



Samuele

il gennaio 1, 2012 alle 12:05 pm scrive:

Oggi il primo giorno dell'anno,mi ritrovo a scrivere che mi sento solo,adesso stò cercando di raccogliere tutti i cocci del mio cuore distrutto da questa delusione d'amore,da domani ricomincia la solita vita però con qualcosa in meno,lei.Sono deluso e ferito,la amavo solo io e adesso che stò realizzando mi rendo conto che è davvero triste essere usati,auguri ancora a tutti e scusate lo sfogo.



Stefania

il gennaio 1, 2012 alle 9:32 pm scrive:

Ehi Sam,

tu non meritavi una donna come lei.....se ti è rimasto ancora un briciolo di amore conservalo per quella donna che un giorno ti ricambierà e ti amerà per quello che sei. Abbiamo amato persone sbagliate.... è triste ma almeno NOI abbiamo AMATO. So che sono solo parole e non cancellano il dolore....anche io mi sono sentita usata perchè nonostante abbia scritto tanto nei post ci sono tante altre cose che non ho detto....forse è proprio questo, oltre alla consapevolezza, ciò che mi fa guardare avanti.....



samuele

il gennaio 1, 2012 alle 10:06 pm scrive:

Grazie Stefy sei davvero di grande conforto,le tue parole sono sempre molto belle,siamo davvero in tanti a soffrire,ogni mess. ogni squillo al cell. penso sempre che sia lei,mi farebbe piacere sapere se anche quelli che lasciano patiscono un pò,ci hanno fatto passare giorni terribili di angoscia mi farebbe piacere provassero anche solo una piccola parte di quello che stiamo provando tutti noi.Sò che quando ci si lascia male il mess o la telefonata non arriveranno mai,sarebbe bello però prendersi una bella rivincita facendoci tutti vedere indifferenti e freddi davanti a loro ,se lo meriterebbero.Però come dicevi tu ho Amato solo io,le attenzioni venivano solo da me,ho avuto occasione di poter conoscere qualcuna in questi giorni,ma non ho voluto nemmeno pensarci perchè adesso ho paura e non mi fido più,ho ancora un gran senso di vuoto dentro e nonostante sò che è sbagliato ogni tanto mi viene da pensare,dove sarà e con chi sarà penso sempre che è a ridere e scherzare tranquillamente,metre io qui a patire.Sento sempre il bisogno di uscire mentre una volta stavo bene anche a guardare un film a casa tranquillo,adesso starò diventando anche pesante per i miei amici a furia di chiamare per uscire sempre,ma devo smetterla e mettermi dinuovo in carreggiata e riuscire a stare bene con me stesso da solo.Amare è bellissimo,ma anche essere amati.



Stefania

il gennaio 1, 2012 alle 10:35 pm scrive:

Datti tempo e fai ciò che ora ti senti di fare. Il sottile piacere di vederli soffrire credo sia comune a tutti. A me per esempio faceva rabbia sapere che lui stava continuando a vivere ed invece la mia vita si è fermata. Dov'è e cosa fa sono domande che ci rodono il cervello ma non voglio pensarci e non devo. Pazienza se io sto in casa ad ammuflire.....ora ho bisogno di rigenerarmi e vivere i miei spazi, se tu hai bisogno di uscire fallo, l'importante è andare avanti comunque. Hai detto bene, è bello dare ed avere.....qui siamo stati tutti in una strada a senso unico....



samuele

il gennaio 2, 2012 alle 10:48 am scrive:

Grazie Stefy,stamattina sto rileggendo il tuo commento per tirarmi un pò su,non sò perchè sto continuando a piangere anche se non vorrei,stamattina mi sento particolarmente debole mi fa male piangere per una che non merita niente che mi ha cancellato in un'attimo senza avere nessun tipo di rimorso e dire che mi ha cercato lei e mi faceva capire che era innamoratissima con sms ogni mezz'ora,parole dolcissime poesie e io ci sono cascato come un'idiota bambino,sto piangendo anche mentre ti stò scrivendo pensa quanto sono scemo.Spero che passi presto perchè stò annullando la mia vita così,e non lo merito assolutamente.Il maledetto senso di colpa che mi ha messo addosso mi distrugge dal profondo del cuore,capirei se l'avessi tradita se l'avessi insultata,ma per una semplice giornata nò in cui ci siamo un pò alterati al telefono è finito tutto.



Stefania

il gennaio 2, 2012 alle 3:16 pm scrive:

Ciao Samuele,

non dobbiamo vergognarci dei sentimenti che proviamo e tanto meno di piangere. A volte capita anche a me mentre vi rispondo, non è facile dare consigli mentre si ha il cuore che scoppia. In ogni caso non fartene una colpa di ciò che è accaduto, è successo anche a me e non riesco a vivere perchè lui mi ha addossato tutte le colpe e anche cose che non

stavano nè in cielo nè in terra, mi ha fatto sentire un vero schifo ma poi ho riflettuto e ho pensato che a volte si trovano delle scuse talmente banali per far finire una storia perchè non si ha il coraggio di dire in faccia che la storia è chiusa. Non ti dico quante ne ho dovute sentire dalla sua bocca, addirittura che non ero la donna per lui perchè non stavo mai in casa. Peccato che lui sapesse che lavoro da 23 anni e inizialmente mi ammirava per questo mio essere indipendente. Prima ero la donna dei suoi sogni, poi sono diventata un essere buono a nulla. Quindi, facendo il punto della situazione mi sono resa conto che era lui a non sapere cosa volere dalla vita e non io. Peccato abbia incontrato me sul suo cammino di distruzione ma non gliela darò vinta se pensa di avermi annientato. Vado avanti a fatica ma le lacrime che ho versato per lui sono state troppe e non si merita niente. Sfogati e fallo senza problemi, piangi tutte le tue lacrime ma renditi anche conto che se un amore vero c'è, non finisce per delle cose banali. Forse lei è arrabbiata ora. Dalle il tempo di sbollire un pò, forse in futuro accetterà di chiarire con te, in ogni caso non perdere di vista la realtà e cioè che lei potrebbe non tornare. Intanto scrollati i sensi di colpa, ammesso che tu li abbia. Non serve a nulla. Anzi se hai sbagliato tu lavora su questo per evitare di ripetere lo stesso errore in futuro con chiunque sia. Se non ritieni di aver sbagliato non colpevolizzarti e stai più sereno. Quando io ho capito che non avevo le colpe orribili che mi aveva attribuito e, come ti ho già detto, ho capito che amavo solo io, ho accettato con più serenità la fine del rapporto. Il dolore è lancinante ma non ho più sensi di colpa, in fondo neanche io l'avevo nè tradito, nè umiliato.....



Andrea

il gennaio 1, 2012 alle 5:04 pm scrive:

Ciao Stefania, innanzitutto grazie per aver risposto, sinceramente mi pare proprio che torni solo perchè sa che sono un bravo ragazzo, un porto sicuro insomma, vedo che comunque dopo che l'ho cercata io in questi giorni, lei ha acquistato sicurezza, adesso nemmeno risponde più..e come al solito per la sua insicurezza sono io a rimetterci..insomma, non mette tutto quel calore che una persona si aspetta in un ritorno..quindi, è tornata, ha riaperto cicatrici, tante parole come al solito e arrivederci e grazie...era meglio se non le aprivo la porta e non le rispondevo, intanto mi sembra di essere tornato a mesi fa..fanculo!! non ci voleva!!



Stefania

il gennaio 1, 2012 alle 9:22 pm scrive:

Ciao Andrea,

ti ho dato quei consigli perchè anche a me è capitata la stessa cosa. La speranza che cambiasse, la speranza di un ritorno.....qualcuno mi ha risposto che i nostri ex hanno bisogno di conferme per le loro insicurezze e sanno di trovarci sempre pronti ad alimentare il loro ego. Noi però dobbiamo essere più forti. Il mio ex mi ha chiamato per darmi gli auguri....la donna che gli ha risposto non era la Stefania che lui pensava di trovare ma un'altra persona fredda e distante. Non sono più disposta a soddisfare i suoi capricci e le mie ferite hanno bisogno di tempo per cicatrizzarsi e non di essere sempre riaperte. Solo quando noi decideremo di dire "addio" ai nostri ex, per difficile che sia, vivremo meglio. La consapevolezza, almeno a me, sta facendo un grande miracolo. Mi pare che tu stia sulla buona strada per renderti conto che lei non cambierà mai....Sii forte e non cedere



Andrea

il gennaio 1, 2012 alle 9:53 pm scrive:

Grazie mille per l'aiuto, credo di essere sulla buona strada ma inevitabilmente e automaticamente ha riacceso in me una sorta di speranza, devo essere sincero, mi sento anche un po' ridicolo per essere ricaduto in queste cose...pensavo di dirle di andarsene dalla mia vita ma non ci riesco, lei rimane una persona fragile e non mi va di essere come lei..vorrei farle capire che non si può giocare così..anche in modo gentile..sarebbe per me una vittoria e non mi cercherebbe più forse..comunque hai detto bene, per soddisfare i loro capricci..non mi va di avere questo ruolo



Stefania

il gennaio 1, 2012 alle 10:26 pm scrive:

Non sentirti ridicolo, in ognuno di noi c'è la speranza di un loro ritorno. Solo che non sempre è così e non possiamo permetterci di far cancellare ad un loro sms o telefonata tutta la fatica fatta per stare un pochino meglio. Anche io avrei voluto far capire al mio ex che non si può giocare ma invece ho capito che devo essere io a smettere di permetterglielo e basta, lui non lo capirebbe perchè è diverso da me, è insensibile. se fosse stato migliore non mi avrebbe fatto del male, non credi? Pertanto, secondo me, niente spiegazioni.....non credo servano



Andrea

il gennaio 1, 2012 alle 10:33 pm scrive:

Non sai quanto le tue parole mi aiutino, sto piangendo da un sacco ormai, io non glie lo permetterò, continuerò a camminare e anche se farò fatica a ripartire per l'ennesima volta, andrò comunque avanti,,grazie mille per le tue parole



albachiaraxxx

il gennaio 1, 2012 alle 6:52 pm scrive:

non so a voi come stia andando, ma a me qste festività mi hanno massacrato dal punto di vista dell'umore...però devo farmi forza e stare attenta a non perdere la speranza ke esiste una possibilità su mille ke il nuovo anno sarà migliore...vorrei dimenticare il passato ma non ci riesco!  
Auguri a tutti voi di una vita migliore nel 2012



samuele

il gennaio 1, 2012 alle 9:43 pm scrive:

Ciao albachiaraxxx,anche io sono distrutto in questo primo giorno dell'anno,speriamo davvero che ci siano ancora persone che ci apprezzino per quello che siamo,vedrai che riusciremo con il tempo a dimenticare tutto,anche io sono angosciato dai pensieri e da momenti di stati d'ansia,dobbiamo guarire da questa situazione,ricordati che siamo in tanti e non sei da sola okk?auguri ancora ciao Sam



albachiaraxxx

il gennaio 2, 2012 alle 4:53 pm scrive:

grazie Samuele per le parole di conforto...sono davvero preziose in qsto periodo "nero"...prima d Natale mi sentivo forte, ora mi sento uno skifo...ciao a tutti



samuele

il gennaio 2, 2012 alle 5:34 pm scrive:

Grazie a te abachiaraxxx,tra tutti ci tiriamo su a vicenda,anche se siamo tutti di umore pessimo,a me ha tirato molto su il morale Stefania è dawro una cara persona,oggi mentre scrivevo piangevo,anche io prima di natale mi sentivo un pò meglio ma stamattina ero una tragedia che camminava.Comunque noi tutti siamo persone meravigliose che sanno amare,cosa che ormai da quello che sento in giro non si sà più cosè,quelli che ci hanno lasciato non sanno cosa si perdonano a stare con persone come noi avranno sempre storie malate,neanche loro sanno quello che vogliono,cerca di resistere,cerchiamo di andare avanti un saluto ciao Sam



Stefania

il gennaio 2, 2012 alle 8:08 pm scrive:

Ciao Albachiaraxxx,  
intanto auguri di buon anno.Se hai superato la difficile prova dello star sola il 25 e il 26 allora sei abbastanza forte da andare avanti anche ora..... coraggio, sono momenti terribili, lo so, ma noi siamo qui pronti a tirarti su per quanto ci è possibile....Siamo distanti chissà quanti km ma è come se stessi vicini l'un l'altro e ad un amico non si voltano mai le spalle nel momento del bisogno. Un bacio



albachiaraxxx

il gennaio 4, 2012 alle 4:49 pm scrive:

grazie Stefania,  
siete dei tesori te e Sam ad avere sempre una buona parola di conforto per tutti noi! ce n'è davvero bisogno...  
poi vorrei chiederti una cosa a tutti voi ke frequentate il blog: vi capita mai d non riuscire a dormire la notte? a me si, perchè penso a lui....

e la mattina a lavoro sono uno zombie 😞

ho provato con la camomilla serale, ma non funziona granchè ahimè....

vorrei evitare però gli psicofarmaci...non voglio diventarne dipendente...

Se c'è qualcuno che ha superato questo problema mi aiuti per favore...

aspetto i vostri consigli se potete....grazie mille

e buon pomeriggio a tutti

p.s. scusate se vi ammorbo con i miei problemi, ma non so a chi altri chiedere consigli ed aiuto....nella vita reale mi prenderebbero per pazza, forse già lo fanno da quando vedono che piango all'improvviso senza motivo apparente .....



samuele

il gennaio 5, 2012 alle 12:04 am scrive:

Ciao Albachiara, cancellati subito dalla mente la parola Psicofarmaci, la persona che ti ha lasciato non merita niente, non dargli anche la soddisfazione di distruggerti fisicamente ha già distrutto i tuoi sentimenti mi sembra che basti. Anche io mi sveglio la notte con l'angoscia e attacchi d'ansia e comincio a pensare anche se non voglio a lei, la testa viaggia da sola e non riesco a fermarla e la sveglia suona e sono uno straccio anche io, bisogna fare passare ancora del tempo fai dell'attività fisica almeno in questo periodo ti fa affrontare meglio tutto, se prendi pastiglie non ne esci più e fai contento il tuo ex che ti ha distutto i sentimenti. Facciamo morire di invidia i nostri/nostre ex, diventiamo più belli e vitali anche perché loro continuano la loro vita tranquilli sentendosi magari dei grandi che riescono a lasciarci e magari se ne vantano anche con gli amici sti S..... le piccole rivincite sono meravigliose prima di tutto per noi stessi, mi raccomando non è per niente facile io stesso stò combattendo, ma più penso che chi lascia continua a sorridere tranquillamente più noi dobbiamo vivere intensamente per noi stessi, e diventare più attraenti di prima sia fisicamente che mentalmente i psicofarmaci facciamoli prendere a loro facendogli vedere che non ci hanno annientato anzi che ci hanno fatto un piacere lasciarci. Notte Albachiara, mi raccomando ciao Sam



Stefania

il gennaio 5, 2012 alle 3:47 pm scrive:

Ciao Albachiara,

non pensare agli psicofarmaci...anche io la notte non dormo molto, anche quando non voglio pensarci ci pensano i sogni a farmi stare male ma non penso minimamente a ricorrere a mezzi così distruttivi per andare avanti. Esci con quelle tue amiche poco sensibili, che ti importa, distraiti e quando sei a letto imponiti di pensare a qualsiasi altra cosa che non sia il tuo ex.... leggi un libro ascolta della buona musica, qualsiasi cosa ti piaccia insomma,,,passerà, vedrai.....è difficile ma dobbiamo imporci, per quanto possibile, di non stare male anche esteriormente.... I primi tempi, quando proprio non chiudevo occhio, l'aspetto era peggiore di quello di uno zombie ma, oltre al fatto che non mi sopportavo io, detestavo chiunque mi chiedesse: che hai? non stai bene? col risultato di farmi piangere ancora di più. Quindi, la mattina fresca come una rosa, o quasi, sorriso smagliante stampato in faccia e via ad affrontare una nuova giornata. Vedrai che per incanto quel sorriso imposto ti farà comunque stare meglio..... Quando poi stai proprio male male....bè noi siamo qui..... sfogati quanto vuoi....la cosa bella è che qui non rompi a nessuno, se uno vuole ti legge e risponde altrimenti non lo fa, perciò non ti preoccupare di ammorbare nessuno...un bacione



claudia

il gennaio 2, 2012 alle 10:15 am scrive:

In fondo, dev'essere difficile anche per lui. Quando arrivo, e vado a salutarlo, a volte mi accorgo che si emoziona...non voglio fargli del male, anzi, io vorrei ricompensarlo di tutto ciò che non ha avuto, anche se è impossibile, Non posso ricostruire un'infanzia ed un'adolescenza distrutte. Io credevo fosse una persona diversa, non sapevo niente del suo passato, credevo fosse forte, lui che era evidente che di donne ne aveva avute tante, e che si potesse stabilire un rapporto con lui molto paritario. Questa è l'idea che lui dà, dà l'impressione di essere uno in grado di reggere tutte le avversità della vita. Invece è fragile. Per cui la domanda "Perché?" è ancora più grande, perché sono stata travolta da quella inopportuna passione?



elisa eli

il gennaio 2, 2012 alle 8:31 pm scrive:

Ciao a tutti e buon anno!

Qualche giorno fa non vedevo l'ora che arrivasse il nuovo anno, lo aspettavo con ansia quasi nascondesse delle sorprese.

Beh, sono passati già due giorni di questo 2012 e sono stati pessimi! Nervoso a più non posso, cose andate storte, ecc... La cosa più triste è che sono stata usata, anche da persone che credevo amiche. Non ne posso più, ma in che mondo di merda viviamo? Esistono ancora la lealtà e il rispetto? Sono stufo di ricevere delusioni, io ce la metto tutta per essere forte e non abbattermi, ma sarebbe bello avere un pò di tranquillità...



diana

il gennaio 3, 2012 alle 12:02 am scrive:

ciao a tutti.....e il 2011 finalmente se ne è andato....anno pesante, pesantissimo..iniziato con lui che se ne è andato e finito con la mia migliore amica che mi ha deliberatamente, volutamente ferito, ucciso nel cuore....dolore enorme... perchè mi sento proprio sola....anno che mi fa dire non esiste l'amore, non esiste l'amicizia, entrambi sentimenti interessati...che durano finchè c'è qualcosa che unisce, nessuno ti sta vicino per nulla, senza interesse.....

Ed è iniziato il 2012....si cerco di essere positiva, cerco di guardare all'oggi perchè ormai non guardo più neanche a domani visto che tutto può accadere....ma in altri momenti questa ennesima delusione questa volta da un'amica l'avrei presa molto peggio, ora sono come ..rassegnata....mi dico che più male di quanto sono stata, più dolore di quello che ho provato per la perdita del mio capitano non posso provarlo e sembra anzi che le altre situazioni quasi mi scivolino addosso....in altri momenti avrei pianto lacrime amare per il comportamento della mia amica ed invece ora mi ripeto " andasse a fan...." chi non mi vuole non mi merita...già magra consolazione...alla fine sono sola...sola con i miei pensieri, i miei sogni, le mie illusioni... illusione che l'amore sia quella cosa che ti fa scoppiare il cuore, illusione che l'amicizia sia quel sentimento che unisce perchè disinteressata...illusione che io a 44 anni possa ancora provare queste sensazioni....ma rispetto a mesi fa sto meglio...mi è passato quel male al petto, quella sensazione che mi faceva piangere appena pensavo a lui, la nausea in ogni momento della giornata, i capogiri, la pigrizia per cui passavo giornate buttata sul letto....ma ora sono diventata quasi insensibile, poco mi emoziona, poco mi entusiasma, poco mi fa battere il cuore....mi guardo allo specchio e ancora il sorriso stenta a venire...la cosa più brutta che lui mi ha fatto è quella di avermi strappato i sogni, ma io non desisto..sono " na capa tosta "come si dice a Napoli e io ai miei sogni non rinuncio, io voglio essere ciò che ho sempre sognato, voglio emozionarmi, voglio innamorarmi di nuovo....finirà..forse...di nuovo...ma voglio di nuovo che il mio cuore batta....ma sono pronta a riaprire il cuore dopo un anno ? no, mi dico...forse perchè ancora non è arrivato un uomo capace di farmelo aprire...e allora mi avilisco un pò....e se non arriverà più??? dalla mia esperienza però vorrei comunicare un concetto di cui ormai sono consapevole a tutti ma soprattutto a samuele che tante domande si fa ancora e tanti perchè macera dentro.....non ci sono risposte samuele e non devi farti domande, non ci sono se e non ci sono ma c'è solo una situazione che è quella che la vostra storia è finita perchè lei a un tratto per trentamila motivi o per nessuno non ti ama più...ormai sono arrivata alla conclusione che l'amore ha un inizio e una fine come la notte che viene dopo il giorno, come la pioggia che viene dopo una giornata di bel tempo...non c'è spiegazione, accade e basta perchè è il ciclo delle cose...ma per noi abbandonati, lasciati, delusi c'è un unico strumento...staccarci il più possibile, evitare ogni contatto e immergersi nel nostro dolore come quando ci si immerge nel fiume Gange o indo per riuscire purificati....il dolore lo dobbiamo interiorizzare, provare, conoscere per poterlo affrontare e superare. Ognuno ha i suoi tempi in base alle proprie storie e alla propria vita, chi fa prima, chi ci mette più tempo ma vi assicuro che il tempo è un gran dottore e quel dolore così forte diminuisce e si trasforma, si trasforma in cinismo, scetticismo, paura, ma si trasforma e tocca a noi, solo a noi fare in modo che non ci distrugga...conosciamo i ragazzi, k conosciamo quel dolore, non ne dobbiamo aver paura, fa parte della nostra storia d'amore come i momenti belli....ma alla fine resterà solo una certezza....NOI ABBIAMO AMATO, noi siamo capaci di amare, sono loro che sono stati poveri di spirito....sono loro che se ne sono andati.....e il mio parere per la storia di andrea con cui mesi fa mi sono scritta....non ti far manovrare, non permetterle di nuovo di farti del male, sii tu, solo tu a decidere...ma chi ti ha fatto del male difficilmente non te ne farà ancora...e poi una storia che riprende....avrà successo ??? noi siamo cambiati, il dolore ci ha trasformato e resi diversi...quello che ci manca non sono più loro, ma è la situazione che avevamo con loro in quel momento e in quelle circostanze...ci manca l'idea di quello che avevamo....però ricordiamo che se siamo stati capaci di vivere una favola, noi ne siamo stati i protagonisti e quella favola quindi possiamo riviverla.....è difficile girare pagina....allora ragazzi facciamo una bella cosa...cambiamo libro...Buon anno a tutti



LuceMille

il gennaio 3, 2012 alle 12:49 pm scrive:

Ciao cara, bellissime parole. Grazie per volerle condividere con noi. Su una cosa hai perfettamente ragione: quand'anche un amore torni, magari dopo tanto dolore e sofferenza, nulla sarà più come prima. Ma soprattutto noi difficilmente riusciremo a vivere la stessa magia di un tempo. Se rompi un legame, se frantumi un amore, puoi solo ripararlo ma non sarà più, mai più identico a prima. Nel bene e nel male. Io credo che ora quello che ci manca non è chi non ha saputo amarci ma quello che abbiamo vissuto con lui (o con lei).

Ci manca la situazione.

Già. Lui ne faceva parte, divideva forse, ma non era né sarà mai quello che noi credevamo fosse. Lui viveva un qualcosa di diverso da noi, difficile dire fosse amore. Altrimenti non ci avrebbe mai lasciato o fatto del male.

Dobbiamo solo far nostro questo pensiero e tutto lentamente si aggiusta.....con l'aiuto del tempo.

Buon anno a tutti.

LuceMille



Stefania

il gennaio 3, 2012 alle 8:44 pm scrive:

Ciao Diana, scusami ma oggi che sono terribilmente giù penso che si è vero, è tanto nobile aver amato, come anche io ho detto in qualche post fa

ma è pure vero che io sono maledettamente sola e lui invece ha la sua vita piena di impegni e amici, io invece stasera cercavo disperatamente qualcuno con cui trascorrere un pò di tempo ma non ho più nessuno e la cosa mi rattrista davvero tanto. La mia vita sembra un copione che si ripete, o devo rimanere completamente sola o devo trovare in un solo colpo amore e amicizia, solo che le due cose non conciliano mai e mi trovo davanti ad una scelta che puntualmente mi fa rimanere sola. La mia migliore amica appena saputo che mi ero fidanzata si è allontanata dicendo che non voleva interferire nella mia vita, in realtà non le serviva più perchè lei aveva solo bisogno di una persona con la quale dividere la stanza per i viaggi. Un'altra mia amica è sparita il giorno stesso in cui avevo mandato via il mio ex e lei sbuffava perchè io parlavo solo di quello mentre piangevo come una bambina, altre due o tre conoscenti hanno una loro vita e per quanto cerchi di inserirmi proprio non è possibile per una serie di circostanze. Sembra una maledizione la mia, in fondo cerco solo amicizia ora, neanche più l'amore, figuriamoci.....Capisco la frustrazione di Elisa quando dice "faccio di tutto per non abbattermi", cavolo è quello che cerco di fare io ma sono destinata ad una vita di solitudine, per quanto uno possa pensare che adesso è la depressione che mi fa parlare così. Ed invece no, è il copione della mia vita che si ripete ormai da vent'anni. Mi sento frustrata, vorrei fare tante cose, uscire, viaggiare, avere una compagnia per condividere ciò che amo di più fare, un amico su cui poter contare ma niente, ogni volta incontro ostacoli di vario genere, se vado in palestra non si iscrivono più persone grandi, se vado a ballare non ci sono uomini, se mi piace qualcuno è sposato..... e che è Madonna Santa.....sto pensando di iscrivermi ad un'agenzia matrimoniale ( o magari un pellegrinaggio a Lourdes..), che fine che ho fatto....il prossimo che mi dirà "ma come mai una donna così bella è sola?" giuro che lo ammazzo.....



samuele

il gennaio 3, 2012 alle 11:31 pm scrive:

Ciao Stefy, anche io ho tutti gli amici impegnati o incasinati in storie strane, a me aiuta parecchio lo sport, oltre i tuoi consigli preziosi che mi dai sempre, tante volte mi sembra quasi di rompere le scatole agli amici se non chiamo io o mi faccio vivo in qualche modo loro non è che si fanno molto sentire. Quando ero fidanzato mi chiamavano tutti perchè avevo la mia vita e non li pensavo sembra che deve sempre andare tutto al contrario, tu però non ti buttare giù vai ugualmente in palestra ma per te stessa, io vado tutti i giorni mi scarica da matti però me lo sono inposto altrimenti impazzivo a casa. Oggi sono andato da una mia amica psicologa che mi ha fatto ragionare un pò sulla mia storia finita, a quanto immatura e infantile era la mia ex, tu Stefy sei una persona per bene, lascia perdere le agenzie matrimoniali o le discoteche trovi solo dei deficienti che vogliono solo quello e basta e ti ritroveresti a stare dinuovo male, io ti direi di scaricarti in palestra intanto cominci a stare già meglio con te stessa poi piano piano decidi cosa fare una cosa alla volta. Io avevo degli amici gelosi della mia vita, amici che mi aiutavano solo per interesse, amici che si sono fidanzati e non mi cagano più, allora sai cosa stò facendo? oggi parlavo con l'istruttore della palestra che è un mio amico e voglio provare la scuola di latino americano, a me non piace per niente intanto conosco nuova gente tanto se aspetto i miei amici posso diventare vecchio, allora Fanc.... loro me la vedo da solo sai che soddisfazione se riesco a trovare una bella compagnia e una donna? quando mi chiameranno dirò che sono stra impegnato tu potresti provare, poi se non ti piace smetti, io provo mi raccomando Stefy come mi hai detto tu ricordati che siamo in tanti in questa situazione, cerchiamo di andare avanti il tuo ex non merita una persona come te. Ciao Sam



Stefania

il gennaio 4, 2012 alle 4:31 pm scrive:

Ciao Sam

questa volta sono io che ringrazio te per le belle parole. Per quanto riguarda la palestra hai ragione, un pò mi manca anche, visto che sono sempre stata molto in forma perchè la praticavo tantissimo. Ora mi sono un pò fermata, certo faccio sempre jogging (ma da sola), invece in palestra almeno parlo con qualcuno. Penso che riprenderò la fit boxe e sul sacco metterò la foto del mio ex, sai quante belle scazzottate gli arriveranno?!? Il latino americano già lo pratico, a me piace molto ballare ma purtroppo fino allo scorso anno tanti iscritti, quest'anno sono arrivata io e con me siamo 5 gli altri quattro hanno max 23 anni. Purtroppo qui da me non c'è una vasta scelta a livello di serietà professionale e anche di frequentazione. Adoro essere in movimento, non riesco a stare ferma ed è per questo che soffro tanto per non potermi esprimere come voglio.....Non è che tu sei del sud per caso???Pensa che bella amicizia tra noi potrebbe nascere ma le probabilità che tu sia della mia stessa regione sono molto scarse.....Ti immagini un incontro tra tutti noi un giorno? chi piange a destra, chi a sinistra, se ci vedesse qualcuno direbbe "vedi quei matti" ed invece noi staremmo bene tra noi a comprenderci e darci conforto l'un l'altro. Anzi mi farebbe felice conoscerci tutti con un bel sorriso stampato in faccia che ci rende sicuramente tutti più belli....Spero che qualcuno di noi in un giorno non troppo lontano ci comunichi che sta bene, ha superato il dolore ed è di nuovo innamorato.....quel giorno ognuno di noi riceverà un pizzico di felicità nel sapere che ce la possiamo fare.....perchè per ora è solo una speranza....Un abbraccio Sam, a presto. Grazie di esserci.



samuele

il gennaio 4, 2012 alle 11:31 pm scrive:

Ciao Stef, non mi devi ringraziare hai fatto molto per me con la tua sensibilità e il tuo tempo quindi ricambio volentieri, per quello che riesco perchè non sempre sto bene di umore, riprendi la palestra adesso che sei da sola devi essere ancora più bella e più vitale che mai, prima di tutto per te stessa e poi per le persone che ti vedono e invidiano la tua vitalità, bisogna volersi bene ed imparare ad essere un pò più egoisti, io so che per gente come noi non è facile, io per primo lo dico ma stò provando ad esserlo perchè noi siamo sempre pronti a scusare gli altri e a fare qualcosa per gli altri, mentre per noi non fa niente nessuno e se possono schiacciano i nostri sentimenti, adesso BASTA un pizzico di egoismo buono anche per noi. Mi piacerebbe anche a me incontrare tutti, sono sicuro che nessuno di noi piangerebbe perchè tra persone vere si sta bene, sai Stefy anche nella mia zona non ci sono molte persone con cui poter costruire qualcosa di serio, infatti un pò mi soaventa l'idea di rimanere solo per sempre però provo e riprovo, io sono del nord purtroppo siamo distanti ma vicini con i nostri pensieri e le nostre emozioni, mi raccomando Stefy, bella e vitale come sono le persone del sud calde e vitali come il sole

che scalda i cuori, anche io di origine sono del sud anche se vivo al nord, adesso vado a dormire se riesco NOTte Stefy



Stefania

il gennaio 5, 2012 alle 3:32 pm scrive:

Ciao Sam

spero tu abbia dormito ieri notte. Io ho seguito i tuoi consigli e sono andata a parlare alla palestra che frequentavo prima, erano tutti contenti di vedermi perchè mi vogliono un gran bene. Pensa che lì mi chiamavano Stellina perchè sono sempre luminosa ma discreta....Inoltre ieri sera sono stata con due mie vecchie amiche ed è bastato questo per farmi stare meno male, anche se stentavo cmq a prendere sonno. Il momento più brutto è proprio quello, quando mi rendo conto che il mio letto è vuoto....ma voglio andare avanti, la forza la trovo pensando a quanto male mi ha fatto. Sai qual'è la cosa più strana della mia vita? che i miei ex, che non sono molti perchè ho avuto storie molto lunghe, mi hanno rimpianto dopo molti anni..... una magra soddisfazione ma devo dirti che quel sottile piacere del vederli strisciare, poi, l'ho avuta.....però troppo tardi per loro.....Ciao Sam a presto



michele

il gennaio 3, 2012 alle 12:40 pm scrive:

Ciao a tutti...guida davvero interessante e credo anche costruttiva...vorrei farvi conoscere anche la mia esperienza così magari svogandomi e con qualche consiglio possa riuscire a superare il trauma...ho 31 anni e circa 5 mesi fa si è interrotta un fidanzamento di 10 anni (io ne avevo 21 e lei 16 quando è iniziata la storia)...vi posso assicurare che sono stati 10 anni FANTASTICI senza nessuno screzio e litigio, insomma siamo cresciuti insieme...nel agosto 2010 avevamo deciso che fosse arrivato il momento di sposarci entro il 2012 ed avevamo iniziato a guardare case su case, eravamo partiti in quarta! poi a settembre 2010 abbiamo saputo di una malattia improvvisa del nonno di lei che da lì a gennaio l'avrebbe portato via...a quel punto avevamo deciso di bloccare l'idea di vedere case e di riprendere in mano la cosa ad acque ferme...a febbraio siamo ripartiti a guardare case con lo stesso entusiasmo ed alla fine avevamo deciso di attendere i lavori di costruzione di un villino con un compromesso (ancora non economico ma solo verbale) con il costruttore nostro amico...fin qui il sogno da film, era fine marzo inizi di aprile 2011...inizia la fase incredibile e iniziano i primi problemi...il rapporto con i miei "difficile" a parer suo visto l'invadenza della mia mamma nell'invitarla spesso a cena ogni volta che veniva in casa e quando rimaneva diceva "che miracolo che dici di sì!"...altro problema erano i viaggi, diceva alla fine cosa abbiamo fatto in questi 10 anni? a patirte la vacanza estiva tutti gli anni, una volta alle 5 terre, una volta a Madrid ma poi?...altro problema il fatto che la consideravo piccola visto che guardava i cartoni animati, io li guardavo con piacere con lei e anche molto spesso, insomma io il principe ed lei la principessa...poi diceva che voleva un uomo accanto a lei e che un domani dovevo stare sempre dalla sua parte...poi altri piccoli fastidi che non meritano nemmeno di essere menzionati...casualmente i problemi sono iniziati da quando ha iniziato a fare fisioterapia per problemi alla schiena ed ha conosciuto il fisioterapista che gli ha dato attenzioni...mi diceva che gli metteva le canzoncine, l'ha invitata all'ikea per comprare i mobili dato che è andato a vivere da solo, poi gli dava fastidio che un'altro uomo avesse contatto con lei dato che aveva conosciuto solo me nella sua vita...io che per natura non sono un tipo geloso gli ho detto che mi fidavo di lei e che visto che aveva trovato giovamento alla schiena da quando, doveva continuare ad andarci ma se c'erano degli atteggiamenti equivoci doveva smettere...io da parte mia ho cercato di risolvere i problemi da lei elencati via via...non ho però mai visto da parte sua interesse di venire incontro...alla fine il castello costruito è crollato a fine luglio! Ha continuato a farsi sentire via tel, fb ecc dicendo che vicino a me non riusciva a risolvere e doveva stare lontana e aveva bisogno di tempo...casualmente ci siamo rivisti 2-3 volte e lei era abbastanza fredda e da io non sono assolutamente entorto in merito alla cosa... Dopo un mese che ci eravamo lasciati ancora si era fatta sentire e io a quel punto gli ho detto ma che intenzioni hai? e lei io ora sto bene non ho intenzione di vedersi tanto le cose sono cambiate e non ho da dirti niente; io ho insistito per vedersi anche per dirgli un paio di cosette per farla sentire in colpa...10 giorni dopo tramite fb ho letto "mi sono innamorata, sono completamente di fuori!"... Mi sembra di vivere in un incubo, io e lei abbiamo vissuto l'uno per l'altra in questi 10 anni...incredibile ma vero In questi mesi a parte un attimo di carica appena saputo la cosa forse per la rabbia, si è piano piano esaurita e ora sono di nuovo stordito a distanza di 5 mesi. La cosa che mi fa preoccupare maggiormente è la mancanza assoluta di desiderio sessuale anche se ho avuto un rapporto con una ragazza circa un mese fa. Al di là di lei ora mi sta iniziando piano piano a passare, il problema è che non provo attrazione nemmeno visiva per alcuna bella o brutta che siano. Secondo voi è una cosa normale? Cosa pensate che debba fare? Vi ringrazio e spero che anche la mia esperienza possa servire a qualcuno.

Saluti, michele



Nico

il gennaio 3, 2012 alle 8:36 pm scrive:

Ciao Michele,

Mi dispiace per la tua storia, la mia è durata meno, ma mi sembra di capirti.

Io avevo una cosa fissa in testa a torturarmi, non riuscivo a capacitarmi del fatto che riuscisse a buttare via tutto il tempo passato assieme, le

cose condivise, e l'essere "cresciuti insieme" (perché con lei in quegli anni ero cresciuto e cambiato molto e lei ne ha fatto parte). Purtroppo succede punto e basta, non trovare ragioni alla sua scelta irrazionale.

Ma ora voglio rispondere alla tua domanda finale.

Quando stavo con lei ero proprio appagato. Avevo occhi solo per lei, volevo poter dire tutto a lei e nascondevo solo quello che poteva farla stare male, NON guardavo nessun'altra ragazza ed ogni scelta (anche economica) era pesata sul fatto che un giorno avrei vissuto con lei. Ero abituato a pensare solo a lei per 3 anni (figurati i tuoi 10), e appena mi sono ritrovato solo non riuscivo neanche lontanamente a pensare ad un'altra... nessuna mi attraeva, mi facevo le tue stesse IDENTICHE domande.

Poi sono cascato un po anche nella "fase del transfert" (hai letto l'articolo? è molto ben fatto) e valutavo le persone paragonandole a lei, sempre.

Dicevano che ero un caso disperato e "rimbambiti innamorati come me" non se ne vedevano in giro, eppure ti giuro che ora, passato qualche mese, riesco di nuovo a sentirmi attratto da altre ragazze.

Non so dirti quanto ci vorrà nel tuo caso, ma io mi facevo le stesse identiche domande, e ora so che l'attrazione (fisica/visiva) verso altre donne è tornata.

Purtroppo non l'ho ancora dimenticata, ma questo è tutto un altro paio di maniche no? 😊



Andrea

il gennaio 4, 2012 alle 10:46 am scrive:

La mia è tornata prima di natale e già mi mette in secondo piano su tutto, io capisco che ognuno prenda le cose a modo suo, ma sono sempre io a contattarla, boh...va bene che sta in un altro paese, va bene che quando toeni da lavoro sei stanca, va bene tutto, ma che un ciao tu non me lo possa dire mi suona strano, dice di essere cambiata ma a me non mi pare, ora, io mi aspetto anche troppo, ma è già sceso in passato che tornava, per i primi pochi giorni ok e dopo fredda e guai a farmi una chiamata..stessa situazione, potrei essere anche io il motivo..ma se torna e pretende che la contatti solo io..beh..ha visto un bel film..mi ha pure detto che non sa se è amore...ma stiamo scherzando? e io che ci ho perso anche tempo...io lascio passare il tempo e intanto la mia vita me la costruisco, alla fine lei se ne è costruita un'altra nel giro di 6 mesi..se sarà sarà, anche se la vedo dura..intanto poi mi ha riaperto ferite che iniziavano a chiudersi



Stefania

il gennaio 4, 2012 alle 5:14 pm scrive:

Ciao Andrea,

il problema di noi persone innamorate è che non riusciamo a frequentare i nostri ex senza nutrire una sottile speranza di un ritorno. Sai, quando io stavo col mio ex, quello che più mi ha fatto andare in bestia era che la sua ex non si era rassegnata e con la scusa dell'amicizia era sempre (fin troppo) presente nella via del mio ex. Su di lei ne ho dette tante, non sopportavo l'idea di vivere una storia a 3, di certo lui non l'amava più visto che era stato lui a lasciarla ma lei era una str...che con ogni mezzuccio patetico lo chiamava. Lui le era riconoscente per il fatto che lei gli era stata vicino in un momento molto delicato della sua vita. Bè non sto a raccontarti tutti i passaggi di questa storia, in cui entrambi non hanno avuto rispetto per me, ma io non voglio fare la fine di quella donna patetica che con la scusa dell'amicizia e del grande affetto che li univa, non ha esitato a distruggere la mia vita. Ti dico questo perché secondo me fin quando si ama una persona non gli si può essere amico, l'amore si trasforma in affetto e amicizia dopo che si è superato il rancore e non nutri più alcuna speranza di ritorno. Ora tu non 6 in quella posizione. Nessuno di noi lo è per il momento. Io personalmente non ci riesco a fare finta di essergli amica costruendo nel frattempo la mia vita. Ho troncato e basta....Un domani forse ci incontreremo e ricorderemo i bei tempi trascorsi insieme. Oggi è solo il tempo del distacco, quello definitivo. Riflettici su, stai facendo grandi passi, guarda la strada percorsa alle tue spalle e ricorda quanto stavi male il primo giorno ed un po' meno l'ultimo giorno, non lasciare che i suoi capricci azzerino tutto questo difficile percorso. Coraggio Andrea, la tua ex deve prima capire cosa vuole dalla vita e cosa prova per te, non 6 il suo giocattolo e cerca di volerti più bene e non permetterle di farti del male. un abbraccio



Andrea

il gennaio 4, 2012 alle 5:49 pm scrive:

Hai perfettamente ragione, ora non è tempo per parlare, anche se so che mi fa male, devo fare la cosa giusta, anzi l'ho già fatta..prima siamo entrati nell'argomento..andare a letto con qualcun altro/a..lei ha detto che ci è stata, io no, e lo sai perché? perché piangevo e aspettavo lei..mi dice che alla fine non c'è nulla di male..io non credo sia così, credo che appartiene il gesto fisico, come fai a far l'amore con un'altra persona? Li capisci quanto tiene a te, la cosa che mi manda in bestia è che ha avuto sintonia a letto con un altro ragazzo o non so quanti..sintonia nel senso mentale..ho buttato 6 mesi nel cesso a pensare a lei, mentre lei si faceva la sua vita..sono rimasto male, devo rialzarmi, lo so, mi sembra di essere più pesante del solito da quando mi ha contattato, però, più leggero di quando mi lasciò e questo mi dà speranza, ho delle aspettative nei miei confronti..prima ho chiuso definitivamente, sono stato un po' pesante e le ho detto che pensavo, le ho detto di non cercarmi ma finisce per farlo sempre..vorrei solo stare bene, vorrei che non mi contattasse più perché so che alla fine ci stai male ma poi ti passa..così non passa niente..è solo rimettere il piede nella stessa buca e son stufo di cascare



thomas

il gennaio 4, 2012 alle 6:08 pm scrive:

Caro Andrea, non starò a commentare ciò che gli amici hanno ben detto e riferito. Se ho capito bene lei ti ha contattato, dopo tutto quello che tu hai detto e sofferto. Non userò mezze parole, non permettere una cosa del genere e distaccati immediatamente..so che non è facile, ma adesso devi fare l'uomo e tirare fuori le p...lei ti ha già dimostrato di che pasta è e tu non devi farti usare. Sparisci e chiudi i contatti, altrimenti continuerai a soffrire...fallo per te stesso caro amico...un saluto.



Stefania

il gennaio 4, 2012 alle 8:46 pm scrive:

Ciao Andrea,

tu sei un bravo ragazzo, quello che non fa sesso per il gusto di farlo ma che lo fa con amore e trasporto. Ti prego non cambiare mai, resta quella persona che oggi ha ricevuto male ma che in futuro non ne farà a sua volta. Lei vive in maniera diversa da te, non la giudicò per carità, io sono per il "vivi e lascia vivere", ma siete due mondi totalmente diversi. Intanto non avrebbe dovuto dirtelo per rispetto al tuo dolore e trovo che questo farti fare del male non sia affatto giusto. Pertanto, segui il consiglio di Thomas: palle fuori amico mio, tu meriti qualcuno sensibile come te. A presto



Andrea

il gennaio 5, 2012 alle 11:11 am scrive:

Grazie Thomas e grazie Stefania, ogni tanto mi chiedo se ho fatto la scelta giusta, comunque vada era l'unica strada per stare bene in questo momento, è che sono un po' stufo di subire, ogni tanto mi chiedo se i valori in cui ho creduto e in cui credo non sia distorti e privi di fondamento...questa sensibilità mi ha creato sempre grandi problemi nella vita, mi fa mancare di coraggio



Stefania

il gennaio 5, 2012 alle 3:57 pm scrive:

Essere sensibili e non avere coraggio di osare deve essere diverso dal volersi bene e farsi rispettare. Capisco che tu non riesca ad imporre la tua volontà per timore di ferire l'altro, per paura di arrecare danno o disturbo ma dovresti avere un pizzico di sano egoismo nel pensare che deve essere importante anche ciò che tu desideri, vedrai che una scelta dettata con una certa fermezza farà sì che gli altri rispettino il tuo volere senza necessariamente doverti imporre con la forza o la cattiveria. La base è sempre quella, amico mio, devi volerti più bene e dirti "io esisto e valgo". Vedrai che nessuno più ti mancherà di rispetto... e per i valori...conservali...ti torneranno utili quando troverai la persona adatta a te



samuele

il gennaio 4, 2012 alle 12:53 pm scrive:

Ciao a tutti, stamattina ragazzi purtroppo quando meno me lo aspettavo sono ritornate le lacrime non credevo davvero che tornassero, quello che mi fa più rabbia è il fatto che non so ancora quanto tempo ci voglia per guarire. Un saluto a tutti e scusate lo sfogo ragazzi, facciamoci forz, la vita in questo periodo è una tortura ciao Sam.



Claudia

il gennaio 4, 2012 alle 7:35 pm scrive:

Ragazzi, per favore, date qualche consiglio anche a me, che staccarmi non posso, e magari sono lì che lavoro con lui e lei lo chiama sul cellulare, lui le

dice "Ci sentiamo dopo", ma intanto la pugnalata è arrivata. Anche se mi racconta che a Capodanno è stato con la figlia, ma a Natale non ha fatto niente di niente, poverino, a lui le feste non piacciono, poverino, sarà perché lui non ha famiglia, sì, certo, non avrà fatto niente di particolare, a Natale, ma io so per certo che era con la donna. Che posso fare, mettermi a meditare? Ma già lui è uno che medita, tremendo, gli piacerebbe tanto convertirmi al buddismo. Sono solo qua che aspetto che almeno la lasci, così, una piccola soddisfazione, visto che è demenziale pensare che sono stata proprio io, a sentire quel che lui racconta, ad avergli fatto capire che era ora di non essere più single, però ha scelto un'altra...



Stefania

il gennaio 4, 2012 alle 8:31 pm scrive:

Ciao Claudia,

certo che la tua situazione non è affatto facile, vederlo tutti i giorni sia pure per lavoro è uno strazio completo. Non pensare che tu abbia potuto fargli cambiare idea sul non essere più single, quel tipo di uomo cambia, SE CAMBIA, solo perché lo vuole lui e non perché qualcuno possa aprirgli gli occhi. Non capisco se il suo atteggiamento nei tuoi confronti è protettivo, cioè non vuole farti sapere nulla per non ferirti, o se semplicemente ritiene che la sua vita sono solo fatti suoi. In ogni caso, lui ha una sua vita e, purtroppo, tu non ne fai parte. Se arriva qualche telefonata a te lui come reagisce? Giusto per avere un'idea su cosa potergli rispondere per le rime. Intanto, brutto a dirlo ma noi donne dovremmo liberarci dalla sindrome delle crocerossine: loro non cambiano per una donna buona come noi ma solo per quelle che li usano come oggetti, li trattano a mer.. e per giunta li cornificano. Per quanto puoi ignoralo, evitalo. Più gli fai vedere che tu sei sempre lì, più il pavone aprirà la sua ruota..... Purtroppo, in questo momento mi riesce difficile darti un consiglio migliore....



claudia

il gennaio 5, 2012 alle 3:13 pm scrive:

Grazie per la risposta. Volevo solo dire che io e lui ne avevamo parlato, della sua rigidità, del suo difendersi dalla vita che durava ormai da tanto tempo e lo faceva stare con i muscoli tutti contratti. Adesso si è sciolto, io avevo pronosticato, in seguito a questo suo nuovo amore, un miglioramento dei suoi sintomi che c'è stato davvero, magari le cause sono anche altre, ma davvero è successo. Certo, ha deciso lui, ma forse non è stato estraneo l'averne parlato con me.



Seta

il gennaio 4, 2012 alle 11:38 pm scrive:

Il difficile non è stato smettere di amarti, il difficile è accettare di dover ricostruire tutti i miei sogni da capo, perché quelli con te, in cui avevo investito tanto, non esistono più. Hai deciso di prendere un'altra strada, è un tuo diritto, ma per una volta in vita tua, percorrila a testa alta e smettiti di interferire nella mia. Con me non si torna indietro, lo sapevi.

Un abbraccio a tutti.



tupac

il gennaio 4, 2012 alle 11:41 pm scrive:

Ciao a tutti è una vita da settembre che non scrivo più... Volevo solo dire che si esce prima o poi da questo tunnel...basta solo averne la voglia...Da qualche parte qualcuno che ci e vi ama c'è sicuramente...basta crederci... C'è chi il lutto della perdita di un amore lo metabolizza in qualche mese, chi ci mette un pò di più...

Un consiglio riprendetevi la vostra vita...riprendete a fare quello che non facevate più...credete di più nelle persone che vi circondano, non abbiate paura di osare...magari la prima persona che incontrate non sarà quella giusta magari si..... ma provateci comunque...qualcuno che vi farà battere nuovamente il cuore c'è...credetemi...

Da quel 14 maggio sono passati quasi otto mesi....e sembra una eternità...

Ormai e qualche mese che mi sento sicuramente un'altra persona a volte magari mi perdo nei ricordi, ma è normale l'importante e lasciarti in quel limbo appunto dei ricordi...e non dei rimpianti o altro...

Devo dire grazie anche a questo blog che mi ha permesso di confrontarmi con persone che vivevano la mia stessa realtà e quindi di scambiarsi consigli e darci forza e coraggio..

Ho conosciuto poi una persona speciale...tra le tante ed ho avuto l'opportunità di conoscerla come si dice in questi casi in carne e ossa....ecco volevo ringraziarla..perché per me è stata importante.....

Mi ha fatto tornare il sorriso....e spero io a Lei...

Grazie di esistere....e grazie di aver fatto parte della mia vita...per te uno spazio nel mio cuore ci sarà sempre...

Quindi ragazzi e ragazze riprendetevi la vostra vita...vivate l'oggi come fosse l'ultimo giorno non siamo eterni ed ogni giorno che dedicate ai vostri ex... sono giorni che togliete a voi...

un abbraccio a tutti e buon 2012

vi posto questa cosa...perchè mi sono ritrovato....di quanto sia importante il presente...

[http://youtu.be/OqS8pY\\_otlw](http://youtu.be/OqS8pY_otlw)



nicoletta

il gennaio 9, 2012 alle 11:47 am scrive:

a volte ritornano.....e' proprio il caso di dirlo in questo caso.....

non scrivo da tanti mesi ma vi ho sempre letto.....

il post di tupac (compagno di sventure in quel periodo assurdo e doloroso durato mesi)mi ha invogliato a riscrivere!il mio vuole essere un messaggio di speranza.....la mia storia e' finita mesi e mesi fa.....e ci ho messo mesi e mesi a riprendermi.....angoscia, tristezza,attacchi di panico, voglia di piangere continua mi hanno accompagnata fino a settembre, ho pensato realmente di non farcela a superare questo dolore, ho creduto piu' volte di impazzire ma poi piano piano tutto si e' ridimensionato, tutto si e' assopito.....e ho ricominciato a vivere, a sorridere,a provare nuove emozioni.....dirvi che marco mi lascia indifferente non sarebbe una frase del tutto corretta ma sicuramente non mi fa piu' male!le tre fasi di cui parla art le ho vissute tutte e tre.....per superare il tutto fidatevi dovete viverle.....ci vuole pazienza, forza e coraggio!quando meno ve l'aspettate arriva qualcosa o qualcuno che ti aiuta a superare tutto.....che ti da quella scossa,che ti ricorda che la vita e' troppo importante e preziosa per sprecarla,poi non importa se quella sara' la persona giusta, il futuro fidanzato ,marito, semplicemente un amico!non importa!tenete il cuore aperto!la me e' servito e anche se l'amore nella mia vita ancora non c'e' comunque sono pronta a riceverlo e a darlo e soprattutto so con certezza che lui non era la persona della mia vita!consiglio fondamentale:piangete tutte le lacrime che avete dentro, nessuna esclusa,vivetelo il dolore,e' l'unico modo che avete per vincerlo, la bacchetta magica non esiste!io devo ringraziare questo blog perche' mi ha aiutata a trovare quel sostegno che non riuscivo a trovare in niente e in nessuno nella vita reale!ho smesso di scrivere solo quando effettivamente non avevo piu' niente da dire!cosa normalissima che capitera' anche a voi!

tupac grazie per il bellissimo post,anche per me sei stato e sei importante e lo sarai sempre e un posto nel mio cuore ce l'avrai sempre!

in bocca al lupo a tutti

**RAGAZZI NON MOLLATE!!!!**



gabbro85

il gennaio 9, 2012 alle 6:26 pm scrive:

nicoletta sono felice per te. io sono ancora nella fase dei rimorsi e mi sembra di fare due passi in avanti e uno indietro. oggi ad esempio è una giornataccia. mi chiedo dove sia lei, con chi stia in questo momento. fino a 4 mesi fa i pomeriggi erano i nostri pomeriggi. ora lei non mi ama e ha una sua vita che non conosco. la cosa mi fa impazzire. ho perso quasi l'entusiasmo per ogni cosa. e il bello è che lei mi ha lasciato nell'indifferenza. spero di trovare il sorriso anche io, presto.



tupac

il gennaio 9, 2012 alle 9:23 pm scrive:

Bello leggerti , nicoletta, mi fai tornare indietro di qualche mese....

Come sempre la tua classe non è acqua, ma non tutti la capiscono...

Il tuo messaggio è carico di positività quella che ti porti dentro e che sai dare anche agli altri....

La mia amicizia (+) per te ci sarà sempre, comunque ed ovunque..

tupac



Dany

il gennaio 10, 2012 alle 5:42 pm scrive:

Ciao Nicoletta,

complimenti per il tuo post.....carico di positività ed energia.....fa solo piacere leggere queste parole, queste frasi perchè ti danno solo coraggio e forza per andare avanti e per affrontare la vita in tutte le sue sfumature!!!!

E' vero non bisogna assolutamente MOLLARE MAI...la vita è troppo bella ed è troppo preziosa per essere sprecata....è vero ci sono i momenti belli e gioiosi che ti rendono tutto più semplice e bello da affrontare e poi ci sono gli ostacoli e le "batoste" che ti buttano giù, ti fanno vedere tutto negativo, ti rendono triste e senza voglia di fare più nulla!!! Io sono ancora in fase di ripresa....ci sono giorni strazianti e giorni in cui invece mi dico che devo andare avanti soprattutto per me stessa!!! Ragazzi è vero non diamoci delle colpe.....se ci hanno lasciati (ha ragione Diana) è perchè non ci amano più.....perchè quando sei davvero innamorato, non lasci scappare via la persona....ma la tieni stretta a te e con il dialogo cerchi di costruire insieme il futuro...perchè la persona PERFETTA non esiste e quindi con qualsiasi altra persona ci saranno discussioni, incomprensioni, etc ma è proprio lì che si vede il vero AMORE combattere e fare sacrifici insieme per il futuro INSIEME.....io ho passato mesi a darmi colpe per averlo perso...lui così forte e perfetto rispetto a me.....ed io così fragile ed imperfetta.....ma io sono fatta così, noi siamo fatti così con i ns pregi, i ns difetti, le ns fragilità, il ns amore.....e la persona

che ci ama deve prenderci così come siamo!!!! Io ho dovuto anche subire il fatto di rivederlo per questi tre mesi...cenare con lui, fare l'amore con lui, msg con lui...e poi però sempre la frase mazzata "Dany non ti devi illudere perché io ho già deciso tempo fa e non cambio idea".....ed ora sono qui, sono passati quasi 9 mesi e non mi sono ancora ripresa...ho vissuto con la speranza che le cose potessero cambiare e invece ha preferito continuare la sua vita senza di me perché nella sua vita non c'è più spazio per me!!!! Bisogna guardare avanti....prima o poi ci sarà qualcun altro che si meriterà di ricevere il ns amore pulito e sincero.....me lo auguro e lo auguro a tutti voi!!!!!!



diana

il gennaio 9, 2012 alle 1:11 pm scrive:

il tempo sicuramente è un gran dottore ma lo è anche aver qualcuno vicino che comprende la tua condizione, perché l'ha vissuta o la sta vivendo. Questo blog mi ha dato l'opportunità di incontrare anche dal vivo delle persone stupende, purtroppo lontane geograficamente, ma con cui ho instaurato un rapporto di amicizia strettissimo, e che attualmente sono i miei migliori amici, ci siamo aiutati, dati compiti giornalieri...Ho conosciuto qui anche delle persone che mi hanno fatto male, che mi hanno chiuso la porta in faccia....e anche queste persone che tanto professavano l'amore non le dimenticherò mai, ma tutto serve nella vita e chiunque entra nella nostra vita entra per un motivo e anche se ci fa male questo ci serve tantissimo perché ci trasforma, ci fa crescere e diventare più forti. A me è un anno e a differenza di tanti io non l'ho più visto né sentito, mi ha cancellato e basta. Io dopo un anno sono sicuramente una persona diversa, più matura, più forte, ho ritrovato un mio equilibrio eppure mi manca tanto, mi manca la situazione che ho vissuto, le emozioni che mi ha dato e a volte temo di non provare più quel genere di emozioni. Certo ne sto provando altre, legate molte all'amicizia. Il dolore si trasforma ma se hai amato veramente una persona, una parte del tuo cuore sarà sempre legata a lui/lei. Nicoletta sono contenta per te ...hai ragione gli amici servono... soprattutto se si sa essere amici



barbara

il gennaio 9, 2012 alle 4:46 pm scrive:

sentiamoci ancora. io abito in toscana. Tu?



marisa

il gennaio 9, 2012 alle 2:24 pm scrive:

ciao a tutti . eccomi qua a scrivere con le lacrime agli occhi . è finita dopo un anno e dopo un continuo lascia e riprendi ma stavolta sento sia finita veramente l' ho sentito quando me lo ha detto . lui dice che sono un po' egoista perché so che sta male nella relazione ma io non lo lascio andare ,ma se si vuole bene si lotta fino all' ultimo vero? o sono davvero egoista e lo voglio a tutti i costi non lo so piu' .so solo che si sta male e tanto ok ho pianto e tanto e lo so che ci vuole del tempo forse tanto affinché faccia male di meno ma ora sembra terribile andare avanti senza di lui senza la sua presenza costante.lui vuole esserci ma come amico . alui sembra semplice questa cosa a me no .non so cosa fare se da una parte almeno ogni tanto posso vederlo e sentirlo dall' altra non è facile stargli vicino e non poterlo toccare abbracciare ma nello stesso tempo il pensiero di non sentirlo completamente o non vederlo piu' mi fa stare peggio e anche qua non so cosa fare.speravo in un anno migliore ma come inizio non c'è che dire..grazie dell' ascolto perché so che ci sono persone che possono capire il mio dolore. ciao a tutti



MeGo

il gennaio 9, 2012 alle 2:33 pm scrive:

Senti se sei sicura che sia finita la cosa migliore da fare è stargli lontano tagliare totalmente come dice ART è il modo più doloroso ma l'unico possibile per uscire!

MeGo (crudo ma è l'esperienza che parla)



marisa

il gennaio 9, 2012 alle 4:16 pm scrive:

ok ma come si fa a capire se una storia è finita veramente?



MeGo

il gennaio 9, 2012 alle 4:34 pm scrive:

Io all'epoca me ne accorsi dai buoi che vedevo nei suoi occhi dove prima c'era un'immensa luce, comunque capisco bene il tuo "travaglio" se ti va di discuterne in privato sono disponibile!



gabbro85

il gennaio 9, 2012 alle 6:29 pm scrive:

esatto. io ho visto il buio nei suoi occhi. mi ha fatto paura. è la cosa più brutta che si possa provare.



albachiaraxxx

il gennaio 9, 2012 alle 5:41 pm scrive:

Per Stefania e Samuele: il supporto psicologico ke mi date voi, magari potessi averlo nella vita reale! Ho letto adesso le vs risposte e rispondo solo ora perchè il pc dell'ufficio a volte fa i capricci e non mi fa aprire sempre qsto blog, non ho capito perchè 😊,,,,,, però ci tengo a precisare ke per voi ci sarò sempre. Se per caso qlke volta avete voglia di parlare, sfogarvi etc... la mia mail è : [albachiaraxxx@virgilio.it](mailto:albachiaraxxx@virgilio.it) ovviamente l'invito è esteso a tutte qlle persone ke vivono una situazione simile alla mia e vogliono sfogarsi cn qkuno che li capisca.... pc permettendo, tornerò sempre su qsto blog, dove ho trovato un pò di calore umano ke mi mancava, grazie



Andrea

il gennaio 9, 2012 alle 6:11 pm scrive:

Sono stato sei mesi ad aspettare, sei mesi di pianto, rabbia, speranze, panico, paure e depressione, affrontavo le giornate pensando a lei, pensando che anche lei stesse pensando a me con la stessa intensità di come la pensavo io, pensando che comunque sia non avrebbe avuto il coraggio di frequentare altre persone, proprio come me, beh, mi sbagliavo. Lei lo ha avuto il coraggio, coraggio? Non credo. Poi a natale si è fatta sentire, voleva parlare, voleva avere un rapporto con me, non so di che tipo e nemmeno lei lo sapeva, mi disse: Non so se è amore il mio. Il panico che mi era passato è tornato, così come le paure e quelle maledettissime speranze che non mi hanno fatto crescere per sei mesi. Il nostro è sempre stato un gioco, uno di quei giochi del tipo, ti passo la palla dei sensi di colpa per averti lasciato. Beh, sembrava fossi io quello che sbagliavo, mi sembrava di capire che volesse tornare in Italia per me, poi come al solito dopo un po, in lei, è tornato il freddo, l'indifferenza, la sicurezza che Andrea è ancora lì, allora mi sono chiesto, perchè. Perchè sto ancora lì, dopo tutto quello che mi ha fatto? Mi sono buttato giù, non avevo voglia di fare nulla, solo di pensare a lei e ad un possibile ritorno, ho creduto di morire e di diventare pazzo. In questi giorni mi è successa una cosa strana, provo un po di rabbia, e un po di tristezza, questo è perchè le ho regalato sei mesi della mia vita. Mi sento un po ridicolo, se capivo prima con che persona avevo a che fare...il punto è che mi ero convinto di avere davanti un tipo di persona, vedevo solo il suo lato dolce, ma riflettendoci un attimo, scopro cose in lei, che normalmente le avrei evitate volentieri. Per una cosa la devo ringraziare, mi ha fatto crescere, in queste due settimane sto cambiando mentalità..ho avuto delle aspettative nei suoi confronti, avrei dovuto averle nei miei. Non buttate via il tempo per persone che non vi dimostrano poi tanto, siate sicuri di cosa provate e per chi. Ora so che la mia vita è ben più importante e preziosa di qualsiasi amore possa mai avere, bisogna vendersi a caro prezzo e fare bene i conti. Ricordatevi, per noi non è finito niente, abbiamo ancora noi stessi, ed è bene ricordarselo, perchè la persona più importante deve essere quella che guardate allo specchio. Vi lascio con un mio pensiero, quando sentite che state andando giù, provate a fare così:

Guardare in voi cosa ha generato il caos o il sentimento che vi strazia! Quale pensiero lo ha fatto partire? (generalmente è una paura), Tale pensiero OSSERVATELO, con accettazione DEL FATTO (non puoi controllare gli altri) e i loro ideali. Scoprirete ben presto che la persona che vi ha lasciato, non è poi tanto quella persona che pensavate che fosse. Osservando comunque anche i propri ideali e le proprie credenze radicate, potete avere nuovo materiale per lavorare su voi stessi. Con me ha funzionato e funziona sempre. Un abbraccio a tutti



gabbro85

il gennaio 9, 2012 alle 6:35 pm scrive:

come mettere in pratica i tuoi consigli dopo che mi ha lasciato perchè era stufo delle mie paranoie e delle mie poche attenzioni? io ho fatto tante cazzate, ma tutte dettate dalla paura di perderla, e lei mi ha abbandonato. ora sono quasi tre mesi, e io sto male. lei ha un altro e ha cambiato vita. io sono qui a pensare alle mie colpe. potevo sconfiggere le mie paure col dialogo, con le coccole. e invece niente. rabbia, paura, parole dette per ferire. ora i sensi di colpa mi uccidono. e mentre io sono qui a scrivere lei sta bene ed è felice con un altro. sento che sto perdendo la bussola. ho rovinato tutto.



Andrea

il gennaio 9, 2012 alle 6:51 pm scrive:

Ciao gabbro, io come te mi sono consumato pensando alle mie colpe, posso capirti benissimo, lei mi dava un sacco di colpe, mi diceva che mi aveva lasciato perchè la opprimevo..la opprimevo? Il bello è che ci ho anche creduto..e stavo male perchè pensavo di averla persa per colpa mia...io la opprimevo ma lei andava a ballare e conosceva altri ragazzi..non mi è sembrata molto oppressa, sconfiggere le paure puoi farlo adesso, ma sicuramente non per lei..ti ha lasciato lì, e la tua come la mia si stanno facendo una vita nuova...sei sicuro al 100 % che solo tu sei il responsabile della fine? cioè lei non ha fatto niente? sicuro?



Andrea

il gennaio 9, 2012 alle 6:52 pm scrive:

e soprattutto, cosa ha scaturito in te la paura di perderla?



gabbro85

il gennaio 9, 2012 alle 7:06 pm scrive:

guarda, inizio col dirti che io non sono uno con un'autostima solida. anzi, essendo molto sensibile ho sempre paura di ricevere una delusione dalle persone con cui cerco di intraprendere una storia. non sono un brutto ragazzo, sono solo alto 1 e 70, e la cosa un po' mi crea qualche problema (a dire la verità più prima, ora che ho 26 anni me ne sto facendo una ragione, anche perchè non sono un nano). la gente mi ritiene simpatico, affidabile, e pur essendo timido riesco ad aprirmi alla gente con cui mi trovo bene. insomma, apparentemente tutto normale. nella mia prima storia durata un anno e mezzo e finita ormai nel 2005 io avevo dato tutto me stesso. ero stato me stesso al 100%, ovvero romantico, dolce, "ti amo" a profusione, anche se ero più piccolo e immaturo forse. peccato che lei fosse un'autentica stronza. nella storia durata 4 anni e mezzo, questa appena finita, la ragazza era dolce ed insicura, e magari avrebbe voluto avere accanto uno che le dimostrasse i sentimenti per lei al 100%. invece io, come uno stupido non mi sono mai lasciato andare completamente. niente "ti amo", niente regali importanti, come un gioiello dopo un anno, niente smancerie insomma. per paura di essere di nuovo lasciato dopo aver dato troppo, ho dato troppo poco e mi sono creato una corazza. lei ha sempre sofferto questa cosa nel corso dei 4 anni. quest'ultimo anno io sempre a studiare, lei sempre a casa bloccata (niente università, niente lavoro, paura di guidare), e io soffrivo per questa sua immobilità, cercavo di spronarla ma si sentiva criticata. questo ed altri miei problemi, anche familiari, mi hanno reso molto più insicuro. temevo, e sentivo, che qualcosa si era rotto tra noi. io avevo un disperato bisogno di lei, ma lei, depressa per i suoi problemi non riusciva ad aiutarmi, pur dicendomi di stare tranquillo e di vivere il rapporto serenamente, tomando a ridere. io non sapevo come aiutarla e pensarla a casa mi logorava, perchè le volevo e le voglio bene. cercavo pretesti per litigare. abbiamo avuto alti e bassi. nel gruppo in cui uscivamo c'era uno che le andava dietro e ci provava. io mi sentivo sempre noioso rispetto a questo gruppo sempre allegro e sorridente. lei si è stufata di litigare e mi ha lasciato. ora esce con questo gruppo e so che è uscita con quello che le andava dietro proprio nei giorni in cui mi aveva dato la pausa. insomma, ho le mie colpe. con me stava male, non l'ho saputa aiutare, e ha preferito cambiare vita. una vita serena. con un altro più sereno di me.



Andrea

il gennaio 9, 2012 alle 6:22 pm scrive:

Volevo pubblicarvi una mia riflessione

"Vidi cosa voleva dire amare senza essere amati, dopo vidi che era meglio cambiare rotta, e che quella rotta, mi portava verso la felicità"

Se ora il mare è mosso, se vi sbatte a destra e a sinistra, vedrete che ben presto riuscirete a stare impiedi, e che probabilmente quando questo grosso maremoto sarà passato, vi ritroverete con una barca rotta e bucata, e la cosa che per istinto farete, sarà quella di farla splendere ancora, issando anche una nuova bandiera



Andrea

il gennaio 9, 2012 alle 7:33 pm scrive:

Innanzitutto ti dico che l'insicurezza, me la porto dietro da quando sono piccolo, posso capire quello che dici, probabilmente ho delle insicurezze scaturite da diversi problemi familiari che ho avuto, detto questo, può la tua insicurezza o i tuoi freni creatisi per via della tua storia vecchia, distruggere un rapporto? Non credi sia giusto pensare che, una storia va avanti a prescindere da problemi personali? Tutti hanno problemi, e tutti li riversano nella coppia, non sei a lavoro dove ti viene detto, lascia i problemi a casa..una persona che ti sta affianco, deve avere la voglia di prendersi la briga di aiutarti e di avere pazienza, e questo dovrebbe farlo se vede in te qualcosa di buono, che sicuramente hai e sai di avere, se non lo fa, i motivi non sono molti, o non ha voglia, o semplicemente non

Non pensare che sia stata solo lei a soffrire, anche te, hai detto che non poteva muoversi da casa, però tu doverli? Eri lì, a spronarla, e perchè? Perchè volevi vederla, perchè volevi darle una mano, qualsiasi sia stato il motivo, lei non mi sembra abbia capito molto di quello che stavi facendo, magari glie lo hai anche detto...

I tuoi pretesti per litigare sono sani, li ho avuti anche io, mi innervosiva che non capisse quello che le dicevo...poi ho pensato, magari allora non è il mio tipo..ora so che magari non serve a niente dirlo, ma tu pensa sempre che prima di tutto, hai avuto dei problemi, come lei, in questa relazione..non è che hai colpa perchè volevi aiutarla..

Poi, anche il fatto della pausa...ti sembra normale? Ti do la pausa e intanto esco con un altro..non è molto onesto, devi mettere in conto anche queste cose...la mia storia è similissima alla tua, io ti consiglio di rivedere un po le "colpe" che ti dai e ti assicuro che si sbaglia tutti, ma si perdona e si va avanti, se manca la voglia di andare avanti, vuol dire che ti sei distratta un po troppo e hai cercato attenzioni altrove (metti in conto anche questo). In tutte le coppie del mondo esistono problematiche, spesso anche difficili da risolvere, ma il bel gioco dovrebbe essere quello di risolverli insieme e non levarsi a tale battaglia



gabbro85

il gennaio 9, 2012 alle 7:43 pm scrive:

io non mi sono mai sottratto, sono rimasto fino all'ultimo per lei. anche se litigavamo, anche se si era spento qualcosa. lei però ormai, anche se continuava ad essere gentile, era distante. lo sentivo. infatti quando mi ha lasciato mi ha detto che erano mesi che voleva prendersi la pausa. mi ha detto "ricordi quando mi dicevi che ero strana?". io però pensavo fosse depressa per i suoi problemi. so che sembra egoistico, ma non credevo che volesse lasciarmi. anzi, io dopo la fine di un periodo brutto (la sofferenza e la morte di mia nonna), pensavo di ricominciare con lei, ma qualcosa ormai era rotto, ci ho creduto sino alla fine, pur andando avanti con la mia rabbia, con la mia insicurezza. e lei mi ha lasciato perchè stufa di litigare. ti ringrazio per le belle parole di conforto. spero di uscire presto, perchè ora mi sento semplicemente lo stronzo che non ha mai detto ti amo, che non ha mai fatto un regalo davvero bello, da innamorato, quello che non l'ha fatta sentire importante e quello che le ha rotto le palle con le sue paure fino allo sfinimento.



kevin

il novembre 3, 2012 alle 5:35 pm scrive:

la mia storia è piu o meno uguale solo che dopo che m ha detto voglio rimanere sola e dopo avermi detto che voleva fare nuove esperienze lo beccata a tradirmi con un idiota, spero che dio li fulmini



samuale

il gennaio 9, 2012 alle 7:55 pm scrive:

Andrea ti ringrazio perchè involontariamente hai aiutato anche me,il maledetto senso di colpa non se ne andava mai,mi ha fatto credere che per una semplice discussione è finito tutto,il mio unico litigio con lei era proprio un pretesto per spronarla a capire la mia situazione difficile familiare e lei cosa ha fatto?invece che starmi vicino a detto stop alla storia si fa prima che affrontare il problema ,hai proprio detto bene i problemi ci sono in tutte le coppie il bello è risolverli insieme e rafforzare il rapporto.Peccato perchè fino a quel giorno li gli avevo dato tutto l'amore che avevo e lei ha visto come ero,quindi mi conosceva però è andata così,sai una cosa l'amore vero era solo a senso unico solo da parte mia purtroppo io soffro ancora e lei è tranquilla e serena,credo.Ciao a titti



Andrea

il gennaio 9, 2012 alle 8:08 pm scrive:

No no, infatti io mi riferivo a lei, è lei che si è sottratta, tu la tua parte la facevi, e lei si è stancata di farla...come la mia e come tutti gli ex di questo mondo..ora sentiti così, perchè fa parte della tua "maturazione", ma non pensare, se ti riesce, che se ne è andata perchè non le hai dimostrato nulla. Tu pensi a quello che non hai fatto, e va bene perchè ti dà la possibilità di migliorarti, ma pensa anche a quello che hai fatto e che è stato buttato via. Sii dinamico nei pensieri, è il mio consiglio. Samuele, mi ha fatto piacere che ti sia stato utile quello che ho scritto, sono contento, voi date una mano a me, perchè scrivete e mi date esempi!!



gabbro85

il gennaio 9, 2012 alle 8:14 pm scrive:

ad esempio una cosa in cui ho sbagliato è stata non portarla coi miei amici dell'università per tenermi uno spazio tutto mio. che poi erano serate tranquille, davanti un piatto di pasta a parlare di esami e di altre cose. quello spazio era mio, credevo che lei non si sarebbe trovata bene perchè era molto timida. ho deciso per lei. lei non me lo ha mai perdonato. quanti sabati sono uscito co loro e lei a casa sola perchè non aveva amici. la portai col gruppo di amici fidanzati, perchè, pensavo, si sarebbe trovata meglio tra coppie.. quanto sono stato stupido. questo ha fatto sì che quando uscivo co quelli dell'università lei si innervosiva. questo per 4 anni. quando l'anno scorso mi disse chiaro e tondo il problema io capii e provai a chiederte di uscire con me e i miei colleghi. lei disse che ormai non le interessava. cmq ragazzi, mi sento meglio. grazie andrea. davvero.



marisa

il gennaio 10, 2012 alle 9:05 am scrive:

ciao a tutti . oggi sto proprio male è una di quelle giornate in cui mi sento profondamente triste e mi manca tantissimo ho un dolore dentro che non riesco a mandar via eppure ce la sto mettendo tutta . non ho voglia di lavorare non ho voglia di far finta che va tutto bene ,ho voglia di urlare che sto male che mi manca ho voglia di piangere ma non posso sono al lavoro e devo far finta che va tutto ok ma non è così' ..vorrei passasse tutto in fretta il dolore la sua mancanza ma so che ci vuole tempo e anche tanto e che ora devo andare avanti ma come si fa? ok mi sono sfogata .. spero di star meglio.. un saluto a tutti voi .



gabbro85

il gennaio 10, 2012 alle 10:30 am scrive:

ciao marisa. io sono appena tornato dall'ospedale per delle analisi. un controllo di routine, niente di che. metro, autobus.. penso sempre a lei nelle braccia di un altro. il pensiero è fisso. non so come si fa. io sto cercando di concentrarmi sulle cose che non andavano e che non mi convincevano di lei. è l'unica strada che posso consigliarti. e poi il tempo, fai passare il tempo. non so da quanto è finita col tuo lui, ma se ci pensi ancora in questi termini vuol dire che devi aspettare un altro po'. non c'è rimedio purtroppo. pensa che non sei sola e che qui siamo tutti sulla stessa barca. l'importante è non essere delle cattive persone. ogni errore che abbiamo fatto lo abbiamo fatto perchè stavamo male, non per far del male all'altro. ti dico questo in caso tu avessi dei rimorsi come sta accadendo a me. stai tranquilla che prima o poi passa. bisogna crederci però. mi raccomando 😊



samuele

il gennaio 10, 2012 alle 1:26 pm scrive:

Marisa se ti senti di piangere piangi pure sfogati che dopo stai meglio vedrai, anche a me succedeva sul lavoro e correvo in bagno poi stavo meglio, però ricordati che tu sei speciale non lui perchè tu sai veramente amare, chi ci ha lasciato non sa proprio cosa sono i sentimenti veri, tu renderai felice un uomo che riesca a cogliere questi sentimenti puri che hai e ricambiaarteli con ancora più amore e affetto per fare star bene te, i nostri ex prendevano e basta anche se ogni tanto fingevano di amarci con qualche attenzione finta, stai su e ricordati che siamo in tanti ciao



chicca

il gennaio 10, 2012 alle 10:55 am scrive:

ciao a tutti.

Il mio ragazzo due mesi fa mi ha lasciata dopo 4 anni dicendomi che preferiva stare da solo e che non era più innamorato!

dopo due settimane è tornato pentito sotto casa mia piangendo disperato e ovviamente ho ceduto.

Abbiamo riprovato ma non è andata lo stesso....eravamo distanti...è proprio vero che quando qualcosa si rompe.....

ma secondo voi è possibile che volersi un bene dell'anima e stare bene quando si sta insieme non basti per un rapporto???? cosa cavolo ci vuole in più dopo 4 anni????



gabbro85

il gennaio 10, 2012 alle 12:46 pm scrive:

putroppo è possibile. io pensavo che l'amore bastasse per far andare tutto bene. purtroppo quando entrano in gioco fattori esterni, progetti diversi di vita o il dialogo viene a mancare, la storia rischia di rovinarsi irreparabilmente. se dopo 4 anni si ride e si scherza come la prima volta, se ogni problema lo si affronta insieme, non per forza con un sorriso, ma insieme, se ancora semplicemente guardare negli occhi l'altro ci fa stare meglio, allora la storia non ha motivo di finire. carica le risposte dentro di te. un abbraccio.



marisa

il gennaio 10, 2012 alle 12:49 pm scrive:

grazie dei consigli gabbro 85 in questo momento fanno bene anche perché forse ti fanno sentire meno sola -è vero è finita da poco anche se è stato un continuo lasciarsi e riprendersi lo so ci vuole il tempo ma quando si sta così si vorrebbe che il tempo e quindi il dolore passasse in fretta – vero i sensi di colpa non fanno bene peggiorano il senso di dolore che si prova e si forse anche io ho dei sensi di colpa per il fatto che è come se lo avessi trattenuto nonostante lui non stava bene e per il fatto che lo vorrei a tutti i costi e mi sento egoista per questo .grazie dell' ascolto è importante come lo è potersi sfogare-un saluto a tutti.



diana

il gennaio 10, 2012 alle 1:07 pm scrive:

ciao ragazzi leggendo i vostri ultimi commenti mi sono venute un pò di considerazioni su alcuni aspetti e mi rivolgo ad Andrea, samuele, gabbro85....a me è ormai passato un anno ma il mio amore è rimasto uguale, non l'ho più visto nè sentito eppure io so ancora di amarlo...lui ? o forse solo l'idea di lui... questo non lo so ma so di provare amore ancora. Allora mi dico, ma se io provo amore e lui invece mi ha lasciato l'amore cos' è ? Sono arrivata alla conclusione che l'amore è un sentimento multiforme che si trasforma nel corso del tempo a seconda dell'intensità con cui una persona lo prova. Ma sono arrivata anche alla conclusione che se a un tratto l'altro ci lascia è perché non ci ama più !!! possiamo dircele tutte, dare trentamila spiegazioni, trovare tutte le nostre o le sue colpe ma la realtà, l'unica vera verità è che ci ha lasciato perché non ci ama più . Arrivata a questa conclusione tante cose sono riuscite a sistemare dentro di me....non ci sono colpe o errori fatti....si possono esserci stati atteggiamenti inappropriati, ma sono dei comportamenti che possiamo tenere conto solo per il futuro, semmai da tener presente per non commettere più, ma è inutile dire...è stata la causa per cui mi ha lasciato... cazzate !!! ragazzi ci hanno lasciato semplicemente perché a un tratto e per trentamila motivi che però non hanno rilevanza loro sono cambiati e l'amore è finito STOP ! come la notte segue al giorno. Certo questa consapevolezza mi ha fatto crollare il mio mito dell'amore eterno, quello che se lo provi superi ogni ostacolo....ma proprio su questo principio sono arrivata alla conclusione che se ci lasciano, se non hanno più voglia di investire risorse nel rapporto, se non hanno più la voglia di starci vicino, comprenderci, aiutarci e crescere con noi è perché qualcosa in loro è cambiato...noi siamo sempre gli stessi così come ci hanno conosciuti, con i nostri pregi e i nostri difetti che all'inizio andavano bene e poi ? loro sono cambiati, non noi, per cui non diamoci colpe inutili, l'amore è finito BASTA, dobbiamo solo accettare questa situazione con il dolore che ne deriva. E' stata una bella storia finché è durata, ci ha arricchito e nonostante tutto ci ha fatto comprendere che noi sappiamo amare, sono loro che se ne sono andati e che non vengano a dire " è stata colpa tua " cazzate !!! si vogliono solo liberare la coscienza e non hanno il coraggio di ammettere che invece non ci amano più...il resto sono tutte scuse. Quando ho smesso di giustificarlo, sono riuscita ad accettare la situazione, anche se io lo amo ancora, ma ho accettato la sua scelta, lui non mi ama più e io non posso obbligarlo ad amarmi..... E alla domanda di marisa allora come si fa dopo 4 anni a tenere in vita un amore...bè...noi dobbiamo dare uil massimo, fare il opossibile ma l'amore si fa in due e se loro non fanno la loro parte è perché non ci amano più. Spero di essere stata di aiuto  
Ciao a tutti anche a tupac e nicoledda che nonostante tutto, nonostante siano stati solo virtuali , ho ancora nel cuore e spessissimo li ho pensati e pregato anche per loro, come prego per tutti qui dentro.



samuele

il gennaio 10, 2012 alle 1:18 pm scrive:

Ti ringrazio Adriana,anche io ho capito che l'amore da parte di chi ci ha lasciato è finito non sapeva amarmi come profondamente ho fatto io,anche se però alcune persone riescono a fingere benissimo nel sentimento come ha fatto la mia ex,anche io mi facevo tante colpe ma sono tutte cazzate hai proprio ragione, gli errori si fanno ma se l'amore vero c'è si riparano e si va avanti meglio di prima e ci si vuole meglio di prima,evidentemente chi ci ha abbandonato non era di questa idea sentimento e amore finiti,come un'interruttore della luce acceso spento in un'attimo,però che tristezza ragazzi noi non siamo così,chi ci ha lasciato non sa cosa si perde ad averci lasciato,se ne accorgeranno con il tempo ma sarà troppo tardi.Ciao e grazie Adri



gabbro85

il gennaio 10, 2012 alle 1:23 pm scrive:

tristezza infinita soprattutto quando la persona che ti proteggeva, ti difendeva davanti a tutto e tutti, ti accudiva, all'improvviso non solo ti lascia dicendoti "sto meglio senza di te" e "quante volte te lo avevo detto che facendo così mi sarei stufata", ma esce già con un altro dopo una settimana. l'altro di cui tu non ti fidavi, che le ronza intorno, l'altro di cui lei ti assicurava con "ma è solo un amico"..



michele

il gennaio 10, 2012 alle 1:31 pm scrive:

Hai perfettamente ragione Diana, le motivazioni per cui una persona ti lascia non sono mai valide e non credi che "problemi" del genere possano far finire una storia importante! lo qualche giorno fa ho voluto rendere pubblica la mia storia in modo tale da farvi e farmi capire che di storie d'amore ce ne sono a milioni, che vanno dalla più semplice a quella più complicata. Sono arrivato alla conclusione che niente è di più veritiero del detto "L'amore è eterno finché è dura"...in questi gg ho letto un po' delle vostre storie e ho potuto notare diverse sfaccettature e similitudini fra loro. lo ho avuto un fidanzamento di 10 anni e se avete avuto modo di leggere la mia storia, sicuramente sarete rimasti basiti.

Se per 10 anni è andato tutto bene e si decide di pari accordo il passo del matrimonio credo che sia amore vero o sbaglio???? lo non ho rimpianti per quello che ho fatto in questi 10 anni anche perché per me esisteva solo lei, come esisteva solo io per lei fino a quando non ha incontrato l'amore della sua vita...mi viene da ridere ahahah...cmq ragazzi e ragazze, sono passati 5 mesi da quando ci siamo lasciati e lei dopo 1 mese era già innamorata perdutamente di lui...in questi mesi sono stato male e sicuramente starò male per molto altro tempo, ma ricordatevi sempre che quello che ci perde è quello che lascia e non viceversa...non abbiate fretta nel trovare un/una sostituta, le occasioni non mancheranno...quando si è innamorati non si vedono altri ragazze o ragazzi che ti guardano...ora ogni minimo sguardo lo noti e come...e ti togli delle soddisfazioni anche se al momento non è quello che desideri...come mi dicono tutti "arriverà quando meno te lo aspetti!"...spero proprio che sia così per tutti...FORZA che ce la facciamo!



gabbro85

il gennaio 10, 2012 alle 8:35 pm scrive:

michele io dopo 4 anni sto soffrendo come una bestia. mi chiedo tu come faccia a sopportare la tua situazione.. mi dispiace per quello che ti è successo.



michele

il gennaio 10, 2012 alle 10:58 pm scrive:

Ciao Gabbro, ti assicuro che sto soffrendo giorno dopo giorno ma nello stesso tempo cerco di guardare avanti, portandomi dietro delusione, rabbia, incredulità ecc ecc...sono sicuro che situazioni come la mia si contano col contagocce ma purtroppo è successo...giorni spero che torni ma non per rimetterci insieme ci mancherebbe, vorrei che tornasse e vederla strisciare ai miei piedi così che io finalmente le possa rigirare la frittata e dirgli le stesse identiche cose che mi ha detto lei in modo da farla sentire una nullità...completamente cancellato una storia di 10 anni ad un passo da sposarsi e fare casa...se volete saperla tutta è già mezza fidanzata in casa!!! Non ho nemmeno ricevuto una telefonata dai suoi dopo che sono stato come un figlio per 10 anni, che delusione veramente che delusione...c'è la vie!!!

Anche se ho la fila di ragazze dietro, purtroppo non sono pronto e chissà quando lo sarò, spero presto perché AMARE è una delle cose meravigliose che la vita ci dona...la calma è la virtù dei forti e la ruota gira prima o poi!



gabbro85

il gennaio 10, 2012 alle 11:26 pm scrive:

michele io posso capire solo in parte come ti senti. ma tu come giudichi una che dopo anni che è stata con te, ha condiviso gioie e dolori con te ti lascia e ha subito pronto un altro? io non riesco a dire una certa parola (zo...la) perché ancora sono legato a lei. ho sofferto quando stava male, per i suoi ero un figlio. non riesco a dire quella parola, ma se penso che durante la pausa è uscita con quello che le ronza intorno, bè, quella parola si fa sempre più strada nei miei pensieri. anche se pronunciarla vorrebbe dire distruggere l'immagine quasi perfetta che avevo costruito di lei, cioè di una persona che viveva per me e non avrebbe mai potuto farmi del male. ma così è stato..



michele

il gennaio 11, 2012 alle 12:31 am scrive:

Purtroppo dobbiamo farcene una ragione...più di trattare una donna come una principessa altro non si può fare... sicuramente tutti abbiamo commesso degli errori è chiaro, ma forse...ricorda anche una cosa...non devi cancellarla perché hai passato momenti belli con lei e te li porterai sempre nel cuore, però la devi considerare come morta!!! E poi sono cose che ti fanno crescere, oltre che alle gioie anche le delusioni ti portano ad essere quello che 6 ore!



gabbro85

il gennaio 11, 2012 alle 12:36 am scrive:

ci proverò. sto provando con tutte le mie forze. dei momenti belli purtroppo non so cosa farmene al momento. cmq si, lei è morta.



michele

il gennaio 11, 2012 alle 12:17 am scrive:

Se lo pensi lo devi dire e come!!! Sai le volte che l'ho pensato e detto??? centinaia! Poi tanto la storia la sa solo ed esclusivamente lei come è andata...ti dico solo che questo fisioterapista gli ronzava intorno mettendogli canzoncine dei modà, la invitava fuori ecc; le ha dato attenzioni che in 10 anni nessun altro a parte me le ha dato...i tipi in disco che ci provano 10 minuti lasciano il tempo che trovano...questo per lavoro l'aveva a contatto 1 ora a settimana...poi che ci abbia fatto qualcosa prima oppure no questo nn so...ti dico anche questa, lei viene da una famiglia religiosa e fa pure la catechista quindi lasciamo perdere va che è meglio...poi si è pure incazzata che dopo averlo scoperto l'ho sputtanata con tutti! mi sembrava il minimo! Cmq nn ne vale la pena, come si dice il mare è pieno di pesci, ci vorrà tempo ma sopravviveremo!



gabbro85

il gennaio 11, 2012 alle 12:22 am scrive:

io lo penso, ma non riesco a crederci quasi. tutte le volte che uscivamo nel gruppo e c'era pure lui che faceva il simpatico, e io che le dicevo "guarda che questo a me non piace".. e lei che mi rassicurava. però alla fine capitavano sempre vicino. quello che penso è che in concomitanza al suo disinnamoramento nei miei confronti cresceva l'interesse per questo qua. e cmq la cosa mi fa solo dire una cosa: che schifo. per me lei era quasi una santa.. non posso crederci. che schifo. se penso che lui ora ha i suoi sorrisi, le sue attenzioni, il suo corpo e la sua mente.. vorrei scappare, vorrei cancellare ogni ricordo di lei..



samuele

il gennaio 10, 2012 alle 6:23 pm scrive:

Grazie ancora Diana scusami avevo letto male il nome, e che avevo un pò gli occhi rossi dalle lacrime e ho visto male scusa ancora e grazie.



tupac

il gennaio 10, 2012 alle 7:20 pm scrive:

Ciao Diana , ti ringrazio per le preghiere.. ad occhio sono servite visto che tutto sommato ormai da un pezzo guardo avanti....Mi dispiace che tu non sia ancora riuscita a trovare la tua giusta dimensione....ti posso solo augurare che ciò awenga in fretta....perchè ti garantisco dopo ti farai due belle risate....quando ti volterai indietro..., basta solo lasciare la porta aperta...  
ciao ciao



gabbro85

il gennaio 10, 2012 alle 8:50 pm scrive:

diana, ma quindi tu credi che non esistono colpe? cioè, non può essere che con certi atteggiamenti le abbiamo portate allo sfinimento? io penso che se non fossi stato sempre così nervoso e non me la fossi presa per alcune cazzate non sarebbe finita. lei mi diceva di stare calmo, di viverla tranquillamente la storia. io insistevo. ma penso che lo facevo perchè stavo male io, perchè di carattere sono tranquillo e non litigo mai con nessuno..



Stefania

il gennaio 10, 2012 alle 10:50 pm scrive:

Ciao ragazzi,

in questi giorni non ho avuto il tempo di collegarmi e ho visto quanti post, anche di gente per me nuova, sono arrivati. Per quanto riguarda il senso di colpa penso sia comune un pò a tutti quelli che si trovano nella triste condizione di essere lasciati, perchè chi lascia non sempre ha il coraggio di dire "ops mi ero sbagliato" come nel mio caso. Ovviamente il mio ex ha riversato a me tutte le colpe della fine della storia e svariati mesi sono stata lì a pensare "se avessi fatto questo o quello" ma poi ho capito che fare questo o quello per "assecondarlo" avrebbe fatto stare male me perchè ciò che lui mi chiedeva di fare, o meglio di essere, non fa parte del mio carattere. Io ho vissuto una storia di 14 che mi ha lasciato un brutto segno, non mi fido più degli uomini e lui sapeva che per tornare a fidarmi al mio fianco avrei dovuto avere una persona che veramente doveva dimostrare di meritarsi la mia fiducia. Invece mi sono accorta che quelle che lui definiva paranoie alla fine erano certezze: lui mi stava prendendo in giro, stava tradendo la mia fiducia che era la cosa che avevo chiesto come garanzia di un rapporto stabile e duraturo. Lui dice che mi ha mentito per proteggermi, io dico che mi ha mentito perchè sapeva che stava sbagliando nel fare ciò che faceva. Lui si sentiva oppresso da me perchè a detta sua ero gelosa (io?!? e perchè lui che mi ha addirittura fatto seguire????) ma la mia gelosia non era del tutto ingiustificata visto quello che dopo mesi ho scoperto.... Per cui, dopo aver analizzato ogni sfaccettatura del mio rapporto ( e dovremmo farlo tutti) vivo meglio con la consapevolezza che, se ho sbagliato, lui non è stato da meno alimentando tutte le mie paure. Perciò.... non ho nulla da rimproverarmi, tutto ciò che dite è stramaledettamente vero a seconda delle storie che ognuno di noi ha vissuto.....ma liberarsi dai sensi di colpa è il primo passo in assoluto da compiere per vivere meglio.....Se l'altro smette di amarci non è perchè non abbiamo fatto i bravi bambini.....il suo non era vero amore. Si ama una persona per quello che è non per quello che appare. Un abbraccio a tutti, in particolare a Marisa, sai quanto ci tengo a te.....



Andrea

il gennaio 11, 2012 alle 9:47 am scrive:

Stiamo parlando di persone che bene o male hanno fatto parte di noi, è difficile vederne i lati peggiori, questo ora è normale..ben presto però vi renderete conto che alla fine, tanto speciali non erano..vorrei farvi presente che non abbiamo fallito noi, ma loro...hanno fallito come persone che facevano parte di una coppia. Con quello che ci hanno dato, si fanno passare da vittime, ma quello che abbiamo dato noi? Non bastava forse? Tutte sciocchezze. Pensano che tutto gli era dovuto..una storia non si costruisce su queste basi..e soprattutto, la storia si fa in due



gabbro85

il gennaio 11, 2012 alle 2:57 pm scrive:

ciao andrea, il discorso del dare e ricevere mi tocca particolarmente, perchè lei mi ha sempre detto che le davo poco, che si sentiva messa in secondo piano ecc. volevo sapere un tuo parere. io, è vero, con lei non sono mai stato un romanticono. anche a causa della mia precedente storia non le ho mai fatto regali da perdere il fiato, sorprese alla 3 metri sopra il cielo, diciamo così. però appena potevo, studio permettendo, andavo da lei. quante sere, ricordo, non ci siamo visti perchè io, avendo studiato tutto il giorno, non riuscivo nemmeno a guidare. lei non porta la macchina, ma non ha mai preso i mezzi per venire fino da me in quattro anni e mezzo, magari facendomi una sorpresa nelle mie pause studio. io ho sempre cercato di spronarla a guidare, anche proponendomi come "maestro di guida", ma lei ha sempre detto di no. molti miei amici mi dicono che solo il fatto di esserla andata a prendere e riportarla a casa per quattro anni e mezzo vuol dire tanto. io non lo so..



marisa

il gennaio 11, 2012 alle 9:53 am scrive:

ciao a tutti. ecco un nuovo giorno senza di lui ,senza la sua presenza ed è tutto molto faticoso e doloroso. è come se avessi una ferita fresca che fa' male lo so devo aspettare ed avere pazienza che rimargina , ma ora non è facile ormai convivo con le lacrime agli occhi quando mi devo trattenere e non posso sfogrami come ora che sono al lavoro .grazie a tutti per l' ascolto ed i vostri commenti che aiutano e in particolare grazie a stefania mi aiuta a sentirmi meno sola. ciao a tutti



gabbro85

il gennaio 11, 2012 alle 2:19 pm scrive:

marisa ti capisco. oggi anche per me è iniziata una nuova giornata da solo. ogni giorno si rinnova il dolore che poi piano piano si allevia nel corso

della giornata. dobbiamo pensare però, e forse questo potrebbe esserci d'aiuto per farci dare una scossa, che mentre noi siamo qui a piangere e pensare a loro, loro stanno una pacchia, se ne sbattono di noi, e continuano la loro vita con altre persone. meglio essere incazzati, fidati, che piangersi addosso.



Andrea

il gennaio 11, 2012 alle 2:24 pm scrive:

Gabbro, hai detto una cosa fondamentale, è il pensiero che mi ha aiutato più di tutti ad andare avanti e ricominciare..infatti è come hai detto tu



Samuele

il gennaio 11, 2012 alle 6:20 pm scrive:

gabbro85,hai proprio colto nel segno,concordo pienamente con quello che hai detto a Marisa è molto meglio essere incazzati che piangersi addosso,dopo tutto quello che gli abbiamo dato ci dobbiamo ancora sentire in colpa noi,che vadano a C..... le nostre/nostri ex la ruota gira male anche per loro,passeranno da una storia a l'altra con la loro mente deviata e si rovineranno con le loro stesse mani perchè non gli andrà mai bene nessuno perchè loro sono perfetti.Un salutone Sam



Stefania

il gennaio 11, 2012 alle 9:23 pm scrive:

Giusto Sam,

è proprio l'essere incaz...che mi dà la forza di vedere oltre l'amore, (quello che mi fa battere ancora il cuore ogni volta che arriva un sms e spero sia il suo.....)se non ci fosse la rabbia starei peggio di come sto, Vedo le cose con una prospettiva diversa e cerco di farmi forza ma quanto è difficile ragazzi sfuggire a se stessi, nell'arco della giornata arriva per forza di cose il momento in cui devo fare i conti con la mia solitudine e lì il dolore prende il sopravvento....anche nei sogni che non mi lasciano tranquilla.... e sono passati due mesi e mezzo da che è andato via di casa, nel frattempo la mia vita ha ripreso lentamente il suo percorso fatto di fughe dalla realtà, tour de force massacranti per sfinirmi (cavolo non mi stanco mai) e di tutto e di più per non pensare, ma sto solo prendendomi in giro perchè a questo punto della mia vita volevo solo fermarmi a fare la mamma e la moglie....niente di più di tutto questo..... un abbraccio



Samuele

il gennaio 12, 2012 alle 5:36 pm scrive:

Stefy mentre leggo il tuo commento mi scendono le lacrime,hai proprio esattamente descritto il mio stato d'animo di oggi,mi hai letto nel pensiero anche io mi sfinisco di attività per riempire la giornata e non mi stanco mai, la notte e soprattutto la mattina è un trauma la solitudine anche io a questa età volevo fermarmi e mi sembrava finalmente la volta buona,avevo già la testa piena di progetti sbriciolati in un attimo con freddezza e cattiveria insensibile....ormai solo rabbia tanta tanta rabbia,anche per quanto riguarda i sms,mi batte il cuore tutte le volte che arriva un mess,ma il fatto che ci siamo lasciati male non mi fa sperare in niente.Però Stefy ricordiamoci sempre che questi ci avrebbero fatto una sorpresa così brutta magari nel più bello,più avanti quando magari c'erano di mezzo figli o casa,lo so che è una frase detta e ridetta ma meglio adesso che dopo,mentre te lo dico anche a me questa frase mi fa rabbia perchè ho 40 anni e ho paura adesso che sono solo,un abbraccio forte ciao Sam



gabbro85

il gennaio 12, 2012 alle 5:41 pm scrive:

riposino pomeridiano ed eccola che appare nel sogno. noi due sul divano, lei che mi bacia e che mi dice che forse possiamo riprovare. sogno che faccio da quasi tre mesi regolarmente..



Samuele

il gennaio 11, 2012 alle 6:10 pm scrive:

Marisa mi associa a gabbro85, tu devi essere incazzata con il tuo ex come io lo sono della mia ex, devi ripensare un attimo a tutto quello che ti ha fatto passare a tutto il male che stai patendo a causa sua, questo ti deve fare reagire come ha fatto reagire me, io da quando sto meditando su questo mi sento molto meglio, questi pensano che tutto gli sia dovuto ci danno la colpa e se ne vanno continuano tranquillamente la loro vita, magari già nel letto di qualcun'altro o altra e vanno avanti così, ma stai pur tranquilla che la ruota gira anche per loro e un giorno si ricorderanno chi davvero le amava con tutto il cuore e marciranno dentro per la decisione che hanno preso di abbandonarci. Un abbraccio Sam.



michele

il gennaio 11, 2012 alle 7:07 pm scrive:

Non esistono leggi in amore purtroppo, come dice la canzone di Ferrarini...sicuramente ognuno di noi ha messo tutto se stesso nel rapporto con la persona amata, con tutti i suoi pregi ed i suoi difetti...l'importante è essere stati sempre se stessi...dal canto mio posso solo dire che non credo di potermi innamorare nuovamente o per lo meno succederà sarà solo fra svariati mesi od anni chissà...la mia storia è stata "perfetta" fino alla comparsa del terzo incomodo...forse sono strano io ma se vivi in simbiosi con una persona per 10 anni, decidi di comprare casa e sposarti, non ti puoi innamorare perdutamente di un altro!!! Non esiste eppure...a me la fase dell'incazzatura è passata un po, rimane il rammarico e la profonda delusione forse incolmabile...ogni storia ha la propria storia con il proprio epilogo...forza e coraggio a tutti!



barbara

il gennaio 12, 2012 alle 2:21 am scrive:

carissimi tutti, appena sarò più serena vi racconterò anch'io la mia storia poco piacevole. Al momento sono anche senza lavoro perchè ho scelto di stare con l'uomo che poi mi ha lasciata.. Però anche se sto male male male e lo sogno ogni notte e di giorno lo penso e vorrei tanto – nonostante tutto- che tornasse, credo che dobbiamo andare avanti e inventare cose nuove, non solo via chat. Incontriamoci, prendiamo una tisana insieme laddove è possibile, ricominciamo a conoscere, curiosare, e perchè no ridere ogni tanto. Non fa bene associarsi solo nella tristezza: cerchiamo di condividere nuovi momenti di allegria. Un abbraccio a tutti



gabbro85

il gennaio 12, 2012 alle 2:25 am scrive:

hai ragione barbara.. sarebbe bello fare un gruppetto di incontro per darci forza. credo sia difficile però. l'italia è bella grossa..



barbara

il gennaio 12, 2012 alle 10:59 am scrive:

E' vero che l'Italia è grande. Io per esempio abito in provincia di Livorno. Teniamo conto che il "mostro" ci ha lasciato anche del tempo libero (non so voi, ma io mi ci sono dedicata così tanto che adesso a volte mi sembra strano che la giornata abbia tutte queste ore, perchè prima le occupavo in gran parte per escogitare i 104 modi per farlo stare bene). Io abito in una casa in campagna a 5 km dal mare in cui possiamo passare una fine settimana tranquillo. Provo a buttare giù un'idea?



Stefania

il gennaio 12, 2012 alle 4:04 pm scrive:

Ciao Barbara,  
che fortunata sei ad abitare in un posto così.....  
Butta l'idea dai...



Samuele

il gennaio 12, 2012 alle 5:41 pm scrive:

Concordo con l'idea sarebbe bello ciao Barbara



Viola Blu  
il gennaio 15, 2012 alle 11:04 pm scrive:

Ciao Barbara, mi trovo in una situazione simile alla tua.. Bella l'idea di incontrarci. daidai facciamolo!



Samuele  
il gennaio 12, 2012 alle 5:48 pm scrive:

Ciao Barbara,tu ai perso il lavoro per stare con lui?vedi questo fa capire quanto i nostri/nostre ex siano insensibili,tu non sai quanto mi fa rabbia quando una persona fa tanto per l'altra e viene ripagato così magari con freddezza come se fosse bere un caffè,io ho giorni di rabbia e giorni di tristezza e mi arrabbio con me stesso perchè sò che non meritano tutto questo star male da parte nostra,speriamo di guarire tutti e in fretta perchè dobbiamo rifarci una vita senza perdere altro tempo,un abbraccio Sam



Samuele  
il gennaio 12, 2012 alle 5:56 pm scrive:

Rgazzi si avvicina il fine settimana e io ho preso l'influenza,ma vado lo stesso a lavorare ed in palestra anche se non stò in piedi per non fermarmi a pensare al Venerdì e al Sabato sera che lei passerà in allegria,magari con un nuovo ragazzo che può baciarla e stringerla vedendo il suo sorriso e i suoi occhi,sentire il suo profumo ecc. mi fermo perchè mi scendono le lacrime basta,un abbraccio a tutti ciao carissimi.



gabbro85  
il gennaio 12, 2012 alle 6:03 pm scrive:

Samuele, recupera il primo album dei Kiss e non pensarci. Scusa se sdrammatizzo, lo sai che io sto come te. Però rendi la tua vita rock, vedrai che ti aiuterà. Tiriamo fuori le palle ragazzi (dico così ma stasera starò di nuovo in coma). Sam non ci pensare. Non pensiamo a gente che non ci pensa. E' tempo perso.



Samuele  
il gennaio 12, 2012 alle 7:22 pm scrive:

Grazie gabbro85,mi è piaciuta soprattutto l'ultima frase, non pensiamo a gente che non ci pensa è davvero tempo perso, ci provo alcune volte riesco altre no.Grazie ancora Sam



gabbro85  
il gennaio 12, 2012 alle 8:13 pm scrive:

e sentiti sta canzone 😊 REASON TO LIVE dei KISS (scusa ma ci sto in fissa ultimamente)  
<http://www.youtube.com/watch?v=HshQidqYxjg&feature=relmfu>



Samuele  
il gennaio 12, 2012 alle 9:21 pm scrive:

ok grazie gabbro



marisa

il gennaio 13, 2012 alle 9:11 am scrive:

ciao a tutti -oggi sto proprio tanto male e avete ragione voi quando dite che mi aiuterebbe se provassi rabbia nei suoi confronti , ma è proprio questo non ci riesco perche' quando stavamo insieme lui ha fatto delle cose per me che mai nessun altro aveva mai fatto .ok vero ora deobrei essere arrabbiata perche' mi ha lasciato da un giorno ad un altro , perche' è un immaturo che non sa gestire una relazione perche' non sa amare ok. vero , , perche' ora mi sta trattando male con freddezza e un po' di cattiveria in questo momento è un grande egoista persa solo a se stesso e minimamente a me a come posso sentirmi io . vero dovrei provare rabbia , ma non la provo il mio è solo dolore anche perche' ora mi rendo conto che forse non l' ho mai conosciuto veramente . prima riera dolce e caro solo perche' voleva essere buono ? o perche' realmente mi voleva bene ? lui è proprio cosi'? una persona fredda distaccata distante egoista ? sinceramente non lo so piu' , ma questo non mi aiuta perche' continuo a volergli bene anche se fa tanto tanto male .un saluto disperato a tutti.



Samuele

il gennaio 13, 2012 alle 10:33 am scrive:

Marisa ti posso capire benissimo,io lo chiamo l'interruttore del sentimento perchè neanche io riesco a capire come si fa da un giorno all'altro sd essere così freddi e distaccati credimi che non riesco proprio a capire come sia possibile,come è successo a me di andare a letto insieme ancora la sera prima e svegliarmi con un'altra persona completamente diversa a l mattino.Anche con mè all'inizio era gentilissima dolcissima poi per una stupida discussione lei ha voltato pagina,non sò perchè la gente è così non mi faccio più domande perchè altrimenti impazzisco,anche tu cerca di farlo tanto è così e basta sai l'unica cosa da fare?trovare un'altra persona che meriti di più io da uomo ho più paura di te che sei una donna perchè per un tipo timido come me è molto difficile avvicinare una donna senza che me la presentino,sai a volte ho veramente paura di rimanere solo,la mia ex ha molte più possibilità di me di trovare uomini,al tuo ex puoi anche volergli bene però ne devi volere anche a te,pensa a tutte le cose che hai rinunciato di fare in questi giorni per quel pensiero,cerca di venirme fuori è inutile pensare a chi non ci pensa,io adesso ho rabbia con me stesso di avere avuto gli occhi bendati da ignorare i segnali di distacco di lei,non sò perchè sapevo che er finita e stavo li come uno scemo,l'amore ti annulla i pensieri e non ti fa vedere niente e quando ti svegli è dura,però ripeto non pensare a chi non ti pensa pensa a conoscere qualcuno che merita sapendo leggere meglio dentro le persone avendo avuto questa esperienza triste,dai Marisa ci provo anche io FORZA..!!!!!! un abbraccio



gabbro85

il gennaio 13, 2012 alle 10:42 am scrive:

marisa, il fatto che tu gli voglia bene ti deve solo far capire che sei una bella persona, e che sei in grado di provare dei sentimenti profondi. prendi questi sentimenti e congelali per un attimo. li scongelerai quando troverai un'altra persona da amare. io samuel non ho avuto la soddisfazione di un cambio repentino in lei. era un anno che la vedevo strana. io me n'ero accorto, ma stando male io, non ho saputo fermarmi e chiederle aiuto. ho solo peggiorato la situazione scatenando liti inutili che hanno logorato tutto ciò che era salvabile. ma ora penso che non potevo fare altrimenti. stavo male dentro, mi sentivo solo. è andata così.



Stefania

il gennaio 13, 2012 alle 4:20 pm scrive:

Ragazzi, non addossatevi colpe che non avete.....crediamo in noi stessi e non pensiamo ai se e ai ma.....non risolveremmo nulla anche volendo....Marisa, lascialo stare per un pò, abbi la forza e la pazienza di aspettare, gli hai negato l'amicizia e lo hai spiazzato ma, vedrai, tempo al tempo e qualcosa cambierà, non per forza in bene ma non puoi vivere in funzione di questa persona perchè tu hai bisogno di essere protetta e non di proteggere e lui è troppo immaturo per darti ciò che meriti.....Lo so che stai male e queste cose vorrei dirtelo guardandoti negli occhi per infonderti un pò di coraggio...Sam cerca di superare la timidezza, tu sei una bella persona e devi fare in modo che altre donne possano scoprire ciò che tu hai da offrire.....anche a te vorrei infondee un pò di fiducia in te stesso, mi hai colpito per quello che scrivi, perchè non dovesti "colpire" nel cuore un'altra donna? Apri il tuo cuore come fai con noi.....e tu Gabbro cerca di non pensare a ciò che è stato, non eri consapevole di distruggere la relazione altrimenti non lo avresti MAI fatto. Forza ragazzi, oggi nella mia città splende il sole ed è così che dobbiamo vedere la nostra vita, Luminosa, calda....come il nostro cuore.....grazie di esserci, amici miei, mi state dando la forza di andare avanti



Samuele

il gennaio 13, 2012 alle 5:23 pm scrive:

Sei troppo gentile Stefy sei molto utile per mè in questo momento,io sono un pò pessimista nelle cose ed è per questo che quando mi capita qualcosa di bello ho paura di perderlo perchè non sono abituato ad avere cose belle,ed è per questo che soffro perchè ero convinto che lei era una cosa bella della mia vita invece sono ricaduto nel buoi e nel pessimismo,hai ragione devo vincere la timidezza ho davvero tanto affetto da dare,spero che capiti molto presto così da riacquistare un pò di fiducia in me stesso e la felicità nel rendere felice la mia lei,auguro anche a te e a tutti noi di ritrovare presto l'amore,grazie ancora Stefy cavoli sei veramente una bella persona,il tuo ex è stato troppo scemo a lasciare andare una persona come te,come si dice chi ha il pane non ha i denti,un abbraccio forte Sam.



Stefania

il gennaio 13, 2012 alle 8:15 pm scrive:

La vita, caro Sam, spesso ci mette di fronte a situazioni che non vorremmo vivere....ed è per questo che bisogna godere dei momenti belli senza rovinarli con la paura che un domani non ci saranno più. Goditi l'attimo Sam, carpe diem, vivi giorno per giorno godendo di tutto ciò che la vita ti offre, anche la più banale.... alla fine è vero...domani è un altro giorno.....un abbraccio



gabbro85

il gennaio 14, 2012 alle 2:35 am scrive:

stefania grazie per le belle parole. carpe diem era il mio motto, ma con lei non sono riuscito a seguirlo. hai ragione. il mondo sembra finito qui, ma non è così. la vita è bella e ci riserva tante sorprese. un abbraccio.



Stefania

il gennaio 14, 2012 alle 3:08 pm scrive:

Ben detto Gabbro e questo vale soprattutto per le persone giovani come te, vivi quanto più puoi e l'amore che porti dentro fallo diventare la tua forza non la tua sconfitta. un abbraccio anche a te



Giamy75

il gennaio 13, 2012 alle 9:16 am scrive:

Settimana strana questa. Basta un po' di malinconia in fondo al cuore, qualche frase sibillina, una mattinata senza contatti, una telefonata messa giù e riecco riemergere paure incontrollabili...

"Ti basta così poco per avere paura?"...

.....

.....

"Sì"

E' difficile ammettere tutto questo. In fondo basta davvero poco per fare la figura della solita paranoica. Per quella che sembra tanto un leone ed alla fine risulta essere solo un misero coniglio. Ma, dopo anni di aridità affettiva ed una storia che mi ha prosciugato speranze nel futuro, fiducia in me stessa e l'obiettività di vivere le situazioni per quello che in realtà sono, non è così semplice mettere da parte l'angoscia che un silenzio può provocare in me o quelle parole che a te sembrano così positive mentre per me sono una doccia di acqua gelata.

"Posso fare qualcosa?"

Impara a conoscermi. Saprai esattamente dove spunterà un dubbio, una paura, lo vedrai nei miei occhi. Saprai riconoscere cosa si nasconde dietro ad una particolare reazione. Ascolta anche quello che non ti dico, perchè il silenzio è la mia difesa maggiore.



nicola

il gennaio 13, 2012 alle 11:00 am scrive:

Un saluto a vecchi compagni di sventura.. Diana Tupac Cirrus Nicoletta.. Leo Giamy75.. Siamo un anno più vecchi.. ad oggi questa è l'unica cosa che mi fa veramente incazzare.. Un abbraccio a tutti..



tupac

il gennaio 13, 2012 alle 7:34 pm scrive:

Ciao nicola un abbraccio anche a te... spero sia tutto ok... hai pienamente ragione siamo un anno più vecchi !!!



diana

il gennaio 14, 2012 alle 6:47 pm scrive:

nicola carissimo...è vero siamo un anno più vecchi, ma siamo anche più grandi, siamo cresciuti, siamo cambiati, siamo più forti, più determinati, più coraggiosi....forse non tutti i mali vengono per nuocere...siamo delle persone diverse e più mature



marisa

il gennaio 13, 2012 alle 11:24 am scrive:

grazie dei pensieri che mi avete mandato .non è molto facile sperare in una altro rapporto ho piu' di 40 anni un matrimonio andato male e un altra storia prima di questa andata male ora speravo in un po' di serenita' speravo di ricevere e dare un po' d' amore ma non è andata cosi' e ora oltre il dolore c'è anche la rassegnazione ,la voglia di lasciar perdere l' amore perche' a quanto pare fa solo male alla fine . lo so mi rendo conto sto parlando da donna lasciata ma ora gli stati d' animo sono negativi e non riesci a vedere ( se c'è ) qualcosa di positivo ma è anche vero che forse è difficile stare da soli ma forse è ancora piu' difficile vivere senza amore perche' secondo me la vita cosi' è fredda e non bella per noi persone normali che sappiamo amare .un abbraccio e grazie del vostro sostegno è davvero importante. ciao a tutti



gabbro85

il gennaio 14, 2012 alle 3:07 pm scrive:

marisa cerca di vedere positivo. sei ancora giovane, non disperare. credici ancora e vedrai che tutto stomerà luminoso. mi raccomando. pensa a te ora, fai quello che ti piace fare e stai con le persone che ti vogliono bene. incazzati con chi ti ha lasciato sola, e sorridi alle gente che ti è rimasta vicina. è quello che sto provando a fare io.



tupac

il gennaio 14, 2012 alle 10:53 am scrive:

....Nicoletta te lo scrivo pure sul blog ora che ti sei ripresa smettiti di fare danni in giro 😊))))

E' ora che metti la testa a posto.....:-:))))))

Un abbraccio



nicoletta

il gennaio 14, 2012 alle 2:57 pm scrive:

Ok papi come al solito hai ragione ....a volte scattano dei meccanismi sbagliati, ma dopo tanta sofferenza tomo ad amare la vita a pieno senza se e senza ma....." LA VITA È UN BRIVIDO CHE VOLA VIA ED È TUTTO UN EQUILIBRIO SOPRA LA FOLLIA"

P.S. Lo sai che sono matta!!!

Un abbraccio a tutto il blog ed in particolare a tutti gli ex naufraghi sopravvissuti.



samuele

il gennaio 14, 2012 alle 10:54 am scrive:

Ciao a tutti ragazzi,oggi sono ancora a casa con l'influenza e stamattina nel letto ennesima volta che la testa viaggiava in ricordi che vorrei distruggere per ricominciare a vivere come vorrei,adesso dopo u pò che sono in piedi va meglio il Sabato è sempre un una prova per mè ,non sò perchè la mente mi si era

soffermata sul fatto che è meglio lasciarsi bene che lasciarsi dicendosi cose spiacevoli, ma è inevitabile quello che succede succede io ho provato a lasciarmi bene ma non è andata come speravo, volevo solo condividere con voi oggi questo mio pensiero, ciao a tutti Sam



Stefania

il gennaio 14, 2012 alle 3:22 pm scrive:

ciao Sam spero che tu stia meglio oggi, rimettiti presto perchè tante belle fanciulle ti aspettano in palestra per conoscerti..... Quando è morto mio padre qualcuno mi disse che poichè era malato da tempo, il dolore per la sua perdita era minore rispetto a chi perdeva una persona cara all'improvviso perchè era una morte annunciata. A quella persona risposi che il dolore di una perdita non ha misure e non concede sconti di pena.....questo per dirti che a te non sarebbe cambiato nulla se l'avessi persa civilmente anzichè litigando, in quanto è solo un pensiero che hai per aggrapparti a qualsiasi cosa ti faccia stare bene. Se fosse stato il contrario avresti sofferto nello stesso modo e ci avresti scritto che forse sarebbe stato meglio lasciarsi male piuttosto che bene..... Fidati Sam ho raccolto tante di quelle confidenze da parte di persone che hanno pianto sulla mia spalla per capire come va il mondo.....torno a dirti di non pensare ai "se" e ai "ma", ormai non puoi riavolgere la pellicola del film della tua vita ma far sì che non si commettano gli stessi errori in futuro. Quando hai dei pensieri che ti fanno star male cerca in qualsiasi modo di dirottare la mente a qualsiasi altra cosa, sforzati di trovare un pensiero anche stupido al quale aggrapparti. so che non è facile ma rimaniamo attaccati all'onda dei ricordi rischiamo di essere travolti. Buona guargione...



samuele

il gennaio 14, 2012 alle 5:02 pm scrive:

Grazie Stefy tu non sai quanto queste tue parole mi hanno migliorato l'umore e la giornata, mi dispiace molto per tu padre non vedo l'ora di guarire per riprendere le mie attività di tutti i giorni per pensare meno alle cose tristi ,menomale che ci siete tutti voi a rendere questi momenti meno pesanti da sopportare siete tutti fantastici, grazie ancora Stefy



marisa

il gennaio 14, 2012 alle 6:24 pm scrive:

ciao a tutti .grazie ancora dei vostri consigli mi spiace samuele per la tua influenza spero tu stia meglio, sai anche per me il sabato è diventato un brutto giorno perchè era la nostra serata cerco di non pensarci ma non è molto facile specie stasera gli avevo chiesto di vederci di parlare un po' ma lui ha detto che è meglio far passare un po' di tempo aveva paura di quello che avevo da dirgli non voleva essere sconvolto poi gli ho mandato un sms ma non mi ha risposto . e ora mi sento proprio male . lo so che non dovevo chiederglielo e lo so che non dovevo mandare un sms ma in quel momento lo sentivo .ora forse sono un po' arrabbiata con lui perchè mi sta trattando male perchè ora è cattivo ma tutto ciò non mi fa stare meglio, anzi il contrario .lo so che devo avere pazienza come tutti affinché un po' il dolore si attutisca ma ora è tutto difficile .so anche che dovrei uscire ma non ho voglia e neanche tante amicizie qua che non è la mia città' ma sarebbe lo stesso la sofferenza c'è e mi chiedo anche perchè mi sta trattando così' non credo di aver fatto nulla .peccato siamo tutti lontani a parte mi sembra samuele che è anche lui al nord mi sembra sarebbe stato bello potersi incontrare e poter parlare di persona.ma grazie comunque a questo blog che è una valvola di sfogo molto utile. buona serata a tutti e forza a tutti. ciao



gabbro85

il gennaio 14, 2012 alle 6:42 pm scrive:

marisa anche io stasera sono a casa. lei passerà la serata a guardare la roma con gli amici, o a fare una passeggiata col ragazzo, oppure se ne staranno nel letto a fare l'amore, chi lo sa. io cerco di studiare. mi sento un po' di musica e aspetto che la serata finisca. e VAFFANCULO A LEI E A QUEL COGLIONE 😊



gabbro85

il gennaio 14, 2012 alle 6:44 pm scrive:

scusate la parolaccia, ma non sapevo come dirlo.



gabbro85

il gennaio 14, 2012 alle 6:54 pm scrive:

con questo marisa ti volevo dire che non sei la sola a stare a casa stasera. anche mentalmente facciamoci compagnia. passerà. guardati un bel film o leggi un libro se ce la fai. cerca di pensare il meno possibile.



samuele

il gennaio 15, 2012 alle 10:26 am scrive:

Ciso Marisa se lui ti tratta così non messaggiargli più visto che neanche ti risponde perchè devi farti trattare in questo modo?così lui ci gode ancora perchè si sente cercato che vada a quel paese non ti merita e non merita un minimo di attenzione uno che fa così,non cercarlo più poi vedi che stai male?anche la mia ex quando l'avevo ricercata si sentiva Dio in terra dalla superiorità che dimostrava in quel momento si sentono forti perchè lasciano qualcuno ma sono degli sfigati,scusa lo sfogo ma mi fa rabbia che tu stia così male perchè sei una persona apposto,tutti noi del blog siamo persone apposto quindi non cercarlo più mi raccomando Marisa ciao Sam



diana

il gennaio 14, 2012 alle 6:45 pm scrive:

caro samuele...ti leggo, come leggo tutti qui dentro, ma tu mi colpisci in modo particolare, mi ricordi tantissimo come stavo io qualche tempo fa, i pensieri che fai al mattino appena sveglio, la rabbia, i sensi di colpa, quello che chiami come chiamo io l'interruttore del sentimento, la paura di restare solo, gli occhi bendati...forse dipende anche dall'età che abbiamo...comunque è tutto normalissimo quello che provi...fa parte delle tappe di questo cammino che dobbiamo per forza fare. SE vai indietro di qualche mese leggerai la mia storia...ho sofferto veramente tantissimo, ho perso 16 kg in tre mesi, sembravo una morta, ninete più sorridi, niente più voglia di vivere...ma si deve vivere, si deve andare avanti e soprattutto la vita è bella, è bellissima è un dono e da ogni situazione ne nasce sempre un'altra anche se diversa. In quest'anno di delusione, dolore, rabbia, paura ho però avuto la fortuna di incontrare per caso questo blog e qui ho conosciuto ti assicuro persone fantastiche, due di questi sono i miei migliori amici anche se sono lontani, ma ci sentiamo e ci scriviamo tutti i giorni. Io ti do un solo consiglio basato sulla mia esperienza, non ti crucciare per ciò che provi...è la fase normale del cammino e non pensare se altri stanno meglio, se altri superano prima.. a me è passato un anno , sto meglio, sono cambiata ma ancora la ferita è profonda, ancora ho malinconia,a ancora lo penso e ancora non sono riuscita ad aprire il mio cuore all'amore...ma non mi preoccupo perchè so che ognuno ha il suo percorso e la sua storia. Quindi Sam...vivi il tuo dolore senza sensi di colpa, la storia è finita perchè non ti amava più, basta, non cercare se, ma o perchè...è così, a un tratto l'amore finisce e non sempre l'altra parte ha le palle per dirtelo, spesso ti addossa colpe e responsabilità che non esistono , altre ti tradisce andando con un'altra/o, altre volte ancora ti riempie di bugie perchè pochissimi hanno le palle per dirti " non ti amo più"...sarebbe così semplice....e invece no...ma la cosa importante caro sam è che loro non amano più, loro hanno un problema, noi siamo i delusi, i lasciati, quelli che sanno amare e che amavano tanto, siamo quelli che non riescono a spegnere l'interruttore dell'amore solo perchè l'altro se ne è andato...io in fondo al mio cuore amo ancora tanto il mio capitano....solo che lui non esiste più, se ne è andato, mi ha mollato, è sceso dalla mia nave...quindi coraggio....il percorso è in salita ma vedrai quando si arriva su c'è un panorama meraviglioso...e allora amico caro, cammina, alzati, guardati intorno, e soprattutto cerca di sorridere perchè in fondo la vita è meravigliosa, dobbiamo solo cercare di vedere dentro di noi....e imparare la parola PAZIENZA...poi tutto potrà accadere, siamo noi il nostro miracolo, dobbiamo darci tempo. A presto Di



samuele

il gennaio 15, 2012 alle 10:16 am scrive:

Cara Diana infinitamente grazie per le tue parole sono davvero di grande conforto, e vero non mi amava più e non aveva il coraggio di dirmelo loro hanno qualcosa che non va dentro di loro perchè sono incapaci di amare veramente,tante volte la tristezza ha il sopravvento e non ho la forza per sconfiggerlo,però dalla mia ho tutti voi che mi aiutate con affetto ci vuole molta pazienza andrò indietro a leggere la tua storia sicuramente mi sarà di aiuto la tua esperienza,grazie ancora Dy un abbraccio Sam



diana

il gennaio 14, 2012 alle 6:56 pm scrive:

@tupac....io l'ho trovata e come la mia giusta dimensione, il mio equilibrio e non ho lasciato porte aperte ma portoni...in quest'anno sono cambiate tantissime cose, non ho trovato un nuovo amore ma ho trovato molto di più...ho trovato forse per la prima volta nella mia vita me stessa, mi sono scoperta una donna nuova, matura, forte, determinata, che sa perfettamente ciò che vuole, ho avuto modo di sperimentare il mio dolore, a differenza di altri mi ci sono immersa dentro e l'ho assaporato tutto fino in fondo, facendomi completamente sommergere da esso per uscirne purificata come fanno gli indiani quando si immergono nel fiume Indo.. ho trovato degli amici stupendi che mi hanno dato la mano e fatto camminare e anche persone meno stupende che mi sono serite lo stesso perchè mi hanno fatto capire quanta falsità c'è in giro e di stare sempre attenta e ho capito soprattutto una cosa...che da ora in poi io vorrò vedere solo fatti, nessuno più mi abbindolerà a parole e come si dice a napoli " a voglia di mettere rum...nu strunz non diventerà mai un babà" e il mio capitano altro non era che un pirata....solo l'accettazione fa andare avanti, aprire gli occhi e guardare la vita come è bella.....solo così si cresce e si evita anche di fare danni in giro...un caro saluto



gabbro85

il gennaio 14, 2012 alle 7:08 pm scrive:

cara diana, la tua storia mi dà coraggio. spero anche io di ritrovare me stesso. per ora sono una barchetta lasciata al largo senza remi in balia della corrente. sto accettando piano piano la realtà, anche se è la prima volta che provo un dolore così e mi risulta difficile. sono sicuro però che anche questa esperienza mi servirà per diventare una persona migliore, per superare le mie paure. voglio tornare ad essere il gabriele di sempre, sorridente e positivo. anche se lei non c'è più e dentro di me ora c'è un vuoto incolmabile.



diana

il gennaio 14, 2012 alle 7:18 pm scrive:

@gabbro85 per ora sei una brachetta senza remi, ma tra poco alzando gli occhi e guardandoti intorno ti accorgerai che quella barchetta ha le vele solo che tu non le hai mai viste e allora le inizierai ad issare, non potrai dirigere il vento ma vedrai piano piano imparerai a manovrare le vele e lo farai da solo e arriverai in un nuovo porto meraviglioso, ci vuole solo tanta pazienza.....io ora sono ancora in mezzo al mare ma quelle vele le sto manovrando e sto aspettando di scorgere nuovamente un faro. lo prima della fine di questa storia ho passato anche la separazione da mio marito... ogni volta il dolore è uguale, non è che se lo provi prima poi lo conosci e non soffri...ma ogni volta cresci e cambi un pò di più...quel vuoto dentro di te è enorme, ma spetta solo a te far sì che non diventi una voragine....devi riempirlo solo e soltanto di te, accetta il dolore,. accettatlo come stato di fatto attuale, accetta che ti senti solo e che hai un vuoto....come quando hai una ferita....è inutile dimenarsi....va accettata e curata



gabbro85

il gennaio 14, 2012 alle 7:54 pm scrive:

grazie per le parole diana. proprio in questo momento sto avendo un attimo di cedimento. c'è un voce dentro di me che continua a dirmi che è stata colpa mia, che quando lei si lamentava dovevo fermarmi e ragionare bene sui perchè invece di innervosirmi.. è una voce che arriva all'improvviso, proprio quando mi sento più forte e credo di non pensarci più. questa voce mi martella dentro, e in questo momento sta avendo il sopravvento..



samuele

il gennaio 15, 2012 alle 10:40 am scrive:

Ciao gabbro mi spiace che stai così, vedo che il fine settimana fa a tutti lo stesso effetto, tu hai gli stessi pensieri che ho io dove sarà lei e con chi anche stamattina mi viene in mente se nel letto con lei ci sarà qualcuno che la bacia e gli dà il buongiorno come facevo io, però dai ieri sera sono uscito anche se non stavo bene e vedere che in giro ci sono tante belle ragazze simpatiche mi ha fatto capire che non esiste solo lei, certo anche se ieri ero in compagnia di due amiche che aveva portato un mio amico la mente era sempre da lei però credimi che un pò serve, owio prima dobbiamo guarire noi dentro dai gabbro forza anche io ero sempre un tipo dalla battuta facile e dallo scherzo facile infatti tutti quelli che mi conoscono me lo chiedono cosa mi è successo e io rispondo che non stò tanto bene, un salutone ciao Sam



gabbro85

il gennaio 15, 2012 alle 3:11 pm scrive:

ciao sam. purtroppo la notte non mi è stata d'aiuto. ho sognato lei e i suoi genitori. eravamo in giro a far compere e lei era silenziosa. dopo un po' tornava serena, ed il padre, vedendo che andavamo di nuovo d'accordo era contento per noi. faccio spesso questi sogni. sono di due tipi: o sogno che lei vuole tornare con me, o che lei mi tratta con indifferenza assoluta. non ce la faccio più. avrei voluto passare la mia vita con lei. spesso mi chiedevo come sarebbero stati i nostri bambini, e, pensando al suo viso, speravo assomigliassero a lei.. la cosa che mi uccide è che io queste cose non gliel'ho mai dette.. ecco che tornano i sensi di colpa. forse chi non riesce a dire un semplice "ti amo" in 4 anni e mezzo si merita questa sofferenza. sto pagando per i miei errori. ma è una punizione troppo dura, io non la sopporto quasi..



sam

il gennaio 15, 2012 alle 3:52 pm scrive:

Guarda gabbro85 anche io specialmente oggi penso a lei perchè le domeniche pomeriggio le passavamo insieme e il tempo volava con lei, ma come dice la nostra mitica Stefania non ci amano più è davvero inutile i se e i ma non servono più guarda io ti posso garantire che anche se abbiamo fatto degli errori l'amore di base sarebbe rimasto e avrebbe fatto in modo che le cose si sarebbero appianate, il fatto che anche loro hanno fatto i loro errori solo che hanno fatto prima a cambiare partner pur di affrontare il problema come se cambiando partner si sia risolto tutto pensi davvero che se stanno con qualcun'altro

sia tutto stra perfetto?dopo un pò di tempo quello che dava fastidio a te darà fastidio anche a l'atro uomo che avrà e come pensi che finirà?io ormai non hò più l'idea che torni perchè ci siamo detti cose non belle anche se non ci siamo insultati,le nostre ex non sanno e non sapranno mai cosa vogliono perchè sono malate dentro forza gabbro85 facciamo passare questa maledetta domenica,domani si ricomincia la routine che ci distrae un pò da questi maledetti pensieri,non sei solo anche a mè ci sono dei momenti che mi sembra di impazzire ricordati siamo in tanti ciao Sam



gabbro85

il gennaio 15, 2012 alle 4:08 pm scrive:

caro sam, grazie per le tue parole. la mia ragazza non era una insensibile. magari un po' fredda, quello si, ma soprattutto era insicura. avrebbe voluto uno che le desse certezze, uno che l'aiutasse a spaccare il mondo. peccato che abbia trovato uno che teneva così tanto a lei che aveva troppa paura di perderla da dimostrarle in modo sano quello che provava per lei. si è sentita messa in secondo piano, non valorizzata. la vita mi stava schiacciando così tanto che ero io che avevo bisogno di lei, di una sua carezza, di alcune sue parole. stavamo entrambi male, e non ci aiutavamo. perchè l'amore a volte è così complicato da risultare crudele? ora è felice con un altro che magari le darà tutto quello che non sono stato capace di darle io. dovrei essere contento per lei, invece non ci riesco. darei tutto quello che ho per un minuto ancora con lei abbracciati sulla nostra spiaggia. un minuto per guardare ancora i suoi occhi e passarle un dito sulle labbra. per sentire la sua voce chiamare il mio nome. è un tormento.



Sam

il gennaio 15, 2012 alle 6:01 pm scrive:

Anche io volevo farle capire che avevo più bisogno di lei in quel giorno schiacciato dai problemi,ma non ci sono riuscito ero troppo nervoso e mi sento ogni tanto in colpa,però vedi anche loro cavoli non possono mollare tutto per questo dai è assurdo veramente,se la mia ex o la tua avessero avuto bisogno noi saremmo stati lì pronti ad aiutarle non ti pare?non le avremmo lasciate perchè magari erano nervose no?cavoli non ci sarebbe passato mai per la testa di farlo perchè le amavamo quindi non distruggiamoci così ok?dai gabbro Forza non è tutta colpa nostra ciao Sam



gabbro85

il gennaio 15, 2012 alle 6:12 pm scrive:

vedi sam, quando io, l'ultima volta che l'ho sentita, tre mesi fa ormai, le ho detto di capirmi perchè era stato un anno tremendo, lei mi ha risposto "e a me chi mi capisce?". chiaramente mi ha fatto intendere che non le sono stato vicino nella sua sofferenza. sai, io preso dai miei problemi pensavo che la sua tristezza fosse dovuta solo al fatto che non studiasse, non lavorasse e non guidasse. che si sentisse una nullità. l'ho spronata tante volte, come ho già raccontato, ma lei si è sentita giudicata. non ha voluto farsi aiutare. io per questo mi sono anche innervosito. ma alla fine di tutto, quello che mi resta è un niente fatto di ricordi e di sogni spezzati. avrei voluto vederla sorridere delle sue soddisfazioni professionali, trovare un bel lavoretto, tornare a casa stanca ma felice per la sua giornata piena. avrei voluto sentire il suo clacson che mi avvertiva di scendere. avrei voluto festeggiare il mio prossimo compleanno con lei, fare quel viaggio che avevamo prenotato ma che non abbiamo potuto fare quest'estate a causa della morte di mia nonna. trattengo a stento le lacrime.



Irene

il gennaio 15, 2012 alle 6:13 pm scrive:

Ciao a tutti è da tanto che leggo i vostri commenti grazie per aver condiviso le vostre storie mi hanno aiutata molto. In questi mesi non sono mai intervenuta, ma oggi ho letto un brano di Daisaku Ikeda che mi ha colpito molto e che vorrei riportare...:

Vi prego di non farvi scoraggiare dal dolore. Ripetete a voi stessi che non siete fragili e che tale evento non vi può sopraffare. Potreste pensare che nessuno sarà uguale a chi avete appena perso. Ma come farà questa persona a sostenere il confronto con le prossime dieci, cento, migliaia che incontrerete? Non potete affermare con certezza che sarà impossibile incontrare un altro che possiate amare di più. Man mano che crescerete, guarderete le persone con occhi diversi. Molti di voi hanno avuto il cuore spezzato, si sono sentiti incapaci di andare avanti e che la loro autostima è

andata in frantumi. Non pensate di essere senza valore. Nessuno può sostituirvi, siete i più preziosi tesori dell'universo. Qualunque sia la circostanza che vivete nel presente, voi siete unici. Vi prego di non abbandonare questo pensiero, sfidatevi a superare gli ostacoli e l'angoscia. Diventare forti è fondamentale. Quando si è solidi persino la tristezza diventa fonte di nutrimento, e la sofferenza serve a "lucidare" la vita. Proprio perchè avrete vissuto esperienze di questo genere, sarete in grado di crescere forti e di diventare degli adulti capaci. Ho sentito dire: "se sei triste, piangi; piangi finchè le lacrime non hanno lavato via tutto il dolore". E' come attraversare un fiume di sofferenza senza affogare. Coloro che ci riescano hanno una profondità e una luce diverse da chi non ha vissuto simili circostanze. Continuare a progredire: questo è l'importante. Se utilizzate la tristezza come occasione per crescere, diventerete persone di spessore – emergerà un io ancora più meraviglioso. Questo sarà frutto di quella vostra sofferenza. Camminate a testa alta. Poichè sarete vissuti con tutta la vostra forza, sarete vincitori. (Daisaku Ikeda "In cammino con i giovani")  
Io le ho trovate parole stupende spero possano aiutarvi come hanno fatto con me ciao a tutti!!!



gabbro85

il gennaio 15, 2012 alle 6:19 pm scrive:

sono parole stupende irene. grazie. ricambio con questa canzone, triste, ma bella.

<http://www.youtube.com/watch?v=JWdZEumNRml>



diana

il gennaio 16, 2012 alle 11:55 am scrive:

@irene...molto bello, io dello stesso autore conosco "giorno per giorno" una mia amica ogni giorno mi invia un passo e a volte sembra proprio che parli a me



marisa

il gennaio 15, 2012 alle 8:13 pm scrive:

ciao a tutti .brutta giornata anche oggi sperando in un sms che naturalmente non è arrivato .ha ragione samuele non devo piu' cercarlo ,mi sento ferita anche se non voleva vedermi poteva almeno rispondere al mio sms. non so ' cosa gli ho fatto non lo capisco cerco di trovarmi una colpa ma poi mi dico che non dobbiamo per forza incolparci di qualcosa magari non siamo noi ma loro e poi non dovremo averi rimpianti su come ci siamo comportati durante la relazione pensiamo che intanto noi siamo stati noi stessi certo con i nostri momenti ,i nostri alti e bassi ma loro? sono stati loro stessi ? come si fa la sera a fare l' amore come 'è successo anche a me e l' indomani dire è finita? la sera prima fingevano ? come si puo' cambiare cosi' in fretta un sentimento ? non lo so e non riesco a trovare una risposta .forse no dovremo neanche pensare piu' a quello che è stato bisognerebbe chiudere il capitolo e andare avanti , ma ora è difficile ci sono sensi di colpa rabbia tristezza , ma ce la faremo giusto? speriamo. un saluto a tutti e grazie dell' ascolto .



Viola Blu

il gennaio 15, 2012 alle 11:01 pm scrive:

Cara Marisa, ti sono vicina.. Anche io mi dico oggi non voglio sentirlo, anzi per qualche giorno, una settimana.. povera spavalda.. E poi nell'arco della giornata, delle ore che non passano mai, ci riasco sempre! Cerco sempre di "fingere" che sia ok, che siamo amici.. Ci tiene che rimaniamo amici, ma questo dolore come è possibile.. Sto valutando l'ipotesi di andare da uno psicologo, un terapeuta, boh non so dove sbattere la testa. Qualcuno di voi ci ha provato?



Viola Blu

il gennaio 15, 2012 alle 10:33 pm scrive:

Ciao a tutti.. Non ho mai scritto ma vi leggo spesso. Il momento è terribile tanto che non riesco a scrivere...

Mi ritrovo un po' in tutte le vostre storie: Marisa nel non riuscire a non sentirlo.. Barbara: anche io sono senza lavoro, sono tornata a vivere con mia madre, mentre con lui abitavo in altra regione.. Mi piace la tua idea di organizzare per vederci sarebbe bello.

Un abbraccio a voi tutti, mi scuso per la confusione che metto in queste righe.. ad un momento migliore; questa domenica è stata massacrante..



gabbro85

il gennaio 16, 2012 alle 1:27 am scrive:

Un'altra domenica è finita. 3 mesi che l'ho persa. unica cosa che mi tira su, scrivere qui su questo blog. stasera serata tra amici, musica dal vivo, gente che mi vuole bene. pensavo a lei. i pensieri sono sempre i soliti, nulla di nuovo. la morbidezza del suo seno, la perfezione del suo corpo nudo nel mio letto, ed io là che la contemplo pensando come sia possibile che una ragazza così bella abbia scelto me. ricordi passati insomma. e poi penso a lui. a lui che ci scherzava davanti a me. a lui che non perdeva occasione per starle vicino. a lui che ci esce. a lui che ci fa l'amore, che la fa divertire. a lui che ha i soldi per farle fare un bel viaggio, per farla svagare. a lui che a letto è più bravo. ed infine penso a me, povero stronzo. scrivo qui, ma mi sento un truffatore. non sono una bella persona come voi. l'ho trattata da schifo, soprattutto quest'anno. ho detto cose di cui mi vergogno. l'ho insultata, l'ho fatta stare male finché non si è stufata e mi ha lasciato. avevo i miei problemi, ma non dovevo prendermela con lei, la persona più importante che già soffriva per una sua situazione difficile. no, la verità è che io mi merito tutto questo. sono morto dentro ragazzi. non ce la faccio.



Giamy75

il gennaio 16, 2012 alle 10:07 am scrive:

Non so quanto credere alle tue dichiarazioni. Quando finisce una storia capita, a volte, di colpevolizzarci molto più del necessario. Ma litigate, incomprensioni, momenti storti esistono anche nella "famiglia del Mulino Bianco" e non per questo ne deve scaturire una rottura. Io penso che tutto questo dovrebbe contare davvero poco, se ci si ama davvero. Non voglio dire che bisogna lasciar correre. Ci si può insultare, graffiare, mordere, ma se alla base c'è davvero quel grande sentimento, l'incomprensione dovrebbe essere solo la base per una crescita. Un abbraccio



sam

il gennaio 16, 2012 alle 10:26 am scrive:

Ho letto anche questo commento che hai scritto a gabbro85 perchè molti dei suoi pensieri sono anche i miei, sei d'aiuto anche a me perchè la mia storia è finita per una stupida incomprensione e lei non ha voluto neanche discutere con me per appianarla, mi piace soprattutto dove dici che litighe, incomprensioni, momenti storti esistono anche nella "famiglia del Mulino Bianco" e non per questo ne deve scaturire una rottura, e triste avere il senso di colpa che ti ossessiona 24 ore su 24, sono cresciuto molto dopo questa delusione perchè ho capito tante cose, solo che non pensavo di impararlo in un modo così crudele e duro da digerire. Vorrei tanto tornare indietro ma non posso più e qualche volta mi viene davvero l'angoscia ciao Sam



Giamy75

il gennaio 16, 2012 alle 10:44 am scrive:

Caro Sam,

mi fa sorridere il cuore leggere dei vostri sensi di colpa, semplicemente perchè per del tempo ho creduto che gli uomini fossero solo esseri cinici e senza il coraggio di ammettere di aver sbagliato!

E invece mi accorgo di quante belle persone ci siano al mondo e per una sbagliata che ne ho incontrata ho rischiato davvero di chiudere il cuore a riccio...

Il dolore passerà, con il tempo che ti sarà necessario ed un giorno tornerai a sorridere e ad amare... abbi speranza nel cuore



sam

il gennaio 16, 2012 alle 11:10 am scrive:

Spero tanto di tornare a sorridere e ad innamorarmi di nuovo, grazie ciao Sam



Stefania

il gennaio 16, 2012 alle 4:26 pm scrive:

Esatto Giamy ed è questa consapevolezza che mi fa andare avanti con più forza. Se il suo "grande amore" si è frantumato di fronte a problemi talmente inesistenti che quasi non li ricordo più, allora il suo non era vero amore....e quindi io ho perso solo il mio tempo con uno come lui....



sam

il gennaio 16, 2012 alle 10:32 am scrive:

gabbro85 mi unisco a Giamy75, nel dirti che davvero le incomprensioni e i litigi non dovrebbero fare finire una storia, pensa che la mia è finita per l'unica volta che abbiamo avuto una incomprensione pensa che amore c'era da parte della mia ex, mi spiace davvero che stai così male anche io leggendoti mi sembra di leggere me ho gli stessi tuoi pensieri, guarda però in questo blog quante storie e quanti amici che ci stanno vicino cerchiamo di farcela dai Forza, te lo dice uno che è un pessimista nato ciao Sam



Giamy75

il gennaio 16, 2012 alle 9:41 am scrive:

Mi sono accorta di aver guardato il calendario e nei miei pellegrinaggi mentali, sono arrivata fino a lì. Anche per me è quasi passato un anno, ma quando mi volto indietro vedo quanta strada ho fatto fino ad ora...

E quello che vi posso dire è questo, nonostante il dolore che in quei momenti sembra farci soccombere, si sopravvive. Sapete quante volte ho pensato che mai più mi sarei innamorata, mai più avrei permesso ad un uomo di ridurmi così... ed invece eccomi qui, INNAMORATA 😊

A volte ho una dannata paura di quello che succederà "dopo". A volte ho la sensazione di essermi spinta troppo oltre, spogliandomi di tutte le mie barriere. A volte non vorrei mai aver fatto quel passo verso di lui. Ma queste sono solamente paure.

Ed amare è così bello! Riempirsi gli occhi ed il cuore di immagini ed emozioni che ci fanno sentire vivi!!

E in questi pensieri, c'è sempre lui. Lui che sa della mia storia. Lui che conosce le mie paure e mi risponde "Se lo incontro, lo devo solo ringraziare, perchè è per quello che ora sei qui!"



sam

il gennaio 16, 2012 alle 10:14 am scrive:

Giamy75 sono veramente felice che ti sei dinuovo innamorata, questa parola a me adesso fa molto male nel profondo del cuore perchè non posso più dimostrarlo a nessuno al momento non so neanche io se riuscirò un giorno ad innamorarmi dinuovo però tu mi dai coraggio che possa ricapitare, spero presto di ritrovare anche io la voglia di riprovare anche se sono una persona molto timida e ho paura che ci voglia molto tempo ancora prima di avvicinarsi ad un'altra, sono davvero contento per te un abbraccio Sam.



diana

il gennaio 16, 2012 alle 11:44 am scrive:

@giamy non immagini quanto sia bello leggere che sei innamorata...io e te abbiamo avuto una storia simile ma tu hai avuto la fortuna di incontrare un uomo fantastico ed ecco che ci sei riuscita anche tra mille paure.....io sono cambiata, sono più forte, mi sono messa in cammino, ma non ho trovato l'amore...chi sa forse sarei pronta ora seppur tra tremila paure anche io, quanto vorrei poter dire anche io che mi sono innamorata, ho paura che quelle sensazioni non le proverò più...poi mi dico che a 44 anni ne ho ancora di strada da fare e voglio essere positiva. Per ora per questo 2012 mi sono posta come obiettivo di vivere di emozioni, qualunque esse siano anche se trasmesse solo da un amico.

@gabbro85 e anche Samuele...ma insomma ancora con questi sensi di colpa ???? cerchiamo di analizzare bene la situazione e soprattutto amici miei non mentite a voi stessi, la cosa più brutta per potere superare, quella che ci impedisce di muoverci in avanti è quella di non accettare la situazione. Allora gabbro dimmi una cosa, ma facendoti tutti questi sensi di colpa, dicendo che è stata colpa tua ti senti meglio ? perchè se ti fa stare meglio allora può essere un modo, ma se non ti fa sentire meglio ...non ti porta da nessuna parte, smettila!!!! e voglio essere dura....ragazzi, sono un po' più avanti di voi, a me è un anno, sto meglio ma non ne sono fuori, ma ho fatto il mio percorso e voglio aiutarvi.....iniziate a non darvi colpe.....NON VIV AMAVANO PIU' è bene ficcarselo in tesa, il vero e unico motivo per cui siamo stati lasciati è che loro non ci amavano più, perchè è così per alcune persone l'amore non è eterno, è a tempo...il resto sono state solo circostanze che forse hanno più o meno accelerato la l'abbandono, ma se non fosse stato ora sarebbe stato tra un giorno o tra un mese....solo accettando che l'altro non ci amava più si può iniziare a camminare e a muoversi di conseguenza. Marisa....non lo cercare più...se ne è andato è perchè non ti ama, se ti amasse tornerebbe lui, ti manderebbe lui quell sms che tanto aspetti. Sapete io cosa ho fatto quando mi lasciò la prima volta nel 2010? non l'ho mai mollato, ero la goccina che ogni 10 gg gli mandava un'email, un sms e anche se lui mi ignorava sapevo che non lo lasciavano indifferente....conseguenza : lui tornò dopo 4 mesi...POI ? mi ha mollato dopo altri 6 mesi...perchè ? perchè non mi amava più e se lo avessi accettato subito non mi sarei logorata per un anno e mezzo dietro a uno che stava benissimo con un'altra donna....quindi amici miei basta farsi se, ma, perchè, basta sensi di colpa, basta cercarli.....vivate del vostro dolore, conoscetelo questo dolore ma da soli senza cercare l'altra/o... loro se ne sono andati perchè non vogliono più far parte della nostra vita...perchè allora dovrebbero interessarsi ? per pietà??? no, oddio, facciamone a

meno...un pò di rispetto per il nostro dolore.....quindi gridiamo, piangiamo, urliamo, sognamo ma non con loro....da soli e qui dentro dove ci sono persone che comprendono...( per chi ha voglia di scrivermi [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)) ciao ragazzi e coraggio....il 2012 avrà tante sorprese ma dobbiamo desiderarle, il nostro pensiero è creativo ....

@Samuele ieri ti ho pensato, non so se tu sia credente...ieri a Messa c'era un passo della Bibbia in cui c'è la chiamata di Dio a Samuele...lui non se ne accorge Dio deve chiamarlo 4 volte e solo dopo che Eli gli dice rispondigli, lui risponde " eccomi " bè, Dio ieri, per chi crede, ha parlato a tutti noi....è una grande prova a cui siamo chiamati, ma questa prova ci renderà più forti e sicuri....diamo " eccomi " accettiamo la prova. accettiamo il dolore....ripenso tantissimo a una risposta che una volta mi dette Art....e spesso me la vado a riflettere...lui mi scrisse che soo quando avessi accettato sarai andata avanti....aveva ragione.....e ora Art, permettimi, di dirlo agli altri.....grazie a tutti di esserci



gabbro85

il gennaio 17, 2012 alle 2:24 am scrive:

diana tu hai ragione. mi piacerebbe avere la forza per guardare avanti, ma ora mi sento così solo che non faccio che guardare ai miei sbagli. se non dici ti amo ad una ragazza in 4 anni e mezzo, se non le fai conoscere i tuoi amici dell'università solo per mantenere degli spazi solo tuoi, se non dai importanza ai regali e alle ricorrenze, se la attacchi per ogni cazzata causata da varie paure, la ragazza ti credo che non è più innamorata. lasciarmi è stata per lei una liberazione. quasi sono contento per lei perchè senza di me ora non soffre più. le colpe le ho eccome. e i problemi si sono trascinati per tutto il tempo della relazione. non sono riuscito a capire che così non andava. mi vergogno molto. lo so, sono un fallito, sto facendo passi indietro. sto molto male. scusatemi.



Sam

il gennaio 17, 2012 alle 11:45 am scrive:

Gabbro85 anche io oggi ho fatto un piccolo passo indietro come dicevo anche a Marisa,sai a questo punto dobbiamo solo provare a fare tutto il possibile per continuare ad andare avanti altrimenti c'è il baratro,io sto pensando davvero di non fare avvicinare più nessuna a me però non è vita questa senza amore non è possibile che siano tutte così,vedi in questo blog ci sono donne dall'animo stupendo,Marisa,Diana,Stefania ecc.questo mi dà un pò di coraggio che forse ancora qualche persona buona che merita c'è,forse anche nella nostra città proviamoci dai ,io te lo stò dicendo con la morte nel cuore in questo momento ho il magone che non mi fa ingoiare la saliva,a presto ciao Sam



gabbro85

il gennaio 17, 2012 alle 11:58 am scrive:

io l'avevo trovata una persona dall'animo stupendo sam. ma l'ho gettata via. mi devo mettere a studiare. un saluto a tutti.



marisa

il gennaio 17, 2012 alle 9:48 am scrive:

ecco un nuovo giorno senza di lui senza i suoi sms i suoi pensieri per me. quanto fa male ..tanto davvero vorrei fare qualcosa chiamarlo dirgli che mi manca ma poi mi dico fai solo peggio e lasco stare . vorrei urlare affinché' tutto il mio dolore che ho dentro possa uscire ma dovrei andare non so dove per farlo i miei vicini mi prenderebbero per matta.mi chiedo come possa lui fare così' l' indifferente non farsi sentire non sentire come sto..eppure lui diceva tranquillo in ogni caso io non sparirò mai come fanno tanti e invece..anche se sentirlo e non tornare con lui mi farebbe altrettanto male. spero passi presto anche se so' che non sarà così'-



Sam

il gennaio 17, 2012 alle 11:22 am scrive:

Marisa sappi che il dolore è allucinante anche per me e per tutti noi che siamo in questo blog,stanamattina anche io ho fatto un passetto indietro con l'umore,alle volte mi viene da pensare che e meglio non provare più niente per nessuno si stà troppo male cavoli,non ho quasi più voglia di provare qualcosa per qualcuno mi affeziono troppo quando voglio bene ad una persona e non vorrei.Solo che la vita se non c'è l'amore cos'è,lavorare mangiare fare sport uscire con gli amici e poi?non c'è verso manca quello l'amore e l'affetto per qualcuno si cade sempre lì,non vorrei rattristarti con questi miei discorsi,voglio solo dire che dobbiamo trovare prima il nostro equilibrio interiore e imparare a dosare meglio l'affetto,il nostro errore è quello di essere troppo affettuosi e quando finisce una storia tutto questo si trasforma in dolore allucinante e così in questo mondo non va bene.Scusa lo sfogo ciao Sam



gabbro85

il gennaio 17, 2012 alle 11:31 am scrive:

sam, più leggo i tuoi commenti più penso che io mi trovo nel posto sbagliato. voi almeno avete lottato per il vostro amore. io non ho saputo fare altro che incazzarmi e lasciarlo scappare. me la sono fatta scivolare tra le dita senza fare nulla. nel nostro rapporto ha dato sempre più lei di me. la buona è lei, non io.



Stefania

il gennaio 17, 2012 alle 3:08 pm scrive:

Ok Gabriele ma cmq tu sei stato lasciato e ora soffri e quindi fai parte dei nostri. Se ritieni di avere sbagliato e indotto la tua ex a lasciarti allora fai tesoro di questa esperienza per non cadere nello stesso errore in futuro. Ora non serve piangere sul latte versato quanto, piuttosto, capire l'errore e migliorarsi. Non ti dico che magari ci potrà essere un ritorno con la tua ex ma di sicuro in futuro, in virtù degli errori commessi, potrai essere una persona migliore, ancor più di quello che già sei.



gabbro85

il gennaio 17, 2012 alle 3:14 pm scrive:

grazie stefania. sai, io sono sempre stato buono con tutti. ho sempre pensato prima agli altri che a me. forse aver sofferto nella mia storia precedente non mi ha fatto stare tranquillo con questa appena finita. i miei errori li ho capiti troppo tardi purtroppo. e quando ho provato a recuperare la situazione era già andata a fondo. la cosa strana è che ora che sono solo mi si è aperto un mondo. io non ero così come mi comportavo con lei. io sono romantico, dolce. con lei è come se avessi indossato la maschera del duro. non so perchè. ora sono tornato me stesso. purtroppo sono solo e lei non c'è più.



Stefania

il gennaio 17, 2012 alle 3:26 pm scrive:

Cerca di capire perchè con lei indossavi una specie di maschera. Se non sei te stesso prima o poi il conto si paga. quindi prossima volta comportati come sei, dolce e romantico ma nello stesso tempo forte e deciso....vedrai....troverai un altro amore ma nel frattempo non tormentarti..... non puoi cambiare la realtà delle cose....



gabbro85

il gennaio 17, 2012 alle 3:45 pm scrive:

forse non ero me stesso perchè non era la persona adatta.. non lo so. non so più nulla.. le cose sono peggiorate da quando lei ha lasciato l'università e si è buttata giù. io più di spronarla non potevo fare. non riuscivo a condividere la gioia dei miei esami passati con lei perchè quasi mi sentivo in colpa, e vedevo che lei non saltava di gioia ogni volta che passavo un esame. era diventato tutto complicato.. e abbiamo commesso l'errore di non sederci mai a parlarne tranquillamente.



Claudia

il gennaio 17, 2012 alle 10:09 pm scrive:

Anch'io penso che essere stati in grado di capire cosa si è sbagliato sia già un passo importantissimo. Non buttarti giù. E' vero, a volte ci si irrigidisce, nel timore di mostrarsi deboli...forse per non soffrire ancora. Però non sempre occorre dire "Ti amo" per dimostrare amore, o almeno per far sì che una storia duri. Qui è pieno di gente che si è sentita dire "Ti amo alla follia", "Ti amerò per sempre" e via dicendo e poi è stata comunque lasciata di punto in bianco o quasi. Io, dal pulpito della mia doppia vita, garantisco che io e mio marito non ci siamo mai detti "Ti amo" e stiamo insieme da vent'anni. Le coppie sono complicate...



Stefania

il gennaio 17, 2012 alle 3:21 pm scrive:

Ciao Marisa,

capisco come stai visto che è la stessa sensazione che ho io. Mi manca il poter dilogare con lui e sentire la sua voce, quando scherzava aveva un' infessione dialettale barese che tanto mi faceva ridere e tutto ciò mi manca. Mi manca nell'aria che respiro, nelle piccole cose di ogni giorno, dal messaggio col "ti amo" al suo rientro a casa col suo bel sorriso. Ma tutto questo non c'è più e purtroppo la vita va avanti anche senza di lui. Non ho il potere di far tornare indietro il tempo e godermi di più quegli attimi che sembravano eterni ma che invece sono durati un battito di ciglia.....mi sono tatuata sull'avambraccio una farfalla, il simbolo del nostro amore, la figura che più mi rappresenta nella mia libertà..... voglio ricordarmi ogni giorno della mia vita l'amore che ho provato per quest' uomo...anche se oggi mi fa soffrire e ci sto male, sono orgogliosa di quello che ho provato per lui, tutto quell'amore fa di me una persona migliore anche se soffro terribilmente. Lui non era la persona adatta a me, l'ho capito dopo, ma non si può comandare il cuore. Quest'amore mi rimarrà per sempre, anche se la mia vita prenderà una strada diversa....pertanto Marisa dobbiamo andare avanti, purtroppo non possiamo tenerli legati a noi anche se vorremmo farlo con tutte le nostre forze. Cerca di stare su. un bacio



gabbro85

il gennaio 17, 2012 alle 3:40 pm scrive:

stefania ti stimo molto per queste parole che hai scritto a marisa. stimo tutti voi, dal primo all'ultimo. non vi conosco ma siete delle belle persone. vorrei essere come voi, dico sul serio.



Stefania

il gennaio 17, 2012 alle 7:20 pm scrive:

Grazie Gabbro per le tue parole. Ascolta, anche io ho dei rimpianti perchè avrei voluto fare cose diverse nel rapporto col mio ex. Tutto quello che ho fatto, però, l'ho fatto perchè in quel modo io provavo "quello" e non altre sensazioni, non ho agito con la consapevolezza che il mio modo di essere o fare avrebbero portato alla rottura della storia, altrimenti non sarei stata me stessa e sarebbe stato un rapporto tutto costruito e non pieno di emozioni e sentimenti. Quando tu hai agito così è perchè in quel momento, in quelle circostanze, non eri consapevole del dopo. Non hai agito sapendo che saresti andato allo sbaraglio e non potrai mai sapere se, invece, comportandoti diversamente la storia sarebbe andata avanti oppure no. Davvero, credimi, il solo fatto di aver riconosciuto i tuoi errori, fa di te una persona migliore di quello che pensi. Quello di ammettere le proprie colpe, se così possiamo chiamarle, è già un grande passo. Certo non ci restituisce ciò che abbiamo perso ma nella vita mai dire mai.....Non buttarti giù più di tanto, comprendo il tuo dolore ma se riesci fatti aiutare da uno psicologo o consulente familiare a trovare un equilibrio in questa situazione, anche se ti ripeto, il mea culpa è già una grande cosa. Ti faccio una domanda, se vuoi mi rispondi: pensi di averla persa definitivamente?



gabbro85

il gennaio 18, 2012 alle 12:53 am scrive:

cara stefania, io ti ringrazio anche solo per il fatto che leggi i miei commenti regolarmente. quando li scrivo a volte mi vergogno di quello che potete pensare di me. io ho agito così perchè forse non c'era altro modo di agire. potevo fermarmi a pensare, ma avevo mille paure che non mi facevano essere lucido. allo stress universitario, e ai pensieri sul mio futuro professionale incerto, si era aggiunto il problema della malattia di mia nonna ed il conseguente clima familiare difficile. i problemi di mio padre al lavoro e le sue preoccupazioni che lo portavano ad essere triste. poi lo stato d'animo di lei che non riusciva a muoversi da casa per andare a fare un colloquio di lavoro a causa della sua insicurezza. il fatto che si sentisse una schiappa in tutto, che non riuscisse a superare la paura per la guida. io che mi sentivo sempre più noioso ai suoi occhi e sempre più insicuro.. ero entrato nel vortice "lo so che ti sei stufata e che preferiresti stare con un altro", e prendevo ogni pretesto per litigare e dirle queste cose. lei mi diceva che si stava stancando di queste stupide discussioni, e più lei diceva così, più vedevo che la stavo perdendo e più ricominciavo, forse cercando da parte sua una consolazione, non lo so. io non sono cattivo. non avrei mai voluto farle del male. rispondendo alla tua domanda: sì, l'ho persa per sempre. mi ha detto che per me prova solo affetto. e comunque, dopo una settimana già era uscita con un altro. è finita. lei ha detto che le piacerebbe cmq avermi nella sua vita un giorno. che non mi cancella cmq. ma io l'amo, e non potrei vederla senza aspirare ai suoi baci. mi capisci sicuramente. quindi devo accettare il fatto che la mia migliore amica del liceo di cui ero pazzo e a cui tutti andavano dietro, la ragazza che mi amava e che c'era sempre per me, ormai non la rivedrò più. è terribile.



sam

il gennaio 17, 2012 alle 5:55 pm scrive:

Ragazzi stasera che attacco di angoscia che ho, passerà mai questo stato d'animo maledetto che mi fa stare così male? non ho più voglia di soffrire cavoli sono esausto veramente, che brutta la vita così senza più emozioni e incentivi per andare avanti che tristezza.



gabbro85

il gennaio 17, 2012 alle 6:00 pm scrive:

siamo in due sam. ora sto andando al cinema a vedere un'anteprima per un giornale per cui scrivo. la mia passione. eppure non mi va. sono stato tutto il giorno sul letto. non ho studiato nulla. sono fermo. non so se passerà per me. per quanto riguarda te, te lo auguro con tutto il cuore perchè te lo meriti.



Stefania

il gennaio 17, 2012 alle 8:26 pm scrive:

Ciao Sam,

non dirlo a me..... sai bene quanto faccio e cosa faccio ma a volte, cavolo, proprio non serve fare di tutto e di più quando quello che vorresti è solo quello per cui da qui all'eternità si sono spese e si spenderanno miliardi di parole:AMORE. non esistono più i sentimenti di una volta, oggi tutto gira intorno al sesso e persone come noi che nutrono ancora veri sentimenti sono destinate all'estinzione. Ogni volta che incontro qualcuno il pensiero dall'altra parte è solo UNO ed UNO soltanto, nessuno va oltre il mio aspetto fisico, nessuno vuol vedere la bella persona che c'è dentro e non solo fuori.Dico io ma su 6 miliardi di persone ci sarà almeno uno che mi amerà (e che ricambierà) per quella che sono o no? e che è mado.....baci



sam

il gennaio 17, 2012 alle 10:03 pm scrive:

Hai ragione Stefy la prima sera in macchina che alla mia ex gli ho chiesto di uscire insieme quando l'ho riaccompagnata a casa mi è saltata letteralmente addosso,era un pò che non mi succedeva anche lì mi sono accorto che forse era solo sesso anche perchè dovevo farlo solo come piaceva a lei e basta,non ti dico il resto anche l'ultima sera che dovevamo appianare le cose non parlava perchè non voleva più discutere e cosa a fatto?si è strusciata tanto che abbiamo dinuovo fatto sesso e l'indomani ciao,sentimento 0 assoluto.ciao Stefy



diana

il gennaio 17, 2012 alle 6:11 pm scrive:

@gabbro.....volevo risponderti già stamattina ma non sono riuscita e lo faccio ora...se stessi vicino a te sai cosa farei ? prenderei uno specchio e ti costringerei a guardarci dentro la tua immagine ? cosa vedi ? tu sembra che in questo momento vedi un orco, un uomo cattivo che non ha compreso la sua donna, che in 4 anni non l'ha fatta sentire valorizzata, che l' ha usata.....dici che non meriti di stare tra noi, che sei tu quello non a posto e cazzate simili.....weeeeeee sveglia !!!! se stessi lì ti scrollerei prendendoti dalle spalle...insomma...guarda bene in quello specchio e soprattutto se veramente hai amato la tua donna come dici devi avere ora più rispetto per lei ....Ma secondo te se una donna non sta bene con un uomo che fa ci resta 4 anni ? e a far che ? a perdere tempo o a aspettare che cambi? e che è una santa ??? no caro gabbro e ti parlo da donna...una donna non resta 4 anni con un uomo ( a meno che non sia una masochista e non abbia altri problemi seri ) se quest'uomo non gli da nulla come dici che tu hai fatto. Guarda bene in quello specchio cosa vedi o meglio chi vedi ? io vedo solo un uomo che si sta piangendo addosso e che vuole fare la vittima per superare tutti i suoi sensi di colpa.....scusa caro gabbro se sono dura...ma se vuoi veramente provare a superare e a uscire da questa storia devi soltanto accettare il tuo dolore... accettare !!! lei ti ha lasciato perchè evidentemente dopo 4 anni non ti amava più. Poi forse con il tuo comportamento avrai accelerato la decisionema a che sarebbe servito restare con una donna che comunque non ti ama ?non conosco bene la tua storia, hai scritto che potevate parlarne e non lo avete fatto....ma lei ti ha mai parlato della sua insoddisfazione nei 4 anni ? l'avete mai affrontata in maniera seria? se due persone di mamano veramente innanzitutto dialogano e cercano di superare gli ostacoli insieme.... e se veramente ti sei reso conto di aver fatto degli errori, bè questa non è la fine, ma è solo l'inizio di una nuova vita e tocca a te solo a te fare in modo che non si invece l'inizio della fine....scusa il gioco di parole, ma mi piace molto per rendere il concetto che voglio esprimere....allora amico mio, guarda in quello specchio e guarda oltre l'apparenza, entra in profondità nel tuo cuore, accetta il dolore, piangi tutte le lacrime di questo mondo ma accetta che è finita e che se qualche errore hai commesso lo hai fatto perchè evidentemente eri solo anche in coppia... se fossi stato in due lei ti avrebbe accompagnato con la mano a cercare di darti il massimo.  
@Sam....è normale avere momenti di ansia e di tristezza più accentuati...diangoscia...ma anche queste sono emozioni...emozioni che un giorno ti faranno dire " però...sto meglio" e se riesci a superare questa situazione ne uscirai un uomo nuovo.....leggi i miei post di marzo....e leggi quanto stavo male...e ora dopo un anno quasi io sono ancora qui a scrivere, non ne sono uscita ma ora ti assicuro che la luce la vedo anche se è ancora lontana....questo dolore è stata l'occasione per costruire me stessa, per riscoprirmi una donna nuova, forte, determinata...migliore ? peggiore ? non lo so, diversa sicuramente e se per assurdo il mio capitano tomasse non troverebbe più la diana di un tempo e non funzionerebbe più tra noi...Coraggio..



gabbro85

il gennaio 18, 2012 alle 2:56 am scrive:

ciao diana. si, ora mi vedo così, un bastardo. lei mi ha sempre detto che alcune cose non le stavano bene, ma io continuavo. ad esempio, uscivo con degli amici che a lei non avevo presentato all'inizio perché volevo mantenere uno spazio solo mio visto che con lei ci vedevamo sempre. erano serate in cui si parlava di università dato che questi erano miei colleghi. andando avanti a lei sono stati antipatici questi e quindi io ho rinunciato a portarla con me. uscivamo con altri amici, certo, ma con quelli dell'università non l'ho mai portata. se mi chiedi perché non so. ovvio che ora darei oro per farglieli conoscere. questo ha causato gelosie in lei, sensazione di essere messa in secondo piano. più le dicevo che non era vero, più lei non mi credeva. ogni volta che mi vedevo con loro lei metteva il muso (giustamente). un anno fa lei mi ha ribadito che ci soffriva e allora capii che dovevo rimediare. lei disse che non le interessava più di conoscerli. ma tutta questa faccenda è colpa mia cmq. dovevo farglieli conoscere. non ci sono scuse. questo è solo uno dei miei sbagli. pensa che io ho sempre pensato che fossero quasi capricci i suoi, visto che cmq ci vedevamo sempre, ogni cosa la facevo con lei. le dicevo "non possiamo stare sempre sempre insieme", e lei ci rimaneva male. anche perché lei non aveva molti amici, e se non usciva con me non usciva proprio. anche per questo mi sento un bastardo. ora guardando indietro mi chiedo come potessi comportarmi così.



claudia

il gennaio 18, 2012 alle 1:26 pm scrive:

Oooohhhh, è brutto, averlo accanto ed accorgersi che mi piace ancora tanto, che quell'attrazione travolgente che mi ha colta quando me lo sono trovato davanti la prima volta è ancora lì, latente, pronta a risvegliarsi. Non c'è niente che mi possa far dire che io con lui non starei più...salvo forse quell'affaccio sui suoi abissi mentali che lui ha voluto che io avessi...e sui quali adesso immagino lui faccia affacciare la sua nuova donna...chissà, forse l'ho scampata bella, con uno che ti dice che a volte si sente davvero come se gli cambiasse l'identità...e poi non si ricorda più di avermelo detto. Chissà chi era, mentre me lo diceva, solo un paio di settimane fa...Comunque, garantito, ragazzi, il colpo di fulmine esiste! Ma forse sarebbe meglio di no...



marisa

il gennaio 18, 2012 alle 5:43 pm scrive:

ciao a tutti oggi mi manca ancora di più non so per quale motivo forse perché i giorni passano.. vorrei tanto abbracciarlo ,vorrei tanto lui mi tenesse stretta a lui e mi direbbe tranquilla è tutto ok. ma so' che questo non avverrà più' e fa male.scusatemi lo sfogo ma ne avevo proprio bisogno.so' che mi capite.



diana

il gennaio 18, 2012 alle 5:50 pm scrive:

@marisa, paradossalmente più passano i giorni, almeno all'inizio, e più si sta peggio perché si vede che la situazione non cambia, che lui non ritorna e la consapevolezza che è proprio finita fa male ancora di più. Non c'è una bacchetta magica per aiutarti purtroppo, c'è chi sicuramente ti dice di distrarti il più possibile, di non pensarci, chi ti dirà ma lascialo perdere non merita i tuoi pensieri ecc. Io che ci sono passata e che ancora non ne sono proprio fuori ti posso solo dire che devi fare solo ciò che senti e se senti di piangere, di stare buttata su un letto, di non fare nulla...rispettati e rispetta il tuo dolore. Questo dolore deve passare, si puoi prendere degli antidolorifici ma quando l'effetto finisce stai male lo stesso....impara a conoscere il tuo dolore e vedrai che giorno dopo giorno riuscirai anche a combatterlo. a me ha aiutato tantissimo leggere.....ti consiglio un libro che mi ha aiutato tanto, anzi due "l'arte di realizzare i propri sogni " e " l'uomo che credeva di non avere più tempo "...un abbraccio



gabbro85

il gennaio 18, 2012 alle 6:41 pm scrive:

cercherò questi due libri. grazie diana.



gabbro85

il gennaio 19, 2012 alle 4:10 pm scrive:

3 mesi esatti dalla sua "pausa" e dai suoi "tranquillo" e "prendiamoci solo un po' di tempo".. ricordi su ricordi. rabbia, dolore e solitudine. molta solitudine.



marisa

il gennaio 20, 2012 alle 10:15 am scrive:

che attacco di tristezza ,solitudine e voglia di averlo accanto che ho stamattina .non ho voglia di fare nulla è come se questo dolore mi paralizzasse e mi impedisse di fare le cose , di andare avanti .lo so che devo farmi coraggio e devo ricominciare ma vallo un po' a dire al mio cuore alla mia anima .questa mattina sembra che non ce la faccio mi sembra tutto insignificante.vorrei tanto sentirlo almeno , ma confesso vorrei tanto vederlo .



gabbro85

il gennaio 20, 2012 alle 11:29 am scrive:

marisa ciao. ti capisco. io sto come te. ma non devi sentirlo e non devi vederlo. pensa che se lo facessi staresti peggio, e tu non vuoi stare peggio. devi aspettare e volerti bene.



marco77

il gennaio 20, 2012 alle 8:32 pm scrive:

Non ho ancora fatto in tempo a guardare chi ha scritto queste parole...ma vorrei ringraziarlo.

Sono tre giorni che sono chiuso in casa a piangere...una storia di 10 anni, per giunta gay, non si dimentica facilmente. Pensavo di esserci riuscito: avevo anche ripreso a vederlo da amico, ma ho capito che c'è ancora della brace...che è ancora troppo presto...Forse mentivo a me stesso solo per il piacere di passare del tempo con lui.

Mah, la mente umana è veramente complicata. Anche se la studio da una vita, non finirò mai di stupirmi.

Comunque queste parole mi stanno facendo stare meglio. Se il mio dolore non è unico, non è "il" dolore, ma "un" dolore", allora forse c'è la possibilità di risollevarsi...



Stefania

il gennaio 21, 2012 alle 3:15 pm scrive:

Ciao Marco, sapere che tu, che studi da una vita la mente umana, ti stupisci di quanto sia complicata, mi fa capire che non dobbiamo arrovellarci per comprendere i perché di alcune azioni visto che è praticamente quasi impossibile spiegarle.....Agli inizi della fine della mia storia avevo giurato a me stessa che non avrei voluto l'amicizia del mio ex, poi mi sono trovata coinvolta in questa amicizia...pensavo di saperla gestire ma ero troppo coinvolta per essergli amica, quindi sono tornata al mio primo pensiero iniziale.....non è facile gestire mente e cuore.....la confusione era tanta, combattuta da ciò che volevo e ciò che DOVEVA essere.....spero che la possibilità di risollevarvi arrivi quanto prima.....ce la meritiamo tutti....in bocca al lupo..



marco77

il gennaio 21, 2012 alle 3:49 pm scrive:

Grazie Stefania...e crepi il lupo...

già, la mente umana. è proprio così: più la studio e più mi affascina. ha un potere straordinario, nel bene e nel male.

oggi va un po' meglio. e devo dire che le parole che ho letto qui mi hanno aiutato. mi hanno aiutato soprattutto a ridimensionare. e a capire che soprattutto stare così male non serve a nulla: non mi riporterà certo indietro il mio amore...certo, so che il dolore tornerà. so che ci vorrà del tempo. però oggi un po' di sole riesco a scorgerlo davanti a me.

ho iniziato a scrivere quello che sento su un blog...un piccolo spazio per me, per scrivere quello che provo. non so se continuerò a scrivere (ho già un blog in cui parlo di cinema e so quanto sia impegnativo scrivere con frequenza), però oggi mi ha fatto stare meglio, quindi prendo il buono di questa situazione e non penso al futuro.

già, il futuro. avere di fronte una pagina bianca un po' mi fa paura. penso a quello che dovrò fare, alle carenze di cui soffrirò...però forse devo concentrarmi maggiormente sul presente. camminare avanti a piccoli passi. con calma. senza avere fretta di raggiungere una meta che non c'è neanche, nemmeno nella mia testa.

grazie stefania. anche se non ci conosciamo io credo molto nel potere dell'affetto, anche da parte di una persona che ha semplicemente letto al pc poche parole scritte da uno sconosciuto. e che per un attimo, anche solo per pochi secondi, mi ha pensato. e ha voluto rispondermi.

un abbraccio



Stefania

il gennaio 21, 2012 alle 10:44 pm scrive:

Grazie Marco, spero che il sole tu possa scorgerlo sempre non solo in un timido raggio ma con tutto il suo splendore e calore. un abbraccio anche a te



Stefania

il gennaio 20, 2012 alle 8:45 pm scrive:

Ciao ragazzi, come state oggi? Mi dispiace di non aver avuto molto tempo per scrivervi in questi giorni. Caro Gabbro io leggo i commenti di tutti perchè anche confrontarsi coi problemi degli altri ti aiuta a crescere e migliorarti. L'ultima risposta che mi hai dato, quella in cui scrivevi del tuo periodo pieno di problemi, mi ha fatto catapultare indietro di un anno quando mi sono ritrovata più o meno nella stessa situazione di stress e col mio ex che non capiva il mio stato d'animo. Forse perchè lui ha un posto statale e non rischierà mai di essere licenziato ma io, di colpo, dopo ben 21 anni, mi sono ritrovata senza lavoro e la cosa mi ha destabilizzato per la paura del futuro. Il risultato era che lui mi rimproverava di non saper gestire la situazione ed io mi sentivo sempre più incompresa. Forse in quel momento la mia immagine di donna sempre perfetta è venuta meno e lui era innamorato di quella donna e non di me..... alla fine sono un essere umano con le sue normalissime debolezze.....ma torno a dire che se non mi ha capito è perchè alla fine non aveva la sensibilità che pensavo avesse..e non era l'uomo per me... Sam forse per te sesso e amore sono due cose legate ma per tanta gente non è così, purtroppo anche noi donne adesso agiamo come facevano solo gli uomini un tempo.....il problema è che non c'è più rispetto nei confronti delle persone e siamo tutti molto egoisti, pensiamo solo al nostro piacere e non a quello degli altri. Poi esistono le persone come noi che chissà per quale misterioso motivo incontrano sempre le persone sbagliate....di solito gli uomini che si trovano di fronte a comportamenti come quello che la tua ex ha avuto la prima sera spariscono il giorno dopo, tu invece ti sei innamorato..... non hai avuto pregiudizi.....questo ti fa onore, almeno a parer mio.....Marisa, scusa se non ti sono molto vicino in questi giorni, credimi ho pochissimo tempo ma sei nei miei pensieri e mi dispiace molto per il tuo malessere ma ha ragione Diana, sei nella fase della consapevolezza ed il dolore è devastante....passerà.....se puoi leggi i libri che ti ha consigliato, non ho avuto il piacere di leggerli ma so che Diana da ottimi consigli, quindi sicuramente ti aiuteranno.....un bacio a tutti sappiate che vi leggo anche se non ho la possibilità di rispondervi sempre.....



gabbro85

il gennaio 21, 2012 alle 10:56 pm scrive:

grazie stefania per le tue parole. mi sono di conforto, non sai quanto. i miei sensi di colpa forse sono dovuti al fatto che mentre io stavo male per lo stress ecc anche lei era molto giù, e io invece di fermarmi a parlare l'ho attaccata. non c'ero più con la testa. ora solo sto capendo tante cose, anche grazie a questo blog che mi ha permesso di confrontarmi con altre storie simili alla mia. aspetto che passi questo sabato maledetto, e anche domani. durante la settimana mi sento più occupato mentalmente, mi sento un po' meglio. sto cercando di essere ogni giorno migliore, di domare le mie paure, di essere più sereno. ormai lei l'ho persa, ma posso fare in modo di preparare il nuovo me per un futuro più radioso. grazie amici.



gabbro85

il gennaio 22, 2012 alle 7:38 pm scrive:

ragazzi ciao a tutti. come vanno le cose? come procede? io alti e bassi, ma ogni giorno sempre un pochino meglio. i sabati e le domeniche sono sempre duri da digerire, ma durante la settimana col fatto che mi tengo impegnato mi sento simile agli altri e sopravvivo in qualche modo. un abbraccio.



Marco77

il gennaio 22, 2012 alle 7:46 pm scrive:

oggi giornata dedicata alla casa...pensate che avevo ancora albero e presepe da smantellare...forse perchè a natale stavo bene, mi sembrava di avere superato tutto...ero tornato a vedermi col mio ex e pensavo di poterlo vedere senza problemi da amico...  
vabbè, ora ho capito che è ancora troppo presto. quando lo sento non riesco a non pensare a quanto mi sentivo "protetto" dalla nostra storia. passerà. un saluto a tutti voi



gabbro85

il gennaio 22, 2012 alle 7:58 pm scrive:

marco ti capisco benissimo. anche io mi sento come in un bosco pieno di lupi di notte. lei mi proteggeva in qualche modo. sapere che c'era mi faceva stare tranquillo. ora è tutto più difficile. ti sono vicino.



Marco77

il gennaio 22, 2012 alle 8:54 pm scrive:

Mi metterò a leggere le vostre storie perché ho voglia di conoscervi! Grazie gabbro!!!



michele

il gennaio 22, 2012 alle 10:59 pm scrive:

Ciao a tutti, mi dispiace se in questi giorni non sono stato presente e attivo nelle discussioni ma sono spesso fuori per lavoro, e da una parte è un bene almeno mi tengo impegnato! Il fine settimana è sempre l'ostacolo più duro da superare nonostante ti possa vedere con gli amici, a cena, in discoteca, pub...la mente spesso porta inevitabilmente a lei malgrado tutto...l'importante è essere consapevoli di aver fatto tutto il possibile e non avere rimpianti o rimorsi e quindi gabbro non ti devi colpevolizzare, se lei è stata con te 4 anni, c'è stata perché stava bene con te, con i tuoi pregi ed i tuoi difetti! La mente umana è labile e basta poco veramente poco per condizionarla, ne ho avuto la riprova...ci vorrà del tempo ma riusciremo tutti a superare...io sono 6 mesi da quando è finita e vi posso dire che giorni sono forte come un toro ed altri decisamente no...nei giorni no penso come una persona che ti ha amato per anni possa nel giro di poco egoisticamente dimenticarsi di te e innamorarsi perdutamente di un'altra persona...purtroppo succede...la mia autostima e il mio altruismo vanno a farsi f.....proprio per questo...dai ragazzi che prima o poi la ruota gira...e se gira...un abbraccio a tutti, michele



Seta

il gennaio 23, 2012 alle 12:18 am scrive:

C'è un pensiero che mi rimbalza in testa da un pò di giorni e che non posso esporre altrove, perchè probabilmente mi sentirei ridicola... io dopo un anno ancora passo di qui a trovarvi, a leggere le vostre storie, spesso mi rispecchio in alcuni di voi e mentalmente penso "stringi i denti, prima o poi passa" e lo penso... ma intanto io sono ancora qui! Non che la mia vita non sia cambiata radicalmente, non che non mi sia presa le mie piccole rivincite e soddisfazioni eppure manca l'amore, manca la fiducia verso chiunque... è proprio terrore puro... e alla mia età, appena 23enne, mi viene da chiedermi se è normale tutto questo e se non dovrei, invece, spaccare il mondo e dimenticare in fretta.



gabbro85

il gennaio 23, 2012 alle 12:38 am scrive:

ciao seta. sai, nel 2006 io mi sentivo solo. nessuna donna all'orizzonte, amici fidanzati. mi ero lasciato da poco con la mia ex ex ed ero triste. il mio amico mi disse che sarebbe arrivata prima o poi. e io pensavo "seeee vabbè". fine 2006, inizio 2007: il mio amico aveva ragione. non una, ma tante ragazze a ruotarmi attorno. e io scelsi lei. quindi mi dico, se nel 2006 ero così triste e poi la situazione è migliorata, perchè non può succedere ancora? questo è quello che devi pensare tu seta. stringi i denti. hai 23 anni. magari li avessi io! (e ho solo tre anni più di te). mi raccomando, tirati su 😊 un caro bacio



diana

il gennaio 23, 2012 alle 12:52 pm scrive:

ciao Seta, e ciao a tutti, tu sei una mia "coetanea" ma solo per la delusione d'amaore, anche io sono qui da un anno circa, ma io sono un bel pò più grande di te e di anni ne ho 44. Capisco perfettamente come ti senti perchè io mi sento uguale, la mia vita è completamente cambiata, ho ripreso passini e interessi che per mancanza di tempo avevo accantonato, ho rimediato tanti spazi vuoti, ho ripreso a uscire, ad avere una vita sociale eppure non ho l'amore...quello manca come la fiducia verso chiunque mi si avvicini. Settimana scorsa sono uscita per la seconda volta con un uomo, bell'uomo, educato, a posto eppure quando ha tentato di baciarmi sono letteralmente scappata...perchè? perchè ho paura di tutto e

soprattutto perchè lui, quel cazz... del mio capitano...è ancora nella testa e nel cuore e non riesco a toglierlo da lì'. Quindi a essere normale, è normalissimo ma tu a differenza di me hai 23 anni, tu hai una vita davanti anche emotiva, io ho una storia complicata alle spalle, un marito omosessuale dopo 20 anni di matrimonio, poi un uomo di cui mi sono innamorata follemente che mi ha tradito per una brasiliana...insomma...la mia storia è difficile. Non conosco la tua ma credo solo che devi mollare gli ormezzi Seta...vai, lascia che la barchetta vada in alto mare e lì ne manovrerai le vele ma devi lasciarla andare...è quello che mi ripeto in continuo...coraggio diamoci la mano e partiamo per questo nuovo viaggio. Alla tua età puoi ancora trovare tanti uomini " al primo giro " e quindi devi essere più fiduciosa e positiva...



Grazia

il gennaio 26, 2012 alle 9:59 pm scrive:

Ciao Diana, solo per dirti che ho letto il tuo scritto che mi ha colpito molto per la sincerità con cui tu parli del tuo vissuto. Anch'io ho sofferto e sto soffrendo ancora tanto...ma purtroppo non riesco a parlarne con nessuno. Vivo ancora una situazione complicata e difficile da cui non riesco ad uscire..... Ma il peggio è che nessuno sa niente e io proprio non ce la faccio a parlarne....Un abbraccio.



diana

il gennaio 27, 2012 alle 10:11 am scrive:

ciao Grazia, non sempre è facile parlare del proprio vissuto, a me serve e lo faccio con spontaneità, è un modo per liberarmi e per condividere, mi fa sentire meno sola e forse qualcuno leggendo può averne anche una sorta di aiuto. Se però tu hai scritto qui è perchè dentro hai un peso enorme che forse vuoi condividere con qualcuno. Se vuoi, se ti può servire io ci sono anche in email che è [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)

Coraggio, siamo tutti nella stessa barca ma la luce arriva, basta crederci con tutta te stessa



Freddie

il gennaio 25, 2012 alle 12:36 pm scrive:

Ciao Seta...

è un pò che non scrivo, l'ho fatto perchè mi sono detto: "la prossima volta voglio scrivere un commento positivo, bello carico di energia e speranza..."

invece no...anch'io ho 23 anni e non riesco a liberarmi del peso di una storia di 6 anni finita sei mesi fa. Sono giorni particolarmente difficili questi, non so perchè, ma mi sento come se fossi tornato indietro di alcuni mesi.

Mi ripeto che devo resistere, devo farcela, ma inevitabilmente crollo e non riesco a togliermela dalla testa.

E' questione di tempo, non può essere altrimenti, ma è logorante!!

Facciamoci forza!

Ciao



Seta

il gennaio 25, 2012 alle 9:03 pm scrive:

Ciao Freddie, ti capisco bene, anche io vorrei entrare in questo blog e dirti che sono felice e innamorata e che passerà in fretta, ma non è così... è un percorso che richiede tempo e nel tuo caso sei anni d'amore sono tanti. Sappiamo tutti quanto sia doloroso, resisti!

Un abbraccio



Andrea

il gennaio 23, 2012 alle 2:28 pm scrive:

Ciao Seta, anche io ho grossomodo la tua età, nella mia odissea, sono passati diversi mesi ormai..ho superato cose che pensavo di non superare, sono diventato poco più forte, ho imparato a colmare i vuoti che ho..il problema è effettivamente quello che hai detto,vedi..il problema della fiducia che manca è del tutto normale, come averlo alla nostra età, purtroppo sintetizzando parecchio, è paura di soffrire di nuovo..si spendono molte energie ad uscire da questi naufragi, io ad esempio ho molta paura di non trovare nessun'altra ragazza che mi possa dare qualcosa..il tempo in questi casi rimane sovrano

comunque..più abbiamo riempito di loro il nostro cuore, e più che ci vuole del tempo..ma la fiducia non deve rimanere, secondo me, una cosa che si regala..va guadagnata, pur non perdendo di vista il fatto che al mondo, esistono persone che non sempre vengono da noi per toglierci qualcosa, per questo è sempre bene e bello, dare fiducia agli altri..io tutt'oggi faccio i conti con me stesso e mi chiedo se effettivamente sia valsa la pena credere in qualcosa come determinati valori che ho, purtroppo si sposano male con la società odierna ma non fa niente..credere in quello che siamo sempre e non aver paura di nulla..credere negli altri e in quello che dicono..le azioni che compieranno, ci diranno se possiamo fidarci oppure no! Un abbraccio a tutti



Rock90  
il gennaio 30, 2012 alle 2:31 am scrive:

Non posso che trovarmi d'accordo con le tue parole, specialmente quando parli dei tuoi valori, e che essi si sposano male con la società odierna. Ho 21 anni e devo ammettere che in mezzo ai miei coetanei mi sento spesso fuori luogo, in lei pensavo di aver trovato una ragazza diversa, che si chiamasse fuori dal coro e che non si volesse omologare come fanno ormai tutti, ma purtroppo non è stato così. Sono orgoglioso di ciò che sono e se lei ha voluto optare per un'altro stile di vita la cosa non deve toccarmi, ma deve essere un stimolo in più per continuare sulla mia strada.L'essere diverso dagli altri mi ha sempre caratterizzato e non sarà di certo lei a togliermi questa particolarità



Seta  
il gennaio 23, 2012 alle 11:24 pm scrive:

Diana, Gabbro, Andrea vi ringrazio per le vostre parole. E' vero, ho 23 anni e ho tutta la vita davanti, ho le mie esperienze passate e anche qualche ferita e questa nuova delusione, ancora più grande e ancora più profonda è riuscita a terrorizzarmi... ma poi, pensandoci bene, il tempo si potrà via tutto e non ha alcun senso starmene in un angolo ad avere paura di farmi di nuovo male. Grazie davvero, avevo bisogno di un pò di conforto e di sapere che è normale e che è davvero solo questione di tempo.

Un grande abbraccio.



Stefania  
il gennaio 24, 2012 alle 12:59 am scrive:

ciao ragazzi, è terribile, ho appena scoperto che lui ha già un'altra..... mi è crollato il mondo addosso perchè, cavolo, non sono passati neanche tre mesi e già si è rifatto una vita....ed io stupida che pensavo che ero speciale per lui.....ora dovrò digerire anche quest'altra batosta e vi assicuro che non è facile.....



Andrea  
il gennaio 24, 2012 alle 1:20 am scrive:

ciao Stefania, anche io qualche settimana fa, sono venuto a sapere cose che mi hanno ferito, li mi sono reso conto che la stavo ancora aspettando, e quindi, stavo buttando via il mio tempo. Non deve essere così..ha già un'altra? questo cosa ti fa venire in mente? Soprattutto, ti sembra una cosa che farebbe una persona che ti ama? E' doloroso, fa paura, ma ti apre molto gli occhi..ricordati, dopo la nebbia che è generata dall'odio, la delusione e il caos, vedrai tutto in modo più chiaro..tu hai detto, "dovrò digerire anche questo", beh..le cose non sono separate, fa tutto parte della stesso libro..leggi tutte le pagine, e mentre lo fai puoi arrabbiarti, piangere e provare tante altre emozioni, non molto piacevoli, ma rimani concentrata sul fatto, che questo libro prima o poi, sarà finito!! Sta a te decidere quanto tempo vuoi spendere per scrivere altre pagine!! Un abbraccio Stefania, ti sono vicino e ti capisco..da poco ho scoperto anche io una cosa simile..ma questo, pur facendomi male, mi ha permesso di capire il tipo di persona che avevo di fronte..non peggio di me..ma diversa..mi sono reso conto alla fine che la ragazza che avevo davanti, era una mia creazione..non poteva essere più diversa di come la pensavo!



gabbro85  
il gennaio 24, 2012 alle 1:40 am scrive:

ogni tua parola andrea è come se l'avessi scritta io. mi dispiace stefania. siamo tutti sulla stessa barca. porca puttana finirà questo dolore.



Marco77

il gennaio 24, 2012 alle 2:26 am scrive:

Stefania, mi dispiace leggere questo tuo messaggio. Leggo di te e immagino quale possa essere la reazione ad una notizia del genere. Però permettetemi di uscire un po' dal coro: io non credo che questo, automaticamente, stia a significare che il tuo ex è uno str...o che non ti ha mai amato. Non lo so, credo che a volte sia facile incazzarsi, tramutare in mostro ciò che prima magari, al contrario, tendevamo ad idealizzare. Insomma, io mi dico: se sono stato con una persona dei mesi, o addirittura degli anni, vuol dire che io amavo quella persona, che mi faceva stare bene. Magari non era tutto rose e fiori ma sicuramente, a meno che io non sia masochista, gli aspetti positivi superavano quelli negativi. Altrimenti perché mai ci sarei stato tutto quel tempo? Beh, è vero, quando ci si lascia la fase di rabbia ci sta tutta. Però bisogna anche essere onesti e a mio parere, tranne in alcuni casi specifici, se la persona che amavamo ci ha lasciato è perché non provava più un sentimento forte. Pensare e ripetere che l'ha fatto perché non meritava il nostro amore mi sembra un po' una scappatoia. Non dico che non possa succedere ma credo che succeda solo in una minoranza di casi.

Io non sono arrabbiato con il mio ex. So che anche lui è stato male e continua a stare male per la fine della nostra storia. E' vero, chi è lasciato è quasi sempre quello che si ritrova in una condizione più debole, però io non me la sento di condannare sempre e comunque chi lascia. Dopotutto, provate a pensarci: avete mai lasciato voi qualcuno? E secondo voi, pensando a queste situazioni, voi vi sareste meritare gli epiteti che oggi rivolgete a chi vi ha lasciato?

Io sono stato molto male in questi giorni. Penso a quanto mi faceva stare bene la mia storia. 10 anni di vita insieme. Ma se guardo indietro, comunque, anche se ora tutto è finito, mi ritengo davvero fortunatissimo per avere vissuto una storia d'amore così bella. Sì, è finita, ma insomma sono felice per il fatto che è iniziata ed è durata tantissimo. Anche una storia breve può essere intensa e lasciarci qualcosa di buono.

Persino le storie un po' travagliate possono farlo: magari farci riflettere sui nostri errori, per poi aiutarci a non commetterli più con altri. E sono sicuro che sarà così per tutti noi. Magari non subito, magari tra un anno, ma succederà. E intanto impareremo ad amarci di più, ci "scopriremo". Non so come reagirei se sapessi che si è trovato già un altro. Sicuramente mi sentirei male, proverei un male fisico. Però, in fondo, se io sapessi che è felice sarei felice. Forse è questa l'essenza del vero amore: essere felici della felicità dell'altro, anche se questa non ci comprende. Lo so, a volte è dura pensare tutto questo. A volte ci sono gelosia, rancore, risentimento, rabbia...però se si riesce a spazzare via questo tipo di emozioni che fanno solo male, rimane il bello del nostro amore.

Io la penso così: non voglio farmi cambiare dalla fine di un rapporto. Magari sarò più cauto, magari mi ricorderò sempre che tutto può finire da un momento all'altro però è bello godersi il cammino insieme. E' un po' come quando si è in vacanza: se mi mettessi a pensare tutti i giorni che dopo poco la vacanza sta per finire, so che non mi godrei appieno il viaggio. Se mi gusto invece i giorni di vacanza, alla fine, anche a casa, quando la vacanza è ormai finita, mi porterò con me un album di ricordi meraviglioso.

Ecco, voglio portarmi nel cuore questo album. Sfogliarlo sarà anche molto doloroso ma voglio concentrarmi sul fatto che ho avuto la fortuna di scattare quelle foto.

Un abbraccio a tutti. Stanotte penso a voi e alle vostre storie. Al vostro e al mio dolore. Ma lo faccio con tanta speranza nel futuro, per voi e per me



claudia

il gennaio 24, 2012 alle 9:40 am scrive:

Marco, sono d'accordo con te. Demonizzare gli ex sarà anche uno dei passaggi necessari per il superamento dell'abbandono, ma non ci fa onore. Siamo tutti umani.



albachiaraxxx

il gennaio 26, 2012 alle 3:57 pm scrive:

scusa, ma non capisco...come fai ad augurarli la felicità? io da un mese la notte non dormo, mi è venuta la gastrite, in qsto momento ho solo voglia d gridare al mondo il mio dolore, ma nn posso farlo altrimenti mi prendono per pazza, e dv stare zitta...lui mi ha lasciato per un'altra(si frequentavano mentre noi ancora eravamo fidanzati) e ora mi dice ke se voglio possiamo vederci (io ancora innamoratissima persa d lui, lo desidero ancora) però l'altra , per il momento, non vuole lasciarla, l'ha messa su un piedistallo ormai!...io sto soffrendo da pazzi...come si fa ad augurare il bene a qste persone?

se c riesci, spiegami come si fa, io nn ce la faccio e gli ho mandato un sms in cui ho scritto "tutto il male ke mi hai fatto e mi stai facendo ti deve tornare indietro moltiplicato per tre"...

come si fa ad uscirne, da qsta situazione infernale?

perké qsto per me è un'infemo...



Marco77

il gennaio 26, 2012 alle 4:13 pm scrive:

Ciao albachiaraxxx,

è vero, non è possibile assolutamente generalizzare. Se una persona ci ha fatto volontariamente del male allora credo sia difficile perdonare. Io mi riferivo principalmente alle storie in cui uno dei due sente di non essere più innamorato. In questa situazione io cercherei di comprendere anche i casi in cui ha iniziato un'altra frequentazione proprio per eliminare qualsiasi dubbio. Non dico che non ci starei male, che non mi sentirei tradito, però continuo a credere che se si tratta di una persona di valore sono straconvinto che sarebbe difficile anche per questa persona rendersi conto che l'amore è finito. Io, dopo la fine della mia storia, mi sono sforzato e ho cercato di mettermi nei suoi panni. E ho realizzato che anche lui si è trovato a fare una scelta difficile, una scelta che lo ha

fatto soffrire. Però se ha capito che non era più innamorato che cosa poteva fare? Io non vorrei mai stare con una persona che non mi ama.

Più complicata è la situazione in cui la persona che amavamo si dimostra una persona di poco valore: perché magari ci mentiva sempre, perché scopriamo delle cose che ce la fanno vedere con una luce diversa...in questi casi io mi sentirei male soprattutto per il fatto di non aver capito prima tutto quanto, per il fatto di aver investito nella persona sbagliata. Però, forse, superato il dolore, mi fermerei a riflettere e mi direi: Beh, forse meglio tardi che mai. Almeno ora so chi avevo accanto.

E penserei che stare male per una persona di poco valore non ha molto senso...e magari questo mi aiuterebbe...

Ma sai, questo è solo quello che sento io, so che non si può generalizzare. E comunque augurare il male agli altri non lo farei mai: se incontro uno stronzo o una stronza nella mia vita, non voglio assolutamente che questa persona riesca a cambiarmi in peggio. Ti capisco, ovviamente, ma io troverei un altro modo per recuperare la serenità che lui ti ha rubato.



albachiarxxx

il gennaio 26, 2012 alle 6:31 pm scrive:

grazie per le parole di conforto, sono davvero preziose in qsto momento...Spero di poter raggiungere, un giorno, l'equilibrio interiore che hai tu ora...sei stato ferito ma non provi rabbia, è una cosa molto bella...non so come fai, ma ti ammiro davvero...buona serata, grazie 😊



Stefania

il gennaio 27, 2012 alle 3:11 pm scrive:

CiaoAlbachia,

quando hai veramente amato, e l'amore è stato ricambiato ma poi è finito, non puoi fare assolutamente nulla...diverso è il caso mio, il tuo, di Diana e tante altre persone che sono state tradite sia moralmente che fisicamente. Lì subentra la rabbia, ti rendi conto di aver investito parte del tuo tempo per una persona che non meritava nulla e, se da una parte ti rendi conto che non vale la pena stare male, dall'altra proprio non te ne fai una ragione. Io non sto tanto male per il mio ex in quanto persona, intendiamoci mi manca da morire, ma mi fa rabbia la presa in giro. Lui è arrivato come un tornado nella mia vita portandomi con sé ma lasciandomi anche con la stessa tipica furia distruttiva di questo fenomeno atmosferico.....Ha rivoluzionato il mio mondo, lasciandomi dei danni anche economici e la mia rabbia è talmente grande che non vorrei vederlo mai più, anche se agli inizi speravo in un ritorno con lui. Altri uomini mi hanno ferita in passato ma MAI nessuno era arrivato al punto in cui è arrivato lui. Per questo non posso augurargli niente di buono, benché non sia nella mia indole portare rancore. Marco ha amato ed è stato ricambiato, la sua è una sofferenza "pura" di un amore finito ma non nutre alcun risentimento nei confronti del suo ex perché, purtroppo, l'amore finisce. Passerà questo tormento, lo vedo con occhi diversi ormai, ma il dolore che ho dentro me lo porterò dietro anche se troverò un'altra persona, ci sono cose nella vita che non puoi cambiare, tipo fermare il tempo dell'orologio biologico delle donne.....se anche dovessi trovare un altro uomo chissà se riuscirò ad avere un figlio.....credo possiate immaginare perché il rancore non mi abbandonerà mai...un abbraccio



art

il gennaio 24, 2012 alle 11:02 am scrive:

Ciao Stefania... intervengo anche io nel thread perchè ogni singola volta, ho sempre dovuto assistere a questo genere di comportamenti da parte del perduto amore.

Questo genere di cose a 20 anni ti distruggono, a 30 ti fanno incazzare, a 40 invece ti passano dopo neanche 24 ore... e provo a spiegarti perchè. Quando il nostro amore ci lascia, che abbia una motivazione o no, ecco che ci sentiamo piccoli e fragili, e questo perchè soffriamo maledettamente la sua mancanza e lui invece in quattro e quattrotto recupera autonomia ed indipendenza. Ecco, la maggior parte dei "perduti amori" in realtà è molto più vigliacca e dipendente di quanto ci aspettiamo, in precedenza attribuiamo questo tipo di comportamento solo alle donne, e specificatamente con l'immagine della donna scimmia, che non molla un ramo prima di averne afferrato un altro, giustificavo (con grande sforzo) un atto fondamentalmente infantile, perchè se per lasciarmi devi trovarti subito un altro che katz di persona sei... a quanto pare non solo le donne si comportano così 😊

In sostanza quello che voglio dirti è di cercare di prendere questa cosa con filosofia... non ti ha sostituito, quello è impossibile, ha semplicemente compensato il vuoto che gli ha lasciato la tua assenza perchè è incapace di vivere da solo con se stesso... magari questa storia è diventata ufficiale ora, probabilmente prima di lasciarti aveva già contatti con questa persona... insomma, diciamo che si è parato per bene il culo.

Puoi dire lo stesso di te? Probabilmente il suo fuoco di paglia brucerà molto in fretta, mentre il lavoro che oggi stai facendo con te stessa te lo porterai dietro per tutta la vita, e sarà una cosa positiva vedrai 😊 ))

In gamba



Stefania  
il gennaio 25, 2012 alle 4:03 pm scrive:

grazie Art:)))



Stefania  
il gennaio 24, 2012 alle 2:55 pm scrive:

Grazie a tutti per la risposta. Quello che mi brucia dentro non è tanto il fatto che si sia rifatto una vita, quello lo avevo dato per scontato anche se non immaginavo così presto visto il grande amore di cui si vantava, quanto per il fatto che in tutto questo periodo ha comunque mantenuto contatti con me e non perdeva occasione per dirmi quanto gli mancavo... diciamo che tutta: ho sperato che nutrisse ancora qualcosa per me e che potessimo tornare insieme ma invece ieri, dopo l'ennesima bugia, ho capito che c'era di mezzo un'altra. Allora mi sento doppiamente ferita. Ho avuto storie durate molti anni delle quali conservo un bel ricordo, certo agli inizi non è stato facile andare avanti neanche quando ho lasciato ma, mi dovette credere, MAI mi ero trovata in una situazione del genere, con una persona che mi ha illuso più volte negli ultimi 7 mesi. Ora, ovviamente, qualsiasi possa essere il legame con la sua nuova amica, per me il capitolo è chiuso. Quando dicevo di dover digerire anche questo è perché mi riferivo al fatto che ho avuto l'ennesima delusione e l'ennesima prova di aver amato l'uomo sbagliato, anche se questo non diminuisce il dolore. Per me lui può essere felice se vuole ma non si illudono le persone.... a 40 non sempre cadi in piedi su certe cose, e più di qualcuno di voi ricorderà anche il fatto che voleva un figlio da me. Vado avanti perché nonostante tutto sono forte ma oggi mi rendo conto di aver perso altri due anni dietro ad una persona che non conosce l'amore e sono stata sfortunata ad incontrarlo proprio io. Scusatemi ma proprio non riesco a pensare positivo in questa circostanza. Potrò anche essere una persona migliore in futuro e chissà fra quanti secoli mi ricorderò di questa storia come una storia bella ma oggi proprio non posso.....non ho quasi più l'età per fare figli e me ne ero fatta una ragione prima di incontrare lui, ora non riesco a non pensare che mi ha solo presa in giro. Un abbraccio



Marco77  
il gennaio 24, 2012 alle 7:53 pm scrive:

Cara Stefania, ti capisco. Il mio non voleva essere un rimprovero verso di te, spero tu non abbia frainteso il mio messaggio. Non credo che tu abbia buttato via né perso un bel nulla: sono convinto che questa storia ti ha reso anche felice. E' vero, oggi rimane tanta delusione. Ma una come te, ne sono certo, saprà trasformare in ricchezza anche questa situazione. Un abbraccio

p.s. datti del tempo e coltiva l'amore per te stessa. il resto verrà da sé



Stefania  
il gennaio 25, 2012 alle 3:45 pm scrive:

Ciao Marco, non ho frainteso la risposta, tranquillo. Ci tenevo solo a precisare che per quanto possa condividere quanto da te detto (l'ho scritto anche io a qualcuno in qualche post fa) resto del parere che ogni storia è a se stante. La storia precedente all'ultima è stata devastante per me sotto tanti punti di vista ma ho sempre riconosciuto che la persona che mi era accanto ha sempre ribadito il concetto che non voleva sposarsi e non voleva figli. Alla fine bene o male, la scelta di continuare a stare con lui è stata la mia e benchè sia stato un bastardo sotto altri punti di vista, devo riconoscere però che è sempre stato chiaro sin dall'inizio. Quest'ultima storia però mi ha fatto troppo male e ho spiegato perché, non si gioca coi sentimenti delle persone, non si può essere superficiali fino a questo punto. Se vuoi essere una testa di cazzo... accomodati pure ma nel tuo cammino distruttivo non coinvolgere gli altri..... se ripenso a quanto ha insistito con me che non volevo saperne niente di lui, a tutte le cose dette sull'amore che sarebbe durato per sempre, lui ha detto e lui ha disfatto e ancora non ho capito perché quell'amore immenso (che non esisteva) si è dissolto nell'arco di un mese..... non puoi dire ti amo ad una persona una settimana prima e poi andartene per sempre, non puoi dormire abbracciato la notte e la mattina dopo prendere le tue cose e andare via. Non posso raccontare la mia storia nei minimi particolari ma ti assicuro che chiunque sa affermare che non è normale fare così... anche per il dopo.... cioè quando siamo rimasti insieme perché volevo salvare il nostro rapporto..... prima stretti abbracciati davanti al tramonto e poi dopo mezz'ora dice che va via lo stesso perché non mi ama più. poi però mi dice che mi ama ancora e mi amerà sempre ma una parte di lui non prova più quello stimolo iniziale per avere un futuro con me. e ,quando gli ho detto basta, con ogni pretesto è tornato da me perché gli mancavo. Quindi capirete che, anche se l'ho voluto io questo gioco al massacro, ho trovato davvero una persona scorretta. Quella con cui sta adesso è, probabilmente, solo una storia di letto ma la cosa più brutta è che mi ha mentito e se non stiamo più insieme che motivo hai di trovare mille scuse e mille bugie. Sembra volesse tenermi all'oscuro di tutto per tenermi buona, lui direbbe per proteggermi e non farmi soffrire, ma non la penso così. Non mi ama più, questo è vero, ma io aggiungo che non mi ha mai amato perché, per il rispetto per me e per quell'amore, avrebbe dovuto evitare di comportarsi in quel modo. Dieci giorni fa sono stata tempestata di suoi messaggi e telefonate in cui mi diceva che non vedeva l'ora di vedermi, sembrava impazzito. Poi scopro che ha un'altra. Non finirò mai di stupirmi per come agiscono gli uomini. Non ho parole..... cmq grazie Marco, mi fa piacere sapere che anche se in piccola parte, ancora esiste gente con un cuore. Un abbraccio



Andrea

il gennaio 24, 2012 alle 8:00 pm scrive:

In questi giorni ho proprio il morale a terra, mi manca l'affetto che ricevevo..non proprio quello della mia ex, se ripenso a quando sono stato con una ragazza, mi viene in mente che ero più sereno e tranquillo, ora su quel lato sono solo..credo che la vita di coppia sia fantastica, c'è anche la frustrazione del fatto che non mi sent pronto per una nuova storia...speriamo passi velocemente questo tempo



marisa

il gennaio 25, 2012 alle 9:02 am scrive:

ciao a tutti . ho assolutamente bisogno di sfogarmi .sto male stamattina e tanto .questa è una di quelle giornate che mi sento vuota e disperatamente sola .è una di quelle giornate che avrei voglia di stare da sola col mio dolore ma non posso devo far finta di nulla ma dentro di me c'è tanto tanto dolore. stefania mi dispiace che anche tu stia male per quello che hai saputo e non ci sono parole che possano farti stare meglio ,lo so. io ci sono lo sai .un saluto a tutti e grazie del vostro ascolto che so' che c'è sempre



Giamy75

il gennaio 26, 2012 alle 9:09 am scrive:

Questo è il più grande problema dei sognatori. L'essere lì, intenti ad assemblare i pezzi di un puzzle e nel farlo accorgersi che non combaciano, che ne mancano.... E l'immagine che ti raffiguri sulla scatola esterna, non è quella che si sta formando...



marisa

il gennaio 26, 2012 alle 2:41 pm scrive:

quanto fa male sentire e accettare che l'altra persona non ti ami .quanto fa male sentire la persona a cui vuoi bene tanto fredda e distaccata.è proprio vero per loro la vita va avanti come se quasi non fosse successo nulla mentre noi ci stiamo male e i nostri giorni sono pieni di tristezza e vuoto .che ingiustizia mi sento talmente male che penso di chiudere il mio cuore con un lucchetto e di buttare la chiave . si sta troppo male per amore ormai alla mia età' non avrei dovuto piu' soffrire per amore avrei dovuto avere un po' di stabilità' e invece eccomi a soffrire ancora per amore. spero solo che passi presto o almeno questo dolore . un saluto a tutti.



diana

il gennaio 26, 2012 alle 2:52 pm scrive:

eh si cara Marisa è proprio un'ingiustizia....a me è un anno eppure sapessi quante volte penso ancora che l'uomo per il quale avrei dato la mia vita, che era la mia vita, se ne è andato e mi ha totalmente cancellato dalla sua vita con un colpo di spugna da un giorno all'altro...il giorno prima facciamo l'amore e dal giorno dopo non l'ho mai più visto dopo 4 anni insieme.....a volte mi sembra veramente un'assurdità ed invece è accaduto, è vero e reale e quello che credevo fosse il mio capitano era solo un pirata che mi ha depredato di tutto...tutto compreso il mio cuore....già perchè per quanto mi sforzi, per quanto cerchi di andare avanti e di emozionarmi, quel cuore proprio non reagisce.....è diventato insensibile, come se fosse anestetizzato.....Il dolore con il tempo passa un po', ma resta l'amaro, la tristezza, la malinconia, la delusione e poi i sistemi di difesa che forse inconsciamente mettiamo in atto. So che qui qualcuno è riuscito a innamorarsi di nuovo anche dopo poco tempo....io non ci riesco e di uomini nella mia vita ne stanno entrando...ma proprio non ci riesco...sono insensibile....come si fa ?



Pier

il gennaio 27, 2012 alle 9:48 am scrive:

Buongiorno a tutti...vi leggo spesso anche se scrivo poco...forse perchè quello che sento siete in grado di tramutarlo in parole voi meglio di me... sono 6 mesi che è finita una storia di 5 anni...tra qualche mese avrò 27 anni...mi sento talvolta solo..talvolta forte...anche se ho la paura di non innamorarmi...di non sentire più quelle emozioni...anche se poi mi dico che è normale non sentire ancora nulla per le donne...è normale rimanere "inerti" di fronte ad interessi di ragazze.... quello che mi ripeto sempre è che bisogna andare avanti...

The show must go on

<http://www.youtube.com/watch?v=4ADh8Fs3YdU>



gabbro85

il gennaio 27, 2012 alle 9:10 pm scrive:

ti capisco, anche a me ora non interessa nulla di nessun'altra ragazza. e di occasioni in questi 3 mesi per andare con altre a letto ne ho anche avute, ma non me n'è fregato nulla. aspettiamo. l'interesse comparirà quando meno ce lo aspetteremo. la cosa che fa male è che lei l'interesse per un altro lo ha avuto subito. forse è questo che personalmente mi blocca e mi lascia a bocca aperta. "è incredibile" mi ripeto. a volte mi viene spontaneo chiamarla al cellulare anche solo per dirle che mi sto annoiando. poi mi fermo, mi dico che lei non c'è più. sento il vuoto. e vado avanti in qualche modo. un saluto.



Pier

il gennaio 28, 2012 alle 10:19 pm scrive:

Ciao Gabbro85, un saluto ed un abbraccio anche a te.



gabbro85

il gennaio 27, 2012 alle 10:38 am scrive:

ciao a tutti. che risveglio ragazzi.. stanotte l'ho sognata. eravamo io e lei e parlavamo di noi, della nostra storia. dei suoi dubbi sul tornare insieme o no. sua madre ci beccava addirittura sul divano a baciarsi.. io le chiedevo scusa, lei diceva che non sapeva cosa fare. continuavamo così, io a ripercorrere la nostra storia nei dettagli, dall'inizio, dal liceo. lei a ripetermi che era indecisa, che troppe cose avevo sbagliato, e tirava fuori tutti gli episodi. ma lo faceva col sorriso, con gli occhi innamorati di chi ha paura di essere nuovamente delusa. il sogno di stanotte rappresenta tutto quello che avrei voluto e non c'è stato. quando mi ha dato la pausa lei era ormai decisa da tempo (anche se io non lo sapevo), nelle sue parole un velo di rancore, nel suo tono la noia e la voglia di liberarsi al più presto di quella situazione scomoda. i suoi occhi pieni di buio. quando mi ha dato la pausa non avevo più speranze, il danno lo avevo già fatto. quanto mi sento male stamattina. annullato. il sole mi dà fastidio. vorrei che fosse tutto nuvoloso, come accade nei film quando il protagonista sta piangendo o qualcosa di simile. chissà dov'è lei. chissà quanto si sta divertendo lui e quanto si sente fortunato mentre la guarda sorridere. così non campo più.



diana

il gennaio 27, 2012 alle 10:47 am scrive:

io ancora lo sogno...a volte, nonostante sia un anno, quando mi metto a letto la notte sono io veramente a cercarlo con il pensiero e il ricordo, è una coccola, in quei momenti anzi voglio solo ricordare il bello e allora focalizzo il ricordo a un episodio, a un momento.... prima questa cosa mi faceva piangere, ora non so come spiegarlo ma mi mette serenità, è la mia fuga da una realtà che ancora non mi piace e che nonostante mi sforzi in mille modi non mi riesce a piacere. E poi ci sono giorni come oggi, in cui ho una malinconia infinita, guardo un po' il mio cuore e lo vedo a brandelli, tanti amici o presunti tali che mi attorniano ma io mi sento sola, accerchiata da tanta apparenza che a volte mi nausea... guardo la vita degli altri, la paragono alla mia e mi dico che a me non manca proprio nulla anzi forse rispetto a tanti altri io posso essere serena, mi guardo allo specchio e sono fiera di me, dei progressi che sto facendo, della forza che ho, non devo mentire né a me né agli altri posso essere sempre e comunque me stessa e fosse solo per questo dovrei proprio essere felice della mia vita..ma allora perchè tanta malinconia...???



Marco77

il gennaio 27, 2012 alle 10:57 am scrive:

Caro gabbro85,  
mi dispiace leggere del tuo dolore. Io ti consiglio una cosa, perché ho vissuto una settimana di dolore proprio pochi giorni fa. Il dolore, a volte, tendiamo ad autoalimentarlo noi stessi. Forse, sotto sotto, addirittura lo cerchiamo. Come se stare male fosse l'ennesima dimostrazione di quanto amiamo la persona che ci ha lasciato.

Tuttavia, la verità è che questo dolore non ci porta nulla, anzi semmai ci toglie la serenità di cui abbiamo bisogno. E probabilmente anche i ricordi positivi che ciascuno di noi ha vissuto con la persona amata. Sui sogni, ahimè, abbiamo meno potere, ma sulla realtà e sulla vita di tutti i giorni ce l'abbiamo. Cerchiamo la bellezza fuori di noi: in un viaggio, in una cena tra amici, in un cinema, in uno spettacolo a teatro, in una partita a tennis... fortunatamente siamo circondati da bellezza, dobbiamo solo impegnarci a trovarla. Questo ovviamente non risolverà le cose, non ci porterà indietro la persona che amiamo, ma forse ci aiuterà a riscoprire la voglia di vivere, nonostante il dolore. Ci permetterà di ricominciare ad amarci, che è un prerequisito essenziale per poi poter amare qualcun altro.

Cerca il sole, mi raccomando



gabbro85

il gennaio 27, 2012 alle 11:33 am scrive:

grazie marco. hai ragione. io sto andando a studiare all'università tutti i giorni proprio per stare in mezzo alla gente, guardare nuove ragazze, passeggiare, prendere aria fresca e sentirmi meno inutile. oggi purtroppo c'è lo sciopero dei mezzi, sennò ora sarei in facoltà. la sera esco poco, questo è vero. non ho più una mia comitiva, ho tanti amici, quello sì, ma quasi ho paura di incontrarla da qualche parte e di vederla ridere con l'altro. la verità è che io ho paura. la stessa paura che avevo quando stavo con lei. paura di essere lasciato per uno più bello, più simpatico.. quella paura alla fine è diventata realtà, e forse l'ho fatta diventare io tale. quanto avrei voluto vederla prendere l'autobus solo per dirmi in faccia "non avere paura, io ti amo", invece di leggere su msn "stai facendo tutto, tu. è inutile quello che ti dico, tanto tu hai le tue idee..".



gabbro85

il gennaio 27, 2012 alle 11:38 am scrive:

"stai facendo tutto tu\*", senza virgola.



Marco77

il gennaio 27, 2012 alle 11:38 am scrive:

Beh, su questa paura devi lavorare. Per trasformarla in sensibilità ed eliminare tutto quello che di negativo la paura porta con sé: insicurezza, incapacità di guardare avanti, di muoversi...lo credo che anche la peggiore delle esperienze possa insegnarci qualche cosa. Trova il messaggio dentro di te, in quello che ti è successo e in come quello che è successo ti ha cambiato. Ma trovalo per migliorarti e per migliorare la vita che hai davanti a te. Io sono certo che ce la farai. Un abbraccio



gabbro85

il gennaio 27, 2012 alle 11:43 am scrive:

ora ho ancora più paura. ci lavorerò senz'altro, ma ormai lei l'ho persa. sì, ci sarà un'altra. prima o poi. ok. ma lei sarà andata per sempre.



albachiaraxxx

il gennaio 27, 2012 alle 7:56 pm scrive:

grazie per la risposta Stefy, ieri stavo davvero sclerando ti giuro...avevo una voglia pazzesca d gridare al mondo il mio dolore, perchè stavo scoppiando...  
Menomale ke c'è qsto blog per sfogarsi un pò...  
un abbraccio anke a te, smackkk



gabbro85

il gennaio 27, 2012 alle 9:13 pm scrive:

che giornata oggi.. quanta solitudine e silenzio. domani è sabato, il peggio deve ancora arrivare.



caterina

il gennaio 27, 2012 alle 10:32 pm scrive:

il mio ex mi ha lasciata piu' di anno e mezzo fa, dopo anni, 8, insieme... mi ha lasciata in modo orrendo e cattivo, scaricando su di me tutte le colpe e tutta la sua rabbia, e' stato molto egoista e mi ha lasciata in un mare di sensi di colpa e rimpianti. nessun chiarimento reale tra noi. solo il nulla. e' stata dura...voi mi capite. ho elaborato e rielaborato centinaia di volte la nostra storia e perche' e' finita, senza mai riuscire a scrivere l'ultima pagina in modo definitivo, la verita' non la sapro' mai (me l'avrebbe dovuta dire lui) e ora non la cerco piu'. sono andata avanti come meglio potevo con la mia vita, piu' per inerzia, anzi solo per inerzia, senza nessuna convinzione o entusiasmo. spenta, triste, vuota...e sapendo che finche' c'era lui nel mio cuore, la mia vita (senza di lui) non aveva nessuna gioia, ma nemmeno senso. leggevo..parlavo con pochi amici sinceri, anzi 1 solo, ma soprattutto stavo da schifo..e cosi per tanto tempo... mi dovrebbe essere passata a questo punto, mi dicevo! perche' cavolo sono ancora qui, ferma al palo??? cosa devo fare per stare meglio?? la mia risposta ora (che sto davvero meglio) e' stata "nulla", non devo fare nulla, non devo per forza cercare compagnia se non ne ho voglia, non devo per forza darmi da fare se ho il cuore in frantumi. devo solo pensare che un giorno questa agonia finira' e che staro' meglio. crederlo, perche' e' cosi' e basta. non importa quando, il tempo perso a soffrire si recupera. l'unica cosa e' mettersi in testa che quel dolore assurdo un giorno finira', e che noi non saremo mai piu' persone capaci di fare cosi male a un nostro simile.



gabbro85

il gennaio 27, 2012 alle 10:38 pm scrive:

ciao caterina. vorrei chiederti se hai sensi di colpa e se credi di aver fatto del male all'altro. se vuoi rispondere ovviamente. ti ringrazio.



caterina

il gennaio 27, 2012 alle 11:01 pm scrive:

ciao. lui ha dato tutta la colpa a me, ma non e' stato corretto. io gli ho fatto anche del male, ma, a distanza di tempo, con piu' lucidita', mi sono resa conto che era un male a fin di bene, cioe' lo trattavo male (rispostacce o cose cosi) perche' mi sentivo ferita da lui.. sfortunatamente mi illudevo di poterlo cambiare, anche solo un po'.. E' una brutta trappola quella dei sensi di colpa...certo rimpiango di non aver trovato il modo di parlare in modo chiaro, perche' tutto era molto confuso...nella mia prossima relazione sarò piu' chiara con me stessa e con il mio compagno.. ma credo davvero che se lui fosse stata la persona giusta, avrebbe capito. e poi, se lui fosse stata la persona giusta, non avrei avuto bisogno di desiderare che cambiasse, anche solo un po'.



gabbro85

il gennaio 27, 2012 alle 11:04 pm scrive:

mi sembra di sentire la mia storia.. soffro ma sono consapevole degli errori fatti. la prossima storia vedrà un me più maturo senz'altro.



caterina

il gennaio 27, 2012 alle 11:18 pm scrive:

prenditi la parte di colpe che hai, ma non anche quelle della persona che ti ha lasciato. se la storia e' finita la ragione e' piu' profonda, ed e' perche' non erano le persone giuste per noi, con i nostri caratteri e i nostri comportamenti, a volte sbagliati, come quelli di tutti. siamo forse dei mostri? non credo proprio... doveva andare cosi'. il nostro amore era sincero..



gabbro85

il gennaio 28, 2012 alle 11:13 pm scrive:

4 anni di comportamenti sbagliati da parte mia.. sono un mostro? non lo so..



Stefania

il gennaio 29, 2012 alle 12:17 pm scrive:

Ciao Caterina, nella tua storia mi sono identificata.....il dolore più grande, per me, è rappresentato dal modo in cui sono stata lasciata, non solo dal fatto puro e semplice dell'abbandono...All'improvviso sono diventata un mostro per lui, per giorni mi sono chiesta come era possibile che facessi così schifo e non me ne rendevo conto. ne sono uscita non solo con le ossa rotte ma anche come una persona ossessiva e ossessionata.....io che agli inizi per lui ero la Stefy Nazionale, così mi chiamava, per farmi intendere quanto fossi amata ed apprezzata da tutti....mi sono ritrovata ad essere una donna inutile quasi.....quanto dolore.....bastava semplicemente dire che non mi amava più invece di scaricarmi addosso tanta rabbia e odio (ma mica ho mai capito perchè!!!!) ,Diceva che di me dovevo avere più autostima, lui che la stima me l'ha fatta seppellire sotto metri di terra trattandomi come un essere disgustoso...Quando la storia è finita lui si è comportato come il "lasciato" non come quello che la decisione l'aveva maturata.....ha agito sempre con falsità...vuoi saperne una delle tante???? mi diceva "voglio stare sempre con te, non riesco a lasciarti, non ho voglia di stare con gli amici...." poi mi sono sentita dire che lo soffocavo e che lui non usciva per non farmi stare male.....eppure io lo spronavo ad uscire.....io stessa lo facevo con le mie amiche.....salvo poi sentirmi dire che non stavo mai a casa.... (mezz'ora per il caso un paio di volte la settimana quando lui era al lavoro....) Ma la cosa più schifosa sai qual'è stata? quella che prima mi dice "voglio un figlio da te" e poi va a dire che il figlio lo volevo io e che lui mi stava "accontentando" ...ma che schifo.....meglio così, in fondo, avevo trovato una persona davvero scorretta, non ho perso niente.....io di sicuro non potrei mai essere capace di fare del male a qualcuno in questo modo....



marisa

il gennaio 28, 2012 alle 6:37 pm scrive:

ciao a tutti ho bisogno di buttare fuori tutto il mio dolore.prima l'ho sentito coi sms gli ho cercato di fargli capire che mi manca tanto e che avrei bisogno di averlo accanto ma dalla sua risposta ho capito che lui non vuole quello che voglio io , è lontano distante e fa finta di non capire .sto male cerco di dirmi di affrontarlo questo dolore ma è così forte che non lo sopporto . mi viene voglia di gridare di dire che tutto cio' non è giusto ma so' che non avrebbe senso come d'altronde non ha senso sperare ancora . cosa darei per vederlo .



Angela

il gennaio 30, 2012 alle 10:28 pm scrive:

ciao Marisa, provo esattamente le stesse cose ke tu hai descritto...e non so ke darei per rivederlo ancora una volta...mi manca tanto, davvero 😞



gabbro85

il gennaio 29, 2012 alle 11:01 am scrive:

ma quanto sto male oggi.. quanto mi manca.. quanto mi sento sfigato.. un disastro ragazzi..



Stefania

il gennaio 29, 2012 alle 11:45 am scrive:

Ciao Gabbro,  
mi dispiace che tu stia male, più ti leggo e più capisco che sei proprio nella fase più acuta.....anche io sto male oggi, il sabato e la domenica sono un vero incubo per noi, a me soprattutto la domenica perchè era il giorno in cui stavamo di più a letto a coccolarci.....non possiamo farci niente, caro amico, solo evitare che il dolore ci annienti...in qualsiasi modo, non so dirti come....non esiste un rimedio della nonna per il nostro dolore e per alcuni dura un tempo limitato, per altri infinito.....ma dobbiamo andare avanti.....se esistesse una sola ed unica possibilità per tutti noi di tornare indietro e cambiare le cose lo faremmo, non credi? ma purtroppo non è possibile...devi farti forza...coraggio amico mio.....il percorso è difficile ma ce la farai...un abbraccio



gabbro85

il gennaio 29, 2012 alle 2:00 pm scrive:

grazie stefania. è vero, la domenica è un giorno infernale. io lo passo a studiare, ci provo almeno. se riesco a fare questi due esami mi faccio una statua da solo. i miei amici dicono che lei doveva aiutarsi da sola, che non ero il suo psicologo, ma quanto è vero? una persona deve saper essere vicina all'altra senza incazzarsi o farle pesare niente. anche se si sta male, non bisogna far ricadere sull'altro le proprie ansie, sennò va tutto a rotoli. la cosa che mi fa stare peggio è il sapere di essere stato solo di passaggio nella sua vita. una fase intermedia tra lo stare male e lo stare bene. per questo mi sento una nullità.



Pier

il gennaio 30, 2012 alle 1:24 pm scrive:

Un abbraccio Gabbro!



Stefania

il gennaio 31, 2012 alle 12:21 pm scrive:

Ciao Gabbro,

quello che dici è vero....non si pretende dall'altro che sia il nostro psicologo ma almeno che ci comprenda.....me lo sono sentita dire con tono sprezzante che lui non era il mio psicologo ma nessuno glielo aveva chiesto, non avevo bisogno di essere analizzata ma capita.....lui che agli inizi aveva sempre la parola giusta per me in ogni circostanza.....si è rivelato poi essere una persona che non mi dava neanche la possibilità di esprimere ciò che provavo per quanto gli dava fastidio il mio modo di essere e di fare. Non sopportava più il mio modo di agire (mi ero chiusa a riccio di fronte alla terribile scoperta del fatto che continuava a sentirsi con la sua ex) ed invece di capire quanto ero ferita da questo "tradimento" preferiva addossarmi colpe che non avevo. Troppo comodo....Tu forse hai sbagliato...ma non vivere di questo....non ne esci più.....vivi di sensi di colpa che probabilmente hai ma sei sicuro di avere solo tu la colpa? e se anche fosse così pensi che flagellarti possa aiutarti a stare meglio? Capisco il fallimento che provi, lo provo anche io anche se nella situazione opposta alla tua....è la fase che siamo costretti a vivere.....neanche io sto bene.....tutto ciò che avevo fatto sino ad ora è stato cancellato dalla notizia che lui non è più solo....sono ritornata al punto di partenza....quando avevo rabbia dentro di me.....all'improvviso tutto cancellato....un anno e mezzo di convivenza buttati al vento.....non eravamo uguali...per me la convivenza è sacra, per lui no.non posso farci niente se ancora una volta ho incontrato una persona falsa.....ma nonostante questo non VOGLIO e non DEVO abbattermi a tal punto di annullarmi. Avrò commesso anche io degli errori ma perchè di fronte avevo chi non mi capiva.Punto e basta. Vai avanti, amico mio, per quanto tu possa stare male, non serve a niente colpevolizzarti..in bocca al lupo per gli esami.



gabbro85

il gennaio 31, 2012 alle 2:19 pm scrive:

ciao stefania. io mi ritengo un ragazzo molto buono e sensibile. lo sono stato fin da piccolo. ho sempre pensato più agli altri che a me. ho preso tante sole, da ragazze, amici.. perchè si sa, spesso i buoni subiscono sempre. con lei non sono riuscito ad essere me stesso. è venuto fuori il peggio di me. ho completamente perso la bussola. nervoso, incazzato. mi sentivo molto frustrato sia dalla mia situazione di studente sempre seduto a studiare (sinceramente non ne posso più ancora ora, ma l'anno scorso ho avuto una vera e propria crisi), sia dalla sua situazione di inattività che dopo anni era immutata. io so di non essere cattivo, ma mi ci sono comportato. e ora lei chissà cosa pensa di me. da che mi adorava si è liberata di me come ci si libera di un macigno.. non vedo l'ora di avere una seconda possibilità con un'altra persona, per essere me stesso al 100%, senza farmi prendere dalle paure. devo imparare questo.



Stefania

il gennaio 31, 2012 alle 7:03 pm scrive:

Ciao Gabbro, sono contenta che tu sia arrivato a questa conclusione. Evidentemente i tempi erano sbagliati, evidentemente doveva andare così perchè tu capissi di essere sempre te stesso nella vita. Nonostante il mio grande dolore è quello che mi da la forza di andare avanti...con lui ho sbagliato a non mandarlo a quel paese subito quando ho scoperto che mi aveva presa in giro per mesi, il dolore mi ha fatto chiudere in me stessa facendomi diventare ciò che non sono...pertanto lui ha preso il sopravvento....ora è uscita di nuovo quella persona che sono, pronta a farsi rispettare. se devo rimanere sola sarà di sicuro molto meglio che stare con una persona che vive nella menzogna. Sei sulla strada giusta per guardare avanti con la giusta prospettiva.Può sembrare una frase retorica la mia, ma te la dico dal profondo del cuore:continua a studiare, oggi forse ti sembrerà difficile ma continua e fallo con tutto te stesso. Te lo dice una che si è accorta troppo tardi di aver dato per scontato troppe cose nella vita...un abbraccio



gabbro85

il gennaio 31, 2012 alle 7:16 pm scrive:

grazie stefania, sei molto cara davvero. la cosa che mi manda avanti è appunto sapere che non sono cattivo. che le rispostacce che le davo non le davo con gioia, per il gusto di darle. erano il segno evidente di un malessere mio. e non potevamo aiutarci se stavamo entrambi male con noi stessi. non tratterò più nessuno così, lo giuro a me stesso. voglio tornare ad essere quello che ero prima. io penso che una persona non cambia, viene solo portata a certi comportamenti da determinate situazioni in cui si trova coinvolto. soprattutto voglio affrontare il futuro con un sorriso. ero così frustrato da prendermela a morte se uno mi frenava davanti all'improvviso con l'auto, o per altre cazzate. e queste mie tensioni venivano fuori solo quando stavo con lei. perchè sapevo che quel "me" nervoso non era il "me" autentico, e mi dispiaceva farmi vedere così da lei. era un effetto domino senza soluzione. ora ho la possibilità di ricominciare da zero. è dura, mi manca da morire. ma forse una speranza per il futuro c'è. bisogna aspettare un po' magari. un bacio.



Rock90

il gennaio 30, 2012 alle 1:56 am scrive:

Anche se sono passati 5 mesi, alcune volte la delusione che provo per come sono stato lasciato mi pervade e faccio molta fatica a cacciarla...il sabato e la domenica sono davvero problematici, l'inverno oltretutto non aiuta.

Il senso di solitudine che rimane dopo la fine di un'amore è proprio brutto, fortunatamente sto' meglio rispetto ai primi mesi, però ci sono cose che non ho ancora superato.

Ho notato però che la delusione che provo si rivela anche un'ottima alleata se usata con intelligenza, mi spiego questo sentimento che provo spesso mi rende molto triste, ma dopo un po' realizzo e mi rendo conto che se chi mi ha lasciato ha deciso certe cose io non posso farci nulla, il trattamento che ho ricevuto dopo 3 anni d'amore mi fa capire che lei non era quella giusta e la delusione diventa riscatto e voglia di fare.

Piano piano supererò tutto lo so si tratta di avere pazienza e di metabolizzare la batosta



gabbro85

il gennaio 30, 2012 alle 2:09 am scrive:

caro rock90 siamo con te. chi in un modo, chi in un altro, siamo sulla stessa identica barchetta. domani grazie a dio è lunedì, si torna alla "normalità". facciamoci forza. buona notte.



Rock90

il gennaio 30, 2012 alle 8:39 am scrive:

Grazie mille gabbro ogni parola di conforto fa molto piacere. ho scritto su queste pagine perché tra noi delusi d'amore ci si capisce facilmente, e il potersi esprimere liberamente in queste situazioni è fondamentale per poter superare il dolore. Parlandone si esorcizza un po' la cosa, tenere tutto dentro peggiora solo il proprio stato d'animo



gabbro85

il gennaio 30, 2012 alle 6:44 pm scrive:

è per questo che io scrivo spesso qua. scrivermi mi fa stare un pochino meglio. condividere mi fa sentire meno solo. oggi non so come ho fatto a studiare all'uni. il suo volto era sempre nella mia mente. fa troppo male. il buio dei suoi occhi.. non lo scorderò mai. il cambiamento di vita improvviso che ha fatto, in cui io non ero compreso, ma che aveva in mente da tempo, e si vedeva. ciò mi rendeva nervoso. mi sentivo inadeguato. quando stavamo tra la gente era come se non ci fossi. sai quelle cose che tu ti senti a pelle? il sesto senso. al 90% ci prende sempre. stavo male. forse è un bene che sia finita, perchè non so quanto avrei retto ancora. ma mi mangio le mani per non aver costruito un dialogo calmo e intelligente. solo liti, sbottamenti. e lei che mi supplicava di non litigare, che mi diceva che ero un ragazzino. io un animo impetuoso, lei fin troppo tranquillo. tutto sbagliato. e quando eravamo amici eravamo così felici, affettuosi. massima stima. come ci siamo ridotti in questo modo? è questa la cosa che mi fotta a me. la cosa a cui penso di più. come ho fatto a diventare una persona che io stesso disprezzo?



Rock90

il gennaio 31, 2012 alle 1:10 pm scrive:

Forza Gabbro, ogni giorno sempre un po' meglio, provo a darti un consiglio, non rimuginarci troppo sopra osserva i pensieri

negativi, e come loro sono arrivati nella mente tornano indietro ovvio che quando arrivano la prima cosa che facciamo è rignonarci sopra ma se rimaniamo fermi e li osserviamo solamente loro tornano indietro

Io invece con la mia ragazza sono sempre stato pronto ad aiutarla, e la cosa alla lunga non è più bastata, perché i suoi problemi così grandi non potevano essere risolti da un ragazzo di vent'anni  
Tant'è che tutta la mia pazienza e il mio amore sono stati ripagati con un non ti amo più e il rimpiazzo con un ragazzo inutile il cui pensiero è solamente bere e drogarsi. Lei cercava quella vita e io l'ho accettato. Tutto questo per dirti che per quanto io sia stato bravo e buono le cose sono andate malissimo un pó l'opposto di quello che è successo a te



gabbro85

il gennaio 31, 2012 alle 2:00 pm scrive:

ciao Rock. io ho provato a starle vicino. le continuavo a ripetere che una ragazza intelligente come lei non doveva rimanere a casa, ferma. aveva troppe paure. ma io più di cercare di spronarla cosa potevo fare? tu cosa avresti fatto? come ti saresti comportato con una ragazza che non vuole farsi aiutare, che non parla dei suoi problemi, che si butta giù quando qualcuno affronta il discorso? io avevo i miei problemi e a un certo punto non ho retto più la situazione. grazie per la risposta.



Rock90

il gennaio 31, 2012 alle 5:33 pm scrive:

Io provo a darti il mio punto di vista, parlando di ciò che è successo a me. Purtroppo non só come avrei agito al tuo posto, ti posso dire come ho agito con la mia ex in maniera che tu ne tragga spunto

Io ti posso dire che sono stato più di 3 anni con una persona che aveva ed ha ancora molti problemi, io le sono sempre stato vicino molto pazientemente perché alla fine la amavo e i suoi problemi erano diventati i miei. Mi dicevo che i miei problemi non erano nulla in confronto ai suoi, così trovavo sempre lo stimolo per aiutarla, il fatto però è che alcune volte il solo amore non basta per aiutare una persona così problematica...dopo anni passati a disprezzare un mondo che non ci apparteneva, fatto di alcool e droga lei stessa ci è cascata in pieno, lasciandomi solo e profondamente deluso. Mi ha mollato per aprirsi ad un mondo che lei stessa ha sempre criticato

Io penso che fosse giusto che tu pensassi ai tuoi problemi, non ci si può annullare per aiutare un'altra persona (cosa che io non ho fatto) a volte le cose vanno come meno te l'aspetti e a me è successo, stare con una persona 3 anni vedersi diversi, fuori dal coro e reputarsi migliori di certe persone e poi vedere che uno dei 2 cambia così tanto nel giro di così poco tempo è struggente.

Tutto ciò per dirti che di fronte a persone problematiche non c'è un comportamento che funziona. Se loro stesse non decidono di migliorare è impossibile che noi con il nostro amore possiamo farle stare meglio, io per il mio futuro penso ad una ragazza più serena che si voglia bene, con una buona stabilità. questa storia mi ha fatto tanto male e ho imparato a stare lontano dalle ragazze problematiche o almeno ci proverò



gabbro85

il gennaio 31, 2012 alle 6:48 pm scrive:

rock, io la penso come te. uno si deve aiutare innanzitutto da solo. deve provarci almeno. non ho mai preteso che lei riuscisse a risolvere le sue paure, che si sbloccasse. le ho sempre detto almeno di provarci. di cambiare facoltà se quella non le dava soddisfazione. di farsi le chiuse di tre mesi se voleva continuare con quella università, e che se avesse fallito pazienza, avrebbe ridato l'esame alla prossima sessione. la vedevo sempre più bloccata, depressa, allora le ho detto chiaramente che non bisogna per forza studiare nella vita. se non va non va, si cerca un corso, un lavoretto. niente, era ferma. si sentiva, anzi, giudicata. e io mi sentivo sempre più quello che, a differenza di lei, andava avanti coi suoi progetti professionali, e che dicendole quelle cose, cercando di aiutarla senza mai farla sentire inferiore o incapace, diventava sempre più noioso. infatti era così. lei non voleva farsi aiutare, anzi, più uno cercava di aiutarla più lei si sentiva una sega perché pensava che gli altri credessero che sola non ce la potesse fare. abbiamo 26. a questa età devi fare qualcosa. o studi o lavori, o sei così ricco da poterti permettere di non fare nulla dalla mattina alla sera. ma anche in quel caso io sentirei il bisogno di muovermi perché massimo due giorni a casa, poi mi rompo le palle e mi deprimi.



Rock90

 il gennaio 31, 2012 alle 7:36 pm scrive:

Sai che quello che leggo nelle tue frasi lo rivedo un pò nella mia storia, lei che si veda inadeguata e tu che vai avanti con i tuoi progetti...è successo così alla fine della nostra storia, lei appena diplomata non sapeva dove andare se fare l'università, io già lanciato con i miei studi di musica e con una stabilità migliore della sua.

A condividere esperienze, si scopre che anche per altre persone le cose sono andate in maniera errata e analoghe alle nostre (ovviamente solo in parte perchè poi ognuno è a modo suo)

Io ti dico, aspetto finisca questo lungo inverno arrivi la primavera e tutta la mia vita si rilanci un pò, perchè ultimamente mi sento un pò solo dopo tutta questa storia



Claudia

il gennaio 30, 2012 alle 7:03 pm scrive:

Nella vita si fanno scelte. Io ero certa di volere dei figli...Volevo una famiglia e un lavoro, volevo far coesistere le due cose, in un periodo in cui ancora non era affatto scontato che una donna potesse farlo davvero...Ad un certo punto, ho incontrato un uomo che per molti versi non era il massimo che io potessi desiderare ma ero certa che non sarebbe fuggito davanti alla paternità. Avevo già trent'anni e guardavo con grande apprensione all'approssimarsi della fatidica scadenza dei 35, età dopo la quale i rischi genetici del fare figli aumentano. E così, anche se mai mi ero sentita davvero innamorata di lui, ho deciso di accettare che fosse lui ad amarmi e l'ho sposato. Ho avuto le mie due meravigliose figlie, ho dato e continuo a dare a loro tutto ciò che posso, mio marito grazie a me, al mio essere una presenza solida, ha realizzato praticamente tutti i suoi sogni, forse anche qualcuno in più...Solo, a me rimane il sogno di un amore totale, quell'amore che ti consente di dire "Sì, questo è lui, è il mio uomo, quello che mi corrisponde e mi completa", quello che ti fa volare alto, quello che ti fa sembrare che ogni attimo trascorso con lui sia l'eternità, quello che ti fa entrare in un mondo incantato e con il quale questo sia "per sempre". E poi leggi qui di tante donne che erano convinte di averlo trovato, quell'uomo, e invece no, si era rivelato un abbaglio...C'è qualcosa che non quadra, qualcosa che secondo me sta nell'educazione ricevuta o nella non-educazione, cioè in un eccesso di fiducia nel fatto che sia la vita stessa ad insegnarci come amare. Se qualcuno di voi ne capisce di più, per favore, mi spieghi...



art

il gennaio 30, 2012 alle 11:31 pm scrive:

Ciao Claudia

Intervengo anche se l'argomento è difficile e spinoso, specialmente per me in questo momento storico

Dall'esterno molti giudicherebbero discutibile la tua scelta di allora, è sufficientemente oggettivo che alla base di ogni famiglia devono esserci due genitori che si amano reciprocamente, senza di questo si è meno disposti ad affrontare i sacrifici che comportano l'allevare dei figli... tuttavia, guardando alla concretezza della vita di ognuno di noi, la tua scelta non è così sbagliata, spesso un amore sboccia poco per volta e dei figli possono alimentare questo sentimento (come anche affossarlo del tutto).

Partendo dal presupposto che hai scelto una persona sana, equilibrata e che ti ama, la possibilità che in te potesse nascere col tempo un amore autentico non è tanto lontana, da quello che dici pare che questo non sia avvenuto, ma è anche possibile che concentrandoti sul fatto che lui non è una persona che ti scatena emozioni forti, tu non sia riuscita a riconoscerlo.

Spesso per sincerarsi dei propri sentimenti sono necessarie delle pause di allontanamento, e non parlo degli scazzi settimanali ma qualcosa di più lungo come 3-6 mesi in cui non devono esserci contatti... la lontananza contribuisce a chiarirsi meglio le idee e a volte getta un pò di benzina sul fuoco della passione...

Ti consiglierai questa soluzione se non fosse per il fatto che siete una famiglia e che il trauma di una separazione, anche breve, porterebbe sofferenza ai tuoi figli che non capirebbero perchè la loro mamma sente il bisogno di staccarsi dal papà.

Jung diceva: a volte bisogna compiere qualcosa di imperdonabile per continuare a vivere. Lo diceva in relazione alla propria relazione clandestina per giustificare il forte senso di colpa che provava verso sua moglie che al contrario gli era fedele.

Adesso quello che vorrei comunicare è che ognuno di noi sente il bisogno di seguire quel "profumo nell'aria", e che non necessariamente quell'aroma proviene dal nostro compagno di vita, al contrario si può manifestare sul volto di un collega di lavoro o anche nella voce di un cantante di piano bar... cosa facciamo in questi casi? L'educazione morale impartita ci porta a negare il nostro istinto, a fuggirlo in tutti i modi, e così torniamo in casa, guardiamo il nostro compagno, e continuiamo a tormentarci per il fatto che non sentiamo quella magia quando si avvicina o anche se ci sfiora il viso con la mano... col passare del tempo questo pensiero diventa ossessivo e può distruggere la relazione.

Cosa accade invece se ci concediamo quell'"imperdonabile" azione di accettare un momento d'intimità col cantante di piano bar?

Non so se quello che sto scrivendo è davvero giusto, non ho mai sperimentato qualcosa del genere però credo di poter capire certe dinamiche confrontandomi con la realtà delle relazioni in tutte le epoche storiche. Non è così lontano il costume dell'amante segreto, quell'essere fatto di aria che accompagna la nostra vita ma che non sostituiremo mai con il padre o la madre dei nostri figli... qui molti hanno scritto di questo, la maggior parte delle relazioni con uomini e/o donne sposate si sono sempre concluse malamente perchè in fondo, a parte il profumo nell'aria, ci sono dinamiche nell'amore che trascendono l'istinto irrazionale ed impulsivo determinato dalla passione.

Se credi che assecondare il tuo istinto possa far sopravvivere la tua famiglia, non sarò io a giudicarti se commetterai quel qualcosa di

"imperdonabile", e non dovrai farlo neppure tu perchè siamo uomini, siamo piccoli e fragili e facciamo continuamente cazzate.

Con questo vorrei trasferirti l'idea che l'amore vero, quello maturo e adulto, non è fatto di tutti quegli ideali romantici col quale lo descrivono i poeti, al contrario è un sentimento solido che va riconosciuto e tutelato e se non riusciamo a riconoscerlo, beh, possiamo forzargli la mano provando altro... certo stare senza fare nulla è il modo migliore per peggiorare le cose.

Prendi tutto quello che ti sto dicendo con le pinze, non ti conosco, non conosco la tua vita e la persona che ti sta accanto e potrei sparare solo solenni cazzate, una cosa è sicura, una famiglia è ciò che di più bello possiamo avere per la nostra vita, e dobbiamo combattere con tutte le nostre forze per tenerla in piedi, specialmente se siamo noi stessi quelli che possiamo metterla a rischio...

ti auguro di trovare le tue risposte

un abbraccio e a presto



claudia

il gennaio 31, 2012 alle 2:55 pm scrive:

Grazie. Diciamo che la penso più o meno così anch'io (intendiamoci, non è che il marito sia sempre stato perfetto e io non sono così snaturata, le sue tante passioni lo hanno portato a lasciarmi spessissimo da sola con le figlie, pretendeva di farmi essere quel che lui voleva che io fossi, infinite sono state le volte in cui mi sono sentita single con figli...essendo però invece, in realtà, del tutto vincolata). Però l'uomo da cui sono stata attratta, furibondamente attratta, non si vedeva per niente nel ruolo di sostegno al matrimonio di altri...E sì che in fondo non doveva per lui essere malaccio, visto che per due volte ha già sperimentato il matrimonio, con pessimi risultati, e che ha deciso di non volersi mai più sposare né convivere e in questa situazione ci sta ormai da quindici anni...ma lui preferisce avere o avventure di pochi giorni, o frequentazioni irregolari oppure brevi storie (tre-quattro mesi al massimo), molto intense, magari in periodi in cui non ha molto altro da fare, in cui gioca, letteralmente, all'amore, gioca ad essere innamorato, addirittura follemente innamorato, per poi troncarsi di brutto. Per la donna che ci incappa è un disastro, immagino, come lo è stato per me, anche se con me ha cercato di essere protettivo, di difendermi da lui stesso, perché mi stima e sa che sono sensibile. Adesso, che penso che abbia chiuso la sua ultima breve ed intensa storia, lo vedo acciaccato, stanco, invecchiato. Ha immensi problemi di autostima, che hanno ragioni precise, e stare con una donna sposata per lui avrebbe significato ammettere di non essere in grado di avere una compagna tutta sua..della quale però non se ne fa quasi niente, salvo il non avere problemi a trascorrere le notti insieme...E vabbè, che fosse uomo dalle facili conquiste l'avevo capito subito, quel che non avevo capito è che questo era sintomo di debolezza, insicurezza, fragilità, e non di forza.



claudia

il gennaio 31, 2012 alle 3:06 pm scrive:

Altra nota: i figli vanno fatti per loro stessi, i figli non devono mai essere intesi come un complemento della coppia, quel che c'è a monte fra i genitori non deve ricadere sui figli. Per cui non è affatto vero che solo due persone che si amano possono garantire un buon futuro ai figli, anzi, spesso accade il contrario, i figli destabilizzano le coppie. Personalmente ho passato i primi anni di vita della mia primogenita a farle da ombrello e a proteggerla dalla gelosia infantile che mio marito provava per me a causa delle attenzioni che io davo a lei. Con la secondogenita è andata meglio, lui forse era più maturo e forse qualcosa aveva imparato da tutto quel che io gli avevo detto.



francesco

il febbraio 13, 2012 alle 11:33 am scrive:

ciao art come stai??? ti ricordi di me, francesco giravo da ste parti anni fa qndo ero devastato.. x la separazione. adesso sto molto meglio, mia figlia ne è entusiasta di vedere suo papà che ce la fatta, vivo solo single è sto da dio a tal punto che non mi interessa infognarmi in una relazione sentimentale, volevo confermare il tuo commento, poi sai come la penso io come credente a riguardo, NON SI TOCCA CHI È SPOSATO A .ci si sporca la coscienza con l adulterio è prima o poi la coscienza chiede il conto, la ex moglie sta pagando le sue pene, cosa ho sopportato x poi portarsi il suo amante in casa, davanti a mia figlia, ho dovuto andarmene ti ricordi,ero devastato al punto che volevo farla finita, bee oggi sembra che sta vivendo lei stessa le pene del inferno, non è una rivincita mi spiace ma se lo ha cercato lei,io me ne sto sempre in disparte ho una vita tutta mia nuova totalmente da liberarmi di tante cose vecchie inutili,è poi voglio portare a termine il mio progetto di andarmene a vivere in liguria in un piccolo borgo di mare. sai mi sono capitate tante occasioni di relazionarmi con donne . ma mi sembrava di rovinare tutto, poi sentivo che cera una condizione, so cosa ho perso ma non so cosa trovo. all inizio ci si sente pseudo innamorati non ero ancora in pace e poi?? prima o poi si finisce in un letto noo!! è x incanto svanisce tutto, ho capito che vado oltre se sto bene con me stesso chi me lo fa fare ricominciare da capo, e come se si ripettesse tutto dalla padella alla brace, non so se mi spiego, amore ma quale?? kuanti guardano di avere gli stessi ideali o valori interiori.si viene colpiti dal esteriorità attrazione poi passione e sesso.che kuello lo sanno fare anche gli scimpanzè. ummaaa x carità di dio ma manco se mi paga paris ilton ,, ciao art , sei l unico tanti ti ringrazieranno



art

il febbraio 13, 2012 alle 2:42 pm scrive:

ciao francesco

Sono contento di rileggerci... certo che ricordo.

Sono contento anche di sentirti così dopo quello che hai sofferto... a volte il karma fa il suo dovere: chi dispensa infelicità ed è disonesto presto o tardi è facile che venga ripagato con la stessa moneta. Ad ogni modo la cosa importante è che tu stia bene, si dice che è proprio quando smetti di cercarlo che un nuovo amore arriva.

Ti abbraccio e in bocca al lupo per i tuoi progetti



rita

il febbraio 1, 2012 alle 10:56 am scrive:

Ciao sono Rita ho 48 anni separata, dopo anni di solitudine mi sono lasciata andare ad un uomo che credevo affidabile ma in 6 mesi 2 crisi per lui, era sotto schiaffo della moglie dei figli e dei genitori, arriva domenica e mi dice è meglio che ognuno vada per la sua strada, alla mia reazione di disperazione lui mi risponde che non era più sicuro di volermi lasciare, io sono distrutta mi sono fatta minare la mia serenità e non penso di aver sbagliato. Aiutatemi a 48 anni si può essere così immaturi un uomo che non è capace di prendere decisioni... Un abbraccio a tutti voi.



art

il febbraio 1, 2012 alle 5:54 pm scrive:

Ciao Rita

Le persone sposate sono sempre una questione difficile, considera che hai a che fare non solo con il sentimento ma anche con figli, società, pratiche legali etc etc

Ti dico la mia: la maggior parte delle persone sposate cercano un'avventura, magari dentro di loro credono davvero di aver trovato la donna della propria vita, ma superato il primo periodo di follia si scontrano sempre con la problematica di dover abbandonare moglie e figli per una storia che persa la sua clandestinità potrebbe rivelarsi anche un fuoco di paglia.

Se scegli una persona sposata devi accettare questo stato di cose, accettare di poter essere solo l'amante di un uomo che non lascerà mai la propria famiglia per te

Sei disposta a farlo?

Un abbraccio



rita

il febbraio 3, 2012 alle 3:00 pm scrive:

Ciao Art volevo solo dirti che lui è da un anno fuori casa, si trattava di dimostrare maturità, un abbraccio a tutti comunque mi state aiutando moltissimo, ho avuto per 6 mesi due fette di prosciutto avanti agli occhi .... un uomo che antepone i soldi alla sua felicità è un uomo dalla vita mediocre. Grazie



Marco77

il febbraio 1, 2012 alle 1:37 pm scrive:

Ciao a tutti, vi ho "seguito" da lontano. Sono contento per gabbro, che secondo me sta cercando nella giusta direzione. E sorrido per Stefania, perché dovrebbe utilizzare per se stessa la stessa forza che dimostra nel supportare gli altri! Stefania, si vede che sei una bella persona, e lo sai anche tu. Sono certo che qualcun altro rimarrà colpito da questa bellezza. E per quanto riguarda i sogni, beh, ho vissuto sulla mia pelle che sogni e priorità mutano con il tempo. Quindi mai darsi per spacciati!

Mi piace leggere tanto dolore, ciò che ci accomuna tutti, anche se poi il dolore di ciascuno è unico e i paragoni hanno sempre tanti limiti.

Però mi sembra di notare come spesso esperienze negative come queste ci portino ad essere un po' più attenti verso noi stessi: i nostri desideri, i nostri pregi e spesso i nostri difetti, i nostri sogni più o meno realizzabili.

Dopotutto quando si vive una storia d'amore, tendiamo un po' ad essere, giustamente, orientati verso l'altro, rischiando però a volte di dimenticarci di noi.

Ecco, io dalla fine della mia storia mi prendo questo insegnamento: mi impegno di più a scoprimi, a conoscermi, benché io non abbia mai avuto particolari problemi a riguardo. Forse è il mio ex che ne aveva e che ora sta vivendo più la sua dimensione, lontano da me, forse perché con me aveva difficoltà ad emergere. Voglio pensarla così: entrambi persone migliori, orientate a cercare una nuova felicità.

Oggi mi sto sforzando per non sentirlo. Ho capito che un'amicizia, ora, per me è impossibile. E, paradossalmente, dopo averglielo detto, lui si fa sentire di più. Però non voglio commettere altri errori. Se nella sua strada non ci sono più, forse è il caso che mi concentri anche io sulla mia.

Un abbraccio a tutti. E che questa neve, per chi la sta vedendo, riempia di luce i nostri pensieri



Stefania

il febbraio 1, 2012 alle 4:36 pm scrive:

Ciao Marco, hai ragione: sono una gran dispensatrice di consigli per gli altri ma quanto sono di difficile applicazione per me!!!! Tu dici che sono una gran bella persona, forse sarà vero ma allora perchè ricevo troppe pugnalate dalle persone che amo? Mi sono sentita dire fino all'inverosimile che sono egoista e penso troppo a me stessa, poi che sono troppo altruista e devo pensare di più a me stessa.....ci sarà mai una via di mezzo a questo? Io sono sempre me stessa, forse un libro troppo aperto perchè gli altri possano leggere le pagine con chiarezza, un anno prima ero per il mio ex ex troppo egoista, l'anno dopo per l'ultimo ex troppo altruista. Eppure al centro c'ero io e il mio modo di fare solito.....non sono cambiata di una virgola, sono così e così rimango, posso smussare qualche angolo, non cambiare a piacimento per chi ho di fronte...lo sento di essere solo molto sfortunata, forse perchè credo ancora all'amore quello con la "A" maiuscola e, purtroppo, non esiste più.....oramai non ci credo più. Non dopo quello che ho passato nell'ultimo anno e mezzo...Un abbraccio



Bafiooo

il febbraio 1, 2012 alle 5:19 pm scrive:

Ciao a tutti,

vi racconto la mia storia. Sono stato insieme ad una ragazza per 5 anni, all'inizio non ero innamorato perchè venivo da una delusione d'amore (enorme, credevo fossimo fatti l'uno per l'altra) e non sono riuscito subito ad innamorarmi di tale ragazza. Però poi sì, infatti siamo stati fidanzati per 5 anni, con alti e bassi normalissimi che hanno tutte le coppie. Questa estate l'ho trattata malissimo, io pensavo solamente agli amici del mare e a divertirmi e l'ho trascurata e lei, giustamente, si è sentita umiliata.

Poi al mare c'era anche la mia ex ex ragazza, per la quale, come dicevo sopra, ho sempre provato un feeling pazzesco, un amore platonico.

Ho passato più tempo con lei, dandole attenzioni e questo ha fatto credere alla mia ex che io l'avessi tradita, anche se non è così.

Tornati dal mare le cose sono degenerare, ci siamo sentiti e cercati, però poi a metà novembre lei mi ha detto che non era più tempo per noi, che la botta è stata troppo forte, che si è sentita scontenta e tradita negli atteggiamenti e nella fiducia.

Io in settembre e ottobre stavo bene, poi però mi sono accorto che mi mancava e quindi a fine novembre ci siamo visti le ho detto che sono innamorato di lei e che volevo tornare con lei.

Lei mi ha detto che non è più innamorata, che il dolore cambia le persone (è stata malissimo per quest'estate, crisi di vomito e di stress) e che per me prova un affetto immenso, ma non amore da batticuore.

Io sono stato e sto malissimo, per tutto dicembre sono stato anche un pò stalker, ora è da capodanno che non mi faccio sentire e lei nemmeno.

Ora ha nuovi amici e frequenta un nuovo ragazzo, mi ha detto che vuole andare avanti, che non è più innamorata e che non vuole tornare da me.

Io la capisco e davvero sono contento se lei è felice dopo tutto ciò che ha passato ad agosto/settembre. Però mi manca da morire, non capisco se la amo davvero oppure no, anche perchè ora sto frequentando l'amore platonico di cui sopra, che tutt'un tratto (da quando ho iniziato a stare malissimo per la mia ex) non mi dà più le stesse emozioni di una volta.

Tutti mi hanno detto di lasciarla andare oramai, di rispettare le sue scelte e lo sto facendo.

So però che se lei tornasse io sarei felicissimo, la persona più felice del mondo.

Art e tutti voi che ne pensate?



art

il febbraio 1, 2012 alle 5:50 pm scrive:

Ciao Bafio

Ti dico la mia

Certi errori purtroppo si pagano cari... è vero, il dolore alla fine può distruggere l'amore che una persona prova per te e più passa il tempo, più è difficile recuperare

Tormentarla è sicuramente controproducente, semmai puoi di tanto in tanto ricordarle le tue buone intenzioni con dolcezza e amore senza rabbia o risentimento... ricorda che è lei ad aver subito il torto e non tu quindi, self control sempre ed in qualsiasi situazione.

Il problema principale dopo la fine di una storia è riacquistare la fiducia della persona che si ama, per farlo lei deve convincersi che sei totalmente convinto di aver fatto un errore, credo che le avrai già spiegato come stanno le cose quindi... mettiti l'animo in pace e aspetta, vedi come va con la sua nuova frequentazione, tieni a freno la gelosia... magari tra qualche mese lei troncherà la sua relazione e tornerà con te, magari non lo farà desiderando di restare sola... vedi, il tempo in queste cose è fondamentale... se la vostra crisi fosse durata due settimane era una cosa, ma dopo tutti i mesi che sono passati beh... non voglio darti illusioni quindi ti dirò quello che penso: se io sono innamorato di una donna che se ne va con un altro e dopo 4 mesi torna per dirmi che è stato tutto un errore... innanzitutto mi sentirei confuso, poi arrabbiato, alla fine cercherei di capire se sono ancora interessato.... per quanto riguarda la mia esperienza come quella delle persone che scrivono su queste pagine le probabilità di un ritorno sono davvero poche, sempre che tu non faccia qualcosa di davvero incredibile per lei e in lei ci sia ancora dell'amore per te. Mi spiace di non poterti dire altro, se sei però davvero motivato a recuperare il rapporto con lei, innanzitutto fermati e non trovarti altre storie, sii sempre positivo quando le parli o le scrivi, non aggredirla mai... forse così potrà andare bene.

Un abbraccio e in gamba



Bafioo

il febbraio 1, 2012 alle 8:28 pm scrive:

Grazie Art,

in dicembre lei si sentiva angosciata dai miei sms e dalle mie chiamate, quindi ora voglio rispettarla e non farmi più sentire. Quando e se si farà sentire lei le risponderò senza il minimo rancore.

Lei era innamoratissima di me (quasi un pò succube e forse anche per ciò ha deciso di provare ad andare avanti e non tornare da me; ah l'orgoglio) e il fatto che ora non lo sia più mi ha scombussolato.

Oltre al dolore della sua mancanza mi tormenta anche il senso di colpa.

Cmq voglio uscire e credo che il NO CONTACT (vedo le sue nuove foto su fb e sto malissimo) sia la strada migliore.

Alla fine 5 anni non si dimenticano così, e credo che anche lei possa cmq pensare a me ogni tanto, anche se è ancora arrabbiata e super decisa in ciò che vuole fare.

Spero sia davvero felice e ovviamente che un giorno possiamo rivedere il nostro meraviglioso rapporto (5 anni magnifici colmi di viaggi, esperienze, intimità profonda).



nicola

il febbraio 2, 2012 alle 10:53 am scrive:

Ciao Bafio, scrivo frequentemente su questo sito giusto un annetto.. la tua storia mi ha ricordato in parte la mia che non sto a raccontarti perchè non credo sia necessario.. ti dico però che so cosa voglia dire provare un grande dolore per aver perso una persona, e che ho sperimentato sulla mia pelle cosa significhi essere martoriati dai sensi di colpa, scaturiti dalla consapevolezza di aver contribuito in modo determinante a far sì che i sentimenti dell'altra persona potessero cambiare.. ti dico quello che ho fatto io.. ho tratto insegnamento dai miei errori di cui mi sono reso conto e che non intendo discutere.. gli errori li ho fatti, ne sono consapevole e spero di aver imparato da loro e dal dolore che di riflesso hanno generato in me.. ma credo anche, e questo te lo dico solo ora, al termine di un percorso tortuoso e travagliato, che non saprò mai con esattezza che peso hanno avuto le mie colpe (credimi io ne ho fatte di cose a questa ragazza..) e quanto invece di fondo fosse lei la prima a non essere del tutto convinta di me.. Se credi in una persona, se questa persona la ami veramente, magari anche sbagliando (nel senso di prendere un abbaglio) sei disposto a dare comunque una giustificazione ai suoi comportamenti.. a trovarne un senso e a mettere perfino in discussione i tuoi per motivarli.. se la tua ex non lo ha fatto e non lo farà non puoi dare a 2 mesi di confusione la colpa della fine di un sentimento.. lungo 5 anni.. e che dovrebbe far leva su cose molto più profonde e radicate.. un'ultima cosa su cui mi sento di dissentire con Art.. se il giochino è rotto, purtroppo.. è rotto! Frase tipica e secondo me rende molto l'idea.. certi amori non sono veri amori, ma appunto, giochini!! In base alla mia esperienza comunque non ci sono cose incredibili da fare che possano far cambiare idea all'altra persona.. te lo dico non avendone la certezza ovviamente, solo che sinceramente non voglio pensare che avrei potuto fare qualcosa in più per riconquistarla.. ma mi chiedo e vi chiedo.. cosa si può fare di più che mettere il proprio cuore nelle mani di un'altra persona?? A un certo punto credo si debba avere il coraggio, la forza e l'umiltà di cambiare pagina.. ammettendo ed accettando di aver commesso degli errori, ma non tali da giustificare da soli la fine di una storia.. Buona fortuna!



Bafioo

il febbraio 2, 2012 alle 12:01 pm scrive:

Ciao Nicola,

apprezzo e ti ringrazio.

Ciò che hai scritto è esattamente quello che penso anch'io. L'unica cosa che ora posso fare è rispettarla, lasciare che viva la sua vita e che io viva la mia. Le nostre strade si sono separate adesso.

Mi ha detto che immagina cosa farei io per lei ora, ma che non è più innamorata e quindi mi ha detto di perdonarmi e di andare avanti.

Spero solo di mantenere un buon rapporto con lei, ma ora sa che sto male e non vuole che ci sentiamo proprio per questo; credo sia normale.

Forse mi manca soprattutto la concezione di me e lei, la sua persona, il suo carattere e le cose che mi dava: cioè magari non sono neanche io più innamorato di lei, ma ancora non riesco a staccarmi dall'idea di me stesso innamorato, non so se riesco a farmi capire.

Lei ha 24 anni, io 27, e capisco che voglia fare cose nuove (mi ha detto che è cambiata tanto, che ora ha altre esigenze).

Spero di uscire al più presto.

Un abbraccio a tutti.



art

il febbraio 2, 2012 alle 12:31 pm scrive:

Ciao Nicola, ciao Bafio

Intervengo solo con due parole riguardo il concetto di amore/giochino... siamo davvero sicuri che anche il più vero e grande amore non possa rompersi proprio come un giochino? Io credo la risposta non sia così semplice. Forse svalutare il sentimento che una persona ha

provato per noi possa essere utile a superare meglio la delusione, tuttavia a mio parere ed in questo particolare momento storico, sono convinto che per accettare la fine di un amore non si debba necessariamente negare il vissuto, al contrario può essere confortante sapere che siamo stati amati profondamente... è vero Nicola quello che dici riguardo al fatto che in una coppia le cose si fanno in due, è anche vero però che nell'animo umano scattano meccanismi che privilegiano il "movimento" alla "staticità", che a volte ci si stanca di provare sempre le stesse emozioni specialmente se sono negative e che si sente il bisogno di rinnovarsi... il dolore è un innesco, due mesi di dolore non sono pochi se pensiamo che la percezione del tempo per i delusi è estremamente dilatata, questo non significa che non si trattasse di vero amore, semplicemente anche il vero amore in particolari condizioni può spezzarsi o essere seppellito così in fondo da richiedere molto tempo prima di poterlo riesumare.

Adesso ogni persona è diversa dall'altra e non esistono casi oggettivi, c'è chi è capace di accedere più facilmente alle proprie profondità e dare un'altra possibilità, chi invece preferisce restare sulla superficie e lasciare che quell'amore resti sepolto per sempre... a questo punto la scelta è solo tua Bafo, se credi che il vostro amore possa avere una possibilità e sei disposto ad aspettare che lei lo scovi e lo porti in superficie, allora fallo... sappi solo regolarti sui tempi, questi processi possono richiedere mesi anche anni... conosco persone che sono tornate insieme dopo anni di lontananza e si sono pure sposate, persone che ti rimangono nel cuore per tutta la vita ma con cui resta solo un'amicizia speciale, persone che scompaiono del tutto... bisogna accettare i rischi e nel frattempo cercare di vivere al meglio la propria vita

Un abbraccio ad entrambi



nicola

il febbraio 2, 2012 alle 1:03 pm scrive:

E' indiscutibile che rinnegare sia più conveniente.. l'ho pensato spesso credimi.. io però ho sempre avuto la sensazione di non essere mai stato granchè accettato e capito dalla mia ex.. lei non vedeva mai della purezza o dell'amore sinceri nei miei comportamenti.. così come non è mai stata disposta a capirmi e a cercare di comprendere il perchè di alcuni miei errori.. men che mai poi si è messa in discussione lei.. Art io credo che si possa smettere di essere innamorati, ma che i veri amori siano eterni.. lo non sono più innamorato di tante cose della mia vita, che però amo da sempre, e che per sempre amerò.. pensa a un'artista.. di quelli che ti hanno sconvolto e condizionato la vita.. puoi smettere di frequentarlo per anni (ascoltarlo, vederlo, leggerlo..) senza sentirme la mancanza.. nè avvertire l'esigenza di quotidianizzarlo (passatemi il termine..) perchè non c'è più quella bramosia, quella gelosia, quella voglia matta di saltargli addosso.. quella passione.. quel fuoco.. ma c'è e lo amerai (apprezzerai.. stimerai) per sempre.. in amore questi sono i rapporti che durano decenni.. per la vita.. i miei genitori si amano da 43 anni.. si amano perchè si piacciono dentro e si scelgono fra milioni di persone tutti i giorni da 43 anni.. essere innamorati è una cosa (e spesso è un giochino..) amare è un'altra.. ti dico che solo fra qualche anno scoprirò se il mio nei confronti della mia ex era amore o un altro bellissimo giochino, ma che il suo nei miei lo fosse, credimi, mi è ogni giorno più evidente..



art

il febbraio 2, 2012 alle 2:56 pm scrive:

Quanto dici è vero Nicola, d'altra parte il vecchio detto che "le cose si fanno in due" collima perfettamente con il tuo disegno. Io non so se l'amore eterno possa esistere davvero, che non sia solo la forte capacità reciproca di scendere a compromessi col proprio partner, una cosa è certa, viviamo in un mondo dove l'individualismo è celebrato come la qualità dei forti e basta poco per farti dire "finiamola qui".

Probabilmente hai ragione tu, qualsiasi azione genera una reazione e non è detto che chi commetta degli errori sia l'unico responsabile della fine del proprio rapporto, d'altra parte il mondo è pieno di donne che restano con uomini fedifraghi e nel peggiore dei casi violenti, come di uomini che accettano compagne di vita nevrotiche ed infedeli... probabilmente il vero amore è quello che ti fa superare tutto quanto, o forse è solo la paura fottuta di restare da soli... non lo so, è difficile dirlo se ci sei ancora dentro, ed è superficiale giudicarlo quando ne sei fuori, fatto sta che alcune cose le devi sperimentare personalmente perchè al di là delle fiction o dei racconti delle generazioni passate, ognuno di noi deve fare i conti con la propria unicità... un abbraccio e grazie per questa tua suggestione



nicola

il febbraio 2, 2012 alle 3:10 pm scrive:

Grazie a te Art, è sempre molto istruttivo parlare con te..



Bafioo

il febbraio 2, 2012 alle 7:14 pm scrive:

Art io vorrei capire se davvero sono innamorato di questa ragazza, perchè da quando ho capito che non mi voleva più ho iniziato a stare male, mi manca da impazzire!!!

Sapere che ora fa cose con i suoi nuovi amici e con questo nuovo ragazzo oviamente mi fa star male (nonostante io davvero voglio

la sua felicità).

L'ho data per scontata, trattata male, quasi tradita: la amo o no?

Non riesco a capire se mi manca solo la nostra dolce "routine", la nostra "dimensione" o mi manca lei perchè la amo. Io vorrei che tornasse, però non posso dimenticare che nei mesi precedenti ero io stesso a dubitare se davvero fossi innamorato di lei.

Lei è un angelo e sapere che ora possa dare ad altri le sue bontà, il suo dolce carattere, la sua simpatia mi fa stare male.

E' possibile che mi abbia già rimpiazzato totalmente, che già abbia voglia di ributtarsi a capofitto in un'altra storia?

Questi e altri sono i miei tormenti...è da più di un mese che non mi faccio sentire proprio perchè rispetto la sua volontà e secondo me così le faccio capire che davvero sono pentito dei miei errori e che la rispetto. Spero davvero che l'atteggiamento a volte valga di più di mille parole.

Se volete ancora dire la vostra sarei felicissimo...

Un saluto ragazzi



art

il febbraio 2, 2012 alle 8:30 pm scrive:

Ciao Bafio

Non so dirti se il tuo è vero amore o qualcosa determinato da possesso/abitudine, quello lo puoi scoprire solo tu lasciando che passi del tempo e cercando di vivere la tua vita al meglio delle tue possibilità. Cerca di non pensare al fatto che lei stia con un altro, che al momento si diverta con nuovi amici... questa è tutta roba che le facilita il cambiamento, che l'aiuta a separarsi da te, questo non significa che ci riuscirà, significa solo che ci sta provando... può andarle bene e dimenticarti, come può andarle male e allora cercherà altre strade o tornerà da te... solitamente dopo storie molto lunghe è difficile innamorarsi di nuovo così, a prima botta, probabilmente è solo un colpo di fulmine, magari vuole solo divertirsi e non si sta illudendo più di tanto... piuttosto continua sulla tua strada, vivi la tua vita senza aspettative e se vuoi e se te la senti, prova anche tu a divertirti sperimentando nuove esperienze, entra nel cambiamento e lascia che tutto scorra com'è giusto che sia... parafrasando una citazione, se è davvero tua tornerà da te, se non lo farà non lo è mai stata... se credi di aver fatto tutto il possibile per convincerla dei tuoi errori, allora mettili l'animo in pace, ciò che è stato è stato, ciò che sarà lo stabilirà solo lei.

Ecco fatto... spero che in questo modo tu possa metterti l'animo in pace ti abbraccio, a presto



nicola

il febbraio 2, 2012 alle 8:55 pm scrive:

Bafio una volta un mio amico mi disse che se vuoi sapere se sei innamorato di una donna devi chiudere gli occhi e se una volta chiusi ti viene da sorridere allora vuol dire che sei innamorato.. non so se possa aiutarti ma qualcosa di vero comunque secondo me c'è.. così, senza sapere niente di voi, secondo me ne parli in un modo così lusinghiero e beato, quasi non curandoti del dolore che comunque sta provocando in te che mi viene difficile immaginare che tu possa provare qualcosa di molto diverso.. io ti posso dire che in cuor nostro sappiamo sempre se una storia è veramente finita.. guarda i fatti e cerca di essere realista.. tu la conosci.. cerca di analizzare i suoi no.. il suo respingerti.. cerca di capire se la vedi diversa, indifferente, quasi irriverente, o meno.. parti da lì, e come dice Art, nel frattempo non fermarti troppo a piangerti addosso.. io non mi sento di biasimarti se dopo 5 anni alla tua età hai sentito l'esigenza di mettere in qualche modo in discussione la tua vita e di conseguenza la vostra storia.. ogni tanto un pit stop soprattutto alla vostra età può starci.. se lacrisetta non viene superata temo che.. hai capito dai.. quindi non fartene una colpa così grande.. non hai fatto niente di male.. un abbraccio



Dany

il febbraio 2, 2012 alle 1:06 pm scrive:

Ciao Nicola,

leggo le tue parole e mi dico.....che hai proprio ragione!!!! Io al contrario tuo, posso confermarti di aver fatto di tutto per riconquistarlo.....dopo che mi ha lasciata (dandomi tutte le colpe della fine di questa storia) colpe che mi hanno buttata giù in un modo allucinante....che mi hanno distrutta dentro.....ci siamo rivisti per caso in un locale, a settembre e da lì fino a qualche giorno fa ci siamo "rivisti".

Ma lui per tutti questi mesi ha continuato a ribadire, di non illudermi, di non sperare in niente perchè lui non avrebbe cambiato idea..la sua decisione l'aveva già presa e non saremmo più tomati insieme.

Intanto però i giorni passano, qualche msg, qualche telefonata, cene a casa sua, dormire insieme, far l'amore (amore??? mi ha anche sottolineato se facevamo sesso o amore???) va bè.....ed io ho fatto di tutto in questi mesi.....lettere, msg bellissimi, regali, rose rosse al ristorante dove stava mangiando, discorsi profondi in cui gli dicevo che io volevo lui.....che in tutto questo tempo non l'ho

diementicato.....ma purtroppo non è servito a molto perchè appunto pochi gg fa mi ha ribadito il concetto...Dany non illuderti, perchè io la mia decisione l'ho presa mesi fa!!! E quindi come dici tu Nicola, bisogna ad un certo punto rialzarsi con forza e coraggio e decidere di cambiare pagina...perchè se davvero mi amava...sarebbe tornato insieme a me.....perchè tutti noi sbagliamo nella vita..ognuno di noi ha i propri difetti e pregi.....che si accettano quando l'amore è davvero forte!!!!

E ora mi ritrovo ancora in questo tunnel senza via d'uscita...perchè sono passati altrettanti mesi dove in me c'era speranza, illusione.....e invece devo davvero ricominciare da zero..anke se credetemi non è facile e lo sapete benissimo anche voi!!!! Grazie a tutti....le vs esperienze mi aiutano a capire che tutti soffriamo per amore.....ma questi dolori servono per credere di più in noi stessi e andare avanti con grinta e speranza che il futuro ci regali momenti gioiosi!!!!



nicola

il febbraio 2, 2012 alle 4:05 pm scrive:

Dany, io penso che l'unico vero strumento in grado di fotografare con buona approssimazione la grandezza dei nostri sentimenti e di verificare se sia stato fatto tutto il possibile per tentare di ricucire, sia il tempo che siamo disposti (costretti) ad aspettare per dimenticare la persona che ci ha lasciato.. lo non ho tappezzato casa sua con delle gigantografie, non ho fatto volare aeroplani sopra il cielo della nostra città con cuoricini o foto giganti, ma credimi, sono certo di aver fatto l'impossibile.. per lei ed in totale rispetto dei miei sentimenti..



diana

il febbraio 2, 2012 alle 11:50 am scrive:

ciao ragazzi oggi è un anno esatto...un anno da quando mi ha mollato, un anno da quando ha fatto l'ultima volta l'amore con me, un anno da quando non lo vedo e sento più....un anno e io ancora sento l'esigenza di scriverne qui, di esprimere le mie emozioni, la mia malinconia, la mia tristezza....un anno da quando il mio capitano è morto....ma da allora la sua idea non mi ha mai lasciato definitivamente, è lì in un angolino del mio cuore pronto a saltare fuori a un ricordo, a un'immagine, a un bacio datomi da un altro uomo che mi fa fare i paragoni e dire che io ora non provo emozioni....il mio cuore non sussulta più...da che dipende ? possibile che sono diventata così fredda e insensibile, possibile che quel dolore così grande ora mi ha reso una donna completamente diversa ...io ero una donna dalle grandi emozioni, una donna intensa in tutto...e ora cosa sono ? si sono una donna più forte, forse sono una roccia ma che me ne faccio se sono diventata una roccia fredda incapace di emozionarsi ? possibile che in quest'anno i cocci che ho raccolto li ho usati per ergere un muro alto e invalicabile ? ho ripreso a vivere, ho ripreso i miei interessi, ho ripreso anche a sorridere ma la sera quando vado a letto non c'è nulla da fare il suo ricordo esce fuori da quell'angolino e mi viene a fare compagnia e il problema è che io non lo scaccio ancora.....Bafio....concordo con nicola...una storia rotta è rotta....e non c'è nulla che tu possa fare anzi forse è proprio così...tu non devi fare assolutamente nulla se lei vuole tornerà...ma se è una donna in equilibrio non credo lo farà...perchè quando la fiducia viene a mancare è difficile ricucire e se anche accadesse sarebbe sicuramente diverso tutto....quindi volta pagina e in futuro usa come parola d'ordine "rispetto" e se ti accorgerai che per quella donna non proverai molto tanto da essere attratto da un'altra sii chiaro innanzitutto con te stesso. Un abbraccio a tutti



art

il febbraio 2, 2012 alle 3:11 pm scrive:

Ciao Diana

Ogni volta che ti leggo non sono sicuro di essere contento di ritrovarti ancora qui o meno 😊

Ne abbiamo parlato tanto, tu stessa oramai hai sviscerato tutto quello che ha riguardato il tuo rapporto con il capitano e la bella nave nella quale viaggiavi anche tu, ineluttabilmente naufragata nel mare di questo contraddittorio sentimento che da una parte esaltiamo alla massima potenza, dall'altra vorremmo morto e sepolto per sempre.

Anch'io ho sperimentato dopo una delusione la sensazione di essermi "anestetizzato", non ho saputo dare sicurezza nè tutte quelle cose dolci da neo-innamorati al mio nuovo rapporto, per questo e per altre cose la mia vecchia delusione ha in qualche modo determinato la fine di quest'ultimo, ed è così e soltanto così che puoi imparare che la prima cosa che ci serve nella vita è riacquistare un equilibrio interiore che non sia solo una corazza al cuore, piuttosto la pace con se stessi, il trovarsi la sera a casa propria e non sentire l'angoscia di essere soli nel letto, l'essere in grado di affrontare ogni giorno con il sorriso sulle labbra, anche se sarà comunque forzato... poi, partendo da lì, ci si scopre ancora sognatori (e giamy75 ne è la prova vivente 😊), ed è in quell'esatto momento che capisci quando incontri la persona giusta se è davvero la tua metà o solo il riflesso costruito di quello che credi possa mancarti... io credo che quando arriva il momento giusto, non entri più nella mistica dei "se", piuttosto ti lasci andare e basta, qualsiasi cosa accada sei pronta ad accoglierla... "e sarà la prima che incontri per strada che tu, ricoprirai d'oro per un bacio mai dato, per un amore nuovo" diceva Faber

Portiamo pazienza 😊 ) un abbraccio grande



Marco77

il febbraio 2, 2012 alle 3:21 pm scrive:

Caro Art, in questo la pensiamo esattamente allo stesso modo. Riscoprirsi ed amarsi per poter scoprire la bellezza in un'altra persona. Possiamo decidere di tenere il bello dei nostri ricordi, delle nostre storie passate. L'ideale sarebbe poi trasformare tutto il resto in impegno e forza per far sì che quello stesso dolore non ci colpisca di nuovo. Ma questo magari non ci riesce sempre. Quando non ci riesce, sforziamoci a trascurarlo. Prima o poi si seccerà. E cadrà, come una foglia secca.



Pier

il febbraio 3, 2012 alle 9:31 am scrive:

"Anestetizzato"...mai termine è più appropriato per descrivere la mia situazione..un abbraccio a tutti....



Stefania

il febbraio 3, 2012 alle 4:03 pm scrive:

Ciao a tutti,

volevo rispondere a Nicola. Ho letto tutti i suoi commenti e mi sono piaciute le sue risposte riflessive tranne per quanto riguarda "il pit stop" che ogni tanto ci vuole.....sarei anche d'accordo se questo accadesse senza offendere i sentimenti degli altri, ossia se sei da solo fai tutti gli stop che vuoi ma se sei in compagnia, prima di fermarti a far del male agli altri rifletti su quello che stai facendo, a qualsiasi età. Non dimentichiamoci che il modo di fare di Bafioo ha ferito una persona, che poi lei fosse innamorata molto o poco non è importante ma lo è molto il fatto che lei abbia subito una tremenda delusione da quello che pensava fosse una persona che la rispettava. Non voglio attribuire colpe a Bafioo che in quel momento ha agito così perchè sentiva di farlo ma non mi sento neanche di dire che non ha commesso nulla di male. Se noi smettessimo di pensare che quando siamo in coppia siamo liberi di fare ciò che vogliamo, forse tante storie non naufragherebbero. La libertà, sì, ma nel pieno RISPETTO dei sentimenti degli altri. Se commetto qualcosa che ferisce l'altro me ne assumo tutte le responsabilità. Come reagisce poi chi è ferito è un fatto totalmente individuale che esula dall'aver amato o non amato abbastanza o addirittura affatto.....Solo la consapevolezza dei nostri errori ci porta a non commetterli più....



nicola

il febbraio 3, 2012 alle 8:59 pm scrive:

Stefania hai ragione.. e l'ultima frase è emblematica.. però credo che non sia questo il caso.. cioè che non sia il caso di Bafioo.. per tantissimi altri casi il tuo discorso non fa una piega.. ma lui non l'ha tradita.. non mi pare sia una di quelle storie banali in cui uno tradisce e viene scoperto con le mani sporche di marmellata.. il fatto è che il suo sentimento ha vacillato ed è questo il punto.. il suo eventuale mancarle di rispetto credo sia stata una conseguenza.. di cui lui mi pare abbia preso coscienza.. ma cmq questo secondo me può succedere (soprattutto a 25 anni). ..io non conosco coppie, anche le più riuscite, che non abbiano avuto i loro scricchiolii.. il senso del mio discorso era questo.. se gli scricchiolii non vengono ammortizzati e superati, senza voler entrare nel merito di chi del come e del perchè, allora vuol dire che la coppia probabilmente non era basata poi su fondamenta così solide..



nicola

il febbraio 3, 2012 alle 9:18 pm scrive:

lo comunque non ho detto che il pit stop ci vuole.. ma che può starci.. sarebbe meglio di no ovviamente ma può succedere, siamo umani e tendenzialmente portati a sbagliare e a confonderci.. i sentimenti, quelli veri, vanno oltre.. devono andare oltre.. avere dei dubbi è umano e una volta dissolti, in un senso o in un altro, è grazie a loro che sappiamo se stiamo camminando per la strada giusta o meno.. chi non ha mai dubbi è uno sciagurato secondo me..



Stefania

il febbraio 4, 2012 alle 12:29 am scrive:

Ciao Nicola, ho capito il senso del tuo ragionamento e comprendo che Bafioo non ha tradito fisicamente la sua ragazza. Vedi, però, il tradimento, a mio parere, non è soltanto fisico, esiste anche quel tipo di tradimento subdolo che ti fa franare la terra sotto i piedi tanto quanto quello fisico.....ed è quello che ti porta a mentire o a non considerare il tuo lui o la tua lei, perchè il tuo dubbio, la tua indecisione, o semplicemente il tuo modo di essere, ti costringe a farlo. Io ho subito entrambi i tipi di tradimenti da due persone diverse e ho provato lo stesso tipo di dolore intenso, una ferita che non si rimarginerà mai più.....Posso capire che siamo esseri umani destinati a commettere un'infinità di errori, l'età è relativa e dipende dal grado di maturità.....ma bisogna agire nel rispetto di chi ti sta accanto. Puoi avere dubbi, perplessità e quant'altro, non capire se il tuo è amore o meno, essere combattuto tra due persone o mille pensieri, però non puoi ferire nessuno volutamente. Capisco che non è facile agire così ma è meglio che nascondere qualcosa a qualcuno in attesa che il nostro

cervello schiarisca le idee. Sempre meglio che agire nell'indecisione lasciando che ci sta accanto soffra per le nostre mancanze. Gli scricchiolii ci sono ovunque....ma non credo che ferire qualcuno sia la strada migliore per superarli. E neanche considero giustificabile la mancanza di rispetto come conseguenza dei dubbi sul sentimento. Se ho dei dubbi prima li chiarisco, se mi accorgo di non amare lo comunico al mio compagno. Lo ferisco, certo, ma non gli manco di rispetto. Se invece nel mio dubbio faccio le "prove" con altre persone per testare il mio grado di amore, allora in quel momento manco di rispetto. Troppo comodo così, lasciare "parcheggiate" le persone in attesa di capire che cavolo ci passa per la mente. E' questa la sottile differenza che percepisco nelle storie di chi mi racconta di tradimenti.... troppo spesso si tende a lasciare la persona che ci sta accanto in stand by, come giocattoli che ci soddisfano quando ne abbiamo bisogno. Hai detto bene... siamo esseri umani....con miliardi di difetti, ma anche, e soprattutto, con un'infinità di sentimenti belli e brutti. Sia che si ami, sia che non si ami MAI giocare coi sentimenti del nostro prossimo....non sempre possiamo raccogliere i cocci dei danni che ne conseguono. Per il resto possiamo sbagliare tutte le volte che vogliamo. Un abbraccio



gabbro85

il febbraio 4, 2012 alle 12:00 am scrive:

ragazzi oggi nevica.. tutti sono felici. io invece no.. cos'è la neve se non la puoi condividere con lei.. lei non aveva mai visto la neve, il mio sogno era quello di portarla in montagna. poi nevicò a roma nel 2010 e io pensai "cavolo, volevo fargliela vedere io portandola in montagna..". una delle tante cose che volevo fare con lei ma che non ho fatto.. che tristezza ragazzi. ogni evento che capita mi fa stare male perchè lei lo vive con un altro nella sua nuova vita. e tra pochi giorni c'è questo cacchio di san valentino.. vorrei essere ibernato per risvegliarmi tra 100 anni con la memoria azzerata.



Stefania

il febbraio 4, 2012 alle 12:37 am scrive:

Se trovi un sistema per ibernarti in breve tempo comunicamelo 😊 ))) San Valentino è troppo vicino e ci vuole un salto spazio temporale per non sentire le lagne di questa festa che non festeggeremo quest'anno.....Però ragazzi...dai....la nostra festa è il giorno dopo.....San Faustino, abbiamo anche noi una festa, ewiva. Scusa Gabbro, volevo tirarti su il morale. Da te nevica, da me grandina e la città è ricoperta da uno strato di grandine tale da sembrare neve....che clima pazzesco.....Buonanotte amico mio. Stai su



gabbro85

il febbraio 4, 2012 alle 12:44 am scrive:

grazie stefy 😊 mi hai strappato un sorriso.. alla fine san valentino non lo festeggiavamo nemmeno noi.. una festiciola stupida pensavamo.. solo per vendere i baci perugina.. sai, ho letto cosa hai scritto sotto. e hai ragione. io mi reputo un bravissimo ragazzo. buono con tutti da sempre, eppure a lei ho mancato di rispetto con offese e mancanze varie, per orgoglio, pigrizia, paura. l'ho fatta soffrire. eppure ho sempre vissuto la mia vita in nome del rispetto per il prossimo. ho toccato il fondo, diciamo così, proprio con la persona a cui tenevo di più, e sto così male che una sola cosa so di sicuro: non lo voglio toccare più. ho sbagliato una sola volta (per quanto riguarda questo argomento, di cazzate ne ho fatte tante), ma quanto mi è costato. un abbraccio. notte.



gabbro85

il febbraio 4, 2012 alle 10:45 am scrive:

sabato quattro febbraio duemiladodici: festa nazionale nel mio quartiere. ragazzi mano nella mano, foto di baci con la strada bianca sullo sfondo, palle di neve che esplodono sui giubbotti.. mentre io mi sento sempre più solo. davanti a un libro da studiare.



Marco77

il febbraio 5, 2012 alle 4:00 am scrive:

stanotte persino i sogni mi tormentano. e mi risuona in testa una sola domanda: perchè? è vero, dovrei concentrarmi su quanto scritto da art: a volte non

c'è un perchè. però sento che ci sono tante cose che non mi ha detto, che non mi ha voluto dire. e che stanotte vorrei tanto sapere. cavolo quanto si soffre in questi momenti, è un dolore fisico, che lascia sgomenti. vorrei che la neve si posasse su questo dolore per cancellarlo. e lasciare spazio ad altro. perchè sono proprio stanco



davide79

il febbraio 5, 2012 alle 11:32 am scrive:

Questo articolo eprime proprio tutto quello che provo...

Eccomi qua separato da una settimana, barba lunga, e probabilmente avrò già perso un paio di chili.. La domanda ricorrente, che cosa è andato storto?

Questa maledetta neve che ha reso tutto ancora più difficile ed una intera casa da disfare!

Forse è proprio questo il peggio, tornare a casa, la nostra casa, sì perchè è una settimana che dormo in giro, da amici, parenti per evitare la dura realtà.

Comunque sì, lo so, c'è bisogno di tempo per realizzare che è davvero finita anche se il mio cuore sembra ancora sperare che sia un brutto sogno e mi dovrò svegliare.

Però bisogna andare avanti, occupare il tempo e cercare di stare sempre in compagnia anche se mi rendo conto che nella realtà non sarà così facile e veloce ricominciare.



Claudia

il febbraio 5, 2012 alle 6:31 pm scrive:

Coraggio, questo è un bel sito per chi si trova in queste condizioni, ci si sfoga, ci si ritrova la casella di posta vivacizzata da messaggi, si ricevono coccole e consigli, insomma è un sito utile, mi chiedo quand'è che i media lo scopriranno e ne faranno un caso...la community degli abbandonati...



diana

il febbraio 5, 2012 alle 12:38 pm scrive:

ciao Gabbro....le domanda che ti poni credo che ce le poniamo tutti....anche io ho vissuto 3 anni di un'intensità unica, ero innamoratissima e sembrava così anche lui poi all'improvviso il vuoto, il nulla, lui che il giorno prima fa l'amore con me e il giorno dopo è sparito e dopo una settimana era con un'altra... che amore era ? me lo chiedo, me lo chiedo spesso....forse non era amore almeno il loro, io di me sono sicura ma questo ho imparato dalle mie storie, la sicurezza la puoi avere solo su te stesso e non dirò mai più ci amiamo, dirò io amo perchè è l'unica cosa certa ed è l'unica cosa che ora mi fa stare a testa alta. Io l'ho amato più di me stessa e dentro il mio cuore lui c'è ancora non se ne è andato, può aver cambiato vita come io anche ma io lo amavo per davvero e se uno ama non è che spegne l'interruttore e se lo dimentica...poi il tempo certo fa la sua parte ma l'amore quello in cui io credo, quello da favola, quello che mi fa sognare io so di averlo dentro, ora è ancora rivolto a lui ma spero tanto che un giorno incroci qualcuno che quell'amore sia capace di tirarmelo di nuovo fuori perchè ora così arida non mi ci ritrovo proprio, ora non mi riconosco, anestetizzata dal dolore al punto tale da non provare neanche un briciolo di emozione quando un uomo ora mi bacia, ma chi sono diventata ?????



gabbro85

il febbraio 5, 2012 alle 12:45 pm scrive:

mi chiedo anche io chi io sia ora. la solitudine mi logora dentro. ma ho letto da qualche parte che bisogna imparare a star bene da soli con noi stessi. perchè in questo modo quando incontreremo qualcuno che poi andrà via, noi staremo bene lo stesso, perchè la nostra felicità dipenderà solo da noi stessi, non dall'altra persona. facile a dirsi.



diana

il febbraio 5, 2012 alle 1:04 pm scrive:

nessuno ha mai detto che sia facile, ma è necessario. Il percorso da percorrere è solo questo, imparare a volerci bene e a stare bene da soli, solo così l'altro /a non diventa un bisogno ma solo un piacere. Finchè saremo bisognosi perchè non sappiamo satiare da soli, perchè la solitudine ci opprime, perchè i fantasmi del passato ci spaventano e opprimono non riusciremo a fare quel passo di qualità che permetterà all'universo di farci attrarre persone non bisognose e quindi libere in tutto...io ci sto lavomado da un anno e ti dirò non è facile ma sto imparando e ora non voglio accontentarmi....la parola d'ordine della mia vita è emozionarmi ancora e farò qualsiasi cosa per riuscirci



Rock90

il febbraio 5, 2012 alle 7:04 pm scrive:

Sagge parole le tue Gabbro, ovviamente come dici non è semplice.

Purtroppo sono le aspettative che ci creiamo che ci lasciano il vuoto e la solitudine, io me ne ero create e purtroppo non sono state rispettate e la cosa mi fa ancora soffrire. La mia fiducia e il mio amore traditi e gettati da una ragazza che fino all'ultimo sembrava amarmi pazzamente

Poi ci si mette anche la testa, che me la riporta in sogno e quando ti svegli realizzi che era solo un sogno. Arriveranno tempi migliori, spero il prima possibile



gabbro85

il febbraio 5, 2012 alle 7:52 pm scrive:

rock posso chiederti come fai ad accettare che la tua ragazza faccia l'amore con un altro? perchè questo pensiero non mi fa dormire la notte.. cioè, so che per te non è facile, ma voglio sapere come affronti la cosa. grazie..



Rock90

il febbraio 5, 2012 alle 8:15 pm scrive:

Guarda, l'ho dovuto accettare per forza sono stato obbligato ad accettare la cosa, mi sono anche obbligato ad accettare la cosa, pensa che ha mollato me e dopo un 7-8 giorni era già andata a letto con questo ragazzo per il quale mi ha lasciato.

Sò che non stà già più da tempo con questo tizio, ora starà con qualcun'altro almeno ipotizzo dato che non ho sue notizie e non voglio averne.

Per me è stato devastante affrontare la cosa, però per superarla ho realizzato che lei non faceva più parte della mia vita, e giustamente era libera di andare a letto con chiunque e che io non dovevo stare male anche per questo. Ti confesso che i primi giorni ero una specie di cadavere ambulante, mi frullavano in testa un sacco di cose tra cui lei che faceva sesso con questo tizio, però ho cercato in ogni modo di staccarmi da questa cosa per non soffrire ulteriormente, alla fine non facevo più parte della sua vita e per andare avanti è stato determinante accettare tutto.

La parola chiave per me è stata accettare ogni cosa, senza arrovellarmi troppo la mente....io al momento confesso di non avere rimpianti e rimorsi perchè sò di aver dato il meglio di me stesso.



gabbro85

il febbraio 5, 2012 alle 8:25 pm scrive:

ti invidio molto per questa tua convinzione. io mi struggo perchè penso ancora che gliel'ho consegnata a lui con i miei comportamenti..



Rock90

il febbraio 5, 2012 alle 8:40 pm scrive:

Gabbro, non voglio però dire che ero perfetto, assolutamente perchè non lo sono proprio, anzi anche io ho i miei difetti ho fatto degli sbagli con lei.

Però ho messo su una bilancia gli errori e l'amore incondizionato che le ho dato, e sinceramente gli errori erano davvero di poco conto in confronto al sostegno e all'amore che le ho donato

Mi ritenevo un pò un cavaliere senza macchia, pronto a risolvere i suoi problemi personali e famigliari, mi ha lasciato perchè voleva cambiare vita e gente. Non sopportava il fatto che io arrivassi da una famiglia piena d'amore che mi ha cresciuto bene con principi e valori, era invidiosa del fatto che io non avessi i suoi problemi che stavo meglio di lei perchè non avevo subito i traumi che aveva subito lei.

Me l'ha detto in faccia, io ti invidio provo invidia per te perchè hai una famiglia splendida e io no, mi diceva che non potevo capire i suoi traumi perchè non ci ero passato, così si è avvicinata a persone problematiche come lei pensando di stare meglio.

Sinceramente non penso abbia risolto molto, però l'ha voluto lei questo cambiamento e io ho non ho fatto altro che accettarlo



gabbro85  
il febbraio 5, 2012 alle 8:44 pm scrive:

e io ribadisco che ti invidio. almeno tu dormi senza rimorsi. cmq la mia storia per certi versi è simile alla tua.



Rock90  
il febbraio 5, 2012 alle 9:08 pm scrive:

Volevo scriverlo anche io che le nostre storie sono simili per certi versi, l'avevo intuito leggendo i tuo post

Provo a darti un consiglio, non ti concentrare troppo su rimorsi e sbagli ti fa male....io da un lato invidio te perchè io non riesco a trattarla male e mi prendevo dei gran nervosi per starle dietro, quando invece avrei potuto mandarla a quel paese e uscire con i miei amici.....tutti i miei nervosi e pomeriggi passati ad aiutarla alla fine non sono serviti a nulla perchè tanto lei mi ha lasciato lo stesso.

Nel mio caso se fossi stato ogni tanto un poco più egoista non mi avrebbe guastato

Tu però mi hai detto che hai cercato di aiutarla, è ovvio che avrai anche avuto un limite di pazienza, sono sicuro che del tuo ce l'hai messo e non sei stato così cattivo come pensi



gabbro85  
il febbraio 5, 2012 alle 9:27 pm scrive:

guarda rock, se io ho fatto il "cattivo" non l'ho mai fatto con volontà. a volte mi ci portava con alcuni suoi atteggiamenti. ma lo stesso ora provo sensi di colpa. lo so, dovrei smetterla ecc. ma è così. sono molto sensibile e non mi piace trattar male la gente. figurati se sono persone a cui voglio bene. cmq visto che la mia storia e la tua sono simili ti lascio la mia e mail [gabbro85@hotmail.it](mailto:gabbro85@hotmail.it), così se vuoi ne parliamo meglio



Rock90  
il febbraio 5, 2012 alle 10:26 pm scrive:

Perfetto, ti ho risposto via email



Viola Blu

il febbraio 5, 2012 alle 11:35 pm scrive:

Perchè i primi tempi stavo meno peggio di ora? E' normale che passando i mesi il dolore si faccia più acuto e ossessivo?

Ci sentiamo quasi tutti i giorni, in un modo o nell'altro cerco di avere dei contatti..

Lo so che non dovrei, ma so anche che non potrei resistere...

Vorrei dirgli, sfogarmi, vedere se può esserci un'altra possibilità, non riesco a stare senza lui, e ogni giorno che passa va peggio, altro che migliorare..

Scusate la confusione, un forte abbraccio a voi tutti.

Vi lascio la mia email: [blued5@yahoo.it](mailto:blued5@yahoo.it)



riccardo  
il febbraio 6, 2012 alle 1:26 am scrive:

Vedi viola sto anke io attraversando un momento dawero difficile,sn stato 3 anni con qst persona fatto 1000 errori e lei mi ha sempre perdonato era dawero innamoratissima.

Un bel giorno precisamente 5 mesi fa mi ha lasciato,all'inizio stavo bene,ma circa un mese fa e cambiato tutto lei e completamente cambiata ho cpt di averla persa x sempre e sto continuando a sbagliare a cercarla ma mi sto rendendo conto che e peggio gli sto dando tanta forza e io invece sto una merda!nn mi do pace ma cerchiamo di esser forti e' .....nn telefonare,contattarli vedrai che primo o poi tomeranno loro e se cosi' nn sara' vuol dire che nn abbiamo perso nulla.....



michela  
il febbraio 6, 2012 alle 7:59 am scrive:

ciao riccardo,  
io sono 5 mesi che sono stata lasciata, è sparito....come un ladro...  
e stiamo parlando di un "uomo" di 46 anni, io sto facendo di tutto per dimenticare e ricominciare....è durissima no dura...anke xkè non ho + fiducia in nessuno...  
un grosso in bocca al lupo.  
baci



riccardo  
il febbraio 6, 2012 alle 10:38 pm scrive:

Ciao michela,vedi il fatto e che la mente riesco a controllarla ma il problema e il cuore e una tristezza che provo dentro indestrivibile,mi sento impotente e pure ho 24 anni.....Il tempo mi aiuterà' ci aiuterà' a superare cio.....Lei addirittura mi dice esci con qlc'altra ma lei non sa che e l'unika che voglia che amo.vabbe' ci saranno tempi migliori.



michela  
il febbraio 6, 2012 alle 10:45 pm scrive:

E' atroce, ma ce la dobbiamo fare, nn ci sono alternative....  
E' un dato di fatto è finita..  
Passerà piano piano e ne usciremo più forti di prima...speriamo 😊



Viola Blu  
il febbraio 6, 2012 alle 2:15 pm scrive:

Ciao Riccardo, Michela e voi tutti..  
Il problema penso sia proprio il fatto di pensare sia DAVVERO TUTTO finito. Non riesco ad accettarlo, per ora faccio finta di rimanere "amici", ci sentiamo anche per motivi "pratici" per cui non potrei neanche evitarlo.. perlomeno non per troppo tempo. Dire che se vogliono tomeranno loro, non so, non mi convince. Tutto era iniziato con lui che non stava bene, era caduto un pò in depressione e mi assicurava che io non c'entravo.. Poi dopo mesi di angoscia viene fuori che non mi ama più ec che vuol stare da solo... Rimanere amici, mi dice, ma io del resto senza lui non posso farcela.. All'inizio, forse perchè sotto shock, non stavo poi così male, anche se sono tornata a vicevere con mia madre (siamo di 2 città diverse). Ma ora, dopo il periodo di feste massacrante come penso per voi tutti, sto veramente male.. e penso che prima o poi farò qualche atto "sconsiderato".. Al momento fingo e non faccio trapelare troppo a lui.. Mah! Un abbraccio a tutti..



gabbro85  
il febbraio 6, 2012 alle 2:21 pm scrive:

viola ciao. non compiere nessun gesto sconsiderato. quando starai bene, perchè starai bene, penserai a questa storia con distacco e dirai "che stupida ad aver commesso quel gesto.. ma per chi poi??". pensa a te, pensa a viola.



Viola Blu  
il febbraio 6, 2012 alle 10:27 pm scrive:

Gabbro ciao.. Lo so che razionalmente non dovrei pensarlo, ma in momenti come questi ad esempio, in cui mi sento un pò

"fuori di testa" sento che sono sull'orlo del precipizio!! Sto per farlo per dirgli che mi deve dare un'altra possibilità, so che ho fatto errori, a pensarci sbatterei la testa al muro.. Anche se errori se ne fanno in due.. Mi trattengo a fatica solo per il terrore che mi dica di no e che, visto come mi comporto, non vuole più sentirmi.. Impazzirei.. Vorrei essere fredda ed attuare una sorta di strategia di "riconquista", anche se a dirla così può sembrare una cazzata.. Un bacio a tutti voi (scusate la confusione 😊)



gabbro85  
il febbraio 6, 2012 alle 10:31 pm scrive:

viola se vuoi parlaci della tua storia. sfogati. vedrai che la gente qui potrà darti dei pareri, dei consigli. e ti aiuterà a ragionare su tante cose.



Antonella  
il febbraio 9, 2012 alle 10:06 am scrive:

Ciao Viola, come ti capisco...praticamente la stessa storia.

Insieme per tre mesi, diciamo quasi di convivenza, lui depresso; dice di volermi un mondo di bene, ma di non amarmi. Abbiamo chiuso l'altro ieri e a me manca da morire?

Come si fa?

Un abbraccio

Antonella



albachiaraxxx  
il marzo 11, 2012 alle 8:02 pm scrive:

anche a me ogni giorno che passa va sempre peggio...io vorrei solo che queste persone ricevessero indietro, centuplicata, la sofferenza che hanno procurato in giro...ma purtroppo + passa il tempo e + vedo che le persone cattive, che calpestano gli altri,( come il mio ex) purtroppo sono proprio quelle che nella vita hanno sempre successo e gli va tutto bene...e constatare questa cosa fa TANTO male, vi assicuro....



riccardo  
il febbraio 6, 2012 alle 2:17 am scrive:

CIAO A TUTTI!

Art volevo raccontarti brevemente la mia storia.....

Tre anni fa ho conosciuto questa ragazza all'inizio sono sincero volevo soltanto farci sesso xche' non avevo ne la testa ne la voglia di buttarmi in una relazione,ma le cose non sono andate così'.....

lei dopo circa un mese disse di amarmi ma io quel sentimento non l'ho provato, certo la volevo bene e soprattutto stavo davvero bene con lei (una ragazza davvero sveglia mi ha indirizzato e mi ha fatto cambiare tante cose della mia vita)ma a me' eravamo davvero diversi qst cosa l'ho sempre pensata e pensavo che non fosse la donna della mia vita).....Ma andiamo avanti in tre anni ho fatto davvero tantissimi errori ho scoperto che chattavo con altre ho scoperto bugie,e quando cio' accadeva lei mi lasciava e io non muovevo un dito stavo bene anche senza lei, ma nemmeno 3 gg e' lei tornava mi chiamava e diceva vediamoci cioe' in pratica faceva lei cio che dovevo fare io era davvero INNAMORATA.....Ma circa tre mesi fa dopo l'ennesimo litigio,lei mi dice che non possiamo stare insieme siamo totalmente diversi vogliamo cose diverse,lei va all'universa',io faccio una vita sballata insomma vogliamo cose diverse.

io credevo fosse la solita litigata invece sono stato x ben 3 mesi senza chiamare ne tanto meno l'ho ha fatto lei sono stato anche abbastanza bene.....Ma un mese fa mi mancava tanto e ho anche capito cio che lei provava x me e ho cercato di tornare con lei,

prima mi dava appuntamenti che poi puntualmente disdiceva poi quando ci vedemmo mi disse che stava bene così' che non voleva piu' soffrire che stava frequentando nuove amicizie,ma io nel mio cuore pensavo che non era così' che fosse ancora innamorata e' ho insistito chiamando anche alle 4 di mattina xche' non ero e non lo sono lucido.....circa una settimana l'ho chiamata e gli ho detto tutto cio' che provavo x lei ricordando anche i bei momenti trascorsi insieme facendole capire che avevo capito i miei errori e che sono pronto a non ripeterli(DAVVERO),la sua risposta e stata BELLE PAROLE,GRZ.....IN PRATICA UN'ALTRA PERSONA NON CREDEVO FOSSE LEI TOTALMENTE CAMBIATA E NON RIESCO A DARMI PACE LEI MI RIPETE CHE CON ME

NN CI TORNA.....PS,precedentemente lei e stata con 2 ragazzi e quando ha deciso di lasciarli nn e mai tornata indietro.....ADESSO STO IN UNA FASE DI PURO DELIRIO NN SO DARMI PACE LA VOGLIO.E POSSIBILE CHE SIA CAMBIATA COSI' IN POKO TEMPO NN E PIU' INNAMORATA.....cosa dv fare??????



Antonella

il febbraio 8, 2012 alle 12:17 pm scrive:

Ciao Riccardo, io mi trovo nella posizione opposta alla tua; ho conosciuto questo ragazzo un anno e mezzo fa, mi sono innamorata da subito, ma poi è finita...lui ha anche avuto un'altra storia mentre io pensavo solo e sempre a lui...fino a quando a Novembre si è rifatto vivo, abbiamo praticamente vissuto insieme per quasi tre mesi, premetto che lui sostiene di essere depresso, che non alcun stimolo nei confronti del mondo che si odia...il nostro rapporto è andato avanti, ma stavamo bene solo quando lui stava bene...quando aveva dei momenti no, non solo mi allontanava, ma mi colpiva e non voleva neanche avere rapporti sessuali....ora mi dice che è meglio che non ci vediamo più che non mi ama e che meglio per me che ci allontaniamo: già un'altra volta era successo., ma poi è tornato dicendomi che gli mancavo troppo...questa volta sono stata io a cercarlo con una scusa banale, ma l'ho trovato freddo, indifferente...alla mia domanda quando ci vediamo? Lui ha risposto... perché ci dobbiamo vedere? E così ieri definitivamente abbiamo chiuso, gli ho mandato un messaggio molto cattivo.

So che non tornerà almeno per il momento: io spero solo di levarmelo dalla mente al più presto: mi ha fatto molto male come tu del resto credo ne abbia fatto alla tua ex...

Perché vi accorgete di amare solo dopo? Solo quando realmente capite di aver perso una persona?



riccardo

il febbraio 8, 2012 alle 5:12 pm scrive:

Ciao Antonella,vedi io penso anzi sono convinto che l'animo umano e sempre in cerca di qualcosa/qualcuno e' la felicità e quasi impossibile da raggiungere.....Nel mio caso forse mi sn accorto troppo tardi xche' avevo bisogno di capire tante cose quando aime' le ho capite era troppo tardi.....Lei e' diventata totalmente distaccata fredde lontana etc.....Ma adesso basta mi sn troppe volte buttato ai suoi piedi e nn e da me lei lo sa quindi cambiamo pagina——anke se di notte ho ankora bisogno di lei i pensieri i ricordi nn m fanno dormire ma dobbiamo esser forti.TORNERA' IL SOLE DENTRO NOI!!!PS LASCIAMMI MAIL MAGARI NE PARLIAMO PRIVATAMENTE.CIAO!



nicoletta

il febbraio 6, 2012 alle 3:04 pm scrive:

perche' mi infilo sempre nei casini?????

ci si riprende si certo da una storia finita.....ma poi????poi ,a volte,si rischia di incasinarsi ancora di piu'con i transfert sbagliati che ti possono riportare indietro di mesi.....

gli ultimi 2 mesi passati ad illudermi.....

tupac si me l'avevi detto.....hai ragione come sempre.....

ora???altra delusione!cambia la storia,ma la delusione e' sempre quella!!ovviamente mesi fa perdevo l'amore della mia vita, ora solo un collega in cui ho cercato lui probabilmente.....

sono io che ho qualcosa di sbagliato probabilmente.....o forse e' normale cosi'.....doveva andare cosi'.....

sicuramente ora sono piu' forte.....o nalmeno credo....



riccardo

il febbraio 7, 2012 alle 3:43 am scrive:

oggi credo di aver toccato il fondo,e' da qui risaliremo forza e coraggio.....



luciano

il febbraio 7, 2012 alle 8:59 am scrive:

abbi fede nel signore andra' tutto bene vedrai.



claudia

il febbraio 7, 2012 alle 2:15 pm scrive:

Scusate, approfitto sempre di questa piazza anonima che consente di esprimere pensieri che forse non puoi confidare nemmeno alle amiche...

Se penso che mi ha accusata di usare gli uomini, io che ho avuto pochi amori nella mia vita, solo perché sono stata io a fare la prima mossa verso di lui dicendogli quanto forte fosse la mia attrazione, lui che ha avuto centinaia di donne che ha usato solo per il letto, magari molto intensamente, ma solo per il letto e magari per non annoiarsi troppo durante le feste di fine anno, e poi...puff...le ha mollate...E' così, lui che dà attenzioni alle donne con cui sta, sì, capace di farle sentire come regine, lettere, spezzoni di film, musica, poesie, brani letterari...fortuna che io sono, e lui lo sa, molto molto razionale...sempre un po' scettica davanti a queste manifestazioni esagerate e probabilmente stereotipate...C'è la poesia per la conquista, c'è la poesia per il mantenimento della relazione, c'è la poesia per dire ad una donna sposata che forse è meglio lasciar perdere, c'è quella per lasciare comunicando però che non sei tu persona che non vai bene ma sono le circostanze...Mi chiedo se le tiene catalogate per argomento, possibile che abbia sempre quella giusta da tirar fuori a seconda dell'occasione? E chissà quante volte ne ripete l'uso, ora con questa ora con quella donna, ma non ne conosce il significato più profondo...

Povero, la sua è una patologia, ha origine nei maltrattamenti subiti nell'infanzia e nell'adolescenza. E' un analfabeta sentimentale, non gli hanno insegnato ad amare, il suo amore è sempre stato disprezzato. Fatica, lui, fatica a mantenersi unitario, lui è felice quando è da solo, quando regola la propria vita solo secondo le proprie esigenze...L'unica che può aver spazio è la figlia, la sua ancora di salvezza, che forse a volte porta un peso troppo grande per una ragazzina.

Ma io non sono un medico, io non sono uno psicologo, io mi ero innamorata della sua bellezza, della sua intelligenza e della sua sensualità...e non pretendevo che si andasse oltre...Adesso mi ritrovo con questo uomo-bambino che a volte, impulsivamente, mi chiama nei momenti di difficoltà e mi fa fare discussioni infinite su cose anche piccole...Mi tocca anche questa...Volevo un amante (cioè, volevo lui come amante, altri non mi interessano) e mi sono ritrovata con uno un po' marito e un po' figlio...che mi dice che io so cosa significa amare, cioè dare senza chiedersi perché lo si fa...



Stefania

il febbraio 8, 2012 alle 8:47 pm scrive:

Ragazzi ce l'ho fatta.....quanta fatica mi è costata guardarlo negli occhi e comportarmi da indifferente.....Era lì, di fronte a me, e non capiva come mai il suo giocattolo all'improvviso aveva smesso di funzionare per lui.....Si aspettava di vedere una persona sofferente, che gli avrebbe detto per l'ennesima volta quanto gli mancava, invece ha trovato una donna diversa, allegra, luminosa, sorridente, elegante, curata e ancora più carina....mi guardava come se non mi avesse mai visto prima, forse non si capacitava del fatto che stavo riprendendo a vivere....poco importa se appena svoltato l'angolo i miei occhi hanno smesso di brillare ed il mio sorriso si è spento di colpo....Non serve alimentare il suo ego col fatto che lo amo ancora da morire.....Lui appartiene al mio passato, ormai è tempo di andare avanti. Ho chiuso il libro che conteneva le pagine della storia più bella ma anche più dolorosa della mia vita e ne ho aperto un altro dedicato a me e ai miei sogni che non moriranno mai. Uno lo sto per realizzare, in forma diversa ma è pur sempre un sogno che diventa realtà. Ho provato un sottile piacere nel vederlo impacciato, fosse per lui mi avrebbe abbracciato, baciato e fatto una serie di apprezzamenti ma si è limitato a dirmi che era contento che stavo bene. La donna che si scioglieva al suo contatto non c'è più. E' una grande vittoria per me, una sconfitta per lui. E non ho sognato quando, andando via da lui, i suoi occhi hanno avuto un lieve lampo di rimpianto.....nella vita, a volte, le situazioni si ribaltano.....ho perso molto, è vero, ma è pur vero che anche lui, in un certo qual modo, una persona speciale l'ha persa per sempre. E forte di questa consapevolezza, i miei occhi hanno iniziato a guardare verso altri orizzonti...un abbraccio a tutti



Antonella

il febbraio 9, 2012 alle 9:48 am scrive:

Ciao Stefania, non sono riuscita a leggere tutti i tuoi post, quindi non ho ben capito quale fosse la tua situazione originaria e cosa ti ha portato a scrivere su questo forum; immagino che anche tu abbia avuto una delusione d'amore e da ciò che leggo sei riuscita ad avere un riscatto.

Io sto soffrendo tanto per una persona che so che a modo suo mi vuole un mondo di bene, ma che per problemi suoi personali (depressione), non riesce a darmi ciò che voglio, anzi...ora ci siamo letteralmente mandati a quel paese...dice che è inutile che ci sentiamo/vediamo, tanto dice di non amarmi.

Io ora sto sotto ad un treno, razionalmente so che dovrei fuggire, ma mi manca da morire...

Abbiamo completamente stoppato la nostra storia l'altro ieri...vorrei tanto che tornasse e che mi dicesse che ha capito che ha sbagliato tutto, che ha intenzione di guarire e di stare bene...ma so che ora come ora non lo farebbe mai.

Ciò che mi più mi fa stare male, sono le sue parole; quando dice di non amarmi....è vero o solo frutto del suo malessere? Sto uscendo pazza, credimi.

Un abbraccio

Antonella



Seta

il febbraio 9, 2012 alle 12:21 pm scrive:

Ciao Antonella, la tua storia mi ha colpito e ho sentito il desiderio di dirti alcune cose. Mi dispiace che tu ti sia trovata in una situazione

così complicata e così dolorosa e credimi, capisco bene cosa significhi avere a che fare con una persona "problematica", anche se nella mia storia non credo che si potesse parlare di depressione, ma proprio perché la vita del tuo ex è condizionata da questo problema mi permetto di dirti di iniziare a vivere come se fosse finita davvero. Lui potrebbe tornare ancora e sarai tu a dover decidere se fidarti o meno delle sue parole, ma davanti a certe cose solo la persona interessata può agire per sé stessa, noi non possiamo cambiare niente.

Un abbraccio



Stefania

il febbraio 10, 2012 alle 2:02 am scrive:

Ciao Antonella, la mia storia non è dissimile da molte altre che potrai leggere in questo blog. Sono stata lasciata da una persona che prima mi amava alla follia ma il giorno dopo mi ha dipinto come il mostro che ha risvegliato i fantasmi del suo passato. Nonostante questo ha continuato a cercarmi perché, dice lui, "una parte di sé mi amerà sempre ma l'altra parte non ha più stimoli verso di me". Ogni volta che gli ho chiuso la porta in faccia è tornato lui a cercarmi, con svariate scuse ed ogni volta mi sono illusa che avesse capito di essersi sbagliato ma sono io quella che alla fine non ha capito nulla. Perciò ho deciso di dire basta a questa storia, che durerebbe all'infinito se io glielo permettessi, perché chi ci va di mezzo sono solo io. E, sebbene sia una piccola magra soddisfazione, è pur sempre una rivincita far capire a chi ti ha ferito che non sei il suo giocattolo. Se lui mi avesse amato veramente non avrebbe avuto bisogno di giochetti, ripensamenti e quant'altro. E' stato chiaro all'inizio e ha continuato ad esserlo anche dopo. Solo io avevo il potere di decidere se continuare o meno.....Lui ha, forse, dei problemi. Io i miei li ho affrontati mettendomi in discussione con un consulente familiare che mi ha aiutato a credere di più in me stessa. Cara amica, il dolore che provo è lancinante ma non posso permettergli di farmene altro. Sto vivendo la mia vita e ti consiglio di fare altrettanto, sicuramente starai male ma non c'è nulla che tu possa fare per cambiare le carte in tavola, come dice giustamente Seta. Vai avanti e goditi l'attimo, il futuro lo costruiamo godendoci il presente. Purtroppo non possiamo fare altro. Un abbraccio



Antonella

il febbraio 13, 2012 alle 2:16 pm scrive:

Ciao seta, hai ragione; razionalmente so perfettamente che stare vicino ad una persona del genere mi farebbe tanto male, ma so anche che è una persona che non ho mai dimenticato, è come se fosse diventata una droga per me...sto tanto male e mi sento molto depressa: non ho più stimoli, è assurdo ciò che mi sta succedendo...vorrei che qualcuno mi aiutasse ad uscire da tale situazione, vorrei svegliarmi nuovamente serena...vorrei anche che lui mi cercasse di nuovo, nn accetto il fatto che lui abbia detto la parola fine..come si fa?  
un abbraccio



Seta

il febbraio 13, 2012 alle 9:17 pm scrive:

Quello che dici mi sembra del tutto normale, ci siamo passati praticamente tutti e ti posso dire che ce la farai, ci vorrà del tempo ma ce la farai. Il consiglio che posso darti è quello di domandarti il motivo per cui lui è una droga così potente per te.. cosa ti dà questa persona che è così fondamentale per te? E cosa ben più importante, riparti da te.. Non importa se ciò che fai non ti dà stimoli ora, so quanto sia difficile anche solo alzarsi dal letto la mattina in questi casi ma ti posso assicurare che è solo una terribile fase di passaggio.  
Resisti! Un grande abbraccio



stefax

il febbraio 10, 2012 alle 10:24 am scrive:

wow! sei grande cmq parlando anche con un amico che si è lasciato dopo 9 anni ha reagito come te..per me che e' da poco spero che torni ma spero e sono sicuro che sarò forte come voi!!!!

mi ha colpito questa frase che sicuramente e' verissima

ho perso molto, è vero, ma è pur vero che anche lui, in un certo qual modo, una persona speciale l'ha persa per sempre.

certo penso mi ha lasciato ma se poi trovasse una persona peggiore di me...e ce ne sono!  
come reagirà? tornerà sui suoi passi e io come mi dovrei comportare? o quando e' chiusa la porta non si deve riaprire piu? ora sono molto confuso.....



stefax

il febbraio 10, 2012 alle 10:14 am scrive:

che dire questo articolo ci ha preso in pieno mi ha fatto molto riflettere ma come dici chi lo ha scritto questa consapevolezza durera' poco.....di certo so che' ho sbagliato e sono disposto a cambiare ma se non c'e' piu' amore da parte sua e meglio finirla qui....

anche perche poi in questi casi ti fa un profondo esame di coscienza e capisci che in fondo non sei stato un cane,e come si dice nell'articolo i problemi si affrontano insieme si aiuta la persona amata come lei ha fatto con te! no che scappi.....

come dice qualcuno tutti i nodi vengono al pettine spero che trovi qualcuno migliore di me ma il problema e che potrebbe trovarlo anche peggiore....ci siamo lasciati da 2 settimane io ancora nutro speranza so dove ho sbagliato con lei e sono disposto a cambiare un colpo di testa ci puo' stare...certo che una volta venduta casa con tutti i sacrifici per prendere un mutuo sara' finita per sempre!!!!!!!

purtroppo la cosa che mi fa piu' tristezza e' che mi ha lasciato in un momento difficilissimo per me sono rimasto senza lavoro e ho mia madre operata da poco con le stampelle,mi ha detto sono 2 anni che ci penso il suo problema e che teneva tutto dentro io ero depresso per la perdita di lavoro...e alla fine e scoppiata lasciandomi solo come un cane nei mie problemi...peccat che quando c'era lei in un mare di guai sono stato vicino a lei e alla sua famiglia ed ecco i ringraziamenti.....

deluso e dir poco come si puo' a tomare ad aver fiducia nelle persone quando tutto il bene materiale e morale che ai fatto per loro poi sai che hanno contribuito a sparlare e fare di tutto per farti lasciare con lei?

booooooooooooooooooooo

FORSE HA RAGIONE CHI DICE MORTO UN PAPA SE NE FA UN'ALTRO.....

CIAO A TUTTI.....



Unbelievable

il febbraio 10, 2012 alle 12:28 pm scrive:

Magari,un giorno,scrivero' la mia storia...

Un abbraccio...



gabbro85

il febbraio 11, 2012 alle 10:59 am scrive:

ragazzi buon giorno a tutti. in questi giorni sto facendo un passo indietro dopo l'altro. sar  sta cazzo di neve, sar  che sto sempre a studiare perch  nonavendo la testa ho dovuto recuperare il tempo perso, sar  che mi sento solo come un cane.. fatto sta che sto male di nuovo come stavo mesi fa. sull'orlo della depressione. e lunedì c'  l'esame, e giovedì l'altro. non c'ho la testa.. vorrei resettare la memoria. non ce la faccio pi .



Andrea

il febbraio 11, 2012 alle 11:17 am scrive:

Ciao gabbro, conosco bene questa sensazione, a distanza di molti mesi sento ancora un po di confusione, ma non mollare!! Mantieniti impegnato il piu possibile



gabbro85

il febbraio 11, 2012 alle 11:41 am scrive:

mi tengo impegnato andando all'uni a studiare. per il resto nulla. gli amici sono fidanzati, la voglia di uscire   pari a zero. l'unica ragazza che potrebbe interessarmi   fidanzata. in questi 4 mesi "lei" potrebbe gi  aver trovato l'amore della sua vita, cominciato a lavorare.. e io qua, a studiare. solita vita poco emozionante. quella di sempre. mi manca lei, i suoi genitori.. sento ancora di aver buttato tutto all'aria.

nessun passo avanti. eppure non credevo, ci sono stati giorni in cui ero addirittura sereno, diciamo così. mi faccio quasi pena, come diceva il caro masini in una sua bellissima canzone, la mia preferita.



stefax76

il febbraio 11, 2012 alle 12:03 pm scrive:

ciao gabbo sono nuovo sono tappato in casa per la neve a pensare alei datemi qualche consiglio grazie!!!!1passa il tempo senza di lei ora sono 2 settimane che non la vedo purtroppo abbiamo amici in comune e sabato prossimo abbiamo un invito di compleanno dove ci sarà anche lei ci vado? lei mi ha promesso un chiarimento,lei è decisa ma dopo 9 anni senza litigare quasi mai lei è esplosa per me' e' stata l'exasperazione,io giu per via della perdita del lavoro l'ho un po' allontanata e trascurata lei non mi tirava su e mi stava vicino anzi.....alla fine mi dice dopo 9 anni e 5 di convivenza che non mi ama piu' ma sarà vero?

non fai l'amore fino al giorno prima con chi non ami piu'...secondo me lei pensa che io non la ami piu' ma ora che l'ho persa soffro come un cane come non mi è mai successo.....

perche tanti ci riprovano e noi no?

purtroppo ho fatto lo sbagli di far ruotare tutta la mia vita amici compresi intorno alei e ora mi ritrovo quasi solo e la mancanza di lavoro non mi aiuta.....a non pensare a lei

ho fatto del bene a lei e chi le era vicino e ora mi si sono rigirati contro perche? mi l'ho picchiata o tradita E' UN MOMENTO BRUTTO PER TUTTI CON LA CRISI MA INVECE DI SCAPPARE E PENSARE OGNUNO PER SE NON CI SI DOVREBBE AIUTARE?

quando lei era sola e senza lavoro io le sono stato vicino,e ora che sono in difficolta io mi ha dato il ben servito...non è giusto.....

deluso e dir poco..

anche perche' ora come faro a rifidarmi e aprire il mio cuore io sono una persona molto decisa e matura ma questa delusione mi ha proprio atterrato... come dice l'articolo e come mi ha detto lei ci ha pensato molto prima di prendere questa decisione e forse già non le manco piu...MA AI NOSTRI SENTIMENTI NON CI PENSANO?

il mondo è diventato uno schifo se manca pure l'amore e ci si aiuta a vicenda in che dobbiamo credere!?!?

ANCHE VOI CHE CI SIETE PASSATI PRIMA DI ME DATEMI QUALCHE CONSIGLIO!

GRAZIE 1000000



Stefania

il febbraio 11, 2012 alle 4:05 pm scrive:

Ciao Stefax, l'unico consiglio che mi sento di darti in questo momento è che quando avrai il chiarimento con lei non devi aggredirla verbalmente perchè rischi di perderla. Falle capire che il tuo momento "no" ha contribuito ad essere una persona meno attenta nei suoi confronti, che ti sei sentito solo ma non l'accusare del fatto che lei non ti è stata vicino perchè lei potrebbe rinfacciarti che non è vero e la storia non riprenderebbe mai. Falle capire che ti sei reso conto che il tuo problema non deve influenzare negativamente il vostro rapporto e che ti impegni a migliorarti, (prima per te stesso, poi per lei).Inoltre non la supplicare ti tornare insieme, qualsiasi cosa lei vorrà dirti rispetta i suoi sentimenti e dalle tempo. Già il fatto che lei ritenga che tu abbia diritto ad un chiarimento è positivo (nel senso che ti rispetta e rispetta il vostro rapporto). Non forzarla ma nello stesso tempo non lasciarti prendere dalla rabbia, qualunque cosa lei dica. Parla per te, per quello che provi in questo momento e non decidere per lei. Non credo che lei non abbia sofferto nel prendere questa decisione, siete stati insieme nove anni, forse in questo momento lei ha bisogno di certezze e purtroppo tu non puoi dargliene.Mi raccomando, non serve scaricare la rabbia sull'ex se si vuole che torni, si rischierebbe solo di peggiorare le cose. Questo è il mio punto di vista, il mio è solo un consiglio da prendere con le pinze.....Un abbraccio



gabbro85

il febbraio 11, 2012 alle 6:15 pm scrive:

ciao stefax. io ho avuto un anno no che mi ha fatto letteralmente perdere la bussola. mi sono sentito un fallito, e le paure mi hanno sopraffatto. lei si è rotta le scatole e mi ha lasciato senza che io potessi fare nulla per migliorare la situazione. anzi, mi ha detto che le possibilità già me le aveva date tante volte. tu hai una possibilità. non bruciarla, stai calmo e mostrati per quello che sei. se lei è innamorata tornerà. è tutta qui la questione. siamo esseri umani, possiamo sbagliare. bisogna vedere gli altri che ci sono accanto in che modo prendono questi nostri sbagli. facci sapere.



MeGo

il febbraio 11, 2012 alle 2:56 pm scrive:

Ciao a tutti 5 mesi trascorsi da solo, ho ritrovato me stesso ho ritrovato il mio passato o conosciuto gente nuova, mi sono buttato in tantissime nuove attività nuovi interessi nuove situazioni, MI SENTO GUARITO mi sento migliore e lavoro ogni giorno per migliorarmi, owio ogni tanto c'è qualche piccolo momento triste di rimembranza ma si va avanti e anche alla grande senza il bisogno di "trovami un'altra" il mio problema era il rispetto del "punto 8" gente una volta che accetterete e riuscirete a rispettare quello la strada sarà tutta in discesa, GRAZIE ART!!!



gabbro85

il febbraio 11, 2012 alle 6:17 pm scrive:

per me sono passati 4 mesi ma sto ancora di merda. il punto 8 l'ho rispettato fino in fondo.. ma non è che stia meglio, anzi.



MeGo

il febbraio 12, 2012 alle 3:18 am scrive:

Tieni duro è solo una tua impressione sta passando è solo che non riesci a rendertene conto!



gabbro85

il febbraio 12, 2012 alle 12:54 pm scrive:

non sta passando per niente. stanotte sono andato a dormire alle 5 e mezza. mi sono alzato alle 11 e mezza e mi sono messo a rileggere gli appunti per l'esame di domani. fuori c'è il sole e la cosa mi innervosisce. che vita mediocre. quanta solitudine.



gabbro85

il febbraio 12, 2012 alle 12:56 pm scrive:

mi sembra di morire e mi sta venendo da piangere. sono disperato.



marco77

il febbraio 12, 2012 alle 1:37 pm scrive:

gabbro, non farti prendere dalla disperazione.  
cerca di concentrarti sull'esame di domani.  
il dolore ci sarà ancora, non passerà in fretta, ma sono convinto che un giorno sarà soltanto un brutto ricordo.  
se hai qualche amico che possa aiutarti nella preparazione dell'esame, chiamalo. oppure studia da solo e poi stasera invita qualche amico a cena.  
fare quattro chiacchiere, cazzeggiare aiuta un casino, ne so qualcosa. un abbraccio



gabbro85

il febbraio 12, 2012 alle 2:02 pm scrive:

putroppo ho perso troppo tempo. non ho nemmeno finito i libri che c'erano da studiare. passare sto esame sarebbe per me una vittoria personale. ora rileggo gli appunti fino a stasera, poi si vedrà. è il punto più basso della mia intera vita questo, e devo ammettere che trovo qualche difficoltà.



Stefania

il febbraio 12, 2012 alle 2:57 pm scrive:

Ciao Gabbro, mi dispiace che tu stia così ma al di là delle parole che possiamo dirti, la vera forza devi trovarla in te stesso. Adesso cerca di separare il dolore dal dovere, DEVI affrontare un esame, DEVI studiare e metti tutto te stesso, non permettere alla mente di deviare quei pensieri che in questo momento sono necessari. Pensa che se non passi gli esami dovrai quasi ricominciare da capo e pensi che ne valga veramente la pena? Pensi che stare a soffrire ti riporterà indietro nel tempo e risolveresti qualcosa? Scusa la franchezza e il modo sgarbato nel dirti queste cose, ma DEVI assolutamente pensare a te stesso ora. Fa sì che in te ci siano due persone, quella che da una parte soffre per la perdita di un amore e quella che dall'altra compie il dovere perché è giusto che sia così. Per esempio, una persona che lavora, nonostante il grande dolore che prova, DEVE andare a lavorare, può assentarsi un giorno, forse due, diciamo una settimana via...ma poi DEVE tornare ogni giorno al lavoro, volente o nolente, perché la vita va avanti e non possiamo bloccare il mondo per il nostro dolore. Ecco, tu pensa a questo, non lavori ma fai conto che sia così, hai un compito da svolgere PER TE STESSO e, tu DEVI pensare a te stesso. La vita è la tua e di nessun altro. Pensa se commetti degli errori ora come ti mangerai le mani in futuro. Te lo dico perché è successo a me e oggi ho molti rimpianti. Il tempo passa, caro mio, e non torna più indietro, non siamo eterni e dobbiamo vivere ogni giorno con intensità perché il presente è la nostra certezza, il futuro non lo conosciamo ma possiamo far sì che, seminando bene, anche il nostro futuro sia migliore. Poi, quando avrai fatto per bene il tuo dovere, potrai tornare a casa e piangere tutte le tue lacrime di dolore.....non ti commiserare, vivi la tua vita come se in te ci fossero due Gabriele, quello che vive e quello che soffre, non togli nulla al tuo dolore ma lo gestisci facendo in modo che sia tu a decidere quando lasciarti sopraffare e non il contrario. Lo so che non è facile ma tutti noi, qui, chi più chi meno, sta attraversando un periodo molto brutto e ognuno di noi porta la sua esperienza.... Tutto può sembrare difficile assurdo e via dicendo.....ma il tempo aiuta a stare meglio, non ti dico che dimenticherai ma almeno conviverai col dolore e ti sembrerà meno difficile vivere.....mi raccomando



gabbro85

il febbraio 12, 2012 alle 3:08 pm scrive:

ciao stefania. grazie, tu mi dici cose vere, e le stesse che direi io ad un'altra persona. questi ultimi giorni sto avendo questa crisi che appartiene ad una fase che pensavo di aver superato. il fatto che siano passati 4 mesi, il fatto che non si sia fatta viva.. mi fa sentire inutile, quasi un fallito. domani farò sto esame, e spero di passarlo in qualche modo. è tutta questa solitudine che mi fa impazzire. gli amici tutti fidanzati, tutti felici, con la loro relazione perfetta. e io che non ho saputo tenermela. è tutto che non va bene. non c'è una cosa che si salvi in tutta la faccenda.



Claudia

il febbraio 12, 2012 alle 5:05 pm scrive:

Gabbro, non invidiare gli altri, ci sono infinite di relazioni che, da fuori, sembrano perfette e invece nascondono mille difetti. Spero che tu legga questo commento tardi, o anche domani, perché invece adesso sei impegnato a studiare e il tuo computer è spento...Pensa la soddisfazione, se riuscirai a passare quell'esame, avrai costruito qualcosa, anche solo un piccolo gradino ma lo avrai fatto per te stesso e quel piccolo gradino diventerà la base per qualcosa di più grande, magari non grandioso e non subito, ma concreto...alza la testa e guarda avanti, lo spiraglio di uscita c'è, c'è davvero.



gabbro85

il febbraio 12, 2012 alle 7:34 pm scrive:

grazie stefania. mi vergogno a stare ancora così, come se fossi appena arrivato in questo blog. un esame già lo feci a dicembre. nessuna gioia nell'averlo passato, solo voglia di chiamarla per dirle che era andato bene. sai, l'abitudine. dirò cose trite e ritrite, lo so, ma i sensi di colpa che si erano un po' assopiti sono tornati a tormentarmi. il tutto si condisce di ricordi, quando eravamo al liceo e la nostra amicizia era forte. lei veniva trattata male dal suo ragazzo, un cojone. veniva da me ed io la consolavo. possibile che io abbia tradito la sua fiducia trattandola nello stesso modo in cui la trattava quello là? possibile che l'unica persona che io abbia mai trattato male in tutta la mia vita sia stata proprio lei? una delle persone più buone che abbia mai conosciuto? possibile che i miei problemi personali mi abbiano travolto a tal punto da non farmi capire che lei era così depressa e che dovevo pensare a lei? scusatemi se mi ripeto. ma non lo faccio apposta, è il mio cervello che vira in questa direzione. domani comunque andrò all'esame. vediamo cosa accade.



gabbro85

il febbraio 12, 2012 alle 7:44 pm scrive:

claudia scusami, la schermata del pc ha avuto qualche problema a caricare, e il commento precedente mostrava il nome di stefania. grazie anche a te dunque. siete delle belle persone.



gabbro85

il febbraio 14, 2012 alle 8:49 pm scrive:

esame di ieri passato con 25. il voto a cui aspiravo io sinceramente (e cmq è un signor voto). la professoressa mi dice che lei e l'assistente non sono soddisfatte, e che il voto è quello. io rispondo che dato il periodo che ho passato e che sto passando mi va benissimo. la professoressa mi risponde che le dispiace, che è un peccato rovinare la mia media. io con le lacrime agli occhi penso a mia nonna che è morta, a lei che mi ha lasciato, ringrazio la professoressa ed esco dallo studio. un esame in meno, - 5 alla meta finale. giovedì il secondo ed ultimo di questa sessione. studio anche stasera. e lei chissà in quale letto a ridere e festeggiare sta cazzo di festa.



elisa eli

il febbraio 14, 2012 alle 9:41 pm scrive:

Ciao a tutti!

E' passato un pò di tempo dal mio ultimo post qui, ma stasera mi andava di farmi un giro e così rieccomi!

S. valentino... che dire, la festa dei fiori... Oggi neanche mi era venuta in mente la stupida ricorrenza, poi i telegiornali e il web me l'hanno ricordato.

Così ho fatto mente locale sul passato, ho ripensato al mio ex, ai miei s.valentini passati con lui, al male che mi ha fatto, alle bugie... Mi sembra tutto avvolto nella nebbia, mi sembra tutto così lontano, sono passati più o meno 7 mesi, mi sembrano anni... ma ora sto meglio. E voglio dirlo a tutti voi che soffrite, che pensate che questo dolore sia troppo forte da sopportare, non è vero, passa, credetemi.

Quando mi ha lasciata non riuscivo neanche a mangiare, ho mandato all'aria degli esami dell'università, sono stata una settimana a letto, poi poco per volta mi sono tirata su le maniche, ho fatto moltissime cose che avevo accantonato per stare vicino al.. viscido. Ho ripreso le mie passioni, i miei amici, le serate folli a divertirmi con loro, gli sport.

Ragazzi, si supera! Lo so che si sta da cani perchè l'ho provato, ma tutto passa! I momenti di tristezza ogni tanto ci sono, ma passano anche quelli, non fa neanche più venir voglia di piangere. Siate forti, siate tosti e magari anche incazzati,



elisa eli

il febbraio 14, 2012 alle 9:47 pm scrive:

...ehm scusate ma mi è partito il commento...

dicevo siate anche incazzati, la rabbia mi ha fatto un gran bene perchè mi ha dato la giusta grinta per reagire.

