



Fabio G.

il **gennaio 1, 2011 alle 7:23 pm** scrive:

Che GRANDISSIMO articolo! Complimenti! 😊



Barbara

il **gennaio 3, 2011 alle 2:35 pm** scrive:

Ciao.. sono una ragazza di 28 anni.. mi sono appassionata al tuo articolo e spero mi aiuti in questo momento..il mio ragazzo mi ha lasciata da 4 giorni.. ero convinta che fosse l'uomo della mia vita quindi per me tutto ciò non ha senso..dai suoi atteggiamenti sempre dolci ed amorevoli nei miei confronti mai e dico mai mi sarei aspettata che dopo più di 3 anni mi dicesse.. "Sei una ragazza speciale, fantastica, tu ci ha provato in tutti i modi ma..io ti voglio bene tanto bene ma non riesco ad andare oltre, da tempo rifletto ma non ti vedo nel mio futuro..". qst parole mi rimbombano nella testa come un se avessi uno stereo che ripropone quei minuti interminabili.... perchè non me ne ha parlato prima? perchè me lo ha detto solo a fatti per lui chiusi? a decisione presa? perchè se non mi amava é riuscito a farmi sentire una ragazza speciale e fortunata? ...lo so devo rassegnarmi ma mi chiedo perchè si è lasciato amare così incondizionatamente da me pur sapendo di non riuscire ad amarmi?? tra l'altro avevamo organizzato un viaggio splendido.. domani dovevamo partire per 15 giorni insieme..io non me la sento....il viaggio non ha più lo stesso significato..mentre lui ha cercato comunque di convincermi a farlo dicendo.. "è il nostro viaggio" "non voglio privarti anche di questo"..e li ho visto un po' dell'amore per me stessa rinascere..non gli ho nemmeno risposto, ma avrei voluto dirgli..il viaggio per me non conta nulla, erano i momenti insieme e l'amore che lo avrebbero reso speciale..ma se non ami e non sai cosa significa questa parola non potrai mai capire..

rileggerò questo articolo mille volte, ogni volta che i ricordi mi condurranno a crisi di pianto, apatia e voglia di sparire.. e hai ragione sul concetto del tempo..mentre per me le ore, anzi che dico.. i minuti non passano mai..mentre per lui.. boh..saranno giorni normali..magari domani alla partenza penserà.. "te va non c'è".



art

il **gennaio 6, 2011 alle 3:31 am** scrive:

ciao barbara

aimè, a volte certe persone non riescono ad essere sincere, e succede per tanti motivi, per paura di motivi di cui non si è certi, o ancora paura di fare del male a chi si vuole bene... insomma, non tutti sono capaci di parlare quando le cose cominciano a non andare bene, al contrario lo fanno tutto in una volta, quando non ce la fanno più. La realtà del gioco dell'amore è che si può anche scoprire, col tempo, che la persona con cui sei stato non è il tuo grande amore, che gli vuoi un gran bene, che magari all'inizio sembrava lo fosse, e per quanto questo possa essere triste la regola è quella di accettare la sua decisione. Quando avrai realizzato questo e soprattutto smetterai di pensare al perchè sia finito, beh, allora il tempo guarirà ogni ferita e verrà fuori una "te" migliore, pronta ad un nuovo amore... se ti fa stare bene pensa che magari lui tornerà e magari sarà troppo tardi... succede SEMPRE

Ti abbraccio e stai serena



Stefano

il **gennaio 6, 2011 alle 9:38 pm** scrive:

Ciao Barbara,

inizio subito dicendo che mi dispiace molto. So cosa stai provando. Io dopo un anno e mezzo di colpo ,e nel giro di 15 minuti , sono stato liquidato dalla mia ex. Primi mesi devastanti visto che ero nel bel mezzo dell'innamoramento e il mio amore nei suoi confronti era totalmente incondizionato. Io ho 35 anni ed è stata la prima ragazza alla quale avevo parlato di matrimonio. Pian piano mi sto rendendo conto che cmq è stata ,ed è, una persona egoista. Lo vedo ancora oggi... lei non si rende conto che sto ancora soffrendo nonostante abbia visto che ho perso 4 chili per lei e che la gente che ci conosce vede che non sono piu' lo stesso. Ecco.. nonostante ciò lei in questi giorni si è rifatta viva per parlarmi dei suoi problemi. Ecco .. io ho capito che un amore incondizionato non va bene.. occorre tutelarsi in parte però queste cose le capisci solo entrandoci. Io ti consiglio di iniziare a pensare a te stessa. Parla molto con le persone che ritieni opportuno però non fare mai cavolate. Vedrai che ogni giorno che passa sarà un giorno conquistato. Già il discorso del "viaggio" l'hai affrontato benissimo. Brava !

Forza signorina. Non molliamo !!!

Un abbraccio.



barbara

 il **gennaio 8, 2011 alle 1:09 pm** scrive:

ciao Stefano, ciao Art..

vi ringrazio per le vostre parole.. mi sono rimaste nel cuore e non le scorderò con il passare del tempo..purtroppo è vero le persone sanno essere egoiste e solo il fatto che il mio ex-fidanzato non sia riuscito a parlarmi di ciò che si portava dentro fa di lui una persona egoista..e nonostante il dolore mi rendo conto di essere una persona molto diversa da lui tutt'altro che egoista.. continuo a credere che l'amore debba donarti una serenità speciale che ti permette di crescere insieme all'altro, e il dialogo è tutto..

dalla mia dolcezza e testardaggine devo ricominciare.. ogni giorno che passa è un giorno conquistato per me stessa e ..ok Stefano.. "non molliamo"..e per quanto riguarda la tua storia.. da donna posso dirti che sei lei torna da te con i suoi problemi..è perchè non ha capito il dolore che ti ha dato! lascia perdere..i suoi problemi dovrebbe risolverseli da sola..



Elena

il **gennaio 8, 2011 alle 12:21 pm** scrive:

Fj



Elena

il **gennaio 8, 2011 alle 12:39 pm** scrive:

Ciao...sono una ragazza di 28 anni anko reduce da una storia ke non e' mai andata bene fin dal primo giorno e ora dopo quasi due anni di tira e molla sono qui a leccarmi le ferite cercando di ricomporre la mia vita. Lui ha sbagliato,veniva a letto con me e poi spariva e lo faceva ogni volta...io sapevo ke lui avrebbe fatto così sempre e io per prima non ho avuto il rispetto di me stessa. Sono responsabile quanto lui della mia sofferenza e finalmente l'ho capito...



trigun

il **gennaio 5, 2011 alle 11:23 am** scrive:

Ciao...

Ho letto con grande, grandissima attenzione l'articolo, lo ritengo uno dei migliori in assoluto tra tutti quelli trovati nel mio disperato peregrinare su internet alla ricerca di soluzioni per uscire dal tunnel allucinante in cui mi sono andato ad infilare. Racconto la mia storia... Siamo ormai a 5 mesi dal momento in cui (il 31 di agosto) lei ha deciso di porre termine ad una relazione durata tre anni e mezzo. 5 mesi in cui l'annientamento provocato in me da questa decisione procede inesorabile e distruttivo. Ci eravamo conosciuti quando lei aveva 24 anni e io circa 29. Appena laureata era in procinto di intraprendere la sua carriera di ricercatrice. Ha visto in me un uomo colto, interessante, brillante sotto certi aspetti. Si è innamorata per la prima volta in vita sua. Io no, è stato il tempo a legarmi indissolubilmente alla sua persona. Il rapporto è stato fin da subito complesso, io travolto da numerose difficoltà in ambito lavorativo e familiare, ho finito per rovesciare tutte le mie problematiche all'interno della storia. Mentre il suo ambiente familiare così solido ed affiatato era per lei una base saldissima per impostare le sue scelte di vita e di coppia. In tre anni e mezzo tante discussioni ma da parte sua, mai un alzare la voce, mai un insulto nei miei confronti. Una grande stabilità dunque, a fronte di miei comportamenti assurdamente orgogliosi, di un'intimità che le ho fatto vivere in misura spesso problematica (con silenzi, musi lunghi, etc).

Aggiungo le difficoltà in un rapporto "a distanza" (circa un ora e un quarto d'auto), il poco tempo a disposizione per vederci, i giorni di vacanza limitati che dovevamo ritagliarci per via dei pochi soldi in tasca da me posseduti. Mentre lei cominciava ad avere a disposizione liquidità e tempo per viaggiare e allargava il giro delle sue conoscenze, io diventavo sempre più un elemento distonico della sua vita. Lei sportiva a livello semi agonistico, con una cerchia di amicizie in quell'ambito da cui di fatto io sono sempre stato escluso, grande amante dei viaggi e io con una folle fobia dell'aereo che mi precludeva la visita di molti posti in giro per il pianeta.

Nel corso del nostro rapporto lei ha dato tantissimo, si è sacrificata a tal punto da giungere a dirmi alla fine che mi voleva un bene dell'anima ma semplicemente non ce la faceva più... E a quel punto tutto è crollato: io ho preso consapevolezza di ciò che perdevo, di una compagna che tanto aveva dato e che avrei dovuto lottare con le unghie e coi denti per tenere stretta al mio fianco.

Quindi tentativi di recupero, email in cui forse per la prima volta in tre anni le aprivo totalmente il mio cuore, finalmente conscio dei tanti errori e delle mancanze che mi avevano impedito di costruire una relazione matura. Tentativi inutili, per quanto non pressanti (quattro email e tre telefonate in poco meno di quattro mesi). Lei sempre più decisa e irremovibile, distante da me e da ciò che rappresentavo.

Da circa un mese e mezzo non ho più nessuna notizia, viviamo lontani, senza amicizie in comune. Ed io semplicemente... muoio perchè un pezzo d'anima se ne è andato, per sempre. Possibile che il mio destino debba essere questo? mi alzo al mattino e già soffro e vado a letto la sera con la stessa angoscia che non mi da tregua per tutto il giorno, come un martello pneumatico, sempre lei, sempre lei. Sono distrutto nel fisico e a livello psicologico. Anche perché frasi come quelle che mi sono sentito dire da parte sua ("l'ultimo anno con te l'ho

vissuto come buttato al vento nella mia vita", "mi dispiace che stai così ma non posso sempre occuparmi dei problemi degli altri", "probabilmente non ho ancora amato in vita mia") mi segneranno da qui a chissà quanti anni a venire. Ho perso la voglia di compiere qualsiasi gesto e cosa ancor più grave ho perduto la gioia delle piccole cose. Avevo una voglia così grande di vivere prima! Dove è finita, dove si è nascosta? Se ne è andata insieme a lei e ora mi sento abbandonato, completamente solo, vuoto e distrutto interiormente. La mia vita è rovinata, per sempre. E lei non sa a che livelli di delirio sia arrivato, neppure se lo immagina probabilmente. Come si fa a voler cancellare dalla propria vita il primo uomo a cui hai detto ti amo? Quello per cui hai dato così tanto e hai sfidato mille avversità, quello che ti scrive di voler vivere solo per te, che ti chiede solo un' altra possibilità per dimostrarti quanto ora sia consapevole dell'amore che sente ardere come un fuoco dentro se. Non ce la faccio davvero più, se potete datemi una mano, ditemi se qualcuno qui riesce a capire il senso profondo di ciò che scrivo...



Silvio

il **gennaio 5, 2011 alle 11:56 am** scrive:

Ti comprendo a pieno!!! immagino quello che provi... ci sono passato anche io!!! la tua è una storia comune a tutti: quando percepisci che la propria compagna/o si allontana, inizi ad essere cosciente di chi stai perdendo e faresti di tutto per riaverla/o; sembra che tutto ad un tratto ti senti di amarla/lo a 1000!!! qui c'è l'errore!!!!io infatti ho detto sembra ma...non è!! ragazzi... se si arriva a questo punto c'è solo un significato: nessuno dei due AMAVA veramente l'altro!!! Tu stai male perché sei stato abbandonato (l'affetto che provi è indiscutibile e fa male, come pure i ricordi) ma...fidati, la realtà non è come la pensi te ora!!! Anche se sembra difficile e, in certi momenti, impossibile, terminerà questa tortura... ti auguro di riprenderti al più presto e di trovare la fiducia in te stesso per iniziare a vivere di nuovo e a guardare avanti!!!! ciao



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 4:09 pm** scrive:

Ti capisco benissimo. La sensazione di annichimento e di fallimento è idescrivibile. Mi dispiace tanto che tu stia così male, sono nella tua stessa situazione. Ti sono vicina e ti auguro di esser forte per superare questo momento. A presto..



fiore

il **gennaio 6, 2011 alle 1:48 am** scrive:

Ciao Art...mi rivolgo direttamente a te:mi dici perchè nonostante io sia una di quelle poche persone che ha rivisto l'ex tornare indietro devo continuare a vivere nel terrore che possa finire tutto di nuovo??

è passato un sacco di tempo da quando ci siamo riconciliati,lui è cambiato tantissimo,in meglio ovviamente..ho avuto e ho molte dimostrazioni da parte sua,di quanto ci tiene..già il fatto che sia tornato dando fiducia a questa storia vorrà pur dire qualcosina o no?

eppure ripetutamente vado in panico al pensiero che possa andarsene e che di nuovo io debba star male e ricominciare daccapo. ne ho parlato con lui ma le sue rassicurazioni servono a poco e alla fine non vorrei con questo atteggiamento rovinare davvero tutto

nessuno mai potrà darmi la certezza di poter restare con me x sempre (sarebbe così bello!!)...questo lo so bene...e così non riesco nemmeno a vivermi con serenità una storia.....allora come posso fare per interrompere questo loop di pensieri assurdi?

scusa se ti rubo tempo

qualsiasi consiglio è ben accetto

@tutti i ragazzi/e di questo blog:spero che la fortuna e l'amore tornino presto a sorridervi



art

il **gennaio 6, 2011 alle 3:16 am** scrive:

ciao fiore

le tue paure sono legittime, in fondo chi è andato via una volta può farlo ancora

tuttavia se quello che dici riguardo il suo cambiamento è reale, questo può significare solo che si è pentito della scelta che ha fatto e che sta facendo di tutto per rassicurarti. Se tu hai accettato di tornare da lui, allora devi dargli fiducia... so che è difficile, la fiducia è una delle cose più difficili da recuperare quando subiamo una delusione dal nostro partner, però la tua scelta dev'essere coerente, sta solo a lui adesso non sprecare questa seconda opportunità... ti abbraccio



Stefano

il **gennaio 6, 2011 alle 9:39 pm** scrive:

Ciao Art e ciao a tutti !!!  
Colgo l'occasione delle Befano per collegarmi ai vostri auguri.  
Felicità e serenità a tutti !!!  
Buon anno amici !!



W.

il **gennaio 6, 2011 alle 11:36 pm** scrive:

ciao art...mi sono imbattuto anche io nel tuo articolo e forum mentre cerco di togliere tutti i pensieri dalla mia mente. ci siamo lasciati circa sei mesi fa' dopo un anno che eravamo insieme e 3 mesi di convivenza.

per me era la donna giusta, avevamo dei problemi pero' legati al fatto che lei era sempre tormentata, come se non riuscisse a vivere il presente per un qualcosa che non ho capito. il grande problema del nostro rapporto era l'influenza che i suoi genitori avevano su di lei. lei si confidava in tutto con i genitori e me ne sono accorto solo quando siamo andati a vivere insieme.

piano piano il nostro amore e' svanito e non la sentivo piu' mia visto che io ero diventato il suo problema nel non rivivere quell'ideale di vita e di ego che i genitori hanno impiantato in lei. mi sentivo frustrato per non sentire il suo amore e la sua fiducia, nell'ultimo periodo era come se fosse un litigio continuo senza che lei sentisse piu' il mio amore e io nel sentirmi sempre meno amato. ero paragonato continuamente a suo padre e a come lui si comportava con la madre, ho cercato di farle capire che la nostra vita era nostra ed eravamo noi a decidere cosa fosse giusto per noi, non lei con i genitori.

in finale in un periodo molto importante della mia carriera dopo un litigio dovuto al non sentire il suo supporto e interesse non mi sono sentito di compromettere piu' me stesso e ho mantenuto testa nel litigio senza schendere ad un compromesso perche' mi sentivo non capito. ho alzato la voce e usato parole di amore ma forti. sono partito il giorno dopo per tre giorni di lavoro all'estero e mentre ero via il primo giorno non ero dolce al telefono. il secondo giorno non mi ha risposto al telefono (ho chiamato tantissime volte). cosi il giorno successivo ho anticipato il volo per ritornare a casa, la chiamo dall'aeroporto e lei finalmente mi risponde per dirmi che aveva lasciato case con tutte le sue cose. (i portieri poi mi hanno detto che i genitori sono venuti ad aiutarla nel portare tutto via).

sono stato malissimo, mi ha spezzato il cuore. da quel giorno non ne abbiamo mai parlato, le ho chiesto di parlare ma prima era troppo presto (ci ho provato due volte dopo quasi un mese) e poi troppo tardi dopo circa tre. mi sono sentito proprio come descrivi tu nell'articolo. ora dopo sei mesi non ci siamo piu' sentiti ne visti e mi fa male per il modo miserabile in cui tutto questo e' finito. mi sono messo in discussione e preso le mie responsabilita', lei non se ne e' presa nemmeno una di responsabilita' lasciando tutto come se non ci fosse nessun valore in tutto.

ora sto molto meglio sono andato avanti con la mia vita e i miei progetti. ho solo questa tristezza, dolore nel mio cuore e nella testa per l'amore e per il non essere stato capito per quello che sono e non per quello che sembro. ho deciso di non fare nulla perche' non c'e' niente che possa fare, ma dentro ancora non riesco a dimenticarla. dammi un tuo parere.

ciao.



art

il **gennaio 6, 2011 alle 11:53 pm** scrive:

ciao w... non c'è nulla che possa dirti che tu non sappia già, lei di sicuro è una persona immatura, sempre che siano davvero i genitori la causa del suo allontanamento e che non sia invece una scusa per tagliare... qualunque sia la ragione devi accettare solo un fatto, e cioè che in 6 mesi lei non abbia fatto nulla per tornare con te. Vedi, se si fosse trattato di vero amore non ci sarebbe stato nulla di più importante che tornare con te. Cerca di pensare al lato positivo della storia, meglio averla persa ora che un domani in cui avresti potuto costruire una famiglia con dei figli. La sua mancanza ti affiggerà ancora per un pò ma, credimi, arriverà un momento in cui la dimenticherai, e lì potrai costruirti un futuro con una persona migliore... comincia ad accettare seriamente di averla perduta, e che tutto sommato possa essere un bene visto la sofferenza che ti ha causato, pensa che meriti di più (e questo, credimi, è l'unica cosa vera) perchè come dice Finardi "non può esserci affetto senza un minimo di rispetto". Ti abbraccio



W.

il **gennaio 7, 2011 alle 12:35 am** scrive:

grazie art per il tuo commento..

ciao  
w.



Deluso576

il **7 gennaio 2011 alle 11:57 am** scrive:

Salve, vi racconto brevemente la mia storia. Sono stato insieme ad una ragazza x un mese e mezzo (storia intensissima). Pensavo di aver trovato la persona adatta a me. Condividevamo tanti interessi, ogni momento vissuto con lei era speciale, anzi unico. E' capitato che, a seguito di una mia "defaillance" (cosa che, ammetto, mi ha reso molto nervoso), lei mi ha rimproverato più volte un mio presunto errore (l'aver continuato la pratica del mio sport, preferito, cioè la palestra). Nonostante il mio chiedere scusa, lei ha rincarato la dose, ha sottolineato più volte, a muso duro, il mio errore. Risultato, mi sono arrabbiato di brutto e le ho lanciato la fedina che già mi aveva regalato (dopo 5 giorni di conoscenza mi aveva chiesto di sposarla!!!!). Dopo aver fatto questo bruttissimo gesto, ho implorato perdono, chiesto scusa, ho mostrato tutto il mio pentimento. Non ne ha voluto più sapere. A fronte di miei tentativi di recuperare la situazione, ha minacciato, addirittura, di denunciarmi. Sono trascorsi esattamente due mesi da quel giorno e ci sto ancora male, penso di aver perduto e, definitivamente, la donna della mia vita. Vi prego, datemi un vostro parere



virgo

il **7 gennaio 2011 alle 6:11 pm** scrive:

ciao a tutti... io conto quasi 3 settimane da quando l'ho scoperto accompagnare a casa un'altra, una delle tante forse, dopo un week end fuori porta. dopo 4 anni e mezzo e un sacco di bugie, non ho resistito a scendere e a presentarmi a lei, poi sono risalita in auto e sono andata via senza dire nulla. non era la prima volta, già tempo fa vedevo andare avanti e indietro da casa sua donne dalle varie identità ma... l'ho perdonato e abbiamo ricominciato. Poi da un anno a questa parte inizia a mancare nei rapporti, non mi cerca, chiede del tempo x se stesso e poi ho scoperto le prime lettere, i biglietti che si mandavano in ufficio, le bugie sulle sue cene tra amici che invece erano con lei. Mi ha chiamata poi la sera stessa per dirmi che sapeva di aver sbagliato, che si sentiva una m...a e che non è in grado di mantenere una relazione, infine, dulcis infundo... non sono innamorato di te ma affezionato a te. poi basta, dopo quest'ultima telefonata più nulla, io di certo non lo cerco, anche se sto male ma non sono io a dover cercare lui. Mi chiedo... a 40 anni suonati un uomo che fa questo (io ne ho 28) dopo avermi presentato a tutti i suoi parenti, dopo che sono stata la sua migliore amica e l'unica a capirlo (così mi ha detto molte volte) cosa va cercando?? In questi anni, abbiamo dormito insieme solo il sabato (lui ha una casa sua) non si è mai parlato di convivenza e quando ho provato a farlo mi ha piantato per un mese e poi è tornato. Non so cosa pensare, l'ho assecondato in tutto, gli ho sempre lasciato i suoi spazi perchè a parte il week end non ci vedevamo mai, ci sentivamo via telefono. forse dovevo essere più rigida, non lo so... sta di fatto che essendo un gran bell'uomo gli piace piacere, non so se mi spiego... dunque ritornerà? lo vado a momenti, a volte ancora piango, poi torno serena... non ho molti amici, ma quelli che ho mi dicono di lasciar perdere, che il suo è un vizio, si insomma, è fatto così, quando si stanca la prima che lo attira è sua. Capisco una scappatella... ma 3 giorni con questa per festeggiare il compleanno di lei è troppo! forse si renderà conto tardi di quello che ha perso... non so nemmeno io cosa pensare. So che non mi merita ma ora sono nella fase in cui spero sempre che torni... brutta fase... penso sempre a chi a cosa, non sono nemmeno arrabbiata con lui, questa è la cosa strana. A volte prego di trovare un uomo che mi faccia perdere la testa! Mi basta che mi voglia bene e che sia onesto... tutti mi dicono che sono bella, intelligente e a trovarne di ragazze come me ma... a volte sono io a non credere in me stessa! Help! Cerco consigli per riprendermi...



w.

il **7 gennaio 2011 alle 6:28 pm** scrive:

ciao virgo...ho letto il tuo messaggio e lascio qui un mio pensiero.

capisco cosa stai passando ma cerca di essere forte e amare te stessa. quello che ho capito nelle mie esperienze e' che siamo essere umani e abbiamo insicurezze, a volte ci rivolgiamo agli altri per sentirci meglio quando invece dobbiamo trovare il benessere e la felicità dentro. quello che voglio dire e' che l'amore non e' un bisogno, che solo se ci si ama e si e' felici dentro si puo' amare. la persona di cui parli sembra egoista nel modo in cui lo descrivi, non puo' esserci amore quando c'e' ego nella relazione. cerca di guardarti dentro e crescere come persona, gli altri possono vedere bella, intelligente, ma devi sentirti tu dentro. il mio consiglio e' di affrontare le paure che hai da sola o con l'aiuto di amici e familiari. non legarti ad un bisogno di amore che amore non e' perche' questo puo' portar via la tua liberta' e renderti dipendente da quella persona per essere felice. tutti abbiamo un'anima ascolta cosa ti dice e abbi fiducia e fede in te stessa. spero che queste parole ti siano di aiuto e motivazione.

ciao w.



fabio

il **gennaio 7, 2011 alle 6:33 pm** scrive:

Cara Virgo...Ti parla uno che la dignità l'ha stracciata, tornando insieme a una persona che non ha fatto altro che trattarlo veramente male. Quando perdoni un tradimento, la storia non è mai più la stessa, vivi sempre nel terrore che la persona rifaccia la stessa cosa e inoltre una persona che tiene il vizio del tradimento non la smette facilmente. Questo Forum mi ha fatto capire che non c'è differenza fra uomo e donna in amore, nel senso che ci sono persone meschine sia donne che uomini. Non credo che nessuno di noi vorrebbe accanto a una persona che va con le altre o altri, il solo fatto che toccano un'altra persona, che ci vanno a letto e che magari gli dicono le stesse cose che dicevano qualche ora prima a te, dimostra che sono persone da CANCELLARE. C'è sempre di meglio, stà a noi cercare il meglio. Come fai a crearti una famiglia con una persona così? Fai una lista delle cose positive e negative di questa persona (metodo che ho sperimentato personalmente), aggiorna la lista quando ti viene in mente, e vedrai col tempo che le cose negative prendono campo e sono il doppio se non il triplo delle positive. Chi "Ti Ama" non si cerca un'altra persona, chi "ti ama" non ti vuole vedere soffrire, chi "ti ama" ti protegge, chi "ama" pensa alla persona da amare e basta. Concludendo come dice "Art" non ti chiudere e cerca di occupare il tempo, conosci nuova gente sia bella o brutta fisicamente, vedrai che avranno sempre qualcosa da donarti, non vivere con il pensiero fisso perché non ne vale la pena. Meglio che queste cose sono successe ora e che hai avuto la fortuna di non avere una famiglia con una persona così, ritieniti veramente una persona fortunata. Un Bacio...ciao..



Fabio87

il **gennaio 8, 2011 alle 6:55 pm** scrive:

Ciao a tutti...sono nuovo e premetto che non ho mai scritto in un forum in vita mia...ho trovato questo articolo molto interessante e mi ha veramente colpito come è riuscito a capirmi.  
Come la maggior parte di voi sono in un brutto momento. Lasciato da 4 mesi ormai dopo una storia di 2 anni e mezzo...nei mesi precedenti sono stato un pò meglio, ero sulla buona strada prima che sapessi...ora lei dice di essere innamorata di un altro....tutto è crollato...il poco barlume di speranza nel mio cuore si è distrutto...mi ero ripromesso di non pensarci più e di dimenticare ma in un lampo è tornato tutto. Capisco l'età alla fine io ne ho 23 mentre lei 19...xò c'è davvero stato tanto. L'ultimo periodo della storia è stato pieno di incomprensioni, segreti e silenzi che volevo risolvere ma ogni volta sbattevo contro un muro di silenzio. Da parte sua c'era uno scarica colpa su di me. Probabilmente non si è resa nemmeno conto di quello che stava facendo ma più probabilmente non gli importava più.  
Ora sto male...come prima...un peso invisibile sul petto che preme, una solitudine continua e la completa perdita di voglia e interesse in tutto. Ironico come prima cercavo i miei spazi (ci vedavamo molto in settimana) e c'erano lati del suo carattere che sopportavo poco, e ora sto così male...  
Le mancanze ci sono state da entrambe le parti ma sentirsi dire dopo 4 mesi che è innamorata di un altro e che lei non aveva mancanze ma ero io...non ho avuto neanche la forza di rispondere...in silenzio con un senso di schifo addosso, un odio che pian piano si placa solo quando sono occupato con la testa...è anche questo il problema...riesco a fatica a staccare la mente dal pensare...e mi sento stanco di star male ma non riesco a uscire...  
Così ne parlo...mi fa sentire un pò meglio, anche se per poco sto meglio. Se siete arrivati a leggere fino a questo punto vi ringrazio e spero nei vostri consigli.



fabio

il **gennaio 8, 2011 alle 7:17 pm** scrive:

Credo che sei arrivato alla fine della storia e penso ben presto anche del tunnel, caro Fabio87.....Hai la fortuna di sapere che lei ama un'altro e quindi, hai quella "motivazione" che molti cerchiamo per tanto tempo. Il mondo è pieno di ragazze che ti possono amare per quello che sei e la tua età giovane ti darà ben presto nuove esperienze d'amore, sicuramente migliori perché hai vissuto l'esperienza di essere stato abbandonato. Fai la prima cosa importante, occupa il tuo tempo e cercati nuove amicizie.....Fai anche tu una lista delle cose, positive e negative di questa ragazza e vedrai il risultato, Il Negativo aumenta esponenzialmente. Mi permetto di risponderti come ho già fatto con altri perché il mio dolore è stato veramente immenso, ma alla fine con poche tecniche e la voglia di reagire vado avanti. Il forum aiuta tanto se segui le istruzioni e leggi le esperienze degli altri, anche perché molte volte ti accorgi che la tua storia per quanto possa sembrarti la peggiore, ci sono storie veramente tristi e difficili da risolvere, soprattutto quando di mezzo ci sono figli.....Ti abbraccio....



Fabio87

il **gennaio 8, 2011 alle 7:42 pm** scrive:

Grazie è sempre bello sapere che qualcuno riesce a starti vicino e a capirti..la tua risposta mi ha fatto molto piacere e un pò mi ha dato speranza...poca o tanta che sia spero di trovare la forza x proseguire!  
Il consiglio è ben accetto e proverò a fare come mi dici.  
Un saluto e ancora grazie!



virgo

il **gennaio 9, 2011 alle 5:38 pm** scrive:

Ciao Fabio,ti ringrazio moltissimo per le tue prole,non sai quanto mi sono d'aiuto in questo momento. E' vero,avere creato una famiglia sarebbe stato solo un ulteriore grandissimo errore e non me lo sarei perdonato. Lui poi non ha mai dato segni di volere figli o perlomeno non ne ha mai parlato e l'unica volta che ho affrontato due anni fa gli argomenti insieme e convivenza lui per aver perso paura se n'è stato solo senza farsi sentire per un mese! lo ho rispetto il suo silenzio, ma non era la prima volta, già nel 2007, quando ci frequentavamo da un anno, lui mi ha lasciata lì ad aspettare per un altro mese... poi è tornato, ma non abbiamo più affrontato i perchè della cosa. Sua sorella è l'unica che mi scrive, ma solo per stima nei miei confronti, perchè ogni volta, la colpa era sempre mia,anche per averlo spaventato a parlare di convivenza, tanto che una volta mi ha detto che lui con i sabati mi dava già una mini-convivenza. Lui è il tipico uomo di 42 anni cher non si sente di vivere una vita a due e da questo dovrei già essere arrabbiata, dopo 4 anni e mezzo da un uomo della sua età pensavo di potermi aspettare di più. Venerdì l'ho incrociato in tangenziale, mi ha superato con l'auto ma non ho avuto il coraggio di guardare... non ce l'ho fatta. Pensa Fabio che quando gli ho chiesto se non l'avessi colto in flagrante se avrebbe continuato lui mi ha risp probabilmente si! Ma allora, perchè? Alla fine so che ero la sua ancora di salvezza, la sua migliore amica, la sua prima sorella... alla fine lui contava sempre su di me capisci? Addirittura la sera prima del week end con lei mi ha chiesto se mi sarebbe paiciuto andare in montagna a fare qualche giorno insieme... non capisco davvero... poteva anche non dirlo no? Oppure l'esigenza di vedermi fino a qualche minuto prima di partire per fare colazione assieme. lo ho 28 anni ma sono abbastanza matura, altrimenti penso che non lo avrei scoperto, ma lui Fabio, che persona può essere alla sua età? Mi sono forse risposta pensando che quello che ha fatto a me lo farà anche a quella che verrà dopo, perchè in fondo un uomo come lui è fatto così, lui non resiste alla tentazione di piacere alle donne, di crearsi storie clandestine (che poi perdono interesse quando scoperte o nel tempo). Anch'io l'ho conosciuto in ufficio e mi ha portata prima a letto, poi a fare tre giorni insieme etc... con lei sta facendo le stesse cose,identiche!!! Che fantasia... Credo che lui sia fatto così, e non ho perso nulla quando penso a questo. questo è l'unico pensiero che mi aiuta a star meglio. Mi dicono tutti che posso avere tutto quello che voglio dalla vita e spero sia così... sei in gamba Fabio, grazie per l'ascolto e per le tue risp ed anche agli altri che mi hanno scritto! loleggo sempre volentieri,mi aiuta a star meglio e a vedere le cose sotto un altro aspetto, più logico e veritiero. Ora faccio fatica ma so che mi rialzerò... sto ancora piangendo le mie lacrime e mi manca ancora, ci vorrà del tempo... GRAZIE



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 12:36 pm** scrive:

Ciao Virgo, ho la tua stessa età e ho passato un'esperienza simile alla tua di cui ho scritto sopra. Devastante, avilente. GRAZIE A TE; non sei sola.. condivido le tue lacrime che sono le mie. Ti abbraccio forte.



fabio

il **gennaio 9, 2011 alle 5:58 pm** scrive:

Dalle tue parole se leggi il messaggio, si comincia ad evidenziare che stai incominciando a reagire cara Virgo..... Chi Ama non cerca altre donne; quello che di male hai passato tu, come mi disse una mia grande amica: pensa che adesso si è sposato a lei, ma solo per tua fortuna. Il 2011 deve incominciare con buoni propositi, io mi auguro che tu pensi a qualcosa di nuovo da fare in questo anno, qualcosa che non abbia niente a vedere con lui e probabilmente se stavi con lui non avresti fatto.... lo l'ho fatto, ho fatto un bel viaggetto e se ero con lei non potevo sicuramente farlo, frequento gente nuova e se stavo con lei non potevo sicuramente farlo, la sera se voglio uscire esco, se non voglio uscire non esco, faccio quello che voglio in libertà con me stesso. Ammetto che c'è voluto un po' di tempo per entrare nell'ottica ma una volta che incominci ti diverti subito. Soffrire.....Soffrire.....Soffrire....L'Amore non è sofferenza, L'Amore: verbo "Amare", non contempla la sofferenza, quindi chi ti fa' soffrire con volontà "non ti ama".....



Chiara

il **gennaio 18, 2011 alle 12:13 pm** scrive:

Anch'io sto attraversando un periodo difficile.....

Ho da poco troncato la mia storia con un uomo che tra l'altro è stato il mio primo amore.....L'ho conosciuto che eravamo giovanissimi, poi alle prime incomprensioni ci siamo lasciati e persi di vista, lui è partito per il militare, io vivevo in un altro paese.....

Dopo tanti anni, dopo che ognuno di noi ha fatto la sua vita, ci siamo casualmente risentiti e visti.....da quel giorno sono passati 9 anni.....ma lui non si decide mai.

Tutte le volte che dico basta, puntualmente succede qualcosa che lo avvicina a me, ed io ci riasco. Adesso ho detto basta in modo definitivo, ma è dura, sto tanto male e non vedo l'ora di superare questo periodo tanto doloroso per me.....il dolore che sento per questa perdita, lo sento come un dolore fisico....

accetto consigli.....grazie



claudio

il **gennaio 10, 2011 alle 3:10 am** scrive:

Credevo di essere l'unico a soffrire così tanto e credevo nessuno mi potesse capire... ho appena letto la prima fase e il fatto di non sentirmi poi così "unico" mi solleva..

Ho bisogno di aiuto ma non saprei da chi,cosa,dove,quando iniziare...



virgo

il **gennaio 11, 2011 alle 3:52 pm** scrive:

ciao... posso capirti, io credo che possa aiutarti parlarmi. Puoi iniziare magari a buttare fuori il tuo dolore raccontandoci se te la senti quella che è stata la tua storia... siamo qui, per un consiglio, per una parola di conforto... un abbraccio...



claudio

il **gennaio 18, 2011 alle 5:12 am** scrive:

Caro Virgo vorrei descrivere attimo per attimo quella che per 3 anni è stata la mia storia con lei ma elencherò i punti chiave senza essere di parte e il più sincero possibile con tutti voi.

Io ho 27 anni e 3 anni fa ho conosciuto la mia ex tramite amici in comune, la nostra conoscenza è avvenuta quando tutti e due eravamo fidanzati con altre persone, una semplice consulenza informatica e poi io lascio la ragazza con cui ero fidanzato lei lo stesso con il suo fidanzato e così iniziammo a conoscerci per 5 mesi dopo i quali ci fidanzammo.

La storia va avanti senza problemi amore paragonabile solo a quello dei film, passione devastante, insomma l'amore che tutti proviamo. Ci divertiamo, io avevo un lavoro che mi permetteva spese un po' folli, belle macchine, moto, viaggi insomma la storia era proprio bella.

Dopo un anno scopro di una malattia terribile che mio padre ha tenuto nascosto per mesi e mesi.

Mio padre si ammalò di cancro alle ossa non curabile.

Io ho dovuto rinunciare alla bella vita per stare vicino mio padre e lei di conseguenza mi fu vicino.

Passa un anno nel frattempo io ho lasciato lavoro, ho ripreso gli studi in psicologia (strano a dirsi eh?) nel frattempo lavoro part time, lei studia e lavora nei week end e il nostro amore sembra non avere limiti.

Io purtroppo però subisco un bel blocco negli studi nel lavoro per via che forse mi lascio trasportare dalla malattia di mio padre e per 6-7 mesi sono bloccato e vivo in base al nostro amore, faccio sì che il mio unico obiettivo della mia giornata sia lei. Il mio errore più grande(1). Lei cambia totalmente.

Distaccata, a volte fredda, discorsi e frasi glaciali, week end lavorativi fuori città con gente che non conosco. Io chiaramente mi sono sempre fidato di lei.

Fatto sta che a novembre scorso mi dà una scossa non debole dicendo che se non iniziavo con gli esami mi avrebbe lasciato, così io mi risveglio un po' e riprendo a studiare ma ancora non mi accorgevo che lei stava abbandonando la nave..

Arriviamo a giugno scorso e dopo un bel viaggio di una settimana al ritorno decide di lasciarmi in chat...

Io nel frattempo sono ancora impegnato con la malattia di mio padre che cerco di non far entrare nella nostra storia.

I suoi motivi sono che non vede futuro per noi, che io a 27 anni non le garantisco il futuro che lei cerca, premetto che in questo anno e mezzo precedente ho venduto auto, moto, non si andava quasi più a ballare ma cercavo di compensare il tutto con alcuni viaggi e tutto l'amore che avevo.

Io regisco subito e mi difendo uscendo sempre con gli amici e con l'aiuto dell'estate riesco a non subire in pieno il dolore che normalmente proviamo, vado a ballare, mi ubriaco faccio di tutto per dimenticarla e quasi ci riesco. Lei nel frattempo parte con i miei amici (vacanza disastrosa per lei) e io invece devo passare agosto in clinica per mio padre che si deve sottoporre alla chemioterapia (ultima spiaggia) però riesco a ritagliarmi una settimana di vacanza con i miei due amici più cari.

Al ritorno della mia vacanza, lei visto la mia indifferenza e negato con forza i suoi precedenti tentativi di chiarimento, si rifà sotto, messaggi, visite a casa, chiamate, scuse...insomma ritorna sui suoi passi e come una disperata mi cerca di continuo per tornare insieme ma io ferito

a morte in precedenza da come mi aveva lasciato le ho sempre negato il ritorno, con forza e decisione e certe volte con parole dure (mai cattive), tranne due volte in cui non ho potuto resistere in alcun modo in settembre abbiamo fatto l'amore (giorno del suo compleanno e una notte in villa mia dove lei rimase a dormire) tutto questo fino a fine novembre scorso, piangendo, giurando su cose che non posso scrivere che lei ama solo me, che non c'è mai stato nessun'altro (mio sospetto principale) e che era pronta a ripartire da capo ma eliminando gli errori commessi in precedenza.

fatto sta che mi ammalò di un febbre per 3 giorni e lei è subito venuta in mio aiuto. io li abbassai le mie difese, vedevo una persona veramente disposta per mesi a non rinunciare a me e così decisi dopo 15 giorni di provare a risentirci (errore più grande della mia vita)(2). il 4 dicembre mia sorella si sposa e lei chiaramente avendo fatto parte della mia famiglia e amata da tutti i miei parenti (al mio contrario) è invitata così il 2 dicembre la invito a casa mia per parlare e le dico che sono disposto a riprovarci piangendo le faccio un discorso bellissimo e così ci abbracciamo, bacciamo, facciamo l'amore e sembra fosse tornata la fiamma...

matrimonio di mia sorella io accompagno mia sorella all'altare mio padre è ricoverato e non può presenziare giorno stupendo, dopo la messa andiamo in clinica da mio padre, lei mi bacia mi abbraccia mi dice che mi sarà vicina, dopodiché festa foto con la mia famiglia, balli baci abbracci...

dal giorno dopo sparita...

io le chiedo chiarimenti e lei mi dice che non è facile e deve realizzare ancora...

io da quel momento inizio a realizzare che le cose non sarebbero andate bene, nei mesi precedenti io sapevo lei uscisse con altra gente, altri amici, quindi nuovi pretendenti, nuove tresche, ma mi fidavo ciecamente di quello che lei mi diceva e mi giurava su cose molto molto importanti per noi, mi diceva che c'erano un sacco di ragazzi che le andavano dietro ma per lei c'ero solo io..

fatto sta che inizio ad informarmi su di lei cosa che non avevo fatto in precedenza dato il mio fidarmi di lei, scopro di uscite a cinema per più volte con un tipo da ottobre, cene, week end, sempre in gruppo ma con la presenza di lui..

inizio a scoprire che da tempo si vede con questo ragazzo e che c'è qualcosa di più del semplice corteggiare, molto probabilmente aveva già fatto con lui quello che a me aveva fatto aspettare per mesi e mesi..

io entro nel panico più totale, rabbia, istinto omicida, delusione, tutti i sentimenti che si provano quando si scopre che si è stati presi in giro nella maniera più meschina possibile dall'ultima persona da cui te lo potevi aspettare..

decido di non sentirla più e di finire tutto lì.

cosa che purtroppo non avviene, perché ormai sono nel pieno della delusione e della sofferenza più totale senza pensare che in più ho mio padre ricoverato da 2 mesi in clinica e all'ultimo stadio della sua malattia..

le dedico canzoni, ogni notte, messaggi d'amore profondi, cerco di salvare il salvabile e riprendermela lei chiaramente non rimane indifferente e mi cerca, mi dice che le faccio tremare il cuore..

così sento che forse posso farcela e il giorno di natale

mi presento nel megacentro commerciale dove lei lavorava, con 7 metri di rotolo di cartone rosso largo un metro, di cui 2 metri erano una dichiarazione d'amore totale e i restanti 5 con 400 foto che formavano la scritta TI AMO.. tutto questo mentre ho fatto mettere la canzone goodbye my lover di j.blunt..

baci, abbracci, pianti, gente che fotografava la scena, gente che piangeva, applausi, riesco nel mio intento di fare una scena da film..

lei vista la situazione mi dice che non torna con me perché ha trovato un suo equilibrio e che non è fidanzata con nessuno ma c'è qualcuno con cui è lì lì...

e soprattutto perché non vuole frequentare i miei amici??!!

mi sento una lama gelida affondare nel cuore, le lascio tutto lì e me ne vado disperato..

non un sms non un messaggio se non uno squallido messaggio su facebook in cui non mi sapeva spiegare perché non tornava con me e che era meglio rimanere distanti e mi augurava buon natale.

io non rispondo così lei mi cerca in chat tramite la madre perché non eravamo amici su fb e mi chiede come stessi, che facevo, io le scrivo altri 3 metri di messaggio (stavolta on line) e le dico tutto quello che provavo, che ho perso 12kg in nemmeno un mese che non dormo, non vivo, ho continui pensieri di lei e lui e che mi trovo a dover pure affrontare la fine di mio padre allo stesso tempo insomma dico tutto quello che sapevo di lei e lui.

da lei nessuna risposta, mi continua a cercare in chat fino al 30 dicembre nel frattempo il 28 aveva deciso di partire con il suo nuovo gruppo incluso il suo nuovo amico a sciare per 5 giorni dal 3 al 7 gennaio,

mi cerca per dirmi che è da sola in casa e che vorrebbe che andassi da lei, io le dico di lasciarmi perdere e in pace di soffrire da solo e che avrei detto tutto al suo nuovo "fidanzato" (lei nega spudoratamente di essere fidanzata con lui, 31 anni e fa il mezzo vocalist in qualche localino... però non nega che ci va a letto insieme)

insomma alle 00:01 di capodanno mi arriva un altro suo squallido sms in cui mi augura di cuore di passare un felice 2011 sereno anche se senza di lei.

io non rispondo e attendo il giorno della sua partenza per scriverle grazie per gli auguri, augurandole di "fidanzarsi in questo viaggio" e che era veramente patetica e di scordarsi di me.

io oggi ancora vivo nell'illusione che lei torni da me, che si accorga dello sbaglio e che ritorni a fare la mia fidanzata, oggi ancora la desidero, la sogno, e ancora oggi vivo nelle mie illusioni e non accetto il fatto che sia finita..

io oggi ho perso 15kg e vivo ogni istante pensando a lei.

ci sarebbe tantissimo altro da raccontare, di promesse, giuramenti, discorsi, ma spero di aver dato almeno un'idea di quello che sto passando...



sandro

il gennaio 18, 2011 alle 9:28 am scrive:

Caro Claudio,

abbiamo lo stesso modo di amare. Sappi che chi ti fa soffrire non è la persona che fa per te. X me l'amore è la manifestazione terrena del sentimento che prova Dio per noi.. e la sofferenza gratuita è quell'input che serve ad ognuno di noi per voltare pagina e cercare quest'amore in un'altra persona.

Fidati, è così. Io nella mia vita ho avuto una sola donna e ho amato solo lei e ho capito che funziona così.

VOLTA PAGINA!!

[emailprowisoria01@gmail.com](mailto:emailprowisoria01@gmail.com)



virgo

il **gennaio 10, 2011 alle 9:58 am** scrive:

Ciao W. e Fabio... Le Vostre parole sono sacrosante in questo mio momento. Spero di non disturbarvi troppo se scrivo... mi aiuta a buttare fuori tutto. Non vi nascondo che ho il cervello che elabora mille domande al secondo e mille immagini, mille desideri diversi e contrastanti a volte. Poi penso che l'unico desiderio sarebbe quello di tornare a sorridere e a stare bene. Prego tutti i giorni x questo! Hai ragione W. io ho messo al centro di tutto il mio mondo lui e vivo per lui, questo è stato lo sbaglio di questi anni. Forse perchè mi è sempre mancata una famiglia, perchè non ho mai vissuto con mia madre e mio padre c'è stato molto poco, forse x questo mi sono attaccata prima al mio ex (che ho lasciato x lui), poi appunto attaccandomi con tutta me stessa a lui dall'età di 23 anni. Gli ho dato tutto e per paura di perderlo non dicevo mai di no, non lo contrastavo, non mi arrabiavo quando portava le sue due colleghe fuori a cena (una di queste è lei), nemmeno quando per Natale, e solo a loro, regalava un giorno in beauty farm portandole lì e riportandole pure a casa... non è normale, ora lo capisco! Quante bugie poi ragazzi... quante!! I suoi nemmeno sanno la persona che in fondo è... ma almeno ha avuto il coraggio una volta tanto di raccontargli che l'avevo beccato con un'altra e vi assicuro che da parte sua è già molto. Adesso vivo non sapendo nemmeno se questo mio scossone gli sia servito a qualcosa, visto che prima nessuna glielo aveva fatto notare in modo così diretto. Mi chiedo se ci sarà un chiarimento o un ritorno in grande stile o ancora il silenzio... sapete, abituata a certi ritorni, c'è da aspettarsi qualunque cosa! Questo fa paura vi dico la verità. Ho capito che è una persona instabile cmq... a 42 anni dopo una storia di 10 anni e due di quasi 5... come fai a fare certe cose?? Perlomeno non trovarti una persona fissa... ma fa comodo x i parenti mi rendo conto, oppure come già dicevo, ero la sua spalla in tutto e servivo, contava moltissimo il mio aiuto per questo non mi ha lasciata subito. Adesso mi chiedo come si sentirà dopo tutto questo. Sua sorella mi ha scritto la sett scorsa che è STATICO che secondo lei è in una fase di mente vuota. e che un pò alla volta metabolizzerà le sue paure ed i comportamenti sbagliati ANCHE nei miei confronti... dunque secondo voi, cosa c'è da aspettarsi? Mah... Aveva detto di aver bisogno di un medico, di uno psicanalista nell'ultima telefonata, perchè sosteneva di avere un problema, di non essere in grado di portare avanti una storia, e nemmeno nel lavoro, o con gli altri riusciva a rapportarsi (vero perchè era sempre solo). Il suo ultimo sms è stato: "non so nemmeno descrivere come mi sto sentendo, sto solo cercando di capire come io possa aver fatto tutto questo male." e anche su questo pensiero mille domande... Grazie x l'ascolto e mi scuso ancora se sono paranoica, purtroppo credo sia normale adesso... un abbraccio



W.

il **gennaio 12, 2011 alle 12:05 am** scrive:

ciao virgo

il mio consiglio è di lasciarlo perdere per il tuo bene. un uomo a 42 anni dovrebbe aver raggiunto una maturità che gli consenta di comportarsi con integrità e non mi pare che lui lo faccia. chiediti se mai nei tuoi obiettivi c'è quello di costruirti una famiglia. metteresti a rischio il tuo futuro per così poco?? pensa a quello che davvero vuoi dalla vita, sei giovane e dovresti guardare al futuro con fiducia... ascolta il cuore e non queste emozioni temporanee che ti ingannano solamente.

non avere paura di vivere la tua vita, prenditi responsabilità di quello che provi e della tua vita. cerca di uscire da questa storia imparando qualcosa di te, di migliorare come persona e di crescere. la vita ti sta dando un'opportunità non lasciarla andare, vedrai che il prossimo rapporto d'amore sarà diverso e forse quello che desideri... in conclusione non pensare a come sta lui o cosa pensa lui, concentrati su di te, quello che vuoi e quello che deve cambiare nella tua vita. la vita è bella per essere vissuta, c'è tanto che ancora devi scoprire e non pensare che il tuo mondo si limiti solo a quello che hai vissuto fin ora.

coraggio guarda avanti...W.



virgo

il **gennaio 12, 2011 alle 6:10 pm** scrive:

Ciao W. cavolo come è difficile mantenere il controllo in questi momenti... mi rendo conto che ho degli sbalzi d'umore fortissimi e non per mia volontà, la cosa brutta e tremendamente strana è che non riesco a scacciare i pensieri su di lui anche se lo vorrei con tutta me stessa! Piango molto meno rispetto a qualche settimana fa, ma mi capita di avere dei secondi in cui non riesco a trattenere le lacrime e mi assale l'ansia. Per il resto... non credo volesse una famiglia non veramente, credo che l'idea di avere un figlio gli facesse addirittura paura ed infatti non se ne parlava mai se non per scherzare, ecco che anch'io penso che sia molto immaturo ed insicuro di se stesso. Ma fondamentalmente è egoista e non perchè lo dico io, ma xchè anche i suoi famigliari che lo adorano lo hanno sempre confermato. Pensa troppo a se stesso e finchè sarà così, sono certa che non potrà mai amare qualcuno. Perde la testa, vive la storia a pieno ritmo e poi inizia con le bugie... 42 anni... mah... se dopo un mese non chiama, dopo tutto quello che è successo, non so che pensare... grazie x le tue riflessioni ed i tuoi consigli, li ascolto con piacere, mi fanno star meglio!! Abbracci



alex

il **gennaio 10, 2011 alle 3:42 pm** scrive:

Ciao Ragazzi...il dolore piu vecchio del mondo. Amo una persona che non posso avere...nonostante sono caduto, con lei ho avuto una storia per lei mai iniziata, ma per me l'illusione che potesse essere tale.  
Lei lavora con me...e devo mantenere la responsabilità nei suoi confronti dato che sono il suo datore di lavoro, di farla sentire a suo agio.  
Mi viene voglia di mollare tutto ed andarmene....



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 12:33 pm** scrive:

Non mollare tutto e non andartene. Tu ti sei comportato da uomo con lei. Semmai è lei che lo deve fare. Assumi piuttosto una che sia più carina e più capace di lei, se ne andrà da sola. Coraggio..



riky

il **gennaio 10, 2011 alle 6:01 pm** scrive:

"Non lasciate mai che la vostra anima venga schiacciata da una persona che non vi merita, se le cose non vanno o non funzionano non significa che non siete all'altezza ma che l'altra meta' non è alla vostra altezza" Riky



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 12:31 pm** scrive:

Niente di più vero.. Grazie..



blimunda

il **gennaio 11, 2011 alle 8:16 am** scrive:

La persona che sto cercando di dimenticare lavora nel mio stesso ufficio. Sono mesi che non gli rivolgo più nemmeno la parola, nemmeno un saluto. Credevo di esserne uscita, invece ancora soffro. Credevo fosse l'effetto Natale...Ora il simpaticone si è messo anche a fare il cretino con un'altra davanti a me, come se fossi invisibile...Non chiedevo nulla, solo un po' di rispetto che sono certa di meritare. Evidentemente ho dato il mio cuore e molti anni della mia vita ad un emerito bastardo.



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 12:30 pm** scrive:

Sono d'accordo. Un bastardo. Ma a volte certi imbecilli, maschi o femmine poco importa, non si chiedono le conseguenze delle loro azioni, agendo nei modi più vili, più meschini, più egoisti. Non dargliela vinta, non ti indebolire fisicamente e emotivamente come ho fatto io, diventa un muro di gomma e vai avanti. Cercati un altro lavoro, eliminalo dalla tua vita. Io non sono ancora sicura di riuscirci, ma spero di smettere di soffrire come un cane perché nessuno se lo merita, specie senza una colpa. La vita è bella e abbiamo il dovere di non buttarla via, ma di prendere anche qualche goccia di bene o di buono che ne deriva.



blimunda

il **gennaio 11, 2011 alle 5:26 pm** scrive:

Non posso cercare un altro lavoro e anche un trasferimento è molto difficile. Devo solo stringere i denti e andare avanti. E' già abbastanza dura cercare di dimenticare una persona vedendola tutti i giorni, fingere indifferenza, sopportare la sua di indifferenza...se poi lui viene anche nella mia stanza a fare il cretino con le colleghe...si rischia proprio di uscire fuori di testa...Ma sono riuscita a resistere alla tentazione di diglierlo, grazie a un caro amico...e oggi mi sento un po' più forte...



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 11:20 am** scrive:

Ciao a tutti,

sono capitata per caso su questa pagina e vi ringrazio per il conforto che mi state dando. Meglio di amici o parenti, perché Voi sapete davvero cosa vuol dire il senso di abbandono, il dispiacere, il vuoto, il pianto e la sofferenza per la fine di un amor a cui si è dedicato tanto tanto tempo.

Dopo avere lasciato la mia famiglia e la mia città per lavorare a Milano, dove ero completamente sola, ho conosciuto lui al lavoro. E' stata attrazione a prima vista, carino, educato, premuroso. Mi dava apparentemente quello che il mio ex in 7 anni non mi aveva mai dato. Iniziamo a frequentarci, poi dopo mesi inizia a stare a casa mia e iniziamo ad essere in simbiosi, nonostante lavoriamo insieme. Gli ho dato tutta me stessa. A volte sembrava sfuggente, sembrava che tirasse le cose per lunghe, ma alla fine mi trattava come una regina. Coccole, regali, mille gesti d'affetto. Io lo ascolto e mi prendo cura di lui e gli sto vicino anche quando sua madre viene a mancare per una brutta malattia. Poi d'improvviso la scoperta di mille tradimenti e la cosa ancora più schifosa, la telefonata di suo padre che smentisce tutto anche se io ero in casa loro come una figlia. Mi crolla il mondo addosso, non mangio e piango per settimane. Sono stata inutile, non sono valsa nulla perché ero una delle tante. Peccato che il mio Amore per Lui fosse stato sincero vero, profondo. Il mio dispiacere è immenso ma gli riparo e cerchiamo di riniziare perché diceva di amarmi, di aver capito i suoi errori e aveva così insistito che sembrava impazzire senza avermi accanto. Mi regala addirittura l'anello che portava sua madre, come promessa di fedeltà e serietà. Ci addormentiamo insieme, condividiamo tutto, ogni momento, ogni passione.. E invece dopo pochi mesi scopro che ha avuto altre. Adesso sono come svuotata, vedo le mie amiche che si sposano, che sono felicemente fidanzate o aspettando un bambino.. e io mi vedo persa. A 28 anni ho un buon lavoro e mi sono costruita una posizione senza l'aiuto di nessuno, ma mi sento completamente inutile e sola. Tutto l'Amore che ho dato è stato rovinato e non vedo la luce. Solo io so che persona splendida che sono e quanto amore sono in grado e vorrei dare ad un ragazzo serio e intelligente che mi amasse davvero. Non chiederei altro che questo, per poter costruire una famiglia insieme e condividere ogni momento insieme con gioie e dolori di ogni giorno.

Un abbraccio.



lukaone

il **gennaio 11, 2011 alle 12:02 pm** scrive:

Ciao Florence....

è il dilemma di tutti noi qui ... perchè e perchè proprio a me?

Nessuno lo sa ... anche io dopo 13 anni mi sono sentito dire: il problema non sei tu ma io! Purtroppo a queste cose non esiste risposta ma solo la tanta volontà di essere forti e andare avanti.

Come sei riuscita a costruire tutto quello che dici da sola, sarai in grado anche di gestire il tuo dolore che noi tutti credimi possiamo capire quanto sia grande e logorante! Tieni duro e pensa che se lui ha fatto questo, dopo tutto non ti meritava e non era vero tutto l'amore che diceva di provare per te. Piangi quanto vuoi ma ti posso assicurare che un giorno le lacrime si trasformeranno in sorrisi e inizierai di nuovo a essere la bella persona che sei. Poi non guardare ne quanti anni hai, ne la vita di chi hai accanto. Ognuno ha un percorso da fare, il tuo al momento è questo. E poi non si sa mai cosa capita nella vita; pensa io tre mesi fa quando la mia storia sembrava essere finita con le parole che lei mi disse, non avrei mai immaginato che oggi lotto per qualcosa che non si è spento ancora e che da parte di entrambi continua ad esistere anche se non è ancora amore al 100% e non stiamo insieme. Dai fatti forza e cerca qualsiasi cosa che ti distraiga, tutto quello che puoi ... Se hai bisogno di sfogarti parlare o altro siamo qui ... anche se hai bisogno di un contatto più personale non hai che da chiedere...

Un abbraccio



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 12:25 pm** scrive:

Grazie lukaone.. Mi hai fatto sentire un pò meno sola 😊 Ti faccio mille in bocca al lupo.



virgo

il **gennaio 11, 2011 alle 3:45 pm** scrive:

Ciao Florence... come ti capisco mia cara! Purtroppo è capitato a noi e credo che in fondo il destino abbia voluto così, anche se fa male, anche se ci fa sbattere la testa forte contro un muro, anche se ci fa dimenticare cosa sia un sorriso anche per chi come me è una delle persone che senza sorriso non saprebbe vivere. Per me è passato un mese... è dura è vero Florence durissima, ma ti posso assicurare che lentamente, giorno dopo giorno inizierai a sentirti meglio, anche di poco, ma meglio. Io a volte piango come una bambina, ma se guardo bene, capita sempre quando qualcosa me lo fa ricordare, un film, una foto, incrociandolo in auto. Ecco, so che tu lavori con lui se non sbaglio... immagino la difficoltà che questo comporta per te ma un consiglio che viene dal cuore, se puoi, inizia a cercare un altro posto, o almeno, visto che al giorno d'oggi questo non è facile, cerca di non incrociarlo nei limiti del possibile, cerca di mettere la testa in quello che stai facendo il più possibile! ti capiteranno momenti di sconforto incredibile, dove non riuscirai a trattenere le lacrime, ad urlare ma... FALLO! Poi vedrai che appena avrai smesso di piangere, ti sentirai libera! A volte magari sarai apatica, non avrai voglia di nulla, nemmeno di parlare o di ascoltare i consigli... altre volte ti sentirai come nuova. Sono stati d'animo normali credo... purtroppo non si riesce facilmente a comandarli! Quando vieni tradita, il primo pensiero è sempre lo stesso: sarà con lei/loro? Cosà farà adesso? Invece la cosa che dovrebbe farci stare bene è pensare che abbiamo passato la patata bollente, perchè, come dice qualcuno, chi tradisce lo farà sempre, anche se ci illudiamo che possa cambiare. Lui l'avevo già perdonato pensa... ma poi come può notare, il fatto che abbia una ragazza accanto che è la sua migliore amica, carina e sempre presente quando ha bisogno, questo non lo ha fatto cambiare! E il mio non ha più vent'anni... quindi... se posso aiutarti, anche solo ascoltandoti o confrontando le ns.storie, sono a disposizione! Un abbraccio grande e sono sicura che prima o poi per tutte e due tornerà il sole!!



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 4:08 pm** scrive:

Grazie mille, dawero.. un abbraccio.



sandro

il **gennaio 12, 2011 alle 9:14 am** scrive:

Ciao Florence,

seguo questo blog da un pò e mi sono immedesimato molto nella tua storia.

Sappi che so come ti senti... la mia storia è finita dopo 10 anni e ti posso dire che è solo questione di tempo.

... prima o poi starai bene.. tutto scivolerà via da solo... ma tu dovrai metterci la volontà di pensare a te stessa.

...e come recita la canzone di ron " Se avrai calma e lucidità non subirai il fascino di comode scelte"... quindi pensa a te stessa, datti tempo e tutto andrà per il meglio... anzi molto meglio.

Ricordati che se un amore finisce è perché non era vero Amore... e non devi MAI accontentarti.



sandro

il **gennaio 12, 2011 alle 9:22 am** scrive:

<http://www.youtube.com/watch?v=Ro24qUEVgvk>



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 12:47 pm** scrive:

Cara Carlotta, anche la mia vita sembra essersi fermata. Non poteva tradire in modo peggiore la mia fiducia, calpestare la mia dignità, i sentimenti che provavo per lui. Distrutta nel cuore, immobile nello sguardo, bloccata in qualsiasi speranza o entusiasmo. L'opposto della simbiosi che c'era prima, in cui non c'era altro che lui. Dobbiamo avere tanta forza e coraggio per sperare in un futuro migliore.. Un abbraccio e GRAZIE..



Mirko

il **gennaio 11, 2011 alle 8:21 pm** scrive:

È da un bel po' che seguo i commenti a questo articolo perché leggere quello che scrivono persone simili a me mi fa sentire meglio..non so, sembra strano a dirlo, ma in un momento di forte disillusione, leggervi mi fa sperare che a questo mondo ci sono ancora dei valori, c'è

gente da qualche parte che vale la pena di conoscere e di cui forse ci si può fidare..

lo sto attraversando la fase in cui mi sono rotto le palle di stare male, non vivere, non pensare a me stesso, per una che mi ha abbandonato, buttato via, in un'ora, una sera di un mese fa. E poi non mi ha più cercato. E quanto diceva di amarmi... Voi lo sapete che queste cose succedono, voi potete credermi.. Io ancora faccio fatica a spiegarmi come sia possibile abbandonare così una persona, però penso che c'è un limite oltre il quale non bisogna andare e che bisogna smetterla di rovinarci la vita in questo modo..loro ci lasciano e noi andiamo avanti mesi ad amarli?

Noi pensiamo sempre a loro, parliamo a tutti di loro, la notte non riusciamo a dormire...e loro secondo voi che fanno? Per me non pensano a noi, in questo momento non stanno parlando con amici o parenti di noi e di notte, con ogni probabilità, sono con un'altra persona, perché chi abbandona non ha mai le palle per farlo se è da solo/a..

Io penso che dobbiamo dire basta, prima di tutto a noi stessi, perché va bene tutto l'amore del mondo ma sta gente non merita un cazzo! Mi viene da odiarmi a dedicare ancora 5 minuti della mia esistenza a questa persona, rovinarsi la vita è proprio fuori da ogni logica.

Non ci vogliono? Vogliono un altro/a? Bene, caxxi loro! Che vadano!

Il dolore passa e, grazie a questo blog, ora so che in giro qualcuno che vale la pena incontrare c'è...

Vi abbraccio ragazzi/e!



Florence

il **gennaio 11, 2011 alle 8:38 pm** scrive:

Sì, esatto.. Ti capisco al 100%. Se ne avessi la forza, vorrei poter aiutare tutti i ragazzi che come noi stanno male. I valori sì, forse ci sono ancora ma io non credo più che troverò un ragazzo serio, con cui costruire un futuro. L' amore, il fidarsi ciecamente dell'altro, la voglia di condividere tutto con solo con quella persona sono le cose forse più belle, ma inizio a pensare che io non le potrò mai vivere.



Mirko

il **gennaio 11, 2011 alle 8:57 pm** scrive:

Pensa a stare meglio oggi, punto. Non fare pronostici per il futuro perché tanto non dipende nè da te, nè da me nè da nessun'altro.. Sai che penso? Che tu meriti qualcosa che non ti è stato dato, come tutti quello che frequentano questa pagina, tu sei in credito.. E quando troverai qualcuno che vorrà fare altrettanto per te, farai le capriole dalla gioia e proverai amore, altroché se lo proverai, anche se fino a 5 minuti prima ti eri convinta di non crederci 😊



Florence

il **gennaio 13, 2011 alle 10:44 pm** scrive:

Rileggo le tue bellissime parole.. Non vedo l'ora di essere di nuovo serena e fare le capriole dalla gioia di essermi di nuovo innamorata.. Sappiate che i vostri commenti sono la mia unica forza..anche stanotte che non sono riuscita a chiudere occhio.. Ma stasera sono certa che andrà mehlio



fabio

il **gennaio 11, 2011 alle 8:40 pm** scrive:

Cara Florence...penso che tu in questo momento a parte reagire, debba pensare anche che non sei una persona con età avanzata...hai solo 28 anni! Noterai di giorno in giorno che andrai migliorando, sia fisicamente che mentalmente. Se ti guardi indietro magari troverai già qualche miglioramento. Non vedere tutto negativo e pensa a reagire, inoltre per una donna di solito è più facile ricrearsi una storia e se anche non la vuoi subito (cosa comprensibile) non privarti di conoscere nuova gente e di uscire di casa. Non chiuderti che non serve a nulla, fai le cose anche se non ti vanno e vedrai che mentre le stai facendo ti senti meglio. Cinema, sport, qualche corso di ballo, etc etc... servono a non pensare. Pensa solo a te stessa ed in modo egoistico, paradossalmente è l'unico modo per soffrire di meno. Io per esempio sono arrivato ad occupare così tanto le mie giornate che onestamente la sera ho solo voglia di andare a dormire e non mi annoio mai durante la giornata. Conoscere nuove persone e fare nuove esperienze che magari se stavi con lui/lei non potevi fare.....Vivi la vita perché merita di essere vissuta, vivi la vita perché chi non ti merita non può non farti vivere. Ti abbraccio.....



Florence

il **gennaio 12, 2011 alle 10:39 pm** scrive:

Grazie infinite, Fabio. Non sai il conforto che mi hai dato con le tue parole... saluti.



sandro

il [gennaio 12, 2011 alle 9:22 am](#) scrive:

**sandro:**

Ciao Florence,

*seguo questo blog da un pò e mi sono immedesimato molto nella tua storia.*

*Sappi che so come ti senti... la mia storia è finita dopo 10 anni e ti posso dire che è solo questione di tempo.*

*... prima o poi starai bene.. tutto scivolerà via da solo... ma tu dovrai metterci la volontà di pensare a te stessa.*

*...e come recita la canzone di ron " Se avrai calma e lucidità non subirai il fascino di comode scelte"... quindi pensa a te stessa, datti tempo e tutto andrà per il meglio... anzi molto meglio.*

*Ricordati che se un amore finisce è perché non era vero Amore... e non devi MAI accontentarti.*



Florence

il [gennaio 12, 2011 alle 10:37 pm](#) scrive:

Sandro: grazie, grazie grazie.

Un abbraccio



Florence

il [gennaio 13, 2011 alle 12:11 am](#) scrive:

Ps: ho postato sul mio profilo di fb la tua frase Sandro e il tuo link della canzone; bellissima. Un filo di speranza proprio nel momento peggiore della giornata, quando il sonno non arriva per i troppi pensieri...



sandro

il [gennaio 18, 2011 alle 9:31 am](#) scrive:

spero che vada un pò meglio 😊 )

[emailprowisoria01@gmail.com](mailto:emailprowisoria01@gmail.com)



thomas

il [gennaio 12, 2011 alle 5:32 pm](#) scrive:

ART, buonasera, mi rivolgo ancora una volta a te per darti ancora notizie della mia situazione che conosci (il regalo...etc) e per chiedere un tuo parere. Forse perchè in questo momento la mia lucidità mi ha un pò abbandonato. La prima notizia è che lei ha lasciato l'ufficio come ti avevo preannunciato perchè vincitrice di concorso. Durante le feste di Natale non ci siamo visti, ma avendo saputo che lei era andata via (il 30 dicembre..) ho ritenuto opportuno inviarle gli auguri di Natale a cui non ha risposto..La prima sensazione è stata quella comunque di liberazione quando ho saputo della sua partenza..e ho cominciato a stare bene e a riprendermi..fino ad oggi. Stamattina, sul tardi, l'ho rivista nel mio ufficio perchè era venuta per chiudere delle pratiche. Io, educatamente mi sono avvicinato per chiederle della nuova destinazione e, lei normalmente ma un pò imbarazzata mi ha spiegato del nuovo ufficio. Poi, nella sua vecchia stanza, lei mi ha chiesto alcuni consigli per il nuovo incarico..ad un certo punto, rimasti soli, le ho chiesto a bruciapelo perchè mi avesse trattato in maniera così brutale per via del regalo. La risposta? "perchè bisognava mettere freno a questa cosa..e perchè avevo violato la riservatezza di ciò che era accaduto tra me e lei..". In pratica l'avevo messo in bocca a tutto l'ufficio perchè le persone cominciavano a parlare..e perchè io avevo parlato con una sua collega che volevo farle un regalo e non era il caso..lo le ho spiegato della sua eccessiva reazione..per un regalo..e che comunque non era mia intenzione danneggiarla..e che comunque era a conoscenza che glielo avrei inviato..Comunque lei si è comportata come dice un mio amico..come un cyborg, è stata rigida ma educata..poi siamo stati interrotti. Impressione? come se lei avesse voluto troncane anche l'amicizia..ma trattandoci educatamente come colleghi..poi all'uscita le ho inviato un sms dicendole che ero contento per lei..ma lei, udite udite, non ha risposto..stranamente mi sento abbastanza bene, credo che adesso devo soltanto attivare definitivamente il distacco totale...ma vorrei, caro ART, sapere cosa ne pensi..e per il futuro, visto che potremmo incontrarci di nuovo, come trattare questa persona...o meglio con quale atteggiamento...indifferenza?...comunque è stato triste..comunque non so farmene una ragione..grazie ART.

Un saluto a tutti i nuovi...e a chi vorrà anche intervenire...



art

il **gennaio 13, 2011 alle 3:57 pm** scrive:

Ciao Thomas... in altri momento lei ti ha dimostrato di non gradire regali da parte tua, forse lo ritiene troppo impegnativo per il vostro rapporto, e ti dirò, anche per me è così... fare regali alle ex spesso comporta conseguenze spiacevoli, specialmente se la ex pensa che in fondo in fondo non è amicizia che provi per lei, ma ancora amore. L'unico consiglio che posso darti è di non prendere iniziative, se riesci poi ti consiglio anche di non lasciare che le prenda lei e che tu accorra ad ogni sua richiesta come un cucciolo abbandonato. Adesso è tempo di andare per la propria strada e il suo trasferimento è qualcosa che ti aiuterà di sicuro

Un abbraccio



fabio

il **gennaio 13, 2011 alle 6:56 pm** scrive:

Mi rivolgo direttamente ad Art per dirgli che ormai sarebbe il caso che mettesse anche una chat nel forum 😊 ....che ne dici? ed anche la possibilità di poter scrivere direttamente via mail alle persone.... Poi volevo dire a tutti gli amici, che ad oggi la mia storia sta avendo una piega diversa....visto che tutti non fanno altro che dirti che è ora di andare via e fuggire, io dico che non c'è cosa più giusta. Molte volte noi ci blocchiamo con una persona che non fa altro che farci del male e passiamo le intere giornate a pensare a lei (quanto tempo perso), quando invece dovremmo passare le nostre giornate a lavorare e distrarci, divertirci, conoscere persone nuove.....Ribadisco il concetto che chi ci ama, non ci fa soffrire....chi ti ama ti sta sempre accanto...chi ti ama non ti fa passare il Natale e Capodanno da solo. Pensate a queste cose e riflettete....non vi fate rovinare la vita da chi non sa' vivere e vuole rovinare la sua.....io forse l'ho capito in ritardo ma alla fine eccomi qua!!!



Florence

il **gennaio 13, 2011 alle 10:49 pm** scrive:

Ciao Fabio, ciao Art.. si, sono perfettamente d'accordo per l'idea della chat.. Farà da pronto intervento per cuori infranti.. E non solo! Comunque cerchiamo di pensare meno e divertirci di più..! Dolce notte a tutti voi, un bacio



art

il **gennaio 14, 2011 alle 1:40 am** scrive:

Ciao Florence e ciao Fabio, raccolgo il vostro invito. In effetti in precedenza avevo già attivato una chat, con scarso successo visto che trovarsi tutti insieme ad una data ora non era possibile. Riproviamo... la trovate in basso a destra, si chiama il Diario di Art, potete accedere anche come utenti anonimi o loggandovi con facebook.

Un abbraccio a tutti



fabio

il **gennaio 14, 2011 alle 7:10 pm** scrive:

Grande Art.....



Florence

il **gennaio 14, 2011 alle 11:59 pm** scrive:

Grazie Art!



art

il **gennaio 14, 2011 alle 2:06 am** scrive:

ciao fabio... allora, oltre la chat ho abilitato anche i messaggi privati tra utenti raggiungibili dal menu in alto: Community PM. CHIaramente occorre registrarsi al sito per poter utilizzare l'opzione.



sandro

il **gennaio 14, 2011 alle 9:40 am** scrive:

è vero Fabio.. ... siccome non vorrei perdervi, ho fatto una email provvisoria per scambiarsi i contatti

[emailprovvisoria01@gmail.com](mailto:emailprovvisoria01@gmail.com)



fabio

il **gennaio 14, 2011 alle 7:12 pm** scrive:

La mia Mail provvisoria è fonzy82live.it....quindi se qualcuno vuole scrivermi....faccia pure!



Florence

il **gennaio 15, 2011 alle 12:12 am** scrive:

La mia è [whitesand29@gmail.com](mailto:whitesand29@gmail.com).

Buon w-e a tutti voi.. ricordate: mai arrendersi!



sat

il **gennaio 14, 2011 alle 9:52 pm** scrive:

Salve a tutti,

ho letto questa "guida", l'ho trovata per caso tramite google. lo sto vivendo una situazione simile a quella di molti di voi. La mia ragazza mi ha lasciato dopo 9 anni, io 28 anni lei 26. Ci siamo conosciuti da piccoli e siamo cresciuti insieme, si parlava già seriamente di futuro insieme, di matrimonio e poi tutto è crollato. Lei si è sentita diversa, a mio parere per il nuovo lavoro e la sua indipendenza dopo gli studi, le sono venuti dubbi, diceva che non pensava a me come prima e questo credo che in parte sia normale essendo impegnata 9 ore al giorno al lavoro, diceva che a volte aveva preferito uscire con le colleghe anziché con me... e da qui la pausa e dopo 3 settimane mi dice che per adesso vuole stare sola con se stessa... sto malissimo non solo/tanto per i bellissimi ricordi con lei, ma per il nostro futuro che stavamo progettando insieme, adesso mi è tutto crollato sotto i piedi, mi vedo senza futuro, senza la persona con la quale volevo condividere tutta la mia vita...

Spero di non avervi annoiato... grazie



Florence

il **gennaio 14, 2011 alle 11:58 pm** scrive:

Ciao Sat,

ti capisco molto bene. Il vuoto che lascia la fine di una storia così lunga è terribile...è come se morisse una persona cara.. Però attenzione: dalle tempo per capire se magari davvero il nuovo lavoro possa averla un pò destabilizzata.. così se tornerà da te sarete di nuovo insieme, e se invece vorrà fare la superdonna in carriera lasciala andare. Sarà lei a rimpiangere te e la vostra stabilità che avete avuto per anni.

Un abbraccio



sat

il **gennaio 15, 2011 alle 2:51 am** scrive:

Ciao Florence,

Già un vuoto incolmabile, riguardo il lavoro donna in carriera non direi, almeno per quello che fa adesso. La cosa assurda è questo

cambiamento in così poco tempo circa 2 mesi, nei quali io sono stato tenuto all'oscuro. Si parlava di futuro, anzi lei era la prima a volerlo e adesso mi ritrovo come un cane abbandonato. Sigh...

Grazie per la vicinanza Florence



sat  
il **gennaio 18, 2011 alle 10:07 pm** scrive:

Va sempre peggio... ora pure una litigata con i miei genitori...

Non sono più nemmeno io



Florence  
il **gennaio 19, 2011 alle 1:06 am** scrive:

No è tutto normale.. Tranquillo. spiega loro che è un momento difficile per te e che anzi vuoi il loro affetto. Bacioni



Af  
il **febbraio 11, 2011 alle 3:20 pm** scrive:

Ciao a tutti, lascio anche io la mia testimonianza. Fuoriesco da una storia di circa 9 anni, gli ultimi 2 dei quali da sposato. Nell'ultimo anno le cose non andavano bene, e alla fine del 2010 soliti discorsi che ben sapete lei li dice che non e' felice ecc. Insomma da più di un mese sono a casa ei miei. Anche per me il sentimento si era affievolito così come la passione, pero' il fatto di sentirsi dire che la l'amore e' finito... Mi ha gettato nello sconforto più totale.. Sto male, piango, son dimagrito e ho perso l'interesse per tutto ciò che sempre amato! Lei mi dice che e' sicura di non amarmi più, ed io continuo nell'errore di cercarla, di dirle che sto male ma in cambio ricevo sempre solo parole piene di indifferenza e cattiveria. Lei dice di soffrire almeno quanto me.. Mah.... Cmq sono on terapia da una psicologa e anch lei mi assicura che il tempo (relativamente breve a suo dire) guarisce ogni cosa... Io mi sento combattuto: da un lato vorrei riuscire ad avere un distacco totale, dall'altro nutro sempre la speranza che possa cambiare idea e possa voler riprendere il cammino insieme magari con nuovi presupposti. ( per complicare ulteriormente la situazione c'e' da dire che io non sono poi così sicuro che lei sia la donna con cui trascorrere il resto della mia vita) saluti!!



giamagio  
il **gennaio 15, 2011 alle 12:42 am** scrive:

Ho bisogno di aiuto....non ho mai parlato a nessuno della situazione di merda in cui mi sono messa e vi chiedo di consigliarmi al meglio(evitate giudizi o critiche già so che sono un caso clinico).

Vi spiego:

sono fidanzata con G da 5 anni, lui è un ragazzo fantastico, dolce, fedele, ..ho pure da un anno un amante X20 + grande spostato ma irresistibile..mi ha fatto una corte romantica e una dichiarazione superromantica , dopo qualche resistenza iniziale sono caduta tra le sue braccia...avevo voglia di nuove emozioni e X mi è sempre piaciuto molto...

Inizia per me una fase fatta di bugie paure ma anche emozioni romanzesche..sesso meraviglioso...non riesco a lasciare G (sono consapevole che è un uomo meraviglioso e un punto di riferimento)..continuo a vivere momenti di passione con X che tra l'altro vedo tutti i giorni al lavoro..G capisce che qlc in me è cambiato (non ho +vgl d fare l'amore con lui)..gli dico che non mi sento + innamorata lui vuole sapere perchè ,ma non dichiaro il tradimento, mi manca il coraggio..e poi quando mi guarda con quegli occhi non ce la faccio..mi sento in colpa, ma so che non lo amo +..spero si stanchi e mi lasci..

X nel frattempo si allontana per il riento di una persona invaghita di lui che gli sta addosso senza mollarlo un attimo con la scusa del lavoro..e X mi tradisce pure..inizio a fare dei blitz e capisco che se va a letto pure con la tipa..chiedo spiegazioni, ma nega spudoratamente mi rinfaccia che sto con 2 uomini...e questa situazione continua...oggi lui mi dice che vuole che lo lasci stare..allora gli chiedo se vuole finire qst storia, ma mi risponde che è in un momento di riflessione sulla sua vita e non vuole parlare di noi...conclusione?

Io soffro per X di Disturbo ossessivo compulsivo gli ho mandato innumerevoli msg..gli ho parlato innumerevoli volte...ho tradito etradisco G ignaro di tutto anche se so che merita il mio amore...praticamente sto impazzendo...aiutatemi vi prego...

grazie V



barbara

 il **gennaio 15, 2011 alle 4:46 am** scrive:

Ciao, vuoi che evitiamo giudizi ? Beh, hai proprio sbagliato forum..sai perchè?è per la gente come te codarda ed egoista con chi ti ama e spavalda con il resto del mondo che io e tutti gli altri di qst forum ci troviamo a vivere qst momenti, ( io mi trovo a scriverti a qst ora di mattina! ) Hai un bel coraggio!



Mirko  
il **gennaio 15, 2011 alle 1:09 pm** scrive:

Brava Barbara, grandi parole...



Florence  
il **gennaio 15, 2011 alle 8:44 am** scrive:

Mi spiace, sono d'accordo con Barbara..nella vita si raccoglie ciò che si è seminato. Il tuo fidanzato deve rifarsi una vita con una ragazza in gamba come lui. Io mi sento vicina a quelli che il tradimento o l'abbandono l'hanno subito, a quelli che non mangiano o passano la notte insonne come Barbara dai brutti pensieri.. A tutte queste persone e a me stessa, dico forza ragazzi! Cercate anche on questo w-e



Florence  
il **gennaio 15, 2011 alle 8:46 am** scrive:

Ops.. Stavo scrivendo che dobbiamo cercare anche in questo w-e di staccare con tutto e divertirci! Un bacione



blimunda  
il **gennaio 16, 2011 alle 1:06 am** scrive:

Ciao, può capitare di innamorarsi di una persona anche se se ne ha già una a fianco...Può capitare di smettere di amare chi ci ama...e non avere il coraggio.lo ti capisco e non ti giudico. ti sei lasciata andare ad una passione...e ora stai pagando. Il dolore è sempre dolore.



Stefano  
il **gennaio 16, 2011 alle 2:45 am** scrive:

Ciao,  
Barbara ha ragione in pieno... questo è un sito per gente che soffre per errori ed egoismi di altri spesso mascherati.  
Appena ti deciderai ad essere onesta e meno egoista di la verità e consiglia questo sito a G che ne avrà bisogno.  
Cmq il tuo amico X ti sta ripagando alla grande con la tua stessa moneta.  
Ciao.



Giamy75  
il **febbraio 10, 2011 alle 9:29 am** scrive:

Come siete duri! Io non auguro a nessuno di innamorarsi di qualcuno già impegnato, ma capita. Il cuore non sceglie di innamorarsi di qualcuno in particolare, non colpisce per fare del male ma quando si apre, si apre. Si spalanca ed avvolge un individuo interamente. Non si può scegliere. Puoi cercare di resistere, ma non è così semplice. L'unica cosa che si può fare è essere sinceri con se stessi e con le persone che ci circondano.



art

il [gennaio 15, 2011 alle 2:56 am](#) scrive:

ciao a tutti

piccola comunicazione veloce di servizio

Per evitare di pubblicare in chiaro le vostre e-mail potete registrarvi al sito (barra laterale sinistra, ultimo box REGISTRATI) ed utilizzare i messaggi privati (Menu in alto community: PM)

Nell'occasione un forte abbraccio a tutti



thomas

il [gennaio 16, 2011 alle 4:59 pm](#) scrive:

Art, ciao, e grazie per la tua risposta. E' vero, ormai è tempo di percorrere strade diverse. In verità, uno degli atteggiamenti che non ho mai compreso durante tutto il periodo è proprio questa sua grande ambiguità..come dici tu, "non lasciare che prenda lei le iniziative e non correre come un cucciolo abbandonato". Queste parole mi hanno fatto riflettere perchè da un lato tu vieni allontanato e dai anche fastidio, ma poi queste persone si avvicinano, senza crearsi nessun problema, per chiederti magari un consiglio. E' davvero paradossale tutto questo. Lei oggi è così..ed io mi chiedo perchè. Sembra quasi una persona che entra in un museo e ricorda, ogni tanto, che ha cacciato questa preda o l'altra. Altro punto..questo suo atteggiamento, durante il periodo, di avvicinarsi, essere presente quando vuole lei, essere provocati scherzosamente quando vuole lei..poi ad un sms non risponde..ma secondo te, Art, come comportarsi? e perchè questo atteggiamento? ma ci può essere amicizia con una persona così? Un abbraccio e complimenti per il tuo progetto discografico....aspetto una tua gentile risposta.



art

il [gennaio 19, 2011 alle 12:23 pm](#) scrive:

thomas... scusa il ritardo... beh, sul perchè di questo atteggiamento c'è solo una risposta: lei ha la sua vita, non ti vuole più, però non vuole neppure che tu ti rifaccia una vita e ti tiene al guinzaglio con il classico bastone e carota. Sul come comportarsi ne abbiamo parlato, la soluzione ideale è il no contact, nessuna amicizia visto il modo in cui si comporta... ti abbraccio e grazie per i complimenti 😊



Chiara

il [gennaio 18, 2011 alle 12:19 pm](#) scrive:

**Chiara:**

*Anch'io sto attraversando un periodo difficile.....*

*Ho da poco troncato la mia storia con un uomo che tra l'altro è stato il mio primo amore.....Quando ci siamo conosciuti eravamo giovanissimi, poi alle prime incomprensioni ci siamo lasciati e persi di vista, lui è partito per il militare, io vivevo in un altro paese.....*

*Dopo tanti anni, dopo che ognuno di noi ha fatto la sua vita, ci siamo casualmente risentiti e visti.....da quel giorno sono passati 9 anni.....ma lui non si decide mai.*

*Tutte le volte che dico basta, puntualmente succede qualcosa che lo avvicina a me, ed io ci ricasco. Adesso ho detto basta in modo definitivo, ma è dura, sto tanto male e non vedo l'ora di superare questo periodo tanto doloroso per me....il dolore che sento per questa perdita, lo sento come un dolore fisico....*

*accetto consigli.....grazie*



Florence

il [gennaio 19, 2011 alle 12:57 am](#) scrive:

Ti capisco Chiara. L'insonnia, la gastrite sono dolori fisici eccome.. È come dover rielaborare un lutto! Sii serena e forte, un bacio e scrivici!



