

LEUOVANONSONO TUTTEUGUALI



LA TUA SCELTA PUÒ AIUTARE
A PORRE FINE
ALLA SOFFERENZA
DELLE GALLINE





UNA PRIGIONE CHIAMATA BATTERIA

**In Italia l'80% delle
galline ovaiole**

vive in gabbie di batteria.

**Milioni di animali reclusi in spazi più piccoli
di un foglio A4, gabbie impilate in file fino
a 6 piani con ventilazione e luce forzata
per aumentare la produzione.**

Cosa vuol dire per le galline?

**LE GABBIE DI BATTERIA IMPEDISCONO
ALLE GALLINE DI ESPRIMERE IL LORO**

COMPORAMENTO NATURALE

Le galline non possono:

- aprire le ali
- razzolare in cerca di cibo
- fare bagni di terra
- appollaiarsi
- deporre uova
in un nido.

Non poco, vero?





I DANNI ALLA SALUTE

Ma non è tutto

I danni alla loro salute sono ancora più gravi: osteoporosi e frattura delle ossa sono solo due esempi. Arti deformati, unghie cresciute a tal punto da girarsi intorno alle gabbie.

E i danni psicologici?

In queste condizioni le galline impazziscono, diventano aggressive e persino cannibali tanto che è necessario mozzare loro il becco.

E PER LA NOSTRA SALUTE?

Numerosi studi* hanno dimostrato che
le uova da allevamento biologico o all'aperto
sono più ricche di :

- omega 3
- vitamina A, E, D, B12
- beta carotene
- acido folico
- e contengono meno colesterolo di quelle allevate in gabbia.

* British Journal of Nutrition, Pennsylvania State University, Mother Earth News



COME RICONOSCERE LE UOVA IN BASE AL METODO DI ALLEVAMENTO

Secondo la legge, ogni confezione di uova deve indicare in modo chiaro come sono state allevate le galline.

**E ogni uovo
deve riportare
un codice:**

il primo numero descrive il sistema di allevamento.

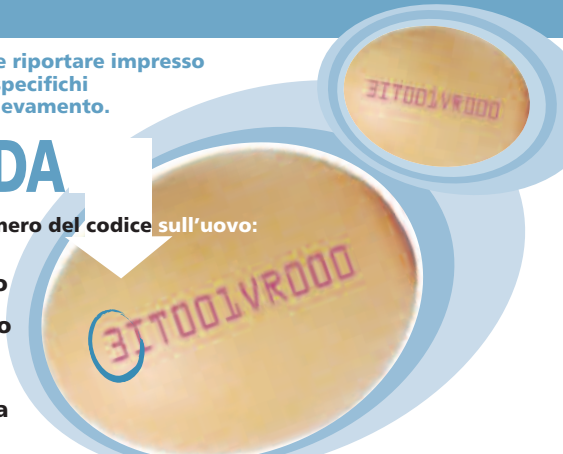


Ogni uovo deve riportare impresso un codice che specifichi il metodo di allevamento.

GUARDA

il primo numero del codice sull'uovo:

- 0 = biologico
- 1 = all'aperto
- 2 = a terra
- 3 = in gabbia



COSA SIGNIFICA PER

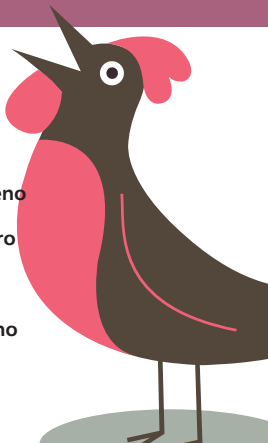
LEGALLINE?

Uova biologiche

Accesso quotidiano all'esterno, spazio di almeno 2,5 metri quadrati per gallina, nidi, trespoli, lettiera, un massimo di dodici galline per metro quadrato al coperto, mangime biologico.

Uova da allevamento all'aperto

Accesso quotidiano all'aperto, spazio di almeno 2,5 metri quadrati per gallina, nidi, trespoli, lettiera, un massimo di dodici galline per metro quadrato al coperto.



Uova da allevamento a terra

Allevamento a terra senza gabbie ma in capannoni chiusi senza accesso all'esterno, un massimo di dodici galline per metro quadrato, nidi, trespoli, lettiere.

Uova da allevamento in gabbia

Allevamento intensivo in batteria, quattro o cinque galline per gabbia, spazio inferiore ad un foglio di carta A4, assenza di nidi, trespoli e lettiere, impossibilità di esprimere comportamenti naturali, luce artificiale forzata e taglio del becco per evitare il cannibalismo.



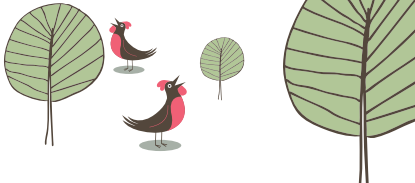
LA TUA SCELTA PUÒ

fare la differenza!

insieme possiamo porre fine
alla sofferenza di **40 milioni di galline.**

Come?

**Scegli di non acquistare
uova di galline
allevate in gabbia:
vivranno una vita migliore.**



Lo sapevi che una gallina costretta in gabbia depone oltre 300 uova in un anno? Con l'acquisto di una confezione di uova da galline libere a settimana, in un anno puoi

LIBERARE UNA GALLINA

tutti i supermercati oggi vendono anche uova di galline allevate all'aperto o biologiche.



QUANDO FAI LA **SPESA** FAI ATTENZIONE

Non lasciarti ingannare da diciture come "fresche di fattoria" o da immagini di prati e galline in libertà sulle confezioni.

Cerca sempre l'informazione esatta sul metodo di allevamento.



PERCHÈ NON CAMBIARE MENU?



Abbiamo una ricetta per salvare il mondo, gli animali e per salvaguardare la tua salute. Vuoi sapere come? **Vieni a scoprirlo su www.cambiamenu.it.**

cambia  menu

AIUTA LA LAV



Insieme potremo:

- chiedere ai supermercati di vendere solo uova provenienti da galline allevate con sistemi non in gabbia (all'aperto o biologiche);
- chiedere al tuo Comune di sostituire le uova di batteria con quelle provenienti da sistemi non in gabbia nelle mense scolastiche e pubbliche

Basta una firma!

Puoi farlo on line su www.lav.it o chiamando lo 06 4461325.

Puoi aiutarci ancora di più facendolo sapere a tutti!

Per ogni persona che convincerai a cambiare uova

farai liberare una gallina!

CONSERVA QUESTA GUIDA

nel tuo portafoglio
così potrai consultarla facilmente
quando vai a fare la spesa
e condividere le informazioni
con la tua famiglia e i tuoi amici.

Per ricevere più copie
di questa Guida, contatta la LAV
al numero 06.4461325
o via email a: info@lav.it



La LAV è la principale associazione animalista in Italia.
Da trent'anni si batte contro lo sfruttamento degli animali
e per l'affermazione dei loro diritti attraverso azioni legali,
leggi in loro favore e attività di educazione e informazione.

Per informazioni sulle nostre campagne e per sostenerci:

visita **www.lav.it**
www.cambiamenu.it
oppure chiama
06.4461325.