Siete persone stupende per chi vi conosce, per i vostri amici e non vi dovete abbattere. Vi hanno lasciati? non vi meritano... La vostra storia è finita male? non ne valeva la pena di andare avanti...

Ragazzi, si tocca il fondo in quei momenti, ma da lì non si può far altro che risalire e migliorare, ogni giorno andrà un pò meglio, il dolore sarà sempre meno forte e tomerete a sorridere!

In bocca al lupo a tutti voi, non arrendetevi!

un abbraccio!



gabbro85

il febbraio 14, 2012 alle 9:48 pm scrive:

ciao elisa. a sentire le tue parole me le immagino dette da lei. ma quello lasciato sono io.. pensa come sto.



elisa eli

il febbraio 14, 2012 alle 10:06 pm scrive:

ciao gabbro, ti capisco... anche io avevo solo lui nella mia mente, lui che non mi voleva più, era diventata una vera ossessione, ogni istante pensavo a lui e a quello che mi aveva fatto (per farla breve, l'ho trovato a casa sua con la tipa nuova, rimorchiata un paio di giorni dopo avermi mollata...)

Si sta di merda, ma devi guardare avanti. Ho letto che hai dato un esame all'università, bene, questo ti deve dare la grinta per continuare e impegnarti al massimo per dare il prossimo. Riempiti la testa di alti pensieri, studia, leggi, nel tempo libero dedicati alle cose che più ti piacciono. Vedrai che apprezzerai di nuovo tutto ciò che ti sta attorno, ci vuole solo un pò di tempo, il tempo per decantare dalla batosta presa e cercare di accettare il cambiamento, tutta la vita è un susseguirsi di cambiamenti, ci dobbiamo adattare!

Ce la farai anche tu, fidati...



gabbro85

 il febbraio 14, 2012 alle 10:11 pm scrive:

grazie elisa. non riesco a darmi pace però. se fossi stato più calmo tutto sarebbe andato nel verso giusto. in due parole è così. e ora che sono solo mi mangio le mani. mi dispiace per quello che ti è accaduto. e posso capire come ti sei sentita per quanto riguarda l' "altra", credimi.

 elisa eli  
il febbraio 14, 2012 alle 10:23 pm scrive:

già... ma ormai è acqua passata. E' servita come lezione, penso che tutto quello che ci accade ci serva come esperienza per il futuro. Da ogni esperienza si esce arricchiti, tutto serve, anche il male (forse serve più del bene)

 gabbro85  
il febbraio 14, 2012 alle 10:49 pm scrive:

si, ma ora che ho capito i miei errori lei è persa. e non so quando e se arriverà un'altra persona così importante. se mai qualcun'altra avrà cura di me, si innamorerà di me. lei è la persona più importante della mia vita vissuta fin'ora. passeranno anni prima di trovarne un'altra così importante. e la cosa mi butta giù.

 Mia  
il febbraio 18, 2012 alle 5:25 pm scrive:

Ciao Gabbro, ciao a tutti. Sono finita qui per caso... Ho il libro aperto davanti agli occhi e martedì un esame che mi aspetta ma inutile dire che la testa è altrove.

Dopo un anno e mezzo di combattimenti, di fatiche per averlo, di cose importanti condivise, di promesse di SINCERITÀ, di "gli voglio adnare incontro perchè ne vale la pena, sento che è sincero, ha un problema, voglio superarlo insieme", il colpo è arrivato. Messaggi dell'ex (sempre la stessa da cui torna quando noi chiudiamo) nei quali si vinceva chiaramente un gioco, messaggi scherzosi in cui lei lo esortava a fare una PAZZIA e a non partire (si riferiva al viaggio che avremmo fatto di lì a qualche giorno io e lui). Lui mi ha detto che si sono incontrati a casa sua perchè lei era andata a salutare la mamma di lui. Da lì messaggi e qualche telefonata. NON C'è STATO NIENT ALTRO TE LO GIURO.

Ma a me questo è bastato per dire basta. Ho sofferto già due mesi interi per lui (due mesi in cui ho tenuto duro, ho dato 4 esami e mi sono laureata, quindi Gabbro resisti che ce la fai) e adesso che tutto sembrava apposto, adesso che era splendido ogni giorno con me, che credevo davvero nella nostra storia, che mi diceva di essere cambiato, che parlavamo di progetti di convivenza, adesso ha fatto questa cazzata, ha buttato tutto al vento.

E la cosa tremenda è che la rabbia è tanta, sommata alle immagini di quei messaggi nella mia testa, di LEI, la persona che ODIO DI PIÙ AL MONDO, ma nonostante tutto MI MANCA.

So di essere forte, ma sono stanca di lottare, di ricominciare da capo, vorrei solo un pò di serenità. E se lui tomasse, non so se avrei la forza di allontanarlo di nuovo.

 Linda  
il febbraio 15, 2012 alle 12:40 pm scrive:

ciao a tutti, mi chiamo linda, sto vivendo un momento molto difficile!

il ragazzo con cui e' finita e' il mio capo, art ho letto i tuoi consigli e sono preziosissimi , ma come faccio a mettere in atto il distacco totale se lo devo vedere quasi tutti i giorni?come mi devo comportare?cosa devo fare?

questa la storia.....mesi fa ci avviciamo, mi dice che e' in crisi con la sua ragazza , di cui parla malissimo per una serie di cose.....la cosa mi lascia perplessa perche' secondo me non e' mail bello parlare male di un apersona con cui stai ancora.....non e' onesto.....ad ogni modo parte la nostra storia e lui mi dice che ha deciso di chiudere perche'vuole vivermi liberamente, perche' mi ama.....mi fido!gli credo!

questo succede il mercoledì'!il venerdì' usciamo, andiamo a cena, passiamo una bella serata insieme, mi dice che mi ama pure sab mattina.....ci salutiamo.....e lui cambia!freddo.....distaccato.....

dopo due giorni così'...il lunedì' lo chiamo per avere spiegazioni e mi dice che ha capito in questi due giorni di non amarmi, che lei non c'enta niente, che sta bene da solo, che aveva tanto aspettato di passare una notte intera con me ,che ora che era arrivata era rimasto deluso, si aspettava emozioni e sensazioni piu' forti, che non se la sente di mettere in discussione la sua vita per qualcosa che credeva piu' forte.....

praticamente mi ha uccisa, demolita!da li' non ha mai cercato di parlarmi di persona.....ride e scherza come se niente fosse successo.....

l'altro ieri per vie traverse ho saputo che si e' rimesso con la fidanzata!

io sono fredda, scostante, parlo solo di lavoro e cerco di evitarlo!

noto che questo mio distacco non lo sopporta...ma solo perche' vorra' lavarsi la coscienza.....di me non gliene frega niente!

ha tentato di parlarmi solo l'altro giorno alla macchinetta del caffè', mi ha praticamente inseguita.....mi ha chiesto come sto e gli ho risposto che non sono problemi suoi e sono andata via!!!nei giorni passati chiamate stupide per avere un contatto, mes del tipo ...se vai' fuori in pausa pranzo mi compri un panino?perche' tutto questo?perche' questa necessita' di ristabilire un contatto amichevole con me???

da ieri ha smesso.....da quando l'ho lasciato come un idiota da solo alla macchinetta.....immagino che si sia stufato di essere trattato male perche' e' proprio quello che ho fatto, sto facendo e ho intenzione di fare.....

art, ragazzi, sono disperata!non so che fare!



Renton

il febbraio 18, 2012 alle 5:59 pm scrive:

Ciao Linda, non deve essere certo facile. Lui credo sia stato abbastanza sciocco ad illuderti per una pura curiosità e ricerca data da una sua inquietudine ed insoddisfazione. Da parte tua posso dire che non hai fatto in tempo a conoscere più a fondo il suo comportamento prima di lasciarti coinvolgere.. è vero che al cuore non si comanda.. ma in ambito lavorativo occorre fare attenzione. Di sicuro, essendo il tuo capo, ha una forte presa e fascino verso di te. Ma oramai il danno è fatto.. puoi solo liberarti da questa situazione cercando di affrontarlo, anche con autoironia, ma in modo sereno e trasparente. Non è facile perchè sei sicuramente presa ancora da Lui. Ma adesso lo conosci meglio e ti ha svelato in modo molto indelicato quello che prova. Ti posso solo dire che se lo asseconi ricadrà certamente nelle stesse situazioni.. forse non tornerà con la sua ex ma troverà una donna che lo farà innamorare davvero.. ma non puoi soffrire tu per questo. Fatti forza. E se ti va, sentiamoci.



linda

il febbraio 19, 2012 alle 9:14 am scrive:

ciao renton grazie delle tue parole!certo che mi va' di sentirci!in questo momento non mi sento capita da nessuno, chi non vive certe cose le sminuisce o prova fastidio a sentirsele raccontare!  
ti lascio il mio ind mail [lunalinda81@yahoo.com](mailto:lunalinda81@yahoo.com)



claudia

il febbraio 17, 2012 alle 10:27 am scrive:

Piccolo momento di sconforto. Parliamo, parliamo, ma non più di noi stessi...Lui mi aspetta, la mattina, è ormai un'abitudine, io arrivo e la prima cosa che faccio è andarlo a trovare. Così, anche se non ci sono motivi lavorativi per farlo. E quando arrivo mi mostra quel che ha appena letto sul PC, le cose carine che ha trovato, discutiamo di qualche fatto di cronaca o politico, commentiamo la trasmissione tv della sera prima, scherziamo su qualche bizzarria dei colleghi...e poi passiamo al lavoro. La tristezza deriva da questo, stamattina, dopo le nostre chiacchiere, io mi preparavo ad andare nel mio ufficio, lui ad andare da un'altra parte. E io cosa ho fatto? Ho tranquillamente raccolto il mio cappotto e la mia borsa senza affrettarmi per uscire con lui...Per qualche secondo mi ha aspettata e poi è andato per conto suo, e so che questo lo ha rattristato: certo, anch'io sono contenta quando usciamo insieme dal suo ufficio e percorriamo qualche metro insieme, ma se siamo solo colleghi, questo non è necessario, vero? E se dobbiamo comportarci da colleghi, non dobbiamo aspettarci per fare insieme cose che invece è normale fare singolarmente, vero? E lui non è contento che non pranziamo più insieme, glielo leggo in qualche smorfia di amarezza che a volte gli compare sul viso, ma è lui che ha voluto così ed è lui che continua a non chiedermi di farlo. Io ormai troppe volte, in passato, gliel'ho chiesto, e se era di umore contrario mi sono sentita rispondere "No, oggi vado a casa, ho cose da finire..." anche se non era vero. Io ci sono e lui lo sa, ma adesso qualche volta il dubbio che lui pensi che davvero io lo abbia "scordato" mi affiora...Ma se gli mando mail con qualche poesia, rigorosamente non d'amore, a lui che di poesia è un cultore, non mi risponde, mai, sono io che a voce poi devo intavolare il discorso sul significato di quel che gli ho mandato.



linda

il febbraio 18, 2012 alle 11:49 am scrive:

ormai non gli rivolgo parola, io sono delusa, incavolata,mi ha trattata troppo male e non perche' mi ha mollata ma per come mi ha mollata.....

ora io sono glaciale.....sono passate 3 settimane da quella tel in cui mi mollava....attenzione sottolineo telefonata.....io tengo a distanza,cerco di evitarlo, mi difendo così'.....e lui???fa finta di niente.....come se niente fosse successo!!!!lui ha ripreso la sua fintissima vita e va' bene così'.....

e io?come faccio a sopravvivere in questo inferno???

io non gli voglio dare soddisfazione ma sto iniziando a pensare che proprio facendo così gliela sto dando!!!ieri mi ci sono dovuta ritrovare a pranzo.....un incubo.....ho recitato la parte per tutto il tempo e il risultato????ora sto malissimo!!!settimana scorsa pensavo avesse cominciato a mantenere le distanze pure lui e invece merc pome mi ha mandato le faccine sulla chat aziendale.....io niente!non ho risposto!giò niente, ven indifferenza anche da parte sua a parte due tre domande di lavoro!!!ora sto malissimo...ho un magone allo stomaco.....lo penso felice e beato con lei.....e la cosa più triste è che sto bene solo quando mi cerca anche se mi manda solo una faccina in chat.....mi sento considerata!!!mi sento in un incubo da vivere tutti i giorni lavorativi!!!!cosa devo fare art?



Stefania

il febbraio 18, 2012 alle 9:12 pm scrive:

Ciao Mia, maledette ex....tu pensa che io sono stata definita "ossessiva ed ossessionata" per via di quella strz..che proprio non voleva mollare la presa... sempre lì a fare l'amica buona, quella che si preoccupava se il suo ex prende le medicine, si raffredda, ecc..ecc...ma dico io che caz..ci stavo a fare con lui??? ma perchè io non mi preoccupavo se stava male ?!!!!????dopotutto viveva con me....ma lei no era la sua "infermiera", doveva far vedere che si preoccupava, così poi le avrebbero fatto una statua....io avrei voluto fargliela al camposanto la statua.....e così sono iniziati i problemi.....era inutile che lui mi dicesse che non sarebbe più tornato con lei e che era me che amava, sentivo la presenza di lei e mi sembrava un rapporto a tre... proprio non ce la facevo...pensa a questo se mai dovessi ritornare con lui, ti farebbe bene il pensiero della ex che è un'ombra tra voi o riesci a fregartene?..io non ci riuscivo.....anche io ho letto un messaggio in cui lei diceva a lui testuali parole: "perchè non usciamo insieme?non ti preoccupare , dopotutto non è un tradimento, che male c'è ad uscire con un'amica?"...."brutta strz...che non sei altro capiterà anche a te un giorno di leggere questi messaggi da qualcun'altra che, come te, vorrà riprendersi il suo ex e allora capirai quanto sei bastarda dentro" avrei voluto dirle, certa gente merita solo di avere lo stesso male che fa agli altri.... Perciò Mia vedi se riesci a digerirla sta cosa e poi riprenditelo se vuoi, non darla vinta a quella lì....un bacio



gabbro85

il febbraio 18, 2012 alle 9:46 pm scrive:

allora.. io quando ero il suo migliore amico (e a me già piaceva moltissimo) mi sorbivo tutti i suoi problemi con lui che era l'unico di cui si fosse mai innamorata, quello che le aveva fatto perdere la testa a 15 anni, quello con cui voleva stare ma era una storia impossibile.. quanto mi stava sulle palle. il classico che se la tira e tutte gli vanno dietro a scuola. e lei che mi diceva "ma perchè tu non lo conosci, perchè sembra così, ma in realtà non lo è..". quando ci siamo messi insieme, mi dispiace dirlo ma è rimasta la sua ombra. lei voleva me ormai, ma non sono mai riuscito a dimenticare tutte le cose che lei diceva di lui. l'ho vissuta malissimo. e ciò ha contribuito non poco alla mia insicurezza. bastava stare tranquilli e godersi il momento. facile dirlo ora.



gabbro85

il febbraio 18, 2012 alle 10:12 pm scrive:

ancora adesso se penso a lei che è stata co quello sono geloso. ancora penso di essere stato meno importante. anche se lei mi ha detto che non mi devo minimamente paragonare a lui. pensate come sto..



Mia

il febbraio 19, 2012 alle 1:59 pm scrive:

La cosa peggiore, in tutto ciò, è che LUI NON STAMUOVENDO DITO. Non mi cerca. Secondo me si sente anche sollevato dal fatto che io abbia deciso di chiudere, codardo com'è. Sta male, e questo lo so, ma STA RIFLETTENDO SU CIO CHE HA FATTO.

A questo punto mi chiedo: se una persona mi manca, se ho fatto una cazzata, se voglio recuperare, prendo e vado da lei. O almeno io non riuscirei a fare diversamente.

Evidentemente davvero non sa che cazzo vuole, nemmeno questo sa. Perciò la delusione è doppia: non solo tradita e presa in giro, ma davanti non ho neanche uno che sappia di volermi! RISPETTO LA TUA DECISIONE, SE NON TI CERCO È PERCHÈ SO CHE È INUTILE.

No, se non mi cerchi è perchè hai paura pure di questo. Hai paura di toranre e di promettermi cose che non sai mantenere! Hai paura di te stesso, ma come posso pensare di fidarmi di te, se non ti fidi di te da solo?



gabbro85

il febbraio 19, 2012 alle 8:36 pm scrive:

ed eccoci ad una nuova "entusiasmante" domenica di pioggia in solitudine. a voi com'è andata?



Mia

il febbraio 19, 2012 alle 9:45 pm scrive:

Mi sono alzata dal letto alle 2, perchè volevo rimandare il momento di affrottarla questa domenica.

Mi manca da morire. Mi manca la passeggiata sotto i portici, vederci la Roma insieme, mi manca il cinema, mi manca il bacio della buonanotte, ma soprattutto mi manca la certezza di vederlo domani.

Spero il sonno arrivi presto. Ogni distrazione è inutile, basta fermarsi un secondo e il gioco è fatto. I pensieri sono lì che ci aspettano.



gabbro85

il febbraio 19, 2012 alle 9:54 pm scrive:

io sono andato a garbatella nel pomeriggio con mio nonno per prendere il biglietto di uno spettacolo teatrale. ci siamo fatti 4 chiacchiere e mi sono un po' distratto. certo, il resto della giornata a casa è dura.. come si fa a non pensare..



Mia

il febbraio 19, 2012 alle 10:10 pm scrive:

io non so come, ma passerà. Buonanotte a tutti.



gabbro85

il febbraio 20, 2012 alle 12:11 pm scrive:

dopo 4 mesi è arrivata la rassegnazione. ma i ricordi stanno ancora là. i nostri primi baci, i saluti infiniti davanti all'ascensore "vai prima tu - no prima tu chiudi la porta", le risate a parigi, le notti a parlare nella sua cucina fino alle 4 davanti una tazza di tè caldo, i film, centinaia, che abbiamo visto al cinema.. il suo sorriso, il suo modo di dirmi "gabri". il mio nome pronunciato da lei mi dava un senso di tranquillità. ma forse sono più i rimpianti delle cose che potevamo fare ma che non abbiamo fatto. per mancanza di soldi, o forse di voglia. chi lo sa.. davvero bisogna godersi il momento. perchè ogni nostra paura ci rovina il presente, e più la alimentiamo aggiungendo altra paura, più la rendiamo vera. e poi si rimane soli.



Stefania

il febbraio 20, 2012 alle 4:19 pm scrive:

E' vero Gabbro, a volte ci facciamo influenzare dai ricordi che non ci appartengono e viviamo con la paura del passato di chi amiamo. Ma questa non è una bella cosa. Non possiamo cambiare il passato delle persone ma far sì che questo passato non sia ancora presente. Purtroppo nella mia storia, come ho già detto, il passato era presente fin troppo, anche fisicamente. Anche se il mio ex non la amava più lei non perdeva occasione di essere perennemente presente nella sua vita e, di conseguenza, nella mia. Lo chiamava in continuazione per ogni cosa, come se lei non si rendesse conto che lui aveva un'altra vita.....Sapeva tutto quello che facevamo, dove andavamo e con chi. Con la scusa dell'amicizia lei era un'ombra nella mia vita. Hai ragione Mia, se avevamo di fronte persone che non sapevano scegliere tra il passato ed il presente forse è un bene che sia andata così.....Che amore era il suo se la sua "cara amica" era intoccabile ed io ero quella ossessionata dai fantasmi??? (in carne ed ossa, aggiungerei io...) E pensare che lui mi accusava di non godermi il presente per le paure del mio passato.....credo che tra i due sia stato lui quello che ha rovinato il presente per non rinunciare al passato. Oggi lo tratto come una persona che ha fatto parte della mia vita e basta. Se posso evitare di incontrarlo, parlargli, vederlo, lo faccio volentieri. Io voglio vivermi il presente, il mio passato è, appunto, passato. Non posso essere amica di una persona che mi ha fatto male. Sarò sbagliata ma sono fatta così. E poi non faccio agli altri ciò che non vorrei si facesse a me. Devo essere io, ora, quella che deve rompere le scatole ed essere considerata l'intrusa? Quella che finge amicizia per ottenere altro? NO GRAZIE, queste bassezze da donnucole le lascio alle altre....



aldo tagori

il febbraio 21, 2012 alle 3:19 am scrive:

Dopo oltre 39 anni di vita comune, dopo aver avuto due figli ora laureati e fuori casa, dopo averla amata teneramente, curata per anni quando era ammalata (ed i medici non capivano di cosa si trattava), dopo averla guarita tra giorni fa, improvvisamente, dice di non avermi mai amato. Poi vedendo che ero piombato in uno stato di depressione e di scoramento (ho 79 anni appena compiuti, ma ancora perfettamente vitale, e lei 61 e mezzo) e temendo un gesto insano da parte mia, mi ha detto che aveva parlato troppo rapidamente e che non era cambiato alcunché. Responsabile, equa, umana, forse mossa dalla compassione. Tuttavia le ho detto che era meglio una separazione immediata, che io non posso vivere sui bla-bla-bla. Mi ha detto che si può ricostruire. Fanfaluca per consolarmi. E poi ha cominciato a vuotare il sacco, tirando in ballo storie antiche e non digerite. Le ho fatto notare che pure io avevo sopportato tanti sgarbi, ma che l'amore mi aveva permesso di dimenticare. Nota bene: sono stato fedele per 27 anni nel modo più assoluto, mentre della sua fedeltà posso dubitare (prove a hoc). Sono piombato nella disperazione più nera e mi premono pensieri negativi verso la mia incolumità (suicidio).



linda

il febbraio 21, 2012 alle 11:54 am scrive:

ciao aldo il tuo post mi ha colpito molto, soprattutto le ultime frasi, capisco che non è facile per niente ricominciare e ad andare avanti dopo una vita insieme.....ma te non devi pensare mai nemmeno per un secondo di farti del male e non sto qui' a dirti quanto la vita sia preziosa, importante perché sono sicura che lo sai di già! ti dico solo di capire quanto parlare possa aiutare a salvare questo rapporto, viverti questo dolore perché viverlo è l'unico modo per superarlo e cercare dentro di te (solo te sai come fare) la strada per andare avanti, perché è l'unica cosa che devi fare!

ti abbraccio

forza



linda

il febbraio 21, 2012 alle 12:32 pm scrive:

dopo 3 settimane (ci ha tenuto a sottolineare che tiene il conto) dal suo stop alla nostra storia, ieri mi ha inviato una mail in cui mi ha scritto che tiene tanto a me, ha bisogno di me nella sua vita, che ha l'esigenza di parlarmi e di spiegarmi la sua scelta dolorosa di chiudere, che questo amore non l'ha sentito così forte da andare avanti, da mettere in discussione la sua vita.

ho risposto che capisco tutto, che non sono delusa per la decisione ma per il fatto che non si può dire ad una persona ti amo il sabato e poi mandarla a quel paese il lunedì tirando fuori sta menata della scintilla non scoccata!

capisco la coerenza e la misura delle parole sono un essere umano non una bambola! gli ho scritto che in primis ho perso un amico, un punto di riferimento, lui per me nasce e diventa questo nel corso dei mesi, allora del rapporto professionale e di quello che è nato dopo la mia e' una mail abbastanza dura, alla quale lui risponde con una tel nella quale mi ribadisce la sua esigenza di avermi nella sua vita e di parlarmi di persona! gli ho detto che sono aperta al dialogo e che aspetto lui...io non prendo iniziative! mi chiede la mail personale (che mi spiega ha cancellato) per evitare di usare quella di lavoro.....

questo succedeva ieri.....ora a mente fredda mi chiedo 1) cosa vuoi ancora? 2) la tua scelta è fatta e sicuramente non torni indietro, quindi cosa mi devi ribadire? 3) ti serve un'amica?

ovviamente come da sua richiesta ieri gli ho mandato un sms con la mia mail personale!!! da ieri il silenzio io rimango immobile.....ma mi sento svuotata!



Stefania

il febbraio 21, 2012 alle 3:55 pm scrive:

Ciao Linda,

leggendo il tuo post ho sorriso al pensiero che questi sono copioni letti e rilette ovunque nella vita. Il classico gesto dell'uomo che vuole tenersi la ruota di scorta, lasciare uno spiraglio alla porta che lui stesso ha chiuso....Il mio ex ha fatto la stessa cosa, probabilmente per scaricare i suoi sensi di colpa.....anche a me ha detto "ti amo" 15 giorni prima e poi è andato via portandosi dietro le sue cose....per poi tornare sui suoi passi per dirmi che gli manco ma non me non vuole tornare. E allora dolore su dolore, una ferita che non si rimargina mai. penso che per la maggior parte degli uomini sia piuttosto normale avere quest'atteggiamento perché non sanno cosa significa amare. Il loro cervello non è programmato per essere coerenti. Lui continua a pensare di voler condurre il gioco, fa il bello ed il cattivo tempo, quando gli manco mi chiama e fa il mieloso, poi sparisce per giorni... nel frattempo io non lo cerco, ho la mia vita ora e lui non ne fa più parte. Quando chiama sono cordiale, allegra, ma ferma nelle mie decisioni, non ho molto tempo da dedicarti (e non ho più tempo da perdere, aggiungerei), mi fa piacere sentirti ma, in buona sostanza, che cosa vuoi ancora da me? Stare in pace con la coscienza per il male che mi hai fatto? Tutto a buon rendere.....la vita è una ruota che gira...



linda

il febbraio 21, 2012 alle 4:39 pm scrive:

frase meravigliosa stefania.....la vita e' una ruota che gira.....e deve girare.....  
io purtroppo ce l'ho in ufficio(non tutti i giorni per fortuna)ma cmq ci devo convivere! un incubo!  
oggi mi ha telefonato in pausa pranzo(era fuori sede)...per cosa?per parlare del piu' e del meno.....come potrebbe fare un  
fidanzato.....ho cercato di mantenere la calma.....in tutto questo gran casino gli voglio dimostrare che non sto li' a  
morire per lui...io vado avanti.....io ci devo riuscire.....per tutto il tempo avrei voluto dirgli.....**MA PERCHE' NON CHIAMI  
LEI???????COSA VUOI ANCORA DA ME?MA SPARISCI.....SI BRAVO SEI IL CAPO E TI RISPETTO MA FINISCE  
LI'.....IO SONO QUELLA DELLA SCINTILLA MANCATA..E ALLORA COSA VUOI????????????????????????????**  
**MI HAI DETTO CHE MI DEVI FINALMENTE PARLARE DI PERSONA...QUANDO???DOVE LE TROVERAI LE PALLE  
PER FARLO?????E NON MI RIBADIRE DELLA SCINTILLA MANCATA PERCHE' GRANDISSIMO STRONZO L'HO  
CAPITO!!**  
scusate lo sfogo e le parolacce!sto impazzendo piano piano!



gabbro85  
il febbraio 21, 2012 alle 12:07 pm scrive:

mi associo alle parole di linda. il suicidio non è mai una soluzione. non bisogna nemmeno pensarlo. rivolgiti ai tuoi figli, loro ti staranno vicino e ti aiuteranno a vivere il dolore nel modo più sano. un abbraccio.



linda  
il febbraio 25, 2012 alle 10:04 am scrive:

grazie dharma per le tue splendide parole.....hai ragione su tutto ma la verita' e' che sono ancora innamorata ,quindi troppo fragile per non continuare a sperare in un suo ritorno, speranza alimentata dai suoi comportamenti ambigui.....mi sento in balia delle onde e non riesco a nuotare per mettermi in salvo!  
cara stefania il tuo ultimo post mi ha fatto capire che stiamo vivendo un po' la stessa situazione.....  
ieri dopo il lavoro mi ha tel.....per sapere come stavo , mi ha chiesto "allora sei serena"?io gli ho fatto la stessa domanda e mi ha risposto che ha avuto tempi migliori.....poi ha voluto sapere se mi dispiace ricevere tel, mess o mail e io IN BALIA DELLE ONDE ho risposto di no!ho fatto un discorso del c..... provocatorio (speravo smentisse)nel quale ho detto che ho capito che durante la nostra storia lui ha confuso l'affetto con l'amore e questo ha portato alla rottura.....ha in un certo senso confermato aggiungendo che questo e' dipeso anche dal momento che sta vivendo nella sua vita.....(se mi infilzavano con un pugnale avrei sentito meno male).....da li'(scatto di orgoglio)ho cercato di fargli capire che ormai sono serena, rimane la voglia di parlare di persona, cosa che dovrebbe succedere settimana prossima, che cmq il mio affetto rimane, che per me e' importante e che per lui ci sono.....addirittura gli ho consigliato di mettere a posto la sua vita e di reagire con ottimismo e determinazione.....QUESTO SI CHIAMA ZERBINAGGIO!!!!questo sono diventata..... un tappetino, pur di tenermelo vicino mi sono messa la maschera dell'amica del cuore che mi consente anche di sentirmi ai suoi occhi piu' forte, superiore...nel senso che gli dimostro di aver superato la delusione e che ora sto bene!!!!CAZZATE!!!!!!  
beh lui a questa farsa ha risposto dopo che abbiamo chiuso con un bel sms con su scritto "erano le parole che aspettavo, ho bisogno di abbracciarti per sentire il tuo affetto e farti sentire il mio, grazie di esserci sempre,ho bisogno di te"!!!!!!!MA E' POSSIBILE CHE DAVVERO MI VOGLIA COME AMICA???????SOLO UN MESE FA MI AMAVA O FINGEVA.....

ps aldo come stai?



Stefania  
il febbraio 21, 2012 alle 3:38 pm scrive:

Aldo, anche io la penso come Linda e Gabbro. Niente gesti insani, per carità. La vita vale troppo per perderla per chi non ci merita. A qualsiasi età. Pensa ai tuoi figli che rimarrebbero senza padre (io non ce l'ho più e so come ci si sente), pertanto chiedi il loro aiuto o conforto per superare questo dolore.Perchè ce la farai,tutti qui siamo nella stessa barca ma piano piano stiamo andando avanti. Mi raccomando. Un abbraccio



gabbro85

il febbraio 21, 2012 alle 5:43 pm scrive:

io non ce la faccio più. giornata tranquilla.. musica a palla stamattina.. sole fuori dalla finestra.. pomeriggio: riposino di un'oretta e mezza. mi sogno lei in una foto ad una festa di carnevale con lui (che conosco perfettamente), sorridente, mascherata.. tutti felici i suoi amici. poi sogno me, in una località marittima sul lungomare con uno dei miei migliori amici. è sabato sera. lui mi chiede come sto. io rispondo che mi sento solo, che a differenza sua non ho il calore di una ragazza, non ho un gruppo di amici fisso con cui uscire il sabato.. e sono molto triste. mi sveglio depresso e senza stimoli per continuare la serata. e penso a lei. bello scherzetto che mi ha fatto. la ragazza più dolce e indifesa che avessi mai conosciuto. il mio carnefice.



barbara

il febbraio 21, 2012 alle 7:48 pm scrive:

Ti sono nel cuore anche se sono molto più grande di te (e questa è un'aggravante...) perchè anche a me succede la stessa cosa e mi produce gli stessi pensieri. Il mio ex stava male, era depresso, fragile, indifeso, confuso. Una bella terapia a base di amore e coccole ed è stato un po' meglio. E si è messo a chattare su badoo alla ricerca di una donna più giovane e carina. Che te ne pare? Per lui ci ho rimesso anche il posto di lavoro così sono sola e disoccupata... E con la sensazione di essere stata assolutamente stupida e di non averci capito niente. A 53 anni la vista diminuisce: sarà per questo che ho preso un abbaglio così grande?Ho un figlio che mi induce a non mollare. Ma che fatica. Ti tengo nei miei pensieri, piano piano di sicuro andrà meglio. Un abbraccio. BARbara



gabbro85

il febbraio 21, 2012 alle 7:59 pm scrive:

sapere che una persona sta meglio senza di noi fa male. mi sento spento. e devo anche andare a mangiare la pizza con due miei amici. voglia zero.

barbara dicono che passerà col tempo. qui il tempo passa ma si sta sempre di merda. la tua storia fa male solo a sentirla. mi dispiace. ti sono vicino. che giornata cazzo.



Stefania

il febbraio 22, 2012 alle 3:20 pm scrive:

Ciao Barbara, purtroppo gli abbagli sono all'ordine del giorno.... ho quasi 45 anni e la mia vita sentimentale fa acqua da tutte le parti. ogni volta che una storia finiva mi ripromettevo che la volta successiva sarebbe stata diversa, migliore e, soprattutto, per sempre. ed invece ogni volta grandi delusioni. L'ultima, la più devastante,mo ha proprio messa in ginocchio. Perchè lui sembrava sincero, voleva sposarmi ed avere un figlio. Poi quasi all'improvviso ha cambiato idea, non mi ama più e niente più futuro con me.Per un bel pò di tempo sono stata arrabbiata con me stessa: scema io che gli ho creduto, scema io che ci ho convissuto e scema io per altre mille cose. Morale della favola: cuore infranto e nessunissima voglia di innamorarmi di nuovo. Perchè poi alla fine di tutto questo in me c'è una sola ed assoluta certezza: se anche mi innamorassi di nuovo sarebbe la stessa cosa....sono tutti uguali....quando si stancano cambiano il giocattolo.Pertanto Barbara,non è che siamo stupide noi, al contrario, crediamo fermamente in qualcosa solo che quel qualcosa non esiste più ormai e quindi dobbiamo cambiare il nostro credo...un abbraccio



Claudia

il febbraio 22, 2012 alle 5:22 pm scrive:

Stefania, non è vero. Non è vero che gli uomini sono tutti uguali. Io, molto presto nella mia vita (27 anni), ho avuto la consapevolezza che tendevo ad essere attratta dagli uomini sbagliati. E fino ad allora di uomini ne avevo avuti solo due, più un paio di cotte da adolescente timidissima quale ero, non ricambiate (non ricambiate perché sono certa che io all'epoca in realtà non volevo essere legata nessuno, perché non volevo avere condizionamenti nel decidere il mio futuro). Ma sbagliati per che cosa? Sbagliati se si vuole metter su famiglia, giusti se si desidera essere travolte dalla passione. Certo, l'ideale sarebbe trovare un uomo per il quale provare una passione travolgente il quale poi si rivelasse un affidabilissimo partito dedito solo a noi, ma di solito gli uomini che suscitano passioni travolgenti non sono quelli che ci garantiscono una vita familiare standard. Forse qui l'ho già scritto, ma quando conobbi mio marito, la prima frase che mi rivolse fu "Un giorno, potremmo anche andare al mare...". Io mi allertai immediatamente e pensai "Questo mi vuole sposare". Ora, quali siano stati i segnali subliminali che lui mi lanciò quella primissima volta e che mi fecero capire che quella frase apparentemente innocua e buttata lì con falsa noncuranza non era innocua per niente, io non lo so. Quello che è certo è che le reali intenzioni di un uomo, se si vogliono capire, si capiscono eccome. Più dagli atteggiamenti che dalle parole, probabilmente. E il tizio per il quale mi sono presa una cotta e che mi ha portata a scrivere qui era un ragazzo che io da giovane conoscevo di vista e con il quale non avevo mai avuto a che fare ma che sicuramente avrei evitato come la peste, perchè frequentava un giro di "belloni donnaiooli" (uno di questi, adesso, pensate un po', è il marito di una donna di notevole importanza e di notevole ricchezza; diciamo così che lui, dopo i 50, ha deciso che con lei poteva mettere la testa a posto...) e ce l'aveva scritto negli occhi, magnifici grandi brillanti occhi scuri, "lo sono inaffidabile". E infatti, ora che mi ero presa una cotta per lui, mica lo dovevo sposare!



Stefania

il febbraio 22, 2012 alle 7:18 pm scrive:

Scusa Claudia ma non condivido. Non ho parlato solo di passione ma di AMORE, quello con la "A" maiuscola. quello che ti fa battere il cuore e ti fa sentire viva. Non necessariamente devi innamorarti di una persona che ritieni inaffidabile, perchè io ci sto alla larga alla grande. Non sono attratta dal quel tipo di uomini perchè non è detto che se non ami hai affidabilità mentre se ami ottieni il contrario. Il mio ex si è rivelato inaffidabile dopo che siamo andati a vivere insieme, di esperienze per riconoscere un marpione ne ho avute e lui non lo sembrava affatto. lo vorrei ancora essere capace di vivere un sentimento pulito e non di adattarmi, non per questo sono arrivata a 45 anni non accettando i matrimoni che mi sono capitati perchè non c'era quell'emozione tale da desiderare di arrivare a quel punto. Nella mia vita posso dire di aver amato solo tre volte, ogni volta una tipologia di uomo diverso, nessuna con la faccia del marpione o dell'inaffidabile. Con questi uomini ho avuto storie lunghe di anni, la più lunga 14 anni. Ho all'attivo solo una convivenza e questo perchè ho sempre pensato che solo chi veramente mi avrebbe suscitato emozioni intense sarebbe stato l'uomo col quale avrei vissuto e che avrei sposato. Non voglio vedere i sentimenti come li vedi tu, da una parte la passione dall'altra la stabilità. Se posso avere entrambe è meglio altrimenti vivo da sola. E' molto meglio per me, perchè non accetterei di vivere in questo modo. un abbraccio



diana

il febbraio 22, 2012 alle 4:02 pm scrive:

ciao a tutti, vi leggo sempre ma rispetto all'inizio ( per chi mi conosce sa che qui ci sono da un anno ormai ) sento meno l'esigenza di scrivere, ma leggere le vostre storie, le vostre emozioni, mi fa sempre bene. Volevo riportare una frase di osho e dirvi un pò la mia esperienza di quest'anno soprattutto per " i nuovi arrivati " .

"Accetta la tristezza, dalle il benvenuto, lascia che sia un ospite benacetto. E osservalo con attenzione in profondità, con amore, con attenzione. Sii un vero anfitrione! E rimarrai sorpreso, sorpreso al di là di qualsiasi aspettativa, perchè vedrai che la tristezza possiede alcune bellezze che la felicità non potrà mai avere. La tristezza ha profondità, mentre la felicità è sempre superficiale. La tristezza ha lacrime e le lacrime scendono a profondità maggiori di qualsiasi risata. La tristezza ha un silenzio proprio, una melodia che la felicità non potrà mai avere. Non si tratta di scegliere la tristezza ma di godere anche di essa.

osho"

In quest'anno mi sono trasformata...la tristezza, il dolore che ho vissuto immergendomi completamente in esso , mi ha radicalmente trasformato e ora mi sento come un bruco che sta in quella fase di trasformazione. Prima credevo di essere morta dentro, ho amato e amo ancora con tutto il mio cuore quell'uomo che così miseramente dopo 4 anni mi lasciato, ma mentre prima quell'amore mi stava facendo morire, ora so che mi sta facendo rinascere. Non so quando mi trasformerò in farfalla, non so quando quel tunnel finirà, ma so che laggiù c'è la luce anche se ancora non la vedo, ora ne ho la consapevolezza, so che il processo naturale è questo. E resta il mio sogno che voglio realizzare. Mi sento molto più forte, mi sento rigenerata, la malinconia ancora spesso mi fa compagnia, i fantasmi del passato tomano ancora quasi tutte le notti, ma ora non li temo più, ora riesco a guardarli con dolcezza. Ed è proprio come Art ha scritto nella sua guida, a differenza di chi ci ha lasciato, noi siamo cresciuti, e questo dolore ci ha trasformati, loro invece sono rimasti nel loro torpore, nella loro vita povera e misera di cuore, noi abbiamo scoperto l'amore e tutta la sua pienezza...noi SIAMO !!!!!



maria grazia

il febbraio 22, 2012 alle 10:27 pm scrive:

ciao Diana, è la prima volta che trovo forse il "coraggio" di rispondere ad un annuncio specie se parliamo di cuore ma meglio tardi che mai non credi?? Sai vorrei proprio pensarla allo stesso tuo modo, a provare piacere nella sofferenza ma questo purtroppo almeno a me non succede dal momento che la mia storia dopo 7 anni è stata chiusa nonostante ci sia amore da entrambe le parti... strano vero???, invece è così' anche se a volte i dubbi mi vengono... non andiamo d'accordo, questa è stata la motivazione della fine della mia storia... Ho dato tutto per un rapporto che per me era per sempre e oggi mi ritrovo nuovamente in un tunnel senza uscita... dico nuovamente perchè grazie a lui ero riuscita a ritrovare la forza per andare avanti dopo la perdita di mia sorella a causa di un incidente stradale a soli 18 anni e oggi mi ritrovo nella situazione di allora ampliata gravemente dalla perdita di lui e quindi ti chiedo come posso stare bene provando questa forte sofferenza?? sono trascorsi cinque mesi da questo distacco e ogni gg è sempre peggio,, mi dicono ci vuole tempo, il tempo è il miglior amico ma quando se questo non succede anzi se sto' sempre piu' male?? .... mi sono iscritta in palestra sono stata brava in questo ma che cambia se dopo al ritorno sono allo stesso modo e continuo senza vedere luce e con quella speranza di un suo ritorno?? Scusami se ti ho annoiata capisco che solo nel leggermi c'è da scappare..... A presto...



Stefania

il febbraio 23, 2012 alle 6:15 pm scrive:

Sbagli nel dire che nel leggerti c'è da scappare. Capisco come ti senti, a volte anche a me viene da pensare che diciamo certe cose perchè vogliamo convincerci che stiamo bene..ad una mia amica giorni fa dicevo che più passa il tempo e più mi viene la malinconia, avverto il senso di vuoto nella mia vita strapiena di impegni tanto da non avere il tempo quasi di respirare ma che, inevitabilmente, torna quando chiudo la porta di casa mia alle spalle e non c'è nessuno con cui parlare, ridere, scherzare, fare l'amore.....I miei sonni sono diventati poco tranquilli perchè oramai lo sogno tutte le notti e mi sveglio triste o addirittura piangendo. Poi ti senti dire:tranquilla tutto questo ti fortifica, ma intanto l'unica cosa che le storie finite mi hanno portato è un senso di inadeguatezza e frustrazione.Intanto non sono più quella che ha voglia di affrontare le cose allo stesso modo e non parlo solo della situazione attuale, ogni storia che ho avuto ha contribuito solo ad arricchirmi di esperienza ma i miei occhi non brillano più nello stesso modo per non parlare del mio sorriso che non è più quello che avevo prima.La vita ti cambia,non sempre in meglio,non parlo di diventare cattivi o stronzi, parlo di non avere più lo stesso spirito..... diventeremo persone più forti, già, ma non saremo più gli stessi. E poi io non mi sento più forte quanto, piuttosto, indebolita da queste continue batoste. Loro non saranno persone migliori di noi, non troveranno persone come noi, ma intanto perchè io sono ancora sola e lui no? Perchè nonostante tutto io non riesco a vivere la mia vita mentre lui sta bene? Non prendiamoci in giro con queste cavolate dello stare bene dopo. Io mi voglio vivere il presente e non è certo dei migliori. Dopo 4 mesi sto meglio solo perchè ho accettato la realtà dei fatti e continuo a vivere, o meglio, sopravvivere.Per il resto baratterei venti anni della mia vita solo per avere di nuovo le emozioni che provavo stando con lui.....



diana

il marzo 1, 2012 alle 11:02 am scrive:

@maria grazia, scusa se non ti ho risposto subito ma spesso capita che io legga i post dal cellulare e da lì non posso rispondere e poi devo avere la calma per mettermi al pc e rispondere. Forse mi ero spiegata male ma io non è che provi piacere dalla sofferenza, ci mancherebbe.....io amo alla follia quell'uomo nonostante sia un anno che non lo sento e non lo vedo. Credo che l'amore se è vero amore non termina solo perchè l'altro ci ha fatto del male, non è un interruttore che si spegne. Il tempo è un grande dottore sicuramente, aiuta a metabolizzare, a sedimentare, ma anche se la mia vita continua quell'amore è lì nel mio cuore e purtroppo mi limita molto anche nelle nuove conoscenze. Quello che volevo esprimere era un altro concetto. Molti dicono che per superare il dolore devi fare tremila cose, impegnarti la testa e il corpo, distrarti.....sicuramente è un buon metodo, ma io ho preferito assecondare in tanti momenti il mio dolore e se non avevo forza e voglia di uscire o vedere gente non lo facevo, se avevo solo voglia di restare buttata su un letto l'ho fatto senza sentirmi in colpa con me stessa perchè stavo soffrendo troppo. Mi sono buttata in quel fiume di dolore, l'ho sviscerato in mille parti, ho pianto giornate intere, sono stata male anche fisicamente. Poi è arrivato naturalmente un momento in cui mi sono guardata allo specchio e mi sono detta " il mio capitano è morto mi piaccia o no. Ora io ho due possibilità; morire con lui o continuare la mia vita " e forse anche solo per istinto di conservazione ho ripreso a vivere piano piano, a uscire, a frequentare gente, a riprendere tutti i miei interessi. Ora è passato un anno, non sono felice, sono più serena perchè ho ripreso il possesso della mia vita, ma ho un gran vuoto dentro e per quante cose io faccia quel vuoto non riesco a riempirlo e ancora capitano giorni come ieri in cui piango rituffata nei ricordi.

Anche io grazie a lui avevo superato una fase bruttissima della mia vita , (dopo 15 anni di matrimonio e due figli avevo scoperto che mio marito era gay e ti assicuro che non è una passeggiata ) ma forse l'errore era stato questo, affidarsi a un'altra persona e non superare da sola, per cui quando anche lui è venuto meno io sono ripiombata nel baratro con un cuore sempre più pesante che mi trascinava sempre più giù. Non ti dico che devi stare bene provando dolore, siamo esseri umani, dico solo che ora è questa fase, ora è il momento della tristezza, del dolore, della sofferenza come la notte che viene dopo il giorno e per quanto ognuno di noi possa fare la notte dura sempre quelle ore non è che diminuisce, cambia però la prospettiva in cui noi ci mettiamo per vivere la notte. Non so se con il paragone sono riuscita a dire quello che voglio esprimere. Di fronte alla notte abbiamo varie possibilità: o stare svegli dicendo che la notte è brutta, è scura, è piena di fantasmi e di rumore e ci fa male e paura, o cercare di stare lì nel nostro letto a dormire, o anche impiegarla per leggere, scrivere, fare altro. Certo se scegliamo la prima possibilità la notte ci sembrerà lunghissima, non passerà mai e sarà un inferno. Io ho trascorso più di un anno al buio totale, prima ferma, immobile, seduta in quella stazione con uno zaino pesantissimo sulle spalle guardando solo i treni passare, gli altri vivere. Poi piano piano mi sono alzata e ho iniziato a camminare ma lo zaino è stato pesantissimo e avanzavo a piccoli passi. Ora cammino sempre piano, lo zaino è un pochino più leggero, ma in fondo a quel tunnel anche se non la vedo ancora so che c'è la luce, non so quando brillerà per me ma so che prima o poi le cose girano per forza.

Un caro saluto e a chi mi voglia contattare [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)



Freddie

il febbraio 23, 2012 alle 8:13 pm scrive:

"...e stringere le mani per fermare qualcosa che è dentro me

ma nella mente tua non c'è'..."



Freddie

il febbraio 24, 2012 alle 9:56 am scrive:

" ... e stringere le mani per fermare qualcosa che è dentro me

ma nella mente tua non c'è... "



linda

il febbraio 24, 2012 alle 1:50 pm scrive:

e' da una settimana che mi dice e mi scrive che mi deve vedere, che mi vuole parlare.....io sto ancora aspettando.....

e' da una settimana che mi ripete che sono importante, fondamentale ,necessaria nella sua vita.....l'altro ieri mi ha mandato un sms con su scritto"ho tanta voglia di abbracciarti" e poi ancora "ti voglio bene".....un mese fa era ti amo.....fa male questo ti voglio bene.....ieri mi ha mandato una mail in cui citava le cose importanti della vita e mi ha ribadito che io per lui lo sono.....e poi ancora mi ha scritto che spera di essere importante per me.....ma perche' tutto questo?cosa gliene frega di avere la certezza di essere sempre importante per me?dove e' finita l'esigenza di parlarmi, di guardarmi negli occhi????dove?????aspetto come una deficiente da lunedì'.....e aspettando ho ricominciato a parlargli,ad essere il piu' possibile normale,quasi allegra.....scherzosa.....

da ieri il silenzio!beh me lo merito!lui si merita freddezza!lui va' trattato cosi'!

sono una stupida,stupida, stupida, stupida, stupida!



Dharma

il febbraio 24, 2012 alle 4:24 pm scrive:

Vorrei rispondere a Linda dicendole che non sei una stupida. Non lo sei affatto.

Stai soffrendo in modo indicibile, perchè queste persone, queste nostre storie, per cui abbiamo investito la più parte di noi, ci hanno fatto dimenticare che siamo IMPORTANTI, IMPORTANTI, IMPORTANTI!!!!

Chi ci ha lasciato, ha commesso una scelta IMPERDONABILE.

BASTA, pensare che abbiamo fatto troppo poco, che abbiamo sbagliato. BASTA, permettere a chi non ci ama, a chi troppo spesso è stato smentito dai fatti, di continuare a farci male, mancarci di rispetto e ferirci all'infinito.

Un detto popolare orientale dice che se vuoi davvero una cosa, lasciala andare.

Se tornerà davvero da te, è tua, ma se non lo farà, non ti appartiene, nè ti è mai appartenuta veramente.

Linda, lascia andare il passato, ciò che sembra così attraente e splendido, MA NON LO E'.

Pensa a te stessa come a una regina, come a qualcuno di incommensurabile valore e bellezza, sloggia brutalmente chi non è degno del tuo splendore, della tua intelligenza e per questo ha commesso davvero una scelta e un atto IMPERDONABILI.

Un grosso abbraccio

D.



Stefania

il febbraio 24, 2012 alle 11:51 pm scrive:

Non ho parole, ma come si fa a essere così? Mercoledì sera spengo il telefono, ho una cena e non voglio essere disturbata. Lo riaccendo e trovo le sue chiamate.Provo a chiamare io ed è spento il suo, un classico Ok, dico, se vuole richiama lui. il giorno dopo la telefonata arriva alle 19." E' tutto il giorno che cerco di chiamarti", dice," avevo voglia di sentirti". Non gli do spiegazione del perchè il mio cell era spento ma ci pensa lui a darmi le sue di giustificazioni."Ero ad una festa di compleanno..."bene, penso io, tu mi chiami per mettermi al corrente dei fatti tuoi? ma chi se ne frega.....e il bello è che poi è sparito.....mah!!! L'avessi lasciato io potrei capire la sua voglia di farmi del male ma tutto questo perchè? Io non stavo rispondendo più alle sue chiamate, per settimane non ci siamo sentiti ma poi lui ha iniziato a cercarmi di nuovo con messaggi e comportamenti che mi spiazzano.....anche se non cedo, il fatto che fosse lui a cercarmi aveva riaccesso la speranza....mi aspettavo telefonate di altro genere, a parlare di noi, ma se devo sentire come passa le sue serate meglio che butto il telefono.....non solo c'è il dolore, c'è anche l'illusione di un ritorno che lui prima crea e poi distrugge....il mio cuore si infrange ogni giorno in migliaia di piccoli pezzi....Ho sperato in un suo ritorno ma dimenticavo che lui è quello che il giorno prima di lasciarmi ha

guardato il tramonto con me abbracciandomi ....una persona capace di fingere ecco chi è....cosa mi aspettavo???? E' dura ragazzi.....



Mia

il febbraio 25, 2012 alle 10:39 am scrive:

Stefania la verità è che abbiamo davanti uomini che non sono in grado di prendersi responsabilità. Guarda il mio: dopo messaggi inutili ed email strappa lacrime, gli ho semplicemente detto: non me ne frega niente delle parole, se pensi di essere in grado di assumerti una responsabilità dimostramelo con i fatti.

E non lamentarti se ti manco, perchè non stai facendo proprio niente per dimostrarmi il contrario. Non solo hai fatto la cazzata ed hai mandato al vento la nostra storia, ma non sei nemmeno in grado di prenderti la responsabilità di venire da me e ripartire!

Si aspetta di fare effetto con i messaggi, in modo che io ceda e anche stavolta lui non si prenderebbe la responsabilità. Ma non esiste proprio, io non ho intenzione di fare di nuovo tutto da sola, nn ho più energie. Se mi vuole me lo dimostrasse.

Bene, dopo queste parole e dopo che gli ho detto francamente che non è in grado nemmeno di scegliere è SPARITO. Ieri so che è andato ad una festa e, conoscendolo, penso si sarà svagato come lui sa fare.

Allora mi dico: meglio perderlo che trovarlo! E mentre me lo dico e me lo continuo a dire perchè lo penso, spero anche da impazzire che questo dannato telefono suoni e che lui torni da me, convinto di quello che vuole.



Stefania

il febbraio 25, 2012 alle 2:49 pm scrive:

Ti leggo e mi specchio nelle tue parole. Nella mia convinzione di mandarlo a quel paese c'è nascosta la speranza che lui mi dica che si è sbagliato ad andare via. Ma chi vive di speranza muore disperato. Solo che ora sono proprio demoralizzata. Questo lasciarsi lo spiraglio della porta aperta, quella che mi ha sbattuto violentemente in faccia, fa male soltanto a me. Per liberarsi i suoi sensi di colpa, perchè lui è abituato ad essere l'amicone di tutti, gli ho permesso da stupida di rientrare, anche se solo col contatto telefonico, nella mia vita. Niente di più sbagliato ma è difficile se i messaggi che ricevi sono del tipo "mi manchi e ti penso". Se sei innamorato è un'impresa titanica fare finta di niente, soprattutto se questo può significare il ritorno della persona amata. Pertanto l'unica cosa ragionevole da fare è bloccare le chiamate in entrata del suo numero. Perchè la forza da qualche parte devo iniziare a trovarla per cancellarlo dalla mia vita, altrimenti lui continuerà ad essermi amico, tanto per lui non è successo niente, mica ha rovinato la mia vita prendendomi in giro, mica ha sporcato il mio credo per quanto riguarda la convivenza.....niente di tutto questo... la mia vita ferma al semaforo rosso e lui a tutto gas senza problemi. E poi non venitemi a parlare di uscire fortificati. Io sono ridotta a brandelli, difficile ricucire tutti i pezzi....



Mia

il febbraio 25, 2012 alle 12:20 pm scrive:

Lo odio perchè lui continua la sua vita serenamente, si diverte, sta con i suoi amici, scherza e ride. E per me ogni giornata ha perso di significato. Anche il sabato è una sofferenza. Mi manca da impazzire. E non mi spiego come faccia a comportarsi così...

è assurdo, più lo odio e più mi manca.



gabbro85

il febbraio 25, 2012 alle 12:33 pm scrive:

sto come te. specialmente il sabato. ogni mattina mi sveglio pensando a lei che fa l'amore con un altro. ogni mattina vanno in fumo tutti i miei sforzi.



Stefania

il febbraio 25, 2012 alle 2:35 pm scrive:

mi associo. specialmente la domenica



Mia

il febbraio 25, 2012 alle 7:33 pm scrive:

Gabbro il discorso è molto semplice. Ci mancano da impazzire, a me manca da impazzire. Ma se penso che si sta scopando un'altra, beh penso che è quello ciò che merita.

Valiamo, non dimentichiamocelo mai e se chi deve, non se ne rende conto, arriverà qualcun altro che lo capirà. Noi però non dimentichiamoci mai quello che siamo, perchè è l'unica cosa che abbiamo. L'altro viene dopo, noi prima di tutto. E se l'altro non toma, evidentemente non si rende conto di quanto valiamo o semplicemente non ama come noi.

Perciò i momenti di dolce ci sono, e sono tanti, ma pensala così. Se sceglie lui, come il mio sceglie lei, è perchè è quello che si merita.



maria grazia

il febbraio 25, 2012 alle 11:46 pm scrive:

gabbro ciao ho letto diverse volte i tuoi post e sapessi come ti capisco... attraverso il tuo stesso stato d'animo ma mi domando riusciremo a dimenticare??



Stefania

il febbraio 25, 2012 alle 3:15 pm scrive:

Cara Linda, credo che dovremmo stare alla larga da questi uomini. Facciamo del male a noi stesse. Io gli avevo detto che non volevo essergli amica ma a quanto pare per lui è una cosa normalissima. Non lo è per me ma dovrebbe essermi sempre più chiaro che se non ha rispettato i miei sentimenti quando stavamo insieme mentendomi, figurati se deve crearsi problemi ora. La cosa più giusta da fare è far sì che ci rispettino. Io non so che farmene dell'amico. Gli amici non li amo, è un mondo tutto diverso. Puoi restare amico di qualcuno ma solo dopo che il sentimento ed i rancori sono superati e poi dipende dal tipo di rapporto che hai avuto. Questa tipologia di uomo non l'avevo mai incontrata è un mondo nuovo per me. Ma so che non fa per me. Riesco a percepire sempre un senso di "appartenenza" nel suo modo di chiedermi come passo le mie giornate. Pertanto, sono diventata molto evasiva nelle risposte mi chiedo che cosa cavolo se ne frega di cosa faccio. E vuoi sapere qual'è la risposta? in realtà vuole solo assicurarsi che io stia bene per non avere sensi di colpa. Perchè altrimenti non mi avrebbe lasciata se avesse avuto il timore di un rivale. Dobbiamo mollare, cara mia, toglierci la divisa da crocerossina e tirare fuori le palle che loro non hanno. Non posso stare male io a beneficio del suo benessere. Mors tua vita mea, e non il contrario. Non cadere anche tu nella trappola, non ne usciamo vive. Un bacio



Mia

il febbraio 26, 2012 alle 10:46 am scrive:

Ieri sera l'ho chiamato. Volevo parlargli, affrontarlo, ma soprattutto ascoltarlo per capire se è sincero e cosa gli dice la testa.

Bisogna sempre ricordare chi si ha davanti e non vale mai lo stesso metro con tutti. Perciò ho deciso di vederlo e di parlargli. Lui mi ha detto che se ancora non è tornato non è perchè non gli manco, perchè mi pensa in continuazione.

Ma se davvero gli dessi un'altra possibilità non vorrebbe mai sprecarla. Quindi si sta prendendo del tempo per capirsi, per capire perchè è caduto in una cazzata del genere e soprattutto per mettersi in condizione di non rifarla.

Io gli credo, perchè lo conosco e perchè mi ha aperto le porte dei suoi problemi. So che è una persona debole, ma non per questo lo giustifico, semplicemente saperlo mi aiuta a stare meno male. Perchè so che dietro le sue azioni c'è un malessere e non menefreghismo.

Io sono sicura di quello che voglio. Io vorrei da impazzire tornare con lui, ma vorrei che fosse lui a farsi carico della situazione. Io non ho + energie da spendere, perchè devo tenerle per me.

Lui sa che più passa il tempo e più rischia che io non ci sia +, ma non può permettersi di sbagliare e di fare le cose d'istinto... perchè d'istinto tornerebbe da me, invece vuole tornarci consapevole.

Io lo so che è un discorso a cui le persone che non conoscono la nostra storia non crederebbero mai, ma io so che in quello che dice, per quanto sia assurdo, lui è sincero.

Perciò dalla mia posso solo continuare a vivere la mia vita, sperando di tornare ad essere serena, senza di lui o con lui. Mi aiuta sapere che non se ne sta fregando, ma davvero sta pensando alla nostra storia ogni giorno.

Ma se devo dirla tutta ragazzi, mi manca così tanto e sto così male che vorrei solo si sbrighasse a riflettere e tornasse da me.

Quando torno a casa, per un attimo, spero sempre di trovare la sua macchina giù ad aspettarmi.

E puntualmente non succede...e mi sento triste a rimanere attaccata ad una speranza che lui non riesce a far diventare reale...



Stefania

il febbraio 26, 2012 alle 6:37 pm scrive:

Mia, non importa se ti crediamo o meno (io sinceramente ti credo), tu lo conosci e puoi valutare se è sincero o meno. Vorrei solo dirti un'unica cosa. Attenta che questa speranza di ritorno da parte sua non ti condizioni la vita e ti impedisca di vedere con occhi diversi persone che magari ti renderebbero davvero felice.....datti un tempo ragionevole per sperare, dopodiché vivi la tua vita come è giusto che sia. Nel frattempo, dagli la tua disponibilità a piccole dosi, altrimenti lui saprà che sei sempre lì e magari si adatterà in questa consapevolezza.....in bocca al lupo



Mia

il febbraio 26, 2012 alle 7:13 pm scrive:

Stefania hai ragione, non ho proprio intenzione di passare la vita ad aspettarlo. E mi sento abbastanza forte e sicura di quello che voglio per non rendermi disponibile.

E davvero a dirla tutta, sono talmente esausta e stanca di questo suo mondo così difficile in cui mi ha trascinato, che vorrei da morire incontrare qualcuno che possa farmi credere che la semplicità esiste.

A forza di avere a che fare con lui e con il suo universo complessato rischio di dimenticare che esiste la semplicità e la linearità.

Nel frattempo esco, vivo, perché non si sa mai cosa mi aspetta fuori dalla porta. Magari qualcuno in grado di farmi dimenticare tutto questo dolore e di dimostrarmi che un uomo può essere deciso e semplicemente volermi, senza alcun pensiero contorto.



Stefania

il febbraio 26, 2012 alle 11:34 pm scrive:

Fai bene a pensare così. In questi mesi di tormento ho pensato a molte cose, al mio rapporto con lui nel bene e nel male. Ho gestito la mia vita nell'attesa del suo ritorno che sembrava dovesse accadere da un momento all'altro e ho chiuso le porte in faccia a molte occasioni di semplice conoscenza. Non cerco un altro uomo ma non voglio precludermi la possibilità di conoscere altri uomini per amicizia. Il modo come ci poniamo determina la possibilità di successo o meno di un incontro. Io ho sempre parlato del mio ex in ogni circostanza perché tendevo a mettere un paletto di fronte al mio interlocutore. Questo perché il mio ex alimentava la mia falsa speranza di un suo ritorno. Ho sbagliato sotto tutti i punti di vista: da un lato la mia disponibilità nel fargli capire che io "c'ero" e dall'altra a chiudere porte a persone che volevano solo essermi amiche. Ora la nebbia nel mio cervello si sta diradando. Io devo riprendere in mano la mia vita che non significa fare di tutto e di più per non pensare ma coltivare amicizie e interessi. In poche parole vivere. Che andasse al diavolo lui e le sue problematiche, il suo modo di fare e di vivere. Sto male, vorrei morire ma devo reagire e farlo nel modo corretto. Ho toccato il fondo in questi ultimi giorni. Giovedì aveva detto "forse ci vediamo stasera" ed è sparito. Venerdì l'ho chiamato io e non ha risposto. Sparito ed oggi non ha risposto di nuovo. Non sono modi di comportarsi perché esiste un'educazione che forse lui neanche conosce. Presumo che non potesse rispondere perché non era solo, forse un fine settimana con la sua nuova fiamma. Ma intanto io mi sono sentita così stupida ed invadente che ho capito la fine che avevo fatto: la povera cretina che elemosina attenzione. Posso averla da tante altre persone questa attenzione, sono una persona brillante che riesce a sostenere qualsiasi tipo di conversazione, una persona che induce tutti a sentirsi a proprio agio con la propria cordialità e simpatia. So ascoltare e quasi mai giudicare. Insomma mi sto riconoscendo tutte quelle qualità che lui non ha visto in me. Tanto piacere. Anche se mi mancherà e probabilmente non mi innamorerò più, non devo permettergli di farmi sentire una merda. Basta con essere il suo zerbino, basta aspettare la sua telefonata e soprattutto basta fargli capire che sono la brava ragazza che se è ancora innamorata non esce con gli altri. Io non gli devo assolutamente nulla. Questa volta mi sento più convinta della volta precedente. E se non dovesse essere così sto comunque sulla buona strada della consapevolezza. Niente più zerbini. Buonanotte ragazzi, vogliamoci più bene



stefano76

il febbraio 26, 2012 alle 3:28 pm scrive:

comuto e maziato come si suol dire...

mi ha lasciato dopo 9 anni adesso siccome lei non sta in buoni rapporti con la madre si vuole prendere la casa cointestata con mutuo in comune dove conviviamo mi liquidera con 8000 euro e mi obblighera a fare un'accollo di mutuo e atto per intestarsi casa dove io pero risultero ancora garante x il resto del mutuo perche lei non puo riprendere un'altro mutuole se non paga lei...pago io!!!

le ho detto di vendere casa ma i lei non vuole e mi ha ricattato dicendomi che se non la do a lei non me la fara mai vendere per il resto del mutuo cioe 26 anni e continuare a pagare il mutuo entrambi x ripicca..

e normale per voi?

l'ultima che mi ha detto adesso mi darai quello che non mi hai dato in 9 anni,,,,,,,,,ù

p.s

non abbiamo figli x fortuna!!!!!!!

che tristezza

NON VI SPOSATE!!!!!!!!!!!!1



stefano76

il febbraio 26, 2012 alle 3:37 pm scrive:

CHI DI SPERANZA VIVE DISPERATO MUORE...SPERO CHE IL TEMPO CI AIUTI TUTTI A DIMENTICARE COME DICONO UN PO TUTTI...NON VEDO L'ORA DI NON PENSARE PIU' A LEI....SONO STANCO NON SO VOI DI ASPETTARE INUTILMENTE E MAGARI MENTRE ASPETTI LUI O LEI E GIA NELLE BRACCIA DI UN'ALTROA.

A VOLTE VORREI NON AVERE SENTIMENTI NON SO' VOI...

CIAOOOOOOOOOO



Mia

il febbraio 26, 2012 alle 3:40 pm scrive:

Ciao Stefano76, hai ragione, certe volte preferirei essere di ghiaccio. Invece i sentimenti ci sono e ci fanno vedere il mondo in maniera offuscata... lo vorrei tanto liberarmi dal suo pensiero costante.. Mi condiziona la vita.

Per fortuna non avete avuto figli davvero...



claudia

il febbraio 27, 2012 alle 8:56 am scrive:

Stato d'animo condiviso da molti, c'è chi ci ha scritto una poesia (Wisława Szymborska, premio Nobel per la letteratura)

Ringraziamento

Devo molto

a quelli che non amo.

Il sollievo con cui accetto

che siano più vicini a un altro.

La gioia di non essere io

il lupo dei loro agnelli.

Mi sento in pace con loro

e in libertà con loro,

e questo l'amore non può darlo,

né riesce a toglierlo.

Non li aspetto  
dalla porta alla finestra.  
Paziente  
quasi come un orologio solare,  
capisco  
ciò che l'amore non capisce,  
perdono  
ciò che l'amore non perdonerebbe mai.

Da un incontro a una lettera  
passa non un'eternità,  
ma solo qualche giorno o settimana.

I viaggi con loro vanno sempre bene,  
i concerti sono ascoltati fino in fondo,  
le cattedrali visitate,  
i paesaggi nitidi.

E quando ci separano  
sette monti e fiumi,  
sono monti e fiumi  
che si trovano in ogni atlante.

E' merito loro  
se vivo in tre dimensioni,  
in uno spazio non lirico e non retorico,  
con un orizzonte vero, perchè mobile.

Loro stessi non sanno  
quanto portano nelle mani vuote.

"Non devo loro nulla" -  
direbbe l'amore  
su questa questione aperta.



claudia  
il febbraio 27, 2012 alle 9:16 am scrive:

Questo è un lascito del "mio" amore, l'interesse, l'attenzione per la poesia, che per me prima era solo scolastica...  
Ma fa ancora male, vedere che la sua borsa da viaggio è ricomparsa, dopo un mese, e non gli chiedo, non so, se è ancora la donna di allora o se è nuova... Su di lui ho da tempo una teoria, le sue donne le sceglie di fuori città, troppo complicato altrimenti sarebbe anche solo mettere il naso fuori dalla porta di casa, quando uno viaggia con il ritmo di 4 o 5 storie l'anno... Gentile, gentile, mi va a prendere l'auto di lavoro e giovedì verrà con me ad un corso (al quale io mi ero iscritta senza consultarmi con lui, decidendo la data indipendentemente da lui... e lui si è aggregato). Oddio, la settimana scorsa era malato e la mia testa è stata libera di concentrarsi su un sacco di faccende diverse, e produttiva, quasi come quando lui ancora non lavorava qui... Tutta colpa dei feromoni...



gabbro85  
il febbraio 27, 2012 alle 2:28 am scrive:

quanto mi è difficile tirare dritto per la strada senza voltarmi a destra, verso il sentiero che porta a casa sua. sentiero che per me era casa fino a 4 mesi fa. quante volte sono scivolato veloce con la macchina su quell'asfalto pieno di buche da non sentir nemmeno la radio ad alto volume, solo per vederla. quanto vorrei averla ascoltata quando mi diceva che era triste. ed io troppo preso dai miei cazzi da non capire che voleva essere aiutata. si sentiva sola. ed io con la mia università, coi problemi a casa. e lei sola in camera sua, giorno dopo giorno. annoiata, senza prospettive. io forse troppo preso dalle mie cose, irritato nel vederla immobile senza poterla aiutare. quanto mi sentivo inutile. eppure so di essere una brava persona e di non meritare questo dolore. capita a tutti di sbagliare una volta nella vita. alle brave persone capita poche volte, ma quando capita sono cazzi amari. succede il finimondo. ecco, per me questo è il finimondo. un mondo è finito ed uno è appena cominciato. non so dove mi porterà la strada senza voltare più a destra. so solo che mi sento solo, e ho paura, per la prima volta in vita mia, del futuro.



stefano76

 il febbraio 27, 2012 alle 11:53 am scrive:

almeno non convivevate caro gabbro85 io volevo vendere casa x non avere piu' nulla a che fare con lei... lei se la vuole prendere lei vuole accollarsi il mutuo e io devo rimanere come garante per i prossimi 26 anni perche lei non puo farne uno nuovo di mutuo e la casa non la vende nemmeno morta e poi magari ci va scopare con l'altro! e tutto questo quando mi ha detto come ultima frase ORA MI DARAI QUELLO CHE NON MI HAI DATO IN 9 ANNI.....E SE NON FAI COME DICO IO TI ROVINO.....

molti mi dicono che sono un cojone a dargliela vinta ma molti non sanno che conoscendo lei e la madre andremmo in causa per anni per fargli vendere sta casa..e tutto cio continuando a pagare il mutuo per una casa vuota piu' relative spese legali e conoscendo i tempi delle cause in italia amen.....

E A ME DOVREBBE MANCARE UNA PERSONA COSI?!?!?

tu sei depresso? io sono senza lavoro senza amici erano i suoi e senza lei verrebbe veramente voglia di buttarti sotto un treno ma la soddisfazione non gli la do....

vedi non ce' mai fine al peggio....



gabbro85

il febbraio 27, 2012 alle 12:13 pm scrive:

non convivevo con lei perchè ancora non lavoriamo. l'idea sotto sotto c'era. anche se non gliel'ho mai detto. a parte l'aspetto della casa posso capirti su tutto.



Mia

il febbraio 27, 2012 alle 9:34 pm scrive:

Gabbro è la solitudine la cosa peggiore. Quando vedo le vite delle mie amiche e dei loro ragazzi che continuano mi sento tagliata fuori.

Ma penso che non sarà sempre così. Penso che noi abbiamo la fortuna (che ora ci sembra sfortuna) di saper amare alla follia e penso che arriverà la persona in grado di meritare il nostro amore e di ricambiarlo come meritiamo. Non sarà sempre così.

Il segreto è relativizzare lui/lei.

Non sono gli unici al mondo. E soprattutto se ci causano questa infelicità non possono essere giusti per noi.

Quando mi sento a pezzi e penso solo che vorrei lui che mi stringesse e mi chiedesse: "cosa facciamo domani?" oppure mi dicesse: "facciamo quello che vuoi tu amore mio", bene quando il dolore è acuto, penso che io sono più forte. Che se la mia vita continua, che se tu hai preso il tuo cazzo di 25 e io ho fatto il mio esame, beh noi siamo forti da morire. E arriverà qualcuno che si innamorerà alla follia della nostra forza.



Mia

il febbraio 27, 2012 alle 10:16 am scrive:

Il lunedì è sempre terribile.. Iniziare una giornata in ufficio senza avere motivi per essere felice di quando uscirò da lavoro.

Mi manca tanto. Vorrei attenzioni.. Vorrei essere il centro del mondo per qualcuno, anche se non è lui. Perchè evidentemente il suo mondo lui lo vuole affrontare senza di me-

ieri ero forte, mi sentivo una leonessa, oggi mi viene solo da piangere.



linda

il febbraio 27, 2012 alle 12:52 pm scrive:

messaggio ridicolo a mezzanotte di sabato per commentare la partita.....silenzio tutto il giorno ieri e ora una tel per dirmi cosa devo fare a lavoro(purtoppo sei il mio maledettissimo capo)...mi chiedi come sto.....ti dico bene....hai sempre questa c...di voce funesta...ma che problemi hai?????cosa vuoi ancora da me????recuperati il rapporto con lei, sposatela e lasciami in pace!!!!!!qui' l'hanno notato tutti che stai di fuori.....che sei un incoerente del c.....anche sul lavoro.....

ci godo quando parlano male di te.....sto sempre zitta ma ci godo!!!!

stronzooooo sto ancora aspettando che mi dici quando ci vediamo!!!!

continua a giocare.....esistera' una giustizia divina!io ho bisogno di crederci!

ti odio



Mia  
il febbraio 27, 2012 alle 9:41 pm scrive:

Linda se sta con lei è perchè evidentemente lei è una povera scema che lo asseconda.

Perciò si meritano a vicenda, due nullità sperano che sommandosi siano qualcosa di più.

“La miglior vendetta? La felicità. Non c'è niente che faccia più impazzire la gente che vederti felice.”

è così ragazzi, è proprio così.



Stefania  
il febbraio 29, 2012 alle 7:46 pm scrive:

Condivido.....:-))



MeGo  
il febbraio 27, 2012 alle 4:39 pm scrive:

Benedette "occasioni di cambiamento" quanto mi avete salvato, gente mi raccomando tenete botta, passa tutto pensate che se vi sentite a terra l'unica cosa rimasta da fare è risalire ritrovare se stessi e vivere più a fondo di prima... Grazie!



gabbro85  
il febbraio 29, 2012 alle 6:46 pm scrive:

magari sapessi come fare. io sto sempre di merda. e più penso che lei è felice senza di me più sto male.



Mia  
il febbraio 29, 2012 alle 9:10 pm scrive:

Gabbro ti dico come sto vivendo le mie giornate. Oggi ad esempio: lavoro, palestra, lavoro, passeggiata in centro con un'amica, aperitivo, casa.

Il segreto è fare MILLE COSE, o almeno per me è così. Darsi delle spinte, organizzarsi. Trovare impegni, darsi obiettivi, fare cose divertenti.

Il mio obiettivo adesso, è arrivare ad essere talmente sicura e serena che la rabbia che provo ora nei suoi confronti mi permetta di dirgli VAFFANCULO nel caso remoto in cui torni.

E quindi me la vivo così. Non è impossibile gabbro, non lo è.



gabbro85  
il febbraio 29, 2012 alle 9:40 pm scrive:

per me lo è. lo stronzo l'ho fatto io. vado all'uni ma mi è difficile stare attento. penso sempre a lei. poi torno a casa e sono solo. completamente solo. la persona con cui mi confidavo era lei. la persona con cui mi lamentavo era lei. il mio rifugio era lei. ora che cacchio faccio? dove mi rifugio? oggi è stata una giornata che definirei deprimente è poco. più passa il tempo più il fatto che lei mi

abbia dimenticato mi fa male. poi ci sarà l'estate. io solo e lei al mare co lui. poi di nuovo natale. io solo e lei con lui. e così via. non sarò più amato così. al momento non mi si fila nemmeno un cane. chi cazzo lo vuole uno alto uno e settanta co la pancia. mi faccio schifo. è tutto una merda. non c'è via d'uscita.



Mia  
il febbraio 29, 2012 alle 9:53 pm scrive:

Gabbro non puoi sapere che non sarai + amato così e poi, scusa la franchezza, ma se ti "AMAVA COSÌ" non prendeva e se ne andava.

Cerca di muoverti, fai conoscenze, apri i tuoi orizzonti. Vai all'uni? perfetto, sii aperto e socievole. Non si può mai sapere. Magari arriva una che ti adora.

Io penso che quelli come noi, in fondo, sono fortunati. Perché sappiamo amare alla follia e arriverà qualcuno, cavolo che si innamora di noi alla follia.

Io ho deciso che voglio il meglio, voglio un uomo che sappia darmi il meglio.

Prova a relativizzarla, non è l'unica donna al mondo, anzi ce ne sono molte anche meglio sicuramente. Non è l'assoluto, è stata importante, ti manca, ok. Ma non è l'assoluto.

Io lo sto cominciando a pensare di lui, forse perché mi ha fatto sdoffrire e mi ha deluso davvero troppo... E la delusione aiuta.

Il senso di colpa è più difficile, questo lo so per esperienza personale.

Ma anche quando è colpa nostra, se abbiamo fatto di tutto per rimediare e non è servito, beh evidentemente non c'era amore sufficiente dall'altra parte.

E per la pancia: guarda che gli uomini con la pancetta vanno un casino! A me piacciono 😊



gabbro85  
il febbraio 29, 2012 alle 10:02 pm scrive:

Grazie Mia. Guarda, non sono mai stato così socievole. Ho conosciuto un sacco di ragazze, ma nemmeno una che mi fila. Per quanto riguarda l'amore, lei mi adorava. Una così non la troverò più. Ne capitano poche di occasioni del genere. L'ho sprecata. La pancia.. io spero di ricominciare a correre e nuotare presto perché quando all'uni dovrò andare in maglietta mi sentirò molto a disagio. Ma la sera sono così stanco che non riesco a fare sport. La notte dormo poco. La mattina mi alzo presto. Sembra un incubo in cui non posso fermarmi e se mi fermo non riesco a rilassarmi perché penso che lei sta a letto co lui e si diverte finalmente senza uno che la ammorbata coi suoi interessi, con la storia, col cinema ecc ecc. Mi sento una cacca. Ma grazie per l'incoraggiamento.



diana  
il marzo 1, 2012 alle 10:01 am scrive:

@gabbro.....ciao, sai come la penso su quanto scrivi.....hai scritto : " senza uno che la ammorbata coi suoi interessi, con la storia, col cinema ecc ecc. mi sento una cacca" ma...io non riesco a capire una cosa....perché devi buttarti così a terra e soprattutto perché devi svalorizzarti tanto ? Tu sei un ragazzo con tanti interessi e anche belli, avevi trovato una donna che per un periodo ti ha seguito perché evidentemente in te trovava una sorta di stimolo, ma poi questa donna ha preferito restare amorfa...senza interessi, senza un obiettivo, senza un lavoro.....tu stesso dici che nell'ultimo anno era diventato un inferno perché tu eri nervoso perché non si lasciava più stimolare da nulla....bè ma alla tua età avresti voluto accontentarti di non poter condividere dei tuoi interessi, confrontarti, crescere, solo per paura di restare solo perché sei 1,70 e hai la pancia ?????? ma va làààààà come diceva totò...Caro gabro quanto è accaduto è un'opportunità per la tua vita, tu devi trovare innanzitutto sicurezza in te stesso, fiducia e volerti bene e poi quando il tuo mondo è definito vedrai che arriverà una donna che in quel mondo vorrà starci per piacere, per condivisione, per amore.....Ora è normale che lei ti manchi, che la pensi continuamente, che ti fai sensi di colpa....ma credimi forse da questa storia ci hai solo guadagnato anche se pora è difficile vederla così. Lo so ti senti terribilmente solo...ma ripensa all'ultimo anno ...stavi bene ? eri felice e sereno ? no....la storia ti andava stretta a te prima che a lei. Lei se ne è resa conto però prima di te e ha preferito lasciar stare cercando qualcuno più affine a lei. Questo non significa che ha rifiutato te, significa solo che le vostre diversità non coincidevano più, non si incastravano più. So cosa significa sentirsi soli, lo provo ogni giorno, anche io così ancora innamorata del mio

capitano ormai lontanissimo e morto per me, non è facile ma mi sto sforzando anche io di vedere tutto come una grande opportunità di crescita nonostante sia più grande di te, ma per imparare non c'è mai limite di età. Un abbraccio



gabbro85

il marzo 2, 2012 alle 8:21 pm scrive:

la mia vita è casa-università-casa-università-casa-università-casa ecc ecc. è più avventurosa la vita di un vecchietto. non riesco nemmeno a concentrarmi sulle nuove lezioni perchè ho il suo ben visino davanti agli occhi tutti i minuti. e sono passati 4 mesi cavolo.. poi torno a casa dai miei. mangia la frutta, mangia l'insalata, copriti che fa freddo. e ho 26 anni.. sport zero perchè sono tutto rotto ed è dura ricominciare. trovarmi un lavoro ora a 4 esami dalla laurea è una stronzata. non finirei più gli studi. gli amici? fidanzati. e pensare che quello che sempre rimorchiato più di tutti sono io. solo che io l'ho sempre presa in quel posto. loro una ne hanno trovata, ma quella giusta. hanno caratteri miti loro. io invece mi incazzo se una cosa non mi sta bene. sono impulsivo. dico le cose come stanno, litigo a volte. e mi irrita se una persona è troppo remissiva. mi fa rabbia. so che sono sbagliato. vorrei cambiare questo lato del mio carattere. per il resto, per quanto mi riguarda, vorrei incontrare una persona sensibile, onesta e buona anche solo un quarto di quello che sono io.



claudia

il marzo 1, 2012 alle 5:58 pm scrive:

Erano giorni che continuava a dirmi "la settimana prossima allora dobbiamo andare al corso, vero?" E sì, era vero, e così, oggi, quando è uscito per andare a mangiare, gli ho chiesto "Vuoi che al corso ci andiamo insieme?" E lui, bello deciso, un bel "Sì!" convinto. E così, ci siamo aspettati, siamo usciti insieme, abbiamo incontrato un collega, suo amico carissimo, me lo ha presentato, e poi varia altra gente che conosceva me, che conosceva lui, saluti a destra e a sinistra, e poi scherzosi a cercare un posto a sedere adatto...due posti più in là c'era una bionda un po' esuberante, da sola, non si conoscevano, ma è partita una conversazione...gli è caduta la matita, colpetto mio sul braccio, gli ho indicato il pavimento, lui si è chinato a raccogliertela e poi si è ricomposto, niente più chiacchiere con la bionda. E' completamente scemo, e io sono scema con lui. Ma non voglio più farmi male...Ma perchè, se al solo vederlo ho subito pensato "C'è un problema: ci siamo messi in casa uno che piace ma è stronzo" non sono riuscita a frenarmi?



Mia

il marzo 1, 2012 alle 11:36 pm scrive:

@Claudia

è incredibile come tra il dire e il fare ci sia di mezzo un mondo! Anche io continuo a ripetermi che è una persona per cui non vale la pena soffrire, che è uno stronzo e un insicuro del cavolo.

Eppure sto qui ancora a pensare a lui. Il pensiero è impossibile da controllare, ma le azioni, quelle sì, si possono controllare.

E anche se muoio dentro mi comporterò fino alla fine dignitosamente e non gli mostrerò mai + le mie debolezze. Il problema è che loro da questo gioco ci escono sempre vincitori, pronti a lasciarsi andare con la prima sciaquetta di turno e noi invece e a riflettere e farci male.

Lo odio. E mi odio perchè non riesco a distaccarmi da lui quanto vorrei.

Non si merita niente, non si merita me, nè la mia sofferenza. è un mezzo uomo e io sto ancora qui a soffrire, CHE STUPIDA!



Stefania

il marzo 2, 2012 alle 12:06 am scrive:

Ragazze, lasciamoli perdere questi pavoni pieni di boria... anche se cuore e testa sono sempre lì a pensare a loro, come un tarlo che rode dentro, fisicamente cancelliamoli, vedrete come torneranno a scodinzolare come cagnolini...li dovremo mostrare la nostra forza (dove la troveremo è un bel problema...) e far vedere loro che non ci interessano più. Il loro cervello andrà in tilt, si chiederanno come mai non facciamo più parte del loro harem e, vedrete, ci cercheranno a morire. Quella per me sarà la mia vendetta...Lui pensa ancora di poter giocare con me, mi dice che mi chiamerà e poi sparisce, pensa che ancora muoio dal desiderio di vederlo.....non sa che ormai il tempo della speranza per me è finito ed è iniziato quello del divertimento. E' inutile vivere di speranze o con i rimpianti, basta, tempo scaduto. Mia tu fai bene ad essere così forte, Claudia tu attenta a non bruciarti troppo, ti senti attratta come un insetto dalla luce ma sei consapevole di farti del male, se riesci non superare il limite del non ritorno....



Mia

il marzo 3, 2012 alle 10:16 am scrive:

Stefania anche io sto capendo sulla mia pelle che la delusione giorno dopo giorno mi dà tanta forza. E soprattutto spero di

conservare questa forza per mandarlo a quel paese, se mai dovesse tornare.  
Tutta la sofferenza che mi sta provocando non può passare inosservata.

La cosa peggiore, anzi migliore forse, è che più passano i giorni e più mi rendo conto che un uomo del genere non posso volerlo al mio fianco.

Ho 23 anni, mi sono laureata, lavoro, insomma voglio costruire qualcosa, e mi rendo conto che lui, nonostante abbia 30 anni, non sarebbe mai una persona affidabile!

Gliel'ho anche detto. Ringrazio dio che questo sia successo oggi e non tra qualche anno, quando magari il sogno di vivere insieme e di avere un bambino si era realizzato. E magari mi svegliavo una mattina e mi accorgevo di avere accanto un uomo INETTO.

Perché questo è. Ieri sera l'ho incrociato, io stavo con delle amiche, lui con i suoi amici. Un "ciao" da lontano. E siamo passate oltre. E lui lì fermo, inerme, inetto, inutile. A proseguire la sua serata fatta di alcool e bagordi. Con la faccia da cane bastonato, come se soffrisse davvero.

Che delusione ragazzi!

A questo punto penso davvero che il posto di persone come loro, cara Stefania, sia il loro harem, dove si sentono apprezzati da donne come loro, senza spina dorsale.

E allora se li tenessero, perché io accanto voglio un UOMO.



Stefania

il marzo 3, 2012 alle 3:45 pm scrive:

Cara Mia, sei una ragazza con le idee chiare e continuando così nella vita saprai farti rispettare e volerti bene. Hai ancora tutta la vita per realizzare i tuoi sogni, sai cosa vuoi dalla vita e questo ti eviterà di fare scelte sbagliate. In bocca al lupo, vivi e lascialo stare, sei una persona davvero speciale, data la tua età e la società di oggi.....troverai un UOMO che ti saprà rendere felice. Un abbraccio



linda

il marzo 5, 2012 alle 12:11 pm scrive:

e' ufficiale.....sono una deficiente!

merc mi ha inviato un mazzo di fiori, la sera abbiamo parlato e mi ha baciata.....

parlato di cosa poi???io ho parlato.....come al solito

ven ci siamo visti a pranzo, la sera si e' fatto 200 km per rivedermi ancora e mi ha ripetuto per l'ennesima volta che sono importante, che e' confuso, che non vuole perdersi per nessuna cosa al mondo.....di non fargli e farmi domande...di fare quello che ci va e vedere che succede.....poco ci mancava che andavamo oltre i baci e gli abbracci.....mi sono fermata!l'unica cosa saggia che ho fatto!nel frattempo resta con la tipa.....

sono in balia di un pazzo...che probabilmente mi ricerca solo ed esclusivamente per un'attrazione fisica.....stop!

sabato mi ha richiamato.....e poi???sparito!nemmeno un sms!

gli ho insinuato il dubbio della gelosia(sto facendo bene?).....e mi ha detto che se faccio qualcosa mi prende a schiaffi!!!!oggi l'ho sentito ma mi e'

sembrato nuovamente freddino.....

avevo giurato di stargli lontana e invece rieccomi qui' ad aspettare un suo maledetto sms, tellla colpa e' mia solo mia .....se non ho le palle di dire no!



linda

il marzo 5, 2012 alle 2:25 pm scrive:

ora mi scrivi che per te ven e' stato importante, bello.....che avevi il cuore pieno.....

ti piace proprio illudermi?ti piace giocare???

ormai sono il tuo passatempo, il tuo giocattolo!!!

io pero' ho sentito tanto ven.....mi sto veramente illudendo....?????????



walter

il marzo 5, 2012 alle 5:30 pm scrive:

La mia storia è finita da circa 20 giorni. Premetto che l'ho portata io alla fine questa storia perchè credevo di non provare nulla e perchè vedevo anche lei cambiata. Nei giorni successivi alla fine della relazione sono stato molto male soprattutto per il modo che è finita: praticamente ho saputo che mi aveva lasciato da terze persone e vedendo foto su fb dove lei se la spassava in giro per locali. Ma la cosa più vile è che tutto ciò è avvenuto mentre io ero ricoverato in ospedale per un problema di salute e non avevo fatto sapere nulla a lei per non arrecare preoccupazioni... Povero illuso...e pensare che meno di una settimana prima che facesse ciò mi aveva chiesto di sposarmi!!! Lei mi ha amato alla follia, mi ha amato tanto, ma una cosa del genere non me la sarei mai aspettata; non ha avuto nemmeno il coraggio di dirmelo per tel. ma tramite messaggio e solo dopo mia insistenza abbiamo parlato per non risolvere nulla. Gli avevo dato la mia parola che molte cose sarebbero cambiate perchè la rabbia che avevo per un episodio accaduto in passato l'avevo accantonato. Dopo una lite furibonda lei mi ha chiesto scusa dicendomi che sono una persona eccezionale, unica, speciale e di essere l'unico amore della sua vita però aveva buttato la chiave del cuore... Da premettere che sono stato sempre io a volerla lasciare e ogni volta che ho provato non vi racconto il casino. Ora è una settimana che non ci sentiamo e che non ho intenzione di farmi sentire, lei chiede notizie mie a qualche amico in comune. Ecco il mio cervello sta fumando perchè mai mi sarei aspettato un tale atteggiamento. Se lei mi avesse parlato guardandomi negli occhi per me sarebbe stato tutto più semplice...



stefano76

il marzo 5, 2012 alle 7:51 pm scrive:

walter

come ti capisco anche io ero straconvinto dopo tutto il bene che ho fatto per lei e la sua famiglia che non mi avrebbe mai lasciato! e invece in un momento difficilissimo per me mi ha dato il ben servito!

non so' più che pensare forse come dice qualcuno non ci meritano...tu ti fideresti ancora di questa persona?

eccome disse il saggio meno male che non avevi figli o eri sposato...l'ultima frase sua e' stata mi darai tutto quello che non mi hai mai dato in 9 anni.....

W LE DONNE!



Walter

il marzo 5, 2012 alle 8:13 pm scrive:

Stefano non è il fidarsi sinceramente ma il modo con cui ha fatto finire la storia ed il dopo. Lei aveva tutto il diritto di farla finita, nulla da dire, ma non aveva il diritto di trattarmi in quel modo....



claudia

il marzo 6, 2012 alle 9:56 am scrive:

Ecco, ci risiamo. Marcia indietro, ieri sembrava che potesse buttarsi nel fuoco per me (metaforicamente), oggi brusca frenata. Gentile sempre, disponibile sempre, ma oggi è come sempre un giorno critico, è giorno con pausa pranzo, quella che non passiamo più insieme da settembre, salvo strano intermezzo del 25 novembre scorso, quando me lo sono ritrovato accanto senza preavviso (uno sprazzo di seduzione...). Già, se non frenava lui, frenavo io, anzi, già ieri io avevo frenato, cercando di mantenere una certa gentile indifferenza. Stamattina abbiamo tutti e due l'aria un po' stravolta, io ho dormito poco, probabilmente anche lui. Stanotte, nelle mie elucubrazioni, pensavo che lui sentisse di aver finalmente raggiunto il suo scopo, una relazione affettivo-sentimental-intellettuale con me, che sono "intelligente, e quindi difficile da gestire" nel rapporto di coppia, e una relazione sessuale, naturalmente condita da tutte le attenzioni che lui sa di dover dare ad una donna perchè non si senta usata, con quella persona con cui trascorre i fine settimana. Unire le due cose con me no, non si può, sono sposata e il suo "credo" gli vieta di stare con donne sposate. Però, pare che non gli vieti appunto di usare qualche donna per attività sessuale che, si badi bene, deve essere "ordinata". E possibilmente, non contempli l'attaccamento, l'attaccamento è fonte di dolore, perchè tutte le cose prima o poi finiscono e quindi è molto molto bene non far neppure cominciare il coinvolgimento emotivo. Io ci sento tracce di non-vita in questa filosofia, e con la mia grande, tranquilla vitalità, mi ribello. E non accetto una relazione sia pur soltanto affettivo-sentimental-intellettuale che si debba condurre soltanto rubando pochi minuti sul luogo di lavoro. Chiudere, chiudere definitivamente, anche se continuo a vederlo bello e vorrei tanto stringerlo a me, cancellare i mille dolori che hanno segnato la sua vita e la sua mente. Ma di donne disposte a stringerlo ne trova tante, tutte quelle che vuole...

Oh porca miseria!, potessi incolpare il Destino di avermelo mandato in mezzo ai piedi...



Stefania

il marzo 6, 2012 alle 12:55 pm scrive:

Ciao Linda, non so quale gioco perverso attraversa la mente di alcuni uomini. A loro piace avere l'harem e soddisfano il loro alter ego con questo tipo di comportamento, della serie: "vedi, basta che schiocco le dita e sei mia." A dire basta a tutto questo dovremmo essere noi. Facile più a dirsi che a farsi. Oggi sto incalzando, ieri alla seduta col consulente familiare mi sento dire: "tu non hai ancora deciso di dire basta a questa storia". Io ho risposto che non ho deciso io di lasciare il mio ex, che sono stata lasciata ed è difficile andare avanti, tutto ciò deve avvenire per gradi. Se poi si considera che in tutto questo c'è il comportamento dell'ex che ogni volta che ti cerca ti considera ancora "sua" non è facile poter dire addio. Ogni volta si alimenta la speranza di un ritorno, anche se sono ogni giorno più convinta che non accadrà. Porca miseria, come si fa a lottare per non stare male e nel contempo anche a chiudere le orecchie e non sentire le sue parole quando dice che gli manco e mi chiama ancora "bimba mia"? volevo dire al consulente: provaci tu a stare in questa situazione tra due fuochi da una parte con la consapevolezza che tutto è finito, dall'altra le sue parole ancora dolci. Mi si sta chiedendo troppo, sono abituata a fare una cosa alla volta e ora sono impegnata a dire al mio cervello "guarda che non tornerà mai più", non riesco a dire ancora al mio cuore "non amarlo più. Il percorso è lungo e ho fatto un ottimo lavoro con me stessa. Però le emozioni non si comandano, tanto meno i sentimenti. E non è facile vivere tra quello che deve essere e quello che vorresti che fosse.

Un abbraccio



linda

il marzo 6, 2012 alle 2:09 pm scrive:

cara stefania, come ti capisco.....e' una lotta con noi stesse continua.....  
pure io lo so che non tornera' mai da me...mi vuole solo per i suoi scopi.....  
ieri ennesima delusione....parlando e' venuto fuori che a fine mese va' a vedere la partita della juve a torino.....indovina con chi????con la tipa e una coppia di amici.....ven sera era con me.....che uomo di m.....  
da li' sono tornata fredda.....e lui mi ha tempestato di mess per dirmi che mi vuole bene , che lui c'e',che posso contare su di lui.....stam mes di buongiorno e poi un mes in cui mi scrive di non pensare alla vetta ma solo al cammino per raggiungerla.....ma mi prendi per il c.....che c.....significa?????gli ho risp di pensare alla sua di vetta, che sto bene e che lo ringrazio vivamente per l'interessamento ma non ho bisogno di nessuno!  
ora e' in silenzio.....  
mi logora, mi toglie il respiro!  
voglio riprendere le distanze.....non ci sto a questo gioco!non ci sto piu'!ci provo ma la lotta e' tremenda!proviamoci stefania!proviamo a vincere noi!  
un abbraccio



claudia

il marzo 6, 2012 alle 3:13 pm scrive:

Forse lo so io da dove viene 'sta vetta, c'è qualcosa di simile in una poesia di Garcia Marquez, un verso dice "Ho imparato che tutto il mondo ama vivere sulla cima della montagna, senza sapere che vera felicità sta nel risalire la scarpata".  
E indovinate chi me l'avrà mai data, questa poesia? Ma lui, il mio fluttuantissimo collega ...



linda

il marzo 6, 2012 alle 4:30 pm scrive:

allora li fanno con lo stampino!!!!!!  
mi auguro che precipiti dalla vetta!!!!!!  
aspetto il cadavere del mio nemico sula riva del fiume con pazienza.....  
sono nera oggi!scusate, vi sembrero' cattiva ma la rabbia mi sta logorando.....mi ha tel prima per dirmi che lo sa che sono scostante per qualcosa che ha detto e io gli ho risp che e'un bel presuntuoso.....e che la mia vita non ruota intorno a lui.....  
bugiarda come giuda!  
lo odio!



stefano76

il marzo 6, 2012 alle 7:42 pm scrive:

XCHE' L'AMORE NON PUO' ESSERE ETERNO?

PERCHE DOPO ANNI CHE CI SI AMA FINISCE TUTTO SOLO MAGARI PER UN MOMENTO NO DELL'ALTRA PARTE?

PERCHE INVECE DI DIALOGARE E RISOLVERE TUTTO SI SCAPPA?

PERCHE IO SOFFRO COME UN CANE E LEI INVECE E' FREDDA COME IL GHIACCIO?

PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?  
PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?  
PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?  
PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?  
PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?  
PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?  
PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?  
PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?PERCHE?



gabbro85

il marzo 6, 2012 alle 7:54 pm scrive:

perchè è facile. ti rompi i cojoni di una persona e la lasci. più semplice di così.. e poi ti senti dire "era da tempo però che ci pensavo..", e la colpa è pure tua, stronzo, che non hai capito che lei stava male.



stefano76

il marzo 7, 2012 alle 10:53 am scrive:

@GABBRO85

SI MA NON POSSIAMO OBBLIGARLE A TORNARE CON NOI NON SI PUO' STARE COSI ALL'INFINITO... LA MIA EX MI HA DETTO CHE NESSUNO CI VIETA DI VEDERCI.....VEDERCI?

IO LE HO DETTO che una volta venduta casa per lei sarò morto!

non so la tua ex che carattere abbia ma la mia e cocciuta e quando parte e prende una decisione non la smuovi e orgogliosa e anche se si pentirà non tornerà da me ne sono convinto anche a costo di rimanere zitella.....

e poi la cosa più triste e che quando la vedo mentre mi parla e' fredda come il ghiaccio che tristezza nemmeno le avessi menato o cornificata ricorda che ad essere tappetino si ottengono questi risultati....

caro amico comincia a guardarti intorno esci curati e comincia a riprovarci e' l'unico modo per non impazzire!

io penso che un giorno troverò una ragazza che mi farà stare bene e la dovrò essere io(e tu) a non ricommettere i stessi errori di prima se no e meglio rimanere soli.....

e lei che deve tornare non la forzare se non torna non ti ama più amen....

e poi ricordati che si sbaglia in 2!

la tua storia e la fotocopia della mia se veramente ci volevano bene si incazzavano litigavano per farci capire la loro sofferenza non si scappa senza preavviso e da vigliacchi!

LASCIALA PERDERE ESCI VATTI A DIVERTIRE SEI GIOVANE NON ROVINARTI LA VITA X CHI GIA NON TI PENSA PIU'!

OGNI UOMO CI SONO 7 DONNE



stefano76

il marzo 6, 2012 alle 7:54 pm scrive:

A ME DA UNA MANO FEDERICA LA MANO AMICA....ANCHE IO STO' USCENDO MATTO MI MANCA DA MORIRE FARE L'AMORE....



Viola Blu

il marzo 7, 2012 alle 4:34 pm scrive:

Ho voglia di scriverti: "Sei il mio amore".. Non "ti amo", sarebbe troppo forte. Ieri gli ho detto che non stavo un granchè e che mi manca tanto... In realtà sono 2 giorni che piango in continuazione, e lo sforzo che devo fare "all'esterno" per "sembrare" leggera e simpatica, si fa per dire, mi fa naufragare ancora di più nella disperazione.. Sono passati diversi mesi, ma ora sto peggio di prima, ora VOGLIO chiederti di darmi un'altra possibilità, che non può abbandonarmi così, che sono sull'orlo del suicidio.. Non può farmi così male, non..



bimba

il marzo 8, 2012 alle 9:30 am scrive:

Ciao Viola, se ho capito bene, anche tu stavi con una persona depressa: la mia storia è finita un mese fa; anche lui soffriva di depressione e diceva che non mi amava: in verità alternava momenti in cui stava bene e in quei momenti noi stavamo bene e momenti decisamente no...sono stata male e sto male, ma io ho preferito non avere più alcun contatto con lui; l'ho perfino cancellato da Fb all'improvviso, esattamente una settimana fa, perché incominciavo a vedere che stava meglio e il fatto che non mi cercasse mi stava facendo andare ai matti; ora sono sparita io, di punto in bianco, proprio come ha fatto lui con me: non so se questo lo farà pensare, ma sicuramente a me aiuta a cercare di distaccarmi. Io non so perché, ma ho la convinzione che tornerà da me, ma so anche che in quel caso dovrò essere forte e mandarlo via: lui non ha mai capito il male che mi ha fatto e questo è quello che più mi fa male. Un abbraccio



Mia

il marzo 8, 2012 alle 9:35 am scrive:

Quando ci si innamora di una persona che ha un problema e che ce lo mette davanti è tutto tremendamente difficile. Si tende sempre a giustificare, a capire, a comprendere. E io sto continuando a farlo, come se il suo volermi mettere al corrente della sua lotta interiore bastasse a cancellare il dolore che mi fa ogni santo giorno.

Non so come andrà a finire. So che oggi anche se non lo ammetto nemmeno a me stessa, spero ancora da impazzire che lui risolva i suoi problemi e torni da me 😞



stefano76

il marzo 8, 2012 alle 10:53 am scrive:

@bimba

io non vi capisco a voi donne come un'uomo ha un momento di difficoltà scappate a gambe levate?

perché? non ci si aiuta a vicenda? che fate come la mia ex che quando la madre la abbandonata in mezzo alla strada ed era senza lavoro l'ho aiutato siamo andati in affitto ed ora che lei si è realizzata a livello lavorativo e che sta bene,,,nel momento che io sto' un po' giù senza lavoro e in difficoltà come lo era lei quando l'ho conosciuta invece di starmi vicino mi ha dato un calcio in culo e se ne andata senza preavviso dopo 9 anni!

VERGOGNA!



bimba

il marzo 8, 2012 alle 12:07 pm scrive:

@Stefano

Stefano, forse non hai capito bene...è proprio il contrario: si è vero sono stata con una persona problematica, che premetto amo tutt'ora e che farei di tutto se lui tornasse da me, ma è stato sempre lui a mettere le mani davanti al nostro rapporto; prima dice che gli manco e che non sa stare senza di me, poi scompare e poi ritorna...ora mi sono ammalata io, è da più di un mese che non lo vedo e da due settimane che non lo sento...sai come sto? Una merda...è lui che mi ha cancellato per primo dalla sua vita non io...io mi sto cercando solo di tutelare...cancellarlo da Fb è stata una mossa motivata non per vedere come reagisse, ma solo per non continuare a vedere che lui ora sta meglio e che non ha più bisogno di me.

E' lui che dovrebbe vergognarsi e chiedere scusa solo per il fatto che forse io standogli accanto quando stava male, lo aiutato a fortificarsi e a stare meglio lasciandomi così all'improvviso. Non credi?



Stefania

il marzo 8, 2012 alle 2:17 pm scrive:

Scusa Stefano ma non ti permetto di generalizzare. Le donne che scrivono qui sono state lasciate non hanno lasciato. Stanno soffrendo e stanno reagendo. Non dobbiamo vergognarci assolutamente di nulla.



stefano76

il marzo 9, 2012 alle 11:26 am scrive:

scusa allora la tua situazione e come la mia hai dato tanto e poi ti anno fatto fuori quando stavano bene loro scusa e forza e coraggio non ci meritano!



Melvone

il marzo 15, 2012 alle 10:38 am scrive:

Ciao Ragazzi, è da più o meno metà febbraio che "ahimè" seguo i vostri commenti e leggo questi consigli..  
Bene mi prendo 2 minuti per raccontarvi la mia storia. Il 12 di Febbraio lei decide di lasciarmi per "Interessi diversi" che non coincidevano più, vita monotona, relazione piatta e cambio di sentimenti, dice che ci pensava da circa un anno a cosa fare, e che la situazione è andata via via peggiorando, che mi ha dato i dovuti input (bha se quelli erano input) per capirlo...  
Ma dico io, ma dopo 4 anni pretendi che sia sempre come il primo mese? Bisogna anche un attimo tranquillizzarsi no? Bhè ma lei 2 giorni prima  
la sua decisione ha avuto il contratto a tempo indeterminato, e dice che vuole ancora divertirsi, andare a ballare (cosa che io odiavo) tornare alle 7 di mattina, sotto un certo aspetto la capisco è questa la cosa assurda, io non le ho mai fatto storie per andare a ballare con le amiche/amici, ma nonostante ciò lei si sentiva "imprigionata" a dover rendere conto a qualcuno..  
Sia chiaro non è che per me erano tutte rose e fiori, anzi...  
L'ultimo periodo pensavo anche io ad un distacco, perchè che non era quella la vita che avrei sognato, ma forse mi illudevo che con il tempo e con qualche scossa tutto potesse cambiare, magari prendendoci una pausa, ma non dando un taglio così netto al rapporto... Abbiamo entrambi 27 anni, ma lei in questo periodo a differenza mia, ha avuto diverse emozioni e mille impegni da gestire, tra lavoro nuovo, ballo, colleghi nuovi, etc etc,  
vi garantisco che il tempo per pensare è poco. Io ormai lavoro da 5 anni nella stessa azienda, e faccio uno sport che prima mi piaceva ora non mi dà più stimoli, e non riesco a pensare a niente che mi faccia avere un pò di "emozioni", la balla dei nuovi interessi e compagnie, è una cazzata se sei da solo in una città..  
La mia paura non è l'amore perso o cose simili, la mia paura è la solitudine, la consapevolezza che lei nel bene o nel male ci fosse, e se si faceva qualcosa o si rimaneva a casa mia, lo si faceva insieme.  
Ora mi ritrovo a 27 anni a ricominciare tutto da capo. Senza amici (Ragazzi credetemi sono 7 anni a Torino), e per l'affetto verso questa ragazza ho perso tutte le mie conoscenze/amici che la mia vita mi aveva portato fino a conoscere lei.  
Lei non mi ha mai tenuto incatenato in casa anzi mi spronava ad uscire ad andare ad allenarmi, ma io, non avevo più motivazioni per far tutte ste cose, perchè c'era lei, e a me piaceva trascorrere il tempo con lei. Ho commesso l'errore più grande di tutti, metterla al primo posto rispetto al resto e appoggiarmi a lei su tutto essendo solo qua a Torino, conoscenze, tempo libero, malattia etc etc. Dopo 4 anni mi sento veramente solo ragazzi, senza più la mia Autostima e sicurezza che prima di lei mi ero creato negli anni di single convinto. Penso che tutto ripartirà, prenderò tutto un pò più con le pinze d'ora in poi, e comunque sempre un'esperienza che ti insegna tante cose. Lei in questo mese ha chiesto prima a mia madre come stavo, e poi dopo 1 settimana mi ha scritto anche a me, "ciao come stai?", bhe sono stato abbastanza freddo rispondendole "Non sto al massimo, ma mi sto prendendo il mio tempo per uscire da solo, e in questo tempo preferirei non sentirti", la sua risposta ancora più fredda "mi sembra giusto cercherò di restare fuori dalla tua vita". Quindi in linea di massima non la sento a voce da circa 1 mese e non la vedo dal 12 di Febbraio, fa male, malissimo, ti senti solo in un mondo che se ne sbatte se tu ci sei o meno... Mi chiedo ma è possibile che non pensi minimamente a questi 4 anni insieme nonostante i suoi mille impegni? Ragazzi l'unica cosa a cui non c'è soluzione è la morte, per tutto il resto c'è il tempo.

@Gabbro85 ti leggo spesso, e dopo tot mesi che stai così è ora di rialzarti, camminare con le tue gambe e convincerti che non era quella per te nonostante lo so per certo tu crederai il contrario..

@Articolo: penso che questi commenti sia una forma di sfogo senza eguali, poichè ti scaricano e ti fanno confrontare con mille altre esperienze, e che ti aiutano a parlare con qualcuno che sta passando le stesse cose. Quindi please commentate 😊

Ciao ciao



Stefania

il marzo 8, 2012 alle 2:22 pm scrive:

Auguri a tutte noi donne accomunate dalla sofferenza del distacco, un augurio rivolto alla nostra "guarigione", al nostro volerci più bene per evitare di essere trattate come giocattoli. E, soprattutto, l'augurio di un nuovo amore felice nella nostra vita.....



bimba

il marzo 8, 2012 alle 2:59 pm scrive:

Forza ragazzi, come dice Stefania...niente più zerbinaggio e vogliamo più bene: io credo che se riusciamo in questo, staremo meglio...riprendere la propria vita, anche se piano piano, riscoprirci in gamba, ci può dare la forza per chiudere una storia. Io non credo che una persona possa essere dimenticata, occuperà sempre un posticino nel nostro cuore, ma dobbiamo incominciare a convivere. Anche io spero di continuo, come te Stefania, che lui torni e che mi dica che ha sbagliato tutto e che vuole ricominciare...ma nel frattempo ho chiuso qualsiasi contatto con lui, sapere, vedere, mi faceva troppo male.

Un abbraccio

A tutti



stefano76

il marzo 9, 2012 alle 12:35 pm scrive:

RIFLESSIONE COMUNE....

QUANTI DI VOI CHE SONO STATI LASCIATI COME ME METTEREBBERO LA MANO SUL FUOCO SEI IL PARTNER TORNASSE PER RIPROVARCI DI NON

RICOMMETTERE I STESSI ERRORI CHE HANNO PORTATO ALLA ROTTURA?!?!

IO ME LO CHIEDO SPESSO E VOI?



Mia

il marzo 11, 2012 alle 2:09 pm scrive:

Oggi è una maledetta domenica piena di sole. Vorrei qualcuno, anzi vorrei lui (pensa che stupida) che mi venisse a prendere e mi portasse al mare a prendere un gelato.

Vorrei che mi guardasse e che fosse felice di essere con me.

E invece lui se la sta passando da qualche altra parte questa domenica, tra le frivolezze alle quali è abituato. E io mi sento ancora più cretina a sprecare il mio pensiero, ma non posso farci niente se il mio pensiero va lì.

Lo odio. Lo odio. Lo odio.



gabbro85

il marzo 11, 2012 alle 2:23 pm scrive:

mia, sto come te. so che vale poco, ma ti ci porterei io al mare.



gabbro85  
il marzo 11, 2012 alle 2:25 pm scrive:

avevo delle riprese oggi. sono saltate e mi ritrovo a casa a deprimermi. e lei chissà dove e con chi. è passato tanto tempo ormai. potrebbe anche essersi sposata e aver trovato l'uomo della sua vita. e io qua.



Mia  
il marzo 11, 2012 alle 5:39 pm scrive:

Grazie Gabbro.. almeno mi hai strappato un sorriso. oggi è davvero dura, mi sento sotto un treno e non pensavo che avrei pianto di nuovo...

La cosa che mi uccide è che lui sta continuando la sua vita, si diverte. E io non riesco a tornare serena. Lo odio soprattutto per questo.

Gabbro ma possiamo tipo scambiarci l'email? Come si può fare senza metterla qui sopra?



gabbro85  
il marzo 11, 2012 alle 5:46 pm scrive:

ecco qua: [gabbro85@hotmail.it](mailto:gabbro85@hotmail.it), no problem 😊



stefano76  
il marzo 12, 2012 alle 2:10 pm scrive:

@mia

a che serve soffrire per chi già non ti pensa più'?

fate come me uscite il più possibile di casa! vado a ballare vado in palestra rompo le scatole a tutte, dopo 9 anni è normale che penso a lei, ma poi quando la vedo e la incontro è fredda come il ghiaccio....non avete un'orgoglio? io sì ed è per quello che ce la sto mettendo tutta per dimenticarla! ma secondo voi stare tutto il giorno a pensare a loro che risolve?

anche io la amo ma lei non mi ama più me la sono cercata caro gabbro85 e mia lo sapevo che sarebbe finita così....e adesso ne pago le conseguenze!

non si può tornare insieme x compassione non funziona.!

**RIFATEVI UNA VITA IL PRIMA POSSIBILE PERCHE LORO LO STANNO GIÀ FACENDO MENTRE VOI VI PIANGETE ADDOSSO E SPERATE NEL RITORNO! E SE NON TORNA?!**

**PECHE PRIMA O POI LOLA VEDRETE CON QUALCUN'ALTRO!**

**QUINDI ANTICIPATEVI LE PERSONE NON SONO TUTTE UGUALI SI SPERA!**

**OLTRE CHE VI HANNO LASCIATO VOLETE DARGLI PURE LA SODDISFAZIONE DI VEDERVI ROVINATI?**

**DIGNITÀ!!!!!!11 PER DIO!!**

un'abbraccio a tutte ciao



diana

il marzo 12, 2012 alle 2:45 pm scrive:

ciao a tutti, come sempre vi leggo ma ora scrivo poco, ma oggi mi sento di rispondere a @ stefano76. Stefano da ciò che scrivi si capisce un mondo che sei maledettamente arrabbiato con lei e con te stesso, ma attenzione e te lo dico proprio sulla base della mia esperienza. La rabbia fa benissimo è quella scossa che sicuramente ci aiuta ad andare avanti perchè l'orgoglio esce fuori e ti incazzi con te stesso e con lei per ciò che è successo e per come reagiamo, ma cercare a tutti i costi di " reagire ", di uscire, di rifarsi una vita come se si facesse un affronto a lei /lui che ci ha lasciato, quasi a dimostrarci che in fondo di loro non ce ne facciamo nulla, non in tutti i casi e non a tutti serve. Conosco persone che facendo così hanno solo rinviato il momento di fare i conti con il loro dolore e con l'abbandono. Non so fino a che punto la storia del chiodo scaccia chiodo serva.....lo credo, invece, che ognuno di noi deve relamenete rendersi conto della realtà, guardarla in faccia e capire il proprio dolore, viverlo fino in fondo perchè solo se si conosce qualcosa veramente la si può combattere e superare. La dignità...certo è necessaria ma quando uno/una ha dato tutto se stesso per l'altro, quando si è fatto il possibile, quando si è amato con tutto il cuore non basta essere lasciati per staccare la spina e chiudere l'interruttore, occorre il tempo che faccia la sua parte,tempo diverso per ognuno di noi, occorre che ognuno ricostruisca se stesso piano piano perchè solo quando rimpareremo a stare da soli allora con dignità potremo riprendere la nostravita in mano e ricostruirla. E' un processo lento, fatto di salite e discese, fatto di tormenti, piani, a volte sorrisi ma lungo. A me è più di un anno e anche se sto decisamente meglio lui mi manca ancora da morire ed è rimasto lì nel mio cuore e non credo che da lì andrà mai via. Certo ho ripreso la mia vita dopo tanto dolore e tante lacrime ma la ferita è profonda e non passa solo con un cerotto che nasconda tutto.....non funziona così....@Mia...il dolore è forte ma devi impararlo a conoscerlo e guardarlo in faccia e poi vedrai non sarà più così brutto. Ciao a tutti



stefano76

il marzo 12, 2012 alle 10:26 pm scrive:

@diana

io so hai ragione soffro anche io.ma la mia ex in un momento di rabbia per telefono per fortuna sua.... ha detto delle cose che non doveva dire! se le pensava veramente mi fa rabbrivire.....

non so' voi come vi siate lasciati....ma io ho scoperto una persona diversa e mi sono convinto che sia meglio che sia finita prima di aver fatto passo importanti!

dopo 9 anni di sacrifici fatti per lei sentirsi dare dell'imbecille e per poi affondare con un mi darai tutto quello che non mi hai dato in 9 anni....

posso soffrire per questa persona?!?

ahhahahahahahah

ci pensera' il tempo a darmi ragione!



diana

il marzo 14, 2012 alle 6:21 pm scrive:

@stefano76 tu non soffri per lei, tu soffri per te e perchè è il tuo sogno che si è infranto, lei era solo l'altro personaggio ma ne e ri tu il protagonista. Ridimensiona anche il concetto del dolore che provi e dagli una ragione ma solo verso te stesso, ora è questo il lavoro che dobbiamo fare, pensare solo nella nostra direzione. Il tempo ti darà ragione e la ruota girerà, di questo ne siamo sicuri, ma tu ora cerca solo di capire le tue sensazioni ed emozioni anche se dolorose, è il tuo dolore e non devi permetterle di rovinare anche questo, perchè devi conoscerlo per poterlo superare e non commettere l'errore di non voler soffrire perchè non ne vale la pena, è il tuo cuore rotto e per questo sei tu che devi trovare il rimedio adatto solo tu e se questo rimedio è piangere, o soffrire fallo perchè è solo tuo.



gabbro85

il marzo 14, 2012 alle 1:54 pm scrive:

ragazzi è tonrata la tristezza ed io ci sono dentro con tutte le scarpe da due giorni!! e vai così!!



Stefania

il marzo 14, 2012 alle 4:32 pm scrive:

giornata decisamente all'insegna della depressione....lacrime a fiotti e cibo a volontà.....bene sono arrivata al limite....



diana

il marzo 14, 2012 alle 6:17 pm scrive:

ehi ragazzi...gabbro, stefania....su c'è il sole, il sole deve dare speranza...la salita è dura ma coraggio, non perdetevi la speranza, pensate positivo e impegnatevi con tutte le vostre forze a pensare che arriverà l'amore...dobbiamo crederci. Anche io oggi ho le lacrime lì pronte per uscire, oggi ho una voglia di scrivergli ma a che serve, ormai dopo più di un anno nel quale è sparito e chi sa che vita ha... ma sicuramente non solo. Non si ricorderà neanche più chi io sia....no....fanno parte del nostro passato, bello ma passato e ora è il caso di guardare avanti verso l'orizzonte...coraggio !!!!!



diana

il marzo 14, 2012 alle 6:28 pm scrive:

@Mia scusa se ti rispondo solo ora, tu domenica stavi male...lascia che il tuo pensiero ora scorra libero, e non imprigionarlo ritenendo giusto o meno il pensarlo. Il tuo pensiero va dove lo porta il cuore ed è normale che vada a lui. Come spesso ho scritto lasciamo che questi pensieri vengano così poi impareremo a gestirli; per mesi ho fatto di tutto per non pensarlo e mi incazzavo di più perché non ci riuscivo. Poi li ho lasciati venire, ci ho pianto a dritto ogni volta che venivano e ora? dopo un anno come sto? non l'ho dimenticato e lo penso ancora ma penso anche a quanto male mi ha fatto e se prima speravo che tornasse ora no perché un uomo così non lo vorrei più, ora io so che merito un uomo che abbia amore e lui non lo aveva. Coraggio e al mare per un pò non ci andrai, poi ci andrai con gli amici e poi imparerai anche ad andarci da sola finché vedrai arriverà un nuovo lui che correrà da te e ti dirà " andiamo al mare amore " coraggio...credici !!!



Melvone

il marzo 15, 2012 alle 10:41 am scrive:

Ciao Ragazzi, è da più o meno metà febbraio che "ahimè" seguo i vostri commenti e leggo questi consigli..

Bene mi prendo 2 minuti per raccontarvi la mia storia. Il 12 di Febbraio lei decide di lasciarmi per "Interessi diversi" che non coincidevano più, vita monotona, relazione piatta e cambio di sentimenti, dice che ci pensava da circa un anno a cosa fare, e che la situazione è andata via via peggiorando, che mi ha dato i dovuti input (bha se quelli erano input) per capirlo...

Ma dico io, ma dopo 4 anni pretendi che sia sempre come il primo mese? Bisogna anche un attimo tranquillizzarsi no? Bhè ma lei 2 giorni prima la sua decisione ha avuto il contratto a tempo indeterminato, e dice che vuole ancora divertirsi, andare a ballare (cosa che io odiavo) tornare alle 7 di mattina, sotto un certo aspetto la capisco è questa la cosa assurda, io non le ho mai fatto storie per andare a ballare con le amiche/amici, ma nonostante ciò lei si sentiva "imprigionata" a dover rendere conto a qualcuno.. Sia chiaro non è che per me erano tutte rose e fiori, anzi...

L'ultimo periodo pensavo anche io ad un distacco, perché che non era quella la vita che avrei sognato, ma forse mi illudevo che con il tempo e con qualche scossa tutto potesse cambiare, magari prendendoci una pausa, ma non dando un taglio così netto al rapporto... Abbiamo entrambi 27 anni, ma lei in questo periodo a differenza mia, ha avuto diverse emozioni e mille impegni da gestire, tra lavoro nuovo, ballo, colleghi nuovi, etc etc, vi garantisco che il tempo per pensare è poco. Io ormai lavoro da 5 anni nella stessa azienda, e faccio uno sport che prima mi piaceva ora non mi dà più stimoli, e non riesco a pensare a niente che mi faccia avere un pò di "emozioni", la balla dei nuovi interessi e compagnie, è una cazzata se sei da solo in una città..

La mia paura non è l'amore perso o cose simili, la mia paura è la solitudine, la consapevolezza che lei nel bene o nel male ci fosse, e se si faceva qualcosa o si rimaneva a casa mia, lo si faceva insieme.

Ora mi ritrovo a 27 anni a ricominciare tutto da capo. Senza amici (Ragazzi credetemi sono 7 anni a Torino), e per l'affetto verso questa ragazza ho perso tutte le mie conoscenze/amici che la mia vita mi aveva portato fino a conoscere lei.

Lei non mi ha mai tenuto incatenato in casa anzi mi spronava ad uscire ad andare ad allenarmi, ma io, non avevo più motivazioni per far tutte queste cose, perché c'era lei, e a me piaceva trascorrere il tempo con lei. Ho commesso l'errore più grande di tutti, metterla al primo posto rispetto al resto e appoggiarmi a lei su tutto essendo solo qua a Torino, conoscenze, tempo libero, malattia etc etc. Dopo 4 anni mi sento veramente solo ragazzi, senza più la mia Autostima e sicurezza che prima di lei mi ero creato negli anni di single convinto. Penso che tutto ripartirà, prenderò tutto un pò più con le pinze d'ora in poi, e comunque sempre un'esperienza che ti insegna tante cose. Lei in questo mese ha chiesto prima a mia madre come stavo, e poi dopo 1 settimana mi ha scritto anche a me, "ciao come stai?", bhe sono stato abbastanza freddo rispondendole "Non sto al massimo, ma mi sto prendendo il mio tempo per uscire da solo, e in questo tempo preferirei non sentirti", la sua risposta ancora più fredda "mi sembra giusto cercherò di restare fuori dalla tua vita". Quindi in linea di massima non la sento a voce da circa 1 mese e non la vedo dal 12 di Febbraio, fa male, malissimo, ti senti solo in un mondo che se ne sbatte se tu ci sei o meno... Mi chiedo ma è possibile che non pensi minimamente a questi 4 anni insieme nonostante i suoi mille impegni? Ragazzi l'unica cosa a cui non c'è soluzione è la morte, per tutto il resto c'è il tempo.

@Gabbro85 ti leggo spesso, e dopo tot mesi che stai così è ora di rialzarti, camminare con le tue gambe e convincerti che non era quella per te nonostante lo so per certo tu crederai il contrario..

@Articolo: penso che questi commenti sia una forma di sfogo senza eguali, poiché ti scaricano e ti fanno confrontare con mille altre esperienze, e che ti aiutano a parlare con qualcuno che sta passando le stesse cose. Quindi please commentate 😊

Ciao ciao



Mia

il marzo 15, 2012 alle 7:50 pm scrive:

Sto incazzata come una bestia stasera. Vorrei spaccare tutto. Se mi si parasse davanti adesso lo prenderei a pugni.

Dio che veleno. BASTARDO E INETTO.



Melvone

il marzo 15, 2012 alle 8:00 pm scrive:

@Mia come mai? come mai proprio lui? Se posso darti un consiglio la palestra aiuta parecchio... Hai la possibilità di andarci o ci vai già?



Mia

il marzo 15, 2012 alle 8:52 pm scrive:

@Melvone hai ragione bella domanda. E pensare che ho un carattere forte e non mi sarei mai aspettata di restare appesa al filo di uno che non ha le palle per decidere che vuole dalla vita.

La palestra? Questa settimana ci sono andata tutti i giorni. E faccio anche cardio kombat! è una liberazione, hai ragione!

Ho letto la tua storia. Io penso che lei ci pensa a questi 4 anni insieme e penso che nemmeno per lei sia facile. Però se è arrivata a questa decisione evidentemente sa di potercela fare senza di te. E, lo so che è dura, lo so da morire, anche tu devi farcela senza di lei.

Io sto cercando di uscire, di lavorare, di studiare, di fare sport, di concentrarmi sul mio aspetto. Occupo i momenti di dolore e mi invento i miei sorrisi. Cerca di farlo... quanto cazzo è dura!



Melvone

il marzo 15, 2012 alle 8:55 pm scrive:

@Mia... bhe dai ti tieni impegnata... lo so che è dura, mi accorgo quando ne parlo con qualcuno/a il dolore esce da me.. ma appena sono solo li iniziano le botte forti... Quanti anni insieme Mia?



Mia

il marzo 15, 2012 alle 9:01 pm scrive:

Quasi due anni, ma non INSIEME, due anni di combattimenti. Due anni di problemi, di piccoli passi, di scontri, di allontanamenti, di riavvicinamenti, Due anni d'amore. Almeno, due anni in cui ho dato tanto amore. E quello che ricevo è un uomo complessato. Immobile nei suoi problemi e nelle sue riflessioni. Un uomo che ha paura di affrontare una storia. A 30 anni nemmeno il coraggio di prendersi una responsabilità. E in tutto ciò, io ancora spero di trovarlo qui sotto casa mia che mi aspetta. STUPIDA.



Melvone

il marzo 15, 2012 alle 9:04 pm scrive:

mhh. io 4... Non capisco se la racconti così come mai ci soffri così tanto... Ok hai dato tanto amore, ma 2 anni molto "movimentati" da quello che ho visto... Possiamo in qualche modo parlar fuori da sto sito???



Mia

il marzo 15, 2012 alle 9:21 pm scrive:

Si per me va bene parlare per email, ma non mi va di scrivere la mia email qui.. Hai altre idee?



Melvone

il marzo 15, 2012 alle 9:42 pm scrive:

guarda ti lascio la mia mail, poi ti spiego... [cotugno.sandro@gmail.com](mailto:cotugno.sandro@gmail.com) scrivimi qua e poi ti spiego..



stefano76

il marzo 16, 2012 alle 11:15 am scrive:

scusatemi ma essendo per ora senza lavoro mo trovo spesso sfogarmi qui la mattina...

@melvone .

che dire le storie di noi "maschi" sono tutte uguali come si appiattisce un po' il rapporto ti danno il ben servito, la mia dopo 9 anni diceva che ci pensava da 2 anni a lasciarmi e alla fine l'ho ha fatto.....anche lei diceva di mandare input ma se vedi che il tuo ragazzo e depresso o giu incazzati altro che input da recepire...all'inizio quando ci siamo appena conosciuti lei era fredda come il ghiaccio io mi incazzavo come una besti x questa cosa poi piano piani abbracciandola e tutto il resto si e' aperta molto, peccato che poi mi sono chiuso io...be lei non si poteva incazzare?

si purtroppo dopo 9 anni bisognava fare il passo importante figlio o matrimonio io ho perso il lavoro mi sono depresso per il futuro, le lavorando come la tua ex si e' fatta 2 conti con chi stava e mi ha dato un calcio in culo.....

SONO TUTTE UGUALI il calo ci puo' stare non si puo stare sempre a 1000 cio non vuol dire che non c'e' piu' amore.....

x il fatto degli amici anche io mi ritrovo nella tua stessa situazione avendo amici comuni...sto' faticando molto a 36 anni a ricominciare una vita devo rifarmi amici, trovare lavoro e l'amore xche solo non ci voglio stare speriamo di imparare dai miei errori...

segnati in palestra fai volontariato esci con i collegi cerca di essere simpatico, estroverso e porta sempre rispetto e vedrai che non rimarrai solo allungo!

PERO' CERCA DI USCIRE DI CASA PER RICOMINCIARE DEVI STARE IN MEZZO ALLA GENTE CHE TI PIACCIA O NO!

SOLO COSI TI SI PRESENTERANNO DELLE OPPORTUNITA'!

TE LO DICO PER ESPERIENZA PERSONALE

ERO SOLO HO COSTRUITO TUTTO QUELLO CHE VOLEVO E ORA A 36 ANNI MI E' CROLLATO TUTTO ADDOSSO E SONO COME PRIMA...  
CROLLATA UNA CASA SE NE COSTRUISCE UN'ALTRA CIAO!!!!!!11



Stefania

il marzo 16, 2012 alle 1:36 pm scrive:

Carissimi, oggi è una bella giornata e il sole mi aiuta a stare meglio. approfittando del fatto che lavoro di pomeriggio ho fatto una bella corsetta nel parco con mp3 nelle orecchie, musica allegra che mi ha messo il buonumore. Ben arrivata primavera, dammi la forza di trascorrere giornate come queste dove respiro aria di libertà e serenità. Grazie carattere che mi dai la forza di guardare la vita sempre come una sfida a cercare nuove emozioni.....magari fossero sempre così le mie giornate....ma oggi sto bene e domani si pensa.....e poi ci siete voi ragazzi, mi sento compresa qualsiasi cosa dica o faccia...il dolore ci ha accomunati e senza di voi sarebbe stato tutto più difficile.....un abbraccio a tutti



Mia

il marzo 17, 2012 alle 4:21 pm scrive:

Ciao Stefania, che piacere leggere queste parole.

A me oggi il sole invece mi ha ucciso. Ho deciso di prendere la bicicletta ed arrivare al mare a fare una passeggiata con mio padre, sono appena tornata.

Ci siamo presi il caffè sul lungomare e tutto sembrava tranquillo.

Finquando non è spuntato lui davanti a me. Ci siamo salutati come due sconosciuti. Lui ha salutato mio padre, due battute di circostanza del tipo: "Buona passeggiata". Lui stava con due sue amiche (strano che fosse circondato da donne...) e io ringrazio qualche santo che avevo gli occhiali da sole, altrimenti il mio dolore si sarebbe visto.

Invece sono stata molto fiera di me. Educata, gentile, quasi serena. Magari un pò veloce nel congelarlo, ma sinceramente sti cazzi.

Il problema è che stato un colpo non duro, di più.

Mi ha massacrato. Lui bello come il sole, bastardo.

Al mare A PRANZO con le sue amiche, non con me. E IO CHE IL MARE CON LUI ME LO SOGNO LA NOTTE PER QUANTO HO VOGLIA DI ANDARCI. LO ODIO. Lo odio almeno quanto lo amo.

Dio che nervi.



Stefania

il marzo 17, 2012 alle 11:58 pm scrive:

Ciao Mia, come ti capisco...quel momento per me non è ancora arrivato ma ci penso a come potrei reagire il giorno in cui lo incontrerò non da solo.Spero che accada prima il contrario e cioè che lui veda me non da sola.....un duro colpo al suo avere tutti ai suoi piedi.....Chissà quando il loro pensiero non ci attanaglierà più, prego ogni giorno perchè mi diventi sempre più indifferente ma è dura digerire questo smacco, mi rendo conto che il dolore è sempre più vivo, si è trasformato ma non va più via.Certo, lo gestisco bene grazie anche alla mia forza ma il cuore sanguina copiosamente ancora.....Lui ha già detto che questa estate mi verrà a trovare a mare.....dovrò cambiare posto.....altrimenti nel ricordare quanto stavamo bene insieme lo scorso anno, ed in più la sua presenza al mio fianco, morirò di crepacuore....Anche io lo odio e lo amo nella stassa misura....ti abbraccio cara, buonanotte



Melvone

il marzo 18, 2012 alle 1:14 pm scrive:

Ciao mia aspettavo la tua mail ma 😞 non è arrivata 😊



sam

il marzo 18, 2012 alle 1:33 pm scrive:

Sono conteto Stefy che stai meglio,era da un pò che non scrivevo devi essere sempre così felice,perchè ti meriti di essere felice arriva davvero la primavera,speriamo che porti felicità a tutti noi ragazzi un'abbraccio ciao Sam



5febbraio

il marzo 18, 2012 alle 3:41 pm scrive:

un annetto fa o forse più scrissi in questo blog le difficoltà nel superare la passione per una ex.

Tomo a scrivervi per raccontare l'ennesima, fine, di una storia.

Il punto di partenza è però positivo: anche allora mi chiedevo come avrei superato la mia delusione, come avrei fatto per trovare una persona capace di sostituire chi amavo, se mai sarei riuscito a riamare in quel modo. La risposta sta nella sofferenza che provo adesso: la medesima di allora. Segno che le cose cambiano e che le occasioni per conoscere nuove persone nella vita non mancano, anche se al momento non si è capaci di immaginarselo.

Passiamo all'attualità.

La mia ex mi lascia un mese e mezzo fa. I motivi, allora, furono per me chiarissimi: la reazione a un problema che avevamo affrontato (soprattutto io) nella maniera sbagliata. A un mese e mezzo di distanza, l'analisi dei fatti, gli esami di coscienza continui mi hanno fatto capire cose nuove di me e del mio modo di gestire quel rapporto. Ma è stato tutto inutile. tre giorni fa ci siamo rivisti, ma da lei ho ottenuto solo la restituzione di tutti i regali che le avevo fatto e neanche la possibilità di lasciarle una lettera in cui le descrivevo le mie considerazioni.

Leggendo il blog ho compreso perfettamente come la mia situazione non sia del tutto peculiare, ma l'ennesima dimostrazione di un naturale comportamento umano. tutto, e dico tutto, sembra rientrare nello schema descritto: il dolore, la redenzione, la voglia, il desiderio, le opportunità.

a questo punto credo che serva solo tranquillizzarsi, cercare di tollerare il dolore che sento dentro implacabile, tirarmi su.

semplicemente sono deluso dal fatto che sono arrivato tardi alla mia "maturazione". se ci fossi arrivato prima probabilmente le cose sarebbero andate diversamente: inutile adesso sperare che lei torni indietro, che si accorga del mio cambiamento...



diana

il marzo 19, 2012 alle 10:34 am scrive:

ciao a tutti, oggi voglio salutarvi con un pezzo di Massimo Troisi che sento di condividere con voi "Quando si smette di amare, in genere non si ha la pazienza di aspettare che finisca bene. Si cerca la strada più breve: la rottura, la sofferenza. Invece ci vuole lo stesso impegno e la stessa intensità dell'inizio, bisogna superare gli egoismi, vivere questo momento con la stessa passione, far sentire alla persona lasciata tutto il bene che c'è stato: ci vuole amore per chiudere una storia.- Massimo Troisi "

le storie d'amore possono finire, si dice che nulla è per sempre me che l'amore finisce....io ho i miei diubbi in merito perchè se è amore secondo me non finisce, ma se anche fosse così noi di questo avevamo bisogno, di una fine degna....almeno di rispetto fino alla fine.....almeno sapere che anche se a tempo si è amato.....Buon inizio settimana a tutti, qui piove e la malinconia è tanta. E sono giorni che mi sta balzando l'idea di fargli sapere che io dopo un anno lo penso ancora...lo so non è da fare.... Ciao a tutti



carlotta

il marzo 19, 2012 alle 11:42 am scrive:

Cara Diana, ti seguo da tanto e ti ammiro molto. Io sono più "anziana" di te, nel senso che la mia storia è finita molti mesi prima della tua. NON SCRIVERGLI!!! NON SE LO MERITA!!!!!!! MI RACCOMANDO!!!! continua per la tua strada.....un grande abbraccio



diana

il marzo 19, 2012 alle 11:59 am scrive:

grazie carlotta ma non sono una donna da ammirare....dopo un anno lo penso ancora, lo sogno e mi manca, ho la tentazione di ricontattarlo nonostante tutto ciò che è accaduto, dopo un anno ho ripreso la mia vita ma non sono ancora riuscita a sradicarlo dal mio cuore, nonostante con la razionalità so che io sono innamorata di un uomo che non esiste più, perchè quello che io chiamavo il mio capitano è morto, al suo posto ce ne è un altro che è tipo schettino e non gli si può dire nenache torni a bordo cazzo !! Dopo un anno la sera quando vado a letto ho ancora una lacrima che mi fa compagnia e cerco il suo ricordo per farmi una coccola. Ho ripreso la mia vita, ho ripreso i miei interessi, ho incontrato uomini nuovi ma lui dal mio cuore non se ne va e mi frena ancora in tutto.....no, non sono da ammirare, vorrei avere la capacità veramente di passare oltre, veramente di considerare quel pezzo di vita come passato ma non ci riesco, questi 4 anni sono stati così belli e intensi che non ci riesco e ancora ora, dopo poi di un anno mi sembra impossibile che io senta ancora fortissimo quel legame con lui mentre lui è già lontanissimo in un'altra vita con un'altra donna...



carlotta

il marzo 19, 2012 alle 12:05 pm scrive:

lasciatelo dire che sei da ammirare, credimi!

Ci vuole ancora tempo, tempo e ancora tempo.....abbi ancora pazienza..... ti pentiresti amaramente a scrivergli... la mia storia è durata 8 anni ed è finita da 2. Quindi ti capisco molto bene. NON SI MERITA CHE TU GLI SCRIVA...ribadisco. fai altro, lascia che passi questo momento.... un abbraccio ancora



gabbro85

il marzo 19, 2012 alle 6:03 pm scrive:

diana, non sai quanto ti stimo. ti capisco, la voglia di scrivere a loro c'è. ma non dobbiamo farlo. non possiamo dargli questa soddisfazione. calcola anche che potremmo rompere loro le palle, e staremmo anche peggio poi. non fare nulla. deprimiti quanto vuoi, ma non fare nulla. scrivi qua. siamo tutti con te. un bacio.



albachiaraxxx

il marzo 20, 2012 alle 5:14 pm scrive:

io non solo lo penso ancora, ma lo VOGLIO ancora... lo desidero ancora nonostante mi abbia trattato male...com'è difficile dimenticare ragazzi...



bimba

il marzo 19, 2012 alle 11:57 am scrive:

Ciao a tutti, non mi piace questo stato d'animo, non mi piaccio io in questo periodo...mi sento molto giù e senza stimoli...la cosa peggiore è che ho perso il sorriso e soprattutto la stima in me stessa; c'è da dire che in questo periodo anche il lavoro non mi aiuta a distrarmi e poi ragazzi la cosa più brutta è che quando soffri la gente non ha voglia di sentirti; ho notato che le persone che prima mi cercavano adesso sono scomparse: ma dico io c'è una giustizia divina? Questa benedetta RUOTA , quando incomincia a girare?

Voglio svegliarmi la mattina con il sorriso e non con questo stato senso di vuoto di non appartenenza a niente...ma quando succederà?

Voglio tornare ad essere la ragazza divertente che ero, ma soprattutto voglio riacquisire fiducia in me stessa.

Un saluto a tutti



michele

il marzo 19, 2012 alle 1:12 pm scrive:

Ciao bimba, ti capisco perfettamente perchè anche io mi sento vuoto dentro e non riesco a ritrovare fiducia in me stesso e soprattutto negli altri. Sono passati ormai 8 mesi da quando ci siamo lasciati e questo distacco ha cambiato fortemente il mio modo di fare e di essere...non so se hai avuto modo di leggere un po' la mia storia...poca fiducia nel prossimo, poca fiducia in me stesso e soprattutto un senso di rabbia costante che non riesce ad affievolirsi...la ruota non gira anzi rimane ferma...la delusione è troppo forte e di occasioni in questi 8 mesi ne ho avute una decina, alcune colte ed alcune no, ma purtroppo non è quello che voglio e soprattutto mi hanno fatto capire che razza di società è questa in cui stiamo vivendo...prima c'è il sesso e poi forse l'amore...che delusione...veramente che delusione...probabilmente sono sbagliato io ma a me piace pensare il contrario...speriamo che l'estate porti veramente la luce che tutti noi amanti dell'amore ci meritiamo...dobbiamo resistere anche se non è affatto facile...un abbraccio



Samuele

il marzo 19, 2012 alle 6:14 pm scrive:

Ciao Bimba sai che hai descritto perfettamente anche il mio stato d'animo, e vero sembra che spariscano tutti quando non si sta bene di umore, io credo davvero che prima o poi la ruota giri per tutti vedrai che prima o poi succede, comunque dai vedi siamo in tanti ad avere questi momenti di tristezza facciamoci forza tutti ragazzi, anche io leggendo esperienze mi sento un po' sollevato, cerchiamo di andare avanti, un abbraccio ciao Bimba



Mia

il marzo 19, 2012 alle 5:53 pm scrive:

Ho paura che potrei impazzire da un momento all'altro.

Può una persona non avere il coraggio di tornare, di prendersi una responsabilità, può una persona sparire e poi mandare messaggi ed email che a leggerli sembrano pieni d'amore?

Ancora email, ancora canzoni dedicate, ancora parole, ancora giustificazioni. Ma NIENTE PIÙ DI QUESTO. Lui è pazzo ragazzi, sono arrivata a pensare questo.

Io sono un muro di gomma. Ma ho paura che potrei impazzire dietro alla sua pazzia.

E in tutto ciò mi manca da impazzire. Non appena penso che se ne è davvero andato, lui ricompare con messaggi e parole strappalacrime: sto male, sto per tornare ma non so cosa mi blocca, vorrei venirti a prendere, ma ho paura di me e di farti del male.

Ragazzi è follia. E io me ne devo difendere. In qualsiasi modo.



gabbro85

il marzo 19, 2012 alle 6:01 pm scrive:

ciao mia. ti dò un consiglio per non impazzire. lascialo tu per prima. digli BASTA. ma fallo. ti sta facendo soffrire, e già solo per questo non dovresti più pensare a lui. lascialo te definitivamente. anche se ti fa male. tu mi dirai che è follia. ma credimi, saresti più sana di lui.



Mia

il marzo 19, 2012 alle 6:06 pm scrive:

Lo so. MA NON CE LA FACCIO. 😞 Cioè potrei anche farcela ma non so se riuscirei a mantenere il punto. E tra l'altro, con lui questo significa decidere di nuovo per lui. Togliergli anche il peso del rimorso. E non voglio assolutamente alleggerirlo di niente. Si deve portare il peso del dolore, dell'inefficienza e della responsabilità.



gabbro85

il marzo 19, 2012 alle 6:11 pm scrive:

se lo lasci tu si porterà il rimorso dietro per sempre, fidati. pensa innanzitutto a te e alla tua serenità e salute. non badare a cosa penserebbe lui ecc. ti sta facendo male e devi toglierlo dalla tua vita come si leva il sasso nella scarpa che ci buca il piede. e se anche tornasse, avresti la certezza di una sua stabilità? o vivresti col terrore di una sua nuova fuga? pensa anche a questo..



Mia

il marzo 19, 2012 alle 6:14 pm scrive:

E tutto quello che ho vissuto con lui dove lo metto?

In fondo al cuore penso ancora ne valga la pena, è questo il problema, ma ogni giorno che passa sono più delusa.

L'unica speranza che ho è che la delusione mi porti all'indifferenza.



gabbro85

il marzo 19, 2012 alle 6:21 pm scrive:

mia, io spero che tutto si risolva ovviamente. mi importa solo che tu stia bene. scusa se sembro duro, è che mi dispiace che stai così. e da esterno ti dico che se uno ti ama lo deve dimostrare. punto. te lo dice uno che ne ha fatte di stronzate in questo senso.



5febbraio

il marzo 19, 2012 alle 9:30 pm scrive:

io sono da quell'altra parte, nel senso che sono quello che dovrebbe cambiare comportamento. O meglio, doveva cambiare...

è successo che ci sono arrivato troppo tardi, ho capito le sue esigenze con un mese e mezzo di ritardo. Ho sbagliato. Certo, ho le mie giustificazioni. Ma dal suo punto di vista questo non conta più.

Per lei sono ormai del tutto indifferente. Non mi ama, non mi odia. Non ne vuole sapere più niente di me.

Cara Mia, io non so quale sia la tua storia. Ti consiglio solo una cosa: parlaci, metti le cose in chiaro, dagli un ultimatum. E se le cose non cambiano, molla.

Se dopo continuerà a non capirti, vorrà dire che non era roba per te. Se, invece, capirà, sta a te decidere se vale la pena o meno rischiare una nuova delusione.



Mia

il marzo 19, 2012 alle 6:24 pm scrive:

io ora sono solo tanto triste. E lui non verrà neanche oggi. Mi manca e basta 😞



Melvone

il marzo 21, 2012 alle 9:42 am scrive:

Ciao Mia, siccome la mia frequentazione in questi commenti (assolutamente utili per capire che non sei l'unico a passar questa situazione) non è

assidua, la mia situazione è molto simile alla tua e ti avevo scritto un pò di giorni fa se ci potevamo sentire fuori da qua, ho anche lasciato la mia mail..Anyway ti rilascio la mail... [cotugno.sandro@gmail.com](mailto:cotugno.sandro@gmail.com).. Fammi sapere 😊



Claudia

il marzo 19, 2012 alle 7:03 pm scrive:

Ieri avevo iniziato a scriverti qui per raccontarti qualcosa che non c'entrava assolutamente niente, o forse no, perché, in fondo, c'è anche un altro tipo d'amore, che riguarda il proprio lavoro, e anche quello a volte ti fa soffrire. Questo spazio ieri sembrava quasi un luogo per rilassarsi. Poi, oggi, dopo quasi due settimane di sua assenza per malattia, è ritornato. Quanto sto bene quando non c'è! La mente lucida, i collegamenti fra mille argomenti diversi che prima erano del tutto normali e invece adesso, dopo un anno e mezzo che me lo ritrovo fra i piedi, sono diventati l'eccezione. Torna e io assolutamente ancora non riesco ad affrontare l'argomento della donna che lui ha ricominciato a frequentare regolarmente. Parliamo, scherziamo, ridiamo anche, ma al tempo stesso ci scrutiamo a fondo, io noto alcuni peli di gatto sul suo maglione (lui non ha gatti), lui segue attentamente i miei gesti mentre mi sbottono per il caldo la giacchetta di lana ed avvolgo le maniche della camicia. E allora ricomincia un gioco strano, lui che non appena è in difficoltà mi chiama sul cellulare (perché me?, ci sono altri a cui chiedere...), io che allora aspetto un poco prima di rispondergli... Che palle! Ma era proprio necessario inventarla, una cosa così? Non si poteva trovare un altro modo per la riproduzione, chissà, una bella partenogenesi (ovvero sviluppo spontaneo di un individuo da uovo non fecondato)?



stefano76

il marzo 20, 2012 alle 2:57 pm scrive:

il tempo passa e si avvicina sempre di più il momento per fare l'atto per il passaggio di casa che si prenderà lei dietro risarcimento.....

a quel punto sarà finita del tutto.....

vorrei tanto ricominciare un'altra storia ma non so voi non mi sento pronto per nulla ma a 36 anni non mi ci rivedo a fare la vita da single per locali dopo 9 anni di vita di coppia.....

il problema più grave ora è la mancanza di lavoro e prospettive future che hanno contribuito a mandare all'aria la mia storia....

NON È CHE NON HO VOGLIA DI LAVORARE MA IL LAVORO NON C'È PROPRIO....

ero a tempo indeterminato ora mi ritrovo a 36 anni dopo aver cambiato 15 lavori a ricominciare da capo e sentirsi dire a 36 anni se vecchio nei colloqui e alquanto deprimente....comincio ad odiare questo paese! avevo tutto ora mi ritrovo a 36 anni dopo 5 di convivenza da mia madre 74enne a volte mi sento un po' un fallito ma poi penso che è la società che è fallita se io mi ritrovo a 36 anni in queste condizioni....altro che bambacioni e sfigati...ecco provi a prendere il volo da solo ed ecco i risultati!

che dire anche se ricominciassi CHE FUTURO POTRO PROMETTERE ALL'ALTRA MIA META' non è mica colpa mia se vivo in un paese di merda, e le donne vogliono certezze se no scappano.....

a cosa serve scappare per trovare chi, chi ti dà le certezze economiche e poi non ti ama e ti tratta come una scarpa?

sono molto preoccupato per il futuro ringraziando dio ho un bel gruzzoletto da parte se quando mia madre non ci sarà più non mi resterà che partire, anche perché così non si può andare avanti.....

questa cosa del lavoro mi frena molto su ricominciare una storia senza lavoro....

VOI DONNE CHE NE PENSATE CHE FUTURO HA UNA COPPIA SENZA LAVORO?

L'AMORE CONTA MA SENZA SICUREZZA ECONOMICA QUANTO REGGEREBBE?



Stefania

il marzo 20, 2012 alle 4:10 pm scrive:

Stefano, capisco che sei arrabbiato ma quello che proprio non mi garba di te è quel tuo generalizzare e pensare che tutte le donne sentano solo l'esigenza di stare con un uomo per i soldi e quando questi non ci sono li lasciano. Inizia a vedere le cose in maniera diversa, innanzitutto. Essere arrabbiati col mondo piuttosto che con chi ti ha ferito non è un buon inizio per andare avanti. Ribadisco che qui ci sono donne che hanno amato e continuano a farlo e sono state lasciate, NON IL CONTRARIO. e anche uomini che, nonostante tutto, non generalizzano offendendo, anche se in maniera indiretta, le donne che qui soffrono per un uomo. Lascia andare la rabbia e trasformala in qualche sentimento positivo, vedrai starai meglio. Un abbraccio



stefano76

il marzo 20, 2012 alle 7:22 pm scrive:

Io so adesso sono fino a 100 prima di fare o dire cazzate...e che ero arrivato avevo tutto e questa maledetta crisi mi ha portato via tutto, e poi se mi ha lasciato ha le sue ragioni il lavoro e solo la meta della medaglia non ho avuto le palle di fare il passo finale...e adesso ne pago le conseguenze.....

certo però di questi tempi è dura metter su famiglia,,,

ciao



Stefania

il marzo 21, 2012 alle 9:30 pm scrive:

Vedi Stefano, quando ci si ferma a riflettere si capisce che gli errori si commettono da entrambe le parti, solo che chi ama di meno o è più forte di noi riesce a dire basta ad una situazione che non lo rende felice. Io mi sono analizzata molto in questi lunghissimi 5 mesi e ho capito quali sono stati gli errori, seppur involontari, che ho commesso stando con il mio ex. La rabbia nei suoi confronti piano piano si trasforma e, nonostante il grande dolore, vedo la situazione con occhi diversi. Non lasciarti dominare dalla rabbia, è una brutta bestia e sono sicura che tu non sei così ma la situazione attuale ti sta trasformando .....Capisco la tua frustrazione, io avrei voluto avere una famiglia che non sono riuscita ad avere...ma la rabbia non ce la può comunque dare.....lei avrà avuto le sue motivazioni per dire basta.....comprendile e fanne tesoro per migliorarti. Un abbraccio



Stefania

il marzo 20, 2012 alle 4:04 pm scrive:

Ciao Mia, sono di parere che quando crediamo fermamente in qualcosa, dobbiamo lottare per questo qualcosa. Se tu senti che la vostra storia non è finita allora fai in modo di incontrarlo e chiarite le vostre posizioni. Lui ti sta tenendo in caldo, come faceva il mio ex, anche lui mi mandava messaggi che puntualmente mi spiazzavano perché indirettamente mi facevano capire quanto stesse male senza di me. E gli morivo dietro ogni volta che sentivo la sua voce o leggevo i suoi messaggi perché traspariva amore in ciò che diceva. Ma era solo un modo per non sentirsi troppo in colpa per la mia sofferenza, lui in poche parole c'era nei miei momenti di sconforto anche quando non glielo chiedevo perché sapeva che stavo male e non perché mi amasse. Ad un certo punto gli ho detto che non mi stava più bene tutto questo, che so camminare con le mie gambe e che non sapevo che farmene del suo voler bene e dei suoi "mi manchi". volevo concretezze non parole buttate al vento. L'ho messo di fronte ad un bivio e lui ha preferito prendere la strada che lo porta lontano da me. Bene, non importa. Fermo a quel bivio senza fare una scelta faceva solo del male a me. Ieri ultimo sms con scritto "tvb". non ho risposto. Mi domando se "ci fa o ci è". propendo per la prima.....ma non mi lascio più incantare.....non rispondo più a messaggi e telefonate. Poco importa se anche questa volta ho deciso io per lui. Non ho più voglia di essere illusa. Pensaci Mia.....lascialo cuocere nel suo brodo, non fargli capire che ci sei quanto piuttosto il contrario....Vedrai, la paura di perderti gli farà prendere una santa decisione.....



5febbraio

il marzo 20, 2012 alle 4:10 pm scrive:

scusa se mi intrometto stefania, ma il tuo caso assomiglia molto al mio... a parti inverse, nel senso che la mia ex mi ha lasciato perché – a suo dire- non le sarei stato vicino nei momenti del bisogno (solo per la cronaca: è vero, ma non è stato un comportamento doloso. Semplicemente ero sotto stress per la tesi e per altri problemi che ho avuto e questo mi ha tenuto distante da lei. Tuttavia l'ho sempre amata e è sempre stata nella mia testa, solo che non sono riuscito a farglielo capire). Come ho scritto, venerdì ci siamo visti e mi ha dato il benserivo, ridandomi indietro pure tutti i regali che le avevo fatto. La nostra storia è stata breve (3 mesi), ma direi molto intensa. visto che sei dall'altra parte, che mi consiglieresti di fare? Razionalmente so che la scelta migliore è proprio quella di lasciar perdere, di guardare avanti dimenticandola.



Stefania

il marzo 21, 2012 alle 9:43 pm scrive:

Ciao, sinceramente sono un po' spiazzata dal comportamento della tua ex. Visto che il vostro rapporto è durato così poco non mi sembra il caso di lasciare qualcuno "perché non gli è stato vicino"...un po' troppo presto, non trovi? Considerando che tu eri sotto stress per la tesi, mi sembra ancora di più una scusa.....mi sembra una persona insicura, una che vuole avere sempre la certezza che tu ci sei, ma la vita non è fatta solo di questo, c'è la comprensione ed il rispetto per gli spazi di chi ci sta affianco che sono molto importanti. Forse lei non ti amava abbastanza per comprendere tutto ciò, a mio avviso è un atteggiamento assolutista e un tantino egoista. Ridarti tutti i regali poi..... ma perché mai? E cosa le avresti fatto di così tanto grave da fare in modo che lei ti cancelli dalla sua vita? Mi sembra un tantino infantile,

scusa se mi permetto.....sei sicuro che la vorresti una persona così? O ti ferisce di più che ti abbia lasciato facendoti sentire in colpa? Rifletti bene sui tuoi sentimenti, poi in ogni caso anche per lei vale lo stesso consiglio, lasciala cuocere nel suo brodo.....scusami per la franchezza.....



Mia

il marzo 20, 2012 alle 6:36 pm scrive:

Grazie Stefania, leggere i tuoi commenti mi fa sempre sentire compresa e capita.

Ieri, dopo l'ultima email, ho preso una decisione e metto a verbale qui con voi che la rispetterò. SPARIRE. Non rispondere nè dare tracce di me. È l'unico modo che ho per smuovere qualcosa, ammesso che ci sia qualcosa da smuovere. In caso contrario, meno ci sto in contatto e prima me lo dimentico.

Ce la devo fare ragazzi. E nei momenti difficili invece di scrivere a lui scriverò qui a voi.

Un abbraccio.



samuele

il marzo 20, 2012 alle 7:01 pm scrive:

Ciao Mia, non facendoti più sentire né vedere riuscirai a capire veramente cosa succede, se non succede niente fai bene a dimenticare, solo così riuscirai a capire se ne vale veramente la pena, ciao Sam



Stefania

il marzo 21, 2012 alle 9:50 pm scrive:

Bene Mia, vedrai che qualcosa la otterrai, in positivo o negativo non ci è dato saperlo, ma almeno capirai se vale la pena o meno continuare a stare male per il suo modo di essere.....noi siamo qui....quando vuoi....in bocca al lupo



gabbro85

il marzo 21, 2012 alle 1:23 am scrive:

Non mettevò piede in piscina da due mesi. Lo stare sempre seduto a sfogliare i libri mi ha reso flaccido e informe. Scomparso ogni muscolo, la forza e l'agilità di un tempo. Le mani scavano nell'acqua a fatica, sono rigide, pesanti. Acido lattico. La striscia nera del pavimento due metri sotto di me sembra immobile tanto vado piano. Mi fermo arrivato al bordo, e respiro come un disperato. Il nuoto sembra avermi voltato le spalle. Non ci sto con la testa. Penso a lei. In questo momento starà ballando la salsa, oggi è martedì. Nella mente penetra come un chiodo arrugginito il ricordo di lei che mi lascia. Non un ripensamento, non una lacrima. Le chiedo se c'è già un altro. Scoppia a ridere. E mentre la sua bocca si apre scoprendo i denti io mi sento morire. Capisco di non essere più nulla. Non mi ha detto che è già interessata a un altro, nè che ci è già uscita. Lo scoprirò da un amico in comune solo 3 settimane dopo. Sono passati 5 mesi.



Stefania

il marzo 21, 2012 alle 10:04 pm scrive:

Gabbro, anche a me sono passati 5 mesi....proprio ieri mi tornavano in mente alcune cose di lui, dei suoi atteggiamenti nei miei confronti, alcune parole dette che mi hanno lacerato dentro.....avevo gli occhi pieni di lacrime ma non ho permesso neanche a una di esse di uscire.....ho messo la musica a palla nell'MP3 e ho camminato fino a che i piedi non sono diventati bollenti.....non ho permesso al suo pensiero di farmi del male insomma....so che è difficile ma devi impedire che i pensieri che si affacciano nella tua mente prendano il sopravvento, cacciali come mosche fastidiose concentrandoti su altro. Così non ne esci più caro mio....vedi? sei consapevole del tuo inflaccidirti, ne hai preso atto e stai reagendo, fai così anche con la tua mente. combatti....combatti... pensa a qualsiasi altra cosa, fallo perchè devi fartene una ragione...è tempo di rimettere in forma fisico e testa, coraggio, ce la puoi fare....un bacio



samuele

il marzo 21, 2012 alle 5:29 pm scrive:

Ragazzi ,oggi anche se sono stanco tra lavoro e palestra non riesco a stare bene dentro aspetto e aspetto una sua chiamata o un suo mess. ma niente,continuo a guardare il cell come un'idiota ogni chiamata penso sia lei ogni ora del giorno penso che sta facendo adesso?ragazzi la tristezza è davvero tanta per noi persone sensibili,vorrei essere indifferente come quelli che ci hanno lasciato così su due piedi.Scusate lo sfogo ma avevo bisogno di scrivervi atutti voi miei amici virtuali ma molto vicini,stò davvero immaginando un futuro da solo,ho 40 anni e la vita è triste senza qualcuno con cui dividerla,un saluto e un'abbraccio a tutti.



diana

il marzo 21, 2012 alle 5:58 pm scrive:

@samuele il trucco sta nel cambiare la costruzione dei pensieri, mi sto sforzando in questo nuovo modo per andare avanti, voglio ricominciare a vivere e non più solo sopravvivere. Ripeti tante volte al giorno " accetta le cose che non puoi cambiare e sforzati di agire per cambiare ciò che invece puoi cambiare ". Se sei proprio sicuro che non puoi più far nulla per la tua storia non star lì ad aspettare un sms che non arriva, è questa la delusione ti aspetti una cosa che sai già non accadrà. Cambia modo di pensare, la realtà è quella e non puoi cambiarla, sai che non puoi fare nulla, il tempo è un gan dottore ma non è un mago, la medicina è dentro di te, devi sforzarti di sognare il tuo sogno e di immaginarlo , pensalo ma non legato a una singola persona,non legato alla tua ex, ma al futuro, sii positivo, apriti all'universo, guarda a ogni nuovo giorno con curiosità, vivilo come miracolo, fai un piccolo passo ogni giorno e vedrai arriverai su in cima. Ti riporto un passo do Osho : " Fate un passo. E poi un altro: dovete sempre fare solo un passo. Ma chiunque vada avanti facendo un passo alla volta percorre distanze infinite. E chiunque non faccia un singolo passo, perché pensa che non possano accadere grandi cose facendo un passo alla volta, non arriverà mai da nessuna parte. Pertanto, io vi invito a fare quel singolo passo." Coraggio, un abbraccio



bimba

il marzo 22, 2012 alle 10:34 am scrive:

Ciao Samuele, ciao a tutti

a volte mi sembra veramente di impazzire, forse mi sto ammalando...non lo so; ma sta diventando un pensiero fisso, da quando mi sveglio fino a quando vado a dormire; a volte mi sveglio anche di notte e penso; è un chiodo e non so più come eliminarlo. E' passato un mese e mezzo; vivo con la speranza che si faccia risentire, ma niente...io ho rotto tutti i rapporti da un momento all'altro, ma niente...mai una telefonata, mai un sms... anche per il solo sentirmi dire scusa...lo odio per ciò che mi ha fatto e ho tanta voglia di un riscatto...tutti mi dicono che prima o poi ci sarà, ma io non voglio più stare così...voglio eliminare questo chiodo che mi sta impedendo di vivere.

Un saluto a tutti



michele

il marzo 22, 2012 alle 12:45 pm scrive:

@Bimba so che è difficile e che non senti quasi più la voglia di vivere e relazionarti con altre persone, tutti noi avevamo messo la persona amata avanti a tutto e tutti, quasi come un oracolo...quando poi questo è scomparso è scomparsa anche la nostra voglia di vivere nuove emozioni...io avevo una storia di 10 anni OTTIMI, è finita da 8 mesi, ho sperato in un suo ritorno, ma sono venuto a scoprire che dopo 20 giorni che ci siamo lasciati lei era già "di fuori" (sue parole...) per il un altro...spero che per te non sia la stessa situazione ma credo anche che rimettersi insieme ad una persona che ti ha lasciato e che ti ha fatto soffrire e che non sai se potrà rifarti del male, non sia quello che tutti noi meritiamo...meritiamo molto di più...non sono i numeri e nemmeno i limiti che fanno una storia d'amore...sono le piccole cose che la fanno grande...se vuoi un consiglio non sperare in un suo ritorno o per lo meno cerca di immaginarlo ed immaginare una tua reazione...io si spero che torni da me, ma per ridirgli in faccia le stesse cose che lei mi ha detto per far finire la storia...la vendetta è un piatto da servire freddo...dobbiamo cercare di non perdere di vista NO!!!, che è la cosa più importante anche se è veramente la prova più difficile da sostenere...un abbraccio



samuele

il marzo 22, 2012 alle 7:53 pm scrive:

Ciao Bimba,anche io dupo due storie andate a male mi sento devastato,vedrai che il riscatto arriverà per tutti noi,anche io guardo spesso il cell sperando in un mess,penso sempre di farlo io anche in questo momento ma credimi in certi casi è meglio non fare proprio niente,cerca di fare come stò cercando di fare io anche se non è per niente facile,pensa ai tuoi valori a che persona splendida sei a quello di bello che fai a come fai stare bene tutti quelli che ti conoscono,vedrai che questo chiodo piano piano si staccherà da solo e tu ti ritroverai più forte di prima,un'abbraccio Sam



diana

il marzo 21, 2012 alle 5:54 pm scrive:

Parcheggio, oggi più lontano, voglio attraversare il parco a piedi e godere quest'inizio di primavera. Sono spuntate le prime marcherite e dei piccolissimi fiorellini azzurri...da piccola li chiamavo campanellini perchè hanno la forma di un campanello. Ne stavo raccogliendo uno ma mi sono fermata, una volta strappato perde la sua bellezza, il bello lo ha perchè è nel suo prato ed è lì che balla la sua danza con gli altri, è lì che esprime la sua armonia....ecco l'armonia, quella che io cerco. Hanno installato le panchine nuove, mi fermo, mi siedo, si solo qualche minuto poi entro in quel tetro palazzo. Guardo i tre grossi alberi davanti a me, quelli davanti l'ingresso, amici delle mie giornate, custodi dei miei pensieri, muti osservatori di tante lacrime asciugate di nascosto. "Ciao Albergo maestro" gli ho detto a quello più grande vicino a me, "come siamo belli stamattina" e lui con aria gongolosa ha smosso le sue fronde e mi ha mostrato le prime foglioline verdi, con entusiasmo e un pò di superbia ha aperto i suoi rami per mostrarmi anche quelle più nascoste "è primavera amico mio" gli ho detto, tutto ricomincia, tutto si riapre al miracolo della rinascita" e lui richiudendo i rami e poggiandomene uno sulla spalla mi ha risposto "anche per te Diana, anche per te". Ho sorriso...e una lacrima scendeva sul viso



michele

il marzo 21, 2012 alle 6:10 pm scrive:

Speriamo che sia così Diana...le tue parole danno quella sensazione di pace che ancora per molti di noi non è stata ancora trovata...speriamo che primavera significhi per tutti noi rinascita...non tanto per un nuovo amore ma soprattutto rinascita di noi stessi, rinascita del nostro orgoglio e dell'autostima...a distanza di mesi ancora non sono riuscito a ritrovare me stesso e soprattutto ad avere fiducia e amore nel prossimo...potremmo stare a raccontare le nostre storie all'infinito e tutte avrebbero delle similitudini ma poi solo noi e colui o colei che ci lasciato saprebbero la verità su tutto...la luce in fondo al tunnel ci sarà anche mah io....boh...



diana

il marzo 21, 2012 alle 6:23 pm scrive:

@michele...a me è un anno, un anno da quando mi ha lasciato, un anno in cui non l'ho più visto nè sentito, ma in quest'anno non c'è stato un solo giorno in cui io non lo abbia pensato, un solo giorno in cui non mi sia scesa una lacrima e ancora ora è così a distanza di un anno. La pace non ci viene regalata e dobbiamo cercarcela con tutte le nostre forze, lui per me è morto, ma posso morire anche io con lui? non è giusto, la vita è un dono e non possiamo sprecare nulla di essa. Ho fatto un percorso durante quest'anno e ancora non è finito come per tutti noi, ma in questo percorso mi sto sforzando di accettare...accettare la realtà e soprattutto immaginarmi il mio sogno, chi non sogna più non potrà mai rinascere. Riprendiamoci i nostri sogni, rimpadroniamoci del desiderio di amare, apriamoci agli altri e all'universo e impariamo la parola pazienza, sono convinta che chi desidera fortemente qualcosa prima o poi la otterrà ma come ho scritto a samuele si deve fare quel primo piccolo passo, non si può stare immobili. Non si vede ancora la luce ma c'è come il sole c'è anche se è notte, è la realtà....accettiamo la realtà con speranza e te lo dice una donna che ancora oggi dopo un anno piange per lui.....ma ora so che mi manca essere innamorata ed essere amata, lui era solo un altro personaggio della mia favola ma il protagonista ero io e come lo sono stata allora lo posso riessere, questo mi ripeto e lo dico a tutti, crediamoci nei nostri sogni, andiamo loro incontro...



michele

il marzo 21, 2012 alle 6:53 pm scrive:

La mia storia è finita 8 mesi fa...durava da 10 anni..senza problemi e incomprensioni...decisi a comprare casa e sposarsi...per "magia" è finito tutto...quando la magia è una terza persona, reagire risulta ancora più difficile, anche perchè subentra la rabbia...venire a saper che dopo 20 giorni da quando ci siamo lasciati, è completamente innamorata è stato un macigno enorme...sono il primo a dire che se una storia finisce è colpa 50/50, ma a mio modo di vedere la percentuale nel mio caso è 80/20...è quel 20 che probabilmente ancora non mi va giù e riempie la mia testa di se e di ma...se a questo si aggiunge il mio carattere "buonista", ecco che sono qui a non reagire come DOVREI...di ragazze ne ho conosciute e continuo a conoscerne ma non essendoci serenità, non posso dare il meglio di me come potrei...di strada ne ho fatta, di passi altrettanto, ma per arrivare a destinazione è ancora molto lunga...tutte le persone, uomini e donne che scrivono qui come me e te probabilmente sono "diversi", pieni di paure, timori, dubbi, incertezze...la certezza che ho è quella di aver trovato nella mia vita l'amore con la A maiuscola...di averlo perso...e chissà se mai lo ritroverò...spero di sì...certamente non lo ritroverà nella persona amata anche perchè come dice un proverbio cinese "Colui che parte non è mai la stessa persona che ritorna"...ragazzi, gli ex sono appunto ex e devono rimanere tali se ci hanno causato dolore...la vita deve andare avanti...finchè c'è vita c'è speranza e felicità! Forza e coraggio!



diana

il marzo 22, 2012 alle 10:55 am scrive:

@michele scrivo qui dentro da un anno ormai e se vai indietro troverai la mia storia...anche io ero convinta di aver trovato l'amore della mia vita e per la seconda volta ho preso una cantonata, era già accaduto con mio marito, conosciuto da

quando avevo 18 anni, mai mai avrei detto che ci saremmo separati ed invece una bella mattina la mia vita cambiò di punto in bianco. Poi questo uomo arrivato inaspettatamente, all'inizio siamo stati amici, poi ci siamo trovati innamorati, ho toccato il cielo con le dita e anche qui credevo che a una certa età ( io 44 lui 49 ) le idee sono più chiare e se si trova un amore non lo si lascia sfuggire...ed invece ecco il bis anche qui da un giorno all'altro, una tegola in testa di nuovo. Caduta di nuovo, più dolorante, le ferite sono state duplici e quando sei pugnalato due volte al cuore fai fatica a vivere, forse riesci a sopravvivere per forza, per i miei figli. Ma ora il sole risplende e la primavera è tornata, non voglio sopravvivere voglio vivere, non ho trovato un nuovo amore ma sto ritrovando me stessa, sto imparando ad emozionarmi con le piccole cose anche da sola, sono ripartita non dal vuoto ma da ciò che avevo che ho, i figli, il lavoro, i miei interessi.....e poi spero, sogno con tutto il mio cuore che un giorno troverò anche un nuovo amore...ora sto cominciando a guarire, ho sofferto tanto, il dolore l'ho provato interamente e come scrive Osho : "Il dolore è parte integrante del crescere. E ricorda: se una cosa fa male, vuol dire che qualcosa dentro di te è stato represso. Quindi, invece di evitare il dolore, entraci dentro. Lascia che faccia terribilmente male. Lascia che faccia male completamente, così la ferita è totalmente esposta. Quando è del tutto esposta, la ferita comincia a guarire."



stefano76

il marzo 22, 2012 alle 8:12 pm scrive:

io dopo 9 anni e con casa acquistata....dopo tanti anni arrivi a pensare che rimmarai sempre con lei!!!!!!!

che non ti lascerà mai.....

e invece eccomi qua'.....

questa cosa e' allucinate

e' un incubo!!!!!!!

speriamo che il tempo faccia il suo dovere!



samuele

il marzo 21, 2012 alle 7:11 pm scrive:

Parole bellissime Diana,sei davvero una persona molto sensibile,anche a me è scesa una lacrima, a presto Sam



diana

il marzo 22, 2012 alle 10:57 am scrive:

@samuele purtroppo più si è sensibili più si soffre, a volte vorrei essere una dal cuore di pietra e chi sa forse sto anche diventando così, mi sembra essere anestetizzata, provo pochissime emozioni...



michele

il marzo 22, 2012 alle 12:32 pm scrive:

@Diana, si ho letto la tua storia ed è palese che ti capisca perfettamente...anche a me sembra che il mio cuore si sia fermato e sia diventato di ghiaccio, impenetrabile...ma penso anche che se fido ad ora pulzava e provava emozioni, forse non è del tutto vero... spero solo che inizi a scongelarsi anche se molto lentamente...quello che mi manca di più però è la volontà e la voglia di farlo. Spero che questa apatia duri ancora il meno possibile...



diana

il marzo 22, 2012 alle 12:50 pm scrive:

@michele...la volontà di far scongelare il cuore credo che arriverà solo con il tempo e solo quando incontreremo una persona che ci colpisca veramente e che riesca a darci di nuovo fiducia e che ci emozioni. E' normale che ora dopo tante batoste abbiamo innalzato un muro alto irraggiungibile dietro al quale stiamo solo a guardare chi arriva e semmai lanciamo contro anche dardi e saette. Deve arrivare la persona che abbia la voglia, il coraggio e la pazienza di vedere chi si nasconde dietro quel muro e di scolarlo piano piano, forse solo allora miracolosamente quel muro crollerà, ma io sono fiduciosa....io

quel sogno non lo abbandono e voglio crederci con tutta me stessa



Mia

il marzo 22, 2012 alle 8:18 pm scrive:

No, vabè, mi manca da morire.

Può finire tutto così? Può? Non è possibile cazzo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Mi viene in mente sempre quella stronza di Fiorella Mannoia: "Dove sei? Come vivi dentro? C'è ancora sentimento nel tuo parlare piano e nella tua mano"

Dov'è il sentimento? Dov'è se tu continui la tua vita senza di me?

Lo so io dov'è il sentimento, è il mio. Di amore ce ne è tanto, ma è il mio. Non bisogna mai confondere il nostro di amore con quello dell'altro.

Se noi amiamo da impazzire non significa che l'altro faccia lo stesso.

Guardare la realtà. Guardare 'sta realtà che ci si para davanti.

E ricominciare giorno per giorno, a braccetto con la tristezza.

Sono arrivata a meravigliarmi quando passa una mezz'ora senza che lo pensi. Vi rendete conto?

E cmq resta fermo che se si fa sentire, come suo solito, senza arrivare a niente, con messaggi, email strappalacrime, canzoni dedicate, sarò un muro. Indifferenza totale. Sti giochetti li facesse con le amichette sue. Non con me.

Un abbraccio ragazzi.



diana

il marzo 22, 2012 alle 9:12 pm scrive:

@Mia...devi lasciarlo andare....metti pace nel tuo cuore, tu sai amare, tu hai l'amore, lui no...lascialo andare...ti riporto un pezzo di Osho, rileggilo ogni volta che ti manca da morire...io ti capisco a me manca da un anno e ancora la notte piango, ma so che proprio perchè lo amo devo lasciarlo andar via dal mio cuore "Se ami saprai che tutto inizia e tutto finisce, che c'è un momento per l'inizio ...ed un momento per la fine e questo non crea una ferita. Non rimani ferito, sai che quella stagione è finita. Non ti disper, riesci a comprendere e ringraziare l'altro: "Mi hai dato tanti bei doni, mi hai donato nuove visioni della vita, hai aperto finestre nuove che non avrei mai scoperto da solo. Adesso è arrivato il momento di separarci, le nostre strade si dividono" Non con rabbia, non con risentimento, senza lamenti e con infinita gratitudine, con grande amore, con il cuore colmo di riconoscenza. Se sai come amare, saprai come separarti - Osho "



iana

il marzo 22, 2012 alle 9:51 pm scrive:

Oggi è nostro anniversario di nozze...9 anni....ultimi due passati d'inferno....separati in casa...io con tanto amore da dare invece lui indifferente...tanto cattivo e innamorato di un'altra....come c...si fa a vivere sereni....mi sento tanto sola...vorrei imparare a vivere bene con me stessa e con mio figlio...ma come si fa????????? lana



bimba

il marzo 23, 2012 alle 9:13 am scrive:

Ciao Mia, sai non so se la tua situazione sia migliore o peggiore della mia, nel senso che da quando io decisi di romper qualsiasi contatto, ho cancellato il suo numero, l'ho cancellato da Fb così da un momento all'altro, ormai è da un mese e mezzo, lui è scomparso; sicuramente il fatto di non sapere e vedere più nulla di lui mi fa stare meglio, ma credimi la consapevolezza che non mi abbia più cercata, mi fa stare malissimo; cosa sono stata per lui? Due giorni prima stavamo bene, un bellissimo we fuori e poi tutto svanito: ho una rabbia incredibile; lui quello che aveva problemi, depresso ed io che ero sempre pronta a contare fino a dieci prima di fare o di dire qualsiasi cosa perché consapevole della sua situazione, alla fine LUI ha abbandonato la barca lasciandomi nella disperazione completa.

Vado avanti e per fortuna non ho smesso di fare le cose che facevo prima, ma il mio pensiero è sempre lì.

Un bacio forte



Samuele

il marzo 24, 2012 alle 3:43 pm scrive:

Ciao a tutti,oggi pomeriggio mi trovo qui a scrivervi mentre ho gli occhi pieni di lacrime,dovevo essere con lei in giro a passeggiare a girare per negozi poi stasera aperitivo e cena a casa sua,dopo avremmo fatto l'amore tutta la notte,per quale motivo le cose belle devono sempre finire e le cose brutte rimangono per sempre?oggi stò veramente male ragazzi speriamo che passi in fretta.Dopo pranzo ho pensato che mi avrebbe fatto bene una bella passeggiata in tuta e mp3 per distrarmi un pò,dopo mezz'ora che camminavo vedo delle coppie che passeggiano insieme e si vogliono bene e come un fulmine arrivano subito le lacrime,fare delle camminate al sole era la mia passione e adesso non riesco più ad andarci.Che triste il fine settimana da soli,i miei amici hanno tutti la ragazza e stasera sono tutti impegnati e io vorrei che fosse già lunedì per non pensare a cosa farà lei stasera e chi incontrerà,perdonatemi lo sfogo ragazzi ma almeno voi mi capite e mi aiutate con i vostri commenti che leggo tutti i giorni e le vostre storie,grazie a tutti ragazzi e ragazze siete nel mio cuore tutti quanti,un abbraccio,Sam



Stefania

il marzo 24, 2012 alle 3:52 pm scrive:

Ciao Sam, oggi anche io ho le lacrime agli occhi, più o meno per lo stesso motivo tuo. Voglia di passeggiare a più non posso ma con la persona che ami quella che ti fa vibrare le corde giuste....anche io mi chiedo perchè dura poco la felicità e perchè devo essere corteggiata da molti uomini mentre l'unico che mi interessa mi ha mollata senza mezzi termini.Vorrei alzarmi una mattina e non pensarlo più.Ho diritto ad avere le mie emozioni e lui me le ha rubate.....Non ho più l'età per fare errori ma a volte ho un disperato bisogno di calore umano, coccole, baci e carezze, ho paura di sbagliare e di confondere il bisogno con il sentimento, di farmi altro male e di farme involontariamente a qualcuno.....Voglio la mia vita di prima, quella in cui ero finalmente felice....



Marco77

il marzo 24, 2012 alle 4:11 pm scrive:

Ragazzi, però si può e si deve essere felici anche da soli. Se non vi va di passeggiare, fate qualcos'altro. E si possono fare anche nuovi amici, coltivare nuove passioni. Io credo che la fine di una storia sia un momento di dolore immenso (per me è stato così dopo una storia di più o meno 10 anni) ma credo, nello stesso tempo, che possa diventare anche un'occasione per riflettere su noi stessi, per realizzare nuovi sogni, per alimentare un po' di amore verso noi stessi. Troviamo da altre parti delle fonti di amore. Arricchiamoci cercando di realizzare altri sogni. Se saremo più belli e più forti sicuramente riusciremo a vivere meglio la delusione e saremo magari pronti a nuovi amori. Io ho osato: mi sono buttato nel teatro, ho iniziato a scrivere un libro e ho aiutato un'amica a scriverne un altro, ho fatto un provino per un quiz televisivo, ho partecipato ad uno shooting fotografico. Ho fatto cose insolite e ho conosciuto persone nuove. C'è tanto schifo fuori ma c'è anche tanta bellezza. Riscopriamo la bellezza fuori e dentro di noi (anche nel week end!)



Samuele

il marzo 24, 2012 alle 5:53 pm scrive:

Ti ammiro Marco,cavoli una storia di dieci anni e riesci a trovare la forza di reagire così,spero di poter riuscire a fare come te anche se adesso la vedo molto ma molto dura forse perchè è proprio Sabato,è davvero dura per me stasera però so che ci siete voi dalla mia parte e questo mi conforta davvero,ciao Sam



Stefania

il marzo 24, 2012 alle 6:54 pm scrive:

Marco, pensi che io stia in casa a piangermi addosso? sapessi quante cose nuove sto facendo nella mia vita che tu neanche immagini, cosa che mi fanno stare bene, certo, ma se ti dicessi che a questo punto della mia vita volevo essere mamma e moglie, capiresti che posso scalare le montagne, buttarmi col paracadute ma niente mi darebbe la gioia di quanto non posso avere. un bacio



Samuele

il marzo 24, 2012 alle 5:40 pm scrive:

Grazie Stefania,le tue parole mi confortano vorrei anche io alzarmi una mattina e non pensarci più,sono rientrato adesso a casa c'era molta gente in centro ma mi sentivo un pesce fuor d'acqua,ho accompagnato un mio amico a fare la spesa e poi stasera lui va con altre coppie a mangiare fuori e io non so dove sbattere la testa,un abbraccio e grazie di tutte le tue parole



Seta

il marzo 24, 2012 alle 4:04 pm scrive:

Ciao Sam, mi ha colpito la tua domanda "per quale motivo le cose belle devono sempre finire e le cose brutte rimangono per sempre?" ...è il contrario, le cose brutte passano e le cose belle resteranno nel tuo cuore come un bellissimo film visto tanto tanto tempo prima. Lo so che ti sembra assurdo ma tutto questo dolore si trasformerà in ben altro, un giorno. E ti sembrerà di non ricordarti nemmeno se l'hai vissuto proprio tu, sulla tua pelle, mentre le emozioni, i ricordi, quelli sono tuoi e restano lì, ovattati e meravigliosi.

Hai fatto bene ad uscire a passeggiare, fallo ogni volta che ne senti la necessità, le coppie felici arriveranno a non farti più male e proverai piacere solo nel sole caldo e nel respirare il profumo di primavera.

In bocca al lupo, un abbraccio.



Samuele

il marzo 24, 2012 alle 5:43 pm scrive:

Se guarirò dentro di me forse riuscirò a dire il contrario di quella frase, spero che questo momento passi per tutti noi, grazie di tutte queste parole di conforto ne avevo bisogno davvero, stasera proverò a fare qualche altro tentativo con qualche altro mio amico, altrimenti mi vado a prendere una pizza e mi guardo la tv, grazie ancora un'abbraccio, Sam



5febbraio

il marzo 24, 2012 alle 4:25 pm scrive:

succede anche a me. Oggi in particolar modo, visto che so dov'è e cosa sta facendo. Sarei dovuto essere anch'io là, ma ho preferito rimanere a casa. Cerco di non pensare a quello che farà, a chi incontrerà (l'ambiente e la situazione è molto simile a quella che ci ha fatti incontrare). Stasera uscirò con i miei amici e mi sforzerò (non mi viene naturale) di guardarmi attorno. Perché a guardarsi indietro, in questo momento, ci si fa male e basta.



Samuele

il marzo 24, 2012 alle 5:48 pm scrive:

Grazie 5febbraio, hai ragione guardarsi indietro ci fa male e basta, è una lotta continua da stamattina che combatto per riuscire a ritrovare un pò di autostima, stasera è davvero dura adesso sarei lì a baciarla e invece sono qui a piangere, grazie di tutto, Sam



Samuele

il marzo 24, 2012 alle 6:03 pm scrive:

Ragazzi posso dire una cosa? sapete quanto sarebbe bello se stasera uscissimo tutti noi insieme alla faccia di tutti gli ex, peccato che non abitiamo nella stessa città, sarebbe una bella e numerosa compagnia di persone splendide e ci invidierebbero tutti, ciao a tutti Sam



Marco77

il marzo 24, 2012 alle 7:26 pm scrive:

Stefania, non volevo accusare nessuno. Però, sinceramente, credo che a volte ci si pianga addosso. Lo dico perché io stesso l'ho fatto tante volte... Ci sono però casi e casi, situazioni e situazioni, sogni infranti e sogni infranti...



Stefania

il marzo 26, 2012 alle 8:08 pm scrive:

Ma figurati, Marco, non ho considerato la tua opinione come un'accusa. Volevo solo precisare che a volte non è sufficiente buttarsi a capofitto nel fare di tutto e di più per stare bene, io sono una che cade sempre in piedi, figurati, ma questa volta proprio non scende giù.....cmq ho fatto dei grossi passi in avanti anche se a volte ne faccio qualcuno indietro ma posso dire sinceramente che il dolore si è trasformato e ci convivo, quando è troppo lancinante mi butto a capofitto a fare qualsiasi cosa possa farmi distrarre ma è innegabile che è solo un palliativo.....serve solo a rimandare il momento in cui devo fare i conti con quanto non ho più....



Mia

il marzo 24, 2012 alle 7:34 pm scrive:

Ho letto tutti i vostri post.. Che bello sentirsi meno soli. è incredibile come giornate come il sabato e la domenica, in cui tutti dovremmo essere felici, soprattutto con il sole, si trasformino in iniezioni di solitudine,

Io ho scelto di vivermela la mia solitudine. Ho preso la bici e sono andata al mare, sono andata a fare la spesa, ho studiato (poco), sono andata dall'estetista e soprattutto mi sono fatta una super passeggiata da sola in centro. Le coppie non mi spaventano, nè l'idea di incontrarlo. Non mi sento in difetto rispetto al mondo.

Mi manca tanto e mi fa incazzare da morire l'idea che stasera passerà la sua serata con amici e amiche senza di me, riderà, andrà a cena, farà lo stupido, berrà e saremo lontanti.

Ma dal momento che non posso cambiare la situazione, mi prendo la mia libertà e ne approfitto. Anche io SAM ho tutte le mie amiche super fidanzate, ma in qualche modo le serate si svoltano. E se succede che devo stare a casa, mi prendo un film e magari piango pure disperata, ma so che una volta toccato il fondo si può solo sentire meno dolore di quello che sentiamo adesso.

Tra l'altro voglio comunicarvi una cosa di cui sono molto fiera. Lunedì ho deciso che sarei stata un muro, indifferente e non avrei più risposto a messaggi o chiamate.

Bene, giovedì ci siamo incontrati in un locale, salutati educatamente e poi è arrivato il suo messaggio (come mi aspettavo) in cui diceva che era stato un colpo vedermi e incrociare il mio sguardo.

Bene, NON GLI HO RISPOSTO.

E non ho intenzione di dargli cenni di vita. Sto cercando di non vederlo e stasera prego dio che non ci incontreremo, perchè quando lo vedo il dolore torna in superficie. D'altra parte la mia città è piccola e i locali sono quelli. Non posso recludermi!

Samuele, hai ragione, sarebbe bello uscire tutti insieme. Il sabato e la domenica sono i giorni più brutti... in cui come dice Stefania, viene più voglia di coccole.

Liunica cosa che posso dire e che a me serve per farmi forza (spero anche a voi) è che SE LORO NON SI PREOCCUPANO, NE FANNO NIENTE PER CAMBIARE LA SITUAZIONE, SE LORO CONTINUANO LA LORO VITA SENZA DI NOI, RIDONO, SCHERZANO, MANGIANO, BEVONO, ESCONO, PARLANO, PASSEGGIANO, FANNO TUTTO SENZA DI NOI PERCHÈ NON HANNO BISOGNO DI NOI AL LORO FIANCO, BENE, VISTO CHE È COSÌ, NON DOBBIAMO PERMETTERGLI DI CONDIZIONARE LA NOSTRA VITA PIÙ DI QUELLO CHE GIÀ FANNO.

Detto questo mi vado a fare una super doccia e mi metto un super vestitino, perchè non è detto che il MIO SORRISO DEBBA DIPENDERE DA LUI.

Vi adoro ragazzi.

Mia



Samuele

il marzo 24, 2012 alle 7:56 pm scrive:

Mia, le tue parole sono splendide davvero ci volevano proprio in un Sabato come questo, hai fatto bene a non rispondergli e ti posso dire che sicuramente lui ha perso molto non avendo una persona come te al suo fianco, vedrai che se ne accorgerà con il tempo quando non troverà più le qualità che hai tu in un'altra persona, hai ragione che non devo sentirmi in difetto verso il mondo e quindi proverò anche io a farmi due passi in centro senza avere paura. Penso sempre che adesso riderà, berrà, sorriderà a qualcuno, mentre io sono qui, leggo e rileggo la tua frase finale in maiuscolo che dice di non permettergli di condizionare la nostra vita più di quello che già fanno, hai perfettamente ragione, Mia ti auguro una splendida serata con il tuo super vestito, spero davvero che tu possa ritrovare il sorriso come lo spero di tutti noi delusi, un forte abbraccio, Sam



stefano76

il marzo 25, 2012 alle 4:09 pm scrive:

perchè non è detto che il MIO SORRISO DEBBA DIPENDERE DA LUI.

ti dovrebbero dare il nobel solo per questa citazione.....

basta io ci ho rinunciato le ho provate tutte sono stanco di soffrire ed umiliarmi,io come voi i miei errori li ho capiti sono disposto a cambiare,perche se soffri e siamo tutti qui c'e' amore!

cosa che loro non provano piu',la realta' e' questa spero per loro che troveranno quello che cercano se no sara' un doppio fallimento!

poi il tempo sistemera tutto come abbiamo conosciuto e amato loro,tra un po di tempo loro saranno solo un ricordo,e quando ricomincerete una nuova storia e leggerete a distanza di 23 anni i vostri post qui vi farete una risata,e cosi e deve essere cosi!

non voglio fare la morale anche io ci sto' male pero non mi posso fare venire un'esaurimento nervoso per chi ormai se ne frega di me!

peccato che il tempo non passi mai.....vorrei tanto ricominciare ci ho provato ma 9 anni non si dimenticano in 2 mesi.....

vorrei svegliarmi tra 23 anni.....

LA COSA CHE MI CONSOLA NON SO' VOI E' LA CERTEZZA DI NON RIFARE I STESSI ERRORI CON LA PROSSIMA O RIFARNE LA META'.....

OGGI E' DOMENICA E MI TROVO QUI SOLO.....

SOLO?

NON SONO SOLO CI SIETE VOI,1000 GRAZIE ALL'AUTORE DI QUESTO BLOG.....

CIAO.....



Samuele

il marzo 25, 2012 alle 4:48 pm scrive:

Stefano non sei solo,anche io oggi Domenica triste solo sul divano,ogni tanto una lacrima, un pensiero, un ricordo,guardo un film,faccio pulizia, insomma qualcosa per non pensare troppo,le parole di Mia sono stupende le leggo e le rileggo spesso,mi fanno stare bene quelle parole anche perchè sono davvero sincere e puntano dritte al punto,un saaluto ciao Sam



stefano76

il marzo 25, 2012 alle 5:27 pm scrive:

vero...non vedo l'ora di dimenticarla...ormai non credo piu' in un suo ritorno.....9 anni! come si fa dopo 9 anni a far finire tutto in 5 minuti e ' sparire?

vi assicuro che semi avessero preso a botte mi avrebbe fatto meno male.....forse saro' duro ma e' da vigliacchi.....e' un incubo.....

ho sbagliato lei a sofferto prima di me ,e adesso mi sta ricambiando con la stessa moneta!

mai sofferto cosi per amore,pero' cazzo una possibilita poteva ridarmela su 9 anni 235 mesi per riprovarci non cambiano nulla.....

booooooooooooo



Mia

il marzo 25, 2012 alle 6:33 pm scrive:

Ragazzi,la domenica è davvero un momento difficile. Cerco di distrarmi,sto con le mie amiche, ma il pensiero va sempre a lui.

A lui che nel frattempo si fa la sua domenica, si vede le partire, organizza la sua serata. Il tutto senza di me.

Perchè se sta lì è perchè vuole stare lì e non con me. Perciò viviamoci anche la malinconia, tanto a scappare non si scappa. Il dolore ti prende pure in un pub tra fiumi di vino o al mare con l'ipod nelle orecchie.

Il dolore ci prende ragazzi e non se ne va. Dobbiamo solo essere pazienti e nel frattempo non fare cazzate o cercare contatti che sono 1) inutili e controproducenti 2) umilianti.

Domani è lunedì, si ricomincia una settimana di lavoro, ma per lo meno la testa è impegnata.

Un abbraccio grande, sento il vostro stesso dolore e vi sono vicina.

Mia



Samuele

il marzo 25, 2012 alle 7:07 pm scrive:

Ragazzi la Domenica stà passando lenta purtroppo, dovrebbe essere un giorno di serenità da godersi in felicità e invece per tutti noi è un'incubo tutte le settimane. Mia riesci sempre con semplicità e fermezza a dire le cose giuste, sai che avevo voglia di mandarle un mess, come di incanto leggo il tuo commento e ho capito che avrei davvero fatto una cazzata, me ne sarei pentito subito dopo, sarebbe stato davvero umiliante, ricordo che una volta con una mia ex lo avevo fatto ed è stato davvero brutto e umiliante, non voglio più ripetere lo stesso errore di mandare un mess con scritto CIAO COME STAI? e sentirmi rispondere NORMALE, ricordo che stavo peggio di prima che le mandassi il mess, quindi non ripeterò lo stesso errore con lei. Penso anche io che lei si stà organizzando la sua serata in tranquillità, non riesco a capire alcune persone hanno un interruttore dentro che senza problemi riescono a spegnere o accendere senza problemi. Stefano76 anche io non ho mai sofferto così tanto, alcune volte credo davvero di morire dal dolore e dalla disperazione, ma io alle seconde possibilità non ci credo più, sai secondo me per la mia esperienza ho capito che quando si perde quel sentimento e quell'entusiasmo iniziali e finita davvero e non si può riportare quel sentimento come prima, questo è il mio pensiero non credo si possa riaccendere quello che si spegne, anche se c'è la seconda possibilità uno dei due diventa zerbino per non perdere l'altro, questo è davvero brutto e come dice Mia umiliante davvero perché non è più una cosa naturale ma finta e forzata, non si è più se stessi, un saluto e grazie di esserci ragazzi, pensavo di essere il solo a patire il fine settimana, un saluto Sam



5febbraio

il marzo 25, 2012 alle 8:31 pm scrive:

oggi è stata una giornata del cavolo. Ho passato la domenica con gli amici, ma il mio umore era giù. Avrei voluto esser da lei, dirle che senza lei non ce la faccio, che mi manca. Avevo dato un incarico a un mio amico di parlarle, ma lui non si è ancora fatto vivo, quindi penso o che sia andata male o che non l'abbia fatto.

ho aperto FB e ho visto alcune foto sue. Lei mi ha bloccato, quindi non posso vedere il suo profilo.

sto male. Cerco di tenermi su, di pensare al futuro, al fatto che la ruota gira e presto ci saranno altre occasioni. Però niente...non funziona.



5febbraio

il marzo 25, 2012 alle 9:28 pm scrive:

Può darsi sia solo un momento di sconforto, un momento di debolezza. Sento la necessità di scriverle una lettera. Non so se la spedirò, ma intanto ho bisogno di sfogarmi.

Vi chiedo una mano, per chiarirmi le idee.

Vi racconto la mia storia (abbiate pazienza, ci sta che l'abbia raccontata qua e la, ma adesso sono così confuso che non riesco a ricordarmelo).

Io e A. ci conosciamo un pomeriggio durante un seminario. E' stato un colpo di fulmine per entrambi. La sera praticamente stavamo già insieme. Entrambi venivamo da un periodo di apatia sentimentale. Il suo durato un anno, il mio due. Dicembre passa veloce. Lei sta a 100 km di distanza, ci vediamo poco. Ma siamo entrambi innamoratissimi. Durante le vacanze di natale lei scende al sud per trovare i suoi. I rimango a casa a studiare. A gennaio dovrei consegnare la tesi e sono sotto stress. Là, lei ha problemi. È preoccupata per lo stato di salute di suo padre. Io effettivamente non riesco a esserle vicino. Un po' perché sono occupato, un po' perché non sono il massimo al telefono, un po' perché non so che fare per tirarla su. Insomma, mi accusa di sentirmi lontano. Io non le parlo del fatto che sono in ansia per non passare per debole. A gennaio ci rivediamo. E tutto sembra andare per il meglio. passiamo il week end del 15 da innamorati, come sempre. Una settimana dopo lei ha un problema di salute. Io ero prossimo alla discussione della tesi quindi non ho potuto esserle anche in questo caso vicino. Lei perde la fiducia in me e mi

lascia.

Lo scorso venerdì ci vediamo dopo un mese e mezzo. Provo a parlarle dei miei problemi, a chiederle una seconda possibilità. Lei è irremovibile: le nostre strade devono separarsi. Dice di aver imparato a star bene da sola, che non ha bisogno di me, che le sono indifferente. E che forse quello che provava prima non era quello che pensava (ma forse questo lo ha detto per darmi un contentino: era l'accusa che le avevo fatto io al telefono). Mi ha accusato di essere stato un egoista, un egocentrico, di essere immaturo. E mi ha ridato indietro tutti i regali che le avevo fatto. Sono stato bloccato su FB.

eccoci ad ora.

il mio io razionale dice: è finita, fattene una ragione, smetti di pensare a lei, distraiti, ecc ecc.

Però sono qua a volerle ancora una volta parlarle, scriverle. Non so, mi fa male pensare che possa finire così. Vorrei chiederle perdono per non esser stato all'altezza delle sue aspettative, per non essere stato abbastanza forte e aver causato, con il mio comportamento, la fine di un rapporto che poteva davvero funzionare. Potevamo amarci, ma il mio atteggiamento ha finito per



5febbraio

il marzo 25, 2012 alle 9:31 pm scrive:

(volevo eliminare il messaggio sopra, ma visto che ormai l'ho pubblicato lo proseguo).

allontanarla da me. Non mi scarico addosso tutte le colpe, ci mancherebbe. Entrambi abbiamo le nostre responsabilità ed evidentemente era così che doveva andare. Ma mi rimane il dubbio che ci sia del non chiarito. Io non sono l'immagine che lei si è fatta di me.



Samuele

il marzo 25, 2012 alle 9:53 pm scrive:

5febbraio, ti dò un consiglio perchè ho passato la stessa cosa, NON ANDARE SU FB, NON GUARDARE LE SUE FOTO, fai come me non mi sono mai iscritto su FB proprio per evitare tentazioni, anche le mie ex mi dicevano che erano su FB mi dicevano di iscrivermi, che ero l'unico che non c'era, io sono rimasto della mia idea niente FB, non scriverle lettere non serve a niente, fai come dice il tuo io è finita e basta. Adesso l'unica cosa da fare è convivere con la certezza che è finita e bisogna andare avanti anche se ci sono momenti davvero bui. Non chiedere scusa o chiarimenti o seconde possibilità, il risultato sarebbe umiliazione, zerbino e controproducente, rileggi il commento di Mia, a me è stato molto d'aiuto ogni volta che lo leggo mi tira un pò su. Io ho fatto lo zerbino, ho chiesto scusa ho chiesto come te seconde possibilità, mi sono sentito morire quando ho visto la sua freddezza mentre mi scendevano le lacrime, credimi mi sono sentito un deficiente a piangerle davanti, forse dovevo fare il duro, ma le lacrime fanno parte dei sentimenti e io non mi sono saputo controllare, ciao a presto Sam



5febbraio

il marzo 25, 2012 alle 10:08 pm scrive:

è successa la stessa cosa. Le ho chiesto una seconda possibilità e mentre io praticamente piangevo, lei è stata dura, inamovibile. Lei ora sta bene, ha la sua vita. Si sente sicura. Io invece passo da stati di umore diversi e contrastanti. Io non sono come pensa lei. E lo stesso dicono i miei amici. Quindi – penso – se non mi apprezza, non mi merita. Dopo di che mi metto nei suoi panni e non posso non darle ragione. Mi sono comportato male e ha fatto bene a lasciarmi.

cosa le scriverei? Schematicamente:

1. che mi manca;
2. che accetto la sua decisione di non lasciarmi (mettendomi nei suoi panni), ma che non la condivido (mettendomi nei miei);
3. che sono una persona migliore dell'idea che si è fatta di me ma che non ho modo di dimostrarglielo se non parlando al passato, a quanto è successo quando ci siamo conosciuti;
4. che sono addirittura contento di averle lasciato in eredità la sicurezza in sé, che mi fa piacere sapere che è serena, che ha trovato un filo deciso per la propria vita;
5. naturalmente non le chiedo di tornare insieme. non le chiedo niente. ma se mai un giorno dovesse venirle un dubbio, o semplicemente voglia di sapere che faccio e come sto, di non aspettare un secondo perché... di qua c'è una persona che la ama, che ha a cuore la sua vita



Samuele

il marzo 25, 2012 alle 9:32 pm scrive:

Ciao ragazzi oggi ho scritto qui più di tutti gli altri giorni,5febbraio siamo in due ad aver passato una Domenica del cavolo,tu almeno sei circondato di amici,io invece tutto il giorno a cercarne uno libero per andare a bere qualcosa stasera,finalmente ero daccordo con un mio amico ma all'ultimo mi ha dato buca perchè ha avuto un problema con il suo datore di lavoro e quindi niente,allora ho pensato di vivere la mia solitudine come dice Mia,sono andato in moto a prendermi un gelato e sono tornato adesso,solo che durante il tragitto piangevo sotto il casco a rischio di incidente,e per un momento non me ne sarebbe fregato niente,ora stò un pò meglio,aiutiamoci tutti ragazzi,dobbiamo uscire altrimenti non è vita questa.Un saluto a tutti e buonanotte



diana

il marzo 26, 2012 alle 1:57 am scrive:

ciao ragazzi, oggi ho letto con attenzione gli sfoghi di Samuele e di 5 febbraio e vorrei dedicarvi due parole. Innanzitutto ringrazio Art perchè leggendo e scrivendo in questo sito ho avuto la possibilità di comprendere che non va fatta di tutta l'erba un fascio, mi spiego. Anche io delusa e abbandonato dall'uomo che amo ancora tanto, ormai da un anno, ho avuto un momento di sfiducia totale negli uomini ( dopo tante batoste ) e nella loro capacità di essere leali e di amare. Ma leggendo qui dentro ho avuto modo di comprendere che ci sono degli uomini speciali, sensibili, dolci , fantastici, di tutte le età, di tutte le parti di italia. Mi ha colpito molto samuele oggi quando scrive che piangevi sotto il casco.....sai ti sono riuscita a immaginare, e con tutto il cuore oggi avrei voluto esserti vicina, sederci a un bar insieme e raccogliere le tue lacrime, passarti il fazzoletto e abbracciarti. Non so quanti anni hai e non so di dove sei ma sappi che dovunque sei ti sono vicina. Quante lacrime ho versato e non sempre ho avuto amici vicino, anzi c'è stato un momento che i miei amici non ne potevano più, ma ho scritto tanto qui nei mesi addietro e chi ha voglia può trovare tutti i miei post da febbraio del 2011 in poi. E' un anno ormai, il dolore lacerante che mi faceva piangere a ogni ora, anche in ufficio, o mentre camminavo per strada è passato, ma non quello silenzioso e nascosto dentro il mio cuore, quello ancora c'è e mi prende con un senso di malinconia. Ora so che non è lui che mi manca ma mi manca come mi sentivo io quando stavo con lui. MA il punto è che sto cercando l'armonia e l'equilibrio da sola e devo dire che ci sono molto vicina ma ancora non riesco a trovare qualcuno che mi emozioni, perchè ora è questo ciò che cerco, non mi basta più un uomo qualsiasi, voglio uno che mi sappia fare emozionare, che sappia far di nuovo battere questo cuore freddo e arruginito.



Samuele

il marzo 26, 2012 alle 10:40 pm scrive:

Grazie Diana,sono commosso dalla tua vicinanza sei davvero una persona molto tenera e sensibile,anche a me manca come mi sentivo io quando stavo con lei,sai una cosa Dy secondo me se gli amici non ne possono più di noi bè che vadano al quel paese,tanto la ruota gira anche per loro,sai una cosa che io mi sono sempre preoccupato dei problemi di amici e familiari,ma vedo che dopo tanti anni mi ritrovo a 40 anni che mi sono rotto degli altri adesso voglio essere un pò più egoista e pensare a me e a quello che mi fa stare bene,se riesco ovviamente,ciao Sam



diana

il marzo 26, 2012 alle 2:17 am scrive:

@5 febbraio , ti capisco benissimo quando dici che vorresti scriverle. Sai quante volte ho scritto qui dentro le stesse cose e tutti mi dicevano di non farlo per questo o per quel motivo. Ma a suo tempo l'ho fatto anche io e voglio raccontarti la mia esperienza. Credevo che lui leggendomi spesso, leggendo le mie email, i miei racconti per lui, il mio amore che gli professavo, si rendesse conto di cosa stesse perdendo e tornasse. Ed in effetti una volta è accaduto. La mia storia va avanti da un pò, ci eravamo lasciati già ad aprile del 2010 perchè lui mi aveva tradito per una brasiliana...io in quel periodo sono stata malissimo e gli scrivevo costantemente email, racconti. Lui mi ignorava, non rispondeva nulla ma sapevo che mi leggeva. Poi a settembre si fece vivo dicendo che troppe cose ci legavano. Ci abbiamo riprovato ma sono stati i 6 mesi più brutti della mia vita. Lui era cambiato e anche io, il dolore mi aveva trasformato, io volevo la storia di prima ma era impossibile, io non mi fidavo più e anche se incoscientemente ero più frenata. Slamo stati insieme 6 mesi fino a febbraio 2011 quando comunque la parola fine l'ha detta di nuovo lui e dopo una settimana era già con un'altra. Questo per dirti che può anche essere che se le scrivi lei ci ripensi, ma non è lo scrivere la cosa fondamentale. Lui mi disse che se anche non gli avessi scritto sarebbe tornato . Se le manchi lei lo sa indipendentemente dal fatto che le scrivi. Non c'è bisogno di far sapere cosa si stanno perdendo, se ci hanno lasciato è perchè non ci volevano più. E' dura da accettare ma è così. Si forse fare la gocciolina nella testa può servire per un pò come mi illudevo io ma se torna per pietà o compassione che torna a fare ? IO non ti dico di resistere a non scriverle, alla fine devi fare ciò che senti. Io anche in quest'anno gli ho scritto una volta, a settembre, gli scrissi semplicemente <" mi manchi " e lui mi rispose " ho sempre un pensiero per te " questo è tutto, finito lì, però mi è servito ho messo definitivamente fine a tutte le speranze. SE tu credi che scriverle possa aiutarti a fare un passo avanti, fallo, ma non devi aspettarti nulla, devi scriverle solo perchè lo senti come liberazione. Devi essere pronto anche al fatto che ti ignori, che non ti risponda o che ti risponda il contrario di ciò che vorresti, ma serve anche questo per eliminare le speranze. Se vuole tornare, amico caro, tornerà da sola . Ho letto la tua storia però perdonami un commento, una che dice che non le sei stata vicina doo così pochi mesi, senza conoscerti bene, ma che donna è ? mica l'amore si scopre in 5 min ci vuole tempo, forza, costanza, passione, voglia di mettersi in gioco. Dobbiamo convincerci che se se ne sono andati è perchè ormai di amore non c'era più nulla e a che serve continuare una storia senza amore ? io sono quella che ha lasciato mio marito a suo tempo, nonostante 2 figli, in 4 mesi perchè non ero disposta a vivere

senza amore solo per i figli in un rapporto finto. TAnte amiche mi hanno dato della pazza dicendo che potevo restare per comodo...mai !!!!! io credo ancora nell'amore e a 44 anni non voglio pensare che la mia vita sentimentale sia finita e voglio crederci che prima o poi un uomo che veramente mi ami lo troverò. Loro che ci hanno lasciato ora hanno le loro vite...ragazzi meglio così....nella vita ci vuole coraggio di affrontare i propri sentimenti, se non ci amavano più che senso aveva stare inieime o ora farli tornare ? sanno bene chi siamo se vogliono tornano loro. Quindi 5 febbraio se vuoi scriverle fallo, ma non un'email lunghissima, basta " un mi manchi o un ti amo ancora " non servono parolone, tanto quyalunque cosa tu scriverai se lei non ha intenzione di tornare non torna. DEvi farlo se proprio vuoi solo per te, come lliberazione sapendo che potrà farti anche male la sua risposta. Un abbraccio. Ragazzi per favore quando scrivete dite anche età e luogo così vi conosciamo meglio. Un pensio lo mando anche a Mia....sei una ragazza dolcissima, vedrai anche per te arriverà il momento del riscatto, se ti ha mollato non ti merita, sei saggia e forte, grazie per le tue parole



5febbraio  
il marzo 26, 2012 alle 10:46 am scrive:

il fatto è che non so se ne valga la pena. Sono diviso tra due pensieri che si annullano a vicenda e che variano da momento a momento condizionandomi la giornata.

Pensiero 1: ha ragione lei. Mi sono comportato male (certo ero giustificato, ma mi metto nei suoi panni. Lei non è nella mia testa) e lei ha preso una decisione seguendo questo impulso. Io non sono quello, sono un altro. E lei non è quella che mi ha lasciato, ma quella che mi ha fatto passare 3 mesi di paradiso.

Pensiero 2: anche se ha in parte ragione, il suo comportamento dimostra che non mi ama, che non mi vuole e che quei tre mesi rappresentavano molto per me e poco per lei se ha deciso di mandarli a monte così. Lei sono indifferente. Se davvero mi amasse avrebbe superato i miei difetti. Quindi non vale la pena riprovarci.

Dopo di che, al centro ci sono io. Scriverle sarebbe stato per me un modo per sfogarmi, per dirle che non sono l'immagine che si è fatta di me. Ma quali potrebbero essere gli effetti? 1. che non crederebbe alle mie parole. Io posso scriverle 50 volte come sono fatto, lei ha ormai una immagine di me ben chiara; 2. lei sta bene così. Rimanifestarmi a lei potrebbe essere ritenuto l'ennesima intrusione non richiesta.

In realtà le scriverei solo per un motivo: non sparire nei suoi pensieri. 3 mesi sono pochi per lasciare una traccia di sé in un'altra persona.



5febbraio  
il marzo 26, 2012 alle 11:38 am scrive:

intanto ho scritto. Non ho ancora spedito niente. Su quello volevo confrontarmi, qualora decidessi di fare questo passo.

@diana: se ti va, contattami in chat. 😊



diana  
il marzo 26, 2012 alle 12:55 pm scrive:

@5febbraio, in chat è difficile collegarmi, ti lascio la mia email [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it). Scrivi che vorresti scriverle almeno perchè lei non si dimentichi di te, anzi perchè lei si ricordi di te. Ma perdonami, breve o lunga che sia stata una storia secondo te ci si può dimenticare di una storia ? secondo me no, anche se pochi mesi sono mesi trascorsi della nostra vita, è una esperienza, si sono provate emozioni, sensazioni sentimenti. Lei non si è dimenticata di te, si ricorda bene di te è che non vuole più esserci. Quindi sulla mia esperienza personale ti dico di innanzitutto di essere chiaro con te stesso, sei tu la persona pi importante di questa storia ed è a te che non devi mentire. TU vuoi scriverle perchè lei si convinca a tornare da te mossa da pietà, remore, sensi di colpa o qualsiasi altro sentimento. Ma come scrive Art, tu non puoi fare nulla è lei che ha deciso, è lei che se ne è andata tu potresti scriverle migliaia di lettere ma se lei non si convince non servirà a nulla. SE proprio hai voglia di scriverle bastano due parole " io ti amo ancora " PUNTO poi le vedrà cosa vuol fare del tuo amore.....però...ed è su questo che ti prego di riflettere, lei la sua scelta l'ha fatta già, lo so che fa male, sei sicuro di stare lì in attesa poi di una sua risposta ? sei sicuro di essere pronto ad accettare anche una risposta negativa o peggio l'indifferenza ? se le scrivi deve essere solo per te, solo come tuo sfogo ma devi assolutamente non aspettarti nulla . Io anche in questo periodo sono ritentata a scrivergli ma mi sto trattendendo, a me è passato più di un anno, lui ha la sua vita che senso ha dirgli che io lo amo ancora ? potrebbe pensare " povera stupida " ed è questo che mi frega che non capisca neanche l'intensità del mio amore.



claudia  
il marzo 26, 2012 alle 1:18 pm scrive:

Ma quanto andrà avanti, questa storia? La pensione è ancora molto lontana, se ci arriverò, se ci arriveremo. E, visto che lavoriamo insieme...Quante altre volte mi ritroverete qui a tediarmi con una storia che sembra proprio non voler cambiare?

Soffro, soffro nel vedere la sua storia ricominciata, con la donna che ha scelto. Probabilmente, ha ragione lui, lui che le donne con cui stare se le sceglie a tavolino, ci sono alcuni requisiti fondamentali (che non abiti in città, che sia libera, che gli susciti una certa attrazione fisica, che non sia "in gamba", cioè senta di poter controllare del tutto la relazione) e poi, a tavolino, decide se con quella donna aprirsi oppure no e quindi avviare la relazione stabile oppure mantenerla nell'ambito delle frequentazioni. E pensare che, in teoria, io sarei quella razionale e lui quello istintivo. Maledetto lui che decise di aprirsi anche con me, io che ero partita con l'idea di una cosa leggerissima, e lui invece no, lui ha voluto che fosse diversa. E così mi ha fatta innamorare, e sono sicurissima che non c'è niente di diverso da quel che lui ha detto o fatto con me da quello che lui dice o fa con lei. A parte il sesso, quello con me non lo ha voluto fare...

E' allegro, contento, adesso, è perchè sta bene fisicamente, dopo tre settimane difficili. Di certo, nel suo stare bene, nel suo essere contento, ci sono dentro anch'io. Ma io non sono contenta, e mi sta estenuando, lo so anch'io, se mi sottraggo, allora è lui che mi cerca, è lui che si avvicina, è lui che cerca gli argomenti di conversazione, ma che razza di gioco è?

Chi ce l'ha insegnato, a noi tutti che scriviamo qui, che l'amore è un qualcosa che arriva quando meno te lo aspetti, che l'amore non si programma, che l'amore è un qualcosa che è tale proprio perchè sconvolge tutti gli equilibri? Chi ce l'ha insegnato, che l'amore non si accende e non si spegne a comando? Lui ha imparato, o forse ha sempre saputo, accenderlo e spegnerlo a piacimento.

Avevo un mio equilibrio forte e saldo che ricompare rapidamente non appena siamo forzatamente separati, se ne accorgono perfino persone che per me sono poco più che semplici conoscenti. Ma la sua presenza mi stordisce, mi ubriaca, oh, sì, mi controllo moltissimo e lui lo sa, "Tu usi molto la ragione", e per fortuna, sennò chissà in che stato sarei...



stefano76

il marzo 26, 2012 alle 4:18 pm scrive:

io sono dell'opinione che se ce' stato un tradimento e finita per sempre,io non avrei piu fiducia di una persona che mi ha tradito.....



Claudia

il marzo 26, 2012 alle 10:23 pm scrive:

No, non è stato un tradimento, mi ha lasciata dopo una storia "emotivamente iniziata" (parole sue, nel senso che siamo stati insieme ma non a letto) durata 10 mesi e, dopo quindici anni di singletudine quasi totale e un numero spaventoso di avventure (viene da due ormai antichi e velocissimi divorzi, sì, insomma, tutt'altro che una garanzia...ma io ero già innamorata quando me l'ha detto), adesso, da sei mesi, sta con un'altra, con la quale dorme tutti i fine settimana. E io me lo vedo cinque giorni su sette, e ad inizio marzo, visto che ci eravamo riavvicinati un pochino (lui aveva lasciato l'altra) per sforzi suoi, sembrava felice come una Pasqua di poter tornare ad essere per me un po' più che un collega, con dei sorrisoni teneri teneri, sinceri e larghi così. Ed è così, come dice Mia, anche se ora sono molto diffidente, mi ritrovo che il mio sorriso dipende da lui: se siamo in sintonia, bene, tutto il mondo sorride, se invece non lo siamo o se mi capita di essere presente quando lei lo chiama sul cellulare, tutto il mondo diventa plumbeo e mi si stringe il cuore. Ero anche riuscita ad essere tutto sommato indifferente davanti ai chiari segnali che indicavano dove aveva trascorso la notte, ma lui mi ha indotta a riaprire un poco la porta. E ora sto così, con una porta che non riesco a spalancare, perchè mi ha già sbattuto forte forte sul naso, sul cuore e su tutto il resto, ma non riesco nemmeno a chiudere del tutto, perchè lo amo ancora. E a dir 'ste cose sembra che io abbia vent'anni e invece ne ho cinquanta (e lui 54).



Samuele

il marzo 26, 2012 alle 10:29 pm scrive:

Mi associo a Stefano,non puoi avere fiducia di uno così,Claudia quell'interruttore di cui parlavi lo conosco molto bene perchè l'ho subito,la mia ex è stata così fredda e distaccata non aveva più un briciolo di sentimento,spengono l'interruttore del sentimento dall'oggi al domani,ma che te ne fai di uno così,mantieni il controllo anche se sembra impossibile farlo,ma devi convincerti che tu sei una persona apposto che vale tantissimo,lui cos'è? un'abbraccio ciao Sam



Stefania

il marzo 26, 2012 alle 8:34 pm scrive:

Ciao ragazzi, ogni volta che mi connetto è importante per me leggere i vs,commenti, vedere i progressi che facciamo e quanto regrediamo....Non leggendo più di Sam, Freddie, e tanti altri mi viene da pensare: ecco non hanno più bisogno di noi....ma poi ecco di nuovo Sam, Diana, Marco77, Albachiara e tanti altri e mi rendo conto che questo posto è ormai un rifugio per i nostri pensieri, belli e brutti perchè qui ci sentiamo a casa, accomunati dallo stesso triste destino...Come dice Stefano mi immagino tra qualche tempo a leggere i miei commenti e a riderci su ma quando e se accadrà tutto questo?Ora sono passata alla fase dell'amiconna tutto sorriso, quella che ha sempre la parola per tutti.....la gente non ha voglia di ascoltare i problemi degli altri, se ridi e

scherzi sei ben accetto altrimenti non c'è posto per chi come noi ha il cuore infranto....ed ecco che, tornando a casa, ho voglia di sentire che altra gente prova le stesse emozioni che provo io, che vive con dolore i momenti della giornata in cui un tempo vivevamo ed oggi sopravviviamo...e mi sento meno sola....mi rendo conto di tante cose, oggi....ormai i ricordi hanno un sapore diverso, non fanno tanto male ma è come se fossero lontani mille anni luce visto che sono stati spazzati via da tanta cattiveria.....in questi 5 mesi ho continuato ad avere contatti col mio ex.....non è cambiato per niente....lui è rimasto quello che decide sempre per me.....ha deciso che dovevamo metterci insieme, che dovevamo sposarci, avere un figlio e poi che dovevamo lasciarci, che dovevamo rivederci, ha deciso quando parlare con me o quando essere freddo nei miei confronti.....solo che io sono cambiata,ora.....ho capito che lui ama fare il bello ed il cattivo tempo per una forma di insicurezza, presumo, e piano piano mi sono trasformata in una persona capace di dire no anche al grande amore della sua vita..... non voglio offendere nessuno ma che persona meschina.....non solo ha offeso me ma anche quell'amore che ci legava e che lui stesso ha voluto fortemente.....questo periodo mi è servito per capire.....sono fiera del mio amore per lui, mi sono guardata allo specchio e mi sono detta che ho fatto tutto quanto potevo fare, mettermi in discussione, analizzarmi, smussare quei lati del mio carattere che andavano un tantino rivisti, vivere a 360 gradi la mia vita senza pregiudizi.....e di sicuro sono cresciuta con questo dolore.....di lui, invece, ho capito che non mi ha amata abbastanza, che sono stata solo una delle tante e che non ha fatto nulla per valutare se qualche errore lo aveva commesso anche lui.....pura e semplice arroganza nel definirsi perfetto....si sbaglia sempre in due e se c'è amore ci si viene incontro.....se così non è non si ama abbastanza ed è da vigliacchi tirarsi indietro alla prima difficoltà come è successo a noi.....vorrei gridare che non lo amo più...ma sarebbe una bugia.....ma il mio cuore, nel vederlo o sentirlo, non fa più le capriole.....la delusione ha preso il sopravvento.....e forse l'albero di Diana ha messo le sue fronde anche sulla mia spalla.....



Samuele

il marzo 26, 2012 alle 10:19 pm scrive:

Carissima Stefania, hai proprio ragione quando dici che ormai questo sito è il nostro personale rifugio dove trovare persone che non si stancano mai di sentirci e di confortarci e di aiutarci, è bello accendere il computer e trovarvi sempre tutti chi più chi meno, grazie a tutti ragazzi siete tutti nel mio cuore, come giustamente dici tu Stefy le persone ti vogliono solo se sei felice e scherzi altrimenti ti evitano, sta succedendo questo a me, vabbè adesso stò provando anche a cambiare casa e spostarmi di qualche chilometro da dove abito adesso, ho bisogno d'aria nuova anche lì se chiedi ad un'amico se sa di qualche appartamento in affitto sembra che al primo che ti dicono devi subito accettare, allora preferisco fare da solo e vivere la mia solitudine come dice Mia. Sono stufo di amici così di vivere così in tristezza, voi e solo voi mi fate passare dei momenti felici, mi sento compreso da voi tutti, come Diana mi rendo conto che non tutte le donne sono fredde e senza sentimenti come la mia ex, voi donne di questo blog siete davvero splendide in tutto quello che dite e in tutti i vostri pensieri, l'unica cosa che mi fa andare avanti è sentire i vostri commenti da donne che amano ancora, che soffrono ancora per amore, che vogliono bene nonostante siete state trattate male, siete fantastiche un abbraccio a tutte voi donne di Art. ciao Sam



Mia

il marzo 27, 2012 alle 9:41 am scrive:

Stefania, ti sento tanto vicina perchè anche lui ha sempre deciso per me. Ora basta. Ieri è stata una giornata difficile, come ogni lunedì. Ho deciso di mandargli un messaggio, ma non è stato un cedimento, nè mi aspettavo qualcosa. Gli ho solo scritto:

"Volevo solo dirti che fino ad ora sei stato la delusione più grande della mia vita. Non c'è neanche bisogno che tu risponda, volevo solo tu lo sapessi, scusa ma questo volevo dirtelo."

Ho riflettuto molto su quello che mi ha dato in questi quasi due anni di combattimenti. E ho capito che il dolore supera di gran lunga le gioie. Io gli ho dato tutto l'amore del mondo e lui non me ne ha restituito neanche la metà. Ora basta, voglio lasciarlo alla sua vita fattad i incontri superficiali, di paure.

Non voglio un uomo del genere al mio fianco, come posso pensare di costruire una famiglia con una persona così? Insecure e superficiale.

Ora so cosa voglio. Un uomo che mi ami alla follia, che mi sappia stare vicino, che mi sappia proteggere. Ho dato tanto amore, ho speso energie, ho investito su di me, sono cambiata per lui. Ora sono stanca, voglio mettere un punto. Voglio metterlo con tutte le mie forze. Credo ancora che esistano uomini in grado di darmi tutto questo amore ( e voi Sam, Gabbro, e gli altri ne siete la conferma). Io mi sono abituata a vivere a metà con lui, a prendere quello che in quel momento sapevad armi. A non pretendere, ad accontentarmi, perchè giustificavo le sue difficoltà. Nn voglio più compromessi, nè voglio un uomo che mi ami al 50%.

Ora basta davvero. Non voglio aspettare più un suo ritorno. Anzi, la vedo così, approfitto di questo momento per liberarmi da un uomo a metà, prima che daweron sia tardi. E' Primavera, non c'è momento migliore per risvegliarsi dal torpore.

Sorridete ragazzi, anche perchè non so quanto è che non sorrido come dio comanda.

ALDA MERINI: "DA TUTTO QUESTO DOLORE NASCERANNO FARFALLE LIBERE"



Samuele

il marzo 27, 2012 alle 1:09 pm scrive:

Ciao Mia ,è sempre un piacere leggerti,se ti sei sentita di scrivergli così hai fatto bene,se lui non ti ha nemmeno risposto è davvero uno stupido freddo e superficiale uomo,non merita la tua sofferenza e non ha meritato il tuo amore,tu sei profondamente sensibile e soffri perchè noi sensibili ci prendiamo sempre a cuore le cose,viviamo con sentimenti puri e profondi senza interruttori interni come loro che accendono e spengono da un momento all'altro.Una persona che ama come te deve essere ricambiata con altrettanto affetto dolcezza e amore profondi,sei capitata come tutti noi con la persona che sembrava il nostro complemento e invece era solo una persona di passaggio dalla nostra vita.lo è quasi un mese che non la sento più,mi viene la tentazione di mandarle un mess,ma ricordo bene le tue parole che non bisogna farlo perchè intanto non serve,anzi può diventare controproducente e umiliante,la forte tentazione c'è tante volte ho il cell in mano ma non voglio farlo.Anche io non sorrido più da un bel pò non ricordo neanche più come si fa,adesso scappo a lavoro in tristezza assoluta,spero che passi presto questo pomeriggio,stasera mi collego dinuovo per leggere qualche altro vostro commento che mi fa sentire meno solo e che mi allevia un pò dalle sofferenze e dalla malinconia,cavoli arriva la primavera e dovremmo essere tutti più felici,speriamo l'estate ci possa portare nuovi amori sinceri e magari chissà se nelle feste di Agosto ci incontreremo tutti,sarebbe bello organizzare,un abbraccio Sam



stefano76

il marzo 27, 2012 alle 8:03 pm scrive:

OGGI DOPO 2 MESI L'HO RIVISTA PER SENTIRMI RIDIRE LE STESSE COSE CHE NON C'E' PIU SENTIMENTO MA MI VUOL BENE CHE NESSUNO CI VIETA DI VEDERCI...E IO IDIOTA CHE SONO ANDATO L'A CON I FIORI(CHE NON LE HO DATO) FORSE HA RAGIONE QUALCUNO CHE DICE SE CI AMANO TORNANO LORO SENZA FORZATURE!

QUINDI NON CERCATELI SE VI AMANO TORNANO NON CONTINUE A FARVI DEL MALE ALIMENTANDO FALSE SPERANZE...

IO HO FATTO DI TUTTO E LE HO DETTO DI TUTTO PER FARLE CAPIRE CHE HO SBAGLIATO E CAMBIERO' MA LEI NON NE VUOLE PIU SAPERE!

IO SONO STANCO A SENTIRE LA GENTE DIRMI VA DA LEI E RIPRENDITELA...MA SE NON VUOLE NON LA POSSO OBBLIGARE A TORNARE DA ME!

HO SBAGLIATO E ORA NE PAGO LE CONSEGUENZE!

VORRA DIRE CHE NON ERA LA DONNA DELLA MIA VITA E IO L'UOMO DELLA SUA VITA!

AMEN!



5febbraio

il marzo 27, 2012 alle 8:40 pm scrive:

secondo me sbaglia sia chi dice lascia perdere che chi ti invita a insistere. Uno deve fare quello che sente, consapevole che a ogni azione corrisponde una reazione. Se devo sbagliare è bene che lo faccia con la mia testa per non aver modo poi di recriminare. Io seguo questo pensiero: se son rose fioriranno, se son cachi...

Alla fine siamo noi al centro delle nostre relazioni, non gli altri. L'importante è darsi un limite e non spostare continuamente l'asticella oltre. Bisogna fissarsi un punto oltre il quale non andare, sia per se stessi che per l'altro (e per risparmiarsi una denuncia per stalking).

Attualmente sto valutando la possibilità di riscriverle per l'ultima volta. Non so se lo farò, ma se lo farò sono consapevole del fatto che non otterrò niente, ma anzi, la allontanerò ancora di più. Servirà a metterci un punto e a passare oltre: se apprezza vorrà dire che fa per me, altrimenti non era la donna adatta.



sam

il marzo 28, 2012 alle 12:30 am scrive:

Stefano76,e vero se deve tornare un'amore deve farlo senza forzature,allora si che sarà stupendo,tu hai fatto di tutto per farla tornare e per farle capire ma adesso datti uno STOP,lei ti ha detto freddamente che non prova più niente è brutto lo sò l'ho subito anche io,non cercarla più lasciala perdere,tu hai fatto un gesto bellissimo e pieno di sentimento quello di portarle dei fiori,volevo farlo anche io una volta però poi mi son detto che glieli porto a fare se mi ha già trattato come un 'estraneo?Stefano fatti farza,e LOTTA CON TUTTI NOI,INSIEME VEDRAI CHE NE USCIREMO TUTTI DALLA TRISTEZZA DI QUESTO MOMENTO,un saluto ciao Sam



stefano76

il marzo 28, 2012 alle 10:22 am scrive:

@ sam

a volte mi chiedo se abbiamo un cuore...mi scrive non ti voglio vedere xche' mi viene da piangere poi quando ci vediamo e fredda piu dell'azoto liquido.....e pare che parli con un sconosciuto.....sta' cosa mi da rabbia.....

pero ora sono stufo! passo e chiudo(con lei)

ciao a tuttti



Samuele  
il marzo 28, 2012 alle 10:54 am scrive:

Stefano,consolati anche a me mi ha scritto che tutte levolte vede i miei mess e piange,ma è sempre della sua idea ed è di ghiaccio,lasciala perdere è meglio davvero per te e per noi.ciao Sam



diana  
il marzo 27, 2012 alle 2:46 pm scrive:

Malinconia e speranza, le due facce di una stessa medaglia che ora accompagnano i miei giorni. Arriva la primavera, tutto avvolge con il suo calore, i profumi, la brezza marina che si sente nell'aria anche dove mare non c'è ( mi piace immaginarla sempre ), tutto si prepara a rinascere a nuova vita dopo il gelo dell'inverno e tu sei lì barcamenandoti tra la voglia di vivere questa benedetta vita che vuoi tua a tutti i costi e la malinconia per i momenti passati che mai più ritorneranno ma che ti hanno avvolto, cullato come fa l'onda del mare, ma ti rendi conto che non c'è proprio nulla da aspettare, la vita è ora e se anche non ti piace devi fartela piacere per forza, lui non c'è più

"Ad un certo punto della vita impari la sottile differenza tra tenere una mano e incatenare un'anima. Impari che l'amore non è appoggiarsi a qualcuno e la compagnia non è sicurezza. Inizi ad imparare che i baci non sono contratti e i doni non sono promesse. Cominci ad accettare le tue sconfitte a testa alta e con gli occhi aperti, con la grazia di un adulto e non con il dolore di un bambino. Impari a costruire tutte le tue strade di oggi perché il terreno di domani è troppo incerto per fare piani. Perciò pianti il tuo giardino e decori la tua anima, invece di aspettare che qualcuno ti mandi fiori. (V. A. Shoffstall)"



art  
il marzo 28, 2012 alle 2:18 am scrive:

Magnifico! grazie Diana 😊



bimba  
il marzo 28, 2012 alle 11:17 am scrive:

Ragazzi...io non ce la faccio più: sono quasi due mesi di silenzio assoluto...sto impazzendo; non l'ho più rivisto e tanto meno sentito; da quando l'ho cancellato da FB è sparito; è vero anche io non l'ho più cercato, ma è stato lui a rompere per primo...che devo fare? La speranza la devo accontentare? Mi dite solo una cosa, se il vostro/vostre ex da un giorno all'altro vi cancellasse da quel cavolo di Social Network senza che ci fosse stato un litigio o altro, voi come la prendereste, cosa pensereste?

Grazie



stefano76  
il marzo 29, 2012 alle 12:23 pm scrive:

@bimba

ricorda che se ti vogliono e si accorgeranno del loro errore torneranno da soli...

forzare le cose con sms e mail e robe simili non serve a nulla te lo dico per esperienza s ci starai solo piu male perche non ti risponderanno!

io sto passando la tua stessa situazione dopo 9 anni si presenta con un non ti amo piu'!

ci puo stare ma non in questo modo e da immaturi e vigliacchi,si doveva litigare se ne poteva parlare ma come hanno fatto loro e il modo piu sbagliato di questo mondo!

ti faccio una domanda anche se tornassero tu ti fideresti ancora faresti un figlio con una persona del genere saresti sicura che poi in futuro davanti ai stessi problemi non riscappi?

tanti dicono che con i figli il rapporto e piu saldo,cazzate quanti divorziati ci sono con figli e si separano?

IL PROBLEMA PIU GRANDE E' IL TEMPO ANCHE PER ME SONO PASSAT 2 MESI MA SE SI RIPRESENTANO TRA 56 MESI NON LO SO MA IO SARO DIVERSO PERCHE IL TEMPO AVRA FATTO IL SUO DOVERE NON CREDI?

e poi ora ti sembrera impossibile vivere senza di lui ma io credo che col passare del tempo se non torna rimarra solo un bel ricordo,e poi guarderemo avanti verso altre nuove persone perche io non so tu voglio amare e voglio essere amato!

spero' per loro che se ci devono ripensare lo facciano in fretta abbiamo sbagliato ok ci ridiano una possibilita ma subito se no sai che ti dico non era la donna della mia vita!

chi ti ama non ti lascia di punto in bianco io ho uno orgoglio tu no?

ciao



bimba

il marzo 29, 2012 alle 12:50 pm scrive:

Per Stefano 76,

Ciao Stefano, certo che ho un orgoglio; proprio per questo sono scomparsa, ma il problema è un altro: io non ho sbagliato, credo che la mia situazione sia diversa dalla tua; io avuto una storia con una persona complicata con una personalità complessa, un po' instabile anche depressa, ma aihè Me ne sono innamorata... tra alti e bassi siamo andati avanti fino a quando se ne è andato dicendomi che non stava bene e che non mi amava, è tornato solo una volta dicendomi che gli mancavo troppo e che mi voleva troppo bene...ma è stato l'unico tentativo...dopo una settimana da queste parole, io vedendo che nn faceva alcun passo. l'ho cancellato da fb perché mi faceva troppo male vederlo e da quel momento non l'ho più visto e né sentito; la frustrazione sta in questo: ho accolto nella mia vita una persona con problemi di cui mi sono innamorata ma che poi è stato lui a lasciarmi e la COSA CHE MI FA PIÙ MALE ...E' CHE NON MI HA MAI PIÙ CERCATA...ECCO QUESTO E' QUANTO... COME DONNA, COME PERSONA MI SENTO UMILIATA...PENSAVO CHE PRIMA O POI GESTO LO AVESSE FATTO, MA NIENTE IL NULLA E MI MANCA DA MORIRE.

UN BACIO



stefano76

il marzo 29, 2012 alle 7:33 pm scrive:

@bimba

non credere che le nostre storie siano così diverse...

anche la mia ex aveva problemi quando l'ho conosciuta era in mezzo ad una strada per via della madre poco affidabile,era senza lavoro,sono rimasto con lei come te siamo andati in affitto le ho prestato dei soldi le sono stato vicino le ho detto abbracciandola ti amo e ce la faremo!

ora che lei sta bene con il lavoro ed economicamente pure che fa ora che sono in difficoltà io? mi aiuta cola cazz,,,,

mi da un calcio in culo e via.....

questo deve servirvi dilazione lo dico a te e a tutti quelli che leggeranno questo post.....

SE IL VOSTRO LUI O LA VOSTRA LEI HA DEI SERI PROBLEMI DI FAMIGLIA, O DI DEPRESSIONE ECC....

LASCIATELI PERDERE PERCHE NON SONO AFFIDABILI PRIMA O POI VERRA TUTTO A GALLA E VEDRANNO TUTTO NERO E SCAPPERANNO NON POTETE FARE NULLA...L'UNICA SOLUZIONE E' EVITARE QUESTE PERSONE....NON MI DATE DEL PAZZO MA E COSI!

AMEN



Samuele

il marzo 28, 2012 alle 1:14 pm scrive:

Ragazzi prima di andare a lavoro volevo sfogarmi, sono andato al ristorante da solo per mangiare qualcosa, non avevo voglia di farmi da mangiare oggi, solo che mentre ero lì seduto da solo mi veniva da piangere, pensavo a quando dall'altra parte del tavolo invece che il nulla c'era lei, mi manca da morire oggi ragazzi la vedo davvero dura, mi scendono le lacrime anche mentre vi scrivo ma lo faccio volentieri perché so di parlare con persone che mi capiscono e mi apprezzano per quello che sono per le mie qualità, vi ringrazio tutti di esserci. Oggi non so proprio come farò a lavorare, è completamente sparita, forse pensa anche lei di me la stessa cosa ma ha paura di farmi vivo e non lo farò perché so che poi è peggio, non so cosa fare, oggi mi sento proprio debole, MALEDETTI SENTIMENTI SONO TROPPO SENSIBILE, tutto questo mi fa stare male, ragazzi mi manca da morire, un abbraccio a tutti Sam



diana

il marzo 28, 2012 alle 6:18 pm scrive:

@sam è normale che ti manchi e che ti senta così maledettamente fragile, se tu non l'amassi non staresti così, sei un mollato, un deluso, ricordi? quindi già un punto è fermo: sei nella normalità degli eventi. Ora si tratta di conoscere questo dolore, di affrontarlo e di superarlo, ma per farlo e per uscire vittoriosi devi conoscerlo... purtroppo è una strada obbligata come una ferita che se c'è fa male, la puoi medicare ma fa male lo stesso. Non pensare che senza lei c'è il nulla, è lei che non c'è ma il resto del mondo per te c'è. Lei era solo una parte di te, ma tu sei fatto di altro, ecco ora devi concentrarti sull'altro che dentro di te c'è. A presto



5febbraio

il marzo 28, 2012 alle 6:08 pm scrive:

Penso di aver scoperto qual è stato il mio errore. Quello vero, non quelli che mi imputa lei che ne sono una derivazione. Succede che non riesco a amarmi. Parte tutto da lì. Sì, ci sono dei momenti in cui mi apprezzo, in cui mi stimo, in cui provo addirittura ammirazione. Ma non mi sono mai amato veramente. E cosa succede? che quando trovo una persona disposta a sostituire questo sentimento subito mi ci aggrappo. Giustamente. E per un periodo tutto va bene proprio perché mi sento appagato, sicuro. Poi un carattere insicuro come il mio finisce per rovinare tutto, o meglio, per far andare le cose come devono andare: iniziano i primi dubbi, sale l'ansia e piano piano non riesco più a trasmettere entusiasmo. Mi impaurisco e metto in atto comportamenti sbagliati.

Allora non si tratta davvero di tornare o non tornare da lei. Si tratta di tornare da lei eventualmente cambiati. Quando sarò sicuro di amarmi potrò amare.



diana

il marzo 28, 2012 alle 6:14 pm scrive:

@5 febbraio hai fatto un passo da gigante con l'affermare questo principio....hai centrato il punto fondamentale....amore non è bisogno, amore è quel sentimento che spinge verso l'altro solo per condividere e se non vogliamo bene a noi stessi come possiamo amare l'altro/a? ti riporto un passo di osho "La gente si sente sola, ha bisogno di qualcuno che riempia la propria solitudine. Questo è ciò che le persone chiamano "amore". Desideri la compagnia della donna per colmare il tuo vuoto interiore; vuoi riempirlo con la sua presenza. Lei desidera la stessa cosa: state cercando di usarvi a vicenda. Certo, l'amore autentico è possibile, ma solo quando non hai bisogno di nessuno: questo è il problema..... L'amore è possibile quando non hai bisogno di nessuno, sei autosufficiente e riesci a essere immensamente felice ed estatico da solo. Quando sarai davvero estatico dentro di te, non vorrai usare nessuno, desidererai solo condividere. Possiederai così tanto, ti sentirai così traboccante che cercherai qualcuno con cui condividere. E proverai gratitudine perché qualcuno è stato pronto a ricevere." Ecco è questo, solo questo il nostro obiettivo



5febbraio

il marzo 28, 2012 alle 6:19 pm scrive:

ho soltanto un dubbio grosso come una casa che mi sta bloccando. E' un tarlo che si chiama gelosia. Io sono convinto che fino a questo momento abbia provato amore per la mia ex. Adesso che ho un dubbio sul fatto che lei possa frequentarsi con un'altra persona (un sospetto, ma abbastanza elementare) e non vorrei fare passi falsi sulla scia, appunto, del desiderio.



5 febbraio

il marzo 28, 2012 alle 6:15 pm scrive:

e dico una cosa a tutti voi: non permettete mai che l'amore per l'altra persona finisca per cancellare l'amore per voi stessi. Mettete sempre voi stessi davanti a tutto: non ci si sbaglia. Potrete anche sbagliare, ma se vi amate saprete perdonarvi e apprezzarvi. non bisogna aver paura dei propri sentimenti, ma saperli dirigere e, al momento opportuno, capire che è bene metterli da parte se ci provocano dolore. In questo senso dico che è possibile anche sbagliare. ad esempio, in questi giorni, come dicevo, sto valutando l'opportunità di ricontattare la mia ex nonostante l'ultima volta (un decina di giorni fa) sia andata decisamente male e lei dia per chiuso ogni rapporto. Perché lo faccio? Fino a pochi giorni fa lo avrei fatto per chiederle una seconda opportunità. Adesso sempre più insistentemente penso che vorrei manifestarle il mio pensiero, farle capire perché ho sbagliato e cosa intendo fare in futuro. Lo apprezzerà? Sì, bene, era la persona giusta. Non lo apprezzerà? pazienza, era quella sbagliata. Insomma, perché dovrei rimanere fermo ad aspettare la manifestazione di una persona che si è costruita una immagine di me sbagliata? su quali basi dovrebbe tornare indietro? Di certo non sul ricordo che le ho lasciato.

Poi il mio pensiero è volubile. Ci sta che di qui a poche ore si ritrasformi. Per il momento mi conforta immaginarmi questo.



gabbro85

il marzo 28, 2012 alle 11:56 pm scrive:

Ciao a tutti. Anche se non scrivo molto ultimamente leggo sempre i vostri post e vi sono vicino. La malinconia è sempre forte, e anche tenendomi occupato (non sto mai a casa tra università, cortometraggi e anteprime cinematografiche) la solitudine bussa sempre alla mia porta. Non vedo via d'uscita. Nessuna ragazza all'orizzonte, io che mi vedo sempre più una merda, a tal punto che a volte mi sento a disagio tra la gente.. Mah.. Non saprei definire questa mia fase della vita. Mi sento solo e brutto. Uno sfigato. Tutto qua. Un saluto a tutti voi.



michele

il marzo 29, 2012 alle 12:14 am scrive:

Ciao Gabbro tieni duro! Siamo tutti sulla stessa barca e la solitudine c'è per tutti purtroppo. Di ragazze all'orizzonte ce ne sono stai tranquillo è solo che ORA non le vuoi vedere...ognuno di noi ha un qualcosa di speciale che ci rende agli occhi delle persone come speciali...la vera bellezza di una persona è quella che non si vede...quindi non sentirti uno sfigato e brutto che NON E' COSI'...altrimenti la tua ex perchè è stata con te? anche te hai dei valori e delle qualità...viviamo questo momento di "trasformazione" al meglio delle nostre possibilità...della mia storia ti ho già raccontato in qualche altro post e quindi sai anche la mia situazione così come io so la tua...eppure sono ancora quà, sicuramente non forte come prima, ma credo più cresciuto di prima si...

Arriverà la fine...ma non sarà la fine...sarà un nuovo inizio...



gabbro85

il marzo 29, 2012 alle 12:53 am scrive:

ciao michele. ti ringrazio. è un periodo. ho metabolizzato la sua assenza. non vivo più pensando a cosa sta facendo e con chi sta scopando, ma mi sento solo. andiamo avanti..



sam

il marzo 29, 2012 alle 1:03 am scrive:

Ciao Gabbro85 anche io ho i tuoi stessi stati d'animo, anche io ogni tanto mi sento una merda, oggi quando ero da solo a mangiare al ristorante in pausa pranzo mi sono sentito uno sfigato, però nota che la gente ti vede anche come ti vedi tu, facci caso se ti valorizzi gli altri ti vedono bene se ti abbatti ti vedono come uno sfigato, se eri brutto come dici la tua ex non sarebbe uscita con tè non credi? FORZA GABBRO ANDIAMO AVANTI, ciao Sam



Samuele

il marzo 29, 2012 alle 12:22 pm scrive:

Ciao a tutti ,oggi ragazzi ho preso una feria perchè non mela sento proprio di andare a lavorare ,sarà il cambio di stagione ma sento proprio che vado giù di corda,in questo periodo sono molto sensibile e patisco molto qualsiasi cosa negativa mi accada,sono andato a farmi un massaggio rilassante per coccolarmi un pò ma parlando con la mia amica mi dice che sicuramente lei avrà ggia un'altro e adesso stò male per questo pensiero,sò che è inutile pensarci tanto non stà più con me quindi può fare quello che vuole tranquillamente,che tristezza ragazzi oggi è così.Sam



stefano76

il marzo 29, 2012 alle 3:15 pm scrive:

@samuele

e tu che aspetti a farti l'altra sarò cinico ma e' così!

lo so che e' presto ma l'unico modo per dimenticarsi di loro e amare ancora,ma non la prima che passa e che te la dà la prima sera come ha fatto un mio amico....infatti non va'.....

ma se incontri una ragazza e intuisci che può nascere qualcosa provaci e vedrai che te la scordi in 4 e 48 ok?

tu lo sai chi ti dice queste cose e' stato lasciato dopo 9 anni in 5 minuti!

sono stanco non mi ha dato più speranze adesso arriva l'estate diamoci da fare che la bella stagione aiuta l'umore a stare un po più su non sei d'accordo?

e poi arriverà l'inverno sai che tristezza,in compagnia e meglio ma con quella giusta!

p.s

tanto che tu stai la a sbatterti non risolvì nulla preparati psicologicamente come sto facendo io xche' prima o poi la vedrai con un'altro.....quindi sveglia e anticipala!!!!1

ciao socio



Samuele

il marzo 29, 2012 alle 5:28 pm scrive:

Ciao Stefano,ci proverò a conoscere un'altra ma non sarà facile,adesso devo prima guarire altrimenti faccio dinuovo gli stessi errori e a 40 anni non ho più voglia e tempo di fare errori,speriamo davvero che l'estate porti bene ciao Sam



stefano1977

il marzo 29, 2012 alle 10:32 pm scrive:

Ciao a tutti, scusate se mi prendo un bel pò di spazio, vi assicuro che questa potrebbe essere la prima ed ultima volta che scrivo in questo forum. Sono diversi giorni che leggo i vostri commenti e ho capito che anche voi come me trascorrete le giornate pensando alla delusione subita che vi fa cambiare continuamente d'umore perchè una volta cercate di razionalizzare il tutto dando valore alla testa e un'altra volta vi fate ingannare dai bei ricordi cadendo in preda al cuore che in questo momento è bisognoso d'amore.

Io in questo momento sono dalla parte della testa (e non può essere diversamente viste come mi sono andate le cose) e vi voglio portare un piccolo ragionamento per aiutarvi a trarre delle conclusioni realistiche che spero vi aiutino a trovare una strada per uscire presto da questo fastidioso tunnel di emozioni.

Mettiamo il caso che questi nostri ex dei quali siamo ancora innamorati tornassero da noi, secondo voi per quale motivo lo farebbero?

Mi rivolgo soprattutto a coloro che come me hanno chiuso la storia già da diverso tempo quindi escludo quelli che si sono lasciati da qualche giorno perchè è una tempistica breve e sono ancora in tempo per chiarire.

Secondo il mio ragionamento possono tornare per 2 motivi:

1) Solitudine

2) Hanno avuto qualche altra relazione o flirt e ne sono rimasti delusi, per vari motivi, di sicuro hanno capito che valevano meno di noi.

Bene, se si trattasse del primo caso, sarebbe una cosa squallida, e gli sbocchi futuri sono solo due, o restano con noi per paura della solitudine o ci lasciano di nuovo non appena riacquistano un pò di coraggio o peggio quando trovano un'altra persona pronta ad accoglierli

Nel secondo caso invece è una cosa ancora più squallida perchè il nostro caro ex ci sa dare valore solo facendo paragoni con altri, ciò significa che non appena si sarà nuovamente stancato di noi cercherà altrove gli stimoli e le emozioni che non trovano più in noi.

In entrambe i casi non tomerebbero per amore, perchè secondo me(avrò una visione romantica) il vero amore non permetterebbe nemmeno che una storia finisca, terrebbe lontano orgogli, ripicche, offese, tradimenti, bugie (anche le più piccole apparentemente trascurabili in realtà le peggiori, quando si arriva a mentire nelle piccole cose significa che non c'è la minima fiducia e rispetto del partner) terrebbe lontani anche i malumori.

Sono sicuro di ciò che dico perchè penso ai primi periodi di ogni relazione (d'amore s'intende, gli altri tipi di relazione lasciamoli ad altri forum) durante quei periodi il partner viene divinizzato, usiamo solo belle parole, ci comportiamo bene, amiamo raccontare di noi, evitiamo qualsiasi cosa possa offenderci, non sentiamo il minimo bisogno di guardarci in giro, siamo pienamente appagati dal partner, cerchiamo di trascorrere più tempo possibile con loro e anche i momenti più monotoni ci sembrano bellissimi, etc etc.

Spiegate mi perchè dopo un periodo simile dovremmo disfarci di una cosa così bella (ovio il raginamento vale anche per loro) anche solo per qualche giorno....secondo me perchè comincia a morire l'amore, e quando succede ad uno dei due a poco a poco si contagia anche l'altro, infatti oggi i primi critici dei nostri ex, siamo proprio noi.

Quindi se nonostante questi bei periodi vissuti abbiamo compromesso l'amore facendolo morire lentamente, perchè dovrebbe riaccendersi più forte di prima dopo tutte le coltellate che ci siamo dati a cuore aperto?

Solo illusione



Stefania

il marzo 29, 2012 alle 11:40 pm scrive:

Ciao Stefano, condivido tutto quello che hai scritto. Aggiungi pure che, qualora ci fosse un ritorno da parte loro, noi saremmo cambiati, in meglio o in peggio, ma non saremmo più gli stessi. Ormai di acqua sotto i ponti ne è passata....pur amandolo ancora lo vedo sotto una luce diversa, mi ha mentito la prima volta perchè non dovrebbe farlo una seconda volta? Io sono sicura di averlo amato e sarei passata sopra qualsiasi cosa, tranne il tradimento...ma lui non amava abbastanza me per comprendere le mie paure, le nostre incomprensioni. Voleva tutto subito ma in un rapporto si cresce insieme, non si accusa l'altro di mancanze che esistono solo nella mente di chi le cerca, si dialoga, non si accusa. Lui non tomerebbe mai ma se lo facesse non lo accetterei più io.....o almeno capirei quanto le sue intenzioni sono serie questa volta.....ma di solito quando un amore muore non rinasce più....



stefano76

il marzo 31, 2012 alle 11:14 am scrive:

oggi e' l'ennesimo fine settimana faccio tanto la morale ad altri e poi mi ritrovo il fine settimana a sentirmi solo.....

e mi rendo conto che dopo 2 mesi sono ancora alla fase dei perche'????

il perche mi ha lasciato non so voi....io li so benissimo!

tanti dicono che se si perde l'amore non si recupera piu'.....

il fatto di essere pure disoccupato e stare tutto il giorno a mente libera moltiplica tutto per 1000!

io che avevo avuto sempre storielle ora che mi ero impegnato mi ero preso le mie responsabilita' ecco i risultati.....

si puo' finire ok ma non nel mio modo mai una litigata nell'ultimo anno.....lo so non si parlava eravamo diventati come 2 amici.....

pero cazzo non puo' finire dopo 9 anni e un mutuo in 5 minuti con un ti lascio non provo piu' amore per te.....

poi a 36 anni come faro a ricominciare e a rifidarmi di una donna?

certo solo non rimarro', ma mi dispiace che le conseguenze di questa storia le paghera' la prossima, con cui prima di dare tutto me stesso ci vorra molto tempo!

CIAO A TUTTI E BUON FINE SETTIMANA.....

p.s

speriamo per tutti noi di non scrivere post su questo sito all'infinito.....



Samuele

il marzo 31, 2012 alle 11:56 am scrive:

Ciao a tutti ragazzi, come Stefano anche io mi ritrovo al fine settimana in solitudine, purtroppo il Sabato è così fino a quando non riusciremo a guarire. Stefano mi spiace davvero che non lavori, sicuramente quello aumenta di parecchio lo stress psicologico e i pensieri negativi, anche io ero convinto che fosse la volta definitiva che mi sarei fermato per sempre con lei, però dalla tua storia ho capito che può finire anche senza litigi, quando

mi ha detto che si è spenta che non c'è più quell'entusiasmo iniziale ho capito che non c'era più niente da fare. La tua ex non credo che lo abbia deciso in 5 minuti, lo aveva già deciso molto tempo prima. Stefano hai 36 anni sei giovane puoi sicuramente farti un'altra storia, io ho 40 anni per me è ancora più difficile. Ragazzi comunque ogni fine settimana è pesante per noi tutti ex innamorati di qualcuno che ha lasciato un vuoto enorme dentro di noi e che non ci meritava, adesso è dura io oggi non stò bene e non posso uscire di casa, menomale che ci siete voi con cui posso sfogarmi un po', un abbraccio a tutti Sam



stefano76

il aprile 1, 2012 alle 12:47 pm scrive:

@samuele

ti capisco benissimo anche per me e' difficile ricominciare.

premetto che sono passati solo 2 mesi.....la speranza in un ritorno ce' ancora.....

non mi date del matto poi ci pensera' il tempo a farmi ricredere!

ieri sera ho saputo che e' uscita per l'ennesima volta con un coppia di nostri amici sola.....che tristezza.....

poi una volta presa casa come cavolo fara' ad andarci a vivere da sola?

i ricordi non la tormenteranno? come fara' a dormire nel nostro letto matrimoniale e girandosi sara' sola?

io ci ho provato un paio di sere a dormire solo la prima tutta la notte a pian gere e insonne....la seconda l'ho passata sul divano non riuscivo a dormire nel letto senza di lei.....certo solo voi che siete nella mia situazione potete capirmi, altri mi prenderebbero per scemo.....

IL FATTO DI RICOMINCIARE CARO SAMUELE.....

io faccio la morale ma sto' come te'.....

ieri sono andato a ballare a roma e' un puttanaio e io sono abbastanza sveglio ma sono totalmente bloccato...pensa mi sentivo in colpa

ieri sera perche' lei era a cena da sola con i nostri amici.....STO DANDO I NUMERI.....

il mio amico si incazza perche' non ci provo con nessuna!

ma lui che ne sa lui e il tipo da una botta e via.....

caro amico spero che il tempo faccia presto il suo corso sono veramente stanco a volte vorrei perdere la memoria.....

se mi ha tradito non lo so' ma penso piu' di no.....

PERO' HA TRADITO LA MIA FIDUCIA!

se mi avessero ammazzato di botte 2 mesi fa ora sarei gia guarito dalle ferite e dai dolori.....

PER GUARIRE DA QUESTO DOLORE CI VORRANNO MESI, E LA CICATRICE RIMARRA PER IL RESTO DELLA VITA INSIEME ALL'ENNESIMO PERCHE'?

CIAO



Samuele

il aprile 1, 2012 alle 1:11 pm scrive:

Io Stefano credo che anche se sei in posti dove ci sono tantissime ragazze e occasioni per conoscere se non sei apposto con la testa non c'è niente da fare, prima bisogna guarire, però intendiamoci fai benissimo a provare a reagire se stiamo soli in casa ci devastiamo il cervello, ricordo la sera che mi ha lasciato ero in un Pub con amici e due ragazze molto carine amiche di questo barista si sono sedute al nostro tavolo perchè non c'era più posto, sai che avrei potuto dire e fare qualcosa e cosa ho fatto? assolutamente niente, pensa che loro parlavano con i miei amici e io a mala pena aprivo bocca, non c'era verso non stavo bene con me stesso e ho buttato via un'occasione di conoscere magari la ragazza della mia vita. Adesso ragazzi vado a fare due passi altrimenti impazzisco, ciao Sam



michele

il marzo 31, 2012 alle 6:26 pm scrive:

Ciao Stefano, le nostre storie sono praticamente identiche...anche io stavo con lei da 10 anni e come più volte nei miei post ho detto, sono stati 10 anni semplicemente perfetti senza litigi o incomprensioni e quantaltro...la differenza è che te convivevi ed avevi già comprato casa, io invece per scelta era quella che saremmo andati a stare insieme dopo sposati...ed avevamo quindi deciso di fare il grande passo, partiti in 4 a cercare casa...poi però per un problema di salute grave di suo nonno, avevamo deciso di farmare la cosa e riprendere ad acque calme...ripreso nuovamente nella ricerche ed alla fine ecco quella che faceva per noi...il "caso" ha voluto che dovesse andare a fare delle fisioterapia per la schiena ed ecco iniziati i problemi che non si possono nemmeno definire tali, tutte scuse e cazzate e io a cercare di rimediare a questi "problemi" inutilmente...il fatto era che il fisioterapista gli rompeva le palle...alla fine avevamo deciso (nella mia incredulità totale) di lasciarsi pensando che fosse un momento in cui realmente lei aveva bisogno di riflettere...fatto sta che dopo 20 giorni sono venuto a sapere che era completamente persa del fisioterapista...ora sono felicemente fidanzati in casa...ed io eccomi qua a scrivere in questo blog per sfogarmi...se non c'è amore nel nostro cuore di sentimentali, non c'è pace...di donne ce ne sono tante veramente e ne potrei avere già avute tante da qui a 8 mesi da questa parte, ma se non sei sereno non ti interessa niente e nessuno...vedi che molte donne te la darebbero con una facilità tale che rimani basito...spero che arriverà quella che ti farà scoccare la scintilla, ma per il momento la cura è paradossalmente la SOLITUDINE! Non so perfettamente il tuo stato pensiero ma io la penso così. Forza ragazzi che arriverà il sereno anche per noi e la ruota girerà!



Samuele

il marzo 31, 2012 alle 8:36 pm scrive:

Michele,cavoli che storia anche la tua,io credevo che i litigi fossero alla base delle separazioni,invece mi accorgo che anche se due persone vanno sempre d'accordo e non litigano mai può finire tutto ugualmente. Il fisioterapista però non ha colpa,si lui può averci provato come tutti gli uomini però chi gli ha dato la possibilità è stata lei.Leggendo la tua storia e quella di Stefano mi viene davvero paura di fare dei progetti con qualcuna in futuro.Comunque la capacità di alcune donne nell'innamorarsi così velocemente di un'altro mi fa davvero paura,dopo tutti gli anni che avete passato insieme,io proprio non capisco cosa passa per la testa di alcune donne,il fatto è che mi sembra,come è successo a me,che alcune donne dopo un pò si stufino dello stesso uomo e vogliono nuovamente sentirsi corteggiate amate come all'inizio con noi,solo che non possono pretendere che tutta la vita sia sempre come le emozioni delle prime serate passate insieme,ovviamente con il tempo si rilassa un pò il rapporto.Mi spiace davvero ragazzi,stasera io stò a casa perchè non stò bene e penso a tutti gli altri,speciamente alla mia ex che si stà divertendo in giro.Un saluto a tutti ciao Sam



Claudia

il marzo 31, 2012 alle 10:26 pm scrive:

Altolà, "Il fisioterapista non ha colpa, lui ci ha provato come tutti gli uomini, è lei che gli ha dato spazio?????!!!!!! " In quale secolo siamo?



Stefania

il aprile 1, 2012 alle 12:20 am scrive:

Nel ventunesimo secolo AVANTI CRISTO, mia cara....passano i secoli ma certe cose sono dure a morire, è sempre colpa delle donne....e certo....troppo comodo.....



michele

il aprile 1, 2012 alle 1:32 pm scrive:

Regazzi è inutile stare a dare colpe, una cosa succede solo se noi decidiamo che succeda, quindi non colpevolizzo lui (che cmq rimane un emerito testa di cazzo...) ma scarico tutto su di lei...donne o uomini nn c'è differenza, potremmo stare a discutere ore senza venirci a capo...mi sto accorgendo che nel 21° secolo non ci sono più valori e principi, o per lo meno sono poche le persone in cui ci credono...la fiducia e la voglia di rifarmi una vita con un'altra non c'è...in questi 8 mesi da quando ci siamo lasciati, ho potuto notare che le donne hanno voglia di c... e basta, cadono veramente in basso, ho visto cose allucinanti; sarà che sono stato fuori dal giro per 10 anni ma non credevo che fosse così; certe esperienze ti cambiano profondamente e ti fanno diventare stronzo, bastardo ed egoista...Io dico ma non ci riesco...stare soli e convivere col dolore e la rabbia è l'unica cosa da fare in questi casi, e non ferire altre persone che non se lo meritano...un abbraccio a tutti



Stefania

il aprile 1, 2012 alle 12:16 am scrive:

Ciao ragazzi, sabato sera di merda.....cerco conforto nella mia famiglia e proprio loro mi danno il benserivito. e dire che ho preferito non uscire con gli amici per sentire un pò di calore familiare.....ogni volta la stessa storia.....passiamo le feste insieme, si fa la spesa e al momento di dividere si parla sempre di "famiglie".Ma scusate io che caz..di famiglia ho? mi sento penalizzata in questa cosa, gli altri sono 4 a famiglia, io una sola che divisione equa è? non è un fattore economico ma sto fatto di dividere a famiglie mi sembra un girare il coltello nella piaga. Mi è venuto da piangere, sono tornata arrabbiata e volevo spaccare tutto, prendermela con il mondo intero, piangere tutte le mie lacrime ma ho preferito contare sino a diecimila e scrivere a voi. Non so se mi capirete ma sono stanca del mio essere sola. Anche gli uomini ad un certo punto si stufano, cari Stefano e Sam, vi ricordo che anche il mio ex si è alzato una mattina e se ne è andato.....di punto in bianco per me, decisione maturata nel tempo per lui.Non facciamo distinzioni di sesso per favore, ci sono solo persone e persone. Buone Palme a tutti.



stefano76

il aprile 1, 2012 alle 12:36 pm scrive:

@stefania

maturata nel tempo?

io sono una persona molto diretta e mi piace affrontare i problemi,così scappare di punto in bianco scusate se insisto e' da immaturi e vigliacchi,si lascia un danno psicologico devastante!

visto che chi subisce questo tipo di abbandono con la prossima storia come si fidera al 100% non credi?



Samuele

il aprile 1, 2012 alle 1:02 pm scrive:

Hai perfettamente ragione Stefano,anche la mia ex è andata via in un momento,il danno al cervello è davvero devastante ti senti impazzire e non riesci a trovare soluzioni se non quella di pensare costantemente che non sia possibile che è finita,ti sembra di sognare ma poi comprendi che sei sveglio ed è la realtà,oggi ragazzi è dura per tutti,STIAMOCI VICINI TUTTI PER QUELLO CHE POSSIAMO,ciao Sam



Samuele

il aprile 1, 2012 alle 10:00 am scrive:

Care Stefania e Claudia,io parlavo solo di quella donna che si è comportata così con Michele e lo ha fatto soffrire,non mi potrei mai dire che tutte sono così,il fatto di scrivere in questo blog,come ho già detto l'altra volta,mi ha fatto capire che come te Stefania e Claudia siete diverse come tutte le donne che scrivono in questo blog,Mia Diana ecc.Voi siete donne che sanno amare che soffrono per questo,avete dei sentimenti e dei valori splendidi,come anche tutti gli uomini di questo Blog,non fraintendetevi,ripeto la ex di Michele poteva benissimo tenersi il suo fidanzato che l'amava tantissimo e che stava facendo progetti splendidi per il loro futuro.Voi siete ragazze splendide,magari avessi incontrato donne meravigliose come voi nel mio cammino,invece della mia ex.Stefania mi spiace per il tuo Sabato,anche io ho passato un Sabato di merda,non ti parlo della mia di famiglia che è meglio,mi sento solo anche io i fine settimana li odio da morire,la Domenica ancora peggio,ieri per farmi passare meglio il Sabato mi ha scritto un mess la mia ex,mi ha scritto come stavo e io mi sono limitato a scriverle che va tutto bene e che ho un pò di influenza,così l'unico giorno che non potevo neanche uscire mi scrive pure lei dopo un mese di silenzio,che periodo di merda ragazzi,un saluto a tutti e un Bacione alle donne di Art.Sam



michele

il aprile 1, 2012 alle 1:52 pm scrive:

Anche io non generalizzerei troppo, però queste situazioni ti fanno realmente aprire gli occhi e riflettere...in sostanza 10 anni passati alla grande, Zero litigi, famiglia serie e religiosa alle spalle (lei addirittura fa CATECHISMO ahahaha mi viene da ridere....), fai il progetto della tua vita, e improvvisamente al minimo "problema" o chiamatelo come volete rompi il giocattolino e ti metti con un altro che ti corteggia???? no ragazzi non ci siamo proprio....dopo questa SOLI a vita!!! io la penso così...ora più che vivere si sopravvive, sto trascorrendo giornate in cui non mi ci ritrovo, mi stanno strette e nonostante tutto cerco di far vedere che sto al 100% quando così non è assolutamente...la luce in fondo al tunnel non la vedo purtroppo e non so nemmeno se mai la vedrò...è durissima ragazzi! Un saluto a tutti



stefano76

il aprile 2, 2012 alle 10:16 am scrive:

@michele

la luce c'e' alla fine queste tue parole sono dettate in questo momento dalla rabbia.....soli a vita no amico mio! sappi che c'e' e ci sara' an'altra ragazza con cui potrai ricondividere molte cose belle...ora sei incazzato ma col tempo vedrai che dimenticherai e con la prossima stai sicuro che partirai con i piedi di piombo.....

ciao



Stefania

il aprile 1, 2012 alle 11:29 am scrive:

Ciao Sam, come ho scritto altre volte non sempre chi ci lascia sta bene. Il fatto che la tua ex ti abbia scritto ti fa capire che anche lei ha sofferto nel lasciarti, ma purtroppo il dolore più grande lo hanno lasciato a noi.....oggi non vorrei uscire proprio, uff mi sento molto giù, non ho voglia di stare tra la gente, preferirei una corsa in auto o in moto, per pensare e non pensare a nulla nello stesso tempo. Mi sento stretta in una vita che non è la mia, mi ritrovo a fare cose che mi piacciono ma non è la vita che voglio, voglio un uomo al mio fianco e un bambino che mi chiami mamma, ma che destino schifoso, sto pagando le conseguenze di errori che non ho commesso da sola ma mentre i miei ex si sono rifatti una vita e stanno bene, io sono rimasta sola e senza figli.....dovevo essere la persona più cattiva sulla faccia della terra eppure non dovevo meritare tutto questo. In realtà faccio finta di stare bene, i mie mille impegni mi servono solo per non pensare a quanto sto male ma arriva sempre il giorno in cui devo fare i conti con la realtà.....oggi non è proprio una bella giornata....un bacio a tutti



Samuele

il aprile 1, 2012 alle 12:55 pm scrive:

Ciao Stefania, Anche per me oggi è una giornata pesante credo che anche stando male uscirò a fare due passi altrimenti impazzisco, anche io cerco di impegnarmi in altre cose ma era meglio che ieri non mi scriveva, così facendo mi fa stare ancora più male, è proprio vero che quando si tronca una storia è meglio non sentire e non vedere più quella persona altrimenti si continua a prolungare l'agonia e puntualmente il fine settimana amplifica tutto. Stefania se riesci fatti un giro anche tu perchè altrimenti starai ancora peggio, anche io credo di non meritare questa vita così come la sto vivendo, dai facciamoci forza ragazzi, un saluto Sam



gabbro85

il aprile 1, 2012 alle 12:59 pm scrive:

Un'altra domenica di merda. Non riesco a studiare, le uniche due ragazze con cui potevo fare qualcosa mi hanno dato buca: una s'è fidanzata, e l'altra non mi si fila più. Ho saputo che un mio amico con cui andavo all'università ora fa i video per il programma della Guzzanti, mentre io sto ancora a fare dei cortometraggi tra amici in nome della passione. Che vita mediocre. Stefano 76 posso essere sincero? Stavi con una stronza. Fottitene e fatti i cazzi tuoi. Ne trovi mille di donne migliori. Chi sono io per giudicare lei? Nessuno. Mi attengo a quello che tu hai scritto. Devi sbattertene. Come sta facendo lei. Sta meglio senza di te? Sti cazzi, se ne andasse a fanculo. Ti è capitata la stronza. Non sono tutte così ovviamente. Quindi guardati attorno. Non puoi volere un tipo così. E' masochismo.



stefano76

il aprile 1, 2012 alle 9:50 pm scrive:

@gabbro

non esageriamo lei era generosa io molto meno mi ha dato molto.....

però la cosa che mi da fastidio non so se vale anche per te la mancanza di dialogo e la fuga....a 30 anni non e' concepibile.....

io le ho rimproverato che non si sfoga e si tiene tutto dentro ma nemmeno all'ultimo incontro si e' aperta con me.....

con il prossimo se le cose non vanno e lei non cambia come andrò a finire riscappa?

scappa avita?



diana

il aprile 1, 2012 alle 2:28 pm scrive:

ciao ragazzi, vi leggo e un pò mi incazzo e un pò sorrido e vi spiego perchè. Mi rivolgo soprattutto ai ragazzi, stefano, Sam, Michele ecc...forse demonizzare il genere femminile, dire che le donne vogliono solo il c..., che non hanno cuore e che da subito stanno con un'altra, o che sono tutte str....aiuta nel vostro percorso di guarigione. Eh già perchè dire che la colpa è solo delle donne è comodo....ma come qualcuno ha fatto notare esistono tante donne che amano, amano alla follia, hanno ancora valori e soffrono da morire per uno stronzo che ne se è andato. Ora io sono in questa situazione da iun pò più di un anno, il dolore forte è passato ma dentro è rimasto una grossa tristezza, malinconia, senso di vuoto che non riesco a colmare con nulla. Ho 44 anni e vedo il tempo che scorre e io che sono sempre sola. In questo anno però ho conosciuto altri uomini, alcuni veramente dei vuoti a perdere altri persone invece molto buone....bè il punto è che mi sono resa conto che sono io a non essere pronta a una nuova storia. Invidia quanto da subito hanno avuto la fortuna di incontrare un altro e si sono innamorati, a me non è capitato e non è perchè gli uomini sono tutti stronzi o perchè vogliono solo una fi..da portarsi a letto....non è capitato perchè il mio cuore è chiuso, perchè per troppo tempo ho pensato al mio ex e perchè vivo nel passato anzichè nel presente. Ecco il lavoro che si deve fare e solo dopo aver fatto questo lavoro possiamo ricominciare a guardarci intorno. Ho frequentato un uomo per due mesi, era una brava persona ma io non mi emozionavo. Potevo fare la stronza e stare con lui fino a che non ne trovavo un altro o finchè non mi stufavo....no, gli ho parlato chiaramente e poichè non volevo assolutamente far del male a nessuno per una mia situazione ho preferito non continuare neanche...ricordiamoci che le persone che incontriamo hanno un cuore quindi attenzione a fare esperimenti per procurarci il chiodo scaccia chiodo. Curiamo le nostre ferite ma da soli, rivogliamo bene solo così potremo ottenere che anche gli altri ci amino. E soprattutto siamo onesti con noi stessi e riconosciamo che se loro da un giorno all'altro se ne sono andati è perchè da tempo non stavano bene, il punto è che noi così presi dalla nostra quotidianità non ce ne siamo accorti, loro non ci hanno parlato e così è andata come andata. Impariamo a essere osservatori ma soprattutto ad ascoltare il cuore solo quando avremo imparato potremo ricominciare una storia sapendo quasi tutto e saremo sicuramente migliori...almeno me lo auguro. Un grosso abbraccio....proposta perchè d'estate non ci incontriamo al mare da qualche parte ?



Mego

il aprile 1, 2012 alle 2:33 pm scrive:

E poi dopo quasi sette mesi da single diventi felice sorridi e vivi ogni istante... inizi a guardare qualcuna con ogni diversi, ma non la conosci e pensi che non ci avrai mai nulla a che fare, una serie di casualità te l'avvicina più di quanto potessi credere ti dice parole che non ti aspetteresti mai in quel momento e bhè io cosa faccio: mi fermo a riflettere e assumo aria distaccata gente mi so rincoglionito o forse mi sono innamorato... wow mille pensieri ma tutti con un sorriso! lottate resistete riprendete la vita è splendida anche nei suoi ingarbugli!!!



Mia

il aprile 1, 2012 alle 2:41 pm scrive:

Ragazzi sarà un commento veloce. Voglio condividere con voi quello che mi sta succedendo. So che potrei tirarmi addosso il vostro disappunto, ma credo sia giusto farvi partecipi di alcune cose. Ve la farò breve, non serve indugiare sui particolari.

Martedì tornando da lavoro, mi aspettava un mazzo di rose rosse con una lettera e un cd. Ho pianto. Ho pianto tanto di felicità e di paura. Mi è venuto a prendere, abbiamo parlato tatno, mi ha detto che vuole stare con me e ce la vuole mettere tutta. Che n questi due mesi non ha fatto che pensare a me. Che ha paura ma ha capito che a 30 anni vuole prendersi delle responsabilità.

Io sono crollata... Non ce l'ho fatta ad essere dura. Però sono stata MOLTO CHIARA. Gli ho detto che io ora ho bisogno di suocere il dolore e la delusione, che ho bisogno di trovare serenità, dia vere accanto un uomo che mi renda felice e che mi dimostri ogni giorno quanto ci tiene a me. Non ho + energie da spendere per fare il mio e il tuo, gli ho detto. Io voglio fare il mio, se ti senti in grado di rendermi felice ci riproviamo.

E ora, a quasi una settimana di distanza, sono felice. E sono pazza di lui. Ma vado piano piano, Stavolta non mi concedo del tutto. Sono segnata dalla paura, mi sto leccando le ferite.

Non so come andrà ragazzi. Non dimentico il dolore e non escludo che prima o poi tornerà, ma ora voglio vivermi quello che mi succede ogni giorno, senza aspettative. Non so se ho fatto la cosa giusta, so che sto facendo quello che mi sta facendo stare bene, sorridere.

Ora voglio ringraziare voi. Non so se scriverò ancora, sicuramente sarò qui silenziosa a leggervi. Siete persone speciali, di grande cuore e mi avete dato una forza incredibile in questi due mesi qui con voi.

Io credo fermamente che la felicità, in qualsiasi forma, tornerà per tutti noi. Credo che esperienze come quelle che stiamo provando ( e dalla quale non mi sento fuori ancora) ci fortificano, anche se non ce ne rendiamo conto.

Vi abbraccio tanto e siete sempre nei miei pensieri. Grazie, di cuore.



Samuele

il aprile 1, 2012 alle 4:02 pm scrive:

Mia leggendo la tua storia mi sono commosso, sono davvero felice per te, goditi il ritorno del tuo amore, fai solo attenzione a non soffrire valuta bene i comportamenti, comunque vivetela bene questa storia e si felice per tutti noi, anche io vorrei fare come il tuo ragazzo ma la mia ex non lo apprezzerrebbe, almeno tu ci sei riuscita, un abbraccio forte, ciao Sam



Claudia

il aprile 1, 2012 alle 5:41 pm scrive:

In bocca al lupo, Mia, prenditi tutta la tua felicità. Tornerà, tornerà, per tutti...



michele

il aprile 1, 2012 alle 7:01 pm scrive:

Mia sono veramente felice per te e per quello che di bello stai vivendo in questo momento! Credo che nessuno di noi abbia un solo valido motivo per dirti se hai sbagliato oppure hai fatto bene... solo noi siamo artefici della nostra vita e dobbiamo fare quello che ci sentiamo di fare per stare, quindi se ritieni giusto di aver fatto la cosa giusta non devi sentirti assolutamente giudicata... ti faccio i miei migliori auguri per tutto! Un abbraccio



Stefania

il aprile 1, 2012 alle 7:20 pm scrive:

ehi Mia mi sono commossa leggendo le tue parole perchè almeno per uno di noi la ruota ha finalmente deciso di girare per il verso giusto... chi siamo noi per giudicare la tua scelta? penso che tutti noi vorremmo dare e darci una seconda possibilità, saremmo tornati tutti, forse, col nostro ex. Viviti il tuo tempo ma questa volta pretendi di avere e non darti soltanto. Un grosso in bocca al lupo... aggiornaci ogni tanto. Bacioni



diana

il aprile 1, 2012 alle 7:57 pm scrive:

@mia ti auguro con tutto il cuore che il suo ritorno ti renda felice, non farti troppe domande, vivi, vivi intensamente questo momento di felicità, non pensare se o ma o domani, pensa che lui è tornato, ora, e vuole esserci... vivilo con tutta te stessa. Un grosso in bocca al lupo



gabbro85

il aprile 1, 2012 alle 8:01 pm scrive:

beata te mia. da me non è mai tornato nessuno.



Samuele

il aprile 1, 2012 alle 8:13 pm scrive:

Mia ogni tanto scrivici, non abbandonarci completamente, spero che torni anche la mia ex, chissà un bacio grande, Sam



stefano76

il aprile 1, 2012 alle 9:39 pm scrive:

EVVIVA OGNI TANTO QUALCUNO CI RIPENSA.

qui essendo stati tutti lasciati ci aspettiamo tutti in un possibile ritorno....

pero impara dai errori che hanno portato alla rottura,parlatene per non ricascarci...

anche io a distanza di 2 mesi ci spero.....

tanti mi dicono lasciala perdere non e' affidabile e meglio cosi....

si ma il mio cuore non ragiona cosi.....

E POI OGNI STORIA E DIVERSA QUINDI E INUTILE ILLUDERSI NOI VOI FATE LA VOSTRA STRADA E PENSATE A VOI NON SI PUO STARE IN STAND BY A VITA NELL'ATTESA DEL RITORNO E DA PAZZI.....

auguroni!



michele

il aprile 1, 2012 alle 9:52 pm scrive:

Tutto è possibile...anche un suo ritorno...ma tenete a mente che chi parte non è mai la stessa persona che ritorna e soprattutto la vera forza di una persona non è tornare...ma è il non partire mai...

Anche io spero in un suo ritorno...si...per trattarla con la stessa moneta con cui mi ha ripagato lei...ma purtroppo so già che non avrò mai questa piccola soddisfazione...

meditate ragazzi meditate su queste parole...un saluto



Samuele

il aprile 1, 2012 alle 11:15 pm scrive:

Ciao Michele bellissima frase,la vera forza di una persona non è tornare,ma è il non partire mai,certo quando ci si lascia e poi ci si ritrova si ha sempre il dubbio che qualcosa di diverso ci sia



bimba

il aprile 2, 2012 alle 10:56 am scrive:

@Mia...

Ciao Mia, sono contenta per te e spero che tutto vada come tu desideri: te lo meriti.

A me sono passati due mesi , durante i quali anche se ho cercato di distrarmi il pensiero è sempre lì.

Sabato non ce l'ho fatta più e gli ho mandato un sms, lui non mi ha risposto, ma mi ha chiamata; come fa una persona ad essere così cattiva?

Abbiamo parlato di come stessimo e lui mi ha detto che a mano a mano i mostri che aveva dentro se ne stavano andando ( non se ricordi, noi abbiamo concluso la nostra storia perché lui diceva di essere depresso); ma mi ha anche detto che ha provato a stare con una persona (una ragazza che gli ha sempre batutto i pezzi) , ma che neanche con lei è andata.

Poteva risparmiarsela sta cosa, non credi; perché dimmela: io a distanza di due mesi, oggi sto peggio; il pensiero che mentre io stavo male lui già se la spassava con un'altra, mi sta facendo uscire pazza; mi ha deluso, mi ha umiliata, mi sento ferita nell'orgoglio e a questo punto non so veramente quando potro' riprendermi.

Un bacio e in bocca al lupo



gabbro85

il aprile 1, 2012 alle 4:03 pm scrive:

ragazzi.. depressione totale. sto sotto a un treno.



Samuele

 il aprile 1, 2012 alle 4:45 pm scrive:

Gabbro siamo in due, domenica di merda davvero, ieri la mia ex avrebbe fatto meglio a non mandarmi il mess, stavo dimenticando e all'improvviso ecco che dinuovo si fa viva che palle, adesso quanto mi ci vorrà a stare dinuovo bene? possibile che bisogna patire così? che schifo di periodo



diana

il aprile 1, 2012 alle 8:01 pm scrive:

ragazzi vorrei condividere con voi una cosa che sto creando, scrivere è l'unica cosa che veramente in questo momento mi riempie quell'enorme vuoto e così ho creato un blog su libero dove piano piano sto inserendo tutti i miei scritti di questi anni e cose nuove e inserirò tutte le poesie scritte anche a lui e mai inviate, mi farebbe piacere che le leggeste

<http://blog.libero.it/MARESTELLATO/>



Samuele

il aprile 2, 2012 alle 10:10 am scrive:

Diana, il tuo Blog è stupendo come i tuoi sentimenti, hai una sensibilità invidiabile complimenti davvero, ciao Sam



Samuele

il aprile 2, 2012 alle 10:14 am scrive:

Ragazzi la Domenica triste è passata, sono riuscito a sopravvivere anche questo fine settimana, non so voi ma adesso abbiamo una settimana lunga davanti almeno non pensiamo, vorrei poter uscire ma non sto ancora bene, stamattina pensavo a Mia che si sarà svegliata con il buongiorno del suo ragazzo, speriamo un giorno che possa dinuovo capitare anche a tutti noi, un saluto e buon inizio settimana a tutti i miei amici speciali di ART



stefano76

il aprile 2, 2012 alle 1:06 pm scrive:

@samuele

ricapiterà se non sarà con lei sarà con un'altra stanne sicuro....uno volta che si è amata una persona....si vorrà amare di nuovo...x mia sono contento come tutti voi e auguro che succeda a noi tutti....ma se passa troppo tempo e' inutile sperare...nel mio caso sono passati 2 mesi e mi rendo conto che più il tempo passa e più i sentimenti stanno scemando....

non so' se essermi contento o rattristato.....

così e' un gioco al massacro continuare a sperare, secondo me ci dobbiamo dare un tempo non so 1356 mesi dipende da persona a persona.... e poi chiudere la porta...la mia porta conoscendomi si chiuderà verso il 45 mese e non si riaprirà più!

e' l'unica soluzione così e' uno strazio caro samuele tu che ne pensi?

p.s

nel mio caso la mia ex non mi cerca proprio e non alimenta false speranze.....



Samuele

il aprile 2, 2012 alle 1:26 pm scrive:

La mia e più fresca Stefano solo un mese, lei si è fatta viva con un mess 3 giorni fa, ma non significa niente per me, anche io chiuderò per sempre magari tra qualche mese, i mess del tipo come stai, come va, io li considero di circostanza, lei mi ha detto quando ci siamo lasciati che mi voleva un bene grande, frase sentita in un milione di storie e di volte, quelle frasi che ti dicono sei un amico adesso, se devo dirti la verità quel mess mi ha solo rattristato di più la situazione, ormai mi stavo mettendo l'anima in pace e non ci pensavo quasi più, adesso sono dinuovo lì a scervellarmi sui perché, credimi Stefano è meglio che non scrivano più o se devono che scrivano qualcosa che valga la

pena considerare come un ritorno,altrimenti si amplifica la tristezza e lo stress.Comunque anche io come te mi chido completamente tra 3/4 mesi,però oviamente la porta va lasciata aperta per chi merita.Ciao Sam



Samuele

il aprile 2, 2012 alle 4:39 pm scrive:

Ciao ragazzi ho voglia di scrivervi,non ho mai scritto tanto come in questo periodo,spero di non annoiare ma devo assolutamente sfogarmi,sapete che oggi non faccio altro che pensare a come sono fatto male io,una parte di me vorrebbe buttarsi nel fare,nel cambiare vita,nel valorizzarmi,nel cambiare casa,nell'affrontare con coraggio tutto,specialmente in campo sentimentale,nel fregarmene se provando a conoscere una ragazza mi dice di no,nell'avere il coraggio di tagliare gli amici sbagliati e cambiare vita insomma affrontare tutto con più faccia da C...,ma tutto quello che mi frena è l'altra parte,pessimista,troppo realista,svogliata,apatica,negativa,prima di fare qualcosa penso sempre troppo ai contro,di pro non ne riesco a vedere più anche se ci sono e mi piacciono,ragazzi se non trovo un'equilibrio al più presto rischio di rovinarmi non solo i 40 anni ma tutti gli altri anni.CONSIGLI?



michele

il aprile 2, 2012 alle 5:38 pm scrive:

@Samuele è quello che sto pensando anche io di me però penso anche una cosa...quando ero fidanzato mi veniva così tutto naturale,realazionarmi con altre persone, vivere spensieratamente, affrontavo la vita in maniera diversa...ora trovo delle difficoltà anche nelle piccole cose quotidiane...credo che sia una reazione normale dettata dall'infelicità e dalla perdita dell'autostima...non è possibile che sia io che te siamo diventati tutto un tratto insensibili ed 2 perfetti idioti non credi? Poi dipende tanto dallo stato d'animo del momento, a volte sto bene e tutto mi risulta più facile, altri momenti invece mi pietrifico in tutto quello che faccio...dobbiamo cercare di ritrovarci, tutto qui...il tempo ci darà ragione... forza e coraggio!



Samuele

il aprile 2, 2012 alle 6:09 pm scrive:

Michele ti ringrazio,alcune volte dimentico che quando stavo con lei tutto era più facile e bello,affrontavo davvero le cose con facilità e tranquillità,mi veniva spontaneo fare le cose ,anche il lavoro non mi pesava facevo tutto con entusiasmo,mi sento davvero un idiota adesso è proprio quella maledetta AUTOSTIMA che non c'è più,si è azzerata completamente e vedo tutto un enorme peso e una cosa da niente mi appare un macigno,mi consola il fatto di non essere il solo ad avere questi sentimenti,perlomeno non mi sento un extra terrestre,prima mi sentivo davvero bene adesso mi sento una vera Merda,scusate lo sfogo,grazie Michele



gabbro85

il aprile 2, 2012 alle 6:17 pm scrive:

ragazzi vi volevo salutare un'ultima volta. ho fallito, sto male come 6 mesi fa. non è cambiato nulla. mi vedo sempre peggio, mi vergogno a stare in mezzo alla gente e penso continuamente a lei mentre scopa con un altro ed è serena. sono un idiota, un fallito. aveva ragione lei. ho sbagliato tutto. ho buttato l'unica occasione di essere felice e non ne vedo altre. l'ho trattata di merda, e questo peso non si cancellerà mai. in bocca al lupo a tutti ragazzi. mi siete stati di conforto, tutti quanti. un bacio.



stefano76

il aprile 3, 2012 alle 9:49 am scrive:

@gabbro85

tu stai prendendo una brutta piega amico mio!

non ci giocare con queste cose! non ti rovinare la vita x u7na donna che oltrutto ti ha lasciato ma un minimo di orgoglio e 2 palle non ce le hai?

stai attento non ci vuole nulla a cadere in depressione,ne ho vista tanta di gente esaurita e sotto psicofarmaci per queste cose,voi diventare uno zombie come loro?

reagisci cazzo!

esci ora arriva l'estate,secondo te allora saremmo tutti dei falliti qui,io ho lasciato e sono stato lasciato amen.

la vita non e' finita

non eri tu che mi scrivevi queste cose?

Stefano sta meglio senza di te? Sti cazzi, se ne andasse a fanculo. Ti è capitata la stronza. Non sono tutte così ovviamente. Quindi guardati attorno. Non puoi volere un tipo così. E' masochismo.

p.s

attento amico la mente fa brutti scherzi,a volte e' meglio ragionare con l'uccello che con il cuore e cervello.....

ciaoooooooooooo



Samuele

il aprile 3, 2012 alle 11:57 am scrive:

Ciao Gabbro,non fare così però,Stefano a perfettamente ragione sul fatto che finisci in depressione,non ne vale la pena distruggersi in questo modo,guarda che io una volta per una ragazza stavo finendo male,dal forte stress mi è venuta fuori una malattia della pelle che non ti dico quanto tempo c'è voluto per farmela passare,senza contare i soldi da specialisti vari e cure sono arrivato a spendere 700,00 EURO,non so se mi spiego,se mi fossi fatto una vacanza sarebbe stato meglio con quei soldi,infatti lei lo ha fatto un bel viaggio con una sua amica,chi me lo a fatto fare stare così?chi ci ha guadagnato?tutti tranne io.Dammi retta continua a scriverci anche solo per scaricarti,vedi che anche io lo faccio tutte le volte che mi sento di farlo,se ti senti tanto giù e hai bisogno di aiuto parla magari con qualche medico però ricordati di non prendere mai farmaci per dimenticare altrimenti non ne esci più.Guarda io tutti i giorni penso a lei,anche io credo che stia già andando a letto con qualcun'altro ma cosa devo fare?non posso mica ammazzarmi mentre lei invece si diverte.Anche io ho avuto litigi con lei penso sempre che è colpa mia,ma anche lei a le sue colpe e poi cazzo possibile che l'amore finisce dopo delle discussioni?dai non fare così Gabbro85,LA VITA NON FINISCE PER UNA STORIA ANDATA MALE OK?ti ripeto che anche io mi dico alcune volte le stesse parole che hai scritto tu,ma sai quante volte mi sento un fallito,una merda?poi guardo anche tutti i problemi che sono riuscito a risolvere nella vita e nella mia famiglia che non e delle migliori,e allora dico che forse le palle su quelle cose le ho tirate fuori,che forse non sono questa merda che mi sento,dei miei amici al posto mio dopo quello che ho passato si sarebbero impiccati,dobbiamo riuscire a tirare fuori le palle anche in campo sentimentale,NON E' FACILE LO SO,GABBRO MI RACCOMANDO SCRIVI ANCORA OK?un saluto ciao Sam



stefano76

il aprile 4, 2012 alle 7:09 pm scrive:

VI SENTITE FALLITI,DEPRESSI ECC....

vi capisco benissimo io anche ho 36 anni una casa cointestata ed ora mi ritrovo solo....

come disse un grande ragazzo che scrive su questo blog non pensate che per loro sia facile ricominciare con o senza corna.....solo delle zoccole si mettono col primo che capita solo per scopare non vi pare.

se questo e' il vostro caso volevate passare la vita con una così,e se avevate figli e fatto passi importanti sareste andati ad allungare la lista dei divorziati con mantenimento da dare.....

RINGRAZIATE DIO CHE E' FINITA PRIMA DEL GRANDE PASSO!

lo so' a 36 e a 40 anni e dura ricominciare ma si puo,ma stavolta amici e amiche mie ci andiamo con i piedi di piombo e pronti a tutto non vi pare?

abbiamo sbagliato ok...e inutile ora tagliarsi le vene e poi onestamente se tornassero non sarebbe piu come prima saremmo troppo influenzati dalla paura che riscappa...io non saprei proprio come impostarlo un rapporto dopo la grande fuga.....

booooooooooooo

spero che non torni.....

prendetemi per pazzo ma sono arrivato a questa conclusione!

ciao soci



Samuele

il aprile 4, 2012 alle 7:25 pm scrive:

Stefano su questo ti dò ragione, vedi io volevo fare le cose serie con la mia ex, andavo avanti con la mente pensando di averla sempre accanto a me, arrivare a casa la sera lei dal suo lavoro io dal mio e ritrovarci per cucinare insieme, amarci insieme, parlare insieme della giornata della vita insomma. Sono un'illuso, questo forse non esiste più nella testa della gente ed è questo che mi fa male, solo che come dici tu meglio che sia finita prima del grande passo, sicuramente dopo sarebbe stato molto peggio. Fortunatamente io non ho preso casa con lei, ma amandola lo avrei sicuramente fatto con il tempo, il ritmo degli ex non è davvero facile da gestire, io da parte mia non saprei davvero come fare, speriamo bene per tutti ragazzi ciao Sam



stefano76

il aprile 5, 2012 alle 10:48 am scrive:

@samuele

io so perché la mia mi ha lasciato e lo sapevo che stava andando tutto a puttane... ma il fatto della perdita del lavoro e la mancanza di prospettive certe l'ho trascurata molto ero diventato irriconoscibile depresso e lei alla fine giustamente o no se stufata e mi ha abbandonato perché abbandono e.....

tu le sai le cause xche ti ha lasciato ci avrai pensato o no?

quale' la tua conclusione?

p.s

sempre se ti va di raccontarlo.....



Samuele

il aprile 5, 2012 alle 11:50 am scrive:

Stefano sono contento che sei tornato a scrivere, la mia storia è molto più breve della tua, ovviamente 9 anni sono tantissimi, anche la mia ex si era stufata per litigi e gelosie solo che la vera motivazione non la saprò mai, posso solo stare a quello che mi ha detto lei ma la verità credo che non la saprò mai ciao Sam



stefano76

il aprile 5, 2012 alle 11:00 am scrive:

cmq non lo so se lei tornerà o no una volta che se venduta casa la vedo difficile..

**SPERO SOLO IN CUOR MIO DI NON COMMITTERE I STESSI ERRORI CON LA PROSSIMA.**

da questa batosta ho imparato molte cose su come gestire al meglio un rapporto di coppia...e penso come voi che col senno di poi se potessi tornare indietro nel tempo non sarebbe finita così!

farro' tesoro di questa mia esperienza se non potrò più con lei la prossima in me troverà una persona nuova matura e pronta a prendersi le sue responsabilità, ho 36 anni e come molti di voi voglio una famiglia e un figlio, l'ossessione di rimanere senza soldi mi ha portato a perdere la cosa più bella che mi fosse capitata nella vita!

ora mi ritrovo col gruzzolo da parte ma solo come un cane, con questi soldi avrei preferito rischiarmela e creare una famiglia con lei!

e proprio vero i soldi non fanno la felicità!

ti amo miki e ti chiedo scusa pubblicamente per tutte le sofferenze che ti ho procurato dopo tutto quello che hai fatto per me e mi hai dato in questi 9 anni!



stefano76

il aprile 5, 2012 alle 11:07 am scrive:

QUALCUNO POTREBBE DIRE CHE SONO INCOERENTE CON QUELLO CHE SCRIVO TORNA NON TORNA...MA VOI SAPETE BENISSIMO CHE DOPO APPENA 2 MESI NON SI E' PER NULLA RAZIONALI!

sto' veramente alla frutta spero che il tempo passi il prima possibile.....

ciao



Stefania

il aprile 5, 2012 alle 4:57 pm scrive:

Ciao Stefano, qui siamo tutti poco coerenti dato che stiamo cercando di affrontare l'abbandono.....in base all'umore che abbiamo decidiamo di mandare gli ex a quel paese o meno ma la verità è che li amiamo ancora e ciò che diciamo sono solo pensieri che ci servono anche per autoconvincerci che tutto va bene. Intanto un consiglio che mi sento di dare è di far sbollire la rabbia, si legge che ne hai tanta nei confronti del mondo intero e delle donne soprattutto ma questo non ti gioverebbe solo in un rapporto futuro, quanto anche nelle frequentazioni che potresti avere in questo periodo, perchè ricordati che il futuro lo costruiamo con le scelte del presente. Un primo passo importante è di capire che ci sono DONNE e donne, come del resto UOMINI e uomini e di non lasciarti trasportare dalla rabbia che hai nei confronti di una per colpevolizzare le altre, altrimenti quelle scappano a gambe levate nel sentirti dire queste cose. La vita non è fatta solo di cose brutte, negative, materiali e quant'altro, ci sono persone che hanno anche un cuore, una dignità e non tutte divorziano per essere mantenute. Inoltre ci sono uomini che tradiscono le donne per il gusto di farlo, facendole soffrire e con la scusa di essere cacciatori, e a loro non si dice nulla mentre se una donna va con un uomo per lo stesso gusto è una zoccola. Un pò limitativo, non trovi? Nel ventunesimo secolo ormai il fatto di andare o meno con altre persone dipende solo dall'etica morale di ciascuno di noi e non più dal sesso. Impariamo a non fare più discriminazioni sessuali per favore, esistono uomini che mandano all'aria le famiglie senza pensare ai figli solo per un triangolino di pelle che abbiamo TUTTE ma a loro non si dice mai nulla. Un abbraccio



stefano76

il aprile 6, 2012 alle 2:00 pm scrive:

@stefania

hai perfettamente ragione le donne non sono tutte uguali e io solo non ci voglio rimanere questa botta mi ha insegnato molto per la prossima storia!

cmq oggi l'ho rivista per delle questioni di casa 1000€ di tasse a nome mio.....

CARI AMICI MIEI QUELLO CHE MI DA RABBIA E PENSO ANCHE A VOI

e che parlandole vedo da parte sua la freddezza assoluta nei miei confronti quasi infastidita dalla mia presenza dopo 9 anni e finita x scelta sua senza coma e botte da parte mia xche' mi odia così tanto?

si l'ho trascurata ok pero non capisco perche per messaggi e' una persona diversa che dice di volermi un mondo di bene non amore! e poi a 4 occhi e così distaccata?

purtoppo finche non si sistemera la faccenda di casa sarò costretto a vederla quindi questi 2 mesi non sono serviti a nulla.....

BUONA PASQUA A TUTTI.



Samuele

il aprile 6, 2012 alle 3:57 pm scrive:

Ciao Stefano, sicuramente è dura rivedertela davanti, la freddezza con cui ti parlano l'hò subita anche io, non capisco neanche io come si possa diventare così freddi, sai per messaggi è sempre più facile dire le cose, anche la mia ex era così, purtoppo dobbiamo sopportare e come dice Stefania: "non lasciarti trasportare dalla rabbia che hai nei confronti di una per colpevolizzare le altre", Stefano resisti, ciao Sam



Stefania

il aprile 7, 2012 alle 4:12 pm scrive:

Stefano e Samuele, avete mai pensato che tanta freddezza in realtà è la maschera dietro la quale si sono trincerate le vostre ex per cercare di essere distaccate da voi? Per una volta vorrei spezzare una lancia in favore dei nostri ex, analizzando il loro comportamento. A modo loro un sentimento nei nostri confronti lo hanno provato e, quindi, non possiamo definirli senza cuore. Molto spesso la decisione di lasciare è sofferta, non è sempre facile anche perchè, a volte, si è pervasi da un senso di colpa in quanto non amiamo più e ci chiediamo il perchè. Ma un sentimento resta, un affetto che svanisce nel tempo e non di colpo. Percui le vs.ex forse hanno più coraggio e forza a dirvi che vi vogliono bene usando un mezzo freddo come il cellulare perchè certe cose è più facile dirle non guardando qualcuno negli occhi. Per quanto riguarda il rancore, può essere che loro lo provino perchè vi ritengono responsabili del fallimento della storia (anche se voi non lo avete fatto volutamente, intendiamoci). Non parlerei di menefreghismo nei vs. confronti.....a voi può sembrare così ma uno che non se ne frega nulla vi guarda sfrontatamente negli occhi e vi affronta, non vi evita.....è un mio punto di vista, sia ben chiaro, non conosco queste donne e non conosco il loro carattere ma sono sicura che vi hanno amato anche se la vita vi ha portato lontano uno dall'altra.... impariamo a vedere le cose con occhi diversi.....non sempre le cose sono quelle che sembrano. Buona Pasqua a tutti amici mie.



Samuele

il aprile 7, 2012 alle 4:50 pm scrive:

Ciao Stefania, sono sicuro anche io che mi vuole bene, ovviamente come amico, mi ha mandato un mess dopo un mese di silenzio per chiedermi come stavo, le ho risposto tutto bene senza prolungarmi molto, purtroppo molti km mi separano da lei e quindi ci siamo lasciati per telefono, non ho avuto l'occasione di poterla guardare negli occhi e questo mi ha penalizzato parecchio, avrei voluto guardarla e parlarle di persona forse si sarebbe salvato qualcosa, purtroppo non è stato possibile, sono consapevole che è stata anche colpa mia lo ammetto senza problemi, speriamo di poter passare al meglio possibile questi giorni, il fatto Stefy e che sono così triste perchè sono troppo sensibile e questo mi penalizza, vorrei essere più freddo ma non ci riesco. Buona Pasqua anche a te Stefy e a tutti. Sam



Samuele

il aprile 7, 2012 alle 4:56 pm scrive:

Ciao Stefania, sono sicuro anche io che mi vuole bene, ovviamente come amico, mi ha mandato un mess dopo un mese di silenzio per chiedermi come stavo, le ho risposto tutto bene senza prolungarmi molto, purtroppo molti km mi separano da lei e quindi ci siamo lasciati per telefono, non ho avuto l'occasione di poterla guardare negli occhi e questo mi ha penalizzato parecchio, avrei voluto guardarla e parlarle di persona forse si sarebbe salvato qualcosa, purtroppo non è stato possibile, sono consapevole che è stata anche colpa mia lo ammetto senza problemi, speriamo di poter passare al meglio possibile questi giorni, il fatto Stefy e che sono così triste e perchè sono troppo sensibile e questo mi penalizza, Buona Pasqua anche a te Stefy e a tutti. Sam



Samuele

il aprile 7, 2012 alle 4:58 pm scrive:

Scusa ho inviato 2 volte il mess



stefano76

il aprile 6, 2012 alle 3:42 pm scrive:

<http://www.repubblica.it/2007/06/sezioni/cronaca/istat-divorzio/istat-divorzio/istat-divorzio.html>



Samuele

il aprile 7, 2012 alle 11:02 am scrive:

Ci risiamo al fine settimana in crisi, in più ci sono le feste e la mancanza di lei si amplifica, passerò delle feste da shifo facendo le finte facce di circostanza, la sera uscirò con gli amici pensando a dove e con chi sarà lei, stò facendo una vita che non mi piace più, non mi ricordo come si faccia a sorridere e cosa significa sorridere per qualcosa, in più tutti in vacanza coppie ovunque e io guardo e soffro, soffro e soffro. Un saluto a tutti gli amici di Art



michele

il aprile 7, 2012 alle 1:25 pm scrive:

Ciao Samuele, cosa dirti... è realmente così per tutti, purtroppo non riusciamo a riprenderci la nostra vita come dovrebbe... condizionati da persone che per qualche motivo hanno ci intenzionalmente ferito... dobbiamo cmq farcene una ragione e cercare di reagire... quando sono in casa scende inevitabilmente quel velo di tristezza che mi avvolge, quando sono fuori cerco di far trasparire sempre meno il mio malessere nonostante siano passati quasi 8 mesi... questi giorni è tornato per le vacanze un mio amico che lavora ormai da 6 anni in Spagna e sti giorni abbiamo fatto delle lunghe chiacchierate; mi ha detto che ha rivisto il Michele che c'era prima che mi fidanzassi, sorridente, spensierato, felice... ma non è proprio così in realtà e gliel'ho detto... lui mi ha risposto che la felicità la raggiungi da solo e nessuno può regalartela, dipende solo da se stessi... in sostanza per star bene devi fregartene del giudizio degli altri e "metterlo nel culo" agli altri (scusate il francesismo...), perchè altrimenti sono gli altri a farlo... verità vangelo questa... tra le altre cose mi ha detto che sta uscendo con una ragazza che è fidanzata da 8 anni, e tutto è nato così in maniera incredibile... le cose possono succedere quando meno te lo aspetti e sono inevitabili... prima o poi riscoccherà la scintila anche per tutti noi... o almeno lo spero... Auguro una buona Pasqua a tutti, e chissà se dentro l'uovo troveremo una bellissima sorpresa... un abbraccio a tutti



Samuele

il aprile 7, 2012 alle 1:39 pm scrive:

Ciao Michele, quindi anche a te succede che quando sei a casa sembra proprio che ti aspettino li tutti i pensieri negativi, sai oggi non capisco perchè è più pesante delle altre volte non riesco a guarire, se tu dopo 8 mesi stai ancora male mi preoccupa, se devo andare avanti così per 8 mesi io non ho idea di come farò e in che condizioni ci arriverò. Anche dei miei amici che non vedevo da tempo si ricordavano come ero una volta, ero il casinista e trascinatore della compagnia, ero sempre io che organizzavo le uscite e mi ricordo che stavo talmente bene che quando mi dicevano che mi presentavano una ragazza dicevo di no che non ne avevo voglia e che stavo benissimo così, non capisco perchè con la mia ex ho ceduto cazzo. Il tuo amico ha ragione, la felicità la raggiungiamo da soli dipende da noi stessi, ma se sei destabilizzato e debole non è per niente facile rimettersi in carreggiata. Auguro una buona Pasqua anche a te, e grazie di tutto



Samuele

il aprile 7, 2012 alle 4:17 pm scrive:

Stasera uscirò con degli amici e so già che andremo a mangiare nel locale dove andavo con lei, andremo poi a bere dove sono andato con lei, insomma tutto mi ricorderà lei, che bella serata che sarà, se stò a casa è peggio, auguro una buona serata a tutti non come la mia, ciao Sam



stefano76

il aprile 8, 2012 alle 8:12 pm scrive:

io sabato sera caro samuele me ne sono andato a ballare ci sono certe fische!

quando vedo loro tutte scosciate in minigonna la mia ex me la scordo completamente! ahahaha

morto un papa ce ne facciamo un'altrao !!!!!!!!!!!!!

😄 :-):-:-)



Samuele

il aprile 8, 2012 alle 8:40 pm scrive:

Anche io Stefano quando sono in giro la penso come te, tante sono solo apparenza, anche se sarà dura dobbiamo pensare a trovare un'altra ragazza, quando saremo guariti ovviamente, io stasera sto a casa non ho molta voglia di uscire, un saluto a tutti, Sam





Lara

il aprile 8, 2012 alle 6:42 pm scrive:

Sembra masochismo puro, è vero. Ma concordo con Samuele: nel momento in cui io ho parlato con lui di cosa provavamo, ed ero disperata quando ne abbiamo discusso, ho capito che neanche lui se la sentiva di continuare così, non ha cercato minimamente di fermarmi, di convincermi del fatto che, nonostante non mi amasse voleva comunque stare con me... niente. Si è limitato ad asciugare le lacrime e ad abbracciarmi sconfortato. Io evidentemente non ero indispensabile per lui, e fatico a pensare che possa cambiare idea. A lui basta (anzi, vuole) che io sia sua amica e nulla di più, quindi che senso avrebbe che io tornassi alla carica, sapendo benissimo che sarebbe una dolorosa delusione? Anch'io mi ero molto attaccata a lui, ma il fatto che il mio attaccamento non fosse corrisposto mi avrebbe fatto soffrire tutti i giorni a venire e forse anche i momenti insieme a lui, perché non sarebbero stati autentici.



Claudia

il aprile 8, 2012 alle 6:59 pm scrive:

Segui le istruzioni...è l'unico modo. Anche se vuoi che torni convinto.



Samuele

il aprile 8, 2012 alle 7:47 pm scrive:

Ciao Lara, anche la mia storia è finita senza un valido motivo, come dici tu non ha neanche tentato di fermarmi o dirmi qualcosa per rimanere insieme, anche la mia ex vuole che rimaniamo amici, io però non riesco a concepire una amicizia con la stessa persona con cui si è stati molto più intimi di amici, io credo che tornando si ripeterà lo stesso copione di quando vi siete lasciati, questo ovviamente è il mio pensiero, tu è giusto che fai quello che ti senti di fare. Sai Lara, il problema è che non ti devi fare più male di quello che hai già subito, altrimenti stai ancora peggio e la risalita diventa più dura e faticosa, cerca adesso di pensare a te stessa altrimenti non ne esci più. A presto Lara mi raccomando, un saluto ciao Sam



stefano76

il aprile 8, 2012 alle 7:54 pm scrive:

@lara

effettivamente mi ritrovo molto nella tua storia anche i nostri sentimenti erano calati e forse lei ha preso la decisione giusta, ed essendo intelligente la fatto prima che avessimo fatto passi importanti come i figlio o altro.....

no anche io cara lara non riesco minimamente a pensare di non vederla piu'.....le voglio troppo bene e' una grande e io me la sono cercata, mi dispiace solo che e' finita nel modo piu' squallido in 5 minuti con me che non ho fatto nulla per trattenerla.....dopo 9 anni!

io la amo al 100% pero il futuro incerto a contribuito molto a creare una situazione pesante.....

mi dispiace e mi dispiacera per tutta la vita di non averle dato quello che voleva....pero' mi dispiace tanto che lei non credeva piu in me.....

un momento no ci sta nella coppi ma scappare senza parlare e chudersi a riccio dopo 9 anni non lo concepisco.....

p.s

adeesso siamo freschi ancora io da 2 mesi mi sono lasciato ma spero veramente che il tempo me la faccia dimenticare non ce la faccio piu e poi il weekend e' una tragedia.da soli.....



Lara

il aprile 7, 2012 alle 5:04 pm scrive:

Ciao a tutti. E' la prima volta che scrivo qui, ma siccome è ormai la terza volta in poco tempo che ricado su questa guida, e sui vostri commenti, ho pensato che scrivere a mia volta potesse farmi bene.

Voglio premettere che da un lato mi sento fuori luogo tra tutti voi, perchè sono giovane e tante piccole e grandi ossessioni che mi torturano adesso svaniranno prima o poi. Si tratta della mia prima storia d'amore e nonostante sia durata relativamente poco, nonostante non abbia fatto in tempo a rivelargli tutto quello che io provavo per lui, mi sento a pezzi, perchè ho tanta paura di non vivere mai più una storia così. A giorni alterni sto bene, altri in cui non riesco a convincermi del fatto che io non possa più sognare e immaginare come sarebbe stata la prossima nostra uscita, non possa godermi quei ricordi che adesso mi fanno tanto male, non posso più sognarmi il suo sorriso pieno di sentimenti e desiderio, senza provare una fitta, un groppo in gola che fatica ad andarsene. Ho paura di sognare... La cosa strana è che sono stata io a lasciarlo. Dopo settimane nelle quali avevo la persistente e costante pulce che qualcosa non andasse, che ci stessimo allontanando, che lui, e anche io, non fossimo più come prima.. poi abbiamo parlato e io non ho sono riuscita a reggere il fatto che lui non fosse innamorato, anzi, per l'esattezza che lui avesse creduto di esserlo all'inizio ma che poi si fosse reso conto che fosse solo grande affetto. Cioè, lui l'ha solo creduto, si è sbagliato, e io che ho coltivato aspettative e sogni e un sentimento più grande del semplice "grande affetto", tutto coltivato e basato sui suoi gesti, sulle sue parole, sui suoi sorrisi... tutti sbagliati? Quando io mi innamoravo, lui si "disinnamorava"... E siccome sono stata io a lasciarlo sono cosciente del fatto che non possa tornare indietro, so benissimo che lui non proverà più quanto ha creduto di provare, e non lo voglio nemmeno, non voglio restare delusa (anche da me stessa, perchè io ho deciso di troncare). Altra cosa "buffa": vuole restare amici, perchè "ci tiene alla nostra amicizia, come ci teneva una volta, ci tiene tantissimo ancora"... e non posso dirgli di no. Facciamo parte dello stesso gruppo di amici, e se io troncassi del tutto lui soffrirebbe, e io soffrirei a mia volta sapendo che lui soffre... Visto che tanto soffrirei in entrambi i casi, tanto vale che limiti la sofferenza a me, sperando che un giorno io sappia abbracciarlo e stargli vicino e passare del tempo con lui, serenamente e con un semplice e sincero affetto da amica...



stefano76

il aprile 8, 2012 alle 4:07 pm scrive:

anche io avevo amici in comune anche lei voleva rimanere amica con me.....dopo 9 anni?  
dopo che mi ha lasciato in 5 minuti?

lara io non credo nell'amicizia forse tra anni.....ma non mesi....

adesso lei esce con i nostri amici in comune perche me li aveva presentati lei.....

e io a 36 anni mi ritrovo a fare il coglione in discoteca il sabato sera in mezzo alle ventenni.....

non esiste uscire tutti insieme con i nostri amici se ce lei....io non la voglio piu vederla mi ha fatto troppo male! scopasse con chi vuole! visto che nel momento di difficolta se data...

me la voglio scordare l'amore si e trasformato in rancore!

spero solo che incontri una grandissima testa di cazz che le faccia passare tutto quello che mi sta facendo passare a me! glie lo auguro con tutto il cuore!



Lara

il aprile 8, 2012 alle 6:52 pm scrive:

Mi dispiace tantissimo... forse sarebbe più facile dimenticare, ma non ce la faccio a non vederlo né sentirlo mai più. Gli voglio ancora tanto tantissimo bene, non voglio provare rancore e non voglio farlo soffrire. Non so come sia finita la tua storia, ma la nostra è scemata piano piano, senza motivi validi, così come sono scemati, da parte sua in primis, i sentimenti che provava per me, e solo dopo ho incominciato ad accorgermene... Io non gliene faccio una colpa: credo che a volte la fine di amore sia incontrollabile e senza freni tanto quanto il suo inizio.



gabbro85

il aprile 8, 2012 alle 3:30 am scrive:

non avrei mai voluto scrivere di nuovo qui, ma sono solo in camera e la tristezza mi sta uccidendo lentamente, e non posso fare altro che sfogarmi qui sopra tanta è la solitudine che mi opprime. stasera sono uscito co degli amici. li stavo raggiungendo ad un locale di testaccio, zona di roma frequentata

molto di sabato. mi fermo al semaforo. vedo lui che cammina per strada. sorride con il suo amico. starà andando dal resto del gruppo, da lei. lui che ci provava davanti a me. io che mi incazzavo, lei che mi rassicurava, ma intanto rideva alle sue battute. lui che è uscito con lei mentre eravamo in pausa. lui che se la sbatte. lui che vuole una sola cosa da lei, lei che gliela dà. per un attimo il cuore mi si è fermato stasera. l'istinto di investirlo con la mia macchina, di porre fine alla vita di questo pezzo di merda mi è balenato per un istante nella mente. mi sono rovinato la serata. torno a casa, sempre più solo e depresso. su msn becco un amico in comune mio e di lei. chiedo a lui di lei. mi dice che ogni tanto lei gli manda delle e mail. lui è all'estero per lavoro e si sentono così. chiedo a lui cosa sa di lei. lui mi dice che ha capito che lei non è felice. ma non mi dice il perchè per rispetto nei confronti di lei e per non darmi altri pensieri. mi dice solo che lei il lavoro non lo ha ancora trovato. dentro di me in questo momento c'è l'abisso. quello che se la scopa, lei che soffre non so perchè. io che cado nel baratro all'improvviso. ci sono stati momenti in cui sembravo essermi ripreso. ma non è così ragazzi. soffro come un cane. la vita è una vera merda.



stefano76

il aprile 8, 2012 alle 3:46 pm scrive:

@gabbro85

scordatela ti frega con chi scopa?

lasciala perdere io oggi rivedendo i nostri video delle vacanze mi stava scendendo la lacrimuccia.....ho cancellato tutto!

io mi sto tagliando le vene e lei quando mi vede pare che parli con un estraneo.....dopo 9 anni!

così non ne esci vivo se non la cerchi più' col tempo te la scordi, non farti rovinare la vita! esci sì sereno se no poi risulti pesante.....

e non sperare in un ritorno perché se mai avverrà non sarà più' come prima.....

resetta e riparti da 0!

1) Molto spesso, e a momenti alterni, capita di darsi la colpa per quello che è successo, si arriva quasi a giustificare l'altro per averci lasciato perché siamo dei pochi di buono

2) C'è un vecchio detto: lontano dagli occhi lontano dal cuore

RILEGGITELA QUESTA GUIDA E VEDRAI CHE MOLTE COSE SONO VERE!

HAHAHAHA TU A TAGLIARTI LE VENE E LEI GIÀ SCOPA CON UN'ALTRO.....

MA NON HAI UN'ORGOGGIO E 2 PALLE?

scusa la durezza ma è così.....



Lara

il aprile 9, 2012 alle 12:05 am scrive:

Voglio condividere con voi una frase del signor Coelho, sperando che, nella sua semplicità e banalità, possa aiutarvi un pochino a stare meglio... "Quando non si può tornare indietro, bisogna soltanto preoccuparsi del modo migliore per avanzare." E allora amiamo noi stessi, prendiamoci cura di noi stessi, leggiamo, balliamo, rispolveriamo qualche nostra vecchia passione che tanto ci faceva star bene una volta. Vogliamo bene a noi stessi, cerchiamo di avere fiducia in noi, perché se siamo stati amati una volta, nulla ci impedisce di essere amati ancora se non proprio noi stessi. E in queste giornate di "vacanza" non rinchiudiamoci nelle nostre 4 mura dove rimbombano i nostri pensieri: facciamoci una passeggiata e stendiamoci in mezzo a un prato: all'aperto i pensieri rimbombano molto meno... Ho voluto condividere con voi questo lampo di positivismo, perché è di questo che abbiamo bisogno 😊 Grazie a tutti per il conforto che mi state dando, e visto che siamo a Pasqua, auguro a tutti noi di risorgere!



gabbro85

il aprile 9, 2012 alle 12:11 am scrive:

lara ciao. le tue parole sono molto belle. io pensavo di essere risorto, ma poi nei momenti di silenzio la solitudine si è fatta sentire sempre più forte. e ieri sera il colpo di grazia. vedere lui che cammina sereno, che ride.. lui che vede lei ogni volta che vuole.. è un'ingiustizia. lui felice e io triste. lui ha lei, io no. come posso essere positivo? e allora i sensi di colpa si fanno vivi di nuovo. oggi ho pianto mentre ero in macchina con mio nonno per andare a pranzo dai miei zii. una volta là mi sono chiuso in bagno a piangere ancora.. mi vergogno a scrivere queste cose, ma questa è la realtà che sto vivendo.



Lara

il aprile 9, 2012 alle 12:31 am scrive:

Piangere ci aiuta a sfogarci e a non farci implodere... e scriverlo è ancora meglio, quindi non vergognamoci della nostra sensibilità! Io, nei momenti in cui sto "bene" in realtà accumulo stress, perchè chiude la mente e non le permetto di immaginare, ricordare, sognare... nulla! Poi arriva il giorno in cui esplodo letteralmente in lacrime e tutti i buoni propositi della settimana vanno a farsi benedire... ed è in quei momenti che incomincio a sentirmi stufa, stufa di me stessa, stanca del mio malessere e di questo incostante umore, e mi ripeto continuamente "basta, basta, basta..." Alla fine le lacrime terminano e mi lasciano completamente vuota e spossata. E poi il giorno dopo, se ho la giornata molto occupata, ritorno a star meglio. @Gabbro85, ti posso fare una domanda? Non c'è proprio modo di evitarlo per non vederlo più?



gabbro85

il aprile 9, 2012 alle 12:35 am scrive:

l'ho incontrato ieri sera per caso e non lo vedevo da settembre. da quando nel gruppo c'ero anche io e siamo andati al cinema. ho saputo che era uscito con lei mentre io ero a casa a sperare che lei rinsavisse dalla pausa che mi aveva dato. una cosa squallida per me. spero di non vederlo più ovviamente. ho troppa rabbia dentro di me, troppi sensi di colpa.



Samuele

il aprile 9, 2012 alle 10:39 am scrive:

Cara Lara anche io piango molto in alcuni momenti, alcune volte anche sul lavoro e devo scappare in bagno per non farmi vedere, un po' mi vergogno anche io come Gabbro, però mi escono da sole e non posso fermarle. Purtroppo siamo troppo sensibili e questo ci penalizza, ci sono delle persone come i nostri ex che hanno un carattere diverso più freddo e quindi riescono ad ammortizzare il fatto. Io conosco anche persone che sono state lasciate ma sembra che non patiscano niente non ho idea come facciano, è tutta una questione di carattere non c'è niente da fare. Domani finalmente si ricomincia e non vedo l'ora di riprendere gli impegni della vita di tutti i giorni almeno ci si pensa di meno, un saluto ciao Sam



Samuele

il aprile 9, 2012 alle 3:29 pm scrive:

Ciao ragazzi, oggi non ne posso davvero più, che tristezza di giornata, non capisco quanto tempo dovrò dedicare a questo pensiero martellante di lei e del mio futuro, faccio fatica oggi a capire che devo pensare di più a me, volevo solo dire questo, un saluto a tutti, Sam



Stefania

il aprile 9, 2012 alle 9:31 pm scrive:

Ciao ragazzi, anche Pasqua è passata.....domani si riprende la solita vita fatta di mille impegni e mille problemi. Non sono stata male in questi giorni, ormai ho imparato a convivere di nuovo con la mia solitudine e, a volte, qualche giorno di riposo dalla solita routine male non mi fa. Ieri ho passato una giornata tranquilla a pranzo con un'amica e poi in giro per la città, oggi, invece, sono stata alla villa di amici col gruppo con cui ballo ed abbiamo passato la giornata a divertirci ballando. Inoltre, in una piazza della mia città stasera c'era una serata di salsa e tango argentino, bella iniziativa ma purtroppo faceva molto freddo.....ho usato questa scusa per andarmene, all'improvviso il magone si è impossessato di me....ho iniziato a chiedermi cosa stessi facendo lì.....non sopporto questi sbalzi d'umore, per tutta la giornata il mio pensiero non è andato a lui in maniera così ossessiva, ora invece sì. Ho imparato a superare questa fase ma non sopporto che il dolore debba rovinarmi le belle giornate, mi chiedo quando il ricordo di lui non sarà così devastante tanto da star male anche quando sto bene. Sembra quasi che il mio subconscio mi dica "la festa è finita....." e che al mio star bene ci sia una scadenza. ...Come ho già detto tante volte fare ciò che ci piace aiuta tanto ma in realtà non possiamo prendere in giro con noi stessi, arriva sempre il momento in cui dobbiamo fare i conti col nostro dolore.....un abbraccio



gabbro85

il aprile 9, 2012 alle 10:09 pm scrive:

ciao stefania. i miei mi hanno costretto ad andare co loro alla casa al mare. per stare insieme ai parenti. mi so chiuso in camera da letto a dormire dopo pranzo. non ho spiccicato una parola. mio nonno, i miei, tutti sono preoccupati. il fatto è che penso a lei con un altro felice che festeggia la pasquetta.. con lei non siamo mai riusciti a fare nulla in questo giorno perchè avevamo degli amici molto mosci in questo senso. col suo nuovo gruppo di caciaroni sicuramente si starà divertendo in questa sua nuova vita senza di me, il palloso..



stefano76

il aprile 10, 2012 alle 11:17 am scrive:

@gabbro85

non so' se mi fai piu tenerezza o incazzare!

CERTO E' PARADOSSALE CHE IO ED ALTRI NELLA TUA STESSA SITUAZIONE TI DIAMO CONSIGLI ESSENDO EFFETTIVAMENTE UN PO' DEI FALLITI COME TE.....

se ne vuoi uscire vivo caro amico mio devi fare uno scatto d'orgoglio!

ricorda chi ti ama non ti lascia!

ultimamente sento di gente che si lascia a rotta di collo con i figli e non...come ci sono problemi economici incomprensioni si scappa!

cazzo risalga a bordo disse qualcuno!

io amico e amici miei sono veramente amareggiato perche in una situazione delicatissima per me a livello lavorativo familiare e amicizie mi sono ritrovato solo! non poteva scegliere momento peggiore!

non lo so perche prima cerano meno divorzi e separazioni,non penso solo perche era difficile divorziare a livello legale.....

penso che cera piu spirito di sacrificio cerano piu prospettive per il futuro!

lavoravi e ti facevi una famiglia.

io a 36 anni ho cambiato 15 lavori finora.....ora ero fisso avevo casa volevo un figlio e di punto in bianco mi ritrovo senza lavoro e senza di lei.....

in queste condizioni in questo paese non ce' futuro!

avoglia a dire 2 cuori e una capanna oggi senza soldo non vai lontano nessuno vuole rinunciare a nulla.

ANCHE IO ORMAI SONO STANCO NON CREDO PIU NELL'AMORE NEL FUTURO IN QUESTO PAESE!

SARO PAZZO MA SE CONTINUA DI QUESTO PASSO EMIGRO COME FANNO TUTTI.....

a 36 anni mi ritrovo senza nulla che rimango a fare qui?

ULTIMA CONSIDERAZIONE NON DARE I NUMERI PER LEI NON NE VALE LA PENA!

PENSO CHE ANCHE LEI CI SOFFRA UN PO'...PERO CHIUDERSI IN CAMERA A PENSARE A LEI TI PORTERA SOLO UNA COSA UN BEL ESAURIMENTO NERVOSO SE NON PEGGIO?

CI TIENI ALLA PELLE?

NON CI GIOCARE CON QUESTE COSE IO PER LA DEPRESSIONE E PORSO MIO PADRE CHE SERA STUFATO DI CAMPARE E MIA SORELLA L'HO RIPRESA X I CAPELLI! ADESSO E' IN UNA COMUNITA' E SAI XCHE' CE' FINITA?XCHE PENSAVA TUTTO IL GIORNO SUL LETTO COME TE!!!!!!11

ALLORA SVEGLIATI CAZZO!



Samuele

il aprile 10, 2012 alle 10:33 am scrive:

Ciao Stefania, anche a me succede che mentre sono lì a divertirmi ad un certo punto succede quello che è successo a te, comunque hai fatto bene a distrarti un pò con gli amici, spero che anche i nostri ex debbano fare i conti un giorno con il loro dolore, non è giusto che soffriamo solo noi, un abbraccio ciao Sam



Stefania

il aprile 10, 2012 alle 2:51 pm scrive:

Ciao Sam, io so del mio ex che ha vari problemi, forse non sentimentali, cmq non è un buon periodo per lui. Che Dio mi perdoni ma provo un sottile piacere nell'apprendere tutto ciò, non è cattiveria ma io proprio non riesco a vivere più da quando mi ha lasciata, intendiamoci la vita va avanti ma non esiste più la Stefania di due anni fa....quella è morta 5 mesi e mezzo fa, quando una persona molto superficiale le ha distrutto per sempre i sogni di un figlio. Un abbraccio



Samuele

il aprile 10, 2012 alle 3:41 pm scrive:

Ciao Stefania, la tua non è sicuramente cattiveria, anche tu hai e stai soffrendo ancora come non meriti, il desiderio di un figlio per te era molto importante e anche avere una famiglia con lui, il fatto che lui ti abbia distrutto tutte queste cose legittime ti fa sentire ferita, però pensa se trovi una persona che sappia davvero valutare quale persona splendida sei che rapporto meraviglioso viene fuori, non permettere che una persona così ti distrugga dentro, a presto ciao Sam



Stefania

il aprile 10, 2012 alle 4:10 pm scrive:

Grazie Sam...

.-))))))



michele

il aprile 10, 2012 alle 12:34 am scrive:

Ciao a tutti ragazzi, ieri sera mi è accaduta una cosa che non mi so spiegare e probabilmente nemmeno voi...sono tornato a casa verso le 2, ho aperto Facebook e vedo una richiesta d'amicizia...provate ad immaginare chi era???? Non so cosa pensare...ora non sto nuovamente a riscrivermi la mia storia, ma molti di voi come Stefano, Samuele, Gabbro, Mia e tanti altri l'hanno letta e commentata...io rimango esterrefatto!!! Mi dai mille colpe e addossi problemi e cerco di risolverli perchè siamo ad un passo da comprare casa e da lì ad 1 anno sposarci....chiaramente quelle erano scuse perchè avevi conosciuto il fisioterapista...dopo 20 giorni da quando ci siamo lasciati scopro che 6 hai perso la testa per lui...mi cancelli da fb e ti comporti come se niente fosse accaduto...ti incontro casualmente e a malapena dici ciao...ora mi richiedi l'amicizia dopo 9 mesi quando ormai 6 fidanzata in casa senza magari nemmeno un altro tipo di contatto per sms o tel???? Mah io nn ho parole veramente...secondo me ha erroneamente cliccato su invia richiesta d'amicizia, oppure mentre amareggiava con lui come 2 stupidini (di 27 e 31 anni...) hanno deciso di fare ciò...ho veramente 2 anni come penso in realtà oppure è proprio ebete...è possibile tutto questo secondo voi??? Cosa dovrei fare???? Buonanotte, sono proprio curioso delle vostre risposte e soprattutto cosa passa per la testa di una "donna"...



gabbro85

il aprile 10, 2012 alle 12:41 am scrive:

puoi solo fare una cosa. rifiutare l'amicizia. per il resto nn so cosa dirti. è assurdo.



Claudia

il aprile 10, 2012 alle 9:13 am scrive:

C'è una tizia che conosco che un giorno si cancellò da Facebook: mi disse "A cosa serve? A ritrovare gente di cui nella realtà non ti può fregar di meno? Pensa che a me ha chiesto l'amicizia un mio ex; quando ci incrociamo per strada cambia marciapiede per non salutarmi e poi mi chiede l'amicizia su Facebook?!" (per i giovanissimi, quelli che sono "nati" che Facebook c'era già, è diverso, io vedo le mie figlie, lo usano per tenere i contatti con gli amici attuali, e c'è già una differenza fra come lo usa la grande e come lo usa la piccola, che ha solo 4 anni di meno, è un

"prolungamento informatico" delle interazioni che hanno dal vero, al posto delle lunghissime telefonate fra adolescenti che facevamo noi negli anni '70).

Chissà, nel tuo caso, forse è la curiosità per quel che accade alla persona della quale una volta sapevi tutto e invece adesso no, forse è il solito giochetto, continuare ad esercitare un potere sulla persona che si è lasciata, come forma di rassicurazione per se stessi, "vedi, l'ho lasciato/a, ma lui/lei sta ancora male per me, non si è consolato/a subito, allora io ho lasciato una traccia, allora io sono una persona importante..." (è quel che accade al mio, di ex, è tanto contento, e si vede, quando capisce che in un qualche modo penso a lui anche quando non lo vedo...). E' una forma di insicurezza, magari congenita e quindi per sempre, oppure temporanea, legata ad una fase della vita, ma è così. E internet fa da filtro, consente di gestire meglio le emozioni...



Samuele

il aprile 10, 2012 alle 10:28 am scrive:

Ciao Michele semplicemente non dargli assolutamente l'amicizia, non ha senso farti ancora del male gratuito, a me la mia ex manda mess e non riesco anche io a capire perchè lo facciano. In fondo fa piacere però il risultato è nuova sofferenza, io credo che se fosse qualche spiraglio di ritorno basterebbe dirselo telefonandosi o vedendosi, io con mess e richieste di amicizie varie non ci capisco niente. A MIO PARERE CLAUDIA HA AZZECCATO IL PUNTO, ciao Sam



stefano76

il aprile 10, 2012 alle 11:02 am scrive:

@michele

forse te la chiesta perche sta cominciando a fare i paragoni e vede che non e' tutto oro quello che luccica.....

pero' caro amico di sventura io non mi fiderei a rimettermi con una che mi ha tradito....poi sono scelte personali.....

la fregatura e che passano i mesi ma ogni volta che la vedi o la risenti e come ripartire da zero!

a me sta succedendo con sta cazzo di casa finche non se la prende e si fa l'atto sono costretta a vederla e ogni volta e come se mi avesse lasciato il giorno prima!

la fregatura e che loro magari ci vedono come amici al massimo noi dopo la batosta e dopo aver capito i nostri sbagli le amiamo al 110%!

l'altra fregatura e che lo abbiamo capito tardi e non tutte sono disposti a darti un'altra possibilita.....

quindi caro mio dalle la sveglia e digli di lasciarti in pace litiga se non cosi non ne esci piu.....non credi?



michele

il aprile 10, 2012 alle 1:31 pm scrive:

E come per magia stamani la richiesta di amicizia è scomparsa...rimango sempre più basito...probabilmente ha visto che ho pubblicato diverse foto in cui mi ritraggono felice in mezzo ad amici e nn solo...anche se sappiamo benissimo che non è proprio e sempre così... ragazzi vi ringrazio per tutti i consigli che mi avete dato...cerchiamo di vivere al meglio le nostre situazioni e prima o poi riusciremo a venime fuori...



Samuele

il aprile 10, 2012 alle 3:28 pm scrive:

Ciao Michele, sicuramente quelle foto le hanno fatto un effetto negativo, hai fatto solo che bene ti sei preso una bella rivincita che io non ho saputo prendermi, sono contento davvero, cavoli sempre noi a patire che patiscano un po' anche loro.



sonia

il aprile 30, 2012 alle 7:19 pm scrive:

ma guarda un po'... stessa cosa era successa a me con lui 3 anni fa... il 20 di aprile mi lascia di colpo, un fulmine a ciel sereno... una telefonata

impetosa nella quale io piangevo e lo supplicavo, al punto da dirgli che se era ancora innamorato della sua ex moglie (il problema sembrava essere quello, anche se lei non lo riveleva) io avrei accettato di fare anche da ruota di scorta (lo so... lo so... sono una cretina) sono stata malissimo ma dopo un mesetto avevo incominciato almeno a respirare, star bene no, ma almeno intravedevo un po' di speranza per ricominciare a vivere... mi iscrivo a facebook e il 3 giugno anche a me cosa arriva? ESATTO!!!! una richiesta d'amicizia da parte sua e lì ho fatto il tragico errore... all'inizio gli ho telefonato anche un po' incazzata per chiedergli spiegazioni.. mi sentivo forte e lucida, ma mi è bastato risentirlo che sono ritornata l'ameba di prima... anzi peggio... lui mi ha detto che non sapeva perchè l'aveva fatto, che era stato un gesto istintivo, che si sentiva solo (attenzione, non che gli mancavo IO, solo che si sentiva solo) e io che ho fatto? ma certo... amicizia su fb e da lì la storia è ricominciata. quanto mi sono pentita!!! da allora ad oggi è stato sempre un tormento di indecisione da parte sua sfociato in questo colossale abbandono di capodanno. cosa voglio dirti? di stare attenta e pensarci non due ma duemila volte.... se una persona ti riveole forse una richiesta d'amicizia su fb non è abbastanza... ci vorrebbero gesti più concreti come un incontro, un dialogo che chiariscano bene le intenzioni..



linda

il aprile 10, 2012 alle 10:37 am scrive:

ciao a tutti ragazzi, buona pasqua anche se in ritardo.....

riscrivo dopo un mese ,un mese di illusioni concluse nella solita DELUSIONE che solo una persona che non ti ama puo' darti con questa freddezza e lucidita'!

stavolta la colpa e' mia, solo mia!quando ti sei bruciata una volta,non ti vai a buttare nel fuoco una seconda volta!la gente come me senza palle e' normale che venga trattata cosi'.....purtroppo.....

dopo che mesi fa mi ha mandata a quel paese dicendomi che non mi amava, quando e' tornato un mese fa con fiori e sviolinate varie ho creduto che si potesse ricominciare, ho creduto che volesse riprovarci, ho creduto che i sentimenti li provasse sempre.....e che dietro il suo ti voglio bene si nascondesse un ti amo.....un ti amo che io per orgoglio non ho piu' pronunciato e sono scesa a compromessi.....ok vediamoci quando ci va'.....vediamo che succede.....ma non succede proprio niente!mi sono sentita dire che sto in mezzo tra l'amore e l'affetto, che ci abbiamo provato in passato e che ora ci vediamo perche' ci va' di vederci, perche' insieme quelle 2 ore ci fanno bene e che poi si vedra'.....

allora mi sono detta BASTA!spezza questo cordone!!!!

gli ho detto di lasciarmi in pace e considerarmi semplicemente una collega!

lui mi ha detto che sicuramente ho un altro.....altrimenti non si spiega questa mia reazione, voi capite l'insensibilita' di quest'uomo!capite che e' cosi' ottuso da non capire che la sua vicinanza fa semplicemente male!!!!beh settimana scorsa mi ha detto che lui non vuole sparire, vuole esserci e che mi dimostrera' che ci tiene.....

carissimi io sto ancora aspettando..... a parte un invito in pausa pranzo a mangiare insieme che ho rifiutato e qualche tel io non ho visto proprio niente!!!!ultima tel ven per farmi gli auguri di pasqua ed e' sparito!!!!!!!!!!!!avevo chiesto assicurazioni ma la verita' e' che solo l'amore te le puo' dare e lui per me amore non ne ha!!!!

ora che fare?????

ora voglio riprendermi la mia vita.....voglio chiudere tutti i contatti extra lavoro!!!!

voglio fare quello che avrei dovuto fare un mese fa!!devo smetterla di augurarmi comunque un suo contatto che mi illude di essere cmq importante per lui.....e' solo una maledetta illusione, ora devo augurarmi che sparisca, che mi tratti solo ed escusivamente come una collega!!!!e' l'unico modo per uscirne penso!!!non ne vedo altri!!!

voi che mi dite?



Samuele

il aprile 10, 2012 alle 3:28 pm scrive:

Cero Linda che averlo come collega non è per niente facile,e una tortura continua,secondo me fai bene a chiudere tutti i contatti extra lavoro,non aspettarti che sia lui a trattarti solo come una collega fallo tu da adesso in poi,non sarà facile perchè tu hai ancora del sentimento ma devi farlo per te stessa,altrimenti continuerai a stare male e vivere in questo modo sempre con la pena nel cuore e devastante,mi raccomando Linda fai quello che ti senti e che e meglio per te,ciao Sam



linda

il aprile 10, 2012 alle 4:29 pm scrive:

hai agione sam!devo capire che solo ora che non mi cerca piu' potro' uscirne!

disintossicazione!!!!non me ne faccio niente della sua bella amicizia.....che amicizia poi????e' un egoista e basta!vale poco anche come amico!grazie.



diana

il aprile 10, 2012 alle 11:16 am scrive:

ciao a tutti vi ho letto in questi giorni ma non sono riuscita a rispondervi.

Un anno.....una nno aesatto quando la pasqua dell'anno scorso mi telefonò Rispos perchè credevo che mi volesse fare gli auguri e d invece mi mise al corente che si stava frequentando con un'altra donna di cui si era innamorato follemente ( mi aveva lasciato a febbraio ) e che dovevo dimenticarlo.

Trascorsi una pasqua orrenda.....quest'anno è passato un anno appunto, un anno durante il qugle lui è scomparso, mai più nè visto nè sentito, un anno di lotta con me stessa per cercare di ragionare in modo lineare senza lasciarmi troppo prendere dalla tristezza. Un anno in cui ho maturato tanti pensieri e soprattutto la considerazione che il bene più importaqnte si deve dare a noi stessi. Ma non l'ho dimenticato, lui non è sparito nè dai miei pensieri nè mdalla mia vita. Certo il dolore quello che mi faceva vomitare tutte le mattine è passato, ma quella ferita profonda resta e non è ancora rimarginata del tutto, fa male ancora soprattutto quando affondo nei ricordi. Non mi aspettavo assolutamente nulla, ma quando è trascorso anche il giorno di pasqua mi sono detta " e anche per questa ricorrenza lui mi ha cancellato"...il pensiero che mi fa più male è proprio questo, pensare che hai avuto una intimità così profonda con un uomo per 4 anni e all'improvviso è come se fosse morta e come se io non fossi mai esistita per lui.....@michele, concordo con claudia, e non si tratta di capire le donne, in tante cose non 'cè differenza tra noi e voi, si tratta di stupidaggine e basta. Credo che lei voglia capire tu come stai un pò perchè sicuramente ti vuole ancora benee un pò per il sio ego personale, se tu stai male per lei un pò è come dire " però, sono stata importante tanto ".

@gabbro....devi arrivare ad accettare la realtà, il tuo comportamento così disfattivo non ti aiuta, cosa risolvi ? lei non torna....devi cercare di agire sulle cose che puoi cambiare non su quelle sulle quali tu non hai potere. Tu non puoi fare in modo che lei torni, però tu puoi fare in modo di piacerti e se piaci a te stesso vedrai che piacerai anche ad altre donne, è una questione di volersi bene. @sam....credo che tu un tentativo lo possa ancora fare se ti manca così tanto, d'altronde nella votrsa storia hanno influito tanti fattori esterni....tra cui la lontananza, azzera questi fattori e fallo tu, sii tu quello più forte con il cuore se questo batte per lei e se credi che ne valga la pena, provaci....tu dici che 'ahi anticipata nel lasciarla, io non credo...e il fatto che ti scrisse ne è la prova.



Samuele

il aprile 10, 2012 alle 6:02 pm scrive:

Ciao Diana,sto ragionando su tutto,e difficile prendere una decisione ci stò provando ma ancora mi sento davvero bloccato,se deve succedere qualcosa succederà,non voglio forzare nulla,forse nei prossimi giorni proverò,comunque grazie Dy,un abbraccio Sam



Stefania

il aprile 10, 2012 alle 3:16 pm scrive:

Ciao Michele, io penso che alcune persone proprio non si rendono conto del male che ci hanno fatto, per loro è normale rimanere amici con chi hanno lasciato. Ogni volta che il mio ex mi ha cercato, lo ha fatto dicendomi che gli mancavo che lui mi voleva bene, alimentando in me false speranze. Ad un certo punto, quando ho voluto mettere le cose in chiaro per capire che direzione stesse prendendo tutto ciò, lui mi ha risposto che, visto che eravamo stati insieme, era normale che provasse un sentimento per me e che non capiva perchè non ci dovesse essere amicizia tra noi. Owiamente io sono rimasta spiazzata....per noi, dalla parte dei lasciati, non è facile accettare tutto ciò. Certo, tra qualche tempo, forse, io gli rimarrò amica ma come può essere possibile ora? Per lui è normale, non si pone minimamente il problema della mia sofferenza, non per cattiveria ma perchè ragiona così. Probabilmente la tua ex pensa che, dato il tempo che è passato da quando vi siete lasciati, è giunto il tempo di riallacciare i rapporti in maniera diversa. Oppure probabilmente è pervasa dai sensi di colpa, oppure, ancora, sta iniziando a rendersi conto di aver fatto una cazzata, oppure ha ragione Claudia. Il problema è che noi siamo esseri umani, non giocattoli. Non siamo stati accantonati un attimo da bambini vizianti in attesa che ci riprendano per giocare nuovamente....La scelta sta solo a te, adesso. Dipende dal tuo modo di essere, se riesci ad accettare un'amicizia con una ex o meno, se ti senti pronto a perdonare ciò che ti ha fatto. Penso che per te sia ancora presto,perchè provi ancora qualcosa per lei. L'importante è far capire a queste persone che non siamo a loro disposizione nonostante il grande amore che proviamo ancora. Un abbraccio



gabbro85

il aprile 10, 2012 alle 3:23 pm scrive:

quando mi ha lasciato mi ha detto "facciamo smaltire questo periodo, poi troveremo il modo di rivederci, di parlare". le dissi che il modo non c'era. la sua voce mentre mi lasciava era tra l'annoiato e l'irritato. "quello che dovevo dirti te l'ho detto.. gabry, non ripetiamo sempre le stesse cose..". e intanto io morivo secondo dopo secondo. un'amicizia durata 8 anni, una storia di 4.. tutto finito così, al telefono. e intanto usciva già co l'altro. non mi è stato mandato nessun messaggio con sopra scritto "come stai?". devo anche ringraziarla per questo, pensate. almeno non mi rimpe le palle. il silenzio fa male, ma è meno ipocrita. non posso nemmeno incazzarmi con lui perchè mica è colpa sua se lei è bella e lui se la voleva fare così tanto da non vedere l'ora che io fossi fuori gioco. comunque il mio sesto senso aveva ragione. avevo capito tutto. ecco perchè mi rodeva tanto, perchè avevo paura. scusate se ho ragionato a "voce alta", ma sfogarmi mi serve.



Stefania

il aprile 10, 2012 alle 3:50 pm scrive:

Gabriele ma tu sei proprio sicura che stanno insieme quei due? Non è piuttosto la tua paura che questo possa essere realtà a farti pensare che sia vero? E se lei ti avesse lasciato per farti reagire ed uscire dalla tua apatia? In questo modo le staresti dimostrando che ha ragione. Già una volta ti dissi di provare a farle vedere che lei si era sbagliata sul tuo conto....stai reagendo nella maniera sbagliata amico mio.....non è abbattendoti che te la puoi riprendere....lei non vuole questo, ti ha lasciato per questo....Falle vedere chi sei veramente Gabbro, non quello che sei diventato!!!!



gabbro85

il aprile 10, 2012 alle 3:53 pm scrive:

ma quale apatia? tra i due quella che stava sempre a casa ferma era lei...