Florence

il [gennaio 19, 2011 alle 1:14 am](#) scrive:

Un'altra cosa. Io sono perfettamente d'accordo con Sandro. L'Amore vero, quello che ci ha insegnato Dio, è amare l'altro come se stessi, volere la felicità dell'altra persona, donarsi a lei per questo e percorrere un cammino di vita per mano...



sandro

il **gennaio 19, 2011 alle 11:07 am** scrive:

... aggiungo.. PER SEMPRE. L'amore, quello vero, dura per tutta la vita... l'amore a tempo è un frutto della nostra società e non è paragonabile a quello che ci da Dio.  
... non è detto che tutti troveremo l'amore eterno... lo proveremo solo se vorrà Dio e per questo occorre affidarsi a lui... e non cercarlo strenuamente 😊



fabio

il **gennaio 18, 2011 alle 10:23 pm** scrive:

Caro Art mi rivolgo direttamente a te! Purtroppo nonostante mi era quasi passata tutto....come un coglion.... sto' andando cinuovo a letto con la mia ex....Mi rendo conto che sono uno scemo e stò solamente allungando nuovamente l'agonia.....dopo essere riuscito a non soffrire più ecco che ritorna il diavolo tentatore all'attacco....come posso fare a dirle di no? eppure andare a letto con una persona con cui hai convissuto e che ti ha mandato a quel paese dall'oggi al domani non è una cosa che dovrebbe essere fatta. Vorrei tornare indietro ma sò che non è possibile....i miei amici non sanno nulla se no mi manderebbero loro a quel paese...l'unica cosa che mi dicono loro è di non chiamarla mai più e di non guardarla neanche più negli occhi....hanno ragione e io mi sento un perdente!



Florence

il **gennaio 19, 2011 alle 1:02 am** scrive:

Questa Fabio non c'è la dovevi dire.. E io che confidavo in te! Scherzo! Pure io ho ribrezzo per le cose che mi ha fatto il mio ex ma ho l'idea che ci ritornerò a letto.. Devo essere più forte Dell calamita che mi attira verso le sue labbra e il suo corpo.. Disastro! ; )



art

il **gennaio 19, 2011 alle 12:19 pm** scrive:

fabio, inutile ribadire quanto sia sbagliato se vedi la cosa ai fini di una guarigione dalla malattia dell'amore, doveroso ricordarti quanto sia normale desiderare un rapporto intimo con la donna che ami, attuarlo, e poi pentirsi subito dopo... quindi non sentirti un perdente e non ti preoccupare del giudizio dei tuoi amici, pensa solo che al posto tuo non si comporterebbero diversamente e che a parlare ci riescono tutti, sono i fatti poi che contano. Andrai ancora a letto con lei, lo farai e non chiederai altro per te, perchè poi ci si abitua a non pretendere, perchè poi si arriva a credere che è quello l'unico modo in cui puoi ricevere amore... ecco, più che altro cerca di stare fuori da questo meccanismo, se proprio devi fare sesso con lei, beh, cerca di vederla per quello che è, guardati sempre intorno, corteggia altre donne, non dare l'esclusiva a lei perchè se così fosse non sarebbe più solo una storia di sesso. In conclusione, non ti abbattere, ho visto e conosciuto uomini davvero forti sciogliersi come burro ad uno sbattersi di ciglia — un abbraccio



lukaone

il **gennaio 19, 2011 alle 12:26 pm** scrive:

Stavo per scrivere ... poi ART ha riassunto quello che meglio non si poteva dire!!!  
E' giusto così ... non si può agire con la ragione in questi casi .. è il nostro cuore che ha sempre la rivale!



fabio

il **gennaio 19, 2011 alle 3:15 pm** scrive:

Grazie Art....penso realmente che tu sia unico nel capire queste cose.....



art

 il **gennaio 19, 2011 alle 9:09 pm** scrive:

ciao fabio... credimi, la ragione la puoi usare al meglio solo quando ne sei fuori, in questo momento devi affidarti solo al buon senso e soprattutto avere la consapevolezza costante che meriti di più, e che quel di più arriverà proprio quando non cerchi più niente 😊



fabio  
il **gennaio 19, 2011 alle 10:57 pm** scrive:

Vorrei tanto sperare che al più presto arriverà il giorno in cui ricorderemo tutto questo come un momento della nostra vita in cui ci siamo fatti rubare un pezzo di vita da una persona che non ci meritava...io intanto domani ho anche una materia all'università ma credo proprio che non andrà molto bene....cerco solo la pace interiore, quella che in questo periodo non sono riuscito a trovare...Voglio dare un consiglio agli altri, non tornate indietro nei vostri passi ma cercate di andare avanti perchè purtroppo tornando indietro tutto quello che avevate recuperato lo perdete.....Grazie a tutti...ciao



giulia  
il **gennaio 22, 2011 alle 9:28 am** scrive:

caro fabio, proprio tu non sei nella posizione di dare consigli...finchè sarai attratto dai suoi occhi dal profumo della sua pelle non sarai veramente libero....potrai veramente cercare di liberarti di lei quando sarai saturo dei suoi comportamenti...del suo modo di trattarti...e non avverrà nei prossimi mesi...forse anni..te lo dice una persona che si è fatta trattare come una pezza che ha cercato di tenere il suo uomo vicino per la solitudine...ma quando i miei problemi diventavano un ostacolo per la sua libertà..li si è incrinato il rapporto...ho capito che non voglio un uomo che mi complichì la vita più di quando lo faccio da sola!! ho scritto per anni i miei sentimenti ho elaborato tante teorie...ho parlato con molte persone che mi hanno dato tanto..mi sono circondata di amici vecchi e nuovi...e ho capito che io merito di meglio...o quanto meno merito la mia stima... lui mi faceva sentire poco sensuale, goffa, inutile...invece ho dimostrato in questi anni che sono migliore di tutto questo e soprattutto di lui...che non sa stare solo senza una donna! scusa l'irruenza...vi leggo sempre..



Angelica

il **gennaio 20, 2011 alle 10:02 pm** scrive:

oggi è precisamente il ventesimo giorno ke piango e mi dispero dalla mattina alla sera e chissà quanti altri giorni dovrò passare in questo stato... ma la tua guida mi ha dato una forza assurda!!! vedere descritti i miei pensieri, le mie angosce, la mia sofferenza mi ha fatto capire che non sono sola e che ce la farò. passerà ancora del tempo, ma ce la farò, di questo ora sono certa! per di più il fatto che sia un uomo a scrivere tutto questo mi fa pensare che in futuro potrò ancora fidarmi. (ho solo venti anni ma dopo essermi fidata con tutta l'anima di questo ragazzo ke mi ha solo usata pensavo che non ci fosse più speranza, che ogni successivo ragazzo avrebbe soltanto finito col deludermi). per questo ti ringrazio con tutto il cuore art!!!! SEI UN GRANDE!!! 😊



fabio  
il **gennaio 21, 2011 alle 7:52 am** scrive:

Cara Angelica.....esci di casa, vai al cinema, vai con amici, in palestra al testro etc etc.....riempi le giornate in modo che sei stanca e la sera dormi per la troppa stanchezza. Se farai così credimi che ti sentirai meglio.....Non disperare e non versare più lacrime, trattieni questa forza per fare qualcosa, potresti anche fare volontariato, cosa che io ho fatto e mi ha permesso di conoscere tanti ragazzi e ragazze simpatici....Conoscere nuova gente fa sentire molto meglio, non so quale sia il perchè, ma sono sicuro di una cosa che chiudersi a casa ti fa peggiorare. Ti mando il mio augurio più grande, che tu possa guarire da questa malattia d'amore, che credimi tanto difficile non è basta seguire qualche consiglio....Se hai letto la guida e la segui credo che non puoi ancora piangere perchè lo stesso Art dice di uscire e non chiudersi nel dolore. Ti abbraccio!!!



sa  
il **gennaio 21, 2011 alle 9:22 am** scrive:

Cara Angelica,

per me sono passati 5 mesi dopo una delusione fortissima: 10 anni con una persona. ...Adesso comincio a vedere la luce: sto mooolto meglio!... riesco anche a definirmi felice... è solo questione di tempo, fidati... certo, il durante è un inferno... e sai quale è la cosa bella? Che poi tutto andrà meglio di prima 😊)) vivi ogni giorno come se il mondo ti dovesse riservare sorprese da un momento all'altro e interpreterai tutto sotto una luce che ti darà la forza di affrontare la vita. 😊



Deirdre

il **gennaio 21, 2011 alle 6:39 pm** scrive:

Ciao Art, è da un pò che leggo le tue pagine e i relativi commenti.

La mia storia apparentemente lineare, ovvero priva di discussioni, gelosie, intimità piacevole per entrambi, si è interrotta in seguito ad una mia lecitissima domanda: cosa provasse per me. Dopo un anno e mezzo di frequentazione è normale porsi una simile quesito, no? Beh, la risposta di lui non è stata quello che mi aspettavo...mi vuole molto bene, sta bene con me, ma non è innamorato. Dice di conoscersi abbastanza da sapere che per me non scatterà mai la scintilla perchè questa scatta sempre entro un tot di tempo, se non scatta allora il rapporto non evolve. Oviamente la storia si è conclusa. Per lui sono diventata un'elefante da rimuovere...con tanto di frase finale compassionevole per uscire ai propri occhi il più pulito possibile "...quanto te la sentirei, chiamami, sarò felicissimo di risentirti..."

Oviamente sto male.

Sto cercando di tenermi impegnata di non isolarmi dal mondo, ma la fase dei "perchè" è dura ad esaurirsi...ma dopotutto è soggettivo, come dici tu stesso.

Un pò ho sorriso leggendo i tuoi consigli, perchè è vero che non si muore di questa "malattia", che ci passano tutti e tutti si rialzano.

Lo so perchè ci sono già passata con modalità differenti.

Solo che è dura ogni volta...e gli amici ti possono stare vicino (anche se molti si stufano a sentime parlare) ma il grosso del lavoro devi farlo tu.



Mirko

il **gennaio 22, 2011 alle 7:53 pm** scrive:

La sorte non è ironica, di più.....



cocca

il **gennaio 23, 2011 alle 4:48 pm** scrive:

Ciao Art! Dopo 3 anni e mezzo di relazione a Novembre è cominciata la crisi...diceva di essere confuso e di sentirsi messo sotto pressione, ma ribadiva di amarmi e di non volermi lasciare...Il giorno di Natale è morto suo padre ed è stato l'inizio della fine!Mi ha lasciata dicendo che mi ama ma che ora non può pensare a me e ai nostri problemi...e ha affermato di non poter pensare alla sua vita al fianco di nessun'altra...i giorni passano però e lui non mi cerca più, se non molto raramente e oer chiacchierare del più e del meno.

Inutile dire che sto malissimo...ma devo dirti che leggere questo articolo mi è stato molto utile!Sono chiaramente in piena fase dei perchè ed ho anche attraversato una brevissima fase transfert!

Quello che mi chiedo è: come posso aiutarmi a non avere aspettative?

Quel "ti lascio ma ti amo" è tremendo! Mi impedisce di convincermi che sia finita...Proverò a non pensarci e a riempire il mio tempo...

Grazie per i preziosi suggerimenti!



art

il **gennaio 24, 2011 alle 12:44 am** scrive:

ciao cocca... la morte di un genitore è un evento devastante per chiunque, a volte ti porta a delle scelte impulsive di cui magari puoi pentirti più avanti... il mio consiglio è di aspettare, è ancora presto per tutto...

ti abbraccio



Barbara

il **gennaio 25, 2011 alle 10:24 am** scrive:

Ciao Art,

ho una domandina per te.. ormai è da quasi un mese che è finita la mia relazione e quasi un mese da quando tu mi hai aperto gli occhi con le tue considerazioni.

io sono andata avanti ogni giorno pensando a lui ma cercando anche di accettare la sua scelta (non voglio un uomo che non mi ama e che non è in grado di parlare con me di quello che sente)..gli ho chiesto di lasciarmi in pace.. ma proprio in questi giorni lui mi ha scritto con una scusa per poi dirmi.."come stai? ..in realtà la mail è una scusa perchè vorrei sapere questo".. !

leggere quella mail ha fatto ritornare a galla i miei sentimenti che cerco di nascondere per andare avanti..ed ho deciso di non rispondere, ma lui il giorno dopo mi ha scritto per sapere se ho ricevuto la sua mail del giorno prima.." ..

io davvero non capisco..da un giorno all'altro mi dici che " nel tuo futuro io non ci sono", io lo accetto e ti chiedo di lasciarmi in pace.. e poi dopo un mese credi di avere il diritto di tornare così nella mia vita?".. sapere come sto probabilmente gli serve solo a scaricarsi un po la coscienza visto che si è tenuto dentro tutto senza parlarmi se non a cose fatte per lui..però mi chiedo davvero perchè..perchè non capisce che questo suo ritorno con una stupida mail mi fa soffrire ancora di più! cosa si aspetta che gli dica? Sto bene, sto malissimo senza di te..io non so dire come sto.. sto e basta e vado avanti..

tu cosa ne pensi?



art

il **gennaio 25, 2011 alle 10:35 am** scrive:

Ciao barbara. Purtroppo in questi casi vale sempre il detto: a volte ritornano. Può averti scritto per scaricarsi la coscienza, oppure può averlo fatto perchè ha un ripensamento, questo lo sai (o comunque ti verrà in mente)... bisogna farci il callo, magari tutti gli ex se ne stessero al loro posto invece di tornare e distruggere tutti i passi avanti che abbiamo fatto.

Quello che posso consigliarti è di tenere duro, di ignorare le sue e-mail che già sono un modo per riallacciare abbastanza vigliacco, fai una telefonata dico io. Metti un filtro al tuo programma di posta e falle andare automaticamente in spam. Se vuole pulirsi solo la coscienza, desisterà quasi subito, se invece vuole riallacciare il rapporto con te... beh, nel giro di qualche mese farà di tutto.

Ricorda, l'importante adesso è mantenere la pazienza e stare ad aspettare, è lui e solo lui a dover fare la prima mossa, e questa sarà tanto più impegnativa quanto lui è stato stronzo nel lasciarti.

Spero di esserti stata utile

un abbraccio



Barbara

il **gennaio 25, 2011 alle 11:25 am** scrive:

Ciao art, grazie per la tua risposta..

ho pensato che potesse tornare ma solo per un attimo.. perchè ripensando alle parole che mi ha detto tutto è svanito.. mi ha detto di non vedermi nel suo futuro, che le attenzioni che mi dava in realtà lo facevano sentire meno in colpa perchè a detta sua..mi voleva tanto bene ma non riusciva ad andare oltre..ho tradotto queste frasi convincendomi che per 3 anni non mi ha amato.. quindi..credo davvero che lo faccia solo per sentirsi meno in colpa..e credo che si arrenderà molto presto alle mie mancate risposte..ti ringrazio davvero per il tuo supporto..



sa

il **gennaio 25, 2011 alle 11:28 am** scrive:

BARBARAAAAA!!!! ti sto legendo in diretta! lo ho avuto le tue stesse parole "non ti vedo + nel mio futuro"... ed ecco! 5 mesi di inferno perchè togliersi 10 anni di storia di dosso è difficilissimo.. specialmente quando lei è la sola persona della tua vita. .... ma fidati... se le cose sono andate così... c'è un motivo !!

Questa canzone mi fa sperare tanto.

Te la dedico:

New Radicals – Someday We'll Know

<http://www.youtube.com/watch?v=bDmA8qQKhMY&ob=av2el>

un bacioooo!!!



Barbara

il **gennaio 25, 2011 alle 11:45 am** scrive:

grazie. sa. ho letto le parole di questa canzone e chissà magari davvero un giorno si accorgeranno di quello che hanno perso.. ma anche noi nel frattempo e con più lucidità ci chiederemo se sono veramente le persone di cui abbiamo

bisogno..perché le parole dette almeno nel mio caso..si, mi hanno trucidato ma anche svegliato in un certo senso.."è davvero lui l'uomo che voglio al mio fianco?"



sa  
il **gennaio 25, 2011 alle 1:10 pm** scrive:

sai che stai aiutando anche me??

... e ti dico pure che anche se lui/lei ci dovesse ripensare... una volta che avremo smaltito la nostra "malattia d'amore" per noi lui o lei non sarà mai più niente! nulla! perché ricorderemo sempre il male che ci ha fatto e avremo bisogno di una persona che non è lei o lui.

... diventeranno i signori NESSUNO... e noi saremo + forti.

[emailprowisoria01@gmail.com](mailto:emailprowisoria01@gmail.com)



barbara  
il **gennaio 26, 2011 alle 9:07 pm** scrive:

Ciao sa, stavo riascoltando la canzone che mi ha suggerito..veramente bella !! si si grazie! 😊 ..in attesa che lui/lei diventini i signori Nessuno ti mando un saluto! buona serata!..



Riccardo

il **gennaio 26, 2011 alle 1:55 pm** scrive:

Caro Art, questo articolo è a dir poco illuminante.

Ho 20 anni, ed essendo fresco di delusione d'amore (un mese e mezzo), ero alla ricerca di consigli e di conforto, mi sono imbattuto nel tuo articolo...Mi ritrovo in tutto quello che dici, e ti ringrazio davvero...

La delusione è del primo amore, finito con un tradimento...

Ovviamente non mi metto a scrivere come sto: credo che tutti sappiano come è la fine di un amore...

Il problema è che io la amo ancora. E tanto.

Lei è felicissima con questo e io, pur sapendo di illudermi, continuo a pensare che questo sia un 'fuoco di paglia', mentre io sono come un bel pezzo di rovere, che brucia lentamente, costantemente, ma più in 'sordina'... e così mi trovo a sperare che ritorni, pur imponendomi razionalmente di farlo.

Non so perchè...forse solo per un desiderio di rivalsa, dato che sono io quello col 'culo per terra' adesso...forse solo perchè mi distrugge la sua indifferenza e la facilità con cui si è 'ripresa'...forse solo perchè non voglio cancellarla dalla mia vita, dato che è stata una storia di 5 anni, con la quale siamo cresciuti insieme...forse solo per poterla respingere, come una sorta di vendetta...

Si può guarire da tutto questo? Nel senso: comincio ad essere abbastanza sereno, ho accettato il fatto e ho in programma di trasferirmi per l'università in un'altra città, per cambiare vita, e ho tanta voglia di ripartire...ma proprio non riesco a non pensare a quello che mi ha fatto, a come mi ha trattato, e a quello che ha gettato via dopo tutto quello che abbiamo condiviso...cosa mi consigli di fare o di pensare? Il 'dottor tempo' per adesso non funziona...

E poi: lei sta male?può essersi davvero ripresa così da una amore grande?(perchè lo era, anche da parte sua, te lo assicuro)

Grazie dell'attenzione..



art

il **gennaio 26, 2011 alle 3:25 pm** scrive:

ciao riccardo... aimè, babbo tempo in un mese e mezzo non è granché magnanimo col tuo dolore, anzi, scommetto che in questo periodo speramenti fasi alterne di serenità ed angoscia, un giorno sei convinto di averla dimenticata, l'altro ti alzi già al mattino col solito vuoto incolmabile nel cuore e la sensazione di aver fatto cento passi indietro. L'unico consiglio che riesco a darti, e credo che qui siano tutti abbastanza d'accordo, è di cominciare ad accettare la perdita senza cercare spiegazioni e/o motivazioni, purtroppo gli amori finiscono e talvolta lo fanno senza un motivo. Ad ogni modo, un mese e mezzo è ancora poco per trarre conclusioni, tra due settimane o un mese lei potrebbe tornare chiedendoti di perdonarla (e qui tutti sapranno confermarti questo ignobile meccanismo che sovente colpisce tutti gli amori di lunga data). Insomma, in questo momento c'è poco da fare, se la pressi con telefonate di spiegazione o agguati sotto casa, probabilmente la indisponi e così allunghi la tua agonia, tieni sempre presente che se lei vorrà tornare lo farà in totale autonomia e non perchè tu l'hai convinta che è l'unico grande amore della tua vita. Quindi cerca di andare avanti con la tua vita, fai progetti e portali a termine, dedicati a te stesso e accetta il dolore come è giusto che sia: e cioè la naturale

conseguenza della fine di una storia d'amore a cui tenevi moltissimo. Se lei tornerà, allora deciderai se tornare insieme o stare da solo, comunque avrai già fatto un pezzo di strada per conto tuo e saprai capire meglio se lei ti merita o meno.

Spero d'esserti stato d'aiuto

un abbraccio



Af

il **febbraio 11, 2011 alle 3:26 pm** scrive:

Ciao a tutti, lascio anche io la mia testimonianza. Fuoriesco da una storia di circa 9 anni, gli ultimi 2 dei quali da sposato. Nell'ultimo anno le cose non andavano bene, e alla fine del 2010 soliti discorsi che ben sapete lei li dice che non e' felice ecc. Insomma da più di un mese sono a casa ei miei. Anche per me il sentimento si era affievolito così come la passione, pero' il fatto di sentirsi dire che la l'amore e' finito... Mi ha gettato nello sconforto più totale.. Sto male, piango, son dimagrito e ho perso l'interesse per tutto ciò che sempre amato! Lei mi dice che e' sicura di non amarmi più, ed io continuo nell'errore di cercarla, di dirle che sto male ma in cambio ricevo sempre solo parole piene di indifferenza e cattiveria. Lei dice di soffrire almeno quanto me.. Mah.... Cmq sono on terapia da una psicologa e anch lei mi assicura che il tempo (relativamente breve a suo dire) guarisce ogni cosa... lo mi sento combattuto: da un lato vorrei riuscire ad avere un distacco totale, dall'altro nutro sempre la speranza che possa cambiare idea e possa voler riprendere il cammino insieme magari con nuovi presupposti. ( per complicare ulteriormente la situazione c'e' da dire che io non sono poi così sicuro che lei sia la donna con cui trascorrere il resto della mia vita) saluti!!



Sara

il **gennaio 26, 2011 alle 2:42 pm** scrive:

Buongiorno a tutti,

ho trovato questo sito anch'io per caso, mettendo su Google le parole "come superare una delusione d'amore", ho letto solo la prima fase della teoria di Art perché penso che prima di leggere le altre sia opportuno superare questa fase. Quello che c'è scritto è tutto vero, approvo al 100%, quanti di noi però riescono sul serio a metterla in pratica?? Vorrei proprio saperlo, quanti di quelli abbandonati riescono a non chiamarlo?? A non invitarlo ad uscire insieme?? A non guardare ogni minuto il telefonino se per caso lui si è ricordato che ancora esisti?? Non so voi, ma io non ce la faccio, lui era dentro nella mia quotidianità, nella mia routine, nella mia vita e dopo 8 anni...è, scusate, era, un tuttuno con la mia vita e avrebbe dovuto esserlo anche per il resto della vita. Da un giorno all'altro non puoi pensare che lui ti abbia cancellato da tutto questo e non puoi neanche pensare da un giorno all'altro di poter fare a meno di lui, probabilmente è questo il mio problema, non riesco ad accettarlo e non riescono a farmene una ragione. Sarà perché andava tutto bene, sarà perché sono sostenitrice che l'amore vince su ogni problema basta risolverlo e discuterne insieme, sarà quello che volete voi, ma io sono dentro nel limbo più totale, non so se mettere in discussione ogni frase e ogni parola che ha detto in passato (e se serva farlo) oppure credere, attaccarmi a quelle e aspettare che gli scatti qualcosa dentro e si ricordi della nostra vita passata, dei progetti e di quella futura. Mi rincuora che qualcuno di voi in 6 mesi sia riuscito ad uscire da questa situazione, io ad oggi la vedo impossibile, e non c'è amica, uscita o sbronza che ti possa aiutare. Solo lui penso lo possa fare.

Scusate per il mio monologo a dir poco contorto.

Buona fortuna a tutti.



sa

il **gennaio 26, 2011 alle 2:56 pm** scrive:

Cara Sara,

mi dispiace dirtelo, ma questa per te è solo l'inizio della tortura... passerai dei momenti di inferno.. forse non mangerai, forse non avrai voglia di far nulla... devi fare solo una cosa: PENSARE AD OGGI.

Pensa che tutto è destino e se le cose sono andate così vuol dire che doveva andare così...il destino avrà altro per noi.... quella non è la persona giusta. Fidati, è così. TIENITI IMPEGNATA IL + POSSIBILE! Fai qualsiasi cosa! Io mi sono appassionato all'escursionismo, allo sport e alla fotografia. CONCENTRATI SU DI TE!! ...vivi ogni giorno come una sorpresa... io ho avuto solo una ragazza nella mia vita e non ho intenzione per ora di averne altre... sono stato con lei dai 16 ai 26 anni e ora sto ripartendo puntando su di me... sulla mia carriera, sui miei studi, sulle mie passioni... e se un nuovo amore arriverà... arriverà 😊

.. riesco a parlare così solo dopo che sono passati 5 mesi...

ps. se puoi.... VIAGGIA! io sto pianificando di partire in contiuazione.... vedrai quanto diverso è il mondo e le persone...ogni esperienza ti arricchirà e crescerai.



sara

il **febbraio 3, 2011 alle 4:22 am** scrive:

Sara, ti chiami come me... e quanto abbiamo in comune!

anche io sto vivendo "i giorni dell'abbandono", come li chiama un mio amico per prendermi in giro e sdrammatizzare (fortunatamente io le battute le prendo bene, e riesco a parlare della cosa, anzi mi fa bene farlo)

tesoro, è la seconda volta che mi trovo in questa situazione, sembra un incubo, un déjà vu, una via crucis già percorsa, è frustrante, deprimente, ma soprattutto dolorosissimo. eppure, come dice la canzone, I can survive. La consapevolezza di esserne uscita una volta e per una storia molto più lunga (5 anni, primo ed incondizionato amore, anime gemelle e bla bla bla) mi dà la forza di pensare che ne uscirò anche questa volta.

Le pene d'amore sono bruttissime. Da qualcuno sono state catalogate come i dolori dell'anima più brutti. Eppure passa, ti giuro, non ci credi ma passa, un giorno semplicemente ti rendi conto che la persona che amavi non è più il tuo primo pensiero la mattina e il tuo ultimo la sera.

Un giorno ricominci a vivere, e tutto è come se non sia successo. Si guarisce completamente, owio bisogna un po' pure volerlo.

Resta la sofferenza di questi giorni, però. Non sei l'unica a guardare cellulare, mail facebook, a piangere la notte, la mattina, sotto la doccia, sentendo una canzone, passando per un luogo, guardando la tv, trovando cose sue... è dura, durissima. E poi un interrogativo: perché finisce l'amore? Perché non mi ha voluta? Perché devo pagare così tanto, cosa ho fatto?

Queste domande sono così lancinanti, sembra avvolgano il cuore in una morsa, evitare i sentimenti di autosvalutazione è per me davvero difficile, pure a 29 anni, pure dopo tutte le esperienze. Come anche evitare di chiamarlo. In questo personalmente sono stata aiutata perché lui mi ha chiaramente fatto capire che è inutile. E lo sarà anche per te, ma a volte una chiamata storta ci può anche servire come schiaffo, ci fa rendere conto, insomma può essere anche un bene.

Non colpevolizzarti, cerca di pensare meno che puoi, sfogati quando ne hai bisogno, stai in compagnia ma se non ti fa non forzare le cose, asseconda la tua persona, soprattutto volendoti davvero bene.

Ti abbraccio virtualmente, in bocca al lupo, cerca di seguire le 10 regole e se lui dovesse tornare come ti auguro lo farà autonomamente, altrimenti vivrai un futuro alternativo e forse anche più bello ri-innamorandoti e rimezzionandoti come la prima volta.



maurizio di Torino

il **gennaio 29, 2011 alle 8:25 am** scrive:

Voglio raccontarvi la mia storia e la mia rottura traumatica della persona che credevo fosse l'amore della mia vita.

Sono divorziato da sette anni e mezzo ed ho uno splendido figlio di otto anni.

Ci siamo conosciuti circa 7 anni fa', circa tre anni fa' ho avuto un infarto precisamente il 28.01.2008. (spieghero piu' tardi perchè lo sottolineo)Il mio amore e' stato grandissimo non ho mai provato nulla di simile per una persona.

Da circa un anno abbiamo deciso di vivere insieme e sono iniziati i primi problemi legati alla convivenza, principalmente dalla mancata accettazione della mia persona all'interno del suo nucleo familiare composto da due figli la prima di anni 18 ed il secondo di anni 14, e credo anche da parte mia ad accettare la situazione familiare, con la consapevolezza di non essere il loro padre e di non riuscire ad educarli sentendomi un escluso.

La situazione e' precipitata quando lei mi ha chiesto di sposarla e tempo prima di avere un figlio, io non me la sono sentita e da quel momento sono iniziati problemi seri.

Ho avuto problemi di dipendenza da gioco per circa 15 anni, "compulsione", attualmente da circa un anno e mezzo sto seguendo un percorso di recupero attraverso giocatori anonimi che va molto bene e mi ha permesso di ritornare a vivere dignitosamente lontano dal gioco. Sono stato lasciato per telefono dalla mia ex compagna, la quale dopo l'ennesimo litigio dopo qualche reticenza, ha ammesso tra le lacrime che ha una vita parallela da circa un mese con un carabiniere che frequentava durante il lavoro e nei giorni che io non c'ero perchè andavo a prendere mio figlio.

Questo e' successo il 27.01.2011 con una tempistica eccezionale a tre anni giusti da quando sono stato male.

Mi ha detto che con me non stava bene e si stava ammalando ed e' stato necessario dare un taglio alla nostra storia.

Ho trovato che quello che avete scritto descrive in modo perfetto quello che sto' vivendo. La mia frustrazione il morale sottoterra, ma soprattutto la paura del domani, l'umiliazione di essere tomato da mia madre ho 45 anni mi sta' ammazzando.

Certo la mia storia da qualche mese stava andando a rotoli, ma nonostante tutto io l'amavo ed adesso soffro come una bestia.

In ogni secondo della mia vita mi viene in mente lei, ho provato varie volte a telefonargli e parlare ma lei vuole dare una taglio netto e per lei sono morto. Mi sto umiliando tantissimo nei suoi confronti e lei mi sta' trattando proprio male ho deciso che non tentero' piu' di telefonargli. Ho anche dei pensieri brutti che mi assillano, di fargli del male e di rovinargli la vita ma per adesso non li ho portati a conclusione. Devo ancora andare a prendermi la roba a casa ed ho paura che succeda qualcosa, per questo ho deciso di andare con un amico.

Cerchero' di mantenere la situazione sotto controllo e di seguire i consigli che voi avete proposto.

Al momento per me non vedo nessun futuro e non riesco neanche a stare con la mia famiglia ed addirittura con mio figlio.

se qualcuno vuole commentare la mia situazione faccia pure.

Un abbraccio a tutti e grazie ancora.



sa

il **gennaio 29, 2011 alle 9:46 pm** scrive:

ascolta.

Non frustrarti di nulla.. il problema è che siamo esseri umani.

E dico "il problema" non a caso.

L'amore funziona così. ...la sola certezza che hai è L' "IO".. e chi t'ha fatto nascere.

PUNTA SU DI TE. Tutto quello che è successo è perché doveva succedere. Ricordalo... fa tutto parte di un disegno + grande di noi..questo è il nostro cammino.

Vedrai che col tempo reagirai e da solo saprai far uscire il meglio di te. FIDATI, FIDATI.

Segui questa guida 😊



virgo

il **febbraio 9, 2011 alle 12:09 am** scrive:

Ciao Maurizio. La tua storia è sicuramente molto più dura e difficile da accettare di molte altre come la mia ma di fronte al dolore credo siamo in fondo tutti uguali. Forse è vero, cancellare non si può ed evitare di soffrire nemmeno ma... possiamo imparare a superare tutto perché a questo mondo non c'è nulla di impossibile, non c'è davvero nulla che non si possa affrontare, l'unica cosa alla quale non c'è rimedio è il riposo eterno ma per fortuna c'è tempo! E' ancora troppo presto perché tu possa star meglio, te lo dico perché per me sono passati due mesi e ancora non sto bene, perlomeno nn come vorrei. Tu hai già dimostrato di essere forte, guarda anche la dipendenza dal gioco, hai avuto il coraggio di affrontarla e sconfiggerla e non è da tutti credimi! Mio padre ha 53 anni ed è tornato a casa dai suoi dopo ogni delusione che la vita gli ha riservato e credo non ci sia nulla di cui vergognarsi! Succede che la vita a volte sia difficile ma questo non significa essere dei falliti, significa invece avere la forza di ripartire da se stessi e tu adesso devi farlo. E' ancora presto ma il tempo ti aiuterà a vedere le cose in modo diverso e a ragionare su ciò che ti è accaduto in modo razionale, capendo anche forse che non tutto il male viene per nuocere. Guarda il lato più bello e meraviglioso della tua vita fino ad ora: tuo figlio! Lui deve essere ora la tua forza, lui non vorrebbe che tu stessi così, ti vorrebbe coraggioso e pronto ad affrontare la vita e le sue difficoltà! Un abbraccio



fabio

il **febbraio 5, 2011 alle 8:23 pm** scrive:

Caro Art...mi rivolgo direttamente a te! Dovevo uscire dal tunnel e sento di essere quasi uscito ma purtroppo lei continua a chiamarmi quando dice lei e mi porta a letto perché molte volte sono io a chiederlo.....non riesco a trovare il distacco assoluto nonostante mi ha fatto stare malissimo e vorrei solamente che lei capisse cosa significa la vita senza di me....lo non risco a farglielo capire nonostante lei mi ha lasciato e sono stato malissimo ha il coraggio di ritornare quando dice lei e dirmi che sono "Bello" io gli chiedo se gli manco e lei mi dice "un po'" poi non la chiamo e lei mi chiama....stamattina erano due giorni che non ci sentivamo ha avuto il coraggio di chiamarmi per darmi il buongiorno.....dopo che andata via di casa e mi ha fatto lasciare casa dove stavamo insieme non capisce che se fosse realmente una donna dovrebbe lasciarmi rifare una vita, o stare con me e chiedermi scusa per tutto....a volte le persone sono strane.....Non vuoi stare con una persona però la cerchi, la lasci ma ci vai a letto lo stesso. Se ci fosse un medicinale per dimenticare una persona e farle provare le pene dell'inferno, cioè quello che ti ha fatto provare, lo pagherei oro....Non so' piu' che tattica usare.....



art

il **febbraio 7, 2011 alle 4:33 am** scrive:

ciao fabio... inutile dirti che spesso il perduto amore fa di questi scherzi, forse perché anche se non vuole stare con te, in fondo non vuole neanche perderti, e quindi ti tiene stretto (orgoglio, mah, mai capito). Se ti va vacci a letto pure tutte le volte che vuoi, e poi pentitene e soffri... fallo fin quando ne sei capace, oppure datti una scadenza (ma si coerente) entro la quale se lei non torna con te, allora gli dici chiaro che non la vuoi più sentire. Purtroppo l'unica medicina per dimenticare l'amor perduto sta nel nostro cuore, ed è l'amore per te stesso che presto o tardi verrà fuori un abbraccio



fabio

il **febbraio 7, 2011 alle 9:55 am** scrive:

Caro Art...diciamo che già mi ero dato delle scadenze ed anche tante volte, ma purtroppo quando decidi di non cercarla più ecco che lei con una scusa risveglia il mio interesse. L'unica cosa che non voglio è che un giorno lei mi dica, adesso basta non voglio più continuare. Voglio essere io ad essere quello che non vuole più continuare questa storia, voglio essere io quello che deve essere cercato perché l'ho trattata come una principessa e non potevo trattarla meglio.....Dopo tutto quello che ho passato sembra quasi che non abbia più parole da spendere per lei e sento dentro tanta amarezza, non più rabbia e dolore, ma solo amarezza per una persona che ti ha distrutto ogni sogno e continua ad andare avanti chiamandoti e portandoti a letto come se non fosse successo nulla. Certe volte quando sono con lei mi viene da pensare: "verranno tempi duri per te" perché sono consapevole che il giorno in cui sarò completamente disinteressato e magari avrò trovato una persona che mi vuole veramente bene e mi ama, lei sicuramente si pentirà di tutto e magari mi basta che proverà la metà delle cose che ho provato io! Quando passa il dolore e passa la rabbia ecco che arriva la fase dell'amarezza, dove ti rendi veramente conto di quello che ti è successo e hai subito, guardi la persona che hai amato o che non ami più come prima, con occhi diversi quasi dicendogli: "ma cosa mi hai combinato? hai capito che mi hai cambiato?".....Brutto a dirsi ma questo è quello che provo, non saprei dirti Art in che fase mi trovo della guida e questa diciamo che è una domanda che avrei voluto farti e se mi puoi rispondere ti ringrazio. Per il resto voglio

solo dire che come al solito non ci sono parole per descrivere questo sito che hai fatto che permette a tutti noi di sfogarci e dire quello che pensiamo, cosa che permette anche di liberarci delle emozioni che proviamo.....



art

il **febbraio 8, 2011 alle 4:35 am** scrive:

beh fabio, in tutta sincerità e con tutta franchezza credo tu sia ancora nella fase della non accettazione 😊 ) naturalmente lei contribuisce... ad ogni modo, non credere che ogni fase abbia un tempo, e cioè che se sei ancora alla prima allora devi ancora aspettare mesi prima di guarire... a volte la nostra mente ci fa fare salti in avanti molto veloci, specialmente se restiamo impantanati per troppo tempo nella stessa posizione... quindi animo 😊



Joia

il **febbraio 7, 2011 alle 8:38 am** scrive:

Non riesco a non cercarlo. Poi me ne pento, mi sento stupida, debole, è così umiliante. Non riesco ad accettare che sia finita, non riesco a tollerare la sua indifferenza. Come può una persona che diceva di amarti trattarti così? sto così male oggi,,ho paura che non ne uscirò più



art

il **febbraio 8, 2011 alle 4:36 am** scrive:

Joia... ne escono tutti quanti, non ti preoccupare... abbi solo fede e pazienza. Un abbraccio



Joia

il **febbraio 8, 2011 alle 7:48 am** scrive:

grazie per le tue parole...e per questo bellissimo sito!



Martina

il **febbraio 7, 2011 alle 6:36 pm** scrive:

Ciao joia.

Non sei stupida. Il tuo malessere è più che normale, dato quanto ci tieni a questa persona.

E' vero che è umiliante essere dall'altra parte l'unica a manifestare la voglia di tenerci all'altro. Ci sono passata anch'io.

Non ti dico di smetterla, perchè non spetta a me dirtelo...te ne accorgerai tu stessa, lentamente, quando sarà il caso di gettare la spugna.

E' normale avere paura di non uscirne più, l'ho avuta anch'io.

Non ti dico che passerà in fretta, perchè sarebbe una bugia bella e buona.

Ognuno ha i suoi tempi.

Io sto ancora lottando per riuscire a vedere la luce...ma almeno mi sono rassegnata al fatto che non devo più fare nulla, perchè lui da me non tornerà.

Se avesse voluto l'avrebbe fatto...evidentemente non sente la mia assenza. Non ci sono scuse.

Coraggio!!!



virgo

il **febbraio 8, 2011 alle 3:56 pm** scrive:

Ciao ragazze. Mi specchio nelle vostre parole e nel vs.dolore. Inizio a stare meglio a volte... piango meno ma... dopo nemmeno 2 mesi è presto si sa. Sbaglio forse a sperare che ritorni... ma alla fine, da un uomo che ti dice che non è innamorato di te ma affezionato a te dopo 4 anni e che deve andare da un medico (psicologo) per curarsi,cosa mi posso aspettare? Di tutto penso... siamo entrambi in terapia ma lui non è al corrente che anch'io ho scelto questa strada. Così mi sento sempre alla finestra ad aspettare... mi manca ma adesso c'è solo silenzio e sua sorella che

mi dice che è troppo presto, forse l'estate vedrà movimenti... mancano mesi, chissà... sicuramente dopo come mi ha trattata non lo aspetterò a braccia aperte. Però spero torni purtroppo... magari migliorato... che confusione... abbracci



Joia

il **febbraio 8, 2011 alle 10:28 pm** scrive:

Ti capisco...anche io spero che torni e mi dica che ha sbagliato tutto e che mi ama...e anche io ho intrapreso la strada della terapia ma sono consapevole che questo dolore è da affrontare. Lui mi dice che ancora mi ama ma la ragione ha il sopravvento sui sentimenti..(mi ha lasciato per la distanza e i continui litigi). Io a questo suo sentimento mi aggrappo sperando che alla fine l'amore trionfi...e sto malissimo!!!



virgo

il **febbraio 8, 2011 alle 11:53 pm** scrive:

Non so gioia... anch'io vivo nella speranza, sarei ipocrita a dire di no. Ma è anche vero che forse non ci farà bene aspettarli... a volte mi chiedo cosa fa, dov'è, se mi pensa, se è con l'altra o con delle altre visto il vizio di mentire. Dobbiamo avere tanta forza e fare come dice martina, dobbiamo vivere, ma senza fare le cose per forza tutto come noi lo sentiamo. Io vedo che sto meglio se assecondo i miei desideri, ciò che mi piace perlomeno... poi il pensiero c'è sempre, ma se ti impegni, vedrai che il tempo aiuta molto. Ultimamente riesco a svegliarmi senza che sia il mio primo pensiero e credo sia già qualcosa. Prova però a non cercarlo per nessun motivo, io lo sto facendo, è due mesi che non lo sento e non lo vedo e credo sia davvero meglio se si taglia... tanto sai che se deve tornare tornerà lui di sua spontanea volontà! Nemmeno tu lo vorresti per forza accanto a te... se il destino vorrà, sarà lui a cercarti, altrimenti troverai una persona che sarà migliore come a volte auguro a me stessa! un abbraccio e fatti forza, sei sicuramente una bella persona e non meriti di star male come non lo merito io e nessuno di noi delusi



Amorevole

il **febbraio 7, 2011 alle 11:13 pm** scrive:

I primi tempi sono così, dobbiamo rassegnarci. La mia storia è finita da un mese, ancora penso e ripenso a lei, la risalita è lenta, ma c'è! sfogatevi ora se ne sentite il bisogno. ogni lacrima di oggi è un sorriso domani!



Joia

il **febbraio 8, 2011 alle 7:46 am** scrive:

forse un mese è davvero troppo poco...la mia è finita da un mese e mezzo, ci son giorni in cui non mi alzerei mai dal letto! coraggio, l'importante è che la risalita, anche se minima, ci sia...



Joia

il **febbraio 8, 2011 alle 7:44 am** scrive:

grazie per le vostre risposte e per il sostegno...so che una delusione d'amore è una cosa in cui passano tutti nella vita, più volte...e nonostante i momenti così, anche se sembra impossibile, razionalmente so che ne uscirò... grazie



Barbara

il **febbraio 8, 2011 alle 8:43 am** scrive:

Ciao art... ,

ricordi il detto a volte ritornano? beh..ti avevo detto che il mio ex mi cercava.. ci siamo incontrati l'altro giorno e mi ha detto un sacco di

cose che speravo ma non mi aspettavo di sentire.. ha detto di amarmi di essersi reso conto di avere fatto una cavolata e di essersi comportato come uno stupido.. ma io ero delusa e mi sono atteggiata in una maniera che non mi appartiene.. lui ha detto che mi avrebbe riconquistata.. ma nei giorni successivi al nostro incontro è sparito di nuovo.. mi ha solo scritto di "avermi trovata cambiata, in generale dice.. ma non significa che mi giudica.." ..

lo ci sto malissimo per questa cosa perchè come una stupida gli ho fatto credere che mi ero rassegnata, che da lui non mi aspetto più nulla, che in questo mese e mezzo uscendo ho conosciuto tante persone interessanti.. In realtà non è la verità...

ora lo cerco.. e lui non mi risponde.. vorrei dirgli che sono sempre la stessa persona che è una finta corazza quella che ho mostrato.. perchè io voglio solo lui.. e che casino....



Giamy75

il **febbraio 8, 2011 alle 4:10 pm** scrive:

Aspetta. Se davvero vuole tornare, se davvero vuole riconquistarti, dagli ancora tempo. Ma non ti illudere troppo.



Giamy75

il **febbraio 8, 2011 alle 4:06 pm** scrive:

Ciao a tutti, mi accodo alla lunga fila delle persone deluse dall'amore. So che tante persone si infuriano e spariranno critiche a go go nel leggere la mia storia ma non importa. L'ho conosciuto ad un corso più di 3 anni fa ed il nostro è stato un colpo di fulmine. Lui è entrato prepotentemente nel mio cuore, invadendo pensieri, sogni, sensi. Ed io nei suoi. Non abbiamo fatto nulla per alimentare questo sentimento. E un giorno ci siamo ritrovati a scambiarci un bacio. Un bacio innocente su una guancia, ma le sensazioni che sono scaturite da quel bacio sono state sconvolgenti. E' passato ancora un po' di tempo ed l'attrazione che avevamo uno per l'altro è cresciuta. Fino al momento in cui lui mi ha rubato un bacio. Eravamo in macchina, io parlavo guardando davanti a me e lui si è sporto ed ha appoggiato sulle mie labbra un bacio leggero. Avete presente la sensazione di essere arrivati nel posto in cui avete sempre voluto essere? lo l'ho provata lì, in quel momento. E da allora non abbiamo più smesso di amarci. Ogni volta che lo vedevo avevo la voglia di corrergli incontro, di gettargli le braccia al collo e avvolgerlo nell'abbraccio più caldo che ho mai donato. E lui altrettanto. Abbiamo provato sensazioni ed emozioni che con altri non abbiamo mai provato. Ci ho messo una vita per trovarlo. Ed un giorno solo per perderlo. Lui è sposato e ha dei bambini. E, di fronte alle minacce, per amore dei suoi figli, per paura, ha scelto di stare lì.

Sono passati solo due giorni ed io mi sento morire. Ho perso prima di tutto un amico, ho perso il mio amore. E non so come fare. Ho letto il tuo manuale di sopravvivenza, ma sembra tutto ancora così assurdo. E dalle 50 volte che ci sentivamo al giorno ricevo solo questo messaggio "Perdonami per quello che sto facendo. ti penso sempre". Messaggio a cui non rispondo per paura di peggiorare la sua situazione nel caso in cui venisse accettato. Vorrei gridare, lottare e dirgli "TORNA". E vado nei posti in cui siamo stati, lo immagino dietro ogni angolo con la speranza di trovarlo lì. Ma non c'è e chissà se mai ci sarà. Giamy75



alter3g0

il **febbraio 9, 2011 alle 6:34 am** scrive:

Ciao a tutti, eh sì, anche io qui per lo stesso motivo ma...volevo chiedervi se a qualcuno di voi è mai capitato di perdere la testa per una persona che quasi non conoscevatene nemmeno. Il tutto comincia 10 anni fa in chat e sorvoliamo sul motivo per il quale ho cominciato a chattare (problemi che x fortuna sono passati), ma il fatto è che anche se non chatto più da anni e anni, lui è rimasto. Più forte di prima. Insomma, mi conquista con la sua simpatia il primo gg di chat, ci vediamo per la prima volta dopo due anni che ci "conosciamo", per 12 ore, 12 misere ore e poi..più visti fino a settembre del 2010. Nel corso degli anni siamo sempre rimasti in contatto, a periodi più o meno intensi e ci siamo sempre considerati "la favola"l'uno dell'altra. Cmq le ns vite hanno proseguito per il loro corso, ma sta di fatto, che sia io sia lui abbiamo una sequela di storie fallite in qst 10 anni. Siamo arrivati alla conclusione che era giunto il momento di diventare reali, ma a quanto pare la realtà "non ci vuole". Siamo grandi, non due ragazzini, siamo cresciuti insieme e siamo coetanei eee.... e mi sento una quindicenne stupida e frivola che si perde dietro le favole. Ci vediamo a settembre, come dicevo, 3 gg di pura felicità. Io per motivi di lavoro devo tornare nella mia città e lui rimane nella sua, con tanto di progetti e idee e voglia di viverci finalmente. Lui passa dal chiedermi di sposarlo (dopo una conoscenza oggettiva e reale che avremmo dovuto iniziare) alla confusione più totale, fino allo sparire. Ok, l'ha sempre fatto in qst 10 anni, voi direte: embè?Embè quei 3 gg sono stati fenomenali. Abbiamo avuto la possibilità di vedere concretamente tutto quello che pensavamo potessimo avere in comune, di avere la conferma che anche fisicamente ci piacevamo (ma niente amore fisico, per fortuna, se l'avessi fatto a quest'ora non sarei disperata, sarei sull'orlo del suicidio 😞), che era normale passeggiare mano nella mano, andare a cena fuori, tornare a casa insieme e condividere casa sua come fosse la mia.Ci siamo sentiti reali, anche il mondo normale aveva un posticino per noi. Abbiamo avuto la conferma della ns sincerità, nessuno dei due ha mai mentito all'altro, conosciuto familiari e amici, andati al lavoro (il suo) insieme (io ero in ferie 😊), tornati a casa insieme, dormito insieme e tutte le cose NORMALI che si fanno in coppia. Io torno nella mia città e lui alla prima occasione buona per vederci, svicola, sparisce, si nasconde. Dice di soffrire per la sua vecchia storia finita malissimo (me lo raccontò quando successe) e che la ns storia era la fotocopia dell'altra e che io lo avrei lasciato per

tomare dal mio ex. Ma quando maiiiiiiiiiiiii!!!! Così passano i mesi, tra appuntamenti saltati, sofferenze, illusioni. Secondo lui, io ho una casa dove poter tornare sempre, posso andare da lui quando voglio, sono la sua gioia, la donna della sua vita etc.etc.etc. Ma a fatti...ZERO TONDO. Dice di soffrire e io gli sto accanto, ma quando sa che mi ha "tirato" per l'ennesima volta vicino a lui, gli prende il panico. E così, tra una telefonata e l'altra ove si sciorinano parole importanti su parole altrettanto importanti, il tempo passa e sono 12 gg che non lo sento. Oviamente, ma qst già da ottobre scorso, mi ha preso la disperazione e non riesco ad uscire. Ci ho rimesso un posto di lavoro (x fortuna ne avevo due e uno è rimasto ma con grandi problemi). Le notti sono un incubo, non si dorme più, i giorni sono insignificanti, le lacrime anche quando sembrano finite arrivano copiose, non si mangia più, e si fa star male anche la famiglia che ti vede in queste condizioni. Ciliegina sulla torta, siamo a 700 km di distanza, che credetemi, per me, è il minore dei mali. Avevo prenotato per andare da lui due settimane fa e aveva accettato l'incontro. Alle 6 del mattino, 4 gg prima di partire, ho disdetto tutto. Lui mi ha chiesto se era un abbandono e io gli ho detto di no, ma che era meglio non andassi ora. L'ultima volta che l'ho sentito mi ha raccontato che aveva dato i regali di Natale che io avevo spedito, alle sue nipotine, dicendogli che ero stata io a mandarli. Le bambine nemmeno mi conoscono, il padre delle bambine (uno dei suoi fratelli) non mi conosce e lui gli ha parlato di me come se fosse normale che un'estranea invi regali così. Volatilizzato. Soffre? Pensa? Medita? Riflette? Mi prende in giro? Dice di no, che non l'ha mai fatto e non lo farà mai. Ho pensato anche a qlc disturbo della personalità, perchè parlando con il mio medico e descrivendogli la situazione, ha detto, che i tratti sono quelli di una personalità artistica che è rispuo che possono avere problemi di bipolarismo o distimia o ciclotimia o qualcosa di molto simile. Lui passa da momenti di euforia alla disperazione più totale nel giro di un'ora, e io sono sempre stata al suo "fianco". Intanto uno zerbino sta sicuramente meglio di me in qst momento.



art

il **febbraio 9, 2011 alle 3:55 pm** scrive:

ciao alter3g0... ti dico la mia. Innanzitutto mi dispiace dirtelo così ma gli incontri fatti in chat finiscono spessissimo in questo modo perchè vedi, in chat tu puoi essere chi vuoi, una persona la conosci veramente nella realtà e non dietro uno stupido schermo... quindi, a conti fatti, ti sei innamorata di quello che lui ha costruito dietro il tuo monitor, e sempre a conti fatti, adesso ne paghi le conseguenze... dimenticalo, non stare a sentire tutte le sue scuse, non è la persona perfetta che ti ha fatto credere di essere, probabilmente è un vigliacco che non vuole dirti le cose come stanno, magari ha una vita parallela, probabilmente come dice il tuo medico è bipolare (e katz se non è un buon motivo per mandarlo a quel paese). Per lasciarlo andare prova a pensare cosa lui ha fatto veramente per te (a parte le paroline dietro lo schermo)... spero d'esserti stato utile e scusa i toni bruschi, credimi, di queste storie ne ho sentite anche troppo e finiscono tutte in un modo solo. Purtroppo ci cascano più spesso le donne che gli uomini.



Sarah

il **febbraio 9, 2011 alle 5:40 pm** scrive:

ciao....sono stata lasciata da un mese..senza una motivazione...proprio come c'è scritto qui. sono caduta in questo sito x caso... l'articolo mi ha fatto sorridere... pensi di provare cose che nessuno prova..un dolore che nessuno riesce a immaginare...e invece..ritrovi i tuoi stessi pensieri..i tuoi stessi atteggiamenti.... e che dire.... è così...io sto vivendo con una fitta al cuore costante..... so che passerà prima o poi.. ma mi spaventa pensare che manca ancora tanto... sono stanca.. provata fisicamente...mentalmente....ho tante cose da fare.... e mi sembra di rendere il 10% di quanto possa davvero fare.....mi rincuora sapere che siamo tutti nella stessa barca.. ma io non ho voglia di affondare.. ma se qualcuno potesse PER FAVORE togliermi questo enorme masso che ho sullo stomaco...qualcuno mi facesse riprendere a respirare.... ne sarei eternamente grata 😊



Mirko

il **febbraio 9, 2011 alle 6:16 pm** scrive:

Coraggio Sara, ci stiamo passando anche noi, ci sembra di vivere emozioni uniche per aver perso il nostro amore, ma forse è vero, stiamo idealizzando un po' troppo e quello che stiamo passando non è così unico, ma anzi abbastanza comune in tutti noi.. per me sono passati due mesi, non sto ancora bene perchè mi manca davvero tanto, ma in alcuni momenti riesco a vedere le cose con un po' più di realismo. Non avere più contatti mi ha aiutato a non aspettarmi nulla, a non passare il tempo a pensare a cosa poter dire o fare: ho scelto di lasciarla andare e mettermi da parte, con non poca fatica.

Non so se può aiutare anche te, ma io nei momenti più difficili mi "consolo" immaginandola felice; anche con tutto quello che mi ha fatto, non riesco a provare rancore e la sua felicità è per me già qualcosa.

E poi, se ci hanno lasciato, non c'era amore da parte loro e quindi è giusto che sia andata così.. in fin dei conti dobbiamo convincerci che è meglio anche per noi.

Se ti va di parlare ci sono.



virgo

il **febbraio 9, 2011 alle 8:30 pm** scrive:

Quanto è vero Mirko quello che dici, e quanto capisco te povera Sarah... il dolore nessuno lo potrà fermare, l'unica medicina è il tempo.

Giorno dopo giorno ti sveglierai e capirai di stare un pochino meglio. Io sono quasi due mesi che non lo sento, e molto lentamente riesco a tornare a vivere. E' vero, ci penso spesso, mi manca ancora molto ma poi penso che la vita è una sola e troverò presto qualcuno che mi vorrà bene con cui potrò costruire una famiglia, avere dei figli perlomeno, cose che forse con lui non avrei mai fatto. Devi cercare di impiegare il tempo, magari cerca di coltivare un hobby oppure uno sport... io pensavo di cercare un corso di pittura, mi piace dipingere per cui... poi cerco di uscire a cena la sera e la domenica cerco di non stare sola... ecco, poche cose ma che ti aiuteranno vedrai, tieniti impegnata ed esci! Se hai un'amica, sfogati, anche tutti i giorni, piangi e sfoga il tuo dolore... vedrai che poi un po' il dolore sembra passare; tornerà sicuramente ma sarà meno forte... Ora devi darti tempo e lasciare soprattutto che il dolore si sfoghi per passare! Un abbraccio



Sarah

il **febbraio 9, 2011 alle 9:39 pm** scrive:

grazie virgo! ho risposto su, sotto la risposta di mirko



Sarah

il **febbraio 9, 2011 alle 9:31 pm** scrive:

diciamo che sono parecchio impegnata..tra sport e laurea imminente (15 giorni....)... non riesco però a essere serena e mi fa inc\*\*\*\*\* anche il fatto che non mi sto godendo il momento... se ci hanno lasciato no, non ci amano..e no, non riesco a immaginarlo felice. non lo voglio felice mi dispiace... Non è giusto!!!!



Joia

il **febbraio 12, 2011 alle 10:01 am** scrive:

ciao Sarah..stai vivendo un periodo difficile e impegnativo, sii coraggiosa e concentrati sulla tua laurea, è importante, è il tuo futuro!!! In bocca al lupo....



sa

il **febbraio 10, 2011 alle 11:28 am** scrive:

Sariddaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa..... TUTTI CON TE!!!



alter3g0

il **febbraio 10, 2011 alle 2:35 am** scrive:

Ciao art...bhè devo dirti che anche se le tue parole sono crude...dicono la verità. L'unica cosa di cui sono sicura è che NON ha una vita parallela, mi ha fatto conoscere alcuni componenti della sua famiglia, altri parenti ed amici. Per la prima volta in 10 anni sono stata reale anche nel suo mondo. Per il fatto del bipolarismo, se dovesse essere davvero così... mi dispiacerebbe davvero tanto ma non è un motivo sufficiente per abbandonarlo al suo destino. Una persona non sceglie di esserlo e tante volte non se ne rende conto. Non mi ha mai fatto credere di essere perfetto, anzi, è sempre stato sincero sui periodi bui che lo assalgono. Ha detto la verità sul suo lavoro, sulla sua casa, sulla sua famiglia...ho visto, ho toccato con mano. Gli ho detto che magari sarebbe il caso di rivolgersi a qualcuno per farsi aiutare ma dice che gli passerà, prima o poi gli passerà... il dolore che ha dentro e che lo attanaglia. E' anche vero che concretamente non ha mai fatto nulla per me...parole, parole, parole che rimbombano nella testa 24 ore su 24. Uno stillicidio davvero. Non lo chiamo, non lo cerco ma ancora non ho abbandonato l'idea di fargli un'improvvisata per poter parlare a quattr'occhi senza dover comunicare per telefono! Consacra del rischio a cui vado incontro ovviamente. Ne devo uscire, in un modo o nell'altro, perchè la mia vita si è fermata e la sto buttando proprio. Ma credimi che lasciar perdere una persona che, anche se in maniera malata, fa "parte" della mia vita dopo 10 anni mi sembra davvero assurdo, almeno per adesso. Non c'è un solo secondo della giornata in cui il pensiero non sia rivolto a lui e ai gg che abbiamo trascorso. Lui non è cattivo, e quello che mi "frega" è che gli credo quando mi dice che ci tiene a me e che mi vuole bene. Credo di non essere nemmeno nella prima fase di cui parli tu. Credo di essere ancora in quella fase di.... STUPIDAGGINE assoluta e totale, anche se razionalmente mi rendo conto di come stanno veramente le cose. E' la parte non razionale che non controllo... e mi sto letteralmente distruggendo.



Giamy75

il **febbraio 10, 2011 alle 9:01 am** scrive:

Vorrei prendere e andare. Camminare immersa nei miei pensieri. So che sarei in grado di fare il giro del mondo, pur di non stare ferma a crogiolarmi nel mio dolore. Mi sembra di non riuscire a respirare. Mi sveglio nel cuore della notte in pieno panico, mi sveglio la mattina e vorrei non lasciare il letto, ma non posso nemmeno starci. Devo fare qualcosa. Devo fare mille cose. Per non pensare. Eppure è lì sempre lì. Vedo le sue parole come se scorressero dei titoli di coda. E continuo a sperare che si accorga dell'errore che sta facendo. Lo sa che non può fare a meno di me, per quanto stia cercando di farlo. Vorrei che tirasse fuori le palle e smettesse di nascondersi dietro le apparenze.



Joia

il **febbraio 10, 2011 alle 10:57 pm** scrive:

capisco il tuo dolore, lo sto vivendo anche io. Mi ama ancora, dice, ma non possiamo stare assieme, siamo nati per andarci contro, non funzionerebbe, lo sappiamo tutti e due...dice...io so solo che lo amo e che tutto il resto non conta. Anche io vorrei solo riuscire a dormire una notte senza svegliarmi con quell'angoscia...vorrei trovare interesse nelle diecimila cose che prima facevo con entusiasmo e che senza di lui sono così banali e inutili, vorrei che lui mi cercasse...sto male 😞 ((



Giamy75

il **febbraio 11, 2011 alle 8:07 am** scrive:

Non bastano i pensieri, ci si mettono anche gli incubi...durante il giorno non faccio altro che pensare che se non tornerà, vorrà dire che ha reputato quello che potevo dargli io non sufficiente a fare una scelta diversa..che non mi merita...poi basta un sogno solo in cui lo raggiungo per riprenderlo e lui dice "ho capito adesso che voglio lei"...

ieri pomeriggio l'ho visto passare in macchina con la moglie..è stata una questione di secondi, ma sufficiente per distruggermi...suona il cellulare..è un messaggio.."scusa"..in quei pochi secondi, mi ha vista, in mezzo ad almeno 20 persone ed ha pensato a quanto male mi stava facendo..io non ho risposto..



robi

il **febbraio 11, 2011 alle 11:01 am** scrive:

...cavolo. La mia situazione 10 anni insieme di cui 7 di matrimonio. Atipico perché negli ultimi due anni io al lavoro in una città diversa.....mi ha lasciato a dicembre .motivo, beh non sono stato in grado di pacire che il nostro rapporto stava finendo e che lei me lo ha detto in tutti i modi. adesso è completamente svuotata. So perfettamente che non tornerà mai indietro. Prob: abbiamo una bimba di 4 anni loro vivono al nord io non so dove andrò .....lo amo perdutamente mia moglie ma capisco che ho commesso degli errori.....sono completamente disorientato. grazie



sa

il **febbraio 11, 2011 alle 1:14 pm** scrive:

10 anni pure io con la mia ex... stessa identica situazione.... amico.. parti da te stesso e riprenditi. Ci facciamo accompagnare dalle persone che abbiamo accanto.. non esiste nessun legame divino che ci unisce... .la verità è che siamo tutti soli in questo mondo e il trucco sta nel... "ballare sotto la pioggia", avere fiducia in Dio e aspettare che stia per succedere qualcosa di bello.. così sarai predisposto a leggere le semplici cose della vita che ci riempiono e ci fanno vivere.



Rosario70

il [febbraio 13, 2011 alle 10:37 am](#) scrive:

Mamma mia ragazzi...sono capitato per caso (ma mica tanto...) su questa pagina e vedo, purtroppo, di non essere solo....tornerò presto a raccontare anche io la mia storia ed i miei tormenti di questi mesi, speriamo di aiutarci reciprocamente. Un abbraccio a tutti



fabio

il [febbraio 13, 2011 alle 2:38 pm](#) scrive:

7 mesi purtroppo non mi passa non riesco a reagire....comincio a preoccuparmi.....non ho stimoli per fare qualunque cosa.....fabio



barbara

il [febbraio 13, 2011 alle 7:41 pm](#) scrive:

Ciao ragazzi,, ciao art,,eccomi di nuovo qui con la coda tra le gambe..

vi ho scritto qualche giorno fa dicendovi che il mio ex- era tornato pentito..a ben 4 giorni di distanza mi ha detto..

“che in realtà non sa ancora cosa vuole..sa solo che non vuole fami soffrire ma non riesce a dirmi di volere un futuro con me!!.. ma dico io..dopo 1 mese e mezzo sei tornato per cosa ??? e lui mi ha risposto.. “volevo vedere come stavi, sapevo di essermi comportato male con te e avevo voglia di vederti e questo è stato l’ennesimo passo egoistico da parte mia... volevo vederti per capire ma non lo so.. non so cosa voglio.. e non ti sto chiedendo di aspettarmi.. ”

e non so con che forza..gli ho detto.. “io, non sarei mai tornata sapendo di non avere le cose chiare perchè non si gioca così.. quindi ora non cercarmi più.. non mi vuoi ma allo stesso tempo non vuoi lasciarmi andare, ma stavolta sono io che ti dico basta,, sono stufo delle tue paranoie..”

ora..mi sento morire per la seconda volta.. e mi chiedo.. magari si è spaventato ancora..

art..dimmi perchè un uomo che ha deciso da un giorno all’altro dopo 3 anni di cacciarti dalla sua vita..in 15 minuti di telefonata..torna..dicendoti.. ti riconquisterò..e poi facendo di nuovo marcia indietro.. io non capisco..non capisco proprio..



art

il [febbraio 15, 2011 alle 1:56 am](#) scrive:

ciao barbara, ti dò il mio parere e so che sarà difficile da digerire. A volte l’amore finisce, magari il tuo lui non voleva crederci, si sentiva solo, gli mancava l’abitudine di avere una donna accanto, ed è tornato, credendo in buona fede di amarti ancora... purtroppo la realtà di un amore che finisce è dietro l’angolo, e quattro giorni sono un tempo sufficiente per ammetterlo. Hai fatto bene a dirgli quello che gli hai detto, adesso mettilo in pratica. Spero che questa doccia fredda ti sia d’aiuto. Un abbraccio



rosario70

il [febbraio 14, 2011 alle 5:44 pm](#) scrive:

Eccomi qui, come promesso, a condividere anche io con voi i miei tormenti. Lo dico subito: come ho avuto modo di scrivere nell’ultima mail alla mia ex amata, la mia vita è come una tavola imbandita di ogni ben di Dio: una splendida famiglia che adoro e mi adora, un bel lavoro, amici.....ed allora? Allora tutte le pietanze sono cucinate senza sale, da circa un mese mi manca colei che era il sale della mia vita. Una relazione iniziata più di 7 anni fa, con un bacio dopo il quale, copio Giomy75, ho avuto la sensazione di arrivare nel posto dove avrei sempre voluto essere. Emozioni travolgenti, batticuori, sensazioni mai provate prima. Inizia una storia che riempie la nostra vita, abbiamo la sensazione entrambi di aver trovato l’uomo/donna su misura per noi. una storia che dura 7 anni, durante i quali dimentico i miei anta e passa e tomo un adolescente spensierato, folle, che scrive sui muri, scrive lettere d’amore, si addormenta pensandola, si sveglia

pensandola. Fino ai primi di dicembre tutto sembrava andare per il meglio, alti e bassi come in tutte le coppie, ma nulla lasciava presagire l'imminente disastro. Ogni bacio, dopo 7 anni era ancora per me un'emozione indimenticabile, fare l'amore con lei una cosa che ci coinvolgeva, ci travolgeva con una passione sempre crescente. Poi una serie di equivoci, di dubbi, di pensieri da parte sua...."ma....forse non ne vale più la pena....forse io non riesco ad amarti come fai tu, forse rischiamo, forse, forse forse....." Forse un fioretto, una promessa per una malattia che le fa prendere una gran paura

Ok, prendiamoci una pausa dico io.....Momenti di crisi come quelli passati in altre occasioni, risolti nel giro di pochi giorni. Dopo le vacanze di Natale pensavo si sarebbe chiarito tutto ed invece la ritrovo ferma nelle sue decisioni.

Ok, è finita davvero stavolta, cerco di farmene una ragione. Mi rifugio nella famiglia, cerco di reagire.....notti insonni, pugni nello stomaco, tormenti.... dopo 2 settimane sto ancora di m....

Purtroppo lavoriamo nello stesso studio legale, e ci vediamo tutti i giorni...

a metà gennaio Lei torna a stuzzicarmi.....

"ti ricordi quel pranzo a tal ristorante? che bel ricordo che ne ho...."

"Ti ricordi quando il tal avvocato ci trovò chiusi nella stanza ....? Che risate...."

e se veniva per commentare assieme una pratica si avvicinava oltre il limite del normale per farmi sentire il suo odore ed il suo contatto

Continuava a mandare il solito sms mattutino per sentirci lungo il tragitto casa lavoro....

Insomma, questi e tanti altri piccoli segnali mi fanno illudere che voglia tornare sui suoi passi.....

Io che stavo cercando di trovare un nuovo equilibrio mi destabilizzo, impazzisco. Decido : o vivo o morto.....

Le chiedo un bacio....me lo da....è un bellissimo bacio, di quelli nostri. Chiacchieriamo tutto il pomeriggio, ricordiamo tante cose passate, lei dice che le fa paura quanto io riesco ad amarla, che lei è una str... che non mi merita, che io sono una persona meravigliosa ecc ecc.

tutto questo succede di venerdì....

Passo un fine settimana galleggiando sulle nuvole, pensando che sia tornato tutto come prima....

il lunedì siamo punto e a capo...riferendosi ad un impegno di lavoro che ci avrebbe dovuto portare fuori Catania mi dice "non avrebbe senso farlo da amici...." Mi crolla il mondo addosso....

Le dico di non cercarmi più, di ignorarmi.....Lo fa per qualche giorno, il lunedì mattina torna a mandarmi il solito sms....le rispondo....ci incontriamo....salgo sulla sua macchina.....piove....parliamo.....ci bacciamo.....inizia un periodo più tranquillo in cui ci comportiamo quasi come prima, manca solo il contatto fisico tra noi....

decido infine di mandarle una mail nella quale tiro fuori tutto il meglio di me, le dico quanto l'amo, quanto sono pazzo di lei.

Lei la legge, mi risponde dicendo che sono una persona meravigliosa, che mi vuole un bene da matti, che a modo suo mi ama.....viene da me tremante, occhi lucidi, emozionatissima, mi chiede di abbracciarla e baciarla.....Stavolta ci siamo? penso....

quel giorno finisce così....

l'indomani mattina abbiamo udienza in tribunale

Le chiedo di raggiungermi in macchina, in una strada dove in passato abbiamo avuto ben altro tipo di incontri...non mi aspetto nulla, ma almeno che mi baci, che mi parli.....Viene, pur con qualche dubbio, ma è di nuovo un blocco di ghiaccio.....però continua a chiamarmi amore

"Non ce l'ho fatta" dirà poi ad una cara amica.....

Entro su internet, trovo questa pagina....vedo di non essere il solo, vedo che le angosce ossessive compulsive colpiscono un pò tutti, vedo che la mia storia è già scritta da qualche altro.....cerco di seguire i consigli di art, adesso non farò più nulla.....ma è durissima ragazzi....è durissima.

Ho mille cose in cui rifugiarmi, a cominciare dalla famiglia, ma non riesco a colmare questo vuoto....Che mi dite voi?



art

il **febbraio 15, 2011 alle 2:10 am** scrive:

ciao rosario, ti dico la mia. Innanzitutto bello il modo in cui descrivi il tuo amore, bello che dopo 7 anni sia ancora un fuoco che arde e che riesca a riempire di senso ogni cosa, brutto invece che per lei non sia più così. Forse è una crisi passeggera, magari tra qualche mese tornerete insieme più felici di prima, oppure è un addio definitivo... qualcuno mi ha detto che le donne, prima di prendere una decisione del genere, ci pensano per almeno 6 mesi. In entrambe le ipotesi non credo tu possa intervenire in alcun modo, anzi, ogni tentativo che farai sarà mortificato da un no ancora più netto e distante, al contrario, più lunghe saranno le tue pause, più numerosi saranno i suoi tentativi di cercare un contatto. Sette anni insieme sono tanti, e non li scorda neppure il perduto amore, vedila così: in questo momento ha deciso di non amarti più, può essere vero, o può non esserlo, comunque non sarai tu che potrai fargli cambiare idea, quindi mettili l'anima in pace ed impara a dominare il tempo, non pensare che se passano 7 giorni è davvero finita, pensa a lungo termine, pensa a tra 3 mesi, o 6, anche un anno, pensa che se sarà passato un anno allora è davvero finita, che lei non tornerà più, per il momento non fare niente, non chiamarla, se lei cerca un contatto sii chiaro, dille che sei disposto a parlare solo se dopo tornerete insieme; ricorda che sei tu ad essere stato ferito, e lei deve rimediare, e deve farsi un mazzo così prima di riacquistare la tua fiducia. Ognuno qui potrà confermare quanto ti dico...per il momento ti abbraccio e in gamba



rosario70

il **febbraio 15, 2011 alle 10:29 am** scrive:

Grazie per la tua risposta Art. Si hai ragione, leggo e rileggo i tuoi consigli.....a volte mi sento forte, mi dico ma perchè devo buttare la mia vita dietro ad una persona che forse ho idealizzato troppo, perchè devo stare dietro ad una che mi rosola a fuoco lento, mi tiene lì nell'angolino lanciando il laccetto ogni volta che sembra ritirarmi e arroccandosi nella sua chiusura quando io torno a corteggiarla? Perchè devo stare dietro ad una che nel frattempo fa l'oca con altri 2 colleghi? Vedi, a volte mi sento forte, penso che ho tutto un mondo di affetti che mi circonda e penso di potercela fare...a volte mi sento morire, a volte mi assale una sensazione di vuoto che mi brucia l'anima....Ma hai ragione, ormai non farò più nulla, lascerò passare il tempo. Tutti i miei tentativi si sono infranti....il tempo dirà se è finita davvero o se ci saranno sviluppi....Spero di tener duro. Un abbraccio a tutti



joia

il **febbraio 14, 2011 alle 10:57 pm** scrive:

Sono sempre la solita stupida, il mio orgoglio calpestato che mi fa ancora più male della sua mancanza...gli ho chiesto di vederci...mille scuse, il lavoro, la partita, sempre corsi nel week end (come a mettere le mani avanti..nel we è meglio che non mi rompi le palle...); e per San valentino la follia di mandargli un mazzo di rose. Pensavo che non fosse neanche arrivato, invece era arrivato nel primo pomeriggio e mi ha mandato un sms per ringraziarmi alle otto di sera "perchè non era riuscito a concentrarsi per farlo prima". E alla domanda "ti è piaciuto" ancora aspetto una risposta. E sono qui che piango, di rabbia e delusione...rabbia nei confronti di me stessa perchè riverso tutto il mio amore verso una persona che non lo vuole, e non ne lascio neanche un pochino per me stessa....



giamy75

il **febbraio 15, 2011 alle 1:57 pm** scrive:

Ho passato tre anni della mia vita a sentirlo e vederlo tutti i giorni...

ED ORA QUESTO DEVASTANTE SILENZIO...

La notte mi trovo distesa nel letto, avvolta nel buio ed in un mucchio di coperte perchè il freddo che ho dentro non se ne vuole andare via... ripenso ad un viso che comincia già a diventare sfocato e allora TOC... la lacrima che silenziosamente è uscita dagli occhi cade sul cuscino... e ancora TOC... TOC... TOC... quanto ci metterò a rimettere insieme i pezzi della mia anima?

Ed i pensieri mi tormentano.. come fa un uomo che si è sempre dichiarato pazzamente innamorato, che mi definiva la cosa più bella che gli è capitata nella vita, che viveva per me e che la mattina si alzava pensando al momento in cui mi avrebbe visto, sentito, che mi guardava con quegli occhi innamorati e diceva di amarmi sempre di più... come fa un uomo che meno di due settimane fa mi dimostrata tutti i giorni quanto ci teneva a me...come fa a fare a finta che non esisto?



rosario70

il **febbraio 15, 2011 alle 3:54 pm** scrive:

Giamy mi vengono i brividi a leggere i tuoi post....potrei sostituire uomo con donna e dire che li ho scritti io....i tuoi tormenti sono i miei....le tue angosce le capisco perfettamente....Se ho ben capito però il tuo uomo è tornato dalla sua famiglia e questo, se vogliamo, può dare un senso a tutto. La donna che io amavo se n'è andata perchè? Perchè ero troppo meraviglioso? Perchè le faceva paura l'immenso amore che riuscivo a provare? Perchè non riusciva ad amarmi come facevo io? Perchè voleva rimanere libera di civettare con un altro collega che chiama "amoruccio", cucciolo, ecc ecc.? Mi fa rabbia, sta usando con lui la stessa tattica con cui mi attirò a lei 7 anni fa.....Forse paradossalmente questo mi aiuta, mi aiuta a disprezzarla....passo a quella fase di rancore che spero mi aiuterà a cancellarla dalla mia mente.....Ora alterno alti e bassi, lei è dentro il mio corpo, dentro la mia mente, ho troppi ricordi, Scusami giamy, volevo consolarti ma ho finito per piangermi addosso di nuovo.....



giamy75

il **febbraio 15, 2011 alle 4:14 pm** scrive:

Il mio uomo ha scelto la sua famiglia, i suoi figli, perchè ne è stato costretto...ma lui è innamorato di me, ama me e lo so per certo...ed è questo che non mi da pace..se lui mi avesse detto "amo lei più di te" come gli ho chiesto di fare, forse sarebbe più facile ora girare quella maledetta pagina e mettere la parola fine..ma lui non me lo ha voluto dire perchè non sarebbe stato vero...e questo mi tormenta, perchè ha rinunciato ad una cosa meravigliosa per tenere in piedi un teatrino..



Rosario70

il **febbraio 15, 2011 alle 6:35 pm** scrive:

non dire teatrino per favore.....è la parola che usò la mia ex quando mi incavolai vedendola corteggiata da quello che ora è la sua nuova "vittima".....Sai, può essere facile rinunciare alla moglie/marito, anche io stavo per farlo anni fa, ma per fortuna mi fermai in tempo, oggi mi troverei col sedere per terra....Non altrettanto facile può essere rinunciare ai figli, quelli sli abbiamo messi al mondo noi. ed un padre che convive con i figli non è la stesa cosa di un padre da weekend. Una delle cose su cui eravamo d'accordo con

la mia ex era proprio quella di non intaccare le reciproche famiglie....Insomma, quello che voglio dire è che nel competere con un tipo d'amore diverso, quale può essere quello filiale una "sconfitta" ci può stare.



joia

il **febbraio 15, 2011 alle 10:28 pm** scrive:

scusate se mi intrometto, ma io do ragione a Giamy..teatrino! ha scelto la sua famiglia per spirito di sacrificio? per paura? questo non lo so non sono nessuno per dirlo, tantomeno conosco la storia ma dalle parole di Giamy è chiaro che lui ama lei...è ci ha rinunciato. Perché lo abbia fatto non si sa, o meglio IO non lo so..qualunque sia il motivo, da quello più coraggioso a quello più codardo, lui ha rinunciato all'amore, e alla felicità. I suoi figli avranno un padre a tempo pieno ma non un padre felice...e sua moglie? Dove sta la sua "vittoria"? lo penso (e chiedo scusa a Giamy se mi permetto) rende infelici tante persone, non solo Giamy stessa. Forse ora lui pensa che sia la scelta giusta, Giamy è giovane e single...ne uscirà a testa alta, si rifarà una vita, ha mille possibilità di avere una vita piena e felice...ma lui? Forse si renderà conto del suo errore quando i suoi figli saranno cresciuti, via di casa, e lui si ritroverà a condividere la vita con una persona che non ama. Il mio non vuole essere un giudizio, solo un parere da donna innamorata, che sa cos'è l'amore e sa cosa vuol dire perdere l'uomo che ama.



Giamy75

il **febbraio 16, 2011 alle 7:26 am** scrive:

Purtroppo la penso come Joia. Io sono cresciuta in una famiglia che l'amore non ha mai saputo cosa fosse. I miei genitori stavano insieme solo per noi, solo per comodo. Non li ho mai visti felici. Anzi, il freddo e l'indifferenza erano i sentimenti che vivevano in casa. E ne ho risentito. A 35 anni ancora non so cosa sia una famiglia. Ma so cosa non lo è. E credetemi i figli pagano anche nelle situazioni "obbligate". A 25 anni mi sono sposata non per amore, credevo semplicemente fosse l'uomo giusto, quello che mi avrebbe protetto per tutta una vita. Ed è nato, invece, un matrimonio basato sul nulla. Niente dialogo, niente passione, niente amore sconvolgente. E piano piano è morto. Da lui ho avuto una figlia che per 4 anni non ha saputo cosa fosse un padre. Ad un certo punto mi sono domandata "Ma è questo che voglio insegnare a mia figlia come valore? E' questa la famiglia che dovrebbe prendere per esempio?" e la mia risposta è stato un grido "No". Io non ero felice e nemmeno lei. Così mi sono separata. E lei ora vede suo padre alcuni giorni, ma sicuramente più di quello che lo vedeva prima. Ed è felice. Alla fine di tutto questo, io penso che nella vita sia meglio dimostrare ai propri figli quanto si può amare ed essere felici che dimostrargli quanto si può essere capaci di rinunciare all'amore per un misero surrogato.



rosario70

il **febbraio 16, 2011 alle 11:12 am** scrive:

D'accordo ragazze, io ho semplicemente espresso una opinione. Capisco anche che una padre a tempo ma felice può gestire meglio il rapporto con i figli rispetto ad un padre a tempo pieno ma frustrato ed infelice  
Un bacio a tutti



Joia

il **febbraio 16, 2011 alle 11:02 pm** scrive:

Ovviamente massimo rispetto per il tuo parere Rosario! Io ho 33 anni, non ho figli ma nonostante le delusioni credo nell'amore...  
Per quanto riguarda te Giamy non conoscevo la tua storia e ora che ho letto qualcosa capisco ancora di più che anche tu come me ci credi!  
Il mio uomo mi ha lasciato pur continuando ad amarmi, perché per lui il razziocinio è più forte dei sentimenti, ha fatto questa scelta. E io vivo nella speranza (illusione?) che l'amore possa ancora trionfare...  
In bocca al lupo a tutti!



Aloisio

il **febbraio 15, 2011 alle 2:58 pm** scrive:

Forse dobbiamo 'aggiornare' la nostra idea di amore; c'è chi dice 'le storie sono fatte per avere un inizio.... e una fine'. Come se tutto fosse in evoluzione... e anche il tuo dolore si evolverà fino ad affievolirsi e sparire.



Martina

il **febbraio 15, 2011 alle 8:07 pm** scrive:

jamy quante analogie...anch'io ho trascorso giorni con un "freddo" inquietante, dove nessuna coperta o borsa di acqua calda riusciva a darmi una sensazione di calore...per non parlare dei ricordi tattili e olfattivi.  
con quelli ci sto ancora lottando quando purtroppo non riesco a rientrare a casa talmente stanca da non pensare ad altro se non a dormire.  
i pensieri sul "perchè" ha voluto lasciarmi andare ho cercato di aggirarli, perchè tanto le risposte che cercavo di darmi erano falsate dal mio stato emotivo e penso che sarà lo stesso anche per te, per i primi tempi.  
non nego che tuttora qualche domanda me la pongo ancora e le risposte che trovo mi fanno più male che bene, ma forse è meglio così...  
prima chiarisco la realtà dei fatti ai miei occhi e più velocemente cadranno le idealizzazioni su ciò che c'era e ciò che non c'era.  
rosario...che belle parole per descrivere la tua storia...e che bello sapere che si sono persone in grado di amare così tanto anche con il dott. tempo in agguato.  
scusami se mi permetto, ma il comportamento di lei è molto ambiguo.  
cerca, anzi sforzati di distrarti e liberare la mente per quanto ti è possibile.



rosario70

il **febbraio 16, 2011 alle 11:07 am** scrive:

Grazie Martina....