Stefania

il aprile 10, 2012 alle 4:28 pm scrive:

Gabbro, io ricordo di te che lei ti ha lasciato perchè tu hai passato un anno "no" in cui anzichè starle vicino in momenti in cui era depressa, la attaccavi perchè eri troppo stressato (sono parole tue di un tuo post) e ti senti in colpa per averla trattata così. Apatia non vuol dire solo non avere voglia di uscire o far proprio nulla, quanto piuttosto indifferenza, insensibilità. E' di questo che parlavo...



gabbro85

il aprile 10, 2012 alle 4:35 pm scrive:

ok, il mio non era un tono di critica cmq. riprovarci con lei è inutile visto che lei sono indifferente. io ero in netta ripresa, ma appena ho visto lui ridere per strada ci sono ricaduto con tutte le scarpe. era come se mi dicesse "vedi, io sono felice, tu no". sono stupido a pensare queste cose forse..



michele

il aprile 10, 2012 alle 4:47 pm scrive:

Ciao Stefania, partiamo dal presupposto che io con le mie ex sono rimasto in buoni rapporti e quando le trovo per strada ci parlo e le saluto tranquillamente (sarà anche perchè erano storie brevi di circa 1 annetto...) ma questa è una situazione ben diversa e a mio parere "grave"...in cuor mio spero che abbia un ripensamento che come mi disse lei appena lasciati "se un giorno tornerò e nn ci sarai più mi mangerò le mani e nn solo"...vorrei che arrivasse a mangiarsi fino ai gomiti e soprattutto riuscire a dirgli in faccia le stesse cose che lei mi ha detto per lasciarmi...non è cattiveria ma solo orgoglio, è chiaro che da una parte vorrei stesse bene ma nn con colui per il quale mi ha lasciato, questo mai...noi tutti lasciati benchè se ne dica, siamo al momento gli sconfitti, in quanto a parer mio in amore vince chi fugge...spero di ricredermi presto ma al momento nn posso che pensarla così...cmq sia mi sembra che ho avuto a che fare per 10 anni con una persona superficiale, altamente immatura ed incoerente e questo episodio sul fatto che prima mi richiede l'amicizia su FB e poi dopo 1 giorno l'annulla ne è la conferma...è vero che la vita è troppo breve per portare rancore e rabbia, ma forse questi sentimenti sono costanti proprio perchè ci è stato strappato l'amore, e fino a quando nn lo ritroveremo nn saremo più le stesse person, felici e spensierate...



linda

il aprile 10, 2012 alle 3:22 pm scrive:

stefania traggio forza da queste tue parole, io ho dato lo stop e lui e' sparito da ven!  
so che e' la cosa giusta ma allora perche' guardo in continuazione il cell, perche' mi chiedo perche' non sta mantenendo la sua promessa di dimostrarmi che ci tiene a me???  
perche' sto cosi' male???



Stefania

il aprile 10, 2012 alle 3:40 pm scrive:

Perchè in cuor tuo speri che questo serva a dargli una sferzata.....sono solo tattiche che utilizziamo, in realtà ciò che facciamo non è quello che pensiamo veramente. Agli inizi anche io speravo in una sua chiamata...poi mi sono resa conto che, anche se arrivava, era solo per quella dannata amicizia. Io non so che farmene della sua amicizia, pertanto, una volta che ho capito tutto ciò, non sto più ad aspettare che il mio cell. squilli....tanto non sarebbe per ciò che vorrei io.....



diana

il aprile 10, 2012 alle 5:16 pm scrive:

@gabbro lui o non lui non è questo il punto. Lei potrebbe stare facendo qualsiasi cosa ora con lui, con un altro, o anche no, ma devi mettere un pò di ordine dentro di te e ripartire dai alcuni punti fermi altrimenti non ne esci. Il primo punto fermo è che, qualsiasi sia stato il motivo, lei ti ha lasciato, è dura da accettare ma è così, se ti avesse amato o se avesse solo voluto metterti alla prova ora sarebbe con te e non lontano. Questa situazione la devi tener ben presente. Quel ragazzo che tu hai visto felice e contento non c'entra, lei ha scelto liberamente di andar via. Ma devi cercare di avere pensieri lineari. Non puoi essere caduto in depressione solo al pensiero che un tipo che non sai neanche se effettivamente sta con lei era sorridente....no Gabbro, devi indirizzare il pensiero. Alla fine il nostro star bene o male dipende esclusivamente dal modo in cui articoliamo il pensiero, il nostro pensiero. Se tu non lo avessi incontrato per caso saresti stato meglio? allora il punto da dove devi partire è un altro. Tu devi tornare a sorridere e a vivere indipendentemente da lei. Lei potrebbe essere felice, triste, serena o no, non deve in questo momento interessarsi. Lo so, è difficile perchè tu pensi sempre a lei e a quanto ti manca. Ma chi ti manca ? l'idea che ti eri fatta di lei, perchè in fondo tu stesso hai ammesso che era lei l'apatica, quella che non lavora, non studia, non fa progetti...poi invece ti butti giù e dici che sei tu palloso. No Gabbro, tu sei un ragazzo che ha degli interessi ben precisi, ha un progetto per la sua vita e questo non è pallosità è avere uno spessore....ora devi solo tirare fuori tutta la forza che hai e iniziare a invertire il pensiero, tanto la realtà non cambia indipendentemente dai tuoi pensieri



gabbro85

il aprile 10, 2012 alle 6:20 pm scrive:

ti dò ragione su tutto. è il modo in cui sono stato lasciato (non che ce ne sia uno migliore) e la velocità con cui sono stato accantonato che mi hanno traumatizzato. e mi sento solo come un cane.



gabbro85

il aprile 10, 2012 alle 6:25 pm scrive:

e il pensiero di aver giocato male le mie carte, di non aver fatto nulla per cambiare le cose quando la vedevo annoiata e quando mi diceva che si stava stancando delle discussioni e di altre cose mi tormenta. ci sono stati giorni in cui sono stato addirittura felice. ho fatto tre esami, ho incontrato un sacco di gente all'uni. poi basta poco per ricadere indietro di mesi. i miei errori non mi fanno dormire. e poco mi conforta sapere che ho imparato da questi e che con la prossima non li rifarò. è lei che ho perso e che mi manca.



gabbro85

il aprile 11, 2012 alle 1:33 am scrive:

come si fa ad invertire il pensiero?

io mi sento sconfitto, sfigato.. ho un amico che sta con la ragazza da 4 anni. vanno d'amore e d'accordo. stanno pensando di andare a vivere insieme. litigano spesso, ma ne escono sempre più forti. io ho fatto lo stronzo diana, nn le sono andato incontro.. come faccio a cancellare tutto questo? so bene che lei non ci sta minimamente pensando mentre io ancora mi struggo per questo. io sono un buono, perchè mi sono comportato così? non mi era mai capitato con nessuno.. perchè mi so rovinato??



michele

il aprile 11, 2012 alle 1:05 pm scrive:

Gabriele, te l'ho ripetuto altre volte...nn ti devi sentire eccessivamente in colpa per come sono andate le cose, le incomprensioni ci sono sempre in una coppia, basta solo venirsi incontro...non credo che tu hai eretto un muro nel momento in cui lei ti cercava di far capire che qualcosa non andava...se è stata con te significa che hai dei pregi e dei valori...io ho cercato di correggere le cose che nn gli andavano bene, siamo andati d'amore e d'accordo per 10 ANNI senza problemi, poi nel giro di 3-4 mesi ecco il benserivito per un altro...non ho rimpianti ho solo una profonda delusione e sfiducia nel futuro...quando fai un progetto e poi ti crolla tutto è difficile se non impossibile riemergere dalle macerie...è stata una loro decisione, potevamo fare qualsiasi cosa per "recuperare"e non sarebbe cambiato nulla!!! Per poi sentirsi dire, "una volta non l'avresti fatto!" Bello non credi? Non abbatterti più di tanto e non rovinarti...la solitudine ti fa vedere la vita in modo diverso, molto grigia lo so, ma prima di ricadere in una situazione del genere meglio evitare...sono passati 9 mesi per me e di strada

ne ho molta da fare...però cerco di viverla in maniera più serena possibile...coraggio!



gabbro85

il aprile 10, 2012 alle 6:57 pm scrive:

ragazzi dopo tanto che scrivo mi fa piacere condividere con voi anche un'altra parte di me, quella cazzona e spensierata che più mi appartiene. questo è il sito dove potete vedere alcuni miei cortometraggi o leggere alcune mie recensioni: <http://kyfpictures.wordpress.com/>. se ve lo spulciate per bene vi passate un po' di minuti in allegria e senza pensieri. so che detto da me suona strano.. un abbraccio.



stefano76

il aprile 11, 2012 alle 12:53 pm scrive:

era ora !



Samuele

il aprile 10, 2012 alle 11:30 pm scrive:

Stasera mi sento particolarmente giù di morale forse anche il tempo brutto deprime l'umore,facevo i soliti conti con i miei pensieri,ho visto un'intervista a due persone anziane che nonostante tutti gli anni passati insieme erano ancora una coppia,il giornalista gli ha chiesto quale fosse il segreto, guardandosi negli occhi gli hanno risposto ci siamo amati sempre come il primo giorno,la cosa che mi ha fatto scendere le lacrime è stato il loro sguardo emozionato ancora a quell'età mentre lo dicevano,ragazzi credetemi mi vergogno a dirvelo ma non riesco a tenere le lacrime.A quel punto mi sono chiesto ma dove sono finiti quei sentimenti,una volta non c'era niente e ci si voleva bene,adesso abbiamo tutto e i rapporti sentimentali tra un uomo e una donna sono uno schifo,perchè?vorrei aver vissuto in quegli anni dove si facevano i sacrifici per costruire una famiglia e ci si riusciva,c'erano i valori,adesso cosa c'è rimasto?sembra che uomo e donna non siano più fatti per stare insieme,scusate lo sfogo ma stasera è così,mi faceva piacere condividere con voi questo mio pensiero. Buonanotte a tutti,Sam



michele

il aprile 11, 2012 alle 12:07 am scrive:

Sanmuele, non ti devi vergognare assolutamente se ti sei commosso nel vedere una scena così toccante fra 2 persone anziane...quello è il vero amore, tutta la vita insieme fino a che morte non li separi...hanno mantenuto il giuramento di fronte al Signore il giorno del matrimonio...spero un giorno di poter essere intervistato a 80 anni da un giornalista e poter rispondere esattamente come loro...al momento lo vedo un miraggio e forse rimarrà tale...nelle tue parole c'è molta verità quando dici che non esitono più tanti valori come una volta...ti posso raccontare questa per farti capire meglio...durante la quaresima del 2011 ogni giovedì mi ritrovavo in casa della mia ex in cui facevamo le "Serate della preghiera" in cui c'era un oratore (frate cappuccino) e il pubblico composto da 10-20 persone, in cui lui leggeva dei versi del vangelo e poi tutti noi dovevamo parlare esprimendo un nostro concetto sull'argomento...una di queste serate l'argomento era l'amore e la pace...proprio la nonna della mia ex disse che oggi non esiste più la famiglia di una volta, non c'è più pazienza e non c'è più comprensione...in quel momento erano iniziati da 1 mesetto i "problemi" con lei...la guardai in volto e scrutai un senso di vuoto e impercezione di quello che sua nonna stava dicendo...condividevo a pieno quel concetto...forse siamo proprio noi gli "antiquati" con valori antichi e forse ormai una specie in via d'estinzione...mentre la specie evoluta è proprio la società moderna che sta irreversibilmente andando alla deriva...sfogo condivisibile o meno...buonanotte



Alessandro

il aprile 12, 2012 alle 6:35 pm scrive:

E' proprio vero, la pensiamo uguale, anche io credo e voglio ancora credere che un giorno ci si senta veramente amati come quei 2 anziani. Beati loro, avrei voluto tanto avere dei genitori così, però ho avuto dei nonni così, e che ora mi rendo conto di quanto avrei voluto parlarne con loro di tante cose. E' così bello vedere certe scene, non credevo che dentro noi vivesse ancora quei GRANDISSIMI VALORI, non c'è da vergognarsene come diceva Michele, è veramente bello commuoversi, xkè sappiamo che dentro di noi vive un cuore d'oro. Un cuore fatto di cose incredibili che noi stessi fatichiamo a credere, ma che siamo davvero molto, e molto contenti di avere un cuore così puro. Non riesci a trovare quel video? Mi piacerebbe molto vederlo. Grazie 😊



linda

il aprile 11, 2012 alle 10:36 am scrive:

oggi non ce la faccio! in ufficio tutto il giorno lo sto trattando con freddezza, stamattina mi ha tel, non ho risposto! sparito per giorni e poi riappare come e quando gli pare!  
sto malissimo! una tortura!!!! siamo due estranei e a lui non frega niente!!!!!! se gli fregasse cercherebbe di capire! io tra un po' mi metto ad urlare!!!! sto scoppiando! lo detesto!



stefano76

il aprile 11, 2012 alle 1:00 pm scrive:

AAA CERCASI CONSIGLIO!

ecco la mia situazione disoccupato a 36 anni tipografo ma con la crisi nessuno mi chiama... lei mi ha lasciato dopo 9 anni.....

io vivo vicino a roma ho cambiato 10 lavori e ora mi ritrovo nuovamente disoccupato...

con lei e' andata a puttane per via della mancanza vera! di prospettive per il futuro i figli e la casa sono spese e se non lavori come paghi?

1) quindi secondo voi che senso ha ricominciare con una ragazza se non le posso dare certezze per il futuro?

2) sto' pensando seriamente di cercare lavoro all'estero o nord italia sono stanco di questo paese dove nulla cambia.....

grazie



Samuele

il aprile 11, 2012 alle 3:07 pm scrive:

Stefano, quella del lavoro e davvero un casino, hai pienamente ragione ad essere in ca... con questo schifo di paese, solo che vedi se si sta insieme a una persona bisognerebbe farle in due le cose, non è perchè tu in un periodo sei senza lavoro allora ci si deve lasciare, dei miei colleghi sono ancora precari a 40 anni eppure continuano a convivere con la propria donna, quando non lavorano non è che la storia finisce, certo che se la donna con cui stai guarda solo quello allora e meglio che te ne liberi. Adesso come adesso chi è sicuro del proprio posto di lavoro? ciao Sam



sonia

il aprile 30, 2012 alle 7:00 pm scrive:

stefano guarda, dal profondo del cuore mi sento di dirti che ci sono donne che sarebbero benissimo in grado di accettare la situazione... concordo con samuele.. se ci si ama si combatte insieme e poi vedila così: perchè devi accollarti tu la responsabilità del non poterle dare certezze? una donna al giorno d'oggi può lavorare, guadagnare.. se c'è crisi c'è per tutti e due, quindi non c'è e non ci deve essere un accollo di responsabilità del genere da parte tua!!!! forse lei mette come priorità una vita agiata e la tranquillità del denaro... capisco.. ma l'amore allora dove sta?????? coraggio ste



marisa

il aprile 12, 2012 alle 2:50 pm scrive:

ciao a tutti è molto che non scrivo ma vi leggo e vi ho seguito sempre e mi piace vedere che per molti è difficile stare meglio . anche io oggi in particolare sto proprio male e ho sentito il bisogno di scrivere di sfogarmi . oggi mi sembra di impazzire il pensiero che non è piu' nelle mia vita mi da' un dolore così'

forte da non resistere .non riesco a lavorare a fare nulla vorrei solo sentirlo mandare anche un solo sms ma so' che tanto è inutile ma in questo momento non vedo nulla che mi possa far stare meglio , anzi lo so cosa mi potrebbe far stare meglio un suo sms con cui mi dice che gli manco ma mi rendo conto che è solo un sogno , un bel sogno ma che è solo un mio desiderio e non un suo pensiero.che pizza ..quanto fa male e lui magari sta tranquillamente in giro senza pensare che io sto cosi' male .. grazie per l' ascolto e la possibilita' dello sfogo un saluto a tutti



Samuele

il aprile 12, 2012 alle 5:26 pm scrive:

Ciao Marisa, hai fatto bene a sfogarti fa sempre bene, purtroppo chi ama davvero come noi soffre parecchio quando finisce una storia, adesso devi fare come tutti noi cercare di ritrovarti, di volerti bene e di fare tutte le cose che facevi prima di incontrare lui, cerca se puoi di riprenderti la tua vita, l'unica cosa che non devi fare e farti ancora del male da sola con i pensieri continui su di lui, non è per niente facile lo so, io ho ancora adesso alti e bassi, dobbiamo convivere finchè non passa da solo, a presto ciao Sam



Alessandro

il aprile 12, 2012 alle 6:41 pm scrive:

Ciao Marisa condivido profondamente il tuo dolore, anche io sono nella tua stessa situazione, e nonostante la mia età mi sorprende che do importanza a valori giganti, e vorrei tanto che lei tomasse, ma in effetti dobbiamo chiederci, xkè loro che ci lasciano, ridono e fanno cose belle e noi dobbiamo martellarci le palle? ^^ Questo dovrebbe darci forza, ci vorrà tempo anche x me, mi auguro che x tutti noi amici, ci passi in fretta e come dice Sam, che ritroviamo noi stessi un giorno, e che saremo contenti. Auguro a tutti anche una buona compagna/o che sappia capirci nel profondo del nostro animo. Un abbraccio a tutti, facciamoci forza e parliamo sempre dandoci una mano 😊 A presto 😊



Alessandro

il aprile 12, 2012 alle 4:07 pm scrive:

Ciao a tutti, mi chiamo Alessandro e ho 22 anni e sono di Como. Ho un disperato bisogno di aiuto, sono stato mollato dalla mia ragazza dopo 1 anno e 10 mesi x via di uno. Già l'avevo fatto col suo vicino di casa, ex ragazzo x giunta, e l'avevo perdonata anche se ho fatto la cazzata di chiamarla. Sembrava tutto recuperato, ma già aveva in mente di lavorare a Zurigo, io temevo che mi avrebbe tradito lì, e quando partì dopo 2 settimane, io le dissi che soffrivo la lontananza, e lei lo sapeva, però che dire, il lavoro serve, e le concessi ANCHE questa libertà. Passa 1 mese e mi disse che voleva cambiare famiglia xkè faceva la babysitter, e invece trovò lavoro sempre a Zurigo come domestica, e li conobbe uno di 25 anni italiano-svizzero, e quella sera prese una cotta x lui, se davvero è andata così. Infatti quella sera non mi mandava mex come altre volte, dormii di merda e pieno di ansia e agitazione, e la mattina, dopo averla sognata di dormire assieme, lessi il mex che si era presa una cotta x lui e che non mi amava più. Il bello è che la settimana prima ci siamo visti, io andai da lei ed era davvero felice!!!!!! Inutile dire come mi sono sentito morire dentro, le dissi che Alessandro il fesso non esisteva più, ma cominciai a sentire quella mancanza fortissima, mancanza di forte sesso e di forte amore, così la chiamai timidamente e le dissi di rimanere almeno amici, lei disse di sì. Così un giorno ci beccammo, dopo 3 giorni che mi aveva dato questa bruttissima notizia, e quando la vidi, sapevo che stavo facendo una cazzata, e le dissi che sentivo il bisogno di amarla, di baciarla avidamente, di fare l'amore con lei, e lei disse che non poteva fare niente, giustamente, e io rimasi impietrito, tutto quello che avevo fatto x lei, finisce così? Le ho chiesto x mex xkè mi aveva lasciato così, la ragione? Mi disse che giorni fa me l'aveva detto, e io sapevo che era una questione di libertà, che le dissi che ero molto geloso che doveva conoscere un tipo x conoscere Zurigo, odiavo questa cosa, x la lontananza, x quello che si poteva creare tra loro, la lasciai libera, le dissi che mi fidavo di lei, e così fu. Eppure io le avrei dato questa libertà x amore, x renderla felice, e mi tradisce così. Le avevo comprato l'uovo di pasqua quando dovevamo vederci quel giorno, quel giorno che mi arrivò quel messaggio deludente come la fame, avevo in progetto di portarla a vedere Titanic in 3D, era il suo sogno vederlo assieme a me, e quale occasione migliore di vederlo insieme. Non le ho fatto mancare niente, le stavo sempre vicino, davo più protezione a lei che a me nei momenti bui della mia vita, e lei mi aiutava, eravamo così forti, ma quando mi tradì la prima volta non fui così felice di essere ritornato assieme, le parlai di me, di quanto avrei voluto evitare di fare lo stupido in giro in macchina con lei, di quanto avrei voluto crederla più spesso, ma questo xkè cambiava e cambia idea spesso, è una tipa insicura, ma volevo stare ancora con lei, e migliorai di parecchio nei suoi confronti, e l'amore si rafforzò più di prima. Stasera mi manderà una mail, poteva farlo ieri, ma disse stasera, e non capisco xkè, aveva tutto il giorno di scrivermi, lo so. Mi manca da morire, mi mancano i momenti magici con lei, ma non mi fido più di lei come prima, perciò le scriverò che se vuole scrivermi, è xkè vuole tornare da me, se no basta, non posso torturarmi così, io non voglio la sua amicizia, voglio l'amore suo, voglio che lei cambi, ma sarà dura se non impossibile. L'ha già fatto una volta, non cambierà mai. Eppure voglio scordarmi di lei, ho dato l'ANIMA E CORPO x lei, ho dato troppo di me che mi manca tantissimo!!!!!! Però devo dimenticarla, non posso prendermi in giro così, non posso più. Ho letto la guida dei 10 modi per sopravvivere ad una delusione d'amore, ma la devo rileggere tante volte, devo vivere!!!!!! E' che ho bisogno di amore, come tutti, sono un ragazzo troppo sensibile che crede troppo nei valori grandi, e ora ho un marchio velenoso sul cuore che mi corrode e consuma l'anima, vorrei tanto amare e sentirmi amato come una volta, ho bisogno di qualcuno, ho avuto troppe delusioni nella vita con amici, scuola, ecc. Era la mia prima ragazza, speravo tanto in lei xkè avevamo tantissimo in comune, così tanto che sembrava mia sorella, ma sapevo che era la mia ragazza oviamente, XD!!! Sapete, da quando feci la 3° superiore, sognavo quasi ogni giorno una ragazza d'amare, sognavo l'amore di cui avevo bisogno, i miei me lo danno sempre, ma ho bisogno di qualcuna che davvero mi stia vicino sempre e che mi ami continuamente, così facevo questi sogni, con la delusione che non arrivava, eppure sono carino come ragazzo, me lo dicono in tanti, sono un pò timido e sicuramente ho perso tante occasioni di provarci con le tipe, così quando la mia amica mi presentò Serena, la mia ex, i sogni si avverarono!!!! Ci guardavamo tanto quella sera, così il giorno dopo, tramite Facebook, la invitai x un gelato, anche se le dissi "Posso invitarti x una bistecca?" XD!!! Da lì incominciò la storia che avevo sempre desiderato e che ora

ne soffro come un animale. Pensate che lei l'altro ieri mi aveva detto che avrebbe conservato le nostre foto x i bei ricordi trascorsi insieme, che non avrebbe usato la pillola Yaz con altri xkè solo con me c'è stato quel tipo di rapporto "completo", mi disse che voleva trovare qualcuno uguale a me, e allora le dissi: "Ma allora xkè non stiamo insieme? Xkè dobbiamo mentire ai nostri cuori?" Non mi disse niente su questo. Mi chiedo ancora, tomerà o no? Devo soffrire così x tanto? Allora stasera le dirò che non ci dobbiamo più sentire, che sono troppo deluso e che sto morendo dentro sperando inutilmente con lei. Se tomerà dopo anni? Vedrà. Xil momento vorrei tanto che tornasse, ma così com'è adesso, se non si sforza veramente di riavermi con sè, io non ci torno, non posso torturarmi così trattandoci da amici, non riesco, soffro 😞 Il problema è che non ho più amiche, quelle 4 che avevo, ma erano delle stronze approfittatrici, e x fortuna anche gli altri miei amici, i famosi 7 ragazzi, dicevano la stessa cosa. Serena è stata davvero una ragazza tanto cara con me, e mi disse l'altro ieri che di me non si scorderà di me xkè le ho dato tantissimo, tutto quello che una ragazza voleva avere da un uomo. Lei ha 23 anni, e ha avuto tanti ragazzi, io ero il migliore all'epoca, xkè sapevo capirla ecc. Sinceramente mi chiedo se tutto quello che mi ha detto sia stato vero o in parte. Dicono in molti, fatti le ragazze e basta, ma non riesco, xkè capirei anche il bisogno di amore che vuole una ragazza, e non voglio farmela e basta, non sarebbe giusto. E poi xkè io ho bisogno molto di più. La prox che mi capita una tipa non dovrò affezionarmi troppo forse?



Samuele

il aprile 12, 2012 alle 5:29 pm scrive:

Ciao Alessandro, ti posso solo dire che le storie a distanza non possono durare assolutamente, io ne sono appena uscito fuori proprio da una relazione a distanza, il problema è che quando ami una persona devi vederla devi starle vicino devi avere il contatto, altrimenti tutto va a sciamare, il problema è che la distanza aumenta la gelosia e i dubbi, però tutto dipende anche dall'altra persona, dal suo comportamento, ovvio che se ogni volta che vi sentite ti dice che a conosciuto questo e quello tu diventi ancora più geloso. Io da questa ultima mia esperienza non farò mai più niente a distanza, mai ma mai più, perchè a me piace stare insieme alla persona che amo, vederla guardarla negli occhi parlarle standole vicino, insomma avere il contatto che fa moltissimo, a distanza invece c'è solo il freddo telefono che non ti permette di trasmettere quelle emozioni che potresti darle quando siete insieme. A mio parere Alessandro tu dovresti completamente lasciarla perdere, ti ha già fatto capire che è un tipo libertino, come la mia ex più o meno, se tu sei un tipo che patisce questo suo comportamento dimenticala subito, intanto lei non cambierà mai, lei vuole vivere in quel modo e continuerà così, forse un giorno si renderà conto di chi ha perso, adesso però lei ti farebbe soffrire continuamente e non è assolutamente bello per delle persone sensibili come lo sei tu. Questo è solo un mio modesto pensiero, ovviamente tu devi sentirti libero di fare quello che ti senti di fare, l'importante è che tu non soffra più, pensa solo a questo adesso, stare male per amore ti può fare passare dei giorni terribili senza mangiare né dormire, solo pensare e ripensare fino a impazzire come stava succedendo a me, adesso dammi retta pensa a te e cerca di trovare una ragazza che merita, sei ancora giovane puoi tranquillamente farlo. Ciao Sam



Alessandro

il aprile 12, 2012 alle 6:28 pm scrive:

Ti ringrazio di cuore invece Sam, xkè ho tanto bisogno di persone che mi stanno vicino. Mi dispiace tantissimo x te xkè entrambi abbiamo ricevuto forti delusioni sulla lontananza e sull'amore. Cercherò di essere forte, vorrei tanto, tanto dimenticarmi dei bei giorni trascorsi con lei, xkè mi fanno sperare inutilmente ad un suo ritorno. Vero, forse le nostre ragazze potrebbero pentirsi, ma io non so se accettare, nel caso, il suo ritorno. Ho paura, tanta paura, di dare troppo e di ricevere altro dolore. Non solo riguardo lei, ma anche di altre. Tutto sommato ci proverò sempre con la mia simpatia e la voglia di trasmettere amore, vorrei che le persone sappino che dentro noi, esiste un bambino, un fanciullo, che ha sempre bisogno di amore e affetto, e che x quanto noi uomini siamo forti, abbiamo bisogno di essere coccolati dalla nostra dolce meta, una donna dolce e affettuosa come una dolce carezza di un raggio di sole che ti culla dicendoti: "andrà bene, vedrai", e ogni parola che scrivo, è una lacrima di speranza, una speranza che vorrei fosse reale ora o presto. Eppure cosa vuole una donna? Protezione, amore, fiducia, aiuto, e più di così mi chiedo che cazzo vuole in più? Idem x quegli uomini che lasciano le donne quando esse vogliono solo affetto e amore giusto. Xkè si deve soffrire così? Mi chiedo le donne che perdono un marito in guerra, come quel film Act of Valor, come deve essere traumatizzante quando poi aspettano anche un bambino. La vita ci rende più forti no? Però dubito che la vita da single sia così bella. Ammetto di essere stato un mammone, e di essermi lasciato coccolare tanto da lei, xkè volevo anche io quella sicurezza che tutto può andare bene e che avevo bisogno di amore. Sono ripetitivo, ma vorrei dire tante cose belle, come quei dolci ricordi. Vorrei tanto cercare una ragazza che merita, spero di vederla presto e spero anche x te, xkè ci possa regalare un caro sorriso, basta solo quello, anche se il lavoro è quel che è. Basta solo vivere con quella persona affianco cui si può contare.



claudia

il aprile 13, 2012 alle 9:14 am scrive:

A proposito di nonni e di rapporti altrui idealizzati... lo invece ricordo che, da piccola, ero assolutamente convinta che, giunti ad una certa età, fosse del tutto normale separarsi: i genitori di mia madre vivevano insieme, nella stessa casa, ma dormivano rigorosamente in stanze separate, anche se, a mezzogiorno, per lui, mio nonno, il pranzo era sempre regolarmente pronto. Invece, i genitori di mio padre erano separati, credo che anche prima del divorzio ci fosse una modalità di separazione legale che però non poteva sfociare nel divorzio vero e proprio, comunque, di fatto, mio nonno paterno viveva con noi e mia nonna paterna viveva con mio zio, fratello di mio padre, a meno di un chilometro da casa nostra. Nelle rare circostanze in cui per caso si incontravano, magari all'ufficio postale per il ritiro della pensione, mio nonno tomava a casa in preda ad attacchi di ulcera. Per cui, non fidatevi delle apparenze, non pensate che in casa di altri tutto sia rose e fiori, la convivenza non è una cosa semplice, anche quando dura tutta la vita.



MARISA

il aprile 13, 2012 alle 10:31 am scrive:

ciao a tutti e grazie dei consigli che mi avete dato ci si sente meno soli quando si condivide il dolore con delle persone che ti capiscono e sanno cosa significa star male per una persona a cui vuoi bene e sei stata lasciata o lasciato. anche oggi brutta giornata anche perche' ho trascorso un'altra notte insonne per pensare a lui che non è più nella mia vita hai ragione sam non dovrei pensarci così intensamente ma non ci riesco lui è ancora molto presente nella mia mente e nel mio cuore anche se vorrei cancellarlo e pensare che lui sta bene e vive tranquillamente la sua vita e magari non mi pensa per niente o raramente quanto fa male ..un saluto a tutti



Samuele

il aprile 13, 2012 alle 10:44 am scrive:

Ciao Marisa, e vero ci si sente molto meno soli parlando con tutti voi, anche io mi collego alla tua frase dove dici che "lui sta bene e vive tranquillamente la sua vita e non pensa per niente a me o raramente", lo penso anche io della mia ex, oggi la vedo davvero triste, che brutto ragazzi, mi sento morire davvero, maledette fotografie, pensare che io non le faccio mai con nessuno perché ho sempre paura che arrivi il giorno dei ricordi che ti distruggono l'anima, scusate ma non riesco più a scrivere, un abbraccio a tutti



Samuele

il aprile 13, 2012 alle 10:32 am scrive:

Ragazzi non so da dove iniziare, sento il bisogno di sfogarmi con voi, stamattina ho preso la decisione di cancellare tutte le foto fatte insieme a lei, vi dico solo che ho finito un'ora fa e non riesco a smettere di piangere, in più arriva il fine settimana e quindi l'umore e i passi che ho fatto fino adesso sono andati a farsi benedire. Mi sono detto che devo stare calmo e che tanto prima o poi dovevo farlo ma forse non era il momento giusto e adesso ne pago le conseguenze, continuo a pensare e a piangere, lei continua la sua vita senza soffrire, con freddezza, per quello che ne so io ovviamente, perché io devo continuare a stare così male? Oggi è una giornata terribile per me, non ne posso più AIUTO RAGAZZI, ciao Sam



Alessandro

il aprile 13, 2012 alle 11:09 am scrive:

Mi dispiace x te Sam e anche x altri che soffrono così tanto 😞 lo ho buttato tutto di lei, foto, video, alcuni oggetti, i vestiti mi servono, XD!!! Anche io non ero pronto a buttarli, e soffro ancora quando vorrei vedere ancora i pupazzi, il mitico uga uga (tartaruga dagli occhi dolci), vorrei rivedere le vecchie foto, ma so che sarebbe inutile, xkè dietro quel sorriso suo, so che nasconde una fregatura, e mi fa ancora più male. Hai fatto una grandissima cosa Sam, buttare i ricordi è il modo migliore x ricordare la vita di noi stessi, anche se è difficile, ma noto che un pò funziona. E' meglio vivere nella delusione che con quell'ansia di dire "chissà se tornerà". L'ansia ti toglie il respiro, e x me vedere le foto nostre è una pugnalata al cuore. Ricordo i bei momenti, ma non riesco più ad assaporarli come prima. Piangere fa bene, ma non stare troppo da solo, come dice l'articolo fai qualcosa di bello x te 😊 Se vuoi un consiglio scrivi su youtube Maccio Capatonda, non ti dico quante risate fai, XD!!!!!! Fidati prova 😊 Ti sto scrivendo con un dolore nel cuore che non immagini, però sto anche combattendo x me stesso, fanculo a come se la passa la mia tipa, voleva la sua vita? E vattela a piglia 'n du cul, ahahahahah 😊 Guarda anche Che Bella Giornata 😊 Pensate che la sogno tante volte, ma oggi ho fatto un sogno strano, che mi ha fatto un pò passare la voglia di rivederla. Nel sogno ero in un bagno pubblico a Rimini, la natura chiama, XD, e le inviai un mex sul cel. Mi scrisse: "La terza volta!!!! (E' come se tomassimo insieme la terza volta), io vengo la x cosa!!!! (Poi altre frasi un pò belle e un pò brutte con smile strani rossi, come se fosse incazzata, e si vedeva un pò). Il mex (alla Mission Impossible, si cancellò dopo 10 secondi, lol). Così passano pochi minuti e le mandai un mex con scritto: "Ma più o meno x che ora arrivi? Io sono a Rimini". Lei mi mandò un mex con un video dove inquadrava un bar dall'interno, e capii dov'era. La raggiunsi subito, ma quando entrai, capii che non era più come prima. Infatti lei mi chiamava fredda: "Ciao amore", e io ero lì x abbracciarla, ma lei si mise una mano sul collo dicendo che aveva una specie di malattia, un foruncolo, bo. Il suo viso era distorto, scuro, come se non me la ricordassi più, e il suo vestito era nero con le spilline, tipo anni '80. Ero incredulo, ma quando mi svegliai stamattina, ho capito che cercarla, non mi avrebbe davvero fatto felice, anche se lei fosse tornata xkè l'ho cercata io. Un segno? La sto dimenticando? Forse sì, ma dovrei raccontarvi come proseguono le giornate prossimamente 😊 Quindi il mio consiglio è, buttate ogni cosa di lei, magari le scarpe o vestiti o altre cose costose no, se proprio non ce la facete, vendeteli. Eliminate contatti, numeri di cel, tutto. Pensate sempre a questo, che lei NON STA FACENDO UN CAZZO X FARCI STAR BENE, CHE SE NE FOTTE DI NOI CHE SIAMO STATI LASCIATI!!!!!! Fatemi sapere cosa ne pensate 😊 Dai Sam e co, possiamo farcela, e ce la faremo!!!!!!!!!!!!!!



Giamy75

il aprile 13, 2012 alle 11:29 am scrive:

Caro Sam,

il momento in cui si cerca di dare un taglio al passato arriva sempre e quando senti impellente quell'esigenza di cancellare foto, ricordi è il segno che le tue esigenze sono rivolte verso il futuro e non più verso il passato. Si cancella qualcosa che si sa che non può ritornare, per scelta di qualcun altro, ma anche per il dolore che sappiamo non ci permetterà di perdonare quel tradimento. Si cancellano ricordi dolorosi che sono sempre lì, pronti a mostrarci ciò che di prezioso abbiamo perduto nel tempo. Eppure il futuro ci attrae e si comincia a chiedersi cosa potrebbe esserci in serbo per noi.

A suo tempo, avevo gestito quei ricordi in diverse maniere, una parte glieli avevo ficcati tutti sotto il tergicristallo della sua macchina, con talmente tanta rabbia che avrei potuto rompere quel vetro, una parte l'avevo chiusa in una scatola che non ho mai riaperto, un'altra invece è sempre lì sotto i miei occhi. Questi ultimi sono i quadri che avevo dipinto in quei momenti. Ormai è un anno passato che sono lì, attaccati a quel muro e la voglia di cambiare quel orizzonte è forte. Ci sono momenti in cui vorrei farli a pezzi, ma non l'ho ancora fatto. Sai, per quanto male mi abbia fatto è pur stato un grande amore e distruggere quei ricordi porterebbe via una parte di me che non sono disposta a concedergli.

Un domani, mi piace pensare che riuscirò ad aprire quella scatola e riguardare quei ricordi non più con rabbia, ma con dolcezza... perchè lì dentro, oltre a lui, ci sono io...



sonia

il aprile 30, 2012 alle 6:48 pm scrive:

ciao giamy, leggendo il tuo post mi sono sentita molto coinvolta perchè anch'io ho arredato la mia casa con i quadri dipinti nel periodo in cui, anni fa, mi aveva già lasciata.. quando mi soffermo a guardarli mi vengono le lacrime agli occhi nel pensare a come stavo in quei giorni, a quanto ho sofferto, e anche a quanto illusoriamente felice ero stata al suo ritorno.. mentre ora ricompongo i pezzi di una vita in cui ho subito numerosi abbandoni da parte sua e questo credo proprio sia stato quello definitivo. quante volte ho avuto la tentazione di distruggerli.. non sono una persona violenta ma in questi anni ho rotto già una porta con un pugno e un mobile con un calcio.. immagina che avrei fatto di un quadro.. sai, le volte in cui mi ha lasciato ogni volta mi ritrovavo con la casa piena di sue cose.. nel 2009 addirittura mi aveva telefonato sua madre chiedendomi la gentilezza di poter spedire a lei i suoi vestiti (abitavamo in due città diverse)... è stato terribile, proprio in quei primi giorni di disperazione dover girare le stanze alla ricerca delle sue cose, portarle dal corriere e compilare il modulo per la spedizione... in seguito, in un'altra occasione simile ho buttato tutto invece, perfino l'abito che portavo io al nostro primo appuntamento... questa volta, che temo sul serio sia l'ultima (ormai non ci vediamo più dal 2 gennaio, le altre volte erano più dei viavai i suoi)ho riposto tutto in un sacchetto e l'ho nascosto in fondo ad un armadio che non apro mai. insomma... questo per dire che ci sono passata tante volte, e ogni volta con modalità diverse e, per la mia esperienza posso dire che non ce n'è una giusta o sbagliata... sono tutte dolorose ugualmente. inoltre direi anche che sì, possiamo cancellare messaggi, mail, foto, buttare gli oggetti, ma è dentro di noi che deve avvenire il cambiamento, se no è un'operazione inutile. questione diversa per lui invece...non so se ridere o piangere.. ma ti faccio un esempio.. mentre io impacchettavo tra le lacrime i suoi oggetti per spedirli alla madre, lui divorava le lasagne che avevo cucinato per la sua famiglia essendo stata a trovarli in occasione della pasqua quando ancora stavamo insieme ( mi ha lasciata due giorni dopo). me l'ha raccontata quando ci siamo rimessi insieme dicendo "ma cosa c'è di strano? erano buonissime, me le sono fatte fuori tutte! mica vuol dire che non stavo male! "... non so se sono io ad essere troppo sensibile ma mi è sembrato tanto strano.. le avevo cucinate per lui e i suoi in occasione del primo incontro "ufficiale" ci avevo messo tutto l'amore del mondo.. mah...



Samuele

il aprile 13, 2012 alle 3:43 pm scrive:

Grazie Alessandro e grazie Giamy, hai ragione Alessandro quando dici che è meglio vivere nella delusione invece che nell'ansia. Giamy le tue parole sono davvero bellissime, sto cercando di guardare al futuro, oggi però e davvero impossibile sono particolarmente vulnerabile non so perchè, mi viene sempre il magone e lacrime a non finire, oggi mi sento davvero uno schifo e lei non si merita che io stia così, come tutti noi non meritiamo di stare male per queste persone, un abbraccio a tutti, ciao Sam



Alessandro

il aprile 13, 2012 alle 5:07 pm scrive:

Infatti, anche xkè non è giusto che loro si divertano e noi no. Pensa che ho beccato una sua foto su Face in discoteca quella sera che non mi mandava molti mex facendomi prendere ansia, e lei che sorride con le 2 amiche appena conosciute 😞 Un abbraccio anche a te, forza e coraggio Sam, noi siamo tutti qui e non sei MAI solo!!!!!! Idem x me che alle volte mi vengono le crisi, XD!!!! Ciao e stammi bene, alla prox 😊



diana

il aprile 13, 2012 alle 5:14 pm scrive:

ragazzi se loro ci hanno mollato è perchè evidentemente non stavano più bene, quindi perchè meravigliarsi se vediamo foto, o sappiamo notizie per cui loro hanno già un altro/a o si stanno divertendo ? io personalmente quello che gli condanno e di non avermi parlato prima del suo disagio, di avermi messo già davanti al fatto compiuto da un giorno all'altro



Samuele

il aprile 13, 2012 alle 9:58 pm scrive:

Ciao Diana, hai ragione, non devo meravigliarmi se vedo delle foto tue, devo riuscire a mettermelo in testa e basta, certo che anche tu ne hai passate con quella persona che non meritava una persona splendida come te, e non riesco proprio a capire come abbia fatto in un attimo a dirti basta, mi spiace davvero Dy, ciao Sam



raffaele

il aprile 20, 2012 alle 10:39 am scrive:

di solito segnali ce ne sono tanti; siamo noi a non volerli cogliere o a sottovalutarli. Ora l'importante è stare fermi, non muoversi e impegnare il tempo. Tutto passa anche quando ci sono dei figli che soffrono. La rabbia a volte serve a lenire il dolore. La guida qui pubblicata è un ottimo aiuto.



Samuele

il aprile 13, 2012 alle 9:56 pm scrive:

Alessandro ti ringrazio ma questo fine settimana sarà davvero dura, certo che anche tu ne hai passate con quella donna che non meritava niente, riescono a staccare l'interruttore del sentimento in un modo davvero pauroso, vorrei essere capace anche io di fare come l'oro, a presto ciao Sam



Alessandro

il aprile 13, 2012 alle 10:43 pm scrive:

Si guarda un incubo. Però devo ammettere che sentire la mia ragazza e litigare xkè io mi sento malissimo senza lei e che la colpevolizzo x ciò che mi ha fatto, dato che è stata una stronza, devo dire che mi passa ancora di più sta voglia di riaverla. Che senso ha avere una donna egoista? Mi fa: "Ti sono vicino, ma sono tua amica". Non vi dico come ho reagito davanti sta frase. Voglio vedere lei quando sarà il suo turno. E se ciò non awenisse, vediamo se lo capirà nella vita vedendo sofferenze altrui....



Samuele

il aprile 14, 2012 alle 12:00 am scrive:

Alessandro, sono quelle tipiche frasi che credo odiamo tutti, "rimaniamo amici", non so come hai reagito però hai fatto quello che ti sentivi di fare in quel momento e hai fatto bene, non si può rimanere amici dopo che si è amato, forse si può ma non subito, non adesso, forse tra 5-6-7- anni, comunque prepariamoci al fine settimana, ciao Sam



gabbro85

il aprile 14, 2012 alle 2:57 am scrive:

ragazzi stesse cose che mi sono sentito dire io: se vuoi io sto qua per te; non è che non voglio vederti e sentirti, ma poi tu ci staresti male, quindi meglio così per te; io non ti cancello.. e intanto usciva con l'altro.. vi sono vicino.



Alessandro

il aprile 14, 2012 alle 9:33 am scrive:

Infatti, io l'ho fatta pesare a lei xkè deve prima o poi rendersi conto di chi ha "ucciso". Purtroppo i più buoni se la devono prendere nel culo. Non mi reputo un Santo, però non è che non mi sono spaccato in 4 x lei. Io credo che neanche tra anni

saremo amici, però non posso saperlo, xkè ora come ora sono di quell'ottica che nella mia vita non esistono persone così cattive e senza cuore. Ciao Sam alla prox e buon fine settimana 😊😊 Divertiamoci anche noi!!!!!! 😊😊

@gabbro85: come cavolo fanno le tipe a dire così? Secondo me, molto probabilmente, alcune persone tra donne e uomini, non sanno cosa vuol dire amare, non conoscono questi valori, xkè purtroppo non hanno mai vissuto in mezzo a gente di valore!!! E quando capita uno come noi in questo forum, forse queste persone dal cuore freddo temono che noi togliamo quella libertà di fare quello che vogliono, magari mi sbaglio, ma x la mia ex è così e sarà sempre così. Mi disse: "Una volta quando cercavo l'amore non arrivava, e quando ho smesso è arrivato, e sei arrivato tu, perciò dai che lo troverai la persona giusta" O\_O Così son rimasto. Questa come disse qualcuno è una tipa libertina del cazzo, non c'è che dire. Lei vuole stare all'estero, xkè le piace e xkè principalmente voleva scappare dalla sua casa, vuole avere un futuro la, gli amici la e ovviamente il tipo la. Siccome io non c'ero, lei non aveva tutto, e ha preferito avere la pappa pronta innamorandosi di uno che manco conosce bene. Se avesse veramente amato me non mi avrebbe fatto tutta sta scenata in un giorno dai!!!!!! Idem x voi, e mi dispiace tanto che certe persone si comportano da uomini di latta!!!!!!



Samuele

il aprile 14, 2012 alle 10:26 am scrive:

Concordo con te Alessandro quando dici che alcune ragazze si spaventano di noi ragazzi co dei valori, hanno paura che con noi devono rinunciare a qualcosa e ci lasciano, niente di più vero, bisogna trovare una con i nostri stessi valori, si ma dove?



Alessandro

il aprile 14, 2012 alle 10:39 am scrive:

Esatto 😊😊 Il dove secondo me non è una domanda cui dobbiamo preoccuparci 😊😊 Forse x il momento è meglio pensare alla nostra vita, e se capita un'altra tipa carina nella nostra vita, pensiamo di non dare tutto come con le ex, viviamo quella storia senza fretta, senza dire ti amo, aspettiamo. Il tempo ci darà una giusta che crede a certi valori, e se sta qua ci crede allora possiamo essere finalmente felici 😊😊 Occhio a non affezionarsi troppo!!!



marisa

il aprile 13, 2012 alle 5:45 pm scrive:

ciao vedi samuele oggi non stai male solo tu anche io oggi sto proprio da schifo e sapete cosa ho fatto ? la cosa più sbagliata che potessi fare gli ho mandato un sms e sapete quale è stata la risposta ? che io non posso obbligare una persona a provare amore quando non si sente. e queste parole sono state come mille pugni nello stomaco. era come se mi dicesse basta mi stai assillando con il tuo amore e il tuo star male .lui dice che gli sto facendo un ricatto psicologico. invece non capisce che sono disperata perché non voglio perderlo , ma giusto come fa a capire cosa provo se lui non ama ? sono disperata vorrei che il dolore si calmasse ma non so come farlo calmare. è finita davvero e stavolta devo accettarlo. ma come si fa? maledizione quanto sto male .



diana

il aprile 13, 2012 alle 5:50 pm scrive:

@marisa, non hai sbagliato hai fatto una cosa che sentivi. Però ora in base alla risposta che lui ti ha dato, molto dura e cruda, devi per forza guardare la realtà e iniziare ad accettarla come sapere che le stelle brillano e che la pietra è dura. La realtà è che tu ami lui, lui invece non ama più te. Non c'è un motivo, non c'è un perché e purtroppo il nostro enorme amore non basta per due, ognuno dei due deve fare la sua parte, se lui non vuole farla tu non puoi assolutamente fare nulla. Quindi per favore ora non lo contattare più, il tuo enorme dolore devi viverlo ma senza di lui, vivi con noi, qui, ma lui deve da ora essere morto, ed è proprio questo, accettare un lutto. Io dopo più di un anno ancora lo penso e ancora vorrei contattarlo, ma in un anno lui non mi ha mai cercato...quindi non mi ama e io non posso appunto costringerlo, non ci posso fare proprio nulla. Cara amica, paingi tutte le lacrime che hai oggi, ma da domani devi assolutamente cominciare a dirti che lui è passato.....coraggio !!!!



Samuele

il aprile 13, 2012 alle 9:55 pm scrive:

@Marisa, grazie infinite delle tue parole di conforto, secondo me non avresti dovuto mandarle quel messaggio, però hai fatto quello che ti sentivi di fare, come dice anche Diana non possiamo amare per tutti e due, non si meritava ancora attenzioni da parte tua, lascio perdere non ne vale la pena soffrire per uno che ti risponde in questo modo. Soffri come faccio io ma non cedere a chiamare o a messaggiare, si riceve solo altro dolore, dolore e basta.



Samuele

il aprile 14, 2012 alle 10:30 am scrive:

Ragazzi, buongiorno a tutti, ci risiamo al Weekend, come andrà questo, io adesso devo riprendermi da ieri, se trovo la forza butto via anche la sua roba, ma oggi e meglio che sto bravo e tranquillo, spero stasera di poter uscire un po' per dimenticare, un saluto a tutti ciao Sam



Alessandro

il aprile 14, 2012 alle 10:41 am scrive:

Dai esci e nel frattempo butta le cose x strada, XD!!! Esci con gli amici o colleghi, fatti 2 risate e goditi la serata!!!! 😊 Pensa al presente!!!!!!! Dai che ce la fai 😊 Sono con te 😊 Ciao Sam 😊



claudio

il aprile 14, 2012 alle 11:46 am scrive:

Ho trovato per caso questa pagina, e devo dire di aver trovato molto conforto sia nella guida, sia leggendo i vostri commenti qui sopra!! Di solito non parlo volentieri delle mie cose, ma forse raccontare la mia storia a persone che vivono, chi più e chi meno, la mia stessa situazione potrebbe essermi d'aiuto! 😊 Circa un anno e mezzo fa stavo affrontando la mia prima delusione d'amore, non ero innamoratissimo ma ci ero molto affezionato, quando su un social network conosco una tipa con la quale scatta da subito un feeling fortissimo! Lei non è della stessa mia città, circa un'ora e mezza di macchina, ma dopo appena 4/5 giorni decidiamo di vederci perché già solo parlando (sembra strano lo so 😊) ci accorgiamo di sentire entrambi sensazioni particolarissime! Dal primo momento che la vedo scatta l'amore (scendo dal treno e ci bacciamo, senza dire nemmeno mezza parola), non avrei mai creduto potesse accadere una cosa del genere, a 27 anni non avevo idea di cosa significasse davvero amare, ero ignaro che si potessero provare sensazioni ed emozioni così forti, tutt'al più per una persona conosciuta da così poco tempo! Da quel giorno comincia la storia bellissima, quasi un anno vissuto con un'intensità pazzesca, finalmente dopo una vita abbastanza piatta conoscevo la felicità, i miei occhi finalmente cominciavano a brillare, persone che mi conoscono da una vita mi dicevano come dal mio sguardo si capiva quanto fossi felice ed innamorato! Purtroppo per questioni logistiche e lavorative mie non potevamo vederci tutti i giorni, ma tutti i finesettimana e quando si poteva anche infrasettimanalmente, uno dei due si metteva nel treno e raggiungeva l'altro!! L'idillio purtroppo verso novembre/dicembre comincia ad avere più di qualche intoppo, da premettere che lei è una tipa complicatissima, problemi familiari molto gravi, e in passato anche personali che non posso scrivere qui sopra, problemi che lei ha sempre affrontato chiudendosi a riccio e scappando per non soffrire!! A quanto mi diceva stava passando un periodo un po' così, cominciava a cercarmi molto di meno, non vedevo più da parte sua la voglia di vederci come un tempo, e anche quando ci sentivamo o vedevamo la sentivo lontana e un po' freddina e a me stava a fare soffrire tantissimo!! Io sono stato sempre un tipo insicuro, all'inizio questo aspetto del carattere non emergeva perché era tutto rose e fiori, ma quando ho iniziato ad avertire un certo suo distacco tutte le mie paure, le mie incertezze e le mie paranoie sono emerse in modo prorompente!! Gli scazzi aumentano ed anche le litigate, lei ha i suoi problemi e dice che in quel momento della sua vita non può fare niente per me, vuole solo che io la capisca, che la lasci stare tranquilla, e che non le stia addosso!! Io cerco di mettercela tutta, ma purtroppo non sempre ci riesco, lei allora è sempre più distante, invece di parlare con me passa le giornate e anche nottate intere su facebook e compagnia bella chattare con altri ragazzi, a me sta cosa fa impazzire da arrivare a controllare il suo pc (lo so che non è una bella cosa 😊), leggo cose che non mi piacciono e glielo dico! Lei sta cosa la prende proprio male, litighiamo per una giornata intera, si dice delusa che io non mi fido di lei, proprio non riesce a digerire il fatto che io abbia dubitato della sua lealtà e fedeltà, e mi chiede un po' di tempo per vedere se riesce a superare la cosa, ritrovare una sua serenità e magari capire se può passarci sopra! Ritrovandomi per la prima volta a dover affrontare un periodo di pausa e conseguente lontananza, non sempre riesco a gestirla, la cerco anche se lei non vuole, più di una volta le chiedo se ha deciso cosa fare, insomma le trasferisco tutte le mie paure e le mie ansie, fino a che quasi 2 mesi fa lei dice di aver raggiunto un limite, che io non ho rispettato le sue volontà, che io invece di farla decidere con tranquillità le ho rotto solo il cuore... e quindi di non avere più la pazienza per sopportarmi, di amarmi ancora ma di interrompere prima di farlo poi in modo più brutale, perché per come si sentiva in quel momento e conoscendosi era sicura che così sarebbe accaduto!! Io ho reagito malissimo all'istante, però ero convinto che nei giorni a seguire, mostrandole quanto ci tenessi a lei, sarebbe ritornata e invece niente!! Ai messaggi non mi ha mai risposto, al regalo che le ho inviato non mi ha chiamato nemmeno per un grazie, alle telefonate mie (giusto 2/3) si ma era freddissima, ed ogni volta che proponevo l'argomento noi due si innervosiva e non voleva parlarne perché gli veniva l'ansia, stava male e preferiva non

pensarci!! Resomi conto della situazione l'ho lasciata in pace per una ventina di giorni, fino a che ieri l'ho richiamata e di fronte alla sua riluttanza nel parlare e al suo rifiuto quando le ho proposto di vederci, le ho chiesto esplicitamente se non vuole più saperne di me, se non vuole che la cerchi più! Lei dopo un pò di silenzio, si è detta dispiaciuta e delusa della situazione, che non è che non provi più niente per me ma che non sa se riuscirà mai a cambiare idea, che anche se così fosse ci vorrebbe molto molto tempo e che quindi non è giusto e sarebbe egoista da parte sua tenermi lì aggrappato ad un qualcosa che potrebbe non accadere mai, ora vuole stare sola, non vuole stare male e non mi vuole tra i coglioni e che devo superarla!! Io in quel momento ho vissuto malissimo le sue parole, le ho dato della vigliacca, che scappare sempre non è la soluzione per risolvere i problemi, che non la cercherò più e che se davvero mi ama sarà lei a ritornare da me, sempre se mi troverà!!!

Ora spero davvero di riuscire a non cercarla più, sarà difficile perchè io la amo da impazzire, è la persona che voglio accanto nella mia vita, però credo che da parte sua si sia rotto irrimediabilmente qualcosa e se la conosco non tornerà mai più sui suoi passi, anche se continuerò a sperarci!!

Il fatto è che almeno per provare a dimenticarla dovrei innanzitutto cancellarla da facebook ma non ci riesco, il solo vedere le foto delle sue uscite mi fa stare malissimo(lei che ride e si diverte e io a casa a disperarmi), vederla collegata che non mi rivolge la parola, non so proprio che fare.....infine c'è anche la questione biglietto 😊, in pratica a casa ho ancora il suo biglietto per il concerto dei Radiohead a Roma, voglio e devo ridarglielo perchè lei ci teneva tantissimo, dovevamo andarci assieme 😊, però ridarle il biglietto significa rivederla e già so che la cosa non la vivrò bene, e poi non voglio che questo biglietto sia la scusa per restare aggrappato alla speranza, perchè così non posso andare avanti, devo cercare di rialzarmi perchè gli ultimi 2 mesi praticamente li ho vissuti come uno zombie!!

Mi spiace essermi dilungato troppo, ma avevo bisogno di raccontare la mia storia! 😊

Ciao, Claudio!!



Samuele

il aprile 14, 2012 alle 12:48 pm scrive:

Cavoli Claudio mi spiace davvero, benvenuto nel Club, per esperienza ti posso dire che quando si sente l'altra persona un po' fredda e che inizia a non essere più come prima vuol dire che è finita del tutto, io ho avuto la stessa esperienza, lei aveva perso quell'entusiasmo iniziale, i mess cominciano a scarseggiare, non sono più come prima ecc. tutti segnali che lei si è spenta e non c'è più niente da fare, mi spiace dirlo ma è così, io sto male ancora adesso, per il biglietto spedisciglielo e basta, non chiamarla nei messaggi, non farti più vedere né sentire da lei, anche perchè poi stai ancora peggio se ai tuoi occhi diventi fastidioso, ho provato anche questa esperienza io e ti garantisco che è bruttissima. Claudio mi raccomando, non farti altre domande lei purtroppo non c'è più, e riguardo a Fb cancellati e non guardare più quello che fa perchè altrimenti diventi matto, ho provato anche io questa esperienza, non farlo credimi che è una tortura, cerca di capire che è stato bellissimo finché è durato adesso accetta anche che sia finita, te lo dice uno che non mangiava più e non dormiva più, lascia perdere prima di finire come ero finito io, scusa se sono stato un po' schietto ma è la verità, ovviamente tu valuti e fai quello che ti senti, il mio è solo un commento da amico che ha patito prima di te, patisco ancora oggi non passa tanto facilmente, a presto ciao Sam



claudio

il aprile 14, 2012 alle 2:17 pm scrive:

ciao samuele, non spiacerti per la schiettezza, anzi, mi aiuta ad aprire gli occhi!! Sai qual'è il problema, che lei non mi ha mai detto di non amarmi più, e non so se non l'ha fatto solo per egoismo e per scaricare su di me tutte le colpe, per uscirsene pulita insomma, o perchè veramente è così!! Quelle poche volte che abbiamo parlato insisteva che non sapeva se avesse mai cambiato idea, che non voleva pensarci per non star male, e che voleva pensare alle sue cose e sarebbe stato egotico da parte sua tenermi lì appeso, perchè almeno a breve non credeva potesse cambiare qualcosa! Purtroppo questa "sua" incertezza scaturlisce in me un meccanismo involontario che mi porta sempre a sperare che possa cambiare idea, che possa ammorbidire la sua posizione nei miei confronti e rendersi conto dell'errore che sta commettendo, so bene che non dovrei farlo, che così non faccio altro che distruggermi, però per ora ancora riesco a farmene una ragione....ma dall'ultima telefonata diciamo che ci sto provando 😊...vediamo fino a quando resisto! 😊 Riguardo fb, cancellarmi io già ho provato ma sono ritornato, l'unica soluzione è bloccare lei, ho provato pure ad evitare il suo profilo ma inutile dirti che non ho resistito, maledetta curiosità 😊!!

Per il biglietto invece, avevo pensato di spedirglielo, però non ho tutta questa gran fiducia nelle poste italiane, non ti dico negli anni quante cose mi han perso :( ....e considerato che è un biglietto che ha valore sarebbe un peccato facesse una brutta fine!

Il problema è che sono il primo a sapere che dico stronzate, l'unica scusa è solo quella di poterla rivedere.....e mi prenderei a schiaffi da solo! 😊



Samuele

il aprile 14, 2012 alle 4:02 pm scrive:

Ciao Claudio, parole sante quelle di ALESSANDRO, anche la mia ex non mi aveva detto che non mi amava più, però era così, per quanto riguarda FB la curiosità ti distrugge, lascia perdere andavo anche io a sbirciare e poi stavo peggio, per il biglietto, se hai paura che si perda fai una bella raccomandata con ricevuta di ritorno, vedrai che gli arriva ok? Parole sante anche quelle di STEFANIA, concordo con lei rileggiti e rileggiti il suo commento, spero che stai meglio, un saluto ciao Sam



claudio

il aprile 14, 2012 alle 5:13 pm scrive:

parole sante le tue samuele, anche perchè nemmeno a farlo apposta tutte le mie telefonate sono state successive a cose che avevo visto su fb, e che per qualche motivo mi spingevano a cercarla!!



gabbro85

il aprile 14, 2012 alle 5:15 pm scrive:

ciao claudio, benvenuto tra noi! fidati, cancellati da facebook. io l'ho fatto e sto molto meglio. vedere le solite facce di merda che compaiono all'improvviso alla destra dello schermo è deleterio. si può fare a meno di facebook. ascoltami e poi mi darai ragione 😊  
ciao!



claudio

il aprile 14, 2012 alle 5:37 pm scrive:

ahimè facebook per alcune cose mi serve, per tenermi aggiornato su eventi, concerti e cose simili. Oppure per tenermi in contatto con amici non del posto e ne ho tanti....faccio prima a cancellare lei! 😊



Alessandro

il aprile 14, 2012 alle 1:03 pm scrive:

Guarda sono le stesse cose che è successo alla mia tipa, solo che non mi ha mollato subito, ma voleva farlo, e io le feci ragionare su quanto ci sentivamo bene insieme, ho cercato di ricordarle i valori della vita e dell'amore, ma niente. Infatti si è innamorata di un'altro (sicuramente infatuata). Non cercare persone del genere, i miei e molti altri me lo dicevano, quando una tipa ha tutti sti problemi, è meglio lasciarla perdere, xkè si confonde sempre, non riesce a gestire la sua vita, se stessa!!!! Figuriamoci gestire noi poveri delusi d'amore!!! Sicuramente è sempre meglio lasciare che la tipa si sfoghi da sola, ma la triste realtà è che quando fa così, è xkè si rompe il cazzo di noi. Anche io volevo stare solo alle volte, ma quando lei mi stava vicino lo apprezzavo tanto, e se non c'è questo, mandala a fanculo la prox volta. I veri sentimenti non HANNO BISOGNO DI PAUSE O ALTRE COSE!!!! Se lei poi torna, vedi te se conviene o no, ma accetteresti che una che si diverte, va a scopare, ecc, tornare da te? Io non ce la farei, ho già PERDONATO il tradimento, e mi ha detto che pure ci era stata a letto con sto tipo, ma le ricordava brutte cose, e hanno smesso, ora come ora non ci credo più a sta frase. Quel momento VOLEVO salvarla e perdonarla, un gesto che mai mi sarei aspettato di fare e MAI rifarò!!! Tornò da me e fummo felici, o almeno x lei, xkè io avevo purtroppo troppi dubbi. I biglietti vendili, e se te li chiede di che non li trovi più. Le tipe che fanno così se ne strafottono delle nostre sofferenze e bisogni di amore, ora lo so, e dobbiamo diventare freddi e decisi di riavere la NOSTRA vita!!!!!! Non ti preoccupare x la lunghezza, come vedi anche io sono lungo a scrivere e fa sempre piacere aiutarci entrambi 😊 E' difficile non cercarla, ma se ricordi le delusioni che ti ha dato, ti rendi conto che non ti merita x niente. Queste persone crederanno di avere felicità con altri, ma se non accetteranno i loro errori, le loro paure, il bisogno di farsi aiutare da qualcuno che veramente ci tiene, se pensano solo al loro egoismo, alle conseguenze delle loro azioni, non avranno mai felicità. Possono avere 5 anni di felicità, ma senza quell'obiettivo di dire: "Sto aiutando me stessa/o finalmente", si troveranno sempre col punto a capo. Auguro che troviamo tutti il modo di combattere x noi stessi e x gli altri, e auguro nonostante tutto, che la mia ex possa capire cosa vuol dire AMARE FINCHE' MORTE NON VI SEPARI!!!!!!!!!!!! Non sono cristiano al 100%, ma credo molto ai valori dell'amicizia e dell'amore, xkè so che esistono. Cito una frase che tanto tempo fa scrissi, nei momenti bui e nei momenti di solitudine: Nella vita se non ci fossero ostacoli, non ci sarebbero sfide e conquiste. Perciò AFFRONTIAMO GLI OSTACOLI ALZANDO LA TESTA E DIRE BASTA, IO VOGLIO VIVERE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Col tempo si avrà più voglia di combattere!!!!!! Sto ritrovando me stesso xkè conosco la vita che facevo prima, e devo riprendermela x dare spazio al nuovo amore che spero possa essere diverso da quello che ho ricevuto da sta zoccola, XD!!!!



Stefania

il aprile 14, 2012 alle 3:22 pm scrive:

Ciao Claudio mi associo, da donna, a tutto ciò che è stato detto. Non condanno le scelte della tua ex, ognuno vive come meglio crede, però il fatto è che a volte tornano.....e quando lo fanno se ci trovano come zerbini ci usano per quello che siamo. Io ho sbagliato agli inizi a rispondere alle telefonate del mio ex convinta che volesse tornare con me ma era solo un modo come un altro per scaricarsi la coscienza di ciò che mi aveva fatto e mi ha illuso una seconda volta...Legittimissimo il bisogno di vederli, ogni pretesto è buono per farlo, ma è un danno per noi perchè il nostro dolore si rinnova ogni volta. Lasciala stare, se ti ama torna altrimenti non ti amava abbastanza e allora non ti meriti un amore a metà. Buona giornata



claudio

il aprile 14, 2012 alle 5:11 pm scrive:

ciao stefania, purtroppo io da zerbino lo sono un pò stato anche nel periodo in cui stavamo assieme, ma più che zerbino ero sempre buono e accondiscendente, e forse lei se n'è un pò approfittato, fino a quando io poi non ho cominciato a ribellarmi, a

cercare di farle capire che certi suoi atteggiamenti mi davano noia, ma lei se n'è sempre fregata, mi lasciava intendere che era fatta così e che dovevo fidarmi, se mi stava bene ok, altrimenti pazienza!! Io nei momenti difficili cercavo il dialogo, di trovare una soluzione, e di provare a venirci incontro, lei invece si chiudeva e mi escludeva da tutto....mi faceva sentire la persona più inutile e inadeguata di questo mondo, e questo mi faceva troppo male!!

Cmq per ricollegarmi a quanto mi scrivevi, almeno lei ha avuto il buon senso di non telefonarmi mai, nemmeno un messaggio, non mi ha mai illuso questo devo ammetterlo, anche se ho passato giornate intere sperando in una sua telefonata o messaggio....gli unici contatti avuti è perchè sono stata io a cercarla!!

Spero di seguire il tuo consiglio sul lasciarla stare, come dicevo, dolo l'ultima telefonata mi sono prefissato di non cercarla più....spero di non avere ripensamenti, qualora dovessero verificarsi vorrà dire che mi farò un giro su questo blog e leggendo i vostri consigli magari demorderò! 😊



Stefania

il aprile 14, 2012 alle 8:52 pm scrive:

Purtroppo dare troppo alle persone che amiamo ( che non amano come noi) fa sì che questi soggetti ne approfittino perchè è come se li viziassimo. Io ho provato le stesse tue sensazioni, pensavo che il dialogo risolvesse tutto ma magari è un discorso che va bene per persone mature e non per bambini viziati abituati a cambiare giocattoli quando sono stufi. Non è un bel concetto quello che ho del mio ex, lo so, ma è la conclusione a cui sono giunta dopo aver saputo e visto alcune cose. Almeno io penso male dopo la nostra storia, lui non ha esitato a seppellirmi sotto montagne di mer..quando stavamo insieme....Fatti forza e non cercarla per nessun motivo lei è molto forte e potrebbe farti ancora più male....dopo si soffre di più.....



Stefania

il aprile 14, 2012 alle 3:40 pm scrive:

Ciao Sam, ho letto il post in cui dicevi di aver cancellato le foto con lei. Io non credo che tu abbia fatto proprio bene, perchè i ricordi tu li porti nella testa e nel cuore e cancellare le foto è solo un modo per pensare di aver cancellato il passato. La nostra vita va presa a capitoli, ormai quelli con i nostri ex sono chiusi ma aprono la strada verso i prossimi. Io non ho cancellato le foto perchè appartengono al più bel periodo della mia vita e non lo rinnego, sono stata felice con lui e mi piace pensare che, un domani, potrò nuovamente guardare quelle foto senza provare dolore. Le ho accantonate in una cartella che non apro più perchè rivederle mi procura un forte dolore ma so che sono lì, un pezzo della mia vita è lì e non voglio cancellarlo perchè è stato vissuto con intensità e non ho nulla da rimproverarmi. Per il resto i ricordi sono nella mia mente e si affacciano ogni giorno in mille occasioni diverse. Fanno male ma non posso resettare il mio cervello, anche quei ricordi, col tempo, saranno archiviati in un file che sarà aperto solo se necessario.....vorrei solo sapere quanto tempo ci vorrà ma una cosa per me è certa, non amerò mai più nessuno con la stessa intensità. Non avevo mai amato così e non accadrà più..  
.un abbraccio



Samuele

il aprile 14, 2012 alle 4:47 pm scrive:

Ciao Stefania, ti do ragione, solo che in quel momento mi sono sentito di fare così, in un impeto di rabbia per cercare, come dici tu, di cancellarla ma purtroppo non mi è stato molto di aiuto, non riesco più a pensare di avere qualcosa che mi ricordasse con immagini lei e io insieme nelle foto, mi faceva troppo male. Nel mio cervello ci sarà sempre, non potrò mai dimenticare i momenti magici passati insieme, spero come dici tu giustamente di aprire la strada ai prossimi amori che verranno, ma anche io credo che non amerò mai più con l'intensità con cui ho amato lei, un abbraccio ciao Sam e grazie



Stefania

il aprile 14, 2012 alle 8:24 pm scrive:

Ciao Sam, ci tengo a sottolineare che non voleva essere un rimprovero, lo dicevo perchè a volte un gesto fatto d'impeto porta poi a tanti ripensamenti....Ti auguro un buon fine settimana senza pensieri....



gabbro85

il aprile 14, 2012 alle 5:11 pm scrive:

cara stefania, io anche ho messo tutte le foto in una cartella che non apro mai e forse non riaprirò mai più. sono d'accordo con te sul fatto che cmq sia è una parte della nostra vita e non può essere cancellata con un clic. non concordo con te quando dici con sicurezza che non amerai mai più così. non lo puoi sapere. io una settimana fa stavo morendo, oggi già sto meglio, pensa come potrò stare tra mesi. devi crederci. qua la felicità è ancora un'onda che va e viene, ma prima o poi il mare si calmerà e la felicità sarà stabile. e staremo meglio tutti. crediamoci dai! un bacio



Stefania

il aprile 14, 2012 alle 8:34 pm scrive:

Ciao Gabbro, vorrei poterti credere...ovviamente ora non posso pensare che possa essere così, lui mi ha tolto l'ultima speranza per me di avere un figlio e l'unico uomo che mi avesse fatto venir voglia di avere un bambino è stato lui. Non potrò più averne, ormai.... Mi mancherà sempre qualcosa nella vita ed in ogni momento non potrò mai dimenticare che presa per i fondelli ho ricevuto, purtroppo questo condizionerà il mio modo di essere nel futuro e quello che proverò per un altro uomo non potrà mai più essere completo come quello che ho provato per il mio ex. Spero tanto di sbagliarmi ma, sebbene sia migliorata sotto tanti aspetti caratteriali nell'arco della mia vita, crescendo e maturando, contemporaneamente le batoste mi hanno fatto perdere fiducia nel prossimo. Non voglio più soffrire, caro Gabbro, ormai le ginocchia si sono consumate a furia di cadere...buon fine settimana



Samuele

il aprile 15, 2012 alle 11:43 am scrive:

Ciao a tutti ragazzi, ieri sera ho voluto provare a stare solo con me stesso, visto che sono rimasto in casa tutta la sera perchè gli amici ovviamente impegnati erano tutti in coppia, e stato un sabato sera orribile da solo ancora non sto bene, mi sono ripromesso che se dovesse ricapitarmi un'altro sabato sera così piuttosto esco a fare due passi come un coglione da solo, magari la mia ex si svegliata stamattina nelle braccia di qualcuno, ma perchè devo stare così maledettamente male? che schifo di vita ragazzi, preferisco andare a lavorare che stare a casa a questi punti, preferire lavorare a uscire e veramente triste. Sono davvero alla frutta marcia purtroppo, che angoscia oggi, mi sento davvero uno schifo oggi, un saluto Sam



Alessandro

il aprile 15, 2012 alle 11:52 am scrive:

We Sam vorrei aiutarti, di dove sei? Possibile che tutti escono in coppia? I colleghi non possono uscire con te? Pensa che anche io son messo così, a parte il Sabato, però non c'è manco una tipa 😞 Hai provato ad iscriverti in croce rossa? Io lo sto facendo x conoscere altre persone 😊



Samuele

il aprile 15, 2012 alle 2:50 pm scrive:

Ciao Alessandro, purtroppo i miei amici sono così, infatti sto cercando di lasciarli in pace, voglio riuscire a stare bene da solo così posso stare bene con gli altri non so quando però, domani vado a vedere una nuova palestra per cambiare un po' gente, comunque grazie ma oggi sono proprio sotto terra, ciao Sam



gabbro85

il aprile 15, 2012 alle 2:54 pm scrive:

sam, vatti a vedere i miei video. ti fanno distrarre un po'. è il solo modo che ho per aiutarti. provaci 😊



Alessandro

il aprile 15, 2012 alle 5:20 pm scrive:

Anche 😊 Però la Croce Rossa c'è più gente, ma dipende anche dalla palestra che vuoi frequentare 😊 Più gente c'è e meglio è 😊  
Dai dai che siamo qua noi 😊



michele

il aprile 15, 2012 alle 1:00 pm scrive:

Samuele, cosa dirti...credo che il tuo stato sia condiviso dal 100% delle persone che scrivono su questo blog e da tantissime altre...è veramente dura ma dobbiamo a tutti i costi riuscire a reagire...io ieri sera sono uscito nonostante la voglia sotto zero...dovevamo essere 4-5 persone ed alla fine un bel gruppone di 18 persone, pochi single e molte coppie...siamo andati a cena, poi ritrovo consueto al pub del paese...tutto "bene" fino a quando alle 2 tutti si sono dileguati e nessuno voleva andare a ballare per dstrami ulteriormente e da solo non potevo sicuramente farlo...e sono ripiombato nuovamnete nell'apatia...a fare il bilancio attuale della mia vita...quello che ho avuto e quello che non ho e che avrò in futuro...quasi tutti i miei amici fidanzati, conviventi o in procinto di convivere, alcuni sposati, e 2-3 single, tutti più o meno con un lavoro precario e non...ed io?...le mie paure di 9 mesi fa si stanno realizzando tutte...lavoro scarseggia, donne non ne voglio sentir parlare, ancora in casa con i miei a discutere per questa mia apatia...e pensare che il prossimo 8 settembre potevo realizzare un mio sogno...quello di sposarmi...ed invece a sposarsi sarà un mio amico del gruppo in quello stesso giorno...

non voglio fare a vittima o pingermi addosso ma non riesco a vivere la vita come vorrei...ma caro Samuele dobbiamo pur farlo non credi? Ora martedì vado via 20 giorni per lavoro in Sardegna e speriamo che al rientro possa parlare con voi con uno stato d'animo migliore...un abbraccio a tutti e buona domenica



Samuele

il aprile 15, 2012 alle 2:51 pm scrive:

Ciao Michele menomale che vai un po' in un'altra città,vedrai che ti farà bene vedere posti nuovi e soprattutto gente nuova,anche tu hai un bel peso sulle spalle da portare,oggi sono davvero giù non vorrei parlare troppo per non causare altra tristezza in voi,spero davvero per te che questi 20 giorni ti facciano stare meglio,te lo auguro con tutto il cuore,ciao Sam



diana

il aprile 15, 2012 alle 1:10 pm scrive:

ciao ragazzi l'unica cosa che mi fa stare meglio è llervi e sentirsi nella stessa barca anche se è brutto, ma voi i fate sentire meno sola e non una marziana. A me come molti già sanno è ormai più di un anno ma lui è vivo ancora tanto dentro di me e non riesco a scacciarlo. Vado tra alti e bassi, giorni in cui la mia vita mi assorbe e altri in cui i ricordi affiorano prepotentemente e mi provocano un'angoscia profonda coe in questi giorni, Poi ieri mi sono fatta male, ho aperto la famoca cartella con le foto quella che ho messo in un anolino del pc...ma vedere quelle foto mi ha fatto piangere come se fosse il primo giorno. Non riesco a dimenticarlo, non riesco ad andare avanti, forse è perc hè nonostante abbia conosciuto tanti uomini anche nuovi nessuno mi piace e quindi la mia testa non ha spostato il pensiero....invidia chi è riuscito dopo poco a trovare un'altra persona e quindi a superare prima, io questa fortuna non la ho avuta anche se mi sto mettendo in discussione e cerco di fare di tutto per conoscere gente nuova, ma il passato mi sta schacciando. Lo penso un casino, penso ancora a cosa fa se sta ancora con la tipa per la quale mi ha lasciato, lo immagino a letto con lei o che esce con lei e poi ricordo ogni parola di quelle che mi diceva sull'amore che mai sarebbe finito.....e piango....come si fa a dimenticarli ????? caspitra mi ha mollato a febbraio dell'anno scorso è più di un anno ed erano già 6 mesi che non andava....come è possibile che io lo ami ancora così tanto. Mi spiace solo che lui non lo sa, che lui pensa che sicuramente io l'ho già dimenticato



gabbro85

il aprile 15, 2012 alle 2:00 pm scrive:

diana ciao. ti scrivo quello che tu diresti a me. lui ti ha mollata per un' altra. non dico parolacce perchè non mi permetterei mai, ma si è comportato male. molto male. usa la tua rabbia (perchè un po' ne avrai) per dirgli addio e dire a te stessa che meriti meglio di uno che ti ha mollata per un'altra così. devi volerti bene anche tu.



Samuele

il aprile 15, 2012 alle 2:49 pm scrive:

Ciao Diana,fai come ho fatto io se le foto ti fanno stare male cancellale per sempre,bastano già i ricordi a farci del male,io sono appena tornato da fare la spesa e ho sempre costantemente lei in testa,non so perchè ci sono quei momenti che ti senti morire,però Diana pensa a quello che ti ha fatto veramente,a preferito una donna delle tante e ha lasciato una donna come te piena di valori e di amore per lui,che uomo è uno così?stai pur tranquilla che lo sa benissimo che lo ami ancora,spero di esserti stata un po di conforto perchè anche io in questo periodo non sono molto di aiuto agli altri,un abbraccio ciao Sam



Samuele

il aprile 15, 2012 alle 8:32 pm scrive:

Ciao a tutti,io non so quando mi ricapiterà un'altra storia però pensavo a come reagirò la prossima volta che sentirò la mia ragazza dire che mi vuole bene,che mi ama,che si reputa una ragazza fortunata ad avermi incontrato,che siamo una coppia perfetta che la rendo felice ecc. Dopo quello che sto passando credo che mi verrà da ridere,o non ci crederò più,o farò finta di niente,perchè ormai non posso più credere a una che mi dice le stesse cose che mi hanno detto tutte le mie ex,so che sono cose che si dicono da innamorati quando l'attrazione è forte,ma non riesco proprio a concepire come si facciano a dire certe cose e poi di punto in bianco un ciao freddo,quasi scocciato.Ragazzi credetemi non so proprio se credere più a una ragazza che mi dovesse dire quelle frasi,ormai non credo più in niente,adesso esco e vado a farmi due passi che e meglio,buona serata a tutti ragazzi



stefano76

il aprile 19, 2012 alle 1:47 pm scrive:

@ SAMUELE

io sono nelle tue stesse condizioni dopo 9 anni di sacrifici una casa di mezzo e mi ha dato il ben servito dopo tutto quello che ho fatto per lei....

be lei non mi ha mai detto in 9 anni grazie x quello che fai per me.....

COME COMPORTARSI CON LA PROSSIMA?

SEMPLICE DARE AL MASSIMO L'80% E STARE SEMPRE SUL CHI VA LA'.....

IL 100% AL MASSIMO LO POTREMO DARE IN PUNTO DI MORTE SAPENDO CHE SE LO E' MERITATO!!!!!!!

CIAOS



Carlo

il aprile 15, 2012 alle 9:25 pm scrive:

Io sto vivendo una situazione allucinante! Anzi, spero di riuscire a dimenticarmene immediatamente.

Conosco una ragazza fantastica! Almeno credo! Grande passione! Grande intesa! Lei e' impegnata da qualche mese con un uomo sposato con il quale non c'è un buon rapporto! Non la fa sentire importante, non la fa sentire amata.

Io le dico subito che cercherei di corteggiarla, di farla sentire importante, unica, desiderata.

Risposta: mi hai creato emozioni che non ho mai vissute! Sono confusa! Non voglio che tu crei illusioni ma, rimani nella mia vita, dammi tempo, vedrai che sarà una cosa bella!

Io le ho detto che non faccio il panchinaro a nessuno e che voglio una storia con una donna libera!

Qualcosa mi sfugge:

Lei ha voluto andare a letto con me

Lei mi ha cercato per la seconda sera

Lei mi ha detto di averle dato emozioni mai provate prima

Lei mi chiede di rimanere nella sua vita

Vuole il giocattolino?

Non era meglio dire: rimani nella mia vita, voglio viverti! Aiutami ad uscire con l'altro invece di dire rimani nella mia vita ma, nello stesso tempo di non illudermi?

Le ho risposto con molta sofferenza di chiarirai le idee e di cercarmi quando le avrebbe avute chiare!



stefano76

il aprile 16, 2012 alle 11:42 am scrive:

consiglio cercasi parte 2

ciao colleghi il giorno dell'atto si avvicina il 26 aprile si prenderà casa e la sarà finita per sempre.....

sono passati quasi 3 mesi da quando mi ha lasciato.....

9 anni non si dimenticano in fretta.....

putroppo vivo una situazione pesante senza lavoro e tutto il giorno a pensare a lei, le due cose insieme non possono coesistere.....

per il lavoro sto cercando ma non è facile....

LA DOMANDA E' QUESTA?

l'altra sera sono andato a ballare ho conosciuto una ragazza  
però la cosa importante è che finalmente mi sono sbloccato.....

VI CHIEDO FINO A QUANDO DEVO ESSERE SCHIAVO DI LEI?

IO NON C'E' LA FACCI PIU'.....



diana

il aprile 16, 2012 alle 12:36 pm scrive:

ciao ragazzi è più di un anno ma sono di nuovo in crisi. Questo week end ho fatto la cazzata di riguardare tutte le foto e ho pianto come da tempo non facevo, lui mi manca enormemente. Stamane ho riaperto il suo profilo Fb che avevo bloccato e ho guardato, ma lui ha una nuova vita, ormai fa foto in giro per il mondo e la nuova tipa con cui sta c'è sempre, commenta immancabile tutti i link e credo lo accompagni in giro per il mondo a fare foto.....ho di nuovo la tentazione di contattarlo ma per dirgli che? che questa stupida doipo più di un anno lo ama ancora, piange ancora per lui ed è lì che non riesce a dimenticarlo? che gli scrivo.....lui ha una nuova vita e io sono trapassato remoto forse a stento si ricorderà il mio nome.....è un mio problema non suo, lui è andato oltre, lui si è rifatto una vita, sono io ferma al palo che non ci riesco...che gli dico.... no....forse è meglio sbattere da sola la testa contro un muro ma non ci riesco a dimenticarlo e non so proprio più che fare, ma ormai è chiaro che l'uomo di cui ero e sono innamorata, il mio capitano, è morto e non tornerà mai più, i miracoli a me non avvengono....



gabbro85

il aprile 16, 2012 alle 12:45 pm scrive:

diana, ora sei tu che mi fai preoccupare. facebook per te deve essere morto diavolo! le foto cancellale se serve a non farti andare più a vederle. pensa a lui quanto vuoi ma non vedere nessuna foto con lui. ti prego provaci se non ne esce.



carlotta

il aprile 16, 2012 alle 12:58 pm scrive:

cara Diana, è molto comprensibile quello che provi.. ti capisco a pieno. Però pensa: 1) sai già cosa ti riponderebbe se lo contattassi (con ogni probabilità); 2) sei sicura che potrebbe funzionare se lui tornasse? che storia sarebbe?? ti sentiresti davvero bene tra le sue braccia??...pensa alla paura di un nuovo doloroso abbandono, ...pensa al rancore che sicuramente c'è per averti fatto così tanto male, quando esploderà?...e' davvero lui l'uomo che pensi di meritare per il resto della vita?...un uomo che ti ha ferita in modo così atroce? ...mettiamo anche saresti capace di perdonarlo, non pensi che sarebbe lui a dovere fare il primo passo???? ....almeno quello.....!! queste sono le cose che dico a me' stessa...spero ti siano utili. Un abbraccio, e avanti!!!



gabbro85

il aprile 16, 2012 alle 1:01 pm scrive:

pienamente d'accordo con carlotta. non merita i tuoi pensieri uno così.



Samuele

il aprile 16, 2012 alle 9:49 pm scrive:

Carlotta, concordo pienamente con i tuoi 2 punti, ciao Sam



carlotta

il aprile 16, 2012 alle 10:45 pm scrive:

😊 anche la mia parte razionale concorda con quanto ho scritto, ma intanto il mio cuore fa quello che vuole.... oramai lo lascio libero di fare cio' che desidera, senza opporre molta resistenza, tanto non c'e' un rifugio sicuro lontano dal dolore, ci si ricade comunque. Finche' non saremo pronti a lasciare andare davvero, non solo razionalmente... Pero' non lo cerchero' mai...mai e poi mai....!! l'ho fatto in passato, Ho fatto quanto ho potuto. Ora aspetto solo che il tempo faccia il suo dovere!!! Pazienza!



Samuele

il aprile 16, 2012 alle 9:22 pm scrive:

Diana,non andare a vedere su Fb,lo facevo anche io e una vera tortura,lascia perdere ti distruggi così facendo,non meriti tutto questo male,piuttosto cancellati da Fb o bloccalo dinuovo,sono tentazioni che tutti noi abbiamo di andare a vedere quelle cose,non dobbiamo farlo per il nostro bene,non guardarle mai più Diana imponitelo per non soffrire più,un abbraccio ciao Sam



diana

il aprile 16, 2012 alle 4:58 pm scrive:

non so se ti scriverò, non so se valga la pena dirti ciò che provo per te ancora dopo più di un anno, oggi ho guardato dopo tanto il tuo profilo FB e ho visto la tua nuova vita, la tua nuova tipa che costante linka i tuoi post, la voglia di farlo è tanta ma se ti scrivessi vorrei dirti questo :

“Da quanto tempo non ti scrivo....da quanto tempo non metto su carta ciò che vorrei dirti..... La mia vita va avanti , lavoro che procede alla grande, figli che crescono, nuove amicizie, nuove frequentazioni ma tu non ci sei più, sei lontano, il tuo cuore è altrove e comunque non più per me...Eppure io non riesco a dimenticarti, non riesco a collocarti solo come un pezzo bellissimo della mia vita ma passato, il mio amore nonostante tutto è così forte che io prego ogni sera per te e perché tu sia sereno, ti penso e ti immagino nel tuo nuovo lavoro, con la tua nuova vita, con le tue nuove frequentazioni e mi chiedo se hai ancora gli occhi luccicanti come quando guardavamo insieme la nostra stella, quegli occhi che come un bambino mi guardavano sotto la luna in riva al lago. A volte mi chiedo come può un amore esistere ancora e sopravvivere se non alimentato...pensavo che fosse come una fiamma che per essere accesa deve avere legna.....mi sbagliavo perché il mio amore vive, vive sotto la cenere del tempo, dell'allontanamento, del rifiuto, il mio amore è limpido e trasparente come l'acqua del mare cristallino lambito dalla luna. Ed awerto ancora quel legame, forte come il primo giorno...illusione mi dicono tanti, confusione mi dicono altri.....ma io non li ascolto, io sento quel legame, lo sento vivo, lo sento forte, lo sento indissolubile.....è un sogno forse, quel sogno che ho affidato alla mia stella mentre continuo a navigare in questo mare ...tu non ci sei più.....ma io ci sono, sono io sempre io, sempre la stessa donna che hai incontrato e che hai amato, più forte forse, più dura forse, ma sono io quella che dicevi aveva un cuore grande....quel cuore c'è sempre, rotto, ferito, sanguinante, a pezzi, un cuore che non riesce a donarsi più a nessun altro nonostante ci abbia provato In quel cuore c'è l'amore intatto, integro, per nulla scalfito dal tempo e dalla lontananza per te e il mio sogno è sempre quello, sempre lo stesso, tutte le notti...che un giorno tu ricompai all'orizzonte e mi dica che avevo ragione che quel legame è vero che non è una mia illusione

Ecco volevo solo dirtelo, non voglio tu mi risponda o mi contatti , non è questo un espediente per ricontattarti, so che hai una nuova vita, voglio solo che tu sappia che sei nel mio cuore come il primo giorno. “



DHARMA

il aprile 16, 2012 alle 7:24 pm scrive:

Quello che hai scritto è davvero bello e toccante. Credimi, mi trovo nella stessa situazione: età e modi con cui si è conclusa la tua storia. Non passa un giorno che non vorrei provare a fare breccia nel muro del silenzio, ma come te non lo faccio e il cuore sanguina e va avanti, trattenendo con forza i ricordi e l'intensità di quel legame.

Ci sono giorni in cui vorrei svegliarmi e dimenticare, per riappropriarmi della mia esistenza, senza questo lutto e questa speranza che mi fanno andare a dormire nel peggiore dei modi. Vorrei che il maledetto orizzonte caliginoso tornasse nitido e mi riportasse il mio amore.

Nel mentre mi arrabatto con la psicologa, la messa in campo di un progetto, i film, i libri di Sherry Argov, la meditazione e l'imperscrutabile ricerca di un senso (che non trovo però) nelle cose della vita.

Sei splendida come un diamante.

Quell'ometto un giorno si dispiacerà di averti perso e tu quello stesso giorno l'avrai archiviato insieme a tutto ciò che, inutile, inutilmente ha fatto male.

Un grosso abbraccio.

Dharma



diana

il aprile 17, 2012 alle 1:43 pm scrive:

ho paura...paura di non amare più, paura di non riuscire più a provare quelle sensazioni che mi hanno fatto dire di essere felice, paura di non svegliarmi più vicino a una persona guardarla e dire "quanto lo amo" e questa paura che avevo un pò messo a tacere impegnandomi in mille attività ora è risaltata fuori, mi sta opprimendo, mi dà l'ansia, mi opprime il cuore e me lo fa sentire pesante. E che rimedio ho contro questa paura? rifugiarmi nel passato, nei ricordi, dire che io l'ho provato, che io lo avevo un uomo da amare.....e allora vorrei che il tempo tornasse indietro e si fermasse allora, ma il tempo invece inesorabile, implacabile avanza e mi ritrovo a 44 anni a guardare il mio presente e a painegere perchè mi sento sola, eppure ho 2 figli stupendi, un bel lavoro e tanti amici, ma ho un vuoto che non si colma con nulla e dopo un anno di tentativi di rialzarmi, di correre, di guardare avanti eccomi che sono di nuovo caduta, sprofondata nella tristezza, ricaduta nel burrone...ho paura



art

il aprile 17, 2012 alle 3:24 pm scrive:

ciao diana

provo a risponderti perchè l'argomento mi tocca da vicino e perchè mi capita spesso di sperimentare questo tipo di "paura" nello specifico credo che per te sia un pò prematuro preoccuparsi, non dimenticare che del tuo capitano ne paravi ancora con nostalgia a rimpianto fino a pochi mesi fa

Sono convinto che il tuo "blocco" sia determinato dalla tua difficoltà di staccarti dal ricordo di lui, è vero che quando siamo soli (intendo sentimentalmente) tendiamo ad attaccarci a quello che abbiamo avuto e non sarò certo io a dirti se è giusto farlo anche a distanza di tempo, di una cosa però sono abbastanza sicuro, fin quando ti rifugerai nel passato (specialmente nei momenti di maggiore solitudine) non potrai vivere il tuo presente, ed influenzerei qualsiasi possibilità futura di costruire una nuova relazione.

Pensa che se non riesci a vedere amore nel tuo futuro è perchè qui ed ora, e cioè nel tuo presente, sei ancora attaccata ad un passato stramorto e sepolto... credi nel fatto che è questo che ti blocca, che è questo che non ti fa andare avanti. Come si fa a credere in qualcosa di nuovo, di completamente diverso, quando dai ancora valore e lustro a quello che per te è stato l'amore più importante della tua vita, quale persona potrà mai competere col tuo "capitano" idealizzato... nessuna, perchè quando le conosci le persone sono ancora da scoprire. Le cose importanti per la tua vita ce l'hai tutte, hai dei figli, un lavoro e amici... dimmi quanti sono così fortunati al giorno d'oggi... ti manca l'amore sì, ma quello arriva sempre quando meno te lo aspetti... e già, stiamo sempre lì a farci seghe mentali sul perchè non troviamo nessuno, sul perchè non ci innamoriamo più, e poi quando smettiamo di chiedercelo, quando smettiamo di cercare... eccolo arrivare da dietro l'angolo.

Devi avere solo un pò di fede Diana, non ci sono età per certe cose, specialmente se sei una persona che non si rinchioda in casa e che ama relazionarsi con gli altri... certo, devi renderti conto che solo quando seppellirai il tuo idolo e smetterai di avere certe paure, è lì che sarai davvero pronta... ma non ci si deve pensare, può accadere, può non accadere, sono le leggi dell'amore.

Spero di averti dato un pò di luce... un abbraccio



randagia

il aprile 18, 2012 alle 8:29 am scrive:

il problema di quando si è lasciati è che si subisce qualcosa in cui avevamo riposto fiducia. rimaniamo attaccati a quei momenti che ci hanno fatto stare bene e magari stavamo bene solo noi. l'altro magari meno. e difficile è capire come staccarsi da quei momenti belli e concentrarsi sul presente. focalizzare che "a lui non interessava tutto ciò a cui davo importanza io!" la realtà ora è questa. ma è difficile e lacerante fa soffrire e star male. bisognerebbe trovare degli esercizi mentali da fare per distogliere la mente dal pensiero di...lui



stefano76

il aprile 19, 2012 alle 11:58 am scrive:

CIAO SOCI

RIECCOMI VOGLIO PORTARE UN PO DI OTTIMISMO TRA QUESTE TORMENTE PAGINE DI DOLORE



sono passati ormai tre mesi giovedì prossimo si fa l'atto di casa se la prende lei... quando la vedo e le parlo e' sempre fredda mi fa tenerezza ma poi

come dice un mio amico e lei che ti ha lasciato e lei che in 3 mesi mai un sms per sapere come sto'...

LA COSA POSITIVA?

ormai ci ho messo una pietra sopra mi sto rifacendo una vita non sto mai tappato in casa esco spesso e la cosa piu' bella e che credo molto in me ho conosciuto nuove ragazze e so che se voglio una cosa posso ottenerla!

certo dopo 9 anni e dura ricominciare con un'altra pero rivedendo lei ed i suoi occhi di ghiaccio nei mie confronti vi dico chi se ne frega avro pure sbagliato ma come si dice gesu cristo non l'ho ammazzato io!

QUINDI POSITIVITA' CANCELLATE VIDEO BRUCIATE FOTO REGALI TUTTO! BLOCCATELI SU FACEBOOK.

E' L'UNICA SOLUZIONE!

LA PARTE DELLA GUIDA SUL DISTACCO TOTALE NON E' UNA CAZZATA MA E' LA PURA VERITA'!

CIAO!

P.S

IO SONO STANCO DI SOFFRIRE X CHI NON MI PENSA PIU' E VOI?!?!



Samuele

il aprile 19, 2012 alle 12:44 pm scrive:

Ciao Stefano, anche io sto iniziando a capire che devo mettermi una pietra sopra, spero solo di non avere delle ricadute nei soliti fine settimana, piano piano sto recuperando la mia vita, speriamo che questo stato d'animo continui in modo positivo, anche a me fa stare bene il solo fatto di pensare alla sua freddezza nei miei confronti, questo mi da la forza di dimenticarla, anche io non ho fatto niente di cosi' male da meritarmi di essere trattato cosi', quindi se non abbiamo piu' delle ricadute dovremmo essere sulla buona strada della guarigione, ci spero davvero tanto perche' sono davvero stufo di stare male e di sentirmi in continua agonia, un saluto a tutti, ciao Sam



stefano76

il aprile 19, 2012 alle 1:58 pm scrive:

**BRAVO SAMUELE**

quando pensi a lei pensa anche a come e' fredda nei tuoi confronti e come se ne strafrega di te che stai male e che si ricorda solo il peggio della storia.....

e poi se ricordo bene la tua storia e' simile alla mia cioe arrivati all piattume totale monotonia ecc.....

si realista si poteva andare avanti cosi'?

forse caro amico mio e' stato meglio cosi' vedrai che un'altra donna ti dara' nuovi stimoli come un'altro uomo li dara' a lei.....

in un ritorno non ci credo piu'.....come potrei fare un figlio con chi scappa senza discutere?

dici che i tuoi amici sono tutti accoppiati?

fattene altri magari single ricontatta vecchi amici colleghi di lavoro ecc...

noi avevamo amici comuni suoi amici per la verita ma ci ero molto legato indovina da che parte sono andati? da lei ovviamente....

mi sono ritrovato solo...ho riallacciato i contatti con vecchi amici e conoscenti tutti single!

e ora grazie a dio non sono solo e poi amico mio per rimorchiare si deve uscire con altri single non con le coppie!

SI PIU' POSITIVO!

IO SONO SENZA LAVORO MI HA LASCIATO PURE QUELLA STRO...CHE DOVREI FARE SUICIDARMI?!

RICORDA CE' SEMPRE CHI STA PEGGIO DI TE!!!!!!1

CIAO





gabbro85

il aprile 19, 2012 alle 2:21 pm scrive:

io ho sbagliato tante cose, lo so. ma l'ho coinvolta in tutto ciò che facevo. quando sostenevo un esame la prima che chiamavo era lei. quando c'era un film che mi piaceva al cinema ci andavo con lei. quando scrivevo un articolo glielo mandavo per sapere un suo parere prima di pubblicarlo. le ho fatto sentire tutta la musica che amo. l'ho portata con me durante le riprese dei miei cortometraggi. ma il suo stare a casa perennemente, il suo non trovare nessuno stimolo partendo da lei stessa mi faceva innervosire. non sono stato dolce l'ultimo anno. quando mi diceva di comprare gli anelli io pensavo "ma non lavori, non studi, non fai nulla e pensi agli anelli??" mi urtava perchè io avevo i miei cazzi a cui pensare. e saperla a casa mi faceva stare peggio. mi dispiaceva ovviamente. ecco perchè l'ho allontanata facendo lo stronzo. ma posso essere crocifisso per questo? scusate il riassuntone della mia storia, ma vorrei sapere un parere. di nuovo.



Stefania

il aprile 19, 2012 alle 3:49 pm scrive:

Scagli la prima pietra colui che è senza peccato.....te l'ho detto tempo fa e colgo l'occasione per ripeterlo.....quando commettiamo errori non siamo proprio consapevoli che questi sono "errori" altrimenti saremmo stupidi a farli.... agiamo in quel modo perchè in quel preciso momento ci sembra l'atteggiamento giusto, poi magari chi hai di fronte non gradisce il tuo modo di fare. lo non penso che alcuni atteggiamenti possano cambiare l'amore di qualcuno, in realtà l'amore di chi hai di fronte non era abbastanza forte da superare questi momenti. lo ho avuto momenti di sconforto per la perdita del lavoro e per il fatto che non riuscivo ad avere un figlio, sono stata trattata come un'imbecille (a dir poco), quando pochi mesi prima ero "il femminone", come mi chiamava lui, per intendere che mi giudicava una donna con gli attributi...mi chiedo: sono diventata una stupida io o è lui che ha iniziato a vedermi con occhi diversi? Dobbiamo smettere di colpevolizzarci, con altre persone i nostri atteggiamenti avrebbero avuto risultati diversi... un bacio



stefano76

il aprile 19, 2012 alle 4:42 pm scrive:

@gabbro

forse e' andata meglio cosi credimi se non ci sono stimoli anche dall'altra parte poi tutti i nodi vengono al pettine...

tu hai trovato una persona debole e nel momento di decidere passi importanti si sono scontrati due modi diversi di affrontare la vita.sappi che se e' cosi rinunciataria e tu cosi determinato la frattura ci sarebbe stata comunque perche sarebbe stato un continuo rinfacciarsi le cose....tu affronti la vita ti dai da fare e cosi si fa a piangersi addosso non serve a nulla come fa lei.....

se lei aveva questo carattere e tu l'inverso amen

tu dici che l'hai trattata di merda e l'hai portata a lasciarti stessa cosa che vale per me.....

pero' quando vedi che determinate situazioni non ti soddisfano poi si finisce cosi...

FORSE IL PIU' GRANDE ERRORE CHE ABBIAMO FATTO ENTRAMBI E CHE NON ABBIAMO MAI PARLATO CON LORO....IL DIALOGO E TUTTO NELLA COPPIA SE NO POI FINISCE COSI....

IO PURTROPPO L'HO CAPITO TROPPO TARDI.....

non so se mai tornera ma ora la priorità sono io e sei tu!

devi trarre le giuste lezioni da questa storia e vedrai che con la prossima andra' meglio...si dice sbagliare e' umano perseverare e' diabol.....

ciao





diana

il aprile 19, 2012 alle 2:59 pm scrive:

grazie Art, sono commossa quando tu scrivi e scrivi a me. Tu forse non immagini neanche quanto da un anno a questa parte questo sito per me sia stato importante, mi ha dato e mi dà sollievo in tutti i giorni quelli brutti e quelli più belli so che qui posso rivolgermi quando sono a terra ma anche quando sto meglio per cercare di aiutare gli altri. E' un dono grande che ci hai fatto. I miei migliori attuali amici sono persone che ho conosciuto qui dentro, è con loro che mi scambiano telefonate o sms o email e sono di un conforto incredibile e spero proprio che un giorno ci potremo incontrare tutti felici. Grazie per le parole che mi hai scritto, hai ragione, la ragione lo sa, la mente lo sa, il cuore un po' meno. Stavo bene poi dopo varie conoscenze che non sono proprio riuscite a toccarmi il cuore sono andata in sconforto di nuovo. Il mio cuore è di ghiaccio, non si apre, non ne vuol sapere ed è questo che mi spaventa, ma forse, anzi sicuramente è come dici tu, solo quando avrò detto addio al passato potrò vivere il mio presente. E oggi, forse facendo una stronzata, ho fatto un ultimo gesto che spero mi serva a staccarmi, gli ho detto addio, glielo ho scritto unitamente a dirti che lo amo ancora dopo più di un anno. Grazie



art

il aprile 19, 2012 alle 3:37 pm scrive:

Ciao Diana... grazie per le tue parole di stima ed affetto.

Non credo tu abbia fatto una stronzata a distanza di un anno a scriverti quello che senti... il distacco è una fase solo iniziale che serve a far riflettere l'altro ma soprattutto ad aiutare se stessi nell'accettare la fine della propria relazione. Dopo un anno credo che il fatto tu l'abbia ben accettato, magari nutri qualche speranza di riconciliazione ed è ammirevole il fatto che la manifesti nonostante i fatti, forse senti semplicemente il bisogno di comunicare a lui quello che senti nel cuore, e va bene lo stesso. Sai, questa è una cosa che ho sperimentato anch'io... dopo la fine di una storia, fin quando non ti innamori di nuovo è sempre la persona precedente che continui ad amare, non so se questo dipenda dal fatto che in fondo dobbiamo avere sempre qualcuno da amare, anche se non corrisposti, per sentirci meno soli, o se non sia un meccanismo illusorio perché, posso assicurarti, che pur avendo questa sensazione, trovandomi in tempi non sospetti a riallacciare un rapporto con quella persona (dopo 1 anno... come te vedi 😊), dopo una settimana sono stato io ad andarmene... non era più lo stesso, niente era più lo stesso. Questo mi fa pensare che quest'amore è una roba solo tua... l'altro non c'entra, ed è quella roba che scompare quando ne arriva un altro o se hai la fortuna di un ritorno da parte sua 😊

Un abbraccio e stai sempre in gamba



stefano76

il aprile 19, 2012 alle 4:28 pm scrive:

GRANDE ART

anche io penso in un suo ritorno spesso e mi ci gioco la casa che ritornerà'.....

il mio problema è che porto molto rancore.....

e poi come dici tu' art come si fa a creare un futuro con una persona che nel momento del bisogno invece di starti vicino o di sedersi a tavolino e discutere scappa in 5 minuti!?!?

ahahah ho 36 anni ora se mai tornasse ce ne metterei altri 510 per rifidarmi....un figlio a 50 anni e' un po tardi



diana

il aprile 20, 2012 alle 10:46 am scrive:

mi ha risposto...Mi ha risposto praticamente subito....voleva togliersi il pensiero così non ci pensava più. Non ha dato spazio a nessuna illusione, è stato chiarissimo, riferimenti solo al passato. Laddove io gli parlo di presente, lui parla di passato remoto e mi scrive questo voglio dividerlo con voi : " non ti ho dimenticata in questo periodo, spesso ho immaginato cosa stessi facendo e provando, e non voglio assolutamente dimenticarti perché quanto abbiamo vissuto non è stato un momento e quanto meno è stato un passatempo, come forse a volte avrai pensato.

Penso abbiamo passato attimi davvero unici che non si possono e devono cancellare. Rimani e rimarrai comunque come una delle persone più importanti in assoluto che abbia conosciuto nella mia vita. Ho imparato che il tempo e i casi della vita mettono ogni giorno in discussione ciò che è l'oggi ma di sicuro non possono cambiare nulla di ciò che è stato. Molte cose sono successe in questo ultimo anno, davvero tante, alcune belle alcune un po' meno...Un abbraccio "

non c'è stato spazio a nulla, nessuna illusione, nessuna apertura. Io gli ho scritto che lo amo ancora e che in ogni caso anche se non con me spero sia felice, lui non ha minimamente accennato a nulla della sua attuale vita o della via.....se ne avessi avuto ancora bisogno mi ha ridetto dopo un anno che lui è morto...



Samuele

il aprile 19, 2012 alle 7:37 pm scrive:

Ciao a tutti ragazzi,pochi minuti fa mi ha telefonato un mio amico per sapere come stavo e mi ha annunciato che si è fidanzato ufficialmente con una ragazza bravissima e dolcissima,gli ho fatto i complimenti e gli ho detto che sono contento per lui perchè anche lui è un ragazzo serio e si merita una ragazza seria,ricordo quando anche io raccontavo in giro di essere fidanzato era una sensazione stupenda,tutte le volte che cerco di dimenticare la mia situazione attuale c'è sempre qualcosa o qualcuno che mi ricorda che adesso sono solo.Adesso ragazzi sono davvero solo perchè era l'ultimo amico che era rimasto single con cui potevo uscire un pò,adesso posso solo uscire con me stesso,però ricordo quando anche io gli avevo detto che mi ero fidanzato,adesso mi trovo dalla parte opposta,la vita è così mi piacerebbe avere una bella compagnia di tutte coppie e uscire a divertirmi con loro insieme alla mia ragazza,per adesso la vedo davvero dura,almeno o voi come amici,un saluto a tutti,ciao Sam



Stefania

il aprile 19, 2012 alle 11:02 pm scrive:

Ciao Sam, stasera ho provato anche io la stessa sensazione dolorosa di essere quella che rimane sola come una cretina mentre le altre si fidanzano, si sposano e fanno figli. Per fortuna col mio carattere allegro e gioviale (nonostante tutto) sono riuscita a farmi tante nuove amicizie o pseudo tali. Sam, creati nuove amicizie, alla fine non è difficile iniziare a relazionarsi con qualcuno, non credo siano tutti fidanzati, perciò non pensare al fatto che sei rimasto solo, è solo una situazione temporanea, vedrai che passerà questo periodo nero, perchè DEVE essere così, dobbiamo crederci se vogliamo andare avanti. Iscriviti a badoo, creati nuovi interessi, non siamo fatti per stare soli perciò per ottenere qualcosa LOTTIAMO. Che se ne vadano al diavolo i nostri ex, cavolo, la vita è una sola non sprechiamola per chi non ci merita. Un abbraccio



Samuele

il aprile 20, 2012 alle 7:27 pm scrive:

Grazie Stef, spero davvero che tutto questo vivere male possa passare presto,sto provando a lottare e a cercare nuovi amici ma il cammino è lungo, comunque ci provo,ciao Sam



stefano76

il aprile 20, 2012 alle 4:35 pm scrive:

@samuele

hahahah anche il mio amico con cui uscivo se fidanzato siamo nella stessa situazione di dove sei io vicino roma male che se famo na pizza insieme!!!!!!!!!

adesso già mi vuole presentare tutte le amiche della sua ragazza rumena.....

ma io non mi sento ancora pronto non ce la faccio a fare come fa lui che se le scopa e le manda a fancu.....

scusate la volgarità

perche sono ancora così buono con le donne?

percheeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee????????????????????????????????????



Samuele

il aprile 20, 2012 alle 7:36 pm scrive:

Ciao Stefano, per la pizza mi piacerebbe molto ma io vivo in Liguria, siamo un pò lontani purtroppo, conoscere ragazze nuove fa sempre bene e giusto che reagisci così, neanche io riesco a fare una botta e via, purtroppo mi sa che siamo vecchio stampo, sono triste per il fatto che oggi le persone che credono ancora nell'affetto e nei sentimenti sono tagliate fuori. Purtroppo anche io non riesco a trattare male le donne, mi è sempre piaciuto trattarle come principesse e il risultato è stato sempre negativo, ciao Sam



Luca

il aprile 19, 2012 alle 11:24 pm scrive:

Pensare che la mia si è tatuata il mio nome dietro il collo



raffaele

il aprile 20, 2012 alle 10:51 am scrive:

quanto è vera e quanto è utile questa guida di randone!!!!



sonia

il aprile 20, 2012 alle 4:40 pm scrive:

non so da dove iniziare... sono alla frutta, disperata senza tregua, ogni giorno che passa è un'agonia vera. 5 anni di storia, in cui lui mi ha lasciata moltissime volte perchè diceva di non sentire quello che doveva sentire, ma ogni volta che tornava sapeva sempre trovare una giustificazione e mi faceva sentire speciale.. me ne ha fatte di tutti i colori, cose davvero inimmaginabili, ma io ci sono sempre stata.. a gennaio la botta finale.. "voglio chiudere", frase condita da tanti "io comunque ti amo... non so come farò senza di te... etc" poi 3 mesi di contatti diciamo amichevoli in cui mi chiamava ancora amore, lui dice, per abitudine. chicca finale... mi propone una videochat (non siamo della stessa città) dove è carinissimo e stiamo per un'ora e mezza... io per fargli una sorpresa prenoto per pasqua un albergo nella sua città per passare serenamente qualche giorno e dopo poco lo averto.. lui mi dice che è contentissimo poi non si fa più trovare.. quando finalmente riesco a contattarlo è arrabbiato, dice che lo volevo incastrare e da quel momento cambia scheda e mi blocca su fb... ora sono a pezzi... ogni giornata dura 1000 ore... gli ho mandato delle mail gentili e carine ma non risponde... non ce la faccio più



Samuele

il aprile 20, 2012 alle 7:20 pm scrive:

Sonia,scusa ma non capisco cosa intendeva lui con la frase che tu lo volevi incastrare, incastrare da cosa?ma sei sicura che questo tipo ti amava? a me sembra proprio un 15 enne uno così.Scusami la schiettezza ma quelle frasi dove ti dice che ti ama e che non sa come fare senza di te sono tutte stupidarie,perchè allora se sta così male nel lasciarti non ritorna nei suoi passi?poi te ne ha fatte di tutti i colori e ci stai ancora male?io ne so qualcosa di sensi di colpa,lui ti vuole proprio mettere questa responsabilità addosso dicendoti che lo volevi incastrare,ascoltami bene sonia,NON FARTI INCASTRARE TU CON SENSI DI COLPA INESISTENTI,guarda la mia ex mi aveva messo addosso questo macigno per sentirsi sollevata lei,e la cosa più ignobile che possa fare un'essere umano.lo non mangiavo più non dormivo più,un miliardo di pensieri contro di me,stavo andando davvero a finire in depressione,mi sono fatto venire anche uno sfogo nella pelle dal forte stress che avevo.Tu che colpa hai in questa storia?a mio parere solo quella di aver trovato una persona superficiale e molto infantile.Il fatto che cambia scheda ecc. se avesse le Palle ti affronterebbe e ti parlerebbe di cosa è successo non credi?TI DICO SOLO CHE MOLTI EX CERCANO DI CONTROLLARCI PROPRIO ATTRAVERSO SENSI DI COLPA INESISTENTI,quando dopo averlo subito io lo ha subito anche la mia ex con un'altro cavoli se si è ribellata,si era finalmente trovata nella situazione in cui mi aveva messo qualche tempo prima,e devo dire che gli ha dato molto fastidio.Sonia io davvero mi viene rabbia per la tua situazione,lui sta approfittando del tuo stato d'animo gentile e affettuoso,tu sei troppo brava e lui lo sa,ecco perchè un pò si allontanava e un pò tornava,tanto sapeva che tu eri sempre lì ad aspettarlo.SONIA DAMMI RETTA SE NON VUOI CONTINUARE A SOFFRIRE LASCIALO PERDERE DEFINITIVAMENTE,CAMBIA SINCE TU SCHEDA E TOGLI DI MEZZO TUTTO QUELLO CHE TI LEGA A UNA PERSONA COSI'.Tu sei una brava ragazza con dei principi,lui merita una stronza che lo tratta come si deve,poi vedrai che rinsavisce,ovviamente questa è la mia personale opinione,ma questi tipi meritano solo stronze e basta,ciao e stai su mi raccomando,ciao Sam



sonia

il aprile 20, 2012 alle 9:57 pm scrive:

grazie per il supporto... le stesse cose me le dico anch'io ma è lo stesso durissima... sam anche tu stai su... e anche tutti voi.. non ho consigli da darvi perchè sono l'ultima che può darne vista la mia situazione ma almeno sappiamo che non siamo soli.. visti i commenti (purtroppo) al forum... vado a mettere a letto mio figlio.. ci sentiamo domani... grazie per adesso davvero.



raffaele

il aprile 24, 2012 alle 4:30 pm scrive:

concentrati su tuo figlio e lascialo stare. Non si puo' cambiare lo stato delle cose; solo lui lo puo' cambiare e se lo fara' (ma i tempi sono lunghi...) allora dovrai decidere tu cosa fare. Adesso pensa al piccolo ed esci con le amiche. Tra un paio di mesi starai molto meglio. Cancellati da fb come ho fatto io....



raffaele

il aprile 24, 2012 alle 12:13 am scrive:

l'uomo spesso rinasvisce e torna indietro, la donna non torna mai indietro, una volta che ha preso una decisione è quella!



Samuele

il aprile 24, 2012 alle 11:51 am scrive:

Rffa sai che hai pienamente ragione,per me è stato sempre così,forse siamo l'eccezione ma non credo,loro quando lasciano non c'è più verso che cambino idea,ciao Sam



Claudia

il aprile 20, 2012 alle 5:58 pm scrive:

Uhm...Assomiglia molto alle modalità del mio ex...che, per mia fortuna, ho sperimentato sulla mia pelle per un tempo breve. Oddio, in realtà continuo a sperimentarle anche adesso, perchè siamo colleghi e lui ha giornate in cui sembra voler trascorrere con me ogni minuto (e mi cerca, e mi chiede di fare cose insieme a lui, ecc.ecc.) che fanno seguito a volte anche a diverse settimane di quello che potrei definire un vero e proprio corteggiamento da parte sua, e giornate in cui, nel momento in cui io arrivo, si dilegua senza spiegazioni ed sembra proprio evitarmi (soprattutto se il giorno prima siamo stati palesemente bene insieme). Io questo l'avevo imparato nei mesi scorsi, ed avevo imparato che, ad ogni fase di vicinanza stretta, a volte strettissima e cercata proprio da lui, seguivano fasi di respingimento anche rabbioso, quasi mi odiasse perché si rendeva conto di avere bisogno di me. Alla fine, ho capito che questo è il suo modo di vivere il rapporto amoroso. Sicuramente, per lui, il mio ex-non-ex, ci sono delle cause profonde, che vengono da lontano. Ho imparato ad anticiparle, queste fasi di respingimento, e rimango sempre piuttosto scettica, anche quando lui sembra non poter fare a meno di me. In sintesi, per lui l'amore è un gioco di montagne russe, ci sono momenti in cui si sale altissimo e altri in cui si piomba giù. Per me no, io sono persona caratterizzata da grandissima costanza, in tutti gli aspetti della mia vita. Per cui, ho imparato che è meglio frenare, quando si awia a salire molto in alto, e al tempo stesso ho capito che non bisogna seguirlo quando scivola giù verso il basso. Si chiama personalità borderline, o quasi. Lui dell'amore vive solo l'aspetto passionale, a volte vive quello tenero ma fatica a vivere la componente dell'impegno. Ed è tanto tanto sexy, e infatti trova tutte le donne che vuole...



Stefania

il aprile 21, 2012 alle 3:14 pm scrive:

Ciao ragazzi.....sono un pò giù di corda oggi....come si fa a dire ad una persona "staremo sempre insieme" "sei la mia vita" e poi non ricordarsi neanche di farle gli auguri per una ricorrenza? Mah.....cmq ora che ho realizzato che è davvero finita il dolore si è trasformato.....sopravvivo ma è talmente intenso e lancinante che quasi a volte non respiro.....mi manca lui e il suo modo di essere anticonformista come me, pazzo ed imprevedibile come me....mi manca lui per sentirmi completa.....mentre lui è chissà dove a non pensare neanche lontanamente a me. Buon fine settimana ragazzi



Samuele

il aprile 21, 2012 alle 4:01 pm scrive:

Ciao Stef,il weekend ormai per noi tutti è una fase della settimana molto critica,quello che mi sento di dirti e che quelle frasi le ho sentite tante volte in tutte le mie storie ma dopo un pò mi sono reso conto che non valgono più,per quanto riguarda le ricorrenza io ho sempre odiato gli ex che mi danno gli auguri di buna Paqua,Natale,Capodanno,Compleanno ecc. perchè si sente ancora di più la freddezza con la quale li fanno e il finto interesse che ti fa stare ancora peggio.lo preferisco non facciano più niente e sicuramente più serio e onesto.Stefy,ricordo che l'ultimo mio compleanno la mia ex che mi aveva appena lasciato mi ha mandato gli auguri di buon compleanno sapendo benissimo che sarebbe stato un compleanno di m.....,tralaltro dovevamo passarlo insieme e mi ha detto anche la parola "Buoni" non sono mai stato così male,mi sono anche

sentito preso per il c....Credimi Stefy e meglio che si facciano sentire in qualsiasi periodo dell'anno tranne nelle ricorrenze, questa e una mia opinione, non credere comunque che non ti pensi, alcune persone piuttosto che abbassarsi a tornare, rendendosi conto che hanno perso una persona importante, stanno male ma orgogliosamente continuano per la loro strada incappando in altre storie malate, infatti la mia ex ha fatto questo e finge di fare la splendida donna dura in giro mentre invece è solo una sfigata orgogliosa, anche per il tuo ex e lo stesso. io stasera potrei uscire, una coppia di miei amici mi hanno chiamato che tra loro c'è una ragazza che potrei conoscere ma io credimi che sono talmente stufo di credere ancora in una storia, nelle parole belle che poi si trasformano in brutte, che ho detto che non sto bene e rimango a casa con la mia birretta e una pizza di compagnia, purtroppo al momento non mi sento ancora pronto di conoscere e di credere ancora alle parole di qualcuna, un abbraccio Stefy



sonia

il aprile 21, 2012 alle 6:10 pm scrive:

ciao stefania, ho capito perfettamente come ti senti, può anche darsi che non sia vero che non sta minimamente pensando a te... però ci sono sul serio persone "malate" che creano intorno a loro stesse un vortice di malessere e lo esternano così... senza offesa ovviamente per il tuo ex... oppure, certo, può anche essere che davvero non gliene freggi nulla, questo nessuno lo può sapere, ma il FATTO, e anche io lo sottolineo come termine allo stesso modo che viene usato per spiegare la fase 1 nella guida, è che comunque lui non ti ha scritto. credimi... lo dico così convinta perché riesco a spiegarlo benissimo a tutti tranne che a me stessa.... io passo le giornate a "strolicare" come si dice dalle mie parti, cioè ad ingegnarmi per capire il perché delle cose che lui ha fatto e fa... i silenzi, le sue rabbie... tutto.... ma alla fine, per quanto ci rifletta sopra mi rendo conto che, nonostante tutte le giustificazioni che cerco di dargli lui comunque non c'è... a volte ci si impunta sui "perché" mentre ciò che conta sono i fatti. anche oggi avrei voluto mandargli una mail.... sto seriamente pensando a farlo per chiedergli se possiamo almeno parlare di ciò che è successo... sono combattuta da morire, ma ho anche paura poi di stare peggio di così... che mi dica di no, che non mi risponda nemmeno, oppure di comportarmi da larva al telefono nel caso in cui volesse parlarmi e mostrargli per l'ennesima volta tutta la mia debolezza nei suoi confronti... cosa che mi si ritorcerebbe contro di sicuro... e poi penso anche che non sento la sua voce da tre settimane, e forse, a parte l'euforia del momento, dopo starei peggio... non gli scrivo da una settimana esatta, ogni giorno è stata una conquista arrivare a sera senza farlo.... ma sono talmente tentata che non immaginate... anzi sì che immaginate!!!!!! e tu, samuele, ti capisco bene, anch'io da gennaio quando è arrivata la mazzata non riesco quasi più ad uscire se non con mio figlio... l'ho fatto a volte con le mie amiche, lì per lì stavo benino, ma poi, il giorno dopo ancora peggio, come se mi sentissi in colpa, non so come spiegare... ho anche conosciuto un uomo che ha provato a dirmi che gli piacevo e che voleva rivedermi in una di queste uscite ma io non ce la faccio.... non ce la faccio in nessun modo... quindi anch'io stasera sono messa come te... tranne la birra che per me è lambrusco...



Stefania

il aprile 22, 2012 alle 5:22 pm scrive:

Ehi Sonia anche dalle mie parti si dice "strolicare"...vai a vedere che siamo della stessa regione io e te.... cmq sia tu che Sam avete ragioni su tutti i fronti, nei momenti in cui si sta giù di corda si pensano cose in maniera poco lucida per poi tornare sani quando si sta meglio. In questi momenti sapere che voi ci siete è importante per me... voi capite come sto, a differenza di chi ti ride in faccia nell'apprendere che scrivi in un sito quasi definendoti quasi come gli "alcolisti anonimi" o di chi ti dice in faccia "ancora lì stai pensando?!!???" come se si potesse cancellare da un giorno all'altro un amore vero ed intenso e lo smacco subito per l'abbandono ..... Ancora una volta grazie di esserci.



gabbro85

il aprile 22, 2012 alle 5:34 pm scrive:

ciao stefania. ci sono miei amici che mi dicono "ma sono passati 7 mesi gab! è tanto, vai avanti!!". già.. facile.. ma questo già me lo sentivo dire dopo un mese.. che cazzo ne sanno loro..



sonia

il aprile 22, 2012 alle 7:14 pm scrive:

ahah... avrei una lista infinita di frasi che mi sono sentita ripetere... tipo "ma baaaastaaaa... ma nacora con quello lì" oppure.. "ma con tutti i ragazzi che ci sono proprio quello?" ah aspetta la migliore è "ma allora ti piace soffrire".. mettiamoci anche chiusa una porta si apre un portone e siamo a posto. ma la cosa incredibile è quando mi sento dire che devo uscire a divertirmi o farmi una bella vacanza in beauty farm, ma non capiscono che uno queste cose le fa quando sta bene e che in certi periodi è già tanto tirar sera senza essersi fatti troppo del male.. faccio fatica a volte ad andare a far la spesa o a decidermi a fare una camminata figurati il resto.. anche se, certo, qualche uscita la faccio con le amiche ma quando poi loro finiscono la serata in discoteca io sono già abbastanza stordita e me ne torno a casa.

ho trovato solo una persona che mi ha capita al di fuori di questo forum che quando ho domandato in quanto tempo passa perlomeno questa specie di dolore fisico mi ha risposto senza risate. mi ha parlato per lei di un paio di mesi, sottolineando che è diverso per ognuno, ma mi ha comunque dato molta forza perché mi sono sentita capita.

sono ancora nella fase in cui vado ogni mezz'ora su fb.. anche se mi ha bloccata ho un altro account e lui un profilo pubblico.. so

che non dovrei, comunque vedo tutti i suoi post divertenti e allegri, i suoi link e i suoi commenti pieni di emoticons sorridenti e mi chiedo "MA COME CAVOLO FAI?????" mi hai lasciata dicendomi che stavi malissimo e poi su fb tutta allegra.....mentre io son qui che scrivo queste cose...non è che voglio che stia male ma immaginarlo così spensierato e felice è comunque un colpo.. quando ci si lascia non si dovrebbe star male tutti e due dopo tanti anni? non voglio sembrarvi egoista.. spero capiate



gabbro85

il aprile 22, 2012 alle 7:48 pm scrive:

in teoria dovrebbe essere così. con me lei non ha avuto nemmeno una lacrima, un singhiozzo, un ripensamento. chissà da quanto ci pensava. "da mesi" mi ha detto lei dopo avermi lasciato. quando le chiesi se aveva già qualcuno è scoppiata a ridere e ha negato. sono venuto poi a sapere che era già uscita con lui. su fb tutti i suoi nuovi amici che, appena sparito io, si sono sentiti in dovere di scriverle frasi simpatiche ecc.. lei tranquilla che faceva gli auguri ad altri che non avevo mai sentito nominare. io a piangere. lei serena. che dire.. non ho parole.



Samuele

il aprile 22, 2012 alle 8:24 pm scrive:

Ciao Sonia, lascia perdere FB, anche io andavo a vedere quello che metteva nella sua bacheca ti fai solo del male e basta, sai che anche la mia ex dopo qualche giorno scriveva delle cose carine a uno e a l'altro per fare la scema e farmi patire, sia il tuo ex che la mia ex sanno che andiamo a vedere, la curiosità c'è e normale, loro lo fanno apposta Sonia. Nemmeno io voglio che stiano male i nostri/nostre ex però come dici tu si dovrebbe soffrire in due, anche la mia ex mi ha detto che stava malissimo che ci stavamo lasciando e dopo faceva la scema con uno e con l'altro, sai una cosa Sonia CHI NON E CAPACE DI AMARE NON E NEANCHE CAPACE DI SOFFRIRE, loro vivono così non patiscono per questo, noi la vita la viviamo con sentimenti belli e brutti, loro sembrano Robot freddi come il ghiaccio, che tristezza di vita che fanno, che vadano a sfruttare qualcun'altro adesso, noi la nostra parte di vita gliela abbiamo data adesso bata, sono delle persone davvero insignificanti come la vita inutile che fanno, quindi Sonia dammi retta lascia perdere Fb, foto, mess, Mail, telefonate, non fare niente di niente, ci hanno già sfruttato abbastanza non credi? non soffriamo più Sonia non se lo meritano per niente, non è facile anche io sto male al pensiero che fa la scema con tutti ma la soddisfazione di farmi dinuovo vivo non gliela dò, piuttosto mi sbatto la testa contro il muro ma non la cerco mai più, anche tu devi fare lo stesso, te lo dice uno che non mangiava e non dormiva più, piangevo solamente, anche adesso ogni tanto succede ma poi mi passa, piano piano ci vuole tempo, a presto ciao e un'abbraccio Sam



sonia

il aprile 21, 2012 alle 7:14 pm scrive:

ce la sto facendo... anche per oggi sto riuscendo a non scrivergli.. le vostre parole mi stanno aiutando tantissimo... e anche la rabbia per le innumerevoli batoste che mi ha dato nel corso degli anni... e io sempre lì come un cagnolino... per esempio nel 2009 a febbraio mi ha confessato di aver riprovato con la sua ex moglie e che lei gli aveva dato un bel calcio in c...e io che ho fatto? gli ho detto di non preoccuparsi, che io lo volevo lo stesso e che capivo.. idem nel 2010... tutto organizzato per passare d'estate due settimane a casa mia (abitiamo lontani)...arriva da me e subito dopo aver fatto l'amore con me lui trova un msg di lei incavolatissima perchè sapeva che era con me (si erano lasciati da tre anni comunque) e che fa? fa le valigie e se ne va lasciandomi in 5 minuti..anche lì perdonato... ma che cretina!!!! lo so lo so.... lo so che sono stata una cretina e lo sono ancora... anche perchè questi sono solo alcuni esempi.... lui forse è sempre stato innamorato ancora dell'ex moglie...che comunque nonostante i messaggi non lo riuole neanche morta e si comporta così solo per vendicarsi visto che lui l'ha fatta soffrire parecchio (e questo lo so vedendo i post che lei pubblica su fb e attraverso una persona che la conosce bene) anzi quasi sicuramente... ma quando poi tornava con me era talmente dolce, carino, affettuoso che io pensavo che le cose potessero cambiare.. credetemi, è una persona che convincerebbe chiunque delle proprie buone intenzioni...aveva convinto perfino mio figlio e tutti i miei amici con il suo comportamento.. mi ha fatta girare tutta la città per informarmi per un suo trasferimento del lavoro qui da me... invece poi.....e la spiegazione? sapete cosa mi ha detto l'ultima volta? visto che ti lascio e quindi non stiamo più insieme sono fatti miei il perchè di ciò che faccio....so cosa pensate, che sono una poverina a pensare ancora a lui...come darvi torto? ma vi assicuro che quando le cose andavano bene lui sapeva essere straordinario.. dolcissimo.. sembrava innamorato da morire e non riesco a dimenticare le sue espressioni, la sua voce... tutto ciò che diceva e faceva..... a volte, anzi, quasi continuamente, la sua mancanza è una cosa che non mi fa respirare, mi prende al petto e mi soffoca. grazie per l'ascolto ragazzi....



Samuele

il aprile 21, 2012 alle 8:56 pm scrive:

Sonia mi raccomando non cercarlo più, non se la merita una ragazza come te, tu sei davvero troppo brava, tante volte mi chiedo perchè non trovo io ragazze come te, lui ha perso moltissimo lasciandoti, mi raccomando però se torna mandalo a quel paese mi raccomando non cedere più, cedere vuol dire farti usare nuovamente per suo tornaconto e poi quando a preso quello che voleva torna dalla ex moglie, scusami Sonia ma questo tuo ex è un vero opportunista senza coscienza, spero che trovi una che lo sappia trattare per quello che è, ciao Sam



elisa eli

il aprile 22, 2012 alle 8:56 pm scrive:

Ciao ragazzi,

lasciate perdere facebook, ascoltatemi, vi fate solo del male. Io dopo essere stata mollata ogni giorno andavo a vedere il suo profilo. Mi avevano detto di cancellarlo dai miei "amici" ma io niente, mi ostinavo a tenere il suo profilo e di andare a vedere cosa pubblicava.

Mi ha fatto male vedere che stringeva amicizia con la sua nuova ragazza (ha iniziato a frequentare questa ragazza esattamente 3 giorni dopo avermi lasciata) e tutte le sue amiche. Eppure imperterrita andavo sul suo profilo.

Mi ha fatto ancora più male vedere certe foto pubblicate: lei lo ha taggato in fotografie scattate a letto, ehehehe proprio così, nudi e crudi sotto le coperte, immaginate a fare cosa...

Per certe persone facebook è solo un triste strumento per mettersi in mostra o per ferire gli altri e io lo so che quelle foto pubblicate erano per me, che comunque potevo vederle, un modo vigliacco per farmi del male, un giochino perfido.

Da quel momento ho cancellato il suo contatto e mi sono auto-imposta di non andare più a vedere, e così è stato. Credetemi: è stata una liberazione non vedere più i messaggi, i commenti e le foto. Prima era quasi un'ossessione controllare il suo profilo!

Allora fate così anche voi, non guardate più, cancellate tutto, cancellate le foto, è difficile, lo so benissimo, ma è un primo piccolo passo verso la liberazione da quel fottutissimo dolore!

In bocca al lupo a tutti voi!



Samuele

il aprile 22, 2012 alle 10:11 pm scrive:

Ciao Eli vedo che noi due la pensiamo allo stesso modo riguardo a Fb, lo fanno davvero apposta a pubblicare delle cose che ci fanno male, ma non capisco perchè non gli basta mai averci già fatto tanto male in passato, sono davvero degli sfigati, hanno bisogno di fare vedere a tutti i costi la loro nuova vita, io mi sono letteralmente cancellato da un po' di tempo, almeno non ho più quella tentazione, poi addirittura fare le foto che sono a letto rasentano la demenza, io proprio non capisco, ti posso solo dire che sono persone stupide e sfigate perchè se fossero persone serie, il tuo ex e la mia ex, non farebbero cose del genere, che bisogno c'è di fare vedere queste cose se non per ferire? purtroppo Eli loro sanno benissimo che andiamo a vederli, io questa soddisfazione non gliela do più da un pezzo, che credano quello che vogliono, non diamogli più soddisfazione BASTA. Questo Forum mi ha aiutato molto Eli qui ho conosciuto persone fantastiche e ho capito che le donne non sono tutte insensibili come la mia ex, anche tu fai benissimo a sfogarti qui dove puoi parlare liberamente con persone che capiscono il nostro dolore. Eli cosa dire di più, lasciamogli fare tutto quello che vogliono su FB, lasciamoli credere quello che vogliono e costruiamoci la nostra vita, un abbraccio, ciao Sam



Samuele

il aprile 22, 2012 alle 10:24 pm scrive:

Ragazzi siamo arrivati a domenica sera, domani si ricomincia a non pensare, ieri pomeriggio mentre ero in giro ho incontrato un mio amico che non vedevo da tempo e gli ho chiesto come andava, lui mi dice che è separato in casa, che ha una bambina, lui dorme sul divano letto e lei in camera, e la bambina ogni tanto gli chiede "papà perchè non dormi con la mamma?" lui ogni volta piange e non sa cosa risponderle, che situazione ragazzi, mi ha fatto una pena, allora gli ho suggerito che qualora si sentisse giù di morale di scrivere qui, gli ho dato il sito e credo che presto sarà tra noi. Non so se forse capita solo a me, in questo periodo sto sentendo delle storie in giro veramente incasinate e tristi, ho davvero paura che l'unica strada per vivere e stare soli, però non voglio credere a una cosa così triste, buona settimana a tutti ragazzi, e che i pensieri dei nostri/nostre ex svaniscano presto, ciao Sam



stefano76

il aprile 23, 2012 alle 11:46 am scrive:

@ samuele

e' vero se ne sentono certe in giro... ultimamente da farti sentire quasi fortunato che ti abbia mollato prima del grande passo figli matrimonio.....

soli no samuele!

con la prossima si va in affitto così niente casini come i miei notai mobili ecc.....

ci si conosce magari si fa anche un figlio ma col senno di poi niente matrimonio prendere o lasciare io la penso così ciaoooooooooo



Samuele

il aprile 23, 2012 alle 11:57 am scrive:

Ciao Stefano, anche io la penso come te, dovesse capitare affitto e basta e molto meglio, spero che risolvi presto i tuoi casini della casa e che torni anche per te il sereno, ciao Sam



claudio

il aprile 23, 2012 alle 10:43 am scrive:

Neanche 10 giorni fa scrivevo qui su questo blog la mia storia, i più attenti magari ricorderanno 😊, beh oggi riscivo perchè sono cambiate tante cose, e mi andava di dividerle con voi!! Ho avuto la fortuna settimana scorsa di fare un viaggio di lavoro, che poi tutto è stato tranne che lavoro, eheheh....cmq per farla breve stò viaggio mi ha davvero aperto gli occhi, son riuscito a rilassarmi, mi son divertito, ho fatto nuove conoscenze, ho capito ed ho acquisito la piena consapevolezza che la mia vita può andare avanti e che posso stare bene anche senza di lei, che non serve a niente stare a casa a disperarsi e piangere, che continuare a visitare il suo profilo fb, continuare a pensare cosa lei starà facendo oppure con chi si starà vedendo non farà altro che peggiorare le cose e logorarmi sempre di più, quindi ora basta, penso a me!!! Questo non significa certamente che tutto ad un tratto l'abbia dimenticata, o che non la pensi più, sarei ipocrita se dicessi il contrario....però il tempo che dedico a lei è notevolmente diminuito, anche perchè sò per certo che lei a me non lo dedica, quindi perchè non posso farlo io??? perchè devo sotterrare la mia dignità per una persona che non mi vuole?? perchè devo rinunciare alla mia vita, alle mie passioni e ridurmi come uno zombie per lei??? se lo merita?? io credo di no, quindi è il caso che vada avanti anche io, perchè se voglio posso, e la settimana scorsa ne è stata la prova!! Mi sento vivo ora, il mio umore è completamnte diverso, guardo al domani con ottimismo, spero duri e che non sia solo una situazione temporanea....non nascondo poi che mi ha aiutato tantissimo conoscere una persona speciale, con la quale ho fatto caccierate piacevolissime e che mi ha dato ottimi consigli, se stò così ora un pò devo ringraziare anche questa persona!! 😊 ....Quindi forza ragazzi perchè possiamo reagire ed uscirne, basta un pò di pazienza e tanta buona volontà! 😊 ....ciao claudio!!



Samuele

il aprile 23, 2012 alle 11:50 am scrive:

Sono contento per te Claudio, l'importante per tutti noi e riprenderci dalla nostra tritezza e ricominciare a vivere, anche io non guardo più fb perchè farebbe solo male vedere cosa mettono in bacheca per farci ancora del male, diventa poi un gioco perverso al massacro e non ce lo meritiamo, anche io sto riprendendo in mano la mia vita da solo però in pace, ogni tanto non nego le ricadute ma sono molto più rare di una volta, bisogna solo imparare a stare anche da soli e tranquilli, ciao Claudio



sonia

il aprile 23, 2012 alle 3:01 pm scrive:

cludio forzaaaa!!! bravissimo! guarda non temere così tanto che sia solo una situazione temporanea... se lo fosse, comunque ti avrebbe dato lo spunto per una vita diversa, nel senso che il ricordo di essere stato benino almeno per qualche giorno ti apre gli occhi sul fatto che puoi non stare sempre male.... sono con te!!!!!!



stefano76

il aprile 23, 2012 alle 11:55 am scrive:

RAGAZZI IO VOLEVO SALUTARVI

QUESTA E' L'ULTIMA VOLTA CHE VENGO SUL BLOG E SCRIVO!

sono passati 3 mesi ormai giovedì 26 aprile sarà la fine ufficiale della mia storia dopo 9 anni  
giovedì 26 aprile si va dal notaio per che lei si prende casa dietro lauto risarcimento giovedì si metterà la firma su carta del fallimento,dei sogni infranti di tante cose... sono a pezzi....

nel contempo da venerdì ricomincerò a vivere quindi taglierò col passato e di conseguenza anche questo blog farà parte del passato

UN RINGRAZIAMENTO CON IL CUORE HA IL SUO CREATORE ART

lui forse nemmeno immagina quanta gente abbia aiutato con questo blog,vi dico solo che ho trovato più conforto da voi che da amici che frequentavo da una vita con lei tutti spariti.....

volevo salutare tutti e alcuni in particolare come,samuele,gabbro85,e il mitico mattia.

mi dispiace scrivere per l'ultima volta ma io non ce la faccio più chiudo e riparto!

cosa che consiglio anche a voi!

UN'ABBRACCIO A TUTTI!

stefano baba' 76



stefano76

il aprile 23, 2012 alle 12:03 pm scrive:

p.s

oltre a litigare con le donne litigo pure con la H

aahahhahahahahahah

ciao vi voglio beneee



Samuele

il aprile 23, 2012 alle 12:13 pm scrive:

@Stefano,grazie mille per il saluto e per il tuo contributo,però non mollarci del tutto dai un saluto ogni tanto fa piacere,fai bene a ricominciare e magari tornare a scrivere qui ti può fare ricordare brutti momenti però un saluto ogni tanto faccelo dai,Stefano in bocca al lupo per Giovedì deve essere davvero dura affrontare quel giorno in particolare,forza Stefano,vai con la consapevolezza che lei sta facendo l'errore peggiore della sua vita e che sta perdendo una persona unica come te,PEGGIO PER I NOSTRI/NOSTRE EX,con il tempo se ne accorgeranno,un abbraccio e grazie di tutto Stefano



stefano76

il aprile 23, 2012 alle 12:17 pm scrive:

grazie

ritornerò qui solo da vincente e per raccontare come c'è l'ho fatta

bisogna portare anche della positività'.

ciao amico e ricorda un mio amico dice sempre

NOI POSSIAMO CAMMINARE A TESTA ALTA!



sonia

il aprile 24, 2012 alle 11:03 pm scrive:

sono con te, giovedì sentiti appoggiato. in bocca al lupo



gabbro85

il aprile 24, 2012 alle 11:43 pm scrive:

ciao stefano, in bocca al lupo, e alla prossima!



Stefania

il aprile 23, 2012 alle 6:34 pm scrive:

Ciao ragazzi, in questi mesi ho fatto dei passi da gigante, ho ripreso le redini in mano della mia vita con forza e coraggio e sto sopravvivendo alla grande. negli ultimi tempi c'è anche una persona nella mia vita che mi sta stimolando ad andare avanti e mi sta facendo stare meglio con la sua presenza. Sei mesi di dolore, seguiti da tanta rabbia e poi dalla rassegnazione, un dolore che solo voi potete capire. Poi una piccola debole luce in fondo al tunnel, uno spiraglio di vita non in un nuovo amore ma sicuramente in un nuovo interesse...e voi direte "finalmente Stefy...." già solo che oggi ho ricevuto una visita al lavoro.....indovinate di chi....."lui", bello come il sole, col suo sorriso che tanto mi fa impazzire...."sono passato a salutarti" mi dice. Gli rispondo freddamente che mi faceva piacere ma non volevo fargli capire più di tanto che stavo iniziando a scricchiolare.....insomma lui mi inizia a dire che gli manco, che mi pensa sempre e che mi vuole bene, mi chiede se ho davvero deciso di andarmene perchè lui mi seguirebbe.....il cuore mi va a mille, sangue nel cervello a più non posso e mi sento come ubriaca.....ma non devo perdere la ragione.....gli chiedo il perchè di tutto questo e mi fa capire che lui ci tiene ancora a me, non in questo contesto, non in questa vita. Gli rispondo che di vita ho solo questa e vorrei vivermela senza rimpianti. Gli dico che gli voglio bene e lui mi dice che me ne vuole e ne vorrà sempre anche quando non ci vedremo più. NON CI VEDREMO PIU'?????!!!!!!????? ALLORA IO MI DOMANDO E DICO CHE CAZ..VUOI DA ME ANCORA? ho sofferto come un cane, piante a non finire e voglia di farla finita, ero una larva, ho rischiato di perdere il lavoro per la mia apatia e ora che sto risalendo la corrente con tanta, troppa fatica, tu arrivi e mi spiazzi.....non ho più lacrime per quante ne ho versate oggi, una ranocchia è oro in confronto a me per come ho gli occhi gonfi.....morale della favola sono ritornata al punto di partenza in cui urlavo tutto il mio dolore perchè lui non c'era più. dovrò ripartire da zero ma non ho più la forza di farlo. Ma perchè deve essere così?.....



sonia

il aprile 23, 2012 alle 7:41 pm scrive:

stefi, finalmente mi funziona il blog, ti avevo risposto sulla pagina di fb... ma che cavolo.. ma questo è matto, ma matto con cattiveria... ma come si fa a dire delle cose simili???ti trascinerà per sempre nel suo vortice di essere spostato e squilibrato.. il che potrebbe anche essere affascinante... sì ma a breve termine!!! stefi rispondigli per le rime... te lo dice una che non è mai stata capace di farlo nè tantomeno lo sarebbe oggi, quindi capisco benissimo, ma sei mesi sono sei mesi, non buttarli al vento, se ti rivuole deve fare qualcosa di meglio che vani e poetici progetti per un ipotetica seconda vita in un mondo parallelo..guarda che so cosa vuol dire essere una larva, forse più di ciò che immagini, a volte solo farmi una doccia mi è pesato quindi fai tu... ed è per questo che dico, sì, ti ha scosso il suo arrivo, va bene così, era da prevenire, ma non darti via per così poco..... e non lasciare che ciò ti faccia ricominciare da capo.... no, questo proprio no



Samuele

il aprile 23, 2012 alle 11:23 pm scrive:

Ciao Stefy, il tuo ex ha una bella faccia a ripresentarsi, io mi domando se gli ex ci godono a vederci continuamente a soffrire, ogni tanto vengono a controllare se stiamo ancora soffrendo e se stiamo bene ci ridanno una botta?io queste persone non le capisco proprio, Stefy per quanto ti piaccia ancora e ti sciogli quando lo vedi lascia perdere, mi spiace veramente che hai pianto tutto il giorno, anche io ho rischiato di perdere il lavoro a causa del mio stato d'animo. Stefy non caderci di nuovo reagisci, tutti i mesi che hai impiegato per riprenderti sono sicuramente serviti a farti maturare, questa di oggi considerala una piccola ricaduta e da domani riparti, mi raccomando non pensare che devi ricominciare da 0, è solo una ricaduta ok?mi raccomando Stefy, a presto ciao Sam



sonia

il aprile 24, 2012 alle 9:47 am scrive:

stefi come va oggi? come ti capisco... quando mi aveva lasciata in precedenza (perchè questa non è la prima volta, solo quella in cui appare più deciso) anch'io stavo perdendo il lavoro... ci sono stati giorni in cui non andavo a lavorare trovando le giustificazioni più disparate, o per stare a casa a tormentarmi o per correre da lui, ma soprattutto perchè non avevo le forze nemmeno per alzarmi dal letto.. sono stata fortunata perchè la mia responsabile è stata molto comprensiva e mi ha dato una specie di aspettativa diciamo, concedendomi un po' di tempo per rimettermi in riga..... quindi capisco perfettamente. riguardo a ieri, non sei tornata al punto di partenza!! non è stata una fatica vana la tua, ma solo una piccola

ricaduta come dice giustamente samuele...anch'io oggi ho l'impressione di essere tornata indietro di 100 passi dopo avergli scritto ieri sera... ma se ci rifletti siamo in una situazione simile io e te... ieri, proprio con quei contatti i nostri ex ci hanno deluse, anche se in modi diversi! il tuo è tornato sembra quasi apposta per ferirti, per confermare che aveva ancora il controllo su di te (e anche qui concordo completamente con samuele) non certo per farti stare bene!!!! altrimenti le frasi sarebbero state ben diverse!!! sembra un po' come il mio che a gennaio mi ha lasciata ripetendomi che non mi avrebbe dimenticata, che mi amava comunque, che soffriva moltissimo all'idea di stare senza di me... sì ma intanto mi ha lasciata!!!! e il tuo? uguale! è tornato per dirti cosa in definitiva? sei speciale, ti vorrò sempre bene ma non ci vediamo più? che senso ha rimarcare che tra voi è finita quando questo era già stato detto? se lo avessi cercato tu anche anche... ma ti ha cercata lui! e comunque se anche lo avessi fatto tu sarebbe stato pietoso comunque dirti quanto comunque gli mancavi e ti voleva bene, perchè così uno non fa altro che chiedersi"ma allora perchè mi lasci?" e rimane lì a porsi mille domande... insomma, comunque tu la metta, anche se rivederlo è stato un colpo (immagino perfettamente) prendi atto che questa è solo la riprova del fatto che non hai perso molto...il poverino è lui, non tu!!!! bacio e fammi sapere ciao



Stefania

il aprile 24, 2012 alle 11:52 pm scrive:



non va molto bene.....ci aggiorniamo tra qualche giorno quando starò con la testa più libera. Sonia mi dispiace per tua madre.....un abbraccio



Claudia

il aprile 24, 2012 alle 5:18 pm scrive:

Stefania, il mio primo pensiero, quando ho letto e poi però ho dovuto chiudere, è stato: e perché non fargli avere una bella diffida tramite avvocato? Questa mi sembra proprio persecuzione...



Stefania

il aprile 24, 2012 alle 11:47 pm scrive:

Perché cara Claudia, sono ancora innamorata e incapace di fargli del male. Riesco a gestire il mio dolore a malapena e per quanto possa augurargli ogni negatività non gli farei in ogni caso del male...Da tempo avevo deciso di cambiare città, con la perdita del lavoro l'occasione mi si presenta per mettere fine a questa storia....e fine dei suoi giochetti. Un bacio



sonia

il aprile 23, 2012 alle 7:56 pm scrive:

ecco le novità... mia madre ha grossi problemi di salute e si spera arrivi a natale, ma se va avanti così no, l'ho voluto avvertire, in fondo siamo stati insieme tanti anni... risposta mail... "tanti auguri".... fate voi che schifo



Samuele

il aprile 23, 2012 alle 11:42 pm scrive:

Sonia mi dispiace davvero tanto per tua madre stalle accanto più che puoi, questa deve essere la tua priorità presente, per quanto riguarda quella nullità del tuo ex una persona che ti risponde in questo modo e una persona completamente vuota nell'anima, alcune persone riescono a diventare così stronze che credo ci sia una scuola apposta per insegnare a diventare così perchè non credo che possa venire naturale comportarsi così, non dico altro perchè hai già descritto tu in una sola parola che condivido pienamente "che schifo", se vuoi un consiglio non cercarlo più e se proprio devi farlo solo per mandarlo a F....., scusami se sono così diretto ma quando sento come ti ha risposto davanti ad una situazione del genere e proprio un uomo di M....., questo di deve fare capire ancora di più che non devi più soffrire per uno così. Adesso stai più vicino che puoi a tua madre e pensa solo a lei, anche io con mia madre ne ho viste di cotte e di crude che non ti stò a raccontare, adesso purtroppo non c'è più, a presto un abbraccio ciao Sam



liberty

il aprile 23, 2012 alle 9:51 pm scrive:

ciao ragazzi per scrivere qui la propria esperienza e magari ricevere qualche consiglio come si fa a iscriversi?



sonia

il aprile 24, 2012 alle 9:53 am scrive:

ciao, alla fine della pagina dovesti trovare tutto...ma se stai scrivendo in teoria ti sei già iscritta/o



Marinella

il aprile 24, 2012 alle 12:16 am scrive:

Eccomi qua, voglio anche io lasciare qualche riga, un pò come se si lasciasse una firma su un murales...quasi 3 mesi, più bassi che alti e soprattutto tante persone che improvvisamente ti vengono a cercare...il transfert...lo hai letto ed eccolo li che ti si presenta, bussa alla porta, al cell, in chat, sono diversi tra loro, di età diverse con interessi diversi...e tu che hai letto tutto lo riconosci e ti domandi:"che fare?"...poi riappare lui per poco, pochissimi giorni e senti ancora le stesse parole, le stesse storie, gli stessi problemi....e ti rendi conto che nn sono i tuoi problemi sono i "suoi" problemi...e allora una illuminazione: quanto ci mancano le persone? e quanto ci sentiamo soli? c'è una bella differenza, improvvisamente è tutto più chiaro e ti aggrappi a quella poca consapevolezza che inizia ad affiorare...ci buttiamo sulle persone per nn sentirci soli e nn perchè ci piacciono veramente...nn mollo, vado avanti, sono sulla strada giusta, voglio un sentimento vero



Samuele

il aprile 24, 2012 alle 12:20 pm scrive:

Stefy, come stai oggi?



Stefania

il aprile 24, 2012 alle 11:35 pm scrive:

Ragazzi scusate se vi rispondo solo ora. Oggi vorrei dirvi che è una bella giornata ma ho avuto un'altra mazzata: HO PERSO IL LAVORO. Per cui per dirvi come sto non basterebbero tutte le parole negative del vocabolario....in due giorni ho preso due cadute incredibili non facilmente sopportabili. E' troppo anche per una persona come me che è sempre stata ottimista all'ennesima potenza. Passi l'amore.....si sopravvive.....ma il lavoro è vita, senza quello non si va da nessuna parte. Non si trova lavoro da nessuna parte, figuriamoci se lo trovo io a 45 anni...certo mi rimboccherò le maniche....io che sognavo di fare la mamma e la moglie finirò coll'andare a fare le pulizie a casa di qualcuno per pochi soldi per campare. Bella prospettiva di vita futura. Spero di trovare qualcosa di meglio ma non riesco proprio a trovare un briciolo di ottimismo stasera....io che cado sempre in piedi oggi sono passata sotto uno schiacciasassi. Non finirò mai di ringraziarvi ragazzi per il vostro supporto, davvero. Per qualche giorno non scriverò su questo blog. Ho la testa piena di troppi pensieri, ho bisogno di non stare in casa.....A presto ragazzi, vi voglio bene.



gabbro85

il aprile 24, 2012 alle 11:41 pm scrive:

stefania ciao. mi dispiace molto. ti sono vicino come tutti quanti qui. un bacio, e forza.



Samuele

il aprile 24, 2012 alle 11:51 pm scrive:

Stefy mi spiace davvero tanto per il lavoro, spero davvero tanto che lo trovi presto, viviamo proprio in uno stato di M.....mi raccomando cerca di non perdere la lucidità Stefy, una cosa alla volta mi raccomando facci sapere, un forte abbraccio, ciao Sam



sonia

il aprile 25, 2012 alle 6:32 pm scrive:

oddio stefi mi dispiace dal profondo del cuore.... se hai bisogno di conforto ci sono... anzi ci siamo.. sicuramente tutti qui ti sono vicini.... torna presto tra noi e intanto resta più che puoi lucida... un abbraccio enorme.



diana

il aprile 26, 2012 alle 11:39 am scrive:

@stefania, mi dico spesso che quando tutto sembra perduto è perchè Dio o l'universo vuol darci un messaggio forte, un grande scossoni per farci capire che la nostra vita deve prendere una strada completamente diversa. Da quanto tempo avevi scritto che volevi andar via, evadere...bè che questa ne sia l'occasione ? la vita ti sta forse dicendo che devi ricominciare tutto da capo ? che la tua vita avrà un nuovo inizio? mi auguro che tutto queste cose brutte accadano veramente perchè dietro c'è un disegno più grande che noi non capiamo ancora ma che è per noi....



diana

il aprile 26, 2012 alle 11:43 am scrive:

oggi ho una tristezza infinita, ho riguardato di nuovo il suo sito e ho visto che ora organizza dei workshop fotografici in quelli che erano stati i nostri posti, le nostre montagne e sicuramente la sua nuova tipa andrà con lui....che male....anche i nostri posti ormai viola, neanche quelli lascia intatti, ma mentre mi scendeva una lacrima su FB ho letto questo post che vi propongo, è come se Qualcuno in quel momento mi stesse parlando : "Se ami saprai che tutto inizia e tutto finisce, che c'è un momento per l'inizio ...ed un momento per la fine e questo non crea una ferita. Non rimani ferito, sai che quella stagione è finita. Non ti disper, riesci a comprendere e ringraziare l'altro: "Mi hai dato tanti bei doni, mi hai donato nuove visioni della vita, hai aperto finestre nuove che non avrei mai scoperto da solo. Adesso è arrivato il momento di separarci, le nostre strade si dividono" Non con rabbia, non con risentimento, senza lamentele e con infinita gratitudine, con grande amore, con il cuore colmo di riconoscenza. Se sai come amare, saprai come separarti." osho . lo lo amo ma devo lasciarlo andare lo so, è giunta l'ora dopo più di un anno, lui non mi ha dato alcuna apertura dopo la mia lettera di settimana scorsa. Ciao ragazzi sono ben accetti post di sostegno anche a me, a volte ne ho bisogno.



Angela

il aprile 26, 2012 alle 5:44 pm scrive:

ciao Diana, spero di non disturbare...volevo solo dire ke mi rispecchio in qllo ke tu hai scritto perchè anche io sto molto giù e provo il desiderio fortissimo di guardare il sito del mio ex, in modo quasi morboso purtroppo...facciamoci forza l'un l'altro ke così il dolore forse risulterà meno pesante...un saluto a tutti



sonia

il aprile 26, 2012 alle 9:23 pm scrive:

ah diana.... cosa posso dirti tesoro? ti sono vicina con tutto il cuore... ma forse quel post era rivolto più a se stesso che a te..l'unico consiglio che posso darti, anche se è difficilissimo da seguire, è quello di lasciare andare ogni considerazione su ciò che ha scritto tra qualche giorno quando forse sarai più lucida....certe cose sarebbe meglio che un ex non le scrivesse...lasciano troppo spazio alla poesia, cosa di cui ora non solo non hai bisogno, ma che ti riporta indietro di 1000 passi. cerca di dormire, mangiare, lavorare.... ripensaci tra 2 giorni.. non prima... è l'unico consiglio che posso darti...



stefano76

il aprile 26, 2012 alle 4:16 pm scrive:

RAGAZZI SI METTE MALE!!!!!!!!!!!!

Perche devo farle da garante per il mutuo?

e' finita io voglio vendere casa cointestata lei invece vuole prendersela per forza con l'accollo di mutuo e pretende che le faccia da garante io ho detto di no! ora lei va x vie legali.

secondo voi come si evolvera" la cosa e che rischio?

non ho figli

e non sono sposato

poso obbligarla a vendere?



sonia

il aprile 26, 2012 alle 9:09 pm scrive:

non sei obbligato a nulla... soprattutto a fare da garante... ma scherziamo? riguardo la vendita della casa sono sicura al 99,9 %..invece per fare da garante al 10000000 %.....



sonia

il aprile 26, 2012 alle 9:13 pm scrive:

mi sono spiegata male... sono sicura quasi del tutto che tu non possa obbligarla a vendere.... dovete trovare un accordo credo... riguardo al fare da garante invece sottolineo che non sei in alcun modo e per nessun motivo obbligato... cmq mi spiace tu sia ancora nei casini... mannaggia... forza ste!!!!



Marinella

il aprile 26, 2012 alle 10:21 pm scrive:

non è nemmeno un obbligo volersi accollare il mutuo....che chiedesse ad amici-parenti-sconosciuti.....fatti liquidare il prima possibile e taglia il cordone ombelicale: ogni giorno perso dietro a lei è un giorno che nn dedichi a te per stare meglio...un abbraccio



Samuele

il aprile 26, 2012 alle 11:28 pm scrive:

Allora Stefano,un mio amico stava con una che ad un certo punto gli ha detto basta,casa cointestata non erano sposati non avevano figli,lui se ne è andato e lei gli ha dato la sua metà spettante della caasa prchè lei se la voleva tenere,quindi loro hanno stabilito una cifra perchè lui altrimenti vendeva la sua parte,però l'unico che può dirti cosa fare con assoluta precisione e ti consiglio di andarci domani mattina e un notaio,tu comunque non fare mai da garante,certo che questa è proprio una S.....,scusa se lo dico, se gli fai da garante per te è finita se a lei un giorno gli gira e non paga più secondo te chi vanno a prendere?forza Stefano,DOMANI MATTINA VAI DA UN NOTAIO DAMMI RETTA



stefano76

il aprile 27, 2012 alle 11:44 am scrive:

ciao ragazzi "buone notizie"

casa si vende ha deciso!

dovro rimborsale alcune spese sui 1200 euro ma alla fine e meglio chiuderla non ce la faccio piu.....

ciao0000000000000000



sonia

il aprile 27, 2012 alle 8:26 pm scrive:

bene stefano!!!!benissimolti entrano anche un po' di soldini.... non che questo, certo, ti ripaghi per il dolore, ma almeno potresti iniziare qualche nuovo progetto....sono tanto contenta per te....



Samuele

il aprile 27, 2012 alle 8:52 pm scrive:

Sono felice per te Stefano,hai visto che anche lei a pensato che andare per vie legali gli sarebbe costato molto di più,meglio così prenditi isoldi e togliiti qualche sfizio che ti faccia stare bene dopo tutto quello che hai passato,ciao Sam



sonia

il aprile 27, 2012 alle 8:44 pm scrive:

ragazzi... sono qui davanti al pc con un piatto di ceciata (per chi non è delle mie parti è una specie di polenta fatta con la farina di ceci, stesa sottile e cotta al forno con ottimo olio extravergine) e una bottiglia di ottimo rosato frizzante...beh insomma... vi scrivo perchè ho novità... innanzitutto mia madre sta meglio..... ed è la cosa più importante, e poi io e lui abbiamo scambiato un paio di mail... è stato finalmente gentile e rispettoso, nonostante abbia rimarcato di voler stare solo, e per me, abituata a essere trattata da schifo, è sembrato bellissimo... mi ha pure scritto che gli manco... ma.... e qui viene il bello! sono serena... stranamente questo non mi ha invogliata a correre da lui... non so per quale miracolo... per la prima volta in cinque anni l'occasione che mi si è presentata l'ho lasciata davvero... forse perchè sto capendo che per ricominciare ci vorrebbe tutt'al più molto più di un po' di gentilezza... io sono sempre stata debolissima davanti a lui... bastava un accenno al fatto che contassi qualcosa e correvo... stavolta ho capito che adesso devo dedicare le energie a me stessa... poi magari domani vi scriverò distrutta e disperata... lo sapete come vanno queste cose.. e lo so anch'io.. un giorno ti sembra di avercela fatta e quello dopo sei a pezzi peggio di prima.. lo so lo so.... ma almeno questa sera mi sento così... e volevo dividerlo con voi. ora arriva il we.... note dolenti.. ma prego che questo stato d'animo possa durare almeno un giorno o due... speriamo... vi auguro buona serata... a domani, baci.



Samuele

il aprile 27, 2012 alle 8:59 pm scrive:

Brava sonia,sono le piccole soddisfazioni della vita come questa che ti fanno stare bene,fai comunque molta attenzione a quella gentilezza del tuo ex,non farti più incastrare Sonia,fai molta attenzione alle persone che fanno così,specialmente da una persona come il tuo ex che ha sempre fatto di te quello che voleva,Sonia hai già sofferto abbastanza,forse secondo me è arrivato il momento che trovi una persona che ti rispetti veramente per quella persona meravigliosa che sei non credi?ciao Sam



5febbraio

il maggio 1, 2012 alle 3:17 am scrive:

dopo 3 mesi ho deciso di scriverle. Una lettera scritta a mano e recapitata via posta. Le ho scritto di me, dei miei cambiamenti. Le ho chiesto di rivederci, non per riprovarci ma per farle capire chi sono veramente. Le ho scritto con il cuore in mano, senza retorica o pietismi.

La risposta è arrivata oggi sotto forma di sms. Fredda come al solito, irremovibile.

Ho replicato con una mail alla sua accusa di volerci riprovare e lei ha trasceso.

Ho appena finito di scriverle una mail. E' stato il mio addio. So che è stupido e banale dirlo, ma non merita queste attenzioni, Da domani si cambia pagina e stop.

Un consiglio amici miei: se sentite la necessità di fare qualcosa, fatelo. tanto è inutile prenderci in giro: si fa perché vorremmo avere una seconda possibilità e fino a quando ci rimane in testa questo tarlo è difficile guardare oltre. per guarire le ferite non basta il tempo, ma serve anche la volontà di curarsi. E si ha voglia solo quando si è disgustati. E' la legge del contrappasso: prima o poi arriva per tutti il momento in cui non se ne ha semplicemente

più voglia e l'altro o l'altra diventa un peso di cui alleggerirsi.



Samuele

il maggio 1, 2012 alle 3:06 pm scrive:

Ciao 5 febbraio, se ti sei sentito di fare questo hai fatto bene almeno ti sei tolto dalla mente il fatto della seconda possibilità, sai anche io una volta l'hò fatto e me ne sono pentito perchè sono nstato peggio, il fatto è che loro quando torni gli dai solo che un'altra opportunità di ritrattarti male e con più freddezza di prima. Il tuo comunque è stato un bel gesto quello di scriverle ancora per posta e oltretutto una lettera scritta a mano, solo che vedi come è stata ripagata la tua sensibilità, io con quest'ultima mia ex non gli ho dato la soddisfazione di tornare da lei a chiederle una seconda possibilità piuttosto soffro ma lei non lo saprà mai, anzi dopo un mese e lei che mi ha messaggiato io le ho risposto educatamente e poi basta, io non l'hò mai più cercata e non lo farò mai, ricordo bene come fanno quando non gliene frega più niente e quindi ho già sbagliato una volta e con questa non faccio più niente intanto è tutto inutile cercare di dare spiegazioni, non gliene frega più niente e basta. Comunque adesso volta pagina e meglio per te, e se ti viene ancora voglia di contattarla piuttosto soffri in silenzio ma non fare più nulla ok? ciao Sam



5febbraio

il maggio 1, 2012 alle 10:25 pm scrive:

beh stamattina sono stato svegliato dal suo sms. Sempre i soliti toni, le solite accuse. Le ho riscritto, moderando i toni che ieri erano trascesi. Però è chiaro che non mi aspetto niente



Samuele

il maggio 1, 2012 alle 5:14 pm scrive:

Ragazzi che tristezza oggi, ho quasi le lacrime agli occhi al pensiero che nono stante tutto quello che ho fatto e che c'è stato con la mia ex lei non gliene fregli più niente di me, sono passati ormai 2 mesi e lei si affanna a socializzare con altri e io qui, scusate la tristezza delle mie frasi oggi, ho una ricaduta e spero che passi presto, ciao a tutti, Sam



rox76

il maggio 1, 2012 alle 10:37 pm scrive:

Sono passati solo due mesi...datti tempo! poi le ricadute sono normali...un consiglio prendi il sopravento sulla ricaduta....non alimentarla... pizzicotto sulla pancia ed esci...ma fai qualcos'altro! e comunque anche le ricadute servono! tutto quello che ci capita brutto o bello che sia serve comunque a farci andare avanti...sempre!!



rox76

il maggio 1, 2012 alle 10:21 pm scrive:

beh ragazzi che dire...siamo tutti dalla stessa parte quella di chi è stato offeso, umiliato, manipolato da persone prive di scrupoli e soprattutto molto egoiste e aggiungerei anche immature nel mio caso. La mia storia è durata 1 anno e mezzo si è chiusa per volere di lui 4 mesi fa...credo. Vi dico solo che già da prima voleva chiudere per ben due volte ma poi non c riusciva. Cmq sono stata lasciata 1 settimana prima di natale...con un sms...e soprattutto senza aspettare che rientrassi in Italia...attualmente vivo all'estero. Ah dimenticavo la cosa più simpatica e divertente... il mio ex è stato fortemente consigliato a prendere una scelta riguardo a me dalla sua psicologa!!! sapete poi ha continuato a cercarmi...a scrivermi e-mail accorate in cui diceva che ero stata la sua storia più bella, che mi avrebbe portato sempre nel suo cuore...che mi ha lasciato per preservarmi da lui che in quel momento era in crisi, con attacchi d'ansia e panico e sotto psicofarmaci. preservarmi da cosa?? io volevo stargli vicino..non volevo essere lasciata. Poi mi dice io ti ho lasciato ma sono troppo debole per non cercarti più, trova tu la forza per me!!! ok facciamo anche questo! e io? chi pensava a me..io stavo senza la mia famiglia, i miei amici lontana da casa e dalla mia nazione. Dopo il rientro dalle vacanze lui ogni settimana mi inviava un sms..della serie come stai..ho sentito che li fa freddo! oh ma mi hai lasciato?? ora che vuoi?? Alla fine io pure l'ho cercato. ma poi ogni santissima volta che lo sentivo succedeva che stavo male, ci volevano dai 4-7 giorni per riprendermi...stavo proprio male fisicamente! la cosa più spiacevole è accaduta a fine febbraio quando purtroppo viene a mancare sua madre. Lui mi chiama e io ero sconvolta da sta notizia. poi mi dice anche: vorrei piangere tra le tue braccia. lo scappo in italia a consolarlo... ma non ritorna con me.,,e nemmeno io volevo che tornasse con me in quella tragica circostanza. Continua a farsi sentire, parliamo per una settimana. poi mi inizio ad innervosire...e realizzo che non posso essere la sua ex e sostenerlo ...stavo dando troppo!!! Lo prego quindi di non farsi sentire più...perchè io non ce la facevo...insomma o con me o senza di me!

lui in questi mesi ha continuato a dirmi non so se ho fatto la scelta giusta a lasciarti ma lo capirò e se capirò che ho sbagliato tornerò. AZZ !!!'ennesima presa per il...

lo sono stata male molto male in questi mesi, ho scritto e-mail a sconosciuti in cui raccontavo della mia storia, ho avuto e vissuto bruttissime sensazioni, sensi di colpa, crisi d'identità, son quasi andata in depressione...mi sono sentita perduta, triste, sola arrabbiata, sconfitta, umiliata....ma non mi sono mai lasciata andare... ho letto due libri che mi hanno tanto aiutato, ho conosciuto un sacco di gente, ho organizzato i miei week-end..tutti...(stare soli si ok, ma non troppo!!) Però è stato tutto un evolvere in positivo...ho imparato a volermi bene, che io sono la migliore compagna di me stessa. Vado in palestra, mi piaccio d più e soprattutto non aspetto di incontrare l'uomo della mia vita...sto bene così...è stata una grande conquista! Ah dimenticavo ho imparato a pensare a quali sono le mie esigenze, ad ascoltare le mie sensazioni, a fare ciò che mi fa stare bene!

Quindi, abbiate cura di voi stessi...rispetto per voi stessi e imparate a coccolarvi e a volervi bene..questa la mia cura! è un percorso difficile che necessita di un distacco totale dall'ex!!

lo in questi giorni sono stata malata, sola a casa...con la scarlattina...ho avuto la voglia di scrivergli...più e più volte....ho aspettato e non l'ho fatto..ho scritto a voi..decisamente meglio!



raffaele

il maggio 2, 2012 alle 10:30 am scrive:

brava.... ke dire, questa è la strada giusta; un consiglio: valuta e pondera in futuro tutto di un rapporto di coppia (perché certamente non resterai da sola per sempre!). lo ho dovuto pagare dazio dopo tanti anni di matrimonio e 2 figli piccoli... quindi fai tu! Non potergli dare la buona notte o il buon giorno, non poterli accompagnare a scuola, ecc..... Credimi è molto dura. Poi la solitudine e tutto il resto che già conosci. Quindi per tutti noi e per il nostro futuro: valutiamo e monitoriamo continuamente il rapporto di coppia e se del caso, la prossima volta, facciamolo noi il primo passo, molliamoli noi.... si soffre meno.



rox76

il maggio 2, 2012 alle 9:57 pm scrive:

Ciao raffaele,

ah certo...dopo quello che ho passato con quest'ultima storia e tutta la negatività che ho subito adesso mi guarderò bene dall'andare con il primo che riesce a riempire il vuoto! in effetti il vuoto adesso non c'è più...ho deciso di riempirlo da sola ma non è stata una scelta forzata..piuttosto sento che è meglio così...meglio ritrovare me stessa prima di tutto...poi se arriverà l'amore lo accoglierò ben volentieri! Hai ragione!!! lo lo volevo mollare già da un pezzo...se solo avessi dato retta alle mie sensazioni...ma poi purtroppo mi ha incastrato con giochetti psicologici del c...o...che uomo di niente!!!

Comunque mi piace un sacco questa community soprattutto perchè finalmente posso confrontarmi con miei coetanei o con persone con più che esperienza.

Riguardo a te...spero che avrai più possibilità di stare con i tuoi figli...credo che per loro sia molto importante la tua presenza... un abbraccio



sonia

il maggio 2, 2012 alle 9:21 pm scrive:

occhio.. per esperienza personale ti dico che un bravo psicoterapeuta non consiglia mai una scelta al paziente... solitamente lo fa riflettere su se stesso e la propria vita ma lascia che sia lui a trovare le proprie soluzioni.. quindi... o non è nel suo caso un professionista ben preparato o, come a volte può succedere, il paziente trova una scappatoia per i propri comportamenti e decisioni imputandole al medico per esimersi dalla responsabilità... baci ciao.



rox76

il maggio 2, 2012 alle 9:40 pm scrive:

Cara sonia,

hai centrato in pieno..anche io ho pensato che lei non fosse una brava psicoterapeuta...ma le tue parole sull'esimersi dalle responsabilità mi hanno fatto riflettere anche sul fatto che lui non si è mai assunto una responsabilità e non ha mai fatto scelte importanti nell'ambito della coppia...quindi è plausibile che abbia usato come scusa lei per mollarmi! Lui comunque in seguito ha sempre sostenuto di non essere stato in se in quel periodo...che non era quello che avevo conosciuto, ma comunque non mi ha mai chiesto di ritornare assieme. Concordo con Art sul fatto di doversi mettere da parte..distacco assoluto e parlare con il nemico solo nel caso abbia veramente qualcosa di concreto d dire riguardo la possibilità di stare insieme.

Sonia e comunque hai colto più tu nel segno che la psicologa 😊



raffaele

il maggio 3, 2012 alle 10:16 am scrive:

Il distacco assoluto è la medicina principale; ma quando ti devi sentire o vedere per i figli? Diventa tutto più difficile, ve lo

garantisco.



chri  
il maggio 3, 2012 alle 11:07 pm scrive:

ciao ,raffaele hai ragione quando ci sono figli tutto diventa più difficile



rox76  
il maggio 3, 2012 alle 11:50 pm scrive:

Raffaele..beh nel caso si abbiano dei figli il distacco totale non puoi applicarlo 😊



lion7514

il maggio 2, 2012 alle 12:02 pm scrive:

Ciao ragazzi, io sono nuovo. Purtroppo.

Sto vivendo da schifo da 4 mesi precisi (2 gennaio) dopo la fine di una storia in cui avevo riposto tutto me stesso e non so più dove sbattere la testa.

Ho 40 anni, due figli (nati dal precedente matrimonio) che devo e voglio accudire nel migliore dei modi, un'azienda che devo e voglio mandare avanti, ma più mi sforzo e più non mi importa di nulla se non di lei.

Sono di solito una persona molto inquadrata, determinata, decisamente pratica, con una buona personalità, un'ottima considerazione di se stesso e, almeno lo credevo fino a 4 mesi fa, una dignità.

Ma ora sono in tilt completo e della mia dignità nessuna traccia.

E questo non mi rende orgoglioso di me stesso.

Non riesco più a concentrarmi, non riesco a togliermela dalla testa.

Mi sveglio con il pensiero di lei e vado a dormire con lo stesso pensiero.

E durante il giorno non penso ad altro.

Non combino altro.

Tutto mi sembra un peso insostenibile.

Addirittura a volte non ho più voglia neanche di stare con i miei figli....

Sono disperato.

E sull'onda della disperazione ho fatto, in questi 4 mesi, più volte quello che non si dovrebbe fare. Ho provato infatti diverse volte a confrontarmi con lei per chiedere un chiarimento ma ogni volta non ho fatto che peggiorare le cose e fare figure da ridicolo.

Non riesco a sopportare di non averla più e di non invecchiare con lei.

Non riesco a sopportare che il sogno sia finito.

Non riesco a pensare che lei potrà essere di un altro.

Non riesco più a stare così.

Non riesco neanche ad odiarla nonostante lei in questi 4 mesi mi abbia fornito diversi assist in tal senso.

Più la cerco e più lei alza il muro.

Più la cerco e più lei è cinica e spietata.

Più la cerco e più ho voglia di parlarci.

So che è una situazione abbastanza comune in questi casi, so perfettamente che dovrei solo lasciarla in pace, conosco bene tutte le regole da seguire (ho letto decaloghi a non finire), so che i tempi di chi lascia non sono gli stessi di chi ha lasciato, ma tra il dire ed il fare c'è una bella differenza.

E più mi dico che non la cercherò più e più mi viene voglia e l'esigenza di farlo.

E spesso l'ho fatto.

Perché non riesco ad accettare le sue motivazioni.

Motivazioni che, lo assicuro, non corrispondono alla realtà dei fatti.

Forse anche lei è confusa, forse non riesce ad ammettere neanche a se stessa che, nonostante avesse sempre detto il contrario, non è riuscita a sostenere la situazione di stare con un uomo molto presente con i figli che comunque, va detto, non le ha mai fatto pesare questa cosa.

Che se l'è gestita sempre da solo.

Ho sempre saputo che lei, in quanto NON mamma nè con la volontà/predisposizione di diventarlo, non si sentiva in questo ruolo.

Me l'ha detto e fatto notare più volte.

E per questo io gestivo tutte le mie cose a riguardo da solo senza darle alcun carico.

Fin troppo da solo.

Non convivevamo nè c'era il presupposto per farlo.

Non dividevano nulla che riguardasse il mio mondo non perchè io non volessi (anzi) ma perchè percepivo che questo era un peso per lei.

E quindi non la limitavo in nulla perchè ritenevo che non solo lei avesse acquistato il pacchetto.

Vedevo i miei figli ogni 10/15 giorni anche se a me sarebbe piaciuto diversamente.

Ma a me andava bene lo stesso.

Ed io meno di così, di certo, non potevo farglielo pesare.

Aveva detto che era pronta ad accettare un pacchetto da 20 ma ora da 3 le sapeva troppo.

Vede una realtà basata solo sulle cose negative non dando alcuna rilevanza a quelle positive.

Nega anche le cose oggettive.

Mi dice che non l'ho amata abbastanza ma, cavolo, io sono certo di averlo fatto.

Mi dice che non l'ho considerata abbastanza ma, cavolo, io ogni giorno che mi alzavo dal letto era lei il mio primo pensiero.

E' capace di dire che il cielo è verde ed il sole nero.

E questa cosa mi rende ancora più ostinato nel cercare di farle capire che lo stato delle cose non è così come lei lo rappresenta.

Il cielo è blu ed il sole giallo !

Questo almeno non dovrebbe essere messo in discussione.

Per me è tutto così chiaro che non riesco a capire come mai lei non veda.

Ma nulla.

Solo e sempre peggio.

Forse, semplicemente, non è più innamorata di me ma faccio fatica ad accettarlo.

Non credo proprio di essermi meritato questo.

Credo di essere una persona che si meritava più rispetto.

E mi chiedo perchè mi sia capitata questa cosa.

Ecco, sono ancora nella fase dei perchè.

Se qualcuno ha qualche consiglio da darmi lo accetto volentieri.



Claudia

il maggio 2, 2012 alle 6:17 pm scrive:

Trova la forza, non cercarla, non cercarla, quando ti prende il raptus, scrivi qui, ti sfoghi, vivi il tuo sentimento ma al tempo stesso ti difendi dalle conseguenze di gesti non opportuni. E piano piano migliora (in un senso o nell'altro).

Domanda per Art: hai un'idea di quante persone abbiano usato questo blog da quando lo hai aperto?



lion7514

il maggio 2, 2012 alle 11:17 pm scrive:

Ti ringrazio molto Claudia della tua risposta.

A dire la verità capitare in questo sito, scrivere e condividere con altre persone nella mia stessa situazione ciò che mi è capitato mi ha fatto sentire un po' meglio.

Spero vivamente che la situazione migliori e farò di tutto per riprendermi la mia dignità. Devo assolutamente ritrovare me stesso.

Ho giurato che non la cercherò più.

L'ho giurato volutamente su mio padre che non c'è più da tempo per non incorrere di nuovo in errore.

So che in questo modo riuscirò a mantenere l'impegno.

Questo impegno non me lo rimangerò

Spero solo di vivere questa fase con meno dolore di quanto ho provato finora.

Ma se dovesse succedere, scriverò di nuovo qui quello che provo sapendo che chi mi legge mi capirà più di quella donna che forse non mi merita.

Grazie mille.



sonia

il maggio 2, 2012 alle 9:10 pm scrive:

carissimo... mi si è stretto il cuore leggendo il tuo post... anche io sono stata lasciata precisamente il 2 gennaio dopo 5 anni e provo le stesse identiche cose... ma soprattutto, ho fatto le stesse identiche cose...lo so.. è impossibile dominarsi a volte... un minimo contatto con la persona amata è l'unica cosa che la nostra mente cerca al punto da renderci incapaci di svolgere qualsiasi altra attività... perfino una doccia a volte pesa... si starebbe sul letto.. o sul divano... o in cucina.... solo a pensare, pensare, pensare.... anch'io l'ho richiamato, cercato... con stratagemmi di ogni genere... scuse di ogni tipo... e anch'io ho avuto in cambio freddezza e modi scostanti... questo almeno fino a mercoledì scorso, giorno in cui almeno ha risposto ad una mia mail in modo gentile per spiegarmi.... ma non serve comunque... credimi... perchè noi crediamo di volere un chiarimento, ma in realtà l'ansia che ci pervade è quella di ristabilire un purchè minimo contatto....anch'io sono mamma... un figlio nato da precedente matrimonio, ti capisco profondamente... a volte anche solo preparare la cena è una cosa difficilissima. faccio del mio meglio come lo fai tu... ma che consiglio posso darti? per il momento quello di sopravvivere.. perchè dirti adesso di guardare avanti è impossibile... poi arriverà il momento in cui intravedrai una piccola luce.. se ne andrà e ritornerà a giorni alterni.... a volte ti sentirai decentemente per un giorno e quello dopo starai peggio... poi però i giorni decenti diventeranno due.. tre di fila.... poi quattro... allora è lì che devi sforzarti al massimo per trovare un progetto al quale dedicarti (lavoro, sport... qualsiasi cosa) e applicarti al cento per cento..... questo è il mio consiglio...so che detto ora sembra impossibile, ma accade.. accade.... io lo so perchè sta accadendo a me, seppure con molte ricadute, ma per me è in parte più facile perchè lui mi

aveva lasciata prima già altre volte.... e questa mi vede più preparata. ma so cosa significa svegliarsi di notte e non riuscire più a prendere sonno con la tachicardia...mandare quindici messaggi in mezz'ora e chiamarsi da un altro numero per verificare che, in assenza di risposta, il proprio cellulare funzioni... parlare da soli facendosi mille discorsi... mettere a letto un bambino con un finto sorriso per poi precipitarsi al pc a cercare qualsiasi cosa riguardi la persona amata dando fondo a tutta la cantina... so tutto e non c'è bisogno tu lo spieghi... lo so!!!!!!! ne usciremo... la vita è una sorpresa. per adesso sopravvivi. il resto verrà. con affetto. sonia.



lion7514

il maggio 2, 2012 alle 11:33 pm scrive:

Cara Sonia, strana coincidenza essere lasciati entrambi il 2 gennaio.  
Direi che abbiamo veramente cominciato bene l'anno.....  
Anche se mi dispiace che anche te stia soffrendo, che anche te abbia commesso i miei stessi errori, capire che quello che ho fatto non è capitato solo a me mi fa sentire umano.  
Forse è meglio essere umani, provare sentimenti e sbagliare piuttosto che sembrare di ghiaccio, freddi, cinici e spietati come la mia ex "signora".  
Io ho deciso di non cercarla più (anche se vorrei fare tutt'altro).  
Come ho scritto a Claudia che ha risposto al mio appello, ho giurato su mio padre (cosa che non faccio mai o quasi), che non c'è più da diversi anni, che non la cercherò più.  
Non le darò più la possibilità di insultare, offendere, umiliare, aggredire. Non le darò mai più in mano la mia dignità.  
E' singolare che tu abbia fatto riferimento alla luce.  
Io al momento non è che ne vedo tanta ma le ho detto e scritto che può stare tranquilla. La luce tornerà anche senza di lei, più luminosa di prima.  
E cascasse il mondo ce la farò.  
Quello che non devo permetterle di sicuro è di farmi perdere la voglia di stare con i miei figli.  
Questo non posso proprio permetterglielo.  
Ti ringrazio comunque per la tua solidarietà.  
Come certamente saprai, visto che stai qui, condividere la propria esperienza e sentire che qualcuno che neanche ti conosce ti parla con affetto e ti capisce, fa molto bene.  
Di nuovo grazie e auguro anche a te di farcela.  
Spero di risentirti e magari festeggiare insieme la fine dell'incubo (io ora mi accontenterei di passare alla fase 2.... )



Marinella

il maggio 2, 2012 alle 10:48 pm scrive:

...tante cose o tante situazioni accomunano le persone che leggono qui...io sono di questo parere: lei lo sapeva che scegliendo te prendeva tutto il "pacchetto" ed è anche giusto ripensarci se ci si accorge che la scelta non è quella giusta...ma i sentimenti nn devono essere calpestati così soprattutto quando ci sono bambini...a me è stato detto da un maschietto, alle soglie dei 5, che mio figlio era impegnativo...che nn si era reso conto...un bambino buono visto forse 1 volta al mese...sai che c'è? LEI non se la merita la tua famiglia, scusami se sono crudele ma nn sopporto la superficialità e l'infantilismo delle persone che oggi ci circondano...nn ho consigli ma sappi che ti comprendo...per quel che può valere



lion7514

il maggio 3, 2012 alle 12:21 am scrive:

Cara Marinella,  
hai proprio colto nel segno.  
Il famoso pacchetto.  
Quante volte l'ho sentito nominare. Per quante volte mi ha portato il conto....  
Una è libera di non accettarlo o no, può ripensarci, ma se accetti, accetti. Non deve poi portare il conto.  
Devi assumerti le tue responsabilità, dirlo chiaramente all'altra persona. E' di suo un motivo rispettabilissimo per lasciarsi.  
Io sono il primo a non volere chi non vuole me ed i miei figli.  
Non è giusto nè per me nè per l'altra persona.  
Le ho detto infatti che se la situazione le pesava, se la vita che potevo offrirgli non la soddisfaceva, io l'avrei capita e sarei stato pronto a mettermi da parte, a lasciarla andare. Anche se prima aveva detto di farcela, io l'avrei ugualmente capita e rispettata. E me ne sarei andato io.  
Ma lei, nonostante sia lampante e pluridocumentato, ha proprio difficoltà ad ammetterlo.  
Almeno il tuo ex te l'ha detto chiaramente.  
A me l'ha ammesso, a denti stretti, dopo quasi quattro mesi di insulti, dita puntate, rinfacciamenti e direi umiliazioni varie.  
Nel frattempo mi sono sentito addossare tutte le colpe del mondo, puntare il dito in ogni modo.  
E essendo una persona a cui non piace dare fastidio, mi sono sentito sempre in debito, sempre in colpa. E ogni volta cercavo di darne sempre meno.  
Ma poi meno di così proprio non si poteva.  
Facevo tutto completamente da solo e tenevo conto che quando c'erano i miei figli (io l tengo abbastanza rispetto alla media, 3 giorni a

settimana), lei se ne stava bene bene a casa sua.  
Tranne un giorno ogni 15.  
Ma ti garantisco che a me sarebbe andato bene lo stesso.  
I figli sono i miei e devo assumermene la responsabilità.  
Mi sarebbe bastato vederla serena.  
Ma nulla. Più facevo e meno andava bene.  
Credo tu abbia proprio ragione.  
Lei non se la merita la mia famiglia.  
Devo pensare a questo ogni giorno, ogni ora ed ogni secondo.  
E vedrai che ne uscirò.  
Grazie e ... spero di risentirti.  
PS: mi auguro che te l'abbia superata. Se così non fosse, dai, che ce la facciamo insieme.



rox76

il maggio 2, 2012 alle 11:52 pm scrive:

Mi dispiace molto...ma da quanto tempo stavate insieme??? io ho scritto.. più o meno... come ho fatto io a superarla. Se vuoi lo puoi leggere tra i commenti del primo maggio, anche io sono nuova e mi sono lasciata da 4 mesi. Beh, più che consigli vorrei invitarti a riflettere. Innanzitutto se in 4 mesi non è cambiato nulla e non c'è nessun segno di miglioramento nella tua situazione emotiva, allora qualcosa devi cambiare. La cosa più importante e anche più difficile è il distacco totale...non devi cercarla più!!! insomma fatti da parte e concentrati su di te..devi ripartire da te e fare un reset di te stesso. Forse sarà lei a cercarti...se tu la smettessi di farla sentire così sicura di te!! Se proprio non riesci a smettere di cercarla..limitati nel farlo. Dovresti arrivare tu da solo alla consapevolezza che è molto deleterio per te stesso sentirla e tu da solo, con i tuoi tempi dovresti mettere in atto il tuo allontanamento, il tuo distacco. Per me è stata una cosa graduale. Prima di tutto l'ho cancellato da FB, poi ho smesso con gli sms, poi l'ho cancellato da skype (in verità cancellato e aggiunto più e più volte) e poi l'ho anche bloccato da FB. Adesso lui ha solo la mia e-mail...non ha nemmeno più il mio numero di telefono.  
Cerca di ascoltare le tue emozioni: ti senti bene quando lei ti alza la muraglia cinese o stai peggio di prima?? adesso datti una risposta e valuta tu da solo cosa è giusto fare.  
Un'altra cosa..capisco perfettamente come ti senti quando parli del fatto che non riesci a concentrarti. La concentrazione è un passo successivo, almeno per me è stato così.  
In questa fase, in cui ti trovi adesso, di solito non si vive si sopravvive. E allora fai tutto quello che devi fare...il minimo essenziale: lavarsi, mangiare, andare a lavoro. A lavoro lavora!! Anche se non con la stessa energia, anche se non ti senti motivato ma fai qualcosa...non fare come me che adesso sono piena di sensi di colpa per tutto il tempo perso per quello str..il mio è un lavoro di grande concentrazione!! spero tu non abbia problemi di insonnia perchè io ho avuto anche quelli...per quelli non so che consigli darti.  
Poi avrei tanti altri consigli..magari un'altra volta, è tardi!! però prima di chiudere vorrei invitarti a riflettere di nuovo: vuoi stare con una donna che non condivide nulla della tua vita? che non vuole il "pacchetto"? ma di cosa cavolo stiamo parlando??? Scusami ma io eccedo con la mia schiettezza... ma non riesco a capire..anzi si io capisco..tu ci arriverai.  
Io ti faccio i miei complimenti perchè tu scrivi che sei molto presente con i tuoi figli...continua a farlo...questo glielo devi...non lasciare che questa situazione possa in qualche modo influire negativamente su di loro!!!  
Ti abbraccio



lion7514

il maggio 3, 2012 alle 10:17 am scrive:

Ciao Rox76,



lion7514

il maggio 3, 2012 alle 10:26 am scrive:

Ti ringrazio della tua risposta e della tua solidarietà.  
Non ti devi preoccupare della tua schiettezza.  
Forse in queste circostanze è proprio quello che serve.  
Si rischia di non vedere ciò che è evidente.  
La frase che hai scritto *"vuoi stare con una donna che non condivide nulla della tua vita? che non vuole il "pacchetto"?? ma di cosa cavolo stiamo parlando???"* mi ha fatto commuovere.  
Sì, perchè si tratta di un discorso talmente lampante ed evidente che dovrei farti da solo continuamente e dovrebbe farti rassegnare con serenità. Ma non riuscisci o, ancor peggio, non voler vedere l'evidenza, non mi rende orgoglioso di me.  
Riguardo i figli, ti ringrazio.  
Al di là delle difficoltà momentanee sono e resteranno per sempre la cosa più importante della mia vita.  
Potranno essere una limitazione per lei o per altre che verranno.  
Ma non lo saranno mai per me.  
Grazie e spero di risentirti



rox76

il maggio 4, 2012 alle 12:05 am scrive:

dai stasera non voglio farti commuovere..però non pretendere troppo da te stesso...ognuno ha i suoi tempi...non ti preoccupare... che poi tutto torna...nel senso rinsavirai! E poi dalle tue risposte ad altri commenti ho notato che il tuo atteggiamento è già cambiato in meglio..hai già fatto un passo in avanti! 😊



5febbraio

il maggio 3, 2012 alle 10:46 am scrive:

mi sembra di leggere quello che avrei potuto scrivere io.

Dopo un mese dall'ultimo, disgraziato, incontro le ho inviato una lunga lettera in cui le ho parlato delle consapevolezza che ho maturato nei tre mesi in cui non ci siamo visti, di me e del nostro rapporto. Ho ammesso i miei limiti, motivandoli e spiegandole che li avrei superati. Chi ha letto quella lettera l'ha considerata appassionata, sincera. Era un modo per dirle: sono quello che hai conosciuto, non quello che hai lasciato, sono le cose brutte che sono successe, ma anche quelle belle. Lei mi ha risposto via sms, ribadendo i soliti concetti: non so più come dirtelo, devi uscire dalla mia vita, non ti voglio più vedere ecc e rincarando la dose citandomi altri tre comportamenti che, secondo lei, l'avrebbero ancor più allontanata da me. Il bello è che sono tutti film che si è fatta lei! Mi ha rinfacciato, ad esempio, di aver preteso la restituzione dei regali che le avevo fatto quando, invece, non le avevo chiesto niente di tutto questo e, soprattutto, nel riceverli sono stato pure male (appena ho visto il contenuto della busta che mi aveva restituito non ho più avuto la forza di aprirla e ora sta in un angolo della mia camera). Le ho reinviato una mail, spiegandole che mi aveva frainteso, che non pretendevo la ripresa del rapporto, ma solo un "avvicinamento", giusto per provare a riscoprire quel piacere di stare con me che aveva provato un tempo. Niente, un muro. Sempre le solite cose, i soliti commenti, il suo non aprirsi neanche di un centimetro. Allora ho trasceso i toni, mi sono spazientito: non ero io l'immaturo, ma lei, che non è mai stata disposta a mettere in dubbio le sue certezze, ha preteso di aver sempre ragione, non ha mai dato il minimo segno di accogliere, almeno come ipotesi, quello che le raccontavo di me. Ma di che ha paura? Mi ha risposto ancor più seccata, rovesciandomi le accuse e dandomi nuovamente del vittimista. L'ultima mail che le ho inviato è rimasta senza risposta. Tuttavia non credo che ne avrà mai.

E' dura. Perché se da una parte, razionalmente, mi ritrovo a dar ragione ai miei amici sul fatto che io abbia avuto un comportamento "da signore", da "vero innamorato" mentre lei si sia dimostrata immatura, anche se awerto l'esigenza di andare avanti, di non perdere più energia su questa storia, dall'altra sono tre mesi che non riesco a togliermela dalla testa. Tutto quello che mi circonda sembra volermela far ricordare. La notte entra nei miei sogni e per non svegliarmi alle 5 di mattina, la notte devo andare a letto dopo le 3. Ho la gastrite nervosa, mangio poco, vivo passivamente. A peggiorare le cose c'è pure il fatto che sono disoccupato. Passerà, lo so.



diana

il maggio 3, 2012 alle 11:01 am scrive:

cion7514 ho letto il tuo post e quelli degli altri che ti hanno risposto, sto scrivendo di meno qui dentro anche se leggo sempre ma ora sento il bisogno di scrivere a te perchè sono mamma di due figli (avuti anche io da un precedente matrimonio), perchè ho 44 anni perchè capisco benissimo quello che provi. L'unica cosa che mi differenzia è che è passato un pò più di tempo la mia storia è finita il 2 febbraio ma dell'anno scorso. In questo lungo, lunghissimo anno ho fatto il mio percorso, commesso i miei errori, seguito o meno il decalogo in base al mio vissuto e alla mia personalità ma sono riuscita a capire varie cose. Non ci sono consigli da darti, ognuno può dirti ciò che ha fatto e fa, ciò che prova e sente ma ognuno di noi ha un vissuto e un carattere e le storie per quanto possano essere simili sono sempre diverse. Io in base al mio percorso posso solo dirti che se ami e hai amato veramente e con tanta intensità non puoi sperare di dimenticarla e di passare oltre. Lei è stata parte della tua vita e poichè non hai fatto tu la scelta di lasciarla ma l'hai subito non è come spegnere un interruttore. In questo lungo anno l'ho pensato intensamente e non più tardi di una settimana fa dopo un anno di silenzio gli ho scritto ancora del mio amore.....ma mi è servito perchè ora finalmente ho fatto quel salto che avrei dovuto fare forse tempo fa. Tu sei nella fase dei perchè, ma caro amico, a volte non ci sono perchè ed è inutile scervellarsi a trovarli, ho imparato che a volte l'amore semplicemente finisce.....mi sembra ancora assurdo ma è così, l'amore è un sentimento che come tutte le cose ha una fine e non sempre questa fine coincide nei due. Un'altra cosa che posso dirti è di vivere il tuo dolore in tutte le forme che ritieni.....per poterlo superare devi conoscerlo e solo se lo vivi, solo se ti immergi in esso completamente come quando ci si immerge in un fiume, ne puoi uscire purificato. Anche io ho avuto tanti omenti in cui il dolore era così forte che quasi i miei figli "mi davano fastidio" perchè mi distoglievano da esso, io volevo avere il tempo di piangere, di soffrire e loro quasi mi imponevano a non farlo e hanno purtroppo sofferto con me sia perchè mi vedevano star male sia perchè si erano affezionati anche loro al mio tipo. Guarda loro e trova solo in loro la forza. E a chi ti dice, esci, fregatene, divertiti....sorrìdi, perchè ognuno ha una sua modalità e credo che chi abbia dei figli a differenza di chi non ne ha ha più difficoltà a staccarsi perchè si rende conto che anche volendo ricominciare tutto da capo non è facile, due figli sono un bel fardello sulle spalle ma sono anche la tua forza. Lei sicuramente a un certo punto, anche se ne ha avuto tutta la buona volontà si è stancata di questo peso, ma il problema è suo e non tuo e non farti venire sensi di colpa, tu hai due figli e hai innanzitutto verso di loro una precisa responsabilità. Hai e a vai legittimamente voglia di sentirla, di scriverle, di cercarla, non pensare a orgoglio o sensi di colpa, fa solamente quello che senti perchè devi trovare il tuo modo di vivere il tuo dolore, l'unica cosa che posso dirti sulla mia esperienza è che se lei se ne è andata perchè non ti ama più, tu non puoi far nulla e se

se ne è andata perchè non sopporta più la situazione , tu non puoi farci nulla lo stesso perchè hai due figli e lei lo sapeva bene dall'inizio e non è come andare al parco giochi che quando ti sei stufato alzi e te ne vai. La domanda che mi ponevo spesso all'inizio dell'abbandono era ? e ora da dove ricomincio, come faccio, cosa faccio ? tutti mi dicevano di trovare tremila cose da fare.....ho capito che io dovevo solo ripartire da ciò che già ho, i figli, il lavoro gli amici, niente di più, già ripartire da queste cose è tantissimo. Se posso in qualche modo esserti di aiuto ci sono e se vuoi ti lascio la mia email che già spesso ho lasciato [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it). Coraggio !!!



lion7514

il maggio 4, 2012 alle 2:40 am scrive:

Ciao Diana, ti ringrazio delle belle parole.  
E' vero, abbiamo i nostri figli.  
Ed è da questo che dobbiamo ripartire.  
Codividere con te ed altri che stanno nella mia stessa situazione sembra mi faccia stare meglio.  
E continuerò.  
E vi ringrazio per questo.  
Sapere che qualcuno ti può capire, sapere che qualcuno vive o ha vissuto le stesse esperienze è un modo per non sentirsi soli.  
IO ho giurato su mio padre di non cercarla più e non lo farò.  
Oggi era il suo compleanno ed ho fatto un'eccezione mandandogli un sms.  
Sì, un misero sms.  
Ma ora devo e voglio pensare anche a me.  
Anche se so cheavrò ricadute, mi sento pronto ad affrontarle.  
MI manca tanto.  
Ma forse mi manca di più l'idea che mi sono costruito di lei.  
Del resto non posso vivere una vita con una persona che, pur conoscendola da prima, non accetta e non condivide il mio mondo.  
Mi auguro che per te le cose vadano sempre meglio.  
Ho visto la tua email.  
Ti scriverò presto.  
Grazie di tutto.



Marco65

il maggio 3, 2012 alle 12:20 pm scrive:

....cosa dire se non che mi trovo anch'io in questo amaro momento della vita che mi stà completamente demolendo tutta la mia personalità e tutta la voglia di fare...faccio il libero professionista fino a ieri felice ed entusiasta e continuamente alla ricerca di sviluppare il mio lavoro, la mia passione, ed ora non mi interessa più niente...trascuro o posticipo tutto...perchè non ho più idee ne voglia di fare . Per fortuna sono sportivo e questo mi aiuta ma solo il tempo in cui pratico sport riesco a liberare la mente . La notte mi sveglio più volte...provo ed ho provato a convincere la mia mente che le cose sono cambiate che devo reagire ma purtroppo e come giocare a fare i castelli con le carte..ci metti tanto a farli e basta un soffio par farli cadere .

Si lei mi manca tantissimo, mi manca tutto di lei le sue parole, il suo profumo, il suo carattere particolare, la sua casa...il suo corpo e tante altre cose..ed anch'io come voi non riesco a non farle sapere tutti questi sentimenti...

Lei era single da tempo (dopo un matrimonio finito) ed io no...lei dopo due anni passati intensamente e furtivamente con me ha trovato un uomo tutto per se...ma purtroppo mi cerca ancora...mi vuole come amico e non più come amante mi dice che lei per me c'è ancora ma in un modo diverso...io cerco di distaccarmi da lei ma ogni volta non riesco a dire mai di no ad in invito per bere un caffè o di andare in palestra insieme o rispondere ad una sua mail o ad un suo SMS...non sò mai se avrò il coraggio di troncare il tutto ma capisco che è questo la causa di tutti i miei mali di tutta questo stato d'animo che mi stà corrodendo dentro..e soprattutto quello che mi rovina è questa continua domanda senza risposta : "ma perchè lei mi cerca...sono forse soltanto il suo paracadute di sicurezza nel caso in cui le cose le vadano male nuovamente??"...non sò più cosa rispondermi se non .."amore ti amo"...



lion7514

il maggio 4, 2012 alle 2:51 am scrive:

Ciao Marco,  
dai che ce la facciamo.  
Io non sto affatto meglio di te.  
Oggi è stato il suo compleanno, il primo da tanto tempo che non passiamo insieme e sono stato tutto il giorno a pensare se fargli gli auguri oppure no.  
A questo siamo arrivati.....  
Al dubbio, peraltro concreto, di risultare invadente anche con un semplice messaggio.  
Tutti mi dicono che è necessario il distacco totale.  
E' difficile ma io ho giurato di farlo.  
Dopo 4 mesi di insulti non meritati, offese non giustificate, scarso rispetto e tanto altro, ho deciso di non cercarla mai più.  
E devo riuscire a farlo.

Ma garantito, ce la farò.  
Garantito, ce la faremo.



art

il maggio 3, 2012 alle 12:42 am scrive:

Ciao a tutti

Piccola comunicazione di servizio:

Come già anticipato negli scorsi giorni, è finalmente pronta una nuova appendice al decalogo con un argomento che mi è stato richiesto da molti e cioè... affrontare i ritorni del perduto amore.

Qui trovate il link <http://diario.randone.com/?p=6770>

Ogni vostro commento parere o suggerimento è più che gradito per migliorare la qualità della riflessione.

Un abbraccio e buona vita sempre 😊 )



rox76

il maggio 4, 2012 alle 12:12 am scrive:

...il coglio-clone 😊 DD!!! lo vorrei dare il mio contributo ma poi leggo sta parola e non riesco ad esser seria e a concentrarmi..sto ancora ridendo!!



5febbraio

il maggio 3, 2012 alle 12:31 pm scrive:

oggi ho voglia di sfogarmi, abbiate pazienza, ma è una giornataccia 😊

riflettevo sul fatto che ho passato un mese a scriverle una lettera, scegliendo accuratamente ogni parola, cercando di esprimere i concetti al meglio possibile. Non volevo che fraintendesse, cosa che, puntualmente ha fatto. Chi ha letto quello che ho scritto ne è rimasto colpito. Lei no.

Ho sempre pensato – seguendo il famoso motto morettiano “le parole sono importanti. chi parla male, vive male” – che con le parole appunto tutto si potesse risolvere. Mi rendo conto solo adesso di quanto sia una pia illusione. Purtroppo i messaggi sono oggetti interpretabili e vengono, appunto, recepiti a seconda dell'animo predisposto da chi li riceve. Per quanto alto, bello, illuminante, ispirante, appagante (ecc ecc) possa essere quello che dici o scrivi, se chi lo riceve non si trova nel mood giusto per riceverlo, esso non avrà valore. Quindi si ritorna sempre al punto di partenza: per quanto sia nostro desiderio farci capire e accettare, sta all'altra persona farlo. Non possiamo farci niente. dobbiamo solamente accogliere questa situazione e guardare oltre.



lion7514

il maggio 4, 2012 alle 3:06 am scrive:

Ciao,

anch io mi diletto a scrivere.

A scriverle, per la precisione.

E' una delle poche cose che mi fa stare meglio.

E anch io cerco di trovare parole che non possano essere fraintese, anche io le ho fatte leggere ad altri per avere conferme.

Ma niente. Qualsiasi cosa io scriva o dica, lei la interpreta nel suo modo.

Anche se scelgo con attenzione parola su parola, il risultato non cambia.

Lei vede il diavolo a prescindere...

Ora no so se continuerà così.

Stasera ho passato una bella serata con alcuni amici e si non fatte le 3 senza sentirmi torturato.

Mi sembra di stare leggermente meglio.

Ma comunque oggi le ho scritto un'elteriore lettera.

L'ultima, almeno credo/spero.

Voglio riprendere il possesso di me stesso.

Non la cercherò più.

Non le darò più la possibilità di insultarmi ed umiliarmi.  
So qualto valgo e se lei non lo percepisce, peggio per lei.  
Spero mi continui così.  
Riguardo la tua giornataccia, spero passi presto.  
Organizzati anche te.  
Vedi di trovare qualcosa che ti fa stare meglio.  
Ma a te.  
Non in relazione a lei.



Stefania

il maggio 3, 2012 alle 6:49 pm scrive:

Ciao ragazzi, eccomi di nuovo qui a cercare conforto in voi. Non c'è limite al mio dolore, sembra che un destino beffardo si stia accanendo contro di me.....oggi stavo un pochettino meglio, sto cercando di essere lucida e andare avanti. Incontro un'amica che non vedevo da tempo e mi dice che ha visto il mio ex con un'altra. Per poco non morivo.....pur sapendolo non è sempre bello sentirlo dire.....e mentre parlo con lei, lui si materializza all'incrocio di una strada nei pressi di casa mia.....non è la sua zona e mi chiedo che cavolo ci fa lì. Parlo ancora per una ventina di minuti con l'ansia-paura che mi squilli il telefono....che è muto....allora non resistendo ho chiamato io....lui mi risponde come se niente fosse che era andato al supermercato dove lavoravo io a fare la spesa e salutarmi.....allora non ci ho visto più e gli ho detto che da quel momento in poi doveva andare a fare la spesa ovunque tranne nella zona in cui vivo perchè non vedo la necessità di vederci o sentirci, non quando conviene a te – ho aggiunto. Lui ha risposto “se vuoi che non ti saluto neanche più lo faccio”....”oh grazie molto gentile” è stata la mia risposta in tono sarcastico.....e gli ho detto che visto che ha la sua vita che lasciasse in pace la mia. Spero sia l'ultima volta. Tra un paio di settimane vado via perchè non sopporto di stare ancora in questa città. È diventata piccola per tutti e due. Sto morendo dal dolore solo per aver saputo che lui ha un'altra figuriamoci a vederlo.....Non riesco più a vivere normalmente per paura di incontrarlo in qualche locale e non mi godo le serate o addirittura evito di uscire. In questi giorni sono stata da mia sorella per riflettere e lo stare lontano dalla mia città mi ha fatto stare meglio. Poi sono tornata ed eccomi di nuovo nello sconforto. Perciò se voglio sopravvivere andare via è la cosa più sensata da fare ora. E quindi tra un paio di settimane inizierò una nuova vita, non so bene facendo cosa, ma se non faccio così muoio. Non riesco a superare questo momento, è inutile..... è bruttissimo. Un abbraccio a tutti



Marco65

il maggio 3, 2012 alle 7:02 pm scrive:

...ti capisco io non ne posso più..il dolore è fortissimo ed inspiegabile per chi non lo prova...il mondo ti cade addosso...non riesci a reagire..pensi sempre ai bei momenti ...ma poi mi giro e mi carico ...devo farcela...devo farcela...sono arrivato fin qui...sono sempre riuscito a fare ciò che volevo ed ora non posso accettare di cadere come un pugile a ko e perdere anche la mia dignità.....necessitiamo di buttare fuori tutto quello che abbiamo dentro solo così ce la faremo....lei, anche se ama un altro, mi cerca ma solo perchè le dispiace vedermi così...è un supplizio perchè non so mai dirle di no...ciao



Stefania

il maggio 4, 2012 alle 4:14 pm scrive:

Devo dedurre che il suo cercarmi era solo per dispiacere....quanto avrei voluto che qualcuno mi facesse capire che diavolo gli passava per la mente ma non ho avuto nessuno affianco disposto a darmi una mano per aiutarmi a fare chiarezza. Mi sento umiliata e presa in giro. Ho sempre cercato di fare l'indifferente alle sue richieste di contatto ma, forse, proprio vedendo la mia freddezza, il suo ego gli ha scatenato la mania di sentirmi ancora “sua” e per una polla innamorata come me è fin troppo facile cadere nella trappola del “mi manchi e sei mia”. Ho sempre pensato che anche essere bastardi dentro dovrebbe essere un reato perseguibile a norma di legge, si pagano i danni materiali ma quelli procurati all'anima, che non passeranno mai, chi ce li risarcisce?



sonia

il maggio 4, 2012 alle 5:41 pm scrive:

nessuno cara.. non li risarcisce nessuno. stessa cosa che ho pensato io dopo aver trascorso un bellissimo periodo insieme con lui che mi ha più volte detto “ti amo” e che mi diceva quanto stesse bene con me... dopo pochi giorni mi ha lasciata dicendomi candidamente “.... ma io c'ho provato, volevo vedere cosa succedeva se cercavo di lasciarmi andare e a convincermi del fatto che ti amavo.” MA PROVA STE COSE SULLA TUA PELLE!!!!!!! DIO SANTO NON SU QUELLA DEGLI ALTRI!!!!!!  
la verità stefi è che ci sono persone che hanno una tale infima considerazione dei sentimenti degli altri che sembra giuocino... ma certo, tanto loro ne escono. e... un'altra considerazione: sai quanti ho sentito dire che si soffre più a lasciare che a essere lasciati? tanti.... e tra loro il mio ex che si lamentava di quanto stesse male nel perdermi! a loro chiederei perchè non esistono siti o blog di aiuto dedicati a chi abbandona ma solo a chi viene abbandonato visto che si soffre così tanto a lasciare.... certa gente proprio non parla.. emette solo suoni privi di significato attraverso il cavo orale.... forza stefi, fatti coraggio pensando che non sei sola, ma circondata da comprensione profonda qui... ti abbraccio forte.



sonia

il maggio 3, 2012 alle 7:32 pm scrive:

stefi...povera... ma non riesco a capire davvero se lui lo faccia perchè è uno str... o perchè proprio non ci arriva.. ricordo l'ultima tua di qualche giorno fa, la sua visita senza senso in cui ti ha ricoperta di gentilezze per poi farti presente che non vi sareste più visti...sono giochetti, anche quello di oggi lo è, altrimenti, una persona seria nelle intenzioni ti avrebbe presa da parte e chiesto un'altra possibilità.... stefi che dirti... ti sono vicina con tutto il cuore... fai ciò che senti, se te ne vuoi andare vai, devi sentire dentro di te che è la scelta giusta tesoro. bacio.



Stefania

il maggio 4, 2012 alle 12:42 am scrive:

Cara Sonia, dato che è un uomo molto intelligente, propenderei per l'opzione str....Per questo devo allontanarmi per un pò di tempo, altrimenti per me finisce male.....ho perso la voglia di vivere e non riesco a lottare. Non è stato tanto l'essere lasciata quanto piuttosto questo altalenarsi di speranza e batoste che mi hanno completamente prosciugata.Sono al limite.....non dormo, non mangio, non vivo. Devo uscire.....ancora grazie di esserci, davvero.un bacio



sonia

il maggio 3, 2012 alle 7:46 pm scrive:

ciao ragazzi, scusate ma oggi è una bruttissima giornata. io in questi giorni ho dispensato consigli a destra e a manca ma oggi mi ritrovo come una piattola. e perchè???? forse solo voi potete capirmi: da qualche giorno ho deciso di andare a fare delle camminate per fare un po' di movimento e rimettermi in forma (mesi in casa a bere e fumare non hanno aiutato il fisico) così, al momento di uscire mi dico "ma perchè non trovo l'auricolare così mi ascolto la radio dal cell mentre cammino sul lungolago?? " perfetto.. vado a cercare l'auricolare e lo trovo in una scatola in un armadio sperduto dove vedo anche la borsa che conteneva il suo pc, dimenticata da lui. pensavo di aver messo via tutto.. ogni oggetto, pensavo di essere forte... pensavo, pensavo.... invece me la sono guardata, toccata, annusata per almeno due minuti. sono uscita, sono andata a camminare e ho fatto i miei 5 km piangendo. il resto della giornata non è andato meglio. ho pensato tutto il pomeriggio a lui, alla nostra storia... lo so... è una ricaduta, me la aspettavo, ma adesso sto malissimo, ho davanti a me il suo viso, le sue movenze, sento quasi la sua voce nelle orecchie, mi frena mio figlio che è qui se no prenderei la macchina e correrei... ragazzi ci siete voi, questo mi aiuta tanto.. poter scrivere qui, non sentirmi sola. è dura è durissima, tutte le domande che pensavo non mi sarei più fatta riemergono.



art

il maggio 3, 2012 alle 10:34 pm scrive:

Ciao Sonia

provo a suggerirti una riflessione che spero ti possa aiutare in questo momento

C'è un vecchio detto che dice: lontano dagli occhi... lontano dal cuore. Vale sia se si parla di presenza fisica "spicciola", ma anche per tutto quello che in qualche modo può ricordarci il nostro perduto amore, in tal senso la borsa del computer è qualcosa che ti era sfuggita, magari su altri oggetti impariamo a farci l'abitudine. Ad ogni modo la questione non è tanto su cosa inneschi il ricordo, il problema è che quando gli amici ti dicono: non pensarci... beh, è proprio lì il trucco per evitare le ricadute... perchè prima trovi la borsa e ti passi i successivi 15 minuti a pensare ancora a lui, e quel tempo è già sufficiente per scatenare una reazione a catena di pensieri e ricordi, e più te ne arrivano più hai la sensazione di sprofondare.

Ti dico cosa faccio io in questi casi. Mi metto davanti allo specchio e mi ripeto: non pensarci, guarda un pò la barba che lunga, tagliala... sai, quasi quasi è il momento di rimettere mano a quella canzone lasciata in sospeso, e poi domani si va al mare sugli scogli a non pensare a niente... ti sembrerà strano, ma dopo qualche minuto quest'esercizio funziona, nel momento in cui smetti di pensare al tuo ex e a tutti i ricordi che avete insieme... beh, misteriosamente se ne va anche quel senso di vuoto e di perdita che ti fa mancare l'aria. Credo sia una valvola di sicurezza nel nostro cervello, a volte mi capita di passare giornate davvero pessime e d'un tratto, quando meno me l'aspetto, arriva una sorta di gioia immotivata... bene, ho capito che questa valvola di sicurezza possiamo anche provare a controllarla, è un processo simile a quello della meditazione, solo che non bisogna allontanare tutti i pensieri ma sostituire quello che riguarda l'ex con altro...

Prova e fammi sapere

Per il momento un abbraccio e in bocca al lupo per tutto



Stefania

il maggio 4, 2012 alle 12:56 am scrive:

Ciao Sonia, anche io ieri ho preso la valigia per prepararmi ad andare via e dentro ho trovato una pochette con dentro la schiuma da barba e lo spazzolino da viaggio del mio ex.... negli ultimi tempi ho trovato vari oggetti suoi "dimenticati" al momento di portare via la roba. Ero combattuta se restituirglieli o meno ma questo avrebbe significato vederlo o avere cmq un contatto con lui. Per me è storia completamente chiusa, certo non immaginavo oggi di avere altro dolore a quello che già sto provando. Anche io faccio lunghe passeggiate sul lungomare per distrarre la mente, lui è presente in ogni pensiero, anche se tento di distogliermi pensando ad altro. Io ho trovato la pace capendo che l'unica soluzione per me è andare via, tu devi capire cosa ti può fare bene per non pensare a lui in modo distruttivo, credo che ognuno di noi abbia una soluzione diversa in base al proprio modo di essere. Difatti Art riesce a trovare conforto nel pensare ad altro mentre io riesco a farlo solo mettendo tra me e lui km e km. Certo lo penserò sempre ma il fatto che non me lo ritroverò più davanti sarà la giusta medicina per me. Trova la tua strada per far sì che lui rimanga un dolce ricordo.....Abbiamo bisogno di tempo per metabolizzare questo dolore e dobbiamo farcela. Un abbraccio



sonia

il maggio 4, 2012 alle 8:57 pm scrive:

carissimo art... non trovando di meglio da fare e volendo comunque seguire il tuo consiglio mi sono messa a pulire il garage... poi sono andata a lavare la macchina e infine ho trasportato dei tavoli dalla cantina al giardino.... beh... che dire... un po' funziona, se non altro garage e macchina sono puliti e il giardino è perfetto... e io ho la schiena talmente a pezzi e sono così stanca che forse almeno stanotte dormirò!! grazie comunque, specialmente per aver dato vita a questo blog che è forse più utile e importante di quanto tu immagini!



Samuele

il maggio 4, 2012 alle 7:01 pm scrive:

Ragazzi mi sono assentato qualche giorno, ho letto tutti i vostri commenti, non posso pensare che la vita sia così che le donne siano tutte così, anche se io ho trovato persone veramente fredde e disgustose nei miei confronti, sono stato usato per i loro scopi e basta, ho conosciuto una ragazza ma come poteva andare secondo voi? io dopo quello che ho passato le ho subito detto che non credo più ai sentimenti e alle donne, lo so che sono stato uno stupido a dirle così ma ragazzi non riesco davvero più a credere alle donne che conosco, forse è ancora troppo presto per frequentare un'altra persona non so cosa mi stia succedendo dentro, forse sto iniziando a diventare come le mie ex, questo è il risultato delle delusioni. Ciao Sam



sonia

il maggio 4, 2012 alle 8:13 pm scrive:

samuele, ben tomato! so che ciò che ti sta accadendo è normale... o perlomeno è accaduto anche a me e credo a tanti altri... anche io a pasquetta ho conosciuto un uomo che mi ha fatto la corte, lì per lì mi sono fatta prendere da un po' di entusiasmo e ho pensato che forse avrei potuto tentare, ma poi ho cambiato subito idea... forse non siamo pronti.. anzi sicuramente non lo siamo se stiamo ancora qui a scrivere su questo blog... siamo cuori spezzati samuele, vite spezzate che hanno bisogno di tempo per rinascere. non stai diventando come la tua ex sam... perchè nessuno cambia realmente la propria identità! solo sei fragile... tanto, come tutti noi qui. pensa ad un taglio.. quando la ferita è fresca è esposta ad infezioni e allora che si fa? si tiene al riparo la pelle... per farla guarire e non esporla a ulteriori danni... anzi, ci pensa il corpo stesso a proteggerla, formando una crosticina che per ripararla la rende anche insensibile al tatto. infatti se ti tocchi una crosta non senti nulla... ma col tempo si forma sotto una pelle nuova... bella, candida, rosea... sensibile eppure più forte di quella di prima! samuele ti stringo forte!



Samuele

il maggio 4, 2012 alle 8:43 pm scrive:

Ciao Sonia, l'esempio della ferita è perfetto grazie, vedo che capita anche a te questo stato d'animo, sai non sono mai stato così e non mi piace questo mio sentimento, spero che mi rimanga solo la parte buona di questo sentimento, la parte forte che mi potrà permettere di soffrire meno alla prossima delusione perchè da quello che sto vedendo e sentendo ultimamente in giro qui nella mia città un'altra delusione potrebbe nuovamente riguardarmi, credo che ormai sia routine di tutti i giorni, un abbraccio e grazie Sonia



lion7514

il maggio 4, 2012 alle 7:34 pm scrive:

Ciao a tutti,

per due o tre giorni è andata un po' meglio ma ora si avvicina nuovamente il weekend e conseguentemente la malinconia, la tristezza, la paura di ricadere in tentazione e ricercarla.

Ieri tra l'altro è stato il suo compleanno, il primo da tanto tempo che non passiamo insieme e, anche se ho provato in tutti i modi a non pensarci, il mio cuore spesso ha prevalso ed il pensiero di lei in assoluto, di come festeggerò, con chi festeggerò mi ha invaso la mente.

Sono stato super indeciso se mandargli un sms di auguri ed alla fine l'ho fatto.

Un messaggio molto semplice, dignitoso ma secondo me nonostante tutto doveroso e giusto al quale lei ha risposto con un altrettanto semplice "grazie".

Non so se ho fatto la cosa giusta in assoluto ma mi sono detto che dovevo fare quello che era giusto per me.

Tanto non è che cambierà qualcosa.

Qualsiasi cosa dica o faccia, o non cambia nulla o peggiora le cose.

Ma peggio di così.....

Ecco, ora il weekend.

Non avrò i figli con me e non so proprio cosa farò, dove andrò.

Mi sento oltretutto anche spaesato. Solo.

A dire la verità mi sento solo anche quando sto in compagnia, ma in questo weekend credo che lo sarò nel vero senso della parola.

Chiaramente in questi anni ho anche perso il giro delle amicizie da "single".

Ma, come ho già detto nel mio precedente post, nonostante non si prospetti nulla di buono, ho giurato su mio padre che non le darò mai più l'opportunità di insultarmi, di ridicolizzarmi, di offendermi.

E quindi, a costo di stare da schivo, non lo farò.

Non la chiamerò, non la cercherò, non le messengerò.

Forse le scriverò l'ennesima lettera, che nel peggiore dei casi non leggerà e butterà nel cestino. Ma almeno non le darò assente per sparare a zero su di me.

Ma pensavo ad una lettera diversa dalle altre, una di addio nella quale non le dirò le solite cose, non le dirò che sono una brava persona, che non mi meritavo tutto questo.

Niente vittimismo.

Se deciderò di scriverla (ma tanto già lo so che lo farò), le dirò che sto per sparire dalla sua vita, che non ho alcuna intenzione di restare suo amico (come lei chiedeva fino alle ultime discussioni).

Che con lei non accetterò vie di mezzo.

O completamente dentro o completamente fuori.

Ma soprattutto che ho necessità, urgenza e voglia di ritrovare me stesso, la mia dignità che ero certo di avere ma che invece negli ultimi 4 mesi non so dove si sia nascosta.

Non le dirò che sta sbagliando, non le dirò di tornare con me, non le dirò che vede le cose con una prospettiva sbagliata, non le dirò nulla di tutto questo.

Almeno questa lettera, visto che non l'ho fatto di persona, deve trasudare di dignità.

In realtà, se seguo la logica, non capisco come mai mi manchi così.

La scelta che ha fatto ma soprattutto il modo con cui l'ha fatto, dovrebbe farmi capire tante cose....

Poi in effetti ci vedevamo poco, condividevamo poco o niente (special modo se si trattava della mia vita da papà), eravamo spesso mosci o arrabbiati.

Io in particolare non mi sentivo adeguatamente apprezzato, considerato, amato.

Lei considerava il pacchetto (quindi i miei figli, garantisco angeli – non lo dico perché sono il padre) un peso insopportabile pur avendo sempre saputo e, in tempi non sospetti, anche apprezzato, il mio modo di fare il genitore. Il fatto che ero presente con loro.

Eppure, nonostante la logica mi porti in una direzione, quel senso di vuoto, di delusione, di tristezza, di amarezza, di apatia è sempre presente.

Ma dovrò farmi forza.

Anche per questo sto scrivendo questo post.

Per condividere le mie emozioni con chi si è trovato o si trova nella mia stessa situazione.

Qualcuno che non conosco ma sono certo mi possa capire e magari consigliare.

E l'altra volta che l'ho fatto, ho trovato tante persone sensibili che mi hanno fatto sentire la propria voce e la propria vicinanza.

E questo mi ha fatto stare meglio e meno solo nel mio dolore.

Devo farcela a staccarmi completamente da lei.

Devo farcela a togliermi questo pensiero fisso dalla testa.

Nonostante lei abbia fatto di tutto in questi 4 mesi per cercare di farmi sentire una nullità, io almeno lì non ho capitolato.

Ho ancora una buona stima di me (anche se non sono orgoglioso di come ho gestito questi mesi), mi ritengo una persona valida.

So di avere tutte le carte per farcela.

Devo solo metterle sul tavolo.

E lo farò.

Ciao a tutti.

PS: sarò ben contento di condividere con chi lo vorrà. Mi piace scrivere. E' forse una delle poche cose che mi tengono la mente lontata da lei.

Lion 7514



sonia

il maggio 4, 2012 alle 8:38 pm scrive:

carissimo lion, i week end senza i figli sono i peggiori perché non si ha nemmeno quell'appiglio per non lasciarsi del tutto andare alla sofferenza, lo so bene. dunque tu le scriverai, e ti capisco quando dici che sai già che lo farai... anche a me è capitato lo stesso molte volte: sapere che sarei

stata da sola il giorno dopo, sapere che non sarebbe certo stata una bella mossa, ma sapere anche che non sarei riuscita ad impedirmelo, quindi capisco perfettamente come ti senti questa sera.

solo, potrei darti questo consiglio: una lettera che come dici tu trasudi dignità assolutamente sì, ma una lettera che sappia, anche solo vagamente di conflittualità no, e per conflittualità intendo anche i discorsi del tipo "dentro o fuori" ... ma questo non per lei, per te! perchè se le scriverai dovrà essere una lettera che non sottintende l'aspettativa di una risposta, altrimenti non sarà affatto l'ultima, e soffrirai ancora terribilmente. dovrebbe, a mio parere, essere una comunicazione da parte tua del tuo desiderio di ripartire con dignità e amor proprio, solo una comunicazione del tuo stato d'animo. potresti anche dirle che soffri, che ti manca, essere sincero completamente, ma allo stesso tempo spiegare che la tua vita sta prendendo il sopravvento e ti sta trascinando con forza verso nuove prospettive. non porle degli aut aut, dammi retta... perchè se lo farai, dopo poco più di qualche ora sarai lì ad aspettare la sua risposta. insomma il significato dovrebbe essere "cara, ti ho amata alla follia, mi manchi tantissimo e ti penso sempre, ma allo stesso tempo la mia vita è da un'altra parte, dove tu non sei stata capace di arrivare"..... ovviamente il mio è un modestissimo consiglio, ma da quando io sono riuscita a scrivere questo al mio ex ho cominciato a stare meglio rispetto a quando gli scrivevo lettere che aspettavano in qualche modo una risposta... è stato come riacquistare dignità solo per il fatto che ero riuscita a scrivere qualcosa di sincero (mi manchi) ma che lasciasse trapelare una sorta di nuova autonomia da lui.

non so se sono riuscita a spiegarmi e spero di non essere stata troppo invadente... ti mando un fortissimo abbraccio... sono con te.



lion7514

il maggio 5, 2012 alle 6:42 pm scrive:

Ciao Sonia,

in questo posto ho trovato persone fantastiche, tra cui te e Marinella a cui risponderò tra poco.

Non credevo che condividere il mio stato d'animo con persone che non conosco ma che mi capiscono mi potesse fare così bene.

Non so se durerà così, ma oggi mi sento bene, diciamo abbastanza bene che mi sembra più veritiero.... 😊

Riguardo la lettera, sì, la scriverò.

Tranquilla, niente aut aut. Niente conflittualità.

E' solo per un mio bisogno di dirle che la mia dignità non ce l'ha fatta a spazzarla via. Si era nascosta ma ora l'ho ritrovata e piano piano voglio farci pace, con la dignità intendo.

Ma prenderò spunto certamente da una tua frase che mi piaciuta molto: "cara, ti ho amata alla follia, mi manchi tantissimo e ti penso sempre, ma allo stesso tempo la mia vita è da un'altra parte, dove tu non sei stata capace di arrivare".

Se non ti dispiace però la modificherò così: ""cara, ti ho amata alla follia, mi manchi tantissimo e ti penso sempre, ma allo stesso tempo ora sento che la mia vita è da un'altra parte, dove tu non hai voluto o saputo arrivare".

Spero non ti dispiaccia.

A presto



sonia

il maggio 6, 2012 alle 1:53 pm scrive:

caro lion, non mi dispiace affatto, anzi, in effetti la tua modifica è più che corretta: se ci penso bene il fatto di dire che i nostri ex non sono riusciti a fare qualche cosa è come giustificarli, mentre tante volte sarebbe più corretto, come fai tu, considerare che se non ce l'hanno fatta è perchè non hanno voluto. questo non per insultarli assolutamente, ma per renderci conto che le relazioni spesso sono complicate dal fatto che chi è molto innamorato tende a trovare spiegazioni di ogni tipo per comprendere i comportamenti dell'altro mentre l'amara realtà, ahimè, è che chi tanto amiamo semplicemente non ha messo lo stesso impegno e la stessa forza nel portare avanti il rapporto. perchè... diciamocelo, vivere una relazione non è cosa semplice, i problemi ci sono, le incomprensioni anche, ma se manca la capacità o la volontà appunto di comprendere i bisogni dell'altro è una strada senza uscita. un abbraccio.



Marinella

il maggio 4, 2012 alle 9:27 pm scrive:

Ciao ti rispondo anche io, mi stai simpatico 😊 .....la lettera se devi scriverla scrivila qui, se è vero che la scrivi per te puoi scriverla, metterla in una busta chiusa e darla ad un tuo amico...viceversa la scrivi per lei perchè vuoi cmq che lei sappia cosa tu pensi...ogni volta che li ricerchiamo in un modo o nell'altro arriviamo allo scontro e ogni volta le nostre discussioni (verbali o cartacee che siano) si arricchiscono di elementi e motivazioni sempre più dolorose...ma perchè? perchè cerchiamo il dolore?...sono passati 4 mesi e hai 2 bambini, ci sono tante tantissime donne che vorrebbero accogliere la tua famiglia e condividere con te le cose normali della vita...nn voglio generalizzare, a leggere qui donne e uomini sono stronzi in egual misura, ma sappi che per una donna è un pò più difficile trovare un uomo che si prenda una famiglia già formata, quindi rimboccati le mani.....chiama il tuo miglior amico e digli che vai da lui, se puoi dormi da lui e passaci il we, compra un buon libro e inizialo, se sei vicino al mare vai in spiaggia prendi un lettino pranzo lì e leggi il libro, il sole aiuta a sentirsi bene...Ti auguro invece di passare un buon we, magari può riservare delle sorprese, magari no, ma anche così va bene lo stesso 😊



lion7514

il maggio 5, 2012 alle 6:54 pm scrive:

Cara Marinella, ringrazio per la simpatia che dimostri verso di me e contraccambio.

E' vero, sarebbe più giusto scrivere la lettera e non consegnargliela.

L'ho già fatto con altre lettere ma stavolta sento che ho proprio bisogno di farle capire che, nonostante ci abbia provato e ci sia quasi riuscita, alla fine non ce l'ha fatta a togliermi la dignità.

Come ho detto a Sonia, si era semplicemente nascosta ma ora l'ho ritrovata e la voglio coltivare, quasi ostentare.

Lo devo a me stesso, non a lei.

Riguardo il weekend, finora è andata più che discretamente.

Stamattina sono stato alle terme (il mare non è vicinissimo a casa mia) e poi ho sbrigato un sacco di cose che era da tempo che rimandavo.

Stasera forse vado a cena fuori con un po' di gente ma anche non dovesse essere così, almeno per come mi sento adesso, potrei anche stare a casa da solo e stare anche bene.

Domani ancora terme e poi un po' di lavoro, arretrato anche a causa di questa quà ....

Ah, dimenticavo.

La discussione cartacea non ci sarà.

So per certo che alla mia lettera non seguirà alcuna risposta.

Ma non mi importa, veramente.

A presto e grazie per i tuoi consigli.



chri

il maggio 4, 2012 alle 10:30 pm scrive:

ciao lion la tua storia sembra uguale alla mia ho due figli pure ed è dura lo so ma dobbiamo farci forza proprio per i figli non molliamo.



lion7514

il maggio 5, 2012 alle 6:56 pm scrive:

Dobbiamo farci forza per i figli ma anche e soprattutto per noi !

Valiamo anche noi.

E se qualcuno non ci apprezza, non ci vuole, faccia pure quello che crede.

Forse il peggio è per loro....

A presto



Samuele

il maggio 5, 2012 alle 4:01 pm scrive:

Ragazzi, il weekend è arrivato, oggi stavo mandando un messaggio a una mia collega e mi sono imbattuto nella rubrica nel nome della mia ex, tutte le volte un piccolo colpo al cuore e alla mente, allora ho deciso di eliminarlo per sempre come spero di fare con i ricordi, non voglio più avere una possibilità di pensare a lei, adesso esco un po' e mi faccio quattro passi per distrarmi un po', un saluto a tutti e spero che voi siate più forti di me, un abbraccio a tutti, ciao Sam



sonia

il maggio 5, 2012 alle 4:24 pm scrive:

non sono più forte di te, ma ti sono vicina. davvero.



lion7514

il maggio 5, 2012 alle 6:57 pm scrive:

Se ti guardi dentro, sei forte anche te.



sonia

il maggio 5, 2012 alle 4:31 pm scrive:

eccomi, così come sono. non ce la faccio. sto resistendo a me stessa nel prendere la macchina e andare da lui.. il progetto sarebbe quello di lasciargli le sue cose sotto casa e poi andar via. perchè? non lo so. perchè spero mi richiami, perchè mi voglio dimostrare forte.... non lo so. il problema è che mi aspetterebbero 500 km di cui 100 di appennino. li ho fatti tante volte, anche in condizioni pietose... ma il desiderio è fortissimo... questa notte l'ho sognato.. era un sogno vivido, ci baciavamo.. mi sono svegliata convinta che lui fosse lì. se qualcuno ha anche una sola parola per me è il benvenuto. aiutatemi per favore. sto veramente male.



Samuele

il maggio 5, 2012 alle 5:44 pm scrive:

Sonia, non fare tutti quei km, te lo dice uno che ne faceva 300 ogni fine settimana, per poi ricevere il niente, solo la freddezza e nient'altro, Sonia davvero pensa solo a te non correrti dietro non si merita una tale attenzione da te, tante volte l'impulso di partire e raggiungerla viene anche a me, sono sicuro che nello stesso istante in cui dovessi farti tutti quei km per vederla me ne pentirei immediatamente dopo averla vista nuovamente fredda, il viaggio di ritorno da solo come sarebbe? lo stesso vale per te Sonia, non farlo dammi retta. ciao Sam



lion7514

il maggio 5, 2012 alle 6:21 pm scrive:

Ciao Sonia,

mi sembra molto strano che io stia qua a darti consigli quando fino ad una settimana fa non ho fatto altro che pensare alla mia lei combinando una serie di casini a non finire e peggiorando, semmai fosse stato possibile, le cose più di quanto già non lo fossero.

Ma proprio dall'ultima volta che l'ho sentita (tanto per cambiare fredda, cinica, risentita, addirittura direi cattiva) ho deciso (e giurato) di volermi un po' più bene, di rispettarla di più (e finora, nonostante il weekend, notoriamente più dilaniante del resto della settimana, ci sto riuscendo abbastanza bene).

Perchè se non ci riprendiamo da soli la nostra dignità, quella che questa situazione ci ha tolto, non possiamo chiedere ad altri di restituircela.

Ci siamo prima di tutti noi.

E se non ci rispettiamo da soli, perchè dovrebbero farlo gli altri ?

Quindi il mio consiglio, è di non filartelo.

Per due motivi.

1° - perchè sarebbero 500 km buttati al vento da cui tomeresti più delusa ed amareggiata di prima e con qualche insulto in più all'attivo.

2° - perchè per primi noi non dobbiamo volere chi non ci vuole.

Dobbiamo pensare che anche loro hanno qualcosa da perdere.

Forse anche più di noi.

E se non ci vogliono, andassero a quel paese.

Non solo noi dobbiamo meritare loro.

Anche loro devono meritare noi.

Non devi dimostrarti forte, devi esserlo (mentre lo dico a te me lo dico anche da solo).

Soprattutto se non abbiamo fatto nulla di clamorosamente malvagio, nessuno ha il diritto di insultarci, umiliarci, ridicolizzarci.

Siamo noi a non doverglielo permettere.

Facciamolo per noi, non per loro.

C'è un mondo là fuori, magari migliore di quello che avevamo.

Forza che ce la facciamo....

Ti sono vicino.

A presto



Angela

il maggio 5, 2012 alle 6:53 pm scrive:

ciao Sonia...per quello che vale, volevo dirti ke purtroppo anche io continuo a sognare i baci del mio ex...e quando mi sveglio...è davvero un inferno ragazzi!! A volte vorrei auto- punirmi per qsti desideri malsani ke continuo a provare...ma come si fa?

Un abbraccio a te Sonia e a tutte le persone ke soffrono per i loro ex, Angela



Marinella

il maggio 6, 2012 alle 3:02 am scrive:

Llo posso di??? I nostri ex sono GLI ULTIMI DEGLI ULTIMI!!!!!! e qui voglio l'applauso....dieta – 6 kg in meno, capelli fatti, trucco impeccabile, vestiti bene, gli uomini la barba fatta o curata, sempre vestiti bene e profumati.....poi ci si guarda allo specchio e il primo pensiero è :”ma come è possibile? cosa si è perso il mio ex???” (increduli tutti) ma ecco la risposta giusta: ecco cosa apprezzerà il prossimo uomodonna che mi amerà.....ho scritto queste stupidaggini perchè penso che un sorriso fa bene a tutti, perchè dietro la stupidaggine ci sono pensieri reali che facciamo tutti e perchè un pò di ottimismo non guasta 😊 buonanotte e buona domenica



rox76

il maggio 6, 2012 alle 3:46 am scrive:

Cara Sonia,

ho appena letto il tuo messaggio e mi ha toccato molto. Vorresti andare lì, dal tuo ex....e poi? pensa a dopo a come staresti dopo ..di sicuro quella di andare da lui non sarebbe una scelta consapevole...ma se proprio sei testarda e cocciuta (come me) e vuoi toccare la realtà con mano vai pure, non te lo impedisce nessuno...pensa però alle conseguenze, pensa a te, a come staresti dopo! Un consiglio: quando arrivano questi momenti in cui si ha una voglia irrefrenabile di andare dal nemico, aspetta...aspetta fino a quando non sarai più lucida, poi sarai tu stessa a dire..ma cosa cavolo stavo facendo! ti abbraccio e ti assicuro che tutto questo passerà e passerà in fretta se tu lo vorrai...ti abbraccio ....e valuta i soldi della benzina!! comprati un bel vestito o fai qualcosa di divertente con quei soldi!



Marinella

il maggio 6, 2012 alle 3:13 am scrive:

Lo posso di??? I nostri ex sono GLI UTLIMI DEGLI ULTIMI!!!!  
e qui voglio l'applauso(almeno 10 minuti)

dieta 6kg, capelli fatti, trucco impeccabile, vestita bene e col sorriso, gli uomini barba rasata o curata, ben vestiti e profumati...poi ti guardi allo specchio e ti domandi:”ma come? guarda cosa si è perso il mio ex?”

...in realtà l'affermazione giusta è: “ecco cosa apprezzerà l'uomola donna che mi amerà”...ho scritto queste stupidaggini giusto per strappare un sorriso e perchè credo che aldilà dell'ironia un pò di ottimismo non faccia mai male 😊

Buona notte e buona domenica a tutti



rox76

il maggio 6, 2012 alle 3:31 am scrive:

Brava marinella! sono d'accordo con te...ci vuole un pò di ottimismo e tanta ironia! eh si ti meriti l'applauso!!! buona domenica a te!



Samuele

il maggio 6, 2012 alle 11:29 am scrive:

Marinella non hai detto delle stupidaggini anzi delle verità assolute,anche io ieri sera mi sono detto cavoli ma perchè mi devo svalizzare?in giro vedo degli uomini e delle donne che hanno la mia età e si lasciano andare sia nel vestire che nella cura personale,io invece per quello che posso mi tengo bene e questo non lo dico solo io,quindi ragazzi pensiamo davvero così,cosa si sono persi i nostri ex.Bravissima Marinella,un abbraccio,ciao Sam



sonia

il maggio 6, 2012 alle 11:09 am scrive:

eccomi ragazzi, ho resistito e non sono andata.. ho cercato di distrarmi andando alla festa di compleanno di un amico, mi sono messa il vestito più carino che avevo, mi sono truccata e ho messo i tacchi... però ho fatto una delle balle più colossali della storia.. alla fine barcollavo come una cretina e sono dovuta riemtrare in taxi.. ho fatto proprio una figuraccia ma nonostante tutto penso che sia stato meglio così piuttosto di andare da lui, perlomeno non mi sono procurata altri guai a parte un gran mal di testa stamattina e la seccatura adesso di dovermi andare a riprendere la macchina... non posso dire di stare comunque un granchè meglio oggi rispetto a ieri, la voglia di cercarlo è fortissima, anche se so che non porterebbe a nulla.. oggi pomeriggio sono sola e sarà veramente dura... so che mi potete capire. vi abbraccio.



Samuele

il maggio 6, 2012 alle 11:21 am scrive:

Ciao Sonia, hai fatto bene a tornare in taxi, e hai fatto bene a vestirti come ti sei sentita di fare, sono sicuro che non sei passata inosservata e quanti magari ti hanno fatto la corte, questo ti dimostra cosa ha perso il tuo stupido e superficiale ex, se posso dirti anche io mi sono svegliato mezz'ora fa con il mal di testa per lo stesso tuo motivo, doccia per svegliarmi e una damigiana di caffè, ieri ho bevuto un pò più del solito per cercare di togliere un pò i pensieri dalla mia mente, anche la mia ex come ti dicevo era lontana ma non ne vale la pena farsi tutti quei km, ti dicevo prima se pensi al viaggio di ritorno da sola e triste non ti passa mai più e fai un viaggio di ritorno allucinante, lascia perdere davvero. Nel pomeriggio sono a casa anche io quindi scriviamo in questo Blog così ci sentiamo meno soli, un abbraccio Sam



sonia

il maggio 6, 2012 alle 2:45 pm scrive:

cari amici, eccomi qui... pomeriggio solitario. sono andata a riprendermi la macchina lasciata davanti al locale dove ieri sera ho bevuto un po' troppo (un po' tanto troppo) e sono andata a mangiare qualcosa al roadhouse, non so se c'è anche dalle vostre parti, è una catena di ristoranti tipo grill e hamburger... non avevo nemmeno fame veramente ma l'ho fatto per non passare proprio tutta la giornata da sola in casa.. se Dio vuole domani è finalmente lunedì.. e quindi un po' di impegni che mi distoglieranno in parte dai soliti pensieri.... certo che devo essere messa veramente male se non vedo l'ora che sia domani per andare a pagare l'assicurazione della macchina... vabbè...

ho fatto alcune riflessioni comunque durante i 45 minuti di camminata per recuperare la mia auto stamattina, riflessioni sulla mia storia ma anche sulle vostre:

credo che ci siamo innamorati di persone molto, troppo diverse da noi, non per gusti o abitudini, ma in quanto a sensibilità e capacità di immedesimarsi negli stati d'animo degli altri. intendo che per quanti problemi possano esserci stati nelle nostre relazioni alla fine siamo stati trattati come giocattoli vecchi che sono stati scartati senza appello. nel passato anche io ho lasciato una persona, il mio ex marito, ma ricordo di avergli dato innumerevoli possibilità per un cambiamento nella relazione, e anche dopo ad ogni incontro che lui mi chiedeva ho risposto con grande apertura per confronti, chiarimenti... nuove chance... non mi sono mai sottratta alle mie responsabilità e gli ho sempre parlato con rispetto e dolcezza. purtroppo le cose però non erano recuperabili e se ne è accorto lui stesso, insomma questo per dire che c'è modo e modo di fare le cose... lasciarsi a 16 anni è un discorso, ma alla nostra età credo sia doverosa una certa maturità che ti fa essere predisposto al dialogo sempre e comunque, un dialogo costruttivo che possa magari salvare il rapporto, o comunque che comprenda anche il dolore dell'altra persona e lo rispetti se la storia finisce. i problemi se ci sono vanno discussi ed affrontati per dare la possibilità all'altro di correggersi se necessario, le relazioni non sono uno specchio d'acqua immobile ma un fiume che scorre, in perenne mutamento, e ci vogliono spirito di adattamento, elasticità mentale e comprensione per correggere la traiettoria se è il caso, da entrambe le parti per far funzionare le cose, e se non funzionano proprio... dolcezza e tatto per chi ha condiviso con noi un cammino.

qui invece leggo di samuele che si è sentito addossare ogni responsabilità e ha vissuto enormi e immotivati sensi di colpa, di lion che è stato umiliato e ridicolizzato e tanto tanto altro ancora.. e poi io, che ne avrei da raccontare una marea, non ultima quella del due di gennaio, data in cui l'ho visto per l'ultima volta quando sembrava che tutto andasse bene per poi non avere risposta a messaggi, telefonate, e ogni tentativo di comunicazione per altri sette giorni, trascorsi i quali si è degnato di farsi vivo per dirmi che aveva deciso che con me fosse finita ma che non gli andava di dirmelo prima.

noi soffriamo, piangiamo, facciamo fatica a tirare sera a volte, ma un'anima l'abbiamo. ciò che lui ha fatto a me ( e parlo anche dei 5 anni insieme in cui senza esagerare ha cambiato idea su di noi circa 40 volte, non scherzo) non si fa nemmeno a uno scarafaggio.

lo amo ancora? nonostante tutto sì, forse più per quello che ho voluto vedere in lui piuttosto che ciò che era in realtà, è come se la mia mente non accettasse che lui sia davvero una persona tanto perfida.

io comunque vi ringrazio tanto per il sostegno e l'amicizia che mi dimostrate. non posso mettere qui il mio nome e cognome, però vi lascio una mail, se volete scrivermi lì vi darò il mio nominativo se vorrete aggiungermi su fb... mi farebbe molto piacere perchè sarebbe bellissimo dare un volto alle vostre parole, con una di voi già l'ho fatto e ne sono contentissima. [salchemanta@libero.it](mailto:salchemanta@libero.it)



lion7514

il maggio 7, 2012 alle 9:46 am scrive:

Ciao Sonia,

le nostre storie sono molto simili.

Non a caso siamo stati lasciati entrambi il 2 gennaio e questo già non mi sembra poco.

Ho letto che hai poi fatto la scelta di non andare da lui.

Secondo me hai fatto bene ma chi sono io in questo momento per dirti ciò che è giusto o sbagliato ?

Se ti può comunque consolare io per certi versi ti invidio.

Mi piacerebbe molto che lei fosse a 500 km di distanza.

Mi accontenterei anche di 300.

Invece lei abita a soli 500 metri da casa mia in una strada che devo fare tutti i giorni per andare al lavoro.

Ed ogni volta che passo da lì non riesco, nonostante mi impegni in tal senso, a non guardare se c'è la sua macchina e a pensare cosa stia facendo in quel momento.

Guardando le cose con oggettività sono anch'io certo di essere innamorato di ciò che ho voluto vedere in lei piuttosto che ciò che era in realtà.

Con la logica riesco a fare tutte le considerazioni del caso.

Ma poi, come accade stamattina, dopo un weekend discretamente tranquillo, il cuore fa a botte con la testa.

E la voglia di cercarla ancora si fa strada.

Ma non lo farò.

E forse non le darò neanche la lettera che le ho scritto, quella nella quale volevo comunicarle che mi riprendevo la mia dignità.

Credo che sia una lettera più per me che per lei.

Sono ugualmente contento di averla scritta ma se decidessi di dargliela so che non sarebbe valutata come meriterebbe.

Nella migliore delle ipotesi sarebbe letta con freddezza e distacco.

Poi comunque vedrò e deciderò.

Per i risultati che potrà portare, potrei decidere di dargliela anche tra un anno .... e non cambierebbe nulla !!!

Ritornando a te ed ai 500 km. risparmiati, credo dunque tu abbia fatto bene a resistere.

Tra l'altro, se proprio si devono fare 500 km per andare incontro ad altre delusioni, non sarebbe forse meglio farli per incontrarci noi "disperati"?

Io, te, marinella, samuele, rox (anche se credi abiti all'estero), chri, angela, stefania etc

In quel caso non credo sarebbe un viaggio a vuoto.....

Appena possibile ti scriverò via email.

Io nel frattempo lascio la mia: [lion127514@gmail.com](mailto:lion127514@gmail.com) per te e per chi volesse contattarmi direttamente.

A presto.



sonia

il maggio 7, 2012 alle 3:07 pm scrive:

ciao lion.... aprofitto della tua risposta per comunicare che io e altri utenti del forum che mi hanno contattata abbiamo intenzione di fare qualcosa di simile a quello che hai proposto... sarebbe bellissima una giornata insieme.. un bel pranzo per conoscerci e chiacchierare... la cosa è fresca perchè da poco sono riuscita a parlare con loro .... certo siamo tutti di parti diverse d'italia ma sarebbe bellissimo, impegni lavorativi e famigliari permettendo... se poi vuole unirsi anche il caro nicola ART... ,magari! comunque rinnovo l'invito a chiunque lo desideri di scrivermi a [salchemanta@libero.it](mailto:salchemanta@libero.it) non è la mia mail ufficiale ma qui non posso pubblicare la mia nè tantomeno mi sento di divulgare il mio nome e la città di provenienza ma lo farò in privato con chi mi volesse mandare una mail e così potremmo accordarci. riguardo a te, lion, vado subito a scriverti nella posta.... ciao!



chri

il maggio 7, 2012 alle 11:01 pm scrive:

si mi farebbe piacere il mio indirizzo e <http://www.scorpione@live.it>



sonia

il maggio 8, 2012 alle 9:29 am scrive:

ciao non sono riuscita a trovarti su msn...



chri

il maggio 8, 2012 alle 2:21 pm scrive:

ciao non so nemmeno io vi trovo comunque se volete cono su facebook cercate max cuore come immagine ce una pantera cosi parliamo un pò ragazzi ce la dobbiamo fare ah superare questo periodo ciao



raffaele

il maggio 9, 2012 alle 11:29 am scrive:

[raffaele65@libero.it](mailto:raffaele65@libero.it)

scrivetemi



raffaele  
il maggio 9, 2012 alle 11:50 am scrive:

ho sbagliato, questa è quella esatta:

[raffaele65m@libero.it](mailto:raffaele65m@libero.it)



Giamy75  
il maggio 7, 2012 alle 1:29 pm scrive:

Leggendo le tue parole, mi sono chiesta se davvero posso considerarmi superiore per dolcezza e tatto... e purtroppo, non posso farlo. Per carattere ed abitudine, tendo a mettermi nei panni degli altri, a vedere quello che possono pensare, provare, ma non è da molto che ascolto questa "dote".

Quando ho lasciato mio marito, questa "dote" non l'avevo ancora sviluppata. L'ho lasciato dopo aver maturato per un lungo tempo questa decisione, dopo che l'acqua aveva fatto traboccare il vaso, quando insomma niente e nessuno avrebbe reso diversa la mia scelta. I segnali di questa mia rottura sono stati esplicitamente dichiarati, mentre elemosinavo un abbraccio e dall'altra parte mi veniva negato, quando gli dicevo "io non sono felice".. ma i miei segnali, lui li ha davvero ascoltati?

Credo che tutte le persone nei loro atteggiamenti, nelle loro azioni, siano molto egoiste, perchè, alla fine, quello che cerchiamo è l'essere felici. E per quanto tatto possiamo mostrare agli altri, ognuno di noi cercherà di raggiungere sempre il proprio obiettivo.



sonia  
il maggio 7, 2012 alle 2:57 pm scrive:

giamy perdonami, la mia non voleva essere una critica rivolta a chiunque in modo indiscriminato.. ogni storia è a sè.. evidentemente avevi motivi di conflitto tali con tuo marito da non poter assolutamente fare altrimenti che come hai fatto. probabilmente quando io ho lasciato mio marito il vaso non era colmo del tutto e ho voluto lasciargli ancora delle possibilità... mi dispiace se in qualche modo posso averti urtata, il mio non era un giudizio critico a prescindere e forse ho sbagliato a portare me stessa come esempio, scusami ancora.



Giamy75  
il maggio 8, 2012 alle 1:20 pm scrive:

Sonia, non ti preoccupare, non ho letto il tuo post come una critica, ma leggendolo, non ho potuto fare a meno di pensare a me stessa e a tante altre situazioni. L'ho preso come lo spunto per una riflessione e la mia risposta voleva solo essere questo: un pensiero. 😊



raffaele  
il maggio 9, 2012 alle 11:27 am scrive:

beh scusa ti contraddici da sola.... hai lasciato tuo marito, lui ha sofferto, come tu stai soffrendo ora, stop. Non ci sono scuse, non si lascia in maniera più soft o meno soft, non serve essere disponibili al dialogo per rendere la separazione meno dolorosa. Chi viene lasciato soffre e basta. Quando hai lasciato tuo marito lui ha certamente sofferto, ora tocca a te. E' una ruota...



lion7514  
il maggio 7, 2012 alle 3:08 pm scrive:

Ciao a tutti,



sonia

il maggio 7, 2012 alle 3:51 pm scrive:

ciao lion ti ho appena inviato una mail.

a parte questo beh ragazzi che dire...ieri sera mi è venuta a trovare un'amica perchè appena lasciata dal compagno. l'ho veramente invidiata perchè stava bene.... oggi l'ho richiamata e ancora stava in modo più che soddisfacente... stava facendo shopping tutta tranquilla a mezzogiorno.. ma beata lei!!!! possibile che io invece che non lo vedo da più di 4 mesi ce l'abbia perennemente in testa come una vite in un bullone? ogni cosa mi ricorda lui.... ma so che è normale... perfino mio cugino che è "uscito dal tunnel" mi ha esplicitamente detto che a volte a lui perfino una mosca (avete capito bene) ricordava la ex perchè magari quella volta di anni prima una mosca volava sul tavolo del ristorante dove erano a cena... quindi capisco che sia tutto normale... però io parto anche un po' svantaggiata: lui è di una città che sento nominare continuamente perchè molto conosciuta in italia, fa un lavoro che ogni giorno mi trovo davanti agli occhi e ha un nome che più comune non si può... 1 volta su 5 che conosco qualcuno si chiama come lui. ecco questo specialmente: quando mi dicono "piacere io sono .... " io faccio un bel sorrisetto di cortesia e mi viene da piangere... ma non poteva chiamarsi, che ne so, guidobaldo, fare lo spazzacamino e vivere a castiglione del lago? ma va va.... mi ha detto proprio male



lion7514

il maggio 7, 2012 alle 4:30 pm scrive:

Ciao a tutti,

il fatto che io sia qui nuovamente a scrivere non credo sia un buonissimo segnale... 😊

Il weekend che mi metteva un po' di ansia è andato tutto sommato bene.

Oggi che è lunedì e dovrebbe andare ancora meglio, invece mi sento nuovamente triste e la delusione per la fine del sogno si fa sentire di nuovo.

La cosa che mi fa più rabbia è non riuscire a riprendere me stesso.

Sono solitamente una persona molto pratica, determinata, brillante (me lo dico da solo... !!!) che ha superato, direi appunto brillantemente, cose molto più gravi di questa e che, comunque, qualcosa nella vita e nel lavoro l'ha combinata !

Poi mi guardo e vedo che ho due figli bellissimi ed in salute, una famiglia presente, un lavoro appagante, amici sinceri e, me lo ridico da solo, anche dal punto di vista puramente estetico, non credo sia proprio da buttare via .... (soprattutto dopo questa dieta forzata 😊 che mi ha riportato a peso forma come quando avevo 18 anni ....).

E allora mi chiedo: ma possibile che io non riesca a valutare nel giusto modo tutto quello che ho invece di massacrarmi l'esistenza a pensare solo a quello che invece mi manca ?

Tra l'altro, mi manca lei oppure l'idea che mi ero fatto ?

Boh, non so.

So solo che sono rammaricato dal fatto che, a quanto pare, nella vita più si dà e meno si riceve....

Ma andiamo avanti lo stesso.

Non dobbiamo permettergli di cambiarci.

Prima o poi i conti torneranno... (almeno così dicono)

Ciao a tutti

PS: si parlava via email con Rox e Sonia di valutare la possibilità di incontrarci da qualche parte di persona per scambiare due parole, condividere le nostre esperienze.

Una sorta di "riunione dei disperati" 😊 dalla quale però potremmo tutti uscirne rinfrancati .... 😊

Chi fosse potenzialmente interessato può contattarmi all'indirizzo [lion127514@gmail.com](mailto:lion127514@gmail.com)



Marinella

il maggio 7, 2012 alle 9:33 pm scrive:

niente, mi stai simpatico! pensa che mentre leggevo ho detto: quest'uomo è perfetto!!!

Beh, rispondo a te ma parlo con tutti: stanotte ho fatto finalmente un sogno bello dopo 3 mesi di incubi...tutte le santi notti un brutto sogno, stanotte invece un bel sogno e la sua dolcezza mi ha accompagnata fino al pomeriggio inoltrato...la verità è che siamo incartati, siamo finiti in un loop vizioso: le nostre capacità, il nostro background o pedigree (come vogliamo chiamarlo?) è lì eppure non basta, non è una garanzia di riuscita e nonostante abbiamo sconfitto battaglie ben più difficili stiamo qua a cercare il bandolo della matassa che nn troviamo.....il bandolo sta lì...e nn lo vediamo....quanto vogliamo vederlo e quanto invece ci sentiamo protetti da un dolore che sappiamo gestire e che ci fa sicuramente meno paura di quello che ci aspetta fuori o dei dolori futuri? non sarà un pò diabolico?.....mi viene in mente il film di verdone, muore l'analista e i pazienti si fanno la terapia da soli....chissà forse pure qua accade 😊



lion7514

il maggio 8, 2012 alle 12:49 am scrive:

Ciao Marinella,

mi fa piacere esserti simpatico.

Almeno in questo mondo c'è qualcuno che mi apprezza... 😊

A parte gli scherzi, sono contento che tu abbia finalmente fatto un bel sogno.

A me neanche su questo campo va bene.

Non mi ricordo mai un sogno neanche a pagare oro...

Riguardo il film di Verdone, lo sai che non sbaglia affatto ?

Almeno per me essere capitato quasi per caso in questo blog mi ha fatto sicuramente bene.

Non so bene il perchè ma di certo il parlare con voi che, come me, state "sotto un treno" (dalle mie parti si dice così), sembra essere una buona terapia....

Un giorno sono certo che rideremo di tutto questo.....

Intanto comunque la realtà è che alle 0.42 sto scrivendo questo post.

Non sto mica tanto bene... 😊😊

Cerco di sdrammatizzare ovviamente ...

Ah, dimenticavo: hai ragione. Sono l'uomo perfetto...

Per chi ancora lo devo scoprire, ma per qualcuno senz'altro. 😊😊😊😊

PS: se ti andrà di fare 2 chiacchiere, ti lascio la mia email come ho fatto con gli altri: [lion127514@gmail.com](mailto:lion127514@gmail.com). Altrimenti ci si vede qui. Notte.



raffaele

il maggio 11, 2012 alle 9:24 am scrive:

qualche giorno fa ho detto a una mia collega la stessa frase: "tra un po' di tempo rideremo di tutto questo...".

Lei, separata da 6 anni, mi ha detto che non ne riderò mai in vita mia...



diana

il maggio 8, 2012 alle 2:51 pm scrive:

@lion quanti anni sei stato insieme a questa donna ? sono passati solo pochi mesi e già il fatto che anche nello scrivere non compare una "disperazione 2 è positivamente. Non è facile svegliarsi una mattina e accettare che la tua vita è cambiata, che hai è vero tante belle cose ma che sei " solo ". Tante persone anche a me dicono " ma non sei sola hai due bellissimi figli, poi hai un lavoro, una casa, gli amici, l'associazione...." è vero io ho 9 eppure mi manca tanto solo quell'1 per arrivare a 10 e nel frattempo non riesco proprio a farmelo basare quel 9 mi focalizzo e centro il mio stato d'animo sull'1 mancante, perchè ? io mi sono data la mia risposta, è bello a vere tutte queste cose ma quando la sera ti metti a letto e fai il bilancio della giornata, bè non lo avverti il calore di un bacio, di un abbraccio, non lo senti il sostegno di una persona che ti ami davvero e che abbracciandoti ti dica " tranquilla non sei sola ". Lo so non è questo il modo di affrontare la situazione, c'è tanta gente che sta benissimo da sola e che non vuole nessuno tra le scatole, ma sono veramente felici ? o è solo sempre un'apparenza, un modo di ingannare se stessi autoconvincendosi che si è sufficienti a se stessi. Io da quando mi sono separata e ormai sono 7 anni non ho bisogno di un uomo, sono autonoma in tutto, so arraggiarmi in tutto, ma non è questo che mi manca, a me manca proprio quel calore, quell'amore che mi faccia sentire il cuore colmo di emozione e quando mi viene malinconia allora il pensiero va a lui, a quel caz.... di mio capitano che è arci morto e allora mi dico e ti dico Lion, non ci mancano loro, ci manca la storia, ci manca come ci sentivamo noi con loro. Perchè la ragione mi dice che non può mancare un uomo che ha fatto e fa tutte quelle miserie e così a te non può mancare una donna che non ti ha amato per ciò che sei, anche padre, non ti amato vivendo e condividendo la tua vita, ti ha preso solo in modo asettico come un filtro fa con le particelle, ma tu sei tutto e non sei solo una particella, la ragione sicuramente ti dice che tu meriti una donna che ti ami per ciò che sei veramente e non asetticamente per ciò che vorrebbe tu fossi, eppure il cuore soffre e la pensa e la cerca....io per es sono invidiosa della sua nuova tipa, poi mi dico che non è giusto, perchè io non lo vorrei più come oggi è, non mi sarei innamorata di lui se avessi saputo tutto quello che ho poi saputo di lui, eppure la invidia perchè lei è nel posto che fino a un anno fa era mio....ma dice bene sonia....loro non hanno saputo ( e voluto come aggiungi tu ) arrivare dove siamo noi adesso, loro sono rimasti in una dimensione più bassa della nostra, loro non ci hanno saputo amare....per un incontro ci sono



sonia

il maggio 8, 2012 alle 4:59 pm scrive:

ci manca ciò che eravamo con loro... dici bene! il problema è che ciò che io ero con lui non l'avevo mai provato prima, nonostante la non tenerissima età, e la paura è quella di non provarlo più. quel modo di parlare che avevo con lui, quella tenerezza negli abbracci.. e poi, senza voler cadere su discorsi poco opportuni, il modo in cui mi sentivo nell'intimità.. mai provato nulla di simile. è per questo che è così difficile... ci manca il modo in cui eravamo con loro... già... e non è poco purtroppo.



diana

il maggio 8, 2012 alle 5:06 pm scrive:

@sonia, anche io ho paura di non provarlo più e anche a me questa ora è la paura più grande e come diceva un mio amico l'altro giorno, io voglio tenere ancora vivo il suo ricordo e quindi il dolore perchè è l'unico modo che conosco per tenere vivo il mio amore che ora credo sia per lui ed invece è solo un desiderio di amore insito in me. Io sono stata 15 anni con mio marito e non ho provato ciò che ho provato per quest'uomo ....a volte l'amore si incontra ma poi sfugge, ma per il solo fatto che lo abbiamo provato, dovremmo esserne felici.....è difficile lo so bene, ma sicuramente aver amato così tanto ci ha reso diverse e chi sa forse in futuro potremo amare anche di più



Stefania

il maggio 9, 2012 alle 5:00 pm scrive:

La paura che provate è anche la mia....condizionata da una paura terribile dell'abbandono e del tradimento non ho mai amato profondamente nessuno...e per la prima volta guardando lui ho provato la sensazione di aver trovato la mia anima gemella...il completamento della mia sana follia.....ero fatta per lui e lui per me....io lo pensavo...ci credevo sul serio.....tanto da abbassare la guardia e desiderare di cambiare radicalmente la mia vita con lui....e adesso non so se mai proverò la stessa emozione per qualcun altro.....e la sera quando sono al letto sola mi manca il suo abbraccio e il suo bacio della buonanotte, la sensazione di pace nel mio cuore....io non so se in futuro potrò amare di più....non lo credo affatto.....



francesco

il maggio 7, 2012 alle 7:09 pm scrive:

Un saluto a tutti ragazzi, ho letto un pò dei vostri post, io ho scritto su questo spazio un paio di anni fa ovviamente perchè ero stato lasciato, perchè avevo fatto di tutto per recuperarla ma senza riuscirci poi dopo 4 mesi abbiamo ripreso il discorso ovviamente dopo che lei aveva avuto una storia nel mezzo, comunque morale della favola ora convivevamo da un' anno e mezzo ed oggi ha preso la decisione di farla finita!

Quindi a punto da capo dopo due anni!

Io che le chiedo di ripensarci e lei che non vuole sentire ragioni!

Mi sono ributtato qui per dire a tutti che è sempre un gran dolore, però sono giunto alla conclusione che forzare a tutti i costi la situazione serve solo a rimandare!

Tra me e lei ci sono modi diversi di affrontare la vita di relazionarsi, in un certo qual modo mi sono sentito sempre messo alla prova, analizzato in quello che facevo e che dicevo, e non scapava l' occasione che mi dicesse che mi aveva lasciato o per questa cosa o per un' altra.

E' ovvio sono un' uomo e come tutti gli uomini siamo diversi dalle donne, siamo un pò più distratti ci piacciono cose diverse e abbiamo priorità diverse, purtroppo non sono stato sempre efficiente e pronto ad ogni sua richiesta ed ad ogni sua esigenza, non ho capito al volo il suo sguardo e non mi sono immedesimato abbastanza nel suo disagio.

Purtroppo il lavoro assorbe gran parte delle mie energie e penso anche delle vostre e la sera non si riesce ad essere sempre servili ed efficienti con la partner.

Si cerca sempre un pretesto oggi dopo essere rientrato per pranzo dal lavoro l' ho sentita scazzata, poi mi ha risposto sgarbatamente ad una domanda di quelle stupide, tant'è che gli ho detto: ma cavolo....sei un cane quando mi rispondi devi sempre metterci la parola cazzo!!

Da lì è esplosa la bomba che era in lei, e mi ha iniziato ad elencare tutto quello che non gradisce di me, tant' è che ad un punto le ho chiesto:

"ma scusa....ma per quale motivo stai ancora qua?"

Lei ha risposto:"infatti che ci sto a fa', me ne vado".

Che dirvi quanti di voi hanno vissuto queste cose?Tanti, tantissimi, io sono dovuto venire in ufficio, tornerò a casa e lei non ci sarà.

Ieri avevamo fatto una bella uscita fuori porta una bella giornata per me, ma purtroppo in lei il fuoco bruciava da tempo sotto la cenere ed era una bomba ad orologeria.

Non so che dirvi due anni fa' avevo una gran forza ho fatto ogni cosa per riprenderla ho affrontato tutto quello che si poteva fare, ingoiato di tutto e alla fine dopo due anni eccoci di nuovo qui, ma ora sono più debole anche se il fatto di perderla mi far star male, ho 30 anni e già sono 4 volte che devo rinunciare a degli amori di 3 donne diverse.

Credo che come dice lion o sonia ci manca l'idea che ci siamo fatti noi di loro, alla fine dei conti noi ci pensavamo che fossero chissà cosa, ma alla fine loro in realtà sono altro.

Io amo questo periodo, l' arrivo dell' estate e avrei voluto viverlo serenamente e in tranquillità con lei, ma lei è insoddisfatta della relazione e non è bello avere accanto qualcuno insoddisfatto, che da te si aspetta sempre qualcosa di più.



soniaprimavera

 il maggio 7, 2012 alle 7:41 pm scrive:

francesco, caro, che dirti? forse la tua situazione è recuperabile o forse no... io non so se sia in un modo o nell'altro, ma una cosa te la posso dire: l'amore è devozione, gentilezza, empatia e rispetto... tutto quello che mi sembra manchi in questo momento nel vostro rapporto... da quello che dici da parte sua.. e poi non ci si lascia per delle discussioni così sterili.. forse aveva motivi più profondi e molto rancore verso di te. ora solo tu puoi capire se la situazione sia recuperabile o meno.. ma soprattutto se questo sia auspicabile per te. dovresti davvero arrivare in fondo a te stesso, ma nel tempo, a capire se ami lei o l'idea che ti sei fatto di lei, come ho precedentemente scritto e tu ricordi.... se ami lei combatti fino alla fine e non lasciare nulla in sospeso... ma se non è così... lascia andare le cose... e se non lo sai, se non sai quale sia la risposta rimanda ogni comportamento anche se è durissima... ti sono vicina.



francesco  
il maggio 7, 2012 alle 10:24 pm scrive:

Ti ringrazio davvero per la vicinanza morale, la mia storia è un pò roccambollesca, una cosa è certa lei nei miei confronti ha sempre nutrito un certo rancore, eppure quando mi lasciò non è trascorso un mese che già stava con un' altro poi dopo poco più di tre mesi il tizio l' ha sbattuta fuori, vi dico che per 4-5 mesi ho sopportato tanto, ho sopportato che lei continuasse a sentirlo, dopo tutto è finito perchè si è resa conto che verso di me sentiva cose più forti che verso di lui, però nelle varie discussioni rispuntava sempre lo spauracchio del confronto del tipo:"ma lui era meglio..."oppure "lui era diverso... si dedicava completamente a me...ecc.."cosa potevo rispondergli? Non sò che dire ho sempre saputo che fosse una ragazza difficile, con un carattere particolare, è andata via dalla sua nazione distante dai genitori, odia il padre, la madre per lei non esiste ed il fratello è un ripiego ogni tanto.

Sò che è una persona che non si è fatta scrupoli a mollare tutto e si è rimessa spesso in discussione, sento anche che ha una forte irrequietezza interiore, io sono una persona fortemente radicata alla mia realtà ai miei posti, alla mia famiglia e legato alle mie passioni. Sò che immaginarla lontana altrove con qualcuno mi distruggerebbe, ma sò anche che lei non rispetta e non stima il mio modo di vivere. Sono una persona che non ha mai tradito e non ha mai lasciato una persona dopo una relazione stabile e duratura.

Si forse la cosa migliore è attendere che capire veramente se è la persona giusta.

Mi è capitato di pensare che a quest'età 30 anni forse è meglio prendere delle scelte determinanti per evitare di soffrire più tardi quando poi rimettersi in discussione sicuramente è più difficile.



raffaele  
il maggio 8, 2012 alle 6:15 pm scrive:

bisogna sempre guardare la famiglia di origine dei nostri partner; è da lì che nasce tutto, è dalla famiglia di origine che si vede il futuro della nostra relazione. I valori fondamentali della vita vengono da lì...



sonia  
il maggio 8, 2012 alle 6:25 pm scrive:

oserei dire che molte altre cose vengono da lì... qualcuno più esperto di me in materia sostiene che il rapporto che si instaura con le figure di riferimento nei primissimi anni ci condiziona pesantemente per tutto il resto della vita a livello profondo e su moltissimi piani.. non so se sia vero ma credo di sì...

p.s. grazie per i complimenti sul racconto mi fa molto piacere.



francesco  
il maggio 8, 2012 alle 6:57 pm scrive:

Sono pienamente d'accordo con te, da persone senza valori famigliari non ci si può aspettare che abbiano un' ammirazione della figura famiglia, da persone che si sono allontanate dagli affetti sanguinei lasciandosi tutto alle spalle, non ci si può aspettare che non siano capaci di fare altrettanto con un partner, concordo con te a pieno!



lion7514  
il maggio 8, 2012 alle 7:12 pm scrive:

Ciao Raffaele,  
sono indaffarato con il lavoro e quindi oggi non ho tempo di scrivere.  
Ma letto il tuo commento sulla mia email non ho potuto esimermi: colpito ed affondato !!!  
E' proprio dalla famiglia che deriva tutto.  
Nel mio caso credo dal padre, considerato come un Dio. Nessuno è alla sua altezza.  
Poi proseguirò stasera...  
scappo al lavoro



sonia

il maggio 8, 2012 alle 3:52 pm scrive:

ciao amici... sono ancora qui. niente di nuovo in effetti, faccio tentativi di ogni tipo per trovare un po' di soddisfazione nella giornata ma è dura. penso a quello che ha scritto marina sul fatto che questo dolore possa essere in fondo comodo rispetto alla paura di ciò che c'è "fuori". beh... le posso solo dare ragione. il mio dolore è una certezza, è qualcosa che essendo prevedibile tranquillizza forse... c'era anche una canzone che lo diceva ma non ricordo quale, sul fatto che il tuo dolore ti fa compagnia, è sempre lì, è l'unico a non abbandonarti.

però vorrei anche aggiungere che, nonostante questo, lui, il mio ex (e già scrivere di lui come ex per me non è ancora facile) mi manca sul serio. si è comportato malissimo per anni, me ne ha fatte passare di tutti i colori, mi ha pure umiliata in modi assurdi in questi 4 mesi, ma c'è qualcosa in lui che non mi spiego che nei miei pensieri lo fa sempre sentire accanto. è una sensazione triste, impietosa... è come se lui fosse due persone.. quella che mi ha trattata così male e quella dolce e affettuosa di tante volte... non riesco ancora a venirme a capo.

scusate i ragionamenti contorti ma le ultime tre notti sono state disastrose e sono molto stanca.



sonia

il maggio 8, 2012 alle 4:02 pm scrive:

ah dimenticavo... nella sezione articoli se vi va ho pubblicato uno dei miei brevi racconti, si chiama "serviamo ora il numero..." è stato scritto un paio d'anni fa per lui, anche se le iniziali del nome che compaiono nel racconto sono diverse per sua scelta, se vi va di leggerlo è lì.



raffaele

il maggio 8, 2012 alle 6:09 pm scrive:

bellissimo, complimenti se una scrittrice talentuosa. brava.



Clarissa

il maggio 8, 2012 alle 8:05 pm scrive:

E' tanto che vi leggo ed è tanto che mi fate compagnia... Chissà forse il detto mal comune mezzo gaudio è vero o forse è un modo solo diverso per raccontare se stessi all'ignoto.

In ogni caso vi leggo e mi piace, a volte penso leggendovi che sono stata addirittura fortunata 😊

E' quasi un mese di distacco totale, lo evito in tutti i modi e non ho più alcuna notizia di lui, ma fa male, molto male.

A volte mi dico "Più è lontano, più si acutizza l'ossessione di LUI", ma poi passa e resisto ad ogni tentazione di cercarlo perchè so che starei ancora peggio, soffrirei ancora di più, se non altro per averlo cercato IO.

Ho imparato a mie spese come proteggermi dal dolore... SILENZIO TOTALE, DISTACCO TOTALE.

Non voglio sapere nulla di nulla, cosa fa, dove è, con chi, NULLA.

Voglio coccolare solo il mio dolore e con dignità guardare avanti...

Vi abbraccio forte... e grazie.



sonia

il maggio 8, 2012 alle 9:45 pm scrive:

benvenuta clarissa... qui non ci si vergogna di come si sta e si parla apertamente... stai male perchè è dura? ma certo... si sta non male ma da schifo... non so quanti anni tu abbia e quanto sia durata la tua storia, ma sentiti appoggiata, e lo dico, sono certa, senza sbagliare, a nome di tutti (mi arrogo questo diritto 😊) sul fatto che più sia lontano più sia dura qui ci sono pareri discordanti.. per qualcuno è meglio non sapere assolutamente nulla, per altri (me) sarebbe di consolazione almeno sapere se è vivo.. ma sono tutte cose soggettive e tra l'altro come io non immagino come percepiscano gli altri utenti le cose, il fatto è reciproco...

vedi,, clarissa ognuno è un'isola.. come recitava chi ha scritto più di me... e ciò significa che siamo ognuno un mondo a parte... (in realtà non era solo questo il significato ma anche...) in ogni caso sono qui... se vuoi confidarti, raccontare ... in fondo lo scopo è questo: non sentirsi da soli nel momento critico.



liberty

il maggio 8, 2012 alle 9:58 pm scrive:

ciao...cosa ti è successo? cioè in quelle poche righe che hai raccontato la tua storia rivedo la mia storia finita da poco anzi pochissimo e sono passati pochissimi giorni dal cosiddetto distacco totale...



gabbro85

il maggio 8, 2012 alle 10:32 pm scrive:

Ciao a tutti. Vi leggo sempre anche se non scrivo più così spesso per mancanza di tempo. Alterno giorni buoni a giorni davvero duri. Voglio confidarmi questa cosa che mi dà da pensare non poco. So che questo è il posto giusto per parlarne senza essere giudicati. So che qui posso esprimermi liberamente perchè sono tra amici. Da quando mi sono lasciato con lei, metà ottobre, ho avuto la possibilità di fare del sesso con due amiche, ma non ho voluto perchè era troppo presto. Le occasioni mi si sono presentate a distanza di pochi giorni dalla mia rottura con lei e dopo poche settimane. Ma non ce l'ho fatta. Nel mentre non me la sono sentita. Avevo lei nella testa. Ora è passato tanto tempo, lei si sarà fatta una vita, io ho continuato la mia. Grazie ai miei amici ne sono uscito fuori e ho cominciato nuovamente a sorridere. Una settimana fa sono andato a trovare una ragazza che mi piace e a cui piaccio fuori roma. Ho preso una stanza d'albergo e siamo stati in intimità. Sarà stata la stanchezza del viaggio, l'ansia di fare del sesso dopo tanto tempo, l'ansia di avere poche ore per stare con lei che.. sì, insomma.. non ci sono riuscito. Imbarazzatissimo ho continuato a stare con lei tra coccole e carezze, ma dentro di me potete capire come stavo. Lei mi ha detto che non fa nulla, che capita. Avevo visto in questo mio viaggio la possibilità di una rinascita, e invece ora sto più giù di quando sono partito. Lo so, è un racconto abbastanza imbarazzante, ma ripeto, so che qui nessuno mi giudica. Grazie e un saluto a tutti.



sonia

il maggio 8, 2012 alle 11:45 pm scrive:

carissimo, non ti devi stupire... il corpo a volte reagisce a seconda di quello che prova il cuore...e poi si vede che per quanto ti piacesse questa ragazza non faceva per te, o almeno non in questo momento.....sono cose che capitano... non angustiarti. il mio è solo un parere ma da donna mi sento di dirti che le figuracce che può fare un uomo sono ben altre... ti mando un abbraccio e un caro saluto.



gabbro85

il maggio 8, 2012 alle 11:58 pm scrive:

Grazie sonia. Grazie davvero 😊



raffaele

il maggio 11, 2012 alle 9:10 am scrive:

minimo devi aspettare un anno dalla separazione, soprattutto se non è solo un incontro di tipo "fisico"...ma c'è dell'altro.



Stefania

il maggio 9, 2012 alle 4:45 pm scrive:

Ciao Gabbro, queste cose capitano più spesso di quanto immagini....molto spesso testa, cuore e corpo non sono in sintonia. A me è capitato di tirarmi indietro all'ultimo momento..... potresti dirmi che per una donna è diverso ma la figura è quasi la stessa, solo che io mi sono sentita dire : "che str..." Non ci pensare...vedrai che la prossima volta sarà diverso...

Un abbraccio



sonia

il maggio 9, 2012 alle 10:08 pm scrive:

ciao stefi ben tornata, come va? novità riguardo al lavoro? ti lascio la mia mail se vuoi [salchemanta@libero.it](mailto:salchemanta@libero.it)



raffaele

il maggio 9, 2012 alle 12:33 pm scrive:

quando un amore finisce e due persone si lasciano è impressionante come d'incanto tutti i difetti vengono fuori e si usano per colpevolizzarsi, soprattutto il carnefice lo fa per ammorbidire i suoi sensi di colpa. Ma lo fa anche la vittima per nutrire quella rabbia utile per curare il dolore. Questo aspetto è molto triste ed è molto immaturo, soprattutto dopo anni di vita insieme. Bisognerebbe semplicemente capire che un amore finisce e basta, non ci sono motivi o colpe da parte di nessuno. Potrebbe servire per stabilire fin da subito un rapporto cordiale con chi ha camminato insieme a noi per molto tempo. Ma non sempre è facile, soprattutto quando c'è di mezzo un tradimento. Ma il tradimento è solo l'effetto, non è la causa.



Samuele

il maggio 9, 2012 alle 12:56 pm scrive:

Ciao Raffa, il tradimento è terribile ma come dici tu bisognerebbe cercare di capire che come nasce un amore un sentimento così può finire con la stessa naturalezza con cui è nato, si vivrebbe molto meglio la delusione d'amore, ma purtroppo non si riesce sempre ad essere così lucidi mentalmente quando di mezzo c'è il cuore, oggi io sono molto nervoso tratto male tutti, non vorrei essere così ma purtroppo questo è anche l'atteggiamento che può scaturire da una delusione, non sempre il cervello va d'accordo con il cuore, un saluto Raffa



sonia

il maggio 9, 2012 alle 9:52 pm scrive:

ciao raffaele, io non sono del tutto d'accordo con te: sul fatto che spesso ci si scarichino le colpe uno addosso all'altra in modo eccessivo alla fine di una relazione sì, purtroppo ciò accade a volte e concordo con te sul fatto che ciò sia molto triste, perchè non è vero che la rabbia aiuta a superare l'accaduto, anzi... fomentare una certa dose di conflittualità non fa altro che prolungare la sofferenza, mentre una visione lucida dei fatti aiuterebbe ad andare oltre in tempi più rapidi e con maggiore maturità. detto questo però, non sono d'accordo sulla tua affermazione che non esistano colpe o, appunto, responsabilità per la fine di un rapporto. mi sembra una visione un po' troppo fatalista che giustifica qualsiasi comportamento cancellando quasi il libero arbitrio della persona e giustificandone ogni azione: le colpe, o meglio le responsabilità riguardanti la fine di una relazione esistono eccome a mio parere, altrimenti sarebbe come dire che ciò che facciamo, nel bene o nel male non ha conseguenze. sono d'accordo quando si dice che non c'è sempre un motivo da ricercare alla base della fine di una storia, perchè ci sono esempi di persone che avrebbero mille motivazioni valide per lasciarsi eppure non lo fanno, mentre altre interrompono per dei nonnulla, ma soprattutto perchè concentrarsi sulle cause invece che sul fatto che sia finita a volte è fuorviante, ma allo stesso tempo ognuno dovrebbe assumersi la responsabilità delle proprie azioni, da una parte e dall'altra. ti faccio un esempio estremo solo per spiegarti meglio il mio pensiero: uno dei due picchia costantemente l'altro e costui/costei decide di chiudere; è quello il motivo della fine della storia? forse sì, forse solo in parte.. ma allo stesso tempo, a giochi fatti, se il rapporto finisce si può dire che non vi siano state colpe o responsabilità?

ovviamente sono solo mie considerazioni, e l'esempio è volutamente eccessivo per spiegarmi in modo chiaro.



raffaele

il maggio 10, 2012 alle 11:15 am scrive:

provo a risponderti subito: beh per quel che riguarda la rabbia, credo di aver letto qualcosa proprio nelle 10 regole, quindi mi sono rifatto a quegli scritti che condivido; per quel che riguarda i motivi o le cause che portano alla fine di una relazione non intendevo dire che non ci sono colpe ma che il tutto si divide tra i partner con un bel 50%. Quello che intendevo mettere in evidenza è che per superare il dolore è inutile pensare sempre ai "perché" (vedi sempre le 10 regole); può essere utile per fare introspezione e agire in modo diverso in futuro con la prossima lei/lui (anche se ci credo poco, è difficile cambiare in toto i propri atteggiamenti!) ma non serve per elaborare il dolore. salut



raffaele

il maggio 10, 2012 alle 11:24 am scrive:

ops, mi correggo: atteggiamenti



sonia

il maggio 10, 2012 alle 12:23 pm scrive:

le mie in realtà erano solo riflessioni, come dire, su un piano astratto riguardo alle responsabilità... ma hai ragione quando dici che ragionare più di tanto su di esse aiuta relativamente, o affatto : 50 e 50, 10 e 90...non conta molto alla fine perchè la storia comunque si è conclusa e responsabilità e motivazioni sono due cose diverse, si deve essere responsabili delle proprie azioni e comportamenti ma non sempre sono questi ad essere il "motivo" della fine. ciao!



raffaele

il maggio 9, 2012 alle 1:56 pm scrive:

con il passare del tempo il dolore si affievolisce, diventa controllabile, non è devastante e impetuoso come i primi tempi; ti accorgi che sta diminuendo e un po' ti dispiace, forse perché è quel qualcosa di intimo che ancora ti lega, in un modo o nell'altro, alla tua ex.



sonia

il maggio 10, 2012 alle 11:46 pm scrive:

ho letto ora... niente di più vero... difficile da lasciar andare ciò che di noi era legato a loro... il "noi" che era di quella persona e che a filo doppio ci univa... molto, molto giusto.



Dino

il maggio 9, 2012 alle 8:19 pm scrive:

Vengo da una storia di 4 anni e mezzo, negli ultimi sei mesi siamo stati distanti xke lei è rimasta a catania per finire gli studi ed io sono venuto al nord per il lavoro (che giù non c'è) di comune accordo con lei, e appena finita la laurea sarebbe venuta su anche lei. Dopo 6 mesi di lontananza lei si è invaghita di un suo ex collega sentendosi al cell o tramite sms. Da lì ha iniziato a riflettere sul nostro amore e su quello che lei voleva veramente. Io sono qui al nord senza nessuno, ho fatto 1000 sacrifici e rinunce per il nostro futuro insieme e adesso mi ha chiesto una pausa di riflessione. IO IN QUESTA STORIA CI HO MESSO "TUTTO" IL MIO CUORE, LA MIA ANIMA, LE MIE SPERANZE, I MIEI SACRIFICI, LE MIE RINUNCIE, TUTTO PER LA SUA FELICITA'. adesso non so più cosa fare, sono 3 notti che piango, non mangio, non sono nemmeno andato a lavoro non avendo le forze per farlo. addirittura il mio medico preoccupato dallo stato delle mie tachicardie continue, mi ha dato dei tranquillanti. Non faccio che piangere (ed io non piango mai) sembra goku quando vogliono fargli la puntura 😊 Cosa posso fare? io non la odio, la amo così tanto che se mi chiedessero la mia vita per salvare la sua la darei senza dubitare 1 secondo. Come detto sopra ci ho messo il 110% e adesso che l'ho persa, ho perso anche il mio futuro. Aiutatemi per quello che potete, sono disperato. Credo di stare cadendo nel patologico.



sonia

il maggio 9, 2012 alle 10:23 pm scrive:

dino, carissimo, mi dispiace davvero tanto per la tua situazione... capisco cosa voglia dire fare tanti sacrifici in nome di una relazione e poi trovarsi abbandonati a se stessi. come puoi immaginare dai nostri post siamo un po' tutti nella stessa barca riguardo al dolore, chi più chi meno anche in ragione del tempo che è passato dalla fine della storia, ma di certo sappiamo cosa significhi la perdita di un rapporto in cui avevamo investito le nostre forze ed energie. ciò che stai passando è capitato anche a me, non riuscire ad andare a lavorare, non poter dormire, la tachicardia e poi incubi, pensieri ossessivi, un dolore così forte da impedire di respirare, daresti TUTTO solo per cancellare almeno un 10% di quel male.. TUTTO per tornare all'ultimo giorno insieme prima che arrivasse la botta.. TUTTO per poterlo/a ancora toccare, annusare, abbracciare...e capisco anche quando dici che comunque non la odi ma che daresti la vita per lei.

in questo momento vorrei sollevarti dicendoti che la scelta che hai fatto di trasferirti per lavoro potrebbe comunque essere stata la migliore per te, anche senza di lei, che sei come mi pare di capire ancora molto giovane, e che comunque, giovane o no la vita è piena di sorprese... che in fondo meglio adesso che tra 5 anni... ma queste sono cose che probabilmente ti sembrerebbero adesso solo discorsi vuoti e senza senso, è troppo presto perchè la mente aiuti il cuore con la razionalità.

quindi tutto ciò che posso dirti è che ti sono vicina totalmente, che sei approdato nel posto giusto e che qui troverai sicuramente comprensione in ogni momento e che purtroppo il dolore ha bisogno del suo tempo per essere assorbito, nel frattempo vieni qui e scrivi... e anche leggi le nostre storie, perchè ti assicuro che aiuta tanto sentire che non si è i soli a provare certe cose...ti abbraccio fortissimo



Dino

il maggio 9, 2012 alle 11:00 pm scrive:

Grazie Sonia, mi sono commosso alla tua risposta, farei qualsiasi cosa per poterla stringere e proteggere come ho sempre fatto. La cosa più brutta è trovarsi soli quando già cominciamo a costruire qualcosa per il matrimonio. ho 27 anni quasi 28. Non ho mai sofferto così tanto per nessuna ragione. Un'altra delle cose brutte è che lei ci sta pensando, deve capire dentro di se, se l'amore che provava per me è finito o no. Mi chiede tempo, ma io in questo stato di limbo cosa dovrei fare? Cercare un'altra? per farle del male quando lei dovesse tornare? Il non sapere se è finita (80% è finita perché me lo sento) oppure no, è ancora più brutto xke eviti di muoverti in qualsiasi direzione. Conoscendo lei, se dovesse toranre, e mi vedesse allegro con gli amici o cmq che non la cerco più, lei si ritirerebbe pensando di avermi perso per sempre e quindi non posso fare lo spensierato, se sto fermo mi autodistruggo nell'attesa del suo ritorno o della sua decisione definitiva. Sì o NO, avessi una delle 2 risposte potrei provare a rialzarmi da terra, ma adesso sono in crisi per una pausa, figuriamoci ad un addio(anche se li hai la possibilità di rialzarti e ricominciare se ne hai la forza). Sono in piena fase dei PERCHÈ, e rileggendola è come guardarsi allo specchio. SONO DISPERATO. 😞



rox76

il maggio 9, 2012 alle 11:07 pm scrive:

Dino, mi dispiace molto...è capitato anche a me di fare dei progetti con il mio ex...e di essere stata mollata...io però sono stata mollata all'estero...quindi capisco perfettamente cosa significhi sentirsi soli. Cosa fare? continua a fare tutto quello che stavi facendo prima...lo so che questo richiederà un grande sforzo...so bene come ci si sente in questi momenti....qualsiasi cosa facciamo risulta pesante... ma non ti lasciare andare!! Mi raccomando non permettere a niente e a nessuno di ridurti così...con la tachicardia?? lo per tutti i dispiaceri e i malumori che ho dovuto subire quest'anno ho avuto un abbassamento delle difese immunitarie notevole e ogni due tre mi becco qualcosa! I primi tempi sono duri ma devi reagire!!! figurati che a me capitava che perfino uscire con i miei colleghi di lavoro mi risultava pesante. Andavo a lavoro e non vedevo l'ora di tornare a casa per poter sfogare il mio dolore piangendo...poi però mi sono ripresa...proprio continuando a fare tutto ciò che facevo prima (nei limiti del possibile). Poi piano piano quel senso di pesantezza è andato via. Quindi non ti lasciare andare!!! Noi qui possiamo capirti e sostenerti!! su su che passa!!!  
un abbraccio forte



Dino

il maggio 10, 2012 alle 1:25 am scrive:

PRTROPPO NON PASSA E NON LO FARÀ MAI XKE LEI È UN PEZZO DI ME, MI HANNO STRAPPATO IL CUORE, SONO VIVO, NON SOFFRO PIÙ OK È "PASSATA" MA SENZA IL CUORE SARÒ ANCORA IN GRADO DI AMARE COME HO AMATO LEI? NON CREDO PROPRIO. E' LA FINE E'LA MORTE! :(



sonia

il maggio 10, 2012 alle 11:50 am scrive:

caro dino, le pause di riflessione sono sempre un momento angosciante, perché, come di tu, si vive in una specie di limbo. chiedi cosa dovesti fare.. e secondo me questo dipende tanto dal tipo di rapporto che avete, dal carattere che ha lei.. dai motivi che potrebbero averla spinta ad allontanarsi: ci sono persone che se chiedono una pausa desiderano assolutamente non essere cercate e considerano ogni contatto un'indebita e fastidiosa intrusione, altre che potrebbero invece ragionare diversamente. qui devi essere tu a capire se in questo caso potrebbe essere opportuno farti vivo, magari con una lettera, o una telefonata, o addirittura un confronto di persona se fosse possibile, ma dipende moltissimo da ciò che lei ha chiesto, cioè se desidera davvero stare da sola oppure è aperta ad eventuali contatti. inoltre le pause di riflessione dovrebbero avere un termine stabilito (che so... una settimana, due, un mese..) altrimenti si vive non solo nell'angoscia del dubbio sul "se" ma anche in quella del "quando".

l'unica cosa che posso suggerirti è quella di agire in base agli "accordi" presi. se è previsto che possiate contattarvi potresti provarci, ma in questo caso io ti sconsiglio di mostrarti disperato come sei, triste sì, ma mantenendo anche un certo autocontrollo e dignità, perché ho imparato a mie spese purtroppo che mostrare la propria incapacità di sopravvivere senza l'altro lo fa scappare ancora più velocemente, o, se lo fa rimanere, è solo per una sorta di pietà che, appena svanita, avrà solo peggiorato le cose.

se invece valuterai che non è il caso di contattarla perché lei lo ha detto, o fatto chiaramente capire, allora sì, stai fermo, per quanto difficile, stai assolutamente fermo. non per mesi.. certo, ma almeno per qualche settimana, dopodiché, se non si sarà fatta viva, credo avresti il pieno diritto di cercare una risposta, nel bene o nel male.

credo che qualsiasi cosa deciderai di fare comunque sia importantissimo mostrarti come ti ho detto, dispiaciuto ma non disperato, facendole capire che tieni immensamente a lei ma che allo stesso tempo hai anche considerazione di te stesso.

spero di averti consigliato bene.. non sono un'esperta, se non per la mia personale esperienza..

riguardo al dolore che provi purtroppo c'è poco da fare.. ma anche se sembra di morire, non si muore. io nelle pause di riflessione ci sono passata tante volte con il mio ex purtroppo... sono momenti terribili, ma è fondamentale rimanere lucidi proprio per evitare che negli eventuali contatti successivi scattino meccanismi del tipo "senza di te non posso vivere" o "se mi lasci per me è finita"...

sono molto dannosi e controproducenti sia per il rapporto che se continuasse lo farebbe in modo insano ( e comunque se deve finire si posticipa così solo la fine ma non la si evita) sia per te stesso.  
coraggio dino, ti sono vicina.



Dino  
il maggio 10, 2012 alle 12:32 pm scrive:

Grazie sonia, ci siamo messi d'accordo che si faceva sentire lei ogni tanto, magari un buongiorno, o come stai. Io dovrei risponderle? Se già il limbo e' così doloroso chissà come deve essere l'infemo addio? Ho paura di non riuscire più ad amare qualcun'altra.



sonia  
il maggio 10, 2012 alle 12:46 pm scrive:

le tue paure sono normalissime e sono quelle che la maggior parte di noi ha.  
riguardo al fatto di risponderle io direi di sì... assolutamente.. in modo dolce e cordiale, ripeto, non disperato. la differenza sottile è quella tra il mostrarsi innamorati e tenere alla relazione o di rivelarsi distrutti e senza più prospettive.  
ora devo scappare... mi ricollego più tardi... stai su dai, mi raccomando. ciao.



Dino  
il maggio 10, 2012 alle 9:08 pm scrive:

Stasera ho ricevuto una chiamata da un'amica che ha avuto il fratello maggiore nella stessa situazione, anzi più grave visto che è stato TRADITO a 2 mesi dal matrimonio. In 1 anno è riuscito a riprendersi, trovare una donna che lo amava davvero e un rapporto paritario con lei (come me prima lui dava il 110% e lei il 2%). Se ci è riuscito lui potrei farcela anche io spero, cmq se dovesse tornare da me l'accoglierei tra le mie braccia ma sarei cmq una persona diversa, pretenderei dei sacrifici come quelli che ho sempre e solo fatto io. Adesso però arriva la sera e la notte i momenti più brutti in assoluto dove tutti i momenti belli e felici vengono fuori come lame di rasoio a lacerarti corpo e anima.



lion7514  
il maggio 10, 2012 alle 1:30 am scrive:

Ciao a tutti,

oggi ho cominciato bene la giornata.

Dopo tanto tempo, finalmente, mi sono svegliato e non pensavo a lei... (incredibile)

Ho cominciato a farlo dopo ben 30 secondi.

Direi che è già un passo avanti.

A parte gli scherzi ho passato una mattinata tranquilla ma poi, non so perchè, il pomeriggio ho nuovamente cominciato a sentirmi triste.

La paura, che di fatto è quasi certezza, di non riaverla più, la delusione per la fine del mio sogno che pensavo (ma forse speravo) fosse il nostro, la rabbia con me stesso per non aver gestito in modo dignitoso questi 4 mesi e con lei per avermi incolpato di cose che non stanno nè in cielo nè in terra.

Tutto questo nonostante sia consapevole che non posso farci nulla.

E che non è giusto che io faccia nulla.

Del resto mi dico (così mi convinco da solo...):

che vita sarebbe con una donna che non vuole condividere la mia vita, i miei figli, le mie passioni....

E poi, io stesso vorrei stare con una donna che non valuta quello che ha ?

Vorrei stare con una donna che non ha la giusta voglia di stare insieme ? Una donna che non accetta il pacchetto ?

Ma se lei non mi vuole, perchè dovrei volerla io a prescindere ?

Ma cavolo, anche lei ha da perdere..... e se non se ne rende conto non sono problemi miei.

E già.

Sembra facile.

Se uno ci ragiona solo con la mente senza far subentrare il cuore, è tutto così chiaro che non si capisce come mai ci si stia poi così male.

La realtà invece è che ti senti il cuore spezzato, che ti manca l'aria, nonostante tutto.

Ed in più, dopo sta botta tremenda, ti assale la paura di non riuscire più a dare ciò che hai dato nel rapporto con lei, di non riuscire più ad amare allo

stesso modo, con la stessa intensità, con la stessa predisposizione.

Ecco, questo è forse quello che mi spaventa di più.

Notte



sonia

il maggio 10, 2012 alle 12:17 pm scrive:

che dire, caro lion? gli stessi problemi li ho io. la mente a volte non riesce a gestire lo scorrere di emozioni che sono trascinanti ed intense. se riguardo la mia storia non posso dire di essere stata felice, appagata, serena, anzi tutt'altro; la mia è stata una relazione problematica fin dall'inizio, turbolenta e piena di tira e molla che mi hanno profondamente devastata per quasi 5 anni. se avessi dovuto usare la mia razionalità avrei dovuto troncarmi io, e molto tempo prima, e allo stesso modo oggi dovrei riuscire a farmi una ragione del fatto che si è concluso un rapporto che non mi avrebbe mai resa felice davvero. eppure... non è così che funziona. lui mi manca moltissimo ed è un pensiero fisso, martellante. sabato come sai stavo per andare da lui, anche solo il fatto di vederlo un minuto avrebbe giustificato in quel momento un viaggio di 9 ore tra andata e ritorno. alla fine per fortuna mi sono fatta forza e sono rimasta ferma.

credo sia vero che è questione di tempo e che noi siamo ancora all'inizio del percorso.

soprattutto penso che in realtà il vero e proprio percorso di rinascita inizi quando avremo fatto il primo difficile passo, quello di accettare che è veramente finita, che la storia non ricomincerà, e non solo per decisione subita, ma anche e soprattutto per nostra volontà. forse non siamo ancora arrivati a questo.. diciamo che siamo ai blocchi di partenza per la maratona e ci stiamo ancora allacciando le scarpe..



rox76

il maggio 10, 2012 alle 8:12 pm scrive:

Infatti Sonia, ci vuole tempo soprattutto dopo una storia di 5 anni. lo ricordo che quando ho chiuso la mia storia di 5 anni (la più bella che ho avuto) ho passato un anno assurdo...avevo un vuoto dentro così grande che mi faceva male. poi mi sono messa con il mio ultimo ex, quello che mi ha abbandonato come un cane, ma non avevo superato ancora la fine della prima storia...insomma ero ancora nella condizione di bisogno...non ho scelto...ma sono stata scelta. insomma ti racconto questo perchè ora ho imparato la lezione...ho cercato di uscirne da sola, senza chiodo schiaccia chiodo...a proposito ho un libro da consigliarti!!! a me è servito molto...un bacione



Clarissa

il maggio 10, 2012 alle 10:29 pm scrive:

che libro? vorrei leggerlo anche io ...



pulsatilla

il maggio 10, 2012 alle 10:45 am scrive:

ho trascorso con lui l'anno più bello della mia vita...intenso, pieno di emozioni, stracolmo di progetti...

dopo tante delusioni da parte di entrambi, ci siamo trovati...ed eravamo finalmente felici.

un terribile equivoco ha fatto in modo che tutto finisse bruscamente, nel peggiore dei modi.

mi ha lasciato quasi tre mesi fa, dopo aver letto alcuni miei vecchi msg a uomini con cui uscivo prima di lui.

alcuni di questi risalgono anche ai primi mesi in cui stavamo insieme...ed è convinto di essere stato tradito.

non è così?...ma lui non mi crede.

io non posso pensare che sia veramente finita, continuo ad aspettarlo sperando che gli vada via la rabbia

e il rancore che ha verso di me. lui mi amava, ne sono straconvinta...è possibile che la delusione sia stata

così forte da far svanire tutto? senza avere nemmeno la convinzione di un tradimento da parte mia?

senza di lui sento un vuoto esasperante...non vivo più.



stefano1977

il maggio 10, 2012 alle 7:10 pm scrive:

Ciao Pulsatilla, ho scritto solo una volta in questo forum e pensavo di non farlo più, anzi stavo pensando di eliminarmi definitivamente.

Ho deciso di farlo di nuovo perchè ho avuto una storia simile alla tua e anche io ho reagito come il tuo ex, quindi perdonami ma non hai la mia comprensione, ma non sono qui per darti addosso come avrà fatto lui, semplicemente voglio farti capire cosa potrebbe passare nella sua testa in questo momento.

Parlerò di me, poi sarai tu a fare delle analogie con il tuo ex.

Io ti parlo per ciò che ho provato di fronte ad una storia simile.

Ancora penso a lei e sto soffrendo per come è finita ma ho realizzato che non potrei mai tornare con una persona che non mi fa stare tranquillo, ormai la fiducia l'ho persa totalmente e non perchè penso che mi abbia tradito, ma perchè non accetto che la donna della mia vita permetta ad altri uomini di ronzarle ancora intorno, per me gli ex sono ex, quindi un passato da lasciarsi alle spalle che non deve più ritornare neanche sotto forma di pseudo amicizia. Inoltre io sono uno di quelli che appena inizia una storia d'amore (vero amore) da l'esclusiva e pretende l'esclusiva nei sentimenti e nelle attenzioni, per me le altre donne non esistono e ti assicuro che non la vivo nè come una rinuncia nè come un sacrificio perchè mi viene spontaneo. Quindi accetto che lei frequenti amici uomini, ma veri amici non 4 coglioni che ci provano palesemente. E poi la conferma che non era la donna della mia vita me l'ha data un paio di mesi dopo che ci siamo lasciati, quando ha scritto su facebook che era impegnata e aveva trovato l'uomo della sua vita, e pensare che un paio di mesi prima mi piangeva al telefono dicendomi che non mi voleva perdere, che mi rivolgeva nella sua vita perchè non poteva stare senza di me e tante altre belle parole. La cosa peggiore da accettare per me è che non sto parlando di una ragazzina alle prime esperienze, ma di una donna che dovrebbe avere ormai le idee chiare di ciò che vuole nella vita.



pulsatilla

il maggio 11, 2012 alle 11:28 am scrive:

ciao stefano,

ho bisogno di sentire la tua versione a proposito di quello che ti ho scritto.

pensi che la tua ragazza non ti abbia amato abbastanza? che le piaceva farsi

corteggiare da altri? ti ha mancato di rispetto?

la tua è stata una decisione impulsiva?

...e ora...come ti senti....

grazie



raffaele

il maggio 10, 2012 alle 11:39 am scrive:

si legge sempre più spesso di separazioni dopo il secondo matrimonio o convivenza; non vorrei essere pessimista ma ne vale la pena soffrire così tanto? non è meglio restare da soli dopo la prima grande delusione; un imprenditore di Frosinone si è suicidato dopo la seconda separazione, all'età di 63 anni. Meglio soli... con qualche divagazione sul tema.



Marinella

il maggio 10, 2012 alle 12:59 pm scrive:

Caro Raffaele, non so quanti anni tu abbia ma io ne ho 39...la domanda dunque è: meglio rimanere da sola perchè mi hanno dato un bel calcio al c\*\*\*? faccio un ragionamento: prospettando (mi auguro) almeno altri 30 anni di vita....sola a fare che scusa? perchè oltre all'aspetto sentimentale, che non è una prerogativa esclusiva delle donne ma anche degli uomini, c'è il lato fisico....ma per gli uomini si chiama "essere latin lover" e per le donne mignottume...io nn sono d'accordo con te, sperare e crederci sempre sempre perchè il fine dell'uomo è essere felici e trovarla in qualsiasi cosa uno creda, che sia un affetto o il lavoro o il volontariato in africa. La realizzazione di una persona non è riversare tutto su un compagno, noi ci realizziamo grazie a noi, diverso è il discorso di voler condividere serenamente le gioie o i dolori della vita con una persona simile a noi come da spettatori di una rappresentazione teatrale, ognuno è spettatore della vita altrui nella forma più rispettosa possibile. Chi nn risica non rosica, io di uomini che si tirano indietro ne vedo tanti, dicono "meglio soli"...ci vuole coraggio, tanto coraggio a vivere e amare....e chi si toglie la vita (qualsiasi motivo sia) insulta chi rimane e provarci



sonia

il maggio 10, 2012 alle 11:14 pm scrive:

breve e concisa: sì, ne vale sempre la pena.



Seta

il maggio 10, 2012 alle 9:17 pm scrive:

Ciao a tutti,

non passo di qui da diversi mesi, da quando ho lasciato andare definitivamente il passato e ho iniziato a guardare il mondo con occhi pieni di entusiasmo e di voglia di scoprire. E qui è arrivato un lui che ha lentamente eliminato ogni barriera, andando oltre il mio essere schiva e diffidente. Ho riprovato emozioni che temevo non avrei provato mai più, tanto era stata cocente la delusione.

Ed è anche per questo che ripasso di qui, per dirvi che passerà davvero e che il dolore non ha reso il cuore completamente insensibile.

Il lui in questione tra pochi giorni si trasferirà a mille km da me e anche se non sono più una delusa d'amore, sono delusa dal fatto di dover considerare questa relazione già finita per cause che non dipendono da me... ma come mi hanno detto in molti "lo sapevi dall'inizio che sarebbe andato via". Ciò non significa che faccia meno male, però.

Un forte abbraccio e in bocca al lupo a tutti



sonia

il maggio 10, 2012 alle 10:06 pm scrive:

ci dai molta speranza sul fatto si possa ancora provare qcs... grazie.. per i 1000 km non è detto che debba finire però... se ci si vuol bene si trova la strada



Seta

il maggio 10, 2012 alle 11:18 pm scrive:

Ciao Sonia!! ti posso assicurare che si può ancora provare qualcosa.. a me sembrava impossibile, ho costruito un muro enorme, ho messo in discussione tutta la mia vita, dopo anni ho imparato ad occuparmi di me stessa da sola, sicura che l'avrei fatto per molto tempo perchè ero convintissima di essere anestetizzata... e poi è arrivato qualcuno che delle mie barriere se ne è proprio fregato.

Grazie delle tue parole, vorrei anche io che questi 1000km non ci fermassero ma purtroppo temo che questa non sarà la realtà dei fatti. In ogni caso, ora ho la consapevolezza che tutto passa e lo devo anche a lui.

Un abbraccio



diana

il maggio 11, 2012 alle 5:03 pm scrive:

@seta....sapere che hai incontrato un lui che ti ha ridato entusiasmo e riaperto il cuore è bellissimo. La distanza secondo te veramente può significare la fine della vostra storia ? se la base era di amore non credo che la distanza possa compromettere l'amore, se questo è compromesso, bè allora non era amore e allora di un uomo che non ti ama che te ne fai ? quindi lascia che il tempo ti dia la risposta, lascia che le situazioni evolvano e non fasciarti la testa, tu dimostra il tuo amore e fai la tua parte, se lui non farà la sua bè non ti ama e allora meglio perderlo.

Un abbraccio



Seta

il maggio 11, 2012 alle 6:07 pm scrive:

Grazie Diana, riesci sempre ad avere le giuste parole per confortarmi e darmi energia. Hai ragione tu, io farò il mio e vivrò queste nuove emozioni al massimo e se non è amore, pazienza, ormai so che io sono più forte del dolore.

Grazie davvero, ti abbraccio forte.



sonia

il maggio 11, 2012 alle 6:20 pm scrive:

io sono perfettamente d'accordo con diana.. se vi lega qualcosa di reciprocamente forte non svanirà per i km.... la mia storia è finita e di km ce n'erano 500, ma è durata 5 anni e ti posso garantire che non era quello il motivo. un caro amico ha iniziato anni fa una relazione con una donna di boston... non so quanti km ma direi che sono tanti... eppure si sono sposati e ora hanno una bambina di 4 anni.

non dare mai nulla per scontato seta....

già che ci sono rimetto la mia mail che è [salchemanta@libero.it](mailto:salchemanta@libero.it) per chi volesse contattarmi e avere il mio contatto fb... stiamo organizzando un incontro tutti insieme....



Seta

il maggio 11, 2012 alle 9:49 pm scrive:

Grazie Sonia, mi dai speranza. Ho già avuto una relazione a distanza ma a quell'epoca tutto mi sembrava possibile... ora sono più realista e forse più disillusa ma come mi confermi tu c'è tanta gente che con amore è riuscita a portare avanti una relazione... non si sa mai cosa può accadere.

Un abbraccio



pulsatilla

il maggio 10, 2012 alle 10:43 pm scrive:

ciao stefano, lui l'esclusiva ce l'aveva...te lo posso assicurare e gliel'ho sempre dimostrato, le cose e i lati di cui tener conto sono molteplici, gli ho concesso cose che a nessuno avevo concesso. è stato l'uomo che dopo 13 anni di singletudine mi ha fatto innamorare di nuovo. quei messaggi che lui ha letto risalgono alla mia vita precedente a lui...in cui non facevo che "cazzeggiare", senza nessun coinvolgimento. è logico che queste persone hanno continuato a cercarmi anche nei primi mesi che stavo con lui...ma io stavo allentando...non avevo nessuna intenzione di continuare a vederli. metti anche che io ancora dovevo capire...dovevo riabituarmi ad un rapporto vero, e rendermi conto veramente di cosa stava cercando in me quest'uomo. ti dico tutto questo non per essere giustificata...so di aver sbagliato... forse ho peccato di leggerezza, ma non avevo nessuna intenzione di mancargli di rispetto, nè di farlo soffrire. ma sta sbagliando anche lui...ha sbagliato prima di tutto ad andare a leggere cose mie private...che ormai non esistevano più....e sta sbagliando a non credermi e a non avere fiducia in me... buttando via un amore vero...se muore il nostro...l'amore non ha ragione di esistere... adesso intorno a me c'è il vuoto...lui l'esclusiva ce l'aveva...e ce l'ha ancora.



sonia

il maggio 10, 2012 alle 11:11 pm scrive:

e hai fatto una "cazzatina"... eh sì....

non te lo dico assolutamente in cattivi termini... (capisco) ma hai fatto una cazzatina, perchè quando si inizia un rapporto nuovo bisognerebbe proprio tagliare i ponti con la vita precedente, anche in termini di simpatici messaggi più o meno ambigui.

detto questo... ora non rimane che pensare a come recuperare le cose:

se tieni davvero a quest'uomo il mio unico consiglio è quello di comportarti come S maria goretti... non dare adito a nessuna voce, nulla. forse la situazione è recuperabile.

p.s. non mi prendere come una santa... non lo sono... ma quando si sta insieme certe cose sono pericolose, molto! un abbraccio.



pulsatilla

il maggio 10, 2012 alle 11:41 pm scrive:

si, sonia...ho fatto la più grande cazzata della mia vita!!

grazie, un abbraccio anche a te



sonia

il maggio 11, 2012 alle 12:55 am scrive:

ok...ora però si pensa a come rimediare... lascia stare che lui abbia frainteso e che tu ti sia comportata in modo fraintendibile.... ora pensa solo a fargli capire che le tue intenzioni sono serie davvero e che TU sei una persona seria.... fatti coraggio e rimboccati le maniche..nulla è perduto!



pulsatilla

il maggio 11, 2012 alle 8:54 am scrive:

sonia...lui non vuole vedermi, o perlomeno non voleva. è un mese e mezzo adesso che non provo a contattarlo, sperando che passata la rabbia si riavvicini da solo. lo aspetto ogni giorno, ogni attimo... dicendomi che se mi ama davvero dovrà tornare...perchè non puo' finire così'.

vengo assalita da momenti di puro terrore se penso che non tornerà. ho paura e non so dove sbattere la testa.

grazie mille, un abbraccio



pulsatilla

il maggio 14, 2012 alle 9:40 am scrive:

sonia, dammi un consiglio, ti pregoooo



sonia

il maggio 14, 2012 alle 10:31 am scrive:

cara pulsatilla, ognuno qui è una persona diversa e anche i pareri inevitabilmente lo sono; io ti dirò ciò che penso: secondo me il tuo non è stato un errore sostanziale ma un errore di leggerezza che non giustifica una simile reazione da parte del tuo lui. sì, hai sbagliato a conservare i messaggi e hai sbagliato anche a non troncare ogni rapporto che non fosse stato di totale ed esclusiva amicizia... ma probabilmente lo hai fatto senza malizia e senza immaginare fosse dannoso... diciamo un peccato di ingenuità. io comunque non conosco i messaggi in questione... certo se flirtavi spudoratamente con altri durante il primo periodo con il tuo nuovo lui la faccenda è più grave, ma mi pare di capire che non sia questo ciò che è accaduto, semplicemente che avevi mantenuto dei contatti amichevoli.

detto questo ciò che mi viene da pensare è che lui sia una persona molto orgogliosa e poco propensa al dialogo, oppure che abbia colto la palla al balzo per concludere il rapporto... se fosse vera quest'ultima ci sarebbe poco da fare, invece nel primo caso poniti anche il dubbio se sia un uomo adatto a te: se sei disposta ad accettare nella tua vita una persona che dopo mesi di tentativi di spiegazione e confronto si tira costantemente indietro. provala tutte, tutte tutte... ma se continua a negarti la possibilità di spiegarti io davvero mi chiederei se vale la pena continuare: nella vita sono tanti i motivi di fraintendimento in una coppia ma vanno affrontati.. discussi, altrimenti credo manchi la maturità necessaria a far proseguire la relazione. la sua reazione iniziale è comprensibile, ma dopo tre mesi il tempo per bollire e darti modo di spiegare l'accaduto direi che l'ha avuto.

io ti consiglio di fare un ultimo tentativo se davvero eri in buona fede e sai di avere la coscienza pulita ne vale la pena... ma se dovesse nuovamente negarti ogni apertura io penserei a scrivergli una lettera in cui gli fai presente che te ne vai anche tu perchè davanti al suo atteggiamento hai capito che lui non è una persona adatta a te, che vuoi accanto un uomo che sia in grado di discutere le cose e non ti tranciare giudizi a priori.

spero stefano non mi insulti per ciò che ho detto 😊



stefano1977

il maggio 12, 2012 alle 11:05 pm scrive:

Ciao Pulsatilla ho letto la mail dove mi fai le seguenti domande, le riporto qui perchè non le trovo su questo forum:

ciao stefano,

ho bisogno di sentire la tua versione a proposito di quello che ti ho scritto.

pensi che la tua ragazza non ti abbia amato abbastanza? che le piaceva farsi

corteggiare da altri? ti ha mancato di rispetto?

la tua è stata una decisione impulsiva?

...e ora...come ti senti....

grazie

Ciò che hai scritto sembra convincente per chi lo legge, ma rimane la tua versione dei fatti, bisognerebbe sentire anche lui, probabilmente racconterebbe gli stessi fatti ma con un punto di vista diverso ponendosi diverse domande. Io te ne pongo alcune:

lo hai messo sempre al corrente di ciò che succedeva nella tua vita? lo facevi subito o aspettavi qualche giorno o peggio aspettavi che lo scoprisse lui? perchè tenevi in memoria gli sms dei tuoi ex anche a distanza di tempo? allo stesso modo conservavi anche tutti gli sms suoi? perchè non si allontanavano subito questi spasimanti dopo averti ricontattata? lo dicevi a loro che eri innamorata di un altro e che stavi vivendo la storia più intensa della tua vita? a chi insisteva riuscivi a dire un bel vaffanculo o stavi attenta a non ferirli?

domanda delle domande: se fosse stato al contrario cosa avresti provato? e soprattutto, cosa ne avresti pensato del suo modo di fare?

Scusami ma sono tutte quelle domande che avrei voluto fare e che in parte ho fatto alla mia ex, ma se le facevo di persona o al telefono la mettevo in confusione e come unica risposta ottenevo un pianto per intenerirmi, e dopo un vaffanculo perchè non mi fidavo di lei, così dalla ragione provava a farmi passare dalla parte del torto.

Se le domande le facevo per iscritto tramite mail o sms, dopo un pò ricevevo delle risposte impeccabili dove lei se ne usciva da gran signora...

secondo te perchè? secondo me perchè le davo il tempo di studiare la situazione e scegliere le parole migliori (e in parte me lo ha confermato anche verbalmente che era così).

Adesso rispondo alle altre domande.

-Io credo che lei mi abbia amato davvero, perchè me lo ha dimostrato in tante occasioni, semplicemente non si lasciava andare più di tanto per diversi motivi (e qui dovrei raccontarti tutta la storia ma preferirei evitare, ma nonostante tutto non la giustifico).

-Mancato di rispetto, sì ogni tanto, soprattutto quando litigavamo capitava che le uscissero di bocca delle frasi che una persona innamorata non dovrebbe neanche pensare, e guarda caso succedeva spesso negli ultimi litigi.

-La mia decisione non è stata impulsiva anche perchè inizialmente mi aveva lasciato lei dopo l'ennesimo testa a testa dove avevo palesemente

ragione ma lei non aveva l'umiltà di chiedere scusa, perchè lei sapeva che con me non basta chiedere scusa (troppo facile, è da bambini) ma ci vogliono i fatti, che solo le persone mature, innamorate e con la coscienza pulita sono pronte a dimostrare, quindi a quel punto sono stato io che ho tirato fuori l'orgoglio e ho preferito mollare tutto, e guarda caso lei si è riavvicinata ma proprio nel giorno del chiarimento le ho sgamato diversi sms di spasimanti, e di ex (alcuni dei quali sapevo della loro esistenza ma raccontati da lei sembravano degli agnellini che lei sapeva tenere a bada, in realtà erano dei coglioni che non riusciva ad allontanare o non voleva farlo, e a poco a poco erano diventati dei lupi) inoltre messa alle strette mi mise al corrente di una verità che mi aveva nascosto dall'inizio, o meglio, brevemente accennata (non si tratta di un tradimento ma era comunque grave).

Per ultima la domanda se le piaceva essere corteggiata e qui ti rispondo con una mia riflessione.

L'ho conosciuta già così, lo faceva anche con me prima che ci mettessimo insieme, infatti la mia prima impressione di lei è stata che fosse la classica "profumiera", per giunta delle peggiori, ossia quelle che non sanno neanche di esserlo perchè non credono di essere delle donne piacenti e interessanti, e nonostante tutto me ne sono innamorato e ho commesso l'errore di pensare che una volta innamorata sarebbe cambiata, ma le persone non cambiano, o forse è la nostra opinione di loro che non cambia.

Quindi mi viene da chiederti, qual'è stata la sua prima impressione su di te?



pulsatilla

il maggio 13, 2012 alle 6:07 pm scrive:

stefano caro...

è ovvio che ogni situazione è diversa dall'altra...ma credimi, lui leggendo quei messaggi si è fatto un'idea di me totalmente sbagliata. È importante tener conto che io prima di lui vivevo una vita da single...per lunghi anni sono stata sola...i msg non erano dei miei ex...ma persone che vedevo raramente...senza nessun coinvolgimento affettivo...msg che non ricordavo nemmeno più di avere in memoria...se avessi avuto qualcosa da nascondere non credi che sarei stata attenta ad eliminare tutte le tracce?

rispondo alle tue domande:

essendo un po' diffidente non sempre l'ho messo al corrente delle mie cose...ovviamente all'inizio della storia...quando stavo con le orecchie dritte, sai...per cercare di non batterci la testa un'altra volta...ma dimmi...chi si apre subito completamente con qualcuno che conosci da tre mesi?

sono sempre stata sincera, questo sì...omettendo qualcosa, ma non mi sembra un errore così fatale, no? anche perchè chissà che cosa potrebbe aver omesso lui...il passato ce l'hanno tutti...non abbiamo più 20 anni, bensì 40...e di storie ne abbiamo vissute...

quando mi sono accorta che la storia stava diventando veramente importante per me...ho tagliato i contatti con tutti (e quelli che avevo nel frattempo erano soltanto virtuali) tranne che con uno...con cui ho dilungato un po' la cosa...mi dispiaceva non sentirlo più...ma non perchè mi interessasse, ma perchè mi era stato vicino in un momento di particolare bisogno...

ho sbagliato perchè gli ho fatto credere che ci saremo rivisti...inventandogli poi all'ultimo momento una scusa x non andare. qui ho sbagliato di grosso... lo so...ecco che il mio uomo leggendo questi accordi di appuntamenti ha capito quello che era facile da capire... cioè che avessi continuato ad uscire con l'altro...c'era anche un messaggio chiaro in cui gli dicevo che non avevo più intenzione di vederlo...

gli ultimi otto mesi...non mi cercava più nessuno...e io ero così felice di essermi innamorata dopo tutti questi anni...di scoprire sentimenti che non credevo esistessero... più di una volta gli ho detto che la mia vita è iniziata a 40 anni... quando ho conosciuto lui.

io mi sono messa nei suoi e nei tuoi panni...e posso capire quello che avete provato... penso che la reazione sarebbe stata la stessa...una delusione immensa, un senso di tradimento...tanta rabbia e dolore.

ma se ti amo...ti ascolto...ti do fiducia...perchè non ti ho sborniato a letto con un'altra...non ho la convinzione che tu mi abbia tradito. lui oltre a quello che ha letto nero su bianco...ci si è fatto un film...mi ha accusato di cose assurde e mi ha trattata come la peggior battona di questo mondo.

io spero soltanto che in questi tre mesi abbia riflettuto su tutto quello che è successo e che si possa rawedere, guardando le cose da un altro punto di vista. io lo amo...lui lo sa...non mi ha mai fatto mancare niente...perchè dovrebbero esserci altri uomini???? quando amo lo faccio con tutta me stessa.

hai mai pensato di ritornare sui tuoi passi? quanto tempo siete stati insieme? e da quanto vi siete lasciati?



stefano1977

il maggio 13, 2012 alle 11:00 pm scrive:

Scusa Pulsatilla ma la parte lesa e offesa è lui e non tu, adesso non fare come la mia ex che si è creata la sua ragione solo perchè io come il tuo ex alla fine abbiamo avuto una reazione esplosiva, chi non l'avrebbe avuta?...quindi se c'è qualcuno che deve riflettere quella sei tu (e la mia ex) perchè il tutto è partito da una vostra azione e non dalla mia fantasia o quella del tuo uomo, siete voi che dovete provare a farci capire che nonostante il vostro madornale errore di cui spero vi siate pienamente pentite, noi abbiamo travisato ed estremizzato il tutto.

Adesso mi dirai che il tentativo l'hai fatto e che aspetti sia lui a riflettere. SBAGLIATO! perchè devi provare e riprovare a farglielo capire, perchè è la tua insistenza che potrebbe portarlo a ripensarci, altrimenti se è un tipo orgoglioso come lo sono io potrai stare tutta la vita ad aspettarlo.

lo quando sbaglio o meglio quando capisco di aver sbagliato non ho paura di chiedere scusa e di rimediare, se vedo che l'altra persona non capisce o non vuole capire insisto fino alla nausea perchè so che la verità all'impatto è difficile da accettare quindi bisogna parlarne il più possibile per sdrammatizzarla.

Il problema della mia ex è che non parlava, si chiudeva a riccio, era brava solo a scrivere, infatti all'inizio accettavo questa condizione pensando che col tempo prendesse sicurezza, ma alla fine mi sono rotto le scatole, perchè la vita si affronta a viso aperto e non dietro ad un monitor o un cellulare, e poi perchè credo che il segreto di tutte le relazioni (non solo d'amore, ma di amicizia, con i parenti, colleghi, etc) sia parlare, più si parla e più ci si conosce, e più ci si capisce, e se questo non succede vuol dire che non si è fatti per legare.

Rispondo alle tue domande.

Sarei tornato sui miei passi ma prima avrei voluto vedere un cenno di maturità da parte di lei(per la cronaca lei è una quarantenne ed io più piccolo di lei,quindi è già assurdo per me pensare che debba essere io a chiedere maturità da lei).

Siamo stati insieme un anno e qualche mese ma la maggior parte del tempo lontani perchè viviamo a oltre 1000 km di distanza (causa principale di tutti i nostri problemi).

Ci siamo lasciati i primi di novembre 2011 telefonicamente, a fine novembre di presenza(e li ho sgamato i messaggi) in realtà fino alla fine di gennaio 2012 siamo rimasti in pseudo-contatto, ossia su facebook ci mandavamo dei messaggi subliminali sottoforma di link,canzoni etc, dove i miei erano a senso unico, ossia la invitavo a dirmele di persona e non in quel modo. Poi mi sono rotto le scatole di continuare con questo giochino da ragazzini sperando che si decidesse a chiamarmi ma a quel punto ha smesso pure lei. Poi dopo un mese vedo che aveva messo sul suo profilo che era impegnata con tanto di commenti in cui scriveva che era felice e che aveva trovato l'uomo della sua vita,e tra i commenti c'era anche lui che faceva finta di non sapere nulla e le reggeva il gioco. A quel punto mi sono crollate le braccia e ho capito che avevo a che fare con una squilibrata.

Nonostante tutto non sono ancora guarito e anche se di notte me la sogno ogni tanto e verso pure qualche lacrima, sò per certo che con lei non avrò mai un futuro, perchè adesso non la voglio più io.



pulsatilla

il maggio 14, 2012 alle 9:33 am scrive:

...io sto subendo una sua drastica decisione...

mi ha mandato a spigare con un sms e non ha più voluto vedermi nonostante i miei tentativi....sono andata a casa sua e mi ha chiuso la porta in faccia.

ho cercato di parlare con un suo amico che non ha voluto ascoltarmi. gli ho scritto una lettera che gli ho fatto recapitare con una rosa in cui gli ho spiegato tutto quello che c'era da spiegare e l'ho invitato a discuterne per risolvere la situazione...

mi ha risposto di uscire dalla sua vita per sempre, e di non cercarlo più.

ed ogni volta è stata una pugnalata che si è aggiunta al mio dolore...anch'io ho una dignità....

dimmi che cosa dovrei fare adesso? dovrei chiamarlo? per dirgli che cosa?



sonia

il maggio 14, 2012 alle 10:55 am scrive:

stefano io ti do ragione su tante cose che hai scritto specialmente sulla parte delle domande che probabilmente lui si è fatto (perchè lei aveva conservato quei messaggi, se agli spasimanti diceva che stava vivendo una storia importante, perchè non li allontanava subito etc etc) ma il problema è che lui queste domande non glie le ha fatte... tu alla tua ex sì e hai ottenuto reazioni di un certo tipo che non ti sono piaciute, ok, ma lui non ha nemmeno provato a dialogare con lei... a chiedere spiegazioni, ha tratto le sue conclusioni punto e basta. io sinceramente se trovassi simili messaggi sul cell del mio compagno mi arrabbierei moltissimo ma vorrei parlarne... se necessario anche per ore o giorni... dopodichè potrei arrivare alle mie conclusioni, nel bene o nel male.

riguardo alla prima impressione certo una donna non fa una bella figura a mostrare che da single aveva una vita sentimentale movimentata, però scusa, era a tutti gli effetti libera e direi che poteva fare quello che voleva.. quindi la cosa importante è ciò che ha fatto DOPO, da quando si è messa con lui, non PRIMA... quando era sola e non aveva vincoli con nessuno.

il suo errore è stato quello di comportarsi con troppa leggerezza, può essere considerato grave o meno grave a seconda dei punti di vista... può essere anche considerato irrecuperabile, ma prima di arrivare a qualsiasi conclusione o giudizio direi che almeno la possibilità di spiegarsi lui glie la dovrebbe dare... poi, a seconda che le giudichi adeguate o meno può decidere che direzione prendere... ma chiudere in quattro e quattr'otto senza nemmeno ascoltarla mi sembra eccessivo davanti all'accaduto... tantopiù che lei sta facendo il possibile per farsi ascoltare. cosa diversa sarebbe se davanti alla reazione di lui lei avesse fatto spallucce... ma non è così... questo è solo il mio parere...



sonia

il maggio 10, 2012 alle 10:58 pm scrive:

vorrei dire a chi è ancora agli inizi questo: la mia esperienza è la seguente: il dolore è incommensurabile, i primi giorni sono brutti..(1-2) i secondi peggio perchè si realizza l'accaduto...(3-10) i terzi orribili e sono i più difficili(11-.....) ma credetemi che a pensare a come stavo 4 mesi fa non c'è paragone.io non facevo più niente. solo cercavo di capire come recuperare. tutte le mie forze rimaste erano per questo. non mangiavo, bevevo e basta. non uscivo.e io non per piangere con i pochi che mi ascoltavano. non dormivo, era più che altro un dormiveglia fatto di sogni lucidi. pensavo a lui ogni minuto, ogni secondo, ogni millisecondo. passavo ore sulla sua pagina fb aspettando che pubblicasse qualcosa solo per sapere che c'era ancora e facevo "ricarica

pagina" ogni 30 secondi per anche 7 o 8 ore filate. andavo a rivedermi le foto e ascoltavo le nostre canzoni 15 volte piangendo a dirotto.. ma quello che voglio dire ai nuovi arrivati è che si sopravvive. io anche ora ho ricadute devastanti ma non è come all'inizio. intendo dire che ci sono giorni ( e quando capitano sono almeno 2 o 3 di fila non solo uno) che mi ammazzano; e capitano di frequente.. ma ogni tanto ho anche giorni vivibili. all'inizio sembra di morire.. ma non si muore. si sta male in modo impressionante ma non si muore. non ci si può aspettare di uscirne in 1 mese. no. ma vi assicuro che senza contatto alcuno (faccio eccezione per te dino che sei nella pausa di riflessione, cosa un po' diversa in cui i contatti possono esserci) il percorso inizia ed è in discesa. all'inizio c'è un po' di salita ma poi si scorre via.. io ho ancora, e varò per lungo tempo ancora sicuramente, tante ricadute, ma NON è come all'inizio. il dolore fisico un po' passa. avete presente quella cosa orrenda che prende da farvi contorcere? quella che fa rivoltare sul letto, in macchina, alla scrivania... che non dà aria, quella che vi farebbe desiderare d'avere un colpo pur di non sentirla più? quella che vi fa stare fermi sul divano perchè tutto il resto è troppo faticoso da fare? quella che prende la gola e il petto tanto che ve lo schiacciereste per schiacciare anche lei, quella sensazione indescrivibile? ecco ... PASSA... passa un po'... solo un po' .. ma un po' passa. ritorna ma poi se ne va.. e di nuovo passa. voi ora, nuovi arrivati, non ci credete, ma dovrete... io sto ancora molto male... sabato ero fuori di me... ma nulla di paragonabile a gennaio o febbraio....nulla. perciò... "e siamo ancora qua... eh già..."



nicola

il maggio 15, 2012 alle 7:44 pm scrive:

Ciao Sonia, scrivo qui un anno fa e Diana mi conosce bene.. volevo complimentarmi con te per ciò che hai scritto.. quello che dici è tutto vero e lo hai espresso, secondo me, nella maniera migliore..



sonia

il maggio 15, 2012 alle 8:01 pm scrive:

nicola, grazie.. un grazie immenso perchè sapere che le mie parole possono aiutare o aver aiutato qualcuno nelle mia stessa condizione mi solleva incredibilmente dal dolore facendomi sentire utile. ogni cosa che scrivo qui è frutto dell'esperienza... e questo "ritrov" ha un qualcosa di magico... un luogo al di fuori del mondo eppure al suo interno... un mondo dentro il mondo dove ognuno, al di là di condizioni di genere, di stato sociale, di titolo di studio e di provenienza si può rapportare a persone che danno aiuto, appoggio e comprensione. grazie ancora



sonia

il maggio 10, 2012 alle 11:32 pm scrive:

le mie parole qui sono dettate dai piccolissimi progressi che ho compiuto. vi assicuro che non è facile. in questo momento sto ascoltando canzoni su youtube e ognuna mi ricorda lui. le lacrime mi prendono ogni giorno. è solo che non è come prima.. sto male ma riesco a vivere.



pulsatilla

il maggio 11, 2012 alle 9:00 am scrive:

quanto tempo è passato?  
non hai più nessun contatto?



sonia

il maggio 11, 2012 alle 1:27 pm scrive:

cara pulsatilla, la mia storia è molto particolare: dopo quasi 5 anni di tira e molla in cui alternava periodi di euforia per la nostra relazione e altri in cui diceva di essere confuso e stare male, mi ha lasciata all'inizio di gennaio, ciò nonostante abbiamo avuto diversi contatti ancora lungo in cui lui mi ha inutilmente illusa con i suoi comportamenti carini, fino a quando, spinta proprio da questo suo modo di fare, poco prima di pasqua gli ho detto che avevo prenotato un hotel per qualche giorno nella sua città per trascorrere un po' di tempo insieme serenamente, senza vincoli (con la speranza in cuor mio che le cose potessero rinascere). lui per un paio di giorni ne è stato contentissimo per poi sparire e rifarsi vivo urlandomi contro che lo aveva capito che così lo avrei indotto a ricominciare la storia contro la sua volontà. da quel momento mi ha bloccata su fb (ma ha un profilo pubblico, per vedere ciò che scrive mi basta accedere con un altro account) e cambiato la scheda del cell. questo è accaduto il 31 marzo, un mese e mezzo fa. da allora è cominciato il vero calvario, preceduto da un "limbo" in cui non stavamo più insieme ma coltivavo ancora speranze.. l'ultimo contatto comunque è stato il 25 aprile, quando gli ho inviato una mail per avere un chiarimento e lui ha risposto spiegandomi che gli mancavo molto, che ero la sua donna ideale ma che non riusciva a stare con me per problemi suoi personali, che con il distacco voleva azzerare ogni cosa per capire cosa voleva fare nella sua vita sentimentale e che quando ci fosse riuscito avrebbe potuto decidere liberamente, cioè avrebbe potuto decidere di ricontattarmi, oppure di trovarsene un'altra, o di cercare la sua ex moglie (la quale è in realtà il vero problema, perchè lui non si è mai fatto una ragione della loro separazione) lui però non intende che questa sia una pausa di riflessione ma un vero e proprio addio. quindi in teoria

sono stata lasciata il 2 gennaio, nella pratica e in cuor mio il 31 marzo e i contatti ora sono zero.

conoscendolo potrebbe anche tornare sui propri passi, è una persona assolutamente imprevedibile nei pensieri e nelle azioni, ma non per questo nutro speranze per una vera e propria ripresa del rapporto, in quanto ho avuto dimostrazione negli anni che potrebbe la mattina chiedermi di sposarlo e la sera, senza un'apparente ragione, lasciarmi di nuovo.

ecco, questa è la mia storia, alla quale penso ogni momento. ma ti assicuro che se guardo alle condizioni in cui ero il 31 marzo (un'amica ha dovuto stare tutto il giorno con me perchè temeva per come stavo male che avrei potuto fare una sciocchezza) ad oggi i progressi ci sono stati.

un bacione



pulsatilla

il maggio 13, 2012 alle 5:22 pm scrive:

ciao sonia...

una storia, la tua, che ti ha fatto soffrire non solo ora...ma anche quando stavate insieme...

un tipo instabile che non può darti nessuna sicurezza è difficile averlo accanto.

sono contenta che inizi a star meglio...continua così.

un bacio



Clarissa

il maggio 11, 2012 alle 9:07 am scrive:

eh si... si riesce a vivere. E' da quasi un mese dal distacco totale e questa mattina ho aperto gli occhi pensando, ancora una volta, a lui. Ho provato rabbia e delusione, alterno momenti in cui lo amo a momenti di odio. Non so più nulla di lui da giorni, se volessi potrei sapere tutto, ma sto lontana, lontanissima da ogni cosa che lo riguarda, non voglio soffrire di più. Questo mi aiuta e mi dà coraggio e dignità. Soffrire in silenzio, con dignità e con la consapevolezza che per fortuna tutto passa...speriamo 😊😊😊 Un abbraccio a tutti e coraggio....



chri

il maggio 11, 2012 alle 2:25 pm scrive:

ciao sonia, io ancora dopo sei mesi mi sento ancora morire, forse perché soffro per i miei figli che non sono con me, non lo so, so solo che ancora mi sta pesando troppo ancora non so come uscire da questo tunnel, ciao ah tutti



sonia

il maggio 11, 2012 alle 5:31 pm scrive:

ciao chri, io quando parlo di progressi intendo che riesco a sopravvivere, non molto di più, e poi comunque va a giorni: ci sono quelli decenti, nel senso che lo penso ma il pensiero è accettabile, ed altri in cui non riesco a guardare avanti, ma è comunque un progresso perchè inizialmente le giornate erano tutte così e il dolore era sconvolgente ogni singolo istante. a differenza che per altri ciò che mi ha aiutata molto è stato il fatto di non lasciar prevalere la rabbia. mi spiego meglio: lui si è comportato molto male con me e questo mi dava modo di essere inviperita oltre che disperata, solo che mi procurava una specie di "ansia da chiarimento" che occupava costantemente la mia testa con progetti sul da farsi per ottenere appunto spiegazioni o per vendicarmi, così invece che dedicarmi a cercare di rimettere in piedi la mia vita, ogni istante era dedicato a dubbi su cosa dovessi fare. quando sono riuscita a farmi finalmente rispondere, nonostante la collera ho cercato di abbassare di molto i toni portando la discussione su un piano più accettabile, questo a me è servito molto, ma io ti parlo solo della mia personale esperienza, ognuno è diverso e ogni storia è diversa. sforzarmi di comprendere le sue motivazioni (e ti assicuro che non è facile perchè la sua mente è un labirinto) mi è servito per capire che non era il caso nè di meditare vendetta, nè di chiedermi cosa fare... semplicemente perchè non c'era più nulla da fare. una specie di accettazione dell'accaduto. certo, mi verrebbe da cercarlo ogni minuto e qualche volta volevo correre da lui, ma poi in cuor mio ho capito che non avrei avuto altre risposte, che la situazione non sarebbe stata modificabile, mentre se fossi stata ancora sul piede di guerra questo mi avrebbe portata solo ad altre discussioni devastanti che avrebbero prolungato una relazione ormai morta.

con questo non voglio dire di stare bene, il pensiero è sempre lì, ma il dolore fisico mi lascia ad oggi un po' di tregua e mi rende possibile svolgere almeno le mie normali attività: pulizie di casa, lavoro, doccia, cucina, spesa etc.. non sempre ma spesso, e fin dall'inizio mi sono anche imposta di uscire con gli amici, a volte facendo anche figuracce alle feste tipo bere troppo o mettermi a piangere davanti a tutti, ma è comunque servito.

lui è una parte di me, e non ti nascondo che non ho ancora del tutto accettato che la parola fine sia per sempre, ma ora non posso fare nulla, le ho provate veramente tutte anche umiliandomi e implorando, quindi posso solo fare altri danni cercandolo.

non ultimo questo blog è di aiuto: ho molto tempo libero dal lavoro (purtroppo perchè la mia attività sta andando maluccio). se non ci fosse questo sito su cui scrivere impiegherei il mio tempo a tenermi dentro le cose e forse i momenti non sarebbero molto ma molto più frequenti, invece qui mi sento come circondata dalla comprensione e dall'affetto.. mi sento a casa in una grande famiglia di gente che sta passando

ciò che passo io e alla quale posso a mia volta tenere compagnia.

non dimenticare anche che quando parlo di passi avanti bisognerebbe guardare anche qual era il punto di partenza. in gennaio, quando era arrivata inizialmente la batosta e prima di riprendere quei contatti con lui che si sono poi rivelati fallimentari, io ero in una condizione pietosa: urlavo e piangevo in casa quando ero sola tanto che i vicini sono venuti a bussare alla porta... ho spaccato un faro della macchina sbattendo contro l'angolo del garage una sera che ero fuori di me... per poco non davo fuoco alla casa per essermi dimenticata che avevo una pentola sul gas.. mi ero addormentata distrutta sul divano dopo notti insonni (mio figlio non c'era) e mi ha svegliata il fumo che per settimane ha impregnato con il suo odore la casa. quindi quando dico che sto meglio intendo che almeno queste cose non sono più capitate.

un bacione, ciao.



diana

il maggio 11, 2012 alle 4:57 pm scrive:

ciao ragazzi voglio farvi condividere una notizia che mi fa molto male ma che forse come sta aiutando me a riflettere su tante cose può aiutare anche voi. Un mio caro amico, separato da tre anni, depressissimo per questa separazione e che non è riuscito in nessun modo a farsene una ragione rifiutando offerte di aiuto di tutti i tipi, lui proprio non è riuscito a farsi una ragione del perchè un amore finisce e ha anche due figli dell'età dei miei quindi relativamente piccoli. Bè ieri ha tentato il suicidio e lo hanno trovato appena in tempo, ora è ricoverato in ospedale psichiatrico, gli toglieranno l'affido dei figli....Ragazzi, caspiterina.....non si può morire per amore, non si può, si può amare da morire ma non morire per amore. La vita è un dono fantastico che ci è stato dato, è un mistero che ogni giorno dobbiamo scoprire, è un giocare a nascondino con le opportunità, è un rincorrere destino, è un saper vedere nelle cose tristi che ci accadono la meraviglia della rinascita tra sudore e fatica.....come potremmo dire che siamo felici se non avessimo provato la tristezza? e come potremmo dire che il nostro cuore si riapre se non avessimo capito cosa significa quando è chiuso? e come potremmo dire che il dolore si supera se non ci fossimo passati? si sta male per amore, tanto, ci sono giorni in cui ti manca l'aria, lo stomaco si chiude, stai male fisicamente, ok, all'inizio perchè c'è una dipendenza così forte dall'altra persona per cui è come se una parte di te ti fosse portata via, ma poi la ragione deve avere il sopravvento e si deve accettare per forza che lui/lei non ci ama più, semplicemente non ci ama più e non c'è a volte neanche un motivo, non ci ama perchè il suo amore si è esaurito, era a termine come tutte le cose. Fa male e ci sono omenti che non si desidera null'altro che il nostro perduto amore ritorni.....ma ragazzi.....se non ci amano più che tornano a fare? per pietà? mai sia, per ricordo? nemmeno e allora? hanno preso la loro decisione, non è che non vogliono nella loro vita, sono loro che non sono stati capaci di stare nella nostra, non hanno voluto essere al nostro fianco. Ok, piangiamo, stiamo per un pò fermi sul ciglio della strada, assaporiamo il dolore e culliamoci anche di esso, ma poi dobbiamo accettare e dobbiamo predisporci al futuro con tutte le nostre forze.....non si può, non si deve morire per amore....l'amore se fa bene è amore, ma se fa male è ossessione, è malato e non va bene.....dobbiamo accettare la fine di un amore come accettiamo che dopo il giorno viene la notte, ma con la consapevolezza che dopo la notte l'alba rispunta sempre.....un abbraccio a tutti come sempre vi voglio bene; la mia email per chi mi volesse scrivere [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)



sonia

il maggio 11, 2012 alle 5:45 pm scrive:

oh caspita diana.... che notizia terribile...

credo che a molti qui abbia a volte sfiorato l'idea di farla finita... non credo sia una cosa di pochi il fatto che questo pensiero si possa accovacciare sul tuo cuore... ed è comprensibile in momenti di vero delirio.. ma tra il dire e il fare... specialmente se si hanno figli. come crescerebbero con quel peso addosso? i bambini poi dal punto di vista psicologico come si sa tendono ad addossarsi ogni responsabilità...

se il tuo amico ha deciso di morire è un uomo davvero distrutto... poverino... mi dispiace tanto per lui, soprattutto del fatto che ora gli toglieranno l'affido dei figli.

quando uno sta male non gliene frega nulla del fatto che la vita possa riservare sorprese o altro... vuole solo che il dolore scompaia....lo capisco, ma bisogna SI DEVE assolutamente andare avanti... hai ragione tu.

sei una donna sensibile.. cerca di stargli vicino...

un bacione.



Samuele

il maggio 11, 2012 alle 11:10 pm scrive:

Ciao Diana, mi spiace davvero per il tuo amico, cavoli l'ha presa davvero malissimo la cosa, purtroppo tante persone reagiscono così in un momento di forte sconforto, ma come dici tu la vita è un dono bellissimo perchè buttarci via per chi non ci ama più? molte volte amare troppo profondamente una persona e donarle tutto noi stessi ti lascia un vuoto di disperazione interiore che ti può portare a pensare a fare gesti estremi, spero che il tuo amico si riprenda presto e se puoi fagli capire che non deve mai più fare una cosa del genere, il suo amore può benissimo donarlo a chi veramente se lo merita come i suoi figli che spero non perderà, ma lei sa quello che è successo?



Dino

il maggio 11, 2012 alle 6:10 pm scrive:

CARI COMPAGNI DI SVENTURA ho bisogno di un parere, molti mi dicono prendi l'aereo e vai da lei, vedrai che al solo rivederti si scioglierà e tutto potrebbe tornare alla normalità. Voi cosa ne pensate? lei mi ha chiesto di staccare un po' la spina, sentendoci via sms la sera per sapere come stiamo o come abbiamo passato la giornata. Voi che ne pensate? devo darle tempo di riflettere sui suoi sentimenti prolungando il periodo di lontananza, oppure spuntandole davanti all'improvviso rischiando così di interrompere il suo periodo di quiete e facendola infuriare xke è ancora troppo presto? AIUTATEMI A DECIDERE PLS!!!



sonia

il maggio 11, 2012 alle 6:16 pm scrive:

ciao dino, ti risponderò volentieri ma prima dimmi una cosa... da quanto non vi vedete di persona?



Dino

il maggio 11, 2012 alle 6:18 pm scrive:

6 mesi, dal suo compleanno sono sceso apposta per festeggiare con lei.



sonia

il maggio 11, 2012 alle 6:24 pm scrive:

6 mesi dino sono veramente tanti... immagino che per impegni lavorativi o di studio sia stato difficile incontrarvi ma... sono proprio tanti... il mio parere è che dovrete scendere appena possibile.... riesci a prendere delle ferie?



Dino

il maggio 11, 2012 alle 6:29 pm scrive:

si, anche a lavoro tutti mi hanno detto vattela a riprendere, ma quando (2giorni fa) l'ho detto a lei, lei si è come seccata dicendomi che è presto e che non risolvevo niente. per questo sono in dubbio, spenderei anche 400€ per scendere, non è un problema ne di ferie ne di soldi, ma solo dipeso da questa sua ostinatezza per la pausa che non vuole essere disturbata attualmente (periodo di esami universitari -3 materie alla laurea).



Dino

il maggio 11, 2012 alle 6:48 pm scrive:

si Sonia, anche a lavoro tutti mi hanno detto vattela a riprendere, ma quando (2giorni fa) l'ho detto a lei, lei si è come seccata dicendomi che è presto e che non risolvevo niente. per questo sono in dubbio, spenderei anche 400€ per scendere, non è un problema ne di ferie ne di soldi, ma solo dipeso da questa sua ostinatezza per la pausa che non vuole essere disturbata attualmente (periodo di esami universitari -3 materie alla laurea).



sonia

il maggio 11, 2012 alle 7:24 pm scrive:

non so cosa dirti dino caro... ma, se posso chiedere e posso permettermi, come mai per 6 mesi interi non vi siete visti?



Dino

il maggio 11, 2012 alle 8:05 pm scrive:

lo non potevo sia per motivi economici e xke in quel periodo stavo cercando lavoro e facevo 2 colloqui a settimana, dopo ho iniziato a

lavorare e quindi non potevo scendere, così le ho detto che gli pagavo il biglietto e sarebbe salita per un week-end ma i suoi non la mandano (a 25 anni). Lei non sale primis per i genitori, secondo per lo studio e terzo anche un po' per svogliatezza. Giuro ne ho provate di ogni, le ho detto che scendevo e mi ha detto no xke 2 settimane dopo aveva esami e quindi doveva studiare 😞 stasera non si è ancora fatta sentire. Che tristezza.



sonia

il maggio 11, 2012 alle 8:27 pm scrive:

scusa dino... scusa davvero per quello che sto per dire... primo: "i suoi non la mandano"????? ma ha 25 anni o 15??? secondo: anche io ho fatto l'università e questo non mi ha impedito spostamenti vari anche per quello che poi sarebbe diventato mio marito e che faceva il militare a 400km... vabbè non saranno 1000 ma ti assicuro che avere esami è una cosa che gestisci e organizzi. terzo: ma anche tu però.... eh! non avvertene a male ma non sei riuscito in sei mesi a scendere una volta... capisco i colloqui... capisco i costi ma... sei mesi sono sei mesi... scusami, non voglio sembrarti brutale ma volere è potere... io non sarei riuscita a stare 6 mesi senza vedere il mio fidanzato



Dino

il maggio 11, 2012 alle 10:14 pm scrive:

Hai ragione, ma molte volte mi sono proposto di scendere e lei mi diceva: scendi ma ti posso dare retta solo 1 sera xke ho tante cose da fare e devo studiare. Non immagini nemmeno quanto sia incasinata e disorganizzata. pensa che quando ero giù non si riusciva ad organizzare nemmeno l'uscita della sera dopo. Andiamo lì? Facciamo questo? la risposta era sempre 1: poi vediamo. Nello studio è lo stesso, non riesce ad organizzarsi e molte volte ero io a sistemargli il calendario di studio. L'unico che ha sempre fatto rinunce sono stato io, sacrifici di ogni tipo, in ogni discussione sempre pronto a cedere il passo. In 5 anni ne ho fatti tanti di sforzi, ma li ho sempre fatti con il cuore e con l'anima e non mi sono mai pesati. Il fatto invece di spendere i soldi per vederla 1 giorno solo invece di 3 per la sua disorganizzazione mi ha dato fastidio ed allora siamo rimasti che ci vedevamo dopo gli esami (tra 2 settimane) CMQ se non fosse stato per quel pezzo di merda del suo ex-collega lei stessa mi ha detto che la storia sarebbe continuata senza problemi. P.S.: Lei è succube della famiglia, si farebbe anche del male pur di non dare dispiacere a loro.



Samuele

il maggio 11, 2012 alle 11:01 pm scrive:

Dino scusami ma Sonia ha ragione non puoi stare 6 mesi senza vederla e ovvio che quello gli stà alle costole tutti i giorni e a te non ti vede mai se ho capito bene



Samuele

il maggio 11, 2012 alle 10:53 pm scrive:

Ciao Dino ho letto anche i tuoi precedenti commenti, mi dispiace davvero per la tua situazione stai davvero soffrendo molto vedo, se posso dirti non farti più vivo con lei fai in modo che sia lei a sentire se gli manchi, anche a me era successo con una precedente ex di andare a parlarle di nuovo, ho ottenuto l'effetto contrario l'hò allontanata di più, se gli manchi veramente si farà sentire lei stai tranquillo, se invece non si fa sentire non gli importa più niente di te, tu però non devi fare più niente. Io non credo molto nelle pause di riflessione, questo è un mio pensiero però, quando si rompe qualcosa tra due persone non torna più, se una persona ti manca e ci stai bene insieme e provi del sentimento per lei perchè allontanarsi per fare questa PAUSA? io non ho mai creduto a questo, però ti ripeto è solo un mio pensiero, tu però non aspettarla troppo datti un termine, non puoi mica stare lì ad aspettare in eterno non credi? ciao Sam



sonia

il maggio 11, 2012 alle 9:06 pm scrive:

ok amici... questa volta vi devo proprio chiedere un consiglio: lui come forse qualcuno di voi saprà mi ha lasciata per problemi personali (vedi voce "sono ancora preso dalla mia ex moglie") dicendomi che doveva azzerrare ogni cosa per trovare la sua strada.. alla fine della quale avrebbe deciso cosa fare della

propria vita.. se con me, se con lei, se con un'altra. non una pausa di riflessione ma un addio a tempo indeterminato.

bene... io però, nonostante i miei progressi di questo periodo sono in fondo ancora affezionata all'idea che possa un giorno tornare, anche se cerco di scacciarla continuamente.

questa sera ho avuto voglia di scrivergli, ma non l'ho fatto, per dirgli che potrà fare della sua vita ciò che vuole ma di lasciarmi perdere perchè non mi fiderei mai e poi mai più di lui. insomma... che non è finita solo per adesso ma per sempre. in 5 anni insieme non ho mai avuto una botta di orgoglio e me ne ha fatte tante... tantissime ( es... mentre stava con me chiedeva all'ex moglie di tornare con lui) e io sempre zitta.. l'ultimo contatto è stato amichevole e gli ho detto che capivo il suo stato d'animo confuso e accettavo le cose ma ora è come se mi sentissi divisa in due... da un lato vorrei continuare a d aspettare.. dall'altro vorrei trovare pace mettendo la parola FINE a tutto... perchè così è come se ci fosse ancora qcs da sperare. cosa dovrei fare secondo voi? per favore rispondetemi, grazie.



Marinella

il maggio 11, 2012 alle 9:43 pm scrive:

RISPONDO IO: nulla, se non quello che stai facendo....la difficoltà è solo nel fermare quel fiume di domande e risposte che abbiamo nella testa, di chiarimenti immaginari che mai avremo e che anche se accadessero non ci darebbero la giusta soddisfazione che meritiamo....perchè in fondo tutti ci speriamo in un ritorno,,,me nel ritorno di una persona irrealista che in realtà non esiste perchè passati i 5 minuti del "sono tornato" ci ritroveremo con l'uomodonna che abbiamo lasciato qualche tempo fa...siamo noi che siamo profondamente cambiati....io trovo invece che stai andando molto bene...e che in fondo quando parli della scissione di Sonia è perchè una parte di te sta guarendo e sta lasciando quella ferita per percorrere una nuova strada, permettimi la metafora 😊



Dino

il maggio 11, 2012 alle 10:24 pm scrive:

Sembri da quello che scrivi, un'ottima persona cara Sonia, uno che chiede l'ex moglie mentre è con te non ti merita. Una cosa più importante in un essere umano deve essere la correttezza, e lui da quello che ho capito non lo è stato con te che lo ami(amavi). Io e la mia ragazza abbiamo avuto dei problemi diversissimi lo so, ma se solo lei mi avesse mancato di rispetto così, l'avrei sicuramente mandata al diavolo! Sicuramente meriti di meglio e magari dietro l'angolo c'è già la persona giusta per te, basta solo lasciarsi andare e non porsi limiti (es.:alto,biondo,medico,riccio ecc...) quando incontri la persona giusta la riconosci xke parlandoci e condividendo esperienze (anche da amici) si crea un feeling magico che sfocerà automaticamente in amore. Almeno a me è sempre capitato così.



Samuele

il maggio 11, 2012 alle 10:42 pm scrive:

Ciao Sonia anche io qualche giorno fa avrei voluto scriverte ma sarebbe tutto inutile,come dice anche Marinella stai guarendo anche se solo in parte,accantona il pensiero di scrivergli o di contattarlo ti ha trattato troppo male,non ha avuto rispetto della tua personalità,non ha avuto la minima considerazione per te comportandosi in questo modo da tira e molla,una persona che ti ama veramente stà con tè e basta non ha ripensamenti strani,NON CERCARLO SONIA,distratti ma non cercarlo più,stai piano piano facendo dei passi avanti non tornare indietro,un abbraccio Sam



Clarissa

il maggio 12, 2012 alle 10:17 am scrive:

Bella la nostra Sonia, io ti consiglio di tagliare definitivamente nel tuo cuore con questa storia, non fare proclami con lui del tipo "è finita" o altri ultimatum, pensa a te stessa come primissima cosa e non cercarlo MAI più, è solo questo il modo per farlo tornare, se torna, e se non torna meglio per te... C'è un modo che spero in questi giorni per andare avanti, mi figuro davanti ai miei occhi due porte nell'una c'è la mia vita con lui, se tornasse indietro e se io lo riaccettassi, mi figuro come sarebbe fra tre mesi, tra sei e così nei prossimi anni (sarebbe una vita di sofferenza, di dolore, di tradimento ecc. ecc. dovrete conoscere la storia), e nell'altra porta, che immagino bianchissima e splendente c'è la mia nuova vita senza di lui. All'interno c'è una salita difficile da scalare, sono i primi mesi di sofferenza per il distacco (ma li vedo normali ed inevitabili) e poi su in cima una luce raggianti che mi avvolge di gioia e di felicità magari con l'uomo della mia vita o anche da sola ma FELICE di me e delle mie scelte. L'altra porta è cupa e solo ad aprirla mi vedo gli abissi dell'inferno peggio delle urla e dei dolori narrati da Dante nella divina commedia. Ogni volta che ho momenti di sconforto o ripensamenti di ogni genere penso alle due porte... Spero ti possa essere di aiuto, a me aiuta tanto, soprattutto quando è dura, mi immagino di essere entrata nella porta bianchissima e di cominciare a salire la inevitabile ascesa verso la MIA serenità e felicità... Un bacio a tutti...



sonia

il maggio 12, 2012 alle 2:32 pm scrive:

grazie per il vostro supporto e i vostri consigli... alla fine anche questa volta ho resistito e non ho fatto nulla, anzi, stamattina c'ho ripensato e all'idea di quello che volevo fare ieri sera sono rabbrivita... è che i momenti non sono sempre meno ma quando arrivano sono ancora molto forti e mi fanno tornare indietro di 1000 passi. io sono la prima a dire agli altri che sms, mail o telefonate sono sbagliate se la storia è finita, che dietro ad una lettera anche di addio si cela spesso un desiderio comunque di contatto, che insomma, meglio sempre non far niente per cercare l'ex, ma poi quando nel vortice ci cado io perdo tutta la mia lucidità, come se una vocina diabolica in me mi convincesse che per me è diverso, che i consigli che dispense agli altri nel mio caso non valgono etc etc... per fortuna poi, anche attraverso le vostre parole riesco a rientrare in me e far prevalere la ragione.

clarissa, molto bello il tuo esempio delle due porte e molto utile. tra l'altro io stessa se immagino una vita futura con lui ho una brutta sensazione: pensa che in questi giorni sono passata davanti alla mia vecchia casa (ho traslocato da poco) e ho rivisto l'immagine di lui che mi aspettava sulla porta come tante volte faceva; è stato strano perché ho avvertito non solo nostalgia ma anche e soprattutto un senso di ansia nel ricordare come stavo in quelle occasioni: io che non sentendomi mai all'altezza e vivendo il perenne paragone con l'ex moglie mi sforzavo di essere sempre perfetta in tutto senza riuscire mai ad essere me stessa, io che se ogni giorno non mi inventavo una sorpresa o una novità avevo paura di perderlo, io che misuravo e soppesavo ogni mia parola e ogni discorso perché se ne andava, io insomma che chiudevo un occhio davanti ad ogni sua mancanza e lo riempivo di attenzioni ma che mi sentivo davanti ai suoi occhi sempre inadeguata, insufficiente. tutto ciò in passato non mi era mai capitato... sia con il mio primo fidanzato che con il mio ex marito non era così... riuscivo ad essere me stessa, cercavo sempre di dare il mio meglio ma non vivevo continuamente nell'ansia della perfezione. quindi se immagino di nuovo la vita con lui non è un bel pensiero... ciò nonostante a volte mi manca moltissimo al punto da avere ricadute terribili... ma per fortuna oggi va molto meglio... grazie a tutti



gabbro85

il maggio 11, 2012 alle 11:25 pm scrive:

ragazzi non mi arrivano più le e mail coi vostri messaggi.. come mai? già mi sento più solo senza avere gli aggiornamenti. cmq sono qua e vi leggo sempre. un abbraccio a tutti.



Stefania

il maggio 12, 2012 alle 7:44 pm scrive:

Ciao ragazzi, vi prego datemi un consiglio su come andare avanti senza stare ulteriormente male....da qualche giorno ho ripreso a vivere la mia vita senza pensare troppo ai problemi che ho, sto resettando il cervello con la speranza di riprendere alla grande una volta che si è rigenerato. E il reset include, come potete immaginare, soprattutto lui....stamattina accendo il cell e mi arriva un messaggio del mio ex....dopo 9 giorni da quando l'ho visto dalle parti di casa mia...nel frattempo nessun messaggio, nessuna chiamata...sono scoppiata in un pianto diretto quando ho letto cosa c'era scritto che ancora adesso non riesco a trattenere le lacrime....mi diceva che pensava ai nostri bei momenti, che rivive le sensazioni che abbiamo provato e si emozionava al solo pensiero di quello che abbiamo condiviso...gli manco, ci teneva a me e mi vuole bene.....il mio cuore è esploso con un boato così fragoroso che temevo di svegliare il vicinato e le farfalle che erano imprigionate nel mio stomaco hanno ripreso a svolazzare felici di sapere che erano ancora vive.....solo che l'ultima parte del messaggio era un addio.....e lì il mio pianto si è trasformato in un pianto di sconforto e disperazione tale che ci sto male al solo pensiero....non lo capisco questo ADDIO ce lo eravamo detti già 6 mesi fa e non capisco cosa voglia dire ora, non dopo i suoi lunghi silenzi....mi aveva lasciata o no? stava giocando come il gatto ed il topo con me oppure cosa????????da stamattina il cervello mi fuma...paura di perdersi definitivamente visto che sa che devo andare via? o semplicemente consapevolezza di aver fatto la scelta giusta? o ancora forse sperava gli stessi a morire dietro ancora per il resto della mia vita? Ragazzi, ditemi che ne pensate.....non solo dovrò mettere km e km tra me e lui, dovrò anche cambiare numero di cellulare...



Marinella

il maggio 12, 2012 alle 8:36 pm scrive:

SANT'IDDIO!!!!!! quest'uomo è di una crudeltà spaventosa. Non si fa non si fa, ma la sensibilità dove la ha????? Stai andando via da questa città? BASTAAA, che senso ha che ti scrive, mettere non solo il dito nella piaga ma la mano il braccio e tutta la cattiveria di cui è possibile.....io nn voglio perder tempo a dirti cosa pensava di fare lui con questo gesto, ormai è trito ritrito, queste sono le pippe mentali che ci facciamo noi che rimaniamo, piuttosto prendilo come un episodio che dimostra a te ciò che è...se un uomo ti vuole ti viene a prendere, fa di tutto per te nn manda un sms...i miei amici mi ci hanno fatto il lavaggio del cervello con questa cosa e oggettivamente hanno ragione, così io lo dico a te....questo nn significa che tu nn vali che tu nn sei, tu sei preziosa e vali, vai cambia il numero ci vogliono 10 minuti e sapere che nn potrà chiamarti ti farà sentire meglio...mi dispiace tantissimo credimi anche se nn ti conosco, ma NON SI FA, è crudele...ti abbraccio forte perché un abbraccio fa bene



sonia

il maggio 12, 2012 alle 9:18 pm scrive:

ma un bel VAFFAN... di risposta no? no... in effetti no perchè se tu stessi bene davvero e di lui non ti fregasse nulla potresti permettertelo con tutta l'indifferenza del mondo ... ma non è così... però ci vorrebbe proprio. ma questo è proprio una m... scusa le parolacce ma veramente !!!! allora cercherò di essere più delicata: è un POVERINO!! sta solo cercando di attirare la tua attenzione... si capirebbe se fosse lui quello abbandonato, ma la cosa inquietante è che è il contrario.

MA INSOMMA se uno ti rivole torna con tutta la dolcezza e l'umiltà del mondo e con tutte le migliori intenzioni di questa terra! dopo questa veramente di bassezze non ne esistono più.. lui che vuole? scaricarsi la coscienza? riaverti in pugno? qui i casi sono due: o lo ignori, o gli rispondi in modo elegante ma gelido ( e raggelante) del tipo " commossa dalle tue parole, ricambio il saluto definitivo, cordialmente, stefania".

certo la seconda opzione necessita di molta lucidità e molta determinazione; lo metterebbe in crisi e probabilmente lo ferirebbe molto. considerando il tuo stato d'animo e la tutt'ora attuale predisposizione che ti porta ancora ad interessarti ai suoi comportamenti io però opterei per la prima soluzione. sono d'accordo allora con marinella sul da farsi.

esisterebbe anche l'opzione con cui, in tono amichevole gli chiedi cortesemente di uscire dalla tua vita, ma dubito che una persona tanto meschina possa capire la portata e il valore di una simile richiesta.

l'importante però stefania sai qual è? è che esca dalla tua testa e non solo dalla tua vita: una persona così ti deve fare raggelare il sangue, non scaldartelo: è solo fonte di delusione e sofferenza inutile... ripeto INUTILE.

con tantissimo affetto, sonia.



gabbro85

il maggio 13, 2012 alle 3:06 pm scrive:

stefania ti sta facendo solo male. volta pagina. concentrati sulla rabbia tu che puoi. un bacio.



Samuele

il maggio 12, 2012 alle 11:07 pm scrive:

certo che è stato davvero stupido da parte sua fare questo gesto,così facendo ti ha fatto ancora del male e lui lo sa,ormai era inutile dirti addio lo aveva già fatto mesi fa giusto?concordo con Marinella e Sonia,lascialo stare anche se ti cerca fregatene,prendilo come un piccolo imprevisto riprendi la tua fase di Reset,riprendi la tua strada verso la guarigione,uno così ti farebbe sempre stare male anche se tomasse da te,lascia perdere Stefy,un abbraccio Sam



diana

il maggio 12, 2012 alle 11:53 pm scrive:

cara stefania, sai che scrivo poco ormai, ma non posso non esprimerti il mio parere.Quello che ha fatto e che ti ha scritto è la prova che quest'uomo è " poverino " evidentemente sta in una fase di solitudine e quindi lancia il sassolino ma poi ritira la manina, insomma non ha le palle nè per dirti basta è finita nè per tornare, chi sa nella sua testa cosa ha, secondo me solo tanta pochezza di spirito. IO non farei proprio nulla, indifferenza più totale, come altri hanno scritto o ha le palle per venirti a riprendere o andasse a quel paese. Immagino tu come ti sia sentita, bè è come la risposta che mi ha dato il mio ex quando gli ho scritto, le solite cose banali che si scrivono, sei stata importante, non ti dimenticherò mai, ancora mi commuovo a pensare a quei momenti blablabla e poi alla fine addio....ma c'è un libro da dove le copiano queste frasi ? o fanno un corso per imbecilli ? ma ci credono proprio coi incapaci di pensare, di capire che è solo l'ennesima presa per il c.... ???? cara stefania, so che è difficile, ma non innescare di nuovo il meccanismo del botta e risposta, stai facendo tanto per staccarti. Se lui vuole torna, altrimenti lascia stare, tu la tua parte la hai fatta e fino in fondo ora tocca a lui e se non la fa e usa queste mezze misure...ignoralo, usa tutta la tua forza per ignorarlo.....e sì, cambia il num di telefono visto che questo ancora vuole tenerti in pugno e farti del male perchè non sa neanche cosa ha dentro di se. Forza !!!!



gabbro85

il maggio 13, 2012 alle 3:18 pm scrive:

ciao a tutti. sono passato 8 mesi circa e ora sono molto più lucido di quando cominciai a scrivere su questo blog. il caldo si fa sentire qui a roma. penso a

lei. penso che non tutte le colpe erano mie. di stronzate ne ho fatte. litigate inutili, mancanze. ma non penso di essere una cattiva persona. ultimamente l'ho sognata due volte. il solito sogno. noi che ci vediamo, che torniamo insieme.. mi ha condizionato le ultime giornate. ricordi che tornano alla mente per torturarmi. lei che chiama "patatini" i miei gatti, lei che mi chiama "gabri" al telefono.. lei in costume da bagno mentre stiamo uno di fronte all'altro in riva al mare. mi chiedo come si sia arrivati alla rottura. ultimamente mi interessa una ragazza. un modo per rinascere, sicuro. ma è fidanzata. mi ha invitato al cinema lei, la cosa mi ha elettrizzato. ma è fidanzata. mi sono buttato parecchio giù. mi sento solo. grazie a dio ho tanti amici e tanti progetti. ma mi manca l'amore. un saluto a tutti. vi sono vicino e vi leggo sempre.



gabbro85

il maggio 13, 2012 alle 3:20 pm scrive:

rinascere\*. sono di roma, ma non scrivo in dialetto 😊



Seta

il maggio 13, 2012 alle 5:33 pm scrive:

Ciao Gabbro, ho letto il tuo messaggio e mi permetto di risponderti per dirti una cosa: finalmente!!!

Ti ho letto dagli inizi, ho letto quanto hai sofferto e ho letto tutte le volte che hai pensato fosse solo e esclusivamente colpa tua. Sono felice che tu stia iniziando a pensare che la responsabilità non sia stata solo tua... non sei una cattiva persona, non è questo che traspare dai tuoi messaggi. Continua così, in bocca al lupo!



pulsatilla

il maggio 13, 2012 alle 5:17 pm scrive:

"Il cuore, quando si spezza, lo fa in assoluto silenzio. Se rumore c'è, è interno. Un urlo che nessuno all'infuori di te può sentire. L'amore è così... nessuno ne è indenne. È selvaggio, infiammato come una ferita aperta esposta all'acqua salata del mare, però quando si spezza il cuore non fa rumore. Ti ritrovi a urlare dentro e nessuno ti sente"



sonia

il maggio 13, 2012 alle 10:14 pm scrive:

vero.. ed è proprio quello che determina la fine di una storia... il cuore che si frantuma nel completo silenzio... finchè si odono urla e strepiti c'è ancora qualcosa da salvare, ma quando si sente solo il silenzio il cuore si spezza davvero... ma non è il cuore dolce pulsatilla... è solo la sua superficie che era a contatto con la relazione.... l'interno non si spezza... buonanotte cara, ti abbraccio.



Viola Blu

il maggio 14, 2012 alle 2:35 pm scrive:

Fantastica... quasi quasi gliela mando via email o via sms.. ;P

E' una cazzata? Ho troppa voglia di fargli capire il male e l'inferno in cui mi trovo, o forse sbaglierei a "manifestargli" questo mio stato? Mah la confusione e il malumore regnano sovrani.

@ Sonia e Lion: avete ricevuto la mia mail riguardo al "meeting"?

Fatemi sapere...



sonia

il maggio 14, 2012 alle 4:01 pm scrive:

no viola io non ho ricevuto nulla.... [salchemanta@libero.it](mailto:salchemanta@libero.it)



Stefania

il maggio 13, 2012 alle 6:07 pm scrive:

Grazie ragazzi, come sempre sapevo di poter contare su di voi per indirizzarmi verso qualcosa che so ma che è difficile mettere in pratica. Ho scelto la strada dell'indifferenza e del silenzio...nessuna risposta è la cosa migliore da fare....se dovesse ancora cercarmi, cosa che sono sicura accadrà,avrà per risposta quella fredda e cortese suggerita da Sonia...gli ho già detto di lasciarmi perdere quindi questa soluzione non funziona....non gli credo quando mi dice che gli manco...se così fosse perchè non chiamare piuttosto che inviare messaggi? e perchè non essere chiari col dire che visto che gli manco magari potremmo tornare insieme? Sta giocando ma io non glielo permetterò.....non adesso che ho ben altri problemi da risolvere.....sarà difficile ma a male estremi, estremi rimedi. Ho cambiato spiaggia, ho cambiato abitudini, sembra che stia scappando....ma in realtà sto aggrappandomi a tutto per non affondare. Pazienza, lo prendo come uno stimolo a nuove esperienze....Un abbraccio



Clarissa

il maggio 13, 2012 alle 9:57 pm scrive:

Cambia anche numero di cellulare e se non puoi farlo scrivigli questa risposta "il prossimo sms che ricevo finisce in procura!".... Ti stringo forte... e fregatene....



sonia

il maggio 13, 2012 alle 10:10 pm scrive:

ma questo è proprio un povero povero povero... stefi ringrazia il cielo che ciò che sta accadendo te lo stia facendo capire... sarà il tuo ex ma è un tuttora maschio omega (hai presente il maschio alfa? ecco.. l'opposto) guarda per me è facile parlare perchè ne sto fuori, ma qui ci vorrebbe proprio una risata davanti a tanta bassezza



chri

il maggio 14, 2012 alle 12:05 am scrive:

ciao ragazzi, come mai ha 5 mesi che mi sono lasciato non riesco ha toglierla dalla testa, lei con me si e comportata malissimo, mi ha fatto tanto male, da premettere ho due bambini, con questa persona, cosa devo fare per odiarla, perchè si merita essere odiata lo accetto qualche consiglio, grazie no ce la faccio più.



sonia

il maggio 14, 2012 alle 9:25 am scrive:

chri, è molto semplice: non devi odiarla. per esperienza ti dico che l'odio e il rancore peggiorano le cose perchè lasciano comunque le porte aperte ad un sentimento, che anche se negativo è comunque forte e coinvolgente e toglie energie.il fatto che lei si sia comportata malissimo lo dovresti prendere come un dato di fatto che però non ti porti conseguentemente a provare ancora emozioni per lei, anche se negative. lo so... non è facile.

vedi.. il fatto è che non tutti siamo uguali, ci sono persone sensibili e corrette ed altre che non sono nè l'una nè l'altra cosa, e di questo ce ne si deve fare una ragione: forse se la tua ex si è comportata tanto male significa che non possiede queste qualità, ma allora non odiarla, piuttosto compatiscila perchè credo che così passi prima. mi dispiace tanto che tu stia ancora male dopo 5 mesi, ognuno ha i propri tempi.. c'è a chi basta un mese e chi necessita di molto molto più tempo... credo molto dipenda non solo dall'indole ma anche da altri fattori come la fortuna di trovare sul proprio cammino occasioni di distrazione interessanti e significative (certo alla fortuna si può dare una mano..)

coraggio chri...



chri

il maggio 14, 2012 alle 9:34 pm scrive:

Grazie sonia, del tuo consiglio, però è difficile, oggi abbiamo avuto un discussione, siccome ha portato la bambina in ospedale che non stava bene, e ci siamo rivisti, e parlando glielo fatta la domanda se e giusto come si è comportata con me, mi ha risposto te l'avevo detto che si ci lasciavamo te la facevo pagare e una risposta secondo te ha me si mi ha fatto tanto male ma lei si e giocata la dignità che non e bello che ne pensi ciao



sonia

il maggio 15, 2012 alle 4:05 pm scrive:

ma non so proprio cosa pensare... è una risposta che lascia tanto spazio ad altrettante domande.... io però fossi in te lascerei proprio stare il discorso. mi spiego meglio carissimo chris: se tu ritieni che lei ti debba delle scuse, la cosa deve partire da lei...non puoi essere tu a stimolarla a fartele, perchè se anche le ricevesti sarebbero poco sincere! deve essere una cosa che nasce spontanea in lei.. altrimenti corri il rischio, nella migliore delle ipotesi che te le faccia per darti un "contentino" e nella peggiore, caso che si è verificato che nascano nuove discussioni sterili che ti fanno soffrire inutilmente.... spero di esserti stata d'aiuto... un bacione chri



mari

il maggio 14, 2012 alle 8:30 am scrive:

ciao a tutti, e' possibile che ormai il mio umore, il mio stato d'animo dipendano esclusivamente da questa persona che mi ha presa, lasciata, ripresa a suo piacimento??

pensavo di essere una persona forte, decisa e invece mi riscopro fragile, bisognosa di lui, della sua considerazione!non stiamo insieme da mesi ma mi ha sempre ricercata.....nascosto dietro le frasi....."rivediamoci,vediamo che succede.....non ti amo, ti voglio bene, i miei sentimenti stanno nel mezzo, ho bisogno di te nelle mia vita comunque".....come si fa a mettere in atto il distacco totale davanti a tutto questo??come si fa a dire di no quando ancora sei innamorata e il tuo cuore ti porta a sperare.....ma sperare in cosa??in qualche incontro fugace in macchina?qualche messaggio e tel?? la mia parte razionale mi porta a volere chiudere, a smettere di rispondergli, in fondo lui ha solo bisogno di sapere che ci sono sempre a sua disposizione, sempre e comunque.....ven mi ha tel varie volte.....alle prime 2 tel non ho risposto...alla terza ho ceduto.....lunga tel passata a parlare dei fatti suoi, del piu' e del meno dopo una settimana in cui non ci siamo visti, ci siamo sentiti appena.....

avrei voluto chiedergli tante cose ma poi.....niente!!!!

gli ho solo chiesto se gli ero mancata e lui si molto...so che su di te posso contare!!!!

che significa??sab e domenica sparito.....e io ora sono a pezzi.....messa li' ad aspettare una sua tel o un suo mess.....quando la finiro'??quando mi riprendero' la mia vita??odio questo suo potere su di me!tempo fa ero riuscita a tenerlo a distanza....e' bastata un mail, un cd e quattro moine per ricascarci!!!!e' tutto inutile!



sonia

il maggio 14, 2012 alle 9:37 am scrive:

oddio mari che cosa posso consigliarti? forse la cosa migliore sarebbe parlargli in modo molto risoluto chiarendo che le scelte sono solo due: stare insieme e metterci impegno e serietà o chiudere qualsiasi ponte. a mio parere non ci sono sentimenti a metà tra il voler bene e l'amare, il resto sono solo giustificazioni per non impegnarsi e non assumersi responsabilità...

a me è successo qualcosa di molto simile con il mio ex... ho vissuto una situazione ambigua per lungo tempo prima che arrivasse la vera e propria fine della storia: zero progetti, zero impegno, zero serietà... tutto in forse insomma giorno per giorno e io mi sono adeguata pur di non perderlo calpestando ogni mia possibile forma di dignità. una situazione come la tua forse potrebbe essere accettabile per un tempo breve giustificandola con un momento di confusione di lui, ma sei mesi sono troppi... se non si è deciso in un periodo così lungo non credo lo farà ora.. se continui a dargli la possibilità di proseguire in questo modo stai certa che lo farà.



Viola Blu

il maggio 14, 2012 alle 2:42 pm scrive:

Capisco il giochetto: alla fine "ha bisogno" comunque di uno specchio con cui confidarsi e sa che tu sei lì per lui.. La cosa peggiore è quando, rispondendo al telefono tra mille difficoltà emotive, cominciano a parlare dei fattacci loro, hanno pure il coraggio di lagnarsi magari per cazzate e tu? Dove sei tu col tuo dolore e il tuo sconforto nelle sue parole? Niente, e allora no!! Vaff. come dice Sonia. Non sei il suo tappettino. Cambia numero di cellulare mari, anche se capisco sia una cosa piuttosto seccante ma non puoi continuare a subire questo che, chiamamolo pure si sta rivelando un atteggiamento da stalking. Non glielo fai tu lo stalking e te lo fai lui?? Ma che scherziamo? Forse siamo troppo pazienti e concilianti, forse ci vorrebbe davvero una bella mazzata sulla loro capoccia 😊

Bacione



Dino

il maggio 14, 2012 alle 12:20 pm scrive:

Ragazzi non so più che fare, stamattina mi sono svegliato, dopo 1 pacco di tranquillanti ed un bel cocktail. Avevo già scritto gli adii, e adesso sono ancora qui ad affrontare una situazione, una vita dove è richiesto il mio immobilismo che con i dubbi e il dolore mi sta portando alla pazzia. NON CE LA FACCIÒ PIÙ. Vorrei tanto scendere e parlarle faccia a faccia, ma ho paura che lei mi chiuda la porta dicendomi che è troppo presto. AIUTATEMI SONO DISPERATO e TRA UN PO FACCIÒ (COME STANOTTE) QUALCHE CAZZATA. Questa storia mi sta distruggendo dentro.



claudia

il maggio 14, 2012 alle 12:50 pm scrive:

Ragazzo, stai buono, respira profondamente, sei qui, tra tanti altri che soffrono e comprendono, non fare gesti inconsulti. A volte penso che se il mio ex frequentasse questo blog avrebbe migliaia di consigli utili da dispensare, lui ha sofferto tanto, nella sua vita, e non lo dico con ironia. Adesso posto qualcosa anch'io, sono un po' sconfortata, in questi giorni.



sonia

il maggio 14, 2012 alle 3:27 pm scrive:

no non fare cazzate. assolutamente. scrivi qui. scrivi tutto quello che vuoi ma non fare nulla per farti del male (compresi alcol con farmaci... guida spericolata... gesti autolesivi) fermati, stai solo fermo! gli stati d'animo sono mutevoli, certi gesti possono dare conseguenze irrimediabili. piuttosto ripeto la mia mail [salchemanta@libero.it](mailto:salchemanta@libero.it)



sonia

il maggio 14, 2012 alle 5:00 pm scrive:

dino se non la pianti di dire queste cose giuro che ti vengo a prendere per i capelli ovunque tu sia sparso al nord!!!!!!! magari sei pure vicino visto che pure io abito al settentrione! fatti sentire perchè sono preoccupata! ma fallo!



Dino

il maggio 14, 2012 alle 6:52 pm scrive:

Cara sonia e cari tutti, purtroppo non sono riuscito a spegnermi nel sonno eterno, sono molto floscio e con un po di nausea, e ovviamente non può mancare l'ansia e la tachicardia che va avanti da 7 giorni. Spero di poter sentire qualcuno di voi su skype, sarebbe bello. :( magari potete a non cadere nel baratro.



sonia

il maggio 14, 2012 alle 7:13 pm scrive:

dino cerco di rispolverare il mio vecchio account skype per le chat... se lo trovo che ne dici verso le otto e mezza?



Dino

il maggio 14, 2012 alle 7:25 pm scrive:

Sono a lavoro (in lacrime ovviamente) e sarò a casa per le 22.20 circa spero di trovarvi in linea. dembro un tossico, il pensiero ed il dolore sono momentaneamente molto lievi, così anche le mie reazioni (di solito isteria, pianto, svogliatezzi) spero davvero di trovarvi. Un saluto affettuoso



Ilde

il maggio 16, 2012 alle 11:52 pm scrive:

Sono capitata nel sito perchè anche io ho chiuso una storia recentemente ed è durissima, sì, nonostante razionalmente so che con lui non ci ritornerai mai, i momenti di vuoto totale nei quali vorrei scriverti sono terribili e frequentissimi! Fortunatamente lui non risponde alle mie mail e devo dire che aiuta moltissimo. Però vorrei approfittare del post di Dino dove chiedeva di parlare con qualcuno via skype della sua sofferenza per consigliare a tutte/i di leggere un libro che a me ha aiutato moltissimo "Donne che amano troppo" di Robin Norwood. Fondamentalmente noi siamo tutti degli addicted-dipendenti e parlarne o scriverne serve moltissimo tant'è che esistono gruppi di donne che si incontrano proprio per parlar della loro esperienza e così esorcizzare il dolore della perdita-dipendenza. Insomma, parliamone, scriviamone e aiutiamoci

a vicenda! E' come se fossimo un gruppo di alcolisti anonimi con la differenza che la nostra dipendenza è il bisogno di amore. Io su skype per una chiacchierata "anonima" ci sono. Dai che ce la facciamo!



sonia

il maggio 14, 2012 alle 8:09 pm scrive:

dino senti, ascolta quello che dice art sull'autolesionismo: NON SERVE .. ma non te lo dico come una professoressa in cattedra... sai quante persone sono entrate in un tunnel senza ritorno e vorrebbero poter tornare indietro? indietro da droghe, alcol, cavolate varie... e non ce la fanno, e darebbero qualsiasi cosa per avere la possibilità di ricominciare dal punto in cui per la prima volta hanno detto "ok... lo faccio... tanto chisseneffrega... se non mi vuole lei/lui io nemmeno mi voglio" quando ci si lascia andare a un tale vortice di sofferenza poi per uscire si fa una fatica cento volte peggiore di quella che faresti tu stasera a resistere nel mettere in atto comportamenti contro te stesso. se poi pensi al "sonno eterno" come dici tu.... è sul serio una cosa senza ritorno, e per cosa? per non sentire più un dolore che ora ti sembra incommensurabile ma che tra qualche mese riusciresti comunque a ridimensionare!!!! sei solo fuori di testa in questo momento.... allora davvero vai da un bravo psicoterapeuta che sia anche psichiatra e che quindi possa prescrivere farmaci.. meglio se conduce psicoterapia cognitiva (l'orientamento è quello di uno specialista che si occupa della realtà come viene percepita dal soggetto) lui potrebbe nel caso consigliarti stabilizzatori dell'umore come i ricaptatori della serotonina... sono farmaci non troppo pesanti che danno ottimi risultati se assunti correttamente... se non hai abbastanza soldi ti puoi rivolgere ad un consultorio pubblico.... fatti dare una mano però...molto di ciò che percepiamo come inguaribile invece è sanabile.. solo che chi ci è dentro non se ne accorge. coraggio sono qui



raffaele

il maggio 15, 2012 alle 10:47 am scrive:

non ne vale la pena, dammi retta ti sei solo tolto un gran peso .



lide

il maggio 17, 2012 alle 12:00 am scrive:

Dino, io ci sono per una chiacchierata su skype, fammi sapere come trovarti e quando. Ho lasciato già un commento ma in breve la mia situazione è che ho appena chiuso una convivenza di 3 anni e ora, nonostante razionalmente per me è finita, i momenti di disperazione e vuoto sono tremendi e certe volte farei di tutto pur di poterci parlare, per poterlo vedere. E gli mando delle mail tremende e lui non risponde... E' terribile! Ma credo moltissimo nel poter curatorio del parlare ed è per questo che sarei decisamente contenta di poterne parlare con te via skype così come con chiunque abbia voglia di condividere questo terribile momento. Perciò se hai ancora voglia di parlarne fammelo sapere, io ci sono!



raffaele

il maggio 17, 2012 alle 9:59 am scrive:

scrivimi se vuoi: [raffaele65m@libero.it](mailto:raffaele65m@libero.it)

cmq nn solo le donne soffrono x l'abbandono.



art

il maggio 14, 2012 alle 7:05 pm scrive:

Ciao Dino

Solitamente intervengo quando leggo un commento che ha i toni del tuo, lo faccio perchè sentire la vicinanza di altri esseri umani in questi momenti aiuta a non buttarsi ancora più giù.

In questo blog nessuno è un vero esperto nella gestione di questo tipo di dolore, quando siamo in grado di affrontarlo da soli, è il confronto, l'affetto degli altri, la determinazione ad andare avanti che di sicuro ci aiuta nella risoluzione della crisi d'amore, in caso contrario, se le cose dovessero precipitare, se il dolore sembra troppo grande e difficile da gestire, io consiglio l'aiuto di un bravo terapeuta perchè a distanza si può fare ben poco

se non preoccuparsi per l'amico senza volto ma per il quale in questo spazio sono sicuro ognuno provi un grande affetto. Sai, a volte eccedere in comportamenti auto-lesivi è un modo di affrontare i momenti duri... ho conosciuto una persona che si tagliava la pelle per distrarsi dal dolore interiore, un paio di amici che risolvevano attaccandosi alla bottiglia, insomma ognuno ha diritto anche di rovinarsi qualche mese della propria vita per una storia che finisce solo che ad un certo punto tocca sempre rialzarsi... il gioco è questo, non si può fuggire dalla realtà e chi tenta di farlo deve averne sempre consapevolezza. Il problema coi tranquillanti e gli alcolici Dino è che, se ne abusi, peggiorano solo le cose... a questo punto meglio una Xanax, ottieni lo stesso effetto e non aggravi nulla. Esistono diverse tecniche di rilassamento che aiutano a superare i momenti bui, hai provato a fare dello yoga? Non immagini lontanamente quanto beneficio potrai ottenere da questa pratica... altrochè tranquillanti ed ansiolitici vari.

Spero d'esserti stato d'aiuto, solo una piccola richiesta: fatti vivo che sennò qui ci preoccupiamo seriamente. 😊



MARINELLA

il maggio 14, 2012 alle 10:12 pm scrive:

Grazie all'inventore di questo blog, veramente, grandi spunti di riflessione...mi permetto di aggiungere Dino un libro e giuro che se nn lo fai mi unisco a Sonia e ti vengo a cercare....Thomas Trobe "A tu per tu con la paura"...illuminante, non hai nulla da perdere, al massimo perdi qualche giorno, ma se decidi fai un bel respiro e lo inizi...se superi le 20 pagine è andata, dopodichè pensa: "Ha detto Marinella che questo libro può aiutarmi", vediamo se è vero e se nn è vero o cmq ho dubbi scrivo a Marinella e mi confronto con lei...nn ti prometto miracoli ma ti posso dire che quando lo hai finito starai 1000 volte meglio perchè avrai capito.



rox76

il maggio 14, 2012 alle 10:45 pm scrive:

Oh ma ti vuoi riprendere sì o no?? ma scusa tanto che valore dai alla tua vita? e comunque ti assicuro che quella di lasciarsi andare e non reagire come stai facendo tu è la soluzione più semplice. Piuttosto, ne vuoi approfittare di questa pausa di riflessione per pensare di più a stesso? ma poi ste pause di riflessione....sono una gran cazzata...Scusami Dino se mi permetto ma sei sulla strada sbagliata.



mari

il maggio 14, 2012 alle 2:28 pm scrive:

grazie sonia, io sono d'accordo con te ma ho provato tante volte a parlargli ma inutilmente.....

lui e' un bravo burattinaio.....dice e non dice e io ho sempre questa fottutissima paura di perderlo, di rovinare questo niente che c'e'tra di noi!!!! dopo 3 giorni di silenzio ora mi manda le faccine tramite mail.....

come si fa?come faccio a staccarmi totalmente?



sonia

il maggio 14, 2012 alle 3:46 pm scrive:

hai detto bene.. "quel niente che c'è tra noi" come puoi rovinare qualcosa che non esiste? guarda se puoi alle cose con altri occhi... tu desideri il suo amore e la sua considerazione. come può lui amare e considerare una persona che crolla davanti ad uno smile via sms? te lo dico perchè ho fatto anch'io la stessa cosa e ho sbagliato molto. inoltre, e soprattutto il rapporto è impari.. c'è un dominatore e un dominato... la cosa può funzionare solo fino a che il dominatore non si stancherà del "gioco".

ma, soprattutto, cerca per quanto ti sia possibile di metterti nei panni di un'amica che guarda la situazione dall'esterno.. cosa vedresti? non vedresti un uomo da poco per il comportamento che attua? un uomo che manca di sensibilità e che dimostra appunto una pochezza interiore direi drammatica? vai oltre il legame intimo e magico che ti unisce a lui e che non è frutto di meccaniche divine ma della tua mente...spesso quando ci si sente tanto innamorati si tende a percepire il vincolo come qualcosa di sovannaturale e dettato dalle imperscrutabili stelle.. come qualcosa addirittura che dà ragione di esistere a tutto l'universo... lo so!!!! credimi che lo so!!!! ma non è così... è come credere che un'allucinazione frutto dell'assunzione di una sostanza psicotropa corrisponda al vero!!!!

prenditi qualche giorno imponendoti di non fare nulla... solo almeno qualche giorno.. in fondo qualche giorno non cambia niente per lui, ma tu potresti essere più lucida e consapevole di ciò che stai facendo... se poi i giorni diventassero quattro.. poi cinque... poi dieci... poi venti... potresti guardare alle cose in modo completamente diverso almeno per qualche lungo istante e iniziare a cambiare man in mano prospettiva. non solo avresti il coltello dalla parte del manico in qualsiasi discussione ma soprattutto avresti maggiore capacità di giudizio su di lui e sulla relazione. ti abbraccio



raffaele

il maggio 15, 2012 alle 4:57 pm scrive:

grande!!! quoto.



Viola Blu

il maggio 14, 2012 alle 3:48 pm scrive:

Azz, mari sei in un loop troppo rischioso (è simile al mio poi). So quanto piacere possa dare anche solo una stupida faccina nella mail o sms o chat o altro.. Un'euforia enorme che dura pochissimo e ti lascia ancora più assetata.. Mh.. non vuoi troncane del tutto perchè quel poco di niente che avete è cmq qualcosa.. Ti capisco, ma pure io viaggio in una confusione totale a riguardo e quindi i consigli possono essere migliaia ma non servire a niente.. Se davvero vuoi staccarti totalmente puoi trovare una via, ma lo vuoi davvero nel tuo profondo? E' questo il problema e il dilemma del "lasciare andare".. è un grosso lavoro da fare, devi camminare verso una maggiore consapevolezza di te.. lo viaggio nella confusione per ora ma non mi mancano momenti di consapevolezza e razionalità, peccato non siano la maggioranza..



lion7514

il maggio 14, 2012 alle 2:50 pm scrive:

Buongiorno a tutti,

anche se leggo sempre i vostri commenti, è qualche giorno che non scrivo.

Oggi volevo festeggiare con tutti Voi, Dino compreso, con cui non ho mai avuto modo di scambiare opinioni ma al quale dico che ce la possiamo fare, che non vale la pena farsi del male per chi di fatto non ci apprezza e non ci merita.

Sono 15 giorni che non la sento e non la vedo (un'eternità considerato che in passato non ero riuscito per più di 5 giorni).

Non nego che sia riuscito ad astenermi dal fare il ridicolo senza sofferenza.

Difficoltà e tentazioni sono state sempre presenti, ma ho resistito.

E comunque 15 giorni sono passati senza che io aggiungessi altre cavolate a quelle che avevo fatto nei primi 4 mesi, cercandola a ripetizione, peggiorando ogni volta la situazione e facendo la figura dell'invertebrato.

Sento che sto recuperando la mia dignità, sto cercando di ritrovare me stesso concentrandomi su quello che voglio e che ho (ed è molto) e non su quello che mi manca.

Non posso assolutamente dire di avercela fatta, anzi lei mi manca ancora tantissimo, ogni momento, ma comunque almeno ho cominciato a reagire.

A dire la verità nutro ancora la speranza di riaverla, spero che si possa ritrovare il gusto di stare insieme che provavamo una volta, ma nel frattempo cerco di vivere il più serenamente possibile, volendomi bene.

L'unica cosa di cui sono certo è che se sarà di nuovo, dovrà esserlo perchè entrambi ne siamo convinti.

Non voglio elemosine da nessuno.

Anche da quella che ancora considero la donna della mia vita.

Buona giornata a tutti.

Anche a Dino ovviamente, di cui comprendo lo stato d'animo ma che forse non ha ancora capito che bisogna volersi bene.



sonia

il maggio 14, 2012 alle 3:57 pm scrive:

ahahah... lion..... come ti capisco!!!! questi "piccoli successi" per noi sono ENORMI.... io sono al diciannovesimo giorno oggi.... tu al quindicesimo..... siamo proprio nella stessa barca..... io ero arrivata al massimo a dodici in passato... e anch'io sono sempre miseramente crollata prostrandomi ai suoi piedi... bravo lion!!!! bravissimo!!!! e anche per me non è stato facile lo sai.... continuiamo così!!! (sembra di essere in un gruppo di aiuto per la dipendenza... ma in effetti è così... "ciao mi chiamo sonia e non ho contattato il mio ex per 19 giorni...") un abbraccio



mari

il maggio 14, 2012 alle 2:52 pm scrive:

grazie viola blu per le tue parole di conforto,ma la verita' e' che io posso pure cambiare numero di telefono ma non lavoro, e' un mio collega, un mio superiore per essere piu' precisilla mia e' una situazione senza scampo!vivo un incubo e non posso uscirne in nessun modo!sono disperata!qui' in ufficio

devo stare zitta e piangere in bagno quando esplodo!



Viola Blu

il maggio 14, 2012 alle 3:30 pm scrive:

Ah, scusa mari non lo sapevo.. Ho perso un pò di post. Certo che allora la situazione è problematica.. Ma lui, diciamo, pretende di esserti "amico"? Il consiglio che posso darti, sapendo bene quanto sia difficile attuarlo, è di cercare di mantenere un comportamento freddo e al limite dell'indifferenza.. SE non sei forte abbastanza, e mi pare che al momento soffri troppo, NON essere la sua spalla, non permettergli di "usarti" per avere LUI del conforto (e credimi SO benissimo quanto sia difficile in questo caso resistere, lo so, ma non è giusto!!). Magari prova a recitare un mantra, o una preghiera se sei credente, per concentrarti.. Aiuta un po' credimi. Per il resto, non sapendo oviamente nulla di come sia la situazione lavorativa nel tuo ufficio etc, non potresti valutare la possibilità di una denuncia per mobbing? O almeno paventargliela.. E' solo un'idea, oviamente solo tu sai se sia fattibile o meno e oviamente se te la senti (cmq provare a pavetargli questa possibilità magari potrebbe essere utile):)

Cerca di sfogarti quando puoi piangendo si ma sforzati anche di sorriderti, di specchiarti e ridere!! Prova! 😊

Bacione



mari

il maggio 14, 2012 alle 4:29 pm scrive:

viola blu, non posso parlare assolutamente di mobbing, devo essere onesta...

abbiamo avuto questa storia clandestina (non si doveva sapere niente) voluta da entrambi..... storia per me d'amore, per lui penso proprio di no visto che mi ha tenuta nascosta, e' l'eterno confuso, prima mi amava, poi mi voleva bene, ora non si sa.....

non ha mai intralciato il mio lavoro, ne' fatto favoritismi!!! lavorativamente parlando e' una persona onesta non temo ritorsioni!! lo conosco! mi tratta esattamente come gli altri e quindi onestamente il mio incubo nasce solo ed esclusivamente dalla tortura di amare quest'uomo che mi prende e mi molla a suo piacimento, mi dice che ha bisogno di me nella sua vita ma poi effettivamente non mi vuole nella sua vita, uno che un giorno ti fa sentire alle stelle dicendoti che ti pensa in continuazione con amore e poi il giorno dopo, giorno del mio compleanno mi dice che lui piu' di una tel non ha potuto fare..... e io??? io mi sento la protagonista di un classico film in cui il capo si porta a letto la ragazzina (ci sono 10 anni di differenza tra di noi) romantica e poi la manda a quel paese.....

mesi fa dopo un'intera notte passata insieme mi ha detto che era rimasto deluso, che non aveva provato quello che sperava e da li' la chiusura.....

penso che per una donna innamorata siano le parole piu' dure che si possano sentire e poi ci sono ricascata..... li' dovevo chiudere ma non ce l'ho fatta..... non riesco a fare a meno di questo niente cara sonia, quando lui mi scrive, nonostante la razionalita' mi porta a dirmi BASTA SMETTILA IGNORALO, il mio umore cambia, sto bene ma per quanto???? per 5 minuti e poi ricado nella sconforto!!!!

lui deve assicurarsi il dominio su di me, va' in tilt quando non gli rispondo o sono fredda ed e' esattamente quello che devo fare! ci devo riuscire! a questo punto mi devo salvare! grazie ragazze, sapere di potere parlare con voi mi aiuta tanto e mi fa sentire meno disperata e sola. grazie.



sonia

il maggio 14, 2012 alle 4:51 pm scrive:

mari, allora se è così... se non ne riesci a fare a meno si vede che non sei ancora pronta per una strada diversa da percorrere, d'altra parte ognuno cammina con le gambe che ha.. inutile partire per la maratona se si fa fatica a fare una rampa di scale... cara mari come ti capisco, più di quanto immagini. io sono stata così per 5 anni. il mio niente era tutto ciò che avevo e me lo volevo tenere stretto. lui era tutto quello che desideravo, nonostante si comportasse come il tuo. se mi scrivi all'indirizzo che ho già pubblicato [salchemanta@libero.it](mailto:salchemanta@libero.it) mi fa piacere, se vuoi ti do il mio contatto fb. coraggio..



mari

il maggio 14, 2012 alle 5:05 pm scrive:

grazie di cuore

c'è una canzone che mi tocca tanto e dice proprio questo

ripenzerai ancora

a tutto il bene che

ti ho dato solo e solamente io

ripenzerai ancora

a quanto il niente tuo  
per me fu tutto  
e per sempre hai perso un pezzo di me



sonia

il maggio 14, 2012 alle 5:57 pm scrive:

ragazzi che ne dite del week end 9-10 giugno? come siete messi? location da decidere a seconda dei partecipanti



chri

il maggio 14, 2012 alle 9:54 pm scrive:

Ci vorrei essere, per staccare un po la spina, fatemi sapere ,ciao ragazzi.



rox76

il maggio 14, 2012 alle 10:32 pm scrive:

magari!! se il biglietto non costa troppo e non sto incasinata, vengo anche io!!!



Dino

il maggio 15, 2012 alle 1:41 am scrive:

se non devo scendere in sicilia potrei venire a conoscervi.



Clarissa

il maggio 15, 2012 alle 10:12 am scrive:

Pure io vengo ditemi dove... <3



Dino

il maggio 15, 2012 alle 1:39 am scrive:

Ragazzi ci vorrà un po di tempo ma penso che torneremo insieme, ed io sono di solito molto pessimista, stasera si è fatta sentire lei e le ho detto che doveva avere un po di serenità per riprendere in mano la sua vita, lei ha ringraziato felicissima di essere stata capita. Spero solo che nel frattempo non succedano più cazzate che la facciano vacillare soprattutto da parte della sua famiglia che la opprime sempre più e gli nega il vivere che tutti noi "normali" conosciamo. Per quest'ultima cosa si sente anche abbastanza frustrata. vorrei poterla aiutare maggiormente ma non posso, deve vedersela con i suoi e con se stessa io sono lì a sorreggerla e ad accoglierla in qualunque momento. :') forse un po di luce in fondo al tunnel.



Marinella

il maggio 15, 2012 alle 3:46 pm scrive:

io potrei esserci ho il we libero, lavoro permettendo 😊



sonia

 il maggio 15, 2012 alle 4:16 pm scrive:

caro dino sono molto contenta per te.... soprattutto perchè stai meglio...  
finchè c'è VITA c'è speranza!!!! se lei deve riprendere in mano la sua vita ok... però c'è anche un limite alle cose... voglio dire, lasciarle spazio in questo momento è molto corretto da parte tua ma allo stesso tempo mi sembra giusto che la vostra storia si definisca un po' meglio in un periodo accettabile. intendo che magari, dopo averle lasciato un po' di tempo per riflettere tranquilla potresti approfondire un po' meglio, con delicatezza, l'argomento della vostra relazione... e anche vedervi di persona perchè già le storie a distanza sono difficili... ma sei mesi di lontananza forse hanno anche complicato un po' le cose.... ti abbraccio forte carissimo dino..



sonia

il maggio 15, 2012 alle 3:56 pm scrive:

ragazzi... per l'incontro qualcuno può e qualcun altro no.... alternativa 7-8 luglio... che ne dite? riguardo al posto dipende dai partecipanti per trovare qualcosa che accontenti almeno la maggior parte, insomma un po' una via di mezzo... se volete potete pubblicare la vostra città altrimenti potete scriverla alla mia mail [salchemanta@libero.it](mailto:salchemanta@libero.it) ... di qualcuno la so già ma di altri no...



diana

il maggio 15, 2012 alle 4:12 pm scrive:

ciao io potrei il 7/8 luglio, mia di mezzo proporrei toscana o Bologna. Non vi dico di venire a Brescia perchè ....nooooooooooooooooooooo.....io cerco di fuggire da qui....

Dino sono contenta per te se lei dovesse effettivamente tornare, ma la luce non devi vederla solo in lei, riprendi forza e fiducia in te stesso.



sonia

il maggio 15, 2012 alle 4:20 pm scrive:

conoscendo un po' le varie provenienze anche secondo me bologna sarebbe una buona proposta... fatevi avanti gente!! si accettano proposte...



raffaele

il maggio 15, 2012 alle 4:48 pm scrive:

ROMAAAAA



sonia

il maggio 15, 2012 alle 4:55 pm scrive:

siiiiiiiiiiiiiiiiiiii... che bello.... ponte di nona così la facciamo a casa del mio ex...  
naaaaaaaaaaaaaaaaa!!



alessandra graze

il maggio 17, 2012 alle 5:16 am scrive:

roma



Clarissa

il maggio 17, 2012 alle 1:34 pm scrive:

io vengo ovunque....



raffaele

il maggio 15, 2012 alle 4:48 pm scrive:

un bel w.e. in una spa o agriturismo? che ne dite?



lion7514

il maggio 15, 2012 alle 5:53 pm scrive:

lo abito vicino Roma.

E' chiaro che per me la "capitale" sarebbe perfetta ma sono disponibile anche per Bologna.

E perchè no in una SPA o in un agriturismo ...



Marinella

il maggio 15, 2012 alle 5:59 pm scrive:

per me va bene ovunque basta che mi muovo col treno o macchina, rilancio firenze o umbria...boccio quel posto ameno di PONTE DI NONA che ormai nemmeno su google map la fanno vedere... 😞



lion7514

il maggio 15, 2012 alle 6:06 pm scrive:

Firenze o Umbria per me ancora meglio...

Ma come ripeto sono disponibile anche per Roma e Bologna.

Chissà se ce la faremo a metterci d'accordo tutti ? 😊



sonia

il maggio 15, 2012 alle 7:35 pm scrive:

grazie marinella... sei grande



sonia

il maggio 15, 2012 alle 7:39 pm scrive:

tra l'altro firenze o umbria anch'io approvarei.. owio meglio egoisticamente bologna... ma dipende anche da dove vengono gli altri...



raffaele

il maggio 17, 2012 alle 10:23 am scrive:

ROMA



sonia

il maggio 15, 2012 alle 7:36 pm scrive:

perfetto lion! molto elastico! l'agriturismo sarebbe splendido....



Marinella

il maggio 15, 2012 alle 7:55 pm scrive:

facciamo una tamarrata? visto che sarà caldo RIMINI! mare e disco e fanc\*\*\*\* visi tristi e la terapia di gruppo! Sole ed endorfine! ...oops scusate mi sono allargata 😊



rox76

il maggio 16, 2012 alle 1:12 am scrive:

mi sembra un'ottima idea 😊!!



rox76

il maggio 16, 2012 alle 1:10 am scrive:

fatemi sapere per tempo...io devo prendere un aereo!!



gabbro85

il maggio 16, 2012 alle 9:23 pm scrive:

ragazzi, se fate l'incontro a roma io ci sono volentieri 😊



silvia

il maggio 17, 2012 alle 2:20 am scrive:

Cari ragazze e ragazzi, sono una veterana di questo blog anche se non scrivo da molto e non ho mai scritto tanto a dire il vero. volevo solo dirvi che prima o poi se ne viene fuori, tutti sappiamo quanto si soffre e sembra che la vita sia finita, e non nego che nel periodo più nero abbia anche pensato che non avesse senso continuare a vivere senza quella persona ma poi se ne esce, per fortuna, per forza, per volontà, perchè ci si sveglia da un incubo. non nego che quella persona rimarrà sempre nel mio cuore e nella mia testa ma adesso c'è in maniera diversa...c'è con la speranza che stia bene e che sia felice e che magari ogni tanto ci si possa sentire, (come a volte succede ancora). ci sono persone che non smetteranno mai di far parte di noi, sta solo a noi stessi collocarli nella posizione giusta... di equilibrio, di SANO equilibrio. io ce l'ho fatta e non solo grazie agli amici quotidiani ma anche grazie alle persone che ho conosciuto qui quasi due anni fa. ho anche ringraziato art per aver creato un "posto" del genere, nel quale non ci sentiamo soli, giudicati e quant altro. quello che posso dirvi è di avere fiducia in voi stessi prima di tutto, poi viene il resto. se non siamo i primi a pensare in positivo tutto il mondo intorno a noi sembrerà nero, nero più della pece. sorridete alla vita, che la vita vi sorriderà. sembra una stupida frase fatta ma non c'è niente di più vero. le delusioni sono sempre dietro l'angolo ma anche Diana ve lo potrà testimoniare,,prima o poi passa... non abbiamo mai avuto occasione di parlare ma l'ho seguita molto e ha fatto passi da gigante... prendetevi il tempo che vi serve, metabolizzate il dolore ma non cercate di sconfiggerlo per forza..ognuno di noi ha i propri tempi naturali da rispettare..prima o poi si lenirà e sparirà...come leggevo in un post... solo io ti ho voluto il bene che ti ho voluto e il tuo nulla era tutto per me...ok... ora tutto questo non c'è più..ma c'è una cosa molto più importante: NOI, un abbraccio a tutti quanti e se fate un salto a bologna, chissà..magari mi unisco... sono dei paraggi. 😊



ilde

il maggio 17, 2012 alle 8:45 am scrive:

Grazie Silvia, il tuo commento è di estrema speranza per tutti noi. Anche io credo che alla fine se ne esce ma io sono ancora nella fase di elaborazione del lutto e il dolore, il senso di vuoto e di panico sono ancora fortissimi. Mi piacerebbe parlarne con te, così come ho già scritto negli altri post credo che comunicare le proprie emozioni ed il proprio dolore a chi ci è dentro o ci è passato e ne è uscito è davvero una potente medicina catartica. Se hai voglia mi farebbe molto piacere.



raffaele  
il maggio 17, 2012 alle 9:55 am scrive:

GRAZIE!



mari  
il maggio 17, 2012 alle 11:01 am scrive:

e' davvero incredibile quanto io sia idiota, priva di personalita' e palle!!!!  
sono bastate due moine per tornare scodinzolante come una brava cagnolina da lui, mi detesto!!!!Msta dall'esterno sono da vomito.....lui mi chiama e io li' pronta a dargli consigli, pronta a farlo sentire importante, pronta a proseguire questa schifosissima storia clandestina fatta di niente.....nemmeno 12 ore ed e' arrivata la mia solita amica e fedelissima amica del cuore, sempre lei LA DELUSIONE che solo lui sa darmi con una naturalezza ormai devastanti, mi dice ci vediamo.....ma non fa niente per vederci, troppo impegnato.....e mi dice tranquilla poi recuperiamo.....so io come fami perdonare.....e come?????????continuando cosi'.....?????e io quando mi sveglio?????dopo questo sono stata fredda e lui li' a stuzzicarmi, a chiedermi che ho, come puo' aiutarmi.....capite bene che mi prende pure in giro.....e io????avei voluto urlargli SE VUOI AIUTARMI SPARISCI, NON MI CERCARE PIU'.....LA BAMBOLINA SI E' ROTTA COMPRATENE UN'ALTRA.....e invece niente, la solita paura di allontanarlo, di passare per paranoica e invece io ho bisogno di sentirmi importante per lui, di sentirmi fondamentale!!!non sono nienete di tutto questo!!!!io per lui sono il niente del niente!oggi e' il suo comple, con una scusa di lavoro mi ha tel e io li' a fargli gli auguri e ad augurargli buona giornata! lui e' contento cosi', io allegra che ci sono per lui, pronta a strappargli un sorriso.....e il mio comple????un regalo stupido, fatto cosi' per fare.....a me sarebbe bastata una mail, un foglio di carta stropicciato con su scritto auguri!!!!ho avuto una tel nella quale si e' pure incazzato perche' gli ho fatto presente che mi dispiaceva non passarlo con lui e la sua bella frase"mari io piu' di cosi' non ho potuto fare".....cosi' e' il niente e piu' di cosi' e' ancora meno di niente!!!! non ce l'ho con lui, lui e' fatto cosi'...egoista, manipolatore.....io ce l'ho con me che non riesco a dire di no, che non riesco ad avere un po' di rispetto.....l'amore non lo posso pretendere ma il rispetto si!!!!!!



Marinella  
il maggio 17, 2012 alle 11:47 am scrive:

Scusami ma ho sentito una fitta nel leggetti, voglio dirti poche cose: tu SEI importante ma per te e poi per un uomo che ti ami! Lo voglio affermare e gridare con prepotenza (come se lo dicessi a me che ogni tanto me lo scordo pure io): NOI SIAMO IMPORTANTI e se la persona con cui ci relazioniamo non ci fa sentire così non vuol dire che noi nn valiamo anzi il contrario vuol dire che quella persona non è per noi, che lo scambio di sentimenti e sensazioni non è paritario. Basta rincorrere le persone che "più di questo non posso fare o non possono dare"....io per esempio voglio tutto, voglio amare e essere amata per come merito e per quello che sono capace di dare, voglio serenità, voglio rispetto ed educazione, e non ho chiesto nè la luna nè lo squallido regalino, ho chiesto qualità, ho chiesto le cose basilari perchè un rapporto si possa definire tale....Mari quanto sei innamorata e quanto invece stai cercando la sua attenzione ad ogni costo? perchè lui te lo ha detto più di così non può...ti basta? se ti basta accetti il gioco, le regole le conosci, te le ha dette, sta a te, ma sappi che le regole non si possono cambiare....ma se non ti basta esci e vattelo a cercare quello che vuoi...per il rispetto rispetti tu e non permettere a nessuno di mancarti di rispetto....questo lo si capisce solo dopo, ti abbraccio Marinella



mari  
il maggio 17, 2012 alle 11:59 am scrive:

grazie marinella, le tue parole sono preziosissime per me oggi ,in questo momentolora stavo riflettendo sulle tue parole..... probabilmente sto cercando la sua attenzione per sentirmi meno sola e importante.....  
l'amore e' un'altra cosa.....ma lui cosa diavolo mi ha dato e mi sta dando???NIENTE!!!!di solito i delusi in amore piangono ibei ricordi,io che sto piangendo????????sempre il solito niente!! grazie marinella!la cosa migliore e' staccarmi definitivamente, dire di no a costo di stare male.....i drogati che si disintossicano soffrono all'inizio ma devono disintossicarsi per stare meglio dopo!ci provi!



ilde  
il maggio 17, 2012 alle 12:26 pm scrive:

Mari, ma perché non ti compri il libro della Norwood "Donne che amano troppo"? Hai scritto: "I drogati che si disintossicano soffrono all'inizio...", esatto! E' proprio questo il punto, siamo delle addicted in cerca di affetto e amore e purtroppo finché non ci prendiamo del tempo per noi, per guardarci dentro, per capire cosa c'è dietro a quel terrore di stare da soli (che io capisco perfettamente!) continueremo sempre a perpetuare la stessa tipologia di rapporto affettivo con uomini diversi. Non sarà più il tuo lui di ora, sarà un altro ma alla fine sarà sempre la stessa storia, e scommetto che alle spalle hai storie simili a quella di ora... Leggi il libro, a me ha aiutata moltissimo. Sono una donna che non crea rapporti affettivi bilanciati, sono una donna che crea dipendenze affettive nelle quali soffro. Perché? Quel libro ti potrebbe aiutare a rispondere a quei perché. E anche scrivere e confrontarti con altre persone ti aiuterà. Tant'è che esistono gruppi di auto-aiuto per donne e uomini che "amano troppo", perché è come essere

degli alcolisti o dei drogati, siamo delle persone che si devono disintossicare da una dipendenza. Ti auguro di uscirne e di imparare ad amare te stessa. Come ho già scritto in altri post io ci sono anche su skype per parlarne.



Marinella

il maggio 17, 2012 alle 12:51 pm scrive:

Ciao a tutte/i io ho letto il libro di cui parla l'ide ma l'ho letto dopo averne letti altri e sinceramente non ho avuto giovamento nn l'ho nemmeno finito forse perchè sentivo che quelle cose nn mi appartenevano più...ma ricordo che il primo che ho letto è stato per me illuminante Marcia Grad, "La principessa che credeva nelle favole", un libretto così semplice e prezioso, sembra scritto da Heidi...c'è anche la versione per i maschietti Marcia Grad, "Il cavalier che aveva un peso sul cuore"...nn so quanti anni avete ma noi femminucce, cresciute guardando Candy Candy e animate dallo spirito della crocerossina, siamo un pò tutte segnate...le figlie nostre ora crescono con le winks che se gli fai uno sgarbo ti disintegrano con una magia...gran bella differenza! Dopo la principessa ho letto un libro tosto ma che mi ha rimessa al mondo Thomas Trobe "A tu per tu con la paura" poi sono passata a Osho ma preso con moderazione...non so magari leggere questi libri posso essere d'aiuto come lo sono stati per me...e nn è vero che si ripensa ai momenti belli, io penso quello che dici te, cosa nn mi ha dato, cosa nn mi ha detto, cosa nn ha fatto...ora questi pensieri li sto sostituendo con "quando lui nn ha dato dovevo reagire, quando lui non ha detto dovevo parlare io chiaro, quando non ha fatto dovevo lasciarlo, vorrei che tornasse... tornasse? ma se è fulminato!!!!"...credo si chiami esperienza no? ok, ora ce l'ho



mari

il maggio 17, 2012 alle 1:30 pm scrive:

grazie ad entrambe per il suggerimento, penso che leggere mi possa aiutare ad evadere un po' da questo chiodo fisso e chissà' magari ad imparare qualcosa.....e a smetterla di aspettarmi sempre qualcosa da lui.....a sperare come in questo momento che entri da quella porta.....  
ma mi voglio chiedere se entrasse veramente da quella porta cosa cambierebbe???niente!!!!corsi e ricorsi storici!storia già raccontata con banalissimo finale, quale?sempre il solito.....



Elena

il maggio 17, 2012 alle 3:31 pm scrive:

ciao a tutte, leggevo i vostri commenti e non ho potuto fare a meno di commentare; la metafora del drogato che cerca di disintossicarsi è proprio la stessa che mia madre mi ripeteva mentre io piangevo a dirotto e non avevo nemmeno la forza di ispirare aria tanto era il dolore che mi attanagliava dopo essere stata lasciata in malo modo. Pian piano mi sto disintossicando e a volte mi sento sollevata altre sottomessa. passerà, spero...



gabbro85

il maggio 17, 2012 alle 11:19 am scrive:

buon giorno a tutti. vi dico il mio risveglio. mi è arrivato un suo messaggio con scritto "ciao gabri come stai? tutto ok? mi dispiace contattarti per questa circostanza..". il messaggio continua dicendomi che ci sono stati dei casini coi pagamenti della rai (noi facevamo il pubblico in una trasmissione tv l'anno scorso) e che i soldi sono stati versati nel conto che usavamo insieme. le rispondo "dimmi quanto ti devo". e lei mi risponde che le devo tot soldi e dice "se vuoi posso sentire marco (un amico in comune), so che con lui vi vedete.. voglio creare meno disturbo possibile.. per il resto? come stai?". le ho risposto "darò i soldi a marco. non farti più sentire". 8 mesi che non ci sentivamo. stavo male, ora sto peggio.



Stefania

il maggio 17, 2012 alle 12:19 pm scrive:

Ragazzi, l'idea dell'incontro è davvero bella ma purtroppo io non potrò esserci per vari motivi, economici e logistici più che altro.....con voi mi sono trovata davvero bene, mai una volta i vostri commenti o consigli mi hanno infastidito perchè navigare nella stessa barca che affonda ti dà un senso di solidarietà che altrove non trovi....una delle frasi che mi sono sentita ripetere all'infinito è stata "smetti di parlarne, è meglio", come se non

esternare ciò che si prova possa essere un toccasana per la mente.....per me funziona esattamente al contrario, cioè più ne parlo più mi convinco che stavo con una mer..di persona, sono stufo di pseudo consigli da persone che neanche una volta si prendono la briga di stare lì un attimo a raccogliere il tuo dolore senza fare commenti, solo dandoti il conforto della presenza, niente può aiutare più di una pacca, anche virtuale, sulla spalla, non è commiserazione ma comprensione, è molto meglio che sentire commenti stupidi...in questo mi avete aiutato tanto e conoscervi sarebbe stato bellissimo ma, pur avendo fatto la vostra apprezzatissima parte, mi sento spenta e priva di ogni interesse...l'ultima batosta ha contribuito a far esplodere ciò che tenevo ben nascosto nel mio cuore e nella mia testa.Che destino beffardo....l'altro giorno mi è arrivato un messaggio di un'amica, vado per leggerlo e, non so come, si è accavallato un messaggio del mio ex ( quelli che custodisco in una cartella come ricordi) di quando stavamo insieme e mi chiamava "moglie"....proprio a far male...pure la tecnologia ci si mette....un abbraccio a tutti



gabbro85

il maggio 17, 2012 alle 9:40 pm scrive:

il mio caso non interessa a nessuno? sto proprio male ragazzi..



Giamy75

il maggio 17, 2012 alle 9:49 pm scrive:

Ho letto il tuo post.. e mi dispiace, bisogna tenere presente che le "ricadute" possono sempre dietro l'angolo, in agguato... devi essere forte, oggi starai da cani, ma domani non sarà così 😊



carlotta

il maggio 17, 2012 alle 10:41 pm scrive:

Ciao! ...tanto tempo fa...dopo molti mesi dalla rottura, il mio ex mi aveva scritto degli sms, piu' che altro di "accuse", ma c'era anche in mezzo un "ti amo ancora" ma suonava piu' come una colpa che altro...cmq, mi ha "cercata".... io ero ancora inca@@ata e sconvolta, e gli ho scritto di non farsi piu' sentire... un po' volevo davvero che non si facesse piu' sentire, un po' volevo che mi cercasse in modo MOLTO piu' forte dopo tutto il male che mi aveva fatto.. Non sapro' mai se mi ha cercata per controllare se ero ancora "in suo potere", per noia, o perche' stava tornando sui suoi passi...(dubito che l'ultima ipotesi sia vera comunque). Tutto questo per dirti che la mia risposta mi ha causato altri mesi di dubbi e sofferenze.... tante volte ho pensato di avere sbagliato a non indagare meglio il motivo di quegli sms... l'orgoglio era salvo, ma e' costato caro nei mesi successivi. poi c'e' stato solo il silenzio. ogni storia e' differente... Sicuramente sono eventi che sconvolgono...e ti ributtando a terra.. coraggio!



gabbro85

il maggio 17, 2012 alle 10:46 pm scrive:

ciao carlotta. guarda, ad un primo momento mi sono anche io pentito del mio "non farti più sentire" perchè ho pensato che così le sbarravo le porte per un possibile ritorno. ma poi mi sono detto "ma ritorno di che?? s'è fatta i cazzi suoi per 8 mesi. mi ha lasciato dopo un mese che è morta mia nonna ed è subito uscita con un altro. mo mi contatta per avere i soldi.. ma andassero a cacare lei e i duecento euro!"



carlotta

il maggio 17, 2012 alle 11:06 pm scrive:

gia'...e' proprio quello che mi dicevo anche io...abbiamo la ragione dalla nostra parte...e poi hai ragione a pensare "ma che storia sarebbe!"... difficile davvero sapere cosa e' giusto... ti dico solo pero' che a me il dubbio e' tornato e mi ha tormentata a lungo.. certo, se mi avesse amata davvero, mi avrebbe cercata con piu' insistenza, questo ho pensato, ma si pensa anche il contrario: se ha trovato le porte sbarrate che senso aveva continuare a cercarmi... insomma, ripeto, difficile dire quale sia la cosa giusta da fare.. spero che altri ti diano consigli..



ilde

il maggio 17, 2012 alle 1:28 pm scrive:

A me quel libro é servito per capire forse una banalitá, e cioé che le modalitá che utilizziamo nell'affrontare le nostre relazioni affettive oggi sono il risultato del modo in cui la nostra affettivitá é stata corrisposta/castrata durante le nostre prime esperienze affettive e cioé sin da quando siamo nati ed abbiamo sperimentato l'amore/mancanza di amore dei nostri genitori o in generale delle persone che si sono prese cura di noi. Faccio subito una distinzione: una cosa é la fine di una relazione che ci ha estremamente coinvolti, e allora lí é proprio una questione di accettare che quella parte di te relazionata a quella persona é morta e non esisterá mai piú, da qui la famosa elaborazione del lutto. Un'altra cosa é trovarsi continuamente a perpetuare le stesse modalitá relazionali con la stessa tipologia di uomini/donne che ci fanno stare male. Io parlo di questa seconda situazione. Per cui qui si parla di dipendenze affettive che hanno origine nella nostra infanzia. Io ho chiuso una relazione un mese fa, e la domanda che mi continua a martellare nel cervello é: "Perché sono arrivata a negare a me stessa che con lui bene non stavo, anzi, soffrivo proprio, pur di non rimanere sola? Quale vuoto e tremenda paura quel rapporto colmava? Perché mi terrorizza l'idea di stare sola?". Sto cominciando a dare delle risposte a queste domande solo ora per la prima volta nella mia vita, e sono dovuta tornare indietro e fare la cosa piú difficile, mettere in discussione le persone che forse amo e stimo di piú al mondo, mio padre e mia madre ed ho dovuto imparare ad accettare che anche loro hanno delle debolezze, delle insicurezze e che mi hanno tremendamente ferita e per questo minato l'autostima. Esempio, se la persona che ami di piú al mondo (tuo padre o tua madre) ti confronta con una tua amichetta dicendo che lei é piú brava, piú intelligente e piú bella di te, tu bimba potresti interiorizzare il fatto che essere amati significa stare con un uomo continuamente alla ricerca di donne che sono piú brave, intelligenti e belle di te. Certo, una relazione del genere ti uccide, ma allo stesso tempo é estremamente familiare, ti rassicura, la conosci giá, sai come comportarti. Ora non voglio colpevolizzare i miei genitori, che mi hanno anche dato moltissimo in termini di presenza, di amore, di fiducia, ma ci sono stati episodi in cui purtroppo hanno castrato il mio bisogno di affetto e amore, e quelli li ho portati con me fin qui. E sicuramente ne porto altri di cui non sono ancora conscia. Non possiamo pretendere da noi stesse di essere quello che non saremo mai, ovvero perfette, ma possiamo imparare a volerci bene, anzi ad amarci. E questo é quello che sto facendo e che quel libro mi ha aiutata a capire. Comunque vorrei dire un grazie a tutti perché scrivere di queste cose é assolutamente liberatorio, ha un potere catartico. Grazie!



Marinella

il maggio 17, 2012 alle 2:03 pm scrive:

brava è quello che penso anche io...io queste cose le ho affrontate con quel libro di Thomas Trobe (nome d'arte Krishnananda), la scoperta che le cose nn accadono per caso ma che le cerchiamo proprio noi per ripetere gli schemi affettivi che conosciamo che sono rassicurativi in quanto li conosciamo e sappiamo come agire/reagire, le figlie con i papà e i figli con le mamme...beh insomma sapere che in questo ambito c'erano cmq delle regole mi ha confortata come dire "se conosci il meccanismo e le sue regole forse capisci di piú"...la difficoltà è poi, scoperta la teoria, metterla in pratica

P.S. colei che ha scritto che poi le amiche ti dicono non parlarne piú hanno ragione a metà, da un lato è sicuramente liberatorio i primi 2 mesi... poi bisogna aver la forza di lasciare andare i pensieri e sforzarsi di pensare ad altro, questo vogliono dirti le amiche 😊 anche io voglio dirlo grazie per la compagnia che ci facciamo



sonia

il maggio 18, 2012 alle 11:20 am scrive:

ciao ilde.. non posso che essere assolutamente d'accordo con te. il potere rassicurante di una modalitá relazionale conosciuta e interiorizzata nella primissima infanzia é fortissimo... e quando dico primissima infanzia intendo addirittura l'epoca della vita di cui a livello razionale non si ricorda nulla ma durante la quale si imprimono in noi schemi emotivi che non ci abbandoneranno.

probabilmente se un bambino riceve un accudimento incostante in cui si alternano momenti che vive come abbandoni e altri che vive come ritorni estasiati tenderá da adulto a procurarsi relazioni che lo portino a rivivere la stessa esperienza, sicuramente dolorosa ma rassicurante perché conosciuta a livello intimo e viscerale.

hai davvero centrato il punto direi....



sonia

il maggio 18, 2012 alle 10:51 am scrive:

ciao a tutti amici.... come forse avrete notato da un paio di giorni non scrivo..

è successa una cosa, o meglio, ho fatto un'enorme cavolata e ora sto peggio di prima.

mercoledì ero senza mio figlio e sono uscita per un aperitivo con gli amici ma dentro qualcosa non andava.. stavo proprio a pezzi, una delle solite orribili ricadute che ogni tanto si fanno sentire.

bene... ho conosciuto un ragazzo.. un tipo molto strano, un mezzo vagabondo da quando la ragazza lo ha lasciato in dicembre, un disperato vero e proprio. ovviamente ho subito provato molta comprensione per il suo stato e visto quanto fossimo entrambi a terra abbiamo deciso di andare a mangiare qualcosa insieme.. e lì ho fatto una cosa sbagliatissima! complice anche una bevuta eccessiva e il desiderio di distrarmi dal pensiero martellante del mio ex le cose sono poi andate oltre.... ieri poi abbiamo trascorso la giornata insieme e io tentavo di convincermi che forse per me poteva essere un'occasione di cambiamento, di rinascita, una svolta.. ma lui si è poi rivelata una persona seriamente disturbata mettendomi oltretutto in imbarazzo davanti ai miei

amici con gesti senza senso e scatti di rabbia improvvisi e immotivati, ha addirittura fatto una piazzata al bar urlando contro il gestore per cose inesistenti... mi è sembrato ad un certo punto anche pericoloso e gli ho detto che le cose finivano lì.

il problema è che mi sono fatta schifo per quello che avevo fatto che in definitiva è stato svendermi ad una persona sconosciuta in cambio di una carezza che mi potesse distrarre dal dolore che quel giorno era fortissimo.

inoltre le cose non sono affatto migliorate, anzi sono notevolmente peggiorate perchè ieri sera il pensiero del mio ex era ancora più forte di prima e stamattina mi sono svegliata distrutta e oltretutto con un milione di messaggi di questo ragazzo che dice di essersi innamorato etc etc...mentre io ho capito di aver fatto un errore gigantesco, sia in generale sia in particolare con lui che non è proprio una persona mentalmente a posto direi. ma soprattutto mi sento sporca, mi sento schifosa... mi sento male in un modo totale.

aggiungo anche un dettaglio.... questo ragazzo assomigliava in modo impressionante al mio ex nei lineamenti e nella struttura fisica... tanto che per alcuni brevi istanti quando gli ero vicino avevo quasi l'impressione di essere tornata con lui e mi veniva da piangere.

vi prego aiutatemi con una parola se potete, oggi sono in una condizione pietosa e non so più che fare per sollevarmi un po'.



diana

il maggio 18, 2012 alle 11:14 am scrive:

carissima Sonia, credo che quando si è lasciati è come se ci si trovasse all'improvviso soli in mezzo a un deserto, il paesaggio è tutto uguale, sabbia dappertutto, nessun segno distintivo che ci faccia capire quale sia la direzione per procedere e per tornare nel centro abitato, il sole picchia, l'umidità dà alla testa e a volte abbiamo abbagli, scorgiamo qualcosa e crediamo che sia il segnale per trovare la strada giusta. Poi invece ci accorgiamo che era solo una piccolissima oasi, che ci ha dissetato per qualche momento ma che non ci ha aiutato a trovare la strada per casa. Eppure se la vediamo nella sua identità era comunque un'oasi che per qualche ora ci ha aiutato a dissetarci e rinfrescarci. E' solo così che la devi vedere, un abbaglio e un tentativo di rinfrescarti la testa e il corpo. Non vederci nulla oltre questo, non vederci nulla di sporco o di disamorale, è stato solo un sorso d'acqua. Se riesci a vederlo per ciò che è stato senza dare a questa esperienza nessun valore aggiunto o ulteriore, allora sarà comunque un passo che hai fatto per la ricerca della strada giusta, della strada dell'equilibrio e della pace ulteriore, se invece ti fasci la testa morsa da sensi di colpa o di impoverimento non ne esci più. Potremmo trovarne miliardi di metafore per rendere l'idea, ma personalmente quella del deserto quando mi sono sentita così è quella che mi ha maggiormente aiutato dando il senso di quello che accade. Non c'è una cura, non c'è una medicina né una bacchetta magica che ci curi d'incanto e che ci faccia uscire da questo stato di profondo sconvolgimento interiore, ci sono solo modalità diverse che si mettono in atto per provare a lenire il dolore, alcune sono più efficaci altre meno, ma ognuno di noi deve metabolizzare quel dolore, deve viverlo e sperimentarlo e anche provare a trasformarlo. Questo che hai fatto tu è stato un tentativo di trasformarlo, e come vedi in parte si è trasformato ed è già tanto, è segno che non stai ferma immobile a subire la vita che ti scorre addosso, ma ti stai muovendo per cercare la via giusta, ed è comunque un passo avanti. Tranquilla, credo che cazzate così le abbiamo fatte tutti, anche io e mi sentivo esattamente come te ma mi è servito perchè almeno il far l'amore non lo collegavo più solo esclusivamente a lui....un abbraccio



ilde

il maggio 18, 2012 alle 11:33 am scrive:

Cara Sonia,

quello che Diana ti ha scritto è assolutamente vero, ci vuole tempo, e durante quel tempo si urla, si piange, si va in ansia, non si respira, ti sale il panico, ti agiti, ti esalti perché pensi di esserne fuori e poi basta una "distrazione" e ci sei dentro di nuovo... E' terribile e in questo forum tutti sappiamo quanto è terribile. Però voglio darti un consiglio in più rispetto a quello che Diana ti ha scritto. E vero, bisogna imparare a non giudicarsi ma semplicemente ad accettare le cose per come accadono, ma c'è un passaggio in più da fare, devi imparare a volerti bene! Non puoi permettere a te stessa di scrivere cose così cattive di te: "mi sento sporca, mi sento schifosa...", o "mi sono fatta schifo per quello che avevo fatto che in definitiva è stato svendermi". Non puoi trattarti così male, devi imparare a volerti bene, devi imparare a perdonarti per le cose che fai e che ti fanno stare male e devi accettare il fatto che in quella situazione hai fatto una scelta che ti ha fatto soffrire, ma non puoi essere così crudele con te stessa! Se rileggi il tuo messaggio non hai usato tali orrende parole nemmeno per descrivere questo ragazzo che sicuramente non stimi. Come puoi essere più crudele con te stessa che un uomo che non stimi? Quanto bene ti vuoi, quanto ti stimi davvero? Quanto davvero sei convinta che la tua priorità è il tuo benessere? Se vuoi io ci sono per parlare, questa è la mia mail: [ilde.mancinilombardi@gmail.com](mailto:ilde.mancinilombardi@gmail.com)



Marinella

il maggio 18, 2012 alle 12:15 pm scrive:

Carissima una volta successe anche a me, straniero, un altro però nemmeno il nome gli ho chiesto, ripartiva pure il giorno dopo e io mi sono detta: "ok, è perfetto, nessuna complicazione, è un sorso di tè"...e per quello lo devi prendere, non ti leva nulla e non aggiunge nulla al tuo percorso... mi spiace che ti stia svalutando per questa cosa, non è così piuttosto allontanalo subito se dici che è fulminato...e se serve un sorso di tè che ben venga ma con la testa di sapere che è uno zuccherino per una sera...Sonia, non tutti giudicano e quando gli altri non lo fanno non farlo tu! :-\*



raffaele

 il maggio 18, 2012 alle 12:53 pm scrive:

ciao Sonia

tu non sei la persona che descrivi nel post, quindi è solo un momento, un momento che è già passato e fa parte del passato: vivi ora e qui. Ora stai meglio e sei qui con te stessa e consapevole di quello che vuoi.

Hai trovato un transfert sulla tua strada e l'hai preso al volo, non c'è nulla di male, la prossima volta sarà diverso.

Piuttosto cerca dentro di te il perché sei rimasta affascinata da una persona con quelle caratteristiche e molto simile al tuo ex. Il nostro subconscio ci porta a essere attratti sempre dallo stesso tipo di persone.

Quindi tutto serve, niente si butta via, utilizza questa esperienza per capire...



Clarissa

il maggio 18, 2012 alle 1:48 pm scrive:

Cara la nostra amata Sonia,

perché non provi a dire qualche volta "ma chi se ne frega", e ti prendo quello che hai e vai avanti tranquilla? Ognuno di noi commette più o meno errori, magari per altri non lo sono. Io leggendo il tuo post direi "HAI FATTO BENISSIMO" ma quale sporca ecc ecc... ti sei presa quello che c'era e basta, poi si ricomincia. Ti ricordi quando ti dicevo delle due porte? Ebbene più passa il tempo e più mi sembra di essere definitivamente entrata nella porta bianca e luminosa chiudendo con il passato quella vecchia brutta e piena di sofferenza. Prova a farlo anche tu, immagina di dover incominciare un percorso meraviglioso, difficile, ma meraviglioso (volendo anche con tresche annesse) e inizia a scalare pian piano la montagna. Noi siamo qui con te... Ti abbraccio forte forte forte... <3



rox76

il maggio 18, 2012 alle 2:54 pm scrive:

Sonia...sapessi quante ne ho fatte io di cazzate 😊!! Sii serena sei una persona splendida e sensibile e se fai qualche cazzata stai tranquilla, serve anche questo nel tuo percorso di ripresa! Ti mando un bacio grande e cerchiamo di vederci con te e con gli altri!!



art

il maggio 18, 2012 alle 5:28 pm scrive:

Sonia... credo ci sia poco da aggiungere rispetto a quello che già ti hanno detto gli altri. Forse l'unica cosa che mi sento di dirti è che ti capisco benissimo, benchè sia di sesso opposto al tuo e l'opinione comune ci vuole più strafottenti su queste questioni, non ti nego che quella "sporcizia" di cui parli è una sensazione che ho sperimentata anch'io... col passare dei giorni però mi sono reso conto che è semplicemente un inganno del cuore che vorrebbe preservare la "pulizia" di un sentimento vero facendoti vedere sporco tutto quello che non è legato al tuo perduto amore... pazienta un pò e vedrai che quella brutta sensazione andrà via. Un abbraccio e stai su 😊



Samuele

il maggio 18, 2012 alle 9:12 pm scrive:

Sonia anche se in ritardo ci sono anche io a condividere il pensiero degli altri riguardo a quello che ti è successo, tutti dopo una forte delusione siamo più vulnerabili e cose del genere possono accadere è successo anche a me sai, adesso devi solamente pensare a riprenderti, tante volte per soffocare il dolore si tenta di conoscere subito un'altra persona senza pensare che potrebbe essere pericoloso perchè non conosciamo bene questa nuova persona e non sappiamo chi sia. Sonia non sentirti schifosa, prendila come una esperienza che non vuoi più ripetere, fai molta attenzione alla gente che non conosci, il fatto positivo è che stai cercando di reagire e questo è buono Sonia, non starci troppo male è un'istinto cercare di conoscere altre persone è normale, però se è un fuori di testa lascialo perde altrimenti ti fa stare peggio di prima, infatti dal comportamento che ha avuto non mi pare molto normale, mi stavo domandando dove è finita la Sonia? menomale che sei dinuovo tra noi ciao Sam



sonia

il maggio 18, 2012 alle 10:31 pm scrive:

grazie a tutti veramente... le vostre parole e la vostra vicinanza mi hanno fatta sentire molto meglio... è vero ciò che scrive art: mi sembra di avere sporcato le ali del candido volo del mio amore per lui, l'uomo che ho perso.. tant'è che l'impulso di ricontattarlo ieri sera era forte in modo

spaventoso, quasi volessi riparare io ad un errore.. quasi gli avessi fatto del male e mi sentissi in colpa.

invece ho capito una cosa oggi anche grazie alla tranquillità che mi avete infuso: l'errore non è stato verso di lui, l'errore è bensì stato verso me stessa.. non per il gesto compiuto in sè, ma per i motivi che mi hanno portata ad esso: una cosa è il desiderio di passare una bella serata con un uomo interessante e poi compiere una scelta, SCEGLIERE liberamente come proseguirla, altro è farlo per disperazione e per distrazione dal male interiore e poi tentare di convincersi che quella potesse essere una svolta... è come convincersi che si ha fame quando si è inappetenti... quindi non succederà una seconda volta. non in questo modo.

grazie a tutti veramente.. grazie e grazie.... vado a nanna adesso dopo 6 ore di sonno in due notti... e domani giornata impegnativa con i preparativi per la comunione di mio figlio.... auguro a tutti una buona notte.. a domani gente <3



Claudia

il maggio 18, 2012 alle 5:17 pm scrive:

Ohhh, vediamo un po' se posso raccontarlo qua. Preciso: continuo ad essere sposata, Ci fu chi mi disse un giorno "Ma se non hai divorziato dal momento che tuo marito se ne è andato in viaggio di nozze da solo, allora non divorzierai mai più!" e, evidentemente, aveva ragione.

Sono sposata ma continuo ad avere un gran cotta per il mio collega, quello bello e sicuramente piuttosto de-centrato, per motivi molti gravi e radicati nella sua infanzia ed adolescenza, con il quale ho avuto una storia non fisica lo scorso anno, quello che mi ha fatto scoprire che il colpo di fulmine fulminante purtroppo esiste, eccome.

Quel che è successo è che a fine settembre scorso, lasciandomi, lui ha avviato una storia stabile con un'altra (dopo 15 anni dal suo secondo ed ultimo divorzio, quindici anni in cui rimase quasi sempre single con varie "frequentazioni", salvo pausa, a suo dire, per una storia durata un anno e mezzo che lui aveva vissuto come un cedimento rispetto al suo proposito di rimanere solo). Migliaia e migliaia di atroci pugnalate ho ricevuto, ogni volta che capivo che lui era stato con lei. Conobbi il panico autentico, quando una scossa di terrore mi percorse le braccia mentre parlavo con lui e mi resi conto del rischio concreto di perderlo totalmente. Qualche settimana di suo ostile, durissimo, rabbioso silenzio. E poi il dialogo che ricominciò, piano piano, all'inizio sembrava quasi che volesse provarci con me, come fossi una delle sue vecchie "frequentazioni" ma si pentì subito, cambiò da solo il suo atteggiamento, aveva l'aria di volermi chiedere scusa. E poi è iniziata la fase in cui cercava di cogliere al volo tutte le occasioni di tornare a fare qualcosa insieme a me, un corso di aggiornamento, un colloquio per la produttività. E' arrivato anche il momento in cui se ne è andato in ferie per dieci giorni e io, nel salutarlo, non ho resistito, gli ho passato un braccio attorno alla vita, l'ho stretto a me, l'ho baciato su di una guancia e gli ho mormorato all'orecchio "Stai attento" (pensavo al viaggio in auto che lo attendeva).

E così, piano piano siamo tornati a trascorrere di nuovo le pause pranzo insieme. Io non ho ancora voluto parlare della sua donna fissa, quella con cui dorme con regolarità il mercoledì sera e nei finesettimana, quella che probabilmente ha un gatto che gli lascia peli bianchi sul maglione, quella che abita in un centro fuori città abbastanza vicino da poterla raggiungere facilmente ma abbastanza lontano da rendere ovvio che non si possano vedere tutti i giorni. Ho bandito dalle nostre conversazioni qualsiasi riferimento ai miei sentimenti per lui.

Solo, l'altro giorno era così evidente che si aspettava che una certa mia mail gli raccontasse qualcosa di più personale delle purissime informazioni di lavoro che invece conteneva che allora gli ho mandato due righe, anzi, una e mezza, in cui gli dicevo, riferendomi ad una poesia che lui conosce, che a volte l'assenza del suo sguardo mi faceva sentire priva di esistenza. Credevo che reagisse dicendomi che no, non dovevo ragionare in questi termini, che tra di noi l'amore non c'è e non ci deve essere...e invece mi sono ritrovata non dico un docile agnellino alle costole, ma senz'altro uno che un discorso del genere lo ha preso bene. Lui è senz'altro molto equilibrato, negli ultimi mesi, anche perchè io non gli consento più di partire per la tangente, almeno non quando ha a che fare con me. Questo mi fa felice, meglio così che vivere un lui in preda ad oscillazioni tra l'euforia travolgente e la rabbia distruttiva, e oggi, tornando a casa, mi chiedevo se il suo punto di equilibrio non stia proprio lì, in mezzo a due donne differenti. E mi son chiesta anche se il mio punto di equilibrio non stia lì, in mezzo a due uomini diversi.

Se non volete commentare, liberissimi, avevo solo bisogno di uno spazio esterno in cui appendere i miei pensieri.



sonia

il maggio 18, 2012 alle 9:36 pm scrive:

ciao claudia.... da parte mia sei la benvenuta e un pensiero "appeso" merita di essere raccolto quando, come nel tuo caso, autentico. però non so se questo sia un forum che riguardi in pieno la tua situazione... vedi, qui ci si dà una mano volentieri ma si tratta di superare la perdita di una relazione... tu non hai perso nulla... almeno in termini pratici mi sembra così.... sei in una situazione difficile ma allo stesso tempo privilegiata rispetto a chi non ha scelta.. ovvero hai due uomini, due storie che esistono, che vivono, che proseguono... l'unico consiglio che posso darti è quello di ponderare le tue scelte... pochissime persone riescono davvero a stare in equilibrio tra due storie a lungo..non dico nessuna persona, dico pochissime. in ogni caso non ti faccio alcuna morale, qui ognuno credo capisca che le situazioni della vita siano le più disparate... solo ritengo che tu sia approdata in un posto che non ha molto a che fare con la tua vita attuale.

ti invidio? sì, un pochino sì....hai ancora scelte da fare.. possibilità... io no. ovvero.... posso scegliere di provare ad uscire dal dolore per la "caduta della mia stella" ... questo sì... ma non posso scegliere di vederla nuovamente brillare. e, credimi, è dura. giorni in cui lo scopo è la sopravvivenza a qualsiasi costo... altro che adrenalina per situazioni coinvolgenti e dubbi sul fatto che l'equilibrio si trovi tra due persone... scusami se dico questo.. te l'ho detto.. parlo con una punta di invidia e ti prego di scusarmi.



raffaele

il maggio 21, 2012 alle 11:57 am scrive:

mi associa a sonia e siccome sono separato da pochi mesi voglio dirti che nella mia esperienza è inutile portare avanti un matrimonio che non funziona solo per i figli o per i parenti o per quello che potrebbe dire la gente del paese.... nel mio matrimonio eravamo arrivati a non parlare a non fare l'amore e i figli soffrivano, noi soffrivamo. oggi sto meglio, stiamo meglio tutti, l'ho lasciata andare per la sua strada. Trovero' una persona che mi fara' stare bene senza dover stare con una persona che "non fa x me" magari tradendola con un'altra che mi da solo un po' di calore durante la pausa pranzo....



mari

il maggio 18, 2012 alle 7:18 pm scrive:

ci si disintossica solo quando hai realmente la voglia di farlo e ti trovi nella condizione di farlo o meglio quando la condizione ideale ti aiuta a farti passare la voglia.....mi ha ricercata.....ho pregato dentro di me per riuscire a dire di no ma non ci sono riuscita.....cosa ho avuto da quest'incontro????niente!!!!!!non e' cambiato niente!2 ore del suo preziosissimo tempo passato a pensare.....sta bene?si annoia?e' felice?.....le due ore sono passate.....da brava cagnolina gli ho dato il mio regalo del compleanno.....tortino con candeline e biglietto accuratamente scelto e scritto.....scena rigorosamente svolta in macchina e 10 minuti in un bar e bere un bicchiere di vino su mia iniziativa.....gli ho detto quello che provo, quello che sento, come mi fa stare questa situazione.....ovviamente ho usato tutto il garbo che conviene usare nei confronti di una persona che temi possa cambiare idea e non cercarti piu' o pensare che non sei abbastanza interessante o divertente.....la sua risposta???"mari ti fai troppi film, lo sai che per me sei importante, mi sono fatto i km solo per vederti, viviamocela tranquillamente e vediamo che succede, ah mari a proposito ven prossimo vado ad amsterdam 4 giorni NON DA SOLO ma so che al mio ritorno tu ci sarai, perche' sai quello che sei per me....."qualsiasi persona normale sarebbe scesa e sarebbe scappata.....io no .....5 min prima mi aveva chiamata amore e a me e' bastato!!!!  
mari ci vediamo lunedì se posso, sicuramente martedì.....  
ma come sono caduta in basso?????  
mi odio.....ora sono a casa a piangere.....e mi odio!!!!!!



sonia

il maggio 18, 2012 alle 9:49 pm scrive:

mari non mi sento di dire molto altro se non che ti abbraccio con tutto il cuore... però una cosa sì.. la direi: chiediti le ragioni profonde che ti fanno scegliere questa tipologia di rapporto... potresti leggere anche l'ultimo post di ilde, secondo me molto interessante.  
non cadere nel tranello di pensare che il vostro amore derivi da un che di trascendente e tu sia una vittima del fato che vi vuole uniti.. lo dico perchè io per lungo tempo ho pensato questo della mia storia. questo era il commento sensibile e delicato.... l'altro è: quest'uomo è un pezzo di m.....  
eh scusa ma quando ci vuole ci vuole...ma che faccia di bronzo che ha!! povera mari.... coraggio dai.... tenta, tenta ancora ti prego di uscire, fai un lavoro di introspezione vero e profondo... fai il grande salto... o almeno non smettere di provarci. la situazione non cambierà e tu non puoi reggerla per sempre.  
ti abbraccio fortissimo.



gabbro85

il maggio 19, 2012 alle 12:12 am scrive:

ragazzi dopo che s'è fatta viva m'è crollato il mondo addosso. sono ritornato indietro di mesi. aiuto, vi prego..



ilde

il maggio 19, 2012 alle 1:22 am scrive:

Ciao gabbro85,

io non conosco la tua storia, sono entrata nel forum da pochi giorni. Che cosa sta succedendo? Se hai voglia di raccontarcelo io ci sono.



gabbro85

il maggio 19, 2012 alle 10:22 am scrive:

ciao ilde. sono nel panico. magari i miei problemi sembreranno cazzate in confronto a quelli di altri qui presenti, ma sto davvero male. in due parole dopo 8 mesi di silenzio la mia ex ragazza mi ha ricontattato per sms chiedendomi i duecento euro suoi che sono rimasti nel conto che usavamo insieme. noi facevamo il pubblico per una trasmissione televisiva. sai, io mi ci pagavo i libri e qualche cd musicale, lei

non lavorando era l'unica fonte di guadagno per permettersi qualche sfizio. 8 mesi di silenzio dopo che a metà ottobre mi ha lasciato all'improvviso uscendo due settimane dopo con uno che io odiavo del gruppo. a un mese dalla morte di mia nonna che mi ha lasciato a pezzi. l'ultima volta che l'ho sentita è stato il 4 novembre, quando la chiamai perchè avevo saputo che era uscita con questo. ero all'uscita dall'uni e mi sentii male, mi misi a piangere. e per cosa? per sentirmi dire da lei "io cosa posso farci? vuoi che sto con te perchè mi fai tenerezza?". dopo di che il silenzio. 4 anni di amicizia incredibile, quasi 5 di storia insieme.. 2011 da cani per via di tanti problemi. 8 mesi di silenzio e ora mi chiede 200 euro.. tutto qua. sto in panne. grazie cmq, anche a sonia.



rox76

il maggio 19, 2012 alle 10:48 am scrive:

Gabbro purtroppo certe persone non hanno nè tatto nè sensibilità e tu dovresti semplicemente capire che il loro modo di fare, troppo superficiale, ci fa soltanto stare male perchè non si avvicina al nostro modo di essere, esattamente opposto al loro. lo sto facendo un duro lavoro di razionalizzazione della mia storia per tenere sempre vivo il ricordo dei suoi comportamenti scorretti e immaturi che purtroppo noi cuori teneri tendiamo a dimenticare e per convincermi che il mio ex è la persona sbagliata per me. La cosa che più mi fa tristezza della tua ex, al di là del fatto di come ti ha lasciato, è che avrebbe dovuto almeno mantenere un rapporto civile...ma quest'ennesimo gesto conferma la sua superficialità. insomma capisco come stai, se la poteva risparmiare sta stronzata, ma coraggio, questo è uno scossone dal quale ne uscirai sempre più fortificato. Mi sembri una persona molto sensibile e su questo blog sei circondato da persone come te, quindi parlane ancora se vuoi ma poi cerca di guardare avanti. Un abbraccio



ilde

il maggio 19, 2012 alle 11:05 am scrive:

Caro Gabbro85,

immagino che questa sia stata la prima storia importante per te... Cerco di immedesimarmi nella tua stessa situazione e mi sento morire... Cercherò di aiutarti dandoti due esempi di uomini che ho conosciuto e che hanno affrontato in modo diverso la fine della loro prima importante relazione. Il primo, tale Luca, stava con un'amica e sono stati insieme quasi 4 anni finchè lei lo ha mollato. Lui è sprofondato in una depressione tremenda e ancora oggi a distanza di più di 10 anni non l'ha superata. Mi spiego meglio, l'ha superata ma, almeno dal mio punto di vista, in modo distruttivo e non costruttivo. Il dolore era ed è ancora talmente forte che ha "scelto" di non avere più storie durature, che lo appagassero da un punto di vista affettivo nel tempo. L'altro uomo, tale Mao, ha avuto una storia ancora più complessa. La sua ragazza, dopo 4 anni è rimasta incinta di un altro. Mao è diventato un "carnefice", le donne per lui dovevano solo soffrire, è andato avanti così un anno e alla fine ha capito che questo comportamento lo faceva solo stare male così ha smesso di avere qualsiasi tipo di rapporto affettivo per 4 lunghi anni, no sesso per 4 anni! Ora ha trovato una donna con cui stanno progettando un futuro insieme e sono piuttosto convinta che funzionerà. Ora, è chiaro che questi sono solo due esempi e le variabili sono infinite, però forse potrebbero aiutarti a capire che ora davanti a te hai due opzioni. Una è quella di rimanere legato al ricordo di questa ragazza per sempre e l'altra è quella di lasciarla andare per darti finalmente la possibilità di vivere un'altra relazione forse anche più appagante di questa. In parole un pò più complesse hai due opzioni: una è quella di trattenere quella parte di te legata a lei per sempre, l'altra è quella di accettare che quella parte di te è "morta", e per poter andare avanti le devi fare il funerale. Ora, purtroppo viviamo in un mondo di stereotipi dove il dolore è un mostro terribile da cui si deve fuggire e chi non ce la fa resta è fondamentalmente considerato un debole! Niente di più sbagliato! Il dolore c'è e va guardato in faccia perchè ci racconta di noi, di come siamo dentro. Quali bisogni questa relazione colmava? Perchè sei così legato a lei? Che cosa ti dava? La fine di una storia è l'occasione di crescere ma è un percorso ad ostacoli che NON POSSIAMO AFFRONTARE DA SOLI!!! Gli amici, la famiglia e l'aiuto di un professionista sono essenziali! Sono appena entrata in questo forum, siamo tutti/e lacerati/e dal dolore, scriviamo di pene e sofferenze tremende ma finora non ho letto che nessuno si sia rivolto ad uno psicologo per superare tale orrore interiore. E' come se questa cosa vada tenuta nascosta perchè rivela una debolezza e fragilità assoluta. Altro stereotipo di questa società del cazzo! (Scusa lo sfogo!). Tutti noi abbiamo il sacro santo diritto di chiedere aiuto quando stiamo male! Cercare il modo di stare meglio è il primo passo verso l'imparare ad amare se stessi che è il primo passo verso la "rinascita"! lo proprio ieri sera era sola a casa e volevo morire, mille domande, cosa farà? Con chi sarà? Ci sarà un'altra donna nel suo letto? E' semplicemente terribile! Ma so che grazie all'aiuto di una psicologa ora posso davvero guardarlo quel dolore, quell'ansia, quella paura e non farmi più travolgere. Ho imparato a guardare le cose razionalmente, lo so, lui NON mi rende felice e io VOGLIO ESSERE FELICE! Sono sicura che se scegli te stesso presto il sole risplenderà. Un abbraccio, Ilde



rox76

il maggio 20, 2012 alle 11:50 am scrive:

No Ilde ti sbagli perchè qui non ci sono problemi nel dire se è stato richiesto l'aiuto di uno psicoterapeuta. Sono contenta che hai sollevato l'argomento perchè ritengo che questo aiuto sia essenziale. Credimi io ne avrei avuto tanto bisogno ma purtroppo trovandomi all'estero non me la sono sentita di spiegare in lingua straniera le mie angosce e i miei stati d'animo talvolta incomprensibili persino a me stessa. E che ho fatto?? Intanto quando ero ancora in italia ne ho parlato con una mia amica laureanda in psicologia ma che secondo me è già psicologa senza il pezzo di carta. lei per lo meno ha sradicato il grave senso di colpa che mi portavo dentro per la fine della mia storia ma soprattutto mi ha fatto capire qualcosa in più di me. Poi tornata all'estero ho letto un libro...darei illuminante "il potere di adesso" di Eckhart Tolle e in più ogni sera prima di addormentarmi vedevo i video di Raffaele Morelli sul suo blog in cui si affrontavano vari argomenti. beh quindi perchè non

farsi aiutare..anzi credo sia la cosa migliore da fare e credo che rientrata in italia parlerò della mia storia con qualche psicoterapeuta perchè devo rimanere lucida e non voglio fare cazzate.  
un bacione



sonia

il maggio 19, 2012 alle 6:01 pm scrive:

gabbro... ilde e rox hanno risposto secondo me splendidamente, ma aggiungerei ancora qualcosa a proposito dell'episodio: non voglio sputare in faccia all'assolutamente necessario denaro che ci serve per vivere, nè al lavoro, ci mancherebbe, ma duecento euro non rendono nessuno nè più povero nè più ricco specialmente davanti al fatto di dover ricontattare una persona che non senti da tanto tempo... figuriamoci l'uomo che hai lasciato. sinceramente fossi stata in lei avrei tralasciato... scusa la franchezza.. gabbro vatti a fare un po' di romanella in qualche fraschetta... il tuo pensiero deve essere "poverina" ... un bacione grandissimo



MARINELLA

il maggio 19, 2012 alle 8:25 pm scrive:

condivido... ma se dobbiamo dirla bene E' 'NA PORACCIA! Gabbro stai su, per fortuna questi ex ci danno una mano nella guarigione mostrandoci cosa sono veramente...un saluto a tutti e vi ringrazio perchè leggermi mi ha permesso per la prima volta dopo tempo di sentirmi molto meglio , grazie di cuore 😊



gabbro85

il maggio 20, 2012 alle 1:28 am scrive:

grazie a tutte voi ragazze. sono appena tomato da una serata con amici che mi vogliono bene e sto tranquillo ora. grazie davvero 😊 un bacio e buona notte..



sonia

il maggio 19, 2012 alle 9:25 am scrive:

gabbro immagino che il fatto di risentirla ti abbia messo in condizioni di avere una ricaduta... però tutto il tempo speso per cercare di ricominciare senza di lei non è andato perso.. non devi pensare che il tuo impegno sia stato vano... diciamo che è un po' come un allenamento sportivo.. se ti fai male e devi rimanere fermo un paio di settimane sicuramente quando ricominci ad allenarti farai più fatica ma recupererai in breve tempo... e allo stesso modo vedrai che adesso, anche se è più dura di prima della sua chiamata, non sarà mai altrettanto dura di quando la storia è finita all'inizio! coraggio gabbro....



rox76

il maggio 19, 2012 alle 10:59 am scrive:

Sonia, Marinella, Ilde, Diana ...grazie per le tutto ciò che scrivete e per il tempo che dedicate a questo blog..io non scrivo spesso ma è un piacere leggervi...è terapeutico! Sono felice di sapere che esistono persone sensibili come voi,  
buon week-end!



sonia

il maggio 19, 2012 alle 6:31 pm scrive:

grazie a te rox!



MARINELLA

il maggio 19, 2012 alle 8:27 pm scrive:



sonia

il maggio 19, 2012 alle 6:30 pm scrive:

ciao ragazzi... allora per l'incontro? intanto potremmo stabilire la data... l'ultima era quella 7 e 8 luglio... a seconda di chi ci sta vediamo dove...



rox76

il maggio 20, 2012 alle 11:26 am scrive:

il 7 e l'8 ...la data mi piace.....il film pure 😄 D!!  
buona domenica a tutti!



Elena Lux

il maggio 20, 2012 alle 10:55 am scrive:

oggi sono esattamente 15 giorni che mi ha lasciato, il dolore è ancora fortissimo, soprattutto quando amici in comune ci chiedono ancora cosa sia successo, e io ancora non so il motivo per cui sono stata lasciata. l'impulso di chiamarlo è forte ancora come il primo giorno, come posso fare? non l'ho più visto nè sentito da 15 giorni, probabilmente sta con un'altra con cui già si sentiva poco prima di lasciarmi...pensavo di essere entrata già nella fase successiva ma non è così. sto male, aiutatemi...



alessandra graze

il maggio 20, 2012 alle 11:20 am scrive:

i primi due mesi sono i più duri cerca di parlare il più possibile con le persone care non reprimerti l'agonia ti attanaglia non ti dà respiro giorno e notte ma passato questa fase acutissima di dolore avrai la lucidità per riflettere e analizzare le motivazioni vere della rottura ,possibile pure ci sia un'altra persona ma non è questo il punto se si è insinuata è perchè le è stato permesso vedrai che col tempo saprai convivere in modo diverso col suo ricordo ,non conosco bene la tua storia ma se è stato detto tutto chiamandolo potresti solo fargli l'occasione per farti del male ,sono passati 4 mesi dall'ultima volta che l'ho sentito non l'ho più chiamato e ancora l'idea di non sentirlo più mi scatena molto panico ma vado avanti ...spesso chi lascia è crudele ma leggendo molti post noterai che il cinismo è il comun denominatore di quelli che prendono l'iniziativa ,nulla ti è regalato devi impegnarti ,dovrai impiegare molte energie ma dopo un po' di tempo troverai un barlume di equilibrio e smetterai anche di farti domande perchè avrai talmente sviscerato tutto che vorrai solo stare bene



Marco

il maggio 20, 2012 alle 2:42 pm scrive:

Ciao Elena, sto nella tua stessa situazione..quello che posso dirti è cerca di distrarti, di pensare ad altro, sforzati di non pensare a lui e ASSOLUTAMENTE non cercarlo! ti fai solo del male e non puoi cambiare ciò che uno ha già scelto.

ps: questi consigli valgono anche per me, sono certo che siano giusti, ma allo stesso tempo difficili da seguire, pensa solo però, che ne vale della nostra felicità.

Un caro abbraccio,

Marco



liberty

il maggio 20, 2012 alle 6:47 pm scrive:

dio come ti capisco...anche io sn 15 gg di silenzio totale e nn ci vediamo, e pure io sn convinta che ha un'altra...oggi nn ho resistito e gli ho scritto se è così



gabbro85

il maggio 21, 2012 alle 1:14 am scrive:

che domenica di merda che ho passato. solo come un cane a casa. a dormire sul letto. che tristezza ragazzi.



Samuele

il maggio 21, 2012 alle 11:19 am scrive:

Ciao Gabbro85 consolati anche io sono stato a casa, fuori un tempo di merda, anche oggi piove che schifo, ieri per fare passare il tempo ho fatto pulizie e ho spostato qualche mobile tanto per farla passare, adesso il pensiero della mia ex non è così assillante come prima però ogni tanto viene fuori ma non più distruttivo come prima, non sono più andato a vedere le foto su Fb non ne parlo più con gli altri, insomma stò cercando di non distruggermi come prima, spero che continui così, ciao Sam



stefano76

il maggio 22, 2012 alle 6:03 pm scrive:

@gabbro85

pensa a te e pensa al tuo futuro.....con loro e' finita se pure tornasse non oso immaginare come sarebbe il rapporto....

io sono senza lavoro senza di lei che dovrei fare spararmi?

per l'amore prima o poi tornera e sara meglio di prima perche sarai piu maturo e non ricadrà nei stessi errori che ti hanno portato a tutto questo e già questa cosa dovrebbe darti forza come la da a me.....il mio vero problema e il lavoro qua' nel lazio e' un macello e a 36 anni e' tosta ricominciare da capo anche se conosco qualcuna che futuro potrei darle così?

certo amico mio passare le domeniche sul letto a pensare non ti aiuta di certo!

esci vattene al cinema sai quante volte sono uscito solo.....poi piano piano si fanno nuove conoscenze basta volerlo e vedrai che le giornate saranno migliori!

TI RENDI CONTO CHE NOI SIAMO QUI A ATAGLIARCI LE VENE E LORO SE NEFREGANO E GIÀ STANNO RICOMINCIANDO UNA NUOVA VITA? NE VALE LA PENA?!??



alessandra graze

il maggio 23, 2012 alle 3:31 pm scrive:

senza parole veramente marco cmq concordo con le cose che dici perchè sperimentate sulla mia pelle spesso le persone per sentirsi migliori denigrano gli altri senza motivo certo alla base c'è sempre una bassa autostima ,credo si tratti di un uomo che parla un po'con tutti e carpisce informazioni e spesso chiede subito l'amicizia via fb sfruttando magari le notizie apprese e celandosi sotto mentite spoglie di altre persone del blog e appropriandosi della identità di altri per avere fiducia ,con mio sommo stupore ho capito che usa il nome di altri spesso donne l'ho capito perchè poi quando sento gli altri mi dicono ma io non ti ho parlato prima ,a parte che credo che le personalità si riconoscano quindi c'è poco da fare i furbi a me ha addirittura preteso l'amicizia su fb che non ho concesso ae poi voleva un appuntamento ,dice di essere una donna laureata in psicologia o giurisprudenza, altre volte un uomo bah cmq non è rispettoso del dolore altrui e credo sia normale all'inizio avere un po' di diffidenza se ci si altera per così poco non si è in buona fede



alessandra graze

 il maggio 23, 2012 alle 3:43 pm scrive:

ok art farò cosie segnalerò hai ragione spero per lui che un giorno starà meglio li per li ci sono unpo'rimasta tutti usiamo pseudonimi per tutelare la nostra riservatezza io stessa qui lo uso poi se ci trova bene a parlare si possono scambiare altre informazioni riservate ma con gradualità ,già uno dopole batoste è diffidente di per sè ci manca pure dover compatire queste cose ,mi spiace solo per amici che ho conosciuto qui e di cui magari sono state sparse informazioni sulle loro storie ,magari poi si trovano a parlare con qualcuno e possono essere malgiudicati perchè questo si è messo a fare sproloqui e passare per quelli che non sono ,tutto qua ora neanche è il caso di dargli ulteriore importanza era giusto per chiarire ,un saluto a te art e a tutti



gabbro85

il maggio 21, 2012 alle 11:22 am scrive:

anche io ne ero quasi fuori. poi un messaggio mi ha riportato indietro di mesi. stanotte dopo tanto tempo non sono riuscito a dormire. e mi sento spento.



alessandra graze

il maggio 21, 2012 alle 11:53 pm scrive:

il contatto ha ricreato di nuovo delle aspettative ti capisco è unpo'che ti seguio ma devi di nuovo razionalizzare sui motivi e relazionarti in modo diverso con la delusione devi dire è un momento ...passerà domani andrà meglio ho avuto solo un cedimento per marco,,,,mi hai rovinato la serata coem vedi pure le parole inopportune di uno sconosciuto in momenti di fragilità possono farci stare male



gabbro85

il maggio 22, 2012 alle 1:36 am scrive:

alessandra se ti ho rovinato la serata mi dispiace, scusami 😞



alessandra

il maggio 22, 2012 alle 11:59 am scrive:

non mi hai rovinato tu la serata ma uno sconosciuto di nome marco che ha detto arole inopportune e in questo momento di fragilità mela predno per tutto assurdo coem dare valore alle parole di chiunque ?coem stai oggi ?qui a roma piove spleen .....e unpo'di tristezza



gabbro85

il maggio 22, 2012 alle 12:48 pm scrive:

scusami, non avevo capito. lascialo perdere a marco.. io vado avanti.. sempre un po' triste.. ma che devo fare? è così e basta.. un bacio



ilde

il maggio 22, 2012 alle 12:48 pm scrive:

Ragazzi, ho una domanda per tutti voi che oggi come una lampadina che si è accesa improvvisamente nella mia testa e mi ha illuminata: Voi sentite di amare ancora il vostro/a ex partner? Un abbraccio



gabbro85

il maggio 22, 2012 alle 12:50 pm scrive:

ciao ilde. non so risponderti. so solo che sono deluso e incazzato.



art

il maggio 22, 2012 alle 2:31 pm scrive:

ciao alessandra... lo dico a te ma vale per tutti in genere... se qualche vigliacco che sfrutta l'anonimato si permette di scrivere qualcosa di spiacevole, siete pregati di segnalarlo [art@randone.com](mailto:art@randone.com) indicando data, ora e nome dell'idiota in maniera che gli facciamo passare la voglia una volta per tutte.... un abbraccio e stai su, io farò le mie indagini sul caso



alessandra

il maggio 23, 2012 alle 10:51 am scrive:

caro art non so chi fosse ci ho parlato in mattinata cambia sempre nick una volta amrco una volta francesca non importa in questi momenti si diventa ipersensibili caro gabbo i tuoi sono momenti di cedimento ma credo che marco ti abbia dato un ottimo consiglio ,sicuramente non è il marco con cui ho parlato io in mattinata perchè da quello che scrive si vede che sono persone diversissime non dobbiamo cadere nel vittimismo nè nel cinismo all inizio la chiusura è ammessa ma se si incontrano persone valide non è giusto per noi lasciarle andare via



Marco

il maggio 23, 2012 alle 11:57 am scrive:

Se ti può sollevare Alessandra è capito anche a me di parlare con persone che poi tutto ad un tratto esordivano con "ha fatto bene a lasciarti" e così simili.. cerca di non farti colpire da frasi cattive dette da persone che non ti conoscono e soprattutto malate..



alessandra

il maggio 23, 2012 alle 1:16 pm scrive:

alla fine ho ridimensionato molto capsico che talvolta il dolore può fare vacillare le persone certe cose non le direi ma bisogna vedere cosa si nasconde dietro certe prese di posizione e affermazioni fuori luogo magari erano sconvolte esse stesse anche se continuo a rimanere perplessa ,bhe in effetti anche alcune persone amiche che conosco da anni hanno usato frasi simili a quelle che tu hai riferito ma a quali persone ti riferisci persone del blog o proprio persone che conosci?



raffaele

il maggio 23, 2012 alle 1:24 pm scrive:

ragazzi comportiamoci correttamente; già c'è il dolore della separazione, non mettiamoci altro per favore.



Marco

il maggio 23, 2012 alle 2:26 pm scrive:

No Alessandra, mi riferisco a persone con cui ho parlato qui dentro! non esiste giustificazione a questo tipo di cattiveria gratuita! Frasi nate dal nulla, senza motivo, solo per far male! Capendo un po' di psicologia umana, posso dirti che nascono da una bassa autostima, da una non accettazione di se stessi così forte che spinge a far del male agli altri, senza apparente motivo, come se dalla nostra sofferenza trovassero una piccola sorta di "vendetta".



art

il maggio 23, 2012 alle 3:22 pm scrive:

Mi spiace per l'inconveniente alessandra... per il futuro ti chiedo solo di scrivermi subito in modo che possa intercettare l'idiota e fargli passare la voglia definitivamente... tu invece, come azione immediata, puoi bloccare l'utente passando sul suo nome nell'elenco degli utenti connessi e scegliendo poi BLOCCA. In questo modo non ti disturberà...

Riguardo il resto, inutile dirti che gente di questo tipo ha problemi ben più gravi dei nostri, ed esattamente come non ti lasceresti ferire dalle parole di un pazzo o di bambino maleducato, prova a compatire il disgraziato, perchè per provare piacere a passare il tempo così di casini nella testa ne deve avere davvero tanti.

Un abbraccio e stai su



diana

il maggio 22, 2012 alle 2:43 pm scrive:

@ilde...io posso risponderti per me, ma è passato un anno ormai. IO credo ora di amare ancora l'idea di lui e della nostra storia. lo amo quell'uomo come era allora e per ciò che allora era o credevo fosse. So che l'uomo che esiste oggi è solo un suo sosia e non ha più nulla dell'uomo di cui mi sono innamorata e che ho idolatrato. lo sono anora innamorata di quell'uomo che incontrai....ma che poi è cambiato e potrei dire ora è morto. E' ancora difficilissimo farmi piacere un altro uomo, non ci riesco proprio, continuo ad avere in testa e nel cuore il lui di allora e mi mancano quelle emozioni vissute con lui. La mia paura è quella di non incontrare più nessuno che mi faccia battere il cuore come me lo ha fatto battere lui.



stefano76

il maggio 22, 2012 alle 4:00 pm scrive:

ciao samuele gabbro85 e compagnia bella.....

e' da un po che non scrivo piu'....la situazione con lei ormai e finita ma purtroppo avendo casa in vendita sono costretta a sentirla....

ma ormai di lei mi importa sempre di meno dopo tutto il dolore che mi ha causato in un momento così brutto x me sono anche senza lavoro cazzo ho sbagliato le ho chiesto scusa ma come si fa a mandare tutto a puttane casa compresa dopo 9 anni?!?

quindi adesso la mia priorit  e' il lavoro sto impazzendo tutto il giorno a casa a pensare a lei e hai sogni mancati e alla mancanza di lavoro e futuro e di riprovarci subito non me la sento con un'altra....9 anni sono tanti da dimenticare ma x lei da come la vedo sono gi  passato ormai.....

ragazzi non so piu che pesci prendere mi e' crollato il mondo addosso.....che palle



stefano76

il maggio 22, 2012 alle 4:04 pm scrive:

@ ART

mi ha detto ti lascio non cercarmi piu non ti amo piu! dopo 3 mesi le mando i fiori e a coraggio di dirmi non hai fatto nulla in questi 3 mesi per riavermi quindi e' tardi ed e' finita! alla faccia del distacco totale!!!!

e' pazza?

tu come te lo spieghi?

adesso dovro rimanere tutta la vita con il pensiero che poteva ritornare da me!??!



art

il maggio 22, 2012 alle 6:01 pm scrive:

ciao stefano... non c'è nulla che non possa essere spiegato con una sola considerazione: certe persone amano cadere sempre in piedi. Il distacco totale non è certo un modo per riconquistare la persona che ci ha lasciato, quella è tattica spicciola e donne ed uomini la conoscono

molto bene... al contrario è una "tecnica" che mettiamo in atto per noi stessi, per essere capaci di accettare meglio il fatto, che poi questo contribuisca spesso al ritorno dell'ex è un altro discorso. Ci sta che dopo 3 mesi hai voluto fare un tentativo, ci sta un pò meno la risposta che ti ha dato lei, abbastanza vigliacca la ragazza lascia che te lo dica, ha approfittato della tua debolezza scaricandoti addosso colpe che non hai... in che mondo e mondo quando qualcuno ci lascia, possiamo fare gli zerbini e andargli a piangere sotto casa ogni giorno chiedendogli di riprenderci, oppure fare le persone adulte ed accettare la scelta dell'altro... avresti dovuto fare altro se non la seconda cosa? Forse attraversare a nuoto i sette mari e scrivergli sul muro di casa il tuo amore per lei avrebbe cambiato le cose?

Posso parlarti per pura e semplice esperienza, se si tratta di vero amore, la persona che ti ha lasciato si fa in quattro per riconquistare la tua fiducia, mica aspetta che sia tu a farlo... e che katz!

Cerca di stare su e dimentica le sue parole, è vigliaccheria bella e buona, magari inconsapevole, ma resta tale. Le persone adulte si prendono la responsabilità delle proprie scelte, e se hanno le idee un pò confuse non mettono in crisi le persone che gli vogliono bene per mettersi a posto con la coscienza. un abbraccio



stefano76

il maggio 22, 2012 alle 6:11 pm scrive:

hai pienamente ragione ha la coscienza sporca eccome visto che nel momento del bisogno le sono stato molto vicino e ora che avevo bisogno io di lei ecco i risultati.....

come dicono molti se mi amava non mi lasciava e la cosa piu assurda e che mi ha detto che mi voleva lasciare da tempo.....si ma fino ad un mese prima di lasciarmi voleva un figlio!!!!!!!

forse e' stato meglio cosi.....

E DICO A TUTTI NON FATE DI TUTTERBA UN FASCIO ASPETTATE SOFFRITE MA POI RIPROVATECI CON L'ESPERIENZA DI PRIMA SARETE PIU MATURI E SARETE PRONTI A TUTTO!

CIAO



Ilde

il maggio 22, 2012 alle 6:21 pm scrive:

Caro Stefano76,

il commento che hai postato ora mi ha fatto ridere e allo stesso tempo realizzare quanto noi tutti, vittime e carnefici, in nome di una relazione che evidentemente non funziona, neghiamo fino all'ultimo l'evidenza. Ti posso dire che io e il mio ex parlavamo di figli fino a tre mesi prima di mollarci. E ti dico onestamente che l'ho sempre considerato e ancora penso che sia un bambino a cui io facevo da madre. E' realistico pensare di fare dei figli con un uomo che si fa trattare come un figlio??? La risposta è ovvia, No! Ma nonostante tutto abbiamo entrambi continuato a negare l'evidenza. Che dire... Nella tua situazione io probabilmente darei priorità a cercare e trovare un lavoro qualsiasi esso sia, per recuperare un minimo di autostima. In bocca al lupo!



Marco

il maggio 22, 2012 alle 7:19 pm scrive:

Hai dato un ottimo consiglio alla fine Stefano, non fare di tuttata un'erba un fascio. Il rischio è di diventare cinici, di vivere male la propria vita per colpa di un o una testa di .....

Io preferisco crederci sempre, anche a costo di prenderlo in quel posto, meglio vivere a pieno che anestetizzati dalla paura e dai brutti ricordi.

In bocca al lupo per il lavoro amico



gabbro85

il maggio 22, 2012 alle 8:15 pm scrive:

ilde e marco, vi dò piena ragione. io stavo con una ragazza che semplicemente non faceva nulla, non studiava nè lavorava. e nemmeno ci provava. non perchè non le andasse, ma perchè aveva paura. era bloccata. purtroppo io ero preso dalla vita che non ti dà un attimo di tregua, e la sua situazione cominciava ad essere per me pesante. da lì scazzi a non finire, incomprensioni, lei che si rompe le palle di essere giudicata e tutto il resto. io quando la guardavo mi chiedevo come potessi formare un futuro con una così insicura da essere bloccata su tutto. e ci stavo male. quando lei mi chiedeva l'anello io pensavo "ma non fai nulla e pensi all'anello?". ero stronzo io??? qualcuno mi risponda per favore. un saluto a tutti, e te stefano stammi su. le cose che dici a me valgono anche per te. ciao!



Marco

il maggio 22, 2012 alle 9:31 pm scrive:

vorrei aiutarti gabbro ma non conoscendoti e non conoscendo lei, non posso dire nulla, anche se qui ci stanno quelli "delusi d'amore", non è detto che siamo tutte vittime, e che chi c'ha lasciato siano i nostri carnefici. E' tutto molto soggettivo..quel che hai detto "ma non fai nulla e pensi all'anello?" credo sia giusta, ma..hai provato a capire perchè lei era bloccata? e comunque ricorda, noi non possiamo MAI risolvere i problemi dell'altro, possiamo stargli vicino, trasmettergli il nostro amore, ma se una persona ha un problema, che è nato dentro di lei, solo lei può risolverlo. Io per esempio ho vissuto in pieno una situazione in cui veniva scaricata la colpa di tutto su di me, questa è debolezza e vigliaccheria. Bisogna vedere se tu hai provato mai, almeno una volta, di sforzarti di capire da dove nasceva il suo blocco, se era solo pigrizia o se c'era un reale motivo alla base e se, soprattutto, hai mai fatto qualcosa per cercare di darsi una smossa.



Marco

il maggio 22, 2012 alle 9:39 pm scrive:

l'ultima frase era: HA mai fatto qualcosa per cercare di darsi una smossa.



gabbro85

il maggio 22, 2012 alle 9:51 pm scrive:

marco tu hai ragione. io ho provato in questi anni a spiegarle che non c'era nulla di male a non aver continuato l'università. ero io stesso a spingerla a lasciarla quando vedevo che non la soddisfaceva più. la spronavo a trovare un lavoretto e le facevo notare come amiche nostre pur non studiando stavano dando da fare. lei è sempre stata insicura, sin dal liceo quando aveva paura di non passare l'anno. persino mia madre s'era messa in mezzo interpellando mia cugina per aiutarla a cercare un lavoretto. non ha mai voluto essere aiutata, anzi, stava peggio. e dopo 4 anni di immobilità diventa pesante la situazione. la parola "lavoro" nemmeno si poteva più pronunciare. non sapevo cosa fare.



Marco

il maggio 22, 2012 alle 10:02 pm scrive:

sono situazioni delicate queste perchè c'è il rischio di suicidarsi tra mille perchè e "forse ho sbagliato qualcosa io", "se avessi fatto questo".. se tu gli sei stato vicino e hai provato a capire il perchè di tutto questo, penso che hai fatto tutto quello che potevi fare, se c'è qualcosa dentro di lei che le impedisce di vivere una vita, diciamo normale, credo che la tua responsabilità sia ben poca, ti capisco però, è un senso brutto, d'impotenza seguita da sensi di colpa, come se potevi fare qualcosa o hai sbagliato l'approccio



gabbro85

il maggio 22, 2012 alle 10:17 pm scrive:

so solo che più stava ferma più io mi innervosivo. e mi sento un bastardo per questo.



mari

il maggio 23, 2012 alle 2:34 pm scrive:

io non capiro' mai la cattiveria gratuita degli altri!!!!  
dove sta il divertimento????

dove sta la soddisfazione???

cara alessandra fregatene e non rispondere proprio se ricapita!!!!non ne vale la pena!



alessandra graze

il maggio 23, 2012 alle 7:34 pm scrive:

ma ...poi spacciarsi per altre persone ancora peggio cmq credo che dopo questa segnalazione ci penserà due volte ora mi sono ripresa ho altre cose cui pensare già queste separazioni forzose sono un accadimento chesconvolge non è facile trovare un equilibrio e ogni cosa minima può provocare altra sofferenza ,già la persona che amavo è stata spietata e non c'è giorno in cui non debba fare i conti con le parole ciniche e la mancanza di umanità con cui ha liquidato la cosa che non voglio sovraccaricarmi ulteriormente ...ho molti pensieri che mi attanagliano e sai è vera una cosa il loro ritorno non basterebbe sono un giudice severo con me stessa mi direi "ma come fai a vagliare solo la possibilità di starci ancora insieme dopo ciò che ha fatto?"non ti commiseri ?in alcuni casi mi vergogno di me stessa solo a pensarci in altri mi assolve a voi capita questo pensiero ?è un po' che vissegno ma ho scritto da poco spinto da questo evento un giorno magari racconterò la mia storia ma so che potrebbe suscitare molte critiche per la sua non convenzionalità e ora non c'è da fare a subire altri giudizi ma credo che questo blog sia pieno di persone sensibili a parte questo tipo grazie



sonia

il maggio 24, 2012 alle 12:11 pm scrive:

carissimi amici miei.... mi dispiace se è da qualche giorno che manco ma stanno accadendo molte cose nella mia vita.

vorrei dividerle con tutti voi.. voi che mi siete stati accanto nel momento della difficoltà e del bisogno con dolcezza e comprensione.....

fino a pochissimo tempo fa, come ben sapete, soffrivo moltissimo per la perdita del mio ex.. coltivavo in me il desiderio e la speranza che il dolore terminasse ma mi avvinghiava ancora a sé, un male sconcertante che temevo fosse senza rimedio... soprattutto avevo paura che mai più avrei potuto sentire certe sensazioni per una persona, insomma che non avrei mai più amato qualcuno come avevo amato lui.

poi è accaduta una cosa inaspettata: ho conosciuto un ragazzo... le cose quella sera erano andate oltre il limite e io il giorno dopo mi ero pentita.. forse qualcuno lo ricorda... pensavo di aver fatto un errore e che fosse stato il mio un comportamento dovuto alla tristezza o alla rabbia per la perdita del mio amato ex. invece.....invece.....invece.....invece questo ragazzo ha chiesto una possibilità per farsi conoscere davvero, per mostrarmi che c'era qualcosa di più... e io me ne sto innamorando. sento con lui le stesse cose che ho sentito con l'ex? no.. e dico no in senso positivo.. perchè è tutto diverso... mi si sono aperti gli occhi su di un mondo bellissimo ed indescrivibile di gioia.. mi sento me stessa.. a mio agio.. in armonia con tutto.. so che è prestissimo per trarre conclusioni, ma ciò che voglio dire a voi è che PUO' succedere... che non è vero che non si sentirà mai più nulla per nessuno... anzi!

inoltre... nemmeno a farlo apposta, proprio in questi giorni il mio ex si è rifatto vivo.. cosa che fino a poco tempo fa mi avrebbe coinvolto moltissimo, invece non mi importava... mi sentivo talmente felice per ciò che stavo sentendo per questa nuova persona che gli ho scritto chiaramente che mi ero innamorata di un altro e che tra noi le cose non sarebbero mai più ricominciate... ma è stato il mio un gesto assolutamente spontaneo e non sofferto.

ho amato il mio ex moltissimo, con un fervore e una intensità totali... ma adesso è come se si fosse aperta una porta che ha portato un'aria nuova... diversa.. una freschezza e un calore allo stesso tempo... un bene che mi avvolge e mi fa credere che la vita sia ancora piena di doni.

dunque, cari amici miei... fate tesoro di ciò che vi sto dicendo e pensate alla mia esperienza nei momenti del devastante dolore..... in un momento tutto può cambiare... quando non lo aspettate... e con chi non aspettate..so che detto così sembrano parole che non potete capire, ma solo perchè non vi è ancora accaduto. spero che il mio sia un messaggio di speranza anche per voi. a presto amici miei.



Marco

il maggio 24, 2012 alle 12:17 pm scrive:

Bellissime parole...

la paura ci tiene attanagliati al passato, ai ricordi..non ci fa vedere avanti..

altre volte, la sorte ci aiuta e ci fa incontrare persone in grado di farci risollevarci.

In bocca al lupo sonia!



gabbro85

il maggio 24, 2012 alle 12:21 pm scrive:

sono contento per te sonia. io poco tempo fa mi stavo interessando ad una ragazza, ma si è rivelato un fuoco di paglia perchè è fidanzata. il mio problema è che quella ad aver preso una boccata d'aria è stata la mia ex. quella che si è liberata di un peso. quando imparerò a stare dall'altra parte della barricata e capirò che anche io forse avevo bisogno di aria nuova allora guarirò. in bocca al lupo. ciao.



sonia

il maggio 24, 2012 alle 12:40 pm scrive:

non imparerai.... succederà e basta... gabbro ti sono vicina



chri

il maggio 25, 2012 alle 11:26 pm scrive:

mi fa piacere per te scorda il passato prenditi quello che senti nel tuo cuore auguri sonia



stefano76

il maggio 24, 2012 alle 2:14 pm scrive:

@GABBRO ANCHE IO SONO TOTALMENTE BLOCCATO pero' se ci pensi loro gia si stanno rifacendo una vita e noi xche' no?

e' inutile tormentarsi oddio nel mio caso 9 anni una convivenza e una casa insieme non e' facile subito riprovarci.....pero' un'avventura senza impegno che ci costa? ora arriva l'estate e si presenteranno molte opportunita e se capitasse vedrai che il tuo orgoglio e amor proprio ne gioveranno tantissimo!

quindi buttati come cerchero di fare io e' l'unico modo per chiudere con il passato!

ciao00000



pulsatilla

il maggio 24, 2012 alle 12:26 pm scrive:

che bella notizia...sono felicissima per te sonia! 😊

un bacio



raffaele

il maggio 24, 2012 alle 12:30 pm scrive:

GRAZIE sonia e in bocca al lupo...



mari

il maggio 24, 2012 alle 12:46 pm scrive:

cara sonia, sono felice per te,le tue per me sono parole di conforto...mi danno la speranza che quando meno te l'aspetti le cose possono cambiare e il cuore puo' tornare a battere.....vivila, il tuo ex lascialo nel passato e pensa solo al futuro!!!!

e' esattamente quello che dovrei fare io ma per il momento non ci riesco.....

ormai mi sono messa in questa posizione di vittismo, nella quale subisco le sue decisioni, i suoi sbalzi di umore,nella quale mi faccio andare bene tutto per paura di perderlo!!!!tutte le sere mi addormento con l'idea di chiudere definitivamente, di riprendermi la mia vita e invece mi basta un buongiorno per camminare 3 m sopra al cielo!!!!

domani parte con la tipa(con cui non stava piu' quando si era messo con me) per 4 giorni, quale migliore occasione per capire che non mi vuole, che non gliene frega niente e io sono un passatempo, una sfida.....???????ottima occasione ma io le sto perdendo tutte le occasioni.....

\*\*\*alessandra quando te la senti io saro' felice di ascoltare la tua storia, non temere i giudizi, questo e' uno spazio aperto e ognuno di noi ha la sua storia piu' o meno dolorosa e siamo qui' per sfogarci, per avere un consiglio,un incoraggiamento, sicuramente non un giudizio\*\*\*\*\*  
un abbraccio



Clarissa

 il maggio 24, 2012 alle 2:03 pm scrive:

Mari ,chiudi definitivamente e subito, è doloroso solo all'inizio, poi ce la farai e più passerà il tempo e più sarai orgogliosa della tua scelta, della tua vita e di te stessa. E' l'unico modo per uscire e per avere la tua dignità salva. Il mare è pieno di pesci (così dicono, ed è vero) Sonia ha già trovato quello suo (ti bacio Sonia e sono felicissima per te). Prova a staccare per almeno un mese, mettili questa scadenza, e fallo con orgoglio e volendoti bene. Io l'ho sto facendo da ormai quasi un mese e mezzo, mancano due giorni, e ne sono quasi (spero) fuori. Noi siamo qui se hai bisogno. Ti abbraccio forte forte...



mari  
il maggio 24, 2012 alle 2:09 pm scrive:

grazie clarissa, ci provolte continua così! non mollare!  
ma lui ti ha cercata in questo mese e mezzo?  
il mio problema è che lui il giocattolo non lo molla!!!!  
un abbraccio



art  
il maggio 24, 2012 alle 8:38 pm scrive:

@sonia 😊



mari  
il maggio 25, 2012 alle 12:44 pm scrive:

E' partito.....io mi sento svuotata.....un pugno allo stomaco costante.....  
ieri si è fatto 1 ora di macchina per salutarmi???no solo per tenermi buona, non sono così stupida!!"mari non devi preoccuparti di niente, mari lo sai che ti penso' e che mi mancherai,ti chiedo di essere razionale".....a volte quando mi dice ste cose mi sembra di avere a che fare con un pazzo!!!e sempre per tenermi buona....."mari merc pomeriggio ti porto a fare un giro.....passiamo il pomeriggio insieme".....  
gli ho detto che è bravo a tenermi buona e che avrei usato questi 4 giorni per riflettere e per cercare di chiudere definitivamente.....la sua risposta con il solito sorriso del c ??????"NON FARE CAZZATE, LO SAI CHE POI TI RINCORRO".....  
poi mi chiama per sbaglio amore.....poi mi dice che ha bisogno di me nella sua vita e io mi scioglio, mi dico che le cose possono cambiare, mi dico che si fa i km per me e non riesco a reagire.....mi racconto tante belle favole ma sto malissimo.....ora mi sto chiedendo se mi manderà almeno un messaggio in questi 4 giorni.....e guardo continuamente il cell.....un suo mess per il mio cuore significherebbe che mi ha in testa.....ma razionalmente lo so benissimo che è solo un modo per tenermi buona forse quando la ragione avrà la meglio sul cuore ne uscirò!!!!forse come mi avete consigliato dovrei darmi un po' di tempo,dovrei staccare ma non so da dove cominciare e come fare!!!scusate lo sfogo.



ale  
il maggio 25, 2012 alle 6:53 pm scrive:

ho vissuto una situazione simili sono avvoltoi parassiti dell'amore che hanno bisogno non di un supporto ma di due anche lui diceva di essere innamorato ma poi apriva con lei e io rimanevo ad aspettarlo ora ne sto uscendo perchè l'ho costretto ad allontanarsi ,dipende dalala tima che abbiamo di noi stesse



gabbro85  
il maggio 25, 2012 alle 7:00 pm scrive:

ciao ragazzi.. oggi soprattutto mi sento svuotato. mi sono visto con tre amici diversi, e la giornata non è ancora finita.. con tutti e tre ho parlato di lei, e non lo facevo da mesi. maledetto il suo messaggio dei duecento euro.. la cosa che mi butta giù è sentire alcuni amici che mi dicono "ma sono soldi suoi", e sapere che hanno ragione. dovrei passare pure per quello che non glieli vuole dare.. per carità.. mi sento anche dire "oddio, che palle, ancora lei.. basta,

vai avanti!!!". ma cosa ne sanno loro?? queste cose mi buttano ancora più giù. scusate lo sfogo. un saluto a tutti.



Marco  
il maggio 25, 2012 alle 9:33 pm scrive:

gabbro io non sono un tuo amico ma un "compare di delusioni" e posso dirti solo...cambia amici! no scherzo però..certe frasi in certe momenti..dette da persone che ci stanno vicino..fanno male. Non è che si deve sempre dare ragione a noi per farci sentire meglio..capisco il loro "basta, vai avanti!" l'hanno detto tante volte anche a me, però fidati che nessuno di loro ha mai sofferto tanto, chi ha sofferto tanto..argomenta un pò meglio, cerca di farci capire il perchè dobbiamo lasciare stare..ma comunque..io sono impiccato come te, anche se sento qualcuno che al momento mi tira su, dura veramente poco, quando sono solo con i miei pensieri è tutto diverso, mi scordo in fretta di tutti i buoni consigli..e sai perchè? perchè bisogna arrivarci da soli, purtroppo



gabbro85  
il maggio 26, 2012 alle 2:26 am scrive:

grazie marco. al momento mi sento un vero e proprio sfigato. mi senti rimproverare di non voler vedere alcune persone che mi ricordano lei. "ma povero.." mi dice il mio amico. ah, povero lui?? e io?? non mi sento capito, per questo mi sento solo. scrivere qua mi aiuta da mesi ormai. un saluto.



araba fenice  
il maggio 26, 2012 alle 11:35 am scrive:

vi seguo da un po' ma non ho mai raccontato la mia storia perchè ripercorrerla mi provoca troppo dolore, sai per me sono 5 mesi e mezzo oramai eppure dopo aver analizzato ogni minimo aspetto per cercare di dare un perchè a tutto e in cui mi sembra di aver trovato un minimo di equilibrio e di aver accettato il fatto mi ritrovo a fare i conti con la mia emotività, è come se mi rifiutassi di stare bene perchè significherebbe che ho solo perso tempo con lui invece soffrendo e alimentando da sola ogni cosa ho come l'illusione che tutto continua e che i tre anni con lui hanno ancora un qualche significato e non sono stati un qualcosa di inconsistente è assurdo ma è così. quando poi riesco a stare in mezzo alla gente e sono assorbita dai ritmi frenetici della quotidianità e sono costretta a non pensare è come se la mia mente si ribellasse e mi riportasse indietro; altre volte ancora sembra che il mondo mi riattiri di nuovo a sé e mi costringa a fare parte di nuovo, insomma è tutto così confuso invece hcrissima è oramai l'idea di lui, non sentirlo mi ha permesso di vedere tutto il suo egoismo, il suo opportunismo, il suo vittimismo narcisistico per fare in modo che io mi adattassi alla sua vita e girassi intorno a lui sempre e comunque, sai quando sono stata lasciata anche lui ha scaricato su di me ogni cosa e si deresponsabilizzato di tutto quasi fosse lui ad avere ragione, quindi non solo ho dovuto subire l'abbandono ma ho dovuto affrontare tutti i sensi di colpa del caso non è giusto creare tormenti inutili a chi già soffre ora l'ho capito eppur eleggendo i post mi rendo conto che la maniera più ricorrente di lasciare qualcuno è con crudeltà e cinismo con spietatezza gratuiti come se così per loro fosse più facile, io vorrei che lui solo per qualche minuto provasse ciò che ho provato io in questi mesi credo che non resisterebbe al dolore, non dormire per giorni e giorni non riuscire ad alzarci dal letto per settimane stare in un'agonia tale da desiderare anche la morte lui è l'unica persona che mi ha fatto desiderare di non vivere più purché non soffrissi ancora, mia mamma ha dormito con me per un mese perchè avevo bisogno di parlare appena mi svegliavo di soprressalto presa dal panico, un po' il pensiero di non sentirlo più per tutta la vita mi crea angoscia ma come si può desiderare di sentire una persona dopo che mi ha ridotta così, gli ho fatto da crocerossina e ho pensato poco a me, io l'ho supportato in ogni cosa l'ho ascoltato pure fino alle tre di notte quando magari avevo un esame importante all'uni dopo pochi giorni, l'ho consolato quando piangeva e diceva di non essere felice e ora di certo non potrei trovare consolazione nel mio carnefice, la colpa è stata anche mia perchè i segnali c'erano stati ma li ho ignorati rassicurata dalle sue parole, tanto mi dedicava talmente poco tempo che mi rendo conto di essermi aggrappata al nulla, trovavo solo il tempo per tormentarmi al telefono con i suoi problemi inconsistenti, invece di preoccuparsi epr una volta di rendermi felice, non ho mai conosciuto una persona così egoista, tutti mi chiedono di che cosa mi sia innamorata, forse ho impresso dentro di me il periodo iniziale come un imprinting dalla nascita e non ho visto l'evoluzione perchè speravo che le cose potessero cambiare, all'inizio avevo tanta rabbia mi dicevo lui continua la sua vita con un'altra ne sono quasi sicura anzi tolgo il quasi e io qui a soffrire ora ho solo malinconia...circale amicizie a parte qualche eccezione le altre persone non riescono a capire e anche chi ha sofferto non riesce ad essere solidale più di tanto forse non hanno mai provato un dolore simile eppure ho ascoltato tante persone pure per ore e ore pure di notte per mesi direi quando sono stata lasciata ma non ho trovato la stessa disponibilità, con una ho chiuso ora ho bisogno di verità quando ami qualcuno veramente non sopporti nessuna ipocrisia neanche in altri ambienti salutogab ps ho parlato una sera con marco credo non so se sei lo stesso ti era arrivato un sms mi sembra non dico altro epr rispettare al tua riservatezza cmq colgo l'occasione epr salutare te e tutti gli altri



Marco  
il maggio 26, 2012 alle 11:26 pm scrive:

Ciao, si sono io quel Marco e dopo quel msg c'è stato dell'altro 😊

Credo come te che ci siamo impressi nella mente quel periodo iniziale e siamo andati avanti, troppo tempo, con quell'immagine.

Solo una precisazione però..e di questo ne sono straconvinco, NESSUNO può ferirci, umiliarci, tormentarci, prenderci in giro, siamo solo NOI che lo consentiamo, consciamente o incoscientemente, dipende tutto da noi.

Da quando ho smesso di pensare a lei come un mostro senza cuore, non porto rabbia dentro di me nei suoi confronti, certo

mi dispiace perchè "credevo" ciò che non era, ma ero io che la volevo vedere così, perchè tanti, troppi segni, c'erano quasi fin da subito, ma mi sono voluti ingannare e illudere che IO avrei gli avrei fatto superare un SUO problema, ed è una cosa sbagliatissima.

Se cominciamo a pensare in questo modo forse..si troncherebbero tantissimi rapporti, o più semplicemente, potremmo arrivare veramente a trovare una persona con cui si ha una sintonia totale e con cui ci rispecchiamo totalmente.

Un abbraccio



araba fenice

il maggio 27, 2012 alle 5:44 pm scrive:

anche per meMarco lo stesso fin dall'inizio c'erano tutti i segnali il preludio a quello che mi sta accadendo ora .e in più credevo di poterlo aiutare a superare i suoi problemi sbagliato anche questo col risultato che alla fine quando ha deciso di chiudere mi ha detto tu hai i tuoi problemi io i miei mi farò aiutare da qualcuno di competente e tu fa lo stesso se stai male sò solo che io e te non dobbiamo avere più alcun contatto lo faccio per te sarei egoista....e qui entra in gioco il decalogo semiserio di art improvvisamente è diventato altruista quando era di un egoismo allucinante ,la verità è che i problemi meli ha creati lui ,all'inizio avevo molta rabbia e questa mi ha aiutata unpo'ma di certo sò che dopo unpo' ti divorza ,ora ho solo molta tristezza e tanta ansia ,dopo 6 mesi ho subito una sorta di regressione perchè ci si rende conto della definitività della situazione ,ho continui cicli e ricicli e ogni giorno devo sentire qualcuno che mi riporta sulla retta via e mi ripeta cose che già sò e a cui sono arrivata da sola ,un mio amico mi ha chiesto ma "tu pensi che lui sappia quello che tu stai attraversando?"io gli ho risposto credo di no anzi ne sono certa perchè l'ultima volta cioe 4mesi oraami mi ah detto "e invece devi alzarti dal letto e riprendere le tue attività "cioè proprio non aveva la minima percezione di come ci si possa sentire ,ma d'altronde ha sempre sminuito i miei malesseri e stati d'animo imputandoli ad altri fattori ,bho mi chiedo di che cosa mi sia innamorata forse di com'era all'inizio e non riesco ad accettare che ci sia stata l'evoluzione ,o meglio sono rassegnata ,hai ragione se qualcuno ci mette in ginocchio è perchè glielo permettiamo ma io in quel momento non sono riuscita a reagire sono rimasta frastornata dalla sua freddezza emancanza di sensibilità e da come per lui procedesse tutto come se nulla fosse ,ha solo aggiunto ho pensato chiamarti e vedere come stavi ma poi ho pensato che il contatto sarebbe stato peggio ,chissà se un giorno arriverà la sua presa di coscienza non cambierebbe nulla ma per me sarebbe importante la vedrei come una orma di rispetto un risarcimento morale postumo,ho trovato una frase di una scrittrice che rende bene l'idea è un po'gotica forse ma è la verità"SAI BENE CHE QUANDO L'AMORE SI SPENGE È PIÙ FREDDO DELLA MORTE,IL PROBLEMA È CHE LE DUE PARTI IN CAUSA NON SI SPENGO CONTEMPORANEAMENTE E QUANDO SEI LA PARTE ANCORA ACCESA PREFERIRESTI ESSERE MORTO ",quando si attraversa la fase acuta è così e ti chiedi quando tutta finisca perchè sei stanco di resistere .ho scelto come nick l'ARABA FENICE perchè proprio come LA LEGGENDARIA CREATURA mi auguro DI RISORGERE DALLE CENERI più forte di prima e lo auguro a tutti voi



Guest Yoko

il maggio 27, 2012 alle 5:51 pm scrive:

Araba fenice sei in chat? ci conosciamo già, credo, devo parlarti!



araba fenice

il maggio 28, 2012 alle 9:49 pm scrive:

chi sei ?non ti conosco sotto questo nick cmq oggi problemi tecnici



araba fenice

il maggio 27, 2012 alle 5:49 pm scrive:

x gab spero che questa domenica tu sia uscito unpo'e abbaai ritrovato un minimo di energia sò che la serenità è ancora unpo'lontana ,circa i commenti sui soldi oltre che furi luogo sono del tutto superficiali ma guarda dalla bocca di chi sono usciti e cambia prospettiva un abbraccio



mari

il maggio 27, 2012 alle 8:50 pm scrive:

e sempre per tenermi buona.....

mail da amsterdam di ieri mattina "non ho il cell ma volevo dirti che mi manchi".....non ho risposto niente!!!!basta con le mie assicurazioni per farlo stare tranquillo mentre si fa i c.....suoi a destra e a manca.....lui si aspettava il mio.....mi manchi anche te, ti penso, ti aspetto, continua ad usarmi come tappetino per mantenere i piedini puliti.....niente!!!!non avra' niente di tutto cio'.....solo il mio silenzio!!!!

questi giorni li ho passati a chiedermi che sto facendo, cosa voglio e sono giunta alla conclusione che a 30 anni, single, non cesso, indipendente merito di piu'.....bastaaaaaaaaaaaaaaaaa!!!!!!!!!!!!



Marco

il maggio 27, 2012 alle 9:23 pm scrive:

eh mari, hai pienamente ragione!

ma perchè tutti sti problemi vengono intorno ai 30?

lo prima non mi sono mai fatto problemi di alcun tipo..se qualcosa non andava, via, taglio netto, ora sembra che più passa il tempo e più si mettono toppe o sopportano situazioni del cavolo..bha..

comunque, single, quasi 30, non cesso e indipendente! 😊



Ilde

il maggio 27, 2012 alle 10:44 pm scrive:

Perchè noi trentenni di oggi siamo una generazione di sfigati! Scherzo... Perchè a trent'anni si comincia a guardare al futuro con l'intenzione di costruire qualcosa di duraturo. Purtroppo nessuno ci dice che per costruire qualcosa di duraturo non basta essere in una relazione con un uomo/donna ma è necessario essere prima di tutto in una relazione con se stessi e questo significa volersi bene, accettarsi per quello che si è fino ad arrivare ad amarsi. Solo quando ci si ama non si permette a nessuno di trattarci male! Voi trattereste male chi amate? Lo so, non è facile per niente, ma almeno proviamoci, no? Alla fine se oggi siamo tutti trentenni in crisi magari un domani saremo trentenni (con qualche annetto in più) più forti, più equilibrati, più felici e finalmente pronti a costruire davvero un futuro stabile e duraturo! P.S. Mari, mi è piaciuta moltissimo l'ultima frase del tuo post, sei sulla buona strada! (Comunque se io fossi in te lo farei morire... Smetterei di rispondergli, così, dal giorno alla notte, senza un perchè e aspetterei finchè torni da me implorandomi – un tipo che si comporta così torna di sicuro – e a quel punto lo "uccidere" concedendogli un'ultima ma spettacolare serata/notte insieme, dandogli così la speranza che sono di nuovo nelle sue mani e poi basta, chiuso, fine, non lo contatterei mai più! Mamma mia, sono tremenda in questo periodo!)



raffaele

il maggio 29, 2012 alle 5:35 pm scrive:

decisamente "sei tremenda".....



mari

il maggio 29, 2012 alle 7:57 am scrive:

caro marco io mi guardo attorno e vedo i miei coetanei fidanzati, sposati, addirittura con figli e ho come l'impressione di essere rimasta indietro, come se tutti fossero saliti sul treno giusto tranne me.....  
come te, pure io prima tagliavo e andavo avanti molto piu' facilmente.....ora e' come se mi fossi attaccata all'idea che se non riesco con questo stronzo perdo l'ennesimo treno, in realta' sto solo perdendo tempo.....e piano piano lo sto capendo!!!!  
ilde hai detto una grande verita'.....dobbiamo imparare a bastarci da soli.....la felicita' la possiamo e la dobbiamo trarre da noi in primis, e poi se un'altra persona ci puo' amare e stare accanto ben venga ma non deve essere lo scopo primario.....  
questa mia maledetta paura di restare da sola mi sta portando solo tanti guai.....e questo stronzo ne e' la dimostrazione.....  
e pazienza se siamo single, e pazienza se nessuno ci manda il mes del buongiorno, pazienza se dormiamo e mangiamo da soli.....  
mi devo sentire sfigata e depressa per questo?????no basta!!!!voglio iniziare a pensare che io mi basto e mi devo bastare da sola!!!!  
voglio iniziare a pensare(dopo tanto)che sono una persona speciale che merita il meglio dalla vita ,voglio iniziare a pensare che da qualche parte esiste quello che mi amera' con tutto il cuore senza se e senza ma e se non dovessi mai incontrarlo.....pazienza!!!!!!O MI BASTO!!!!!!  
cara ilde il tuo post mi ha fatto rotolare a terra dalle risate!!!!SEI UNA GRANDE!!!!  
seguiro' il tuo consiglio.....ricomincio da me (c'era un film mi sembra)ma prima qualcuno DEVE ROSICARE!!!!!!  
spero non abbia fumato troppo ad amsterdam, lo voglio lucido e cosciente che il tappetino non c'e' piu'!!!!!!  
ps oggi torna , CI DEVO RIUSCIRE!!!  
un abbraccio



Marco

il maggio 29, 2012 alle 9:29 am scrive:

dai Mari che stai sulla strada giusta..vedrai che tra non molto tutte queste parole che ci ripetiamo (che sono giustissime) non sentiremmo più il bisogno di ripetercele, perchè saranno veramente parte di noi!  
mi raccomando..oggi è un giorno importante per te, butta il telefonino via e pensa alla tua felicità in primis!



sara

il maggio 28, 2012 alle 9:54 pm scrive:

ho vissuto una situazione del genere diceva di amarmi e nel frattempo andava in vacanza con l'altra quella con cui stava prima di me...e inviava messaggi di un tenore simile ,non sceglierà mai perchè rinunciare ad una "cosa "se può averne due ....tipico atteggiamento vigliacco ,,mandalo a quel apese se puoi anch'io cmq trentenne ....ma non cesso ..e stufa di ridurmia sfigata per lui



mari

il maggio 29, 2012 alle 8:09 am scrive:

hai ragione sara, non sceglierà mai o meglio non sceglierà mai me!!!  
e poi mi sono rotta di essere sempre sotto esame!questo non puo' essere amore!!!!  
quando ci siamo conosciuti, non stava con lei, si erano lasciati.....dopo 2 mesi con me mi ha mollata per tornare con lei.....a qualcosa sono servita.....lui la sua scelta l'ha fatta!!!!ora tocca a melmi auguro solo di avere la possibilita' di farlo!!!!  
voglio il silenzio!da lui voglio il silenzio!!!!solo quello!!!!  
so che non sara' facile ma devo allontanarlo!!!!  
forza sara!meritiamo di piu'!!!!  
ci provo!!



ilde

il maggio 29, 2012 alle 8:34 am scrive:

E poi scusa mari, anche scegliesse te, che stima puoi avere di un uomo che non è capace di affrontare la fine di una storia da solo per cui appena si è mollato con la tipa ha iniziato una relazione con te e appena la tipa è tornata ti ha scaricata, o peggio ancora ti tiene buona in caso la tipa lo molli di nuovo... Noi saremo anche trentenni in crisi, ma questo ragazzo è davvero disperato! E questa situazione è così comune! Non so, vedi te, la tua vita è solo tua e tu solo puoi decidere cosa farne, ma se davvero in giro non si trova meglio di uno così allora è davvero meglio stare sola... Lo so, non è facile, ma anche se ci ricadrai almeno ora c'è la consapevolezza da parte tua che una relazione del genere bene non ti fa stare e che il tuo benessere viene prima di tutto. Il segreto è proprio lì, imparare ad amarsi, perché poi a questo segue il fatto di non accettare più uomini che non ci amano, se ami qualcuno non lo tratti male, non tieni i piedi in due relazioni contemporaneamente... Dai dai!!! Io sono fiduciosissima nel futuro perché se impariamo a trovare quell'equilibrio dentro di noi alla fine non saremo più sole, perché quel vuoto, quel malessere, saremo noi a riempirlo! E' dura ma ci riusciremo! Un bacio!



raffaele

il maggio 29, 2012 alle 9:43 am scrive:

quoto in pieno...



sara

il maggio 29, 2012 alle 5:01 pm scrive:

bhe anche per me la stessa cosa ,quando l'ho conosciuto si era lasciato da poco neanche qualche mese a me non salterebbe in mente di mettermi subito con qualcuno ,la verità è che sono talment insicuri e paurosi che hanno paura di stare soli hanno bisogno sempre di qualche stampella lo sei tu come lo ero io ,concordo con ilde chi ama non tiene in piedi due relazioni ma anche scegliere è un atto di amaturità in realtà non ama nè te nè lei ma solo se stesso quanta vigliaccheria nel suo comportamento ,ma tu tene andresti con un altro ad amsterdam ?credo di no avresti paura di perderlo no?e poi se ami uno che necessità hai di andare in vacanza con un altro ?è tornato da lei perchè evidentemente gli dà più sicurezza ma non lo chiamerei amore io l'ho aspettato 5 anni mentre era con un'altra ,persi totalmente .....non guardo più chi è sposato fidanzato ecc perchè spesso dietro quei rapporti c'è

solo falsità e abitudine in molti casi la via migliore per resistere per loro è il tradimento vite parallele ,ma che vità è? scommetti che se lei sapesse lui non vorrebbe piu sentirti ?scusa la crudeltà ma sò che è così le amanti poi vengono liquidate appena l'altra scopre alal fin sono le persone che soffrono di più e stanno sempre sole ,,,,non buttare altro tempo



Rob

il maggio 27, 2012 alle 11:18 pm scrive:

Ciao a tutti.

Sono finito qui perché ahimè sono anch'io un "deluso".

Leggendo la guida sul sopravvivere alla delusione devo dire che ho trovato un bel po di conforto/sfogo dandomi un po di speranza che forse un giorno che la posso fare a guarire e ringrazio l'autore, davvero.

Ma ancor di più, mi aiuta leggere i vostri commenti, i vostri sfoghi, le vostre storie, che in qualche modo mi fanno sentire meno solo, mi fanno sentire che ci sono altri come me che si devono fare coraggio, mi danno un aiuto "psicologico".

Da poco più di un mese circa, la mia ex ragazza ha voluto una pausa perché non sa più se mi ama, o come dice lei, c'è ancora qualcosa ma non sa cosa, sa solo che non è più come prima.

La cosa che mi uccide dentro, che mi fa provare questo fottuto dolore fortissimo che molti di voi da quanto ho letto sanno bene di cosa si tratta, è che la mia "ex ragazza" è sempre stata super innamorata di me, a farmi sentire importantissimo, a farmi sentire la cosa più importante per lei, facendo diventare il suo amore una cosa che ai miei occhi era indistruttibile, fortissimo, solido a prova di tutto.

Otto mesi fa sono dovuto partire purtroppo come tutti i "terroni" dalla mia città per andare a lavorare al nord, sicuro del mio rapporto, sicuro del suo amore, sicuro delle sue parole, del suo attaccamento, con la certezza che appena mi fossi un po stabilizzato lei mi avrebbe raggiunto per stare insieme e avere un futuro insieme. Ci ho creduto davvero, per mesi e mesi a distanza facendo di tutto per sentirci il più possibile.

Il rapporto con la distanza è diventato più difficile, si è cominciato a litigare molto spesso per cose che prima erano cavolate, ma da ogni litigio si usciva sempre con la consapevolezza (a questo punto credo solo mia) che il nostro rapporto fosse più forte di tutto, che il suo amore per me fosse più solido di tutto.

Invece poco più di un mese fa, la batosta, le frasi che ho scritto sopra sono diventate realtà. ed eccomi qui, abbandonato da una persona che per me avrebbe fatto di tutto, mi è caduto tutto di sopra, provo un dolore immenso dal quale riesco a distrarmi solo a lavoro e non sempre.

I week-end sono un dramma, insopportabili. L'ho cancellata da facebook ma purtroppo avendo moltissimi amici in comune, capitano spesso i suoi commenti davanti ai miei occhi, ed è lì che muoio nel vederla scherzare, commentare con leggerezza, con serenità come se non fosse successo nulla, come se non stesse affatto male, mentre io invece piango come un idiota, è un inferno chiedendomi ma come fa? come è possibile che sia arrivata a stare così tranquilla dopo tutto quello che siamo stati? io non ho parole e non riesco purtroppo a farmene una ragione, che schifo però.

Ciao e scusate lo sfogo



liberty

il maggio 28, 2012 alle 10:41 pm scrive:

ti capisco benissimo...vedere lui che si diverte mentre tu vorresti morire è la cosa più brutta



Rob

il maggio 28, 2012 alle 11:33 pm scrive:

non meritiamo di stare così, per nessuno, per nessuno 😞



liberty

il maggio 29, 2012 alle 1:40 am scrive:

pensa io che mi vedo pure tutte le sue foto su facebook, delle serate divertenti che sta passando mentre io dopo quasi 2 mesi dalla fine mi sveglio ancora con le lacrime..ma spero davvero che il detto: tutto torna, sia vero..vorrei che lui passasse almeno un gg di quelli che ho passato io..almeno uno



dasy

 il maggio 29, 2012 alle 10:45 am scrive:

anch'io lo stesso dopo parecchi mesi ancora vado a sbirciare le sue foto serate divertenti piene di sorrisi e in compagnia ,all'inizio anch'io avrei voluto che attraversasse quello che sto passando io ora mi dico ma a che servirebbe ?al di là di una soddisfazione momentanea riporterebbe indietro il sogno d'amore?no continueremo ad essere infelici dopo 7 mesi ricaduta perche sono andata a vedere le foto ora sta ai Caraibi ....pensate che al sole stia pensando a me ?stanaatina un'ora di pianto e un'ora per alzarmi dal letto.poi migliora



liberty  
il maggio 29, 2012 alle 11:55 am scrive:

dasy io non so il motivo per cui ti ha lasciata....il mio mi giurava amore eterno fino a qualche gg prima di lasciarmi..qualche cambiamento nei suoi sentimenti l'ho sentito e in realtà sono stata a causare questi cambiamenti con i miei atteggiamenti di lontananza..ma non mi sarei mai immaginata che dopo che lui ha buttato via 4 anni e mezzo di storia non stesse male neanche un pò..e anzi si va a divertire in giro, come se io non ci fossi mai stata...sono arrivata alla conclusione che molto probabilmente lui non ha ancora capito il fatto che mi ha persa, dato che sono stata io quando mi ha mollata a corrermi dietro e a fargli capire in mille modi che se cambia idea io ci sono...quanta rabbia che mi fa quando riguardo tutte le foto in cui lui sembra la persona più felice del mondo, anche se è altrettanto vero che non è oro tutto quello che brilla



dasy  
il maggio 29, 2012 alle 5:06 pm scrive:

non c'è un motivo vero forse non mi amava più e basta o non mi ha mai amata ,ora ho imparato a ridimensionare anche le foto in fondo so che le persone spesso vogliono apparire ciò che non sono pure io mi chiedo come resista senza di me evidentemente abbiamo vissuto tutto in modo diverso ,anche a me giurava amore eterno e mi assillava,ad un certo punto smetterai di odiarlo credo ci sia un'altra insomma la specie d'uomo che non lascia una se non ne ha un'altra ...pronta subito



art

il maggio 28, 2012 alle 9:42 pm scrive:

Piccola comunicazione di servizio: purtroppo causa l'elevatissimo numero di commenti in questi giorni i 10 modi per sopravvivere sono stati sostituiti da una pagina bianca. Fortunatamente il problema è stato risolto... perdonate il disagio.

Un abbraccio a tutti

p.s.

Nell'eventualità che il problema si dovesse ripresentare sarebbe graditissima una segnalazione da parte vostra ad [art@randone.com](mailto:art@randone.com)



mari

il maggio 29, 2012 alle 10:19 am scrive:

grazie per l'incoraggiamento! siete grandi ragazzi!!!

e' incominciato il tartassamento!!!!

prima tel alla quale non ho risposto, e' partito il primo mes.....ti sei dimenticata di me???chiamami.....e ora il secondo.....???????????????? una serie di punti interrogativi.....

con la fortuna che ho, si presentera' in ufficio.....e' un mio collega che non sta qui' sempre per fortuna ma almeno una volta la settimana mi tocca!!!! e' dura ma non mollo!!!!lo devo a me stessa!!!



mari

il maggio 29, 2012 alle 12:02 pm scrive:

e' qui!!!! tutto abbronzato e sorridente, con la solita faccia strafottente!!! mi e' venuto a salutare come se niente fosse..... e mi ha dato un pizzico sulla guancia.....

ho strappato il foglio di ferie per domani... mi aveva chiesto di andare via insieme!!!!

oggi non lo volevo proprio vedere!!!! ho voglia di prenderlo a pugni!!!! cosa potrei rischiare????? il licenziamento??? se gli ribalto addosso una scrivania.....

DIO dammi la forza per ignorarlo!!!!

scusate, vi sto tormentando!!!



Marinella

il maggio 29, 2012 alle 4:06 pm scrive:

Cara Mari,

metti ordine! Ordine nella tua testa, nella tua vita, nelle relazioni sociali, nei tuoi amici.... e metti ordine nel tuo cuore.

Ti dico solo una cosa: sei tu il treno che cammina, se lui o chi vorrai tu non lo prende..... beh tu sempre treno rimani. Cambia il focus e ripetilo ogni giorno e ogni sera allo specchio: sei tu una opportunità, una ricchezza, tu sei il valore aggiunto della persona che incontrerai e starà con te..... ma il tuo? chi è il tuo valore aggiunto? il valore aggiunto è colui che completa e/o arricchisce la bella persona che sei, con le tue difficoltà, i tuoi difetti ma anche con i pregi che ti rendono "unica". Lo dico a te e lo dico a tutti inclusa me: siamo noi delle opportunità, se qualcuno nn le coglie, beh! quello che non prende il tuo "lui/lei" lo prende un altro/a...

Cari trentenni nn vi fate venire l'ansia, si sale e si scende, nn è una gara a tempo, nn c'è nessun traguardo nessun happy end, c'è la vita che vi costruirete... ve lo dice una quasi quarantenne che con lo spirito quindicenne guarda il mondo con ancora tanta curiosità 😊. Buona giornata a tutti per quanto le brutte notizie nn lo permettano, ma stiamo su! Marinella



raffaele

il maggio 29, 2012 alle 5:27 pm scrive:

Dalle tue parole viene spontanea una riflessione che è quasi un viatico per i 30enni, come li chiami tu; anche io guardavo il futuro come un traguardo da raggiungere: il lavoro, il matrimonio, i figli, ecc..... oggi concordo con te dicendo "non c'è nessun traguardo, nessun happy end, c'è la vita..." potresti tranquillamente ritrovarti a 40-50 anni a riformulare la tua vita con un nuovo lavoro, un nuovo compagno o nuovi figli.....

quindi "guarda il mondo con tanta curiosità e , aggiungerei , non girarti mai indietro..."



mari

il maggio 30, 2012 alle 4:12 pm scrive:

grazie marinella!



daniele

il maggio 29, 2012 alle 1:10 pm scrive:

Mio caro amico Art,

sicuramente non ricordi.....

E' passato tanto tempo da quando nel lontano 2008 lessi i tuoi articoli.... un sacchetto d'aria in un periodo di grande sofferenza. che dire, le cose sono cambiate e tante , ma la vita, diciamo, l'amore è sempre un qualcosa di tremendamente strano e indefinibile, mai uguale.

in questi anni ho imparato, e molto... ho imparato a gestire meglio le emozioni, a leggere tra le righe e ad essere molto più prudente ma mettendo al primo posto nella mia scala dei valori i SOGNI. mai smettere di sognare, altrimenti nulla ha importanza, niente ha più senso. Spero mio caro amico Art che anche tu navighi in acque tranquille, dai tuoi commenti vedo che anche tu sei cambiato.... molto più razionale..... ma forse mi sbaglio. il tuo portale ha avuto successo perchè riesce a mettere a nudo le emozioni delle persone che attraversano un periodo buio e che cercano un consiglio, un suggerimento, un aiuto per superare un momento di follia mentale ed uscire da un buco dove qualcuno ci ha scaraventato con dolcezza o con cattiveria. ma dico che questo spazio era ed è anche un momento per chiacchierare, scrivere poesie, citare libri e storie che possano accrescere il nostro bagaglio culturale su un tema specifico: l'amore. questo portale rallenta la nostra realtà.... ormai viviamo ad una velocità pazzesca e ci lasciamo indietro i dettagli.... quei dettagli

che fanno la differenza in tutte le cose e che sono il pilastro portante delle storie d'amore. un saluto mio caro Art...ti chiamavo PROF. Art e mi piace ancora pensarlo. ti scriverò prossimamente gli aggiornamenti della mia vita....io sono come il mare e la montagna, il sole e la luna, il giorno e la notte. ciao Art. daniele



art

il maggio 29, 2012 alle 2:44 pm scrive:

Ciao Daniele... ti ringrazio per le tue parole affettuose e non posso far altro che concordare sulle tue riflessioni. Le esperienze che viviamo sono destinate a cambiarci, se così non fosse non ci sarebbe evoluzione... forse una buona dose di razionalità può far comodo, specialmente per proteggersi, ma cerco sempre di tenere d'occhio quelle potenziali realizzazioni dei sogni di cui parli, è vero... senza quelli la vita ha davvero poco senso. Forse non ho più quella serenità che mi permette di affidarmi ciecamente all'idea che basti credere per vedere realizzati i propri desideri, però pian piano sto cominciando ad accettare il fatto che basta fare il possibile che ci è concesso, per non avere rimpianti, e che la realtà può essere indirizzata e mai manipolata.

Attendo gli aggiornamenti di cui parli... un abbraccio e a presto allora 😊



vale

il maggio 29, 2012 alle 5:35 pm scrive:

Ho 23 anni... una vita davanti è verissimo... sono passati due mesi e va sempre peggio, ogni giorno scopro qualcosa, ogni giorno scopro che un ragazzo di 27 anni ha giocato con i miei sentimenti e con la mia vita. Ha deciso di percorrere una strada sbagliata e rovinarsi ho anche tentato di aiutarlo e ho fatto male. Come si può accettare di convivere con se stessi quando si sono sprecati due anni, quando si viene feriti in continuazione? Come si può mentire fino al punto di crearsi un'altra vita? Come posso io riprendermi da tante menzogne e bugie e tradimenti di ogni genere e ogni tipo?



liberty

il maggio 29, 2012 alle 5:42 pm scrive:

il fatto che tu scopri ogni giorno delle novità ovviamente in senso negativo, sul tuo ex...per quanto male ti faccia potrebbe essere una cosa positiva in quanto ti aiuta a capire che genere di persone è lui; un modo indiretto per allontanarti da questa persona...il dolore per passare ha bisogno del suo tempo, ma tu impari a conoscere te stessa e inizi a fidarti di te stessa è un modo per diventare più forti..anche se so benissimo che quando si sta male ogni consiglio è scontato e poco utile, anche se fa molto piacere riceverlo perchè non ti senti sola



Samuele

il maggio 29, 2012 alle 8:16 pm scrive:

Vale tu non ddevi rimproverarti di nulla,hai cercato di aiutarlo,adesso pensa a te e lascialo andare per la sua strada,molte persone trascinano anche la persona buona a comportarsi come loro,Vale guarda quante persone piene di sentimento e serie che ci sono in questo blog cerca una persona che merita le tue attenzioni e non perdere del tempo dietro persone che ti hanno mentito fino a farsi una doppia vita,devi riprenderti perchè non sono tutti così,un abbraccio Vale



claudio

il maggio 29, 2012 alle 7:35 pm scrive:

Era rimasta in sospeso una cosa tra me e la mia ex, avevo a casa mia un biglietto di un concerto che avremmo dovuto andare a vedere assieme a fine Giugno, qualcuno magari ricorderà la mia storia raccontata un pò di tempo fa!! Beh dopo più di un mese di silenzio assoluto, oggi mi arriva la sua mail, chiara e concisa: "se puoi il biglietto mandamelo ad indirizzo tot"! Nemmeno un ciao, nemmeno un come stai, si può essere così sfacciati???... L'istinto sarebbe quello di stracciare il biglietto, fare un video mentre lo straccio ed inviarglielo (anche un paio di mie cari amici mi stanno consigliando di fare in questo modo); però passerei per quello pieno di rabbia, astio e rancore ed assolutamente non voglio, anche perchè non sono affatto così, ma lei lo meriterebbe per il modo in cui mi ha trattato e continua a trattarmi.

Alla fine credo che debba comportarmi da persona matura e superiore verso queste cose, spedirle questo maledetto biglietto e pensare che da oggi in poi non avrò più nessun contatto con lei e che non potrà mai più farmi del male....per fortuna domani parto per un viaggio che mi aiuterà a distrarmi, e potrò mettermi subito alle spalle questa faccenda molto triste e spiacevole.

Piccola nota a margine, anche lei dovrebbe una cosa a me (una somma di denaro), ma non mi sono mai sognato e non mi sognerei mai di mandarle una mail del genere per richiederla!



Samuele

il maggio 29, 2012 alle 8:10 pm scrive:

Claudio tranquillo anche la mia ex era così fredda e menifregghista, stai tranquillo è tutto normale per alcune persone trattare così quando lasciano, il biglietto mandaglielo tranquillamente al più presto senza saluti e basta, non fare vedere che sei arrabbiato, si meriterebbero un calcio nel C....., ma visto che noi siamo delle persone buone e serie non fare niente di tutto ciò, invialo all'indirizzo che ti ha mandato e basta FINE PER SEMPRE, è l'unica cosa che puoi fare Claudio e credimi anche se ti viene voglia di chiamarla o vederla lasciala perdere, anche io dovrei chiederle indietro dei soldi che ho pagato a causa sua ma lasciamo stare che è meglio, io spero solo una cosa che tutto il male fatto possa un giorno tornare indietro da dove è venuto, forza Claudio



claudio

il maggio 29, 2012 alle 11:06 pm scrive:

grazie Samuele, infatti appena potrò così farò!! Anche se una parte di me vorrebbe togliersi questa piccola soddisfazione, sò bene che non porterebbe a nulla di buono, ma anzi, per il carattere che ho penso che arriverei pure a pentirmene in futuro, quindi meglio togliersi subito il pensiero e farla finita con sta storia, una volta per tutte! Fosse accaduto un mese fa l'avrei subito chiamata, ora invece proprio non me la sento e preferisco lasciar correre, perchè non sono più arrabbiato, ma provo solo disgusto e un'infinita tristezza per come si sono evolute le cose e per la persona che ha mostrato di essere, e inoltre non farei altro che darle un'importanza che non merita in alcun modo.



elisa

il maggio 29, 2012 alle 8:55 pm scrive:

ogni giorno cerco di tirarmi su leggendo le vostre storie che mi fanno sentire meno sola.....io mi sono lasciata una settimana fa....dopo 6 anni di storia, tra alti e bassi.....e dopo l'ennesima crisi la decisione è stata definitiva!! io stò da cani soprattutto perchè mi ha lasciata di punto in bianco e liquidata in 5 minuti...lasciandomi da sola disperata in lacrime, dicendomi "io vado via.....". Una delusione unica...una tristezza e un'amarezza infinita....avrei avuto bisogno anche solo di un abbraccio.....che non c'è stato! in quel momento uno schiaffo mi avrebbe fatto molto meno male. Mi ha detto parole che la mia mente già sapeva, di fatto io non ho ribadito nulla: negli ultimi mesi facevamo 2 vite separate...avevamo intrapreso 2 strade inconciliabili con interessi diversi. Io da innamorata quale ero e quale sono ho sempre sperato che la situazione rientrasse, ma così non è stato...e anche se adesso è dura accettare questa amara verità io sapevo che questo giorno sarebbe arrivato da un momento all'altro e che forse alla fine era anche quello che volevo io... non ero più felice come una volta, proprio perchè sapevo che non andava e si faceva finta di niente! Mancano le abitudini....mi sembra mi sia crollato il mondo addosso, vedo tutto nero e non mangio più. Ho pianto tanto...e continuo a piangere mentre lui non fa altro che andare a divertirsi tra festini vari e probabilmente è già a sco\*\*\*si un'altra! aiutatemi ad uscire da questo brutto periodo!



liberty

il maggio 29, 2012 alle 9:11 pm scrive:

ma tu sei proprio sicura che lui non torna indietro?



elisa

il maggio 29, 2012 alle 10:36 pm scrive:

ci abbiamo provato troppe volte a riprovare e sempre perchè ho insistito e pregato io di riniziare e guarda dove siamo arrivati.....io stò male, ma mi fa ancora più male il fatto che lui sembra essersi dimenticato dei nostri 6 anni e di NOI in 2 secondi.....



liberty

il maggio 29, 2012 alle 11:06 pm scrive:

oddio sentendo la tua storia mi sembra un pò la mia, e sentendo un pò te...mi sento io...io mi sono lasciata da nemmeno 2 mesi..sono stata assieme a lui x 4anni e mezzo..e anche lui appena ci siamo lasciati si è dimenticato di noi in meno di 2 settimane..so che fa male da morire pensare che tu sei qua e stai male e lui no, anzi sembra che per lui non ci sei mai stata..io ti dico ho passato notti in cui nemmeno con i sonniferi riuscivo ad addormentarmi...il simpatico ex dopo 5 gg che è finita, si è preso in affitto con i suoi amici e anche amiche un appartamento x il fine settimana in una città turistica, dove vanno per fare festa, dove bevono e anche tanto...io mi sono sentita morire dentro quando mi ha detto di questo appartamento..mentre ero a casa che non

riuscivo a fare altro che pensare a noi...l'impressione mia è stata che si è sentito come un leone appena uscito dalla gabbia, anche se in gabbia io non l'ho mai messo 😊...avrà un atteggiamento simile anche il tuo ex, si sentono finalmente liberi di volare, forse un giorno capiranno cosa hanno buttato via..forse



elisa

il maggio 30, 2012 alle 3:31 pm scrive:

liberty....come hai fatto a superare tutto questo???più o meno siamo nella stessa situazione....



liberty

il maggio 30, 2012 alle 4:05 pm scrive:

non ho superato ancora nulla, semplicemente mi sono abituata a tutto questo...non riesco ancora a dare un taglio netto alla storia e mi tormento andando a vedere le foto che i suoi amici pubblicano...in più lui ora lui scrive su twitter: "gli occhi sorridono e il cuore piange" come se stesse iniziando a rendersi conto di questa fine...cmq non è semplice...mi trovo ogni giorno a combattere contro me stessa dicendomi dimenticalo, e poi basta un minimo dettaglio che il ricordo torna in testa e io di nuovo sto male.....alla fine non so tu, ma io lo vedevo non solo come un fidanzato ma ormai come un marito...ora sento tutti i miei progetti buttati via, non vedo un futuro..ma cerco ugualmente di andare avanti..anche perchè non so se tu studi, ma io vado all'università e ho degli esami da dare e con questa storia ho perso tantissimo tempo



elisa

il maggio 30, 2012 alle 4:26 pm scrive:

liberty io lavoro....e non ti dico in che condizioni mi stò presentando a lavoro. faccio la commessa e non puoi immaginarti quanto è dura dover parlare con i clienti e non avere nessuna voglia di rispondergli. Sono anche scoppiata a piangere davanti al mio capo...mai avrei creduto fosse possibile. Oggi è anche il mio compleanno; mi aspettavo che non mi mandasse gli auguri...invece l'ha fatto chiamandomi anche con il nomignolino come mi chiamava sempre...e lì una pugnalata!!! mi ha detto che spera che io superi al meglio e presto questa situazione!! poi mi ha chiamata....dicendomi che mi voleva bene. lo incazzata nera e in lacrime gli ho urlato al telefono che aveva dimenticato noi, dei nostri 6 anni in 2 secondi.....mi ha detto che non è vero.....fatto stà che domani sera ci vediamo per ridarsi le nostre cose....io ci muoio!



liberty

il maggio 30, 2012 alle 4:34 pm scrive:

io anche faccio i lavori da promoter, hostess..lavori in cui stai a contatto con le persone...e ti dico che una volta mi sono messa a piangere quasi in faccia al cliente 😊...noi ci siamo lasciati il 6 di aprile e il 5 maggio ho fatto gli anni...da parte tua ho ricevuto a mezzanotte in punto gli auguri...ma da come tu mi stai parlando del tuo ex pare che lui non ti ami più vero? perchè percepisco dell'affetto e basta...il mio quando ci siamo lasciata era incazzato nero, quasi mi odiava ma l'amore e odio sn due facce della stessa medaglia, quindi diciamo ero quasi contenta quando lui era arrabbiato, perchè sapevo che provava qualcosa 😊....cmq io se ti posso dare un consiglio, per quanto tu hai molta voglia di vederlo, e so che dentro di te vorresti gridare non andare via ritomiamo assieme, ho bisogno di te...io ti consiglio di non vedervi per adesso...le cose ve le potete restituire anche senza vedervi, tu le porti a casa sua e dai ai suoi e viceversa...perchè credimi che dopo che l'hai visto ti mancherà anche l'aria per respirare...fai passare del tempo



liberty

il maggio 30, 2012 alle 4:35 pm scrive:

e cmq TANTISSIMI AUGURI! anche se sicuramente quando non si è felice non c'è nulla da festeggiare...ma vedrai che col passare del tempo starai meglio, questo è certo...



elisa

il maggio 30, 2012 alle 9:25 pm scrive:

liberty mi dici un modo x contattarti in privato??facebook?? mi trovi su elisa spini (elisa\_52@hotmail.it)



liberty  
il maggio 30, 2012 alle 9:33 pm scrive:

ti ho aggiunta su facebook 😊



gabbro85  
il maggio 30, 2012 alle 12:42 am scrive:

elisa ciao. mi sembra di sentire me mesi e mesi fa. ora va molto meglio perchè da quel brutto giorno ho fatto tante cose e ho conosciuto tante persone. ora sembra il vuoto totale, ma fai passare un po' di tempo, ci penserà la vita stessa a trovarti altro a cui pensare. fatti forza, noi siamo con te. dai elisa, su!! 😊



liberty  
il maggio 30, 2012 alle 12:59 am scrive:

gabbro io mi ricordo della tua storia...ma lei è tomata o no?



gabbro85  
il maggio 30, 2012 alle 1:04 am scrive:

ciao liberty. no, non è tomata. però mi ha mandato un messaggio qualche settimana fa chiedendomi i suoi 200 euro che erano rimasti sul mio conto. non la sentivo dal 4 novembre, giorno in cui la chiamai in preda al panico perchè avevo saputo che era uscita una settimana prima con uno. mi aveva lasciato il 18 ottobre circa. tutto qua..



liberty  
il maggio 30, 2012 alle 1:19 am scrive:

ah ok, mi ero confusa con un'altra storia...però ora si si mi ricordo anche la tua 😊 ...quando vivi l'amore, pensi che la tua vita è così fantastica, ma quando finisce pensi ma era meglio non aver mai amato...la via di mezzo sarebbe quella di non perdere la persona che ami, e restare con lei per tutta la vita...ma sono pochi i casi...



Mia  
il maggio 31, 2012 alle 8:09 pm scrive:

Ciao Ragazzi, quanto tempo. Mi sembra passata un'eternità da quando vi affidavo i miei pensieri. Scrivere era un balsamo sulle ferite. Ferite che non è facile rimarginare.

Noi siamo tornati insieme, per chi c'è da un pò di tempo lo sa. Sono caduta su un mazzo di rose rosse-

Ora sto bene, sono felice. Ma non è facile dimenticare il dolore, è difficile tornare a fidarsi, provarci. Certe volte mi tornano in mente quei giorni così brutti di solitudine e tristezza infinita. Ho capito una cosa. Le delusioni si superano, tutto si trasforma e cambia con il passare del tempo, ma soprattutto cambiano noi.

Il dolore mi ha cambiato. Vivo la mia storia giorno dopo giorno, mi dò completamente, ma c'è ancor aun elastico tirato a volte. Forse perchè lui è proprio così... Non si dà completamente come me, o forse ha i suoi tempi.

Mi ritrovo qui a scrivervi perchè ogni tanto vengo qui a leggere come state, se la vostra rabbia e il vostro dolore si sono esauriti.

Il dolore fa crescere e bisogna saperlo sfruttare per renderci più forti e migliori, mai peggiori.  
Un abbraccio forte a tutti. Di cuore.



raffaele

il giugno 1, 2012 alle 1:41 pm scrive:

complimenti, tieni alta la guardia e in bocca al lupo.



mari

il maggio 29, 2012 alle 9:43 pm scrive:

oggi sono stata fredda e distaccata.....piccoli passi, piccole conquiste.....ho superato questa giornata.....ma come????'facendo le solite cazzate!!!caffè con un altro collega e ho lasciato intendere che in pausa pranzo chissà con chi andavo.....èer farlo incazzare!!per avere una sua reazione!!!!niente!!!predico bene e razzolo male!!!ieri spaccavo il mondo, oggi ho il cuore a pezzi!!!!in più gli ho risposto male davanti a tutti su una cosa di lavoro e poi (lo so, non dovevo non dovevo!!!)gli ho scritto che mi scusavo e che devo tenere divise le due cose.....mi ha scritto che lo sa che non è facile tenere divise le due cose ma che non serve a niente scappare.....(lui a me???????) (io comunque non ho capito che volevo dire) e che non ha visto le mie ferie sul tavolo per domani.....siccome sono una deficiente, mi è venuta voglia di spiegarmi, di giustificarmi e di avere spiegazioni..... l'ho chiamato.....non ha risposto.....ne' mi ha richiamato!!!! e allora gli ho scritto che mi sono rotta le palle, che sono stanca di questo niente e che stavolta mi ha persa definitivamente!!!! nessuna risposta!!! ora mi sento in colpa, mi sto chiedendo.....ho sbagliato?ora non mi cerca più?'e' finita? ma non era quello che volevo?????razionalmente e' esattamente quello che deve succedere per uscirne!!!!!!perche' non lo capisco?????perche' mi sento in colpa?????sono senza speranze!!!! oggi dovevo stare beatamente in silenzio e invece.....



chri

il maggio 30, 2012 alle 12:18 am scrive:

ciao ragazzi, ha un pò di tempo che non scrivo, vorrei sapere una cosa ,oggi ho parlato con la mia ex per i bambini, ma poi siamo finti ha parlare della nostra storia, io gli ho chiesto se era giusto che lei dopo dopo 3 mesi già sta con un altro, mi ha risposto come se era normale quello che sta facendo, voi che dite per me non è normale, ha una cosa noi 12 anni ha che eravamo insieme con 2 bimbi e ha 5 mesi che ci siamo lasciati accetto qualsiasi consiglio.



jam

il maggio 30, 2012 alle 3:08 pm scrive:

ieri ti sentivi forte perchè ti cercava ma avevo previsto anche questo è uguale alla mia storia molto simile ,il consiglio tel'ho dato,,scommetti che se chiami l'altra e le dici tutto lui scompare?io l'ho fatto e mi haliquidata è stato brutto ma non cela faceva più ,non ti consiglio di farlo perchè reagirebbe in modo violento e sadico ma chi ama veramente non fa di queste cose e finoal girono prima diceva di amarmi .....ti sta tradiscinando in un mondo parallelo che non esiste io ci hoperso anni



mari

il maggio 30, 2012 alle 4:09 pm scrive:

hai ragione jam, non mi porterebbe a nulla farlo.....  
io per la prima volta mi ritrovo in una situazione simile e mai avrei immaginato di ritrovarmi, mai dire mai nella vitale' verissimo!!!!  
io non voglio rovinare la vita di nessuno, nemmeno la sua.....  
io ho bisogno di stare bene con il mio di bene ,non con il male degli altri!!!  
discorso confuso per dire che lui e' un pezzo di merda, io una stronza perche' quando mi ha mollata per tornare con lei ,non dovevo ricascarci quando si e' ripresentato e lei una povera illusa ma senza colpe!!!!  
se lo tenesse.....io non ce la faccio piu'!!!!a notte non dormo, il gorno sono agitata e te se ci sei passata sai di cosa parlo!!oggi mi ha scritto che non e' vero che non ci tiene a me, che non gli piace come mi sto comportando e yes we can.....cosa voleva dire rimarra' un mistero visto che non ho risposto.....  
abbiamo parlato al telefono di lavoro, quando non gli parlo si inventa qualcosa da farmi fare per interagire.....

al mio silenzio e' seguito un altro mes....."se te mari non avessi un carattere del c.....avremmo potuto passare un bel pomeriggio insieme.....alla prossima....spero"

come al solito non ha capito una mazza del mio malassere e continua sulla sua strada.....io voglio mantenere il mio silenzio!!!!sbaglio?faccio bene???so solo che ieri che ci ho interagito sono stata malissimo.....oggi nel mio silenzio d'oro (ma probabilmente forte perche' mi ha ricercata)mi sento meglio!!!!mi continuo a ripetere che solo il silenzio mi potra' aiutare ad uscime!!!!se ce la faro' non lo so!!!!so solo che fa malissimo!!!!!!

noi trentenni saremo come ha scherzosamente detto ilde una generazione di sfigati ma ci sono quarantenni messi peggio.....



Marco  
il maggio 30, 2012 alle 4:16 pm scrive:

I quarantenni messo peggio sono il risultato nel tempo dei trentenni che non si sono più ripresi!



mari  
il maggio 30, 2012 alle 4:20 pm scrive:

se a 40 sono come lui mi sparo!!!(metaforicamente)

la verita' e' che non e' una questione di eta'.....

20/30/40.....la maturita' e le esperienze aiutano ma la sensibilita', la capacita' di amare e il rispetto per gli altri o ce li hai o non ce li hai!!!!



Ilde  
il maggio 30, 2012 alle 4:36 pm scrive:

Mari e soprattutto stiamo cercando di trovare una soluzione alla nostra crisi che non sia in un'altra relazione ma che sia credere in noi stesse e nel fatto che possiamo stare bene anche da sole! Voglio dire, come é possibile che siamo così dipendenti dall'affetto di uomini confusi che alla fine ci fanno stare più male che bene? Come é possibile che ci accontentiamo di un "amore intermittente" pur di avere la nostra dose di affetto giornaliera? Che vuoto riempie quell'affetto che ci viene dato e nei confronti del quale siamo dipendenti come dei drogati che hanno bisogno della loro dose quotidiana??? La sfida e la grande occasione per noi ora é quella di dare una risposta a queste domande, e soprattutto riuscire a stare bene senza un uomo. E' durissima, ma se ci riusciremo potremmo un giorno essere quarantenni che hanno deciso di mettere al primo posto la propria serenità. E non é poco.



Clarissa  
il maggio 30, 2012 alle 4:44 pm scrive:

Mari chiudi chiudi e chiudi! non per lui per te! io lo sto facendo, l'ho fatto e ne sto uscendo alla grande, si soffre come cani solo all'inizio poi passa. Nei momenti peggiori ho sempre davanti a me le due porte, una cupa, vecchia, sporca, dove all'interno c'è lui, l'altra, la sua vita, io legata a lui, la mia sofferenza, le mie lacrime e il mio futuro di disperazione (vivo quei momenti immaginandoli con grande tristezza interiore) e poi c'è l'altra porta affianco bianchissima, nuovissima e luminosa, dentro ci sono io che sono felice e tutte le persone che mi amano, davanti alla porta c'è una scala molto ripida all'inizio (dimostra la fatica di affrontarla per allontanarmi definitivamente dall'altra porta) e poi su in cima c'è tantissima luce e tantissima felicità nel futuro per me senza di lui, mi vedo fiera di me e della scelta, mentre guardo in basso l'altra porta con quelle pessime persone che sono ancora laggiù alle stesse dinamiche di sofferenza e di squallore....

Questo mi ha aiutato molto nei momenti peggiori e mi aiuta ancora adesso quando mi viene lo sconforto (ormai per fortuna, sempre più raro).

Chiudi tutto con lui Mari, chiudi adesso e fallo uscire dal tuo cuore... E' l'unico modo per uscire da vincitrice e con gioia. Ti stringo forte... e se vuoi io sono qui....Se è necessario licenziati!



jam  
il maggio 30, 2012 alle 4:46 pm scrive:

bhe ma il mio gesto è stato il frutto di quadi 5 anni di questa storia anzi di questo autolesionismo „diceva che era una merda che rendeva infelici due eprsona che per lui oramai era coem una sorella e che io gli facevo vivere emozione bellissime come in un sogno che ero l'unica cosa bella che lei lo tenva in gabbia ecc ,poi però partiva PER LE vacanze con lei le feste con lei eio sempre sola ,in realtà alei non ho detto tutto ma solo una frase ambigua ma l'altra come la mia sà tutto ma voglionoa verlo epr forza d'altronde se cis iamoa ccanite loro eprche non dovebbero farlo le altre ?tutti mi dicono ora sei libera ,lui non mi ha piu chiamata e

il mio si fa per dire conviveva anche da tre anni una vita parallela, non credevo neanche io di ritrovarmi mai in una situazione del genere eppure è stato così, credo dia verlotto atto incoscientemente per allontanarmi o meglio epr fare in modo che lui si allontanasse quelloche ama di meno ci riesce ,, ,,non mi ha piu chiamata è stato brutto subire un a babndono così netto ma le amanti ,, ,,fannos empre questa fine è un brutto ruolo il nostro anche se prima non lo eravamo ...è solo un parassita ma sò che ci ricadrai dovrà avvenire qualcosa di traumatico per me è stato questo ,anch'io non mangiavo e non dormiva piu ora sto emiglio è probabel che potremmo suscitare molte ire ma succede



jam

il maggio 30, 2012 alle 3:10 pm scrive:

e aggiungo non è giusto eprch è faresti male di piu all'altra persona che alui ma credo sia solo un opportunista e ha anche i modi da piacione ...non sei senza speranza semplicemente ti stai aggrappando al nulla ma per te anche quel nulla conta



mari

il maggio 30, 2012 alle 5:07 pm scrive:

jam loro sono bravi a rigirarci come vogliono.....nessuno ci puo' giudicare.....le cose vanno vissute sulla propria pelle..... pure io dopo 5 anni avrei fatto quello che hai fatto te, cuore e anima sono così logorati che si perde il contatto con la realtà oltre che con noi stesse e ci si ritrova a fare le peggio cazzate!!!!  
io spero di trovare la tua forza e quella di clarissa per uscire, per salvarmi!!!!  
bellissima l'immagine che mi hai regalato clarissa delle due porte hai reso perfettamente l'idea!!! grazie di esserci e sostenermi io sono nella fase critica e non sempre è facile essere capitalla gente giudica e basta, parlo della gente che mi sta vicino e io mi sono rotta anche di questo!



jam

il maggio 30, 2012 alle 8:02 pm scrive:

si ti rigirano specie facendo gli incompresi ....e gli infelici ma in realtà sono grandissimi egoisti ...appena togliono loro le certezze allora tirano fuori la loro vera personalità e gettano la maschera ,,mi diceva che non era felice e intanto conviveva ...metteva radici e a me diceva che non dovevo elgarmia nessuno che dovevo aspettarlo e veramente gli volevo bene vche non era faciel chiudere con lei ecc.....ha rubato 5 anni della mia vita ,non rifarei quel gestoho attraVERSATO dei mesi terribili in cui non dormivo come elisa neanche se mi prendevo i sonniferi ,,e mi ha scaricata con parole terribili ora lui è in vacanza con lei sulle spiagge di capoverde...lei non c'entra nulla è una vittima coem lo sono io ma questi comportamenti non sono indice di amore ..anzi ,loro vogliono il porto sicuro e poi vanno in cerca di emozioni come predatori ,,e pure se si fannos ensi di colpa durano il tempo di un giorno poi tornano a fare cio che piu li gratifica ,pensano aloro benessere ti prosciugano ,io sò bene quelloche tu vivi pensi ama me perche mic erca ma in realtà lo fa per il suo picere e gratificazioni eprsonali .....altrimenti avrebbe già scelto e avrebbe rinunciato ate se veramente ti volesse benenon tenendoti legata a lui egoisticamente .....e impedendoti di vivere un amore completo ,, ,,lui mi ha detto questo che era egoista a tenmi legato a lui ma solo dopo la chaimta e solo dopo che rischiava di soffrire lui e di perdere le sue certezze così siamo capaci tutti ,finche soffrono gli altri tutto bene ,,purtroppo sò che sarà difficile per te resistere io vorrei solo evitarti il mio epilogo e molta sofferenza ....elisa si chiede m, iha cancellato in due minuti ,,melo chiedo pure io ...ma evidentemente stanno bene così se potessi tronare indietro chiuderei dopo il primo mese ,è lui che deve dimostrare non tu io ero arrivata nellasituazione limite che dovevo dimostrare io di amarlo ,,ero pazza in pieno delirio non sto bene e non ne sonuscita dopotanti emsi ancora non sto bene ma ragioando e abituandosi trovando un nuovo equilibrio pian pain ne sto uscendo manca tuttalachaimta le uscite l'affetto ma in qualche modo si riempie con altri interessi



tracy

il maggio 31, 2012 alle 12:28 pm scrive:

art vorrei segnalare che c'è un'apersona che prende in giro chi soffre e dà fastidio sono le 12 35 si segna quest giulry o brenda dal lazio o amlenocosi risulta ti risponde bho oppure vuoi un caffè sei trisex qui giàabbiamo problemi piu gravi se ci riesci identificala per cortesia onde evitare che dia ulteriori problemi



art

il maggio 31, 2012 alle 12:57 pm scrive:

ciao tracy... l'utente è stato bannato ed inviata segnalazione al suo provider... non mancate di segnalarmi tempestivamente il suo nick se dovesse ancora persistere, in tal caso fornirò pubblicamente i dati di accesso della persona in questione perchè possiate, se volete, procedere a livello giudiziario... un caro saluto



liberty

il maggio 31, 2012 alle 10:30 pm scrive:

ciao...io non conosco la tua storia..ma giusto per curiosità dopo quanto siete tornati assieme?



Rob

il giugno 2, 2012 alle 1:30 pm scrive:

ragazzi aiutatemi oggi, come ogni week end, nonostante sia passato quasi un mese e mezzo, sto provando lo stesso dolore dei primi giorni, ma perché? non se ne può più di stare così, non se ne può più. Finisco in trappole mentali di pensieri che mi fanno sembrare tutto buio, insuperabile e senza speranza, ma come si può stare così, come?? è una cosa assurda davvero



elisa

il giugno 2, 2012 alle 1:44 pm scrive:

daii rob!!!!!!guarda anche io sono stata mollata in 5 minuti dopo una storia di 6 anni. Sono passate quasi 2 settimane e mi stò quasi riprendendo adesso...ho passato giorni senza mangiare, non sò neanche io con quali forze andavo a lavoro...ma fatto stà che ci andavo. non ne avevo assolutamente voglia ma quando ero lì stavo bene e mi distraevo! cerco di uscire il più possibile con le amiche e divertirmi...ovviamente il pensiero è sempre rivolto a lui...però vedrai che prima o poi il sole tornerà x te e x me.....)



Rob

il giugno 2, 2012 alle 2:14 pm scrive:

grazie Elisa.

Quando vado a lavoro, anche io come te senza sapere con quali forze lo faccio, mi distraigo e sto bene, durante la settimana sto meglio, ma quando arriva il week end, è la fine ricasco nei soliti pensieri e l'ansia mi toglie quasi l'aria.

Io vivo in un'altra città rispetto a lei, quando mi arrivano le notizie di come se la spassa mi arrivano vere e proprie coltellate al cuore, poi penso, dai, tutti dicono che col tempo andrà meglio, ma dopo un mese e mezzo di tornare a stare come i primi giorni, non ne posso più.

Speriamo che ne usciamo al più presto, perché stare così è davvero incredibile, mai provato una cosa simile, solo scrivendo qui e leggendo voi, riesco un po' a stare leggermente meglio, ma poi torna tutto.

Se questo è l'effetto dell'amore, che stia alla larga da me per sempre, lo so che dicono tutti così, ma alla fine, è solo per la paura di rimanere soli che ne abbiamo bisogno, e allora spero di superare quella paura, stare così non vale nessuna donna o uomo.



elisa

il giugno 2, 2012 alle 2:44 pm scrive:

putroppo è esattamente quello che provo io!! adesso ho paura di guardare al futuro da sola....ma dobbiamo farcela! dobbiamo farcela con le nostre gambe e basta perchè tanto la forza la troveremo in noi tra un po' di tempo magari.....io stò cercando di arrappare in questo tunnel nero ed è con le persone giuste accanto che ci riesco! ho pianto e piango tanto....ma mi libera, dopo un bel pianto sono leggermente più carica! non tenerti niente dentro...sfogati...sfogati con un amico, tramite noi ecc ma fallo...non ti chiudere! io veramente stò trovando sollievo nelle persone che mi circondano! io ancora non sono riuscita a staccarmi da lui e dalle nostre abitudini. in 6 anni condividi tante cose e da un giorno ad un altro ti crolla il mondo addosso. Io mi sono sentita tanto sola e incompresa...ma io ho avuto una storia strana...non sò se hai letto, per cui ero preparata al distacco...anche se è poi difficile accettarlo!



Rob

il giugno 2, 2012 alle 3:34 pm scrive:

si ho letto la tua storia, magari il fatto di essere stata preparata al distacco un po' ti aiuta spero.

a me fa troppo male il pensiero che l'altra/o per te non prova più nulla, peggio di peggio se un affetto da amici, mi fa troppo stare male, piango pure io e parecchio, mi da sfogo, ma in giorni come oggi, non basta ho un'ansia dentro che mi spacca il cuore, prenderei qualche calmante.

Fai bene a circondarti di amici, sono la cosa più preziosa in questi momenti, io qui purtroppo essendo fuori città ne ho solo uno e poverino mi dispiace per come lo tormento.

Per fortuna ho trovato questo blog, non ci sono persone migliori per capirti, di chi si trova nel tuo stesso stato d'animo, grazie, grazie ancora per ascoltarmi 😊 per buttare tutto fuori però dovrei gridare e gridare ... mamma mia che schifo spero finisca tutto il più presto, io credo che ce lo meritiamo, uff



gabbro85

il giugno 2, 2012 alle 6:31 pm scrive:

ciao rob, ilde, mari, elisa e tutti quanti. oggi è sabato, un sabato noioso.. ieri pomeriggio prima della piscina sono passato dall'amico in comune per portargli i soldi da dare a lei. è una persona che stimo molto e che non potrò più vedere per stare tranquillo. quando mi chiedeva quando vederci io non gli rispondevo, ogni volta che mi diceva che aveva sentito lei per me era una coltellata. mi ha riportato indietro di mesi vederlo. stanotte mi sono sognato lei, come spesso accade. sono tomato indietro. e sto male.



gabbro85

il giugno 2, 2012 alle 6:47 pm scrive:

questo è il primo messaggio che avevo scritto. mi dava errore e non lo visualizzava. mi si era bloccato tutto il pc. scusate se ho scritto due volte la stessa roba. me ne vergogno un po'.



mari

il giugno 3, 2012 alle 11:00 am scrive:

ciao gabbro spero che tu stia meglio oggi, hai fatto benissimo a restituirle i soldi, da certe situazione e' sempre bene uscirne a testa alta.....

la ferita e' ancora aperta ed e' normale che qualsiasi contatto diretto e indiretto con lei ti procuri malessere e dolore!!!

quando una storia finisce secondo me gli errori si fanno in due, per reagire non deve colpevolizzarti, sicuramente e' vero che l'hai trascurata come scrivi ma lei?????anche lei avra' le sue responsabilita'.....ti assicuro che c'e' gente che per amore(io ne sono un esempio lampante)supera e sopporta ben altro che un uomo che ti trascura o assente.....

con questo non voglio dire che sia normale ma sicuramente ti voglio ribadire che nel bene e nel male le cose si fanno in due!!!!

riprenditi la tua vita!!!!!!

te lo dice una che ci sta provando,onestamente con scarsi risultati!!!!!!

un abbraccio



gabbro85

il giugno 3, 2012 alle 3:46 pm scrive:

mari grazie.. in quasi 8 mesi ho capito molte cose. sicuramente io e lei non ci siamo trovati sulla stessa lunghezza d'onda sin dall'inizio. eravamo migliori amici. io le sono sempre andato dietro sin dal liceo, lei solo anni dopo, e quando ha ricambiato si è subito innamorata, mentre io ero in fase di ripresa dalla mia storia precedente. quindi, mentre io volevo ancora la mia libertà, lei voleva accanto un ragazzo che fosse stato attento a lei sempre, e io non potevo soddisfarla in quel senso. poi sono passati anni, abbiamo fatto tante cose insieme, ma coi miei amici dell'uni non l'ho mai portata, mi sono conservato un angolino solo mio. ai regali non davo peso, mentre lei si prodigava per stupirmi ad ogni mio compleanno. per il resto io le ho fatto scoprire tante cose, ho condiviso con lei tutte le mie passioni. le cose sono degenerare nel 2011 quando sono andato in tilt in seguito a una serie di cose anche esterne al rapporto che mi hanno fatto perdere di lucidità. e lì s'è rotta le palle. questa la mia storia in 3 parole. dopo poche settimane che m'ha lasciato è uscita co uno, dopo 8 mesi m'ha chiesto sti 200 euro.. io sono di nuovo in tilt.. scusa se sono stato verboso, e grazie ancora.



gabbro85

il giugno 2, 2012 alle 6:44 pm scrive:

ciao a tutti.. ilde, rob, mari, elisa.. ieri è stata una giornataccia per me. prima della piscina sono passato dal nostro amico in comune per dargli i soldi da dare a lei. li ho messi in una piccola bustina bianca. lui lo stimo molto, è un ragazzo serio, diligente, sereno. è quello che ho sempre voluto essere io. non lo potrò più vedere per owi motivi. quando mi ha chiesto di rivederci per una birra non gli ho risposto. guardandolo negli occhi ho capito che lui ha capito che non ci rivedremo più. mi dispiace, ma quando mi ha detto che l'aveva sentita mi sono sentito morire. lei esiste, ma in un altro mondo. non è più affar mio. non posso vedere chi la vede o sente ancora, mi fa troppo male. e ora sto male ragazzi. sono tornato indietro di altri mesi. stanotte l'ho sognata. la depressione è un'ombra che mi chiama di nuovo, proprio ora che credevo di averla superata. ma lei mi ha chiesto i suoi 200 euro, e glieli ho dovuti dare. non sia mai che passo per quello che si vuole tenere i soldi. ho fatto tanti errori, troppe volte non l'ho fatta sentire importante. ora è come se la stessi pagando tutta in una volta. ho sbagliato e l'ho capito, ora basta. non ce la faccio più..



Rob

il giugno 3, 2012 alle 11:33 am scrive:

Gabbro ogni parola che hai scritto è come se l'avessi scritta io, le persone che la frequentano ancora e che sono tue amiche vorresti che la odino pure loro e che non la frequentino più perché quando li rivedi ti ricordano lei.

Io sto vivendo questo week end malissimo, mi sono appena svegliato e sono subito finito in bagno con un'ansia fortissima e un peso nello stomaco paragonabile a quello dei primi giorni, sapevo che ci sarebbero state ricadute, ma non credevo così intense.

Non so che consigliarti perché se lo sapessi lo farei pure io, sto cominciando a pensare che quando cerco di distrarmi uscendo di casa vedendo gente sia quasi controproducente perché è come se fuggissi dal dolore, ma fuggendo non lo sconfiggo non lo distruggo e lui puntualmente mi attende quando ritorno a casa.

L'unica cosa che mi viene in mente da dirti è forse quella di resistere in qualche modo, scrivendo qui, piangendo, ma affrontando il dolore, guardandolo in faccia in modo tale da distruggerlo, cazzo prima o poi deve passare sto schifo, certo mi chiedo quando visto che per te sono già 3 mesi e per me un po' meno, ma dobbiamo farcela, stando male, ma dobbiamo farcela affidandoci solo al tempo 😊



Ilde

il giugno 3, 2012 alle 1:13 pm scrive:

Caro Rob,

leggo i tuoi post e vorrei poterti dare la ricetta magica per superare quel dolore che ti soffoca fino a non farti respirare... E' una sensazione terribile e se ti può consolare ci siamo passati tutti e ancora ci siamo tutti dentro. Io ho passato il primo mese a prendermi cura di me stessa e del mio dolore. Sono stata moltissimo sola. Uscire mi faceva sentire ancora più sola e mi allontanava dal processo di analisi del mio dolore per cui ho smesso di distrarmi uscendo. Mi è servito moltissimo leggere alcuni libri e parlame. Ne ho parlato con tutti, iniziando con i miei genitori, mia sorella, le mie amiche e con tutte le persone che mi hanno dimostrato empatia e comprensione. L'ultimo mese il lavoro, che per me è sempre stato una priorità, l'ho messo decisamente in secondo piano, per occuparmi del mio dolore. Essenzialmente in questo periodo mi prendo cura della persona più importante della mia vita, ME STESSA!. Quando una relazione finisce quella parte di te relazionata all'altra persona per forza di cose muore e questo lutto richiede tempo. Ma la fine di una relazione ti pone di fronte ad una situazione in cui improvvisamente l'equilibrio che lo stare in coppia di dava non esiste più. Allora ti resta solo una possibilità, trovare quell'equilibrio dentro di te. E per fare questo ci vuole tempo, introspezione, accettazione di se e amore per se stessi. E' complessissimo raggiungere questo livello di consapevolezza ma è un percorso che alla fine ti premia con la capacità di mantenere il tuo equilibrio e benessere in qualsiasi situazione. Le persone vanno e vengono e non è solo una questione di relazioni che finiscono, è la vita in sé che ti porta via le persone che ami. Ci sono persone che quell'equilibrio non lo trovano mai e lo cercano per tutta la vita fuori da se stesse e persone che invece ad un certo punto si fermano, si guardano dentro, guardano quel dolore, quel vuoto, lo affrontano e alla fine imparano che il proprio benessere è più importante di qualsiasi altra cosa. E benessere non significa essere sempre felici, ma significa imparare a gestire le situazioni terrificanti che la vita ti pone davanti senza cadere in quel baratro di dolore da cui ti sembra di non potere uscire. E quando impari a stare bene la smetti di cercare persone che bene non stanno e ti cominci a circondare di quelle che hanno fatto il tuo stesso percorso di consapevolezza perché quelle persone si amano e di conseguenza sanno amare anche gli altri. Il mio consiglio per ora è quello di starci con quel dolore, ma cerca di non farti travolgere, guardalo dall'esterno, descrivilo, dagli un nome. Quel dolore non è Rob, Rob è anche quel dolore. E c'è una bella differenza! Se hai bisogno di aiuto chiedilo! E scrivi, a me sta aiutando moltissimo.

Ilde



Rob

il giugno 3, 2012 alle 3:50 pm scrive:

grazie mille Ilde, sto rileggendo più volte ciò che hai scritto, per riuscire a capire e a prendere il più possibile dalle tue parole e quindi da quello che hai vissuto finora e che stai vivendo tuttora anche tu.

Sono d'accordo soprattutto sul guardare il dolore cercando di non farsi travolgere, fuggire non aiuta credo.

Parlame fa benissimo, ti aiuta, scrivere qui altrettanto, soprattutto quando ci sono quei momenti acuti di panico quasi, nei quali non sai davvero se gridare, piangere o boh.

Proverò a dedicarmi a me stesso e a cercare questo equilibrio, ci credo, ce la dobbiamo fare 😞

Però stare così mesi e mesi, avere paura di ricaderci come sta succedendo a gabbro dopo che aveva pensato di esserne quasi uscito mi spaventano, io voglio liberarmi, non posso pensare di stare così ancora tra 6 mesi ma cacchio non è possibile, ma come possiamo avere reazioni così diverse dai nostri expartner, io mi chiedo ma come??

In questi giorni, sto pensando che forse esistono persone che per carattere, natura, poca sensibilità, poco bisogno, fanno parte dei "vincenti" in amore e che in queste situazioni di sofferenza come la nostra non ci si trovano mai.

E poi ci sono i "perdenti" in amore, anche se così suona male, ovvero quelle persone che per carattere, per indole più bisognosa di attenzioni, di bisogno di qualcuno accanto, di maggiore sensibilità, sono destinati a fare questa fine di sofferenza, e il pensiero di essere destinato a questo, di NON POTERMI PIU' CONCEDERE AL 100% ad una persona come ho fatto finora mi frena e mi toglie la speranza... ma comunque boh spero siano pensieri solo di questo schifo di stato d'animo in cui sono ..... facciamoci forza, proviamoci, boh



Ilde

il giugno 3, 2012 alle 7:24 pm scrive:

Non amo molto questa distinzione tra vincenti e perdenti. E' un pó come la distinzione tra forti e deboli. I perdenti, i deboli sono coloro che di fronte al dolore invece di scappare ad un certo punto hanno deciso di fermarsi e guardarlo in faccia. E questo percorso di sofferenza gli ha insegnato che il dolore é gestibile e che qualsiasi situazione la vita gli metta di fronte non si fanno piú travolgere perché sono forti dentro. I vincenti, i forti, invece sono tali solo nel reprimere il dolore. Sono bravissimi a non ascoltarlo, ad ignorarlo. Io stessa fino a poco tempo fa mi ci ritrovavo nella descrizione della vincente. Ho avuto una relazione di dieci anni con un ragazzo che non ho mai amato e che ho tradito ripetutamente (segno chiarissimo che quella relazione non funzionava) eppure sono riuscita a chiuderla solo nel momento in cui ho trovato un sostituto, che é poi il mio ex. Quella relazione durata 10 anni é stata una potentissima distrazione nei confronti di quella parte di me che dentro urlava di dolore, che chiedeva di essere ascoltata. E ti diró di piú, chi lascia é in una posizione in cui non é "autorizzato" a stare male perché é quello che per stare meglio ha preso la decisione di chiudere la relazione, per cui fa ancora piú fatica ad accettare quel dolore che sente dentro e fa di tutto pur di distrarsene. Ma la fine di una relazione é un lutto per entrambi, e se non ci si prende il tempo di elaborare quel lutto il rischio é quello di ricadere di nuovo nello stesso tipo di relazione con lo stesso tipo di persona, in altre parole di cercare quell'equilibrio in un'altra persona e non dentro sé stessi. Quindi i perdenti che soffrono terribilmente hanno in realtà la preziosissima opportunità di guardarsi dentro ed imparare a gestire il dolore, a non farsene travolgere, e piú in generale a gestire le situazioni catastrofiche che la vita ci pone di fronte senza cercare continuamente quell'equilibrio al di fuori di noi. Ora é durissima e capisco che tu non creda piú nell'amore. Per poterci credere di nuovo devi imparare ad amare incondizionatamente te stesso, e quando si é lasciati (in altre parole rifiutati) l'autostima crolla inevitabilmente. Datti tempo e prenditi cura di te.



rox76

il giugno 3, 2012 alle 10:57 pm scrive:

Ilde, sono d'accordo su tutto tutto e ribadisco tutto quello che dici...anche io come te ho deciso di pensare a me e di non ricadere negli stessi errori! insomma sono contenta di avere intrapreso questo percorso e credo di essere davvero a buon punto!



Marco

il giugno 4, 2012 alle 10:12 am scrive:

Perché proprio quando siamo convinti di essere a buon punto..facciamo le solite cazzate che ci riportano al punto di partenza?! 😞



gabbro85

il giugno 3, 2012 alle 1:36 pm scrive:

magari fossero tre mesi.. mi ha lasciato a metà ottobre.. sono stato da cani fino a metà febbraio, poi ho cominciato la risalita lenta. posso dire anche che nel mese di marzo e di aprile sono stato bene. poi a metà maggio il suo messaggio. ed ora eccomi qua.



elisa

il giugno 3, 2012 alle 2:37 pm scrive:

ciao gabbro!!! non capisco perchè tu non posso rimanere amico con questo ragazzo. Guarda ti parla una persona che ha distaccato i nostri amici in comune, perchè mi fa ritornare in mente tutti i momenti in cui uscivamo tutti insieme....però sai per un'uscitina così x fare 2 chiacchiere non ci vedo nulla di male. Per esempio la sorella del mio ex, con cui avevo uno splendido rapporto, mi ha chiesto di uscire insieme e domani sera ci vediamo x un aperitivo. Non lo dimenticherò mai se continuerò ad aggrapparmi alle cose che mi ricordano lui, ma non riesco nemmeno a distaccarmi totalmente da qualcosa che ha fatto parte di me per 6 anni.....



gabbro85

il giugno 3, 2012 alle 3:55 pm scrive:

per ora nn posso proprio. m'è bastato vederlo ieri per sentirmi di merda.. voglio chiudere i ponti co tutto ciò che mi ricorda lei. almeno per ora. poi non so cosa accadrà. devo pensare innanzitutto a cosa mi fa stare bene ed eliminare ciò che mi fa stare male.



Rob

il giugno 3, 2012 alle 3:52 pm scrive:

mi dispiace per questa ricaduta a così tanto tempo, è una cosa incredibile, non è giusto stare ancora così male dopo tutto sto tempo, non è giusto, fa schifo davvero, ti sono vicino, bah



stefano76

il giugno 7, 2012 alle 2:24 pm scrive:

@ gabbro85

perche non vedere piu' amici in comune?

io quei pochi(2) che se lo meritano sabato ci vado a cena insieme e lavorano insieme a lei.....

se ci stai bene fottitene e esci il piu possibile come faccio io e' l'unico modo x non cadere nella disperazione piu totale! il tempo fara il suo corso ma di certo 5 mesi sono pochini

datti delle prioritá! per me ora sono il lavoro gli amici e poi quando sarò pronto l'amore!!!!!!

ciao e come vedi dalle new entry non sei l'unico!!!!!!!!!

ciao0000000000



Giuseppe

il giugno 7, 2012 alle 3:37 pm scrive:

Ciao Stefano.. premesso che non mi interessano gli uomini (anche se questa premessa mi renderà antipatico a molti). Credo abbiamo un percorso di vita e delle insofferenze comuni verso diverse circostanze e situazioni. Se ti va una sera si può uscire per bersi una birra. Chiedimi pure l'amicizia su facebook come [rentonmg@gmail.com](mailto:rentonmg@gmail.com). Anche io sto piano piano ricostruendomi una vita. E' dura ma sono motivato e risoluto. Ciao



mari

il giugno 4, 2012 alle 11:51 am scrive:

mi ha detto che vuole parlarmi oggi pomeriggio dopo il lavoro, mi ha detto che dobbiamo chiarire tante cose.....

quando sente che perde la bambolina comincia a battere i piedi.....

cosa fare?questa e' una buona occasione per vomitargli addosso tutto e chiudere definitivamente.....ma ho paura di ricascarci!!!ho paura di fami abbindolare per l'ennesima volta.....e mandare a quel paese questi giorni dolorosi di silenzio cmq importanti!importanti per la mia risalita, per la mia dignita',per la mia vita!



jam

il giugno 4, 2012 alle 4:45 pm scrive:

parlaci,,altrimenti ti rimarrebbe il rimpianto ma già sò che non ne verrà nulla fuori di buono purtroppo già le premesse sono inquinate già tua vevo scritto ma credo che questi rapporti affollati siano deleteri specie per il terzo comodo non incomodo ricorda ....avrebbe già scelto anzil a scelta l'ha fatta ma è un egoista che vuol altro a scapito di te spero solo che non ti faccia soffrire di nuovo ,fammi sapere un bacio



mari

il giugno 5, 2012 alle 4:53 pm scrive:

ciao a tutti e grazie sempre di cuore per l'incoraggiamento e gli ottimi consigli!

ieri sono andata all'appuntamento, lui in versione cane bastonato mi ha ribadito che per lui sono importante, che sta cercando di capire che fare, che non la ama, che ha me in testa e che ha bisogno di me,che devo sempre parlare con lui e non rinchiudermi nel silenzio che lo fa soffrire tanto!

insomma corsi e ricorsi storici.....le solite cose, il solito film visto e rivisto!!!io zitta,immobile,avevo dentro tutta la mia rabbia da sbattergli in faccia, tutte le mie delusioni, tutta la mia sofferenza!!!poi l'ho guardato e ho visto in un attimo tutto quello che non voglio dalla vita, tutto quello che mi ha sempre fatto schifo e DIO solo sa chi mi ha dato la forza...con una calma scioccante sono scesa dalla macchina e gli ho detto NOI DUE ABBIAMO CHIUSO!cosa mi e' successo?ho toccato il fondo o ero semplicemente forte delle sue parole di riconquista??io non lo so ma questo e' quello che e' successo!!!sono risalita nella mia macchina sollevata, forte, alleggerita da un peso LUI e appesantita dalla mia dignita'.....poi ho pianto tutta la notte.....e sto piangendo anche ora!c'e' una voce che mi dice MA CHE HAI FATTO?HAI MANDATO TUTTO ALL'ARIA!!!!e un'altra che mi dice HAI FATTO BENE,ORA NON MOLLARE!!!



Marinella

il giugno 5, 2012 alle 6:44 pm scrive:

frase fatta: hai fatto bene, piangi, oggi è il giorno 0, sarà dura durissima, ma hai sostegno, nn sei sola, NON SEI SOLA, nn cedere mai, sii felice



jam

il giugno 5, 2012 alle 7:28 pm scrive:

jam telo dico come una sorella usa il vittimismo per manipolarti ,,a questi soggetti servono stampelle epr nadre avanti amano solosse stessi ,il mio usava le sue stesse parole misembra di risentirlo ,poi quando sono diventata meschina come lui improvvisamente sta abene e non è piu infelice ,amzi mi ha detto ma tu ti vuoi bene ?se ti vuoi bene non dovbbimao piu sentirci ,se ti amava non metteva in mezzo lei spero che tu possa resistere ai suoi richiami ,ma sò già che ti ritroverò qui a scievare mi spaice che tu abbia apinto tuttla notte anch'io lo feci per molti fgjorni ma ora sto emglio ci ho messo 6 mesi ma cominxcio a riapprezzare le cose mentre porima non ne vedevo il significato ,sei in a gabbai dorata



rox76

il giugno 6, 2012 alle 1:31 am scrive:

brava!!!!!!!!!!!!!! e ora non mollare!!!!!!!!



mari

il giugno 6, 2012 alle 8:27 am scrive:

marinella, jam, rox grazie, per me e' importante sapere che ci sietemi sento come una drogata che ha deciso di disintossicarsi, e' arrivata davanti alla comunita', e' davanti la soglia ma nel frattempo qualcuno fuori la invita ad uscire, a non entrare!!!!

lui sta continuando a chiamarmi, mandarmi messaggi e stamattina mail di lavoro nella quale mi scrive che di pomeriggio

DEVO accompagnarlo per lavoro ad un'ora e mezzo da qui'!!!!STRONZO!!!!  
e' difficile cosi', io non sono cosi' forte!lui non deve perdere mai!



rox76

il giugno 4, 2012 alle 11:55 pm scrive:

Cara Mari,

ti sei già data una risposta. La scelta sta a te: continuare il tuo percorso di risalita o tornare ad essere la "bambolina"?? Daiiiiiiiiiiiiiiiii! ma che razza di persona è chi è capace di portare avanti una storia a tre!! Se sei abbastanza forte da vomitargli tutto addosso... bene fallo! ma solo se senti che questa cosa ti fa stare meglio! Ma stai attenta perchè mi pare di aver capito che lui ha ancora potere su di te..quindi ciò che posso dirti è di stringere i denti e aspettare....aspettare fino a che non ritorni lucida. Solo allora potrai razionalizzare tutta la tua storia e capire che questo non è amore!! Quanto ai rimpianti ti dico solo che io ho fatto una scelta un'anno fa proprio per non avere rimpianti e l'ho pagata cara e amara...se avessi ascoltato le mie sensazioni e avessi dato retta al mio intuito, avrei sicuramente trascorso un anno migliore.

Mari cerca di volerti un pò più bene, prova a capire se è veramente questo quello che vuoi...lo stai già facendo!! Di ricadute ce ne saranno..l'importante è avere chiaro il tuo obiettivo e andare avanti...di sicuro verso il meglio! ti abbraccio forte !!



Clarissa

il giugno 5, 2012 alle 2:20 pm scrive:

Come è andata?



MARINELLA

il giugno 5, 2012 alle 1:29 am scrive:

Cari amici,

ce lo ricordiamo quando eravamo felici? no vero? beh ci sono stati momenti nella nostra vita di coppia nella quale lo siamo stati...poi nn si sa per quale sortilegio malvegno nn ricordiamo più come ci si sente da "felici" e ci intestardiamo con storie inutili che dovrebbero finire molto tempo prima e che ogni giorno che si prolunga ci ricorda solo di quanto siamo inadeguati o infelici....quando la mia storia è finita sono stata male, malissimo, un giorno sono stata così male da nn riuscire ad alzarmi dal letto e ho vomitato per quanto ho pianto...

sono passati più di 4 mesi, ho sentito storie sul mio ex, il mondo è piccolo anche in una città come Roma, storie delle sue ex, storie schifose che con la ragione ti dici da sola "Dio Marinella che schifo di genteeee, ti sei salvata", col cuore invece ti dici ti ha RIFIUTATO. tutto qua. volevo dire che il rifiuto nn è avvenuto quando mi ha lasciato ma ogni giorno che nn era sicuro di amarmi...e io sono stata al gioco.

volevo dire a Mari che il rifiuto è finito quando è stata presa una posizione, anche se nn l'ho presa io, e improvvisamente come per magia e allo schiocco delle dita l'ansia era finita, ora sapevo che nn era innamorato di me. fa male ma almeno è una certezza. basta autolesionismo, oggi piango perchè cmq il mio dolore si è sommato a quello provocato da chi mi ha ferito prima ancora...ora sono io che lo devo smaltire, questa persona nn c'è più, nn potrà mai più farmi del male. oggi nn soffro come prima, riesco e contenere il dolore, a guardarlo, toccarlo, ci vuole coraggio...il dolore col tempo nn aumenta, oggi nn soffro più come 3 mesi fa, sto tranquilla, conduco la mia vita, ho fatto i miei progetti, sono sola e me ne frego per la prima volta!

ho veramente tanta tanta voglia di essere felice.

buonanotte, Marinella



Luca

il giugno 5, 2012 alle 9:47 am scrive:

Complimenti all'autore, ho letto con molto trasporto l'articolo e lo trovo davvero interessante.

Forza e coraggio a tutte le persone che sono state lasciate, non mollate mai!!!



art

il giugno 6, 2012 alle 11:16 pm scrive:

Ciao Luca... ti ringrazio per i complimenti. Un abbraccio e buona vita 😊



Elena

il giugno 5, 2012 alle 12:02 pm scrive:

Ciao a tutti.....sono una nuova delusa....il mio ragazzo mi ha lasciato dopo un anno....nn è un tempo lunghissimo ma dopo tutto quello che abbiamo passato insieme è stato un colpo tremendo! Lui sei mesi fa è partito per il Qatar x lavoro e io ho deciso di starci vicino....l ho fatto dando tutta me stessa, da due mesi ha cominciato a trattarmi male e a sbuffare alle mie chiamate sol perchè si è ambientato e ha trovato cose da fare.....io avrei cambiato la mia vita x lui ma due giorni fa mi ha mollata prima con una mail e poi, dopo il mio sclero, dicendomi che mi avrebbe guardata negli occhi e mi avrebbe detto che nn mi amava....sottolineo che mi ha mollata una settimana prima che tornasse dopo due lunghi mesi di agonia e lontananza....sto malissimo ma so di avergli dato troppo .....nn voglio più sentirlo ne vederlo e spero che in fondo al suo cuore soffra per aver perso .....come dice lui una persona forte e buona come me!



art

il giugno 6, 2012 alle 11:29 pm scrive:

Ciao Elena

Provo a risponderti sperando che il mio parere possa dare un pò di tregua al dolore da delusione. A volte i cambiamenti portano confusione, specialmente quando si tratta di cambiare città... strane energie affiorano facendoti credere di non aver bisogno di nessun altro che di te stesso, perchè è sempre eccitante vivere una novità senza sentirsi legati o vincolati da un rapporto.

Ancora è troppo presto per parlare di "fine", di certo quello che ha fatto il tuo lui non è bello ma alcune volte, quando la vita si riassetta e lo straordinario torna ad essere ordinario, si riacquista lucidità e si riflette più obiettivamente sulle scelte fatte. Quello che sto suggerendoti è di non saltare subito a conclusioni ma anzi di sospendere qualsiasi forma di giudizio, le cose potrebbero tornare come prima e allora capirai che le litigate ed il dolore sono stati inutili... se ci tieni a lui e credi di poter superare quello che ha fatto (che comunque torno a dirti non è bello) distaccati e non cercare alcun contatto... quando lui farà il primo passo, e potrebbe passare anche un pò, allora rivaluta la cosa.

Un anno è pochino ma sufficiente se ci sono buoni sentimenti...

Tienici aggiornati... un abbraccio e in gamba



Elena

il giugno 7, 2012 alle 9:26 am scrive:

Ho letto questa mattina la risposta....grazie delle tue parole mi hanno fatto molto piacere. Da Domenica lui nn si è fatto risentire, io ho cancellato tutti i contatti facendolo diventare per me irrintracciabile, sò che il bene per me è di non sentirlo ma la mia paura è che lui si dimentichi totalmente di tutto. Ho dato tanto, in una situazione che credo poche persone avrebbero affrontato, gli sono stata vicina e ho avuto veramente molta pazienza e comprensione più di così nn potevo fare spero solo che nel suo cuore un briciolo di me gli sia rimasto ma a questo punto comincio a credere che nn vedendo l'ora di liberarsi di me ha preso la palla al balzo e ora ha ottenuto senza pochi sforzi quello che voleva e io nn chiamandolo sto aiutando soltanto il suo "progetto"!



art

il giugno 7, 2012 alle 3:00 pm scrive:

Ciao Elena

Se il suo progetto è quello di farla finita, non credo importi che tu possa aiutarlo o meno... per esperienza personale ed anche indiretta posso dirti che stare lì a piangere e fare la donna zerbino non solo è inutile, ma per certi versi anche controproducente. C'è un aforisma che più o meno recita così: Se ami una persona lasciala andare. Se torna da te, è tua per sempre, se non torna non è mai stata tua. Tu stessa riconosci di aver fatto davvero tanto, credo che lui abbia più di una prova dei sentimenti che albergano in te quindi... ricordarglieli ancora e specialmente in un momento di confusione... credimi... non serve a niente.

Cerca di avere un pò di pazienza e soprattutto mettili in testa che da parte tua hai fatto tutto il necessario... adesso l'ultima mossa è solo sua.

un abbraccio



Elena

 il giugno 8, 2012 alle 9:12 am scrive:

Capisco ciò che dici.....mi sveglio al mattino in lacrime...è dura perchè dopo un anno nn mi aspettavo queso comportamento da uno che quanto meno mi diceva che mi voleva bene....! Noi simo distanti anche a casa, lui abita a circa un ora e trenta da casa mia quindi nn ho neanche possibilità d incontrarlo, da una parte è meglio ma dall'altra pensare che con una mail e una telefonata di neanche un'ora(fatta dopo 5 ore dall invio della mail) se la cava mi fa moreire. Razionalmente nn ho perso niente, di un essere così cosa ci faceva? Sono ferita, quel poco di fiducia in me sta svanendo ..... scusate nn voglio passare da vittima ma mi sento murata viva!



art

il giugno 8, 2012 alle 3:19 pm scrive:

Elena credo di capire bene le tue sensazioni. Il sentimento di delusione e quello di auto-svalutazione ci stanno tutti, purtroppo fa parte del gioco, quello che posso consigliarti è di prenderti cura di te stessa il più possibile, volersi bene è qualcosa che si dovrebbe fare a prescindere dal male che ricevi e bisogna imparare ad accettare il fatto che la nostra felicità non può dipendere da un'altra persona ma anzitutto va trovata dentro se stessi. Concediti dei momenti tuoi, la bella stagione è arrivata... vai in riva al mare o in cima ad una montagna e goditi il silenzio della natura, vivi il presente facendo del tuo meglio per allontanare i ricordi tristi del passato con lui e le prospettive magiche del futuro (magiche perchè non saprai mai cosa ti riserva quindi non ha senso preoccuparsi)... circondati di amici, usa i tempi morti per abbandonarti alla lettura di un buon libro, insomma... distrai e cerca di ricordare sempre che questo dolore porterà a qualcosa di positivo, pensa anche che il fatto che lui ti abbia lasciata possa essere un'opportunità e non una condanna... un abbraccio e buona vita.



Rob

il giugno 8, 2012 alle 3:48 pm scrive:

Ciao Elena,

ho letto il tuo racconto è simile alla mia storia, anche se le parti sono invertite.

Sono io quello che è partito per lavoro, ma al contrario del tuo ex, io nella nuova città molto distante dalla mia non ho molto da fare, l'unica mia forza era la mia ex ragazza che mi incoraggiava a resistere e non andare via.

Lei all'inizio ha avuto subito un vuoto attorno a se data la mia assenza, poi pian piano, io l'ho spinto a frequentare gente nuova perchè il vederla da sola a volte il week end mi dispiaceva e così a poco a poco ha frequentato sempre più il gruppo di persone della palestra fino a uscirci tutte le settimane.

Dopo 6 mesi di rapporto a distanza, lei che quando sono partito non riusciva nemmeno a venire a salutarmi peer quanto stava male per la mia partenza, ha voluto la pausa (uccidendomi) perchè è confusa e "pensa di amarmi" ma non lo sa più. Nel frattempo continua a vivere la sua nuova vita con i suoi nuovi amici mentre "riflette" e io invece mi ritrovo ancora dopo un mese e mezzo dalla pausa a svegliarmi la mattina con un magone enorme, a piangere e a soffrire molto, quindi ti capisco benissimo.

Le parole di Art e di tutti coloro che scrivono qui, ti danno conforto. Io sto cercando di non chiamarla assolutamente anche se a volte nel week end, sono tentatissimo e riesco a malapena a trattenermi, ormai credo che io non possa fare più nulla, e la frase "Se ami una persona lasciala andare. Se torna da te, è tua per sempre, se non torna non è mai stata tua." anche se il pensare che non sia mai stata tua ferisce, in questo momento mi aiuta a continuare.

Facciamoci forza anche se è davvero dura, prima o poi dovrà andare meglio, lo è stato per tutti dovrà esserlo pure per noi.



stefano76

il giugno 7, 2012 alle 2:17 pm scrive:

MA TI PARE NORMALE CHE LA GENTE NON TI GUARDA NEMMENO IN FACCIA AL CINEMA IN DISCOTECA E POI SI ISCRIVONO TUTTI IN MASSA SU BADOOO ,MEETIC, ZOOSK E CAZZATE VARIE E PAGANO PER CONOSCERE LA GENTE!?!? E' UN MONDO DI PAZZI....

rispetto a 10 anni fa ora mi trovo molto piu' in difficolta ad "acchiappare" me sento un pesce fuor d'acqua....prima bastava uno sguardo un ciao ora seve badoo? metic? pagare x conoscere la gente?

TU CHE NE PENSI SONO PARANOICO?



art

il giugno 7, 2012 alle 2:55 pm scrive:

ciao stefano

Sicuramente le persone sono più diffidenti rispetto a quando anch'io ero più giovincello, e francamente la cosa non mi stupisce più di tanto considerato il sempre crescente individualismo che domina le menti delle masse. I social network come anche le piattaforme d'incontro ti danno un'illusione di controllo, ti senti più sicuro ad iniziare un rapporto perchè sei dietro un computer, puoi guardare le foto, vedere cosa piace all'altro senza chiederglielo direttamente guardandolo negli occhi. E' chiaro poi che così come una persona può mentire in una relazione tradizionale, a maggior ragione e con più efficacia può farlo per via telematica, quindi l'illusione del controllo è presto svelata.

Ad ogni modo, qualsivoglia sia stata l'evoluzione della razza umana, incontrare delle persone con cui poter stabilire dei rapporti di qualsiasi natura è più facile se non abbiamo un desiderio smodato di farlo, non ci si può aspettare ogni sera di fare un incontro, specialmente non ci si può aspettare che in discoteca, quando ad una certa ora sono tutti sbronzi da far paura, ci sia una qualche possibilità di stabilire un contatto che l'indomani qualcuno dei due possa ricordare.

Personalmente credo siano le vecchie forme d'intrattenimento a facilitare i rapporti, spesso uscendo da teatro mi è capitato di fermarmi con degli sconosciuti a discutere dello spettacolo, oppure durante un concerto prima che l'artista iniziasse la sua esibizione... non so il cinema perchè oggi è più roba da comitive e con gli orari serrati delle proiezioni e le uscite di sicurezza all'esterno non c'è modo di fermarsi un attimo perchè tutti corrono a prendersi un panino o direttamente alle discoteche.

E' vero, conoscere e soprattutto riconoscersi è diventato sempre più difficile, però bisogna fare un esame di coscienza e domandarsi: ma sto cercando nel posto giusto?

Un abbraccio e a presto



stefano76

il giugno 7, 2012 alle 3:25 pm scrive:

@art

grazie della risposta

x carita' non frequento solo discoteche e cinema anzi a me piace andare al pub fare passeggiate sul lungo mare stare un po' dappertutto....

le donne me le sono trovate sempre da solo la faccia tosta non mi manca pero.....

essendomi lasciato(mi ha lasciato) da 5 mesi dopo 9 anni! e dopo la delusione e mazzata presa sono ancora in pieno blocco sentimentale e non riesco a riprovarci....con altre donne e francamente ora me ne frega ben poco di ricominciare con una nuova....come dicevo a gabbro85 ora ci sono altre prioritá per me e per tutti quelli che sono qui...le mie sono il lavoro e ricostruirmi una vita lavoro amici con o senza una donna.....quando avro sistemato queste prioritá allora mi ributto nella mischia e ci riprovo non facendo di tutt'erba un fascio....

ma ora la prioritá sono io e il mio stare bene con me stesso!

ciao



art

il giugno 8, 2012 alle 3:21 pm scrive:

ciao stefano... ti sei già dato la risposta. 5 mesi sembrano tanti ma credimi sono niente... a volte per essere davvero pronti ad una nuova relazione possono volerci anni, a meno di non forzare le cose. I blocchi vanno via strada facendo, se sei bravo e lavori bene con te stesso, vanno via prima del previsto e cmq, come diceva il grande Faber, sarà la prima che incontri per strada che tu, ricoprirai d'oro per un bacio mai dato... per un amore nuovo.

Un saluto



rox76

il giugno 7, 2012 alle 11:57 pm scrive:

mamma mia!! lungi da me zoosk, badoo e quant'altro...io in un momento di disperazione mi ero iscritta a questi siti...ho anche conosciuto il mio ex su badoo...poi ho chiuso con tutto. Tutta finzione! Che tristezza pensare di dover ricorrere ad internet per conoscere qualcuno. Io resto sempre dell'idea che gli incontri dal vivo sono quelli più autentici, insomma concordo pienamente con te sul fatto che tutti sti siti sono proprio una cavolata..per non dire un'altra parola....



Rob

il giugno 10, 2012 alle 3:55 pm scrive:

ragazzi non sono entrato su facebook per una settimana intera per evitare di vedere foto di lei, ci sono entrato qualche minuto fa, con la mano che mi tremava letteralmente e il batticuore a mille, ed eccola beccata nemmeno dopo 10 secondi in foto vestita elegante a ballare e in serate varie, con l'aria sorridente. Sono passati quasi due mesi e a me è arrivata la solita coltellata e adesso mi sento morire dentro, sto male, quando potrò riavere le mie abitudini e la mia vita, quando, non ne posso più



Guest Yoko

il giugno 10, 2012 alle 4:56 pm scrive:

Ciao Rob, io proprio x evitare tutto questo mi sono proprio eliminata da facebook, poichè credo che le persone che veramente vogliono starmi vicino lo faranno anche senza comparire tra i miei amici su uno stupido social network. E fidati è stata una liberazione, ora non ho nemmeno più l'impulso di andare a vedere le sue foto o come se la spassa lui con la sua nuova fiamma. Trancio netto.

Buona vita



jam

il giugno 11, 2012 alle 2:32 am scrive:

tiammro per averlo fatto anch'io mi torturo con visite continue cmq lui sta con un'altra sua ex e in più si fa fotografare con altre ragazze ....con cui ha flirtato in passato e con cui lavoro ogni volta sto male imparerò ad evitare di farlo grazie ragazzi



Samuele

il giugno 10, 2012 alle 5:32 pm scrive:

Rob,io è un bel po' che non scrivo più ma vi leggo sempre appena posso,le tue parole mi hanno portato indietro di qualche mese,scrivevo le stesse identiche cose che stai scrivendo tu,mi associo a Guest Yoko trancia di netto,non è facile ma devi farlo per vivere,anche io facevo il tuo stesso errore di andare a vedere la sua pagina e poi stavo malissimo e la mente cominciava a lavorare senza sosta e il dolore profondo nel cuore mi stringeva il fiato e mi sentivo morire,fai come ha fatto Guest e cancellati per un bel po' così non hai più la tentazione,vedrai che dopo un po' non te ne frega più niente,adesso ti sembra assurdo ma vedrai che sarà così,poi chissà perchè appena ti lasci subito dopo appaiono tutte delle belle foto che le ritrae sorridenti allegre,sembra quasi che tu fossi stato un peso e adesso ricomincia a vivere,questa è una stupida tattica per fare vedere all'altro che adesso si che stanno bene e tu stai sempre peggio,NON CADERE IN QUESTA TRAPPOLA ci sono caduto anche io,se uno stà bene e si diverte non ha bisogno di fare al più presto delle foto da sbattere in faccia a tutti per farlo vedere,ti diverti buon per te basta tienti per te,lei fa così perchè sa che tu vai a vedere e ci muori,lo faceva anche la mia ex,per un po' glielo data vinta adesso non me ne frega più niente,un abbraccio,ciao Sam



liberty

il giugno 10, 2012 alle 5:33 pm scrive:

anche io da quando sono stata lasciata sono passati esattamente 2 mesi..e anche io come te mi ritrovo su facebook le foto di lui che si diverte nelle discoteche e nei bar...fa male vederle ti capisco benissimo ed è per questo che ti dico razionalmente il mio consiglio è: cancellati da facebook..io per esempio non ho la forza di cancellarmi perchè sono una autolesionista e quindi consapevole del fatto che sicuramente andare su facebook mi fa male (abbiamo molti amici in comune che non fanno altro che scrivere tutto ciò che il mio ex e la sua compagnia stanno facendo) però se non ci vado comunque mi ritrovo con i film in testa..quindi non so quale sia la soluzione migliore per me 😊 ....tuttavia a te dico che il fatto

che vedi le foto sorridenti di lei non significa assolutamente che lei sta bene DENTRO..io sto da cani ma quando vado fuori rido e scherzo, addirittura la persone mi dicono: dai ma stai veramente bene...è tutta una maschera che va tenuta davanti agli altri, non è detto che lei non faccia la stessa cosa....comunque perchè lei ti ha lasciato?



Samuele

il giugno 10, 2012 alle 8:02 pm scrive:

Hai proprio ragione Liberty è solo una maschera che usiamo ma quando i nostri ex sono da soli in casa vorrei proprio vederli se sorridono come su Fb,cancellati anche tu Liberty farsi del male da soli è devastante io non mangiavo più,non dormivo più,non farti più del male,non facciamoci più del male,basta quello che abbiamo già dentro non facciamocene di più,un abbraccio Sam



stefano76

il giugno 10, 2012 alle 11:56 pm scrive:

@ samuele

come va amico? ogni tanto mi affaccio ormai sono passati 5 mesi e cari amici di sventura il tempo sta facendo il suo dovere sono passato dall'incredulita e lo strazio all'odio tra un po arrivera l'indifferenza come la sua nei miei confronti.....come si fa dopo 9 anni a non cercare piu una persona....e lei che diceva rimaniamo in buoni rapporti nessuno ci vieta di vederci...cazzate!!!! cancellate facebook bloccatelaofregatevene IL DISTACCO TOTALE NON E' UN CAZZATA MA LA sacrosanta verita....lo so a voi che site freschi sembra impossibile x ora non pensarci ma tagliate i ponti e' l'unica soluzione ciao a tutti!!!!!!!



Samuele

il giugno 11, 2012 alle 9:46 am scrive:

Ciao Stefano va decisamente meglio,adesso riesco acontrollare i pensieri e non devastarmi più la mente con perchè e per come,ogni tanto solo un attimi di tristezza ma non per la mia ex ma perchè mi piacerebbe trovare una persona con cui costruire qualcosa.Anche a me lei mi aveva detto si ci sentiamo qualche volta ci vediamo,rimaniamo in buoni rapporti,ripeto la tua saggia parola "TUTTE CAZZATE"il distacco totale è utilissimo per dimenticare,a come ero conciato non avrei mai creduto di arrivare al punto che non me ne importa più niente di lei,certo l'amarezza rimane per come sono stato trattato ma pazienza,il tempo aggiusta tutto è proprio vero,bisogna solo fare passare del tempo chi più chi meno,grazie Stefano,un abbraccio,Sam



lion7514

il giugno 11, 2012 alle 9:48 am scrive:

Ciao Stefano76,

è un po' che non scrivo su questo forum e probabilmente tu non conosci la mia storia.

Ma non ti preoccupare.

E' pari pari alla tua.

Mi chiamo come te, mi sono lasciato da 5 mesi dopo una storia di 6 anni.

E in 5 mesi neanche una cazzo di telefonata per sapere se sono vivo o morto.

Mai.

E quando l'ho cercata lei continuava a dirmi che sono l'uomo della sua vita, che non troverà mai nessuno come me, che quella con me è stata la storia più importante della sua vita ...

E che comunque ha tanto bisogno di rimanere in buoni rapporti...

etc etc

Ma poi ogni volta che l'ho cercata ha sparato veleno su veleno, con offese ed insulti di vario tipo.

Prospettando una realtà che è di certo diversissima da quella oggettiva.

Della serie il sole è blu ed il mare è giallo.

E non c'è verso di fare capire che non è così.

Ora lei che voleva tanto mantenere un rapporto neanche mi saluta più perchè dice che sto esagerando nel cercarla...

Allora dimmi tu.

In cinque mesi io l'ho cercata 6 o 7 volte con pause anche di 1 mese ...

Ti sembra più esagerato e umano questo o le zero volte sue ...

Bah.

Resta il fatto che, nonostante tutto, mi manca ancora.

Lei o l'idea che mi ero fatto di lei questo non lo so.

Ma di certo sento ancora, dopo 5 mesi, un dolore quasi insopportabile.



Rob

il giugno 10, 2012 alle 10:21 pm scrive:

Ragazzi grazie mille per le risposte, siete splendidi.

Si, ci ho pensato pure io di cancellarmi da quel fottuto facebook, avete proprio ragione perché finisco sempre per vedere foto che mi uccidono letteralmente..

Liberty lei mi ha lasciato perché, parole sue, pensa di amarmi ma non lo sa, è confusa e quindi ha voluto la pausa per capire.

Liberty, tutto è nato quando a ottobre ho dovuto lasciare la mia città per lavoro.

Fino a quel momento siamo stati un coppia solida, il giorno della partenza è stato tutto lacrime soprattutto da parte sua.

Lei era convinta che quando mi fossi stabilizzato un po, mi avrebbe raggiunto.

Dopo la mia partenza, lei si è stravolta un po la vita pure, i nostri amici formati quasi tutti da "coppie" non le bastavano più, rimanendo a volte da sola, quindi io l'ho spinta a frequentare il gruppo della palestra, sia perché non volevo vederla sola, sia perché mi fidavo ciecamente ed ero sicuro del nostro rapporto.

Con i mesi, ha cominciato letteralmente a frequentare sempre più queste nuove persone, tutti i giorni e tutti le sere dei week end. A me questo, mese dopo mese, ha cominciato un po a dare sempre più fastidio purtroppo, non è facile vedere che l'altra/o comincia quasi a "farsi una nuova vita" con persone che nemmeno conosci, e che ad un certo punto quasi quasi odi. Così abbiamo cominciato a litigare spesso per questa cosa, perché mi accusava di essere esagerato e troppo geloso. Ma io mai le ho impedito di uscire, ma purtroppo non riuscivo ad accettare totalmente la cosa, e magari poi il giorno dopo glielo facevo un po pesare, ma non lo facevo per male, ma come fai ad accettare totalmente tutto senza essere un pizzico geloso, senza starci male.

Così mese dopo mese, mi accorgevo che un po si allontanava, che si stava abituando alla sua nuova vita e a quelle persone senza di me, ma lei mi ripeteva che non era vero e che ero il solito esagerato.

Dopo sei mesi, ecco che mi dice le frasi che ho scritto sopra, ed è quasi due mesi che non ci sentiamo, all'inizio le ho fatto capire in tutti i modi quello che provo, ho fatto di tutto, ma lei non ha voluto saperne, deve riflettere, perché non è come prima, non è più lo stesso perché teme sempre che possiamo litigare da un momento all'altro e che ora non sarebbe più disposta a seguirmi qui come all'inizio, perché lei vuole rimanere nella nostra città.

Mi è caduto il mondo addosso mi ritrovo qui quasi solo, a vedere che riflette tra serate di ballo e serate al bar con queste nuove persone. La vorrei chiamare, certi giorni nel week end non resisto, sto malissimo, ma fin'ora sono riuscito a non chiamarla, anche perché quello che provo lo sa e come, io non posso fare più nulla ormai, come dice Art. Forse sarò troppo romantico, ma al momento credo davvero nella frase che se ami una persona devi lasciarla andare e se torna è tua o non lo è mai stata. Al momento mi piace pensare che prima o poi si svegli da questa suo nuovo mondo e capisca cosa sta perdendo, ma mi rendo conto che potrebbe benissimo essere un'illusione, però ci spero ancora che posso farci, anche se con il male che sto passando dovrei odiarla.

Scusate sono stato di sicuro troppo prolioso, ma mi sono un po sfogato, grazie e scusate.

Provate a farlo pure voi.



Samuele

il giugno 11, 2012 alle 10:10 am scrive:

Ciao Rob, la lontananza a certe persona purtroppo fa dimenticare molto velocemente gli affetti, infatti io non vorrò mai più una storia a distanza, la verità è che se in fondo c'è davvero un sentimento forte allora la lontananza non spaventa ma purtroppo non è così nella realtà, io a causa della lontananza si litigava spesso, come succedeva a te è normale, lei era gelosa di me e io di lei, comunque ho capito che due persone per stare bene insieme devono condividere la quotidianità con la vicinanza, i rapporti a distanza sono deleteri per tutti e due. Si il fatto dell'accordo che poi ti avrebbe raggiunta è stato per te uno stimolo però non crederci più dalla prossima in poi, il detto "lontano dagli occhi lontano dal cuore" è verissimo, ho imparato anche io dalla mia storia che non esiste un rapporto senza avere la possibilità di vedersi appena si vuole, io la penso così, un abbraccio ciao Sam



Rob

il giugno 11, 2012 alle 9:20 pm scrive:

La penso esattamente come te, la lontananza riescono a superarla soltanto le coppie più fortunate, forse queste davvero sono la prova dell'esistenza del vero amore, o forse ce la fanno perché i caratteri e le circostanze glielo permettono, o forse è solo questione di culo

Spero che lontano dagli occhi lontano dal cuore ci aiuti a tutti a superare questi momenti che solo chi li vive o li ha vissuti sa quanto sono insopportabili, ciao 😊



marios

il giugno 11, 2012 alle 1:09 pm scrive:

perche non metti anche tu qualche foto con qualche ragazza abbracciata insieme a te, se anche li li sarai indifferente, cancellala dal tuo contatto, occhio non vede, cuore non sente.



Rob

il giugno 11, 2012 alle 9:21 pm scrive:

L'ho cancellata già da un mese, ma avendo tantissimi amici in comune me la ritrovo sempre purtroppo. ma comunque se non mi cancello evito di entrarci e le foto con altre ragazze spero che arrivino al più presto.



Elena

il giugno 11, 2012 alle 10:05 am scrive:

Ciao ragazzi.....in questi giorni scrivevo ma dal cell e nn si pubblicavano i messaggi! lo mi sto facendo forza...dal primo giorno ho attuato il distacco totale e dopo 8 giorni nn ho avuto grossi cedimenti a parte ieri sera che sapevo cmq che tornava a casa e ho pensato di mandargli una mail....beh diciamo che fino alle tre sono stata in piedi e poi ho detto, dopo tutto quello che mi ha fatto passare, dopo tutto quello che gli ho dimostrato pure una cavolo di mail devo mandargli????? NO! Sono andata a dormire e questa mattina sto bene sicuramente nn come se avessi mandato la mail, ora avrei molti piu sensi di colpa verso me stessa e verso tutte quelle persone che mi vogliono bene e mi stanno aiutando in questo difficile momento! Cancellate facebook rovina i rapporti in vita e li uccide alla fine.....credetemi!



Samuele

il giugno 11, 2012 alle 11:13 am scrive:

Ciao Elena,hai fatto benissimo a resistere perchè non si merita niente,sicuramente saresti stata malissimo stamattina se avessi ceduto,i nostri ex non si merita niente perchè già quando si stava insieme eravamo tutti noi a dare affetto e amore profondo e incondizionato,ci manca solo che dopo tutto quello che gli abbiamo dato continuiamo a farli sentire importanti e ancora desiderati.Sono pienamente d'accordo con te sul fatto che Fb rovina i rapporti di vita,molte storie sono finite proprio a causa di questo,alcuni miei amici si sono proprio rovinati,si inizia tutto con una amicizia simpatica e basta un clic al giorno che piano piano si distruggono i rapporti perchè si inizia a litigare e poi la storia finisce,alla fine comunque dovrebbe stare al buon senso delle persone che usano una certa cosa,la tecnologia è bella però come ogni cosa dietro ci dovrebbe essere un cervello umano capace di controllarla,purtroppo non è sempre così.Un abbraccio Sam



achille

il giugno 11, 2012 alle 11:31 am scrive:

Elena leggendoti mi sembra di rivedere me, dopo 2 mesi di solitudine ho capito che in queste fasi non bisogna fare nulla d'istinto, soprattutto non bisogna cedere alla tentazione di mandare messaggi o mail nei momenti in cui si è più deboli o si sta soffrendo di più...perchè poi ci si potrebbe pentire.

E' importante che la ragione prevalga sempre, anche se a volte è difficilissimo.

Anche io come te sono stato lasciato da poco (qualche settimana), ma dobbiamo cercare di farci forza e cercare di tornare a vivere



achille

il giugno 11, 2012 alle 11:18 am scrive:

Ciao a tutti, ho da qualche giorno scoperto questo blog stupendo gironzolando su internet. Come molti di voi sto patendo le pene dell'inferno per essere stato lasciato all'improvviso dopo 6 anni di fidanzamento di cui 3 di convivenza.

Ho letto molte storie nei vari post, tutte con lo stesso comune denominatore: un dolore immenso che sembra insormontabile. Io purtroppo sono ancora nella fase iniziale (anche se forse ho superato lo stadio del "perchè") e sto vivendo una sofferenza troppo grande che non accenna ad affievolirsi con il passare del tempo (anche perchè sono passati solo 2 mesi).

Sto attuando da 4 settimane il "distacco totale", probabilmente l'unica cosa che mi ha donato un minimo di sollievo, evitando così di impazzire completamente.

Il mio ostacolo più grande rimane il fatto che continuo ad avere la convinzione (a torto o a ragione) che prima o poi potrà tornare da me. Il nostro rapporto è stato sempre bellissimo, anche se nell'ultimo periodo sono arrivate alcune incomprensioni e poco dialogo. Anche dopo essere stato lasciato ho comunque continuato a rispettarla e volerle bene, ho cercato di non fare nulla che potesse comprometterci definitivamente.

Ed è per questo motivo che non voglio arrendermi all'idea che sia tutto finito per sempre.

D'altra parte però capisco che questa mia "speranza" mi lascia legato al passato e forse mi impedisce di superare la cosa e iniziare a guardare il futuro.

Sono troppo confuso, faccio 1000 ragionamenti, mi sembra di essermi rassegnato, ma dopo qualche minuto la mia mente ha già cambiato idea.

Spero di poter riprendermi e tornare a vivere con spensieratezza la vita, prima pensavo di essere l'unico al mondo a soffrire in questo modo per amore, perlomeno ora mi sono reso conto di essere in buona compagnia.

Grazie a chi ha ideato il blog e a voi che avete condiviso le vostre storie, uniche, ma così simili l'una all'altra!



stefano76

il giugno 11, 2012 alle 1:55 pm scrive:

@ achille

le donne sono strane....come fai fai male...dopo 3 mesi le mandai i fiori e sai cosa mi ha detto non hai fatto nulla x riavermi in questi 3 mesi ora e' tardi!!!!!!

ma se quando mi ha lasciato a fatto di tutto per farmi capire di non volermi piu!

come dice il caro art e tutta una tattica x scaricare tutte le colpe su di noi.....

anche se fosse tornata la situazione di pesantezza che si era creata prima del fattaccio sarebbe stata la stessa sia nel mio caso che nel 99% dei casi raccontati qui....

con il senno di poi ti direi corri da lei e fai di tutto per riaverla prima che sia troppo tardi!

pero pensa.....se tornasse cosa cambierebbe rispetto a prima?

e' questo il nodo da sciogliere riconquistare la fiducia di una donna e non e' detto che sia impossibile,,,,,,,,,,,,,

rifletti amico e rifletti bene su cosa vuoi perche poi il tempo fara il suo dovere.....

ciaooooooooooooooooooooooooooooo



Rob

il giugno 11, 2012 alle 9:35 pm scrive:

Achille quanto ti capisco, anche io come te a torto o ragione, visto che la chiusura totale non è ancora arrivata, ci spero ancora in verità. Passo gran parte del tempo a cercare di odiarla e a convincermi che è finita, ma dentro di me c'è sempre quella parte che si illude ancora e come dici tu forse questo mi impedisce di andare avanti e riavere la mia serenità e la mia vita.. Ma intanto ancora non ci riesco che schifo che è tutto ciò.



achille

il giugno 12, 2012 alle 9:53 am scrive:

leri avevo deciso! Faccio ancora un tentativo di riconquistarla e metto in pratica una cosa romantica che avevo organizzato, ma per la quale stavo aspettando il momento giusto.

Oggi già ho cambiato idea 😞

Se lei non mi vuole, se lei non mi pensa, se io non sono importante per lei non merita di essere corteggiata e non voglio che veda che io sono qua a braccia aperte, pronto a riprenderla se dovesse ripensarci.

"Massicci e incazzati"...distacco totale! Avanti così!



Betta

il giugno 12, 2012 alle 10:47 am scrive:

Ciao Achille,

come ti capisco, anche io stanotte tornata a casa stavo per scriverti che mi manca da morire. Causa troppo vino....  
menomale che mi sono frenata, oggi me ne sarei pentita amaramente.

certo è che noi non possiamo sapere come vivono loro questo distacco....se manchiamo o meno. si sa, la speranza è l'ultima a morire....



Rob

il giugno 12, 2012 alle 10:14 pm scrive:

mamma mia in quanti siamo nella stessa situazione dolorosa e come è incredibile vedere che facciamo esattamente gli stessi pensieri.

lo riesco a stento a volte a resistere per non chiamarla, ma fin'ora ce l'ho sempre fatta, un po' è per orgoglio un po' so che è perchè ancora spero che sia più giusto così e che prima o poi torna.

Razionalmente però spero che tra qualche mese non ci spererò più.

Grande achille, massicci e incazzati! coraggio.



marios

il giugno 11, 2012 alle 12:58 pm scrive:

SALVE GENTE, ora vi racconterò la mia storia, di come l'amore rende ciechi dopo tre anni di fidanzamento mi ha lasciato come se fossi un oggetto con una semplice frase rimaniamo amici, non ti amo più... bene e ho cominciato a pensare, all'inizio non capivo dove avevo sbagliato..ma poi ho capito... che non ho fatto nessun errore, fino al giorno precedente mi diceva ti amo e ora non ti amo più... l'amore rende ciechi il perché voleva che li dassi dei soldi per comprare un terreno nel suo paese mi riempiva la testa di cazzate dicendomi che e per il nostro futuro... i soldi sono finiti nello stomaco di sua madre se la mangiati e bevuti, fin dall'inizio mi ha raccontato un sacco di bugie del tipo sono incinta, ho abortito ecc. era un continuo dare soldi, soldi e soldi, non contenta mi rubava soldi da casa mia, e io credevo alle sue parole, mi convincevo che magari gli ho persi o cmq avevo fatto male i conti.. non dovrebbero esistere gente come lei che gioca con i sentimenti degli altri e truffano le persone, che schifo...



naomi

il giugno 11, 2012 alle 7:08 pm scrive:

ciao a tutti.

due settimane fa, dopo un anno, il mio ragazzo mi ha lasciata su due piedi dicendomi che non sapeva più quello che voleva. (la settimana prima suo fratello ha lasciato la ragazza, e gli ho chiesto se aveva intenzione anche lui di lasciarmi, visto che vanno in sintonia con i momenti no, mi ha tranquillizzato dicendomi che se mai avesse dei problemi li risolvavamo insieme -,-)

non abbiamo mai litigato, andava tutto per il meglio. quel giorno che mi ha lasciata, giustamente, ero disperata non riuscivo a dormire perchè sentivo il suo

respiro sul mio collo; mangio ancora tutt'ora poco, i miei amici mi stanno sempre vicini (per fortuna). ma questo purtroppo non basta. perchè fino a quando non te ne fai una ragione nel cuore e nella testa... non risolvi niente. ieri sera l'ho visto perchè un amico in comune lo ha invitato a casa sua per vederla. io non posso andare a comandare in casa degli altri. mi sono fatta forza e sono andata.

la cosa che mi ha lasciato senza parole è che non mi ha nemmeno salutata.. forse non mi ha vista -,- e qui ho capito che lui sta meglio di me, come se avesse cancellato la nostra storia. Stamattina trovo questo blog, che parlava dei rimedi per una delusione d'amore (per i maschi). sapete cosa vi dico?! ha aiutato anche me, mi ha aperto gli occhi mi ha sbattuto la realtà in faccia. mi sono fatta un esame di coscienza e non ne vale la pena di stare male. quello che ci ha perso è lui! anche per le parole che mi ha detto sinceramente non merita più nemmeno una mia lacrima! credo di meritarmi di meglio, la vita va avanti e prima affronti il problema, prima ritorna la felicità.

siamo giovani e sentendo le cose che succedono anche alle persone di 30 anni... mi fanno capire che devi sempre avere la forza di rialzarti e non farti MAI vedere deboli agli occhi di chi ti ha lasciata. perchè la vita è così.. strana, bella! Ci regala momenti di felicità e altri che ti fanno perdere la voglia di vivere. bisogna reagire e farsi forza. nessuno merita di soffrire così tanto. e piangersi addosso non risolve le cose. bisogna cercare di accantonare il pensiero fisso di lui/lei e pensare a se stessi, come alla fine fanno loro.

Siamo tutti delle bellissime persone, dobbiamo farci valere per quello che siamo!



naomi

il giugno 11, 2012 alle 7:10 pm scrive:

(\*per vedere la partita)



Samuele

il giugno 11, 2012 alle 8:54 pm scrive:

Ciao Naomi, se vai a vedere quello che scrivevo io qualche mese fa ti accorgerai che ero nella tua stessa situazione, non mangiavo non dormivo ecc., anche io poi per caso ho trovato come tutti questo sito di Art, grazie al suo ideatore sto meglio adesso, confrontarsi con altre persone fa sempre bene, adesso a distanza di tempo sto meglio e devo dirti che tra qualche mese anche tu vedrai che starai meglio, adesso vedi tutto nero perchè non si comprende subito perchè di punto in bianco una persona possa cambiare idea così velocemente come il tuo ex, purtroppo è così oggi ci sono e domani non si sa, io stavo malissimo con i se e con i ma, non c'è niente di meglio che capire che non bisogna mai più soffrire così tanto per una persona, adesso io la penso così, l'errore che facciamo molte volte è quello di puntare tutto su quella persona, ma bisogna avere la consapevolezza che anche noi esistiamo, ed esistiamo anche senza una persona accanto, credo che avere una persona accanto, sia una cosa in più che ci può completare, fare del nostro partner il Dio della situazione poi ci fa sentire persi, senza alcuna speranza, questo ovviamente è quello che penso io dopo tutto quello che ho passato, non voglio mai più fare quella fine per qualcuno che non si merita niente, Naomi lascialo pure andare per la sua strada e non distruggerti dentro per una persona così, adesso è dura ma ricordati che puoi benissimo farcela se ne sei uscito io che sono una persona troppo sensibile e patisco per ogni cosa ne puoi uscire benissimo anche tu, un abbraccio ciao Sam



naomi

il giugno 11, 2012 alle 9:18 pm scrive:

ti ringrazio veramente tanto samuele! il fatto è che io credevo fosse quello giusto. lui mi ha detto il problema non sei tu, ma io... non voglio farti soffrire... e mi ha lasciata. forse è troppo piccolo, sono stata la sua prima fidanzata seria... e la cosa che non mi piace è che mi sono fatta prendere in giro da un ragazzino vizioso ed egoista.

si vede che deve ancora imparare cosa vuol dire amare... comunque adesso, vivo giorno per giorno senza pensare al domani. non penso nemmeno all'estate! alla fine samu abbiamo tutto.

non ti conosco ma credo che tutti hanno un tetto sulla testa, un lavoro una famiglia e degli amici che ti vogliono bene tutti lo hanno... Ora come ora sono più importanti queste cose...

e vedere al tg tutta questa gente che soffre per cose vere, io mi sento una cretina a piangere su un amore finito... I veri problemi sono ben altri...

Dall'amore una via d'uscita la trovi.. da un terremoto o altre disgrazie... è più difficile...

L'amore va e viene... ognuno ha la persona giusta in questo mondo, basta avere la fortuna di capire chi è!



Samuele

il giugno 11, 2012 alle 10:36 pm scrive:

Naomi, purtroppo quando si è innamorati è difficile vedere se qualcuno ci sta prendendo in giro molte volte anche lo vediamo facciamo finta di niente perchè iniziamo ad avere paura del fatto che stia finendo la storia, per riprendersi bisogna pensare a se stessi a coltivare cose nuove che ci piacciono, io per esempio con la palestra mi aiuto molto adesso con l'estate fa piacere uscire anche a farsi delle belle camminate o a correre, per quanto riguarda la famiglia e gli amici io non sono stato molto fortunato, quindi sto impegnando la mia vita in altre cose per tenermi su, però hai detto una frase giustissima che io ancora devo imparare a mettere in pratica, godersi il "giorno per giorno" perchè veramente non ho più voglia di pensare al domani, non è piacevole ma è così, un abbraccio, Sam



marios

il giugno 11, 2012 alle 10:51 pm scrive:

ciao noemi di dico cosa penso nella vita ci sono due specie di persone, la prima sono le persone sensibili come noi che stiamo male soffriamo tanto pero li doniamo l anima e la seconda specie e quella menefreghista egoista che pensa solo a loro stessi , bisognerebbe solo darli calci nel culo e sputarli in faccia a persone come loro.....



naomi

il giugno 12, 2012 alle 9:11 am scrive:

è vero marios... ma tante volte gli egoisti si atteggiavano così perché non hanno le palle per affrontare la realtà e si nascondono dietro un dito... vogliono fare tanto i grossi poi alla fine sono più fragili di noi.  
perché noi vogliamo, noi ci crediamo a superare questa situazione di "dolore"! loro non ci pensano perché hanno paura di affrontare la cosa. io vedo il mio ex che fa tanto il figo poi si mette a piangere VERAMENTE per delle stupidate, anche se davanti agli amici fa il figo. e io credo che gli uomini fragili o sensibili, dovrebbero esserne fieri perché esprimono al meglio il proprio amore... Trovare di ragazzi così...insieme ci si fortifica!



claudio

il giugno 12, 2012 alle 11:26 am scrive:

quante verità naomi, in pratica senza volerlo hai fatto il ritratto della mia ex, lei anziché dietro ad un dito però si nasconde dietro il suo presunto dolore e il suo presunto malessere, appena accade qualcosa che non le sta bene o che mina la sua "serenità", scappa come una vigliacca senza affrontare la situazione, l'ha fatto con me ma non sono stato il solo a ricevere un trattamento simile, tant'è che lei stessa, quando stavamo assieme, si lamentava con me di questo suo modo di essere e di tutte le sofferenze che le aveva creato, probabilmente le esperienze passate però non le hanno insegnato nulla, infatti alle prime difficoltà serie ha pensato bene di allontanare anche me (con modi anche tutt'altro che piacevoli) ....alla fine persone così sono destinate a restare da sole, perché non hanno le palle di mettersi in discussione e credono sempre che fuggire sia la soluzione migliore, e che allora vadano pure a farsi....



naomi

il giugno 12, 2012 alle 11:37 am scrive:

concordo con te claudio!  
pensa che lui ha fatto la vittima dicendomi, tanto fra poco mi odierai e ti dimenticherai di me. io invece soffrirò per molto tempo. sono abituato a soffrire... Guarda. Chi sta meglio fra i due è lui, anche perché si è prenotato le sue belle vacanze estive al mare. a me invece diceva che preferiva la montagna e che quest'estate starà a casa a studiare -. mmm ho visto! più passano i giorni e più ho capito che ho buttato altro tempo della mia vita a fare la mamma e ad insegnare a lui cosa vuol dire vivere...  
tanto alla fine chi la prende in quel posto sono sempre i buoni. poi se fai la "cattiva" ti dicono che sei cinica, viviamo proprio in un mondo di matti.  
e IL TROPPO FA MALE!



jam

il giugno 12, 2012 alle 9:56 pm scrive:

naomi anche il mio faceva la vittima dicendo che lui era abituato a soffrire ,,,,,,narcisista e vittimista fatto sta che sta bellamente in giro per locali estivi in riviera bha spero di uscire da questa ossessione insana



Rob

il giugno 12, 2012 alle 10:21 pm scrive:

sono d'accordo con te, le persone più sensibili mi sa che sono destinate nella maggior parte delle volte, ad avere la peggio in queste situazioni purtroppo



Guest Yoko

il giugno 12, 2012 alle 2:55 pm scrive:

Ciao a tutti, è da un po che vi seguo e leggere i vostri commenti mi ha sempre aiutato da quel giorno in cui mi è sembrato che il mondo mi cadesse addosso. Oggi però invece di un commento deprimente voglio lasciarvene uno molto più positivo; tutti mi dicono che ho avuto una ripresa da record perchè già dopo un mese dal giorno del distacco sembravo stare molto meglio, seppure i primi giorni sia stata malissimo, non ho mangiato per una decina di giorni e ho avuto un calo di pressione, insomma mi sentivo distrutta. Oggi, dopo quasi due mesi mi sento serena, ho recuperato il rapporto con me stessa che avevo perso quando mi sentivo colpevole per la fine della storia e pensavo che ci fosse qualcosa di sbagliato in me. Ora mi sento piu forte, perchè ho razionalizzato con quale omuncolo senza principi sono stata, grazie anche alla presenza di un altro uomo fantastico che mi sta aiutando molto con la sua presenza nella mia rinascita dalle mie ceneri. Semplicemente ho capito che il mondo non mi è crollato addosso quel giorno, si è solo girato mostrandomi un lato del tutto nuovo e inesplorato, decisamente migliore di quello che ero abituata a vedere. E forse è stato meglio così. La mia ripresa è stata facilitata dalla totale mancanza di contatti con il mio ex anche perchè viviamo in due città diverse. All'inizio avevo l'impulso fortissimo di telefonargli e di dirgli quanto mi sentissi morire senza di lui, ma per una volta il mio buonsenso ha avuto la meglio, mi sono eliminata da facebook, ho eliminato il suo numero, e per un po ho affidato il mio pc e il mio cellulare alla mia migliore amica così da non poterlo contattare nemmeno quando avessi voluto. Ed ora eccomi qua, non voglio esagerare dicendo di sentirmi felice, perchè ancora non ho realizzato in cosa consista davvero la felicità. Ma sono serena, questo sì. E potete esserlo anche tutti voi, TUTTI. Basta volerlo davvero, con i propri tempi.

Buona vita



stefano77

il giugno 12, 2012 alle 4:30 pm scrive:

Ciao Guest Yoko leggo quasi tutti i commenti anche se scrivo raramente in questo forum perchè è facile darsi dei buoni consigli tra noi "vittime" dei sentimenti, ma quello che penso è che le colpe in una coppia sono sempre al 50% e non è la fine del rapporto che determina chi ha ragione e chi meno, chi è la vittima e chi il carnefice....Scrivo a te perchè la premessa che hai fatto mi ricorda molto quello che ha fatto la mia ex, e ti assicuro che lei tutto può dire tranne che è stata delusa per amore da me....Anche lei come te i primi giorni ha pianto per me, mi ha chiesto a modo suo di tornare insieme e mi mandava messaggi in modo indiretto su facebook (visto che mi ha eliminato dalle amicizie) facendomi capire quanto mi amasse ancora. Peccato che a distanza di un mesetto circa dall'ultimo messaggio la ritrovo tra le braccia di un altro uomo che descrive come una persona fantastica e che lei è felicissima di aver conosciuto, inoltre ho visto diverse foto dove lei si faceva ritrarre con un sorriso a 56 denti....Mi fa piacere per lei e per te, però per me questo si chiama chiodo scaccia chiodo altrimenti se è vero che in così poco tempo siete nuovamente felici per amore, vuol dire che, o non eravate innamorate del vostro ex così come pensavate e dicevate di essere, oppure stai semplicemente vedendo un pò di luce dopo la fine del tuo rapporto grazie a questa nuova fiamma, perchè si sa che la solitudine diminuisce l'autostima. Gli spasimanti anche quelli più insignificanti contribuiscono a tenere alto il nostro orgoglio personale, perchè ci ricordano che a qualcuno piacciamo ancora. Non prenderla come una critica ma vorrei che le persone fossero più oneste con se stesse invece di mandare messaggi distorti.



Carmine

il giugno 12, 2012 alle 5:07 pm scrive:

Ciao Stefano 77 come si dice "mal comune mezzo gaudio" potrei forse star meglio pensare che se frequenta un'altra persona vuol probabilmente dire che tutto l'amore che diceva di avere per me nn era vero per nulla visto che io ho provato ad uscire con altre donne ma il mio pensiero era solo per lei e ho tagliato subito....proverò a pensare che sia così e magari starò meglio. Sono pienamente d'accordo con te.....cari saluti



Carmine

il giugno 12, 2012 alle 4:32 pm scrive:

Ciao a tutti come tanti di voi ho cercato un rimedio alla mia sofferenza e ho cliccato qui già da qualche tempo (infatti l'avevo messo nei segnalibri). Dunque anch'io sono stato lasciato ma per mia colpa anche se penso che il problema si poteva risolvere insieme. Ci siamo conosciuti tramite internet (Netlog) e subito ci siamo "presi" l'uno con l'altra, siamo usciti dopo pochissimo e la sera stessa ci siamo baciati. Da quel momento è iniziata la ns problematica storia, in quanto in poco tempo abbiamo conosciuto i rispettivi familiari e programmato tutto il ns futuro. Fin qui niente di male se nn il fatto che io nn essendo abituato ad avere una relazione stabile (ero "solo" da 22 anni. al contrario di lei che aveva avuto altre convivenze) ho iniziato a nn avere più lo stesso entusiasmo di prima e quindi, dopo una serata in cui ho bevuto più del previsto (era questo il mio problema) abbiamo litigato e l'ho lasciata. Io ero convinto della scelta (e nn avevo un'altra) mentre invece lei dopo avermi riempito di parolacce mi invitava a ricominciare e ad affrontare i problemi insieme e nn scappare vigliaccamente davanti ad essi. Ci siamo rimessi insieme ma purtroppo sono ricaduto nello stesso errore e il 24 febbraio scorso mi ha

definitivamente lasciato addirittura telefonicamente. Ora voi direte che cosa cerchi? Forse avete ragione ma se vi dico che da quel maledetto (o benedetto) giorno non ho più toccato un gocciolo voi cosa dite? Io so soltanto che lei mi aveva sempre detto che qualsiasi problema l'avremmo superato insieme e non ci saremmo lasciati mai. Ora io il problema lo sto superando da solo e senza nessun grande sforzo (non sono un alcolizzato ma l'alcool mi fa male) e quindi mi domando perché non è voluta rimanere vicino a me nonostante i molteplici ti amo e non ci lasceremo mai? Faccio presente che io ho 53 anni e lei 51 quindi siamo abbastanza grandi per affrontare i problemi. Ho provato in seguito a contattarla con e-mail e messaggi ma lei è stata irremovibile.... "hai sbagliato di nuovo e quindi non ho più stima e fiducia e non sarò mai più la tua donna" l'ultimo messaggio risale al 7 aprile e d'allora non ho più insistito. Lei ho mandato solo uno scarno messaggio di lavoro (mi ha chiamato un amico che aveva bisogno di lei per lavoro) giovedì scorso. Mi ha ringraziato e laconicamente salutato. Ieri è stata a casa del mio migliore amico e la moglie e ha detto loro sinteticamente che gli dispiace che io stia male ma che è finita definitivamente da quel fatidico giorno. Ha avuto belle parole per il fatto che l'abbia chiamata per lavoro e ha aggiunto che ora sta frequentando un'altra persona e sta vedendo come va. Cari amici ora io sono distrutto e a pezzi sia fisicamente che moralmente in quanto mi sono accorto in questo lungo periodo che L'AMO DA MORIREEEEE!!!! Lo so e anche se è tutta colpa mia sto malissimo e l'unica cosa che riesce a tenermi un pochino sù è il fatto che se mi amava veramente come diceva sarebbe rimasta con me ad affrontare il problema visto che anche da solo sto risolvendo non essendo questo assolutamente una malattia incurabile. Ora penso a lei ogni secondo della mia giornata e credo che debba ricominciare da capo visto che la notizia l'ho avuta solo ieri e quindi devo tornare alla prima fase. Sto di nuovo malissimo e purtroppo anche senza lavoro il quale poteva distogliermi dal pensare ossessivamente a lei. Scusate amici per il lungo sfogo.... se in qualche modo avrete parole di conforto ve ne sarò grato e xché ne ho assolutamente bisogno.... grazie.... Carmine.... P.S. complimenti al blog caro Art..... spero tanto di continuare a leggermi ma con uno stato d'animo differente.... ciao a tutti



naomi

il giugno 12, 2012 alle 10:46 pm scrive:

apriamo un attimo gli occhi tutti... anche te carmine che hai 53 anni... insomma ragazzi, noi siamo qui a piangerci addosso cercando di capire il perché e i nostri ex sono in giro a divertirsi con altre donne che poi si portano a letto... perché chi stiamo male? per un amore che era vero solo da parte nostra? molta gente che lascia lo fa fondamentalmente perché con il tempo conosce il proprio partner e capisce quanto siamo forti a discapito loro, di conseguenza sentendosi "impotenti" il loro amore diminuisce fino a quando arrivano al punto di lasciare. di conseguenza ....chi viene lasciato è normale che stia male, nessuno è fatto di plastica. i sentimenti si sentono, ma bisogna anche reagire, e non c'è una regola di quanto tempo una debba soffrire. ma prima lo si fa meglio è!

quando eravate bambini e vi facevate male... piangevate ti curavi la ferita e poi tutto come prima... stessa cosa per l'amore. la vita è una sola e più tempo stiamo chiusi in casa a piangere su noi stessi, più ci perdiamo tutte le belle cose che la vita ci regala! uscite camminate ascoltate la musica, cercate di ritrovare la felicità che avevate da bambini.

io oggi mi son guardata allo specchio e ho capito che è ora di tirare fuori le.... e godersi la vita perché è bellissima come noi!

Spero di aiutare qualcuno con queste parole... un abbraccio a tutti



Elena

il giugno 13, 2012 alle 9:17 am scrive:

Ciao ragazzi... ho delle novità! Lunedì sera non ce l'ho fatta più e ho mandato una mail al mio ex... una mail vuota, tanto per fargli vedere che esisto ancora, cmq lui mi ha risposto anche in modo un po' nervoso perché l'avevo cancellato da fb skype... ecc...; dopo quella mail non ho visto più e l'ho chiamato, diciamo che la chiamata per me è stata la salvezza perché ho capito finalmente quanto è alto il muro che separa.... gli ho fatto alcune domande per me importanti e cioè se ancora era interessato un po' a me, se sarebbe tornato mai dal Qatar e se avesse un'altra, beh le risposte sono state agghiaccianti cioè NON GLI INTERESSA PIU' NIENTE DI ME, NON TORNERÀ PRIMA DI 4 O 5 ANNI E DICE NON HA UN'ALTRA (dice). Appena avute queste risposte date in modo freddo e duro dentro di me si è spezzato qualcosa e addirittura volevo attaccare il telefono perché stufa della chiamata.... diciamo che ora non sto benissimo ovviamente ma sono finalmente consapevole e serena almeno so per certo com'è la situazione! Il consiglio che vi voglio dare è quello di raggiungere questo per non tormentarvi... non vi fate legare ad un filo di se e ma non ne uscirete mai.... la chiarezza anche se a volte è brusca ti fa cambiare e ricominciare .... datemi retta non tormentatevi, fate ai vostri ex domande chiare e concise e poi sarete liberi di ricominciare la vostra vita.

Vi abbraccio tutti



jam

il giugno 16, 2012 alle 9:47 pm scrive:

mari è simile alla mia storia non deciderà mai fa comodo cis' pure lui piangeva e sparava grandi parole ma come vedi preferisce il tritico di persone ..., dammi retta volesse la lascierebbe e basta è un egoista narcisista



mari

il giugno 13, 2012 alle 11:38 am scrive:

ciao a tutti, e' da un po' che non scrivo ma vi ho sempre letto.....

le mie giornate passano tutte uguali.....lavoro,casa, pochissima voglia di uscire!

ho un dolore dentro enorme, voi mi potete capire.....

sto lottando tutti i giorni con la cosiddetta scelta giusta, staccare tutto e ricominciare ma non e' per niente facile.....sto imparando quando lo vedo ad estraniarmi, ad infilarmi in una specie di campana di vetro, come ora in questo momento che scrivo, sono in ufficio e ce l'ho di fronte, lui continua a guardarmi ma io non alzo lo sguardo.....rispondo si, no ,ok.....

sono giorni duri, passati a fronteggiare lui che rivuole a tutti i costi il suo giocattolo non volendo comunque concretamente cambiare la situazione,(mi e' arrivato a dire grandi cose,lacrime agli occhi etc etc) ma non lo voglio piu' nemmeno io!!!!

ora vorrei solo che il cuore la finisse di fare cosi' male, che lo stomaco non prendesse piu' pugni .vorrei guardare fuori dalla finestra e vedere un po' di sole!!!

il tempo dicono che serve.....io mi affido proprio a lui!!!!!!

un abbraccio.



stefano76

il giugno 14, 2012 alle 12:28 am scrive:

CIAO

SOCI NULLA E PERDUTO LEGGETE

@ART TU CHE NE PENSI?

se una storia finisce significa che ci sono stati dei problemi che non si sono riusciti a risolvere...in ogni caso ci sono delle tecniche che potrebbero ( dico potrebbero perché in questa situazione niente è sicuro al 100%) aiutarti a riconquistare la tua ex ragazza.

Una tecnica molto importate per riconquistare una ex ragazza è la tecnica della privazione.

In cosa consiste la tecnica della privazione? Consiste nell'interrompere ogni tipo di contatto con la tua ex, da questo preciso istante!! Per ogni "tipo di contatto " intendo : sms, telefonate, facebook, messenger e quant'altro. In parole povere, devi fare finta che lei non esista più, ti sembrerà un paradosso ma dimenticandoti della tua ex, la riavvicinerai a te.

Interrompendo i contatti con la tua ex raggiungerai dei risultati molto importanti:

Avrai il tempo per capire gli errori che hai commesso , e potrai lavorare sulle tue potenzialità per essere più attraente verso di lei e verso tutte le altre donne che incontrerai!

Dimostrerai che la rottura della vostra storia non ti ha sconvolto più di tanto, e di conseguenza acquisterai valore nei suoi confronti.

Se magari proverai a ricontattarla tra almeno 30-40 di giorni sarà più disponibile a riallacciare i rapporti.

La tecnica della privazione si basa su un concetto molto semplice: tutti gli esseri umani (sia uomini che donne) vanno letteralmente fuori di testa per ciò che rischiano di perdere, per esempio, ci rediamo conto di quando sia importante la salute quando prendiamo l'influenza, la tosse, quando abbiamo la febbre a 40 ecc, e di conseguenza capiamo che siamo innamorati di una persona quando la stiamo perdendo. E' così che funziona la mente umana, compresa quella della tua ex ragazza.

Quindi partendo da questo concetto,se improvvisamente non le mostri più interesse , e inizi a vivere la tua vita alla grande uscendo con i tuoi amici, frequentando altre ragazze, divertendoti più che puoi, lei inizierà a farsi delle domande del tipo: Come è possibile che dall'oggi al domani il mio ex non mi contatta più?E' sempre sereno , felice e addirittura esce con altre ragazze... Non ha più bisogno di me?

A questo punto lei potrebbe sentirsi minacciata di un bene che riteneva suo e comincerà ad essere assillata dal dubbio che forse la scelta che ha preso non è stata quella giusta, e di conseguenza potrebbe rifarsi viva.

Posso assicurarti che la donna è curiosissima molto curiosa , e le ex oltre ad essere curiose dei loro ex sono anche gelose, anche se hanno iniziato una storia con un altro ragazzo... Se ti comporti nel modo in cui ti ho appena descritto, lei lo verrà sicuramente a sapere da amici in comune, con questa tecnica magari sarà proprio lei a chiederti l'amicizia su facebook...( Sia ben chiaro ! Non fare l'errore di chiederle tu l'amicizia.. non ci deve essere nessun contatto da parte tua!!)

Questa tecnica richiede tempo, passeranno settimane, alcuni mesi, l'importante è che tu sparisci dalla sua vita improvvisamente!!!

Ricorda però che non devi sgarrare, quando dico taglio netto intendo taglio netto, non chiamarla per nessuno motivo al mondo mi raccomando.

Imposta la privacy di facebook al massimo in questo modo sarà ancora più tentata di chiederti l'amicizia per curiosare nelle foto del tuo profilo, quindi documenta sul tuo facebook la tua nuova vita : foto di feste in discoteche e locali notturni, foto con nuove donne, link , video e pensieri divertenti che trasmettono spensieratezza e felicità.

Questa credo sia la migliore tecnica per farla riavvicinare a te, non vedo altri modi, l'errore madornale che commettono tutti i ragazzi che vengono lasciati è di continuare a mostrare amore incondizionato per la propria ex ragazza fino all'umiliazione, e ogni gesto che fanno nei confronti della ex è solo frutto della disperazione e ti assicuro che questo comportamento non ti rende di certo attraente agli occhi della tua ex donna, anzi in questo modo si peggiora ancora di più la situazione. Quando l'ex di una ragazza si comporta in modo seccante, fastidioso e irritante , lei si convince ancora di più di aver preso la decisione giusta, ovvero quella di lasciarlo , quindi non bisogna darle questa conferma.

A volte capita che la donna accetta di ritornare insieme al suo ex grazie alle sue suppliche di disperazione , però in questo caso si ritorna insieme alle condizioni della donna, e quindi decide lei come devono andare le cose, e questo non va per niente bene, perché si diventa uomini zerbini e soprattutto si rischia di essere lasciati di nuovo per soffrire ancora una seconda volta.

Spero che il mio consiglio ti sia di aiuto, a te e a coloro che si trovano in questa spiacevole situazione.



Ilde

il giugno 14, 2012 alle 9:59 am scrive:

E' da un pó che non scrivo perché tutto quello che penso riguardo alla rottura di una relazione l'ho già abbondantemente detto nei miei precedenti post, ma la tua Stefano76, suona davvero come una provocazione per me e la trovo una emerita cazzata! Scusa se sono così diretta ma quello che hai scritto é un enorme passo indietro invece che passo avanti! Il concetto di fondo é molto semplice: NOI SIAMO IL CENTRO DI NOI STESSI, E NON IL NOSTRO PARTNER! La dipendenza che noi creiamo nei confronti degli altri: partner, famiglia, amici, lavoro, sesso, droga... NON É SANA!!! E se la tua partner fosse morta??? Come la riconquisteresti??? Saresti un morto che cammina per i prossimi anni che ti restano da vivere? E poi ha perfettamente ragione Elena, l'amore finisce, punto! E se la tua partner non ti amasse più e tornasse da te solo per la paura di perderti per sempre? Saresti disposto ad avere una relazione con una persona che NON é innamorata di te? Che sta con te solo perché é DIPENDENTE da te? Quel vuoto che tutti abbiamo dentro urla di dolore e quel dolore é terribile, ma non sarà la tua ex, la tua famiglia, i tuoi amici, una nuova relazione, il lavoro, il sesso, la droga... a riempire quel vuoto. Solo tu puoi farlo. E ci vuole tempo e aiuto. Ricentrati su te stesso e smettiti di essere così aggressivo e di cercare metodi pratici per non stare più male, piuttosto inizia a guardarti dentro e ad accettare che sei, come tutti gli umani, un dipendente affettivo e che sarebbe il caso cominciassimo noi tutti a dare l'amore e l'affetto di cui abbiamo bisogno a noi stessi. Sono stata forse troppo diretta ma dobbiamo guardare avanti e non indietro!



stefano76

il giugno 14, 2012 alle 2:51 pm scrive:

lo so e che a volte uno pensa di non aver mai fatto del tutto per riaverla pero non si puo obbligare nessuno a tornare da noi.....  
l'importante e farsene una ragione e non fare di tutt'erba un fascio ciao000000



raffaele

il giugno 14, 2012 alle 3:52 pm scrive:

ma no solo appena un filo diretta....



Elena

il giugno 14, 2012 alle 9:12 am scrive:

Ciao a tutti....ho appena letto il messaggio di Stefano....io sinceramente non sono molto d'accordo con tutte queste teciche....se una persona delusa si rialza, cerca di riprendersi in mano la sua vita lo deve fare per se stessa....NON PER UNA TATTICA DI RICONQUISTA.....ci potrebbe essere anche la possibilità che una persona lascia perché è veramente nn innamorata perché vuole fare la propria vita senza di noi e non c è nessuna tattica che regga a questo! Meglio fare la propria vita per stare bene noi stessi e non per gli altri.....scusatemi la freddezza ma è anche quello che sta capitando a me in questo momento....sbattersi a volte serve solo per sentirsi più soli! Un abbraccio



Elena

il giugno 14, 2012 alle 12:00 pm scrive:

- 1) FAI PACE CON IL TUO PASSATO COSÌ NON ROVINERAI IL TUO PRESENTE!
- 2) QUELLO CHE GLI ALTRI PENSANO DI TE NON TI RIGUARDA
- 3) IL TEMPO GUARISCE QUASI TUTTO. DAI TEMPO AL TEMPO
- 4) NESSUNO È LA RAGIONE DELLA TUA FELICITÀ ECCETTO TE STESSO
- 5) NON PARAGONARE LA TUA VITA A QUELLA DEGLI ALTRI. NON HAI IDEA DI COSA È FATTO IL LORO VIAGGIO.
- 6) SMETTILA DI PENSARE TROPPO, VA BENE NON SAPERE TUTTE LE RISPOSTE
- 7) SORRIDI, NON POSSIEDI TUTTI I PROBLEMI DEL MONDO!



stefano76

il giugno 18, 2012 alle 5:48 pm scrive:

ciao gente ogni tanto mi riaffaccio e vedo sempre persone nuove le delusioni d'amore non conoscono crisi.....

sono passati 5 mesi che dire i sentimenti stanno svanendo ora la delusione si è trasformata in odio e mi rendo conto che sto cercando un transfer anche io.....spero che arrivi il prima possibile la fase dell'indifferenza....

io so che è dura ma dal'tronde mi rendo sempre più conto che è meglio stare soli che stare male in 2....effettivamente non so se per voi sia uguale ma la mia storia era diventata un po' piatta ultimamente...l'unica cosa che mi pesa è stata la mancanza di dialogo il provare ad aggiustare le cose invece di essere giudicato e condannato in una volta sola.....

che dire.....solo il tempo darà le sue spiegazioni.....

ciao



Roggi

il giugno 18, 2012 alle 8:13 pm scrive:

La troppa sensibilità è una brutta bestia confermo....

Cmq consiglieri a tutti/e il modo di elaborare nel modo giusto tale perdita, perché il rischio è di ritrovarsi nella mia situazione in cui i sentimenti della prima fase iniziano già prima che la relazione finisca e che portano inevitabilmente alla distruzione della stessa.

Poi si finisce che tali sentimenti facciano già capolino ancor prima che una relazione possa aver inizio, ultimo caso fresco fresco, il problema è che la cosa si è ingigantita a tal punto che non so da che parte cominciare ad affrontarla....

Un caldo augurio a tutti



ggestino

il giugno 20, 2012 alle 6:33 pm scrive:

quando una persona ti fa stare male bisogna solo darli un calcio nel culo e mandarla viaaaaaa dalla tua vitaaaaa



stefano76

il giugno 19, 2012 alle 1:39 am scrive:

@art

alla fine e' uscito fuori il cogliocione come si fa dopo 9 anni a rimettersi con uno dopo 2 mesi?

e noi a sbatterci per chi? x cosa?

lasciate perdere amici non se lo meritano!

giriamo pagina!



jam

il giugno 19, 2012 alle 6:58 pm scrive:

uhmmmm che codarda poteva dirtelo cmq o da due mesi o prima sono esseriche hanno bisogno di stampelle e basta poteva esserwe piu limpida invece di addossarti anche le colpe alla fine quando invece c'era pure questo ,ora ammortizza la botta e cerca die vitare altri rimarginamenti o contienili un bacio ste



Achille

il giugno 20, 2012 alle 10:07 pm scrive:

STUFO DI STARE MALE !!!!!



sonia

il giugno 20, 2012 alle 11:23 pm scrive:

ciao a tutti ragazzi... è un po' che non scrivo ma forse qualcuno si ricorderà di me. lo faccio ora perchè continuo a leggere i vostri post e vorrei dire ciò che fino in fondo non ho mai detto.

ho sofferto, tanto, per la fine della mia storia.. 5 anni tormentati durante i quali sono stata lasciata e ripresa tante, tantissime volte da un uomo in fondo perennemente innamorato della propria ex moglie. ma non è questo che volevo dire... bensì che conosco la sofferenza e non l'ho scordata.

ciò che voglio fare ora è raccontare quello che ho fatto mentre stavo male.. sono stata lasciata definitivamente a capodanno... da lì ho spaccato la macchina, ho rischiato di mandare a fuoco la casa perchè mi sono addormentata completamente ubriaca con il mangiare sul fuoco e mi sono svegliata con il fumo ovunque... ho dato il peggio di me con chiunque... sempre e più che mai piena di alcolici a partire dalle otto del mattino... sono piena di tagli che mi sono fatta da sola su di un braccio... in uno ho anche dei punti dell'ospedale perchè era troppo profondo.

ecco... io queste cose non ve le ho mai dette per vergogna, ma ora lo faccio perchè è giusto...

il 16 maggio ho incontrato un uomo che mi ha cambiato la vita. se me lo avessero detto prima non ci avrei mai creduto. io ero CERTA che non mi sarei mai più innamorata come prima, che nessuno avrebbe potuto avermi ... mi stavo semplicemente rassegnando alla fine della mia storia ma senza speranze per nuovi amori... mi sembrava impossibile... come ora sembra a voi.

la prima sera è stata un' "aventura"... di quelle che interpreti come uno sfogo dettato dal rancore o dalla solitudine... ma mi sono resa conto molto presto che non era solo questo con lui... anche lui con un bruttissimo abbandono alle spalle ma a differenza mia superato da molto tempo.

fattosta che, anticipando ogni tappa, dal 20 maggio stiamo praticamente vivendo insieme.. assurdo, vero? si... assurdo ma bellissimo. ha un carattere diversissimo da quello del mio ex...molto determinato... poco "smelensò" (attaccaticcio.. pieno di paroline dolci e gesti smielati) ma presente... presente davvero... ma al di là di tutto ciò posso affermare che è per me un momento meraviglioso.

il mio ex? si è rifatto vivo... ci ho messo un secondo a rispondergli che per me le cose erano finite. ma senza rabbia, senza risentimento.. semplicemente la mia vita è cambiata.

ora... perchè scrivo ciò? perchè voglio che sappiate quanto sono stata male anch'io.... male è dire poco, male è dire niente.... e come in un attimo tutto possa cambiare.

la mia vuole essere una lettera di incoraggiamento per chiunque si sia trovato in difficoltà o ci si trovi ora , come me mesi fa... ah.. dimenticavo... sempre a causa dell'alcol mi sono anche fratturata una cavaglia in gennaio cadendo per le scale... peggio di così.....eppure ora la vita sorride... non solo.... ride di gioia.

il prossimo o la prossima sarà uno o una di voi... è solo questione di "quando" non di "se".....

un abbraccio fortissimo a tutti... e un bacio a sam, diana, marinella, gabbro, rox, giimmy, raffaele, lion, stefano ,mari .....e owiamente art....e se mi scordo di qualcuno scusate... è la vecchiaia!

NON È FINITA... credete a chi c'è passato ... NON È FINITA.... <3



raffaele

il giugno 21, 2012 alle 9:58 am scrive:

beh cosa dirti: un grosso in bocca al lupo e tienici aggiornati.



pulsatilla

il giugno 21, 2012 alle 8:56 pm scrive:

sono tanto contenta per te cara sonia...te lo meriti 😊

per quel che mi riguarda so che nella mia vita...non potrà esserci posto per un altro uomo...lui era quello che aspettavo da una vita....insieme eravamo perfetti...una devozione unica da parte di entrambi...poi...quel terribile equivoco che ha infranto tutto...(non so se ti ricordi)...e io non riesco ad uscire...ad accettare il fatto che lui mi creda una persona diversa da quella che conosceva. non ce la faccio. mi manca....insieme a lui ho perso tutto.

un abbraccio



Ele

il giugno 21, 2012 alle 9:25 am scrive:

Ciao ragazzi....oggi sono giù giù....ma è possibile che una persona si dimentichi così?? Ne una messaggio ne una chiamata niente di niente, neanche per sapere se sono viva.....bo io non capisco!



jam

il giugno 21, 2012 alle 6:26 pm scrive:

anche il mio dopo 8 mesi di distacco totale neanche un sms per chiedermi se sono viva ma uno che mi dice per me puoi pure prenderti gli antidepressivi e gli ansiolitici ognuno prende quello che vuole prendere che aspettarci ?oramai sto trovando il mio equilibrio da me evidentemente quando mi diceva non mi dimenticherò mai di te lo diceva finché gli faceva comodo il caldo mi sta facendo retrocedere ma spero sia solo una fase di passaggio elena sarebbe ebbero se avessero una presa di coscienza almeno a dire ho sbagliato ma tanto non cambierebbe il nostro sogno è stato infranto



Antonietta

il giugno 21, 2012 alle 10:40 am scrive:

Ciao Ele io sono nella stessa situazione tua...nemmeno un messaggio per dirmi come stai eppure per due anni siamo vissuti in simbiosi eravamo una sola persona...Rassegnamoci gli uomini son fatti così subito dimenticano e sostituiscono



Ele

il giugno 21, 2012 alle 10:48 am scrive:

Cia Antonietta....so che gli uomini sono così...ma noi che dobbiamo fare? tu come ti comporti?



stefano76

il giugno 21, 2012 alle 3:03 pm scrive:

non è che noi uomini siamo fatti così e che il mondo che gira storto io dopo 9 anni mi prendo un calcio in culo e scopro che dopo 2 mesi già e con un'altro prima o dopo non fa differenza,,quello che mi lascia esterrefatto ne che rimpiazzano in un maniera scandalosa.....col primo che passa da lei non me lo sarei mai aspettato che dire e' una zocc....?

stavo benino dopo 5 mesi e ora questa notizia del rimpiazzo mi a riportato all'inizio..... così non si può andare avanti noi a tagliarci le vene e loro già avanti anni luce.

e dura e solo voi potete sapere cosa si passa...ho molti amici single x scelta o per forza a volte mi chiedo dopo tutto quello che sto passando se non sia meglio solo.....purtroppo tutti mi dicono passerà...ma quando? ho tanta voglia di ricominciare ma al contrario di lei che mi ha lasciato non riesco ammettermi col primo che passa o mi fa gli occhi dolci!

però mi rendo conto che sbattermi x una che se ne frega dopo 9 anni mi dà ancora più rabbia!

la morale?

il tempo darà la sua sentenza io so chi sono lei non so cosa è diventata e dove andrà a parare!



Giamy75

il giugno 21, 2012 alle 4:28 pm scrive:

Sono davvero felice che tu sia riuscita a dare una svolta alla tua vita, chiudendo definitivamente quella porta e ti auguro di trovare in lui tutto quello che cerchi, libera da ogni genere di catene 😊



andrea

il giugno 21, 2012 alle 5:20 pm scrive:

io penso che stefano si riferisse alla legge di attrazione...all'onda energetica in cui dobbiamo sintonizzarci per attirare ciò che desideriamo.

certo, i rapporti personali sono quelli più difficili e delicati da gestire e quelli che più colpiscono la nostra vulnerabilità.

pensiamo che tutto quello che c'è nella nostra vita lo abbiamo attirato noi. tutto è energia. per attirare a voi ciò che volete è sufficiente sintonizzarsi sulla stessa onda energetica della realtà che desiderate. tale sintonizzazione può avvenire solo con il pensiero.

ricordatevi però che non potete entrare nell'energia degli altri (non potete pensare per loro o controllare i pensieri degli altri) però potete essere un magnete se solo siete consapevoli.

ma c'è qualcosa di più difficile da attivare: il distacco.

che relazione c'è tra il desiderare e il distacco dal desiderio?

da un lato dovremmo provare l'emozione per l'obiettivo prefissato

o l'oggetto del nostro desiderio, essere magari entusiasti, gioiosi, saltellanti. Essere ottimisti, lanciati verso pensieri soltanto positivi. Adrenalini, poiché nell'emozione investita otteniamo tutto ciò che desideriamo. O almeno così sostengono i guru di the secret e legge di attrazione. E intanto essere....

Distaccati.

Distaccati?

Puoi ancora essere distaccato nei desideri che riguarderanno le vicende amorose? In genere Ami...o non ami. Se Ami...sei come... "attaccato"; se non ami puoi essere o sembrare distaccato. Esasperando il concetto: se non ami e assisti al tentato ritorno di un ex, la cosa può addirittura infastidirti. Ormai sei distaccata/o dall'amore e il suo desiderio. Qualcuna potrà forse provare soddisfazione, compiacimento e lasciarsi andare a frasi del tipo: ora che non me ne frega più nulla (distacco?) è tornato!

E' dunque possibile applicare la teoria del distacco in amore, e se fosse possibile è forse essa stessa come il Non amare? A che serve ottenere qualcosa quando non la desideri più? L'apprezzeresti?

Molto spesso, chi parla di Manifesting, di attivare risposte alla legge di attrazione, chi vuol suggerire procedure applicative e metodi potenzianti alla realizzazione dei tuoi desideri, suggerisce di applicare il Distacco, senza meglio spiegare che cosa si intende esattamente.

Il Distacco consiste nello smettere di alimentare quella corrente di pensiero che desidera.

Ciò potrà sembrare anche semplice ed ovvio, ma è sempre meglio non lasciarsi ingannare dalle apparenze.

Vi farò l'esempio delle ricetrasmittenti, i walkie talkie.

Puoi pure continuare a blaterare, e chiedere chi c'è in ascolto, chi c'è dall'altro capo, sintonizzato sulla stessa frequenza (radio, Mhz -e non frequenza vibrazionale). E farlo per ore, con il tasto premuto in trasmissione, "pronto, pronto, ho bisogno di aiuto, chi c'è in ascolto, ti prego di rispondere, ci sei? Pronto, pronto, ho un forte desiderio!"

Nessuno ti potrà rispondere, perché sei sempre in trasmissione, e non stai permettendo la risposta. Stai cioè occupando unilateralmente il canale di

comunicazione.

Il tuo tasto di richiesta di aiuto è sempre premuto, la trasmissione è sempre su ON.

Distacco, – o disconnessione, per utilizzare un termine internetiano – significa proprio ed esattamente questo: staccare, sospendere, fare pausa. Premere, intanto, STOP. Clicca su disconnetti.

Anche lasciando il computer (la tua mente) acceso. E bé 😊

Il desiderio, la passione, il tentato Manifesting, l'entusiasmo che proponi nel realizzare un tuo sogno ed obiettivo non può, non deve e non dovrebbe cessare mai. Anzi più è costante e meglio è.

Tuttavia "costante" non vuol dire necessariamente "continuativo ed incessante". Costante poiché ripetuto nel tempo ma anche in tempi e momenti diversi. Pause e sospensioni incluse.

Potremmo anche ipotizzare una mappa dei momenti adatti nella giornata, degli orari migliori, per proporre il nostro desiderio. Roy Martina suggerirebbe la mattina appena svegli o la notte prima di dormire, ma fra questi, negli spazi di mezzo è utile, giusto e doveroso osservare il Silenzio, mettersi in un ascolto non attivo ma sottinteso.

Operiamo il distacco, ovvero la disconnessione, da quei nostri ferventi pensieri.

Pensiamo qualsiasi altra cosa, perfino un panino caldo con la mortadella. Qualcosa di diverso, non annesso al nostro desiderio.

Anche una passeggiata al parco, leggere un libro, una chiacchierata al telefono, dove chiaramente non si deve parlare con l'amica di turno della tua condizione che sottenda l'attesa e la soddisfazione del tuo desiderio. Altrimenti che Distacco sarebbe? Tutto chiaro?

Adesso stacco.

Click



MARINELLA

il giugno 22, 2012 alle 12:52 am scrive:

volevo rispondere a Sonia e ricambiare il suo saluto ma poi ho letto Andrea e mi sono catalizzata qua...farei un mix e dico ciò: grazie per questa credo magnifica spiegazione del distacco nella quale mi ritrovo a più riprese, grazie per la spiegazione dei tempi visto che in quanto "menti pensanti" è difficilissimo dire alla testa "ehy testa ora mi raccomando fai la brava e nn pensare ok? il tuo spazio di pensiero inizia esattamente tra 10 minuti"...in realtà noi tutti questi pensieri li facciamo in continuazione ma "nn pensiamo" di pensarli, pensiamo alla spesa, all'amica, alla telefonata alla mamma ma facciamo finta di nn pensarle perchè nn pensare al nostro dolore e al nostro ex è come nn rispettarlo...più volte anche io ho scritto "ce lo ricordiamo quando eravamo felici?"...volevo dire una cosa: mi sono creata una felicità, ho fatto negli ultimi giorni delle cose che sono state un premio a me stessa, ho potuto condividere queste esperienze con alcune delle mie migliori amiche, ho girato per tutta l'italia...e sono stata da dio! niente uomini, per quello c'è tempo ma ho fatto quello che sapevo mi avrebbe resa felice...e così è stato! che bello risentirsi vivi, che bello farlo con i miei amori, che bello nn dipendere da nessuno, una mia autofelicità...e per la prima volta maturare questo pensiero: io nn sono sola, sto da sola...è una gran bella differenza...lascio questo pensiero perchè credo come ha fatto Sonia sia importante anche scrivere di sentimenti positivi affinché possano aiutare a ridare speranza e vedere la luce in fondo al tunnel...un bacio Sonia 😊



carlotta

il giugno 22, 2012 alle 9:39 am scrive:

grazie andrea, spero di aver capito quanto scrivi.

la cosa assolutamente assurda per me e' sentirmi come "in colpa" quando riesco a fare click..



Howlet

il giugno 22, 2012 alle 1:13 pm scrive:

A me è successo pochi giorni fa (5) e quindi la ferita è ancora aperta e brucia parecchio. Per quanto difficile da attuare, ritengo che il distacco totale sia l'unico modo per non impazzire, facendoti conservare anche una certa dose di dignità. Diversamente, il rischio di commettere sciocchezze e di apparire patetici è molto alto. Anche lei mi ha dato una grossa mano non facendosi viva per niente, dopo avermi assicurato che tra di noi i contatti non si sarebbero mai interrotti. Ma meglio così. Non è stata una storia lunghissima ma è stata decisamente intensa, con momenti indimenticabili e parole dolci a

tempesta. Promesse di amore eterno che il primo venticello ha spazzato via in maniera cruda. Ciò che mi ha deluso è stata la scusa banale accampata per lasciarmi, un'offesa alla mia intelligenza, e il modo: una telefonata fredda e distaccata. Ovviamente c'è un altro e questo mi aiuta a farmene una ragione. Non spero che lei ci ripensi e forse nemmeno lo voglio. Mi sembra tutto finito. Continuo a volerle bene, nel ricordo del periodo favoloso che abbiamo condiviso. Non so quanto soffrirò ancora, penso che durerà parecchio. Tanto amore prima corrisponde a tanta sofferenza poi. Ma sono sicuro che ne uscirò vivo. Il consiglio che mi sento di dare è, oltre al distacco totale, di occupare la giornata e di non lasciarsi mai tempo per pensare. Non esiste alternativa alla sofferenza nel breve periodo ma ci sono modi per renderla meno insopportabile. Buona fortuna a tutti.



sissi

il giugno 23, 2012 alle 2:50 pm scrive:

ciao a tutti, consolante leggere di esperienze simili, purtroppo gli amici per quanto bene ci possono vedere, se prima non ci sono passati, non possono capire il dolore immenso che si prova. a fine gennaio dopo un litigio il mio compagno di cui ero innamoratissima e con il quale ero felice mi ha lasciata: 2 anni di magnifica convivenza, complicità, stesse passioni e visioni di vita, sesso perfetto, solo qualche piccola incompatibilità che ogni tanto ci faceva litigare, come credo tutte le coppie. per me dopo aver fatto pace finiva lì, per lui evidentemente no. fino al giorno prima della rottura tutto andava bene come sempre, nessun allontanamento da parte sua nè fisico nè emotivo, io non mi ero accorta di nulla, eppure sono anche una persona sensibile e ricettiva. da lì l'inferno: per due settimane mi ripete che ormai si era rotto qualcosa e che non se la sentiva più, ha cominciato a tirare fuori i suoi problemi d'infanzia e meccanismi malati, della serie quando sto male per non soffrire distruggo tutto, ma io con il cuore in mano e la determinazione di una donna innamorata sono riuscita a farlo ragionare, e ci siamo rifequentati per un paio di mesi, ma è stato ancora peggio. lui è caduto in una crisi personale, sempre triste, piangente (mai visto piangere prima!) confuso emotivamente, si è ritrovato privo di progetti lavoro e futuro, improvvisamente ha messo tutto in discussione, non stava più bene con nessuno, ma sembrava che il problema non fossi io ma lui, così almeno avevo capito, anche se era sempre più confuso e smarrito. mi ripeteva che non sapeva se la crisi era latente da prima e per questo mi ha lasciata, e se è entrato in crisi dopo avermi lasciato, ma che non sapeva il perché è che fino al giorno prima era stato felice con me e senza dubbi, anche se si sentiva sotto pressione, ma che ora non riusciva ad avere una relazione, che voleva stare solo, che non stava bene solo ma che è così, che non sapeva più se mi amava o no. ho cercato di fargli capire che in una coppia si comunica, non si fa finta di nulla per poi scoppiare, ho cercato di aspettare i suoi tempi, le sere che ci vedevamo si faceva l'amore sempre perfetto si dormiva insieme sempre abbracciati ma poi finiva lì...io stavo troppo male e lui sentendosi sotto pressione una sera ancora una volta improvvisamente ha deciso di farla finita con queste parole prima "devo chiarirmi le idee da solo" poi al mio rifiuto "allora se la testa prevale sul cuore vuol dire che non ti amo più". pianti e singhiozzi da parte di entrambi, lui che mi ripete che è straziante rinunciare al mio amore ma irrimediabile. è passata una settimana, lui è stato male, ci siamo rivisti e ha rincarato la dose "ho capito di non averti mai amata, per questo è andata così". qui è sopraggiunta la mia morte interiore. io ho sentito il suo amore ogni giorno, e lui mi ripeteva che ero stata la storia migliore e la donna con il quale si è trovato meglio, la sua prima convivenza e adesso mi dice che non mi hai mai amato? e dopo due anni lo capisce? parte per una vacanza, torna, e mi dice che mi vuole come amica, che gli manco che con me sta bene ed è sempre stato bene, ma che non vuole riavvicinarsi a me, che non mi amava abbastanza per sopportare le piccole incomprensioni, che queste incomprensioni erano appunto piccole e aggravate dalla sua crisi personale, che quindi non c'è futuro e che ora sta bene e non ha senso tornare a rifequentarmi per stare male. (senza pensare a quando invece stavamo bene!) e da quando amare significa sopportare? e pensi che troverai mai una donna con la quale tutto sarà idilliaco vivendoci 24 ore su 24 insieme? mi sono arrabbiata, l'ho allontanato, poi l'ho ricercato. a quel punto dopo la mia arrabbiatura è diventato più distante, lui dice che ovviamente prova ancora qualcosa per me, che è più di bene ma meno di amore, ma ormai ha deciso. io non ho più la forza per riconquistarlo, e così mi sono arresa. ieri l'ho sentito per telefono, e mi ha detto che sta bene, che ha ritrovato un po' la sua strada i progetti e il futuro, e ci credo....quando gli ho chiesto se avesse voglia di vedermi, mi ha risposto con un "ora devo andare....ci sentiamo quando torno (dall'ennesimo viaggio)". ecco tutto lo strazio che provava nel rinunciare a me. durato una decina di giorni. io sono distrutta, devastata, non ho nemmeno più i ricordi, sporcati da tutto, mi sento una fallita per non aver capito di avere accanto una persona che non mi amava (mah!) e in tutto questo non riesco ad odiarlo nè a provare rancore nei suoi confronti...solo dei sensi di colpa nei miei, per essere stata durante il rapporto sciocca a volte invece di godermi tutto il bello che avevo, e per non essere stata forte in quei mesi dove lui voleva vedermi poco e con calma (dopo mi ha detto "ti avevo chiesto di vedersi una volta a settimana, era così infattibile?). in più, il distacco totale è impossibile da attuare in quanto abbiamo amici in comune e usciamo nei soliti posti, quindi capita spesso di essere a due metri di distanza, o seduti a un tavolo insieme, praticamente ignorandoci.....come fare ad uscire così, ed avere ancora speranza per il futuro, se una storia così bella è potuta finire senza un motivo all'improvviso?



stefano76

il giugno 25, 2012 alle 3:21 pm scrive:

@sissi

vedi sono persone fragili non sei l'unica a vivere questa situazione anche la mia ex dopo 9 anni di cui 5 di convivenza mi ha dato un calcio in cul.....dopo tutto quello che avevo fatto per lei anche lei una vita familiare devastante che alla fine come nel tuo caso ha influito negativamente sul nostro rapporto secondo me avendo vissuto certe situazioni familiari x anni ne pagheranno le conseguenze e ai primi problemi andranno nel panico fuggendo e mettendo nel l'angoscia noi che gli siamo stati sempre vicini.....io ormai la penso così....

non sono razzionali come puoi costruire un futuro con persone così?  
se alle prime difficoltà invece di sedersi a tavolino scappano?

la mia ex dopo 2 mesi già aveva il rimpiazzo mai avrei creduto che lei potesse farlo!  
a 36 anni purtroppo mi rendo conto che ancora devo imparare dalla vita.....

non sei l'unica come puoi vedere la delusione più grossa e non so se x te sia uguale e che nel momento del bisogno sono fuggiti lasciandoci soli

cosa che noi non abbiamo mai fatto!

ora provo solo tanto rancore ed odio spero di arrivare presto all'indifferenza perche loro non si meritano il nostro dolore!

sono passati 5 mesi e alla notizia del rimpiazzo una settimana fa mi ha riportato quasi come all'inizio ma di positivo c'e' che prima ci speravo in un ritorno l'amavo ancora ora provo solo tanto rancore e d odio e so che questi sentimenti mi porteranno verso la guarigione e l'indifferenza.

TI RIPETO NON SONO PERSONE STABIL! se ci dovesse essere un ritorno valuta bene il da farsi! potrebbero riscappare di nuovo magari da sposati e con figli lo hanno fatto una volta e.....

ciao un abbraccio



stefano76

il giugno 25, 2012 alle 3:51 pm scrive:

P.s

ora la mia situazione e' quella che e' mentre lei lavora ha un'altro io sono senza lavoro e senza di lei.....ma sono abituato a lottare e so che e' una ruota non gira sempre male e io come te amica mia possiamo girare a testa alta la fallita non se tu e ne io sono loro dei falliti che non hanno coraggio di affrontare i problemi ma scappano e se puoi fai come me cambia compagnia!



stefano76

il giugno 25, 2012 alle 3:59 pm scrive:

e poi non bisogna fare di tutt'erba un fascio se no e' finita la gente si lascia da una vita e poi si rifidanza il tempo ci pensera'.....



ggestino

il giugno 25, 2012 alle 7:31 pm scrive:

ciao sisi la mia storia e quasi uguale, i miei stati d animo erano gli stessi, pultroppo devi capire che nel tempo le persone cambiano, non rimangono sempre uguali, devi darti pace come sto provando io, tu come me hai messo l anima e il cuore per salvare il rapporto, hai dato te stessa 100 per 100 e lui noooo. il consiglio che ti do non farti vedere infelice d avanti ai suoi occhi perche li faresti solo pena ( come ha detto la mia ex) ma prova a fingere che sei felicee... e lo so e difficile... e non cercarlo piu....anzi fagli vedere che sei abbastanza forte come donna... e a quel punto che lui si renderà conto e si porra nella sua testa questa domanda " ma dove e finito tutto l amore che provava per Me? e a quel punto che comincerà a cercartiii...



DHARMA

il giugno 23, 2012 alle 3:21 pm scrive:

Cara Sissi, la tua storia è straziante come molte di quelle che si leggono in questo spazio. L'unico consiglio che mi sento di darti, oltre all'appoggio incondizionato da parte di tutti noi, è di voler molto bene a te stessa, prestare ascolto alla tua voce e cercare di ripartire la tua vita con la tregua, il respiro... ma anche il fare qualcosa che ti piaccia e che ti possa dare, anche se momentaneo, un po' di sollievo.

Se ci riesci, non interrogarti su questa persona e non darti addosso. Abbi fiducia in te stessa e nel tempo che sa davvero guarire e, a volte, riesce anche a produrre inaspettati prodigi.

Un Abbraccio



stefano76

il giugno 25, 2012 alle 3:39 pm scrive:

@sissi

la mia storia e molto simile alla tua anche io dopo 9 anni di cui 5 di convivenza mi sono preso un calcio in cul...dalla mia ex e dopo 2 mesi gia eveva l'altro spero non prima,anche lei come il tuo ex aveva e ha una situazione familiare molto "incasinata" e di conseguenza anche loro come avrai notato non sono molto stabili psicologicamente,pensa che io l'ho conosciuta praticamente in mezzo alla strada l'ho presa x mano e l'ho aiutata molto ora che sono senza lavoro e un po' depresso invece di starmi vicino e' scappata.....

come puoi creare un futuro con queste persone se alle prime difficolta non si dialoga ma si scappa....questi post che leggi sono di persone in carne ed ossa che stanno passando la tua stessa situazione....

vedi la cattiveria io a sperare in un ritorno a fare regali a piangere glie lo dissi pure dimmelo se hai un'altro almeno mi metto l'anima in pace lei non non ce' nessuno dovevo andare ad una festa di compleanno di un amico in comune cera pure lei...meno male che non ci sono andato visto che era in compagnia del rimpiazzo lei non mi avrebbe detto nulla magari x farmi stare male meno male che non ci sono andato....poi ho saputo con chi era.....cazzo stavo benino dopo 5 mesi e questa notizia mi ha riportato quasi all'inizio,,la cosa piu drammatica e' che c'e' una casa cointestata di mezzo in vendita quindi sono obbligato a tenere contatti con lei.....

l'unica cosa di questa notizia e che ora sono passato dalla speranza del ritorno all'odio al rancore e so' che questo mi portera piu in fretta a all'indifferenza a non provare piu nulla per lei!

VALUTA BENE SE CI DOVESSE ESSERE UN RITORNO.....non sono persone stabili mentalmente potrebbero riscappare di nuovo magari con il matrimonio e i figli di mezzo.....

mi dispiace essere cosi duro ma e cosi mentre io soffrivo piangevo dimagrivo 7 kg.....lei era gia nel letto di un'altro la cattiveria non a confini.....

questo e il mio caso cio non vuol dire che anche il tuo ex abbia un'altra x carita!  
un abbraccio

lollo



sissi

il giugno 25, 2012 alle 5:22 pm scrive:

Ciao Stefano, se avesse un'altra seppur devastante riuscirei a mettermi l'anima in pace, ma purtroppo non è così. Abbiamo amici in comune e praticamente ci vediamo fuori tutte le sere, quindi lo vorrei a sapere subito, nel caso mi stesse mentendo...ma so che non è così. Ieri ci siamo incontrati e parlati in un locale, e lui era con le lacrime agli occhi....mah.....



MIA

il giugno 26, 2012 alle 1:17 pm scrive:

CIAO,

NON SO PERCHE MA HO VOGLIA DI SCRIVERE LA MIA STORIA.DI SOLITO NON MI PIACE CONDIVIDERE CON PERSONE CHE NON CONOSCO IL MIO DOLORE MA SONO PROPRIO A PEZZI.SONO 10 ANNI CHE STO CON UN RAGAZZO MI HA LASCIATO 1000 VOLTE MI HA TRADITO MI HA PICCHIATO MI HA SPUTATO INSOMMA DI TUTTO.OGNI VOLTA CHE TORNAVA CON UNA SCUSA O CON UN'ACCUSA IO C'ERO .QUANDO CI STAVO INSIEME NON SONO MAI STATA FELICE PER ANNI AVEVO ATTACCHI DI PANICO,PAURA DI LUI DI DELUDERLO DI NON PIACERGLI.POI SONO ARRIVATI ANCHE MOMENTI IN CUI IO PENSavo SOLO ALLA MIA VITA ANCDAVO AVANTI E LO TRASCURAVO....MA SONO STATI RARI E TUTTE LE VOLTE MI HA FATTO VENIRE DEI SENSI DI COLPA ENORMI.GLI ULTIMI DUE ANNI LUI HA INIZIATO A USARE DROGHE PESANTI NON ME L'HA MAI DETTO MA LO SAPEVO PER VIE TRAVERSE HO CERCATO DI AIUTARLO PRIMA CON LE BUONE ,POI CON LE CATTIVE MA NIENTE HO PROVATO A STACCARMI DA LUI PER VEDERE SE RUSCIVA A SMETTERE INIZIAMENTE MI CERCAVA PIANGEVA SI DISPERAVA ED IO CREDEVO DI ESSERE IMPORTANTE PER LUI MA MOLTO PROBABILMENTE ERRANO CALI DA DROGA.FATTOSTA CHE 15 GIORNI FA ERA CON UNA TIPA CHE ANCHE LEI E' IN QUEL GIRO A FARE I FIDANZATINI TUTTI INTONTITI DALLE DROGHE.MI SONO SENTITA UNO SCHIFO USATA UMILIATA SCHIFTA ...LUI NON HA CERCAO NEANCHE DI DARMI SPIEGAZIONI VEDEVA I MIEI OCCHI PIENI DI LACRIME E NON HA NEMMENO AVUTO L'UMILTA' DI SCUSARSI.ATTUALMENTE STO MALE NON MANGIO PIANGO CI PENSO IN CONTINUAZIONE ,CREDO RELAMENTE CHE SIA DIPENDENZA AFFETTIVA E NON AMORE MA E' DIFFICILE USCIRNE.LUI E' DIPENDENTE DALLE DROGHE E IO DA LUI.



raffaele

il giugno 26, 2012 alle 5:25 pm scrive:

leggi il libro "Donne che amano troppo" della Norwood.



guestino

il giugno 26, 2012 alle 7:29 pm scrive:

mia non puoi contare su queste persone che hanno sbalzi d umoreee, non saranno mai equilibrati non capiscoooo sai cosaa????????? come fai a stare con una persona che ti sputa in facciAAA ti tratta di merdaaaaa e ci pensi ancora??? a lui ti sei tolto un cojjone dal cazzoooche non merita manco d esistere.. pensa a te stessa.....l unico amore che puoi dare e amarti tu



MIA

il giugno 27, 2012 alle 11:24 am scrive:

in questi anni mi ha fatto un sacco di violenza psicologica facendomi sentire peggio di lui in tutto e ogni sua azione era causata dal mio comportamento (QUESTO E' QUELLO CHE MI HA FATTO CREDERE PER 10 ANNI) quindi quando lo perdo e' come se fosse colpa mia non mi voglio piu' bene mi ha cancellato come persona Sai penso che se vivi una storia d'amore sana dove l'altro ti fa sentiire una regina e ti rafforza quando ti lasci stai male perche hai perso la felicità',ma quando finisce dopo 10 anni di violenza fisica e psicologica e' piu' difficile rialzarsi



claudia

il giugno 29, 2012 alle 2:29 pm scrive:

MIA, dopo dieci anni di violenza non dovrebbe essere più difficile, ma più facile: cos'hai da rimpiangere? la tua situazione è delicata, è un soggetto pericoloso, per se e per gli altri. Ci possono anche essere motivazioni profonde, che riguardano però solo lui, che lo hanno portato ad essere come è. Tu devi staccartene, non hai gli strumenti per "curarlo", non puoi essere obiettiva, staccati, staccati, e rivolgiti a psicologi di professione, per te, non per lui.

Ciao, in bocca al lupo!



asso

il giugno 28, 2012 alle 1:53 pm scrive:

ao a tutti ragazzi, sono nuovo e vorrei condividere con voi la mia esparienza. ho 32 anni e la storia con la mia ex di 23 si è conclusa da circa un mese. la motivazione è il ritorno dell'amore della sua vita. il ricordo di questo ragazzo è sempre stato presente nella nostra storia ma la convinzione delle sue parole e il suo comportamento mi avevano convinto che non fosse così. Una premessa il rapporto è finito ufficialmente perchè ho scoperto dei mes di lui sul suo telefonino. Il problema stà nel fatto che lascio il suo ex, che non è questo ragazzo, per me comportandosi allo stesso modo, aggrappandosi ad un altro ramo(se così vogliamo chiamarlo). il confronto dopo un mese ancora non è awenuto ma al suo posto è comparso un mess privato su facebook dove diceva di essere malata, che si scusava, che non poteva andare avanti nella sua vita se non chiudeva definitivamente con questa "presenza", se non lo avesse cancellato! risultato....ieri li ho visti in macchina insieme! so benissimo che significa e che cosa è successo prima, io owiamente non ho chiamato fin ora e non lo farò ma volevo sentire da voi un parere.....mal comune....vi ringrazio e complimenti per il blog



ketty

il giugno 29, 2012 alle 1:16 pm scrive:

ciao a tutti quelli che stanno soffrendo x un amore finito . sono qui perchè solo qui mi sento a mio agio perchè il mondo fuori sembra pieno solo di persone felici quando hai la morte dentro ti fa fatica perfino parlare e allora nn riesco a comunicare con nessuno ma potrei farlo solo con chi ha il mio stesso stato d animo e allora vorrei potermi mettere in contatto diretto con qualcuno uomo o donna nn importa che stia vivendo il mio stesso dolore magari della mia stessa città roma x colmare questo atroce senso di vuoto . Grazie a chi lo farà . Un bacio a tutti ketty



raffaele

il giugno 29, 2012 alle 1:58 pm scrive:

ciao ketty, siamo tutti nella stessa barca; scrivi e liberati che ti fa bene.



ketty

il giugno 29, 2012 alle 3:37 pm scrive:

ciao raffaele grazie x avermi risposto nn ho voglia di parlare della mia storia è stata così brutta devastante e io così scema che nn vale la pena parlarne ho bisogno solo di nn sentirmi così sola e stare insieme a quelli come me



claudio

il giugno 29, 2012 alle 8:02 pm scrive:

non sei sola, siamo tutti qui proprio per questo 😊



enzo

il giugno 29, 2012 alle 5:27 pm scrive:

ciao cara, e un casino..io lo sto superando...ma è difficile descrivere a chi non c'è passato come si vive, si vede, si respira tutto in modo diverso.....ciao..io ci sono..e ti capisco...3343456729...la vita procede....son 5 mesi dopo 6 anni.....solo ora inivio a ridere..e a parlare con qualcuno senza desiderare morire...ma la botta fa male.....ciao



achille

il giugno 29, 2012 alle 4:20 pm scrive:

Oggi è uno di quei giorni così difficili. Oramai ho esaurito tutte le lacrime e non riesco neppure più a piangere

Le ore, i giorni, le settimane trascorrono e tutto tace. Dopo tanti anni insieme tutto è finito nel lampo di una notte e lei non si è più fatta sentire.

Dicono che il tempo cancellerà tutto, ma ho paura che questo tempo sia infinito.

**MALEDETTO QUEL GIORNO IN CUI MI SONO INNAMORATO**



Stefania

il luglio 8, 2012 alle 10:07 am scrive:

Maledico anche io il giorno in cui ho deciso di fidarmi di quell'uomo.....mi sono innamorata come una stupida bamboccia.... e le ferite sono troppo grosse per aspettare pazientemente che si rimarginino.....



Cagliostro

il giugno 30, 2012 alle 10:26 am scrive:

Da qualche giorno ho avuto il piacere di leggere il decalogo che il mondo di art, presenta nel suo blog. Dieci belle regole confezionate per scaricare la colpa sempre a qualcuno che ha lasciato o che ha deciso di vivere la propria vita fuori da determinati schemi. Ma facciamo un passo indietro.

Chi nella propria storia personale non ha lasciato o non è stato lasciato? Ogni giorno la vita ci presenta nuove opportunità sotto tutti i punti di vista, ed in un modo o nell'altro cerchiamo di affrontarla, ma permettetemi di dire, che nell'amore non esistono decaloghi, regole ne durante una relazione ne dopo una relazione.

Certo, è sempre facile aggrapparsi a delle regole per uscire fuori da traumi amorosi, ma quello che noto in molti interventi è che la colpa è sempre dell'altro.

Mi hanno fatto ridere molte definizioni, lette nei vari commenti ed in alcuni post, bella l'immagine della scimmia che salta da un ramo all'altro o del cloglioclone, tutte gabbie mentali che servono a dare la colpa all'altro...troppo semplice.

Ma se l'altro/a ci lascia siamo sicuri che la colpa è solo sua? Siamo certi che non ci siamo addormentati e dato per scontato alcuni comportamenti che

magari l'altro/a non riusciva più a condividere o accettare? Siamo certi che siamo sempre nella ragione e mai nel torto?

SIGNORI...non esistono regole nell'amore e neanche per uscire dalle storie d'amore. Tutte cazzate.

L'amore si costruisce giornalmente, non esiste leggi nell'amore, ma bisogna adattarsi (se si ama) anche alle esigenze ed hai cambiamenti dell'altro.

Siamo in continua mutazione, siamo esseri umani che cercano sempre nuovi orizzonti, e tutto ciò, significa abbandonare il nostro porto e navigare insieme all'altro/a. La vita è un eterno presente, non tiriamo fuori i soliti rancori del passato e non aspettiamoci mai niente da nessuno, ma solo da noi stessi.

Guardiamo dentro di noi, cerchiamo di leggere quello che la nostra anima vuole da noi che dagli altri. Solo nel momento che siamo onesti con noi stessi e siamo riusciti a stare bene, la vita ci dà delle belle sorprese. Non restiamo bloccati a scrivere in questi social network, usciamo fuori dai nostri pc, il mondo è fuori. Pensiamo a noi stessi, non diamo la colpa agli altri, solo abbandonando questa rabbia riusciremo a vivere la vera vita. NOSCE TE IPSUM.



rox76

il giugno 30, 2012 alle 12:30 pm scrive:

Ciao Cagliostro,

ti rispondo io. Per quanto mi riguarda questo blog mi ha aiutato a ridimensionare il dolore, che soprattutto nella fase iniziale è atroce e ingestibile! Ho trovato belle persone qui e vicine a me quanto a sensibilità...cosa non da poco! Il decalogo è stato importantissimo perchè mi aiutato nella fase di reset, quando vieni lasciato e rimani smarrito e stai talmente una merda che non riesci manco ad uscire! Ora ti sembrerà strano, ma mi sono affezionata a questo blog ed è parte di me, mi ha fatto compagnia nei momenti più tristi e durante tutto questo anno, in cui ho affrontato la fine "a singhiozzo" di una storia, da sola,

(perchè mi trovo temporaneamente all'estero), lontana dagli amici più cari e dalla mia famiglia e ti assicuro che non è bello. Ora sto bene. Il mio percorso di conoscenza di me stessa l'ho fatto, continuo a farlo e mi sta dando molte soddisfazioni. Esco, conosco un sacco di persone, mi sono ricostruita una vita da zero e...continuo a navigare su questo blog!

Ti dico un'altra cosa l'espressione "il coglio-clone" mi ha fatto fare una sana risata e ringrazio Art per avermi fatto conoscere questo termine che mi ha aiutato a sdrammatizzare e a fare un pò di ironia in momenti in cui vedevo tutto nero.

Tutto qua,

un abbraccio a tutti!!!!!!!!!!!!!!



rox76

il giugno 30, 2012 alle 12:36 pm scrive:

...e aggiungo se noti una tendenza a dare la colpa all'altro forse ci sono dei motivi validi per farlo!!!



Cagliostro

il giugno 30, 2012 alle 1:02 pm scrive:

Carissima Rox76,

la mia visione è solo una delle tante verità che ci sono in questa vita. Il mio intervento non era né di critica né volevo offendere nessuno, ma secondo me esiste anche questo modo di vedere e leggere le cose.

Poi ognuno è libero di pensare e dire quello che vuole, dalle mie parti si dice: "la ragione è di chi se la prende"...ma questa ragione è sempre quella giusta?