Io so, dice una mia carissima amica che ci si innamorerebbe di me soltanto leggendo le lettere che scrivo....io non ci credo, anni fa mi ritrovai dal lato opposto, fu una donna ad innamorarsi perdutamente di me ma io non riuscii mai a darle se non una fraterna amicizia. E credimi, oggi mi tornano alla mente quei giorni e, non solo capisco quanto si soffre a stare dall'altra parte, ma capisco anche come, per quanto dispiacere si possa provare, se non scatta qualcosa dentro di noi non c'è niente che ci possa far innamorare di chi è già innamorato di noi. E mi distruggo dentro, perchè so che potrei fare palazzi d'oro, si infrangerebbero contro una sua decisione che ormai è presa.

Sì, hai ragione, il comportamento di lei è molto ambiguo. Ai primi di gennaio mi stavo rassegnando, poi i primi segnali di riavvicinamento e mi sono illuso che si poteva riprendere. E poi una seconda ed una terza volta. Come si può venirmi a fianco tremando, con le lacrime agli occhi, dirmi che sono meraviglioso, stupendo, che mai, mai nessuno l'aveva amata come facevo io, chiedermi un bacio, un abbraccio.....e poi....tirarsi di nuovo indietro.....NON capisco se sia crudeltà, se voglia tenermi buono in stand by in attesa di nuovi sviluppi, se voglia tenermi con lei nonostante tutto. Io ci soffro, ma non riesco ad allontanarla del tutto. Non rispondo ai suoi sms ma lei mi chiama, perchè conosce i miei orari. Rispondo, sperando che mi dica "sai, ci ho pensato, come stai...." ed invece poi mi parla di argomenti generici come se nulla fosse successo.....se siamo da soli prova ad abbracciarmi e baciarmi sulla guancia, ma io respingo questi abbracci. Sono certo che se provassi a baciarla non mi respingerebbe.....MA che devo fare accidenti???? Ma perchè non sono uno di quegli str....che girano pagina come se niente fosse? Che vanno in giro sbandierando i loro trofei e quante se ne sono fatte ultimamente? Mi sento morire dentro, ancora oggi accendo il cellulare la mattina sperando che non ci sia un sms che mi dica "ci vediamo un attimo prima di andare allo studio". disprezzo il suo modo di comportarsi, è poco serio quello che fa con un collega.....ma sono certo che se dovesse tornare a me le direi "io ti voglio, e non frega niente di ciò che hai fatto.....il tempo aggiusta tutto...."

Raga come vedete ci sto ancora dentro fino al collo, chissà quanto tempo frequenterò ancora queste pagine.....



sa

il **febbraio 15, 2011 alle 9:57 pm** scrive:

sono passati quasisei mesi da quando mi ha lasciato perché ha smesso di amarmi. Lei è sempre un ricordo che mi fa male.

stasera ho voglia di piangere.. motivo per cui vi scrivo.

ho provato a reagire, a farmi forza, a puntare su me stesso.. vivo momenti di felicità perché mi rendo conto che tutto è nelle mie mani ma anche un profondo senso di vuoto.

mi manca.

..e ci sto male.

male da morire.

Ho avuto solo lei in tutta la mia vita.. ho cercato di sostituire quell'amore che se ne è andato.. ma non è la stessa cosa.

oggi ho sentito per la prima volta questa

<http://www.youtube.com/watch?v=MnTpJg78weE>

ed è proprio quello che è successo a lei.

ho passato 10 anni della mia vita con me e non so dove appigliarmi... mi tengo impegnato in tutti i modi, cerco di essere ottimista... ma ci ricado.

ancora ho la ferita profonda dentro il cuore... e Dio, mio lo sa, vorrei guarire.

Era tanto che non piangevo ma adesso sto riprendendo + o - con la stessa frequenza di prima.

Aiuto.

Non riesco così.



sa  
il **febbraio 18, 2011 alle 1:18 am** scrive:

art.. ma sei di Catania?



art  
il **febbraio 18, 2011 alle 10:04 am** scrive:

ciao sa... si 😊 catanese adottato.



sa  
il **febbraio 18, 2011 alle 10:55 am** scrive:

... io catanese di nascita! 😊



Alex

il **febbraio 15, 2011 alle 11:15 pm** scrive:

Buonasera ragazzi.. volevo portarVi la mia esperienza vissuta a 40 anni.

Dopo 8 anni di convivenza, lei 35 anni, 6 giorni prima di Natale decide di lasciare casa e tornare da sua sorella. Dopo 2 giorni dalla sorella si trasferisce a casa del suo nuovo compagno conosciuto 20 giorni prima alla festa di compleanno di un nostro amico comune.. Facebook ha coltivato la rottura..Da qualche mese avevamo dei problemi ma io ho sempre pensato che nel bene e nel male se due persone si amano davvero possono superare qualsiasi peripezia.. Probabilmente è stato più facile abbandonare una situazione scomoda e gettarsi tra le braccia di un nuovo amore.. L'amore della sua vita che vuole sposare nel 2012 .

Dopo una settimana mi dice che ciò che ha vissuto con me non è stato nulla.. E' dura ragazzi!!

Ma vi dico una cosa, anche io ogni tanto piango e vi dirò che mi fa bene, mi fa sfogare. Ritrovo poi l'autostima e pur non rinnegando tutte le cose belle che ho vissuto guardo avanti fiducioso, mi offro al mondo esterno e mi metto in discussione, mi creo situazioni nuove..

Non vale la pena farsi del male...non serve essere autolesionisti. Si allunga il processo i guarigione.. Voltare pagina.. Ho riscoperto l'amicizia nelle persone da cui meno me l'aspettavo e delusioni da qualcuno che avrei pensato potesse sostenermi.. Ma così è la vita.. bella e da vivere con gioia in tutte le sue sfaccettature e manifestazioni..

Avanti ...

Scusate se mi sono dilungato..

Alex



robi  
il **febbraio 16, 2011 alle 10:29 am** scrive:

Grande Alex vai avanti così. Sei una roccia davvero.

ciao



sarah  
il **febbraio 17, 2011 alle 2:18 pm** scrive:

come sei forte..io ormai sono passati quasi due mesi...5 anni di fidanzamento..in cui la storia andava bene solo se io mi adattavo al suo modo di

vivere....ora mi sento vuota...nel senso...so bene che lui non fa per me... ma era un punto fermo nella mia vita..una certezza....io non so cosa farò dopo la laurea..ma sapevo che avrei fatto di tutto x stare con lui.. e che volevo crearmi una famiglia con lui...ora mi sento persa..... vuota....senza obiettivi.....con tanta paura..... e la cosa peggiore è che ogni giorno che passa mi sento peggio!



alter3g0

il **febbraio 16, 2011 alle 8:00 am** scrive:

Capisco il freddo di cui parlate, sono mesi che non mi lascia. Ragazze solo noi ci possiamo aiutare, lo sappiamo vero?!Mi sembrava di aver milioni di parole da buttare fuori, ma all'improvviso mi si è bloccato tutto dentro. Da quando mi sono svegliata, dopo mesi e mesi, ho avuto un'ora di tranquillità, mi sono sentita discretamente. ora è già tutto uguale agli altri giorni. Lo prendo come un segno positivo cmq... forza...



giamy75

il **febbraio 16, 2011 alle 11:58 am** scrive:

Bello!! Un raggio di sole nel buio!!



Norma

il **febbraio 16, 2011 alle 12:01 pm** scrive:

Ho trovato questo sito che forse mi può aiutare nella mia triste e sconvolgente vicenda. Vedere che altre persone hanno passato o stanno passando quello che sto vivendo io mi fa sentire meno sola. Dopo quattro anni lui è tornato dalla moglie.. Ho voglia di scrivere qui la mia storia: L'ho conosciuto 4 anni fa ed è stato un colpo di fulmine. Gli ho dato l'anima la mia vita e dopo ben quattro anni nonostante dica tutt'ora di amarmi è tornato dalla sua famiglia perchè gli mancano troppo i figli. Non so come giudicare questa sua scelta. So solamente che ora sto malissimo ed ogni giorno spero sia migliore ma non riesco ad uscire da questo tormento...



giamy75

il **febbraio 17, 2011 alle 8:15 am** scrive:

Come ti capisco!!



rosario70

il **febbraio 16, 2011 alle 3:14 pm** scrive:

Ragazzi, ragazze, questa deve diventare presto la nostra canzone.  
Dai, coma dure tutti!!!

<http://www.youtube.com/watch?v=nF9M5f6K7wg>



Cico

il **febbraio 16, 2011 alle 6:53 pm** scrive:

Salve a tutti..non ho mai scritto qui..ho soltanto consultato il sito nei momenti del bisogno, limitandomi a leggere e seguire buona parte della guida, tuttavia è un periodo difficile e pieno di dubbi per me, e magari qualche vostro parere non mi farebbe affatto male (sarebbe molto

ben accetto anche quello di art , l'autore di questa utilissima guida, nonchè di questo sito molto bello in tutte le sue parti). Vi dico in breve quello che mi è successo: sono stato lasciato, 6 mesi fa dalla mia compagna, dopo una storia durata 3 anni (8 mesi buoni di tira e molla prima di mollarci). Primo punto che mi preme sottolineare, per inquadrare la tipologia di abbandono, sempre che essa possa essere inquadrata, è che sono fondamentalmente stato lasciato per un altro. Grazie alla mia personalità, forgiata da diversi eventi importanti nella vita, sono riuscito a salvare la dignità e a non lasciarmi andare a suppliche nei suoi confronti, mai. Anzi fin da subito sono riuscito ad attuare il cosiddetto distacco totale, al quale riconosco una importanza straordinaria. Nei primi mesi ho attraversato le classiche fasi, riuscendo a superare in un tempo relativamente breve il disturbo ossessivo compulsivo nei suoi confronti. Mi sono rifatto una vita, ho tagliato con praticamente tutti gli amici in comune (non solo per lei, ma anche per altre ragioni riguardanti la nostra amicizia in sé) e ho ripreso molte cose che avevo sottovalutato, come suonare, viaggiare, leggere, fare sport ecc ecc. Insomma tutto da classificarsi come un iter normale di guarigione. Tutto normale fino ad ora no? eh purtroppo qui arriva la parte peggiore. Purtroppo nonostante riconosco di stare molto meglio, quasi bene a tratti, ci sono dei miei comportamenti involontari ai quali non riesco a dare una spiegazione . Prima di tutto mi è capitato non una, ma due volte di respingere, scappando praticamente e facendolo bruscamente, delle ragazze che si spingessero con me oltre la semplice storietta, ragazze che apparentemente sembravano interessarmi e piacermi e che una volta fatto questo passo nei miei confronti, sono diventate ai miei occhi insipide e hanno perso ogni mio interesse. Cosa per me davvero incredibile, dato che a mente lucida ho poi riconosciuto a entrambe un valore, e in una situazione normale avrebbero sicuramente meritato una frequentazione più approfondita. Naturalmente sono stato sempre premuroso e sincero da subito , onde evitare di comportarmi come tutte quelle persone che fanno star male quelli in questo sito, e fuori. Altro comportamento che non mi spiego e non so se questo sia un bene o un male, è il fatto che dopo l'abbandono subito sono diventato un tipo molto più solitario. Mi espongo meglio. Prima ero una persona che gradiva molto la compagnia degli altri, anche continua magari..mi piaceva stare in mezzo alla gente. Ora mi accorgo che ritrovo la serenità che prima provavo stando in mezzo agli altri, stando praticamente da solo. Questo mi ha portato ad autoescludermi ultimamente (non totalmente eh, ho comunque la mia sfera di uscite, seppur molto ridotta rispetto a prima), e la cosa non sembra migliorare, anzi. Tuttavia questo voler stare da solo non dipende affatto da apatia, o sentimenti di svalutazione tipici della prima fase, dipende proprio dalla serenità che raggiungo nell'intimità con me stesso. Poichè è il primo abbandono importante che vivo, non so se sono sulla strada giusta, oppure se sto sbagliando e dovrei forzarmi a star più sereno in mezzo alla gente, per questo, per entrambi i problemi che vi ho descritto sarebbe molto gradito un parere, sempre che ne abbiate voglia! spero di non essermi dilungato troppo, e buona fortuna a tutti



art

il **febbraio 17, 2011 alle 1:50 am** scrive:

ciao cico... non ti preoccupare, parlo per esperienza, questa è solo una fase tua personale, io a suo tempo me la sono goduta tutta senza farmi troppe paranoie, a volte abbiamo bisogno di stare un pò da soli con noi stessi, per capirci meglio e per crescere, la cosa importante è che tu stia bene e devi preoccuparti solo di questo, col tempo sentirai ancora il bisogno di frequentare gli altri e magari anche di innamorarti ancora 😊



giamy75

il **febbraio 18, 2011 alle 8:08 am** scrive:

Quando cammino per la strada, quando esco dal lavoro, vorrei trovarlo lì, sorridente che mi aspetta... ma questa volta è diverso e non tornerà. Ed io piano piano ho perso quella speranza di cercarlo e non trovo più in me la forza di portare avanti qualcosa di diverso da quello che voglio... siamo su due poli opposti.... io voglio che torni e lui non vuole... a che serve telefonarsi, anche solo per sapere come sto? Perciò gli ho chiesto di non farlo. Ora cammino per la strada ad occhi bassi... e sempre pieni di lacrime... Mi sento morire per quello che ho dovuto fare. Per me. Quelle che ho detto a lui, sono parole che non avrei mai voluto usare, ma lui dice "Dai, forza, la vita va avanti, ci sono altre cose!!" ed io mi guardo intorno e vedo solo macerie... le macerie di un cuore e di un'anima che si sente perduta..



joia

il **febbraio 19, 2011 alle 11:46 am** scrive:

Mi sento esattamente come te. Solo che io quella forza ancora non l'ho avuta...quella di dirgli non cercarmi più...o meglio quella di non cercarlo io perchè sono sempre io a cercarlo...

La mia gelosia è diventata incontrollabile, sto male fisicamente solo se una amica gli commenta un post su fb...mi sento ridicola e vorrei solo uscirne, non pensarci più, divertirmi, dimenticarlo!



Ludo

il **febbraio 20, 2011 alle 2:11 am** scrive:

Scusa joia,ma tu che ce lo hai a fare su facebook!? Liberatene...



giamy75

il **febbraio 18, 2011 alle 10:09 am** scrive:

...e lo sguardo seguì quel fil di fumo fino allo scomparir della nave oltre l'orizzonte, mentre il mare si portava sull'onde colei che credevo fosse mia per sempre. Gli occhi, al brillar di pianto, cercarono, nell'ultimo sole, il ricordo di giorni senza ritorno; gelo nell'anima e inaridito cuore in un crepuscolo d'autunno. [Carlo Fraccati]



Titan

il **febbraio 21, 2011 alle 12:58 am** scrive:

Mi sto cercando di convincere. L'ho mandato al diavolo più di un mese fa perché mi ero stufata della situazione venutasi a creare tra me e la sua "compagna".

Sì, lui è fidanzato.

Sono costretta a vederlo più volte a settimana, e purtroppo la cosa è inevitabile.

Venerdì abbiamo parlato 5 minuti: in alcuni momenti era "lui", il "mio" ragazzo, quello che conoscevo a memoria.. Per poi diventare un altro e troncarmi la conversazione e diventare freddo come il ghiaccio..Inutile dirlo! Me ne sono andata con il cuore a pezzi..

Stasera ero in macchina con una mia amica, guidavo io. Ero sul cavalcavia che da su una strada e dico "Quella è la sua macchina".. Da premettere: pioveva, la macchina era a 50 metri e sono miope. Senza pensarci due volte sono entrata nella strada e l'ho visto. Stava salendo. Tremavo, ero senza fiato. La mia amica ha detto che sono sbiancata.

Forse ho fatto "troppo" la dura e ho provato a separarmene..

Credo di essermi ancora innamorata, ma .. Sto per implodere! Per impazzire!

Non riesco ad alzarmi la mattina.. Mi trascino per tutta la giornata, senza avere un attimo di tregua. Mi scopro a usare le sue stesse espressioni, a dire le stesse cavolate che dicevamo insieme.. E ogni volta mi brucia il cuore..

Ho voglia di stare bene.. Ma ho bisogno di lui!

AIUTATEM!!



giamy75

il **febbraio 21, 2011 alle 8:14 am** scrive:

Immane. Dopo il silenzio totale di sabato, ieri non abbiamo potuto evitare di vederci. Ho posticipato il più possibile l'arrivo pensando servisse a non incrociarlo...ed invece è stata la prima persona che ho visto...ho detto "ciao" senza guardarlo e ci siamo avviati verso il luogo di ritrovo insieme... apro la porta, comincio a salire le scale, mi volto e mi accorgo che lui non è più lì, è tornato alla macchina... mi si stringe il cuore e lo raggiungo... e lì, tremante ad un passo dalle lacrime... gli dico "vieni?" e con la voce incrinata mi dice "tra un momento"... io non posso fare a meno di abbracciarlo... poi lui va per la sua strada... ci scambiamo qualche messaggio... ed io sono a pezzi... è stato sconvolgente... e mi domando ancora e sempre "tornerà?"



giamy75

il **febbraio 21, 2011 alle 8:19 am** scrive:

e dall'altra parte scatta l'orgoglio "cazzo, se lui può fare a meno di me, io POSSO fare a meno di lui!".

Questa sarà una settimana di silenzio TOTALE.



rosario70

il **febbraio 21, 2011 alle 12:50 pm** scrive:

Aiuto amici, Art, Aiuto!!!

Non posso farla a meno di vederla ogni giorno, lavoriamo a pochi metri di distanza l'uno dall'altra.

Se qualcuno ha letto la mia storia, dopo che mi ha lasciati ci sono stati 3 momenti in cui sembrava che tutto stesse per riprendere, ma è stata solo fugace illusione.

Ora lei non manca di farmi l'sms ogni mattina per sentirmi, anche se poi si parla di argomenti assolutamente generici (mai un "come stai", "come va" ecc) ed ogni tanto mi invita pure alla macchinetta per un caffè.

ha smesso di stuzzicarmi come faceva prima, non si avvicina più oltre il "limite di sicurezza" evita di fare riferimenti alla nostra storia, non mi dà neanche i bacetti sulla guancia che mi mollava in momenti in cui rimanevamo soli.

Durante il week end elaboro un piano, mi sento forte, penso che debbo mettere in atto il distacco totale, debbo elaborare il lutto....ma poi non ce la faccio, non mi sento pronto a rinunciare a queste briciole che ancora mi regala....a volte mi sembra che aspetti le mie mosse, a volte che invece sia lei ad adottare una strategia di distacco "soft"....

MA che devo fare? Come si fa a lavorare tutto il giorno avendo davanti la donna che ancora senti dentro la tua anima, per la quale hai fatto pazzie? Cerco di rendermi conto che in questa storia io ho molto idealizzato, che sono sempre stato io quello che ha fatto le pazzie, lei è sempre rimasta con i piedi per terra. Cerco di pensare al suo egocentrismo, alla sua superficialità, penso che da questa rottura ne ho da guadagnare.

Trovo coraggio in quello che ho letto su questo sito, in quello che scrivono i tanti amici....so che piano piano il tempo mi aiuterà....

Ma non riesco a rassegnarmi a tornare ad una vita piatta. No, forse dire piatta non è giusta, grazie a Dio ho ben altre soddisfazioni dalla vita....però non riesco a rassegnarmi a non provare quelle emozioni che mi facevano battere il cuore a 1000, che mi facevano rimanere tutto il giorno col sorriso stampato in faccia e mi facevano far figuracce davanti alle persone, che non capivano perché a volte mi mettevo a sognare ad occhi aperti. Non so ragazzi, non so cosa fare.

Mi accontento delle briciole?

Lascio passare il tempo? lo ho paura che se taglio lei non tornerà mai, non farà nessun passo per tornare indietro. E voi direte: bene, vuol dire che non era amore.....

Non so più ciò che voglio.....sono in preda al delirio ossessivo compulsivo....

Ciao a tutti



Titan

il **febbraio 21, 2011 alle 1:23 pm** scrive:

E' la mia storia quello che hai scritto! Non lo vedo, né lo sento? Lo vado a cercare. E quando lo vedo mi ritrovo nello stesso tempo in Paradiso e all'Inferno.



giamy75

il **febbraio 22, 2011 alle 1:47 pm** scrive:

Caro Rosario,

direi BASTA BRICIOLE!!

Non è con quelle che si può sfamare un'anima...



alter3g0

il **febbraio 21, 2011 alle 2:23 pm** scrive:

giamy...cara giamy, ho letto il tuo post, mi dispiace tanto. Spero ci sentiremo presto. Qui va un poco meglio, ti abbraccio.



Thomas

il **febbraio 21, 2011 alle 7:28 pm** scrive:

Ciao Rosario70, per quelli che mi conoscono ho avuto le tue stesse vicissitudini in ufficio e ho subito la sua stessa vicinanza. In queste situazioni c'è molto poco da fare se non riprendersi la propria vita e concentrarsi su se stessi. Se non farai così ti nutrirai delle briciole e delle illusioni. O lei c'è oppure no. In questa fase non esiste via di mezzo se non la cortesia professionale e la buona educazione. E non esiste l'amicizia perché tu sei innamorato, quindi sei una persona interessata. Ti consiglio vivamente di non entrare nelle sue ambiguità e nei "tiri e molla" perché ti rovineranno la salute. Ho passato per questo un brutto periodo e ne sono uscito, non del tutto ancora, quando lei è andata via dall'ufficio. Il tuo destino è o allontanarti e distaccarti o vivere con un cellulare tra le mani. Se lei vorrà tornerà (e lo sa bene...) e non c'è bisogno di alimentare un rapporto che è chiuso. So che è difficile, ma tu non puoi rimanere nel purgatorio delle illusioni. Cerca di

non entrare in questa dinamica perversa perchè prima o poi non ti farà bene. Continua a lavorare, ma non starle dietro, falle capire che i tuoi diritti sono quelli di una persona che non può aspettare. Un sano distacco condito da educazione e serietà professionale è la migliore cosa. Ripeto, se lei vuole torna...e sa dove trovarti. Salvaguarda la tua vita in questo momento. Solo ignorandola capirai meglio e lo farà anche lei. Ti abbraccio. Un saluto ad Art e tutti.



Gio

il [febbraio 22, 2011 alle 10:43 am](#) scrive:

Letto, capito ... cercherò di metterlo in pratica.

Ottimi consigli e un'analisi veramente realistica della situazione ... io sono a un mese dal momento "zero" ... e credo di averne ancora per un po' ...

Grazie



Joia

il [febbraio 22, 2011 alle 6:24 pm](#) scrive:

io sono a quota due mesi...due mesi a oggi esattamente, lo ricordo come se fosse ieri, lo ricordo con un dolore che si rinnova ogni giorno...è dura, davvero dura, mi sento ancora alla prima fase, sto sempre male come quel 22 dicembre quando, a tre giorni dal natale lui mi ha detto che non ce la faceva più...e adesso sono io a non farcela...



sarah

il [febbraio 22, 2011 alle 11:02 am](#) scrive:

ho "semplicemente" una paura infinita di restare sola... mi sento solo in ogni momento della giornata... anche quando sono circondata da 10 amici..... mi sto consumando.....



giamy75

il [febbraio 22, 2011 alle 1:43 pm](#) scrive:

Non c'è fondo nel pozzo in cui sono caduta. Non c'è fondo alla disperazione che può provare un'anima. E mi sento in caduta libera. Ieri un'amica mi ha avvicinato e mi ha chiesto se è per un uomo che sto così male. Non rispondo. Lei insiste "è per lo stesso cretino che conosco io?". Ed io non so che dire. Non voglio ammettere, ma voglio anche sapere a cosa si riferisce. E arriva al punto. E' stato visto venire da me, a casa mia e anche in una situazione "compromettente" circa 2 settimane fa. Mi vuole mettere in guardia e farmi capire che non è bene mettersi sotto gli occhi di tutti. Il mio cuore si ferma. Mi sento vacillare, le gambe tremano e mi devo sedere. Sbianco. Mi viene da vomitare. Vorrei morire. Non ero io 2 settimane fa. Perché mi ha lasciata. Disperata.

Non vi nascondo che ho pensato solo a questo, tutta la sera e la notte. Mi sono domandata chi avevo amato negli ultimi tre anni della mia vita, chi credevo di conoscere così a fondo che mi sembrava quasi potergli leggere nei pensieri. Chi era quel mostro che aveva rovinato tutto quello di più puro gli avevo donato nel tempo e in cui avevo creduto.

E ho pianto lacrime amare per il dolore che quel dubbio aveva insinuato nella mia mente.

Ed ho pensato. Pensato. Pensato. Pensato.

Ho cercato di dividere cuore e testa.

Il primo non può credere a questa storia, perché tutto il tempo libero che aveva, so che l'ha sempre passato con me. E gli sguardi, i gesti e la voglia che avevamo di stare insieme non possono essere fraintesi. C'erano da parte di tutti e due. L'ho visto, l'ho provato sulla mia pelle.

La testa non ne è così convinta. Ed i dubbi sviscerano tutti i ricordi, in cerca di qualcosa che possa far suonare un campanello d'allarme.

Ma non è facilmente individuabile, solo e sempre supposizioni, magari dettate anche da un'innata gelosia.

E dai vari pellegrinaggi tra ricordi, emozioni e sentimenti, sono arrivata a questa conclusione. Non mi importa sapere. Io mi voglio fidare.

Perché non voglio rovinare i ricordi di quel periodo. Se è un libro chiuso, ha già avuto la sua brutta fine e sicuramente non ne serve un'altra ancora più triste e squallida. Voglio pensare che lui mi abbia rispettata, amata come mi sono sentita amata sempre. Voglio pensare che

non si sia semplicemente divertito con me, ma che ero davvero il suo grande amore. Anche se non ha avuto il coraggio di prenderlo e stringerlo tra le sue braccia.

E poi, se pensassi di essere stata tradita proprio da lui, la mia fiducia in un uomo futuro sarebbe nulla.



Florence

il **febbraio 22, 2011 alle 3:51 pm** scrive:

Cara Giamy, quanto mi spiace, non ci sono parole! Ti sono tanto vicina!! Capisco il tuo dolore, la tua disperazione! Se vuoi scrivimi pure a [whitesand29@gmail.com](mailto:whitesand29@gmail.com) Un abbraccio



Titan

il **febbraio 22, 2011 alle 9:13 pm** scrive:

e oggi "sto bene".. Ma lo è dawer0?  
non dormo da un mese.. appena chiudo gli occhi vedo lui.  
Ogni respiro brucia come fuoco.. e non passa..  
Dopo un mese sento la sua assenza  
sento che mi manca.. e lui non fa niente..  
Non se ne importa. E questo mi lascia senza fiato.. senza voglia di tornare a vivere



Af

il **febbraio 22, 2011 alle 9:40 pm** scrive:

Stessa mia identica situazione... lo pero' purtroppo sono a quota 2 mesi!



Martina

il **febbraio 22, 2011 alle 10:41 pm** scrive:

Io sono a quota 2 mesi.  
Non sto bene ma sopravvivo.  
Purtroppo è ancora l'ultimo pensiero prima di addormentarmi e in quei momenti morti della giornata. Prima o poi diventerà sempre più sporadico...o almeno è quello che mi ripeto in continuazione!  
Non puoi farti del male in eterno, esiste lo spirito di autoconservazione!  
Titan, anch'io sento la sua assenza, ma devi accettare che è normale che ti manchi perchè ci tenevi, ed è normale che prima o poi questo malessere diventerà meno pesante.  
Anche a me fa girare il fatto che lui non abbia fatto e non faccia nulla per modificare lo stato delle cose.  
Ma è coerente con la fine del rapporto.  
A volte quando leggo che alcuni di voi hanno ancora una sorta di legame se pur ambiguo con il vostro ex provo una sorta di invidia...ma forse è meglio la mia situazione...per me.  
Giamy, ti assicuro che quando arriverai al fondo del pozzo risalirai, ma ti auguro di farlo molto prima.  
Non sono ancora massiccia e incazzata, per dirla alla Art, ma so che posso, anzi POSSIAMO aspirare sempre a qualcosa di meglio.



otomo

il **febbraio 23, 2011 alle 12:05 am** scrive:

Dopo 6 anni di rapporto costante e apparentemente perfetto e pochi mesi di freddezza sentimentale, mi aveva chiesto un pò di tempo per riflettere e capire. Dopo due mesi di pausa di riflessione, si è decisa a farsi avanti. Mi ha lasciato dicendomi di aver capito di poter stare senza di me e che non voleva sentirmi più come amico, così, all'improvviso, sabato mattina mi ha chiesto di vederci e boom...altro che

2012, la fine del mio mondo. Ho apprezzato la sua onestà e sincerità, ma ora mi sento come una statua di sabbia, pronta a sgretolarsi. Sono nel pieno della fase dei perché, ancora ho la sensazione di vivere in un sogno o mi aspetto qualcuno che mi dica che è tutto uno scherzo. Ma sono consapevole che non è così. Ho 34 anni e mi manca davvero la voglia di ricominciare, anche se so che il meglio di me riesco a darlo soprattutto quando sono innamorato. Spero di superare al più presto e al meglio questa fase che sembra insormontabile.



Titan

il **febbraio 23, 2011 alle 1:01 am** scrive:

<http://www.youtube.com/watch?v=r-qjptYCMn8>



sarah

il **febbraio 23, 2011 alle 1:49 am** scrive:

buonanotte cuori infranti.....passerà..



Titan

il **febbraio 23, 2011 alle 2:05 am** scrive:

"Amen..Passerà..e se non passa..PASSA DI QUA!" ..Sugar Fornaciari



Cuore solitarii

il **febbraio 23, 2011 alle 6:11 pm** scrive:

ragazzi e una vera botta fino a ieri ti trovi immerso in un mondo e subito dopo nel baratro un mix di rabbia dolore... A me e capitato da solo due giorni e nn vedo la via d'uscita.... Oviamente come in tt le storie che finiscono a mio parere nn ci sono ne perdenti ne vincitori ogniuno ha le sue colpe e le sue ragioni ma e veramente dura pensare ad una vita senza la persona che ami... La pensi ogni secondo in ogni momento se poi, come ho fatto io nn ho più neanche amici vedo un grosso buco nero davanti a me... Cerco di programmare la giornata con mille cose da fare ma la mente vola sempre da lei... bene o male durante la week si lavora ma nei we aiuto !!!!!

ho letto con attenzione la guida sulla prima fase ed e bestiale come mi riconosca in tt a qst punto Penso che sia lo standard speriamo solo veramente che le tante frequenti occasioni descritte nel punto 10 capitino e di riuscire a vederle così pian piano passera l'importante penso sia riuscire a girare la mente vs altri obiettivi progetti ma nn e facile xche ogni cosa ti fa ricordare la persona che ami... Insomma forse qst mia considerazione e più uno sfogo ma e veramente dura... grazie a tutti e scusate x la manfrina...



Titan

il **febbraio 23, 2011 alle 9:29 pm** scrive:

'Cause everywhere I go  
There's a love song that reminds me of you  
And even though I knew I had to be strong  
I was still not over you  
'Cause I still believe and I could see how there's nothing left of you and me  
That time is over  
'Cause I'm so not over you

[..http://www.youtube.com/watch?v=AWO7JR5uBn4](http://www.youtube.com/watch?v=AWO7JR5uBn4)



giamy75

il **febbraio 24, 2011 alle 8:07 am** scrive:

Da brividi..



matt

il **febbraio 24, 2011 alle 3:11 pm** scrive:

ciao ragazzi,

vorrei parlarvi della mia esperienza, della mia storia e del mio dolore di adesso.

Tre anni di fidanzamento con una ragazza conosciuta in un pub una sera ubriachi entrambi, sesso senza neppure conoscere i nostri nomi, per me era una cosa normale ai tempi e per lei pure...beh dal giorno dopo, sempre insieme, con alti e bassi come tutto, ma senza mai un motivo di dubitare, era una cosa speciale la sentivo e credevo fosse lo stesso per lei..la mia prima storia davvero importante...facendo cose che non mi sarei mai aspettato da me stesso, a partire dalle romantiche fino ad arrivare a lasciare in secondo piano amici familiari interessi e passioni per una persona che credevo importante...aiutandola nei momenti difficili e accentuando il fatto di dover affrontare i miei da solo...bene, dopo tutto cio tre settimane fa sono partito per lavoro di un paio di mesi in cui non avremmo potuto vederci se non sporadicamente, due giorni dopo la mia partenza mi lascia dicendo che non e piu innamorata...abbiamo continuato a sentirci due volte al giorno perche la chiamo io....oggi mi ha detto che le piace un altro che cmq sia vuole vedermi per parlare di noi quando torno, ma di non aspettarmi nulla...sto come le bestie e vorrei continuare a sentirla a chiamarla, non riesco a dormire e il suono della sua voce mi fa star bene anche solo per cinque minuti anche se dice cose che non vorrei sentire...dovrei lavorare ma non riesco, l'apatia si fa strada di giorno in giorno.....so che e finita cazzo e voglio riprendermi tornare a mille....ma quanto e difficile non avrei creduto che fosse vero che solo le persone che ami di piu sono quelle che possono farti piu male...



Marie Iodis

il **febbraio 24, 2011 alle 5:29 pm** scrive:

\*\*\*\*ATTENZIONE\*\*\*\*

Queste sono mie riflessioni, un po' di ironia caustica e di sarcasmo per giocare sui rapporti uomo/donna.

Perché S.Valentino è la "Festa degli ignari cornuti"

Un uomo se ti porta a cena fuori in un giorno infrasettimanale, quando costa tutto il doppio, senza menù o offerta speciale, VUOL DIRE CHE VUOLE FARSO PERDONARE QUALCOSA.

Se una donna al volante corre è perché sa guidare. Se va lentamente è perché non sa farlo.

Per quanto riguarda i maschiotti, la cosa è un pelino diversa.

Se guida lentamente, stai tranquilla che saprà farti divertire. Il motivo lo capirai leggendo il rigo successivo.

Se il tuo compagno guida piano, è perché in altro campo è "abbastanza" (quantizzatelo voi questo abbastanza! ndr) veloce in un altro campo.

Non fartela mai con uno che ha una macchina di cilindrata più piccola della tua: E' una mezza calzetta, non è alla tua portata!

La macchina è il riflesso di un uomo. Se è più importante la tua di quattro ruote, immagina la personalità!

Ma soprattutto.. Vuoi mettere la soddisfazione di affondare il piedino sull'acceleratore e lasciarlo dietro?! Io l'ho fatto..E ho sorpassato anche il padre!

Beh, SONO SODDISFAZIONI!!

E, dulcis in fundo, LA REGOLA D'ORO!

Se è bello, E' UNO STRONZO.

Se è simpatico, E' UN CESSO.

Se è bello e simpatico, E' OMOSESSUALE

Se è bello, simpatico, etero, E' FIDANZATO

Se è bello, simpatico, etero e single, NON VI CONOSCETE E ABITA DALL'ALTRA PARTE DEL GLOBO

Se è bello, simpatico, etero, single e "vicino"..

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

MEMENTO: Il Principe Azzurro esiste solo nelle favole!!!!

Quindi, per il bene tuo e delle tue amiche.. SCETAT A 'STU SUONN!!!!



Laura

il **febbraio 24, 2011 alle 5:45 pm** scrive:

Ciao... non riesco a non piangere leggendo tutto quello che scrivete... 😞 anche io mi sono lasciata col mio ragazzo.. è stato tremendo anche perché è successo lo scorso luglio ma a causa di vari tira e molla durati fino a gennaio io ci sto ancora malissimo... è stato il mio primo ragazzo serio, la prima persona a cui ho detto ti amo, è stato un fratello, un amico, un fidanzato, tutto per me... ho provato emozioni che non avevo mai provato prima... siamo stati insieme un anno ed è stato bellissimo, mi sentivo amata per la prima volta.. sapevo che avevo accanto qualcuno sul quale potevo contare e poi non lo so cos'è successo... mi ha chiamato al telefono per lasciarmi, vi rendete conto che vigliacco?? e da quel momento mi sono umiliata, ho pianto di fronte a lui, gli ho mandato messaggi, e-mail, ho fatto di tutto... ero completamente distrutta... poi siamo tornati insieme, poi mi ha lasciato, poi siamo tornati ancora insieme e poi ci siamo di nuovo lasciati.. lui dice che vuole stare solo... intanto quando ci siamo lasciati la prima volta lui già aveva trovato due ragazze con cui frequentarsi... poi mi ha detto che non mi amava più e infine il colpo di grazia... poteva vivere anche senza di me... vorrei riuscire a descrivere quello che c'è stato tra di noi... noi completamente diversi...abbiamo fatto così tante cose insieme che non c'è niente che non mi ricordi lui.. e ora mi sento in colpa perché sento di aver sbagliato tutto, di non avergli dimostrato abbastanza che cosa provavo per lui... dopo che ci siamo lasciati lui ha iniziato a trattarmi male, a dirmi "sparisci, evapora" e quando gli ho detto "ok ciao" perché non ne potevo più di essere trattata male lui ha continuato a contattarmi con scuse alquanto banali, mi chiedeva scusa per come si era comportato... e io pensavo magari è interessato ancora a me... e quando gli facevo capire che era un pò strano che lui mi contattasse sempre, mi rispondeva "no ma io non voglio una storia seria... sto bene solo..." e poi mi diceva "vorrei che fossimo amici..." e io gli ho ripetuto fino alla nausea che la nostra relazione può avere solo due sensi o stiamo separati o stiamo insieme, non esistono vie di mezzo perché anche se lui non vuole stare con me, è attratto da me e quando mai si è sentita un'amicizia tra due persone che si attraggono... e lui però non riusciva a dirmi addio... così l'ho fatto io... gli ho detto che mi aveva fatto troppo del male, che non riuscivo a perdonarlo per gli insulti che mi aveva rivolto.. è così è finita... e ora sto malissimo perché non mi contatta più e vorrei andarlo a pregare in ginocchio di tornare con me... forse ho sbagliato a dirgli di non contattarmi più? vi prego aiutatemi... sento che sto perdendo tutto...



Martina

il **febbraio 24, 2011 alle 6:18 pm** scrive:

Ciao Laura, la tua storia è molto simile alla mia.

L'unica differenza è che non mi ha mai insultato e solo durante il primo tira e molla ha riagganciato i rapporti.

Anche per me è stata la mia prima storia importante, quella in confronto alla quale tutto il resto era solo polvere.

Ascoltami...il distacco fa male (ci sto ancora male, ma leggermente e lo sottolineo leggermente meno) ma aiuta ad allontanarmi gradualmente da lui.

Il distacco a mò di interruttore non esiste per chi viene lasciato.

Tieniti impegnata, esci e pian piano sarai anche più disponibile ad accettare ed esporti ai cambiamenti.

ps. non stai perdendo niente che tu non possa trovare altrove.

ora stai male e ci sta che la pensi così, ma credimi pian piano riprenderai a stare meglio.

Un forte abbraccio virtuale.



giamy75

il **febbraio 25, 2011 alle 8:25 am** scrive:

L'ho visto uscire dall'asilo...mano per mano con la figlia...so che dovrei essere contenta per lui...invece ho provato una rabbia infinita e l'ho odiato...mi ha mandato un sms vuoto per dirmi "mi manchi tanto...scusa...perdonami..." e tante altre cose che non riesco più ad interpretare...non ho risposto...sono così arrabbiata...



Laura

il **febbraio 25, 2011 alle 11:06 am** scrive:

Odio quando ti mandano quei messaggi senza alcun senso che non ci dormi la notte e ti chiedi ma che cosa vorrà dire? Una volta dopo una telefonata in cui io ovviamente piangevo e gli dicevo che mi mancava da morire mi ha mandato un messaggio e mi ha scritto "mi dispiace che ci stai male ma non posso stare con te perché ogni volta che ti lascio soffri!" Ma che vuol dire? Non è una cosa normale soffrire? Se poi lui ha un cuore di pietra nn è colpa mia!

Per martina grazie... ti abbraccio anche io virtualmente... 😊 Io so che è difficile e devo combattere ogni giorno dal mandargli un messaggio o a citofonargli a casa dato che abita anche di fronte casa mia e quindi è una sofferenza triplicata anche perché ogni volta che esco vedo il cancello di casa sua il cuore disegnato che aveva fatto per me... 😞 quindi mi dico ogni giorno "dai oggi esco e faccio qualche cosa" ma mi viene l'angoscia e mi chiedo e se poi l'incontro? e se lo vedo con un'altra davanti al cancello? Tremendo...



sarah

il **febbraio 26, 2011 alle 3:49 pm** scrive:

Ciao a tutti... sempre io... sempre qui.. ieri ho pure detto ad una mia amica: "Oggi sono serena"... e stamattina..di nuovo quel peso che non mi fa alzare dal letto... Ci sono delle volte che credo che sono io a costringermi a star male.... che non ho motivo... Ho una terribile paura di restare sola.... Non ho nessuna voglia di conoscere altre persone... Lo sento, sono totalmente indisposta...



sarah

il **febbraio 26, 2011 alle 3:50 pm** scrive:

Ciao a tutti... sempre io... sempre qui.. ieri ho pure detto ad una mia amica: "Oggi sono serena"... e stamattina..di nuovo quel peso che non mi fa alzare dal letto... Ci sono delle volte che credo che sono io a costringermi a star male.... che non ho motivo... Ho una terribile paura di restare sola.... Non ho nessuna voglia di conoscere altre persone... Lo sento, sono totalmente indisposta...non passa piu...



Martina

il **febbraio 26, 2011 alle 4:13 pm** scrive:

Ciao sarah, è normale che a volte stai bene e altre volte ti sembra di essere tornata indietro. I sentimenti non evaporano dall'oggi al domani, così come i ricordi che rievocano sensazioni ecc. ecc.

Lo so che sei indisposta, lo sono anch'io tuttora ma in modo diverso dal tuo.

Sto meglio rispetto a quel fatidico giorno, ma non sono ancora pronta per conoscere qualcuno e le occasioni non mi mancano.

Poi tranquilla che sola non resterai, siamo animali sociali e abbiamo bisogno di stare in compagnia.

Ora devi solo pensare a te stessa, non privarti della buona compagnia e fare solo quello che ti senti di fare.



sarah

il **febbraio 26, 2011 alle 8:47 pm** scrive:

Grazie Martina... Mi sento un po' un'idiota.. ma ho bisogno di sentirmi ripetere tutti i giorni le stesse cose.... Quanto tempo e salute sprecate per persone egoiste.... (almeno, il mio è tanto egoista!)



Michele

il [febbraio 27, 2011 alle 2:13 pm](#) scrive:

Grazie Art, questa guida mi è davvero di aiuto per superare sta maledettissima fase della vita. Seguirò i tuoi consigli! Grazie mille!!



art

il [febbraio 28, 2011 alle 10:23 am](#) scrive:

ciao Michele, lieto di esserti stato utile 😊 Un abbraccio



Sarah

il [febbraio 28, 2011 alle 12:37 am](#) scrive:

## DONNE IN RINASCITA

Più dei tramonti , più del volo di un uccello,  
la cosa meravigliosa in assoluto è una donna in rinascita.

Quando si rimette in piedi dopo la catastrofe, dopo la caduta.

Che uno dice: è finita.

No, non è mai finita per una donna.

Una donna si rialza sempre, anche quando non ci crede, anche se non vuole.

Non parlo solo dei dolori immensi, di quelle ferite da mina anti-uomo che ti fa la morte o la malattia.

Parlo di te, che questo periodo non finisce più, che ti stai giocando l'esistenza in un lavoro difficile, che ogni mattina è un esame, peggio che a scuola.

Te, implacabile arbitro di te stessa, che da come il tuo capo ti guarderà deciderai se sei all'altezza o se ti devi condannare.

Così ogni giorno, e questo noviziato non finisce mai.

E sei tu che lo fai durare.

Oppure parlo di te, che hai paura anche solo di dormire, con un uomo; che sei terrorizzata che una storia ti tolga l'aria, che non flirti con nessuno perché hai il terrore che qualcuno s'infiltri nella tua vita.

Peggio: se ci rimani presa in mezzo tu, poi soffri come un cane.

Sei stanca: c'è sempre qualcuno con cui ti devi giustificare, che ti vuole cambiare, o che devi cambiare tu per tenerlo stretto.

Così ti stai coltivando la solitudine dentro casa.

Eppure te la racconti, te lo dici anche quando parli con le altre: "lo sto bene così. Sto bene così, sto meglio così".

E il cielo si abbassa di un altro palmo.

Oppure con quel ragazzo ci sei andata a vivere, ci hai abitato Natali e Pasqua.

In quell'uomo ci hai buttato dentro l'anima ed è passato tanto tempo, e ne hai buttata talmente tanta di anima, che un giorno cominci a cercarti dentro lo specchio perché non sai più chi sei diventata.

Comunque sia andata, ora sei qui e so che c'è stato un momento che hai guardato giù e avevi i piedi nel cemento.

Downque fossi, ci stavi stretta: nella tua storia, nel tuo lavoro, nella tua solitudine.

Ed è stata crisi, e hai pianto.

Dio quanto piangete!

Avete una sorgente d'acqua nello stomaco.

Hai pianto mentre camminavi in una strada affollata, alla fermata della metro, sul motorino.

Così, improvvisamente. Non potevi trattenerlo.

E quella notte che hai preso la macchina e hai guidato per ore, perché l'aria buia ti asciugasse le guance?

E poi hai scavato, hai parlato, quanto parlate, ragazze!

Lacrime e parole. Per capire, per tirare fuori una radice lunga sei metri che dia un senso al tuo dolore.

"Perché faccio così? Com'è che ripeto sempre lo stesso schema? Sono forse pazza?"

Se lo sono chiesto tutte.

E allora vai giù con la ruspa dentro alla tua storia, a due, a quattro mani, e saltano fuori migliaia di tasselli. Un puzzle inestricabile.

Ecco, è qui che inizia tutto. Non lo sapevi?

E' da quel grande fegato che ti ci vuole per guardarti così, scomposta in mille coriandoli, che ricomincerai.

Perché una donna ricomincia comunque, ha dentro un istinto che la trascinerà sempre avanti.

Ti servirà una strategia, dovrai inventarti una nuova forma per la tua nuova te.

Perché ti è toccato di conoscerti di nuovo, di presentarti a te stessa.

Non puoi più essere quella di prima. Prima della ruspa.

Non ti entusiasma? Ti avincerà lentamente.

Innamorarsi di nuovo di se stessi, o farlo per la prima volta, è come un diesel.

Parte piano, bisogna insistere.

Ma quando va, va in corsa.

E' un'avventura, ricostruire se stesse. La più grande.

Non importa da dove cominci, se dalla casa, dal colore delle tende o dal taglio di capelli.

Vi ho sempre adorato, donne in rinascita, per questo meraviglioso modo di gridare al mondo "sono nuova" con una gonna a fiori o con un fresco ricciolo biondo.

Perché tutti devono capire e vedere: "Attenti: il cantiere è aperto, stiamo lavorando anche per voi.

Ma soprattutto per noi stesse".

Più delle albe, più del sole, una donna in rinascita è la più grande meraviglia.

Per chi la incontra e per se stessa.

È la primavera a novembre.

Quando meno te l'aspetti...



Angelo

il **febbraio 28, 2011 alle 1:01 am** scrive:

Questa è la prima volta che leggo questa guida, sento di stare un pò meglio..o forse no! nn so! dopo 3 mesi ke mi ha lasciato sono ancora nel pieno della prima fase, lei è decisa: non mi amerà mai più, dice di provare grande affetto x me ma non mi amerà mai più.....Ahi.....CHE DOLORE AL PETTO! devo accettarlo ma nn ci riesco, devo stare meglio ma non ci riesco, devo rialzarmi ma non ci riesco! devo riuscirci ma in fondo non so ancora se ce la farò. spero di nn mollare. lo spero dal più profondo del mio cuore!



art

il **febbraio 28, 2011 alle 10:25 am** scrive:

ciao Angelo, la certezza del momento è: devi accettarlo, ma ancora non ci riesci; devi stare meglio ma ancora non ci riesci etc etc 😊  
un abbraccio e stai su



Giamy75

il [febbraio 28, 2011 alle 8:20 am](#) scrive:

Si vede che, a volte, è necessario perdere davvero qualcuno per poterlo poi ritrovare in un lontano futuro ... mi manchi



Claudio

il [febbraio 28, 2011 alle 9:44 am](#) scrive:

Questa guida mi rispecchia in pieno, ho letto le tre fasi e sono decisamente sempre infangato nella prima! il mio cuore combatte e si aggrappa a speranze non volendo accettare la realtà che la mia lei mi ha lasciato solo, abbandonato dicendomi che e' confusa, che non sa piu' cosa vuole... le sue ultime parole sono state "non so che dirti, sto male ma non voglio che tu stia ad aspettarmi, io non ce la faccio piu' a pensare per tutti e due, ho bisogno di staccare la spina! vivi la tua vita, magari da questo grande dolore poi puo' nascere un fiore.." io mi rendo conto che sto morendo piano piano, nel mio cuore ho il dubbio.. che sia veramente confusa nonostante le parole forti che ha usato nel primo mese di pausa di riflessione.. non so piu' cosa fare e soprattutto non so come guarire. non ho voglia di fare niente e il dolore mi accompagna secondo dopo secondo! vorrei solo sapere, perche per me cambierebbe parecchio, se la sua è confusione o solo un modo gentile e non chiaro di dirmi. e' finita!



art

il [febbraio 28, 2011 alle 10:28 am](#) scrive:

ciao claudio... sapere in cosa consista la sua confusione, credimi, serve a ben poco, in un modo o nell'altro non cambierebbe in alcun modo l'entità della tua sofferenza... piuttosto al momento non prendere iniziative, ma non stare neanche lì ad aspettare inerte, cerca di vivere la tua vita e se ti fa stare bene pensa che ogni giorno che passa è un momento di riflessione in più per lei, che senza nessun pressing da parte sua di sicuro impiegherà meno tempo a liberarsi dalla confusione... resta in attesa e per il momento sospendi ogni giudizio



Claudio

il [marzo 1, 2011 alle 2:39 pm](#) scrive:

la mia mente cerca di essere razionale, seguivo il tuo consiglio cercando di riempire le mie giornate il piu' possibile, cercando di non cadere nel male oscuro che gia' da i suoi primi sintomi. ho scoperto l'amore a 30 anni e lei mi ha fatto capire come si vive, ora che non la riconosco piu' e cerco di darmi spiegazioni per i suoi comportamenti, mi sento un poverino ragazzi miei. andiamo avanti per questa salita, io ho sempre avuto come convinzione che i problemi e le crisi si risolvono parlando e stando uniti.. la lontananza affievolisce tutto, anche il bello di un amore!!!



Sarah

il [febbraio 28, 2011 alle 10:11 am](#) scrive:

Chiedo aiuto... Ho bisogno di capire in che fase sono.... Mi sento vuota,mi sento sola,non penso neanche direttamente a lui. Soffro e basta senza motivo.. Sono passati due mesi, mi sono laureata tre giorni fa e ora sono in cerca di un'occupazione. Ho tanti amici e interessi. Nonostante questo.....che mi succede? Ho paura, mi sembra di avere una voragine dentro.. Ma perché? Sono arrivata a capire che nn voglio un pazzo come lui. Il giorno della laurea ha provato a chiamarmi mille volte ma non ho voluto rispondere perché se lui ha deciso che non mi vuole nella sua vita io non voglio condividere questo momento con lui... E allora in che fase sono?sto così male e mi sento così patetica



Marci

il **febbraio 28, 2011 alle 12:14 pm** scrive:

Ciao, ho letto per caso questa pagina n ell'inutile tentativo do trovare su internet e altrove l'aiuto che vorrei. Sono una ragazza ma mi trovo con tutto quello che dici. Il punto è che mi sento piccolissima e stupida, nell'aver creduto e nel sentire ancora che lui fosse l'uomo della mia vita...non so più dopo 40 giorni che mi ha lasciata, quello che penso e sono. Identità zero: avevo imparato tante cose con lui in 5 anni e ora mi sembra di dover essere diversa...ho 25 anni, sono giovane lo so ma io, banalmente, volevo lui e stavo facendo sforzi perchè funzionasse. L'assurdo è che mi sembrava li stesse facendo anche lui. Ma ora è depresso, confuso, forse vuole stare solo...parole sue...ed io però non me ne faccio una ragione...magari se posso la prox volta vi spiego meglio, così pure gli uomini mi possono dare una loro versione...grazie ciao a tutti...



Giamy75

il **febbraio 28, 2011 alle 12:47 pm** scrive:

Ancora brancolo nel buio... aspettando che tu apra gli occhi e ritorni... il mondo ha colori diversi da quando non ci sei più e quella tua presenza che mi faceva sentire la vita piena è sparita... tu sei deciso nella tua scelta, ma mi sembri sempre più confuso... ed io lo sono ancora di più di te... ti cerco tra la gente, ma non ci sei o ti ritrovo quando meno me lo aspetto... le gambe barcollano ed i pensieri si confondono...



Mic\_72

il **marzo 1, 2011 alle 5:09 pm** scrive:

Ciao Giamy,

non sai quanto la tua storia sia simile alla mia. Lei è tornata con suo marito, dopo una separazione di due anni. Mi ha lasciato dicendo che mi ama.

Particolare non di poco conto: si era separata, perchè suo marito utilizzava forme di violenza, soprattutto psicologiche. Nonostante questo, è tornata da lui. Io sono rimasto senza parole



Marci

il **febbraio 28, 2011 alle 12:57 pm** scrive:

La cosa brutta è che una vocina nella testa mi dice "ma allora vivevi per lui?Eri felice solo perchè c'era lui?"...non è così è che il dolore della perdita porta via tutta la bellezza. Ed io non riesco ad interessarmi neanche alle cose che sono sempre state solo mie, in cui lui c'entrava poco diciamo. La vita, è brutto a dirsi, ma davvero perde senso...mi dispiace perchè la vita è bella, ho amiche e famiglia che mi vogliono bene...ma tutto perde senso, non basta. Ed è un'ulteriore sconfitta perchè senti di dargli troppa importanza...posso averlo amato troppo? Boh, anche se io non credo nel "troppo" in amore ma ora non so più niente...quello che credevo adesso è così insicuro...capita così vero?



Laura

il **febbraio 28, 2011 alle 11:22 pm** scrive:

Ragazzi ho bisogno di voi... oggi il mio ex (dopo che avevamo deciso di non parlarci più) mi ha mandato un messaggio con scritta una frase che insultava giocosamente il mio cane (siamo vicini quindi penso che si sia affacciato, abbia visto il cane che giocava sul balcone e abbia scritto questo messaggio). Io non gli ho risposto, ma sono stata un'intera giornata a capire lo scopo di questo messaggio... qualcuno ne ha idea? Vi prego aiutatemi mi sto mangiando il cervello... 😞



Marie Iodis

il [marzo 1, 2011 alle 12:00 am](#) scrive:

..e stasera i nostri occhi si sono incrociati.

Ed è stato come la prima volta.. E' stato come se ti avessi visto stasera per la prima volta..

Domani è un anno che ci conosciamo.

Un anno da quel "Piacere, M.." "Piacere,G..".

Il cuore batte, un po' più lento da quel giorno,dal primo marzo 2010, dopo le sigarette fumate insieme, dopo caffè e cornetti, dopo risate,pianti e dopo quel maledetto litigio.

Avrei voluto scriverti, una lettera, come facevo ogni tanto, ricordi?

Avrei scritto che mi manchi,che da quando non ci parliamo i colori hanno perso la loro lucentezza, sono diventati smorti. Anche i profumi, i suoni.. E' come se fossi tutto ovattato, tutto smorto, spento.

Ti avrei scritto che ogni volta che ti guardavo stasera da lontano mi ricordavo perché mi sono innamorata di te: sei tutto quello che volevo e voglio dalla vita.. Sorriso,dolore,amore,rabbia,gelosia,risate e allegria..

Eri presenza costante di una giornata.. E lo sei ancora!

Ti penso. Penso che la vita era più bella con te, che eri adrenalina, nicotina, caffeina.. Era il massimo stare con te.

E i tuoi occhi li vedo nel buio dei miei sogni.. la tua voce, la tua risata li sento quando mi ricordo che tu non ci sei..

..Domani festeggerò.. Festeggerò perché un anno fa la vita e il destino mi hanno fatto il più bel regalo che avevo mai potuto desiderare: TU. Auguri..



rosario70

il [marzo 1, 2011 alle 10:41 am](#) scrive:

Senza parole.....bellissima.....



Marie Iodis

il [marzo 1, 2011 alle 11:10 pm](#) scrive:

Grazie,Rosario.. E' solo quello che provo..



rosario70

il [marzo 1, 2011 alle 10:39 am](#) scrive:

3 mesi fa la nostra ultima follia d'amore.....per strada, tra la gente che passava a pochi metri da noi e noi li, ubriachi del nostro amore, nel nostro mondo incantato.....

E ora? Cosa siamo? Amici? Casti amanti? Stai giocando con me? Vuoi vedere fin quando resisto? Io sto al gioco, ma più passa il tempo e più nel mio cervello si fa strada la ragione, più i miei occhi si aprono, più ti vedo per quello che sei.....Dobbiamo giocare? Giochiamo "amore mio", giochiamo.....



Giamy75

il [marzo 1, 2011 alle 1:15 pm](#) scrive:

"Dobbiamo riuscire a trasformare il nostro rapporto in qualcosa di speciale" .... "Ma sei un idiota? Prima era qualcosa di speciale ed ora quello che resterà, in qualsiasi forma, sarà solo un'ombra di quello che c'è stato!"

Non so dove vuoi arrivare, ma la strada sarà lunga e tormentata ed il risultato non sarà quello che voglio io. E non so ancora se voglio anche solo provare a percorrere questo sentiero per arrivare fino lì. Dove vuoi tu. Io ancora voglio qualcosa di diverso. Io voglio amarti. Voglio sentire le farfalle nello stomaco al solo pensiero di incontrarti da adesso a quel momento e non questo senso di nausea che mi attanaglia.

Voglio sentirmi leggera e felice, mentre ti corro incontro per abbracciarti forte a me. Voglio sentirmi viva con te. Voglio te. E basta.



sarah

il **marzo 1, 2011 alle 2:21 pm** scrive:

sono ricaduta nella fase dei perchè.....perchè mi ha lasciato.... se sono sempre stata premurosa,affettuosa,dolce.....perchèèèèèèè



Daniele

il **marzo 1, 2011 alle 2:26 pm** scrive:

Buongiorno a tutti...due giorni che leggo, ora mi decido a scrivere....

Non sono ancora stato lasciato, lei però mi dice che non sa cosa vuole...io sono perfetto ma non sa. Quando stiamo insieme stiamo da dio, lei mi dimostra amore...ma quando lo dimostro io lei ha come paura....paura di crescere, paura di capire che sia davvero amore....

Poi chi la circonda non la consiglia a dovere, non capisce che rapporto speciale abbiamo....

E ora io sto malissimo...da lei cerco di farmi sentire forte, senza paura, sicuro....ma dentro di me ho una grandissima paura....che ne pensate???



Marci

il **marzo 1, 2011 alle 2:31 pm** scrive:

Spesso gli amici sono cattivi consiglieri, ma purtroppo se lei vuol credere a loro vuol dire che dentro di sè è quello che pensa...Da quanto state insieme? Sembra da poco da come racconti, se è così, per me non ti resta che parlare chiaro, dirle quello che provi e pensi di voi due...alla fine io non riesco mai a tenermi niente quindi forse non vale il mio consiglio :p però in generale è giusto.



Daniele

il **marzo 1, 2011 alle 2:40 pm** scrive:

Stiamo assieme da circa 3 anni...abbiamo un bel rapporto, parliamo spesso,ci confrontiamo, ognuno ha la sua vita (siamo ancora giovani 25 e 24 anni) ma abbiamo anche una bella vita di coppia...solo che lei in questo periodo è via spesso x weekend x lavoro e a suo dire si sente un pò limitata dalla mia presenza (anche se non le nego niente).

Capisco che non avere vicino qualcuno rende + liberi....ma se x quella persona provi amore non dovesti dubitare....lei è comunque fragile e penso di dovergli lasciare un attimo di tempo per capire cosa vuole davvero e se davvero vale la pena perdere un rapporto che ci da molta soddisfazione reciproca....il tempo dirà...ma nel frattempo soffro in silenzio....



Marci

il **marzo 1, 2011 alle 2:36 pm** scrive:

P.s. ho tanto tanto bisogno d'aiuto...voglio parlargli dirgli che noi eravamo speciali e non ci posso credere che i progetti che sembrava piacessero anche a lui non li vuole fare più. Vorrei urlargli che la coppia non neutralizza l'individualità, cosa che lui sembra pensare...ma devo resistere. Mandargli un sms, poi non mi risponde o chiamarlo e sentirmi dire sempre lo stesso...che è confuso e preferisce stare solo...mi farebbe male ma è tipo l'attrazione di una droga. Io non ci credo! Come si fa ad essere così ciechi davanti la realtà??? Aiutoo!!!



Daniele

il **marzo 1, 2011 alle 3:03 pm** scrive:

Io penso che in questo momento si sente forte proprio perchè tu sei debole di fronte a lui...ora sono nella tua situazione ed è difficilissimo....sono stato anche dall'altra parte della barricata (con un'altra ragazza) e sai che pensavo?? che lei sarebbe stata sempre lì....nel momento che ho capito che non c'era + ho cominciato a stare male pure io e sono tornato....quindi per il mio consiglio cerca di staccarti e farti vedere a lui indifferente (anche se so benissimo quanto sia difficile)...e vedrai che se ci tiene torna sui suoi passi....



sarah

il [marzo 2, 2011 alle 12:40 am](#) scrive:

la penso come te.. sono stata lasciata sentendomi dire che sono un peso x la sua ascesa professionale... Notare.. questo ragazzo solo quest'anno ha iniziato a fare una sorta di scuola privata.. ha 24 anni... prima il nulla.... mi sento dire che vuole essere libero.. mi sento dire che i progetti di vita assieme li aveva fatti io da sola..... marci.. sono persone egoiste... dovremo lasciarli nella loro solitudine



Marci

il [marzo 1, 2011 alle 3:19 pm](#) scrive:

Ah, una risposta! Grazie! Io ho 25 anni e lui 29. mi ha lasciato confusissimo...ma io credo che se non torna vuol dire che preferisce, anche se sta male, pensare a se stesso. Ci siamo dati tutto, lui mi ha detto che non potrebbe stare con nessuno se non con me, tempo fa, ed era uno di poche parole! poco prima di lasciarmi siamo stati bene insieme e per lui sembra non essere più abbastanza perchè litigavamo troppo. Negli ultimi mesi era così, un suo periodaccio per lo più. Non so che fare perchè voglio che torni....è straziante



Daniele

il [marzo 1, 2011 alle 3:20 pm](#) scrive:

come ti ho detto....se ci riesci cerca di distrarti e non farti sentire...provaci...fai un pò la dura....se ti ama tornerà....



Angelo

il [marzo 2, 2011 alle 3:45 am](#) scrive:

Vorrei solo che fosse un incubo e risvegliarmi con la pura in volto, ma la felicità di un tempo nel cuore! Che tristezza saperla non più mia dopo 5 lunghi, intensi e stupendi anni... help!



giamy75

il [marzo 2, 2011 alle 12:37 pm](#) scrive:

Gli occhi bruciano..il cuore mi tormenta...non ce la faccio più...lo cerco....lo amo...e lo odio...mi dice "ti voglio bene, tienine conto"...ma come faccio a dar valore a queste parole se proprio la persona che diceva di amarmi più di tutto, mi sta facendo morire? come posso credere che queste parole abbiano significato, quando meno di un mese fa mi diceva "più ti abbraccio, più mi rendo conto che ho bisogno di te"? Parole vuote.... parole al vento... sempre e soltanto parole... al momento di dimostrarmi davvero il suo amore per me, mi ha buttata via, come una vecchia scarpa che non si vuole più...



sarah

il [marzo 2, 2011 alle 1:27 pm](#) scrive:

Art...che si fa quando la voglia di chiamarlo dopo due mesi è dolorosamente costante? oggi mi manca l'aria. sento di aver bisogno di chiamarlo....



Claudio

il **marzo 2, 2011 alle 4:28 pm** scrive:

resisti cara amica mia.. resisti e facciamoci forza. noi siamo di piu' di quelli che continuano a piegarsi, noi siamo piu' forti di premere un tasto e sentirci dire ..che cosa vuoi? noi siamo di piu'..



art

il **marzo 2, 2011 alle 5:21 pm** scrive:

sarah, vedila così. E' un pò come per gli alcolisti o i tossici, c'è un momento in cui il bisogno di soddisfare il proprio "vizio" sembra impellente, tuttavia, passato il momento, si scopre che si può continuare a resistere... certo, per le delusioni d'amore è molto più semplice credimi  
Un abbraccio



sarah

il **marzo 3, 2011 alle 1:24 am** scrive:

Innanzitutto grazie per la risposta... Ci leggi tutti nonostante "intasiamo" la tua pagina con le nostre lamentele? 😊 )))  
In ogni caso..... mi assicuri che passerà? Cerco di vedere la cosa come una droga.. Ho sempre pensato che una persona PUO rinunciare a qualcosa basta che lo voglia.... dovrei applicare questo mio pensiero ora..... era piu facile giudicare dall'esterno.. amara lezione di vita

Grazie anche a tutti gli altri per le risposte!!



Marci

il **marzo 2, 2011 alle 6:40 pm** scrive:

Ciao, sì sembra una droga. Non credevo potesse essere così. A me sono meno di due mesi ma quasi. Io mi sento l'assurda sensazione di volerlo chiamare perchè devo fargli presente io ciò che possiamo riavere, dirgli di ritrovare la fiducia...ma poi, dopo che l'ho fatto 2 volte adesso cerco di resistere perchè ho più paura. Ho paura di essere patetica, di infastidirlo di più...aiuto, passo le giornate sperando che arrivi il momento di dormire...è orribile che una persona riduca così...fa anche rabbia.



diana

il **marzo 4, 2011 alle 6:03 pm** scrive:

ho ceduto settimana scorsa, l'ho sentito, volevo sentire la sua voce, mi mancava da morire e lui sapete cosa mi ha detto....chiamami altre volte mi fa piacere sentirti, però sai non ho cambiato idea non voglio altri pensieri.....sarei voluta morire



otomo

il **marzo 2, 2011 alle 2:40 pm** scrive:

Non serve a nulla scrivergli o chiamarlo. Anche io ogni giorno arrivo ad un pelo dal cedere dal sentirla, ma quella piccola parte di me ancora razionale mi dice e mi rassicura che se deve essere sarà lei a farsi sentire quando avrà capito. E se non sarà è perchè non deve essere, ed è giusto dare il proprio amore a chi se lo merita. L'amore oggi è una materia prima che a volte sembra in via di estinzione, non va sprecata. Non è sbagliato vivere per un pò con la speranza che l'altra persona possa fare il primo passo, ma è necessario che comunque lo faccia chi ha lasciato. Chi ha subito deve guardarsi intorno e capire che non è mai solo, il mondo è pieno di persone alla ricerca del compagno o della compagna giusta.

Un "CORAGGIO"! a tutti quelli che stanno ancora nella prima "fase"...!



Angelo

il **marzo 2, 2011 alle 4:16 pm** scrive:

Grazie x il CORAGGIO otomo... è dura, tanto dura. ma devo riuscire a non sentirla e a non vederla più! Che senso ha amare una persona ke nn ti ama più da mesi? Mah...non lo so nemmeno io, ma so ke purtroppo ancora è presente nel mio cuore!



Dario

il **marzo 3, 2011 alle 6:06 am** scrive:

Grazie Otomo...le tue considerazioni mi aiutano....sono nella prima fase e forse lei ha un'altro....ci sto malissimo ma non la cercherò più...



Claudio

il **marzo 2, 2011 alle 4:24 pm** scrive:

Ragazzi non sapete quanto mi dia conforto leggere tutti i vostri commenti, sono piccole pillole che mi danno la forza di andare ancora avanti dopo che la donna che ho amato più' di me stesso, la donna con cui mi svegliavo la mattina e mi faceva sentire veramente felice.. ha deciso di allontanarsi da me, dicendomi non mi aspettare.. vivi la tua vita perche non e' giusto che io ti tenga legato a me se io non so più' cosa provo e cosa voglio. anche io come tutti voi vorrei sentirla ogni secondo, ogni istante di queste giornate interminabili... ma sto resistendo con tutta la forza che ho. spero tanto che un giorno possa tornare da me, ora non ce la faccio a cercare altri 2 occhi da amare.. il solo pensiero di avere un'altra mi fa stare male, e se un giorno tomasse come farei a vivere con questo peso, che io non sono riuscito ad aspettarla..... mi manchi amore mio, torna...



Angelo

il **marzo 2, 2011 alle 5:30 pm** scrive:

Art secondo te perchè quando 2 persone si lasciano, mi sembra di poter azzardare nel dire, che quella che lascia sembra cambi più in fretta agli occhi dell'altra che ancora continua ad amarla? mi spiego: perchè vedo la mia lei così diversa da quando mi ha lasciato? più intraprendente, più predisposta al cambiamento che io?! Forse è una domanda stupida, ma vorrei un parere! Grazie.



art

il **marzo 2, 2011 alle 6:08 pm** scrive:

Ciao Angelo... credo che il motivo sia che ha superato la fase dell'accettazione (una delle più dure). Chi prende la decisione è già sulla strada nuova, chi la subisce deve fare tutto il percorso dei perchè e dei per come... 😊 un abbraccio



Laura

il **marzo 2, 2011 alle 5:42 pm** scrive:

Non ce la faccio più.... Ogni giorno è sempre peggio, ogni giorno lo sento più lontano... ogni momento penso a che cosa sta facendo e mi rispondo forse è fuori con un'altra, un'altra che gli piace + di me, forse proprio ora le sta dicendo le stesse cose che diceva a me.... Non riuscirei a sopportare di vederlo con un'altra... così è già troppo... non ne posso più... vorrei scrivergli che mi manca da morire... ma non posso perché lui non mi vuole più e sembrerei solo una disperata che non riesce a superare questa storia... Basta non si può stare sempre così male non è giusto...



Joia

il **marzo 2, 2011 alle 8:53 pm** scrive:

Mi sento esattamente come te...non dico niente perchè non farei che ripetere le tue stesse identiche parole 😞



diana

il **marzo 4, 2011 alle 5:58 pm** scrive:

mi sento così anche io, vorrei scriverti dirgli che mi manca che insieme possiamo superare ancora tante cose e invece mi dico che è meglio non fare nulla, ma lo penso ogni istante



Marci

il **marzo 2, 2011 alle 6:52 pm** scrive:

Crisi di astinenza, follia. AIUTOOOO Voglio parlarti dirgli che so che mi ha amato fino all'ultimo e che quelli che crede problemi insormontabili non lo sono. Torna da me, tu mi hai riconosciuta 5 anni fa, nessuno dei due credeva di potersi innamorare...poi 5 anni e tantissimi progetti insieme. Perché non ci credi più? Ti prego non lasciare la tua "tua". Mi sento tua per sempre, por\*\*\* \*\*!!!



Riccardo

il **marzo 3, 2011 alle 12:51 pm** scrive:

...Due mesi e mezzo da quando tutto è finito...il primo amore, io 20 anni lei 19...  
Mi ha lasciato per un'altro, con un tradimento, dopo 4 anni di storia stupenda...  
Tutti mi dicono 'hai vent'anni, hai tutta la vita davanti', e questo mi fa proprio arrabbiare: non sono più un ragazzino, e questo abbandono brucia, brucia in maniera costante e viva, mi condiziona e mi fa star male, anche perché non si parla di una qualsivoglia storia da adolescenti.  
Comunque...è palese la sua immaturità, dato che non ha neanche avuto rispetto per la mia sofferenza, fidanzandosi subito con l'altro, sventolando ai quattro venti la sua nuova 'felicità'...  
Io ci penso ancora, la mattina se non è il primo pensiero è il secondo, accompagnato dal classico sconforto e vuoto sentimentale...e durante il giorno dal nulla il suo ricordo appare e mi devasta lo stomaco.  
Inoltre mi ha chiamato (io non l'ho mai sentita, sono riuscito a distaccarmi), mi ha detto che mi pensa spesso, e che si rende conto sempre di più di quello che c'era...  
La voglia di ripartire c'è, mi sto dando da fare, ma è dura, dannatamente dura. Stringo i denti e cerco di 'schematizzare' il dolore e la delusione per eliminarli con la razionalità.  
Però mi è crollata una grossa certezza, e la mia autostima fatica ancora a non vacillare (cosa assolutamente irrazionale).  
Ogni giorno il mio cuore combatte contro la mia razionalità e viceversa, in una battaglia che mi fa sembrare insicuro e poco coerente, in quello che dico e faccio; l'importante è però non abbandonarsi a ricordi e a rimpianti, che ti rovinano solo la giornata, la serata, o comunque il contesto in cui ti trovi.  
L'unica certezza è che, quando sarà finito il tutto, ne uscirò forte, deciso, maturato e pronto a vivere un'altro splendido amore.  
Ma adesso è ancora un inferno.



Laura

il **marzo 4, 2011 alle 2:30 pm** scrive:

Grazie per la risposta... mi sa che hai ragione... ce la dovremmo fare con la nostra forza... mi sembra una cosa insormontabile anche perché lui è felice senza di me, è cambiato completamente, come ha fatto a cambiare così? Ora se ne fa ogni sera una diversa ed è felice... e io mi chiedo "ma io con chi cavolo sono stata?" Lui non è più la persona dolce, gentile che conoscevo io... e mi ha pure detto, dopo che ci eravamo lasciati, "un giorno ti sposerò". Ma che vuol dire? Ora secondo lui devo stare ad aspettare che lui torni? E vorrei tanto farlo, ma ho 19 anni non posso buttare la mia vita... lui non tornerà mai anche se mi dice queste cazzate. Niente va più bene nella mia vita, non riesco a gestire l'università, sto sempre male, ho problemi a casa... Posso gestire una sola cosa, non mille...  
Si vede che tu sei più forte di me, riesci a non chiamarla, io non lo sento da una settimana e mezzo e sto impazzendo... continuo a scrivere messaggi e a lasciarli nelle bozze... L'unica cosa che mi fa andare avanti è che non può piovere per sempre...



Riccardo

il **marzo 4, 2011 alle 2:46 pm** scrive:

ancora una volta, ti capisco in pieno.

Anche la mia ex è felice (ma felice forte) con l'altro, e la persona che credevo lei fosse non c'è più...

Anche io universitario, dopo il tradimento (dicembre) alla sessione di gennaio ho cannato tutti gli esami...

Secondo me dovresti sforzarti di non sentirlo...ma non solo da parte tua...se ti chiama non rispondere...almeno finchè non hai sbollentato rabbia e delusione...a me per esempio aiutava molto scrivere, buttare nero su bianco i miei sentimenti e le mie emozioni, senza esagerare però e senza rileggerli, sennò poi si sta solo peggio.

Soprattutto non devi dirgli quanto male stai per lui, perchè risulteresti solo debole e ti faresti solo del male sentendo le sue risposte, qualunque esse siano...so benissimo che vorresti andare da lui e dirgli quanto lo vuoi, quanto soffri e quanto vorresti conforto... Ma ormai, è brutto da dire, lui non è più tuo...e, soprattutto, tu non sei più sua. (e questa è una cosa positiva se ci pensi bene)

Vai avanti...dedicati a ciò che ti fa star bene, amici, passioni, hobbies, studio...aiuta, fidati...non fa dimenticare, ma col tempo vedi tutto sotto un'altra ottica...il dolore cambia, muta, e pian piano sfuma...devi solo aver pazienza. =)



Laura

il **marzo 4, 2011 alle 3:40 pm** scrive:

Wow sei molto forte...! 😊 Comunque grazie dei consigli... due settimane fa gli ho detto che non avevo più voglia di parlare con lui perché non aveva senso, perché non saremmo mai diventati amici...e lui dopo 4 giorni mi ha mandato un messaggio stupidissimo in cui insultava giocosamente il mio cane... e io ho avuto la forza di non rispondergli, non credo si farà sentire di nuovo, lui non ha bisogno di me. Mi dispiace per i tuoi esami, anche io non mi sono data delle materie perché non riesco a studiare, ma ora spero di potermi impegnare... Per lo scrivere... già mi sto dando da fare, scrivo ogni giorno come mi sento, quello che mi manca e che non mi manca di lui 😊 In passato non sai quante volte gli ho detto che stavo male per lui, è stato un tremendo errore, perché solo quando ho incominciato a disinteressarmi a lui, lui è tornato da me (siamo tornati insieme due volte dopo che ci eravamo lasciati). Non credo proprio tornerà di nuovo e devo accettarlo. L'unica cosa di cui ho paura è che non amerò mai più nessun altro, perché non potrei rivivere di nuovo queste sofferenze...



Riccardo

il **marzo 4, 2011 alle 4:54 pm** scrive:

non bisogna aver paura...si ok, si è un po' angosciati dallo stare da soli, soprattutto se l'amore che si è perso era grande, profondo, o comunque ci prendeva e, nel mio caso, ci faceva crescere...

Ci si chiede se realmente qualcuno possa più amarci (perchè secondo me il problema non è dare il nostro amore) come la persona persa...

Ma sono pensieri dettati dallo sconforto del momento credo...

Sono certo che chi come noi ha subito una delusione d'amore, grande o piccola che sia, prima o poi si scrolli di dosso i rimpianti, pur non riuscendo a dimenticare (un amore perduto è come un granello di sabbia nell'occhio che ci perseguita sempre), ma riuscendo a convivere col ricordo, in un 'bilancio' di sensazioni che finalmente è dalla nostra parte.

Prima o poi, come dice la canzone di Emma e i Modà, arriverà il momento in cui il nostro cuore si sveglierà. =)

Ricordiamoci sempre però che si sta male, si soffre...e che il dolore va visto come una maniera della nostra mente per dirci 'hey cacchio, guarda che con quella persona si stava bene, perchè non c'è più?'

cosa studi di bello?



Laura

il **marzo 4, 2011 alle 6:19 pm** scrive:

Cioè cosa stai a fare ancora su questo blog tu non lo capisco... Sembra che tu stia superando al meglio questa fase... 😊 Bravo hai capito nel migliore dei modi cosa voleva dire Art... 😊 Comunque io studio veterinaria... è abbastanza difficile, per questo dovrei metterci più impegno. Che poi più ci penso, più mi arrabbio... perché siamo cresciuti tanto insieme... lui soprattutto! E ora quando ci siamo lasciati è di nuovo regredito al bambino che era... penoso. Anche se lo insulto, gli voglio ancora così bene e penso che gliene vorrò per sempre anche se per me non c'è più spazio nella sua vita. Ora avrei voglia di innamorarmi di una persona completamente diversa, di una persona che non faccia più quelle promesse idiote tipo "Non ti farei mai soffrire!" o "Non ci lasceremo mai...". Diciamo che sono diventata molto più cinica e realista... ma almeno diventerò più forte! Tu cosa studi? 😊



Riccardo

il **marzo 4, 2011 alle 7:50 pm** scrive:

...sono ancora qui perchè non l'ho superata...prova a pensare: 4 anni e mezzo...io sono un ragazzo un po' particolare, nel senso che ho passioni, convinzioni e modi di fare un po' al di fuori dalla norma...lei era tutto ciò che mi rendeva forte, una ragazza bellissima che mi amava da morire, che mi rendeva orgoglioso di noi e che mi dava sicurezza...è sparita, lasciandomi solo e abbandonato...è un boccone troppo amaro e grosso per essere inghiottito...e ci sto male male male...

Ma, essendo razionale, riesco a pensare tutto ciò che ti ho scritto, sapendo che bisogna uscirne...

Comunque capisco nuovamente cosa vuoi dire: anche io spesso non riesco a capire se voglio che il bene che le voglio superi il male e viceversa, oppure proprio non riesco a quantificare e a confrontare rabbia e sentimenti negativi con l'affetto e l'attaccamento che ancora provo per lei...

Ci sono giornate che l'abbraccerei da amica, altre invece in cui dimentico tutto, altre in cui l'umore è sotto

terra, accompagnato da angoscia, sconforto, nostalgia e in cui mi manca...altre invece in cui la vorrei fulminare prenderla a schiaffi...dire che questa è confusione è poco.  
Fai bene ad essere realista, ma non fai bene ad essere cinica: ti priveresti solamente delle belle sensazioni che una nuova relazione può darti...  
Comunque studio ingegneria meccanica...  
Se vuoi scrivimi al [riccardosiega@hotmail.it](mailto:riccardosiega@hotmail.it)  
=)



Laura

il **marzo 3, 2011 alle 11:48 pm** scrive:

Rieccomi qua con la mia solita insonnia che mi colpisce ogni sera prima di andare a dormire... non riesco a dormire perché ogni volta che mi addormento lui è ancora con me... Ho provato a fare quello che dice la lista ma quando tua mamma non riesce ad ascoltarti e l'unica cosa che riesce a dirti è "passerà" e quando i tuoi familiari continuano a ricordarti lui... "te l'ha regalato lui questo?" e quando le tue amiche non chiedono + come stai perché è ovvio che dovresti stare meglio, ma non è così....



Riccardo

il **marzo 4, 2011 alle 10:14 am** scrive:

Laura, ti capisco in pieno...

La gente non può capire come noi ci sentiamo, perché le dinamiche del nostro (ex) rapporto le conosciamo solo noi... e si crede, erroneamente, che si possa dimenticare alla veloce.

E gli amici...bè, sicuramente loro cercano di aiutarci, ma ho notato che comunque dopo un po', quando sembra che si abbia detto 'tutto', loro tendono a non domandarti più niente, convinti che il tuo 'far finta di star meglio' sia davvero uno star meglio...

È una situazione dalla quale ognuno di noi deve uscire da solo alla fine, con le proprie forze, le proprie convinzioni e la propria personalità...

Indubbiamente questo è difficile e insidioso, ma forza e coraggio.

Un abbraccio "virtuale". =)



Dario

il **marzo 4, 2011 alle 9:48 am** scrive:

Anche io come tutti voi sono in piena delusione amorosa...una storia di un anno...con distanza visto che io per lavoro vivo a Milano e lei in Sicilia...tanti progetti...forse troppi...e poi dopo vari lascia e litiga e riprendi...di cui io mi assumo le mie colpe...lei poi conosce un ragazzo e diventano amicissimi...da lui ad oggi che non vuole più saperne di me e credo stia con lui o qualcosa del genere...sono confuso mi sento svuotato...e la mia autostima sotto i piedi ho 32 anni...e mi convinco sempre più che l'amore alla fine è una forma di opportunismo...saluti gente..



Giamy75

il **marzo 4, 2011 alle 12:52 pm** scrive:

Dopo tutto questo tempo.....dopo tutto il dolore, le lacrime, i cuscini intrisi di sospiri.....ancora fai male. Porto la mano al petto a sentire il cuore....batte ancora ma è stretto in una morsa al tuo pensiero...stringo i denti...ma nemmeno la sottile brezza mi conforta....fa male...fa male il tuo ricordo...almeno fossi fuggito tra le braccia di un'altra ti avrei odiato e forse un giorno perdonato.....fai male così perché sei andato via per sempre...troppo presto...Cosa ho chiesto in più dalla vita se non amarti e nulla più? Ho forse preteso troppo chiedendo un unico, grande amore?No ...no...quest'angoscia dovrà pur finire....un minimo conforto dovrà trovare....come potrò mai più innamorarmi se

ancora la notte sento addosso le tue mani ? E il suono della tua voce...la casa è piena delle tue risate...soffoco io in questo momento...  
quanto dolore a sconquassare un cuore...e solo una nuda e fredda...ignobile tomba a ricordare al mondo che un giorno troppo lontano ero  
felice...e troppo presto...troppo presto...quell'amore è stato annientato.....



TIGER

il **marzo 4, 2011 alle 3:26 pm** scrive:

4 mese d'inferno per me..... sono distrutto..... Se ne andata con la mia forza, il mio coraggio, le miei speranze, il mio passto ma anche il mio futuro..... sono a terra.... i due ginocchi.....Penso a lei ogni giorno, ora, minuto..... sta nell miei sogni tutte le notte.....come una droga..... e riesco ancora a perdonarla per tutto questo, ad aspettarla..... non so se dimenticero il mio BB.....o voluto lasciare tutto, tutti..... e volare..... ma cosi non la rivedero mai.....duro, molto duro..... coraggio a tutti voi.....



Angelo

il **marzo 4, 2011 alle 4:11 pm** scrive:

Più passano i giorni più non vedo miglioramenti in me..anzi sto peggiorando! Dopo aver aver scoperto ke ormai si vede con un altro, continuo invano a pensarla, a credere sia un incubo, a farmi del male.. ma come può arrivare la mente umana, la mia mente, a farsi del male così x una donna ke nn ti calcola più.. basta..vorrei sparire sprofondare..forse sarebe l'unico rimedio o il più grande sbaglio..certo vie di mezzo ora non ne vedo! Il giorno in cui non la penserò più sarò l'uomo più felice del mondo, ma adesso, adesso sono triste e troppo infelice. Saluti..



diana

il **marzo 4, 2011 alle 9:24 pm** scrive:

il sapere che c'è tanta gente come noi che prova le nostre stesse tristezze un pò aiuta, ma solo un pò, il boccone è amaro. Si dice che le persone cambiano, si dice che l'amore può finire...io non riesco a comprendere, non lo capisco, se ami ami, come si fa a non amare più? allora non era amore...sono stata sposata e mi sono separata, ma poi dopo 3 anni ho conosciuto un uomo, è stata una favola meravigliosa, lui era il mio capitano, mi ha aiutato a solcare mari inesplorati, mi ha portata in approdi sicuri e fatto scorgere fari in lontananza, mi diceva che nulla ci avrebbe separato anzi che il tempo ci avrebbe solo unito.....tre anni da favola, e le favole finiscono con tutti vissero felici e contenti...invece la mia no....lui se ne è andato via. E ora io sono a pezzi, mi manca da morire, ormai è un mese che non lo vedo e non lo sento, mi sembra di impazzire e non so dove e come trovare la forza, lo amo ancora tanto, mi dico che se mi ama tornerà lui, mi ripeto che io non posso fare nulla, Art cosa devo fare ?