Dino

il luglio 1, 2012 alle 11:34 am scrive:

Come scritto da te sopra, è vero che la colpa non è sempre dell'altro. Se tradisci non ami veramente e quindi se vieni lasciato non soffri e non vieni in questo blog. Se hai dei comportamenti che il partner non tollera e questo ti lascia/tradisce senza battere ciglio, non è certo colpa tua, colpa del partner che non parla, se c'è qualcosa che non va nella coppia se ne deve parlare e se è il caso ci si lascia probabilmente in maniera consensuale per entrambi e quindi non si dovrebbe soffrire così atrocemente. Se ami soffri, e se soffri vuol dire che l'altra parte ti ha fatto del male o ha fatto qualcosa di inaspettato (non si parla e ti lascia). Quindi tutti abbiamo colpe, chi più chi meno, ma il lasciare è sempre un fare del male all'altro che vuole continuare a stare con noi



art

il giugno 30, 2012 alle 1:05 pm scrive:

Ciao Cagliostro

Non vorrei sbagliarmi ma dalle tue parole (e dal tono delle stesse) non mi sembri affatto una persona che sta vivendo una delusione d'amore... quando si prova quel tipo di sofferenza è impossibile ragionare per luoghi comuni come fai tu.

Quindi ti chiedo il motivo per il quale ti avventuri da queste parti, vuoi forse illuminare di conoscenza il buio di questo angolo?

Questo non è un social network Cagliostro, è semplicemente una piccola piazza dove si incontrano persone che provano un certo tipo di dolore e condividono un'esperienza ben precisa... non c'è bisogno che qualcuno ci ricordi che il mondo è là fuori.

Dieci regole per dare la colpa all'altro? Ma hai letto bene il decalogo? Mi spieghi in quali punti è contemplato dare la colpa all'altro per liberarsi dal proprio dolore?

Se ti va divertiti pure a leggere e trattare con sufficienza i pensieri ed i sentimenti di questo piccola community, però vorrei ricordarti che c'è un mondo là fuori e fossi in te mi interrogarei sul perchè vieni a fare sermoni su queste pagine urlando citazioni in una lingua morta e proferendo banalità anzichè uscire e goderti queste belle giornate di sole.



Cagliostro

il giugno 30, 2012 alle 1:34 pm scrive:

Il mio intervento non voleva offendere nessuno o affermare questo è giusto questo è sbagliato. Anch'io ho sofferto per amore, ed ho trovato la soluzione per uscire dal mio dolore facendo un esame di me stesso e non della mia ex. Dalle vostre risposte, capisco che il mio intervento non è stato gradito, ma essendo sul web mi sono permesso di dire la mia. Anche se personalmente non soffro per amore, ma vivo d'amore, non tratto con sufficienza nessuno ma rispetto il dolore altrui.

Mondo di art mi dici che può scrivere solo chi soffre? Tomo alla mia idea che è la fuori c'è qualcuno che non soffre, ed è bello se qualcuno si confronti anche con altre persone che vivono altre esperienze. Poi se ognuno vuoi piangersi a dosso e condividere con l'altro la stessa esperienza e sentirsi solo dire "hai ragione" mi va bene la stessa cosa.

Mi ricordo e vi ricordo che viviamo nel molteplice e le verità non è mai solo ed esclusivamente solo una.



art

il giugno 30, 2012 alle 2:44 pm scrive:

Cagliostro a prescindere dalle tue intenzioni non credo che le tue parole possano essere interpretate in modo differente... innanzitutto cosa ti fa dare per scontato che qui scrive solo chi soffre... poi chi ti fa pensare che chi scrive non si confronti anche con persone che non soffrono e che al di fuori di questo post possa avere una vita come la tua; cosa ti fa credere che qui le persone amino piangersi addosso... hai sofferto anche tu per amore, dovesti sapere che a volte hai solo voglia di sfogarti e trovare qualcuno che ti metta la mano sulla spalla e che ti ascolti senza dirti che la colpa è anche tua, che piangersi addosso non serve, che bisogna lavorare su stessi.

La verità nn è solo ed è esclusivamente una ma qui nessuno si sente il detentore della verità universale, e se leggessi meglio gli interventi e vivessi di più questo blog capiresti che il tuo è un preconcetto basato su una vista superficiale – credo che chi sostenga così a fondo il conosci te stesso dovrebbe andare più a fondo delle cose prima di giudicarle -.

Riguardo la tua ultima riga non sono un esperto di metafisica quantistica o di relativismo filosofico quindi evito di risponderti, tuttavia non posso fare a meno di continuare a chiedermi se questo tuo "sfogo" non sia determinato da qualcosa che ti ha offeso nelle cose che ho scritto... c terrei a saperlo, se non si può pazienza, mi farò passare la curiosità 😊



Cagliostro

il luglio 4, 2012 alle 3:53 pm scrive:

Ciao art,

non mi hai offeso con nessun articolo, tu scrivi quello che pensi ed io ho scritto quello che secondo me può essere una soluzione. Io sono riuscito in questo modo ad uscire da una delusione d'amore. Quello che voglio dire, è di non chiudersi in casa piangersi a dosso, ma cercare di reagire. Il mio uscire fuori di casa significa non chiudersi in se stessi, ma cercare nuovi stimoli.

Personalmente non volevo offendere nessuno, anche se, dalle tue parole ho percepito che il mio intervento è stato poco gradito. Credo che il mio intervento non sia stato offensivo per nessuno, volevo solo dire la mia e cercare di essere d'aiuto a qualcuno. Se poi questa "agora" è solo per le persone che sono state lasciate tolgo il disturbo.

Resto sempre con una convinzione: NOSCE TE IPSUM.



art

il luglio 4, 2012 alle 5:33 pm scrive:

Cagliostro

se leggi l'intervento precedente di Marinella ma più in generale tutti i contenuti di questo sito (articoli e commenti) ti renderai conto che qui nessuno si chiude in casa a piangersi addosso, tutt'altro. Piuttosto credo che tu abbia male interpretato, a causa di una lettura superficiale, i contenuti di questo blog nonchè quelli dei suoi lettori. Come scrive Marinella la ricerca di cui parli qui la si fa ogni giorno e personalmente sono convinto (e lo ammetto con grande orgoglio) che in questo spazio sia proprio la volontà di conoscere meglio sè stessi che attira persone di ogni età a confrontarsi con gli altri. Sostanzialmente più che non aver gradito il tuo intervento l'ho trovato fuori posto, questo non è un circolo riservato ai soli delusi d'amore però se si vuole intervenire ed essere d'aiuto a chi sta vivendo quel tipo di dolore (e sono la maggior parte) che lo si faccia almeno con cognizione di causa. A te piacerebbe se qualcuno entrasse in casa tua a sindacare su come hai fatto la pasta col nero senza neanche averla assaggiata?





MARINELLA

il luglio 1, 2012 alle 2:04 pm scrive:

ah! grazie Cagliostro ora ci sentiamo tutti molto meglio grazie all'illuminazione delle tue parole, ora spengo il pc e vado al mare come ieri e ieri l'altro incontro i miei amici come ieri e tutti giorni della settimana, mi dedico a mio figlio come ieri e tutti i giorni della mia vita...capisco il tuo voler essere una voce fuori dal coro ma hai sbagliato chiesa e coro probabilmente...qui si capita quando questa ricerca di cui parli si sta facendo, qui scopri che altra gente la sta facendo, da qui possono partire mille strade e nn partime nessuna e nn è perchè tu nn scrivi su FB che sei più sano di me. Fuori è pieno di gente che nn ha minimamente idea di come si lavori su se stesso, che è "fulminata", mine vaganti che a causa dei loro traumi o del loro background ripetono incessantemente schemi autolesionistici e distruttivi per chi hanno di fronte...questo blog è una goccia nel mare ma IO stimo qualcuno come Art che ha messo nero su bianco esperienze comuni, un punto di partenza per persone sensibili che si stanno domandando cosa succede nella loro vita. Non tutti sono capaci di andare da uno psicologo, non tutti hanno studiato non tutti hanno i mezzi o i soldi per affrontare queste problematiche, questo è solo un momento di riflessione che magari può aiutare a capire che ci si deve voler bene, tutto qui.



art

il luglio 1, 2012 alle 7:20 pm scrive:

Ciao Marinella,

è un pò che cerco le parole per rispondere al tuo intervento per arrivare adesso alla considerazione che basta solo un grazie per aver difeso questo piccolo spazio e le belle persone che lo riempiono di vita. A prescindere dal mio lavoro di stesura dei testi e dalla generosità di Google nel metterci in testa ai risultati di ricerca, ho sempre riconosciuto a questo post una valenza superiore a tutti gli altri di questo blog per la community che si è creata spontaneamente su questa specifica pagina, barche che approdano su di un porto che considerano sicuro e si fermano un pò per ascoltare quello che hanno da dire gli altri, per dire la loro e per aiutarsi a vicenda. Ogni tanto passa un coglio-clone con l'elicottero che guarda dall'alto e non riesce neanche a sentire quello che diciamo, e allora ci prende per un piccolo regno chiuso e greto sottomesso ad un re egocentrico ed autoritario che recita ipse-dixit su quanto è necessario odiare i propri ex. Poi basta abbassarsi un pò e ci si può soffermare sulle parole che in molti casi sfociano in vere e proprie poesie, sull'empatia tra viaggiatori in un cammino che col tempo s'impara a considerare meno duro di quello che sembrava, molte volte oltre tutto ciò che un osservatore disattento considererebbe una semplice guarigione da delusione d'amore... e tu Marinella lo hai chiarito perfettamente, così come Rox che ha risposto a Cagliostro con la semplicità di chi non considera questo posto un approvvigionamento di munizioni da scaricare sul perduto amore ma una piazza piena di gente delicata, sensibile enonsolo... anche se non partecipo spesso ai thread leggo ogni singola parola di quello che si scrive qui, sia perchè ogni tanto bisogna bombardare qualche coglio-clone in elicottero, sia perchè spesso ci sono contenuti tra i commenti che mi regalano qualcosa in più di quello che credo di sapere... e non parlo solo di amore, parlo di umanità in genere, di storie che mi portano a credere che l'Italia non è solo un paese da grande fratello, che non c'è solo gente che aspetta di sedersi davanti ad una partita di calcio dopo aver pensato tutto il giorno a curare il proprio orticello... e tutto questo l'ho sempre trovato tra queste pagine, negli oltre 15000 commenti che valgono sicuramente più dell'esperienza di un uomo solo... ed è così che sono stati costruiti i post successivi, è così che questo stesso decalogo è nato... dal confronto. "Together we stand, divided we fall" cantava Waters alla fine di Hey You... quale migliore esempio in questo spazio.

Ecco Marinella... alla fine le parole le ho trovate, ma il grazie rimane sempre il motivo principale per cui ho risposto.

Un abbraccio e buona vita 😊



Marinella

il luglio 2, 2012 alle 11:31 am scrive:

di nulla, te lo dovevo 😊



Howlet

il luglio 1, 2012 alle 2:26 pm scrive:

In effetti, nulla è più certo del cambiamento.



Dino

il luglio 1, 2012 alle 10:32 am scrive:

Salve a tutti, è da un mesetto almeno che non scrivo ma vi leggo spesso. Domani sarà una giornata decisiva ed è per questo che vi farò un brevissimo riassunto della mia storia e degli ultimi 2 mesi visto che molti volevano sapere come sarebbe andata a finire



Dino

il luglio 1, 2012 alle 10:47 am scrive:

Stiamo insieme da 5 anni(quasi) una storia bellissima fatta di fiducia amore ma anche di tanti tanti sacrifici da parte mia(nn vi posso dire quelli +importanti ma se li scrivo rimarrete basiti da quello che un uomo può fare per amore) cmq sacrifici fatti spontaneamente per amore,lei mette in primo piano lo studio e di sacrifici per NOI ne fa ben pochi,cmq tutto ci stava bene così e si stava iniziando a progettare il futuro.Agosto 2011;Giù in sicilia non c'è più lavoro,lei mi chiama a casa sua e mi dice"qui non c'è niente da fare,vai su visto che hai l'appoggio dei tuoi e trovi lavoro lì,io nel frattempo mi laureo e poi vengo su(lei è succube dei genitori si farebbe anche del male per compiacerli) per lavoro o per la specializzazione", allora io dico ok,iniziamo a pensare al futuro insieme.Settembre 2011 salgo ed inizio a cercare,ad ottobre lei sale, passiamo tante belle giornate, poi tocca a me per il suo compleanno a novembre.Dopo il buio assoluto, lei(pur avendo la possibilità) non sale xke ha da fare, io non posso scendere visto che sono senza 1€.Cmq ci si sente 3 volte al giorno minimo,la distanza si fa sentire ma tutto sembra andare bene fino al 13 Aprile. FIne prima parte.



Dino

il luglio 1, 2012 alle 11:18 am scrive:

Seconda parte. Le telefono dopo cena,verso le 22, al solito le chiedo se è andato tutto bene ecc...Lei tranquillissima come sempre mi risponde di sì senza far trapelare niente.A quel punto nella mia testa suona un campanello d'allarme e mi dice"stasera prenderai una brutta botta", sarà sesto senso, non so cmq, le chiedo se è davvero tutto ok e dopo un po di titubanza lei inizia la telefonata più brutta della mia vita.Riassumo le cose che ha detto"non so più se ti amo", "tu non hai obiettivi nella vita e a me quelli senza obiettivi non piacciono"(il mio obiettivoera farmi una famiglia con lei),"sono confusa", "un mio ex collega di uni mi ha fatto prendere una sbandata ma ci siamo solo sentiti per messaggi e FB, lui (pur essendo fidanzato) mi ha fatto capire che gli interessava ed io ho tanto pensato a lui"(lui è poi stato scoperto dalla fidanzata e quindi si è ritirato sennò chissà cosa succedeva) "non voglio essere costretta nella mia vita" (si riferisce alla promessa che lei volontariamente mi ha fatto di venire su dopo la laurea.Qui c'entra anche la paura dei genitori che non la lascerebbero andare). Finale della favola pausa di riflessione.Io sono dimagrito 5 kg in una settimana, saltato lavoro,pianti fino al mal di testa cronico.Per questa storia ho dato il 110%, tutto, sogni,speranze,sacrifici,mi sono per fino annullato come persona pur di darle tutto l'amore possibile, ho vissuto per lei e non con lei. Cmq le do un tempo limite cioè dopo l'esame di fine giugno (per farla studiare in pace, altro sacrificio) Domani finalmente ci vediamo e sarà la resa dei conti, lei mi dovrà tante spiegazioni ed una risposta chiara sul nostro futuro, io invece dovrò mettere dei paletti, dovrò farle capire che i sacrifici (se è ancora interessata) si fanno in 2 e che adesso anche lei dovrà farli.E poi voglio tornare me stesso, quello che se esce con amici fa le battute(con lei non le faccio xke sennò si incazza) invece di castrarmi e tapparmi la bocca ogni volta per non creare tensioni o cmq darle dispiacere.Voglio divertirmi anche senza di lei(in modo pulito chiaramente), voglio poterla rimproverare quando mi fa incazzare;ad esempio quando ritardava anche di 30minuti io ero incazzatissimo ma mandavo giù non tanto per paura di perderla, ma per amore, per non darle un dispiacere, anche se lei lo aveva dato a me. DOMANI È IL GIORNO DELLA VERITÀ, (oltretutto ho anche in ballo un posto di lavoro a tempo indeterminato e la risposta l'avrò in settimana) Potrebbe essere la settimana della vita o della morte. Certo che prendere 2 NO in faccia sarebbe devastante.Sono quei momenti dove il cervello non è più connesso e si potrebbero anche fare tante cazzate. Vi farò sapere. Un abbraccio a tutti e fatevi forza.



rox76

il luglio 1, 2012 alle 12:05 pm scrive:

Dino mi raccomando nervi saldi e rimani lucido! Un grandissimo in bocca al lupo da parte mia...soprattutto per il lavoro che credo sia la cosa più concreta e importante..poi per il resto decidi tu, valuta ciò che è meglio per te e non ti dimenticare le lacrime che hai versato e i chili che hai perso per colpa sua!! LUCIDO!!!!

un abbraccio



kaleandro

il luglio 2, 2012 alle 1:20 am scrive:

basi troppo la tua vita su di lei... pensa prima a te, la vita è come una giostra, vendi tu il bigliettooo e fai salire chi vuoi... se gli va bene bene se no

vaffanculo, in poche parole dino ti dico creati una vita e poi fai entrare chi vuoi nella tuaa e se va bene bene se no, fai entrare un'altra, non essere mai tu a comprare il bigliettooo .....



Paride

il luglio 3, 2012 alle 3:20 pm scrive:

ciao a tutti, mi chiamo Paride e ho 35 anni. sapete, lei mi ha lasciato quasi un anno fa, era settembre 2011. stavamo insieme da due anni, una storia difficile, una storia a distanza, lei toscana, io pugliese, conosciti in vacanza. ci vedevamo appena possibile, andavo io, veniva lei, il più delle volte andavo io...lei dopo un pò di tempo, per non dire da subito, insisteva affinché io mi trasferissi, ma io non me la sentivo, per paura, per paura di non farcela, per paura di lasciare i miei, per paura di lasciare la mia terra, le mie cose, non mi sentivo pronto, volevo delle sicurezze da parte sua, lo so che è brutto dirlo così, ma alla fine l'avrei fatto solo per lei. Ad agosto scorso salgo, sto da lei 20 giorni, mentre lei lavorava io me ne stavo in casa ad aspettarla tutto il giorno, ma questo non mi pesava. litigavamo, ma così come capita a tutte le coppie, alla fine erano litigi davvero per stupidaggini. finito agosto scendo. passata una settimana, un giorno per caso, ho la possibilità di entrare sul suo facebook...vi giuro era la prima volta che lo facevo, lo so che non si fa, ma l'ho fatto. vado nei messaggi privati e leggo una conversazione tra lei e una sua amica in cui dice, testuali parole, che sta facendo la monellina con un collega di lavoro, battute, sms, lei che dice all'amica che non sa se lui voglia una storia seria, neanche io dice lei, come se io non esistessi più all'improvviso...(la mattina ci eravamo sentiti come al solito, tranquillamente come sempre) insomma si erano messi d'accordo per uscire a fare una gara a chi beveva di più...insomma cercava una scopata? bò. fatto sta che io scoppio a piangere, la chiamo disperato, lei nega tutto, nonostante fosse tutto scritto. dopo due giorni parto, vado da lei, cerco da capire. mi presento da lei, ma trovo un pezzo di ghiaccio, un'altra persona, mi dice che non mi ama più. io le dico che l'amo, che sono pronto a trasferirmi, ma nulla, lei mi dice che avrei dovuto trasferirmi un anno prima...ma come, un anno prima???!?! insomma per farla breve, sono passati ormai 10 mesi, in tutto questo tempo ho cercato di riconquistarla in tutti i modi, mi sono umiliato, sono andato da lei piangendo in ginocchio dicendole che mi sarei trasferito, l'avrei perdonata, ma non si è voluta far perdonare...voi mi direte, dopo 10 mesi stai ancora male? si amici, sto ancora male, ho cercato di andare avanti ma penso ancora a lei, ma la cosa peggiore è che mi sento in colpa, forse avrei dovuto trasferirmi prima, se l'avessi fatto forse non l'avrei persa, ma la paura mi ha bloccato, non mi sentivo pronto, eppure credetemi l'amavo tanto e l'amo ancora. piango ancora per lei, mi sento vuoto, inutile, perso, brutto, fallito. non mi riesco a vedere a fianco ad un'altra donna e non riesco a vedere un'altra donna al mio fianco che non sia lei. io mi chiedo, è tutta colpa mia? alla fine io per lei mi sarei trasferito, volevo solo che lei capisse che non era così facile come sembrava...sto ancora male e non so come fare ad uscirne fuori...forse è stata davvero tutto colpa mia, continuo a ripetermi questo continuamente. grazie a tutti e scusate per lo sfogo.



Francesco

il luglio 3, 2012 alle 4:25 pm scrive:

Ciao Paride, ho poco tempo per risponderti ma per me è doveroso farlo, perchè ho vissuto e mi ritrovo a vivere ancora una situazione come la tua, ho scritto su questo sito due anni fa in quanto ero stato lasciato e la mia lei aveva dopo poco già trovato un'altro, ho fatto di tutto per riconquistarla, ho provato in ogni modo ma non c'erano parole o fatti che potessero farle cambiare idea, fino ad un giorno in cui le cose con il nuovo lui non sono incominciate ad andare male e da lì che tutto è riniziato tra me e lei ed ho fatto tutto quello che non avevo fatto prima, ovvero ho lasciato la casa dei miei ed abbiamo iniziato a convivere puoi immaginare che abbia dovuto ridimensionare tutto il mio stile di vita, ma questo non è stato un problema, per lei l'ho fatto in quanto volevo lei e alla fine dei conti l'ho fatto per me.

Bhè morale della favola siamo giunti di nuovo al punto che vuole andarsene, dice che io non sono cambiato, che sono distratto che non si fida di me che io non sto a pensare a lei, e non c'è cosa che io le dica per poterle giustificare il mio comportamento, non conta che io a volte sono stanco, non conta che io ho le mie passioni ecc...

Allora ti dico:" quando una persona ti lascia trova solo dei pretesti per giustificarlo, per giustificare la sua insoddisfazione, per giustificare la sua voglia di voler trovare qualcuno, una situazione o altro che gli possa risare la speranza di poter essere appagate"

Posso dirti che la pace la tranquillità ognuno la troviamo con un nostro equilibrio, ed alla lunga è difficile che possa dartelo qualcuno o qualcosa. Non farti rimproveri, pensa che se saresti andato da lei e ti saresti trasferito, forse la cosa sarebbe finita comunque e ci sarebbe stato un'altro motivo per il quale lo avrebbe fatto.

Ti capisco, sono stato male anche io tanto, e mi aspettano giorni brutti tristi e pieni di ricordi, però pensa che serviranno per investire su di te, tu, io e chiunque subisce un' abbandono ha diritto e deve pretendere che qualcuno lo accetti per come è per quello che dà. Chi ti ama non ti tiene il conto delle cose che gli fai, certo a volte si discute, però in te chi ti ama trova qualcosa che non vuole perdere, è evidente che lei non ha trovato nulla del quale non può fare a meno.

Ti ripeto sò che è difficile, che il tempo passato assieme non si cancella così, che il suo modo di essere non lo troverai altrove, però investi su di te e augurati di trovare una persona del quale tu possa fidarti, io ho 31 anni e già ho dovuto smettere di amare tre persone che non avrei mai voluto lasciare, le prime due ragazze hanno avuto altre storie che poi sono terminate.

Che dirti sono poche le persone che riescono a trovare qualcuno di veramente inscindibile e del quale potersi fidare per sempre.

Te lo auguro, butta da questa esperienza le fondamenta per investire in questo.

Mi piace che non ti sia vergognato di dire di aver pianto, l'ho fatto tanto anche io, e lo faccio tutt'ora quando la vedo in casa ancora con me sapendo che ha deciso di andarsene.



Ilde

il luglio 3, 2012 alle 5:07 pm scrive:

È un pó di tempo che non scrivo però il tuo messaggio corrisponde esattamente a quello in cui io credo al 100% e mi piaceva sottolineare ancora un paio di concetti! Prima cosa, le persone non cambiano, noi inclusi, non cambiamo, lo possiamo fare per un pó di tempo ma alla lunga non funziona, il sacrificio é talmente grande che non é sopportabile nel tempo. Riporto una frase non mia ma che condivido completamente: il pacchetto é quello e quando inizi una relazione ti prendi il pacco intero con le cose negative e le cose positive. Seconda cosa, é verissimo, i momenti di crisi come le storie che finiscono sono assolutamente essenziali per ricostruire un nuovo equilibrio su di sé e per costruire delle fondamenta solide sulle quale ricostruire noi stessi. Questo richiede tempo e quel tempo é spesso dolorosissimo, ma quel dolore va guardato negli occhi ed accettato, é parte della crescita. E ora riporto la frase che invece mio padre mi disse quando mi sono lasciata con il mio moroso: "Il percorso di introspezione e crescita é lungo e durissimo, ma una volta fatto se ne esce con una consapevolezza tale per cui si cominciano anche ad incontrare persone diverse, persone che quel percorso lo hanno fatto come te, che a quella consapevolezza sono arrivate. E le altre? Quelle che il percorso di crescita non lo hanno fatto? Quelle che non stanno stare in piedi da sole? Che hanno sempre bisogno di appoggiarsi a qualcuno/qualcosa? Bé con quelle basta parlarci due minuti per capire che non possono piú fare parte della nostra vita, che possono andare per la loro strada e trovare qualcuno che come loro ha bisogno di un'altra persona per stare in piedi." Terza cosa, siamo quasi 7 miliardi di persone su questo pianeta, non é possibile che l'unica persona che ci possa rendere felici sia quella che non ci vuole o che torna da noi perché la sua nuova relazione non funziona... Ora vado un pó piú sullo psicologico/filosofico, é vero che il nostro bambino interiore é terrorizzato dall'essere abbandonato ed é vero che quella paura ci riporta a momenti inconsci talmente dolorosi che alla fine cediamo a tutto pur di non provare quel dolore di nuovo, ma ad un certo punto dovremmo anche essere in grado di dire a quel bambino che in realtà non é solo perché ci saremo sempre noi a prenderci cura di lui! In altre parole sono d'accordo in parte anche con il ragazzo che ha scritto sul blog un paio di giorni fa: Il Mondo é la fuori che ci aspetta, é la paura dell'abbandono, del rifiuto, che ci blocca, però purtroppo la vita é una soltanto, vogliamo davvero spenderla a rincorrere qualcuno che forse ci farà essere felici per un pó piuttosto che cercare di costruire basi solide su cui poi costruire una relazione stabile? In bocca al lupo ragazzi!



Francesco

il luglio 3, 2012 alle 6:58 pm scrive:

Ecco appunto l' amica Ilde con un italiano molto piú corretto del mio ha riassunto il tutto.

Bisogna investire il tempo in qualcosa che ci può dare una pseudo sicurezza, già la sicurezza al 100% non esiste, però se i presupposti sono già poco incoraggianti...eccoti spiegato.

Io a lei l' avevo presa per quello che è, un pó isterica a volte, sognatrice e a volte poco realista, per me questo suo modo diverso a volte di pensare non era un problema, invece alcuni miei aspetti a lei non sono mai andati bene, mi ha detto che lei mi ha messo alla prova ed ha aspettato che li cambiassi, ma ragazzi una persona si può snaturare fino ad un certo punto, allora mi chiedo ma queste persone si innamorano ed amano noi oppure l' idea di quello che vorrebbero che fossimo!

Non si può plasmare una persona alle nostre esigenze, ci deve piacere anche il suo mondo. Poi quando lei dice che l' altra persona per lei è tutto, quando io invece penso che l' altra persona è il completamento per vivere bene la propria vita, bhè allora ecco dove stà l' intoppo.

Una persona non può schiavizzarsi per l' altra non può sempre correre dietro ad ogni sua necessita, o quantomeno non nei tempi sempre immediati richiesta dall' altro.

il padre dell' amica Ilde ha detto alla propria figlia davvero una gran cosa è un bel gesto da parte di un padre, a noi ometti al massimo e la mamma la nostra confidente.

Guardate un pó chi vi ama davvero ad esempio vostra madre, vi mette mai in croce per una dimenticanza per una disattenzione o una dimenticanza nei loro confronti?

Io non faccio una colpa a chi lascia, l' amore in una coppia è egoistico purtroppo, io vorrei lei perchè mi dà benessere, lei vuole fuggire da me perchè vuole stare meglio o tornare a stare bene.

Pensavo di darle tanto, ma il mio impegno per lei è quasi nulla, ho sempre messo l' orgoglio da parte ma devo dire che la cosa migliore e pretendere per noi il meglio ovvero chi ci apprezzi e ci voglia avere con lor per come siamo.

E' ovvio i violenti i bugiardi gli irrispettosi non possono essere desiderati!

Ma non è il caso mio e penso nemmeno il vostro.

L'amica ha ragione, ci sono davvero tante tante persone che potremmo incrociare che potrebbero essere per noi.

il distacco è dolore ed il dolore è parte della vita di tutti per chi in un modo per chi in un' altro.



Paride

il luglio 3, 2012 alle 7:43 pm scrive:

Grazie di cuore Francesco, grazie Ilde, vi ringrazio per il vostro appoggio, spero davvero che possiate trovare sempre la forza per guardare avanti, e spero di farlo anch'io. grazie ancora, un abbraccio grande



raffaele

il luglio 5, 2012 alle 10:14 am scrive:

scusa una curiosità, sei psicologa?



ketty

il luglio 4, 2012 alle 2:53 pm scrive:

a voi come va ? a me sembra di morire.....e mi odio x questo



lide

il luglio 4, 2012 alle 3:33 pm scrive:

Perché non guardi questo sito? Sei di Roma giusto? Potresti trovare conforto nel partecipare ad uno di questi gruppi.

<http://autoaiutogada.blogspot.de/>



Francesco

il luglio 4, 2012 alle 5:16 pm scrive:

Ciao, ho dato un'occhiata al link postato dall' amica lide e devo dire che è un vero toccasana!!O meglio ti fa capire davvero come stanno le cose.

Il nostro malessere è una vera e propria malattia una dipendenza, e come tutte le malattie e dipendenze, va curata.

Con l' autostima e con i rimedi che ci propone la vita, possiamo con la determinazione uscire da questa dipendenza.

come si può smettere di fumare e di assumere droge o di bere si può fare anche questo.

Leggendo quegli articoli sicuramente si avrà beneficio.

Guarda a vanti guardati intorno e pensa che meriti di meglio ed investi su te stessa.



lide

il luglio 4, 2012 alle 5:38 pm scrive:

In realtà ho postato questo link perché ketty chiedeva di mettersi in contatto diretto con qualcuno e in quel sito sono postate le date degli incontri dei gruppi di aiuto aiuto per dipendenti affettivi (che sono giunta alla conclusione essere lo status di tutti noi come appartenenti alla categoria di esseri umani). E credo che possa essere davvero utile confrontarsi in modo diretto con persone che hanno vissuto quella terribile sensazione di panico, ansia e vuoto interiore dell'essere lasciati/abbandonati. Se vuoi avere una chiara idea di che cosa significhi essere dipendenti affettivi allora devi leggere il libro di Robin Norwood Donne che amano troppo, e non é solo per le donne, anzi!



Angela

il luglio 5, 2012 alle 9:55 am scrive:

è questa la cosa + terribile ( mi riferisco alla frase di Ketty) che quando veniamo lasciati abbiamo la tentazione perversa di rivolgere contro di noi quell'odio e quella rabbia che non possiamo sfogare sull'altra persona...e spesso arriviamo a farci davvero del male, con atti autolesionisti, con comportamenti che ci danneggiano...almeno, a me è successo sinceramente...Per Elena: sei stata bravissima finora, continua così! Devi solo tenere a mente sempre che sei una persona che vale e NESSUNO ha il diritto di toglierti la voglia di sorridere...non permettiamolo mai, a nessuno, di toglierci la voglia di vivere!

un abbraccio a tutti quelli che stanno vivendo una sofferenza d'amore, Angela



Elena

il luglio 5, 2012 alle 9:20 am scrive:

Ciao a tutti...vi ricordate la mia storia? Il mio fidanzato che parte per il qatar? Beh domani se ne tornerà proprio lì...questo mese è stato in Italia e (dopo avermi lasciata con una mail una settimana prima di tornare per le vacanze) non si è fatto mai sentire....ne una chiamata ne un messaggio....io ho fatto lo stesso, soffrendo molto ma ho attuato il distacco totale! Sono molto orgogliosa di me e di come sono stata forte grazie a voi e ad Art....oggi però alla vigilia della sua partenza ripenso a come sono stata trattata e al dolore e vi chiedo sostegno con una frase, un pensiero.....che mi aiuti a continuare a d essere così forte! Grazie ragazzi e grazie Art....ogni giorno mi rileggo la tua mail, mi ha dato forza per essere sempre una donna forte e dignitosa!



raffaele

il luglio 5, 2012 alle 10:03 am scrive:

non ti meritava...



claudio

il luglio 5, 2012 alle 10:49 am scrive:

Ciao elena, dai che il peggio è ormai passato, ora continua così e non mollare...sei una ragazza in gamba e molto forte, devi essere solo fiera!  
Claudio!



Francesco

il luglio 5, 2012 alle 6:37 pm scrive:

Ciao Elena, posso solo dirti che hai fatto la cosa migliore, quello che ognuno che si trova ad affrontare una situazione del genere deve fare. Non bisogna ridursi a supplicare amore, a chiedere di tornare con noi, ho capito siamo legati all'idea che ci siamo fatti di loro, ma loro non sono più questo, sono cambiati, non li emozioniamo più. Non so tu ma io mi ripeto che in queste occasioni bisogna investire su ciò che ci può dare sicurezza e tranquillità. A me ad esempio ammazzano i ricordi, i ricordi mi sopprimono, ma bisogna guardare avanti. Hai fatto la cosa migliore che potessi mai fare. Non guardarti indietro!!  
Un saluto.



daniele

il luglio 5, 2012 alle 4:24 pm scrive:

mio caro amico Art, (ci siamo scritti a fine maggio l'ultima volta) anzi PROF. Art, come stai? spero bene...all'inizio di questo mese ho incontrato una persona, di quelle che ti restano dentro nella vita (tu mi capirai come tanti su questo blog), che puoi andare sulla luna...che non vedi da tanto...ma bastano 3 minuti per azzerare tutto...e mi domanda...ciao come stai? e senza aspettare una mia risposta...mi dice: bene, ti vedo bene anche perché l'erba cattiva...non muore mai...e questo mi ha fatto pensare tanto. la storia è finita per altri motivi (E NON PERCHÈ SIA FINITO L'AMORE O LA PASSIONE TRA NOI), ma la cosa sulla quale volevo ragionare con te è questa: quando avevamo 20 anni guardavamo lontano, in prospettiva, il ... FUTURO, con tanta gioia, entusiasmo e bastava una cosa piccola piccola per emozionarci...una carezza da una ragazza, un complimento e la stima di un amico e poi? il percorso di vita ti mette sulle spalle tanti pesi, pesi che con gli anni fai fatica a portare...incontri nel tuo viaggio tante donne, alcune ti resteranno dentro per sempre altre invece...non ricorderemo neppure il nome. forse da ragazzini quella famosa frase: non hai esperienza, potrebbe essere una cosa estremamente positiva? ma quando abbiamo acquisito esperienza...ci siamo induriti, e incattiviti? tutti gli amici che scrivono su questo blog lottano tutti i giorni per riconquistare la fiducia in se stessi, per dimenticare, per tornare a vivere, per vedere un po' più lontano del proprio naso. come ti ho scritto in precedenza bisogna avere bene in mente i propri sogni, padroni del proprio destino e anche se a volte le vele della propria nave non hanno vento...si aspetta con serenità d'animo il prossimo giro. chi vi parla è una persona che nella vita ha fatto errori enormi (ho quasi 40 anni) e che invece di scegliere ha aspettato che la vita scegliesse per lui...ho lasciato indietro tanto, senza mai provare a girarmi...forse per paura, forse per necessità forse perché ritenevo che così dovesse andare...ma provate a pensare cosa c'è dietro l'angolo...impossibile saperlo. io credo in definitiva che i rapporti, quelli d'amore o quelli d'amicizia finiscono per un solo motivo: la noia! i rapporti si consumano, si sgretolano, spariscono e finiscono. non ci possiamo fare nulla, è una discesa che quando inizia...non si ferma più. e allora la mia domanda è per te mio caro PROF. COME CI TUTELIAMO DALLA NOIA, COME CI DIFENDIAMO COSA POSSIAMO INVENTARCI? ti saluto e alla prossima...non ti curar di chi ti attacca per questo blog, hai la mia stima per tutto quello che hai scritto e per il coraggio avuto nel farlo. il tuo amico daniele



art

il luglio 5, 2012 alle 6:44 pm scrive:

ciao daniele...

felice di ritrovarti e grazie per il tuo affetto e la stima

quello che scrivi è verissimo, da ragazzi iniziamo a scoprire l'amore e tutto è meravigliosamente nuovo, l'entusiasmo della nuova scoperta basta ad emozionarci ed anche se il partner non è poi questo granchè, per noi è la persona più bella del mondo: quando si dice il primo amore non si scorda mai.

Poi cresciamo, e lì le cose cambiano... non credo che la cosa dipenda dall'incapacità di emozionarsi ancora, solo che ci vuole qualcosa in più... la nostra personalità è ben strutturata (a differenza di quella di un adolescente), ci adattiamo di meno all'altro se questi non risponde almeno in

parte all'idea che ci siamo fatti di un compagno... magari cerchiamo una persona che ci sappia ascoltare e con cui poter parlare, non basta che abbia un viso da angelo ed un bel fondoschiena, e poi guai a lei se tocca il modo in cui siamo fatti. Insomma diventiamo più rigidi ed esigenti, ed io credo che la cosa faccia parte della crescita.

Ricordo ancora con tenerezza quando riuscivo ad innamorarmi anche solo di un sorriso... oggi la stessa cosa può avvicinarci alla persona, ma dev'esserci altro.

E' chiaro che cercando roba più consistente, siamo più a rischio noia noi adulti che gli adolescenti. E non perchè siamo più coriacei ed induriti, piuttosto credo che il problema stia nel cambio di abitudini... da ragazzo hai tanti amici e fai bisboccia tutte le sere, insieme alla tua donna ci sono tante altre cose, in realtà non hai neppure il tempo di annoiarti... da grande invece le occasioni d'incontro diminuiscono e spesso ti ritrovi a casa col tuo partner a girarti i pollici perchè non sapete entrambi cosa fare... poi ci sono i problemi: il lavoro, i soldi e tutto il resto... e allora ti passa anche la voglia di uscire e magari diventi pantofolaio o ti immergi in toto nelle tue passioni trascurando l'altro.

Ognuno di noi combatte la noia come può. A me piace scrivere e suonare, altri fanno fotografia, altri ancora si dedicano allo sport o si iscrivono a quei terribili circoli di conversazione... insomma, l'antidoto alla noia in un rapporto è proprio questo, coltivare delle passioni personali, cercare di riappropriarsi della propria vita pur sentendosi legati ad un'altra persona... non è facile perchè anzitutto la cosa dev'essere fatta da entrambi senno' uno non s'annoia ma l'altro si: stare a guardare il tuo compagno che si fa i cazzi tuoi quando tu non hai nulla da fare non è bello.

In secondo luogo è fondamentale trovare delle passioni comuni, ad esempio i viaggi la musica o il teatro, in modo che ci sia un momento per sè stessi ed uno per la coppia.

Per finire coniugare bene i due aspetti facendo anche attenzione ai bisogni dell'altro, perchè se il tuo compagno si lamenta continuamente che sei una noia, qualcosa si è inceppato nel meccanismo.

Questa è la mia soluzione, ancora non sono riuscito ad applicarla ma credo di poter già pensare ad applicare il parametro "passioni personali" nella ricerca della prossima compagna, e che non siano quelle per imitazione che contraddistinguono i primi anni del rapporto. Tutto qui... un abbraccio e a presto



KEVIN

il luglio 5, 2012 alle 11:47 pm scrive:

CIAO RAGAZZIII ORA VI RACCONTERO LA STORIA DELLA MIA VITA, cosi alcuni si possono tirare su il morale e alcuni capire che se c e lo fatta io anche voi c e la farete..... io a 14 anni sono cresciuto per la strada mia madre e morta e mio padre era un alcolizzato che ci picchiava tutti i giorni .. a me e mio fratello piu grande.. ma non due schiaffoni ma ci prendeva a cinghiatee in facciaaa ... finche un giorno mio fratello si e suicidato buttandosi da un ponte, mio padre manco e venuto al funerale.. e io sono scappato di casa sono andato a milano e a 14 anni dormivo in stazione centrale finche non ho conosciuto una ragazza mi ha accolto a casa sua e piano piano ho visto il paradiso finche non ho cominciato a lavorare, e abbiamo cominciato a vivere insieme. 12 anni.. finche una sera l ho scoperta che faceva sesso con un amico .. e gl ho visti io .. da li mi sono chiuso e ho cominciato a fare uso di drogheee, alcool... avevo solo un pensiero in testa autodistruggermi... finche un giorno non mi hanno preso in 5 e mi hanno spaccato la testa in due , sono stato in coma per 3 giorni. finche non ho conosciuto l infermiera e lei miha portato a casaaaaa suaaaa perchde ero senza fissa dimoraa. sia ha preso cura di meee... per questo scrivo che nel mondo ci sono anche persone fantasticheeee che meritano tanto, e non solo pezzi di merdaaaa che ti prendono a cinghiateee che ti tradiscono e ti fanno maleeee. la vita va vissutaaaa io ho passato l inferno e credetemi dovete autostima non lasciarsi andare essere forti... nella vita PERCHE LA VITA PUO SCHIACCIARVI E FARVI MALEEEEE , REAGITEEEE IN TEMPOOO E SCHIACCIATELA VOI



Angela

il luglio 7, 2012 alle 2:06 pm scrive:

Kevin ha espresso splendidamente un concetto che io non sarei riuscita a esprimere così bene...l'autodistruzione. Anche io ho messo in atto comportamenti fortemente auto-distruttivi, e a volte purtroppo mi capita ancora.. a partire dalle cose + banali, come le abbuffate di cibo consolatorie fino a controllare in modo maniacale il suo profilo Facebook...Posso solo dire che leggendo la sua storia mi son venuti i brividi... perchè penso: Azz allora anche altra gente come me ha toccato il fondo, ha visto l'inferno...però poi è riuscita a RISALIRE...che bella storia ragà! Ci invita a sperare ancora...



asso

il luglio 6, 2012 alle 4:04 pm scrive:

Ciao ragazzi vorrei se non disturbo un vostro parere.Allora vi riepilogo la mia storia , 2 anni spettacolare con una ragazza di 23 anni (io 32)che lascia il suo

ex per me. chiudendo con questo passato si lascia alle spalle anche un amore mai pienamente fiorito con un altro uomo causa di suoi tradimenti e di mille sofferenze, sia suoi sia dell'ex (vero amore?). questo lui la cerca nuovamente dopo un anno e mezzo lei gli chiede di lasciarla stare perchè innamorata di me e mi chiede di non intervenire. circa 40 giorni fa trovo un mess di lui sul suo telefono. (i mess arriva mentre armeggio con il carica batteria, non mi piace controllare!!) alla richiesta di spiegazioni, non tranquillissima per la verità, scoppia in lacrime e mi dice dia verlo rivisto 2 giorni prima e di aver messaggiato un po. (4 mess). mi confida di esser confusa e farfuglia qualcosa come.....forse è stato fatto un errore....quelle serate da sola..... Mi icazzo come un animale la caccio dalla macchina e chiudo ogni contatto con lei. lei sparisce per una settimana.....al suo posto riappare un mess su facebook dove parla di scuse....del fatto che deve capire....del fatto che lo deve cancellare dalla vita per andare avanti....la cosa cominciava a definirsi! io non la cerco in nessun modo e cancello lei i suoi famigliari e le sue amiche dal mio profilo...ma visto il mio lavoro ad alcuni di loro devo una giustificazione. quindi spiego il mio gesto telefonicamente anche alla sorella, totalmente ignara dopo una settimana! circa 20 giorni dopo me li trovo accanto in macchina aspettando il verde del semaforo!!!!!!!1 lei non si accorge di me. 5 giorni fa trovo delle sue chiamate sul cel, non rispondo e lei insiste....manda un paio di mess dove mi chiede di parlare perchè aveva saputo da poco che avevo parlato con la sorella( dopo40 giorni!???????) gli rispondo che non ho nulla da dirle e nulla da ascoltare di fare la sua vita e di lasciarmi vivere la mia. risponde che vuole parlare perchè ho detto cose che non stanno ne in cielo ne in terra.....che non so come procede la sua vita ora....che non so come stà.....e che vuole soltanto parlare e che non vuole la mia anima.....io continuo a non rispondere e lei da un paio di giorni ronza intorno al mio locale. premetto ragazzi, alla sorella non ho raccontato tutto, ma soltanto che ho trovato un mess....figuriamoci se avesse saputo il resto.....si è comportata con me proprio com aveva fatto con l'ex per me!!!!!!! vi ringrazio per il tempo e per i commenti.....cmq è pazzesco come le persone non abbiano rispetto.....se non avessi trovato quel mess????????? quanto sarebbe andata avanti.....?????????



Francesco

il luglio 6, 2012 alle 4:25 pm scrive:

Ciao Asso, ho letto con attenzione la tua storia, che dire? Quanto sarebbe andata avanti? Bhè posso dirti che sarebbe potuta andare avanti anche per un' anno!!

Io mi sono trovato nella tua situazione, lei fidanzata da 6 anni e io amico da anni, abbiamo intrapreso una relazione clandestina per un' anno poi lei si è decisa a lasciare il ragazzo e poi dopo breve ci è tornata assieme, questo per farla breve.

Ecco a questo punto ti dico che la tua lei è una persona "pericolosa" ovvero una persona dal quale ti puoi aspettare queste cose, c'è l' ha nel DNA e come lo fece con l' ex, l' ha fatto con te e potrebbe rifarlo.

Io comunque non mi sarei incazzato bestia, anche se lo hai fatto giustamente, però avrei preteso una svolta decisiva, in caso di tentennamenti poi si sarebbe intrapreso il taglio dei rapporti.

comunque in linea di massima, hai fatto e stai facendo la cosa giusta.



Paride

il luglio 7, 2012 alle 9:41 am scrive:

ciao Asso, come ti capisco...

a me è capitata la stessa cosa. avevo scoperto, sul suo facebook una cosa molto simile con un suo collega. che brutta cosa davvero, io mi dico, perchè non si parla se senti che ce qualcosa che non va invece di cercare questo??? a me sono passati 10 mesi ma sto ancora male perchè l'amavo e l'amo ancora. comunque hai il mio massimo rispetto.



asso

il luglio 7, 2012 alle 10:46 am scrive:

Ragazzi grazie per i commenti.....cmq Paride se posso darti un consiglio.....lavora su di te. non ti lasciare andare. lo ci stò provando, corro vado in palestra, in piscina ma il lavoro che faccio mi rende un target facile da colpire.....oltretutto dall'inizio del mese prossimo ricomincio la preparazione del campionato.....che palle!!!!!!!. e poi.....ricordati che la tua vendetta è la vita...te puoi camminare sempre a testa alta non sarai costretto a distogliere lo sguardo ogni volta che la vedi, lei si! mi aiuta pensare che questo genere di persone avrebbero reso triste la mia vita nel lungo periodo, quindi meglio così! un' ultima cosa, ho sentito e fatta mia questa magnifica frase....."mi vendicai migliorando". una precisazione... quando parlo di vendicare non intendo processo per infliggere dolore ad un ipotetica lei ma condizione attraverso la quale posso riuscire sentirmi meglio e uscire dalla mia condizione....pensaci .....



Paride

il luglio 7, 2012 alle 6:37 pm scrive:

grazie ancora Asso, grazie davvero per i tuoi consigli, li apprezzo davvero tanto. grazie a tutti voi



Mulicano

il luglio 7, 2012 alle 11:01 am scrive:

consiglio spassionato... di una donna dovete sempre, e ripeto sempre, dubitare, non di quello che "dice", ma di quello che "non dice"...



Stefania

il luglio 8, 2012 alle 10:40 am scrive:

???????



Mulicano

il luglio 8, 2012 alle 11:12 am scrive:



Stefania

il luglio 8, 2012 alle 10:38 am scrive:

ormai sono trascorsi otto mesi.....il mio dolore dovrebbe essersi affievolito e invece è ancora lì prepotente e martellante a farmi male, molto male.....ieri sera ero in discoteca ( a chiedermi cosa stessi facendo lì) e si è materializzato all'improvviso il mio ex, abbracciato ad una donna di dubbio gusto.....ero uscita per divertirmi e non pensare, sono tornata sconvolta e più disperata di prima.....Vorrei dire a Cagliostro che tante volte la gente si rifugia qui anche per sentirsi al riparo dal dolore che può incontrare fuori, a volte può capitare di incontrare gli ex che, poichè ci hanno lasciato, si rifanno più facilmente una vita, rispetto a noi che una vita non la abbiamo più. Facile parlare quando le situazioni non si vivono. Esco e sopravvivo ogni giorno ma agli inizi il dolore dell'abbandono è stato lenito grazie alle pacche virtuali di persone che vivendo nella stessa situazione non ti dicono "uff che palle non ci pensare più" e quelle persone sono presenti in questo blog, prezioso per momenti così delicati della vita. Si è liberi di decidere se parteciparvi o meno, chi lo fa apporta il suo contributo o semplicemente racconta la sua storia perchè esternare il proprio dolore è già di per sè una medicina, Senza questo blog sarei impazzita perchè non avrei potuto raccontare la mia sofferenza. Fuori c'è sicuramente un mondo di persone che non si piangono addosso ma c'è anche un mondo di persone che non ha voglia di ascoltarti mentre stai vedendo tuo malgrado la tua vita andare a pezzi.. Per fortuna gente come Art ha dato spazio a questo tipo di sofferenza.ieri sera, dopo aver visto quello spettacolino disgustoso, il mio umore è crollato e sapete cosa mi ha detto un imbecille? "lavori alle pompe funebri?" bè ragazzi è una frase che si commenta da sola. Ancora una volta grazie Art dell'opportunità che ci hai offerto, non hai idea di quanto possa essere stato d'aiuto al mio equilibrio psico fisico il poter sfogare il mio dolore in questo diario.



Mulicano

il luglio 8, 2012 alle 11:16 am scrive:

Ascolta questa canzone, sperando ti faccia evadere, anche se per poco, dai tuoi pensieri... [http://www.youtube.com/watch?v=HtF\\_yRZNUgA&feature=share](http://www.youtube.com/watch?v=HtF_yRZNUgA&feature=share)



asso

il luglio 8, 2012 alle 11:18 am scrive:

ciao Stefania...mi dispiace per la tua situazione, vorrei poterti dire passerà ma sinceramente non so dire quando.....cmq la strada è quella giusta. Esci, prova a sorridere e tra un po un non dovrai neanche sforzarti per farlo. dai la possibilità ad un nuovo lui di invadere la tua vita....prendi un foglietto adesivo...scrivici sopra 4 obiettivi a medio periodo e concentrati su di loro.....fai in modo che un paio di questi riguardino il tuo fisico e poi vai.....io ho fatto così e sinceramente vedo dei risultati anche se sono sempre incline al "predica bene ma razzola male". perdonami se sono stato invadente....buona fortuna!



asso

il luglio 8, 2012 alle 11:23 am scrive:

INVADENTE.....CHE ERRORE....!



Paride

il luglio 8, 2012 alle 1:19 pm scrive:

ciao Stefania, a me sono passati 10 mesi e sono nella tua medesima posizione...ti capisco alla grande. purtroppo molta gente non capisce cosa si prova in questi momenti e quindi a volte è invadente e fuori luogo. io ieri sera non sono neanche uscito perchè il mio umore era a pezzi, volevo solamente morire e come uno stupido mi sono addormentato per l'ennesima sera pensando ancora a lei...comunque ascolta i consigli di Asso, credo anch'io che quella sia la strada giusta e cercherò di seguirla anch'io. non sei sola Stefania, c'è gente che sa cosa provi!!!!!!! un abbraccio e facciamoci forza



Stefania

il luglio 9, 2012 alle 10:24 pm scrive:

ciao ragazzi grazie dei vostri consigli, la soluzione a tutto è aspettare che il tempo faccia il suo lavoro, (parafasando una canzone dei Pooh) per il resto io faccio già tanto: salsa, sport, mare, discoteca e tante serate in compagnia. Sono una bella persona dentro e fuori e allora mi chiedo "ma perchè devo perdere tempo con uno che non mi merita?" la cicatrice è molto profonda e ben visibile....ma col tempo imparerò a convivere e farà parte di me senza darmi fastidio....non posso far altro...un bacio a tutti PS Paride tranquillo, si capisce che sono errori fatti mentre si scrive.....cmq grazie a tutti



Paolo

il luglio 10, 2012 alle 1:23 am scrive:

Credo che gli ingredienti per uscire da storie come queste (e come tante altre...) siano fondalmente due: il tempo e noi stessi, tra l'altro inversamente proporzionali...nel senso che più ci mettiamo impegno per uscirne meno tempo ci vorrà...ma un po'ditempo, in ogni caso, sarà inevitabile...vi assicuro che rileggendo la mia storia (era la prima volta che lo facevo...) mi sono chiesto se fossi davvero io l'autore....non mi sembrava possibile e invece ero proprio io...credo di sapere perché è potuta accadere una cosa simile ma non ha molta importanza saperlo...sarà invece fondamentale, la prossima volta (se ci sarà...;-) ricordare bene e soprattutto mettere in pratica le parole del "negozio di antiquariato" di Niccolò Fabi: "prima di partire si dovrebbe esser sicuri di che cosa si vorrà trovare, che bisogna avere....", non credo che nessuno possa più permettersi di iniziare una storia senza aver prima capito bene chi ci si presenta davanti....lo so...a volte è difficile e non vogliamo capirlo...ma se non si vuole soffrire ancora (e tanto) credo che non possiamo proprio farne a meno....lo a differenza di Stefania non sono così attivo nella reazione (i locali e le discoteche non fanno proprio per me....) ma sto cercando di ripartire piano piano, vivendo all'inizio semplicemente un giorno per volta...al momento sto mettendo in cantiere una vacanza a vela (la mia passione) nella prima settimana di agosto e qualche giorno in montagna con amici. Spero di cuore che sia un bel modo per riprendermi il mio modo di vedere e di vivere la vita...un abbraccio a tutti



Paolo

il luglio 10, 2012 alle 1:29 am scrive:

scusate gli errori delle prime righe: tante (non tente) e fondamentalmente (non fondalmente)....



asso

il luglio 10, 2012 alle 11:03 am scrive:

bravissima, la salsa aiuta....fidati...;) cmq ragazzi è durissima, per me sono passati 40 giorni ma sembrano 40 minuti. continuo a ripetermi che passerà.....oltretutto ni scorazza davanti con l'ipotetico nuovo "lui". ho il fegato di un elefante alcolista ormai... continuo con la mia indifferenza....ma ormai non è solo la mia.....



Paolo

il luglio 8, 2012 alle 5:49 pm scrive:

Ciao a tutti, dopo aver letto i consigli del diario vi racconto la mia storia: due anni e mezzo fa ho iniziato una relazione con una donna della mia età (45 anni, quindi nessuno dei due più ragazzini...). Entrambi eravamo single e senza precedenti esperienze matrimoniali alle spalle, il che non rappresenta

certo un motivo di merito ma, almeno, avrebbe dovuto permetterci di vivere la nostra storia completamente liberi da ogni altro impegno. Per quello che può valere, ripensandoci, avrei dovuto interrompere la relazione dopo un mese, quando lei mi disse (era un lunedì) che avremmo potuto risentirci al sabato... Lei, in effetti, era proprio così: una persona che viveva da single da quasi dieci anni e per la quale (parole sue) "le relazioni sono a prescindere dal vedersi". Naturalmente non ho accettato ed abbiamo iniziato a frequentarci "abbastanza normalmente": ci vedevamo nei week end e qualche sera alla settimana, il tutto abitando a cinque minuti d'auto di distanza... Nei primi sei mesi le cose sono andate abbastanza bene: le enormi differenze di vivere la coppia erano compensate da una grandissima passione fisica ed affettiva, poi... con il passare del tempo la passione (non da parte mia...) se ne è andata sempre di più e sono rimaste le tensioni, gli scontri tra i miei desideri (quelli di vederla di più, di stare insieme, di provare a vivere insieme) ed i suoi (la libertà, l'indipendenza affettiva, ecc.). Eppure lei sosteneva che il suo modo di volermi bene era migliore del mio... Nell'ultimo anno la sua affettività era praticamente arrivata allo zero ed era diventato quasi impossibile anche darle un bacio... vi sembrerà strano ma ho sopportato anche questo pur di non perderla... due settimane fa, dopo che lei ho urlato in maniera ancora più decisa il mio disagio per una storia del genere ed il mio desiderio di costruire una famiglia, lei se ne è andata senza più farmi avere notizie e solo da un amico comune ho saputo che per lei il discorso è chiuso definitivamente. Sono certo che molti di voi si staranno chiedendo come sia ancora possibile la mia tanta sofferenza di questi giorni: è lo stesso pensiero dei miei amici che, conoscendomi (vi assicuro di non essere affatto uno sfigato), non riescono a darsene una ragione... Grazie a chi avrà voluto leggermi, ciao a tutti



thomas

il luglio 8, 2012 alle 6:07 pm scrive:

Caro Paolo, penso che talvolta le spiegazioni a questa modalità di comportamento siano piuttosto intuibili e semplici, per quanto le relazioni, paradossalmente, siano complesse. Probabilmente, in base alle notizie che tu riferisci, questa persona non ha intenzione di "farsi" una famiglia, considerata ad una quarantenne troppo impegnativa e forse piena di problemi. Non è semplice fare delle valutazioni "impegnative" da chi, ormai, ha sedimentato abitudini, stili di vita e modalità di relazionarsi sull'"egoismo" dell'individualità. Individualità che, per carità, tuttavia è legittimamente da ricercare tenendo conto che anche il suo passato è caratterizzato da assenza di figli ed esperienze matrimoniali. Grazie a Dio non siamo tutti così e i tuoi sentimenti evidenziano come la vita può cambiare e come noi siamo intenzionati a farlo anche ad una età adulta. Io penso, sinceramente, che anche se fosse andata per te diversamente, questa persona avrebbe comunque dato problemi di insofferenza e la tua gioia si sarebbe trasformata in veloce sofferenza. Spero che, semplicemente, abbia potuto darti una risposta. Un abbraccio ed un saluto ad Art.



Paolo

il luglio 8, 2012 alle 7:43 pm scrive:

Grazie dei pensieri Thomas! Credo che quello che hai scritto sia tutto giusto; la mia gioia, anche nel periodo migliore della storia, era sempre contrastata da momenti di sofferenza... ricordo un messaggio mandato ad un amico (sempre nel periodo bello...) che più o meno diceva "vorrei essere sereno per 72 ore di seguito...". Grazie ancora, un abbraccio ed un saluto anche a te



Stefania

il luglio 9, 2012 alle 10:26 pm scrive:

ops scusate imperdonabile errore !!! il commento finale era per Asso.. come vedi succede di sbagliare...



diana

il luglio 10, 2012 alle 11:48 am scrive:

ciao a tutti, è un pò che non scrivo anche se vi leggo. Per chi non mi conosce qui sono da circa un anno e mezzo... tanto... già... ed è proprio ai nuovi delusi che voglio rivolgermi con un messaggio di speranza e di forza. Ho sofferto da morire per l'abbandono del mio capitano... dopo una storia di quasi 4 anni (e con alle spalle un'altra separazione), ho sofferto per le menzogne, le bugie, la falsità, ho sofferto perchè ha girato pagina come se nulla fosse trovandosi un'altra subito e ignorando il mio dolore e sofferenza... lui che aveva giurato di amarmi alla follia. Ho imparato tante cose da quest'esperienza, ho imparato che possiamo essere sicuri solo di noi stessi e di ciò che noi proviamo, ho imparato che nulla è scontato, che il mondo gira e che come la notte segue al giorno così i giorni neri seguono quelli felici, ho imparato che l'amore finisce, non è eterno e che non ci sono motivi, nè perchè... è solo il ciclo della vita al quale dobbiamo rassegnarci e accettarlo. Ho imparato in quest'anno che si deve coltivare il giardino se si vogliono attirare le farfalle perchè al solo rincorrso scappano. Ho imparato che se una persona ci tiene a te non va via e anzi fa l'impossibile per restare e se uno se ne va non c'è più alcun motivo perchè resti, ho imparato che il tempo è un gran dottore e che ognuno di noi ha i suoi tempi e il suo modo per gestire e accettare il dolore. Ora non mi manca più lui, anzi con il tempo sono riuscita a vederlo per quel che è, ringrazio la vita per quelle emozioni che forse non riproverò più e che hanno significato molto per me. Ora finalmente il passato lo vedo come una dolce malinconia e non più con quel dolore lancinante che ti toglie il respiro, ho iniziato ad aprirmi ad altri uomini anche se è difficile fidarsi e affidarsi perchè di bastardi ce ne sono comunque tanti in giro e i due che ho incontrato in quest'anno non hanno fatto altro che avvalorare la tesi che di stronzi il mondo è pieno. Ora basto a me stessa, la solitudine mi spaventa di meno e anzi

forse sono anche diventata un'orsacchiotta certi giorni in cui proprio non ho voglia di "vivere" il mondo. E non smetterò mai di ringraziare Art per questo spazio in cui ho trovato amici sinceri e che è stato il mio piccolo mondo di sfogo in tante occasioni e lo è ancora e leggere ora le vostre storie mi fa dire, ok io allora quel dolore lo sto superando, quelle fasi sono passate e quindi dico a voi nuovi delusi, abbiate speranza che tutto passa e si trasforma, questo dolore si trasformerà e diventerà la vostra forza per andare avanti, sarà il vostro motore che vi darà una spinta verso voi stessi, centro del mondo. Non fate paragoni con altri, ognuno ha i suoi tempi che dipendono dalla propria storia e dal proprio mondo ma sappiate che per superarlo il dolore lo si deve conoscere per cui non cerate a tutti i costi di superarlo dimenticandolo...affrontatelo solo così andrete avanti. Ciao a tutti, diana



Paride

il luglio 10, 2012 alle 3:02 pm scrive:

ciao Diana, ciao Gabbro, ho appena letto i vostri racconti. che dire, vi capisco alla grande. ho 35 anni, a me sono passati 10 mesi dopo una storia di due anni ma non riesco ancora a dimenticarla. invece di andare avanti molte volte mi butto giù sempre di più, sempre di più, con le mie lacrime, con le mie angosce, con le mie paure, con i miei sensi di colpa, continuo a ripetermi, forse se avessi fatto questo o quell'altro...eppure credetemi, l'amavo e l'amo tantissimo. questo blog mi sta dando un pò di forza per riuscire a ritrovare un pò di fiducia in me stesso anche grazie a persone come voi. un abbraccio a tutti e grazie



diana

il luglio 10, 2012 alle 3:12 pm scrive:

@ ciao Paride, io dopo 10 mesi gli ho ancora scritto per cui...tranquillo, il tempo è tutto relativo. Credo però, anche se non conosco bene la tua storia, che solo quando ti sarai perdonato potrai andare avanti....con i se si fanno castelli di sabbia....se è andata come è andata è perchè tu in quel momento sentivi di fare ciò che hai fatto nel bene e nel male e devi accettare che sia andata così. Perdonati e trai da questa storia ogni frutto per sfamarti nel futuro, a tutto c'è un perchè. L'amore crdo che per lei lo avrai sempre ma devi saperlo collocare ora al giusto posto affinché sia un motore per il futuro e non una zavorra verso l'abisso. Te lo dice una che credeva che tutto fosse finito per il mio cuore, invece ho riprovato un pò di emozione con un altro uomo, l'ennesimo stronzo ma mi ha fatto battere il cuore seppure solo per due settimane e sai quando mi è capitato ? quando sono finalmente riuscita a perdonarmi e mi sono detta che io non potevo fare nulla di diverso da ciò che ho fatto....



Paride

il luglio 10, 2012 alle 8:59 pm scrive:

ciao Diana ti ringrazio per le tue parole, sai anch'io pochi giorni fa gli ho mandato i fiori a casa, ho fatto l'ennesimo tentativo, ma è servito solo a peggiorare le cose probabilmente...i miei sensi di colpa sono provocati dal fatto che la nostra era una storia a distanza, io pugliese, lei toscana. ci vedevamo appena possibile, almeno ogni 20 giorni. andavo io, veviva lei, più che altro andavo io. lei insisteva affinché io mi trasferissi, ma non me la sentivo, avevo paura, volevo sicurezze da lei. poi ad agosto scorso, dopo essere stato 20 giorni da lei, dopo una settimana che ero sceso entro sul suo facebook, lo so non si fa, leggo una conversazione privata tra lei e la sua amica in cui lei dice che sta facendo la monellina con un collega, sms, battute, insomma si erano messi d'accordo per uscire a fare una gara di champagne...mah!!!! lei scrive ancora che non vuole una storia seria da lui, come se io non esistessi più all'improvviso, la mattina ci eravamo sentiti come al solito tranquillamente. insomma leggo tutto questo, scoppio a piangere, la chiamo, le chiedo spiegazioni, dopo due giorni parto vado da lei per capire, lei mi dice senza mezzi termini che non mi ama più, io le dico che mi trasferisco, di provarci almeno, ma lei mi dice che avrei dovuto farlo almeno un anno prima...in tutti questi mesi ho provato a riconquistarla in tutti i modi, anche se dentro di me avevo un misto di rabbia e delusione per quello che aveva fatto, insomma se senti che qualcosa non va parlane con me invece di cercare la gara di champagne con il collega....i miei sensi di colpa Diana sono dati da questo, continuo a ripetermi, forse se mi fossi trasferito prima...ma credetemi io l'amavo tantissimo, forse mi serviva solo un pò più di tempo e di sicurezze e per lei mi sarei trasferito, l'avrei fatto, ma nulla, non ha voluto farsi perdonare. questa è la mia storia, e a distanza di mesi mi sento ancora così...



Paolo

il luglio 11, 2012 alle 12:05 am scrive:

Grazie del messaggio "di speranza e di forza", Diana! Se hai saputo trasmetterle così bene vuol dire che le hai dentro al cuore e devi esserne felice! Si capisce bene che hai sofferto ma che dalla sofferenza hai saputo trarre la forza per andare avanti diventando una persona migliore...complimenti davvero! Sono d'accordo su tutto quello che hai scritto, soprattutto sul dolore da non respingere per evitare di sentire ancora più male...questa volta, forse per la prima volta, ci sto provando e sento che funziona....certo, non è una passeggiata ma almeno ho la sensazione di fare la cosa più giusta....da uomo di mare ed appassionato di vela sto provando a mettere in pratica l'idea che nella vita dobbiamo solo mettere le vele a favore di vento e non continuare a sprecare energie col vento contrario...credo che se tutti noi avremo la forza interiore di arrivare nell'isola che desideriamo, quell'isola arriverà...ma dobbiamo volerlo, abbandonando una volta per tutte la parola paura (e se hai letto la mia ultima storia di paura, purtroppo, ne troverai molta....). Grazie ancora dei pensieri, ciao a te e a tutti



diana

il luglio 11, 2012 alle 12:35 pm scrive:

ciao Paolo, uomo di mare e appassionato di vela...anche io sono donna di mare e marinaia di origine...., se hai amato non è una passeggiata superare la fine di una storia, no per nulla, anzi credo che sia tra le cose più dure perchè , a differenza di un lutto dove purtroppo la persona scompare per davvero, qui devi elaborare un distacco da una persona che c'è ma che sceglie volutamente di non essere più vicino a noi. a volte non c'è neanche un perchè, a volte accade e basta solo perchè ormai quella storia si è esaurita, spenta come una candela che non più la sua cera ad alimentarla. Non dimenticherò mai un messaggio che mi ha scritto Art all'inizio del mio dolore " finchè non accetterai la situazione, finchè crederai che c'è un legame non supererai" quanto sono state vere queste parole ma c'è voluto il suo tempo che per me è stato lunghissimo e ancora oggi io guardo con tanta malinconia a quel meraviglioso passato. Accettare l'abbandono per me e senza un vero motivo di base è stato durissimo forse proprio perchè ho sempre cercato un perchè nelle cose. Solo quando ho capito che non tutte le situazioni hanno un perchè, solo allora ho iniziato a guardare scorrere il tempo e a vederlo non solo come un dottore ma come un creatore di possibili e infinite nuove opportunità. a volte non puoi fare nulla per cambiare le situazioni, devi solo lasciarle scorrere, lasciarle accadere e qui mi rivolgo anche a Paride....i sensi di colpa non aiutano ad andare avanti, se si è agito in un modo vuol dire che era l'unico modo che in quel momento ci sembrava opportuno e fare qualcosa di diverso allora avrebbe significato snaturare noi stessi. Io sono stata accusata di aver esasperato la situazione alla fine...solo perchè convinta che ci fosse un legame ho cercato di fare di tutto per non spegnere quella fiammella.....ho capito solo dopo che quando una situazione si crea la fiammella è già spenta e non c'è vento che serva a riaccenderla....quando uno ti lascia, o ha i dubbi, o si allontana è già finito tutto e non ci sono colpe, c'è solo la fine di una storia....per chi ha voglia di scrivermi [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it), ciao a tutti



Kla

il luglio 24, 2012 alle 3:28 pm scrive:

quanto sono vere le tue parole.....  
e quanto vorrei farle mie in questo momento...  
anche io ora mi faccio solo mille colpe.....  
se avessi fatto.....se avessi detto.....se non fossi stata così.....  
se fossi stata come lui in quel momento voleva che io fossi.....  
perchè?  
perchè penso solo di essere sbagliata io?  
perchè?  
e ancora una domanda alle mie innumerevoli domande.....  
perchè?



gabbro85

il luglio 10, 2012 alle 12:32 pm scrive:

Ciao Diana, e ciao a tutti. Che coincidenza, anche io avevo pensato di scrivere ancora qui dopo un bel po' di tempo. Sono passati tanti mesi da quell'ottobre, e io ho capito molte cose. Se il tempo non mi ha fatto dimenticare il dolore che ho provato, mi ha fatto sicuramente capire meglio come sono andate le cose. Ho fatto tanti errori con lei. Non le sono stato vicino come voleva, non ho assecondato alcune sue richieste in nome della mia libertà che, anche se in coppia, volevo mantenere a tutti i costi. Le ho dimostrato ciò che provavo per lei a modo mio, in un modo che forse lei non ha compreso. O semplicemente non le è bastato. Avrei voluto essere migliore, dimostrarle che quando scelse me aveva avuto ragione. Che le sue aspettative erano ben fondate. Invece sono stato una delusione, scaricato nel peggiore dei modi, sostituito dopo poco, e ricontattato un mese fa o poco più per 200 euro. Dovrei dire che la vita è una merda, che va tutto male. Invece no, vado avanti. Per quanto mi pesi starmene a casa e non avere più lei che mi chiama dicendomi che ha fatto i panini da mangiare in spiaggia non posso arrendermi. Non devo farlo. Molte le occasioni che ho avuto finora, alcune raccolte, alcune buttate al vento. Questa è la vita. A settembre farò 27 anni e sto per finire questa cazzo di università (scusate il termine), sono alto 1 e settanta e non ho gli addominali. Chisseneffrega. C'è gente che mi apprezza comunque. Sono insicuro, questo è vero. Imparerò la sicurezza accanto a qualcuno che mi saprà rendere più sicuro e che mi farà sentire migliore. Mentre scrivo queste parole non so se ci credo poi fino in fondo, ma devo scriverle. Tante colpe le ho io, ma anche lei. Doveva credere di più in se stessa e non lasciarsi andare, doveva reagire tirando fuori le palle. Fare quello che non ho saputo fare io. Forse si sarebbe salvato qualcosa. O semplicemente non era più tempo di stare insieme. Dentro di me non finirò mai di chiederle scusa per tutte le volte che l'ho fatta stare male, ma non finirò mai di essere incazzato con lei per tutte le volte che ha fatto stare male me nel vederla così passiva nei confronti della vita. E per come mi ha lasciato. Le ho voluto bene sinceramente, e sono un bravo ragazzo. Spero di tornare a sorridere presto, e spero che ce la facciate tutti voi. Un saluto. E ciao ancora Diana, in bocca al lupo.



Vaniglia

il luglio 10, 2012 alle 7:39 pm scrive:

Sto soffrendo anche io tantissimo, come forse non mi è mai capitato prima.

Ho 29 anni, ero fidanzata quando conosco LUI e mi ha stravolto la vita. Mi corteggia con fiori, sms, mail, mi riempie di attenzioni e io lo ignoro perché sono impegnata, e lui anche, da 8 anni. Poi un giorno la lascia... Mi dice che ha scelto me... Ed anche io lascio il mio ragazzo, perché avrei solo mantenuto in vita un cadavere. Passiamo un mese e mezzo stupendo. Fatto di incontri, di scontri, di provocazioni, di effusioni, di risate e di confidenze. Mi lascio andare... Facciamo l'amore. E scopro qualcosa di bello, di nuovo e inaspettato, scopro il piacere del sesso, scopro la passione, l'eccitazione al solo sguardo... Ed improvvisamente tutto finisce,

La sua ex si presenta sotto casa sua un giorno, lui mi dice che dovrà parlarle ed invece finiscono a letto insieme. Perché??? Mi aveva detto di aver scelto! Arriva fin sotto casa mia per dirmi ciò che ha fatto e per dirmi che chiude con entrambe perché gli serve tempo x se stesso.

Io gli lascio tutto il tempo che vuole... Ma dopo 4 giorni siamo costretti a vederci, lui con una scusa vuole parlarmi, io lo tengo lontano. Invece, fa di tutto per vedermi... Per cercare un confronto con ne, che si riduce ad essere puntualmente uno scontro, visto il mio rancore. Ieri finiamo a letto insieme. Ci diciamo che siamo innamorati. Ma il giorno seguente lascia l'amaro in bocca. A me, che sono venuta meno ai miei principi e alle mie decisioni. Soffro tantissimo. Lui, per come l'ho conosciuto io da 5 mesi a questa parte, è l'uomo che ho sempre desiderato accanto. Non riesco a dimenticare che è stato a letto 10 giorni fa con la sua ex, con la stessa superficialità lo avrà fatto anche con me?

Datemi un consiglio, vi prego. Sono sola con il mio dolore... Mi sono appena trasferita in un'altra città, passo il tempo a casa e il pensiero va sempre e solo a lui...



Mulicano

il luglio 10, 2012 alle 9:57 pm scrive:

Allora... vediamo da dove posso cominciare... per non fare confusione ed evitare fraintendimenti ti spiego il significato personale di due parole chiave che andrò a toccare... L'Amore e La Passione... che sono entrambi due tipi di legami (rapporti) che si possono instaurare tra persone...  
L'Amore

Quando dico "Amare" una persona mi riferisco a ciò che io sono disposto a fare per lei... mi spiego con un esempio: la mia ragazza ha la febbre e invece di andare a vedere la partita con gli amici, vado a prenderle le medicine, le preparo da mangiare e rimango a casa con lei... quindi, in pratica, lo ritengo un rapporto di "sacrificio"... infatti l'Amore non ha sesso: io "Amo", mi sacrifico, per i miei genitori, i miei amici, le mie sorelle, la mia ragazza...

Questo è un legame molto forte nel tempo, se costruito con impegno... quasi indissolubile...

La Passione

La passione è un legame più "generico" nel senso che è un rapporto composto da due tipi diversi di legami, che sono: la Gelosia e il Sesso...

La Gelosia

La gelosia è un senso di "possessività" cioè, mi capita una cosa bella (incontri quel ragazzo che ti fa stare bene) e faccio di tutto per non perderla, la ritieni Tua... essere "innamorati" è ciò che si dice quando pensi sempre a lui e t'incazzi a morte se ti senti tradita per Abbandono... come se perdi una parte di te...

Il Sesso

Il sesso è più un rapporto di Amore-Odio, di "ribellione", nel senso che, essendo affascinato dal suo potere (Bellezza per gli uomini, Forza per le donne) ne sono schiavo e voglio liberarmene... e il sesso diventa lo status psicologico per riuscire nell'obiettivo...

Nella Passione, in definitiva, il legame è più debole nel tempo a prescindere dall'impegno che entrambi si voglia mettere, in genere si instaura tra Uomini e Donne (tranne qlc eccezione) e non è detto che Sesso e Gelosia debbono esserci entrambi... a volte è può capitare che ci sia solo l'uno o l'altro...

Dal mio punto di vista la tua è una sofferenza per distacco di un rapporto in cui tu sei "innamorata" di lui... il mio consiglio è di far passare abbastanza tempo per dare alle tue "ferite" il tempo Fisiologico di guarire... a volte bastano pochi mesi, altre possono richiedere qlc anno... tutto dipende da quanto ne sei innamorata... nel frattempo cerca di distrarti senza stancarti troppo, perché il tuo stato psico-fisico deve già sopportare lo stress della delusione... ti assicuro che quando arriverà il giorno che le tue ferite saranno rimarginate te ne accorgerai da sola, perché quando ripenserai a lui tirerai un grosso sospiro di sollievo perché sarà solo un vecchio brutto ricordo... ricorda, cambiare non vuol dire necessariamente che le cose andranno peggio... anzi...



Paolo

il luglio 11, 2012 alle 12:28 am scrive:

Ho molti dubbi sul fatto che lui sia innamorato di te Vaniglia... Se una persona è davvero innamorata ama e quindi rispetta il suo amore... e se lo rispetta non può andare a letto con un'altra, anche se è una ex o forse, a maggior ragione con una ex... Da come lo descrivi mi pare una persona un po' superficiale e -permettimi- non molto maturo nei propri sentimenti; cosa del tutto diversa dalle emozioni della passione, che non possono certo mancare ma che solo unite all'equilibrio dei sentimenti possono rendere le storie belle e capaci di durare nel tempo. Se stai cercando, come immagino, una storia del genere prova a chiederti, pur nell'inevitabile dolore che ora stai provando, se lui sarebbe stato in grado di renderti felice e, se ci riesci, anche a risponderti...ciao!



Manuela

il luglio 14, 2012 alle 11:54 am scrive:

CIAO CARA, EHM...TI CAPISCO BENISSIMO. IO DA 7 MESI FREQUENTO UN'UOMO SPOSATO....OGNI TANTO MI LASCIA PERCHE' DICE CHE SONO UNA RAGAZZA STUPENDA E LUI SI SENTE IN COLPA NEI MIEI CONFRONTI PERCHE' NON E' IN GRADO DI LASCIARE LA MOGLIE E IO PARTO IN UNA CRISI PROFONDA.....SONO SEMPRE IO A RICHIAMARLO E OGNI VOLTA E' UN'UMILIAZIOE.....MA SENZA DI LUI IO NON VIVO.... QUANDO MI LASCIA MI ANNIENTO...



badass

il luglio 13, 2012 alle 12:55 am scrive:

L'amore e' una cazzata. E' una alterazione percettiva, una sorta di droga che ti fa credere di essere felice, ma non e' altro che una componente emotiva dell'attrazione sessuale. Il carattere, le abitudini, i pensieri, c'entrano zero. Ci innamoriamo di colui/coei ci ispira istinti sessuali forti e che si pone in una maniera disponibile da questo punto di vista.

La vostra donna vi ha lasciato semplicemente perche', per vari motivi ignoti, che NON HANNO niente a che fare con i vostri comportamenti, ha smesso di eccitarsi sessualmente con voi. Stessa cosa se vi siete innamorati di una che non vi caga: non la eccitate.

La differenza e' che pochissime hanno il coraggio di ammetterlo apertamente, percio'

molte di loro cercheranno di indorarvi la pillola adducendo varie ed assurde scuse, credendo di rendervi la cosa piu' accettabile. Ottendendo l'effetto opposto: vi contorcerete nel dubbio di aver sbagliato qualcosa, che se aveste agito diversamente le cose sarebbero potute andare bene.

Non date retta. E' una fesseria. L'unica cosa che avrete sbagliato e' non essere stati voi a mollare le cose immediatamente al primo segno di disinteresse.

Non c'e' altro. Il nulla.



Mulicano

il luglio 13, 2012 alle 8:34 am scrive:

Si, è vero... la passione difficilmente è corrisposta... è difficile trovare l'intesa... e anche se trovata è sempre una bomba ad orologeria...



Paride

il luglio 13, 2012 alle 7:50 pm scrive:

sai Badass forse hai ragione tu...anzi senza il forse



MARINELLA

il luglio 14, 2012 alle 3:39 am scrive:

se così fosse te ne accorgeresti dopo 3-4 mesi quando calata l'attrazione emergono altri fattori conoscitivi che ti fanno capire se quella persona ti piace o no...nel frattempo, forse, hai trombato bene...l'amore esiste quando due persone hanno una forte intesa che parte dal corpo e arriva alla mente, quando una è il valore aggiunto dell'altra, quando si vive tutto liberamente insieme e si è spettatori della vita altrui...rifletti, quello che scrivi è dettato dalla rabbia e non è perchè la tua storia è andata male che puoi dire l'amore nn esiste...infatti il tuo è ancora lì che vive altrimenti nn diresti così...semmai trasforma questa cosa che hai ora nella speranza che un nuovo amore fatto apposta per te arrivi al completarti. Ciao



Kla

il luglio 24, 2012 alle 2:10 pm scrive:

scusa.....ma nel caso sia un uomo a lasciare la donna????????



bum bum

il luglio 30, 2012 alle 12:21 pm scrive:

inizio a credere che , probabilmente, il tuo pensiero abbia segua la linea della verità...



claudia

il luglio 13, 2012 alle 10:12 am scrive:

Ah, quant'è difficile "convivere" (per lavoro) con uno che ti ha travolta (involontariamente o quasi) con la sua sensualità e poi ti ha detto che con te non ci starà mai (non ho voglia adesso di ripetere perchè, i motivi sono anche validissimi e rispettabilissimi). Però, a volte, mentre parli con lui, si lascia scivolare inconsapevolmente la mano sulla pelle abbronzata, sotto la camicia sbottonata, e si accarezza intensamente il petto, il collo, le spalle, scoprendo per un attimo alla tua vista anche l'antico tatuaggio (fatto quando non era di moda) sul suo pettorale sinistro. E qualche giorno dopo, stavolta invece consapevolmente, a mo' di provocazione, si presenta con la camicia sbottonata fino all'ombelico per mostrare il piccolo ciondolo regalatogli da un amico. E a questo si aggiunge però una tenerezza che è forse più forte da parte mia, perchè quello più fragile è lui, ma comunque reciproca. Siamo lì, sempre ad un passo dall'amore (quello completo, fisico e spirituale), che io sarei prontissima a vivere con lui ma che lui invece non vuole, almeno con me, o forse teme in generale. Lui e le sue mille costruzioni a difesa. Vivo le mie giornate immersa nell'amore (purtroppo, qualche conseguenza pratica sul rendimento lavorativo c'è, eccome) e ormai, quando mi guardo attorno e mi vedo circondata invece da persone iper-efficienti, giungo alla conclusione che loro stiano vivendo un periodo sentimentalmente molto stabile (in un modo o nell'altro), come lo vivevo io prima di ritrovarmi lui fra i piedi. Cosa nascerà da tutto questo? Io che, se ho l'occasione di allontanarmi per un po', mi rendo conto che amo ancora il mio lavoro come tanti anni fa?



sonia

il luglio 14, 2012 alle 7:26 am scrive:

ciao ragazzi... sono ritornata... per i nuovi faccio un breve riassunto: 5 anni di dolorosissimi tira e molla da parte di un uomo con cui avevo una relazione a distanza che diceva che gli piacevo tantissimo ma non riusciva ad amarmi causa l'attaccamento all'ex moglie. storia chiusa a capodanno. ok... fine del riassunto... il 16 maggio ho conosciuto un altro ragazzo e le cose sono decollate velocemente tanto da indurmi a essere stupita del fatto di non pensare più, per la prima volta, all'altro. essendo lui in un momento difficile (niente lavoro e perdita della casa) gli propongo di appoggiarsi a me per un po' ... presto però viene fuori la sua aggressività, scatti d'ira incontrollabili per un nonnulla, rabbia allo stato puro.. sempre più spesso. mi dice che ciò dipende in primis dalla sensazione di dipendere da me economicamente e in secondo luogo dal dolore provato per l'abbandono da parte della ex un anno fa. con la quale stava da 12 anni. quando dico scatti d'ira intendo urla da doversi vergognare con i vicini, cose spaccate contro il muro etc... ora mi dice che non mi vuole lasciare ma che per un po' si trasferisce (a mie spese) in germania dal cugino per cambiare aria e dimenticare il male subito dalla ex compagna. io SO cosa voglia dire un rapporto a distanza... e mi chiedo se non sia così già finita in partenza.... mi spiego meglio: se ci sono già buone basi anche con la lontananza funziona... soprattutto se la motivazione è di tipo lavorativo o come necessità contingente.... ma farlo per scelta.... immaginando che così i problemi si risolvano... non so. quei soldi poteva usarli per un appartamento qui... e intanto cercare un lavoro... sono molto giù e il suo mi sembra non un modo per mettere a posto le cose ma per andarsene proprio da me. anche questa volta è andata male... sono stanchissima.



MARINELLA

il luglio 14, 2012 alle 10:25 am scrive:

Una mia amica mi dice sempre: Marinella non è a te che deve piacere, sei tu che devi piacere a lui. Facciamo finta che sia vero. Perchè lasciare una storia tormentata e ritrovarsi in una storia tormentata? Per riempire la testa? Scusami che ti parlo così qui pubblicamente, ma rifletto con te a voce alta...perchè in questi miei ormai quasi 6 mesi ho visto uomini "strani" venire a bussare alla mia porta e io è vero per paura non ho aperto ma ogni giorno, anche ieri sera che ero a cena con 40 persone mi sono detta ho fatto tanto per stare bene, pretendo qualcuno che abbia fatto altrettanto altrimenti non ha senso curare le proprie ferite per poi trovarsi qualcuno di fronte che non solo non ha curato le proprie ma che vanno in giro come mine vaganti. Non va? Pazienza, ne troverai un altro. Non è andata? Pazienza, te ne stai per un pò da sola che è diverso dal periodo "mi ha lasciata" appena trascorso, da sola a pensare e "sentire" cosa veramente vorresti per te, cosa ti piacerebbe...credo sia in questo momento della nostra vita la dimostrazione migliore di quanto ci vogliamo bene. Basta pensare ai problemi degli altri, ma ai nostri chi ci pensa? Ti stimo, lo sai,



Kla

 il luglio 24, 2012 alle 1:54 pm scrive:

Marinella sei una grande.....questo è quello che voglio sentirmi dire.....e che spero il prima possibile io stessa me lo possa ripetere in testa e far entrare nel cuore.....  
è proprio questo il mio problema.....pensare che la mia serenità e successiva felicità possa dipendere da un uomo.....  
è questo il mio sbaglio più grande.....  
ed è questa continua ricerca dell'altra metà che mi fa mettere la mia vita nelle mani del primo venuto che mi fa due coccole e mi promette quello che io stessa cerco continuamente.....  
ma è sbagliato.....e io razionalmente lo so.....  
ma allora perchè mi sento sempre sballata io?  
perchè le mie uniche domande sono.....se avessi fatto.....se avessi detto.....o se non avessi preteso troppo.....se mi fossi accontentata?  
perchè non riesco ad uscire da questa voragine di domande che mi sono creata??



MARINELLA

il luglio 25, 2012 alle 1:37 am scrive:

ti senti sballata perchè vivi così il rifiuto quando nn ti accorgi che loro sono sbagliati per TE. L'unica affermazione giusta (e nn domanda ma AFFERMAZIONE) è: se avesse tenuto a te sarebbe lì con te. Punto. l'altro sbaglio che facciamo tutti quando incontriamo una persona è dirci "mi amerà?" e quello nuovo "mi amerà?" e quello dopo ancora "mi amerà?"...è perchè abbiamo un disperato bisogno di sentirci amati...quando invece dovremmo amarci noi...io ci sto provando 😊 nn è detto che ci riesca ma ci provo



Ilde

il luglio 25, 2012 alle 8:28 am scrive:

Cara Marinella,  
sono d'accordo con ogni singola parola. Quello che hai scritto lo condivido pienamente. E ti dirò di più, io guardo il futuro in modo positivo perchè so che ci sarò sempre io a prendermi cura di me stessa e soprattutto perchè ho smesso di aspettarmi che siano gli altri a farmi stare bene, ed ho finalmente cominciato a prendermi cura del MIO BENESSERE. Io mi accetto e mi approvo per quello che sono, per le scelte che ho fatto, che faccio e che farò, per il dolore che ho provato, che provo e che molto probabilmente proverò. Ho smesso di reprimere il dolore ed ho iniziato ad accettarlo. Ho smesso di aspettarmi che un uomo, gli amici, la famiglia... riempiano il vuoto che sento dentro di me, ho iniziato a prendermene cura IO!!! Ho capito che la vita non è più di quello che tutti i giorni ci si presenta di fronte ai nostri occhi e sto imparando a non avere più aspettative, diciamo così, romantiche/irreali, ma ad accettarla e apprezzarla per quello che è. Non fraintendermi, non mi sono rassegnata, nel mio futuro vedo una relazione affettiva/d'amore che mi faccia stare BENE, ma la vivrò con la consapevolezza che il mio futuro partner non potrà certo riempire il mio vuoto interiore, di quello dovrò sempre prendermene cura io, non ci sono cazzi. Lui, se è una persona che un certo percorso di consapevolezza lo ha fatto, potrà solo aiutarmi ad essere sempre presente a me stessa, che comunque non è poco.  
Un bacio.



Elena

il luglio 16, 2012 alle 9:21 am scrive:

Ciao Sonia.....ho letto il tuo commento....beh se ti può dare una mano (nn so se hai letto la mia storia) il mio ex se n è andato in qatar per lavoro e dopo i primi mesi mi ha lasciata con una mail....beh guarda le motivazioni della partenza nn sono prerogativa per qualcosa, credimi io ho dato tutto ma nn è possibile mantenere questi rapporti! Scusam se ti dico queste cose ma credo che tu voglia un ragazzo che ti sta vicino, che ti ama e la distanza rovina tutto! Il mio consiglio duro ma da donna a donna è: lascialo andare per la sua strada e vivi una vita serena ...senza fretta....nn andare a metterti in questi rapporti che tra l altro hai già vissuto...abbiamo bisogno di un uomo che ci sta vicino, con cui condividere i nostri giorni e nn di un telefono o di un pc...:-) ti auguro tantissima serenità ....io ora sto rinascendo:-D



Elle

il luglio 17, 2012 alle 6:56 pm scrive:

Scusa se mi permetto ma la cosa mi lascia basita... A TUE SPESE prende e se ne va??? Ma non scherziamo... Fagli un bel discorsetto... Finche sta in casa tua a tue spese possiamo anche chiudere un occhio ma che addirittura prenda e se ne va via così mi pare un po' esagerata la cosa,.. Quasi voglia approfittare della tua gentilezza e del tuo buon cuore



Dino

il luglio 16, 2012 alle 7:31 am scrive:

Oggi forse e' il giorno della verita' xke sono sceso da lei,ci siamo visti parlati e abbiamo anche fatto"l'amore" settimana come se niente fosse successo,giovedì mi dice che vuole restare sola,che deve capire cosa fare nella sua vita.io addolorato la saluto ma già me lo aspettavo.nemmeno il tempo di partire che mi manda messaggi tipo"vorrei abbracciarti x l'ultima volta" oppure "sono sicura che non troverò nessuno che mi ami come te" allora li le mie speranze si risvegliano e lei mi confessa al tel che prova ancora molto per me e che solo per via della lontananza mi ha detto di no (benché io le abbia detto che mi sarei ritrasferito se era la distanza il problema,ma lei non ha voluto prendersi questa responsabilità).quindi le do un'altra settimana per pensarci bene, ieri la chiamo e mi dice"non possiamo parlare domani,adesso vado con il gruppo che già mi aspettano" io come un coglione ho detto si. Quindi questo pome spero ci sia una conclusione, xke a stare così sospeso dopo 5 anni di storia bellissima,non ce la faccio. A tutti Forza e coraggio.



sonia

il luglio 16, 2012 alle 8:27 am scrive:

in bocca al lupo, dino.... spero tanto che le cose vadano come desideri, ma se non dovesse essere così meglio adesso che dopo.... un abbraccio e fatti forza



marco covizzi

il luglio 16, 2012 alle 10:25 pm scrive:

Dino, come ti capisco, sono quasi 3 anni che vivo sospeso nella speranza di avere corrisposto quello che sento per lei ... ancora oggi mi chiede tempo, non ce la fa, 2 figlie al mare con l'ex marito ... la amo e la rispetto come non ho mai provato ma sono ancora solo. spero che un giorno non lontano arrivi questa serenità' ... in bocca la lupo



badass

il luglio 16, 2012 alle 11:16 pm scrive:

Accanna immediatamente. Passerai qualche giorno di tristezza, ma poi ritroverai serenità. Se ti vorrà. sarà lei a cercarti. Così sei il suo giocarello. Sveglia.



badass

il luglio 16, 2012 alle 11:20 pm scrive:

Speri in una conclusion? E' nelle tue mani, la conclusione. A cosa deve pensare? Cosa cambierà in una settimana? L'amore e' un istinto, non puo' essere il frutto di una riflessione.

Dai tu un taglio alla cosa, e ti sentirai piu' bello e forte che pria.

Saluti.



Dino

il luglio 17, 2012 alle 6:38 am scrive:

Lei non e' cattiva, non sta giocando con me, e' in un brutto periodo,e questo con la distanza si sente ancora di più visto che ogni volta ero sempre lì accanto a lei a sostenerla ed amarla, si e' sentita abbandonata, sola. Poi già di suo e' molto insicura e fragile.non gioca,magari la vede in un modo diverso, anche xke sono stato il suo primo fidanzato,il suo primo bacio,il suo primo letto. Sento un vuoto immenso dentro, anche xke mi sto rendendo conto che lei ha bisogno di qualcuno che le stia accanto e che le dia la forza,le attenzioni e io le ho promesso che le sarei stato sempre accanto,quindi mi sento male anche con me stesso x non essere riuscito a proteggerla come promesso anche da me stesso. In questi momenti non ci sono parole, vorrei solo poterla tenere qui sul mio petto,senza parlare, solo sentire che siamo vicini, che siamo ancora innamorati. Scusate ma sono parecchio sconvolto.se mi guardo dentro,capisco che quello che voglio e' lei, anche se vista l'esperienza cambierei atteggiamento,facendole capire che anche io ho bisogno di attenzioni. La amo ancora troppo,non posso farci niente, e la voglia di sentirla e' forte, di sapere come sta,di sapere se e' felice.



marco

il luglio 16, 2012 alle 11:04 pm scrive:

Non avrei mai creduto di aver bisogno di condividere come mi sento con qualcuno che non conosco ... ho 43 anni, un divorzio alle spalle ormai risolto da tempo, 2 bellissime figlie di 18 e 16 anni, una seconda relazione durata 13 anni e una che da circa 3 anni cerca di diventare quella dei miei sogni, si perche' solo con lei e per lei sento quell'amore che ho sempre desiderato e mai sentito. Lei, 34 anni, anche lei 2 bellissime figlie ed una separazione che continua ad essere l'ossessione della nostra vita. Mille dubbi e incertezze sul nostro futuro, paure di rivivere il passato con la sola mia certezza dell'amore profondo che sento per lei. Alti e bassi vissuti in un turbinio di sentimenti fortissimi e bellissimi, ma non prendiamo il volo ... ancora oggi mi ha detto di aver bisogno di altro tempo, spazio, non ce la fa a starmi dietro ... non so piu' davvero come vivere, se lasciare morire tutto ed abbandonarmi a quel senso di vuoto che sta iniziando a prendere possesso di me, se continuare per la mia strada amandola finche' mi sara' concesso, rimanendo vicino a lei nei pochi momenti ormai rimasti per noi ...



Mulicano

il luglio 17, 2012 alle 11:38 am scrive:

Così, a giudicare da fuori direi che sei innamorato di lei perché, in lei, hai rivisto te stesso... è una cosa bellissima e ti capisco perfettamente... d'altro canto, però, non saprei proprio cosa consigliarti perché anch'io nella mia situazione non so che pesci pigliare... credo che possa essere solo una questione di fortuna... come nella vita del resto... ti posso solo augurare un grosso in bocca al lupo...



marco

il luglio 17, 2012 alle 9:24 pm scrive:

Ti ringrazio del pensiero, forse e' cosi' o forse no ... non so davvero cosa pensare. Ieri sera siamo stati al telefono per ore fino a che e' crollata, oggi abbiamo parlato ancora per molto tempo, ero al lavoro e non riuscivo piu' a concentrarmi, poi d'un tratto mi vuole da lei, mi invita a pranzo, mi prende per la gola ... momenti dolci e poi abbiamo fatto l'amore ... poi mi chiede di chiamare l'agenzia immobiliare per prendere un appuntamento per vedere una casa ( non e' la prima volta ) e io credo ancora e spero che un giorno vivremo insieme. Poi vuole imbiancare casa e vado a comprare tutto l'occorrente 😊 ... non capisco piu' nulla ... da 3 anni andiamo avanti cosi' ma io la amo da morire ...



Mulicano

il luglio 17, 2012 alle 9:36 pm scrive:

putroppo, credo, che la migliore arma sia la sorpresa... fin quando riuscirai a sorprenderla bene... se no la vedo dura... ..infatti, io in questo non sono proprio capace...



marco

il luglio 17, 2012 alle 9:45 pm scrive:

sto lasciando a lei tutto lo spazio e il tempo che vuole, credo che infondo senta di aver perso qualcosa nella vita, qualcosa che non ha fatto e che ora non puo' piu' fare ... forse ha rimpianti, forse vorrebbe infondo tornare indietro, forse e' delusa dall'amore che sperava durasse sempre ... ma credo che alla fine guardandomi veramente smettendo di paragonarmi al passato, togliendomi di dosso quell'ombra che non gli consente di vedermi, vedra' e avra' quello che gli e' mancato, ne sono convinto o voglio convincermi.



Elle

il luglio 17, 2012 alle 6:49 pm scrive:

Ciao art,

Mi ha appena lasciato lui e io non riesco a fare a meno di pensare a tutto quello che facevamo insieme e al fatto che non facendole più sto male da morire... Mi manca lui, con i suoi difetti e i suoi pregi... Pensare che non c'è e più da un giorno all'altro senza troppe spiegazioni mi fa star male... Ho sbagliato e l'ho tartassato di "perché" di "allora non era nulla per te, non ci tenevi davvero, non mi hai mai amato, e' solo stato un gioco" e lui non ha mai provato a rispondermi a questi sms per dirmi che mi sbaglio... Come se non gli importasse nulla. Ma perché???????



Mulicano

il luglio 17, 2012 alle 8:14 pm scrive:

essere innamorati e amare non è la stessa cosa... Amare non ha sesso... puoi amare maschi, femmine, grandi, piccoli, bianchi, neri, genitori, amici e così via... perché amare è "sacrificarsi" per una persona... e questo è un legame molto forte capace di resistere anche al tempo... essere innamorati invece è Passione (Gelosia e/o Sesso) ed è un legame generalmente sessuale... è la gelosia (sentimento di possessività "di una cosa bella" che ci è capitata e non vogliamo perderla) che prevale in te in questo momento, ma purtroppo non è più così per lui... un rapporto basato sulla passione ha una debole resistenza nel tempo... ormai per lui è finita la Passione che provava nei tuoi confronti... non è più Geloso di te... non c'è più speranza che in lui rinasca di nuovo questo sentimento... ti consiglio di aspettare che passi qst brutto momento per te (può durare per molti mesi), che le tue ferite guariscano e che ti innamori di qualcun altro e iniziare, in futuro una nuova storia... e ricorda, cambiare, non vuol dire necessariamente peggiorare, anzi...



Elle

il luglio 17, 2012 alle 9:00 pm scrive:

Non era una storia di solo sesso... Forse una storia nata troppo in fretta e quindi non era amore ma infatuazione per lui... Ora (all'età di 28 anni) ho capito che non crederò più a chi come lui mi giura amore eterno dopo un mese nemmeno



Mulicano

il luglio 17, 2012 alle 9:20 pm scrive:

chiarisco: Gelosia e Sesso sono due cose completamente diverse... entrambi fanno parte all'area passionale... mentre il Sesso è un rapporto di Amore-Odio, cioè un'atto di ribellione alla nostra suscettibilità al partner, la Gelosia è un senso di possessività, cioè riteniamo il nostro partner una cosa nostra, di nostra proprietà e non accettiamo il fatto di perderla... in un sentimento di passione ci può essere solo Gelosia, solo Sesso o, come nella maggior parte dei casi, Entrambi... adesso sta a te aspettare che guariscano le tue ferite... non potrai fare altro... ti consiglio di distrarti nelle maniere che ritieni più opportuno ma, ricorda che, il tuo organismo in questo momento è sotto stress e il riposo è d'obbligo, una componente necessaria...



claudio

il luglio 18, 2012 alle 9:25 am scrive:

Sempre più convinto che a me sia capitata la stessa cosa, anche io ora come te a 28 anni difficilmente sarò in grado di fidarmi come ho fatto con lei, e ancora più difficile che mi sentirò di esprimere i miei sentimenti, di aprirmi e concedermi totalmente ad una persona prima di rendermi conto realmente con chi ho a che fare!



marco

il luglio 18, 2012 alle 8:08 pm scrive:

continuo a leggere di storie intense, storie finite, amore profondo che tormenta duramente ... penso a quello che sento per lei, al mio sogno, alla donna che mi ha fatto rinascere ... e al fatto che non riesco ad arrendermi al sogno di averla un giorno per me, farle sentire il mio amore, renderla felice e vedere il sorriso che mi ha fatto innamorare tutti i giorni. La delusione o meglio l'illusione mi pervadono tutto il tempo, non riesco più ad essere me stesso continuando a pensare e sperare che un giorno tutto finirà e sarà la favola. Mi faccio in 4 per lei, farei qualsiasi cosa ma sembra che anche far niente porti agli stessi risultati ... cosa devo fare? Sento di lasciarmi andare, soffoco l'amore che grida dentro me, me ne resto a guardare, vivo accanto a lei quasi come un clandestino. Non parlo con nessuno di quello che sento, solo con lei ... ne parlo da tempo, ma non ci muoviamo. Momenti di distacco, mai brutale, momenti di felicità euforica ... ma sempre con la paura da parte sua di lasciarsi troppo andare per non vivere altre delusioni. NON CE LA FARO'



EGI

il luglio 19, 2012 alle 6:45 am scrive:

Ciao a Tutti,

Navigando sul web in cerca di risposte sono capitato su questo sito e devo dire che sono stato molto colpito...ho deciso allora di raccontarmi la mia storia. Trovo sia molto interessante avere dei pareri da persone non ti conosco, aiuta a riflettere in maniera piu' obiettiva.

Sono stato lasciato, o la storia e' finita, dopo sette anni. Questa storia e' nata in maniera strana ,di fatto e' stata lei a conquistarmi io non ho fatto nessuna fatica, lei si e' letteralmente buttata nelle mie braccia ed io l'ho presa.

Durante questi anni abbiamo vissuto delle esperienze di vita uniche che a pochi capitano, nel personale le cose andavano, e vanno tutt'ora a gonfie vele, successo professionale carriera fantastica, successo economico....viaggi in tutto il mondo...amici fantastici...esperienze uniche...potrei scrivere un libro. Insomma ci sentivamo unici e fortunati.

Dopo i primi anni lei inizia a farmi capire che desiderava qualcosa di piu', avevamo tutto e di piu', ora bisognava pensare al futuro, e cioe' sposarsi....ed e' qui che viene il bello.

Io non sentivo questa esigenza e non l'ho sentita nemmeno negli anni seguenti nonostante le richieste periodiche da parte sua. Non solo...

periodicamente iniziavo a chiedermi se era veramente lei la donna con cui volevo passare il resto della mia vita e spesso mi venivano dei grossi dubbi.

Ma il rapporto continuava e appartentamente a gonfie vele...presi e forse distratti dai nostri impegni professionali.

Lei comunque mi dimostrava e mi comunicava un bene dell'anima, lei mi amava e non si stancava mai di dimostrarmelo e dimmelo...ed io ? Io non sapevo se la amavo come bisognerebbe amare una persona che vuoi sposare....fatto sta che non riuscivo ed essere cosi' espressivo ed intimo nei sentimenti come lei voleva e come avrei voluto essere, mi sentivo bloccato, non sentivo quel trasporto e quella passione che avrei voluto....e che ho vissuto in una storia precedente finite male haime' anche questa non per colpa mia.

Ma il rapporto continuava vivevamo insieme e condividevamo tutto...felici ? Bella domanda...

Insomma sette anni passati cosi' sotto lo stesso tetto superimpegnati e apprenemnte anche superinnamorati....ma non si riusciva a fare un passo avanti nel nostro rapporto.

Fintanto che un giorno, dopo un periodo di stress lavorativo e personale, da parte sua, lei mi dice che non e' piu' sicura di nulla...che non e' possibile che dopo tutto questo tempo noi e ,soprattutto io, non siamo stati in grado di discutere del nostro futuro come coppia e che....ha incontrato una persona con cui sente una affinita' mai sentita prima.

E qui inizia la mia disperazione.....come e' possibile che lei quella che mi amava cosi' tanto arrivi a questo ? Ebbene e' successo ed io adesso non capisco piu' nulla e sono confuso.

Lei ora non c'e' piu' se ne e' andata di casa e mi manca da morire e si ta preparando per buttarsi, cosi' come ha fatto con me all'inizio, nelle braccia della persona che ha incontrato.

Io le ho detto che l'amavo che volevo passare la mia vita con lei e che questo poteva essere un momento per finalmente chiarire tutte le cose non dette e rialinearci....troppo tardi mi dice...dovevi dimmelo...dimostrarmelo....e farlo prima.

Io ora sto male ma non capisco da dove deriva questo mio malessere e mi sto facendo le tante domande... sto scrivendo proprio qui per cercare qualcuno che aiuti a darmi qualche spunto di riflessione per arrivare a darmi delle risposte.

-Ma io l'amavo veramente o mi faceva solo comodo avere una compagna al mio fianco con cui vivere la quotidianita' e sentirmi solo ?

-Perche' non sentivo il trasporto e la passione, e mi sentivo bloccato ?

-Perche' non sentivo l'esigenza di sposarla ?

-Ora l'idea che lei stia dedicando tutte le attenzioni che dedicava a me e che fara' l'amore con lui mi fa impazzire !! E' solo orgoglio ferito maschile o l'amavo veramente e non lo capivo ?

-Mi manca lei o mi manca quello lei rappresentava per me nel mio immaginario...?

Come vi ho detto sto male e mi manca ma non capisco se il mio dolore e' dovuto dalla paura di stare da solo o se lei era veramente tutto per me.

Aggiungo che fortunatamente ho moltissime occasioni per incontrare nuove donne, cosi' come le avevo in passato e non ho mai approfittato di questa cosa sono sempre stato fedele, ma io oggi voglio lei e solo lei.

Ci siamo sentiti ed ancora lei dice di provare un sentimento forte per me ma allo stesso tempo trasportata ed innamorata di un'altro....vi pare possibile ?

Io adesso non so cosa fare perche' come avrete capito sono molto confuso, adesso non ci sentiamo e vediamo ma allo stesso tempo vorrei continuare a vederla per capire....e vedere se si puo' recuperare la cosa...ma la vedo dura..l'ultima volta chel'ho vista mi ha fatto capire che lei ci vuole provare ad iniziare una relazione con questa nuova persona...ma che non chiude nessuna porta...non so non capisco...ho come l'impressione che i suoi sensi di colpa non la portino ad essere obiettiva con me quando abbiamo parlato dell'accaduto.

Non riesco ad accettare che lei mi abbia lasciato....le sento ancora mia..ma i fatti mi danno torto...! Ho sbagliato io o le cose dovevano andare cosi' ?

Che ne dite ?



MARINELLA

il luglio 20, 2012 alle 3:02 am scrive:

e poi succede il patatrac... e improvvisamente ci si scopre innamorati? sicuramente un sentimento fortissimo che vi ha tenuto legati per tanti anni...ma se io fossi la tua lei e leggessi cosa pensi del nostro rapporto e di me direi "ho fatto bene"...perche' quando una persona E' la persona nn vedi altro, la vuoi con tutto te stesso e hai voglia di costruire, di fare, di creare, di far crescere la tua storia, di renderla sempre nuova...sposarsi nn e' solo una bella festa e tanti invitati, significa voler dire all'altro io sto con te e tu sei con me vada come vada io e te ci saremo l'uno per l'altra (premesse che questa cosa si puo' dire anche senza sposarsi), le persone nn rimangono uguali, crescono, si evolvono ed e' bello riuscire a farlo insieme, da spettatori della vita del proprio compagno. Bella, bellissima la tua storia, lei e' cresciuta e voleva costruire qualcosa con te, qualsiasi cosa...tu nn sei cresciuto di paro passo...e vi siete trovati disallineati. nn so se lei tornera', la storia che lei sta vivendo e' diversa dalla tua perche' lei e' diversa...tutto qui...



EGI

il luglio 20, 2012 alle 5:02 am scrive:

Ciao Marinella,

ti ringrazio tanto della tua risposta sincera ,onesta e diretta.

La cosa pero' che mi turba in questo momento difficile e' che guardandomi indietro e ripercorrendo gli anni fantastici del nostro rapporto ho realizzato che io stavo aspettando che lei diventasse quello che poi e' diventata.... nel piu' bello che ho visto in lei quello che finalmente volevo vedere,e questo e' successo prima che la storia finisse,tutto e' cambiato da parte sua ed io non me ne sono accorto o forse non ho voluto vedere.

La vita che abbiamo fatto insieme,e quella che io sto continuando a fare io,e' una vita bellissima piena di stimoli,ci tengo a sottolineare questa cosa...mi sento veramente fortunato..ma allo stasso tempo me la sono cercata e costruita e l'ho fatto pensando a noi due non solo a me, forse questo ha contribuito a deconcentrarsi sul rapporto di coppia perche' nel momento in cui c'era un'insoddisfazione tra noi due veniva subito colmata da tutto il resto.

Lei ora si sta buttando in una storia assurda,lo so perche' conosco i dettagli, pronta a rinunciare alla vita privilegiata che insieme ci siamo costruiti,non fraintendermi lascia stare i benessere io parlo di esperienze di vita vera ed unica ,piena di emozioni e di entusiasmo, quello poi e' stata una conseguenza.Sara' la voglia del cambiamento che la spinge a credere in questa cosa o forse una cotta pazzesca...ho realizzato che lei ora non parla piu' con le sue parole ma con le parole di un'altra persona...

Come dici tu forse lei e' diversa ma io cercavo in lei questa diversita' ma probailmente la sua prospettiva nei miei confronti e' cambiata. La vita va avanti ed ogni giorno ci puo' riservare soprese,a volte belle e a volte brutte.....sta a noi canalizzare la nostra forza per vivere la vita nel migliore dei modi perche' e' una sola.

Lei comunque e' sempre nei miei pensieri e mi manca da morire.



Elle

il luglio 24, 2012 alle 3:42 pm scrive:

Magari e' solo una sbandata per qst altra persona e presto o tardi rimpiangerà ciò che con te ha perso...

Ti capisco, so cosa vuol dire domandarsi se manca la persona stessa o quello che rappresentava, il futuro che ci eravamo immaginati e che NON VEDIAMO CON UN ALTRA PERSONA perche pensiamo " e' impossibile che qlc mi faccia stare cosi ancora, che faro altri progetti, voglio solo lui"

Mi ha lasciata da pochissimo anche il mio ex e tutte le notti piango e lo cerco nel letto, involontariamente nel sonno...

Lui pero so che non tornerà e ho mille domande in testa... Mille perché... Lui non mi ha mai voluto piu parlare (mi ha lasciata per tel) e da li, anche dopo aver chiesto spiegazioni piu precise, mi veniva data la seguente risposta "basta, io sto bene cosi...ciao" via sms



Kla

il luglio 24, 2012 alle 4:19 pm scrive:

che dirti.....da che ero la donna della sua vita.....la donna che sempre aveva cercato e finalmente trovato.....dal giorno prima in cui mi diceva che amava la luce che avevo negli occhi quando lui mi baciava.....al giorno dopo in cui non gli andava di parlare e aveva deciso che nella sua vita era giusto solo fare il padre.....

owio.....tutto tramite messaggi.....

non gli andava di parlare.....che schifo.....



BRIK

il luglio 31, 2012 alle 9:49 pm scrive:

Mi sembra di rivedere esattamente la mia storia caro EGI.

12 anni passati in un secondo a mio avviso di perfezione, ci siamo messi insieme a 20 anni lei e 21 io e siamo cresciuti insieme in una storia senza fine e sempre passionale, piena di interessi sempre condivisi, anche noi vissuto nel benessere, finiti gli studi io ho trovato un buon lavoro e un buono stipendio, da 3 anni si era sistemata anche lei, stavamo cercando casa e progettavamo viaggi su viaggi (facevamo minimo 3 vacanze costose l'anno a giro per l'italia e il mondo) facevamo tutte le cose possibili immaginabili insieme, sport, uscite, discoteche, apriritivi, da noi e anche in compagnia, e ciliagina sulla torta ci fidavamo cecamente l'uno dell'altra preservando la nostra indipendenza, infatti io avevo i miei amici e interessi e lei i suoi che si integravano perfettamente nel rapporto.

Ci sono stati solo due anni (gli ultimi) di difficoltà lavorativa mia, nell'ultimo anno ho dovuto fare un master mentre lavoravo 10-12 ore al giorno e quindi ero quasi inesistente però cercavo di essere sempre presente di fare tutto, la cosa che però ho tralasciato è stata la casa che aveva bisogno di tempo continuavamo a cercarla ma lentamente ed in tanto i mesi passavano...

Morale due mesi fa mi dice che non è più convinta che non prova più amore, l'ho inseguita fino ad ora per riconquistarla e poi ho scoperto che aveva e ha un'infatuazione per un'altro, più brutto di me (detto anche da lei), con uno stipendio da fame e una istruzione bassa (anche se conta il giusto), un tamarro, grezzo e invece lei una gran donna, sensuale e fine. che è cresciuta ed è

diventata così grazie anche a quanto l'ho fatta sentire sempre bella...

La mia teoria è che queste donne quando hanno tutto si sentono autorizzate a pretendere sempre di più o di diverso, faccio sempre l'esempio di uno ricco e famoso (immaginate chi) che poteva avere donne bellissime, vita perfetta e si va quasi ad ammazzare con cocktail di droga e travestiti.

Al primo problema lei mi ha abbandonato rifugiandosi in un altro magari disponibile con tanto tempo libero.

Anche lato nostro (cioè di uomini) però una storia così perfetta ci può aver fatto perdere di vista forse piccoli segnali o nostre magari disattenzioni, che però ripeto nel mio caso sono state dovute a una scelta sul lavoro ma per avere e dare un futuro migliore e più stabile a me e alla mia compagna.

Ora è tutto finito e sono disperato, a maggior ragione perchè ha già un altro.



Kla

il luglio 24, 2012 alle 1:03 pm scrive:

Ciao Egi.....che strano leggere da un altro le mille domande che mi sono fatta per mesi e mesi.....dopo una separazione di tredici anni con un matrimonio.....e per assurdo le stesse che mi faccio ora dopo due mesi di relazione.....

e allora ancora una domanda che mi attanaglia la mente.....e che forse è la tua stessa.....

è veramente l'amore verso quella persona la causa della nostra sofferenza.....o le aspettative riposte nell'altro.....nell'idealizzazione di quel futuro tanto desiderato e di quel presente che ora ci sembra così vuoto?

e qui una perla zen che mi accompagna.....

è inutile cercare di evitare il canto degli uccelli o lo scorrere dell'acqua.....il turbamento è nel nostro spirito.....

nel mio caso non avendo una stabilità familiare alle spalle credo di aver sempre cercato la creazione della MIA di famiglia, ma questo mi ha portato a vedere solo il mio di obiettivo.....e non la persona con il quale lo stavo realizzando.....e al tempo stesso a non pormi la domanda se era lo stesso obiettivo della persona che avevo accanto.....

per la breve relazione avuta successivamente invece il mio più grande errore era stato quello di avere in breve tempo quello che mi era stato ingiustamente tolto.....anche qui non facendo poi tanto caso alla persona con il quale lo stavo realizzando.....

il tempo è nel nostro immaginario.....il presente non è mai come lo abbiamo idealizzato.....e il futuro non corrisponderà mai alle nostre aspettative.....

scusa se mi permetto.....ma ripeti troppe volte che la tua vita è una vita fortunata.....e forse il punto è proprio questo.....questa perfezione nel mondo che ti circonda.....

e questo continuo desiderio di perfezione che avresti potuto raggiungere sposandoti e creare una famiglia apparentemente tanto perfetta.....

ecco il problema.....forse la paura di non essere in grado di poter garantire tale perfezione ai tuoi futuri figli e ad una persona che si sarebbe legata a te in maniera quasi indelebile.....

è solo paura inconscia di non essere in grado di mantenere per il futuro inteso come "per sempre" questo stato di benessere non solo economico.....ma anche affettivo e sociale....

la mia non vuole essere certo psicologia da quattro soldi.....ma solo una riflessione alla tua storia.....non poi tanto diversa dalle storie di ognuno di noi.....me compresa.....



Elle

il luglio 24, 2012 alle 3:23 pm scrive:

Ciao Kla, mi identifico molto in ciò che ho letto dei tuoi post...

Io sn quella che si scioglie qnd le si dice dopo una settimana "ti amo, sei l'amore della mia vita staremo sempre insieme" ecco, una persona normale capirebbe che qst non e' esattamente quello che accadrà anzi... Ma ogni volta io ci credo e mi ci butto a pesce, poi ovviamente arrivano i ripensamenti da parte Dell'altra persona, che si accorge di aver affrettato i tempi (di solito dopo un paio di mesi) e io rimango lì con i miei perché e i miei "avevo trovato quello con cui fare la famiglia" invece no, era solo quello che voleva farmi credere, o forse quello che in quel momento credeva pure lui...



Kla

il luglio 24, 2012 alle 3:39 pm scrive:

Elle la stessa identica cosa provata da me.....

io che voglio credere a colui che avendomi visto per la prima volta mi dice che ci siamo incontrati in un'altra vita.....

che i miei occhi gli hanno detto quello che da sempre lui cercava.....

e io.....che dopo un matrimonio finito.....un matrimonio da me costruito e solo da me alimentato e inteso come tale.....subito ci ricasco....

e invece di essersi costruita una corazza capace di proteggere se stessa.....crede che l'altra metà esista realmente.....e

che c'è bisogno di incontrarla per essere realmente felici.....  
perchè non crede a chi gli dice che per essere amati devi prima amare te stessa.....  
e che continua solo a riempirsi di sensi di colpa per quello che avrebbe potuto fare per capire meglio l'altro e assecondare i suoi desideri.....  
nel mio secondo caso una persona che non era del tutto uscita da un precedente matrimonio.....e che aveva un rapporto morboso sia con il figlio che con la ex.....ma io.....come lui mi diceva.....dovevo capire e dargli il giusto tempo che avevo a mia volta avuto io.....  
che prima o poi ne sarebbe uscito.....e che non dovevo essere così gelosa ma capire che lei sarebbe sempre stata una persona fondamentale nella sua vita.....ma non perchè era lei.....ma perchè era la madre di suo figlio....  
e allora mi chiedo.....  
se magari avessi dato a lui il giusto tempo di metabolizzare la cosa.....  
se avessi realmente accettato questa sua temporanea forse situazione.....ora staremmo ancora insieme?  
la mia gelosia e senso di possessività ha rovinato per sempre l'unica opportunità di essere felice e di avere nuovamente una famiglia?



Elle

il luglio 24, 2012 alle 3:50 pm scrive:

Sono le domande che mi sto facendo ogni maledetto giorno... Se fossi stata meno gelosa nei confronti dei suoi amici, se mi fossi comportata meglio se se...

NO!!!!!! Si e' fatto quel che si e' fatto perche ci sentivamo così in quel momento (tu per la ex moglie e io per gli amici) il tutto perche non siamo in primis sicure di noi stesse, e di quello che possiamo dare al nostro uomo... Ma anche I NOSTRI EX non sono riusciti a infonderci quella sicurezza tale da poterci fidare o nel fare qlc passo per capirci un po' di piu... E allora penso magari in qualunque modo mi fossi comportata mi avrebbe cmq lasciato... Se non era oggi sarebbe stato domani o dopo... Non siamo (o meglio non solo) noi che non andiamo ma era la storia in se... Non possiamo cambiare nulla con i nostri MA E SE...



Kla

il luglio 24, 2012 alle 4:14 pm scrive:

oggi per caso sono entrata qui.....che sia un caso o no cmq grazie a tutti.....  
veramente .....mi fate capire di non essere sola e soprattutto di non essere così sbagliata come mi voglio convincere.....  
che una storia non può reggere solo sulle scelte fatte o non fatte da una sola persona.....  
che forse in qualunque modo io abbia agito sarebbe cmq andata così.....  
che se veramente era o erano le persone giuste non se ne sarebbero andate.....  
non così.....non avrebbero gettato subito la spugna.....  
il primo cercando in un'altra se stesso.....  
il secondo cercandosi nel suo passato non cancellato.....  
io sono rimasta.....io sono qui e sono così.....e sono stanca di infliggermi ogni giorno.....ogni istante.....ogni minuto le colpe di un qualcosa che solo io avevo idealizzato.....  
non posso essere stata solo io la causa del fallimento.....  
non posso essere solo un fallimento io che vorrei solo avere la mia famiglia.....



Kla

il luglio 24, 2012 alle 5:50 pm scrive:

Vorrei fare alcune precisazioni per raccontare come meglio è andata l'ultima vicenda.....  
io separata da circa un anno e mezzo.....  
lui da circa tre mesi e mezzo.....  
contattata da lui e cercata in tutti i modi.....  
io molto restia all'inizio .....quasi fredda.....ma la mia era semplicemente paura.....  
non ero sicura che lui ne fosse uscito.....ma lui con tutta la fermezza possibile mi diceva che l'amore forse non c'era mai stato.....ma restava solo un figlio di mezzo.....che amava più di se stesso.....ma che con lei erano rapporti strettamente legati al figlio.....  
piomba nella mia vita.....nella vita di tutti i giorni.....con mille attenzioni che io da sempre desideravo e che mai avevo ricevuto.....messaggi.....visite fino a notte inoltrata.....insomma.....credevo di essere amata.....  
dico credevo.....  
io ero gelosa perchè più passava il tempo e più mi accorgevo che con la ex non era il rapporto che mi aveva voluto far credere.....

che anche se c'è di mezzo un figlio (e io lo so) non è normale che si comportassero come una famiglia che ancora sta insieme.....ovvero vedendosi tutti i giorni.....cenando molto spesso insieme.....e partecipando a tutte le feste e cerimonie insieme.....come se fossero ancora una famiglia tradizionale.....

quindi la mia gelosia.....

e il mio spingerlo a definire il tutto.....

insomma.....

come ho detto prima.....

da una sera in cui ero la donna della sua vita ..... a lasciarmi con un mess.....e a dirmi che lui si deve dedicare solo al figlio.....e che non ha tempo per se e per la sua vita privata.....che lui deve essere libero di gestire il suo tempo senza rendere conto a nessuno.....che con la ex è giusto così.....che forse non riesce ad allontanarla perchè lei rappresenta ancora la sua famiglia.....e che lei sarà sempre la donna più importante della sua vita.....non perchè è innamorato.....ma perchè è la madre di suo figlio.....

ora mi domando.....

e lo domando anche a voi.....forse se io fossi stata meno gelosa e non avessi preteso subito troppo ora staremo ancora insieme??

sono stata io con la mia smania e voglia di ricominciare ad aver rovinato tutto?

a non avergli dato abbastanza tempo per metabolizzare la cosa?

sottolineo che anche io sono uscita da una separazione .....e di molti + anni.....



Elle

il luglio 30, 2012 alle 12:49 pm scrive:

Secondo me era lui che avrebbe dovuto dirti sin dall'inizio che la sua ex e suo figlio sarebbero in QUALUNQUE CASO venuti al primo posto, dato che è quello mi sembra che abbia fatto... Poi avrebbe dovuto andarci più con i piedi di piombo con te, senza lasciarsi trasportare dall'infatuazione adolescenziale, con tutti quei messaggi e "promesse"

Avreste dovuto essere entrambi più cauti, ma come ti ho già raccontato, cara Kla, sono io la prima a buttarmi di testa nelle relazioni quindi ti capisco e capisco i tuoi comportamenti



Paolo

il agosto 2, 2012 alle 1:27 am scrive:

Togliti tutti i "se" e tutti i "forse" dalla mente Kla....tu hai fatto semplicemente quello che fa una persona innamorata, ovvero quello che lui non è di te....è una realtà dolorosa da accettare ma è la realtà: te lo ha detto nelle parole e nei fatti, come puoi pensare che un tuo comportamento diverso avrebbe cambiato così tanta freddezza e, se permetti, anche un po' di vigliaccheria (non trovo altro nome per chi lascia una persona con un messaggio)...prova, piano piano, a ripartire e a portare pace nel tuo cuore...col tempo credo che ti accorgerai che i tuoi sentimenti dovranno essere indirizzati verso chi sarà in grado di comprenderli e, soprattutto, di ricambiarli. Ciao



Kla

il agosto 2, 2012 alle 3:02 pm scrive:

Ciao Paolo e grazie.....so che quello che dici tu e chi mi ha dato consigli qui è la verità.....ma come anche tu ben saprai.....un conto è il saperlo nella mente.....un conto è farlo credere al cuore.....

sicuramente tutti i miei dubbi nascono da un profondo desiderio di famiglia.....cosa che all'inizio mi ha fatto credere fosse lo stesso desiderio per lui.....

ecco cosa mi fa avere così tanti dubbi.....il fatto che forse se fossi stata meno impaziente e avessi cercato di comprendere al meglio la sua situazione forse.....le cose sarebbero ancora come le vorrei.....

il punto è che anche io ho vissuto la stessa situazione ma prima di inflarmi in un'altra storia ho ben definito il tutto.....ecco

cosa mi spingeva a farlo intraprendere quel cammino.....

era stato lui a voler intraprendere la nostra relazione in quel modo.....anche lui forse aveva la mia stessa voglia di

ricominciare.....allora ecco che mi dico.....cosa ho fatto per avergli fatto cambiare idea nel corso della via??

e come si fa da un giorno all'altro a cambiare in questo modo con chi fino a qualche ora prima era colei con la quale avresti iniziato di nuovo?



Paolo

il agosto 14, 2012 alle 12:08 am scrive:

Ciao Kla, comprendo (e apprezzo molto) il tuo desiderio di famiglia, credo che sia uno dei desideri più belli che una persona possa avere...ma i desideri possono realizzarsi solo con le persone giuste; e le persone giuste sono quelle che hanno i nostri stessi desideri. Da quanto racconti lui non li aveva; sicuramente avrà avuto tutti i suoi buoni motivi ma questo non cambia la sostanza. Se li avesse avuti sarebbe stato molto felice del tuo progetto e lo avrebbe condiviso volentieri con te; invece -dopo i primi (facili) fuochi- ha deciso di andarsene. Non sei stata tu a farlo scappare, è lui -insieme a tutte le sue insicurezze affettive- che ha deciso di scappare...lascialo andare, se ci riesci senza troppi rimpianti e nessun senso di colpa...conserva il tuo bellissimo desiderio per chi sarà in grado di apprezzarlo esattamente come tu lo vorrai, senza paura e senza l'ansia di doverlo realizzare a tutti i costi...buon Ferragosto!

p.s. scusa il ritardo nella risposta ma sono rientrato ieri dalle vacanze



Bumbum

il luglio 30, 2012 alle 11:58 am scrive:

Mi sento sola e con un grandissimo senso di vuoto...sto male.



Bumbum

il luglio 30, 2012 alle 12:10 pm scrive:

...ce la farò ad uscire da questo doloroso tunnel?...

So solo che non riesco a vedere nessuno spiraglio di luce, la delusione è troppo grande.



Mulicano

il luglio 30, 2012 alle 12:35 pm scrive:

la vita è come un'onda sonora, è fatta di alti e bassi... di momenti felici ed infelici... tutto sta nel riuscire a superare i momenti difficili e aspettare che arrivino quelli spensierati... le ferite fanno male, ma il tempo saprà come curarle...



bum bum

il luglio 30, 2012 alle 1:40 pm scrive:

I momenti felici e spensierati sono troppo lontani in questo momento. Riesco a vedere solo buio e tanta tristezza.



angela

il luglio 30, 2012 alle 2:39 pm scrive:

come ti capisco...ricorda però che non sei sola a vivere questo dolore, che ahimè ci unisce tutti....



bum bum

il luglio 30, 2012 alle 5:25 pm scrive:

ma questo pensiero non mi fa stare meglio...



Elle

il luglio 30, 2012 alle 4:30 pm scrive:

A chi lo dici...



Elle

il luglio 30, 2012 alle 4:29 pm scrive:

Non sapete qnt darei per poter tornare indietro e riscrivere la storia



Dino

il luglio 30, 2012 alle 10:11 pm scrive:

lasciato dalla donna della mia vita dopo 5 anni stupendi,una doccia fredda,perso il lavoro e non se ne trovano altri.la famiglia allo sbando. E tutto nel giro di una settimana. Che cazzo ci vivo a fare?

É da 6 anni che lotto, mi sono rotto i cosiddetti. adesso sto fermo a marcire,sempre meglio che sbattersi per poi marcire lo stesso,almeno non mi sforzo. vita di Mer...



Dino

il luglio 30, 2012 alle 10:13 pm scrive:

lasciato dalla donna della mia vita dopo 5 anni stupendi,una doccia fredda,perso il lavoro e non se ne trovano altri.la famiglia allo sbando. E tutto nel giro di una settimana. Che ca\*\*o ci vivo a fare?

É da 6 anni che lotto, mi sono rotto i cosiddetti. adesso sto fermo a marcire,sempre meglio che sbattersi per poi marcire lo stesso,almeno non mi sforzo. vita di Mer...



Mulicano

il luglio 30, 2012 alle 10:16 pm scrive:

le cose non vanno sempre bene... ma non andranno sempre male...



Dino

il luglio 30, 2012 alle 10:53 pm scrive:

si é vero che i periodi brutti passano ed é li il problema,che quando provo a rialzarmi arriva qualcuno o qualcosa a rimanere buttarmi giù ed é sempre così,da quando ho memoria. mi sono stancato,non ho più voglia di vivere.se almeno ci fosse lei al mio fianco,sarebbe stato un motivo per lottare e provare a rialzarsi x l'ennesima volta ed invece sono solo e da persona troppo buona mi sto trasformando in un mostro insensibile,cattivo e pieno di odio e francamente non voglio diventare così ma la rabbia é l'unica cosa che riesce ancora a tenermi in piedi.



Mulicano

il luglio 31, 2012 alle 9:32 am scrive:

il mondo é grande... forse é arrivato il momento per te di cambiare aria... prova a trasferirti in un altro paese... diceva uno che ne capisce "l'essenza dell'uomo (cioè la felicità) è nelle nuove esperienze"...



Elle

il luglio 31, 2012 alle 10:48 am scrive:

Anche io pensavo questo... Ma piu pensi che ti e' "concesso" stare così piu le cose di m... Come dici tu ti vengono addosso una dopo l'altra... Perche quelle positive (all inizio pur piccole) nemmeno le vedi!!!! Ti sembra tutto privo di senso, inutile ma non lo e'!!! Mille occasioni sono dietro l

angolo, basta avere le benedette pAlle di alzarsi e girare qst fatidico angolo... Se si e' fermi su un punto non si può vedere cosa ci aspetta di positivo!!!

E scusa se mi permetto, io non so quanti anni hai o altro ma se non e' lei che ti accompagnerà nel cammino della vita, sarà un'altra donna! Abbi speranza!!!!



Dino

il luglio 31, 2012 alle 8:54 pm scrive:

Ho 28 anni e l'angolo l'ho girato già troppe volte, mi sono già alzato da terra troppe volte, sono stanco di rialzarmi e di ricadere tra 3-4 mesi. e' già successo troppe volte e non ho ne la voglia ne la forza per provarci, mi abbandonerò e se il destino vuole mi manderà una persona o qualcosa (amore,lavoro,amici) che mi ridarà la voglia di vivere. Non voglio andare in giro a cercare niente xke finora è stato tutto inutile e niente x niente almeno mi riposo e non mi sbatto. Le cose belle le vedo invece come i miei amici (anche se ci vediamo 1 volta a settimana), ma più vado avanti e peggio è, forse il mio destino è restare a terra o forse farò pena a qualcuno e mi verrà a salvare. Scusate x la frustrazione ma è così che mi sento e non passa.



Elle

il agosto 1, 2012 alle 7:56 am scrive:

Prova ad andare da uno psicologo, anche io ci vado una volta a settimana e aiuta moltissimo... Puoi andare anche gratuitamente (come faccio io) con la mutua... Vedrai che con l'aiuto giusto e un po' di buona volontà tutto si aggiusta



Giamy75

il luglio 31, 2012 alle 10:03 am scrive:

Se c'è una cosa che non sopporto è la rassegnazione. Capisco l'enorme dolore che si può provare in determinati momenti, il grande senso di sconfitta che ci invade, ma a cosa serve dire "non voglio più vivere"? Questa frase non è l'incantesimo che "PUFF" fa sparire d'incanto le nostre lacrime, le nostre ferite...

Mi permetto di dire questo, perchè ieri mia figlia, in preda ad una crisi isterica, scatenata dal non riuscire a fare un disegno, mi ha urlato "Voglio uccidermi!"...

E' questo che vogliamo insegnare ai nostri figli? A rassegnarci alle sconfitte?

Nella vita, l'abbiamo capito tutti, ci vogliono le PALLE, perchè, anche se proveremo tanto dolore, ci sarà sempre quella scintilla di felicità, quella meraviglia che ancora colpirà il nostro animo e ci farà essere contenti di essere arrivati fino lì!



bum bum

il luglio 31, 2012 alle 10:58 am scrive:

Io lo spero tanto...spero tanto di ritrovare quella scintilla di felicità che possa ricondirmi a riavere quella pace e serenità d'animo necessaria per affrontare la vita.

Capisco e sono consapevole del fatto che rassegnarsi è come vedere di fronte a sé una strada buia e senza via d'uscita, il credere che non ci sono altre vie perchè, quando ci si trova a confrontarsi con l'abbandono della persona amata, non vedi altro che buio.



Dino

il luglio 31, 2012 alle 9:01 pm scrive:

ma io non voglio la scintilla di felicità, me ne frego di sbattermi una vita per avere 1 minuto di felicità. Io voglio essere felice sempre, poi i momenti non ci sono sempre, ma se la vita fosse 3 anni di sofferenza e 10 minuti di felicità mi sarei già sparato. IO HO DATO TUTTO X TUTTI, MI SONO ANNULLATO X LEI, QUASI ROVINATO LA SALUTE X IL LAVORO E LOTTATO FINO ALLO STREMO (ANCHE ARRIVANDO A NON DORMIRE 2 GIORNI DI FILA) PER TENERE A GALLA LA FAMIGLIA CHE ADESSO È ALLO SBANDO. ADESSO VOGLIO RICEVERE DA QUESTA VITA DI M...



Brik

il agosto 1, 2012 alle 8:46 pm scrive:

Quanto ti capisco Dino..., io sono stato lasciato da un mese dopo 13 anni di una storia dove ho dato tutto. Anche io come te ho cercato sempre di rigare dritto su tutto, al lavoro ho ricevuto sempre più responsabilità, l'anno scorso ho fatto un master praticamente obbligato dall'azienda mentre lavoravo facendo notti e sabati e domeniche studiando. Morale della favola i hanno dato un nuovo incarico sempre più alto, una pacca sulle spalle e neanche una lira eppure chi è al mio livello prende 1000 euro in più al mese, e la mia ragazza ha avuto la bella idea di mollarmi per un altro, come se avessi lavorato per me e non per costruire un futuro migliore con la mia donna...



Giamy75

il agosto 2, 2012 alle 4:13 pm scrive:

Lo sai anche tu che non è tutto ridotto a questo. La tua stessa storia lo dimostra: "5 anni stupendi..." (parole tue queste) ed ora, perso nel dolore, non ricordi più tutti i momenti felici che hai passato? Tante volte si cade, ci si fa male, ma il nostro destino è quello di rialzarsi, il tempo mitiga il dolore e un giorno non avrai nemmeno più tutta questa rabbia, ritornerai a ridere e ad essere felice. Anche se difficile, cerca di essere positivo.

Ti auguro tutto il meglio.



Dino

il agosto 1, 2012 alle 10:39 pm scrive:

La cosa peggiore e' che ormai (la voglio ancora e morirei ancora x lei) mi sto' abituando all'idea di essere solo,xo' poi arriva la famiglia distruttiva,il lavoro che se ne va e la mattina non hai più voglia ne motivo di alzarti. Chi non passa tutte queste disgrazie tutte nello stesso periodo non può capire,un po come chi non capisce quanto si soffre x un abbandono.in più aggiungeteci le altre brutte cose e forse riuscite a immaginare come mi sento a terra adesso. La mia vita e' un fallimento a 360gradi tranne x gli amici e quelli che mi conoscono che mi vogliono bene e mi stimano tanto,solo quello mi rimane.



Paolo

il agosto 2, 2012 alle 1:10 am scrive:

Io credo che il fallimento a 360 gradi sia quello delle persone cattive e disoneste e non quello di chi soffre momenti di abbandono e di sofferenza, Dino...Il fallimento è nel cuore, non nella sofferenza e nel dolore...Tieni duro, accetta la realtà di adesso (senza voler morire per lei, se possibile....) anche se fa tanto male ma comincia a pensare che un giorno le cose cambieranno perché sarai stato TU a volerle cambiare... raccogli tutti i tuoi buoni sentimenti (che credo tu abbia) e da lì prova, piano piano, a rialzarti, circondandoti degli amici che ti vogliono bene...se, come dici, ti rimangono "solo" loro direi che ti è rimasto veramente tanto....l'amicizia, specie in certi momenti, fa miracoli, forse più dell'amore....Non mollare per nessuna ragione al mondo, impegnati con tutte le tue forze in tutto quello che farai per il tuo bene e per quello di chi lo vuole a te...prova a ritrovarti un lavoro, anche se oggi è difficile....ma tu se vuoi, puoi essere più forte di tutte le difficoltà...in bocca al lupo...io (e credo molti altri) stiamo già facendo il tifo...ciao



Elle

il agosto 2, 2012 alle 4:37 pm scrive:

Pensa che a me manco gli amici erano rimasti...



marco

il agosto 2, 2012 alle 5:09 pm scrive:

e' accaduto qualcosa di incredibile ... per delle motivazione che ancora ora non riesco a comprendere del tutto ho tradito la mia compagna con una ragazza di 20 anni ( io ne ho quasi 40). bene , cioè male; cmq il punto veramente incomprensibile sta nel fatto che questa donna sebbene vergine mi ha cercato con intensita' e motivazione quasi mostrandosi persa di me. poi in pieno benessere (dopo 2-3 settimane di frequentazione)ma chiedo di non vederci più almeno in quel contesto. premetto che per diverse motivazioni non consideravo duratura o definitiva questa relazione ( abbisiva ) e oltre ad una forte fisicità completata da una quasi unica alchimia di propositi sessuali non c'era altro . questa cosa pero' mi ha segnato mi ha fatto piangere come non facevo da anni e per la dinamica non ne comprendo il motivo ... piango perchè ero inconsapevolmente attratto , perchè Lei non si è relamente invaghita di me o peche' ho perso il mio giocattolo, la mia distrazione maschilista, il mio scaccia pensieri nichilista ? c'è qualcuno nel web che ha vissuto una storia simile che ha assaporato questi risvolti puerili ed allucinanti o sono solo in questo delirio ?



Giamy75

il agosto 2, 2012 alle 5:19 pm scrive:

"...piango perchè ero inconsapevolmente attratto , perchè Lei non si è relamente invaghita di me o peche' ho perso il mio giocattolo, la mia distrazione maschilista, il mio scaccia pensieri nichilista.."

Povero cucciolo! Non piangi per i sensi di colpa verso la tua compagna, per il male che potresti averle causato, per quella ferita che hai inferto nel vostro rapporto di coppia, per il male che avresti potuto fare a quella povera ragazza di 20 anni.

Piangi perchè hai perduto il giocattolo!

Ben ti sta se lei ti ha dato il ben servito! E consiglio mio spassionato, la prossima volta, impara a tenerlo nei pantaloni, il tuo "amore"



marco

il agosto 2, 2012 alle 5:58 pm scrive:

premetto che effettivamente avrei dovuto utilizzare più " mea culpa" e arricchire il contesto con maggiori fustigazioni alla TAFAZI; detto questo se dopo esserci scambiati i nostri fluidi corporei ed aver stimolato reciprocamente i nostri meccanoettori idilliamente per 2 settimane e 1/2 ; mi sono trovato senza alcuna colpa abbandonato ed ora mi scatta uno strano senso di colpa che mi soffoca vorrei sapere io che colpa ne ho ?



Kla

il agosto 3, 2012 alle 3:43 pm scrive:

Abbandonato.....ma sai il significato di questa parola??

scusami ma nel tuo caso avresti dovuto usare secondo me il termine SCARICATO.....

a mio avviso l'abbandono implica l'entrata in gioco dei sentimenti.....l'essere scaricato il semplice cambio turno dei giocatori.....

è finito il tuo gioco.....e beato te che piangi per questo.....



Elle

il agosto 2, 2012 alle 6:45 pm scrive:

Ahhh pure vergine??? E tu avresti deflorato così per piacere e divertimento sessuale un ragazzina che probabilmente si era pure infatuata di te e nutriva in segreto la speranza (un giorno) di avere una relazione amorosa con te???????? BRAVO!!!! Scusa eh ma la prossima volta vai con qlc escort, se proprio vuoi provare il "brivido" di una storia extraconiugale... Almeno qst "professionista" saprà soddisfare appieno i tuoi istinti sessuali e, finche pagherai vedrai che il giocattolino non lo perdi...



marco

il agosto 2, 2012 alle 7:48 pm scrive:

premesse che accetto la critica, poiche' siamo in italia e ' il finto moralismo pseudo clericale e ' geneticamente insito in tutti noi, ma se leggi con piu' attenzione e' stata lei a lasciarmi e la domanda di interesse psicologico e' :

una ragazza che , a questo punto , si finge persa ed inammorata e disposta a perdere la verginita' con un tipo che di certo non rappresenta l'amore della vita fa tutto questo per un finalita o e' solo pazzarella ...? inoltre compatibilmente con il punto sopra espresso ( vaticano e comportamento) capisco che e' difficile credere che il sesso e l' amore possano non coincidere nella stessa emotivita' ma a volte capita di stare male per non capire il comportamento di una vergine informata vs tutte le contraddicazioni di un rapporto come il nostro ... auguri per il sito lo trovo bello e interessante (sperando di non ledere la media delle valutazioni) !



Elle

il agosto 2, 2012 alle 8:09 pm scrive:

Ma cosa stai dicendo??? Che c entra l italia? Qst e' una questione morale!!! Da donna penso che quella ragazza possa essere stata presa da te e che nutriv a una certa speranza, qnd ha visto che dopo 2 sett e mezzo le cose non cambiavano ha deciso di mollare il colpo... Ma del resto cosa ci si può aspettare? Ingenua lei e scusa se mi permetto, un po' approfittatore tu... Ma si sa, l occasione fa l uomo ladro e una ventenne vergine che si da così nn la si trova facilmente!

Non farti troppe domande e metti nel cassetto questa esperienza! Hai già fatto abbastanza, a mio parere... E non farmi passare per la paolotta perbenista perché non lo sono assolutamente... Anzi... Ma la tua ingenuità e genuinità nel raccontare il tutto, come se la parte lesa fossi tu mi ha lasciato basita



Blimunda

il agosto 3, 2012 alle 9:27 am scrive:

Premesso che non sono una bacchettona perbenista, mi permetto di rispondere anche io.

dici di non conoscere le motivazioni che ti hanno portato a tradire la tua compagna. Insomma, hai trovato una ragazzina di venti anni che ti ha voluto, forse innamorata dandosi completamente a te, in più pure vergine... posso capire come il tuo orgoglio di uomo non più giovanissimo (perdonami, ma abbiamo la stessa età) ne abbia potuto godere. Quindi hai passato due/tre settimane di erotissimo ad alti livelli...

Immagino come potesse essere piacevole fare l'amore con una giovane donna alle prime esperienze sessuali, alla quale potevi fare provare tutte queste belle nuove emozioni...una bella botta di vita dai...

Poi la ragazza si è stancata della situazione, forse all'età di vent'anni non ha tanta voglia di essere "l'altra", forse vuole un uomo tutto per se, chi lo sa cosa è successo nella mente di questa ragazza. Personalmente mi auguro che ti abbia usato...

So solo che sono stanca di questi poveri uomini che prima si divertono, poi sono tristi quando il giochino finisce e piangono e si sentono vittime di queste donne cattivissime che prima si offrono con intensità e trasporto...

Cosa cavolo importa che tu l'avevi avvisata delle controindicazioni? Oppure avresti dovuto sapere che qualche controindicazione c'era anche per te! Certo forse tu avresti voluto far durare la storia ancora un po'... forse avresti voluto decidere tu quando chiudere ma la cosa non è andata secondo i tuoi piani e forse è per questo che ora piangi...



marco

il agosto 3, 2012 alle 3:48 pm scrive:

premessò, ed è la terza volta, che sono in difetto perché ho TRADITO, si sono un verme, ho sensi di colpa, ma è accaduto...! nessuno nota un particolare che una ragazza di 20 anni attende la perdita della propria verginità tanto tempo ricercando l'uomo giusto la persona perfetta tutto ok; poi sceglie me che come dice ELLE, ZETA, JAMMY E TU non sono per nulla la scelta giusta quindi ecco quale è la mia teoria... la verginità oggi viene vissuta come un difetto anatomico e sociale per cui meglio perderla con un uomo non idoneo e in una situazione lurida che farsi trovare dall'uomo perfetto vergine! sono sorpreso dal fatto che tutti abbiano visto la banalità del mio racconto (un uomo che tradisce la propria compagna... magari dopo aver ricevuto anche lui uno circa 6 mesi fa ma questo non conta vero) e nessuno dico nessuno vede il dato sorprendente di come oggi si vive la sessualità. La verità è che l'ipocrisia dell'analisi di pseudo puritani faciloni ed adatti al bigottismo mediatico pulula e le vostre risposte superficiali lo dimostrano almeno in buona parte cmq sarà utile per la prossima volta se ci sarà; dove porro' l'argomento con un buon filtro perbenista !!!! dimenticavo strano è il mostro di 40 (l'usurpatore) ha chiesto al web una risposta sull'accaduto non la verginella di 20...!



Stefy

il agosto 3, 2012 alle 9:50 pm scrive:

Marco, rispondo alla tua domanda e basta senza lasciarmi andare a commenti che possono sembrare falsi, perbenisti o quant'altro: piangi perché sei stato mollato da una ragazzina che ti stava facendo sentire giovane, perché avresti voluto mandarla a quel paese tu piuttosto che il contrario. Se così fosse stato, non staresti qui a piagnucolare quanto piuttosto a sfregarti le mani per quanto sei stato bravo. La verginità, purtroppo, non è più un valore, non conosco quella ragazza ma credo sia libera di decidere con chi andare o meno, sbagliando o meno, in ragione anche dell'età. Perché ti gongoli che l'ha data a te piuttosto che a un altro? se credi tanto in quel valore, avresti dovuto dirle: no grazie, dona il tuo corpo all'uomo che ti amerà e che di sicuro non sono io".



marco

il agosto 4, 2012 alle 10:38 am scrive:

ok, mi avete convinto e' verosimile che il mio ego sia stato intaccato, forse raggirato, di sicuro preso in contropiede. Le motivazioni non le sapremo mai in pieno (premetto che il giudizio che ho espresso sulla ragazza non cambia, anzi dopo lo scambio web..., anche in visione del fatto che vi ho volutamente nascosto altri particolari che avrebbero reso la circostanza grottesca...) la cosa importante e' che non rispondero' agli sms che arrivano da ieri e dato il testo credo continueranno ad

arrivare ! visto che mi sono scoperto troppo fragile in una emotività' che non mi apparteneva da anni ! attendo per ora solo la risalita del 5ht e/o l'iporegolazione dei recettori presinaptici !... auguri a tutti per la propria sofferenza sentimentale se essa sia lecita o no !sperando di rispondere ad altri e non scrivere per me stesso ...



blimunda

il agosto 4, 2012 alle 9:28 am scrive:

Ma perché ti ostini a voler "giudicare" il comportamento della ragazza? Sei tu che hai chiesto un parere in questo sito, non lei! Di lei non sappiamo nulla, poteva essere innamorata di te e aver pensato che fossi tu la persona con cui voler fare l'amore per la prima volta, o anche che davvero non vedeva l'ora di perdere la verginità e tu le sei sembrato la persona giusta....che c'entra, questo? Tu hai chiesto perché secondo noi stai male e ti abbiamo risposto. Poi, se le nostre risposte non ti sono piaciute non è che ci dai delle moraliste per questo...per poi fare tu il moralista nei suoi confronti! Insomma, la solita vecchia storia, tu uomo potevi trombare, ma lei non avrebbe dovuto rinunciare con tanta tranquillità al suo prezioso imene!  
Credi, non sei il primo che viene qui e parla di tradimento, ma il fatto che dici che soffri ma ammetti di non aver provato nessun sentimento mi fa arrivare al mio parere sopra espresso.



marco

il agosto 4, 2012 alle 10:51 am scrive:

... dimenticavo non so se sono un moralista credo personalmente di no ... di sicuro non sono un IPOCRITA ! del suo imene poteva farne quello che voleva a 13, 16, 40 anni la problematica e' che si dicono cose e poi si agisce in tutt'altro modo ... ma per amor del cielo femmiamoci ( mi rispondo da solo : ha 20 anni, è ancora in una fase di crescita, non importa se ricerca solo rapporti con persone molto più grandi di lei anche quando aveva 15 anni etc) qui altrimenti si riapre una altra polemica che incrementera' ulteriormente la differente veduta sul questa problematica che nella risposta femminile è inevitabilmente ( e direi affettuosamente) compromessa per poterle definirle almeno strana !



raffaele

il agosto 7, 2012 alle 12:41 pm scrive:

impariamo a guardare dentro noi stessi, le risposte a tutte queste domande sono lì. Buone vacanze.



cribbio

il agosto 7, 2012 alle 1:48 pm scrive:

Eccolo. Ci sono cascato anch'io, diversi anni fa. Mettila così dai: ti e' capitata una ragazzetta sveglia e carina, ti ha attizzato da morire, e ora che lei si e' giustamente appagata dell'avventura (normale: dove credevi che potesse portare ?) ti manca da matti.

Niente di piu' regolare. Ci dovrai stare male e soffrirci parecchio tempo. Ma interrogarsi sui motivi del malessere e' poco produttivo ed utile. Non hai sbagliato niente, non c'e' niente di patologico in te, o di particolarmente sfigato o inadeguato. Hai fatto quello che avremmo fatto tutti, altro che dire "la prossima volta pensaci". Anzi, sii contento che hai vissuto una coinvolgente storia, anche se di breve durata. Eh che palle, su!

Il tempo passa, e tutto seppellisce.



Giamy75

il agosto 7, 2012 alle 2:06 pm scrive:

Mi domandavo come e cosa avrebbe scritto un uomo... e ovviamente, non sono andata tanto lontana dall'indovinare che vi sarete spalleggiati uno con l'altro.. foste vicini, cribbio ti avrebbe dato sicuramente la classica pacca sulla spalla... che schifo... che pochezza... e quanto poco valgono i sentimenti per voi... va bene che l'uomo è cacciatore, ma avete proprio bisogno di accalparvi ogni ragazza che si mostra disponibile, mostrando fieri la nuova tacchetta sulla cintura???????

La verginità avrà poco valore, ma la parola fedeltà voi non la conoscete nemmeno e figuriamoci la parola rinuncia!!



cribbio

il agosto 7, 2012 alle 8:57 pm scrive:

Ma Giammy, che senso ha farne una questione di uomini contro donne? Allora, se il nostro amico Marco fa sesso con una ragazza molto piu' giovane e' uno schifoso immorale, se invece una donna tradisce un uomo innamorato e rispettoso ma magari noioso e petulante per un istruttore di sci diciamo che fa bene, che finalmente ha trovato la sua emancipazione, che ha dato libero sfogo al suo cuore, ecc. ecc. ? Il mio intervento voleva dire altro: che nella vita, purtroppo, si e' soggetti al fato, al caso. Una volta incudine, una volta martello. A chi tocca non si ingrugna, come si dice a Roma. Hai voglia a credere che la sofferenza non ci tocchi. Ci tocca eccome, perche' siamo caduchi...perche' i nostri affetti non ci saranno piu', perche' il tempo distrugge, perche' la natura e', nei confronti dell'uomo, inerme.

Hai voglia a credere che un Dio, una costellazione, una convinzione, una morale, un credo, ci possano liberare da questo.

Ma la natura ci fornisce, accanto ai mali, che subiamo e regaliamo, la forza di superarli. E' questa l'unica regola.



Giamy75

il agosto 9, 2012 alle 1:58 pm scrive:

Non voglio certo farne una questione di lotta tra uomo e donna. E non voglio fare nemmeno la battettona, in quanto sicuramente non posso essere quella casta e pura che punta il dito contro gli "immorali". Io credo che sia semplicemente una questione di priorità nei sentimenti che in voi non vedo. Per l'uomo tradire non ha alcun nesso con il ledere l'amore che si prova per l'altra persona, è semplicemente un "occasione", un'emozione a livello fisico senza nessun'altra implicazione se non ingigantire o sminuire il vostro ego. E Marco lo ha espresso in maniera decisa. E quello che mi fa rabbia è la leggerezza con cui vi viene facile tradire. E soprattutto il fatto che nelle vostre parole, non c'è rimorso per la propria compagna. Solo il vantarsi con gli amici per le buone riuscite, o solo un piangersi addosso, per il fatto di essere stati scaricati.



MARINELLA

il agosto 8, 2012 alle 12:41 am scrive:

ma nn sarà invece che nn hai 40 anni e scrivi cavolate alla "Checco Zalone che imita Niki Vendola"?...c'è fb e twitter per questo, lascia libero lo spazio ad altro grazie



Elle

il agosto 2, 2012 alle 6:48 pm scrive:

Ps. Poi hai sbagliato sicuramente luogo dove sfogarti... Qui c e gente che soffre per aver perso L AMORE VERO...



anna

il agosto 3, 2012 alle 9:52 am scrive:

tra pochi giorni sara' un mese dal distacco totale e a me sembra un'eternita' ..fa male talmente male che ci sono dei momenti che sento il bisogno di urlare di dire a tutti quanto sto male .. e invece devo far finta di nulla che è tutto ok.il mio desiderio è ricevere un suo sms dove dice : mi sono reso conto che sei importante per me ..ma è solo un desiderio anzi un sogno che so' che non si awerera' .lo so devo andare avanti ci sto provando ma è difficile tanto..avevo bisogno di sfogarmi .grazie per l' ascolto.



Mulicano

il agosto 3, 2012 alle 10:54 am scrive:

putroppo Anna ho solo brutte notizie per te... quando una persona non è più innamorata, non si innamora una seconda volta... ti consiglio di "rinnearlo" e aspettare che guariscano le tue ferite... quando sarai guarita sarò solo un brutto ricordo, ma utile per il futuro... devi cercare di resistere e superare questo brutto momento...



anna

il agosto 3, 2012 alle 11:44 am scrive:

grazie per il consiglio ,lo so ci vuole tempo e tanta pazienza ma ci sono quei momenti che sembra che non si resista senza l' altra persona cerco di pensare alle cose negative ma la mia mente e il mio cuore non ne vogliono sapere di andare avanti senza di lui ..cerco di pensare che io sono qua a star male e invece alui non gliene importa niente di come sto , di quello che penso ma nulla sto qua a star male ..



Mulicano

il agosto 3, 2012 alle 11:51 am scrive:

infatti è dura... posso solo dirti che ti capisco, capisco ogni particolare del tuo stato d'animo... so cosa stai passando... ma t'assicuro che un giorno cambieranno le cose e quando saranno cambiate lo rinvincerai di nuovo... ma per te ormai sarà solo l'incontro con uno sconosciuto...



nicola

il agosto 16, 2012 alle 3:00 pm scrive:

ciao muli....quanto hai impiegato per uscire?per me sono 2 mesi ma sto ancora tanto male...mi sforzo ma tutti i miei pensieri sono per lei....che nostalgia....grazie



Mulicano

il agosto 16, 2012 alle 7:24 pm scrive:

il tempo dipende da tante cose: da persona a persona, da storia a storia, dagli impegni che abbiamo dalle persone che ci stanno vicino... io posso darti un solo consiglio cerca di distrarti con tutto ciò che non ti faccia pensare a lei, ma non dimenticare che la tua mente e il tuo cuore sono sotto stress per la ferita che ti ritrovi, quindi il "riposo" è una componente indispensabile...



Elle

il agosto 3, 2012 alle 12:14 pm scrive:

Pensa che ci sono dei giorni che mi manca così tanto la sua presenza, ma allo stesso tempo sono così incavolata per il modo in cui mi ha lasciato, che vorrei chiamarlo e urlargli dietro tutto il mio risentimento... Ma sarebbe inutile perché ormai sono distante anni luce dai suoi pensieri, ma soprattutto dal suo cuore e tutto qst sarebbe orribile perché sentirei solo il suo menefreghismo e la sua freddezza... Mi farebbe così male che al sol pe pensiero mi viene da piangere!!! Di notte mi sembra ancora di cercarlo nel letto e mi addormento piangendo... Prima o poi so che tutto qst passerà', ma sarebbe molto più facile dimenticare se mi avesse parlato, e mi avesse dato una ragione vera...



Kla

il agosto 3, 2012 alle 3:33 pm scrive:

i miei stessi pensieri con le stesse parole che avrei usato io.....non posso aggiungere altro.....



Elle

il agosto 3, 2012 alle 3:46 pm scrive:

Sì, avendomi raccontato la tua storia so che ci sono molte similitudini, anche nel modo in cui siamo state lasciate così... Dall'oggi al domani senza troppi complimenti... Forse se ci avessero almeno parlato di persona avremmo metabolizzato diversamente la cosa, sarebbe cmq finita, ma avremmo potuto dire la nostra e in qlc modo ci saremmo sfogate... Invece sono piena di frustrazioni e l'ho presa come una sorta di fallimento (l'ennesimo) e cavolo è dura... Non sai qnt darei x averlo qui un minuto solo e dirgli tutto ciò che provo... Rabbia, dolore, abbandono, frustrazione, delusione...



Stefy

il agosto 3, 2012 alle 9:36 pm scrive:

Ciao a tutti, stasera ho bisogno di voi.....sto troppo giù di morale, sola come un cane, mi chiedo cosa ho fatto di male nella vita.....ho tentato l'ultima disperata carta con l'uomo che amo da morire e che nove mesi fa ho mandato via da casa mia, completando quella che era l'opera già iniziata da lui. infatti 5 mesi prima lui aveva deciso di andare via e aveva iniziato a portare via le sue cose, ma lo avevo pregato di restare con me per tentare di ricucire il nostro rapporto. per entrambi 5 mesi di inferno, lui infelice perchè voleva andare via io infelice perchè rivolevo il mio uomo col quale ero stata felice.....oggi mi dice che lui non aveva nessuna intenzione di andarsene.....quindi l'artefice della conclusione della nostra storia sarei stata io..... vi lascio immaginare come si può stare male a sentire queste cose, non riesco più a vivere e sto morendo dentro. stasera vorrei morire anche fuori, non si può essere condannati alla solitudine, non è vita questa, un giro di telefonate agli amici e non c'è nessuno stasera a lenire il mio dolore. La vita, si sa, non è basata sulle amicizie, ciò che ti resta è una famiglia che io non ho più, non ho più il mio dolcissimo amore e non ho più voglia di vivere. spero che qualcuno ascolti il mio grido di dolore perchè vi assicuro che sono davvero stanca di questa vita.....



art

il agosto 3, 2012 alle 10:29 pm scrive:

Ciao Stefy

Provo a risponderti io... dopo la fine di una storia importante è comprensibile il senso di vuoto e di solitudine, si cerca di compensare con la famiglia, con gli amici ma comunque ci si rende conto che stiamo solo mettendo pezze e basta, perchè quando torniamo da soli, o quando non troviamo uno straccio di amico con cui uscire una sera... beh, sembra di non averne mai abbastanza.

Grida il tuo dolore quanto vuoi, fatti sentire da tutti quanti ma cerca sempre di ricordare la cosa più semplice: passerà! le tue azioni possono solo allontanare come avvicinare la scadenza, ma qualsiasi cosa tu faccia stai pur certa che non siamo fatti per soffrire d'amore, quel tipo di dolore è sempre a termine e a volte bisogna solo andare avanti senza crearsi alcuna aspettativa sui giorni che verranno ma semplicemente vivere come ci riesce meglio, con le piccole cose del nostro quotidiano cercando di guardare indietro il meno possibile. Bisogna solo avere un pò di pazienza Stefy, tenere duro e vivere perchè di una cosa puoi essere sicuro, possono levarti qualsiasi cosa ma la vita resterà sempre e solo tua, e così la tua voglia di essere felice. Spero di esserti stato utile... un abbraccio



Stefy

il agosto 5, 2012 alle 5:48 am scrive:

Come sempre, Art, sai trovare le parole giuste per aiutare gli altri. Passerà, me lo sono detta migliaia di volte anche io, ci vuole tempo ma devo farcela, sprecare tempo non è giusto se qualcuno non ci merita. La vita è una sola, lui non vale la mia disperazione, anche se non accetto l'idea, se non riesco a comprendere come possa essere finito un amore così grande, devo andare avanti. Spero di uscirne presto perchè i momenti di sconforto sono tanti e a volte è difficile superarli.....spero al più presto di farmene una ragione.

Un abbraccio anche a te



Brik

il agosto 4, 2012 alle 12:24 pm scrive:

Buongiorno a tutti, in breve la mia storia:

Ho 33 anni lei 32 insieme da 13 anni, solo una piccola crisi di transizione a 7 anni (sempre da parte sua), poi una storia oserei dire perfetta, siamo cresciuti insieme e abbiamo condiviso tutto, cercavamo casa da quasi 2 anni (l'anno scorso ho avuto un periodo brutto a lavoro dovendo lavorare e fare un master contemporaneamente sicchè la ricerca della casa andava a rilento) e eravamo ad un passo dall'acquisto a fine Maggio di quest'anno. Dopo che l'agenzia ci ha detto che l'offerta era stata rifiutata (era 2 mesi che trattavamo e ci speravamo)qualcosa cambia e comincia il calvario, a inizio giugno mi dice che lei è in crisi, da lì una discesa costante verso il distacco, non ci si vede tipo per una settimana poi ci si rivede e lei sembra pentita, ci vediamo un giorno e poi sparisce di nuovo.

Ci rivediamo i primi di Luglio lei dà qualche speranza però dice che vuole aspettare tutto il mese vuole stare da sola e che dal 1° agosto ci saremmo rivisti e siccome aveva la casa libera potevamo provare a stare insieme.

Io cerco di aspettare ma la risento o vedo costantemente una volta a settimana e capisco che lei mi sta dicendo così più per farmi stare calmo che per reale intenzione.

Mi dice che da metà giugno ha rivisto uno che conosceva da 4 anni (mai considerato, mai visto, mai messaggiato, mai sentori di niente) e che ogni tanto

in questi giorni lo rivedeva ma sempre in compagnia.

A fine luglio mi dice che vuole andare una settimana in ferie con un'amica e che quella settimana rifletterà in modo che dal 1° agosto come avevamo detto proviamo di nuovo a rivederci.

Morale scopro che lei è andata una settimana in sicilia con questo qui invece che con l'amica, però la cosa assurda è che le avevo mandato un messaggio lo stesso giorno che partiva molto dolce con conclusione di riflettere e lei mi aveva risposto che l'avrebbe fatto ed era proprio quello che voleva fare.

Come è possibile che dai primi di Luglio mi ha negato tutto questo mi ha detto che con questo non ci usciva e ci è andato in vacanza?, se ormai aveva questo progetto perchè non me l'ha detto subito che era finita?.

Toma, ci vediamo sto benedetto 1° agosto io faccio finta di niente e le chiedo allora che vogliamo fare, lei è strana, mentre parliamo e io le dico di tornare con me ecc... lei sembra quasi convinta sta 1 minuto in silenzio si fa abbracciare ma poi toma sui suoi passi, alla fine della serata stremato non sono riuscito a tirargli fuori cosa ha fatto quella settimana con l'altro (che ovviamente non mi ha detto che ha fatto).

Ci lasciamo che ci dovevamo rivedere ieri, ma ovviamente lei ha glissato e ha detto che ci si vede lunedì promettendolo.

A questo punto in questi giorni ho pensato di vomitare tutto chiederle perchè ha fatto una cosa del genere e chiudere...

Però più passano le ore è più mi sento male pensando che sia davvero finita, non so le ho provato anche a chiedere per messaggio, mentre decidevamo ieri quando rivedersi, se era convinta se era davvero finita e lei non mi ha risposto a questo...

Secondo voi è inutile continuare ancora a provare almeno un'ultima volta?, se le dico che la perdono anche se ha fatto questa cosa di andare in vacanza con quello dite che mi umilio e basta? non avrebbe senso?.

Io non voglio perderla non riesco a levarmela dalla mente era la donna perfetta per me...

Grazie del supporto.



marco

il agosto 5, 2012 alle 10:14 pm scrive:

brik, nella mia esperienza personale, quella vissuta attraverso gli amici e nella professione ti dico che in modo non completamente comprensibile e nettamente più nelle donne che negli uomini come si sviluppa una negatività di vita importante interpersonale o propriamente personale si determina una crisi. Questo non per motivi chiaramente esoterici ma a volte è la porta che il partner attendeva. eccoti alcuni esempi : ho toppato 2 esami , non ho vinto una causa banale , quel concorso che aspettavo e' stato nuovamente sospeso e anche non vinco più al casino'... il consiglio e' che se da quello che racconti ha fatto già una scelta meglio non forzare la mano con dei riproviamo ambigui meglio chiederle direttamente : ora cosa vuoi fare ? meglio una brutta verità sempre... inoltre do molto peso alla parola "era" della mia vita... perchè stai già metabolizzando un taglio inconsapevole. Il perdono è un fatto soggettivo ... a te serve chiarezza , certo 13 anni di legame sono un bella cifra ed espongono inevitabilmente alla routin del rapporto un momento di incertezza è frequente. Nelle coppie la cosa importante è che la ricerca della propria identità venga fatta senza cattiveria , nel rispetto reciproco e senza premeditazione (qui per esperienza personale se perdoni un tradimento spesso ti sentirai in dovere di mettere in pari la bilancia del rapporto ... e questo ti espone ad altre problematiche) . infine brik se ha già scelto è tutto relativo per me dico per me meglio iniziare la fase di metabolizzazione del distacco poi se un domani dovesse ritornare sarai tu a decidere se accoglierla o allontanarla. un forte in bocca al lupo



Elle

il agosto 7, 2012 alle 12:02 pm scrive:

Per esperienza, anche a me il mio ex (non l'ultimo) era disposto a perdonare il fatto che ero stata con un altro, ma non voleva capire che non si trattava di una scappatella, ma che per qst altro provavo dei sentimenti, e ti assicuro che tutto ciò che mi ha detto e promesso e con piu si faceva vedere disperato, piu io capivo che volevo l'altra persona. Non so se e' stato chiaro il mio esempio ma ciò che voglio dirti e' NON UMILIARTI dicendo ti perdono ecc... L ho passata anch'io, ma essendo dall'altra parte e ti assicuro che e' solo peggio perché sembra che si voglia tenere un rapporto in piedi ma senza le basi del rispetto di se stessi o dell'altra persona!!! Perché su una cosa del genere non si può passare sopra! Pensa solo per un attimo che lei ti dica ok, ci riproviamo... Ti fideresti ancora di lei, o penseresti che stia facendo di nuovo il "doppio gioco"??????



Brik

il agosto 7, 2012 alle 1:33 pm scrive:

Grazie Marco ed Elle, avete perfettamente ragione, è quello che sto cercando di fare, ieri ci siamo visti come promesso da lei, siamo stai insieme fino alle 3 di notte, a parlare a rivivere la nostra storia, a vedere foto e video e lei era particolarmente scossa, mi ha raccontato tutto dell'altro che ha fatto questa vacanza e che però alla fine non è che gli interessi più di tanto come forse sperava.

Dice di aver fatto casino e di non aver riflettuto bene sulla nostra storia prima di fare questa scelta e che però ora ha fatto questo passo e mi ha fatto capire che difficilmente può tornare indietro almeno ora perchè non sa se questo gli interessa e non sa se può provare ancora qualcosa per me.

E' molto confusa e questo secondo me non ha fatto altro che peggiorare la situazione, perchè alla fine ci siamo comunque lasciati ma fra pianti, baci e abbracci.

Però così io inconsciamente rimango con l'idea che potrebbe avvenire un miracolo, quando sono convinto che lei oggi non si ricorderà già

più di niente e magari tornerà fra le braccia dell'altro.

Quindi dite a questo punto di lasciare perdere e farmene una ragione ed andare avanti per la mia strada?

Come dici te Elle insistere anche se la vedo confuso con un margine di speranza non servirebbe a niente e peggiorerebbe?.

Grazie a tutti.



Elle

il agosto 7, 2012 alle 8:04 pm scrive:

Ti giuro, mi sembra di rivivere ciò che era successo a me... Mi fa male dirtelo, ma come nel mio caso, ormai qlc si e' spezzato... Gli avevo detto le stesse cose (non so se l'altro mi interessa... Come posso stare con te se non so se l'altro mi interessa) ANCh io piangevo, perche lo vedevo soffrire davvero, poi lui insisteva e mi sono lasciata trasportare e convincere che l'altro non poteva competere con tt il tempo della ns relazione, e con quello che provava lui... Be' non potevo fare nulla di piu sbagliato perche alla fine non era questione Dell altro o meno, ma qlc era ormai cambiato, e al occasione successiva mi sono davvero innamorata di un altro e l'ho lasciato definitivamente... Ora, so che tutte le storie sono a se, ma non sperarci troppo... Sembra che ormai abbia deciso, non sperarci troppo in un suo ritorno, vivi come se l'avessi persa, cercando di fartene una ragione... La cosa migliore ora e' proprio sparire



marco

il agosto 8, 2012 alle 1:49 pm scrive:

brik è finita devi avere il coraggio e la consapevolezza di voltare pagina ... non c'è niente da fare. Chi viene lasciato ha solo questa possibilità'. Io so ' che 13 anni sono un macigno da spostare ma credimi, il karma, un dio o semplicemente la poliedrica natura umana ha già " piazzato" sulla tua strada un donna; ora sta a te vedere se ti ritieni pronto per una esperienza del genere o se desideri solo pensare a lla tua persona! esci distratti, fai sport, conosci gente, ricontatta quell'amico che avevi trascurato, cura se possibile allo stesso modo l'io ed esteriorita', ritrovati un hobby ma per ora tenta di isolarti il meno possibile di rimanere solo con te stesso, il tuo profilo neurotrasmettitoriale e' vulnerabile adesso a tanti stimoli negativi. massiccio ed incazzato... e ricordati cio' che non ti uccide ti fortifica ! in bocca al lupo



Brik

il agosto 23, 2012 alle 7:29 pm scrive:

Ciao a tutti/e HO BISOGNO DI AIUTO URGENTE PERFAVORE LEGGETE!!!!

Sopra ci sono i due post della mia storia seguendoli si dovrebbe capire abbastanza bene, ora vi aggiorno sull'ultima situazione e poi vi chiedo un consiglio che penso sarà l'ultimo:

Il giorno 6 Agosto come nel post sopra ci siamo visti l'ultima volta e ci siamo lasciati però con molta confusione e fra baci e abbracci, leggetevi come è andata.

I giorni 7 e 8 io ho provato a massaggiarla su whatsapp, gli ho chiesto il 7 se era convinta che fosse finita la nostra storia e mi rispose che era parecchio confusa e che stava da schifo.

Il giorno 8 ho cercato di sondare il terreno e provare a riconvincerla a tornare indietro dicendole che la perdonavo se lasciava quello subito (dal primo post si capisce che ho scoperto che aveva un altro), al che lei era già più fredda del giorno precedente, però faceva discorsi ambigui (alla fine per messaggio se non voleva tanto essere disturbata poteva rispondermi male o non rispondermi proprio...) tipo gli dicevo che quando ci si vedeva lei comunque era presa e che si poteva riaccendere qualcosa e mi diceva che avevo ragione, che stavo male e allora mi diceva di avere pazienza di stare tranquillo perchè ora non voleva essere forzata, poi gli chiedevo se si vedeva e stava con l'altro e mi rispondeva boh che non lo sapeva, e infine la cosa più strana era che mi ha detto che effettivamente si è accorta di essersi bruciata il cervello per come si stava comportando e che la settimana dopo ferragosto lei doveva andare una settimana in trasferta per lavoro (questo è vero non mi ha detto una cavolata) e mi ha scritto che quella le avrebbe fatto parecchio bene e secondo lei capitava proprio al momento giusto per riflettere...

Dall'8 non ci siamo più visti e sentiti.

Finita la conversazione l'8 agosto, ecco cosa è successo:

Il sabato 11 e la domenica 12 lei è andata a massa con amiche e con il cugino ed ha portato anche lui, e lo so perché ho visto foto delle amiche e lui dopo ha aggiunto il cugino su facebook (quindi grandissima mossa, il suo cugino e la sua famiglia mi conoscono e ci facevamo le cene insieme, feste, ecc..., immaginate che avrà pensato e soprattutto che ora tutto il mondo familiare di lei lo saprà...)

Il resto della settimana di ferragosto o comunque qualche giorno l'ha sicuramente passati con lui perchè so che è andata in moto sulle dolomiti (attenzione è andata in moto, lo ce l'avevo la moto l'ho venduta prima di conoscerla per comprarne un'altra che

ovviamente non ho mai più ricomprato perchè a lei non piaceva e diceva che non ci sarebbe mai montata).  
Ovviamente non mi ha più chiamato ne mandato messaggi e sono 2 settimane abbondanti...

ECCO ALLORA COSA CHIEDO: A QUESTO PUNTO VISTO NON SOLO LA GRAVITÀ DI LASCIARE MA SOPRATTUTTO LA CATTIVERIA, LA FALSITÀ E LA VIGLIACCHERIA CON CUI LO STA FACENDO COME SE FOSSE UN GIOCO COME SE MI DOVESSE FAR PAGARE QUALCOSA ADDIRITTURA SBEFFEGGIANDOMI FACENDO COSE CHE NON AVREBBE MAI FATTO MA CHE POTEVA TRANQUILLAMENTE FARE CON ME!:

VISTO CHE È 2 SETTIMANE CHE NON CI VEDIAMO E SENTIAMO, CI METTO COMPLETAMENTE UNA PIETRA SOPRA A MAGGIOR RAGIONE ORA CHE CI SONO DELLE PROVE E VADO AVANTI COSÌ NEL SILENZIO E DISTACCAMENTO?, OPPURE CERCO DI VEDERLA DOMENICA E LE VOMITO ADDOSSO TUTTO, GUARDANDOLA IN FACCIA E DICENDOGGI CHE È FINITA CHE È UN MOSTRO, ECC...?

In entrambi i casi ho i seguenti dubbi:

Soluzione 1: Se vado avanti con il distacco, sicuramente sono in pace con la coscienza che ho fatto tutto il possibile con educazione e non ho rimorsi e soprattutto non do nessun alibi a lei per magari convincersi anche che ero violento o ossessivo oppure che l'ho lasciata io.

Magari così se davvero un giorno si troverà in difficoltà e mi ricercherà, sarò tutto nel diritto di farla morire e di mandarla a quel paese quando lei è in difficoltà...

Di contro però siccome in tutti questi anni ma soprattutto in questi 2 mesi non ho mai preso in mano la situazione facendogli prendere un po' di strizza, non vorrei che lei rimane tranquilla e con il pensiero che io sono il suo zerbino lì fermo a soffrire e pronto a tornare quando vuole.

Soluzione 2: Se vado all'attacco e chiudo definitivamente e verbalmente, da un lato mi sfogo, forse le faccio vedere un lato del carattere che non ha mai visto e forse se magari sta facendo una bravata con quello, potrebbe crollare il mio riferimento sapendo che stavolta davvero l'ha fatta grossa.

Magari è la volta buona che apre gli occhi...

Di contro però se magari reagisco malamente, lei avrà sicuramente un alibi per stare tranquilla e si rafforzerà nella sua decisione di avermi lasciato.

Insomma voi che dite??? Aiutatemi che volevo capire cosa fare da qui a Sabato/Domenica.

Grazie mille a tutti...



Danny

il agosto 5, 2012 alle 12:21 pm scrive:

Ciao,

come è possibile che una persona ti lasci dicendoti che ti ama (nello stesso tempo piangendo) con la motivazione che ha bisogno di tempo per se stessa? tre giorni prima di lasciarmi avevamo prenotato il volo per Natale per andare a trovare i suoi (e nella stessa sera me li aveva presentati via skype....)...il discorso è che nn cé logica.... e se nn si trova una motivazione si soffre di piu....



Andrea

il agosto 7, 2012 alle 2:30 am scrive:

Salve ragazzi, non è passato molto tempo da quando ho smesso di scrivere, comunque ho conosciuto una ragazza 7 mesi fa, lei è americana, ora p tomata a casa sua, ci siamo lasciati all aeroporto con grande tristezza ma la gioia che ci saremmo vistio per natale, fin qui tutto bene, ora lei da un po di gionri è cambiata, mi ha detto che non vuole una storia seria adesso, che deve pensare a studiare che se vado in america lo devo fare per me e non per lei...io sono sincero, lo faccio per lei, secondo voi dovrei lasciarla e rispettarla? Rischierei solo di famri del male perchè ha detto che proprio non cambierà idea..inoltre ha detto che vorrebbe stare con un ragazzo che studia perchè un domani non vuole essere l unica a guadagnare tanto...mi potreste dare dei consigli? Qua in Italia sembrava un altra persona, tomata la è cambiato dopo pochi gionri..



marco

il agosto 7, 2012 alle 9:16 am scrive:

SI andrea dimenticala , cancellala . Lascia che il suo ricordo triste fruisca dentro di te allontanandosi sempre più. Se ha deciso così che questo sia. Punto. Ha fatto questa considerazione ora per te, se guardi bene intorno, c'è già una altra ragazza che inconsapevolmente ti sta aspettando , sta aspettando che tu sia libero di conoscere, amare e vivere la vita!!! in bocca al lupo andrea



bum bum

il agosto 7, 2012 alle 10:07 am scrive:

Anche io sono dello stesso parere di Marco.

Una storia d'amore non può nascere con questo banale e assurdo pensiero. Qualora tu decidessi di partire devi farlo solo per te...



Elle

il agosto 7, 2012 alle 11:38 am scrive:

Ciao andrea,

Scusa se mi permetto ma da ciò che dici mi sembra molto immatura come ragazza... Cambia idea così e soprattutto ti ha detto una cosa bruttissima a mio parere "voglio uno che un domani guadagni qnt me" guarda ho detto tutto... SE QUESTA E' la frase di una ragazza che ti ama... Lascia perdere! Te l'ha già detto chiaro e tondo come la pensa, a mio parere



Andrea

il agosto 7, 2012 alle 1:48 pm scrive:

Grazie ragazzi, starò molto male per questo, ma probabilmente è la scelta migliore..ho un po di paura



Andrea

il agosto 7, 2012 alle 2:45 pm scrive:

Oltretutto come potrei stare con una persona che giudica il mio valore non sufficiente per un eventuale vita di coppia? Ne avevo sentite tante, ho avuto molte delusioni nella mia vita, ma questa non l'avevo mai sentita, non le ho fatto mancare niente, quando era qua in Italia l'ho trattata benissimo, ho sempre rispettato i suoi spazi perchè vedete, penso che sia importante farlo, due che stanno insieme dovrebbero stare abbastanza distanti da potersi illuminare l'uno con l'altra..eppure sembra che questa volta non abbia funzionato comunque. Io ho un valore, è stato messo in dubbio..



marco

il agosto 8, 2012 alle 1:55 pm scrive:

vedi andrea la mia metafora della vita è come il surf ... li prima ti devi perdere e poi ti devi ritrovare senza questo dualismo non riusciremo a distinguere e scegliere ciò che è giusto per noi ... coraggio tra un po' ci riderai sopra a questa storia !!!



anna

il agosto 7, 2012 alle 2:34 pm scrive:

quanto si sta male.. oltre il vuoto la sua mancanza ci si mettono anche i ricordi anche se vuoi bloccarli loro ci sono e pensare che l' anno scorso ho trascorso il piu' bel compleanno della mia vita con lui ora mi ritrovo sola senza di lui e con un voglia matta di vederlo sapere cosa fa come sta ..e questo dolore piu' lo combatti e piu' è presente ..Io so devo chiudere questo capitolo in maniera definitiva ma non ci riesco perche'? e intanto fa male..



anna

il agosto 7, 2012 alle 3:49 pm scrive:

perche' si sta cosi' male perche' oltre al senso di vuoto alla voglia di vederlo sentirlo ci si mettono anche i ricordi ? lotto per non pensarci ma non è molto facile. l' anno scorso al mio compleanno che è tra pochi giorni ho trascorso il piu' bel compleanno della mia vita con lui e quest'anno non c' e' piu' nella mia vita non so ' cosa fa come sta .quanto fa male ..tanto ok il tempo ma intanto il dolore si vive e ci sono dei giorni che dici basta voglio andare avanti ma lui è sempre qua nella mia mente e nel mio cuore..e intanto si continua a star male..



nicola

il agosto 13, 2012 alle 5:27 pm scrive:

ciao anna ho letto il tuo post....anch'io sono messo come te....mi sto sforzando per uscirne ma che dolore che male sto a giorni...il pensiero torna sempre là....spero di ritornare a sorridere un giorno..lo auguro anche a te...



Brik

il agosto 13, 2012 alle 6:21 pm scrive:

Condivido e sottoscrivo tutto, io è quasi 3 mesi che sono in una fase di crisi profonda dove ero più io a tenere in piedi tutto e a riprovarci quindi lei più o meno aveva già scelto... e da una settimana mi ha detto che è finita anche se poi ci siamo messaggiati un paio di giorni dopo ma a senso unico.

I ricordi sono la cosa più dolorosa e soprattutto per me dopo 13 anni riemergono praticamente in tutto quello che faccio, pensate addirittura mi prende male quando vado a fare la spesa e a vedere certi cibi mi viene da piangere, esempio la salsa messicana piccante la compravamo sempre quando andavamo in montagna a sciare (lei aveva la casa), la vedo sul bancone e penso a questo, immaginatevi come sono ridotto...

Probabilmente davvero come si legge dall'esperienze di tantissimi questa cosa si supera, ma io francamente non riesco a credere sia possibile, non riesco ad accettarlo.

Ora poi con tutte ste cavolo di telecomunicazioni ed informatica ci si mettono di mezzo anche Whatsapp e Facebook, voi riuscite a non vedere ad esempio a che ora si collega magari su whatsapp sperando che mandi un messaggio?, oppure a vedere su facebook che fanno gli amici, ecc...

Boh sinceramente superare questa cosa così è come superare un lutto, se non peggio perchè almeno li ti rassegni, qui invece hai una persona che ti ha lasciato non la vedi più ma sta bene ed è felice con un altro...



nicola

il agosto 13, 2012 alle 10:47 pm scrive:

caro brik ho letto il tuo post...quanti dolori esistono..anch'io sto male e sono passati 2 mesi quasi a volte è una vera e propria tortura..che dire di più....speriamo di guarire ma per ora la vedo dura..non so se ti sono stato di aiuto ma ti comprendo molto bene....tanti auguri....nicola...



Francesco

il agosto 14, 2012 alle 12:32 am scrive:

Ciao a tutti, mi ritrovo nuovamente a scrivere in questo spazio in quanto la mia relazione è arrivata di nuovo al capo fine, non so ragazzi le sensazioni che si provano sono sempre le stesse, e quelle di tutti, i ricordi davvero tagliano le gambe a tutti, io convivevo con lei da circa due anni, mi aveva lasciato due anni fa, ma poi ero riuscito a riprendere la storia con lei, ma purtroppo lei non era soddisfatta di me, vuole di più, più attenzioni, deve essere sempre al primo posto, e io non riesco a garantirle questo in quanto tra impegni di lavoro per i quale non ho orari certi e poi le mie passioni che cerco sempre di coltivare, insomma cerco di conciliare tutto, ma nonostante abbia rinunciato a gran parte delle mie passioni, ciò non è sufficiente.

Non so che divi, questa volta sono un pò più sereno, ho meno forza di resistere a questa sua decisione, non so mi sono reso conto che è una battaglia persa voler tenersi stretta a tutti i costi una persona.

Doverla stare a convincere a promettere delle cose, quanto invece io non le ho mai chiesto di essere diversa da come è per essere proprio congeniale a me.

Sono rimasto colpito da ciò che ha scritto il nostro amico che dopo 13 anni è stato lasciato.

Rimango sempre più sconcertato da queste storie, non c'è davvero nulla di certo, quindi bisogna sempre tener presente che una bella relazione possa venire alla fine.

Ho capito solo una cosa, secondo me chi ti mette con le spalle al muro e pretende che tu sia diverso, non ti ha compreso e non ti ha accettato e non ti ama per quello che sei, ma ti ama solo per ciò che vorrebbe che fossimo.

Mi dispiace per tutti quelli che si trovano ad affrontare questo dolore, i primi giorni sono difficili i successivi ancora peggio, poi mano a mano i ricordi si fanno sempre meno nitidi e i profumi iniziano a scomparire ed allora si inizia a rivivere con serenità.

Se ci pensate ragazzi, sempre e comunque la vita va sempre avanti, pensate ad esempio il dolore terribile di chi perde una figlia, il lutto di un genitore, eppure la vita deve andare sempre avanti, forse il segreto per sopravvivere e tornare a vivere è quello di imparare a gestire il dolore e considerarlo come un'aspetto inevitabile della vita stessa.

Poi è la stessa vita che ci propone dei salvagenti.

Teniamo botta ed il sorriso prima o poi tornerà, sono certo fatevi aiutare dalle cose che amate, ovvero le proprie passioni e le persone a voi care.



MARINELLA

il agosto 7, 2012 alle 6:05 pm scrive:

ha chiamato...nn me ma il marito della mia migliore amica...loro vivono in un'altra città lui era lì per dei controlli e nn avendo nulla da fare ha pensato bene di chiamare i miei migliori amici, che ha visto una sola volta nella vita, come se nulla fosse, per prendere un aperitivo! come se io passando tutti i giorni sotto casa del suo migliore amico lo chiamassi per dire "sono qui sotto mi vengo a prendere il caffè"...senza ritegno, mancanza di buon gusto e non aver ancora capito dopo 6 mesi che lui con me si è comportato come una vera merda! ecco la frase del giorno:"HO GIOCATO E HO VINTO"...mi amo



Elle

il agosto 8, 2012 alle 7:00 pm scrive:

La mia storia e' durata relativamente poco, quindi posso solo immaginare quali siano i ricordi "di una vita passata insieme" ...oggi, a distanza di 1 mese dalla rottura, ci sono ancora dei giorni in cui penso a lui come persona indispensabile per andare avanti, e ai bei ricordi, che, nei momenti più inaspettati mi saltano in mente e mi martellano facendomi un gran male, perché so che non li rivivrò più... Allo stesso tempo invece, ci sono dei giorni o degli attimi che vivo con gran spensieratezza... Penso che via via saranno di più qst ultimi, ma ovviamente brucia ancora, e si avvicina sempre di più la data in cui saremmo dovuti partire insieme... E non so proprio come vivrò quei giorni, tra la consapevolezza che lui e' cmq partito con i suoi amici, e che sarei dovuta esser la pure io...



Gianmarco

il agosto 9, 2012 alle 9:53 am scrive:

Ciao a tutti ho 17 anni.. Sono giovane e inesperto in amore ma so bene cos'è la sofferenza qualche mese fa si fa risentire una vecchia amica (la mia migliore x esattezza) dopo aver parlato un po di quello che è cambiato da quando nn uscivamo più insieme passano alcuni giorni e mi dice di voler parlare..lei mi dice che erano un paio di mesi che già gli piacevo in un primo momento non sapevo cosa dire ma successivamente siamo usciti insieme e non so il perchè è cominciata a Piacere anche a me e fino a pochi giorni fa ci frequentavamo abitualmente, un paio di giorni fa vado a parlare con lei e mi dice che era meglio se non uscivamo più insieme e che le piacevo perchè gli mancavo ma ora essendo tomati a risentirci voleva smettere.. lo le ho detto va bene nessun problema e inizialmente non mi interessava ma adesso mi sento strano.. Vuoto,mi manca, mi sento solo, in bocca non sento più il dolce delle cose ma solo l'amaro ,mi sento ferito nell'orgoglio non ho più appetito e sto dimagrendo vistosamente(essendo sempre stato una buona forchetta) forse è stato un errore quello che abbiamo fatto perchè Nonostante abbia 17 anni siamo cresciuti insieme ci conosciamo da 10 anni ed ora sento fortemente la sua mancanza e mi sento terribilmente triste,vuoto e solo.. Scusatemi per lo sfogo..



marco

il agosto 10, 2012 alle 9:14 am scrive:

gianmarco, magari è vero magari no. Due persone che si conoscono da tanto come amici , un uomo ed una donna, raramente non finiscono per valutare quel qualcosa di più del rapporto di amicizia. per tanti motivi delusioni incomprensioni etc l'amico da' una visione rassicurante del rapporto di coppia. Stabile ,di umore noto , comprensivo mai indiscretomai geloso ma l'amore vive anche di questi sentimenti e senza slancio non decolla. A mio parere la tua amica ha avuto o un ripensamento in itinere poichè non voleva rovinare l'amicizia o si è resa conto che non c'era niente ma solo

noia e gusto del cambiamento. cmq chiedersi perchè ora non ha molto senso le canzoni su buttano su questo argomento ( la famosa regola dell'amico) e un certo grado di volubilità associato alle circostanze hanno fatto il resto. Tranquillo stai male per il contropiede ma ti servira' come esperienza di vita. solo una domanda ma c'è stato contatto fisico ?



Gianmarco  
il agosto 10, 2012 alle 12:27 pm scrive:

Ciao marco, a dire il vero si anche se non riesco a capire il perchè abbiamo concluso così .. Ma non mi interessa più non è indispensabile nella mia vita e tanto meno io per lei diciamo che sono piuttosto ottimista del tipo morto un papa se ne fa un altro ma con lei ero curioso di vedere dove potevamo andare a finire però fa nulla è andata così ancora sento qualcosa ma so che è normale ed è solo questione di tempo quando sono in compagnia di amici non mi sfiora il pensiero ma a lavoro facendo il bagnino e stando parecchio tempo in solitudine mi capita di pensarci a volte..



marco  
il agosto 14, 2012 alle 9:44 am scrive:

se fai il bagnino affogherai ancora più rapidamente il ricordo di questa delusione , scherzo per sdrammatizzare ... se hai potuto fisicità in questo rapporto ed è finita è finita in modo completo. zero ripensamenti ...! un forte in bocca al lupo senza che crepi !!!



Carlo  
il agosto 12, 2012 alle 7:04 pm scrive:

Salve a tutti... Sono Carlo ed ho 22 anni... Vi racconto la mia recente storia e spero mi possiate aiutare perchè sto veramente male... Premetto che sono sempre stato un solitario nel senso che ogni donna che conoscevo mi stufava nel giro di poco tempo e non ho mai provato niente di forte quindi ci andavo a letto, ci uscivo per un po' e finiva lì, resto ho sempre girato con amici, fatto festa, ecc; ho un carattere molto forte ed orgoglioso quindi anche se sbaglio o sono in torto voglio aver ragione... Comunque passo alla mia storia... Dopo anni ed anni di donne insignificanti per i miei sentimenti, ad una festa c'era questa ragazza; qui non ci siamo nemmeno presentati ma dopo qualche giorno mi ha aggiunto su facebook invitandomi ad un'altra festa (visto che conosce i miei amici ha detto che mi aveva aggiunto per invitarmi e dire agli altri di venire anche loro alla festa); qui allora come con ogni ragazza ho fatto un po' il marpione/simpaticone ma mi ha fermato dicendo che aveva il ragazzo. Andati a questa festa finalmente ci siamo parlati e tutto ma non c'è stato niente di più però dopo qualche giorno che le ho chiesto se voleva bere un caffè con me ha accettato... Qui parlando del più e del meno le ho subito detto che avrei voluto conoscerla meglio, che era interessante, ecc e lei mi disse che anche lei avrebbe fatto piacere ma che era morosata anche se la situazione tra lei ed il moroso andava male. Ormai sul procinto di lasciarsi ci parliamo e le dissi che doveva scegliere o me o lui e che se frequentava me doveva chiudere la porta con quell'altro e lei, dopo aver parlato e discusso con lui, mi disse che si erano definitivamente lasciati ed aveva scelto di conoscere meglio me. Io pian piano per la prima volta mi stavo seriamente prendendo e, da quel che mi diceva, anche lei, tant'è che, dopo varie uscite perchè volevo aspettare delle sicurezze, l'ho finalmente baciata... Da qui c'è stato un susseguirsi di bei momenti e di incremento dei sentimenti per entrambi finché verso fine maggio l'abbiamo fatto per la prima volta rendendo anche ufficiale il fidanzamento. Già prima di questo mi diceva che provava cose forti per me ed iniziò a dirmi che mi amava, che ero fantastico, che aveva paura di perdermi perchè mi sarei stufato di lei, ecc.; io ho messo subito in chiaro le cose ancora quando ci stavamo conoscendo che tra noi doveva esserci la massima sincerità e se qualcuno si stufava dell'altro oppure conosceva un'altra persona, ecc doveva dirlo e lei disse che andava benissimo come cosa. (Qui apro una parentesi: Verso i primi di aprile ho visto che lei ha scritto ti amo nella foto del suo moroso su facebook e si sono mollati verso fine aprile... noi ci sentivamo da metà aprile e ci siamo messi assieme il 25 maggio).

Da qui anch'io iniziai a provare emozioni sempre più forti fino ad arrivare al punto di capire che ero innamorato di lei, era qualcosa che non avevo mai provato, di inspiegabile e mi dichiarai.... Intanto che la nostra relazione andava avanti anche se litigavamo abbastanza spesso perchè i nostri caratteri erano simili quindi entrambi permalosi, orgogliosi e con la ragione sempre dalla nostra, lei cmq era rimasta in buoni rapporti col suo ex perchè mi disse che cmq ha avuto la storia più importante con lui ma che era finita anche se si volevano un bene dell'anima ed erano soltanto grandi amici tant'è che un giorno mi disse che sarebbe uscita a bere qualcosa con lui in amicizia; la cosa non mi andò a genio e dopo questa volta le dissi che non dovevo più sentirlo nè vederlo... Nel frattempo andava tutto bene finché con luglio iniziammo a litigare sempre di più e quando ci scrivevamo o chiamavamo c'era sempre qualcosa che non andava (mentre quando ci vedevamo andava tutto alla perfezione, stavamo bene assieme, ecc)... Da qui iniziò il declino della relazione tant'è che a metà luglio mi scrisse che non riusciva più a vedermi come un fidanzato quasi ma come un amico (precisamente mi scrisse che non sapeva più se mi amava e che quando stava con me stava benissimo, sentiva di amarmi, ecc mentre quando era sola pensava alla nostra relazione e non riusciva a vedermi come un fidanzato); le chiesi il perchè e mi disse perchè litigavamo troppo, ci stavamo distaccando e stavamo diventando freddi l'un l'altro... Qui iniziai a chiederle se era perchè aveva trovato un altro, se era per il suo ex o cosa e lei negò tutto giurandomi che era solo per i motivi che mi disse. Provammo ad andar comunque avanti finché non mi invitò 2 settimane in barca con la sua famiglia dicendo che magari là il nostro rapporto si sarebbe rafforzato... Qui c'è stato un episodio significativo dove dopo aver fatto l'amore lei si è girata dicendomi che era stanca e fregandosene di me (quando andava tutto bene a parte il farlo + volte ma finito tutto ci coccolavamo, parlavamo, ecc); questo era l'atteggiamento che avevo io con le ragazze per cui non provavo interesse... Dopo questo andai in camera arrabbiato come una bestia ed il giorno dopo ne parliamo e quando le dissi che si comportava come facevo io con quelle che non mi interessavano ecc, che mi aveva fatto sentire un oggetto, che ci stavo male, ecc lei stette zitta senza darmi alcuna risposta. Da qui un giorno ormai saturo di tutto sono impazzito allora abbiamo iniziato ad insultarci e dirci su di tutto come non mai ed una

volta calmati decidemmo che la cosa migliore era per ora chiudere la nostra relazione; lei mi disse che prendeva questa decisione perchè litigavamo troppo spesso ecc e che quando lei iniziava a star male per una persona vedeva tutte le cose, anche quelle positive, sempre in maniera negativa e disse che forse col tempo avrebbe dimenticato le cose brutte ricordando quelle belle così da magari ricominciare... io dissi ok titubante e le chiesi subito se era perchè pensava al suo ex o altro e mi disse sempre di no. A parte che piansi ogni giorno perchè stavo veramente male ed anche ora lo sto, le chiesi cosa avrebbe fatto, cioè se si sarebbe tornata a sentire col suo ex o altro e lei disse che non sapeva cosa avrebbe fatto ma il penultimo giorno spiando un pò vidi che si scriveva con lui perchè lui le chiese una stecca di sigarette (eravamo in croazia) mentre l'ultimo giorno appena tornati lei gli scrisse che le aveva prese e poi mi sembra tipo che la sera se voleva lei era in centro con le amiche così gli dava le sigarette e lui robe tipo che non combinava ma che magari passava fuori casa sua... Purtroppo non ho letto bene ma mi sembrava fossero cose simili... La lasciai infine chiedendole se si sarebbe vista con lui, ecc e lei mi rispose sempre che non sapeva allora le dissi che se nel caso si fosse vista e/o sentita con lui, se si sarebbe lasciata andare a baci o altro di dirmelo perchè ormai non mi sarei arrabbiato nè niente perchè single ma solo per sapere anche perchè le dissi che sarebbe stato irrispettoso così di colpo andar con qualcun altro e lei mi disse ok che non c'era problema... mi disse infine che cmq per me ci sarebbe sempre stata e che ci potevamo vedere e sentire quando si voleva...

Ora mi scuso per il poema che ho scritto (e l'ho anche scritto male, velocemente)... Spero si capisca tutto....

In ogni caso volevo chiedervi cosa ne pensavate della situazione? Perchè ha preso una decisione così? Pensate possa ritornare?

Io ci sto veramente male ora e non riesco a smettere di pensare a lei ed a fantasticare su lei col suo ex... Come posso fare per star meglio?

Vi prego di essere sinceri al massimo e se avete qualsiasi consiglio o risposta o altro da darmi di farlo.

Intanto vi ringrazio per l'ascolto e lo sfogo, un abbraccio a tutti!



marco

il agosto 14, 2012 alle 9:36 am scrive:

L'orgoglio caro carlo è un sentimento spesso non controllabile in modo inversamente proporzionale all'età' ... alla tua età' si incomincia a conoscere, il proprio io con l'io degli altri. Cio' determina alcune variazioni caratteriali che possono portarci ad essere poi indifesi verso i nostri sentimenti. il mio parere e' che hai alzato un muro per non essere scalfito nei sentimenti ma questo ti rende poi inesperto nella gestione degli stessi se tendi ad anestetizzarli ... Carlo la visione karmica della vita dice che esiste sempre un equilibrio tra gli esseri viventi se noi tendiamo a prendere o a voler prendere inevitabilmente imponiamo ad un prossimo di prendere dal nostro rapporto. hai vissuto storielle, giustamente per l'età manifestata, come hai abbassato la guardia sei stato colpito nell'orgoglio ma è una esperienza utile cmq. andava fatta . Le tue coetanee sono volubili come o più di te ... non porti troppe domande su come e perchè ha ricercato il suo ex o se si è visto con lui durante il tuo rapporto non porteranno a nulla !! se ha fatto questa scelta credimi vuol dire che esisteva una incompatibilità' o nn era presa da te punto e basta ... ci starai male ancora per un po poi vedrai che il ricordo assumerà un tono meno acceso e sarai pronto per allontanarlo ! inoltre assicurati che quando stai con una donna per sesso sia una cosa che volete entrambi ... un forte numero di delusioni indotte (indipendentemente dal karma ...) ti porterebbe a sopravvalutarti nelle relazioni interpersonali ed acutizzerebbe il tuo default in modo esponenziale se questo dovessero arrivare ... auguri per le prossime esperienze



Carlo

il agosto 14, 2012 alle 9:49 am scrive:

Grazie mille Marco... Come hai detto tu è tutto un'esperienza utile in ogni caso, ho visto una parte di me che mai è uscita ed ho imparato comunque cose nuove. Ora non resta che riprendersi anche se non nego che provo anche un sentimento di odio misto a voglia di vendicarsi. Un'altra cosa, noi ci siamo lasciati comunque in rapporti abbastanza buoni ma lei mi ha detto che mi vedrà come un amico mentre io le ho detto che per me non sarà così e che anche se usciremo da amici avrò sempre il desiderio di lei, di baciarla, ecc. e lei ha detto vedremo come andrà e cosa succederà... Come posso interpretare questa cosa? Perchè sinceramente piuttosto che avere un'amicizia così, almeno per ora che i sentimenti sono ancora forti ed accesi, preferirei chiuder tutto con lei. Cosa mi consigli di fare?



marco

il agosto 17, 2012 alle 6:14 pm scrive:

E' ora di cambiare aria ... non ci sono alternative per quello che hai scritto. la devi dimenticare nessuna vendetta banale e puerile, nessun odio. zero di tutto ciò devi allontanarti e rimuoverla. Ricordati cmq le cose che ti ho scritto nella 1° risposta poichè alcune equazioni comportamentali vanno acquisite a questa età' !!!ancora auguri !!!



Pi

il agosto 17, 2012 alle 10:52 pm scrive:

Come si fa a convivere con la consapevolezza che l'intimità che si era creata tra due persone svanisca senza lasciar traccia?

Tutti quei momenti, abitudini che rendono diverso un qualunque rapporto da uno in cui due persone arrivano a fondersi.. come si può passare dall'essere

una cosa sola al diventare estranei?

E' una domanda retorica, si può fare e lo sto facendo, ma non riuscirò mai ad accettarlo..

Credo ancora fermamente che qualunque ferita si possa rimarginare anche stando insieme con molta pazienza, dedizione e devozione. Ma bisogna essere in due a pensarla così. Fa troppo male, è come essere rifiutati da se stessi e bisogna lasciar andare, non si può fare altro. Che schifo.



Francesco

il agosto 18, 2012 alle 12:04 am scrive:

Si è proprio così, concordo pienamente su ciò che dici!!Penso anche io che sia uno schifo dover mollare tutto, o meglio dover accettare che l'altro voglia mollare, bhò è una cosa così comune oramai che dovrebbe smettere di stupirci.

Io seriamente sono stufo di dover condividere degli anni con una persona e poi veder mollare da parte sua il tutto.

Cerco di pensare che non si possa obbligare nessuno a stare con noi, e poi tenerci a fianco una persona che stà sempre con il pensiero che dovrebbe fare altro o andare altrove non è affatto piacevole.

Quante cose bisogna accettare in questa vita e c'è anche questa da dover ingoiare.

La vita va sempre avanti si ride finché c'è da ridere e poi si piange e si soffre sapendo che prima o poi tornerà la luce.

Ritrovarsi solo in casa non è bello, vederla che si svuota delle sue cose è bruttissimo, ma non posso legarla.

C'è gente che trova gusto a rimettersi in discussione, per me è un'altra sconfitta dal quale devo risollevarmi per forza.



Pi

il agosto 18, 2012 alle 10:50 am scrive:

E' inconcepibile anche l'idea che anch'io potrò donarmi un'altra volta in tutto e per tutto a qualcun altro. Non esiste. Se io dico una cosa è quella. Dicevo che volevo stare con questa persona per sempre, e l'avrei fatto. Ora dico che avere in futuro un altro amore sminuirebbe la mia persona, i miei sentimenti. Ho chiuso.



Mulicano

il agosto 18, 2012 alle 11:31 am scrive:

niente dura per sempre, le strade prima o poi prendono direzioni diverse... bisogna accettare la realtà... non si può chiudere per sempre, abbiamo bisogno di un "rapporto di esclusività"... è un bisogno che abbiamo dentro e che non si può estinguere o tagliare... si può solo sperare di incontrare una persona con la quale ci si intenda, con cui creare un nuovo rapporto, le cui strade vanno nella stessa direzione... almeno per un po'...



Pi

il agosto 18, 2012 alle 1:34 pm scrive:

non sono d'accordo. Con molti si può trovare intesa all'inizio ma è quando le cose si fanno complicate che ci vuole la volontà, non esiste l'anima gemella e nessuno è perfetto; ci si sceglie e si lavora sul rapporto. Che nulla duri per sempre mi sembra solo una scusa di consolazione, ma chiaramente come ho detto, bisogna volerlo da entrambe le parti solo così si può andare avanti anche dopo la morte.



Mulicano

il agosto 18, 2012 alle 4:53 pm scrive:

che brutto costruire un rapporto "lavorandoci su"... i rapporti devo nascere spontaneamente... lavorare su un rapporto è poco spontaneo, molto "costruito", sembra fasullo... "anche dopo la morte" è una tua opinione perché non tutti credono nell'aldilà... così come il "per sempre"... non esiste... le cose finiscono e bisogna accettarlo e se non lo si accetta fa niente... la vita va avanti, non aspetta te se lo accetti o meno... le Strade di ognuno di noi non vanno sempre in una sola direzione... io e il mio migliore Amico abbiamo passato 10 anni meravigliosi ma ora le nostre strade si sono divise da parecchio tempo... lui è sposato e ha una bellissima bambina e io faccio l'università... ciò non significa aver rinnegato la nostra amicizia, ma soltanto CONSTATATO che le nostre strade vanno in direzioni diverse... tutto qua...



Pi

il agosto 18, 2012 alle 5:22 pm scrive:

infatti non ho mai parlato di verità assolute ma solo affermato ciò in cui io credo, e non credo nell'aldilà per intenderci, il mio discorso era un altro, evidentemente non mi sono spiegata. E nel lavorare sui rapporti non vedo nulla di male e di così poco spontaneo, non parlo della fase iniziale, parlo di quando le cose si fanno più difficili e se quando il gioco si fa duro c'è la volontà di entrambi di risolvere le cose ed andare avanti insieme allora credo che nulla potrebbe essere più spontaneo e meno costruito.



Mulicano

il agosto 18, 2012 alle 6:54 pm scrive:

Be' "lavorare su un rapporto" per me significa forzare "ciò che si prova"... e quindi continuo a non vederla una cosa spontanea... "Amare" significa "Sacrificarsi" per una persona (quindi non ti ha mai amata e non ti ama)... in questo caso si può amare chiunque Genitori, Figli, Amici, Fidanzati/e... cioè l'Amore NON ha sesso, ne età e non ha tempo cioè può durare per moltissimo tempo... "l'Innamoramento" è un sentimento sessuale ed è un senso di possessività, quello che si chiama Gelosia... quando riteniamo quella persona "Nostra"... questo è un legame debole che in genere non dura molto... poi c'è il "Sesso" (rapporto di Amore-Odio, che addirittura può durare solo minuti, ahahahahah) che insieme all'innamoramento formano "la Passione" per un'altra persona... ma non è detto che in un sentimento di Passione ci siano entrambi... spesso ci può essere per uno dei due partner, o solo Gelosia o solo Sesso... molto spesso mentre per uno c'è l'uno (es. il Sesso) per l'altro c'è l'altro (es. la Gelosia) e quando finisce prima uno dei due si passa ad essere "ESTRANEI"...



Pi

il agosto 19, 2012 alle 9:41 am scrive:

Nel mio caso la possessività è ancora molto presente, da entrambe le parti anche se questo non impedisce di far ognuno i cavoli propri. C'è la gelosia, c'è la passione... oggi mi manca, sarà perchè l'ho sognato. Ma pensarci fa male proprio perchè so che a differenza mia starà facendo i cavoli suoi. Ma la mia forza nasce dalle sue debolezze, non ho bisogno di circondarmi di persone e farmi chiunque per non pensare, io ce la faccio sola, e alla fine questi 4 anni saranno serviti a farmi imparare qualcosa. Lui è vulnerabile e in balia del vento. Ero il suo unico appiglio e mi divertirò nel vedere come affoga. E' solo questione di tempo. ma ognuno sceglie la propria strada.



Mulicano

il agosto 19, 2012 alle 5:13 pm scrive:

se t'incontro, ti stringo la mano e ti chiamo "Maestro"...



Pi

il agosto 20, 2012 alle 12:32 am scrive:

ahahah ti piacerebbe ma per fortuna non succederà



Mulicano

il agosto 20, 2012 alle 10:28 am scrive:

e se ci aggiungo un inchino, una pizza, una passeggiata e una canzone?



Brik

il agosto 20, 2012 alle 8:29 pm scrive:

Interessante la vostra discussione, direi che a verità sta nel mezzo, è vero che il rapporto non va forzato ma allo stesso tempo non si può vivere di istinto.

Se uno vivesse di "istinto" come dice Mulicano senza lavorare su niente praticamente ad ogni passo falso o problema getterebbe alla spugna una storia probabilmente e tranquillamente recuperabile e bella per la prima sensazione provata verso un altro/a che naturalmente essendo una cosa "nuova" non soffre dei problemi almeno inizialmente.

Lavorare su una storia è fondamentale ovviamente non su una di 1 anno perchè se dopo un anno si è già con l'acqua alla gola non ha senso, ma dopo ad esempio 13 anni come è stato per me, secondo me prima di partire potrebbe valere la pena tentare anche per rispetto nei confronti di chi ti ha voluto bene per 13 anni e dove ci sono stati pochi problemi.

Io dalla mia storia ho visto una persona che per 12 anni è stata felice, al 13esimo causa mio distacco (sarebbe stato temporaneo) per problemi lavorativi, ha cominciato a pensare se fosse il caso continuare o no e guarda caso si è buttata su una nuova storia, paragonando un rapporto di 13 anni con una nuova persona, niente di più sbagliato!!!. Semmai doveva paragonare la

nostra storia ad un'altra di equivalentemente 13 anni ed avrebbe capito che non c'era paragone perchè la nostra andava più bene per l'età che aveva.

Secondo me lavorare sulla coppia è un modo per essere persone responsabili e per vivere felici, l'amore non è un gioco come tanti invece lo interpretano pensando che lasciare una persona sia una cosa normale.

Concludo sottoscrivendo PI nel suo ultimo messaggio, anche la mia ex ora è alle prese con una vita che non avrebbe neanche mai immaginato, per sostituirmi ha trovato uno che non c'entra niente con me e che fa 100 cose in meno e per ritrovare tutte le solite esperienze s'è circondata di amici di tutti i tipi, ha trovato amiche per andare a ballare e nei locali (con me lo faceva, a questo nuovo non piace neanche uscire), ha trovato amiche per andare a fare shopping (a me piaceva a lui no) ha trovato amiche per chiacchierare della sua vita di tutti i giorni (con me lo faceva parlavamo tanto, con questo nuovo invece si parlano e si sentono pochissimo), e con lui fa i viaggi che per altro faceva anche con me.

Dulcis in fundo litigava in continuazione con i genitori ed il fratello, guarda caso ha fatto pace con tutti perchè avendomi lasciato (stavamo comprando casa) ora gli si prospetta di vivere per un altro po' con i genitori...

Certo non mi consola perchè io sono qui a disperarmi, ma la cosa è veramente paradossale e fra un anno voglio vedere chi sarà quello felice dei 2...



nicola

il agosto 26, 2012 alle 1:37 pm scrive:

ciao pi....bel commento...sto male ma la vita è una ruota....anch'io ero il suo unico appiglio ed ora sta già con un'altro(collega di lavoro mio...)chissà come affogherà..mi fa pena se ci penso...solo questione di tempo e ne usciremo vincitori...ne sono convinto....



Numerino

il agosto 20, 2012 alle 4:36 pm scrive:

Vorrei anzitutto ringraziare per questo bell'articolo, che mi ha tenuto molta compagnia durante i due mesi più tenebrosi della mia vita, e la mia prima "vera" delusione, accaduta in età più che matura.

Ripensando alla mia esperienza, ho trovato molto adatti alcuni dei punti riportati, in particolare

- "Sospendere il giudizio", tipo non licenziarsi dal lavoro perchè non si han più forze (stavo per farlo, le conseguenze sarebbero state catastrofiche e non avrebbe risolto nulla)
- "Distacco totale" sembra sempre l'uovo di Colombo ma funziona, anche se è ovviamente durissimo all'inizio. Io per il primo mese dopo il big bang continuavo a cercare la persona, poi, al 35esimo giorno mi sono imposto il silenzio totale (peraltro graditissimo dalla controparte).
- Parlare con amici e parenti.... quello mi ha fatto benissimo, ne ho parlato in effetti a chiunque volesse ascoltarmi,... forse non è così saggio, non è neanche risolutivo, ma aiuta.

La mia storia poi è evoluta in modo strano – dopo 4 mesi ho incontrato un'altra persona, con una delusione simile alla mia alle spalle, e' iniziato un amore più soft e meno coinvolgente che ha lenito tutte le ferite.

Nove mesi dopo il big bang, non mi importava più assolutamente nulla della persona X

Cari lettori, non fatevi ammazzare da questa cosa. Per quanto sembri incredibile, passa, e si continua a vivere.

Numerino



Brik

il agosto 20, 2012 alle 8:34 pm scrive:

Sicuramente è come dici te, però vedi purtroppo nella maggior parte dei casi leggo che le successive storie ad una forte delusione, non sono mai intense come la prima è questo che veramente mi spaventa...

Piuttosto mi dici una cosa?, che vuol dire questo discorso che hai scritto?

"...al 35esimo giorno mi sono imposto il silenzio totale (peraltro graditissimo dalla controparte)."

In che senso graditissimo alla controparte?, ti ha ricercato lei poi?, ha provato a tornare e se si dopo quanto?.

Grazie.



Numerino

il agosto 22, 2012 alle 11:47 am scrive:

Grazie del commento – Rispondendo brevemente:

- e' vero che la storia successiva non e' stata intensa come l'amore che aveva causato la delusione. Forse e' una questione di anticorpi che ho sviluppato, un meccanismo inconscio che ci impedisce di abbandonarci totalmente. La nuova storia e' stata piu' leggera, ma anche piu' sincera e con meno patemi.

- "al 35o giorno mi sono imposto il silenzio" significa che da quel giorno non ho piu' contattato la persona X in nessun modo. Avevo la netta sensazione di infastidirla – aveva gia' un'altro, e il mio silenzio ha probabilmente fatto piacere a tutti quanti. Nemmeno lei mi ha piu' contattato per un bel po' – Mi ha inviato dopo mesi qualche sms tipo "spero tu sia felice", cui non ho risposto.



argento

il agosto 22, 2012 alle 1:37 pm scrive:

Ciao numerino, anche io avrei voluto mollare tutto anche perchè non riuscivo più a fare bene il mio lavoro ma poi sarebbe un problema in più e non facile da isolare, quindi come dici tu distacco totale PER NIENTE FACILE MA NECESSARIO PER CONTINUARE A VIVERE, ciao



Ken

il agosto 22, 2012 alle 3:52 pm scrive:

Ho appena chiuso una relazione di 2 mesi e mezzo con la mia ragazza... E' la prima volta che mi son innamorato e fino a quando non mi sono espresso dopo circa 1 mese e mezzo che l'amavo andava tutto sempre in meglio, mentre dopo è come cambiato qualcosa fino alla fine di tutto... Le sue motivazioni sono state che non credeva di farmi innamorare, che lei era presissima ma col tempo e col litigare spesso non era tutto come all'inizio, cioè che scherzavamo e ci divertivamo bensì si alternavano momenti belli a momenti brutti, che è confusa ma che non riesce a vedermi come il suo ragazzo bensì come un amico anche se quando mi vede ha il desiderio comunque di baciarmi, coccolarmi e nel caso anche andare oltre... Proprio ieri abbiamo fatto una lunga chiacchierata dove ci siamo sfogati di tutto ed io ho insistito sul fatto se avesse un altro o si risentisse col suo ex e lei ha subito detto no per tutto questo ma che è sempre stata abituata ad essere dipendente da qualcuno, che tutti i suoi ex le son sempre stati accanto e si vedevano ogni giorno, che è debole e che deve sempre avere qualcuno accanto che siano amici, morosi o altro; in più ha aggiunto che spesso le sue storie continuavano perchè i suoi ex la supplicavano e lei si sentiva in colpa, ma essendo io uno che odia far pena, ecc le ho subito detto che con me dev'esserci solo qualcosa di vero e non il restar con me per pena. Ora siamo rimasti in buoni rapporti dicendoci che cmq possiamo sentirci, uscire ogni tanto ecc e nel caso ci sia occasione che capiti qualcosa ben venga... Io le ho detto che dovrà comunque scegliere tra bianco e nero, cioè se riprovare con me o chiudere definitivamente e lei per ora ha detto che è più sul nero, anche se poi ci siamo detti che intanto usciamo così come "amici intimi" e poi si vedrà se col tempo i sentimenti (in questo caso i miei sono più forti dei suoi perchè provo ancora qualcosa anche se le ho detto, un pò mentendo, che anche i miei sentimenti son calati per lei) caleranno fino magari non provare niente di così forte, oppure aumenteranno per entrambi, oppure ci si lascerà perdere... Mi scuso per questo papiro mal scritto, ma si dovrebbe capire un pò il contesto... La mia domanda è: all'inizio son stato molto male ora mi sto riprendendo però ho sempre nostalgia di lei ed i momenti con lei e la cosa che vorrei di più è riconquistarla e rifarla mia, magari cercando questa volta di non aprirmi subito ma fare l'uomo duro, freddo e sicuro di sè com'era all'inizio, oltre che comunque scherzare, ecc... Chiedo consigli, un aiuto perchè son veramente confuso... Grazie, un abbraccio



argento

il agosto 22, 2012 alle 7:36 pm scrive:

ciao Ken, quello che ho imparato io e che non bisogna mai scoprirsi troppo come dici tu, bisogna stare molto attenti a quello che si dice e a come lo dici e a come ti comporti, il fatto comunque e che se troviamo quella giusta tutte queste paranoie non ci stanno, tutto dovrebbe essere naturale e onesto senza nessun tipo di paura, io credo proprio che non fa per te, però devi sentire tu cosa fare, il fatto e che io essendo sempre onesto l'hò presa sempre in quel posto, invece dei miei amici che fingono vanno avanti e io sono sempre a guardarli e a chiedermi se davvero bisogna essere finti, io non ci riesco proprio, ciao Argento



Ken

 il agosto 22, 2012 alle 8:27 pm scrive:

Grazie Argento della risposta... Hai ragione ma per ora conservo sempre quella speranza, quella voglia di riconquistarla pian piano, magari ricominciando da capo o chissà come... Ora però non so come comportarmi per far questo o per lo meno provarci e trarre delle conclusioni definitive, positive o negative che siano... Un saluto, Kenny



marco

il agosto 23, 2012 alle 10:12 am scrive:

ottimo spunto per una analisi di una sfumatura significativa dei rapporti di coppia. L'amore è finzione ? di certo l'amore ha profili simili all'arte e chi ama è spesso un artista . ma per funzionare un rapporto tra due innamorati occorre non essere autentici o completamente trasparenti? dall'analisi di 300 relazioni che hanno superato i 4 anni di durata sembra di sì. è chiaro che la compatibilità assoluta tra 2 individui è un utopia e che quindi il compromesso (o diversi...) va già messo in cantiere forzatamente ed indipendentemente dal coinvolgimento. la cosa però che mi lascia basito è che, dalla mia ricerca personale, emerge che nei rapporti di coppia duraturi la trasparenza, l'autenticità e la sincerità sono richiestissimi ma, alla fine, di intralcio al funzionamento della coppia nel lungo periodo. attenzione non è che stia sdogando la bugia come elisir di giovinezza di un rapporto di coppia ma è certo che l'idealizzazione del compagno/a oggi rappresenta uno degli aspetti destabilizzanti del rapporto. Per Ken la risposta potrebbe essere l'esempio della ceretta; fa sempre male ma uno strappo netto un po' di meno ...



Ken

il agosto 23, 2012 alle 11:32 am scrive:

Grazie marco della risposta... Scusa la mia ignoranza però, potresti spiegarti meglio? Dici di chiudere definitivamente? Perché ora ci vediamo, lei mi scrive e bene o male ci coccoliamo ma io vorrei che col tempo si re innamorasse di me o comunque ricominciare qualcosa di perso senza commettere gli sbagli passati... Ciao, Ken



marco

il agosto 25, 2012 alle 11:37 am scrive:

da quello che hai scritto sembra una storia già minata in cui l'unica conclusione è un taglio netto ... però' è una deduzione fatta per mezzo di un racconto proposto da una parte interessata ; il voler a tutti i costi riconquistare una persona spesso innesca un meccanismo perverso dove il compromesso e la mutazione caratteriale la fanno da padrone ... Ken ad istinto non sembra la tua barby ... poi se credi che una esperienza anche negativa possa migliorarti ( e... questo lo metti in conto) allora vivila come viene e ci farai sapere ! un forte augurone



argento

il agosto 23, 2012 alle 7:39 pm scrive:

Ciao Ragazzi,oggi l'ho vista per strada dalla parte opposta alla mia,a fatto finta di niente e rivederla è stato un disastro interiore per me,lei sempre così bella,non troverò mai più una ragazza così carina,so benissimo che non basta quello,mi fa male che sia finita senza un vero motivo,io immaginavo una vita insieme a lei e poi tutto finito,un saluto a tutti,stasera sono davvero giù,ciao



Brik

il agosto 23, 2012 alle 7:45 pm scrive:

Ti capisco eccome, te pensa che come aggravante lo ho saputo già che si vede con un altro e ci ha fatto già 2 vacanze nel giro di un mese, e pensa una cosa:

Te l'hai vista per caso, lo la vedrò spesso:

Frequentiamo la stessa palestra

Frequentiamo più o meno gli stessi locali

Facciamo Snowboard tutti e due ed abbiamo lo stagionale nel solito comprensorio.

Anche lei era bellissima e non solo aveva tutto e facevamo tutto insieme.

Pensa a quando poi la vedrò con l'altro...

Non è giusto soffrire così e poi con anche l'aggravante di un altro subito nel mezzo e con cattiveria...



argento

il agosto 24, 2012 alle 11:44 am scrive:

Ciao Brik, cavoli che storia la tua, certo che davvero non capisco cosa succede nella mente delle persone, infatti io stavo impazzendo con le 50.000 domande che mi hanno fritto il cervello per parecchi mesi, anche qui i locali sono sempre gli stessi e quindi prima o poi capiterà nuovamente e la vedrò con il suo nuovo lui che mi somiglia anche. Forza Brik



Paolo

il agosto 26, 2012 alle 1:03 am scrive:

Ciao Argento, mi dispiace leggere il tuo disagio (e quello di tutti gli altri, naturalmente...): capisco molto bene il tuo stato d'animo ma prova -se ci riesci- a non scrivere più frasi così negative sul futuro...non troverai mai più una così carina? E questo chi te lo dice? Per quale motivo credi di non trovarla più? Se è successo, non ci sono motivi perché non succeda ancora, non credi? Con la differenza che la prossima, al contrario di questa, oltretutto carina saprà anche amarti e apprezzarti per quello che sei...non lasciare che i pensieri negativi si impadroniscano di te...lascia passare un po' di tempo (inevitabile) e conta sempre su di te, su quello che sei e su quello che puoi dare...non commettere l'errore di pensare che la felicità arrivi solo da un'altra persona...guarda avanti e confida in te stesso...sarà più facile trovare la persona giusta...in bocca al lupo, ciao!



ira

il agosto 23, 2012 alle 9:48 pm scrive:

Art, Mulicano, grazie.

Commenti lucidi, intelligenti, non banali.

Soffro anch'io. Vorrei farlo con dignità; non sempre ci riesco.



KinesioPeu

il agosto 25, 2012 alle 4:06 pm scrive:

Ciao a tutti !!! Grazie per tutte le vostre esperienze .. mi hanno arricchito e non poco ... Beh la mia situazione è stata davvero strana ... Io ho 31 anni, sono un allenatore di pallavolo e non vi sto a descrivere pregi o difetti ma vi dico solo che, fortunatamente, la natura è stata molto generosa con me sia dal lato fisico che mentale. Non ho mai avuto problemi con le ragazze e mi sono sempre divertito. Mi sono innamorato solo una volta, quando avevo 17 anni, la mia prima vera ragazza, poi finita dopo 4 anni. Ci sono stato male per 2. Da allora ho alzato muri per non soffrire più e fino ad oggi ho avuto storie ma non sono mai riuscito ad innamorarmi ... Quest'anno, ho allenato una squadra femminile di categoria. Vi risparmio i mille dettagli che sono accaduti nei vari mesi di allenamenti, partite, uscite con la squadra. Per 9 mesi lei mi ha sbavato dietro, tutta la squadra sapeva, l'unico ignaro dei fatti ero io. A me è piaciuta da subito ma, non ho mai fatto nessun passo, perché non era professionalmente ed eticamente giusto e poi perché, era impegnata. Lei 24, lui 18 !!!

Finalmente poi a fine luglio, finita la stagione, l'ho inviata a passare con me una giornata alle terme e lì è successo qualcosa di magico: sembrava che fossimo insieme da anni, che ci conoscessimo perfettamente, c'era complicità in tutti i sensi e ho persino pensato ci mandassero via dalle terme per atti osceni 😊

Comunque rientriamo a casa mia, facciamo l'amore ed è stato tutto bello.

Finalmente dopo tanti mesi entrambi avevamo trovato la forza di dichiararci. Sembrava che dovesse iniziare qualcosa di favoloso e invece .. ha fatto dietro front e ha voluto rimanere con il moroso 18enne ...

Io sono distrutto !!! 😞



marco

il agosto 26, 2012 alle 10:10 am scrive:

l'animo umano è mutevole per natura e spesso si vive con trasporto più ciò che si desidera che ciò che si è ottenuto. Inoltre in periodi molto lunghi di attesa si tende ad idealizzare la figura amata determinando aspettative incompatibili con la realtà ... unisci a tutto ciò l'età che incrementa la volubilità individuale... otterrai un risultato sovrapponibile alla tua storia. io personalmente ancora oggi mi pongo domande su come sia possibile che avvengano alcune decisioni in coppie rodiate da decenni ? ... fatti coraggio in bocca al lupo



KinesioPeu

il agosto 26, 2012 alle 7:11 pm scrive:

Grazie mille Marco .. Mi hai davvero aperto gli occhi con le tue parole ... In effetti è proprio così .. Alle volte ci fossilizziamo più sull'idea che ci facciamo di una persona che non sulla realtà della persona, magari forse perchè anche loro forse si mostrano per quello che non sono, forse per ottenere ciò che normalmente non potrebbero mai.

Comunque si beh, ora solo silenzio e ripresa ... Siamo 6 miliardi nel mondo no ? Figurati quante donne 😊 Ciao grande e grazie !



marco

il agosto 28, 2012 alle 8:09 pm scrive:

ottimo, hai colto subito il significato della risposta ... distacco totale, cambio di rotta e ricerca di nuovi orizzonti ! di nuovo buona vita



gabbro85

il agosto 26, 2012 alle 10:13 am scrive:

ciao a tutti, sono gabriele. non scrivo qui da un bel po ma comunque continuo a leggere tutti i nuovi post e più o meno seguo le storie di tutti. voglio lasciare delle parole di speranza a chi sta soffrendo in questi giorni. tra un mese e mezzo sarà passato un anno da quando sono stato lasciato. era infatti metà ottobre quando mi sono sentito il mondo crollare sotto i piedi. a capodanno al conto alla rovescia ero in ginocchio davanti la tazza di un cesso perchè avevo bevuto troppo per dimenticare. tornato dai festeggiamenti trovai questo sito e tanta gente che come me stava passando un brutto momento. mi sono fatto forza ascoltando i pareri e le esperienze degli altri e ho capito che ciò che stava capitando a me era abbastanza comune. mi sono sentito parte di un qualcosa che, anche se brutto, poteva capitare. non ero io l'unico sfigato. sono andato all'università e ho conosciuto molte persone. mi sono distratto, ho studiato. verso marzo già stavo meglio. incontri più o meno ravvicinati con alcune ragazze hanno aiutato molto la mia autostima. ho capito che piaccio anche ad altre ragazze. la mia frase prima era "NON TROVERO' NESSUNO CHE POSSA APPREZZARMI!". tutte cazzate. tra alti e bassi sono arrivato all'estate. ho cominciato ad uscire con una ragazza che mi apprezza e che mi ritiene speciale. mi è stata data una possibilità per mostrarmi migliore di quello che ero stato con la mia ex. ed è questa la strada che voglio perseguire. perchè so che se ho fatto degli errori è solo perchè sono umano e può capitare, ma non sono uno stronzo. l'estate appena trascorsa mi ha fatto vedere posti e incontrare gente. mi sono preso una cotta per una ragazza presentatami da un mio amico. e ora penso sempre a lei. è bella, ma soprattutto gentile ed umile. abitiamo in due regioni lontane, non so ancora se sono ricambiato, ma non è importante. l'importante è che sono guarito. dopo 11 mesi, ma sono guarito. e l'altra frase che mi attanagliava, ovvero NON TROVERO' MAI PIU' UNA RAGAZZA BELLA E BUONA COME LEI, si è rivelata anch'essa una cazzata. insomma, sto scrivendo per dire a voi tutti che si soffre ma poi passa. aspettate e non abbiate fretta. io ero morto e ora sono risorto. e sono meglio di prima. più maturo, consapevole delle mie forze. mi raccomando, forza e coraggio 😊 un abbraccio a voi tutti.



Francesco

il agosto 26, 2012 alle 10:54 am scrive:

Ciao Gabriele, sono pienamente d'accordo con te, io sono nuovamente alle prese con un' abbandono, e per di più da parte della stessa ragazza che mi mollò due anni fa, adesso la sto vivendo con maggiore serenità, guardo il positivo, ovvero che riconquisterò spazi che avevo dovuto restringere per dedicarmi a lei, andrò nuovamente ai concerti, riprenderò a suonare un po' la chitarra e mi dedicherò maggiormente al mio hobby di una vita la pesca.

Sono più sereno in quanto sono davvero stanco di persuadere e rincorrere una persona che si lamenta del mio modo di essere e non perde l'occasione per dirmi che mi deve lasciare.

Mi dispiace che due anni di convivenza vadano nel cesso, ma prendo il lato positivo dicendomi che è meglio ora a 31 anni che tra qualche anno, adesso devo investire su di me e con questo mi riferisco anche nell' investire in una persona che sappia apprezzarmi per quello che sono per quello che fa parte di me.

Oramai a 31 anni mi hanno lasciato 3 volte dopo una storia di 4 anni poi dopo una relazione di un' anno e poi l' attuale ex due volte a distanza di due anni.

Come voi sono stato male tanto da perdere la misura delle cose, tanto da pensare che morire fosse una cosa utile, sono d' accordo con Marco, si idealizza troppo la persona e si sta male non realmente per ciò che si perde ma bensì per l' idea che abbiamo di lei.

Ragazzi come dice il caro Gabriele si stava morti con la testa nella tazza del cesso, la vita continua, tanto vale la pena di sforzarsi di iniziarla a rivivere quanto prima possibile prima di tutto tornando ad essere se stessi e riacquistando la propria tranquillità.

Un saluto a tutti e grazie a questo spazio le cose sono state più facili, come ho letto in un' altro intervento, mi sono sentito parte di qualcosa che non era solo mio.

Grazie Art per aver creato questo spazio.



Brik

il agosto 26, 2012 alle 1:15 pm scrive:

Ciao a tutti/e HO BISOGNO DI AIUTO URGENTE PERFAVORE LEGGETE!!!!, ho rimesso il post qui perchè era rimasto parecchio indietro e nessuno mi aveva risposto...

A pag 77 in fondo ci sono i due post della mia storia seguendoli si dovrebbe capire abbastanza bene, comunque in breve:

13 anni di relazione io 33 lei 32, comincia la crisi a fine maggio 2012, dopo che ci era stato rifiutata un offerta per una casa (erano 2 anni c.a. che cercavamo, io l'ultimo anno ho avuto problemi di lavoro e poco tempo da dedicare alla casa per questo si è allungata la ricerca), da lì 2 mesi di declino e nel mentre che io cercavo di recuperare e lei mi dava qualche speranza io scopro che a fine Luglio va in vacanza con un altro (mi aveva detto che era andata con un'amica), ora vi aggiorno sull'ultima situazione e poi vi chiedo un consiglio che penso sarà l'ultimo:

Il giorno 6 Agosto come nel post sopra ci siamo visti l'ultima volta e ci siamo lasciati però con molta confusione e fra baci e abbracci, lei sembrava avere metabolizzato di aver fatto una cavolata andando in vacanza con uno che non sapeva neanche se gli interessava.

I giorni 7 e 8 io ho provato a massaggiarla su whatsapp, gli ho chiesto il 7 se era convinta che fosse finita la nostra storia e mi rispose che era parecchio confusa e che stava da schifo.

Il giorno 8 ho cercato di sondare il terreno e provare a riconvincerla a tornare indietro dicendole che la perdonavo se lasciava quello subito (dal primo post si capisce che ho scoperto che aveva un altro), al che lei era già più fredda del giorno precedente, però faceva discorsi ambigui (alla fine per messaggio se non voleva tanto essere disturbata poteva rispondermi male o non rispondermi proprio...) tipo gli dicevo che quando ci si vedeva lei comunque era presa e che si poteva riaccendere qualcosa e mi diceva che avevo ragione, che stavo male e allora mi diceva di avere pazienza di stare tranquillo perchè ora non voleva essere forzata, poi gli chiedevo se si vedeva e stava con l'altro e mi rispondeva boh che non lo sapeva, e infine la cosa più strana era che mi ha detto che effettivamente si è accorta di essersi bruciata il cervello per come si stava comportando e che la settimana dopo ferragosto lei doveva andare una settimana in trasferta per lavoro (questo è vero non mi ha detto una cavolata) e mi ha scritto che quella le avrebbe fatto parecchio bene e secondo lei capitava proprio al momento giusto per riflettere...

Dall'8 non ci siamo più visti e sentiti.

Finita la conversazione l'8 agosto, ecco cosa è successo:

Il sabato 11 e la domenica 12 lei è andata a massa con amiche e con il cugino ed ha portato anche lui, e lo so perché ho visto foto delle amiche e lui dopo ha aggiunto il cugino su facebook (quindi grandissima mossa, il suo cugino e la sua famiglia mi conoscono e ci facevamo le cene insieme, feste, ecc..., immaginate che avrà pensato e soprattutto che ora tutto il mondo familiare di lei lo saprà...)

Il resto della settimana di ferragosto o comunque qualche giorno l'ha sicuramente passati con lui perchè so che è andata in moto sulle dolomiti (attenzione è andata in moto, lo ce l'avevo la moto l'ho venduta prima di conoscerla per comprarne un'altra che ovviamente non ho mai più ricomprato perchè a lei non piaceva e diceva che non ci sarebbe mai montata).

Ovviamente non mi ha più chiamato ne mandato messaggi e sono 2 settimane abbondanti...

ECCO ALLORA COSA CHIEDO: A QUESTO PUNTO VISTO NON SOLO LA GRAVITÀ DI LASCIARE MA SOPRATTUTTO LA CATTIVERIA, LA FALSITÀ E LA VIGLIACCHERIA CON CUI LO STA FACENDO COME SE FOSSE UN GIOCO COME SE MI DOVESSE FAR PAGARE QUALCOSA ADDIRITTURA SBEFFEGGIANDOMI FACENDO COSE CHE NON AVREBBE MAI FATTO MA CHE POTEVA TRANQUILLAMENTE FARE CON ME!:

VISTO CHE È 2 SETTIMANE CHE NON CI VEDIAMO E SENTIAMO, CI METTO COMPLETAMENTE UNA PIETRA SOPRA A MAGGIOR RAGIONE ORA CHE CI SONO DELLE PROVE E VADO AVANTI COSÌ NEL SILENZIO E DISTACCAMENTO?, OPPURE CERCO DI VEDERLA DOMENICA E LE VOMITO ADDOSSO TUTTO, GUARDANDOLA IN FACCIA E DICENDOGLI CHE È FINITA CHE È UN MOSTRO, ECC...?

In entrambi i casi ho i seguenti dubbi:

Soluzione 1: Se vado avanti con il distacco, sicuramente sono in pace con la coscienza che ho fatto tutto il possibile con educazione e non ho rimorsi e soprattutto non do nessun alibi a lei per magari convincersi anche che ero violento o ossessivo oppure che l'ho lasciata io.

Magari così se davvero un giorno si troverà in difficoltà e mi ricercherà, sarò tutto nel diritto di farla morire e di mandarla a quel paese quando lei è in difficoltà...

Di contro però siccome in tutti questi anni ma soprattutto in questi 2 mesi non ho mai preso in mano la situazione facendogli prendere un po' di strizza, non vorrei che lei rimane tranquilla e con il pensiero che io sono il suo zerbino li fermo a soffrire e pronto a tornare quando vuole.

Soluzione 2: Se vado all'attacco e chiudo definitivamente e verbalmente, da un lato mi sfogo, forse le faccio vedere un lato del carattere che non ha mai visto e forse se magari sta facendo una bravata con quello, potrebbe crollare il mio riferimento sapendo che stavolta davvero l'ha fatta grossa.

Magari è la volta buona che apre gli occhi...

Di contro però se magari reagisco malamente, lei avrà sicuramente un alibi per stare tranquilla e si rafforzerà nella sua decisione di avermi lasciato.

Insomma voi che dite??? Aiutatemi che volevo capire cosa fare entro domani...

Grazie mille a tutti...



Francesco

il agosto 26, 2012 alle 2:17 pm scrive:

Ciao Brik, allora io ti dò il mio parere, ho avuto una relazione clandestina di circa un' anno con una ragazza fidanzata da 6 anni, bhè le cazzate che diceva al tipo erano davvero tante, eppure riuscivamo a fare tante cose assieme, arriva il giorno in cui dopo tanti ripensamenti si decide a mollare il ragazzo, e chiede a me di venire allo scoperto e aiutarla a farlo, io come un fesso lo faccio e vado incontro ad una tempesta tutti si scagliano contro di me, comunque molla il ragazzo, il quale fa di tutto per riprenderla ed alla fine ci riesce!

Ma la cosa bella è che per riniziare a frequentare il suo ex, inizia a dire le balle a me, ma conoscendo la bestia, mi ci vuole poco a scoprirla, mi è bastato appostarmi un paio di volte per scoprire il tutto!

La loro storia è andata avanti per altri 2 anni poi alla fine, indovina?

Lei aveva trovato un' altro!!

O meglio lei aveva lasciato lui, l'ho saputo da amici comuni, lei diceva di non avere un' altro, ma ripeto, la bestia la conoscevo ed allora mi è bastato poco per scoprire che c'era un' altro.

Tutto questo per dirti che le donne, sono capaci di negare l' evidenza e di farci pure credere alle cose che dicono!!

Il mio consiglio è quello di allontanarti e lasciare le cose così, dedicati a te stesso e a riconquistare la tua serenità ed il tuo equilibrio, ma se pensi che possa aiutarti fai tutto ciò che ti possa far stare bene e tra queste cose se vuoi inveire contro di lei fallo, se vuoi sputtarla fallo, però non servirà a farla tornare da te, a questo punto se vuoi che torni da te l' unica soluzione è il silenzio.

Casomai scrivi una lettera e limitati a quella.



Argento

il agosto 26, 2012 alle 6:54 pm scrive:

Certo Franci che alcune donne, ovviamente non tutte, sono davvero allucinanti a raccontarcela, menomale che non sono tutte così, infatti in questo Blog ci sono donne sensibili e serie meritano tutto il rispetto possibile, ciao



Argento

il agosto 26, 2012 alle 6:49 pm scrive:

Ciao Brik, mi associo a Francesco sul fatto di lasciarla perdere così come stai facendo, DISTACCO E SILENZIO ASSOLUTO OK? quando la mia ex mi ha lasciato da subito sono stato bravo ma poi le ho detto tutto quello che gli veniva e così l'ho allontanata ancora di più, però li ho finalmente visto anche il suo vero carattere da STRONZA INSENSIBILE CHE ERA, sembrava un angioletto tutta calma e discreta, col ca..... che lo era, mi sono solo fatto ancora più male e basta, quindi molla tutto rimani in silenzio così come stai facendo, poi io penso una cosa che una volta finita è finita per sempre, anche perché se dove tornare la mia o la tua ex come andremmo avanti? dovremmo fare gli investigatori privati tutto il giorno per scoprire cosa fanno e dove vanno? dove devono andare lo so benissimo io a ....., ci hanno fatto troppo male Brik, mi raccomando mai ZERBINO, te lo dice uno che lo ha fatto bene e mi faccio schifo da solo, un salutone ciao Brik, mi raccomando fammi sapere



KinesioPeu

il agosto 26, 2012 alle 7:05 pm scrive:

Ciao Brik,

beh, io direi che il distacco è, per me, la soluzione migliore .. E, se vuoi un consiglio, cerca di farti vedere felice e falle arrivare all'orecchio che ti vedi con qualcuna .. Per motivi psicologici "sconosciuti" non c'è peggiore vendetta di vederti felice ... Perché loro pensano che noi stiamo a sbavare dietro loro, zerbinandoci, essendo disposti a tutto per loro ma, alla fine chi ce lo fa fare ??? Si ok hai deciso di scendere dal treno della mia vita ? Bene, io riprendo la corsa e ora sarai tu a rincorrere se vuoi riprendere il treno in corsa ma ... non è detto che mi fermi e apra le porte. Quindi distacco e felicità .. Io sono nella tua stessa situazione e sto facendo così .. Ti dico, ci vuole un po' di tempo ma credo sia la soluzione migliore ... Sia se vuoi staccarti davvero sia se vuoi avere qualche possibilità che lei ci ripensi ... Poi sta a te aprire o meno le porte ... In bocca al lupo !!!



Dino

il agosto 27, 2012 alle 12:48 pm scrive:

secondo me dovesti fare quello che ti senti di fare senza pensare minimamente a quello che può pensare lei, una che si comporta così, va mandata a quel paese all'istante x come ti ha trattato almeno mandala lì, nella tua mente e nel tuo cuore, poi se vuoi farle capire che egoista e mostro e' allora diglielo in faccia. DEVI CANCELLARLA!!! Troverai di meglio, o cmq qualcuna che ti darà l'amore che meriti. Forza!!!



Brik

il agosto 27, 2012 alle 2:33 pm scrive:

Grazie a tutti, ecco l'epilogo sono uscite su facebook le foto di lei e lui, sul profilo di lui addirittura in pubblico con tanto di tag e lei nel suo ha messo l'immagine di lei e lui sulla moto, a questo punto é palese oltre che ignobile come gesto, non é passato neanche un mese da quando ci siamo lasciati e comunque eravamo ancora appesi ad un filo , quindi scorrettezza massima. Personalmente a questo punto visto che non ho niente da perdere sarei quasi per andare da lei e vomitarle tutto addosso almeno avrà una mezz'ora in cui si sentirà una me..a!!.. Che dite? o faccio il signore e llascio stare?. grazie



KinesioPeu

il agosto 27, 2012 alle 3:29 pm scrive:

Brik io, a questo punto, mia opinione personale, cio che farei è inveire quanto più possibile, scaricarle addosso quanta più merda possibile perchè così tu ti sarai liberato di questo peso e lei si sentirà una merda. Poi però devi troncare per sempre i rapporti. Niente FB, bloccala, blocca lui; Distaccati totalmente da ogni collegamento che hai con lei ... è un qualcosa di molto difficile e anch'io faccio fatica a farlo ma devi metterci tutto il tuo impegno. Sappi che una volta vomitato tutto non si torna indietro ... non voltarti, lasciati tutto alle spalle, alza la testa e guarda avanti. Non far si che qualche fantasma del passato possa bussare alla tua porta. Tanto se lo ha fatto una volta non vedo perchè non possa farlo di nuovo. Chiudo tutto e vaffanculo. Fatti una domanda: vorresti star davvero con una persona così ?? Anche no direi. Quindi vaffanculo e go on !!!



Paolo

il settembre 2, 2012 alle 1:34 am scrive:

Se mi dai retta lasci stare e la cancelli (in tutti i sensi); intanto queste persone non si sentirano mai delle me...soffiresti (ancora una volta) solo tu....



rob

il agosto 27, 2012 alle 12:09 pm scrive:

Ciao a tutti,

non scrivo da 4 mesi, cioè da quando mi è arrivata la batosta dalla mia superinnamorata ragazza che mi lascia perchè non sa più se mi ama, è confusa e vuole capire, mi dice che non sta buttando tutto ma che le serve tempo per capire.

Rimango attaccato alla frase "non è vero che sto buttando tutto" e vivo questi 4 mesi, nel dolore, piangendo adottando il distacco assoluto con una forza che non so da dove sia venuta.

In questi 4 mesi sono stato fuori dalla mia città per lavoro, l'ultimo mese credevo pure di averla dimenticata, torno per le ferie e sto peggio di prima, la chiamo e mi dice che quella frase in effetti l'ho male interpretata, che per lei è finita e che crede nel destino cioè che se dobbiamo tornare insieme allora capiterà.

Io sprofondo ancora di più nell'abisso ed eccomi qua, distrutto ancora e forse pure peggio dopo ben 4 mesi. Non posso nemmeno entrare su facebook perchè vengo letteralmente trafitto da certi commenti suoi ad altri amici in comune che purtroppo vedo, come l'ultima stamattina nel quale commenta il suo approccio timido quando una persona le interessa, questa mi ha proprio colpito dentro mi ha spaccato e mi sta bruciando da morire.

Ho scritto per sfogarmi e trovare chissà qualche attimo di sollievo, ma è incredibile, essere così ferito dopo 4 mesi, sentire così dolore da fare cattivi pensieri, piangere alla disperazione. Che schifo, se l'amore porta questo, io l'amore lo voglio tenere alla larga per sempre.

Ciao



Dino

il agosto 27, 2012 alle 12:28 pm scrive:

Caro rob, mi sta succedendo proprio la stessa cosa, anche se adesso va un po meglio, ma in un primo periodo cattivi pensieri e tranquillanti erano

i miei compagni dalla mattina alla sera, non vedevo l'ora di andare a dormire x non pensare. cmq anche io mi sento ancora sospeso, anche se ci siamo lasciati, lei deve capire se e' amore o abitudine a stare con me. Francamente non spero molto in un suo ritorno, ma ancora dentro di me e' viva la fiamma dell'amore e mi fa vedere il resto del mondo come imparagonabile a lei. Forse non e' giusto, ma se potessi odiarla sarebbe più facile dimenticarla, ma noi innamorati davvero non potremmo mai odiare la persona a cui siamo disposti a dare anche la vita. Cerca di puntare tutte le tue attenzioni su te stesso e sul lavoro e appoggiate agli amici nei momenti più bui, io sto provando a fare così, non e' x niente facile, ma e' l'unico modo che conosco e che sembra dare un po di sollievo. Forza e coraggio!



Argento  
il agosto 27, 2012 alle 12:30 pm scrive:

Rob, lascia perdere Fb ti distrugge e basta come è successo a me, quando ho aperto l'ultima volta dopo quasi un'anno la sua pagina Fb e l'ho vista con un'altro mi sono distrutto dentro, però e così cosa puoi farci DIATACCO ASSOLUTO E BASTA, solo così si guarisce non c'è altro, ma io sono sicuro che tutto il male fatto prima o poi torna al mittente fidati. Noi dobbiamo solo pensare a ricominciare maledettamente da capo, ciao Argento



rob  
il agosto 27, 2012 alle 1:59 pm scrive:

Grazie ragazzi, sarebbe bello ci fosse un posto dove poter incontrare persone che hanno subito lo stesso nostro dolore. Per ora mi sto circondando di amici, li tartasso uscendo sempre, ma mi rendo conto che solo un paio di loro che ci sono passati sanno davvero comprenderti fino in fondo. Ragazzi è una cosa indescrivibile, un'oppressione al petto, il solo pensiero che una cosa tua diventa di un altro TI UCCIDE, davvero è ti fa pensare che non vuoi mai più tenere così a una persona.



KinesioPeu  
il agosto 27, 2012 alle 3:21 pm scrive:

Concordo con Argento .. FB è un grande strumento però ti può portare tanto in alto e poco dopo può farti sprofondare negli abissi ... lo stesso problema con FB ... meglio lasciar perdere e non andare a cercare rogne .. Bloccare lei, non andar a cercare pagine o link dove possa aver commentato ... si dice che se smuovi la m\*\*\*a non fai altro che far venir su ancora più puzza ... Cercate, per quanto potete, di non andare a martellarvi le palle con FB .. non ne vale la pena ... e comunque il DISTACCO TOTALE sembrerebbe la soluzione migliore anche se è davvero difficilissimo ... anche perchè poi, se mai lei dovesse farsi viva tramite qualsiasi forma, tutto ciò che si è fatto fino a quel momento crollerebbe e quindi sarebbe come iniziare tutto daccapo. E comunque, per la cronaca, iniziamo a pensare che noi siamo solo di noi stessi e di nessun altro ... non si può dire che una persona è stata TUA .. semmai è stata con te ma non è tua ... tua è una macchina, una sveglia, un pc ... una persona no !! Se iniziamo a pensare e a ragionare in questo modo forse qualcosa cambia ... Comunque in bocca al lupo ...



Brik  
il agosto 27, 2012 alle 5:26 pm scrive:

Ti capisco davvero e per alleviarti un po' ti dico che c'è sempre di peggio, non solo nell'essere lasciati ma anche nel modo, leggi la mia storia poco sotto e se vuoi approfondire c'è più in dettaglio a pag. 77.

Comunque riassumendo le cose atroci e che davvero non avrei mai immaginato ma neanche di vedere in un telefilm di quelli super contorti:

13 anni insieme ad un passo dall'acquisto della casa (avevamo fatto l'offerta per fortuna rifiutata all'ultimo).

Età direi mature 33 io e 32 lei.

Lei che ha sempre giurato uno per tutta la vita, mai una crisi vera solo una al 7° anno di un mesetto ma senza distacco.

Lei bella, sempre vestita alla moda, amante dello shopping e della bella vita, dello sport ma comunque una ragazza semplice anche da campeggio e pizzeria, come ero io.

Facevamo tutto insieme qualsiasi sport, la pensavamo allo stesso modo, non litigavamo quasi mai.

Lei mi lascia per uno che guadagna un terzo di quello che guadagno io, non è laureato e con un lavoro con zero prospettive, è uno straccione, non gli piace lo shopping, non gli piace la bella vita, va in giro sempre in moto (lei non me l'ha fatta ricomprare perchè la odiava), ecc...

In due mesi me le inventa tutte per non staccarsi da me e intanto conosce questo, e ci va in vacanza insieme dicendomi una balla a Luglio, torna ci vediamo e le dico di decidere e non si decide o meglio mi dice che è finita che però ha fatto una cavolata, ecc..., il giorno dopo però mettono delle foto della vacanza ovviamente insieme su facebook, dopo una settimana da ciò rifà un'altra vacanza con lui e rimettono le foto e addirittura lei cambia l'immagine del profilo con una di loro due (con me non l'aveva mai fatto e io non l'avevo mai chiesto

perchè secondo me l'amore va oltre queste cavolate).

Dulcis in fundo non mi ha fatto comprare la moto a me e ci ha fatto la vacanza con lui e la foto che ha messo è proprio in moto...

Eccomi quindi io abbandonato dopo 13 anni, come un cane, e pure sostituito e anche bastonato.

Pensa che alcune coppie di nostri amici neanche lo sapevano e si trovano la foto su FB di lei con un altro.

Va bene tutto, avrò le mie colpe, va bene innamorarsi di un altro ma in un rapporto dove c'è sempre stata fiducia e rispetto, almeno comportarsi da persona civile poteva...



Argento

il agosto 27, 2012 alle 11:17 pm scrive:

Brick certo che alcune donne sono davvero strane, io pensavo che la mia ex fosse fuori di mela ma vedo che anche la tua non è da meno, a cambiato tutto il modo di vedere le cose, ogni volta che leggo certi comportamenti il cervello mi va in tilt perchè non c'è spiegazione davvero



marco

il agosto 28, 2012 alle 8:31 pm scrive:

rob la persona che conoscevi non esiste più. Poche volte una separazione mediata da un periodo di riflessione può produrre effetti peggiori del taglio netto e brutale, come nel tuo caso. Perchè se permetti, stai vivendo nella speranza di riconquistarla di un suo ripensamento che non avverrà mai e se dovesse avvenire credo che possa essere un rischio enorme per te. rob se sono passati 4 mesi e' c'è ancora tutto questo patos credo si renda utile la ricerca di diversivi creati da amici. una via di fuga da un vortice che ti riporta a lei. roberto questa ragazza non esiste più come tu la conoscevi ed amavi. questo profilo e' scomparso ed è già all'aricerca di un altro ragazzo mentre tu flagelli la tua anima con questo ricordo fasullo. i consigli: fai sport, frequenta quel gruppo di amici che avevi trascurato, fb è contemporaneamente un'arma e una croce. rendilo idoneo solo per essere un'arma di distrazione di conquista... ammaestrato con filtri e selezioni!! esci anche da solo ma non ti chiudere in casa a rimuginare su questo fatto. trasforma. questa negatività in energia per incontrare amici, amiche, del nuovo sesso o quello che desideri (in base a quello che senti) ma devi spostare l'attenzione su altro. in bocca al lupo per una nuova vita che (perdonami la brutalità) deve essere senza di lei (almeno per un bel periodo)



Elena

il agosto 27, 2012 alle 1:56 pm scrive:

Ciao ragazzi, ciao Art... sono Elena.....è un pò che nn scrivo ma ho bisogno di un vostro consiglio....!

Per chi nn si ricorda di me, io sono stata lasciata dal mio ragazzo con una mail, lui è andato a lavorare all'estero e al suo ritorno per le vacanze nn mi ha voluto neanche guardare in faccia per lasciarmi....beh questo succedeva il 3 Giugno di quest'anno....da quel momento ho attuato il distacco totale, l'ho bloccato ovunque senza possibilità di contatto, sto bene apparentemente esco con gli amici mi diverto; ho passato una bella estate.....sono anche uscita con un ragazzo ma con scarsi risultati.....nn sono per niente pronta ad avere rapporti di alcun genere e per questo una sera ho pianto una notte intera....cmq sono stata brava...nn ho mai chiesto nulla di lui, ne parlato di lui, anche se ora un problema si presenta.....fra 15 giorni sarà il mio compleanno e io ho una paura allucinante che provi a contattarmi con un sms, una telefonata.....invece di essere felice per quest'evento vorrei che nn ci fosse proprio....Ho paura perchè nn lo sento da 3 mesi. ho paura che mi dica cose che nn voglio....da una parte vorrei nn rispondere proprio ma dall'altra ho timore per la mia fragilità nel vedere il suo numero....forse sto facendo discorsi a vuoto perchè nn mi chiamerà e sarò serena.....ma se lo facesse che devo fare??? Grazie per aver letto la mia mail delirante....tenete duro ragazzi e mi raccomando DISTACCO TOTALE.....per me è stata la salvezza:-)) Un abbraccio a tutti!



Argento

il agosto 27, 2012 alle 11:25 pm scrive:

Ciao Elena, dipende da quello che senti veramente, se ti manda un mess con gli auguri rispondigli grazie e basta, se invece in fondo provi ancora qualcosa prendila come un'occasione per riprendertelo, questo è il mio parere, ciao Elena



Francesco

il agosto 28, 2012 alle 11:17 pm scrive:

Ciao ragazzi, ho appena finito di piangere, questa è l' ultima sera che lei dormirà qui, domani mattina parte e lascia la mia città per andare altrove, ho pianto perché in un' attimo mi sono passati davanti agli occhi i due anni di convivenza con lei!

Stava ascoltando una canzone, una di quelle che ascoltava spesso, rientravo a casa da lavoro e lei era qui che mi aspettava per pranzare e nel frattempo si ascoltava le sue canzoni preferite, so che al mio rientro da lavoro ora non ci sarà più nessuno ad aspettarmi se non i miei splendidi gatti.

Che dirvi ho pianto e piangerò, ma so che è la cosa più giusta, forse la migliore per me, in questi anni diverse volte ha "minacciato" di andarsene se io non avessi cambiato il mio modo di essere!

Non ho mai fatto cose spregievoli, ma lei ha sempre detto che doveva essere al centro di tutto essere la cosa da mettere avanti a tutti e tutto e io non sono capace di questo, in quanto se un amico mi chiama per un favore cerco di farglielo, se un cliente mi trattiene al di fuori del mio canonico orario di lavoro non lo caccio.

Ho sempre dovuto chiedergli di rimanere, ma ora sono stanco, io l' ho accettata per come è, non le ho mai chiesto di essere diversa, di comportarsi diversamente, casomai le manifestavo il mio disaccordo per alcuni suoi comportamenti, ma non le ho mai detto così non mi vai bene.

Siamo al capolinea, due anni fa sono riuscito a riaverla con me, ho fatto 350km per andarla a riprendere, pensate mi aveva lasciato e dopo un mese si era messa con un' altro che poi dopo un pò aveva pensato nelle loro accese discussioni di alzarle le mani addosso.

L' ho riportata nella mia città abbiamo preso un' appartamento ed è iniziata la convivenza, a quell' epoca mi lasciò perché secondo lei non ero capace di staccarmi dalla mia famiglia, detto da lei che non ha una famiglia, o meglio ce l' ha ma per lei non esiste.

Non è che proprio ero riuscita a riconquistarla quando mi lasciò, io feci di tutto per convincerla, ma niente non ci riuscii, anzi mi confrontai anche con il nuovo moroso pensate che cosa patetica io davanti a loro due vabbè lei rimase con lui dopo 4 mesi ero sotto la doccia alle 11 di sera una telefonata, è lei che mi chiama piangendo che devo andarla a riprendere, si sentono le urla del tipo dietro la porta della loro camera che vuole entrare.

Vabbè insomma 3 ore di macchina ricaricare quanto più possibile e ritornare nella mia città! Da lì inizio il suo ritorno, non vi racconto i dettagli successivi, ho ingoiato di tutto, lei che torna da lui mentre era con me, poi un giorno interrompe del tutto i contatti con il tipo e rinizia daverò la nostra relazione.

Questo per dirvi che tutto sarebbe non potuto riniziare due anni fa, se a quella telefonata delle 11 non avessi risposto o se avessi risposto in altro modo.

Adesso forse sarei con un' altra donna tranquillo o forse mi avrebbe lasciato anche quest' altra, con i se e con i mhà non si va da nessuna parte.

Vi ho raccontato il mio epilogo per dirvi se può aiutarvi di lasciare andare le cose vadano per il loro corso, non forzatele.

Questa volta anche se ho pianto sono meno disperato delle altre, pensate la ragazza che mi lasciò prima di questa mi ha lasciato ancora un trauma, ci piaceva ad entrambi la Gianna Nannini ascoltavamo spesso nei momenti intimi le sue canzoni, bhè dopo tre anni ancora non ho ritrovato la forza di riascoltare qualcosa della Nannini.

Ogni persona si porta via con se una parte di noi. Questa volta non le ho detto nulla, solo che le voglio bene e che le auguro che possa trovare la sua felicità.

Ora i cocci rotti sono i miei e vedrò di ricomporli come meglio posso, i rimedi sono i soliti; amici, svago, coltivare gli hobby e anche cercare nuove conoscenze femminili, devo riprendere in mano la mia vita.

Vi saluto invitandovi all' ascolto di una bellissima canzone di Max Gazzè " Se Piove" ci sono molti versi significativi che rendono bene l' idea del nostro malessere:

"se ti sfugge il motivo  
e la ragione delle cose  
molto probabilmente  
c'è un motivo e c'è una ragione ma non fanno per te"

(questo è quando ci chiediamo perché ci abbia lasciato)

"se ami una donna  
cercane un'altra da non amare  
ti sentirai meno fragile  
e più capace di amarle allo stesso identico modo"

(ecco il consiglio)

Un abbraccio cari amici di bordo!!



Brik

il agosto 29, 2012 alle 12:15 am scrive:

Tanti di noi abbandonati e magari per un altro sperano davvero che la persona amata possa tornare, ma la tua testimonianza e quella di tanti altri induce a pensare che nella sfortuna, la fortuna sarebbe che la lei di turno che ti ha spezzato il cuore non torni più...

Purtroppo qualcosa si rompe e quando c'è di mezzo un'altro si entra in una situazione incontrollabile.

Io francamente ancora oggi dopo tutte le cattiverie che mi ha fatto spero lo stesso che torni ma sono consapevole che devo andare avanti e non cercare di interferire con la persona che mi ha lasciato, se accadrà un suo ripensamento valuterò accuratamente.

Detto questo è buffo che in ogni situazione c'è sempre un motivo opposto che una donna tira in ballo per lasciare.

Per la mia ero troppo presente, forse avrebbe voluto uno come te perché anche lei era come te, per la tua invece ci sarei voluto io.

Lo sai che penso?, che se eravamo a ruoli invertiti sarebbe successa la stessa cosa, alla tua sarebbe venuto a noia uno sempre presente e alla mia uno distaccato.

Purtroppo ho imparato una cosa dalla mia esperienza, ovvero che alcune donne sono CAMALEONTI, fino a che c'è la passione e l'attrazione si adattano a tutto, quando quella diminuisce e svanisce, allora trovano il difetto e ripartono con qualcos'altro di diverso e tutto quello che avevano non conta niente, puoi farle vivere bene, portarle a giro, essere il loro cagnolino, trattarle con i guanti, ma per questi tipi di donne conta solo l'emozione...

La mia ex mi ha lasciato per uno diverso da me con molte cose in meno, ma probabilmente quello che interessa di lui è l'emozione e la novità il resto è contomo...



Francesco  
il agosto 29, 2012 alle 12:40 am scrive:

Ciao Brik, è proprio così, la mia ex insisteva spesso sulla passione, ma io le dicevo che è una cosa transitoria, pensa che quando cercai di recuperarla e mi si presentò con il nuovo lui, lei me lo descriveva come un dio, come oro colato, anche poi quando scappò da lui a volte mi paragonava a lui e io gli rispondevo che io però non l'avevo mai menata.

Comunque ho capito che come allora che mi lasciò perché non volevo subito affittare una casa per andare a convivere (premetto: non avevo nemmeno tanti soldi e lei era disoccupata e stavamo assieme da un'annetto) e ogni qualvolta non mi comporterò come lei vuole mi troverò con le spalle al muro. Anche ora c'è un'altro pretesto, volete sapere quale ora?

Che io non ho mai parlato di matrimonio con lei!!

Ma come avrei mai potuto farlo se in 3 anni mi avrebbe lasciato almeno 5-6 volte!!!

Bhè allora, ora decido io subendo la sua scelta, di soffrire per lei una volta per tutte.

Ho modificato le mie abitudini, ridimensionando i miei spazi dedicati alla musica ai miei hobby ed agli amici e alla mia famiglia, ma non posso azzerarli completamente, anzi potrei perché è possibile, ma per lei non sarebbe comunque sufficiente!

Carò Brik e cari voi tutti credetemi che è forse meglio così, ho capito una cosa dalle relazioni, è un pò come dice Ligabue in "L' amore conta" le relazioni sono un pò così:

"io e te ci siamo tolti le voglie

ognuno i suoi sbagli

è un peccato per quelle promesse

oneste ma grosse

ci si sceglie per farselo un pò in compagnia

questo viaggio in cui non si ripassa dal via"



nicola  
il agosto 29, 2012 alle 12:30 pm scrive:

...quante briciole restano dietro di noi....o brindiamo alla nostra o brindiamo a chi vuoi.....



Francesco  
il agosto 29, 2012 alle 1:01 am scrive:

Io di esperienza di abbandoni ne ho avuto con tre donne e posso garantirti che di stroncate me ne sono sentite dire tante, alla fine si sono sempre trasformate non erano più la persona di cui mi ero innamorato e l'unica cosa che volevano concretamente e che mi levassi di torno, oramai ero scomodo per loro, ma alla fine ne volete sapere una? Hanno scaricato anche il mio sostituto.

L'errore più grande che si fa è quello di rimanere ancorati all'idea che noi abbiamo di loro di quando era lei innamorata di noi!

Mettiamoci in testa che lei non è più innamorata di noi, e tanto meno ci ama veramente, quindi noi vorremo lei come era allora non come è ora.

Bhè ragazzi quello che è stato non torna più per lo meno non per adesso, deve passare del tempo magari il tempo di farsi un paio di relazioni e poi chissà la vita c'è le rirpoporrà, ma dubito che voi vogliate riprenderle dopo aver conosciuto altre donne.

Brik, mi sembri uno in gamba sono certo che chi ti apprezza c'è basta incontrarsi, non è retorico, vale per ognuno di noi.



KinesioPeu  
il agosto 29, 2012 alle 12:08 pm scrive:

Voglio lasciare una riflessione a tutti ... mi pare che sia il 4.500mo commento 😊

Ecco a voi ... Riflettete ...

\*\*\*\*\*

Alla fine le ragazze sono come le mele sugli alberi.

Le migliori sono sempre sulla cima dell'albero.

Gli uomini, quasi sempre, non vogliono arrivare alle migliori perchè hanno paura di cadere, di ferirsi e, di conseguenza, farsi male e soffrire per il dolore. In cambio, prendono quelle marce, che sono cadute a terra e che, pur non essendo così buone, sono facili da raggiungere e non richiedono sforzo.

Perciò le mele che stanno sulla cima dell'albero, pensano vi sia qualcosa in loro che non va mentre, in realtà, sono "straordinariamente grandiose ed estremamente rare".

Semplicemente devono essere pazienti e aspettare che arrivi l'uomo giusto, colui che avrà il coraggio di arrampicarsi fino alla cima dell'albero per esse, sfidando la gravità, la paura e le avversità della scalata.

Le donne non devono cadere per essere raggiunte, chi avrà bisogno di loro e le amerà davvero farà di tutto pur di raggiungerle.

La tradizione dice che la donna uscì dalla costola dell'uomo, non dai piedi per essere calpestata, non dalla testa per essere superiore, ma dal lato per essere UGUALE, sotto il braccio per essere protetta, vicino al cuore per essere amata.

Purtroppo però ci sono anche quelle mele che sono in cima, non perchè straordinarie, ma perchè qualcosa ostacola la loro caduta e nonostante siano marce dentro, appaiono belle fuori e l'uomo, dopo essersi arrampicato ed aver finalmente conquistato la sua mela, può capirlo solo dopo aver dato il morso, ritrovandosi così con l'idea di una mela eccezionale e la realtà di una mela marcia, cadendo al suolo e provando così doppio dolore.

\*\*\*\*\*



Francesco

il agosto 30, 2012 alle 12:14 am scrive:

Ciao, la similitudine delle donne e le mele non è male, si sostanzialmente è così. Sostanzialmente il nocciolo della questione è che si tende ad idealizzare la persona che ci abbandona, vista la cosa dall'esterno, avremmo semplicemente detto : "è una stronza e deve solo andare a f.....". Forse ci fa paura anche doverci rimettere in discussione perdere un po' l'abitudine che si viveva.



Marinella

il settembre 4, 2012 alle 12:33 pm scrive:

Ciao, un saluto veloce...sono una mela sull'albero...aspetto...ogni tanto qualcuno sale e mi butta giù...ma io risalgo perchè sono testarda e di qualità...una col bollino...Bella metafora 😊



Brik

il agosto 30, 2012 alle 5:35 pm scrive:

Ragazzi quanto è dura!!!!...

Lunedì (dopo 20 giorni di silenzio assoluto e vacanze di mezzo) sono passato da lei per chiedere spiegazioni e chiudere definitivamente dopo come si è comportata (vedere post sotto per dettagli).

Era veramente fredda non si ricordava neanche che mi aveva lasciato con dei messaggi ambigui e con un filo di speranza, un'altra persona, è stato uno strazio ed io non sono riuscito ad esternare come volevo la rabbia e il dolore che avevo (forse meglio perchè passare a scatti di ira avrebbe dato pure un alibi a lei per pensare che magari ero anche rabbioso...) anche se sono riuscito a dirle che si era comportata male che era un egoista e che ho capito che è davvero finita e che non la cercherò più.

Lei si vedeva che ci è rimasta un po' male (e mi sembrerebbe il minimo) però non più di tanto e questo ti uccide veramente e capisci che non conti più niente.

Detto questo è il momento di guardare avanti ed è qui che volevo confrontarmi con voi:

Premesso che la sera dopo che l'ho vista ed il giorno dopo stavo quasi bene pensando di aver chiuso definitivamente e di aver visto una persona diversa da quella che stava con me, ovviamente i 3 giorni successivi compreso oggi sono stati un decadimento progressivo verso di nuovo la depressione.

Volevo sapere una cosa, in questi tre mesi di distacco (i primi due ci vedevamo/sentivamo una volta a settimana, quest'ultimo ci siamo visti solo due volte lunedì 6 e lunedì 27) io ho cercato di portare avanti la mia vita uscendo con amici e facendo attività nel limite del possibile, ma tutt'oggi continuo costantemente ad avere il pensiero focalizzato su lei, anche quando sono a fare altre cose, a lavorare, in palestra a fare pesi, mentre sono fuori con amici, ecc...

E' normale tutto questo??, non dovrebbe succedere che almeno nei momenti di svago non ci si pensa?.

E poi sapete cosa mi succede??, quando faccio qualcosa che per un attimo mi distrae e mi rende un po' più euforico tipo una chiaccherata fra amici, conoscere e chiaccherare con una nuova ragazza, subito dopo questo effetto la depressione e la mancanza di lei mi assalgono sempre di più in una logica direttamente proporzionale, più magari ho momenti di tranquillità e più subito dopo sto male...

Anche a voi capita??

E' davvero dura, peggio della morte di un caro, non avevo mai sofferto così tanto e non vedo la fine e sono solo all'inizio di un lunghissimo percorso...



Dino

il agosto 30, 2012 alle 6:04 pm scrive:

Caro Brik anche a me capita ogni volta, ogni giorno. Quando sono con amici o faccio qualcosa di impegnativo cmq il mio pensiero va spessissimo a lei, anche se subito dopo una risata o un po' di concentrazione e il tutto si supera. Il momento più brutto (ho avuto anche crisi di panico e ho dovuto prendere tranquillanti) è la sera, prima di andare a dormire, o dopo che lascio gli amici, lì ti assalgono i pensieri, lì ti si corrode l'anima ed il cuore, è bruttissimo. Cmq io è da 1 mese che ho perso un po' le speranze e diciamo che me ne sono fatto una ragione (oltretutto nello stesso periodo ho avuto problemi in famiglia e perdita del lavoro, quindi ancora peggio), e ti devo dire che dopo un po', grazie anche agli amici, non ho più avuto crisi di panico, basta pianti, basta brutti pensieri ecc... Quindi il dolore non è evitabile, puoi solo alleviarlo con delle distrazioni finché non metabolizzerai tutto, pian piano (io sono poco paziente e vorrei passasse tutto subito ma non è possibile), esci, divertiti, chiedi aiuto ad amici e parenti x stare meno possibile da solo, e quando vedi che stai troppo male (tipo la sera solo a casa) vai a dormire e la mattina se puoi alzati prima e vai a correre, ti aiuterà a sfogare un po' di stress. Ci sono passato ed è stato distruttivo e terribile ed ancora non sono completamente fuori (soprattutto xke noi ci siamo lasciati bene, senza liti e quindi ogni tanto un "come stai?" da parte sua arriva). Tieni duro e prova a seguire i miei consigli, vedrai che dopo 1-2 settimane andrà già meglio. Facci sapere come va. Ti sono vicino, FORZA E CORAGGIO



Francesco

il agosto 30, 2012 alle 6:25 pm scrive:

Caro Brik, pensa anche oggi per me è un giorno brutto, pesante pieno di ricordi, sono in questa casa da solo, faccio tutto da solo, mi sembra sempre che lei debba rientrare ma così non è! Mi sdraio sul letto, e guardo al mio fianco ed il letto è vuoto, mi vengono in mente i bei momenti, le cose che mi facevano stare bene di lei.

Bhè ad un tratto mi impongo di ripensare alle cose brutte che mi aveva detto, e alle volte in cui mi aveva trattato come una merda!

Pensando a queste cose provo sollievo, e mi rendo conto che alla fine ci innamoriamo dell' idea di una persona, tendiamo a idealizzarla.

Poi penso ad un mio carissimo amico che purtroppo si è visto portare l' amata moglie via da un tumore.

Lui per me è quasi come un padre io infatti ho 31 e lui 65, erano una coppia bellissima lei sempre con il marito, una donna davvero composta umile.

Alla morte di lei malata da tempo, non avevo parole per potergli manifestare il mio cordoglio, gli dissi: "Gianfrà, mi dispiace tantissimo" lui mi rispose: "Fatti forza, mantieniti forte", è una persona di un' integrità assoluta, vive ora solo, i figli sono lontani.

Immaginate il suo dolore dopo 30 anni di matrimonio e dopo la sofferenza della moglie.

Allora pensando a questo penso che c'è di più terribile.

Brik credimi a volte è più la paura di rimettersi in discussione, la paura di aver perso l' abitudine di una persona, aver perso una vita sessuale regolare però sono sempre sopravvissuto.

Pensa che io non riesco nemmeno a stare a pesca perchè la mia mente era fissa lì, però ora con quest' altro abbandono mi sento più forte e spero di trovare una donna capace di fondersi veramente con me.

Alla fine siamo tutti qui ognuno di noi con il suo dolore.

Ti capisco in pieno.



cribbio

il agosto 30, 2012 alle 11:12 pm scrive:

Brik...e' tutto normale. Leggi con attenzione il decalogo del maestro Art e vedrai che quello che ti sta accadendo fa parte del gioco.

In realtà, io ho messo a punto anche un piccolo esercizio mentale, che ho sperimentato su me stesso tutte le innumerevoli volte che ho preso una legnata. Ho potuto verificare che, col passare degli anni, questa sorta di ginnastica del cervello ha progressivamente ridotto in me il tempo di permanenza della sofferenza acuta post-amore deluso, che ora si attesta intorno ai 10-12 giorni.

L'esercizio e' molto semplice. Innanzitutto, devi assumere che lei non ti vuole più'. Che tu sei per lei emotivamente indifferente, esattamente come lo sono tutte quelle che con te ci provano (od hanno provato, in passato) e che non ti hanno per niente intrigato.

Ora, dato questo per punto fermo (un minimo dubbio significa altre settimane-mesi di cattivi pensieri), devi, ogni qual volta avverti che ti sta per scattare il momento no, crearti mentalmente due immagini. Due immagini reali, intendo. Due fotografie; puoi anche disegnarle su carta, se vuoi.

In una, immaginerai o disegnerai te stesso depresso, piagnucolante e sfigato, alla totale merce' di una che, volente o nolente, non ti sta cagando.

Nell'altra immaginerai te stesso sereno, sorridente, in forma e privo di ansie.

Poi ti domanderai: quale vorrei che fosse vera, tra le due?

Vedrai che, così facendo, ti sarà molto più facile esorcizzare lo spettro, che, entro qualche giorno, comincerà a presentarsi sempre meno spesso fino a sparire del tutto.

Ciao, buona fortuna.



fabrizio

il settembre 2, 2012 alle 3:03 pm scrive:

Beh, ti stai curando... è già qualcosa... credo che con il tempo dopo aver parlato con un'amica avrai sempre meno nostalgia...

Anche a me come ho scritto nella mia lettera è capitato che dopo aver baciato quella ragazza stavo peggio di prima. Credo sia normale facciamo il paragone con le ns ex quando tutto andava bene.

Comunque ti stai curando... passerà amico, come passerà x me... sono delle battaglie nostre che nella vita dobbiamo vincere. E le vinceremo!



claudia

il agosto 30, 2012 alle 5:57 pm scrive:

E adesso vi scrivo anch'io dopo tanti e tanti mesi. Mesi di dolore, perché io il mio ex ce l'ho vicino, lavora con me, da un anno ha una relazione con un'altra ma fino all'inizio di giugno di quest'anno c'era comunque qualcosa, fra di noi, fino a che sono esplosa in una crisi di ansia quando sul display del suo cellulare è comparso il nome di un'altra ancora che so che lo corteggia. Mi sono ritrovata a somatizzare il fatto che quel che lui cercava comunque di darmi mi stava troppo stretto, non mi bastava. È passato luglio, abbastanza sereno, mi ha salutata molto affettuosamente prima delle mie ferie, pentendosi subito perché così rischiava di alimentare il mio amore, sono stata via quasi un mese e oggi finalmente gli ho detto "Devo decidermi a lasciarti perdere". E poi gli ho chiesto se è contento con la sua donna e lui mi ha risposto che uno vorrebbe sempre di più ma questo è quel che passa il convento e che per lui queste cose non sono poi così importanti, è molto molto più importante la salute. Se mi dite che è uno così è meglio perderlo che trovarlo sono d'accordo con voi, purtroppo lo sapevo fin dall'inizio ma sono caduta come una pera senza potermi controllare, travolta dall'attrazione. Forza, sostenetemi nel mio sforzo di cercare di riportarlo alla dimensione del comune, insignificante mortale.



cribbio

il agosto 30, 2012 alle 11:20 pm scrive:

Vedi quanto risposto a Birk. È questo che vuoi dalla tua vita? Stare in ansia per un sms di auguri di un coglione?

Il problema sei tu, non lui.

Un abbraccio.



aly saverino

il settembre 1, 2012 alle 9:37 pm scrive:

ho vissuto più o meno la tua stessa storia Claudia, lavoro con lui da 2 mesi e mentre lui si prodigava a farmi sistemare col lavoro (ed io ero felice) lui se la spassava con un'altra, beccati entrambi negava l'evidenza e mentre tutto agosto io lavoravo e mi disperavo piangendo anche sul posto di lavoro, lui era in vacanza con la sua bella fregandosene del dolore che provavo, la mia stupidità è stata nel mandargli milioni di messaggi con la speranza che rispondesse, ogni tanto mandava qualche mess dicendomi "stai tranquilla", cmq sono in fase di guarigione, è tornato al lavoro illudendomi che nn si vede più con lei, al lavoro tutto carino con me, la sera sparisce, e allora da ieri mi son detta aspetta io valgo qualcosa, basta, basta soffrire x un uomo che nn merita....



fabrizio

il settembre 1, 2012 alle 11:24 pm scrive:

Tocca a me!

Innanzitutto, vorrei dire grazie ad Art!

Grazie amico, con questo tuo articolo hai dato sicuramente una mano a tante persone e infatti come riscontro a ciò che dico hai superato i 4000 commenti.

Ho trovato conforto a leggere i vostri commenti amici... ma quanti ne siamo vi rendete conto?

Il fatto che tutti in un modo o nell'altro proviamo lo stesso dolore conforta non trovate?

La mia storia è simile a molte altre.

Proprio come voi ho vissuto una storia di 3 anni di cui 1 di convivenza bellissima.

Lei dal primo gg che ci siamo conosciuti innamoratissima.

Durante la nostra relazione mi diceva sempre che io era tutto quello che aveva sempre sognato.

Mai un non complimento, era sempre tutto bello...

Io stavo molto bene con lei.

La ragazza che mi aveva salvato da tante serate insignificanti in discoteca.

Non ci eravamo mai lasciati in questi anni.

Un bel po' di litigate ma dopo poche ore passava sempre tutto.

Aveva dei difetti che a me non piacevano ma alla fine i suoi pregi erano più importanti dei difetti e a me andava bene.

Lei mi rimproverava che nell'ultimo anno non facevamo vita sociale... è vero ma purtroppo non mi piacevano delle sue amicizie che lei stessa poi mi confermava...

Siccome tutti e due non eravamo del posto non conoscevamo tante persone. Di solito uscivamo da soli ma ci siamo sempre divertiti tanto... abbiamo fatto tante belle cose.

E ogni volta che stavamo per ritornare a casa non vedevamo l'ora di dormire insieme. Sempre.

Amavamo fare la spesa o altre stupidate, mangiare, fare l'amore, insomma tutto.

Mai tradita, mai raccontato una bugia, volevo avere una relazione pulita.

Decidevamo insieme tutto... almeno così pensavo.

Insomma per me una bella storia.

Più volte mi chiedeva di sposarmi, di avere un figlio.

Sono un militare e sapevo che prima o poi mi avrebbero chiamato per l'Afghanistan...

Non lo decise io di partire, io ho deciso soltanto di arruolarmi 10 anni fa... mi hanno ordinato di partire ad aprile e ovviamente coerente con il mio giuramento sono partito anche se non volevo... anche se avevo paura... mi consolava il fatto che almeno sarei tornato con qualche soldo in più per comprare una casa per noi.

Partito con tante paure... paura anche di perdere il mio amore... ma lei diceva non ti lascerò mai... io le dicevo non è che poi ti abitui a stare senza di me? Rispondeva impossibile!

Mi accompagnò all'aeroporto tra lacrime e baci.

I mesi passavano e lei mi mandava foto con scritto amore sì forte torna da me... torna ti aspetto, quando torni facciamo un pupo, ma la cosa che mi è rimasta più impressa è stata ... sai, la lontananza fa capire tante cose, sei tu l'uomo della mia vita.

Ad agosto programmai una licenza di 14 gg... sarei arrivato il 9 agosto in Italia.

Verso il 20 luglio mi scrisse non vedo l'ora che torni sono emozionata come una ragazzina ne rivederti.

Litigammo verso fine luglio per una cosa stupida, mi arrabbiai che diede l'antibiotico al cane senza leggere le istruzioni... ma poi la chiamai di sera e le dissi scusa se mi sono arrabbiato ma sai qui si tende ad essere nervosi.

Pochi gg dopo precisamente il 3 agosto... dopo ben 18 colpi di mortaio e scampato alla morte ritornai in camera e la telefonai... la sentivo strana, che hai le chiesi e lei mi rispose stavo ripensando al nostro rapporto, sono in crisi... la mia risposta fu AH e sentii un brivido freddo dietro la schiena!

Incominciò a dire tante cose strane, disse hai un carattere troppo forte per me, io non riesco ad essere me stessa da giugno che sono tornata a casa mia mi sono riscoperta essere un'altra persona... con te sono depressa. Sono stata depressa per 3 anni e non ci avevo fatto caso.

Beh, ragazzi, io sono una persona molto attenta e me ne sarei accorto di sicuro se una persona dentro si sentiva depressa.

In ogni caso, le ho sempre chiesto il suo parere per tutto. Anche per una lampadina...

Sicuramente ero quello che dava consigli ma mai ordini. Le chiedevo sempre in ogni cosa se stesse bene.

Ma poi quando le chiedevo di questo brusco cambiamento mi diceva che una sera si sentì male ebbe la tachicardia e non riusciva a respirare... dice che ha capito che era per colpa mia.

Mi incolpo' che una sera le dissi come fai ad andare a ballare con le tue amiche quando sai già da prima che sto per uscire dalla base? Forse ho sbagliato, forse non ho capito che si voleva solo non pensare. Ma io che sono qui so cosa capita quando usciamo... e immaginare una sorella, un padre o la ragazza non mi verrebbe mai e poi mai di andare in discoteca e glielo dissi.

In ogni caso, disse che era confusa e non sapeva più cosa provava.

Prima sera... incominciò a sentirmi nervoso... sentivo che stava capitando qualcosa che non era mai accaduta.

Sera dopo... panico, sento al telefono un'altra persona.

Nei giorni prima della licenza la chiamavo e le parlavo dicevo che le cose si fanno in due, e se avevo sbagliato in qualcosa lo avevo fatto in buona fede... e doveva farmelo notare al momento.

le chiedo se avesse conosciuto un altro e le si offese... disse che voleva rimanere da sola.

Le conversazioni diventano sempre più fredde... mi feci più volte un esame di coscienza e sicuramente ho dei difetti ma non tali da far chiudere un rapporto che vi garantisco era bello e non solo dal mio punto di vista... vi ripeto lei non faceva altro che dire sono felice con te, sto bene con te, mi piace fare questo con te, mi piace il tuo carattere!

La vita in Afghanistan diventò un inferno! Ma tutti mi dicevano vedrai le manchi è quello non ti preoccupare.

In ogni caso, a lavoro ero distratto, molto distratto che chiesi di non farmi uscire più almeno fino alla data della mia partenza per la licenza

Il giorno della partenza per l'Italia le scrissi come stai ? Lei mi rispose un pò giù di lasciare casa dei miei (lei è Campana e anch'io).

Mi spezzò il cuore... dopo 4 mesi che non mi vedeva era triste di lasciare casa...

Tutti i miei colleghi felici, progettavano viaggi, sceglievano le pietanze da trovare a casa... lei invece mi disse che mi avrebbe portato a casa mi avrebbe lasciato la mia macchina, il cane, il bancomat e dopo avermi parlato sarebbe ritornata a casa sua! 😞 Immaginate come mi sentivo... neanche se stesse arrivando un assassino.

Poi riuscì a convincerla e mi disse ok rimango e vedo come va.

Dopo circa 18 ore di viaggio, arrivo lei è all'aeroporto mi abbraccia e piange... mi accompagna a casa, durante il viaggio non si parla.

Facciamo l'amore e mi dice che le ero mancato.

Mi abbraccia, mi stringe...

Andiamo al mare, chiamo amici per uscire... le propongo un viaggio.

Poi incominciano ad arrivare telefonate dal padre, poco dopo dalla madre e le chiedevano come stava... poi mi dice che mi aveva fatto terra bruciata con i suoi familiari e i suoi amici. Le aveva raccontato che ero in un modo il quale non mi riconoscevo e che anche lei diceva forse di aver esagerato.

Disse alla madre che a me non faceva piacere che la chiamasse... assurdo! Mi fece l'esempio di una volta che andammo in un bel posto in montagna e lei mi chiese di fare tutta strada panoramica... peccato che per tutta la strada 70km, la fece al tel con la madre a parlare di stronzate... e in quella occasione le dissi alla fine della telefonata che il viaggio lo avevo fatto da solo e mi innervosii un po'. Basta.

In ogni caso, ogni giorno mi diceva qualcosa di diverso, per forza voleva incolparsi di qualcosa che neanche lei credeva e mi chiedeva scusa.

Ogni sera uscivamo... sembrava che la situazione si fosse sistemata... ma io ero preoccupato... vedevo che non era come prima...

Poi una mattina, mentre preparavo il caffè, mi dice... io vado via... ho un grosso problema e ti sto facendo stare male ... sono confusa, devo andare...

In quei 4 gg ho messo il mio orgoglio nello scarico del cesso, ho sentito mille cose di me che tutto ad un tratto non andavano più bene... aveva raccontato cose strane a tutti... non avrei avuto il coraggio di andare a casa sua dopo le mille stronzate che aveva raccontato... tutte cose che lei stessa mi confermava... e quindi, non avevo più forze... dopo ore e ore a parlare decisi di non fare più nulla... mi misi in un punto a guardarla mentre si preparava e faceva le valigie... incredulo... il cane che non capiva che stesse accadendo.

Poi prese il cane perchè io dovevo ripartire aprì la porta e mi disse tomerò strisciando ai tuoi piedi... e mentre la guardavo chiuse la porta.

Dioooooo!!! Mi lasciò a casa nostra da solo il 14 di agosto... che dolore... speravo in un suo ritorno, ma non ritornò.

Decisi subito di reagire, andai a mare proprio nello stesso posto dove andavamo sempre.

Mi arrivò un suo sms con scritto, non avresti mai accettato la mia famiglia dopo quello che ho raccontato di te.

Bah! Ma chi se ne fregava della famiglia.

Cercavo di reagire, vidi una ragazza da sola sulla spiaggia decisi di andare e raccontarle tutto! Beh, la poverina pensa fosse una strategia di rimorchio... comunque parlammo, fumammo una sigaretta e poi decisi di andare via.

Mi sentivo bene di aver fatto questa cosa, che non avevo mai fatto se non con il supporto di un amico.

La sera non volevo rimanere a casa da solo, quei pochi amici che avevo chi era in vacanza, chi non voleva uscire decisi di uscire da solo. Stessa cosa, trovo 2 ragazze da sole sedute ad un bar... mi avvicino e incomincio a corteggiarle, ci stanno e ottengo i contatti fb... ero felice, ma sapevo che era un palliativo.

Con una delle due ragazze incomincio ad uscire tutte le sere, non mi fece mai rimanere a casa da solo.

Mi dicevo chi l'avrebbe mai detto, il giorno dopo alla rottura con la mia ex ho un'altra donna in macchina ero davvero felice.

Decido di non provarci perchè non volevo perdere l'unica amicizia che avevo in quel momento per uscire...

Ma poi capisco che le piaccio e ci baciama, ma purtroppo incominciai subito a fare dei paragoni con la mia ex. Lei mi fece salire e continuava a baciarmi voleva fare anche altro ma io non facevo altro che pensare a lei... non vedevo l'ora di andare via... e alla fine le dissi che non ero pronto!!!

Tomai a casa piangendo! eccomi allo stato iniziale. Non avevo superato nulla.

Il 25 agosto sono dovuto ritornare in Afghanistan... in questi gg la mia ex ha fatto tante amicizie su fb, sono spuntate foto di serate vicina ad altri uomini, link a canzoni con i Mi piace, sempre delle stesse persone.

Da parte sua un messaggio come stai? Una mia telefonata per dire che le avevo lasciato i soldi dell'affitto e un suo messaggio sei partito? Stai attento.

Ora sono qui e la terra trema e non per i terremoti.. e mi stanno arrivando sue mail con scritto che vuole fare la disdetta della casa quanto prima... ieri ha messo una foto di una finestra di un albergo che da sul mare...

Sono abbastanza sicuro che mi abbia tradito o verso luglio o in questi giorni...

Commenti alle sue amiche con scritto preparatevi per questo fine settimana... voglio conforto!

Frase romantiche, ecc.

leri la chiamai per organizzarci per la disdetta, ma non mi ha richiamato e neanche scritto.

Oggi ho deciso di eliminarla da Fb e non rispondere più a nulla.

Insomma, sono qui a rischiare la vita e neanche la delicatezza di inviare i commenti in privato, io e mio padre stiamo studiando la procedura della disdetta e lui mi dice ma non ti preoccupare anche di questo pensa a te che sei lì...

Beh, cerco di essere forte, non ho attacchi di panico, i ricordi li cerco di seppellire anche se poi emergono.

Quando ero in Italia mi sforzavo di fare la spesa o di andare in un bar dove ero stato con lei... volevo spezzare la paura non volevo avere paura delle canzoni che ascoltavamo o i posti che frequentavamo.

Pensate che quando uscii con quella ragazza misi una maglietta che mi regalò la mia ex per sfregio!

Purtroppo posso lavorare su tante cose, mi sono scritto dei consigli ecc ma la sera sogno... e faccio sempre gli stessi sogni... che mi tradisce, che ritorniamo insieme, ecc... e l mattina mi sveglio triste... e qui non posso permetterlo!

Altra nota dolente è che quando finirò la missione ritornerò nella nostra casa dove sicuramente troverò anche lei considerato che lavora lì vicino... e dovremo stare fino a dicembre... non voglio sbagliare ad avere un atteggiamento sbagliato, vorrei solo essere sinceramente indifferente e uscire tutte le sere per stare il meno possibile con lei...

Scusate per questo lungo sfogo...

Scritto tutto dal cellulare!!!!

Quando torno organizziamo una cena via va?



Paolo

il settembre 2, 2012 alle 1:23 am scrive:

Posso solo dirti che sei un grande, Fabrizio! Devi essere felice della tua serietà e dei tuoi sentimenti veri e profondi; a differenza di lei dimostri di avere prima di tutto il rispetto di te stesso: è la cosa fondamentale per fare bene nella vita...ricordalo sempre, soprattutto in questi momenti così difficili...che passeranno certamente per lasciare il posto ad una storia migliore insieme a chi ti amerà davvero....Forza Fabrizio, ce la fai di sicuro; nel frattempo grazie di cuore a te e ai tuoi compagni per quello che state facendo! Spero che veniate presto a casa....Un abbraccio



fabrizio

il settembre 2, 2012 alle 8:52 am scrive:

GRAZIE! Anche questo fa bene!

È un percorso difficile ma noi tutti dobbiamo impegnarci per superarlo.

Dobbiamo far affidamento a tutte le nostre migliori capacità per reagire! Cerchiamo di uscire sempre... di non rimanere soli.

È come dice art, è come stare sotto l'effetto di una droga... oggi sto bene domani sto male.

Infatti, la depressione, il panico, l ansia sono dietro l'angolo.

Ognuno di noi deve fare la sua battaglia!

Fortunato è chi ha davvero tanti amici.

Grazie Paolo, un abbraccio.



Francesco

il settembre 2, 2012 alle 3:08 am scrive:

Ciao Fabrizio, sono le tre di notte e pure ho letto tutta la tua storia, devo confessarti che dal tuo racconto percepisco un pò come sei, penso che sei un' ottima persona, da come descrivi sei uno che osserva i dettagli, si vede che amavi tanto questa donna.

Mi dispiace che anche tu debba fare i conti con questo tipo di sofferenza, la tua storia è un pò un mix di tutte le mie delusioni, quindi ti capisco a pieno.

Uscire da questo malessere richiede il suo tempo, è un pò quando ci si ubriaca, mi capitava a vent' anni di andarci un pò pesante, poi finivo per stare malissimo e volevo subito tornare a stare bene con l 'ausilio di farmaci contro la nausea, ma purtroppo per tornare in forma ci volevano un pò di giorni.

In questo caso è lo stesso, alla fine il dolore va un pò vissuto e metabolizzato.

Non so quali sono le tue intenzioni overo se desideri che lei torni da te e ritorni su i suoi passi, per esperienza personale ti dico che oramai il vaso si è rotto e anche se si ritorna assieme ci saranno sempre dei punti bui frutto del periodo di distacco.

Non ho letto la tua età ma credo che sia giovane e questo è un fattore a nostro vantaggio.

Anche io sono solo ora in questa casa, ma per lei era diventata una prigione e oramai guardava sempre le alternative pur di non restare.

Fabrizio cerca di pensare a te stesso ed alla tua famiglia loro non si tireranno mai dietro, dobbiamo entrare nell' ottica che le persone di cui ci innamoriamo purtroppo aimè vanno e vengono e ci danno gioie e dolori, l' amore è così e bisogna anche metterci in conto questo.

Mi raccomando riguardati e perchè no la cena o il pranzo tra noi tutti si può fare volentieri!!

Salutoni.



fabrizio

il settembre 2, 2012 alle 10:15 am scrive:

Grazie Francesco! Alla fine passerà, passerà per tutti...

Se ci facciamo caso nn abbiamo mai letto nessuno che scrive sto male da 3 anni!

Quello che fa male dentro ormai lo abbiamo capito, ci hanno ferito dentro con il tradimento, con i loro veloci passaggi da innamorate alla follia all'indifferenza.

Siamo arrabbiati e delusi.

Le immaginiamo con altri che ridono, che fanno le vacanze insieme, che sono a letto... ecc.

Sognamo in una vendetta che forse non arriverà mai... ma in ogni caso, non cambierebbe nulla.

Amici dovrà passare.

Io sto affrontando tutto questo in un posto senza distrazioni... voi attivatevi... uscite o fate qualcosa di bello... passerà... passerà...

Stiamo diventando tutti più forti!

Ciao.



Argento

il settembre 2, 2012 alle 11:29 am scrive:

Ciao Fabry, cavoli che storia mi spiace davvero per quello che passi, non si finisce mai di leggere storie strane ma soprattutto le scuse fantasiose che trovano le ex per mollarci, secondo me bisognerebbe fare un libro delle frasi che si dicono per mollare qualcuno. Ti posso dire che la lontananza distrugge tutti i rapporti, a me è successo proprio così, meglio vicini sempre o niente, e proprio vero che lontano dagli occhi lontano dal cuore, ciao Fabry



fabrizio

il settembre 2, 2012 alle 12:04 pm scrive:

Grazie anche a te argento! Leggermi è un piacere.

Che una persona non ti ami più ci può stare... la distanza può far accadere queste cose... però a me questo nn è accaduto... è vero io qui nn ho discoteche o altro, ma sono sicuro che non l'avrei dimenticata... ma soprattutto non le avrei fatto questo in un momento così difficile come una missione.

Si è comportata così in uno dei miei momenti più difficili.

Devo far finta che è stata una prova d'amore... anzi no lo è stata.

Chi di noi non desidererebbe sapere come reagirebbe la propria fidanzata, moglie davanti ad una prova? bhe io adesso lo... ho sbagliato io a credere diversamente



Brik

il settembre 2, 2012 alle 1:07 pm scrive:

Ciao omonimo!! (mi chiamo anche io Fabrizio),  
ho rivisto nella tua storia parte della mia e posso fare questa analisi:

Non c'è cosa più bella e appagante che avere al proprio fianco una donna che ti segue in tutto e per tutto e che condivide ogni scelta, e questo è molto merito dell'uomo che sostanzialmente comanda e dirige tutto ma con la sensibilità ed il rispetto, non con l'arroganza e la cattiveria.

Purtroppo in questi tipi di relazione come è stata la mia, l'uomo diventa il punto di riferimento e al momento che ha un minimo di cedimento, la donna apre gli occhi e si trasforma.

E con questo non voglio dire che è perchè la donna è stata segregata, anzi, in un rapporto equilibrato dove l'uomo decide ma sempre assecondando la donna, si ottiene un equilibrio perfetto e una libertà naturale, ma è perchè la donna perde il punto di riferimento e da quel momento cambia la percezione di noi ai suoi occhi e lei si sente sola capace di decidere del proprio destino non capendo che così decide del destino di 2 persone e spesso in maniera sbagliata.

Tutto qui, purtroppo capisco il tuo ragionamento perchè è lo stesso del mio, io ho avuto un anno difficilissimo dove non c'ero quasi mai perchè lavoravo 12 ore al giorno e facevo contemporaneamente un master obbligato dall'azienda (ma se l'ho fatto è per dare un futuro migliore a me e a chi mi sta vicino), il fatto è che noi che siamo il punto di riferimento della coppia potremo avere mille momenti di difficoltà di allontanamento ecc... ma dentro di noi abbiamo la consapevolezza che dobbiamo e vogliamo tenere in piedi un rapporto stupendo, la donna abbandonata si sente libera di prendere qualsiasi strada. e così fa al minimo cedimento...



fabrizio

il settembre 2, 2012 alle 1:32 pm scrive:

Ciao brik!

Proprio vero concordo... mi diceva che si sentiva persa senza di me... e ancora oggi, per la disdetta della casa sta facendo errori... ma io nn le sto dicendo più nulla.

Che sbagli.

Grazie amico.

Hey ragazzi x la cene facevo sul serio ... basta che mi aspettate...



blimunda

il settembre 2, 2012 alle 12:42 pm scrive:

Ciao Argento, guarda qua...<http://diario.randone.com/intervallo/comment-page-1/#comment-22338>

Art ha pensato proprio a tutto...



Argento

il settembre 2, 2012 alle 1:20 pm scrive:

e sono ancora poche,hahahahah



Elena

il settembre 2, 2012 alle 2:44 pm scrive:

Ciao Fabrizio sono Elena....ho letto la tua storia, è uguale alla mia solo al contrario.....il mio ex è partito per il qatar ma io lo aspettavo.....finchè lui nn mi ha lasciata dicendomi che nn aveva piu bisogno di me e che nn mi amava più...nn sai quanto ho faticato, sempre sola....legata ad un telefono, ma l amavo e cercavo di essere forte per entrambi! Non sò chi l abbia scritto ...ma mi è sembrato di leggere che le donne dopo upò che l uomo nn c è capiscono di poter vivere una vita indipendente e lasciano facendo soffrire chi è lontano.....beh io sono la prova che nn va sempre così, uno pagherebbe per avere una persona a casa che ti aspetta che ti ama.....mentre io sono stata lasciata con un orribile e asettica mail....ancora nn riesco a mandare giù la rabbia di aver dato tanto amore, di aver condiviso scelte così dolorose, di essere rimansta al fianco del mio uomo sostenendolo pensando di essere amata e invece sono stata sfruttata e i miei sentimenti calpestati come stracci! Non credo che dopo quest esperienza sarò ancora una donna disponibile, buona comprensiva....perchè volente o nolente sono quelle stronze che vanno avanti nn le ragazze come me....scusami se mi sno permessa ma so quello che provi e ho voluto sfogarmi un pò! Un abbraccio



Francesco

il settembre 2, 2012 alle 3:51 pm scrive:

Ragazzi purtroppo è così, proprio poco fà aprendo l' armadio ho visto le sue cosette, tutti i suoi accessori, mi prende un pò brutto, in quanto erano le cose del suo quotidiano, casomai mi piaceva rivederla con il suo pigiama invernale, o con il suo cappottino.

A volte non gli dò colpe, sapevo che era un essere irrequieto, overo che non aveva una sua tranquillità interiore, quindi potevo aspettarmelo visto anche i precedenti con me.

Purtroppo la mia pretesa sbagliata era quella che si potesse accontentare di quello che avevamo, per me il mio paese i miei luoghi sono in grado a farmi stare tranquillo, la mia famiglia, le mie conoscenze ed i miei amici, ma non per tutti è così.

Casomai una persona per provare sollievo e stare meglio deve periodicamente c  
ambiare, rimettersi in discussione, vivere le novità, io sono un abitudinario ma come tutti ho fatto l' errore di innamorarmi dell' idea che mi ero fatto di lei.

Voi avete mai lasciato una persona con cui stavate?

A me personalmente è capitato solo con una ragazza, ma non stavamo assieme, ci frequentavamo, si stava bene assieme io ero uscito sempre da un' abbandono da una relazione di 4 anni e mezzo, questa ragazza era davvero favolosa un carattere molto bello gli piaceva il mio mondo, però sapete che quando si è agli inizi si accetta un pò tutto, comunque dopo qualche mese lei voleva delle risposte, voleva sapere se volevamo legarci in maniera stabile ed ufficiale, mi disse che aveva un ragazzo che le faceva la corte ed era perso per lei, io non me la sentii di farla legare a me con il rischio poi che io mi fossi tirato indietro dopo e lei avrebbe perso l' opportunità con quel ragazzo, ci salutammo decisi ad interrompere la frequentazione, piangemmo entrambi lei era distrutta mi scriveva dicendomi che soffriva molto e che ero stato uno stronzo, adesso lei mi sembra che si debba sposare con questo tizio.

Mi capita di ripensare a lei come forse una delle più belle persone che abbia conosciuto, anche lei usciva da una storia di 5 anni lasciato dal suo rag. che tra l' a ltro avevano preventivato di sposarsi, ma sapete come scopri del suo tradimento?

Allucinante!!Vide la macchina del ragazzo accostata in una strada , i vetri erano appannati, lei si fermò per vedere cosa fosse successo, il resto potete immaginarlo!!

Il suo ragazzo si era appartato con un' amica!!

Le relazioni sono difficili, mi torna in mente il titolo di un film molto significativo:"L' amore è eterno finchè dura" anzi vedetelo se non lo conoscete, è di Carlo Verdone, il titolo è geniale.

Questi tipi di esperienze, il soffrire, ci fa crescere interiormente, ci rende più sensibili e ci fa meglio immedesimare nel dolore altrui. sfruttiamo l' occasione per diventare migliori e casomai riconoscere ciò che vale veramente da ciò che ci appare.



Argento

il settembre 2, 2012 alle 8:43 pm scrive:

Ciao Francesco,certo che rivedere le sue cose fa molto male,anche io a distanza di quasi un'anno ci patisco ancora,mi viene solo il nervoso pensando che io ho passato un weekend di m..... e invece lei a divertirsi con il suo nuovo lui,sono proprio stufo dei ricordi e tutte le volte i fine settimana sono così,soprattutto quando i miei amici non ci sono e mi ritrovo solo come un cane a pensare a tutta la mia vita e a tutte le sconfitte che mi perseguitano.Sono forse fin troppo duro con me ma non posso fare a meno di pensar, pensare, pensare.



Brik

il settembre 2, 2012 alle 9:47 pm scrive:

Ti condivido è proprio così..., oggi era pure il nostro anniversario, 13 anni e non ne abbiamo mai perso uno sempre a festeggiarlo, quest'anno lo sta passando con un'altra persona e fresca di un mese da quando ci siamo lasciati, sono cose veramente assurde...

Certo te ancora dopo un anno con i pensieri, accidenti che seccatura!, mi dispiace davvero, la fortuna in questi casi sarebbe trovare una nuova persona che ti stimola, dopo un anno dovesti essere pronto...



Francesco

il settembre 2, 2012 alle 9:59 pm scrive:

Ragazzi è inutile a dire..., tutto ha il suo decorso ed anche in questo caso è così!

Un mio amico con qualche anno in più di me mi diceva:" quando troverai veramente la persona che fa per te, ripensando al passato ti farai delle risate e ti dirai che veramente non era niente", saranno frasi di circostanza, però voglio credere che sia così.

Quando mi viene nostalgia, ripenso un pò alle cose di merda che mi diceva, non vi nascondo che una volta il seguito ad una delle offese le dissi:"guarda che mo ti acchiappo e ti trito", le cattiverie che mi sentivo dire arrivavano al limite, e pensate che lei non doveva mai chiedere scusa pretendeva da me che mi scusassi che gli avessi detto in quel modo, senza contare che io non gliel' avevo mica detta a titolo gratuito.

A questo punto mi sto rendendo conto che mi manca più la ritualità di una relazione la vita sessualmente attiva di una relazione che in effetti lei come persona.

Dico così perchè se già mi fossi creato un' altra situazione probabilmente starei meglio.

Come si può rimarginare su una persona che ti sputa in faccia(in senso figurato)?

Ecco non si può!!!Mettiamo in testa questo!



Argento

il settembre 2, 2012 alle 5:00 pm scrive:

Ciao Elena,sei davvero una delle poche donne serie rimaste perchè davvero non sò per quale legge della natura le leggere trovano sempre ragazze d'oro,parlo da ragazzo oviamente,io appena sono tornato nella mia città lei ha subito cambiato atteggiamento e infatti ci siamo lasciati,tu sei davvero una persona speciale Elena non stare a pensare ancora a una persona che non sà cosa vuol dire trovare nella propria vita una che ti usa e che poi ti molla,vedrai che prima o poi troverai qualcuno che ti sappia apprezzare per le tue qualità e la tua serietà,ciao Argento



fabrizio

il settembre 2, 2012 alle 5:16 pm scrive:

Bah Elena, quello é il tuo modo di amare... sarai sempre così... magari con il prossimo ti com porterai diversamente e quelli ti accuserà di non amarla a sufficienza.

Io non mi sento di dare alcun consiglio... ma amiamo come ci sentiamo di fare... curiamo i nostri difetti e soprattutto sappiamo che tutto può

accadere.

Francesco lo so... mi parli del guardare il pigiama... lo so cosa provi... perché non le butti tutto in un bel scatolone? Incomincia a fare pulizie... quando aprirai l'armadio vedrai una nuova situazione.

Difenditi.



filippo

il settembre 3, 2012 alle 12:58 pm scrive:

salve.. vorrei sapere una cosa, soprattutto da voi donne.. stavamo da 1 anno, ( dopo 6 mesi la fede) cosa significa quando una donna ti lascia piangendo.. per telefono e non riesce a dire ti lascio ma, " non ce la fa.." e mi aveva giurato che avremo superato questa cosa insieme.. diceva di amarmi .. sposare... fare figli.. forse piangeva perchè non sapeva come dirmelo? .. però piangeva in modo disperato.. bhà... porca troia tutte a me capitano.. PREMETTO CHE L'HO SEMPRE TRATTATA DA REGINA...non l'ho mai trattata male.. non trascurandola mai.. IN NIENTE... AFFETTO, DOLCEZZA , TENEREZZA, Quando facevamo l'amore praticamente io sono il "classico romantico del caxxo.." che le stringe la mano, la guarda negli occhi, le bacia la fronte... è vero.. piu' dai.. e meno ricevi.. La mattina gli portavo i cometti caldi con la nutella e una rosa a casa facendo tardi a lavoro.. .. per farvi capire che tipo di ragazzo sono.. una volta gli feci un cartellone con tutte le nostre foto.. le si commosse.. una volta gli riempiì la macchina con post it con scritti tutti i nomignoli nostri..

Pazzesco.. è pazzesco.. che cosa gli mancava...

filippo



Elena

il settembre 3, 2012 alle 2:01 pm scrive:

Lo so Filippo.....ti capisco.....io sono uguale a te.....a volte troviamo persone che nn apprezzano, che nn ci amano a tal punto da capire certi nostri gesti! lo ho capito che nn dobbiamo pensare che siamo sbagliati o esagerati...ma soltanto che nn era la persona giusta! lo ho 33 anni fra due giorni:-) e nessuno mi ha mai fatto queste cose.....credimi sono bellissime e nn devi pensare che hai fatto un errore a farle.....forse è un luogo comune.....ma troverai una ragazza che l apprezzerà.....nn cambiare! Ti chiami com il ex ma nn sei proprio come lui:-) un abbraccio



filippo

il settembre 3, 2012 alle 5:28 pm scrive:

Grazie Elena.. la cosa che mi deve far andare avanti e che non mi devo rimproverare di nulla, anche perchè quando c'erano le litigate piangeva lei.. piangevo anch'io... volevo un punto d'incontro.. ma lei se ne usciva sempre con qualche scusa, ed io mi dannavo e mi stavo zitto e andavo avanti, perchè passavo poi per quello che la faceva piangere o che cercava la litigata , ma non capiva mai l'origine della litigata.. i difetti degli altri ce li abbiamo di fronte gli occhi, invece i nostri ce li mettiamo dietro le spalle...e lei non capiva questo... Facendo il paragone con la mia ex che piangevo e mi disperavo come un dannato per averla persa, perchè lei sì, quella ragazza mi voleva bene... una volta alla mia ex la cacciai fuori di casa , era sera, bhè.. stese 1 ora sotto ad aspettarmi con la speranza che scendessi e l'abbracciassi... "la mia" attuale non l'avrebbe fatto mai.. Ecco perchè mi dico " ma a quella gli ho fatto passare di cotte e di crude e l'ho fatta andare perchè l'ho trattata male..male " ed ho sofferto come un cane, ma soffredo a livebbi che volevo bere e vomitare.. cioè sensi di colpa assurdi... quando mi misi con la " mia ragazza" non volevo fare lo stesso errore che ho fatto in precedenza.. e non l'ho fatto.. anzi.. ho fatto tanto.. forse troppo... Mio padre mi dice sempre che ad una femmina gli devi dare in dialetto siciliano " u duci e l'amaru" picchi senno cuminciravi a sparari cauci... lei era la classica ragazza che voleva farmi mettere la gonnella... trovando il fissa che faceva tutto.. ma lo facevo perchè l'amavo e gli volevo bene, non lo facevo per uno scopo.. lo facevo proprio perchè mi anadava di farlo.. Ogni domenica a casa sua spuntavo con una vassoio di cannoli , pasticcini cestini di fragole.. a fine pranzo mi alzavo..... e sparecchiavo perchè non mi piace ne essere servito nè riverito.. sono così è questo il mio carattere.. dò tanto porca troia dò tanto.. ho dato tanto.. e tanto lo so, perchè ci sono passato ancora piangerò , la penserò.. soffrirò perchè le abitudini, cioè praticamente era come se convivessimo, dormivo quasi sempre a casa sua.. l'amore ogni giorno.. vedete che è pesante.. pesante.. però paradossalmente credo che tutte queste mie attenzioni gli mancheranno.. PICCHI POI U TROVA A NAUTRU FISSA CHE GLI HA DATO L'ANIMA E LA VITA IN OGNI COSA , IN OGNI PICCOLO SEMPLICE GESTO... .. la sera lei lavorava e finiva all'1.. io mi alzavo dal letto uscivo e ci vedevamo, per farvi capire anche come mi dovevo adeguare a lei per vederla.. è il locale è suo PRECISIAMO , QUINDI POTEVA USCIRE ANCHE 2 ORE PRIMA , ma cmq.. MI SONO ROTTO DI SOFFRIRE PER PERSONE CHE NON MERITANO , PERCHÈ ALLA FINE CAPISCO CHE QUESTA RAGAZZA NON MERITAVA COSI TANTE ATTEZIONI.. in amore si superano anche le montagne.... le cose si fanno in due.. fino alla fine .. fino alla morte .. insieme .. PER SEMPRE.. questo è amore ..!!



Marinella

il settembre 4, 2012 alle 1:38 pm scrive:

Lascio un saluto ad Art, è un pò che manco e anche con soddisfazione perchè sono 8 mesi e ho metabolizzato, ma sono affezionata a questo blog, leggo tanti nomi che nn conosco e a come durante le vacanze pochi erano a scrivere e come con la ripresa di settembre siano tutti lì con vecchi e nuovi dolori... Saluto tutti, vecchi e nuovi, e do un abbraccio ideale a tutti perchè di abbracci abbiamo bisogno...per il resto mi rendo conto, storia dopo storia, che a volte nn sono le persone a darci un dolore ma siamo noi che ripetiamo gli stessi schemi...e quel dolore forse nn è la persona che ce lo procura ma è un dolore che abbiamo dentro e che ogni persona, ogni nuova storia, lo fa riemergere...POSITIVITA', anche se piove, anche se siamo da soli e nn soli, anche se nn abbiamo un amore ma mille amori, vi bacio e vi seguo :-\*



Argento

il settembre 4, 2012 alle 7:14 pm scrive:

Ragazzi ma si può stare ancora male dopo quasi un'anno pensando al giorno in cui mi ha lasciato?ricordo come mi ha parlato freddamente e molto infastidita dal vedermi sembravo un passante uno sconosciuto che la importunava,ma come si può cambiare così in fretta?diventare un'altra persona in poco tempo,e dire che ho voluto rivederla perchè mi avevano detto che gli mancavo altrimenti non mi sarei mai permesso di richiamarla,ripeto che tutto risale a un'anno fa,ogni tanto mi viene in mente,non capisco perchè in questo periodo ci penso spesso,volevo condividere questo con voi e allora ho scritto,un abbraccio a tutti ragazzi,SIETE LA MIA FORZA



Brik

il settembre 4, 2012 alle 8:10 pm scrive:

Argento non mi fare preoccupare, se devo aspettare un anno ed essere ancora pensieroso mi prende male!! 😊

A parte gli scherzi ti capisco tanto, io pensa sono alla fase in cui mi prende male quando vedo addirittura solo la macchina di lei. Stasera l'ho vista parcheggiata davanti alla palestra dove andiamo, per fortuna non ho visto lei in palestra, ci saremo scambiati...

Io penso che il tempo per cui ci si pensa e l'intensità del dolore siano direttamente proporzionali alla intensità del rapporto che c'era nel momento in cui si è stati lasciati.

Vi faccio un 'esempio, qualche mese prima di essere lasciato dentro di me pensavo che dopo 13 anni la mia ragazza (ex ora) era diventata tutto quello che desideravo e incredibilmente i piaceva in tutto, sia esteticamente che mentalmente più degli anni precedenti e più dei primi anni, e sinceramente delle volte fra di me pensavo che se mi avesse lasciato in quel momento mi sarei ammazzato...

Quindi dico essere lasciati con il pensiero della ex in quel momento penso sia una delle cose più distruttive che possano esistere e penso che il dolore ed il pensiero rimarranno in me per diverso tempo...

Viceversa ci fosse stato magari l'ultimo anno o mesi di conflitti e di progressivo distacco, di noia, ecc... probabilmente avrei ora un'altra immagine o comunque un'intensità minore e probabilmente farei meno fatica ed impiegherei meno tempo a dimenticare.

Non so se vi ci ritrovate in questa analisi...



Francesco

il settembre 4, 2012 alle 9:26 pm scrive:

Ciao cari, non so quello che ha detto Brik è anche valido, ma penso che un ruolo fondamentale lo rivesta ciò che è intervenuto dopo, ovvero qualora si sia avuta la fortuna di incontrare una persona stimolante e appagante, credo che la ex possa essere solo un ricordo lontano, tutt'al più ci potrebbe essere un pò di rammarico!



Brik

il settembre 4, 2012 alle 9:58 pm scrive:

Sicuramente conta anche quello che dici te, ma ti assicuro che la percezione del rapporto che hai lasciato è molto più predominante almeno in un primo periodo, poi sicuramente nel medio termine conta più avere la fortuna di trovare un'altra persona che ti ri-attiva.

Esempio di un mio amico, lui litigava sempre con la ex e non erano compatibili, lei lo lascia dopo 7 anni, lui dopo 2 si era già rifatto una storia perchè aveva molta più facilità a trovare una che avesse qualcosa in più della ex per dimenticare...

Io sinceramente in questo momento non riesco proprio a vedere nessun'altra donna visto il troppo forte confronto, pensa che ho rifiutato pure una settimana scorsa che ci provava e sarebbe venuta con me la sera stessa...



Francesco

il settembre 4, 2012 alle 10:03 pm scrive:

Ti capisco, ma quando ti capita l'occasione penso non si debba troppo stare a pensare, nel senso che devono essere viste come diversivo, queste cose ci aiutano a distaccarci da loro, ci fanno perdere il contatto, poi sicuramente non ci porteranno da nessuna parte, ma per quel momento di sicuro ci siamo staccati dalla loro immagine.



fabrizio

il settembre 5, 2012 alle 12:52 pm scrive:

Sai mia sorella mi ha fatto ragionare su una cosa...

È vero, quando si viene lasciati quando per noi è tutto ok facciamo molta più fatica a superare il dolore.

Anche per la mia storia, penso a quelle meravigliose passeggiate... ma appunto mia sorella mi faceva notare che quello è un ricordo del mio amore che provavo, del mio stare bene e non del suo verso di me. Ero io che percepivo queste emozioni così intense..

Mi manca il mio amore...

Ieri ci ho parlato... per alcune circostanze da sbrigare... mamma mia x forza voleva fare a me la morale... alla fine le ho detto ok chiudiamo la qui questa conversazione nn se ne viene a capo.



Francesco

il settembre 5, 2012 alle 3:20 pm scrive:

Ciao Fabrizio, si tua sorella è un pò come la mia è stata capace di dare un'immagine di quello che è la realtà!

Solo noi pensiamo a certe cose a certi momenti in questo modo, per loro sono passati e non suscitano in loro quel tipo di emozione, se non un semplice ricordo di ciò che è stato.

Per precedenti esperienze so che è inutile parlarne, le loro ragioni non sono le nostre, si è su due binari che non si incroceranno più, anzi noi lasciati risultiamo anche pesanti ed invadenti e le infastidiamo, quindi io quando la sento non le dico nulla del mio stato d'animo e della sua decisione, mi limito a chiederle cosa fa ed ad aggiornarla sui ns. gatti.

Spero per lei trovi ciò che vuole da sempre e auguro a me di trovare qualcuno in pace con se stesso e con il mondo.



Giovanni

il settembre 5, 2012 alle 5:14 pm scrive:

Ciao ragazzi, sono stato lasciato il 15 luglio.

Lei dopo ha continuato a cercarmi per una settimana...mi diceva di essere triste, che gli mancavo e che sperava non fosse definitivo (in questo periodo che si faceva sentire era in vacanza con i genitori). Una volta rientrata nella propria città e dai suoi amici non la sento per una settimana...quindi la cerco io e diretto gli chiedo se devo metterci una pietra sopra. La sua risposta "pensavo l'avessi capito...non provo più le stesse cose"...me l'ha detto in un modo così freddo e cinico che ci sono rimasto troppo male. Proprio lei...la ragazza più dolce e affettuosa che abbia mai conosciuto. Era così innamorata (la storia è durata un anno e mezzo ma molto intenso)...mi scriveva lettere, voleva sempre vedermi, gli occhi gli si riempivano di gioia ogni volta che stava insieme a me!! Mi ha sempre detto che io non ero preso quanto lei....forse era vero (molto spesso la guardavo e non mi sentivo innamorato)...ora che mi ha lasciato mi manca da morire. Non dico che è stato tutto all'improvviso...nell'ultimo mese le cose non andavano benissimo però non credevo che si potesse arrivare ad una soluzione definitiva così presto. Purtroppo per vari motivi ero sempre stressato e spesso non l'ho trattata come avrei dovuto....ma porca miseria, se mi amava così tanto non poteva capire il mio periodo difficile? Non poteva aspettarmi? In più c'è di mezzo l'estate...lei l'ho vista taggata in tante foto in disco...spensierata...mentre io ho passato un agosto terribile...sempre chiuso in casa a pensare a lei!!! Ora si trova fuori per motivi di studio, rientrerà nella città in cui studiamo entrambi ai primi di ottobre....non ci spero ma penso che possa farsi risentire....sono convinto che non abbia affrontato la situazione....non dico che torni da me (e lo vorrei? mi ha lasciato senza appello alla prima vera crisi! Il cuore dice una cosa la testa un'altra!) ....però è un po' scappata ed è stata sicuramente molto impegnata in questo periodo e quindi non riflettuto più di tanto. Per come la conosco non credo ci sia un altro (ma non si sa mai). Ho già avuto una relazione di qualche anno....sono stato molto più male....so che se ne esce ma sento di aver perso una splendida ragazza. Per fortuna sono molto razionale e non faccio cazzate del tipo stressarla di sms o chiamate, una volta che mi ha lasciato non l'ho più

cercata se non per chiedere l'esito finale!!! Sono molto giù ragazzi...ho perso la voglia di fare qualsiasi cosa. Ho voglia di essere sereno, di stare bene e di concentrarmi sui miei obiettivi. Non ci riesco! Che delusione! Ho scritto un po' di fretta quindi mi scuso in anticipo per qualche errore. Un grazie per chiunque voglia rispondermi!!



Argento

il settembre 5, 2012 alle 9:01 pm scrive:

Ciao Giovanni, purtroppo io non credo più quando una ragazza mi dice che è presa di me e che mi ama, ne vengo dall'ultima storia devastante emotivamente, ormai anche io non credo più, la mia come la tua era innamoratissima sembravo l'uomo della sua vita, infatti è finita in un attimo, il giorno prima ancora per telefono sei l'amore della mia vita non ho mai conosciuto uno come te e tutte le altre cazz...la prossima che mi capita, se mi capita, appena sento che dice queste cose la stoppo subito e cerco di cambiare discorso che è meglio, sembra che quando te lo dicono stà tutto per finire e guarda caso è sempre così, adesso io sono in una situazione pari alla tua perché non ho più voglia di niente. Ho provato a frequentare altre ma credimi che non ho più stimoli e ho troncato subito io con loro sorpresa, gli amici lascio perdere che è meglio. Vedremo cosa cambierà speriamo in meglio, ciao Giovanni



Giovanni

il settembre 5, 2012 alle 9:27 pm scrive:

Quello che mi preoccupa è che non riesco a reagire! Per la storia precedente (che dopo mesi è tornata da me e quasi la denunciavo per stalking) sono stato veramente male ma almeno uscivo con gli amici, mi sbronzavo...ridevo e mi facevo le mie serate. Certo, il giorno dopo stavo di nuovo a pezzi ma almeno per un po' lasciavo alle spalle! Ora invece mi trovo in un limbo, non mi sento disperato...ma sono triste e accetto senza reagire...passo le giornate sul divano senza un minimo di reazione. Dovrei studiare ma non riesco. Mi sento un po' solo poi. I miei amici non sono molto interessati al mio stato d'animo...e io non voglio (forse per orgoglio) cercarli per parlarne. Non voglio essere pesante. Ma passerà...deve passare! Desidero serenità...mi manca l'essere felice. Ho dimenticato la felicità. Ero un ragazzo spensierato e nel giro qualche anno tante cose brutte! Quante cose sto buttando giù.



Francesco

il settembre 5, 2012 alle 10:23 pm scrive:

Ciao Giovanni, capisco in pieno il tuo malessere, come te anche io di nuovo mi ritrovo ad affrontare un nuovo abbandono, so come ci si sente, sembra che niente ha più valore, ti dico che questa volta sto reagendo meglio, ma ho paura che di botto tutto può peggiorare.

Forse in questi giorni avendo parecchi impegni non arrivo nemmeno troppo a pensarci.

Come hai detto anche tu, tutto passa e ti auguro di poter tornare a sorridere al più presto!!

Pensa che una delle mie ex mi lasciò pochi mesi prima della Laurea, mentre stavo preparando la tesi, ho cercato di stringere i denti e limitare i danni.

Non ti dico quante menzogne mi ha raccontato, io che continuavo a inseguirla per capire perché dopo 4 anni e mezzo voleva finirla e lei che mi diceva cose che poi ho scoperto che fossero tutte cagate!!! C'era un' altra alla fine!! Dopo quella storia sono stato lasciato un' altra volta da un' altra ragazza ed un' altra volta da un' altra ragazza ancora ed adesso un' altra volta!!!

Sai che ti dico che sono davvero stanco, già da un po' non credevo più alle solite frasi: "Ti amo", "sei la cosa più importante" ecc.. adesso non mi importa con il tempo si vedrà, l' importante è che non senta cagate!!

Posso solo accettare ora la sua decisione di mollare ed andarsene, non inseguo più nessuno, aspetto e cerco di impegnarmi per far sì che torni a splendere il sole nelle mie giornate!!



filippo

il settembre 6, 2012 alle 11:14 am scrive:

Io sto imparando a soffrire dignitosamente perché è stata lei a lasciarmi piangendo al telefono (manco di persona.. e lei che diceva che non avrebbe mai fatto una cosa del genere per telefono) ma cmq.. litigavamo sì.. però penso per l'esperienza che ho avuto che certe cose se c'era amore come lei diceva si potevano superare.. il bello è che mi diceva che saremo invecchiati insieme.. che delusione.. che bugiarda.. spero tanto che mi venga lo sdegno, spero tanto di concentrarmi su me stesso e il lavoro perché sto avendo anche problemi a lavoro, perché non sono concentrato.. è vero più la cerchi più se ne va.. io nojn l'ho cercata più dal momento in cui gli dissi.. "ok.. non ce la fai a dirmi che mi vuoi lasciare...?.. buonanotte.. ciao.. " è inutile cercarla.. perché è peggio lo so perché con la mia ex più la cercavo più lei aveva indifferenza, e vedte che l'indifferenza è una COSA BRUTTISSIMA... ti uccide.. è vero ti uccide... mi sono anche umiliato per lei ed è stato bruttissimo e non voglio rifare gli stessi errori, anche se vorrei chiamarla o mandare un sms, è tutto l'opposto.. LEI HA PRESO LA DECISIONE DI LASCIARMI, quindi io devo essere in pace con me stesso, perché non ho nulla da recriminare.. la sua scelta è questa... deve venire lei, LEI DEVE VENIRE SE SENTIRÀ LA MIA MANCANZA.. però so che ormai è tutto finito, bisogna andare avanti come mi dicono tutti.. anche perché ho amato più io che lei. anche se sto soffrendo come un cane, ma non dovrei neanche soffrire per come si è comportata... 1

ANNO INSIEME.. ogni giorno.. ogni giorno.. 24 ore sopra 24... MINCHIA E' PESANTE.... devo solo mettermi il cuor e in pace e andare avanti pensare a me stesso, so che è dura perchè ci sno passato... Penso che ho un lavoro stabile.. prendo 1100 euro al mese, nella mia città.. ho una bella macchina... sono un barvo ragazzo, non credo di essere cattivo o stronzo.. anzi... penso che ho a mia madre a mio padre.. HO LA SALUTE.. HO UNA DIGNITA'.. è questo mi deve per forza fa ANDARE AVANTI..!!!!!!!



Francesco

il settembre 6, 2012 alle 2:25 pm scrive:

Ciao Filippo, si è proprio così, bisogna farsene una ragione, nelle relazioni ho capito che è così, un giorno sei la cosa più importante e dopo dopo un pò puoi diventar una persona al quale si è indifferenti.

L' amore è così, come nasce finisce ed il partner non è di nostra proprietà non possiamo legarlo a noi finchè non lo vuole lei.

Anche a me diceva che non mi avrebbe voluto vecchio senza capelli e con la pancia, anche lei parlava di restare fino alla vecchiaia, e io quando mi sentivo dire queste cose mi entravano e mi uscivano dalle orecchie, perchè con esperienze passate ho capito che sono parole dette senza veramente darle la giusta importanza.

Si Filippo hai un lavoro hai una famiglia e sicuramente sei un ragazzo onesto e civile, quindi non ti manca niente ora come tutti noi dobbiamo rimboccarci le maniche e rimetterci in discussione in questo mondo che funziona così, nessuno è al sicuro e bisogna sempre essere pronti a rimettersi in discussione.



Giovanni

il settembre 6, 2012 alle 3:46 pm scrive:

Non so ragazzi...questa mattina sono uscito a piede per fare delle commissioni...mi guardavo intorno e non vedevo ragazze belle come la mia ex. Ho qualche rimorso purtroppo...non riesco a non pensarci. Avrei dovuto comportarmi meglio....però ripeto, anche lei poteva capirmi di più. Quando provavo a sfogarmi con lei dei miei stati d'animo (che non dipendevano dal nostro rapporto) lei si metteva a piangere e diceva che volevo lasciarla, che lei non era importante per me. Così ho iniziato a chiudermi in me stesso e diventare nervoso, sempre più intollerante anche nei suoi confronti. Ma una può dirti ti amo e nel giro di qualche settimana lasciarti??? Bo ragazzi...scrivo qui per sfogarmi....sapere che c'è qualcuno nella tua stessa situazione non ti conforta ma almeno è qualcosa! Chissà quanto durerà questo periodo....mi manca ma non la cercherò!



Brik

il settembre 6, 2012 alle 7:20 pm scrive:

Ciao Giovanni, purtroppo è la stessa cosa che penso io quando vedo le altre, la mia era diventata talmente perfetta, ma soprattutto mi ha lasciato talmente perfetta che è veramente impensabile (ora) che un'altra mi possa anche un minimo attizzare...

Purtroppo come ho scritto in altri post, il dolore ed il tempo per cui si prova e non si riesce a reagire è direttamente proporzionale ha in che momento sei stato lasciato ed in che modo.

Io ho vissuto un distacco netto e non un graduale peggioramento della relazione, o meglio qualcosa che non andava sicuramente si notava anche nei mesi prima ma lei ha saputo mascherarsi bene dietro alle mie difficoltà ed al fatto che non c'ero quasi mai nell'ultimo periodo.

Il suo comportamento quando ci si vedeva era perfetto, sempre bella, sempre con il sorriso, sempre con la voglia di fare le cose insieme ecc... ed intanto nei giorni di mia assenza, telefonatina di rito e poi chissà che covava dentro piano piano.

Questa è stata la cosa più brutta della mia storia, 13 anni insieme e non si ha il coraggio di esternare la propria crisi, mi ha turbato più questa cosa che il fatto che ora stia con un altro a distanza di poche settimane da quando mi ha lasciato.

Proprio per questo suo atteggiamento meschino, mi ha lasciato un'immagine di lei di donna perfetta e fino a che non la cancello del tutto e riparto da zero sarà impossibile trovare un'altra che mi dia stimoli...



Kla

il settembre 6, 2012 alle 4:41 pm scrive:

Ciao a tutti.....è un pò che non passo di qui.....o meglio.....che non scrivo.....visto che ogni giorno leggo e rifletto su tutto quello che scrivete.....

su tutto il dolore che c'è dietro il pigiare dei tasti che da concretezza e forma a tutti i sogni infranti.....

anche io ho avuto la/le mie belle delusioni.....

e anche io fino a qualche tempo fa a riempire la mia testa di sensi di colpa.....inutili forse.....ma gli unici in grado di poter dare una spiegazione a quel dolore così immenso.....

bhe.....ora che vivo i miei giorni combattendo gli attacchi di panico.....

cerco di ripetermi in continuazione che nessuno ha il dovere e il diritto di farci sentire sbagliati.....

se noi ci siamo comportati in una certa maniera con il partner.....è perchè è stato lui/lei a tirarci fuori determinati comportamenti.....

perchè noi eravamo quello che in quel momento l'altro ci ha fatto essere.....e se era una situazione sbagliata.....è perchè era la persona sbagliata.....per noi.....per quello che dobbiamo riuscire ad essere nella vita.....

la nostra



filippo

il settembre 7, 2012 alle 7:42 pm scrive:

l'hanno vista da in un negozio a fare shopping che rideva scherzava tranquilla... ed io come un coglione a intossicarmi per lei.. non mangio nulla da 10 giorni.. da 66 kg ora peso 59 in 10 giorni... fumando 20 sigarette al giorno senza mangiare... faccio schifo davvero, cioè io mi chiedo perchè devo provare dolore per una persona che già mi ha dimenticato lasciandomi al telefono senza avere le palle di guardarmi in faccia e dicendomi e giurandomi, e credendola 3 giorni prima che non mi avrebbe lasciato... è vero una si fa le ossa perchè capisce tante cose.. che delusione di ragazza... ma perchè stare mael, perchè io dico... per una persona che già mi ha cancellato.. IO DICO COME SI FA.. COME.. è vero non mi ha mai amato come l'ho amata io.. Devo cercare di mangiare e pensare a me... è sbagliato pensare a come lei si senta.. devi pensare a come ti senti tu, spero che Dio mi dia la forza per andare avanti e dimenticarmela perchè è lei a far sì che finisse...



Brik

il settembre 7, 2012 alle 8:09 pm scrive:

Ringrazia di non averla vista con un altro...

Senti la mia storia:

Eravamo ancora appesi ad un filo, lei mi dice che andava una settimana al mare da un'amica e che avrebbe riflettuto.

Due giorni dopo la settimana escono le foto su FB (penso che una cosa più meschina di questa non sia fattibile) di lei con un altro con cui ci era andata in vacanza una settimana (neanche uscita una sera, in vacanza!!!!)

Ci rivediamo si scusa ma ci lasciamo, ma lei non era convinta e un giorno dopo per mess. mi dice che era confusa e che non lo sapeva che provava per quest'altro e che dovevo avere pazienza.

Da lì io non l'ho più chiamata, passano 15 giorni lei va in ferie un'altra volta perchè aveva la settimana di ferragosto libera, e ovviamente riescono altre foto di un'altra vacanza con questo sempre su FB (il fenomeno ha il profilo FB pubblico).

Quindi immedesimatevi: 13 anni insieme, lasciato, cornificato, sputtanato in pubblico a tutto il mondo e abbandonato...

Vedi Filippo c'è sempre di peggio! 😊 )

Io per fortuna la fase uno della sofferenza l'ho passata, ora mangio di nuovo e dormo, però autostima con quello che mi è capitato, meno di zero!!!, e tanto dolore, francamente non è neanche facile confidarsi con gli amici o genitori, mi fa talmente schifo quello che ha fatto che è anche quasi irrealistico da raccontare a chi ti è vicino.



filippo

il settembre 7, 2012 alle 9:21 pm scrive:

Guarda.. o prima o poi gli lascio un mese.. massimo due.. spuntano le foto su facebook... perchè è sicuro come la morte.. perchè è così.. solo io (che sono stato lasciato.. da maschio) mi disgusterebbe incontrare qualcuna.. perchè essendo con un carattere di merda, troppo.. ma troppo sensibile.. non potrei ancora adesso e anche a distanza fare qualcosa.. perchè quando io faccio l'amore con quella ragazza, quella diventa la mia ragazza, e purtroppo diventa tutto, perchè non so dare metà.. io do tutto me stesso e non so se adesso è uno sbaglio... perchè a quanto pare forse è stato uno sbaglio dare tanto.. e troppo.. poi uno dice che non crede più all'amore, che si indurisce che è freddo.. CI CREDO.. prendi ste batoste così.. ewiva... ora li capisco.. "ti prometto che faremo 2 anni.. inginocchiata.." è vero le parole non si comprano.... ora lei starà lavorando nella sua pizzeria... io ogni sera per 365 andavo lì, e aspettavo che finisse di lavorare.. forse più tardi lei uscirà con sua cugina per vedere altra gente.. oppure mi posso aspettare di tutto, probabile che ha incontrato qualcuno ed uscirà con lui o lo sentirà per telefono.. ed io.. sono a casa a guardare "Viaggio di Nozze" mangiando pasta con olio e parmigiano.. e lei ride e se ne frega di me... Quella che adesso mi frena nel mandargli un messaggio una telefonata o di spuntare lì in pizzeria per chiedere spiegazioni.. e la dignità... e l'indifferenza.. lei conoscendomi potrebbe pensare perchè non vengo lì.. o perchè non gli mando un messaggio o una telefonata... è vero bisogna scomparire COMPLETAMENTE... devo dire.. "MA FILIPPO ?!?!? è scomparso.." sì perchè mi sono cancellato da facebook (dove ci sono 50 fotografie dove lei è taggata.. si è cancellata pure lei...) non andrò più in quella cazzo di pizzeria.. non la chiamerò e non risponderò neanche se mi chiamerà perchè penso che a casa sua ho una felpa bellissima (porca troia) poi ho tutti i miei film in un porta cd... le ciabatte dei puffi che mi aveva regalato lei per il compleanno e che usavo a casa sua per

dormire.. il pigiama.. va bhè lo spazzolino lo butterà nel cesso... e poi non ricordo.. ma cmq se mi chiamerà puo buttare tutto .. io non riposnderò assolutamente.. SE DIO E' GRANDE E MI SENTE.. (NON HO ODIO.. SOLO UNA GRANDE DELUSIONE PERCHÈ È STATA FALSA.. FINO ALL'ULTIMO..) NON MI DEVE ABBANDONARE....

Ciao art.. cmq sono quel filippo che scriveva un anno fa per la sua ex... ti ricordi.. ? (paradossalmente è buffo sai 😊 ed anche strano perchè sono di nuovo qui per un'altra storia.. ti lascio con una frase che avevo scritto a lei poco tempo fa... è questa frase è per tutti i ragazzi e ragazze che sono in questo forum... "Meglio l'odio che mi rispetta che l'amore che mi insulta.."

Sono orgoglioso del mio cuore.. è stato usato, bruciato e spezzato, ma funziona ancora.



Fabrizio

il settembre 7, 2012 alle 11:05 pm scrive:

Per la felpa... manda un amico a prenderla... lavala bene e rimettila senza timore... eliminerai un ricordo!

Per le ciabatte dei puffi... quelle se le può pure tenere e darcele in testa! 😊



Scire'

il settembre 8, 2012 alle 11:02 pm scrive:

Quanto ti capisco amico...



Fabrizio

il settembre 7, 2012 alle 10:57 pm scrive:

Amico mio, come ben sai anch'io vengo da una brutta storia... (vedi un po' più sotto) e non sto ancora bene quindi non ti do soluzioni per questo dolore...

E' come dice Art, siamo sono l'effetto di una droga... oggi è andata bene, domani può andare male e così via...

La forza la devi trovare tu... lo so, manca anche a me... ma dobbiamo scavare in profondità e amplificarla ogni gg.

Innanzitutto, hai fatto le cose fondamentali per iniziare a stare meglio? Owero, eliminarla da fb? whatsapp, gtlak,google+, n.cel?

Quando andavo su fb facevo finta di andarci per fatti miei ma invece sfogliavo per vedere le sue cose... poi ho cercato il coraggio dentro di me e via!

Eliminazione completa.

Aaaaaaaah! Ora sono più tranquillo sapere che non la vedrò quando entro in questi canali... è già una liberazione credimi, vivi più tranquillo.

Se segui tutti i suoi aggiornamenti è come se ti guardassi in continuazione la tua brutta ferita! Non chiedere più di lei, ti farà solo male...

Da parte sua non ti devi aspettare che tomerà implorandoti perdono! Ma pensa che lei non se ne frega nulla di te e magari è con un altro... amico lo so è durissima... durissima! Ma è questa la verità!

Anch'io come te affronto tutto questo e sono anche in afghanistan come un azzo! Senza la possibilità di distrarmi, solo! Ma che vogliamo fare?

leri ad esempio era una giornata no... mi veniva in mente in continuazione, ma ho reagito! Almeno dobbiamo provare sempre a reagire! Ho cercato altre pagine su internet, altri punti di vista, ho ascoltato musica energica, ho letto e ho chattato con una amica... beh, sono andato a dormire che ero molto più sereno...

Stamani, giornata ok... ridevo e scherzavo, ma lo so, non sono guarito ancora.

Reputiamoci fortunati ad essere stati lasciati in questo modo brusco... con scuse o altro... sono delle merde... e noi ci stiamo male perché abbiamo saputo amare così tanto.

Ma sai che ti dico ? Siamo noi quella cosa bella che sentivamo... siamo noi capaci di sapere amare così tanto che ci faceva stare così bene... è il nostro amore che ci piaceva.

Potrei dire tutte le parole di questo mondo, ma so bene che il dolore non va via! Ora no, ma fidati deve togliersi davanti al cazzo prima o poi 😊

Come abbiamo fatto con le storie passate faremo anche con questa...

Mettiti in gioco, esci e accetta tutte le cose che ti propongono di fare, cerca di non rimanere da solo. E se sei da solo senza amici scorri tutta la tua rubrica telefonica uno forse lo trovi, proponigli una birra... esci!

Se ci chiudiamo dentro non ne usciamo più e ci verrà sempre in mente lei, anzi si tenterà di chiederne il suo aiuto!

Amico, sembra che io sia bravo! Ma anche a me viene voglia di rimanere solo, di non sopportare nessuno o peggio ancora di uscire con quel gruppo che magari ti fa deprimere ancora di più... ma dobbiamo trovare un'uscita anche se sembra che non ci sia...

Posso capire che l'amore passi ma queste persone sono soltanto dei poveracci di spirito ci lasciano con delle bugie, dandoci la colpa di qualcosa che non abbiamo fatto, frasi del cavolo o trovando prima il sostituto/a, deboli, soltanto delle persone deboli, non avete il coraggio di guardare negli occhi della persona alla quale pochi giorni prima avevate dichiarato il vostro amore e dirgli, "sono stata benissimo con te, sei una brava persona, purtroppo il mio amore è semplicemente finito ma tu non hai nulla da rimproverarti! Sono io che non sono più innamorata." O cose simili.

Amico, vai al PC e scarica musica ok!

Ascoltala prima di andare a dormire... ma no quelle che ti fanno venire la tristezza quelle che ti danno la carica giusta!

Ah, vai nella tanto odiata palestra, inizia a correre, tagliati i capelli e se ne hai pochi rasati del tutto, comprati una camicia, fatti delle lampade e se ti vedi ancora brutto diventa bello culturalmente. Se sei brutto e poco colto si semplicemente una bella persona...

Ti auguro tutto il bene di questo mondo!

Anzi, se sei vicino casa mia quando finisco sta azz di missione usciamo a prendere qualche migliaio di birre e rompere le scatole a tutte 😊 però la macchina la porti tu 😊

PS

Ultima cosa... io stesso ma ho letto che anche altri hanno scritto che la prossima volta non si fideranno, non ameranno al 100%... beh, credo sia sbagliato... amiamo come se non fossimo mai stati feriti!!! Prenderemo un'altra batosta? Bene, avanti il prossimo!

Ciao!



marco

il settembre 8, 2012 alle 12:07 pm scrive:

sorprende l'analisi fatta da un collega su questo sito dove scrivono più uomini che donne almeno con una proporzione di 1 a 3! un dato che dovrebbe far riflettere cmq per filippo il consiglio mio aggiuntivo è lascia passare un po' di tempo e ci riderai su (anche se è piu' facile scriverlo che viverlo) inoltre ricorda cio' che non ti uccide di fortifica. cio non vuole dire che amerai meno in futuro ma amerai in modo diverso verosimilmente sempre con la stessa intensità! 'per brik e per chi vuole fissiamoci una data chat dove sia possibile live scambiare delle riflessioni in modo più organico il post non fotografa l'umore del momento in cui viene letto ... io propongo un bel lunedì' sera post cena tipo 22 (22 e 30 ) attendo riscontri per una web-analisi un abbraccio a tutti



rox76

il settembre 8, 2012 alle 1:42 pm scrive:

Caro Marco è solo un caso che in questo periodo scrivano più uomini che donne. Quando iniziai a scrivere io su questo sito era esattamente il contrario! Io negli ultimi tempi ho scritto poco forse pochissimo, ma ho sempre letto i vari commenti. Comunque è una bella idea quella di fare due chiacchiere in chat ed è di sicuro il modo più diretto di confrontarsi.

Io sono più o meno uscita dal periodo brutto brutto ora sono abbastanza serena e sai ho scoperto una forza che non credevo di avere e tutto questo senza l'aiuto di nessun altro uomo.

Rimane sempre la voglia di prendere il mio ex a calci in faccia per come si è comportato prima e dopo avermi lasciato ma passerà anche quella. ti mando un abbraccio e a tutti dico uscite uscite uscite anche da soli, anche se non ne avete voglia!



filippo

il settembre 8, 2012 alle 7:48 pm scrive:

a volte lo faccio quando ho la buona.. a volte voglio restare a casa e dire che se sto a casa a guardare un film sto bene.. cioè mi devo sentir bene anche a casa.. io solo stavo bene.. c'era un periodo che andavo in palestra.. prendevo lezioni di batteria.. andavo in piscina... e il tempo mi passava .. ed ero solo, ma non avevo il pensiero della ragazza, anche se qualcuno accanto la volevo.. però non m'importava più di tanto.. Adesso mi mancano tante cose, però ogni giorno mi sento dire da tutti che non ne valeva la pena, e non ne vale la pena.. diciamo sempre le stesse cose avolte risultiamo anche noiosi agli occhi delle persone o amici.. lei o lui sicuramente non parlerà mia di noi e non risulterà noioso.. so che ce la farò perchè ce l'ho fatta una volta, ed era peggio perchè avevo sbagliato io.. qui invece non credo proprio di avere proprio tante di quelle colpe, anzi per la precisione non ho fatto gli stessi errori d'un tempo, eccoperchè devo reagire e dire " sei a posto filippo... hai fatto quello che dovevi fare.. non hai fatto sbagli o cose gravi o irrimediabili... non l'hai trattata male.. non l'hai mai trascurata, anzi forse era lei nell'ultimo periodo che trascurava te... si litigavamo spesso, ma questo perchè lei non mi veniva mai incontro... ed io "stavo zitto".. poi però scoppiao e litigavo perchè era inevitabile.."

Ora.. accanto ho mia madre e mio padre, mi danno un coraggio non indifferente.. 😊 mia madre stamani mi ha visto con gli occhi lucidi, mi abbraccia e mi fa... " avresti preferito perdere il lavoro?... avresti preferito perdere tua madre o tuo padre?... pensa solo che ti ha mentito fino all'ultimo e che se ti amava non ti avrebbe mentito e detto fino a 3 giorni prima dicendoti ,no no non ti voglio lasciare, credimi, ti giuro.. bla bla bla.. pensa solo che non ti meritava, perchè per come ti ha lasciato lei non deve meritare le tue lacrime E SOPRATTUTTO NON DEVE MERITARE UN TUO PENSIERO... non devi pensarla perchè è stata solo codarda e vigliacca.. ti deve venire solo lo sdegno.. poi lo trova ad un altro che gli da le stesse attenzioni che gli dav tu.. come no.. ti dico una cosa a mamma... le cose si apprezzo solo quando si perdono.. senti le mie parole a mamma che ho 53 anni e un pò d'esperienza ce l'ho.. IL TEMPO... RICORDATI FILIPPO.. E' GALANTUOMO... ora vai a tavola e mangia il pesce fresco che ti ho comprato.. "

Che mamma.. 😊 ))



Fabrizio

il settembre 8, 2012 alle 8:27 pm scrive:

Filippo, davvero che bella mamma che hai... vai, dalle un bacione! tutto vero!



Francesco

il settembre 8, 2012 alle 8:38 pm scrive:

Ciao Filippo da quello che leggo, tua madre è una grande mamma, come penso anche della mia di madre, siamo fortunati ad avere dei genitori che ci vogliono bene ed hanno fatto tutto il possibile per noi, anche a volte se a noi ci è sembrato che ci stessero venendo contro, ma anche se a noi non piaceva, per loro era la cosa giusta da fare.

Una mamma ed un papà degni del nome non abbandonano mai un figlio, quindi l' amore famigliare è unico!!

Gli amici molto più grandi di me mi hanno sempre detto "le ragazze vanno e vengono la famiglia resta"

Io spesso ho fatto i pensieri che ti ha detto tua madre, pensa che sto soffrendo perchè mi ha lasciato la mia ragazza, e allora quando dovrò fare i conti con la perdita di un mio famigliare stretto? Tipo la mamma, la sorella o il papà, che faccio? Oppure un figlio?

Tutte le persone che hanno dovuto subire queste gravissime perdite, hanno continuato a vivere ed a convivere con il dolore, tutto ci lascia delle cicatrici, ma poi bisogna accettarlo e sapere che la vita ci mette di fronte tante gioie.

Una vanzone bellissima è quella di Modugno "meraviglioso", pensa a quante cose abbiamo e non ce ne rendiamo conto!!

La vita ci mette di fronte a dei casi particolari, vedi Zanardi che ha perso entrambe le gambe, penso che in quel momento anche lui avrebbe voluto morire, lui che era un'uomo super attivo, vedersi privare della libertà di movimento è stato come morire. Ma vedi il uomo è un' essere capace di adattarsi e lui è un esempio straordinario di adattamento, deve essere di esempio per tutti coloro che soffrono che non trovano la forza di reagire.

Dobbiamo metterci l' anima in pace e capire che la completezza è difficile da raggiungere e non è eterna, niente è eterno e che il dolore è parte integrante della vita.

Fidati caro Filippo quello che ti manca non può essere lei, la persona che ti ha rifiutato che ti ha scaricato che può fare a meno di te, quello che ti manca è la ritualità del rapporto di coppia, il sesso, il pensiero di essere nei pensieri di una donna.

Incontreremo chi non vorrà fare a meno di noi, è paradossalmente potremmo essere noi un giorno a voler fare a meno di lei, il mondo è strano è una ruota.

Vi leggo sempre, siamo tutti nella stessa barca, ma è la barca di un dolore momentaneo e per certi versi anche di poco conto.



MARINELLA

il settembre 9, 2012 alle 2:50 am scrive:

sarà pure come dici tu...ma cari maschietti imparate ad elaborarlo questo lutto perchè il passaggio dal blog al "sono stato lasciato" - "nn amerò nessuna come lei" - "ho incontrato una nuova donna" - "sto con lei ma nn la amo" vi rende delle mine vaganti....meditate



Francesco

il settembre 9, 2012 alle 2:56 am scrive:

Ciao Marinella, scusami, ma non capisco!!Ti ringrazio!



Marinella

il settembre 10, 2012 alle 4:04 pm scrive:

nn rispondeva a te Francesco ma a Marco (il primo post) 😊 ))



dodo

il settembre 9, 2012 alle 6:28 pm scrive:

Ciao a tutti. Io sto nell'ombra ma è un po' che vi leggo. Quasi 4 anni. Vorrei riuscire a raccontare la mia storia, ma solo ricordare mi fa scendere le lacrime e non ne ho proprio voglia. Oggi è domenica, sto nella casa dei miei voti. 29 anni, finito il dottorato senza lavoro. Prendo la macchina e guido a caso. Insomma, è una classica giornata di merda. Il suo ricordo mi riempie la testa e i pensieri: io e lei a Ghent in Belgio mentre beviamo una cioccolata calda e fuori nevicava. Un sorriso e una carezza, lei che esce col cappotto bianco e la stringo a me. Un suo messaggio di in bocca al lupo prima di una conferenza a Vienna in cui mi ricordava il suo amore. La sua cena di compleanno dell'anno scorso: avevo cucinato una pasta alla norma spettacolare e lei era contentissima, mi guardava innamorata. Solo immagini, che mi trafiggono. Tutti gli errori che ho fatto, che abbiamo fatto. Eravamo, siamo giovani. Le mancanze, le distanze, la paura di comunicare incertezze e bisogni. Bambini, siamo stati dei cazzo di bambini senza coraggio. E ora la cosa più importante della mia vita se ne va. Noi che non litigavamo quasi mai, le ultime tre telefonate tremende, ci diciamo cose tremende, poi ci diciamo che ci vogliamo bene e non ci perdiamo. Il peggio di noi abbiamo dimostrato. Lei mente, dice che non mi ama più, ma mi scrive, facciamo l'amore. Ora è in Spagna per lavoro tre mesi. Le dico che se vuole la vado a trovare e proviamo a vedere come stiamo, unica condizione: lei finisce la storia con uno che aveva iniziato quando ci siamo lasciati qualche mese fa. Lei accetta, chiude. Però mi dice che non è sicura, di non venire. Io non posso stare così, alla mercé delle emozioni volatili di una ragazza confusa. Decidiamo di non sentirci, non vederci: ci sentiamo se e quando sei pronta a ricominciare. Questo, 5 giorni fa. Ora, il tracollo. Non reggo. Prima stavo male quasi solo la sera, quando rimani con i tuoi pensieri ossessivi vai in terrazzo e ti fumi cinque sigarette una dopo l'altra guardando il vuoto, le lacrime che scorrono copiose. Ora mi coglie anche in pieno giorno mentre faccio altro. Insomma, qui non voglio consigli o nient'altro. Solo uno spazio in mettere le proprie parole. Mi manca come l'aria. E' tremendo, ma non riesco proprio a raccontare la nostra storia. Solo le immagini mi vengono in mente. Lei che mi aspetta alla stazione dei treni di Bruxelles, cappotto rosso e capelli neri ricci, occhi luminosi. Vabbè, sto delirando. Grazie per avere letto.



Brik

il settembre 9, 2012 alle 6:44 pm scrive:

Ciao Dodo, io non credevo a scrivere su questi siti così, ed invece ora mi sto rendendo conto che il condividere esperienze e delusioni e soprattutto i passi post sofferenza con altre persone che alla fine hanno un nome ed una ragazza diversa ma hanno vissuto il solito dramma aiuta tantissimo.

E per questo voglio aiutarti raccontandoti alcuni passaggi della mia storia vicini a quello che te provi ora:

Io è ufficialmente dal 6 Agosto che non la sento e non la vedo più, ufficiosamente dal 26 Agosto (ufficiosamente perchè dopo vari episodi decisi di rivederla mezz'ora per dirle che avevo capito che era davvero finita, se leggi i miei post capisci un po' tutto...).

Dal 6 al 26 Agosto (20 giorni!!!) non so come ho fatto a resistere e mi sentivo ogni giorno morire e la voglia di chiamarla o messagiarla era altissima, allora mi consolavo con Facebook cercando di scovare ogni minima mossa di quello che faceva e non facevo altro che farmi del male.

Dal 26 ho chiuso davvero e fino ad oggi non ho più visto niente, devo dire che ora ho veramente un forte dolore ma ti assicuro che la voglia di chiamarla o vederla è sparita, cioè sono diventato consapevole che non ha più senso e perciò se sarà dovrà avvenire solo da parte sua e non ne so più il bisogno in queste condizioni. (tieni conto che esco da una storia di 13 anni quindi immagina l'impatto)

Pertanto aspettati di superare questa fase e dopo vedrai che entrerai in una seconda fase, quella del dolore e della riflessione con te stesso dove gran parte la farai te e le persone che ti stanno vicine, perchè lei a questo punto non c'è davvero più, proprio ieri ho incontrato in centro le coppie di amici con cui uscivamo insieme non immagini che strazio all'inizio, loro che non sapevano cosa dirmi, io uguale, però mi sono un po' confidato e incredibilmente nonostante le amiche fossero di lei provavano tutte rabbia per quello che lei aveva fatto e compassione e aiuto per me dandomi quasi ragione e dicendomi se volevo continuare ad uscire con loro magari con i ragazzi quando facevano un'uscita da se...

Perciò resisti anche se è durissima ora non ha più senso stare dietro, poi se un giorno dovesse tornare valuteremo il da farsi.



dodo

il settembre 9, 2012 alle 7:11 pm scrive:

Ciao Brik, grazie per la risposta. E' confortante sapere che quello che stiamo vivendo fa parte dell'esperienza umana. Appartiene a ogni essere umano al mondo, è fisiologico. Io mi ritrovo molto nei consigli di art. E' che ci sono caduto in pieno: penso che in nome del nostro amore si ricrederà, sono costantemente proiettato sul passato invece che sul futuro. Ripenso agli errori fatti, alle distanze che ho creato tra me e lei, alla mia incapacità di comunicare. Le cose non andavano bene ultimamente, ci vedevamo di rado, non facevamo l'amore come un tempo. Però ci divertivamo, stavamo bene come sempre a ridere e scherzare, a guardare un film o fare una gita. Io di carattere evito sempre il conflitto, e non ho avuto il coraggio di mettermi davanti a lei una sera e dirglielo: cosa facciamo? cerchiamo di fare degli sforzi, abbiamo un problema. Sarebbe successo quello che succede spesso in questi casi: solo comunicare un sentimento di distanza aiuta a riavvicinare le persone. Invece ho sbagliato, ho continuato a vivere passivamente. E lei ha deciso per entrambi. So bene che spesso pensare che se avremmo fatto una cosa piuttosto che un'altra e che questo avrebbe cambiato tutto, è sbagliato e deleterio. L'amore finisce, punto. Però penso anche che si possono fare molte cose, ci si può sforzare, ci si può impegnare in un rapporto. Comunque, sono classici sintomi da abbandono. Io lo capisco, capisco bene cosa mi sta succedendo. Ma purtroppo una cosa è capirle le cose, un'altra è sentirle. Mi sento abbandonato, tradito, debole, fragile. Stupido. Penso spesso che se solo lei mi desse un'altra possibilità allora...bla bla bla. Cazzate. La possibilità l'ho avuta. Abbiamo fallito. Ora il dubbio che mi attanaglia è: piombare tra un mese da lei in Spagna all'improvviso o lasciare perdere?



Brik

il settembre 9, 2012 alle 10:37 pm scrive:

Caspita Dodo, incredibile la tua analisi della storia, perchè è lo specchio della mia nelle tue righe hai riassunto proprio quello successo anche a me stessa cosa, parole chiave:

evitare il conflitto (in questo era molto brava anche lei purtroppo e quindi sembrava tutto ok ma in realtà covava dentro...) Anche per me le cose non andavano bene nel senso che ci si vedeva poco e si faceva poco l'amore, però come te dentro avevo quella sensazione che tutto magicamente si sarebbe messo a posto una volta finito questo periodo (e sto parlando di mesi non di anni) e una volta andati a vivere insieme.

Il resto tutto ok, incredibilmente si usciva, ci si faceva regali ci sentivamo tutti i giorni, andavamo in vacanza, ecc...

Ci ha fatto comodo e forse siamo stati ingenui ad aspettare e accettare che così andasse o si sarebbe rimesso a posto.

Però indubbiamente l'amaro in bocca deriva proprio dal fatto che non ci hanno dato una vera seconda possibilità, ok la crisi, ok stare senza vedersi anche per mesi, ma parlare e provare a recuperare, sforzarsi come dici te invece che andare dal primo che passa...

Ti dico la verità sto veramente realizzando comunque le tutte le storie lunghe e giovani hanno proprio questo problema, paradossalmente LA COMUNICAZIONE DI COPPIA, e questo state bene attenti non vuol dire non parlare anzi io con la mia ex non facevo altro che parlare ore e ore, ma di cavolate nel senso di contorno, viaggi, esperienze, del più e del meno, lavoro, futuro, casa, ecc... mai una volta che ci si fosse messi lì allora questo non va, qui dovesti essere più così, ecc...

Quello che mi dispiace però è che tanta gente e soprattutto chi lascia pensa che il rapporto dopo sia migliore, ma in realtà solo perchè più maturo, perchè si sono vissute esperienze di questo tipo perchè si è meno affiatati, e soprattutto perchè venuti dall'esperienza dell'anonima comunicazione di coppia si tenderà a cercare di comunicare da subito.

Io credo che se uno ha la fortuna di coltivare e continuare un rapporto da giovane con intelligenza nella vita ha tutto, invece non c'è più (soprattutto da parte della donna questa voglia di discutere e di aspettare, invece di lasciare per il nuovo alla prima difficoltà).

Comunque Dodo concludendo, visto che io sono un po' avanti a te ti dico caldamente di non cercarla più, a maggior ragione se c'è di mezzo un'altro, faresti solo del male, soprattutto a te, io l'ho cercata anche dopo che sapevo che aveva un altro ed ogni volta ti assicuro lei era più fredda e distaccata.

A questo punto ha senso solo il distacco che per lei potrà (difficile) essere forse l'unica cosa che la farà ragionare nell'ipotesi che con l'altro vada male e che cominci piano piano a sentire il distacco e la mancanza.

Oltretutto te ti imbatteresti in una missione costosa e difficile andando in Spagna, lascia perdere stai tranquillo vai avanti e prega, se poi succederà qualcosa dovrà essere lei a tornare...

Ciaoooo



dodo

il settembre 10, 2012 alle 9:05 pm scrive:

Grazie per il commento Brik. Come al solito, la nostra cazzo di mente ci dice "è successo a tutti, è così", ma la nostra storia è diversa", quindi purtroppo mi trovo qui a continuare a sperare. Lunedì' sera, chiuso in casa. Mi aggrappo a frasi dette da lei. Alla mia domanda, ma sei innamorata di questo qui (il nuovo coglio-clone che frequentava)? Lei risponde: No, non ho dato alla storia abbastanza tempo. Pensavo sempre a te.

Ma cazzo, cosa devo pensare io? Lei mi ha detto che ha chiuso con lui, e mi fido. Non credo mentirebbe. Il 26 ho un concorso, spero di andare da lei dopo. Lo so, non dovrei, ma spero che passando un weekend con lei in una città straniera possa servire. E comunque voglio giocare tutte le carte. Lo so, soffrirei di più in caso di rifiuto. Ma ci credo ancora. Tutti gli errori che ho fatto...non me li perdonerò mai. Niente di grave, solo molta distanza nell'ultimo periodo, passività e distanza. Il guaio è che funzioniamo davvero in modo diverso io e lei e faccio fatica ad immedesimarmi nella sua testa. In passato ho chiuso una storia importante in modo brusco, e dopo non ci ho più pensato nonostante lei si di tanto in tanto mi scrivesse e si rifacesse viva con messaggi o email. Rispondeva ma solo per dirla che era davvero finita. Lei non ha fatto così, ho passato un'estate intera con i suoi andirivieni, passavamo una sera insieme, poi a fare l'amore a casa mia o casa sua e dopo lei che prende subito le distanze. Tutto questo mentre frequentava il coglio-clone. Alla fine si riesce meglio a farla finita mentalmente se si capisce l'altro. Io non la capisco. Se hai finito, finiscila Cristo. Ora abbiamo deciso di non vederci o sentirci ma solo perchè io in un qualche modo l'ho posta davanti ad un ultimatum: ti vengo a trovare se molli lui. Lei lo ha mollato ma non vuole che io vada. Non capisco proprio cosa le frulla in testa. E sto male. Buona serata a tutti.



dodo

il settembre 12, 2012 alle 12:39 am scrive:

Sempre io, sempre qui. Cerco solo un posto dove scrivere. Stasera sto veramente affogando nei miei errori, nei ripensamenti, nelle parole dette e quelle non dette, nell'ambiguità dell'ultima conversazione. Stasera mi sento un cadavere e non ho la forza di rialzarmi. Tra poco comincerò a parlare da solo. Cazzo ma siamo proprio fatti male noi esseri umani. La tentazione di chiamarla è forte, ma so che non cederò, non stasera. Riesco solo a lanciare parole sul web. Così, per mettere nero su bianco la sofferenza.



filippo

il settembre 10, 2012 alle 11:06 am scrive:

è 8 giorni che non ci sentiamo da quella telefonata in cui lei mi piangeva al telefono e non riusciva a dire " ti lascio.. ", piangeva e diceva che non ce la faceva piu'... o forse gli dispiaceva.. fatto sta che io non ho fatto nulla, ne chiamate nè blitz sotto casa sua , nè a lavoro da lei dove andavo sempre.. nulla di nulla.. e pian pian combatto e mi rassegno all'idea che lei possa ritornare. Il bello sapete cos'è ragazzi? e che è stata lei a lasciarmi piangendo al telefono, senza avere il coraggio di guardarmi in faccia.. ed io ancora nel mio cuore vorrei che mi chiamasse.. anche se so che non potrebbe mai essere come prima.. E poi questione di tempo.. spunterà qualcuno ed io forse avrò una seconda botta.. Giustamente lei non mi penserà allo stesso modo.. non piangerà allo stesso modo... quante parole .. quante promesse.. Minchia dare un taglio netto alle proprie abitudini è pesante cazzo.. le telefonate ogni giorno.. e messaggi.. il verdersi a fare qualsiasi cosa ogni giorno... MA NON GLI MANCANO A LEI TUTTE QUESTE COSE? POTRA AVERE QUALCHE RIPENSAMENTO VISTO CHE PIANGEVA COME UNA DISPERATA AL TELEFONO? io non posso pensare che non gli manco... mah..



filippo

il settembre 10, 2012 alle 11:18 am scrive:

è vero forse non eras così tanto innamorata... ci sono coppie che scalano le montagne insieme.... io forse l'ho scalata ma ero solo... e me ne sto accorgendo adesso.. non ritorneranno, anche se piangono... non ritorneranno...



filippo

il settembre 10, 2012 alle 11:19 am scrive:

sono le 11:18 e siamo alla 10 sigaretta.. !!



filippo

il settembre 10, 2012 alle 12:39 pm scrive:

sono tentato di chiamarla.. ma perdere tutto ciò che ho fatto in 1 anno.. 😞 odio non so che fare..



dodo

il settembre 10, 2012 alle 12:57 pm scrive:

Ciao Filippo. Non chiamarla. Io sono nella tua situazione, più o meno. Aspetta qualche settimana, un mese. Chiamala in un momento in cui stai un po' meglio. E parlate con franchezza. Chiamare in un momento di debolezza è deleterio, peggiora la situazione. Lo so per esperienza. Ci si mette nella posizione di chi chiede spiegazioni, ripensamenti, di chi implora comprensione per il proprio dolore. Il mio suggerimento (che è anche quello che sto cercando di fare io) è: aspetta. Chiamala quando hai recuperato delle forze, magari un giorno che ti senti particolarmente sicuro. Parlate di come state, non andare subito al sodo. Se mai ci sarà un ripensamento, verrà da parte sua e in un momento in cui il rapporto si sarà riequilibrato in un qualche modo. In quel caso, falle capire che ci sei, che vorresti ricominciare a vedere come state insieme, con tatto e forza. Senza cedimenti inutili. Boh, magari sono cazzate ma io penso di fare così'. Adesso è presto, aspetto almeno fine settembre. Coraggio!



filippo

il settembre 10, 2012 alle 2:24 pm scrive:

il fatto è che è lei che dovrebbe farlo .. non io.. è stata lei a lasciarmi... se lei mi Ama veramente per come "dice" sa il mio numero, sa dove sto.. sa tutto... sono io ad aver subito il torto.. io...



Brik

il settembre 10, 2012 alle 11:24 pm scrive:

Quando sei così giù rileggi il decalogo di ART, la voce Tempo è fondamentale, purtroppo per noi 8 giorni sono come 8 mesi, per loro che sono tranquille e che se la stanno spassando magari con un altro 8 giorni sono come 8 ore volano anzi pensano già a cosa faranno il prossimo week end e non hanno ancora finito questo...

Purtroppo ti capisco sulla sensazione legata al fatto che loro non provano nulla, effettivamente è assurdo!

Come è assurdo sentire dalla stessa persona, non lascerò mai (e lo ha fatto...), voglio uno per tutta la vita e basta (ed è al secondo...) prima di fare sesso con un altro lo dovrò conoscere bene e dovranno passare mesi (lo ha fatto dopo una settimana che lo vedeva...), non esiste un altro come te che è così premuroso, che mi riempie di attenzioni (e si mette con uno che è l'opposto!...).

Cosa ti vuoi aspettare, io non mi aspetto più niente se non la soddisfazione se ci sarà quando tutto quello che ha fatto svanirà in pochi mesi/anni, anche se me ne farò poco visto che quello che soffre sono io!

Comunque tranquillo non pensare a cosa pensa lei e vedrai che la percezione cambia, io ora sono nella fase ricordi e dolore, ma davvero non ho più voglia di sapere cosa pensa e non sento la necessità di sentirla/vederla nella condizione in cui è il nostro rapporto ora...



Marinella

il settembre 10, 2012 alle 4:23 pm scrive:

...si vede che il 9 me lo sentivo...EPILOGO: passo sotto casa sua, mi vede mi chiama...sono passati 7 mesi, ci sono novità divento padre, è successo, è al 4 mese...sei contento? sei innamorato? Risposta: lo sai, ho sempre avuto difficoltà ad esprimere i miei sentimenti...Risposta sbagliata, mi confermi nn lo sei, nn hai detto SI e io ti avrei detto la frase di rito: SONO CONTENTA PER TE...

Ecco le mine vaganti di cui spesso parlo, ecco le persone che arrivano e ti sconvolgono la vita con il loro egoismo, che succhiano la tua energia, il tuo amore, la tua allegria e che ti lasciano dicendoti "sono un immaturo, devo stare con una donna senza figli perchè io non sono in grado, un bambino di 5 anni è impegnativo"...e io per consolarmi devo ripetermi Marinella hai vinto, è un pazzo furioso che ha per un periodo minacciato la tua vita e ora ha rovinato la vita di un'altra donna probabilmente psicotiva come lui...eccoci qui, il the end, di una serie di pensieri maturati in 7 mesi, dicevo ho metabolizzato!...pensavo di essere vincitrice, di fronte allo schifo di gente mi sento perdente...



Kla

il settembre 10, 2012 alle 5:25 pm scrive:

Marinella non lo sei.....sono loro che per comodità e puro egoismo fanno ricadere le responsabilità di una storia finita completamente sull'altro nascondendosi dietro le loro mancanze.....

solo perchè non si ha coraggio di dire che non si vuole prendere la responsabilità di crescere un figlio non suo.....come se fosse quasi una colpa avere voluto credere nel sogno di una famiglia e aver dato alla luce quello che poi è il vero senso della vita.....

e lo so bene perchè anche io ho un figlio.....e chi non me lo ha detto apertamente me lo ha fatto leggere nei propri occhi.....



MARINELLA

il settembre 11, 2012 alle 10:08 pm scrive:

Ciao Kla, grz per avermi lasciato il tuo pensiero e ho voluto riflettere un paio di giorni prima di rispondere. Ho aspettato perchè avevo bisogno che mi passasse, perchè mi odio quando piagnucolo e mi autocommisero, nn mi piace far pena. La persona di cui parlo (solo per chiarezza) ha una figlia con un handicap importante...comprenderai ancora di più il senso della frase ricevuta quasi come un insulto. Ma è servita, perchè da allora nn l'ho più cercato, perchè mio figlio nn lo deve sporcare nè toccare nessuno, perchè per una donna la paura più grande è "nessuno se la prende una donna con un figlio", dimmi semplicemente che nn mi ami e vai a fanculo...per me questa persona è morta all'istante. Inutile pensare forse quest'altra donna c'era già prima, inutile pensare parlava di venir a vivere con me e invece vive con un'altra. Lo dico sul serio: andasseafanculo nell'immediato, nn è più affar mio e nn è la mia vita.

I figli sono risorse e nn problemi, chi dice il contrario, soprattutto a persone come noi che ci facciamo un mazzo così per crescerli, nn merita quella donna splendida che riesce ad amare incondizionatamente...o semplicemente dico NO, sei tu che nn vai bene per me... impariamo a dire NO



filippo

il settembre 10, 2012 alle 7:54 pm scrive:

dopo quasi 17 giorni ho mangiato un piatto di pasta e sono contento.. davvero .. non so come ma sono un pò determinato nella rassegnazione edico anche.. "forse è stato meglio così..".. sapete cosa mi sta salvando.. voi non ci crederete.. mi sta salvando la dignità... combatto ogni secondo.. lo so.. potrei essere pazzo ma penso al "male" che mi ha fatto e che mi sta facendo.. e poi penso.. se non ritorna allora non mi ha mai Amato veramente.. se ritorna.. non ritorei io.. l'unico modo è DAVVERO SCOMPARIRE per capire se davvero lei mi Ama... e non so come ragazzi mi sto trattenendo a non chiamarla.. non mi voglio umiliare perchè se no scoppierei e sarebbe la fine.. non voglio fare l'errore precedente.. Adesso sono a casa è Lunedì.. mi vedo un film , non c'ho tanta voglia di uscire anche perchè è lunedì e non ci sarà nessuno in giro.. in ogni caso.. mi sento anche un pò stanco perchè non facendo pasti regolari sei debilitato... quanto vorrei avere una sorta di vendetta per ciò che mi sta facendo passare..... buona cena ragazzi..



Argento  
il settembre 10, 2012 alle 10:54 pm scrive:

Ciao Filippo mi sembra io quasi un'anno fa, stesso identico tuo stato d'animo, non preoccuparti più per lei ma preoccupati della tua salute mangia e riprenditi e diventa più attraente di prima, io l'ho provato prima di te e credimi che funziona. Ritrova la tua autostima e la tua energia, OVVIAMENTE PIANO PIANO, anche io non mangiavo e dopo che i miei amici mi hanno detto che ero un cadavere che camminava ho ricominciato a nutrirmi, NON CEDERE ASSOLUTAMENTE NEL CERCARLA, io l'ho fatto con risultati disastrosi per la mia psiche. Per quanto riguarda la vendetta hai perfettamente ragione, sarebbe davvero bello prenderci una bella rivincita su chi ci ha ridotto in questo modo, io mi sentivo morire dentro ogni momento della mia giornata, me ne ha fatte passare di tutti i colori, senza cuore, un Robot, che periodo allucinate e stato. Quanto è bello avere la mente serena e sentire di nuovo la pace interiore che è la cosa più bella che c'è, ritornare a dormire bene senza svegliarsi ogni mezz'ora con l'incubo di lei che mi ha trattato di m..., e poi non riuscire più a dormire fino al mattino quando dovevo andare a lavorare e mi sentivo una larva umana, spero davvero che possa tornare tutto indietro il male che ci hanno fatto, FORZA FILIPPO.



Brik  
il settembre 10, 2012 alle 11:16 pm scrive:

Devo riconoscere che indipendentemente dalle storie che saranno sicuramente diverse, nel soffrire e nell'affrontare il distacco siamo tutti uguali e questo deve confortare! (anche se è una magra consolazione) nel senso che allora non è solo la nostra la storia speciale da cui non usciremo mai, sono tutte all'inizio speciali e tutti pensano di non farcela, ma poi vedete che facciamo gli stessi identici passi e progressi, magari con qualche giorno o mese in più o meno legato alla volontà e alla diversità della storia (modi in cui ci si è lasciati, anni, ecc...).

Anche io ho ripreso a mangiare al momento che mi sono diciamo rassegnato, così senza sforzo, anche io ora sono più consapevole di non cercarla, e magari 20 giorni fa non lo avrei mai pensato, 20 giorni fa guardavo giorno e notte facebook ora l'avrò guardato 2 volte in 20 giorni e mi fa un effetto meno traumatico...

Questi sono i primi passi, quelli più facili, purtroppo rimane il dolore ora e la solitudine, la mancanza della persona, il ricordo, riesco per esempio ormai a dormire bene ma il risveglio è sempre una cosa atroce, 20 minuti nel letto in cui il cervello divaga e si contorce su di lei, su cosa starà facendo e su cosa è stata...

Da ora in avanti ce la giochiamo solo noi, prima anche se non c'era perchè aveva già deciso c'era anche lei o almeno speravamo ci fosse facendoci mille domande e film in testa, ora ci siamo solo noi e questo a me spaventa, spaventa cancellare il ricordo di una persona che per me mi ha lasciato nel culmine della perfezione.

Andiamo avanti e vediamo, e condividiamo i nostri passi perchè prima o poi tutti faremo quelle scelte e affronteremo in quel modo questa atroce sofferenza!

Buonanotte



filippo  
il settembre 11, 2012 alle 1:20 pm scrive:

salve a tutti ragazzi.. oggi come state? bhè io.. un pò così.. ieri l'hanno vista in pizzeria da lei .. il lunedì non scendeva mai.. certo aveva il tempo impegnato con me.. sempre... adesso non ha più nulla da fare e sta scendendo tutti i giorni... si deve distrarre anche lei.. perchè penso che se restasse a casa forse mi penserebbe, e quindi preferisce distrarsi.. Potrei andare benissimo lì in pizzeria e prendermi una birra visto che è un luogo pubblico, ma non andrò, non passo manco più neanche dalla strada... cmq sicuramente sua madre gli avrà fatto il lavaggio del cervello, awertivo un distacco da parte sua, ma non ha avuto mai il coraggio di dirmi.." filippo tutto a posto con mia figlia..?" visto che mangiavo ogni domenica e dormivo quasi tutti i giorni a casa sua in inverno.. ma cmq lasciamo stare sua madre perchè ci sarebbe tanto da dire... l'ho capito da quando ha iniziato "scherzando" a chiamarmi sempre STRONZO.. col sorriso.. eh si.. io la avevo capito che c'era qualcosa che non gli andava più di me.. ECCO PERCHÈ NON VOGLIO PIÙ FARMI SENTIRE , PERCHÈ MI È MANCATO ANCHE IL RISPETTO DA PARTE DI SUA MADRE... mia madre non si è mai azzardata a usare certi termini con lei.. MAI... lei da un periodo a questa parte mi salutava in maniera fredda... ma cmq sapete come si dice... fare del male è peccato fare del bene è sprecato...



Brik

 il settembre 11, 2012 alle 8:13 pm scrive:

A proposito di Genitori, allora non sono l'unico sfigato che ha avuto una ragazza con genitori inesistenti o peggio come te cattivi.

Ti racconto quello successo a me.

Di loro come persone non posso dire nulla, si sono sempre comportate benissimo con me e mi hanno accolto come un figlio, però nel momento del vero bisogno dei genitori a mio avviso si sono comportati molto male.

Sono sempre stati assenti con la figlia fin da piccola è stata trascurata e lei è venuta così, istintiva, senza il dono della riflessione e la paura di fare a volte scelte importanti.

E nel momento del bisogno di un genitore si sono dimostrati tali.

Vi dico solo questo:

Eravamo ancora in bilico a metà Luglio addirittura eravamo nel mentre andati a vedere una casa per andarci in affitto, lei pochi giorni dopo progetta e parte una settimana in ferie con l'altro, sapete che gli ha detto la mamma quando lei gli ha detto che andava via con un altro di nascosto??, gli ha detto FAI BENE ALMENO TI SVAGHI UN PO'.

Ma vi sembra un discorso da mamma per la propria figlia trentenne che lascia alle spalle un rapporto di 13 anni per andare con uno in vacanza di nascosto??.

Mah..., io dico una cosa con tutta la buona volontà purtroppo quando si nasce in una famiglia di "ladri", si può cercare di diventare onesti e se hai qualcuno accanto forse ci puoi davvero diventare, ma alla prima occasione "ladra/o" ritornerà come le proprie origini!

...



fabrizio

il settembre 11, 2012 alle 1:51 pm scrive:

Ciao... vi ricordate di me? Pagina 78...

Oggi facevamo 3 anni... e dal mese scorso mi ha lasciato...

Io? Beh sono ancora in Afganistan...da solo... ma non sto poi così male... combatto ogni GG.

Purtroppo ci siamo sentiti spesso per via della disdetta della casa.

I miei compagni fanno il conto alla rovescia... io... sn contento di finire la missione ma... tornerò dopo 6 mesi di cose nn proprio belle da vedere, 18 ore di viaggio + treni e altro nella NS casa senza nessuno ad aspettarmi e con un frigo spento.

Non è tanto piacevole... va beh, la vita!



Kla

il settembre 11, 2012 alle 4:13 pm scrive:

ciao Fabrizio.....ho letto della tua storia.....e tante ferite si sono riaperte in me.....

io sono stata 14 anni con un militare.....da ragazzina.....adolescenza passata davanti ad un telefono ad aspettare.....o a guardare la cassetta postale.....c'era ancora romanticismo nelle lettere scritte a mano visto che non aveva la possibilità di avere un pc sotto mano.....

e io stessa che rinunciavo anche ad una pizza con le amiche.....e se i miei dovevano uscire io rinunciavo perchè non sarei mai tornata in tempo per quella telefonata magari di qualche secondo.....e questo per mesi e mesi interi.....anni di missioni.....

bhe.....non è stato capito tutto questo.....visto che dopo un brve trasferimento di un anno è stato buttato tutto per solitudine come diceva lui.....

allora mi domando.....

si sa veramente quello che si vuole?

perchè le strade sono così invertite a volte?

perchè io che mi sono sacrificata come lui se non più di lui.....non meritavo rispetto se non per tutto quello che avevo dato?

ovvero i miei anni e la mia presenza che era sempre lì.....sempre



francesco

il settembre 11, 2012 alle 4:55 pm scrive:

Ciao Kla, mi dispiace davvero che anche tu abbia dovuto affrontare questo tipo di dolore, sono sempre così le storie alla fine, si da tanto e poi alla fine o l' uno o l' altro butta nel cesso tutto. Purtroppo i gesti, i "sacrifici" valgono per quel momento in cui si fanno, a volte durano solo attimi.

Mi sono sempre chiesto come poi si torni ad ignorarsi l'uno con l'altro, si torna come sconosciuti, anzi peggio, perchè lo sconosciuto fa anche curiosità.

Io ero molto romantico, nel senso che credevo nell'amore e nella parola "ti amo", ma ho capito che spesso viene utilizzata per esprimere il forte benessere e la grande emozione di un momento.

Bisogna entrare nell'ottica che tutto può finire perchè nulla è eterno.



Kla  
il settembre 11, 2012 alle 5:09 pm scrive:

Tu forse hai ragione.....ma è così triste tutto questo.....

e non è stata la sola mia delusione (come ho scritto in qualche post).....allora mi domando.....ci sarà mai qualcuno in grado di intendere l'Amore come lo intendo io?

qualcuno mi aveva nuovamente illuso dando una risposta affermativa a questa mia domanda.....dicendomi che non aspettava altro che essere amato nel modo in cui potevo amare.....solo io.....

bhe.....sparito con un mess.....non ho mai più sentito nemmeno la sua voce.....e ho solo un ricordo dell'ultimo bacio scambiato che mai avrei sospettato potesse essere l'ultimo.....



Fabrizio  
il settembre 11, 2012 alle 8:18 pm scrive:

Ciao Kla...

io mi auguro di trovare una donna che stia bene con me al 100% e che quando si troverà in situazioni difficili farà lo stesso ragionamento mio... ovvero "non se lo merita".

Io a questo pensavo quando i miei colleghi mi dicevano ma esci con noi, andiamo nei locali, andiamo lì, facciamo questo e altro...

A me piaceva che entrambi avessimo una storia pulita, che quando facevamo le cene o ci dichiaravamo il nostro amore io avevo la coscienza pulita.

Spero di trovare questo tipo di donna.

Ciao.



Paolo  
il settembre 12, 2012 alle 12:06 am scrive:

Intanto torna Fabrizio, così vediamo se riusciamo ad organizzare la famosa cena...E poi...meglio non essere aspettati da nessuno piuttosto che da una donna che ci fa del male....il frigo si accenderà di nuovo, esattamente come il tuo cuore! Ciao!



fabrizio  
il settembre 12, 2012 alle 8:29 am scrive:

Grazie Paolo hai ragione



Paride  
il settembre 11, 2012 alle 6:41 pm scrive:

ciao ragazzi. è tanto che non scrivo. ho 35 anni, la mia storia è finita dopo due anni a settembre scorso e ancora non sono riuscito a superarla. è passato ormai un anno...e allora mi chiedo: sono che io sono strano? forse sono malato? perchè nonostante lei mi abbia lasciato in malo modo sento di amarla ancora e mi chiedo ancora cosa stia facendo in qualsiasi momento della giornata? ogni sms che mi arriva sul cell spero sempre che sia lei che mi chieda di tornare insieme ma non è così...forse sono davvero malato...spero solo di riuscire a superare sta cosa. stamattina sono andato da uno psicologo, forse potrà aiutarmi a superare questa cosa. mi sento talmente in colpa ragazzi che non potete capire, la nostra era una storia a distanza. io di brindisi, lei di firenze, ci vedevamo appena possibile, lei all'inizio mi chiedeva di trasferirmi ma non me la sentivo di fare un passo così importante, anche perchè l'avrei

fatto solo per lei e non volevo darle tutta questa responsabilità e poi tante paure mi bloccavano. poi ad agosto scorso dopo 20 giorni passati da lei scendo giù, e dopo 10 giorni entro sul suo facebook e scopro una conversazione tra lei e la sua amica in cui dice, testuali parole, che sta facendo la monellina con un collega....e poi tutto il resto. parto, vado subito da lei per cercare di capire, e lei con totale freddezza mi dice che non mi ama più, che può succedere...io le dico che mi trasferisco da lei, e lei mi dice che avrei dovuto farlo un anno prima...ma che vuol dire...mi sento talmente in colpa e mi dico che forse è tutta colpa mia e che forse se mi fossi trasferito prima...io l'amavo tantissimo e l'amo ancora anche se è passato un anno. l'ho cercata in questo tempo ma lei sembra quasi che mi odi e questo mi fa ancora più male perchè io vorrei solo che lei sia felice. scusate lo sfogo ragazzi, grazie a tutti



Giovanni

il settembre 11, 2012 alle 10:38 pm scrive:

Ragazzi...42 giorni che non la sento e 59 che non la vedo. Mi manca! Ora lei si trova all'estero (come avevo già scritto)...chissà se mi pensa ogni tanto. Rientra ai primi di ottobre...mi chiedo se una volta che torna alla solita routine si faccia risentire. Non so, forse ci spero .... Ma non ci credo! È finita in un modo così strano...ok, mi ha detto che i sentimenti erano cambiati...ma mi sembra più dovuto a un periodo. Io tuttavia ho chiuso quando mi ha detto così. Non l'ho più cercata e lei è scomparsa. Mah...tempo al tempo...è dura ragazzi...tuttavia mi chiedo se mi manca perché sono ancora innamorato o perché mi manca avere una donna al mio fianco. Come posso capirlo? Che confusione. Voglio solo un po' di serenità...è chiedere è tanto? Vengo da anni difficili per tanti motivi...ora pure questo! Va be' fanculo! Ci sono già passato...e passerà...poco ma sicuro!



Giovanni

il settembre 11, 2012 alle 10:39 pm scrive:

Ragazzi...42 giorni che non la sento e 59 che non la vedo. Mi manca! Ora lei si trova all'estero (come avevo già scritto)...chissà se mi pensa ogni tanto. Rientra ai primi di ottobre...mi chiedo se una volta che torna alla solita routine si faccia risentire. Non so, forse ci spero .... Ma non ci credo! È finita in un modo così strano...ok, mi ha detto che i sentimenti erano cambiati...ma mi sembra più dovuto a un periodo. Io tuttavia ho chiuso quando mi ha detto così. Non l'ho più cercata e lei è scomparsa. Mah...tempo al tempo...è dura ragazzi...tuttavia mi chiedo se mi manca perché sono ancora innamorato o perché mi manca avere una donna al mio fianco. Come posso capirlo? Che confusione. Voglio solo un po' di serenità...è chiedere è tanto? Vengo da anni difficili per tanti motivi...ora pure questo! Va be' VAF....O! Ci sono già passato...e passerà...poco ma sicuro!



Paolo

il settembre 11, 2012 alle 11:55 pm scrive:

Se ritieni possibile che non ti manchi lei ma una donna al tuo fianco, probabilmente la risposta ce l'hai già....Credo che questa situazione sia molto frequente Giovanni...spesso ci troviamo a soffrire non per "quella" persona ma per "quella" situazione (lo stare insieme, le abitudini, ecc.) e spesso ci crediamo innamorati di una donna ma in realtà lo siamo soltanto di quello che vorremmo che fosse....come dice un amico, siamo "innamorati dell'amore" e l'idea ci piace talmente tanto da viverla a volte quasi a prescindere dall'altra persona...che magari non ci fa stare bene o, peggio, ci rende solo infelici...credo che la causa principale di questo modo di vivere le relazioni sia la PAURA DELLA SOLITUDINE....E' normale che sia così (non siamo fatti per stare soli...) ma non dobbiamo permettere che questa paura si impossessi delle nostre emozioni, perché così facendo continueremo ad essere deboli e a sbagliare persona....La serenità si ritrova dentro di noi, poco per volta, senza cercare o inseguire chi non ci vuole e facendo bene chiarezza sui nostri desideri e su chi potrà davvero renderci più felici (ho usato l'espressione "più felici" perché non accetto l'idea che si è felici solo se in coppia...); che dovrà essere proprio la persona che desideri e non semplicemente una persona con cui stare assieme....a quel punto, probabilmente, arriverà.... Ciao!



Kla

il settembre 12, 2012 alle 4:33 pm scrive:

Paolo.....non posso aggiungere nulla di più di quello che hai scritto tu.....tutto vero.....troppo vero.....ma grazie.....



Francesco

il settembre 12, 2012 alle 10:39 pm scrive:

Ciao Giovanni, che passerà è sicuro tutto passa!!La mia ex mi diceva che si può fare a meno di tutto!!Quindi prendo come insegnamento questo. Come ho detto più volte, noi siamo legati più all' immagine che ci siamo fatti noi di loro che alle loro grandi qualità.

Se ci hanno fatto quello che ci hanno fatto non meritano il nostro interessamento, ricordati che ci hanno buttato nel cesso loro!!  
Io penso che soffro più per aver perso la ritualità di una relazione, la routine che comporta una relazione, la vita sessuale regolare, ecco queste cose, ma a detta di tutti dicono che ci abbia guadagnato perchè da questa relazione avevo e ho avuto solo da rimetterci.  
Ecco dobbiamo rimetterci in discussione, ricominciare da capo è questo quello che ci spaventa.



ketty

il settembre 12, 2012 alle 12:55 am scrive:

io non dovrei neanche scrivere qui . qui si parla di storie d amore finite male . la mia nn è stata una storia d amore ero solo io quella che amava e lo sapevo ma ho continuato sapendo di farmi del male . ricordo una notte che dovevo dormire da lui ma abbiamo litigato e come al solito ha preso ad insultarmi pesantemente . ho dormito lo stesso da lui e mentre lui dormiva io lo abbracciavo e piangevo sapendo che nn l avrei più rivisto xchè alle prime luci dell alba mentre ancora dormiva ho chiuso la porta e me ne sono andata 1 mese poi ci sono ritornata . sono storie che ti ci ficchi dentro proprio x farti del male lo sapevo..3 mesi fa mi lascia definitivamente . sono testarda ribelle e passionale . il giorno dopo che mi ha lasciata mi faccio venire a prendere da un mio amico sotto casa e lui stava lì e ha visto quando lo baciavo ( X FINTA ) tanto non gli ho fatto del male visto che nn mi ha mai amata ma x lo meno ho salvato la faccia . sono una bellissima ragazza ma facevo di tutto x sminuirmi e crearmi complessi x ricompensare le sue carenze . gli ho dimostrato che posso avere chi voglio ma lui sapeva che era solo lui che volevo ma non mi ha voluta . ho fatto questo perchè nn sono una che subisce e non bisogna mai subire neanche con tutto l amore possibile che si ha . qualche giorno fa mi ha telefonato gli ho attaccato il telefono ma questa volta nn per orgoglio ma x capire se veramente gli mancavo non mi ha più richiamata era come dicevo io non mi ha mai voluta . è ora di scrivere fine anche nel mio cuore . se vogliono se stanno male fanno di tutto x riaverci . il distacco totale solo quello ci farà capire se ci tengono o no a noi . io ci sto ancora malissimo ma nn potrei mai tornare con lui se l amore x me nn c era prima n può esserci adesso era solo orgoglio ferito il suo e nn chiamandomi più me lo ha fatto capire . sto malissimo ma rassegnata non è colpa sua se nn mi ha mai amata è colpa sua perchè ha approfittato di me sapendo che l amavo .non cercateli se stanno male saranno loro a cercarvi ma nn cedete subito se vi vogliono veramente insisteranno solo così avrete la certezza che veramente vi vogliono. baci a tutti quelli che soffrono x amore ketty



Ilde

il settembre 12, 2012 alle 10:47 pm scrive:

Cara Ketty,

invece io credo che tu abbia fatto proprio bene a condividere con noi il tuo malessere. La tua storia è uguale a quella di tantissime donne che AMANO TROPPO! Se ti può consolare, la tua storia è quella di tantissime mie amiche e io stessa l'ho vissuta più di una volta. E' una situazione in cui noi donne cadiamo spessissimo e si chiama dipendenza affettiva. Noi, come esseri umani, siamo dei dipendenti affettivi, ci buttiamo in storie allucinanti in cui spendiamo una marea di energia e che ci fanno stare malissimo pur di ricevere un briciolo di affetto. La domanda che io mi sono posta quando mi sono trovata nella tua stessa situazione è stata: "Che cosa mi ha spinto a morire dietro ad un uomo che non mi ha mai voluta? Perchè mi sono volontariamente messa in una situazione di sofferenza del genere?" Io credo che dietro alla scelta che noi donne facciamo di correre dietro a uomini che non ci vogliono e di conseguenza che ci umiliano costantemente ci siano due problematiche. Una è quella della costante ricerca di quell'amore/affetto che da bambine ci è stato negato. E l'altra è il terrore di mettersi davvero in gioco, di farsi conoscere davvero. E' come se in realtà fossimo terrorizzate dall'entrare davvero in intimità con l'altro e quindi scegliamo uomini che sappiamo fin da l'inizio non avere nessuna intenzione di volerci davvero conoscere, di voler davvero condividere la loro intimità con noi. Sulla base della mia esperienza ti voglio dare un paio di consigli. Innanzitutto chiudi completamente i contatti con lui (fidati, puoi sopravvivere anche senza di lui, anzi, avrai molte più energie da dedicare a te stessa e alla tua rinascita), poi trova un'amica, uno psicologo o chiunque con cui tu ti senta a tuo agio a parlare, ricentri su di te ripartendo dal corpo (io mi sono messa a fare yoga e mi fa stare davvero bene!) e infine leggi un libro che ho già consigliato diverse volte in questo blog: "Donne che amano troppo" di Robin Norwood. E se hai bisogno di sfogarti non farti problemi a scrivere, il blog è fatto per questo!



Brik

il settembre 12, 2012 alle 9:44 am scrive:

Ciao a tutti, volevo chiedervi un consiglio ed un parere, probabilmente sono un po' fuori tema, ma riguarda sempre me e l'ex e siamo comunque diventati una famiglia ormai... 😊 ))

Allora, fra un mese si sposa una coppia di nostri amici storici, lei amica storica della ex, lui amico storico mio addirittura frequentava le superiori con me ci conosciamo da 15 anni, ecc...

Owamente cosa succede in questi casi che subentra il conflitto di se andare o non andare da parte di uno dei 2.

Premesso che al matrimonio ci saranno tutte le nostre coppie di amici con cui a volte uscivamo, lei comunque le ragazze le conosce diciamo da una vita io i ragazzi via via che si sono messi con le rispettive.

Quindi se volessimo fare un discorso razionale lei sarebbe di poco più nel diritto di partecipare fra i due, e questo è proprio quello che EGOISTICAMENTE ha pensato!!!...

...ora vi spiego, due settimane fa si trova con le amiche e la sposa le dà l'invito, sull'invito mi hanno riferito che c'era chiaramente il mio nome sopra, lei gli dice che ci siamo lasciati (ancora non lo sapevano) e che frequenta un'altro.

Premesso che lei non mi ha mai detto nulla in queste settimane dell'invito (sapevo del matrimonio verbalmente da un paio di mesi), il che mi sembra una veramente mancanza di rispetto, perchè voglio dire che c'entra se ci siamo lasciati, gli amici sono di tutti e due e se uno è chiaramente invitato e lo vuole ha il diritto a partecipare al matrimonio!

Detto questo ho anche saputo che lei è pure in forse se portare quello nuovo al matrimonio, ma vi rendete conto che faccia di c....!!, porta uno nuovo nella compagnia in cui ci uscivamo insieme da 13 anni!!!, quando tutti sanno che mi ha lasciato per un altro e sono anche un po' schifati di questo, mi sembra veramente fuori di testa!

A questo punto quello che chiedo è voi che fareste??, io sarei per andare al matrimonio per rovinarle la giornata, voglio dire perchè devo rinunciare per fare contenta lei??, anzi per come si è comportata fra i due dovrebbe essere lei a rinunciare al matrimonio!!!, ma non si vergogna???



fabrizio

il settembre 12, 2012 alle 10:42 am scrive:

Ciao... sinceramente se tu ci tieni tanto a questo matrimonio vai...

Ma se in realtà sotto, sotto ci vai perché c'è anche la tua ex io ti consiglierei di non andare.

La giornata sei tu che te la rovini non lei a vederla con un altro.

Personalmente mi rompo di andare ai matrimoni... quindi io non ci andrei.

Lei secondo me sta facendo una bella figura di merda con i suoi amici.

Ciao.



Marinella

il settembre 12, 2012 alle 12:06 pm scrive:

io mi metterei il migliore dei vestiti, il migliore dei profumi, bello come il sole e andrei, perchè il senso di questa cosa è festeggiare i tuoi amici che se ti hanno invitato hanno desiderio di festeggiarlo anche con te....manda subito conferma della tua presenza così semmai ci fossero dubbi rimarrà a lei la scelta se venire o no (visto che la voce le arriverà della tua partecipazione)...se lei avesse buon gusto verrebbe da sola...se non avverrà fidati la ridicola sarà solo lei, le chiacchiere saranno su di lei....di te diranno solo: che bel sorriso che hai, ti sei salvato....



filippo

il settembre 12, 2012 alle 9:55 am scrive:

ieri l'hanno vista ridere e scherzare come una pazza a lavoro... ho cancellato tutti i suoi messaggi.. ho cancellato il suo numero per sempre.. così non ho tentazioni di chiamarla... ed è finita per sempre... per sempre... minchia quanto sto male.... tanto.. spero che finisca tutto al più presto.. spero di superare e dimenticare questa storia, che è stata tutta una falsa... ed io.. sto così... loro ridono e scherzano ed io ho il cuore a pezzi... Spero che il Signore non mi abbandoni e che mi faccia trovare la serenità ed il sorriso che avevo un tempo, e che un giorno incontrerò Davvero una ragazza che mi Ami... ciao ragazzi..



fabrizio

il settembre 12, 2012 alle 10:48 am scrive:

Ciao Filippo... oltre a cancellare numero di tel incomincia anche a non informarti più su di lei... sai quanto basta per capire che non era per te.

Ti fai solo del male così... non farti dire più nulla, non chiedere niente.

Ciao.



filippo

il settembre 12, 2012 alle 11:53 am scrive:

grazie fabrizio.. lo farò... non chiederò più nulla su di lei... voglio solo riuscire a togliermela dalla testa, però voglio riuscirci io senza andare a cercare un'altra, che sarebbe la cosa più veloce... però so che ancora è presto, vorrei solo stare bene e dimenticarmela... so che dipende da me.. dipende tutto dalla mia testa.. perchè non mi scatta qualcosa e dico.. " BASTA L'HO DIMENTICATA.." perchè lo sappiamo tutti che la soluzione è incontrare un'altra... ma comunque..



rox76

il settembre 12, 2012 alle 7:48 pm scrive:

succederà di sicuro e sei già sulla buona strada, coraggio!



rox76

il settembre 12, 2012 alle 7:03 pm scrive:

Delusi e deluse...ma quando c incontriamo??? sarebbe bello ritrovarsi e scambiarsi delle opinioni, conoscersi e bere uno o più bicchieri (di birra o vino..a voi la scelta) alla faccia di chi ci vuole male 😊 . si accettano proposte e adesioni!  
un abbraccio a tutti



Fabrizio

il settembre 12, 2012 alle 8:00 pm scrive:

Io ci sto! Se mi aspettate che tomo...  
Ciao!



rox76

il settembre 12, 2012 alle 11:13 pm scrive:

no fabrizio non ti aspettiamo 😊



fabrizio

il settembre 14, 2012 alle 11:57 am scrive:

Ma se mi hai scritto che se non ci sono io tu non va proprio...  
:p



filippo

il settembre 14, 2012 alle 8:15 am scrive:

Sono passati 13 giorni.. che strana la vita.. oggi è con te domani no... soffriamo tutti ma dobbiamo reagire e devo reagire perchè è la vita.. so che passerà.. ma è dura, vivo nella speranza di un suo messaggio di una chiamata.. ma perchè lo faccio? perchè vivo di false speranze... perchè.. dopo la vigliaccata che mi ha fatto non dovrei più pensarla come mi dicono tutti... vorrei tornare a esser tranquillo.. ad avere solo un pò di tranquillità e dire.. " non mi amava abbastanza.." del resto avevo dei campanelli d'allarme.. lo dicevo a mia madre che non era così tanto innamorata.... vorrei dimenticarla e non soffrire più' , vorrei essere forte... vorrei.. che questo sogno o incubo finisse...



diana

il settembre 14, 2012 alle 10:16 am scrive:

ciao a tutti, non so se qualcuno che scrive si ricorda ancora di me, ho scritto tantissimo qui dentro. Vi ho sempre letto, mi sono staccata da circa due mesi da quando nella mia vita è accaduta una cosa che ha cambiato tantissimo il mio sentire e il modo di vedere le cose ed ora è questo che vorrei condividere con voi. Brevissimamente accenno la mia storia: sono stata lasciata dal mio ex lui definitivamente a febbraio 2011. Ho passato mesi di inferno e chi mi conosce da allora lo sa bene. La mia vita sembrava distrutta, io mi ero totalmente annientata eppure ho un lavoro di responsabilità e due figli. Ero dimagrita 15 kg in tre mesi, voglia di fare qualsiasi cosa zero. Questoblog mi ha aiutato tantissimo, ho conosciuto persone fantastiche che ora anche se lontane geograficamente sono tra i miei migliori amici. Questo blog mi ha fatto capire di non essere sola e di essere solo una delle tante donne ( e uomini) che oggi giorno si trova ad affrontare questa situazione, l'abbandono. Ho elaborato l'abbandono in moltissimo tempo e questo mi ha logorato. Qui sentivo di persone che dopo pochissimo incontravano nuove persone e iniziavano nuove storie, io in tutto questo tempo non ho incontrato nessuno per cui valesse la pena, solo nuovi deficienti che volevano solo sesso. Ma io ? per me il mio ex lui era il mio capitano, era un uomo che ho amato tantissimo e che mi è rimasto impresso nella mente e nel cuore, la sua ombra era fissa dentro di me e le prime persone incontrate non sostenevano il confronto con lui ecco perchè a un tratto decisi di smettere di incontrare gente, la sua ombra mi ossessionava. Ho fatto un percorso psicologico, ho speso anche tanti soldi, ho avuto amici che mi sono stati vicini...la situazione la sapevo benissimo, la ragione sapeva perfettamente che non valeva la pena soffrire per uno stronzetto del genere, per uno che alla fine mi aveva trattato malissimo imbrogliandomi, mentendomi, ma il cuore no....Ragazzi è passato più di un anno e mezzo da allora e solo il tempo è stato un gran dottore. Io sono stata lentissima nell'elaborazione di questo abbandono, lui o meglio l'idea di lui mi ha fatto compagnia per tanto tempo e avevo capito che mi mancava non lui ma solo quello che lui rappresentava di me, io l'avevo idealizzato troppo e mi mancava quello che io di lui credevo ci fosse di bello. Non vi nascondo che ancora ora dopo tanto tempo lo penso spesso, ricordo i bei momenti e ho malinconia se vado in un posto che frequentavo con lui o se sento quella che era la nostra canzone. Ma quest'estate mi sono trovata a dover affrontare una nuova situazione, un lutto vero, un distacco molto più profondo. E' morta la mia mamma dopo un'agonia di un mese e mezzo in cui io le sono stata costantemente vicino. Il mondo mi è crollato addosso e mi sono chiesta perchè non riesca ad aver pace, neanche ho finito di elaborare il " lutto " per la perdita, l'abbandono del mio capitano e ora è stata mia mamma ad andar via, un altro distacco subito seppur ti dici che è il corso normale della vita, seppur mia madre aveva la sua età e seppur sai che i genitori ormai prima o poi se ne andranno. Ma la mamma è la mamma a qualsiasi età e il legame che hai con lei non equivale a nessuno. La vicinanza a mia mamma quest'estate e il sapere che ormai sarebbe rimasto poco ha cambiato totalmente il mio sentire, il mio concepire la vita. Mia mamma fino alla fine ha dimostrato una dignità e un amore che non si può descrivere, fino all'ultimo respiro ha fatto capire a me e alle mie sorelle che ciò che conta è l'amore, l'amore quello vero, quello incondizionato, quello che non ha pretese nè legami, quello che riesce a unire le persone senza porre freni nè catene . IO prima ho sempre vissuto nella convinzione che la vita è breve e che emozionarsi fosse l'unica parola d'ordine, vivere intensamente le emozioni. Così anche la storia del mio capitano era fatta, seppur in tre anni, di emozioni, ma la nostra era una storia complicata e forse dall'inizio sapevo che lui non mi amava a sufficienza per fare altre scelte. IO mi sono lasciata andare a un amore che dall'inizio sapevo impossibile. Allora cari amici quello che voglio dirvi è questo: l'amore è l'unica cosa che conta, l'unica cosa che ci fa battere il cuore e che ci farà fare l'ultimo sospiro con dignità e con la consapevolezza che siamo stati qualcuno. Lasciate stare chi vi dimostra non amore, chiudete le storie che si trascinano, chi vi ama deve stare con voi, non esistono pause di riflessioni, o ripensamenti, o dubbi. Se si hanno dubbi non c'è amore. Perseguite nelle vostre vite solo l'amore e lasciate sulla via chi amore non ve ne dà. Una storia che crea sofferenza non è amore, l'amore deve dare gioia. Una storia che si incrina è ormai una storia finita, non vi accanite a trovare risposte dove risposte non ce ne sono se non che tutto ha un inizio e una fine. Datevi tempo per la vostra sofferenza, elaborate dentro di voi l'abbandono nel modo migliore anche immergendovi totalmente in questo dolore, ma abbiate sempre la vostra dignità, non permettete a nessuno di trattarvi da zerbino o di giocare con il vostro animo, l'amore è un valore così alto che nessuno può giocarci. Abbiate fede che quando saremo pronti veramente arriverà quel qualcuno che veramente si innamorerà di noi, per ciò che siamo e coltivate l'amore per gli amici anche lontani, anche sconosciuti, l'amore nella sua espressione più alta è l'unica cosa che ci può aiutare prima tra tutti l'amore per noi stessi. Non facciamoci più male pensando a persone che non ci amano, che non ci vogliono più....sono loro quelli che non sanno amare, noi, voi abbiamo dentro la cosa più bella l'amore, custodiamolo per chi veramente un giorno ci vorrà amare. Un abbraccio e un bacio a tutti. Diana ( [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it))



Paride

il settembre 14, 2012 alle 3:47 pm scrive:

ciao Diana, quello che hai scritto è davvero bello. sai per me ormai è passato un anno, lei mi ha lasciato a settembre dell'anno scorso, ma io ancora sto male...e mi domando, è normale??? sento di amarla ancora, ma so anche che dopo un anno passato a cercare di far di tutto per recuperare questa storia, nonostante sia stata lei a sbagliare e a dirmi come se nulla fosse, ma io non ti amo più...nulla è cambiato anzi ho sentito quasi odio nei miei confronti. da poco ho iniziato anch'io un percorso psicologico, spero possa darmi una mano. mi manca tutto di lei, tutto, anche le cose più stupide. lei ormai si sarà fatta una vita, avrà qualcun'altro...spero davvero di riuscire a superare questa cosa, non so come, ma spero di farcela...un abbraccio Diana, mi dispiace davvero tanto per tua mamma, ma forse questo mi fa anche capire che bisogna dare la propria esistenza solo alle persone che ci amano davvero e non a quelle che ci fanno stare male...



diana

il settembre 14, 2012 alle 4:16 pm scrive:

@ paride so benissimo ciò che provi cisono pasdsata e ci sto ancora dentro anche se anche a me sia passato tanto tempo, però devi convincerti di una cosa e su questo devi lavorare: non può mancarti lei, non può mancarti una donna che ti ha lasciato dicendoti che non ti ama, non ti può mancare il NON AMORE. A te manca l'idea di lei, a te manca quello che lei rappresentava per te, a te manca una donna che credevi ti amasse. Se ti concentri su questo elemento piano piano riuscirai ad elaborare dentro di te che è inutile sprecare energie a rimpiangere e a star male per una persona che non ci ama più, meglio concentrare le nostre energie sull'amore che abbiamo al nostro interno. Solo così muoveremo intorno a noi l'energia dell' amore e solo riuscendo a darci pace riusciremo ad attrarre il vero amore. Concentrati ora sulle persone che ami e che ti amano ( genitori, fratelli, sorelle, figli, non so ) e attingi da loro la forza per andare avanti.

Concentrati sul dato che tu sei quello che sa amare e che amava, non lei, e che tu meriti una donna che ti ami. Pensa per assurdo : se anche lei tornasse ma che te ne fai di una donna che non ti ama più, di una che ti ha fatto del male, che ti ha fatto soffrire, sarebbe più come prima ? no !! a te manca quella situazione così come era quando vi amavate ma ora quella situazione non tornerebbe in ogni caso più. Però se ci concentriamo su di noi potremmo creare una nuova situazione con una persona che veramente ci ami. Ci vuole tempo e tanto lavoro interiore ma vedrai che piano piano se ne esce seppur avrai sempre quella spina nel cuore perchè una persona che si ama e si è amata non si dimentica mai. Quando hai voglia di parlare ci sono. Ciao



Paolo

il settembre 14, 2012 alle 4:38 pm scrive:

Le tue parole dovrebbero diventare un poster per tanta gente, Diana! Sei una GRANDE PERSONA, lo sai? E lo sei diventata attraverso, forse, l'unica via possibile, quella del dolore e della sofferenza....Ed anche se le vicende della vita continuano a fartela percorrere devi essere fiera e felice di quello che sei...dovresti andare in giro per le strade a dare lezioni di vita....avresti fiumi di persone ad ascoltarti....noi che ti leggiamo qui dobbiamo sentirci molto fortunati ad averti conosciuto...L'amore per la tua mamma ed il suo per te continueranno ad esistere per sempre perchè meravigliosamente veri e infiniti e per questo, eterni....Ti abbraccio, ciao Diana!



diana

il settembre 14, 2012 alle 5:08 pm scrive:

@paolo mi commuovi ma è vero ciò che hai scritto, io ora sono una persona nuova perchè ho sofferto tantissimo e sto ancora soffrendo . Il dolore mi ha sicuramente reso più forte e trasformato. Non so se sono diventata una persona migliore, so però perfettamente ora cosa voglio essere, cosa voglio e cosa non voglio dalla mia vita. E non voglio più diventare il fantoccio tra le braccia di un uomo. Ho capito che tutto ha un inizio e tutto una fine, è il corso e il mistero della vita e forse anche la meraviglia della vita. Quando un vaso si rompe non può aggiustarsi perchè perderà sempre acqua. Forse quell'acqua servirà a qualcosa d'altro ma non alla storia di prima. Quando le cose non vanno è inutile forzarle, vuol dire che quel ciclo è finito. Con grande serenità lo si deve accettare, cercando di non darsi colpe, nè responsabilità, mettendosi in gioco si ma per la prossima volta. Queste cose le sapevo tutte già prima, ma questo ultimo mese e mezzo trascorso vicino alla mia mamma in agonia e poi la sua scomparsa mi ha rivelato il senso della vita. Il dolore mi ha trasformato. So di essere una donna capace di amare e di dare tantissimo agli altri e anche a un uomo, ma ho giurato a mia madre che mi comporterò sempre con dignità e amerò con tutta me stessa solo chi mi mostrerà veramente amore. Ho deciso di eliminare le persone inutili dalla mia vita e di dedicarmi solo alle cose veramente importanti. Ci vuole tempo e tanta pazienza, si camminerà in un deserto senza sapere la meta, ma il nostro cuore sa sempre la meta, sa sempre cosa sia giusto fare. Vi riporto un brano molto bello che spero vi aiuterà :  
"Qualche volta il destino assomiglia a una tempesta di sabbia che muta incessantemente la direzione del percorso. Per evitarlo cambi l'andatura. E il vento cambia andatura, per seguirti meglio. Tu allora cambi di nuovo, e subito di nuovo il vento cambia per adattarsi al tuo passo. l'unica cosa che puoi fare è entrarci, in quel vento, camminando dritto, e chiudendo forte gli occhi per non far entrare la sabbia. Attraversarlo, un passo dopo l'altro. Non troverai sole né luna, nessuna direzione, e forse nemmeno il tempo. Poi, quando la tempesta sarà finita, probabilmente non saprai neanche tu come hai fatto ad attraversarla e a uscirne vivo. Anzi, non sarai neanche sicuro se sia finita per davvero. Ma su un punto non c'è dubbio. Ed è che tu, uscito da quel vento, non sarai lo stesso che vi è entrato. – Haruki Murakami – "



nicola

il settembre 14, 2012 alle 7:42 pm scrive:

ciao diana bellissimi i tuoi post.molto toccanti e struggenti...ti sono vicino anche per me è un momento di sofferenza...un abbraccio...nicola...



Francesco

il settembre 14, 2012 alle 11:59 pm scrive:

Ciao Diana, il tuo intervento è a dir pocfare i conti con la perdita di un mio fo luminario!!Sai io quando mi ritrovo ad affrontare questi tipi di delusioni, mi dico sempre che per me la perdita di mia madre, che purtroppo un giorno o l' altro dovrò affrontare sarà terribile!!Oppure un domani mi dovrò ritrovare a fare i conti con la perdita di un mio figlio, ed allora che farò?

La vita anche in quelle circostanze va avanti ed a maggior ragione nel caso nostro deve andare avanti senza troppi problemi.

come tutti ben sappiamo ci manca l' idea che noi ci eravamo fatti di lei, quella che noi avevamo di lei innamorata, ma come ben dici non possiamo volere una persona che ci ha trattato di merda e ci ha buttato nel cesso e trattato così come nulla fosse.

Quindi niente dobbiamo solo imparare a convivere con il ricordo, e non appena ci soffermiamo troppo a ricordare i momenti belli dobbiamo subito riprendere a mente i momenti di merda che abbiamo passato, le parole di merda che ci hanno detto.

Non sò io passo da momenti di sconforto a momenti di menefreghismo assoluto, bhò forse sono ottimista voglio investire in una persona che veramente meriti il mio amore. Avevo un pò perso la dimensione di ciò che è giusto e di ciò che è sbagliato, di dove arriva l' amore e non sconfina

in sudditismo e zerbino.

Amiamoci un pò di più noi questo è certo!



Fabrizio

il settembre 14, 2012 alle 11:37 pm scrive:

Diana hai tutta la mia ammirazione!

Tu e tutti quelli che hanno capito che non ne vale la pena stare così male per persone che sì, ci hanno amato ma poi ci hanno anche fatto del male e in amore non esiste nulla del genere.

La penso come te quando scrivi che a noi non manca lei o lui ma le nostre sensazioni che provavamo con loro.

Ma siamo noi che le provavamo, siamo noi capaci di provare queste emozioni di un livello superiore.

Io non dico che le persone che lasciano sono cattive, per me lo sono quelle che ti lasciano con delle scuse, quelle che prendono i tuoi difetti e li usano contro di te... facendoti stare ancora più male.

Questo sito è un esempio di quante persone ci sono al mondo che sanno amare... tutti noi che abbiamo scritto su questo blog sappiamo cosa significa amare... stiamo talmente male perché abbiamo raggiunto quel livello di amore.

Immaginate se non provassimo nulla dopo l'abbandono... significa che era un amore fasullo, privo di ogni cosa.

Ragazzi la vita forse ci ha regalato un'opportunità che magari ora non capiamo... intendo dire che effettivamente superare questi dolori ci renderà più consapevoli su quello che c'è in giro, su cosa apprezzare e non dalla vita e soprattutto riuscire a distinguere una persona che sappia amare davvero.

Facciamo bruciare il nostro dolore... ma prima o poi dovrà pur spegnersi!!! O magari troveremo la persona giusta che lo spegnerà per noi.

Sinceramente a me questo dolore mi ha fatto capire una cosa... come ho già scritto più volte sapete che sono in Afghanistan e le cose vanno già molto male di suo, sono stato abbandonato qui con delle scuse che non stanno né in cielo né in terra dopo che ho dato amore... beh, sapete cosa ho capito qui? Potrò sembrare una persona troppo convinta, ma io a 32 anni ho scoperto di essere un uomo nel vero senso della parola! Perché malgrado i 7 giorni su 7 di lavoro, le cose brutte che vedo, la paura, lo stare 24 ore su 24 con le persone ma soprattutto essere lasciato qui nel deserto con il panico! Io mi sono reso conto che riesco a gestire le situazioni... ovviamente non con facilità anzi, ma ogni giorno combatto... tutto ad un tratto mi sono trovato a combattere contro tante cose... ma so che sto combattendo per me stesso... sapevo di avere un carattere che bene o male sa reggere i colpi ma non fino a questo punto.

Beh, penso questo di me, me lo dico da solo, ma forse non bisogna farselo dire ma sentirlo dentro.

Quando leggi i commenti come quello di Diana, ti fanno capire tante cose, ti fanno chiarezza sulle cose che già sai ma abbiamo bisogno di leggerle per convincersene.

Non so cosa ci capiterà in futuro ma adesso abbiamo una bella cicatrice e fatto esperienza!

Poi per il resto in bocca al lupo a tutti!



Filippo

il settembre 15, 2012 alle 9:30 pm scrive:

ciao fabrizio... mi rendo conto, o forse no.. di quello che stai provando... tu sei lì e non puoi far nulla.. mentre io sono qui e potrei fare tante cose ma non lei voglio fare.. mi viene da ridere perché è un paradosso assurdo... però è così.. io potrei vederla.. parlarle.. ma non lo faccio perché non porterebbe a nulla.. ieri sera stavo percorrendo una strada secondaria che portava a casa sua.. ho visto la sua macchina parcheggiata ed ho visto una signora bionda nel posto giusta.. faccio il giro della rotatoria.. le passo accanto ma non mi fermo e non giro la testa, però mi capita una cosa bruttissima.. lo sai perché bruttissima?? (ed è per questo che io non vado lì a lavoro da lei..) Era sua madre.. senza voltare la testa mi vede e guarda dallo specchietto retrovisore mentre scendo con la macchina.. e mi guarda con uno sguardo..... che ti giuro... così cattivo.. che sono rimasto senza parole.. era come se gli avessi ucciso la figlia.. lei pensava che io mi fermassi o facessi qualcosa.. invece non ho fatto nulla.. ed io fabrizio.. dormivo e mangiavo con loro.. a casa loro come se fossi un figlio... credimi.. però con quello sguardo ho capito tutto, ho capito che sua madre era d'accordissimo con sua figlia a lasciarmi.. non ne fatto una telefonata né nulla.. cioè sua madre se ne è altamente fottuta, cioè non tutte le madri fanno dormire il fidanzato della figlia a casa.. cioè dico.. CAZZO ERAVAMO FIDANZATI IN FAMIGLIA E SUA MADRE GLI HA DATO LA BOTTA FINALE A SUA FIGLIA.. è questo era tutto il bene che diceva di volere sua madre.. e che molto probabilmente è stata una donna più che subdola, pensava che a lei e a sua figlia gli avrei calato sempre la testa, avrebbe avuto un ragazzo che gli avrebbe detto.. "si amore, e come dici tu.. fai quello che dici sempre. tu.. non mi considerare.." ed io effettivamente non mi sentivo tanto considerato da lei.. perché faceva quello che voleva.. non ascoltava mai le mie parole.. mah... cmq.. è inutile piangere il morto.. perché è davvero inutile.. Un'anno fa con la mia ex non feci quello che ha scritto art... la cercavo.. fiori.. rose.. scritte tiamo sulla strada.. da lei solo indifferenza .. che mi ha UCCISO ed è stato peggio.. art dice una cosa:

" credetemi è molto più efficace non fare nulla, se vi fa stare bene pensate che se vi ama davvero tornerà, e lo farà senza che voi abbiate in alcun modo forzato nulla, ed è quella la maniera più autentica in cui un amore può ritornare, poi sarete voi a decidere se riprendervelo o meno... "

anche se sono sicuro che lei non ritornerà piu, perchè è anche spalleggiata da sua madre.. questa volta farò quello che dice.. non farò nulla perchè ci sarebbe solo l'effetto opposto e credetemi... MIA MADRE MI HA SEMPRE DETTO UNA COSA.. " se tiama ritornerà.. ma tu non devi fare niente, perchè la deve sentire la mancanza.. se non sentirà la mancaza allora non era poi cosi tanto innamorata... " come dice art.. ci sono coppi eche stanno con le corna.. uomini che gli alzano mani alla proprie donne.. e loro stanno nonostante tutto quest'orrore... .. ci devono passare per capirlo.. poi ofrse se ritorneranno ( ma non crediamoci) sarà troppo tardi...

un 'abbraccio filippo

ascoltati questa canzone fabrizio.. spero che ti dia la carica.. [http://www.youtube.com/watch?v=h\\_L4Rixya64](http://www.youtube.com/watch?v=h_L4Rixya64).. spero che supereremo al piu presto questo momento.. lo spero .. ciao



fabrizio

il settembre 15, 2012 alle 10:43 pm scrive:

Ciao Filippo!

Eh già senza poter fare nulla... oggi mi hanno anche detto che il mio rientro in Italia subirà dei ritardi... ma alcune volte mi dico... forse mi farà bene questo periodo di isolamento... di sicuro così non la posso vedere e sapere nulla.

Ti capisco bene... anch'io dovrò fare i conti quando la rivedrò... ma un problema alla volta.

Filippo dai tuoi commenti io capisco che tu sei sulla buona strada!

E' normale soffrire... sarebbe anormale non sentire il dolore...

Bruca, fallo bruciare... dovrà passare prima o poi! ma passerà davvero! Ci dobbiamo credere perché è così!

Ps

Purtroppo sto così messo male che quel link di youtube non lo caricherò mai con la connessione che mi ritrovo... pensa che per aprire

questo sito ci metto circa 10 minuti 😞

Grazie cmq!



Brik

il settembre 15, 2012 alle 9:06 pm scrive:

Buon Sabato a tutti, il giorno diventato il più brutto da quando si è stati lasciati!! 😞

A parte le battute, oggi sto veramente male, purtroppo settimana scorsa ho avuto un episodio (ma era da mettere in conto) che mi ha riportato più o meno al punto di partenza, ho incontrato le nostre coppie di amici storiche in centro che erano tutte insieme appassionatamente ovviamente senza lei e senza me.

Mi hanno salutato, confortato e parlando ho capito che sapevano, da poco ma lo sapevano e sapevano anche che c'era un altro che lei gli ha detto aveva iniziato a frequentare da poco...

Immaginate lo strazio e il dolore.

Ferita riaperta, purtroppo si dovranno ripercorrere tutti i momenti delle vita di coppia e scontrarsi con tutti gli episodi, il prossimo passo, quello più doloroso sarà vederla a giro bella come l'ho lasciata con l'altro e lì si che metterò alla prova il mio dolore, non so francamente se sia meglio subito o fra un po' di tempo quando l'impatto potrebbe essere meno doloroso...

Fatta questa premessa, sono qui per sfogarmi un po', siamo giunti all'ennesimo Sabato sera da single (cominciano ad essere tantini senza di lei ma mai troppi rispetto a quanti saranno senza un'altra donna), e siamo giunti all'ennesima sera in cui non avresti voglia di fare niente (alla fine sono uscito ieri che male ci sarebbe a stare a casa) ma che devi per forza, perchè te lo ha ordinato il dottore, uscire se i tuoi amici fanno qualcosa.

Devi uscire perchè per loro sei uno in più dopo tanti anni di pseudo assenza ma siccome in difficoltà, allora ti coinvolgono e se te rifiuti la volta dopo non ci saranno più, però ragazzi quanto è dura non poter fare cosa uno si sente di fare, neanche fossi stato io quello ad aver fatto del male...

Sarà un'altra di quelle serate in cui se ti va bene fai due chiacchiere con gli amici, magari anche con qualche ragazza e per 3 ore stacchi il cervello, ma proprio come è successo stamattina quando ritorni alla realtà l'impatto è almeno per me sempre più doloroso, perchè mi ritrovo in una realtà che non mi appartiene e che non voglio prenda la mia persona...

In 2 mesi non sto scherzando avrò collezionato un numero di telefono di ragazza a settimana, e qualcuna neanche male, ma non ho neanche la forza e la voglia di mandare un messaggio, di telefonare di prendere un ora un caffè e figuriamoci di fare qualcosa con tutte queste...

Il problema è che almeno io, ma penso tanti di voi, sono ancora legato ad una speranza di recuperare quella vita e quel rapporto, badate bene come ho letto in tanti dei vostri post, non tanto di recuperare la persona, ma la vita fatta con lei, il problema è che solo quella persona ce la può dare così come la vogliamo ed allora sono discorsi da ipocrita, rivediamo lei punto e basta!

Come si deve fare a cancellare questo??.



Francesco

il settembre 15, 2012 alle 10:15 pm scrive:

Ciao Brik, che dirti!!Beato te che prendi un numero a settimana!!Se fossi io al posto tuo le avrei telefonate e come!Skerzi!

Lei ti ha lasciato, anzi, ha buttato nel cesso la vostra storia, e per di più non è che si sta a preoccupare di come stai tu e figurati si starà anche divertendo.

Quello che ci massacra sono i ricordi, quando ti capita di ripensare ai momenti belli e felici con lei, imponiti di non pensarci, anzi sposta il pensiero a come ti ha trattato di merda.

Io anche stasera esco con i miei amici di sempre che avevo mollato per almeno tre anni il periodo che sono stato con lei, a lei non piaceva questa mia compagnia di amici.Se mi capita di conoscere una ragazza volentieri mi ci intrattengo e se viene altro lo faccio volentieri, devi importelo per lavarti di dosso il legame della tua ex.



Fabrizio

il settembre 15, 2012 alle 11:28 pm scrive:

Brik buon sabato.

Hai 2 strade ho combattere o arrenderti... e da quello che scrivi mi sa che stai scegliendo la 2°, ti stai perdendo.

Mi permetto soltanto perchè sono nelle tue stesse condizioni, provo lo stesso dolore... il tuo non è più grande del mio o viceversa.

Devi uscire no perchè lo scriviamo noi, ma perchè potrebbe essere la volta buona che ti diverti.

La vita ti sorprende! Sai perché? Perchè è probabile che uscendo conosci un nuovo amico che ti porta in una nuova comitiva, frequenti altri posti e conosci altre persone... è tutto un susseguirsi di eventi.

Ecco perchè bisogna uscire.

Non so se ti ricordi la mia storia, scrissi che dopo che lei chiuse la porta di casa andai al mare... stesso posto che andavamo io e lei, vidi una ragazza sola e ci andai per sfogarmi... non combinai nulla ma ero contento perchè avevo fatto una cosa che non avrei mai fatto.

Senza amici, sono uscito da solo e trovai 2 ragazze sedute al tavolo le ho conosciute e ci sono uscito tutte le sere... questo per dire che se non avessi fatto questo probabilmente sarei rimasto a casa solo! A pensare e pensare...

Non busserà mai nessuno alla nostra porta per aiutarci.

Esci per questi motivi...

Io qui mi sento come se fossi in una camera di isolamento... potrei impazzire! per ora mi affido al lavoro, alla musica (sempre la stessa perchè non posso scaricarla) a questo sito ecc. O faccio così o qui ci rimango per sempre!

Io so che leggi guide, commenti e altro ma poi arriva la notte. Mangi e dal nulla esce fuori un pensiero di te e lei che non ha alcuna attinenza con quello che stai facendo e soffri.

Dormi e la sogni, ti lascia, ti tradisce, vi rimettete insieme e la mattina ti svegli più depresso del giorno prima.

Accetta il dolore, di va beh! E piano, piano fai un passo in avanti... sii forte amico mio.

Tutti vogliamo che ritornino i nostri ex ma... poi se ci pensi bene che te ne fai di una così?

Ok, ammettiamo un bel giorno ti chiama e dice ho sbagliato... tu sei la persona più felice del mondo, 2, 4, 6 giorni e poi? Mentre dormi la guardi e a cosa penserai? Speriamo non vada più via, speriamo che non mi tradisca più... dimenticherai il dolore che ti ha fatto provare?

Io spero che la mia ex ragazza ritorni da me, lo spero tantissimo ma soltanto per darle la mia totale indifferenza! Anche se ci sono stato benissimo con lei non potrei più pensarla come prima, no. Ha tradito tutta la mia fiducia... non potrei più essere realmente felice!

Brik ricordati che ogni giorno devi aiutarti e se esci con gli amici è più facile.

Ti auguro tu possa stare meglio il prima possibile...

Nei momenti brutti ascolta un pò di musica è una buona cosa.

Ciao.

Ps

Di dove sei? Magari ci si vede quando tomo...



Brik

il settembre 16, 2012 alle 12:19 pm scrive:

Grazie a tutti e due della risposta, per Fabrizio sono Toscano della provincia di Firenze.

Il problema non è uscire o non uscire (comunque sono uscito alla fine ieri), il problema non è conoscere gente o non conoscere il problema è che almeno per me non siamo predisposti.

Io purtroppo esco da una storia lunghissima 13 anni e quasi mai condizionata da litigi, lasciate temporanee, insomma non una di quelle tipiche storie che stanno in bilico per anni dove poi ti rendi conto che l'abitudine era la cosa che teneva unito il rapporto.

La mia vita era un mix di vita di coppia e di divertimento, avevo trovato un equilibrio spettacolare, una due volte a settimana uscivamo per conto nostro con i nostri amici, il resto stavamo insieme e facevamo tantissime cose.

A me manca questo mix, perciò quando è sabato e magari il giovedì ed il venerdì sono già uscito con i miei amici mi prende male e non mi sa di niente...

Riguardo a conoscere altre ragazze, anche lì avevo trovato la perfezione per il mio ideale, una ragazza bellissima, curata, sempre in tiro, sana (non fumava, non beveva), soprattutto ed ora mi trovo a confrontarmi con una realtà veramente misera e qui mi rivolgo anche alle donne senza offesa, ma siete diventate proprio dei maschiacci 😊.

Di decine di ragazze che ho conosciuto in 10 mesi, una fumava come un turco, una si ubriacava, una non ha mai portato un paio di tacchi in vita sua, una aveva paura di sciare e di andare in moto, una dopo 15 minuti che ci parlavo non avevo più argomenti, un'altra dopo averla baccagliata tutta la sera e preso il numero scopro che aveva il ragazzo (allora dimmelo subito no???) e così via...

Probabilmente sono anche io che ingigantisco le cose però vi assicuro che l'effetto è questo: esco, conosco qualche ragazza passo 3 ore euforiche torno a casa con il numero, guardo il cell e dico ma chi se ne frega, perché devo perdere tempo con una che non mi interessa di partenza...

Il problema è proprio questo, fino a che non si scardina l'ideale della ex non sarà possibile iniziare un'altra storia, anche perché io voglio la storia e la voglio come l'ho perduta, non mi interessa il sesso fine a se stesso...

Boh a volte mi chiedo come sia possibile che da una parte uno dei due mistifica l'altra persona e vive il massimo che può vivere e l'altro probabilmente ha finto di essere in quel modo oppure non aveva le stesse sensazioni secondo me è assurdo e poi succede che ti lasciano con l'ideale della perfezione nei loro confronti, fossero state più vere forse sarebbe stato più consensuale ed utile a tutti e due lasciarsi...



Brik

il settembre 16, 2012 alle 9:05 pm scrive:

Ovviamente volevo scrivere: "Di decine di ragazze che ho conosciuto in 2 mesi", non in 10 mesi...



fabrizio

il settembre 17, 2012 alle 9:50 am scrive:

Ciao brik... ti capisco, anche la mia relazione era come la tua... stavamo bene insieme mai lasciati una buona intesa o cmq nulla che mi lasciasse immaginare quello che stava per accadere. Ero sicuro di lei... e invece...

Scusami se nella risposta precedente ho dato troppi consigli che magari vanno bene per me ma no per te. Il dolore è una cosa soggettiva e ognuno di noi deve superarlo alla sua maniera.

Credo che si ovvio che le nostre ex siano sul piedistallo confrontandole con altre ragazze...le amavamo, ai nostri occhi erano perfette.

Io quando tornerò a casa cercherò di stare bene e in pace con me stesso come prima cosa. Sperare di uscire sempre e l'obiettivo sarà quello di divertirsi senza cercare di trovare una sua sostituta. Devo far riposare il cuore...

Brik ti auguro di trovare al più presto una pace e serenità interiore.



filippo

il settembre 17, 2012 alle 11:49 am scrive:

So la parte che mi fai  
diversa come tante  
che sorriso inventerai?  
Ho i sensi deboli  
che pensi che non tremi

lo lo so che sguardo naviga  
al largo di quegli occhi  
so che scioglierà  
come fumo l'incantesimo...  
ma poi mi brucia dentro  
la tua sete il mio tormento

Sei l'unica voglia che non vorrei  
ti ho vista piangere su di me  
ma sono il tuo passato ormai...

So la colpa che ti dai  
qui dietro la mia porta  
quale scusa inventerai  
Stai di vetro in un replay  
il sole che tramonta...  
ma non lo fai

Tu senza più confini  
stella persa trà i miei cieli...

Sei l'unica voglia che non vorrei  
ti ho vista piangere su di me  
ma sono il tuo passato ormai...

E' una follia

Ma ogni singolo gesto che fai  
e questo incantesimo andrà via  
ora che non sei più mia...

So che un fuoco splendido  
lo accendi e dura poco  
So che scioglierò  
io per primo l'incantesimo....

Sei l'unica voglia che non vorrei  
ti ho vista piangere su di me  
ma sono già lontano ormai...

Sei la follia!

E ogni singolo gesto che fai  
e questo incantesimo andrà via  
ora che non sei più mia  
ora che non sei più mia...



Brik

il settembre 20, 2012 alle 6:51 pm scrive:

Oh ma che avete ritrovato tutti già un/a ragazzo/a che siete spariti?? 😊 )))

Allora ricomincio io con lo strazio, oggi è stata una di quelle classiche giornate da ricaduta!...

Oggi sto veramente male, come ritornato al punto di partenza, perchè?, perchè ho fatto la cavolata di rivedere un po' facebook ed in questo modo ho rivisto foto di lei.

Per la verità ho visto foto di lei con le amiche e non con l'altro, e questo è forse peggio perchè sono rientrato nella spirale illusoria del forse c'è ancora uno 0,0001% di speranza, forse si è già resa conto che non ha poi fatto una grande cosa, in realtà sarà semplicemente che non è che si fanno foto tutti i giorni e si postano su FB, almeno conoscendo la tipa...

Però questo mi mette il dubbio mi fa di nuovo sperare, probabilmente inutilmente...

Morale lei bellissima come sempre nelle foto e mi si riapre la ferita.

In più il fine settimana sono uscito ed ho conosciuto un po' di ragazze, lì per lì stavo bene, ma poi come sotto l'effetto di una droga, svanito l'effetto si sta

peggio di prima.

Le ragazze che ho conosciuto non velgono neanche un centesimo della ex ed eccomi qui a disperarmi perchè ho fatto il gambero...

Ora cominciano ad essere quasi 2 mesi di assenza ufficiale (ci siamo lasciati il 1° agosto) e un mese di ufficiosa (sono andato io mezz'ora da lei a fine agosto dopo aver visto delle foto con l'altro per dirle che era finita e che non l'avrei più cercata...) e sono al punto di partenza.

Penso di avere una grande paura di dimenticarla, paura che quando l'ho dimenticata lei torni a riscombussolarmi tutto, è paradossale la cosa, in un angolo remoto del cervello c'è un pensiero che mi dice che lei va dimenticata che si è comportata malissimo, ma è come se fosse scacciata da un pensiero più forte che è quello di riaverla...

Oggi ho la tentazione forte di ricontattarla in questi giorni ma devo tenere duro, il 6 ottobre (una vita eppure se ci pensavo mesi fa, 15 giorni sarebbero fumati in un secondo) ho il matrimonio di una coppia di amici dove ci sarà anche lei.

Perciò immagino che dovrei aspettare almeno quel momento per un incontro inevitabile, non cercarla prima giusto?.

Che dolore, che angoscia...



filippo

il settembre 21, 2012 alle 11:56 am scrive:

blink .... è inutile... loro nom toreranno mai piu' ... perchè è così... hanno preso la decisione di stare soli.. stanno meglio soli.. possono fare a meno di noi...

Quando l'altro ci molla, meglio sparire subito come se ce ne importasse poco o niente, anche se a casa ci sciogliamo a forza di lacrime. Questo comportamento ha molteplici funzioni:

1. Preserva la nostra dignità sia davanti ai suoi occhi che ai nostri. Nessuno vuol vedere il proprio ex in ginocchio come un cagnolino, così cade il rispetto. E nessuno vuol vedere se stesso strisciare come un verme, solo per poi essere nuovamente rifiutato, ne va della propria autostima.
2. In amore vince chi fugge. Verissimo, si corre sempre dietro a ciò, e chi, non si può avere. Fuggendo ci si rende molto + interessanti ed irraggiungibili
3. Più si insiste, più si ottiene solo l'effetto contrario. L'ex si indurisce sulle proprie posizioni e si sente anche contraddetto e non creduto
4. Ma in che cosa si spera insistendo? Che l'altro dica: ok tutto a posto, ho scherzato? Specie se ci dice che non ci ama più!
5. Molto spesso, e lo potrai constatare facilmente leggendo le domande qui su answers, quello che è veramente importante per noi ce l'abbiamo sotto gli occhi e non ce ne accorgiamo. Possiamo solo capirlo quando l'altro viene a mancare. Se veramente l'ex era in qualche modo importante, ne sentiamo la mancanza, lo rivediamo e rivalutiamo. E, spesso, ci accorgiamo che abbiamo commesso un grave errore e che, in fondo, è proprio lui che vogliamo.
6. Mai farsi prendere per scontati. Purtroppo quando siamo sempre lì, sempre disponibili e non lasciamo nell'altro mai nessun piccolo dubbio, nessuna incertezza, l'altro ci prende per scontati e perde man mano interesse. Bisognerebbe sempre far stare l'altro con un piccolissimo dubbio, una piccolissima preoccupazione. Certo fargli capire che amiamo e che siamo lì per lui, ma anche che non è detto che le cose stiano così per sempre e potrebbero cambiare velocemente. Lasciarsi sempre una piccola parte di mistero lascia sempre l'altro incuriosito e più presente
7. I rapporti umani sono molto strani, specialmente quelli d'amore. Se si sparisce subito dopo essere stati lasciati fa subentrare nell'altro dei dubbi circa il nostro coinvolgimento, dubbi su di noi, rendendoci lontani e misteriosi. Per non parlare dello strano effetto che ha sull'altro che si fa rodere perchè noi siamo spariti così, facendogli subentrare un bel colpo sul loro amor proprio e creandogli incertezze che lo faranno riflettere. Spero che sono stata chiara e purtroppo funziona sempre così: lunghissima e provata esperienza personale.

Se vuoi ancora avere qualche minima chance sparisci, anzi se ti capita di vederla fatti vedere felice e che non la pensi, altrimenti tutto è perduto.

P.S. anche la gelosia è un'arma potentissima: da provare!



Fabrizio

il settembre 21, 2012 alle 9:32 pm scrive:

Beh, sai? quando lei uscì di casa cercai subito di reagire.

Una ragazza che ho conosciuto in un bar mi taggò su FB.

Appena la vide, mi ha accusò che solo dopo un giorno ero andato a fare il put.... in giro... mi sa tanto che non ha funzionato la tecnica della gelosia...

Pensate ragazzi, oltre ad essere stato lasciato in quel modo che voi sapete lei fa anche la vittima... roba da pazzi!

Circa una settimana fa si è fatta sentire con una mail... Ciao volevo sapere solo se stavi bene?

Beh, ho pensato che lo avrà scritto soltanto perchè mi trovo in questo luogo... la mia risposta è stata... sì, tutto bene.

Secondo qualcuno lei tornerà, io penso di no... ma in ogni caso, io non ci torerò più nonostante il passato mi fa male.

La cosa che mi fa rabbia è che fa la vittima! Una storia di 3 anni bellissimi a sentirla parlare adesso sono stati 3 con una persona cattiva che non la capiva... ovviamente soffriva in silenzio e per farmelo capire mi faceva mille complimenti al giorno senza dirmi nulla! Aaaaa!



CIOSPA

il settembre 21, 2012 alle 12:45 pm scrive:

Ciao Brik, la tua storia mi ricorda molto la mia e mi piacerebbe darti un po' di consigli ( mi sento un buon samaritano oggi). se vuoi parare scrivimi una mail a [ciospavespa@yahoo.it](mailto:ciospavespa@yahoo.it)

ciao!



Giamy75

il settembre 21, 2012 alle 11:26 am scrive:

Non è per niente incoraggiante il mondo che ci circonda, quando anche coppie consolidate si sgretolano nel giro di qualche giorno. Ti guardi intorno e vedi solo rovine dove prima credevi ci fossero dei castelli da favola. E tu, mentre cerchi di costruirne uno, osservi la tua migliore amica cominciare il percorso che a fatica hai lasciato indietro solo qualche tempo fa. Di nuovo lacrime, dolore e sogni spezzati. Anni di amore e convivenza buttati all'aria nel giro di due giorni. Non sono serviti i bei ricordi, l'amore che li legava. Tutto è caduto. Un misero castello di carte. Ecco cos'è l'amore.

Ed io, in questi frangenti, vorrei tanto ritirare i remi in barca e non amare più.



Corve46

il settembre 22, 2012 alle 11:10 am scrive:

Ciao a tutti!

Anch'io sono uno di voi ragazzi, e in maniera molto concreta cercherò di spiegarvi la mia situazione ed aprirmi ad eventuali consigli. La mia storia comincia esattamente 3 mesi fa. Dopo 3 anni e mezzo di rapporto stupendo, tranquillo e di comprensione reciproca, la mia ragazza mi comunica di avere dei dubbi sui suoi sentimenti. Dubbi che sfociano in un pianto e nelle sue MOTIVAZIONI: Secondo lei non mi sono accorto di un suo malessere interiore, che durava da mesi e che non sono riuscito a percepire, basato principalmente su alcuni miei fattori caratteriali, e su alcune sofferenze sue di cui non mi sarei accorto. ( !!!! ). L'ho accusata di non avermene parlato prima, ma l'ho anche compresa essendo più piccola di me, ed essendo stato il suo primo ed unico ragazzo. Così ci siamo presi una pausa di 10 giorni, che è culminata con la fine della storia per opera sua, e un dolore straziante da parte mia, che, come da prassi, non mi sarei mai aspettato di provare in un periodo così breve. Dopo un primo periodo di approccio e di distacco totale, il destino ci mette uno zampino. A metà di Luglio la colpisce un lutto in famiglia, obbligandomi ad essere presente al funerale, avendo legato un rapporto splendido anche con la sua famiglia. L'incontro mi devasta psicologicamente. Lei si mantiene fredda e distaccata anche in mia presenza. A questo punto, non riesco a farmene una ragione. Incominciai a sperare che la mia assenza e il mio distacco potesse farle cambiare idea. La nostra vita, tral'altro, prevede dei contatti: siamo entrambi membri di un gruppo giovanile, il quale aveva preparato per tutto l'inverno un incontro fissato per i primi di Agosto, per il quale mi era impossibile rinunciare. Abbiamo avuto l'occasione di parlare, e di riflettere. La sua indecisione era evidente, tangibile e dimostrava anche una grossa INSIKUREZZA. Tuttavia la sua decisione iniziale fu confermata, essendo caratterialmente molto determinata. Per tutto il mese, fino alla fine di Agosto, cercai qualche contatto stentato, non riuscendo a togliermela dalla testa, e rinunciando STUPIDAMENTE all'occasioni di Ferragosto, sentendomi ancora inspiegabilmente legato a lei, nonostante i suoi comportamenti ( TENTENNANTI I MIA PRESENZA, RISOLUTI QUANDO STAVA DA SOLA O IN COMPAGNIA DI AMICHE). Arrivato alla fine del mese, mi sono detto basta, attraversando la fase del MI SONO ROTTO....Gli impegni universitari erano alle porte, e mi sono detto che la cosa doveva essere chiusa il più presto possibile definitivamente. Così decisi di fare un blitz sotto casa sua, cercando di essere pacato, chiaro e calmo e mettendola davanti ad una decisione definitiva: la sua risposta fu ancora una volta NO. Ferito ma Determinato, presi in pugno la situazione e mi preparai a condividere i miei giorni di battaglia per sconfiggere il suo ricordo. L'ultimo giorno di Agosto, una ragazza conosciuta a Ferragosto scrive sulla mia bacheca. Roba tipo " Ciao, come stai? Kiss"....Esattamente la notte seguente, alle 5.00 del mattino, LEI mi manda un messaggio con scritto " Appena sei sveglio, se ti va, chiama...voglio parlare con te.". Qui forse è venuta meno la mia forza, perchè avrei dovuto non risponderle....Stavo per farlo, quando intorno alle 11, mi manda un messaggio con scritto " Fai finta che non ti ho detto nulla, ciao"..... Incazzato, presi il telefono e le chiamai, scoprendola tuttavia quasi quasi remissiva nei miei confronti, spiazzandomi e mandando in fratumi i precetti che mi ero ordinato poco tempo prima. Senza dire nulla sull'argomento parlammo del più e del meno. La mia pazienza però, durò poco.....Perchè ancora una volta, dopo pochi giorni, la rimisi davanti al bivio, non sopportando di essere trattato da conoscente. Non si possono cancellare 3 anni di vita in comune. Ed'è ecco un'altra scenata per telefono, conclusasi malamente, non tollerando più la sua insicurezza e il suo dubbio. Completamente in balia della situazione, non sono riuscito a tenerla sotto controllo...Infatti non'è finita qui. Esattamente 24 h dopo, si scusa via sms chiedendomi di vedermi di persona per chiarire. Mettendo ancora UNA VOLTA DAVANTI NON ME STESSO MA IL CUORE, mi sono detto di darle quest'ultima opportunità. E' tutto molto tranquillo, sembra che abbia davvero intenzione di darci un'altra possibilità, forse ha davvero compreso, scherziamo, ridiamo, mi racconta cos'ha fatto, ma soprattutto MI DICE DIVENTARE PAZZA ALL'IDEA DI VEDERE UN ALTRA AL MIO FIANCO, IN QUELLO CHE FINO A POCO TEMPO FA ERA IL SUO POSTO. Leggermente rinvigorito, e positivo dall'incontro, vado a casa. Sperando di avere sue notizie e lasciando che sia lei a cercarmi. Passa un giorno.....ne passano due, tre, quattro, cinque....alché più che alterato le chiamo al telefono, NON RICEVENDO RISPOSTA. Mi sono detto basta. Dopo una settimana dal nostro incontro, ci incontriamo casualmente ad una festa per un'amica: e qui ecco la botta finale: Vedo darle confidenza ad un suo amico d'infanzia che l'ha sempre desiderata e con la quale ha passato anche il ferragosto. Chiamandola in disparte, le ho sputato l'inferno addosso,

awisandola di non prendermi per il culo. Da premettere: IO L'HO SEMPRE AMATA IN UNA MANIERA INQUANTIFICABILE , RISPETTANDOLA, CERCANDO DI ESSERE SEMPRE IL MEGLIO PER LEI. Ecco cosa mi ritrovo. Da quel giorno ( 13 Settembre) Non ci siamo più parlati. Ho tagliato i ponti, stavo pensando seriamente di toglierla anche da Facebook, e continuo ad avere la certezza che si stia sentendo e vedendo questo tizio. L'ultimo incontro l'abbiamo avuto due giorni fa: non ci siamo nemmeno salutati. Sono determinato a dimenticarla e vorrei solo un suggerimento e un consiglio per essere sereno, ed avere di nuovo fiducia in un futuro verso una persona. Credetemi se vi dico , che era insospettabile. Non mi sarei mai immaginato di essere trattato da lei, una persona che ha sempre giurato di amarmi alla follia e che si preoccupava sempre di rendermi felice.

PS: Negli ultimi giorni sono apparsi sulla sua bacheca messaggi emblematici tipo:  
MI SENTO UNA MERDA, e un mi piace su un post sull'amore che ho pubblicato ( FRASE DI GIBRAN KHALIL DELLA PARTE TERZA DI QUESTA GUIDA) .....Voglio dare un taglio.....e qualche consiglio! Sto davvero di merda.

Grazie in anticipo



Corve46  
il settembre 22, 2012 alle 11:18 am scrive:

PPS: lo ho 21 anni , lei quasi 19.....



Francesco  
il settembre 22, 2012 alle 2:57 pm scrive:

Ciao, leggo sempre i post dei ragazzi qui, anche se ultimamente non ho molto tempo per poter dare un consiglio o comunque essere di aiuto. Oggi ho un pò più tempo e per me è un piacere e un "dovere" dare il mio contributo, questo spazio mi ha aiutato tantissimo e gli sono riconoscente e spero che aiuterà altrettanto anche te. Sei giovanissimo, io ho giusto 10 anni più di te e mi sento giovane figurati tu quanto lo sei! Da qui in avanti purtroppo con queste cose potrai averci a che fare diverse volte come è anche accaduto a me.

Posso solo dirti di conservare sempre al meglio la tua dignità leggevo ieri sera un post di Filippo o Fabrizio in cui si parlava di questo. Umiliarti accettare tutti questi suoi comportamenti ed assecondarla non ti riavvicinerà a lei.

Poi quando si parla di pausa io mi metto a ridere! Ma scherziamo, ricordo che con la mia prima ex lei mi chiese una pausa, io le dissi o dentro o fuori e lui mi disse: "allora fuori", poi tramite una serie di giri seppi che una settimana dopo o al max 10gg già scopava con un' altro, ed io nel frattempo mi stavo a fare mille pippe mentali e stavo a pensare come poterla recuperare.

Anzi andai a casa sua, le scrissi lettere, ci parlai di persona e lei mi negava anche le cose per il quale ero certo che le avesse fatte, e pensa tu che per quanto ero innamorato le pure credevo, lasciamo stare!!

Successivamente altra donna ma in sostanza stesso epilogo e poi ancora altra donna che con mille peripezie ed una serie di circostanze è tornata da me ed alla fine ora sono quasi due mesi che se n'è andata di nuovo.

Allora per esperienza ti dico di lasciare le cose così di non forzarle e di cercare di pensare a te e di mettere in atto una serie di comportamenti che possono ridarti la serenità.

Il tuo obiettivo ora è dimenticarla, o quantomeno cercare di pensare il meno possibile a lei ed ai vostri ricordi, ed ogni metodo è valido.

Esci con amici, amiche, concediti anche delle frequentazioni più intime con altre donne se capita, fai quello che ti porta lontano da lei, tu ti devi lavare di lei, devi smaltire tutto, devi smaltire il suo profumo, la sua voce tutto è come affrontare una sorta di disintossicazione.

Smettere di fumare, di bere o di drogarsi è difficile e richiede tanto impegno e determinazione.

Tu ora sei dipendente dal legame con lei e devi disintossicarti perchè ora il tuo legame con lei non è più benefico ma dannoso per te.

Non ci sono strategie, devi solo fare cose che ti diano sollievo e giorno dopo giorno con alcune ricadute, ti sentirai sempre meglio.

Io ti dico che il vostro rapporto anche se lei tomasse non sarebbe più come prima, te lo dico per esperienza, lascia stare, lei si è lamentata di te, lei vuole stare senza di te, poi sai le persone che ti sostituiscono sono sempre più brave a capirla all' inizio, ancora non conoscono i suoi aspetti meno piacevoli.

Ti dico che anche se si riavvicina a te il vostro rapporto è destinato a finire, ora hai 21 anni intorno a te è pieno di altre ragazze, ce ne sono molte peggio della tua ex ed altre molto meglio, investi su te stesso e cerca di legarti a qualcuno del quale puoi veramente fidarti, qualcuno che non ti farà mai brutte sorprese, ti dico che è difficile, in questi anni e su questo spazio ho scoperto che moltissimi rapporti anche con basi solide si sgretolano, torno a ripetere "l' amore è eterno finchè dura".

Qualora ti andasse di sfogarti puoi scrivermi [delfino2681@yahoo.it](mailto:delfino2681@yahoo.it) scrivere ti aiuterà tanto, ma taglia i ponti con lei, all' inizio starai più male ma dopo rinascerai sereno ed in pace con te stesso e con il mondo.

Lo hai detto tu, non gli hai mai fatto mancare nulla, sei stato sempre disponibile con lei, eppure è andata così.

La fine delle storie cercano solo un preteso una ragione, ma molto spesso anzi quasi sempre non hanno una vera e propria ragione, come sono iniziate così da niente, per caso e magicamente, così finiscono di colpo e drammaticamente, quindi non farti domande e non colpevolizzarti.

Forza investi su di te pretendi di meglio per te e qualcosa che ti dia serenità e benessere!



Brik  
il settembre 22, 2012 alle 5:31 pm scrive:

Ciao,  
anche io come Francesco sono più grandicello 33 anni e mi lascio alle spalle una storia di 13 iniziata a 20 anni c.a.!!!

L'atteggiamento della tua ex è il tipico atteggiamento immaturo da 19enne, e questo può essere un bene o un male, nel senso che atteggiamenti simili lasciano intendere confusione, alla vostra età e con una storia relativamente breve prevalgono le sensazioni gli istinti, pertanto è probabile che lei possa tornare, perchè non si costruiscono situazioni difficilmente scardinabili come a 30 anni come è successo nel mio caso dove quando una donna lascia ha già un altro ed in mente un piano preciso e ragionato da un po' di tempo...

Se non ha ancora un altro secondo me se la riuoi la puoi riconquistare mettendo da parte l'orgoglio, ingoia e fatti sentire più disponibile anche se ci sono cose che non vanno con il tempo tornerà a posto.

E questo che ti ho raccontato fino ad ora è per me il MALE (anche se dal tuo punto di vista potrebbe essere bene...), perchè se a 19 anni è successo questo risuccederà sicuramente al 100% senza ombra di dubbio alla prima difficoltà.

Il bene è che hai 20 anni stai iniziando l'università hai davanti gli anni più belli e spensierati, io suonavo, facevo 10mila sport, uscivo e trovare una ragazza era veramente facile perchè a quella età hai ancora la possibilità di trovare una ragazza con cui crescere e non ti fai mille pippe su come è come non è che lavoro fa, vuole farsi una famiglia, non vuole, ecc...

Pensa a me 33 anni, con un'offerta di una casa in mano (ed in due potevamo permetterci una signora casa), tutte e due con il lavoro, lei con un lavoro tranquillo sarebbe stata la moglie e madre perfetta, avevamo i soldi i divertimenti, lei bellissima, ed ora più niente.

Per me ripartire ora vuol dire sicuramente abbassare il livello e privarmi di tante cose, e questo per dirti che nella tragedia sei stato fortunato a poter ricominciare a 20 anni, perchè con calma verso i 23 ti troverai una ragazza con cui magari dopo 5-6 anni andrai a convivere ancora nel pieno della passione e non verrai abbandonato quando la vita sembra averti dato tutto il meglio possibile e invece ti distrugge...

Quindi il bene è ringraziarla che ti ha lasciato, vai avanti fai la tua vita e trova con calma un'altra ragazza.

Ciaooo



Fabrizio

il settembre 22, 2012 alle 9:25 pm scrive:

Ciao Corve46!

Come vedi ne siamo in tanti e già questo anche se poco ti può consolare...

Concordo con tutto quello che ha scritto Francesco... per me una che si è lamentata di te per cose stupide a tal punto di lasciarti non può essere la tua donna giusta.

E' vero ha 19 anni è ancora piccola... ma secondo me la base di partenza è quella.

Appena ho iniziato a leggere la tua storia sembrava la mia... anche la mia dopo 3 anni bellissimi aspetta che partissi per lavoro e al 4° mese di mia assenza si fa uscire che non mi ero mai accorto del suo malessere interiore!

Owio che no... lei per farmelo capire mi riempiva di complimenti e di quanto ero perfetto ma soprattutto l'uomo della sua vita.

Mi ha lasciato accusandomi di questo e di altre mille cose...

Io vorrei tanto che tornasse la mia... ma soltanto per darle la mia totale indifferenza! Anche se provo sicuramente qualcosa sarà soltanto questo quello che riceverà da me.

Beh, se un giorno si e anche l'altro lo passi andando sul suo profilo di FB ti consiglio di eliminarla... è dura, ci vogliono le @@ ma ti assicuro che il fatto di non dover andare più ogni 30 min a controllare i suoi aggiornamenti ti farà stare molto più tranquillo!

Poi dovesti cancellare anche quelle che la taggano o potrebbero condividere delle foto con te.

Siamo tutti feriti, prima ci curiamo è meglio è per noi.

Ci hanno fregato basta... non c'è niente da fare... abbiamo almeno il premi di consolazione... sappiamo amare e ci siamo comportati bene non abbiamo nulla da rimproverarci...

A proposito, non rimproverarti mai di nulla, se avessi fatto se avessi detto se fossi stato più attento... lascia stare tutte stronzate!

Pensa che ho una amica che sta con un tipo che non la ama e gli ha anche detto che non le piace esteticamente è quella mia amica continua a starci perchè è innamorata!

Le nostre no.

Massiccio e incazzato!

Oltre a consigliarti quello che ti hanno già detto cerca di uscire tanto. Esci no per trovare un'altra sostituta ma per stare bene con te stesso e divertirti...

La sera quando ci sono i momenti no, ascolta la miglior musica che hai... io solo questo posso fare ora... ascoltare musica e scrivere!

Ehhhhhh! Passerà per te, per Francesco, per Filippo per Brik e anche per me!

Ps

Io sto nel mezzo 32 anni 😊

Ciao.



filippo

il settembre 22, 2012 alle 8:25 pm scrive:

oggi fa 20 giorni che non ci sentiamo.. io ho conosciuto un'altra ragazza.. ci stiamo frequentando.. usciamo.. però non è la stessa cosa.. ancora penso a lei.. dopo quello che mi ha fatto e il modo in cui mi ha lasciato è assurdo che io ancora la pensi, ma è così.. non meriterebbe neanche un mio pensiero, e invece è mattina pomeriggio e sera nella mia testa... ed anche se sto conoscendo un'altra lei c'è sempre.. forse perchè questa ragazza non mi ha preso, però so che devo uscire e uscire.. perchè se non esco con lei mi fossilizzo a casa a pensare.. pensare perchè dopo tutto quello che abbiamo passato lei è scomparsa così.. ma cosa mi ripeto a fare sempre le stesse cose.. a volte sto bene a volte sto male.. lei ha fatto tutto ciò che non pensava mai di fare.. l'ha fatto .. mi diceva sempre che certe cose bisogna avere coraggio e dirle in faccia.. bhè.. ti sei contraddetta, e mi hai mentito fino all'ultimo dicendomi che questo periodo l'avremmo superato insieme e che non mi avresti lasciato.. e la cosa mi stupisce è che dicevi di Amarmi follemente.. è 20 giorni che non ti fai sentire neanche per dirmi .. "scusami per come ci siamo lasciati.." ancora ho alcune cose a casa tua.. però non verrò mai a prenderle, non ti darò questa soddisfazione.. sei stata sempre orgogliosa con me.. IN AMORE L'ORGOGGIO NON ESISTE SE DUE SI AMANO.. in una sola sera hai distrutto completamente ciò che abbiamo costruito in 1 anno vissuto intesamente... Oggi è il 22 di Settembre del 2012... non so quanto tempo passerà ancora prima che io mi dimentichi di te nonostante tu mi abbia ingannato me e il nostro Amore, che forse era più mio che tuo, so di certo che soffrirò a vederti prima o poi con un altro perchè succederà e spero di essere pronto.. spero che tutto passi.. spero di non piangere più per te.. spero di non ricordare i bei momenti perchè mi fanno male.. ogni maledetta strada della nostra città mi porta a te, perchè la giravamo tutta col motorino.. insieme.. come due 17enni innamorati... Come fa una persona a dimenticare così...?? Si era un periodo di merda perchè litigavamo sempre.. però non erano cose gravi o irrimediabili.. gli ho sempre dato il massimo.. SEMPRE.. OGNI GIORNO.. mi hai fatto troppo male.. troppo... vorrei non pensarti più.. vorrei solo questo...

Oggi è sabato, questa ragazza mi ha detto di uscire... ma io non so se mi sento di uscire anche se dovrei farlo contro voglia.. mi sento anche in colpa se qualcuno mi dovesse vedere con lei.. anche se non siamo mano per mano o abbracciati o che ci bacciamo.. però è come se mi sentissi in colpa.. Però è assurdo no?? mi ha lasciato lei e dovrei essere in colpa se esco con un'altra.. ahhhhhhhhhh vedete fino a che punto io l'amo/vo.???

Miracomando ragazzi ad una cosa.. perchè è così.. NESSUNO .. RIPETO.. NESSUNO CI DEVE CALPESTARE LA NOSTRA DIGNITA', SOPRATTUTTO UNA DONNA CHE NON CI HA MAI AMATO ( PERCHÈ SE SI AMA SI SUPERANO ANCHE LE MONTAGNE.. ) NON POSSIAMO FARE NULLA.. NON CHIAMATELE... NON FATE NIENTE DI NEITE.. SE LORO VORRANNO SI FARANNO SENTIRE.. io combatto ogni santo girone per non andare dove lavora lei.. potrei vederla tranquillamente e parlare ma non lo faccio perchè mi calpesterei come UN COGLIONE LA MIA DIGNITA'.. dobbiamo uscire le palle raga.. e salvare la nostra dignità... si dice " fai del bene e scordati.. fai del male e pensaci.." se loro avranno fatto del male ci penseranno ( con tempi più lunghi dei nostri ma ci penseranno...) è vero .. e lo dico sempre.. le cose si apprezzano quando non le si hanno più... buon sabato... pensate sempre alla vostra dignità.. !!!



Fabrizio

il settembre 22, 2012 alle 8:53 pm scrive:

Buon sabato Filippo... divertiti!

Se lei dovesse sapere che tu stai uscendo con un'altra aspettati altre cazzate! Del tipo... mentre io stavo male tu uscivi con un'altra! A me è stato detto... assurdo!

Esci e fregatene di tutto! Ti invidio perchè tu puoi farlo... io devo stare qui di sabato e pensare che lei stia facendo la sua gran bella serata! L'amore per lei mi sta passando sono relativamente sereno... ma sono arrabbiato per le tante cazzate dette e soprattutto per quelle accuse false che mi ha fatto!

Se io andassi da lei e le spiegassi quanto sia stata una merda non lo capirebbe mai... invece sai chi potrebbero farla sentire in colpa? Le sue amiche! Ma non lo faranno mai!

Ciao Filippo, divertiti anche per me!!!



filippo

il settembre 22, 2012 alle 9:57 pm scrive:

ciao fabrizio.. lei nn si farà sentire assolutamente.. e lo sai perchè.? perchè è una ragazza orgogliosa.. lo è sempre stato.. ma cmq.. urtroppo non mi va di uscire, c'hai presente quando non ha voglia di fare nulla e se stanco anche se non hai fatto proprio nulla? bhè adesso maledettamente sono così.. non posso farci nulla.. nn sarei dell'umore adatto per stare in compagnia.. mi sento stanco psicologicamente e di conseguenza anche il mio fisico è stanco.. mentalmente mi devo riprendere anche se ho tutte le ragioni del mondo.. ma è così.. piccoli passi.. piccoli passi.. ciao fabrizio



Fabrizio

il settembre 22, 2012 alle 10:23 pm scrive:

Ciao Filippo, se non ti senti non uscire rimani a casa e cerca di fare cose piacevoli... ti capisco pienamente anche se tutti ti dicono di uscire e tu stesso sai che devi farlo per te stesso non ti senti proprio dell'umore adatto. E sai che se esci sarai muto come un pesce mentre i tuoi amici si faranno battute a raffica... e tu? Tu zitto e di tanto in tanto fai una finta risatina o dici cose quasi

insignificanti!

Ma in ogni caso penso che si deve uscire lo stesso... se poi hai dei buoni amici che capiranno questa situazione ti daranno una mano...

Spero che quando tornerò a casa... se un'amica mi dirà andiamo a fare il karaoke oppure le cene degli amici degli amici che io odio di andarci sempre...

L'unica cosa che mi fa paura e di non trovarmi bene con questi nuovi amici ... infatti ho contattato una mia vecchia amica che mi ha assicurato che quando ritornerò in Italia mi porterà ovunque... spero di trovarmi bene con loro...

Loro anche se non li conosco sono la mia salvezza, una chiave di svolta.

Speriamo bene.

Si piccoli passi Filippo!



Brik

il settembre 23, 2012 alle 12:19 pm scrive:

Questa cosa del sentirsi in colpa è pazzesca, il paradosso!!, succede anche a me, sembra come se dobbiamo sempre rendere conto a qualcuno, la mia ex ha messo foto su FB con una facilità disarmante ed io mi preoccupavo e mi sento in colpa se chiacchero con una, ma ci rendiamo conto su come ci hanno ridotto??.

Infatti a volte penso conosco una tipa ci esco e se poi lei il giorno dopo mi chiama e ci ripensa che faccio?, e se le amiche mi vedono a giro e gl'è lo dicono e lei magari voleva tornare e scappa per questo che faccio?, ...sono pensieri assurdi!!

Purtroppo Filippo cominci ad essere nella classica fase del chiodo scaccia chiodo, ma se ben ho capito dai tuoi post, te sei una persona in gamba sensibile un po' come me e come tutti noi qui e questa tecnica non funziona anzi...

Io nonostante stia soffrendo non voglio fare soffrire nessuno è la cosa di cui paradossalmente ho più paura e sicchè se trovo una ragazza ma non mi piace non riesco neanche a provarci...

La prima reazione che si ha è quella di morire se non si trova il sostituto subito per recuperare una vita che non c'è più, in realtà è una falsissima aspettativa, sarà impossibile trovare una ragazza che valga (almeno ai nostri occhi di ora) un decimo della nostra ex per quanto siamo accecati.

In realtà invece io sto provando sulla mia esperienza un altro approccio, mi sono circondato fortunatamente di amici molto dinamici che hanno già un bel giro e che sanno conoscere ragazze, in questo modo praticamente ogni uscita finisce che conosco ragazze e questo aiuta tantissimo l'autostima ed a passare 3 ore euforiche.

Parto con l'idea di non aspettarmi nulla, invece un mese fa partivo con l'idea che se ne conoscevo una dovevo per forza provarci, niente di più sbagliato!, infatti la sera o il giorno dopo non mi interessava neanche più mandare un messaggio alla tipa...

Provate questa tecnica circondatevi di persone dinamiche anche perchè se fate la classica uscita a bere con i 4 amici disgraziati, vi troverete ancora più depressi a fine serata...

Lo so che è dura ma bisogna fare così non c'è altra soluzione...



Lully

il settembre 23, 2012 alle 4:02 am scrive:

Ciao a tutti, questo articolo mi ha aiutata molto.. Ho spostato (almeno per ora) l'attenzione da lui a me. Scriverò in modo diverso la mia storia.. Perchè sono stanca di raccontarla con le lacrime, in questo momento sono ARRABBIATA. Tre anni di relazione, da subito problemi. Facevo la modella, avevo un sacco di ragazzi attorno, ma ho scelto lui. Solo perchè me ne ero sinceramente innamorata. Lui insicuro e geloso, troppo geloso. Mi ha messa "in gabbia" perchè non voleva che gli altri mi guardassero, litigi se uscivo, lavoravo.. Mi ha lasciata 3 volte (4 con questa). Ed io come UN'IDIOTA l'ho assecondato. Ho mollato il lavoro, smesso di uscire, mi sono annullata per cercare di essere come lui voleva. Ho retto per un po'.. Fino ad andare in esaurimento. Prima ho cominciato a scaricargli addosso il mio rancore diventando isterica e insopportabile (e in questo caso penso... poraccio..) poi ho finalmente ricominciato a trovare il mio equilibrio, ripreso la mia vita in mano, il mio lavoro, i miei spazi ecc. Il rapporto era difficilissimo, ma per amore stavo facendo di tutto per salvare la coppia. Lui finalmente accettava me, il mio lavoro, il mio essere (così pareva) ma contemporaneamente è andato in depressione, non lavora da 3 anni, ha iniziato ad assumere antidepressivi (cosa che già faceva in passato, prima di conoscermi) e soprattutto ha smesso di uscire di casa. In un anno ci saremo visti una volta ogni 2 mesi, niente più sesso, niente più contatto fisico, solo tantissime belle parole al telefono e via chat a cui rimanevamo connessi 24 ore su 24. Ho atteso 4 lunghi mesi sperando che con gli psicofarmaci potesse star meglio, sono stata da cani ma gli ho sempre portato massimo rispetto, ho anche cominciato la psicoterapia. E quando sembrava che stesse migliorando (finalmente ci eravamo rivisti ed era andato

tutto benissimo) scopro che in realtà lui passava ore ed ore attaccato ad un videogioco, da dipendente. Altro che star meglio... Da lì.. il peggio. Mi ha chiesto silenzio totale per 3 settimane, anche se poi era lui a chiamarmi, io ho passato l'inferno.. L'ultima telefonata è stata straziante, gli ho "vomitato" addosso tutto il male che avevo dentro implorandolo di decidersi perchè io, nonostante tutto, ero disposta ancora a lottare. Ieri mi ha lasciata, piangendo e dicendomi di stare troppo male, di non aver più nulla da dare a se, agli altri. Che ci meritiamo una possibilità per star meglio, che non funziona così, non è più giusto stare insieme. Che non vuole perdersi, mi vuole nella sua vita, ma al momento non può essere il mio ragazzo perchè si rende conto di non potermi fare felice. Ovviamente dice di amarmi, che un'altra ragazza è l'ultimo dei suoi pensieri, che quando smetterò di odiarlo penserò anch'io che ha fatto la scelta giusta. Lascia la porta aperta per un futuro migliore.. ma dice che non devo più aspettarmi nulla da lui, che sarà dura.. ma poi starò meglio. Ed altre bellissime parole, lo dico seriamente, non sono ironica. Però mi ha lasciata!!!! Bhè io sono arrabbiata. Ha gettato la spugna. Dice che l'amore a volte non basta. Secondo me il suo non è amore. Non sa amare. Ed ora è lì con i suoi videogiochi ed io continuo a pensare che sia l'amore della mia vita, che la nostra storia e il nostro legame sia unico e speciale, non riesco a credere che sia finita e si.. sento tutto quello che è scritto in questo articolo.. che ora mi andrò a rileggere... Dice di non avere più energie per questa storia, che ci siamo fatti troppo male. E COM'E' CHE IO LE HO ANCORA???? Questa volta non lo recherò..... Ha detto di non meritarmi. Bho.. Forse è vero. Grazie per lo sfogo... Buona fortuna a tutti.

😞 Comunque si sta un gran male.....



Fabrizio  
il settembre 23, 2012 alle 1:56 pm scrive:

si sta un gran male... anche se le storie possono essere differenti le ferite fanno male allo stesso modo...

posso solo dirti che non puoi stare indietro ai suoi continui sbalzi di umore...

ora hai la possibilità di vedere di che pasta sei fatta...

in bocca al lupo.



Francesco  
il settembre 23, 2012 alle 4:23 pm scrive:

Porca pupazza!!Scusami il termine!!Ma il mio sembrava una telefilm ma il tuo è davvero una cosa terribile!!!Non mi spiego a volte come mai i rapporti sentimentali debbano essere così contorti e perversi!!

In questo caso non ho parole!!

Solo che a prescindere dalla vostra relazione, lui va proprio aiutato come essere umano per recuperare la sua integrità di uomo, non idea che età abbiate, ma ad ogni modo qui sono in gioco problemi di salute a prescindere dagli affari di cuore.



Lully  
il settembre 23, 2012 alle 5:09 pm scrive:

Si infatti...

Praticamente lui mi ha lasciata proprio perchè non è in grado più di avere relazioni sociali di alcun tipo, quindi ha tagliato fuori anche me perchè comunque rappresento "una fatica".. Così, se "non ce la fa" invece, non deve rendere conto a nessuno. Ma questo non serve a farmi star meglio. Oltretutto psicofarmaci a parte, rifiuta altri tipi di aiuti. Solo che quello che c'è in lui di "non ammalato" è davvero bello.. Ed una volta che l'ho visto ho continuato a sperare imperterrita che potesse stare meglio, pazientando e aspettando. Ora sono nella fase: "Non posso credere a tutte le cose meravigliose che mi diceva, perchè mi ha trascinato così tanto? Perchè non ho tolto io prima le fette di prosciutto sugli occhi?" Ora fa così male... Sua mamma lo sta praticamente cacciando di casa, si sta sforzando a cercare un lavoro (almeno così ha detto), prende psicofarmaci.. Volevo esserci per lui.. E invece mi ha lasciata perchè tanto non potrebbe darmi nulla. Bho. La frase "non posso più essere il tuo ragazzo" comunque brucia dentro, per quanto la situazione potesse essere malata.. Anche lui ha detto: "L'amore a volte non basta, io sto male".

Si... Ma ci si cura... Se si vuole.....

Lo so che non devo, per me stessa, sacrificare la mia vita per lui.. Ma come si dice, l'amore è cieco.

P.S. Abbiamo entrambi 30 anni.

Grazie per i vostri commenti...



Paolo  
il settembre 23, 2012 alle 8:37 pm scrive:

"Secondo me il suo non è amore. Non sa amare", lo hai scritto tu Lully....prova a fermare i tuoi pensieri e a "fare tua fino in fondo" questa frase

perché è semplicemente la verità...Se ci riuscirai, la frase che hai scritto dopo ("continuo a pensare che sia l'amore della mia vita") ti apparirà per quello che è: un'assurdità da non ripetere...Perché non potrà mai essere l'amore della nostra vita una persona che, per i motivi più disparati, non ci ama...E che lui non ti ama te lo ha detto con le parole e, soprattutto, con i fatti...Prova a metter fine una volta per tutte a questa storia "malata" che potrebbe soltanto farti ancora tanto male...Da quello che raccontati di te non avrai difficoltà a piacere ad altri uomini; ma prima di tutto credo che dovrai cominciare a piacere a te stessa, rispettando molto di più la tua persona ed i tuoi desideri e donandoli alla persona giusta: quella che li saprà apprezzare ricambiandoli con lo stesso amore, che è dono e gioia e non possesso né, tantomeno, dipendenza...Buon futuro, ciao



Lully  
il settembre 23, 2012 alle 9:32 pm scrive:

Grazie Paolo..

lui di amarmi me l'ha detto fino all'ultimo giorno...

La frase "non mi ama" è stata dettata dalla rabbia... La cosa giusta sarebbe dire: "Lui mi ama, ma come ama una persona non sana" Avrei dovuto capirla prima, da subito, questa cosa. Poi mi rendo conto che scrivere non da mai il quadro completo di com'è una situazione. Invece mi sono impuntata, sperando che guarisse per me...

Convincermi che non mi ama pensando di essere stata presa in giro non mi serve a nulla, non è così.. e lo so.

Mi devo più che altro rassegnare ad altro... Al fatto che piuttosto che provare a guarire ha preferito chiudere la porta a tutti, crogiolandosi nella sua malattia.. E' un debole. Non ce la fa. Caso mai è per questo che posso avercela con lui...

Spero di non ricadere in situazioni simili... Di accorgermene prima la prossima volta... Perché tanto poi i conti si pagano comunque...

Grazie 😊



Fabrizio  
il settembre 23, 2012 alle 10:22 pm scrive:

Infatti non sono voluto entrare in merito alla tua storia... perché non potrei mai dare un consiglio giusto nono conoscendo bene la storia... ma in ogni caso, ripeto, tu non puoi stare indietro ai suoi continui cambiamenti di umore, soprattutto se lui non vuole essere aiutata da te.

Poi soltanto tu sai darti il miglior consiglio.

Ciao.



Lully  
il settembre 23, 2012 alle 10:28 pm scrive:

Hai ragione..

Io ora vorrei solo riuscire a stare dietro ai miei di cambi d'umore.. e stare meglio, almeno un pochino peggio di così...

Vorrei solo un po' di pausa dal dolore.. Me lo merito, come ve lo meritate tutti voi 😞



Fabrizio  
il settembre 23, 2012 alle 11:00 pm scrive:

E' il desiderio di tutti... ma prima o poi ci riusciremo.



Paolo  
il settembre 23, 2012 alle 11:22 pm scrive:

Lully, non credo che siano tanti modi di amare e men che meno che ci possa essere un modo di amare non sano...Se ci si ama davvero si desidera stare insieme all'altra persona, si fanno progetti insieme, ci si dona all'altra...se questo non avviene, per un qualunque motivo (anche serio) l'amore non c'è Lully...e se non c'è è giusto cominciare, piano piano, nonostante tutte le difficoltà e tutto il dolore che sentiamo nel cuore, a risalire la strada....Prova lentamente a spostare i tuoi pensieri da lui a te, alle cose belle che ti appartengono, ai tuoi desideri, all'idea di futuro che vorresti vivere insieme ad un uomo....chiediti davvero che uomo vuoi al tuo fianco e fa in modo, la prossima volta, di essere tu la persona che scegli e non quella che è scelta...difendi la tua vita da chi - anche senza rendersene conto- ti fa solo stare male....Hai 30 anni Lully....ho l'impressione che non ti manchi niente per essere un giorno felice come lo desideri. Però devi volerlo....Forza Lully...ciao!



Francesco  
il settembre 24, 2012 alle 12:25 am scrive:

Dawero parole sante, questo è il succo di tutto quello che si può dire!

Amati Lully, non possiamo contornarci di persone dannose al nostro equilibrio, un equilibrio che ognuno di noi costruisce mattone dopo mattone passo dopo passo, e a volte alcune persone si concedono il lusso di disfare tutto quello che abbiamo creato.

Ricomincia da te, so che è difficile estromettere una persona non tanto dalla nostra vita ma bensì dalla nostra mente, come il corpo automaticamente nel suo metabolismo elimina le tossine, anche tu con la tua forza di volontà e per il tuo bene devi eliminare la tua tossina.

E' un processo faticoso e doloroso che ti condurrà però ad una rinascita pensa un pò ad una pianta sofferente che è quasi prossima alla morte, l' unica speranza sta nel tentativo di tagliarle tutti i rami mutilandola nel suo aspetto, questo anche se può apparire cruento è la cosa migliore per lei e poi la natura ci stupisce facendo spuntare dei nuovi germogli che poi piano piano diventano sempre più rigogliosi anche se poi rimane sempre la cicatrice di quelle mutilazioni, però la vita continua e si apre un nuovo ciclo.

In vista anche del fatto di essere una mia coetanea ti auguro davvero di cuore che possa tornare a dare il meglio di te! Noi tutti siamo qui per quello che possiamo fare per te!



Lully

il settembre 24, 2012 alle 12:48 am scrive:

Mi fate commuovere.... 😊

In questo momento mi sto sentendo io in colpa, non saprei per cosa.. Probabilmente è la fase inconscia del "E' tutta colpa mia che non ho saputo capire e ho pensato solo ai miei bisogni"...

Devo stare attenta a prendermi solo le colpe che ho, assumerselo tutte è un gioco pericoloso...

Un'altra delle mie paure era che, con questa esperienza, avrei potuto cominciare a pensare luoghi comuni sugli uomini, non fidandomi più di loro.. E' molto, molto, molto confortante sapere che invece di uomini di cuore ce ne sono eccome... Grazie

per esserne la prova 😊

E' vero che uomini e donne sono diversi, ma quando si tratta di amore.. parliamo tutti la stessa lingua..



Marinella

il settembre 24, 2012 alle 10:11 am scrive:

Cara Lully...ecco il parere di una donna...

Sei anche tu una "campionessa olimpionica di resistenza" (ma mai come me 😊 che mi sono allenata anni anni e ancora anni...)...nn serve resistere, nn serve dire "perchè io ho ancora energie da impiegare e lui no?"

Fai la modella quindi sei una bella ragazza, un uomo è fiero di avere una bella ragazza vicino a se...quello che è successo è successo solo perchè lui è un insicuro, un uomo sicuro sa come tenersi una donna vicino valorizzando la sua femminilità nn svilendola, un uomo insicuro, che nn vale nulla e sa di non valere nulla, ti punisce per la tua bellezza esteriore e interiore e fa in modo di farti sentire sbagliata...è lui quello sbagliato per te...prenditi un pò di tempo, disintossicati dalle tossine che lui ti provoca, vestiti, truccati, sempre a posto, e VIVI...tempo 1 mese e ti accorgerai che il dolore che provi se ne va per magia perchè lui questo fa, ti crea dolore...e quando il dolore va via è terribile perchè ti senti in colpa, perchè pensi ma allora nn lo amavo? Sì, lo hai amato ma amore è stare bene e tu nn te lo ricordi più come si sta bene...e allora scatta l'istinto di sopravvivenza che tutti abbiamo, che ti fa render conto che vuoi stare bene...nn so se è il tuo caso ma il tuo sbaglio è nn averlo mandato TU a fanculo prima, nn aver detto "e no! ora basta! voglio essere felice, puoi rendermi felice? no? allora vai via, io nn ti voglio"...ti abbraccio

Marinella



Lully

il settembre 25, 2012 alle 4:36 am scrive:

Marinella...

Che dire.... Hai colto nel segno....

Non so cosa speravo... Di essere così "speciale" da farlo "guarire"? Bha.. Forse...

Sono così confusa... Un minuto prima mi manca, quello dopo lo prenderei a pugni, un minuto prima penso che sia un pazzo malato incapace di avere una relazione sana, un minuto dopo penso di essere io così..

Bho.. Amarmi richiedeva fatica, quando ho preteso una relazione normale, ha preferito chiudere la porta.. Non ha nulla da dare, è vero, solo che la mia mente fatica ad accettarlo.

Forse perchè per me volere è potere.. Ma se lui non vuole star bene nemmeno per se stesso, come potrebbe volerlo per me? Mi sembra tutto ingiusto, quasi pensassi: "Bhè? Ho faticato, abbiamo faticato così tanto (ma davvero tanto) e ora? Dov'è la mia ricompensa?"

E tutti risponderebbero.. La tua ricompensa è che ti sei liberata di lui che ti causava dolore.

Spero riuscirò presto a pensarla anch'io così... Ma per ora... 😊

Grazie.. Ti abbraccio anch'io 😊



Marinella

il settembre 25, 2012 alle 1:26 pm scrive:

Ci vuole tanta, tantissima fatica per pensare così...il problema è il pensare:"ma come sono così carina, ti voglio così bene, sono qui tutta per te e tu non mi vuoi?"...già, non ti vuole

Anche per me volere è potere ma ho imparato che le mie energie le devo impiegare verso qualcuno che mi gratifichi, che mi vuole e me lo dimostra, che mi apprezzi e soprattutto che sia INNAMORATO.

Io non darei la risposta che darebbero tutti, io risponderei che la tua ricompensa è aver capito (forse ma ora è ancora presto) che puoi amare, che puoi trovare una persona gratificante per te, che tu hai una seconda possibilità nella tua vita....le persone aride, che non danno nulla, sole sono e sole rimarranno, è il loro destino....il tuo ex ha perso una bella occasione, non si può piacere a tutti per forza, se lo capisci velocemente ti accorgerai che è bello circondarsi di persone che ti amano e che sanno apprezzarti...e quando le frequenti dici "che differenza"...forza e coraggio...sei fortunata, è stata una parentesi della tua bellissima vita che ti aspetta. 😊



Lully

il settembre 27, 2012 alle 12:55 am scrive:

Grazie Marinella 😊

La cosa assurda è che sono circondata da persone che non fanno altro che esprimermi la loro stima nei miei confronti e per tutto quello che faccio e che sono.

Eppure ho scelto lui.. Che è stato l'unico a farmi sentire così speciale e così inutile e di poco valore allo stesso tempo.

Leggo qui che il dolore bisogna accettarlo e viverlo... Che fatica 😊

Spero riuscirò a capire presto che valgo all'infuori di lui.. Al momento ancora baso il mio valore secondo quello che lui ha detto/fatto...

Hai scritto la tua storia qui sul blog tu?

Un bacio



Elena

il settembre 24, 2012 alle 11:22 am scrive:

Ciao ragazzi.....questi giorni sono stata molto giù....dopo 4 mesi di distacco totale mi è venuta fuori una malinconia.....leggo sempre quello che scrivete e mi è veramente terapeutico...sò che si è comportato malissimo con me( il mio ex è in qatar per lavoro...ricordate?) e sò di essere stata bravissima e dignitosa a cancellarlo ovunque e a non contattarlo in nessun modo....ma a volte ho dei cali pazzeschi:-((( sono due giorni che piango 😊 (( inutile dire che penso continuamente a lui ma cerco di essere forte x me stessa....ho bisogno di voi! Un abbraccio



Francesco

il settembre 24, 2012 alle 2:16 pm scrive:

Ciao Elena, purtroppo il processo è lungo e pieno di intoppi, già hai fatto un gran lavoro adesso si tratta di mantenere la tua direzione.

A chi lo dici, io se mi soffermo un' attimo mi vengono i ricordi, ma appena mi affiorano, mi impongo di stoppare subito e pensare alle cose brutte che mi ha detto e alle cose che ho subito.

Tieni duro Elena cerca distrazioni qualsiasi essa sia e cerca di non guardarti indietro mai.

Per qualsiasi cosa noi siamo qui.



filippo

il settembre 24, 2012 alle 11:57 am scrive:

bisogna ricorda le cose brutte che ci hanno fatto.. perchè se ricordiamo sempre le cose... siamo persi, come sto facendo io, sto ricordando solo cose belle e mi sto uccidendo.. Le persone mi ripetono sempre di ricordare quello che ti ha fatto, il male e la falsità di questa persona.. Sto davvero male ragazzi.. e porca troia non riesco ad uscirne.. la penso sempre ed è sbagliato. La mattina mi fumo 15 sigarette senza fare colazione, mangio pochissimo ancora, e la notte non riesco a dormire... mamma mia quant'è brutto.. e mi domando perchè devo soffrire così per lei visto che lei, è serenamente tranquilla... Dio santo ragazzi.. ma come devo fare per non pensarla più'?



asso

il settembre 24, 2012 alle 4:21 pm scrive:

Ciao ragazzi, leggo dei vostri stati d'animo e sento il dovere e il bisogno di scrivere per aiutare (me in primis). vi risparmio la mia storia (p.75) e mi concentro su come ne sto uscendo dopo 4 mesi. Non voglio peccare di presunzione ma credo se è vero che esistono storie e sofferenze diverse è altrettanto vero che ci sono modi e metodi oggettivi per stare meglio oggi e se siamo forti domani. Questi consigli sono estesi a tutti ma credo possano giovare maggiormente coloro che hanno subito una forte ingiustizia.

CANCELLATE OGNI MINIMO CONTATTO DA SUBITO, DOVE "SUBITO STÀ PER PRIMO GIORNO E "OGNI" STÀ PER AMICIZIE IN COMUNE O FAMILIARI! (fb, wu, cell, ecc)

NO MES, NO CHIAMATE CHIARIFICATRICI O SCENATE DAL VIVO TIPO MUSICAL (Non massacrare la vostra dignità attraverso un vostro stupido e inutile ritorno)

PARLATE CON AMICI E PARENTI STRETTI( evitate conoscenti o amici dell'ultima ora. non conoscendo bene voi e la vostra storia potrebbero essere troppo accondiscendenti o troppo duri)

EVITATE OGNI POSSIBILE INCONTRO FISICO CON IL VOSTRO EX AMORE( non è importante cos'ha da dire è importante quello che ha fatto. vuole parlare per lavare la coscienza? che lo faccia davanti allo specchio se ci riesce. in voi deve trovare una persona decisa e cosciente di ciò che è accaduto non un bimbo/a molle che farebbe di tutto per riavere il giocattolo perso. lontano dagli occhi lontano dal cuore )

NO A GESTI AVVENTATI(datevi tempo per riflettere)

LASCIATE INTEGRA LA VOSTRA SFERA LAVORATIVA(per ripartire hai bisogno di denaro)

ELIMINATE I RICORDI FISICI( mes , video, foto, lettere, regali, ecc. fate una scatola e consegnatela al vostro miglior amico. avrete tempo per riprenderla)

USCITE MA DEDICATEVI DEL TEMPO. ( uscire non ti fa pensare ma è altrettanto vero che una volta tornati la sofferenza sembra più forte di prima quindi ogni tanto state a casa e piangete...magari poi uscite..)

UTILIZZATE IN MANIERA POSITIVA I CAMBIAMENTI DEL VOSTRO CORPO( perderete peso sicuramente, metteteci qualche mese di palestra e il gioco è fatto! corpo nuovo:)

PROVATE NUOVE ATTIVITÀ FISICHE E NON(...che solitamente portano a nuove conoscenze)

ACCETTATE LE RICADUTE PERCHÈ ESPRIMONO FORZA( dopo qualche mese vi sentirete persi e improvvisamente malinconici...è normale fa parte dell'accettazione....fate il paragone con il vostro stato d'animo dei primi 15 giorni....non c'è paragone vero??? siete molto più forte di quello che credete)

ACCETTATE IL FATTO CHE È DIFFICILE RIMETTERSI IN GIOCO( non siete diventati diversi o sgradevoli ma siete soltanto arrugginiti .esistono i "rifiuti" in questo mondo:)).

IN FINE...ASSECONDATE IL DOLORE PERCHÈ CONOSCE LA STRADA.(se non soffri non ne esci)

CI SAREBBE DA SCRIVERE ANCORA MOLTISSIMO ma non voglio annoiarvi.....è dura lo so perfettamente, notte insonni giornate interminabili, lacrime su lacrime ma non bisogna mollare. il segreto sta nell'essere positivi e sorridere. dopo 4 mesi sto meglio ma sicuramente soffro ancora. mi naiauta pensare che sul piatto della bilancia i contro pesano MOLTO più dei pro.

BISOGNA PERDERSI PER RITROVARSI. BUONA FORTUNA A TUTTI.



Francesco

il settembre 24, 2012 alle 2:43 pm scrive:

Oggi ragazzi ho avuto uno scambio di e-mail con la mia ex, mi chiedeva se poteva venire a stare un pò qui in casa mia per poter stare un pò con i gatti che ci sono in appartamento, vi riporto la mia risposta:

io:"Per quanto riguarda la tua permanenza qui, per me non è un bene sai che ti voglio bene, andare via da qui è stata una tua decisione dettata dai tuoi bisogni e dai tuoi sogni che sono ineccepibili e che rispetto, giorno dopo giorno faccio i conti e lotto con quello che mi ha comportato il tuo allontanamento cerco di alleviare i sintomi e questa volta devo veramente pensare a me a quello che è meglio per me per il equilibrio interiore e pensare che tutto passa. Almeno per il momento è così, poi quando avrò più forza e avrò smaltito meglio il tutto potrò affrontare la tua presenza.

Non lo prendere come uno sgarbo, in qualche modo ci sarò sempre per te, tu hai pensato a te stessa e io devo fare altrettanto per recuperare la mia integrità.

Penso anche a quello che vorrebbero i gattini sanno che gli vuoi bene e stavano bene con te"

Risposta di lei:"Ci sarai sempre per me? Ma che cazzo dici? Che dici? Ma tu sai cosa dici o scrivi?

DoVeri quando avevo bisogno di te? DoVeri ? Perché rimanevo sola quando avevo bisogno di te? Perché sentivo solo offesa da parte tua? Perché leggevo messaggi tuoi indirizzate ad altre persone se tu eri per me? Perché cercavi in me verità quando tu stesso eri un bugiardo?

Per favore credi che io possa ancora pensare che tu puoi essere per me? Dopo tutto questo?

Ma dai, credi che sono così stupida? La realtà era ovvia prima, anche se delle volte la volevo ignorare, adesso dopo le conferme avute non posso più ignorare niente, sono costretta a vivere la realtà. Dovevo cercarmi qualcuno che non aveva niente stupidaggini in testa, non qualcuno che pensa che sposarsi si fa solo quando non si ha niente appartamenti o altro perché è troppo rischioso....beh credo che hai solo tante fesserie in quella testa, troppe per avere una vera relazione.... Non ti sposerai mai pensando che è una cosa troppo seria, che per te voleva dire che io non avendo niente, tu rischi che io dopo ti levò tutto. Ma quanto puoi essere scemo?

Che sei stato a fare con me tutto questo tempo se non credevi che mi meritavo di essere felice con te? Che cazzo mi mantenevi a fare? Perché? Perché non mi hai detto tutto prima? Perché?"

Premetto che lei dopo che mi ha lasciato quasi due mesi fa è andata a leggere nella mia posta i messaggi privati che oltretutto erano vecchi di due anni fa quando mi lascio già a quell' epoca e sono mail che io scrissi ad alcune amiche dopo i primi giorni di merda in cui decisi di reagire aprendomi a nuove conoscenze.

Poi ha messo una chicca di quelle bellissime, premetto, io due anni fa la ripresi dopo che era andato con un' altro, decidemmo di convivere, e lei che faceva?

Lei ancora sentiva quello, quando uscivo di casa subito gli telefonava, un giorno l' accompagnai alla stazione che doveva andare da un' amica, e poi invece scoprii che era andato da quello e ancora ci scopava quindi figuratevi, cosa ho fatto io per lei ho aspettato che si decidesse a mollare definitivamente quello nel mentre avevamo iniziato a convivere, erano giorni di merda, quindi non mi dicesse cagate.

La chicca è la seguente: "e io che pensavo che fossi la persona giusta per me dopo che io sono tornata da te e che tu hai scoperto che ero andato da lui" aggiungo a scopare!!

Dai ragazzi queste persone vogliono sempre ricadere in piedi alla fine bisogna essere cattivi e spietati.



giampaolo

il settembre 24, 2012 alle 3:25 pm scrive:

Io ho avuto una relazione di quasi 3 anni con la vicina di casa....già fidanzata! E' stata lei, ad ogni costo, a voler iniziare la storia, non che a me non dispiacesse, anzi, ma non volevo avere niente a che fare, proprio per il fatto che era già impegnata! Alla fine, dopo le sue insistenze, abbiamo trascorso quasi 3 anni, frequentandoci da me o da lei, all'insaputa di tutti (o quasi), fino a che, lei si è "stufata" e ha deciso di lasciarmi, per continuare a stare un'altro anno col ragazzo, poi lasciare anche lui per mettersi con un altro, il quale, dopo 3/4 mesi che si frequentavano...è morto di incidente stradale!!! Io non riesco a levarmela dalla testa, anche perché, abita proprio sotto il mio appartamento, e anche se non ci vediamo spesso, ho comunque la sfortuna di incontrarla per le scale, sentire la sua voce, vedere la sua macchina parcheggiata in cortile, oppure, cosa peggiore di tutte, non vedere la macchina parcheggiata, il che vuol dire che ha dormito fuori...insomma, avevo già provato una delusione d'amore, ma poi, grazie alla distanza, mi è passata. Ora, non vedo la luce del tunnel.....toccherà trasferirmi di casa?!



asso

il settembre 24, 2012 alle 7:44 pm scrive:

Semplicemente domandati cosa te ne fai di una donna che si comporta in questo modo?

Fidati....hai scampato il pericolo....soffri e liberatene.

Mi dispiace per quello che è successo a lei ma scappa lontano.....



giampaolo

il settembre 24, 2012 alle 8:05 pm scrive:

Grazie Asso, è proprio quello che mi dico anche io tutti i giorni: Che accidenti me ne faccio di una tipa del genere, inaffidabile, che ha il coraggio di frequentare 2 persone contemporaneamente per quasi 3 anni e, per di più, ti lascia dicendo che è una storia "a senso unico", e che io non dimostravo affetto nei suoi confronti....! Una persona normale, non dovrebbe prendersela per una storia assurda del genere, ma io, evidentemente, non sono normale....! Il cervello pensa bene, ma il cuore(?), pensa diversamente! Spero che passi il più in fretta possibile, anche perché....non ne vale la pena, lo dicono tutti e me lo dico io stesso! Comunque, leggendo tutte queste storie pubblicate, mi rendo conto che c'è gente che ha sofferto più di me, e anche se sembra brutto anche pensarlo, un po' mi solleva il morale, e trovo molto interessanti tutti i commenti....! Ciao a tutti



Francesco

il settembre 24, 2012 alle 10:48 pm scrive:

Ragazzi che serata strana, per non dire di m....!Bhò oggi mi ha preso più brutto, ho un grosso senso di malinconia mi sento davvero solo!!!  
Purtroppo sti momenti ci stanno!



Giovanni

il settembre 25, 2012 alle 3:56 am scrive:

Salve a tutti,

stasera casualmente mi sono imbattuto in quest utilissima guida, che trovo veramente ben scritta e ricca di consigli utili per affrontare una delusione d'amore.

Ma purtroppo anche dopo aver letto tutto l'articolo non riesco bene ad inquadrare la mia situazione, io ho 23anni e da circa un anno e mezzo si è interrotta la relazione che avevo con la mia ex (una storia durata 5anni), purtroppo contrariamente a come consiglia questa guida x primi 3 mesi dopo la separazione siamo rimasti in contatto e ci vedevamo anche frequentemente (2/3volte a settimana), nello stesso periodo lei iniziò a frequentare anche un altro ragazzo, a quel punto io stanco della situazione decisi di smetterla e di non vederla più, organizzai un viaggio con gli amici (il giorno prima di partire lei si presentò a casa mia dicendomi che se avessi rinunciato al viaggio sarebbe ritornata con me perchè ci teneva) io partii lo stesso e non ci sentimmo più per un mese, il giorno del suo compleanno si presentò da me dicendomi che non poteva festeggiarlo senza di me che non sarebbe stato lo stesso ecc..., io ci cascai e durante i 3 giorni successivi rimase tutto il tempo con me(tutto come prima), ma dopo poco mi disse nuovamente che non potevamo stare insieme e che lei era già impegnata con un altro ragazzo, così mi feci forza e non l'ho più risentita per 7 mesi, quando sul + bello quando credevo di averla dimenticata il mese scorso ricevo una chiamata nel quale lei afferma di volermi vedere che si è lasciata con quell'altro ragazzo ecc...io da cretino accettai anche se con distacco...per non tirarla a lungo nell'ultimo mese ci siamo visti 4 volte, tutto il dolore che sembrava sparito è ricomparso mi sento sempre scocciato, brutto e fuori luogo e per di più lei non fa altro che ripetermi che per il momento vuole solo un'amicizia, e io non so + come fare per distaccarmi, sembra quasi che il dolore sia ricominciato tutto da capo e ancora più forte di prima...vorrei un consiglio per uscire da questa brutta situazione.

grazie a tutti in anticipo



Fabrizio

il settembre 25, 2012 alle 10:03 pm scrive:

Ragazzi!

Ho fatto la stronzata di lasciare su facebook una sua amica... pensavo che non pubblicasse le foto fatte insieme alla mia ex... e invece... apro fb e trovo una foto fatta in discoteca dv loro fanno le troie!

Ho scritto più volte di quanto sono stato forte in questa storia!

Ma appena ho visto quella foto con quell'espressione ho incominciato a tremare!!!

Tra un paio di ore devo uscire dalla base e mi tremano le mani!!!

Sono in AFGHANISTAN!!!!!!!

E STARE MALE QUI!!!! NON é BELLO! CREDETEM!! CREDETEM!!

Tremo!



Argento

il settembre 25, 2012 alle 11:31 pm scrive:

Fabrizio,lascia perdere Fb,mi ha provocato moltissima sofferenza quel ca...di social network,e noto con dispiacere che ha recato tristezza anche a altri,cancellati e non andarci mai più a vedere quelle stupide foto.Dove ti trovi credo che vedrai tanta sofferenza e quindi non createne dell'altra.



Fabrizio

il settembre 25, 2012 alle 11:43 pm scrive:

grazie argento... cancellato tutti i collegamenti con lei...



Francesco

 il settembre 25, 2012 alle 11:44 pm scrive:

Ti capisco, a pieno!!!!Un solo dogma lontano dagli occhi lontano dal cuore!!E' l' unica medicina!!!  
Comunque mi raccomando non distrarti!!



Fabrizio

il settembre 26, 2012 alle 12:00 am scrive:

Grazie ragazzi, sono ritornato in me... scusate lo sfogo, le lettere in maiuscolo ma ho accusato il colpo... una persona che conoscevo in una maniera ora è totalmente un'altra persona...

Mi ha lasciato perché ha conosciuto il paese dei balocchi... buon divertimento!  
E speriamo almeno che il tempo davvero faccia quello che deve fare...

Ragazzi grazie di cuore!

Ora esco più tranquillo!

A domani!

Ps

è sempre più forte devo diventare!



filippo

il settembre 26, 2012 alle 8:07 am scrive:

ciao fabrizio.. cerca di essere forte e di non entrare mai piu in quel caxxo di facebook che è dannosissimo per il nostro stato d'animo... Pensa .. io ieri sera di quanto mi sto esaurendo e uscendo pazzo mi ero coricato verso le 21.. mi sono svegliato alle 2 , mi sono vestito e sono uscito con la macchina come un pazzo girando per la città e consumando 30 euro di benzina.. fumando 45 sigarette nell'arco di 5 ore... bevendo birra e star male... ma male assai.... Avevo intenzione di andare da lei ma ho rifletto e penso che sarebbe stata uan GRANDE CAVOLATA... poi faccio sogni assurdi dove c'è anche sua madre che mi dice che io l'ho fatta stare male e via dicendo... Mi stanno vendendo i sensi di colpa nonostante tutto sia io quello ferito... non so come uscirne, troppi pensieri per la testa.. sempre sempre.... è una cosa bruttissima ed io mi sto distruggendo facendo così... a volte penso a cnhe a farmi del male e sono anche uno stupido a pensarlo, ma sono distrutto sto male veramente, e mia madre vedendomi così sta male anche lei... Adesso sono a lavoro e ho timbrato alla 7, di solito la giornata inizia per le 9 io sono qui da 3 ore .. da solo.... non ho dormito completamente... ho troppa confusione in testa... devo reagire ma non ci riesco.. non ci riesco.... ho paura di cadere in quel tunnel... e non riprendermi piu'....



asso

il settembre 26, 2012 alle 2:39 pm scrive:

non mollare. ti capisco. il tempo ti cambierà e ora sembra il tuo peggior nemico ma fidati, starai meglio. cmq parlare e sfogati. farsi male non vale MAI la pena. cosa risolve.....schiena dritta e testa in alto..FACCIO IL TIFO PER TE.



Fabrizio

il settembre 26, 2012 alle 8:12 pm scrive:

Ciao Filippo!

Non cadrai in quel tunnel perchè forse tu ancora non lo sai ma sei una persona forte... lo si vede già dal fatto che sei arrivato dove sei.

Io ho 32 anni... mi dico... sono stato 29 anni senza di lei, continuerò a farlo.

Credimi mi è venuto lo sdegno di questa persona... ma anche a me come a te mi vengono quei 5 minuti i quali mi do stupidamente la colpa... che scemi che siamo!

Come dicevo, razionalmente mi sono detto tutto quello che mi dovevo dire... ma ovviamente ti rode qualcosa dentro... ti fregano certi momenti... ieri appena ho visto quella foto... ma soprattutto quell'espressione! Davvero ho incominciato a tremare... non so che mi ha preso ma credo che un buon 70% era rabbia!

Ragazzi, stringiamo i denti e pensiamo che prima o poi dovrà finire... io sinceramente credo di aver fatto un buon percorso mentale... ho accettato la storia... non ci voglio più stare con lei... mi rimane la rabbia di come mi ha lasciato, le cose su di me che ha raccontato a tutti... vorrei parlare con loro, vorrei difendermi... ma se sono amiche non nostre difenderanno lei... mi è capitato!

Mi rimane anche l'ostacolo finale, ovvero quello di rivederla per la casa e il cane... spero di riuscire a recitare quel giorno e di non arrabbiarmi.

Vorrei anche farle capire quanto ha sbagliato con me... ma alla fine... magari voglio essere ottimista che capirà pure... ma il giorno dopo lei si dirà le stesse cose... e che sarà cambiato? Nulla!

Ciao amici.

Ps

Grazie Asso!



filippo  
il settembre 27, 2012 alle 2:35 pm scrive:

francesco ma dopo quanto tempo è tornata?



Francesco  
il settembre 27, 2012 alle 2:46 pm scrive:

Ciao Filippo, l'altra volta quando mi lasciò 3anni fa era fine marzo, io nel frattempo feci ogni peripezia immaginabile per recuperarla, quando era fine luglio e io stavo cercando di reagire riprendendo le redini della mia vita, mi arriva una telefonata che mi chiede di andare a riprenderla che con il nuovo uomo stava avendo una lite violenta, partii alle 21,30 di notte per fare 400km ad andà e 400 a tornare pensate temevo che quel tizio avrebbe dato da matto vedendomi, ma non si fece vedere per niente mentre caricavo il più roba possibile.

Se ci pensi non è tornata, sono le circostanze che l'hanno riportata da me, e da lì ho vissuto i miei peggiori 3 mesi fatti di bugie, tradimenti da parte sua che non voleva staccarsi da lui, ma non voleva starci. E io lì che ho voluto subire tutte quelle umiliazioni pur di tenerla con me.

Che periodo di merda se ci ripenso peggio di quello attuale, sicuramente.

Immaginate di riavere la vostra amata che sta fisicamente con voi, ma che pensa ad un' altro.



asso  
il settembre 26, 2012 alle 2:33 pm scrive:

cancella ogni collegamento e basta.....

sapere o non sapere nelle tua condizione non cambia nulla. buona fortuna.



diana

il settembre 26, 2012 alle 2:57 pm scrive:

Ciao Fabrizio.....sai il vedere che il nostro ex ha una nuova vita in cui non ci siamo perchè lui/lei ci ha volutamente escluso, perchè non ci ha voluto , è un gran colpo ma al tempo stesso credo che noi ne abbiamo bisogno per renderci conto che la situazione è questa, che è cambiata, per tornare un pò alla realtà. E' come quando ti fai molto male, per un pò ti distrai, non ci pensi ma la ferita è lì, poi la guardia o la sfiori anche accidentalmente e azz come fa male di nuovo, ma serve perchè così faremo più attenzione per il futuro a tenerla ben a riparo. IO per tanto tempo sono stata masochista, anchese avevo cancellato lui da FB ero rimasta in contatto con suoi amici e ogni tanto indirettamente vedevo le sue foto e i post dell sua nuova lei che commentava, che rideva , lui che ribatteva....poi un giorno vidi la foto di una festa di una associazione, festa a cui per tre anni aveva portato sempre me, e nella foto si vedevano loro due mano nella mano.....che colpo ho vomitato per una settimana di seguito. Dopo di allora ho chiuso tutto....ogni tanto andavo ancora a vedere ma quasi come test per vedere se mi faceva ancora così male. L'ho fatto anche l'altro ieri....ho aperto il suo sito....e per la prima volta dopo 7 anni non mi è sussultato il cuore, ho preso per l'ennesima volta atto che la sua vita è diversa e ho preso anche atto che non è più l'uomo di cui ero innamorata. Ci sto mettendo tanto tempo per guarire...veramente tanto, ma ora la sofferenza è diversa, è più una malinconia e io so di essere più forte, determinata, so perfettamente ora cosa voglio. Fabrizio tu sei lontano, solo in una realtà non facile, cerca solo nella vicinanza anche virtuale edei tuoi cari, dei tuoi amici, il sollievo, ma non pretendere miracoli, hai una ferita e dovrà guarire ma solo il tempo è l'unico vero dottore. a presto



Francesco  
il settembre 26, 2012 alle 6:13 pm scrive:

Condivido a pieno quanto detto da Diana, mi dispiace tantissimo che tu ti stia distruggendo è capitato anche a me quando 2 anni fa questa stessa ragazza che mi ha lasciato ora mi lasciò, ora la vivo con più tranquillità nel senso che cerco di non pensarci e di spostare l' attenzione altrove.

Una cosa è cerat mantenere sempre il distacco pensa che quando mi lasciò due anni fa feci ogni cosa per riaverla e lei in tutti i modi non voleva saperene, tu pensa affrontai anche il nuovo ragazzo, lasciamo perdere se ci ripenso mi dico solo che avevo perso qualsiasi forma di dignità!!

Questa volta da quando ha lasciato casa non l' ho mai chiamata ne scritto mail, vuoi sapere una cosa, è lei che mi scrive le e-mail ma te ne dico un' altra in queste mail me ne dice di cotte e di crude, dice che lei non se n'è andata perchè non è più innamorata ma perchè è colpa mia e io che non sono capace di avere una relazione dice che la colpa è solo mia e che non posso prendermela con nessuno se non co me stesso, mi dice che è inutile che stò a soffrire perchè è stata colpa mia e dice anche che è quello che volevo io.

Figurati cornuto e mazziato, questo mi da conferma che averla persa non può che essere un dono, la stò vivendo come una liberazione da una persona che ci ha sempre tenuto a farmi notare i miei difetti ed a costruirci sopra tutto il suo malessere.

Quando gli ho detto che io stetti di merda quel periodo che tornò da me dopo essersene andata con un' altro, quando lei parlava di nascosto con lui , quando sospettavo che andasse da lui, le mi ha detto che le dispiace avermi trattato così di merda e che non riuscirà mai a perdonarselo.

E io che ingoiavo tutto cieco per l' amore per lei e speravo che tutto arrivasse presto alla fine, che lei lo dimenticasse e che avrebbe pienamente ripreso con me.

così fu lei poi taglio definitivamente con lui e poi la nostra storia ricomincio fino a due mesi fa quando mi lascia di nuovo, dicendomi che non soddisfo i suoi bisogni che penso troppo a lavoro che sono sempre stanco, detto da una che stava sempre a casa e non lavorava.

Vi dico una cosa chi non vi apprezza per quello che siete e come vivete e vi vuole diverso, non ama voi, ma ha un'ideale di persona che non potrete mai eguagliare.

Comunque chi fugge in amore vince, ma guardiamoci bene dal riprenderci queste persone che non si faranno altri scrupoli afarci del male come non se li sono mai fatti.



Brik

il settembre 27, 2012 alle 5:29 pm scrive:

Francesco sarei curioso di sapere cosa hai fatto per riconquistarla la prima volta...

Me lo puoi raccontare?

Grazie.



Francesco

il settembre 27, 2012 alle 6:07 pm scrive:

Tantissime cose, lei prima abitava a circa 45km da me, oramai non mi chiamava più non voleva più parlare con me, ed allora gli ho fatto dei blitz a casa, le portai un mazzo di fiori, quando stava per partire per il nord era il periodo di pasqua le portai delle uova di pasqua, inoltre le scrivevo tantissime e-mail, ma niente lei decise di andarsene al nord, io sapevo solo in quale città ma non dove, un giorno disertai il posto di lavoro presi la macchina mi feci 400km e andai nella città dove sapevo che stava, arrivato lì le mandai un sms e le dissi che ero alla stazione.Lei poi mi chiamò e mi disse che non voleva venire e pensate un pò mi passò al tel anche il nuovo tizio lui mi dice che ora lei sta con lui che lui la ama ecc, io gli dico che dice solo cazzate e che non può intromettersi dopo un mese in una storia di un' anno e mezzo, poi litigò anche con lui e si fece accompagnare alla stazione, parlammo, mi trattò di merda stemmo assieme per 15 min sotto la visione del nuovo tipo.Niente poi ritornai per la strada di casa furono i 400km più brutti mai fatti.Poi dopo un mese e mezzo era il suo compleanno mi aoperai per fargli una sorpresa, il giorno del suo compl dovevo essere da lei dovevo vederla, le preparai un regalo personalizzato una maglietta che le feci fare apposta con la stampa di un' animale che adora e con una frase d'amore.

Presi il treno alle 4 di mattina dovevo essere nella sua città presto, io non sapevo dove abitasse, o meglio sapevo un num civico e una via ma poi non si sono rivalati utili, la mattina quando sono lì le mando un sms il suo cell è spento poi verso le 10 di mattina mi chiama, le dico di venire sempre alla stazione che volevo fargli gli auguri, lei litiga tantissimo con il tipo lui glielo vieta perchè ora sta con lui, ma lei decide di venire, parliamo gli do il regalo, lei è fredda il tipo ci lascia soli, se ripenso a quel giorno me lo ricordo come se fosse ieri, comunque niente era il 7 giugno alle 12 riprendo il treno ed alle 19 di sera sono a casa.

Dopodichè ormai persa ogni speranza mentre cercavo di ricostituire la mia dignità come ti dicevo ero sotto la doccia erano le 21 di sera di luglio che mi chiama non volevo rispondere ma alla fine ho risp, e lei in lacrime diceva che dovevo andarla a prendere sentivo le urla del tizio che stavano litigando e partii.

Poi iniziammo a rinfrequentarci,lei sembrava odiarlo non voleva piu sentirlo e vederlo poi dopo 15gg dobbiamo andare a riprendere la roba in casa di lui, lui che non vuole aprirgli non vuole farla entrare in casa lei che vuole chiamare i carabinieri, poi apre io non salgo, poi riscendono insieme e lui con una risatina del cazzo, mi domando cosa sia successo sopra.

Carichiamo il tutto ed il viaggio di ritorno è uno schifo, lei è fredda distaccata, morale si stava riavvicinando a lui, infatti da quel

momento di nascosto da me lo chiama e qualche volta con la scusa di andare da un'amica invece va da lui, per due mesi la dividevo con lui, una cosa orribile e pensate che per noi avevamo iniziato a convivere.

Dopo tutte queste peripezie, tutta la sofferenza affrontata, i sacrifici economici eccomi di nuovo a punto da capo.

Se n'è andata di nuovo.



Brik

il settembre 27, 2012 alle 5:47 pm scrive:

Eccomi di nuovo qua, ormai sistematicamente il Giovedì è il giorno più nero della settimana, diciamo che per me da un paio di settimane a questa parte il ciclo è il seguente, venerdì sabato e domenica sto discretamente, cerco di occupare il tempo, sto con gli amici, conosco qualche ragazza, provo ad immaginare qualcosa di nuovo e va.

Questo Lunedì sono andato a ballare latino americano e devo dire che per la prima volta in 3 mesi ho quasi passato 2 ore come se non fosse successo nulla, addirittura tornato a casa ero quasi euforico e distaccato da lei, il resto della settimana però come prevedibile è stato l'ennesimo collasso ed eccomi al giovedì nero.

Sono veramente esausto, il tutto aggravato dalla trasferta settimanale che devo fare, ora sono solo in treno e mi attendono 3 ore di riflessione, la mia testa mi sta distruggendo, mi stanca più di una seduta di palestra o di una partita di pallacanestro.

Questa estate proprio per i pensieri ho rischiato veramente grosso ero a fare windsurf, mai successo ad un certo punto comincio a stancarmi ed a cadere ero parecchio a largo e mi cominciano ad entrare pensieri in testa su di lei e a prendermi il panico, sono tornato per miracolo a riva ma mentre ero a largo senza forze; ho pensato che non ce l'avrei fatta...

Quanto deve durare tutto questo?...

Purtroppo io non riesco a staccarmi definitivamente, per il momento sono 2 mesi di assenza totale messaggi, mail, presenza, però non riesco ad esempio a non passare da casa sua quando sono di strada per vedere se c'è la macchina non riesco a non vedere FB delle amiche o di altri, chiedo informazioni se l'hanno vista in palestra e dicono che non c'è e allora impazzisco pensando che addirittura sia andata a stare dall'altro, è un incubo...

Ormai devo farmi forza, ormai devo arrivare a Sabato prossimo quando avrò il matrimonio in comune.

A quel punto il distacco per lo meno fisico si interromperà, dopo di che passato il matrimonio (dove immagino ci scambieremo probabilmente un freddo ciao e niente più) ho intenzione di chiamarla o di vederla, so che sarà sbagliato, che è una missione suicida e impossibile ma io non ce la faccio, ragazzi 13 anni sono una vita e come poi passati facendo tutto insieme.

Poi penso ma come si fa a morire per una persona che sta sco...do con un altro!!!, che ci ha annullati, che ci ha eliminati?, è assurdo, ma io non ce la faccio!!!...

Ho una rabbia dentro che a volte penso di fare qualcosa di spiacevole, di fargliela pagare, perché lei deve essere contenta e io essere uno zombie??!!

Mi è anche passato per la testa di richiederle tutte le cose che gli ho regalato, un'infinità, roba per fare snowboard, miriadi di vestiti e scarpe, perché deve usare cose che adoravo per far felice un altro??.

Parlando con mia Madre lei dice che comportandomi così farei un grave errore perché apparirei ai suoi occhi malamente, invece lei dice di lasciare un bel ricordo come è ora perché al primo suo segno di cedimento il dolore di avermi perso sarà ancora più grande, invece comportandosi con cattiveria darei ancora più forza e libertà alla sua scelta.

Voi che dite???



Francesco

il settembre 27, 2012 alle 6:22 pm scrive:

Dico che tua madre è una saggia, se metti in atto il tuo piano rischi di mandare in fumo anche l'ultima remota possibilità che hai per riaverla. Il tempo è l'unica risposta, solo lui ti darà torto o ragione, puoi parlarci ridirgli le tue ragioni e chiedere le sue, ma mantieni sempre la calma e rispetta le sue decisioni anche se vanno contro il tuo benessere.

Dobbiamo metterci in testa che nessuno è nostro perché lo vogliamo noi!!

Le persone stanno assieme perché lo vogliono entrambi se rimane solo uno a volere l'altro il partner sarà come obbligato a rimanere e quindi frustrato.

Ti parlo con lucidità perché ho affrontato 4 abbandoni con tre ragazze differti e c'è stato un solo ritorno, di questa ragazza che mi ha lasciato anche ora, un'altra volta mi sono frequentato per un anno con una ragazza fidanzata da 6 anni, quando si decise a lasciarlo volle che l'aiutassi, ed affrontammo il suo ragazzo, e lo lascio e si mise con me tutto durò un mese lei pian piano tirata da lui e dalla sua famiglia tornò con il suo ex poi tramite amici vengo a sapere che lei dopo due anni ha lasciato di nuovo il rag col quale tornò per un altro.

Questo a testimonianza che le storie recuperate difficilmente hanno vita lunga, se sono finite è perchè qualcosa si è modificato e se una persona può fare a meno di te una volta non vedo perchè non ne possa fare a meno una seconda ed anche una terza.

Fidati alla fine può essere che per te paradossalmente tutta questa sofferenza ti abbia salvato da una delusione ancor più grande tra qualche anno.

Ora 33 anni e tutta la forze e le possibilità per rimetterti in discussione e investire su qualcun' altro sempre tenendo in considerazione che tutto può finire da un momento all' altro come anche può iniziare.



Brik

il settembre 30, 2012 alle 7:46 pm scrive:

Eccomi nuovamente!, piombato nelle più classiche delle ricadute a distanza di 2 mesi dal distacco, complice anche un fine settimana chiuso in casa perchè malaticcio, il tutto aggravato dal fatto che ho parlato in questi giorni anche con una sua amica che ci ha parlato in privato e a cui la mia exi ha riferito che è convinta della decisione presa! e anche questa che sembrava forse l'ultima speranza di vedere una persona per lo meno titubante in una fase in cui non mi vede più è sfumata...

Purtroppo nonostante i molti consigli e esperienze non sto assolutamente seguendo niente di tutto ciò!! 😊, nel senso sto mantenendo il distacco totale, però mi è venuta una malsana idea di preparare una lettera ed un video della nostra storia da darle sabato prossimo quando la vedrò al matrimonio e quando inevitabilmente interromperò il distacco...

Purtroppo sto facendo solo un puro gioco di autolesionismo, chissà come mai siamo così assurdi, ci ha lasciato, ci ha tradito, ci ha sputtanato, non ne vuol sapere più e noi continuiamo a venerarla e aspettarla e a sperare...

Naturalmente con questa mia grandissima mossa mi sono fatto 3 giorni di ripensamenti di visione delle foto ecc... con conseguenza malessere e pianto...

Mah, io credo davvero che la mia sia una storia speciale e mi pare impossibile che lei abbia fatto questo e che non se ne penta ma del resto anche a tanti è successa la solita cosa e non è tornata...

Vabbè ci sbatterò il muso e piano piano diventerò più consapevole e comunque mi leverò ogni rimorso di non averci provato...

Piuttosto secondo voi (sarebbe buono il parere di una che ha lasciato) un video della nostra vita con tutte le foto di vacanze, intime con amici, può scuotere qualcosa?, a me mi ha fatto veramente emozionare ma ovviamente sono parte chiamata in causa?, ho paura che in lei non provocherà niente anzi forse smetterà di guardarlo a metà per il disagio e i sensi di colpa che lo provocheranno...



Elena

il ottobre 1, 2012 alle 10:11 am scrive:

Ciao Brik....ero in Tribunale ed ho letto la tua mail....ho preso il primo pc disponibile per risponderti....se mi beccano...:-)) Cmq io nn mi permetto di dirti come ti devi comportare o parlare dall alto di chissà quale consapevolezza ma nel mio piccolo ho capito, a 33 anni suonati che fare queste cose....foto, filmati ecc nn servono....lei ti ha lasciato ed è lei che in caso deve tornare, tu le hai dato in questi anni tutto credo, l hai amata, hai fatto varie cose per farglielo capire(correggoimi se sbaglio) .....ora tu devi andare avanti o almeno provaci, nn fare mosse impulsive credimi nn servono a niente! Te lo dice una che x amore è finita in Qatar....dammi retta se è la donna giusta nn potrà vivere senza di te e nn saranno foto o altro che le faranno scaturire dinuovo l amore....se una persona è innamorata e desidera stare insieme ad un altra lo fa nel modo più semplice del mondo credimi! L amore muove il mondo....e nn avviene come nei films dove lei scappa e lui nn sò, le porta 100 rose rosse e tutto torna normale...nn è così purtroppo! Aspetta, so che è difficile ma cerca di pensare a te e nn a quello che farebbe piacere a lei.....probabilmente se farai ciò che hai detto ...forse incontrerai un muro ancora più duro e invalicabile che si farà forza della tua debolezza e che nn farà altro che convincerla di più a starti lontana perchè, da donna, ti dico che sapere che un uomo muore per te nn ti permette di chiarirti le idee ma ti tratterà sempre tenendoti appeso ad una piccola speranza perchè appagata da quello che le farai e dimostrerai...alle donne piacciono molto queste cose.....! Va beh ora devo andare, rimettiti e spero che almeno penserai un secondo alle parole cheti ho detto:-) Buona giornata



filippo

il ottobre 1, 2012 alle 4:18 pm scrive:

quindi elena da donna dici che è molto più efficace non fare nulla ?



Francesco

il ottobre 1, 2012 alle 4:57 pm scrive:

Ciao!

Scrivo qui per avere qualche consiglio utile se possibile.

Mi sono lasciato da 3 giorni con una splendida ragazza molto piu' giovane di me, con la quale ho avuto una breve relazione di 5 mesi.

I problemi sono sorti quando il suo ex, il quale l'aveva lasciata da poco piu' di un mese si e' rifatto vivo con proposte di trasferimento all'estero, viaggi, convivenza e facendo leva sui suoi sensi di colpa, riferendo di non andare piu' a lavorare, finti incidenti e risse ecc...

Ogni volta che lei stava male per il suo ex, io mi sentivo messo in secondo piano e reagivo male, anche comprendendo il fatto che lei fosse ancora legata a questa persona, cercavo di fargli capire che tutte le sue attenzioni ai suoi problemi fossero controproducenti alla nostra relazione.

Negli ultimi periodi lei cominciava a stare male, scarso appetito, perdite, insonnia ecc...Mi chiese di poter prendersi qualche giorno di tempo, io reagii male, credendo che volesse prendere le distanze da me!

L'altro ieri mattina e' piombata in casa mia dicendomi che non era piu' come prima, che io non ero l'uomo giusto e che forse non mi amava piu'!

Ci sono messaggi di due giorni prima che recitano: 'ti amo da morire', 'non vedo l'ora di stare con te' ecc...

Al omento sto' parecchio male anche io: ansia, insonnia e un gran senso di vuoto (abbiamo dormito insieme per tre mesi di fila..), che combatto con ansiolitico e alcool, non so' cosa fare!

Sicuramente non la contatto e non cerchero' di vederla, non mi farebbe bene e gia' 2 volte mi sono messo a piangere davanti a lei...

Ciao!



asso

il ottobre 1, 2012 alle 8:39 pm scrive:

Allora Francesco, dopo 4 mesi di distacco super totale( ne vista ne cercata) lei non è tornata.

anch'io più grande

anche lei si dichiarava innamoratissima

anche noi dormivamo da 3 mesi insieme

anche nella nostra storia l'ombra si un ex ingombrante

comparsa di malesseri strani dopo un suo contatto

litigate frequenti

cambiamento di umore

**CAMBIAMENTO E BASTA**

Vedi FRANCESCO le storie sono spesso simili ma il modo in cui se ne esce è diverso.

tra qualche tempo ti guarderai dietro e ti renderai conto(SE NON È TORNATA) che l'unica cosa che ti riempie dopo l'enorme senso di vuoto è la capacità che hai avuto di mantenere dignità e lucidità in un momento così difficile della tua vita-

Lei è giovane e sta cercando di costruire un suo futuro sentimentale , te puoi cercare di indirizzarla ma è lei che deve scegliere e magari sbagliare.

è inutile fare pressione ma resta uomo. distacco e basta se torna discutete se non torna non serviva cercarla.

**BUONA FORTUNA.**



Francesco

il ottobre 4, 2012 alle 1:02 pm scrive:

Grazie della risposta...

Razionalmente condivido il distacco totale, tuttavia 2 giorni fa', veramente preoccupato per la sua salute (mi son detto: 'e' piccola ed e' confusa...')ho provato a chiamarla e non mi ha risposto.

Ora: sempre razionalmente credo che se passi tutti i giorni con una persona che dici di amare fino a 2 giorni prima di lasciarla, se questa ti chiama probabilmente puo' avere davvero bisogno di qualcosa. Non ho ricevuto neanche un sms....

Ieri ho scritto alla sorella per sapere qualcosa, essa riferisce che sta' bene e che probabilmente stare un po' da sola la aiuterà a schiarirsi le idee, che il tempo guarisce tutto e che gli dispiace da morire ecc...Io gli ho detto di riferirgli di contattarmi quando se la sentirà'.

Il motivo di questa richiesta e' semplice: non riesco ad andare oltre questa storia se non so' esattamente quali sono i motivi veri che l'hanno spinto a questa decisione, ed inoltre voglio i biglietti già' pagati di un viaggio che dovevamo fare insieme e che probabilmente farò con un amico.

Negli ultimi due giorni alterno sentimenti di profonda tristezza a vera e propria rabbia nei suoi confronti (il non avermi neanche richiamato mi fa' letteralmente infuriare, mi sembra una completa mancanza di rispetto nei confronti della persona alla quale va' sommata una mancanza di spiegazioni sul suo distacco).

Una mia amica psicoterapeuta mi ha consigliato di scrivere alla sorella, in quanto lei mi deve delle spiegazioni per aiutarmi ad elaborare.



Elena

il ottobre 2, 2012 alle 12:42 pm scrive:

Scusa Filippo se ti rispondo solo ora...(ti chiami come il mio ex...mi fa strano scrivere sto nome cmq.....) beh secondo me in ogni caso è meglio nn fare nulla....io da ques esperienza ho veramnete capito che se una persona è innamorata il mondo lo muove....sei stato lasciato e l unica cosa che abbiamo in questo momento a nostro favore è nn avere sensi di colpa e non pemsare....dovrò fare qualcosa??? Anche perchè credo che se fosse stato per noi, nn avremmo sicuramente lasciato i nostri ex....quindi non dobbiamo fare nulla, nn sta a noi! L ultima volta che l ho sentito era il 10 giugno....ho sofferto tanto e ancora ci penso ma nn c è stato un minuto dove ho pensato lo richiamo....da quanto l ho amato sono andata in Qatar....:-)) RISPETTATI e stai tranquillo tu nn devi fare peroprio niente, non è compito tuo!Un abbraccio



Francesco

il ottobre 2, 2012 alle 1:21 pm scrive:

Condivido a pieno, in questi casi il fare non porta a nulla, devi entrare nell' ottica che lei ha deciso di fare a meno di te, che può stare senza di te, e che il tuo dolore per lei non è la priorità, quindi l'unica cosa che puoi fare è pensare a te stesso, e cercare di riprendere la tua vita.

Ti dico anche un' altra cosa che in questi anni ho capito, alla fine dei conti siamo sempre soli, quello che proviamo dentro è solo nostro quindi nel modo ognuno di noi deve fare i conti con il proprio dolore e puoi trovare solo persone che possono alleviartelo, ma sarai sempre e solo tu padrone del tuo dolore e se vuoi uscire dipende dalla tua determinazione.

Prima di tutto realizza che ti ha buttato nel cesso, e alla fine di tutto a sputato sulla vostra relazione e se può far a meno di te è perchè lei non ti considera essenziale.

Ecco realizza questo e poi fai le tue dovute valutazioni.

Sono un pò spietato, però ci sono passato già 3 volte ed il fare o non fare non conta, tutto dipende da loro, come anche il lasciarti è dipeso da loro.

Ti dico solo che devi volere bene a te ed alla tua dignità di persona che ha un valore.

Ciao a tutti vi leggo sempre e mi siete sempre di grande aiuto.

Grazie.



asso

il ottobre 2, 2012 alle 2:20 pm scrive:

Elena complimenti per la determinazione, mi trovo nella stessa condizione dal 2 giugno e devo ammettere che è dura. grandissima.....



Filippo

il ottobre 3, 2012 alle 4:23 pm scrive:

a volte mi vengono i sensi di colpa.. e la penso e mi sento triste e sto male.. però penso anche ke non potevo calargli smpre la testa se una cosa non mi andava... le cose se vogliono si fanno.. a quanto pare lei era solo brava a nascondere e mentire sul nostro amore., cazzo.. una settimana prima ti metti in ginocchio dicendomi faremo 2 anni.. mi dici tiamo e che supereremo tutto insieme... non fare queste cose.. non dire certe frasi se davvero non le senti... ma cmq... gli sbagli si fanno in due, ki piu chi meno.. io però non potevo farmi mettere la gonna.. non potevo sempre starmi zitto e dire "no... quella cosa a me non mi va.." ancora dopo un mese esatto sto male.. e la penso.. che coglione che sono , mi sto facendo del male per una persona che neache mi considera e che mi ha mentito fino all'ultimo.. senza avere il coraggio di dirmi in faccia le cose.. perchè la mia testa ancora non l'ha rifiuta...? perchè mi domando...? stiamo male per le persone che non ci vogliono bene che non ci rispettano e noi.. ancora le pensiamo e soffriamo..quanto vorrei che la ruota girasse... quanto... Ciao Elena... e stai su' anche tu penso che sia una brava e buona ragazza e troverai qualcuno degno di te.. ci vuole tempo lo sai.. e lo so anch'io.. ma credimi... succederà qualcosa.. presto... perchè per quelle poche colpe che abbiamo , sappiamo Amare.. come nessuno.. 😊



filippo

il ottobre 5, 2012 alle 2:01 pm scrive:

mah.. è passato un mese e 3 giorni... silenzio totale.. da parte mia.. e anche da parte sua.. è dura elena, non riesco a guardare nessuna ragazza, non riuscirei neanche a baciare nessuna, figuriamoci altro... ieri mi sono fatto del male.. non ho mangiato ed ho bevuto 2 tennent's a stomaco vuoto, fumato 25 sigarette e pensando a tutto il bene che ho fatto e pensare anche a tutte quelle frasi che mi diceva.. troppe frasi importanti.. troppe falsità .. fino all'ultimo... dicendo di non lasciarmi.. che era solo un periodo che voleva capire.. ed ha capito che non mi amava abbastanza... perchè in fin dei conti sto capendo che era piu forte il mio amore e che non l'avrei lasciata... volevamo ripare il nostro amore insieme.. ma lei ha preferito buttarlo e mentirmi... penso a chi incontrerà.. penso se farà l'amore con un altro.. e mi distruggo pensando a queste cose... 😞 ( perchè non riesco a reagire?... 😞 )



diana

il ottobre 2, 2012 alle 4:11 pm scrive:

ciao ragazzi...leggevo i vostri ultimi commenti, cosa fare ? cercare non cercare, fare qualcosa non fare nulla, come ha fatto l'altro, come si fa , tutte domande legittime, normali, SIAMO STATI MOLLATI , quando avete tutti questi dubbi, guardatevi allo specchio e ripetetevi ad alta voce questa frase. Se una persona ci molla è perchè non ci vuole più. Che senso ha fare qualunque cosa ???? se una persona ci vuole, si mette in discussione, ci prova, se ne discute, se ne parla, ci si dà un'altra possibilità, ma nel caso di chi scrive qui non è così, ragazzi, è dura da accettare, ma loro non ci vogliono più nella loro vita. Per chi mi ha letto sapete bene quanto ho sofferto, sono quasi due anni !!!! e ancora lo penso e proprio l'altro ieri mentre leggevo uno dei vostri post sono stata tentata....io lo penso ancora, mi manca, gli scrivo.....questa sarebbe stata l'equazione a cui sarei arrivata qualche tempo fa. ORA NO !!! assolutamente no. Mi manca sicuramente ma lui ha deciso di non volermi più proprio in nome dell'amore enorme che ho provato ( e che provo ancora ) per lui devo rispettare la sua scelta, noi non possiamo costringere gli altri ad amarci, non possiamo farci proprio nulla e se loro decidono di andarci noi potremmo piangere, disperarci, star male ma la realtà è questa e si deve accettare. E' come elaborare un lutto....chi amavamo è morto. PUNTO non è possibile far nulla se non ricordarlo ed andare avanti. Non facciamoci però distruggere dai nostri ricordi, è un pezzo bello, bellissimo della nostra vita ma è finito e dobbiamo solo essere speranzosi perchè chi sa domani sarà più bello. ieri mio figlio di 16 anni torna a casa triste e mogio, lacrime agli occhi, rientra prima rispetto all'ora solita e capisco che c'è qualcosa che non va. Gli chiedo allora della ragazzina con cui sta....e lui mi dice " mamma perchè le donne sono così spietate ?" ecco tra me mi sono detta " inizia anche per lui l'imbattersi nella realtà. Allora gli spiego che non sono " le donne " ma sono le persone quando non amano più, quando un ciclo finisce.... e ragazzi tutto ha sempre un senso, tocca a noi però saperlo vedere. E a mio figlio alla sua prima delusione d'amore ( e detto tra noi la ragazzina è stata proprio str...) gli ho detto : " ma di una ragazzina così vuota che te ne facevi ? così potrai guardarti meglio intorno " ed è quello che dico a voi tutti " ma di uno/a che non ci ama più che ce ne facciamo ? allontaniamo il vuoto dalla nostra vita, lasciamo stare chi ci fa del male, se ci fanno soffrire non è amore, l'amore deve dar pace, deve far star bene, se fa ammalare non è amore è allora va allontanato dalla nostra vita. " Un abbraccio a tutti ( [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it))



Fabrizio

il ottobre 2, 2012 alle 9:53 pm scrive:

Ciao a tutti.

Siamo arrivati ad ottobre... la mia mix è quasi finita... si torna a casa.

Tutti contenti. Anch'io, ma un po' meno degli altri...

La troverò a casa? Beh, in una mail mi scrisse che voleva sapere la data del mio rientro in modo da evitare situazioni difficili... quindi penso di no, ma meglio così,tanto a che serve.

Perché vi scrivo?

Vi scrivo perché fino a 20 minuti fa stavo bene, anzi ero tranquillo... poi mi sono messo alla ricerca di case su Internet e nella mia mente è stato un susseguirsi di ricordi... le aziende, gli appuntamenti presi, le case viste, l'arredamento come lo volevo io e come lo voleva lei... tutta l'emozione che avevamo ecc.

Che palle ragazzi!

E' davvero triste pensare a tutte queste cose...

Guardo le foto delle possibili case e mi sembrano tutte tristi.

In questi giorni sembra fatto di proposito incontrare e sentire tanti discorsi dove c'è sempre quella parola che richiama la mia storia... anche nel telegiornale, nella frase detta dall'amico, in tutto... e tu che fai? Ti fai forte e ti giri dall'altra parte.

Tra 16 gg andrò via da questo posto... inizierà una nuova vita che un po' mi spaventa ma sicuramente cercherò di affrontarli a testa alta come ho fatto fino a questo momento perché non ho nulla di serio da rimproverarmi.

Credo che la rivedrò, deve ridarmi il cane, "Carlotta" e sbrigare alcune questioni burocratiche... e in quell'occasione avevo pensato cosa dirle... mi premeva di più farle capire che ci sta che l'amore possa finire ma non doveva darmi la colpa di questo... non doveva dirmi che i 3 anni passati non sono stati belli quando lei non faceva altro che dirmi che erano magnifici... mi premeva farlo, ma ora penso di dire questo: NIENTE!

Tanto non servirebbe a nulla, anche se capisse qualcosa il giorno dopo la sua mente la porterebbe a pensare di nuovo a quello che conviene a lei... quindi meglio non dire nulla che magari schiatta pure.

Va beh, vi saluto!

Buonanotte amici...



Francesco

il ottobre 2, 2012 alle 11:57 pm scrive:

Ciao carissimo, sono contento che vai via da quel posto, ma mi dispiace che al tuo ritorno debba trovare solo macerie solo ricordi.  
E' proprio paradossale la cosa uno dopo tre anni e in vista di ciò che ti diceva si sentiva tranquillo, sentiva che la relazione andava bene tranquilla, ma purtroppo noi uomini non percepiamo quasi mai il malessere della nostra donna, non capiamo al volo quando sotto la cenere inizia ad ardere la brace.

Si hai perfettamente ragione, la tua scelta non può essere che più azzeccata, se dicessi qualcosa sarebbe inutile scontato, ed allora meglio il silenzio che rimbomba ed esprime il concetto meglio di mille discorsi.

Oramai abbiamo voltato pagina e con dignità raccogliamo i nostri pezzi e ripartiamo per un nuovo percorso.

Sai penso che tra 4 – 5 anni ripensando a questi momenti ci faremo delle risate pensando che non ci avevamo capito nulla sul vero amore!



Francesco

il ottobre 3, 2012 alle 6:55 pm scrive:

Se a qualcuno potesse essere utile, voglio comunicarvi che il non telefonarla, non cercarla, non scrivergli, non mandargli sms, ha fatto sì che lei tornasse, che mi abbracciasse e mi dicesse che le sono mancato!

Però devo confessarvi che pur facendomi piacere ed essendo bello rivederla, purtroppo sappiamo che la nostra relazione non può durare, perchè ci sono cose tra di noi che non sono compatibili, modi proprio differenti di affrontare la vita e di pensare.

E quindi non ci si può ostinare a forzarle ad immaginarle come vorremmo.

Poi ecco queste persone dopo più di un mese, dopo che uno si stava abituando alla propria nuova vita, ripiombano nel nostro presente e ci creano un pò di disorientamento.

Vi dico che se una persona vi lascia una volta non c'è motivo per il quale non possa rifarlo e poi rifarlo.

E poi è ovvio che una persona torna quando non c'è stato il modo o l'occasione di intraprendere una nuova relazione, perchè se c'è un' altro, torna solo quando si rende conto che il nuovo acquisto non è niente meno che peggio di colui che hanno lasciato.

Comunque il distacco è sicuramente l' arma migliore per sperare in un loro ritorno quanto meno lo faranno da sole e senza essere persuase o convinte da noi.



Filippo

il ottobre 4, 2012 alle 9:03 am scrive:

Condivido pienamente... ma chissà.. io sto attuando questa tecnica.. poi non lo so.. se è sola.. se sta conoscendo qualcuno.. ma tutto sommato lei non ha piu amici da quando stava con me.. ha solo a sua cugina.. ma lei è anche impegnata con lei sue cose.. chissà se mi penserà o non so.. intanto uso questa tecnica e preservo anche la mia dignità che è tanto.. "speriamo.."



Lully

il ottobre 4, 2012 alle 4:23 am scrive:

Uffa ragazzi... 😞

Da 2 giorni è davvero dura....

Domani saranno 2 settimane che mi ha lasciata, quasi mi sembrava di stare meglio all'inizio, se non altro piangevo e mi sfogavo.

Ora sento "solo" un grandissimo peso che mi opprime.. Sto male e faccio fatica a sorridere.. Mi sento cupa...

Ma come si fa?..... 😞😞😞



Elena

il ottobre 4, 2012 alle 11:26 am scrive:

Ti è mai successo di sentirti al centro  
al centro di ogni cosa  
al centro di quest'universo  
e mentre il mondo gira

lascialo girare  
che tanto pensi  
di esser l'unico a poterlo fare  
sei così al centro  
che se vuoi lo puoi anche fermare  
cambiamme il senso  
della direzione per tornare  
nei luoghi e il tempo  
in cui hai perso ali, sogni e cuore  
a me è successo  
e ora so volare  
ti è mai successo di sentirti altrove  
i piedi fermi a terra  
e l'anima leggera andare  
andare via lontano e oltre  
dove immaginare  
non ha più limiti  
hai un nuovo mondo da inventare  
sei così altrove  
che non riesci neanche più a tornare  
ma non ti importa  
perché è troppo bello da restare  
nei luoghi e il tempo  
in cui hai trovato ali, sogni e cuore  
a me è successo  
e ora so viaggiare  
oltre  
questa stupida rabbia per niente  
oltre l'odio che sputa la gente  
sulla vita che è meno importante  
di tutto l'orgoglio  
che non serve a niente  
oltre i muri e i confini del mondo  
verso un cielo più alto e profondo  
delle cose che ognuno rincorre  
e non se ne accorge  
che non sono niente  
ti è mai successo di guardare il mare  
fissare un punto all'orizzonte e dire:  
" è questo il modo in cui vorrei scappare  
andando avanti sempre avanti senza mai arrivare "   
in fondo in fondo è questo il senso del nostro vagare  
felicità è qualcosa da cercare senza mai trovare  
gettarsi in acqua e non temere di annegare  
a me è successo  
e ora so volare  
oltre  
questa stupida rabbia per niente  
oltre l'odio che sputa la gente  
sulla vita che è meno importante  
di tutto l' orgoglio  
che non serve a niente  
oltre i muri e i confini del mondo  
verso un cielo più alto e profondo  
delle cose che ognuno rincorre  
e non se ne accorge  
che non sono niente  
ti è mai successo di voler tornare  
a tutto quello che credevi fosse da fuggire  
e non sapere proprio come fare  
ci fosse almeno un modo uno per ricominciare  
pensare in fondo che non era così male  
che amore è se non hai niente più da odiare  
restare in bilico è meglio che cadere  
a me è successo e ora so restare.

Forza Lully.....nn mollare, sono i primi tempi poi passa e vedrai che le cose avranno una luce diversa:-) lo ho sofferto tanto ma ora inizio a vedere seriamente l uscita e credimi.....mi sento appagatissima e serena! Tieni duro!! Un abbraccio



Brik

il ottobre 4, 2012 alle 7:42 pm scrive:

Pensa la coincidenza nel mentre che sto leggendo il post sto sentendo la canzone per la 100esima volta!!!!, un capolavoro proprio azzeccato mi ha fatto piangere la prima volta che l'ho sentita, grandi NEGRAMARO!!!! 😊



Lully

il ottobre 7, 2012 alle 5:07 am scrive:

Grazie Elena 😊

Ora andrò ad ascoltarla 😊

Come fa male... 😊 Non ce la faccio più, non è giusto stare così uffa 😊

Il pensiero di lui sta diventando un'ossessione... 😊

Un bacio



Elena

il ottobre 5, 2012 alle 3:07 pm scrive:

Ciao Filippo.....ascolta, innanzitutto tu devi mangiare.....ma che fai?? Questo proprio nn ha senso, te lo dice una che c'è stata male per queste stronzate....poi devi reagire.....la tua vita nn è solo lei? c'è altro....sicuramente ci saranno mille altri ostacoli che incontrerai e a quel punto che farai? Devi essere forte, credere in te stesso, e invece di bere vatti a fare un giro a comprare vestiti vedi un amico nn stare a crogiolarti in continuazione.....contro la volontà degli altri nn possiamo fare nulla ma la nostra volontà la possiamo cambiare per essere sempre sereni.....sei giovane.....dai su:-) Un giorno Art, i primi tempi che stavo male mi disse: Elena ci sono belle giornate esci, vatti a fare una passeggiata.....io in quel momento volevo solo stare rannicchiata sul divano e piangere e sinceramente nn gli ho dato neanche peso a quel consiglio.....poi invece.....c'ho pensato, ho messo la tuta e sono andata al parco a camminare.....SONO TORNATA UN ALTRA PERSONA:-) nello sport ho trovato la serenità.....dammi retta esci e goditi questo bel sole e vedrai tutto in un'altra prospettiva:-) Buona giornata! Un abbraccio



Fabrizio

il ottobre 5, 2012 alle 8:39 pm scrive:

Ciao Filippo!

Lo sai, noi siamo tutti nella stessa barca e sappiamo cosa stai provando.

Io non sono in grado di darti dei consigli concreti perché delle volte mi rendo conto che è proprio dura... ma posso dirti quello che faccio io, magari amico mio può essere utile anche per te.

Innanzitutto, come ben sai non avendo molte distrazioni nel posto in cui mi trovo ho incominciato a scrivere come stanno realmente le cose.

Ho scritto pagine su quello che lei prova realmente per me e io lo accetto... ho proprio scritto che accetto questa realtà, anche perché non posso fare altro. Accetto e brucio.

Ora ti dico una cosa... l'altro ieri mi ha scritto a distanza di 3 settimane " come stai? "

Siccome già le avevo risposto 3 settimane fa alla stessa domanda ho deciso questa volta di non scriverle nulla.

Ma che vuole? E' preoccupata? Beh, ormai non sono più cose che la riguardano.

Ovviamente a me non è passato l'amore, ogni giorno penso, penso e penso a tutti i dettagli dei nostri 3 anni... ma anche se mi chiedesse scusa io non potrei mai perdonare il modo di come mi ha lasciato, delle scuse che ha trovato per chiudere ma soprattutto darsi delle colpe proprio in un periodo di assenza, se proprio voleva lasciarmi doveva farlo quando ero presente. Ma non è successo perché prima di partire lei era innamorata di me, era tutto ok, felice, voleva figli la casa e mi guardava con occhi da innamorata. Tutto questo è stato maturato quando io non ci sono? Quando per 3 mesi è andata a ballare e si è divertita? Beh, ci sto, lasciarmi per questa vita... ma non mi dare delle colpe, non dire che è per il mio carattere forte! Lo stesso carattere che ha sempre visto per 3 anni è che tanto le piaceva... bahhh ma poi detta tra noi sto fatto del carattere forte non l'avevo mai sentita... sempre preso tutte le decisioni insieme, da un film al cinema alla casa ecc.

Pensate ho fatto anche gli abbracci della mulino bianco al suo compleanno 😊 va beh...

Tutto questo per dire che io amo quella ragazza, la voglio bene, quando chiudo gli occhi penso a lei ma... ma non ci tornerò più insieme. Ma immagina, torniamo lei mi farà mille promesse mi dirà scusa, bla bla bla... ma io? Io mi fiderò più di quella donna? Che nel posto in cui mi trovo ha maturato di lasciarmi, in un posto che se anche va tutto bene si soffre di tutto! Anche se la mamma si spezza un'unghia! Lei mi ha fatto questo qui... sarei potuto impazzire, dico davvero.

Oggi è venerdì è cosa penso? A lei che si prepara davanti allo specchio per la sua serata... ma che vada filippo, ma che vada! Tu madre disse lo capiranno! Spero che sia così...

Quindi tu ci ritorneresti con la tua? Sicuramente sì... ma dopo un mese? quando sei ritornato ad essere calmo e sereno? Cosa ti domanderai? Cosa penserai?

Sta bene? Mi ha già lasciato una volta senza averci capito un cavolo lo potrebbe fare ancora un'altra volta... secondo me non saresti felice.

Quindi fai spallucce e girati avanti e non voltarti più! Guarda la tua storia con occhi diversi, guardala con filosofia, può essere una catastrofe può essere una fortuna!

Tu non saresti felice con lei.

Io ti consiglieri non farti del male con l'alimentazione... sai perché? Perché in questo momento dobbiamo essere belli dentro e anche fuori, dobbiamo piacerci e dobbiamo piacere... se ti fai del male peggiori ancora di più la situazione... non ricordo dove ho letto la frase usa quel filo di energia che ti è rimasta... ti consiglio di andare in palestra, in un mese vedrai dei muscoli e ti piacerai e già questo ti farà stare un po' meglio...

Filippo, siamo legati e soffriamo per un amore che proviamo noi... quel sentimento che ci fa stare male è il nostro amore... non è il loro amore che ci manca è il nostro... quindi possiamo fare qualcosa... loro ci hanno tolto solo la presenza fisica... le cosa da fare insieme.

Ti ricordi quando vidi la foto della mie ex su FB? Quella sera dovevo anche uscire fuori... mamma impazzii ! Quell'atteggiamento da T...A la sua amica che senza rispetto mi pubblica la foto... ero fuori di me... ma come ha detto Diana, tutto serve! anche quello serve per capire ancora di più la realtà.

Scusami se te lo dico ma non pensare a lei senza amici, senza qualcuno che le piace... perché secondo me ti illudi... anch'io lo facevo e forse alcune volte lo faccio ancora... loro non sono a casa a piangere... altrimenti erano già ritornate... loro stanno bene ed ovviamente egoisticamente se stanno bene non pensano a noi.

Io tra poco torno in Italia... per me una nuova vita... in un certo senso una nuova missione. La casa, lei che non so se la trovo oppure no... rivederla da sola con un altro ecc ecc.

Per ora sto andando bene. Poi vedremo per la prova finale... Spero soltanto di non dire A.

Sai penso spesso a quelle persone che perdono il proprio amore per un incidente o una malattia! Quello deve essere davvero devastante! Quello è un vero dolore secondo me non il nostro... di una persona che non ci ama e se ne va!

Ciao Filippo, ti auguro il meglio!

Ps

Ho fuso il cel 😊



Paolo  
il ottobre 6, 2012 alle 1:10 pm scrive:

GRANDE, GRANDISSIMO FABRIZIO! Torna presto così vediamo se riusciamo davvero ad organizzare la cena!



Fabrizio  
il ottobre 8, 2012 alle 2:31 pm scrive:

😊 grazie paoletto!



Paolo  
il ottobre 10, 2012 alle 11:38 pm scrive:

Forza Fabrizio alé:-)



arif

il ottobre 6, 2012 alle 12:39 pm scrive:

ciao a tutti. ho 30 aa, sto trascorrendo un momentaccio. la mia ex se ne è trovato un altro che le dà fiducia maggiore di quella che le davo io. sinceramente mi sento uno straccio. la nostra storia è finita ufficialmente tra marzo aprile sia per mie problematiche personali di salute mentale che per la scarsa fiducia che aveva in me. Non le ho mai dato quella vera fiducia che aveva bisogno. Tuttavia abbiamo continuato a vederci e mi accorgevo sempre di più che persona c'era dietro la sua gelosia. Una persona stupenda. In seguito ad un ultimo litigio in cui io sono sparito per tre giorni, lei ha avuto un incidente non grave e l'ho saputo dopo. In quel faticoso giorno ha conosciuto il suo nuovo ragazzo. Noi comunque abbiamo continuato a vederci e dormire insieme, anche se lei iniziava a frequentare l'altro.

Nel mese di agosto mio padre è morto dopo una lunga malattia, lei nel giorno del funerale mi ha detto : -Perchè non ci ripensiamo?-. Io le ho risposto "vediamola giorno per giorno".

Lei se ne è andata in vacanza per un pò ed io ho continuato a sentirla. Al suo ritorno ho provato a baciarla e lei mi ha detto: "E' stato il bacio più malinconico della mia vita".

Un altro giorno mi ha detto che ha iniziato ad "uscire" con l'altro e che noi abbiamo provato a stare insieme ma non siamo stati capaci. Mi ha detto che per me lei ci sarà sempre e non vuole lasciarmi da solo, e non vuole perdersi.

Questo è accaduto due settimane fa, da quel giorno mi è caduto il mondo addosso. Ho perso lucidità, razionalità e tutto ciò che mi aveva fatto tenere botta alla malattia e alla scomparsa di mio padre. In due settimane mi sono ridotto ad uno straccio al lavoro con gli amici e con lei, ho perso la mia dignità. Preso dall'ansia l'ho cercata, mi ha detto di vedermi e l'ho vista insieme all'altro. Sto molto male per averla persa. Quello che mi fa star ancora più male è il fatto che non posso combattere per riavere la sua fiducia.

Lo so in due mesi ho preso due colpi bassi, ma voglio rialzarmi più forte di prima.

Grazie.

buona giornata



Brik

il ottobre 7, 2012 alle 2:32 pm scrive:

Ciao a tutti,

oggi voglio dare un contributo sulla mia esperienza e su come sto affrontando la cosa, secondo me è utile anche avere tante esperienze raccontate che potrebbero essere una guida per tanti.

Allora innanzitutto parto con una ovvietà ma è fondamentale capirlo, per superare questo momento ci vuole una o più persone dello stesso sesso che ti hanno lasciato quindi nel mio caso ci vogliono donne!!!!

Cosa voglio dire che il contatto con l'altro sesso di qualsiasi forma e natura è la linfa vitale per andare avanti...

Guardate bene non è trovare la sostituta/o ma cercare di riconquistare la fiducia e l'autostima e soprattutto riappropriarsi di quella vicinanza ad un'altra persona, anche perchè io sono la persona più sofisticata e mentale di questo mondo, cioè prima di trovare una che mi piace ce ne vuole, deve essere perfetta!!!!

Cosa voglio dire semplicemente che gli amici vanno benissimo per passare il tempo ma dovete circondarvi di persone del sesso opposto che abbiano una qualsiasi caratteristica che vi possa suscitare interesse e darvi sensazioni anche momentanee felici.

Penso a Filippo quando scriveva che stava uscendo con un'altra, bene fallo ma senza aspettative e dai il meglio di te, lei ti darà qualcosa che ti farà stare un po' meglio.

Altro consiglio sempre per creare quelle sensazioni perse, cosa è che ci manca oltre lo stare con una persona?, il sesso!

Ecco cercate dei sostitutivi che vi facciano girare l'ormone ma che non sia solo ridotto ad un mero atto pratico che potrebbe lasciare dell'amaro in bocca dopo fatto.

Cosa voglio dire?, esempio iscrivetevi ad un corso di ballo!!!

Io ho avuto la fortuna quando stavo con la mia ex di aver fatto un paio d'anni di latino americano, ho ricominciato quest'anno, molto scettico, sono andato ad una scuola e mi si è spalancato il paradiso, ho ballato in tre lezioni con tre ballerine diverse una meglio dell'altra e vi giuro che quello che si prova a ballare il latino americano è paragonabile al sesso, tutte le sere tornavo come se la mia ex non esistesse più!!

Morale con una di queste tre stasera ci esco.

Concludo dicendo che ieri ho rivisto la mia ex al matrimonio, e grazie a questo paio di settimane di vita un po' di versa sono riuscito a contenere il colpo, non vi nascondo che è stata una sensazione struggente rivederla, sempre più bella ai miei occhi, sempre più impossibile da raggiungere, ovviamente ciao ciao e niente più per tutto il matrimonio fino a che io non mi sono avvicinato le ho detto che dovevo darle una cosa al che ci siamo messi da una parte e abbiamo parlato per mezz'ora e quando lei ha saputo che stavo frequentando altre ragazze non vi dico come ci è rimasta, non dico che tornerà e francamente non mi illudo più come settimane fa, ma vi assicuro che se non avessi fatto queste esperienze oggi sarei qui a scrivere diversamente che mi

sarei ammazzato, ecc...

Ricordatevi che io esco da 13 anni di storia e senza un minimo difetto!

Spero che questa mia "lezione" vi sia di aiuto!!, andata a ballare mi raccomando!!!



asso

il ottobre 7, 2012 alle 2:57 pm scrive:

Tutto estremamente vero.....dal sesso al ballo.....bravo Birk. Posso definirmi la prima testimonianza reale!



filippo

il ottobre 8, 2012 alle 8:29 am scrive:

Tutti mi dicono devi reagire... ti devi fare le ossa... passerà... maturerai soffrendo.. Ma i giorni sembrano non passare mai, perchè tutti devono riuscire a farcela ed io no..? Perchè provo ancora qualcosa per lei? La mattina mi sveglio con l'ansia pensando a ciò che farà... a ciò che farò io senza lei.. Voi mi dite di non pensare se lei si frequenta con un altro... di non pensare se lei mi stia pensando.. nn pensare che lei esce e si diverte ridendo... perchè ancora soffrò? Perchè devo soffrire per una persona che fa a meno di me, e che non mi ha Amato abbastanza? Perchè ho una piccola speranza che lei si farà sentire?.. però è passato 1 mese e 5 giorni e già è passato troppo tempo.... Sabato ho incontrato il fidanzato di sua cugina con cui uscivamo sempre.. mi guarda come se stesse dicendo.. "minchia filippo....." nei suoi occhi ho letto che lui sapeva , mi saluta e mi fa." come stai ? aposto?... io gli faccio con lo sguardo un pò così.. sì! tutto a posto.. sono qui per una birra.. e lui mi fa : anche io.. poi mi chiedete... tutto a posto? ed io gli rifaccio.. sì..!! l'ho abbracciato come per dire.. so che non ci rivedremo piu' e mi dispiace.. lo cmq ero con una ragazza, e forse lui mi ha visto perchè poi si è messo poco distante da dove ero io.. cmq io non ho fatto nessuna scenata con questa ragazza di fronte a lui, come per fargli capire , mi sono trovata un'altra.. ero nel mio a parlare con lei è basta.. a lui cmq non ho accenato nulla.. non gli ho chiesto nulla della mia ex, non gli ho detto il perchè ci siamo lasciati.. nulla di nulla.. cmq è stata dura rivedere una persona con cui parlavi ed eri amico e poi ritrovarla poco distante come se non la conoscessi... è DURA...

RAGAZZI... è DURA... 😞



Fabrizio

il ottobre 8, 2012 alle 2:24 pm scrive:

Ciao Filippo... buon inizio settimana!

Già, tutti dicono tante cose... sembrano tutti prof... non ti preoccupare, vedrai, chiusa una porta si aprirà un portone! Dicono! Odio questa frase, come se fosse una cosa in automatico che deve x forza accadere.

Razionalmente penso che può anche non aprirsi più quella porta...

Chi lo sa... nessuno può saperlo.

Però noi abbiamo il compito di cercare di farla aprire.

Ovviamente se ci distruggiamo quella porta rimarrà sempre chiusa.

Filippo, quando muore una persona si sta male e non puoi chiederti dopo un solo mese il perchè soffri.

Deve essere così! Ma rispetto al primo giorno ti senti un pochino, pochino meglio? Credo di sì, quindi stai guarendo, lentamente ma stai guarendo.

Lo so che vorresti sapere ma allo stesso tempo hai paura... ma secondo me è meglio non sapere nulla ma neanche sperare che l'altra persona si stia comportando bene.

Quando ti dicono, non ci pensare è quasi impossibile, ci pensi e ripensi i ricordi sono in ogni parte della tua mente e non puoi eliminarli con un bel c: deltree \*.\* .

A me vengono in mente tante cose, anche quando abbiamo acquistato i cestini per la raccolta indifferenziata! Ma poi mi dico... va beh! E vado avanti...

Io mi sento più tranquillo. Sono pronto per la prova finale ovvero ritornare in Italia, rivederla da sola o per strada con un altro, sono pronto!

Probabilmente mi tremeranno le gambe ... ma sono pronto a riprendere la mia vita!

Non voglio soffrire per chi non mi ha rispettato!

Sarà dura rivederla, sono consapevole che vedrò un'altra persona... sicuramente sarà bellissima perchè si starà curando di più, atteggiamento di quella che vuole dire "hey come stai? Tutto bene lì giù? Ero preoccupata, dai nessun rancore!" se, se.

Filippo, organizzati la vita, lei non c'è più esci e spera di divertirti ma soprattutto spera di incontrare una donna matura che sappia come si ama e quali sono le cose importanti della vita da quelle stupide.

Ciao!

Ps

Siamo le nuove leve dell'abbandono! Corso luglio – settembre. Poi diventeremo anziani e daremo tanti consigli 😊



Filippo

il ottobre 8, 2012 alle 3:41 pm scrive:

si sto meglio... ma poco poco..

Caro Fabrizio .. so che non ha senso stare male per chi non merita, per chi è già lontano anni luce da me e ha dimenticato la mia esistenza in un istante.. già quante volte mi son ripetuto questa frase, o quante volte l'hanno ripetuto a me..

Dopo tutto il tempo insieme, gli abbracci, la vita e il coraggio che ci siamo trasmessi, ci si separa così..... A volte senza un perché, a volte con una totale indifferenza.

E ora so che l'indifferenza è davvero la più atroce arma, per chi, come me, ama troppo e ha una forte sensibilità.

Provo tenerezza verso quella che ero, mi fa male notare che un qualunque essere spregevole abbia sporcato i miei sentimenti veri e sinceri con la sua crudeltà.

È come un coltello che scava ininterrottamente, e quando arriva al limite della profondità ti senti il sangue nello stomaco, ti senti il cuore che batte forte, che vorrebbe uscire fuori per non sanguinare più.. questo è l'unico rumore che senti.. e puoi essere al centro di una città, circondato da miliardi di persone eppure sei solo.. solo col tuo dolore perché, per quanto tu provi a esprimerlo, sai che nessuno sente ciò che senti tu.. non ci son parole.. giornate intere passate a trovare la forza di respirare, che a volte ancora mi manca, pur essendo passato quasi un mese e 5 giorni, pur avendo una ragazza accanto a me che ce la mette tutta, che crede in me, molto spesso cado nel buio, inciampo ancora.. e lei è lì, mi dice che sono un ragazzo buono davvero . Lue mi da coraggio, mi fa credere che ho ancora ho tutta la vita davanti per avere la mia rivincita.

Sai fabrizio , credo che c'è sempre qualcosa di stupendo che porterà le persone dotate di buona volontà al di là del dolore.

E ci si scopre migliori, più consapevoli delle proprie capacità.. io ho scritto un bel po' di lettere su questo blog e ho incontrato persone speciali, forti e allo stesso tempo fragili, sofferenti ma con la voglia di ricominciare.. perché la vita non aspetta.. e nonostante il groppo in gola io voglio vivere.. quando ripenserò ai miei 20 anni non voglio che l'elemento principale che ricorderò siano le lacrime.

vi abbraccio .. Filippo



Fabrizio

il ottobre 8, 2012 alle 10:59 pm scrive:

Filippo secondo me per avere 20 anni sei già molto forte! Più forte di quanto tu possa credere... sei dotato di buone qualità!

Ne sono sicuro!

Forza Filippo!



Filippo

il ottobre 9, 2012 alle 8:14 am scrive:

ne ho 28... era un modo per generalizzare... ma cmq fabrizio.. 😊 Oggi è un nuovo giorno, però purtroppo la mia mente mi disturba... i pensieri mi assillano... grazie per quello che mi dici, grazie davvero... Ogni giorno è una lotta continua con me stesso e con i miei pensieri inutili, sono sbagliato lo so... ma è la mia mente che ancora è lì, a pensare la sua scelta... Questa ragazza che sto frequentando mi dice di salvare almeno la mia dignità da Uomo, di non dare sazio a lei in nessun modo, bhè lo soto facendo ma è difficilissimo... vorrei buttare tutta la rabbia e l'odio verso questa persona MESHINA , SUBDOLA E FALSA.. che piu' falsa non si può...a volte mi rendo conto che neanche parlare con Dio serve, perchè forse, anzi molto probabilmente non sono il suo preferito, ma vorrei tanto che mi ascoltasse in questo preciso istante.. cosa chiedo? di farmi sorridere di nuovo e di non pensarla... è tanto mi chiedo? Perchè non mi ascolta quando lo cerchiamo? perchè deve essere così silenzioso con noi e farci distruggere pensando anche di fare qualche pazzia? perchè non ci ferma? perchè non ci illumina in questi momenti della nostra vita? So che non sono gravi.. lo so.. però importanti per la nostra età, per quello che abbiamo vissuto.. Lui dice di amare.. IO NON CREDO PIU' DI AMARE DI NUOVO.. NON CREDO PIU' DI TROVARE NESSUNA ADATTA A ME.. Cazzo dai tanto ad una persona.. gli regali momenti unici... e lei.. non si ricorda neanche di quei momenti.... L'amore è solamente una lama a doppio taglio, nulla di piu'... Ed io.. filippo .. non mi capacito ancora di non riuscire a trovare un appiglio per ciò che mi ha fatto.. perchè non dico.. Minchia mi ha fatto del male.. mi ha lasciato così.. mentendomi.. e non amandomi per come lei mi diceva... la persona piu' debole e stupida di questo blog sono io... che non riesco a dire.. BASTA!!! E' DA DIMENTICARE, PERCHÈ MI HA FATTO DEL MALE...!!!



..delusa..

il ottobre 8, 2012 alle 2:03 pm scrive:

..la mia storia è finita da una settimana..una storia durata 9 anni..abbiamo preso casa da pochi mesi..e lui ora, solo ora che ho scoperto un tradimento da parte sua, mi dice che non è più felice con me..che ha capito che non sono la persona che vuole al suo fianco..che abbiamo due esigenze di vita e due visioni del rapporto completamente diverse..vivevamo insieme da 3 anni..e lui solo ora che abbiamo preso la NOSTRA casa, i NOSTRI mobili..solo ora capisce che non è felice con me..io sono distrutta..mi sento persa, mi è caduto il mondo addosso..ci ho creduto, ho creduto in un nostro futuro...e ora mi ritrovo sola..sola senza amici..in casa..a non voler uscire xche il mio è un continuo piangere, piangere..non riesco a reagire..non riesco a rialzarmi..una botta troppo forte..mi ha ucciso...mi dico che non devo cercarlo, non devo sentirlo..ma io non ce l'ha faccio..ho scoperto che continua a sentirsi con quest'altra..dovrei farmene una ragione, non mi ama più..è stato chiarissimo..vorrei correre da lui, nella nostra casa..abbracciarlo forte e tenerlo con me..ma lui non è quello che vuole, lui non mi ama più..e non posso costringere una persona che non mi ama a stare con me..vorrei solo riuscire a reagire..ma non riesco a far niente..non riesco a mangiare, non riesco ad uscire..non ho amici..tutti gli amici che ho erano coppie in comune..sto crollando..



Fabrizio

il ottobre 8, 2012 alle 2:50 pm scrive:

Hey, su! Sei nel posto giusto per sfogarti ! Qui ci sono tante persone che hanno vissuto e che stanno vivendo il tuo stato d'animo.

Ovviamente soffrirai tanto ma allo stesso tempo devi trovare quel minimo di forza per reagire!

Sei piena di ricordi belli? Ok, pensa al ricordo di lui alla fine.

Vedi di non darti troppe colpe sull'accaduto...

Non hai perso un vero uomo!

Un uomo che ti tradisce? Un uomo che fa il passo di acquistare casa e poi ti dice non sei la persona della mia vita? Non è un uomo è uno scemo!!!

Ascoltami adesso ti devi stupire, reagisci da subito non lasciarti andare! Non hai nessuno? Sicura, sicura? Forse qualche amica per uscire stasera la trovi, anche quella che non senti da molto tempo...

La casa? Come è stata acquistata da te e lui?

Ciao



..delusa..

il ottobre 9, 2012 alle 12:05 am scrive:

..grazie fabrizio per il sostegno..se ragiono con la testa è vero, non è l'uomo che voglio al mio fianco..un uomo che mi tradisce..che non è sincero..xò purtroppo mi do tante colpe x questo..penso che ci siamo bloccati..lui non dava certe cose a me xche io gliene facevo mancare altre, e io idem, non davo certe cose a lui xche lui me ne faceva mancare altre...mi continuo a chiedere come sarebbe andata a finire se lui non mi avesse fatto mancare delle cose e io pure..ho troppi rimpianti..x questo non riesco ad accettarlo..oggi non ce l'ho fatta..sono corsa a casa da lui..a parlare parlare parlare...parlare del fatto che lui è sicuro..che dice di amarmi ma è sicuro..e io ora a mente lucida dico: cioè lui mi tradisce, mi dice bugie, mi lascia solo nel momento in cui scopro un tradimento...e io cosa faccio??? vado da lui, gli mando messaggi, lo chiamo xche sto male...nooooo...non devo...ma non riesco a farne a meno..non sentirlo, non vederlo..arrivo ad un punto che veramente se non lo vedo non so cosa arrivo a fare...la casa l'ho presa io..lui x ora è dentro finchè non trova un'altra sistemazione..(non lo faccio x pietà sua, ma perchè abbiamo un cane bello grande..e non è facile trovare una casa x un cane così)..lo faccio xchè se dovessi sbattere fuori il mio compagno, il mio cucciolo andrebbe a finire in un canile e non se lo merita..io sto pensando al mio cane..che se il bene per lui vuol dire lasciare il mio compagno in quella casa finchè non trova un'altra casa io lo faccio...x il fatto dell'uscire io ormai non mi trovo con le amiche "vecchie"..nel senso io odio andare x locali, a ballare..e loro fanno solo questo...quindi qui mi deprimò ancora di più..dovrò stare sempre a casa??...ora sto bene..sono contenta..xchè l'ho visto..mi basta solo vederlo e io sto bene..stanotte magari riuscirò a dormire qualche oretta...ma domani mattina sarà di nuovo un inferno xchè mi sveglierò e lui non sarà al mio fianco...non riesco a convincermi che questo benessere momentaneo non fa che uccidermi ancora di più..questo continuare a vederlo mi fa male..



Francesco

il ottobre 9, 2012 alle 10:30 am scrive:

Ciao Delusa, scusami se ti dò il mio parere un pò fuggacemente, però il fatto di vederlo ti può dare un giovamento momentaneo, temporaneo, ma rimanda solo il discorso che devi attuare!Owero rimanda solo il momento in cui devi riprendere la tua vita tra le mani, se ci pensi ognuno di noi può dare una direzione alla propria vita, può impegnarsi affinché sia migliore nel lungo termine, questo significa investire nel tempo.

Nelle delusioni d'amore, l'unico rimedio efficace è il tempo, poi ci sono dei piccoli rimedi di sollievo, tipo amicizie, nuove conoscenze, hobby, sport, ma solo il tempo rimetterà in sesto le cose, e permetterà di vedere i ricordi per quello che sono e non con malinconia. Ti capisco pienamente, purtroppo sei ancora legata a lui, ma prima interrompi questo legame, e prima riprenderai in mano la tua vita, ogni giorno che lo vedi è un giorno in più che ci metterai a tornare ad essere tu con la tua serenità.

Lo so è difficilissimo, devi pensare che per te adesso lui è una cosa negativa, devi paragonarti ad una persona alcolizzata, drogata, una persona che ha una dipendenza malata, in quanto tu ora dipendi da una persona che ti ha fatto del male, dipendi dal punto di vista sentimentale, e non puoi accettare che una persona ti faccia del male e tu sia ancora lì a dedicargli te stessa.

Devi disintossicarti questo è il fatto.

Disintossicarsi significa star male, hai presente il tossico dipendente, bhè quando sono in astinenza è terribile, e allora prendono il metadone e pian piano si disintossicano, ci vuole tanta forza di volontà, ci saranno delle ricadute ma alla fine quando ne saranno fuori riprenderanno la loro vita tra le mani.

Lo stesso vale per noi, stiamo male poi cerchiamo amicizie, nuove conoscenze per poter alleviare il dolore, ma con il tempo se ne esce.

Quindi devi importi di cambiare pensiero quando ti viene in mente lui, devi cercare di non soffermarti sui ricordi.

Lo so è facile da dire, tutti vorremmo essere contenti felici e realizzati, ma ora a noi ci è capitato questo e dobbiamo reagire, come chiunque che è attaccato alla vita farebbe.

Sono convinto che dal seme buono nasce sempre qualcosa di buono quindi sicuramente sboccerai di nuovo e vivrai la tua nuova felicità, dobbiamo metterci in testa che nulla è eterno e che prima o poi si fanno sempre i conti con l'oste.

Mi raccomando!!

Un' abbraccio!



Fabrizio

il ottobre 9, 2012 alle 11:30 am scrive:

Delusa, Francesco ha ragione al 101%

Beh, per la casa sei ok... pensa se avesse messo la sua parte.

Mentre per il cane tienilo tu per il periodo che serve al tuo EX per trovare una casa...

Ti devi volere bene, tu sei importante e non permettere alle persone di trattarti così anche di quelli di cui sei innamorata! Tu sei più importante di tutto!

Infatti mi sembrava strano che uno compra la casa e poi ti lascia. Ma avendola comprata tu a lui che importava... che importava se tu stavi acquistando casa con progetti a lungo termine con lui... non lo so io sarò sbagliato, impulsivo ma lo sbatterei fuori di casa!

Delusa, devi incominciare ad affrontare il dolore... prima incominci è meglio è per te.

E' una dura battaglia, qui lo sappiamo bene.



..delusa..

il ottobre 9, 2012 alle 11:06 pm scrive:

..devo cominciare ad affrontare il dolore..ma come si fa ad affrontare il dolore..il dolore è talmente forte che mi schiaccia... mi uccide..so che io non merito di essere trattata così..non merito le bugie..merito di essere felice..ma è così difficile superare questo momento..deve per forza stare lui col cane xchè è un cane di 70 kg e io non sono mai riuscita a portarlo fuori..quindi non potrebbe stare rinchiuso in casa..giustamente sto cane deve uscire x i bisogni..e io da sola non ce la farei..

quindi l'unica soluzione è rimanerci lui finchè non si trova una sistemazione..

vorrei svegliarmi domani mattina e pensare che è stato solo un brutto incubo..ma non è così purtroppo..e domani sarà un'altra giornata terribile..un'altra giornata di pianto e disperazione...

tutti sembra che mi dicano: adesso basta, che palle che sei, adesso stai annoiando..ma io penso sia normale starci così male..non faccio apposta..non riesco ad essere tranquilla, a non piangere..e la gente intorno a me non mi capisce..nessuno mi capisce..mi sento un peso per tutti..



Fabrizio

il ottobre 9, 2012 alle 11:41 am scrive:

Ah dimenticavo... non ti dare troppe colpe... avevate un periodo di crisi? Come la vedo io si hanno 2 soluzioni... ci si mette a tavolino e si discute. O si risolve venendoci incontro oppure uno dei due ma anche insieme si decide di separarsi.

Nel tuo caso lui ha trovato prima la sostituta e poi è stato beccato e ti dice non ti amo più... scorretto!

I problemi nella vita della coppia ce ne sono tanti e ovviamente uno dei due può reagire in maniera diversa ma se si ama si superano insieme... non si trovano soluzioni esterne!

Lascialo andare Delusa.

Ti faccio una domanda... pensaci bene, ma tu ci ritorneresti veramente con lui? Vorresti ancora dormire al suo fianco?  
Ciao.



.delusa..  
il 9 ottobre 2012 alle 11:10 pm scrive:

è quello che penso io..i problemi si risolvono insieme..se ci sono problemi si parla, si parla e si parla..lui non me ne ha mai parlato, io sono caduta dalle nuvole..e questo è stato terribile..  
se ragiono con la testa dico che non riuscirei a dormire accanto ad una persona che mi ha tradito, che mi ha ingannato..che mi ha preso in giro..ma il mio cuore stupido pensa solo a volerlo abbracciare, a volerlo stringere con se..mi sento una povera stupida..così debole..



diana

il 8 ottobre 2012 alle 2:49 pm scrive:

ciao a tutti.....io non sono una nuova leva dell'abbandono, sono romani una veterana, sono quasi due anni eppure ragazzi io l'ho amato come non mai e non credo che lo dimenticherò mai o dimenticherò mai il mio amore per lui. A volte a distanza di due anni ho ricadute paurose come oggi, ho guardato il suo profilo su FB, ha un'altra vita, un'altra donna e io non ne faccio più parte. Mi manca tantissimo ciò che provavo, come mi sentivo. Tra le sue foto ce n'è una che ha fatto a un faro. Il faro era il nostro simbolo, gli avevo promesso che a 70 anni sarei voluta tornare con lui al faro di Lindau....mi sono chiesta chi sa se mi ha pensato un pochino quando ha fatto quella foto o se ormai pensa solo alla sua nuova vita. IO lo penso spesso e a volte vorrei scrivergli solo per dirgli che lo penso. Ma poi mi dico che lui è morto e a i morti non si può scrivere. allora chiedo forza alla mia mamma veramente morta da un mese e le chiedo di aiutarmi a superare questi momenti di tanta malinconia e solitudine. Ragazzi se ne esce certo, con i propri tempi e ritmi, c'è chi ha la fortuna di conoscere subito un'altra persona e questo aiuta, chi invece come me che deve metabolizzare il dolore e che non riesce a trovare nulla di bello in giro, solo tanta miseria di animo. Fabrizio ti auguro che al tuo ritorno sii forte. Il tempo è un gran dottore ma se si è amato veramente credo che ci resti una ferita profonda. A volte vorrei veramente scrivergli poi mi dico che sarei ridicola e che lui penserebbe che io sono ancora lì povera scema. Ed è vero, lui è andato avanti, ha una nuova vita sono io che sono rimasta ferma appesa a ricordi e quella porta avanti non si apre proprio. Come vedete anche ai veterani dell'abbandono a volte ancora torna la malinconia e le lacrime. Ciao a tutti



Fabrizio

il 10 ottobre 2012 alle 11:43 am scrive:

Buongiorno Delusa!

Già solo un brutto incubo... anch'io speravo che fosse soltanto un brutto sogno! Ma invece è la realtà...

Parlame con gli altri fa bene, ma solo con quelle persone che sono disposte ad aiutarti, non farlo con altri perché effettivamente non tutti sono disposti ad ascoltarci... a lungo andare diventiamo noiosi... infatti appena vedo che qualcuno mentre parlo guarda altre cose o dà risposte del bip... cambio argomento... non serve parlame con queste persone.

Tu hai questo sito... dove troverai tante persone che ti ascolteranno volentieri!

L'unica cosa che puoi fare, almeno questo vale per me e affrontare il tutto con dignità!

Tu hai subito una tua decisione, non puoi fare nulla se non reagire con quelle poche energie che ti sono rimaste... incomincia da lì.

Devi ricavare forza giorno per giorno, fagli vedere di che pasta sei fatta! Fagli vedere la donna che è in te! Lui non potrà fare altro che ammirarti per questo, non dargli la soddisfazione di umiliarti per lui.

Il problema è che vivi con lui... devi mandarlo via al più presto!

Non può stare lì mentre invia sms all'altra o magari si fa bello per lei.

Devi mettergli fretta!

Delusa... lo devi mandare a Fank...o!

Ora devi pensare solo a te!

Dovresti andare con quelle amiche in quei locali stupidi... Anche a me non piacciono più ho cambiato interessi rispetto al passato ma adesso mi servono... mi serve tutto...

anche le cose che non mi piacevano fare adesso le farò... devo conoscere più gente possibile.  
Tutto quello che fai per superare questa storia serve...

Io ho conosciuto una ragazza subito dopo essere stato lasciato, tornai a casa peggio di prima perché feci mille paragoni con la mia ex, ma è servito anche questo.

Sono andato in locali dove andavo con lei ed ero triste... ma è servito!

Ad un certo punto una persona deve anche rompersi di soffrire!

Io mi sono rotto! E quando tornerò in Italia inizio da zero, pochi amici, alcuni di questi neanche li conosco, una casa da cambiare e altre cose. Io ho solo una vita... tu quante ne hai? Voglio essere infelice il meno possibile.

Non so se ti può servire, ma puoi leggere su questo sito tante di quelle storie che ti fanno capire che veniamo lasciati quasi tutti per gli stessi motivi e che tutti sentono quel dolore che tu ora stai provando... troverai anche la mia storia a pag 78 verso la fine.

Owio che con il cuore ci dormiresti ancora con lui... ma in realtà non lo vorresti mai e poi mai, la tua mente andrebbe sempre lì... e poi nessuno ci ha chiesto il perdono o dato delle validissime giustificazioni.

Combatti ragazza! E' dura lo sappiamo tutti! Ma davvero diventerai più forte!

Inizia!

Ciao e scrivi se hai problemi.



..delusa..

il ottobre 12, 2012 alle 11:04 pm scrive:

Buonasera ..oggi sono in una giornata che più triste non si può..mi sento una fallita, una debole..tutti i miei sogni sono stati infranti..vedo tutte le coppie in giro, che si abbracciano felici..e io da sola..da sola senza più progetti, senza più nulla in cui credere.. come dici tu Fabrizio, bisogna cercare di parlame con persone che possono capirti..invece io sento il bisogno di parlame con chiunque..ho questo peso da togliermi..questo peso che mi uccide..ma ormai penso che tutte le persone che mi circondano pensano che li sto annoiando, che sono noiosa, paranoica...non mi sento capita da nessuno..tutti mi danno risposte scontate..nessuno che capisce quello che sento, nessuno capisce il mio dolore..e mi sembra davvero di impazzire!!..sono al lavoro e tutti mi chiedono: ma cos hai, hai una faccia, cos è successo?? vorrei gridare a tutto il mondo il mio dolore..ma non posso..devo tenermi dentro tutto e questo mi lacera dentro... Fabrizio, io me ne sono andata da quella casa..per ora sto dai miei..intanto che lui trova una casa..quindi è meno dura xchè almeno non lo vedo..non ce la farei a vivere con lui, vedere che si fa bello x uscire, vivere da estranei..non ce la farei... ..l'idea di ricominciare a vivere ce l'ho...ma l'idea di ricominciare da capo è difficile..io odio e ho sempre odiato andare a ballare, andare in quei locali dove la gente non fa altro che sballarsi, ubriacarsi, dove la gente va x trovare la scappatella x la sera...io non voglio girare x quei locali... devo ricrearmi una mia vita, è vero...cercare nuovi amici..ma io odio quella vita..come devo fare?? io davvero non ce la faccio a fare quella vita... sono così confusa e abbattuta..delusa dalla vita...dai valori che ormai non esistono più..ma si vive per quale scopo? se la gente non crede più nei valori, nella famiglia, nell'amore... ho bisogno di conforto..ho bisogno di qualcuno che mi rassicuri che vada tutto bene..ma sono sola...



Fabrizio

il ottobre 12, 2012 alle 11:52 pm scrive:

Hey, non sei sola! Ci siamo noi! E' normale che tu ti senta così.  
Lo so che a lavoro è molto dura...  
E so anche che ricominciare da zero è pesante... è qualcosa che ti schiaccia.  
Ma devi trovare un briciolo di forza, quel briciolo ti salverà!

Devi rinascere!

Se sei ancora online contattami nella chat!



Paride

il ottobre 8, 2012 alle 5:01 pm scrive:

amici è durissima, a me ormai è passato un anno da quando lei così senza scrupoli e in un modo talmente freddo mi ha detto per telefono, non ti amo più, può succedere...

certo può succedere ma quella in ferita in me non si è ancora chiusa. e continui a sentirti in colpa, continui a pensare che forse lei non vedeva in te il suo principe azzurro che magari ormai avrà trovato uno migliore di me...fa tanto male ancora ragazzi anche a distanza di un anno e continuo a pensare a lei. ho provato a vedere altre ragazze, uscirmi, ma come lei nessuna, almeno per me...come ti capisco Diana. vorrei tanto svegliarmi domattina e sentirmi guarito da questa cosa, più sicuro di me, riuscire finalmente ad andare avanti...chissà...



Jym  
il ottobre 11, 2012 alle 2:23 pm scrive:

Ciao Paride, anche a me la mia ex mi ha trattato freddamente, sembravo la persona più disgustosa di questo mondo, dopo averla accontentata in tutto, un giorno che ho detto la mia e finita in un attimo, ormai io penso che quando si sta con una persona bisogna mettersi in testa che oggi si sta insieme e domani non si sa, godersi la giornata e basta, non sarà facile farlo ma purtroppo la realtà è questa, la maggior parte della gente è stata lasciata dall'oggi al domani, a me pare che la vita di coppia ormai funzioni così, tutti i miei amici sono finiti malissimo facendo progetti a lungo termine con il loro partner, questo ovviamente e quello che penso io, ciao Jym



nicola  
il ottobre 11, 2012 alle 10:14 am scrive:

1 – Mai permettere a nessuno di provare a convincerci che il dolore non passa o che le cicatrici non se ne andranno mai del tutto.. Semplicemente perchè non è vero.

2 – Non è vero se, e qui entriamo in ballo noi, ci mettiamo del nostro, e ci impegniamo a fondo come mai abbiamo fatto in precedenza per nessun'altra piccola/grande impresa della nostra vita.

3 – Mai chiedersi "ma quanto tempo ci vorrà affinché io possa riiniziare a vivere, o quanto meno a respirare?" Mai farlo perchè non è importante il quando, è importante, anzi fondamentale SAPERE che prima o poi se ne verrà fuori, prima se saremo fieri, forti, abili, cazzuti, impermeabili, sempre pronti alla battaglia e un po' dopo, invece, se dovremo imparare a essere con il tempo tutte queste cose.. Nessuno "nasce imparato" ma ci si può allenare e migliorare.. sempre..

4 – Lontano dagli occhi lontano dal cuore.. Banalissimo ma TOTALMENTE VERO!! E sapete perchè?? Perchè il tempo dirada e poi cancella gli odori, confonde e poi nasconde i colori. Ed è così, anche il più disperato di voi, deve credere e avere fiducia in se stesso/a e nel tempo. Mai avere dubbi su questo. MAI! MAI!

5 – Abituarsi al FATTO che oggi si sta meglio, domani staremo peggio e mai chiedersi il perchè o farsi domande del tipo "Ma allora ieri, che stavo un po' meglio, era solo un fuoco di paglia??" No, non è assolutamente così, il protocollo del processo di guarigione PREVEDE che ci siano degli alti e dei bassi, che con l'andare del tempo è cosa CERTA e PROVATA si trasformeranno da

BASSO BASSO BASSO BASSO in..

BASSO BASSO BASSO ALTO (toh.. chi si vede..) BASSO BASSO.. per poi cambiare nuovamente in..

BASSO BASSO ALTO BASSO ALTO..

BASSO ALTO BASSO ALTO..

ALTO ALTO ALTO.. BASSO (toh.. chi si rivede!?)..

Mai farsi domande sui perchè degli alti e bassi.. sono NORMALI,, FIOLOGIC!!!! E SONO INDICATIVI DEL FATTO CHE STIAMO GUARENDO (E NON DEL FATTO CHE STIAMO ANCORA MALE), CHI PRIMA, CHI DOPO.. E' COSA CERTA, CREDETEMI!!!!

5 – La verità è che non tutte le persone hanno passato quello che abbiamo passato o stiamo passando noi. Io per esempio, prima di un anno e mezzo fa, ignoravo come e quanto si potesse star male per una delusione d'amore.. Per questo, MAI PARLARE CON NESSUNO DI CUI NON SIAMO PIU' CHE CERTI ESSERE IN GRADO DI CAPIRCI, DI CAPIRE LE NOSTRE SOFFERENZE, perchè ce ne provocherebbero solo delle altre, facendoci sentire soli, inadeguati, stupidi, fuori dal mondo..

Potrei continuare.. ma credo di avervi detto tutto.. scrivo qui circa un anno e mezzo fa.. (ciao Diana!!).. Ricordo quanto allora invidiassi quelle persone che, esattamente come me adesso, si affacciavano su questo sito per raccontarci della loro esperienza ormai passata, e di come avessero fatto a superare tanto dolore.

Generazioni di delusi.. crescono!!!!

Abbraccio tutti coloro che stanno soffrendo come cani in questo momento.. vi capisco, non vi conosco e non vi conoscerò mai ma non sentitevi mai soli, non mollate mai.. perchè vi assicuro che chi vi scrive è uno che se l'è vista veramente brutta.. E che è pronto a scommettere la vita sul fatto che se vi impegnerete a fondo un giorno sarete voi a scrivere dando suggerimenti ad altri così come altri fecero con me..



Filippo  
il ottobre 12, 2012 alle 11:19 am scrive:

Ciao Nicola.. io mi ricordo di te... 😊 scrissi circa un anno e mezzo fa.. parlando della mia precedente ex.. ricordo RICORDO di te e quello che hai passato... Sai, quando stavo con quest'ultima ragazza entravo qui.. leggevo i commenti e pensavo e dicevo.. "minchia.. ero nelle stesse situazioni poco tempo fa.. adesso sono felice , ho trovato "una brava ragazza che mi ama.." ed ho vinto la mia battaglia contro me stesso e contro la mia ex "precedente.." ) Buffo... 😊 sono di nuovo qui a distanza di 1 anno e mezzo... 😊 mi viene da ridere.. strano 😊 mha... ti dirò una cosa..

quando la mia precedente ex si frequentava con un altro tizio, io sono stato malissimo.. ed ero solo... poi ho conosciuto la mia attuale ex a distanza di 3 mesi.. lei si era lasciata con quel tizio.. io mi ero fatto fidanzato ed ero.. no soddisfatto.. DI PIU'... e li in un certo senso mi ero liberato DEFINITIVAMENTE DEL SUO PENSIERO... pensavo di non trovare mai una ragazza migliore di lei.. di restare solo.. invece l'ho trovata ed "era migliore.." cioè per farti capire.. la RUOTA GIRA PRIMA O POI.. E TUTTO TORNA.. DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE, a differenza di quest'ultima ho preservato la mia dignità, uscendome PULITO... avevo un'esperienza precedente che mi ha fatto capire che fare gesti folli per amore e per riconquistare la tua ragazza a volte non SERVE PROPRIO A NULLA.. anzi... da solo lieffetto contrario.. Adesso maturando so cosa potrebbe e non potrebbe succedere e aspetto.. SENZA FARE NULLA... e poi.. il tempo mi darà le risposte che desidero DAVVERO... perchè Nicola.. è vero.. TUTTO O PRIMA O POI ... RITORNA... il segreto è saper aspettare.... come i cinesi che aspettano sulla riva del fiume il morto.. aspettano IN SILENZIO CON CALMA, ci vuole tempo.. MA PASSARA' QUESTO CADEVERE... !!!!!!! PASSERA'.....

Ciao ragazzi... ciao Nicola 😊



SAD

il ottobre 12, 2012 alle 12:00 am scrive:

Salve a tutti, sono nuovo qui....Leggevo tutti i vostri commenti e mi è venuta voglia di raccontarvi la mia storia...Anche io come voi sono un cuore infranto... sono ancora all'inizio della mia salita dato che la mia storia( durata quasi 2 anni) è finita da poco piu' di 15 giorni...Il nostro è stato un rapporto fatto di alti e bassi, come tutti...sono stato un ragazzo fortunato perchè in questi quasi 2 anni mi sono sentito profondamente amato e rispettato...diciamo che la situazione ha iniziato ad incrinarsi a inizio settembre...lavoravamo a parecchi chilometri di distanza e non riuscivamo a vederci molto...nell'ultima settimana avevo sentito che qualcosa non andava, che qualcosa in lei si era rotto nonostante mi dicesse di essere sempre la stessa, di amarmi e di volere un futuro con me...Poi, nel giro di 2 giorni(dopo avermi detto di essere un po confusa) mi ha lasciato..Lo ha fatto in lacrime, lacrime sincere, dicendomi che non sentiva piu' di amarmi al 100 per 100 e che quindi non poteva prendermi in giro...Mi ha anche detto che probabilmente stava facendo una stupidaggine che magari nel giro di un meso o chissà' quanto se ne sarebbe pentita...lo pero' avendola amica in fb la sento tranquilla(lo so dovrei cancellarla ma mi sembra brutto)..ride e scherza e come se non bastasse so che ha diversa gente che gli ronza intorno...Probabilmente si è resa conto di aver preso la giusta decisione e quindi va avanti serena com'è giusto che sia..lo pero' sono fermo, continuo a sperare che lei torni anche se probabilmente sarebbe solo uno spreco di tempo...Premetto che in passato ho sofferto tanto per una storia andata male e mi ero giurato di non ricascarci piu' in questo modo...invece mi sento sprofondare una volta ancora. Ho paura di quello che sarà di me( anche se ho tante passioni) ho paura di uscire e vederla con un altro...l'idea che possa farlo in così poco tempo mi fa rabbrivire...insomma le mie esperienze in passato le ho avute e so cosa dovrei fare per uscirne...il problema è che ora mi riesce impossibile. Mi manca lei o mi manca quello che ero io con lei? mi manca quella sicurezza?mi manca il suo corpo bellissimo?...non so, so solo che giro a vuoto. Notte ragazzi.



Filippo

il ottobre 12, 2012 alle 9:08 am scrive:

Salve ragazzi.. come state? Io bhè.. vè.. sono passati quasi 40 giorni da quando mi fece quelle telefonate... Lotto giorno dopo giorno.. ma faccio forza su quello che mi ha lasciato, e su quello che era veramente e cioè solo amarezza..e falsità... Adesso accanto ho una ragazza che ho conosciuto poco dopo una settimana che mi sono lasciato.. (si.. forse sono stato fortunato..) ma lei mi incoraggia ogni giorno, e se fosse stata un'altra già se ne sarebbe andata via.. Lei mi dice che sto facendo la cosa giusta a non farmi nè sentire nè vedere... hai salvato la tua dignità e non gli hai dato sazio di vederti strisciare e implorarla di ricominciare, o farti vedere che stai male per lei.. ho evitato di mandarla a fanculo di fronte a un macello di persone per come mi ha lasciato e per come mi ha mentito... sto evitando tante .. ma tante di quelle cose ragazzi che conoscendomi potrei fare che non ho fatto... sto resistendo e soffrendo in silenzio ed è DURISSIMA.. perchè ho molta rabbia e collera verso di lei... ho perso già 8 kg in 1 mese... barba lunga, capelli lunghi.. 20 sigarette al giorno.. 2 birre senza mangiare a pranzo.. una merda sono.. lo so ragazzi... è sbagliato.. mi faccio del male.. Questa ragazza mi sta aiutando molto perchè lei ha sofferto in passato per una storia del genere quindi è abbastanza comprensiva nei miei confronti, ed io la stimo per questo... Sarei potuto stare solo, invece ho conosciuto questa ragazza che mi sta aiutando moltissimo come mi dicono tutti..

leri ci stavamo prendendo una birra in un pub insieme.. e c'era una canzone che faceva proprio al caso mio e lei me l'ha cantata sottovoce guardandomi negli occhi.. faceva.. "COSA VUOI CHE SIA.. PASSA TUTTO QUANTO.. SOLO UN Pò DI TEMPO E CI RIDERAI SU'.. "

Si dice che la coincidenza è il nome di Dio quando vuole rimanere Anonimo...

Mi sono capitate tante coincidenze strane da quando mi sono lasciato.. e penso che qualcuno da Lassu' in qualche modo mi stia aiutando.. anche a non fare certe cose, certi sbagli..

Vorrei essere l'eccezione che conferma la regola, vorrei che la ruota girasse e che i ruoli si invertissero.. Un pò tutti mi dicono che forse lei potrebbe ritornare, anche questa ragazza che sto conoscendo me lo dice.. perchè da un lato adesso lei si sente libera, si sente anche un leone perchè è forte, ma si sente in colpa per come mi ha lasciato perchè sà di aver sbagliato, sà di avermi mentito (sia a me e soprattutto facendo una figura di merda mentendo anche a mia madre)... ma per quello che abbiamo passato insieme, per tutte le cose belle che ho fatto per lei indipendentemente dalle litigate stupide ci siamo lasciati bene.. lei piangeva al telefono solo quello faceva.. non è riuscita a dirmi ti lascio, non voglio stare piu con te.. ma cmq...

Solo una soddisfazione personale.. solo quella è che vorrei... potrei anche riiscrivermi su facebook e pubblicare le foto in cui mi bacio con questa ragazza.. ma non lo faccio anche se potrei tranquillamente, tanto è lei che mi ha lasciato.. ma secondo voi cosa potrebbe scatenare in lei , nonostante lei mi abbia lasciato? in ogni caso... lei si aspetta una reazione da me conoscendomi, pensa che potrei andare a lavoro da lei e parlargli.. potrei fare le poste sotto casa.. ma non farò nulla di questo.. l'ho fatto una volta con la mia ex di 2 anni fa e non è servito a nulla.. anzi.. mi sono messo davvero la dignità sotto i piedi e non ho concluso DAVVERO NULLA... e lei si è presa una grande.. MA GRANDE SODDISFAZIONE.. ( da un lato me lo meritavo...) però con questa non ESISTE... non se lo merita e poi.. è vero.. AMORE VINCE CHI FUGGE.. LA LONTANANZA ALIMENTA IL DESIDERIO.. SONO TALMENTE BANALI DA ESSERE VERE.. INVARIABILMENTE VERE.. STRAMALEDETTAMENTE VERE... La carta che abbiamo in mano in questo momento per indurla a desiderarti è la nostra assenza... in ogni caso.. siamo qui io non credo che lei ritornerà in maniera diretta o indiretta ma per mia esperienza so che se lasci un bel ricordo di una persona, col tempo potrai pensarla di nuovo.. ma se lasci un brutto ricordo bhè..



Lully

il ottobre 14, 2012 alle 4:41 am scrive:

Ragazzi ma come fate a non impazzire all'idea che il vostro/la vostra ex esca e si rifaccia una vita? E non parlo di nuove relazioni, semplicemente essere in giro tranquilli senza pensare a noi che soffriamo.

Sto uscendo tutte le sere letteralmente, non ce n'è una in cui non mi metta a piangere pensando a lui appena sono sola in macchina..

Uno dei motivi per cui la ns. storia è finita è perchè ormai lui non usciva di casa da mesi, ne per lavoro, ne per vedere me, ne per vedere amici.

L'idea che ora (anche se so che potrebbe essere tutto frutto della mia ansia, ma questo non dovrebbe importarmi) magari vada in giro divertendosi mi ferisce!

Certo.. Buon per lui se sta meglio, ma come mi dovrei sentire io????

Scusate lo sfogo.. Sto sudando freddo nella convinzione che magari sia uscito di sabato sera (cosa che in tre anni non abbiamo mai fatto perchè gli dava fastidio il casino.. Quindi ognuno a casa propria a guardare il pc) quando magari invece è a letto che dormo.

La prendo "sul personale" come se fosse tutta colpa mia, come se fosse una ripicca a me.. Mi sto facendo malissimo così!! Come si fa a fermarsi????!!



Jym

il ottobre 14, 2012 alle 2:36 pm scrive:

Ciao Lully, il tuo stato d'animo è comprensibilissimo, io ero un cadavere che camminava, non mangiavo non avevo più stimoli, non ridevo più, andavo in giro ma avevo il cervello come in coma, notti passate in bianco, attacchi di panico, ansia continua, non avevo più voglia di lavorare, ho anche rischiato di perderlo il lavoro, non mi importava più di niente e di nessuno, adesso mi è fortunatamente passata, certo il ricordo resta ma non fa più male, rimane l'amarrezza ma anche la consapevolezza che non era la donna che sto cercando io, ma ho aperto gli occhi solo dopo che ho metabolizzato questa specie di lutto, forza Lu



Lully

il ottobre 15, 2012 alle 1:39 am scrive:

Grazie Jym... 😊

Oggi ennesima batosta.. Ha ri-aggiunto tra i contatti dei suoi amati videogiochi una tizia per cui già avevamo litigato...

Lui non voleva che giocassi con lui come gli avevo chiesto.. Avendo trovato questa ragazza tra i suoi contatti avevo pensato "male".

In realtà credo siano onestamente solo paranoie mie..

Ma al di là di questo, perchè aggiungerla di nuovo? Come se non sapesse che io avrei visto, ci sarei stata male e mi sarei fatta mille paranoie.

Va bene che non stiamo un po' insieme... Ma questo pare un insulto ai 3 anni passati insieme, egoismo allo stato puro...

Perchè fare una cosa che sa mi fa rimanere malissimo.. E LO SA?

Sono stata davvero male... Ho preso il coraggio di cambiare lo stato sentimentale su facebook (lui ancora non lo ha fatto),

Mi fa un male cane, ma mi rendo che riesce a nuocermi gravemente pure stando a distanza 😊

Che periodo di m... davvero... In questo momento mi sento tanto ferita e lo detesto.

Un abbraccio..



Jym

il ottobre 15, 2012 alle 6:42 pm scrive:

Ciao Lully, non andare più a vedere la sua pagina Fb, ti vai a fare solo del male, io tutte le volte che andavo mi faceva malissimo e lei lo sapeva e allora faceva di tutto per mettere foto e commenti che mi avrebbero ferito parecchio, sono stato malissimo per parecchio tempo allora ho deciso di cancellarmi per sempre da Fb, molti miei amici lo hanno fatto per lo stesso motivo, potrei anche io fare la stessa cosa pubblicando cose per fare vedere chissà che vita felice si faccia senza di lei, ma preferisco così sono più serio di lei e non mi abbasso a certe cose, che creda pure che io vado ancora a vedere cosa fa spiando la sua vita, no grazie. Anche tu Lully se riesci a non andare nella sua pagina sarebbe meglio, se però vedi che la curiosità ti spinge a stare mele tutte le volte cancellati anche tu, non è facile la tentazione c'è non lo nego però per stare male e meglio fare così, altrimenti diventa una continua sofferenza ogni frase ogni foto, ciao Jym



Paride

il ottobre 14, 2012 alle 4:36 pm scrive:

Lully non sai come ti capisco. a me è passato un anno sai, ma ancora sto male per lei, sento ancora di amarla e non c'è giorno che non pensi a lei anche se non si è comportata in modo corretto con me. anch'io ho paura che lei ormai si sia rifatta una vita, ma daltronde non ci posso far nulla. ho cercato di farla tornare da me, ma forse alla fine è stato peggio starle dietro perchè si è allontanata ancora di più. sto male comunque e non so come fare a superare sta cosa...un abbraccio a tutti e grazie



Elena

il ottobre 14, 2012 alle 3:41 pm scrive:

Ciao ragazzi.....ho bisogno di voi.....forse qualcuno mi sa dire perchè mi sento così! Come più o meno avete visto tutti, dopo quattro mesi di assoluto silenzio io dal punto di vista sentimentale sto meglio...(ribadisco che il distacco totale è la miglior arma) cmq dal 3 giugno, quando mi sono lasciata, era una Domenica....io piango tutte le santissime Domeniche!

Il mio pianto nn è di mancanza, di amore nei suoi confronti ma di tristezza per me! Penso a quella mattina, penso ha come mi ha trattata e soffro tanto perchè inferire con cattiveria su una persona che ti ama in un modo dolce e protettivo .....è un pò come veder bastonare un cane! Questo dolore nn si placa in me! Tutto sta passando e sento che piano piano i sentimenti diventano molto deboli...questo mi spaventa ma so affrontarlo.....è questo buco sul cuore che nn si rimargina...! Gli uomini mi hanno fatto del male....tanto.....la mia paura è che nn riesca più a fidarmi nè a lasciarmi andare, vorrei urlare al mondo...."vi prego nn fate del male gratuitamente, nn vi rendete conto che dolore provocate alle persone....se l'amore nn c'è è più nn inferite nessuno merita questo...nn è colpa di nessuno e soprattutto di chi si lascia"! Vi ringrazio tanto.....per quello che avete fatto e fate x me....anche ieri mi è capitato di parlare con un'amica e le ho detto....sai quando stavo male male male c'è stato un gruppo su internet che mi ha aiutata tanto.....sono persone che soffrono e che hanno sofferto e che anche se stanno dietro ad un pc riesco a sentire come si sentono ed è come li vedessi negli occhi....che schiacciano a getto i tasti misti alle lacrime....come me! Un abbraccio grande .....



Paride

il ottobre 14, 2012 alle 4:39 pm scrive:

sai Elena vorrei tanto anch'io che i miei sentimenti pian piano si affievolissero, ormai è passato un anno ma purtroppo sento che non è così. lei ormai di me non ne vuol sapere nulla, mi ha lasciato un giorno così con un freddo non ti amo più...sto così male ancora, perchè??? perchè???



Jym

il ottobre 14, 2012 alle 6:04 pm scrive:

Ciao Elena,sai che mi è venuto il magone leggendoti?mi sono ricordato come mi aveva trattato la mia ex quando mi ha lasciato,le parole dette davvero con la cattiveria di chi proprio non gliene frega niente di come possa sentirsi male il lasciato.Anche a me è capitato di lasciare ma non ho mai inferito in questo modo verso nessuna.lo sono pienamente convinto che loro si rendono perfettamente conto del fatto che ci stanno bastonando e forse godono nel sapere che loro hanno il potere in quel momento,ma vedrai che prima o poi gli tornerà tutto indietro.Tu vai avanti per la tua strada di persone così e davvero meglio farne a meno.So perfettamente cosa provi e cosa senti perchè l'ho passato anche io,in quel momento avrei voluto sparire che sopportare tutto quello,Elena andiamo avanti non ci abbattiamo troppo ok?ti mando un abbraccio,ciao Jym



Giulia

il ottobre 14, 2012 alle 8:16 pm scrive:

Mi ritrovo di nuovo qui a parlare di questa storia d'amore e che d'amore ormai non ha più nulla. Lasciata più volte, maltrattata, non rispettata più e più volte e come un'assassina sadica che vuole a tutti i costi uccidere la propria dignità ogni volta ci ho riprovato. E' questa la terza e non ce la faccio più. Ogni volta derisa, trattata come una pazza da chi dice di amarmi ma dimostra solo il disprezzo, il trattarmi come un oggetto, come una ruota di scorta, e ogni volta che il solo stargli vicino ti mette tristezza perchè pensi che non ti senti felice con lui eppure lo ami, lo ami senza un perchè.... una persona

abominevole. E lui che ti chiede e si arrabbia del perchè hai il muso lungo, ed io che non posso dirgli "perchè mi sento trascurata, una ruota di scorta" altrimenti si arrabbia, altrimenti mi dice "per quale motivo stai con me? non è vero! sono solo le tue paranoie!". Ed io cosa faccio? Gli credo, ma allo stesso tempo non riesco a farmene una ragione. Perchè ogni minuto che passa io penso a lui, a come mi fa star male, ai pochi momenti in cui stavamo bene insieme, a tutto quello che abbiamo fatto insieme, a come siamo cresciuti, a "se ho delle colpe", a se in questo momento è con un'altra o sta pensando ad un'altra. Io queste colpe non le trovo. Lo so che a volte sono stata ossessiva, forse troppo triste, che se si parla di un problema ci metto del tempo a riprendermi...ho sbagliato anch'io, ma mai, mai e poi mai ho riservato a lui lo stesso trattamento in serbo per me. Lui ha approfittato delle mie debolezze, del fatto che non riuscissi a staccarmi da lui per infierire su di me, per fare tutto ciò che gli pare, quando e come gli pare. Ed io sono lì a casa, da sola, ad aspettarlo. Ad aspettare una sua chiamata, un messaggio dove semplicemente mi chiama "amore"...non è mai arrivato. Cosa ho fatto di male per meritarmi questo. Tutto viene prima di me, gli amici, il cane, la famiglia. Io dico sempre cose sbagliate, il mio pensiero è sempre sbagliato, io sono sempre la scema di turno, verso gli altri, chiunque essi fossero si prostra. Io non riesco a chiuderla questa storia, anche se so che è finita. Perchè lui non mi ama, non mi lascia solo perchè si trova in una situazione di comodo. Ha tutto, nessuna restrizione, le sue libertà se le prende come e quando vuole, e questa maledetta distanza che prima almeno ci permetteva di vederci qualche giorno al mese ora è diventata di qualche giorno ogni tre o quattro mesi, perchè? Perchè non può rinunciare alle uscite con gli amici, perchè se parte perde la cena, o l'uscita in disco. Si può vivere così. Io non ce la faccio più. E non ce la faccio a lasciarlo, perchè so che la decisione dovrei prenderla io. E non posso stare con il broncio perchè lui non prende le sue responsabilità in relazione all'errore che ha fatto oggi, ieri, l'altro ieri, perchè ho paura di essere lasciata. Io che ho dovuto abbandonare tutto e tutti per lui, perchè a lui non stava bene niente. Ed ora mi trovo sola, orrendamente sola, dispersa in un orrendo paesino che non ti dà nessuna prospettiva, e non ho voglia nemmeno di confidarmi con le poche amiche rimaste, perchè non capirebbero. Io non so che fare. Questa relazione ormai la considero chiusa...e la definitiva sarà magari quando trovo il coraggio tra una settimana, un mese, o quando lui si sarà stancato di vedermi con il broncio, o quando avrà trovato un'altra che questo broncio non ce l'ha, perchè non l'ha conosciuto fino in fondo, perchè non ha assaporato il suo egoismo, la sua cattiveria, il suo disprezzo. Io non lo merito un uomo così. Ed ho avuto tante occasioni, ma mai, mai ho neanche lontanamente pensato di cederle. Sono stanca, stufo. Non ho più voglia di far nulla. Il solo pensiero di andare a lavoro domani mi distrugge. In mezzo a tanta gente che sorride, felice, senza problemi ed io con il cuore a pezzi. Io lo amo, ed il solo pensiero di saperlo nelle braccia di un'altra, o che vive la sua felicità, quella che abbiamo assaporato assieme, quella che ti porta a voler stare incessantemente l'una con l'altro, messaggi d'amore e coccole....tutto questo con un'altra...mi sta rendendo la vita impossibile questo pensiero e non ce la faccio.

Scusatemi se sono stata sgrammaticata, se i miei pensieri spesso non hanno una connessione logica tra di loro ma ho così tanta rabbia e dolore dentro....



..delusa..

il ottobre 14, 2012 alle 10:58 pm scrive:

ciao Giulia..volevo solo dirti che io ti capisco, ti capisco benissimo...sono appena uscita da una storia di 9 anni, non ha avuto il coraggio di lasciarmi xchè è troppo codardo da dirmi la verità..quando ho scoperto tutte le bugie che mi aveva detto, solo in quel momento ha avuto il coraggio di dirmi che non era felice, che aveva bisogno di altro..e credimi..io mi sono ritrovata SOLA..che più sola non sono mai stata in tutta la mia vita..sto male, malissimo..ho la mia famiglia vicino ma nessuno mi capisce..è un dolore talmente forte che mi rende le giornate un inferno..come dici tu al lavoro vedere tutte le persone sorridenti, felici..e io che devo fingere che vada tutto bene..che devo trattenere il mio dolore..ogni giorno per me è un inferno..mi sembra di impazzire..mi sembra che il cuore mi scoppi dal dolore..vorrei ricominciare a vivere ma non riesco..tutti mi dicono che col tempo ricomincerò a vivere...ma questo tempo lo odio, lo odio perchè mi sta massacrando..l'idea che lui sia con un'altra, l'idea che lui la abbraccia, la bacia..fa tutto quello che fino a ieri faceva con me mi uccide..ti capisco, nessuno più di me può capirti..



Giulia

il ottobre 15, 2012 alle 7:39 pm scrive:

Ciao delusa, grazie. In effetti le nostre storie hanno parecchie analogie fra loro. Io ora sono sola, terribilmente sola. Le mie amiche sono felicemente accoppiate e non hanno tempo per pensare a me. Lui ha la sua vita felice che vive a 100 all'ora, la sua fidanzata nel cassetto pronta all'uso quando vuole, senza preoccuparsi di me. Per di più vivo isolata in un piccolo paesino dal quale vorrei fuggire il più presto possibile, perchè non ho sbocchi. Non posso cercarmi un altro lavoro, non posso andare al centro commerciale o farmi un giro in centro, anche solo per vedere due vetrine, perchè qui non c'è nulla. Nessuno ti capisce in queste situazioni, ed io non voglio confidarmi con nessuno. Delle amiche neanche mi fido...vipere! Non farebbero altro che alimentare i miei dubbi su un eventuale tradimento. La vita senza di lui mi sembra persa, e dopo tutto quello che ho passato in questi anni non mi aspettavo anche questa. Lui è un bambino che non vuole crescere. Forse non mi ama più, io per lui sono solo un peso, e continua a dire che non è vero tutte le sere, stesse domande stesse risposte. Sono solo mie paranoie. Io non so più che fare. Voglio tirarmi fuori da questa situazione, ma non voglio, non riesco. Voglio continuare a farmi male più che posso pur di continuare ad averlo al mio fianco. Dopo Natale lascio tutto e vado via, ho deciso! Spero che prima, e non poi, per noi ci sarà un nuovo sole all'orizzonte. Ti mando un abbraccio fortissimo cara



massimo

il ottobre 15, 2012 alle 8:40 pm scrive:

ciao ..io vorrei un consiglio per capire se quello che è successo... stringo la storia....siamo stati insieme sette mesi....conosciuti online...si è creato un feeling unico..che è continuato dal vivo..anche se all'inizio lei diceva

che non sarebbe mai potuto succedere nulla fra noi..pooi col tempo è cambiato..preciso inl vero problema è la differenza di età....io 40 lei 27...  
cmq...la storia è stata bella con l'unico problema che rimaneva che lei fosse convinta che non avrebbe mai potuto amarmi...e vai avanti 7 mesi....e so capire quando una donna non sta bene con te....

cmq alla fine dopo le vacanze di 2 settimane insieme.. torniamo e sono io a porre il problema ..del suo gioco a non mi frega nulla....che io ultimamente pareggiavo... ..all'inizio lei mi dà ragione scusa devo smettere..io che le dico pensaci bene...  
dopo due giorni...devo stare un attimo da sola ti voglio tanto bene...sei importante....  
altri due giorni...cambio ...è finita....

premetto..ho diverse esperienze alle spalle e mi ritrovo in tutto sia da una parte che dall'altra e mi vergogno per averle fatte io per primo certe cose...cmq a questa ragazza l'ho trattata come un principessa...vi prego credetemi stavamo bene  
cmq  
dopo 10 giorni sbagliando lo so..qui iniziano i miei errori e vi chiedo aiuto..perchè del decalogo sto vivendo tutto e con tutta l'esperienza del mondo a questa persona credevo davvero..  
pro a chiamare..niente  
sms.....niente...all le mando dei fiori..  
mi chiama e le dico..e credetemi lo sentivo...  
che non voglio perderla che lei è e resterà una persona unica e speciale...  
lei mi dice che dovevo sparire che magari a già un altro di trovarmi un altro...  
richiamo dopo due giorni risponde incazzata...credemi in queste due telefonate...non hai detto torna indietro...ho detto non perdiamoci....lei mi dice che potevo richiamarla tra 2 settimane...condito da cose brutte.....o meglio che mi hanno ferito..tipo ho sbagliato dall'inizio..ciòè....non ti avrei mai amato...lei crede nell'amore a scintilla non in quello che nasce dal condividere..  
al che per una sett sparico..online e ovunque  
lunedì alle 7 messaggio classico...(non amascrivere i mess)  
la quella settimana prima è iniziato il mio decalogo di sofferenze..perchè...prima pensavo fosse giusto...ma poi ho cominciato a sentire la mancanza vera..a rivolare stare come lei dopo anni bui mi faceva stare bene anche con poco ( bui ma avuto altra storie)  
rispondo a sms...semplice--  
lei risponde di nuovo pur se non avevo fatto domande  
alla sera torna online...mancava da tempo anche lei...la vedo..ma lei no...mette mi piace alla canzone"troopu buono"  
aspetto la sera il giorno dopo dopo e la chiamo...il problema è che ho visto quei gesti...come un ripensamento...ma non lo era o forse non era ancora maturo e vorrei chiedere a voi...  
cmq la telefona e bella sento che è felice di sentirmi lo sento mi racconta un sacco di cose...poi però io incomincio a pressare a cercar di capire...lei dice che aveva ripensato alle mie parole ma io sono troppo convinto e prendo schiaffi...le dico se ci potremmo veder lei mi dice che non crede di essere in grado...lei??  
che le manco come amico?...amico????  
anche se prima le era scappato è normale che mi manchi...(passato un mese)  
ma quando presso lei fugge..  
la richiamo ma ormai cerca di scappare  
dopo due giorni mando sms..come va...io sono a letto con la febbre...dopo un pò mi chiama  
la sera online parliamo.....normalente...mai di noi  
l'indomani mi manda altro sms...rispondo dopo più tempo molto freddamente..  
mi chiama dopo un pò non rispondo...  
ma alla sera ( sbagliando) richiamo....chiamamta standard come tra amici...vicino c'era la madre..  
ci troviamo in chat...appena entra mi scrive...ha messo un mi piace ad un immagine aggiunta( non mette mi piace a nessuno)...aggiunge foto fatte da me a lei 3 mesi prima...  
parliamo normalmente....  
ci salutiamo..  
sabato vedo al pomeriggio che entra ed esce più volte online..sento che forse mi cerca...  
cmq da venerdì sera..nulla...sms chiamate nulla  
allora vi chiedo cos'è stato per voi?,...io so che di mezzo c'è un cambiamento verso novità..amicizie e forse qualcuno....perchè mi ha detto che esce sempre..va ballare..una persona che appena conosciuta mi aveva detto che non lo amava e credetemi odia i posti incasinati..ama le cena..le passeggiate nella natura..  
forse ce un ...nuovo..  
ma la settimana scorsa vorrei che me la spiegasse voi....io ho come la sensazione che lei abbia avuto qualche dubbio ma appena ha visto che io cerò sia scappata...insieme al fatto che forse le novità aveva iniziato a vacillare..  
da sabato è passata online solo oggi...io non voglio entrare e lo vedrà che da sabato non entro...  
ho anche pensato che i gesti fossero davvero d'amicizia...che le telefonate per sapere come stavo..come mai allora non chiedermi se ero tornato al lavoro...non capisco...  
mi sembra di essere nella fase in cui ha capito che c'è stato è tornata..indietro...la mia sensazione vera è che qualche dubbio lo abbia cominciato a sentir ma forse un weekend divertente ....lo ha rimesso indietro  
ditemi voi...( preciso non è una ragazza facile..fidatevi...seria)  
accetto che sia finita...ma mi manca..e pur con tutta la mia esperienza mi manca da soffocare.....anzi forse è la prima volta che pur pensavo che abbia un altro non riesco ad arrabbiarmi..sento solo che mi manca...  
aiutatemi perchè sto davvero diventando pazzo...in due settimane ho vissuto e vivo tutto quello che ho letto qui



massimo

il ottobre 16, 2012 alle 5:19 pm scrive:

ciao..qualcuno mi consiglia.....per favore..Art



cinzia 78

il ottobre 18, 2012 alle 8:34 pm scrive:

vorrei tanto massimo ma io sto peggio di te ..... posso dirti solo una cosa che dicono anche a me x accorciare i tempi deella sofferenza bisogna accettare .....io non ce la faccio ad accettare questo abbandono.....mi dispiace non esserti d'aiuto xchè ne ho tanto io..... scusami



Giulia

il ottobre 15, 2012 alle 11:04 pm scrive:

E' finita. Mi ha lasciato. Vuole stare da solo. Sono disperata e non so come fare.



Filippo

il ottobre 16, 2012 alle 10:51 am scrive:

Allora parliamoci chiaro... è scintificamente provato che voi donne è raro che ritornate sui vostri passi... è piu' probabile che ritorni lui.. perchè è stato sempre cosi.. Queste fasi del perchè a volte mi distruggono.. Posso sfogare ancora la mia rabbia?? Posso?? SCUSATE RAGAZZI.. Quanto sono logorroico.. quanto la Odio, per come mi abbia mentito fino all'ultimo, adesso capisco che già lei covava questo pensiero anche il giorno in cui lei si mise in ginocchio e giurami che avremo fatto 2 anni... Che schifo di persona.. guardate.. neanche il coraggio di essere sincera fino all'ultimo... Quanto sto soffrendo.. quanto.. maledettamente FALSA .. FALSA.. !!! Non voglio essere cattivo ma vorrei che pagasse tutto quello che mi ha fatto.. Sono contento di non averla cercata piu' da quella sera in cui me telefonò.. è passato quasi un mese e mezzo.. figghiolì.. NEANCHE SE GLI AVESSI ALZATO MANI O GLI AVESSI FATTO LE CORNA.. SE L'AVESSI TRASCURATA.. Quanto vorrei che lei soffrisse per quanto sto soffrendo io.. e se adesso lei è un leone vorrei che un giorno diventasse un agnellino.. Spero ancora di non farmi prendere da follie.. di non fare alcuna scenata... devo mantenere la consapevolezza che non l'ho piu' chiamata e che non ho fatto nulla per cercarla.. sono stato ineccepibile e spero che la Giustizia divina prima o poi farà il suo corso.. perchè ho tanto Odio per quello che mi ha fatto.. e tanta tenerezza per me.. per quello che sto passando...



Jym

il ottobre 16, 2012 alle 7:43 pm scrive:

Ciao Filippo,io ero come te incazz....nero,passavo dalla tristezza alla apatia,dalla rabbia alla delusione,non ci capivo più niente,testa pesantissima piena di 200.000.000 di domande,nessuna risposta sensata ecc.non farti prendere dalla voglia di chiamarla,non farti più sentire,resisti perchè io da esperienza l'hò ricercata e non me lo perdono ancora adesso di averlo fatto,mi sono preso ancora delle parole bruttissime in faccia e me ne sono andato,DAMMI RETTA LASCIA PERDERE,come se ne è andata così può tornare,ma come dici giustamente tu le donne e molto raro che ritornano indietro,a me è capitato solo una volta,però io non mi fidavo più infatti finì poco dopo lasciandola io.FILIPPO CONTINUA COME STAI FACENDO CHE E LA COSA GIUSTA,ciao Jym



Filippo

il ottobre 17, 2012 alle 8:45 am scrive:

è SUCCESSO.... ci siamo visti.. !!! Spiego meglio.. ero con la macchina insieme a questa ragazza che sto frequentando... c'erano le macchine in fila.. e pian pian mi accingeva a far girare una macchina che doveva entrare in uan traversa.. ( guardo i casi della vita.. non sono passato nè 1 minuto dopo nè 1 prima...) e chi c'era???? LEI... con sua cugina... lo rallento, guado il modello di macchina , guardo la targa.. ed alzo la testa , sua cugina mi guarda e RIMANE come per dire.. (minchia FILIPPO E'..!!) la mia ex mi guarda e con la faccia come per dire.. ( miiinchia lui è.. ) poi si gira.. E' stao assurdo perchè io sono passato dalla strada in cui lei non passa mai, e dove il suo lavoro è distante...quindi non l'ho fatto apposta.. Secondo voi.. ragazze.. che reazione ha avuto anche se è stata lei a lasciarmi.. ?? tutti mi hanno detto che sicuramente ci è rimasta un po.. un bel po di merda.. ( convinta che non potessi fare a meno di lei.. che filippo era sempre lì AD ASPETTARLA.. filippo ci sarà sempre.. ) Si si.. sempre la sono.. Cmq spero che gli abbia suscitato un pò di gelosia... il tutto è avvenuto in maniera spontanea.. ah le cose della vitaaaaaaaaaaaaaaaaa.... Sta ruota un pò gira..??!! 😊



Brik

il ottobre 17, 2012 alle 10:05 pm scrive:

Grande Filippo!! hai avuto una fortuna!!..., queste cose che vengono per caso sono le migliori, per giunta è stato ottimo che lei fosse sola (e non con un altro) e te con un'altra!! 😊

Sicuramente a questo stadio della storia ovvero quando tanto c'è la consapevolezza che è finita queste sono le migliori situazioni che possono scatenare ripensamenti e dubbi in chi ha lasciato 😊

Non so però se augurarti buona fortuna perchè ora hai un'altra persona accanto che a quanto ho capito ti sta anche supportando nonostante te ora sia diciamo "palloso" 😊 perchè comunque parli della tua ex con lei.

Quindi forse è il caso che ti tenga stretta questa nuova persona speciale...



Filippo

il ottobre 18, 2012 alle 8:53 am scrive:

Salve a Tutti .. Ciao Brik.. Si lo so.. sono stato abbastanza fortunato perchè è stato del tutto Naturale e non combinato..

Lo sai quanto mi sto trattenendo ??.. TANTISSIMO.. non riesco a capire quanta forza sto avendo a non cercarla in tutti i sensi.. forse questa ragazza che sto frequentando ha salvato la mia dignità in questo mese PERICOLOSISSIMO.. avrei potuto davvero fare un CASINO CON LEI DICENDOLE DI TUTTI I COLORI.. e come sono fatto io se avessi avuto discorso con sua madre non so fino a che punto sarebbe finita.. io sono quello che sono entrato in un aula magna di fronte 60 persone e smerdiare la mia ex perchè mi teneva in bilico e stava frequentando un tipo.. TI PUOI IMMAGINARE LA FACCIA DI LEI... E DI TUTTI QUANDO SONO ENTRATO.. 😊 Però dopo me ne sono pentito, perchè forse non se lo meritava .. o forse si.. cmq..

E' vero.. è inutile cercarle.. è completamente inutile fare qualcosa... MA è COSI DIFFICILE CHE SE NON HAI LE PALLE E DETERMINAZIONE NON CI RIESCI E CADI.. gli dai quella piccola possibilità di farti sentire tu per primo.. è qui in lei si innesca un meccanismo e si senta SICURA DI SE'.. godendo piu di quanto una donna può godere a letto!!!! Fidati... !!! Questa ragazza che ho conosciuto subito dopo 2 settimane al mio abbandono mi ha trasmesso tanta voglia di COMBATTERE perchè i primi mesi è inevitabile che ricadi e ti vuoi far sentire..

Sapete cosa mi ha detto..? "Filippo ma tu vuoi salvarti quell'orgoglio che FORTUNATAMENTE non si è sgritolato andando a cercarla?? Lo vuoi salvare? Perchè cazzo.. sei un uomo e almeno l'orgoglio maschile DEVI .. DEVI .. SALVARLO...!!! Non puoi andare di dietro ad una persona così cinica è FALSA.. come fai?? Vuoi avere un rifiuto? così almeno ti butti la merxx.. in faccia alla grande? Vuoi dargli questa soddisfazione di fargli credere che è stato giusto lasciarti cercandola ??? Noooo .. ti sbagli.. Nella vita sai.. quando si fa del bene e si riceve poco ci si abitua male.. e in un modo o nell'altro i RIMPIANTI ci saranno stanne certo..

ESISTE IL sentimento che finisce con l'attanagliare il vecchio compagno. lo lo definirei il sentimento del troppo tardi.

Si chiama rimpianto.!!! "

Non esiste andare da una persona e fargli credere che è stato giusto lasciarti.. perchè se tu vai lì ... E ' INEVITABILE CHE SCOPPI... e poi succederà che gli hai lasciato solo un brutto ricordo di te.. invece devi fare l'indifferente, anche se non accadrà NULLA.. ma alla fine hai SALVATO LA TUA DIGNITA' DA UOMO.. TE NE SEI USCITO DA SIGNORE.. DAVVERO.. E TI STAI COMPORTANDO IN MANIERA INECCEPIBILE.. NON DANDO ALCUNE SODDISFAZIONE.. anzi ti dico di piu'.. io penso che per come vi siete lasciati e quello che è successo e quello che sta accadendo adesso (averci visto insieme, senza aver programmato un incontro combinato.. A LEI GLI SI CREERANNO DE DUBBI .. E SI MANGIARA' LE MANI SE NON LO STA FACENDO ADESSO VEDENDOCI INSIEME E COMPORTANDOTI PER COME STAI FACENDO.. perchè una persona che sia uomo o donna se viene lasciata e vede il suo ex con un'altra/o gli può dare fastidio e poi subentra lo sdegno si chiede.. " minchai ma è una merda.. già ha un'altra/o.. è meglio così non mi meritava.." QUANDO INVECE.. se TU.. CHE LASCI.. bhè qui un pò lacosa cambia.. LEI è SICURA DI SE' e d sicura anche di te.. però.. il vederti felice .. sorridente e SOPRATTUTTO CON UN'ALTRA.. gli fa subentrare DUBBI SU CIÒ CHE HA FATTO.. e stai tranquillo che anche se LASCIA LEI.. GLI RODEEEEEEE DA MORIRE.. perchè lei pensa che tu puoi fare a meno di lei.. che non sei piu' suo... CHE PUOI VIVERE SENZA DI LEI.. lei pian pian elaborerà questo pensiero.. giorno dopo giorno.. perchè è DIVENTATA UNA BOMBA AD OROLOGERIA.. ed io da donna.. ti dico che se vedessi il mio ex con un'altra e l'avessi lasciato io.. MI DAREBBE TANTO FASTIDIO.. CREDIMI E SCOPPIEREI.. e stanne certo che se ci vedrà di nuovo insieme scoppierà e ti chiamerà.. o farà quancosa.. ed aspettati di tutto.. tempo passa e poi vedrai.. "

Questa teoria mi è stata anche confermata da molte amiche mie e da amici miei nel sostenere che il vedersi con un'altra FA MALE.. E TANTO.. e che forse.. quancosa accadrà prima o poi.. tu devi solo mantenere questa posizione.. e aspettare.. alla fine se non accadrà nulla.. SEI STATO DAVVERO UN UOMO CHE HA SAPUTO PRESERVARE LA PROPRIA DIGNITA'.. E A VOLTE CI SI MERAVIGLIA DI SE STESSI..

Fatevi forza ragazzi.. e fidatevi.. NON FATE NULLA PER CHI AVETE AMATO ABBASTANZA.. PERCHE' E' DAVVERO LA COSA E L'UNICA COSA.. ( ve lo dico per quanto vi stimi e per quanto.. io .. soffra.. ) che si deve fare... !!!!!!!

e vi dico anche un'altra cosa.. in siciliano... queste persone con cui abbiamo avuto a che fare e a cui abbiamo dato la vita nelle loro mani , a volte anche zuppando a stare zitti ed amari nonostante tutto SBAGLIAVANO.. "" S"ANNA A MANCIARI I PADDI A PIZZICUNA !!! "" TRADOTTO IN italiano... ( si devono mangiale le palle a pizzicotti..) XD

Ciao ragazzi.. il vostro Filippo.. !!



SAD

il ottobre 17, 2012 alle 6:10 pm scrive:

Sto qui,solo...nel silenzio della mia stanza. Un silenzio assordante. Sto qui con il cuore stretto stretto, con lo stomaco che mi fa male. Sto qui a guardare quello che lei commenta su fb,cosi' serena..cosi' felice, quasi si fosse liberata di un cancro. Sono passati 17 giorni da quando mi disse " forse sto facendo una stronzata,sono un'impulsiva...magari me ne pentiro' e tu non ci sarai piu"...Una flebile speranza che poco poco mi teneva in vita. Sono passati troppi giorni, giorni in cui lei va avanti serena guardando al futuro,bella come sempre..corteggiata come sempre ed io sono qui fermo con il pensiero di lei fisso. 24 ore su 24. Mi chiedo il perchè di tutto questo...ripenso all'amore enorme che mi ha dato...ripenso alle sue dolcezze, ai suoi giochi...Mi sento male. So che non si puo' convincere nessuno ad amarci,soprattutto quando l'amore già si è provato, so che devo lasciarla libera di vivere la sua vita( e lo sto facendo,non l'ho mai cercata),so tutte queste cose ma quando ripenso a cio' che eravamo mi manca il respiro,mi si chiude lo stomaco. Oddio quanto mi manca,quanto vorrei tornare indietro. Solo che non si puo'. Allora sto qui, ad immaginarla una volta ancora come se fosse con me,come se tra poco arrivasse la sua chiamata per uscire...Sto qui aspettando qualcosa che mai piu' tornerà...aspettando quella spinta che mi faccia risalire a galla. In questi momenti sento di amarla piu' della mia stessa vita.



Francesco

il ottobre 17, 2012 alle 7:05 pm scrive:

Ciao carissimo, ed occoti anche tu qui, mi dispiace che un' altra persona si debba aggiungere in questo spazio.

Vedo che già hai le idee chiare su come gestire la cosa e già sai che devi accettare la decisione altrui, quindi invece di subirla tutta passivamente sai che devi reagire riprendendo la tua vita ed imponendoti di non guardarti dietro.

Lo sò è difficile e terribile, ma giorno dopo giorno gli odori, i sensi si allevieranno e rimarranno solo dei ricordi sterili.

Ho qualche anno più di te e ti dico che alla fine tra un pò ti renderai conto che la tua storia non era destinata a durare per sempre, quando le cose finiscono ci sono sempre dei perchè, ma non sono errori o sbagli tuoi o nell' uno o nell' altro si scatena qualcosa di paragonabile a quello che ha fatto scattare la scintilla ed invece ora l' ha spenta.

Fatti forza e raccogli la tua vita raccogli le tue qualità e pensa a te a cosa puoi fare per tornare ad essere te stesso.

Se vuoi avere una speranza che lei torni, aspetta che sia lei a farlo.

Un' abbraccio anche a te ed a tutti coloro che sono su questa barca!



SAD

il ottobre 17, 2012 alle 9:04 pm scrive:

Ciao Francesco,

grazie per la tua risposta. In giornate come queste mi è di grande aiuto leggere parole come le tue. Non sono nuovo a queste esperienze, già in passato ne ho vissute ma come sicuramente saprai al cuore non si comanda quindi,ahimè sono ripiombato nel baratro. So tutto,so cosa andrebbe fatto,so che si deve reagire,so che bisogna concentrarsi su se stessi...ma qui è dura e ci sono dei giorni,come oggi, in cui la sua assenza mi toglie il respiro. Non voglio illudermi,anche perchè lei non me ne ha dato modo, ma mi chiedo come possa essere andata avanti cosi' velocemente...come sia riuscita a voltare pagina cosi' in fretta. Mi chiedo spesso se mi pensa, se mai gli è sfiorata l'idea di prendere il telefono e chiamarmi...e questo mi distrugge perchè sono i momenti in cui mi accorgo che sto vivendo in funzione di cio' che fa lei o che puo' pensare lei. Vorrei odiarla ma nn ne sono capace..forse sarebbe piu' facile,...L'amore a volte finisce,è la vita, sta nelle cose ma allora perchè è cosi' difficile? perchè brancolo nel buio?...So che se ne esce,lo so....ma il tempo mi fa paura, le tante sofferenze che ancora dovro' patire mi fanno paura..tutto mi fa paura ora. Notte amici miei.



Jym

il ottobre 17, 2012 alle 9:07 pm scrive:

Ciao Sad,adesso quello che devi fare e stringere i denti e cercare di resistere,devi lasciare che io tempo passi per stare meglio solo questo,io stavo davvero malissimo credevo di morire,adesso ti sembrerà tutto uno schifo però devi solo aspettare il tempo che passi,essere lasciati è davvero

devastante ma purtroppo succede, qui vedi in quanti siamo? continua a scrivere così ti sfoghi un po' e servito anche a me leggere le storie degli altri e aiutare gli altri anche solo dicendo la mia, io devo davvero molto al blog di Art, mi raccomando ciao Jym



SAD

il ottobre 17, 2012 alle 9:21 pm scrive:

ciao jym...ti ringrazio. Sto provando a fare quello che dici ma è dura...troppo dura...Ogni cosa che mi parla di lei è una pugnalata al petto. Spero un domani di poter tornare a sorridere e a dare qualche consiglio a chi, purtroppo, si troverà nella situazione in cui sono io ora. Grazie ancora.



Jym

il ottobre 18, 2012 alle 8:26 pm scrive:

Certamente Sad che tornerai a sorridere, io tra un mese fa un anno che non la vedo più non fa più male, rimane solo l'amarezza di tutto quello che ho passato, però cavoli se quella delusione mi ha svegliato adesso e tutto più chiaro so bene cosa guardare in una storia e come comportarmi e questo il buono di quella storia andata male e vedrai che anche per te sarà lo stesso, non sono un robot ovviamente ogni tanto ancora sento un po' male dentro ma sono ormai piccoli momenti che vanno via subito, il pensiero di come sono stato trattato mi fa subito dire che quella non era la donna che cerco io, ciao e stai su, Jym



Brik

il ottobre 17, 2012 alle 10:02 pm scrive:

Buonasera a tutti,

ormai mi voglio eleggere a sperimentatore ufficiale del forum sulle cose da fare e non fare! 😊

Una settimana fa vi ho parlato su cosa fare, oggi vi parlerò su cosa non fare.

Tutte le teorie sciorinate dai vari siti e dalle persone che ci sono passate sono più che veritiere.

Capitolo contattare chi ti ha lasciato:

Se vi ricordate sono stato due sabati fa al matrimonio e l'ho vista (era inevitabile) non ci siamo considerati per tutto il matrimonio, dopodiché a fine serata prima di andare via mi sono avvicinato e le ho detto che avevo da darle una cosa se ci si poteva vedere da lei tornando a casa, lei ha acconsentito.

Ci siamo visti le ho lasciato una lettera ed un video della nostra storia (immaginatevi il fine settimana prima che sofferenza 3 giorni per fare il video a rivedere le nostre foto...)

Lei comunque stranamente è stata disponibile a vedermi dopo, ha accettato con stupore il regalo e siamo stati anche un'oretta a chiacchiere dove sinceramente c'erano anche segnali un po' ambigui, però poi ho capito che il tutto era condito per lei dall'emozione di rivedermi (erano 2 mesi di distacco totale praticamente) e di sapere come stavo e forse nient'altro.

Due giorni dopo arriva un messaggio di lei molto accademico: "Ho letto la lettera e visto il video, grazie sono bellissimi".

Io le rispondo che la ringrazio per aver letto e visto e da lì niente più...

Al che non contento aspetto venerdì e le mando un paio di messaggi dicendole che mi aspettavo qualcosa di più di un semplice grazie, lei mi risponde ci scambiamo un paio di messaggi ma poi quando vede che io ritorno all'attacco non scrive più...

Morale tutto questo non è servito ad un bel niente, sparita di nuovo...

Forse l'unica cosa a cui è potuta servire questa prova è a raggiungere con le bastonate la consapevolezza che è davvero finita e che non contiamo più nulla per quella persona.

Pertanto leggete bene e chi si è astenuto dal contatto fino ad ora non ricevendo nessun segnale (penso a Filippo) continui a farlo!!!

Ciao a tutti.



fabrizio

il ottobre 18, 2012 alle 10:04 pm scrive:

Ragazzi... x chi mi conosce volevo dirvi che é la mia ultima sera qui ... domani si torna in Italia.  
Ehhhhhhh é stata dura credetemi... immaginate...  
Torno a casa a testa alta.

Sn tranquillo... Mi sta passando anche la rabbia... in Ogni caso, ora inizia un'altra sfida.  
Cmq nn la perdonerò mai...  
Ciao!



Francesco

il ottobre 19, 2012 alle 12:51 pm scrive:

Buon rientro Fabrizio!!  
Ti sento forte e determinato!!



..delusa..

il ottobre 19, 2012 alle 2:08 am scrive:

..eccomi qui..questo penso sia il momento più brutto da quando ci siamo lasciati..dopo 15 giorni di litigate, discussioni al telefono..dopo avermi detto: io sono convintissimo, non sono felice con te, abbiamo due caratteri diversi, dopo aver scoperto che mi ha tradito...abbiamo passato questi 15 giorni d'inferno..ero arrabbiata con lui, ogni volta che lo sentivo x questioni della casa se potevo lo uccidevo..ci sbranavamo..stasera dopo 15 giorni che ci siamo lasciati mi ha chiamato..piangendo..gli manco da morire dice lui..ha capito che è stato un coglione..mi ha pregato di andare da lui, nella NOSTRA casa.....

..ho pianto tutto il tempo con lui al telefono..ma gli ho detto che non ci sarei andata..mi fa troppo male..lui era disperato..non l'ho mai sentito così disperato in 9 anni di storia..

sono confusa..confusa xchè lui me ne ha fatte tante durante la nostra storia..e ogni volta che tornava diceva che aveva capito che era un coglione..e io sempre ci ricascavo...ma stavolta è diverso..era davvero disperato..non l'ho mai sentito così..mai..forse xchè x la prima volta ha capito che mi sta perdendo veramente..

vi prego ditemi cosa ne pensate voi..sono così confusa..tutti mi dicono: non cambierà mai..te ne ha combinate tante in questi 9 anni di storia e se non è cambiato finora non cambierà mai...allora xchè mi chiama piangendo dicendomi che gli manco da morire, che ha capito di essere stato un coglione..non capisco..sono troppo confusa..non riesco ad essere lucida...il mio cuore stasera sarebbe corso da lui, a casa nostra..ma poi mi chiedo: riuscirei a dormire al suo fianco, ad una persona che mi ha tradito?..mi fiderei ancora di lui? e la risposta che mi do è NO...quindi significa che non potrò mai più avere fiducia in lui..che ormai questa storia si è rotta e non c'è modo di riparare le cose?? io non posso credere che c'è tanto amore ma non si riesce a stare insieme? non so cosa fare..so cos'è giusto secondo TUTTI gli altri, TUTTI quelli che mi stanno vicino mi dicono di mandarlo a quel paese..che lui è così,,mi ha sempre preso in giro..e lo farà x sempre..ma allora xchè mi chiama piangendo implorandomi di tornare a casa?? non ci sto capendo più niente..aiutatemi...



Francesco

il ottobre 19, 2012 alle 9:53 am scrive:

Ciao Delusa, ti il mio modestissimo parere sulla tua situazione, io personalmente nella mia esperienza feci di tutto per recuperare la mia ex che mi lasciò, nonostante sapevo che aveva avuto una relazione di qualche mese con un' altro, e poi continuai a starci insieme anche quando sapevo che andava saltuariamente con un' altro. Ecco con queste premesse ti dico che se vuoi riniziare la storia con lui deve essere consapevole che continuerà ad essere come è sempre stato, devi essere consapevole che se ti deluderà nuovamente per te non deve essere una sorpresa, insomma dopo nove anni conosci che tipo è sai tutto quello che ti ha fatto.

Non so quanti anni tu abbia, però non vedo cosa possa darti questa relazione, sì ok, hai vissuto tanti momenti belli con lui, però chi ti ama veramente non può farti tutti questi soprusi morali.

Credimi se pur difficile a parer mio dovresti voltare pagina, mi dispiace dirtelo perchè sono il tipo affascinato dalle lunghe unioni, ma una relazione si fonda sulla sincerità, devi poterti fidare dell' altro, altrimenti come fai ad andare avanti, dovresti sempre e comunque accettare tutti suoi comportamenti anche sbagliati, e secondo il mio modesto parere, non è assolutamente giusto che tu ti debba azzerare per una persona.

La decisione ora è nelle tue mani, adesso puoi dare tu una direzione alla tua vita.



.delusa..

il ottobre 19, 2012 alle 3:40 pm scrive:

ciao francesco..hai pienamente ragione in tutto quello che dici..ma la mia testa continua a chiedersi: non è possibile che le persone cambino? non è possibile che è arrivato ad un punto della sua vita in cui ha capito di aver fatto troppi sbagli e che mi sta perdendo?? le persone non possono cambiare nella vita? ci sono matrimoni che dopo un tradimento, riescono a ritornare ancora più felici di prima..ho tanti dubbi..tantissimi..non ci capisco più niente..



B

il ottobre 20, 2012 alle 7:33 pm scrive:

Ciao delusa.. sono stata mollata l'estate scorsa dopo 3 anni di storia, lui è tornato e quest'estate mi ha mollato di nuovo.. io sono abbastanza ostinata quindi gli sono stata dietro e non ho voltato pagina quindi adesso ci stiamo frequentando di nuovo. Nel frattempo anche noi ci siamo fatti parecchio del male in diversi modi. Io ti dico che tu sola puoi sapere se il gioco vale la candela. E' vero che le persone fondamentalmente non cambiano, possono solo migliorarsi un po' perciò aspettati pure che lui ti lasci ancora, aspettati un po' di tutto. Se deciderai di dargli una possibilità dovrai farlo nel pieno della consapevolezza di che tipo di persona lui sia. E decidere che nonostante tutto lo ami e vuoi stargli accanto. Io sono convinta che nessuno sia perfetto, che alcune persone più deboli di altre siano portate a sbagliare. Come dice Art, quando ami una persona, ami tutto il pacchetto con i lati positivi e quelli negativi. Se non ce la fai, se ti senti troppo insicura, incapace di sotterrare il passato ecc, allora sai già cosa devi fare, o almeno devi darti del tempo per capirlo.



cinzia 78

il ottobre 20, 2012 alle 11:16 pm scrive:

mi dispiace lo farà sempre ....sono cruda lo so ma io la penso così se lo ha fatto una volta lo farà ancora come è successo anche a me e sono impazzita x questo.... risultato lui ora sta "bene" io ancora no



SAD

il ottobre 19, 2012 alle 4:12 pm scrive:

E' dura,durissima.

e' dura saperla serena.è dura vederla proiettata in un futuro di cui non si fa parte..è dura guardarsi allo specchio e vedersi sciupati,con qualche ruga in più'....è dura vedere che i pantaloni ti vanno larghi,che mangiare non è piu' quel piacere di un tempo. Ti attacchi ai ricordi,anzi, i ricordi ti attaccano e tu sprofondi,vai giù'..non respiri. Allora ti attacchi alla flebile ed inutile speranza che lei possa tornare...ma i giorni passano e lei non torna...Ci si dice"devo voltare pagina,andare avanti!" ma in cuor tuo sai che di andare avanti non ne hai voglia e che piuttosto vorresti tornare indietro quando il suo cuore ti apparteneva...quando il NOI era un'abitudine. Già,un'abitudine,perchè è anche questo che strazia..E' dura amici miei,durissima. Una salita continua e il respiro si fa pesante e le forze vengono meno e tu vorresti solo addormentarti per svegliarti quando tutto sarà finito. Magari,non si può' pero'..Il dolore va vissuto e so che ancora ci saranno delle batoste da sopportare,so che ancora non è finito...proprio perchè è appena iniziato. Dovremmo avere piu' rispetto di noi stessi...dovremmo volerci bene e imparare a capire che noi valiamo,tanto, anche da soli. Dovremmo fare tutte queste cose ma il dolore è "un cancro" difficile da debellare. Bisogna essere forti...anche se forti ora non siamo. Buona giornata amici miei.



Enrico

il ottobre 21, 2012 alle 9:01 am scrive:

Ciao Sad,

leggo il tuo post e mi ci ritrovo, è dura molto dura ma come dici tu anche se con qualche ruga in più con qualche ruga in più e tanta insicurezza. Per me è stata una settimana ieri e sicuramente il ondo mi è crollato addosso, però voglio credere con tutte le mie forze che ce la farò un po alla volta. L'unica cosa positiva e che tante persone mi manifestano comprensione perchè ci sono già passati omagari mi danno una parola. E' poco ma è pur sempre meglio di niente.

Un abbraccio



davide

il ottobre 19, 2012 alle 8:08 pm scrive:

..ed eccomi qui...non so neppure io perchè lo sto facendo,perchè sto qui davanti ad un pc a raccontare il mio dolore..forse voglio sentirmi ascoltato,perchè neppure chi dovrebbe ascolta...chi non prova non capisce cosa si passa in questi terribili momenti. Dovrei iniziare raccontando qualcosa della mia storia...sarò breve. Sono stato fidanzato per due anni e qualche mese con una ragazza,all'inizio era tutto bello ma poi,come in tutte le coppie, iniziano i litigi per gelosie e stupidaggini varie. A essere sincero quello geloso in maniera ossessiva sono sempre stato io,molti problemi di sicurezza suppongo. La nostra non è stata una storia che si possa definire 'normale', perchè lei è musulmana e i suoi genitori non sapevano neppure di noi due, anche perchè se l'avessero saputo l'avrebbero letteralmente uccisa,come sono soliti fare in questi casi. Detto ciò, vi lascio immaginare le condizioni in cui abbiamo dovuto vivere questa storia, ossia nella paura ogni santo giorno che ci potessero scoprire, anche perchè abitando in un paesino la gente parla parla e prima o poi la notizia finisce nelle orecchie sbagliate. Quindi in sostanza non potevamo stare insieme fuori di casa mia. Ad aggravare questa situazione c'è stato il matrimonio che i suoi genitori le programmarono proprio quest'estate col cugino. Nel matrimonio con la cerimonia ci deve essere la conferma che lei sia vergine per cui in tutto questo tempo non abbiamo mai fatto l'amore nonostante il desiderio fosse grande. Per fortuna comunque il matrimonio è stato fatto per quest'anno solo su carta,senza cerimonia, con lo scopo di portare il cugino dal Marocco qui in Italia. Quando è stata scoperta questa intenzione da parte dei genitori abbiamo deciso che lei avrebbe divorziato da lui non appena sarebbe arrivato in Italia. E' stata in Marocco quest'estate per 3 mesi..l'ho aspettata per mesi nonostante in questo lungo tempo lei non sia stata presente per me..la giustificavo perchè pensavo non potesse farsi troppo sentire viste le circostanze..l'ultimo mese iniziai a sentirla fredda e distante finchè la settimana prima del suo ritorno le chiesi esplicitamente se mi amava ancora e mi rispose di non esserne più certa e che avrebbe voluto parlarmi di persona. Al suo ritorno mi spiego tutto..In quel periodo non sentiva più il peso di dover mentire a tutti e non sentiva più il peso della paura di poter essere scoperta..insomma la mia assenza è stata un bene da questo punto di vista e quindi ha compreso che forse non mi ama abbastanza,che ha paura di provare di nuovo quelle sensazioni....lei ora vive in città in una casa dello studente, e quindi può tranquillamente uscire con chiunque e fare nuove amicizie. Lei sta approfittando dell'effetto novità e non sente la mia mancanza..lei vorrebbe che io sia suo amico..lo vorrei anche io, ma con quale coraggio riuscirei a vedere la persona che amo da tempo, che ho aspettato per 3 mesi senza notizie, la persona per cui darei la vita, avere rapporti con altri ragazzi? la mia gelosia mi impedisce di accettarlo..poi non si può stare vicino ad una persona che sai che prova qualcosa per te che non è neppure lontanamente simile a quello che provi tu..non si può..ci siamo visti più volte dopo esserci lasciati ma entrambi cerchiamo il contatto fisico..non resisto..ho deciso per cui di sparire..sono 8 giorni che non la cerco..se lei mi cerca al massimo rispondo dopo molto freddamente..vorrei che passasse l'effetto novità e si rendesse conto che lei mi ama..perchè è assurdo pensare che possa essere successo,non a noi..poco prima di partire ha fatto mille promesse e questo non me lo sarei mai aspettato..sto male,faccio di tutto pur di non pensarla..ho mille esami da preparare ma se studio un'oretta al giorno è anche molto..sento che sto per cedere. sto per mandarle un messaggio, ma questo le darebbe solo la conferma che io ci sarò per lei a prescindere..non voglio farlo..sento che mi ama ancora..o forse è solo un'altra illusione..e nel frattempo mi tormento...ogni secondo senza di lei sembra un'eternità..ho paura di non farcela..non so come altro comportarmi..consigli?? scusatemi, avevo bisogno di sfogarmi.,di urlare quanto mi sento morire dentro,perchè nessuno attorno a me capisce come sto veramente, non l'ho immaginato neppure minimamente, tanto davide è quello forte, quello che sorride sempre e non può star male..mi manca. grazie anche solo per aver letto.



Luca

il ottobre 20, 2012 alle 4:12 pm scrive:

Ciao a tutti, leggo da alcuni mesi i post che pubblicate e molti di questi commenti mi hanno dato la forza di andare avanti ma oggi non ne ho la forza. A Marzo sono stato lasciato dopo una storia durata 4 anni, senza troppe spiegazioni solo tante piccole scuse ed un 'non ti amo più' che per mesi mi ha afflitto. Lei ha messo un muro tra di noi, si è subito fidanzata con un altro e forse questo ha facilitato la mia guarigione (in fin dei conti sò che non si sarebbe fatta più rivedere) e con questo non dico che non ho sofferto anzi ho perso 10 kg in questi mesi! In questi anni di rapporto con lei mi sono isolato dagli amici (chi è andato a lavorare fuori città o chi invece ho trascurato per dare tutto a lei) ed alla fine del rapporto mi sono ritrovato solo così ho iniziato a frequentare le chat ed a giugno sono stato con una ragazza che però ho mollato dopo poco (mi deprimeva). Finalmente un mese fa sempre in chat conosco una ragazza bellissima, ha gli stessi gusti miei ma viene da una storia di 5 anni in cui ha mollato il fidanzato perchè non lo amava. Ieri ci siamo visti per la prima volta e dopo una birra mi ha chiesto di baciarla facendo però strane premesse sul come volesse vivere questo attimo non sapendo cosa aspettarsi dal futuro, io non ho esitato e siamo stati tutta la serata a baciarci e scambiarci tenerezze, mi ha parlato anche di una storia precedente e la vedevo presa. Stamattina mi dice che devo sparire dalla sua vita, non vuole avere nessuno al suo fianco anche se mi dice che l'ho fatta sentire bene e sono stato la sua medicina, io sono davvero confuso e sono ripiombato nella tristezza. Cosa devo fare?Devo provare ad insistere e convincerla a provare a stare assieme (anche se oggi lo escludeva categoricamente) oppure vedo se la tecnica del distacco totale mi aiuta anche questa volta?

Sono combattuto perchè in lei vedo una bella persona con la quale potrei avere una bella storia ma ho paura di rincorrerla e soffrire ancora una volta o magari non rincorrerla ed avere il rimorso di non averci provato....datemi un parere per favore!



Francesco

il ottobre 20, 2012 alle 6:44 pm scrive:

Carissimo Luca, ti chiamo così perchè anche tu sei un fratello in questo caso, il mio consiglio spassionato?

Salvati fino a che sei in tempo!!!Lasciala perdere!!!Le persone confuse indecise sono le più pericolose!!!

Se vuoi divertirti un pò ok, ma se pensi di non poter tenere sotto controllo la situazione lascia perdere tu, anticipala tu, perchè sarà lei a farti stare male.

Già quando una persona è sicura ci sta il rischio, figurati con le condizioni che ci hai descritto.

Quindi se vuoi bene a te stesso non ficcarti in situazioni fonte di possibile stress, tu hai bisogno di spensieratezze e le teste confuse lasciale al loro destino!!

Poi se vuoi andare avanti non ti meravigliare delle sorprese spiacevoli, perchè le avvisaglie le hai avute!!!



Luca

il ottobre 20, 2012 alle 6:54 pm scrive:

Grazie per la risposta Francesco, indubbiamente hai ragione nel dire che le persone indecise sono pericolose, anche io a Giugno ho vissuto la stessa storia (io ero l'ideciso, ancora preso dalla mia ex) ma ho deciso di provarci e dopo un mese non cel'ho fatta.

La rabbia è che qui dopo un giorno ha già mollato!

Per il discorso della spensieratezza questa ragazza era l'ideale in più condividevamo molte cose e proprio questo mi dispiace unito al fatto che avrei voluto conoscerla di più!



jym

il ottobre 20, 2012 alle 8:47 pm scrive:

Ciao a tutti ragazzi, stò per uscire con un mio amico, oggi in centro ho incontrato l'amica della mia ex che non vedevo da un'anno e indovinate di cosa mi ha parlato? ovviamente di lei che sta bene insieme al suo nuovo lui trovato subito dopo di me, che adesso è andata in vacanza dove dovevamo andarci insieme, mi ha fatto vedere delle foto fatte sul cellulare di lei a una festa con lui che la bacia, direi un bel pomeriggio, comunque credevo che mi facesse ancora male ma non ho provato molto, certo un pochino mi ha fatto vederla che di bacia con un'altro ma è passata subito, io ho detto alla sua amica che mi fa piacere per lei e dopo i saluti me ne sono andato, cosa potevo fare secondo voi? mi ha chiesto se io ho la ragazza e le ho risposto che ho avuto un'altra anche io dopo di lei però non era la donna che fa per me, che dopo quella delusione ho capito cosa voglio in una donna e che mi ha fatto bene che sia andata male con lei almeno ho aperto gli occhi, dite che ho fatto male a rispondere così?



Brik

il ottobre 21, 2012 alle 2:10 pm scrive:

Secondo me l'importante è dire sempre la verità e ciò che si pensa, dire frasi d'effetto o dare l'impressione di fare una cosa piuttosto che l'altra secondo me non paga molto, o meglio nel senso che è come giocare a poker, se bluffi, ti può andare bene come male, la differenza è che se giochi pulito hai la coscienza a posto anche se va male, però può essere che comportandosi diversamente vada bene ed a quel punto si è raggiunto il risultato.

Io ad esempio sono stato sempre molto vero con la mia ex fino all'ultimo le ho detto cosa provavo e non ho mai fatto finta di dire che l'avevo superata, che ero contento per lei ecc...

Per esempio ora indirettamente un mio amico la vede spesso in palestra e ci parla ogni tanto e lui (diciamo per aiutarmi anzi di questo lo ringrazio davvero perchè è una di quelle poche persone che oggi si trovano...) spesso gli racconta che si fa un sacco di cose, uscite con gli amici, ballare, ecc...

Francamente dentro di me quando mi racconta che fa questo penso che forse sta sbagliando perchè io in realtà sono distrutto ancora anche se effettivamente faccio quelle cose, perciò mi entra il dubbio se quell'atteggiamento del mio amico possa fare bene nei confronti di lei o se forse pensa che me ne freggi già più niente e allora sta tranquilla.

Quindi direi come linea guida (anche se a volte si rischia di sembrare deboli) non mentire mai prima a se stessi e poi agli altri.



jym

il ottobre 21, 2012 alle 4:39 pm scrive:

Grazie Brik, anche io ogni tanto ci penso ancora, la verità è sempre la migliore, ciao Jym



Brik

il ottobre 21, 2012 alle 1:31 pm scrive:

Continuo con i ritorni di esperienza che secondo me possono essere utili a tutti ed anche come base di discussione:

E' quasi 3 mesi che mi sono lasciato definitivamente e tirando le somme e vedendo da fuori la mia vita mi sembra di stare facendo una più che dignitosa vita da single, non mi manca nulla:

Ovviamente il giorno lavoro (anche se oggi anche questo non è più ovvio)

Faccio palestra 2 tre volte a settimana

Il lunedì sera corso di latino americano

Il martedì sera partita di Basket

Il mercoledì diciamo è il giorno di riposo ma mi è capitato di uscire anche quella sera qualche volta

Il giovedì o di nuovo partita di Basket oppure uscite con amici

Il venerdì sera a ballare

Tra Sabato e domenica una delle due esco, il pomeriggio un po' di shopping oppure una girata ogni tanto.

In tutto questo riesco bene o male anche a conoscere ragazza e ad uscire con qualcuna.

Insomma detta così sembrerebbe che per me sia tutto passato e che sia sulla strada della guarigione, purtroppo non è così anzi!...

Non so se a voi da la stessa sensazione, ma l'effetto è di essere un'altra persona, è quella di come se si stesse in un sogno (o incubo a seconda di come si vede) come se si fosse in una film thriller dove vivi una dimensione parallela, e questo effetto è snervante è massacrante, cioè è come pensare a cosa ci sia dopo la vita vi capita mai di pensarci e di quasi impazzire per qualche secondo non trovando una spiegazione logica a quello?, ecco questa è la stessa cosa...

E la cosa ancora più brutta è che io non riesco più a percepire una ragazza che potrebbe andarmi bene, passo da quella semplice acqua e sapone sensibile e intelligente alla cubista straniera bellissima da togliere il fiato ma vuota.

Tutto questo superata l'euforia iniziale mi fa cadere ancora di più nel baratro e nella depressione...

Purtroppo l'ho raccontato nella mia storia la mia ex è sempre stata un tipo molto accondiscendente, non diceva mai no a niente e crescendo insieme si è anche trasformata nella donna femminile che è oggi, perciò avevo tutto la semplicità, l'intelligenza ed anche la bellezza e femminilità, come si fa sgretolare e superare questa visione per finalmente ripartire da capo liberi di conoscere e stare con un'altra donna?.

Ciao a tutti e buona domenica.



jym

il ottobre 21, 2012 alle 4:44 pm scrive:

Ciao Brik anche io faccio palestra per scaricarmi un pò,io dopo la mia ex ho conosciuto altre ma come te non riesco più a percepire una ragazza che mi possa andare bene,mi spiace che stai così,la domenica vedo che come me l'umore e i pensieri negativi ci soffocano,ciao Jym



Lully

il ottobre 21, 2012 alle 7:04 pm scrive:

Ciao Brik,

anch'io sto facendo la tua stessa "vita", forse anche più movimentata... Non mi fermo un attimo, però non so quanto sia positivo..

Forse non mi fermo perchè facendolo correrei il rischio di pensare troppo e stare male...

Sono uscita con un ragazzo, ne ho conosciuti altri che mi corteggiano tanto.. E anch'io fatico a trovare in altri quello che trovavo in lui, ma più che altro a livello di intesa... Le battute, il guardarsi e capirsi... Mi rendo però inoltre conto di non voler nessun'altro anche perchè preferisco stare sola in questo momento..

Solo che la mia storia è stata difficile, lui ha sempre avuto problemi di gelosia possessiva e depressione, da cui mi sono fatta travolgere arrivando anch'io a star male e sbagliare (anche se i problemi evidentemente li avevo già, lui me li ha solo "tirati fuori").

Ci siamo (cioè mi ha) lasciati "bene", in modo civile.. La causa è la sua depressione.

Eppure non fa meno male..

Ci siamo anche sentiti via mail giorni fa, in modo molto carino..

Ma la realtà è che io non so più con chi stavo, quanto c'era di vero in quello che vedevo in lui e quanto che io "volessi vedere".. Non so se mi

spiego.

Sono molto confusa... Penso a lui continuamente.

Sentirsi un oggetto pesante di cui ci si è liberati fa male. Mi sento smarrita, come una bambina che dice: "Ma che ho fatto? 😞"

E sai cos'è la cosa che mi pesa di più di queste uscite che faccio, lavoro ecc.? Che mi sento totalmente senza meta! Come se non avessi più uno scopo..

Uff 😞



Lully

il ottobre 21, 2012 alle 7:08 pm scrive:

P.S. Comunque beate le vostre ex.. Che hanno avuto a fianco uomini come voi che le hanno amate così intensamente.....



Francesco

il ottobre 22, 2012 alle 2:30 pm scrive:

Eh...ti farei raccontare da lei come sono io secondo il suo parere!!Da come ho capito mi diceva che io non ero adatto a nessuna!!



Elena

il ottobre 21, 2012 alle 3:14 pm scrive:

Ciao ragazzi eccomi nuovamente con il trauma della domenica che nn accenna a passare.....mi ritrovo sempre a piangere per un motivo o per un altro....ovviamente sempre legato alle orribili sensazioni che il mio ex mi ha lasciato! In questi giorni ho conosciuto un pò di gente e fra questi un ragazzo che ....ve la faccio breve.....dopo tante chiacchiere mi ha detto se qualche volta quando ci va vogliamo andare a letto insieme....io ho risposto che nn giudico nessuno ma nn è nel mio stile....lui mi ha detto (ha 35 anni) ...si certo, prendendomi in giro, ma poi io con te faccio una famiglia.....! Ora, io dopo tutto quello che ho passato, devo pure trovare sti soggetti.....ma tutti io??? Ma perchè io un ragazzo normale non lo posso avere? Chi mi vuole solo portare a letto, chi mi lascia con una mail, chi mi tradisce....ma cos ho che nn va??? Ma come faccio a superare tutto se quando esco trovo solo sti sciacalli??? Dopo 33 anni di delusioni ma nn me lo merito un pò di serenità.....uomini perchè vi volete far odiare da me???????uffff che malessere!!!!!!



jym

il ottobre 21, 2012 alle 5:01 pm scrive:

Ciao Elena,quando mi ha lasciato la mia ex facevo gli stessi tuoi discorsi e mi facevo le tue stesse domande di disperazione,guarda che in giro c'è pieno di deficienti e anche di brave persone e ragazzi seri,io da ragazzo faccio il discorso al contrario,alcune mi hanno preso in giro,mi hanno tradito,mi hanno deriso,umiliato,usato,e io ho sempre dato il cuore,ieri ho incontrato l'amica della mia ex che mi ha detto che lei adesso e in vacanza felice con un'altro,io sono sul divano a chiedermi ancora dopo un'anno cosa forse potevo fare per essere al posto del suo attuale compagno,a me piace molto viaggiare e penso che sarebbe stato bellissimo,invece oggi è la solita triste domenica che se esco vedo famiglie e coppie che passeggiano e si godono il sole sorridenti e io ancora qui a farmi seghe mentali.Elena,mi piace davvero che stai così ma come so che in giro ci sono ragazze serie come te mi fa sperare ancora,ci sono ancora ragazzi seri credimi,questo blog e pieno di persone fantastiche io traggio molto conforto da tutti voi perchè non mi sento un marziano.Certo quello che ti ha detto andiamo a letto insieme quando ti va e un deficiente completo ma per chi ti aveva preso?se vuole solo quello che vada a pagamento no?non pensare che siano tutti così Elena,dai vedrai che magari più in la qualche domenica bella la passiamo anche noi,io difficilmente cerco di sperarci sempre,ciao Jym



Brik

il ottobre 21, 2012 alle 10:50 pm scrive:

Quanto ti capisco la penso esattamente come te.

Pensa addirittura io mi sto comportando in maniera assurda al contrario, sono stato lasciato, dovrei avere una rabbia ed una repulsione contro le donne e paradossalmente mi sento ancora più voglioso di dare amore ma soprattutto di non far star male un'altra persona sapendo quello che si prova.

Ho conosciuto da tre settimane una ragazza, mi sta dando tanto è molto dolce, mi cerca ci messaggiamo quasi tutti i giorni oltre vederci un paio di volte la settimana, mi piace come persona e come testa siamo in sintonia, però sento che per tante cose non potrebbe essere la ragazza per me, però potrei tranquillamente pensare a me, prendere corteggiarla baciarla, andarci a letto e poi fra un mese arrivarci e grazie.

Invece no mi sto trattenendo sto cercando di essere pulito pur consapevole che prima o poi si stuferà se non faccio un passo avanti ed è quello che un po' sta succedendo.

Morale penso ci siano uomini e donne come cerchiamo purtroppo la grossa difficoltà sta nel fatto che trovare un compagno/a non è come comprare una macchina, bisogna avere, a maggior ragione dopo una batosta così grande, una bella fortuna altrimenti si rischia di stare accanto ad una persona che non ci riempie del tutto il rapporto...



Elena

il ottobre 22, 2012 alle 9:30 am scrive:

Grazie Jym per le tue parole.....io purtroppo sono stata molto sfigata....ho sempre incontrato persone che mi hanno usata e ingannata.....classici bravi ragazzi è....che mi dicevano sei bella, dolce, comprensiva, un ottima compagna e poi mi lasciavano per la stronza di turno...Lully ha ragione le vostre ex fidanzate sono state proprio fortunate.....io a 33 anni vorrei un uomo che ragiona come la maggior parte di voi....vorrei anch io sentirmi così amata....nn lo sono mai stata veramente! Non cambiate uomini per queste donne che nn vi apprezzano, fuori ce ne stanno tante, anche come me, per cui sareste la salvezza! Buona giornata a tutti



Jym

il ottobre 22, 2012 alle 11:59 am scrive:

Ciao Elena,spero proprio anche io di trovare una ragazza come si deve,sai una cosa che le stronze di turno possono intrigare li per li,magari per il loro modo di fare libertino,ma ti posso assicurare che sono solo ragazze da letto e basta non sanno di niente,e poi le storie con queste tipe sono sempre travagliate e durano poco.Credimi che i ragazzi che lasciano una ragazza come per queste a lungo termine rimarranno con la bocca amara e soli,ciao Jym



Filippo

il ottobre 22, 2012 alle 1:00 pm scrive:

Ciao Elena.. come stai? Bhè.. io a volte bene.. a volte male.. perchè penso a come SONO STATO TRATTATO.. sempre.. ogni SANTISSIMO GIORNO.. ed ho una rabbia tremenda dentro per quello che mi ha fatto.. andrei li e la sbatterei mura mura..!!! La farei sentire una merda come persona.. !!! Mi faccio schifo da solo perchè ancora sto male per lei.. mi do sensi di colpa perchè credo che sia uno schifo persona NONOSTANTE TUTTO MI SIA COMPORATO BENE.. !! ah... che assurdità.. quanto.. ma quanto vorrei che lei soffrisse.. che mi rimpiazzasse.. QUANTO... TU NON PUOI CAPIRE.. Lei sta na meraviglia senza me.. sono passati quasi 2 mesi.. il sentimento..?? L'amore?? TUTTE CAZZATE.. !!!! Creami l'illusione che la ruota gir.. che lei o prima o poi si pentirà.. ma lei è stata sempre orgogliosa.. SEMPRE.. e non farà mai nulla.. MAI.. e' questo me lo devo mettere in testa.. ORMAI IL SENTIMENTO È FINITO .. quindi come posso pensare che lei possa farsi sentire??? anche se mi ha visto con un'altra, so per certo che non gli roderà.. perchè non mi ama piu.. di conseguenza non gli farà scatenare nessuna reazione.. NESSUNA... Spero che in testa mi scatti qualcosa.. perchè so che dipende da me stare bene.. SOLO DA ME.. E CE LA FARO'.. E UN GIORNO AVRO' LA MIA "RIVINCITA"..



Francesco

il ottobre 22, 2012 alle 6:27 pm scrive:

Ciao Elena, scusami, ma di dove sei??Pura curiosità!!!  
Grazie.



Giulia

il ottobre 22, 2012 alle 12:01 pm scrive:

E' passata una settimana. Non sono andata a lavoro per due giorni, chiusa in casa, ho rifiutato il cibo e la notte quando almeno riesco a prendere un po' sonno mi sveglio ogni ora, mezzo litro di lacrime e la solita prassi. Tutte le notti, tutte. Sono sola. Terribilmente sola. Ho rinunciato a tutto per lui, le amiche, perchè secondo lui uscendo con loro ero solo una poco di buono, mentre io mi sono sempre comportata onestamente nei suoi riguardi. Il lavoro....per lui qualunque non era adatto a me. Non ho proseguito gli studi, perchè lui non aveva ambizioni a riguardo e non voleva sentirsi inferiore. Non lo ha mai ammesso, ma so che è così. E poi era geloso per mezzo centimetro di scollatura in più, per un pantalone troppo aderente. Quand'ero bella e

serena, e tutto questo non m'importava, non avevo paura di mostrarmi, di mostrare i miei occhi, mentre mi teneva per la mano, ed ero fiera. E i tacchi sono diventati sempre più bassi, man mano che il tempo passava, perchè ho iniziato a sentirmi briciola affianco a lui...lui, che per gli amici si è sempre venduto. Poi la gelosia è finita, senza un perchè. Non sono amici sbagliati, NO. E' lui sbagliato...lui che ha sempre detto di amarmi, ed ogni volta perdeva la testa a stare con quell'amico o con quell'altro. Io avevo paura anche solo ad andare a mangiare una pizza con le amiche, per paura che lui pensasse male di me. Non ho mai limitato le sue libertà, mai. Mi ha umiliata, respinta, derisa, presa per pazza. E mi ci ha convinto. Mi ha tagliato fuori della sua vita, mentre io sempre lì imperterrita a leccargli il .... Ad elemosinare un bacio, una carezza. Ed ho perso il sorriso. E lui lì a lamentarsi del perchè, ero diventata noiosa, monotona, ed ogni volta io a spiegargli "mi sento sola, mi hai lasciata sola, pensi solo agli amici, al tuo cane, io sono solo la tua ruota di scorta, non vuoi che ti raggiunga, non vuoi venire in vacanza con me, non ridi più per le mie scemenze, mi dai per scontata, pensi che io debba restare al tuo fianco senza parlare, ad adempiere ai mie compiti di buona fidanzata sottomessa...." e lui niente, "sono solo le tue paranoie, io sono sempre lo stesso, io ti amo sempre come prima, sei tu che sei cambiata, ed io con te non ci sto più bene, non riesco a stare con te se sei così". Niente, il problema sono io. Per tutto è sempre colpa mia. Sono stata vittima di quest'uomo, e lo sono ancora. Perchè sentirsi dire che stai progettando una vacanza con i tuoi amici all'estero, e che rifiuti ogni mia proposta di partire anche solo per due giorni con me, dove ci pare, farebbe andare in bestia chiunque. Ma no! Sono solo le mie paranoie. E vedere che su quel stramaledettissimo fb ci sono le foto di tutta la sua vita, i suoi amici, il suo cane, la sua famiglia, a tal locale e in quell'altro posto, foto felici, e io? Io non ci sono. e sentirsi dire "non abbiamo nessuna foto bella io e te". Non è vero. E questa come tante altre. Io che mi butto via così, per un ragazzino viziato e immaturo. E' la terza, la terza volta che perde la testa per i suoi amici, e sempre puntualmente è tornato da me a chiedermi scusa. Ma ora no. Non tornerà. Mi ha sempre giurato che lui la sua vita la voleva con me. Voleva convivere, voleva sporsarmi, voleva dei figli da me. Per sette lunghi anni, anche se di grattacapi me ne ha dati, io gli ho creduto. Di colpo è crollato tutto. Lui vuole la vita da single, o meglio vuole stare con un piede in due scarpe. Per un anno intero gliel'ho chiesto, se lo desiderava l'avrei lasciato libero. E lui niente, no, non voleva, voleva stare con me, ma voleva star tranquillo, prendersi le sue libertà che non gli ho mai negato. Non gli è bastato. Ho avuto paura, paura quando per via del suo lavoro, della ricerca di una stabilità economica ha cambiato diverse realtà, perchè lo sapevo che cambiando amici avrebbe perso la testa. Ecco, siamo arrivati qui. Ho scritto un mucchio di cose senza forse un nesso logico, ancora una volta. Ci siamo lasciati così, io come al solito a fare il cane dietro a lui che mi diceva che la colpa è la mia, che sono cambiata, che sono chiusa, ed io a chiedergli scusa, a dirgli che se sono così è per colpa sua e per i miei problemi personali, quando invece io so benissimo che non è per i miei problemi, che io mi miei problemi me li sono risolti da sola, che io a lui ho sempre mostrato il sorriso, che sono stata noiosa è perchè mi sentivo un oggetto. Non so che fare, ci siamo sentiti la settimana scorsa per una questione che non riguardava il nostro rapporto, gli ho chiesto di noi ed è rimasto fermo sulla sua posizione. Ieri ho avuto il coraggio di farlo, gli ho mandato un sms per chiedergli se aveva voglia di sentirmi. Mi ha rifiutato ed io lì imperterrita a chiamarlo, una dopo l'altra 5, 6, telefonate, senza risposta. Voleva sapere tramite sms cosa avessi da dirgli. Io niente. Ero nella disperazione più totale, per aver subito quest'ennesimo rifiuto. Poi più tardi altro sms da parte sua, voleva sapere ancora cos'avessi da dirgli, forse la voleva quella chiamata, forse no. Io niente. Non so se me ne pentirò, non lo so. L'unica cosa che so è che non tornerà, ed io sono ancora qui ad illudermi che tra una settimana lo rivedrò, e a pensare alle parole da dirgli, a dettare le condizioni per ricominciare, quando lo so che la sua intenzione è quella di stare da solo. perchè, perchè ha negato per un anno intero ed ora mi ripaga così? Perchè non è mai stato capace di prendersi le sue responsabilità? Perchè non sono stata così forte da abbandonarlo io quando mi resi conto che è solo un immaturo? Perchè sono ancora innamorata di uomo del genere? Perchè mi sono fatta disprezzare rifiutare ammettendo di aver sbagliato? Perchè non riesco a pensare ad altro? Perchè credo che nonostante tutto il male lui sarà l'unico e solo uomo della mia vita? Perchè ora mi trovo sola, senza amiche e in un posto che non mi darà una nuova vita, l'opportunità di rialzarmi, qualcuno/a con il quale lenire il mio dolore?

Non accendo il computer personale da una settimana, per non cedere alla tentazione di andare su fb e vederlo....vedere che ha cambiato il suo stato nell'immediato, vedere che ostenta la sua felicità, che si è liberato della palla al piede. Palla al piede io? Lui si è fatto una vita per un anno e più, senza curarsi di me, senza limiti, mentre io casa, lui e lavoro. E io sono stata la palla al piede. Su di me è caduto di nuovo lo spettro del fallimento, e non ho più voglia di parlare con nessuno, nè di concedermi.

Scusatemi, buona giornata.



Jym

il ottobre 22, 2012 alle 12:52 pm scrive:

Giulia, leggendo tutte le tue parole ho provato un magone in gola e nello stesso tempo rabbia per il tuo ex, ti voglio solo dire la mia opinione su questo personaggio che ti ha trattato in questo modo e continua a non risponderti al telefono come un codardo, questo ragazzone capirà solo quando tu da oggi in poi la cancelli definitivamente dalla tua vita, come tante volte si è detto DISTACCO TOTALE, non mandargli più messaggi non cercarlo più, per esperienza personale più stai a cercare quella persona più la allontani da te diventando ai suoi occhi fastidiosa, e la cosa più brutta che ci possa essere. A me pare proprio che gli hai dato tutta la tua vita e tutto il tuo cuore, adesso visto che lui è un bambinetto che non ha mai saputo amare veramente se ne stia per conto suo che è meglio, tu gli hai dato già abbastanza non credi? Adesso tutto ti sembra bruttissimo ma guarda che siamo in parecchi a volere una ragazza come te, io personalmente ho trovato delle ragazze che mi hanno trattato come il tuo lui, adesso da freddo mi rendo conto che non mi farò mai più trattare in quel modo da nessuno. NON CERCARLO PIÙ Giulia, fallo per te fai tesoro di questa esperienza per capire subito dalla prossima storia che avrai ce la persona che ti stà affianco meriti il tuo rispetto e il tuo amore oppure no. Io dopo quello che ho passato l'ho capito cosa devo o non devo fare e guardare. Mi dispiace immensamente per come ti senti, piangi pure tutte le lacrime che ti aiuta a sfogarti, ritrova te stessa come eri prima la Giulia di sempre come ti piaceva essere, vestita come piaceva a te tacco alto ecc, ma non devi farlo per lui per riconquistarlo, fatti vedere tranquilla, e vedrai te lo dico da ragazzo se ti dovesse incontrare bella sorridente e vestita bene, ti ripeto te lo dico da ragazzo, fidati che il cuore gli comincia a battere talmente forte che gli occhi gli si staccano dalla faccia come due proiettili sparati da un cannone, hahahahaha, ma non devi farlo per lui, poi se dovesse capitare che ti ricerca dopo che ti vede così a questo punto gli dici di mettersi in coda perchè hai già troppi ragazzi che ti corteggiano, sai che spasso, psicologia maschile, dai volevo farti un pò sorridere, spero di esserci riuscito Giulia, tirati su mi raccomando Giulia se riesci vai in palestra o fai quello che ti piace per muoverti un pò e pper distrarti, a me ha aiutato molto questo. Giulia, dalla gelosia del tuo ex deduco che sei una splendida ragazza, quindi vedrai quante occasioni avrai, poi sarai tu a tenere le redini in mano e scegliere la persona che ti possa dare quello che cerchi come serietà, amore e rispetto. Tu non hai fallito in niente semmai lui è un fallito perchè le ragazze come te sono davvero rarissime, lo capirà con il tempo, ti abbraccio e ti saluto che vado a lavorare, Giulia mi raccomando reagisci subito da adesso anche se durante la giornata avrai dei cedimenti e degli attimi di sconforto, io a distanza di un'anno mi capita ancora di avere attimi così, combattiamo e combattiamo è l'unica cosa da fare, non chiuderti in casa da sola così ti distruggi e lui non lo merita, c'è un mondo fuori dalla stanza che ti aspetta non buttare via più il tuo tempo con persone che non meritano un c....., scusami se mi sono dilungato ma mi sentivo di dirti tutto questo, ciao Jym



Filippo

il ottobre 22, 2012 alle 1:23 pm scrive:

giulia se ti fai vedere bella .. o ancor piu bella di quanto sei.. sempre col sorriso ( e fidati che se ti fai vedere con un altro.. da uomo ti dico.. GARANTITO.. che impazzisce..!! incomincia a diventare un pazzo.. fidati.. però tu mi devi promettere di SCOMPARIRE...DEVI ASSOLUTAMENTE SCOPARIRE... perchè lui sa che tu ci sei sempre e ci sarai.. CAZZO.. LO DEVI STUPIRE HAI CAPITO?!?!?! LO DEVI STUPIRE..!!!! E PER FARLO DEVI .. MA DEVI.. SCOMPARIRE..!!! lui si domanderà.. " ma giulia?? cioè.. era sempre lì per me.. ed ora?? cavolo.. s'è fatta un 'altra vita???????? senza di me?? ma lei dipendeva da me.. Cazzo.. sta facendo a meno di me..???!?!?!? oDDIO MA COSA HO COMBINATO..?????? Fidati... e tu li' gli devi far capire che DAVVERO TI PERDERA'... pero devi scomparire per un pò.. ma devi FARLO!!!

Questa è la tua vita.. se qualcuno entra ti DEVE CHIEDERE IL PERMESSO !!! Ora devono comandare gli altri sulla nostra vita???? MA CHE E' STA NOVITA'..!!!!

USCIAMO TUTTI QUANTI LE PALLE RAGAZZI...!!!!!! CHE PORCA MISERIA ORA BASTA...!!!!

Se abbiamo fatto del bene.. se lo ricorderanno.. E MORIRANNO DI RIMPIANTI...!!!! ANCHE SE NON CE LO FARANNO VEDERE.. MA MORIRANNO DENTRO...!!!



Giamy

il ottobre 22, 2012 alle 1:57 pm scrive:

Cambiare se stessi per continuare a piacere agli occhi dell'uomo che amiamo è un errore che facciamo in tanti, forse troppo spesso. Si cominciano dalle piccole cose. Un taglio qui e uno lì e cominciamo ad indossare una maschera che con il tempo diventa sempre più pesante. Ci sembrerà di mostrare sorrisi a destra e a manca, ma se gli occhi non brillano di felicità, il sorriso può essere largo e scintillante quanto vuoi e non sarà mai un vero sorriso.

Giulia, hai permesso a quell'uomo di trasformarti in qualcuno che non sei. Sei stata artefice e complice in questa trasformazione. E nonostante tutto, se ne è andato.

Mi dispiace dirtelo, ma credimi, è meglio così. Se tu non stai bene in questi vestiti che non ti appartengono, forse è il caso di gettarli via ora che ne hai la possibilità.

Sarà dura, a volte ti sembrerà impossibile e ci vorrà del tempo, lacrime e dolore, ma fatti forza, un giorno tornerai a sorridere e troverai qualcuno che ti apprezzerà per quello che sei realmente. Non puoi vivere all'ombra di nessun uomo.



Giulia

il ottobre 22, 2012 alle 6:36 pm scrive:

Grazie ragazzi. Lo so, lo so che è così, che dev'essere così, ma adesso mi sembra impossibile. E dev'essere così anche questo. Tutto ciò che gli ho sempre detto, ed in fondo tutto ciò che ha sempre saputo è che io, io ho scelto lui. Io non ho mai accettato la corte di nessuno, volevo lui e non ce l'avevo e lui non ha fatto nulla, ma proprio nulla per non farmi sfuggire di mano. Non ha mai avuto paura di perdermi. Io sì. Mi sono sempre sentita brutta, scema e deficiente. Ho dovuto adeguarmi al giro di amicizie che piaceva a lui, e quando ho detto stop...vedete, mi ha mollata. Conclusione: ora sono completamente SOLA. Quante volte i suoi amici hanno abusato di me, della mia gentilezza, e mi hanno offeso. Mai, mai ha provato a difendermi. Lui sempre zitto. Non mi ha mai difeso, mai protetto. Io sono sbagliata, e lo so. Ho avuto una vita davvero difficile, ed ho cercato di non far pesare su di lui la mia situazione, con lui sono sempre stata la Giulia innamorata e serena con tanta voglia di vivere. Ho mostrato a lui solo il sorriso salvo qualche momento di tristezza mista a solitudine ( che dovrebbe essere normale in una relazione durata otto anni, ognuno ha le sue pene, chi più grandi, chi meno, e ci si confida), ha vissuto tranquillamente la sua vita, non mi è stato vicino, e alla fine della fiera mi ha lasciato così con un pugno di mosche MORTE in mano con il risultato che io ho voluto scaricare su di lui le mie angosce(e non è vero). Per cinque minuti al giorno di telefonate gli rovinavo la giornata, ed intanto stava con i suoi amici sereno e tranquillo e il mio pensiero, il fatto che io stavo lì ad aspettarlo non lo sfiorava nemmeno. Ok lo so, sto ripetendo di nuovo le stesse cose di prima, e scusatemi per questo. Devo rialzarmi lo so. Io sono sbagliata, per una persona do tutto, e poi ci rimango definitivamente male e non riesco ad accettare la situazione. Mi capita così anche nell'amicizia. Cerco protezione, non voglio che nessuno si annulli o si preoccupi per me, ma lui era innamorato, ed io mi sono voluta fidare, ho voluto dargli tutto, ho VOLUTO rinunciare a tutto, ho CREDUTO che la mia vita fosse con lui. Non chiedevo tutto questo in cambio, so perfettamente che ognuno ama in modo diverso, io quell'amore me lo sarei fatta bastare, se solo me l'avesse dato. Chiedevo solo un po' di rispetto. Lui ha sempre saputo (e me l'ha detto anche l'ultima volta che ci siamo sentiti)che l'ho amato più di qualunque altra cosa, e per lui avrei fatto di tutto, sapeva che io ero sempre a sua disposizione, in ogni momento, a qualunque ora(e nulla di questo mi ha mai pesato, lo facevo per amore), e proprio per questo gli chiedevo solo un po' di rispetto, in virtù di queste mie fragilità. Perchè chi ama è fragile. Lui questo rispetto non me l'ha dato e questo è stato il risultato di tutto.

Filippo, lo so, ci sto tentando, spero nei prossimi giorni di sentirmi forte come oggi, anche grazie a voi. Senso di euforia misto ad ansia e voglia di reagire. Zero voglia di sentirlo per riprendere la solita tiritera. Non so se lo sarò anche domani e nei giorni a seguire, ma lo spero. Io non voglio farlo morire di rabbia, anche perchè so che quando tutto questo succederà (se succederà) inanzitutto, come dici tu, non lo verrò mai a sapere, e poi... non vorrei provare nessun'altro sentimento per lui, nè di amore e tanto meno di odio. Vorrei riporre questi otto anni in un cassetto, e gettarli in fondo al mare. Spero almeno che riuscirò a non farmi più schifo per tutto quello che gli ho dato.

Jim, grazie, e allo stesso tempo mi dispiaccio quando leggo che tu dopo un anno ogni tanto pensi a lei e ti senti triste. Io spero che finisca presto, anche se so che per tutta la vita io continuerò a pensare a lui, e a chiedermi...e se fosse cambiato? Come potrò dimenticare quei momenti d'amore passati insieme. Non lo so.

Giamy, lo so. Ho tentato mille volte di cambiare per piacere a lui, e che io non mi sentissi più bene me ne accorsi già tempo fa. Ma davvero mi bastava quel briciolo che riuscivo a strappargli, mi sono convinta di quel che mi diceva, che ero solo una pazza paranoica, e l'ho lasciato libero di sottomettermi.

Grazie ragazzi, vorrei cercare anch'io di confortarvi in qualche modo, ma davvero non ci riesco. Ora sono una donna sola, e purtroppo finchè sarò viva dovrò cercare qualcosa alla quale aggrapparmi. Ma ora non ne vedo. Un bacio.



Lully  
il ottobre 22, 2012 alle 7:12 pm scrive:

Ciao Giulia...

Mi riconosco in buona parte di quello che dici...

Se vuoi puoi trovare la mia storia qui sotto da qualche parte....

Purtroppo siamo dipendenti da loro.. La dipendenza affettiva è una brutta cosa.....

Ti do un consiglio dal cuore, a me è servito per cominciare a prendere atto di alcune cose... Leggi il libro: "Donne che amano troppo"...

Fammi sapere..

Un bacio



Giulia  
il ottobre 24, 2012 alle 7:47 pm scrive:

Ciao Lully...ho faticato un po' a trovare la tua storia ma alla fine ce l'ho fatta...eh si, siamo proprio tutti sulla stessa barca...dovremmo solo cercare di non remare contro corrente!