Martina

il **marzo 4, 2011 alle 11:36 pm** scrive:

Eh si Diana, aiuta si leggere le tue stesse emozioni nei post di qualcun altro, ti fa sentire meno sola e soprattutto vedi che la luce alla fine del tunnel c'è eccome, è solo un processo lento...questo prende un pò alle scatole!

Fino a un paio di giorni fa invidiavo chi scriveva di avere ancora una sorta di legame con il proprio ex., anche se da invidiare non c'è proprio nulla! Se vuoi far sfumare il tutto la cosa migliore da fare è proprio attuare e mantenere il distacco più assoluto, perchè siamo ancora fragili e vulnerabili.

Beh, qualche giorno fa il mio ex si è fatto vivo tramite un sms, per sapere come stavo, dopo 2 mesi di silenzio.

Premetto che in questi 2 mesi è iniziata una lenta ma ancor precaria risalita...precaria perchè ancora non me la sento di uscire spesso (ma cerco di sforzarmi, stare chiusi è assolutamente deleterio!) nè tantomeno sono disposta al cambiamento (frequentare altri ragazzi), lenta perchè lui c'è ancora nei mie pensieri.

Non sapevo se rispondere o meno, alla fine gli ho scritto che la risposta alla sua domanda è ancora complessa.

Non me la sono sentita di scrivere altro...tuttora mi rimprovero che forse non dovevo rispondergli proprio.

Ormai non è più affar suo sapere come sto. La sua domanda è sorta solo per un secondo precario di rimorso...mi ha risposto scrivendomi

che gli dispiaceva di avermi complicato ulteriormente le cose e che sarebbe rimasto in attesa che mi fossi fatta viva io.

?

Quando ha chiuso mi ha detto che non voleva perdere i rapporti...ma come si fa a mantenere un rapporto di amicizia con una persona dalla quale sei attratto? Lui è attratto da me, ma non è innamorato, io entrambe le cose.

Quindi no, nessun rapporto almeno fino a quando non sarò completamente "guarita".

Cosa ne pensate?



diana

il **marzo 5, 2011 alle 2:32 pm** scrive:

no, non si può essere amica, anche lui a me aveva detto la stessa cosa, non vorrei perderti ma come amica, gli ho detto che è impossibile io lo amo e non potrei essere sua amica.



mari

il **marzo 5, 2011 alle 10:10 am** scrive:

sono sveglia dalle 7 e non so che farmene del mio sabato mattina, e lui sta con lei...dopo un mese e mezzo... e io non ci sono più. io no. questa cosa, di questa cosa non trovo il senso, come sia possibile...ho 33 anni e una vita da ricostruire...la nostra casa da accudire.. da sola... un amadio vuoto...

non so so dove mettere tutte queste sensazioni continue di rabbia, dolore, mancanza.

è l'abbandono, mi dico, e passerà. più penso a lui più vedo l'evidenza di una persona immatura con ali di cera ai suoi voli...ma io sono piantata a terra, zavorrata da questa fine inaspettata e crudelmente messa su un tavolo il giorno del mio compleanno. mi sento sola e in colpa perchè sola non sono...ma manca quell'unica cosa che pensavo fosse vita...è difficile accettare, anche nell'evidenza, una fine...io, io che granitica, nella mia vita non so che costruire cattedrali che consacro ai miei sentimenti, mi ritrovo intorno macerie.

e mi sfugge il senso, l'idea, il lembo giusto di questo inutile avere dolore...



Marci

il **marzo 5, 2011 alle 12:53 pm** scrive:

Ciao, avete ragione è bello vedere scritte cose che provo anche io...anche se non allevia granchè...solo che: secondo voi perchè la gente che ho intorno mi continua a dire che devo fare qualcosa, uscire con altri ragazzi, fare nuove conoscenze? Non riescono a capire che già mi sforzo da morire ad uscire ogni tanto, a fare quello che facevo prima tranne studiare ecc...Perchè è difficile capire che 5 anni di storia dove avevo progettato di vivere insieme, di sposarlo un giorno non lontanissimo, di girare il mondo sempre con lui non si superano in 1 mese e mezzo? E poi ho altre domande per voi: sento un enorme confusione come diceva RICCARDO...prima mi distraigo un attimo poi sento che non posso credere di averlo perso, poi lo odio per quello che ha fatto, poi mi sento convinta che tornerà...allora è normale? ART, questa confusione quando finisce???????

Poi: mi sento senza identità, non so più chi sono, cosa mi piace fare, cosa voglio...è normale? Mi passerà? Penso"ma mica allora era lui a definire la mia personalità?" ma non è così, con lui mi sentivo più me stessa che ora da sola, nel dolore assoluto...come faccio???

RISPONDETE VI PREGO!!



Laura

il **marzo 5, 2011 alle 2:09 pm** scrive:

Ci sentiamo tutti così, penso sia normale. Non è lui che definiva la tua personalità, ti ha solo aiutato a tirarla fuori e ora che lui non c'è, lui che ti dava la forza, non hai voglia di mostrare a tutti quel carattere che lui era riuscito a migliorare. Comunque i tuoi amici ti vogliono bene, ma non sapranno mai quello che provi, che è inutile dirti esci con altri ragazzi, quando l'unica bocca che vorresti baciare e l'unico viso che vorresti vedere è solo e unicamente il suo. Per la confusione non so quando finisce anche io la sto vivendo in questo momento... ma passerà come tutto passerà.



diana

il **marzo 5, 2011 alle 2:36 pm** scrive:

anche io provo le stesse cose, tutti mi dicono sia normale, la cosa che mi fa più male è che io ho una sensazione fortissima che tornerà, ma poi mi dico che mi sto solo convincendo di questa cosa, il mio bisogno l'ho trasformato in sensazione. Non mi sembra vero che lui non ci sia più, il pensare che lui ora vive felice pensando forse a un'altra e io sto qui a pensare ogni istante a lui. Anche io mi sforzo di uscire ma poi sto male e allora mi pento meglio restare a casa. IO ho due figli e devo essere forte per loro, ma come è difficile. IO lo amo ancora tanto e non so proprio come fare, quando poi la mia amica mi dice che devo uscire e conoscere gente mi arrabbio, lei sa la mia vita, che sono limitata dai figli, non è che si esce sotto il palazzo e si conosce gente...questo mi spaventa di non conoscere più nessuno, anche se qualcuno ho incontrato ma il mio pensiero è sempre e solo a lui. Ragazzi come devo fare, qualcuno mi può aiutare ?



Laura

il **marzo 5, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

Io anche sento che tornerà, come faccio a non pensarlo dopo che è tornato due volte da me?? Però in cuor mio so che sarebbe giusto non tornare mai più insieme perché non si è comportato bene con me... L'altro giorno ho incontrato i suoi amici in discoteca non mi hanno degnato di un saluto, hanno riso di me e si sono allontanati... chissà che cosa gli avrà raccontato! Che sono una disperata pazza che non vive senza di lui... Dovrebbe essere felice che c'è qualcuna al mondo che gli vuole così bene, invece mi tratta come spazzatura e quando vede che mi sta passando, che magari potrei essere felice con qualcun altro, lui si ripresenta nella mia vita, raccontandomi come si è divertito nei mesi in cui ci siamo visti. E poi riesce a dirmi "Innamorarsi è una cosa bellissima ma non voglio riviverla." cioè se è bellissima, perché non hai voglia di stare ancora con me? Io non lo capisco... e poi quante bugie che mi ha detto... non lo riconosco più, sento che tra un po' non resisterò dal mandargli un messaggio... perché non posso mandargli un semplice mi manchi? Tanto ormai ne è a conoscenza che soffro.... Anche io sto male quando esco perché vedo le coppie felici, le mie amiche che si interessano a qualche ragazzo... e non riesco a sopportarlo. Si dice che per apprezzare la felicità altrui, bisogna prima essere felici e ora capisco perché mi sento tremendamente egoista, ma ho bisogno di stare bene...



Pereza

il **marzo 5, 2011 alle 5:55 pm** scrive:

io l'unico consiglio che posso darti è di non cercare negli altri la forza di reagire. bisogna crearsi delle aspettative proprie ed imparare a prendersi cura della propria persona, di noi stessi dobbiamo prenderci cura prima che degli altri..... io stranamente sto meglio di quello che pensavo da quando è finita, e cerco solo di mettermi in testa che non era per me, che per molto tempo mi ha mentito.....razionalizzate quanto di negativo c'era per arrivare a staccarsi prima dal pensiero....



sarah

il **marzo 6, 2011 alle 12:53 am** scrive:

Hai ragione pereza... a volte credo che sia davvero una fissazione senza senso...perché non trovo niente di positivo in lui.... lui è bianco e io nero.... non capisco perché sono così sadica da rivolgerlo a tutti i costi



Pereza

il **marzo 6, 2011 alle 4:20 am** scrive:

vedi non si tratta di bianco e nero... i poli opposti si attraggono.... ma il problema siamo noi e l'idealizzazione che diamo alla persona che ci è accanto....converrebbe più idealizzare prima noi stessi.... in questo caso ciò che volevo dire è di non trovare la forza negli altri ma, in noi stessi....gli amici sono la barca, ma noi siamo i remi..... bisogna essere coerenti, accettare la realtà dei fatti, stringere i denti e andare avanti... e poi, si può amare da morire, ma morire d'amore no.... 😊



Marci

il **marzo 6, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

Ciao...e se io penso ancora che invece sia l'uomo della mia vita? Cioè, di negativo c'era ma come in tutti, non avevo grossi problemi ed ero e sono ancora convinta del fatto che "sia lui". Non mi ha trattato mai male, a parte certo lasciarmi(owio!), ci siamo amati tanto(io ancora lui non so, ma non credo visto che non torna). Non c'è granchè di negativo cui appigliarmi, come faccio?? Per SARAH, il mio consiglio è che se sai bene queste cose negative concentrati sul fatto che eri innamorata e che ovviamente è difficile staccare il pensiero, ma che appunto non era la persona giusta. Almeno io sto male se me lo dicono però perché lo sento ancora "giusto", se te ci vedi tutto quel negativo potrebbe essere un pensiero utile.



sarah

il **marzo 6, 2011 alle 10:32 pm** scrive:

Lo so...ma queste cose mi sono servite il primo mese.. per affrontarlo al meglio e convincermi che la mia era solo paura di restare sola.. Ora invece i mesi sono due...e tutto il lavoro che ho fatto su me stessa l'ho buttato al vento... Nel peggiore dei modi.....



sarah

il **marzo 6, 2011 alle 1:25 pm** scrive:

Oggi una mia amica ha lasciato il ragazzo dopo 5 anni.. Mi chiama per dirmi quanto è triste.. e quanto comunque nonostante tutto gli manchi di già... Mi ha detto che ormai era solo affezionata.. E io la odio!!!!!! non riesco minimamente a "consolarla"... Mi ha chiesto di uscire per distrarsi un po... e io la odio..... 😞



Laura

il **marzo 6, 2011 alle 3:43 pm** scrive:

Argh anche una mia amica ha lasciato il ragazzo e dopo due settimane si sente con un altro però dice che ci tiene al suo ex e mi chiede cosa deve fare, io la vorrei strangolare. E poi la vedo così tranquilla, come parla del ragazzo che frequenta e penso anche il mio ex in questo preciso istante starà facendo così. Che odiooo!



Marci

il **marzo 6, 2011 alle 8:09 pm** scrive:

Ogni tanto è come se mi rendessi conto che DAVVERO lui non tornerà, che non dà più la stessa importanza a certe cose come faccio io...e allora crollo, di più di prima se possibile...e mi sento morire...non ho la testa per fare niente e ho tanta paura. Paura di questa vita, paura della vita senza di lui, paura. Se pure quando mi distraigo solo un pochino poi però torno a pensare ciò vuol dire che io non l'ho per niente accettato...e come si fa?Se non lo voglio accettare con tutte le fibre del mio essere come farò? AIUTO!!

E poi...voglio sentirlo troppoooooooooooooooooooo



diana

il **marzo 6, 2011 alle 9:51 pm** scrive:

mi sento esattamente così anche io, a volte sento che lui tornerà, poi quando sono più lucida e vedo che continuano a passare i giorni e tutto tace allora credo che veramente lui non mi ami più e quindi non tornerà e mi sento morire. Anche io faccio fatica ad accettare che la realtà è che mi ha lasciato e che non gli importa più nulla di me. Vorrei sentirlo, a volte prendo il telefono e scrivo un sms poi lo cancello. Mi dico e che lo sento a fare ? per dirgli che ? per sentirmi dire che lui non ha cambiato idea ? vado a giorni, alcuni sono più su altri guà proprio giù come ora. Ho guardato il suo profilo pubblico su facebook, ha un commento di una cosa che vuole fare tra un mese e allora penso che lui pensa a tutt'altro e non a me e mi sento morire di più



alter3g0

il **marzo 7, 2011 alle 2:15 pm** scrive:

ehi ma oggi la chat non funziona? non me la fa vedere...succede anche a voi?



blimunda

il **marzo 7, 2011 alle 2:39 pm** scrive:

Ciao Alter, funzionava prima...ora non la vedo più neanche io....!



alter3g0

il **marzo 7, 2011 alle 2:45 pm** scrive:

grazie blim almeno non sto ad impazzire, ho riavviato ventimila volte.si sistemerà da sola spero. aaart fai qualcosaa 😊 grazie



Giamy 75

il **marzo 8, 2011 alle 8:48 am** scrive:

“A te...donna bellissima come intendo io..e bellissima..dolcissima..a te...a te..dovevo mandare questo messaggio perchè sempre mi mancherai...ti voglio bene”



TIGER

il **marzo 8, 2011 alle 9:58 am** scrive:

Il mio BB, non vedrà mai questo messaggio..... BB, ti mando un traino di Rose piantate nel mio cuore..... non e niete in raporto al mio Amore per te..... ai girato la paggina ma io sto ancora qui... ti aspetto e aspettero per sempre..... tu sei la mia dona, non solo oggi ma sempre..... il tuo Tigey.....

State forti ragazzi..... e duro..... lo so, ma ce sicuramente un futuro..... per noi.....



TIGER

il **marzo 8, 2011 alle 10:02 am** scrive:

A voi belle Done... non e il giorno per soffrire...., noi uomini che scrivano su questo sito, pensiamo a voi..... troverete presto il vostro Principe..... sicuro.....



art

il **marzo 8, 2011 alle 10:46 am** scrive:

Un caro augurio a tutte le donne del blog... oggi è una scusa buona per scatenarsi 😊 )



Andrea

il **marzo 9, 2011 alle 2:14 pm** scrive:

A distanza di un anno, un ennessimo fallimento, ora cercherò di sopravvivere, ho anche un po di paura



Marci

il [marzo 9, 2011 alle 2:42 pm](#) scrive:

Lunedì l'ho sentito, mi ha detto che non mi ama più. Sto male. Peggio di quando mi ha lasciato perchè credevo davvero fossimo destinati. So che il disamore esiste, ma non lo capisco. Due mesi fa stavamo nel letto insieme, facevamo progetti, adorava le mie carezze e non sapeva stare senza il mio corpo e ridevamo insieme. Ora come fa a non importargli più? lo sto malissimo voglio morire. Era l'uomo della mia vita, continuo a pensare a tutte le cose insieme, le cose che piacevano anche a lui e vomito pensando che per lui NON IMPORTANTO Più mi ha detto mi dispiace, sono il passato per me. Oddio, in 2 mesi di lontananzas già sono il passato? Mi dispiace per la vita, ma mi sento che niente più è importante, vorrei morire.

Aiutatemi



sarah

il [marzo 9, 2011 alle 7:44 pm](#) scrive:

Marci ciao! non posso dirti niente di più di quello che scrive Art.. Posso dirti che ti siamo tutti vicini e che sappiamo bene cosa stai passando... Rialzati, affidati alle persone che ti sono vicine!!! io sto facendo così..mi sto facendo guidare dalle persone che mi amano...e cerco di fare le cose anche contro voglia.. vedrai che le giornate passeranno un po più "serenamente"... Un bacio



Marci

il [marzo 9, 2011 alle 7:49 pm](#) scrive:

grazie...cerco di farlo ma la vita così mi fa schifo...e mi sento senza forze per andare avanti. Guardo il suo viso nelle foto di 3 mesi fa e ci amavamo, mi amava...com è possibile? Mi sento una pazza, ma starei lì a fargli vedere quelle immagini dicendogli allora? che provavi? possibile che sia cambiato? che cavolo è successo?

Non passano più serenamente le giornate...sono quasi 2 mesi che mi ha lasciata, mi detto che non mi ama più solo lunedì ma io sto solo uno schifo



sarah

il [marzo 9, 2011 alle 7:53 pm](#) scrive:

anche a me ha detto che non mi ama più e sono stata lasciata da quasi due mesi... ha detto cose molto pesanti..e la mattina mi sveglio con il cuore in gola perchè mi viene l'ansia.. a pensare che il mio punto di riferimento non c'è più..... ma poi resti un po a pensare..e ti dici.. vorresti un uomo che dice che non ti ama? e ha senso capire il perchè non ti ama più?! semplicemente è finita.. non ci sono perchè..puoi stare tutto il giorno a pensare in cosa puoi migliorare x farti amare.... ma DEVI FARTI AMARE? è la cosa più naturale l'amore.....viene spontaneo amare... se per lui non è così....cerchiamo di superare la cosa..... nel modo più indolore possibile.. impegna la mente!



Marci

il [marzo 9, 2011 alle 9:29 pm](#) scrive:

sai non riesco a non pensare che lui mi ha detto che me lo stava dicendo che così non potevamo andare avanti...ma io pensavo che dovevamo migliorare insieme non che fosse in pericolo la nostra storia in tutto e per tutto...era gentile con me ma lasciandomi non mi ha detto cose buone, neanche cattive ma mi sembra come se io avessi "dovuto capire". Oddio mi scoppia la testa e lo amo tanto..vedo le nostre foto e lui, due mesi fa, mi amava...mi disse pure "scusa, devo dimostrarti di più quanto ti amo"



diana

il [marzo 10, 2011 alle 10:00 am](#) scrive:

sai anche io continuo a guardare le nostre foto, a rileggere gli sms che mi scriveva e mi chiedo come sia possibile che un amore finisce. L'ultima volta che l'ho visto è stata 5 settimane fa, è stata bella come giornata, credevo che essendo venuto da me le cose potessero continuare, abbiamo fatto l'amore, mi ha chiamato amore, poi mi dice che non lo sa, che non ha deciso nulla ma dal giorno dopo non l'ho più sentito, l'ho chiamato io e lui mi ha detto che mi vuole bene ma non vuole più una storia.....che non mi ama più. Sto malissimo, non me ne faccio una ragione, abbiamo vissuto tre anni di favola, meravigliosi, e poi all'improvviso se ne è andato, mi chiedo i perchè ma non ce ne sono.....mi dicono che è così, che l'amore finisce, che le cose cambiano e che le persone si trasformano...Queste cose non le comprendo. Lui ha bevuto e si è dissetato e ora non ha più bisogno di me e mi ha gettato come un giocattolo vecchio, questa è l'unica cosa che vedo, e sto malissimo



fabiovr

il **marzo 10, 2011 alle 9:43 am** scrive:

lo vivo con la mia compagna da tre anni, da due avevamo una bellissima bambina,,due settimane fa mi ha detto che tornava dalla mamma per stare un po' con i nonni...e ieri, la mitica frase..."Non voglio piu' star con te!"  
Sinceramente non so come sentirmi, ma in questo momento odio tutti...e nello stesso tempo mi sento vuoto...  
Comunque sia, una volta dicevo , quando ero innamorato" per tanto che un amore ti possa far soffrire, non potra' mai il dolore essere piu' della gioia e felicita' che questo amore ti ha dato"" ancora adesso me lo ripeto ogni istante.....ma non e' facile crederci....



Marci

il **marzo 10, 2011 alle 6:53 pm** scrive:

Eri sincero, ce lo eravamo giurato. Il 24 dicembre mi hai scritto "con amore" in un libro, e non eri abituato alle dediche. E ora non mi ami più. Come faccio io? Vorrei dirti che non può essere, che ci devi ripensare...e invece tu ci hai pensato e hai detto che non mi ami più...che vuol dire?



diana

il **marzo 11, 2011 alle 9:43 am** scrive:

se leggo gli sms che mi ha mandato fino a un mese fa, mi diceva che mi voleva bene tanto, mi chiamava tesoro mio....anche io non me ne faccio una ragione, cerco di non pensarci, ma lo penso in ogni istante. Mi dico che tornerà, ma i giorni passano e non accade nulla e allora ho il terrore che non tornerà mai più.....



Giamy 75

il **marzo 11, 2011 alle 8:41 am** scrive:

Dedicato a...

A chi insegue un sogno nella vita  
ai tenaci, ai testardi, agli ostinati  
a chi cade e si rialza  
a chi ci prova sempre e a chi non molla mai.

Perché loro sono quelli che guardano avanti  
quelli che sperimentano sempre  
quelli che credono nel futuro e non smettono mai di sognare.  
Quelli che si sentiranno vecchi  
solo quando i rimpianti saranno superiori ai sogni.



Marci

il **marzo 11, 2011 alle 1:59 pm** scrive:

Ma che vuol dire non ti amo più? Fino a quando mi hai amato, come è possibile che quello che prima volevi adesso non lo vuoi più, eppure l'intesa a letto c'era ed era al massimo, c'era comunicazione anche se solo nell'ultimo periodo un po' più di litigi, c'erano progetti...che vuol

direeeeeeeeeeeeeee????? Sento che impazzirò...voglio, come un bambino, il mio amore. Non so conservare i nostri ricordi come bei momenti passati e basta, erano vivi dentro di me e ora è come fossero stati uccisi.



marco

il [marzo 11, 2011 alle 2:28 pm](#) scrive:

Dedico a tutti questa canzone di Vasco:

eh già  
sembrava la fine del mondo  
ma sono ancora qua  
ci vuole abilità  
eh, già  
il freddo quando arriva poi va via  
il tempo di inventarsi un'altra diavoleria

eh, già  
sembrava la fine del mondo  
ma sono qua  
e non c'è niente che non va  
non c'è niente da cambiare

col cuore che batte più forte  
la vita che va e non va  
al diavolo non si vende  
si regala

con l'anima che si pente  
metà e metà  
con l'aria, col sole  
con la rabbia nel cuore  
con l'odio, l'amore  
in quattro parole  
io sono ancora qua

eh, già  
eh, già  
io sono ancora qua

eh, già  
ormai io sono vaccinato, sai  
ci vuole fantasia  
e allora che si fa?  
eh, già  
riprenditi la vita che vuoi tu  
io resto sempre in bilico  
più o meno, su per giù

più giù, più su  
più giù, più su

più su, più giù  
più su, più giù  
più su, più giù  
più su

col cuore che batte più forte  
la vita che va e non va  
con quello che non si prende  
con quello che non si dà

poi l'anima che si arrende  
alla malinconia

poi piango, poi rido  
poi non mi decido  
cosa succederà?

col cuore che batte più forte  
la notte ha da passà  
al diavolo non si vende  
io sono ancora qua



diana

il **marzo 11, 2011 alle 3:29 pm** scrive:

bella è anche la nuova canzone di Modà "arriverà"



Laura

il **marzo 11, 2011 alle 11:16 pm** scrive:

Ragazzi ho capito tutto... ho capito cosa c'era che non andava... l'amore secondo me non dovrebbe cambiare le persone... Il mio ex era cambiato per me, era diventato un'altra persona, poi quando si è reso conto che della sua vecchia personalità nn c'era più nulla mi ha lasciato... se tu ami una persona la dovresti amare con tutti i suoi difetti... e lui non ne aveva... ora non è cambiato è semplicemente tornato la persona che era prima... e dovrebbe capire che se vuole innamorarsi di nuovo, non deve cambiare il suo carattere perché finirà di nuovo per svegliarsi da quel sogno e capire che è inutile fingersi un'altra persona... lo oggi butto tutte le sue cose, la sua felpa, le sue lettere, le nostre foto... sono ricordi di una persona che ora non c'è più, che se volessi rincontrare non riconoscerei tra mille... mi mancherà, ma non posso neanche cercare di riaverlo... 😞



AmeròANCORA

il **marzo 13, 2011 alle 5:43 pm** scrive:

Laura...Il tuo commento ha fatto breccia tra mille ...Mi rivedo in te, a solo una settimana dall'abbandono del mio ex, una persona costruita, adattata perfettamente a me...Una persona che non è riuscita ad essere se stessa e ad un certo punto, di colpo, ha deciso di abbandonarmi per ritornare nella realtà



Laura

il **marzo 13, 2011 alle 6:11 pm** scrive:

Ma perché? Io non lo capisco... pensava che non l'avrei amato così com'era? Mi manca da morire... ogni giorno ripenso a qualche cosa che abbiamo passato insieme e mi chiedo... ma lui non ci ripensa? Ora non ci parliamo più e siamo litigati a morte, ma vorrei avere la forza di mandargli un messaggio però è inutile perché lui non è più la persona che conoscevo io... non saprei cosa dire...



sarah

il **marzo 12, 2011 alle 3:28 pm** scrive:

Consigliatemi.... So che dice che non vuole un'altra perché è impegnato e pensa ancora a me..... Mi è capitato di sentirlo e continua a dirmi che no, non vuole stare con me... però vedo che gli fa piacere sentirmi.... le uniche due telefonate in questi due mesi sono durate ore... che dovrei fare? sparire? ho paura che sparendo... lo perderò per sempre... O ogni tanto devo mandargli qualche sms? oggi gli ho scritto una mail dove gli raccontavo un mio futuro lavoro.. chissà se risponderà



diana

il **marzo 13, 2011 alle 7:10 pm** scrive:

sarah mi trovo nelle tue stesse condizioni e non so che fare neanche io. Tutti mi dicono di non scrivere assolutamente che se vuole tornerà lui.

Tutti mi dicono di pensare a cosa mi ha detto e lui mi ha detto che non vuole una storia con me anche se mi vuole tanto bene ( figurati se mi avesse voluto male ) . Anche la mia psicologa mi dice di non scrivere, che se lui vuole tornerà da solo e anzi se scrivo si sentirà sotto pressione e faccio peggio. Anche io ho paura che sparendo lo perderò per sempre, ma poi mi dico che lui sa io cosa provo e che se non vuole io non posso farci nulla. Oggi sto proprio male, ho un vuoto enorme, mi manca da morire e vorrei scrivergli, mi sto trattenendo ma mi sembra di impazzire. Aiutatemi anche voi, cosa si può fare ?????



sarah

il **marzo 13, 2011 alle 9:57 pm** scrive:

bisogna legarsi le mani.. a che serve cercarli? tanto ogni volta non ottengo mai quello che voglio.. al massimo gli faccio un po di pena! Vorrei tanto andare dalla psicologa.... che consigli ti da (se posso)??? io mi sto un po esaurendo...



diana

il **marzo 14, 2011 alle 9:57 am** scrive:

ieri ci sono ricaduta, dopo una giornata passata a piangere gli ho scritto un bell sms pacato, tranquillo in cui gli dicevo che lo amerò sempre. Mi ha ignorato e questa cosa mi fa imbestialire. Oracome sto? peggio di prima, non ho risolto nulla, anzi ho perso tre settimane di lavoro in cui ero riuscita a non scrivergli. La psicologa mi aiuta sì, un pò, stiamo facendo un lavoro di costruzione su di me, trovare dentro di me tutto ciò che serve, la forza, ma non è facile. Mi sembra di impazzire, io non riesco a non pensarlo



Andrea

il **marzo 13, 2011 alle 10:48 am** scrive:

Conobbi la mia ex un anno e 3 mesi fa, ho finito come al solito per essere troppo possessivo e rovinare tutto, a adesso dopo giorni di tira e molla non ha più voluto tornare con me, dice che ha problemi in famiglia e che deve risolvere prima quelli, dice che lei è propensa a tornare insieme , ma non ora, io però ci sto male, mi faccio 2000 paranoie, e se poi si innamora di un altro? io non riesco a farmene una ragione, quando ci siamo visti ci siamo baciati, dice che con me sta bene, ma dice anche che oggi gli manco domani non lo sa, sto da schifo



Giamy 75

il **marzo 14, 2011 alle 8:20 am** scrive:

Penso e ripenso ai nostri 3 anni trascorsi insieme... 3 anni in cui ti ho lasciato libero di fare quello che volevi.... prendere, andare, tornare... ed io ho aspettato con pazienza, perchè lasciare libera una persona di tornare da te, era per il me il regalo più bello che si potesse fare... e nonostante il dolore che tu mi hai causato ogni volta, mi riscopro ancora qui, per l'ennesima volta ad aspettare... solo che questa volta è cambiato qualcosa in me... preferisco non scriverti invece di aspettare il tuo segnale di via... io non voglio più nascondermi! Non voglio che sia più tu a decidere per me... quando e dove vederti... voglio essere libera di sentirti quando ne ho voglia io! Basta fare con me il bello e cattivo tempo! Te lo ripeto, voglio la dignità di poter decidere io quando chiamare, altrimenti preferisco non sentirti!



diana

il **marzo 14, 2011 alle 9:58 am** scrive:

se ci riesci è questa la strada giusta, ieri ho sbagliato l'ennesima volta, l'ho cercato senza avere risposta....ma hai ragione, ora deve scattare la dignità.....basta a essere usati, basta, chi mnon ci vuole andasse a quel paese



Giamy 75

il **marzo 15, 2011 alle 8:48 am** scrive:

...tra dire e il fare però c'è sempre di mezzo il mare....ed il cuore..



mari

il **marzo 14, 2011 alle 10:33 am** scrive:

la cosa peggiore è accorgermi che uso il mio dolore per trattenerlo e non combatto. ho paura che se anche io finissi di soffrire dovrei accettare davvero l'evidenza, se ancora ne servisse altra, della fine.



diana

il **marzo 14, 2011 alle 11:15 am** scrive:

è quello che provo anche io, quasi come se non volessi lasciarlo andar via, finchè provo dolore, finchè questo amore è così forte lo sento vicino, la cosa che più mi angoscia è il pensiero di non vederlo nè sentirlo più



Marci

il **marzo 14, 2011 alle 1:26 pm** scrive:

Anche io credo di stare facendo questo. Come se soffrendo non lo perdessi per davvero...però lo so che non è così, ma lo stesso non riesco a smettere di soffrire... Non vogliamo accettare la realtà...ma perchè per loro che lasciano è, seppur doloroso immagino, ma così facile? loro accettano amaramente di non amare più...come la canzone di De Andrè..."ricordi sbocciavano le viole con le nostre parole "non ci lasceremo mai", ma come fan presto amore ad appassire le rose, così per noi.." LA ODIO!!!! Adoro De andrè ma sto odiando questa canzone..è solo un fiore che appassisce, un banalissimo fiore che con rassegnazione vedi morire?? MA COME SI FA??? AIUTO, mi sembra di impazzire, temo che se non mi rassegnano non guarisco...



Marci

il **marzo 14, 2011 alle 1:07 pm** scrive:

Oggi fa un esame importante, ha studiato e fatto gli scritti a dicembre che stavamo ancora insieme..lo voglio vicino, vorrei che mi volesse..come si smette di amare così? Che me ne faccio di tutti i ricordi insieme che erano anche progetti? non riesco a vederli con tenerezza e basta, anzi per nulla, li vedo come uccisi, tutti quei bei momenti...



diana

il **marzo 14, 2011 alle 3:32 pm** scrive:

ragazzi per favore aiutatemi, ditemi qualcosa. Ero stata brava per quasi un mese non lo avevo più cercato. Ieri stavo malissimo, è come se mi fossi accorta che è passato un mese e che lui non è tornato. Gli ho scritto, ma nessuna risposta e stamane che ho fatto? l'ho chiamato? mi ha detto le stesse cose, che mi vuole bene, che gli manco, che mi pensa spesso, PERO' ha deciso che non vuole una storia per tanti motivi. Gli ho chiesto di spiegarmi perchè così forse rievoco ad accettare meglio, e lui niente, mi dice solo che non è così semplice, sono tante situazioni, prima che non riesce a dedicarmi tempo....ma perchè non mi dice che non mi ama più e basta? Come mi sento ora ? peggio di prima....è come se avessi sbattuto la testa l'ennesima volta, la realtà è questa, lui non mi vuole più, per tanti motivi ,m anon importa, la realtà è che lui non mi vuole e non tornerà.

NON so più come fare ad uscirne, mi sembra di impazzire, io lo amo ancora in modo esagerato, mi sento come se non avessi più l'aria



ila

il **marzo 14, 2011 alle 4:13 pm** scrive:

Ciao Diana!!

io sono già passata dalla tua situazione, da questo sito meraviglioso e dalla crisi.  
ogni tanto ritorno e leggo qualche commento e mi dispiace per tutti voi.

so come ci si può sentire.

non cercare il motivo della sua decisione....non sarà per te un conforto saperlo.

devi cercare di capire che prima di tutto lui non è la tua vita e che puoi farcela anche senza.

i motivi della sua decisione sai benissimo quali sono....nel tuo profondo sai che non ti ama più e per esperienza personale per quante volte te lo potrà ripetere ,ora, so che non lo vorrai accettare.

non chiamarlo più ,non cercarlo più se così non fosse ogni contatto con lui saranno due passi indietro che ti allontanano dalla "guarigione" del cuore.

stringi i denti e se ti conforta scrivi il più possibile , a me è giovato molto scrivere in questo sito

un saluto a tutti

ciao Art



Lulla

il **marzo 14, 2011 alle 4:20 pm** scrive:

Anch'io mi sono lasciata... sabato, il giorno prima del nostro primo anniversario, pensate un po'.

Oraè tutto uno strazio...

sembra un decisione presa insieme, ma in realtà è lui che mi ha abbandonata. Gli avevo chiesto più tempo per noi due, di ritagliarsi qualche spazio dalla sua band, il sogno in cui mette tutto sè stesso, esagerando anche. Mi trascurava e avevo bisogno di sentirmi importante.

Fatto sta, che chiestogli di ritagliarsi qualche momento in più per me dalla sua band mi ha risposto: "questa è la mia vita, è il mio sogno, lo coltivo da quando sono piccolo. Se vuoi puoi seguirmi, ma io non posso cambiare la mia vita".

A me sembra egoista... di un egoismo assurdo. Dice che mi ama ancora, che "non è una questione di sentimenti"... ma l'amore si comporta così?

Uno veramente innamorato chiede a chi ama di seguirlo ovunque lui vada, senza dare nulla in cambio?

Io lo avrei seguito, ma volevo solo che ogni tanto si fosse fermato insieme a me a godere il panorama e la nostra compagnia.

Evidentemente, era chiedere troppo.

Scusate lo sfogo... sono davvero delusa... ho il cuore straziato.



sarah

il **marzo 15, 2011 alle 3:39 pm** scrive:

io gliel'ho mandata un mese fa una lettera in cui gli facevo notare tutto il suo egoismo... all'inizio ho ottenuto un bel vaff...Poi a distanza di tempo mi ha detto che avevo ragione...e che era fatto così,era un'egoista e per questo voleva stare solo....

Tu riesci quindi a non sentirlo? Bene ancora meglio..vedrai che senza le mille ricadute che sto avendo io la cosa passerà piu velocemente!!!!



Lulla

il **marzo 15, 2011 alle 4:15 pm** scrive:

Sarah, io resisto ancora, ma solo perché è veramente da poco che ci siamo lasciati... appena 4 giorni.

Però forse più passa il tempo e vedo che lui non mi cerca, più me ne farò una ragione... anche se mi sentirò sempre più ferita.

Non è facile non contattarlo, ma come ti ho detto, rileggo tutte le cose che mi ha fatto patire, e questo mi aiuta ogni volta a trovare un po' di orgoglio e a non piegarmi.

L'amore vince su tutto, ma non può essere un amore a senso unico.

Dobbiamo imparare a star bene da sole e a realizzare i nostri sogni... più facile a dirsi che a farsi, ma poniamocelo almeno come obiettivo!

(anche il mio è un egoista di sana pianta!! 😊)



sarah

 il **marzo 15, 2011 alle 6:02 pm** scrive:

resistiiii!!!

siete stati assieme tanto tempo??

io oggi sto meglio... ma sono due mesi di inferno... passerà...e saremo piu forti di prima!"



Lulla  
il **marzo 16, 2011 alle 10:00 am** scrive:

Siamo stati insieme "solo" un anno...

leri ho visto la sua bacheca di FB... in molti post fa lo spensierato e il felice, ma poi ha pubblicato una canzone (che io adoro, ma lui non lo sa), "The blower daughter"...

dice "I can't take my eyes off of you... I can't take my mind off of you".

È terribile... mi fa credere che mi pensa ancora... che ci sta male anche lui...

Vedi, quando mi sembra di potercela fare, poi succedono queste cose e regredisco... sto di nuovo male come un cane.

CHE PALLE!!!!!!!



Lulla  
il **marzo 14, 2011 alle 4:30 pm** scrive:

A proposito...

come diavolo si fa con FACEBOOK?!?!?!?

L'ho cancellato dagli amici, ma riesco ancora a vedere la sua bacheca e le sue cose, perché ha il profilo pubblico.

Non resisterò mai alla tentazione di vedere cosa fa, come sta, con chi parla... e così mi farò solo un male fotuto.

Consigli?? Please.....



Ludo  
il **marzo 14, 2011 alle 7:12 pm** scrive:

Cancellati anche tu da facebook..in questi ultimi anni inizia davvero ad essere un problema,crea ansia e casini. lo l ho fatto..



sarah  
il **marzo 14, 2011 alle 11:43 pm** scrive:

BLOCCALO!!!!!!! vai in privacy e bloccalo.. così non lo puoi trovare su fb!!!! potrai sempre sbloccarlo.. però se lo sbloccherai non lo ripotrai bloccare x 48 h... a me questo mi fermava!!! blocca tutto.. Fb in questi casi è terribile



Lulla  
il **marzo 15, 2011 alle 12:13 am** scrive:

Credo che lo farò... ma forse aspetterò qualche giorno, quando avrò accettato la cosa e avrò capito che non c'è niente da fare.

Ancora è dura staccarsi, sono passati solo 2 giorni...

T\_\_T

Grazie mille!



sarah

il **marzo 15, 2011 alle 1:08 pm** scrive:

Bloccalo... così non lo puoi trovare... ovviamente puoi risbloccarlo quando vuoi.. però poi non potrai bloccarlo x altre 48 h... a me l'idea di non poterlo ribloccare quando volevo mi faceva fermare dal sbloccarlo.... 😞



Lulla

il **marzo 15, 2011 alle 2:25 pm** scrive:

È stupido, ma ho paura che bloccandolo diventi ancora più difficile fargli venir voglia di tornare da me... mi illudo che lasciando che lui veda quello che faccio, le mie foto, quello che dico su FB... magari gli torni voglia di tornare da me.

Per questo è così dura bloccarlo, e vorrei aspettare ancora.

Alla fine lo so benissimo che l'unica cosa che potrebbe farlo tornare è l'Amore... se davvero c'è come dice (ma ormai ne subito).

Ci vuole solo una gran forza e lasciarsi tutto alle spalle. Solo tanta, tanta forza.



sarah

il **marzo 15, 2011 alle 3:24 pm** scrive:

Lulla.... io continuo a cercarlo x lo stesso identico motivo.. non mi rassegno.. e voglio fargli cambiare idea..... Ma quanto è umiliante? convincere qualcuno ad amarti..... io non ho più un'autostima.... mi sono fatta calpestare..... e ai suoi occhi penso di essere ormai solo "la povera ex che soffre..." vuoi diventare così??? ci vuole forza....tanta....io spero di trovarla



Lulla

il **marzo 15, 2011 alle 3:33 pm** scrive:

Purtroppo, ma in questo caso "per fortuna", ho un orgoglio molto forte che mi trattiene dall'umiliarmi davanti a lui...

però è difficile non farsi sentire quando tutte le cellule del nostro corpo spingono per riaverli!

Mi aiuta scrivere... gli scrivo delle lettere immaginarie, non so se gliele invierò mai. Non posso farlo ora, perché sarebbe una sconfitta, ma forse quando sarà tutto finito, vorrò fargli capire cos'ho provato. O forse a quel punto non mi importerà più.

Mi sono appuntata anche tutte le cose che non andavano tra noi, le cose che mi facevano arrabbiare, le volte che non mi ha portato rispetto, il momento in cui mi ha abbandonata... quando sto per cedere e sono tentata di mandargli un sms o chiamarlo, le rileggo e mi sforzo a non pensarci... faccio qualcos'altro, vado a fare una passeggiata, chiamo un'amica...

Chissà quanto resisterò!

Magari prima o poi mi sveglio ed è passato tutto, come per magia 😊



Giamy75

il **marzo 15, 2011 alle 2:00 pm** scrive:

Ti prego, dimmi che è finita... dimmi che ti sei accorto che la tua scelta è quella giusta... dimmi che non mi ami più come prima... dimmi qualsiasi cosa che mi possa allontanare da te, perché stare lì, ferma, ad aspettare è una tortura per un cuore così fragile... e più il tempo passa e più mi accorgo che mi manchi da morire, amore... ti ho sussurrato parole che potrebbero aver fatto tremare la terra, incurante delle mie paure, mentre il cuore mi batteva furiosamente nel petto... e tu "è vero quello che dici?"... ed io amore mio, non posso che dirti "sì, è vero...lo sento"..



solo

il **marzo 15, 2011 alle 6:18 pm** scrive:

...è pasaaato omai piu di due mesi....a volte non sò se è piu la solitudine visto che vivo da solo o è lei a mancarmi...fatto sta che se penso a lei fra le braccia di un altro mi dispero...perche?...perche?...eppure mi ha fatto del male....non ne riesco ad uscire...qualche ragazza mi cerca...gli amici mi vorrebbero aiutare anche se io non dico nulla...passera tutto questo?..l'unica fortuna che non viviamo nello stesso paese e su facebook ho cancellato anche gli amici in comune...per evitare di vederla....mi sento a pezzi....



diana

il **marzo 15, 2011 alle 6:31 pm** scrive:

a me anche è passato un mese e mezzo, ieri l'ho sentito, lui mi dice che mi vuole bene ma non vuole una storia con me. Il martedì era il giorno in cui ci si vedeva sempre, mi manca da morire, non riesco ad accettare la sua decisione, mi sento un vuoto enorme dentro e una pressa al cuore. Se penso poi che non lo vedrò nè sentirò più e che la sua vita ora è un'altra mi sento di morire. Come si fa a uscire da questa situazione >? tutti mi dicono di distrarmi, di non pensarci, ma non ci riesco, lui per me era tutto, e ora mi sento svuotata della mia stessa anima



solo

il **marzo 16, 2011 alle 5:19 pm** scrive:

tutti sono bravi a dire...distratti...fosse semplice...il problema che quando ci troviamo dentro...è tutta un'altra cosa...ti capisco tantissimo diana...coraggio...coraggio...passera un giorno



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 10:33 am** scrive:

..caro Solo...io son nella tua stessa disperazione....sto impazzendo e muoio dentro attimo dopo attimo pensando a lei nelle braccia di un altro..ke fa' l'amore con un altro...a quel punto vorrei strapparmi il cuore per nn soffrire piu...qst è la disperazione piu grande...son due mesi e mezzo ke son stato tradito e lasciato...e mentre lei ora è felice con un altro io muoio e piango da solo per lei...e nn c'è amico e nn c'è donna ke allevi le mie sofferenze....sono morto dentro...



Tiger

il **marzo 15, 2011 alle 6:53 pm** scrive:

Sono 5 mese che soffro da morire..... ma o due figli e non posso andarmene così..... ma ci penso sempre..... La amo, penso di più e di più..... se ne andata fare la sua vita ma non e felice e lo so... e non posso aiutarla.....vorrei andare a trovarla e prenderla per un lungo e bello viaggio al sole e ritrovare l'Amore che cera tra di noi per 7 anni..... allora la Amo e li mando belli messaggi e vado così..... se non risponde o risponde cattivi messaggi non me ne frego perché adesso la amo e non posso cambiare niente..... vedremo con il tempo....



Marci

il **marzo 15, 2011 alle 7:34 pm** scrive:

ciao, non conosco bene la tua storia ma so una cosa: pensa ai figli. Se li hai con te possono essere una risorsa...non l'ho vissuto di persona ma una persona a me vicina all'inizio della separazione voleva quasi "buttarla" quella bambina...ma non è successo, ed è quella che l'ha tirata su. E poi è una "cosa" vostra che davvero nessuno potrà togliervi...non so se sono stata fuori luogo, scusa...ma io spero sempre che qualcuno risponda ai miei post anche solo per un confronto ed una consolazione...

Ciao



Martina

il **marzo 15, 2011 alle 7:16 pm** scrive:

Sono quasi passati 3 mesi... è da un po' che ho smesso di ripetere lo stesso sogno (minimo stanotte ricapital!), mi dimentico di associare a lui una determinata ora, quella cui ero abituata a chiamarlo, ma i giorni in cui ci vedevamo non riesco ancora ad uscirci.

Sono arrabbiata... non so se più con lui o con me stessa perchè non riesco a chiudere quella maledetta porta.

Ci sono ancora troppi momenti della giornata in cui penso a lui e mi condizionano nel non accettare i possibili cambiamenti, come frequentare un'altra persona.

Con gli amici non parlo più dell'argomento e mi irrita quando viene introdotto. Mi irritano le loro considerazioni... "Come? Non l'hai ancora dimenticato?!" Idiota, pensi che non voglia liberarmi quanto prima di questo fardello?! Poi mi ricordano una delle sue ultime frasi "Vedrai, nel giro di 2 mesi starai meglio..." evidentemente lui dimentica in fretta le persone.

Meno parlo e paradossalmente più trovo conforto... anzi, il vero conforto lo trovo quando leggo i vostri post e vedo che anche voi state attraversando le mie stesse difficoltà.

Solo una persona nella tua stessa situazione può capirti un pochino...

Resistere, resistere, resistere...

Un abbraccio virtuale a tutti.



Lulla

il **marzo 16, 2011 alle 10:16 am** scrive:

3 mesi... se è stata una storia intensa in effetti non bastano per dimenticare una persona.

A me tira su l'idea della primavera, dell'estate, della rinascita... il sole, i momenti all'aria aperta... si ricomincerà ad uscire e a conoscere gente. Sto aspettando con ansia questo risveglio.

Anche se è chiaro che ogni cosa che farò o vedrò inizialmente mi verrà da pensare "come vorrei che lui fosse qui, come vorrei fare queste cose con lui"...

Ma se loro non sono più al nostro fianco, vuol dire che c'è davvero qualcosa di meglio che ci aspetta là fuori.

L'importante è non avere fretta... arriverà quando saremo pronte, quando sarà il momento, quando avremo la mente e il cuore sgombri e in grado di accogliere un nuovo amore.

Per ora pensiamo a leccarci le ferite e a volerci bene.



Marci

il **marzo 16, 2011 alle 12:16 pm** scrive:

Come fai ad essere così capace di leccarti le ferite? Ti invidio (benevolmente, s'intende!!)... sono stati per me 5 anni di storia che avevano definito una vita e quello che hai scritto è l'opposto di quello che con angoscia provo io: non voglio la bella stagione... io che l'ho sempre amata, amato vestire leggera, avere i piedi all'aria, vedere il sole, il mare è il mio elemento... adesso li sento una minaccia. Senza di lui vorrei che tutto si fermasse, quella bellezza non la vedo più, è come se se la fosse portata via. Mi è sempre piaciuta, non era lui a farmela piacere come dire, però ora che lui non c'è vedo il mare che amo e sento solo ancora più vuoto, penso "non ha senso"... mi fa paura questa cosa...



Lulla

il **marzo 16, 2011 alle 12:35 pm** scrive:

Il problema è proprio questo: noi non siamo loro. Noi esistiamo anche al di fuori delle persone che abbiamo amato e che sono state importanti per noi.

A volte sbagliamo, ci annulliamo per loro, annulliamo tutti gli altri ambiti della nostra vita fino a farli diventare il perno attorno al quale ruota tutto...

questo non è giusto perché si rimane inevitabilmente a piedi, prima o poi!

Dobbiamo ritrovare fiducia in noi stesse, in quello che siamo, nella nostra capacità di rinascere e ricominciare da zero, perché noi NON SIAMO LORO. Noi siamo tantissime cose e c'è tanto, tanto di bello nel mondo, anche se adesso non riusciamo a vederlo.

È solo una nebbia dalla quale fatichiamo a uscire... ma dobbiamo VOLERLO per farcela!

Non guardare il mare come se senza di lui non avesse più senso.

Ricordati di come sei tu, di com'erai prima di lui, delle sensazioni che questo mare DA' A TE, e non a te in relazione a lui.

Tu hai tutte le potenzialità per essere felice già dentro te stessa!  
Non devi mai perdere la fiducia nel futuro, nella vita, ma soprattutto in te stessa.

Soffri, adesso è giusto così forse, goditi questo dolore. Ma non pensare mai che non puoi rialzarti, che nulla sarà più come prima...  
non negarti le possibilità di mostrare al mondo che splendida persona sei. 😊

Mi faccio forza così, sapendo che IO SONO, ESISTO e VIVO anche senza di lui...  
proprio come lui sta facendo senza di me.



diana  
il **marzo 16, 2011 alle 2:04 pm** scrive:

Lulla, ti posso fare una domanda? quanti anni hai? da quanto durava la tua storia? è la prima delusione grande? io ho 43 anni, due figli di 9 e 14 anni, separata con mio marito 6 anni, separazione difficile a suon di tribunale, avvocati, giudici, sono sola vivo lontano dalla mia famiglia. allora mi rialzai subito, per i miei figli, per me, avevo voglia di vivere. Poi nel 2007 incontro quest'uomo, ci ho messo un po' ad innamorarmi, all'inizio era l'inverso lui mi amava da morire io poco. Avevo paura di lasciarmi andare. Lui 48 anni....a un certo punto mi dico che forse mi posso lasciare andare, ci credo al nostro amore....li è iniziata la fine, tre anni meravigliosi e poi....ploff tutto sparito... e ora cosa faccio? sono stanca di rimboccammi di nuovo le maniche, sono stanca di ricominciare tutto daccapo. Hai ragione noi esistiamo anche senza loro, ma ti assicuro ora è molto più difficile, tutto mi sembra vuoto, senza senso.....e non so questa volta proprio come fare, anche se so che ce la posso fare



Lulla  
il **marzo 16, 2011 alle 2:18 pm** scrive:

Ciao Diana,

hai ragione, più passano gli anni e si cresce più le batoste sono difficili da digerire, da gestire... ti sembra di fare continui buchi nell'acqua, posso immaginarmelo. Di non aver combinato nulla di buono e duraturo, di sprecare il proprio tempo, le proprie energie e le proprie emozioni per nulla.

È sempre più dura rialzarsi, è vero, perché più cresci più cominci a mettere le basi per qualcosa di duraturo, a concentrarti su quella cosa e dargli tutta te stessa, perché è quello che vuoi.

Io ho "solo" 25 anni... e la mia è una storiella da nulla in confronto alla tua, e a quella di tante altre persone qui, me ne rendo conto.

Ma a suo modo, ogni storia, per quanto breve o intensa possa essere, lascia una grande ferita dentro di noi, che ci troviamo di fronte a delle sofferenze che non ci aspettavamo che le persone che ci dicevano di amarci ci facessero passare.

Ho speranza, forse perché sono giovane, o forse perché sotto la mia mentalità autoconservativa malfidente e cinica, sono un'inguaribile ottimista.

Il pensiero crea. Quello che noi pensiamo finisce col succedere, sempre. Pensando una cosa la facciamo diventare parte di noi, della nostra realtà, del nostro mondo... e pian piano trova il modo di materializzarsi.

E allora, perché non pensare positivo?

Ancora, anche questa volta, finché saremo vivi e finché la vita ci porrà di fronte a delle sfide... perché non guardarle in faccia ed uscirne a testa alta?

Lo so, ad un certo punto viene voglia di arrendersi.

Ma no... non è così che si vive! Non è così che possiamo star bene e far star bene le persone a cui teniamo.

Accettiamo i fatti per quello che sono, accettiamoli, rassegnamoci. Cerchiamo di farlo nella maniera più serena possibile... con la consapevolezza di aver dato (e magari anche ricevuto) tanto e con tanto ma tanto amore per noi stesse.

Se non ce lo danno gli altri, possiamo sempre trovarlo dentro di noi, no? In fondo è tutto da lì che parte.



diana  
il **marzo 16, 2011 alle 2:42 pm** scrive:

ogni storia è diversa e l'amore come la sofferenza non ha età. Non mi permetterei mai di dire che solo perché si è più giovani si soffre di meno o si supera meglio. Dico solo che io ci sono già passata e ho già sofferto tanto e allora ero più giovane, avevo voglia di spaccare il mondo. Ora di meno, molto di meno, ora vedo che il tempo scorre inesorabile, e sono consapevole che quanto più soffri, quanto più cresci tanto più l'esperienza ti fa da maestra e scudo per poi lasciarsi andare. Mi manca da morire, questa è la verità e non so proprio come fare ora



Lulla  
il **marzo 16, 2011 alle 2:50 pm** scrive:

Anche a me, Diana, anche a me.

Ma sai, parlare qui con voi mi fa bene.

In voi vedo me stessa, vedo quanto siamo disperate e afflitte, quanto la bambina che è dentro di noi chiede di essere amata e soffre per questo abbandono... e allora, vedendo me nella vostra tristezza, mi faccio coraggio, cerco di tirarmi su di morale e di tirarlo su a voi. Perché abbiamo bisogno di tutta la forza e la comprensione del mondo per uscire!

È come dici tu, condividere questo dolore con altri che lo stanno provando fa stare meglio, ci fa riflettere, ma poi quando ci troviamo di nuovo sole... eccolo lì, il dolore lancinante che non vuole lasciarci andare.

Nel frattempo però, vi ringrazio di questi momenti di sfogo, che per un po' mi fanno sentire umana, compresa, ma anche fiduciosa verso qualcosa che ancora non riusciamo a vedere.



diana  
il **marzo 16, 2011 alle 3:58 pm** scrive:

cerco di non pensare, soprattutto mentre lavoro o sto con i miei figli, ma ci sono dei momenti che piangerei anche in pubblico e l'altro giorno l'ho fatto, ero in palestra e piangevo, tanto che l'istruttore mi ha chiesto se stessi bene. Lo penso, me lo immagino, penso a cosa stia facendo e lo rivedoin tutte le nostre cose. Non c'è posto che non associ a lui, gesto che faccio, e poi le montagne....le dolomiti...non so se andrò più lì in quei posti. A volte mi sembra di impazzire per quanto lo penso e mi chiedo come sia possibile che per lui tutto quello che abbiamo vissuto non abbia più senso



Marci  
il **marzo 15, 2011 alle 7:27 pm** scrive:

E' vero, solo chi passa la tua stessa cosa può capire...

Ho paura, lui non mi ama più dicendo che le differenze di carattere hanno influito ma "è inutile pensarci tanto non ti amo più mi dispiace".  
Io NON VOGLIO STARE CON NESSUN ALTRO, NON VOGLIO LA VITA SENZA DI LUI... come ne esco? Non vorrei morire, odio il fatto che io debba stare così e lui meglio, perchè quantomeno si è reso conto di qualcosa ed è pronto a svoltare, e io qui a morire di dolore...ma come faccio se davvero io era lui che volevo? Non c'era niente di così male per cui "volere di meglio", come mi dicono in molti. NO, IO AVEVO CONSAPEVOLMENTE SCELTO IN 5 ANNI, DI STARE CON TE E LA VITA CHE AVEVO ERA QUELLA CHE VOLEVO.

Superare è voler voltare pagina, ma io quella è la pagina in cui mi trovo, in cui mi ero fermata ed avevo scelto di scrivere tutta la mia storia, COME COSTRINGERMÌ A NON VOLERLO PIU???

AIUTOO



diana  
il **marzo 16, 2011 alle 11:10 am** scrive:

anche io mi faccio le stesse domande e anche io mi dico che la mia vita era quella con lui, quella mi piaceva e quella avevo scelto, Ma non posso farci più nulla, so di aver fatto il possibile e anche l'impossibile per stargli vicino ma ora non dipende più da me, in amore si deve essere in due e lui non vuole più. dice che mi vuole bene, che gli manco ma che non vuole una storia per me. Mi manca da morire, piango in continuo e la notte lo sogno sempre, ho un vuoto enorme dentro che non si riesce a colmare con nulla. Come fare ? tutti mi dicono di non pensarci, ma come si fa, mi incazzo anche quando lo dicono. Posso cercare di distrarmi ma non pensarci o dimenticarlo mai, mi ha dato tantissimo, mi ha regalato una favola e non lo dimenticherò mai



Marci

il **marzo 16, 2011 alle 12:11 pm** scrive:

Il problema secondo me non è dimenticarlo, perchè un giorno anche tra 50 anni ce lo ricorderemo, mica si dimenticano le cose? Il punto, che forse è ciò che quelli con cui parliamo non capiscono, è che ADESSO dovremmo andare avanti, invece l'amore resta immutato...io mi sono svegliata stamattina e ho pensato ai suoi occhi, a quello che mi ha detto l'ultima volta insieme, al nostro feeling, ai progetti...e ora non mi resta niente. Non so far tesoro delle cose belle, mi sembra solo ci abbiano sputato sopra, o quantomeno le abbia accantonate fin troppo facilmente come "i bei ricordi che metti in una scatola". Odio tutto questo. Amarlo ancora significa inevitabilmente non volersi aprire al nuovo, al cambiamento, non accettare di costruirsi una nuova vita. E dovremmo farlo ma se ami non vuoi...questo non riescono a capire gli altri e a me fa una rabbia folle...



diana

il **marzo 16, 2011 alle 1:58 pm** scrive:

provo esattamente le stesse cose. lo voglio custodire questo amore, non lo voglio far morire, forse è questo il problema che non mi aiuta a superare ad andare avanti. lo lo amo e lo amo incondizionatamente anche se lui non ama più me. Non è che perchè lui non mi ama più io ho smesso di amarlo, non è un interruttore che si spegne se non serve più. La psicologa mi dice di congelare il sentimento, non eliminarlo, tenerlo lì in un angolo. lo spero sempre che lui torni, non vedo l'ora arrivi la sera per addormentarmi ed incontrarlo nei miei sogni, da lì nessuno lo porterà via e lì c'è e mi aspetta.....ma così mi sa che impazzirò e non supererò mai



Marci

il **marzo 16, 2011 alle 2:29 pm** scrive:

Secondo me bisognerà arrivare al punto in cui ricordarlo non farà più così male. Nel frattempo non è un interruttore appunto...io proprio non so come fare e ricordarlo mi fa male, io me lo sento dentro lui come persona...mi hanno strappato un parte di me fisica e psicologica anche..sono cresciuta con lui, ho scoperto quello che amo..e ora?



diana

il **marzo 16, 2011 alle 2:39 pm** scrive:

io ho deciso di accettare questo mio stato di tristezza e di viverlo, ho deciso di rispettarmi, non voglio a tutti i costi dimenticarlo o cercare di divertirmi. Ora voglio stare con la mia tristezza, ricordarmi di lui e di tutto quello che mi ha dato fino al punto in cui spero sarò pronta a lasciarlo andare. Amare è libertà , me lo ripeto sempre e io lo amo così tanto che devo lasciarlo andare, lo so , non posso trattenerlo neanche dentro di me. Così come mi ripeto sempre che se torna sarà per sempre, se non torna è perchè non c'era nulla che valesse la pena ....ma non è facile, finchè ne parlo mi sembra di star meglio, ma poi il vuoto è enorme



Lulla

il **marzo 16, 2011 alle 2:43 pm** scrive:

E allora, trova quello che amavi di lui dentro di te. Più facile a dirsi che a farsi, ovvio. Ma si dice che ci innamoriamo delle persone, perché sono delle proiezioni di noi stessi... negli altri amiamo o odiamo delle caratteristiche di noi che non abbiamo ancora scoperto o che ci spaventano.

Tutte le risorse che lui ti dava... la parte di te che ora ti manca... è il momento che tu le cerchi in te stessa. Io sono CERTA che ci sono.

È ora di rimboccarsi le maniche, ma lo capiremo ognuna con i nostri tempi, senza fretta... ferite, addolorate, abbandonate, vuote... Sì, siamo così, ma non durerà per sempre. Fa tutto parte di un ciclo, l'altalena continua della vita, questa consapevolezza non deve abbandonarci mai.

Ad un periodo di merda come questo, dovrà corrispondere necessariamente uno a dir poco favoloso.

Facciamoci coraggio!



sarah

il **marzo 16, 2011 alle 1:43 pm** scrive:

sparita la chat



sarah

il **marzo 16, 2011 alle 2:17 pm** scrive:

c'è nessuno.....?



Tiger

il **marzo 16, 2011 alle 3:31 pm** scrive:

Ciao Marci, grazie per il tuo commento..... non so che cosa dire..... da qualche giorno penso solo a andare via....volare e lasciare questo mondo..... non o più nessuna voglia di vivere..... l'unica cosa é che non voglio fare soffrire le persone che mi amano, figli, fratelli, madre, amici... e il mio cane.... la piccola Clarinetta....so che per tutti voi e duro.... che nel mondo ci sono tante cose terribile.... ma che cosa dire quando non a più fame della vita.... non vedi più le belle cose, non te ne frega di altri..... haaaa mammamia..... che casino nel mio cervello.... e la Amo del fondo di quello che sta del mio cuore..... coraggio a voi.....Il Tiger sta morando.....



diana

il **marzo 16, 2011 alle 4:02 pm** scrive:

si può amare da morire, ma non morire per amore, questo mai, anche perchè dobbiamo avere un amore più grande dentro di noi che è quello per la vita che è un dono e per le persone che ci amano come i nostri cari. E' dura, è difficile, tutto sembra senza senso, ma la vita ci è stata data e non ci avevano promesso fosse facile. Tutto questo ci segna, ci fa malissimo, lo so bene.....ma quando tutto sembra perso diamoci coraggio, guardiamo le stelle in cielo e...chi sa forse domani la marea porterà qualcosa di buono di nuovo



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 1:13 am** scrive:

..nn ti conosco ma mi rivedo nelle tue parole...anke io nn ho piu volgia di vivere...ma nn volgio far soffrire i miei nipoti mia sorella e la mia famiglia... solo ki soffre come noi puo' capire...io son stato tradito e lasciato....e qst cosa ha segnato per sempre la mia vita...ora la mia ex sta con un altro ed è felice...e la sua felicità' equivale a tutta la mia disperazione...io sono morto dentro...prima ero un atleta...un ragazzo ke nn si arrendeva mai...sempre sorridente ....ora nn son piu nulla...sono morto dentro.....lei è bella da far paura...un angelo fuori ma con la mente diabolica....è stata e lo sarà' per sempre la donna ke piu di tutte ho amato...la donna ke mi ha fatto scoprire cos'è l'amore e cos'è il dolore.....ed ora ke è di un altro...mi sento morire...avrei voluto finire la mia vita con lei...ed ora mi sembra ke la mia vita sia davvero finita senza di lei.... un abbraccio a te e a tutti quelli ke stanno soffrendo e si sentono morire dentro....



Marci

il **marzo 16, 2011 alle 5:46 pm** scrive:

Come faccio a far capire alle mie amiche una cosa: loro sono state lasciate ma non dall'"uomo", dal "ragazzo", cioè ora sono TUTTE FIDANZATE (CHE PALLE X ME) da tempo e quando si sono lasciate loro era la storia tra i 15 – 18 anni. Io ora ne ho 25, ne avevo 20 quando mi sono messa con lui. Sono cresciuta con lui al fianco, ho fatto progetti seri, convivenza, figli (in futuro)...è diverso...e ora voglio morire, non incontrerò nessun altro perchè non voglio VOGLIO LUI!



Marci

il [marzo 16, 2011 alle 6:40 pm](#) scrive:

Aiuto...non voglio vivere senza di lui e in più sto facendo una vita di m\*\*\*\* e lo odio come fatto, voglio essere quella di prima!Ora ho gli attacchi d'ansia continui, il viso magro e triste e non ho interesse per niente...aiutooooo



Ludo

il [marzo 17, 2011 alle 1:06 am](#) scrive:

Si allevierà tutto vedrai..anche io stessi sintomi fisici ed emotivi,sono passati 6 mesi,va meglio..non idealizzarlo,non hai necessariamente bisogno di lui per essere felice in un futuro. Tieniti impegnata,sfoga la rabbia e la notte per dormire prendi xanax a giorni alterni.



Marci

il [marzo 18, 2011 alle 12:15 pm](#) scrive:

Grazie per la risposta Ludo, prendo già altre medicine(ahimè) ma grazie. Ma con le amicizie, come ho scritto nel post 1 giorno fa, hai un consiglio? Mi sento in trappola se neanche loro mi capiscono...mi sento dire dal mondo "non ci si annulla per nessuno, hai una vita d'avanti, non vivi mica solo per lui, stai male già da 2 mesi, è troppo" e mi da fastidio perchè lo so che sono cose che si dicono ma provo un odio e un senso di incomprensione che mi fa sentire in trappola.



Laura

il [marzo 18, 2011 alle 4:04 pm](#) scrive:

No basta non ne posso più... cioè sono 6 mesi che va tutto male... sono mesi che prego perché sono arrivata al limite, prego Dio che ormai mi sono rassegnata al fatto che non tornerà mai più, ma vorrei almeno stare bene... ho capito la lezione, ma ora basta... non è umanamente possibile stare male ogni giorno, svegliarsi e addormentarsi con l'angoscia... è questo quello che devo pagare per aver creduto che sarebbe durata per sempre? Ho iniziato anche un fioretto...lo sono arrabbiatissima per tutte queste persone che vengono lasciate e soffrono mentre gli ex se la spassano.Ah e non credete alle cavolate che vi dicono tipo "ti lascio perché non mi sento di stare con una ragazza ora oppure voglio stare solo o non ho voglia di innamorarmi" perché ritroverete la suddetta persona con un altro dopo breve.



Angelo

il [marzo 18, 2011 alle 5:47 pm](#) scrive:

Stessa cosa per me.. 3 mesi e sento sempre la sofferenza. Forse più dei primi giorni. concordo con le tue parole! la mia ex già si vede con un altro e io... io a stare male per lei..come uno stupido. un grande stupido! Saluti!



Cico

il [marzo 18, 2011 alle 7:54 pm](#) scrive:

Laura, capisco perfettamente la tua rabbia. Anche per me sono passati qualcosa come sei mesi..e beh..lei dopo 3 mesi..o forse anche meno stava già con un altro..talmente da manuale che potrei anche evitare di dirtelo. E indovina con quali parole sono stato lasciato dopo 3 anni? " ho bisogno di ritrovare me stessa, il problema non sei tu sono io"..beh se stessa l'ha cercata per bene devo dire..si, tra le braccia di un altro! 😊 I tempi per metabolizzare questo tipo di cose sono diversi da persona a persona..e solitamente dipendono da diversi fattori, in primis, è importantissimo capire che la vera guarigione inizia o è iniziata dal momento del distacco totale. MI spiego..se si è stati lasciati da 8 mesi, ma si è iniziato il distacco solo da 3..possiamo tranquillamente asserire che si sta guarendo da soltanto 3 mesi, e così via. Il mio distacco grazie a Dio, spinto da un profondo disgusto, inizio pochi giorni dopo il fattaccio..in tal senso penso mi abbia aiutato molto essere fuori dal mondo di facebook, mi ritengo abbastanza fortunato su questo. Dopo sei mesi di guarigione, ho passato diverse fasi, ed ora, anche se non posso asserire di stare bene ed essere felice, anche se ho delle forti ricadute di malinconia, in generale sono abbastanza sereno e sto molto molto meglio, e sto proprio smaltendo ancora i residui della fase " incazzato nero", che ho passato come tu passi ora ( si sente dalle tue parole) . Beh posso dirti soltanto di godertela e rispettarla..perchè è la fase, che ti tirerà fuori, quasi del tutto, da tutto questo pantano. La rabbia quando arriva, arriva per liberarti! Un saluto e un in bocca al lupo a tutti!



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 12:29 am** scrive:

...sono devastato....vorrei strapparmi il cuore per nn soffrire piu...il pensiero della mia ex felice con un altro mi uccide...son due mesi ke mi ha lasciato e gia sta con un altro da una ventina di giorni...ed è felice ...mentre io qui a morire e a piangere per lei da solo nel mio letto...io ke per lei nn esisto piu....ke dolore insopportabile....nn vorrei esistere piu....



Angelo

il **marzo 19, 2011 alle 3:18 am** scrive:

Ti capisco caro giu..capisco perfettamente cosa provi. ti sono tanto vicino. purtroppo qualsiasi consiglio sarebbe inutile, apparte il fatto ke consigli non ne ho nemmeno per me stesso! ogni mattina il risveglio è traumatico, il primo pensiero è lei.. sempre lei, lei, lei..non è giusto! lei ha voltato pagina ed io ancora no! esco ogni sera da quando mi ha lasciato, anche da solo pur di non pensarla e invece il mio pensiero cade sempre su di lei.. sto male, male anche io! non trovo più soluzione per continuare la mia vita.. spero solo che il Signore ci aiuti. aiuti tutti quelli nelle nostre condizioni, perchè non saremo dei santi, abbiamo fatto tutti grandi cavolate, ma questo dolore deve finire, deve cessare per continuare a vivere, vivere di nuovo! in bocca al lupo!!



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 9:58 am** scrive:

...grazie angelo...amico di sventura...io son appena sveglio dopo una notte insonne ed ho come sempre gli okki rossi e la gola ke mi si stringe come una morsa...e lei nella mente e nel cuore...lei ke nn c'è piu...lei ke al suo risveglio pensa a lui...ed io nn ho neanche la forza di alzarmi dal letto...sai io ero un atleta fino a qlk mese fa,,un ragazzo forte sono un istruttore di fitness e cintura nera di taekwondo...un ragazzo ke nn si arrendeva mai sempre sorridente...ora invece nn son nulla...son annientato...nn ho piu il sorriso....ho solo tante maledette lacrime ke ogni giorno,ogni mattina e ogni notte mi accompagnano...sai io nn riesco a star in nessun posto perke in ogni dove sento quel malessere dentro..e penso a lei con lui....qst sera vorrei sforzarmi e uscire con una ragazza ke mostra interesse verso di me....ma nn ci riesco...so' ke pensero' a lei....e nn vedo via d'uscita...perke dopo tante storie ..lei per me era quella della mia vita...quella con cui avrei voluto vivere e finire la mia vita....e mi uccide il fatto ke nn sara' cosi'...e ke lei la sua vita la passera' con un altro....solo ki come te sta soffrendo le mie stesse pene puo' capirmi....e spero nelle tue parole ...ke il Signore ci aiuti...grazie delle parole mio virtuale amico..e crepi il lupo...naturalmente anke a te un grande augurio di speranza...!!!!



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 12:45 am** scrive:

...nn c'è attimo ke io nn pensi a lei..nn c'è notte ke io nn pianga per lei....penso ke tutti i suoi pensieri,i suoi sorrisi i suoi baci le sue carezze,il suo corpo,il suo amore,la sua mente...nn son piu miei...ma di un altro....lei nelle braccia di un altro..e a quel punto vorrei morire per nn soffrire piu....son piu di due mesi ke nn vivo piu..nn son piu io...nn dormo,nn mangio...ho perso il sorriso e la voglia di fare...la voglia di vivere...il suo pensiero mi assale e mi colpisci dentro..mi stringe la gola...nn ho piu pace e nn ho piu la mia vita...nn riesco a vedere via d'uscita...dopo tante storie avevo trovato la donna della mia vita...quella con cui avrei voluto finire la mia vita....ed ora invece sento ke senza di lei la mia vita è finita....è orribile quel ke si prova in qst momenti....



diana

il **marzo 19, 2011 alle 10:48 am** scrive:

vi leggo ragazzi e provo le stesse cose, non sono neanche due mesi da quando abbiamo chiuso definitivamente ma io penso sempre a lui ogni istante, ricordo ogni attimo di questi 3 anni insieme, ogni attimo magnifico e quando lui mi diceva che nulla ci avrebbe separato, che mai lui se ne sarebbe andato e io gli ho creduto sempre. Ero convinta che la nostra unione fosse veramente qualcosa di speciale, che il legame che ci unisse fosse fortissimo ed invece ho preso una cantonata enorme e lui, preso tutto quello che poteva prendere da me, se ne

è andato come un ladrò Il 2 di febbraio, l'ultima volta che è venuto da me, abbiamo fatto l'amore, non credevo lui potesse sparire così....ed invece.....sto male, ho sempre gli occhi rossi, un nodo in gola continuo, un'angoscia che mi opprime. C'è il sole oggi ma non riesco a sorridere.... ragazzi come si fa ? ho voglia di sentirlo, di cercarlo ma mi dico che non serve a nulla, devo staccarmi, lo so.



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 5:28 pm** scrive:

....ho cara diana come ti capisco....io l'ultima volta ke son stato con lei.  
l'ultima volta ke abbiamo fatto l'amore è stato la sera della befana....e poi  
il buio....il dolore piu atroce e profondo....mi ha tradito e lasciato...e da  
quella maledetta sera nn l'ho piu ne vista ne sentita..è finito tutto cosi'...  
ed io ke pensavo ke sarebbe stato per sempre...ricordo anke io ogni sua singola  
parola...gesto...pensiero...ogni suo sospiro....lei mi ha portato via il cuore e  
la mia anima.....sai Diana nn c'è nulla ke noi possiamo fare....qst ferite ci  
rimarrano dentro per sempre...qst persone alla fine rimarranno sempre dentro di  
noi.....anke qnd dopo di loro arivera' qualcun altro ke potra' amarci...io nn  
riesco a darti nessun consiglio...perke nn ce ne sono....ho solo tante  
lacrime...ke mi accompagnano giorno e notte...in ufficio..in palestra...ovunque  
io stia...senza di lei è tutto vuoto....se credi in Dio e nel cielo...allora  
rivolgi i tuoi okki al cielo e prega...sperando ke le tue preghiere e quelle di  
tutti quelli ke soffrono come noi siano ascoltate da qualcuno.....e nn  
vergonarti di piangere e sfogarti...è fisiologico farlo...bisogna saper  
soffrire...ogni cosa ha suo tempo.....e un giorno magari arrivera' dinuovo il  
tempo di sorridere..e magari piangere di gioia..ti atringo forte forte..cara  
amica di sventura..ti abbraccio



Martina

il **marzo 19, 2011 alle 10:57 am** scrive:

Ciao Giu, capisco il significato di ogni tua singola parola.  
Quando è successo, anch'io dicevo di essere morta dentro...poi piano piano (non immediatamente) ho ripreso a dare segni di vita.  
Devi riappropriarti della tua quotidianità, del tuo stare bene senza di lei.  
Non intestardirti sul fatto che avevi scoperto la felicità con lei.  
Lei ha avuto la sua dose di importanza nella tua vita, questo non si rinnega ma neanche si eleva sull'altare!  
Ora non ci crederai, ma tornerai ad essere felice, inizialmente per piccole cose, poi un giorno non si sa come ti ritroverai affianco una  
persona con cui starai anche meglio rispetto a quella con cui stavi prima.  
Devi essere forte...tieniti impegnato consapevole che è normale che nei primi tempi il pensiero di lei ci sarà ancora.  
Sei un istruttore e pratici anche uno sport impegnativo che penso ti piaccia, concentrati anche su questo. Inizialmente pure io mi sono  
concentrata sulla kick boxing, ma a differenza di te la pratico da un anno, quindi avevo voglia di stancarmi! A parte questo mi aiuta anche il  
lavoro che svolgo, dove non posso assolutamente distrarmi...  
Sei hai qualcuno a cui rivolgerti per parlare, parla, anche quello aiuta...nel mio caso non ne parlo più con persone care perchè ho notato  
che manteneva vivo il ricordo di quella persona e poi queste stesse persone non capivano quello che provavo e finivano per sminuirlo, il che  
me le faceva girare a turbo elica.  
In questo forum ci sono persone che capiscano quello che stai passando e attraverso le loro esperienze troverai un pò di conforto.  
Un forte in bocca al lupo.



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 5:26 pm** scrive:

grazie Martina per le tue parole....sai qst è il momento piu difficile della  
mia vita...io ho avuto tante storie...e qst pensavo fosse l'ultima ...  
finalmente avevo trovato la donna della mia vita..l'amore della mia vita...lo  
corteggiata per un anno prima di averla mia...dal primo istante in cui lo vista  
mi ha incantato...mi è entrata dentro...è bella da far paura....un angelo...ma  
la sua mente è stat diabolica....ora mi sento senza un anima...nulla ha piu  
senso anke le cose ke amavo....nn ho piu stimoli...mi sento uno stupido in  
qualsiasi cosa io faccia...nn son piu io...anke in palestra a volte nn riesco a  
trattenere le lacrime..cosi in ufficio..dove mi ritrovo abbracciato a qlk amica  
collega ke tenta di consolarmi...nessuno piu mi riconosce...lei mi ha cambiato  
ha portato via il mio cuore e la mia anima....porterò sempre dentro di me qst

dolore...tu hai ragione sembri davvero una bella persona,parli bene e si vede ke hai sofferto anke tu..dici delle cose sante...io prima ero davvero una perosna forte sempre sorridente e combattiva...ora sono fragile e debole...e nn c'è amico o amica...o donna ke riesca a lenire il mio dolore...ke a volte tengo dentro perke proprio come hai ben descritto tu a volte evito di parlane perke alcune persone nn capiscono...e anxi sminuiscono il tutto con delle frasi fatte e scontate ke mi fanno ancora piu rabbia....e vorrei distruggere tutto e tutti e credimi potrei farlo....ma alla fine rimango solo con me stesso pur in mezzo a tante conoscenze...la notte piango pensando a lei con un altro..e al mattino mi sveglio con la gola stretta in una morsa....mentre lei è felice con un altro...nn si puo' vivere cosi...nn si puo'....ora devo andar a lavoro...ma oggi mi rileggero' il tuo messaggio...ke mi è stato di conforto...perke dato da una donna ke sa cosa significa star come sto io...grazie milla Martina.... grazie ancora..ti abbraccio forte....



Marci

il **marzo 19, 2011 alle 12:21 pm** scrive:

Avrei bisogno di un consiglio da voi "esterni" e che vivete le stesse situazioni più o meno: sono una ragazza e da quando lui mi ha lasciato non mi sento più, cioè non sono me stessa, mi sento persa...non che la mia personalità dipendesse da lui ma il dolore è così forte che ha spazzato via tutto. Ogni tanto mi capita di ritrovarmi per un pò distratta e vorrei piacere, essere carina eccc...non mi sto curando molto, non riesco a piacermi, ma ultimamente ho provato questa cosa che provavo anche prima, ma prima c'era lui...adesso che non c'è non so che farmene e anzi mi dà quasi fastidio voler piacere, volere attenzioni perchè penso:"allora vuoi buttarti su un altro?" e non è così perchè se penso alla cosa pratica, anche solo baciare un altro, mi fa venire da piangere..CHE SIGNIFICA? CHE DEVO FARE?CHE COS'E' QUESTA VOGLIA DI ATTENZIONI CHE COMBATTE COL VOLER STARE "CHIUSA IN CASA"???

SONO CONFUSA AIUTO PER FAVORE



andre

il **marzo 19, 2011 alle 12:45 pm** scrive:

Premesso che sono nella tua stessa situazione, dovresti cercare di capire se stai mentendo a te stessa o meno.

Sono sicuro che se ci fosse ora un ragazzo che ti piace e che ti facesse sentire di nuovo bella, riacquisteresti la voglia di vivere, certo rimarrebbe il ricordo del tuo ex ed il rammarico di non poter dimostrare lui quanto lo ami ma sono sicuro che inizieresti a stare bene. La malinconia rimane, anche dopo anni.

Purtroppo l'abbandono mina l'autostima e credo che tu ora stia fortemente dubitando della tua bellezza e del poter piacere a qualcun altro. Devi lavorare sulla tua autostima e non ti isolare, mettiti in gioco e qualcosa succederà.

Ma soprattutto non credere che lui stia meglio di te adesso anche se potrebbe sembrare. Anche lui ha preso la decisione di lasciarti perchè al 100% ha un'altra che lo fa sentire bello e desiderato. Anche lui come tutti ha le sue insicurezze e i suoi fantasmi con cui lottare



Marci

il **marzo 19, 2011 alle 12:54 pm** scrive:

Mentendo in cosa non ho capito, scusa. Per il resto...non so forse solo un ragazzo che mi fa sentire di nuovo bella ma non ci andrei oltre di un caffè..sono molto bloccata su queste cose...è come se fossi fedele nell'anima, la mia anima è da lui...Lui non mi ha lasciato per un'altra, lo so per certissimo...ma che l'abbia incontrata o stia incontrando qualcuno adesso non lo so e può essere ovviamente anche se non ci credo...lui sta davvero meglio da solo...lo odio per questo..

Comunque se mi spieghi meglio che intendevi perchè non ho capito, grazie 😊



andre

il **marzo 19, 2011 alle 1:39 pm** scrive:

Con mentire a te stessa intendevò dire che evidentemente la parte inconscia di te vuole un contatto umano perchè è un bisogno primario mentre la parte razionale combatte questo desiderio perchè non vuole rinunciare al "passato" e vuole lottare perchè crede ancora in questa storia. Lo ami talmente tanto da idealizzarlo come una persona unica e inimitabile. Probabilmente lo è ma è anche vero che ci sono milioni di persone che potrebbero renderti felice anche se ti sembra impossibile.

Il fatto è che non sei ancora pronta per il distacco perchè lo ami troppo. Devi comunque metterti in gioco, curare la tua persona e sforzarti di piacere prima ancora che agli altri a te stessa, il resto viene da solo. Se non ha un'altra può darsi che torni da te ma devi essere nelle condizioni ideali per poterlo riaccettare. Ora come ora lo faresti incondizionatamente. Devi prima ritrovare il tuo equilibrio e la tua autostima.

lo parlo ma sono nella tua stessa condizione ma nel mio caso è andata con un altro 😊 ma non riesco nè ad odiarla nè a fargliene una colpa. La sto idealizzando e mi sto facendo carico degli errori dimenticandomi dei suoi. Non mi vedo con nessun'altra, a volte mi immagino di essere felice con un'altra ma so che se tornasse da me crollerei. La soluzione al momento è stata di tornare in palestra per recuperare la giusta forma per piacere di nuovo a me stesso.



Marci

il **marzo 19, 2011 alle 5:29 pm** scrive:

Ah ok, non avevo capito andre. Sì infatti è esattamente come l'hai descritto tu. L'hai detto talmente bene che io stessa non avrei fatto meglio. Sono innamorata persa...stavamo litigando negli ultimi 3 mesi perchè c'erano anche molti problemi esterni ed io ero convinta, avendo anche parlato con lui, che dovevamo solo riassetarci un pò dato che le cose sotto tanti altri punti di vista andavano più che bene...anche per lui. E quindi per me è come fosse stata un fulmine a ciel sereno, l'amore non credevo fosse messo in discussione. Però dopo un mese che mi aveva lasciata in confusione totale dicendomi solo che stava male col mondo e con me mi ha detto che sta meglio da solo, che non mi ama più. Io sono crollata, vorrei continuare a vivere ma anche io non mi vedo proprio con nessun altro...pensavamo di convivere, immaginavo(anche se lontanamente) di avere dei figli con lui e lui divideva questa idea molto futura...quindi tutta il mio futuro è legato a lui e mi sento solo costretta a "prendermi" un nuovo futuro, di "seconda scelta"...  
Grazie per la risposta, fa sempre piacere il confronto e poi sei stato talmente preciso!!!