E' sempre bello ritrovarsi qui, anche se nessuno di noi vorrebbe esserci....

P.S.grazie per avermi consigliato il libro, spero che aiuti anche me quando lo troverò.



Brik  
il ottobre 24, 2012 alle 12:02 am scrive:

Quando leggo queste cose rimango veramente esterrefatto, impietrito dinnanzi a come due situazioni diametralmente opposte si siano concluse nella solita maniera.

Il problema ragazzi diciamocelo chiaro, si supera tutto e si trova un'altra persona, ma che quella dopo ci meriti è una pura illusione!!!, a questo punto credo che ci voglia un bel CULO! e basta...

Leggendo questa storia sono rimasto nauseato da come possano esistere persone come questo ragazzo che ha trattato Giulia come un mostro, e cosa ha fatto infine l'ha lasciata.

Io con la mia ex ho fatto totalmente l'opposto, ogni anno crescevano i tacchi si accorciavano le gonne, e la facevo sentire la più bella del mondo, preferivo guardare lei in minigonna che come fa il 90% degli uomini girarsi a guardare le altre, ma la propria ragazza non può indossare certe cose non si sa per quale motivo di impotenza di merda di questi mezzi uomini.

Se voleva uscire con le amiche era liberissima di andare a ballare di fare quello che voleva ed ero io il primo ad incentivarla se si vestiva un po' più provocante per andare a ballare.

A lei tutto questo piaceva da matti e morale come è andata?, mi ha lasciato...

E allora scusate ma che c...o si deve fare!!!

Scusate lo sfogo.

Giulia mi dispiace ti capisco tanto perchè quando si dà tutto a una persona e si viene ricompensati così il dispiacere è ancora più grande...

Un abbraccio!

Scusate lo sfogo



Giulia  
il ottobre 24, 2012 alle 7:41 pm scrive:

Infatti Brik, anch'io ho agito come hai fatto tu....a me piaceva quando si metteva "in tiro", quando si vestiva tutto bello elegante, e gli ho sempre detto che a me non frega assolutamente nulla se una tipa lo fissa, mi irrita se lui lo fa con le altre, e soprattutto con me a fianco(che schifo)...è una mancanza di rispetto....e fa parte proprio del 90% degli uomini che si gira a guardare la prima che incontra (e nega di brutto) ....e poi va in bestia se uno guarda me. Io mi facevo bella per lui sempre, non per gli altri, per otto anni, e lui di complimenti non me ne faceva mai, piuttosto mi ha sempre demoralizzata.....figuriamoci come mi sentivo da schifo! Ultimamente mi ha riempito di complimenti...e va beh che non ci vedevamo da un parecchio, ma a dirti la verità ci ho visto solo del falso nei suoi commenti. Chissà! Hai ragione ci vuole solo un bel CULO, e scusatemi se son donna...ma dopo che uno prende una batosta simile col cavolo che ci riprova con il/la primo/a che incontra....e credo che d'ora in poi le nostre paure prevarranno sulla voglia di vivere una nuova relazione in tutta tranquillità. Fino a qualche tempo fa mi chiedevo "come si fa"....mi sa che fra qualche tempo lo saprò.....  
Un bacio!



Brik

il ottobre 24, 2012 alle 9:07 pm scrive:

Ma non sarai mica Toscana? io sono della provincia di Firenze, perchè oh siamo la fotocopia te donna io uomo, magari ci si consola a vicenda e chissà... 😊 )



Giulia

il ottobre 25, 2012 alle 11:59 am scrive:

😊 Brik no, sono pugliese....e sai, c'è un'altra analogia fra me e te, che non ti dirò:P!  
Poi guarda, ho letto qualche tuo post precedente, e sai....anch'io ultimamente mi ero proprio riscoperta ancor più innamorata di prima e anch'io negli ultimi mesi mi dicevo "sono in quella situazione che se mi lascia adesso mi ammazzo!" ed è finita così! Non so, forse perchè lui ultimamente aveva preso a farmi tanti complimenti, conditi sempre da altrettanti schiaffi morali, ma a me, è sempre bastata una sua briciola per risentirmi felice al suo fianco. E neanche i suoi regali costosi del c...o mi hanno mai fatto stare bene come il sentirmi chiamare "Amore" o dirmi "Ti amo" una volta tanto.  
Falsità!  
Ma a cosa bisogna pensare in questi casi...Uff!



Filippo

il ottobre 22, 2012 alle 1:05 pm scrive:

**DIECI COSE DA NON FARE SE VUOI SCORDARE UN EX, SUPERARE UNA STORIA IMPORTANTE CONCLUSA MALE, O DIMENTICARE UN AMORE FINITO...**

(Questo è per te Elena.. per voi.. per noi...)

Mi riferirò genericamente ad un lui lasciato da una lei, ma il discorso è ovviamente riferibile anche alla situazione opposta.

1)

E' severamente vietato informarsi – o farsi informare – continuamente su come stia, con chi stia e cosa faccia.

E' molto tipico, a rapporto finito – ed aggiungerei molto suicida – vivere nella frenesia di sapere o scoprire quasi con masochismo cosa ne sia stato di lei. Chi mai frequenterà? Con quale giro di conoscenti starà uscendo? Chi la starà o chi starà corteggiando? Purtroppo, e sottolineo purtroppo, il pericolo non è rappresentato solo, come avveniva un tempo, da parenti od amici più o meno comuni. Oggi a peggiorare la situazione ci si è messa anche la tecnologia, e soprattutto il Web.

Solo quindici anni fa perdere le tracce di un ex era relativamente semplice. Bastava non cercarlo per lettera o per telefono (rigorosamente fisso), facendo tesoro – come cantava l'indimenticabile Lucio – d'una semplice regola:

cerca di evitare tutti i posti che frequento e che conosci anche tu, nasce l'esigenza di sfuggirsi per non ferirsi di più...

Tagliate comunicazioni e telefonate, ed elusa la frequentazione di luoghi a rischio, restava solo da impedire alle conoscenze comuni di riferire episodi che cominciassero per ho saputo che... l'hanno vista con... le ho parlato e credo che... era sola con la madre e... sbaglierò ma mi è sembrato che... tutti forieri di inutili illusioni o di improvvisi abbattimenti. Oggi invece è sufficiente entrare in un social network, od in una delle mille chat in circolazione,

messengers compresi, per scoprire dove lei sia, cosa faccia, chi frequenti, con chi sia in amicizia (magari con l'ex che t'aveva preceduto...), il tutto corredato da foto con data ed ora, commenti, complimenti, inviti, e mille altre pseudopugnalate al cuore. Perché purtroppo è così: chi non abbia ancora dimenticato è sciaguratamente ancora piuttosto vulnerabile, e si lascia ferire facilmente da queste scoperte, anche se dovesse aver comunque realizzato che la storia sia conclusa. Di conseguenza, provare ad evitarlo sarebbe del tutto salutare, in quanto continuare ad interessarsi in modo assillante della vita dell'altro non sarebbe solo deleterio, ma disumano.

Tassativamente vietato infine, e meritevole di condanna alla pena capitale, pedinare o far pedinare la vostra ex. Sarebbe già fuori luogo a storia in corso; a storia finita poi rasenterebbe lo stalking. Senza contare che scoprire frequentazioni dolorose per voi servirebbe solo a soffrire di più, e non certo a dimenticare prima.

2)

E' vietato sottovalutare il ruolo potenzialmente negativo degli altri, alla fine della vostra storia.

Partite da un principio assoluto: agli altri – chiunque essi siano – del vostro tormento, del vostro dolore, della vostra angoscia, delle vostre aspettative e delle vostre speranze importa fino ad un certo punto. E state certi che al vostro prossimo, soprattutto se avesse un'esistenza serena, continuare ad ascoltare le vostre lamentazioni potrebbe rapidamente venire a noia. Non sempre chi vi circonda è mosso dall'intento assoluto di fare il vostro bene: magari le intenzioni saranno buone, ma siamo certi che i risultati le sposino? E se tra gli altri s'annidasse un invidioso, un rancoroso, un vendicativo, vi rendete conto, se volesse ferirvi, di quanto sarebbe facile il suo gioco?

L'amica che vi riferisca d'ogni suo spostamento, quella che vi aggiorni sulle sue nuove amicizie reali o virtuali, il parente che vi faccia due ore di paternale, persino il vecchio compagno di scuola che non vi veda da secoli e voglia saper tutto, ma proprio tutto su come sia finita, siete davvero certi che ottengano di sollevarvi? E siete proprio sicuri che interfacciarvi con chi non perda occasione per parlarvi di lei sia il modo migliore per togliervela di testa?

Partite da un assioma imprescindibile: avervi lasciato è per la vostra ex l'autorizzazione ufficiale e sancita a frequentare chi le pare e piace, senza dovervene render conto. E prima realizzerete questa verità, meglio sarà per voi.

Eleggete semmai un vostro od una vostra amica o parente a confidente personale: una persona su cui sentiate di poter contare ciecamente, e della cui pazienza – in cambio – proverete a non abusare troppo.

3)

Maledetti telefonini, maledette e-mail, maledette chat, maledetti social network.

Tomiamo a poco più di quindici anni fa. Sino all'avvento di Internet e della telefonia cellulare, quali erano i modi possibili per tenersi in contatto, alla fine d'una storia? Semplicemente, quelli indiretti: incaricando qualcuno di farvi da tramite, ad esempio, o scrivendo una lettera, o telefonando a casa.

Tralasciando la prima opzione, già vista al punto precedente, le altre due potevano spesso contare su una sorta di parental control. E così genitori, nonni, zii, fratelli e sorelle s'assumevano a volte l'onere di vagliare la corrispondenza e le chiamate in arrivo, certi di farlo per il bene e nell'interesse del malato sentimentale. Il filtro era arbitrario, spesso inopportuno e quasi sempre non richiesto, ma efficace; ed oltretutto, consentiva psicologicamente di affrancarsi dalla decisione se farsi trovare o no. Al posto vostro, ci pensavano gli altri.

Web e cellulari hanno ribaltato la situazione. E non c'è nulla di più pericoloso ed inutilmente ammaliante – per chi soffre – di uno squillo sconveniente alle due del mattino, un accorato sms, una tristissima mail, un penoso (ed indesiderato) contattarla su Msn, se non addirittura una telefonata vera e propria. Perché si mostrano tutti modi diretti e non censurabili d'arrivare dritti allo scopo, e per i quali non è necessaria alcuna complicità altrui.

Alzi infatti la mano chi – nel ruolo di chi è stato mollato – non abbia almeno per una volta messo da parte l'orgoglio pur di rifarsi vivo, pur sapendo quanto sarebbe stato inutile, e spesso umiliante.

Non vedo mani alzate.

Un problema reale – se amaste ancora – è appunto l'incapacità di lasciar prevalere buon senso ed amor proprio. Pur di dimostrare la vostra esistenza, pur di ricordare all'altro ehi, io esisto ancora e sto male per causa tua, finite così col lasciarvi sopraffare dalla vostra debolezza, dal bisogno disperato di cercare una via per giungere a chi vi abbia abbandonato, calpestando quel che resti della vostra dignità. Quasi sempre, senza alcun effetto. O peggio, con risultati devastanti. In negativo. Basti pensare ai pedinamenti di cui parlavamo prima, la cui scoperta da parte dello spiato può avere conseguenze davvero nefaste.

Razionalmente la spiegazione è molto semplice: a chi abbia già deciso con serenità di chiudere con voi, le vostre manifestazioni di quel tipo finiranno in qualche modo con l'apparire patetiche. Verranno nel migliore dei casi tollerate sbuffando, solo per quieto vivere, o per educazione. In altri casi potranno addirittura indignare, suscitando effetti ben peggiori. So che è difficile da mandar giù, ma purtroppo è così.

Se davvero voleste intraprendere la strada in salita del dimenticare, sms (anche quelli inviati fintamente per errore, della serie scusami ho sbagliato destinatario, che finiscono con l'apparire patetici), email accorate e prive d'orgoglio e telefonate in lacrime andrebbero assolutamente, inevitabilmente evitate.

La mia esperienza personale? Una volta realizzatane la pericolosità, negli ultimi tre anni non ho più usato alcuna chat, Msn compreso, e sono una delle tre o quattro mosche bianche in Italia a non avere una pagina Facebook.

4)

Le canzoni, le cose, le foto, i film, i luoghi.

Ogni storia è stata attraversata dalla propria personale colonna sonora, ed accompagnata durante il proprio divenire da pertinenze esclusivamente legate ad essa: i film visti o realizzati insieme, le foto scattate insieme, i luoghi vissuti insieme, i cibi consumati insieme, ed il suo profumo, ed il suo gelato preferito, i suoi occhiali da sole, e mille altri dettagli affini.

Ricordo in tal senso una baglionata che m'aveva awelenato l'esistenza, tanti anni fa (a proposito Claudio, auguri per i tuoi primi sessant'anni!):

...e se adesso suonano le canzoni, quelle stesse che tu amavi tanto, lei si siede accanto me, sorride e pensa che le abbia dedicate a lei...

Quando una storia si conclude, purtroppo con essa non termina tutto ciò che vi era in relazione; e tutto quanto abbiamo visto sopra, continua ad esistere. Esiste ancora la vostra canzone, il film visto insieme per la prima volta, la pizzeria in cui eravate stati mille sabati sera. Esiste il suo profumo che altre usano, e le foto, e i regali, e le lettere, e le mail, e gli inevitabili sms memorizzati. Tutto continua ad avere un proprio ruolo ed un proprio percorso indipendenti dalla vostra pena... così può capitare di fare la spesa al supermarket ed ascoltare la vostra canzone di sottofondo; o che durante la cena scopriate come il film in prima serata sia proprio il vostro film.

Può capitare per strada di sentire il suo profumo addosso ad un'altra, o scoprire in un'agenda le foto insieme della vostra ultima vacanza. Ed infine, senza preavviso, da un cassetto può spuntare fuori il biglietto d'auguri per il vostro compleanno, pieno di belle parole e promesse, e di giuramenti eterni ormai caduti.

Le scuole di pensiero sull'argomento sono due, secondo me, ed io le ho sperimentate entrambe.

La prima è evitare che questi episodi angoscianti si verifichino, o se proprio awenissero per caso e senza premeditazione, tamponare immediatamente allontanandosi, o cambiando canale o frequenza, o rimettendo tutto dov'era, fuori di voi. Senza gettare via, o rinnegare, o bruciare o strappare nulla, perché solitamente serve a ben poco. Questa è però la soluzione dello struzzo, ed il tempo necessario a metabolizzare potrebbe diventare assai più lungo di quanto possiate permettervi.

La seconda possibilità è quella di andare incontro a questi episodi con naturalezza. Struggendosi, soffrendone inizialmente magari, ma realizzando un investimento in termini di serenità futura.

Ho scoperto infatti che l'unico modo per far tornare normale, ovvero una delle tante la vostra canzone è riascoltarla sino alla nausea; o rivedere senza cambiar canale il vostro film, o guardare le vostre foto col massimo distacco possibile, o tornare con altri amici in quella pizzeria, o regalare il suo profumo a vostra madre o vostra sorella (provare per credere). Questa seconda opzione ha a sua volta due vantaggi: il primo è soffrire complessivamente meno, in quanto il picco di dolore è limitato al periodo immediatamente successivo alla separazione; il secondo, evitarvi il classico coccolone, se per disgrazia qualcuno di questi legami col passato vi piombasse tra capo e collo, in un momento di particolare debolezza.

5)

Evitate di colpevolizzare eccessivamente e senza motivo lei, o voi.

Ogni rapporto ha il suo inizio, il suo decorso e la sua evoluzione; e così come non esistono due persone uguali, è impossibile esistano due storie identiche.

Il problema sostanziale d'ogni vicenda sentimentale che si concluda però, se era effettivamente importante, è che quasi mai le due parti se ne affrancheranno senza che almeno una delle due – continuando ad amare o a sentirsi attratta dall'altra – non ne soffra.

M'hanno sempre stupito frasi tipo ci siamo lasciati, ma di comune accordo, e siamo rimasti buoni amici. Per la mia sensibilità ed il mio modo di vedere, è solo una sciocca, ridicola frase da film... oppure sta ad indicare quanto la reale consistenza di quella storia fosse ben poca cosa. Ma questa conclusione è filtrata dalla mia visione della vita, e non escludo che per altri possa non esser così. Non per nulla quando mi son sentito dire rimaniamo almeno amici io ho sempre declinato. Anche se la gestione proiettata nel tempo dei rapporti con gli ex meriterebbe almeno altri due decaloghi.

In ogni caso, chi dei due stia soffrendo della decisione dell'altro (o della propria, qualora se ne fosse sentito costretto), tende generalmente a cercare un imputato. Ad individuare carenze, difetti, responsabilità altrui; ed in funzione del proprio carattere, qualcuno arriverà persino al punto di colpevolizzare eccessivamente se stesso, addossandosi colpe magari inesistenti e flagellandosi anche per errori non commessi:

se quel giorno avessi detto... fatto... se fossi stato più... se fossi stato meno... se avessi parlato di più... se avessi parlato di meno...

Altri invece tendono a scaraventare ogni responsabilità addosso all'ex partner, come se il Titanic fosse naufragato solo per colpa del capitano Smith. E' una tendenza disastrosa, che anch'io nei primi tempi dopo ho colpevolmente vissuto. Sbagliando.

La mia conclusione, una volta riguadagnata la serenità, è stata diversa, anche se potrebbe sapere un po' troppo di luogo comune: in una storia che finisce, non esistono uniche colpe ed unici colpevoli. O meglio ancora: raramente una storia termina per colpe particolari ed esclusive di qualcuno. Quasi sempre si conclude in quanto mancavano i presupposti perché funzionasse, o perché i due titolari erano male assortiti, o perseguivano obiettivi diversi, o cercavano altri tipi di realizzazioni. Una storia che si chiuda non è una partita di calcio che si perda, non dipende dall'errore del portiere, o dalla scemenza commessa dal difensore, o dal gol a porta vuota sbagliato dall'attaccante.

Le storie finiscono quando in primis manchi loro il sentimento, da parte di almeno uno dei due. E' l'amore l'alito vitale, il perno attorno a cui ruota ogni rapporto; ogni altra spiegazione o suggestione, è solo carta straccia. Perché non si può far colpa a chi amiamo di non amare; né a noi stessi di avere amato troppo, se l'altro non ami più.

Distruggersi od arrovellarsi alla ricerca di responsabili od unici imputati, è dannoso e del tutto inutile.

6)

Le nuove frequentazioni. Chiedo scaccia chiedo?

In molti piantati, una prima, immediata tentazione è quella di iniziare immediatamente nuove frequentazioni, o riprenderne altre abbandonate per strada; e questo in assoluto è positivo. Ma alcuni riescono addirittura a ricostruirsi quasi subito un nuovo rapporto, magari di minore intensità o con diversi presupposti, sia per non restar soli, sia per dimostrare a se stessi ed agli altri quanto si sia ancora vivi e capaci di amare.

In realtà, questa politica del chiodo scaccia chiodo è perdente, ed almeno per due buoni motivi: il primo è che obiettivamente, saprebbe troppo di presa in giro nei vostri confronti, nonché in quelli del vostro nuovo partner. Una storia finita ha tempi medi di cicatrizzazione non proprio trascurabili, e pretendere da se stessi d'esser pronti senza indugio a ricominciare, è semplicemente ridicolo. Non basta la pretesa di voler alimentare l'amor proprio, né quella di dimostrare al mondo che non siete finiti.

Il secondo motivo consiste nell'incoerenza tra ciò che fate e ciò che siete o sentite. Perché siete una persona che prova a metabolizzare un grande dolore ma tentate di comportarvi come se in realtà fosse già alle vostre spalle.

Potrete anche ingannare gli altri, ma non prendere in giro voi stessi. E troppo spesso si rischia di gettarsi semplicemente nelle braccia della prima che capiti.

E' semmai molto più salutare evitare di isolarsi, di stare da soli a rimuginare, ed accettare la compagnia di persone disinteressate, possibilmente discrete e non immobili alla finestra come avvoltoi o pronte a compatirvi; evitando, nei limiti del possibile, che tra le vostre nuove frequentazioni esista da subito la figura di qualche nuovo pretendente.

7)

Non smettete mai di coccolarvi e di volervi bene.

Nessuno, nessuno, nessuno può essere artefice della vostra guarigione più di voi. Tutti gli altri, dai semplici conoscenti – che vi consumeranno le spalle a suon di pacche – ai genitori, o all'amica del cuore, potranno sollevarvi, venirvi incontro, aiutarvi a metabolizzare, forse. Ma non potranno sostituirsi all'unica persona capace di affrancarvi dalla disperazione in cui versate: voi stessi.

Farsi coraggio non è facile. Dimenticare non è mai immediato, soprattutto se la storia è stata lunga ed intensa, e non s'è conclusa per morte naturale, ma per scelta d'uno dei due. Prendere coscienza del proprio ruolo fondamentale nel cammino verso la ripresa è però assolutamente necessario: guai a sperare che possano essere gli altri, o semplicemente il tempo. Il tempo stempera il dolore, ma il percorso, affidandosi solo a lui, può avere una lunghezza ed una durata inaccettabili, se non insostenibili.

Una vecchia canzone che recitava:

...ma se il tempo cure tutte le ferite, lascerò che il tempo faccia il suo lavoro...

...a ripensarci bene, rasenta l'autolesionismo.

Per quanto complicato, me ne rendo conto, occorre non smettere mai di coccolarsi, di rendersi piacevoli a sé ed agli altri, di curarsi dentro e fuori, acquistando ad esempio quegli strani jeans che vi piacevano da tanto, facendo quel viaggio a cui avevate sempre detto di no, cambiando magari pettinatura o modo di vestire, frequentando ambienti alternativi da cui poter trarre la certezza d'essere ancora capaci d'una vita di relazione.

Riscoprire voi stessi, il gusto d'una passeggiata in riva al mare, d'una corsa per i prati, di fare shopping in centro con un amico, a volte può essere di conforto. Riscoprire, come è successo a me, il gusto dell'abbraccio della famiglia, e delle persone che vi vogliono bene per quello che siete, e che non smetteranno mai di sostenervi, senza mai chiedere o pretendere nulla in cambio, può aiutare tanto. Imparate, o semplicemente ricominciate a volervi bene, perché questo primo passo è fondamentale.

Lasciarsi andare non è mai una soluzione. Isolarsi non è un rimedio. Accarezzare propositi folli nemmeno. Esagerare con gli alcolici, fumarsi anche le piante del balcone o il tabacchino di fronte è pura autodistruzione. Smettere di mangiare, o peggio al contrario, rifugiarsi nel cibo, stare tappati in casa, trascurare il proprio aspetto e la propria persona, beh tutto questo non significa certo uscire dal tunnel, ma infilarne stoltamente un altro, ancora più lungo e buio.

8)

Evitate le minestre riscaldate.

Qual è il vostro primo obiettivo dopo la separazione, dolore e sconforto a parte? Cosa muove ogni vostro gesto, in cosa consiste la vostra reale

aspettativa?

E' persino banale: ritornare con chi vi abbia abbandonato. Ricominciare ad ogni costo la vostra storia. E su questo ad ogni costo torneremo in seguito.

Ma è realmente la soluzione migliore? Ne siete proprio sicuri?

Solitamente si inizia facendosi mille buoni propositi, per poi arrivare a violentarsi, se non addirittura a snaturarsi, pur d'awicinarsi a come lei vi avrebbe voluto. Il problema è che non solo è di solito troppo tardi, ma per di più si tratta di cambiamenti forzati, che non riflettono la vostra sostanziale natura. In realtà, se il motivo della vostra separazione fosse stata, come nel 99% dei casi, un'assoluta incompatibilità, questi tentativi di riadeguamento lasceranno il tempo che trovano, e saranno destinati a dissolversi nel nulla.

Ma supponiamo anche per assurdo che la storia interrotta riprenda per qualche strana alchimia il suo cammino, come voi fortemente avete voluto.

Chiedetevi: sono consapevole del perché l'abbia voluto a tutti i costi?

A volte, si persegue il ricominciare tanto fortemente e disperatamente da finire col perdere il filo esatto del discorso o il reale motivo di tanta tenacia. Rifletteteci allora: a volte quello che vi fa tendere al vostro perduto oggetto del desiderio è più ostinazione che amore, più partito preso che esigenza interiore. Ecco il famoso inspiegabile ad ogni costo di cui si parlava in precedenza.

Sarebbe sufficiente, in momenti come quelli, ripensare a tutto quanto tra di voi non funzionasse, ai mille motivi di litigio o discussione ed ai mille disaccordi, o alle notti insonni passate a guardare il soffitto con gli occhi lucidi, per rendervi conto di come rimettere in piedi la storia sarebbe praticamente impossibile, perché le persone non cambiano, ed ognuno va accettato per quello che è. Questa è una realtà oggettiva ed inoppugnabile, praticamente un postulato di cui occorre convincersi e con cui imparare a convivere.

Voi non sarete mai come lei vorrebbe, lei non sarà mai come voi vorreste. Gli angoli si possono smussare e gli spigoli arrotondare, ma un cubo non diventerà mai una sfera, un diavolo non diventerà mai un santo, un masso di granito non diventerà mai una geisha, un bugiardo non diventerà mai del tutto sincero. E l'elenco sarebbe infinito.

Capita così che i tentativi di ricominciare, dopo un primo periodo ingannevole intriso di sforzi e di buona volontà, si trasformino in altrettanti nuovi fallimenti, in minestre riscaldate che non conservino né il sapore, né il profumo, né la consistenza del piatto originale. Perché il passato è difficile da dimenticare, perché i torti subiti – reali o presunti – tendono a tornare a galla, così come i punti di non ritorno raggiunti e vissuti, riaffiorando nel momento più impensabile. Perché anche uno spigolo arrotondato ed un angolo smussato, a seconda dell'incidenza con cui colpiscono, possono ferire a sangue. E così i tanto agognati tentativi di riprovare, il più delle volte si limitano a confermare un'amara verità: sarebbe stato meglio lasciar perdere.

Va comunque riconosciuto che in determinate circostanze – quando i sentimenti siano realmente concreti e consistenti – alcuni di questi nuovi tentativi possano miracolosamente portar frutti. Ma i casi sono, per mia esperienza, veramente rari.

In tal senso, disinteressatevi delle motivazioni ufficiali per le quali siete stati lasciati: anche se non dovessero convincervi, anche se le vostre idee fossero opposte, ripeto, non potete obbligare chi non vi ami a riamarvi a tutti i costi.

Né va tralasciato che quei due cucchiaini di minestra riscaldata, se riconducono ad una separazione, spesso riazzerano il tempo necessario a voltare pagina, mettendo a repentaglio tutti gli sforzi ed i tentativi di dimenticare. Ed occorrerà ripartire nuovamente da zero: un po' come resettare un timer. Non sottovalutate mai questo rischio.

9)

Ma dimenticare è poi proprio necessario?

Siamo partiti con l'idea di voler dimenticare. Ma è poi una reale soluzione? Ed ammesso che lo sia, che senso ha ripetersi voglio dimenticare?

Voler dimenticare, così come non voler soffrire, come voler o non voler amare, sono condizioni emotive impossibili da imporsi. Ci si può obbligare a non frequentare una persona forse, a non vedere un film, a non percorrere una strada in luogo di un'altra. Ma niente e nessuno potranno costringervi a dimenticare.

Abbiamo già esaminato l'importanza del tempo, che tutto riveste e tutto guarisce; sottolineando la pericolosità nel voler affidare a lui solo l'onere di sollevarci dalle nostre angosce. Il tempo in effetti, alla luce delle mie esperienze peggiori, non consente tanto di dimenticare le persone, o il dolore, ma solo di imparare a convivere con la mancanza delle prime, e con la presenza del secondo. In altre parole, la condizione più reale è quella di prendere coscienza ed accettare il dolore o l'assenza dell'altro, e non di mettersi alle spalle, quasi non fossero mai esistiti.

Il mio passato m'ha insegnato che il percorso verso il dimenticare è una lunghissima strada in discesa, con una pendenza quasi impercettibile. Ogni giorno che trascorre ci allontana dall'angoscia iniziale e ci separa sempre meno dal raggiungimento della quiete. E forse alla fine, tutto ciò che meritiamo ed a cui inconsapevolmente aspiriamo è proprio riguadagnare un minimo di serenità.

A dire tutta la verità, le persone amate non si dimenticano. Nemmeno le peggiori, quelle che ci hanno tradito o pugnalato alle spalle, quelle che ci hanno fatto del male, quelle che ci hanno gettato via senza un motivo e fatto mancare quasi tutto; perché è nella natura dell'uomo conservarne la memoria. Dunque, imporsi (o pretendere) di dimenticare a tutti i costi è soltanto una pericolosa utopia. L'obiettivo concreto deve essere imparare ad accettare l'accaduto, relegando l'altro al rango di compagno di percorso, di persona a cui abbiamo donato e da cui abbiamo ricevuto affetto, stima, rispetto ed

amore, ma con cui quello stesso tragitto sia giunto alla sua conclusione naturale.

Una cosa è assolutamente certa: nemmeno chi abbia deciso di porre fine alla vostra storia, potrà mai dimenticarvi, quand'anche lo volesse. Oh certo, a voi potrà aver detto che non avrebbe mai potuto funzionare e che sicuramente con un'altra avreste ritrovato il vostro equilibrio. Ma provate a penetrare la sua mente, il giorno in cui con quell'altra dovesse vedervi sul serio.

Vi scoprireste angoscia. Persino disperazione.

Perché funziona proprio così: una donna che ci rifiuti come compagno, accetta l'idea che noi possiamo ricostruirci una vicenda con un'altra. Ma nel momento in cui questo dovesse realmente accadere, spessissimo se ne sentirà turbata. Prevarrà in lei l'egoismo inconscio di chi pensava di tenervi legati in nome d'un sentimento ormai morto, di chi s'illudeva che foste cosa sua, quasi una proprietà privata a vita, il fallimento d'una certezza insomma: quella che tanto, in qualunque momento, magari con un fischio, avrebbe potuto riprendervi.

E parlo per esperienza personale, avendo rivestito entrambi i ruoli. Anche quando sono stato io a concludere delle storie, vedere la mia lei d'un tempo con un altro m'ha sempre regalato un'amarezza indescrivibile, forse perché inspiegabile. E credo sia avvenuto anche per loro a ruoli invertiti.

10)

Ognuno ha quel che si merita?

Col decimo ed ultimo punto vorrei cambiare brevemente prospettiva osservando la vicenda non tanto dalla parte di chi sia stato abbandonato, ma da quella della controparte. E mi piace tornare con la mente a molti anni fa, quando alla fine d'una storia tormentata mi sentii dire, da lei che mi gettava via, proprio la frase ognuno ha quel che si merita. Ero giovane, candido ed inesperto, ed in quel momento non seppi comprendere esattamente il significato delle sue parole. Mi sentivo morire, ero in profondissima crisi, e quell'espressione mi sconvolse. Dunque, io meritavo sul serio quel che m'accadeva?

Non del tutto. Solo molti anni dopo avrei scoperto che s'illudeva di parlare di me, ma di sicuro ignorava quanto in futuro quel che si merita sarebbe stato riferibile a se stessa. E non approfondiamo.

Da allora, per caso o per regola, m'è capitato più volte – riesaminando negli anni successivi i percorsi sentimentali delle mie ex – di realizzare che sì, lei aveva proprio ragione: ognuno (prima o poi) ha quel che si merita. Sia nel bene che nel male.

Vedete, la vita sentimentale di ciascuno di noi è una strana giostra gestita da uno strano giostraio, spesso impertinente e lunatico. E può accadere di dover scendere e salire senza certezze, illudendosi di poter restare quando è il nostro turno di scendere, e temendo di dover scendere quando in realtà nessuno ce lo abbia chiesto.

Proverò a spiegarmi meglio.

Uno dei sentimenti più ricorrenti da parte di chi venga abbandonato, in una storia, è il desiderio di rivalsa; il termine vendetta sarebbe infatti improprio. Non sarà forse un esempio di coerenza, ma sarebbe stupido negarlo: per molti la strada del dimenticare passa attraverso il desiderio di ristabilire una sorta di forzato equilibrio tra le sofferenze sopportate e quelle non patite dall'altro. Come a dire: vorrei che tu soffrissi a causa di un altro, come io ho sofferto per causa tua. Vorrei che tu stessi male, come io lo sono stato. Nel gioco delle parti questo a dire il vero raramente si verifica, od accade. I desiderata di chi soffre sono più spesso un moto di ribellione alla presunta ingiustizia patita, che la reale volontà di vedere ricambiato il male ricevuto.

E nessun tentativo di volersi affrancare da una storia finita può passare dal desiderio della sofferenza altrui, anche se al momento questo sembrerebbe regalarci un effimero sollievo.

Esiste però, anche se definirla tale potrebbe apparire esagerato, una sorta di giustizia divina anche per questo tipo di vicende.

Quando in un rapporto finito si tirino le somme, raramente il conto del dare-avere è in pareggio: assurdamente, tranne in rari casi, a lasciare è proprio chi abbia ricevuto di più e donato di meno. Questa sorta di sopraffazione affettiva lavora in realtà per accumulo, e prima o poi – statene certi – il conto verrà presentato non già da voi od altri, ma dalla vita stessa.

Ho verificato non di rado, in tanti anni di milizia sentimentale, molte situazioni più o meno simili in cui chi in apparenza era stato più debole ma anche più generoso, riusciva poi a ricostruire una storia importante, facendosi apprezzare da altri partner per quelle stesse qualità umiliate, sottovalutate o rigettate dagli ex... mentre a pagare il conto più salato erano proprio questi ultimi, dominati dal tardivo pentimento, non all'altezza di ricostruire un rapporto decente, visto il poco che erano capaci di dare; o di costruirne uno assai meno soddisfacente. Perché a ricevere tanto ricambiando poco credetemi, ci si abitua male.

E così m'è capitato di scoprire partner un tempo presuntose o piene di sé, convinte di poter avere gioco facile con qualunque altro uomo, svegliarsi una mattina con una buona manciata d'anni in più chiedendosi Ma che accidenti ho combinato? Cosa ho perso? Cosa ho buttato via?

E così la rivalsa dell'ex abbandonato, ripeto, non è identificabile come vendetta, ma si trasfigura in un altro tipo di sentimento che finisce con l'attanagliare il vecchio compagno. Io lo definirei il sentimento del troppo tardi.

Si chiama rimpianto.

Conclusione “: ribadisco che le mie sono riflessioni personali e mediate dal mio modo di concepire i rapporti di coppia; non pretendo che tutto venga

integralmente condiviso e son certo che qualcuno potrebbe considerarmi troppo pessimista. In ogni caso, più che suggerirvi determinati comportamenti, vi invito a riflettere su una considerazione:

Lasciarsi alle spalle una storia importante è doloroso in ogni caso, e pretendere di evitare il dolore è impossibile. ”

Quello che invece potete fare è tentare di ridurlo al minimo, accorciando i tempi di convalescenza. Ma questo dipende solo da voi e dalla vostra forza.

Mi aspetto che qualcuno mi chieda allora e come farò a riconoscere il momento in cui sarò guarito?

E' semplice. Sarete guariti nel momento esatto in cui prenderete coscienza della non esclusività del vostro ex. Quando comincerete a vedere con occhi spietatamente critici i suoi difetti, quando al suo cospetto riuscirete ad intenerirvi su com'eravate senza soffrirne, e quando lascerete che il suo posto nel vostro cuore sia scalzato da un altro viso e da un altro sorriso. Anche se dovesse andarvi nuovamente male.

Garantito.



nicola

il ottobre 22, 2012 alle 6:30 pm scrive:

ciao filippo....complimenti davvero....niente da aggiungere direi....



nicola

il ottobre 23, 2012 alle 10:41 am scrive:

altro nicola ma eguale commento.. sono felice di averti letto e mi trovo totalmente d'accordo.. complimenti filippo.. bellissimo scritto splendidamente argomentato..



Giulia

il ottobre 22, 2012 alle 7:03 pm scrive:

Infatti io conosco i miei limiti. Non sono su fb, sono la quinta mosca bianca. C'ero qualche anno fa, e mi sono cancellata appositamente perchè ormai era diventato il suo strumento per farmi del male, utilizzava i cd. link per dirmi cose non aveva il coraggio di dirmi in faccia, per distruggermi definitivamente, per farmi sentire un'aliena, per farmi capire di com'era brutta la sua vita con me e di quanti (falsi direi) amici aveva in mia sostituzione. Ma vi rendete conto? Vabbeh....avevo comunque ancora il modo di vedere la sua pagina in maniera integrale, e nell'ultimo mese l'ho fatto e mi sono completamente devastata, ultimamente era diventato un problema, in quanto sembrava quasi lo facesse apposta, farmi capire attraverso post e roba del genere come stava bene con i suoi amici. Non si rendeva conto di quanto mi facesse star male. Da quando mi ha lasciata STOP. Non ho praticamente più acceso il mio pc personale, non voglio cedere alla tentazione, in nessun modo. Tanto so perfettamente cosa starà facendo, come e con chi si starà divertendo, e il suo stato l'avrà cambiato nell'immediato. Sono già cosciente della situazione, fissarmi quelle robacce nella mente sarebbe un atteggiamento volutamente masochista.

Senza contare che nella scorsa settimana ho praticamente consegnato il mio ultimo e misero stipendio al tabaccaio, che anche se gratificato si sarà pur stancato di vedermi....e il balcone non è più verde.

Sto anche evitando qualche falsa amicizia che sarà venuta a conoscenza della mia situazione e non vede l'ora di scoprire, e di sbattermi in faccia la dura e cruda realtà pur di vedermi crollare e farsi due sane risate alle mie spalle. Per certa gente non ci sono.



claudia

il ottobre 24, 2012 alle 9:41 am scrive:

Fra gli strumenti tecnologici attuali ce n'è un altro da elencare: le webcam, che, alla faccia della privacy, in certi casi ti consentono di vedere ogni pochi minuti quel che accade in un certo luogo, magari lontano decine di chilometri. Io l'ho scoperto così, che aveva iniziato una storia con un'altra. E mi sono potuta fare un'idea dell'età (molto più giovane di me e di lui) e anche delle dinamiche fra di loro (perfino un litigio, ho potuto individuare). E poi basta, perchè in realtà a me dell'altra non importa nulla. Perchè ora so per certo che nemmeno lei è riuscita e riuscirà a bucare un certo "muro" che lui si è costruito attorno e che io non ho del tutto il diritto di provare ad abbattere. E forse, finalmente, dopo un anno, (in realtà, molto meno, perchè il distacco vero fra noi è iniziato solo due mesi fa) piano piano mi sto rassegnando. Lui, per motivi legati addirittura alla sua infanzia, ama come un ragioniere, dosando quel che dà, e perciò io non vado bene per lui, sono passionale, anche se al tempo stesso molto razionale. E insistendo rischio di far deflagrare un suo conflitto interiore, che lui da una vita cerca di tenere a bada, senza averlo risolto, però. E a quel punto, io non sarei la persona più adatta per guidarlo nell'uscime. Perchè ci vuole altro che l'amore, ci vuole un esperto di problemi psicologici. Dio, che abbaglio, lui che cerca di trasmettere un'idea di assoluta autosufficienza, sicurezza, serenità, io che vengo attratta proprio da questo, e poi scopro che è vero tutto il contrario, lui è fragilissimo e non lo ammette neppure con se stesso.

Però forse la webcam è più sincera, non si possono postare cose fatte apposta per ferire una certa persona che guarda.



Brik

il ottobre 24, 2012 alle 11:29 pm scrive:

Bellissimo articolo anche se qualcosa non mi torna, però mi piace l'ultima parte su chi ha lasciato una persona che ha dato tanto avrà anche tanti rimpianti, speriamo che la giustizia divina faccia il suo corso!! 😊



Elena

il ottobre 22, 2012 alle 7:01 pm scrive:

Ciao Francesco.....sono Umbra perchè?-) Grazie Filippo per i suggerimenti ne farò tesoro:-))! Giulia mi raccomando non sei sola.....anche se dietro ad un pc noi siamo qui con te...forza Un abbraccio fortissimo a tutti voi



Francesco

il ottobre 22, 2012 alle 11:50 pm scrive:

Così Elena, perchè mi piaceva il tuo nome e perchè avevo il presentimento che fossi Sicula!!Alla fine siamo pure vicini!



Giulia

il ottobre 24, 2012 alle 7:23 pm scrive:

Grazie Elena 😊



Elena

il ottobre 23, 2012 alle 8:46 am scrive:

EEEE.....per la verità sono mezza Umbra e mezza Milanese....cmq di aspetto sembro Siciliana hahahahaha per un pò c hai azzeccato:-)) tu di dove sei??? Mi fa piacere conoscervi anche al di là dei nostri problemucci:-))



Francesco

il ottobre 23, 2012 alle 10:18 am scrive:

Ahhha hai visto ho un certo sesto senso!!!Insomma abbracci tutta italia da nord a sud!!Io sono abruzzese, del teramano. comunque se qualcuno volesse scrivermi il mio ind. e-mail è: [delfino2681@yahoo.it](mailto:delfino2681@yahoo.it)



art

il ottobre 23, 2012 alle 1:46 pm scrive:

Ciao a tutti... perdonate la lunga assenza dal blog ma sono rientrato di recente da un'avventura di quasi 40 giorni sulla Ruta Norte del Camino di Santiago (a proposito, trovate le prime puntate del video-diario nella home page).

Colgo l'occasione per una piccola comunicazione di servizio

I commenti dell'anno 2011 sono stati eliminati ed inseriti (come quelli degli anni passati) nello storico che trovate in fondo all'articolo in formato PDF.

Questo per evitare che il server che ospita il mio sito decida di darmi il benvvenuto una volta per tutte. Giusto queste.

Un abbraccio a tutti



Giulia

il ottobre 23, 2012 alle 8:07 pm scrive:

Fra un po' me ne torno a casetta. Spengo il pc, metto il giubbino, borsa e via...sentirò chiudere il cancello dietro di me e tornerò a casa, e come tutte le sere da cinque anni a questa parte, il percorso è lo stesso...stesse strade, stesse macchie di olio vicino ai marciapiedi, le erbacce che crescono fiere ai margini della strada....e quando ti affezioni ad una il giorno dopo non la vedi più! Dieci minuti di strada, dieci minuti....sono arrivata. Apro il portone e dentro è buio....due settimane fa correvo subito a spogliarmi in fretta per mettermi comoda ed aspettare il nostro rito quotidiano...la telefonata giornaliera...accendevo una sigaretta...Due settimane dopo....dentro è sempre buio...mi spoglio non più molto in fretta, ma voglio mettermi comoda comunque per la frenesia di fumare...mi siedo e scorrono veloci una dopo l'altra, fin quando il mio stomaco vuoto non ne reclama e non ce la fa più. Allora decido di smettere, mangio un pezzettino di pane solo per metterlo a tacere, altra sigaretta e tv da vedere, ma non da guardare e sentire...21:00, 22:00. 22:30, farò finta di cenare come negli ultimi giorni, ed ho paura quando finirò, perchè so che dovrò andare a letto...ho paura....faticherò a prendere sonno, e mentre vedo, ma non ascolto la tv i pensieri corrono veloci...metto il timer, sicura che la tv si spegnerà ed io sarò ancora sveglia, e dovrò riaccenderla....stesso rito almeno tre volte...5:00, 5:45, se proprio mi va bene 6:30 mi sveglio....ed ho paura, è ancora presto e se mi alzo da letto non saprei cosa fare nell'attesa che arrivi l'ora di andare a lavoro, per cui resto a letto....inutile....lacrime, delusione, pensieri assurdi che mi uccidono....e così inizia un'altra giornata...chissà se ieri sera l'avrà fatto con un'altra, chissà se anche lui appena sveglio pensa "Oh è vero ma Giulia l'ho lasciata!"...e pensare che la mia sveglia è sempre stata alle otto, ma io mi alzavo dal letto alle otto e 35 e di malavoglia anche....



Francesco

il ottobre 23, 2012 alle 9:25 pm scrive:

Caspita!!!Complimenti!!Che bella descrizione!!Mi è sembrato di essere lì con te!!

Mi sembrava di vedere anche l'intensità dell'illuminazione stradale!!Davvero incredibile!!

Ma secondo te, saresti riuscita prima a vedere le cose in questo modo?

Anche io prima salivo le scale di corsa pronto a prepararmi al rituale della sera, alla birretta fatta assieme, alla piadina, agli hamburger alle serate a guardare la tv!Ora a casa ci sono i miei bellissimoi amici pelosi che mi aspettano, corrono sempre dietro la porta e mi stanno tra i piedi fin quando non li prendo in braccio.

La casa ora è vuota prima la sera crollavo dalla stanchezza, ora faccio come minimo l'una se non le due in piedi, cerco di andare a letto distrutto in modo da crollare sfinite.



Giulia

il ottobre 24, 2012 alle 7:13 pm scrive:

Si Francesco....gli stessi dettagli li noto da tre anni ormai, da quando nulla sembra non avere più un senso....se mi trovo qui è per lui, perchè cinque anni fa per lavoro doveva trasferirsi qui, ed io che l'avevo appena raggiunto al nord dopo 7 mesi d'infemo doveti riscendere con lui....qui, nella nostra terra...delusa ma felice, perchè da qui, ci promettemmo, sarebbe ricominciato un nuovo capitolo di NOI. E' durato un anno, l'anno in cui lontano dalla famiglia, immerso in una nuova realtà si sentiva solo, e aveva bisogno di me....io ci sono stata sempre, a sostenerlo quando aveva bisogno, a farlo sentire meno solo e inutile dirvi che abbiamo passato un periodo sereno, come i primi due anni che stavamo insieme. Finito il lavoro, torna in "patria" sempre amici di mezzo, cambia e mi lascia, come questa volta....poi torna mi dice "cambierò, ma aiutami ti prego, quando sbaglio sostienimi e dimmelo, trattami anche duramente se vuoi, ma ti prego aiutami" in cosa avrei dovuto aiutarlo? Non potevo mica dirgli non uscire, non vedere nessuno...dio santo! Maledetta immaturità(è lui che si perde per gli amici, non gli amici che fanno perdere lui). Gli è sempre bastato così poco per perdersi, e lo chiamava amore il suo. Io sono stata sempre qui ad aspettarlo, per altri 4 maledetti lunghi anni, in questo posto di m...a con gente che non sopporto più, a lavorare come una matta con uno stipendio che fa ridere anche solo a chiamarlo stipendio...perchè? Perchè non ancora si decideva, fino a poco tempo fa, sul che cacchio voleva fare nella sua vita, e quindi il lavoro che aveva scelto lo avrebbe sicuramente riportato al sud ed io avrei dovuto aspettarlo. Aspettarlo sì, l'ho fatto....poi quando si sentiva solo voleva che io lasciassi di punto in bianco il lavoro per andare da lui, poi magari dopo un anno tornare giù....e almeno su questo mi sono mantenuta ferma. Gli dissi "trova un tuo equilibrio, una tua stabilità, decidi prima cosa vuoi fare e dove vuoi stare, quando avrai deciso io ti seguirò dove vorrai." A decisione avvenuta misteriosamente aveva cambiato idea (circa un anno fa) sul fatto che io dovessi seguirlo. Inutile perdersi in chiacchiere.... si era rifatto una vita, una vita da single, ed io qui ad aspettare i suoi comodi, ad affezionarmi alle erbacce e contare le macchie d'olio vicino ai marciapiedi, e a sentirmi sempre più sola...con il freddo e con il caldo, tutte le sante sere, guardare i dettagli di questo maledetto tragitto ed accorgermi che ogni settimana spuntava il cartello VENDESI su qualche portone, mentre io ho venduto la mia anima al demone che c'è in lui. Tutto questo l'ho fatto solo per amore. Io il mio amico peloso non ce l'ho più:( mi ha abbandonato l'anno scorso, e mi manca...con lui mi sarei sentita meno sola....Scusatemi ragazzi se ogni volta anche solo per rispondermi mi dilungo sempre aggiungendo dei dettagli alla mia storia, ma sento il terribile bisogno di liberarmi. Gli ultimi due giorni a dir la verità sono stata un po' più tranquilla, ma so perfettamente che la settimana prossima quando arriverà quel giorno e capirò che lui non ci sarà crollerò....e sarà bruttissimo...perchè è inutile volersi convincere che la rabbia prevale sulla voglia di vederlo, vive ancora l'illusione che lui possa tornare, e nel caso, la paura di non essere così forte da sputargli in faccia tutte queste verità e di riprenderlo anche qualora lui non ammetta i suoi sbagli.

Ragazzi....vorrei tanto abbracciarvi forte uno per uno ed alleviare almeno per attimo il nostro dolore comune, per sentirci meno diversi, meno soli....o magari stanotte quando scadrà il secondo timer e vedrò morire la mia speranza di addormentarmi andare sul balcone per fumarmi una sigaretta e scoprirci tutti lì, per lo stesso motivo, con la stessa insonnia...sigarette e camomilla, tante lacrime e poco sonno....c' facimm' nu' chiant' e c' jam' a cucà (ci facciamo un pianto e andiamo a dormire)!

Un abbraccio a tutti voi che non dormite la notte per un male che si chiama amore!

Vi lascio una piccola chicca di Aleandro Baldi...questa è per voi, per me, per NOI:

...passera' prima o poi  
questo piccolo dolore che c'e' in te  
che c'e' in me, che c'e' in noi  
e ci fa sentire come marinai  
in balia del vento e della nostalgia  
a cantare una canzone che non sai  
come fa  
ma quel piccolo dolore che sia odio, o che sia amore  
passera' ...  
Giulia



MARINELLA

il ottobre 24, 2012 alle 12:34 pm scrive:

mi sa che siamo in tanti allora...io lo faccio da 3 anni e mezzo tra alti e bassi...lo sanno tutti che Marinella nn dorme più...nel frattempo però ho riscoperto una cosa che sapevo da sempre, che "da sola" io mi bastavo, che la cena pronta nn l'ho mai trovata, che il mio piccolo giocava e leggeva solo con me...così ho intensificato le mie sedute di cucina, cucino per gli amici, non guardo la tv, mi leggo un libro, giocherello, telefono con le amiche, una uscita ogni tanto, smalto capelli e sorriso....nel frattempo ho scoperto chi è la vera me e la casa è piena di me...siamo da soli nn soli



Jym

il ottobre 25, 2012 alle 12:41 pm scrive:

Ciao Giulia tu devi solo essere felice di aver dinuovo la tua libertà, con una persona del genere non potevi fare una vita felice, ciao Jym



SAD

il ottobre 25, 2012 alle 8:16 pm scrive:

salve a tutti se scorrete un paio di pagine troverete senz'altro la mia storia...Fine settimana scorsa ci sono state novità, poi rivelatesi vane..Volevo da voi un consiglio se avrete voglia di rispondere..La cosa è un po lunga spero di non annoiarvi 😊 .

dunque:

Venerdì esco con un amico, andiamo a cena dopo di che ci spostiamo in un locale dove c'era anche lei..lo me ne sto in disparte con gli amici e dopo un'oretta vedo che lei piano piano si mette vicino a dove ero io parlando con un suo amico...va bè, io prendo e me ne vado, mi sposto in un altro locale. Tempo mezzora e mi arriva il suo messaggio...io nn lo leggo subito quindi tardo a rispondere e lei nel frattempo me ne manda un altro con scritto" vabbè non volevo disturbarti scusami..."...dopo le rispondo e lei mi fa presente che avrebbe voluto avvicinarsi quando mi ha visto ma che come si è girata non c'ero più'...Il Venerdì' finisce qua.

Sabato:io vado a vedere una bella serata in un locale...lei esce da lavoro e manda un messaggio ad una amica in comune che però sta più' con me che con lei per chiederle dov'è che così la raggiunge(sapendo chiaramente che c'ero pure io)..fatto sta che arriva e per quasi tutta la sera mi ronza intorno cerca il contatto ma io me ne sto sulle mie..Nel frattempo io parlo con questa mia amica che mi dice che lei poco prima gli dice" mi sa che ho fatto una cazzata, mi manca spesso..ma nn so se lo voglio...(ha poco senso vero? chi le capisce le donne ariete:))...la serata prosegue io bevo lei beve....fatto sta che alla fine mi dice: "non è che possiamo accompagnare una mia amica a casa che abita lontano?"..li il mio sbaglio...accetto. Accompagniamo l'amica ed inevitabilmente poi rimaniamo da soli, parliamo....lei mi dice che è arrabbiata mi chiede se sono stato con altre...la vedo che è confusa....Le dico" senti ma perchè siamo qui, tu 3 settimane fa mi hai detto che nn ti faceva bene sentirmi e ora sei qui che mi cerchi da 2 giorni ecc..." lei a quanto ricordo nn mi risponde...La accompagnano a casa mi chiede un po di coccole e di darle la mano..io all'inizio le dico che non me lo merito, che nn è giusto che lei faccia così' ma poi nn resisto e ci abbracciamo, nessun bacio, nulla di nulla....torno a casa...Dal giorno non si fa più' sentire...solo continui "mi piace" ad ogni cosa o commento che pubblico su fb..ma per il resto nulla. Secondo me voleva solo vedere se io ero ancora lì ad aspettarla. Diciamo che in qualche modo ha giocato.... Il fatto che dopo sabato è sparita ne è una prova...gli ha preso la sbornia malinconica...tra l'altro poi mi ha ripetuto che è arrabbiata che ha paura ecc...Ma allora cosa cazzo mi cerchi? ma se tu NON mi vuoi più che cazzo te ne frega di sapere se sono ancora lì ad aspettarti? e soprattutto perchè dirmi che sei arrabbiata? se hai già scelto e nn mi vuoi più eviti di venire nei posti dove sono io... eviti di avvicinarti ai miei amici e soprattutto eviti di andare a farti il giro in macchina. Da Domenica sono queste le domande che mi faccio...domande che sincerament e non mi portano a nulla. Questo è quanto...

Scusate il testamento...se avrete voglia ascolterò il vostro consiglio. un abbraccio



Paride

il ottobre 26, 2012 alle 1:03 pm scrive:

ciao ragazzi, è tanto che non scrivo ma vi leggo tutti, ogni giorno. sapete anche a me come a Jym è passato un anno ormai da quando lei mi ha lasciato, un anno in cui sono stato malissimo, in cui ho fatto di tutto per poter tornare con lei, ma quando una persona non ti ama più puoi anche regalargli la luna, non tornerà ugualmente e questo l'ho capito a mie spese...l'altro giorno per caso ho trovato una sua foto in un cassetto, bhè mi credete se vi dico che è stata una grande pugnalata al cuore? da un pò di tempo tutte le sue cose le avevo messo via, tutto quanto, foto, regali, tutto!!! ma rivedere quella foto mi ha fatto davvero male perchè sento di amarla ancora...nonostante tutto questo tempo. è normale secondo voi amare ancora una persona dopo un anno, nonostante lei mi abbia trattato come uno straccio, come uno qualunque...un abbraccio a tutti voi. fatevi forza!!!!!!



art

il ottobre 26, 2012 alle 1:12 pm scrive:

Ciao Paride ... purtroppo c'è uno strano meccanismo nella mente umana che ti porta ad avere più problemi nello staccarti da una persona in maniera direttamente proporzionale alla quantità di dolore che ti ha inflitto. In realtà credo che quello che tu stia sperimentando sia una mera idealizzazione del tuo sentimento per lei, cerca di essere paziente, passerà.

Un abbraccio



Paride

il ottobre 26, 2012 alle 7:38 pm scrive:

ciao Art, grazie davvero per la tua risposta. il tuo blog mi ha dato una grande mano, ma non solo a me, credi a tutti coloro che hanno vissuto o stanno vivendo un abbandono. cercherò di essere paziente e spero passi davvero. un abbraccio



Francesco

il ottobre 26, 2012 alle 2:22 pm scrive:

Ciao, Art è davvero clinico, fa delle diagnosi quanto mai azzeccate!!!

Non può essere che tu sia innamorato ancora di lei, tu casomai puoi essere innamorato dell' idea che tu avevi di lei!

Quella persona che hai amato ora non esiste più, solamente noi delusi d'amore cerchiamo di aggrapparci sempre alle cose belle, senza vedere razionalmente ciò che ci è stato fatto contro.

Dobbiamo portare più rispetto per noi stessi, non ci si può ostinare a volere una persona che ti lascia dicendoti che non gli vai bene perchè non sei in un certo modo che vuole lei.

Dobbiamo imparare a convivere con il dolore e poi guardare in avanti con ottimismo, su questo blog vedo scrivere tante ragazze dall'animo gentile persone desiderabili, che forse anche questo abbandono stesso ha reso migliori perchè hanno conosciuto la sofferenza.

Quindi caro Paride, mi ti ricordo quando scrivevi, sono contento che tutto sommato abbia ripreso in mano la tua vita.



Paride

il ottobre 26, 2012 alle 7:42 pm scrive:

ciao Francesco credo che tu abbia davvero ragione, devo e dobbiamo imparare ad avere più rispetto per noi stessi, hai ragione e avete ragione, forse si idealizza quella persona che non c'è più, dovremmo essere così come hanno fatto loro più cinici e freddi. è dura ma sono sicuro che ce la faremo tutti quanti. piano piano sto riprendendo in mano la mia vita perchè non è giusto gettarla via per una persona che non ci merita, hai ragione tu. grazie di cuore anche a te. un abbraccio



Jym

il ottobre 26, 2012 alle 11:46 pm scrive:

Ciao Paride ,come dice Art e Francesco io sono come te,noi abbiamo sofferto tanto dell'idea,forse troppo fantasiosa, che avevamo di lei e della storia,io mi ero già fatto tutto un film di futuro insieme a lei,quando ancora non sapevo neanche se gli piaceva la pasta o la carne,io mi ero fatto un'idea tutta mia della storia e di lei,senza invece guardare la realtà,infatti quando è finita mi sono caduti tutti i progetti,ma progetti che erano solo nella mia mente ma non nella sua,ho sbagliato tutto dal principio e adesso l'ho capito,spero che mi capiti un'altra con cui stare bene senza fare troppe idee su di lei,ciao Jym



Elle

il ottobre 26, 2012 alle 7:50 pm scrive:

Ciao art, ciao a tutti,

Non vi ricorderete di me, solo 4 mesi fa stavo male per un ragazzo chemi aveva lasciata malamente, pensavo che non mi sarei MAI PIU' INNAMORATA, invece mi e' stata mandata un'opportunità, che se non avessi preso al volo, ora nn saprei nemmeno cosa vuol dire star bene con la persona giusta. Se avessi chiuso la porta a quell'opportunità di uscire da quel tunnel di sofferenza... Si, perche sono qui per dirvi che un mese dopo che mi sono lasciata ho incontrato la persona della mia vita, e 1 mese dopo siamo andati a convivere!!! Sembra incredibile di come le cose possano cambiare in così poco tempo! Ora sono al settimo cielo, con un uomo che mi ama e che io amo alla follia. Quindi vorrei dirvi di non abbattervi perché, come nel mio caso la vera felicità era dietro l'angolo, e dopo tante persone sbagliate e tanta sofferenza, ora so apprezzare al meglio tutto quello che qst storia d'amore mi sta regalando. Cogliete al volo ogni possibilità che il destino vi butta per la strada, perché, come nel mio caso, se solo quella sera avessi de iso di non rivedere qst persona... Be', ora non sarei qui a incoraggiarvi e a dirvi che SI PUÒ, ANZI SI DEVE sperare in una svolta positiva



Jym

il ottobre 26, 2012 alle 11:31 pm scrive:

Ciao Elle, e bellissimo sapere che qualcuno di noi ce l'ha' fatta, sono davvero contento per te, sarebbe bello capitasse a tutti noi, sai che mi hanno invitato a una cena dove dovrebbe esserci una ragazza che e' single da qualche mese ma io ho rifiutato l'invito perché tanto so già che sarebbe andata male, adesso che ho letto questo forse era meglio sempre tenere aperte tutte le porte, spero solo bene. Proverò a cogliere qualsiasi occasione mi si presenti davanti, ma come lo hai conosciuto se posso chiedere? perché io non so come fare per farlo capitare.



Elle

il ottobre 27, 2012 alle 2:59 am scrive:

Ciao jym, mi fa piacere che ciò che ho scritto possa essere d'esempio x qualcuno. Era proprio quello che speravo. E' difficile quando si soffre vedere al di la. Nel mio caso, e' stato davvero tutto grazie al destino, perche un giorno, stufa di rimanere a casa a piangermi addosso, ho colto l'occasione di uscire con un vecchio amico... Dopo un pomeriggio passato insieme tra ridere e scherzare (e anche qlc momento di nostalgia) chiamano dei suoi amici per vederlo per un aperitivo... lo sinceramente non me la sentivo, ma ormai ero li, e non mi andava di farmi accompagnare a casa, così siamo andati al locale dov'erano loro (tra loro c'era il mio attuale compagno). Giuro che non ridevo e non ero così spensierata da molto tempo, e ho capito che col mio ex non riusivo davvero me stessa come potevo esserlo con loro... Li, io e D. Non ci siamo parlati molto ma, dopo qlc giorno mi chiede l'amicizia su facebook e mi scrive se mi andava di vederci, ma non stavo bene e per qualche giorno ci siamo sentiti per telefono... lo non pensavo assolutamente ad una storia d'amore, piuttosto ad una bella amicizia. La domenica gli ho detto che sarei andata da qst nostro amico in comune, e lui mi ha raggiunto la, eravamo in tanti e anche quel pomeriggio mi sono divertita molto. muna sera ero in giro con amiche e lui mi ha chiesto di vederci. Era sera tarda, ma ho accettato e siamo stati in macchina a parlare fino a notte fonda. Li mi ha detto che qlc sett dopo sarebbe andato al mare con amici, e se mi volevo aggregare... AVEVO L'OPPORTUNITÀ sul piatto d'argento, stava a me decidere se stare a casa a crogiolarmi nel dolore o andare a divertirmi con lui. Ho deciso di andare, e da li siamo diventati inseparabili, ci siamo innamorati l'una Dell'altro e al rientro abbiamo colto l'occasione, dato che dovevo lasciare la mia vecchia casa in cui vivevo con un'amica, per cercarne una tutta x noi... L'abbiamo trovata, ma PRIMA che venisse pronta e' passato un mese, in cui io ero tornata dai miei, e non vi dico che sofferenza per entrambi stare "separati". Finalmente e' venuta pronta la casa e ora viviamo insieme, sempre piu' innamorati.

Quindi jym, non escludere nulla, vai a quella cena, non e' detto che la ragazza single in questione ti possa interessare, ma MAL che vada avrai cmq passato una serata in compagnia. Non chiederti come fare per farlo capitare perche secondo me il destino ti può prendere alla sprovvista, quando meno te l'aspetti... Se invece cerchi e aspetti qlc potresti sbagliarti e vedere delle cose che in realtà non ci sono... Non so se mi sono spiegata.

Cmq ti auguro che come me, dopo tutto ciò che stai passando il destino sia generoso, come lo e' stato per me.



Brik

il ottobre 27, 2012 alle 1:58 pm scrive:

Sono contenta per te Elle però voglio contraddire la semplicità con cui dimostri che si può superare facilmente.

Nel senso che ognuno di noi ha una storia diversa ed è uscito dalla relazione in maniera diversa, innanzitutto anni di relazione, se sono pochi è sicuramente più facile se sono tanti no, anni personali, a 25 non hai aspettative nell'altra persona a 33 si, rapporto che si aveva con l'ex, se si condivideva tutto e si era in sintonia o se ognuno si faceva la sua vita e si litigava.

Interrogiamoci su questi 3 punti la mia situazione è la seguente:

13 anni di storia (un'eternità)

33 anni (gli anni giusti per costruire un futuro e quindi alla ricerca di una persona con qualità)

Ex-relazione molto intensa condividevamo tutto e caratterialmente eravamo molto simili

Detto questo capisci che un'altra persona per far scattare qualcosa a distanza di pochi mesi che addirittura faccia innamorare deve

avvenire un miracolo e i miracoli difficilmente accadono...

Io sto uscendo tanto e conoscendo tante ragazze (su FB avrò aggiunto 20-30 ragazze in 2 mesi (e io lo uso anche poco FB pensate un po'), solo che nessuna a parte una mi ha trasmesso niente.

Solo con una conosciuta a ballare latino americano (nell'unica forse cosa con cui con la mia ex facevo poco e male nel senso che lei non era molto portata) mi ha dato per c.a. 1 mese un senso di rinascita e di sintonia mentale tale da farmi battere di nuovo un po' il cuore e liberarmi per dei momenti o delle giornate dal pensiero della ex, ma poi è tutto caduto come un castello di sabbia perchè non si reggeva il confronto su tante cose rispetto alla mia ex.

Tutte le altre conosciute dopo qualche giorno non mi davano più niente, chi fuma come un turco, chi beve come una sugna chi dice più parolacce di un camionista, chi è disoccupata e le va bene così chi non si cura, chi non le va bene nulla, chi non le piace fare sport, ecc...

Probabilmente te Elle hai davvero avuto fortuna, ma chiediamoci sempre da che relazione usciamo perchè molti di noi a volte si rendono conto che stavano insieme solo per abitudine ed allora riescono presto a sostituire ma per chi ha vissuto una storia intensa e stupenda la strada è sicuramente molto difficile.

Ciao



Elle

il ottobre 27, 2012 alle 2:40 pm scrive:

Ciao brik,

Certo, quello che dici è corretto, nel senso che ovviamente non tutti abbiamo la stessa capacità di elaborare il dolore e di uscire, e molto spesso quel percorso può essere direttamente proporzionale alla durata della storia vissuta. Io volevo però far arrivare il messaggio di buttarsi in nuove esperienze e di non escludere nulla... Come nel mio caso ero in cerca di nuove amicizie ma è invece arrivato l'amore vero. Non dico che bisogna buttarsi subito alla ricerca di un altro partner, anzi, sarebbe la cosa più sbagliata da fare, ma di uscire e conoscere nuova gente e chissà... Dico solo che il destino è imprevedibile e può stupirci in qualsiasi momento...

E non è detto che anche per chi abbia vissuto, a sua detta, una storia incredibilmente felice, possa ricredersi e pensare che quella non era la VERA FELICITÀ!

Ora non voglio essere semplicistica e dar l'impressione di quella che crede nelle favole, anzi sono sempre stata piuttosto pessimista di carattere, specialmente in questioni d'amore, ma ora so che per tutti noi ci può essere una via d'uscita, basta essere predisposti con tutti gli ottimi propositi possibili.

Un'amicizia, un amore, una nuova opportunità lavorativa... Tutto può cambiarci la vita e farci tornare la felicità che ci è stata levata al momento "dell'abbandono"



Francesco

il ottobre 27, 2012 alle 3:21 pm scrive:

Sono pienamente d'accordo con te, pure io ho frequentato qualche altra ragazza, ma devo dirti che sono diventato molto esigente, nel senso che so bene ciò che non voglio, pensa che alla fine ho ritrovato una certa complicità con la mia prima ragazza di quando avevo 21 anni lei anche ora è single, ci siamo sempre voluti bene nel frattempo, però devo dire che quando mi lasciò mi trattò di merda anche lei, io feci di tutto per recuperarla ma non ne volle sentire. Ora dice che come me non c'è stato nessuno!!Vabbè!!



Elena

il ottobre 27, 2012 alle 6:10 pm scrive:

Ciao SAD, ho letto un po' quello che ti è successo.....guarda sarò concisa, io credo che lei stia giocando, noi Donne a volte ci sguazziamo con queste cose.....a maggior ragione se tu proprio non te la calcoli, ma dall'altra parte io sono della scuola di pensiero che se sento che una persona mi manca la chiamo e gli dico.....mi manchi tanto forse è meglio riparlare.....se non lo fa credo che voglia solo giocare! La cosa importante è che tu continui la tua vita indipendentemente da lei.....da dove sta, da cosa dice, da come si comporta.....comincia a pensare solo quando ti dirà mi manchi troppo, sono ancora innamorata di te, fino a quel momento non farti paranoie sono inutili! Un abbraccio



Brik

il ottobre 27, 2012 alle 10:45 pm scrive:

Ciao a tutti, stasera sono paralizzato dal dolore...

E' tre mesi che mi sono lasciato e francamente non noto segni evidenti di miglioramento, o meglio sicuramente sono in una condizione molto più stabile, mangio e dormo da un po', raramente mi capita di passare nottate in bianco, però la sensazione è quella di essere morto, impotente, tutto quello che faccio lo faccio meccanicamente, addirittura non riesco più ad eccellere negli sport, gioco a pallacanestro e mi rendo conto che di punto in bianco gioco molto peggio, mi manca parecchia carica e autostima anche in quello, al lavoro (e purtroppo faccio anche un lavoro di responsabilità) sono a volte distratto o comunque non ho quella carica e proattività di prima.

Quando esco a volte sono brillante ma la maggior parte delle volte se mi dovessi vedere dal fuori sembrerei uno sfigato, eppure non mi manca nulla non sono brutto, ho un bel fisico, mi piace vestirmi bene, guadagno discretamente, ma mi sento proprio l'ultimo degli ultimi...

Purtroppo oggi pomeriggio ho avuto 2 mazzate che mi hanno riportato nell'abisso:

La prima è che la ragazza con cui ballo e con cui più o meno mi frequentavo da un mese oggi mi ha detto che vuole che rimaniamo amici e che pensa gli interessi un altro, non che io ci sia rimasto più di tanto male perchè come detto non è che mi interessasse più di tanto e non ho fatto nessun salto mortale per conquistarmela, però certo che mi faceva un bel po' compagnia e a volte mi faceva stare bene.

La seconda è che per caso ho beccato la foto della ex su FB nel profilo di una amica in comune dove lei circa 15gg fa era ad un compleanno dove erano praticamente tutte donne e lei si era portata il suo nuovo lui...

La cosa che mi ha veramente distrutto è il fatto che lei a me non mi ci aveva mai portato con sole donne o pochissime volte o meglio ero io il primo a darle lo spazio non interferendo quando era sola con le donne, e a lei questa cosa piaceva tantissimo apprezzava che gli dassi i suoi spazi. Addirittura mi ricordo che criticava sempre una sua amica che tutte le volte uscivano in gruppo sole donne portava il suo uomo perchè non voleva lasciarla sola ed era geloso...

E queste sono le cose che più fanno male, quando te pensi di fare qualcosa di bello per la tua donna loro poi te lo smontano, se me lo avesse chiesto a me ci sarei andato e immagino che ora penserà anche vedi al mio ex non piacevano le mie amiche a questo nuovo sì e magari invece vuole andare perchè è geloso!!

Mamma mia che incubo questa situazione, stasera morale sotto i tacchi e non esco neanche, continuo a non vedere la luce nonostante ci stia mettendo tutto l'impegno ma soprattutto ho paura di spengermi piano piano invece che migliorare continuando a prendere queste delusioni...



Jym

il ottobre 27, 2012 alle 11:00 pm scrive:

Ciao a tutti amici miei, e arrivato Sabato sera, e io in casa qui a scrivervi quanto sono brutti per me i fine settimana, stasera sono un pò triste ma non tanto perchè mi manca una lei ma per tante cose, comunque avere una persona accanto che ti da ancora la voglia di fare le cose sarebbe davvero una cosa bella per il corpo e la mente, domani e Domenica e sarà ancora peggio, ogni tanto mi capitano queste serate dove non si riesce a organizzare e ci si ritrova in casa soli a pensare, pensare, pensare, un saluto a tutti voi ragazzi, ma la mia vita mi stà deludendo sempre di più, un abbraccio a tutti voi, notte, Jym



Brik

il ottobre 27, 2012 alle 11:09 pm scrive:

Ciao Jym!!, questo tuo post a distanza di qualche decina di minuti dal mio mi tira leggermente su, nel senso che non sono il solo a patire come un cane stasera (ovviamente mi dispiace tanto per te!!), rimetto anche il post di prima perchè si è aggiornata la pagina...

La cosa più incredibile di tutto questo è che io conosco amici che sono fidanzati e che si lamentano in continuazione di avere la ragazza fra i piedi addirittura ti invidiano perchè non hai più la ragazza, roba da matti!!!, io in 13 anni di storia non c'è mai stato un giorno che avessi pensato a che fortuna sarebbe stata stare single.

E noi che la pensiamo così ci troviamo in questa situazione!!! INCREDIBILE!!, ora mi è ripreso ancora più lo sconforto pensando a questo!!!...

Facciamoci coraggio Jym ma è dura andare avanti così...

Domani sarà dura anche per me, non avrò neanche la compagnia di quella ragazza con cui ballavo e domani qui da anche pioggia ininterrotta. Intanto la mia ex con il nuovo lui potrà tranquillamente scegliere di stare in casa a non far nulla tanto è a posto!!...



Brik

il ottobre 27, 2012 alle 11:10 pm scrive:

Stasera sono paralizzato dal dolore...

E' tre mesi che mi sono lasciato e francamente non noto segni evidenti di miglioramento, o meglio sicuramente sono in una condizione molto più stabile, mangio e dormo da un po', raramente mi capita di passare nottate in bianco, però la sensazione è quella di essere morto, impotente, tutto quello che faccio lo faccio meccanicamente, addirittura non riesco più ad eccellere negli sport, gioco a pallacanestro e mi rendo conto che di punto in bianco gioco molto peggio, mi manca parecchia carica e autostima anche in quello, al lavoro (e purtroppo faccio anche un lavoro di responsabilità) sono a volte distratto o comunque non ho quella carica e proattività di prima.

Quando esco a volte sono brillante ma la maggior parte delle volte se mi dovessi vedere dal fuori sembrerei uno sfigato, eppure non mi manca nulla non sono brutto, ho un bel fisico, mi piace vestirmi bene, guadagno discretamente, ma mi sento proprio l'ultimo degli ultimi...

Purtroppo oggi pomeriggio ho avuto 2 mazzate che mi hanno riportato nell'abisso:

La prima è che la ragazza con cui ballo e con cui più o meno mi frequentavo da un mese oggi mi ha detto che vuole che rimaniamo amici e che pensa gli interessi un altro, non che io ci sia rimasto più di tanto male perchè come detto non è che mi interessasse più di tanto e non ho fatto nessun salto mortale per conquistarmela, però certo che mi faceva un bel po' compagnia e a volte mi faceva stare bene.

La seconda è che per caso ho beccato la foto della ex su FB nel profilo di una amica in comune dove lei circa 15gg fa era ad un compleanno dove erano praticamente tutte donne e lei si era portata il suo nuovo lui...

La cosa che mi ha veramente distrutto è il fatto che lei a me non mi ci aveva mai portato con sole donne o pochissime volte o meglio ero io il primo a darle lo spazio non interferendo quando era sola con le donne, e a lei questa cosa piaceva tantissimo apprezzava che gli dassi i suoi spazi. Addirittura mi ricordo che criticava sempre una sua amica che tutte le volte uscivano in gruppo sole donne portava il suo uomo perchè non voleva lasciarla sola ed era geloso...

E queste sono le cose che più fanno male, quando te pensi di fare qualcosa di bello per la tua donna loro poi te lo smontano, se me lo avesse chiesto a me ci sarei andato e immagino che ora penserà anche vedi al mio ex non piacevano le mie amiche a questo nuovo sì e magari invece vuole andare perchè è geloso!!.

Mamma mia che incubo questa situazione, stasera morale sotto i tacchi e non esco neanche, continuo a non vedere la luce nonostante ci stia mettendo tutto l'impegno ma soprattutto ho paura di spengermi piano piano invece che migliorare continuando a prendere queste delusioni...



Jym

il ottobre 28, 2012 alle 1:37 pm scrive:

Ciao Brik, anche io ho degli amici che si sono rotti di avere la donna, la vita e davvero crudele con chi ama veramente, che domenica triste ragazzi, domani e Lunedì e si ricomincia la solita vuota vita che mi fa trascinare a lavoro e poi in palestra, almeno non penso alle maledette feste che stanno arrivando e al periodo dove tutte le coppie stanno insieme, e io vedo sempre come un miraggio tutto questo, mi sarebbe piaciuto partire a Dicembre per andare in qualche posto caldo con la mia ragazza ma non avendola e tutto accantonato per l'ennesima volta, invece con il suo lui e già andata nei posti che avevamo deciso di andarci insieme, che schifo di morale che ho oggi, scusa Brick non vorrei rattristarti più di quello che sei già, ma oggi non riesco proprio a capire che cavolo mi succede, ciao Jym



Brik

il ottobre 28, 2012 alle 4:12 pm scrive:

Buongiorno,  
vivo le tue stesse sensazioni identiche!

Pensa l'ironia della sorte la mia azienda quest'anno sta obbligando a smaltire le ferie residue, potevamo farci una bella settimana all'estero al caldo come tanto ci piaceva fare, e invece son qui che passerò 4-5 giorni per il ponte del primo a fare le cose ordinarie qui che già non ne posso più, solita uscita con amici, solita serata in discoteca che ne ho già la nausea (anche se mi piace ma tutte le settimane è una palla!), soliti pomeriggi che riempo un po' con la palestra ma poi mi piaceva andare a fare shopping e ora da solo o con amici duro sì e no un paio d'ore poi mi scoccio...

Tranquillo Jym già sfogarsi a vicenda è già un modo per sostenersi...



Jym

il ottobre 28, 2012 alle 4:44 pm scrive:

Ciao Brick, anche la mia azienda fa fare il ponte e sai cosa ho fatto io, ho chiesto di lavorare, bello e? che schifo di periodo, invece lei in viaggio, lasciamo perdere, ciao Jym



Giulia

il ottobre 28, 2012 alle 4:17 pm scrive:

Buona domenica ragazzi e ragazze, e soprattutto a Jym e Brik, che come me, oggi in particolare stanno soffrendo inermi. Ieri sera sono stata da schifo, soprattutto in previsione di questa domenica... la scorsa ricordo esattamente come andò, e lo scrissi alcuni post fa, per cui temo che accadrà anche oggi. Spero solo di essere così forte da non prendere in mano il telefono e comporre quel maledetto numero. Comporre sì, perché l'ho cancellato dalla rubrica... a cosa servirà poi? Lo ricordo a memoria. Piango io e piange il cielo... mentre lui so già cosa starà facendo e come se la starà ridendo alle mie spalle. Beato lui.

Ragazzi è DURA. Non so cosa ne sarà di me... personalmente ho mollato tutto. So che non avrei dovuto farlo, ma come già detto, se mi trovo qui è per causa sua, e dopo Natale l'avrei comunque fatto per andare a vivere da lui.

Il mio discorso è diverso da Brik... il mio uomo ideale, a dirla tutta, è proprio l'opposto di ciò che è stato lui. Ma io l'amavo, e di occasioni ne ho avute... ma mai ho pensato di prenderli quei treni. E con tutto ciò... ecco che fine ho fatto.

Eppure non posso lamentarmi troppo di me... sono sempre stata corteggiata, non sono una tipa monotona o noiosa (noiosa lo ero per lui, maschilista al limite, che non voleva avere interessi in comune con me), ho diverse virtù, ma anche tanti difetti, sono di compagnia e mi adatto ad ogni situazione. Anche sul punto di vista lavorativo sono stata sempre molto apprezzata e contesa, ma mai ricambiata con il rispetto... eppure non c'è nulla, ma proprio nulla di tutto questo che mi dia la forza per sperare in un futuro migliore senza di lui. Lui per me è stato tutto in questi otto anni, ogni mia decisione è stata presa in sua funzione.

Ormai non ho nessun altro interesse a restare qui... lui mi ha lasciato, le amicizie vere sono accoppiate o lontane... aspettavo Natale anch'io Jym, perché finalmente l'avevo convinto a farci quest'agognata vacanza. Non so a questo punto se sarò pronta a partire da sola. E dopo Natale si cambia tutto! Oramai non ho nient'altro da perdere.

Ragazzi sto una M... A. Non so più ormai dove sbattere la testa. Non ho più voglia di paingere, ed ho paura, terribilmente paura, perché so che mi aspettano due mesi, in cui non dovrò lavorare, e mi toccherà stare in casa, da sola, ad aspettare quella chiamata che non arriverà, a cercare un appiglio, a sognare almeno un po' di pace e tranquillità... se ci sarà.

Brik, e scusami se mi permetto, mi colpisce tanto l'immagine che tu hai avuto di lei in 13 anni, e che di lei hai tutt'ora, la paura che tu non possa trovare una donna con le sue stesse caratteristiche, la donna perfetta a tuo dire, o almeno per te... ma permettimi, cerca di pensare a questa cosa... un rapporto di coppia davvero idilliaco il vostro, ma credimi, forse troppo perfetta non è, considerando il modo in cui ti ha lasciato. E scusami se mi son permessa di giudicare.

Io invece so benissimo che io un altro lo troverò, l'uomo perfetto, come piace a me... ma riuscirò ad innamorarmi? Questo mi chiedo. Forse amavo proprio la sua imperfezione, forse è stato tutto questo che mi ha portato a credere ancora di più in questa relazione... e più il tempo passava e più mi rendevo conto che forse lui non sarebbe mai stato il marito, il compagno, l'amico perfetto, ma c'era qualcosa che mi spingeva ad andare avanti a sacrificare ogni cosa... credevo che tutto ciò fosse giusto.

Ragazzi io non so... non so come si fa... per me è ancora presto, e forse questa la cosa peggiore che mi distrugge. Ormai non faccio altro che dividermi tra il suo pensiero, questo blog, e i consigli di art. E perdonatemi se sarò ossessiva in questa domenica pomeriggio, ma devo ad ogni costo allontanare da me la tentazione di chiamarlo.

Ancora Buona Domenica a tutti.



Jym

il ottobre 28, 2012 alle 4:40 pm scrive:

Giulia, non chiamarlo staresti ancora peggio secondo me, questi mesi saranno davvero duri per noi tutti, e davvero triste quando si programmano dei viaggi con la persona che ami e poi crolla tutto, io mi sono sentito morire quando ho capito che la vacanza che avremmo dovuto fare non ci sarebbe mai stata, sarebbe stato meraviglioso, avevo organizzato tutto a meraviglia, sono rimasto con l'amaro in bocca, se ci penso non riesco a respirare, e lei invece in viaggio con lui e se ne sbatte altamente di come stò io, ma si va bene così la vita di alcuni è sempre positiva e di alcuni è sempre negativa sia in casa che fuori, io purtroppo faccio parte della seconda fascia, un abbraccio ragazzi



Francesco

il ottobre 28, 2012 alle 5:31 pm scrive:

Ciao a tutti ragazzi, eh sì domenica anche per me!!! solo ora ho finito di ripulire per bene un po' tutta la casa e già, ci ho messo più di due ore, le mie domeniche ora sono così!

Vedete e inevitabile, idealizziamo chi ci ha lasciato, ma ce lo vogliamo mettere in testa che sono delle m... e!!!

Si non ci amavano veramente e noi ora pensiamo ancora a loro!!! io personalmente mi impongo di non pensarla, se qualcosa mi riconduce a lei, via distolgo il pensiero, ragazzi ci sono tante ragazze e ragazzi fuori che meritano la nostra attenzione!!

E poi se non ci innamoriamo fa niente poi si vedrà!!

Come dice in una canzone Max Gazzè se piove "se ami una donna cercane altre da non amare, ti sentirai meno fragile e più capace di amarle allo stesso identico modo"

p.s. perdonatemi per l'ortografia, ho la tastiera che non mi scrive più nulla che riguardi gli accenti, e la y per la z e viceversa!!!!



jym  
il 28 ottobre 2012 alle 8:43 pm scrive:

Ciao Francesco, anche io pulisco sempre casa Domenica, infatti Luccica dappertutto, sono felice che riesci a importi di non pensarla, io in questo periodo non so proprio come fare, ciao Jym



Giulia  
il 28 ottobre 2012 alle 6:57 pm scrive:

Jym, anche io faccio parte della seconda fascia...Uffffff!

Sono le sette, e fino ad ora sono riuscita a tenere a bada la tentazione....spero di non cascarci, fra un po' mi verrà da piangere, e i soliti pensieri assurdi, lui con un'altra, lui che non torna, lui sicuro di se stesso che non crede di aver sbagliato....che palle!!!!

Vorrei tanto mettere in pratica i consigli di Francesco ma è difficile ragazzi, difficile!



Brik  
il 28 ottobre 2012 alle 7:06 pm scrive:

Dillo a me, io sono diventato Whatsapp dipendente a vedere quando si collega, oggi quando vedevo si collegava da pochi minuti dopo che ero entrato avevo una voglia di mandarle un messaggio...

La psiche umana è veramente assurda...

Comunque anche oggi è andata ora mi preparo e aperitivo in disco...l'ennesimo...

Buona serata, meno male questa settimana è corta per via del ponte anche se non capisco bene se sto meglio quando sono a lavoro o quando sono a casa, mah!...



jym  
il 28 ottobre 2012 alle 8:37 pm scrive:

Ciao Brik, vorrei avere anche io la voglia e la forza di uscire per un aperitivo ma non ce la faccio proprio, buona serata, Jym



jym  
il 28 ottobre 2012 alle 8:35 pm scrive:

GIULIA NON CEDERE ALLA TENTAZIONE, RICORDATI SOLO QUESTO, con la mia ex ho ceduto e me ne sono pentito fino adesso, non farò mai più quell'errore, se non tornano in qualche modo loro e meglio non cercarli mai più, ciao Jym



asso  
il 28 ottobre 2012 alle 8:39 pm scrive:

....e cinque mesi fa scappavi di notte come una ladra con il topo tra i denti.....colta sul fatto con le mani sporche del mio dolore e il mio sangue....sparivi senza la forza di chiedere scusa.....sparivi lasciando odore di vergogna condivisa....cinque mesi fa iniziavo a conoscere me.....iniziavo a cambiare il mio corpo a correre a soffrire all'improvviso da solo o con mille persone intorno.....iniziavo a galleggiare in tutta l'acqua che ogni notte schizzava dai miei occhi.....cinque mesi fa giuravo sulla testa bassa di mio padre che avrei tracciato una linea sul tuo nome, una croce sul tuo viso, un buco intorno a te.....cinque mesi fa ho giurato sul viso di madre che non ti avrei mai cercato e così è stato.....ho giurato sulla sua vergogna per quello

che hai fatto che mi sarei appostato in trincea a combattere per vincere.....cinque mesi senza contatti rifiutando un tuo patetico ritorno...cinque mesi di braccia sotto il petto...cinque mesi di calvario dalla prima settimana in cui riapparì con il tuo nuovo lui.....cinque mesi in cui mi rendo conto come cambia il mio giudizio e il mio punto di vista...cinque mesi in cui rifiuto ogni forma di vendetta..... cinque mesi di dignità.....cinque mesi di confronto... centocinquanta giorni...cinque mesi di dolce viso che non ti somiglia .....cinque mesi di nuovi profumi.....nuove donne.....nuove sensazioni.....nuovi sudori.....nuovi occhi...nuovi sorrisi...nuove forme.....nuova pelle...nuova lingua.... nuovo e vecchio me....cinque mesi in cui ti nascondi in ogni oggetto, strada, ristorante, gatta, negozio, donna, colore, bicchiere, risata, amico, parola, pensiero, macchina, felpa, aereo, catalogo, vino, trucco, cena, ginseng, caffè, libro film canzone e dio....cinque mesi e poi incrocio il tuo sguardo e in un attimo vedo la vergogna che provi abbassando la testa. ..il tuo viso spento come prima che ti conoscessi.....i il tuo colore privo di pesca...sei solo te prima di me.....e oggi sorrido mentre aspetto di uscire...dopo aver vinto e giocato....no come vedi non ho smesso...mi sarebbe mancato troppo il calore del campo e gli insulti dei tifosi...ferito ma mai morto...e ora molto vivo. ragazzi rispettatevi, diventate l'occhio del ciclone e spazzate via ogni minimo residuo il prima possibile senza voltarvi mai....



Antonella

il ottobre 29, 2012 alle 1:36 pm scrive:

Sto attraversando la prima fase in ogni suo aspetto devastante, così come descritto sapientemente dall'autore. Acquisire la consapevolezza di far parte di uno schema mi ha aiutato tantissimo, ieri pomeriggio. Sento con maggiore chiarezza che prima o poi questo schifo finirà, ma molto dipende dalla mia volontà. Non bisogna giustificarsi troppo dicendo "è passato ancora poco tempo (4 mesi nel mio caso, dopo 5 anni insieme)". Ogni giorno passato a piangersi addosso è un giorno di sofferenza in più. Sforziamoci di seguire il decalogo, allontaniamo i pensieri che ci fanno soffrire, proviamo anche a dimenticare. Non abbiate paura di cancellare un pezzo della vostra vita, i dolci ricordi, alla fine, restano.



Francesco

il ottobre 29, 2012 alle 6:43 pm scrive:

Ciao ragazzi, come state? Oggi ha preso brutto anche a me, non so saranno alcuni ricordi che mi hanno ricondotto a lei, comunque nel mio caso se avessi messo la pietra sopra ad alcune cose la mia relazione con lei sarebbe ricominciata per la seconda volta, però mi sono imposto di non riprendere quella strada perché so che a distanza di un po' di mesi mi ritroverei a punto da capo, tanto vale la pena affrontarla una volta per tutte questa cosa.

Ci sono tra me e lei dei modi diversi di vivere ne non collimeranno mai e ci porteranno sempre a questo punto di rottura.

Ci si deve mettere in conto che un giorno si sta peggio, ma quello che mi sconforta non è tanto forse la mia relazione naufragata, ma il completo senso di sfiducia che ripongo ora nei riguardi delle relazioni di coppia.

Non è affatto facile trovare una persona con il quale si instauri una complicità duratura ed avvincente, lo vedo molto come un concetto utopistico.

Mhà poi chissà perché iniziamo a relazionarci sempre con persone che ci girano attorno, secondo me è tutta una forzatura dettata dagli eventi e dalle situazioni, forse il nostro vero amore è nascosto in una capanna dell' Africa o nella foresta amazzonica.

Mhà è evidente che sono confuso e disorientato.

Tutto passa e un' altro giorno sorgerà.

Un' abbraccio a tutti!!!



Luca

il ottobre 30, 2012 alle 10:08 am scrive:

mercoledì ho visto l'ultima volta la mia ex ragazza, e tutto sembrava andare a gonfie vele... giovedì mattina per vie traverse ho scoperto che si era mezza vista con un altro il giorno prima... la mia reazione è stata forte con una telefonata pesante, ma poi ho ragionato che non potevo lasciar andare tutto in questo modo e ho provato a parlarle... lei la prima sera e il giorno dopo, nonostante mi dicesse che era intenzionata a chiuderla perché non provava più le stesse cose e che non mi amava più, manifestava la mancanza... eppure non ha mai voluto un confronto diretto, come le chiedevo di vederci lei impazziva totalmente come se stesse delirando.. io ho sbagliato nel forzarla a vederci perché avevo bisogno di un chiarimento serio, e la reazione è stata non farsi nemmeno toccare, non voler salire in macchina con me e rabbia incredibile nell'espormi le problematiche... non so più dove sbattere la testa, sono a lavoro che sto piangendo e ho paura a fare qualsiasi cosa... è chiaro che non posso più scriverle dopo quello che è successo, ma la sofferenza è infinita, mi sento morire dentro... spero di trovare un piccolo aiuto su questo blog. Grazie.

Aggiungo che la nostra era una storia vissuta al massimo, eravamo sempre da qualche parte, e tutto è finito improvvisamente... senza un minimo preavviso... sono distrutto



Francesco

il ottobre 30, 2012 alle 11:57 am scrive:

Ciao, mi dispiace tanto anche per te, però voglio un po' aprirti gli occhi, non è successo tutto all' improvviso, nella sua mente si era scatenato tutto

già da tempo, la sua insoddisfazione, è cresciuta giorno dopo giorno, le donne spesso pretendono che noi le capiamo senza che esse parlino, le è da tempo che stava guardando altrove, covava covava e faceva le cose con sotterfugi.

Se il mio consiglio può servire a qualcosa ti dico di fare sbollire le acque, chiedi un confronto civile e poi una volta avuto lasciata stare se le cose dovranno riaggiustarsi lo faranno da se senza che tu stia lì a forzarle, anzi mi sembra un film già visto, nel senso che più provi a parlarci più si imbestialisce più ti odia.

adesso per lei tu sei un fastidio, la sua mente è volata altrove e non puoi impedirglielo altrimenti ti odierà.

Come tutti i maschietti ci accorgiamo della bomba solo quando ci esplose in faccia per noi è sempre tutto tranquillo e non vediamo che la miccia si è innescata.

Cerca di stare tranquillo, aspetta in silenzio e vedi l'evolversi della situazione, lo so è terribile, ma adesso tu non puoi fare nulla, se non peggiorare



diana

il ottobre 30, 2012 alle 1:32 pm scrive:

ciao Luca , ciao Francesco e ciao a tutti e tutte. Concordo con Francesco quando dice che le cose non succedono così all'improvviso ma evidentemente si crea una situazione di malessere forse neanche capito dalla persona stessa ma solo percepito come sensazione generale di disagio. L'altro cerca di far passare il tempo , non ce ne parla per non ferirci, per non creare allarmismo, ma quando se ne rende conto è troppo tardi. Non ci sono motivi, non c'è un perchè, accade e basta. Forse perchè è della nostra natura che non siamo mai contenti di nulla e quindi quando abbiamo tutto vogliamo di più. Capito anche a me con il mio ex lui ...non me ne ha mai parlato, cambiò tutto all'improvviso da un giorno all'altro, fu una doccia fredda, inaspettata , il giorno prima sembrava tutto perfetto il giorno dopo era con l'amante brasiliana....Non concordo con francesco però quando dice che noi donne siamo così.....non è vero, non dipende dall'essere donna o uomo. Tutte le donne qui dentro sono state deluse, tradite forse, da un uomo che diceva di amarle. E non è solo dei maschietti accorgersi della bomba quando esplose, a me è accaduto ugualmente, dipende dall'altro/a che forse lo fa anche in buona fede ma non ce ne parla. Ecco forse con l'esperienza se mai avrò un'altra storia ho capito che al primissimo segnale anche insignificante di " fastidio" va posto rimedio e trovato un modo per rinvigorire il rapporto. Ho capito solo dopo che nulla è scontato e che una coppia ogni giorno deve volere essere coppia. Comunque ho capito anche sia dalla mia esperienza che leggendo qui dentro ormai da tanto tempo che non si può far nulla, quando l'altro se ne va non si può far nulla, non è più in nostro potere la situazione. Anzi si corre il rischio di far peggio. Anche io all'inizio non mi rassegnavo, lo cercavo, volevo parlargli, chiarire, avere risposte ma lui sembrava quasi infastidito. Cercare una briciola in un mare agitato non serve a nulla e la briciola andrà sempre più in fondo. Se si lascia invece calmare le acque allora la briciola riemerge e forse la si può anche recuperare. Chi se ne va è perchè non ci ama.....deve essere lui/lei a tornare e se lo fa è perchè ci ama altrimenti è stato meglio che se ne è andato/a.....comunque non so se consola o meno ma la nostalgia dopo un grande amore resta , non farà più male come i primi giorni ma è una ferita che non si cancella. A me ormai sono due anni quasi, la malinconia è tanta, la solitudine anche e soprattutto la consapevolezza che non riesco a incontrare un altro uomo che mi faccia battere il cuore in quel modo....forse dipende solo da me . Ci ho impiegato tanto per far in modo che quella ferita almeno non sanguinasse ma fa male ancora e ciò che mi fa più male è sapere che forse non amerò mai neanche più in quel modo, anche se spero sempre in un uragano che mi travolga di nuovo.....i miei amici mi dicono che forse a 44anni dovrei anche accontentarmi.....ma perchè ??? ormai ho imparato a stare sola e non mi fa più paura...perchè accontentarmi è giusto secondo voi ???



nico

il novembre 1, 2012 alle 9:43 pm scrive:

Diana, bellissimo il tuo post. Non c'è differenza tra uomo e donna. Ma soprattutto è difficile trovare una soluzione anche quando ti accorgi che qualcosa non va.

Io sono un veterano di questo blog. Ho 48 anni e ho scritto il mio primo post 4 anni fa. Da allora posso dire con sollievo di tutti che mi è passata! Un amore dall'intensità umanamente inconcepibile mi ha lasciato ricordi belli e brutti ma non più dolore. Pochi mesi fa sono stato travolto (io non volevo ma lei ha insistito tanto) da un'altra bella storia: ecco a un certo punto mi sono accorto di qualche gentilezza in meno; forte dell'esperienza ho provato a "fare qualcosa". Risultato: "sei un uomo eccezionale" "un amante appassionato" ma non possiamo andare avanti così .. E altre amenità' . Ma stavolta ho pianto solo un giorno. Certo ... Mi manca ... Ma adesso so che non posso e non devo fare niente e mi sento più leggero.



Francesco

il ottobre 30, 2012 alle 6:22 pm scrive:

Scusami Vittorio se sono un pò spietato, ma il tuo comportamento di tirarti dietro dopo aver voluto un figlio assieme alla tua ragazza non lo condivido assolutamente, oltretutto facendola abortire.

Insomma è roba seria e pesante fidati, ti odierà a vita!!E alla fine non ha nemmeno torto, non so le ragioni che ti abbiano portato a una scelta del genere, ma in questi casi io non vedo rimedi, il legame di una mamma con il proprio bambino nasce subito fin dal concepimento e dura per sempre.

Mi dispiace che tu soffra ma in questo caso è frutto dello sbaglio che hai fatto.



VITTORIO

il ottobre 30, 2012 alle 5:47 pm scrive:

ciao a tutti...è da qualche settimana che la mia ragazza ha deciso di rimanere da sola..io sto soffrendo come un matto...lei dice che i perché sono determinati dal fatto che in quasi 2 anni di relazione io ho avuto delle mancanze nei suoi confronti, e anche dal fatto (piu importante) che un anno e mezzo fa lei era rimasta incinta (cosa voluta da entrambi) e poi io mi sono tirato indietro per vari motivi facendola abortire...il fatto che lei sia arrabbiata con me dopo questo credo sia una cosa normale, anche se dopo un anno e mezzo!!ultimamente discutevamo spesso ma sempre x motivi futili...x cavolate insomma...oltretutto a settembre stavamo andando a cercare casa x andare a convivere...in tutto questo tempo lei non ha tirato mai fuori il suo stato d'animo (causato dall'aborto) apparendo tranquilla e serena...io non ho voluto tirare fuori l'argomento x paura di buttarla giu d'umore di nuovo...e ora cmq mi trovo cosi...sto malissimo...la notte non dormo...la sogno sempre...e sn sempre agitato!!ah c è da dire che lei a 20 anni...e io ne ho 27!!!un saluto a tutti....



claudia

il novembre 2, 2012 alle 8:50 am scrive:

Ma è vera, questa lettera? I figli si mettono in programma così, come giocattoli?



jym

il novembre 1, 2012 alle 5:27 pm scrive:

Ragazzi non so voi come passate questo ponte, spero meglio di me come umore, sono davvero giù, questo periodo mi fa stare davvero malissimo, non so cosa mi succede ma non riesco a uscire da questo stato d'animo di solitudine, domani lavoro, menomale un saluto a tutti, Jym



Brik

il novembre 1, 2012 alle 7:30 pm scrive:

Ciao Jym quanto ti capisco!!!, anche io oggi sono a pezzi!, ieri sera sono uscito con la ragazza con cui ballo, ho ballato, ho fatto le 5 ma non mi sembra serva a molto il giorno dopo sono di nuovo qui a pensare alla ex, mi sto distruggendo è una cosa insuperabile, i giorni di festa ti mettono di fronte alla dura e triste realtà di lei che sicuramente avrà organizzato un sacco di cose con il suo nuovo lui e di noi che passiamo le giornate come zombie alternando momenti di tranquillità minima non di piena euforia a momenti come oggi di morte interiore...

Tra poco andrò al cinema con amici, ovviamente porterò con me per tuttal a sera quella sensazione di disagio data dal vedere le coppie al cinema, lo stesso cinema dove pochi mesi fa eravamo io e lei...

Al solito sono qui che vorrei chiamarla, vorrei che tutto questo incubo finisse!! ma purtroppo non serve a niente, come è possibile continuare a volere una persona che ti ha lasciato nel peggiore dei modi sostituendoti all'istante con un altro dopo 13 anni e che ti sta facendo passare ponti, ferie ecc... solo come un cane??.

A questo punto d'accordo la forza di volonta l'uscire e tutto ma ci vuole tanta, tanta fortuna, ci vuole che si metta sul nostro cammino qualcuna di davvero speciale, ma la vedo dura anche perchè dobbiamo essere anche noi predisposti ad accettare qualcosa di nuovo altrimenti continueremo a scartare cosa magari meritava di essere apprezzato e vissuto.



Elle

il novembre 1, 2012 alle 8:17 pm scrive:

Lascia che il tempo passi, bene o male che sia... Ma per esperienza personale ti dico che a me la sofferenza mi ha fatto sentire VIVA... No, non sono pazza, ma soffrendo sentivo di vivere, sentivo di piu il mio corpo e le mie emozioni amplificate a mille. Ho imparato a conoscermi meglio, a rimbocarmi le maniche e a dominare il tempo, come meglio potevo. Se mi sentivo male stavo a casa e puangevo tutte le mie lacrime, buttando fuori tutta la mia angoscia, la mia frustrazione e sofferenza. Se invece mi sentivo un po' meglio, sfruttavo il momento di euforia per uscire, fare e brigare. Pian piano ne sono uscita piu forte e consapevole dei miei limiti



Elle

il novembre 1, 2012 alle 5:33 pm scrive:

Forza jim, la forza x reagire e' dentro di te DEVI TIRARLA FUORI!!! Devi arrivare a dire MA VAFF\*\*\* devo stare così per una che non mi merita????!!! lo valgo molto di piu!!!

Sforzati di uscire non puoi startene a casa come un eremita!!! Anche da solo ma ESCI



filippo

il novembre 1, 2012 alle 8:56 pm scrive:

Ciao elle.. posso farti una domanda?... se una donna che lascia vede il proprio ex con un'altra.. che effetto potrebbe fare, cioè come ti sentiresti o come si sentirebbe una donna? visto che sei una ragazza vorrei una tua opinione..



Elle

il novembre 1, 2012 alle 9:14 pm scrive:

Ciao filippo,

A qualsiasi donna darebbe fastidio vedere il proprio ex fidanzato con un'altra, anche nel caso in cui sia stata lei a lasciare. Il motivo e' che lo si vede sempre come una persona che ha fatto parte della propria vita, e può scattare così un istinto di possessività. (prima era mio, ora e' di QUELLA) E soprattutto la donna e' portata a dire "l ho lasciato e se n e trovata un'altra, non soffre piu per me" si, il ragionamento sembra un po' pazzesco ma spesso ho sentito donne (mi ci metto dentro ANCh io) ragionare così. Poi dipende anche da quanto tempo dopo la rottura lo si vede con un'altra, i motivi della rottura e qui le variabili si moltiplicano



filippo

il novembre 1, 2012 alle 9:38 pm scrive:

dopo un mese ci siamo incontrati per caso.. io ero in macchina con questa ragazza.. lei con sua cugina.. la cosa pazzesca e che è successo tutto per caso.. senza passare da casa sua o li vicino.. e poi la cosa piu' allucinante è statO, aver rallentato per farla passare, io ancora non l'avevo vista in macchina lei pure... infatti hanno fatto una faccia stupita tutti e due cugine quando mi hanno visto.... I motivi erano che nell'ultimo mese litigavamo.. ma non per cose importanti.. non ci sono state nè coma.. nè la trattavo male.. anzi.. cmq.. la mia storia e una pagina indietro se no due, così piu o meno capisci.. quanto è stata FALSA...!!!

Non credo che mi debba sentire in colpa se sto frequentando un'altra ragazza.. mi ha lasciato di merda, offendendo la mia intelligenza, mancandomi di rispetto come persona e come ragazzo.. SENZA AVERE LE PALLE PER DIRMELO IN FACCIA.. per telefono.. che poi neanche quello ha fatto.. perchè piangeva sempre.. cmq.. spero di avergli innescato qualcosa.. e spero anche di non sentirmi in colpa se mi dovesse vedere o qualcuno mi dovesse vedere con questa ragazza.. CHE POI CHE COLPA MI DEVO CREARE SE È STATA LEI A LASCIARMI IN MANIERA COSÌ SUBDOLA.. bhà.. sarò pazzo a farmi sti trip.. 😊



Diana

il novembre 1, 2012 alle 9:24 pm scrive:

Ciao Filippo ti rispondo io visto che lui mi ha lasciato per un'altra. Stai malissimo perché oltre perdere l'uomo che ami tirato in discussione e ti chiedi perché lei è non me perché ne ha cercata un'altra? Stai così male che vorresti sparire e invece devi far finta che sia lui che sia morto. Poi pensi a cosa fa lui con lei pensi che ora fa quello che prima faceva con te vedi una stella e prima ricordi quello che ti diceva e poi pensi che lodice al'altra . Ecco cosa provi : dolore tanto dolore0



kevin

il novembre 3, 2012 alle 5:56 pm scrive:

hai ragione diana, pero la vita e fatta così capitata quasi a tutt,i una storia come la nostra, io ci penso continuamente a lei che lo accarezza e ci fa del sesso e provo solo rabbia, credo che prima o poi il tempo fara pagare a tutti il prezzo finale bisogna solo aspettare e cercare di svegliarsi al mattino col sorriso e apprezzare anche le cose piu piccole che ci fanno felici. io sono andato così sotto alla mia storia che ho cominciato a usare alcool fino allo svenimento e piu lo usavo e piu stavo male il giorno dopo, ho toccato il fondo quando ho

rischiato l'abbandono dei miei famigliari la perdita del mio lavoro e non parlare della reputazione che mi sono fatto in giro, e ora con gran sollievo mi sono ripreso penso tanto a lei pero non si puo ridurre cosi per una donna che mi ha pure tradito, non ne vale la pena, sto male sempre perche lo amata tanto pero non viviamo in una favola e finisce tutto



filippo

il novembre 1, 2012 alle 9:23 pm scrive:

Salve ragazzi.. Sto anch'io male.. oggi pom non ho potuto dormire.. l'ho sognata e mi ha fatto malissimo.. sono uscito con la macchina verso le 17 e mi sono fatto un giro, mi sono comprato una tennent's un pacco di merit da 10 e ho incominciato a viaggiare in macchina.. ad un certo punto sono scoppiato a piangere dal dolore e dalla rabbia.. prendendomela con Dio e dicendogli e gridando in macchina con le lacrime che scendevano a fiumi ..

" perchè devo subire questo dolore?? perchè dopo aver dato tanto , comportandomi sempre bene devo essere cosi, devo stare cosi male.. un anno di sacrifici, di cercare di Amare di nuovo meglio di prima senza fare gli stessi errori... e poi essere buttato cosi.. come se non fossi mai contato nulla nella sua vita.. ??? Dio ti prego dammi una risposta perchè io davvero non c'è l'ho!! Ti piace vedermi soffrire.. ti piace vedermi che sto male.. che vomito.. che fumo 20 sigarette rovinandomi i polmoni.. vuoi vedermi bere a digiuno fiumi di alcool per rovinarmi il fegato.. ?? perchè vuoi tutto questo.. ?? perchè non mi dai una mano .. non ti costerebbe nulla.. farmela dimenticare.. dimenticare TUTTI.. I BEI MOMENTI.. che sono ricordi che mi UCCIDONO.. promesse MAI MANTENUTE.. e bugie.. sopra a bugie... tutte quelle parole si sono rivelate MENZOGNE.. che mi hanno davvero spezzato il Cuore.. forse non andavo abbastanza in chiesa?? forse non pregavo abbastanza..?? vuoi proprio vedermi star male.. a te non ti basterebbe niente per farmi riavere il sorriso come hai già fatto una volta.. ma adesso perchè non mi ascolti.. perchè..??

volevo solo essere felice.. non sono un cattivo ragazzo.. non sono malvagio , non amo fare del male.. Ma non credo neanche di meritare tutto questo... Ognuno a quel che si merita nel bene e nel male.. bhè.. tu credi che i meriti questo....? Se ti va fammelo sapere.. sai dove puoi trovarmi.. "

A volte mi chiedo se il bene che hai dato verrà mai ricambiato.. se il male che ti hanno fatto verrà mai ricambiato.. dicono in tanti che o prima o poi la ruota giri che tutto cambierà.. che sarai di nuovo felice.. e che se per adesso noi simao gli agnellini e loro i leoni.. Domani saremo noi i leoni e loro gli agnellini..

Perchè buon tempo e mal tempo non dura sempre un tempo..

E spero che Dio.. si ricordi prima o poi di me..



Diana

il novembre 1, 2012 alle 9:32 pm scrive:

Filippo che tenerezza mi ha fatto leggere la tua disperazione. Dio non c'entra nulla lui non vuole vedersi soffrire ma credo ci già dei mezzi che per ora non comprendiamo che ci servono per crescere e maturare . Lui non vuole vedersi che fumi 20 sigarette lui vorrebbe che tu avessi fede. Sei tu che fumi tu che bevi tu che disprezzi così il tuo corpo come se farti del male servisse a dimenticare. È invece con il tempo capisci che è il contrario che solo volendo ti bene superi il dolore. Una donna che ti lava non ti ama e tu per te stesso devi volere una donna che ti ama ma se tu per primo non ti ami come potrebbe farlo una donna ? Ecco cosa vorrebbe dio che tu ti amassi e poi vedrai devi avere solo pazienza e arriverà di nuovo il tempo della luce. Un abbraccio



nicola

il novembre 2, 2012 alle 12:30 pm scrive:

La religione? La religione è una delle cause dei mali del nostro tempo.

E' un qualcosa che ha fatto giustamente parte della storia dell'umanità per millenni ma che oggi è a mio modo di vedere solo fonte di rocambolesche contraddizioni e clamorose prese di giro.

Si deve avere fede nelle nostre azioni, fiducia nel prossimo che a nostro modo di vedere la meriti, così come è giusto e sacrosanto avere il diritto di coltivare la speranza in un futuro migliore.

Ma la fede, in senso religioso, è un qualcosa di superato, ricordiamoci che nacque e si sviluppò in epoche in cui mancando delle risposte scientifiche l'uomo si affidò inevitabilmente alle interpretazioni più strane. La pioggia, il sole, il mutare delle stagioni, il vento, il fuoco sembrarono segnali divini, superiori. Ma oggi? C'è un qualcosa di vigliacco e di raggirante nella concezione cristiana di oggi, senza considerare che colei che la rappresenta, la Chiesa, è un'associazione a delinquere atta a produrre unicamente ricavi attraverso il raggiramento e lo sfruttamento del dolore di persone realmente sofferenti e non certo a produrre del bene nei confronti dei bisognosi. Per questo Filippo, credo tu debba cercare delle risposte in te o al limite nella malvagità dell'essere umano in quanto tale ma mai nel mistico o nella fede. La grande maggior parte delle cose brutte che ci succedono trovano spiegazioni razionali, basta saperle leggere, anche se a volte può risultare doloroso ed oggettivamente difficile, soprattutto quando non siamo a conoscenza di tutti gli elementi del puzzle, cosa che è spesso comune a tutti i delusi (abbandonati) in amore.

Owamente questa è la mia opinione. Ti abbraccio



MARINELLA

il novembre 5, 2012 alle 10:09 pm scrive:

beh, anche io sn incazzata con Dio e nn mi vergogno a dirlo...ma Dio ha altro a cui pensare è owio, così perchè dovrei pensarci io a lui? mi spiace, io nn ci credo più, ormai impassibile di fronte agli eventi che si susseguono...la verità è che quando nn sappiamo più con chi prendercela ce la prendiamo con ciò che nn spieghiamo e giustamente direi perchè nn possiamo sempre prendercela con noi stessi: dopo che ci siamo uccisi sputati odiati incolpati umiliati...che altro dovremmo fare se nn imprecare contro il cielo?



Jym

il novembre 5, 2012 alle 11:14 pm scrive:

Ciao Marinella,anche io sono uno di quelli che credeva ma da quando mi sono capitate delle cose nella mia famiglia e nella mia vita non credo più in niente,mi sono sempre comportato bene e ho sempre cercato di essere di aiuto alla mia famiglia e ho ricevuto solo tristezza e qualche periodo molto breve di gioie,adesso che ho 40 anni credevo finalmente di vivere un pò serenamente con qualcuno da amare e rispettare e invece ancora nella m...più totale,e finalmente avevo trovato una ragazza e tutto è finito male,non sò se qualcuno lassù mi vuole male perchè non capisco la vita così che senso ha,spero che vada meglio ciao Jym



Lully

il novembre 2, 2012 alle 1:21 am scrive:

Ciao ragazzi..

Non posso dire che stavo bene.. Però ai momenti bassi cominciavano ad alternarsi quelli normali. Cominciavo ad essere un pochino più serena quando ero con le amiche e a distrarmi, pur senza che sia passato un giorno senza pensarlo..

Bhè... Mi ha scritto, per sapere come sto e altre cose.. A cui ho cercato di rispondere in modo "contenuto".

Risultato? Sono di nuovo in crisi marcia...

Mi lego le mani per non scrivergli che mi manca e che sto male.. Ho ripreso a piangere, stare male, a pensare che non ritroverò mai nessuno come lui.

Tutto ciò sapendo benissimo che la nostra storia era sbagliata e mi ha causato tanto dolore.

Non capisco più niente, mi sento confusissima...

Mi sto sentendo crollare 😞



Paolo

il novembre 3, 2012 alle 12:38 am scrive:

Cosa devi capire Lully? Hai spiegato (e quindi capito) tutto benissimo: senza di lui stavi cominciando a stare meglio, ora che si è rifatto vivo hai ripreso a piangere e a stare male...e allora non ti sembra tutto chiaro? Questa persona TI FA MALE e se ti fa male devi toglierlo dalla tua vita con tutte le tue forze....certe storie sono come veleni Lully, se le iniettiamo dentro di noi non possiamo che soffrire...è inevitabile che sia così....E questi veleni, oltre alla sofferenza, ci allontanano dalla ragione; prova a riflettere un attimo: come puoi soffrire al pensiero di non trovare più una persona che ti ha fatto così male? Riprendi a volerti a bene come stavi facendo Lully, allontanalo dalla tua vita con tutte le tue forze anche se ti sembra tanto difficile...piano piano tornerai a stare meglio, ad essere di nuovo libera, padrona delle tue emozioni e pronta ad essere felice con chi saprà amarti davvero. Ciao



Lully

il novembre 4, 2012 alle 7:39 pm scrive:

Grazie Paolo...

Hai perfettissimamente ragione..

Devo ancora lavorare molto su me stessa....

Grazie..



Paolo

il novembre 5, 2012 alle 1:03 am scrive:

Proprio di niente, Lully...e sul lavoro su te stessa...tranquilla....credo che tu abbia tantissima compagnia!!!

Ciao

ps. a te e agli altri che avessero piacere lascio la mia mail privata: [ilcasta64@vodafone.it](mailto:ilcasta64@vodafone.it)



Libertà87

il novembre 2, 2012 alle 3:48 pm scrive:

Ciao a tutti... sono capitata per sbaglio su questo forum che mi è sembrato davvero molto utile e molto vero in quello che viene espresso e condiviso da voi tutti.. e anche se non avrei mai pensato di scrivere a qualcuno di estraneo penso che forse riuscire a comunicare quello che provo possa essere a prescindere un buon modo per iniziare a prendermi cura di me!

Ho 25 anni e da una settimana sono stata mollata da il mio "uomo" per telefono dopo 1 anno e mezzo.. una storia che non è mai stata tutta rose e fiori quindi un finale non a sorpresa se vogliamo dircela tutta ma cmq il modo e la tempistica mi hanno fatto davvero male...

Lui era un mio amico, una persona che piano piano è riuscita a far breccia nel mio cuore in un momento molto delicato per me (vivevo ancora i "postumi" di una storia importante di quasi 4 anni finita 2 anni prima ma che continuava con ritorni e riprese da parte di entrambi), non mi fidavo di nessuno e lui è riuscito a farmi chiudere definitivamente con il passato e a permettermi di continuare a credere nell'amore e soprattutto mi ha permesso di fidarmi... perché mi aveva vista soffrire, mi aveva vista stare male, mi aveva vista piangere e quindi pensavo che mai nella vita anche solo per affetto mi avrebbe fatto anche lui una cosa del genere!

Mi sbagliavo a quanto pare perché dopo i primi mesi di "conquista" e di innamoramento sono cominciati i problemi reali, sono iniziati a venire fuori i difetti di entrambi com'è normale che sia e io questa volta ho iniziato a mettermi in discussione, a cambiare per lui, ad accettare il suo modo di amare che cmq mi faceva sentire poco apprezzata...Ci sono state troppe litigate, troppe volte mi ha mollato senza motivo e io sono andata a riprendermelo spinta dal fatto che volevo dimostrargli cosa significa stare sul serio con qualcuno (lui a causa del divorzio dei suoi genitori non credeva molto in un rapporto a lungo termine e alla prima difficoltà era pronto a mandare tutto a quel paese), chiamate, email, pianti da parte di entrambi, promesse di cambiamento da parte sua, delusione da parte mia nel vedere che tutto non si sbloccava e che continuavo a restarci male per cose stupide ma alla base di un rapporto... vi dico solo che non si è presentato la sera prima di un intervento importante di un mio familiare lasciandomi sola con le mie amiche nonostante io avessi bisogno di lui, che preferiva spendere i suoi soldi per le sue passioni piuttosto che per noi due e che con me ha debiti di centinaia di euro, ma bastava un suo "ti amo sul serio, so che ti tratto come non meriti, voglio cambiare e voglio farlo con te" a farmi credere nei suoi sentimenti e a farmi mettere in discussione... l'ultima? parte per qualche giorno per lavoro e non ci vediamo neanche la sera prima perché secondo lui gli avevo fatto passare la voglia (dato che gli avevo chiesto se mi montava la targa della macchina e lui non è un meccanico -.-), messaggini del tipo "non ti lascerò mai, scusami se sono stato un po' esagerato nelle reazioni, ti amo" per tutti i giorni che era fuori a cui rispondevo vagamente essendo ancora arrabbiata con lui, torna in stazione a 500 mt da casa mia ma non ci vediamo perché era tardi, il giorno dopo aveva da fare, il giorno dopo ancora... mi permetto di dirgli che magari un minuto di tempo per fumarci anche solo una sigaretta non sarebbe male e che invece di farmi sentire importante così facendo mi stava facendo sentire una nullità... morale? mi molla dicendo che a distanza di 1 anno e mezzo sono una lagna e mi lamento del fatto che lui non ci tiene a me come dovrebbe... mi insulta senza motivo e sparisce per due giorni per poi riapparire per chiedermi di vederlo e parlare con calma. A questo punto tutta la mia dignità è ricomparsa e gli ho detto che non avevamo più nulla da dirci, lui risponde che voleva esprimermi il suo punto di vista ma che cmq magari è meglio un taglio netto e nulla più... sparito, volatilizzato... scopro anche che ha cancellato da fb i miei familiari e i miei amici più cari... che amarezza!!!!



Brik

il novembre 2, 2012 alle 6:24 pm scrive:

Ciao, innanzitutto mi dispiace molto per quello che ti è successo, purtroppo io dopo questa esperienza di essere stato lasciato penso ad una cosa molto brutta che succede, ovvero che per la paura di rimanere soli o meglio per la voglia di stare con qualcuno si rischia di scegliere persone sbagliate, io me ne sono accorto sulla mia pelle.

Questo ragazzo ti ha conquistata perché voleva qualcuna con cui stare come io ho fatto inizialmente il mese scorso per cercare di superare il dramma, la differenza è che io ho cercato ad un certo punto di mettere in chiaro le cose e di tirarmi un po' indietro, a me avrebbe fatto comodo stare con questa persona che però non ritenevo sicuramente adatta ad una storia e dall'altra parte ho visto invece una ragazza che puntava sul fare una storia.

Purtroppo per fare queste scelte ci vogliono le p...e io a costo di tornare a stare male (come sto ora se non addirittura di più) ho voluto non far soffrire una persona sapendo cosa vuol dire soffrire per amore, questo tuo ragazzo probabilmente no, ma probabilmente anche te stessa hai scelto lui in un momento di confusione e di bisogno e questo vi ha portati a stare insieme pur non essendo fatti per stare insieme.

Direi che c'è poco da recuperare leggendo l'analisi della tua storia, cerca di andare avanti sei ancora giovane e puoi tranquillamente trovare un'altra persona migliore anche perché credo che se uno esce da una storia complicata, ha meno aspettative in quello dopo e riesce a trovare una persona che la stimoli ancora di più.

Chiusa qui l'analisi, apro una digressione per me, scusa se scredito un po' il vostro rapporto e mi inserisco nel tuo sfogo, però quando leggo di storie complicate e ce ne sono abbastanza, mi viene ancora più il rammarico ed il dolore pensando che io con la mia ex non avevo veramente niente di così grave che non andasse, vi assicuro che non è un modo di dire visto dalla mia parte è il fatto che in 13 anni abbiamo avuto solo una piccola crisi di 2 mesi (ma senza distacco) al 7° anno, poi tutto rose e fiori ed abbiamo sempre fatto una vita attiva e serena...

Scusate lo sfogo ma come si fa a ritrovare una propria vita ed un'altra persona dopo che ti è "morta" la persona e il rapporto che ritenevi perfetti?, ancora oggi a distanza di 3 mesi non riesco a trovare difetti e le ragazze che conosco sono tutte di gran lunga inferiori...



Francesco

il novembre 2, 2012 alle 7:08 pm scrive:

Ciao Libertà, sono d' accordo con Brik, purtroppo , già le storie con feeling ed intesa arrivano al capolinea, figuriamoci nel caso tuo, dove per entrambi c'era insoddisfazione, nel vostro caso bisognava mirare troppo alla mediazione, ed a volte uno deve proprio con razionalità arrivare a capire che si è incompatibili.

Anche qui a casa mi si finiva spesso per litigare io non sono mai stato per i litigi, ma mi vedevo aggredito per delle cose futili e alla fine per quieto vivere lascio perdere.

Da come hai scritto hai già vissuto una dolore per un abbandono o comunque per una storia finita, come hai potuto vedere sulla tua pelle è molto difficile e doloroso superare questi momenti, ma alla fine si riesce a ripartire.

Ci vogliono due cose fondamentalmente: tanta forza di volontà ed amore per se stessi, e poi magari la fortuna di incontrare una persona che ci ridia entusiasmo e ci faccia capire che il vero amore è diverso.

Io ti auguro questo, credo e lo sai anche tu che questa tua relazione non aveva grandi prospettive per il futuro quindi cerca di investire su di te e di pretendere per te una relazione serena e spensierata.



Francesco

il novembre 3, 2012 alle 2:33 pm scrive:

Ciao ragazzi mi chiamo Francesco,

Anche io sono oramai 12 gg che ho troncato una storia che reputavo importantissima con una bella ragazza dolce nei modi e molto fragile...

Lei usciva da una storia dove il suo ex la maltrattava, la cornificava la trascurava ed io ne uscivo da una storia di 4 anni dove all'orlo del matrimonio ho scoperto la mia ex ex che mi TRADIVA.....ci siamo incontrati io e lei ed è nata una storia di amore desiderio passione ..io correvo e lei si tratteneva ma è bastato poco x cedere ed impazzire x me...mi ha venerato ed io l'ho trattata come una principessa...tutta questa storia è stata minata pero dal suo ex... che è ricomparso nella sua vita in veste di amico...e l'ha mandata in confusione con me...lei ha tentato di lasciarmi 2 volte fino a quando un giorno cambia atteggiamento verso me...mi dice ho voglia di farmi esperienze sono giovane...io non capivo e mi disperavo in quanto sapevo di perdere un'altra persona... essendo cresciuto senza un papà ho sempre sofferto i distacchi ....poi ho scoperto che il suo ex si era fidanzato con la sua ANICA di danza e che lo stesso piu volte era andato a casa sua con la scusa di salutare i genitori.. Questo l'avrà sicuramente destabilizzata ma poi ho scoperto un discorso in cui lei parlava con lui negli ultimi giorni in cui stavamo insieme ..e gli diceva di voler tornare con lui...li ho perso la ragione sono corso da lei e le ho urlato nei dovuti modi (nn da pazzo) il mio dolore ....e ci siamo lasciati rovinando due famiglie che ci vedevano felici..ad oggi ho sofferto e forse continuo ancora le scrissi una email di rammarico e ieri mi ha contattato x chiedermi perdono per tutto quello che mi ha fatto ribadendo che voleva stare sola..io in maniera fredda l'ho allontanata e mi sono sentito meglio...il suo ex continua a vantarsi di aver rivendicato la sua sete di rivalsa per essere stato lasciato da Lei x me ed io rimasto oramai a ripartire da zero...del resto ora posso solo dire di essere stato sfortunato e chissà cosa mi riserverà il futuro



Francesco

il novembre 3, 2012 alle 2:51 pm scrive:

Ciao, kissà forse non sei stato sfortunato, se ci pensi puoi anche essere stato fortunato!!

Una ragazza così fragile e volubile nei desideri è un pericolo è una mina vagante che non puoi controllare!!!

Un classico dire "voglio stare da sola" è una grande grandissima cazzata, è evidente che si risente con lui, anche la mia prima ex mi disse "ho bisogno di fare esperienze" quando mi lasciò!

Ma che cagate sono queste!Vabbè caro se posso dirti una cosa, cerca di farti scivolare addosso tutta questa merda che ti è caduta sopra una volta finita vedi che ne uscirai bello pulito e pronto per ripartire!!

p.s. per tutti quelli che pensano che facendo qualcosa per recuperare una relazione finita serve a qualcosa.

Io questa volta non ho fatto assolutamente nulla per recuperare la mia ex che mi aveva lasciato lamentandosi di me e dicendomi tutte le cose possibili ed immaginabili in negativo.

Bhè morale della favola lei dice che mi ama e che è gelosa che possa rifarmi una relazione e che se fosse per lei rinizierebbe con me.

Io le ho detto che le voglio bene, ma che non sono disposto a riniziare perchè non voglio ritrovarmi per la terza volta con il culo a terra a dover fare i conti con l'ennesimo abbandono. Perseverare è diabolico!!!Senza nessun rancore per quanto le voglia bene e per delle affinità che abbiamo ad ogni modo mi sono reso conto che le diversità di filosofia di vita ci portano a discutere ed ad alterare il rapporto di coppia.

Se si è giunti di nuovo al capolinea bisogna accettare che c'è qualcosa che ci rende incompatibili.

A tutti dico di non fare nulla e di aspettare il decorso delle cose poi se lei o lui si rifarà viva-o sarete voi poi a poter scegliere.



futura 72

il novembre 4, 2012 alle 11:15 am scrive:

Ciao ,che botta nelle gambe,entrambi al capolinea,lei pronta a ripartire e tu hai preso un altro tram!!!



Lully  
il novembre 4, 2012 alle 7:42 pm scrive:

Concordo pienamente..



kevin  
il novembre 3, 2012 alle 5:15 pm scrive:

ciao francesco invece la mia storia e diversa, uscivo con una ragazza da 3 anni all inizio era perfetta, era umile, tenera dolce e molto gentile, abbiamo vissuto insieme, finche piano piano a tirato fuori il vero se stesso, mi rubava i soldi di nascosto se ne approfittata di me e per di piu in casa non cucinava e non lavava pretendeva che io pagassi l affitto da solo senza nessun aiuto, ho dovuto fare 2 lavori per soddisfare i suoi capricci, quando ormai economicamente non c e la facevo piu lei a preso e si e affittata una camera per i fatti suoi , e io sono tornato a casa dai miei, ma nonostante tutto ci vedeavamo lo stesso in casa quando veniva non era piu come i primi tempo era fredda e molte volte mancava di rispetto a mia madre e io sempre a difenderla e a sperare che cambiasse, finche non ho scoperto che guardava e usciva con altri ragazzi di nascosto, la fine di questa storia lei mi tradiva con uno e lo faceva senza preoccuparsi di farsi vedere, credo che molte storie finiscono per causa dei tradimenti pultropo ci dobbiamo convivere, di certo ogni relazione non e inutile ma ci fa capire cosa e che non vogliamo da una persona



severino  
il novembre 3, 2012 alle 6:45 pm scrive:

ragazzi oggi sto male, sento un fuoco enorme dentro di me e non riesco a spegnerlo, mi da agitazione paranoia e angoscia, cerco di distaccare i pensieri da lei ma non ci riesco mi manca da morire e solo che lei non mi ama piu ha detto che il sentimento e scomparso e sente solo un ti voglio bene come amico, mentre so che si vede con un altro.. penso a loro e mi da rabbia, e mi guardo allo specchio e mi vedo piu brutto che mai mi faccio quasi pena , ho cambiamenti d animo dalla depressione alla rabbia le parole confortanti non m aiutano mi passano solo da un orecchio all altro, cosa mi consigliate anche voi avete provato questa cosa ?



Jym  
il novembre 4, 2012 alle 1:28 pm scrive:

Ciao Severino,certo che anche io ho provato questa cosa,è terribile quel momento,ma non preoccuparti ci vuole solo del gran tempo,poi ogni tanto ti verrà ancora ma sempre più lieve fino a scomparire,io ero ridotto uno schifo,non c'era parola che mi potesse consolare,stressavo la gente ad ascoltarmi per trovare nuove parole e nuove spiegazioni dalle altre persone quando spiegazioni non ce ne sono,infatti neanche lei ha saputo dalmele,finisce e basta,finisce l'entusiasmo da una delle due parti e si ricerca in un'altro.Anche la mie ex aveva subito dopo di me un'altro e cosi non ci sono spiegazioni,io stavo impazzendo a trovare un valido motivo,poi con il tempo lo capirai anche tu,io odio le feste perchè mi fanno sentire ancora più solo,però cosa devo fare?ingoi la solitudine e l'angoscia tutti i giorni e cerco di sorridere ogni tanto,vado in palestra esco qualche volta con gli amici che sono quasi tutti accoppiati,cosa vuoi farci l'oro si sono consolate subito ,per noi lasciati non è così facile,pensa che ho incontrato una sua amica in centro e mi ha detto che lei è tranquilla e ha fatto già due viaggi con il suo nuovo lui,e io invece qui annego nella mia quotidianità che mi stà seppellendo,ma vedrai che anche a te passerà,continua a scrivere qui,grazie a ART E A TUTTI QUELLI CHE SCRIVONO QUI io sono stato molto meglio da come ero conciato,spero che ci vada meglio la vita,ciao Jym



ANDREA  
il novembre 4, 2012 alle 4:25 pm scrive:

Cosa vuol dire amare troppo, quando l'amore diventa cioè patologico? Amare troppo vuol dire sentirsi realizzati esclusivamente all'interno di un rapporto di coppia nel quale si soffre continuamente. Si è portati a giustificare i tradimenti del partner, la sua indifferenza o aggressività, assumendosi la colpa dei suoi comportamenti e ritenendosi non sufficientemente "amabili".Ci si annulla dedicandosi completamente all'altro e si cerca di cambiare la persona amata (senza riuscirci) perché diventi somigliante a ciò che si vorrebbe che fosse. Nella maggior parte dei casi, chi ama troppo riesce a capire che il partner non

soddisfa i propri desideri, si sente umiliato e offeso dagli atteggiamenti del proprio compagno, ma non riesce a troncargli il rapporto e, al contrario, subisce un'attrazione fortissima alla quale non può sottrarsi. Molto forte è la paura di restare soli, di non meritarsi amore e ci si attacca ossessivamente a qualcuno che si considera indispensabile per la propria vita. Chi ama troppo dona amore senza limiti, con la speranza che l'amato "contenga" paure e angosce: queste, invece, si amplificano costringendo a "darsi" ancora di più, in un circolo vizioso simile a quello che si determina in molte altre "dipendenze". Purtroppo succede spesso, troppe donne non sanno amare che così. Oggi con un certo cambiamento

sociale, anche l'uomo ne soffre, prima era una prerogativa tutta femminile, oggi non più. Ma che sia la donna o l'uomo a soffrirne è sempre un "bel" problema. Purtroppo queste donne, questi uomini per carattere sono così, scelgono sempre compagni non adatti ed amano distruggendosi. Perché avviene mah... psicologi parlano di problemi lontani, famiglie primarie non proprio al massimo, abbandoni da parte di uno dei genitori. Certo qualcosa deve esserci che spinge ad essere così "attaccati" all'altro, avendone solo cattiverie in cambio. Credo sia umano ribellarsi al troppo, anche se di solito queste donne o uomini scelgono compagni che sfruttano la situazione. Bisogna amare, poichè l'amore è vita, ma bisogna essere sereni anche in amore. Nulla bisogna pretendere, mai abbandonarsi alla gelosia ( un pizzico ci vuole, ma solo un pizzico!), essere sinceri, avere fiducia e stima dell'altro, e amare incondizionatamente ma sempre mettendoci tanto cervello. Al cuore non si comanda si dice ma abbiamo anche un cervello che pensa e ragiona, se si accende una lucina cerchiamo di capire cosa non funziona, allora ragioniamo e decidiamo: meglio chiudere un rapporto difficile piuttosto che rovinarsi la vita e....rovinarla all'altro.

Io la penso così, e voi?



Brik

il novembre 4, 2012 alle 9:51 pm scrive:

Bello bello questo pensiero/articolo, se l'hai scritto te tanto di cappello!!.

Concordo pienamente e mi trovo in questa situazione, ho fatto proprio quel tipo di uomo anche se devo ammettere dall'altra parte avevo molto in cambio, però lei poi è fuggita e io sono qui che sono ancora intrappolato nell'ossessione del nostro ex-rapporto.

Io sinceramente sarò masochista ma ancora non vedo tutta questa necessità di chiudere il rapporto o meglio io sto facendo la mia vita non mi limito però so di avere avuto una storia eccezionale e se qualcosa dovesse cambiare sono pronto ad affrontarlo e forse a cercare di recuperare, ovviamente nei tempi ragionevoli mi sono dato ancora qualche mese, dopo arriverà la neve e lei andrà in casa sua a sciare con il suo nuovo lui cosa che facevamo insieme e a quel punto non avrò più senso niente entreranno di mezzo famiglie e dinamiche difficili e assurde da scardinare...



Giulia

il novembre 5, 2012 alle 8:07 pm scrive:

E' vero Andrea, è tutto terribilmente vero. Sapevo perfettamente di quanto mi facesse male questa maledetta storia, questa maledetta persona. Mi sono sempre resa conto di quanto ho dato senza ricevere nulla. Di quanto io non desiderassi questa persona nella mia vita futura, ma tuttavia, la desideravo ancor di più quando mi rendevo conto che potevo benissimo lasciarla andare. E la paura che mi lasciasse per ogni mia parola detta male, per ogni azione non compiuta a dovere, era un tormento così forte da rimbombare nella mia mente senza sosta. Perché ci attacchiamo così tanto alle persone. Perché sapevo di farmi del male e non ho posto fine alla mia sofferenza. Perché non sono stata abbastanza forte. Perché proprio per lui.

Sono alla terza, e non ce la faccio più, e ancora mi chiedo perché l'ho ripreso con me dopo la seconda volta in cui mi lasciò. Tornò...dopo due mesi, mi chiese scusa, ma prima di farlo voleva ancora delle conferme da me. Non voleva mancare di rispetto al suo orgoglio. E il mio? L'ho dato ai maiali, ecco che fine ha fatto. Dopo un mesetto si rimangiò le scuse, ed io ancora li a tenergli il filo. Ho dato tutto, ed effettivamente non ho proprio niente da rimpiangere. Io non ho più niente da dargli, per lo meno gli ho lasciato tanti bei ricordi, io di lui ricorderò solo l'egoismo, il cinismo, l'opportunismo, l'insensibilità, i regali costosi con i quali credeva di comprare il mio silenzio, e il mare di M....da in cui mi ha messo e dove mi ci ha lasciato.

Amore patologico sì, mi riconosco in tutto e per tutto.



Paride

il novembre 4, 2012 alle 5:46 pm scrive:

ciao ragazzi...quanto mi manca oggi!!!! ci sono momenti in cui mi sento sereno e tranquillo e momenti in cui mi manca da morire, momenti in cui penso che sia insieme al suo nuovo lui e non con me...momenti davvero terribili che poi sfogo tutto con un pianto.



Brik

il novembre 4, 2012 alle 11:03 pm scrive:

Ciao Severino, ciao Paride, sono nelle vostre medesime condizioni con 2 aggravanti:

Venerdì sera l'ho vista a ballare, ovviamente non era in tiro, di più, tanto che anche i miei amici sono rimasti a bocca aperta come del resto sempre perchè è bellissima, anzi addirittura mi sembra migliorata ed io che speravo come spesso viene detto nelle guide di vederla peggiorata... Ha provato anche a salutarmi ma l'ho ignorata e un po' ci è rimasta male...

Oggi pomeriggio mi sono fatto un giro per shopping con un mio amico nel centro commerciale dove andavo sempre con la mia ex e mi piaceva da matti fare shopping con lei, ovviamente immaginatevi il dolore che ho provato in una domenica pomeriggio gremita di gente e di coppie.

Anche io alterno momenti di serenità minima a momenti di disperazione, dobbiamo solo vedere un lato minimo positivo, oggi Severino sei consapevole che hai anche dei momenti di serenità e lo stesso io.

Sono sempre meno di quelli di disperazione, però intanto ci sono, tre mesi fa avevo solo momenti di disperazione.

Il problema però è non farsi facili prospettive ora, cioè vi faccio un esempio molto banale ma secondo me diretto:

Uso lo sport ed in particolare lo snowboard che pratico, all'inizio per imparare ad andare ci vuole poco tempo, in 3-4 mesi impari e vai, poi cominci a fare le prime evoluzioni rapidamente, ecco cosa succede ora da saper andare a diventare bravi a fare anche un solo 360° in un bel salto passa una vita, in proporzione per imparare una manovra passa più che per aver imparato da zero ad andare e a volte non ci si arriverà neanche mai a fare certe cose.

Ecco cosa mi preoccupa ora, il primo stadio è superato si comincia ad intravedere un minimo di luce ma non vorrei ci volessero anni per arrivare a conquistare una situazione di benessere regolare.



severino

il novembre 4, 2012 alle 7:35 pm scrive:

ciao a tutti anche a me manca, sento un vuoto dentro me e come se ho perso il mio equilibrio, ora dentro l'animo c'è una grandissima tempesta, mi porta ad essere agitato e pensare distorto vorrei riprendere la mia tranquillità ma ormai è troppo tardi lei sta già con uno e lo accarezza e lo bacia e ridono magari anche di me, mi deprimono mi sento umiliato vorrei cambiare tutto, vorrei tornare indietro nel tempo fare qualsiasi cosa per cambiare il destino, sento un'angoscia nel cuore ho paura, vorrei chiamarla sentirla ma peggiorerei le cose, starei male ancora di più... e un'altra vocina esce fuori dal mio animo e cerca di consolarmi dicendomi ma tanto ti ha sempre trattato male, era una continua bugia se ne approfittava, e per di più era una ladra, e ti per il colpo di grazie ti ha tradito e come è possibile amare una persona così? dovresti solo che odiarla. Allora cerco di allontanarmi di prendere le distanze ma i miei pensieri rimangono nei momenti belli che mi ha fatto provare anche se mi ha abbandonato. Io posso dire che ho dato tutto il mio amore necessario lo amata al 100 per cento perché ho un grande cuore e lei come una serpe mi ha ingannato.



filippo

il novembre 5, 2012 alle 11:52 am scrive:

Oggi posso avere una botta di autostima collettiva? Bhè.. allora.. facciamo finta che stiamo facendo un corso di sopravvivenza e che raggiungeremo la vetta.. (perchè la raggiungeremo.. statene certi.. più forti di prima e più maturi) .

Facendo un'osservazione realista della situazione... ma ragazzi la vinciamo sta battaglia assurda contro chi ci vuole vedere distrutti?? Io dico una cosa.. a volte o sbalzi d'umore assurdi che mi fanno riflettere e pensare tanto, e la cosa che mi viene da pensare e che non troveranno mai altri come noi, che sappiamo AMARE in maniera ONESTA E SINCERA...

Perchè continuare a stare male?? Ma poi per chi? per persone di mer...?? perchè alla fine per quanto li abbiamo amati si sono rivelati quelle che sono.. E LE PERSONE NON SI FINISCO MAI DI SCOPRIRLE...

Dobbiamo solo rincuorarci di aver DATO TANTO.. e già questo ci deve fare sentire importanti..noi non un giorno o non dovremo avere NESSUN RIMPIANTO.. MAI.. MAI.. forse lo dovranno avere loro un giorno.. quindi state sù.. vivete tranquillamente.. andate in palestra tranquillamente.. andate in piscina ( la piscina vi fa rinascere, credetemi.. vi fa sviluppare un fisico tipo bronzi di riace.. già dopo 2 mesi.. e fidatevi.. dopo vi vedrete belli.. piu' tonici , piu sicuri di voi stessi.. perchè vi sentirete BELLI IN TUTTO E PER TUTTO.. già noi siamo belli dentro.. figuriamoci quando lo diventeremo di piu' anche fuori.. 😊 )) io già è due mesi che vado sia in piscina che in palestra e dedico tutto il TEMPO CHE HO SPRECATO PRIMA CON LEI.. ORA.. SOLO. A ME STESSO.. PERCHÈ CAZZO.. ME LO MERITO.. pensate quanto tempo ho a disposizione se riesco a conciliare tutte e due cose.. pensate quanto tempo DEDICAVO A LEI.. TRASCURANDO ME STESSO.. ma cmq.. per farvi capire che dobbiamo DARCI UNA MOSSA.. !!!

La giornata deve passare in maniera tranquilla senza ansie.. pensieri e ricordi belli.. PENSATE A QUELLI BRUTTI PORCA EVA...!! DOBBIAMO PENSARE SOLO A QUELLI BELLI?? pensiamo anche a quelli brutti.. o ancora meglio NON PENSIAMO A LORO MA A NOI... !!

La sera prima di andare a dormire.. addormentiamoci con SERENITA E CON LA COSCENZA PULITA.. quàò in sicilia si dice " a cuscinu moddu.." a cuscino mollo.. tranquillo... oppure " a tempo i quiete non c'è paura i trona.." col tempo sereno non c'è da temere nessun tuono.. quindi raissumendo... RILASSIAMOCI.. APPREZZIAMO LE COSE PIU SEMPLICI E RINGRAZIAMO CIO' CHE DI BELLO ABBIAMO..

E se passiamo in quella strada lì.. in quel locale lì.. e se ascoltiamo quella canzone.. e se mangiamo in quella pizzeria.. e se bevo quella cosa che gli piaceva tanto a lei.. ecc.. ecc. ecc.ecc. eccc. ec.c.c.ecce.ec.ec.c.e.c.e.c.e..... si và.. bene.. CHE SI FOTTANO MEZZA IBIZA... !!!! non vi nascondo che anche io penso a tutte QUESTE COSE.. ma... dobbiamo trovare la forza in NOI STESSI.. SENZA ANDARE DAL PSICOLOGO... SENZA PPRENDERE ANSIOLITICI O ROBA CHE CAVOLO.. senza fumare il tabacchino di fronte.. senza bere.. DOBBIAMO AVERE FORZA IN NOI, PERCHÈ LA VITA È QUESTA E NESSUNO CI AIUTERÀ SE NOI STESSI..

E mi preme ricordare a TUTTI I LASCIATI DI UNA COSA.. IMPORTANTISSIMA.. MAI.. E POI MAI.. DARE SODDISFAZIONE ALLA PERSONA CHE CI HA LASCIATO , SOPRATTUTTO SE È STATA SLEALE E FALSA.. !!!!!!!!! MAIIIIIIII... SALVATE CIO' CHE E' PIUO IMPORTANTE .. E CIOÈ LA VOSTRA DIGNITA'.. questo è un consiglio personale.. e che io ho attuato.. nonostante sia DAVVERO MA DAVVERO DIFFICILE.. perchè è come se sei sotto l'effetto di uan droga.. vuoi spiegazioni.. vuoi sentirla.. vuoi mandarla a vaff... e farla sentire una mer... MA ASCOLTATEMI.. non date mai e ripeto.. mai questa soddisfazione perchè loro VOGLIONO QUESTO...VOGLIONO SOLO QUESTO E SI FARANNO PIU' FORTI.. CREDETEMI È COSÌ.. QUINDI QUELLO CHE VI POSSO DIRE E TENETE DURO...

VOI PENSATE ALLA VOSTRA VITA CHE C'È CHI PENSA A QUELLO CHE NON PENSI TU..

E O PRIMA O POI LI CAGANO TUTTI GLI SBAGLI.. tempo passa.. perchè è così.. PER TUTTI..!!!

Ciao raga... l'indifferenza.. UCCIDE..!!!!



Jym

il novembre 5, 2012 alle 12:28 pm scrive:

Ciao Filippo, stamattina mi servono proprio le tue parole perchè sono tornato dalla palestra e lì con ste canzoni di m.... che mi ricordano lei e come dici tu il gravissimo errore di rifarsi vivi per farsi rimandare a fan....così che lei diventa più forte .Tutto questo risale a un'anno fa però e un periodo che mi torna in mente nonostante sia passato del tempo, devo ricordarmi queste tue parole perchè hai descritto benissimo anche il m io e credo anche il pensiero di tutti qui dentro, devo ricordarmi di più come mi sono fatto trattare a calci in faccia, e mi devo ricordare che anche avendo problemi in casa per lei c'ero sempre e gli dava quasi fastidio quando gli dicevo qualcosa dei miei problemi in casa, beata lei che i suoi gli hanno regalato casa, macchina e un ottimo lavoro, e io la scusavo anche, sono proprio un c....., ciao Jym



Dufresne

il novembre 5, 2012 alle 1:41 pm scrive:

Leggo da tanto questo posto, sono in una situazione molto simile, le tue parole aiutano sempre. Ti leggo spesso, grazie.



Giulia

il novembre 5, 2012 alle 7:54 pm scrive:

Filippo caro, ti sento così forte e deciso, e credimi ti invidio troppo. Ho attuato anch'io il metodo del distacco totale, salvo chiamarlo dopo una settimana circa dall'abbandono ricevendo naturalmente delle "non risposte" come dissi tempo fa, ed ora ci sto dentro da tre settimane. E' inutile dirti che fingo a bestia con la mia famiglia, tentando di instaurare un dialogo, mi sono rimessa ai fornelli (non tanto per mangiare quanto per cucinare, cosa che amo), ma non ho ancora la voglia di tornare a fare i dolci (se li faccio vuol dire che sto bene), se sono con amiche riesco a ridere, sorridere, sostenere un discorso, ma dopo un paio d'ore il pensiero torna lì. Preferirei dire che non mi abbandona...è come un velo sottile che copre qualsiasi mia azione. Lo so che forse è ancora presto, ed ora le mie giornate passano a fasi alterne...a dir la verità i momenti in cui

rimpiango lui e la nostra storia, sono davvero pochi. Sto metabolizzando. Mi sono davvero resa conto della M....da di persona che mi ritrovavo di fianco e mi fa male. Mi fa male pensare di avergli dedicato anima e corpo per otto anni della mia vita. Nonostante tutto non riesco a capire il motivo per il quale sto ancora lì ad immaginare il suo ritorno o magari se il futuro ci riserverà una vita insieme, anche se so che forse non è quello che voglio.

Sono con te, FORZA E DISTACCO TOTALE, ma so già che durerà un paio di giorni o poco più. Non ce la faccio, so che prima o poi crollerò. Sono stata malissimo la prima settimana, se solo avessi potuto avrei vomitato anche gli occhi. Ma so perfettamente, nonostante tutto, che il peggio deve ancora arrivare.

Buona serata a tutti.



Dufresne

il novembre 5, 2012 alle 8:37 pm scrive:

Forza Giulia, ti posso garantire che ti capisco molto bene. Ho letto tutta la tua storia e conosco molto bene il dolore che stai provando.

Se stare uniti raccontando i nostri pensieri seppur virtualmente ci aiuterà a metabolizzare più velocemente allora ben venga farlo.



Giulia

il novembre 6, 2012 alle 9:09 pm scrive:

Lo spero.....ma credo che a velocizzarsi è solo il mio metabolismo alimentare....per tutto il resto mi sembra impossibile....oggi sembro star meglio...domani è peggio!



filippo

il novembre 5, 2012 alle 5:15 pm scrive:

Volevo collegarmi al discorso precedentemente fatto.. uan cosa che vole dirvi..

Sapete a che cosa sarei andato incontro se non fossi riuscito a mantenere la consapevolezza e la disciplina di capire che è il mio comportamento è ineccepibile? Cioè attuando il distacco TOTALE da quando mi ha lasciato, e questo vuol dire.. 1) nè telefonate.. 2) nè sms.. 3) ne chiamate anonime.. 4) ne poste sotto casa.. 5) nè a lavoro da lei.. 6) non ho fatto nessuna scenata passando a lavoro da lei per farmi vedere facendola ingelosire passando con questa ragazza che sto frequentando... l'avrei potuto fare BENISSIMO.. ma non mi abbasso a questi livelli.. apro parentesi. ( infatti il destino ha voluto che ci incontrassimo in una strada distante il lavoro suo e per giunta io ero con questa ragazza... quindi quando vi dico fate scorrere tutto così.. SENZA FARE NULLA.. CHE LE COSE SE UNO HA FATTO DEL BENE.. RITORNANO TUTTE... ) lei sà, che io avrei potuto fare tante.. ma tante di quelle cose.. che .. lo SPIAZZATA..!!!!

7) avrei potuto fare la figura del ragazzo bambino andando a chiederle di tornare FACENDO IN MODO CHE MADRE E FIGLIA POTESSE GODERE DI QUESTO PRESUNTO FATTO..?? ma col caxx... !!!!! cioè non me lo sarei MAIIIIIIIIII PERDONATO... ma proprio mai.. mi sarei preso a pugni in faccia perchè davvero sarei passato per un uomo senza palle.. E SI RAGA... noi maschi le palle ce l'abbiamo per scopare... "scusa il termine ART.. ma se non ci diamo una bella mossa quà finiamo per diventare davvero degli uomini senza cogl..." e quando capitano queste cose no!?!?!? ma finiamolaaaaaaa per favore... Usciamole SOPRATTUTTO PER QUESTE COSE.. e vdrete che sarà puro godimento alla fine..!!!

per poi sentirmi dire un no.. o dicendo cose che non esistono nè in cielo nè in terra? Noi perchè scusate.. se lei malauguratamente mi avesse detto che io nn l'avrei amata abbastanza io non so davvero che cosa mi sarebbe uscito dalla bocca.. e poi li avrei combinato un macello con sua madre .. con suo fratello perchè dalla rabbia sicuramente saremmo arrivati brutti.. e poi li immaginate..

Sapete.. io sono un ragazzo buono.. calmo , pacato.. e che non rompo le palle a nessuno.. ma se mi fanno davvero.. girare.. ma girare a tempesta i cog.. e offendono la mia intelligenza prendendoti in giro e passando per stupido.... BHè.. divendo uno schifo.. UNO SONO... E CENTO DIVENTO.. perchè poi se ti senti dire certe affermazioni che non esistono, tu sballi di cervello.. non è che puoi controllarti.. e poi passi dalla ragione al torto.. io se ho ragione me ne vado anche a morire...

E invece.. no..... tu devi fare mente locale.. e avere TANTA.. MA TANTA DI QUELLA PAZIENZA... che poi è piu bello quando li vediamo passare in quella riva.. senza aver fatto nulla.. ricordate sempre che il lavoro sporco.. lo fanno gli altri.. voi fatevi la vostra vita e non pensate piu a ciò che fanno loro.. lo saprete da altri , e ve lo verranno a dire direttamente loro senza che voi domandiate niente...

Però dovete dedicare tempo a voi stessi se no qui non risolviamo niente.. capito???? ohhhhhh...

e non dimenticate mai.. che noi siamo sempre i piu' forti... E NON ANDATE MAI A PREGARLI PER ELEMOSINARE AMORE.. L'HO FATTO UNA VOLTA ED È STATO TRISTISSIMO.. CREDETEMI MI SONO FATTO MALE E PENA DA SOLO PIANGENDO POI COME UN DISPERATO.. (anche se la avevo sbagliato io.. almeno ho avuto la cosa di dirle che ho sbagliato.. ma cmq..) anche perchè poi perdi di autostima ed faticosissimo riprendersi...

RICORDATE SEMPRE.... NELLA VITA... MEGLIO AVERE INVIDIA CHE PIETA'..!!!



Jym

il novembre 5, 2012 alle 11:03 pm scrive:

Ciao Filippo, sempre convincente, meno male che almeno tu in questo momento hai la forza per aiutare tutti noi, mi ritrovo nella tua ultima frase quando dici di non andare mai a elemosinare amore, che anche tu lo hai fatto una volta e ti sei pentito e quello che avevo fatto anche io due giorni dopo che mi aveva lasciato, non ripeterò mai più uno sbaglio così grave per la nostra dignità, chissà cosa pensavo che potesse cambiare rivedendomi bò, so solo che mi sono preso un'altra botta in faccia per poi piangere dopo ugualmente, mai più un errore del genere. Grazie Filippo continua così, ogni tanto ti rileggo quando sono un pò giù come in questi giorni, ciao Jym



liberty

il novembre 6, 2012 alle 12:53 pm scrive:

Ciao ragazzi! Tempo fa anche io scrissi la mia storia qua del mio ex che mi lasciò dopo 5 anni sparendo totalmente senza farsi mai sentire, senza sè e senza ma...sono passati ormai 6 mesi da quando non sto più con lui e sarei bugiarda a dire che non ci penso, ma non penso più a lui bensì a noi a ciò che siamo stati ed è questa l'unica cosa che mi fa male..lui non più, mi fa solo tanta tantissima rabbia xke ho in bocca mille cose che non gli ho detto..ed è meglio così...lentamente sono venuta fuori dall'incubo che ho vissuto a causa sua, ed è per questo che voglio dire a tutti voi: il tempo ragazzi aiuta tantissimo...ed è vera la frase PER AMORE NON SI MUORE...ora tutto ciò vi sembrerà solo delle semplici frasi ma con il tempo, esattamente come è successo a me anche per voi non dico che la ferita andrà via, ma intendo dire che non farà più male...dovete darvi del tempo e smettetela di torturarvi dicendovi ma se io avessi fatto così..se avessi non fatto questo...la realtà è che chi vuole restare resta e chi vuole andarsene se ne va..colui che rimane in un modo o nell'altro se ne deve fare una ragione ma senza torturarsi! ricordatevi dietro ad ogni fine c'è sempre un nuovo inizio.. iniziate a crederci!



Giulia

il novembre 6, 2012 alle 9:05 pm scrive:

E' vero, per amore non si muore....ma si rimane sotto!!!!

Stasera riprendono i miei patemi....

Io non credo che la ferita guarirà....scusami, ma non ci credo. Mi sembra così duro e faticoso questo calvario, e più che altro, la mia paura è che il tutto comunque lascerà dei postumi irreversibili nel mio animo.

L'è dura ragazzi...l'è dura!!!

Vi abbraccio.



generale

il novembre 7, 2012 alle 5:54 pm scrive:

ragazzi capita a tutti prima o poi, non c'è via di scampo... c'è chi l'affronta in modo migliore soprattutto quelli con i caratteri forti e chi come noi aime in modo peggiore perché cmq abbiamo caratteri deboli, io sono uscito da una storia di 4 anni con una ragazza che mi ha preso in giro bugie dopo bugie tradimenti da mesi mentre stava con me, purtroppo ci sono persone opportuniste e stronzi, per questo bisogna stare sempre stare attenti a non fidarsi subito e se una persona ti fa stare male è importante che la si manda via.. non bisogna mai cercare il perché .... perché e successo l'amore finisce. hanno ragione a dire non bisogna darsi colpe perché se ti ama resta se no non era per te, oggi la vita ci sembrerà una merda ma io vi garantisco che prima o poi anche a loro arriverà quel giorno e noi magari saremo col sorriso stampato in faccia, quando ci si lascia si ha solo il pesniere del lui o lei, state forti il tempo degli onori finirà per tutti, ricordate non vi lasciate andare non ubriacatevi non drogatevi non sentite musiche demoralizzanti, fate sport correte fino a vomitare, prima o poi dio vede e provvede, il male ritorna sempre per quelle persone, e pensate che ci sono persone che stanno male più di noi madri di famiglia che perdono figli in incidente, gente con l'hiv, tumori ragazzini uccisi, il tempo vi farà passare il dolore, non so io ho avuto tantissime storie d'amore finite male e sono caduto in depressione al punto del tentare un suicidio, poi alla fine ora come ora penso ma chi me l'avrebbe fatto fare???? per una persona che non vale nulla, e ioooo morireeeeee e loro felici e contentiiii????????? nooo !!!dimostrate orgoglio e onore per voi stessi combattete sempre .. migliorate, non state giù ... non prendetevela con dio... pure lui ha detto io vi mando come agnelli in mezzo ai lupi



Brik

il novembre 7, 2012 alle 11:12 pm scrive:

Ragazzi questa ve la devo raccontare, qui si parla veramente di fantascienza più di AVATAR!!!, siamo ai limiti della mente contorta umana!!

Venerdì ore 14, la mia ex si fa sentire: ciao come và?, ti ho chiamato per dirti quando volevi mettere le gomme da neve che te le porto (ha le mie gomme da neve nel magazzino del padre), lo: ok ma mi volevi dire solo questo?, lei: eh diciamo di sì. Io a quel punto abbocco alla grande siccome se vi ricordate un mese fa dopo il matrimonio le avevo lasciato una lettera e un video e lei mi rispose dicendomi che le avevano fatto effetto e che erano bellissimi, le chiedo se la potevo vedere nel pomeriggio.

Lei mi dice che non c'era il pomeriggio ma che si poteva fare un altro giorno, anzi mi dice anche perchè non l'avevo più cercata per vedersi per parlare della lettera e del video...

La sera del venerdì la becco guarda caso a ballare, non la considero per tutta la sera prima che vada via la fermo e le dico se allora ci si poteva vedere, lei mi chiede come mai non l'avevo considerata la sera e io le dico che sto ancora male e che non ce la faccio a salutarla o a parlarci così e comincio ad accennare qualcosa tipo ma sei convinta di quello che hai fatto, e mi guarda in modo strano e triste e non mi risponde e poi mi dice che ci saremmo sentiti in settimana per parlare di questo e poi visti che lei c'era nella settimana. Finisce lì.

La chiamo oggi a pranzo, le dico che io c'ero stasera, lei tranquilla acconsente dice subito sì e dice che mi avrebbe chiamato verso le 16 quando usciva da lavoro per fissare.

Arrivano le 16 niente, 17 niente 18 niente provo a chiamarla cellulare non raggiungibile.

Torno a casa mi riposo un po' 19 niente 20 niente, chiamo un mio amico intanto e mi dice che l'ha vista in palestra, allora dico vabbè lì non prende mi chiamerà ora a cena.

20:30 niente 21 niente a questo punto provo io a chiamarla, cellulare non raggiungibile.

21:15 prendo la macchina e vado sotto casa sua, sono stato lì fino alle 22:15 a provare e riprovare a chiamare e niente, l'auto sua era davanti a casa e io non ho visto entrare uscire nessuno.

Morale questa da oggi pomeriggio sparita!!!...

Immaginate voi lo stato d'animo che ho in questo momento, eppure vi giuro non ci volevo credere a tutti i discorsi sul non fare niente ma è davvero così è impossibile sono alla seconda volta in 3 mesi che provo a recuperare senza cercare comunque di umiliarmi e questa volta la cosa si è chiusa nella maniera più squallida possibile, trattato proprio come un escremento.

Ci sta tutto, magari lì per lì ha provato qualcosa dato da magari un briciolo di ricordi, e poi si è resa conto che non aveva senso vedermi ma vi giuro che da venerdì ad oggi non ha accennato minimamente ad una reazione del genere, era tranquilla e quasi lei convinta di vedermi per parlare, avesse mostrato resistenza allora avrei capito come sarebbe finita, ma così...

...mi ha spiazzato nuovamente.

D'accordo tutto, ma c'erano tanti modi per dire no grazie non voglio vederti, perchè non mandare un messaggio con dire guarda ci ho ripensato non voglio vederti e poi magari ok dopo spengere il telefono?

Cioè farlo con una così totale naturalezza è qualcosa di assurdo, sono talmente stupito e sconvolto che non riesco neanche a capire cosa sto provando in questo momento...

Quanto male ragazzi sono ripiombato all'inizio del dolore!!!! ora non so che fare, stavo per mandarle un messaggio veramente peso ma poi ho pensato faccio il suo gioco a questo punto non faccio un bel niente lei vedrà le chiamate quando riaccende il cell e vediamo come si comporterà...



Francesco

il novembre 8, 2012 alle 11:17 am scrive:

Grande Filippo!!Concordo pienamente con te!!Comunque vi riporto il mio caso concreto, ad agosto lei mi lascia e io al contrario dell'altra volta che ho fatto mille peripezie per recuperarla, questa volta non faccio assolutamente nulla!!Non la cerco non scrivo mail niente!!E' lei che mi scrive delle mail per ribadire la sua insoddisfazione per dire che io non sono capace, per offendermi ecc...Io le dico che sono cose che non mi interessano più visto che ha deciso di andarsene.

Morale, torna da me innamorata come non mai dice che "mi ama" e che vuole che io le dica che la amo!!

Ma ci rendiamo conto?

Con tranquillità le ho detto che mi ha fatto mangiare troppi piatti di merda e che ora ho la nausea e che il discorso non mi interessa.

Le dice che non sopporterebbe vedermi con un'altra e che lei non è intenzionata a mollare perchè "mi ama".

Ma stiamo scherzando?? Una persona che ti ama non può farti soffrire due volte, poi sono stufo dei suoi urli delle sue porte sbattute, di subire le sue decisioni.

Come'era ad Agosto diceva "basta me ne vado ti lascio perche tu....." ed ora com'è: "non posso stare senza di te".

Ho deciso questa volta non torno indietro anche se può essere che non ritrovi una persona col quale abbia la stessa intesa sessuale che avevo con lei.

Non posso trattarmi da pupazzo e subire quello che decide lei, ora la scelta è nelle mie mani e scelgo di cristallizzare la cosa, il processo di

distacco era iniziato e deve essere completato.

E' ovvio le voglio bene, le sto facendo capire che è meglio per entrambi e che lei mi ha fatto capire questo.

E' normale è bello vederla innamorata di me che vuole abbracciarmi che mi chiama, ma io devo conservare la mia stabilità.

Quindi non fate nulla se deve essere loro ritornano poi sarete voi a decidere per voi stessi!!! L' unica strategia per recuperare un' amore è non avere strategie bisogna fermarsi ed attendere il decorso degli eventi.

Un' abbraccio miei cari amici di sventura.



filippo

il novembre 8, 2012 alle 1:15 pm scrive:

francesco volevo farti una domanda.. ma dopo quanto tempo è ricomparsa?



Francesco

il novembre 8, 2012 alle 3:50 pm scrive:

E' tornata dopo circa 2 mesi!



filippo

il novembre 9, 2012 alle 10:36 am scrive:

almeno te hai avuto la soddisfazione che lei è tornata "innamorata..." ed i ruoli si sono invertiti.. e non ti nascondo che il mio cuore vorrebbe una cosa del genere, anche perchè diciamo che mi sentirei davvero LIBERO psicologicamente.. ho questo desiderio di rivalsa.. ho desiderio che i ruoli si invertano... ma quanto tempo dovrò aspettare ancora in un suo possibile ripensamento o ritorno?? 2 mesi penso che siano piu che sufficienti... cioè quanto tempo può resistere una persona che lascia.. bhà.. eppure ho attuato la strategia del distacco totale.. ma lei nulla..

quanto vorrei una sua risposta... o un qualcosa.. 😊



Dufresne

il novembre 9, 2012 alle 10:54 am scrive:

Ti leggo sempre e sai sempre come tirarmi su il morale. Questa volta te lo do io un consiglio se ti va di accettarlo : il DISTACCO TOTALE deve servire in primis a te per cancellare/dimenticare lei, non come una strategia per farla tornare. Se la prendi in questo modo sei destinato a prolungare la sofferenza.

Io lo sto facendo da quasi due mesi ed ogni volta che penso a lei mi do un pizzicotto, sì lo so è una stronzata ma serve. Se ti convinchi che la chiusura di ogni contatto abbia come unico fine il farla tornare ti fai solo del male.

Ti cito qualche passaggio :

" Il distacco totale è un impegno che prendete con voi stessi e nessun altro. Se non lo portate a termine dovete prendervela solo con voi stessi perché è una vostra scelta e nessuno vi obbliga."

"à effettuato con la giusta motivazione. Il distacco totale non deve essere usato come strategia al fine di far sentire all'altro la nostra mancanza e quindi rendere possibile un ritorno. In questo caso vi procurerebbe solo ulteriore dolore."

In bocca al lupo =)



Francesco

il novembre 9, 2012 alle 2:50 pm scrive:

Te ne dico un' altra in questo periodo c'è stato anche un riavvicinamento da parte della mia prima ex dopo sei anni che mi aveva lasciato!!

Abbiamo parlato un pò e mi ha detto che i ragazzi con cui è stata dopo non erano come me!!Insomma un pò di nostalgia da parte sua!!!

Dopo 6 anni!!!

Vabbè!!Meglio tardi che mai!!



Lucemille  
il novembre 11, 2012 alle 9:10 pm scrive:

Francesco, hai ragione!!!!

Ti racconto di me: presa in giro e tradita per due anni...Dolore immenso ma lui voleva un'altra possibilità e io gliela do. Nel frattempo lui non mi aiuta a superare il dolore, sa di avermi in pugno, io sono innamoratissima di lui....però soffro perchè non riesco più a fidarmi...e faccio bene: scopro altre piccole omissioni e bugie.... Soffro ma lo amo tanto. Un mese fa sospetto nuovamente ci sia un'altra donna: questa volta però decido che è ora di smetterla di soffrire e decido di lasciarlo. Basta, ho versato troppe lacrime....

Passa una settimana e arriva un suo sms. Io non rispondo. Altri sms e qualche e-mail. Io, incredibilmente decido di non rispondere.... il distacco dentro di me è iniziato... devo preservare me stessa....

Lui impazzisce, inizia a telefonarmi.....

Beh.... troppo tardi.... Ora basta... io non voglio più saperne niente....Un pò mi dispiace che sia finita così, ma ....e pensare che abbiamo entrambi già una certa età....

Volevo solo portare qui anche la mia testimonianza.

Ciao a tutti.



filippo  
il novembre 8, 2012 alle 9:58 am scrive:

Blink... mi rendo conto di ciò che provi.. ma hai sbagliato a prendere quella telefonata!!! forse non hai capito che l'unico modo è quello di scomparire e farsi desiderare... !!

Lei avrebbe dovuto fare 10 telefonate prima che tu prendessi il telefono.. lei sa dove stai.. sa tutto.. TU DEVI FAR FINTA CHE PER LEI SEI MORTO.. NON ESISTI PIU'.. ci sono persone che non apprezzano la tua compagnia?.. bhè.. allora fagli apprezzare la tua mancanza.. Io so è DURISSIMA.. ma si deve fare così.. se no, non capirai mai nulla di questa persona.. Ti faccio una domanda.. perchè noi saremmo capaci di fare qualsiasi cosa per cercare quella persona e loro no??? Loro sono capaci BENISSIMO come lo saremmo noi.. quindi .. FATTI DESIDERARE.. PERCHÈ È COSÌ... !!! La mia storia?? Guarda me.. io sto resistendo in un modo allucinante che neanche io me ne rendo conto.. e non so come stia facendo, però dopo l'esperienza che ho avuto so che è la cosa più giusta da fare.. lei mi ha chiamato? mi ha cercato? No.. ma... se anche se sono passati 2 mesi dal suo silenzio ( e dal mio..) nel cuore ho la sensazione che accadrà qualcosa.. non so cosa.. ma il tempo sta facendo in modo che io cresca.. Ti porto un esempio.. se lei adesso mi chiamasse io SICURAMENTE preso dalla rabbia e dall'istinto gli direi di tutto.. e invece nooooooo.. è sbagliato.. perchè in quel modo gli farei capire che ancora la voglio..(anche se non la voglio più..) però è questa l'impressione che gli farei capire...invece il tempo mi sta aiutando a far in modo che se un domani lei si facesse sentire saprei come rispondergli.. in maniera FREDDA.. PACATA..E SERENA.. sarei anche infastidito, gli farei capire questo.. E TU NON CREDI CHE POI QUELLA INCAZZATA E PIENA DI IRA SEREBBE LEI?? io credo di sì.. perchè quella persona pensa.. e crede.. che gli possa rispondere con ODIO E RABBIA.. E INVECE NO.. l'indifferenza.... e la totale tranquillità di fargli capire... (dopo che mi chiama 5 volte però.. non credere che io risponda al primo squillo o telefonata.. non ESISTE.. non m'importa di quello che mi avrebbe potuto dire.. MA NON ESISTE... minimo deve fare 5 chiamate.. se no.. AMEN.. TANTO.. NON HO NULLA DA PERDEREE..... ) che IO STO BENE SENZA DI LEI E CHE LA MIA VITA CONTINUA.. tu ti starai anche chiedendo..

Ma questo tuo non farti sentire COMPLETAMENTE ti ha portato a qualcosa.. ?? Sì.. no..?? Di una cosa sono CERTO.. ASSOLUTAMENTE... e questo è rivolto a tutti..

1) HO SALVATO LA MIA DIGNITA' SENZA ANDARLA A PREGARE.. ( ma poi pregarla di cosa che mi ha lasciato lei e trattato di merda, come se fossi uno sconosciuto?)

2) Non gli ho dato la soddisfazione di vedermi strisciare e dire.. " minchia ma questo è davvero perso.. in tutti i sensi.. non ha palle..!! " e lei si sarebbe rafforzata IN UN MODO PAZZESCO..

3) L'avrei presa e lasciata come una merda se gli avessi chiesto spiegazioni.. sarei passato per un immaturo..

4) Gli ho smontato un Filippo.. pensava tante cose di me conoscendo il mio carattere... pensava che avrei fatto tante cose per cercarla .. però.. L'HO SPIAZZATA...

5) voi vi chiedete .. Ma secondo te soffre..?? Non lo potrò mai sapere.. ma sicuramente quando mi ha visto con quella ragazza non credo che gli ha fatto tanto piacere... ahahahuah...

e poi cazzo.. ragazzi.. io sto razionalizzando che sinceramente .. tirando le somme.. IO HO DATO MOLTO DI PIU'.. lei alla fine non mi ha lasciato niente.. NIENTEEEEEEE.. cosa me ne faccio di una ragazza che una settimana prima di lasciarmi fa l'amore con me.. si mette in ginocchio il giorno in cui abbiamo fatto 1 anno e mi giura che faremo 2 anni insieme... e poi dopo 1 settimana esatta mi lascia.. AL TELEFONO... senza dire nulla .. piangendo.. e non si fa sentire per 2 mesi..????????????????

Ma che cazzo me ne devo fare di una persona così FALSA.. E SUBDOLA.. ??? che me ne faccio... ???

So solo che sono fiero di quello che " non ho fatto.." e SONO SICURO CHE UN GIORNO NON ME NE PENTIRO' PERCHE' HO AVUTO LE PALLE E LA FORZA DI ESSERE STATO UN SIGNORE...!!!!!!

Fatevi forza e come vi dico sempre... NON CERCATELI PIU'.. SCOPARITE.. lo so è difficilissimo ma fatelo, non fatevi prendere dalla nostalgia e cazzate varie..perchè non concludete nulla.. è solo l'effetto contrario.. (soprattutto da facebook..)... se state sempre lì a cercarli non ve ne uscirete MAI...

Iniziare un nuovo cammino ci spaventa, ma dopo ogni passo ci rendiamo conto di quanto fosse pericolo rimanere fermi..

un abbraccio .... Filippo...



Paride

il novembre 8, 2012 alle 12:12 pm scrive:

ciao ragazzi,

una cosa che ho imparato in questi mesi e che sto imparando è che "A vivere di ricordi non ci si ricorda di vivere..."



severino

il novembre 8, 2012 alle 5:58 pm scrive:

ciao ragazzi finalmente ieri l'ho chiamata solo per il motivo perché stava male, e stata operata d'appendicite, volevo sapere come stava lei, ci siamo lasciati 1 settimana fa, da mesi che c'è sempre un tira e molla, una domenica doveva scendere col treno per venirmi a trovare, m'ha detto subito salita in auto che doveva subito tornare a casa, e stata 3 ore qui da me, era agitata, menefreghista e fredda, lo sgamata in bagno mentre mandava sms di nascosto, mi sembrava tutto così strano, l'accompagno in stazione e non voleva timbrare il biglietto e mi sono reso subito conto che sicuramente sarebbe scesa al paesino più vicino, per farsi venire a prendere da uno e passare la notte con lui, ho chiamato sua madre e sua madre mi aveva confermato che pensava che dormiva da me quella notte non era rientrata in casa, io arrabbiatissimo l'ho mandato un sms pesante mi risponde ti lascio fatti la tua vita, non ho più risposto.. e continuava a chiamarmi senza risultati, dopo giorni mi dice che si è messa con uno, uno che da tanto tempo gli mandava e ci provava.. gli dico ma scusa perché non sei stata onesta a dirmelo? e lei a io da 6 mesi volevo dirtelo solo che mi facevi pena e tornavo con te, si sentiva forte al telefono dicendomi che la fa stare bene e la mantiene. io senza scherzi ragazzi avevo sborsato soldi dopo soldi interi stupefatti prestiti ecc, per lei facendo 2 lavori per ogni suo capriccio, morale dalla storia ho scoperto che mi tradiva con questo da mesi e faceva la splendida con me la dolce e farsi dare altri soldi, spiegatemi a quale punto può arrivare a fare così male una persona ????? cosa ne pensate ? voi?



Francesco

il novembre 8, 2012 alle 6:11 pm scrive:

Caspita!!!Dawero brutto!!Madò mi sembra di rivivere un pò del mio passato, bruttissima cosa sapere che la tua ragazza ti tradiva è quello che mi accadde quando lei tornò la prima volta che mi lasciò!!

Cazzo mi dispiace tanto!!Bhè nel tuo caso c'è poco da fare nel senso mandala a cagare di corsa!!Scusami ma una campionessa del genere lasciala a chi se la prende!!

Ma scherziamo!!!

Non avresti nemmeno dovuta chiamarla per l'appendicite!!Ma come cazzo gli viene in mente!!!

Fidati queste persone di questo genere faranno sempre così nelle loro relazioni, il prossimo di turno sarà quello con cui stà ora!!!

Puoi tirare un sospiro di sollievo, non hai perso una grande persona!!



filippo

il novembre 9, 2012 alle 11:09 am scrive:

Ciao Dufresne...

Mi fa piacere che tu mi legga sempre.. e spero che le mie parole ti tirano su'.. ma credimi è difficile attuare questo comportamento, so a cosa andrei

incontro se dovessi cercarla io.. SAREBBE UN SUICIDIO.. però so anche che questo distacco totale incoscientemente mi sta aiutando.. però cavolo... è assurdo pensare che a lei non gli rode nemmeno un pochino questa mia indifferenza.. questa mia voglia di ricominciare vedendomi con un'altra.. cioè sta stronza è forte?? sa resistere?? lo non lo capisco.. io sarei impazzito.. ma lei nulla... è come se gli fosse scivolato tutto... ma come può fare? come fa a non scoppiare? bhà...

E' VERO.. la colpa è sola mia se sto male...

Vorrei darvi anche a voi la soddisfazione che vorrei io... però non so se mai accadrà nonostante tutto mi stia comportando in maniera esemplare..



Brik

il novembre 9, 2012 alle 12:02 pm scrive:

Ciao Filippo, Dufrense e Francesco e tutti gli altri, grazie per le risposte.

Innanzitutto volevo ribadire che ho vissuto 13 anni con questa persona, ma con tutto il rispetto per tutte le storie 2 anni non sono 13 anche se il dolore è lo stesso, perciò credo che qualsiasi possibilità vada data...

Detto questo continuo del post precedente: ATTENZIONE LEGGETE TUTTI, LA MIA ESPERIENZA DEVE ESSERE DI ESEMPIO:

Ieri mi arriva un messaggio la mattina di lei e si scusa perchè aveva visto il messaggio delle chiamate della sera precedente quando ci dovevamo vedere e lei aveva il cell staccato.

In realtà dice che il cell l'aveva acceso e non si era accorta che non funzionasse, al che io gli ho scritto che poteva chiamarmi e lei si scusa e alla fine mi dice se c'ero ieri sera per vedersi.

A quel punto vi giuro ho avuto un minimo di sensazione positiva, cioè se non voleva vedermi perchè il giorno dopo ricercarmi e dirmi di vedersi? Poi ci siamo messaggiati un po' e stop.

Arriva la sera vado da lei inizia la chiacchierata in macchina dopo un po' lei mette in chiaro: "ti ho voluto vedere per sapere come stavi e per dirti che mi devi dimenticare non esisto più, io sono felice e a te ti vedo come un estraneo e probabilmente anche se dovessi lasciare questo di ora non tornerei mai con te."

Questa è stata la sintesi di 2 ore di chiacchierata e io a provarle di tutte, lei ha scelto una persona opposta a me, ed era quel tipo di persona che quando stava con me odiava, come può una persona cambiare così?, io se cercassi un'altra la vorrei che si integri nella mia vita come lo era lei.

Tutto questo solo perchè ora lei è presa nel turbino dell'inizio della relazione, si può essere così superficiali, egoisti?.

E non è finita qui ad un certo punto verso le 23:30 squilla il telefono era il suo nuovo ragazzo gli risponde 30 secondi dicendogli sono qui tra poco vado a letto.

A quel punto mi è crollato il mondo addosso, lei addirittura gli aveva detto a lui che mi avrebbe visto per chiudere definitivamente, e lì mi sono sentito una nullità pensando a come questo godeva al pensiero che lei era così forte da addirittura chiudere con me.

E per finire dopo questa telefonata passano 10 minuti e lei non ce la fa più vuole andare via dalla macchina si mette a piangere e scappa...

Sono tornato a casa bianco e tremando, per fortuna almeno mi manda un messaggio chiedendomi scusa per come è andata via...

Ma ci rendiamo conto dell'assurdità di tutto questo?.

COMUNQUE L'INSEGNAMENTO E' QUANDO UNA DONNA DECIDE E STA CON UN ALTRO E NON TORNA PER MESI, NON TORNA PIU' NON C'E' ASSOLUTAMENTE NULLA DA FARE, NON CI HO VOLUTO CREDERE E CI HO SBATTUTO IL MUSO, E' FINITA DAVVERO!.

A questo punto Filippo mettiti anche te l'anima in pace come dice Dufrense il distacco attuale per te, se lei non ti chiama anche dopo 2 mesi non lo farà per altrettanti.

L'unica cosa che può succedere in questi casi ma non è augurabile è reincontrarsi o risentirsi dopo anni, perchè a quel punto l'equilibrio si è ripristinato si è riconquistata la propria vita e lì può succedere che lei in un momento di crisi ricordi quello che era stare con noi, ma a questo punto dopo la cattiveria dimostrata ed il dolore non c'è più niente di cui sperare e non avrebbe senso.

Spero questa mia triste testimonianza serva d'aiuto a voi, soprattutto per non ripeterla, io oggi sono a casa a letto non sono riuscito neanche ad andare a lavoro...

Ciao.



filippo

il novembre 9, 2012 alle 1:01 pm scrive:

eh va beneeeeeeeee... partiamo però dal presupposto che la mia storia è diversa dalla tua...

(non pensare però che la tua donna si dimenticherà facilmente di te... sono 13 anni.. )

lo so... non tornerà... perchè come dici tu già 2 mesi son ben troppi.. se c'era ancora amore si sarebbe fatta sentire.. ma ripeto 2 mesi sono

TROPPI per non sentire una persona e resistere.. vuol dire che l'amore per lei è finito... forse era finito da prima..

E VA BENE AVETE VOI...



SAD

il novembre 9, 2012 alle 2:50 pm scrive:

mettiamoci l'anima in pace...NON TORNERANNO. Non tornerà chi vi ha lasciato perchè era confusa( come la mia ex) ,non tornerà chi si fa sentire solo per controllarci,non tornerà chi non si fa sentire per niente. Mettiamoci in testa che non possiamo rincorrere qualcosa che non c'è. Loro sono lì che vanno avanti sereni con la loro vita e noi? noi dove siamo in tutto questo? che posto ci diamo?.... Tutto ciò che facciamo lo dobbiamo fare per noi e non in funzione di un loro possibile ritorno...so che la speranza non muore mai ma credo anche che sia inutile aspettare chi per noi non prova più nulla....questo non è amore. Io sono a pezzi ma penso spesso a quando mi risolleverò (perché ci risolleveremo),penso a quando le giornate saranno più leggere,quando scoprirò la bellezza dell'essere single. A questo dobbiamo cercare di pensare...con i momenti di sconforto che sempre ci sono..ma cerchiamo di focalizzarci su di noi perchè loro,ahimè, non torneranno.



Brik

il novembre 9, 2012 alle 6:10 pm scrive:

Questo è uno dei post più belli (per il post non purtroppo per l'argomento di cui tratta...)che ho letto da quando sono qui.  
Conciso diretto e molto vero, purtroppo l'ho provato alla grande sulla mia pelle, ecco cosa ho fatto in questi 5 mesi di agonia:

2 mesi l'ho aspettata e cercata e supplicata.

I restanti 3 mesi nel distacco totale l'ho sempre pensata e le mie azioni sono state comunque in funzione di lei, ho continuato a cercare casa vicino a dove la voleva lei quando a me farebbe più comodo da un'altra parte, non mi sono impegnato con una ragazza con cui potevo magari dimenticarla, non ho prenotato vacanze ecc...

Il risultato è stato quello che ho raccontato. Da oggi bisogna avere la forza di fare come dice SAD, quando si riesce a superare questo concetto è probabile anche che si cambia atteggiamento nei confronti della vita e anche nei confronti delle ex e guardacaso come successo a Francesco può darsi che magicamente si riaffacciano...

Buon week end a tutti.



Libertà87

il novembre 10, 2012 alle 2:12 pm scrive:

come ci siamo arrivati? Come siamo arrivati a farci così tanto male guardandoci negli occhi? Come siamo passati dal "ti amo, non ti lascerò mai" al "non ti amo più come prima, non voglio stare con te"? Forse non ha senso chiederselo anche perchè non cambierebbe il dato fatto, anche perchè le cose semplicemente cambiano... altrimenti tutte le persone che si lasciano dovrebbero interrogarsi su questo e non vivrebbero più... non ha senso cercare di capire cose che non hanno una spiegazione, non ha senso farsi mille domande e darsi colpe reciproche... Mi dispiace però, mi dispiace non averti più con me e non essere stata in grado di fare andare avanti questa storia.. perchè penso cmq che abbiamo sbagliato in 2, che la colpa sia di entrambi, che il fallimento c'è e anche se ora tu sei bene dove sei e non mi pensi più so che mi hai amata e so che era vero.... ora però non mi ami più e chiederti perchè è successo non cambia le cose, le cose iniziano, crescono e poi puff scompaiono senza lasciar traccia all'apparenza, ma solo dentro di noi... e l'unica cosa che possiamo e dobbiamo fare per noi stessi è andare avanti in nome delle cose che verranno, in nome delle persone che ci vogliono bene, in nome dell'amore che noi abbiamo per noi stessi e che non camberà e non sparirà... ci ho creduto tanto e non ha senso dirti o accusarti di non aver fatto lo stesso... l'amore non si chiede, le attenzioni non si pretendono e le cose non vanno come vogliamo... le cose vanno come devono andare a prescindere da tutto ed è andata così! Chissà se mi penserai, se ti mancherà, se magari ogni tanto avrai voglia di me e di noi, se ti ho lasciato qualcosa di positivo nonostante tutto o se tutti i ricordi che hai di me sono ancora macchiati dalla rabbia, dal rancore e da tutto quello che è arrivato a rovinare il nostro rapporto... chissà...



Brik

il novembre 10, 2012 alle 8:18 pm scrive:

Bel post Libertà, idealmente è così che si dovrebbe pensare, è così che si dovrebbe reagire, ma nella realtà è molto dura.

Le ragioni servono all'uomo è un istinto, servono per giudicare, servono per lavorare, servono per amare, servono per vivere e purtroppo quando un amore finisce le ragioni ci sono ma sono mascherate nella falsità di chi lascia se soprattutto lascia senza apparenti gravi motivi e soprattutto per

passare ad un'altro/a...

E' vero l'amore non si deve comandare con il cervello però il cervello aiuta ad indirizzarlo, non si può pensare che un rapporto sia sempre infuocato, che nella vita le difficoltà, i soldi, il crescere, i lutti ecc... non incidano anche momentaneamente sul rapporto, certo se uno pensa che deve essere sempre fuoco sempre voglia sempre attaccamento allora non ha capito niente dell'amore ma si trasforma in un animale pronto a soddisfare i propri istinti.

Questo è come hanno pensato la maggior parte delle persone che ci hanno lasciato e che mi lascia oltre che una vita difficile anche l'amaro in bocca...



Giulia

il novembre 11, 2012 alle 7:06 pm scrive:

Parole sante Brik, PAROLE SANTE!



teresa75

il novembre 10, 2012 alle 6:04 pm scrive:

se n'è andato. sono distrutta. mi ha sempre mentito. tutto è iniziato ad agosto quando mi ha detto che voleva stare solo che non stava chiedendo nulla a nessuno che non voleva nulla e bla bla bla.. e poi per sua stupidità e per mia curiosità (anche se non dovevo farlo) ho scoperto che aveva iniziato a frequentare un'altra e ora deve partire con lei in spagna 7 giorni e ha già prenotato la camera d'albergo. Ha negato fino all'ultimo dicendo che andava da un suo amico anche se con lei e un'altra amica. Ha negato di fronte alla verità che io sapevo ene ma non gli ho detto Mi ha distrutta. Perché per due mesi e mezzo ho pensato davvero che fosse in difficoltà .é' stato abile. provo un dolore lacerante che mi sta distruggendo. vorrei solo vendicarmi. E meno male che diceva di amarmi da morire..scusate



Brik

il novembre 10, 2012 alle 8:24 pm scrive:

Ciao Teresa, non ti consolerà di certo, ma io ti capisco benissimo e capisco il dolore che si prova non solo nell'essere lasciati ma anche in questo modo meschino!!.

Se giri 3/4 pagin dietro e ti leggi la mia storia capirai che ho subito la stessa cosa, due mesi in cui lei è stata una maga degna del miglior film thriller, si era circondata di amiche e in segreto vedeva uno, è riuscita addirittura a mentirmi dicendomi che andava in vacanza con una amica e io addirittura l'ho scoperto dopo tornata che era stata con l'altro...

Io personalmente anche mi trovasse a dover lasciare non riuscirei mai a fare una calunniata del genere.

Coraggio Teresa ti sono vicino e l'unica cosa che ti posso dire è che starai male ma questo episodio fra poco lascerà spazio al dolore della perdita e con questo che voglio dire che alla fine li abbiamo persi e poco importa in che modo ci hanno abbandonato.

Discorso diverso se lo stai ancora cercando di riconquistare, io l'ho fatto e nel momento in cui sapevo dell'altro ero distrutto.

Quindi il consiglio è lascia perdere da subito se torna in ginocchio ci ripenserai se dargli o no un'altra possibilità...



teresa75

il novembre 11, 2012 alle 10:33 am scrive:

ti ringrazio per avermi risposto. non è certo una consolazione sapere che un'altra persona sta soffrendo per amore. non credevo che potesse essere così lacerante il dolore. Fra l'altro ieri notte ho pure fatto la cazzata di scrivergli un sms a cui non ha risposto. L'unica cosa che mi dispiace è che non riesco a reagire. ho allontanato tutti gli amici e ogni persona che mi stava vicina perché in questo momento non ho veramente nulla da dire o dare. Sono una persona distrutta dal suo dolore. A me sai cosa spiace? non tanto che se ne sia andato quanto che per due mesi e mezzo mi abbia mentito e l'abbia fatto fino all'ultimo. Provo schifo e rabbia. tanta rabbia. Cerca di farti coraggio anche tu però.



severino

il novembre 11, 2012 alle 2:57 pm scrive:

teresa non sei l'unica a essere stata ingannata anch'io ho scoperto tutto all'ultimo bugie dopo bugie mentre lei ci andava a letto per dei mesi... negava tutto fino alla fine.. di fronte a tanta evidenza...pensa che 5 mesi prima voleva figli e un matrimonio con me ... e ora vorrà tutto questo da lui... ahahah poverino questo che la sta frequentando, non s'immagina nemmeno che persona ingannatrice a sul suo fianco, e solo una questione di tempo, poi si comporterà come con me , con lui.. per anni sono uscito con una sociopatica e il cuore m'aveva chiuso gli occhi



teresa75

il novembre 12, 2012 alle 2:11 pm scrive:

caro severino, per me è passata una settimana. Ogni giorno scopro balle nuove. è sparito ma sai che ti dico? Povera la donna che ha al fianco ora. Io gli auguro solo di cuore un'unica cosa. Di innamorarsi perdutamente di lei e di ricevere lo stesso trattamento che ha riservato a me. Ormai anche il sentimento di vendetta si sta affievolendo piano piano. Anzi sto iniziato a vedere con lucidità tutto quello che prima non riuscivo a vedere perchè accecata dall'amore. Avevo vicino una persona che pensavo fosse meravigliosa e invece si è rivelato un malato di mente. Credo che dovrà farsi curare prima o poi. e ti dirò di più mi ha fatto quasi quasi un favore a levarsi dalle palle perchè immagina che vita sincera avrei passato con una persona simile. Non so se potrò mai perdonarlo, il perdono è un dono e si concede solo quando l'offensore si mostra pentito realmente e ammette tutti i suoi errori. Lui non l'ha fatto, anzi si è pure preso il lusso di ignorarmi e di regalarmi indifferenza. L'unica cosa che mi spiace è che abbia mentito su problemi seri che affliggono e distruggono realmente ogni giorno tante persone. Parlo di problemi economici, di rispetto del prossimo, di lavoro.. e invece aveva semplicemente trovato un'altra donna. Te lo ripeto, posso solo augurargli di innamorarsi follemente e di soffrire come un cane. In fin dei conti non è che un perdente. e i perdenti vincono solo qualche battaglia ma la guerra non la vinceranno mai.



Delusa e Ferita

il novembre 10, 2012 alle 8:39 pm scrive:

Salve a tutti, girovagavo sul web cercando una soluzione al mio problema, come se cercassi una medicina... ed eccomi qui...

Io credo di essere stata il transfert di un ragazzo deluso, solo che la delusa ora sono io...

Lui usciva da una storia altalenante fatta di tradimenti , da parte di lei, e completo zerbinaggio di lui... gli avevo chiesto di lasciarmi stare, visto che si era lasciato da pochissimo e di prendersi del tempo perchè io non avevo alcuna fretta, ma il suo corteggiamento serrato e la voglia di sentirmi bene, dopo una pausa durata più di due anni per una delusione, hanno avuto la meglio.

Mi ha chiamato, messaggiato tutti i giorni, portato fiori, scappava a salutarmi nelle pause di lavoro, veniva spesso da me, nonostante i 45 min. di auto che ci separavano, è voluto venire a casa mia e conoscere la mia famiglia. La ex continuava a cercarlo ma lui imperterrito diceva di voler stare con me. Aveva detto di amarmi, dopo nemmeno un mese di frequentazione, io cercavo invece di capire i miei sentimenti, era tutto così veloce!

Poi improvvisamente la ex dice di avere un ritardo... giorni di tensione, poi dice che è tutto ok. Passa qualche giorno, lui diventa strano... dice di voler stare un po' da solo perchè si è reso conto che sì, aveva lasciato la ex ed era ciò che voleva, ma forse il modo repentino in cui l'aveva fatto lo faceva star male. In tutto ciò non mi chiamava, ma mi messaggiava tutti i giorni, dicendo che gli mancavo e stava valutando bene cosa fare. Un giorno mi dice che avrebbe chiamato la ex per essere sicuro di aver preso la scelta giusta, gli dico che va bene pur di capirci qualcosa anch'io, mi piaceva stare con lui, ma certo per me era presto chiamarlo amore, visto che nonostante stesse con me la nominava spesso, capivo che non era del tutto distaccato. La chiama, mi dice che si prende qualche altro giorno per pensarci e che la sua scelta non era tra lo stare con lei o con me, ma tra lo stare da solo o con me. Passano ancora dei giorni, inizio a stancarmi di stare in stand-by e gli dico che deciderò io per tutti e due, perchè non penso che il tempo per dimenticare o quanto meno mettere da parte certe cose sia quantificabile. Lui dice invece che lo è. Torna da me. Usciamo la prima volta dopo tanto ma mi accorgo che qualcosa è cambiato, usciamo dalla pizzeria dove eravamo andati gli do la mano e lui accendendosi una sigaretta, la ritrae..dovevo capire allora... usciamo una seconda volta e mi confessa che quando chiamò la ex per sincerarsi di non provare più nulla lei gli confessa di essere incinta di uno (con il quale l'aveva tradito) dopo un mese che si erano lasciati... questa cosa lo aveva sconvolto, ma all'inizio non lo dava tanto a vedere si è ripercossa col tempo sul nostro rapporto. Non era più lo stesso, varie volte lo prendevo per mano e con una scusa me la lasciava, vedevo che spesso cercava di non rimanere da solo con me e preferiva parlare con la mia famiglia, prima voleva stare con me fisicamente quasi tutte le volte che ci vedevamo, ma nemmeno più quello!

Lo osservavo e aspettavo con ansia di andare in vacanza per capire se stando un po' per conto nostro le cose fossero diverse... macchè prendevamo il sole distanti, cercavo di fargli una carezza e si scostava, non mi abbracciava mai, in nessuna foto. Mia sorella e il fidanzato che erano con noi avevano notato tutto. Al ritorno dalle vacanze peggio di prima, parlavamo pochissimo ormai, entrava in casa e nemmeno mi dava un bacio per salutarmi, l'ultima sera che uscimmo mi salutò con un bacio in fronte... mortuale!

Quella sera fu uno strazio, in macchina non dicemmo una parola e il viaggio era lungo da casa mia alla sua città, mi lasciò a parlare con amici suoi visti mezza volta fuori la pizzeria, al ritorno idem silenzio. Il giorno dopo mi chiamò mi disse che non ci saremmo visti (ci vedevamo solo il sab e la dom) perchè un amico doveva festeggiare un avvenimento importante e lui voleva stare là. Per me sarebbe andato anche bene se non ci fosse tutto questo malessere fra noi, non l'ho mai privato di nulla perchè sono sempre stata dell'idea che non si possono mortificare le ambizioni di una persona se a me non tolgono nulla, ma quella sera era diverso. Il giorno dopo gli mandai una mail, per non disturbarlo sul lavoro, gli dissi che volevo stare un po' da sola per tutta la serie di situazioni, perchè ci stavo male. Per tutta risposta mi dice che va bene e ci aveva pensato anche lui e che lo avevo solo preceduto e che se fosse finita lì, voleva che continuassimo a volerci bene. Mi sembrava come se avesse tirato un sospiro di sollievo!

Si fa sentire dopo due giorni telefonicamente per una sorta di chiarimento, mi dice in lacrime di aver provato a innamorarsi di me, ma la storia della ex lo aveva bloccato, inaridito... mi chiede di non cancellarlo da Fb, mentre era la prima cosa che avrei voluto fare, mi da a parlare lì sopra in quei gg, mi chiedeva come stavo, sapeva di avermi ferito. Dopo una settimana finalmente si fa vedere di persona, dopo una mia mail. Parliamo, mi chiede se lo amassi io dico no, come facevo a dirmi innamorata dopo i rifiuti che ricevevo? Gli ultimi periodi avevo paura quasi di avvicinarci a lui per paura di essere allontanata! Piangeva mentre mi chiedeva scusa, credo fosse sincero.

Gli chiesi se la ex non fosse stata incinta, se lui fosse tornato da lei, mi dice che non lo sapeva... ma una persona disgustata avrebbe detto NO! Per questo penso che tutto lo stravolgimento che ha avuto è perché l'amava ancora!

Ci congediamo amichevolmente, perché nonostante tutto quello che mi ha fatto, non riesco ad odiarlo, il che forse sarebbe meglio visto che me lo dimenticherei prima, e accompagnandomi a casa mi dice che non ne voleva sapere niente di donne per un bel pezzo! Giorni successivi mi chiede come sto, su fb parliamo del più e del meno. Mi dice che sarebbe partito per una settimana per lavoro e mi avrebbe chiamato da lì. Ok, lo ha fatto, ma mi domando il perché! bhoooo

Lui mi contatta ancora, quando torna, nel frattempo inizio a notare una ragazza che gli pubblica link mielosi sulla sua pagina Fb, prima che sia troppo tardi gli dico che mi manca e che vorrei un'altra possibilità, lui è categorico, dice che mi manca per abitudine, ma per me non è così, non mi sono mai abituata completamente a lui, non mi sono mai sentita la sua vera ragazza! Gli chiedo chi è questa ragazza mi dice che è un'amica che conosceva già... vado sul profilo di questa e vedo foto di lei in cui lui commenta e fa complimenti, una foto mano nella mano... mi pare la sua mano!!! Lui che non riusciva a darmi la mano, fa addirittura una foto e la pubblica su fb!!! Ho capito dalle date delle foto che le aveva scattato che con lei ci era uscito il sabato della settimana in cui ci siamo visti per chiarire!!! E la foto mano nella mano era stata scattata una settimana dopo! Che schianto!!! Aveva detto di voler star solo, di non voler vedere nessuna e alla fine ha fatto la stessa cosa, che aveva fatto con me, è uscito con un'altra dopo tre giorni aver lasciato me!!! Non ci posso credere! All'inizio si è negato tutto ma l'evidenza era troppa, ha detto che non voleva ferirmi, gli avevo chiesto di essere sincero su quelle foto! Oggi sono due mesi che non stiamo più insieme, io piango ancora, ho perso 5 kg in due settimane, non riesco ad alzarmi dal letto, di notte ancora mi sveglio con la tachicardia, sebbene non credo di essere innamorata è chiaro che ci tengo molto a lui!

Mi fa male pensare che i messaggi che mandava a me ora li manda a lei, lei pubblica felice foto insieme, mentre io non mi sono mai sentita libera di farlo! Lo chiama amore mio sotto le foto dopo due settimane che escono! Non so come sentirmi, di sicuro sto male, mi sento usata, incosciamente, da lui per dimenticare la ex, mi ha accarezzato il cuore e poi l'ha gettato via... ora questa gode serena e io ho dovuto subire l'impossibile per colpa della ex! Io non so se lui la ama, o se è solo un altro Transfert, ci siamo visti un'ultima volta e diceva che non gli veniva di starci nemmeno fisicamente e che quando lei gli chiede di vedersi a volte si scoccia pure ma che si vedono spesso e che non sa come finirà, ma allora perché lei scrive di essere innamorata? mi domando se siano altre bugie... ma sto male perché lei essendo della sua città ha più possibilità di me!

Mille sentimenti contrastanti mi assalgono, da un lato se tornasse forse lo perdonerei, poi penso alla freddezza con cui è sparito e mi ha trattato... sì, ma io quando l'ho visto non provavo odio! Ogni giorno spero di trovare un sms, una mail... ma so che non arriverà!

Cazzo fa male, eccome se fa male... ahhhh vorrei tanto svegliarmi una bella mattina e non sentire più il dolore che mi sta affiggendo!



Antonella

il novembre 10, 2012 alle 10:05 pm scrive:

Cara, non abbatterti!

Anch'io ho avuto e ho tutt'ora dopo 4 mesi la sveglia di notte con tachicardia, ho perso diversi chili in poco tempo, sono ferita e delusa esattamente come te, lui è felicissimo con un'altra...

Stacca la testa dai pensieri che ti fanno star male! Quando stai male fai caso ai pensieri che stai facendo e punta l'attenzione su altro!!! Distratti, chiama gli amici, esci a fare lunghe passeggiate, riprenditi le tue passioni, punta l'attenzione su altro! Più ci pensi e più prolunghi la tua agonia! Io mi sto impegnando e pian piano mi accorgo che la situazione migliora! Certo, dopo 5 anni insieme la ripresa non sarà certo veloce, ma se non inizio mai ce la farò! Pensa che non saresti stata felice con lui, pensa che adesso hai l'opportunità di TROVARE una persona che ti farà felice! Ma quello verrà dopo, la cosa da fare adesso è star bene con te stessa! Tu non hai niente che non va, non hai colpe per quello che è successo, non vali meno di quell'altra! Chiediti se vorresti stare con una persona così...

Non continuare a farti del male, ci sono passati tutti e ora ci siamo noi in ballo, e ne usciremo stanne certa! Un abbraccio



Delusa e Ferita

il novembre 11, 2012 alle 10:53 am scrive:

Grazie Antonella, da quando ho trovato questo blog e leggendo le varie storie effettivamente, mi sono sentita un po' meno sola nel mio dolore!

Purtroppo la delusione è forte, non mi aspettavo da lui questo comportamento, non pensi mai che se uno ti corteggia così serratamente, vuol conoscere la tua famiglia si riveli così menefreghista! Ha combinato un casino dietro l'altro solo per star bene lui! La ex è stata lasciata come me, solo che essendo una persona molto instabile si è buttata fra le braccia di un altro e ci ha fatto un figlio tanto per non sentirsi abbandonata (parole di lei!), ha ridotto me uno straccio e purtroppo io non sono la tipa "chiodo scaccia chiodo", e Dio solo sa quanto vorrei esserlo in questo momento! Il problema è che la mia vita sociale al momento è pari a zero visto che le mie amiche più care sono tutte sposate, la sfigata sono sempre stata io... Questa storia mi ha debilitato fisicamente e mentalmente, mi sono venute mille paure, ho paura di non poter piacere a nessuno e di non poter essere amata... non so perché mi sembra che quando gli altri facciano qualcosa venga sempre bene e facile e a me pare sempre di dover scalare l'Everest...



Brik

il novembre 11, 2012 alle 4:49 pm scrive:

Allora Delusa e Ferita, buona domenica (che per no ha spesso poco di buono 😊), rispondo a tutti e due i tuoi post:

Al secondo dove parli che ti senti una nullità, se ti può consolare è l'effetto che fa a chi viene lasciato soprattutto per motivi legati al tradimento, questo fa scatenare una serie di impotenze galattiche.

Ti faccio il mio esempio: sono un uomo di 33 anni, discreta presenza, mi curo, ho sempre fatto palestra, mi piace lo shopping e vestirmi bene, ho sempre avuto una vita attiva, sport, uscite e quant'altro, cerco sempre di fare belle cose, cene, aperitivi, vacanze all'estero ecc..., ho lottato nella vita per laurearmi a 26 anni e per trovare lavoro e per raggiungere una posizione sia economica che di prestigio di primo livello ed in tutto questo sono cresciuto in una famiglia cristiana praticante con genitori dai forti valori, pertanto

dentro di me ho sempre perseguito oltre il divertimento e la trasgressione anche la sensibilità, il rispetto, la responsabilità e la voglia di fare una famiglia, e non per ultimo odio il calcio!

Detto questo cosa mi dovrebbe mancare a me nel 2012 quando ci sono uomini disoccupati, che bevono, fumano come un turco magari che non si curano e sono puzzolenti, che hanno interessi personali lontani dalla vita di coppia che sono egoisti che pensano solo a portarsi a letto chiunque respira, che vanno nei locali di spogliarello a sbavare, ecc...??

Bene io ti assicuro che la mia ex mi ha fatto e ancora mi sta facendo sembrare una nullità, quando parlo con una ragazza ho quasi paura che questa mi sovrasti o che non le interessi, addirittura mi ha fatto venire il complesso dell'altezza, io sono 178 che non è alto ma voglio dire neanche basso, lei era 160 ovviamente con 12 cm di tacco arrivava alla mia altezza ma eravamo una coppia del tutto equilibrata anche esteticamente ed è riuscita a farmi sentire un tappo, prova ad indovinare con chi mi ha sostituito? con uno di 1,85 giù di lì.

Ecco quindi consoliamoci con il fatto che non siamo noi sbagliati ma che dobbiamo ritrovare quello che siamo e dimostrare alle persone quello che siamo.

Per invece il primo post, purtroppo sei stata sì vittima di un transfer, quello che ti posso dire è: per primo lascia stare ora che ne sei fuori, io la penso sempre così se una storia è durata tanti anni come la mia merita tutte le possibilità del caso, se una storia di pochi mesi anni se c'è stato un episodio così grave non merita recuperarla.

Purtroppo tanta gente non ha le palle e si butta nella prima storia possibile per andare avanti, io un paio di mesi fa avevo avuto la stessa occasione di stare con una ragazza, abbiamo cominciato ad uscire e stare insieme ma quando ho visto che non sarebbe stata la persona per me ho troncato e questo ha prodotto il risultato che siamo ancora amici e che non ho fatto del male a nessuno.

Purtroppo bisogna avere le palle per fare questo e il tuo ex non le ha avute.  
Cerca di andare avanti e lascialo stare.



Brik

il novembre 11, 2012 alle 4:51 pm scrive:

Ovviamente l'altezza della mia ex era 169 non 160 come avevo scritto...



Delusa e Ferita

il novembre 11, 2012 alle 6:44 pm scrive:

Ciao Brik, tu hai ragione, lui è stato un senza palle! Quello che gli contesto è il fatto di essere tornato dopo aver saputo la ex incinta e di essere venuto in vacanza con me! Se era rimasto così sconvolto, è logico ci tenesse ancora a lei (una povera miserabile che poi ha confessato di averlo tradito dopo che lui l'aveva perdonata la prima volta!). Inoltre invece di trattarmi male e portare a scocciarmi poteva anche parlare... Mi sento come se fosse entrato nella mia vita come un treno per buttarmi addosso il suo vagone di problemi e poi molto carinamente è sparito, lasciando angosciata me mentre lui ora felice mette i "mi piace" ai cuoricini della gatta morta su Fb che frequenta ora e addirittura ha messo come stato "impegnato" (confessione di un'amica comune) cosa mai fatta in 5 mesi con me! Ma come diamine si fa a stare sempre attaccato alla gonna di una donna per paura di restare solo? E' questo secondo me, non sa stare da solo, cerca la sua felicità a discapito degli altri e questo gliel'ho detto. Io penso che se una persona non sta bene principalmente con se stessa, non potrà mai star bene con qualcun altro!

Mi ha deluso tantissimo, perché credevo fosse una persona sensibile e invece è stato solo un egoista!



Giulia

il novembre 11, 2012 alle 6:59 pm scrive:

Cara delusa, non sai quanto ti capisco. Questa è la terza volta che mi lascia, e quest'ultima mi sono proprio completamente chiusa alla vita, mentre le altre due ti dirò ho avuto l'opportunità di awalermi del "chiodo", o altre opportunità che se solo le avessi colte... ahhhhh... ma non l'ho fatto. Non ci sono mai riuscita, mi sono sempre posta il problema "e se tomasse?". Tuttavia, ora siamo alla terza e so benissimo che non tornerà, e se anche fosse, molto probabilmente io per lui non ci sarò, eppure non ci riuscirei proprio a buttarmi nelle braccia di un altro, anche se per puro divertimento. Cosa che lui sicuramente starà facendo. E ti dico, in relazione al tuo post successivo, che la nostra storia è durata 8 anni, e non ti dico le lotte per costringerlo a mettere "fidanzato ufficialmente" su Fb, che era la realtà. Poi guarda, il fatto che tra le centinaia di foto che inquadravano la sua vita, fra amici, famiglia, uscite e etc. non c'ero io non l'ho mai digerita, e per lui questi erano solo i capricci di una bambina. Poi accettare amicizie di sconosciute, anzi fake, e non aveva neanche un briciolo di intelligenza per riconoscerli, gli bastava vedere due tette al vento per accettarle. Guarda neanche te le sto a ripetere perché mi viene la nausea... ed io queste cose le ho dovute accettare per

amore e per forza, con tutto il resto di offese gratuite, e nonostante tutto mi ha convinto di essere una "povera pazza paranoica". Tutti quelli che ci sono passati, ed ho vissuto in primis la fine della storia della mia amica e di mia cugina, non mi sembrava allora la presero come me...anche a me sembra davvero di dover scalare l'Everest. Purtroppo non sono in grado di offrirti consigli, perchè ci sono dentro, ma dentro forte, ma se ti potrà essere utile, tanta sana solidarietà e conforto.

Un bacio.



Delusa e Ferita

il novembre 11, 2012 alle 7:29 pm scrive:

Ciao Giulia, che dire...il tuo ex mi pare un farfallone, credo che tu possa aspirare a una persona più onesta, alcuni, quando hanno qualcosa da nascondere fanno presto a rivoltare la frittata e dare del paranoico!

Ora è presto, ma in futuro non ti precludere più possibilità per il pensiero che possa tornare, perchè se lo facesse a questo punto dovrebbe farlo solo strisciando e sperando che tu lo ascolti. Io spero che questo disagio interiore passi presto a tutti quelli che scrivono, non è giusto darsi delle colpe che non abbiamo perchè sul nostro cammino abbiamo trovato una persona sbagliata.



Dufresne

il novembre 11, 2012 alle 9:08 pm scrive:

La tua storia mi ricorda molto la mia, la persona che avevo al mio fianco vive degli altri e, a mò di parassita, salta da braccia ad altre rubando loro la felicità perchè non sa rimanere sola. E' stata la persona più egoista che abbia mai conosciuto in vita mia ed indubbiamente il mio più grande errore.

Ci sono anche donne di questo tipo, non solo uomini.



Giulia

il novembre 11, 2012 alle 9:20 pm scrive:

Dufresne, sai, vorrei tanto essere io una donna egoista.....molto spesso è meglio essere odiati che odiare....



Dufresne

il novembre 11, 2012 alle 9:30 pm scrive:

E' vero, sarebbe meglio essere egoisti. Ma così facendo ci convertiremmo in persone peggiori.

Penso che ciò che siamo valga a tal punto da non dover richiedere assolutamente un cambio.

Chi ama onestamente e sinceramente, a lungo termine, avrà sempre seguito il suo cuore e non la sua testa.

Fra qualche anno noi tutti avremo altre opinioni su quanto ci è accaduto, difficilmente ricorderemo tutti i processi mentali che si accumulano in queste settimane ed in queste ore.

Sarà proprio in quei momenti di riflessione che ricorderemo il nostro cuore.

I pensieri, le seghe mentali, le ansie, l'odio e i risentimenti saranno tutti assopiti dal tempo.

L'unica cosa che ricorderemo è di aver amato e perso essendo stati noi stessi, senza aver avuto la necessità di diventare nessun altro per evitare la sofferenza.

Non dobbiamo essere persone peggiori per facilitarci la vita, dobbiamo essere orgogliosi di ciò che siamo perchè da qui a qualche tempo saremo i primi a compiacercene.



Francesco

il novembre 12, 2012 alle 12:16 am scrive:

Mi dispiace che anche tu debba affrontare questo dolore, però posso dirti che in questo caso è meglio che affronti questo argomento ora che dopo. Ognuno di noi deve sperare per se stesso il meglio e per te o me il meglio è senza di loro. Nell' immediato può sembrarci la cosa peggiore che ci potesse capitare, ma alla lunga avremo le nostre risposte, chi ti ama

veramente non li può dare un dolore del genere, quindi è evidente che ognuno di noi ha idealizzato la persona che ci ha lasciati. Spero che in questo spazio riuscirai a maturare la consapevolezza necessaria per capire che colui con il quale condividevi te stessa non era ciò che vorresti per te. Ora devi concentrarti su di te e riprendere in mano la tua vita per poter tornare ad essere serena e poter affrontare una nuova sfida.



severino

il novembre 11, 2012 alle 1:06 pm scrive:

ciao delusa lo so come ci si sente , ci vuole solo tempo, la mia storia è molto devastante perché lei mi ha ferito a morte dopo tradimenti, mi ha truffato mi ha umiliato e presa in giro in un modo atroce, e gente che non vale nulla giocano con i sentimenti, vedrai delusa che quando troverai un giorno un ragazzo che ti tratterà bene vedrai con sollievo che differenza.. e ti accorgerai... che grazie a dio non sei rimasta con quello che ti ha solo usata per non rimanere sola. cerca di uscire di conoscere gente nuova ...



Delusa e Ferita

il novembre 11, 2012 alle 1:59 pm scrive:

Grazie Severino, per ora spero di recuperare un po' di serenità perché mi sento come se un tir mi fosse passato addosso! Avrei voluto solo un po' di lealtà, non c'era bisogno di trattarmi male per farmi capire che non mi amava... quando poi è stato sempre lui a fare le dichiarazioni... mah... come si gioca coi sentimenti degli altri solo per sentirsi meglio con se stessi!



MARINELLA

il novembre 12, 2012 alle 1:33 am scrive:

io non ho capito una cosa: non dici mai se eri innamorata, se lo amavi... ma descrivi con estrema chiarezza cosa ha fatto lui e la ex di lui e tutte le altre... hai detto che lo osservavi cercando di capire cosa provassi tu, poi?... hai mai pensato che invece questa persona è stata solo un inciampare e che così andrebbe presa questa storia, per uno che non era pronto ad avere un'altra storia? e tu volevi sentirti un po' viva dopo tanto tempo? perché se la vedi con questa ottica ti renderai conto che ti sei mischiata con persone che non c'entrano nulla con te



Delusa e Ferita

il novembre 12, 2012 alle 10:14 am scrive:

Sì è vero Marinella, io l'ho capito troppo tardi che non era pronto, ma il fatto è che gli eventi sono stati talmente veloci che non riuscivo a capire bene i miei sentimenti! Lui mi corteggiava talmente e diceva di amarmi ma poi nominava sempre la ex... la verità è che non ci ho capito niente! Quello che avrei voluto era semplicemente vivermi la mia storia senza terze persone, ma avrei dovuto rendermi conto che lui stava solo cercando di dimenticarla dedicandosi a me!



severino

il novembre 10, 2012 alle 10:03 pm scrive:

grazie Filippo le tue parole mi fanno sentire meglio, hai ragione col tempo pagheranno tutto il male che hanno fatto a noi, oggi mi sento meglio penso specialmente alle cose cattive che mi ha fatto, cerco di vivere di guardare avanti, di conoscere gente nuova di rinannarmi di tornare sereno.



Giulia

il novembre 11, 2012 alle 7:41 pm scrive:

Ragà allora che vogliamo fà?

Della serie voglio ma non posso.

Io mi sento davvero stupida in questa triste e banale domenica pomeriggio, ma anche il sabato pomeriggio, e il lunedì, il martedì etc...e tutti i giorni della settimana è sempre lo stesso. Uff! Ora non voglio stare ad elencarvi di nuovo tutta la mia serie di patemi, di schifezze subite e situazioni nauseabonde.... Allora, ma chi l'ha detto che tutte le situazioni vanno affrontate? E che se così non fosse prima o poi ti si ripresenteranno? Ma chi?

Io scappo. Sì, scappo!!!!!!! I bei ricordi, per quanto pochi siano, li lascio qui, i brutti mi serviranno, per cui ne riempio la valigia...anche se a dir la verità non vorrei. Non mi piace provare rancore o odio, comunque sia è sempre una situazione di malessere che mi porto dentro.

Ragazzi, questa triste storia va avanti da sei anni a intermittenza ed è la terza volta che mi molla per problemi all'apparenza miei e che alla fine si rivelano sempre SUOI.

E lo so che domani questa forza di volontà passerà e tornerà la voglia di riaverlo con me, ma non fateci caso.

Sapete (anche se forse non vi interesserà questo raccontino) ieri guardavo un film e mi è venuto in mente un episodio. Eravamo appena maggiorenni, e mi aveva promesso che saremmo andati ad attaccare il lucchetto a Ponte Vecchio, ed io lo presi in parola.

Presi un lucchetto e con vernice ci dipinsi le nostre iniziali....lui non se l'aspettava, e a dir la verità ne rimase davvero stupito, e felice...i migliori anni della nostra vita...ci andammo a Ponte Vecchio, e lui si rese conto che quel posto era stato recintato e mi trascinò via per fare in modo che non ci rimanessi delusa.

Alla fine quel lucchetto, che davvero rappresentava il nostro amore, non per il lucchetto o la moda dell'epoca in sé, ma per una serie di situazioni che non vi sto a spiegare, lo tenne lui sul suo comodino, e tra tutti i regali, la cosa a cui teneva di più...per anni è stato lì, e tutte le volte che andavo a casa sua da quel posto non si è mai spostato.

Ora mi chiedo...i ricordi che ho di lui, non mi riportano alla mente gioie, ma solo dolori, in quanto li reputo solo delle grandissime falsità nei miei confronti....ma lui quando guarderà quel lucchetto, se almeno un po' di buon senso gli è rimasto....dio santo ci penserà un po' a me!

E passeranno anni....

Io mi chiedo in questi giorni, se questo senso di possessività che ho nei suoi confronti mi passerà un giorno. L'amore è ormai oscurato dall'odio e dalla rabbia....

Ragazzi, io non so cosa mi/ci aspetterà domani....

Io scappo. Ora mi aspettano un paio di mesi buoni che trascorrerò a pensare, perchè solo quello mi resta, a "pesare" su me stessa, a farmi viaggi mentali infiniti su quello che la vita patetica e subdola che si sta costruendo gli potrà dare, a quante donne incontrerà...e, come dice Filippo, a fumarmi tutti i tabacchini della città.

Vi lascio una piccola perla che ho scovato nell'ultimo libro letto, Fai Bei sogni di Massimo Gramellini....chissà, forse in un futuro potrà servirvi:

"Se vuoi cambiare gli effetti, cambia le cause. La vita risponde. Sempre"

Vi abbraccio tutti.

Giulia



severino

il novembre 11, 2012 alle 8:19 pm scrive:

giulia scusa ma non c entra nulla la mia domanda ma tu lavori nella carrefour?



Giulia

il novembre 11, 2012 alle 9:03 pm scrive:



no, perchè?



Brik

il novembre 11, 2012 alle 9:48 pm scrive:

O di quale ponte vecchio parli se non sbaglio sei Pugliese, parli di Lecce dove attaccano tutti i lucchetti (troppo romantica quella città ce l'ho nel cuore!!)...

Comunque boh la cosa che più mi sconvolge in questi momenti è che c'è gente che davvero freme per essere single per andare con una o con l'altra e quando è in coppia si lamenta tanto!!.

Io penso che incontrare queste persone (come probabilmente erano le nostre) è veramente una sfortuna come è una sfortuna quando succede un incidente o si scopre una malattia, io ho sempre pensato a questa mia esperienza come ad un incidente in cui la mie ex di punto in bianco è andata in coma un coma lungo 4-5 mesi e da poco mi hanno comunicato che è morta, con l'unica non sottile differenza che morta non è ma è più viva che mai fra le braccia di un altro e soprattutto è sempre qui in mezzo alla mia città ai miei interessi ai posti che frequento e agli amici in comune, questa è la più grande tortura perchè persa la persona rassegnatisi al destino ti rimane comunque la presenza, le voci degli amici che ti condannano al prolungamento dell'agonia.

Comunque con queste persone puoi essere bello, brutto, cattivo, dolce, perfetto, non perfetto, hanno nell'istinto quello di saltare da un ramo all'altro.

Esempio:

Io: laureato con un bel lavoro, duro di responsabilità ma con un buono stipendio

Lui: Diplomato lavoro da impiegatino da minimo sindacale ovviamente fancazzista

Io: discreta presenza curato

Lui: bruttino (a detta di chi l'ha visto e anche di lei) e trasandato

Io: attento alle esigenze femminili, mi piace lo shopping, consigliare sui vestiti, stare dietro a tutto quello che piace alle donne con piacere

Lui: Dura si è no mezz'ora in un negozio poi si stufa, mai andato a comprare qualcosa

Io: Mi piacciono le feste in famiglia, fare regali, cene romantiche, ecc...

Lui: Niente di quanto scritto sopra, anzi pensate che l'altro giorno quando ci siamo visti le ho chiesto se per un mese che stavano insieme l'aveva portata a cena fuori per festeggiare le aveva fatto un regalo, lei ha risposto di no che lui queste cose non le fa...

Potrei continuare per un milione di aspetti e allora cosa ne vogliamo capire di tutto ciò?, semplicemente come detto prima che sono le persone che lasciano in primis ad essere quelle sbagliate, poi c'è chi lascia per giusti motivi ma sono rari casi anche perchè chi ama ed ha rispetto ha difficoltà a lasciare anche chi le tratta male, io sono di questo parere...

Triste a chi tocca...

P.S.: Aggiungo che comincia anche a starmi stretta questa vita da Single è tre mesi che esco 6 giorni su 7 e non posso permettermelo con il lavoro che faccio dove devo essere sempre lucido, mah...



claudio

il novembre 11, 2012 alle 11:08 pm scrive:

guarda brik, non è la prima volta che lasci un certo tipo di commenti, in altre occasioni ho preferito soprassedere e non risponderti per magari evitare che partisse un flame qui su questo blog che non ce n'è proprio bisogno, però stavolta proprio non riesco a trattenermi! Ora mi spiego, ma con quegli esempi che hai fatto cosa vorresti sottolineare?! sono quelli i parametri per valutare le persone?! ....te sei laureato e l'altro no, ok e quindi?!? credi per questo di essere migliore di lui?!?...te magari ti vesti bene e ti piace lo shopping (manco avessi detto mi piace l'arte o il cinema d'autore), magari l'altro è brutto e trasandato ma probabilmente va oltre queste cose e avrà degli argomenti un pò più profondi e interessi un tantino meno futili.. p.s. che poi io fossi donna mi sentirei anche offesa dalla tue parole, come le uniche cose di cui fossero interessate fossero solo vestiti, smalto per le unghie, regali e parrucchiere....sai c'è tanto altro fidati, e probabilmente è questo che non sei riuscito a cogliere!!!

@ Giulia: come stai?! ...fatti viva! 😊



Brik

il novembre 11, 2012 alle 11:36 pm scrive:

No no forse sono stato frainteso fidati c'è mooolto altro, era per dire che la persona in questione odiava tutto quello che ha scelto per sostituirmi, ho buttato giù roba a caso ma era un modo per dire che io nella vita di lei sono stato sempre presente e le ho dato tutto quello che voleva perchè era lei a dirmi io non vorrei mai uno diverso da te tutto



Brik

il novembre 11, 2012 alle 11:49 pm scrive:

oops era partito il messaggio, dicevo tutto qui, poi di esempi ovviamente più concreti ce ne sarebbero mille.

Il discorso del laureato e con un buon lavoro era per dire che io mi sono fatto il mazzo per anni non ho dormito le notti per lavorare e fare il master per fare una famiglia per dare un futuro migliore a me e alla persona che stava accanto a me, e lei se ne va con uno squattrinato, allora tanto valeva non mi impegnassi voglio dire...

Il fatto dello shopping è un modo per dire che ero presente anche in quelle cose femminili che di solito gli uomini non colgono e che preferiscono stare alla TV a guardarsi il calcio!!!.

Il fatto del bello e brutto ok, non è fondamentale ma è in più se c'è tutto il resto.

Il fatto delle cene romantiche dei regali, dei compleanni dello stare in famiglia è indice del fatto che al centro della mia vita c'era lei e che era sempre il primo dei miei pensieri.

Potrei anche aggiungerti che con me ci vedevamo tutte le sere e chiaccheravamo all'infinito di tante cose dalle più stupide alle più profonde e con questo (detto da lei) si vedono sì e no 3 volte a settimana e lui è uno zittone.

Potrei anche aggiungerti che io ero un appassionato di moto, per lei l'ho venduta e non l'ho più ricomprata perchè lei non ci voleva salire, sai questo qui con cui mi ha lasciato con che va a giro? con la moto!! e lei la prima cosa che ha fatto mentre mi stava lasciando è andato a fare una vacanza di 1000Km in moto con lui neanche una passeggiata di 50Km, 1000Km!!!!, e sarei io quello superficiale?????...

Detto tutto questo mi spiace un po' che su un sito del genere ci siano persone come te che vogliono intervenire screditando

commenti che a volte possono essere sbagliati ma nascondono sempre una sofferenza ricordatelo!!, io non mi permetterei mai di giudicare cosa scrive un altro, ne ho letti di commenti che scrivono che chi è stato lasciato si sentiva comunque bella, desiderata e non mi sembra ci sia niente di male a sentirsi così anche per caricarsi un po'.

Ti assicuro che mi ha lasciato per tutto che tranne per quello che ho scritto semplicemente perchè mentre io ero a non dormire la notte per costruire il nostro futuro l'ultimo anno lei era a divertirsi perchè ha un lavoro tranquillo e a pensare come scappare con il primo che ovviamente gli desse L'EMOZIONE, che magari dopo 13 anni (sfido ad arrivarci) può avere dei momenti di calo normalissimi e perchè la vita non è essere animali e soddisfare gli istinti!.

Perciò scusami Claudio, senza rancore l'esame di coscienza fattelo te!!!  
Buonanotte.



claudio

il novembre 12, 2012 alle 9:40 am scrive:

Scusami eh, ma che esame di coscienza dovrei farti?! ....guarda che se passo su questo blog è perchè sono nella tua stessa condizione e quindi capisco benissimo, ma non per questo se leggo e ritengo quanto letto un pò paradossale e fuori dal mondo significa che devo esimermi dal commentare e farlo notare, che attenzione non significa in alcun modo screditare ....oppure solo perchè è un blog/chat frequentato da un certo tipo di persone dobbiamo sempre e solo darci pacche sulle spalle, prenderci in giro e dire sempre che abbiamo ragione e così via ...beh, io non la vedo proprio così! Detto questo, mi sembra inutile continuare, proprio per questo non avevo mai risposto e commentato fino ad ora ad un certo tipo di ragionamenti nei tuoi commenti, mi scuso se posso aver urtato la tua suscettibilità ....la prossima volta cercherò di trattenermi. 😊



Giulia

il novembre 12, 2012 alle 11:15 pm scrive:

No Brik...parlo proprio della tua città...ci ho vissuto, e mi ci sarei dovuta ritrasferire a breve, la conosco quasi quanto le mie tasche....poi, le cose della vita....insomma! Ricordi, ti parlavo di un'altra analogia tra me e te. E bene è questa. Molti ricordi mi legano a questa città, pochi belli (tra cui questo forse il migliore) e tanti brutti. Ci ho lasciato il mio cuore, spezzato. Dio mio solo che ci penso mi viene una rabbia. Io lì sola...la solitudine più totale, quella solitudine che non è di una persona che manca in quel momento in quella casa, in quella stanza, ma quella solitudine di una persona che c'è materialmente e fa finta di non vederti, che non vuole vederti....o ci gode a vederti rannicchiata in un angolo mentre cerchi solo un po' d'attenzione ed anche quel briciolo non ce l'hai. E che s'inventa mille impegni inesistenti pur di non accompagnarti....sola, completamente sola ero, in un posto che non conoscevo, buttata quasi in mezzo ad una strada. E chiudo qui.



filippo

il novembre 12, 2012 alle 2:59 pm scrive:

Tu pensi che la vita risponde sempre?... mmm.. vorrei che mi desse davvero quello che vorrei.. ma so benissimo che ci vuole tempo..

Ci sono momenti (non giorni) in cui sto bene.. altri invece in cui vorrei fare qualcosa ma non so per chi o cosa.. momento in cui non ha voglia di fare e vedere nessuno...

Sembra che sia ancora tutto fermo... maledetti ricordi BASTARDI.. maledette canzoni... maledetto io.. sono bravo a dare consigli agli altri e paradossalmente a me stesso non do nulla...e dire che ho tutto.. e per un persona IGNORANTE e STUPIDA.. mi sto "annientando.." , sempre triste col muso.. e non a casa percorri quella strada che prima avevi percorso con lei sul motorino, felici.. innamorati... e dopo un paio di mesi la ripercorri.. da solo pensando a quei momenti...

Quante cazzo di cose ho condiviso con lei.. quante.. ma quante..  
e come cazzo fa lei a non ricordarsi di queste cose...

Vorrei dormire e non svegliarmi più'..  
perchè dico così? perchè mi sono rotto i coglioni di vedermi star male per lei.. di essere incoerente con i miei modi di reagire .. faccio sempre buoni

propositi, ma poi cado.. e ricado.. soffro.. ricordo.. e piango.. fumo.. bevo e può anche essere che vomito così mi sento esausto e mi addormento senza sognarla..

Ah..???!?! che vita di merda che faccio, per una che porca miseria meriterebbe solo MERXX.. IN FACCIA.. ma forse dovrei mettermela io perchè indirettamente gli sto dando soddisfazione perchè sto male per lei..

la cosa più triste è vedere mia madre triste per me.. eh lo so.. ma non posso farci nulla.. cerco di mascherare il mio umore ma mia madre mi capisce sempre..

Ci si sta male per persone INUTILI CHE TI HANNO SOLO FATTO DEL MALE.. e non lo si capisce.. non lo si capisce..

Non credo più che mi innamorerò.. non credo più che ci sarà una ragazza che si innamorerà di me.. perchè trovarla per come vuoi tu NON è SEMPLICE.. o almeno per noi maschi è un pò diverso... o almeno per me.. Non voglio che sia come la mia ex.. ASSOLUTAMENTE.. ma desidero solo che sia per COME VORREI CHE SIA.. (sia lo so è complicato da capire, però spero che abbiate capito..)

Mi vieni da piangere perchè ho dato tanto col cuore.. TANTO .. PORCA PUTTANA...!! tanto.. e vedermi gettare così SENZA RISPETTO.. E SENZA SINCERITA'.. mi fa nascere ODIO per me stesso perchè NON E' SERIVITO A NULLA..

Che cosa ho lasciato in lei.. che cosa?.. non lo saprò mai.. sol solo che quello che ho fatto è perchè l'Amavo..

Non piangere più Filippo.. non piangere più..



Giulia

il novembre 12, 2012 alle 11:35 pm scrive:

Beh Filippo che dire.....non è quello che dico io, ma ciò che dice l'autore del libro. E in fondo sai cosa penso? Che l'ho scritta sì, la sottolineai pure.....ma non è vero proprio un c...o!

Guarda, ti dico una cosa.....a te e a tutti gli altri. Io, tralasciando questo pezzo di vita, ho avuto una vita che è stata un inferno, e sotto tutti i punti di vista, e non voglio specificare.

Tutto sommato, sono qui. Cammino ancora, respiro, non bene, ma respiro. La tachicardia non si decide a morire. Mangio e bevo, non con lo stesso gusto, ma lo faccio per reggermi in piedi, a testa alta ho sempre affrontato TUTTO. Ci ho messo anni per crearmi un'ottima reputazione lavorativamente parlando, mi sono fatta un mazzo così cercando di destreggiarmi in un mondo di soli uomini, mi sono difesa con le unghie e con i denti,e...tutto sommato ci sono riuscita. Ho avuto un'educazione abbastanza rigida e cattolica. Con me porto sempre, tra gli altri, i due fondamentali insegnamenti che mi hanno dato miei genitori, mio padre "Rispetta prima il prossimo e poi te stessa" e mia madre "se qualcuno ti fa del male sii indifferente e porgi sempre l'altra guancia". Io sempre così ho fatto. Risultato.....me lo sono sempre presa nel c...o. Però, sto bene con me stessa. SONO IO.

Ti giuro, ho avuto tanti, forse troppi motivi per legarmi una pietra al collo e buttarmi in mare. Ma non l'ho fatto. Le persone che mi conoscono si chiedono continuamente come ho fatto ad andare avanti. Ho pianto per mesi, sono stata male per anni, per motivi che non c'entravano niente con l'amore.

Ma, ora sono qui a prenderlo in quel posto per l'ennesima, e ti giuro che tutti mi dicono "ma cavolo, ne hai avuti motivi per ammazzarti, ne hai passate tante, ne hai superate tante e mò ti stai disperando per questo stronzo che manco si merita di guardarti negli occhi!". Non posso comandare i miei pensieri, il mio cuore. So che non dovrei. Ma non ci riesco. Mi dico continuamente "Giulia non piangere, Giulia non ti merita, Giulia non devi stare male." Ma non ci riesco.

Il punto è che quanto ti tradisce Dio, che quando lui che ti ha dato la vita prende la decisione di toglierti o di darti, tu, questa decisione o con le buone o con la forza, la devi accettare. Ma, quando la decisione la prende colui/colei a cui abbiamo dato tutto, e dalla quale persona almeno ci aspettiamo un po' di rispetto, è questo che non riusciamo ad accettare. Questo è un male diverso Filippo. E' diverso, e non è di certo pensando ad altre cose brutte che potrebbero succedere che si sta meglio. L'unica scelta è aspettare, con un po' di forza, e quel briciolo di amor proprio se ci è rimasto, che la vita ci dia un'altra opportunità. E sono scettica.

Filippo, la vita ci mette a dura prova, ti direi anch'io "Filippo non piangere", ma a cosa serve? Lo faccio anch'io.



MARINELLA

il novembre 13, 2012 alle 12:50 pm scrive:

...sei sconvolto...e lo si capisce perchè parli di "Filippo" in terza persona.....momentaccio e??? passerà anche questo anzi oggi è già passato...un riflessione generale: è tanto che leggo i post su questo blog e ne ho scritti anche di miei...io il mio ex l'ho dovuto cancellare anche se penso sempre che la mattina si sveglia con la donna che ha messo incinta 3 mesi dopo avermi lasciato (finita l'autocommiserazione)...quelli che scrivevano qui quando scrivevo io nn li leggo più, io sn ancora qui a leggere le storie degli altri e che brutto vedere che si aggiungono giorno dopo giorno storie nuove....sai una cosa Filippo? se tutti i maschietti dicessero quello che hai detto tu:"nn mi innamorerò mai più" beh allora le femminucce come me nn hanno speranza, io aspetto inutilmente.

Io ho deciso di stare da sola, nn sn pronta a farmi prendere per il culo nuovamente, nn sono ancora strutturata, e così preferisco stare da sola, 1000 impegni amici serate viaggi mostre lavoro...ma da sola, e aspetto proprio quella persona che capirà perchè aspetto...tu nel dire così levì la speranza alle persone come me di poter tornare a condividere un pò della mia vita con una persona speciale...probabilmente anche tu sei speciale, nn per tutti, ma per la donna che raccoglierà i tuoi dolori e che ti riconoscerà sì...volevo dirti una cosa carina 😊))



Antonella

il novembre 12, 2012 alle 3:08 pm scrive:

Sono ripiombata nello sconforto... mi sembrava di fare dei passi avanti e invece sto di nuovo male, con lo stomaco che si contorce... Sarà che venerdì l'ho incontrato a un concerto e lui è venuto a parlarmi, a chiedermi come sto, del lavoro... mi sentivo in paradiso mentre parlavamo....  
Io qui leggo di molti che sono stati lasciati da persone che le hanno tradite e trattate male, nel mio caso è diverso perchè io sono stata lasciata perchè lui si è innamorato di un'altra, ma non ha tenuto un piede in due scarpe, ci siamo lasciati subito, è stato onesto...  
Cerco di pensare alle cose che di lui non mi piacevano e a quello che mi mancava, ma per quanto mi sforzi lui per me resta una persona favolosa e credo che non starò bene con un altro come con lui, che mi ha lasciata perchè non ero alla sua altezza, penso a tutte le cose nuove che ho fatto con lui in 5 anni e quanto lui mi stimolasse e ho paura di averle perse per sempre... Penso che adesso ho 30 anni e non è come 5 anni fa in cui ero universitaria e avevo la possibilità di conoscere molta gente... Sono già passati più di 4 mesi e mi sento ancora così indietro nella ripresa...



Brik

il novembre 12, 2012 alle 9:09 pm scrive:

Ciao Antonella innanzitutto un forte abbraccio e ti capisco benissimo rivivo la mia storia e con esse le stesse paure...

Anche la mia se ne è andata con un altro e devo essere sincero un po' a tenuto i piedi nelle due scarpe e l'ha fatta anche sporca in alcune occasioni però non è che mi abbia tradito, quando è andato con l'altro noi già ci vedevamo poco e la nostra storia era appesa ad un filo retto più da me che da lei (ovviamente si parla degli ultimi 2 mesi non di anni...), perciò ti capisco.

E capisco il dolore di aver perso una persona speciale o quello che ci hanno fatto credere di essere.

Anche io per 13 anni ma soprattutto gli ultimi ho sperimentato e fatto tante cose con lei tanto che ora mi ritrovo a fare le stesse più o meno cose (anche perchè quando hai fatto tutto ed ai interessi in comune le cose sono quelle non è che puoi cambiare vita...) senza di lei e non riesco a trovare una ragazza almeno per ora così completa...

Sarà dura, dobbiamo cercare qualcosa che con lei/lui non abbiamo fatto o fatto male ed è l'unica speranza di vivere qualche momento sereno. Io per esempio mi sono dato al ballo lo facevo anche con lei ma lei non era tanto portata e si era stancata quasi subito a me invece piaceva, sicchè ho riiniziato e devo dire che il momento più bello della settimana sono le 2 ore di lezione del lunedì, anzi ora vado a godermi le uniche due ore dove il cervello non pensa a lei.

Prova anche te a pensare a qualcosa che non hai fatto con lui e che ti piacerebbe e fallo vedrai che scoprirai di stare bene e di ricaricarti un po' almeno per qualche ora.

Buona fortuna!! ciao!



D.C.

il novembre 12, 2012 alle 9:53 pm scrive:

ci siamo lasciati da più di un mese e sono due settimane che non ci sentiamo. Ho iniziato il distacco totale dopo aver preso coscienza che davvero l'amore da parte sua è finito. Mi è bastato vedere le sue foto in discoteca con altri... dai suoi occhi non sembrava star bene, ma forse ha bisogno di capirlo, forse... o forse è solo una pia illusione che mi conforta leggermente. Due settimane senza neppure un messaggio. Il dolore è altalenante, il distacco totale sembra funzionare... ragazzi/e sparite!!! all'inizio fa star molto male è vero, ma poi il dolore inizia ad alternarsi a momenti di serenità, o qualcosa di simile perlomeno. Chi si fa sentire con messaggi e roba varia, non solo prolunga l'agonia, ma sta anche dando continue conferme all'altra persona che soddisfatta comprende di avere il coltello dalla parte del manico. L'indifferenza è la miglior scelta, prima di tutto perchè aiuta noi, secondo perchè elimina nell'altra persona l'idea che noi siamo nelle loro mani. Credono di conoscerci (e forse è così), quindi l'unica cosa che si può fare è cambiare, ma non cambiare noi, ma cambiare noi nei loro confronti. Questo creerà sicuramente in loro dubbi perchè l'indifferenza li toglierà quell'importanza che credevano di avere. Insomma, DISTACCATEVI!!!! dignità ragazzi/e, noi valiamo, siamo persone che hanno una loro identità indipendentemente da loro; per chi non fosse così, bè allora quello non era amore, ma un tentativo di colmare un vuoto interiore con un'altra persona, che giustamente se ne va. Bisogna imparare a stare in solitudine! la società e il mondo sembrano condannarla ritenendo i solitari come degli emarginati, pazzi e malati addirittura. Chi sa stare da solo non ha bisogno di una persona che colmi quel vuoto che tanto si teme! con questo non dico di isolarsi, che è un altro discorso, ma dico di saper stare con le persone senza morire se queste se ne vanno, perchè a quel punto ci siamo noi, e se stiamo bene con noi stessi stiamo bene a prescindere!! impariamo ad amarci perchè NOI potenzialmente siamo tutto. Siamo noi a scegliere, solo e sempre noi. Siamo noi a decidere se continuare a stare male per loro o se crearci delle soddisfazioni personali inseguendo i nostri sogni, le nostre ambizioni, dandoci un'importanza a prescindere da qualsiasi tipo di relazione umana. NOI, NOI E SEMPRE NOI. Impariamo a stare con noi stessi, a non usare le persone per sentirci meno soli. Quindi solitudine sì, isolamento no! Sì

può amare, si deve amare, la vita è ANCHE questo, ma non solo! c'è tutto un mondo attorno a noi che aspetta solo di essere vissuto. Nel NOSTRO viaggio possiamo farci accompagnare da tante persone, ma il NOSTRO viaggio deve rimanere NOSTRO e nessuno deve sostituirlo perchè se si sostituisce il nostro viaggio, il nostro scopo in questa vita, con l'amore, bè allora siamo destinati a soffrire!! TROVIAMO UN SENSO ALLA NOSTRA VITA, INDIPENDENTEMENTE DA TUTTI GLI ALTRI. Chi non si è ancora dato un senso, finirà per far diventare l'amore verso gli altri il senso della propria vita, ma l'unico amore che veramente si può definire tale, è quello verso se stessi. Basando la propria vita sugli altri, ripeto, si finirà sempre per star male. Per vivere un amore SANO bisogna sapersi amare. Ora queste mi rendo conto che siano solo parole di cui a chi soffre non importa un c\*\*\*o, ma ragazzi, se capiamo questo sapremo affrontare meglio questo dolore sminuendolo. In fondo pensiamoci, loro sono andati, noi siamo QUI! . Cosa vogliamo fare?? Come al solito siamo noi e solo noi a scegliere, scegliere se continuare ad illudersi che quella persona sia adatta per noi dopo averci lasciato con le più svariate modalità, o scegliere di considerare quell'amore, quella storia, come un'esperienza che ci ha insegnato tanto; e cerchiamo di comprendere che l'insegnamento più grande che deve scaturirne è che non si può basare la vita sull'amore per un'altra persona. Quindi è ora di dire basta, ora di alzare il culo e usare la testa per pensare non a loro, ma a noi, alle nostre ambizioni, alle nostre passioni, alla nostra volontà probabilmente messa sotto i piedi per un amore che non era evidentemente tale. Perchè si soffre per chi ci ha fatto soffrire? meritano la nostra sofferenza?? chiediamoci questo. Qualcuno di esterno a noi può decidere che noi dobbiamo star male? queste persone non ci amano più e probabilmente hanno anche problemi con loro stesse. Che senso ha questo dolore? facciamocela questa cavolo di domanda cercando anche di risponderci!! se loro ci hanno fatto star così male evidentemente non erano così perfetti come li credevamo! togliamoli dal centro del mondo e sostituiamoli con noi stessi. Lo sbaglio più grande è crearsi delle aspettative, magari basandosi su irreali ideali di amore che non portano da nessuna parte. Viviamo la realtà! basta idealizzazioni! Loro non sono come ci aspettavamo, punto. Sono diversi da come ci aspettavamo, allora perchè dire "non troverò nessuno mai come quello/a" ? se ci si crea un ideale di persona e poi ci rimaniamo male perchè quello/a ci lascia allora evidentemente quell'individuo non rispetta quell'ideale; PERCHÉ ALLORA CONTINUARE A DESIDERARLO COME SE FOSSE IDEALE QUANDO CI HA APPENA DIMOSTRATO DI NON ESSERLO? la nostra persona ideale ci farebbe star così male? ne dubito. Cercatela da un'altra parte perchè è chiaro che non è quella la persona giusta. In questo modo avrete smesso di idealizzarla anche se non rispetta l'ideale! e una volta sminuita quella persona vedrete che affrontare questo calvario sarà meno difficile.

Sono un ragazzo ferito come voi, ma mi sono reso conto di tutto ciò di cui ho scritto. Chiedo scaccia chiodo? no, vi fatte del male e farete del male. Ne ho la possibilità ma ho scelto un'altra strada, ho scelto me stesso. Imparate a stare soli, assaporate questo dolore come si assapora un'esperienza che sapere sarà benefica. Non cambiate, mai, per nessuno, vivete la vostra vita, prendete una strada da percorrere per il resto della vita, prendetela soli e se un giorno qualcuno vorrà tenervi per mano e camminare con voi meglio ancora, ma non camminate nella strada di qualcun'altro e non camminate con gli occhi chiusi, abbiate sempre a mente la vostra direzione e non permettete a nessuno di cambiarla. Se non avete una strada questa è l'occasione per stare soli e scoprirla. Scoprite voi stessi. Un giorno quelle persone si volteranno e non troveranno più un vampiro d'affetto ad attenderli, troveranno un individuo unico e irripetibile, con il proprio senso in questa vita, troveranno un ADULTO che non cerca di tenersi affetti a tutti i costi nonostante le sofferenze. Ragazzi/e CRESCIAMO, questa è la nostra occasione, non tuffatevi in altre storie per bisogno di consolazione, vi allontanerete solo da voi stessi.

Sono solo un ragazzo che soffre tanto, che deve ancora crescere e trovare il coraggio di percorrere la propria strada. Prendete i miei consigli e fatene quel che volete. Io sto cercando di metterli in atto e come ho detto i risultati iniziano a vedersi. Ho imparato dai miei errori, sto crescendo, posso solo ringraziarla.

Un abbraccio a tutti! Non abbiate paura, se starete con voi stessi non sarete mai mai soli!



Delusa e Ferita

il novembre 13, 2012 alle 10:01 am scrive:

Tutto quello che dici è giusto, spero solo di riuscirci a mettere in pratica quanto prima anche se sono passati due mesi e mi sento ancora una schifezza!



D.C.

il novembre 13, 2012 alle 2:07 pm scrive:

ma si vedrà che che ci riuscirai, tutti ci riescono, chi prima e chi dopo purtroppo. Posso chiederti due cose? come stavi prima che arrivasse lui? qual'è il tuo ideale di uomo?



Delusa e Ferita

il novembre 13, 2012 alle 9:00 pm scrive:

Prima di conoscerlo, avevo raggiunto una certa serenità interiore che mi mancava da parecchio, ero positiva sul fatto che avrei trovato una brava persona che mi amasse....

Per quanto riguarda il mio uomo ideale, bè non ho una tipologia specifica, quandoosci una persona e ci stai bene subito, penso che questo conti. Come mai queste domande?



D.C.

il novembre 13, 2012 alle 10:08 pm scrive:

il punto è che mi sembri abbastanza cosciente di essere stata la sua 'transfert' eppure stai lì ancora a pensare a lui in quel modo dopo 2 mesi e questo ovviamente ti fa star male. Vedi, tu parli di non provare odio per lui nonostante tutto, ma non è necessario l'odio per dimenticarlo, questo gli darebbe tue attenzioni che non merita. Pensa a te stessa e l'indifferenza verrà automatica! Chiedevi del tuo ideale di uomo per farti render conto che probabilmente stai desiderando un uomo che in

realtà non vuoi. Vorresti una persona che ti usa per star bene, che non sa cosa vuole e soprattutto che non ti ama, per il resto della tua vita?? dubito. Allora perchè continuare a volerlo?! parli anche di un ipotetico perdono. Se ti vuoi bene veramente non desideri per te un 'uomo' come quello, ma desideri il meglio! per questo ti chiedevo come stavi prima di lui..a quanto ho capito sei stata precedentemente delusa e questo magari ha abbassato la tua autostima, e conseguentemente le tue pretese riguardo al tuo uomo ideale. Tu meriti di più, ma questo lo devi capire da sola, perchè se riesci a capirlo lo sminuirai e tu riuscirai a ridimensionare questo dolore. Non so se sono stato chiaro. E' normale rimanere delusi, ma si rimane delusi se si hanno delle aspettative verso qualcuno. Se lui non ha soddisfatto queste aspettative (questi ideali) è evidente che non era così importante. Chi si sente solo accetta chiunque, anche chi lo fa star male. Non è amore. Ragionaci. C'è gente che sta male dopo essere stata lasciata non tanto perchè ha perduto un amore ma perchè sono stati abbandonati, sono rimasti soli, e la solitudine fa terribilmente paura (come ha fatto il tuo ex d'altronde). Magari ora ti senti abbandonata e sola e questo si aggiunge al dolore. La maggior parte delle persone ragiona così, perchè raramente qualcuno è abituato a star solo volontariamente. Se non è il tuo caso, vale il discorso precedente, lui non ha soddisfatto il tuo ideale di uomo quindi non era quello giusto, perciò dimenticalo, consideralo un tentativo non andato a buon fine, ma se non è lui che volevi allora niente dolore perchè non hai perso nulla 😊 concentrati su te stessa dedicati alle tue passioni, quello giusto arriva, senza bisogno di correre disperatamente alla ricerca di qualcuno per timore di se stessi. Spero ti sia stato d'aiuto in qualche modo, se qualcosa si è capito :/



Delusa e Ferita

il novembre 13, 2012 alle 10:23 pm scrive:

Allora il fatto è che mi sento male per tutta la serie di motivi,legati al fatto che prima dei suoi cambiamenti stavamo benissimo,ed è vero non sapevo ancora se era quello giusto per me.Sto male perchè so che se fosse stato sereno ci saremmo vissuti meglio,sto male perchè so che lui non è quello che era diventato nell'ultimo periodo,perciò sono delusa.Prima di lui sono stata da sola parecchio perchè sono dell'idea che non me ne faccio niente di uno tanto per non stare da sola,non sono la tipa che si fa storie di letto,per me il sesso è sempre stato legato ad un sentimento!all'inizio non volevo nemmeno uscirmi per timore che non fosse ancora libero mentalmente,ma mi sono fatta sopraffare dal suo entusiasmo e dalla sua ansia di vivermi(così diceva!), è tutta questa serie di circostanze che mi turba,il fatto che già ci sia un'altra come avesse detto "TU NO,basta" mentre con lei posso provare ad innamorarmi!non lo so è complicato da spiegare...



D.C.

il novembre 14, 2012 alle 10:43 am scrive:

ora spetta a te dire TU NO BASTA! finchè non vorrai dimenticarlo non lo dimenticherai. Devi volerlo fare, non devi sperare in un suo ritorno. La speranza tiene vivi i tuoi sentimenti. Accetta il fatto. Provaci perlomeno 😊 hai ragione, lui non potevi conoscerlo prima, ma ora lo conosci e tutto ciò che ti ha fatto credere prima non era vero, probabilmente cercava di convincersene pure lui e così facendo ha convinto anche te. Lascialo andare, lui e le sue insicurezze, non ne hai bisogno.Finché lo riterrai alla tua altezza continuerai a desiderarlo e non lo dimenticherai così..sii superiore! Buona fortuna 😊



Delusa e Ferita

il novembre 14, 2012 alle 11:40 am scrive:

Tutto quello che dici è vero,parlare con te mi fa riflettere,devo solo cercare di farmelo entrare in testa...grazie di tutto 😊



Paolo

il novembre 17, 2012 alle 12:01 am scrive:

Sei un grandissimo D.C., complimenti!!! Dici di dover ancora crescere (come tutti, d'altronde...) e di trovare il coraggio di percorrere la tua strada; a me pare che la tua strada la stia percorrendo molto bene...continua così, vedrai grandi cose! Nel frattempo ho "salvato" il tuo post...credo di rileggerlo altre volte e che mi farà sempre bene...grazie, ciao!



Filippo

il novembre 14, 2012 alle 3:25 pm scrive:

Salve ragazzi... ciao marinella.. grazie per le parole belle.. 😊 ma sai.. è difficile ricominciare ad Amare come prima.. rimani scottato per colpa di una e poi pensi di reagire bene con quell'altra ma alla fine stai facendo l'opposto.. cioè non lo so. vè... adesso dico così.. devo capitare quella che mi fa battere il cuore e viceversa.. ma è difficile credimi.. la prossima volta che ricomincerò di nuovo ( ma non credo piu) una storia d'amore sarà molto diverso... eeeeeee ragazzi .... fare davvero l'amore, di nuovo.. con un'altra donna... rubare il suo respiro.. sentire il suo respiro, toccare i suoi fianchi.. guardarla negli occhi... stringerle la mano ed essere guancia con guancia ( tutti e due sudati..) quando lo fate..e gioire contemporaneamente mentre vi stringete forte forte...

Bhè... cazzo.. io non so se riuscirò a fare piu' così.. purtroppo sono troppo passionale ed è il mio essere.. rifare di nuovo queste cose... non so come reagirei.. credetemi non lo so... ma alla mia donna io sono COSI...

Pensare che queste cose li facevi con una persona che PENSAVI FOSSE TUA... e quelle cose ERANO UNICHE... e va bene... che dobbiamo fare.. forse un giorno ci rinnamoreremo..... guardate io non lo so.. forse non scriverò piu' su questo blog..

Purtroppo sono troppo ma troppo coglione a essere come sono... PASSIONALE, SENSIBILE, ROMANTICO.. BUONO... e che voi donne siete così strane perchè dite che vi piacerebbe un ragazzo così.. PERO' POI ALLA FINE C'è SEMPRE IL BASTARDO CHE VINCE SEMPRE.. e molto probabilmente se fossi STRONZO.. BASTARDO... e un pò FREDDO... sicuramente mi avrebbe temuto di piu'...e forse avrei avuto piu' rispetto... funziona sempre così..

Marinella.. e poi dite perchè noi siamo stronzi?? perchè alcuni maschi sono bastardi?? bhè.. forse perchè c'è stata una o piu' stronze che c'hanno fatto diventare così.. perchè ti giuro... sto cambiando e sto imparando a mie spese che dare il 100% ad una persona è sbagliato.. E' VERO... BISOGNA DARE IL DOLCE E L'AMARO... e in sicilia si dice anche ... " megghiu na fimmina vistuta bona chi mala maritata.." meglio una femmina vistuta bene.. che una che sembra na santa ma in verità è falsa..



Jym

il novembre 15, 2012 alle 5:23 pm scrive:

Ciao Filippo, anche io sono di quelli maledettamente sensibili e passionali, vivo le mie storie come se fossero tutta la mia vita, metto tutto me stesso, sono romantico e troppo sincero, non riesco a nascondermi alla persona che amo, il risultato è sempre lo stesso cioè NEGATIVO. Ti do perfettamente ragione sul fatto dei BASTARDI che l'hanno sempre vinta, forse non tutte le donne vogliono il BASTARDO, ma per quello che vedo in giro noi siamo oltrepasati, forse andavamo meglio nel 1800, mi sa che adesso siamo FUORI TEMPO, spero che qualche donna mi possa dire il contrario e spero di incontrare una donna che possa farmi credere che questi valori servono ancora a qualcosa, ciao Jym



MARINELLA

il novembre 16, 2012 alle 11:44 pm scrive:

il fatto di amare nn significa possedere o avere diritto di possedere una persona...nn puoi mai pensare "pensavo fosse mia"...a malapena possediamo gli oggetti ed è per questo che ci arrabbiamo quando ci derubano...ma le persone nn sono oggetti, le persone vanno curate amate e rispettate...ma soprattutto sn libere: libere di andare, libere di rimanere...nn dico altro, un bacetto a voi 😊



ale

il novembre 15, 2012 alle 8:07 pm scrive:

ma i commenti?



art

il novembre 16, 2012 alle 12:37 am scrive:

tornati 😊 grazie della segnalazione ale



claudia

il novembre 15, 2012 alle 9:57 pm scrive:

Per Delusa e Ferita: ecco, la tua storia dovrebbe essere un'avvertenza per chi sostiene (Art compreso) che "Chiodo scaccia Chiodo": qualcuno dovrebbe ricordarsi che i "chiodi" non sono "chiodi" ma persone...Tempo fa, qui è stato scritto che chi adotta la tecnica del chiodo scaccia chiodo è una mina vagante: certo, è così, perchè questi soggetti delusi vanno in giro a seminare altro dolore..molto meglio fermarsi e aspettare, risolvere le cose dentro di sé prima di buttarsi in nuove relazioni...



art

il novembre 16, 2012 alle 12:36 am scrive:

E' vero Claudia, personalmente ritengo che chiodo scaccia chiodo sia una soluzione grezza e poco efficace (oltre che pericolosa se attuata in modo disonesto), spesso mi sono trovato a stare peggio di prima anzichè aiutarmi... tuttavia ci sono momenti in cui una soluzione del genere è giustificabile, sempre a patto che ci si comporti lealmente e non si prenda in giro nessuno, in fondo non c'è niente di male a dire: al momento sono incasinato con la mia ex e non posso impegnarmi, insomma... mica tutti vogliono sposarsi al primo incontro 😊))



art

il novembre 16, 2012 alle 12:42 am scrive:

Un'altra cosa Claudia... non è detto che il secondo chiodo non riesca a prendere il posto del primo, insomma, può anche essere un'opportunità e francamente credo sia più opportuno buttarsi nella mischia anzichè stare a casa a flagellarsi su cosa abbiamo sbagliato, sul perchè non riusciamo a stare soli con noi stessi... all'inizio è davvero un casino abituarsi ad essere single, quella è una cosa che arriva pian piano insieme ad una maggiore serenità, ci si può arrovellare il cervello all'infinito ma sarà difficile cancellare un'abitudine dall'oggi al domani, se così fosse mi sarei tolto il vizio del fumo 10 anni fa 😊)



Delusa e Ferita

il novembre 16, 2012 alle 9:50 am scrive:

credo che il secondo chiodo, sia quello della verità....credo che il tipo si sia innamorato stavolta....ha messo una foto del profilo con lei su fb, mai fatto con me in 5 mesi....mi sentivo un po' meglio in questi gg, nonostante pensavo già che stesse con lei e provasse qualcosa di serio, ma vedendo sta foto è come se avessi avuto la conferma, e questo mi fa sentire un'emerita merda perchè non so se ho sbagliato io e non sono stata capace di farlo innamorare. vorrei essere inghiottita dalla terra fin quando non mi sento un po' meglio...



art

il novembre 16, 2012 alle 6:29 pm scrive:

ciao delusa e ferita, mi permetto di intervenire anche se non conosco bene la tua storia. Intervengo perchè con questa roba di facebook bisogna davvero finirla... io a suo tempo ho cancellato tutto e bloccato pure l'utenza. Chiodo o non chiodo Facebook è il peggior modo per capire il nostro perduto amore, lì lui ci può prendere per il culo come vuole, farci vedere due fotomontaggi od una cena tra amici spacciandola per chissacosa, farci rosicare come meglio crediamo oppure non fare nulla, non pubblicare niente, magari postare le nostre canzoni o frasi che commentavamo e farci credere che ancora pensa a noi... insomma... Facebook non si deve guardare, anzi... se non si resiste... meglio cancellarsi.



Jym

il novembre 16, 2012 alle 7:29 pm scrive:

Mi permetto di intervenire, la penso anche io come Art, Fb mi ha fatto stare malissimo per delle foto che aveva messo appena mi aveva lasciato, sono davvero delle meschinità quelle che i nostri/nostre ex ci hanno e ci continuano a fare, figuratevi adesso che arrivano le feste cosa metteranno di foto, DI TUTTO DI PIÙ, non cadiamo nella trappola, come dice Art ci prendono per il culo facendoci pensare che con quella foto chissà quando sono felici e quanto stanno bene senza di noi, spero che ti riprenda presto Delsa, ciao Jym



Delusa e Ferita

il novembre 16, 2012 alle 7:33 pm scrive:

in realtà io l'ho cancellato, ma vuoi o non vuoi la curiosità di vedere c'era, molti gg ho resistito...ha il profilo chiuso, ma l'immagine principale è eloquente e anche i commenti sotto...lo so sono masochista....ma forse così mi sono messa definitivamente l'anima in pace!



Giulia  
il novembre 18, 2012 alle 4:45 pm scrive:

Art, ma non credi che Facebook abbia rovinato un po' la vita di coppia? Almeno nei casi in cui uno dei due costituiva la parte fragile della mela?

Dico, queste persone non impareranno mai nella vita...capisco le debolezze, l'imaturità, ma non si può passare una vita dipendente da Facebook senza neanche accorgersene, e mandando a monte rapporti importanti.



Brik  
il novembre 18, 2012 alle 5:01 pm scrive:

Verissimo anche questo commento!!

Assolutamente sì, prima i cellulari a suo tempo, poi Facebook, poi ora gli smartphone e WhatsApp tutte cose che nelle persone deboli scatenano una sorta di reazione psicologica assurda...

Mi ricordo effettivamente che la mia ex aveva questo difetto (seppur fedelissima e anche corretta perché mi faceva vedere tutto e mi diceva sempre tutto) lei è sempre stata attirata dalla massa e dalle novità di massa.

Quando comprò il cellulare stava a giornate a mandarsi messaggi con chiunque, quando uscì Facebook uguale e lo stesso ora con lo smartphone e WhatsApp...

Infatti quest'ultimo che ha mi disse che lo aveva cominciato a frequentare da Facebook negli ultimi mesi in cui eravamo in crisi, post, foto, video della vita privata e in tre secondi scopri che una persona ha già gli interessi comuni a te, poi due chiacchiere in chat e via.

Ma la cosa più assurda è paragonare le vite magari del tuo ragazzo o della tua coppia con quella di uno single, alla fine della nostra storia è persino arrivata a dirmi ma lui fa un sacco di cose grazie l'ho visto su Facebook...

Le persone deboli non riusciranno mai ad essere soddisfatte e felici con che hanno perché attaccate alla massa non hanno una stabilità ed un pensiero proprio...



Delusa e Ferita  
il novembre 16, 2012 alle 7:38 pm scrive:

se non l'ho bloccato è solo perché se lo faccio ora capisce che ci sto male e sta cosa mi dà fastidio, mi sono esposta già troppo all'epoca. Devo essere più forte della curiosità e non guardare.



Claudia  
il novembre 16, 2012 alle 11:28 pm scrive:

Ah, se ogni tanto mi ritrovo qui, a distanza di un anno (o di 5 mesi, a seconda delle letture, oppure, a sentirli, addirittura da due anni...be', però, eravamo in due, no?), è che io ce l'ho davanti spesso in carne e ossa, mica su Facebook...e ogni tanto pure il dolore si rinnova. Per esempio, quando lui, chissà perché, è lì che sembra smarrito, e allora mi ciotofona, oh sì, è per lavoro...ma chissà perché ci sono invece volte in cui, sempre per lavoro, se ne guarda bene, se non gli va...O mi arriva una telefonata dal suo migliore amico, o sì, certo, è per un consiglio professionale, però "Quando ti ha chiamata, io ero con lui..."... Ma va? Ma davvero? Ma guarda un po', ma che strano, non lo avrei mai immaginato...lo che da una psicologa alla fine un salto ce l'ho fatto davvero, per sentirmi dire che io non ho bisogno di nessuna psicoterapia, che il dolore che provo è del tutto normale, che anche lei nella mia situazione proverebbe le stesse cose, ma lui sì, lui avrebbe dovuto farla, la psicoterapia, lui che ha paura delle emozioni, lui che ha fallito due matrimoni (me lo disse subito, a mo' di "awertenze per l'uso"), lui che ha fatto esclamare alla psicologa quasi indignata "Quell'uomo non vive!"... e lui però non lo riconosce, e anche questo è tipico, lui è convinto di aver trovato da solo la strada giusta per lui...strada che invece la psicologa ha bocciato...E io non posso farci un gran che, gli ho solo detto, quando finalmente sono riuscita a staccarmi tornando finalmente a respirare, che se mai lui dovesse voler cambiare qualcosa nel nostro rapporto, dovrà comunicarmelo con le parole, perché io sono stanca di "interpretare" gesti e comportamenti...Mi ha fatto "interpretare" per quattro

mesi, lo scorso anno, finché ha ottenuto che fossi di nuovo io a fare il primo passo verso di lui...così, si mette al riparo da eventuali rifiuti...ma è comodo, troppo comodo, lo si perdona solo per le tante cose brutte che lui ha vissuto e che ancora lo condizionano... Dovrebbe fare un salto evolutivo che probabilmente non farà mai, perché non ne riconosce la necessità e fugge, fugge, fugge, in mille modi diversi...fino a imbottirsi la mente di stupidaggini, per fortuna non di alcolici o di droghe e forse è già un bel risultato, avrebbe potuto finire male e invece tutto sommato ha una sua vita regolare e sana e tante belle capacità che sa anche mettere a frutto...Ne parlo ancora con amore, non lo avevo cercato, non lo aspettavo, pensavo che l'amore non mi riguardasse nemmeno più, e invece mi ha stroncata...E adesso mi chiedo se in futuro mi succederà ancora, non sono più giovane, anagraficamente, anche se mi sento una ragazzina, capace delle stesse stupidaggini di un'adolescente... e lo spero, davvero vorrei che l'amore tornasse, sono recidiva, ma so che, poche ore dopo aver partorito la mia prima figlia, dissi subito che sì, avrei voluto fare un altro bambino...Sono dolori che però portano anche gioia. E magari la prossima volta andrà meglio... Però ancora, sotto sotto, vorrei che fosse lui "quello"...



Brik

il novembre 17, 2012 alle 1:18 pm scrive:

Sono più d'accordo con Delusa che con Art e Jym, dobbiamo avere la forza di annullare la persona non gli strumenti che poi alla fine servono anche a noi.

Che senso ha bloccarlo?, che senso ha cancellarsi da FB?, solo che la diamo vinta a chi ci ha lasciato.

Seguendo questo principio allora io che la vedo in Palestra, a fare snowboard, negli stessi locali la sera che dovrei fare??, lasciare il lavoro e cambiare città??.

Invece no dobbiamo raggiungere la presa di coscienza che lei non c'è più anche grazie a questi strumenti, crudeli sì ma che ti aiutano a volte a capire che è davvero finita.

Quindi il mio consiglio è sicuramente di non vedere il profilo dell'altra persona ma di andare avanti per la propria strada utilizzando gli strumenti per se...



Dufresne

il novembre 17, 2012 alle 1:22 pm scrive:

Penso che per smaltire prima la fase della sofferenza, per qualche mese nel quale si attua il distacco totale, sia un tocco sano togliersi da quel trabiccolo completamente, soprattutto se non lo si usava poi troppo. Io sto per partire ora per l'estero e saranno passati precisamente due mesi, tornerò e farò esattamente quello che hai detto, basta semplicemente togliere l'amicizia e proseguire per la propria strada con l'indifferenza. Auto proteggersi non è darla vinta ad un'altra persona, io mi sono tolto per due mesi per dimenticarla più in fretta, tutto qui.



radioactive toy

il novembre 17, 2012 alle 1:54 pm scrive:

Ciao a tutti, è da qualche tempo che leggo questo blog, compresi i commenti e le testimonianze lasciate da tutte le persone ferite che hanno condiviso la loro esperienza... volevo ringraziarvi tutti. I consigli di Art sono stati importantissimi in questi 4 mesi... L'unico consiglio che purtroppo non posso seguire è il no contact. In breve, dopo un'inizio relazione folgorante (siamo andati a vivere insieme quasi subito...), abbiamo cominciato entrambi a sperimentare incomprensioni e atteggiamenti sbagliati a cui io speravo di porre rimedio parlandone in modo pacato senza aggredirsi... ma non è servito a nulla, dopo l'ennesima incomprensione lei mi ha detto che voleva riflettere... e lo ha fatto per quasi 4 mesi, finché arriva la batosta, lavoriamo per la stessa azienda ma fino ad un mese fa in 2 posti differenti e distanti... ora lavoriamo nello stesso punto vendita... mi hanno trasferito e non mi potevo opporre in nessun modo, l'alternativa era dare le dimissioni...e qui chiedo consiglio a voi perché la fatica che faccio ogni giorno per ignorarla (riesco a farlo anche perché lei è la prima che mi ignora...) mi fa solo male, a giorni alterni riesco a stare bene ma i pensieri purtroppo convergono verso di lei anche quando non sono al lavoro... sono stremato, cerco di stare in casa il meno possibile, ho una band con cui fortunatamente facciamo parecchie date, l'impegno che metto nella musica aiuta parecchio, ma non posso stare 24 ore al giorno attaccato al basso e nella giornata, tolte le ore di sonno, se sono al lavoro mi tocca vederla...se non sono al lavoro comunque o mi invento varie attività per non pensarci oppure appena mi fermo il pensiero torna lì... ogni consiglio è ben accetto... ancora grazie a tutti



ale

il novembre 18, 2012 alle 12:20 pm scrive:

occupandoti la mente non la stai dimenticando e appena ti fermi oviamente lei torna nei tuoi pensieri, perchè non è mai andata via! soffri, pensala e accetta il fatto! solo dopo averlo accettato potrai dimenticarla, in questo modo stai solo prolungando l'agonia. Prima ci ragioni e razionalizzi il tutto prima lei sarà solo un ricordo lontano! affrontalo questo cavolo di dolore, non uccide!



radioactive toy

il novembre 18, 2012 alle 1:22 pm scrive:

Fino a poco tempo fa il dolore lo subivo, ho sperimentato tutti i sintomi descritti nel decalogo, ho perso 22 kg in tre mesi, ma questo in realta nn e stato un male e stato solo destabilizzante.. Mi ha fatto molto piu male la sua indifferenza nel periodo in cui "rifletteva" la decisione l'aveva gia presa poco il giorno dopo l'ultima lite prenotandosi le vacanze a casa di un suo amico, il cretino che ha aspettato per i 4 mesi successivi che lei prendesse una decisione, e che credeva che davvero stesse riflettendo su di noi, sono io... L'illusione alimentata da un amore ceco e quanto di piu dolori esiste... Ho accettato il fatto da un po, ma vederla tutti i giorni non aiuta.. Salev solo la rabbia ed e un sentimento che non vorrei provare.. RNn vorrei provare niente per lei...eppure e ancora li come un fantasma che ancora offusca la mia vita... Grazie ancora a tutti



Giulia

il novembre 18, 2012 alle 4:41 pm scrive:

E' per questo che quando lui mi disse "PER ORA VOGLIO STARE DA SOLO, VOGLIO STARE TRANQUILLO E RIFLETTERE, NON SO DIRTI QUANTO TEMPO MI CI VORRA' MA TU FATTI LA TUA VITA E SE TORNERO' E TU NON CI SARAI PIU' ME NE FARO' UNA RAGIONE. VOGLIO RISCHIARE, PERCHE' FORSE MI E' RIMASTO SOLO L'AFFETTO." io considerai nell'immediato la storia conclusa. A cosa mai può pensare un cogl..... come lui? Lo conosco da quasi nove anni, e so benissimo che l'unica cosa alla quale è capace di pensare è SE STESSO. Per cui, e sapendo che non è la prima volta, non gli ho concesso tempo.

Convincerci dal principio che E' FINITA, aiuta. le pause di riflessione servono ai vigliacchi. Le decisioni si prendono insieme, i problemi si risolvono insieme. Cosa vuoi decidere nel letto di un'altra/o?

Nulla.



Brik

il novembre 18, 2012 alle 4:56 pm scrive:

Bellissima riflessione ti appoggio veramente, anche io non ho mai creduto alle pause e soprattutto è sacrosanta la frase le cose si risolvono insieme e questo quello che manca alle persone vigliacche come sono stati i nostri ex.

Voglio dire non penso che nessuno di voi qui dentro sia un maniaco, un pazzo, uno malato, penso che siate e siamo persone normali e penso che se qualcuno avesse il coraggio di parlare e di non essere egoista forse nell'80% dei casi qui non staremmo a scrivere...



Giulia

il novembre 18, 2012 alle 5:43 pm scrive:

E poi alla fine la pazza isterica paranoica ero sempre io. Sempre mia la colpa...io che avevo sempre voglia di parlare, e secondo lui per il gusto di litigare o perchè a me non stava bene mai nulla. Ma se me ne combinava una quasi ogni giorno. Dovevo starmi zitta. Eh si....ho sbagliato davvero troppo a parlare. Dovevo fare come lui....lui, che se c'era qualcosa che non andava se la prendeva a bestia e mi trattava da schifo senza darmi spiegazioni, e passava i mesi interi in silenzio a guardare il mio comportamento, sempre nel frattempo trattandomi da schifo, perchè non aveva voglia di parlare della questione e preferiva mettermi sotto i piedi anzichè chiarire un giorno e tornare felici come prima, e magari poi dopo mesi, quando si era stancato del fatto che io continuavo a chiedergli spiegazioni ogni di sbottava e metteva in discussione la nostra storia. Per cosa poi? Per una stronzata accaduta mesi prima che lui non aveva il coraggio di affrontare o di chiedermi il perchè magari l'ho detta.

Ed ho sbagliato io, perchè dovevo fare la finta tranquilla, e farmi passare indisturbate sotto il naso le cose che faceva/diceva lui.

Ragazzi, ma ci rendiamo conto che massa di immaturi.

Questa gente crede che mantenere viva e SANA una relazione sia un gioco da ragazzi. Che investire dei sentimenti è come comprare una pianta grassa....quella sta li, e se non ti ricordi di innaffiarla non muore e cresce lo stesso. Così puoi vantarti in giro di avere il pollice verde.

Investire dei sentimenti invece, è come giocare in borsa....tutti i giorni devi vedere come va il mercato. Altrimenti perdi di sicuro.

Io il mercato tutti i giorni l'ho guardato, ma l'azione sulla quale ho investito non era per niente buona. Ho voluto insistere.....e ci ho perso il capitale....ME STESSA.



teresa75

il novembre 18, 2012 alle 10:23 am scrive:

sono passati 11 giorni in cui non mi ha più cercata. sono veramente troppo distrutta. e il pensiero di lui con l'altra mi sta distruggendo dentro. lui è sicuramente felice. io invece sono infelice e non so cosa fare. sto resistendo al chiamarlo e allo scrivergli. ma sto veramente uno schifo. alterno momenti in cui penso di potercela fare ad altri dove cado in depressione con crisi di pianto. Sono 11 giorni che non esco e non parlo con nessuno se non qualche sms con qualche amica ma averli intorno mi rende vuota comunque. Perché mi ha fatto capire che mi amava se invece stava già uscendo con quell'altra ragazza? per quale motivo mi ha mentito così tanto e pure di fronte ad un'evidenza assurda? Leggendo i vostri post mi rendo conto che nemmeno il tempo aiuta tanto. molti di voi hanno visto passare un mese, altri 4 e altri ancora un anno e più e ancora soffro. Non riesco a trovare nessuna forza in me se non quella di distruggermi e distruggerlo



Jym

il novembre 18, 2012 alle 11:55 am scrive:

Ciao teresa, adesso per te è fresca la situazione, con il tempo sempre e solo il tempo che passerà ti farà stare un pò meglio solo quello, certo che ricorderai sempre i momenti insieme ma non saranno così devastanti come adesso, ogni tanto anche io cado un pò nella tristezza però non è forte e distruttiva come prima, devi solo aspettare e cercare di stare meglio che puoi, a dirlo lo so e facile, lo dicevano anche a me ma da una parte mi entrava e dall'altra mi usciva, ero in uno stato di indifferenza a qualsiasi stimolo della vita, mangiare non esisteva più, curare il mio corpo non esisteva più, gli amici non sapevo più che cosa fossero, non mi importava più di niente e di nessuno, ho fatto una vacanza forzata da solo credendo di stare bene ed è stato un disastro completo, ero morto dentro. Solo il maledetto tempo ti farà un pò stare meglio l'unica cosa è che devi farlo passare in un modo che non ti possa pesare più di tanto altrimenti è un inferno. Cerca di resistere Teresa e ricordati che siamo in tanti così conciat, non sei sola continua a scrivere a me ha aiutato molto in quei momenti terribili. Ciao Jym



ale

il novembre 18, 2012 alle 12:26 pm scrive:

affronta il dolore, vivilo, sentilo..non ti ucciderà..accetta il fatto e vai avanti. L'unico modo per farlo è capire che è finita definitivamente. Prima riesci a crederci prima lo dimentichi. Per te è passato ancora poco tempo, è normale essere distrutti ora e non puoi fare altro che accettare la sofferenza perché, ripeto, non uccide, può solo fortificarti. Non pensare a quanto soffrirai, pensa giorno per giorno, non pensare a domani! pian piano il dolore si affievolirà e i momenti di dolore si alterneranno a quelli di serenità finché non saranno completamente sostituiti. Succederà te l'assicuro. Vai avanti e vivi la tua vita senza di lui, sei tu la persona più importante della tua vita, abbi cura di te in primis.



Brik

il novembre 18, 2012 alle 1:31 pm scrive:

Ciao Teresa, come ti avevo detto nel precedente post le nostre storie sono molto simili, perciò sono molto in linea con quello che provi con la differenza che per me sono passati 3 mesi e mezzo e perciò conosco ed ho attraversato già varie fasi.

Allora io andrò un po' controcorrente e ti dirò come mi sono comportato (i dettagli poi li puoi leggere nei vari miei post che racchiudono tutti i passi.

Io ora in questo momento è 10 giorni che mi sento tutto ad un tratto cambiato, ti spiego le fasi che ho attraversato:

Subito dopo lasciati (ufficialmente dopo 2 mesi di agonia,) è prevalsa l'indifferenza, per 10 giorni sono riuscito a non vederla e a pensare a provare a farmi gli affari miei, ecc..., dopo 10 gg. ho incontrato le nostre coppie di amici e da lì m'è ri-crollato tutto ho cominciato a vedere FB, a passare da casa sua per vedere se c'era o non c'era ecc...

Ho passato due mesi di inferno aspettando i primi di Ottobre quando avevo un matrimonio in comune, le ho preparato una lettera e un video sperando che in quel giorno qualcosa cambiasse.

Fatto questo ho continuato a mantenere la speranza mi sono distrutto fino a che 10 giorni fa non l'ho incontrata a ballare e le ho detto se potevamo vederci, lei mi disse di sì.

Io ero quasi convinto che qualcosa fosse cambiato, invece mi ha voluto vedere solo per farmi convincere ancora di più che io per lei non esisteva più, e il tutto si è concluso nel peggiore dei modi con lei che è scappata piangendo (dopo mi ha mandato un mess. di scuse), poi 2 giorni dopo questo ha portato il suo nuovo ragazzo ad un compleanno di una sua amica dove c'erano tanti miei amici (purtroppo abbiamo diversi amici in comune) e soprattutto c'era uno dei miei migliori amici che non sapeva che la mia ex si frequentava con un altro, e io l'avevo supplicata di non portarcelo il suo ragazzo lei mi disse che non l'avrebbe portato e sai che ha fatto??, l'ha portato!...

Beh a questo punto ti giuro che la rabbia, lo sdegno, le parole che mi ha detto mi hanno quasi aiutato a scorcizzare questa cosa è come se 10 giorni fa lei fosse morta davvero!

Ora non ti dico che sto bene, però affrontare così la dura realtà mi ha dato molto più dolore che starsene lì da una parte, però mi ha dato quella convinzione che non c'è più niente da fare...

Detto questo il mio consiglio quindi è se sei lì ad aspettarlo è meglio se ti scontri quanto prima con la dura realtà, prova a contattarlo, a scrivergli una lettera ecc... ti accorgerai che la forza con cui ai in questo momento queste cose è direttamente proporzionale alla forza con cui lui ti distruggerà!!

Non è la tecnica migliore lo so però a volte la dura realtà è meglio di stare lì con la speranza di qualcosa che non accadrà mai...



Brik

il novembre 18, 2012 alle 2:09 pm scrive:

Per quanto riguarda invece come superare e passare il tempo allora sicuramente non devi stare chiusa in casa da sola, devi trovare qualcuno che molto pazientemente comprenda il tuo stato d'animo, io ho avuto la fortuna di tenermi sempre in contatto con ragazzi single e qualcuno di questi ha avuto le stesse mie delusioni pertanto soprattutto all'inizio uscendo sicuramente ero depresso, non facevo che parlare d'altro, ecc...

Io ho approcciato in un modo un po' particolare che però non so se tutti se la sentono e ce la fanno, è due mesi che mi sono riempito di cose da fare e sinceramente mi sto ammazzando, praticamente sto a casa solo una sera a settimana e a volte neanche quella e il venerdì ed il sabato faccio mediamente le 5 di mattina...

Comunque ora mi sto un attimino stabilizzando e piano piano capisci quale è il tuo ritmo e cosa vuoi realmente fare.

Una cosa che ho consigliato qui più volte e che sta funzionando è quello di trovare un interesse (possibilmente da condividere con il sesso opposto) che con la propria/o ex non si è fatto o fatto male.

Nel mio caso il latino americano mi ha ridato la vita (anche se per pochi momenti) è un qualcosa che quando ballo mi sento un'altra persona e mi sento libero!!!!

Trovi qualcosa di così e magari sforzati perché aiuta tantissimo.

Spero di esserti stato un po' di aiuto, ciaooo!



teresa75

il novembre 18, 2012 alle 3:07 pm scrive:

grazie a tutti per le belle parole di incoraggiamento. Io non credo che scrivergli una mail o chiamarlo sia la cosa migliore da fare. Domenica scorsa gli ho scritto un sms dicendogli che avevo necessità di parlare con lui e non mi ha manco risposto. Giovedì invece ho provato a scrivere un post nel profilo facebook dove lui era l'unico amico scrivendo quanto fossi distrutta ecc ecc e non mi ha manco considerata eppure so che l'ha letto perché anche se non dovrei sono entrata nel suo profilo facebook. Dopo di che mi sono eliminata anche da quel profilo. Lui, comunque non mi ha più cercata. zero. Credo che ora abbia trovato la sua serenità con questa nuova ragazza. E più si avvicina la data della sua partenza (mercoledì) e più sto male e sono dilaniata dalla gelosia e dall'autodistruzione. non so veramente come uscire e come andare avanti.. Sai qual'è stata la cosa peggiore? che io gli abbia chiesto l'ultima volta che ci siamo visti cosa provava per me e la sua risposta sia stata "non è molto diverso da quello che provavo prima" .. io mi sento così tanto infelice, non credo più a nulla. Quanto al vedere le persone è difficile essere sereni e far finta di nulla perché ogni qualsiasi cosa faccia o di qualsiasi cosa parli il mio pensiero è lui, sempre lui, continuamente e ossessionatamente lui. Gli amici mi invitano ad uscire ma non me la sento, non ce la faccio, ho solo bisogno di avere delle spiegazioni che so non potrò mai avere. Ho il terrore di ritornare nella città dove ci siamo sempre visti e il terrore di frequentare il luogo in cui ci siamo conosciuti e amati. Mi sento sola e confusa. Ogni giorno conto i giorni e spero sia meglio invece più passa il tempo e più è peggio. A momenti ho voglia di vendicarmi altri ancora di lasciar perdere, altri ancora rassegnazione altri ancora grande voglia di scappare da un giorno all'altro lontano. Abito in un piccolo paese di provincia, non ho un lavoro purtroppo e non ho niente che mi faccia essere orgogliosa di me stessa nonostante le due lauree e avere fiducia nella vita per poter ricominciare, Certe ferite ti distruggono l'anima ti strappano il cuore e non riesci a ricominciare. quanto cavolo è lungo questo tunnel???



Brik

il novembre 18, 2012 alle 3:54 pm scrive:

Uhm si diciamo che la mia è andata un po' diversa su questo, dopo 13 anni lei ha avuto almeno il buon senso (fino all'ultimo episodio) di lasciarmi abbastanza la porta aperta per chiarimenti ecc... e quindi io forse mi ci sono buttato anche con molta illusione.

Be' se le cose stanno come dici te, per la tua situazione ti conviene allora stringere i denti e lasciar perdere, se a maggior ragione parte (ma per un po' o solo per una vacanza?) ti fa altro che bene perché non hai modo di vederlo accidentalmente...

Per quanto riguarda l'uscire è importante che tu lo faccia, esci e fai quello che ti senti, nel senso che se parli sempre di lui? fallo!, vedrai che le amiche che sono più sincere e brave ti staranno vicine lo stesso quelle che si stufano vuol dire che non meritano di essere amiche...

Mi raccomando esci e trova un interesse che però non hai mai fatto con lui, ci sarà qualcosa che hai sempre sognato ma che magari per tempo o perchè lui non voleva l'hai riposto nel cassetto...



Giulia  
il novembre 18, 2012 alle 4:36 pm scrive:

Teresa guarda, anch'io all'inizio credevo che parlargli fosse la cosa migliore da fare, quanto meno per capire. Bene, l'ho fatto....e sai cosa mi sono beccata? Solo delle porte in faccia.

Non ha risposto, MAI, mi rispondeva via sms dicendomi "CHE VUOI? NON VOGLIO SENTIRTI" come se la Me...a della situazione fossi io.

Praticamente cornuta e mazziata, come si dice nel caso specifico.

Dopo l'ennesima giornata a cercarlo (e per me è un bene il fatto che non siamo della stessa città, però il brutto verrà alle feste e l'estate) sono totalmente SCOMPARSA. All'inizio sono scomparsa anche dalle amicizie. Volevo che nessuno sapesse, anzi, non avevo proprio voglia di parlarne. L'ho confidato alla mia migliore amica dopo una settimana, e, a quella che credevo lo fosse, dopo 15 gg. Risultato? Mi ha ascoltata solo per farsi i fatti miei...il giorno dopo, avevo l'estremo bisogno di parlare con qualcuno, di sfogarmi, sai cosa mi disse "e che dobbiamo parlare sempre delle stesse cose?" infastidita, e come se nulla fosse si è messa a raccontarmi i fatti suoi. Da quel momento mi sono negata anche per lei...preferisco stare da sola, una bella doccia, truccarmi anche se non devo uscire, la manicure...illudendomi, e alle volte fa bene.

Ecco, il consiglio che posso darti è quello di guardarti intorno nelle amicizie in questo momento delicato. Parlarne fa bene, ma parlarne con la persona sbagliata fa solo che male. Io ho trovato molto più giovamento a parlarne in questo forum, talvolta anche senza il bisogno di essere risposta.

Se ti può consolare, anche la mia vita sociale, dopo l'abbandono, è pari a zero. Le mie amiche sono tutte fidanzate, qualcuna è fuori città, e comunque fanno parte della cerchia di amicizie che frequentavamo insieme.

Inutile dirti che è molto difficile, in quanto vedersi soli da un momento all'altro ti fa impazzire, ma io oramai sono con il sedere per terra, e l'unica cosa che posso fare è ricominciare da ZERO. Trova un appiglio, scappa se puoi, esci dalla provincia, trasferisciti in città, ma trova il modo per crearti una vita.

Non sono un buon esempio io eh! Ma sto cercando di farlo. Vorrei essere paziente, ma fremo giorno dopo giorno attendendo l'occasione di rinascita.

E' passato poco più di un mese....non piango più....ma il pensiero è sempre lì.

Mi ricordo benissimo come stavo i primi 15gg....ti sembra impossibile, e inutile dirti che io, se sto meglio, è solo perchè dentro me vive ancora l'illusione che lui possa tornare, anche se la rabbia è tanta, e a dirti la verità, a sangue freddo ho meditato abbastanza, e anche se in cuor mio lo vorrei ancora, so benissimo che la cosa migliore per me è CANCELLARLO. LORO NON CAMBIANO.

Piano piano acquisirai anche tu questa consapevolezza, e la situazione non sarà affatto risolta, ma per lo meno tomerai a dormire la notte, a sorridere allo specchio ogni tanto, ogni giorno....sempre di più.



teresa75  
il novembre 18, 2012 alle 8:35 pm scrive:

Giulia ti ringrazio tanto per le belle parole. E anche tutti gli altri. In effetti questo è il solo luogo dove veramente qualcuno può capire le tue sofferenze perchè sono le stesse e sono condivise pur essendo diverse le situazioni..

Io alterno momenti di lucidità a momenti in cui vorrei correre a cercarlo. Ma non devo farlo. La cosa peggiore è che sono stata una stupida perchè non mi ero accorta che lui ad agosto aveva iniziato ad allontanarmi e mi diceva rimaniamo solo amici io non ho testa per niente adesso sono impregnato di negatività, ho un sacco di casini di lavoro e anche economici, non sto chiedendo niente a nessuno e non voglio nulla da nessuno. E io invece non avevo capito che semplicemente mi stava allontanando con le scuse più stupide da vero str quale è stato. poi il tracollo e lì forse avrei veramente dovuto capire che aveva un'altra. Sarei curiosa di capire veramente come si possa dire a una donna che la ami e il giorno dopo andartene in vacanza con un'altra.. Comunque la mia piccola prima battaglia è che almeno non sto più piangendo tutto il giorno tutti i giorni ma sto imparando ad ascoltarmi. Mi faccio lunghe passeggiate in campagna ogni giorno e parlo da sola anche a voce alta e cerco di trovare tutti i perchè. Come dico sempre io purtroppo il cervello quando non trova le soluzioni le elabora da solo e se ne convince.. Uff.. però è tanto bello essere capiti. Io non posso parlare e non voglio parlare con nessuno di questa storia .. ecco perchè sono. qui. Grazie a tutti e un abbraccio virtuale a tutti noi.



Paolo  
il novembre 21, 2012 alle 12:28 am scrive:

Perché è una persona DISONESTA, Teresa e i fatti parlano per lui...prova a riflettere un po' fino a che punto è giusto soffrire per una persona così...ciao!



Elena

il novembre 18, 2012 alle 12:25 pm scrive:

Ciao ragazzi .....sono passati quasi sei mesi da quando mi sono lasciata....per chi nn mi conosce il mio ex se n'è andato in qatar per lavoro...e mi ha laddciata con una mail, beh io da quel 10 giugno non l'ho piu sentito, distacco totale, ho cancellato tutto e nn so neanche se è vivo...è stata durissima e ho sofferto moltissimo....vi dico solo che ora sono serena....nn voglio nessuno per carità ,a sono finalmente tornata ad essere me stessa! La rabbia che provo per questa persona nn passerà mai questo è certo....ma ragazzi credetemi tagliate i ponti! Ho letto che cancellare da fb significa darla vinta a chi ha fatto soffrire....NN VERGOGNATVI DI QUELLO CHE PROVATE a me fb ha rovinato l'esistenza e da quando lo tengo per parlare di cose stupide con gli amici sono rinata!!!!A me ha aiutato tanto scrivere qui parlare con chi aveva i miei stessi problemi e ne sono uscita!La chiave di tutto è pensare a noi stessi, eliminare ciò che ci fa soffrire, dobbiamo essere i dottori della nostra anima.....io l'ho vista così, mi sono amata....mi sono presa cura di me...e nn con il parrucchiere ecc ma facendo solo quello che mi faceva bene....mettetevi in terza persona e prendetevi cura della persona più importante al mondo VOI STESSI!!! Vi voglio bene.....-)



stefano

il dicembre 17, 2012 alle 2:46 pm scrive:

Deniz lo ha fatto prima di me.

Mi ha lasciato, poi appena ho scritto due parole di troppo mi ha bloccato in ogni canale disponibile: l'unica cosa che mi resta è il suo numero di telefono ed una mail.

Un numero che squilla a vuoto, se lo compongo.



Delusa e Ferita

il novembre 18, 2012 alle 3:12 pm scrive:

ragazzi,parlo soprattutto per gli uomini,ma secondo voi per innamorarsi bisogna essere predisposti mentalmente?io sono sempre stata dell'awiso che se conosci qualcuno non puoi dire si,posso provare ad innamorarmi,se avviene avviene,no???



Brik

il novembre 18, 2012 alle 3:32 pm scrive:

Assolutamente si almeno che non sei il tipo da basta che respirino.

Io sono molto esigente e sono il tipo che quando decide di frequentare una ragazza vuol dire che interessa per fare una cosa seria.

Purtroppo ci sto provando ma non riesco a lasciarmi andare non riesco a pensare, vabbè provo e poi vedremo, quando vedo che c'è già qualcosa che non va anche stupidaggini lascio subito perdere e infatti di questo sto avendo molta paura perchè a fare così è capace che ti passano davanti persone meritevoli e invece si perdono le occasioni.

Boh io penso che per come sono fatto e per la storia importante ed intensa che ho avuto, dovrò far passare parecchio tempo prima di reinnamorarmi salvo colpi di fortuna e miracoli, che possono avvenire!...



Delusa e Ferita

il novembre 18, 2012 alle 3:36 pm scrive:

Sono stata proprio sfortunata io....



Brik

il novembre 18, 2012 alle 3:49 pm scrive:

Ma senti almeno un 50% degli uomini non è come me è da basta che respirino o comunque è più leggera nel prendere le cose il che non è detto sia sbagliato.

Forse sbagliamo noi a essere così categorici, schematizzati, ma per me l'amore non è uno scherzo e quando si inizia una storia con una persona e si porta avanti per diversi anni ci si assume un impegno che va al di là dei soli istinti e soddisfazioni personali, ripeto non siamo animali e se una storia mi capiterà di farla finire per mano mia sarà solo davanti a problemi gravi e insormontabili non perchè dopo 13 anni di una bella relazione ho bisogno di scoprire il fuoco dentro con un'altra persona.

Io con la persona con cui stavo il fuoco dentro lo alimentavo giorno giorno con tante cose nuove, e qui mi riallaccio anche ad altri post dove qualcuno mi ha criticato per la superficialità con cui esponevo certi concetti.

Per me la mia donna doveva essere la migliore quella per cui non mi giravo più neanche per strada a guardare le altre oppure a commentare le veline di turno ecc... come facevano i miei amici e il 90% degli uomini medi.

Quella con cui condividevo tutto anche accettando di condividere interessi più "femminili" invece di stare magari alla TV a guardare il calcio e quella per cui con i colleghi o con gli amici non avevo niente da lamentarmi, mentre per loro era un continuo pianto: ...e litighiamo per quello per questo e non vuol fare questo e quello, ecc...

Sicuramente con questo mio modo di vivere ho coinvolto una persona amante di tutto quello che facevamo ma forse non forte e determinata come me e non in grado di capire quanto fosse importante rinnovarsi sempre e forse ho dato l'impressione di essere pesante e difficile...

Lei ha agito come il tuo ex della serie proviamo e vediamo se poi non va bene lo lascio e mi metto con un altro ancora (me l'ha proprio anche detta questa frase...)

Ora avrà la passione con un altro, certo perchè è nuovo, vedremo fra qualche anno...

Quindi in sintesi sei stata sfortunata quanto me, speriamo di trovare qualcuna/ come te o me o tutte le persone che scrivono qui e che sicuramente avranno fatto di tutto per dare e avere amore e sono stati sfortunati quanto noi...



Delusa e Ferita

il novembre 18, 2012 alle 4:03 pm scrive:

Il fatto è che lui è un tipo che come te, non è da storie di letto e via, è sempre stato fidanzato. Con me stava nascendo qualcosa, bruscamente interrotta perchè io credo che amasse ancora la ex, non era passato il tempo necessario per dimenticarla, se non sapendola incinta non avrebbe reagito così mettendomi da parte e non avendo più voglia di conoscermi. Il fatto che mi fa male è che dopo avermi lasciato perchè diceva di essersi inaridito, non ha perso però l'occasione di uscire dopo appena tre gg aver chiuso, questa sua attuale ragazza. Lui è vero ha detto di non amarmi, però diceva di voler star solo, poi diceva potrei innamorarmi di questa o un'altra, quando avevo captato che c'era un'altra in giro, e al che io pensavo ma se dice che sta male, perchè dice che potrebbe innamorarsi? Perciò ho chiesto sta cosa della predisposizione... se stai male, stai male, mica ti vai a cercare un'altra storia? Io credo che lui sia il tipo che ha bisogno di essere fidanzato per star tranquillo, solo che ha fatto soffrire me e ora lui è felice.... non è giusto!



Brik

il novembre 18, 2012 alle 4:45 pm scrive:

Ci sta come dica te, anche io sono il tipo da essere fidanzato per stare tranquillo e probabilmente se ora avessi avuto un'altra ragazza e la mia ex fosse tornata probabilmente sarei stato molto combattuto...

Però stai bene attenta a quello che dici, un conto è si è messo con me stavamo bene poi è tornata la ex e l'ha ripreso, un conto è si è messo con me stavamo bene poi è successa sta cosa dell'ex che è rimasta incinta, ok una cosa che può dare noia può spiazzare per un po' ma poi che c'entra essersi messa con un'altra?, anzi a quel punto io fossi stato al suo posto mi sarei rassegnato e avrei puntato molto di più sulla nuova storia.

Mi viene da pensare che questa della ex incinta è stata una banale scusa per scappare in realtà te davvero eri il transfert e basta (e con questo non te la devi prendere o sentirti una nullità, te non c'entri proprio niente, anzi sono convinta che sei una ragazza speciale).

Quindi rifletti bene uno così proprio non ti merita e non c'è alcuna ragione neanche per chiedere spiegazioni o continuare a stare lì...

Io ho avuto la stessa identica possibilità ad un mese e mezzo dal distacco avevo conosciuto una ragazza che aveva perso la testa per me, ci stavo molto bene come persona mi faceva risentire vivo, mi cercava, era dolce, ecc..., ma ho capito dopo poco che una come lei non l'avrei mai e poi mai cercata se non fossi stato in questa situazione di debolezza mentale e affettiva.

Allora ho cercato di essere più corretto possibile ed ho chiarito subito ed ovviamente lei è scappata, pur apprezzando tanto il mio comportamento ed infatti siamo rimasti ottimi amici.

Il risultato è che io ora mi sento sempre più solo ma sono felice di non aver fatto del male ad un'altra persona...

Aspetterò quando arriverà quella giusta, se arriverà...



Delusa e Ferita

il novembre 18, 2012 alle 4:59 pm scrive:

Mi ha fatto male, perchè è stato lui a voler tornare dopo sto sbandamento dovuto alla ex incinta....diceva che gli mancavo e che stava da cani perchè non sapeva cosa si sarebbe perso lasciandomi stare....solo che è tornato e non è mai stato lo stesso, nemmeno un giorno che cavolo è tornato a fare? o se quanto meno poi si era reso conto che ero solo un placebo non doveva venire in vacanza con me per provare a star bene con me!

So che è pentito e ci è stato male per questo, ma poi trattarmi male e con indifferenza per farsi lasciare...non è umano proprio! non me l'aspettavo, non mi aspettavo si lanciasse su un'altra subito....ma perchè ho dovuto avere questa sfortuna di nuovo (quello che mi ha deluso prima di lui, pure diceva di amarmi ed è sparito all'improvviso con la scusa dei problemi lavorativi e dopo un mese stava con un'altra che ha sposato pure!) uffa! Voglio solo un amore pulito ma mi pare di chiedere la luna!



MARINELLA

il novembre 18, 2012 alle 4:58 pm scrive:

...tante cose nn sn giuste....sn stata con una persona per una vita e quando è finita lui me ne ha dette (e me ne dice ancora) di tutti i colori...io ero sola pur stando con lui...ho avuto altre storie e ho conosciuto uomini che senza una donna nn sanno stare...la verità è questa: stare soli significa vivere da soli, fare le cose da soli, risolvere problemi da soli, dormire e svegliarsi da soli...tutto così elementare eppur così difficile...allora perchè crescere? perchè capire cosa ci manca o cosa vogliamo quando possiamo avere tutte le donne che vogliamo nel frattempo che pensiamo così soffriamo meno? che male c'è a non voler rimanere da soli? io ho sentito questa frase oltre a "nn so esprimere i miei sentimenti ma lo capisci da sola quello che provo per te guardandomi negli occhi"...e tante altre stronzate...mi spiace dirlo ma gli uomini medi sn proprio delle m...e



nicola

il novembre 19, 2012 alle 12:58 pm scrive:

Nella tua domanda si nasconde a mio avviso la maggior parte degli insuccessi della coppia. Al di là degli amori che finiscono, mi verrebbe da dire inevitabilmente visti i tempi che corrono, ma che comunque sono stati veri, vissuti, e che hanno goduto di un percorso ragionato e ragionevole, contraddistinto da un inizio, da un'evoluzione e, purtroppo quasi sempre, da una fine, credo che una buona percentuale di rapporti nascano di per sé senza alcuna possibilità di successo per varie ragioni, fra cui quella che hai appena citato proprio tu. Essere mentalmente predisposti ad amare ed essere amati è fondamentale ma purtroppo, complicatissimo. Soprattutto in età matura (quale sia fate voi...) visto che si presume che in questa età si siano già vissuti e consumati degli amori che non hanno solo l'insopportabile peculiarità di ricordarci il nostro passato, ma anche la grandiosa presunzione di infastidire il nostro futuro. Non a caso gli amori più spensierati ed innocenti si vivono in età adolescenziale, perchè non esiste un prima da ricordare, o da paragonare.

Credo che la maggior parte delle persone in età matura tenda a confondere l'umana e fisiologica necessità di fare coppia (quindi di amare e di essere amati) con la realtà nuda e cruda che è la seguente:

Amare ed essere amati è meraviglioso ma terribilmente difficile.



teresa75

il novembre 18, 2012 alle 9:51 pm scrive:

mi interesserebbe capire qual'è secondo voi il punto di vista di chi lascia. Come si sentono secondo voi? qualcuno ha mai lasciato?



MARINELLA

il novembre 19, 2012 alle 12:15 am scrive:

si sentono così: "Lo stupore che mi colse quando lei mi disse sono innamorata di te...dura troppo poco la vanità di sentirsi amati, un pò di

gratitudine, poi voglia di fuggire via" (Mario Venuti)



severino

il novembre 19, 2012 alle 6:27 pm scrive:

ciao ragazzi oggi mi sento a pezzi e passato 20 giorni da quando mi ha lasciato, stavo malissimo la prima settimana, attacchi di vomito, tachicardia, mi svegliavo come se fossi spaventato, poi sono stato meglio credevo di uscire piano piano e di farcela finalmente, invece ieri notte e calato sopra di me un velo di depressione devastante, di notte mi sveglio piangendo perché la sogno, sono triste e svogliato tutto il giorno e facile dire regiscii il tempo ti aiuterà... ma in realtà anche se mi ha fatto male lei io la penso mi manca la ragazza che conoscevo all'inizio della nostra storia dolce premurosa, tenera, e nei corsi degli anni è diventata solo attaccata ai soldi menefreghista, fredda, e la verità è perché non mi amava e mi ha pure tradito, non so vorrei solo trovare dentro di me la serenità che avevo una volta, quella tranquillità che ti fa stare bene, invece di me arde questa fiamma che mi fa agitare e mi fa pensare a lei, vorrei tutto che scomparisse, la cosa più brutta che io ci sto male e la penso e piango per lei, mentre lei è felice non si frega nulla di me non mi penserà nemmeno....che tristezzaaaaaaaaa



Francesco

il novembre 19, 2012 alle 6:40 pm scrive:

Ciao Severino, mi dispiace molto, è sempre così, cambiano i protagonisti, ma il copione è quella, sempre lo stesso!! Notti insonni, scarsa voglia di vivere, apatia più totale, malessere ecc... Per colpa di chi? Di una stronza o stronzo che sia!! Questo devi metterti in testa, ti dò un consiglio, quando ti vengono in mente i bei momenti fermati un attimo e imponiti di ripensare alle merdate che ti ha fatto!! bhè penso che ti sentirai un attimino meglio.

Parti da un presupposto che per quanto pesante e insormontabile, la tua sofferenza è temporanea, durerà un tempo X, ma finirà te lo assicuro.

Noi esseri umani siamo così progettati per la sopravvivenza che riusciamo con le mani e con i piedi a cavarcela.

Metabolizza il dolore non fuggire arriverai a sopportarlo e poi farà talmente parte di te che non te ne renderai più conto.

Adesso pensa a te stesso e fai quello che ti fa stare meglio, riprenditi la tua vita.

Un abbraccio!!



teresa75

il novembre 19, 2012 alle 8:41 pm scrive:

caro severino,

come capisco il tuo stato d'animo. Non immagini nemmeno quanto. oggi io ho fatto la cazzata di chiamarlo e ora dopo tre ore di conversazione sto solo peggio. vorrei vederlo e stare con lui ma mi rendo conto solo ora che non mi ama più purtroppo, forse non mi ha mai amata.. dice che sta male pure chi lascia ma io non ci credo perché si è buttato subito su un'altra donna. Sai cosa gli auguro? di innamorarsi veramente e di subire lo stesso trattamento che ha riservato a me.



severino

il novembre 19, 2012 alle 9:23 pm scrive:

grazie francesco e teresa, mi sento meglio ora.. anche se ho alti e bassi, cerco di fare come mi ha detto francesco di pensare a tutte le cattiverie che m ha fatto. teresaaa non sei l'unica poi a cercarlo con una chiamata pure io l'ho fatto e mi sento malissimo, anche perché era scocciata al cellulare, certe volte ho paura di non trovare più quella giusta... ma spero ancora che al mondo ci sono brave persone oneste umili che sappiano accettarmi per quello che sono io e amarmi. credo che la mia ex non merita nulla nella vita l'unica cosa che gli auguro di soffrire a vita e che dio la punisca, per quello che mi ha combinato che si prenda tutto quello che vuole affinché paghi alla fine tutto il prezzo.maledetta!!!!!!!!!



teresa75

il novembre 19, 2012 alle 9:41 pm scrive:

io invece medito vendetta perché non sopporto di perdere. e mi vendicherò usando il suo punto più debole che conosco bene. o meglio i suoi punti più deboli. non accetto le sconfitte. Comunque caro Severino in questi momenti di solitudine e disperazione che ho spesso nel cuore come potrete ben capire dato che ognuno di noi sta passando questo dolore seppur in modalità diverse, ho riscoperto qual'era il mio sogno di ragazza. Scrivere romanzi. Non ci ho mai creduto perché quando abiti in un piccolo paese di provincia ti prendono tutti per matto quando pensi di intraprendere una

simile strada. Invece oggi ho ricominciato a scrivere e voglio crederci. Trova anche tu un qualcosa che non hai mai fatto e mettilci l'anima e il corpo per realizzarlo. Ti farà sentire vivo e utile



Brik  
il novembre 21, 2012 alle 12:14 am scrive:

Teresa ha colto nel segno ragazzi!!!, è fondamentale trovare una cosa per cui valga la pena passare del tempo aspettando che si possa fare quella cosa!!.

A me il ballo ha salvato la vita, ormai qualsiasi cosa succeda aspetto il lunedì che ho il corso e il venerdì e sabato che posso andare a ballare per i locali, trovatevi davvero anche solo un interesse che non vi faccia pensare all'ex!!.

Per quanto riguarda la vendetta Teresa io sono come te mooolto orgoglioso e non so perdere anche penso di essere una persona che prima di perdere le prova tutte e cerca di mettersi in gioco!.

Anche io tante volte ho meditato vendetta ma con il senno del poi ti dico che non ne vale la pena, anzi la vendetta migliore è proprio l'indifferenza, perchè in questo modo te preservi la tua stabilità mentale, nel senso che almeno non hai nessun rimpianto/rimorso e all'ex lasci il compito di portarsi dietro il fardello di avere lasciato una persona che non ha fatto niente per meritarselo, prima o poi così arriverà che quella persona penserà a quello che ha fatto e a chi lo ha fatto.

Viceversa faremmo solo il loro gioco di renderli ancora più convinti della scelta e a noi non cambierebbe nulla...

Io per esempio devo rivedere suo padre per ritirare delle cose che avevo lasciato, inizialmente ho pensato che quando l'avrei visto gli avrei vomitato tutto addosso sulla figlia, poi ora invece sto pensando proprio l'opposto, saluto pacca sulla spalla, lo ringrazio per avermi trattato come un figlio e via con DIGNITA'!...

E' l'unica cosa che ci rimane e che ci fa uscire da vincenti da questa cosa.

Ciao



Filippo  
il novembre 20, 2012 alle 9:07 am scrive:

Salve ragazzi... come state? Io un pochino meglio... anche se soffro dentro di me, cioè il dolore c'è ma è diverso.. la mia è solo rabbia e voglia di rivalsa.. perchè il male che mi ha fatto non potrà mai andare via... ma lei un giorno nella mia testa andrà via.. QUESTO NE SONO CERTO...

Cmq.. è successo di nuovo... io non so se sono coincidenze o chissà cosa.. ma sabato ero in centro con questa ragazza che frequento da quasi 1 mese e mezzo, stavamo attraversando la strada a piedi e... passa lei con la macchina con sua cugina.....

lei mi vede con la coda dell'occhio e fa un'espressione con i gesti che a parole posso interpretarla così: "Minchia Filippo con quella c'è.. bastardo.. ha un'altra.. era vero allora" perchè lei da che era seria a che ha fatto il sorrisino stupido quando mi ha visto.. cioè avete presente quando sapete però non siete sicuri di quella cosa? ecco.. così.. il senso era.. "lo sapevo.. immaginavo.. me l'sentivo.."

Ora dico una cosa.. ma è possibile mai che la devo incontrare faccia a faccia quasi? cioè è veramente assurdo.. la macchina stava passando in quel momento.. non è che era già passata o era avanti o indietro.. oppure io passavo dopo o prima.. CIOÈ IN QUEL ATTIMO !!!!! sembra che il destino VUOLE CHE LEI MI VEDE CON QUESTA RAGAZZA...

Però che è strana la vita.. le cose vanno per come devono andare... il destino ha fatto sì che io la incontrassi per ben 2 volte nell'arco di 2 mesi e mezzo con un'altra...

ps. secondo voi io dovrei avere sensi di colpa? cioè alla fine lei non sa se questa ragazza è la mia ragazza.. secondo voi io l'ho fatta allontanare facendo così, vedendomi con un'altra? anche se penso che io HO IL SACROSANTO DIRITTO DI USCIRE CON UN'ALTRA O DI RIFARMI ANCHE DOPO UN MESE "UN'ALTRA VITA".. per come mi ha lasciato davvero meriterebbe una bella FIGURA DI MERDA CHE NON GLI HO FATTO FARE.. ma cmq.. lasciamo stare se non mi sale il sangue al cervello..

Fatto stà che lei mi ha rivisto.. e sono CAZZI SUOI ..!!!



nicola  
il novembre 20, 2012 alle 11:20 am scrive:

ciao filippo scusami ma....vai avanti così sai ke rabbia che avrà dentro di se....fatti vedere in giro felice e sorridente....fai la tua vita..ti appoggio pienamente...ciao....nicola....



Paride

il novembre 20, 2012 alle 10:29 pm scrive:

secondo me Filippo fai benissimo a vivere la tua vita, è lei che si deve rendere conto di quello che ha perso!!!!!!!



Brik

il novembre 21, 2012 alle 12:23 am scrive:

Filippo non devi avere nessun senso di colpa nei confronti dell'ex anzi!!!

Piuttosto invece ti invito (me scusa se mi intrometto in questo) ha riflettere bene sulla ragazza che stai frequentando, ti prego non farle del male, stai attento a come ti comporti, nel senso che dai vari post che hai messo mi sembra che siapiù che altro il tuo strumento di vendetta e la tua ancora di compagnia per gestire il dolore e la solitudine.

Scusami davvero se mi sono intromesso in questo anzi probabilmente sarai stato sicuramente corretto e le avrai spiegato bene che pensi ancora alla ex, ecc... l'importante è quello, io uno dei più grossi pensieri che ho è quello di fare del male ad una ragazza proprio per questa situazione di incertezza in cui siamo...

Scusami ancora se mi sono permesso di giudicare, e spero vivamente che piano piano questa seconda ragazza (che sinceramente mi sembra una santa perchè ti sta accanto nonostante te pensi ancora fortemente alla ex e gl'è ne parli) faccia breccia nel tuo cuore e ti faccia dimenticare per sempre quella stronza della ex!

Ciao e buonanotte...



MARINELLA

il novembre 21, 2012 alle 12:06 pm scrive:

ho respirato (e non poco) prima di scrivere questo post: la ragazza che "frequenti da 1 mese e mezzo" sarà felicissima di sapere tutto quello che accade...perchè tu glielo hai detto vero? gli hai detto che per strada sn già due volte che incroci la tua ex, per la quale muori di dolore, e che vi ha visti insieme vero?...nn voglio risposte a me nn servono



filippo

il novembre 21, 2012 alle 2:55 pm scrive:

?? non ho capito la tua risp.. cmq lei sa tutto.. e sono stato abbastanza chiaro con lei...

Cmq guarada caso è successo una cosa.. a lei, a questa ragazza che sto frequentando...

allora.. ieri mattina gli sono arrivati a casa un mazzo di fiori enorme.. e chi era?? Il suo ex.. dicendogli che aveva sbagliato.. che voleva sapere chi era quel ragazzo che frequenta ( io ) ps. sicuramente qualche amico suo ci ha visti in giro e glielo ha detto.. in ogni caso.. lei lo chiama e gli dice in maniera fredda che non gli importa più nulla di lui.. e che il male che gli ha fatto e l'umiliazione che ha subito non se lo dimenticherà mai.. dopodichè lei stacca il telefono... e poi gli manda un messaggio.. " ho capito che non ho più speranze, spero solo che la persona che hai accanto non faccia lo stesso errore mio owerò di lasciare una persona bella e pura come te.. meriti solo il meglio ciao <3 " lei non gli ha rispo...

oggi gli manda un altro messaggio... "

ti giuro su quanto ti amo che questo sarà l'ultimo messaggio che ti mando.. ieri mi sono umiliato con tutto me stesso , ho sentito nelle tue parole la freddezza ho sentito il tuo tono di voce cambiare quando parlavi di questo ragazzo con cui stai e mi ha fatto male.. so che saresti stata una moglie e una mamma ideale ma ormai, ti ho perso, sono stato uno stupido poter pensare che ci sia di meglio , il senso di colpa mi ha logorato dentro ma sono contento xkè so che sei felice , ho sbagliato a fare tutto ciò xkè è passato troppo tempo ma credimi non ho avuto il coraggio , non è stato x niente facile ma ho vinto contro il mio orgoglio non lasciando niente d'intentato, detto ciò ti auguro di trovare l'uomo della tua vita che ti tratti come una regina te lo meriti . un grande bacio, con affetto..."

Alloraaaa... dopo quasi un anno il suo ex si è fatto risentire anche se con i genitori suoi lei è rimasta in buoni rapporti.. fattostà che.. vedete..questo ragazzo gli ha fatto davvero del male.. umiliandola.. trattandola mael.. trascurandola.. ecc.. (purtroppo non posso raccontare tutto per motivi personali.. ) in ogni caso.. lei era più innamorata di lui.. lui alla fine dopo 4 anni la tradiva da 6 mesi.. poi lei su facebook ha scoperto alcuni messaggi e li' è scoppiato tutto.. lei nonostante tutto è stata tradita .. purtroppo gli andava ancora di dietro trattandola ancora più male... lei ha perso 17 kg diventando anoressica.. per 3 mesi quasi 4 era calato in lei la più totale depressione.. ha provato anche a fare qualche minchiata, che non voglio raccontarvi.. ma potrete immaginare.. cosa si può tentare di fare dopo che scopri un tradimento.. esci pazzo e FAI CAZZATE TIPO COME TENTARE DI FARSILI MALE.. MA MALE.. con l'ago ha anche tentato di crearsi un embolo..

apro una parentesi.. ( vedete l'amore a volte può distruggere una persona.. e non si può comandare il cervello in determinate situazioni.. bisogna avere tanta forza.. e forse qualcosa di più.. cioè un pò di fede in Dio è pensare che tutto passerà.. )

fattostà che lei un bel giorno gli arriva una chiamata da una sua amica che gli dice di andare ad una festa .. e lei a qual punto si è detta.. " ma io perchè devo ANNIENTARMI PER UNA PERSONA DI MERDA CHE MI HA FATTO DEL MALE E CHE NON MERITA LA MIA SOFFERENZA?.. NE VALE DAVVERO LA PENA..? "

da qual giorno si fece forza ed in lei è scattato qualcosa.. piano piano c'è l'ha fatta... !!!!! è riuscita a stare meglio a non pensare ad una persona che non vale nulla e che non gli ha lasciato nulla in 4 anni...

Sapete cosa mi dice lei? che sono riuscito in 2 mesi a dargli quello che in 4 anni il suo ex non gli ha mai dato.. adesso io non so cosa gli ho dato perchè tutto ciò che dò è spontaneo .. naturale .. io non me ne rendo conto.. però sono felice di quello che mi dice.. perchè mi sento apprezzato sia come uomo che come persona.. e non è poco.. non è poco..

Morale della favola.. io credo come ho detto in precedenza che chi lascia se ha ricevuto tanto e dato poco o nulla.. o prima o poi avrà ciò che si merita.. e la ruota gira.. basta solo saper aspettare

Mettete abbondantemente in conto di potervi un giorno pentire della vostra scelta, soprattutto se essa fosse avvenuta in un momento molto disturbato della vostra vita ed il vostro partner avesse fatto di tutto per recuperare, per provare a venirvi incontro, per mettervi alle spalle problemi ed incomprensioni.

Non dimenticate che quanto oggi vi sembra giusto e sacrosanto, facendovi sentire forti e risoluti, un domani potrebbe sbriciolarsi sotto i colpi del rimpianto e della nostalgia, se non del rimorso. Quel giorno, ricordatelo, i ruoli potrebbero invertirsi e chi oggi soffre per la vostra mancanza, non riuscendo a farsi una ragione d'esser stato gettato via, domani proprio per questo potrebbe mostrarvi risentimento o indifferenza, anche se voi faceste ammenda del male fatto. In amore non esistono graduatorie dare/avere né ha senso sottostare più di tanto al do ut des, ma certamente il vostro cuore sa se avete più ricevuto (in taluni casi eufemismo di preso) o più dato. Non dimenticatelo, il giorno in cui il destino inesorabile lo facesse pesare al vostro rimorso e non poteste nemmeno aggrapparvi alla consolazione d'aver riscosso di meno. E' il rischio di chi imponga una scelta senza dialogo e senza confronto, illudendosi di non poter mai avere ripensamenti, e pretendendo che l'altro debba esser d'accordo a tutti i costi. Il tempo più che galantuomo può allora diventare spietato, e il rimpianto un killer sanguinario a cui sia impossibile sfuggire...

IL SENTIMENTO DEL TROPPO TARDI.. SI CHIAMA RIMPIANTO...



Paride

il novembre 21, 2012 alle 7:59 pm scrive:

Filippo hai il mio totale appoggio!!!!



claudia

il novembre 20, 2012 alle 9:42 am scrive:

Io mi sto chiedendo: perchè nessuno ci insegna ad amare? Forse tutto viene troppo lasciato all'istinto, e l'istinto spesso ci porta un po' fuori strada. Quelle famose frasi del genere "Bisogna amare prima di tutto se stessi per poter poi amare gli altri", all'atto pratico, cosa vogliono dire? Lui, il mio bello, dal suo punto di vista ha ragione: lui ha sperimentato che farsi dire "Ti amo" da una donna è una cosa relativamente facile, di donne ne ha avute tantissime...e quindi per lui queste cose valgono poco. Io no, io quelle due faticose parole le ho pronunciate credo solo due volte in vita mia (e mai più ripetute)..perchè io arrivi a pronunciarle (più difficile che scriverle) occorre che ci siano tutta una serie di condizioni che non si verificano praticamente mai. Allora, io ho un'idea altissima dell'amore, lui ce l'ha bassissima. Quando gli dissi che mi piaceva molto, lui mi rispose, tranquillo tranquillo "Ti sei innamorata. Ma passa, sai, durerà sei mesi, un anno, ma poi passa...Sai cosa faccio io in questi casi? Prendo tempo". E poi giù, diverse volte, a cercare di sminuire quel che mi stava accadendo "Lo sai benissimo, è soltanto questione di chimica, pensa che ci sono sostanze chimiche che possono indurre l'innamoramento, ti è mai capitato di fare un'anestesia generale e di innamorarti dell'anestesista?". No, io di anestesie generali ne ho fatte due e l'innamoramento non mi ha nemmeno sfiorata. Lui lo diceva per il mio bene, perchè sa bene che spesso l'amore si porta dietro anche tanta sofferenza... spesso, o sempre? Io sono una di quelle persone che non è ancora mai riuscita a vivere un amore veramente ricambiato: io ho amato molto, io sono stata (suppongo) molto amata, ma cavolo, mai che le persone combaciassero, in un ruolo e nell'altro. Anzi no, non è vero, forse una storia davvero reciproca l'ho vissuta, solo che le cose non arrivano mai nei tempi giusti....Se vuoi avere figli, non puoi aspettare in eterno il compagno che sia esattamente il tuo corrispettivo, ci sono delle scadenze che non dipendono dalla nostra volontà. Oppure, dovresti macinare esperienze su esperienze fino ad arrivare a quello giusto...solo che rischi di essere considerata una p....., e se poi non arriva comunque? E allora forse ha ragione sempre lui, il mio ultimo ex, aboliamo il matrimonio, viviamo più liberamente...e però, e i figli? Quando ci sono? Tu li vedi, i ragazzi adolescenti figli di divorziati, che adesso sono sempre di più, sono disorientati, fanno fatica a costruirsi un'identità... come tutti gli altri o più degli altri? La società cambia e non ci sono strumenti per gestire il cambiamento...ognuno è lasciato solo coi suoi drammi, si pensa che vadano ancora bene i vecchi parametri, il matrimonio in fondo dev'essere indissolubile, chi divorzia in fondo ha fallito, perfino i cattolici praticanti divorziati e risposati (ne abbiamo esempi "illustri" in Parlamento) continuano a difendere la famiglia tradizionale...loro che non ce l'hanno più, la famiglia tradizionale...



Paolo

 il novembre 21, 2012 alle 12:13 am scrive:

Claudia, il tuo ex sarà sicuramente tanto bello e avrà avuto tantissime donne ma dal punto di vista dell'educazione sentimentale mi sento di definirlo una assoluta nullità! Non trovo altri termini per una persona che davanti ad una donna innamorata la invita alla tranquillità, quasi compatendola. Proprio un bel concentrato di immaturità, presunzione e narcisismo, non c'è che dire...E' giusto secondo te soffrire e spendere energie per una persona così? Come può un uomo del genere dare amore se (povero lui...) non conosce niente di questa parola? Il guaio è che molte di voi (ma anche molti uomini, lo ammetto...) sono attratte da quelli molto belli/e (se poi anche un po' str...i meglio ancora) e lì si fermano, credendo di trovare in loro quello che molto spesso non hanno: i sentimenti! Credo che occorra superare questi meccanismi e guardare un po' oltre cara Claudia..come dici giustamente tu, occorre imparare ad amare; il fatto è che gli "insegnanti" non abbondano, purtroppo...Ti consiglio di leggere, al riguardo, un libro di Gramellini che si intitola "Cuori allo specchio" e soprattutto l'ultima risposta ("oltre lo specchio"), a mio parere un riassunto perfetto di come dovrebbe essere il nostro approccio con il mondo dei sentimenti...E per quanto riguarda tutte le altre domande che ti poni, mi viene da dirti: "non fartene troppe Claudia, non ragionare troppo sul futuro e sui sentimenti...porta con gioia nel tuo cuore la tua bella capacità di amare ed il tuo bellissimo progetto di famiglia (è anche il mio, nda) senza ansie e senza paura; chi vorrà le tue stesse cose e ti amerà per queste non avrà difficoltà a riconoscerti". Se ti fa piacere scrivimi in privato (ilcasta64@vodafone.it); faccio un po' fatica a seguire i post qui... ciao!



Delusa e Ferita

il novembre 20, 2012 alle 10:05 pm scrive:

Ma è normale che certi giorni mi sembra di sentirmi bene e altri mi sento impazzire? Sto perdendo completamente i numi a furia di arrovellarmi?!?!?



Antonella

il novembre 20, 2012 alle 10:20 pm scrive:

No cara è normale, succede anche a me 😊 La scorsa settimana è stata veramente terribile. Di nuovo angoscia e peso sullo stomaco. Ma varie circostanze hanno influito. Innanzitutto averlo visto e averci parlato (è venuto lui... io avrei evitato ma quando parlavamo mi sentivo in paradiso). Poi facebook maledettissimo, vado a guardare la foto profilo della sua ragazza, che per me è ancora un fantasma. Da venerdì non ho più fatto nulla di tutto ciò. Provo a seguire alla lettera il distacco totale, e sto di nuovo MEGLIO. I brutti pensieri, soprattutto quelli di svalutazione, tornano spesso. E cerco di allontanarli e credere in me. Ce la faremo!!!



Delusa e Ferita

il novembre 20, 2012 alle 10:35 pm scrive:

Ciao Antonella, io alla fine l'ho bloccato (e lei ha bloccato me, perchè lui evidentemente le ha detto qualcosa) da quando ho visto che ha messo come foto del profilo Fb una foto dove lei lo bacia sulla guancia, ho capito che è una cosa seria lì. Stanotte mi sono svegliata con la tachicardia e e il pensiero immediatamente è andato su quella foto, che stronzo il cervello...penso a tante cose, che cosa starà facendo, se già va a casa di lei come ha fatto con me... ora invece mi sento un po' più rilassata...mi sento strana...



filippo

il novembre 21, 2012 alle 3:15 pm scrive:

CIAO ART.. vorrei che tu leggessi questi miei punti che ho trovato.. credo che qualche punto in più potresti anche aggiungerlo nei tuoi 10 , sono più o meno gli stessi ma qualcuno in particolare penso ti colpirà come ha colpito me.. fai tu, guarda se lo ritieni opportuno.. in ogni caso li ripubblico .. non FANNO MAI MALE RIVEDERLI 😊)))

UN SALUTO A TUTTI..

vi lascio con una frase bellissima.....

" Il tempo è un grande autore, trova sempre il finale perfetto.."

Mi riferirò genericamente ad un lui lasciato da una lei, ma il discorso è ovviamente riferibile anche alla situazione opposta.

1)

E' severamente vietato informarsi – o farsi informare – continuamente su come stia, con chi stia e cosa faccia.

E' molto tipico, a rapporto finito – ed aggiungerei molto suicida – vivere nella frenesia di sapere o scoprire quasi con masochismo cosa ne sia stato di lei. Chi mai frequenterà? Con quale giro di conoscenti starà uscendo? Chi la starà o chi starà corteggiando? Purtroppo, e sottolineo purtroppo, il pericolo non è rappresentato solo, come avveniva un tempo, da parenti od amici più o meno comuni. Oggi a peggiorare la situazione ci si è messa anche la tecnologia, e soprattutto il Web.

Solo quindici anni fa perdere le tracce di un ex era relativamente semplice. Bastava non cercarlo per lettera o per telefono (rigorosamente fisso), facendo tesoro – come cantava l'indimenticabile Lucio – d'una semplice regola:

cerca di evitare tutti i posti che frequento e che conosci anche tu, nasce l'esigenza di sfuggirsi per non ferirsi di più...

Tagliate comunicazioni e telefonate, ed elusa la frequentazione di luoghi a rischio, restava solo da impedire alle conoscenze comuni di riferire episodi che cominciassero per ho saputo che... l'hanno vista con... le ho parlato e credo che... era sola con la madre e... sbaglierò ma mi è sembrato che... tutti forieri di inutili illusioni o di improvvisi abbattimenti. Oggi invece è sufficiente entrare in un social network, od in una delle mille chat in circolazione, messengers compresi, per scoprire dove lei sia, cosa faccia, chi frequenti, con chi sia in amicizia (magari con l'ex che t'aveva preceduto...), il tutto corredato da foto con data ed ora, commenti, complimenti, inviti, e mille altre pseudopugnalate al cuore. Perché purtroppo è così: chi non abbia ancora dimenticato è sciaguratamente ancora piuttosto vulnerabile, e si lascia ferire facilmente da queste scoperte, anche se dovesse aver comunque realizzato che la storia sia conclusa. Di conseguenza, provare ad evitarlo sarebbe del tutto salutare, in quanto continuare ad interessarsi in modo assillante della vita dell'altro non sarebbe solo deleterio, ma disumano.

Tassativamente vietato infine, e meritevole di condanna alla pena capitale, pedinare o far pedinare la vostra ex. Sarebbe già fuori luogo a storia in corso; a storia finita poi rasenterebbe lo stalking. Senza contare che scoprire frequentazioni dolorose per voi servirebbe solo a soffrire di più, e non certo a dimenticare prima.

2)

E' vietato sottovalutare il ruolo potenzialmente negativo degli altri, alla fine della vostra storia.

Partite da un principio assoluto: agli altri – chiunque essi siano – del vostro tormento, del vostro dolore, della vostra angoscia, delle vostre aspettative e delle vostre speranze importa fino ad un certo punto. E state certi che al vostro prossimo, soprattutto se avesse un'esistenza serena, continuare ad ascoltare le vostre lamentazioni potrebbe rapidamente venire a noia. Non sempre chi vi circonda è mosso dall'intento assoluto di fare il vostro bene: magari le intenzioni saranno buone, ma siamo certi che i risultati le sposino? E se tra gli altri s'annidasse un invidioso, un rancoroso, un vendicativo, vi rendete conto, se volesse ferirvi, di quanto sarebbe facile il suo gioco?

L'amica che vi riferisca d'ogni suo spostamento, quella che vi aggiorni sulle sue nuove amicizie reali o virtuali, il parente che vi faccia due ore di paternale, persino il vecchio compagno di scuola che non vi veda da secoli e voglia saper tutto, ma proprio tutto su come sia finita, siete davvero certi che ottengano di sollevarvi? E siete proprio sicuri che interfacciarvi con chi non perda occasione per parlarvi di lei sia il modo migliore per togliervela di testa?

Partite da un assioma imprescindibile: avervi lasciato è per la vostra ex l'autorizzazione ufficiale e sancita a frequentare chi le pare e piace, senza dovervene render conto. E prima realizzerete questa verità, meglio sarà per voi.

Eleggete semmai un vostro od una vostra amica o parente a confidente personale: una persona su cui sentiate di poter contare ciecamente, e della cui pazienza – in cambio – proverete a non abusare troppo.

3)

Maledetti telefonini, maledette e-mail, maledette chat, maledetti social network.

Torniamo a poco più di quindici anni fa. Sino all'avvento di Internet e della telefonia cellulare, quali erano i modi possibili per tenersi in contatto, alla fine d'una storia? Semplicemente, quelli indiretti: incaricando qualcuno di farvi da tramite, ad esempio, o scrivendo una lettera, o telefonando a casa.

Tralasciando la prima opzione, già vista al punto precedente, le altre due potevano spesso contare su una sorta di parental control. E così genitori, nonni, zii, fratelli e sorelle s'assumevano a volte l'onere di vagliare la corrispondenza e le chiamate in arrivo, certi di farlo per il bene e nell'interesse del malato sentimentale. Il filtro era arbitrario, spesso inopportuno e quasi sempre non richiesto, ma efficace; ed oltretutto, consentiva psicologicamente di affrancarsi dalla decisione se farsi trovare o no. Al posto vostro, ci pensavano gli altri.

Web e cellulari hanno ribaltato la situazione. E non c'è nulla di più pericoloso ed inutilmente ammaliante – per chi soffre – di uno squillo sconveniente alle due del mattino, un accorato sms, una tristissima mail, un penoso (ed indesiderato) contattarla su Msn, se non addirittura una telefonata vera e propria. Perché si mostrano tutti modi diretti e non censurabili d'arrivare dritti allo scopo, e per i quali non è necessaria alcuna complicità altrui.

Alzi infatti la mano chi – nel ruolo di chi è stato mollato – non abbia almeno per una volta messo da parte l'orgoglio pur di rifarsi vivo, pur sapendo quanto sarebbe stato inutile, e spesso umiliante.

Non vedo mani alzate.

Un problema reale – se amaste ancora – è appunto l'incapacità di lasciar prevalere buon senso ed amor proprio. Pur di dimostrare la vostra esistenza, pur di ricordare all'altro ehi, io esisto ancora e sto male per causa tua, finite così col lasciarvi sopraffare dalla vostra debolezza, dal bisogno disperato di cercare una via per giungere a chi vi abbia abbandonato, calpestando quel che resti della vostra dignità. Quasi sempre, senza alcun effetto. O peggio, con risultati devastanti. In negativo. Basti pensare ai pedinamenti di cui parlavamo prima, la cui scoperta da parte dello spiato può avere conseguenze davvero nefaste.

Razionalmente la spiegazione è molto semplice: a chi abbia già deciso con serenità di chiudere con voi, le vostre manifestazioni di quel tipo finiranno in qualche modo con l'apparire patetiche. Verranno nel migliore dei casi tollerate sbuffando, solo per quieto vivere, o per educazione. In altri casi potranno addirittura indignare, suscitando effetti ben peggiori. So che è difficile da mandar giù, ma purtroppo è così.

Se davvero voleste intraprendere la strada in salita del dimenticare, sms (anche quelli inviati fintamente per errore, della serie scusami ho sbagliato destinatario, che finiscono con l'apparire patetici), email accorate e prive d'orgoglio e telefonate in lacrime andrebbero assolutamente, inevitabilmente evitate.

La mia esperienza personale? Una volta realizzatane la pericolosità, negli ultimi tre anni non ho più usato alcuna chat, Msn compreso, e sono una delle tre o quattro mosche bianche in Italia a non avere una pagina Facebook.

4)

Le canzoni, le cose, le foto, i film, i luoghi.

Ogni storia è stata attraversata dalla propria personale colonna sonora, ed accompagnata durante il proprio divenire da pertinenze esclusivamente legate ad essa: i film visti o realizzati insieme, le foto scattate insieme, i luoghi vissuti insieme, i cibi consumati insieme, ed il suo profumo, ed il suo gelato preferito, i suoi occhiali da sole, e mille altri dettagli affini.

Ricordo in tal senso una baglionata che m'aveva awelenato l'esistenza, tanti anni fa (a proposito Claudio, auguri per i tuoi primi sessant'anni!):

...e se adesso suono le canzoni, quelle stesse che tu amavi tanto, lei si siede accanto me, sorride e pensa che le abbia dedicate a lei...

Quando una storia si conclude, purtroppo con essa non termina tutto ciò che vi era in relazione; e tutto quanto abbiamo visto sopra, continua ad esistere. Esiste ancora la vostra canzone, il film visto insieme per la prima volta, la pizzeria in cui eravate stati mille sabati sera. Esiste il suo profumo che altre usano, e le foto, e i regali, e le lettere, e le mail, e gli inevitabili sms memorizzati. Tutto continua ad avere un proprio ruolo ed un proprio percorso indipendenti dalla vostra pena... così può capitare di fare la spesa al supermarket ed ascoltare la vostra canzone di sottofondo; o che durante la cena scopriate come il film in prima serata sia proprio il vostro film.

Può capitare per strada di sentire il suo profumo addosso ad un'altra, o scoprire in un'agenda le foto insieme della vostra ultima vacanza. Ed infine, senza preavviso, da un cassetto può spuntare fuori il biglietto d'auguri per il vostro compleanno, pieno di belle parole e promesse, e di giuramenti eterni ormai caduti.

Le scuole di pensiero sull'argomento sono due, secondo me, ed io le ho sperimentate entrambe.

La prima è evitare che questi episodi angoscianti si verifichino, o se proprio avvenissero per caso e senza premeditazione, tamponare immediatamente allontanandosi, o cambiando canale o frequenza, o rimettendo tutto dov'era, fuori di voi. Senza gettare via, o rinnegare, o bruciare o strappare nulla, perché solitamente serve a ben poco. Questa è però la soluzione dello struzzo, ed il tempo necessario a metabolizzare potrebbe diventare assai più lungo di quanto possiate permettervi.

La seconda possibilità è quella di andare incontro a questi episodi con naturalezza. Struggendosi, soffrendone inizialmente magari, ma realizzando un investimento in termini di serenità futura.

Ho scoperto infatti che l'unico modo per far tornare normale, ovvero una delle tante la vostra canzone è riascoltarla sino alla nausea; o rivedere senza cambiar canale il vostro film, o guardare le vostre foto col massimo distacco possibile, o tornare con altri amici in quella pizzeria, o regalare il suo profumo a vostra madre o vostra sorella (provare per credere). Questa seconda opzione ha a sua volta due vantaggi: il primo è soffrire complessivamente meno, in quanto il picco di dolore è limitato al periodo immediatamente successivo alla separazione; il secondo, evitarvi il classico coccolone, se per disgrazia qualcuno di questi legami col passato vi piombasse tra capo e collo, in un momento di particolare debolezza.

5)

Evitate di colpevolizzare eccessivamente e senza motivo lei, o voi.

Ogni rapporto ha il suo inizio, il suo decorso e la sua evoluzione; e così come non esistono due persone uguali, è impossibile esistano due storie identiche.

Il problema sostanziale d'ogni vicenda sentimentale che si concluda però, se era effettivamente importante, è che quasi mai le due parti se ne affrancheranno senza che almeno una delle due – continuando ad amare o a sentirsi attratta dall'altra – non ne soffra.

M'hanno sempre stupito frasi tipo ci siamo lasciati, ma di comune accordo, e siamo rimasti buoni amici. Per la mia sensibilità ed il mio modo di vedere, è solo una sciocca, ridicola frase da film... oppure sta ad indicare quanto la reale consistenza di quella storia fosse ben poca cosa. Ma questa conclusione

è filtrata dalla mia visione della vita, e non escludo che per altri possa non esser così. Non per nulla quando mi son sentito dire rimaniamo almeno amici io ho sempre declinato. Anche se la gestione proiettata nel tempo dei rapporti con gli ex meriterebbe almeno altri due decaloghi.

In ogni caso, chi dei due stia soffrendo della decisione dell'altro (o della propria, qualora se ne fosse sentito costretto), tende generalmente a cercare un imputato. Ad individuare carenze, difetti, responsabilità altrui; ed in funzione del proprio carattere, qualcuno arriverà persino al punto di colpevolizzare eccessivamente se stesso, addossandosi colpe magari inesistenti e flagellandosi anche per errori non commessi:

se quel giorno avessi detto... fatto... se fossi stato più... se fossi stato meno... se avessi parlato di più... se avessi parlato di meno...

Altri invece tendono a scaraventare ogni responsabilità addosso all'ex partner, come se il Titanic fosse naufragato solo per colpa del capitano Smith. E' una tendenza disastrosa, che anch'io nei primi tempi dopo ho colpevolmente vissuto. Sbagliando.

La mia conclusione, una volta riguadagnata la serenità, è stata diversa, anche se potrebbe sapere un po' troppo di luogo comune: in una storia che finisce, non esistono uniche colpe ed unici colpevoli. O meglio ancora: raramente una storia termina per colpe particolari ed esclusive di qualcuno. Quasi sempre si conclude in quanto mancavano i presupposti perché funzionasse, o perché i due titolari erano male assortiti, o perseguivano obiettivi diversi, o cercavano altri tipi di realizzazioni. Una storia che si chiuda non è una partita di calcio che si perda, non dipende dall'errore del portiere, o dalla scemenza commessa dal difensore, o dal gol a porta vuota sbagliato dall'attaccante.

Le storie finiscono quando in primis manchi loro il sentimento, da parte di almeno uno dei due. E' l'amore l'aito vitale, il perno attorno a cui ruota ogni rapporto; ogni altra spiegazione o suggestione, è solo carta straccia. Perché non si può far colpa a chi amiamo di non amare; né a noi stessi di avere amato troppo, se l'altro non ami più.

Distruggersi od arrovellarsi alla ricerca di responsabili od unici imputati, è dannoso e del tutto inutile.

6)

Le nuove frequentazioni. Chiodo scaccia chiodo?

In molti piantati, una prima, immediata tentazione è quella di iniziare immediatamente nuove frequentazioni, o riprendere altre abbandonate per strada; e questo in assoluto è positivo. Ma alcuni riescono addirittura a ricostruirsi quasi subito un nuovo rapporto, magari di minore intensità o con diversi presupposti, sia per non restar soli, sia per dimostrare a se stessi ed agli altri quanto si sia ancora vivi e capaci di amare.

In realtà, questa politica del chiodo scaccia chiodo è perdente, ed almeno per due buoni motivi: il primo è che obiettivamente, saprebbe troppo di presa in giro nei vostri confronti, nonché in quelli del vostro nuovo partner. Una storia finita ha tempi medi di cicatrizzazione non proprio trascurabili, e pretendere da se stessi d'esser pronti senza indugio a ricominciare, è semplicemente ridicolo. Non basta la pretesa di voler alimentare l'amor proprio, né quella di dimostrare al mondo che non siete finiti.

Il secondo motivo consiste nell'incoerenza tra ciò che fate e ciò che siete o sentite. Perché siete una persona che prova a metabolizzare un grande dolore ma tentate di comportarvi come se in realtà fosse già alle vostre spalle.

Potrete anche ingannare gli altri, ma non prendere in giro voi stessi. E troppo spesso si rischia di gettarsi semplicemente nelle braccia della prima che capiti.

E' semmai molto più salutare evitare di isolarsi, di stare da soli a rimuginare, ed accettare la compagnia di persone disinteressate, possibilmente discrete e non immobili alla finestra come avvoltoi o pronte a compatirvi; evitando, nei limiti del possibile, che tra le vostre nuove frequentazioni esista da subito la figura di qualche nuovo pretendente.

7)

Non smettete mai di coccolarvi e di volervi bene.

Nessuno, nessuno, nessuno può essere artefice della vostra guarigione più di voi. Tutti gli altri, dai semplici conoscenti – che vi consumeranno le spalle a suon di pacche – ai genitori, o all'amica del cuore, potranno sollevarvi, venirvi incontro, aiutarvi a metabolizzare, forse. Ma non potranno sostituirsi all'unica persona capace di affrancarvi dalla disperazione in cui versate: voi stessi.

Farsi coraggio non è facile. Dimenticare non è mai immediato, soprattutto se la storia è stata lunga ed intensa, e non s'è conclusa per morte naturale, ma per scelta d'uno dei due. Prendere coscienza del proprio ruolo fondamentale nel cammino verso la ripresa è però assolutamente necessario: guai a sperare che possano essere gli altri, o semplicemente il tempo. Il tempo stempera il dolore, ma il percorso, affidandosi solo a lui, può avere una lunghezza ed una durata inaccettabili, se non insostenibili.

Una vecchia canzone che recitava:

...ma se il tempo cure tutte le ferite, lascerà che il tempo faccia il suo lavoro...

...a ripensarci bene, rasenta l'autolesionismo.

Per quanto complicato, me ne rendo conto, occorre non smettere mai di coccolarsi, di rendersi piacevoli a sé ed agli altri, di curarsi dentro e fuori, acquistando ad esempio quegli strani jeans che vi piacevano da tanto, facendo quel viaggio a cui avevate sempre detto di no, cambiando magari

pettinatura o modo di vestire, frequentando ambienti alternativi da cui poter trarre la certezza d'essere ancora capaci d'una vita di relazione.

Riscoprire voi stessi, il gusto d'una passeggiata in riva al mare, d'una corsa per i prati, di fare shopping in centro con un amico, a volte può essere di conforto. Riscoprire, come è successo a me, il gusto dell'abbraccio della famiglia, e delle persone che vi vogliono bene per quello che siete, e che non smetteranno mai di sostenervi, senza mai chiedere o pretendere nulla in cambio, può aiutare tanto. Imparate, o semplicemente ricominciate a volerli bene, perché questo primo passo è fondamentale.

Lasciarsi andare non è mai una soluzione. Isolarsi non è un rimedio. Accarezzare propositi folli nemmeno. Esagerare con gli alcolici, fumarsi anche le piante del balcone o il tabacchino di fronte è pura autodistruzione. Smettere di mangiare, o peggio al contrario, rifugiarsi nel cibo, stare tappati in casa, trascurare il proprio aspetto e la propria persona, beh tutto questo non significa certo uscire dal tunnel, ma infilarne stoltamente un altro, ancora più lungo e buio.

8)

Evitate le minestre riscaldate.

Qual è il vostro primo obiettivo dopo la separazione, dolore e sconforto a parte? Cosa muove ogni vostro gesto, in cosa consiste la vostra reale aspettativa?

E' persino banale: ritornare con chi vi abbia abbandonato. Ricominciare ad ogni costo la vostra storia. E su questo ad ogni costo torneremo in seguito.

Ma è realmente la soluzione migliore? Ne siete proprio sicuri?

Solitamente si inizia facendosi mille buoni propositi, per poi arrivare a violentarsi, se non addirittura a snaturarsi, pur d'avvicinarsi a come lei vi avrebbe voluto. Il problema è che non solo è di solito troppo tardi, ma per di più si tratta di cambiamenti forzati, che non riflettono la vostra sostanziale natura. In realtà, se il motivo della vostra separazione fosse stata, come nel 99% dei casi, un'assoluta incompatibilità, questi tentativi di riadeguamento lasceranno il tempo che trovano, e saranno destinati a dissolversi nel nulla.

Ma supponiamo anche per assurdo che la storia interrotta riprenda per qualche strana alchimia il suo cammino, come voi fortemente avete voluto.

Chiedetevi: sono consapevole del perché l'abbia voluto a tutti i costi?

A volte, si persegue il ricominciare tanto fortemente e disperatamente da finire col perdere il filo esatto del discorso o il reale motivo di tanta tenacia. Rifletteteci allora: a volte quello che vi fa tendere al vostro perduto oggetto del desiderio è più ostinazione che amore, più partito preso che esigenza interiore. Ecco il famoso inspiegabile ad ogni costo di cui si parlava in precedenza.