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 5:24 pm** scrive:

ciao Marci comprendo benissimo il tuo stato d'animo...ed anche io non ho quasi la forza di parlare...ma ascolta una cosa prima di tutto devi piacere a te stessa ed esser carina con te stessa...curati truccati tirati...e non per qualcun altro...ma per te stessa...e magari alla fine oltre a piacerti dinuovo tu....

troverai tanti ke ti faranno sentir dinuovo donna desiderata e cercata..degnata di attenzioni...attenzioni ke ormai non abbiamo e avremo piu da ki ci ha spezzato il cuore...un'altra cosa posso dirti io per hobby sono un istruttore di fitness e pratico le arti marziali...e ti consiglio anche se non hai forze ,di iscriverti in palestra...sia per distrarti sia per il tuo corpo ke per la tua mente...e ricorda ke in ogni posto e dietro ad ogni sguardo si puo' scoprire un'emozione....e quel ke sto dicendo a te devo prima di tutto ripetermelo a me stesso...perke io sto giu in fondo ad un abisso....ti abbraccio forte



Marci

il **marzo 19, 2011 alle 5:34 pm** scrive:

Grazie!! A volte gli "abbracci virtuali" fanno meglio di quelli degli amici, che pur volendoti un mare di bene, non ti capiscono...grazie! Sai, vorrei tanto iscrivermi in palestra, ma, come per qualsiasi cosa nuova, mi sento senza forze (non fisiche, quelle neanche ci stanno ma è secondario)...non riesco a prendere iniziativa di niente...e poi, altra cosa strana, vestirmi e truccarmi mi sembra come se pensassi "tanto è inutile": non lo penso razionalmente ma è come se fosse così, e mi sento stupida perchè penso che allora mi sto annullando...ma diciamo che la mia personalità si è come presa una fortissima botta in testa....Un abbraccio anche a te.



France

il **marzo 19, 2011 alle 11:49 pm** scrive:

Ciao Marci,

Io credo che sia tutto ok, cioè intendo il fatto di non provare desiderio di stare con altri. Prenditi il tuo tempo e basta. Ognuno ha il suo e non devi nè giustificarti nè compiangerti per questo. Anche io sono in para per la mia ex, e sinceramente ormai dovrei anche smetterla, ma non è semplice, lo so. Io ti dico "credi in te", e cerca di pensare a te prima che stavi con lui, pensa alle tue qualità, e lascia perdere gli obiettivi (famiglia, figli, casa ecc) anche se so che voi donne ne avete molto bisogno, ed è normale, ma ora devi pensare a te e a qualunque altra cosa ma non a lui. Tu devi essere forte, perchè non possiamo permetterci di non esserlo, la tua vita dipende da te. Coraggio! Sono certo che tu ce la faccia : ) Fra



Marci

il **marzo 20, 2011 alle 12:26 pm** scrive:

Grazie per la risposta! E' tutto giusto e sacroanto, a parte una cosa: prima di lui ero troppo bambina, sono cambiata talmente tanto che non mi riconosco in prima, ma solo nella me di dopo, che però stava con lui. Questo è difficile...tutto quello che ormai sono diventata ha lui

in sottofondo...devo solo cercare di "toglierlo da lì". Grazie!



Angelo

il **marzo 19, 2011 alle 8:30 pm** scrive:

Ragazzi leggo tutti i vostri commenti e mi commuovo perchè queste sono le parole vere, parole di gente che soffre e forse non se lo merita proprio e anche se se lo merita è troppo il dolore e penso che la pena sia stata scontata! azzardo nel dirlo anche se non sono proprio nessuno!! mi stringo attorno a voi perchè soffro da morire anche io. anche io lasciato, anche la mia lei si vede con un altro e i miei pensieri sono ancora su di lei, in qualsiasi posto e qualsiasi cosa faccia mi rattristo da morire pensandola. non ne parlo nemmeno con i miei parenti perchè purtroppo come dicono molti di voi sminuiscono il fatto. xò per me 4 anni e mezzo sono tanti e sono stati carichi di amore reciproco che adesso non c'è più..e lo dico col groppo in gola! vi abbraccio tutti nella speranza un giorno di poter pensare a questi post come una cosa lontana e ormai passata e con la felicità di vivere che avevamo un tempo. saluti amici!



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 9:05 pm** scrive:

ke rabbia tanti di noi a soffrire da soli...in silenzio e ki ci ha strappato l'anima e il cuore... felice tra le braccia di altri...noi ad impazzire cercando di ingannare il tempo,la nostra mente e il nostro cuore...qnd sappiamo benissimo ke nn c'è nulla ke possa toglierci da dentro qst mal d'anima...si combatte con i ricordi...con i perke...con i ma...con le spiegazioni e le ragioni...ma nn c'è ragione ke possa dare al nostro cuore la pace e la rassegnazione....qst sera è sabato ed io impazzisco pensando a lei ke si sta preparando e facendo bella per lui...mentre una volta lo faceva per me...so le sue abitudini...so perfettamente quel ka fa' quel ke dice...e quali sono i suoi pensieri....so perfettamente cosa fara'.....e qst è atroce....essere coscienti nei momenti in cui tu stai soffrendo con lo sguardo perso in qualunque posto.....mentre ki ami fa l'amore con un altro....vorrei spegnere la mia mente...ma nn è possibile...si puo' solo soffrire...ma fino a qnd dobbiamo pagare qst conto???.qnd anke per noi arrivera' quel brivido ke ci riporterà in vita???.vi abbraccio amici con tutta la mia disperazione e con gli okki lucidi...



France

il **marzo 19, 2011 alle 11:40 pm** scrive:

Ragazzi, siamo dei grandi, non molliamo... Lo so che certe cose sono pazzesche, io se penso a certe cose mi viene da buttarmi di sotto ma zero! Sì, è sabato sera e siamo in paranoia, adesso però mi butto su qualche social network e cerco di fare passare il tempo, conosco qualcuna, cerco di tenere la mente impegnata su ALTRO che lei. Forza che tutto ha un senso, anche se ora non riusciamo proprio a coglierlo. Un caro saluto, Fra



Giu

il **marzo 19, 2011 alle 11:51 pm** scrive:

caro France' sembri un tipo ottimista...ma haivoglia a star sui social network...qnd invece ora la mia ex e con lui e stara' facendo l'amore....è orrendo..è atroce...sarei capace di tutto per nn soffrire piu....



Marci

il **marzo 20, 2011 alle 12:31 pm** scrive:

Aiuto, da ieri e dalla sera fino ad ora è stato il massimo, sto in paranoia totale di gelosia...me lo immagino con altre, anche solo un bacio. Lui è il tipo sempre stato almeno, impacciato, con me si è aperto...però è carino e le ragazze lo vedono solo e gli vanno dietro e magari penserà "vabbè, ora ci provo a vedere com'è divertirsi un pò"...e io ci penso e vorrei uccidermi!! Ma perchè vengono questi pensieri? Non sono neanche sicura che lo faccia, ma a questo punto vorrei esserlo...o forse no...non lo so, so solo che me lo immagino che un'altra prende il mio posto dell'inizio, che si fanno i giri in auto, che si baciano...e mi viene da vomitare e

non riesco neanche a mangiare. Aiutoooooooooo che palle stare così!!!



Laura

il **marzo 20, 2011 alle 3:00 pm** scrive:

Sono sempre arrabbiata... Mi manchi da morire e vorrei semplicemente incontrarti per vedere come sei cambiato, per vedere se hai qualche sguardo anche per me... Vorrei uscire di casa, andare davanti al tuo cancello e dirti ma ti ricordi cosa succedeva due anni fa qui? Noi parlavamo, parlavamo di tutto, e mi facevi ridere, ma non ero attratta da te... e invece guardami ora... sto impazzendo e vorrei abbracciarti uno di quegli abbracci che mi spezzavano le ossa ma che mi riempivano il cuore.. e tu non ci pensi a questo, non ci pensi a me... mi odi perché mi sono comportata da pazza quando ho capito di averti perso.. ci siamo urlati contro parole che io non pensavo e vorrei cancellare tutto, ma non posso. Non posso tornare indietro, perché il presente mi reclama... ma ti vorrò per sempre bene anche se tu ora hai un'altra... non so se è una cosa seria, ma ho paura che potresti dire a lei le stesse cose che dicevi a me. Ormai non ci sei più, ma sei nei miei ricordi e ovunque mi trovi c'è qualcosa che mi ricorda te... non sarà per sempre così prima o poi passerà. Che sono stata stupida a innamorarmi... era troppo presto...



diana

il **marzo 21, 2011 alle 9:52 am** scrive:

è così anche per me, lo penso in ogni istante, tutto mi ricorda di lui, di noi, non mi sembra possibile che sia potuto accadere ciò, non mi rassegnò



Marci

il **marzo 20, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

Vi prego salvatemi dalla mia ossessione di GELOSIA: trovo qualche amico cui chiederlo (rischio siduro figuraccia) cerco di capire qualcosa tramite facebook(che io non ho ma che ha una mia amica, quindi cmq figuraccia con lei) oppure me lo tengo e basta? Lui mi aveva detto con sincerità che voleva stare solo: adesso non gli credo neanche più e i pensieri ossessivi e dolorosi sono più forti.  
COME FACCIO????? NON CI VOGLIO PENSARE PIU'!!!!!!



Laura

il **marzo 20, 2011 alle 3:14 pm** scrive:

Marci anche il mio ex aveva detto così e ora sta con un'altra... Con questo non voglio dirti che sta sicuro con un'altra ma che le sue parole le devi prendere con le pinze e comunque non cercare assolutamente di capire se sta con altre... Io mi sono ritrovata le foto su facebook e sono stata un giorno malissimo che volevo smettere l'università e altre cose da pazzi... quindi non farlo perché ti farebbe stare solo peggio! A me bastava la consapevolezza che si vedeva con altre e che io non gli interessavo più ma vedere anche le foto per me è stato un duro colpo.



Marci

il **marzo 20, 2011 alle 3:29 pm** scrive:

Ah sì io morirei. Ma 1 mese dopo avermi lasciato mi chiese pure se avevo ricevuto avances, e mi disse "no io non mi fidavo non è proprio questa la mia intenzione nè tantomeno un'avventura..." Adesso che non credo più a niente di lui e ho paura di tutto vorrei che quello ch mi ha detto fosse vero...che almeno per ultimo possa essere stato sincero lo vorrei pensare.  
che faccio?



Laura

il **marzo 20, 2011 alle 3:44 pm** scrive:

Niente... non puoi fare niente. E' così purtroppo... come dice art il gioco non vale la candela, se ti ama tornerà... 😊



Marci

il **marzo 20, 2011 alle 3:49 pm** scrive:

Niente con lui lo so, ma ho bisogno di sapere se quello che mi ha detto è vero. Se già si diverte con qualcuna...anche qui è meglio non far niente?



Laura

il **marzo 20, 2011 alle 3:52 pm** scrive:

No neanche qui puoi fare niente... cioè almeno non te lo consiglio perché se scopri qualcosa staresti peggio di come stai già...



Marci

il **marzo 21, 2011 alle 12:06 am** scrive:

Grazie di avermi risposto. sì hai ragione, starei male comunque, il punto è il fatto in sé che è dolorosissimo e ogni tanto "sposto l'attenzione" su un punto ma alla fine il nodo è quello, il dolore del rifiuto e della perdita, punto!

Non riesco a pensare solo a me, a volermi bene!!!!



marco

il **marzo 20, 2011 alle 3:04 pm** scrive:

Sono un coglione! E' dal 2 gennaio che non la vedo. Questa mattina mi è saltato per la testa di farmi un giro in bici e decido di andare a trovare un amico. Bene, come percorso decido quello più breve, e questo significa passare davanti alla casa della mia ex. Risultato? Me la sono trovata in passeggiata! Ho abbassato la testa, avevo cappellino e occhiali, non so se mi ha riconosciuto. Una delle regole è EVITARE OGNI POSSIBILITA' DI CONTATTO. Me la sono cercata e adesso giustamente non qui con mille pensieri in testa e tanta malinconia. Non mi sono fermato, ho tirato dritto! Però dopo un po' ho voltato la testa. Non si è fermata. Ho proseguito il mio giro con il pensiero di lei in testa. Una parte di me mi dice che ho fatto bene a proseguire indifferentemente, ma l'altra...Anche se mi fossi fermato cosa le avrei potuto dire? Sento che mi manca. Ma ricordando quello che è successo...Non ha mai voluto recuperare quel rapporto. Probabilmente mi ha già dimenticato e la mia presenza le avrebbe solo causato fastidio per non dire altro. Chissà....



Marci

il **marzo 20, 2011 alle 3:33 pm** scrive:

Hai fatto benissimo se posso permettermi. Io che ogni tanto sto cedendo ai contatti me ne pento...sei stato forte.



Joia

il **marzo 20, 2011 alle 3:40 pm** scrive:

sono d'accordo con marci, hai fatto bene, sei stato forte..e non solo per oggi ma per questi mesi in cui sei riuscito a non cercarla. Non come me, che trovo ogni scusa anche la più banale per cercarlo, stando ogni volta più male...sei sulla buona strada bravo!



Joia

il **marzo 20, 2011 alle 3:53 pm** scrive:

ciao a tutti...sono qui che leggo i vostri commenti e vorrei rispondere a ciascuno di voi: "ti capisco anche io mi sento come te"...siamo tutti sulla stessa barca..nostalgia, tristezza e gelosia ingiustificata o meno...non so più cosa pensare, sono passati tre mesi da quella sera

orribile e ammetto, ci sono giorni in cui sto meglio, nel senso che non piango più dalla mattina alla sera, ma lui è sempre nei miei pensieri...sto ancora male, lo vorrei per me, vorrei che tutto tonasse come prima, vorrei cancellare gli ultimi mesi...a volte vorrei non amarlo più, ma nello stesso tempo vivo di questo amore..mi manca, mi manca da morire!!! come è possibile che un amore come il nostro sia potuto finire? come è possibile che lui, un tempo così dolce e meraviglioso ora sia così freddo e indifferente? e come è possibile che io non riesca a tirar fuori un po' di orgoglio e non perda occasione per dirgli quanto mi manca, quanto sto male, quanto lo amo e quanto soffro...ho paura di uscire a pezzi.....



marco

il **marzo 20, 2011 alle 5:41 pm** scrive:

Sai Joia, mi piacerebbe tanto poter leggere nella mente delle altre persone solo per sapere come si sente lei.

E penso di non essere l'unico nel forum...

Ovviamente il rischio sarebbe quello di uscire solo più ferito.

Un abbraccio.



Angelo

il **marzo 20, 2011 alle 9:28 pm** scrive:

Esatto marco. hai ragione.. ne usciremo al 99% feriti perchè sicuramente, e non lo dico per scoraggiare tutti, chi ci ha lasciato, si è dimenticato di noi..non nel senso globale del termine, ma semplicemente hanno messo ovviamente da parte l'amore e la mancanza che sentivano quando eravamo lontani da loro perchè semplicemente non ci amano più..ahimè è così! Saluti amici!



Giu

il **marzo 20, 2011 alle 10:04 pm** scrive:

caro Marco io credo ke ne usciremo distrutti al 100% ...anzi nella loro mente troveremo solo pensieri per l'altra persona...e di noi solo il nulla...anzi molte volte ki lascia rinnega anke il proprio amore passato...e l'immagine ke gli rimane è sempre l'ultima..quella negativa ke gli ha portati a lasciarci...o peggio a tradirci...proprio come è successo a me....ma alla fine nei loro cuori e nel loro animo...solo loro e noi sappiamo quel ke davvero c'è stato.....solo loro ,noi e Dio....un abbraccio amici.....



marco

il **marzo 20, 2011 alle 10:45 pm** scrive:

mente vi leggo sto ascoltando la "canzone di un amore perduto" di De Andrè.

E' una canzone gentile che dedico a tutti voi.



Marci

il **marzo 21, 2011 alle 12:04 am** scrive:

Lo sai che l'ho sempre amata come canzone ed ora la sto odiando? Odio il fatto che quelle "promesse" appassiscano come i fiori...per una persona e per l'altra no...e poi dico, se non c'è altro che una svogliata carezza allora capirei che ci si lascia, ma se prima ti strappi i capelli e poco dopo non ami più...allora è proprio un fiore che appassisce senza senso!

(ho scritto tutto in metafora delle parole della canzone, non è un'accusa al tuo bel gesto di dedicare una canzone... tra l'altro rimane bella, sono solo inca\*\*\*\* e dilaniata!)



mari

il **marzo 21, 2011 alle 9:27 am** scrive:

il pensiero più frequente è la speranza di poter dividere quest'angoscia con lui...il portare un po' ciascuno il fardello della fine, sperare che lui possa sentire questo profondo disagio almeno per qualche minuto al giorno, quando mi accorgo che non è così, quando l'evidenza si fa più forte di un'illusione, e lo vedo, in quello che posso vedere, sereno che vive della sua nuova soddisfazione, crollo. capisco che non accetto, parte tutto da qui. non è un dolore rassegnato, non è una dolente convivenza con questa nuova malattia, è una

specie di continua lotta contro l'apnea, un riemergere e annegare, quest'altalena è frustrante...alcune volte è la mia stessa forza, la forza per non soccombere e aggrapparsi alla classica zattera in mezzo al mare, altre volte vedi questa zattera solo come un'inesorabile agonia e vorrei affondare definitivamente, immergermi completamente nel dolore.

la mattina è il momento peggiore.

e non trovo più il senso delle cose...



diana

il **marzo 21, 2011 alle 9:50 am** scrive:

io non so come fare ad uscirne, cioè lo so benissimo, ma non ce la faccio questa volta. Lui era diventato la mia vita e ora la mia vita senza di lui non ha più senso, mi sembra così vuota e buia. Non so più trovare in nulla qualcosa che mi dia serenità. E la cosa che mi sconcerta di più è che io non voglio dimenticarlo, non voglio passare oltre, sto vivendo di quest'amore dentro di me, non vedo l'ora che venga la notte per incontrarlo nei miei sogni, per ricordarlo....ma so che così faccio solo peggio.....



Marci

il **marzo 21, 2011 alle 11:07 am** scrive:

esatto mari, la cosa brutta è rendersi conto che non è un dolore rassegnato...solo una lotta in cui a volte ti senti stupida perchè pensi che è come se lottassi per un amore che non c'è. Ma io più di sforzarmi a fare quelli che "devo" fare non riesco, non riesco a combattere per me sola...



mari

il **marzo 21, 2011 alle 11:47 am** scrive:

cara marci, sento le tue stesse cose e a volte vederle riflesse in altri fa quasi paura: la cosa che ogni mattina mi dico è "non è possibile", è successo tutto così in fretta e senza che potessi fare niente che ancora non mi capacito...mi ritrovo in una casa vuota e penso che non è giusto... poi tutto il giorno provo a ripetermi che invece è finita.. finita davvero...che la sua vita non è più affar mio...lo ripeto come se volessi convincermi...quando cedo a qualche illusione provo questo mantra per difendermi, ma è dura non sperare... ma mi serve, mi serve pensare che non può più farmi del male, qualunque cosa faccia lui, stia con un'altra o meno... non è affar mio. devo mettermi in testa questa cosa...

il mio rapporto con lui era simbiotico, tutto in comune, una casa, le nostre famiglie, gli amici e una passione grande in comune che ci aveva portato a creare un'associazione culturale insieme... erano i nostri sogni...adesso ho rinunciato anche a quello...mi manca quel sogno, quanto mi manca sognarlo insieme a lui, ma la mia vita è più importante...e così ho lasciato andare anche quello...

adesso lo vedo continuare a fare le nostre cose senza di me...tranquillo come fosse nulla e capisco, capisco che se lui non ha bisogno di me...io dovrò pensare ad un'altra vita...

siamo in tanti...e a volte mi consola, a volte però penso che quindi questo mio dolore non ha nulla di speciale, è quello di tutti e quindi come tutti diventerà vita fino a prendere altre strade... chissà quali...

mi domando come sia possibile superare, dimenticare, tutti mi dicono e mi assicurano che sarà così...io non capisco...non capisco quando la mia vita sarà mia e basta, quando quel filo, quelle catene che mi legano i polsi saranno spezzate...

ma sarò di nuovo io prima o poi e mi sveglierò felice per una mattina di sole...oggi no, oggi il sole mi fa schifo...



Giu

il **marzo 21, 2011 alle 10:10 am** scrive:

...svegliarsi al mattino con la solita angoscia...vuoto dentro....senza piu' neanche l'istinto di guardare i tel...sapendo ke sul display nn apparira' piu quel nome....svegliarsi e kiedersi "e ora ki mi da' la forza di alzarmi e affrontare la giornata"???...prima palestra e poi ufficio???  
...la mia forza era lei...ora lei è la mia disperazione...ke mi accompagna...in ogni dove....un abbraccio a ki soffre come me....



diana

il **marzo 21, 2011 alle 11:49 am** scrive:

la forza la dobbiamo trovare dentro di noi, è quello che ci dicono tutti...tutti ci dicono che noi esistiamo anche senza di loro, già...facile a dirsi...anche per me lui era la mia forza, la mia gioia, il mio sorriso, contavo i giorni a quando lo avrei visto...e ora ? sto contando i giorni da quando non lo vedo e sono tanti...e più passano i giorni più lo sento lontano e più mi convinco che non tornerà più anche se lo spero sempre. Caro Giu dai, coraggio, non ti dico di non pensarci, anzi ti dico di vivere questa tristezza è parte di te, di noi, e non si può far finta che non ci sia, fa parte di noi come la notte fa parte del giorno.....diamoci la mano. Ciao



Giu

il **marzo 21, 2011 alle 11:14 pm** scrive:

..cara Diana hai scritto due pensieri ke sento tanto miei...anke lei per me era la mia gioia di vivere... e nn ke a me mancasse o manki qualcosa alla mia vita...ma lei era la mia gioia...il mio sorriso,la mia forza e la mia voglia di vivere...ora invece tutto qst nn c'è piu...lei ora è tutta la mia disperazione...ed anke io come te giorno dopo giorno la sento sempre piu lontana da me...e sempre piu legata al suo nuovo lui...e qst è atroce...quel ke tu dici è vero...noi esistiamo anke senza di loro...ma nn siamo piu noi...io ora sono un'altra persona...nn ho piu la mia grinta,la mia forza...il mio sorriso...ho la sguardo triste e spento...in qualsiasi cosa faccia...palestra,ufficio,tra amici...nn sono piu io...e qst me lo diccono tutti...spero un giorno di ritrovarmi...o di incontrar ki riaccenda quell'interruttore ke è stato spento...e mi ridia la luce...consapevole ke quel qualcuno capace di cio' potrebbe nn esistere...lei era la mia luce...ti abbraccio Diana..a te e a tutte le altre amike e amici ke qui lasciano i propri pensieri i propri sfoghi e il proprio dolore...



Giamy 75

il **marzo 21, 2011 alle 11:09 am** scrive:

Sabato ho messo il mio cuore su un piatto d'argento e glielo ho offerto per l'ennesima volta... gli ho detto che voglio che stia con me... che non posso ignorare l'amore che leggo nei suoi occhi mentre mi guarda... e lui è sempre lì, arroccato nella sua posizione di difesa... ha paura, un'immensa paura di prendere questa decisione, lo so, lo sento... "ti aspetto" gli sussurro immersa in un abbraccio... e se vuoi, affronteremo tutto insieme... ma ora sono io che ho una grande paura, perchè questo giocare "il tutto per tutto" significherà solo una cosa O DENTRO O FUORI dalla mia vita...



Marci

il **marzo 21, 2011 alle 2:15 pm** scrive:

Cosa ti ha detto quando gli hai fatto capire che l'aspettavi? Lui ti ha lasciato per indecisione sui sentimenti?



Giamy 75

il **marzo 22, 2011 alle 1:23 pm** scrive:

Lui mi ha lasciata per stare con la sua famiglia!!



sarah

il **marzo 21, 2011 alle 12:45 pm** scrive:

lo sono qui...con un altro pensiero... sento che non lo voglio piu...lo odio.. mi fa schifo... ma mi sento terribilmente incompleta... vuota... sola...l'amore rende tutto piu bello...e io ho bisogno di amore...di essere coccolata...ma non voglio nessun altro..e non voglio piu neppure lui..... Mi sento persa..



sarah

il **marzo 21, 2011 alle 12:47 pm** scrive:

lo sono qui...con un altro pensiero... sento che non lo voglio piu...lo odio.. mi fa schifo... ma mi sento terribilmente incompleta... vuota... sola...l'amore rende tutto piu bello...e io ho bisogno di amore...di essere coccolata...ma non voglio nessun altro..e non voglio piu neppure lui..... Mi sento persa..la mattina mi sento così angosciata....



Marci

il **marzo 21, 2011 alle 2:22 pm** scrive:

Sarah, Mari, Giamy, Giu...quanti nomi e quanto dolore...La mia paura, non so se condividete, è il non sapere più chi sono io. Non era lui la mia personalità ma il dolore si è fuso con essa ed io sono cresciuta con lui...Non riesco a fare niente perchè in tutto c'è la sua mancanza, e che farò? Mi piaceva viaggiare ma soprattutto con lui, perchè i più grandi viaggi li ho fatti con lui visto che mi ci sono messa a 20 anni, mi piaceva pensare al futuro, quando lo abbracciavo mi sentivo "a casa", la "mia" casa. E ora questa persona, solare, che si diverte, che viaggia, che cresce, che è creativa perchè i bei momenti mi facevano essere creativa...ora NON C'è PIU'. Ed io, pure se starò lentamente meglio, ma COME SARO'? Mi stava bene come ero prima.... avevo dei difetti e dei problemi che stavo affrontando e che continuo a fare e avevo le mie cose belle...ora non c'è niente...rasa al suolo.



sarah

il **marzo 21, 2011 alle 3:17 pm** scrive:

dicono che gli esseri umani si adattano ad ogni situazione.. penso che l'unica certezza che puoi avere in questo momento è che tutto prima o poi finirà!... tu ti rialzerai, un giorno vicino o lontano.. e riprenderai in mano la tua vita..La nostra paura è rimanere soli.. io ho solo 23 anni, stavo con lui 5 anni..5 anni in cui comunque sono cresciuta.. adesso mi sembra strano trovarmi da sola e ho perso fiducia in me stessa e nell'amore.. ho una paura assurda di "andare avanti".. di trovare un'altra persona che mi ferirà di nuovo.. io non posso farcela.. ho il cuore a pezzi.



diana

il **marzo 21, 2011 alle 4:18 pm** scrive:

cara marci anche se sono più grande di te, anche se già ero seprata, anche se già avevo la mia personalità, mi sento allo stesso modo tuo, anche io senza di lui mi sento vuota, non so più chi sono, la diana di prima sognatrice, felice, estroversa, non c'è più, ora sono triste, buia, disillusa....e chi si innamorerà più? chi si lascerà più andare ? la seconda batosta in 6 anni e chi ci crede più all'amore ? chiedo solo di avere la forza di andare avanti ogni giorno



Marci

il **marzo 21, 2011 alle 2:25 pm** scrive:

Volevamo fare troppe cose insieme...e adesso che faccio?



mari

il **marzo 21, 2011 alle 2:37 pm** scrive:

io non me lo domando nemmeno chi sono, ogni mattina mi sveglio e vado a lavorare e conto i minuti che il supplizio finisca perchè a lavoro non sto bene, poi tomo a casa, nella casa vuota, non faccio più la spesa, non metto in ordine, non cucino, prima c'era lui ad aspettarmi sulla porta con un sorriso e un bacio, ad accogliere quella stanchezza di una giornata di lavoro e la mia giornata iniziava con quel bacio e con quele sorriso, con delle paroline stupide e tenere..., adesso quella casa è solo un letto su cui sdraiarmi e un telefelim che mi faccia pensare che il mondo fuori non esiste aspettando che arrivi domani...domani che non sarà meglio di oggi...

io non credevo fosse così dura...forse non credevo che quel legame si potesse spezzare mai... e adesso devo fare i conti ogni giorno con questo senso di abbandono e tradimento...

odio questo tirare a campare, odio questo sopravvivere.

mi domando quando tornerò a ridere...quando nelle mie risate non ci saranno più ombre...



Marie Iodis

il [marzo 21, 2011 alle 3:28 pm](#) scrive:

Mi chiedo perché alterno giorni in cui non me ne fotte più niente di lui e altri in cui penso che l'unica sbagliata ero io, che avrei dovuto tenermelo, che parlargli e stare con lui era meglio della più cieca e atroce indifferenza.

Mi convinco "Vabbè, ne troverò uno migliore!". E invece mi ritrovo a pensare, a raccontare di me e lui. Di come eravamo "speciali", di quanto fossimo belli insieme, così, perché ci volevamo bene. Semplicemente perché eravamo INSIEME. Mi manca l'aroma del caffè post-università. Mi manca la sensazione di euforia datami da lui: bastava guardarci negli occhi ed ero su un altro pianeta. Bastava un cenno e il cuore andava a 3000. Bastava sfiorarsi e mi ricordavo quant'era speciale appartenersi..

Ora i caffè sono amari, gli sguardi carichi di odio..

Perché provo a fare la dura?! Perché mi racconto solo frottole?! Perché mi voglio convincere che non lo amo più?! Non ci credo nemmeno io!



Giu

il [marzo 21, 2011 alle 11:31 pm](#) scrive:

ciao amici e amike ke qui come me lasciate i vostri pensieri e il vostro dolore...ke dire...tutti noi abbiamo gli stessi sentimenti...gli stessi stati d'animo...e nn centra l'eta....l'esperienza...la maturita'...l'esser belli o brutti...l'esser figli di p...o meno....davanti all'amore,ai sentimenti e alla sofferenza siamo tutti uguali...l'amore nn guarda in faccia a nessuno...e tutti soffriamo allo stesso modo....e vorremo le stesse cose...perke tutti abbiamo bisogno di amore..di amare ed esser amati...tutti noi facciamo tutto x lo stesso sentimento....lo è sempre stato ...e sempre lo sara'.... vorrei dire una parola ad ognuno di voi...ma alla fine di parole nn ne ho neanche per me...in qsti casi il silenzio e un abbraccio anke se virtuale vale piu di mille parole...



Giu

il [marzo 21, 2011 alle 11:52 pm](#) scrive:

...sto ascoltando... "everybody hurts" ..dei rem....e ve la dedico....è stupenda... qui vi aggiungo la traduzione

#### TUTTI SOFFRONO

Quando il giorno e lungo e la notte, la notte e solo tua,  
Quando sei sicuro che ne hai avuto abbastanza di questa vita, resisti  
Non lasciarti andare, tutti piangono e tutti soffrono a volte  
A volte tutto è sbagliato. ora è tempo di cantare insieme  
Quando il tuo giorno è notte, solo (resisti, resisti)  
Se ti senti come se stessi andando via (resisti, resisti)  
quando pensi di averne avuto abbastanza di questa vita, resisti  
Tutti soffrono. trova consolazione nei tuoi amici  
Tutti soffrono. non rovesciare la tua mano. oh no. non rovesciare la tua mano  
Se senti di essere solo, no, no, no, non sei solo  
Se sei solo in questa vita, i giorni e le notti sono lunghe.  
Quando pensi di averne avuto abbastanza di questa vita da resistere  
Beh, tutti soffrono a volte.

Tutti piangono. e tutti soffrono a volte.  
E tutti soffrono a volte. allora, resisti, resisti  
Resisti. resisti. resisti. resisti. resisti  
(tutti soffrono, non sei solo)



Giu

il [marzo 22, 2011 alle 1:23 am](#) scrive:

...mi si sta' spaccando lo stomaco...oltre al cuore ke è gia' andato da un pezzo....su fb ho visto una dedica della mia ex al suo nuovo tipo...e credetemi mi sento morire...nn si possono dire e pensare certe cose dopo poki giorni...è straziante....è atroce quel ke provo....mi

sto distruggendo....vorrei strapparmi il cuore per nn soffrire piu....Dio ke dolore....



Angelo

il **marzo 22, 2011 alle 4:29 am** scrive:

Oggi sono morto per l'ennesima volta! accendo la mia tv in camera e inizio a fare zapping: girando, girando i canali mi soffermo su una tv locale della mia città e chi vedo?? si ebbene proprio la mia ex in primo piano che era ospite in una trasmissione televisiva! oddio grido dentro di me! non è possibile continuo a urlare! è proprio lei! dentro il fuoco, bruciamo..brucio tutt'ora! fuori impassibile, immobile, perso nel suo sguardo e nelle sue parole! che stronzo mi ripeto! pensavo di aver preso forse forse la giusta strada anche se era ancora lontana e invece ho fatto 100 passi indietro! non contento e sbagliando, violando la regola del distacco totale, le mando un sms dopo la diretta e le dico che l'ho vista e le ho fatto i complimenti x come si era relazionata in trasmissione.. pensavo che lei non mi avrebbe mai risposto e invece che fa? che fa? mi chiama addirittura! io tremando vedo il suo nome sul mio cell mentre squilla e nn ho il coraggio di risp. ma poi lo faccio! 1 telefonata di 4 minuti. completamente insignificante. non mi dice quasi nulla e io le chiedo come le stesse andando la vita, lei risp uguale a prima! stronzate! lo so che ha un altro ma nn lo ammette! che dolore ragazzi.. che stupido ke sono stato a sentirla xkè adesso sto veramente male.. peggio di prima e la cosa è già molto difficile di per se! come devo interpretare la sua chiamata? come? mi sto mangiando il cervello x capirlo e nn ci riesco xkè sicuramente nn era x amore o x mia mancza ke l'ha fatto ma forse per il puro gusto di compiacersi xkè io l'ho vista in tv! aiuto sto male..aiuto!! nn credo guarirò più e anche se è il momento che me lo fa dire, lo penso seriamente e continuo a struggermi per lei, per quella lei che adesso nn merita più nulla da me visto che io nn sono più NULLA per lei! :'(



mari

il **marzo 22, 2011 alle 9:16 am** scrive:

come si fa a non sperare ancora? insegnatemelo vi prego...  
è uno stitilicidio...perchè lo sento in cuor mio che spero e non accetto la realtà... è questa la cosa più deleteria...quella che non mi fa vivere la mia vita...è tutto qua.  
smettere di sperare sarebbe già la prima vittoria.. e invece...c'è quella parte profonda che anche se nego...continua a sperare.  
bastaaaaa  
sono sveglia dall'alba e mi prende uno strano desiderio...a volte confondo l'amore col vuoto, a volte penso che è colpa mia... non smetterò mai di soffrire se spero che la mia vita possa essere riempita solo da lui.  
insegnatemi a non sperare...



Sarah

il **marzo 22, 2011 alle 9:51 am** scrive:

Eccomi qui..come ogni mattina da tre mesi con l'ansia che mi distrugge lo stomaco..apro gli occhi e inizio a pensare..sono sola,quando potrò innamorarmi di nuovo?! Mi farà soffrire ancora? Ho il cuore a pezzi! Le persone intorno a me non capiscono..'sei bella,hai 23 anni,morto un Papa se ne fa un altro' sono d'accordo su tutto ma prima devo guarire! E come si fa?! Non voglio stare sola ma ho troppa paura per frequentare qualcuno..e lui in tutto questo? Sarà sereno..e io? 6 kg in meno, occhiaie fino alle ginocchia, autostima a terra! Ti odio. Non so rispondere a chi chiede aiuto.. Vorrei averne anche io :..



Cico

il **marzo 22, 2011 alle 10:20 am** scrive:

Rispondo a te, perchè nelle tue stesse identiche parole..rivedo il me di qualche mese fa, ma il commento è diretto a tutti. Per me di mesi ne sono passati 6..anzi quasi 7. Innanzi tutto cerco di aiutarti dicendoti una cosa molto banale, e anche sicuramente ovvia. Sappi che 3 mesi fa ero nelle tue stesse condizioni, ed ora sono quasi e del tutto rigenerato. E sappi anche che pensavo, sempre 3 mesi fa, di non poter guarire e di non poterne uscire. I consigli che posso darti sono piccoli ma preziosi, e derivano da un'esperienza diretta. Innanzi tutto, gli altri non capiranno mai quello che stai passando, a meno che chiaramente tu non abbia la fortuna di incontrare e poter parlare dal vivo con chi ha vissuto questo tipo di dolore con grande intensità. Per questo motivo, i loro consigli (anche se dati in buonissima fede, e questo quindi li fa comunque restare consigli di ottimi amici) non faranno altro che farti male..perchè ti faranno sentire sempre più indietro di dove dovresti essere, anche se NON E' COSI'. Per evitare quindi di farti male, cerca il più possibile di evitare di cadere in questi discorsi con persone che ti rispondono in questo modo. Sfogati sul sito, sfogati con un'amica fidata a tal punto davanti alla quale puoi anche piangere, o un qualsiasi parente. Ma evita il discorso con gli amici di

tutti i giorni..anche se sono amici importanti..è solo un mio consiglio..inoltre parlarne eccessivamente tiene la ferita aperta. L'ansia della mattina è la cosa più difficile da combattere, ed è normalissimo che ci sia ancora dopo tre mesi. Non ci sono metodi generali per combatterla..solo qualche piccolo accorgimento pratico..del tipo..non restare a letto sveglia ma cerca di attivarti subito..se non hai impegni, impegna la mattinata..è molto piu importante lavorare sulla mattinata che sul resto della giornata perchè poi le ore seguenti vengono da se. E' bene inoltre tenere sempre a mente, che non si guarisce con un'altra persona. Come ben spiega art il transfert è solo un buono modo per far passare del tempo, ma non per guarire. Fin quando non combattiamo e distruggiamo i sentimenti verso chi ci ha lasciato è impossibile amare di nuovo incodizionatamente e serenamente. La base per un amore vero è stare bene entrambi. Nell'amore vero due persone che stanno bene da sole, si mettono insieme per stare ancora meglio. Negli amori fittizi due persone che non stanno bene sole si mettono insieme per stare meno male. Per questo la concentrazione deve essere totale su noi stessi. Banale dirlo ma uscite, divertitevi o almeno provateci perchè raramente ci si riesce, e di sera ad un invito dei vostri amici, dite di si anche contro voglia. Io ho passato un buon periodo isolandomi e mi rendo conto che sarei arrivato dove sono ora molto più in fretta se fossi stato più propenso alle occasioni e al cambiamento..Inoltre la possibilità di guarire sta nelle mani di tutti..basta afferrarla..e si chiama DISTACCO TOTALE. Senza è difficilissimo e la via si fa molto tortuosa..il distacco totale nel giro di settimane..pochi mesi..darà i suoi enormi frutti. Facebook in questi casi è deleterio purtroppo. Se non c'è la forza di non guardare cosa fa..è bene considerare la possibilità di prendersi una pausa dai vari social network..anzi vi dirò..io lo avevo e lo cancellai proprio per distaccarmi..ed ora mi ritrovo a stare senza anche se potrei tranquillamente averlo..cosa che agli occhi degli altri mi fa sempre apparire con un pò più di mistero rendendomi anche più interessante. Infine chiudo dicendo che si può essere belli anche quanto un attore o un'attrice..ma se amiamo una persona c'è poco da fare. Si deve quindi accettare e ripetersi che si è innamorati di una persona che non ci ama, e che quindi stiamo vivendo il più alto concetto di AMORE, quello non corrisposto. L'amore non corrisposto è un'esperienza che ognuno di noi dovrebbe fare perchè ci plasma, ci cambia e ci migliora. E' più forte e più intenso dell'amore corrisposto perchè è puramente mentale non ha riscontro fisico. Come tutti sappiamo le dipendenze psicologiche sono spesso più forti di quelle fisiche..e si combattono soltanto con la ricerca di una concentrazione assoluta, per quanto possibile. Perciò anche se non riesci, fai di tutto per restare lucida..tieniti con i piedi per terra..) In bocca a lupo e un abbraccio a tutti.



diana

il **marzo 22, 2011 alle 11:14 am** scrive:

ciao cico, leggo quanto scrivi e riesco a percepire una grande rabbia dentro ancora, e una forza di volontà. A me sono due mesi, ma ho già esperienza di questo genere di situazioni essendomi separata 6 anni fa. Allora credevo che il peggio fosse passato e mai più avrei provato quelle sensazioni. Mi sbagliavo, ci sono ricaduta, mi sono innamorata di nuovo e non me ne pento. Ho vissuto i tre anni più belli della mia vita e ho amato ora quest'uomo come mai nella mia vita. E ora sono qui di nuovo a pezzi, credevo che quest'amore fosse fortissimo per entrambi, un legame indissolubile, e mi sbagliavo di nuovo. Così lui se ne è andato con le solite frasi banali, mi manchi, ti penso ma non voglio più una storia...facile, no, ha voltato le spalle e se ne è andato. E io sono qui nella disperazione più totale, una vita che non mi sembra più la mia e di nuovo non so da dove ricominciare. Cioè lo so, devo ricominciare da me, ma come si fa? ho un vuoto enorme che non si placa, mi manca da morire, la mattina è terribile e non vedo l'ora arrivi la sera perchè lo riconcontro nei miei sogni. Vorrei sentirlo ma mi dico che non serve, lui non mi ama quindi...non posso costringerlo. Dici di forzarsi a uscire, non sono d'accordo, ci ho provato ma mi sento un pesce fuor d'acqua, mi sento ancora più sola tra la gente e preferisco restare da sola. Gli amici per quanto cercano non mi capiscono, le solite frasi, cerca altri, chiedi scaccia chiedi, come se fosse facile anche conoscere gente nuova..... aiuto!! ho paura di questa solitudine non so più come affrontarla, ma la verità è che mi manca lui da morire



sarah

il **marzo 22, 2011 alle 12:55 pm** scrive:

Grazie Cico, grazie davvero.. ho letto le tue parole tutte d'un fiato.. e sono d'accordo con tutto.. Spero che passi tutto in fretta.. Voglio rinascere.. Voglio tornare a ridere di gusto! Mi manca la mia vita..O meglio.. voglio una nuova vita, migliore di quella che avevo prima!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



andre

il **marzo 22, 2011 alle 11:42 am** scrive:

Domenica scorsa è stata una pessima giornata, sono partito con i migliori propositi, una splendida giornata di sole, un lungo giro in moto mirato a ritrovare me stesso. Mi sentivo veramente in forma, scendo con il mio giubbotto di pelle, i rayban, i capelli al vento, il calore del sole sulla pelle ....un figo, tutto ok. Mi fermo a trovare i parenti in campagna e ..... non so come sia stato possibile ma trovo una foto di gruppo appesa alla parete dove figurava ovviamente anche lei, sorridente e bellissima! Mi si è aperta una voragine sotto i piedi. Il ricordo di quello scatto mi ha fatto riprecipitare nel baratro. Guardavo inebetito la parete mentre i ricordi scorrevano veloci per poi interrompersi al pensiero di lei gratificata e soddisfatta del suo nuovo amore. Tutti in silenzioso imbarazzo, il cellulare muto, il suo nome sempre più indietro nella cronologia dei messaggi dove era sempre al primo posto. Un senso di solitudine senza precedenti. E' vero, ha ragione Art, lo scorrere del tempo per chi subisce il tradimento dell'abbandono è la componente più difficile da gestire, ogni secondo di ogni minuto di ogni ora di ogni giornata ha un peso insostenibile. Il peso dei sensi di colpa per non essere stato diverso, di aver causato il disinnamoramento di lei

uccide poco per volta. Il viaggio di ritorno, nel ripercorrere quella strada fatta insieme tante volte, è servito a capire che dire "ti amo", "voglio stare con te per sempre", "sei l'unico con cui vorrei un bimbo" e tutte quelle smancerie magari dette anche con convinzione, sono solo l'emblema di come spesso si dicano certe cose con una certa superficialità, la stessa che ti permette di ferire a morte una persona dandole il ben servito e sapendo di farle del male. Se ami sul serio, e se non ti fanno qualcosa di oggettivamente grave, non puoi gettare tutto alle ortiche alle prime difficoltà, trovi la forza di combattere per quello in cui credi. "Non c'è più passione", "sembriamo due di cinquantanni" son tutte cazzate, la routine e la monotonia è sempre colpa di entrambi, delle difficoltà della vita perchè non si vive di solo amore. Chi cerca per l'eternità il brivido e l'emozione dei primi giorni e dei primi incontri resterà sempre deluso. Si dice che le donne debbano essere corteggiate sempre come se fosse il primo giorno, di vivere l'unione come se ogni giorno fosse l'ultimo. Tutto vero, ma non può essere a senso unico sennò diventa un lavoro e io un lavoro ce l'ho già. Dopo tutto chi te l'ha fatto fare di stare con me ben 5 anni? Se era così terribile te ne andavi prima. Eh si sa! E' sempre facile dare la colpa agli altri piuttosto che mettere in discussione se stessi. E' per questo che chi ama e viene lasciato si macera l'animo con i sensi di colpa, si sente un mostro che ha sbagliato tutto ... perchè mette in discussione se stesso, in sostanza è una persona migliore che merita di meglio.



Lulla

il **marzo 22, 2011 alle 2:14 pm** scrive:

Senti, pigliamo e andiamo a farci un giro insieme in moto vai 😊

hihi!

Anch'io domenica mi sono fatta un bel giro che mi ha fatta sentire libera, mi ha fatta volare e ha fatto volare via tutti i miei pensieri.

Ma è ovvio, quando poi metti la moto in garage, quei pensieri toranano subito a farti visita... finché non ce ne saremo fatti una ragione e non riusciremo a guardare avanti non saremo mai veramente liberi.

Che fare allora? Approfitiamone per evolverci, per diventare delle persone migliori... e perchè no, per realizzare i nostri sogni e per fare tutto quello che prima non potevamo fare, perchè dovevamo pensare per due.

Io ho tanta voglia di mettermi alla prova, di fare quello che avevo accantonato per lui, per lui che diceva di amarmi e che poi mi ha abbandonata con una tale facilità...

Intorno a noi stanno succedendo un sacco di cose, in tutto il mondo, disgrazie di ogni tipo... e come sempre, le coppie si sfaldano e gli amori finiscono... e allora sbrighiamoci a fare quello che finora abbiamo solo sognato di fare! È il momento di intraprendere un nuovo cammino...



Marci

il **marzo 22, 2011 alle 2:47 pm** scrive:

Come al solito qui nel sito le cose che leggo corrispondono esattamente alla mia realtà. Io non mi facevo mancare niente prima, quando stavo con lui, facevo quello che volevo e quindi ora non posso dire "faccio qualcosa che prima avevo accantonato per pensare in due". Era un equilibrio per me quasi perfetto. So che è il momento di evolversi, ma è possibile che io **PROPRIO NON VEDO COME POSSO ESSERE, VIVERE SENZA LA SUA PRESENZA?** Davvero si perde l'identità...non so più cosa voglio fare di me, mi chiedo: avevo capito che preferivo viaggiare in coppia con amici e non sola...adesso che faccio, mi devo far piacere una cosa che non mi piace? Avevo capito che volevo più indipendenza, volevo una famiglia con lui...adesso che faccio? Avrò voglia di creamene una da sola o no?

E tante altre domande che mi destabilizzano perchè è come se mi fossi persa nella nebbia, IO...cosa farò? (e qui mi viene da pensare alla canzone di battisti..."io che cosa farò...di sicuro...pian-ge-ròòò!!", che è terribile!!! Ma è l'unica risposta immediata!)



Lulla

il **marzo 22, 2011 alle 2:58 pm** scrive:

Forse, devi solo imparare a seguire la corrente...

accettare le cose come sono...

aspettare e aspettare. Aspettare che la vita ti proponga qualcosaltro.

O forse, è proprio la vita che vuole porti dinnanzi a questa sfida: imparare a cambiare i propri programmi, imparare ad adattarsi, perchè nulla è indispensabile se siamo "centrati", equilibrati.

È anche normale che col tempo cominci a costruire la tua vita, i tuoi progetti, intorno ad una persona... e se viene a mancare il mondo ti crolla inevitabilmente addosso.

Si soffre tanto, ma ho speranza.. speranza di poter imparare da tutta questa sofferenza, e crescere ancora, sempre di più.

Vorrei imparare ad accantonare il pensiero, smetterla di farmi del male da sola... vorrei essere "Hakuna Matata", senza pensieri. 😊

Ho bisogno di sentirmi ancora viva, e che questo dipenda solo ed esclusivamente da me.

Non so quale sta il trucco Marci... il mio probabilmente sta nel partire, mettermi alla prova in un posto nuovo con gente sconosciuta, fare esperienze che cambiano il tuo modo di vedere il mondo...

per qualcunaltro può essere nella meditazione, per altri nelle pulizie, per altri ancora nella carriera. Non lo so...

ma se c'è una cosa che ci fa stare meglio, anche se solo per pochi istanti, facciamola facciamola e facciamola in continuazione. E spegniamo questo cacchio di cervello!



diana

il **marzo 22, 2011 alle 3:43 pm** scrive:

leggo e rileggo tutti i vostri messaggi, leggo disperazione, leggo tristezza ma leggo anche voglia di rinascita e speranza. Invidio qualcuno di voi, in quelli in cui leggo la forza di volontà, la voglia di ricominciare più forti di prima, leggo e vi invidio. E' la mia seconda batosta in 6 anni, pensavo che tutto fosse finito, che mi meritassi un pò di gioia, un pò di felicità, ma neanche il tempo di rendermene conto che lui se ne è andato. Perché? non lo so me lo chiedo ancora, abbiamo fatto l'amore, diceva che stava bene, che mi ama, che mi pensa, che mi manca ma dal giorno dopo è sparito, dicendo che però non vuole una storia.....e io ragazzi non ce la faccio questa volta, vorrei una bacchetta magica, ma non esiste, so che in me devo trovare la forza, ma non ce la faccio e vi chiedo aiuto



andre

il **marzo 22, 2011 alle 4:34 pm** scrive:

è passato poco più di un mese e sto passando dalla fase del "mea culpa" a quella un po' più lucida e realistica della delusione nei confronti della persona che ogni tanto mi ritrovo ancora ad idealizzare. Capiterà anche a te, a breve, e non è che si stia particolarmente meglio. Perdi un po' la stima della persona a te più cara e ti senti ancora più lontano ma senza stare meglio, rimane un vuoto ancora più grande. Chi usa la parola "amore" a sproposito, come chi ti lascia poco dopo averla detta, è un debole e lo fa per assecondare un suo bisogno perché particolarmente insicuro. E' come chiedere una conferma all'altro. Dire "ti amo" per certa gente equivale a chiedere "mi ami?" La stessa differenza che c'è tra il dare e l'avere. Analizza bene la tua storia e troverai le risposte alle tue domande. A me è stato contestato di non dare affetto e di essere assente anche quando presente. Ora se potessi tornerei indietro sarei diverso ma perché non sono stato capace di esserlo quando potevo? Semplice, era lei stessa che mi teneva lontano con i suoi modi di fare. Diceva di essere affettuosa perché era sempre appiccicata a me e che io ero un insensibile. Vero ma il suo essere appiccicata era un chiedere anziché un dare, sono cose che si sentono. Mai che si avvicinasse per chiedermi se andava tutto bene quando magari ero un po' giù. Al limite mi chiedeva se stavo male per colpa sua! (solita insicurezza). Anche noi maschietti sappiamo essere complicati come voi donne, non siamo così semplici come si potrebbe chiedere. Ricorda, chi lascia vuole di più e non vede il bene che c'è, persone superficiali che solitamente sono portate ad essere maggiormente egoiste. Poi si rendono conto di volere di più solo quando un terzo si intromette mai prima.



diana

il **marzo 22, 2011 alle 4:47 pm** scrive:

sai andre lui mi diceva in continuazione ti amo, spesso gli ho contestato che lui la usava a sproposito, infatti, la parola, e ai tempo era lui che mi diceva che non avrebbe immaginato un solo giorno senza di me o che sarebbe morto se io lo avessi lasciato.....poi d'un tratto questo enorme amore che professava che fine ha fatto? ora mi dice le solite banalità, vuole che resti nella sua vita ma non vuole una storia...già e come da amico? tienitela la tua amicizia non so cosa farmene, ne ho di amici e ben migliori di te. E dio cosa dovrei parlare con lui da amico? della nuova donna che forse si sta portando a letto?



franco100

il **marzo 22, 2011 alle 12:28 pm** scrive:

superare una delusione quando una persona ti lascia dopo 11 anni e averti tenuto nascosto ai suoi familiari, separata ma con il marito ma sempre intorno la figlia difficile ma soprattutto lei legata ad ossessioni di non farsi mai vedere da amici o parenti vicini ecc. è stato difficile per me sopportare tutti questi anni. solo per amore .... masochista? poi dopo una sua pausa trasformata in fine definitiva, dopo sei come inizio una nuova storia e ritorna, si contraddice piange, mi riconquista ed inizia una trafila di malessere, sospetti di tradimenti mai avvenuti, fatti secondo lei nel periodo ( felice) mi lascia il 29 dic dicendo che non sopporta l'idea di vivere con un traditore... ma in realtà mai avvenuta una cosa del genere ... dice a tutti questo. Dopo circa 10 gg la metto a confronto con chi avrebbe detto cio' e lei :mi sono inventata tutto non ti amo più voglio farmi le mie esperienze, innamorarmi e farmi un fidanzato tutto cio' a quasi 50 anni. Con tutte le sue problematiche ... tanto vero che piuttosto che tornare con me lo farebbe piuttosto con lex marito. Ma x ke è tornata? con pianti, gelosie sospetti e soprattutto provava sensazioni indescrivibili a letto ecc ... dimenticavo quando seppe che ormai stavo con un'altra poverina ... tanta era la disperazione che si è buttata nelle braccia di un collega per un mese ...se

leggo le sue email di due mesi fa che (dicevano piangevo ogni giorno e vedevo le nostre foto tutti i gg ) non riesco a capire cosa voleva da me .....



Giamy75

il **marzo 22, 2011 alle 1:41 pm** scrive:

Mercoledì ti ho detto "voglio che tu stai con me" e tu mi hai guardato con due occhi raggianti di sole e mi hai stretto forte a te, come non facevi da quel faticoso giorno... Sabato te lo ho ribadito, dicendo che avremo potuto affrontare tutto assieme e tu sembravi felice... Ho ascoltato le tue parole "abbracciarti è la cosa più bella del mondo" "io ti amo" "l'unica scelta che saprei farti felice è mollare tutto e stare con te" "raccontarsi non è niente"..... ed io mi sono bevuta tutte le tue parole, una ad una, come fossero acqua di sorgente...

Ma ho scoperto che non serve a niente lottare, se l'altra persona, per paura o qualsiasi altra cosa che non capisco, vuole qualcosa di diverso da quello che desideri tu...

Ho scoperto quanto male fa avere ancora la speranza nel cuore e realizzare che quello che hai vissuto non era abbastanza forte per essere portato avanti...

Ho scoperto quanto male fa sentire morire questa speranza

Ed ho scoperto quanto male puoi farmi tu consapevolmente e lo stesso andare avanti... non vuoi ferire lei, ma hai deciso di ferire me!! Mi hai definito l'amore più grande della tua vita, quello di cui non potevi fare a meno.... e allora perchè queste lacrime bollenti invadono i miei occhi? perchè è il mio il cuore spezzato?

VAFFANCULO! SEI UNO STRONZO! NON MI CERCARE PIU'!!!

Mi scrivi "comunque la mia proposta è sempre valida!"

"SINCERAMENTE NON SO CHE FARMENE DELLA TUA AMICIZIA ADESSO...NON MI BASTA...IO VOGLIO MOLTO DI PIU' E MERITAVO DI PIU'..E TUTTO QUELLO CHE RIMANE X ME E' 'NIENTE' COME HAI DETTO TU...E STARE MALE A VEDERTI COSTRUIRE QUALCOSA CON QUALCUNO CHE NON SONO IO NON MI VA PIU'...NON POSSO SOPPORTARLO PIU'..."

e nonostante tutto, idiota io, spero che tu ti accorga dell'errore che stai facendo. Non puoi tornare ad amarla. E non la farai felice perchè tu con la testa e con il cuore non sarai più lì!

VAFFANCULO!!



Marci

il **marzo 22, 2011 alle 2:58 pm** scrive:

Riporto una frase di un libro bellissimo, letto tanti anni fa, ch tanto che è "forte" sul tema dell'amore che vorrei rileggerlo ma ne ho paura. (il libro è "Scritto sul corpo" di J.Winterson)...

"TI AMO E IL MIO AMORE PER TE FA DI OGNI ALTRA VITA UNA MENZOGNA"

...Illuminante...io mi sento così, lo amo ancora e la vita senza, qualsiasi altra che mi sembra posso crearmi, per ora mi sembra solo una specie di finzione, una costrizione, una menzogna, appunto....

P.S. se non l'avete letto e non avete "paura" della commozione leggetelo...secondo me se lo rileggesti ora ci troverei molte corrispondenze con la realtà di questo dolore.



Joanes

il **marzo 22, 2011 alle 5:01 pm** scrive:

Ciao a tutti,

Tempo fa ho scritto in questo sito e da allora mi arrivano i vostri commenti nel mio indirizzo email..questo per dirvi che vi leggo quotidianamente! A volte vorrei scrivere, ma poi evito di farlo perchè mi aiuta a non pensarci o meglio a non affrontare più questo discorso. Dopo due anni di convivenza ed un anno dove abbiamo vissuto in case diverse, pur non stando insieme ci vedevamo sempre...una volta mi tiravo indietro io, un'altra volta era lei a non volermi più...e nonostante ciò eravamo ancora innamorati! Da settembre ha cambiato città, io

sono andato a trovarla circa sei volte e anche li abbiamo ritentato ma da dicembre ho deciso che sarebbe stato non vedersi piu' e cosi è stato!

Ho voluto anche smettere di sentirla al telefono, questo perchè io non riuscivo ad accettare questa rottura definitiva e cosi questo modo è stato una sorta d'aiuto.

Vivere in questa casa che un giorno era "nostra" è stato un bel problema, ogni tanto mi veniva in mente un ricordo, un progetto, un suo oggettino, un suo calzetto sotto all'armadio e cosi iniziavo a piangere e sentirmi perso nei ricordi!

Sono passati tre mesi, sono uscito qualche volta con una ragazza conosciuta per caso e la prima volta che stavo per uscirmi mi veniva da piangere...ora non esco piu' con lei ne con nessun'altra, devo prima smaltire la situazione!

Nel mese scorso la mia ex mi ha mandato un sms perchè ascoltando una canzone alla radio le sono venuto in mente...appena ho letto l'sms sono scoppiato a piangere e le ho risposto a fatica, chiedendole gentilmente di non scrivermi piu'.

A dicembre mi sono cancellato da facebook, era troppo difficile per me evitare di andare nel suo profilo, oggi ritengo di avere fatto bene...senza facebook sto molto meglio e ho allontanato situazioni dannose!

Penso a lei quotidianamente, a volte mi rimane inevitabile non ricordare...sono sicuramente ancora in difficoltà ma sto cercando in tutti i modi di reagire! Ora non esco neppure piu' con le vecchie amicizie, in quanto sono tutte coppie che uscivano con noi...non mi aspettavo un cambiamento cosi radicale ma sono ben speranzoso per il prossimo futuro.

Dobbiamo ragionare lucidamente, fare tesoro delle nostre esperienze in tutti i lati positivi e negativi e crescere personalmente, dobbiamo essere belli e pronti per le nostre nuove conoscenze, chissà che non incontreremo l'nostra donna-uomo ideale.

Un abbraccio a tutti voi



diana

il **marzo 22, 2011 alle 5:33 pm** scrive:

tutti mi dicono che mi devo forzare ad uscire, che devo distrarmi per non pensarci. L'ho fatto ma come hai detto tu Joanes mi veniva da piangere. UN sabato sono uscita con un tipo appena conosciuto, quando mi ha mandato l'sms a brescia ovest per dirmi che stava arrivando, ho pianto come una disperato, era lo stesso sms che per 3 anni mi ha sempre inviato il mio di prima, è stato devastante. Ora ho deciso che non voglio più uscire a forza, non voglio per ora conoscere gente nuova, voglio rispettarmi e rispettare il mio dolore e la mia tristezza, anche se spesso mi accorgo che voglio restare sola perchè così lo incontro nei miei ricordi, ma per ora non sono pronta ad altre cose. Sto parlando anche poco con i miei amici, loro mi dicono sempre le stesse cose, non ci pensare, passa oltre, dimenticalo...ma come si fa? come si fa a dimenticare quando lui era diventato la tua vita e senza di lui tutto sembra così vuoto? Non mi sono ancora cancellata da facebook e la tentazione di guardare il suo profilo pubblico è tanta e lo faccio, e ogni volta che trovo un commento di qualche donna a un suo link piango perchè già immagino che lui con questa sicuramente ci sta minimo minimo chattando. L'altra sera mi ha telefonato, gli ho risposto, ma voleva solo raccontarmi un suo episodio piacevole, null'altro, non mi ha neanche chiesto nulla di me e finita la telefonata ho pianto come non mai.....mi ero illusa che mi dicesse che gli mancavo....



Lulla

il **marzo 22, 2011 alle 5:41 pm** scrive:

Non voglio illuderti anch'io Diana, ma è chiaro che gli manchi, è CHIARO.

Altrimenti perchè ti avrebbe chiamata? Perchè avrebbe chiamato proprio te per condividere questa cosa bella che gli è successa?

Perché in qualche modo sei ancora nel suo cuore, sei una persona di cui si fida e con cui ha condiviso tanto...

certo, ora ha preferito prendere un'altra strada, forse non c'è più l'amore. Ma sicuramente non ti ha dimenticata, anche se ora è talmente concentrato su sè stesso da non preoccuparsi nemmeno di chiederti "come stai?".

Ingoia il rospo, anche stavolta... fai quello che ti senti. Anch'io mi godo la mia tristezza, la sua mancanza... è sempre con me, ogni cosa bella o brutta che faccio. E sarà con me fin quando non lo vedrò con un'altra e non comincerò ad odiarlo per questo... perchè a quel punto il dolore sarà troppo grande da sopportare, e l'unico modo per farcela sarà tramutarlo in rabbia.



diana

il **marzo 23, 2011 alle 9:26 am** scrive:

perchè lui vorrebbe restare mio amico, ma gli ho detto che è impossibile, io lo amo, non posso essere sua amica. Forse gli manco anche un pò ma non vuole una storia con me, questo me lo ha detto e ripetuto e io non posso farci nulla, posso solo accettare la sua decisione e lasciarlo andare.....la sera appena mi metto a letto vorrei dargli la buonanotte, scrivergli che lo amo, che mi manca, ma poi non lo faccio, lo saluto silenziosamente nei miei pensieri e piango



Lulla

il **marzo 23, 2011 alle 9:36 am** scrive:

Idem...

pensa, dò un bacio ad uno stupido pupazzetto che mi aveva regalato, e lo saluto chiamandolo col suo nome... sperando che gli arrivi il mio amore, che in qualche modo lo faccia tornare.

Cazzate.

La verità è che mi sta già dimenticando, si sta già divertendo con le "amiche"... e io la solita pirla che soffre in silenzio. Basta rimanere aggrappata al suo ricordo, ai sentimenti che provo per lui... è un dolore troppo grande. Voglio lasciarlo andare... solo così sarò libera.

Che giornata oggi!



diana

il **marzo 23, 2011 alle 9:47 am** scrive:

Lulla mi fai sentire capita e non sola, anche io abbraccio un orso che mi ha regalato e che chiamo con il suo nome, lo tengo stretto stretto a me la notte e anche io spero che tutto il mio amore lo possa sentire e possa tornare, ma anche io mi sto rendendo conto che più passano i giorni e più lui è lontano. Non credo che ci stiano dimenticando, questo non lo potranno mai fare, anche noi abbiamo fatto della loro vita, ma ci hanno volutamente eliminato per cui per loro i ricordi sono molto distaccati. Per noi no, invece, per noi i ricordi sono dei coltelli nelle ferite, sono delle piaghe aperte. Da una parte mi dico anche io che devo lasciarlo andare, che amore è liberà e proprio perchè lo amo devo farlo andare nel suo viaggio che vuole fare senza di me, dall'altra invece lasciarlo andare significa dirgli veramente addio e questa cosa non la voglio ancora fare. Pensa che non vedo l'ora arrivi la sera per mettermi a letto, chiudere gli occhi abbracciare l'orso e pensarlo, mi sembra di essergli ancora vicino così, ma poi mi dico che così non migliora e rallento solo il dolore



mari

il **marzo 22, 2011 alle 5:08 pm** scrive:

volevo dirvi che mi tenete un sacco di compagnia...  
grazie



Giu

il **marzo 22, 2011 alle 10:42 pm** scrive:

...come ti capisco caro amico joanes come del resto capisco tutti voi amici di sventura....sai anke io a distanza di due mesi e mezzo nn riesco ad ascire con nessuna...l'ultima buca l ho data sab sera..qst ragazza mi ha kiamato e si aspettava ke la invitassi...ma io nn vedevo l'ora di kiudere il tel mi stringeva la gola..e pensavo a lei...alla solita tel prima di uscire qnd mi diceva " amore a ke ora arrivi??"...e nel sentir al tel un altra voce mi sentivo di morire....ora lei quella frase la dice ad un altro...ed io muoio....e nn è la prima volta ke succede ke qlk ragazza mi mostra interesse..ma io nn riesco a veder un altra donna accanto a me..nella mia auto o al mio fianco..e puntualmente evito e poi piango pensando ad ogni attimo con lei.....mentre lei sta felicemente con un altro....ed io muoio attimo dopo attimo....vi abbraccio amici



diana

il **marzo 23, 2011 alle 9:28 am** scrive:

anche io vi capisco, mi stanno invitando a uscire, ma io non esco, non mi va, mi sento sola anche tra la gente. E quando poi sono uscita a cena con un ragazzo da poco conosciuto, ho pianto come una disperata tornando a casa, io volevo andare a cena con LUI, non con un altro e tutta la sera ero con la testa altrove, nei miei ricordi, ma non posso vivere di ricordi....eppure lo penso in ogni istante e anche io mi sento stringere la gola e anche quando sono in ufficio spesso mi scendono le lacrime



Giu

il **marzo 23, 2011 alle 11:36 am** scrive:

hoo cara Diana come ci capiamo..stessi sintomi quelli del mal d'amore ..qnd ti manca qualcuno ti manca tutto...sai qnt volte anke a me in ufficio mi scendono le lacrime...??'o in palestra???...tipo domenica pom dover aver fatto e vinto una gara ti taekwondo ho pianto da solo

negli spogliatoi sotto la doccia....mentre tutti gli altri cantavano e festeggiavano...ed io piangevo pensando a lei...ke nn c'è piu...e mi sentivo solo come nn mai....qnd ti manca ki ami...nn c'è posto,nn c'è cosa ke tu faccia e nn c'è nessuno ke ti possa dare quel ke ti manca...ti abbraccio forte....



diana

il **marzo 23, 2011 alle 12:44 pm** scrive:

caro giu, ti lascio la mia email se ci vogliamo scrivere di più ( [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it) ), stessa cosa, ieri sera, unica mia sera libera senza figli, sono andata in palestra, non avevo voglia di uscire con altri, ma mentre facevo il tapiroulen piangevo io sola tanto che l'istruttore mi ha chiesto se stessi bene, non riuscivo a non farlo, pensavo a lui, a quando il martedì sera veniva, andavamo a cena e poi ci mettevamo sul divano a vedere un film, pensavo alle risate, alle passeggiate, alle coccole, al suo sorriso....e pensavo che ora non c'è più. Tutti mi dicono che mi manca l'idea dell'amore, ma io sono sicura che invece è lui che mi manca proprio lui, io sono innamorata di lui non dell'amore. ma come si fa? di fronte a uno che ti dice che non vuole più stare con te che si fa? ho lottato tanto ho fatto il possibile e l'impossibile, ma ora ho deciso di arrendermi, non serve a nulla. la sarta gli vorrei scrivere, mandargli la buonanotte, o a volte mi sobno trovata a fare il suo num e poi a chiudere il telefono perchè mi dicevo: e che gli dico ? Tutti dicono, passerà....e io lo so, ci sono già passata quando mi separai, ma allora era diveso, non ero così innamorata. Ora proprio mi sembra tutto vuoto.



Giu

il **marzo 23, 2011 alle 10:40 pm** scrive:

certo Diana anke a me fara' piacere scambiare qlk parola in piu tramite email...la mia è qst [grandemou@libero.it](mailto:grandemou@libero.it) ....e cmq nn serve davvero a nulla continuare a cercare ki ormai nn ci vuole piu e gia' si è rifatto una vita...anke perke se dovessero sentir la nostra mancanza potrebbero farsi vivi...ma fin qnd cosi nn è...allora meglio lasciare agli eventi l'evolversi delle situazioni..senza far nulla...tranne cercar di resistere e combattere....sai tu parli di rifiuto..nel mio caso c'è stato un tradimento..e credimi nn auguro a nessuno di viverlo e scoprirlo con i propri okki...in quei momenti ti senti il cuore strappato e dici Dio nn è possibile...nn vuoi crederci...ma i tuoi okki son li ke guardano...avrei potuto ditriggerli....credimi....ma nn ho fatto nulla...tranne guardarla negli okki per l'ultima volta..... ciao cara ti abbraccio...ora il ricordo di quella sera mi sta uccidendo...



Marci

il **marzo 23, 2011 alle 1:01 pm** scrive:

Anche io sai? lo avrei bisogno di un pò di affetto...di sentirmi apprezzata perchè il suo rifiuto mi ha fatto sentire un "rifiuto"...e penso che potrei uscire con qualcuno, senza fare niente eh, solo per sentirmi coccolata...ma poi mi sento male. Non voglio proprio nessuno io, solo lui e sapere che lui è già se non alla fine, a metà del percorso mi fa rabbia. Perchè, pur avendomi lasciata, non piange per me, non gli vengo in mente e si chiede se ha sbagliato e si tormenta? Lui è molto serio con se stesso, non mi chiamerebbe mai per debolezza sapendo che però non mi vuole più perchè ha detto "io devo essere freddo perchè sennò ci facciamo del male".

Ma lo odio perchè non soffre...questa estate ha chiesto al suo miglior amico di andare in Argentina...viaggio identico che stavamo organizzando noi insieme...sono così sostituibile?

Ho paura...questa sofferenza sento che mi fa solo chiedere di più...io ero con "i pugni chiusi contro il mondo" quando lui mi ha cercata e trovata...e ora penso che il massimo che potrà accadere è tornare a fare una vita senza tutti questi pianti giornalieri ma di nuovo chiusa, serrata...e con una ferita ancor più grande alle spalle...ho paura.



Marci

il **marzo 23, 2011 alle 1:06 pm** scrive:

Sta passando il tempo, lui è lontano, la mia vita fa schifo ma procede nel senso che i giorni passano (perchè non sto facendo nessun passo io) senza di lui...ma il dolore è ancora grandissimo...ho tolto tutto quello che avevo di lui...ma se solo ci penso mi vengono veri attacchi d'ansia. I vestiti che mi ha regalato non me li riesco a mettere...

E NESSUNA AMICA CAPISCE, com è possibile che capite solo voi qui? Mi capisce mia madre, a volte...per il resto è come ha detto diana, mi dicono sempre le stesse cose...quasi non sopportano più che dopo 2 mesi sto ancora così...ma due mesi no sono niente in questo senso..come si fa a non capire? Come si fa ad andare avanti SE SI E' SOLI ANCHE NELLE AMICIZIE, CHE E' QUELLO CHE RESTA??



Angelo

il **marzo 23, 2011 alle 3:24 pm** scrive:

Marci comprendo a pieno ciò che dici...anche io adesso più che mai sono tanto solo. Nessun amico che ti capisce; mi dicono solo di andare avanti, di trovarne un'altra.. ma che altra se penso solo a lei!! sono 3 mesi che lei mi ha lasciato e sto male quasi più dei primi giorni.. sembra un dolore senza fine! ho poi questa maledetta speranza dentro di me che lei possa tornare..ma è una speranza che non voglio, che non mi fa andare avanti perchè so al 100% che lei non tornerà mai più da me.. vorrei soltanto trovare un pò di pace, non chiedo di essere felice, ma solo di avere la pace, quell'agognata pace che ora mi pare tanto tanto lontana da me! saluti..



diana

il **marzo 23, 2011 alle 3:51 pm** scrive:

anche a me sembra di non fare alcun progresso, ma poi mi dico che non è vero, il tempo sta facendo il suo corso, comincio un pochino a rendermi conto, tanto che anche se la voglia di scrivergli è tanta non lo faccio perchè mi dico che non serve a nulla, se vuole torna lui. La cosa che mi abbatte di più è che continuo a sperare che lui torni. la psicologa mi dice che sperare va bene, devo però non confondere la speranza con l'illusione. Non devo illudermi che torna....è una parola, come si fa a distinguere speranza e illusione ? le mie amiche mi dicono di smetterla di pensare a lui, che ci sono tanti uomini e non ho bisogno di lui, ma fanno presto a parlare e infatti poichè mi fanno arrabbiare con questi discorsi ormai con loro non ne parlo più



diana

il **marzo 23, 2011 alle 4:44 pm** scrive:

sapete quale è la cosa che mi fa più male? ero convinta che il nostro legame era indissolubile, era un legame profondo, ma il problema è che ne sono ancora convinta e quindi spero che lui torni. Poi leggo le vostre note, tutti lo speriamo, e i miei amici che mi dicono " smettila, non torna" e allora la speranza che mi dava forza mi crolla e mi sento peggio, mi sento ancora più vuota. E' come se sperare mi aiutasse ad andare avanti, anche se forse così non mi distacco mai da lui con il pensiero e faccio peggio. Ragazzi, ma come si fa ? ci sono dei momenti in cui sono veramente disperata



Lulla

il **marzo 23, 2011 alle 4:57 pm** scrive:

Anch'io spero, spero e spero...

spero come una cogliona e poi sul suo FB (dopo giorni che cercavo di non andarci) ho visto che fa già il cretino con le altre e che scrive cose tipo "che bellissima giornata 😊😊😊".

E allora, mi dico, basta di sperare, rassegnamoci.

Farà più male all'inizio, ma pian piano ci libereremo.

E ricordate che se torneranno, per magia, lo faranno proprio quando ci saremo rassegnate e avremo ricominciato a ricostruirci una vita. È SEMPRE COSÌ! Ed è una cosa terribile... ma, ironia della sorte, difficilmente le cose vanno in un altro modo.

lo cerco di uscire il più possibile, di non rimanere sola... magari, di stare con persone con le quali posso non parlare di lui, con le quali per qualche momento posso non pensarci.

Un po' aiuta, un po' sembra inutile...

ma ce la faremo, sono sicura, basta volerlo!!



Angelo

il **marzo 23, 2011 alle 4:57 pm** scrive:

è la speranza che da la forza anche a me diana..ma è una cosa illusoria, perchè se mi soffermo a pensare, non ha senso ke esista questa speranza, xkè ragionando, se lei si fosse resa conto di aver fatto 1 sbaglio a lasciarmi, ora sarebbe qui affianco a me già da un pezzo. fatto sta ke è la speranza la forza che mi fa andare andare avanti, ma non vorrei averla, credimi, perchè mi fa solo più del male!!! non trovo conforto..tranne che un pò qui in questo blog, solo xkè capisco tutti voi, il dolore che provate.. xkè il dolore è uguale x tutti..purtroppo!!



diana

il **marzo 23, 2011 alle 5:22 pm** scrive:

ragazzi, sperare ci prolunga forse l'attaccamento, ma io ora aspetto la notte per mettermi a letto, per abbracciare il mio orso, per chiudere gli occhi e per incontrarlo nei miei sogni, ogni notte, e lì come è bello, e anche a me viene incontro, mi abbraccia, mi dice che gli manco tanto e insieme andiamo nei nostri posti..... e poi arriva la mattina mi sveglio e non vedo l'ora artrivi la sera, la notte per rincontrarlo di nuovo nei miei sogni.....Io so sbagliò tutto, ma non riesco a non farlo, questo è l'unico modo ora per farmi stare un pò meglio



mari

il **marzo 23, 2011 alle 5:02 pm** scrive:

ecco, sento le tue stesse identiche cose...identiche.

mi rendo conto che sperare fa male, è la cosa peggiore in assoluto, solo che... ci fosse un modo per non sperare.. e dire che ne ho avuto di conferme che non tornerà mai più e che è molto convinto della sua scelta.

rimane nel fondo del mio cuore quella strana sensazione che non è possibile che sia davvero finita.

quando arriverà quel clic nel cuore che dirà finalmente basta...



Laura

il **marzo 23, 2011 alle 5:14 pm** scrive:

Lui si avvicina a me e mi dice "mi sei mancata da morire". Allora mi bacia e io resto immobile. Indosso una felpa rossa sua non so perché sembra una stracciona, ho i capelli sporchi e i pantaloni macchiati. Lui è perfetto, ha i capelli come piacciono a me e le spalle enormi e mi abbraccia, mi stritola quasi e io sono così felice che vorrei urlare... e poi mi sveglio... che cosa tremenda. Come iniziare malissimo una giornata... sapendo che non succederà mai..



Marci

il **marzo 23, 2011 alle 8:51 pm** scrive:

Sai Laura, e anche diana che ne ha parlato...io faccio psicoanalisi e ho capito che i sogni sono il lavoro che fa il nostro io, e quindi anche in questi casi l'elaborazione del lutto che ci appartiene, quindi è tutto giusto e buono, non si deve giudicare. Però non aspettare quel momento, non te lo creare...il tuo "io" lavora e all'inizio lo farà magari così poi in altri modi...a parte il fatto che è orribile (capita anche a me...e la mattina è davvero il momento peggiore...come il weekend) non lo aspettare. Se posso, il consiglio che mi viene da darti è questo. Non è che se lo sogni così ti aggrappi, basta che non "vivi" per quello. Poi, vabbè, io vivo aspettando la sera solo perché il sonno mi dà un pò di pace, perché finisce la giornata di strazi...ma non aspettare di incontrarlo l'è nei sogni se puoi.

Un bacio



Giu

il **marzo 23, 2011 alle 10:59 pm** scrive:

care Marci Laura Diana e tutti gli altri...alcuni di voi parlano di sogni...bhe è del tutto normale...io ogni notte sogno la mia ex...e poi mi sveglio di soprassalto e il pensiero di lei ke nn c'è piu mi colpisce nello stomaco e mi stringe la gola..ricordandomi ke lei nn è piu mia ma di un altro...e a quel punto le lacrime e il cuscino tra i denti son la mia disperazione...e al mattino trovare la forza di alzarsi e affrontare la giornata è davvero un'impresa epica....come affrontare il week and e la sera...qnd fino a qlk mese fa' era fatta di me e lei...ed ora invece penso ke lei la passa con lui...e fa l'amore con lui....ed io pur avendo un paio di ragazze anke molto carine ke mostrano interesse verso di me...son qui a disperarmi...perke ancora nn son pronto e rispetto il mio io...e la mia sofferenza....vi abbraccio amike e amici...



diana

il **marzo 24, 2011 alle 9:43 am** scrive:

io non vivo con lui, civedevamo sempre il martedì e mi telefonava ogni sera alle 24. E ora queste cose mi mancano da morire, la notte quando mi metto a letto guardo sempre il telefono, ma lui è silenzioso, non si illumina, non un bip, nulla....guardo l'ora sono le 24, era questa l'ora, ed invece ora tutto tace, e immancabile le lacrime iniziano a scendere, abbraccio il mio orso, gli dico buonanotte max e chiudo la luce e il pensiero comincia ad andare, a ricordare, ad immaginare lui cosa sta facendo, forse ora è al telefono con un'altra, un'altra con cui mi ha sostituito. E poi il martedì sera, era la nostra sera, la nostra notte...è terribile, ora vado

in palestra, metto le cuffiette e cerco di non pensare, poi esco guardo l'ora" ora andavamo a cena".....oddio come è difficile



mari

il **marzo 24, 2011 alle 10:08 am** scrive:

io me lo ripeto ogni mattina appena sveglia, non c'è più e mai ci sarà, per convincermene, perchè anche io la notte lo sogno, non sono quasi mai sogni felici, sono figli del trauma...sogno di vederlo o di scambiare qualche parola e comunque c'è ansia e fatica tra di noi...eppure ogni notte elaboro questa cosa, puntuale... e la mattina mi faccio forza, penso che la mia guarigione deve passare dal convincermi che le nostre strade abbiamo preso due direzioni completamente diverse e che lui sta bene senza di me, mi coccolo solo pensando che ho, abbiamo, vissuto una cosa bella che poi è finita. mi ripeto che le cose finiscono anche se mi sembra impossibile che quel legame che avevamo non c'è più...

anche io sono stata vittima di un tradimento chiamiamolo così...lui è ritornato dalle vacanze di natale il giorno del mio compleanno e mi ha detto che non sentiva più le cose di prima per me...poi, dietro le mie insistenze, mi ha detto che mi aveva tradito...e che questo gli aveva fatto capire che non voleva stare più con me. adesso sta con lei...

un fulmine a ciel sereno e mi domando ancora di quante cose non mi sono accorta...e sento qui il tradimento non nell'atto fisico, pensavo che avevamo un rapporto tale da poterci parlare delle "stanchezze", dei disagi e invece niente solo a cose fatte e quando ormai era tutto perso... evidentemente quel rapporto non era così solido come credevo.

dopo tre anni di convivenza avere il letto e la casa vuota, pensarlo con un'altra...sentirmi messa da parte, è una cosa atroce... ma ho visto in questi due mesi e mezzo di lontananza delle cose atroci nei miei confronti...

post sui blog che parlavano di come mi ha lasciato, mail in cui mi diceva che la mia indifferenza gli fa male, fino a venire sotto casa mia a prendere una cosa, l'ultima che gli serviva urgentemente e nasconderla, lei, la persona con cui mi ha tradito, nel bar sotto casa...poi mettersi ad aspettare l'autobus alla fermata di fronte...facendosi palesemente vedere insieme...ecco mi sembra troppo, troppo grave... gli scrivo una mail feroce, dicendogli finalmente le cose brutte che penso di lui...le cose che mi ero tenuta dentro... non ho risposta a questa mail...ed è normale non me lo sarei mai aspettata...

ma dopo un mese, un mese esatto da quella notte e da quella mail...succede che me la ritrovo, la mia mail, le mie parole, pubblicate sul suo blog...

così schiaffate là senza un commento, senza niente, ha solo omesso i nomi...

questo è successo la settimana scorsa...

cosa mi serve di più per dimenticare...e lasciarlo dietro le spalle...cosa mi serve di più, ancora e ancora, per capire che la vita mi ha fatto un regalo liberandomene...

eppure soffro, piango, lo sogno...

e non capisco più se lui a mancarmi, il trauma, l'atrocità di tutto, la paura, la delusione, la fatica di prendere atto che non ha rispetto neanche del mio dolore...



diana

il **marzo 24, 2011 alle 11:46 am** scrive:

credo che il timore predominante dentro di noi e che non riusciamo a leggere sia la delusione, già...delusione perchè ci rendiamo conto che l'uomo che amiamo si è rivelato diverso, un uomo che forse non si conosceva, un uomo che abbiamo idealizzato, idolatrato, l'uomo di cui ci siamo innamorate mai avrebbe fatto ciò che ha fatto. Non sono arrabbiata con lui, non riesco, anche se anche io sono vittima di un tradimento. Ma sono delusa, a volte mi chiedo come sia possibile che un amore così sia finito, ma mi rispondo che era un amore grande evidentemente solo da parte mia, lui non ha fatto nulla per salvarlo, nulla per lottare, per non farlo spegnere...era evidentemente così insignificante da sostituirlo subito. Delusa perchè per colpa di un uomo forse non mi innamorerò mai più, troppo ora la paura di soffrire ancora, meglio sola...mi manca e tanto, ma forse mi manca quell'idea che di lui mi ero fatta, mi manca il mio capitano quello che mai mi avrebbe fatto soffrire



andrea

il **marzo 25, 2011 alle 9:47 am** scrive:

ciao Mari, come già sai la forza per superare tutto questo la trovi solo dentro di te, gli amici e i familiari possono dare il loro contributo ma la vera guarigione e il ritorno ad un risveglio sereno saranno solo compito tuo (e di tutti noi), in fondo quando si soffre si è da soli e nulla può cambiare questo fatto. Mi sembri una tipa coraggiosa, quindi respira l'aria a pieni polmoni e cammina a testa alta, è tuo dovere farlo, per te stessa, per il tuo presente, per il fatto che sei viva ora e adesso. ti mando un grosso abbraccio.



Apollonia

il **marzo 23, 2011 alle 5:22 pm** scrive:

Pur non avevo vissuto in questo anno un grande amore, ho vissuto una grande passione con un uomo di 20 anni più grande di me...finita qualche settimana fa. Sto malissimo perché il sentirmi rifiutata.....il sentirmi non più oggetto dei suoi desideri...il ritorvarmelo nella stessa comitiva di amici...purtroppo non mi aiuta a superare bene questa "sofferenza da dipendenza affettiva".

Ho 32 anni, sono carina, ho un bel lavoro.....tanti corteggiatori.....ma nella mia vita Lui, separato.....con figli....bell'uomo, intelligente, colto, con cui ho condiviso anche passioni ed Hobbies.....mi ha letteralmente rapita.

La nostra relazione è stata vissuta clandestinamente.

Adesso mi manca.

Lo penso sempre....e aspetto sempre che mi cerchi durante la settimana.

Rivederlo nel fine settimana....ovviamente mi fa male.

Ho provato a non uscire per un week insieme ai miei amici...sapendo che c'era lui.....e ho gestito e controllato la mia sofferenza....le mie lacrime.

ma come faccio a perdere pure i miei amici.....che purtroppo abbiamo in comune?



Laura

il **marzo 23, 2011 alle 8:15 pm** scrive:

Vi dedico questa canzone...

Strade deserte, Note distorte, Componi per lei, Si è fatto buio già, Ore seduto Su un marciapiede Sotto un lampione Sai che lei non tornerà.

E' un lamento continuo Di frasi che ormai Sono andate, sparite Mai più sentirai Ti aspettavi di udire "Sei il solo per me". Metti l'anima in pace

Quei giorni son già Fumo e cenere. La nebbia sul viso Nasconde il sorriso Di quei giorni in cui Lei era accanto a te. Riassaggi i momenti Scorrendo i messaggi Ma solo quelli più dolci Non li cancellerai.

Il tuo mondo Sta andando a puttane, Oramai Puoi reagire ma forse

Non è ciò che vuoi Preferisci esser vittima Non guarirai Non mollare

E' un consiglio O ti ridurrai Fumo e cenere.



Marci

il **marzo 23, 2011 alle 8:46 pm** scrive:

"puoi reagire ma forse non è ciò che vuoi" niente di più vero, e secondo me è questo tutto il nodo...io ho una paura fottuta che provare questo non mi farà guarire...ma se altri lo pensano e poi passa, se ci scrivono canzoni...forse allora è un processo naturale anche questo...

ODIO TUTTI COME FACCIO???



diana

il **marzo 24, 2011 alle 9:38 am** scrive:

bella, di chi è ?

mi immedesimo molto in questo periodo in estranei a partire da ieri di alessandra amoroso :

La luna a un soffio

se alzi il braccio puoi toccarla

ti guardo immobile

ed ha un sorriso da bastarda

e tra le stelle

i desideri della gente

che cerca un po' di se

mentre io cerco te

e mi ero affezionata

mi sono incasinata

Parlami, parlami adesso

che io ti sento che non sei più lo stesso

che me ne frega di esserti amica

mi sembra assurdo solo a pensarci

cosa vuoi che dica.

Guardaci, guardaci adesso  
non c'è più un gesto  
non c'è più compromesso  
e lo capisco dal tono diverso di voce  
con cui mi dici  
stasera ho da fare  
non mi aspettare.  
Estranei a partire da ieri  
Siamo due estranei a partire da ieri



Laura

il **marzo 24, 2011 alle 7:12 pm** scrive:

E' dei finley... io ultimamente ascolto questa...

Sai penso che  
non sia stato inutile  
stare insieme a te.  
Ok te ne vai  
decisione discutibile  
ma si, lo so, lo sai.  
Almeno resta qui per questa sera  
ma no che non ci provo stai sicura.  
Può darsi già mi senta troppo solo  
perche' conosco quel sorriso  
di chi ha già deciso.  
Quel sorriso già una volta  
mi ha aperto il paradiso.

Si dice che  
per ogni uomo  
c'è un'altra come te.  
E al posto mio quindi  
tu troverai qualcun'altro  
uguale no non credo io.  
Ma questa volta abbassi gli occhi e dici  
noi resteremo sempre buoni amici,  
ma quali buoni amici maledetti.  
Io un amico lo perdono  
mentre a te ti amo.  
Può sembrarti anche banale  
ma è un istinto naturale.

Ma c'è una cosa che  
io non ti ho detto mai.  
I miei problemi senza di te  
si chiaman guai.  
Ed è per questo  
che mi vedi fare il duro  
in mezzo al mondo  
per sentirmi più sicuro.

E se davvero non vuoi dirmi  
che ho sbagliato.  
Ricorda a volte un uomo  
va anche perdonato.  
Ed invece tu,  
tu non mi lasci via d'uscita.  
E te ne vai con la mia storia fra le dita.

Ora che fai,  
Cerchi una scusa  
se vuoi andare vai.  
Tanto di me  
non ti devi preoccupare  
me la saprò cavare.

Stasera scriverò una canzone  
per soffocare dentro un'esplosione.  
Senza pensare troppo alle parole  
parlerò di quel sorriso  
di chi ha già deciso  
Quel sorriso che una volta  
mi ha aperto il paradiso.

Ma c'è una cosa che  
io non ti ho detto mai.  
I miei problemi senza di te  
si chiaman guai.  
Ed è per questo  
che mi vedi fare il duro  
in mezzo al mondo  
per sentirmi più sicuro.

E se davvero non vuoi dirmi  
che ho sbagliato.  
Ricorda a volte un uomo  
va anche perdonato.  
Ed invece tu,  
tu non mi lasci via d'uscita.  
E te ne vai con la mia storia fra le dita.

Piango sempre quando la ascolto... 😞



diana

il **marzo 24, 2011 alle 7:43 pm** scrive:

bella, e questa di chi è ? come si intitola ?



stefy

il **marzo 23, 2011 alle 8:52 pm** scrive:

Ciao!

vi consiglio un libro sull'argomento che, pur essendo a tratti incline a certo entusiasmo e prolissità, mi ha aiutato a fare riflessioni molto utili per il mio doloroso procedere.

E' dello stesso autore de "Gli uomini vengono da Marte e le donne da Venere", ma questa volta è più profondo, più accattivante dal punto di vista della pretesa psichica.

Si chiama "Marte e Venere s'innamorano di nuovo" 9 euro edizioni Tea

Un abbraccio a tutti i sofferenti.

Una sofferente



Marci

il **marzo 24, 2011 alle 2:52 pm** scrive:

Ciao aiuto ho fatto una cazzata!!

Non ho facebook, oggi ho guardato la sua pagina da quella di un'amica, di nascosto, e ho visto che vende il biliardino di casa sua e tra i commenti di quelli che dicono "no, un pezzo di vita che se ne va...no che peccato.." e cose così, lui dice : "sì, sto dando un pò di svolte".

Ecco, ora io mi sento ancora di più un rifiuto: lui si è reso conto di voler cambiare vita e via ha buttato tutto quello che lo rendeva infelice... tra cui me. E' possibile? lo gli ho mandato un sms dicendogli appunto questo e dicendo che non vorrei fosse così. ovviamente non mi risponde. ovviamente sono pentita, ma da un lato neanche mi frega. QUELLO CHE MI IMPORTA E' CHE MI FA TROPPO MALE

PENSARE CHE "SI SIA LIBERATO DI ME" neanche fossi la tipa "sposiamoci, facciamo un figlio ecc.." ero IO quella che voleva fare pazzie

e pronta a dare svolte inaspettate alle nostre vite... SARA' COSI O E' SOLO UNA MIA IMPRESSIONE?? E poi, come rimedio al fatto che gli ho scritto un sms...sto facendo cazzate una dietro l'altra...AIUTOOOOOOO



diana

il **marzo 24, 2011 alle 3:13 pm** scrive:

siamo in due, oggi l'ho trovato collegato su sky e gli ho scritto, gli ho chiesto perchè vuole eliminarmi dalla sua vita, lui mi ha risposto che mi pensa sempre ma che ha troppi problemi.....quindi io sono un problema ???????  
marci, non devi assolutamente sentirti un rifiuto, rifiuto sono loro, sono loro che non sono capaci di prendere la loro vita in mano e danno le svlte eliminando le persone e le cose che " danno fastidio" quell e che complicano la vita, perchè per amare si deve essere disposti a fare sacrifici, a dedicarsi all'altro, a mettersi in discussione, ma è più facile eliminare tutto, trovarsi qualcuna sa scopare e basta e andassero tutti a quel servizio, marci noi valiamo, ora mi sto imponendo di pensarlo, se non mi vuole è lui che perde me, io non perdo nulla...ripetitelo anche tu. Sto trovando la forza proprio da voi qui dentro



diana

il **marzo 24, 2011 alle 3:20 pm** scrive:

ma appena ho chiuso skype ho pianto come una disperata, mi manca, c...mi manca !!! ho fatto una cazzata forse è meglio staccarsi completamente, hanno ragione gli altri, è meglio non trovare alcuna forma di contatto, mi sembra di fare un passo avanti e dieci indietro quando faccio così....



mari

il **marzo 24, 2011 alle 3:18 pm** scrive:

marci, tranquilla tanto fare una cazzata o meno non cambia niente, a volte penso che sia meglio sfogarsi...io sono qui a lavoro e mi scendono le lacrime e sono due mesi e mezzo che non mi concedo neanche una cazzata una...figurati...  
sto male lo stesso...  
ma le cazzate non le faccio non perchè sono migliore o sono più forte..solo perchè so che tanto io non la posso più volere una pesrona così..sono io che non lo devo volere..per cui non ho niente da dirgli...me lo ripeto...ma tanto sto malissimo. e prego che venga il giorno che non mi importerà più nulla e vedrò tutto così limpidamente da saperlo ricordare perfino con serenità...



Lulla

il **marzo 24, 2011 alle 3:20 pm** scrive:

Ascoltami bene: FACEBOOK serve solo a farsi del male.

Se ci riesci non guardarlo più, davvero. Serve solo a farsi mille viaggi, paranoie, a darsi false speranze o a ferirsi inutilmente.

Quello che si scrive su FB spesso e volentieri fa parte solo di una maschera, di quello che noi vogliamo apparire agli altri... e non sempre coincide con quello che sentiamo davvero. Ricordati che nessuno può essere veramente spontaneo o genuino su un Social Network, perché tutti ti vedono, ti osservano e ti conoscono.

Detto questo, quello che ha scritto il tuo ex ragazzo l'ho scritto anch'io riferendomi al mio ex... ma attenzione, era lui che ha lasciato me. In questo periodo ho cambiato casa, lavoro, mi sono lasciata col ragazzo... quindi ho scritto "sto cambiando tante cose nella mia vita... speriamo bene".

Era solo un modo di farmi forza, di non lasciarmi andare al dolore del momento... un modo di guardare oltre e di sperare che tutta questa sofferenza serva a qualcosa.

Credimi, non voleva ferirti... non voleva dire assolutamente che sei una cosa "da buttare via".

Ma tu, dovresti sforzarti... dovresti evitare di arrabbiarti, di farti sentire da lui. Leggi bene quello che dice questo post. Farti sentire, assillarlo, fargli vedere che soffri e muori per lui... non lo riporterà mai da te.

Spesso la verità è proprio che agli uomini piacciono quelle che dimostrano di poter stare benissimo senza di loro. A quel punto si crogiolano, si disperano e cercano di riaverti a tutti i costi... beh, anche noi donne siamo così in certi casi. 😊

Comunque resisti. È brutto da dire, ma trattieniti. Se ci sono cose da chiarire fallo, ma poi basta, non cercarlo più... non essere pesante, o lui scapperà sempre di più.

Io ce la sto mettendo tutta per non sentirlo... sono passati 12 giorni: non un messaggio, un'email, una chiamata... niente.

Mi sono fatta del male guardando il suo FB di tanto in tanto... adesso basta però. Basta o non ne esco più.

Se mi ama tornerà a prendermi... altrimenti che vada a farsi fottere.



stefy

il **marzo 24, 2011 alle 3:21 pm** scrive:

Secondo me una cazzata non è una cazzata se ne si è consapevoli: la cazzata non è tanto nell 'aver ancora una volta perso la faccia con lui (ma chi se ne frega, tanto lui non è più "lui") ma è che sapevi che il riscontro sarebbe stato ancora una volta frustrante, che non ci sarebbe stata la risposta che desidereremmo e che anzi ci siamo rese ridicole.

Ma è necessario sbagliare e poi ancora sbagliare, è molto più opprimente bloccare la tensione, lottare contro se stessi...verrà un momento che non farai più cazzate...ora tocca elaborare e conoscerci...non importa l'orgoglio...



andrea

il **marzo 24, 2011 alle 5:54 pm** scrive:

mentre leggo questi 10 suggerimenti mi sembra di stare meglio, come se finalmente riuscissi a respirare ancora...ma poi arriva la sera, il sole se ne va, quel sole che sembrava aver arginato il dolore per tutta la giornata ora non c'è più . Vorrei un abbraccio ma non basta, ne vorrei mille ma è una richiesta assurda. Mi siedo, provo a respirare di nuovo, mi sembra di impazzire. Sto rileggendo queste consigli con la ferma intenzione di applicarli, di viverli. grazie per averli postati



Marci

il **marzo 24, 2011 alle 6:54 pm** scrive:

Grazie a chi mi ha risposto!! Grazie mille, le vostre parole aiutano davvero. Non cambia niente (altrimenti che ci staremmo a fare qui per mesi?!) ma aiutano.

Sapete mi ha risposto così: "Non so più cosa risponderti mi spiace. Cerca di stare bene con te stessa, non posso e non voglio dirti altro. mi spiace".

Allora io: "ero la prima a voler fare pazzie, cose nuove...invece mi sento ti fossi liberato come fossi quella che ti voleva legato alla monotonia(tipo casa e famiglia). dimmi solo che non la vedi così..."

E LUI NON RISPONDE! MA PERCHÈ ALLORA È COSÌ'???

Perché è così gelido? Vorrei scrivergli un altro sms, da un lato per dirgli tutto il male che sento, dall'altro perché vorrei dargli una risposta semi-fredda per "frusciarmi", poi x dirgli che certe cose non cambia saperle ma aiuta almeno un pò..Poi penso che lui mi ha detto "non posso e non voglio"...che vuol dire non voglio?

CHE FACCIU???



Marci

il **marzo 24, 2011 alle 6:59 pm** scrive:

Ditemi che devo fare vi pregoooo scrivergli nuovamente per avere una risposta o no?

POI, COME FA A STARE GIA NELLA FASE DELLA RASSEGNAZIONE, LO SENTO FREDDISSIMO...E MI TRATTA CON OVVIETA', COME SE AVERMI LASCIATA DA UN GIORNO ALL'ALTRO NON RENDE LECITE CERTE COSE CHE FACCIU, mi fa sentire come una pazza, che non sono, perchè alla fine faccio solo domande (ogni tanto) perchè è difficile accettare di colpo una cosa così. Neanche un "ti ho amato, sei stata speciale, non è per te che lo faccio..." niente. Solo "mi dispiace". ODIO LA SUA FELICITA', E HO IL DIRITTO DI SAPERE SE È PERCHÈ SI E' LIBERATO DI ME O NO?Tanto se non mi ama è ovvio che stia più felice senza di me...ma allora HO IL DIRITTO DI SAPERE DA QUANTO TEMPO!!

E invece no...nessun diritto...



Laura

il **marzo 24, 2011 alle 7:20 pm** scrive:

Marci non mandare più niente... ti assicuro che ti rendi solo ridicolo ai suoi occhi... quando mi sono lasciata io continuavo a mandargli messaggi con "mi manchi" o "ti prego ripensaci".. o cose così.. e lui non mi rispondeva mai.. o quando mi rispondeva mi si stringeva il cuore perché le sue risposte erano fredde... Poi un giorno mi ha detto "se non ti rispondo una volta non mi mandare mille altri messaggi è evidente che non ti voglio rispondere... e poi mi sembri pazza così..." Ora sto lottando per non mandargli un messaggio anche se l'ultima volta si è fatto sentire lui ma con una scusa banale e io gli ho risposto fredda così ha avuto quel che si meritava... quindi lascio in pace... non mandargli messaggi. Il mio ex mi mandava messaggi solo quando vedeva che io ero felice (in realtà fingeva per non fargli capire quanto ci stavo male) e lui mi stava dietro come un cagnolino, poi quando ha scoperto che mi sentivo con un altro subito mi ha mandato mille messaggi dicendo "bravaa ti sei consolata complimenti." Perché non gliene frega niente se stai male l'importante è che non lo rimpiazzi.



diana

il **marzo 24, 2011 alle 7:29 pm** scrive:

marci, sono nella tua stessa identica situazione, faccio cazzate ma mi rendo conto che più ne faccio più faccio passi avanti perché mi rendo conto sempre di più che a lui non frega nulla di me. Anche io come te mi faccio tante domande e non ho risposte e lui non ha mai risposto, credo perché sia lui il primo che non lo sappia. Ha ragione Lulla, è molto bello quello che ti ha scritto, dobbiamo convincerci che non serve a nulla fare, scrivergli, rispondergli, a nulla, anzi forse li infastidiamo. Ero convinta fino a non molto tempo fa che se lui avesse ogni tanto un mio sms mi avesse presente, ma ho capito che non è così, lui ha scelto e ha scelto che non vuole stare con me. Di fronte a un non voglio cosa si può fare? non possiamo costringerli ad amarci se non vogliono. Ma sono arrivata alla conclusione che il motivo è suo, non è dipeso da me, lui non sa cosa vuole, lui è tormentato e stare con me significava doversi mettere in discussione, doversi guardare dentro e non lo ha voluto fare. Un mio amico dice che dopo vari anni le storie devono evolversi e lo fanno o in bene o in male, purtroppo a noi è capitato in male. Ma Marci non possiamo farci nulla, se si accorgeranno che manchiamo e che ci amano torneranno altrimenti andassero a quel paese noi meritiamo di più che uomini che non sono capaci di amare. Quindi marci, lascia stare, non gli scrivere più nulla, ripagalo con la stessa moneta, ignoralo



Martina

il **marzo 24, 2011 alle 7:01 pm** scrive:

Come ha scritto Mari, fare una "cazzata" o meno in questi momenti non cambia niente. Se sentivate di doverlo fare è giusto che l'abbiate fatto, anche se poi non avete trovato ciò che vi aspettavate, meglio non avere nessun tipo di rimpianto.

Sui social network sarebbe meglio evitare di frequentarli per un pò, se sapete di non essere in grado di trattenervi dal dare la sbirciatina o peggio ancora di leggere qualcosa negli amici in comune di correlato a lui, perchè poi partono le pippe mentali.

Ricordatevi, anche se fa male male, tagliate qualsiasi filo che possa ricollegarvi a loro.

Dovete staccare, è il primo di una serie di "regali" verso voi stessi che dovete farvi.

Contattarli non serve a molto, se non a voi stessi per la storia di non avere rimpianti.

La loro decisione l'hanno presa, ora siete voi che dovete decidere se complicarvi o meno una strada già di per sé tortuosa per riawiare la salita.

Qualche mese fa pure io attendevo la notte con impazienza, ma non per sognarlo, quanto perchè segnava la fine di una giornata.

Per una paio di settimana l'ho sognato quasi ininterrottamente. Cambiava il contesto, ma la trama era sempre la stessa...inizialmente presi per mano e poi lo smarrivo per strada.

Una tortura...per non parlare di quando mi svegliavo la mattina con la convinzione di essere nel suo letto e avere una sua gamba arrotolata su un fianco, invece era solo il lenzuolo T\_\_T

Qualche giorno fa l'ho risognato dopo tanto. Stavo iniziando a frequentare un altro e ho incontrato lui che ha salutato l'altro e me no, come se non fossi presente.

Mi sonoalzata con il malumore, pazienza!

Ci aspetta una strada tutta in salita per riprenderci del tutto, dove il grosso del lavoro dobbiamo farlo noi.

Nel mio caso considerò un piccolo passi avanti averla smessa di piangere e di parlare di lui, se non con voi quando mi va di sfogarmi.

I perchè ho smesso di pormeli perchè le risposte le conosco e a quelle a cui non ho trovato risposta le ho lasciate nel limbo.

Crogiolarmi non mi serve.

Come ha scritto qualcuna di voi, anch'io mi sono sentita un rifiuto, non della categoria secco ma dell'umido, quando ha detto di rifarmi viva in futuro per mantenere l'amicizia AHHAHAHAHAHAHAHAHAHAHA...tzè..).

Io non devo rifarmi viva. Se tiene all'amicizia si farà vivo lui e aspetterà se gli dirò di nuovo che non me la sento. Ma penso che non lo farà, quella richiesta è nata per un momento di rimorso e aveva bisogno per se stesso di pulirsi la coscienza, non per me.

Quando stavo male male ascoltavo moltissimo questa canzone, <http://www.youtube.com/watch?v=9S9D5RRwQ8g> vi riporto alcuni stralci del testo, dove mi rispecchiavo (e a volte mi rispecchio ancora)

Quando tutto è perso dentro di te

Quando tutta l'oscurità prende la luce

Il segnale del rituale è già iniziato

E adesso ti dividi da chiunque

Disconnesso, così solo  
Legami rotti da tutti quelli che conosci  
Cosa diventerai?

Giustifichi il deperire  
Osi sognare ma sei ancora troppo spaventato  
Ma tu sei distrutto e ingannato  
Perso per vivere questa crudele realtà

Forse ti rialzerai  
Forse cederai e avrai l'opportunità di trovare un'altra via  
E metterai le cose meglio  
Forse troverai  
Una vita che potrai vivere e imparerai ad amare lungo la strada  
E metterai le cose meglio

Comunque...stringete i denti! 😊



Martina

il **marzo 24, 2011 alle 7:12 pm** scrive:

Marci, lascialo andare...non chiederti mille perchè sulle sue mezze risposte.  
La risposta te l'ha già data quando ha chiuso.  
Evita di risponderti per avviare il distacco.  
Fa male e fa soprattutto tanta rabbia. Sii forte e mandalo a quel paese!  
Non scriverglielo eh? Lo farai smettendo di cercarlo.  
Un forte abbraccio.



Marci

il **marzo 24, 2011 alle 7:29 pm** scrive:

Marina, Laura...se riesco a non scrivergli sarà tanto grazie a voi..grazie!!!  
Non l'ho detto a nessuno perchè stavolta mi vergogno...  
Però è forte la tentazione..perchè ora oggettivamente, dimmi che non mi ha lasciata per fare cose che io non gli facevo fare ma per altro,cioè perchè non mi ama più...che ci vorrebbe? Io non voglio una risposta complessa...ma una così no?? Perchè? Allora devo pensare che invece è così! Io quando il dubbio per qualcosa mi si insinua così dentro finisco sempre male..  
Un bacio e grazie (anche a diana per aver risposto prima)



Laura

il **marzo 24, 2011 alle 7:45 pm** scrive:

Figurati Marci... io per fortuna questa fase l'ho passata.. solo a volte mi viene di mandargli un messaggio... ma poi penso ma a che pro? Me lo immagino già a ridere con i suoi amici per le mie debolezze... io almeno le ho sempre ammesse mentre lui ora se vuole dirmi qualcosa lo fa con dei messaggi da cui non capisco mai se se n'è pentito o se sta benissimo... MAH. Io però penso che sono un'illusione perchè siamo tornati insieme ben due volte e quindi penso (o spero non lo so..) che potremmo tornare insieme un'altra volta poi dopo la frase che ho letto "Se una cosa accade una volta, potrebbe anche non accadere più...Ma tutto quello che accade due volte, accadrà certamente una terza!" e poi dopo che mi ha detto "Un giorno tornerò e ti sposerò"... per fortuna ho avuto la forza di dirgli "quel giorno io per te non ci sarò più..." quando avrei voluto dirgli "quando sarà così che inizio a fare il conto alla rovescia?" Ma basta se non mi vuole ora, non mi avrà mai più...



Angelo

il **marzo 24, 2011 alle 7:38 pm** scrive:

Anche io mi sono imposto di non cercarla più. per "fortuna" su facebook non ce l'ho nemmeno tra gli amici, potrei vedere il suo profilo in qualsiasi momento xkè abbiamo tanti amici in comune, ma nn lo faccio xkè so già ke starei malissimo! lei ha un altro, ne sono certo al 90% e x qst nn voglio assolutamente vedere k scrive sul social network!! è dura, durissima nn sentirla, vorrei andare sotto casa sua, farla uscire e gridarle in faccia: TI AMOOOOOOOOOOOOOOO... MI MANCHIIIIIIIIIIIIIIIIIIII... ma nn servirebbe proprio a niente anke xkè l'ho già fatto e più di una carezza di compassione (orribile x giunta dalla xsona ke ami, ma ke lei nn ti ama più) nn ho avuto, quindi mi tocca stare fermo e aspettare ke qst dolore scompaia..nn so qnt ci vorrà, so solo ke sono 3 mesi e sto sempre male..la penso e la ripenso ogni istante della mia vita.. ma so anche ke lei nn mi pensa qnt lo faccio io..è proprio da qst ke dovrei prendere la forza di andare avanti xò purtroppo x ora nn ci riesco..sono immobile su me stesso e chiuso nel mio dolore, nonostante nn stia quasi mai a casa..ma sempre fuori.. un saluto a tutti.. stringiamo i denti!



Federico

il **marzo 26, 2011 alle 3:21 am** scrive:

Ciao anch io mi trovo in questa situazione...e da 1 mese che sono stato lasciato ogni istante delle mie giornate penso a lei non riesco a fame a meno e come un martello pneumatico nella testa ripenso alle ultime cose che ci siamo detti all ultimo bacio e abbraccio che ci siamo dati a quando lei mi salutato Per l ultima volta dicendomi ciao amore mio..non mi vergogno di dire che il giorno successivo ho pianto come un bambino e che ora sto soffrendo un cane...tutt ora lei mi cerca mi chiama a volte mi scrive ma si che lo fa solamente per sentirsi meno in colpa per la scelta che ha preso ma in realtà lei con me penso non ci tornerà più vorrebbe restare mia amica restare in contatto con me ma ogni volta che vedo che lei i cerca mi si Gela il cuore e comincio a pensare che mi cerchi perché ha cambiato idea mentre invece non e così..sto pensando seriamente di eliminarla dalla mia vita in modo definitivo dicendogli chiaramente di non farsi più sentire perché mi fa solamente soffrire in modo ulteriore maallo stesso tempo idea di prendere questa scelta e cancellarla del tutto dalla mia vita mi fa morire....vi prego aiuteremo cosa devo fare secondo voi??? io ci sto male come una bestia sono a pezzi darei la vita perché lei cambiasse idea e tornasse da me ma si già che non succederà mai ma non riesco ad accettarlo..grazie in anticipo se potete darmi qualche consiglio ve ne sarò grato!mi manca da impazzire senza di lei non vivo più..AIUTO VI PREGO!!!!!!



Joanes

il **marzo 24, 2011 alle 7:42 pm** scrive:

Ciao a tutti/e,

Cara Laura hai ragione, essendo un ragazzo posso dire delle mie esperienze..sperando di esservi utile 😊

Con la mia ex, prima della rottura definitiva e quindi nei vari tira e molla, mi sono comportato come hai detto tu, ovvero lei mi mandava sms e cercava di riempirmi di attenzioni ed io ero freddo e distante! Mi riavvicinavo a lei quando vedevo la sua indipendenza, cioè il vedere che si stava facendo una nuova vita, se poi notavo che era in contatto con un altro uomo cercavo di fare di tutto per riavvicinarla.

Anche lei ha avuto lo stesso comportamento con me, quando magari ero io a voler voltare pagina ed infatti alla fine sono "rimasto fregato", nel senso che poi ho davvero fatto di tutto per riconquistarla ma era troppo tardi e lei ha conosciuto un altro in un momento delicato per la nostra storia che stava finendo o faticava a riprendersi..mi dispiace ma purtroppo facendo tira e molla c'è sempre il rischio che arrivi qualcun'altro in grado di consolare il nostro ex e così noi diveniamo l'errore e il nuovo arrivato diviene la perfezione.

E' un discorso anche di possessività, di gelosia nei confronti di una persona che ha vissuto una parte di vita con noi, non credo ci sia cattiveria o il non voler vedere felice l'altro..si tratta di dover smaltire ed accettare la cosa.

Coraggio, ci saranno tempi migliori anche per noi...



carlotta

il **marzo 24, 2011 alle 9:49 pm** scrive:

ciao a tutti amici del dolore..per me e' passato molto tempo dal "momento peggiore"..non voglio scoraggiare nessuno, perciò non scrivo altro su di me, Volevo solo dirvi che mi hanno consigliato un libro di stefano bonaga, titolo tipo:"sulla disperazione d'amore" ma non lo trovo. lo sto guarendo, anche se ricominciare non e' facile, ma mi piacerebbe leggere questo libro... e consigliarlo a tutti voi (se riuscite a trovarlo!). coraggio a tutti... lasciare il passato al passato credo per me sia stata la fase piu' difficile, ma anche la piu' necessaria... coraggio!



Giu

il [marzo 25, 2011 alle 12:54 am](#) scrive:

...joanes hai detto una cosa sacra....agli okki delle nostre ex ""noi siamo l'errore...lo sbagliato...e ki viene dopo di noi è la perfezione,il giusto...ki gli rida' il sorriso e gli cambia la vita"" ....maledette!!!



Giamy 75

il [marzo 25, 2011 alle 8:16 am](#) scrive:

Il distacco totale sarà anche terapeutico, ma cazzo se fa male tutto questo silenzio!! Dopo 3 anni di telefonate, messaggi, incontri, ora il niente... da 4 giorni...

Ragazzi, questo è un lento morire!!



diana

il [marzo 25, 2011 alle 10:22 am](#) scrive:

io non ci riesco, sono due mesi, ma non ho staccato totalmente, ogni tanto gli scivo, lui mi ha tel un paio di volte, ma mi rendo conto che non serve a nulla, che forse è peggio perchè ogni volta che entro in relazione con lui anche solo con un sms vado di nuovo in tilt...



andrea

il [marzo 25, 2011 alle 8:56 am](#) scrive:

quando mi sveglio, alle 6 del mattino, sto malissimo, forse il momento peggiore della giornata, spero sempre che finisca presto ma invece si allevia con estrema lentezza nell'arco dell'intera giornata per poi ritornare alla sera. Stare con gli amici aiuta veramente molto, basta la loro presenza e non è necessario discutere del nostro problema, almeno non pensiamo a lei, a lui . Grazie Carlotta per l'incoraggiamento, le parole di una persona che ha già superato la prima fase, la più difficile, sono sempre di aiuto, ti fanno capire che ora è il tuo turno di lottare , di combattere contro questa specie di malattia che ci fa stare male. Grazie ad Angelo , giusto stringiamo i denti , tutti noi! Un abbraccio a Martina , e un abbraccio a tutti gli altri



andrea

il [marzo 25, 2011 alle 9:15 am](#) scrive:

è strano perchè usando il giusto raziocinio l'analisi del fatto, dell'essere stati mollati sembra essere poca cosa, la vita è di fatto aperta a nuove e infinite possibilità, possiamo fare quello che prima non facevamo, gli amici e gli affetti non ci mancano, un mondo pieno di vita è tutto intorno a noi e noi, invece, rimaniamo fermi, statici, pronti ad accettare la passivamente una sofferenza che è solo una piccola parte della nostra vita. La ragione ci mostra il reale stato delle cose, il cuore ci portano lontano, via dalla realtà e in questo caso verso il dolore quando invece poco prima era sorgente di una felicità così grande. Perchè la mia ragione non riesce ad aiutare il mio cuore? vorrei che il mio cuore si calmasse, vorrei che rimanesse in silenzio, ad ascoltare, come un bambino ansioso di imparare, un bambino che non ha pregiudizi e che non giudica



andre

il [marzo 25, 2011 alle 9:56 am](#) scrive:

Intanto perchè la ami ancora 😊 e non è poca cosa, e poi il tuo ego non riesce ad accettare di essere stato scaricato e che ti piaccia o no la tua autostima è andata a puttane. Non si tratta di cuore ma di testa. Un mix di cose devastanti, vivi la tua depressione serenamente perchè non c'è niente di strano in tutto questo.

Il lato positivo di queste situazioni è che ti aiutano a migliorare, cogli l'occasione per fare le tua disamina interiore e cerca di ritrovarti una persona migliore. Adesso sto ragionando sul fatto che nonostante la ami ancora alla follia desidero la sua infelicità, è una contraddizione nei termini ma offre notevoli spunti di riflessione.



andrea

il **marzo 26, 2011 alle 8:26 am** scrive:

grazie per l'appoggio, non sai quanto ogni risposta, ogni condivisione mi faccia sentire, anche se per un breve istante, un pochino meglio



diana

il **marzo 25, 2011 alle 10:13 am** scrive:

ragazzi, la ragione, il cuore....il punto è che noi viviamo di emozioni e sono queste che ci fanno andare avanti. Abbiamo vissuto fino ad ora l'emozione di una storia d'amore, anche io 3 anni di sms, email, incontri, abbracci, viaggi, amore, 3 anni intensi, intensissimi tanto da farmi dire che ho vissuto una favola meravigliosa, poi all'improvviso un " mi spiace, ti voglio bene ma non voglio più una storia con te" c.....e tre anni me li chiudi così ? scoprendo che lui si vedeva con la brasiliana di turno che ovviamente non può essere paragonata a me. Poi ritorna, pentito, " ho fatto una cazzata" stiamo un pò insieme ma dopo un pò la stessa identica frase.....non voglio più una storia con te.... e il mondo ti crolla addosso, e ti chiedi : e ora da dove ricomincio, e ora che faccio? e lo penso in ogni istante, e lo sogno tutte le notti e vorrei scrivergli, chiamarlo e poi mi dico: ma a che serve se lui ha detto che non vuole, cosa posso fare io contro un non vuole ? NULLA NON POSSO FARE NULLA SE NON VIVERE CON IL SUO RICORDO, ma come mi dice la psicologa non nel ricordo, devo congelare il sentimento....già facile, come se ci fosse la cella di un frigorifero a portata di mano....e così continui a vivere la tua giornata...vivere? a molte mi sembra di sopravvivere, di passare la giornata e la mattina quando mi alzo mi dico....oddio un'altra giornata..da sola..senza di lui e tutto mi sembra terribile, enorme, insormontabile....poi comincio ad andare in ufficio, prendo il caffè ( passata la fase che vomitavo tutte le mattine ) e mi ripeto, dai ce la posso fare



sarah

il **marzo 25, 2011 alle 11:03 am** scrive:

Buongiorno. eccomi qui come ogni mattina con l'ansia a mille. L'ho sognato e come sempre ho sognato che mi trattava male.. che mi diceva che non gli importava nulla di me e che la sua vita era perfetta così! io lo odio.... ho tanto..troppo odio dentro!!!!!! quando passerà? adesso arriverà l'estate.. la prima estate senza di lui... che ne sarà di me... mi sento così vuota.



andrea

il **marzo 25, 2011 alle 12:13 pm** scrive:

ti abbraccio forte, condivido il tuo dolore, come tutti noi che scriviamo qui, un piccolo angolo in cui non ci sentiamo soli, in cui possiamo fare domande, in cui possiamo ,almeno per un istante, respirare ancora. il dolore passerà anche se ora sembra impossibile



diana

il **marzo 25, 2011 alle 2:55 pm** scrive:

è venerdì vedo tutti i miei colleghi felici, parlano del week end, parlano del sole, mi dicono dai sorridi....e davanti a gli altri sorrido, riesco anche a fare qualche battuta....ritorno alla mia scrivania e mi viene da aprire il suo profilo su facebook, guardo la foto, era una foto che ha fatto con me, eravamo sulla via dell'amore alle 5 terre, lui ha usato quella foto, togliendo me da vicino e ritoccandola con photoshop...mi ha eliminato....e penso che non vedo l'ora arrivi lunedì così torno a lavoro. Domani sarò sola, non ho neanche i figli...dovrò uscire con qualcuno facendo finta di essere felice, ma sono triste, ho la morte nel cuore, mi verrebbe di urlare e id dire perchè? perchè? perchè non potevo avere un pò di serenità.....ma è inutile, nessuno mi ascolta, scorre una lacrima, l'asciugo, e scrivo qui a voi, non vi conosco ma mi fate sentire in compagnia molto più dei miei amici



Marci

il **marzo 25, 2011 alle 2:56 pm** scrive:

Ho scoperto che va un altro weekend fuori...lui che per andare fuori ci pensava cento anni...allora devo pensare che con me stavi male? Ma non è possibile...non sembrava affatto...Però ora va fuori e pure in un posto dove siamo già stati io e lui da soli..non gli viene il magone?Un pò di tristezza..?Come devo interpretarlo, che x me provi una tale indifferenza? io anche solo rivedere le foto di un luogo dove siamo atati mi fa male e tu che fai? Ci vai con gli amici tra l'altro facendo una cosa (weekend all'estero di soli 2gg e mezzo) che a me dicevi che era inutile, uno spreco, che il lavoro era tanto...PERCHÈ???CHE VUOL DIRE, COME LA DEVO INTERPRETARE????????????????



diana

il **marzo 25, 2011 alle 3:07 pm** scrive:

non devi interpretarla, lascialo andare, non prova indifferenza per te e non ti ha dimenticato, non potrebbe mai, ma è lui che ha deciso che non vuole e quindi lui riesce a staccarsi, tu no ovviamente. Non ti fare domande e non ti chiedere perchè, non ci sono risposte e noi ci facciamo solo male, il perchè è nel fatto che tutte le cose hanno un inizio e una fine e PUNTO. anche io mi chiedo tante cose ma non so rispondere e non voglio neanche più rispondere, è finita, e prima lo accetto prima riuscirò a venirme fuori. Faccio fatica, una fatica esagerata, mi sembra impossibile e spero, ma sto solo prolungando un'agonia, lui non vuole e io non posso fare nulla. Quindi cara Marci, lascialo andare, amare significa libertà, me lo ripeto sempre, e se tu lo ami devi lasciargli fare il " suo viaggio" da solo. Non sappiamo se tornerà da questo viaggio,,ma in ogni caso non possiamo restare ad aspettarlo con il fazzoletto in mano, dobbiamo proseguire per le nostre strade e chi sa.....forse si incontrerà qualcosa di ancora più bello....lo scrivo a te per convincermene io ma la verità è che mi manca da morire



Marci

il **marzo 26, 2011 alle 12:53 pm** scrive:

Non riesco a non farmi domande...già smettere di chiedermi perchè mi ha lasciata è difficile...però non chiedermi questi comportamenti che significano è impossibile...non ci riesco. Se ha capito che con me era sempre stato infelice lo voglio sapere...dentro al cuore so che non è così ma ultimamente ho problemi a credere in ciò che dice il mio cuore. Se glielo avessi chiesto io di partire avrebbe detto che non valeva la pena 2 giorni, che si voleva riposare per il lavoro troppo pesante, che avendo studiato per l'esame doveva recuperare il tempo perso...insomma sono le cose che mi ha detto per Capodanno. Tanto è vero che abbiamo deciso solo alla fine di andare a casa mia in montagna (bello per carità) ma dico, proprio ora ti esce la felicità e la voglia di fare??

Stava depresso da almeno 3 mesi, me le ha fatte passare con la sua non voglia di fare niente, di programmare ecc...e ora che mi ha lasciata sono migliorate le cose? non è giusto...come destino proprio, non è giusto! Almeno i problemi dei genitori separati che lo chiamavano mettendolo in mezzo a fatti assurdi, l'ansia per l'esame, i problemi con un collega...perchè magicamente sembrano spariti ora che non ci sono io? così si auto convince anche di più che la causa ero io. Magari ora i genitori stanno "attenti" perchè sanno che essendosi lasciati potrebbe stare triste, l'esame l'ha fatto e l'ha passato, il collega è andato via...tutto a posto, PROPRIO ORA CHE MI HA PURE LASCIATO.

Come faccio a non chiedermi come riesce a partire così?



Laura

il **marzo 25, 2011 alle 8:12 pm** scrive:

No basta ma non è possibile... ok mi ha lasciato e non posso contattarlo e fin qui ci siamo, ok mi manca ma non posso fare niente e fin qui ci siamo ma uscire e svagarsi comeeee? Le mie amiche io tra poco le strozzo, escono sempre con i rispettivi fidanzati o hanno altro che fare e io resto sempre a casa a pensare a chi secondo voi? Poi non mi vedono mai perché studio fuori sede e torno ogni weekend ma sono già due settimane che non le vedo e questo sabato figuriamoci se usciremo insieme... Non voglio fare la vittima, ma speravo in un aiuto da parte loro, pensavo di non restare sempre chiusa a casa a piangere, invece sì... benvenuto weekend come al solito ti odio... 😞



Marci

il **marzo 26, 2011 alle 12:43 pm** scrive:

Come ti capisco..io sto nella fase di odio. Gli amici più "a gruppo" erano i suoi..e sono rimasti suoi. Adesso ho il ristretto gruppo di amiche che fanno la loro vita e il massimo che mi chiedono è"se vuoi venire da me a studiare"...studiare???Ma come fa a non entrargli in testa che non mi concentro neanche su un libro bello, io che sono divoratrice di libri, e quindi lo studio è la cosa più improbabile??

Ma poi sono stanca che mi dicano sempre lo stesso...è passato tempo, basta, fai palestra, conosci qualcuno, distraiti...io capisco che non si sa cosa dire e sono normali consigli, ma loro non ci arrivano al fatto che faccio fatica anche solo a guardarmi allo specchio...mi porto dietro un senso di perdita d'identità fortissimo...come potrei fare quello che chiedono? lo già mi sforzo a non chiudermi in casa, ma vivere con la V maiuscola no! E' brutto non essere capiti, ci si sente più soli ed io mi sento anche giudicata...come se stessi sbagliando a reagire così.



Raul

il **marzo 26, 2011 alle 1:12 am** scrive:

emmm ciao a tutti...mi sembra strano che stia scrivendo qui ora ma mi ha fatto tanto piacere vedere e notare che ci sono tanti altri ragazzi e altre ragazze nella mia stessa situazione..ma che dico,nella nostra stessa situazione xkè siamo tutti nella stessa barca di merdalahaha va bè cmq in questo post come consiglio c'è quello di non sentirlao o cmq di non averci più contatto,di pensare più a noi stessi,di essere egoisti se vogliamo metterla così,di amarci e lasciar che le cose vadano da sole xò il mio problema è che io e la mia ex usciamo nello stesso gruppo di amici..prima di metterci insieme lo siamo stati x molti anni e quando abbiamo preso questa decisione sapevamo dall'inizio che quando ci saremo lasciati sarebbe stato difficile e dura..ora x lei sembra ai miei occhi più facile, anche se non lo credo..io in teoria sarei quello che più ci soffre e credo sia proprio così..è lei che mi ha lasciato e come voi tutti vi capisco molto bene x ciò che provate..xò ripeto,il mio problema è che io la vedo spesso e non sono disposto a smettere di uscire con gli altri miei amici xkè c'è anche lei..non lascio i miei amici x questo..devo dire che è una grossa tortura giorno dopo giorno..ci sono giorni in cui riesco a parlarci e scherzarci e faccio vedere che sono a mio agio,ma altri in cui mi chiudo inevitabilmente a riccio e non riesco a spicciare parola se non qualche verso o movimenti di testa..non sopporto vedere che lei riesce a prenderla meglio di me e la banalità di come vanno adesso le cose tra noi dopo tutto il tmeпо trascorso insieme..secondo voi come posso fare??

grazie e scusate x la lunghezza del messaggio... 😊



Marci

il **marzo 26, 2011 alle 1:23 pm** scrive:

Ciao...scusa ma quanti anni hai? Perché la risposta è un pò relativa anche a questo Comunque in generale, non mi è capitata una situazione così, ma di solito sono o dovrebbero essere gli amici a rendere le cose meno difficili: magari fai una selezione di persone che ti sono legate tanto da uscire qualche volta in più solo con te ecc...E poi, secondo me se le parli, non so come vi siete lasciati, ma potreste "mettervi d'accordo", perchè è lecito che tu abbia dei problemi allora con calma cerco di capire lei anche che pensa della situazione...

Ciao ciao e...sì siamo nella stessa orrida barca...a quanto pare è una nave da crociera...senza i divertimenti però...!



Raul

il **marzo 28, 2011 alle 12:53 am** scrive:

Ciao..ne ho 20 e fino ad ora non mi è mai capitata una situazione del genere..il fatto è che è molto cambiata con me..quando stavamo insieme c'è quasi sempre stato una differenza di rapporto,o meglio modi di fare nello stare insieme da soli oppure con il gruppo di amici:insieme io e lei tutto bene con altri lei meno dolce,maggiori confronti tra lei e me ecc ma cmq col tempo avevo imparato a gestire la cosa..tutt'ora è così visto che capita che ci vediamo anche da soli anche se naturalmente non stiamo più insieme..solo che varie volte,uscendo con il gruppo,mi ha dato l'impressione che non mi sopporti,diciamo che è meno tollerante,meno carina e ogni cosa è buona x iniziare piccole discussioni..io ci rimango davvero male x questo suo atteggiamento proprio xkè da parte sua e xkè sembra li abbia fatto chissà che cosa..capivo se l'avessi tradita o avessi fatto altre cazzate ma non è mai successo niente di questo e la storia è finita x altre cose..io ci rimango male,mi innervosisco,non riesco a stare più cno gli altri xkè perdo "misteriosamente" la facoltà di parlare e essere di compagnia e mi rovina la serata..ma rovino anche me stesso xkè poi se mi ero fatto dei propositi x superare la cosa,x essere più forte con una cosa del genere è come se tornassi indietro e dovessi ricominciare xkè torno a pensarci e a starci male più del dovuto e alla fine quello che ci sta di merda e che versa lacrime,xkè non me ne vergogno, sono io...inoltre in certi casi mi sento anche geloso nei confronti dei miei amici che possono avere con lei un altro rapporto e questo non mi piace assolutamente,odio questa cosa xò non posso farci nemmeno niente xkè cmq ancora ci penso molto a lei e vederla spesso non mi aiuta..a lei non posso di certo dire come comportarsi xò non so nemmeno se è giusto dirle come mi sento io..la mia paura è che si allontani ancora di più xkè magari si sente limitata nel fare certe cose che x lei magari sono normalissime che xò a me x ora toccano..è un discorso parecchio complicato e mi rendo conto che racc così non è facile da analizzare e capire bene xkè bisognerebbe vederlo..cmq grazie x aver risp marci mi fa piacere,come ho detto nel primo messaggio,vedere tanta gente come me alle prese con prove e situazioni del genere!..



Joanes

il [marzo 26, 2011 alle 10:34 am](#) scrive:

Cara Laura,

In questi casi gli amici possono influire sia positivamente che negativamente, possono aiutare nelle svago oppure come sta capitando a te...a restare a casa e inevitabilmente a pensare al "dramma". Però così hai modo di affrontare la cosa e vedrai che il tempo aiuta e che l'amore verso te stessa ti farà trovare le forze e anche la voglia di reagire e volere di più, magari capire che non meriti una persona che ha fatto a meno di te.

Nel mio caso gli amici mi hanno aiutato poco, perché negli ultimi anni gli amici più stretti erano proprio quelli che uscivano insieme a me e alla mia ex e quindi spesso mi sono ritrovato in serate dove mi sono sentito fuori luogo, ovvero tutti erano in coppia e mancava qualcuno...ho trascorso anche un 31 dicembre così e devo ammettere che è avvilente. Non me ne rendevo conto, uscivo con loro per abitudine e non ero ancora riuscito a capire che dovevo cambiare, che in qualche modo dovevo reagire e creare qualche cosa di nuovo, crearmi dei nuovi spazi e delle nuove conoscenze dove per me la situazione poteva essere costruttiva. Inizialmente è dura perché sei solo, però poi trovi anche i lati positivi come se fosse una crescita personale.

Io lo sogno ancora, sogno che sono triste per la sua mancanza come capita a volte nella realtà, è un periodo di rinascita e spero fortemente che verrà anche il tempo per me, per tutti noi, dove anche noi saremo i protagonisti di una nuova storia e di certo più importante di quella finita.

Un abbraccio a tutti 😊



sarah

il [marzo 26, 2011 alle 1:18 pm](#) scrive:

Ok, la prima regola è stare lontana dai social network... ma che succede quando vedi quello che ritenevi l'uomo della tua vita, quello con cui volevi costruire un futuro regredire di 10 anni? mi sembra di non riconoscerlo...sono qui disperata x un fantasma...lui non è più lui... ma è un bambino tornato indietro di 10 anni..... che delusione... che tristezza...che sensazione orribile.. io sto perdendo la salute per lui... e lui...si diverte...



Marie Iodis

il [marzo 26, 2011 alle 9:26 pm](#) scrive:

Evidentemente significa che tu lo rendevi una persona migliore e che lui non voleva essere cambiato!



Laura

il [marzo 26, 2011 alle 1:47 pm](#) scrive:

Grazie per le risposte... ma le cose non fanno che peggiorare... sto iniziando a capire cosa pensa il mio ex e quello che vedo non mi piace per niente... in pratica una mia amica ha lasciato da poco il suo ragazzo con cui stava da tre anni e ora si frequenta con un altro... lei è tranquilla, non parla mai di lui e quando ne parla ne parla negativamente... non ci sta male insomma... in lei rivedo il mio ex sono sicura che anche lui sta benissimo e che non ci pensa a me e questo mi fa stare così male...



Giu

il [marzo 26, 2011 alle 9:17 pm](#) scrive:

„,ciao cari amici ...datemi un vostro parere...voi come interpretate qst segnale....???qst sera dopo quasi tre mesi dal tradimento e dall'abbandono subito....tre mesi di lacrime...insonnia apatia...tristezza e disperazione...mi ero deciso...anzi imposto di uscire per la prima volta con un'altra donna...dopo ke già altre volte gli avevo dato buca...ma qst sera mi ero sforzato e mi ero imposto ke saremo usciti...qst mattina con groppo in gola la kiamo..la invito...e qst ragazza ben felice mi dice di sì....nel frattempo passano le ore e nella mia mente e nel mio stomaco sento quasi un senso di colpa...penso alla mia ex...ke è ben felice con un altro...e sento la disperazione...sento ke mi sto prendendo in giro da solo...e sto illudendo qst'altra ragazza...penso ke avrò la testa e il cuore altrove...penso a come potrebbe esser baciare un'altra...ecc...e sento il vuoto dentro me....arrivano le ore 17.00 vado in palestra e come al solito mi alleno ma qst volta succede una cosa rara in un semplice allenamento...prendo un colpo terribile al costato ke mi toglie il respiro ( sono cintura nera di taekwondo) ... morale della favola son bloccato ke faccio fatica anche a respirare...dunque kiamo la ragazza con cui dovevo uscire e gli dico

dell'accaduto..lei ci rimane male e la prende come una scusa....ed io quasi come un segno del destino ke nn ha voluto ke uscissi con qst ragazza...ma perke???per nn prender in giro lei??per nn prender in giro me stesso???per evitarmi di tornar a casa in lacrime pensando sempre alla mia ex???...nn riesco a capire...eppure di esperienza ne ho...io ho piu di 30 anni amici...e qst volta mi ero innamorato davvero...finalmente credevo di poter passare la vita con lei.....e invece....Dio ke dolore...e nn mi riferisco alle mie costole...ma al mio cuore...ciao amici vi abbraccio in qst sabato sera di disperazione...per me e forse anke per voi...mentre altri si divertiranno e saranno felici tra le braccia di altri...



Marci

il [marzo 26, 2011 alle 10:59 pm](#) scrive:

Ciao Giu, sì in questo sabato di disperazione.

Allora, io penso che "la ragazza per distrarsi" sia inutile, te lo dico con sincerità, però ho anche la mente di una ragazza..quindi non so. Comunque sicuramente se soffri così non ti devi forzare, i motivi che ti portano a fare questa cosa non sono il distrarti, il ritrovare il benessere...perchè per questo non avresti bisogno di un'altra. Secondo me sono altri, certo legittimi, tipo la "ripicca" o il volerti dimostrare che un'altra la puoi avere e che lei non era l'unica ecc.... Solo che non credo sia così che lo capisci. Se non risolvi i nodi dentro di te un altro rapporto, di sesso o proprio una relazione, nascerebbe su basi "malconcie". Insomma, se poi civevi uscire solo per qualche lusinga, un pò di flirtaggio e nient'altro potresti riprovare: ma la verità è che se hai reagito stando male ( a parte le costole!) significa che non va bene per te fare questa cosa adesso.

Spero di essermi spiegata, sono un pò contorta perchè i miei pensieri e dolori mi si accavallano nello stomaco.

A proposito di stomaco..io per esempio sono molto preoccupata dal fatto che la sola idea, senza neanche aver avuto proposte, di avere qualcun'altro, anche solo per un bacio mi ha fatto letteralmente vomitare (scusa il termine poco carino)...ho paura perchè penso che così non troverò mai più nessuno...ma razionalmente so che vuol dire solo che questo non è proprio il momento per pensare a ciò.

Un abbraccio



Giu

il [marzo 26, 2011 alle 11:57 pm](#) scrive:

capisco perfettamente cosa vuoi dirmi Marci e dentro di me conosco già' la risposta....a me nn manca uscire con una donna...a me manca lei...mi manca quel brivido...mi manca il fatto di andar a prender lei...di saper ke lei era mia...di vederla al mio fianco ...di guardarla negli okki...lei è stupenda...un viso disegnato..lineamenti sottili...okki grandi....una bocca di fragola...e il suo sorriso ke mi metteva ko....l'emozione di un suo bacio era piu grande di tutto il sesso ke io abbia fatto o potrei fare al mondo...ormai delle storielle di sesso nn so ke farmene...un ora di piacere fisico è nulla a confronto del piacere dell'anima....ed ora le nostre anime hanno bisogno di una carezza...molto piu del nostro del corpo.... e capisco benissimo il tuo stato d'animo al sol pensiero di baciare un altro ke nn sia il tuo lui...ma purtroppo mia cara....premettendo ke nella vita tutto è possibile finke si vive...dobbiamo convincerci ke nn abbracceremo piu e nn baceremo piu le persone di cui siamo pazzamente innamorati.....ed anke io come te ho paura di nn innamorarmi mai piu.....e di dovermi solo accontentare di qlk effimero flirt o di qualche fugace passione passeggera....ma la vita insegna ke da un momento all'altro tutto puo' accadere...e tutto puo' cambiare....l'importante è farsi trovare pronti se e qnd avremo la fortuna di incontrare in qualsiasi posto e situazione ki sara' capace di riaccendere nei nostri okki e soprattutto nei nostri cuori quella luce ormai spenta....fermo restando ke ki ora è nel nostro cuore... almeno per qnt mi riguarda,rimarra' sempre li....e nel bene o nel male ci fara' sempre compagnia.....ti abbraccio forte anke io cara Marci....ps sai penso ke quel ke mi è successo qst sera sia davvero un segno del destino....ed anke del mio inconscio...perke io nn volevo uscire con qst ragazza...sia per nn illudere lei....sia per nn prender in giro me stesso....



Marci

il [marzo 26, 2011 alle 11:59 pm](#) scrive:

Ho visto un film oggi, senza storie d'amore di quelle dove ti identifichi...ebbene, comunque nelle scene di affetto, di famiglia, io volevo piangere. Sento che non riavrò più quella meravigliosa sensazione di "casa" con un suo semplice abbraccio, di tranquillità al solo vederlo. Mi manca il suo corpo e non voglio avere nessun altro...

Passa il tempo, mi ha detto che non mi ama più eppure ho scoperto dentro una sensazione ancora di speranza, di nuovo...credevo che questa almeno fosse sparita e invece l'ho ricominciata a provare, perchè non ci credo che non lo avrò più, non ci credo che quello che volevo è finito...Come si fa? PERCHE' IL TEMPO PASSA E NON SEMBRA MIGLIORARE? Poi, ogni secondo una paura diversa, che stia con un'altra, che sia troppo felice senza di me, che mi sento come si fosse liberato, che...che... che... tutto, tutto provo, tranne la pace...e ho paura che per quanto possa fare piccoli passi avanti sono sempre minuscoli, e quel benessere chissà quando tornerà. E poi indietro non

si torna, "troverò qualcosa di diverso e magari più bello" mi dicono...sarà...ma io non solo non la vedo questa possibilità, ma mi fa rabbia perchè non voglio qualcosa di diverso...voglio QUEL benessere, QUELLA felicità...aiuto



Giu

il **marzo 27, 2011 alle 12:13 am** scrive:

...tu hai ancora tanta speranza in te mia cara....e ti aggrappi a quella...io nn ho piu nulla invece...perke la mia ex sta ormai con un altro....e dice di essere felice...e innamorata....e qst fatto mi ha ucciso dentro....anke se mi dicono ke nn la vedono cosi' presa..e ke il suo nuovo tipo è un cess.....in confronto a me....ma purtroppo la verita' è ke piace a lei....e ke ormai stanno isnieme...e mentre io son qua ke scrivo e potrei anke io esser con altre donne...lei stara' facendo l'amore con lui...e credetemi è atroce quel ke provo....lei era la mia bimba...la mia vita...la mia gioia....volevo mpassare tutta la mia vita con lei....nn esisteva piu nulla oltre a lei....ed ora mi sembra davvero ke nn esista piu nulla da qnd ho perso lei....e a differenza tua Marci ke hai ancora la speranza...io nn ho neanche piu quella...è molte volte quella è l'unica cosa ke ci rimane....ma ki nn ha piu neanche quella...ha solo se stesso....anke se,se ci distakkiamo un attimo da noi stessi stessi...vedremo tutto quel ke abbiamo...la famiglia..sorelle nipotini..amici..lavoro....beni materiali...ecc..insomma tutto quello necessario per continuare a vivere...e ricominciare...anke se per ki soffre come noi....è come nn aver nulla...senza ki amiamo....



Marci

il **marzo 27, 2011 alle 12:06 pm** scrive:

Io non ho nessuna speranza vera reale. Il fatto che non stia proprio ora ,forse, con un'altra non toglie dalla sua voce la freddezza nel dirmi "non ti amo più". Mi ha detto solo e sempre "mi dispiace", fa cose che fanno vedere come non gli manco...gli è bastato 1 mese di lontananza per capire che non mi amava...ed io a chiedermi chissà da quanto lo sentiva e non me ne sono accorta...E' uno schifo, io amo lui e l'equazione se non ho lui non sarò felice quindi non sarò più felice è diretta e dura nel mio cuore. Ho così paura da non volermi mai svegliare al mattino. Come facciamo a mettercelo in testa che non li avremo mai più?MAI PIU'...SONO PAROLE DOLOROSE, che se mi concentro, quel "mai" sembra impossibile da accettare...



Martina

il **marzo 27, 2011 alle 2:21 am** scrive:

Eccomi qui, appena rientrata da una serata tranquilla con un'amica...ovviamente mi sono sforzata di uscire. Curioso il tuo episodio Giu...è come se in un certo senso te la fossi "tirata". Ti stavi sforzando a fare qualcosa in cui non ci credevi più di tanto e ZAC! Segno del destino? Mah, non lo sapremo mai...e tu non saprai mai se con questa ragazza saresti stato bene o meno. Posso dirti per mia esperienza, che uscire con una persona senza essere sereno dentro non porta a niente di buono. Mi è capitato durante la riemersione dalla prima rottura importante. Uscita con un ragazzo delizioso e al suo primo tentativo di approccio, un semplice prendermi per mano, mi sono sentita sporca...verso me stessa perchè mi stavo costringendo a fare qualcosa che non volevo e verso di lui perchè lo stavo in qualche modo illudendo. E' andata a finire che non è successo nulla e sono rientrata a casa piangendo. Per questo sto evitando di uscire con qualcuno, il cuore, la mente è ancora in subbuglio. Non nego di avere dei bisogni, in primis quello di sentirmi nuovamente apprezzata...ma ora non riesco a tuffarmi. Di Lui mi mancano tante cose...e rischerei di andare a cercare nell'altro quelle cose che mi mancano o di sminuirlo perchè nei miei pensieri Lui è ancora troppo presente. A differenza di voi, per ora ho la fortuna di non sapere nulla di lui...anche se dentro di me ho la sensazione che stia con un'altra. E' tutto uno schifo, ma non possiamo farci nulla. Sappiamo di essere delle belle persone e ne usciremo a testa alta. Ora siamo dei puzzle incasinati, ma pian piano rimetteremo ogni tassello nel giusto posto. Una serena notte a tutti voi...



Cico

il **marzo 27, 2011 alle 3:55 am** scrive:

Salve a tutti, salve a chi soffre, a chi sta guarendo e a chi ha ancora tanta strada da fare. Sono ormai 7 mesi che frequento il sito, e sento di stare meglio, quasi bene. Non mentirò a nessuno, in primis a me stesso. Sono stati mesi molto difficili, che hanno messo a dura prova la mia resistenza, il mio carattere e la mia tenacia; sono stati mesi lenti a passare, inesorabili in alcuni momenti. Dopo tanto però, finalmente, riesco a ritrovare pace e serenità, e voglia di fare. Le ultime settimane sono state letteralmente illuminanti. Voglia di uscire...comunicare, parlare con la gente (parlare davvero e non muovere la bocca 😊), un senso profondo di libertà e spensieratezza, sentimenti che erano ormai sconosciuti al mio corpo da almeno mezzo anno, da quando LEI mi ha lasciato. E' stata tosta ragazzi. Notti insonni, pianti, chilli in meno e una costante e perpetua difficoltà nel trovare qualsiasi tipo di concentrazione. Non ho conosciuto altre persone e ho smesso di cercarle, perchè ho capito che cercare possibili compagne non faceva altro che allontanarmi dalla profonda scoperta della mia parte più vulnerabile che ha caratterizzato questi mesi, molto importanti per me. Ho saputo subito che aveva un altro, questo vi assicuro, e lo assicuro a tutti, ne ha messo la parola fine più in fretta, ne mi ha aiutato nel distacco. Anzi ha peggiorato il fattore autostima, sceso lentamente e inesorabilmente sotto zero prima di risalire. Ho rimandato a lungo l'uscita ufficiale dal sito, perchè in un certo senso mi ha sempre fatto sentire davvero capito, come nessun altro avrebbe mai potuto fare. Le parole straordinarie di Art a dar manforte nei momenti più difficili, e la condivisione di un dolore unico, forte e comune negli attimi in cui credevo di cedere. Ma non ho ceduto, sono rimasto in piedi, nonostante tutto. Nonostante avessi perso gli amici, in comune con lei, tra i quali non ha esistito a portare il suo nuovo ragazzo. Nonostante avessi perso le mie passioni e per un periodo i miei studi, a causa del dolore a tratti insopportabile. Nonostante avessi perso totalmente me stesso, sono qui, questa sera a scrivere di come sono andato avanti. Ho ripreso amicizie importanti, tanto importanti, trascurate per aver rinunciato a me stesso, ho ripreso e quasi completato i miei studi e ho finalmente capito, CHI sono io, e vi assicuro, in nessun altro modo avrei potuto farlo così profondamente. Lei è stata importante, e l'ho amata molto. Non la sento da almeno 5 mesi quindi non ho idea di dove sia, ne cosa faccia, ascolto soltanto il dolce rumore dei ricordi condivisi con lei, che ogni tanto tornano a farmi visita. Attimi importanti, attimi di condivisione, attimi IN DUE (nel vero senso del termine). Sono felice che ci sia stata e non cambierei con nulla al mondo i 4 meravigliosi anni passati con lei, e non cambierei il dolore che mi ha fatto migliorare, e non poco (dal profondo superficiale che ero mi trovo a scrivervi queste parole più che mai sentite). Ma ultimamente mi sono trovato a compiere il passo più difficile di tutti. Costatare che non mi manca più. Non mi mancano più i profumi, i baci, i teneri abbracci e le parole sussurrate. E che passo. Capire che ci si è distaccati è la parte più dura. La sofferenza in un certo senso ci tiene impegnati, ci riempie (seppur orrendamente) le giornate. Ma quando non si soffre più, beh si devono inesorabilmente constatare i fatti. Si è andati avanti, anche se non si voleva. Anche se si è cercato in tutti i modi di restarle attaccato, persino soffrendo, ci si deve rendere conto di essere oltre oramai, perchè il signor tempo non ha lasciato scampo (e meno male aggiungerei 😊). Ricordatevi che giorno dopo giorno, in cui siete qui, è un giorno che passa, che di per se non conta nulla. Ma come tante piccole formiche che raggiungono con una minuscola provvista il formicaio, si passerà e si sopravviverà in qualche modo all'inverno. Non esiste cosa più audace del tempo. Date al tempo, IL TEMPO CHE MERITA, è la cosa più nobile che potete fare. 24 misere ore, che passano tra lacrime, rabbia, e angoscia, vi restituiranno la felicità che meritate, ve lo assicuro. Rispettatevi, e rispettate la vostra sofferenza totalmente giustificata. Non c'è cosa più giusta a questo mondo che soffrire per amore; penso significhi che nell'umana specie sopravvive ancora un pò di onestà interiore e personale. Non posso assicurarvi che ritroverete felicità in nuovo amore a breve (anche se mi auguro che ai più intraprendenti di voi succeda) ma una cosa posso assicurarvela. La vostra equazione di vita, a tempo debito verrà bilanciata. Vi lascio amici miei (magari per tornare tra qualche anno, chi lo sa...!), e mi auguro, anzi sono sicuro, che sarete forti nei momenti più duri e cupi. Grazie Art per questa guida e in particolare per questo "posto virtuale" e grazie a tutti voi, che giorno per giorno, aiutate qualcuno e aiutate voi stessi. Con affetto, Cico.



Marci

il **marzo 27, 2011 alle 12:42 pm** scrive:

Grazie...adesso raccontaci come hai fatto, passo dopo passo!!! Scherzo! Grazie davvero...vedere la luce è impossibile per me...se uno l'ha appena vista è bello sentirlo. Ma quindi si può tornare ad essere se stessi? lo ho l'impressione che questa cosa mi ha fatto perdere la me che conoscevo e quindi chissà "chi mi ritroverò ad essere". E poi ho paura perchè sono impaziente...vedo ogni giorno come un peso e no vedo passi avanti...nonostante ciò si cambia?  
Grazie e in bocca al lupo per te!



Giu

il **marzo 27, 2011 alle 7:38 am** scrive:

hai pienamente ragione Martina....io nelle altre donne cerco lei....ma lei nn la trovero in nessuna...e fin quando nn mi liberero' di qst fardello staro' sempre male sia con me stesso e sia con qualsiasi altra donna o possibile altra partner....come dici tu abbiamo ancora il cuore e la mente impegnati...piene dai nostri ex....e nn c'è spazio per altri....quel ke mi è successo ieri è stato davvero un segno del destino...ke mi ha fatto riflettere molto....e alla fine credo sia anadata come doveva anadare...ho evitato di illudere un donna (ha 29 ann) e ho evitato a me stesso la triste constatazione ke baciare un'altra o farci sesso nn mi avrebbe ne risollevato ne dato quel brivido, quel calore ke la mia anima e la mia mente ora cercano....anzi avrei pensato ke nn avrei piu provato piacere neanche in quello....perke si sa ke qnd nn hai la testa... nulla va come dovrebbe.....come al solito quel poco ke ho dormito l'ho sognata....e nn immagini il mio risveglio e il mio stato d'animo....sai io vivo vicino il mare...qui è scoppiata la primavera....la voglia di vivere ti assale....ma dentro di me nn è cosi'....anzi tutto qst mi rende ancor piu triste e solo...anke se nn lo sono....sai penso a tutto quel ke farei ora con lei....quel ke lei ora invece fa' con l'altro..... haaaaa ora mi stringe la gola...maledizione .....meledetti week and e maledetti i sentimenti.... t abbraccio Martina.... e abbraccio tutti voi amici



mari

il **marzo 27, 2011 alle 8:51 am** scrive:

per riderci su:

<http://www.youtube.com/watch?v=kAqhqw5RszU>



stefy

il **marzo 27, 2011 alle 12:26 pm** scrive:

Sapete qual'è la cosa che mi da più calore in questo contatto con voi?

Leggere i commenti degli uomini...abbiate pietà di me se vi dico che non avrei mai pensato, per quel che conosco di loro, o per i contatti che ho avuto con miei amici uomini abbandonati (mentivano? recitavano?)che avessero una sensibilità così simile alla nostra, che potessero anche loro piangere disperarsi, saper rinunciare a tristi storie di letto subito dopo un abbandono, avere questa saggezza così profonda nel gestire ed elaborare la separazione e il tempo che passa.

Paradossalmente, mentre empaticamente soffro per voi e per quello che scrivete, egoisticamente strappo via gli abiti di cinismo di cui avevo, per pigrizia per paura per luogo comune, vestito gli uomini e li rivesto di fragranze profumate e piene di stima per loro.

Grazie uomini lasciati! Mi state riempiendo quella separazione che non mi dava tante speranze per il futuro.

E non mi dite che ero preda dei pregiudizi: lo so!

Ma questi erano gli uomini che a me si mostravano!



Laura

il **marzo 27, 2011 alle 1:07 pm** scrive:

Ragazzi ho bisogno di un aiuto... oggi lo vedo perché deve tornarmi un libro che mi serve per studiare... ho un'ansia impressionante perché ho paura di fare qualche cavolata e ho paura del suo sguardo freddo... che consigliate?



Tommy

il **marzo 27, 2011 alle 1:59 pm** scrive:

E' una settimana che sono stato lasciato. Questa esperienza è durata pochissimo, ma devo dire che le storie d'amore più brevi sono anche quelle che lasciano i segni più profondi, perchè improvise ed inaspettate..

Il punto chiave per superare le delusioni d'amore è che bisogna prendere il proprio dolore e soffrirlo, non reprimerlo, ma viverlo: piangere, piangere fino a che non escono più lacrime, stare male, sentire la pancia che vibra di dolore... Bisogna sfogare tutta la sofferenza che ci è stata generata. Una volta che il dolore si è attenuato allora si passa alla parte razionale: se una persona ci ha mollato è perchè dentro di sè non è scattato quel qualcosa che magari dentro di noi era scattato.. Meglio fare tesoro di questo perchè è sempre la verità! al cuor non si comanda!

Arriva poi la reazione, in cui oramai abbiamo vissuto la nostra esperienza (ovviamente dolorosa) e ricominciamo a volerci bene, a riprendere le nostre abitudini, a riuscire con gli amici, a conoscere nuove persone, reduci da una esperienza che ci ha fortificato e nella sua negatività ci ha lasciato delle cose positive: anche dalle esperienze più negative è sempre meglio tirare fuori il positivo, perchè ci aiuta a superarle..

In tutto questo gioca un ruolo fondamentale la consapevolezza di aver perso definitivamente quella persona a cui abbiamo voluto bene o di cui eravamo innamorati, e quindi dobbiamo diventare come dei fantasmi. E' la parte più difficile soprattutto nell'epoca dei social network in cui viviamo, ma la nostra forza sarà questa non avere più contatti con la persona che ci ha lasciato. E' una utopia la speranza che possa tornare da noi, è ipocrisia nei confronti di noi stessi nutrire questa speranza, lei ha preso la decisione e lei starà molto meno male di noi, ognittanto penserà a quello che c'è stato di bello, ma in misura molto minore.. Non vi fate illusioni su questo, mai!!! L'unico pensiero è: è finita, punto!!!

E poi un bel giorno ci svegliamo e tutto è scemato: il dolore, la sofferenza, gli occhi rossi e gonfi, il mal di pancia.. tutto è tornato alla normalità..

Siamo riusciti nel nostro intento e ce l'abbiamo fatta, con tutto il tempo che ci è servito..

A quel punto saremo pronti ad essere di nuovo felici e a provare nuovamente gioia con un'altra persona, che ci darà emozioni e sensazioni del tutto diverse dalla nostra precedente esperienza..

E' un percorso che in funzione del tempo trascorso con la nostra dolce metà richiederà un arco temporale più o meno lungo per essere somatizzato e metabolizzato..

Facciamoci forza, facciamoci aiutare dai nostri amici più intimi, parliamone con la nostra famiglia e piano piano tutto tornerà alla normalità, ritroveremo il nostro equilibrio e la nostra felicità!!!

Un abbraccio a tutti! Rock on!



Giu

il **marzo 27, 2011 alle 5:36 pm** scrive:

...ke disperazione...apro fb e sulla mia home mi compare una conversazione tra la migliore amica della mia ex(ke ho tra gli amici)...e la mia ex....e vedo il suo sorriso felice....ke dice ke tra un po esce con lui.....ragazzi io ora sono un demonio.....



diana

il **marzo 27, 2011 alle 6:11 pm** scrive:

ciao Giù e ciao a tutti

devi lasciare stare facebook per un pò o togliere le amicizie in comune con lei, io anche guardo il suo profilo spesso e leggo cose che mi fanno solo male, ho scoperto per es che questo week end non c'è, sarà andato con qualche altra sicuramente mentre a me diceva che non aveva tempo...sto cercando di razionalizzare il più possibile e la ragione mi dice che è finita, che devo cancellare i contatti con lui, che non mi deve interessare quello che fa...è una parola....tutti continuano a dirmi : devi uscire, devi distrarti, non clo devi pensare, pensa alle cose brutte che ti ha fatto, ti manca l'amore non lui.....possono dire quello che vogliono ma io non ce la faccio a non pensarlo, non ce la faccio a fare finta di essere allegra quando esco, a ridere come se fossi felice...non ce la faccio, a me non manca l'amore, ame manca il suo amore ed è diverso, so che l'esperienza vissuta con lui è unica e non la rivivrò più e questa cosa mi fa malissimo. Mi dico che potreiu averne un'altra più bella, ma per ora non riesco a vederla nè a pensarla. Riflettevo sulla tua esperienza di ieri, sulla coincidenza che non ti ha fatto uscire.... credo che dove non ci arriviamo noi ci arriva l'universo...ti parla una che credeva che il modo migliore per dimenticarlo fosse frequentare altri....ho fatto venire un mio amico a casa, uno che so che se viene è solo per farci uscire una serata a letto....non mi andava per nulla, ma me lo ero imposto come cosa terapeutica, sai cosa mi è accaduto mentre lui mi baciava ? gli sono svenuta tra le braccia e mi sono trovata in terra.... dove la mia testa non ci è arrivata ci è arrivato il mio corpo che si è rifiutato di fare questa cosa assurda. Da allora ho deciso di rispettarli, di uscire solo con amici che conoscono il mio dolore e che lo accettano, solo con persone alle quali non devo nascondere di essere triste. Questo è il momento del dolore e della tristezza, e credo che ce lo dobbiamo, perchè far finta che non è così? soffriamo perchè amiamo perchè soffocare questa sensazione ? fa parte di noi come l'amore, per ogni cosa c'è il suo tempo e questo è il tempo per chiudersi dentro di noi, per scoprirci, per assaporare anche le sensazioni di tristezza. Si dice che il dolore fa crescere, per tutto quello che ho sofferto nella mia vita ) ho 43 anni e già una separazione ) dovrei essere una roccia e invece non è così, ogni situazione è diversa e ognuna ha il suo dolore. IO ho deciso che ora non voglio conoscere gente nuova, non voglio uscire a forza. Ti sembrerà assurdo ma trovo molto più giovamento a scrivere e a leggere in questo sito che a uscire anche solo con i miei amici. Qui mi sento compresa, mi sento non sola, vedo che tanti di noi soffrono e non dipende dall'età o dal sesso, dipende dal fatto che amiamo. Loro ci possono lasciare, prendere la decisione di eliminarci dalle loro vite, ma non possono pretendere nè loro nè gli altri che noi smettiamo di amare solo perchè loro ci hanno lasciato. Lui se ne è andato, lui mi ha lasciato, lui ha detto che non mi ama non io, io lo amo e non ho l'interruttore che spegne tutto solo perchè lui non vuole più. Queste sensazioni vanno elaborate, metabolizzate per poterle razionalizzare. Io lo amo e nessuno può impedirmelo. UN abbraccio a tutti



Marci

il **marzo 27, 2011 alle 9:30 pm** scrive:

"so che l'esperienza vissuta con lui è unica e non la rivivrò più e questa cosa mi fa malissimo. Mi dico che potreiu averne un'altra più bella, ma per ora non riesco a vederla nè a pensarla."

La penso ugualeeee...ho paura ragazzi, io sento che non potrò mai essere come prima...quel senso di benessere...quando tornerà? Non lo vedo..la gente non capisce quando lo dico ma è vero IO NON LO VEDO!



Laura

il **marzo 27, 2011 alle 6:09 pm** scrive:

Che dolore insopportabile averti rivisto... avrei voluto dire tante cose, invece sono stata zitta a sentire ciò che avevi da dire... poi ho risposto al tuo come va? con un bene ma avrei voluto dire MALE CAZZO. Invece no non l'ho fatto... Poi mi hai chiesto come va col ragazzo con cui mi sento ora e avrei voluto dire di nuovo Male, ma no anche in questo caso ho mentito... avrei voluto dirti che mi manchi, che ti amo ancora... ma non ci riuscivo a umiliarmi di nuovo così... e quando mi hai detto ora vado, avrei voluto dirti no resta... invece non l'ho fatto...



diana

il **marzo 27, 2011 alle 6:18 pm** scrive:

cara laura...piangi ora, piangi con tutta la forza che hai, perchè questo dolore infinito che hai dentro è giusto che esca, lui sa benissimo che stai male. Anche io l'ho sentito l'altro giorno, mi ha scritto su skype e alla domanda "come va "gli avrei voluto spaccare la testa," ma mi prendi in giro ? " volevo dirgli, "perchè non lo sai come va ? " ma anche io non ho detto nulla se non "indovina?". Potremmo dir loro tante di quelle cose ma è inutile, loro ora non ascoltano, hanno la testa da altre parti, egogentrati sul loro ego, cosa dirgli che non sappia già? meglio tacere, hai avuto almeno l'occasione di guardarlo negli occhi e credimi quelli avranno parlato per te e lui si sarà sentito un verme. Sono passati due mesi a me e cazzo come sto male ancora non ce la faccio, cerco di distrarmi, anche ieri sono uscita con i miei amici ma non riesco a essere di compagnia o allegra. Oggi sono stata in palestra e io sola piangevo, mi uscivano le lacrime mentre facevo il tapirulen....lo so passerà prima o poi, ma ora fa male e mi sembra un dolore così forte.



Ludo

il **marzo 27, 2011 alle 11:57 pm** scrive:

Io davvero non vi capisco..scusate ma lo faccio per voi..ma a cosa serve tenere i contatti? Skype facebook,o parlarci ancora? Poi laura,perchè frequentare qualcuno se ancora non ti passa minimamente? ..lui se ne accorgerà. Di solito le donne sono piu decise,e anche se vengono lasciate dopo un po tagliano con tutto,proprio non capisco..magari siete giovanissime,mah! ..per me sono passati 6 mesi ed anche se capita di vederla con l'altro..sto meglio,forse perchè magari adesso è subentrato un po di odio! Ci vuole tempo,ora state malissimo,ma passerà..



Marci

il **marzo 27, 2011 alle 9:52 pm** scrive:

Ragazzi ho paura, non mi sento più me stessa...anzi peggio, non so più chi sono. Se quelle emozioni le potrò provare di nuovo, se finchè non le proverò sarò infelice, non so come diventerò, quanto ci vorrà per stare meglio e se quel "meglio" mi basterà... ho paura mi sento persa completamente.

Non riesco a guardare il passato perchè mi fa male, i ricordi ora sono lame che si infilano periodicamente e all'improvviso nella carne, che se mi ci concentro potrei urlare tanto da morire, il passato non mi da nostalgia, per ora solo dolore. Non riesco a guardare al futuro, non so cosa sarà di me, prima non avevo una vita liscia, tutt'altro, ma c'era quell'amore che mi dava la voglia di vivere e di scoprire, avevo molte paure lo stesso riguardo al futuro, ma non sentivo una tabula rasa. Nel presente sto male, faccio una vita da schifo, voglio che il giorno finisca e mi guardo allo specchio e piango, non riesco a fare una doccia senza piangere, non ho voglia di fare niente.

I tempi sono finiti...passato,presente e futuro....non ce n'è uno di riserva dove posso rifugiarmi?



Federico

il **marzo 27, 2011 alle 11:46 pm** scrive:

Ciao a tutti



joanes

il **marzo 27, 2011 alle 11:49 pm** scrive:

ciao marci e ciao a tutti!

Mi dispiace leggere e capire la tua situazione di difficoltà, un misto tra disperazione ed ansia. Difficile rispondere ai tuoi quesiti, sembri nel

centro di un tifone e sono certo che poi sarai piu' lucida e razionale..purtroppo solo il tempo e tutto ciò che ne consegue, come il ragionare, il capire, l'accettare..può aiutarci ad andare avanti e a trovare l'entusiasmo per iniziare un nuovo percorso. E'dura lo so, l'amarezza resterà sempre ma è certo il fatto che digeriremo questa brutta situazione e avremo piu'che voglia di costruire ciò che meritiamo, perchè una persona che soffre per amore, che è sensibile, che vive di certe emozioni..non può non essere apprezzato da qualcun altro dai simili ideali. Buona notte a tutti, un abbraccio vero.



Marci

il **marzo 28, 2011 alle 11:23 am** scrive:

Grazie per la risposta..sempre grazie delle risposte che qualcuno ha la pazienza di dare...lo lo spero davvero di avere di nuovo la voglia...è che ora in me vedo una landa deserta...spero che la "voglia di vivere" torni presto...



Federico

il **marzo 28, 2011 alle 12:22 am** scrive:

Ciao a tutti e grazie per la forza che mi date ogni giorno...ho bisogno di un consiglio vi prego aiutatemi!!sono stato lasciato 1 mese fa da una persona che amavo più di me stesso,per me era tutta la mia vita ma dopo 3 anni passati insieme ha deciso di staccarsi da me di lasciarmi perché ha bisogno di stare da sola di essere libera dicendomi anche di non aspettarla e che se un giorno decide di tornare magari tra un anno si prende la responsabilità che io ci sia o meno.il problema e che ci siamo lasciati una sera tra mille abbracci,baci,lacrime e lei vuole comunque sentirmi perché mi vuole bene e non vuole che io la odi per avermi lasciato..arrivo al dunque:mi manda mex con scritto che mi pensa e ogni tanto mi telefona alle ore più strane sempre comunque la sera tardi io non rispondo e sto valutando il fatto di chiamarla e dirgli di non cercarmi mai più e che te me e lei mettono un muro..è una scelta dolorosa ma così mi sento morire ogni volta che mi chiama soffro come un cane perché so che mi chiama solo per sapere come sto e non perché ha cambiato idea...che faccio????aiutatemi vi prego sto malissimo!!!!un abbraccio a tutti vi voglio bene



Raul

il **marzo 28, 2011 alle 1:24 am** scrive:

ciao federico..in parte capisco la tua situazione di doverla sentire..io vedo molto spesso la mia ex e spesso questo si rivela una tortura lenta..cmq da quello che hai scritto sembra che lei a te ci tenga ancora tanto,io non so i motivi profondi della sua scelta e cosa li balenava x la testa xò vedo che tu ci soffri nel vedere che vuole mantenere un contatto,che ti cerca ma che ciò che vorresti e cioè tornare insieme ora non sembra sia possibile che si realizzi..devi scegliere se voler chiudere i ponti da adesso e quindi non sentirla più e riniziare una nuova vita senza lei oppure tenere i rapporti e i contatti,magari parlandone tra di voi x fare in modo che sia meno doloroso e difficile..tenere i rapporti civili,sentirti ogni tanto e nel mentre lei sperimenta cosa vuol dire stare senza te e chissà magari poi tornare insieme xkè cmq facendo così lasci lo spiraglio aperto..vedi tu come preferisci..io se fossi in te rifacendomi a ciò che hai scritto farei la seconda cosa..è quello che vivo io ora e credimi non è facile,,un conto poi è sentirsi un altro è vedersi spesso nello stesso gruppo di amici,un pò meglio se ci si vede da soli..xò è molto difficile..ma cose facili in questo mondo non c'è ne sono quindi dobbiamo solo imboccare un sentiero adatto a noi e soprattutto x NOI..spero ti sia stato di aiuto,un abbraccio.



Marci

il **marzo 28, 2011 alle 11:29 am** scrive:

Ciao Federico. Anche io inizialmente sono stata lasciata con quelle motivazioni. però lui non si è fatto poi sentire e, per quanto duro sia ammetterlo, secondo me ha fatto bene. Se decidi che devi staccare devi staccare. Poi un giorno dopo un mese io gli scrivo e lui mi chiama per dirmi che non mi ama più. Non dico che succederà la stessa cosa, NO...è solo per dirti che dovesti farle capire che se è davvero quello che vuole dovete staccarvi un pò. Non puoi farlo tu, è evidente...lei ti lascia ma vuole che sia tu a tagliare i ponti? Non va mica così..o dentro o fuori oppure si trova comunemente un accordo, tipo tu le dici "facciamo che ci sentiamo tra 2/3 settimane"...cose così. In questi casi darsi dei tempi come paletti può essere utile. Falle gentilmente capire che così è troppo ambiguo... Un bacio, in bocca al lupo



Federico

il **marzo 28, 2011 alle 12:27 pm** scrive:

Inanzitutto vi ringrazio di cuore per avermi risposto!!!questa notte dopo che ho scritto qui e successa una cosa strana a dir poco ora ve la racconto una cosa che mi sta facendo passare la giornata in completa paranoia quindi ancora una volta ho bisogno del vostro aiuto...Appena dopo che ho finito di scrivere il mex qui mi arriva la chiamata di lei neanche farlo a posta io non ho avuto il coraggio di risponderle ho fatto finta di nulla e sono andato a dormire,stamattina sul telefono ho trovato 5 chiamate e un mex della sua migliore amica che mi diceva di andare a vedere su facebook cosa aveva pubblicato..guardo e nella foto del profilo ha una foto dove siamo noi 2 insieme..perché l ha fatto??perché se ha cambiato idea non me lo scrive chiaramente ma continua con questi giochi sadici???io non me la sento di chiamarla perché se mi dicesse che non ha cambiato idea ma l ha fatto solo perché un Po gli

mancavo e nulla di più morirei per l'ennesima volta e non si se stavolta riuscirei a superarlo.cosa faccio????mi appello a voi che in questo momento siete le persone più vicine che ho grazie



diana

il **marzo 28, 2011 alle 1:40 pm** scrive:

sicuramente le manchi, ma se vuole tornare da te deve essere lei a dirtelo, tu non puoi fare nulla., l massimo commentare la foto che hai visto dicendo una cosa del tipo " bè stavamo proprio bene in quella foto" e vedi lei come reagisce.. Per esperienza ti dico che è meglio non sentirla perchè se ti dice che non ha cambiato idea ci stai da schifo ancora di più. IO ogni tanto lo sento o gli scrivo su skype, il risultato è che dopo sto peggio perchè io spero che lui mi dica " mi manchi un sacco" mentre invece lui mi dice solo che mi pensa ma non vuole tornare con me.....e che cazzo mi pensa a fare allora ???



diana

il **marzo 28, 2011 alle 8:56 am** scrive:

mi trovo nella tua stessa situazione, anche io non so cosa fare, ma ho capito che non serve a nulla contattarlo, lui mi sente come solo amico e a me non interessa questo. Mi chiedo spesso se serva ogni tanto farmi sentire, ma lui mi chiama anche ma non modifica la sua decisione e allora a cosa serve ? Non lo so , non so cosa sia meglio fare, credo che sia meglio staccarsi, se vogliono tornare torneranno loro



Federico

il **marzo 28, 2011 alle 2:12 pm** scrive:

Capisco e che nel mex la sua amica mi ha anche scritto di chiamarla di farmi sentire e di sfruttare questa occasione non si perchè ma sono pieno di dubbi



diana

il **marzo 28, 2011 alle 4:08 pm** scrive:

Ciao Federico, è difficile dire cosa sia meglio fare, come sono fatta io chiamerei, ma se sentissi la razionalità e quello che dicono tutti direi, bè se ha cambiato idea sarà lei a cercarti, sa che tu ci sei..però credo che in queste cose non esista il giusto o lo sbagliato, alla fine io mi arrabbio con i miei amici, è facile dire le cose quando si è fuori, ci devi essere nelle situazioni. Quindi ti direi di sentire tu cosa ti senti di fare, soprattutto valutare quale delle due cose ti fa stare meglio, mettendo in conto che lei potrebbe non aver cambiato idea, ma tu devi fare quello che ti fa stare meglio.... se vedi una speranza, lotta, lotta, almeno non potrai rimproverarti nulla.