Sarebbe sufficiente, in momenti come quelli, ripensare a tutto quanto tra di voi non funzionasse, ai mille motivi di litigio o discussione ed ai mille disaccordi, o alle notti insonni passate a guardare il soffitto con gli occhi lucidi, per rendervi conto di come rimettere in piedi la storia sarebbe praticamente impossibile, perché le persone non cambiano, ed ognuno va accettato per quello che è. Questa è una realtà oggettiva ed inoppugnabile, praticamente un postulato di cui occorre convincersi e con cui imparare a convivere.

Voi non sarete mai come lei vorrebbe, lei non sarà mai come voi vorreste. Gli angoli si possono smussare e gli spigoli arrotondare, ma un cubo non diventerà mai una sfera, un diavolo non diventerà mai un santo, un masso di granito non diventerà mai una geisha, un bugiardo non diventerà mai del tutto sincero. E l'elenco sarebbe infinito.

Capita così che i tentativi di ricominciare, dopo un primo periodo ingannevole intriso di sforzi e di buona volontà, si trasformino in altrettanti nuovi fallimenti, in minestre riscaldate che non conservino né il sapore, né il profumo, né la consistenza del piatto originale. Perché il passato è difficile da dimenticare, perché i torti subiti – reali o presunti – tendono a tornare a galla, così come i punti di non ritorno raggiunti e vissuti, riaffiorando nel momento più impensabile. Perché anche uno spigolo arrotondato ed un angolo smussato, a seconda dell'incidenza con cui colpiscono, possono ferire a sangue. E così i tanto agognati tentativi di riprovare, il più delle volte si limitano a confermare un'amara verità: sarebbe stato meglio lasciar perdere.

Va comunque riconosciuto che in determinate circostanze – quando i sentimenti siano realmente concreti e consistenti – alcuni di questi nuovi tentativi possano miracolosamente portar frutti. Ma i casi sono, per mia esperienza, veramente rari.

In tal senso, disinteressatevi delle motivazioni ufficiali per le quali siete stati lasciati: anche se non dovessero convincervi, anche se le vostre idee fossero opposte, ripeto, non potete obbligare chi non vi ami a riamarvi a tutti i costi.

Né va trascurato che quei due cucchiaini di minestra riscaldata, se riconducono ad una separazione, spesso riazzerano il tempo necessario a voltare pagina, mettendo a repentaglio tutti gli sforzi ed i tentativi di dimenticare. Ed occorrerà ripartire nuovamente da zero: un po' come resettare un timer. Non sottovalutate mai questo rischio.

9)

Ma dimenticare è poi proprio necessario?

Siamo partiti con l'idea di voler dimenticare. Ma è poi una reale soluzione? Ed ammesso che lo sia, che senso ha ripetersi voglio dimenticare?

Voler dimenticare, così come non voler soffrire, come voler o non voler amare, sono condizioni emotive impossibili da imporsi. Ci si può obbligare a non frequentare una persona forse, a non vedere un film, a non percorrere una strada in luogo di un'altra. Ma niente e nessuno potranno costringervi a dimenticare.

Abbiamo già esaminato l'importanza del tempo, che tutto riveste e tutto guarisce; sottolineando la pericolosità nel voler affidare a lui solo l'onere di sollevarci dalle nostre angosce. Il tempo in effetti, alla luce delle mie esperienze peggiori, non consente tanto di dimenticare le persone, o il dolore, ma solo di imparare a convivere con la mancanza delle prime, e con la presenza del secondo. In altre parole, la condizione più reale è quella di prendere coscienza ed accettare il dolore o l'assenza dell'altro, e non di mettersi alle spalle, quasi non fossero mai esistiti.

Il mio passato m'ha insegnato che il percorso verso il dimenticare è una lunghissima strada in discesa, con una pendenza quasi impercettibile. Ogni giorno che trascorre ci allontana dall'angoscia iniziale e ci separa sempre meno dal raggiungimento della quiete. E forse alla fine, tutto ciò che meritiamo ed a cui inconsapevolmente aspiriamo è proprio riguadagnare un minimo di serenità.

A dire tutta la verità, le persone amate non si dimenticano. Nemmeno le peggiori, quelle che ci hanno tradito o pugnalato alle spalle, quelle che ci hanno fatto del male, quelle che ci hanno gettato via senza un motivo e fatto mancare quasi tutto; perché è nella natura dell'uomo conservarne la memoria. Dunque, imporsi (o pretendere) di dimenticare a tutti i costi è soltanto una pericolosa utopia. L'obiettivo concreto deve essere imparare ad accettare l'accaduto, relegando l'altro al rango di compagno di percorso, di persona a cui abbiamo donato e da cui abbiamo ricevuto affetto, stima, rispetto ed amore, ma con cui quello stesso tragitto sia giunto alla sua conclusione naturale.

Una cosa è assolutamente certa: nemmeno chi abbia deciso di porre fine alla vostra storia, potrà mai dimenticarvi, quand'anche lo volesse. Oh certo, a voi potrà aver detto che non avrebbe mai potuto funzionare e che sicuramente con un'altra avreste ritrovato il vostro equilibrio. Ma provate a penetrare la sua mente, il giorno in cui con quell'altra dovesse vedervi sul serio.

Vi scoprireste angoscia. Persino disperazione.

Perché funziona proprio così: una donna che ci rifiuti come compagno, accetta l'idea che noi possiamo ricostruirci una vicenda con un'altra. Ma nel momento in cui questo dovesse realmente accadere, spessissimo se ne sentirà turbata. Prevarrà in lei l'egoismo inconscio di chi pensava di tenervi legati in nome d'un sentimento ormai morto, di chi s'illudeva che foste cosa sua, quasi una proprietà privata a vita, il fallimento d'una certezza insomma: quella che tanto, in qualunque momento, magari con un fischio, avrebbe potuto riprendervi.

E parlo per esperienza personale, avendo rivestito entrambi i ruoli. Anche quando sono stato io a concludere delle storie, vedere la mia lei d'un tempo con un altro m'ha sempre regalato un'amarezza indescrivibile, forse perché inspiegabile. E credo sia avvenuto anche per loro a ruoli invertiti.

10)

Ognuno ha quel che si merita?

Col decimo ed ultimo punto vorrei cambiare brevemente prospettiva osservando la vicenda non tanto dalla parte di chi sia stato abbandonato, ma da quella della controparte. E mi piace tornare con la mente a molti anni fa, quando alla fine d'una storia tormentata mi sentii dire, da lei che mi gettava via, proprio la frase ognuno ha quel che si merita. Ero giovane, candido ed inesperto, ed in quel momento non seppi comprendere esattamente il significato delle sue parole. Mi sentivo morire, ero in profondissima crisi, e quell'espressione mi sconvolse. Dunque, io meritavo sul serio quel che m'accadeva?

Non del tutto. Solo molti anni dopo avrei scoperto che s'illudeva di parlare di me, ma di sicuro ignorava quanto in futuro quel che si merita sarebbe stato riferibile a se stessa. E non approfondiamo.

Da allora, per caso o per regola, m'è capitato più volte – riesaminando negli anni successivi i percorsi sentimentali delle mie ex – di realizzare che sì, lei aveva proprio ragione: ognuno (prima o poi) ha quel che si merita. Sia nel bene che nel male.

Vedete, la vita sentimentale di ciascuno di noi è una strana giostra gestita da uno strano giostraio, spesso impertinente e lunatico. E può accadere di dover scendere e salire senza certezze, illudendosi di poter restare quando è il nostro turno di scendere, e temendo di dover scendere quando in realtà nessuno ce lo abbia chiesto.

Proverò a spiegarmi meglio.

Uno dei sentimenti più ricorrenti da parte di chi venga abbandonato, in una storia, è il desiderio di rivalsa; il termine vendetta sarebbe infatti improprio. Non sarà forse un esempio di coerenza, ma sarebbe stupido negarlo: per molti la strada del dimenticare passa attraverso il desiderio di ristabilire una sorta di forzato equilibrio tra le sofferenze sopportate e quelle non patite dall'altro. Come a dire: vorrei che tu soffrissi a causa di un altro, come io ho sofferto per causa tua. Vorrei che tu stessi male, come io lo sono stato. Nel gioco delle parti questo a dire il vero raramente si verifica, od accade. I desiderata di chi soffre sono più spesso un moto di ribellione alla presunta ingiustizia patita, che la reale volontà di vedere ricambiato il male ricevuto.

E nessun tentativo di volersi affrancare da una storia finita può passare dal desiderio della sofferenza altrui, anche se al momento questo sembrerebbe regalarci un effimero sollievo.

Esiste però, anche se definirla tale potrebbe apparire esagerato, una sorta di giustizia divina anche per questo tipo di vicende.

Quando in un rapporto finito si tirino le somme, raramente il conto del dare-avere è in pareggio: assurdamente, tranne in rari casi, a lasciare è proprio chi abbia ricevuto di più e donato di meno. Questa sorta di sopraffazione affettiva lavora in realtà per accumulo, e prima o poi – statene certi – il conto verrà

presentato non già da voi od altri, ma dalla vita stessa.

Ho verificato non di rado, in tanti anni di milizia sentimentale, molte situazioni più o meno simili in cui chi in apparenza era stato più debole ma anche più generoso, riusciva poi a ricostruire una storia importante, facendosi apprezzare da altri partner per quelle stesse qualità umiliate, sottovalutate o rigettate dagli ex... mentre a pagare il conto più salato erano proprio questi ultimi, dominati dal tardivo pentimento, non all'altezza di ricostruire un rapporto decente, visto il poco che erano capaci di dare; o di costruirne uno assai meno soddisfacente. Perché a ricevere tanto ricambiando poco credetemi, ci si abitua male.

E così m'è capitato di scoprire partner un tempo presuntose o piene di sé, convinte di poter avere gioco facile con qualunque altro uomo, svegliarsi una mattina con una buona manciata d'anni in più chiedendosi Ma che accidenti ho combinato? Cosa ho perso? Cosa ho buttato via?

E così la rivalse dell'ex abbandonato, ripeto, non è identificabile come vendetta, ma si trasfigura in un altro tipo di sentimento che finisce con l'attanagliare il vecchio compagno. Io lo definirei il sentimento del troppo tardi.

Si chiama rimpianto.

---

////////////////////////////////////

Dieci cose da non fare se vuoi chiudere una storia importante  
(sottintendendo che la scelta non venga presa di comune accordo)

Antefatto: L'amore può finire, questo è assodato. Infatti l'unico reale punto di non ritorno in qualunque rapporto è proprio il non amare, il resto sono solo stronzate. Se si ama si supera tutto e non si buttano via anni di sforzi, di bene dato e ricevuto, di tentativi, di sogni di vita comune in pochi giorni. Se non si ama invece basta un soffio di vento a piegare un albero, o a fare gli splendidi massacrando le storie con frasi fatte di svariato tipo. Tra queste due ipotesi esiste una pleora di situazioni che hanno popolato film, romanzi e canzonette, ma l'amore vero... beh, è un'altra cosa. Fermo restando che la mia è una interpretazione provocatoria, filtrata dal mio modo di essere e di vedere, che i commenti sono graditissimi e che ognuno è ovviamente libero di comportarsi come meglio crede...

1) Non offendete la vostra né la sua intelligenza chiedendo una pausa di riflessione per decidere il da farsi.

Non avete bisogno dell'agonia di una separazione provvisoria per stabilire se l'altro vi manchi o meno e se il vostro sentimento sia ancora vivo, quando in realtà, in cuor vostro, lo sapete benissimo. Se per voi fosse solo la fase preparatoria a un abbandono già deciso, sarebbe come giocare a braccio di ferro con un neonato. E' preferibile dunque esser decisi e risoluti da subito, senza arrogarsi il diritto di prendere comodamente tempo senza dialogo e confronto, quasi il potere decisionale fosse solo vostro. Questo anche per rispetto dell'altro, a cui il vostro time-out verrebbe imposto. Le pause di riflessione lasciatele ai fotoromanzi ed alle telenovelas.

2) Assumetevi da subito la responsabilità ed accettate le conseguenze di una decisione unilaterale ed autonoma, se l'altro non fosse d'accordo.

Andare dicendo in giro che vi siete separati se la scelta fosse stata solo vostra non vi farebbe onore e poi si sa, le mezze verità hanno le gambe corte. Sarebbe un gravissimo errore pensare che gli altri non centrino nulla, che la cosa non li riguardi, che il confronto con le loro opinioni non v'interessi e debbano rimanerne al di fuori, perché sono solo fatti vostri. Magari non potranno condizionarvi, ma gli altri son parte del vostro mondo anche se non lo voleste, faranno comunque parte del vostro poi, e tra di essi potrebbe esserci il vostro futuro compagno; è bene sappiano dunque come realmente è andata. Di anarchia sentimentale si può anche morire.

3) Curate con estrema attenzione ed un briciolo di sensibilità le comunicazioni nell'immediato periodo post-separazione.

Se non voleste avere sue notizie attraverso alcun mezzo ed in alcun modo, non fatevi vivi solo per pietà o per abitudine; vale altrettanto se fosse l'altro a non volervene dare. Non dimenticate che se la fine della vostra storia non fosse avvenuta di comune accordo ci sarà sempre uno dei due che potrebbe scambiare il vostro farvi vivi per un interesse che non c'è più. Sentiamoci ogni tanto per sapere come va, ma solo da buoni amici non è una regola assoluta e potrebbe anche andar bene per voi, ma trasformarsi in un compromesso inaccettabile o in un'agonia per l'altro e l'agonia si sa, è solo un inutile ed impietoso dolore nell'attesa di una fine certa. La variante commentata a questa carnevalata è rappresentata da Se non potremo più vederci perché preferisci così lo capirò, anche se mi dispiacerà moltissimo, ma a questo punto sei tu che vuoi chiudere ogni rapporto. (tradotto e condensato nel linguaggio corrente: cornuto e mazziato). Da evitare anche certe uscite impietose ed assolutamente non necessarie tipo Certo che mi manchi, ma sinceramente sto bene anche quando non ci sei. Andrebbe poi comminata la pena capitale per la straordinaria affermazione Avevo bisogno dei miei spazi, soprattutto se li prendevate abbondantemente anche prima di chiudere. Se fine dev'essere, fine sia, senza inutili falsi perbenismi e senza americanate alla Harry ti presento Sally.

4) Sono assolutamente banditi sms di buona giornata, buona notte, come stai e come va, mi dispiace, cosa posso fare per te se sapeste perfettamente che l'altro in realtà stia soffrendo come un cane, dunque se potete risparmiateglieli.

Oppure accettate il rischio che possano essere anch'essi scambiati per fuoco che covi ancora sotto la cenere. Nemmeno calcate la mano con triti e ritriti. Ti voglio un bene dell'anima perché si può voler bene anche ad una vicina di casa, alle gaffes di Emilio Fede, al portiere che para un rigore o al nonno, ma qui parliamo di sentimenti ben diversi. Evitate dunque gesti divenuti ormai amichevoli o fraterni, lasciando che vengano scambiati per altro. Bei tempi, quelli in cui sms, mms, chat, cellulari ed email non esistevano, le cose si dicevano in faccia o niente, ricorrere al telefono di casa o a gettoni era considerato sconveniente e le lettere si scrivevano rigorosamente su carta con la Bic. I tempi in cui era fondamentale il ruolo degli amici (parlo di amici veri, non quelli della De Filippi e nemmeno di yes-women o di yes-men). Se decideste di confidarvi ed ascoltare le loro opinioni, curate che chi le esprima sappia davvero come stessero e stiano le cose, ma soprattutto non fatevi condizionare né in un senso né nell'altro. Anche perché se il vero "mostro" della vicenda foste voi, dipingere l'altro come tale solo per sentir avallare la vostra decisione sarebbe davvero triste. Non dimenticate che spesso gli altri vi sostengono perché conoscono solo la vostra versione, o comunque sono soprattutto amici vostri, assai meno suoi. Poi si sa, dovendo proprio schierarsi, provate un po' ad indovinare da che parte staranno, anche se in cuor loro penseranno che stiate facendo una solenne cazzata? Un vero amico saprebbe rischiare l'impopolarità pur di divelo. Ve n'è rimasto almeno uno?

5) Rispettate, rispettate, rispettate il dolore dell'altro.

E ripeterlo tre volte è comunque troppo poco. Troppo facile (e comodo) fare i superiori mostrando distacco e serenità quando – smesso di amare – si sia in posizione di preminenza sentimentale; nemmeno dimenticate che di fronte avete una persona col cuore in affanno, probabilmente tormentata, e non un automa. Non scordate nemmeno che in ogni separazione – come in ogni guerra – esistono morti e feriti, vinti e vincitori. Uscire senza le ossa rotte per almeno uno dei due sarà impossibile, lasciamo dunque le pseudosupremazie intellettuali da scarso amore ad espressioni di granito alla Ridge Forrester. Siate comprensivi e non dimenticate che se una storia sta finendo ed ovunque sia la ragione, quella persona per voi è stata importante, con lei avete sorriso, sperato, sognato, pianto insieme. E se quella persona vi amasse ancora, certamente ricorderà i vostri momenti belli assai più spesso di voi. Frasi tipo reagisci, non siamo bambini, la vita continua, non lasciarti andare, bisogna voltare pagina sono molto facili da pronunciare nella vostra situazione. Non illudetevi perciò che chi le legga possa prenderle per un toccasana o per un balsamo dell'anima, anzi... non potrà che soffrime maggiormente, per contrappasso con la sua angoscia. Se – tra un pudore e l'altro, o per averne avuto notizia da conoscenze comuni – avete appreso che il vostro compagno si stesse lasciando andare, o stesse cadendo in depressione, o avesse scelto la solitudine e l'isolamento, o la sua salute stesse risentendo più o meno pesantemente dell'accaduto, certo non avete il dovere di sentirvene responsabili, né condizionati. Ma abbiate rispetto senza compassione, e comprensione senza pietà. Il malessere interiore a volte può condizionare il corpo e lo spirito, anche contro la volontà di chi lo subisca, quand'anche fosse persona adulta e matura: non basta aver chiuso una porta ed averle voltato le spalle, per sapere cosa realmente vi stia accadendo oltre. Per questo la valutazione più importante è e rimane Ma cosa sto combinando? questa storia voglio realmente chiuderla o è solo un brutto momento?. La risposta la conoscete solo voi.

6) Le frasi Ti lascio perché ti amo troppo e vorrei vederti felice con un altro, Meriti un compagno migliore di me, ed altre simili false generosità, sono solo capolavori di ipocrisia, tipici di quando non sia in realtà mai esistita alcuna voglia di impegnarsi per far felice il proprio partner. Amare sottintende anche E' te, te e proprio te che voglio, voglio la tua assoluta unicità ed irripetibilità e rinuncio al limite a qualcosa di mio per amore tuo. Probabilmente il vostro compagno vorrebbe essere felice proprio con voi, e con nessun altro. Ed in fondo al cuore chissà, forse sapete bene che farlo felice non sarebbe stato impossibile, se solo lo aveste davvero voluto, dunque lasciate questo finto altruismo veramente irritante ai fotoromanzi già visti sopra. Altre frasi da evitare assolutamente sono lo sono fatto così, Non ci vediamo ma sappi che io sono qui, Se hai bisogno di me sai dove trovarmi. Sono veramente intollerabili perché partono dal medesimo presupposto: la facile posizione di superiorità di chi non ami. Usate poi con molta parsimonia l'espressione Che fai stasera? Ho bisogno di vederti per parlare un po' di noi. L'altro, sebbene non completamente idiota o di cultura media superiore, non realizzerà mai che vogliate puntualizzare per l'ennesima volta la vostra scelta verificando che aria tiri, ma che ci stiate magari ripensando.

7) Se qualcuno vi chiedesse come mai, cosa è successo, chi l'avrebbe mai detto, siate onesti con chi domanda ma soprattutto con voi stessi. Non inventate spiegazioni di comodo né verità inesistenti, soprattutto se allo specchio – pensando a come siano realmente andate le cose, ed essendo soltanto in due a saperlo realmente – non riusciste a sostenere il vostro stesso sguardo. Ammettere delle responsabilità forse non salverà la vostra storia, ma è infinitamente più decoroso e dignitoso che inseguire false motivazioni, solo perché l'altro non avrà mai la possibilità di confutarle. E nemmeno dimenticate che nella vita i nodi, prima o poi, vengono al pettine. Non illudetevi, se nodi avete stretto, che il pettine li lasci passare come niente fosse: i vostri capelli potranno pur esser tanto lunghi da farlo awenire molto più in là nel tempo, ma awerrà. Statene certi. Anche se un mio caro amico che sosteneva il tempo è galantuomo è morto di crepacuore. Perché... anche se scientificamente ha un altro nome, di crepacuore si può morire, eccome.

8) Se in un momento di solitudine e di voglia di introspezione vi attraversasse la mente un barlume di autocritica, esaminate attentamente le vostre carenze e le vostre insofferenze e chiedetevi se dipendessero realmente dall'altro, come avete voluto convincervi, o non fossero piuttosto un'alterazione genetica del vostro DNA.

Sarebbe terribile un giorno rendervi conto d'aver giustiziato una storia appellandovi ad incomprensioni o problemi in realtà dipendenti soprattutto da voi, quando quei medesimi problemi si ripresentassero identici con un partner successivo, che doveste amare la metà di quello che oggi lasciate al suo destino. Verissimo, avete sostenuto che Le persone non si possano cambiare (anche se qualcuno sosteneva come si cambia, per non morire...). Ma possono migliorare, se hanno lacune oggettive. Avete forse anche detto Siamo troppo diversi? Ma non si può attribuire alla sola diversità le cose che non vanno, o nessuno avrebbe difetti. Cercate piuttosto di essere obiettivi e riconoscere correttamente le carenze di entrambi, non di arroccarvi sulle solite posizioni di comodo ruotanti attorno a questa benedetta, presunta diversità, spiegazione accettabile sì, ma solo entro certi limiti. Nell'alfabeto di ogni storia tra un uomo ed una donna ci si può appellare alla diversità solo dalla D in poi. Ma esiste un ABC dello stare assieme che deve rappresentare la base, un minimo sindacale da cui partire. Non illudetevi di poter intaccare anche quell'ABC, con la scusa della diversità. Non vi crederebbe nessuno.

9) Mettete abbondantemente in conto di potervi un giorno pentire della vostra scelta, soprattutto se essa fosse avvenuta in un momento molto disturbato della vostra vita ed il vostro partner avesse fatto di tutto per recuperare, per provare a venirvi incontro, per mettervi alle spalle problemi ed incomprensioni. Non dimenticate che quanto oggi vi sembri giusto e sacrosanto, facendovi sentire forti e risoluti, un domani potrebbe sbriciolarsi sotto i colpi del rimpianto e della nostalgia, se non del rimorso. Quel giorno, ricordatelo, i ruoli potrebbero invertirsi e chi oggi soffre per la vostra mancanza, non riuscendo a farsi una ragione d'esser stato gettato via, domani proprio per questo potrebbe mostrarvi risentimento o indifferenza, anche se voi faceste ammenda del male fatto. In amore non esistono graduatorie dare/avere né ha senso sottostare più di tanto al do ut des, ma certamente il vostro cuore sa se avete più ricevuto (in taluni casi eufemismo di preso) o più dato. Non dimenticatelo, il giorno in cui il destino inesorabile lo facesse pesare al vostro rimorso e non poteste nemmeno aggrapparvi alla consolazione d'aver riscosso di meno. E' il rischio di chi imponga una scelta senza dialogo e senza confronto, illudendosi di non poter mai avere ripensamenti, e pretendendo che l'altro debba esser d'accordo a tutti i costi. Il tempo più che galantuomo può allora diventare spietato, e il rimpianto un killer sanguinario a cui sia impossibile sfuggire.

10) Sebbene non debbano interferire con la vostra storia né con le vostre decisioni, anche genitori & affini, se coinvolti, dovrebbero – più che osservare degli obblighi – assumere delle dignitose e necessarie iniziative.

E' tristissimo che un potenziale suocero, pur stravedendo sino al giorno prima per il potenziale genero, portandolo continuamente alle stelle e ringraziando il cielo per averlo messo sulla strada del proprio figlio, a fine storia scompaia nel nulla, lavandosene le mani con la motivazione sono cose vostre. E se tanto trasporto si disperdesse come sabbia al vento, trasformandosi in silenzio, non sarà certo dovere di chi sia stato costretto alla separazione rifarsi vivo, per evidenti motivi e col rischio d'esser scambiato per un antipatico cacciatore di alleanze. A volte una telefonata, due parole spese serenamente di fronte ad un caffè, la ricerca di un dialogo costruttivo possono contribuire a stemperare il dolore e lasciare un buon ricordo reciproco, se non addirittura a cercare un'imprevedibile soluzione. In certi frangenti eclissarsi dopo aver ricevuto per anni il bene, l'affetto, la stima, il tempo e la disponibilità dell'altro, dopo aver sempre potuto contare su di lui come un figlio, dopo averne parlato come dell'uomo o della donna ideale per chiunque, può dare il senso di non aver contato in realtà un bel nulla e d'esser stato gettato via due volte. Ci può stare sì, che un genitore non possa imporre il proprio gradimento per un certo

compagno ad un figlio e preferisca tenersene a distanza, così come ci può stare che vedendo le cose con più distacco ed esperienza, possa consigliarlo di riflettere e pensarci bene. Quello che andrebbe evitato è dare la sensazione a chi viene abbandonato dal figlio, di essere rifiutato anche dal padre e dalla madre. In situazioni come queste l'ignavia è una scelta di comodo, da qualunque direzione provenga.

Concludendo: Nessuno può maggiormente aver il reale polso della situazione di chi in un rapporto, per mille motivi diversi, non amasse più.

Se non amassi più, risparmiati pure la lettura di queste dieci fesserie ed assumiti la responsabilità della tua scelta chiudendo in tempi dignitosi la tua storia, curando di non illudere chi hai già deciso di abbandonare con frasi fatte o false speranze, ed evitando quegli strascichi penosi che possono trasformare una morte decorosa in un calvario senza fine.

Se invece un po' d'amore fosse rimasto ma non volessi scoprirti né rischiare, perché ancora non ne sei abbastanza sicuro, non calpestarlo. Non gettarlo via. E' talmente difficile costruire un sentimento e lasciarlo vivere, alimentandolo e sostenendolo, che se fosse rimasta verde anche solo una foglia di quell'albero rigoglioso d'un tempo, varrebbe la pena di curarlo e sperare che rifiorisca, anziché lasciarlo seccare al sole dell'indifferenza.



art

il novembre 22, 2012 alle 10:18 am scrive:

Ciao Filippo... grazie per il tuo contributo... è tutto molto interessante e sicuramente merita un pò di visibilità quindi, se sei d'accordo, creo un post d'appendice e lo collego all'articolo, dammi giusto il tempo di qualche giorno un abbraccio e in gamba



filippo

il novembre 22, 2012 alle 11:52 am scrive:

d'accordissimo... un 'abbraccio anche a te.. 😊



filippo

il novembre 21, 2012 alle 7:41 pm scrive:

ma sbaglierei ad riscrivermi su facebook? consigliatemi...



radioactive toy

il novembre 21, 2012 alle 8:22 pm scrive:

Ciao a tutti, ciao a filippo, grazie anche a te per il nuovo decalogo che hai postato un'ulteriore conferma della validità di quanto scritto in questo blog, da mesi la lettura che preferisco, mi ha aiutato tantissimo e come per me è stato di aiuto per tanti!

Riguardo al riscrivere o meno a facebook nn so, io non mi sono cancellato ma non ho più modo di andare sul mio profilo perché nn ho più il modem, mi arrivano le notifiche sulla mail che leggo sul telefono ed è sempre dal telefono che guardo e scrivo su questo blog.. Facebook c'è anche per i cellulari ma ho preferito non installare l'app benché abbia bloccato il suo profilo, non voglio cadere nella trappola di curiosare sul suo profilo, già la vedo tutti i giorni al lavoro se anche posso evitarmi ulteriori sofferenze e meglio, conosco i miei limiti e mi voglio tutelare preferisco evitare, chi mi vuole bene ha il mio numero di telefono e sa dove abito, se hanno bisogno di me non è tramite faccialibro che mi cercheranno... Vedi tu io senza sto molto meglio.. Un saluto e un grazie a tutti



filippo

il novembre 22, 2012 alle 1:23 pm scrive:

Allora a questo punto visto che facebook potrebbe essere un'arma per loro che ci lasciano se postassero foto o link vari.. o stati.. a nostro discapito vedendo la "loro felicità" perché mai io dovrei essere cancellato? Ora metto io foto dove sono felice.. con altre ragazze.. spensierato.. E USO IO FACEBOOK. a discapito suo.. tanto ormai che ho da perdere.. sono stato cancellato da quasi 3 mesi, lei si è cancellata il giorno successivo al mio.. e ancora non si è iscritta.. aspetta me? tanto alla fine è finita.. mi ha lasciato.. che sto a fare ancora cancellato?? per dargliela vinta?? e negarmi

l'opportunità di conoscere ragazze e di vedermi sereno..?? Ormai non ho nulla da perdere.. cosa penserà..? " visto..!?!? si è trovato un'altra e posta le foto"..

O prima o poi lei si iscriverà... tanto vale che lo faccia prima io.. così capirà che non m'importa più nulla.. ovviamente non metterò lo stato sentimentale , ma cancellerò qualsiasi album , foto , tag... e post precedenti.. non lascio nulla.. lei aspetta me per vedere se lascio qualcosa?? Non lascerò nulla.. mi hai buttato nel cesso.. ??? fatti la tua vita.. fai amicizie.. esci.. metti foto che sei felice.. fatti fidanzata.. fatti inculcare.. e poi fatti riinculare..

fai quello che vuoi.. non mi vuoi dare sazio?? fai l'orgogliosa anche se mi hai visto con un'altra e non fai nulla?? bene.. io continuo.. perchè non mi POSSO DIRE NULLA.. E TU NON MI PUOI DIRE ASSOLUTAMENTE NULLA.. anche se il tuo cervello dirà qualcosa..

il fatto sapete cos'è raga?.. e che ho anche suo fratello e i suoi cugino sulle amicizie.. con i suoi cugino ho sempre avuto un buon rapporto.. con suo fratello diciamo di sì.. ma sicuramente avrà contribuito a mettere benzina sul fuoco..

perchè poi cazzo.. LORO USANO FACEBOOK contro di noi?? nel mio caso lo userò io contro di lei.. se continuo a essere cancellato incoscientemente penserà che per me non è del tutto finito.. invece lei deve capire che mi sono messo il cuore in pace.. è basta.. lei è morta per me.. E STASERA HO UNA CENA A CASA DI QUESTA RAGAZZA CON TUTTE LE SUE AMICHE.. 😊))) ehhhhhhhhhhhhhh.. tanto io non ho nulla da perdere e non o nessun senso di colpa..

chi è causa dei suoi mali.. PIANGA SE STESSO.. ...

e spero che scattiaaaaaaaaaa dalla rabbia...!!!



Brik

il novembre 22, 2012 alle 9:44 pm scrive:

Certo che devi usare Facebook come tutti gli strumenti se ben usati sono più che utili e poi torno a dire come già detto, non dobbiamo annullare la nostra vita per scappare dall'ex, quello che dobbiamo fare è affrontare con dignità e furbizia ed in questo caso consiste nel non avere amico/a l'ex e nel non guardare mai!!! il loro profilo e quello dei loro amici.

Io fino a 15 giorni fa ci ero fisso e mi sono distrutto come se ogni giorno mi fossi tagliato le vene con una lametta...

Sinceramente a me ha aiutato abbastanza, pensate che io prima che lei mi lasciasse, avevo 8 amici su FB io non postavo mai niente di niente, proprio non me ne fregava nulla, avevo questi 8 amici perchè era la mia compagnia, prima ci scrivevamo le e-mail poi da quando è nato FB siamo passati su quello, solo per quello...

Sono andato avanti così per 3-4 anni e su questo vorrei fare una riflessione, ho tanti amici anche fidanzati, sposati che sul loro profilo aggiungono chiunque ovviamente rigorosamente donna, e si trovano anche ad aggiungere un sacco di fake solo perchè vedono magari una richiesta da una in tanga o belloccia che ovviamente è un falso...

Dico io a me stare con uno così mi farebbe schifo, io non ho mai aggiunto una ragazza quando stavo con la mia ex, e comunque anche ora aggiungo solo chi conosco realmente...

Detto questo ora mi trovo con una cinquantina di amici (un monte di ragazze!! 😊) e devo dire che con l'avvento anche dello smartphone è diventato uno strumento ottimo da single, e comunque continuo ad usarlo con moderazione nel senso che non mi metto a scrivere quando vado in bagno cosa penso oggi ecc... come fa certa gente...

Ultima osservazione Filippo, ti consiglio di cominciare a pensare a te e non a lei, anche io ragionavo come te fino a 15 giorni fa, volevo pensare di fare le cose in funzione di lei, del tipo vado in quel posto perchè mi faccio vedere con amiche se ce lei, scrivo un post su FB e lo metto pubblico così magari lei lo legge, ecc...

Niente di più sbagliato!, se vuoi riscriverti a FB fallo per te e sii libero di postare qualsiasi cosa senza inibizioni ma non pensare di farlo per far colpo su di lei, poi se avverrà meglio (o forse no meglio che non torni più)

Questo è il mio consiglio... 😊



Delusa e Ferita

il novembre 22, 2012 alle 8:25 pm scrive:

Oggi facevo una riflessione con mia sorella su quello che ho passato ultimamente e su una delusione precedente e ho pensato se uno mi ha detto "Ti voglio bene e anche qualcosa in più" ed è sparito, quest'altro mi ha detto "Ti amo" ed è sparito...il prossimo mi abbandonerà all'altare?!?!?!? eheheheh cerco di passare la mia crisi sdrammatizzando un po', ieri ho pianto tutta la serata, stamattina pure, ma mi pare che ora vada un pochino meglio....credo....spero...



Brik

il novembre 22, 2012 alle 11:26 pm scrive:

Pensavo sinceramente di avercela quasi fatta, sono 15 giorni che sono uscito dal tunnel della dipendenza dal pensiero verso di lei da cosa fa, cosa non fa, dal passare a volte dalla strada di casa sua per vedere o non vedere la macchina da vedere se si collega a Whatsapp o FB e questo sinceramente è l'unico passo positivo e penso convinto che vedo.

Per il resto stasera è la prima sera che sto a casa dopo una decina di giorni devastanti, una sera l'1 poi le 2 poi le 5, poi le 4 poi di nuovo le 2, il giorno a lavoro comincio ad essere quasi assente e distrutto ed ecco che ho fisiologicamente bisogno di riposo.

Ed ecco che il riposo diventa momento di riflessione e ritorno al dolore, ripeto non più al pensiero su di lei ma al dolore di essere solo e soprattutto nonostante gli sforzi notevoli che sto facendo dolore nel non trovare nessuna che mi trasmetta emozione...

...L'unica che lo ha fatto, la mia ballerina è ora fra le braccia di un altro, non che io abbia fatto qualcosa per conquistarmela perchè non è il mio tipo nel complesso però mi ha aiutato tanto e mi trasmetteva sensazioni di benessere, ora anche lei è rimasta un'amica che ovviamente vedo e sento ormai in rare occasioni.

Ieri sera sono uscito con un'altra ragazza, è stata una serata piacevole ma niente di più, direi che mi sto preoccupando anche per le mie mancanze di voglie sessuali non avrei neanche voglia di fare una storiella di sesso...

Come si fa dopo 13 anni passati felicemente con una persona e soprattutto in una fase della vita giovane con cui si è cresciuti a trovare un'altra persona?, a me sembrano tutte inutili, tutte scarti, non riesco a farmene piacere una...

E pensare che ho 33 anni quindi si comincio ad avere una certa età ma come fate tipo chi ne ha 40 e passa e magari con casa annessa con figli, ecc..., mamma mia...

Stasera sono proprio giù, spero solo di non tornare a ripensarla di nuovo e a rifarmi del male cercando di vedere la sua vita ecc..., ma questo credo almeno di averlo superato e di aver fatto un bel passo avanti, purtroppo la strada è lunga e difficile e solo un'altra persona può farci ritrovare l'equilibrio e un po' di felicità!!



MARINELLA

il novembre 22, 2012 alle 11:53 pm scrive:

ahahahaha aspetta che controllo: corpo? ce l'ho! testa? ce l'ho! casa? ce l'ho! figlio? ce l'ho! lavoro? ce l'ho! ehyyyyy Brik ho 39 anni ho preso una fregatura e sono sopravvissuta!!! io lo so quello che passi...succede che stai diventando selettivo, che nn hai più 20 anni e guardi il mondo con occhi spalancati, ne hai 33 e ti guardi intorno pensando che forse ci sono cose che nn ti piacciono e vuoi mettere i puntini sulle "i"...lo leggo da qualche giorno: nn sarà un'altra donna a farti dimenticare il dolore se nn lo fate voi, nn sarà un'altra persona a far trovare l'equilibrio...aumenterà solo il caos. Le conseguenze? fallimento del nuovo rapporto...e via! una nuova persona e un'altra e un'altra ancora....leggete informatevi lavorate su di voi...ci vuole coraggio per farlo, siamo sopravvissuti!!! abbiamo coraggio!!!...io ci credo: il meglio deve ancora venire 😊



YURI

il novembre 23, 2012 alle 1:16 pm scrive:

Ciao, sbagli Brik se pensi che la tua felicità dipenda da qualcun'altro..sembra che tu sia alla disperata ricerca di qualcuno o qualcosa che non ti faccia stare da solo. Il punto è che prima o poi solo ci rimani e non puoi sempre fuggire dalla solitudine. Devi imparare a starci. Anche io pensavo ultimamente, dopo 3 settimane di distacco assoluto di essere riuscito ad andare avanti, ma ecco che lei mi manda un messaggio dal significato incomprensibile, dicendomi che mi vuole bene e chiedendomi di lasciarla sbagliare come se farei con una mia amica..ma che senso ha? forse l'unico senso è quello di tenermi ancora ancorato a qualche speranza, facendomi capire che sa che ha fatto una cosa sbagliata e che devo aspettare che se ne renda conto.. seeee certo..io non l'aspetto più. Ovviamente non l'ho risposta e ho continuato il distacco. Oggi però mi ha mandato un altro messaggio chiedendomi di riportarle una cosa sua, un gioco di società -.-" ho dovuto risponderle perchè è suo, e ora dovrò pure portarglielo..non so ancora come comportarmi..se fingermi sereno e felice senza di lei, o se non guardarla neppure negli occhi, darglielo e fuggire via!! ci penserò..

comunque volevo dirti, impara a stare solo e soffri anche pensandola..pian piano quella sofferenza farà parte di te e non la sentirai più come tale..io tutto questo tempo non ho fatto nulla, NULLA se non studiare..non esco se non per andare in biblioteca, non vedo amici, niente.. sto cercando di creare un equilibrio che non preveda alcun rapporto, nessuna dipendenza..quando sarò pronto perchè avrò imparato a non dipendere da nessuno se non da me stesso, allora potrò riiniziare, ma per il momento dedico tutto il tempo a me, lettura, film, telefilm, studio, palestra fatta in casa e basta. Non serve molto per essere felici se non stare in pace con se stessi. A quel punto, ma solo a quel punto, si può pensare ad un altro rapporto, ma non come fosse una necessità, piuttosto come fosse una cosa in più. non l'acqua che riempie il recipiente vuoto e senza la quale non si può vivere..Spero di mantenere queste convinzioni anche davanti a lei domani.



ASSO

 il novembre 23, 2012 alle 3:07 pm scrive:

Tranquillo BIRK...ho i tuoi stessi anni e le tue stesse difficoltà. tutto passa ma ricordati che la sola cosa che resta sei TE. Buona fortuna e testa alta.



teresa75

il novembre 23, 2012 alle 2:51 pm scrive:

che angoscia immaginarlo in vacanza con lei nella stessa camera e nello stesso letto. Immaginarlo condividere con lei l'intimità, il tempo.. Mi sento male. Mi ha detto che appena rientrato mi avrebbe scritto messaggio per vederci e parlare "serenamente". L'ho visto il giorno in cui è partito mi ha stretto la mano e dato due baci sulle guance ed è letteralmente scappato. Pensavo non sarebbe mai partito e invece l'ha fatto... Secondo voi quando rientrerà e mi scriverà dovei rispondergli o addirittura vederlo? Io non riesco a reggerlo, non posso immaginarlo con un'altra. Sto impazzendo.. scusate lo sfogo 😞



ASSO

il novembre 23, 2012 alle 3:12 pm scrive:

Ciao Teresa, il mio consiglio è quello di non incontrarlo e di discutere con lui quando ti sentirai più serena e magari meno coinvolta. ad ogni modo sai benissimo cosa ti deve dire.....o ridire. hai voglia di sentire ancora le stesse cose????? un abbraccio.



teresa75

il novembre 23, 2012 alle 5:35 pm scrive:

caro asso tu hai perfettamente ragione. Inoltre lui ormai non ha più bisogno di me. Noi siamo stati anche grandi amici e lui dice sempre che ha ancora tanto da dirmi e odarmi..Peccato che dopo questa sofferenza mai provata prima io non abbia più nulla da dire o dargli. Ha fatto la sua scelta. Ora sto crepando dentro ma prima o poi si affievolirà e ne uscirò una persona migliore. Mi ha fatto troppo del male. Troppo, troppo



Brik

il novembre 24, 2012 alle 1:15 pm scrive:

E' questo modo di pensare che deve entrare dentro te, e se vederlo e soffrire ancora può servire sempre più a creare questa visione della persona che ti ha lasciato allora fallo!

Io l'ho fatto per sentirmi in pace con la coscienza e per non aver lasciato nulla al caso e ho trovato davanti un muro così forte finito pure con una scena finale raccapricciante (con lei che scappa piangendo) che mi ha convinto al cento per cento a non sperare più in niente e a cancellare completamente dalla mente la persona...

Devo dire che ormai è quasi un mese dei quasi 4 che ci siamo lasciati che riesco a non pensare più a lei a cosa fa a cosa non fa, se torna se non torna e questo è un gran bel passo avanti.

Sicuramente avrò e sto avendo delle ricadute ma saranno più legate da ora in avanti alla mancanza della vita e delle cose che avevo non tanto più alla mancanza di lei come persona.

Quello che mi spaventa è che una persona che conosce che è stata lasciata dopo 10 anni mi ha detto che questa è la fase 2, seguirà quella della pazzia (e la sto già facendo, uscite tutte le sere, ragazza diversa ogni sera, ecc...) e poi quella della depressione che ti farà pensare di non farcela davvero a trovare un'altra/o nonostante avendole provate tutte, dopo a detta sua magicamente arriverà la persona giusta...

Boh io francamente spero di non attraversare tutte ste fasi o che per lo menoo durino il meno possibile...



teresa75

il novembre 24, 2012 alle 8:33 pm scrive:

caro brik uscire e vederlo per un chiarimento significherebbe piangere di nuovo (almeno io)...chi ti abbandona e non lotta per stare con te e ti rimpiazza dopo due giorni non prova la tua sofferenza e no la capisce ne la proverà mai.. Lui rientrerà dal suo viaggio forte per aver trovato tutto quello che io non gli ho mai dato forse.. Posso solo augurargli di trovare qualcuna di cui si innamorerà follemente e che lo faccia soffrire quando è cotto perso. Per il resto...non voglio l'amicizia ne nessun rapporto con una persona che mi ha fatto male ma così tanto male che forse non mi rialzerò per mesi e mesi.. Mi fa schifo.

Ma cosa vuole ancora! ma che si f.... lui e lei.



Paride

il novembre 23, 2012 alle 8:01 pm scrive:

ciao ragazzi...oggi per me è davvero una giornata angosciante, mi manca come non mai. ufff tante volte appena sento il cell squillare o arrivare un messaggio spero ancora come uno stupido che sia lei, quando lei di me ormai si è totalmente dimenticato e ora sarà insieme a quell'altro...ma purtroppo ci sono giorni come questi in cui mi manca da morire e sento dentro di me il cuore che mi scoppia, è come se sprofondassi sempre di più. sento di amarla ancora e non ci posso fare nulla, io per lei ormai sono morto, è come se non fossi mai esistito e dovrei avere la forza di fare ed essere anch'io così. comunque grazie a questo blog e a tutti voi sono riuscito a sentirmi meglio e spero che ogni giorno che passa lo possa essere sempre di più...ciao a tutti



teresa75

il novembre 24, 2012 alle 8:39 pm scrive:

Caro Paride, comprendo bene il tuo stato d'animo perchè lo sto vivendo sulla mia pelle come tanti di noi. Fra l'altro per me è pure peggio perchè essendo un vero idiota lui conosco le pass sia di mail che di face e continuo a osservae in silenzio tutto quello che fa.. Spero davvero che se le cambi prima o poi perchè altrimenti continuerà a spiarti in segreto.. Mi sto odiando. e sto odiando lui sopra ogni cosa. Ma sai una piccola vendetta me la sto togliendo...ho iniziato a messaggiare con un tipo di cui lui mi ha sempre parlato male e che invece si sta rivelando una bella persona. Attendo il giorno in cui andrò a prendermi il caffè e farò in modo che lui lo sappia



Brik

il novembre 24, 2012 alle 10:05 pm scrive:

Teresa, i tuoi ragionamenti sono contrastanti, da n lato mi risondi a me convinta di non volerlo più vedere e sentire e di odiarlo ed in questo post invece che sei ossessionata da lui e la sua vits.

E' normalissimo comunque però, te e come Filippo e come altri, attenzione a non ossessionarvi davvero con il fare le cose in funzione dell'ex...

Ci sono passato anche io ed è normale soprattutto nella prima fase, mi sono autolesionato all'inverosimile, vedendo il duo FB dagli amici, cercando informazioni su di lei ovunque, e forse è anche giusto farlo per convincersi sempre di più che è finita ed è per questo che continuo ad insistere che se Teresa te lo senti guardalo in faccia ancora una volta e capirai come ho fatto io che sarà ancora più uno schifo, ad un certo punto sbotterai! e chiuderai con tutto, bisogna arrivare a quello per ripartire!!.

Pensate una cosa, ora son qui e penso che ho person una ragazza dopo la mia ex perchè non ho avuto il coraggio di buttarmi in una storia pensando che la ex potesse tornare, ora sono qui che mi mangio un po' le mani perchè fosse capitato ora che sono più convinto e che ho spazzato via lei dalla mente forse avrei iniziato una nuova storia e con la giusta intensità e modalità.

Quindi il consiglio è uscite dalla fase 1 e trovate il modo per farlo, il mio è stato toccare il fondo del barile dell'umiliazione nei suoi confronti!.

E successo tutto un giovedì sera, sono andato da lei parlato fino alle 24, supplicata di tornare indietro e lei scappa piangendo!.

Il giorno dopo sono stato a casa non sono riuscito neanche ad alzarmi dal letto per andare a lavoro!, da quel giorno qualcosa è cambiato, niente più pensieri fissi su di lei, niente più chiacchierate con gli amici deprimenti su di lei, niente più Facebook o whatsapp, niente di niente.

Ora lotto con il dolore mio della mia vita che ho perso delle abitudini che ho perso, dei sogni che ho perso ma non più della persona che ho perso!!!!



teresa75

il novembre 25, 2012 alle 12:26 am scrive:

Brik tu hai ragione..purtroppo sono ancora nella fase in cui alterno momenti di lucidità e quella in cui invece cado nella totale depressione e il pensiero fisso è lui. Sto veramente impazzendo. Vabbè sono passati nemmeno venti giorni. In alcuni momenti ho una grande forza supportata da tutte le menzogne dettemi ma in altri momenti vengo sopraffatta dal fatto che non riesco in alcun modo a sopportare l'idea che per lasciarmi abbia mentito ..non sono nemmeno io cosa provo. Solo tanta confusione. Da un lato attendere il suo rientro per vederlo e dall'altro invece le troppe umiliazioni e annullamenti miei per capire e cercare di farlo tornare.

Non voglio sentire ancora menzogne, non voglio. Sono molto a terra



Brik

il novembre 25, 2012 alle 3:24 pm scrive:

20 giorni sono pochi poi ovviamente dipende sempre da tante cose, comunque secondo me il fattore tradimento o essere stati lasciati per un'altra/o brucia molto di più e fa unire a pensieri di abbandono anche quelli di rabbia e delusione per essere stati sostituiti.

Comunque sto notando davvero che il tempo è il fattore più importante, si può fare tante cose o niente e perciò con questo si può accelerare o rallentare ma occorre tempo non c'è niente da fare...

Se vogliamo accelerarlo o rallentarlo dipende da noi:

Stare a giornata a pensare e sperare, alimentando le false speranze controllando Facebook mail, whatsapp ecc..., stare chiusi in casa nella speranza dell'accadersi degli eventi, sicuramente lo rallenta.

Chiudere completamente con questi strumenti, dedicarsi a se stessi, affrontare la realtà umiliandosi davanti all'ex provando a parlarci accelera sicuramente...

A noi la scelta...



giulio

il novembre 25, 2012 alle 12:40 am scrive:

Ciao a tutti ragazzi, ho trovato il blog per caso, come tutti credo e ringrazio il cielo perchè esiste..Credo di vivere una situazione unica..o almeno rara e di aver provato (e provo ancora) un sentimento così grande che trovo difficoltà a descriverlo. Ho 27 anni e ho vissuto molti anni lontano da casa causa studio e lavoro. A giugno sono ritornato nel mio paese natale dopo aver chiuso una relazione di 3 anni. 4 anni fa ebbi una storia di 3 mesi con una ragazza (la rag in questione) ma all'epoca ero fidanzato e lei lo sapeva. Dopo il primo mese insieme mi disse, giustamente, che se non lascio l'altra, lei non era più disposta a stare con me. feci un grande errore, mentii...dissi di averla lasciata e continuai a stare con entrambe finché lei non lo scoprì e mi lasciò. provavo già qualcosa di forte all'epoca, avrei voluto solo più tempo per lasciare l'altra..visto che era una storia di 4 anni e mezzo. sta di fatto che, appurato che non provavo più niente con l'altra, la mollai! provai invano nei mesi seguenti a farmi perdonare ma non ci fu più nulla da fare! mi misi l'anima in pace e continuai per la mia strada. col tempo il rancore nei miei confronti da parte sua iniziava a svanire, e ritornammo ad essere amici, quali lo eravamo prima di iniziare una storia. ma per via della lontananza era difficile il contatto umano, ci sentivamo spesso a ci vedevamo poco (come amici beninteso). io conobbi un'altra e lei altrettanto. ci fidanzammo entrambi. ho avuto una grande donna al mio fianco in questi anni, mi ha dato l'anima, non avevo nulla da rimproverarle. ma non so perchè, spesso mi tornava in mente lei, anche dopo mesi che non la vedevo e sentivo, nel corso di questi 4 anni è stata sempre nei miei pensieri..vedevo somiglianza del suo volto in tante ragazze..parlavo di lei..spesso mi ritrovavo sul letto a pensarla..eppure non la vedevo da una vita..eppure non mi mancava niente..sempre lei in mente ed ero consapevole che se lei m'avesse chiesto di tornare insieme io l'avrei fatto senza battere ciglio! ogni volta che la rivedevo mi faceva sempre effetto...ma ormai mi ero rassegnato al fatto che lei stava con un altro e che non potevo farci niente. non ci stavo male...ma era come se avessi avuto sempre un uovo sodo che proprio non voleva andare giù. ebbene, dopo appena una settimana che ero ritornato giù a casa la rividi nel solito pub, col ragazzo e tutti i miei amici..serata tranquilla..si scherzava tranquillamente..come sempre! dopo qualche giorno il cell squilla nel cuore della notte..era lei..mi dice che quando mi aveva visto aveva sentito un magone allo stomaco, proprio come 4 anni fa! rimasi di stucco, quella che per me era sempre stata la donna ideale che avrei voluto a fianco per tutta la vita mi stava chiamando alle 3 di notte per dirmi che sentiva qualcosa per me. ero sbalordito e stra felice..gli dissi subito che non l'avevo mai dimenticata e che io provavo la stessa cosa. iniziamo a sentirci tutti i giorni..a tutte le ore..e lei si distaccava sempre più dal fidanzato..ma ad un certo punto non reggevo più, dissi che doveva smettere di cercarmi..mi stava facendo del male visto che non potevo averla perché era fidanzata. smise, ma dopo appena 10 giorni mi richiama dicendo che aveva lasciato il ragazzo. iniziamo a vederci, a rinfrequentarci, ad andare a letto insieme..era un periodo stupendo! il più bello della mia vita..a 27 anni, nonostante le storie precedenti avevo capito finalmente cos'era l'amore...cosa si prova.. cosa si sente a fare l'amore..era stupendo! ci divertivamo insieme, ma ogni tanto tirava fuori il passato, dicendo che continuava a non fidarsi di me, che avrei potuto rifarlo...più passava il tempo e nonostante i miei comportamenti impeccabili non si fidava di me. fino a che dopo circa tre mesi mi disse..una sera..dal nulla..che aveva lasciato un bravo ragazzo per uno stronzo come me..ero di nuovo di stucco..non l'avevo mai tradita..e non l'avrei mai fatto..avevo occhi solo per lei..dormivo tre ore spesso la notte perché mi facevo 100 km di sera appena uscivo dall'ufficio (perché lei studia fuori) e altri 100 km la mattina per tornare a lavorare! ma lo facevo con piacere...non per il sesso..ma per il piacere di stare con lei! così un gg mi fa per telefono...ho risentito il mio ex..voglio vederlo..a quel punto le lasciai del tempo x fare chiarezza in se stessa. x 15 gg non ci siamo né visti né sentiti..poi mi richiama, ci vediamo e parliamo..mi dice che era ancora confusa(???) dopo tre mesi e mezzo con me..mah...che non sapeva cosa provava per me..quando io scoppiai d'amore per lei!se ne andò dicendo che per il momento non poteva stare con nessuno, né con me né con l'ex..aveva bisogno di stare da sola! ma dopo due settimane la vedo con un altro..ed ora a distanza di un mese continua a frequentarsi con lui..non si è fatta più sentire..ed io sn in ginocchio...



teresa75

 il novembre 25, 2012 alle 2:55 pm scrive:

Caro Giulio, benvenuto nel club ... Sei innamorato perso. Come tanti di noi per motivi diversi. e non capisci tante cose..hai tanti perchè che ora ti urlano nella testa. Sai, io credo che lei sia ritornata con te solo per vendicarsi e una volta stufatasi ti ha dato il ben servito. Ora dovrai piangere e anche tanto credimi. E soffrire come un cane. Perchè purtroppo non esistono antidoti magici ne parole di conforto che possano servire per alleviare il dolore. C'è chi dice il tempo, c'è chi dice esci, chi rinchuditi, chi non cercarla più, chi fallo per chiarire..Ognun di noi affronta la situazione in modo diverso perchè tu e solo tu conosci bene te stesso e la tua storia con lei. Fin dal principio. Scrivere aiuta, noi siamo tutti molto vicini al tuo dolore e lo comprendiamo bene perchè lo proviamo. Ma ognuno di noi ha il suo metodo di distruzione del dolore. Ti faccio esempio..per me sono passati venti giorni..La prima settimana non ho fatto altro che piangere cercando un isolamento totale, senza mangiare ecc.. Poi, piano piano inizi ad avere momenti di lucidità che purtroppo sono spesso disturbati da momenti di dolore profondo e il pensiero è sempre fisso lì, il vuoto enorme e apparentemente incolmabile. poi ogni giorno che passa inizi a vedere con lucidità quel che ora è offuscato dal dolore. Ti posso solo consigliare una cosa. Non parlare agli amici della tua sofferenza e della tua storia. Inventi balle come ho fatto io..meno persone sanno e chiedono e meglio è fidati perchè altrimenti passeresti questo tempo a farla a fette e stressare gli altri. Io ho confidato a un'amica la verità ma mi rendo conto che ormai non parlo d'altro e mi spiace perchè io non sono solo lui, sono tanto e tanto altro. Guarda, piuttosto sfogati qui, scrivi anche se nessuno ti risponderà e man mano che passano i giorni leggi quel che hai scritto. Noterai tanti stati d'animo diversi ma di volta in volta anche più lucidità. Se non vuoi farlo qui scrivi su un quaderno tutto quello che provi di giorno in giorno e poi prova a rileggere tutto una volta a settimana. Comunque..noi siamo qui, gli uni per gli altri. Un abbraccio



Francesco

il novembre 25, 2012 alle 8:59 pm scrive:

Ciao ragazzi, a distanza di un pò di tempo ora che ho un pò di tempo libero a disposizione tomo a scrivere, vi leggo sempre e puntualmente c'è sempre una nuova sventura, e il ciclo del dolore che si ripete.

Non c'è molto da aggiungere se non ripetere sempre gli stessi antidoti che aiutano ad alleviare gli effetti della sbornia.

La chiave di tutto stà nella nostra dipendenza per loro, leggevo l' altro giorno un commento di un ragazzo che diceva che prima di tutto bisogna concentrarsi su noi stessi per ricominciare a stare bene soli senza lei o un' altra persona, mi sono accorto su me stesso che ora non è tanto la mancanza di lei che mi crea disagio, ma bensì la mancanza di una relazione nel senso che penso di poter tornare a stare bene instaurando una nuova relazione, è ovvio che il mio pensiero è sbagliato, come diceva il ns. amico dobbiamo imparare di nuovo a stare da soli a ristabilire un nostro equilibrio interiore.

Pensate nel mio caso lei è tornata, è stata anche qui a casa con me per un pò di giorni, lei si posta disponibile ed innamorata di me come agli inizi, ma io le ho detto che non si può tornare indietro, non si può buttare nel cesso una persona e poi raccoglierla, purtroppo ho capito che con lei dopo qualche mese mi ritroverei a punto da capo, prolungherei solo la mia agonia.

Mettiamoci in testa una cosa, se le cose non sono andate è perchè c'era qualcosa che non funzionava, io non dò tutta la colpa a lei, la sua è stata sicuramente una reazione al mio modo di essere che per lei non è il massimo per i suoi bisogni per il suo modo di vedere una relazione e quindi ecco spiegato c'era qualcosa che non andava.

Non statevi a fare domande, alcuni dicono che il meglio deve ancora arrivare, io dico che la vita è fatta di alti e di bassi e questo rientra nel normale ciclo vitale di ciascuno di noi.

Possiamo solo cercare di arredare il tunnel mentre lo attraversiamo.



radioactive toy

il novembre 26, 2012 alle 2:39 pm scrive:

ciao a tutti, eccomi di nuovo qui a sfogare i miei momenti di down... oggi, dopo ben 4 mesi di "riflessioni" (mai presa per i culo è stata più subdola, mai persona è stata fessa come me da crederci fino in fondo alle sue riflessioni...) senza farsi ne vedere ne sentire (tranne i miei tentativi, inutili, di contatto per parlarci faccia a faccia) e un mese a ignorarmi pur vedendomi tutti i giorni al lavoro, mi ha riportato quello che avevo lasciato a casa sua (magliette, pantaloni, calze, spazzolino e dentifricio, persino un film che avevamo cercato di vedere insieme senza mai riuscirci...). Perche questa cosa mi ha inquietato così tanto? ormai non mi salutava da un mese, anche se io fino a 2 settimane fa cortesemente salutavo... poi ho smesso, perche salutare un muro di ghiaccio e indifferenza dopo un po' stufa... chissa perche questa cosa mi ha dato così tanto fastidio... non poteva semplicemente continuare ad ignorarmi? un altro piccolo affondo alla mia già precaria condizione? dopo 2 mesi di psicologo e 22 kg persi in meno di 3 mesi ero riuscito anche a sopportare la vista di lei ogni giorno, ma perche caxx allora una cosa tanto stupida mi ferisce ancora? non so ragazzi, a volte mi sembra di tornare indietro senza fare i passi in avanti che devo...



MARINELLA

il novembre 26, 2012 alle 3:08 pm scrive:

ti ferisce perchè il gesto è sottolineare il fatto che è finita veramente...e perchè il restituire le cose personali è come sentirsi nuovamente rifiutati...

oggi nn è diverso da ieri e nn è nemmeno diverso da domani, non è cambiato nulla, tu sei sulla tua strada, ogni tanto vacilli ma sei sul tuo binario. è solo un episodio, lo abbiamo affrontato tutti...io ho ancora delle cose qui ma ormai sn oltre, nn le restituirò, dv solo decidere quando buttarle...e se per fare 10 passi avanti serve fame 2 indietro BEN VENGA!



radioactive toy

il novembre 26, 2012 alle 4:33 pm scrive:

Grazie Marinella hai perfettamente ragione. Attuare il distacco totale pur vedendola tutti i giorni mi è costato fatica e impegno... è incredibile che basta così poco per crollare nuovamente nei pensieri sbagliati... la consolazione arriva solo dalla consapevolezza che questo suo gesto di oggi era un voler rimarcare quello che aveva già deciso prima di dirmi "ho bisogno di tempo per riflettere"... ergo lo starci male ancora dipende solo da me, per quanto tempo posso farmi ferire ancora dall'idea sbagliata che avevo di lei? Sono io che ho idealizzato troppo un sentimento, emozione che a quanto pare provavo solo io... non posso fargliene una colpa e non provo odio per lei, posso solo recriminare il fatto di non essere stata onesta da subito, ma in fin dei conti sono io che mi sono fatto accecare da quello che provavo, negando l'evidenza dei fatti... d'amore non si muore diceva una canzone, ma sicuramente si sta male, il dolore è qualcosa di strano, mutevole e pieno di momenti in cui il raziocinio viene meno e si rimane in balia della confusione.. il tempo aiuta a rimarginare le ferite, ma ognuno di noi le ha più o meno profonde... per cicatrizzarle a volte serve qualcosa di più della consapevolezza e del tempo..



Francesco

il novembre 26, 2012 alle 5:56 pm scrive:

Ciao, purtroppo è così, si tende sempre ad idealizzare le persone quando si è coinvolti, sto imparando anche a gestire questa cosa o meglio a fermarmi a fare delle riflessioni obiettive su quello che mi capita.

In alcuni casi bisogna un attimo fermarsi, staccare la spina e fare un pò un bilancio per vedere cosa ci danno veramente certe persone, sì ok ci sono momenti bellissimi, ma poi qual'è il prezzo di questi momenti?

Ragazzi l' amore per una persona non è fatta di attimi, ci vuole una certa coerenza e poi la concretezza delle belle parole dette in momenti emozionanti, si vede nel momento della difficoltà.

Io all' oggi non do la colpa alla mia ex, ho appreso che io nn sono fatto per avere una relazione ossessiva nel quale la coppia viene prima su tutto, io ho sempre sperato che la mia compagna potesse capirmi e non mettermi con le spalle al muro sempre come la vita in fondo fa tutti i giorni, attualmente sto vivendo una gran confusione riguardo le relazioni di coppia, già prima ero scettico nei matrimoni ora non credo proprio di riuscirci ad immaginare, troppe falsità si generano all' interno della coppia, non sò ora sono nella fase di smarrimento sentimentale, mi da fastidio di essere peggiorato, di essere diventato più intransigente.

Spero il qualcosa che mi faccia ricredere su questo mio punto di vista attuale.



il\_faro

il novembre 27, 2012 alle 11:19 am scrive:

come ti capisco

dopo un anno insieme in cui, per sua stessa ammissione, le ho "salvato la vita" ke altrimenti sarebbe stata sprecata, sono stato lasciato 3 mesi fa, perchè doveva" compiere un percorso di crescita" da sola.

questi 3 mesi di bassi tanti e qlc timido riavvicinamento, adesso rapporto sorvegliato a distanza.

il problema è che lei lavora nel mio ufficio, io sono il suo capo....e tra poco le scade pure il contratto...e penso che glielo rinnoverò anche se vederla tutti i giorni è una sofferenza



severino

il novembre 27, 2012 alle 6:09 pm scrive:

SECONDO ME E COME LA MIA.., LO FANNO APPOSTAAA A FARE MALE ALLE PERSONE .. SEMBRA CHE CI GODONO A FERIRE E AFFONFARE PER BENE IL COLTELLO CHE CI HANNO PIANTATO



Delusa e Ferita

il novembre 26, 2012 alle 3:13 pm scrive:

lo spero solo che il tempo sia galantuomo....ho lasciato il ragazzo che mi ha usato come transert il 10 settembre,oggi scopro che il 25 settembre la nuova ragazza ha messo impegnata come status su Fb.  
Ma sta gente non paga mai?!?!?!?



Giulia

il novembre 26, 2012 alle 9:12 pm scrive:

E' passato poco più di un mese, ed ho saputo che ora lui si sta vivendo la vita alla grande. Ragazze, alcool a fiumi, pazzia vita. E che dire. Ho saputo cosa si prova da voi, ed ora ci sono dentro anch'io.

All'inizio con grande forza di volontà sono riuscita a non vedere il suo profilo su face, ma poi ho trovato il modo di entrarci da un altro profilo ed era una mania. Ogni giorno, e non ci trovavo mai niente che mi potesse far pensare. L'ho scoperto su altri fronti.

Ragazzi è finita, finita. E fino ad oggi a dir la verità vivevo l'illusione che potesse tornare.

Si è fatto risentire per un evento poco piacevole che purtroppo mi è capitato, dicendo che mi avrebbe chiamato. L'ha fatto, ed io non ho risposto perchè al momento non me la sentivo. Poi sms, mi ha chiesto cosa facevo, dov'ero, e nessun'altra chiamata. Sparito nel nulla.

La sua ennesima presa in giro.

E dire che fino ad oggi stavo davvero meglio. Il pensiero sempre fisso, ma più distaccato. Poi la batosta finale. Non credevo sinceramente fino alla fine riuscisse a dimenticarsi di me così in fretta.

E la beffa che è che i suoi ancora si fanno sentire come se non fosse successo nulla, ma hanno saputo tutto, dalla mia bocca, e non so lui cosa gli abbia raccontato. Fandonie sicuramente.

Ragazzi, mi sento doppiamente presa per il culo.

Non ce la faccio.

Il muro di gomma che mi ero costruita intorno non fa altro che farmi rimbalzare da una parete all'altra, e non so più chi invocare.

Stavo costruendo la mia solitudine, ed ora nella mia solitudine mi trovo a dover affrontare questa situazione bruttissima.

Mi fa schifo, terribilmente schifo, ma non so ora come affrontare la situazione. E poi le feste, dove naturalmente lo rivedrò, e mentre per me sarà un colpo al cuore, per lui io sarò insignificante.

Mi faccio schifo per tutto quello che gli ho dato, per la famiglia che ho abbandonato nei momenti peggiori per stare dietro a questa merda. Dio solo sa quanto vorrei morire adesso per gli errori che ho fatto. Per il tempo che gli ho dedicato. Per quello che è stato. Non mi interessa replicargli, vendicarmi, vederlo soffrire. Voglio solo dimenticare questi maledetti otto anni, voglio solo dimenticare lui, quello che è stato, dimenticare tutto quello che ho fatto per lui senza essere ricambiata, e tornare a dormire stanotte. Ma non ci riuscirò, e lo so, e non so come fare. Speravo veramente di non dover mai vivere questa situazione, e magari di sapere che lui si era rifatto una vita solo quando sarei riuscita a dimenticarlo. Ma così non è stato.

Altra dura battaglia.

Non ce la faccio ragazzi, non ce la faccio.

Sono sola e non trovo via d'uscita.



Antonella

il novembre 26, 2012 alle 9:45 pm scrive:

Nonononono Giulia non dire così, nemmeno per sogno!!! E' passato troppo poco tempo, un mese dopo otto anni, ma scherzi??? Il tuo cuore sanguina, i pensieri sono tutti pessimistici, MA E' NORMALE CHE ORA SIA COSI'!!!! tutti noi del forum sappiamo cosa vuol dire, ma molti stanno già sperimentando come con tempo e IMPEGNO le cose migliorano!! Ti devi sforzare, devi trovare dentro di te la voglia di superare questo momento! Vai fuori a fare lunghe passeggiate, chiama gli amici, trovati un hobby, fai qualcosa che da tempo volevi fare, non porti limiti, anzi, mettiti alla prova! Il mio ex mi ha lasciata per un'altra dopo 5 anni, sono passati 5 mesi, mi sto impegnando e va molto molto meglio. Stop con la ricerca di informazioni su di lui su Facebook, distacco totale, via da tutti i messenger, dalla rubrica del telefono e WhatsApp, non combattere contro il dolore, lascia che ti attraversi, lascialo passare, soffri, e accetterai. E' andata così perchè DOVEVA andare così! L'amore a senso unico non è felicità e dentro di te lo sai anche tu! Credici, guarda il sole che sorge ogni giorno, la vita va avanti anche senza di lui, ci sono tante cose belle da vivere!!! E' il momento di guardarsi dentro, riprendere sè stessi, ricostruirsi e fortificarsi... non è la fine... è un nuovo inizio!



rosalba

il novembre 29, 2012 alle 6:17 pm scrive:

Brava Antonella.

Condivido il tuo pensiero.

Il dolore bisogna accettarlo... comprenderlo e viverlo!

Soltanto così un giorno ti sveglierai e sentirai che l'aria attorno a te è più libera .... pulita!

Le distrazioni sono importanti, quindi fare quante più cose possibili... ma se un giorno si ha voglia solo di piangere e di pensare alla persona che ci ha lasciato, ben venga! Ogni tanto uno sfogo fa bene.. dovranno pur finire queste lacrime ....!

ciao



Antonella

il novembre 26, 2012 alle 9:55 pm scrive:

PS: per darti una prova. Sabato sera l'ho visto per la prima volta insieme alla sua ragazza, con la quale ha una relazione a distanza. Lì per lì stavo morendo di palpitazioni. Tristezza, ansia, sconforto. Non mi sembrava vero. Lui non ha avuto il coraggio di guardarmi una sola volta, eravamo in un locale dove suonavano amici comuni. Stamattina stavo di merda... avevo voglia di piangere. Stasera ho scritto il mio diario quotidiano (lo faccio da circa una settimana... mi sta aiutando molto) e... sembra incredibile, ma... son serena 😊 Chissà, sicuramente domani starò di nuovo di merda... ma i progressi sono indiscutibili 😊



Francesco

il novembre 27, 2012 alle 2:59 pm scrive:

Scusami Antonella, ma quanti anni hai??Ad una donna non si dovrebbe chiedere l'età, ma è per farsi un quadro della situazione!!Da quanto tempo eri fidanzata?  
Grazie.



Antonella

il novembre 28, 2012 alle 2:49 pm scrive:

Ciao Francesco, ho 30 anni (31 a febbraio in realtà...) e stavamo insieme da 5 anni esatti...



Francesco

il novembre 28, 2012 alle 5:38 pm scrive:

Ciao Antonella, ok grazie, avevo il presentimento che fossimo coetanei, ed in effetti non mi sbagliavo, io ne faccio 32 a giugno!



Francesco

il novembre 26, 2012 alle 11:28 pm scrive:

Ciao, Antonella ti ha fatto un quadro davvero realistico e ti ha dato i migliori consigli che tutti noi avremmo potuto darti. E' proprio così, non fuggire dal dolore, ti deve passare dentro e pian piano te lo laverai di dosso, tieniti impegnata e pensa a te stessa e poi ci sono tante persone in giro che meritano sicuramente di più di quanto il tuo ex si sia meritato. Mi raccomando guarda avanti con ottimismo.



claudio

il novembre 27, 2012 alle 11:05 am scrive:

Ciao Giulia ....era qualche giorno che non ti leggevo e quindi pensavo/speravo che era perchè stessi meglio, mi spiace constatare invece che non è così!!!

Credo che in questi casi qualunque cosa ti si dica avrebbe poco senso, però se hai bisogno anche solo di sfogarti io ci sono ....quindi sappi che se vuoi, non sei sola! 😊



severino

il novembre 27, 2012 alle 6:02 pm scrive:

ciao giulia quello che stai VIVENDO TU, LO STO VIVENDO PURE IO, GL HO DATO TUTTO MI SONO MESSO PER DIFFENDERE LE CONTRO LA MIA FAMIGLIA, GL HO DATO TUTTI I MIEI RISPARMI PER ACCONTENTARLA, HO AIUTATO SUA MADRE , SUO FRATELLO A TROVARE LAVORO, LO ACCOLTA A CASA... HO DATO TUTTA LA MIA ANIMA INVECE LEI MI HA RICAMBIATO TRADENDOMI, ORMAI PROVO SOLO CERTE VOLTE ODIO PER LEI.. E PASSATO 1 MESE MI FA MALE ANCORA, VORREI COME TE TORNARE A DORMIRE DI NOTTE SENZA SVEGLIARMI CON LA TACCHICARDIA E SOPRATTUTTO NON VORREI PIU SOGNARLA DIMENTICARLA, PERO I MIEI PENSIERI VANNO SEMPRE LI, PER LEI E TUTTO FACILE ORA E FELICE STA CON UNO MAGARI SI AMANO, E IO??? SONO SOLO TRISTE ARRABBIATO



Lei continua ad uscire con la nostra compagnia di amici e io me ne tiro fuori perché non riuscirei a sopportare la sua presenza...essendo ciò che tutt'ora desidero con tutte le mie forze...

Il martedì successivo cado in moto e lei corre a soccorremi...mi porta a casa sua...mi abbraccia impaurita...mi tocca...mi bacia...mi bacia come non faceva da tantissimo tempo...era così vero...

Il giorno dopo mi dice che non è stato un errore ma che non era il caso lo facesse per non farmi star male...

Ok...non ci sentiamo più...mi sento con la mamma e la sua migliore amica anche lei fidanzata da anni che ci rivuole insieme...la mamma mi dice che ha ancora tutte le nostre foto in giro per casa...che è triste...che non parla...

In giro invece è allegra...si diverte...pensa soltanto a quel maledetto zumba e inizia ad uscire con la sua istruttrice ultra35enne (lei ne ha 20)...la iscrive a concorsi di zumba...sfide...

Sabato ha uno di questi concorsi a cui teneva che andassi (un mese fa)...e le mando una rosa con scritto che non sarei stato presente e che ero sicuro sarebbe stata la migliore...mi ha mandato un sms GRAZIE...

Continuo a scriverle una lettera a notte con la speranza di fargliela leggere a natale...con la speranza che l'aria natalizia la riporti in se stessa...è cambiata molto...sembra che debba dimostrare non so cosa a non so chi...ma non è più la ragazza che ho amato...

Ha sempre criticato le ragazze che escono e devono 'divertirsi' con chi capita e vorrei che lo pensasse anche ora...io non sono un santo ma ho dei valori...

Non faccio che sognare di vederla tornare o che sta facendo l'amore con un altro...

Mi chiedo se lo amerà...se lo guarderà come guardava me...se la emozionerà come facevo io...se sarà presente o vorrà portarsela solo a letto...ho paura...



Jym

il novembre 28, 2012 alle 5:51 pm scrive:

Ciao Giacomo, solita fine, anche io uguale a te solo che la mia diceva di essersi raffreddata, che non sapeva dentro di lei cosa stava succedendo, il fatto è che era da un po' che secondo me la tua ex aveva pensato di lasciarti, come ha fatto la mia, solo che devono trovare il coraggio di farlo, anche la mia ex era così, non capisco come mai a un certo punto si stufano e ancora adesso non so il perché, forse perché hanno bisogno di nuovo delle prime emozioni di stare con uno infatti molte cambiano uomo spesso, sei sicuro che non abbia un'altro? la mia dopo poco stava già con un'altro, si vede che gli piace la novità, io non oso più cercare di capire perché se no impazzisco, forza Giacomo, ciao Jym



pazzo

il novembre 28, 2012 alle 8:24 pm scrive:

giacomo e colpa dello zumba, anche a me da quando si è comprato il zumba mi ha lasciato subito dopo, dopo 3 anni, pure io immaginavo che faceva l'amore con qualcun altro, e alla fine si è realizzato, la odio per questo, dopo tante promesse del tipo non ti lascerò mai, ti amerò per tutta la vita, sei mio per sempre... solite frasi che dicono le donne immature, e poi se li chiedi ma tuuu mi hai illuso??? ti rispondono maaa in quel momento me lo sentivo ora non piuuu... sono tutte uguali... ci illudono, giacomo fossi in te mettici una croce fa male lo sooo pero funziona così e capita a molte persone, ricordati una cosa se una persona ti lascia e poi torna vorrà dire lo rifara di nuovooo.. se uno scappa scapperà per sempre ....



Giacomo

il novembre 29, 2012 alle 12:36 pm scrive:

Sono un eterno romantico...nonostante tutto continuo a voler credere che lei in questo periodo voglia stare con se stessa... La sua migliore amica (anche lei la trovo decisamente cambiata) dice che vuole stare da sola e non vuole un'altra persona...io non lo so...non so nulla...so che ho lasciato i nostri amici perché cercano solo lei...e non mi va di uscire in comitiva per vederla di continuo...non entro più su facebook...non voglio sapere...non voglio rovinarmi l'immagine della ragazza dolce che era...non voglio vedere la sua bellezza disarmante (continuo a desiderarla con tutto me stesso)...

Continuo ad amarla...ma me ne sto in disparte...in un angolino...a sperare...a sperare che si tolga quella maschera che sta indossando e capisca presto ciò che ha perso...

Mi reputo un bel ragazzo...non perché sono narciso ma perché comunque non fanno che dirmelo...mi dicono che potrei avere qualsiasi donna...ma io voglio lei...quella ragazzina che mi ha fatto innamorare a 22 anni con i suoi 15...

Abbiamo combattuto molte battaglie per arrivare fino ad un mese fa...amici invidiosi ecc...ma noi siamo sempre andati avanti... Mi rendo conto che la nostra storia non è diversa dalle altre...però era nostra...era la nostra favola... sto male...non dormo...non mangio...buttato in un water dall'oggi al domani dalla persona più importante della mia vita su cui avevo una fiducia imbarazzante tanto era grande...



filippo

il novembre 29, 2012 alle 11:09 am scrive:

salve ragazzi.. come state?.. vi leggo sempre..

Oggi è un giorno qualsiasi, un giorno come tanti.. dove combatto contro me stesso.. combatto per rinscere e vivere.. perchè ancora adesso , non riesco a vivere e sono chiuso in me, con i miei demoni che a volte riesco a volte no a sconfiggerli...

Dopo quasi 3 mesi di "silenzio totale.." ( anche se sto ricevendo chiamate anonime e squilli anonimi, ma non so se è lei.. però qualche dubbio c'è l'ho..) non ho ricevuto nessuna risposta da lei.. nulla.. pazzesco.. Mi sono riiscritto su facebook.. tranquillamente ho postato foto in cui sono sereno, con altre ragazze... felice.. come se nulla fosse successo.. Ho deciso di riiscrivermi per fargli capire che vado avanti anche senza di lei.. che la mia vita non è lei.. è l'ho fatto.. suo fratello già dopo tre ore mi aveva cancellato.. va bene.. ( lei cmq ha la password di suo fratello quindi può darsi che l'abbia fatto lei.., in ogni caso.. ) poi la moglie di suo cugino ( con cui uscivamo sempre è avevo un buon rapporto, infatti "ancora" non mi hanno cancellato..) mi scrive così.. :

lei : " ciao fili, come stai?"

io : bene 😊 tu?

lei: "bene grazie.. carmy che fa?"

io: non lo so.. nn so se ne eri al corrente ma è da quasi due mesi che ci siamo lasciati..

lei: " stavate così bene insieme.. vabbè.. pazienza.."

io: " scelte di vita.. "

lei: per caso hai foto ? io: quali foto? quelle del matrimonio?

lei : " in generale , che non hai pubblicato.."

io: guarda devo controllare.. "

lei : " capito.. "

io : " cmq ho diverse foto ancora.. "

basta.. ! poi non mi ha detto piu' nulla.. senza ciao .. senza dire ok poi me li dai le foto.. nulla.. infatti questa discussione mi è sembrata strana, anche perchè sul profilo c'è scritto benissimo.. SINGLE.. quindi che mi dici che fa carmy se sul profilo c'è scritto single ed è da 2 settimane che sono facebook quindi avrai potuto controllare bene che non stiamo piu insieme ? e poi perchè mi dici delle foto e poi scompaio senza un ciao.. e senza dimmi " a vabè.. allora poi me li ai le foto?" cioè non ti è interessato piu sapere che ho delle foto oppure no? e poi cavolo.. nel mio profilo c'erano quasi 100 foto di me e lei con diversi album e non ti chiedi perchè non ci sono piu? ti viene insintintivo pensare.. " ma aspetta.. tutte le foto di lui con carmy dove sono? si sono lasciati? cioè non pensi che c'è qualcosa che non vâ?

Quindi questa discussione mi è sembrata un pochino strana.. ma cmq non mi creo illusioni..

Per quanto riguarda le telefonate anonime.. non mi dite come ho fatto e come lo so.. ma le chiamate sono state fatte da una cabina.. nella zona in cui sta lei.. piu telefonate nelle stesso posto.. e andando per esclusione non nessuna ex o amica o amico che sta li, in quella zona... quindi.. non ho la certezza che è lei ma ho il 50 per cento..

il 27 ho ricevuto un'atra chiamata, ma nn l'ho presa...

quà siamo.. staremo a vedere..



Francesco

il novembre 29, 2012 alle 12:19 pm scrive:

Ciao filippo, ben risentito, o meglio mi dispiace risentirti qui e sapere che le cose non sono migliorate!!

Comunque un consiglio, cambia numero e lavati di dosso tutta questa merda che ti ha buttato sopra!

Leggevo ieri il commento di un ragazzo, se ti lasciano lo faranno un' altra volta, chi scappa, scappa sempre dobbiamo ammetterlo il ns. è stato un abbaglio non era oro ciò che luccicava.

Io penso in positivo spero che mi capiti qualcosa che mi travolga in positivo, la vita è così in poco ti butta giù, ma poi accade sempre qualcosa che può ridarti l' entusiasmo.

Un salutone.

p.s. non starti a fare teorie, lasciano il tempo che trovano e sono deleterie



filippo

il novembre 29, 2012 alle 12:41 pm scrive:

Mah.. guarda, per quanto riguarda la questione del numero, no ho intenzione di cambiarlo.. per quanto riguarda le teorie hai ragione..

lasciano il tempo che trovano.. ma se avrò di nuovo chiamate anonime mi toglierò qualche dubbio... e qualche sassolino dalla scarpa...

fidati 😊



Paride

il novembre 29, 2012 alle 4:44 pm scrive:

ciao ragazzi vi leggo sempre, in questo momento mi date molta forza e volevo dire a Filippo che sono assolutamente d'accordo con te, non ce nessun motivo per cui tu debba cambiare numero, sarebbe come scappare, e tu non devi scappare da nulla, è lei quello che l'ha fatto, così come l'ha fatto con me e con tutti gli altri...un abbraccio a tutti voi



nicola

il novembre 30, 2012 alle 12:01 pm scrive:

Filippo io sono d'accordo con Francesco, ti fai del male a stare ogni momento a teorizzare sul fatto che le telefonate anonime provengano da lei o meno, così come a chiederti il perchè la moglie di suo cugino ti abbia scritto e chiesto delle foto.. Parti da una certezza: Se lei ti vuol veramente vedere o sentire troverà certamente il modo, il tempo e il coraggio di farlo, questo è certo!

Fino a quel momento, le tue allusioni lasciano il tempo che trovano, il che significa che potrebbero essere fondate (50%, 75%.. poco cambia..) come no.. Il punto è che parti dal presupposto sbagliato perchè se lei avesse o avrà la ferma intenzione di sentirti avrebbe trovato e/o troverà modo di farlo. Punto.

2, ci sono tante piccoli interrogativi come foto pubblicate apposta, sguardi particolari, parenti o amici che in modo clamorosamente insensibile e menefreghista ti chiedono o ti informano di certe cose.. NON DAR PESO a queste cose, contano ZERO.

La gente è tremendamente superficiale, e spesso agisce d'impulso, del tutto ignara (colpevolmente) del fatto che magari per loro chiederti di una foto è semplice cazzeggiamento e che per te, invece, può significare un interessamento della tua ex.. Sono congetture ed ipotesi magari fondate, magari no. Ma che non ti porteranno da nessuna parte. Se lei vuole sentirti, sa come fare!!!

Può anche essere che lei ti pensi, che lei in certi momenti abbia nostalgia di te, che spesso sia tentata di chiamarti, o di mandarti uno squillo, un sms.. Ma anche queste cose non sono indicative di alcun che, se non del fatto che la gente scherza con i sentimenti altrui.. perchè non conosce sofferenza.

Ti dico queste cose perchè sono cose che sono successe anche a me.. Foto strane pubblicate su fb che solo io potevo capire, o addirittura frasi riprese da canzoni chwe ascoltavamo insieme.. richieste esplicite a miei amici sul mio stato di salute.. telefonate da parte di sorella e amici comuni.. e anch'io commisi l'errore di tornare a sperare..

Lascia perdere dai retta.. evita ogni possibile contatto.. e soprattutto ti consiglio di cambiare atteggiamento riguardo a questi avvenimenti, che in realtà, ed è questo il punto, avvenimenti non sono.. sono solo fumo negli occhi..



Francesco

il novembre 30, 2012 alle 12:39 pm scrive:

Ecco appunto quello che volevo far capire a Filippo, ti porto un esempio pratico mio personale, ho conosciuto una ragazza, è piacevole ed anche interessante, mi manda degli sms per sapere un pò cosa faccio, mi ha chiesto l' indirizzo e-mail, ecc sono incuriosito da lei vorrei conoscerla maggiormente, però noto che mantiene un pò le distanze, è sfuggente, ecco, ho 30 anni ed è evidente che a lei non interessa, le ragazze o qualunque persona quando vuole una cosa la trova il modo per farlo.

Con l' epoca di oggi con tutta questa reperibilità se lei volesse si terrebbe in contatto con te, quindi non stare ad interpretare le cose, non ha senso, lo stesso che vale per me non posso stare a dare peso a degli sms o ad una mail, se volesse andrebbe oltre, quindi è inutile che ci faccio il pensiero, idem per te, mi dispiace dirtelo ma è inutile e per di più dannoso che ci stai a fare il pensiero, sa dove abiti, ha il tuo num, la tua mail, conosce i tuoi amici quindi non gli manca nulla, le manca solo la volontà per rifarsi viva come invece ha avuto la volontà per scomparire.

Come mi disse una ragazza che frequentai tempo fa "volere è potere", io non condivido questo tipo di pensiero, perchè non tutto ciò che si vuole si può avere, però va al caso tuo e mio!!



teresa75

il novembre 29, 2012 alle 1:29 pm scrive:

ciao ragà,

non si è smentito..rientrato dal viaggio non si è fatto sentire.. Che stupida e io che ci credevo davvero ( ovviamente non gli avrei risposto). Mi fa sempre più schifo e pena



pazzo

il novembre 29, 2012 alle 5:54 pm scrive:

ragazzii dobbiamo capire che ci sono persone che non sono fatte per stare con noi e inutile corrceri dietro,oggi faccio esattamente un mese che mi ha

lasciato e in brutta maniera facendomi un profondo squarcio al cuore, e normale la penso sempre, ogni tanto sono giù di morale mi viene voglia di piangere e certe volte penso che sia la cosa migliore dopo tutto quello che mi ha fatto passare, il tempo sembra che non passa più la noia diventa la nostra amica, e difficile ma purtroppo sono tutte uguali.. ora vi chiedo quanti di voi ragazzi sono andate a letto con qualche ragazza e dopo qualche giorno l'avete mandata a quel paese oppure non vi siete fatti più sentire??? purtroppo funziona così oggi vi lasciano domani lasciate... però quando lasciate non soffrite??? fate soffrire con la vostra indifferenza... e ora sapete cosa si prova a essere lasciati.. io tante ragazze ho lasciato e ora che sono lasciato cavolo fa male... secondo me il segreto è dopo essere stati lasciati... e trovare subito una persona speciale che vi farà innamorare, così ve la dimenticherete al più presto .. e partirete con una nuova emozione... cmq il tempo guarisce ... finché non si trova un'altra che vi farà innamorare.. questa è la verità, riprovare di nuovo quel sentimento di serenità interiore.. però trovarla... cmq le persone sono fatte così soprattutto le ragazzine che sono ancora giovani dopo 1 settimana già ti dicono ti amo, manco loro sanno cosa vuole dire amare veramente una persona, e poi alcune vogliono fare nuove esperienze... dicono che dobbiamo accettare le corna perché ce l'abbiamo tutti, io sono andato a letto con ragazze e donne che erano sposate, fidanzate da anni, una donna con 30 anni di matrimonio, purtroppo la vita è una merda, per non farti le corna una donna deve essere follemente innamorata di te, se no incomincia a tradirti, a mentirti a dirti prendiamo una pausa, rimaniamo amici, perché già dentro la sua testa lo sta meditando da tempo e comincia a pensare la possibilità di provare a uscire con qualcun altro, e fidatevi una donna già che supera i 30 anni comincia a pensare a un futuro una famiglia ma finché hanno 25,26,28 con le stronzate che girano in tv. si montano la testa vogliono fare zumba, dimagrire, discoteca uscire con amiche non pensano alla famiglia... quante ragazze dai 18. ai 28 anni si sono sposate e avuto figli e dopo di che hanno distrutto tutto divorziando, portando via i figli dai padri, chiedere sempre soldi.. certo che poi ci sono gli omicidi in tv che si sentono i maschi non si sentono più sicuri perdono la testa quando si comportano così, e succedono le tragedie, riassunto : se vi lascia dateli un bel calcio nel culo, anzi scrivete un sms con scritto tanti auguri poveraccio chi ti piglia.... e una guerra tanto ci proveranno sempre gli uomini con le donne anche con quelle fidanzate sposate , sta alla donna decidere.. l'ultima domanda quanti di voi perdonerebbero la ex rimettendosi insieme , sapendo che è stata con altri uomini ??? io dico nooooo, dateli un calcio nel culo .



Francesco

il novembre 29, 2012 alle 6:32 pm scrive:

Caspita che bel post!!! Complimenti!!! La penso come te, anche se di calci in culo non ne ho mai dati, io non ho lasciato molte ragazze però per quelle due al quale ho detto di no ad un rapporto impegnativo so che le ho fatte soffrire, però non mi sono mai permesso di dirgli che le amavo che ci sarei stato per sempre ecc.... anzi con una le dicevo proprio che mi frequentavo anche con un'altra e viceversa, comunque concordo con te, nelle relazioni di coppia c'è tanta falsità che a volte se ci penso mi viene il vomito, anche io credo che ci sono persone che non sono fatte per noi ed è inutile stare lì a perseverare, se le cose devono andare vanno senza stare troppo a fare chissà che.

E' ovvio come dice Battiato "un nuovo entusiasmo ci farà pulsare il cuore .....", "la stagione dell' amore viene e va", è così io però sono un pò sfiduciato nel fatto che è molto difficile trovare una persona davvero compatibile con noi stessi, il tempo passa, e le occasioni di conoscere ed approfondire le conoscenze sono limitate, e poi gira e rigira o ci si accontenta o si prende la consapevole scelta di stare da soli.

Comunque per chi sta veramente male e sta soffrendo vi dico di attuare il distacco, credetemi è più forte la dipendenza fisica che mentale, si è molto legati alla fisicità ed alle abitudini con i propri ex, si tratta solo di disintossicarsi, e poi a mente più lucida capirete che quello che vi stava dando non era amore ma solo nudo e crudo egoismo, si sa l' amore di per se è egoistico, ognuno di noi sta con una persona perché sta bene e perché lo desidera quindi si sta pensando a se stessi, però poi c'è sempre quella componente che ci fa vedere l' altro come essenziale e se non c'è questo vi dico che non è amore.

Una mamma difficilmente abbandona un figlio, bhè quello è amore!



michele

il novembre 30, 2012 alle 2:58 pm scrive:

E' difficile ragazzi.. è davvero difficile.. è difficile pensare che mentre la stai pensando lei non ti sta pensando probabilmente.. è difficile pensare che mentre tu hai un peso sullo stomaco secondo dopo secondo, giorno dopo giorno, lei invece non sente più niente.. è difficile credere che sia tutto finito, quelle sensazioni che provavamo, quelle parole dette con gli occhi, quegli abbracci che sembravano unirci per sempre..finito..tutto.. non per me, per lei.. è davvero difficile quando vedi una semplice panchina, un muro, una strada, un profumo, una canzone, una cioccolata, un film, un karaoke, un letto, una matita, un'impronta sul muro, lettere sul muro, una crema, un bicchiere, una camicia, la pioggia, la luna, un treno, una voce, una camminata.. tutto è noi, era noi..ma ora che non è più NOI, ora a quelle cose manca qualcosa, manca il noi, e inevitabilmente le percepiamo anche più di prima, ora come non mai.. mi manca..manca una fetta del mio cuore, quella che gli avevo dato e che mi ha reso, senza se e senza ma..non l'ha neppure calpestata, me l'ha resa indifferentemente, come a dire "tieni, non mi serve più".. è triste, non posso neppure odiarla perché è stata onesta.. come si fa? Come si dimentica? Il tempo? Il tempo è tiranno, ti fa credere di essere veloce quando non vuoi e rallenta per farti percepire ogni singolo granello di sofferenza.. il tempo non è amico, non guarisce.. a guarire è la presa di coscienza che è tutto finito, sei tu a decidere quando, non il tempo. Ma è finito tutto? Non lo so, amici non lo so. È impossibile quando vedi la stessa persona che diceva di amarti dirti ora che non ti ama più..è una contraddizione assurda portata dal tempo che non è contento se non cambia le cose.. io la amavo e la amo.. lei mi amava e non mi ama. Quando riuscirò a cogliere la differenza forse tutto questo finirà, quando le speranze moriranno riuscirò a intravedere quel 'non'..ma come si fa, sto male, a volte vorrei morire, a volte vorrei vivere, ma non sono sicuro di voler vivere senza di lei, lei invece ci riesce benissimo..lei.. "che diceva di amarmi e proteggermi prima di abbandonarmi qui" ..NESSUN RIMPIANTO..ho fatto davvero il possibile per provare a salvare?? Quando devo fermarmi prima di calpestare la mia dignità?? Provare a capire se prova qualcosa implicherebbe rimettermi in gioco, ma ho paura, c'è un filo sottile che separa la cima dall'abisso, non so se posso permettermi di correre il rischio. Dovrei fermarmi. Dovrei? Bo.. non so neppure cosa sto scrivendo..sono stanco, davvero stanco di fingere di non amarla più neppure io per farle credere che non sto male e darle ulteriore sicurezza.. devo continuare però..devo..è il solo modo per dirle " ehi scema guarda che io esisto anche senza te, non ho bisogno di te e io per te non ci sarò più!" e toglierle la sicurezza che io ci sarò sempre sotto i suoi piedi a lustrarle le scarpe.. forse è la sicurezza di cui ha

bisogno.. bisogna toglierle il pavimento da sotto i piedi, forse capirebbe.. non posso continuare così.. attacco o fuga.. scegli.. ORA.



rosalba  
il novembre 30, 2012 alle 3:07 pm scrive:

Ciao Michele,  
ho letto tutto di un fiato il tuo commento...  
mi ci ritrovo completamente!  
Anche a me manca tantissimo, tutta me stessa lo reclama ...  
ma dinnanzi ad una persona che non ti ama non possiamo niente!  
Niente! Niente!  
Mi sento di vivere un lutto...e come tale, faccio sì che il tempo o quella che tu chiami presa di coscienza mi attraversi nel cuore e nella mente ...  
per arrivare un giorno a non dover "fingere" di stare bene .. ma di sentirmi realmente tale.



michele  
il novembre 30, 2012 alle 8:06 pm scrive:

ciao rosalba!  
Mi dispiace che ti ritrovi nel mio commento, perchè so bene che cosa si sente..ogni respiro è un tonfo al cuore.. si esattamente come un lutto..Ho paura, tanta perchè mi sembra di non vedere la fine del tunnel, ma neppure in lontananza, buio! buio pesto! niente? è questo che non capisco.. forse non è sempre vero che non si può fare niente..forse non è troppo tardi..magari..oppure no..ma se lasci che anche solo uno spiraglio rimanga aperto rischi di non trovare più la strada per uscirci da questo tunnel..non so che fare, credimi..la sua indifferenza mi uccide l'anima..cerca di essermi amica e non capisco, non capisco quale sia il limite..perchè hai bisogno di me come amico se non mi ami..perchè hai sempre bisogno di me nonostante ciò?? giuro, non ci arrivo..o forse non voglio, perchè la spiegazione sarebbe troppo brutta da accettare..grazie per avermi ascoltato rosalba!



Raffaele  
il dicembre 1, 2012 alle 8:41 am scrive:

Non la cercare più, è più facile di quello che pensi, te lo dice un sopravvissuto. Così non fai altro che allungare l'agonia, te non sei Michele perchè è lei a dirlo e tutte le altre cose di cui sei portatore. Prenditi il tempo necessario, non negare il dolore, lascia che ti scivoli addosso, non lo trattenere, divaga quando puoi e non forzarti ad intraprendere nuove storie se non ti senti pronto. Forzati di capire che te non sei le tue emozioni, sono importanti ma non sono esse a possederti, sappile gestire e queste sono le occasioni migliori per farlo. Quando passerà ti ritroverai più forte di prima e ancor più capace di dare amore in modo sempre più disinteressato, più ne sarai capace e meno soffrirai in futuro, per tutte quelle piccole morti che costellano la nostra vita. Con affetto un sopravvissuto Raffaele.



michele  
il dicembre 2, 2012 alle 11:48 am scrive:

Ciao, non preoccuparti per gli errori, è tutto molto chiaro..proviamo tutti la stessa cosa..Teoricamente dovrebbe essere più facile quando lei non ti lascia alcuna speranza..è più difficile quando quella speranza te la da e te la toglie per poi ridartela e ritoglierla..vedi, loro non sanno cosa ci stanno facendo, non percepiscono niente di tutto il dolore che abbiamo dentro..quindi si comportano in maniera del tutto indifferente..si può rispondere solo con indifferenza, anche se so cosa vuol dire, so cosa significa fingere di provare lo stesso disinteresse quando dentro è tutto l'opposto!! ho passato la notte piangendo, pensandola con qualcun altro in discoteca..forse il nostro non è più amore per loro ma solo pena nei nostri confronti che ancora ci sentiamo legati mentre loro si fanno la loro vita dove non siamo previsti.. è difficile ma continua così penso che tu sia sulla strada giusta e come anche per me, è difficile vedere la fine del tunnel se ci guardiamo continuamente dietro..guarda avanti..abituati alla sua indifferenza..Almeno la tua ti dice una cosa e fa quella cosa..la mia dice di non amarmi e poi si comporta in un altro modo facendomi entrare in estrema confusione e rimettendo le carte in gioco per poi sparire nuovamente..che schifo..che schifo.



michele  
il dicembre 2, 2012 alle 11:51 am scrive:

scusami ho sbagliato non dovevo rispondere qui..comunque ti ringrazio, proverò a non cercarla più, d'altronde è una settimana che non ci sentiamo di nuovo..quello che mi fa morire è la sua indifferenza..la sua estraneità al mio dolore..



radioactive toy

il dicembre 2, 2012 alle 1:04 am scrive:

Ciao a tutti, eccomi ancora qui a postare le mie solite paturnie, leggere i vostri commenti aiuta tanto ed e l'unico modo per confrontarsi con chi riesce davvero a capire... Ho fatto tanti passi avanti esco molto cerco di teneemi impegnato e soprattutto ho imparato a dare ancpra piu impprtanza agli amici di sempre e alla famiglia, le sole persone che non ti abbandoneranno mai

.. Ma ci sono giornate in cui davvero non so come fare per evitare di pensare a lei e a come sia ppsibile vedere una persona tutti i giorni e ignorarla completamente quasi non fosse li davanti a te, la stessa persona che si svegliava con lei tutte le mattine la stessa persona a cui a detto quelle due parole che ora sembrano prive di significato ma che per quanto mi riguarda pronunciale e stato impegnativo e ci credevo davvero.. Conosco la verita so che non gliene frega nulla di me e lo ha dimprato in tutti questi mesi, il dilemma e perche caxx non mi esce dalla testa? Perche pgni volta che la vedo( troppo.spesso purtroppo lavriamo nello stesso posto) fingo la stessa sua stessa indifferenza.ma dentro mi sento morire? O xontinuato a salutarla per giorni senza mai ricevere ne ceni ne parole di rispsta al saluto e cosi ho smesso, ma sembra talmente assurdo... Semplicemente non mi ha mai amato, forse si sentiva sola e ha trovato in me qualcuno con cui condividere qualcosa ma quando si e accorta che per me la cosa era davvero seria ha tirato il freno a mano e ha iniziato un lento ed inesoravile distacco il farglielo notare ha causato il suo " devo riflettere" e la mia conseguente agonia ma ora vorrei poter cambiaree lavoro almeno m per evitare ogni possibile contatto visivo tutti gli altri li ho fprtunatamente cancellati.. Sono sempre le stesse le menate xhe scrivo qui ragazzi, purtroppo vederla e sempre un colpo al cuore e la sua indifferenza fa male ma forse e l'unica cosa xhe con il temp( che sembra eterno..) me la fara accantonare, almeno dal cupre, i ricordi non ppssono sparire nemmeno con tutta la colonta di xui sono capace... Grazie ancora a tutti e perdonate i miei soliti triti e ritirii argomenti



radioactive toy

il dicembre 2, 2012 alle 1:13 am scrive:

Scusate tutti gli errori di battitura ma scrivo da un cellulare a volye non riesco a leggere in tempo coda scrivo efare le correzioni e un disastro..



michele

il dicembre 2, 2012 alle 11:52 am scrive:

Ciao, non preoccuparti per gli errori, è tutto molto chiaro..proviamo tutti la stessa cosa..Teoricamente dovrebbe essere più facile quando lei non ti lascia alcuna speranza..è più difficile quando quella speranza te la da e te la toglie per poi ridartela e ritoglierla..vedi, loro non sanno cosa ci stanno facendo, non percepiscono niente di tutto il dolore che abbiamo dentro..quindi si comportano in maniera del tutto indifferente..si può rispondere solo con indifferenza, anche se so cosa vuol dire, so cosa significa fingere di provare lo stesso disinteresse quando dentro è tutto l'opposto!! ho passato la notte piangendo, pensandola con qualcun altro in discoteca..forse il nostro non è più amore per loro ma solo pena nei nostri confronti che ancora ci sentiamo legati mentre loro si fanno la loro vita dove non siamo previsti.. è difficile ma continua così penso che tu sia sulla strada giusta e come anche per me, è difficile vedere la fine del tunnel se ci guardiamo continuamente dietro..guarda avanti..abituati alla sua indifferenza..Almeno la tua ti dice una cosa e fa quella cosa..la mia dice di non amarmi e poi si comporta in un altro modo facendomi entrare in estrema confusione e rimettendo le carte in gioco per poi sparire nuovamente..che schifo..che schifo.



radioactive toy

il dicembre 2, 2012 alle 5:24 pm scrive:

Ciao Michele, grazie per quello che hai scritto, hai ragione... il sapere la verità, per quanto sia dura da mandare giù, aiuta a metabolizzare il dolore e operare il distacco emotivo diventa meno difficile, ma è dura... bisogna ripetersi fino alla nausea che non era la persona giusta e convincersi del fatto che se fosse stato amore o un sentimento sincero e profondo non ci avrebbero gettato via, avrebbero lottato per tenersi stretta quella sensazione di completezza, di gioia, la stessa sensazione che strappata via ci fa stare così male... tempo e tanta voglia di lavorare su noi stessi, renderci persone migliori prima di tutto per noi stessi, volerci bene per poi imparare a voler bene agli altri senza l'ossessione di costruire da subito qualcosa, vivere giorno per giorno, facile a dirsi certo, ma è l'unico obiettivo che può portarci fuori da questo tunnel che da mesi sto arredando come ha scritto qualcuno proprio qui... tieni duro e ricordati che non sei solo



rosalba

il dicembre 3, 2012 alle 11:24 am scrive:

Ciao radioactive toy,

quando ho letto questo messaggio, l'altra sera,

mi hai strappato un sorriso amaro.

Perché nella tue parole, c'è tanta verità !

Ragazzi per quanto faccia male, bisogna andare avanti ... le pippe mentali purtroppo restano e chissà per quanto tempo ancora giaceranno nella nostra testolina (.. la maggior parte delle volte appena ci infiliamo sotto le lenzuola) ...

Per quanto mi riguarda, ogni volta che mi viene voglia di telefonarlo oppure di prendere l'auto e raggiungerlo sotto casa... mi

fermo e penso alle sue parole : "Non ti amo ! Che senso ha stare insieme?" .

Ecco con poche lettere e aria per comporre.. come cemento nel cuore , mi bloccano tutti i muscoli e penso che dopo tutto che Caccio non posso avere lui ... ma io vivo tranquillamente prima di incontrarlo ..e potrò vivere altrettanto senza.

Il nostro ricercare il loro affetto è una forma di egoismo, perché almeno per me... io ho provato in tutti i modi di farlo innamorare; ma non ci sono riuscita! Ora è il mio ego che ne risente!

Non possiamo avere tutto dalla vita, e figuriamoci come possiamo cambiare e pretendere le emozioni e i sentimenti di qualcun altro.... Impossibile!

Per quanto faccia male, per quanto ci faccia piangere, il dolore non è solo un momento di rottura e di perdita ... ma è anche il momento migliore per "riempire" di una forma MIGLIORE la nostra vita e noi stessi.

Buon inizio settimana a tutti.

Ciao



Brik

il dicembre 2, 2012 alle 5:53 pm scrive:

Michele ho letto i tuoi ultimi interventi, molto belli e profondi, ti dico quello che penso io, è necessario che te stacchi completamente da lei.

Non conosco ora bene la situazione esempio c'è differenza fra una che magari ti lascia ma poi sta da sola allora può valerne la pena starle dietro e c'è chi lascia e sta con un altro o inizia a flirtare con un altro e allora non ha proprio senso nessun contatto.

In entrambi i casi davvero la migliore cosa è sparire, per lei per voi e soprattutto per te!

La mia ex è stata tanto spietata quanto sostanzialmente brava per me a sparire completamente, ha fatto la sua scelta e da quando si è messa con un altro è sparita!, questo da un lato mi ha provocato un fortissimo dolore dall'altro mi ha aiutato ad iniziare a ricostruirmi la mia vita.

Le poche volte che l'ho vista o incontrata è stato per fatti casuali o perché l'ho chiesto io e nell'ultima ho capito che non c'era davvero più niente da fare, dopo 13 anni vuoto totale cancellato!!...

Per 4 mesi ho visto ogni giorno facebook, whatsapp e quant'altro potesse aiutarmi a capire cosa facesse vivendo nella sua ombra e nel terrore, da ormai più di un mese sono riuscito a staccare completamente la spina e non ne sento più il bisogno, di sapere cosa fa con chi è, ecc...

Credo di essere finalmente arrivato stabilmente alla seconda fase quello del se stessi, ora lotto con me con quello che sono e con quello che voglio diventare, e provo a conoscere altre ragazze ed immaginare un'altra vita.

Per ora è terribile, pochi momenti di euforia (sto benissimo quando ballo latino americano) tanti momenti di solitudine e tristezza, ma questa è la strada giusta da percorrere non ce ne sono altre...



michele

il dicembre 2, 2012 alle 8:37 pm scrive:

ciao a entrambi..Brik mi fa piacere ti siano piaciuti i miei interventi.. si non ho scritto della mia situazione, hai ragione. . dopo 3 anni mi ha lasciato..2 mesi fa circa.. dopo un mesetto ho iniziato il distacco totale e lei mi ha cercato più volte..ci siamo visti 2 volte per dovere...la prima è stato un incontro rapido..la seconda no..lei mi dice che è finita, però dai suoi comportamenti non sembra..tra l'altro diceva che si vedeva che ero ancora innamorato..ci siamo messi d'accordo sul fatto che ci saremo rivisti ma che io avrei voluto un invito ufficiale se no non sarei andato da solo..mi ha detto che andava bene..ma quest'invito non arriva..e penso di aver compreso perché...dall'ultimo incontro ha avuto la certezza, dopo il periodo di distacco, che io ero ancora lì..ora sa che io sto aspettando il suo invito e su questo probabilmente ci gode..forse sta aspettando che le chieda io di andare..mi ha visto interessato e giustamente si sente su quel fottuto piedistallo..ho sbagliato, non sarei dovuto andare..non avrei dovuto mostrarmi interessato..non avrei dovuto darle quella sicurezza!!! ora mi ritrovo a riprendere tutto da capo..è sparita da circa una settimana..non l'ho cercata ovviamente neppure io..almeno questo...

Lei dice di non essere interessata ad avere altri rapporti e che vuole stare sola, ma intanto sta conoscendo persone nuove aiutata dall'effetto novità di questo periodo..povera sciocca..non si rende neppure conto che tutto quello passerà la prossima estate e si ritroverà il culo a terra..e io no, non ci sarò più!!!

Quindi lo dico a tutti..distacco totale ragazzi, non interrompetelo per nessun motivo, cercano qualsiasi espediente per riavere la sicurezza che il tappetino sia ancora lì per loro..non dobbiamo darli questa certezza!! è l'unico modo per prenderci una piccola vendetta, ma soprattutto è l'unico modo per dimenticare..ci stavo riuscendo ed è bastato davvero poco per cadere nuovamente nel baratro..toglieteli tutto..toglieteli voi stessi.. ci sarà chi si pentirà e chi no, ma in tutti i casi non abbiamo perso nulla.

Avete ragione entrambi ragazzi, forza e coraggio!



Anto

il dicembre 3, 2012 alle 11:59 am scrive:

Salve!

Come molti di voi, mi ritrovo in una situazione di stallo assoluto. Solo che per quanto mi riguarda sono passati mesi dalla rottura, e lei si è pure rimessa con l'ex!

La nostra relazione non è durata poi molto (nemmeno un paio di mesi, e considerando che entrambi vivevamo all'estero, i giorni fisicamente insieme sono stati relativamente pochi), ma è il trascorso che mi lacerava: la ragazza in questione si era invaghita di me (non propriamente corrisposta) anni fa, lasciando più volte il suo ragazzo del tempo (con in quale è appunto tornata per la 3<sup>a</sup> volta) per stare con me. Eravamo sempre, sempre in contatto, e i nostri scambi di mail e messaggi scandivano le nostre giornate -pur non essendo una coppia.

L'ultima volta (scandita peraltro da tira&molla da parte sua che mi stavano già distruggendo prima di cominciare) sembrava quella buona: io ero presissimo e i suoi sentimenti sembravano essersi rafforzati col tempo -di solito, quando si va dietro a qualcuno per anni, ci si "stanca". Distanza a parte, ci sentivamo ad ogni momento del giorno (era il mio risveglio e la mia buonanotte), e le giornate passate "fisicamente" erano fantastiche -secondo il vangelo, ero io "quello che aveva sempre voluto". Poi, un giorno di aprile, una chiamata dell'ex la turba, e complice una discussione su un argomento futilissimo, mi molla senza possibilità di replica: passano i mesi, e anziché spiegarmi le ragioni di una rottura tanto rapida (e traumatica, per come andavano le cose), lei diventa sempre più astiosa nei miei confronti -e c'è da dire che non la pressavo di certo, io. Non mi parla; non mi vuole vedere. Poi, ultimamente vengo a scoprire che si è sentita lacerata dai sensi di colpa per aver lasciato l'ex, e che ha fatto di tutto per rimettersi con lui. Missione compiuta, a quanto pare. Dolore a parte, io mi chiedo come si possano spazzare via mesi e mesi non tanto di rapporto amoroso, ma quanto di intimità e complicità: come si fa a cancellare così una parte della tua vita? Come si fa a vivere sapendo di aver ferito così un altro essere umano, prima che un ex? Io non le ho fatto niente di male. Niente.

Non viviamo in un mondo fatato dove tutto va come vogliamo noi, è chiaro, ma per quanto si possa cambiare idea, c'è modo e modo di gestire le cose; se avesse avuto un po' di umanità nei miei confronti lasciandomi come una persona deccente, adesso non starei ancora a rimuginare e dannarmi!

Il suo non era un amore "puro", è chiaro (magari una profonda ossessione non corroborata dai fatti), ma non si può denigrare così un essere umano solo perché...hai cambiato idea!

Il punto, per quanto mi riguarda, è che più mi convinco di non pensarla e cercarla, più la penso -è un po' come il "non pensare all'elefante"! Nonostante il male che mi ha fatto, vorrei solo avere un rapporto umano con lei, ma mi rendo conto che questo non può (e non deve) dipendere da me. E forse, non dovrei nemmeno prendere in considerazione un'ipotesi del genere.



rosalba

il dicembre 3, 2012 alle 12:12 pm scrive:

Ciao Antonio,

Bhe anch'io come te nei miei momenti di crisi mentale penso : "come può una persona svegliarsi un giorno e decidere di non amare più il proprio compagno/a?".

Spesso, queste prese di posizione maturano col tempo, e si strascinano sino a che realmente l'altro non riesce più ad andare avanti.

Sono fermamente convinta, che anche colui che lascia un pò se ne dispiace ...

ma il sapere che "quella è la cosa giusta da fare", li fa andare avanti senza avere troppi problemi o dubbi!

Fidati che in qualsiasi modo il proprio compagno decide di lasciarti , se ci tenevamo tantissimo, farà sempre male!

Non esiste una maniera "indolore" -

Se si ama qualcuno e si pensava a lui/lei come il proprio partner di vita, beh

vederlo andare via anche con la risposta più corretta e onesta di questo mondo, ci spiazza e destabilizza.

La tua ex, non ha sicuramente le idee chiare ... tornare col proprio ex e per tante volte non è una scelta "matura".

Molto probabilmente tra qualche mese tu "ex" potrai di nuovo rientrare nei tuoi pensieri, e quindi ti ricontatterà... ma sarà proprio in quel momento che dovrai capire che

non può usarti a suo piacimento!

E poi scusa: tu hai dubbi sull'amore che provi per lei? Credo di no!

Se lei invece mette continuamente in discussione il vostro rapporto beh non è amore!

Sono capricci!

Lascia perdere! E il fatto dell'amicizia e del rapporto umano , come lo definisci tu, Lascia perdere pure quello!

E se dovessin incontrarla sii superiore e un semplice "CIAO" va più che bene!!!!

ciao



Anto

il dicembre 3, 2012 alle 12:32 pm scrive:

Ciao Rosalba...e grazie infinite per la risposta!

Che lei sia, diciamo, un po' instabile, mi è apparso quasi subito chiaro -l'anno scorso mi allontanava e avvicina a seconda di come si svegliava, ma essendo fidanzata non potevo pretendere che lasciasse il suo lui con leggerezza!

Quello che mi (ci) fa male è l' assurdo (per quanto mi riguarda) e repentino cambio emotivo: ripeto, io posso essere stato il peggior partner dell'universo conosciuto, ma se è vero che mi ha voluto così bene come diceva anche solo per un lasso infinitesimale di tempo, perché non darmi una possibilità di cambiare le cose? Forse è proprio perché avrei potuto cambiare le cose che ha deciso di trattarmi così.

Mi spiego.

Il tanto immaturo cercare/tomare dall'ex è comunque "garanzia di qualità". Magari, e questo lo dico più per autostima, ha cominciato a provare delle cose forti nei miei confronti e si è "impaurita" del cambio che questo avrebbe comportato; magari, ogni piccola mia mancanza diventava un campanello di allarme -"e se fa così perché non è interessato?" . Poi basta un nulla per scoppiare il palloncino, ed allora l'idealizzazione diventa demonizzazione; e allora si cerca una spiaggia sicura sulla quale ammarare dopo il naufragio -l'ex.

Ripeto, questo lo penso più per sentirmi meglio -davvero, quando "stavamo insieme" non potevo pensare potesse finire così; la realtà dei fatti, però, è che lei sta con un altro e io sono stato mollato come mille altre persone al mondo. Punto. Fa malissimo, ma quando la parte razionale prende il sopravvento (e, ahimè, succede molto raramente), è questo quello che penso.

P.S: l'ho rivista qualche settimana fa alla laurea di una amica in comune. Giorni prima ci eravamo sentiti -dopo aver saputo del suo ritorno dall'ex, le avevo mandato una mail descrivendole la mia disperazione e chiedendole, finalmente, un confronto: la chiamata è stata incredibile, e mi sembrava di parlare con un'estranea che mi raccontava della sua disperata voglia di rimettersi con il ragazzo lasciato per un tragico errore -errore che poi sarei io

Sai cosa ha avuto il coraggio di dirmi incrociandomi? "Che fai, non mi vuoi salutare!?" Assurdo -nonché ridicolo, da parte sua.



filippo

il dicembre 3, 2012 alle 4:41 pm scrive:

Sono passati 3 mesi esatti oggi... ho maturato tante cose, ho capito che ho fatto la cosa più bella che avessi potuto fare a non farmi più sentire da quel giorno... Adesso ho capito davvero che non mi ha mai amato quella ragazza, e mi sono rassegnato... Piango per me a volte... piango per quello che ho patito in questi mesi... piango perché mi faccio tenerezza... e piango dalla felicità perché ho fatto quello che non avrei mai pensato di fare, e cioè non farmi più sentire... c'è l'ho fatta... !!! Ho vinto me stesso, ho vinto sul mio cuore... tutto ciò che avrei potuto fare non sarebbe valso a nulla... mi ha mancato troppo di rispetto, lei e sua madre... ho realizzato tante cose in questi mesi di sofferenza, ed ho capito tante... ma tante cose... e sto capendo anche i miei limiti e posso dire che ho stupito me stesso e ne sono fiero... Sapete ragazzi... la sofferenza paradossalmente vi fa crescere, e vi rende forti... è vero... non c'è niente di fare... è così... ognuno ha i suoi tempi ed io a poco a poco sto capendo che sto vincendo... Ripeto sempre... "avresti fatto lo sbaglio più grande della tua vita a cercarla..." ED E' VERO... avrei fatto lo sbaglio più grande della mia vita... e ringrazio DIO che mi ha dato la forza di reagire... perché non riuscivo a capire che quella ragazza mi aveva trattato male... ingannandomi... e non è facile stare fermi... zitti... immobile... e non fare neanche un minimo per liberarmi da quel peso di sfogare tutta la mia rabbia... tutto quello che avevo contro di lei... di dirle tante cose che mi hanno davvero fatto male e ferito...

Ho dato tanto a questa ragazza... e lei mi ha buttato via così... cazzo mi viene da ridere... sapete perché? Perché la vita è strana... ci si conosce come estranei... ci si lascia come estranei...

Una settimana fa ho fatto una cosa che non avrei mai pensato di fare... ho preso TUTTO MA PRORPIO TUTTO quello che mi aveva regalato... dalla coperta di quando lei dormiva in macchina perché sentiva freddo quando l'accompagnavo a casa... al maglione o le mutande che mi aveva regalato per il compleanno... qualsiasi cosa... sono andato dal benzinai, ho riempito 2 bottiglie di benzina, me ne sono salito in un casolare sui colli... ( c'era anche la ragazza che sto frequentando con me... ) ho messo tutto in una busta... in un angolo... gli ho buttato la benzina... mi sono acceso una sigaretta... ho fatto un tiro... e poi L'HO BUTTATA... è bruciato subito... vedevo le mie... le nostre cose... prese dalla fiamme... sorseggiavo una tennent's ed ho aspettato che bruciasse tutto per bene... poi ho preso un pò di benzina che era rimasta per aumentare le fiamme ed ho buttato anche la fede d'oro bianco, con il suo nome e la data in cui ci siamo messi insieme...

Mi sentivo di farlo è l'ho fatto... non volevo aggrapparmi o tenere ancora quelle cose per poi ricordare... sarebbe stato un calvario... non avrebbe avuto senso tenere qualcosa per una persona che ti ha ferito così... in un modo allucinante... No grazie... io non ci sto... !!! preferisco non avere proprio nulla ma nulla che mi ricordi di una persona che è stata falsa e che non mi ha mai amato... Voi potete pensare... e a cosa ti è servito fare questo gesto?? Mi è servito perché psicologicamente ti scatta un rifiuto umano... una rassegnazione... non volevo avere più nulla che mi ricordasse quella persona... io sono fatto così...

La cosa sarebbe stata diversa se mi avesse lasciato un bel ricordo... ma così non è stato... ed ho preferito agire in questo modo... forse per voi è esagerato... ma qui... ACCANTO A ME... VOI NON C'ERAVATE... quando vomitavo... non c'eravate... quando piangevo dalla disperazione non c'eravate... quando cercavo di ubriacarmi per poi vomitare e essere stanco ed esausto per poi dormire non c'eravate... quando mi sono bruciato il braccio con la sigaretta facendomi 12 ustioni per evitare di fare qualche pazzia e placare la mia collera voi non c'eravate... Non sono pazzo... credetemi... anzi forse sono troppo calmo... ma sapete cosa significa essere ingannati? Penso di sì... e ognuno nel suo piccolo ha fatto qualche cazzata anche se non ha il coraggio di dirlo qui o forse si vergogna... come me ne vergono io ad avermi bruciato il braccio... Attimi erano... che ringraziando Dio sono passati... e che non rifarei mai più perché adesso ho capito tante cose della vita... e penso che le cose più gravi non siano queste ma ben altre...

Scusate se posso essere stato immaturo ha raccontare queste cose... ma ho sofferto... ho sofferto tanto perché l'Amavo a questa ragazza... l'Amavo...

Spero solo che tutto passi... e che riacquisti il sorriso che Filippo aveva un tempo... anche per le cose più semplici... spero di avere sempre accanto mio padre e mia madre... e spero di avere tanta salute, da poter ringraziare Dio sempre, perché mi ha salvato dalla mia autodistruzione... So che posso

ancora.. meglio di prima.. e sono che qualcuno prima o poi ci sarà.. con me.. e spero per sempre...

ciao ragazzi..



Francesco

il dicembre 3, 2012 alle 5:54 pm scrive:

Ciao Filippo, si può sembrare tutto esagerato ma in questi casi tutto è esasperato ed amplificato, io non dico che è sbagliato farlo, ma non eri capace di vedere quegli oggetti con distacco senza essere coinvolto, questo perchè ancora non hai superato completamente la cosa.

Io ho la casa piena di cose sue, lei viene anche a stare con gli animaletti la domenica, ma io la vedo con distacco, nel senso che ho realizzato che non siamo fatti per stare assieme.

E' ovvio vedere una ex che si abbraccia con un' altro in atteggiamenti intimi da sempre fastidio, me lo fa anche con la mia prima ex, però poi si vedono le cose con altri occhi non più dell' amore, pensa che sabato ho fatto pure uno scherzo alla mia prima ex, con la complicità del fratello alle due di notte mentre lei dormiva mi sono presentato in camera sua.

Ora ci rido, e lei si è comportata male con me, mi ha fatto un torto mi lasciò!!Poi col tempo il rancore è andato via ed è rimasto solo il ricordo.

E' proprio vero, ci si conosce da estranei e ci si lascia da estranei, ecco perchè dico sempre che alla fine non ci si chiede mai perchè nasce un amore ci si fanno le domande solo quando finisce, ma non ci sono risposte esaustive.

Sono contento che stai meglio, che quei momenti di merda in cui sembrava di morire siano lontani, è sempre così per tutti chi più chi meno deve sempre attraversare queste fasi. Un grosso augurio di un futuro sereno!!



Stefania

il dicembre 16, 2012 alle 5:02 pm scrive:

Quanta tenerezza mi hanno fatto le tue parole...non ti trovo pazzo, ti capisco perchè è successo anche a me di essere presa in giro, di aver amato qualcuno che non esiste e che non mi ha mai amato ma solo raccontato tante bugie, non so perchè.

Io ancora non ho il coraggio di cancellare, bruciare o buttare tutto, sono solo pochi giorni che ho scoperto che persona sia realmente ed è devastante...leggere che si può venire fuori mi incoraggia, perchè ora mi sembra impossibile...e non so da dove cominciare.

Però leggo anche di gente che dopo due anni sta ancora male e questo mi spaventa perchè è quello che più temo...se ne viene fuori per forza, ma quando e a che prezzo? Ho tanta paura



severino

il dicembre 3, 2012 alle 5:10 pm scrive:

oggi e un mese e 4 giorni che ci siamo lasciati.. pensavo di averla superata la cosa, invece oggi ho avuto un attacco di pianto, mi manca, persino sentirla al telefono, però non la chiamerò perché non ha avuto nessun rispetto per me mi ha ingannato, mi ha tradito.. con un povero idiota che da mesi sicuramente si vedevano e li faceva il lavaggio del cervello, sto uomo di merda ha fatto tutto per farci lasciare come un serpente, e lei??? zoccola ci e cascata in pieno.... le prime settimane stavo malissimo attacchi di vomito, insonnia, mi autodistruggevo finché piano piano e scomparso tutto, fino ad oggi, ormai mi sono rassegnato, non dovevo mai farla ritornare da me, l'anno scorso e sparita per 6 mesi e poi con la coda fra le gambe e tornata... mi sento depresso oggi, però so che passerà, per di più non passo un periodo al lavoro, e tutto questo fa andare fuori di testa.... cosa gli auguro ora a lei?????? spero che si fidanzino con quel infame e spero che l' abbandona ancora meglio se e incinta, così proverà la disperazione che provo io... sentirsi traditi, usati...



gabbro8585

il dicembre 4, 2012 alle 2:28 am scrive:

ciao a tutti. sono gabriele, e sono stato lasciato un anno da, a metà ottobre 2011. in quest'anno mi sono ripreso, ho studiato, ho conosciuto gente, avuto incontri ravvicinati con altre ragazze.. oggi sono di nuovo qua, non scrivevo da tanto. sono qua per dirvi che ancora penso a lei. oltre a sentire la sua mancanza, come ovvio, ho sempre questi sensi di colpa che mi lacerano. con lei sono stato stronzo, l'ho trattata male quando aveva bisogno di aiuto, e alla fine si è stufata e mi ha lasciato dopo tanti avvertimenti. purtroppo, come scrissi, l'ultimo anno è stato pessimo tra università e malattia di mia nonna e altri cavoli. ho perso la bussola e non sono stato capace di farla stare bene. lei stava sempre a casa, nessun lavoro, università lasciata.. era depressa, ed io invece di farla stare meglio sono stato capace di criticarla e farla stare peggio. non ero in me. ora mi chiedo come io abbia potuto. e sono ancora qua a pensare ai miei sbagli, al fatto che mi ha cancellato così dalla sua vita, e al fatto che stavo meglio ma mi ero illuso. ciao a tutti.



gabbro8585

il dicembre 4, 2012 alle 2:30 am scrive:

scusate gli errori di battitura ma sono molto stanco.



art

il dicembre 4, 2012 alle 7:08 am scrive:

Ciao Gabbro

Bentornato su queste pagine. Molte volte mi capita di sentirmi come te, purtroppo noi umani abbiamo il grande difetto di non riuscire a sganciarci da ciò che è stato, specie quando il presente non ci regala grandi emozioni. E' vero, alcune cose non dovevano finire, purtroppo è successo e non possiamo fare altro che accettarlo consapevoli che ci vorrà del tempo, e che anche dopo un anno alcune cose bruciano... una forte delusione si può smaltire in pochi mesi, ma i residui...beh, quelli ce li portiamo dietro fin quando non incontriamo qualcun altro, o se siamo bravi quando, parafrasando Faber, ricominciamo a muoverci in direzione ostinata e contraria.

Potrei dirti tante cose, che la colpa in fondo è sempre di chi ci lascia, di chi non ha avuto la forza di starci accanto, ma dopo un anno è superfluo e non basta. Quando ti svegli una mattina e senti di aver fatto degli errori, beh, hai superato la fase della rabbia, sei solo onesto con te stesso e ti prendi le tue responsabilità senza accollarle a nessuno, ma il punto è sempre quello, ha senso piangere sul latte versato, ha senso domandarsi ancora il perchè quell'amore sia andato perduto? lo mi fermo qui, sarò migliore quando la vita mi darà un'altra occasione, oramai ho capito che l'amore non è una favola e che bisogna impegnarsi, che a volte le difficoltà si affrontano insieme, altre volte bisogna fare da sè e non aspettarsi che l'altro sia disposto a venire incontro alle nostre follie solo perchè è preso da noi... insomma, mettamoci una pietra sopra Gabbro, è stata un'esperienza e se non altro è servita a farci capire che nulla è scontato, che non ci sono modelli di comportamento ed etichette utili a far funzionare una storia, che bisogna sempre sforzarsi di trovare i giusti compromessi senza ostinarsi nelle proprie posizioni e che soprattutto

bisogna trovare pace dentro se stessi... non è difficile farlo, il difficile è mantenerla 😊

In bocca al lupo per il futuro, vedrai che non mancherà di riservarti ancora tante sorprese...



Paride

il dicembre 4, 2012 alle 8:29 pm scrive:

ciao Gabbro, ciao Art, sapete anche a me è passato ormai un anno, ma mi sento esattamente come voi, sensi di colpa compresi. ma Art ha ragione, non ha senso ormai piangere sul latte versato, anche se mi manca ancora oggi...dobbiamo per forza di cosa andare avanti perchè indietro non si torna più...un abbraccio ragazzi



gabbro85

il dicembre 5, 2012 alle 1:15 am scrive:

grazie art. non ti nascondo che ultimamente ripensavo ai tempi in cui scrivevo qua ogni sera con un sorriso. credevo di esserne uscito, e invece eccomi qua di nuovo. una botta l'ho avuta a maggio quando si è rifatta viva dopo 7 mesi e mezzo per chiedermi i suoi 200 euro che erano rimasti sul mio conto che usavo in comune. mi ha scritto un msm come se niente fosse, chiedendomi come stessi. ho dato i soldi a un nostro amico perchè li desse a lei. poi ho chiuso definitivamente con questo amico e con tutti gli altri che mi riconducevano a lei, spiegando loro le motivazioni. questa estate mi sono divertito. mi sono accorto però che devo raggiungere una mia serenità interiore e sessuale. si perchè quando mi trovo con delle ragazze ancora adesso non sono tranquillo, non so se sia normale. mi è capitato di andare a letto con una mia amica due volte, è stato bello, ma strano. per il resto tutte le altre occasioni le ho fatte sfumare. e ce ne sono state un bel po'. dimmi art se è normale. se sono strano io.. è un momento di confusione, in cui non mi sento realizzato. non faccio altro che studiare. sono come quando stavo con lei, solo senza più l'ansia di lei che sta a casa depressa. la vita continua, ma quanto è dura accettare di aver buttato all'aria una possibilità di essere sereni. ci si sente come il giorno dopo una sbronza. si ricorda poco quel che si è fatto, e quando ce lo raccontano ce ne vergognamo.



gabbro85

il dicembre 5, 2012 alle 1:20 am scrive:

vergogniamo\* e sms\*



Raffaele

il dicembre 4, 2012 alle 8:17 am scrive:

A me ha avuto la spudoraggine di metterlo davanti in una festa di compelanno e di non presentarlo come tale (lo dovevo intuire) ma io lo sapevo già e lo conoscevo anche, ci ero arrivato da solo e lei me lo confermo casualmente in una occasione senza averglielo chiesto. Bene per l'affetto e l'amore che le ho dato sono andato oltre...ho cercato di superarmi e ci ero riuscito alla grande. La vedevo contenta euforica come mai (prima era una lagna continua in cerca di commiserazione) quindi sapevo. Il giorno dell'invito ad un compleanno della sua amica del "cuore" mi anticipa una novità per telefono...ci sono altre persone, intuisco la trappola al 50% dico non è possibile...ma io ci vado voglio vederla tutta. E infatti eccola lì con il suo nuovo accompagnatore, che mi guarda anche in modo imbarazzato. Pretende che mi sieda di fronte a lei e io stò al gioco, debbo sorbirmi lei che lo vuole imboccare, come faceva con me un tempo e io li indifferente, basito senza reazioni interne o esterne, a guardare lei con il suo nuovo giocattolo che inevitabilmente finirà per distruggere, a chiedermi per tre quattro volte se qualcosa non andava e perchè non mangiavo come al solito, mi fermo al primo. Loro no...e quando io rifiuto di prendere il dolce lei sempre lei decide per tutti andiamo a prenderlo altrove. Io no io vado dico saluto tutti, lui il suo nuovo giocattolo tutto imbarazzato se ne fugge lo seguio saluto anche lui a e vado. Per 5 giorni non ne ho sofferto....ma a due giorni del mio compleanno sì un pò....e quando lei mi telefona per gli auguri con la faccetta mi invita ad uscire come lei e le sue amiche. Non stare solo mi raccomando...e io le dico che non è il primo che passo da solo, ringrazio gentilmente e chiudo. Ha rovinato quell'unica possibilità di rimanere amici, in questi 3 mesi ci eravamo visti e la cosa sembrava andare e lei dopo che l'ho raccolta tremante e indifesa e seguita per un anno, balla sul cadavere..non le basta avermi ucciso. I sentimenti non si mendicano, non si rubano, e non ci comprano....però questa è violenza gratuita e non l'accetto; non tanto l'atto ma l'intenzione che ci sta dietro, ovvero ferire e far male...a me per giunta. Io non potrei concepire una cosa simile verso nessuno, in qualsiasi circostanza. Ma come dice il detto come si semina si raccoglie....non voglio il suo male....per quello ci pensa lei stessa, ma quando si è così insensibili non capiscono...perchè per loro sono sempre gli altri a non andare. E pensare che 20 gironi prima si aveva detto di non prendere impegni perchè voleva passare la fine dell'anno con e me e tutti gli amici. A dire il vero l'ho già distetta e lei non lo sa. Le piaceva giocare al teatrino con i burattini di cartapesta un tempo...che giochi con quelli non con cose fatte si carne e sangue. Sono vampiri di sentimenti, che essi non provano, lo credono, conoscono solo il possesso e la prevaricazione...esistono solo loro...l'altro? chi è l'altro? Disconnettiamoci ragazzi.....non c'è alternativa ci ero già passato 5 anni prima da una storia simile e dopo tre anni mi quest'altra mi chiede di perdonarla. Basta ora vado era solo un sfogo....per incoraggiare te e i nostri amici e anche me.



Raffaele

il dicembre 4, 2012 alle 8:21 am scrive:

Perdonate gli errori...ma la foga era tanta. Ciao a tutti



diana

il dicembre 4, 2012 alle 12:49 pm scrive:

Ciao a tutti, chi sa chi di voi ancora si ricorda da me, sono entrata qui dentro tanto tempo fa ormai, era l'inizio del 2011 e tra poco fanno due anni...due lunghi anni in cui mi sono messa alla prova, ho sofferto da morire, sono dimagrita, poi ingrassata, poi sono stata male...male veramente tanto, ho ripreso cose che avevo interrotto, ho ripreso a ballare a uscire con amici, ho ripreso a leggere e a scrivere, a suonare la tastiera, ho conosciuto uomini ci sono andata a letto, ho riso, ho pianto, ho vissuto il lutto della morte di mia mamma, ma non ho più amato e soprattutto non c'è giorno ancora dopo due lunghi anni in cui non pensi a lui, all'amore enorme che avevo per lui, al vuoto enorme che mi ha lasciato, alle ferite che mi ha procurato. Oggi chi sono e come sono? sono una donna diversa completamente e a volte quasi fatico a riconoscermi, non dipendo più dagli altri questa è la cosa principale, ho imparato a stare da sola e a volte anzi quasi mi rifugio nella mia solitudine per quanto sia una donna solare e che ama stare in compagnia e mi rifugio nelle mie tremila attività: lavoro, figli, associazione, scuola ecc...ma anche se sto tra tante persone mi sento una donna sola, estremamente sola e quel vuoto non sono riuscita a colmarlo con nulla...nulla, ho il cuore che mi fa male. A volte guardo ancora il suo profilo e lo vedo ormai in una nuova vita, felice con una nuova donna e io? lo penso ancora e penso a come ero io quando stavo con lui. Ora? si va avanti, per forza e cerco di essere positiva per attrarre cose positive, ma quando hai amato veramente tanto una persona non la dimenticherai mai. Ho imparato che la vita fa brutti scherzi, ho imparato che nulla è per sempre, ho imparato che un amore finisce e a volte non ci sono colpe e non ci sono perchè, finisce e basta perchè è finito un ciclo. Un caro saluto a tutti, un abbraccio Art, sei un amico virtuale fantastico e questo posto è ancora il mio rifugio e la mia copertina calda che mi avvolge quando ho tanta malinconia. Vi lascio con un pensiero tratto da un testo di Susanna Casciani che mi ha colpito perchè è vero, così realisticamente vero:

"Ma tu pensa.. pensa.. pensa. Alla fine anche chi ti abbandona fa qualcosa di buono: ti ricorda che sei viva, perfino senza di lui.. Ti toccherà fare più shopping, perdere numerose ore di sonno, andare a ballare e sentirti morire, ubriacarti, mangiare troppo, mangiare troppo poco, guardare film improponibili, leggere libri di sopravvivenza, confidarti anche con l' aspirapolvere. Ti toccherà aprirti agli altri, ti toccherà toccare occhi nuovi, abbracciare tua madre, farti l' amore. Ti toccherà soffrire, ti toccherà ricominciare.. Ti toccherà anche amare di nuovo, pensa un po'. Ma tu pensa.. pensa.. pensa. Pensa che quando finisce un amore... inizi tu..

Susanna Casciani

Meglio soffrire che mettere in un ripostiglio il cuore."



rosalba  
il dicembre 4, 2012 alle 3:19 pm scrive:

bellissimo commento diana!



teresa75  
il dicembre 4, 2012 alle 6:27 pm scrive:

cara Diana, bellissimo il tuo messaggio..mi rispecchio e purtroppo ho terrore che passeranno gli anni ma io non riuscirò a dimenticare quello che provo e a colmare il vuoto. Come te.. L'amore è una malattia che ti consuma ogni giorno



art  
il dicembre 4, 2012 alle 10:06 pm scrive:

Ciao Diana

Un abbraccio grande anche per te... leggerti adesso ha tutto un altro sapore rispetto ai primi tempi, ti capisco perfettamente e ti auguro di incontrare un'altra persona che sappia regalarti quell'amore che meriti... accadrà non temere, due anni in fondo non sono tanti ed il suo fantasma sarà con te fin quando non troverai un'altra persona da amare, con la differenza che non si tratta di un'ossessione ma del ricordo di qualcosa di bello che in ogni momento della tua vita ti rammenta quello che sei in grado di provare... essere vivi sta nel movimento ed in fondo, se ci pensi bene, non ti sei fermata mai... ancora un abbraccio e a presto



gabbro85  
il dicembre 5, 2012 alle 1:06 am scrive:

diana sono con te. ti meriti un po' di serenità. vedrai che arriverà. ti abbraccio.



teresa75  
il dicembre 4, 2012 alle 6:22 pm scrive:

ciao ragazzi come state?

lo ieri l'ho rivisto.. per carità sempre più falso che mai. Ha avuto una crisi isterica di pianto e continuava a ripetere che lui non stava bene e qui e là ..era a pezzi mi ha fatto pena e tanta prima di andare via mi ha baciata per mezzo secondo. Mi sono sciolta è vero ma purtroppo l'incanto e la pena sono durati poco. Mi ha detto che era stanco distrutto ecc ecc e invece indovinate un po' che ha fatto dopo aver chiuso con me? era su face dedicando le sue attenzioni a un'altra ancora (che sono io ma lui idiota non lo sa).. come cavolo ne posso uscire? aiutatemi vi prego. Vi ringrazio anche solo per essere qui



michele  
il dicembre 4, 2012 alle 10:16 pm scrive:

Ciao Teresa! secondo me lui ha cercato di capire se eri ancora lì pronta ad aspettarlo..non doveva baciarti!! ora ha la sua conferma ed è bello felice con la sua sicurezza...togliti tutto..togliti te stessa...è l'unico modo se vuoi uscire..Distacco, ci vuole quello..non vederlo, non sentirlo, smetti di fingerti qualcun'altro per capire cosa pensa..poco importa cosa pensa, quello che ha fatto l'ha fatto, sono le azioni quelle che contano..ti ha lasciata, il ché significa che qualsiasi sia il motivo, ritiene quel motivo più importante di te..quindi chiudi..so che è difficile, sono nella tua stessa situazione ma lei neppure piange..è felice..colpa mia che le ho dato la conferma di esserci ancora, ora devo riiniziare tutto da capo..credimi, attua il distacco totale e portalo avanti fino a quando di lui sarà rimasto solo un ricordo..dopo che lo farai probabilmente ti ricercherà per riavere la sicurezza che ci sei ancora...bè sai che dovrai fare a quel punto..fallo per te..un abbraccio..



MARINELLA  
il dicembre 5, 2012 alle 12:14 pm scrive:

a me è successa la stessa cosa 2 mesi dopo avermi lasciata..."aiutami, sto male, solo TU puoi capirmi, ho capito che devo fare un percorso terapeutico, aiutami fallo con me"...io risposi:"prima di venire qui ho guardato FB e ho visto che esci con una da un paio di settimane, perchè non ti fai aiutare da lei?" e lui disse:"ma io con lei non ho la confidenza che ho con te" e io:" se ti racconti la confidenza la crei, le persone "normali" quando si frequentano fanno così"...ecco ti ho detto questo Teresa perchè io nn mi sono fermata al bacio io sn finita a casa sua....poi ci siamo rivisti per un paio di giorni per poi sentirmi dire che mio figlio era impegnativo (certo non era il suo!!!) e che lui aveva bisogno di stare con una donna senza figli,,da allora il distacco più totale, il mio ex 2 mesi dopo ha messo incinta questa nuova compagna e a domanda "sei innamorato di lei?" ha risposto:"lo sai, ho sempre avuto difficoltà ad esprimere i miei sentimenti"...happy end.....sono uomini infantili dove per infantile intendo dire infanti, uomini che non hanno giocato quando avevano l'età per farlo e che lo fanno ora, che ci accerchiano di oggetti, che spendono peggio delle donne in shopping, insoddisfatti perenni di quello che non hanno, che cercano conferme a destra e manca...probabilmente se ci pensi nel passato del tuo ex ci sn "traumi" che portano in questa direzione....io come Diana continuo a leggere il blog perchè mi aiuta a riflettere nonostante il dolore non sia più come prima...a volte mi rendo conto che forse il dolore che provo non lo ha generato lui ma chi è venuto prima, è tutto un insieme, un aggiungere dolore a dolore, che metto via e che ogni tanto ribussa prepotentemente alla porta...come risolverlo? nn lo so, credo affrontandolo a viso scoperto ogni giorno, accettando il fatto che ho dolore senza nascondere, a volte mi sento persa, piango 10-15 minuti, poi torno me per almeno 3-4 giorni...questa è la mia vita, non mi aspetto più nulla, non credo più alle belle parole e nemmeno ai fatti, non ci credo più...credo solo a quello che posso fare io, all'amore che provo per me, all'amore che provo per le mie amiche, all'amore per i miei genitori, all'amore per l'unico essere di 6 anni che mi guarda innamorato



Antonella

il dicembre 4, 2012 alle 11:33 pm scrive:

Penso spesso che sarebbe molto bello se chi ha superato la delusione scrivesse la sua esperienza 😊



nicola

il dicembre 5, 2012 alle 10:22 am scrive:

Ciao Antonella, io sono un superstite.

La mia ferita si è aperta nel Gennaio dell'anno scorso, sono passati quindi quasi 2 anni.

Partirò dalle conclusioni perchè quello che sto per dire è una cosa di cui sono sempre stato convinto, già da molto tempo prima che provassi sulla mia pelle la terribile esperienza di essere lasciati quando si è fortemente innamorati.

Ci sono 2 aspetti molto importanti nell'affrontare la questione:

Il primo, il dolore scaturito dalla perdita della persona amata.

Il secondo, la nascita di una serie interminabile di dolorosi interrogativi che riguardano solo ed esclusivamente noi stessi.

Personalmente ho vissuto molto solo il primo dei 2 punti.

Ero innamoratissimo della ragazza che mi ha lasciato, male, molto male, ed in modo del tutto inaspettato.

Questo tipo di dolore è stato molto intenso per i primi 6 mesi, durante il corso dei quali i momenti di dolore fisico e quelli in cui non riuscivo a vedere la luce si mescolavano con inenarrabile disinvoltura, senza soluzione di continuità.

Credo possa apparire superfluo per chi legge addentrarmi nello specifico e spiegare quanta fatica sia occorsa per superare la prima fase. Perchè tutti noi l'abbiamo provata. Ti viene a mancare una parte vitale del tuo corpo e della tua anima. E si reagisce male. Nel bel mezzo della tempesta l'unica cosa che si riesce a fare è sopravvivere. Non credo di esagerare se dico che essere malati d'amore, intendo veramente, seriamente, sia equiparabile all'essere afflitti da una grave malattia, da un cancro.

La medicina spesso, purtroppo non sempre, guarisce.

Guarisce se abbiamo la fortuna di avere un fisico geneticamente robusto, che risponda alle cure mediche, e se Dio ci assiste (è un modo di dire, io sono ateo).

Nel caso degli innamorati delusi, la medicina è il tempo.

Tomando infatti ai 2 punti iniziali, il tempo guarisce il dolore derivante dalla perdita della persona amata. Il problema, quello vero, almeno a mio parere, è il punto numero 2.

Leggo spesso di persone, non necessariamente deluse o abbandonate, che dopo la fine di una storia riprendono la vita nelle proprie mani, riiniziano ad andare in palestra, che riiniziano ad andare a corsi di ballo, che riiniziano ad uscire con gli amici, che riiniziano. . .

Ecco, io credo che quando si utilizza il termine riiniziare si intenda più o meno esplicitamente che qualcosa era stato, a causa della storia d'amore vissuta, interrotta.

Perchè?

Questo è un errore molto diffuso e a mio avviso imperdonabile.

E non si può neanche dare la colpa al fatto che eravamo impegnati a vivere una storia d'amore, perchè non sta scritto da nessuna parte che vivere una storia d'amore escluda automaticamente l'uscire con gli amici, l'andare in palestra, il seguire un corso di canto, l'imparare a fare surf o il suonare uno strumento.

In poche parole, io credo che sia colpevole colui (o colei) che, nell'abbracciare un nuovo amore, si dimentichi di investire su se stesso o su se stessa.

Saper stare da soli è fondamentale, il che non significa ovviamente che si debba star da soli. Essere indipendenti ed autosufficienti aiuta anche a prendere meno abbagli e ad imparare a scegliere, a non confondere la necessità di fare coppia, con un reale e sincero sentimento.

Ecco, io credo che chi come me, ha avuto la fortuna, o se me lo permetti, il merito, la prudenza, di addentrarsi nell'impresa di essere una persona completa, con i suoi pregi ed ovviamente con i suoi difetti, ma indipendentemente dalla presenza di una persona accanto, sia fatalmente destinata

a soffrire meno, o almeno per meno tempo.

Dovrà infatti concentrare tutte le proprie energie per immagazzinare la perdita della persona, senza dover fare molti sforzi per riacquisire la propria identità, la propria personalità, i propri spazi, in quanto cose preesistenti, precedenti.

Owviamente, con questo non voglio dire che non mi sia fatto domande su me stesso, tutt'altro. I primi tempi dopo essere stato lasciato mi sentivo, spesso contemporaneamente, brutto, grasso, troppo magro, troppo poco muscoloso, troppo muscoloso, troppo basso, troppo alto, in una parola: inadeguato..

Senza stare a considerare l'aspetto caratteriale, ricordo che si trattò di un vero proprio automassacro!!

Ma, dopo un pò, se si ha la fortuna di aver investito su noi stessi, il tempo, galantuomo, ti restituisce quella lucidità necessaria affinché si possa rielaborare il lutto e limitare il dolore alla sola perdita della persona amata, senza doverla irrobustire di spiacevoli contorni che però riguardano solo noi stessi.

Vorrei ti fosse chiaro che non ti dico queste cose perchè in fondo comunque io non ero poi così innamorato di quella persona, e che non capisca veramente, a fondo, chi sta così male per amore.

Tutt'altro, io me la sono vista veramente brutta, e come tanti in questo blog, ho fatto le cose più impensabili, meditando di farne altre ancora più orrende.

Ero disperato, ero in preda al panico.. e non sapevo come sarebbe finita..

Il tempo cara Antonella lava il dolore ed asciuga le lacrime. I sentimenti, se non vengono coltivati, tendono a morire.

Così, un amore, per quanto profondo e sincero, se non corrisposto, prima o poi svanisce.

Un suggerimento vitale:

Come dice sempre Art, come dicono sempre un pò tutti a dire il vero: Distacco totale! Nel momento in cui percepiamo non possa esserci più una minima speranza di ricucire, è di vitale importanza tracciare una linea e cancellare l'amore perduto dal presente.

E' di una difficoltà immane, ma solo all'inizio, poi ci si abitua e dopo un pò s'inizia a percepire di poterne fare a meno.

Sono passati quasi 2 anni come ti ho detto all'inizio, vuoi sapere se ancora la penso?

Certo, come potrei dire di no. Ma non fa più male, i ricordi possono essere dolci o meno nella nostra vita, ma se si definiscono così vuol dire che non fanno più parte del nostro quotidiano, del nostro vivere.

Ecco per me è un ricordo, ricordo di aver vissuto una bella storia d'amore la cui fine mi ha fatto soffrire, come mai avrei pensato fosse possibile..

Ricordo di aver pensato che non ne sarei mai uscito vivo..

Ricordo che ad un certo punto iniziai a percepire di iniziare a soffrire meno, e che questo fino a poco tempo prima mi sarebbe parso impossibile..

Ricordo di aver iniziato a sperare..

Quando s'inizia a sperare significa che stiamo percorrendo la strada giusta, che intravediamo luce.. il futuro..

Ci vogliono pazienza, umiltà, e tanta forza.. ma se ce l'ho fatta io.. può farcela chiunque..

Un abbraccio



rosalba

il dicembre 5, 2012 alle 10:30 am scrive:



))



Antonella

il dicembre 5, 2012 alle 4:17 pm scrive:

Ciao Nicola, volevo dirti un commosso GRAZIE per il tuo splendido intervento, dopo averlo letto volevo chiederti di sposarmi 😊

Mi ritrovo molto in quello che dici, soprattutto nei 2 punti cruciali con cui l'abbandonato si trova a dover fare i conti. Oggi sono 5 mesi esatti che l'ho mollato. Sì, perchè all'atto pratico l'ho mollato io, lui si è limitato a farsi detestare portandomi all'esasperazione. Sarà l'arrivo delle feste, ma sono molto malinconica in questo periodo (c'è da dire che nemmeno la mia situazione familiare è rosea...). Tuttavia ci sono momenti in cui sto bene. In cui mi rendo conto che soffrire per lui non ha senso. Io sento la nostalgia di qualcosa che avevo con lui e che lui adesso non può più darmi. Hai ragione tu, distacco totale. Sabato 15 ci sarebbe una cena del gruppo di sub di cui entrambi facciamo parte. So che lui ci andrà. Mi fa rabbia il dover rinunciare a vedere gli altri – non li vedo da st'estate – per colpa sua, ma ho paura di vederlo (peggio ancora se con la sua ragazza) e di ricominciare da capo a star male.

Grazie ancora, noi ci aiutiamo molto sfogando qui le nostre emozioni, ma poche volte si parla dei progressi, cosa che ritengo possa aiutare molto a CREDERE che questa sofferenza che ci opprime se ne andrà una buona volta!



Raffaele

il dicembre 6, 2012 alle 8:44 am scrive:

Ciao Antonella....disconnetti, l'emozione dal pensiero e dall'azione. Dapprima è difficile ma col tempo scoprirai i prodigiosi poteri che abbiamo...e cioè andare oltre alla mente e il solito recitato, non ti sentirai più vittima, ma al di sopra della pochezza altrui. Si parlo di pochezza, perchè i sentimenti se è vero che non si mendicano, rubano e comprano si alimentano di dignità. A me pensate un pò dopo neppure tre mesi la mia ex con un tranello che avevo fufato, ma in cui sono voluto cadere volutamente me l'ha messo davanti, durante una festa di compleanno, complice anche la festeggiata "complimenti" e ci faceva anche le moine e a dirmi per più volte del perchè non mangiassi come al solito e cosa avessi. Due vere signore...non c'è che dire....e io provavo solo compassione per lei dopo averla tirata fuori da una crisi depressiva durata un'anno....dopo avermi ucciso ha voluto danzare attorno al mio cadavere. Non la odio, non ho rancore e la poca rabbia è già svanita, tra poco andrà via anche la delusione, per tanta violenza gratuita. Io per conto mio volo già molto più in alto. Avevo già vissuto una storia simile 5 anni prima e questa ha completato la mia

maturazione definitiva in proposito, una crescita a 360 gradi vorrei dire a Nicola, che per me sono state occasioni per crescere da un punto di vista spirituale....le ho spremute come limoni e dal fango è sbocciato il fiore di Loto. Un sopravvissuto.



Delusa e Ferita

il dicembre 6, 2012 alle 10:34 am scrive:

Ciao Antonella, pensavo a quello che hai scritto "all'atto pratico l'ho mollato io, lui si è limitato a farsi detestare portandomi all'esasperazione."

E' quello che in fondo è capitato a me e questa cosa la trovo terribile...perchè se sono finiti i sentimenti una persona deve comportarsi in maniera così meschina anzichè affrontare un discorso? Ci sono molte persone che fanno così e sinceramente lo trovo molto sadico come comportamento!

Per quanto riguarda le feste,mmm quanto hai ragione...che malinconia....



Antonella

il dicembre 5, 2012 alle 4:26 pm scrive:

Ho una domanda per te Nicola... ti capita mai di vederla? In quel caso, come reagisci?



nicola

il dicembre 6, 2012 alle 9:12 am scrive:

Ciao, certo che mi capita di vederla.. sempre più di rado a dire il vero.. Beh, i primi tempi era devastante.. Ogni volta che la incrociavo, e che andavo cercando il suo sguardo, il toccare con mano la sua indifferenza, il suo snobbarmi, lei che fino a pochi giorni prima sembrava la donna più innamorata del mondo.. fu molto molto dura.. non so quante volte dopo averla vista fuori sono tornato in tutta fretta a casa..

Ora capita di rado di incontrarla, e mi rendo conto che non si tratta proprio di un caso.. I primi tempi nonostante il vederla fosse, alla fine, solo più doloroso che altro, facevo di tutto per aumentare il numero d'incontri casuali.. andavo sempre nei posti dove sapevo l'avrei trovata.. e quando invece, a volte, capitava di non trovarla mi prendeva ancora peggio, perchè iniziavo a pensare che fosse con un altro.. e magari era pure vero.. poi, col tempo, ho iniziato molto gradatamente a interessarmene meno.. a non far caso ai suoi spostamenti, a non precipitarmi più in quei posti di cui parlavo prima per verificare la presenza.. non saprei dirti come è successo.. credo, come già detto, che sia passato del tempo e che questo abbia lavorato a mio favore.. ci si abitua..fino a che poi te ne fai una ragione e smetti di pensarci.. funziona così..

oggi quando la vedo non sussulto più.. non mi sconvolge.. non mi cambia la serata.. non mi tormenta il giorno dopo.. sono passati 2 anni però.. non perdere mai la fiducia che questa pace possa essere anche tua un giorno, ci vuole un pò di pazienza.. e mi rendo conto che è veramente dura.. occorre solo far passare i giorni, uno dopo l'altro, pazientemente, sperando, non perdendo mai di vista l'obiettivo: uscirne.. quando? Non ha importanza, tutti ce la fanno, ce la farai anche te..



stefania

il dicembre 7, 2012 alle 7:35 pm scrive:

Ciao Nicola, in questo mese (perchè è passato un mese da quando sono stata lasciata) ho vissuto e continuo a vivere proprio questi due punti mi sveglio con le domande e vado a dormire (gli orari bizzarri che faccio sono facilmente prevedibili) con un mix il dolore che ha anche a che fare con le possibili risposte.. la mia storia è durata 2 anni e lui mi ha lasciato perchè non sopportava la mia famiglia e infine mi ha detto che il suo odio per loro era più forte dell'amore che aveva per me (se di amore si trattava..)

Dopo un litigio dato dalla sua mancanza di invitare i miei alla sua laurea hanno litigato e il giorno dopo mi ha lasciata per telefono.. sono seguiti 3 giorni per me devastanti con chiamate messaggi email alla fine mi risponde e ci vediamo e ci riappacificiamo ma sorgono ulteriori problemi con i miei che mi vedono tornare da lui dopotutto quello che era successo.. poi la mamma di lui che aveva assistito alla nostra riappacificazione, chiede di vedere mia madre.. dopo questo incontro lui cambia del tutto diventa freddo e distaccato.. passano 5 giorni e sempre io gli chiedo dei chiarimenti.. e lui titubante rimanda sempre un nostro incontro.. alla fine ci vediamo (anche se lui voleva rimandare ancora) e mi dice a testa bassa che provava più odio per i miei che amore per me.. Tutto ciò, purtroppo, era già successo 2 anni fa.. dopo 6 mesi di conoscenza, stesso litigio per per stessa ragione (incompatibilità di caratteri fra lui e i miei).. poi però mi ha ricercata e io mi sono rifiutata.. anche se siamo stati insieme di nascosto circa 6 mesi.. poi i miei lo hanno scoperto, perchè vedevano che stavo male a dir bugie etc così ha chiesto scusa ai miei e io mi sono ripresa, siamo stati insieme 2 anni fatti di feste in famiglia, tra amici e momenti indimenticabili.. (siamo andati anche ai matrimoni dei nostri fratelli e sorelle)

Ora dopo un mese vengo a sapere cosa si sono dette le due mamme (prima che lui diventasse freddo e indifferente) ed è uscito fuori che alla fine io non ero adatta a lui perchè non avevo un carattere abbastanza forte da tenergli testa, solo perchè sono una persona tranquilla

ed ero convinta che qualsiasi cosa si potesse risolvere parlandone?.. addirittura non ero una persona "per bene" perchè ero andata in vacanza con lui quando ci eravamo messi insieme (cosa non vera perchè in realtà io avevo già prenotato e lui pur di starmi vicino aveva prenotato un'altra camera).. e dire che mi ero confidata con la madre e lei mi aveva dato pure ragione.. così dopo un mese che non mi facevo viva gli ho scritto una email sul fatto che ho scoperto.. perchè ero arrabbiatissima di averlo saputo dopo e perchè ho collegato il fatto che mi avesse lasciata al fatto che la madre gli avesse parlato, influenzandolo (ma non so se l'ha fatto) e che lui non me l'abbia detto.. non mi ha risposto e penso che non lo farà.. e io non lo saprò mai..



patricia  
il dicembre 11, 2012 alle 11:20 pm scrive:

Ciao a tutti

Io ho lasciato dopo essere stata distrutta, i miei sogni calpestati..... Questo voglio dire, che a volte c'è chi è abbastanza bravo e perfido da farsi lasciare. E mi sono pure sentita in colpa, anche se..un boia va lasciato. Sembra che lui abbia indossato benissimo le vesti della vittima, sembra che si sia riscattato ed io sono qui, con i miei sogni in mano, e le ferite da rimarginare.



Paride  
il dicembre 5, 2012 alle 11:59 am scrive:

splendido commento nicola, spero davvero di riuscire a farcela anch'io, sapete, a me ormai è passato un anno, anno in cui stupidamente l'ho cercata, ho cercato di far di tutto ma è stato peggio, alla fine lei mi ha mandato un messaggio chiedendomi di lasciarla in pace...l'avevo solo chiesto di prendere un caffè...lo so non dovevo farlo. ora ho deciso assolutamente di non farmi sentire mai più, neanche per natale ecc ecc. anche se mi dispiace perchè comunque è stata ed è una persona importante della mia vita nonostante mi abbia lasciato in un modo tremendo, avevo scoperto che stava iniziando una tresca con il collega di lavoro, e solo dopo che l'avevo scoperto mi ha detto, "ma io non ti amo più, può succedere....." in modo così freddo e distaccato. io l'avrei perdonata ma lei non ha voluto farsi perdonare, e io stupido a soffrire per lei e ancora oggi a pensarla. ma hai ragione tu nicola, dobbiamo pensare a noi stessi e basta, distacco totale e quello che avrei dovuto fare ma che sto facendo ora comunque.....un abbraccio a tutti voi e forza ragazzi!!!!!!!!!



nicola  
il dicembre 5, 2012 alle 12:31 pm scrive:

Ciao Paride, sono contento che quello che ho scritto incontri la tua approvazione. Sai, mentre rileggevo la risposta che ho mandato ad Antonella mi è venuto in mente che smettere di cercare la ex sia un pò come mettersi a dieta. Il difficile, nelle diete, è all'inizio. Ma dopo qualche tempo il nostro corpo si abitua, e quelle che fino a qualche settimana prima potevano apparirci, anzi, erano delle vere e proprie rinunce, iniziano ad assumere connotati differenti, e si propongono sotto forma di abitudini, oltretutto piuttosto interessanti. Ci sentiamo più snelli, meno vincolati a troiai e cibi inutili. Conosco dei calciatori professionisti, alcuni di loro svolgono il loro mestiere di professionista in maniera veramente professionale (scusa la ripetizione, obbligata).. è gente che non mangia le patatine fritte da anni.. ma non si tratta di vere e proprie rinunce, ormai.. capisci? All'inizio dobbiamo metterci impegno, tenacia, grande spirito di sacrificio, ma dopo un pò, il tutto diventa normale, abituale, non più fonte di sofferenza. Il corpo e la mente umana sono fatti per resistere al cambiamento, sono strutturati per adattarsi al mutare del tempo e delle cose. Non è affatto un caso che l'uomo sia presente sul pianeta da più tempo di tutti gli altri esseri viventi. E' il nostro spirito di adattamento, la nostra intelligenza, la nostra forza. Noi dobbiamo metterci impegno, carattere, e grande forza di volontà, il resto vien da sè.. con molta pazienza certo, ma vien da sè..



diana  
il dicembre 5, 2012 alle 2:25 pm scrive:

ciao Nicola...e un doppio abbraccio se sei il Nicola che credo, coetaneo di delusione. Concordo con ciò che dici ma fino a un certo punto. Sono pienamente d'accordo sul dato che chi non si è mai dimenticato di se stesso soffre forse meno, o soltanto ha più strumenti da utilizzare per superare meglio la delusione amorosa, ma credo che ci siano tanti altri fattori che influiscano, fattori che fino a quando non li analizzi con calma e razionalità non sei in grado di vedere. Io sono tra quelle persone a cui hai fatto riferimento, sono una di quelle che dopo la fine del mio amore ha ripreso a fare alcune cose che aveva dovuto mettere da parte. ma caro Nicola a volte sei obbligato a farlo, devi scegliere nel poco tempo che hai per te come gestirlo. Nel mio caso, separata con due figli, un lavoro di responsabilità e la scelta precisa fatta ancora quando mi separai anni addietro di porre i figli al primo posto, mi hanno per forza imposto di scegliere se nel mio poco tempo libero frequentavo e vivevo il mio amore o coltivavo i miei interessi. Interessi completamente diversi da quelli del mio ex amore. Non si tratta di non pensare più a se stesso, si tratta di pensarci in modo diverso, puntando su uno degli aspetti che in quel momento ritieni prevalente. Il punto invece secondo me e in base alla mia esperienza è un altro. La delusione, l'abbandono, l'essere lasciati semmai in malo modo portano alla luce un substrato personale, una storia che forse non sai neanche di avere e ognuno di noi reagisce a seconda della sua storia personale, del suo vissuto e quindi con gli strumenti che ha a disposizione. Se penso a come ho reagito dopo la separazione da mio marito e come ho reagito invece due anni fa all'abbandono del mio Amore mi rendo conto di quante cose siano

cambiate tra le due esperienze e di quali strumenti ho dovuto far uso per superare nei due casi di abbandono della mia vita. Questa volta, a differenza dell'altra, arrivata all'età di 45 anni ho cercato di capire effettivamente cosa ci fosse che io potessi veramente fare e come mai vivevo questa perdita veramente come un lutto. Mi sono esaminata, guardata dentro, ho lavorato moltissimo su di me anche con l'aiuto di una psicologa e non mi vergogno dirlo. Mi sono scoperta affetta da una malattia molto diffusa soprattutto tra persone che arrivano alla mia età, un'età di passaggio dall'essere "giovani" all'essere "maturi" diciamo. Quando vieni lasciato a 30/35 anni ti vedi ancora una vita davanti, sai benissimo le tue potenzialità e riesci a crederci vedere il tutto come una nuova chance. L'essere lasciati a 43 anni soprattutto in una donna ti pone davanti altre paure prima tra tutte la solitudine. Ma perchè? ed è qui che mi sono interrogata e che ho lavorato interiormente. Dicevo, infatti, che questa sorta di malattia è "la dipendenza affettiva" quindi la malattia, bruttissima e paragonabile a una malattia devastante, non è solo l'abbandono ma la dipendenza che come ogni forma di dipendenza va curata, ti porta a ricadute, a crisi di astinenza, a comportamenti autolesionisti. Ed è quella che devi curare, non solo l'abbandono. In questi due anni io ho curato la dipendenza, ho curato la paura di essere arrivata a 45 anni ormai ed essere sola, ho curato la paura di finire i miei giorni da sola senza un compagno. Non dico che ora sia felice o che sono guarita del tutto, come dicevo ieri nel mio post io mi sento ancora estremamente sola seppur circondata da tanta gente. Ma non ho più paura dell'essere sola, è questa la grande differenza. Ora ho imparato che l'amore può finire come ogni ciclo della nostra vita e non mi pongo più domande sui perchè, ora ho accettato con grande serenità la mia solitudine perchè ora io non mi accontento più pur di non essere sola, ora io esigo, pretendo, voglio una persona di un certo tipo. Il resto è vuoto e non mi interessa, può servire a riempire le giornate ma non l'animo. In questi due anni, ho conosciuto altri uomini, li ho frequentati, ci sono andata a letto ma non mi sono più innamorata perchè non erano le persone che attiravano il mio amore e ora so che il mio amore è prezioso e lo donerò solo a chi lo meriterà per davvero. Quindi cara Antonella e tutti gli amici delusi, si esce da una delusione, per forza fosse solo per il nostro istinto di sopravvivenza come dice Nicola, ma il punto fondamentale è essere consapevoli che non abbiamo "bisogno" dell'altro/a, che siamo completi e che l'altro deve essere solo una diversa unità che cammina mano nella mano e che non ci porta invece in braccio. Non fatevi domande sui perchè, l'amore è un ciclo. Semmai ai perchè ci penserete quando sarete più lucidi. Dopo una scottatura ci si deve solo medicare ed è inutile dire "ah se non avessi messo la mano sul fuoco" la ferita c'è e va curata, grande dottore è il tempo che a seconda del nostro vissuto e del nostro carattere potrai essere più o meno lungo. E non concordo sul fatto che se un amore non è alimentato si spegne. L'amore se è amore secondo me resta anche se non è alimentato solo che lo si impara a gestire in modo diverso. IO sono mamma e amo i miei figli e li amerei anche se non li sentissi e non li vedessi più, perchè quello è un vero amore, solo che poi impari ad organizzare il cuore come un archivio...e le cose che sono finite nei ripiani nel cassetto più in alto, o in cantina ma se ci eri legato non le getti via, le custodisci, chiuse in una scatola, al riparo e nascoste.....ma sai che sono lì. Un abbraccio



nicola

il dicembre 5, 2012 alle 3:06 pm scrive:

Ciao Diana, contraccambio l'abbraccio e sono lieto di risentirti.. Sì, sono proprio io, il tuo coetaneo di delusione (bel neologismo!! Complimenti 😊)..

Volevo chiederti una cosa.. Ho una collega che ha 2 figli e che ha saputo da circa un anno che il marito l'ha ripetutamente tradita per un po' di tempo. Le motivazioni del marito sono state che ormai da tempo non vedeva più in lei le cose che lo avevano portato anni prima ad innamorarsi.

Ha detto, il marito, che lei era ingrassata, che non aveva più quella verve, quello spirito d'iniziativa che l'aveva sempre contraddistinta in passato.. Che nel tempo, si era dimenticata di essere una donna, ancor prima di essere una moglie ed una mamma.. che col tempo, si era dimenticata di essere una persona con una testa ed un' anima pensanti, ancor prima che essere una donna, una moglie, una mamma.

Premesso che reputo il marito un verme, che racconta un oceano di puttane per discolarsi e tentare di scaricare su di lei tutte le colpe, devo dire che le accuse rivolte dal verme non sono del tutto prive di fondamento.

Oggi, la mia collega ha deciso di tentare di salvare il proprio matrimonio, e ha "riiniziato" nel frattempo a fare un certo numero di cose che il matrimonio e l'arrivo di 2 figli le avevano momentaneamente impedito di continuare a seguire (impedito secondo lei..). I 2 figli però, ed è qui che vorrei da te una risposta, ce li aveva anche prima del tradimento, così come ce li ha adesso.. allora ti chiedo: Sono i gravosi impegni lavorativi/familiari ad averla costretta ad abbandonare interessi ed abitudini costruite negli anni o si può dire che forse, la mia collega, si è un attimino troppo seduta?

Ripeto, suo marito è un verme e io le ho caldamente consigliato, visto che lei si confida con me, di levarselo dai coglioni o quantomeno di pensarci bene prima di riaccoglierlo a braccia aperte, ma ciò non significa che le sue accuse siano del tutto prive di un fondo di verità: La donna di cui lei si era innamorata non c'era più, e non è certo colpa degli impegni, ma al limite di un rapporto di coppia incapace di continuare a fornire stimoli e motivazioni imprescindibili per la salvaguardia sia della coppia stessa che di ogni singolo individuo.

Mio padre si è laureato a 33 anni con 3 figli ed un lavoro, mia madre non smise mai di incoraggiarlo a non dimenticarsi mai di inseguire i propri sogni e a coltivare i propri interessi.

Credo che stare insieme, figli o non figli, impegni o non impegni, significhi soprattutto questo. Almeno questa è la mia opinione.



Filippo

il dicembre 5, 2012 alle 4:25 pm scrive:

ciao nicola.. volevo un consiglio da te, visto che piu o meno sai la mia storia o leggevi qualche pst mio se ti capitava.. Vorrei sapere perchè io non trovo pace in me stesso..? Ho tanta rabbia addosso... avrei voluto sputtarla ma non so come, forse l'esperienza, forse la ragazza che ho accanto.. ha fatto sì che io non facessi più nulla da quel 3 settembre di 3 mesi fa.. ho attuato il distacco totale.. sia per me che per lei.. (sarei ipocrita a dire che non avrei voluto che lei si facesse sentire o facesse qualcosa visto che non ho fatto PIU' NULLA PER CECARLA.. ) anche per questo ho attuato il distacco totale.. nè chiamate.. ne sms.. ne email.. ne chiamate anonime.. NULLA.. SILENZIO DA PARTE MIA.. e "sua" in questi 3 mesi.. Sai quanto mi sono trattenuto a non cercarla e a mandarla a fanculo per come mia ha lasciato.. ??? Pffff.. non puoi capire.. la

mia rabbia è giustificata dalla mia tentazione di fare qualcosa.. ma so che quella cosa sarebbe SBAGLIATISSIMA.. anzi.. l'arei rafforzata e si sarebbe sentita soddisfatta.. Anzi.. non solo non ho fatto COMPLETAMENTE NULLA.. ma dopo 1 mese e mezzo mi ha visto di fronte con la macchina con un'altra ragazza.. e poco dopo 3 settimane , sempre con la stessa ragazza mi ha rivisto, la mia ex passava con la macchina.. io attraversavo a piedi la strada con questa ragazza.. è ha fatto un'espressione e un gesto con la mano come per dire.. " è con lei.. è con un'altra...." aveva anche quel sorrisino stupito e irritato come per dire.. " minchia è questa chi.è. "

Cioè ho fatto tutto quello che era giusto fare, e quell che era sbagliato non l'ho fatto.. e mi chiedo.. PERCHE' NON HO AVUTO UNA SUA REAZIONE NONOSTANTE LA MIA INDIFFERENZA E NONOSTANTE IO GLI ABBIA FATTO CAPIRE " sai.. non ci sei solo tuo come donna.. "

Tutti dite che l'indifferenza uccide.. che vedendo un tuo ex con un'altra/o impazzisci.. che la ruota gira... che tutto quello che ti hanno fatto poi ritorna "prima o poi a loro"...

La notte dormo si e no 3 ore.. mi sveglio sempre e sogno.. sogno continuamente.... a volte non parlo neanche con mia madre per evitare che gli rispondo male, e di questo mi dispiace..

Io non so cosa sarebbe successo se fossi andato da lei. ma tutti mi dite che ho fatto la scelta mi giusta ma difficile.. forse mi sarei sfogato..??? sarei stato meglio'??? mi sarei sentito piu libero?? o forse sarbbe stata la mia autodistruzione.. la cosa piu sbagliata che avrei potuto fare..

Sapete... ho fatto tante cose giuste, ma non intuitive, perchè se avessi reagito d'istinto avrei sbagliato.. ma non di poco.. alla fine ho reagito con razionalità applicando l'esperienza mia e di altri.. e della vita o di come le cose vanno in questi casi.



Paride

il dicembre 5, 2012 alle 7:49 pm scrive:

Grazie ancora Nicola, davvero. un abbraccio grande!!!!!!



Delusa e Ferita

il dicembre 5, 2012 alle 12:47 pm scrive:

Sono passati ormai tre mesi da quando sono stata lasciata, ma sto ancora male vivo con un peso sul cuore....non riesco ad accettare di essere stata un transfert e che lui ora sia già "fidanzato ufficialmente" e innamorato (come vedo da fb), quando poi diceva di essere inaridito...(per chi volesse la mia storia è nella sezione fase del transfert).

Ma come può una persona nel giro di 6 mesi lasciare una ragazza dopo 5 anni, stare con me 5 mesi, lasciarmi e dopo nemmeno 10 gg uscire con un'altra e ora addirittura è innamorato!

E perchè io ho dovuto vivere quest'angoscia???? Non so perchè ci sto male, forse perchè avrei voluto vivermi la mia storia in santa pace, come sta facendo quest'altra ragazza...io con lui stavo bene prima dei casini...Ma poi mi domando questo come fa a metabolizzare se non sta mai da solo? Secondo me è una persona che ha una tremenda paura di rimanere da solo e forse non sa cosa è davvero l'amore....



nicola

il dicembre 6, 2012 alle 9:53 am scrive:

Ciao Filippo, è vero ho letto i tuoi post e seguito abbastanza attentamente la tua storia. Vorrei essere sincero con te, spero non mi troverai eccessivamente diretto e addirittura brutale, ma ti dico quello che penso.

Già dai tuoi primi racconti ho avuto la sensazione che tu partissi da un punto di vista sbagliato.. in tutto e per tutto comprensibile e meritevole di appoggio intendi bene, ma dannoso, poco costruttivo, per te..

Mi pare di ricordare che tu abbia chiesto a qualche ragazza nei giorni scorsi come viene vissuto dalle donne l'incontro casuale di una di loro con l'ex in compagnia di una nuova ragazza..

Guarda che non ci sono rivincite da prendersi è.. e ti dirò di più, quando una donna non è più innamorata puoi anche farle vedere un video porno di te in

compagnia di un'altra, la cosa non la toccherà più di tanto. Le donne sono furbe, se la vedi sobbalsare nel momento in cui i tuoi occhi incrociano i suoi, perchè ti ha vista con un'altra, non dar peso a questa cosa.. sta bluffando, probabilmente, o comunque se anche fosse veramente scossa, credimi, ci sono passato, le dura 5 minuti e non è indicativo di un bel niente!

Se una donna ti vuole ancora, ti pensa ancora, stai tranquillo che ti cerca e si fa sentire.. non ti fa squilli anonimi, a meno che non sia una deficiente ovviamente..

e se magari manda in avanscoperta parenti o amici comuni, premesso che secondo me dovresti maltrattare questi intermediari, lo fa solo per vedere come te la passi, ma non perchè veramente intenzionata a ricucire con te.

Le donne sono curiose, si sa..

Ma non confondere la curiosità con l'interesse.. quest'ultimo se c'è viene evidentemente manifestato, senza giochini o trucchi vari..

Le donne sono molto diverse da noi.. sono capaci di atteggiarsi a tappetini quando ci amano, ma nel momento preciso in cui le cose cambiano sanno essere crudeli, spietate, insensibili come neanche l'uomo più maschilista..

Mi spiego meglio.. In realtà questa è una cosa che facciamo anche noi maschi ma mentre la donna ha l'accortezza, la prudenza, e forse anche l'umiltà di essere sempre "in campana" e vive il proprio amore spesso con la paura di perderlo, l'uomo ha un modo di vivere i propri amori tendenzialmente più cialtrone, senza tanti pensieri rivolti ad un domani in cui le cose ed i sentimenti potrebbero cambiare..

Per questo rimaniamo spiazzati dai loro addii improvvisi.. so che capita anche alle donne di essere lasciate dall'oggi al domani ma credo si possa dire che sia molto più frequente il contrario..

Ed è questo il motivo, siamo noi che confidiamo troppo nei loro celestiali atteggiamenti, del tutto femminili.. ingenui, inconsapevoli, colpevolmente, del fatto che colei che si mostra in tutto devota al proprio uomo con tutta una serie di inequivocabili comportamenti, tipici dell'innamorata, possa domani riservare la più totale indifferenza, ed anche un pizzico di cinismo, allor quando i sentimenti dovessero cambiare.

Per questo, i miei consigli sono:

1 Smetti di cercare vendette, non avrai mai questa soddisfazione

2 Non parlare con intermediari, anzi proprio con nessuno di te e di lei e della tua nuova vita privata o di altre ragazze con cui ti vedi ecc.. difendi la tua privacy, è importantissimo, oltre che essere un tuo diritto assoluto..

3 Non andare in posti in cui sai che puoi facilmente incontrarla, anche a rischio di dovere per un pò frequentare posti meno attraenti o addirittura di dover rimanere a casa.

Ecco, qualcuno su questo punto potrebbe dirti che non è giusto e che nessuno dovrebbe metterci nella condizione di non dover uscire per paura di fare strani incontri o cose simili.

Balle, il punto non è questo.. Nel mio processo di guarigione post-abbandono io ho fatto tante cose giuste che rifarei se venissi nuovamente mollato. Una cosa che non rifarei invece è proprio questa. Uscire per forza, per bere, evadere, cercare di vederla, per vedere come potrebbe reagire alla mia vista.

Filippo ti fai solo del male, allunghi i tempi di guarigione, e non ti serve assolutamente a un cazzo!! Non è un discorso di diritto a vivere o a uscire o menate simili, te devi salvaguardare il tuo equilibrio, e per fare questo meno la vedi e meglio è.. quindi fra le 2, un bel libro palloso o un filmaccio su sky sono assolutamente da preferire all'uscitina con bevuta nella speranza d'incontrarla e di farla vedere che esci già con un'altra, o con altre. A lei non interessa.. se non per 5 minuti o poco più..

4 Non ti far abbindolare dai suoi atteggiamenti, se ho capito il genere è una che scherza con i tuoi sentimenti.

5 Cerca di capire che non è una gara, una partita, in cui c'è uno che vince e l'altro che perde.. avete pareggiato, anzi avete perso tutti e 2.. come sempre quando finisce una storia direi.. e non c'è una partita di ritorno, le storie d'amore sono partite secche, non ci sono rivincite..

Credo che solo così tu possa iniziare a rasserenare il tuo spirito, a vedere la cosa con meno trasporto.. Credo tu abbia bisogno d'isolarti per un pò, e di apprezzare valori come la semplicità e l'umiltà e anche il saper perdere, sebbene ti abbia scritto prima e ti confermi adesso che non ci sono mai nè vincitori nè vinti..

Spero di esserti utile..



diana

il dicembre 6, 2012 alle 11:06 am scrive:

Nicolaaaaa credo che in amore e soprattutto nell'essere abbandonati non ci sia distinzione tra uomo e donna ma solo tra persone, ci sono quelli più prudenti e quelli che invece si lasciano coinvolgere totalmente, credo che sia il modo di amare di ciascuna persona e non l'essere uomo o donna.

Concordo su quanto dici, ma alla domanda che mi hai posto ieri risondo con due esempi. E' vero anche io nella mia vita matrimoniale mi ero annullata per la famiglia, mi ero fatta completamente assorbire dal ruolo di madre e moglie dimenticandomi quello fondamentale di donna. Errore che ho pagato molto caro perchè nei miei 12 anni di matrimonio avevo perso la mia identità. Certo facile per il mio ex marito trovarsi l'amante e dire che io per lui non esisteva, facile...lui tornava a casa dal lavoro ed era un re, io tornavo a casa dal lavoro ed ero cenerentola. Ho sbagliato sicuramente e se avessi l'opportunità di riprovare una convivenza saprei benissimo cosa fare. Ma nel secondo caso è stato diverso. Io e lui non convivevamo, io nel periodo in cui l'ho frequentato avevo poco tempo libero tra lavoro e figli a cui ho dedicato e dedico tantissimo del mio tempo anche in modo indiretto ( tipo il mio impegno nella scuola ). Nel poco tempo libero dovevo scegliere: andare a ballare o vedere lui che odiava il ballo ? ho scelto lui. Andare in piscina o vedere lui ? in piscina sarò andata qualche volta ma solo qualche volta. Ecco le scelte che ho dovuto fare. Non mi sono certo annullata come nel mio precedente matrimonio, ma sicuramente mi sono limitata e ora da single è normale che faccio molte più cose. Ma non è scontatissimo che noi puntiamo sempre a noi stessi, questo è il lavoro che io ho fatto da due anni e questo è il lavoro che ognuno deve fare per acquisire gli strumenti per guarire l'abbandono. sai Nicola anche quando ci scrivevamo a suo tempo ti ho sempre ammirato...ho ammirato la tua forza di volontà, ho ammirato la tua apparente freddezza con cui riuscivi a parlare della tua situazione, ho ammirato il tuo saper così bene come puntare su te stesso. Credo che tu diversamente da me e da altri qui dentro hai sempre avuto gli strumenti per guarire e li conoscevi benissimo. Non sempre è così per la propria storia vissuta, ma sei stao di grande aiuto, non immagini neanche quante volte io abbia

riletto le tue email soprattutto quelle in cui mi scrivevi di " non cercarlo ". Sono contenta che a distanza di due anni ci si incontra e che anche io ia più serena e leggendo i consigli che scrivi a Filippo mi accorgo di una verità enorme e che HO SEMPRE DETTO. RAGAZZI SI PUÒ AMARE DA MORIRE MA NON SI MUORE PER AMORE. Si sta male, malissimo ma il tempo guarisce, le cicatrici restano e a volte soprattutto quando cambia il tempo fanno ancora male ma è un male diverso, diventa una malinconia più di un passato che è stato bello che di un dolore. ma seguite il decalogo, i consigli sono veri. Quando una persona ci lascia lasciamola andar via....se se ne è andata è perchè non ci ama più...non creiamoci alibi e soprattutto non diciamoci bugie....nel 99% dei casi non tornerà più e se dovesse farlo allora è perchè ci ama, se non lo fa a nulla serviranno i nostri tentativi.....lasciamolo andare e accettiamo la fine di un ciclo. Un abbraccio



Paride

il dicembre 6, 2012 alle 8:42 pm scrive:

ciao Nicola, non so come tu faccia, ma riesci sempre a trovare le parole giuste!!!!!!!!!!!!!! oggi ero molto giù per lei...ma leggere il tuo post per Filippo mi ha fatto rasserenare un pochino, forse ce la posso fare anch'io a "sopravvivere"...grazie ancora



Brik

il dicembre 8, 2012 alle 5:31 pm scrive:

Complimenti!!! Nicola ho letto tutti i tuoi ultimi interventi e sottoscrivo tutto!!!, riassumendo:

Bisogna sempre mantenere alta l'attenzione su se stessi, coltivare interessi e quant'altro per attirare l'altra persona della coppia in primis e dopo per non cadere ne baratro una volta abbandonati...

Bisogna attuare la filosofia da te espressa in risposta a Filippo, distacco totale per se stessi e non per un senso di rivincita, quando si capisce questo approccio scatta proprio qualcosa che ti fa cambiare la percezione del dolore e di chi ti ha lasciato.

Io ho agito come Filippo per 3 mesi buoni distruggendomi, mantenendo però un profilo reale cioè se mi andava di vederla o cercarla o chiedere chiarimenti lo facevo, le ho provate di tutte senza però assillare e questo mi ha portato ad essere totalmente in pace con la coscienza e a scoprire che le speranze erano zero!!!

Quello probabilmente che Filippo non ha fatto è stato quello di mettere da parte l'orgoglio e la rabbia e agire in maniera trasparente io su questo continuo a sostenere in contro tendenza ai vostri post e al decalogo che se si pensa ancora che ci sia un briciolo di speranza e bene provarci fino in fondo ovviamente sempre con correttezza non cattiveria anche se dall'altra parte se ne riceve...., perchè questo ti fa capire ad un certo punto che non ce più niente da fare, viceversa il rischio è quello di entrare in un gioco al massacro agendo e pensando senza avere un riscontro che ti attanaglierà per tutta la vita...

Se ci pensate è un po' come quando si litiga con un parente e magari un istante dopo muore, rimangono dei rimorsi dentro del non aver detto o non aver fatto non più colmabili...

Comunque Filippo ormai cancella tutto e vai avanti, hai avuto anche un MIRACOLO!! a trovare una donna che ti sta vicino nonostante tu pensi e ne parli ancora della ex!, io a quelle poche che ho provato a raccontare la mia storia, sono tutte scappate come se avessi la lebbra...



Elena

il dicembre 8, 2012 alle 3:08 pm scrive:

Ciao Art ciao ragazzi....., vi ricordate di me?? Qatar e quantaltro.....oggi giornata strana....sono tornata a casa dai miei e per caso ho visto che mia madre stava utilizzando un mio vecchio telefono.....ho avuto un sussulto, ricordo che io mi sono lasciata da quasi sette mesi e dal primo giorno ho attuato il distacco totale....lui dopo avermi lasciata con una mail nn si è fatto più sentire nemmeno per sapere se sono viva....premessso questo, la faccio breve, il tel era pieno di sms del bastardo.....ho iniziato freneticamente a cancellarli senza leggerli ma ad un certo punto la mia attenzione si è soffermata su uno di questi dove scrivevo" ti voglio tanto bene , ti prego nn farmi stare male ho già sofferto molto"; sono scoppiata in un pianto tremendo!!!! Art mi disse che la vita va avanti, che le cose cambiano ma io mi domando, com è possibile nn ricordarsi non chiedersi come una persona che ti ha amato così tanto da prendere un aereo e venire in qatar da sola solo per vederti, che ti ha portato rispetto e sostenuto nei momenti peggiori possa così drasticamente dimenticarsi di me???

In questi sette mesi ho avuto il sostegno di amici meravigliosi, di questo sito che per me è stato tanto evi ringrazio tutti....ma la rabbia, il rancore verso questa persona che nn mi ha nemmeno voluto guardare in faccia per lasciarmi non è passato per niente. Art tu mi hai detto che nn sarebbe tornato e così è stato ma ora ti chiedo e chiedo a tutti voi, come si può trattare così una persona che nn ha colpe( magari ne avessi così anch io avrei potuto dire ...nn ho dato tutta me stessa....e credetemi così è peggio) nn ricordarsi neanche per sapere come sta?? Come si fa??? Io nn lo so proprio.....



Brik

il dicembre 8, 2012 alle 5:49 pm scrive:

Cara Elena, a questa domanda non so proprio risponderti perchè mi unisco al tuo stato d'animo e al tuo pensiero...  
leri parlavo con un mio amico che mi ha raccontato un po' la sua storia, anche lui si è lasciato alla soglia di acquistare la casa (guarda un po'...), e dopo tanti anni e da una ragazza con cui faceva tutto e con cui era molto simile.  
Quello che però è accaduto di molto diverso da tutti noi è che al di là della sofferenza provata, dopo qualche mese loro sono rimasti amici e lo sono tutt'ora (addirittura dividono la stessa casa in affitto in montagna...  
Quello che però mi ha detto e mi ha colpito è che è vero che lei lo ha tradito prima di lasciarsi ma a lui francamente interessava il giusto, anche lui stava cominciando a guardarsi intorno e pertanto lo ha scosso ma alla fine anche lui come dici te aveva delle colpe...

Ecco a noi no, noi amavamo alla follia quella persona e ora oltre che averci lasciato soli (anche se siamo stati in grado di rialzarci e trovare nuove compagnie) ci ha lasciato la cosa peggiore un alone di una persona che ci riempiva la vita come la volevamo noi, e almeno io non riesco proprio a trovare nessuna che mi faccia battere il cuore nessuna per cui valga la pena fare sforzi e sacrifici...

A me è questo che fa più rabbia di tutto, avermi cacciato dal paradiso nel purgatorio, nel limbo no all'inferno!!...

E io non posso accettare neanche di salutare più questa persona che malauguratamente dovrò vedere nei vari interessi che coltivo (facevamo praticamente tutto insieme), in palestra, a fare snowboard, nei soliti locali, ecc...

Non posso accettarlo perchè se io stessi con una persona di cui percepisco l'amore infinito anche se fossi fortemente in crisi cercherei di recuperare in tutti i modi prima di lasciare perchè non sarebbe una cosa "normale" come lei me lo ha dipinto ma sarebbe una grave sconfitta a maggior ragione con una storia lunga in una età matura e con un futuro da iniziare (casa, famiglia, ecc...)

Avrei voluto come te essere anche io in difetto (poi intendiamoci sicuramente sarò stato in qualche difetto per far disinnamorare una persona) parecchio in difetto allora avrei accettato più velocemente, avrei voluto che lei prima di lasciarmi, magari diversi mesi prima fosse cambiata, più fredda, più distaccata e invece no!, sempre attaccata, addirittura vacanze trascorse benissimo due mesi prima di lasciarmi...

Per chi ha vissuto un mix di queste cose la strada si confura lunga e tortuosa purtroppo!!...



Francesco

il dicembre 8, 2012 alle 6:47 pm scrive:

Ciao Elena, bhè un nostro amico qui l' ha detta proprio giusta!!

"ci si conosce da sconosciuti e ci si lascia da sconosciuti", io sono stato lasciato da persone diverse, e alla fine anche se mi hanno guardato in faccia, mi hanno in qualche modo sempre sputato veleno e mi hanno detto cose assurde senza senso!!

Non so che dirti, credo che non ci sia un modo giusto di lasciare, forse ci può essere solo maggiore lealtà nel farlo, almeno essendo sinceri.

Ti dico se può servirti come consolazione, ti dico che anche con parole belle ti avrebbe sempre fatto male e avresti capito ancora meno!!

Forse è meglio così che arrivando ad odiarlo e disprezzarlo arrivi prima a distaccartene!!

Anche io le dicevo, ma come fai a trattarmi così dopo tutto quello che abbiamo fatto assieme?

Semplice: "non provo più niente per te"

Così era meglio? Molti di noi non si sono meritati questo epilogo, ma è così io sono ottimista perchè ci sono un mucchio di belle persone in giro, basta avere l' occasione di incontrarle!!



stefano

il dicembre 14, 2012 alle 6:29 pm scrive:

Io non riesco ad essere obiettivo ora, non sono lucido, per nulla.

In questa mia non lucidità posso solo dire: le persone le si riconoscono nei momenti belli così come in quelli brutti, nei momenti facili così come in quelli difficili.

L'amore può finire, ma il rispetto, la riconoscenza, la sensibilità verso il prossimo vanno oltre la fine dell'innamoramento o la fine di una storia di amore.

Allora, vuol dire che ci sono ed esistono persone di questo tipo: che dedicano se amano, ma quando non amano più quelle persone diventano estranei, e così si comportano come si comporterebbero con un estraneo.

Ma perdonami Elena, non sono lucido..... solo parole le mie



teresa75

il dicembre 8, 2012 alle 8:50 pm scrive:

più passano i giorni e più mi rendo conto che chi ti lascia non soffre mai quanto chi viene lasciato.. non riesco nemmeno ad attuare il distacco totale. Oggi gli ho inviato 4 sms ma non mi ha neanche risposto ..lo so che ha fatto male. vi prego ditemi come si fa ad attuare il distacco totale. La cosa fantastica è che so perfettamente che è un bugiardo e bastardo perchè nonostante abbia un'altra donna fa il viscido su face con le altre (non sto a raccontarvi lo squallore a cui mi sono sottoposta sotto falso nome)...Credo abbia seri problemi mentali (come ho fatto a non rendermene mai conto??). Io non lo vorrei di nuovo come uomo vorrei solo che mi chiedesse scusa per tutto il male che mi ha fatto..ma perchè è così difficile ammettere i propri errori e chiedere scusa?

come faccio a distaccarmi completamente da lui??? aiutatemi vi prego..



Brik

il dicembre 8, 2012 alle 9:34 pm scrive:

Teresa ciao te lo dico io come si fa ad attuare il distacco totale.

Io davanti all'ennesima umiliazione (voluta perchè l'avevo ricercata io) ho avuto una sensazione strana dentro me, ad un certo punto ho capito realmente che per lei non ero più niente anzi peggio di un amico e quello mi ha fatto capire che ormai sarebbe stato impossibile accettare una cosa così e continuare a pensare e sperare in una persona praticamente morta...

Da ora in avanti sai cosa mi succede?, quando sono in crisi (e ancora ne ho tante ti assicuro), penso a come sarebbe tornare con lei e capisco che è assurdo e impossibile perchè lei sta con un altro, va a letto con un altro, va in vacanza con un altro, dormirà ora nella sua casa di montagna con un altro nella stanza che avevamo ripitturato e risistemato insieme, parla al telefono con un altro, se ha bisogno si fa aiutare da un altro...

In cosa devo sperare? non c'è più speranza ma non che ritorni stai bene attenta, che non sia recuperabile, la mia storia è morta, quando penso a tutto quello mi viene uno schifo dentro che mi cancella tutto in un attimo. Prendo un bel respiro e vado avanti a fatica ma vado avanti...

Ecco quanto; bene che tu stia assaporando e scontrandoti con la vigliaccheria e cattiveria di questa persona, IMPARERAI AD ODIARLO SENZA ODIARLO e fate bene attenzione a questa dicitura; che vuol dire?: odiare una persona che si ama non si può purtroppo, ma odierai quello che ti ha fatto al tal punto che non ti servirà più per andare avanti e non ti risolverà niente pensare a lui/lei...

Ecco come si fa vedrai che ad un certo punto scatterà qualcosa...



nicola

il dicembre 10, 2012 alle 11:08 am scrive:

Ciao Brik, ho letto le tue risposte a me e a Teresa e credo che non ci sia nient'altro da aggiungere. Quello che hai scritto è verissimo! Volevo tornare sulla risposta che hai dato a me, ed in particolare quando hai scritto che contrariamente a quanto dicono un po' tutti, a tuo avviso valga la pena di insistere comunque tentare di ricucire con la persona che ci ha lasciati, almeno fino a quando, hai tenuto a precisare, si abbia la percezione, anche minima, di un filo di speranza.

Se leggi attentamente quello che avevo scritto a Filippo, non puoi che concludere che anche in questo caso ci troviamo perfettamente d'accordo.

Ricollegandomi a quanto da te detto a Teresa infatti, credo che l'insistere, fino a quando si creda, spesso sbagliando, di avere ancora un briciolo di speranza, costituisca l'unica strada da percorrere per capire, definitivamente, che non ci sia più niente da fare.

Da quel punto in poi, inizia, deve iniziare, una fase, da te meravigliosamente descritta, di non ritorno.

E' la fase dell'accettazione, che si presenta con 2 aspetti fondamentali, strettamente collegati, propedeutici l'uno all'altro:

La rassegnazione sposa la presa di coscienza e ci fornisce da qui in avanti uno scudo protettivo: abbiamo capito che non c'è proprio più niente da fare e allo stesso tempo, che non meritiamo delle simili umiliazioni.

Che poi, si sa, umiliazioni non sono, ma vallo a spiegare ad un cuore innamorato, e ripetutamente svilito e rifiutato.

Ecco che subentra come una strana forma di protezione. Capire, toccare con mano, guardare negli occhi occhi diversi da quelli amati e conosciuti.. occhi che ci guardano in modo insospettabilmente in modo troppo diverso per essere vero, crea finalmente, beatamente, un punto di pace.

Da questo punto in poi tutto diventa clamorosamente più semplice, e per fornire a Teresa un altro punto di vista, il mio, diventa da questo momento molto più facile attuare il distacco totale.

Credo, per riassumere, che si debba tentare l'impossibile per ricucire, ma, assolutamente, solo fino al momento in cui ci renda conto che non ci sia più niente da fare. Bisogna sbatterci il muso più volte, purtroppo, affinché il nostro razionalità, unitamente al nostro spirito di sopravvivenza reagiscano e ci diano nuova linfa e nuove sensazioni, finalmente decisamente più gratificanti.

Ecco, tutto questo però, credo sarebbe molto meno problematico se le persone che abbandonano avessero il coraggio, la decenza, la sensibilità di fornire spiegazioni più approfondite. Se, e parlo soprattutto delle separazioni improvvisate, non avessero finto che le cose stessero andando bene quando invece dentro di loro bene non andavano affatto.

Credo che anche fra gli abbandonati ci siano persone più o meno fortunate. Se chi viene abbandonato viene messo, possibilmente prima di essere messi alla porta, ma al limite anche successivamente, nella condizione di capire, di elaborare razionalmente le cose, e di poter quindi toccare con mano la differenza, enorme, che esiste fra il comportamento di una persona innamorata rispetto ad una che non lo è più, si troverà molto meno in difficoltà di chi invece, come a molti di noi è successo, si trova da un giorno all'altro messo di fronte al fatto compiuto, senza la minima possibilità di poter recuperare.

Un abbraccio a tutti



teresa75

 il dicembre 10, 2012 alle 10:28 pm scrive:

ciao ragazzi grazie a tutti per le risposte.. siete veramente tanto cari. oggi sono molto a terra. volevo chiamarlo perchè era il compleanno invece ennesima umiliazione e bugia. mi ha detto che stava crollando e aveva preso molte gocce di valium.. Siccome non era molto chiaro dato che mi ha baciata l'altro giorno gli ho chiesto per pietà di dirmi cosa provava per me ma non mi ha detto che non è in condizione di rispondere a niente ora.. L'unica cosa di buono anche se ora sto malissimo perchè non posso più controllarlo è che ha modificato la passw di face quindi non posso più accedere al suo profilo. è un bene forse. ma il mio desiderio di vendetta ora è accentuato. mi fa schifo e io perdo le mie giornate a piangere per lui



pazzo

il dicembre 9, 2012 alle 11:43 am scrive:

ciao teresa75, ti capisco bene, io uscivo con una sociopatica, che non riusciva a dire mai la verità, una viscida vipera che se ne approfittava, me ne ha combinate tanto, credo teresa che ti rimarra sempre il pensiero di lui, finche non troverai un'altra persona che potrà farti stare bene, e di colpo sparirà il dolore che provi perche la tua testa e il tuo cuore sarà di nuovo pieno d'amore per darlo a un'altra persona che lo merita, dovresti non chiamarlo più, cancellare il suo numero non indagare più su fb di cosa fa, ma viviti la vita andando a correre, palestra e parlare con persone che ti fidati per sfogarti, lo so e dura e se ti viene in mente pensa alle porcate che ti ha combinato, almeno capirai che è solo una merda, ormai c'è poco da sperare se esce con un'altra, se ti voleva veramente non ti avrebbe mai lasciato... viviti la vita e cerca di conoscere qualcun altro ...



Vincenzo

il dicembre 10, 2012 alle 2:37 pm scrive:

Ciao Ragazzi...e metto la erre maiuscola perchè per me siete come fratelli dato che proviamo tutti le stesse pene...è da un paio di settimane che quotidianamente vi frequento e oggi mi son deciso a scrivere...la mia storia è più o meno classica (lo dico ora dopo che mi sono documentato...ma fino a un paio di mesi fa non avrei neanche immaginato potesse esistere tale sofferenza!)...lei mi ha lasciato da un mese e mezzo dicendomi che era infelice per come era diventata (26 anni, messi insieme quando ne aveva 20..) che voleva stare da sola per capire chi fosse e cosa volesse (dopo che avevamo firmato compromesso per acquisto casa questo maggio a 200 metri da casa di sua famiglia!!)..e ovviamente in tutto questo che non sapeva più se era innamorata di me...li per li me ne sono andato via quasi da incazzato, dicendole che l'avrei lasciata da sola per capire queste cose (lei di carattere molto insicura e fanciullesca...diciamo così) anche perchè nel caso fosse riuscita a maturare la cosa sarebbe andata anche a mio favore cisto che un pò mi pesava questa sua insicurezza...

Ma dopo una settimana esatta...con i nervi a pezzi per il non dormire la notte...vado da lei e cerco di liberarle la testa da tutti i possibili problemi che possa avere...vedi la casa in costruzione...e per chiederle scusa se magari si fosse sentita data per scontata nell'ultimo periodo...in cui tra l'altro lei non dormiva la notte (probabilmente perchè stava meditando...)...cmq, da li lei non si è fatta più sentire..io dopo 4 giorni le ho fatto un blitz in palestra lasciandole una lettera in cui scrivevo cosa fosse per me l'amore a 30 anni (ho 5 anni più di lei)...lei a legge e verso mezzanotte mi scrive che ha letto le parole più belle e romantiche della sua vita...scrivendomi che potevo dirglielo prima...ebbene: che diavolo vuol dire che potevo dirglielo prima secondo voi!?!?!?...in un rapporto di quasi 6 anni dovrei star li a specificare come mi sento innamorato?...

Venendo al mio quesito principale di questo post: adesso è passato un mese e qualche giorno dal nostro ultimo incontro...secondo voi ha senso che le faccio avere un'altra lettera in cui metto frasi separate, su che cosa credo io...su fatti accaduti e che le vorrei raccontare...sulla mia comprensione per la sua scelta...in soldoni una lettera diciamo positiva..in cui non le parlo di me...non capisce come sto...con metafore e discorsi aperti..in modo da incuriosirla e farle venire dubbi...

La lascerei sulla sua macchina, non consegnata di persona...

Che ne dite è una buona idea o una cosa inutile? più che altro penso che almeno possa servire per me stesso, almeno metto in chiaro qualche cosa non detta o non ben filtrata da lei in questa sua confusione...

Grazie...



Stefania

il dicembre 16, 2012 alle 3:48 pm scrive:

Fallo...per te stesso...fallo perchè così ti sarai tolto ogni dubbio, sarai stato sincero e sicuro di averle fatto sapere tutto quel che pensi. Ma non farlo se pensi che non lo meriti, se pensi che sarebbero parole sprecate...rischierebbe di farti sentire vulnerabile perchè ti sei troppo esposto. Pensaci, te lo scrive una che aveva scritto una lunga mail, ma alla fine ha deciso di non mandarla ed è stata la cosa più giusta da fare.



Vincenzo

il dicembre 17, 2012 alle 5:50 pm scrive:

Ciao Stefania...grazie per il tuo commento...alla fine ho deciso di lasciargliela...martedi scorso...sul parabrezza della sua macchina fuori dalla palestra...l ho fatto per me stesso, come dici tu...per evitare che la sua testa derivi su conclusioni sbagliate dettate dalla sua confusione e che si dia giustificazioni falsate dal momento per quello che ha fatto...che mi ha fatto...per togliermi ogni dubbio ed avere chiarezza...e soprattutto, motivo da non sottovalutare...per vedere se davvero tutto fosse morto dentro di lei...

Dopo due giorni mi ha chiamato:

io le avevo scritto di non cercarmi se prima non mi avesse 'trovato'...le ho chiesto subito perchè mi avesse chiamato...lei mi dice per farmi sapere che ha ricevuto la lettera!...motivo banalissimo...cmq ne ho approfittato per svuotarmi completamente...3 ore di telefonata...in cui l ho messa in difficoltà per la sua scelta e si è messa a piangere...io invece sono rimasto freddo...oramai era troppa la sofferenza che mi aveva provocato...

cmq non è cambiato e non cambierà niente, perchè io penso che quando qualcosa si è rotto, non si aggiusta più...però almeno mi è servito per svuotarmi completamente, senza più dover pensare alle cose non dette o non chiarite...ho messo tutto sul tavolo...una specie di dentro o fuori...

lei ne vuole stare fuori...

peggio per lei!!

Perchè tu non l hai inviata? Perchè hai ritenuto fosse giusto così?

secondo me ti sarebbe potuta servire anche a te...non so che scopo avessi in mente, ma almeno ti liberi di un peso...perchè io penso che la felicità sia anche il poter parlare e farsi capire liberamente, senza indugi ne menzogne o giri di parole...ed è una cosa che vale per te stesso, al di là di chi hai di fronte...e se non viene recepito, forse ti accorgi davvero che non ne vale la pena perdere tutte quelle energie dietro a una persona così.



Brik

il dicembre 17, 2012 alle 7:58 pm scrive:

Appoggio l'azione di Vincenzo, io sono fortemente convinto che questo sia uno dei passi fondamentali per andare avanti, sicuramente doloroso, MOLTO DOLOROSO, ma cercare l'evidenza e cercare di tirare fuori tutto quello che si ha anche quando si sa di perdere in partenza è fondamentale per raggiungere la consapevolezza!

Fatelo se ne avete la possibilità scoprirete come l'essere umano è in grado di fare del male 10 volte più intensamente di quanto ama, scoprirete e capirete come mai un figlio può arrivare ad uccidere un genitore o viceversa e ve ne farete una ragione...

Pensatela così vi mandano in guerra, siete in 10 e scoprite di lottare contro mille, non c'è via di scampo, a quel punto entra in gioco la sopravvivenza, anche se sapete benissimo che non ce la farete mai, cosa fate?...**LOTTATE!**, almeno per andarvene in pace con la coscienza a posto per aver fatto tutto il possibile... è un po' forte come accostamento ma non lasciate spazio a i se e i ma, quelli vi distruggeranno tutta la vita... arriverete ad un punto come è successo a me che capirete di aver fatto tutto quello fattibile e anche di più e da l' comincerete il lungo e difficile percorso del voi stessi ma con almeno un po' di serenità...



Stefania

il dicembre 18, 2012 alle 3:04 pm scrive:

Sono contenta che ti sia andata bene, sono sensazioni che avrei voluto provare anch'io.

Ma se non ho mandato quella mail è perchè mi sono resa conto, in maniera brutale e dolorosa, che la persona per la quale avevo messo il mio cuore in tutto, anche in quell'ultima lettera, non la meritava. Perchè cuore non ne ha. Perchè mi ha trattato come nessuno dovrebbe mai fare, perchè non m'importa se morirà pensando che non l'ho mai amato e sono stata falsa o chissà cos'altro pensa. Perchè non gli importa e non gli è mai importato nulla di cosa io provassi o pensassi.

E me ne ha dato dimostrazione totale all'ultimo, quando con una banale frase mi ha fatto capire tutto.

Che non ne valesse la pena lo sapevo già.



Paola

il dicembre 10, 2012 alle 9:57 pm scrive:

Ciao a tutti,

vorrei confrontarmi con voi proprio sul fatto di rivedere la persona che ci ha lasciato.... beh, io non sono in grado di scegliere il distacco totale perchè

siamo colleghi. Lui mi ha mollata definitivamente via email la scorsa settimana dopo almeno 2 mesi di confusione. E pensare che poteva dirmelo dal vivo... Ricevere un'email dopo 2 anni di storia è qualcosa di incredibilmente arido e doloroso allo stesso tempo. Ovviamente non ho risposto all'email ma vederlo di continuo mi distrugge, mi cambia l'umore, mi innervosisce o mi deprime a seconda dei giorni.

Datemi un consiglio....ne ho proprio bisogno.



Francesco

il dicembre 10, 2012 alle 10:16 pm scrive:

Ciao, devo confessarti che non hai molta scelta!! Non puoi proprio evitarlo, comunque io quantomeno lo metterei davanti alle sue responsabilità, credo che due anni di relazione non possano essere troncati con una e-mail.

Deve dirti in faccia le cose che ti ha scritto, comunque davvero pessimo esemplare di individuo, pensa solo con chi avevi a che fare, il che è sufficiente per capire che è stato meglio così!!



Paola

il dicembre 10, 2012 alle 10:28 pm scrive:

Grazie Francesco.

Al momento non sono orientata a cercare il confronto perchè se è stato così vigliacco da scegliere l'email non so cosa otterrei forzando una spiegazione.

Razionalmente, obbligandomi a stare concentrata sulle sue bassezze, mi rendo conto di quanto sia pessimo. Quello che mi frega è ancora il sentimento o l'idealizzazione del sentimento. Non so se faccio bene ad essere indifferente ma è quello che più si avvicina al distacco totale vista la situazione...



patricia

il dicembre 11, 2012 alle 11:14 pm scrive:

lo ho lasciato. dopo essere stata calpestata e ridotta ai minimi termini. Perché una cosa c'è da dire credo..c'è anche chi è così bravo o perfido, da farsi lasciare. E mi sono anche sentita in colpa, dopo tanto. Ecco è questo che voglio dire. A volte soffre di più chi ha lasciato, se dall'altra parte c'è una totale mancanza di onestà. Un boia va lasciato, e per questo ci vuole una gran forza, e quella forza te la può dare solo l'amore, per te stesso. In entrambi i casi, lasciato o lasciante, c'è sempre una gran voglia di farsi del male. Ma questo non è amore. Chi ho lasciato mi ha distrutta e con essa anche i miei sogni. E non credo che il lasciato in questione si sia fatto tanti problemi, perché gli ha lasciati a me.



Raffaele

il dicembre 12, 2012 alle 8:40 am scrive:

Ciao Patricia, sono Raffaele, leggi cosa ho scritto qualche giorno fa. Proprio ieri si è rifatta viva dopo 12 giorni, con faccia tosta mi chiede del perchè non vado a trovarla...e mi invita pure a uscire. Mi ha un pò scombussolato la cosa e anche irritato, perchè so che non ci saranno più prossime volte. Ho rifiutato ovviamente, lei pensa ancora che io ci vada. Il fatto è che ti fanno sentire pure in colpa, io non ce la faccio a negarmi al telefono o andarmene sbattendo la porta. Vale per tutti amici, meno amici e anche con persone poco gradite, figurarsi con lei verso il quale nutro affetto. Si sono bravi in questo a me è capitato con le ultime 2. Ma la coscienza la loro, che a dispetto di quanto sembra ne hanno una anche loro a giudicare di come ti raccontano le loro disavventure lo sa eccome. Io posso solo non cercarla più, ma questa tentazione continua non va bene, va stroncata e faccia i conti con la sua coscienza. Passerà anche questa..tutto passa. Ciao



stefano

il dicembre 13, 2012 alle 12:18 pm scrive:

Ciao, sono Stefano e ho 32 anni.

Nel 2010 ho vissuto a Izmir, Turchia.

Qui ho conosciuto una ragazza di 8 anni più giovane di me, Deniz, è stato un colpo di fulmine.

Subito dopo l'incontro mi hanno fatto rientrare in Italia, così abbiamo vissuto una relazione a distanza.

Ci incontravamo ogni due mesi circa, in Italia o in Turchia.

Amavo, amo..... Deniz.

Per motivi burocratici lei non poteva venire a vivere qui in Italia, così la mia proposta è sempre stata quella di iscriverla ad un corso di italiano, ottenere un Visto per motivi di studio e convivere, per poi trovarle un lavoro oppure sposarci dopo una convivenza.

Per lei, non era possibile.

Lei voleva sposarsi, per ovi motivi culturali..... e venire qui con me in Italia.

Ero insicuro su un matrimonio senza prima convivenza, ma le ho fatto presente che, amandola, avrei smosso questo mio dubbio per lei.

Non era sufficiente: desiderava una festa, in Turchia, il cui costo non era per me sopportabile.

Così ho incominciato a mettere da parte i soldi per arrivare ad un budget sufficiente per sposarla, fare la festa che desiderava, e vivere in serenità i primi mesi in Italia.

L'idea, era entro e non oltre l'estate 2013: in ogni caso avrei chiesto un prestito, se necessario.

Due mesi fa, a ottobre, mi ha chiesto una pausa.

Non l'ho accettato, e non le ho dato il suo tempo.

Come chiedere una pausa con 2.000 km di distanza?

Volevo vederla, mi ha detto di non scendere.

Così, per tre settimane ho spinto per vederla, e alla fine sono sceso a Izmir comunque.

Ci siamo visti un ora, ha detto di amarmi (il mio cuore l'ha sentito) ma che era stanca di questa relazione a distanza, che era insopportabile perchè non le avevo dato il suo tempo..... ad ogni modo l'ho vista in panico.

Dopo un'ora, mi ha lasciato solo per uscire con i suoi amici: ero allibito.

Il giorno dopo, prima di risalire in Italia, sono andato a casa sua senza preavviso.

La sua è una famiglia moderna, occidentale, seppur con valori tradizionali.

Sua mamma sapeva tutto coprieva i suoi viaggi in Italia, piacevo a suo padre come a suo fratello come "amico" della figlia.

Sono uscito allo scoperto, ho detto di amarla, di essere pronto a sposarla... ma non è servito a nulla, lei era certa di volere chiudere.

Una settimana dopo mi dice di avere un boyfriend, con il quale sta bene, e di rispettare la sua scelta.

Per qualche giorno l'ho ricercata, per la sua mancanza che mi annienta, poi... da 20 giorni.... ha deciso di non rispondermi più cancellandomi da ogni canale di comunicazione (mi rimane solo il telefono).

Soffro.

Mi manca, era dolce..... sensibile, sincera.

Sono convinto che non mi abbia tradito, e che "lui" sia solo un tassello di quanto avvenuto in questo periodo.

Però in questi due anni non mi ha mai reso sicuro, spesso cedeva alla distanza, mi chiedeva di chiudere nonostante l'amore, ed io spingevo, combattevo per darle la forza di credere in NOI.

L'ho sempre ripresa, eccetto questa volta.

Alle volte sento che mi ama ancora, altre che non sono più nulla per lei.

Ma è solo un mio presentimento.

Ho perso 10 kg... barba incolta, a lavoro sono non concentrato, ho perso l'appetito, crisi di pianto che per fortuna alcuni amici accettano, e mia madre che mi sta vicino.

Mi manca, perchè credevo fosse LEI, finalmente, la ragazza con il quale costruire. Nonostante i suoi difetti, era oggettivamente, un po' superficiale, materialista, infantile in alcune cose.

La mattina fatico ad alzarmi dal letto, ho un buco allo stomaco che vorrei colmare chimeandola per sentire la sua voce (non lo faccio perchè non mi risponderebbe), mi manca la sera, piango..... ogni tanto le invio qualche messaggio a cui non ricevo risposta.

Lei sa che io si sono, sa che la amo.

Sa che sono pronto a concretizzare, ho ancora speranza.

Ma mi rendo conto che è una speranza vana, siamo lontani e si sta costruendo una nuova vita in Turchia, mentre la mia è rimasta ferma al confine tra i due paesi.

Amo una donna che non mi ama, in caso contrario lei non si comporterebbe così.

Soffro per una donna che è serena senza di me.

Fatico,

a scindere le due persone, con il quale mi sono confrontato.

Deniz, per il quale ero il centro della vita, con il quale si parlava di futuro, progetti, viaggi, figli..... e Deniz, che mi ha lasciato solo in mezzo alla strada dopo 8 ore di volo, che mi ha mancato di rispetto molte volte negli ultimi due mesi, che non mi ha mostrato nessuna riconoscenza.



diana

il dicembre 13, 2012 alle 3:23 pm scrive:

ciao Stefano

mi ha colpito il tuo post. io sono qui da quasi due anni, ormai scrivo pochissimo ma leggo quasi sempre tutto. Si il tuo post mi ha colpito e io sono "viscerale" sento con "la pancia" l'impressione che ho avuto leggendo il tuo post a differenza di altri è che stai soffrendo sì ma con una sofferenza

già inquadrata. Mi spiego meglio. La tua storia è sicuramente una storia particolare, la distanza, la differenza di cultura, i problemi logistici per un matrimonio quasi frettoloso...ma tu questa storia che l'hai affrontata di petto, in nome dell'amore la stai già trasformando ora in accettazione della realtà. E questo sicuramente ti avvantaggia. Il mio problema più grosso è stato di non accettare per tanto tempo di essere stata lasciata ...per un'altra. Il dolore è normale ci sia, è una parte di te che ti è stata sottratta, è una parte su cui avevi puntato, ma sei perfettamente conscio che questa donna aveva due lati...cosa ormai che sappiamo essere di tutti, ma tu te ne sei già reso conto...io invece ho faticato per tanto tanto tempo. Sei giovane e hai una vita davanti, sei sensibile e generoso, non è da tutti ciò che tu hai fatto, ma sei anche determinato, tutte doti per affrontare meravigliosamente questo dolore. In bocca al lupo, ciao



stefano

il dicembre 14, 2012 alle 6:37 pm scrive:

Sì è vero, l'ho affrontata di petto.

Ho evitato passi dettati dall'entusiasmo in virtù di una solidità che avrebbe potuto sostenerci in caso di problemi (vedi il fattore economico). Ma questo non è stato capito, e visto invece come egoismo.

L'accettazione della realtà ... ho difficoltà a realizzarla, ogni volta che chiudo gli occhi penso a lei, la vedo nelle altre coppie, la immagino con un altro... mi chiedo se mi pensa, se le manco, spero.... spero.... ma sono consapevole che la mia speranza è van a, per come si è comportata è stata chiara.

Due lati.... o forse uno solo con diverse sfaccettature, insomma è lei: Deniz.

La ragazza dolce che mi coccolava così come la ragazza che mi ha lasciato in mezzo ad una strada nella sua città, dicendomi che non era un problema suo cosa e dove sarei andato.

Quando, un mese prima le ho chiesto: sei sicura di volermi sposare?

La sua risposta, senza nemmeno pensarci: Sì.

Questo dolore Diana, mi sta annientando.

Tu come stai?



Francesco

il dicembre 13, 2012 alle 6:07 pm scrive:

Ciao caro, purtroppo la tua è una bella storia con un epilogo davvero funesto, ma che ricalca molte storie a distanza. Ad ogni modo una cosa è evidente, e sta in questo: tu hai fatto tanto di più di quanto abbia fatto lei!!

Non puoi riconcorrerla nella tua storia non vedo un punto di incontro, ed allora non puoi cedere sempre ai suoi bisogni e "capricci", alla fine hai scritto che lei era sempre stata un pò frivola e superficiale, bhè ne hai avuta conferma.

Mi dispiace, ma le storie serie intense e vere, superano anche questi ostacoli e se la tua storia non è andata oltre è evidente che non era così corazzata.

Lascia stare, fidati, non rimanere con la speranza, perchè lei non ha fatto quello che doveva fare nel momento in cui lo doveva fare, e in altre occasioni non lo farà e sarai sempre a punto da capo.

Pensa che se tu avessi messo i soldi da parte e che ti fossi sposato e poi alla fine chissà cosa avresti dovuto fare ecc...e poi sarebbe comunque arrivata alla fine.

Credimi una storia per durare non chiede tutto questo che hai fatto tu, o quanto meno non lo chiede a solo uno dei due.

Poi il fatto che dopo esserti fatto il viaggio lei dopo un' ora ti abbia lasciato lì, bhè è scandaloso, non devi accettare che una persona ti possa fare una cosa del genere.

Riprendi il tuo orgoglio tra le mani e capirai che di ragazze rispettose in giro ce ne sono e come ed è a quelle persone che bisogna dare noi stessi no a persone che non vanno oltre il loro io.

Mi dispiace, però è la volta buona per investire, tempo, denaro e cuore in chi se lo merita.



stefano

il dicembre 15, 2012 alle 1:28 pm scrive:

Caro Francesco,

In poche parole hai scritto ciò che i miei più cari amici tentano di dirmi.

Ne sono consapevole.

Ma la parte di me che la sta idealizzando, la sua mancanza, i momenti belli, la sua dolcezza, ciò che abbiamo condiviso nel bene e nel male, mi impediscono di fare un ulteriore step... ci provo, ma forse.... è solo troppo presto...



teresa75

il dicembre 13, 2012 alle 10:20 pm scrive:

ciao ragazzi oggi sono veramente a terra... a cosa bisogna fare per avere un pò di serenità? Mi sto umiliando da atti, il mio orgoglio è sotto i piedi e lui nn c'è piu con la testa.. e io sono pazzamente innamorata di lui. forse dovrei iniziare a fare introspezione (cosa che molti di noi fanno poco) e magari riuscirò ( e riusciremo) a capire dove abbiamo sbagliato... certo se sapessi da dove iniziare sarebbe tutto piu semplice..



Davide

il dicembre 14, 2012 alle 2:47 pm scrive:

Ciao teresa.. io penso che chi è confuso vada lasciato con le sue confusioni, noi non possiamo farci nulla per risolvere le confusioni di qualcun'altro, noi quello che vogliamo lo sappiamo fin troppo bene. Se un rapporto si chiude significa che qualcosa non va in uno, nell'altro o in entrambi! rimanere lì a rimuginarci sopra non è molto proficuo.. ok, è giusto chiedersi il perchè non abbia funzionato, è giusto farsi un bell'esame di coscienza, ma poi stop! pensi di avere sbagliato? mettiamo che sia così, a questo punto non devi far altro che prenderne coscienza e imparare la lezione per non sbagliare nuovamente in un futuro rapporto di coppia..io per esempio mi sono reso conto degli errori suoi e dei miei, mi sono reso conto che ai suoi errori sono seguiti i miei..insomma qualcosa non è andato, ora lo comprendo e ne farò tesoro di quest'esperienza.. ho accettato tutto..mi sono distaccato e ora provo anche un pò di pena nei suoi confronti.. ho attuato il distacco per 2 mesi e lei l'ha interrotto più volte cercandomi con ogni possibile scusa a cui ho ceduto purtroppo..dopo altre 2 settimane di silenzio assoluto ieri mi ha cercato, per una banalità, per una scritta che le lasciai sul muro ("mi manchi"), chiedendomi se l'avessi lasciata io e dicendomi che le faceva piacere e mi ringraziava, che non l'avrebbe cancellata..e fingendo di essersene accorta ieri..un'altra scusa per cercarmi..inoltre si scusava perchè non sapeva neppure lei come aveva fatto a farmi soffrire così, dicendomi che le veniva una fitta al cuore ogni volta che ci pensava..quasi quasi mi venivano i sensi di colpa sui suoi sensi di colpa!! insomma, distaccati..TORNANO..quasi sempre tornano..e fastidiosamente perchè poi ti fanno venire i dubbi! tanti dubbi che mescolati a semplici ricordi fanno nuovamente star male, ma rialzarsi stavolta è più semplice! capitano sempre i momenti brutti, ma ci sono anche quelli di serenità.. da quel che sembra, tu non hai ancora accettato l'abbandono..inizia a farlo! più tardi inizi più tardi starai meglio.. la confusione se c'è si risolve in fretta, si risolve con l'amore, il resto è solo 'ombra e polvere'..sono solo scuse di chi vuole tenere un piede in due scarpe, di chi ha paura perchè non sa cosa vuole..sono persone insicure che vanno lasciate e abbandonate nella loro insicurezza che non siamo noi a dover risolvere.. non siamo noi quelli sbagliati,accettalo e finirà tutto...



Elena

il dicembre 14, 2012 alle 4:27 pm scrive:

Ciao Stefano.....ho letto l'altro giorno il tuo post e sono rimasta folgorata....letteralmente.....se leggi la mia storia capirai perchè....ti capisco benissimo, non sai quanto.....ma non è concepibile ai giorni d'oggi avere una storia così....Dio solo sà quanto ho lottato per mandarla avanti, solo ora capisco che era un martirio.....! Ora forse quello che ti dico ti suonerà malissimo....ma prendila come una fortuna....io ho avuto la tua stessissssima esperienza e credimi dopo 7 mesi mi sento libera....a volte, si, sono dispiaciuta perchè nn ci siamo più sentiti ma credimi è meglio così....se hai bisogno io sono qui, credo che in qualche modo posso esserti d' aiuto! Un abbraccio



stefano

il dicembre 14, 2012 alle 5:55 pm scrive:

Ciao Elena,

Per me non è stato un martirio.

Ogni incontro era bellissimo, ogni volta che ci separavamo una sofferenza ma io credevo in NOI.

E' vero, ci sono molte note comuni tra le nostre due storie.

Io non ho passato sette mesi, meno di due... ed ogni attimo mi chiedo come sarebbe stato se ce l'avessimo fatta, se lei ora fosse qui con me, a Como.

La amo, continuo ad amarla.... sto cercando con fatica di non chiamarla, di non inviarle messaggi o sms.... visto che tutti gli altri canali me li ha bloccati. Incredibile, come fossi un mostro....

Stamattina stavo così male che non sono riuscito ad andare a lavoro, sono a pezzi.

Mi manca, nel cuore.... nell'anima....



Paride

il dicembre 14, 2012 alle 9:03 pm scrive:

ciao Stefano, sai io ho vissuto la tua medesima esperienza, storia di due anni, a distanza, ed è finita più o meno come la tua...solo che io ho scoperto su facebook che faceva la monella con un altro, parole sue, e poi dopo mi ha detto, ma io non ti amo più...anch'io mi sono fatto più di una volta 800 km implorandola per un incontro, l'ha fatto le prime due volte concedendomi pochi minuti, pochi minuti dawero... l'avrei perdonata, le ho detto e ridetto che sarei stato pronto a trasferirmi per lei, lasciare la mia famiglia, le mie cose, la mia vita e ricominciare con lei, ma lei ha preferito fare la monella con l'altro...quindi Stefano credimi capisco il tuo dolore perfettamente, a me è passato un anno e non ti nascondo che ancora non mi è passata del tutto. spero dawero che tu possa stare meglio, presto, te lo meriti,

sei un bravissimo ragazzo. ce lo meritiamo, tutti!!!! un abbraccio grande



stefano

il dicembre 15, 2012 alle 1:22 pm scrive:

I Sogni Infranti ci infrangono il cuore.

Ma ancora di più, ci fa male che persone con cui abbiamo condiviso amore possano essere fredde con noi, condividere questo dolore in questo blog mi fa pensare, riflettere..... condividere il dolore con "estranei" è diverso che farlo con "amici", ma dopo un anno..... Paride, non hai più intenzioni di ritentare, con lei?



Paride

il dicembre 15, 2012 alle 3:54 pm scrive:

sai Stefano, ci ho provato fino a 3 mesi fa, ma lei mi ha mandato un messaggio chiedendomi di lasciarla in pace...mi ha fatto malissimo quel suo messaggio. per lei i due anni passati insieme, tutte le emozioni condivise erano come sparite, distrutte, annullate, come se non fosse successo nulla tra di noi. non si è mai preoccupata neanche a mandarmi un messaggio per chiedermi se stavo bene, nulla di nulla, sentivo quasi odio da parte sua. ma come è possibile dico io??? io da allora non l'ho più contattata, ma non ti nascondo che se lei tornasse...insomma sento di amarla ancora e ci riprovarei. ma tanto lei non tornerà purtroppo...



Elle

il dicembre 14, 2012 alle 9:58 pm scrive:

ANCh io sono di Como 😊



stefano

il dicembre 15, 2012 alle 1:25 pm scrive:

ciao elle,

magari vediamoci..... due parole non farebbero male che ne pensi?



michele

il dicembre 14, 2012 alle 10:40 pm scrive:

Non reggo..non riesco a pensarla distante..un anno fa compravamo regali insieme..ora chi sa per chi li compra, con chi li compra..quest'aria natalizia ha tanto profumo di nostalgia..mi manca, stavamo così bene..alterni momenti di lucidità a momenti di malinconia.. mi sento un pendolo che oscilla troppo velocemente, un giorno che dura pochi secondi, luce e buio luce e buio..sono stremato non ho più forze,vado avanti per inerzia..mi sento male..mi sembra di crollare da un momento all'altro..tutto quello che abbiamo costruito, non posso credere che lei lo stesse costruendo con la sabbia, mentre io innalzavo muri di cemento armato lei stava solo sollevando dune di leggera inutile sabbia..e ora sono qui, imprigionato nelle mura che ho costruito, nella prigione delle mie aspettative, nelle rovine del nostro futuro..mi guardo attorno e vedo solo mura, ma dentro sono solo nell'oscurità..non posso far altro che guardare nei meandri della mia mente alla ricerca di un perchè che forse mai troverò..lei non c'è più, è andata via, portata via dal vento delle sue insicurezze insieme alla sabbia delle sue mura...non c'è..sono solo con me stesso, la mia forza, le mie paure, il buio e le tenebre..basterebbe che lei accendesse una piccola stella nel cielo per illuminarmi..basterebbe così poco perchè io ricominci imperterrita a sollevare la terra verso il cielo... mi manca, mi sento sprofondare nel più profondo abisso dell'oceano schiacciato dalla pressione della sua mancanza e privato dell'ossigeno dei suoi polmoni..mi manca come non mai ma non posso neppure permettere che lei lo capisca..non posso permettere a queste tristi parole di penetrare nei suoi pensieri perchè so molto bene che per lei ora sarebbero come sabbia nel deserto, come acqua nel mare, come polvere nella terra,come ombra nel buio e come aria nell'aria..invisibili ai suoi occhi ma macigni nel mio cuore.. mi manca e non riesco a pensare ad altro.. come ha potuto rovinare un così grande amore? forse era grande solo per me..mi sento morire..e scrivo solo per non scriverle, per non cadere nella tentazione di urlarle tutto il mio dolore, tutto il mio rancore e tutto il mio amore..il sale delle mie lacrime brucia le ferite del mio cuore..voglio gridare ma mi sento dentro una campana di vetro..non mi sente nessuno..nessuno..tutti vedono ma nessuno vede, nessuno guarda lo spesso strato di vetro che mi circonda, la nebbia che mi avvolge e mi confonde..

scusate queste incomprensibili parole dettate dal cuore e non dalla ragione che non trovo più da tanto, tanto tempo.. è che basta davvero poco per

ricordare..troppo troppo poco..spero solo di ritrovare me stesso al più presto, perchè mi manca anche lui, mi manca michele..



Stefano  
il dicembre 14, 2012 alle 11:16 pm scrive:

Sento il tuo dolore, Michele. Un dolore immenso. Ti abbraccio, Stefano



stefano  
il dicembre 15, 2012 alle 1:23 pm scrive:

Ciao Elle,  
Organizziamo un aperitivo allora..... magari due parole dal vivo possono farci bene



stefania  
il dicembre 15, 2012 alle 1:17 pm scrive:

Non conosco la tua storia.. ma mi ritrovo nelle tue parole.. ti consiglio di leggere un libro che sto leggendo anch'io e che mi sta confortando (almeno per ora..) si tratta di Lettere a Theo, è la corrispondenza di Van Gogh col fratello.. con le sue delusioni, le sue inquietudini ma anche con la ricerca di sè e del suo modo di esprimerla.. a me sta facendo bene..



stefano  
il dicembre 15, 2012 alle 1:38 pm scrive:

Ciao a Tutti,  
Qualche nota sotto potete leggere la mia storia.  
Vorrei chiedervi un consiglio, ieri sera Deniz mi ha chiamato e non ho risposto, così mi ha mandato un messaggio, poi mi ha richiamato e non ho risposto.  
PER PAURA.  
Datemi il vostro parere, cosa leggete nel suo messaggio?  
Amo Deniz, la amo profondamente.  
Ma non capisco il senso del messaggio.... ne se mi ama ancora, se le manco..... non capisco

Stefano  
Penso che andare in terapia ti abbia fatto bene  
Sono contenta per questo  
Ma tu hai distrutto la mia psicologia  
I fotolibri che hai fatto per me sono nelle mie mani, sono bellissimi, grazie  
So che eri curioso di saperlo se fossero arrivati  
Ma ti prego, lasciami in pace  
Sì, ho un ragazzo  
Rispettalo  
Io ti ho rispettato  
Non ti ho mia tradito  
Sto veramente male!!!! davvero male... senza sogni senza nulla...  
Per questo mi devi rispettare!  
Cerca di capirmi  
La tua mente è confusa. ma se forzi te stesso, puoi capire ogni cosa  
Really U can hate me or love me  
Ma Stefano  
Davvero non trattari come io non voglio che tu faccia  
Sono davvero arrabbiata con te!!  
Non continuare a procurarmi dolore  
Abbi pietà di me!



teresa75

 il dicembre 15, 2012 alle 2:15 pm scrive:

caro stefano...

leggo i tuoi messaggi ( o meglio quelli della tua ex) ..caz non si smentiscono eh.. trito e ritrito scrivono tutti piu o meno la stessa cosa. Non voglio che manco tu ti illuda come sto facendo io..non gliene frega una bella mazza. Ti tiene in pugno come fa lui con me chiedendoti rispetto (che lei non ha dato) e dicendoti che sta molto male ecc ecc ecc... balle solo balle



Stefano

il dicembre 15, 2012 alle 9:58 pm scrive:

Se sta male potrebbe tornare da me, anziche approdare nelle braccia di un altro



stefano

il dicembre 17, 2012 alle 2:33 pm scrive:

Perchè deve darsi colpe che non ho?



Paride

il dicembre 15, 2012 alle 4:00 pm scrive:

stefano sono praticamente le stesse cose che mi ha detto la mia ex...ormai ci hanno completamente cancellato dalla loro vita, noi per loro siamo morti...mi dispiace sia per te che per me ma purtroppo è così... 😞



Stefano

il dicembre 15, 2012 alle 10:02 pm scrive:

Fa male



Brik

il dicembre 15, 2012 alle 7:49 pm scrive:

Chiudo in bellezza sintetizzando che è incredibile come persone di età, estrazione, cultura, razza diversa di fronte a storie diverse per durata, intensità, aspettative producano esattamente le stesse parole, gli stessi modi di agire, vi assicuro che è diabolico!!!

La mia si è comportata esattamente così le avevo consegnato un video e una lettera e mi mandò un messaggio scrivendo che erano bellissimi e fine, poi ci si vide un paio di settimane dopo e mi disse che le avevano fatto effetto ma che io non contavo più niente per lei, aveva un altro e io dovevo stare bene per far stare bene anche lei o roba giù di lì...

Chiediamola qui perchè sarebbe davvero da ripristinare il rogo altro che per le streghe, per queste persone squallide soprattutto quelle che lasciano come scimmie quando hanno già un altro ramo dove posarsi, speriamo che questo ramo gli si rompa quando meno se l'aspettano...



Stefano

il dicembre 15, 2012 alle 10:04 pm scrive:

Io la amo, non riesco ad odiarla... Provo comprensione per lei e dolore per me... Non voglio odiare chi ho amato, non voglio...



stefano

il dicembre 17, 2012 alle 2:36 pm scrive:

L'amore non ci permette di essere obiettivi, me ne rendo conto.  
E' chiaro il suo comportamento così come i fatti: io non gli interessavo.

E allora perchè mi ostino, ad avere speranza, a cercare un contatto con lei, a ricordarla per come era nei momenti di gioia e felicità.....  
e non a ricordarla per come ha chiuso male questa relazione, per la sua mancanza di rispetto, di riconoscenza, per la sua  
freddezza..... per la sua superficialità?



stefano  
il dicembre 17, 2012 alle 2:32 pm scrive:

Non ho retto.

Dopo il suo messaggio l'ho richiamata ieri, domenica.

Nessuna risposta.

E poi oggi, lunedì.

Nessuna risposta.

Vorrei parlarle, dirle mille cose, confrontarmi con lei, chiederle del perchè di alcuni suoi comportamenti, di come ha fatto, del perchè lo ha fatto.....

Ma nulla, nessuna risposta.

E mi sento un estraneo per lei, mi chiedo come sia possibile che fino a due mesi fa ero il suo amore, ed ora, oltre ad avermi rimpiazzato in poco tempo, non è interessata anzi infastidita dalla mia presenza, da una sola telefonata.

Mi sento impazzire, senza forze, svuotato, inutile.....mi manca, mi manca immensamente nell'aria, mi manca fisicamente, mi manca la sua presenza, il sapere che c'è.....

Sto male.

Mi sento uno uomo spezzato, ferito, deluso.....



Paride  
il dicembre 17, 2012 alle 8:26 pm scrive:

ciao Stefano, sai è pazzesco ma le tue parole mi riportano in un modo incredibile alla mia storia, è molto molto simile. anche la mia ex mi chiamava amore, facevamo l'amore, ecc ecc. poi dopo 10 giorni già per lei non esisteva più, boom, cancellato dalla sua vita, cera già l'altro...io non so come sia possibile, ma è così. e fa male, anzi malissimo, ti capisco alla grande. cerca di reagire, ti devi volere bene e pensare che non ti merita!!!! è quello che cerco di fare anch'io ormai da un po' di tempo. ora devi pensare solo a te stesso, a stare bene, è dura, tanto, ma io sono sicuro che ce la faremo. se una persona ti vuole ti cerca, ti trova, in tutti i modi, se non ti vuole più sa come cancellarti senza problemi dalla sua vita, e ricominciare come se nulla fosse, come se non fossimo mai esistiti. tu non hai assolutamente colpe, mettili in testa questa cosa, anch'io all'inizio, e ancora adesso, ho tanti sensi di colpa. però mi dico tante volte, se mi avesse amato veramente non saremmo arrivati a questo punto. ed è quello che devi dirti anche tu. forza amico, forza!!!!!!!



stefano  
il dicembre 18, 2012 alle 1:41 pm scrive:

Caro Paride,

è vero.

Se una persona ti vuole, ti cerca.

Se una persona non ti cerca, è perchè non ti vuole.

Se inoltre non ti risponde, è perchè la infastidisci.



radioactive toy  
il dicembre 15, 2012 alle 9:43 pm scrive:

Ciao a tutti, è un po' che non scrivo ma sono sempre qui a leggere i post di tutti, ci sono storie che si somigliano molto e le reazioni di molti di noi sono comuni, ma leggere testimonianze come quelle di Stefano e Michele toccano il cuore e mi fanno davvero capire che esperienze del genere sono sì formative ma il dolore che si prova a tratti è davvero insopportabile e sentirsi sull'orlo del baratro è quasi la regola per giorni e giorni...come molti mi ritrovo ancora a scrivere su queste pagine per dire a tutti che se è vero che non ci si conosce di persona è vero anche che mi sento molto vicino a voi tutti e che anche se in un modo così "freddo" (un computer, un cellulare...) vorrei potervi aiutare come le vostre testimonianze stanno aiutando me. Come molti di noi ho attuato il distacco totale da circa 2 mesi, la problematica nel mio caso è che lavoriamo nello stesso posto e se inizialmente la sua indifferenza mi feriva con il tempo ha rafforzato il mio intento e sono riuscito ad operare un distacco che sebbene non sia totale nella mia sfera emotiva lo è nella determinazione, come scrissi qualche tempo fa, ho continuato a salutarla nonostante tutto per educazione, poi lei smise di rispondere ai saluti voltandosi

e cambiando direzione, la mia reazione dopo qualche giorno fu di ignorarla a mia volta... faceva male e a volte fa ancora male, ma non ho alternative, cio che mi infastidisce sono le sporadiche frecciate che proprio non comprendo... l'altro giorno dopo un mese buono buono ad ignorarci completamente mi incrocia e mi saluta, io le rispondo ciao, e lei mentre se ne va dandomi le spalle dice: "ah ma allora mi saluti...". non so forse è nutrimento per il suo ego, non so... quello che mi da fastidio è solo il fatto che per una stronzata del genere io sia qui ancora a pensarci... ma perchè pecca di coerenza? mi ha escluso dalla sua vita, io mi sono umiliato stupidamente torturandomi con tutti i simtomi descritti da Art, ha fatto si che il nostro rapporto diventasse niente, che senso ha? perche non continua ad ignorarmi? è tanto difficile evitare frasi, frecciate e quant'altro? non sono più parte della sua vita, mai vorrei tornare a farne parte visti i risultati, mi fa rabbia pensare che spreco energie dando peso a queste cose, e che riesco ad evitarlo... assurdo dopo 6 mesi... grazie a tutti



Stefania  
il dicembre 16, 2012 alle 12:08 pm scrive:

Certa gente è così...ed è brutto che esista, mentre noi persone sensibili, introspettive e fragili soffriamo per ogni piccola azione. Sta capitando anche a me, dopo mesi di bugie, falsità mascherate d'amore, tutto lo schifo che c'era è venuto fuori, mostrandomi una persona stupida e cattiva. E sebbene mi senta sollevata per aver perso una persona del genere, non posso farmi scivolare gli insulti, la cattiveria e la delusione per aver scoperto di essermi innamorata di una persona che non solo non esisteva, ma che era in realtà la peggiore che io abbia incontrato in vita mia.

Ho la fortuna che siamo lontani, così so che non potrò incontrarlo mai neanche per caso...non so come tu possa lavorare ogni giorno con lei...so che con il lavoro non si gioca ma forse dovresti allontanarti.

Anche a me capita di pormi molti "perchè?", ma è inutile...devi capire che certa gente è semplicemente fatta male...banale ma è così.

Certa gente non ha cuore, anche se millanta di averlo, certa gente ha delle difese talmente alzate che non è in grado di guardarsi dentro con sincerità e ha bisogno di scaricare le responsabilità sugli altri...cadrà sempre in piedi, come gli stronzi verrà sempre a galla...perchè la loro mente non può consentirgli di rendersi conto di quanto sono aride e crudeli...sarebbe un colpo troppo duro da reggere.

Spero solo che un giorno la vita gli sbatta in faccia tutto quello che hanno seminato moltiplicato per mille. Perchè non è giusto che questa gente vada avanti senza dubbi, dolori o rimorsi, mentre altri devono soffrire immensamente per via dei loro comportamenti.

Anche io mi chiedo perchè soffro per essere stata trattata male da una persona che non vale niente...forse perchè dobbiamo ancora abituarci alla delusione di aver avuto a che fare con una persona orribile, forse perchè su quella persona avevamo riversato aspettative eccessive e irrealistiche. E credo che questo astio sia inutile e deleterio, rende solo più difficile e sgradevole accettare il tutto...come ne verremo fuori? Su cosa dobbiamo farci forza? Forse sul fatto che ci siamo salvati, passerà...Io spero tanto



radioactive toy  
il dicembre 16, 2012 alle 11:06 pm scrive:

Grazie Stefania,condivido il tuo pensiero completamente, ma ora come ora aspiro ad ottenere nuovamente la serenita, quella necessaria a fami scivolare addosso ogni cosa riguardi lei, i suoi pensieri e i suoi atteggiamenti. Certo vederla tutti i giorni non aiuta ma e una prova che posso e devo supetare prima di tutto per me.. Un altra cosa che ho imparato e contare solo sulle proprie forze, gli amici per quanto siano vicini non comptenderanno mai davvero il tuo stato d'animo, tutti prima o poi lo vivono ma appena si riesce a uscire e incontri qualcun altro e come se r si resettasse tutto , quando ci sei dentro devi affrontare tutto da solo e soprattutto affrontarti, capirti per poi conoscersi meglio e volersi piu bene.. Tempo, impegno e concentrazione su cio che accade quando accade il pasdato e dietro di noi il futuro non lo conosciamo l'unica certezza e oggi.. Grazie ancora



Stefania  
il dicembre 17, 2012 alle 2:07 pm scrive:

Grazie di nulla...ho letto il mio dolore nel tuo...  
Anche io mi sono resa conto che gli amici ti sono vicini fino ad un certo punto, è vero quello che scrivi...alla fine ognuno ha i suoi problemi e la sua vita, e non gli importa più di tanto come stai...è brutto ma è così.  
E come si fa a contare solo sulle proprie forze dopo una delusione così? Non ti viene a volte di trovare qualcuno a cui affidarti, che ti dimostri che il mondo non è così triste?



radioactive toy  
il dicembre 17, 2012 alle 2:47 pm scrive:

si eccome, è normale avere voglia di affidarsi a qualcuno è stato il mio desiderio più grande poco dopo aver realizzato che per quanto faccia male con lei è finita, trovare una persona che riesca a capirti, ad accettarti e apprezzarti per come sei, che riesca a farti sorridere pensando che non si è soli... un desiderio lecito... Ma per il tipo di esperienza che mi sono trovato ad affrontare ho cominciato a rifiutare l'idea che debba appoggiarmi a qualcuno per ritrovare la serenità, dobbiamo riprendere il contatto con noi stessi, imparare a stare nuovamente da soli affrontarci e capirci, solo dopo aver compreso il nostro valore indipendentemente da cio che ne pensano gli altri saremo pronti a rimetterci di nuovo in gioco, essere pronti ad amare di nuovo... non voglio più pensare ne al passato ne al futuro, non posso impedire che la mia mente vaghi tra distopie temporali, ma posso tentare di stare il più concentrato possibile su quello che accade oggi.. e oggi sono ancora in preda alla confusione, alterno stati d'animo che non so identificare io figuriamoci i miei amici... ti capisco davvero, tieni duro



Stefania

il dicembre 17, 2012 alle 4:56 pm scrive:

Hai ragione...ho sempre pensato che fosse sbagliato cominciare una nuova storia dopo la fine di un'altra...e mi è sempre andata bene quando ho seguito questa regola e male quando non l'ho seguita.

Ma stavolta ho questo bisogno fastidioso di aggrapparmi a qualcuno, ma allo stesso tempo di fidarmi, ho paura a restare sola in casa.

E' dura ricominciare da se stessi, anche perchè non mi riconosco più, mi sento vuota e impaurita.

Però ti assicuro che è rincuorante vedere che la mia è una reazione normale e comune...molto...devo ringraziarti io stavolta.

E speriamo di farcela



radioactive toy

il dicembre 17, 2012 alle 5:44 pm scrive:

Stefania non so se posso farti capire quanto ma davvero so cosa stai passando sono nella tua stessa situazione, un sogno idealizzato da cui ci hanno svegliato bruscamente, ora siamo nella realtà, ma non è più la stessa in cui vivevamo prima di innamorarci o meglio siamo cambiati noi e non riusciamo più a percepirla come tale, e distorta dalla nostra visione annebbiata dal dolore e dalla scarsa fiducia nel prossimo...ricominciare quel vuoto che senti è difficile e sto facendo una fatica immensa ma è l'unico modo possibile per ritrovare noi stessi e quella serenità che ora pare davvero lontana... Fa male ma se siamo ancora qui e perché la stiamo affrontando da noi stessi non si scappa.. Un abbraccio sincero



Stefania

il dicembre 18, 2012 alle 2:52 pm scrive:

Spesso me la prendo con me stessa, perchè sono stata io a permettere ad una persona così brutta di avvicinarsi e farmi tanto male...non so se capita anche a te.

E' vero, devo ritrovare me stessa per non vivere mai più una situazione così. Voglio dimenticare ma prima devo ripercorrere tutti i ricordi alla luce della nuova scoperta...è dura ma penso sia l'unica cosa giusta da fare per elaborare e ricominciare più forti, lo spero tanto...

Un caro abbraccio anche a te



radioactive toy

il dicembre 18, 2012 alle 5:39 pm scrive:

Capita spessissimo anche a me, a suo tempo mi dava anche la colpa della fine della relazione che con tutte le volte che c'erano delle incomprensioni si arrivava alla lite perché non riuscivamo a comprenderci io chiedevo spiegazioni per i suoi atteggiamenti spesso scostanti e lei rispondeva semplicemente: "sei tu che non capisci, io sono fatta così." e io partivo con un sacco di seghe mentali su cosa avevo sbagliato.. E così per molto tempo poi ho realizzato che la mia unica e vera colpa è stata crederle quando per uno scizzo fra i più stupidi mi ha detto che non sapeva se era o no innamorata di me e che aveva bisogno di tempo per riflettere..4mesi.. Di cui uno lavorando nello stesso posto e i rimanenti 3 senza mai contattarmi.. Un piccolo ingenuo e fiducioso idealizzatore di emozioni univoche.. Mai più e per riuscire a farcela entrambi dobbiamo ricostruire noi stessi nel mio caso anche la mia autostima.. Tieni duro non rivivere i ricordi per razionalizzarli non ci sono spiegazioni solo certezze a questi individui interessa solo una persona, se stessi ora cominciamo a occuparci di noi prima che un'altra persona ci raccolga a pezzi, il rischio è far patire a qualcun altro le nostre frustrazioni..un abbraccio



radioactive toy

il dicembre 19, 2012 alle 4:55 pm scrive:

prima o poi doveva succedere, vedere lei con il suo nuovo lui, mi ero preparato da mesi a questa eventualità lavorando nello stesso posto, ma fino ad oggi non era successo, il come è successo poi non è un'eventualità, era mirata a farmi male... finisce il suo turno e dopo un'ora ritorna con il tizio per acquistare i regali di natale e ovviamente viene a pagare al piano dove lavoro io mentre "casualmente" ero in cassa... rabbia e disgusto per me stesso che ancora riesco a farmi ferire da queste cose.. scusate lo sfogo



Delusa e Ferita

 il dicembre 19, 2012 alle 8:15 pm scrive:

certo che la cattiveria non ha proprio limiti...



Stefania

il dicembre 19, 2012 alle 10:24 pm scrive:

Non capisco davvero come fai... Però capisco che ti faccia rabbia stare male per lei...capita anche a me, ogni giorno...  
Però cerca di vedere questi comportamenti bassi e meschini come una conferma di ciò che lei è davvero e di quanto tu ci abbia guadagnato perdendola...e povero a chi se l'è presa! Vedila così perchè E' così!  
La storia che racconti sembra la mia...  
Come si fa a bloccare i ricordi, il dolore per la fine di un'illusione, la frustrazione per il male e le offese ricevute, la rabbia verso la vita che ci riserva questo mentre gli altri filano dritti?  
Spero che il fantomatico tempo ci aiuti presto



radioactive toy

il dicembre 19, 2012 alle 11:24 pm scrive:

Certe ferite non si rimarginano mai davvero, perché incrinano l'autostima, destabilizzano l'orgoglio il tempo può solo tramutarle in cicatrici fresche che invecchiano lentamente, brutto a dirsi ma bisogna diventare un po' più egoisti e pensare che il dolore è insopportabile se siamo noi e permetterlo a volte si arriva alle soglie della sopportazione e si diventa meno sensibili ora ho il rancore che mi tiene su e mi spiace pensare che avrei provato un sentimento tanto logorante per la stessa persona a cui ho detto Ti Amo... Ma purtroppo penso che sia umano tollerare fino ad un certo punto poi scatta la rabbia e per rimanere calmi bisogna varcare le soglie della divinità e diventare come Gandhi.. Ma no, non sono Gandhi, alle provocazioni non rispondo ma dentro mi sale qualcosa che solo l'awelenata di Guccini descrive bene.. Un abbraccio e grazie per aver condiviso questo papero di malumori, non ringrazierò mai abbastanza tutti voi e Art per aver creato questo blog



Raffaele

il dicembre 20, 2012 alle 9:09 am scrive:

No non ha limiti. Ma adesso per me c'è solo delusione e ho da tempo compassione vera per la loro cecità. Tutti possiamo ferire, ma farlo consapevolmente MAI nessuna violenza gratuita a quel punto quella persona è altro per me....solo delusione.....non ci fa mai completamente l'abitudine. Leggete la mia vicenda, porta la data del 5 dicembre. Ne ho passate due in 6 anni di queste storie, per certi versi identiche sul finale e l'ultima è stata la peggiore, perché dopo averla sostenuta, mi ha tirato lo stesso brutto tiro della prima, storia che lei peraltro conosceva. Io dico a Toy Radioactive, che si può riuscire a volare più in alto del dolore, parafrasando una celebre canzone di Antonello Venditti io stesso lo sperimento adesso, anche perché di pari passo è stato lo stimolo per una ricerca interiore, che per forza di cose doveva passare attraverso queste esperienze devastanti. Non negare il dolore, ma lasciatelo scivolare addosso, non dargli appiglio e con aristocratica indifferenza osserva il suo passaggio, nulla può farti. Più avanti sentirai di avere in te un'altro te stesso, verrà sempre più spesso a farti compagnia e si prenderà cura di te, anche per le tempeste future. Su lui e solo su lui potrai fare affidamento per mitigare la solitudine propria e personale di ogni essere umano. Un sopravvissuto.



radioactive toy

il dicembre 20, 2012 alle 10:06 am scrive:

Grazie Raffaele, ho letto la tua vicenda a suo tempo e comprendo quanto ti abbia fatto male e quanto sia stato difficile venirme fuori, si sopravvive a tutto, anche a questo. Spesso però ho la sensazione di avanzare per poi retrocedere pericolosamente nelle fasi iniziali, quella fatta di domande, ansia e umore traballante virato sul nero opaco... è da qualche mese che vado da uno psicologo, un percorso iniziato in concomitanza con l'annuncio del mio trasferimento nel luogo dove lavora lei... purtroppo non posso permettermi di cambiare lavoro o chiedere io stesso un trasferimento, vederla tutti i giorni, con il tempo e il percorso psicologico fatto, era diventato tollerabile, doloroso ma tollerabile, poi sono arrivate le frecciate e gli atteggiamenti fatti apposta per ferire.. e sono cose che davvero non riesco a comprendere, aveva deciso che voleva riflettere e io cretino ci ho anche creduto e sperato per 4 mesi, per tutto questo tempo non mi ha mai cagato di striscio, al lavoro prima saluta come se niente fosse poi smette di salutare...ok perfetto mi ha cancellato dalla sua vita, ho pensato, ora mi impegno a cancellarla io, e ogni volta che riesco a ritrovare un briciolo di serenità arriva lei con queste suoi atteggiamenti e io puntualmente rivedo la ferita aprirsi e ricomincio a medicarla nuovamente. un circolo vizioso, vorrei solo essere più abile ad usare le armi necessarie a spezzarlo, ma certe situazioni mi destabilizzano ancora... se ne esce, lo

so, tempo e determinazione... grazie ancora



Stefania

il dicembre 20, 2012 alle 4:56 pm scrive:

Come si fa a farsi scivolare addosso il dolore? Come? Quando si ha creduto in qualcosa e quando questo qualcosa ti si ritorce addosso con cattiveria?



radioactive toy

il dicembre 20, 2012 alle 5:40 pm scrive:

Ciao Stefania , ciao a tutti, purtroppo non ho soluzioni per imparare a lasciarsi scivolare addosso il dolore, ma so che il rancore per quanto deleterio aiuta, prendere coscienza di chi e davvero la persona che hai idealizzato crea il rigetto per ogni cosa che la riguarda compreso quel sentimento che ci ha tenuto legati ad un qualcosa che era solo nella nostra testa...mai piu mi faro calpestare cosi



Stefania

il dicembre 20, 2012 alle 8:01 pm scrive:

Chiedo a Raffaele, dato che lui ha scritto di non negare il dolore ma di lasciarselo scivolare.  
Io spero davvero di imparare da questa esperienza, è vero, non dobbiamo più farci calpestare così...d'accordo l'amore, ma non i prosciutti sugli occhi



Raffaele

il dicembre 21, 2012 alle 10:02 am scrive:

Come fare? arrendetevi davanti alla situazione. Ma per far ciò è necessario anche alzarsi al mattino con l'idea che è finita, che state lavorando su questo. Ieri sera pensate dopo un mese che non la vedevate e un paio di telefonate sue in cui mi ha invitato più volte a uscire di nuovo col gruppo, sono passato per concludere definitivamente dal suo studio. Ho portato dei cannoli una squisitezza locale, anche un pò in chiave ironica per vedere la sua reazione, come previsto non si è scomposta, subito a dividersi il pacco con quella sua arpia della sua collega "amica del cuore" Passa un niente e arriva il suo nuovo amante, al che trova anche il coraggio di chiedermi se lo conosco. Saluto immediatamente, le faccio sommessamente gli auguri di buone feste e via, mentre l'arpia non si muove neppure a stento mi ha stretto la mano. E a chiedere ipocritamente ma dove passerai il fine anno ecc... ecc... il già visto. Ragazzi voi siete più giovani di me suppongo...ho 48 anni appena compiuti, voglio dedicarvi una massima della saggezza orientale a proposito della legge universale del TAO a cui tutti siamo soggetti:

MEDITAZIONE TAOISTA

Chiudi gli occhi e vedrai con chiarezza.

Smetti di ascoltare e sentirai la verità.

Resta in silenzio e il tuo cuore potrà cantare.

Non cercare il contatto e troverai l'unione.

Sii quieto e ti muoverai sull'onda dello spirito.

Sii delicato e non avrai bisogno di forza.

Sii paziente e compirai ogni cosa.

Sii umile e manterrai la tua integrità.

Siate saldi ma allo stesso tempo flessibili, come il giunco nella tempesta. Quando il sole tornerà voi sarete ancora lì. Un abbraccio



Stefania

il dicembre 23, 2012 alle 3:56 pm scrive:

Certo accettare che è finita non è facile, ma il difficile è non stare male per dei comportamenti sgradevoli, cattivi e

disinteressati come quello che descrivi. Siamo noi che diamo potere agli altri....ma è difficile togliere questo potere di farci male anche quando abbiamo capito che è finita. Io sono stata presa in giro sui miei sentimenti più sinceri e nei quali credo...ed è forse questo che ferisce di più



MARINELLA

il dicembre 16, 2012 alle 2:13 pm scrive:

"Goditi un pò la vita" e mi ha dato una carezza...me lo ha detto lui con cui esco da un paio di settimane...e ho pensato "non me la sn mai goduta veramente la vita, sempre con un senso del dovere molto alto"...più semplicità, Marinella sii più semplice...nn mi innamorerò, nn sn pronta, ho tutti i muri tirati su e una pietra sul cuore, non provo nulla se nn amicizia, simpatia, allegria...ma io la carezza me la sono presa



Marco

il dicembre 18, 2012 alle 12:06 pm scrive:

<http://www.youtube.com/watch?v=salAwpT6KIs>



Brik

il dicembre 18, 2012 alle 7:50 pm scrive:

Grazie Marco, davvero toccante, ho pianto...

Questo deve far riflettere noi ma soprattutto chi ci ha lasciati, guidati dalla superficialità, dall'egoismo, dal fatto di avere tutto e non rendersi conto di volere sempre di più quando c'è gente che non ha niente...

Noi ci rialzeremo e vivremo con la serenità di chi ha perso tutto ed è però riuscito a ritrovare la felicità anche con poco, chi ci ha lasciato vivrà con l'eterno dubbio, con la necessità di cercare la felicità a tutti i costi nella superficialità e nell'egoismo più totale, a questi non capiterà mai niente del genere né fisico né mentale ed è proprio per questo che continueranno ad essere infelici dentro! tutta la vita!



Marco

il dicembre 18, 2012 alle 12:09 pm scrive:

Spero a tutti che vi possa aiutare.....



nicola

il dicembre 18, 2012 alle 1:25 pm scrive:

Ciao Marco,

Ho guardato molto attentamente il video da te pubblicato e forse ti sorpenderò, ma devo dire che ne sono rimasto un pò deluso.

Mi spiego meglio:

E' evidente che siamo al cospetto di una persona eccezionale, con uno spirito unico, quasi incredibile, con 2 palle così..

Tuttavia, ritengo che i valori espressi da questo ragazzo non facciano al caso dell'innamorato deluso.

Credo che una persona che stia soffrendo per amore, intendo seriamente, veramente, non sia assolutamente in grado di distogliere l'attenzione dal proprio dolore per appoggiarlo su persone più sofferenti, confrontarsi con loro, e capire conseguentemente che in fondo, c'è di peggio.

Non vorrei essere frainteso, ribadisco che siamo al cospetto di una persona straordinaria, tuttavia credo che chi soffre di mal d'amore, per uscirne, debba fare molta più introspezione, concentrarsi solo ed unicamente su se stesso (senza dunque paragonarsi agli altri, più o meno fortunati che

siano), far leva su tutto il proprio spirito di sopravvivenza, tirare fuori tutto il proprio orgoglio, tutta la propria pazienza ( concetto solo lievemente sfiorato nel video) ed infine, ultimo ma non meno importante, un valore che di rado vedo emergere in questo blog: L'umiltà.

Se dovessi consigliare io un film a tutti coloro che vogliono capire cosa passi per la testa di innamorato deluso, e cosa si debba fare invece per tentare di superare questo enorme dolore, credo che consiglieri a tutti di guardarsi e riguardarsi Cast Away, il film con Tom Hanks.

Un abbraccio



Mattias

il dicembre 20, 2012 alle 8:06 pm scrive:

Ciao,

dopo aver letto quest'articolo e i commenti degli altri utenti ho deciso anch'io di chiedervi un consiglio, perché sono davvero molto confuso. Credo di essere nella fase transfert, ma prima vi racconto un po' della mia storia, o meglio della mia storia passata.

Avevo 18 anni quando mi sono innamorato di lei, la ragazza più bella, simpatica, intelligente del mondo. Ne avevo 19 quando finalmente mi ha baciato. Era il giorno del black-out, l'Italia intera era al buio ma la mia vita si illuminava in quel momento. Che dirvi, l'ho amata tantissimo dal primo giorno, ma non da quel 28 settembre 2003, ma dal novembre del 1984, già.. in un piccolo paesino della Provincia di Lecce, in una piccola Chiesa i miei occhi si incrociavano ai suoi e, inevitabilmente, da quel giorno del nostro battesimo sapevo che non sarei mai più riuscito a dimenticarmi del suo dolcissimo pianto. Infatti dopo 18 anni il fato, (no non credo al fato), quindi diciamo che, in seguito ad una serie di eventi, dopo l'esame di maturità e dopo un mio assiduo corteggiamento, durato più di un anno, lei è crollata tra le mie braccia. Ho capito subito che dono meraviglioso avevo tra le braccia ed è per questo che ho cercato di proteggerla da tutto, commettendo il più stupido degli errori che un ragazzo innamorato può commettere, quale? – non lasciarle vivere la sua vita, non permettendogli di avere i suoi spazi, le sue amicizie, e vivere costantemente, ogni minuto della giornata con lei. È anche vero che non è stata tutta mia la colpa, essendo tutti e due molto gelosi abbiamo "sacrificato" la nostra vita per amor dell'altro. La nostra attenuante? L'età. Ora a 28 anni ho una maturità tale che mi porta a pensare diversamente. Comunque quegli errori che a periodi alterni minacciavano il nostro rapporto gli abbiamo sempre superati grazie al nostro amore, ma i sbagli si pagano e prima o poi quegli errori sapevo sarebbero tornati e il conto da pagare sarebbe stato molto alto. L'anno scorso infatti mi sono trasferito a Firenze per un master, e noi abituati a stare sempre insieme ci siamo preparati ad affrontare la nostra vita da soli. Nuove amicizie, nuove sensazioni, nuove emozioni e in più la maledetta distanza ha instaurato nelle nostre menti molti dubbi: è amore o affetto? Siamo insieme per abitudine? Ecc. Abbiamo affrontato la situazione parlando tanto e siamo arrivati alla soluzione di sentirci meno. Ad ottobre il mio master è finito e sono tornato a Lecce, ma qualcosa in lei era cambiato, era molto più decisa sulle sue decisioni, io al contrario ero molto spaventato. Avevo capito in quelle settimane che io l'amavo esattamente come il primo giorno e che avrei tanto voluto andare a vivere insieme. Lei invece mi ha chiesto una pausa di riflessione dicendomi che vuole ritrovare la sua serenità, vuole ritornare con me quando non avrà più nessun dubbio. Vi dico che l'ho presa malissimo, ho capito che lei può non far più parte della mia vita e mi sento completamente infelice, certo a giorni alterni. Ora ho conosciuto una ragazza, fidanzata tra l'altro, pensavo mi fossi innamorato, ma chi voglio prendere in giro, ora leggendo commenti e articoli, mi rendo conto che è solo la voglia di non stare da solo...ma come faccio a combattere l'infelicità, la paura, di stare senza lei e di non poterla più abbracciare. Lei è la donna della mia vita, come posso farle capire che sta rischiando di distruggere un amore così bello? Scusate se mi sono dilungato



Martina

il dicembre 22, 2012 alle 2:15 pm scrive:

Caro Mattias, mi ha colpito molto la tua storia perché simile alla mia, sia per la giovane età che per il fatto di essere cresciuti insieme. Che dirti? Capisco le tue paure così come le tue speranze. È vero che dopo tanti anni, dopo le tante esperienze condivise insieme, non si riesce a distinguere chiaramente se ciò che permette alla relazione di andare avanti sia amore o abitudine. O meglio, forse per noi era chiaro, per loro un po' meno. Da quello che hai scritto mi sembra di capire che non ti ha chiuso tutte le porte; io dopo averle dato un po' di tempo per pensare, proverei a farle capire che lei è la donna della tua vita. Magari la distanza di quest'ultimo anno l'ha un po' destabilizzata. Finché vedi che da parte sua c'è una piccola speranza, non lasciare nulla di intentato. Magari andrà male ma almeno non avrai rimorsi. In bocca al lupo!



Francesco

il dicembre 21, 2012 alle 12:02 am scrive:

Ciao, davvero bella la tua storia, nel senso che è molto romantica, insomma una bella storia d' amore. Ma purtroppo nonostante così magica e speciale eccoti anche tu a fare i conti con un' allontanamento.

Che dirti, le pause fanno davvero ridere, non significano nulla, è solo un modo per far finire una storia instaurando una corsia di uscita.

Mi dispiace per te, ma difficilmente le cose torneranno come prima anche qualora decideste di riniziare.

Per quanto riguarda il nuovo abbaglio sentimentale, almeno hai la cognizione che si tratta solo di un diversivo, lontano anni luce dal concetto di innamoramento ed amore.

Spero che possa affrontare con serenità e lucidità questa situazione, non sò cerca di vederlo come un inizio e non come una fine.



giovanna

il dicembre 21, 2012 alle 9:37 pm scrive:

Ciao francesco. Sono capitata per caso, o forse no, su queste bellissime pagine di vita vissuta, e in tante frasi mi sono riconosciuta, perche' le delusioni d'amore non hanno sesso, e quando arrivano colpiscono al cuore. Sempre. Vorrei dirti tante cose, ma in questo momento l'unica che mi affiora sulle labbra e'.....ama il tuo dolore, perche' sara' lui ad indicarti la strada. Tu ancora non lo sai, ma in qualche parte di questo strano, ma bellissimo mondo, c'e' una donna che ti sta' cercando, e che non vede l'ora di trovarti e stringerti fra le sue braccia. Credimi, accadono cose cose che sono come domande, passano giorni, a volte mesi e poi la vita, magicamente ti risponde. Ti abbraccio



giovanna

il dicembre 21, 2012 alle 9:42 pm scrive:

Scusate, volevo dire Stefano. Ma del resto se non sbagliassi, che donna sarei.



stefano

il dicembre 21, 2012 alle 1:53 pm scrive:

Non ce la faccio.

E' oramai un mese che non la sento, provo a chiamarla ogni tanto..... ma invano, in suo telefono per me squilla invano.

Chiudo gli occhi e i ricordi si fanno più vivi, li apro e vivo nei ricordi.

Mi manca, nonostante abbia chiuso con totale mancanza di rispetto, nonostante mi abbia dimostrato irrispettosa e mancanza di sensibilità, nonostante con le azioni e le scelte mi ha decisamente fatto capire che non ci sono più speranze.

Non posso continuare così, sono già passato a prendere sedativi per dormire e psicofarmi per riequilibrare l'umore di giorno.

Mi manca, vorrei tornasse da me, vorrei desse un'altra opportunità alla nostra storia, vorrei le sue carezze, vorrei dormire abbracciato con lei, vorrei camminare mano nella mano con lei.....

Se continuo così mi distruggo, non vivo.

Lavoro, e dritto a casa mi lascio morire sul divano.

Sono senza forze, tutto mi sembra inutile ora senza i nostri progetti comuni, senza la sua voce..... senza di lei.

Ho bisogno di aiuto, ma l'aiuto può arrivare solo da me stesso.

So che mi capite.... mi sento morto dentro, svuotato, tradito, sfiduciato, triste, malinconico, passivo.



Marco

il dicembre 21, 2012 alle 3:52 pm scrive:

Ciao ho letto molti dei vostri topic ed è veramente d'aiuto condividere le ansie e le paure con altri. Vi racconto la mia storia dopo 4 anni di storia fatta di tanti momenti felici arriva il 17 novembre dove succede il fattaccio ossia lei mi lascia. ma facciamo un passo indietro lei è sempre innamoratissima di me noi abitavamo insieme da 2 mesi (è venuta lei ad abitare da me per sua scelta) non passava giorno che lei non dormisse abbracciata a me. l'attività sessuale sempre fantastica solo qualche giorno prima torno e si butto nel letto svegliandomi per fare l'amore in modo passionale e meraviglioso. quindi diciamo all'orizzonte non vi erano nubi o dubbi. detto questo l'ultimo periodo per me è stato un po' stressante e mi rendo conto di averla un po' trascurata e questo unito alle sue ansie del momento (lavoro genitori etc) è ad un ritardo delle sue cose forse l'avranno spaventata e portata ad una reazione impulsiva (lei lo è) ad oggi non ho avuto una risposta chiara ed esaustiva del perche' non stiamo insieme mi dice che non riesce a condividere il suo amore e cose del genere .... la prima cosa che ho pensato è c'e' un altro ma non c'e' (la reted i amici in cimune conferma). Non so cosa pensare sinceramente ma il mio malessere è diventato insopportabile perche non puo' una donna cambiare in 3 gg pensiere (io ho 40 e lei 30) voi che dite ciao



teresa75

il dicembre 21, 2012 alle 8:56 pm scrive:

ciao ragazzi come state? io facendo cazzate..cercando di colmare i vuoti uscendo con un'altra persona con cui c'è feeling..lui non lo sento piu da tre giorni. ormai è come se sentissi indifferenza ma sarà veramente così dopo quel che ho passato? ho paura di ricadere nel suo pensiero. vi è capitato di sentirvi attratti da una persona dopo esservi lasciati per poi scoprire che in realtà è solo un fuoco di paglia perchè pensate ancora all'ex?



Brik

il dicembre 21, 2012 alle 11:51 pm scrive:

Ciao Teresa, posso risponderti a questa domanda.

Io 2 mesi dopo essermi lasciato ho conosciuto una ragazza che con me non ci incastrava niente ma condividiamo la passione del ballo in comune, sicuramente questo ha influito ma lei subito mi ha dato quello che avevo perso ha cominciato a cercarmi messaggiarmi ecc... siamo usciti per quasi un mese insieme poi ho capito che era solo il riflesso della mia ex, un colmare la mancanza di una persona vicina che ti facesse sentire importante e non uno straccio come la mia ex mi aveva lasciato...

Detto questo visto proprio che non potevamo essere due persone affini (al di là del fatto che tutte le volte che la vedo mi trasmette delle belle sensazioni) ho deciso di chiarire subito prima che la cosa si complicasse e facessi del male ad una persona solo per soddisfare il mio bisogno di compagnia.

Perciò stai attenta a muoverti in questa direzione, verifica bene prima che persona hai davanti e chiarisci subito, se la persona è in cerca di qualcosa di serio e perde la testa ti consiglio di lasciar perdere (almeno che a te non piaccia davvero).

Io ora sto lavorando su me stesso e basta e piano piano sta funzionando, non mi cerco più le occasioni o meglio non le spingo forzatamente, sto conoscendo diverse ragazze ma appena vedo che c'è qualcosa che non va non vado oltre e mantengo l'amicizia.

Spero di esserti stata di aiuto, ciao



Jym

il dicembre 22, 2012 alle 12:12 pm scrive:

Ciao a tutti, e da un po' che non scrivo, sto cercando di passare questi giorni di festa nel miglior modo possibile, ormai è passato un anno, cerco di stare con qualche amico ma è davvero dura la solitudine specialmente in questo periodo, vedo tutti che fanno acquisti e che si tengono per mano, sorrisi, baci, sguardi innamorati e non riesco a capire come mai per me questo non deve esistere, vedo passare gli anni e tutto rimane come sempre statico e freddo, sono stufo di guardare la vita degli altri, questo periodo mi fa davvero stare male, molti miei amici un mese fa si sono lasciati per svariati motivi e so bene che non tutte le coppie vanno bene come appaiono, però ragazzi quanto bisogna ancora aspettare per avere un po' di serenità e fare la cosa più semplice di questo mondo volersi bene, ciao a tutti, VI ABBRACCIO, Jym



giovanna

il dicembre 22, 2012 alle 1:28 pm scrive:

Ciao Jym, anche x me queste feste sono fonte di grande disagio. Sono appena uscita da una storia breve ma intensa. Il mio lui mi ha scaricata dicendomi che non vuole impegnarsi xche' da un anno si e' separato, e ancora non si sente pronto x una nuova storia. Ci sto' da cani, ma cerco di distrarmi. Accidenti xo' se e' difficile. Una cosa xo' mi rincuora. Il sapere, che anche sul pianeta uomo c'e' vita, mi rasserena. Ci dicono che, a differenza di noi, per voi e' piu' facile dimenticare, passare sopra il dolore. E invece vi scopro anime fragili, esattamente come noi. Che dire.....mi auguro che il nuovo anno ci regali nuove opportunita' di felicita', con tanti, tantissimi desideri da realizzare. con il cuore.



Jym

il dicembre 22, 2012 alle 5:35 pm scrive:

Ciao Giovanna, ti devo dire che anche io ho sempre pensato che le donne dimenticassero meglio le delusioni degli uomini, invece qui mi sono dovuto ricredere, mi fa piacere vedere ancora persone che mettono tutto in un rapporto, peccato solo che ci si incrocia sempre con persone senza un briciolo di sentimento e di sensibilità, ciao Gio



Martina

il dicembre 22, 2012 alle 1:34 pm scrive:

Ciao a tutti...è da qualche giorno che vi leggo e finalmente mi sono decisa a raccontarvi un po' di me e della mia storia, sperando di trovare conforto in persone che provano il mio stesso dolore. Ho 25 anni e per 9 anni sono stata insieme ad un ragazzo della mia stessa età con cui ho condiviso tutto. Siamo cresciuti insieme, superando tante difficoltà legate inizialmente alle distanze e poi a suoi problemi lavorativi che, per forza di cose, incidono anche sulla nostra relazione. Sono stati anni bellissimi in cui ho fatto sì che lui diventasse il centro della mia vita. Quante emozioni ed esperienze condivise insieme! Più crescevamo e più ci rendevamo conto dell'amore che ci univa. All'età di 18 anni, finita la scuola, lui si trasferisce a Roma per me. L'idea di un futuro insieme è sempre più presente. Passano gli anni, continuiamo a crescere insieme, finché a marzo 2012 decidiamo di comprare casa. Facciamo il compromesso e casa, in costruzione, ce l'avrebbero consegnata a dicembre 2012. Tutto perfetto. Avevamo il tempo di mettere qualche soldino in più da parte e provare l'esperienza della convivenza prima di pensare ad una famiglia nostra. Come un fulmine a ciel sereno, senza darmi nessun segnale di preavviso, dopo aver progettato le vacanze di Natale e capodanno a Napoli dai suoi genitori, 10 giorni fa mi dice che "non prova per me lo stesso sentimento di una volta, mi vuole bene ma finisce lì. Non è pronto a prendersi nessuna responsabilità, né della casa né tantomeno di una famiglia". Mi crolla il mondo addosso. Come è possibile che da un giorno all'altro può cambiare tutto così all'improvviso? Senza farmi capire niente, senza nessun segnale, mi lascia a 10 giorni da Natale. Il dolore che sto provando non pensavo esistesse. La sua voce dura, il suo atteggiamento freddo e distaccato come non mai, un cambiamento così improvviso mi hanno spiazzato e reso fragile come mai avrei pensato di esserlo. Mi sento sola, mi sento di aver fallito, mi sento di vuota. Come si fa a trovare la forza di andare avanti quando tutto porta a lui, quando pensi che solo con lui potevi essere felice? Scusatelo sfogo. Un saluto a tutti



Jym

il dicembre 22, 2012 alle 5:43 pm scrive:

Ciao Martina, anche a me è successo lo stesso, periodo identico e stesso modo di fare dura e fredda come fossi un estraneo che la stava importunando, non capisco ancora adesso ma ho smesso perché è lei, mi rimane solo l'amaro che la mia vita sta scorrendo solo come un cane e a come sono fatto io non sto davvero per niente bene, un abbraccio, Jym



Martina

il dicembre 22, 2012 alle 6:10 pm scrive:

Caro Jym, non ho letto la tua storia ma dalle tue parole traspare ancora tanto dolore. Io penso che l'atteggiamento freddo e distante serva a loro per distaccarsi più facilmente da noi, per convincersi ancora di più che le cose non andavano e che quindi la loro decisione sia giusta. I motivi della fine di una storia possono essere infiniti ma quello che c'è stato lo si è costruito in due. Può essere una sofferenza diversa, meno intensa, ma c'è da entrambe le parti. Questo non allevia comunque la nostra sofferenza e hai ragione tu a dire che i perché e i ma dopo un po' non servono a niente. È vero l'amaro è tanta ma non è mai troppo tardi. Dopo un anno non si merita e non ti meriti di stare ancora così male.



Jym

il dicembre 22, 2012 alle 6:03 pm scrive:

Martina, volevo aggiungere che comunque vada non sei tu in torto, non pensare di aver sbagliato qualcosa, non ti distruggere con i perché, io ho capito una cosa che quando finisce l'altra persona non ci vuole più e quindi è inutile continuare a dare pensieri e vita a una persona che per lei non siamo più niente, per quanto sia difficile, pensa a te e ha stare bene, fai quello che ti piace, lo so e difficilissimo, io l'anno scorso non ho mangiato per una settimana e mi pareva di impazzire, anche mentre dormivo pensavo a lei, mi svegliavo con l'angoscia, prendevo anche delle gocce contro l'ansia, ero una larva, tutti i miei amici fidanzati nessuno che mi potesse aiutare, ne sono uscito piano piano ingoiando ogni giorno l'amaro che mi aveva lasciato, adesso quest'anno si sono lasciati anche due miei amici e quindi sono io a stare un po' con loro, vedrai che arriverà il momento che non ti sentirai più quel peso soffocante nel petto quando pensi a lui, ogni giorno che passa sentirai sempre meno il dolore, ci vuole solo tempo Martina, tanta tanta pazienza, tutto quello che la gente ti dirà ti passerà da un orecchio a l'altro come succedeva a me, solo tu saprai quando comincerai a guarire, e non fare l'errore che fanno tanti di trovare subito un'altro, datti un attimo di tempo, non dico che non devi conoscere gente anzi fallo se puoi da stasera stessa, però prima di stare con qualcuno analizza quello che non ti piace di una persona, analizza anche quello che vorresti in un'altro uomo. Io adesso dopo un'anno ho conosciuto altre ma non c'era quella cosa che mi piaceva e non è andata avanti, adesso so cosa voglio ma per il momento sono ancora solo. Mi raccomando Martina, adesso hai un macigno enorme e pesante sulla testa, rompine un pezzo giorno per giorno pensando alle cose che ti piacciono, massaggi, palestra, amiche, vestiti, shopping, ecc., non lasciarti andare cerca di essere più bella che puoi e cerca di sorridere, ma fallo soprattutto per te stessa, un abbraccio Martina, ciao Jym, mi sono un po' dilungato scusami, :-)



Stefania

il dicembre 23, 2012 alle 4:52 pm scrive:

Scusa se mi intrometto ma hai scritto parole davvero belle ed incoraggianti. E concordo con ognuna. È bello vedere che c'è gente che si guarda dentro con schiettezza e ha cura e rispetto di ciò che prova.



rox76

il dicembre 23, 2012 alle 9:53 pm scrive:

Cara Martina e cari tutti,

mi chiamo Rossella e ho 36 anni. L'anno scorso sono stata scaricata anch'io quattro giorni prima di rientrare in Italia, quattro giorni prima di Natale con un tristissimo e squallido sms! Sono stata molto male, è iniziata la mia crisi, mi sentivo come persa, finchè non sono approdata a questo meraviglioso blog. Il mondo di art è stato il punto di partenza di un percorso duro e intenso che mi ha portato ad una profonda conoscenza e consapevolezza di me stessa, e vi assicuro questa è stata la cosa migliore che potesse capitarmi. Adesso sto bene, sono serena e ne sono uscita semplicemente perchè l'ho voluto! Gli amici sono stati fondamentali..nessun chiodo schiaccia chiodo..quello non funziona mai! bisogna imparare a volersi bene, ad essere meno intransigenti verso se stessi, a coccolarsi, a scacciare via i sensi di colpa, a perdonarsi, ad accettare l'idea che non siamo infallibili e che possiamo non piacere a tutti. non è la ricetta della felicità e solo uno spunto di riflessione per tutti coloro che adesso, come me allora, si sentono un pò persi. Insomma tutti meritiamo di vivere una vita felice, impariamo a circondarci di persone vere. Vi auguro un sereno Natale e ringrazio come sempre Art per questo blog!



Giulia

il dicembre 23, 2012 alle 9:53 pm scrive:

Ciao ragazzi!

E' da un po' di tempo che non scrivo, ma vi leggo sempre, ogni giorno, ogni post....è solo che oramai mi manca il coraggio di scrivere.

Per prima cosa volevo ringraziare Claudio, al quale mando un abbraccio, e ad Elena per i consigli al mio ultimo post, che risale a circa un mesetto fa. Beh, che dire....noto che le vecchie leve oramai si sono quasi dileguate, e forse è un buon segno (per loro oviamente, forse intravedono una piccolo spiraglio in fondo al tunnel), mentre ahinoi e ahivoi se ne sono aggiunte delle altre!

E' forse bello vedere un nuovo abbandonato, riduce la solitudine, ma non sempre fa piacere sapere che qualcun'altro sta soffrendo e patisce i nostri stessi sentimenti, subisce lo stesso stato d'animo negativo.

Come sta andando la mia storia?

Come vi ho lasciati....

Con un piccolo particolare....pur non volendo ho continuato a farmi illusioni su un suo ritorno durante il periodo natalizio.

Si è fatto sentire la settimana scorsa....pensavo per un riavvicinamento, o forse perchè sarebbe tornato per Natale e voleva tastare un po' il terreno, ma mi sono illusa, ho meditato ed ho pensato ad una serata che aveva raccontato un mia amica (sua amica su fb) su fb con tanto di foto mie, sorridente, nel quale elogiava al divertimento. E bene, in fin dei conti ho pensato che i msg, nei quali dopo due mesi che era sparito, mi chiedeva come stessi, come si evolveva la mia vita nel frattempo e robe varie, e cercava forse un po' di conforto per delle situazioni che gli sono successe (perchè lui solo tramite sms si fa sentire a voce non ha le pal...) me li aveva inviati appunto per una questione di gelosia vedendo quelle robe su fb...insomma, alla fin dei conti mi sono solo illusa. O meglio, mi ha illusa, in quanto se davvero pensava quelle cose che mi disse la volta in cui mi lasciò, e quindi assoluta indifferenza nei miei confronti, per quale motivo ti tocca, o ti sta a cuore la mia salute, il lavoro che nel frattempo ho anche perso, la mia vita se va a rotoli o meno. Insomma nelle mie risposte sono stata mooolto diplomatica e vaga, non dandogli troppe spiegazioni e non facendo per nulla riferimento alla nostra storia andata, e lui, di pronta risposta il giorno dopo, sempre tramite sms, mi chiede il perchè della mia freddezza.

Alla fin dei conti, è sparito, non si è fatto più sentire, non è sceso per le festività....niente di niente. Conosco i tempi di partenza e ritorno della sua famiglia, per cui ad oggi ancora nulla.

E così è finita.

Ragazzi...mi sono data come termine appunto il Natale, e spero che riuscirò a mantenere la promessa data a me stessa, ossia di non illudermi più.

Ho cercato di mantenere il più possibile il distacco totale, salvo farmi sentire dietro sua richiesta(ovviamente tramite sms di cui parlavo prima) e un innocuo messaggino dove gli chiedo se viene o meno al quale non ho avuto risposta.

Segno che si è fatto una vita.

Cazzo perchè quei messaggi la settimana scorsa. PERCHE'.

Ragazzi purtroppo non sono in me, e spero solo che passerà. Scusate se ho fatto un po' di casini in questo post. Queste feste saranno patetiche e spero solo di riprendere in mano la mia vita il più presto possibile.

Nel frattempo ho avuto modo di riprendere un po' le uscite, e....

Sapete, ho conosciuto una persona, e...mi son detta tra me e me "dopo una storia con annessa fregatura del genere...quante opportunità avrò ancora di conoscere un cretino, ma cretino davvero? Pochissime credo..." ....manco a dirlo...un altro cretino!!!! E con i fiocchi pure questo!!!

Ragazzi vi lascio immaginare...non so neanche cosa sto scrivendo, se tutto questo avrà un senso logico, ma devo liberarmi. Sono due mesi e mezzo, e sono ancora al punto di partenza....

Ma...non averlo visto per tutto questo tempo forse mi ha risolto un po' di cose!

Spero solo che, se così dev'essere, di non rivederlo mai più per tutto il resto della mia esistenza, o almeno fino a quando per lui mi sarà rimasta solo l'indifferenza più totale.

In ultimo...ho messo quelle cianfrusaglie che parlavano di noi in una borsa sopra l'armadio, dietro mille peluche, le trousse le ho regalate alla mia mamma e a mia sorella (non potevano neanche guardarle fino a tre mesi fa), e tutte le altre cose ingombranti, comprese alcune foto che avevo in casa in bella vista, o che piano piano ho travato nei mobili...strappate, distrutte, buttate!!!!

Che dire ragazzi! Nel frattempo vi auguro Buone Feste e vi mando un bacio...e credo a presto, a molto presto!!!!

Giulia



giovanna

il dicembre 24, 2012 alle 1:14 pm scrive:

Ciao Giulia. leggere le tue parole mi ha fatto capire che quando l'amore va' via lascia dentro di noi un vuoto che difficilmente si riesce a colmare. Almeno non subito. Bisogna darsi tempo, e la domanda che ci poniamo sempre e'....quanto? Anche per me questo sara' un Natale triste, e di attesa. Attesa di un suo augurio al quale non so' se rispondere. Perche' come dici tu, non vorrei alimentare in me l'illusione di un suo ritorno fittizio, cosi', tanto per fare. Il problema e' che in ogni suo sms noi vediamo sempre una sua possibile marcia indietro, come se, tutto per magia potesse ricominciare. E quando poi ci accorgiamo che non e' cosi', ecco che ritorniamo ad interrogarci sui ma e sui se, sentendoci nuovamente perdenti, perche' abbiamo alimentato ancora una volta il suo ego. Noi ci siamo, siamo ancora li. Spero che queste feste passino velocemente, e che all'alba del nuovo anno cresca in me un'autostima talmente grande, che se mai lo rivedro' l'unica emozione che prevarra' in me sara' amarmi, amarmi talmente tanto da riuscire finalmente a voltare pagina. Ho scritto una storia dove il finale era molto diverso da quello che credevo e speravo. Ma i finali si possono sempre riscrivere. La vita ci regala sempre nuove opportunita'. Basta saperle cogliere. Adesso manca la forza, ma sono certa che quando questa tornera' mi scoprira' forte. Noi donne abbiamo dentro la grande forza dell'amore. Che non va' sprecato. Mai. Che dire, abbiamo inciampato in un ostacolo, siamo cadute facendoci tanto male. ma possiamo rialzarci. Piu' forti e piu' determinate di prima. Perche' la nostra mezza mela e' li, in qualche parte di questo strano mondo, dove sembra che a vincere siano le persone che sanno solo giocare con i sentimenti. Ma non e' cosi'. L'amore premia chi ha il coraggio di lottare per la propria felicita'. L'amore e' dei coraggiosi. Hai codardi lascia soltanto le briciole di una felicita' effimera. Adesso loro stanno sorridendo, domani rimpiangeranno le persone speciali che hanno attraversato la loro vita. Non trovandoci piu'. Perche' noi saremo gia' lontane. Dai loro occhi, ma soprattutto dal loro cuore.



Giulia

il dicembre 25, 2012 alle 12:05 pm scrive:

Giovanna lo spero, spero anch'io che sia cosi'...è che in questi mesi, salvo la prima ventina di giorni, l'unica cosa a cui ho pensato è stata quella di trovare la speranza, la speranza di rialzarmi, di trovarmi indifferente a lui e a qualsiasi cosa riguardasse lui.

Il suo sms di auguri stanotte mi è arrivato, con largo anticipo, ma non suscita in me neppure una minima illusione, perchè conosco bene lui e la sua famiglia...anche se di carognate te ne hanno fatte abbastanza ci tengono sempre e comunque a fare la bella faccia per far vedere quanto siano educati . Ma ti assicuro che in otto anni ho potuto ben notare come al loro figlioletto l'educazione non l'hanno data neanche un po' per sbaglio.

E passerà.....ma lo spero. Spero anch'io che all'alba del nuovo anno rispunti in me quella voglia di rivincita, rivincita con quella parte di me che ancora pensa a lui , che ancora pensa ci sia qualcosa da salvare.

E non voglio più aspettare...aspetterò solo il miracolo della mezzanotte!!!! Sono scema lo so.

Un bacio.



claudio

il dicembre 27, 2012 alle 10:22 am scrive:

Ehi Giulia, speravo di non leggerti più qui sopra. Ricambio il tuo abbraccio e ricorda che se ti va per due chiacchiere io ci sono! 😊



Giulia

il dicembre 30, 2012 alle 11:44 am scrive:

Grazie clà.....un bacio.



Marco

il dicembre 23, 2012 alle 11:06 pm scrive:

Mi chiedo dove sara', con chi sara', se mi sta pensando ... cazzo non ce la faccio piu' continuo a pensarla e poi questo periodo di festa mi mette malinconia. Non voglio stare da solo, ho bisogno di coccole e affetto



giovanna

il dicembre 24, 2012 alle 1:22 pm scrive:

Ti mando una coccola con il pensiero. Prova a tenerla per un attimo nel tuo cuore. Ne sono certa....un pochino ti riscaldera'. Ti auguro un sereno

Natale Marco. E non temere. Il vero amore ti sta' cercando. Diciamo che in questo momento trova la linea...occupata.Ma e' soltanto una questione di tempo. Ti abbraccio.



Michele  
il dicembre 24, 2012 alle 2:04 pm scrive:

quanto ti capisco Marco...



Michele  
il dicembre 24, 2012 alle 2:02 pm scrive:

Ragazzi..è difficile..queste feste uccidono! vorrei addormentarmi e risvegliarmi a gennaio..anzi forse non vorrei risvegliarmi...sto così male che nessuno, se non voi, può capire..ho avuto occasione di rivederla..bè ora ho scoperto che ha provato ad uscire con un altro..ha detto che quando l'altro ha provato ad abbracciarla le ha dato fastidio e che non riuscirebbe a farsi abbracciare da nessuno come da me...però è uscita con un altro...è questo il punto su cui devo focalizzarmi, lei ha avuto il coraggio di stare con un altro mentre magari io stavo pensando a lei...è stato un duro colpo..un pugno così forte che ancora lo sento nello stomaco...com'è possibile che abbia trovato il coraggio..mi disse "ragazzi no! voglio stare sola" ...che schifo..ora io per lei non sono altro che un senso di colpa che non le permette la libertà che vorrebbe.. dice che le manco, che sente la mia mancanza quando mi prendevo cura di lei... però è uscita con un altro..però non mi ama...che senso ha?? DIO CHE SENSO HA TUTTO QUESTO? sono stanco di star male male maleeee...voglio andare avanti..voglio smettere di sognarla, di svegliarmi durante la notte o la mattina presto e pensare a lei con lui che l'abbraccia e non riuscire più a dormire perchè quella sensazione allo stomaco te lo impedisce..sono stanco, giuro che spesso preferirei morire..sono 3 mesi che lei mi ha lasciato, 3 mesi di sofferenza preceduti da altri 3 di sofferenza per altri motivi.. sono stanco di vivere in questo modo.. e ora queste feste..ma che c'è da festeggiare..e invece dovrò sforzarmi di fingere di star bene per la mia famiglia, per gli 'amici' perchè non comprendano minimamente il dolore lacerante che ho dentro.. un'altro esame all'università andato male..l'ennesimo..nonostante fossi pronto..sembra che la vita ce l'abbia con me.. ma io sono una brava persona, non ho mai fatto male a nessuno, sono fin troppo buono.. se a questo la vita risponde in quel modo allora per cambiare risposta forse dovrei cambiare atteggiamento..devo essere cattivo, fregarmene di tutto e di tutti.. forse è l'unico modo...non mi ha neppure chiesto come sia andato l'esame..che delusione..probabilmente lei ora si sta divertendo con qualcun'altro e io qui come un coglione a scrivere di lei..questo fa incazzare molto... chi sa con chi starà questo periodo..chi sa...so con chi starò io, solo con me stesso e le mie sofferenze..questa è l'unica cosa certa e fa un male cane..



Brik  
il dicembre 24, 2012 alle 5:27 pm scrive:

Ciao Michele, penso di essere simile a te soprattutto nel fatto di essere troppo buono ed in questo ho capito una cosa, che ad essere troppo buoni si prende sempre nel c....

Ho notato che quando sei una persona che da tanto, ma soprattutto non si lamenta, finisce che viene in qualche modo ferito e tradito dagli altri.

Ne ho subite tante da parenti, amici, conoscenti, lavoro, ecc..., uno si fa in 100000 per gli altri e magari all'inizio fila tutto liscio poi non si sa come mai succede qualcosa che ti smonta completamente, lavori come un ciuco per anni non ti lamenti mai e vedi quello accanto a te che prende il premio ed è ogni giorno a lamentarsi, ti fai in 4 per gli amici e al primo sgarro ti mettono attaccato ad un muro, è come se una persona che nella vita vuole essere tranquilla e felice e buona non vada bene agli occhi degli altri soprattutto di quelli che non hanno o non vogliono avere una vita felice, allora la devono rovinare anche a noi...

Tutto questo non aveva la ben che minima rilevanza fino a che c'era lei, era il mio punto di riferimento, il resto mi scivolava addosso perchè sapevo di avere una persona accanto su cui contare e a cui dedicavo tutto me stesso...

Dopo che mi ha lasciato la prospettiva di tutto questo è cambiata, prima mi sentivo un vincente ora un perdente e senza la forza di reagire...

Boh forse la vita è fatta così è apparentemente bella e fortunata per i vigliacchi, i superficiali, gli ipocriti, i maleducati, i ladri... a loro non succede mai niente, "apparentemente"...

Dobbiamo ritrovare la serenità e basta con noi stessi non c'è altro da fare.



Brik

il dicembre 24, 2012 alle 5:41 pm scrive:

Come dice Giulia tanti cominciano a essere latitanti ed altrettanti a fare nuove presenze, con questo post voglio fare gli auguri a tutti quelli presenti, quelli di qualche mese fa, quelli che sono passati in questi anni, quelli che sono ancora tristi e quelli che hanno ritrovato la felicità.

Se a qualcuno può interessare, ormai sono 5 mesi di distacco totale, 7 compreso i primi 2 mesi di crisi e calvario, la situazione è migliorata lo devo ammettere, non sono più costantemente debole, ho ricominciato ad essere più concentrato sul lavoro, mi svago parecchio (anche troppo al limite della distruzione fisica), ogni tanto passo dei momenti piacevoli in compagnia che a volte mi fanno quasi dimenticare del passato, però il vuoto c'è e non si colma con niente e soprattutto la cosa che più mi spaventa è che sono in una sorta di campana di vetro dell'amore, non ho più sentimenti, desideri, non riesco più a provare niente per nessuna ragazza, bella o brutta che sia, simpatica o antipatica che sia, niente di niente, addirittura ho paura a sbilanciarmi, ancora confronto e ancora vorrei la stessa o simile persona che avevo ed è impossibile.

Basti pensare che ieri su FB nelle persone da conoscere che ti seleziona casualmente è comparsa la figurina di lei con il suo nome, mi è preso veramente male (non oso immaginare quando la rivedro dal vivo visto che ora sono stato bravo e fortunato ad evitarla) e non ho neanche visto che foto c'era cambiando subito schermata anche se ho intravisto che era cambiata dai mesi scorsi da quando ancora cercavo di vedere il profilo.

E' dura molto dura e soprattutto nelle festività come queste dove è l'amore il fulcro di tutto...

Ed allora cercando di essere forti vi faccio tanti tanti auguri e vi abbraccio come se foste reali...



Delusa e Ferita

il dicembre 24, 2012 alle 6:58 pm scrive:

Salve a tutti, è un po' che non scrivo (vi leggo però), perchè per fortuna mi sento un po' meglio.

La mia storia non è stata lunga, ma abbastanza disastrosa, per chi ricorda sono stata vittima di un transfert. Ora vi dico perchè mi sento meglio: ho realizzato davvero il livello di bassezza di questa persona, e quando è così, non puoi che guardarla con disgusto, ogni affetto e ricordo vengono cancellati istantaneamente. Grazie a Fb, questa volta devo dire grazie davvero perchè se da un lato a volte è deleterio, dall'altro ti apre gli occhi, ho fatto in quest'ultimo mese la quadratura del cerchio. Il tipo in questione ha una ragazza talmente attaccata a fb che scrive meticolosamente le date delle sue tappe amorose.

Ebbene è uscito che lei ha messo una data del loro "fidanzamento ufficiale" (e se lo si sancisce Fb, sono cose serie dati i tempi!) che coincide con l'ultima sera che io e lui siamo usciti in comitiva. La sera in cui è entrato in casa mia baciandomi in fronte, senza guardarmi in faccia .... aveva passato il pomeriggio con quest'altra! Ecco che

da quel momento ho collegato tantissime altre cose. Bene, ma come si fa ad essere così squallidi nella vita? Ragazzi noi siamo qui ad arrovellarci e disperarci e a farci domande... la risposta è una sola: superficialità. Io posso dire che da quel momento sto meglio, ho realizzato che davvero non posso piangere e farmi domande per uno così idiota. Purtroppo per molti di voi si tratta di storie lunghe, però davvero spero con tutto il cuore che possiate arrivare alla fase della realizzazione del tipo di persona, perchè una mattina vi sveglierete e penserete "uà ma davvero sono stata così male per un idiota di quel calibro???" e tornerà l'appetito, la considerazione di voi stessi come persone valide, e la voglia di fare. Io purtroppo sono sfortunata, ho poca vita sociale, ma spero con l'anno nuovo di dare una svolta alla mia vita. Posso farlo, non mi manca nulla, Possiamo farlo tutti. Vi saluto. Vi auguro un sereno Natale per quanto possibile, con affetto Delusa ma.... ripresa!



radioactive toy

il dicembre 24, 2012 alle 7:41 pm scrive:

Ciao a tutti ragazzi, in questi ultimi 6 mesi siete stati dei veri compagni di viaggio, le poche persone con cui non avevo alcun timore di condividere le tante frustrazioni a cui sono/siamo stati sottoposti, un abbraccio sincero a tutti, a Stefania, Delusa e ferita, Michele, Raffaele, Filippo, Nicola in particolare per cui ho sentito emozioni più intense leggendo i loro scritti... buone feste e tenete duro



Stefania

il dicembre 24, 2012 alle 8:53 pm scrive:

Un abbraccio e un enorme augurio anche a te e a tutti i delusi e feriti.

E' strano ma, anche se in queste pagine c'è tanto dolore, leggere le storie degli altri aiuta molto, mi fa sentire meno sola, meno aliena... è una sensazione strana da descrivere, ma è piacevole.

Cerchiamo di sfruttare queste feste per tenere le nostre giornate impegnate, riempitele il più possibile, uscendo, cucinando, stando con i parenti più o meno simpatici, cerchiamo di restare il meno possibile da soli... aiuta molto a pensare meno, a sentire meno il dolore, a ridimensionarlo.

Tanti auguri a tutti



Raffaele

il dicembre 25, 2012 alle 3:41 pm scrive:

Auguri anche a te grazie e mi associo per tutti gli altri amici di questo sito. Io ormai mi sento come un guerriero di mille battaglie. Anche la solitudine ha un suo sapore...anche perchè soli veramente non lo sarete mai voi anime sensibili. Vi dedico questa massima del TAO:

Chiudi gli occhi e vedrai con chiarezza.

Smetti di ascoltare e sentirai la verità.

Resta in silenzio e il tuo cuore potrà cantare.

Non cercare il contatto e troverai l'unione.

Sii quieto e ti muoverai sull'onda dello spirito.

Sii delicato e non avrai bisogno di forza.

Sii paziente e compirai ogni cosa.

Sii umile e manterrai la tua integrità.



art

il dicembre 24, 2012 alle 8:24 pm scrive:

A tutta la community del decalogo un sincero augurio di Buon Natale con un abbraccio dal cuore ed un piccolo video che vorrebbe contribuire a rendere ancora più sereno questo giorno

[http://www.youtube.com/watch?v=R\\_-HPOJc-TI](http://www.youtube.com/watch?v=R_-HPOJc-TI)



Giulia

il dicembre 25, 2012 alle 11:56 am scrive:

Grazie art, auguri anche a te...e auguri a tutti miei deliziosi amici, ai (purtroppo) nuovi arrivati, ai lettori silenziosi...Un abbraccio a tutti voi, sperando che sotto l'albero per ognuno di noi ci sia almeno un po' di tranquillità per il presente e speranza per il futuro.

Giulia



art

il dicembre 25, 2012 alle 10:46 pm scrive:

congratulations Giulia, il tuo commento è stato il primo pubblicato il giorno 25 Dicembre e, secondo i miei Secret Behaviours, si aggiudica una copia omaggio (fisica) del primo cd Morte di un amore... ti scrivo in privato per i dettagli sulla spedizione.

Un caro saluto ed ancora tanti auguri.



Giulia

il dicembre 30, 2012 alle 11:43 am scrive:

Grazie art, proverò a scrivere il primo anche il 1 gennaio...chissà magari mi regalerai un fidanzato nuovo....



nessuno

il dicembre 24, 2012 alle 9:41 pm scrive:

ciao a tutti ..eccone un altro finito nel girone dei dannati! tanto che vi leggo, cercando un po' di conforto nelle vostre storie, ma è veramente dura, so che ce la farò ho passato già questi momenti...il problema è passarli quando si ha 44 anni, perdendo il lavoro linfa vitale x vivere e fare nuove conoscenze, e la ragazza se così si può definire...da circa 3 mesi, mi ha messo in stand by finché non ha conosciuto un altro e senza nemmeno dirmi nulla, si è messa con lui, una storia di 3 anni...mah...che merda di donna, 47 anni mica una bambina! lo scoperto da solo quindi non vi lamentate più di tanto..in un certo senso siete fortunati. pensate a me che devo ripartire dal lavoro c'è la farò? ! oggi più che mai mi sento terribilmente solo! un augurio di cuore a tutti i delusi..non ho nemmeno la forza di scrivere vorrei solo morire!



nessuno

il dicembre 24, 2012 alle 9:57 pm scrive:

rileggendo ho dato io il conforto a voi...un mio piccolo regalo di natale.x tutti voi,che pena che mi faccio!



Giulia

il dicembre 25, 2012 alle 12:16 pm scrive:

Caro amico ti scrivo, così ti distraigo un po'....

....anch'io non ho più un lavoro, da un mesetto ormai, feste magre di sentimenti....

e sai, dopo otto anni essere lasciati per la terza volta con l'alternanza di due anni per volta. La prima volta scoprire DA SOLA proprio come te che faceva il vitellone alle mie spalle (nessun tradimento per carità) e stavamo insieme, e giurava di amarmi.

E così proseguì, chiedendomi scusa, succhiandomi il sangue per ben sei anni, manipolazioni psicologiche varie, e tutto questo compiuto in sei anni.

Figurati come mi sento io dopo otto anni della mia vita sprecati dietro a lui, nei quali non ho fatto niente di bene per me stessa.

Tranquillo. Lo so che a 44 anni sarà difficile ripartire, ma il bello è che ognuno di noi, tradimento o non tradimento crede che la propria storia sia peggiore di quella di un altro.

Ancora ricordo le parole di Brik che voleva dare un conforto a Filippo "pensa a me, tradito, sputtanato in tutto il mondo, vedi c'è sempre di peggio".

Più o meno era così.

Ti abbraccio.



Marco

il dicembre 25, 2012 alle 4:14 pm scrive:

ciao a tutti,io ragazzi sempre peggio,ormai sono 22 gg che non la sento piu' e continuo a pensarla,la immagino sempre che si stia divertendo (anche sessualmente) e questa cosa mi fa impazzire. mi manca mi manca tanto,la vorrei tra le mie braccia. Non capisco perche' sto' cosi' male,ho sempre il respiro in affanno,magone dentro e mi capita anche di avere lo stimolo di piangere anche quando sono in giro. Mi sta distruggendo questa cosa non sono tranquillo,sereno,felice..... prima avevo alti e bassi e adesso solo bassi. Piano piano sto morendo lentamente, e' un'agonia.



Stefano

il dicembre 25, 2012 alle 4:57 pm scrive:

Marco, mi sento come te...



Paride

il dicembre 25, 2012 alle 6:02 pm scrive:

Vi capisco anch'io ragazzi, oggi le ho mandato un messaggio di auguri, ero indeciso se farlo o meno visto che lui l'ultima volta mi aveva chiesto di lasciarla in pace...alla fine l'ho mandato, le ho detto che comunque è stata e rimarrà una delle persone più importanti della mia vita, lei mi ha risposto 4 ore dopo, ringraziandomi semplicemente. forse non avrei dovuto mandarlo....caspita quanto è dura!!!!



nessuno

il dicembre 25, 2012 alle 6:31 pm scrive:

scusa Paride a me e successo il contrario...me li ha mandati lei..x tutta risposta le ho detto che se li puo mettere il quel posto:risposta di lei :ci son rimasta male:ma vaffanculo sapessi io quando lo scoperto....e talmente stupida che nemmeno si rende conto di quello che mi ha fatto....ma come al solito il cattivo sarò io...anche il giorno di natale..e finita così con il chiaro avviso di non contattarmi più x nessun motivo non credo la fara' piu'...e venuta a sapere che son uscito con una ragazza sta settimana... sapete cosa mi ha detto?...mi hai già rimpiazzato per cui tanto importante non ero..lei son tre mesi che si sta scopando il suo nuovo amico....ragazzi non ho parole



nessuno

il dicembre 25, 2012 alle 6:38 pm scrive:

vedete come tutte le carnefici...non le basta ucciderci..ma vorrebbero ballare anche sul nostro cadavere...ma non glielo

permetterò'...lo trascino via con le ultime forze che mi son rimaste..



Raffaele

il dicembre 25, 2012 alle 11:30 pm scrive:

Ascoltatemi tutti sono della medesima razza, io ne ho beccate 2 in 6 anni e l'ultima è stata peggiore della prima. Quella almeno dopo 3 anni chiedeva perdono....e questa che pensate che aspetti la sua supplica. Un anno fa stava nella M.....ora me la vovescia addosso, con il suo finto buonismo ipocrita. Ho accettato la sua decisione non le basta deve esibire il suo nuovo giocattolo. Non le ho detto niente e niente le dirò nella sua brodaglia deve sciogliersi. Vi dico una cosa vi seppeliscono con la stessa facilità con cui uccidono. Nel mio caso c'è stato vilipendio di cadavere. Non parlo così per rabbia ma per darvi una sveglia ragazzi e ragazze....allontanatevi e basta. Alzatevi al mattino con l'idea che non l'incontrerete più...e quando avrete qualche ricaduta sappiate che passerà.



Delusa e Ferita

il dicembre 26, 2012 alle 11:23 am scrive:

Io penso che la delusione è proprio lì, si sta male per aver perso la persona amata, ma soprattutto perché non pensi mai che qualcuno con cui hai condiviso tanto può arrivare ad essere così meschino. Insomma la cattiveria con cui si affonda il coltello...bhà chissà se sti bastardi pagheranno mai...



Michele

il dicembre 25, 2012 alle 7:44 pm scrive:

Cari amici, (si perchè vi considero tali, siete stati più amici voi che alcuni presunti 'amici' veri) vi auguro di passare queste feste nel modo più spensierato possibile..spero che almeno voi riusciate anche solo per un attimo a dimenticarvi di 'loro'... so che è difficile..è dura, davvero tanto difficile..ieri mi ha mandato un messaggio e non l'ho risposto..oggi gli auguri..prevedibili..ho pensato per un'oretta prima di decidere di risponderle senza ricambiare il suo 'ti voglio bene'...la sua risposta -> 😊...ma io dico, ma che ti aspetti? prendo il mio cuore, lo calpesti e lo distruggi e vuoi anche un ti voglio bene?!! ahiahi... ovviamente non l'ho più risposto.. dio solo sa come sto male ancora..vorrei solo dimenticarmi di tutto ma queste feste me lo impediscono...anche se devo dire che i tanti parenti un pò mi hanno aiutato a distogliere il pensiero da lei..ma giusto un pò..ed ecco che lei riappare..basta sono stancoooooo... Ringrazio chi in questi mesi mi ha prestato ascolto, ringrazio questo blog ed il suo creatore perchè questa è stata la mia unica valvola di sfogo senza la quale non saprei che fine avrei fatto..GRAZIE, davvero. Buon Natale amici di sventura! un abbraccio ad ognuno di voi.. vi sono vicino.



radioactive toy

il dicembre 25, 2012 alle 8:19 pm scrive:

Ciao a tutti, eccomi qui anche a natale a leggere i vostri commenti per condividere le stesse sensazioni.. Ma per quanto mi riguarda non è più la sua mancanza a rattristarmi ora e più il rancore per la sua indifferenza prima e la sua cattiveria inutile e gratuita ora..mi da fastidio il solo pensiero che mi toccherà vederla al lavoro dopo domani... Teniamo duro... Passeremo anche questa fase della vita e ritorneremo a giocare ancora con qualcuno che merita davvero, un abbraccio



Marco

il dicembre 26, 2012 alle 12:17 pm scrive:

leri mi e' arrivato un mess. da lei con gli auguri di Natale,devo dire che non me lo aspettavo,cmq stamattina gli ho risp. (mail) contraccambiando e niente di piu'. Solo che mi ha dato modo di ripensare di nuovo a lei,non che prima non lo facessi ma adesso e' ancora peggio. Ho pianto di nuovo stamattina e non mangio perche' il magone si e' fatto piu' forte. Avrei voglia di scrivergli come mi sento x colpa sua in questo periodo,ma non devo,non voglio che mi veda cosi'. Mi manca ... mi manca da morire



nessuno

il dicembre 26, 2012 alle 1:04 pm scrive:

Ciao Marco...ti consiglio ti scriverle che cortesemente non ti contatti piu..almeno che non ci siano chiare intenzioni di riprendere il discorso,(proprio x evitare di ricadere)io gia lo avevo fatto,ecco perche son sbottato con gli auguri di natale, cercano solo di girare il coltello nella piaga..al massimo te lo mandano perche gli fai pena...e cosi,ce ne dobbiamo fare una ragione,se ci amano come hanno detto torneranno loro...ma c e' una frase che non mi piace ma mi e rimasta impressa...indietro non si torna nemmeno x prendere la rincorsa!



Marco

il dicembre 26, 2012 alle 1:41 pm scrive:

Ci provero' cmq adesso ci sto' di merda la cosa che mi fa piacere che gli ho risposto in modo educato senza mandarla a quel paese. Non so' te ma io mi sento un piccolo uomo,ne ho parlato anche con le mie sorelle che anno 31 e 32 anni e mi hanno detto che sono fiere di me,perche' rispondere in quella maniera e' da appunto uomo.



Marco

il dicembre 26, 2012 alle 1:43 pm scrive:

hanno con l'h scusa ma sono un po cosi'.....



nessuno

il dicembre 26, 2012 alle 1:56 pm scrive:

se la cosa ti puo' confortare ho 44 anni mi sento piu piccolo di te perche' ho perso anche il lavoro ,ha chiuso la ditta!non ho sorelle con cui consolarmi un fratello che sta peggio di me lui ha figli....come vedi al peggio non c'e' mai fine..!



Raffaele

il dicembre 26, 2012 alle 3:36 pm scrive:

Ciao a tutti. Un anno come oggi 26 dicembre mi insegnava a pattinare sul ghiaccio. Sembrava un angelo biondo, con le sue movenze sinuose e i suoi sorrisi, mi stava accanto, attenta e partecipe dei miei progressi. E dopo a casa sua per la prima volta, mi presenta la figlia, pure essa fidanzata. E oggi qui come voi...un tempo avrei sofferto molto di più, ma è come se mi ci fossi abituato è nella mia natura dare e chiedere poco....perchè per me amare è questo. Hai fatto bene Marco...segui la tua indole, le tue sorelle ti hanno detto giusto, ma allo stesso tempo evita tutti i possibili contatti; è passata e t'assicuro che se anche tomasse da te nulla sarebbe come prima. Quando rawisi che ti viene inferta violenza gratuita (le donne lo fanno spesso) tutto cambia e t'accorgi che chi dovrebbe sostenerti, non solo ti lascia ma anche ti sputa sopra. Si un giorno capirà è molto probabile, ma te non aspettare quel giorno non ti riguarda, ascoltami te lo dice un uomo di 48 anni, te sei sicuramente sarai più giovane di te. Io mi sono defilato con classe senza urla, scenate o altro.....ma non credere che non sia colto dalla malinconia....in queste ore starà con suo nuovo amante, che finirà puntualmente come i suoi ex mariti o altri compagni. Tutto passa Marco cose belle e brutte, preparati per quando dovrai dare il meglio di te. Parti da oggi. Un saluto.



MARINELLA

il dicembre 27, 2012 alle 2:05 am scrive:

un anno fa ho detto:"sono innamorata di te", lui mi ha detto che nn era una cosa buona...sapevo che il mio gesto avrebbe creato uno scossone in un verso o in un altro...il giorno dopo mi ha portato al battesimo di suo nipote presentandomi a tutta la famiglia "la mia fidanzata"...un mese dopo mi ha lasciata, era stanco...gli ho detto ti amo una sola volta.

E' passato un anno, mi sto preparando per dare il meglio di me 😊))



Filippo

il dicembre 27, 2012 alle 8:54 am scrive:

Ehi Marco.. tirati su'.. lo so è dura.... leggi il mio decalogo forse ti tirerai un pò e avrai qualche consiglio per affrontare meglio la tua situazione...



E cerca di Essere e mantenere la tua DIGNITA' ... quella (ricordatelo) non te la deve levare neanche la migliore che ti pare.. !!!

Sii fiero di te stesso... un abbraccio



Valeria

il dicembre 26, 2012 alle 11:26 pm scrive:

Ciao a tutti, vi leggo ormai da un paio di mesi, per farmi forza, per avere il coraggio di andare avanti. Vi racconto un pò la mia storia. Io e lui ci siamo conosciuti tramite amici quando avevo 17 anni. Abbiamo passato 8 anni insieme, tra alti e bassi, ma abbiamo superato ogni ostacolo, ogni difficoltà. Ci siamo diplomati, laureati, specializzati insieme, anche se in facoltà diverse, però diciamo che abbiamo vissuto insieme tutte queste esperienze che ci hanno segnato, abbiamo passato brutti momenti, ma superati insieme. Ora lui fa il dottorato, io continuo a studiare... lui ogni tanto partiva per brevi periodi.. 2 mesi fa è partito come sempre, e le cose erano un pò così tra noi...quando è tornato c'è stato il declino, senza cercare di chiarire mi ha lasciato pensando che anche io sarei stata d'accordo, ma non era affatto così. Ho tentato di riconquistarlo, ma dopo qualche giorno mi ha detto che aveva conosciuto un'altra, e che voleva provare a stare con lei, perchè io lo avevo ferito, io non gli davo attenzioni, mentre lei lo faceva stare bene, lo faceva sentire speciale, e gli dava tutto quello che io non gli avevo mai dato! Ho tentato di riconquistarlo fino alla sua nuova partenza, quando sarebbe tornato da lei...quel periodo non ci siamo sentiti, poi quando è tornato mi ha cercato, chiedendomi come stavo, che voleva essere mio amico, dicendomi che mi voleva bene, che anche lui qui era solo e non stava così bene, perchè è difficile avere una storia a distanza. All'inizio ho ceduto, ma spesso mi parlava di lei e non lo sopportavo e gli ho detto che non potevamo più sentirci, che io stavo male...non ci vediamo ormai da più di un mese, ma ieri seguendo il consiglio di un amico che mi diceva di non sparire perchè lui comunque era confuso e non mi aveva dimenticato del tutto, l'ho cercato per gli auguri, era contento, mi ha chiesto di sentirci qualche volta, di vederci, che gli aveva fatto piacere sentirmi. Io presa da queste parole (povera illusa) gli ho scritto di nuovo in chat, ma lui ha ripreso a parlarmi di lei, e io sono stata di nuovo male. Ora so che passerà il capodanno da lei, chissà cosa accadrà, penso che dopo quella notte anche se lui tornerà da me io non potrò mai più accettarlo, non mi vorrò più far sfiorare da lui. Eppure non riesco a cancellarlo, e spero sempre in cuor mio che un giorno tornerà da me... ma come farò ad amarlo di nuovo?? Sono rassegnata, triste e amareggiata. Dopo 8 anni insieme lui dopo 2 giorni ha cancellato tutto con una nuova donna al suo fianco, quando per 8 anni non mi ha mai detto chiaramente che certi miei atteggiamenti lo facevano star male, io non mi rendevo conto perchè eravamo stressati dallo studio, dalla mancanza di soldi, dal fatto che non potevamo permetterci viaggi o grandi cose.. per cui pensavo che a volte era strano per questi motivi, invece lui non ha mai avuto il coraggio di dire le cose come stavano, di arrabbiarsi con me, per paura di restare solo ed ora che non lo è mi ha semplicemente messo da parte...non so che pensare, la gente mi ripete che ne troverò di meglio, di non preoccuparmi, che sono giovane, sono bella... eppure io riesco a pensare solo a lui, al fatto che non troverò mai più un uomo così, mi fidavo solo di lui, il mio mondo era lui, ora non mi fido più di nessuno e non voglio nessuno nella mia vita. Scusate lo sfogo.



Marco

il dicembre 27, 2012 alle 11:19 am scrive:

Ciao Valeria, ho letto la tua storia mi dispiace, anche io ho l'ansia del capodanno visto che lei se ne va all'estero a trovare una sua "amica", volevo chiederti se avevi il contatto fb per poter parlare in privato



Valeria

il dicembre 27, 2012 alle 12:48 pm scrive:

Grazie per la risposta... speriamo che questo capodanno passi presto e sia un anno migliore per tutti noi, perchè credo che nessuno di noi meriti veramente di stare così 😞!!! Marco se vuoi possiamo scambiarci gli indirizzi e-mail per fare due chiacchiere.



Marco

il dicembre 27, 2012 alle 6:52 pm scrive:

Sai cosa, se ci lasciamo qualche contatto lo vedono tutti e sinceramente non mi va, scusa ma l'ho pensata adesso naturalmente anche nel tuo caso. facciamo così se ci becchiamo in chat te lo mando subito ok? Come stai stasera?



Valeria

il dicembre 27, 2012 alle 8:57 pm scrive:

Si hai ragione, per me va benissimo. Oggi sto un pò meglio, ma continuo a pensare alle sue parole, a rimuginare e immaginare scene di capodanno!!! Lo so sono masochista... ma ho passato anche del tempo a svagarmi, leggere ecc... Tu come stai?



Marco

il dicembre 27, 2012 alle 10:53 pm scrive:

Ciao Vale, stasera sono andato con amici a preparare un po' di cose x capodanno, ti giuro facevo i tuoi stessi pensieri, e il nervoso che mi sale e' allucinante, per di piu' c'era come sottofondo musica che ascolta lei... guarda non ti dico... mi piacerebbe parlame di piu', ma cosi' no, preferisco in privato. sono sicuro che io e te ci capiamo. adesso sono a casa ma ci sto' pensando, speravo che mi avessi risposto. grazie vale. aaaa quasi dimenticavo, hai lo stesso nome. mannaggia a te.



patricia

il dicembre 27, 2012 alle 1:59 pm scrive:

Se ti deludono guarda a chi invece non lo ha fatto e continua a starti accanto. Farsi trattare male significa non amarsi. non amarsi significa sputare sulla propria anima e intelligenza. Lo spirito si stanca e non si crede più. voltare pagina è la cosa migliore, certo non facile e indolore. Invece devi sputare su chi ti ha trattato/a male e vivere per te stesso.. e di conseguenza per chi ti vuol bene.



Emils

il dicembre 28, 2012 alle 4:41 pm scrive:

...in poche parole, carissime/i, bisogna riprendersi la propria vita. Ce n'è stata concessa soltanto una, inutile rovinarla correndo dietro a una persona che, con motivi più o meno validi, ha voluto andar via da noi.

Personalmente ho quasi metabolizzato il fatto che se ne sia andata qualche giorno fa, dopo anni e anni di rapporto (mi viene da pensare... troppi).

Il buon Steve Jobs diceva: "Il nostro tempo è limitato, per cui non lo dobbiamo sprecare vivendo la vita di qualcun altro". NULLA di più vero!

Un saluto a tutti, coraggio!



Mattias

il dicembre 28, 2012 alle 7:05 pm scrive:

Ma perchè solo l'idea che possa piacermi un'altra mi spaventa così tanto? Ho paura di lasciarmi andare, non posso pensare di innamorarmi di un'altra perchè quando lei tornerà da me (se lo farà mai) io devo essere libero da qualsiasi possibile tentazione o turbamento. Accade anche a voi di pensare questo?



Stefano

il dicembre 28, 2012 alle 7:21 pm scrive:

Due mesi che mi ha lasciato, una relazione a distanza... Un mese che non la sento, lei ha un altro, nel suo paese in Turchia. Eppure, amandola... Non posso pensare di poter avere un'altra compagna. Anche se questo mi fa pensare: lei, che ostentava amore immenso per me, come ha potuto dedicarsi ad un'altra relazione in poche settimane dopo avere chiuso, malamente e senza rispetto, con me?

Per CHI sto male?

Per CHI sto soffrendo?



Brik

il dicembre 28, 2012 alle 8:14 pm scrive:

Ti dico la mia, mi sta passando davanti di tutto e i miei amici mi prendono per uno dell'altra sponda, ti dico ho avuto fra le mani anche una modella, niente, la fisicità della mia ex che per me era il massimo mi torna sempre a confronto e mi distrugge qualsiasi altra conquista, sia fisicamente che mentalmente.

Ora come ora che sto ritrovando un po' di equilibrio e vivendo decentemente è la cosa che davvero più mi spaventa!!, ho veramente paura...

L'unica cosa secondo me che mi può o ci può sbloccare e avere la fortuna di trovare una persona che ci apprezzi da subito e che ci coinvolga talmente tanto da farci sciogliere, cioè paradossalmente dovrebbe andare al contrario ovvero trovare una donna che mi voglia così tanto da conquistarmi lei, ma questo penso succede solo nelle favole...



Gerico

il dicembre 29, 2012 alle 9:21 am scrive:

ieri dopo che lei mi ha lasciato lo scorso novembre e dopo che lei mi ha continuato a chiamare in questo periodo, provocandomi vero e proprio dolore fisico, le ho mandato un mex dicendole che non doveva chiamarmi piu'.

Mi sentivo meglio e il blocco allo stomaco non c'era piu' ma oggi è dura mi sono svegliato alle 3 stanotte e il peso allo stomaco era peggio di prima. Sta salendo la rabbia e forse questo mi aiuterà



nessuno

il dicembre 29, 2012 alle 9:37 am scrive:

e la soluzione migliore anche se la piu dura, come te non si dorme,, ore e ore sul divano inermi..ma fidati io ero arrivato a 40 giorni dal distacco totale, comincio a sentirmi meglio, poi la stronza mi ha mandato gli auguri di natale, nonostante gli avessi detto di non chiamarmi piu x nessun motivo..e crack..ricaduta, sto giro lo trattata male..quindi..non penso lo fara' piu, vedi Gerico loro hanno ucciso noi...adesso sta a noi..uccidere loro...distacco totale, lontano dagli occhi lontani dal cuore!



Gerico

il dicembre 29, 2012 alle 9:46 am scrive:

hai ragione ma le donne quando si sentono in colpa fanno di queste stupidate ora bisogna reagire a tutti i costi ho passato un mese e mezzo terribile e non ce la faccio piu' a stare male è ora di riprendersi la nostra vita anche perche' ti posso assicurare che la fuori c'e' già qualcun'altra che ti sta aspettando ma se rimaniamo sul divano non la incontreremo mai. un passo alla volta e torneremo a correre



patricia

il dicembre 29, 2012 alle 1:17 pm scrive:

Vivere la vita di qualcun altro, è proprio questo il punto. Coraggio, e soprattutto stima di se stesso, in todo!!!!!!!!!!!!!!!



radioactive toy

il dicembre 30, 2012 alle 2:01 am scrive:

Ciao a tutti, e da un po che non scrivo ma come sempre seguo ogni vostro intervento, manca poco alla fine di questo anno che per tutti noi è stato difficile e doloroso, ma siamo ancora qui i nostri timori e le nostre frustrazioni sono ancora presenti ma il tempo per molti di noi ha aiutato a metabolizzare il caos di emozioni che di tanto in tanto torna a farci visita, ma credo che alcuni di noi siano piu preparati ad accoglierlo. A volte mi capita ancora di passare

giornate serene e arrivare a sera con un velo di malinconia i pensieri pero non vanno ai bei momenti passati con lei, solo alle saltuarie cattiverie subite in questi ormai 5 mesi dall'abbandono, il distacco totale e l'indifferenza attuati da me per sopravvivere agli incontri giornalieri sul lavoro hanno aiutato, ma a certe manifestazioni di inutile insensibilita non riesco ancora a lasciarmele scivolare addosso , a volte ritorna quella sensazione di impotenza e non posso fare a meno di subirla.. Poi passa, passa tutto...la consapevolezza che ora siamo come estranei e ormai assodata e mio malgrado ha ridimensionato tutto quello che c'e stato, e quelle due parole pronunciate mentre eravamo abbracciati a letto prima di addormentarci perdono di importanza... Spero di poterle pronunciare ancora, voglio tornare ad avere fiducia... Ora non credo sia il momento di cercare, nessun transfert, nessuno.. vivo adesso in questo momento, e in questo momento un'altra persona non e una risposta..grazie, un abbraccio a tutti



Brik

il dicembre 30, 2012 alle 2:06 am scrive:

Buona nottata a tutti, questa volta ho bisogno io davvero di voi, ero entrato ormai nella fase dei consigli e del supporto o almeno lo speravo ma purtroppo stasera si è presentato cosa avrei voluto succedesse il più tardi possibile se non mai.

HO RIVISTO LEI: LA MIA EX CON L'ALTRO...

Cronaca della serata, pizzino fuori con un amico e poi cinema.

Mentre eravamo al tavolo casualmente scappano 4 chiacchiere sulla mia ex che non si vedeva più in giro, ecc... molto tranquilla come chiaccherata anzi dentro di me notavo un certo distacco e tranquillità mentre ne parlavo.

Per l'appunto saliamo per andare al cinema e nel corridoio per entrare nella sala la incrocio, lui davanti qualche metro lei dietro (per fortuna non erano a braccetto o similare).

VI RIASSUMO LA SENSAZIONE IN POCHE PAROLE, il tutto sarà durato 3 secondi, provate a contarli sono veramente pochi, l'effetto che hanno avuto questi 3 secondi è lo stesso che ha l'arrivo di un terremoto, l'avete mai sentito un terremoto?, dura un niente ed in un niente ti paralizza e ti porta al panico più totale.

L'effetto è stato lo stesso.

Lei mi vede ed accenna un sorriso, una smorfia di saluto che non contraccambio assolutamente, anzi non ho neanche capito come ho fatto ad essere proprio impassibile.

Ragazzi sono bastati 3 secondi per annientare mesi (5 di distacco intervallati da un paio di volte che ci siamo visti e parlati, ma era un paio di mesi che non ci vedevamo e sentivamo più di fila).

Come è possibile questa cosa; io sono veramente preoccupato, non riesco a levarmela dalla testa, mi massacra il pensiero, il vederla per di più con l'altro e questo purtroppo si ripercuote sulla mia sfera sentimentale/sessuale, come ho detto in un altro post mi passano diverse ragazze davanti ed io non provo niente nessun desiderio sessuale, nessun desiderio/voglia di conquistare è una sensazione devastante che ti fa pensare di essere malato e malato terminale...

Sono entrato sicuramente in una nuova fase ormai stabile dove ho ritrovato la mia vita, riesco a fare diverse cose abbastanza in tranquillità, a lavoro sono più concentrato, però...però...non riesco a sbloccare il lato sentimentale e questo mi sta logorando e non riesco a farmela diventare indifferente...

Che devo fare??, il mio caro amico con cui mi confido dice che secondo lui dovrei comportarmi in maniera opposta che è arrivato il momento per non essere indifferente ma per confrontarmi con lei quando la vedo ad esempio in palestra o in altri posti invece di sfuggire e cercare di evitarla, ma io ho paura...

Da un lato ho paura che l'indifferenza la faccia rendere forte delle sue convinzioni e pensare che lo str... di turno ora sono io, dall'altro ho paura che mostrarsi tranquilli e aperti possa indurre alla fine la stessa conclusione in lei ovvero mettersi la coscienza in pace vedendomi tranquillo, ma provocando in me reazioni e pensieri continui su quando la vedrò e su quello che le dirò.

Io credo che ormai sia talmente compromessa la situazione che l'indifferenza e il distacco siano la soluzione migliore...

...e poi vorrei dannatamente sapere come riconquistare il sentimento verso altre come fare???

Scusate a questo giro non sono stato io a dare supporto...

Buonanotte.



radioactive toy

il dicembre 30, 2012 alle 3:35 am scrive:

Ciao brik, ho appena postato una riflessione e involontariamente ho risposto in parte alla tua domanda, mi è successa la stessa cosa poco tempo fa, e non per caso, scentamente la mia ex si è presentata con il suo nuovo lui o qualsivoglia relazione abbia con questo, proprio dove lavoro ostentando serenità felicità e sorrisi a tutto spiano parlandomi come se fossi un commesso qualunque... E non mi rivolgeva parola ne tantomeno saluti da oltre 1 mese... Anche io non provo ne attrazione per nessuna delle ragazze che ho conosciuto in questo periodo e non certo perche poco attraenti, semplicemente non ho voglia di cercarmi qualcuna, o di rimettermi in gioco per vedere se sono ancora in grado di amare, ora non ne sono in grado, per me la verità è questa, la risposta al mio stato d'animo attuale non è un'altra donna... Quando sarò pronto lo capirò, e fidati, lo capirai anche tu... Distacco, indifferenza e un po di orgoglio, per rimuginarci e stare male c'è sempre un tempo ma non è eterno, prima o poi torna

la consapevolezza e accetti la realtà, fa male ma è l'unica certezza che hai...tieni duro, un abbraccio



Giulia

il dicembre 30, 2012 alle 11:41 am scrive:

Non lo so, sono nella tua stessa situazione e non so come fare. Non lo so, sto impazzendo, credevo di aver recuperato la tranquillità, ma il fatto che lui si sia rifatto sentire chiedendomi se mi andava ogni tanto di messaggiare (non so se mi spiego, dopo otto anni di relazione, e due persone presumibilmente mature, devono ancora messaggiare come i ragazzini, quando ci si potrebbe sentire per tel.) ed io illudendomi di nuovo....ora per l'appunto è sparito di nuovo, ed io ho capito che questa volta è finita davvero. Ma non riesco a lasciarmi andare, non trovo uno spiraglio. Qualsiasi uomo sembra non interessarmi, e non so come fare.

Cosa ne sarà?

Questa persona non ha neanche avuto il coraggio di lasciarmi dicendomelo apertamente. Mi ha lasciato con un voglio stare da solo per il momento fino a Natale e poi ne riparliamo, e ad oggi non ha ancora avuto il coraggio di prendere quel cavolo di tel. in mano o per lo meno di guardarmi negli occhi e dirmi "non ti amo più"...invece no, continua ad insistere sul fatto che non è vero che non c'era più amore. E intanto si fa i porci comodi suoi. Mi rendo conto di aver amato un aborto umano, ora sono sola, e questa forse si rivelerà la scelta migliore che qualcuno abbia mai preso per me in tutta la mia vita, ed io? NON RIESCO A LIBERARMENE. Quando ormai sembrava fatta rispuntano le nuvole.

E riesco a star bene solo quando sono con qualcun altro, magari anche solo a parlare, perchè appunto non provo interesse per una conoscenza approfondita, ma nel momento in cui tutto finisce, o lui si ripresenta con un "che fai?come stai?"...tutto finisce.

Brik come vedi sono come te, nella tua stessa situazione, alla quale se troverai soluzione ti prego di farmene sapere 😊 .

Un bacio a tutti.

Giulia



Brik

il dicembre 30, 2012 alle 12:44 pm scrive:

Grazie Radioactive toy e Giulia, eccomi qua mi sembra di essere tornato indietro nel tempo, mi sono svegliato presto, ho cominciato a sognare di nuovo lei, e ora sono qui davanti al computer con la voglia di fare niente...

Ho lavorato duramente su me stesso in questi 2 ultimi mesi, al limite dello sfinimento, uscendo sempre, facendo un sacco di sport, andando a ballare, cogliendo tutte le possibili occasioni di rinnovamento e cambiamento, e 3 secondi sono bastati a distruggere parte di questo, comincio a sentirmi stanco anche della vita che sto facendo soprattutto in relazione proprio al fatto che non vedo via di uscita sul lato sentimentale...

Purtroppo soffro tanto a vederla a giro perchè lei è bellissima ed era quella che piaceva a me su tutto, in più vederla con l'altro, uno zoticone di primo livello mi ha ferito ancora di più, non riesco ad accettare che un altro possa renderla felice e farla stare così attaccata a lui, io le ho dato tutto e di più e non riesco a farmene una ragione, avrei preferito mi avesse lasciato per storielle da 4 soldi avrei pensato più ad un colpo di testa ma così vuol dire avermi proprio sostituito in tutto e per tutto!...

Ho veramente paura perchè non sarà l'ultima volta che la vedrò, la vedrò in palestra, la vedrò a sciare e probabilmente di nuovo a giro e non è possibile andare avanti così non è possibile...

Vi giuro mi farei tagliare una mano se questo servisse a dimenticarla, non dico che rivotoglio l'amore subito ed un'altra persona ma l'indifferenza verso la EX sì, vorrei questo vorrei stare in pace con me stesso, vorrei che lei fosse solo un ricordo sbiadito, come fare??...

Si Giulia hai ragione infatti tanti parlano di ritrovare se stessi ed è corretto ma la vicinanza di un altro/a soprattutto del sesso opposto è l'unica medicina che ti fa stare bene, il problema è proprio che oltre la chiaccherata e la compagnia non nasce altro, io ho il terrore di provare a corteggiare un'altra ragazza perchè mi convinco già di partenza che non va bene per me, e dico e se poi questa si innamora? io non voglio lasciare nessuno e far soffrire nessuno dopo aver conosciuto questa sofferenza!...

Dovrei fare storie di sesso come fanno tutti??, ha senso?? boh! francamente penso non avrei neanche lo stimolo e farei anche una figuraccia...



nessuno

il dicembre 30, 2012 alle 6:55 pm scrive:

brik..la mia a me single ha preferito il divorziato basso e brutto + vekkio che dire .....l amore e cieco.ed ho l'impressione come te che un giorno si pentirà'.....mah forse è solo mia..dovuta al fatto che la vorrei in ginocchio da me...ste cose però succedono solo a beatifull



nessuno

il dicembre 30, 2012 alle 7:26 pm scrive:

Ciao Giulia, questi tipi di persone sono tutte eguali, hanno paura di restare soli perché vigliacchi superficiali ed egoisti, vorrebbero la loro felicità' giocando con i nostri sentimenti. quindi dal momento che gli ronza qualcosa intorno bene.. altrimenti male che va... hanno sempre uno stronzo/a che li aspetta x poi sparire di nuovo, infami... non voglio la punizione divina che è indolore, solo la stessa cosa che hanno fatto passare a noi. morire di crepacuore, maledetti.



nessuno

il dicembre 30, 2012 alle 7:27 pm scrive:

"morire"...così'..



nessuno

il dicembre 30, 2012 alle 7:30 pm scrive:

a vita però'....



nessuno

il dicembre 30, 2012 alle 8:02 pm scrive:

scusa Giulia ho commentato sotto, lo sai a me che ha fatto, il 24, oltre agli auguri ha saputo che son uscito con una ragazza sto in paese.. mi ha detto già mi hai rimpiazzato.. si vede che non ero così importante x te , meglio così', tu hai una ragazza io no! ( c'è l'ha lei son 3 mesi che mi dice che è un amico)... sto in paese! patetica e ridicola. ed.. egoista, quel meglio così, l'ha messo come x dire qualche speranza ancora c'è.. e solo un amico! morale... il 26 la presentato ai genitori che merda mi ha mentito fino all'ultimo minuto! il bello che mi ha pure contattato lei.. in quanto ad ottobre gli ho detto di non ms più 'x nessun motivo cmq gli ho rimandato l'email dicendogli il tutto.. risposta di lei... su alcune cose hai ragione ma chi ti informa di tutto ... mia unica risposta... sto c@!@o! embe'...



nessuno

il dicembre 30, 2012 alle 8:50 pm scrive:

ho riletto il ms testuali parole: Cmq.. se pensi che non ti ho lasciato niente meglio così. mi hai già rimpiazzato per cui tanto importante non ero... tu hai una nuova ragazza io no! il giorno dopo a casa... secondo voi son rincoglionito... ho cercato di dimmi qualcosa? ovviamente... questo solo x impedirmi di farmi una vita... mentre fa il collaudo... a vita... io così l'interpreto... voi..? un consiglio?



Michele

il dicembre 30, 2012 alle 1:28 pm scrive:

Ciao Brik, mi dispiace per quello che ti è successo.. penso sia normale stare così dopo quella visione.. ma penso anche che passerà velocemente, perché in fondo non hai visto niente che già non sapevi, solo che quello che prima era solo nella tua testa ieri è apparso ai tuoi occhi.. è normale.. penso che magari lei ora si possa aspettare qualche contatto da te.. io ti dico NON FARE NULLA.. non tanto per non dare soddisfazione a lei quanto piuttosto per te stesso.. a cosa ti servirebbe farle capire che stai ancora male per lei?? pensi che ti farebbe bene ricevere altra sua indifferenza al suo dolore?? io non credo.. se ritieni invece che possa giovarti in qualche modo fallo! ma fai attenzione perché potresti ricadere nel baratro.. il mio consiglio è di lasciar passare tempo, secondo me tornerai alla tua serenità abbastanza velocemente.. un tempo dicesti di aver perso completamente la speranza su un presunto proseguimento del vostro rapporto.. io penso purtroppo non sia così :/ ritengo che tu abbia paura che lei possa definitivamente ritenere finita la vostra storia con la tua indifferenza, togliendoti quel briciolo di speranza che ancora ti rimane su un suo ipotetico ripensamento... non so se mi son spiegato.. la tua indifferenza deve servire a te per andare avanti.. è una cosa per te, non pensare a cosa potrebbe pensare lei.. lei non c'è più, lei è andata avanti, lei ha un altro.. e penso tu ne abbia preso realmente coscienza ieri e questi sono gli effetti della presa di coscienza.. non cercarla fidati, non potrebbe aiutarti in nessun modo, anzi.... affronta questo dolore, ne hai affrontato tanto, ci riuscirai di nuovo...

per quanto riguarda il fatto che non riesci a guardare nessun'altra presumo sia legato a quanto ti ho detto sopra.. penso che in fondo avessi ancora un briciolo di speranza e finché ci sarà quello il resto sarà invisibile ai tuoi occhi.. perché pensare ad un'altra sancirebbe la vera fine del rapporto anche da parte tua,, e questo fa paura... ti capisco in ogni senso, tutti ti capiamo ed è il bello di questo blog.. dovremo solo riuscire ad applicare i

consigli dati agli altri su di noi stessi.. questi sono i miei pensieri, che possono anche essere sbagliati per carità... forza! ti abbraccio, Michele



radioactive toy

il dicembre 30, 2012 alle 3:06 pm scrive:

Ciao Michele, leggere i tuoi interventi e come guardarsi allo specchio e rendersi conto che le sensazioni sono davvero le stesse per tutti, siamo persone diverse, con caratteri diversi e con storie diverse, ma per certe situazioni reagiamo allo stesso modo e le sensazioni che ci bruciano dentro sono sempre molto simili... Quello che è successo a Brik con il suo incontro casuale, a me non è successo in modo casuale anzi.. Per alcuni il fatidico momento della consapevolezza è arrivato in maniera anche più dolorosa e subdola perché preparato con la giusta cattiveria dalla ex.. La reazione deve essere fredda indifferenza, dentro stai uno schifo e quando sei da solo vorresti tirare giù i muri a pugni, farti male fisicamente per non sentire più quello emotivo... Momenti così ne ho avuti tanti fino ad oggi, così intensi come in questa ultima storia mai, ma se ne esce, siamo arrivati fino a qui riconquistandoci quella dignità che credevamo perduta, accadimenti di questo tipo devono solo rafforzarla. Teniamo duro, viviamo il momento, il futuro non lo conosciamo, il passato è alle spalle, conta solo il qui e ora. Un abbraccio a tutti



Brik

il dicembre 30, 2012 alle 4:23 pm scrive:

Ciao Michele, grazie per il bellissimo intervento da sottoscrivere e condividere...  
...però non è esattamente come dici te.

E' vero due mesi fa mi è cambiato il punto di vista, quello che è accaduto nella nostra chiacchierata e come si è comportata mi ha indotto a pensare che era veramente finita che io non ero più nulla ed effettivamente ho svoltato su me stesso non tanto sull'opinione del mio ex rapporto di coppia ma sul ritrovare me stesso e devo dire che in due mesi ho fatto passi da gigante su questo. Purtroppo proprio per questo ci sono rimasto male, come è possibile che la visione di lei (e poi ripeto 3 secondi e neanche così traumatica nel senso che per quanto ho visto il suo nuovo lui era davanti manco la guardava, lei poteva anche essere da sola per intendersi l'effetto era quello) mi abbia sconvolto così tanto?, ok il dolore ma da qui ad essere oggi in casa di nuovo paralizzato e con il respiro che mi manca è assurdo!!!

La mia vera paura non è quella di ricontattarla ora so che non avrebbe senso, ma quella di farla diventare un'ossessione, la vedrò spesso ne sono convinto perché facciamo più o meno le solite cose e frequentiamo i soliti posti e non posso pensare che tutte le volte sia un bagno di sangue così!!!

Lato invece speranza diciamo che sicuramente non l'ho dimenticata, ma la speranza in questo momento si è tramutata in qualcos'altro non la chiamerei più speranza ma consapevolezza che lei era quello che volevo, purtroppo sono passati diversi mesi e nonostante tutto il male che mi ha fatto e l'indifferenza che mi da (pensate dopo 13 anni neanche uno stupido e informale messaggio per gli auguri di natale...), io non riesco a trovare difetti in lei e nella nostra ex storia, per me era il massimo e non riesco a levarmelo dalla testa e questo mi porta a rimanere in questa consapevolezza che è peggio della speranza.

Non so se si capisce questo è uno stadio dopo perché ormai non si può più chiamare speranza perché non ha senso sperare che torni dopo tutto questo tempo ormai è tutto compromesso però è una consapevolezza dell'assurdità di stare separati e lei con un altro. E purtroppo ancora non credo che lei sia più felice con un altro! ma che la sua felicità sia alimentata dalla novità e basta!, quindi non spero che torni ma penso che a medio-lungo termine se ne renderà conto anche lei della cavolata che ha fatto!!

Boh sto delirando non so neanche come scrivere certe cose, che palle!!!!

Il mio amico dice che con questa mia tecnica di distacco e indifferenza sto sicuramente bene fino a che non la vedo ma quando la vedo mi crolla il mondo addosso se invece come dice lui assecondassi i momenti di incontro (esempio andando in palestra quando ce lei) piano piano dice lui mi abituerei alla sua vista e diventerei sempre più consapevole..., boh io non credo molto che questa seconda versione possa funzionare...

Grazie a tutti...



radioactive toy

il dicembre 31, 2012 alle 11:40 pm scrive:

Buon anno a tutti i frequentatori di queste pagine di vita virtuali, in questi ultimi 6 mesi siete stati i miei piu fidati confidenti, di questo vi ringrazio come ringrazio Art per avermi mostrato come si puo uscire da situazioni che paiono impossibili, nulla e immediato e intraprendere il percorso e spesso difficile, la strada da fare spaventa, ma una volta che si incomincia a camminare presto si inizia anche a correre...vi abbraccio tutti e buon inizio a tutti