Io invece non spero più....ho smesso anche questa cosa e mi fa un male cane perchè era quello che prima mi faceva andare avanti



Marci

il **marzo 30, 2011 alle 10:45 am** scrive:

Ciao, sono d'accordo. Io ti ho detto già che secondo me farle chiara la situazione è meglio. Dille tu che le cose così non possono andare...vedi che reazione ha..ma soprattutto fai quello che ti senti. In bilico non si può stare, però sembri avere molte speranze (spero tanto per te sia così, davvero) e quindi finchè la speranza ha tanto spazio è normale fare qualcosa. Chiamala, chiarisci, fai quello che più ti senti. Le vuoi dire "torna da me che ti amo"? diglielo...ora puoi, lei è ambigua. Solo se non dovesse esserlo più non potrai, o cmq sarà diverso, dirle che la rivedi con te.

Ciao



Sickboy

il **marzo 28, 2011 alle 9:50 am** scrive:

Ciao a tutti e grazie per l'immensa forza che mi date. Mi ritrovo esattamente in ogni pensiero, in ogni parola che scrivete e questo mi dà il coraggio di andare avanti. E' passato un mese e mezzo, lei mi ha lasciato dopo 8 anni, 5 di convivenza, una storia magnifica, stupenda, sempre insieme qualsiasi cosa facessimo. Mi ha lasciato per un altro, dicendo che è stato un colpo di fulmine. Dovei odiarla cancellarla dalla mia vita ma non ce la faccio, la penso sempre ogni istante della giornata, vorrei chiamarla mandarle messaggi ma per fortuna anche grazie a questa guida e a voi sto resistendo... però mi fa male da morire.



diana

il **marzo 28, 2011 alle 10:29 am** scrive:

l'ho appena incrociato su skype, dire che era gelido è dir poco, devo rendermi conto che lui di me non se ne frega più un caz..... che mi ha eliminato dalla sua vita, credo che ci sia anche già un'altra, non mi interessa, voglio ricordarlo come era prima, il mio capitano, l'uomo di cui mi sono innamorata, ma mi fa male da morire, non riesco a passare avanti, non riesco a voltare pagina, non riesco a non pensarlo in ogni momento della giornata, come devo fare, ragazzi che cosa devo fare ????



diana

il **marzo 28, 2011 alle 10:41 am** scrive:

e in più dubita su alcune cose della mia vita che gli ho raccontato e questa è la cosa che più mi uccide....lui abituato a dire bugie crede che anche gli altri lo facciano per "professione". Lui, l'uomo che per me era diventato un punto di riferimento, l'uomo che sapeva tutto di me, ora è un estraneo....un estraneo, le nostre vite lontanissime come se non fossimo stati nulla l'una per l'altro....penso a quella canzone "estranei a partire da ieri", mi identifico. Sì ho gli amici che mi stanno vicino, ma neanche più di tanto, sono stanchi di sentirmi parlare di lui ed infatti con loro non dico più niente. E poi c'è una ragazza in particolare, morosa di un mio vecchio amico, ma per nulla mia amica, che non capisco perché ci vuol mettere contro...ho faticato tanto a proteggere e custodire quest'amore quando tutti mi dicevano di lasciarlo perdere, e io invece ho lottato...ma alla fine non è servito a nulla e un vaso rotto resta rotto e non ci sono colle che tengano, perde acqua....devo accettare la realtà, continuo a dirmelo, ma è così difficile...



diana

il **marzo 28, 2011 alle 10:50 am** scrive:

a volte vado nei luoghi che erano nostri, Merano, uno in particolare, lì avevamo inciso i nostri nomi sulla roccia dentro un cuore...mi faccio più male, lo so, ma a volte ho bisogno di incontrarlo e andando nei nostri posti lo sento vicino, sono andata ieri, ho pianto come non mai, una mia amica che mi ha accompagnato mi diceva che però così mi uccido con le mie mani....non so spero invece mi serva per staccarmi, per rendermi conto che questi ricordi fanno solo parte del passato e che non torneranno più, che quei nomi scritti sulla roccia sono parte di una favola finita...tutte le favole finiscono e non ci sono principesse felici e contente nella realtà....



andre

il **marzo 28, 2011 alle 11:22 am** scrive:

Non ti fai del male, è solo un modo per rendere accettabile il dolore. Anch'io mi trovo a ripercorrere e cercare il passato ... semplicemente perché ne ho bisogno.



Giamy 75

il **marzo 28, 2011 alle 11:59 am** scrive:

non sei l'unica...l'altro giorno l'ho visto dalla finestra di casa...ho preso la macchina dopo un po' e sono andata in alcuni posti dove stavamo insieme, nella speranza che lui fosse lì... invece non c'era... mi sono sentita un'idiota, ma mi sono resa conto che ora ho bisogno di questo... sapere che non è stato tutto un sogno solo mio... e sentirlo lì vicino, in quei posti, mi serve per non impazzire del tutto...



Angelo

il **marzo 28, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

Stessa cosa faccio anche io diana.. moltissime volte vado nei luoghi dov siamo sempre stati insieme..per ricordare il passato, per ricordarmela come era prima, la donna che amavo, che adoravo!! ora è cambiata e nulla ci posso fare..xò mi manca lo stesso..Dio quanto mi manca! sabato sono passato apposta sotto casa sua e manco a farlo apposta lei stava entrando in macchina e mi ha visto..si che mi ha visto! il suo sguardo profondo, ammaliante che si incrocia ancora una volta con il mio..ma senza risultato! lei nè un cenno, nè un saluto..nulla di nulla!! impassibile..irricoscibile..uno strazio per il mio cuore..l'ennesimo purtroppo!! dobbiamo andare avanti..non c'è altra soluzione PURTROPPO!



Marci

il **marzo 28, 2011 alle 12:14 pm** scrive:

Vorrei fare mille cose per svoltare, per ritrovare quella serenità che avevo prima...e poi dal pensiero di fare l'azione si blocca, non arriva neanche del tutto al cervello...mi ritrovo a non voler fare niente...è estenuante. Sapere, poi, che lui reagisce con l'attività, fa cosa, esce con gli amici che erano anche i miei ormai, viaggia anche più di prima...io odio lui per questo e odio me per non riuscire a fare certe cose... Perchè non sono fatta in un altro modo?



Cico

il **marzo 28, 2011 alle 1:06 pm** scrive:

Sai Marci, credo che nessuno nasca "programmato" per reagire a delusioni di questo tipo. Te lo dico perchè ho visto persone vivissime e solari per anni spegnersi durante periodi del genere. Credo che non sia nemmeno un fatto caratteriale, certo è pur sempre solo una mia opinione 😊. Quello che penso in realtà è che le delusioni annichiliscono e svuotano chi le subisce, di chiunque si tratti, te, me e tutti gli altri ( chissà quanti caratteri differenti abbiamo eppure siamo passati o passiamo tutti da qui , prova ad aiutarti con questo ).Il discorso purtroppo è molto più semplice di quanto non lo facciamo noi, sotto delusione, te lo dico per esperienza. Quando Art parla di distacco, e qui rispondo anche ad altri commenti precedenti che ho letto ( dando solo un'opinione e portando la mia esperienza ), non credo parli solo di distacco con la persona che ci ha lasciato. Parla di distacco nei confronti del nostro recente passato. Semplicemente perchè luoghi, persone e sensazioni del nostro recente passato sono legati alla persona amata e conseguentemente al dolore che l'abbandono ci causa. Purtroppo, in buona fede aggiungo, durante la delusione si pensa che cose del tipo " mi faccio dire tutto in faccia" o "lo/la vedo per vedere che effetto mi fa almeno taglio del tutto" o "sentirlo/a freddo mi aiuta a distaccarmi" o ancora " continuo a guardare facebook per capire con cosa mi ha barattato" possano aiutarci. Niente di più falso credo io. Ho passato un mese a stare da schifo pensando ognuna di queste singole cose, e in più non riuscivo a fare altro se non lamentarmi di come andava tutto male, al punto da diventare noioso anche agli occhi dei miei amici. Poi un caro amico molto bruscamente mi ha detto, ed è quello che cerco di passare anche a voi, con un pò più di delicatezza : " Ma guardati, non sei bravo nemmeno a star male serenamente perchè non fai nulla di quello che è in tuo potere per migliorare la situazione. Quindi non solo stai male, ti senti in colpa perchè non ti distacchi e nel contempo ti lamenti anche se sai che solo un distacco totale potrebbe farti star meglio. Ce l'hai avuto un mese per piangere, non hai più scuse" . Beh lo ringrazio molto ancora adesso, aveva ragione, su tutto. Non sono stato subito meglio..anzi sono stato ancora male, ma con la coscienza pulita nei confronti di me stesso, del rispetto per me stesso. Da lì passettino per passettino andrà meglio, un abbraccio a tutti , e scusate se forse sono stato troppo diretto, ma con me a suo tempo, è servito..)



Marci

il **marzo 28, 2011 alle 5:25 pm** scrive:

Grazie per la risposta. Non ho capito del tutto le parole riportate del tuo amico. nel senso che è vero che si peggiora solo ad arrabbiarsi di stare male, ma per il resto non lo so. E poi, se bastasse dirsi o sentirsi dire "basta, hai pianto un mese ora smettila" non saremmo qui... però è anche una verità.

Grazie davvero per la risposta, in più è vero che i contatti che si vuol mantenere non è vero che li si mantengono per "distaccarci davvero"... lo si fa proprio per il contrario...almenia siamone consapevoli!



sarah

il **marzo 28, 2011 alle 12:36 pm** scrive:

Che fare quando ti rendi conto che la persona con cui sei stata tanto tempo è diventata un'estraneo? il discorso è un po' infantile, ve lo dico.. Ma mi sta facendo esaurire.. Lui ora è un'altra persona.. è sempre stato molto complessato. Si è sempre sentito inferiore rispetto alle persone che ci, anzi che mi circondavano.. Non studiava e non lavorava..lo e i miei amici tutti studiosi, tutti con voti alti di laurea.. Per questi motivi gli sono stata sempre vicina, sminuendo spesso i miei successi.. Ora ha deciso di farsi pagare una scuola privata..è partito e fa questa scuola a prova di imbecilli.. Qui ha trovato la sua "popolarità" in un paesino di 3 persone, usa Facebook come se fosse il suo migliore amico (l'ha sempre odiato, voleva cancellarsi), va a ballare ogni sabato (nella nostra città non voleva mai andare), penso che abbia il suo giro di donne, anzi ragazzine perchè sono tutte del 90-92... insomma.. ha trovato la sua isola felice.. io non so che dire.. mi sento barattata per una vita da sedicenne..I nostri, o forse solo i miei, erano discorsi seri. parlavamo di convivenza, di futuro..... la mia autostima è sotto le scarpe. non riesco a guardarmi allo specchio.. sono così delusa.. lo sento così distante... che consigli potete darmi?



Sarah

il **marzo 29, 2011 alle 11:07 am** scrive:

Vorrei dirti quanto sei stato bastardo.. Quanto mi hai fatto smettere di credere nell amore.. Quanto hai reso difficile la mia vita dal primo giorno che ti ho incontrato,. Quanto sei lunatico.. Quanto hai scaricato tutte le tue insicurezze facendo sentire me non all altezza.. Tutto torna. Prima o poi dovrai affrontare tutto questo.. Prima o poi ti renderai conto quali erano le cose importanti nella tua vita. lo x te non ci sono più.. Penso solo a guarire dalla grande delusione che mi hai dato.. E quando guarirò riuscirò finalmente a vederti x quello che sei: un insignificante figlio di papà, un inetto, un fallito.

Meglio scriverla qui vah.....



Sarah

il **marzo 29, 2011 alle 11:08 am** scrive:

Vorrei dirti quanto sei stato bastardo.. Quanto mi hai fatto smettere di credere nell amore.. Quanto hai reso difficile la mia vita dal primo giorno che ti ho incontrato,. Quanto sei lunatico.. Quanto hai scaricato tutte le tue insicurezze facendo sentire me non all altezza.. Tutto torna. Prima o poi dovrai affrontare tutto questo.. Prima o poi ti renderai conto quali erano le cose importanti nella tua vita. lo x te non ci sono più.. Penso solo a guarire dalla grande delusione che mi hai dato.. E quando guarirò riuscirò finalmente a vederti x quello che sei: un insignificante figlio di papà, un inetto, un fallito.

Meglio scriverla qui vah.....



Sarah

il **marzo 29, 2011 alle 11:08 am** scrive:

Vorrei dirti quanto sei stato bastardo.. Quanto mi hai fatto smettere di credere nell amore.. Quanto hai reso difficile la mia vita dal primo giorno che ti ho incontrato,. Quanto sei lunatico.. Quanto hai scaricato tutte le tue insicurezze facendo sentire me non all altezza.. Tutto torna. Prima o poi dovrai affrontare tutto questo.. Prima o poi ti renderai conto quali erano le cose importanti nella tua vita. lo x te non ci sono più.. Penso solo a guarire dalla grande delusione che mi hai dato.. E quando guarirò riuscirò finalmente a vederti x quello che sei: un insignificante figlio di papà, un inetto, un fallito. Meglio scriverla qui vah.....



diana

il **marzo 28, 2011 alle 1:51 pm** scrive:

ragazzi...ho la morte del cuore, mi manca tanto, ogni settimana che inizia è un tormento, è una settimana in più senza di lui, e lo vedo sempre più lontano, il tempo passa ma io invece di vedere una luce in fondo, vedo sempre più buio e lui sempre più distante. Fino a poco tempo fa avevo la speranza che lui tornasse e questo mi dava forza, ora non più, questa speranza non ce lo più, il tempo passa e io capisco che lui mi ha lasciato senza via di ritorno, è finita !!!!! e non riesco ad accettare, ma è l'unica cosa che devo e posso fare. Ho lottato quando vedevo una piccola speranza, ho lottato con tutta me stessa, ma ora mi rendo conto che non serve a nulla, che non è in mio potere far nulla, che di fronte a un suo " non voglio " io non posso fare niente. Devo accettare lui ha deciso di eliminarmi dalla sua vita e mi piaccia o no io non posso farci nulla



Marci

il **marzo 28, 2011 alle 5:22 pm** scrive:

volevo scrivere ma l'hai praticamente fatto tu. Soprattutto, perchè col tempo che passa e con la distanza da "lui" che ovviamente si vede e si sente, non trovo un pochino di luce in fondo al tunnel...più passa il tempo più è peggio, si aprono nuovi baratri, nuove paure, nuovi abissi. E il tempo è lì a dirti "ehi sono 2 mesi/3/4...e tu che fai lì sempre uguale?"

Qualcuno che l'ha almeno un pò superata ci illumini...vi pregoo!!

Cara diana, ti abbraccio visto che hai scritto nello stesso momento le stesse cose che pensavo io!



Giamy 75

il **marzo 29, 2011 alle 12:23 pm** scrive:

Diana, vorrei poterti dare coraggio. Ma non è un coraggio che non ho nemmeno io. Mi sento persa. E più i giorni passano, più mi accorgo di quanto ero attaccata a lui. E ho pianto. Tanto, talmente tanto che non trovo più lacrime nei miei occhi. E' tutto lì, bloccato in fondo alla gola. E' un groppo che non se ne vuole andare. Come la sua immagine. Cerco di non pensare. Di fare miliardi di cose pur di non cedere e scrivere quel messaggio, o fare quella telefonata. E la cosa mi riesce. Ma quanta fatica. Prendo il cellulare e scrivo, senza mettere il destinatario e lo salvo lì, nelle bozze. Magari un giorno potrò inviarglieli. Per il momento, mi limito a cercarlo con lo sguardo. Proprio stamattina, l'ho visto passare sotto casa mia e sono stata lì, come un ebete a guardare. Ho visto una freccia e mi sono domandata se fosse un segnale per me, per farmi capire che mi aveva vista. E poi dietro quell'altra macchina.

Ma quello che mi ripeto sempre più spesso è che, nonostante io sappia di non poter vivere senza di lui, lui ha deciso di farlo senza di me. Perciò non mi resta che accettare e rassegnarmi. Quello che dovrai fare tu. Non si può credere in un amore a senso unico. Non si può stare in un angolino e guardare morire quei sentimenti che ti legavano a lui. Volta pagina. Il prima possibile. Per non impazzire.

Un abbraccio a te. A tutti.



diana

il **marzo 28, 2011 alle 10:18 pm** scrive:

ragazzi ho fatto una cosa, non so se è stata una cazzata, ma ora mi sento più libera. Gli ho scritto un'email, non è un addio perchè non riesco a dirgli addio ma è una presa di coscienza della realtà, ci ho messo due ore a scriverla, credo che forse lui neanche la leggerà ma non mi interessa, era un gesto per me stessa, un modo di dire a me "guarda che la realtà è che non se ne fotte un cazzo di te". Poi gli ho mandato un sms sul cell avvisandolo e dandogli la buonanotte, avesse almeno risposto alla buonanotte, ignorata come sempre.....ma ora mi sono stufata di essere ignorata, ma andasse a quel paese, non mi vuole? bè me ne vado....mi sto facendo forza, ma lo so che tra poco scoppierò in un pianto disperato. Ciao a tutti



michele\_72

il **marzo 28, 2011 alle 10:53 pm** scrive:

Sei una misera bugia che cammina...



diana

il **marzo 28, 2011 alle 11:22 pm** scrive:

ciao michele almeno tu sei arrabbiato, già così va bene



michele\_72

il **marzo 30, 2011 alle 7:44 am** scrive:

Ciao Diana, ti ringrazio tantissimo per l'incoraggiamento, ma continuo a sentirmi lontano dalla meta. Sono sicuro che avrò raggiunto il traguardo quando anche questa rabbia e questo rancore saranno un pallido ricordo e lei, nella mia ingenua mente, sarà quello che realmente è: una persona squallida che ha solamente utilizzato i miei sentimenti. Sai la cosa che mi ferisce di più? Quello che è accaduto ha cambiato la mia personalità, mi ha reso molto più cinico...un abbraccio



diana

il **marzo 30, 2011 alle 8:33 am** scrive:

perchè sei così arrabbiato con lei michele , in cosa ti ha mentito? la rabbia da una parte fa bene, ma dall'altra perchè rovinare comunque dei bei ricordi? comunque si prova tanta rabbia solo se c'è stato un grande amore. Io invece non riesco a essere arrabbiata nonostante me ne ha fatte tante e anche a me a mentito su varie cose, voglio che il ricordo del mio capitano resti intatto, è quello che porterò per sempre nel cuore



Marci

il **marzo 30, 2011 alle 10:41 am** scrive:

Ciao diana, mi ha colpito la frase:

"voglio che il ricordo del mio capitano resti intatto"

Provo la stessa cosa...e sembra sbagliato...Ma io vorrei in più, non rivalutare tutto...non voglio arrivare a dire "vabbè meglio così" (al massimo solo quando e se troverò il grande amore...cosa che sento assai improbabile ora). Voglio avere sempre la stessa idea e la mia psic. mi ha detto che questo è un non voler "lavorare", non voler neanche trarre frutti dall'esperienza. Ma perchè bisogna per forza dire "sì in effetti quei problemi non erano risolvibili"??? Per me lo erano, c'erano cose che mi facevano soffrire ma altre che valevano il gioco e poi stavamo maturando insieme. E' lui che si è tirato indietro.. ma sempre la psi mi dice che così non vedo le mie responsabilità...ma io le conosco bene...ero presente a me stessa, dopo 5 anni non si hanno gli occhi foderati da non vedere i problemi...li ho sempre saputi, ci stavo lavorando, ne parlavamo e per me era la via giusta...

PERCHÈ DEVO ARRIVARE A RIVALUTARE TUTTO? Non posso solo pensare "per me poteva andare avanti"???

PERCHÈ??? qualcuno me lo spieghi... voglio lasciarlo intatto..così non guarirò mai? Ho paura...

Un abbraccio cara diana. A te fa male quando ti dicono, se te lo dicono, che se ci stai ancora male vuol dire che stai idealizzando la vostra storia? A me sì...io mi sento realista..però non so...ho perso la testa adesso quindi...



diana

il **marzo 30, 2011 alle 10:55 am** scrive:

Io dicono anche a me, marci, i miei amici mi dicono che io quest'uomo l'ho idealizzato e non riesco ancora a vederlo per quello che è . Io con lui ho vissuto una favola di tre anni, e questa favola non voglio che si infranga, voglio che rimanga intatta nel mio cuore, come il ricordo, appunto, del mio capitano. Ora quell'uomo è " morto" non c'è più, per tanti motivi, mi dicono che le persone cambiano, che l'amore può finire, io non ci credo, io credevo all'amore quello sublime, ero convinta che il nostro legame fosse indissolubile e a volte ne avvertivo ancora la sensazione. Ma la realtà è un'altra, la realtà è che lui non se ne fotte più nulla di me, mi ha eliminato con un colpo di spugna, come se tra noi non ci fosse stato nulla. Sai quello che più mi dispiace ? è che è riuscito a farmi perdere anche la speranza, era una cosa mia e serviva a farmi andare avanti, invece mi ha tolto anche quella, mi ha depredata di tutto come un ladro, è entrato in punti di piedi nella mia vita e alla fine si è portato via tutto. Gli ho scritto un'email qualche giorno fa, per me era un gesto importante, era prendere consapevolezza della realtà e del suo non voglio, un'email molto pacata. Gli avevo chiesto solo un piccolo gesto, darmi un riscontro di lettura, a lui non cambiava nulla, per me era importante, significa mettere il cuore in pace....neanche questo ha fatto dimostrandomi che non se ne fotte più un cazzo di me. Stamane l'ho chiamato, volevo sapere se ha letto le mail e sai come mi risponde ? che non vuole distrazioni nella sua vita.....quindi io cosa ero, una distrazione ? bello sentirselo dire quando gli hai dato l'anima e il cuore.....sono morta dentro ora, chiedo aiuto a voi ragazzi che forse siete gli unici che mi capite



Marci

il **marzo 30, 2011 alle 11:04 am** scrive:

Allora, io non conosco ovviamente la vostra storia. Spesso ci sono cose oggettivamente esagerate(che ne so, se uno usa violenza, tipo) che quindi se uno no le vede e dice "a me stava bene la storia e poteva continuare" si può dire stia idealizzando. Non so se è il tuo caso. Non so neanche se sia del tutto vero... cmq..Fatto sta che quello che ti ha detto è poco chiaro, eri una distrazione prima, lo è stata questa email? Questo è da capire.

Ti dico una cosa in cui razionalmente credo ma dentro non la sento: la sensazione che si sia portato via tutto è tua, in questo momento, come ogni persona che va via, sembra si porti con sé la bellezza intera, del mondo e anche parti di te che con lui hai conosciuto o condiviso. Ma sappi che questo è un potere che gli dai TU. Giustamente, perchè è così che funziona quando si ama...però il fatto che glielo dai tu significa che un giorno SAPRAI RIPRENDERTELE quelle cose. Io ci credo ma non lo sento dentro, non vedo come potrà ritrovare quella serenità, il piacere nel fare alcune cose visto che in tutto c'è lui...ma quello che ti ho detto ha senso, no?



diana

il **marzo 30, 2011 alle 12:56 pm** scrive:

si ha senso, hai ragione l'importanza gliela do io, la psico mi dice che io sono Diana indipendentemente da lui e sono una donna forte, in carriera, mamma, con tanti amici, realizzata e

lui era solo un pezzettino della mia vita.....ma quel pezzettino per me era tutta la mia vita....questo è il problema. So che tutto questo passerà, cio sono già passata, ma l'altra volta lui fu proprio lì ad aiutarmi a uscire..forse io l'ho idealizzato, ma ti assicuro che quando lui voleva esserci mi ha dimostrato un amore meraviglioso. Mi sento vicina a te, se ti fa piacere ti faccio leggere un racconto che ho scritto, ma mi servirebbe la tua email



diana

il **marzo 30, 2011 alle 8:56 am** scrive:

sai michele, ho avuto modo di pensare tanto e di razionalizzare, anche io mi sento presa in giro e tanto, anche io usata, gli ho donato il cuore in modo incondizionato e lui mi ha ripagato con bugie, indifferenza, umiliandomi, facendomi sentire una stupida. Anche lui ha utilizzato i miei sentimenti, gli ho creduto sempre in tutto, ogni sua parola, ma ora so che tante parole erano solo bugie , aveva capito che io ero la " scema " di turno e mi ha usato. E io stupida che sono ancora innamorata di lui. Mi ha ucciso nel cuore ed anche io sono molto più cinica ora, ma il mondo gira...prima o poi si troverà a fare i conti con se stesso



diana

il **marzo 30, 2011 alle 9:16 am** scrive:

l'unica mia colpa, l'ho amato troppo e il troppo amore mi ha fatto fare delle cazzate, ho sbagliato anche io con lui, lo ammetto, ciò che ho fatto è sempre stato però solo in buona fede per cercare di tenerlo....ma ho capito che se un uomo non vuole stare con te non puoi fare nulla....nulla...ma se ci fosse stato da parte sua veramente un grande voler bene, come mi ha sempre detto anche ultimamente, bè le situazioni da persone mature si affrontavano e si cercavano di risolvere in vece di scappare e di ignorarmi.



diana

il **marzo 29, 2011 alle 11:26 am** scrive:

Il martedì per me è sempre una giornata particolare, non ho i figli e da una parte sono più tranquilla, non ho da pensare a loro, alla logistica, alla cena, allo sport, è l'unico giorno in cui sono esonerata da queste cose.

Ma ormai dal 2007 era anche il giorno in cui vedevo lui, aspettavo con impazienza le 18:30, e la gioia accresceva sempre di più durante la giornata, i miei colleghi mi dicevano sempre che il martedì era bellissimo lavorare con me perché emanavo luce, ero solare, ero allegra e la mia allegria contagiava gli altri.

Ora tutto questo non c'è più, il martedì proprio per questo motivo è diventata la giornata più triste della settimana, non c'è più lui da aspettare, non c'è più gioia da esprimere, non c'è più luce nei miei occhi e anzi ora i miei colleghi dicono che è diventato brutto lavorare con me il martedì perché sono spenta.....spenta ecco come mi sento. Lo so che è in ognuno di noi che dobbiamo trovare la carica, e non in un altro, ma ora non riesco a vederla in me questa luce, vedo solo buio, tanto buio, il tunnel è ancora lungo e non vedo proprio niente e il mio problema è che invece di guardare avanti per cercarla, mi volto all'indietro ancorandomi con tutta me stessa ai ricordi, ma proprio questo ancorarmi non mi fa muovere, non mi fa andare avanti e mi sta trascinando sotto, in una voragine che sembra non aver fine, e nella caduta continuo a chiamare lui, ma lui non vuole più esserci e anzi fa di tutto per ignorarmi ed io stupida che ancora lo cerco senza staccarmi e il dolore aumenta vedendo la sufficienza con cui mi tratta....credo che la cosa più brutta sia ignorare una persona....vorrei esserne capace anche io



Martina

il **marzo 29, 2011 alle 8:29 pm** scrive:

Come ti capisco Diana...il mio giorno particolare era il sabato.

Dal giorno X, ho evitato di uscire il sabato. Mi sforzavo negli altri giorni ma il sabato proprio no.

Da qualche settimana ho ripreso ad uscirci, ma solo per andare a mangiare da un'amica e vederci un film assieme. Il cinema li evito ancora, idem per i locali.

Non mi vergogno di ammetterlo, ma ancora non ci riesco e soprattutto ho paura di risvegliare l'area del dolore acuto.

A tal proposito vi consiglio di leggere questo articolo che mi è capitata sotto gli occhi qualche ora fa

[http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2011/03/28/news/amore\\_finito\\_genera\\_dolore\\_fisico-14195241/?ref=HRLV-1](http://www.repubblica.it/salute/ricerca/2011/03/28/news/amore_finito_genera_dolore_fisico-14195241/?ref=HRLV-1)

Ho letto che alcuni di voi hanno sentito il bisogno di ripercorrere luoghi convissuti assieme, anche solo per risentire la vostra persona vicina nei ricordi.

Un pò mi ha commosso ma mi ha fatto anche incavolare.

Voi a struggerci con un gesto che rivela quanto sia vero e profondo il vostro sentimento mentre loro vanno avanti tranquillamente con le loro vite.

Non lo sopporto.

Qualche giorno fa sono andata a correre e con lo sguardo ho notato un chiosco e puff!

Un flashback, in quel chiosco avevamo preso un gelato assieme...vi dico solo che ho messo la quinta e sono arrivata spompata al "traguardo".

Mi sto sforzando da quel maledetto giorno di non fare una serie cose, niente sms, niente mail, niente luoghi di possibile incontro, niente musica/libri che avevamo in comune.

Mi sono disfatta di ogni cosa potesse far riaffiorare dei ricordi, persino magliette!

Tutto inscatolato per poter essere riaperto quando sarò "guarita".

Siate fiduciosi, guariremo da questa patologia...anche se nel frattempo dobbiamo farci un mazzo così per sopravvivere!

Vi saluto con questa canzone degli afterhours che adoro e ricorda un pò tutti noi...

<http://www.youtube.com/watch?v=9vAZasIFT70>

...torneremo a scorrere...



michele\_72

il **marzo 29, 2011 alle 9:18 pm** scrive:

Spero di averti consolata bene durante questi due inutili anni!!!

Falsa!!! Hai costruito un castello di menzogne che potrei far crollare con una semplice parola, ma ti lascerò vivere nella tua ipocrisia. Sono certo che contraddizioni così grandi, prima o poi, emergeranno e questa volta non sarò certo io ad accogliere la poverina.

Tu sei una carnefice e compatisco le persone che ancora possono volerti bene. Bugiarda!!!

N.B.

Anni inutili per te, non certo per me che finalmente ho compreso quale tipo di persona tu sia. Sei senza scrupoli, senza una morale, senza rispetto per il prossimo...



Giamy 75

il **marzo 30, 2011 alle 6:20 am** scrive:

Ti svegli e sorridi... pensi, finalmente mi sono svegliata... finalmente quel brutto sogno è finito... e poi realizzi... il cuore si ferma e tutta la tristezza che avevi messo da parte, per un momento, ti riassume e vuoi solo piangere e gridare al mondo "Dove ho sbagliato?"... e quel dolore sordo torna lì, dov'era sempre stato...

Ti lavi i denti, il viso, ti trucchi, ti vesti.... e lei è sempre lì, più forte di prima... quella voglia di piangere che ti spegne...



Sarah

il **marzo 30, 2011 alle 9:01 am** scrive:

La notte quasi non vorrei addormentarmi per non dover affrontare la mattina.. Questi brutti pensieri.. Come può una persona averti cancellato totalmente.. Non volerti nella sua vita se non hai fatto nulla anzi l'hai solo amato con tutta la tua anima.. Stamattina avrei voglia di chiamarlo e sentire la sua voce e vedere che lui è ancora quella persona che conoscevo io..e non quel superficiale che si sta dimostrando....



diana

il **marzo 30, 2011 alle 9:09 am** scrive:

provo esattamente la stessa cosa. Gli ho scritto un'email, gli ho chiesto solo di confermarmi se l'ha letta, nulla, ignorata totalmente, gli

ho scritto un sms per chiedergli se per qualche motivo ce l'ha con me, nulla ignorata di nuova....perchè? non capisco e questo mi fa ancora più male....



sarah

il **marzo 30, 2011 alle 9:43 am** scrive:

Quello che mi ferisce di più e che sei stato così veloce a rifarti una vita. Sicuramente sei stato aiutato dalle circostanze..una nuova città, nuove persone.. sono 20 giorni che non ti cerco..e tu prosegui la tua vita come se nulla fosse..Chi sono infondo io? quella ragazza con lontana con cui sei stato 5 inutili anni??ormai la tua nuova vita ti piace, è spensierata.. e io? sono ferma! immobile.. ad aspettare qualcosa..qualcuno.. perchè?? non ho perso nulla lo so.. eppure perchè mi dispero così tanto... io ti odio. mi hai annullato.. mi hai buttato come se fossi la prima incontrata. l'hai fatto con una facilità mostruosa. io ti odio. ti voglio vedere soffrire.



diana

il **marzo 30, 2011 alle 12:52 pm** scrive:

cara sarah come mi ritrovo anche nelle tue parole.....chi sono in fondo io? quella ragazza così lontana con cui sei stato solo tre anni.....quella con cui dicevi ti vedevi nel futuro, quella che dicevi di amare da morire.....quella che poi hai tradito con una brasiliana e che io nonostante tutto ho perdonato quando sei tornato.....e ora invece te ne sei andato come un ladro....il giorno prima facciamo l'amore e il giorno dopo sparito.....e stamane mi dice " non voglio distrazioni nella mia vita" distrazioni!!!!!! ecco cosa sarei io solo una distrazione !!! che delusione ! per me era il mio capitano, l'uomo che mai avrei immaginato mi trattasse così, l'uomo per cui avrei dato la mia vita e al quale ho comunque dato la cosa più importante di me...il mio cuore



Marci

il **marzo 30, 2011 alle 10:33 am** scrive:

ieri sera non riuscivo a dormire perchè pensavo che doveva poi ricominciare la giornata. E piangevo per il fatto che il tempo passa ed io non vedo miglioramenti, mi manca quel senso di famiglia che avevo con lui...non so quando lo riavrò...e se lo riavrò fino ad allora starò così male? lo non voglio. Non voglio piangermi addosso ma le giornate fanno schifo, io non mi sopporto e odio tutti e non voglio socializzare... sono un orso, ferito che si nasconde nella sua tana.

lo non ripercorro nessun luogo, potrei morire...se mim capita sto male. Non riesco a fare niente perchè tutto quello che faceva ormai parte della mia vita ha lui "dentro" e quindi mi fa male...per ora almeno si è portato via tutto...questa immobilità mi uccide, mi odio! E odio il fatto che lui invece stia svoltando, parte, esce...s'è preso tutti gli amici (che erano più suoi che miei, però ormai erano anni che ci uscivo anche io...). Però non ho nessuna rabbia così forte per cose passate, come invece alcuni di voi...da un lato è meglio, dall'altro è peggio... chissà...



diana

il **marzo 30, 2011 alle 1:04 pm** scrive:

distrazione !!! quando gli parlai per tutta una mattina della possibilità di provare un amore diverso, maturo, quando gli chiesi almeno di provarci, non pensavo lui mi considerasse solo una distrazione dalla sua vita, pensavo potessi invece essere un elemento importante, che lo completasse....Dio mio, quanto è brutto prendere coscienza della realtà.....ecco perchè non vuole, perchè lo distraigo dalla sua vita...la sua vita nella quale sa solo fuggire...ma forse avrà un'altra tipa ecco perchè non vuole distrazioni, deve pensare a lei



Laura

il **marzo 30, 2011 alle 5:47 pm** scrive:

Sto meglio per ora... ultimamente ci siamo parlati e quando gli ho detto che avrei voluto non rivederlo neanche per riavere i miei libri lui mi ha detto "non credi di essere esagerata?" e io ho risposto "no perché vederti mi fa capire quanto sono stata stupida e ingenua" e lui mi ha detto "e perché lo saresti? è passato tanto tempo" (tanto tempo?! Mi ha cancellato per bene in due mesi) e io ho risposto che mi sentivo stupida per aver creduto alle sue bugie tipo non ti tratterò mai male e lui non ha avuto il coraggio di rispondere e gli ho detto "ah dimenticavo che quando qualcuno dice qualcosa che non ti conviene non rispondi" e lui ha risposto con un proverbio "la migliore parola è quella che non si dice... per ora solo questo posso fare." Ma che vuol dire? Nonostante tutto però sto meglio... Ho incominciato a vedere i lati positivi della cosa e ho voglia di vivere, di metterci una pietra sopra... Lui l'ha messa per me, dice che è passato tanto tempo nonostante a me sembra ieri che ci siamo lasciati... deve per forza andare bene, la ruota gira per tutti...



sarah

il **marzo 30, 2011 alle 7:33 pm** scrive:

forza laura!!!!!!!!!!!!!! due mesi.. tanto tempo!? mah... insensibile!



stefy

il **marzo 30, 2011 alle 10:19 pm** scrive:

Nessuno di noi si prende la responsabilità di un'analisi più profonda, perché il romanticismo prende il sopravvento. Da una ricerca universitaria con test e cavie (tot persone abbandonate e sofferenti) sembra si sia accertato che l'abbandono faccia male come una bruciatura sulla pelle e non in senso metaforico, proprio come impatto fisico.

La cosa che fa più male è la dipendenza, che crea uno stato di astinenza dall'oggetto amato...spesso veniamo lasciati non perché sappiamo amare più degli altri, ma perché siamo fortemente dipendenti (problemi di vuoto genitoriale, probabilmente) e ci innamoriamo di persone cosiddette "antidipendenti" che hanno lo stesso nostro problema di sconferma genitoriale ma lo agiscono in modo inverso...il che vuol dire che dobbiamo lavorare sull'autonomia...fa bene chi in questo momento va da una psicologa ad elaborare il lutto o chi cerca di farlo approfondendo i quattro sentimenti della separazione; tristezza, rabbia, paura, rimpianto. Si troverà rinforzato, più tollerante e più capace di amare e perciò più amabile...la persona dipendente o quella antidipendente (che ci lascia, ci fa sentire in colpa perché all'apparenza è più fida ma in realtà non elabora una minchia) in realtà non sanno amare ma esprimono un bisogno...e perciò sono preda degli altri, e perciò sembra la loro vita liquefarsi nell'abbandono perché è sparito l'oggetto privilegiato dalla dipendenza...poi ci sono gli anafettivi, i passivi aggressivi, i malati antidipendenti di tutti i generi ma, tra tutti i malati ci può essere, e su questo andiamo fino in fondo, uno sano che non vuole continuare (per quanto affascinato) un rapporto con una persona che fa di lui, o lei, il sostituto di un nulla del lontano passato...agire attivamente cercando di individuare la nostra dipendenza ci sposta dal ruolo di vittime a quello dignitoso di nevrotici, e non è poco. lo ci sto provando, dopo mesi di sofferenza perché lui, il passivo aggressivo, da un giorno all'altro è sparito! (viveva a casa mia!) Ma a parte che lui era uno stronzo (rabbia) io non posso negare che ero richiedente e direttiva, dipendente e carica di aspettative. Un abbraccio a tutti



Giamy 75

il **marzo 31, 2011 alle 8:10 am** scrive:

Lui accetta solo a parole il mio "non cercarmi più". E me lo ritrovo nei posti più impensati... e in quelli conosciuti... posti in cui una volta mi sentivo a casa ed ora non è più così... ma non capisce che io non riuscirò mai a voltare pagina se lui sarà lì, in un angolo della mia vita... continuerò a torturarmi, a sperare inutilmente una persona che non mi vuole più... una persona che non tornerà... lo non riesco ad accontentarmi di vederlo per pochi istanti... non riesco a farmi bastare il vedere la sua macchina... e vederlo venirmi incontro e poi stare a distanza è uno strapparmi l'anima... pensavo di non avere più lacrime, ma ritrovo le mie mani bagnate... se mi vuoi bene, lasciami andare davvero...



diana

il **marzo 31, 2011 alle 10:52 am** scrive:

è quello che vuoi veramente giamy? veramente vuoi che lui ti lasci andare? sei stata più forte di me, ho letto il post dall'altra parte, siamo nella stessa barca, ma tu, da quello che ho capito sei riuscita a tirarti indietro, io no, mi sono fatta buttare come un giocattolo vecchio....



Giamy 75

il **aprile 1, 2011 alle 7:18 am** scrive:

Cara Diana, non è ciò che volevo, non è ciò che voglio, ma solo quello che devo e dovrò accettare. Il sabato di due settimane fa gli ho detto che volevo lottare per noi.... e non è servito a niente... quel giorno mi ha dato una speranza che non esisteva... poi lunedì, lui ha detto che non ce la fa ad andare avanti così, vuole una cosa diversa da quella che voglio io... e mi ha lasciata andare...

E ti assicuro che non sono forte... mi sento uno straccio... per non dire di peggio... mi sto struggendo... per lui... che non mi vuole...

Voleva che gli rimanessi amica, ma un'amicizia tra noi sarebbe impossibile... tutto quello che potrei fare sarebbe indirizzato per arrivare lì, mentre lui ne vuole star ben lontano...



diana

il **aprile 1, 2011 alle 8:40 am** scrive:

sembra la stessa situazione mia, identica....hanno anche la faccia tosta di pensare che uno può restare amica, a me ha detto, vorrei che tu restassi nella mia vita, non ti vorrei perdere ma non voglio una storia con te...bello eh il benserivito ???



mari

il **marzo 31, 2011 alle 9:51 am** scrive:

ecco di nuovo mi sento triste di nuovo, ogni tanto credo sia finita, poi si svegliano mattine come queste e mi sembra di ripombare in un baratro senza via d'uscita.

e penso che una persona non lascia un'altra per stare peggio, se lo fa è per stare meglio. per cui lui adesso sta meglio. ha fatto la scelta migliore per se stesso.

fa male, fa male, male da morire, ma lo devo accettare. non sopporto che la sua "felicità" passi da questo mio tormento, dal dolore che mi ha procurato e continua a procurarmi.

non lo sopporto felice, non posso farcela, ma capisco che finchè la mia vita dipenderà dai suoi umori, io non starò mai bene... mi sento sola, disperata e abbandonata.

e arida, perchè sento solo rancore e rabbia e questa cosa non la sopporto. perchè io non sono così e perchè gli ho voluto bene davvero e ora non capisco neanche cos'ho nel cuore, mi sembra solo una gran fatica, un tirare a campare.

la cosa assurda è che lo vedo come una persona squallida e probabilmente visto dall'esterno mi farebbe perfino pena, ma qui, qui invece, da questo posto sento solo quel male atroce che sembra non guarire mai...



diana

il **marzo 31, 2011 alle 10:56 am** scrive:

mari, provo le stesse tue emozioni e ti comprendo tanto, ma sto facendo un lavoro profondissimo dentro di me, anche con una psicologa, sto cercando di scavare nelle pieghe più profonde del mio io per cercare di trovare in me, solo in me, la forza di rialzarmi e di andare avanti. Lui non lo dimenticherò mai per tutta la mia vita, ha preso il mio cuore e non so se io quel cuore riesco a riprenderlo, glielo avevo donato. Ma è lui che non vuole più e come dici tu se uno lascia è per stare meglio, quindi lui sicuramente sta passando la sua felicità attraverso tutto questo mio dolore....gli auguro di essere felice almeno lui, almeno per uno dei due questo mio dolore sarà servito



Marci

il **marzo 31, 2011 alle 7:21 pm** scrive:

E' terribile, penso le stesse cose, tranne il fatto che non lo trovo penoso dall'esterno e che io continuo a sentire che per me i suoi lati positivi, quello che mi dava, erano di più dei negativi. E lo amo ora come prima.

E oggi, dopo giorni passati a pensarlo lontano e a provare rabbia della sua felicità, mi sento di nuovo che non è possibile che quell'amore sia finito così. In due mesi, anzi meno, ha capito che non mi amava più. Non capisce che era un brutto momento, non vuole più compromessi, mi dico che non capisce ma capirà...Sono una stupida, perchè non succederà, lui è deciso e felice o comunque sta meglio senza di me, perchè è incapace di vedere un rapporto non opprimente o perchè davvero si è spento l'amore, fatto sta che mi ha lasciata, solissima, portandosi via amici e casa ed io qui stupida a pensare ancora queste cose. So che sono un'illusione ma le sento..come faccio??



Giamy 75

il **aprile 1, 2011 alle 7:31 am** scrive:

"Ti meriteresti un bacio"

"Dammelo!"

Un bacio leggero depositato sulla guancia, dolce, poco innocente... un bacio che ci avrebbe portato a scoprire le più belle parti dell'amore...

Chissà se ti ricordi di questo episodio e se ci penserai... oggi...



diana

il **aprile 1, 2011 alle 8:45 am** scrive:

"vedrai non te ne darò mai modo di pentirtene"....."difenderò la scelta che ho preso con tutte le mie forze".....quante parole inutili mi ha detto.....e io gli ho sceduto sempre in tutto....ogni parola, ci credevo tanto al nostro amore, veramente ero sicura che il nostro fosse un legame forte, indissolubile...ed invece quanto mi sono sbagliata. Ma questa settimana ho fatto un passaggio importante dentro di me, dopo aver sentiro che io saresi solo una distrazione sono riuscita dentro di me a dirgli addio....anche se mi piange il cuore e non solo il cuore e la sofferenza che provo non è descrivibile, ma di che razza di uomo mi sono innamorata ? e ora sicuramente si starà divertendo chi sa con chi, o pensando alle sue cose si è dimenticato di me e della nostra storia



Giamy 75

il **aprile 1, 2011 alle 10:31 am** scrive:

Quanto tempo è passato per te Diana? Fino a due settimane fa, io ci speravo ancora ed ora la speranza comincia a spegnersi... vorrei tanto sapere come si sente davvero... se mi pensa... se gli sanguina il cuore, nel medesimo modo in cui sanguina a me... se piange di nascosto.... se si è pentito della scelta che ha fatto... o se si sente meglio e più libero... se c'è qualcun'altra che lo fa sentire importante, anche solo con un sms... con chi si confida, se non lo fa più con me... se questo silenzio gli pesa... e tante altre cose.... vorrei sapere se è distrutto quanto me! Stronzo!!!



diana

il **aprile 1, 2011 alle 11:20 am** scrive:

penso le tue stesse cose Giamy, a me sono passati due mesi da quando l'ho visto l'ultima volta e non la dimenticherò mai, sembrava che avevamo ritrovato una grande intimità, ma evidentemente era solo mia vista che dal giorno dopo è sparito. D'allora l'ho sentito qualche volta ma sempre perchè l'ho cercato io e la risposta è sempre la stessa dice che mi pensa ma non vuole distrazioni.....ma penso le tue stesse cose....ma credo che se non vuole una storia con me allora non gli manco per nulla e non credo proprio che piangerà o che avrà il cuore spezzato, gli sarebbe bastato così poco per avermi ed invece mi ha scacciato.....



Lulla

il **aprile 1, 2011 alle 10:36 am** scrive:

Ciao ragazzi, volevo venire qui a darvi un po' di speranza.

È da un po' che ho smesso di entrare qua dentro e di chiacchierare, di soffrire insieme a voi... all'inizio fa bene sfogarsi con qualcuno che ti capisce, ma con l'andare del tempo comincia ad essere rischioso.

Rischioso perché sei sempre lì con la testa, stare qui e continuare a parlame rende ancora più difficile spegnere questo cacchio di cervello che si è impuntato su quell'unico pensiero, rende ancora più difficile essere spensierati e dimenticare... nonostante il conforto che possiamo trovare tra noi e la solidarietà.

Ora sto un po' meglio... come dicevo, mi ha salvata l'orgoglio.

Ho fatto l'ultima cazzata di andare a vedere il suo facebook, dove ho visto che, dopo soli 10 giorni che ci siamo lasciati, ha già cominciato a

farsi altre ragazze in giro e a scrivere cose come "adesso ci provo con quella", "che periodo fantastico", "ferite che si rimarginano, primavera in arrivo" e blablabla. Cavolo, le sue ferite si rimarginano dopo soli 10 giorni... beato lui! 😊 Doveva essere proprio vero AMORE come mi ha detto anche il giorno in cui mi ha lasciata.

Oddio, se penso a quanto sono stata stupida mi viene persino da ridere.

ALLORA RAGAZZI, il punto è questo, per stare meglio:

smettete di stare qui il prima possibile, smettete di pensare, di pensare a loro, soprattutto nella maniera in cui li avete IDEALIZZATI, perché sicuramente è così. È così, altrimenti non ci farebbero questo, non ci farebbero soffrire, no? Abbiamo visto in loro cose che in realtà non ci sono, li abbiamo messi su un piedistallo, gli stiamo permettendo di distruggere il nostro equilibrio e il nostro mondo.

Tirate fuori le palle, il vostro vero io, la vostra voglia di spaccare il mondo, di farcela senza di loro... perché sì, loro sono stati importanti, sono stati TUTTO, ma nel momento in cui hanno deciso di metterci da parte, c'è solo da capire che STARE BENE DA SOLI NON HA PREZZO.

Impegnatevi per cercare di vedere ciò che c'è di bello nel mondo. Io passeggiavo al sole appena posso, vado al mare, fuggo, vado a trovare amici in altre città, vado a correre... i bambini mi salutano dal pullman della scuola e in quel momento mi sento serena, sono felice.

Comincio a capire che ci sono tante cose di cui gioire, è che è inutile stare a rimuginare troppo su quello che è stato, su qualcosa che non è andato.

Se non è andata un motivo c'è, c'è sempre. E noi ci meritiamo qualcosa di più.

Amatevi soprattutto, ricominciate a volervi bene e a prendervi cura di voi e del vostro cuore.

All'inizio la rabbia, il rancore, aiutano un sacco a venirci fuori... la sete di rivalsa ci aiuta a trovare le energie necessarie per rialzarci e mostrare al mondo, e soprattutto a questi "stronzi" di che pasta siamo fatti! 😊

Ma poi arriva anche il perdono, accetteremo quello che è successo, capiremo che è normale, che poteva succedere anche a noi... anzi, che magari ci siamo già passati qualche anno prima.

E allora saremo liberi, perché "il perdono rende libero l'uomo".

Ed essere liberi significa riprendere in pugno la propria vita e ricominciare a fare ciò che può renderci felici, smettendola di compatirci, di crogiolarci nel dolore, di tentare di cambiare le cose quando è chiaro che è così che devono andare.

Io sto un po' meglio, ma il cammino verso la "libertà" è ancora lungo perché so già che nel momento in cui lo rivedrò mi crollerà il mondo addosso, probabilmente mi chiuderò da qualche parte a piangere.

Ma ho fiducia in me, nei miei sogni, nel Destino e nella vita... sono convinta che tutto ciò mi porterà solo a qualcosa di meglio, e perché no ad imparare una nuova grande lezione.

Spero di non avervi annoiato troppo... volevo solo farvi coraggio e dirvi il mio punto di vista... quello che mi sta aiutando a venirci fuori. 😊

Abbiate il coraggio di dire addio.

Un abbraccio a tutti!!!!



Marci

il [aprile 1, 2011 alle 10:59 am](#) scrive:

Purtroppo io, per quanto mi sforzi, non vedo cose di cui gioire, cioè le vedo ma non provo niente. E la rabbia e la voglia di rivalsa non riescono comunque a farmi fare qualcosa. Anzi, vedo che lui sta bene e lo odio e vorrei star bene anche io, fare tante cose anche io...ma non posso evidentemente. Mi sforzo ma non ci riesco è più forte di me. E' ovvio che lui stia meglio, ha fatto qualcosa che voleva, è già nella fase del disamore...io per disamorarmi non so quanto ci metterò. Questo tempo mi fa paura, non sono più me stessa, non mi va di socializzare e poi, se penso che starò meglio non lo riesco ad immaginare. Non me lo immagino, come un bambino che non si immagina da vecchio...sa che invecchierà ma al massimo si immagina con le rughe...poi la vera vecchiaia possibile non la "sente".

E' uguale, e doloroso. Sentite, LA MIA VITA MI FA TROPPO SCHIFO, IL DOLORE MI HA PORTATO TANTI PROBLEMI CHE RENDONO LA MIA VITA ORRIBILE...dovrei solo accettarlo un pò forse, dato che sono passati 2 mesi e mezzo e a me sembra di soffrire da un anno... ma la odio questa vita e ho paura di sprecare il mio tempo. Anche la psic. però mi dice che dovrei accettarmi di più ed avere più pazienza... AIUTO!!!



diana

il [aprile 1, 2011 alle 11:34 am](#) scrive:

condivido quanto dice Lulla anche se provo le stesse sensazioni anche di Giamy e di Marci, lunedì gli ho scritto l'email, nell'ambito del percorso che sto facendo con la psico, è stata per me l'email di addio anche se io addio non riesco a dirglielo, ma mi sono ripromessa questa volta almeno di non essere più io a cercarlo, questo l'ho giurato a me stessa, per il mio bene, se lui non mi vuole non posso continuare a rompergli le balle cercandolo, evidentemente lui sta benissimo senza di me, non gli manco visto che non mi cerca minimamente, avrà le sue cose a cui pensare, sicuramente un'altra con cui condivide le sue cose, parla al telefono o chatta, ma non mi interessa, quello che sto cercando di vedere è solo che lui non vuole più me !!! questa è la realtà. Sto male, soffro da morire, lo penso in ogni istante, ma devo accettare, proprio per l'amore enorme che provo per lui devo accettare e lasciarlo andare per un viaggio in cui ha scelto di non portarmi con lui. Finchè vedevo un barlume di speranza, finchè lo vedevo indeciso ho lottato, forse anche con sbagli, perchè se me ne fossi andata in quel periodo, chi sa forse mi avrebbe cercata lui. Invece ora non c'è più speranza, non c'è più nulla, quel legame indissolubile che ero convinta ci fosse non c'è, non esiste e forse non è mai esistito, l'ho creato io nella mia testa e nel mio cuore, io per lui ero solo l'amante e basta!!!! bella vita per tre anni ma poi si è stufato, di casini ne aveva altri e quindi quale togliere da mezzo? me !! l'oggetto insignificante che rappresenta ormai solo una distrazione. Questa è la storia e quindi io cosa posso fare ? sto cercando di fare come ha detto Lulla, ma è difficile, ho deciso tante cose, ho deciso di pensare solo ai miei figli, di stare più con me stessa leggendo, scrivendo, sto cercando di conoscere gente nuova per uscire almeno, ma basta!! per ora devo ricreare me stessa. Il mio cuore lo ha lui, questa è la verità, io glielo ho donato con tutto l'amore di questo mondo, è lui che non ama più me non io lui e non posso spegnere così un amore enorme....per me lui resterà sempre il mio capitano e così voglio ricordarlo, nel mio cuore l'ho anche perdonato, non riesco ad avercela con lui, sono stata io a commettere uno sbaglio enorme, gli ho creduto! mi sono fidata di Lui ecco il mio enorme errore, io ero l'amante e l'amante deve cogliere il bello e basta! io invece ero sicura che tra me e lui ci fosse un altro tipo di legame, quanto mi sono illusa, quanto ho sbagliato. E ora ? piangersi addosso non serve a nulla, piangere per lui anche, cosa posso fare ? nulla, aspettare che il tempo faccia il suo corso anche se odio passare le giornate, perchè so che le sto solo facendo passare e non le sto vivendo. Gli ho detto addio nel mio cuore ma ancora non riesco a lasciarlo andare, forse solo quando ci riuscirò potrò di nuovo aprirmi alla vita, per ora sono seduta sulla sponda del fiume, dovrei passare dall'altra parte ma non so come fare e guardo solo l'acqua scorrere



diana

il [aprile 1, 2011 alle 11:41 am](#) scrive:

ma oggi sono triste di nuovo, finchè avevo speranza stavo meglio, sapevo che era una mia illusione ma la speranza mi aiutava almeno a passare le giornate. Ora la speranza non la ho più e dentro il mio cuore gli ho detto addio...ma la sera lo saluto ancora, tutte le sere e continuo ad abbracciare l'orso. Ieri sera ero fuori a cena, una festa all'aperto, la prima della primavera, c'erano le stelle in cielo, non ho visto la nostra stella ma so che c'era e le lacrime mi hanno riempito gli occhi, quante volte abbiamo guardato il cielo insieme, quante volte anche lontani guardando la nostra stella ci sentivamo uniti....ora la guardo, quella è la mia stella, l'avevo scelta prima di conoscere lui e continuerà a restare mia, ma è inevitabile che il ricordo vada al mio capitano....e ancora mi fa tanto male



Giulia

il [aprile 1, 2011 alle 3:12 pm](#) scrive:

Ciao a tutti, sono Giulia. Ho letto tutte e tre le fasi ed alla fine mi sono convinta che solo il tempo aiuta davvero. Qualche tattica ci può stare, ma non cura nulla. Ora come ora vorrei che fosse ottobre, che la primavera e l'estate fossero già volate via. Io ho rotto con il mio fidanzato dopo 4 anni. Avevamo deciso di mettere su casa insieme e per questo nel 2009 abbiamo iniziato a ristrutturare un appartamento di sua proprietà. Avevamo pochi soldi e lui un lavoro che non garantiva entrate fisse, così i miei hanno deciso di aiutarci con un prestito che non avremmo dovuto restituire a rate. Bene, i problemi sono iniziati proprio da lì. Lui non ha mai restituito nulla e tutte le altre spese che capitavano le pagavo io. Lui era strapreso dai suoi progetti per il suo lavoro ed alla casa non pensava praticamente più. Ho cominciato a sentirmi trascurata ed i litigi erano all'ordine del giorno. Non ricordo una sola volta in cui nel 2010 lui abbia avuto il tempo od il piacere di portarmi fuori per un caffè. Niente!

Poi è arrivata l'estate e lui dopo aver avuto un incidente in macchina e dopo che gli è stata tolta la patente, non aveva più un solo Euro per fare qualche giorno via insieme. Tutti i sogni crollavano ed io ero allo stremo.

Così decido di unirmi ad un'amica ed alla sua compagnia per le vacanze e parto per la Sardegna per prendermi un po' di pausa da tutto lo stress che mi sovraccaricava. Tra l'altro la mia nonna era stata in pericolo di vita fino a qualche giorno prima della mia partenza e lui anche in quell'occasione era stato pressocchè assente.

In vacanza, a parte la mia amica ed il suo ragazzo, non conoscevo nessuno e mai più avrei pensato di innamorarmi di qualcuno. Quel qualcuno era con noi nel gruppo ed è di Biella, come me. La sera di ferragosto scatta il bacio ed io perdo la testa. Non ho mai tradito in vita mia e da quel bacio ho capito che, comunque fosse andata la cosa in vacanza, avrei dovuto chiudere con il mio fidanzato a Biella perchè non era più ciò che volevo.

Non mi faccio illusioni su questo bacio scattato al mare, ma poi capisco che il sentimento di questo ragazzo è lo stesso che provo io e così, una volta a Biella, lascio il mio fidanzato.

All'inizio sono carichissima, ma poi mi sale un senso di colpa e di inadeguatezza per ciò che ho fatto. Mi sentivo sporca ed incapace di lottare dinanzi alle difficoltà della vita. Avevo paura di commettere lo stesso errore anche con questa nuova persona, mi sentivo addosso i pettegolezzi della gente e nello stesso tempo non volevo che il mio ex sapesse della mia nuova relazione perchè non volevo farlo soffrire e

volevo che capisse il vero motivo per cui tra di noi era finita.

Non riesco a vivere la storia con questo nuovo ragazzo alla luce del sole e cerco di stare sempre fuori dalla mia città. Ho mille dubbi ed avrei bisogno di passare un periodo da sola, ma ho paura di perdere anche il mio nuovo ragazzo. Gli dico che ho bisogno di tempo per stare sola e capire, ma lui dice che vuole starmi vicino e che non vuole staccarsi. Così comincia il mio calvario. Resto a casa per la depressione per 5 giorni e non riesco a parlare con nessuno. Mi vedo solo con lui. Poi piano piano le cose iniziano a migliorare e dopo qualche settimana esco con un amico a cena. Non riesco, però a stare troppo in mezzo alla gente che mi conosce e tendo a stare a casa a lungo. Poi inizia la tarantella con il mio ex che non molla e si fa sentire di continuo dicendomi che sono stata una stronza, una debole e che sono stata poco corretta. La mia confusione aumenta e mi sento messa dentro ad un frullatore: tutto quello che avevo costruito era andato in fumo, gli amici li avevo quasi persi tutti perchè erano anche amici suoi. Mi sentivo ribaltata come un calzino. Così a capodanno decido di stare con i miei vecchi amici e con lui, ma alla persona "nuova" non dico la verità, che verrà poi scoperta più avanti su f.b. Passano le settimane, io vado ad Amsterdam con amici e per 3 giorni non mi faccio sentire nemmeno dai miei. Una volta in Italia, il nuovo ragazzo mi dà l'ultimatum ed io gli dico che ancora non sto bene e che mi serve tempo. Da lì comincia a prendere le distanze, ma continuiamo a vederci e facciamo l'amore. Poi arriva il giorno in cui scopre del capodanno. Per quella sera era previsto che io andassi da lui a vedere un film e mi presenta ai suoi. Non vuole parlare della mia bugia e dice che vuole passare una bella serata con me. L'indomani, però mi dice che dobbiamo parlare, ma fa passare ancora 5 giorni senza vedermi e mi lascia via sms. Il giorno seguente gli chiedo di incontrarci. Ci bacciamo, gli sopiego in lacrime ciò che provo per lui, ma lui mi dice che è smontato e che per ora non si può andare avanti. Nei giorni successivi si fa sentire per la festa della donna e poi dopo qualche giorno lo chiamo ed al telefono mi dice che è chiusa, finita, tra di noi. Scopro che ha un'altra. Lo contatto e mi dice che non è nulla di serio, ma che non sa più in che lingua dirmi che tra noi è chiusa. Gli voglio restituire i sui vestiti che ha a casa mia, ma dice di farne ciò che voglio. Una settimana dopo mi scrive chiedendomi come sto e dicendomi che ha visto la mia macchina. Poi mi scrive su f.b., seccato perchè l'ho tolto dagli amici. Mercoledì sera lo incontro in un locale e mi ribadisce che è finita, che con quell'altra non si vede più, che vuole star solo, che mi vuole molto bene e che gli spiace vedermi soffrire, ma che andrò avanti.

Ho ancora i suoi vestiti, una lettera ed un libro da dargli. Cosa faccio? Il mio medico mi consiglia di aspettare un mese, io penso di dover solo dimenticare.

Mi aiutate?



diana

il **aprile 1, 2011 alle 3:41 pm** scrive:

waho che storia ? ma scusami una cosa non mi è molto chiara. Lui questo, diciamo nuovo, ragazzo lo ami? sei innamorata veramente ? forse in tutta questa storia anche tu hai avuto un bel pò di confusione in testa e nel cuore e credo che in effetti quando si è confusi faccia bene stare un pò da soli per chiarirsi le idee. Credo che questo ragazzo ti abbia lasciato perchè non abbia fiducia di te non perchè non ti ami, allora tu devi guardare bene in te e se lo ami veramente, piano piano gli devi far capire le tue motivazioni, ma soprattutto i tuoi errori ( se ritieni di averne fatto). Io sono una romantica idealista e credo che se l'amore c'è trionfa sempre, per cui se lui è legato a te tornerà.....almeno è quello che ti auguro



Giulia

il **aprile 1, 2011 alle 3:55 pm** scrive:

Ciao Diana, piacere di conoscerti. Mi trovi su f.b. sotto Giulia Chiorino, se ti va di aggiungermi ai tuoi amici. Grazie mille per avermi risposto subito. Sì, ammetto che la responsabilità della fine della storia è solo mia. Lui mi è stato dietro per 4 mesi, mentre io ero una trottola che non sapeva che direzione prendere. A lui sono potuta sembrare solo quello che sono stata: una ragazza confusa, debole e bugiarda. E se ne è andato. Ora che sono sicura lui non c'è più. La sua determinazione temo sia vera, ma se penso a quanto ha lottato prima per avermi, non mi capacito di come ora mi lasci andare così. Io ho sofferto davvero in questi mesi, non mi sono divertita nello stare a casa e nel non vedere gli amici. Mi sono chiusa perchè avevo paura di poter commettere gli stessi errori e volevo capirmi. Ci ho messo troppo ed ho approfittato della sua bontà, forse. Come posso spiegarglielo ed a cosa serve ora che lui dice di essere dispiaciuto, ma che il tempo per noi è andato?

Diana, tu cosa ne pensi?

Quanti anni hai? Di dove sei?



diana

il **aprile 1, 2011 alle 4:06 pm** scrive:

ciao, ho 43 anni, vivo a brescia ma sono napoletana, separata da 6 anni con due figli, finita questa storia da due mesi, durata tre anni fantastici. Il punto, ribadisco, credo che lui non si fidi più...devi trovare il modo di fargli ritrovare la fiducia in te. Come ? non lo so sinceramente, chiedidgli un incontro, se non te lo da, scrivigli un'email, non parlargli delle situazioni ma solo di cosa hai provato e provi tu, se vuoi prendi in prestito la poesia che ho appena pubblicato. Anche se non so cosa possa servire. Io con lui ho provato tutto, gli ho parlato con il cuore in mano, scritto poesie, email, parlato di cosa provo, ma non è servito a nulla, lui ha deciso che non vuole stare con me. Ma nel mio caso è diverso, lui non mi ama. Invece nel tuo non credo che lui non ti ami, credo solo che si sia sentito preso in giro e non si fida più



diana

il **aprile 1, 2011 alle 4:08 pm** scrive:

ho aggiunto un non di troppo, volevo scrivere che nel tuo caso credo che lui ti ami



diana

il **aprile 1, 2011 alle 3:59 pm** scrive:

sapete la cosa che più di tutte mi fa male? è il rendermi conto che ho completamente sbagliato valutazione...come qualcuno dice forse ho veramente idealizzato quest'uomo. Io ero veramente convinta che il nostro legame fosse fortissimo, ma lui mi ha dimostrato che non è così, anche se falsamente mi dice che mi pensa sempre. Ma che mi pensa a fare se non mi vuole ? se invece lui mi ha lasciata perchè non ce la faceva a sopportare tutte le sue nuove cose della vita e allora ha eliminato l'unica cosa eliminabile senza troppi danni in giro, bè è una delusione ancora maggiore perchè mi fa crollare il concetto di amore che ho sempre avuto. Sono sempre stata convinta che se due persone si amano solo insieme superano tutto...e io solo questo gli avevo chiesto, di camminare mano nella mano con lui, di accompagnarlo nel suo viaggio , questa gliela avevo scritta a gennaio

Fammi fare questo viaggio con te

Senza fermate né confini

Senza orizzonti troppo lontani

La mia destinazione sarebbe il tuo sorriso

Il mio approdo sicuro le tue braccia

Fammi fare questo viaggio con te

Un'avventura nuova

Senza guardare lontano

solo tenendoci per mano

Vorrei saperti amare

Come ti ama Dio

Che ti prende per mano

Ma ti lascia anche andare

Felice perché esisti

E così io posso darti il meglio di me

Con la forza del mare

La gioia dei voli

La pace della sera

L'immensità del cielo

Vorrei poterti amare come ti ama Dio

Che ti conosce

Che ti accetta come sei

Tenerti tra le mani

Come i voli nell'azzurro

Che ti fa migliore con l'amore che ti dona

Vorrei poterti amare

Come vorresti tu

Senza chiederti nulla

Senza perché

Ci sto provando

Ma aiutami anche tu

Fammi fare questo viaggio con te

Portami con te

Non te ne pentirai

Ti posso offrire poco

Il mio amore è tutto ciò che ho

Con i miei limiti e le mie noie

E vorrei poterti amare

Lascandoti anche andare

Mi sto sforzando

Ma aiutami anche tu

A darti quel che vuoi

Ma tienimi la mano

Non lasciarmi andare

Portami con te



diana

il **aprile 1, 2011 alle 4:28 pm** scrive:

e invece lui se ne è andato, non ci ha voluto neanche provare e questo è quello che mi fa più male. lui se ne è andato e basta, lasciandomi qui perchè la verità è che io per lui non sono più nulla se non come mi ha detto martedì una distrazione e lui di distrazioni ora non ne vuole.....e io che gli avevo chiesto di provarci a camminare mano nella mano.....sarebbe stato troppo difficile per lui, ormai così concentrato solo su stesso.....ma il mondo gira e arriverà un giorno che si accorgerà che nello zaino del suo viaggio non ha nulla e che qualcosa gli sarebbe servito , almeno l'amore



Giulia

il **aprile 1, 2011 alle 4:49 pm** scrive:

Quindi Diana, tu dici di aspettare e di fargli avere più in là libro e lettera? Io sono innamorata di lui, ma avevo bisogno di tempo per spurgarmi dal passato e dalla cose brutte che mi tenevano legata. Non lo capirà più, l'ho fatto soffrire troppo e l'ho visto tanto determinato l'altra sera...

Per ora sparisco. Ho anche cambiato numero di telefono.



diana

il **aprile 1, 2011 alle 5:02 pm** scrive:

lui se ne è andato perchè non si fida di te....aspettare che senso avrebbe per lui? anche se si accorge che gli manchi non cambia il presupposto di base. Ha senso aspettare solo se serve a te, cioè se tu sei ancora confusa e hai bisogno di chiarirti bene le idee. Ma se tu sei sicura di te, dell'amore che provi, io cercherei di farglielo capire, il libro e una lettera gliela manderei subito, senza aspettare. Poi dopo gli dai il tempo di rielaborarla, ma deve poterti leggere "dentro" per poter riprendere a fidarsi di te



Giulia

il **aprile 1, 2011 alle 5:19 pm** scrive:

Diana, lui è un muro. L'altra sera ho provato a baciarlo e mi ha scansata. E' stato atroce.

Il mio medico dice che lui ora è ancora troppo arrabbiato con me e che devo aspettare.

Io ho le idee chiare ora e so che è con lui e da lui che voglio ricominciare, ma lui è stato chiaro: "Il tempo per noi è andato, non so più in che lingua dirtelo, non lo faccio per ripicca, ma mi hai smontato".

Non è decisa una persona che parla così? Quando sono entrata nel locale ha anche fatto finta di non vedermi.

Poi gli ho chiesto di fumare una sigaretta insieme e mi ha detto di sì. Mentre parlavamo gli ho detto che avevo una cosa da dargli e lui mi ha detto che ci saremmo potuti incontrare una sera dopo il lavoro. Non so perchè, ma ho avuto fretta di dirgli tutto subito. Come può pensare che io gli possa essere amica e che senso avrebbe un'amicizia tra di noi?

Ti ho scritto su f.b., raccontami di te!



carlotta

il **aprile 1, 2011 alle 6:04 pm** scrive:

ragazze, vi prego, basta! non vedete quanto i ragazzi siano più in gamba di noi in questo? forza! ci hanno mollato, stanno bene (meglio senza di noi che con noi), non ci cercano, non ci vogliono, perchè continuiamo a raccontarci balle??? in fondo al cuore sappiamo bene la verità. Facciamoci forza e voltiamo pagina! i ragazzi che scrivono qui soffrono, ma si sforzano di lasciare il passato al passato, e ci riescono prima di noi. Perchè non seguiamo il loro esempio? perchè noi invece tendiamo a farci più male da sole??? Certo, ci sono anime particolarmente sensibili anche tra di "loro", ma gli uomini hanno un approccio più pratico e alla fine vincente. Forza, basta rimuginare! coraggio! armi in spalla!



joanes

il **aprile 1, 2011 alle 6:20 pm** scrive:

Qui non si tratta di essere piu' forti o meno forti, il nostro comportamento davanti ad una perdita affettiva è simile sotto i maggiori aspetti ma poi ognuno di noi ha il suo modo di sentire, di vivere e superare la cosa. Certo è che l'auto commiserazione in questi casi prolunga la pena, secondo me per forza di cose si arriva ad un certo punto dove si capisce meglio la situazione, dove il nostro ex rimane nei ricordi ma siccome il tempo è trascorso..la sua immagine non è piu' rapportabile all'attualità e naturalmente scatta in noi la voglia, il piacere e la necessità di fare nuove conoscenze e di volere al nostro fianco una persona pronta a dimostrare quanto noi cosa voglia dire amore e sentimento. Dopo un pò, quando si torna a volersi bene, non si può continuare a perdere del tempo prezioso a pensare ad una persona che ad un certo punto ha girato a destra quando noi stavamo proseguendo dritto. Hanno voluto cambiare, oramai il quadro è sfregiato e dobbiamo prendere i nostri pastelli e lentamente ( o velocemente che è anche meglio ) ricominciare a dipingere il nostro quadro. lo ho fatto la scelta del "nessun contatto", ho cercato in tutti i modi di evitare anche se dall'altra parte si preferiva un contatto amichevole...a volte ripenso al passato, è normale, ma sento che il bello deve ancora venire e che questo passato deve essere un esempio per me, per evitare di avere certi comportamenti in prima persona e a saper riconoscere i comportamenti degli altri per poter valutare meglio, prima di lasciarmi andare.

Un abbraccio a tutti 😊



Marci

il **aprile 1, 2011 alle 8:36 pm** scrive:

Carlotta ha ragione..ma purtroppo strillarsi in testa non fa cambiare le cose, almeno, per me. Nè sentirmi stupida, incapace, nè la volontà di essere forte e riavere una vita. Io, con la ragione e con il cuore, lo amo. siamo stati bene fino alla fine, i problemi che per lui evidentemente erano insuperabili per me non lo erano e lo amavo. E lo amo ancora adesso dopo 2 mesi e mezzo che mi ha lasciata.

Sto impazzendo...di nuovo torna la sensazione che "non è possibile, il nostro era un amore speciale, fino all'ultimo siamo stati bene nonostante i litigi, quindi figuriamoci se ci chiarissimo"...bastaaaaaaa

Non ci pensavo più tantissimo che forse ha sbagliato, che dovrei fare qualcosa...e ora di nuovo...Mi ricordo le sue parole "fattiene una ragione, è così, purtroppo sono io che decido e non ti amo più"...nonostante tutto mi torna la fissa di scrivergli, parlargli l'ennesima volta...  
CHE DEVO FARE? 'STA COSA NON MI PASSA, OGNI TOT DI TEMPO TORNA E L'AMORE PER LUI RESTA SEMPRE UGUALE!!  
CHE FACCIO????



carlotta

il **aprile 2, 2011 alle 8:28 am** scrive:

ragazze, non volevo sgridare nessuno ovviamente, sono proprio l'ultima persona che puo' farlo! proprio per la mia esperienza, posso dire pero' che il tempo passato a sperare e a trasformare la realta' per tenere insieme i pezzi di un vaso distrutto, il tempo passato a illudersi, e' tempo totalmente inutile..perche' non permette di cominciare a guarire, guardando in faccia la realta' e venendo a patti con quella, solo con quella. Insomma, questo e' il passo piu' difficile, ma e' davvero necessario, e un po' bisogna sforzarsi di essere razionali. Poi comincia la lunga, lenta guarigione, che procede a macchia di leopardo, con ricadute e dolori, ma che ci portera' tutti quanti fuori da questo tunnel, tutti! bisogna avere pazienza e fiducia, un passo alla volta, l'importante e' decidersi a prendere la direzione opposta a loro..un abbraccio a tutti



Marci

il **aprile 2, 2011 alle 10:58 am** scrive:

Ciao, se ti riferivi a quello che ho scritto io, non ce l'avevo con te, nel senso che sono pienamente d'accordo con quello che dici ed io stessa mi "strillo in testa" certe cose e però non mi passa lo stesso...questo volevo dire! Un saluto



carlotta

il **aprile 2, 2011 alle 1:44 pm** scrive:

no no..non mi riferivo a te, solo che il mio messaggio mi e' sembrato un po' troppo duro quando l'ho letto il giorno dopo 😊 e non mi sembra proprio il caso, visto che siamo tutti convalescenti...ciao



Laura

il **aprile 2, 2011 alle 10:11 am** scrive:

Io ho troppa paura del tempo che scorre... perché ogni giorno che passa sono sicura che lui si dimentichi sempre più di me di quello che è successo tra di noi, di quanto mi amava... e invece nella mia testa il suo ricordo è ancora vivido... vorrei continuare a scriverti le lettere che poi leggevamo insieme, vorrei continuare a svegliarmi e a leggere il suo messaggio del buongiorno, lui invece si sta dimenticando di tutto questo e ho così paura che tra 2 anni lui possa guardarmi e dirmi "ma chi sei?". Purtroppo non posso fare niente perché questo non accada anche se spesso mi pento di avergli detto di non volere più avere niente a che fare con lui, ma sentivo in quel momento che era la scelta giusta. Ho buttato tutte le sue cose, cancellato il suo numero, ma lo ricordo ancora a memoria.. Mi manca tanto e invece a lui non manco per niente perché mi ha detto che è passato tanto tempo (ma sono appena due mesi) e che è stato bellissimo innamorarsi ma non vuole provare + una cosa del genere... poi da quando mi ha detto non posso dirti niente per ora... quel per ora mi riempie di speranza ma al tempo stesso mi fa soffrire... sono passati due mesi, ma io sto meglio solo un mese fa avrei scritto che volevo morire invece ora voglio solo smettere di piangere... alla fine è una cosa che capita a tutti, è un'esperienza che dobbiamo affrontare... io ne ho affrontate di cose peggiori, sono stata malata gravemente quando ero piccola quindi questa dovrebbe sembrarmi una bazzecola, una cavolata... non ho voglia di farmi abbattere da un bambino che non sa nemmeno quello che vuole nella vita... 😊 io lo so quello che voglio, voglio essere felice con o senza di lui.



alex

il **aprile 2, 2011 alle 11:43 am** scrive:

Io non ce la faccio ad andare avanti senza di lei, la mia vita non ha più alcun significato, desidero solo morire. È un inferno, voglio che lei torni, lo desidero con tutto me stesso, non mangio più, la notte sogno che stiamo ancora insieme, penso sempre a lei. O con lei, o niente, davvero non ho più nessuna voglia di vivere questa vita da solo, se avessi un po' più coraggio la finirei qui.



Laura

il **aprile 2, 2011 alle 12:06 pm** scrive:

Alex se già hai trovato questo sito su internet è un buon segno perché stai cercando di guarire... 😊 ma se posso chiedere com'è finita?



alex

il **aprile 2, 2011 alle 3:17 pm** scrive:

Mi ha lasciato, quando io le parlavo di matrimonio e di figli, dopo 6 anni, di cui 5 di convivenza. E senza un perché, per telefono, neanche dal vivo. Mi ha detto solo che non mi amava più e che io non avevo nessuna colpa.

Ma io la amo sempre, lei mi ha dato tanto, è l'amore della mia vita ed io al pensiero di essere indifferente ai suoi occhi vivo un inferno di ansia e depressione, piango, non mangio e dormo poco. Non sono più interessato alla vita, d'ora in poi la mia sarà un'esistenza, non una vita.



Marci

il **aprile 2, 2011 alle 7:34 pm** scrive:

Alex, non so da quanto ti abbia lasciato e non voglio deprimermi... però penso la stessa cosa. La mia vita ora è solo sopravvivenza... però magari non la facciamo finita non perché ci manca il coraggio, ma perché dentro sappiamo che forse morendo potremmo perderci qualcosa di bello... che un giorno verrà... lo non riesco a pensarlo, ma credo che se da 2 mesi e mezzo non l'ho fatta finita non è solo per mancanza di coraggio... dentro di me qualche speranza ci sarà..

Parole dure, scusate tutti.. ma si pensa davvero a certe cose a volte...

Vivo male, quello che voglio è lui e non posso averlo, avrò una vita di "seconda scelta" e chissà tra quanto tempo quest'ansia che mi mangia da dentro se ne andrà. Io soffro d'ansia da molto tempo, per motivi sconosciuti, interni, stava andando meglio, anzi bene, ora è ricominciato tutto e la paura di passare anni vuoti e di sofferenza, come mi è accaduto in passato, in più senza di lui, mi terrorizza... a morte



alex

il **aprile 2, 2011 alle 9:50 pm** scrive:

sono 4 mesi che mi ha lasciato.

Mi ritrovo con quello che scrivi Marci, anche io soffro d'ansia e con lei le cose andavano meglio, molto meglio. Mi dava sicurezza, quando ero debole lei mi assicurava, e quando era debole lei ero io a rassicurarla e anche questo mi dava forza. Anche io ho paura di passare anni di solitudine, come è accaduto in passato, anzi peggio, perchè prima di conoscere lei non stavo malissimo da solo, e avevo gli amici, la famiglia. Ora all'età di 34 anni gli amici sono tutti sposati, magari con figli, e io che pure desidero tanto una famiglia mia sono costretto a vivere da solo e ad una vita da single che non desidero assolutamente.

Io mi dò 3-4 anni di tempo, se le cose continuano ad andare così male, se dovessi essere ancora tristemente solo, va a finire che veramente faccio un gesto estremo. Soffrire sì, ma mai per tutta la vita.



Marci

il [aprile 2, 2011 alle 9:57 pm](#) scrive:

è quello che provo io. Sono più piccola, ho 25 anni, ma non credo cambi granchè in questo caso. Io volevo una famiglia con lui, lui era la mia famiglia, solo mia. La condizione di single, per quanti lati positivi possa avere se unno sta bene, io non la voglio. Non è una condizione voluta e ho tanta paura...vorrei che capisse di sbagliare...ma si può dire ad una persona che ha detto "non ti amo più".dire "sono io la donna per te...ti prego stai sbalgiando ripensaci"??Non si può..io sto affogando nel mio male.



alex

il [aprile 2, 2011 alle 10:12 pm](#) scrive:

Io le ho scritto una lettera, le ho detto che sto male, che se è stata colpa mia sono disposto a fare qualsiasi cosa per rimediare, e soprattutto le ho detto che se un giorno dovesse ripensarci, dovesse accorgersi di amarmi ancora, di chiamarmi, io l'aspetto perchè la amo sempre. Lo so che è un'utopia, immaginare che lei ritorni ad amarmi, ma se per assurdo dovesse accadere, almeno saprà di potermi chiamare. Inutile cercare di convincere una persona ad amarci, potrà al massimo ripensarci, ma deve arrivarci da sola, noi non possiamo far nulla.



diana

il [aprile 2, 2011 alle 11:21 pm](#) scrive:

ragazzi anche io sto soffrendo ma finalmente, ed è accaduto solo da qualche giorno è come se mi fossi svegliata da un sonno in cui vedevo tutto rosa e ho iniziato a vedere le cose per quello che sono. Forse mi sta facendo bene il percorso con la psicologa, non so, ma so che ho iniziato a guardarmi dentro veramente e a dirmi che se io per prima non mi voglio bene non posso pretendere che gli altri lo facciano. Non esiste annientarsi una vita per chi non ci vuole, per quanto bella e favolosa sia stata la storia con loro e vi parla una che veramente ha vissuto una favola, che ha 43 anni e già due figli e una separazione pesantissima alle spalle. Io cosa dovrei dire allora? Vedo che è difficilissimo in una situazione come la mia trovare un uomo che mi accetti per quello che sono perchè ho una situazione bella pesante, da quando lui se ne è andato ho trovato un pò di gente ma o cercano la scopata o non è cosa proprio... che consiglio mi date, la faccio finita? no, mai, e non solo perchè ho i figli vi assicuro, ma perchè la vita è troppo preziosa per lasciarsi mortificare così da uno che...mi considera una distrazione, che non mi vuole più! io lo amo e il mio amore è grande, ma resterà lì in un angolo del mio cuore, la mia vita deve continuare anche senza di lui. Soffro da morire, credetemi, forse la forza la trovo nei figli, ma anche in me stessa perchè non posso annientarmi così, lui era solo una parte della mia vita, la più importante, ma lui non vuole più e io non posso farci nulla, non basta piangere perchè lui torni ad amarmi, non funziona così. Lui se ne è andato, non ne so i motivi, ma sicuramente perchè era troppo senza palle per affrontare la sfida più grande, quella con se stesso, con il suo cuore e con le difficoltà, lui voleva vita facile e con me non lo era evidentemente, tanto da convincersi che addirittura sono una distrazione.....mai ricevuta offesa più grande. Ma mi è servito, questa cosa ha fatto scattare in me un va fare in culo enorme.....Ragazzi la vita è una e tocca solo a noi darle il verso giusto, non possiamo regolare il vento ma possiamo imparare a manovrare le vele e con un saluto enorme a un mio amico velista recentemente scomparso, vi abbraccio.... ce la possiamo fare, la chiave l'abbiamo dentro di noi dobbiamo solo trovarla.



diana

il **aprile 2, 2011 alle 5:42 pm** scrive:

alex....è un pò che sto scrivendo qui dentro, a me sono passati poco più di due mesi da quando l'ho visto l'ultima volta e abbiamo fatto anche l'amore, mi teneva la mano e mi guardava negli occhi, mi diceva che mi ha nella testa e nel cuore ma non vuole più una storia con me.....è un anno che sto male per lui, un anno di inferno, tra tradimento, fughe, brutte parole che mi ha detto, pesnieri di ogni tipo, cazzate fatte anche da me, poi si è riavvicinato, poi andato, poi tornato poi ora andato via di nuovo e questa volta mi sa per sempre.....per sempre....questa parola una volta l'abbiamo scritta a merano sulla roccia insieme ai nostri nomi.....ma a ben pensarci io la scrissi anche se lui mi disse che se un giorno avesse voluto cercarmi mi avrebbe trovato lì.....ora sono io che per non far morire il ricordo dentro di me ho bisogno ogni tanto di andare a merano a cercare il "mio capitano"....mai avrei pensato che potesse finire, stupida lo so, soprattutto in una situazione come la sua, eppure ero convinta che il legame tra di noi fosse fortissimo....quanto mi sono sbagliata....è stato bello finchè lui aveva il suo tornaconto, finchè stava bene a lui, poi dopo non ci ha voluto neanche provare, ha mollato tutto, eliminandomi dalla sua vita come con un colpo di spugna. Ho perso per lui 16 kg in tre mesi a maggio, e ora ne ho persi altri 5, anche io non dormo più e in più ho ripreso a cadere, è una forma che io ho di debolezza, mi vengono dei capogiri incredibili e cado. Mi è capitato anche ieri è ho le mani massaccate, ai limiti dei punti. Non possiamo ridurci così, non è giusto, n loro non ci vogliono, e per quanto noi li amiamo ancora dobbiamo prendere atto della loro scelta e salutarli. Dpo due mesi sono riuscita dentro di me a dirgli addio, soffro da morire, ma dovevo lasciarlo andare . Non andrà mai via dal mio cuore e dai miei pensieri, ma " l'ho lasciato partire " lui non mi voleva più e davanti a un non voglio non si può fare nulla. La vita , però, alex è nostra, loro era un complemento, è un dono di Dio e non dobbiamo sprecarla.....fa male, malissimo....e te ne parla una che è già uscita 6 anni fa da una separazione.....allora trovai poi lui che mi aiutò, ora so che non voglio più nessuno....anche io vorrei che lui tornasse ma così non è ed è inutile che continuo a sperare, la relatà è che lui se ne è andato e che è felice e forse ha già un'altra con cui condivide le cose che prima faceva con me. Mi manca tutto di lui dalla buonanotte al buongiorno al sorriso alle nostre chiacchierate, le passeggiate, i nostri posti, ma non posso farci nulla, solo tenerli nel mio cuore.



diana

il **aprile 2, 2011 alle 5:56 pm** scrive:

ho trovato questo, è molto bello....il pensiero è vita...espandilo...

[http://www.youtube.com/watch?v=yMMM\\_9oSTxY](http://www.youtube.com/watch?v=yMMM_9oSTxY)



Marci

il **aprile 2, 2011 alle 7:31 pm** scrive:

Dopo 2 mesi e mezzo ho ricominciato a pensare che non è possibile, che il nostro amore era troppo grande e particolare, avevamo fatto e detto cose che con nessun altro mai avevamo fatto o detto. Ci siamo conosciuti fin dentro le ossa...come diceva quella canzone di Ligabue?(reminescenze...!) "ci siamo scambiati la pelle le anime e le ossa", è così...deve ripensarci, come fanno ad essere il passato per lui? BASTAAAA, non voglio più pensare questo...non è che stessi bene anzi, l'ansia mi aumenta ogni giorno di più, ma almeno non stavo da una settimana più o meno, pensando che "non è possibile", piangevo solo perchè "era possibile". ADESSO DI NUOVO?PERCHE?? PERCHE?? MI PASSERA MAI?AIUTOOOOOOOO



diana

il **aprile 3, 2011 alle 11:32 am** scrive:

rispondo a marci...sei giovane marci e pesna solo che tutto questo dolore ti servirà per diventare più forte, ti servirà per capire che in un rapporto di coppia i due si devono completare e non annientare.....io l'ho capito quando mi sono separata 6 anni fa, ero annientata dietro mio marito, ho sofferto tanto anche allora ma lì i motivi erando diversi, allora soffrivo perchè era morto il mio ideale di famiglia, avevo i figli piccoli, fu tutto difficilissimo. Ora la situazione è diversa, lui, il mio capitano, io lo amavo da morire e mai avrei potuto immaginare che lui invece mi avesse mentito, che lui mi avesse considerato solo una distrazione, un gioco...tre anni in cui ha giocato con me, ecco cosa sono stata, e quando si è stufato è andato a trovare un gioco nuovo e mi ha gettato via, noncurante di quello che stessi passando....ecco...ora non riesco lo stesso a essere arrabbiata, sono solo delusa, delusa perchè ero convinta che tra noi ci fosse qualcosa di unico, eccezionale, un legame molto forte e invece mi sono illusa, ho sbagliato tutto....in tre anni lui mi ha usato, capito....una distrazione.....ecco cosa sono stata e ora mi ha detto che invece non ne vuole più di distrazioni perchè ha pensieri molto più importanti per la testa....un gioco....sono stata un gioco....lui era per me il mio capitano, per me non è stato un gioco, non è stata una parentesi, non è stata una distrazione.....e io ora dovrei annientare la mia vita per uno str..... simile.....restasse con le sue cose, chattasse con le sue amichette al di là del mondo....ma il mondo gira.....



diana

il **aprile 3, 2011 alle 11:19 am** scrive:

rispondo a michele\_72 che qualche giorno fa era così arrabbiato. Sai michele ora che sto razionalizzando tutto e sono cresciuta tantissimo dentro di me facendo un salto enorme, anche io riesco a vedere cose che prima non vedevo, anche lui mi ha mentito tantissimo, è stato falso e la cosa che più mi amareggia è che si è preso gioco dei miei sentimenti, io gli ho sempre creduto in tutto e lui approfittandosi di questa cosa mi ha detto tante di quelle balle.....ma tante.....solo ora sto mettendo insieme tutti i pezzi del puzzle e me ne sto rendendo conto. E non erano balle innocenti, no erano balle che mi hanno letteralmente preso in giro, mi hanno fatto credere che ci fosse tra noi un legame che invece non c'era...se avessi ascoltato i miei amici...ma non mi penso di nulla, tutto serve nella vita, questa storia mi ha fatto perdere una gran parte di me stessa, quella ingenua, spontanea, sensibile, quella che è disposta a vedere tutto solo sotto l'occhio dell'amore. Si è preso gioco di me, dei miei sentimenti, mi sono fatta umiliare, trattare da stupida...lui è solo un egoista, uno che ha giocato con me fin che si è divertito, quando il gioco è diventato più duro è fuggito a gambe levate senza neanche il coraggio di dirmi come stavano le cose. E la cosa che ancora mi fa male è che lui abituato a mentire non crede neanche a uno dei miei amici, quello che mi è stato più vicino proprio quando lui è stato stronzo, l'unico che mi diceva di credere al mio amore e di dargli fiducia, l'unico che mi ha aiutato veramente e che ora non c'è più spento a causa di un destino crudele e inintelligibile. Ma non mi importa, sto cercando di razionalizzare tutto ma il ricordo del mio capitano non voglio che venga toccato da queste cose, per me lui è stato il mio capitano, anche se forse l'ho visto così solo io perché invece lui era solo un bugiardo, ma l'importante è ciò che è stato per me e anche se ora sto accettando la realtà, almeno il passato voglio che resti come lo ha creato il mio cuore, una favola....dove il principe era invece un orco e io non me ne sono mai accorta....eppure mi manca, mi manca tutto e non mi rassegno all'idea, ma la sto elaborando cercando ora di vedere solo le bugie e le cattiverie che mi ha fatto.....



michele\_72

il **aprile 4, 2011 alle 10:46 am** scrive:

Ciao Diana, mi fa piacere poter condividere con te parte del mio percorso, sei una persona molto sensibile. Io sono delusissimo da questa persona che non mi ha lasciato andare fino a che le sono servito. Mi ha letteralmente spremuto come un limone. Io mi sono fidato di lei, mi sono affidato a lei...La colpa è mia che non ho voluto vedere, che ho fatto finta di nulla...



diana

il **aprile 4, 2011 alle 10:59 am** scrive:

ciao michele, se ti va di chiacchierare con me mi trovi in facebook Diana Mastrilli o la mia email è [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it), mi piacerebbe comprendere di più della tua storia, la tua rabbia mi ha fatto riflettere al fatto che io invece non riesco a essere arrabbiata anche se come ti ho scritto anche io mi sento presa in giro e che io mi sono fidata ciecamente di lui su tutto.



Angelica

il **aprile 3, 2011 alle 5:50 pm** scrive:

ciao a tutti! avevo scritto circa 2 mesi fa quando ero nel bel mezzo della crisi... ultimamente le cose stavano andando meglio... ho anche iniziato a sentire un altro ragazzo molto gentile con cui sono uscita qualche volta. ma oggi ho capito che non aveva senso, nulla ha senso! con questo nuovo ragazzo abbiamo deciso di non sentirci più perché è inutile negare l'evidenza: io penso ancora a lui, a quello che mi ha trattato malissimo, che ha preferito un'altra che neanche conosceva a me. mi ha ferito profondamente, grazie a lui non ho passato neanche un esame e io che faccio? mi ritrovo qui a piangere come una scema per una persona che in questo momento si sta costruendo la sua vita e che non pensa neanche lontanamente che io esista ancora. forse ho sprecato una cosa che poteva essere bella per restare attaccata al suo ricordo... Io so anch'io che è sbagliato, ma non ce la faccio a reagire... è più comodo restare qui a sognare quello che ora potrei avere se le cose non fossero andate come sono andate... ma nello stesso tempo non ce la faccio a continuare così. per 2 mesi le pagine di questo intervento sono state il mio vangelo: le rileggevo in qualsiasi momento per darmi forza e ha funzionato! ma ora sembra riessermi crollato il mondo addosso... non capisco perché alcune persone sembrano poter avere quello che desiderano e altre invece sembrano non meritarselo... non capisco perché non ci si può innamorare del ragazzo gentile e carino che ci chiede ogni giorno come stiamo, che insiste per farci uscire invece di amare una persona egoista e insensibile che se ne frega di noi. andando avanti di questo passo resterò sola... e solitudine mi spaventa tantissimo! voglio andare avanti! ma non so davvero come fare! perdo tempo a piangere invece di pensare a me stessa, mettermi a studiare e riprendere in mano il timone della mia vita. non ce la faccio a continuare così... scusate la lagna, ma ho deciso di non parlarne più con nessuno né tra amici né tra familiari perché è inutile: chi non si trova nella stessa situazione non può capire! auguro a tutti voi una serena serata e grazie per lo sfogo!



diana

il **aprile 3, 2011 alle 6:06 pm** scrive:

angelica non so perchè ci capita questo, ma è così. Ho un mio caro amico, si è sepratao da poco, per un pò abbiamo vissuto la stessa esperienza perchè ci facevamo forza a vicenda, poi lui in pochissimo tempo ha trovato un'altra e ora non lo riconosco più, mi dice anche lui come tutti di fregarmene, di andare avanti.....oggi sono nervosissima ho i nervi a fior di pelle, sono di nuovo caduta, il mio corpo non sta più reagendo, sono stanca....



Angelica

il **aprile 3, 2011 alle 6:20 pm** scrive:

non possono venirmi a dire che l'amore sia 1 cosa bella... non ci credo più ormai! un sentimento che riduce le persone in questo stato non ha proprio nulla di bello o positivo...



Laura

il **aprile 3, 2011 alle 6:47 pm** scrive:

Hai ragione anche io sto vivendo la stessa esperienza... mi sento con un altro a cui voglio davvero bene, ma il mio pensiero vola spesso verso lui... purtroppo non c'è niente che possiamo fare, un giorno stiamo bene e un giorno stiamo così male che sentiamo un dolore forte al petto che non ci permette di fare nulla... anche io ho saltato degli esami all'università e sono stata arrabbiata per molto tempo per questo, perché anche se lui non c'è più riesce comunque a influenzarmi la vita... ora sto cercando di studiare perché non voglio finire un giorno a dirmi "Per colpa di quel cretino guarda quanto tempo ho perso a piangermi addosso!" Loro non ci vogliono più, ci hanno rimpiazzato, magari sì ci hanno amato davvero, magari il loro sentimento era sincero, ma ora non c'è più e non possiamo fare niente per recuperarlo... so che ci sarà sempre una parte del mio cuore a cui mancherà la sua voce, il suo tocco, ma spero che riuscirò comunque a dedicare la maggior parte del mio cuore a qualcuno che se lo merita davvero il mio amore.



Giulia

il **aprile 4, 2011 alle 8:44 am** scrive:

Ciao ragazzi!

Salto la consueta domanda che verrebbe da fare, perchè tanto so che se siete qui a leggere è perchè vi sentite come me.

Non so se qualcuno ha avuto voglia di leggere la mia storia, ma mi sarebbe davvero d'aiuto se qualcuno avesse tempo di darmi un parere.

Diana l'ha fatto e le sono davvero grata.

Per Alex: l'altra sera ho pensato anch'io ad un gesto estremo. Poi, però o sono troppo codarda o l'istinto alla vita prevale sempre. Non sei solo in questi pensieri, Alex. Volevo solo dirti che ti sono vicina e che capisco il tuo dolore. Mi trovi su f.b. sotto Giulia Chiorino

Per Angelica: hai ragione, chi non è nella situazione non capisce. Ed il dolore si dimentica, per cui anche le persone che vedono la luce, anche se da poco, tendono a minimizzare. Capisco anche la tua chiusura ed il fatto di non volere più parlare. in ufficio io sono stata "tradita" da una collega e derisa da altri. Bello sapere che puoi fidarti delle persone! So che studiare è un calvario, ma DEVI farlo. Se ti può far coraggio, pensami che ogni mattina alle 7 suona la sveglia e sono costretta ad alzarmi e stamparmi un sorriso in faccia per 9 lunghissime ore.

Ti abbraccio.

P.S.: mi trovi su f.b.

Ciao a tutti!



Marie Iodis

il **aprile 4, 2011 alle 11:01 pm** scrive:

Ligabue mi sta urlando nelle orecchie: mi chiede perché non riesce a metter via la sua donna.

Ed è la stessa domanda che mi faccio anche io.. Perché non riesco a metter via te.  
Perché sento che, alla fine, a starci male siamo in due..  
La canzone finisce,ne arriva un'altra, "Ci sei sempre stata"  
E anche questa mi suggerisce un pensiero. No,non solo su di te, ma su di "noi".  
Eri davvero da incontrare? Eri davvero tu quello da amare?  
Perché tu e non un altro?!

"Più ti guardo e meno lo capisco da che posto vieni..  
Più ti guardo e meno lo capisco quale giro hai fatto.."  
E' così. Ogni tanto mi ricordi il mio Giuseppe, il mio Z., Flynn, J.E.Z, il 5 Beatles..  
Quello che avevo imparato a conoscere, che quando si arrabbiava chiudeva la discussione per poi fare pace al massimo 3 ore dopo.  
Il "GEZ" che se la prese per un "Tratta come sei trattato e non farai mai peccato"..  
E io che non sapevo come avrei fatto senza di te.  
Il MIO ragazzone, che mi bastava guardare per essere felice,per stare bene,con il cuore che batteva in maniera accelerata.  
Quel battito non lo sento più.

Altra canzone. Quante volte te l'ho cantata in piscina, mentre nuotavo!  
Titolo? "Ti amo o ti ammazzo".. Non so perché,sorrido!  
"Ti dico che non ti ho dentro, mento e penso che io in questa vita O TI AMO,O TI AMMAZZO!"  
Eh.. quante volte ho detto "no,ma chisseneffrega!" dal 14 gennaio.. E quante volte il cuore si stringeva?! SEMPRE!  
Sei il mio tallone di Achille. E come ci conosciamo io e te forse pochi lo sanno. Pochi ci conoscono.  
Altra canzone. Altro pensiero.  
"La voce del silenzio"  
"..Ed io ti sento amore,ti sento nel mio cuore, stai riprendendo il posto che tu non avevi perso MAI"  
Non ci sei mai uscito.  
Un anno e poco più che ci conosciamo.  
Un anno che è passato da quel "Scusami,mi aggiusti gli occhiali?", e un sorriso,il tuo.. Professionale e garbato.  
Un anno o poco meno dai tuoi rimproveri perché mi attaccavo alle corsie.  
Un anno da quel "Ehi,che hai stasera?Nervosa?".. E al mio "C..azzi miei" tu rispondesti "ja,dimmi!"  
Curiosità? Finto interesse? Chi lo sa!  
Un anno e poco meno da quel "Aspetta che nonna sta stanca".. e tu "Anche io sono stanco.."  
"Due tumori,due ernie e una schiena al titanio..Tu?"  
"Io ho solo il polso sinistro e le ginocchia sane"  
E ci sono altre centinaia di canzoni.  
Più di quelle del Plus Que Ma Propre Vle.  
Ma non basterebbero 1000 di questi fogli per parlarti, per scriverti tutto.. Forse non ne varrebbe nemmeno la pena!  
Ho scritto ora perché mi fanno male testa,ossa,cuore,anima...  
Non è un male solo "interiore", ma anche fisico.  
Anche le mie ossa erano piene di te.. Dovrei darti le spiegazioni di Biochimica,come facevo i bei vecchi tempi.  
E' come se non esistesse più la vitamina D o il sole.. Sono diventata fragile.  
NON DICO CHE SEI DROGA.  
La droga fa male, è un veleno.  
A lungo andare ne diventi schiavo,succube.  
Tu non sei droga, non sei il male.  
Sei una di quelle cose buone, come l'ossigeno,l'adrenalina, la Nutella..  
Sei vitale, sei l'elisir. NON UCCIDI.  
Rendevi le cose migliori!  
Esempio?  
Le fughe dall'università. Prima avevo dove andare,sapevo che alla fine mi aspettavi.  
Il nuoto. Sapevo che alla fine della lezione c'eri tu, accendino alla mano, le chiacchiere, i capelli bagnati, le risate..  
Le giornate.. TUTTE. Bastava un tuo messaggio e stavo bene.  
L'aria, il sole, i colori.. Erano "vivi", veri, brillanti, come un quadro di Kandinskji.  
Droga? No.. Eri la cura. Rendevi le visioni e le sensazioni più semplici straordinarie.  
E per fare questo non serve essere stupefatti o stupefacenti, ma bisogna essere lucidi, al 100%  
Cosa è rimasto di quello? Cosa è rimasto di noi?  
Solo cattiverie gratuite, parole che ci fanno male.  
Non mi conosci? Davvero non ricordi nulla di me?  
Non dico il mio sorriso o i miei occhi.  
Ma quello che c'era,quella complicità.  
Quel bene, che per altri era un "tacito sospetto",per me era l'unica certezza: STARE CON TE ERA DIVERSO.  
Come si fa con le foto di prima e dopo la cura, solo che io mi preoccupavo di fotografare il durante,  
a stamparmi nella mente i ricordi, emozioni, anche negative.  
Sì,anche tu hai i tuoi effetti collaterali.  
Secondo le leggi della Chimica Farmaceutica, il rapporto beneficio/effetto collaterale sta 1:11.  
E tu sei come l'etericoxib in una lombosciatalgia..  
Traduzione? Per quello che mi davi, IL GIOCO VALEVA LA CANDELA!



Giamy75

il **aprile 5, 2011 alle 12:20 pm** scrive:

Raccoglio la sabbia del mare in una mano... la stringo per non perderla... la trattengo... ma non serve a niente... la vedo scivolare da tutte le parti... dal palmo... tra le dita... i miei sforzi, la mia volontà non bastano, non servono a niente... apro la mano e lì, dove prima c'era sabbia, ora c'è il vuoto... è tutto sbagliato... lei deve essere libera...

TU devi essere libera...



diana

il **aprile 5, 2011 alle 4:16 pm** scrive:

Oggi è martedì...il martedì era il nostro giorno...e sempre in questo giorno mi capita di essere triste più del solito...è il 15° martedì in cui non lo vedo...già..porto ancora il conto...che stupida vero ? oggi una persona nuova mi ha detto che la mia saggezza gli da coraggio e gli fa bene, credo sia il più bel complimento ricevuto ultimamente....ma io non mi sento saggia, purtroppo, anche se sto lavorando dentro di me per diventare più forte e per fare sì che tutte queste energie anche negative sia incanalate e diventino qualcosa di positivo, la forza per farmi spiccare di nuovo il volo...quando mi separai 6 anni fa...spesso mi ripeteva che ero come il bozzolo di una farfalla, che stavo per spiccare le ali, ma incontrai allora lui....e lui mi aiutò a uscire dal bozzolo...ma mi ha anche rotto le ali e ora non ho la forza di volare da sola ed è quella forza che devo prendere e trovare. E ce la sto mettendo tutta. La forza dentro di me però me la da proprio il mio amore per lui, quest'amore è così bello, così pieno, così possente che mi alimenta ancora e mi da forza di andare avanti, di cercare la luce. Un amore che ormai vivo da sola, lo so, lui non vuole esserci più, per tanti motivi ha scelto che io rappresento solo una distrazione.....ma soprattutto perchè non ha la forza di affrontare se stesso e continua a fuggire dietro a tremila alibi che lo tengono a posto con la sua coscienza, la sua famiglia....la mia favola è finita, il mio tempo è finito...già sono stata a scadenza...c'era un bollino su di me e diceva "da consumare entro il 2010 " e così lui ha fatto....ha depredata tutto, ha succhiato quanto poteva da me e una volta rificillato egoisticamente se ne è andato...e ha il coraggio di dirmi che mi voleva bene.....no..voler bene è altro...voler bene è rispettare l'altro e insieme prendere una decisione matura, ma insieme, anche se la decisione era lasciarsi....invece lui no...fino all'ultimo giorno diceva di non sapere...falso!!! lo ricorderò sempre nel mio cuore come il mio capitano e sempre lo amerò anche se ora ho imboccato la mia strada e lui l'ho collocato in uno dei puzzle della mia vita....non è stato una distrazione, non è stato una parentesi, lui è stato il mio capitano e sempre nel mio cuore lo sarà.....ma è arrivato il tempo per me di iniziare il cammino, chi sa il mare cosa oggi mi porterà



CicciperSempre

il **aprile 5, 2011 alle 4:43 pm** scrive:

Ragazzi, torno dopo qualche mese di assenza su questo forum. Adesso non ricordo se o a chi avevo raccontato precisamente la mia storia.. ma ha poca importanza. In questo periodo di assenza ho capito molte cose:

1. che il dolore che noi pensiamo sia già dilaniante, non ha un limite massimo. Non lo dico per pessimismo, o per spaventarvi, ma lo dico per darvi coraggio e conforto. Perché già parlarne su un forum è un modo per reagire, per affrontare il dolore faccia a faccia, dividerlo e analizzarlo con chi può capirci. Io come voi, sono passata di qui cercando di rigirarmi come un calzino per buttare tutto fuori. Sentivo di stare male, malissimo. Ma non sapevo che il peggio doveva ancora arrivare. Questo è stato il mio periodo di assenza.
2. Ama te stesso e la tua vita. Per quanto lui/lei importante sia o sia stato, non lasciarLe/Gli prendere il tuo posto. Cerca con le unghie e con i denti di risalire, di non sprofondare. Cogli le occasioni e se non le vedi creale. Vivi e sarà l'unica cosa di cui non ti pentirai
3. Ama chi ti sta accanto, la tua famiglia ed escludi gesti da cui non puoi tornare indietro.
4. Gli amici sono importantissimi, ma sei Tu con le tue forze che ce la devi fare.
5. Come ha scritto Gemy75 con la similitudine della sabbia, a volte non puoi farci niente se le cose vanno in un certo modo. Gli ostacoli che cerchi di superare con le tue ultime energie non saranno determinanti a risolvere le cose. Cerca di recuperare la serenità con te stesso e guarda avanti.
6. Quando l'acqua è calma vedi meglio il riflesso delle cose, il fondo e anche quanto è torbida, se lo è.

Non voglio dispensare consigli, non sono per niente la persona adatta a darli e a seguirli, ma che vi parla è una persona che avrebbe potuto non essere qui a scrivere per VOI oggi. E tutto perchè un ragazzo non ancora diventato uomo, piuttosto che essere sincero ed ammettere le proprie colpe, ha preferito logorarmi quasi fino all'ultima goccia delle mie lacrime, del mio sudore, della mia vita. So che anche lui ha sofferto molto per causa mia, ma la sua mancanza di onestà verso me e anche verso se stesso mi ha stremata, uccisa.

Guardate avanti nella vostra vita e abbiate davanti orizzonti aperti che non permetterete a nessuno di chiudere. Abbiate fiducia in ciò che credete, Dio, il destino, o qualsiasi altra entità a cui vi rivolgete e con la serenità di chi sa di superare i periodi brutti, non buttate via mesi o anni delle vostre vite.

Scusate se mi sono permessa di elargire 'perle di saggezza', non era mia intenzione, ma se ero qui per condividere con voi quello che mi accadeva, adesso sono dinuovo quà per darvi un messaggio positivo. il dolore che ho attraversato mi ha reso una persona migliore .. prima di tutto per me, e poi per chi in futuro sarà al mio fianco.

Tanti auguri a tutti di 'pronta guarigione'.

Con affetto

CicciPerSempre



Giamy 75

il **aprile 7, 2011 alle 10:03 am** scrive:

Grazie Cicci, invece, per ciò che hai scritto... il percorso sembra lungo, tortuoso, difficile e a volte impossibile, ma leggere che si può tornare a vivere è un dolce balsamo per un cuore a pezzi!



Marci

il **aprile 5, 2011 alle 5:00 pm** scrive:

Ho paura...sto peggio, di nuovo in una fase di semi-negazione, di non voler accettare l'idea..non riesco neanche a scrivere e legervi qui. Per questo, già farlo è un buon segno. Non so perchè sto di nuovo peggio, non che stessi bene, si vede dai post, però ora sono proprio crollata del tutto. Voglio di nuovo sentirlo smaniosamente per dirgli che si sta sbagliando...e questo mi fa una rabbia perchè mi sento pronta a zerbarmi e non mi piace..sto resistendo, ma non so quanto ci riuscirò..

Ho paura perchè non migliora, sto nella fase acuta ancora dopo quasi 3 mesi..da un lato mi sembra di soffrire da una vita dall'altro il tempo sembra non essere passato, data la mia condizione uguale di dolore. Penso che non ce la faccio più..mi fa rabbia, ma questa non si trasforma in azione, solo in altra disperazione.



massimo

il **aprile 5, 2011 alle 7:08 pm** scrive:

Oggi pomeriggio per me pessime sensazioni.....sono 23 giorni che non la vedo e più di 15 che non ci sentiamo....ho soltanto occasionali notizie da amici comuni, più suoi che miei, notizie che mi confondono il percorso che sto cercando di fare; lontano dagli occhi lontano dal cuore.....ma i miei pensieri sono ingombri della sua presenza, lancinante per la percezione che non sarà più la mia compagna. Sono ossessionato dal suo ricordo, qualsiasi cosa me la ricrea dal nulla nella mente, senza che ci sia alcun nesso tra la circostanza del momento ed il ricordo. Credo che se continua così diventerò matto.....ed è solo passato un mese. Leggendo tra le vostre righe ho visto che c'è qualcuno/a che sono dei mesi e forse qualcosa di più che vive la stessa situazione. Sono atterrito dal pensiero che la mia impostazione d'animo e mentale continui molto in questa direzione....sto sperando che torni da me, ma in fondo al cuore mi rendo conto che credo nelle favole.....un uomo triste, molto triste.....un saluto a tutti. Massimo



Angelo

il **aprile 5, 2011 alle 7:15 pm** scrive:

Ciao massimo.. ti parla un altro uomo molto triste..quanto te! sono 4 mesi ke mi ha lasciato e nn voglio assolutamente demoralizzarti xò lei è ancora nei miei pensieri.. dico la verità: forse va un pò meglio..nel senso ke nn la penso sempre sempre come i primi giorni, xò lei è ancora lì..lì nel mio cuore. la penso troppo forse..troppo in base al tempo passato! consigli utili non esitano..forse solo qll del distacco totale.. è cosa molto saggia, ma oviamente una cosa difficilissima..quasi impossibile da attuare.. nn ci dobbiamo xò scoraggiare xchè ce la dobbiamo fare x forza, x noi, x il nostro futuro, anche xkè dobbiamo andare avanti..ancorati al passato nn si vive bene il presente e nemmeno il pensiero del futuro! forza e coraggio amico, amici e a me stesso! un saluto..



diana

il **aprile 5, 2011 alle 11:00 pm** scrive:

io però a differenza di tanti qui, non voglio ancora toglierlo dai miei pensieri, so che non c'è più, ma mi fa compagnia pensarlo, mi riempie il cuore e diminuisce il male che provo....forse non mi aiuta a staccarmi....ho staccato il resto ma il pensiero non solo non riesco ma forse non voglio neanche staccarlo ancora



diana

il **aprile 5, 2011 alle 7:48 pm** scrive:

ciao massimo, anche tu come me conti i giorni, sono 9 settimane che non lo vedo, sono passati più di 2 mesi e mezzo e io lo penso sempre e lo amo come il primo giorno, il tempo che passa non modifica il mio sentimento, e se hai letto gli altri miei post anzi, io sto vivendo ancora dentro di me di quest'amore mi da forza. Lui non ama più me, lui se ne è andato, lui non vuole più distrazioni nella sua vita, così mi ha chiamato, non io, io lo amo ancora e non smetto di amarlo perchè lui non mi vuole, non funziona così...il tempo potrà lenire il dolore, potrà far diminuire questa angoscia ma non potrà mai cancellare l'amore che io provo per lui. Lo potrò congelare come mi dice la psicologa ma mai eliminare. Quindi massimo non ti abbattere....credo che tu ora non debba fare di tutto per dimenticare è impossibile, devi accettare questa situazione di tristezza, fa parte di te come l'amore che provi. Per ogni cosa c'è il suo tempo ed è giusto che questo per noi sia il tempo del silenzio, del rispetto per noi stessi, del ricordo...solo elaborando dentro questo dolore potremo conoscerlo e quindi affrontarlo, ma dobbiamo prima sperimentarlo e solo passandoci lo possiamo fare.....parlarne con chi ti comprende è una cosa che almeno a me sta facendo bene. Sono qui se vuoi.



Laura

il **aprile 5, 2011 alle 7:16 pm** scrive:

Questa canzone mi rappresenta...

"Mi sono stancato di essere ciò che desideri io sia sentendomi così sleale, perso sotto la superficie. Non so cosa ti aspetti da me, mi tieni sotto pressione per assomigliarti (Intrappolato nella risacca, esattamente intrappolato nella risacca), ogni passo che faccio è un altro errore per te. Sono diventato così intorpidito, non riesco più a sentirti lì sono diventato così stanco, così tanto più consapevole di quel che sto diventando. Tutto quello che desidero fare è essere più come me e meno come te. Non vedi che mi stai soffocando tenendomi troppo stretto, per la paura di perdere il controllo perché quello che hai pensato io potessi essere è crollato esattamente di fronte a te."

Mi hai reso una persona sbagliata, convincendomi che dovevo cambiare, che ogni cosa che facevo era un errore... forse è stato meglio che mi hai abbandonato, ora posso essere chi mi pare... posso fare i miei errori senza nessuno che mi dice che sono una bambina. In fondo posso solo ringraziarti perché ora sono fiera di me, quando con te negli ultimi tempi mi sentivo uno zero. Mi hai reso veramente felice all'inizio ma poi qualcosa è cambiato... spero che un giorno ti accorgerai che hai profondamente sbagliato. Quell'anno mi hai dato tutto, poi non so perché ti sei convinto che non avevo un carattere abbastanza forte per te e mi dispiace perché avrei potuto dimostrarti molto. 😊



massimo

il **aprile 5, 2011 alle 10:30 pm** scrive:

Grazie per le parole di conforto.

Mi auguro che il percorso di ognuno di noi, più o meno lungo e sofferto possa essere, porti alla serenità di cui tutti hanno pieno diritto, soprattutto se quest'ultima viene persa perché l'unica cosa "sbagliata" che è stata e viene fatta è amare.....un abbraccio a tutti. Massimo



diana

il **aprile 6, 2011 alle 3:02 pm** scrive:

ragazzi, scrivo qui perchè ormai è inutile che parlo con i miei amici, anzi con loro non parlo più, non mi comprendono e a me non va neanche più di dire sempre le stesse cose. Sto cercando di rielaborare dentro di me ma è dura. Ci sono dei momenti in cui sto meglio, il lavoro mi prende con la testa in questo periodo e riesco a non pensare tanto, ma altri in cui quella malinconia profonda mi prende, mi sale da dentro l'animo e arriva alla gola dandomi un senso di oppressione fino ad arrivare agli occhi tanto da riempirmi di lacrime...mi manca ragazzi...mi manca...si sto pensando a tutte le cose brutte, a quello che non mi dava più...ma mi manca. Ora vorrei poter andare in uno dei nostri posti, a merano per essere alla nostra roccia, e ritrovare lì il mio capitano....a volte mi chiedo ancora come sia possibile che un legame come il nostro sia potuto finire....ma poi mi risposndo che il legame in verità non esisteva, ero solo io che credevo ci fosse...povera illusa



Francesco

il **aprile 6, 2011 alle 4:53 pm** scrive:

Ciao ragazzi, il mio intervento su questo spazio mi pare doveroso, per la riconoscenza che ho nei confronti di questo spazio. un annetto fà ho scritto tanto qui, ho ricevuto i consigli ed il calore di tante persone che come me hanno subito una delusione amorosa, una nuova delusione amorosa perchè pur avendo soli 30 anni ho dovuto fare i conti con il male d' amore già per tre volte ed ogni volta ho sofferto e come ben sapete in quei momenti tutto crolla addosso e la vita si ferma e nulla ha più senso, non si dorme, non si mangia non si vive il quotidiano ed in mente si ha solo la persona amata.

Io sono uno di quelli che è riuscito a riconquistare quella persona che avevo perso, una persona che stanca di me perchè non ero esattamente come lei voleva mi ha lasciato e dopo breve ha iniziato una relazione con un' altro.

L' incoscienza mi ha portato a fare di tutto per poterle far capire le mie ragioni, ma non c'era ragione che per lei valesse.

Poi è stata la vita a darmi ragione, lei ha incontrato un uomo violento ed è fuggita da lui e io ero qui ad aspettarla, pensate che poi nonostante ciò lei ha continuato a vederlo, fino ad un giorno in cui si è resa conto che "amava" ancora me.

Lo scrivo tra le virgolette perchè mi risulta ancora difficile credere che dopo tutto quello che mi abbia fatto si possa parlare di amore.

Ed eccomi a distanza di un' anno con lei, che ci vivo assieme e che sembra che le cose vadano bene.

Non so cosa dire, sono felice di essere nuovamente con lei, però nel periodo di distacco forzato avevo comunque provato a reagire e nonostante la sofferenza mi sono aperto a nuove frequentazioni e conoscenze, alcune per il consueto chiodo schiaccia chiodo però tutto sommato hanno aiutato, come questo blog mi ha aiutato, come Thomas, Principessa, e tanti altri di questo blog mi hanno aiutato, forse anche loro oggi dopo quasi un' anno sono di nuovo felici.

Ecco la vita è una ruota, la felicità va e viene, posso dirvi che pur se ci si sente morire, si può e deve andare avanti, a volte ci si aprono prospettive davvero che non pensavamo, e dopo tutto vale veramente il detto che " non tutti i mali vengono per nuocere".

io mi sono ributtato in una storia "riscaldata", ma non è detto che abbia fatto un' affare.

L' altro giorno ascoltavo una canzone penso sia di Bobby Solo e fà:" non c'è più niente da fare...."a volte le relazioni arrivano al capolinea e davvero non si può far altro che rassegnarsi ed andare avanti con il ricordo dei bei momenti.

Non ho potuto leggere le vostre vicende, ma credo che grosso modo ricalchino la mia, quindi se ancora volete fate di tutto per recuperare quella persona che amate, in modo che alla fine non potrete avere rimorsi con voi stessi, ma se alla fine non riuscite a riaverla, bhè riprendete in mano la vostra vita e guardate avanti pensate a voi stessi, ritrovate voi stessi!!

Cosa importante...fatevi aiutare dalle vostre passioni, iniziate da voi, lo dice anche il manuale!!

Ragazzi buona vita, e spero di non dover mai più essere una vittima d' amore, ma come tutti sappiamo la parola mai nella vita non vale!

Spero di avere le spalle e le ginocchia più forti.



Laura

il **aprile 6, 2011 alle 5:40 pm** scrive:

Oggi sono triste perché è una settimana che non ti sento... sei così cambiato, mi manca la persona che eri, mi manca quello che avevamo... ormai sono convinta che non è colpa mia perché io ho fatto di tutto per noi, ma tu eri già cambiato e non ne volevi più sapere di me... ma perché sei cambiato, cosa è successo? Ora i tuoi amici ti dicono che sono contenti di come sei diventato, ma allora quello che avevamo era sbagliato, è qualcosa da dimenticare perché tu non eri la persona che volevi essere? Ma ti credi una persona migliore ora a vivere alla giornata, a fare quello che ti passa per la testa senza pensare alle conseguenze? Mi manca così tanto la persona che eri, quella che si preoccupava di come stavo... ora non ti interessa più e a volte riesco a non pensarci mentre altre sento di avere qualcosa nel petto che non mi permette di respirare... spesso vorrei piantarmi sotto casa tua e pregarti di riavermi, ma non è possibile... mi sono esposta troppo e già tutti ridono di me e mi parlano alle spalle.. io ho almeno ho lottato per quello in cui credevo... mi manchi tantissimo... non posso neanche cercarti perché non avrebbe senso non sei più la mia persona..

"Conoscevo la metafora sproporzionata con cui gli umani descrivevano la tristezza:<> Melanie stessa ricordava di averla usata. L'avevo sempre ritenuta un'iperbole, una convenzione. Perciò non mi aspettavo di provare dolore al petto. La nausea sì, il respiro mozzato in gola sì, e anche le lacrime che mi bruciavano gli occhi. Ma cos'era lo squarcio che sentivo all'altezza del petto?" (L'ospite di Stephenie Meyer)



diana

il **aprile 6, 2011 alle 8:52 pm** scrive:

laura....provo le stesse identiche sue sensazioni...mi manca il mio capitano, ora lo so, è lui che mi manca, quello che mi amava alla follia, quello che mai mi avrebbe fatto soffrire, quello che ogni volta che facevamo l'amore mi diceva dopo " stai bene "...mi manca tutto di lui, ricordo ogni gesto, ogni sorriso, gli occhi sorridenti...tutto.....ma non c'è più....e io non posso farci nulla, gli basterebbe così poco.....ma non vuole....



Laura

il **aprile 6, 2011 alle 9:11 pm** scrive:

E' vero gli basterebbe così poco, ma lui dice che l'amore non basta...ma come l'amore non basta? E di cosa abbiamo vissuto quest'anno? Di cosa mi nutro io? a cosa era dovuta la mia felicità? Al suo amore ovviamente, da cui derivavano bellissimi gesti...mazzi di fiori, caramelle, peluches, lettere... e ora mi guardo intorno e dico ma chi altro farebbe questo per me? Chi sarebbe disposto a sopportarmi? Poi da quando mi ha detto che odia il mio carattere, ho paura che non potrò mai più piacere a nessuno... l'amore è una cosa così bella perché allora la gente scappa? E' bello svegliarsi con un messaggio di buongiorno, vederlo e sentirsi subito meglio, avere un problema e parlarne con lui... Mi ricordo che una volta gli dissi "Tu per me sei tutto, sei un fratello, un fidanzato, il mio migliore amico, se non avessi te non saprei con chi confessarmi, chi abbracciare quando sono triste..." E ora non c'è più...



Marci

il **aprile 6, 2011 alle 7:20 pm** scrive:

oddio...l'ho chiamato di nuovo...cioè, era tanto che non lo facevo ma solo una parte di me lo voleva..l'altra no. Ho paura, non voglio dire niente ai miei amici e forse neanche in casa, cominceranno a dire che lo faccio e poi sto peggio, che sono una stupida.

Solo a voi, sconosciuti ma vicini, posso confidare questa cosa che ho fatto. Gli ho detto di ripensarci..che secondo me c'era qualcosa di speciale...Lui è stato strano, non fermo come altre volte, ma è stato in silenzio, poi ha detto che "ti farei solo del male adesso" senza spiegarmi che vuol dire, gli ho detto che quell'amore speciale non può essere finito del tutto...e lui "non posso convincerti, non so che fare" e poi solo che voleva andare a casa, aveva avuto 2 giornate pesante di lavoro e voleva solo tornare a casa. Insomma non mi ha detto niente. neanche cose negative.

Ho paura...che ora da solo mi odi e mi dica, più forte della sua solitudine, magari con un freddo sms di non chiamarlo più oppure che mi faccio inutili speranze..

Ho paura, sto impazzendo...aiutatemi...Non voglio più pensare in sua funzione ed invece è l'unica cosa che faccio. Sono quasi 3 mesi, sono malata?

Adesso mi vengono in mente le altre 100 cose che volevo dirgli, che forse avrei dovuto, non avrei dovuto...è stato strano silenzio e poi "non ne voglio discutere, voglio andare solo a casa a riposare"...Stava stanco...quanto avrei voluto urlargli in faccia quanto sto uno schifo io...non l'ho fatto..forse ho sbagliato...non so..aiutatemi scusate



Laura

il **aprile 6, 2011 alle 8:39 pm** scrive:

Marci ormai l'hai fatto... anche io ogni volta che lo chiamavo alla fine della chiamata dicevo ma perché non gli ho detto questo, perché non gli ho detto quest'altro... ma fidati non conta perché se non vuole stare con te non si sarebbe fatto convinto per una frase... stai tranquilla che se vuole tornare con te ci torna.. però se ti sentivi di chiamarlo, se ti sentivi di sapere se aveva cambiato idea penso tu abbia fatto bene... io l'ho fatto mille volte e ogni volta non dicevo niente a nessuno.. ogni volta gli dicevo mi manchi e spesso è tornato da me ma non è stata mai la stessa cosa perché era freddo distaccato come se lo stavo costringendo... quindi non costringerlo a tornare con te, lascialgli il suo tempo, se ti ama torna, se non ti ama e torna lo stesso lascialo perdere, ci stai solo peggio...



diana

il **aprile 6, 2011 alle 8:42 pm** scrive:

ciao marci, ascoltami, è normale avere delle ricadute ogni tanto, fa parte del percorso, il nostro è un percorso tutto in salita e capita di cadere, ci si fa male, ci si alza sanguinanti e doloranti peggio di prima, si è stanchi, ma devi guardare in alto, la meta è la vetta della montagna, da lassù potrai vedere un panorama straordinario, con degli orizzonti che neanche immaginavi tanto siano belli e guardando dietro dirai 2 ce l'ho fatta " guarda che salita. Ti andava di chiamarlo e lo hai fatto, hai fatto bene, lascia perdere chi ti dirà il contrario, ma ora devi razionalizzare...lui non si è dimenticato di te, ma in questo momento ha deciso che non ti vuole è diverso e lo dobbiamo accettare, proprio per l'amore enorme che abbiamo. Non ci possiamo fare nulla e non possiamo permetterci di impazzire per loro. Allora lo hai chiamato, lui praticamente non ti ha detto nè più nè meno di quello che già sapevi....lo hai chiamato perché hai avuto una crisi di astinenza, sapevi dentro di te che lui non ti avrebbe detto nulla di quello che vorresti sentirti dire. Lo so amica virtula,e provo le stesse cose e faccio le stesse cose, sono più grande di te, ho 43 anni e due figli ma faccio le stesse cose e provo lo stesso amore enorme, ma non possiamo farci nulla. Ieri e oggi ho avuto i colloqui a scuola dei miei figli, stanno andando male, e lo so perché...loro risentono della mia situazione, del mio stato d'animo, della mia tristezza. La mia responsabilità è molto maggiore, ne va della loro salute della loro vita, ma sono una donna non un'eroina, ho parlato loro e ho detto che devo imparare che anche la mamma soffre ma passerà. Immagina come mi sento, cerco di far di tutto almeno con loro di non far vedere il mio malessere, ma loro sono i miei figli, sono legati a me da un rapporto nascosto, intimo, emotivo, mi sentono....Ora io sto cercando di razionalizzare tutto, sto andando anche da una psico per farmi aiutare. Io lo amo immensamente e credo che mai smetterò di amarlo nel mio cuore, non si può dimenticare una madre come quello che abbiamo avuto, ma è finito, perché lui non ha voluto più mettersi in gioco, perché lui non ha voluto lottare per noi....e io non posso farci nulla....è inutile implorarli, zerbinarsi...no.marci, basta !!!! non ti dico nè di dimenticare nè di voltare pagina come ti diranno sicuramente tutti i tuoi amici, io ti dico solo di vivere di questa tua tristezza, di imparare a convivere perché solo conoscendola potrai imparare a superarla. IO ho deciso che non voglio più lottare per dimenticarlo o per non stare male, io voglio vivere di quest'amore anche se da sola, lo custodisco nel mio

cuore e vivo con lui ogni giorno, nei miei pensieri, aspetto la notte per incontrarlo e lo vedo il mio capitano, lì lo incontro...è l'unico modo che ho per staccarmi piano piano, il tempo farà il resto, ogni tempo ha il suo momento e questo è il momento di essere triste. Piangi, urla, sbatti la testa contro il muro se serve per sfogarti....io vado spesso su in castello, era una volta il nostro posto e lì piango al vento o scrivo le mie poesie....una domenica sono stata a merano, alla nostra roccia, per incontrare il suo spirito e l'ho incontrato....sono andata peggio o meglio dopo ? non lo so....so che per un attimo l'ho rivissuto e mi ha fatto bene. Lui non mi vuole più e io non posso farci nulla se non accettare e lasciarlo andare proprio perchè lo amo. se vuoi puoi scrivermi marci la mia email è [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it) e se vuoi ci scambiamo i cell, non parlare con i tuoi amici, ti criticheranno e ci starai peggio....tu devi ascoltare il tuo cuore e trovare la medicina che ti aiuta di più e nessuno può dartela, soprattutto chi non è nella tua condizione. Coraggio marci, ce la puoi fare, scegli una stella in cielo e affidati a lei...a me ha aiutato...ci sono se vuoi. Diana



Marci

il **aprile 7, 2011 alle 5:54 pm** scrive:

grazie...



Marci

il **aprile 7, 2011 alle 6:29 pm** scrive:

Grazie per le risposte, e grazie a te diana per le parole che mi hai rivolto. E' tutto molto giusto quello che dici. Ho solo paura, vedere il futuro senza di lui è vedere il vuoto e per farcela devo rassegnarmi..ma per un verso non voglio..accettare la realtà, accettare che la nostra storia speciale, che ci rendeva un incastro quasi perfetto, sia finita..non so se ce la faccio e questo mi fa paura perchè devo farcela...



Giu

il **aprile 7, 2011 alle 1:01 am** scrive:

ciao ragazzi..era da un po' ke nn scrivevo qui'...perke mi ero imposto di vivere in un certo modo...e sempre per qst motivo..questa sera dopo tre mesi dall'essere stato lasciato..dopo tre mesi dall'ultima volta in cui siamo stati insieme,e ke facemmo l'amore...mi son imposto di uscire con un'altra donna....e purtroppo come immaginavo è stato un disastro...abbiamo fatto sesso ma la mia mente e il mio cuore erano da un'altra parte...erano con la mia ex...l'unico mio amore....ed ora sto peggio...tornando a casa guidavo e piangevo...e ancor piu ho capito ke a me nn manca una donna ...ma mi manca solo lei....nn riuscirci' piu ad amare...nn amero' piu nessuno...nn provero' mai piu le emozioni provate con lei....lei ha portato via con se tutte le mie emozioni....il mio cuore,la mia mente e la mia felicità'....ha portato via tutto....ed ora a me nn rimangono ke solo tanti ricordi..tanta tristezza....e tanta infelicità'....cosa me ne faccio di qst flirt???....ke alla fine nn mi danno neanche piu un attimo di piacere fisico???....sono davvero spento e vuoto....senza piu un'anima e una speranza...senza piu l'illusione di poter ancora provare quel maledetto sentimento chiamato amore....



diana

il **aprile 7, 2011 alle 8:53 am** scrive:

ciao Giù, ti ho chiesto anche l'amicizia su facebook, io sono arrivata alla conclusione che per il momento preferisco stare sola, ci ho provato anche io, fatta la stessa cosa, ho provato a stare con un uomo, ma è stato inutile, la mia testa, il mio cuore era da tutt'altra parte, ovviamente quest'altro uomo lo ha capito benissimo, non credo gli interessasse ma mi ha detto che se non volevo più vederlo mi avrebbe capito, e così è stato. Dopo essere stato con questo tipo anche io ho pianto come una disperata, sono stata malissimo....e anche io sono arrivata alla conclusione che non mi manca, un uomo, l'amore, a me manca proprio lui, il mio capitano. Da quando sono arrivata a questa consapevolezza, anche se l'ho salutatao con un'email di addio e mi sono riproposta di non cercarlo più, ho deciso di vivere da sola con il suo amore dentro il mio cuore, è una cosa che mi culla, la notte io vado a letto e lo abbraccio nei miei pensieri e per ora questa cosa mi fa star meglio.....anche io sogno tutte le notti che lui un giorno torni da me con il suo cappellino blu e mi dica "mi manchi" ma so che è un sogno e allora lo lascio alla mia stella, alla notte....mi manchi mio capitano, mi manchi come l'aria, ci sono dei momenti che mi manca il respiro tanto del peso che ho sul cuore....mi manchi amore mio....



Marci

il **aprile 7, 2011 alle 6:21 pm** scrive:

Non è detto che se non funziona non amerai più...Anche se anche io ne sono convinta per me stessa...non amerò più, quell'amore...ma perchè dovrei darlo e trovarlo in un altro se è lui che voglio?

Non lo so Giu, ti consiglio solo di cercare altre strade. Io mi sento immobile,non riesco a fare letteralmente nulla o quasi, ma tu se sei riuscito a

trovarti una vuol dire che un pò "ti muovi", non soffri questa specie di immobilismo da sabbie mobili come me e questo è un buon segno... muoviti solo in altri ambiti. All'amore poi ci penserai...Non adesso.  
Un abbraccio



Giamy75

il **aprile 7, 2011 alle 8:15 am** scrive:

tu sei l'amore della mia vita e nessuno viene prima di te... questo è l'unico modo con cui sono capace di amare... e la mia mano avrebbe solo dovuto infonderti coraggio...

non ho mai smesso di amarti, neppure un giorno di questi tre anni...

mi manchi da morire... e lo sai...



diana

il **aprile 7, 2011 alle 8:55 am** scrive:

ma loro, giamy, invece, la nostra mano non la vogliono.....non ne hanno bisogno.....il nostro tempo è passato, e come giocattoli vecchi ci hanno cestinato....eravamo distrazioni da quelle che era la loro vita, vita che non hanno il coraggio di prendere in mano.....



Giamy75

il **aprile 7, 2011 alle 10:09 am** scrive:

sbaglio, sbaglierò e continuo a sbagliare, ma so per certo che la distrazione in tutto questo non ero io...lo sento nel cuore... la sua paura l'ha bloccato... lì... lo so che le mie parole sono solo parole che il vento porterà via... lo so che difficilmente tornerà da me... ma un giorno potrebbe aprire gli occhi e capire...

o forse aprirò gli occhi io e finalmente riuscirò a volare via!



diana

il **aprile 7, 2011 alle 10:28 am** scrive:

anche io ero convinta di ciò, ero sicurissima che fossimo legati da un legame forte, ma non è così, altrimenti non se ne sarebbe andato..... a volte mi chiedo se posso ancora fare qualcosa, ma anche la psico mi dice che io non posso e non devo fare nulla, dipende solo da lui



diana

il **aprile 7, 2011 alle 10:47 am** scrive:

tu giamy, credi non ci sia più nulla da fare da parte nostra ? tu hai deciso di non cercarlo più?



Giamy75

il **aprile 8, 2011 alle 7:26 am** scrive:

Diana, ci proverò a non cercarlo più... ma ad ogni messaggio che non rispondo, ogni messaggio che non spedisco, mi sembra di far morire il cuore un pezzo per volta.. e sto MALE a bloccare così quello che sono... sto MALE a bloccare questo amore... ma se non vuole che io faccia parte della sua vita, se non come semplice amica, che posso fare? a me non basta essere un'amica, per quanto speciale possa essere... io voglio amarlo!



diana

il **aprile 8, 2011 alle 9:00 am** scrive:

Giamy siamo nella stessa barca, lui fino a tre settimane fa ogni tanto mi cercava, diceva che mi voleva nella sua vita ma da amica....io no, e glielo ho ribadito ed infatti ormai non mi cerca neanche più.....mi manca da morire, ma non da amico, della sua amicizia non saprei cosa farmene, anche io lo amo, lui è nel mio cuore, lui è il mio capitano, mai potrei stargli accanto solo da amica...continuo la sera a piangere quando vado a dormire, continuo a guardare il cell nell'attesa che arrivi una buonanotte che non arriva, continuo a

sperare che lui mi possa dire che gli manco, ma non è così, e prima me lo metto in testa, meglio sarà.....mi manca Giamyu, mi manca e io non so più come fare, le sto provando tutte ma la situazione è sempre la stessa e sono passti due mesi e mezzo da quando l'ho visto l'ultima volta....



diana

il **aprile 7, 2011 alle 1:38 pm** scrive:

volevo solo starti vicino.....null'altro.....solo tenerti la mano, solo camminare con te.....era così assurdo? così impossibile? ero così tanto una distrazione ????????



Giamy 75

il **aprile 7, 2011 alle 10:49 am** scrive:

Ma lui si ricorderà che giorno è oggi?



diana

il **aprile 7, 2011 alle 2:16 pm** scrive:

se lo ricorda sì.....non ti ha dimenticato, ha solo deciso che non vuole più esserci, perchè forse non ha il coraggio di prendere la sua vita in mano e farne un capolavoro



diana

il **aprile 7, 2011 alle 1:36 pm** scrive:

vorrei dirgli quanto lo amo, che i miei sentimenti anche se sono più di due mesi che non lo vedo non sono cambiati, che mi manca da morire, che lo penso in ogni istante, che tutto mi ricorda di lui.....ma a che serve ? apparirei solo patetica e ridicola, lui le sa queste cose, le sa benissimo e nonostante tutto ha deciso che non vuole più stare con me, il suo voler bene non è sufficiente a poter parlare di noi.....ci sono momenti in cui il vuoto che awerto è enorme e mi opprime il cuore, ascolto gli uccelli, vedo la gente felice, il sole splende..ma io ho la morte nel cuore...mi manchi, vorrei poterti dire tante cose, ma tu non ascolti, non mi vuoi ascoltare e allora faccio silenzio, mi siedo e aspetto....cosa ? non lo so...che il tempo mi faccia capire le cose che non comprendo ...ti ho creduto in tutto...perchè? perchè?...ba !!



diana

il **aprile 7, 2011 alle 2:05 pm** scrive:

Non importa che non ti abbia,  
non importa che non ti veda.  
Prima ti abbracciavo,  
prima ti guardavo  
Oggi non chiedo più  
né alle mani, né agli occhi,  
le ultime prove.  
Di stami accanto

ti chiedevo prima,  
sì, vicino a me, però lì fuori.  
E mi accontentavo  
di sentire che le tue mani  
mi davano le tue mani,  
che ai miei occhi  
assicuravano presenza.  
Ora non ti chiedo più nulla  
ma per me è di più, molto di più,  
che bacio o sguardo:  
è che il mio amore per te  
resti dentro di me e mi alimenti l'animo.  
Come il vento è invisibile, pur dando  
la sua vita alla candela.  
Come la luce è  
quieta, fissa, immobile,  
fungendo da centro  
che non vacilla mai  
Come è la stella,  
presente e sicura,  
senza voce e senza tatto,  
Come lo scheletro,  
il segreto profondo del mio essere,  
che solo mi vedrà la terra,  
però che in vita  
è quello che si incarica  
di sostenere il mio peso,  
di sogno misteriosamente  
senza che ci siano occhi  
che mai lo vedano.  
Quello che ti chiedo ora  
è che la corporea  
passeggera assenza,  
non sia per noi dimenticanza,  
né fuga, né mancanza:  
ma che sia per me  
eterna presenza.  
E se un domani capirai  
Che anche tu  
In te hai questa presenza  
Cercami amor mio  
Io ci sarò per te  
Perché dentro di me  
Sto custodendo ormai  
L'eterna presenza di te



Marci

il [aprile 7, 2011 alle 6:26 pm](#) scrive:

E' vero diana, ora le giornate sono anche più assolate ed io non riesco a goderne anzi mi fanno mancare ancora di più lui. Addirittura mi intristisco vedendo bambini, donne incinte...non è che volessi questo ora ma averlo nella testa e avere accanto l'uomo con cui sentivo che un bel giorno avrei creato tutto questo mi dava serenità. E adesso solo lacrime. I ricordi mi fanno male, la rabbia diventa solo disperazione e sono immobile..non riesco a fare niente di nuovo. Andare in palestra, non so qualsiasi cosa..e questa vita così fa veramente schifo, lo so, mi sembra di sprecarla eppure non riesco a cambiarla...

Ho paura di impazzire in questo dolore, non avrò l'amore che volevo, non posso ricordare le cose belle perchè mi uccidono, sono stanca e non voglio far niente...come si fa?



diana

il [aprile 7, 2011 alle 8:13 pm](#) scrive:

non si fa...si aspetta, si sta seduti sulla sponda del fiume e si guarda l'acqua che scorre.....e si vede che panta rei, l'acqua non è mai la stessa cambia in continuo e a volte porta ciottoli, rifiuti, scarti, ma a volte porta una barchetta di carta che si lascia trascinare dalla corrente.....ecco

come si fa...si aspetta, il tempo farà il suo corso, il suo lavoro.....anche se io spero che in quella barchetta ritorni anche il mio capitano.....che un bel giorno me lo ritrovi sotto il mio ufficio con il suo cappellino blu e mi dica "mi sei mancata tanto"...sogna Diana, sogna.....i sogni non costano nulla.....purtroppo so che è solo un sogno



Giuseppe

il **aprile 8, 2011 alle 12:34 am** scrive:

La dedico a tutti coloro che la leggono... la dedico a chi ho amato... la dedico a chi ora "....."  
Io credo che la gente a volte si sente delusa degli altri perché non è capace di ammettere che la vera delusione sono loro... credo che nella vita bisogna avere il coraggio di ammettere che sbagliare è sì umano...ma come dice qualcuno che purtroppo ho incrociato nella mia vita..."perseverare è diabolico"... la dedico a chi mi ha deluso, a chi mi ha fatto del male, a chi ora mi odia!.. La dedico a tutti coloro che impunemente dicono di amare ma non sono capaci, perché sono aridi dentro, perché amano la solitudine e pensano che il "sesso" sia la sola ragione di vita.... la dedico a coloro che si esaltano solo per una passione di pochi istanti, solo per un orgasmo, mentre ripudiano una vita di felicità. La dedico a colei che mi ha spezzato il cuore e che ora "sta facendo tutto questo". E lanciai un monito: non toccare mai un cuore se non sei capace di amarlo!!!  
Di: Giuseppe



Marci

il **aprile 8, 2011 alle 10:38 am** scrive:

come è possibile continuare a pensare che quell'amore lì non può essere finito? Cioè, l'evidenza dice che è finito, fi-ni-to! E io non voglio, sbatto i piedi come una bambina che rivuole il giocattolo...sono una stupida, non so. E' che certe cose erano troppo speciali e lo sono state fino al giorno che mi ha lasciato. Litigavamo troppo e non si stava bene, ma in certi momenti stavamo da dio, lui mi ha detto anche ti amo, cosa che diceva sempre raramente essendo di poche parole...allora io mi sentivo "è speciale, stiamo avendo difficoltà ma passeranno perché cavolo quanto siamo speciali, riusciamo anche a ridere dei guai"  
E invece in un mese lui ha capito che non mi ama più. Non è possibile.  
PERCHE' NON MI METTO IN TESTA CHE E' POSSIBILE?? COSI' STARO' SOLO PIU' MALE. Non me lo metto in testa...non ci riesco...



diana

il **aprile 8, 2011 alle 10:53 am** scrive:

e' possibile marci, anche se sembra di no, ma è reale e ce ne dobbiamo rendere conto, è così e prima facciamo i conti con la realtà, meglio sarà per noi.....oggi sono arrabbiata, io lo sento nel mio cuore, a volte mi sembra di pensarlo così intensamente c'è lui si materializzi e invece apro gli occhi e lui non c'è, mi ha depredata di tutto, mi ha usato, si è preso gioco dei miei sentimenti, e se ne è andato buttandomi come un giocattolo vecchio.....lui il mio capitano quello che invece mai mai mi avrebbe abbandonato e invece lo ha fatto



diana

il **aprile 8, 2011 alle 1:49 pm** scrive:

ogni sera io scrivo ancora per lui, ogni notte, puntuale, prima di andare a dormire, è il mio rito ormai, da tanto tempo e lui non lo saprà mai...ogni sera gli scrivo una piccola frase, una poesia e gli racconto la giornata usando la penna che mi ha regalato che stringo nelle mani come se fosse la sua...ogni sera lo stesso rito, ogni sera il foglio si bagna delle mie lacrime e si asciuga poi incrinato...poi poso la penna, prendo l'orso che ha il suo nome, l'abbraccio e gli do un bacio e gli dico "buonanotte max, buonanotte" e asciugo le lacrime che nel frattempo lo hanno bagnato, poi chiudo la luce del comodino, chiudo gli occhi e ....volo e non vedo l'ora di incontrarlo almeno lì nei miei sogni, e lì lo trovo il mio capitano, lì c'è e mi aspetta a braccia aperte e mi dà quel meraviglioso bacio in fronte che lui solo rendeva speciale.....mi sono staccata in tutto da lui ma in questo no, e non voglio neanche...è l'unica cosa che per ora mi dà forza  
Quelle parole...scritte nello specchio del cielo  
senza vergogna, senza nessuna paura,  
un inchiostro amaro che vorrei cancellare,  
ma nulla lo permette...le stelle sembrano parlare di te

e io ascolto il loro canto...  
Notti passate a pensare,  
a piangere per un amore impossibile.  
I miei occhi stanotte guardano ancora il cielo...  
Io sbattere di due ali riaccende una speranza...  
Un angelo splendido arriva al mio fianco  
e quando mi ritrovo nei suoi occhi, nei tuoi occhi  
capisco che le parole sono finite  
Sono parole a lungo custodite  
vorrei farle scendere ad una ad una con delle lacrime  
ma sono imprigionate nel mio cuore  
E' la dura realtà che non può cambiare e sola e triste  
mi ritrovo avvolta da queste gelide lenzuola  
mentre l'unico conforto sono le note della mia favola  
Una favola perduta nel tempo  
che parla di un amore puro, sincero  
che parla del mio capitano e della sua donna del mare



Marci

il **aprile 8, 2011 alle 8:22 pm** scrive:

sai, io non riesco più neanche a "parlargli" tra me e me, non c'è nei miei sogni. I miei sogni sono fatti di vuoto, come me. Dormo perchè è la cosa più simile alla morte e cerco di farlo fino a tardi al mattino, per far durare meno ore "la vita". E' triste.



titina25

il **aprile 8, 2011 alle 2:20 pm** scrive:

Buon pomeriggio a tutti sono capitata qui per caso in un momento di totale sconforto, lui mi ha lasciata dopo un anno e cinque mesi, il motivo è che è stanco di pensare per due, che vuole sentirsi libero di divertirsi senza pensieri, che non cercherà un'altra donna per almeno cinque anni perché vuole solo stare con gli amici, che il motivo non sono io. Così, da un giorno all'altro, non me ne sono nemmeno accorta andava tutto bene meglio di prima, al mio compleanno si è presentato con una marea di regali, lui che di regali non ne faceva mai, per poi lasciarmi quindici giorni dopo. Gli ho chiesto aiuto a superare questo distacco, un suo messaggio per chiedermi come stò sarebbe bastato a farmi stare meglio. I primi giorni mi cercava poi niente. E io sprofondo sempre più giù, ieri sera sono andata al lago, dove andavamo assieme a passeggiare, e volevo seriamente buttarmi giù, ma non ne ho avuto la forza. L'ho chiamato 3 volte e non ha risposto. Mi ha scritto che non poteva rispondere. Tutti i suoi amici che erano diventati anche amici miei sono felici per la sua scelta, e mi hanno cancellato dalla loro vita, li ho cercati per chiedergli perché, mi hanno detto di non farmi più sentire. E sta cosa mi fa ancora più male. Giuro che mi accontenterei di un'amicizia, ma non lo voglio eliminare dalla mia vita, se non vuole più stare con me dopo che gli ho dato tutto almeno un amico potrebbe esserlo, invece niente. Ha fatto l'amore con me per la prima volta, ero la sua prima ragazza, gli ho dato l'anima e aperto il cuore al 100% con lui sono riuscita a parlare di cose che non avevo mai confidato a anima viva (ho subito una violenza da un ragazzo la mia prima volta che mi ha portato ad affrontare sola a 18 anni un'interruzione di gravidanza) dopo questa brutta avventura avevo incontrato un ragazzo stupendo con cui sono stata per 5 anni, poi è finita perché ho incontrato lui, e mi sono innamorata dal primo momento, così l'ho lasciato abbandonando il mio cuore al ragazzo che ora ha deciso di schiacciarlo tra le sue mani! Le amiche non mi aiutano dicono non cercarlo volta pagina ma io non ce la faccio è una vera ossessione! Soprattutto perché ho un ritardo di 15 giorni... e lo vorrei vicino, glielo ho fatto presente e mi ha sostanzialmente detto che lui non può farci niente....



Laura

il **aprile 8, 2011 alle 7:14 pm** scrive:

Titina mi sembra quasi di leggere la mia storia... anche il mio ragazzo mi ha lasciato con questa scusa... che voleva divertirsi, che non avrebbe cercata nessun'altra invece ora si frequenta già con un'altra e io lo odio profondamente! Ho confessato a lui cose che non avevo mai detto a nessuno e ora si è allontanato così senza volermi più sapere di me... mi dispiace per quello che hai dovuto affrontare, ti sono vicina perché magari credi di averle passate già tutte invece non ce n'è sempre una dietro l'angolo... a lui avevo detto che da piccola avevo avuto un tumore e mi ero sentita così vicina a lui in quel momento perché mi aveva consolato in un modo che mai nessuno aveva fatto... purtroppo ora non vuole più starmi vicino e che posso farci? Niente purtroppo... non mi ama più... possiamo solo pensare che questo non è niente in confronto a quello che abbiamo passato, che nessuno può permettersi di rubarci il cuore e spezzarlo fra le sue mani...



Marci

il **aprile 8, 2011 alle 8:32 pm** scrive:

Oggi ho visto la fidanzata del suo migliore amico, eravamo diventate amiche ma è stato difficile perchè mi ricorda lui, la invidio perchè prima eravamo io il mio lui e questo suo amico, noi tre e ora è lei che si vive questo "trio" di amicizia. Le avrei voluto chiedere 100 cose su di lui, pare che lei non sappia niente di che (vive fuori) ma sono tornata piena di dubbi, che forse dovevo farmi vedere più sicura di me oppure farle vedere bene quanto sto male in modo che lui lo sappia. Boh.

E' stressante, mi ha tolto anche le amicizie. Eravamo sempre noi quattro da quando è arrivata lei, tutti i viaggi noi quattro ecc... e mi manca e non è giusto che a stento con lei potrò mantenere un minimo di contatto. Visto che lui (il suo migliore amico) non lo riesco a vedere perchè mi viene solo da piangere e lo odio perchè dopo essere stata lasciata mi ha detto cose "filosofeggianti" molto fuori luogo.

E sapete che mi ha detto? Cioè, è stata carina perchè mi ha capito, dice che non devo importarmene dei giudizi degli altri e che ognuno reagisce come può... però ha detto che la soluzione è andare via dalla mia città E io a spiegarle che non riesco a fare un passo figuriamoci cambiare casa. Ma cavolo è così difficile capire che uno NON VUOLE FARE NIENTE E CHE I CAMBIAMENTI FANNO MALISSIMO IN QUESTI MOMENTI?

Perchè ti tolgono tutto, come è potuto succedere? e lui intanto si tiene gli amici e ci esce e io lo odio per questo. Perchè io non ho contatti più con nessuno visto che stavano nascendo delle amicizie più personali ma coltivarle ora non saprei neanche come fare e poi tutto quello che gira intorno a lui a me fa male...ca\*\*\*\*! Quindi LORO SI TENGONO TUTTO!!



Laura

il **aprile 9, 2011 alle 10:15 am** scrive:

Stanotte ti ho sognato... tomavamo insieme, ma io non ero felice perché sapevo che tu non mi amavi più... quanti sbagli ho fatto, sono tornata con te quando tu non mi volevi, mi manchi, ma preferisco rimanere sola che avere accanto una persona che non è più la stessa...



Laura

il **aprile 9, 2011 alle 4:51 pm** scrive:

Scusate se scrivo di nuovo io... ma mi chiedo che senso ha vivere se tanto quando smetterò di soffrire per questa cosa ci sarà qualche altra cosa che mi farà piangere... che senso ha cercare un altro ragazzo se già so che finirà e soffrirò ancora? che senso ha vivere?



francolino

il **aprile 9, 2011 alle 10:38 pm** scrive:

Ricorda che ogni attimo, ogni giorno della nostra vita è prezioso, non sprecarlo non ritornerà più, cerca di amare te stessa e vedrai che troverai la forza di sorridere e di piacere agli altri, amore, amicizia, rapporti di lavoro, e questo è valido a qualunque età della vita, goditela non ce ne sarà un'altra!!!



joanes

il **aprile 9, 2011 alle 8:49 pm** scrive:

Ciao Laura,

Non devi scusarti se scrivi, dato che questo spazio è stato creato appositamente per noi.. grazie Art !

Mi dispiace molto per il tuo stato d'animo molto pessimista, è capitato anche a me di passare in questa situazione e sono sicuro, almeno lo spero, che anche per te arriverà la consapevolezza di ciò che stai vivendo e magari ti renderai conto che non dobbiamo avere una persona che ci completi perchè dobbiamo cercare di essere sereni e completi da soli, certamente avere una persona che ci ama è importante, ma non dobbiamo dipendere dai suoi comportamenti.

Non per forza si deve soffrire, a noi è capitato, magari la prossima volta dobbiamo avere più attenzione, forse una delusione o più... ci possono aiutare a capire molte cose su di noi, sulle relazioni e magari aiutarci a essere pronti a qualche cosa di più importante, diverso da un amore a senso unico.

Per qualsiasi cosa sono a tua disposizione, puoi ( potete) scrivermi anche nella mia email privata : [giovannijrciminari@hotmail.it](mailto:giovannijrciminari@hotmail.it)

Coraggio amici, un abbrazo 😊



Giuseppe

il **aprile 9, 2011 alle 10:10 pm** scrive:

Ciao a tutti voi che scrivete, ciao a tutti voi che soffrite...  
oggi è un mese che mi ha lasciato....oggi è un mese che lei si vive la sua vita...oggi è un mese che soffro...esattamente come voi tutti.  
C'è una sola cosa che desidero più di tutto.... voglio riprendermi la mia vita, ma è un percorso lungo e tortuoso, fatto di solitudine di rabbia di amarezza. Ogni giorno che passa sembra una lotta, lotta contro le mie paure la mia amarezza...lotta magari buttando giù qualche bicchieri di alcol nella speranza che la mente annebbiata mi dia respiro e per un attimo mi illuda che intorno a me non c'è nulla...ma non è così, il dolore si infiamma ancora di più... ti senti sporco, inutile, debole. Fuori c'è un mondo bellissimo, ma io non riesco a vederlo. Mi sforzo continuamente di sorridere alla vita al tempo alla gente...ma è tutto inutile perchè devo imparare a sorridere a me stesso. Sto cercando in tutti i modi di riempire le mie giornate, ma mi sento solo in mezzo agli altri... E' una sensazione orribile devastante per il corpo e per la mente. Vorrei addormentarmi e non ricordarmi più nulla, perchè ogni cosa che mi porta a lei mi fa male, un male cane... mi lacera lo stomaco, il cervello, il cuore. Vorrei ma veramente vorrei con tutta l'anima riprendermi la mia vita... lo non credo che lei possa mai leggere o sentire il mio dolore...ma downque tu sia ora, con chiunque tu sia ora...qualsiasi cosa tu stia facendo ora.... Ridammi il mio cuore!!!



marcoli

il **aprile 9, 2011 alle 11:21 pm** scrive:

"mi sento solo in mezzo agli altri" cavolo quanto è vero, è esattamente quello che ho provato per mesi . .  
Coraggio Giuseppe sei all'inizio di un percorso, purtroppo lungo, ma che al contrario di quello che pensi adesso ti renderà più forte e ricco dentro, preparandoti ad amare di nuovo ma con una consapevolezza diversa; per me è stata quella di comprendere che tutto, per nostra stessa natura, non è infinito! ma la vita e il tempo di cui è composta sono troppo preziosi per essere sprecati dietro ad illusioni che sono ormai svanite. .  
cerchiamo di andare avanti di sorridere alla vita e agli altri e tutto poi verrà di conseguenza. . ti abbraccio e un saluto a tutti.



Marci

il **aprile 10, 2011 alle 5:19 pm** scrive:

hai ragione...voglio riprendermi la mia vita ma non ci riesco. E' diventata una frase standard "non ci riesco"..la odio ma è la verità..io voglio riprendermi la vita ma non va...Succederà? C'è qualcosa di sbagliato in me che ancora non riesco a sorridere?Il nodo credo stia nel fatto che io rinvoglio la mia vita, ma dentro di me la rinvoglio con lui e quindi farsi una vita da soli, senza la persona amata per un verso non lo si vuole.  
Non so se è questo il motivo...chi ha già superato forse lo sa..ma a me non passa e la mia vita mi sfugge di mano. Non vedo niente, più niente...



Marci

il **aprile 10, 2011 alle 5:44 pm** scrive:

E se non passa? se questo dolore ha aperto un baratro e io non riesco a riprendermi la mia vita perchè non è quello che volevo perchè mi sento strappata della cosa che amavo di più?

Ho tanta paura..



diana

il **aprile 10, 2011 alle 8:34 pm** scrive:

passerà marci....ma non c'è una bacchetta magica, dicono che quando si chiude una porta si apre un portone.....chi sa...a me è la seconda porta che si è chiusa....e speravo che lui fosse stato il mio portone....invece è stato solo un bidone esagerato.....e io per lui solo una distrazione...tre anni con me in cui gli ho dato il cuore e l'anima...e io sono stata solo una distrazione, distrazione che ora non vuole più....



diana

il **aprile 10, 2011 alle 7:37 pm** scrive:

oggi ti ho sentito vicinissimo, mi sembrava quasi di toccare la tua anima..sono stata a salò alla nostra panchina, te la ricordi ? quante sere abbiamo passato lì...c'era gente oggi e non c'era la calma che mi piaceva, ma sono riuscita a prendere la nostyra panchina e a guardare il lago e ti ho sentito...si..tu eri accanto a me, sentivo la tua anima, sentivo i tuoi pensieri mio capitano.....poi ho aperto gli occhi...no non c'eri, ero solo io e un mio amico, non eri tu quello...lui parlava...ma io non lo ascoltavo...bla bla bla...cosa vuole da me...io voglio il mio capitano.....o Dio ti prego dammi la forza di dimenticarlo, non posso andare avanti così !!!!! sto cercando di riprendermi la mia vita e di andare a vanti, sto conoscendo gente nuova, uscendo, ma non è ciò che voglio.....sto facendo tante cazzate.... Dio mio aiutami, dammi la forza di non pensarlo più....



diana

il **aprile 10, 2011 alle 7:50 pm** scrive:

ragazzi oggi ho bisogno del vostro sostegno. il mio corpo mi da chiari segni di uno stop, ho ripreso a cadere, mi capita in peridodi di nervosismo, ho fatto tutte le analisi e non ho nulla di patologico, alemno così dicono, ora ho un'ultima visita al Besta a Milano, sto facendo di tutto per vivere la mia vita, ma lui è nel mio cuore e da lì non si muove di un millimetro, il tempo passa, sono due mesi e mezzo ma ame sembra un'eternità...ma ormai ho capito...lui non tornerà più e io è inutile che continui a lottare....ho perso su tutti i fronti....e il mi cuore lo ha lui, il bello è che non lo rivoglio, glielo ho donato....è suo... tanto mai lo darò più a nessuno...



diana

il **aprile 10, 2011 alle 7:59 pm** scrive:

vorrei stare tra le tue braccia ora, uno di quegli abbracci che mi toglievano il respiro, mi accarezzavi i capelli e mi davi il bacio in fronte...te lo ricordi il nostro primo abbraccio? non me lo dimenticherò mai....e quando per la prima volta mi prendesti la mano ? eravamo in auto di ritorno da salò.....mi ricordo ogni gesto, ogni parola, ogni immagine è scolpita nella mente, ti sogno ogni notte mio capitano, e ogni notte ti incontro e tu sei lì che mi aspetti per abbracciarmi e per dirmi " stai bene ?" no...non sto bene... apparentemente si, tutti mi dicono che sono un fiore, che ho ripreso a sorridere...già...ho imparato anche io a mettere la maschera.....ma non sto bene.... non ho più nenache danilo il mio amico, l'unico che mi dava forza in quest'amore, morto in un incidente un paio di mesi fa.....e da sola so che devo andarmene, lo so che ti devo salutare mio capitano, ma nopr ce la faccio a dirti addio, ma tu sei già partito.....e mi hai lasciato



ilaria

il **aprile 10, 2011 alle 10:53 pm** scrive:

io ho bisogno di un'aiuto... di un'opinione... 7 mesi fa il mio fidanzato mi ha lasciata... sono stata veramente male poi mi sono ripresa alla grande e ora sto bene ( quindi voi che soffrite, passa sembra che non passerà mai ma passa... sembra di morire ma non si muore) il fatto è che ogni tanto mi domando se riuscirò ancora ad amare così intensamente in tutti i sensi... perchè per ora i ragazzi che ho conosciuto non mi hanno dato stimoli a parte il lato sessuale... insomma... mi sembra di essere vuota per i sentimenti forti.. ora sto uscendo con un ragazzo mi trovo benissimo ma... sono bloccata!!! come fare????



diana

il **aprile 11, 2011 alle 4:03 pm** scrive:

credo che non sia facile superare queste cose, forse solo quando dentro di te riuscirai veramente a fidarti di questo ragazzo ti lascerai andare.....però ilaria, l'amore è bello comunque anche se fa male, quindi libera la mente e se ora lo hai vivilo



ilaria

il **aprile 10, 2011 alle 10:56 pm** scrive:

ah e ricordatevi! d'amore non si muore!!! ci vuole tempo ma si guarisce!!



Giamy 75

il **aprile 11, 2011 alle 8:10 am** scrive:

Mi hai tolto la terra da sotto i piedi...  
mi hai tolto tutto quello che avevo...  
mi hai tolto la mia gioia di vivere....

e tutto questo dolore l'hai causato TU!

Cos'altro vuoi?



art

il **aprile 11, 2011 alle 11:03 am** scrive:

Ciao giamy, mi intrufolo fra i thread. Anche se in questi tempi sono stato più o meno invisibile, spesso mi capita di fare una lettura riassuntivo di quello che scrivete, alla ricerca di qualcosa che possa aggiungere... ma non c'è niente che possa dire oltre quello che vi scambiate. La storia di Vincenzo è pazzesca, ma sapete bene che anche tra gli etero questo tipo di impicci sono abbastanza comuni.. il problema sta sempre nella persona che abbiamo scelto come compagno, il problema sta nel fatto che ancora chiediamo qualcosa a quella persona (in questo mi riferisco alla tua poesia Giamy)... può darsi che ognuno di noi se lo sia sentito ripetere già diverse volte da amici, parenti, confidenti virtuali, probabilmente a livello razionale sappiamo tutti benissimo che l'ultimo favore che il perduto amore può farci è dire la verità e buttarci fuori dalla sua vita con un calcio nel sedere... ecco, se il perduto amore l'ha fatto, e cioè se ci ha dato il ben servito, se non vuole più averci nella sua vita come prima... perchè aspettarsi ancora altro, perchè interpretare una telefonata, una e-mail, come un tentativo di farci del male? Quando il perduto amore ha preso la sua decisione, ogni ulteriore interferenza con la nostra vita non deve interessarci, a meno che non sia un concreto e sincero tentativo di rinsaldare il rapporto. Io ne sono fuori ormai da un pezzo, ho una nuova relazione e sto bene (o quasi), il dolore che voi state provando è per me solo un ricordo sbiadito, sono rimasto ferito ma è tutto rimarginato anche se il segno sarà sempre ben evidente... è seccante sentirsi dire da chi ne è fuori come comportarsi, frasi come: lascialo perdere, fatti la tua vita, suonano sempre come mezzi sbrigativi per togliersi di torno un amico che si lamenta di continuo.... però è importante non sottovalutare l'obiettività di chi vi guarda da fuori, la maggior parte delle cose le sapete già ma è difficile interiorizzarle quando ci si è dentro, è difficile perché è proprio questa la trappola dell'amore deluso. Col tempo ho capito una cosa, e cioè che ci sono due tipi diversi d'amore: quello che fa soffrire e quello che rende felici, a questo punto bisogna capire quale dobbiamo inseguire e quale dobbiamo con tutte le forze buttare al macero 😊 un abbraccio a giamy e a tutti voi, siete belle persone e meritate di meglio; il tempo saprà aggiustare ogni cosa.



Giamy 75

il **aprile 12, 2011 alle 3:51 pm** scrive:

Ciao Art, ti ringrazio infinitamente per la tua risposta! Non ti nascondo che, ogni volta, il leggere o sentire i consigli obiettivi esterni mi fa scendere una lacrima dal cuore e mi riempie di emozioni contrastanti. Da una parte mi sembra di essere diventata una bambina capricciosa che non sa far altro se non impuntare i piedi e gridare "Il mio amore è grande", dall'altra parte mi guardo attraverso gli occhi di persone esterne e vedo quanto questo mio atteggiamento possa sembrare patetico. Ma sono tante le cose che sto imparando sulla mia pelle... e la prima di tutte è che l'amore, quell'amore vissuto in due, è vissuto da due punti di vista completamente diversi... se per me, lui, era l'AMORE ASSOLUTO e l'ho vissuto nella maniera più pura che possa esistere, donandogli ogni angolo della mia anima, dalla sua non posso dire altrettanto! Ma cosa importa tutto questo, adesso? Ora parliamo due lingue diverse... io parlo ancora di amore... lui di amicizia...

Ed è da questo che devo solo imparare ad accettare che lui non tornerà...poi la risposta, lo spunto di lancio di questa nuova dimensione deve partire solo ed esclusivamente da me. Ma i consigli, gli incoraggiamenti sono sempre ben accetti!



art

il **aprile 12, 2011 alle 7:04 pm** scrive:

ciao giamy, non c'è niente di patetico nel cuore e negli atteggiamenti di un innamorato deluso, al massimo si può provare compassione (nel senso buddista di partecipazione empatica al dolore altrui). Dici bene quando parli di modi differenti di amare, e questo perchè siamo esseri umani, abbiamo dei difetti, alcuni ne hanno davvero tanti, questo non significa che il tuo lui di allora non ti abbia voluto bene o non sia mai stato innamorato di te. Sai, una delle cose più belle che accadono ad un innamorato deluso

è la pienezza priva di rimpianti che si arriva a provare quando sei fuori dal dolore, quel dolce ricordo di una storia vissuta col cuore che, a differenza di chi lascia, ti griderà a piena voce che sei sempre capace di amare, che lo sai fare bene e con onestà. Chi lascia vive spesso la paura di essere incapace di gestire le relazioni, incapace di amare pienamente, spesso si butta a capofitto in situazioni che bruciano come un fuoco di paglia, altrettanto spesso torna con la coda tra le gambe pretendendo perdono, per poi lasciare ancora... è una continua battaglia con alterne e futili spinte bestiali che non trovano mai vera soddisfazione... almeno il deluso lotta contro una sola cosa: la mancanza, e quella presto o tardi scompare. Ti abbraccio e in gamba anche tu :=)



diana

il **aprile 11, 2011 alle 1:57 pm** scrive:

aiuto ragazzi.....non ce l'ho fatta, sono caduta di nuovo, sono quasi tre mesi e io sto facendo ancora gli stessi errori. L'ho chiamato per sentirmi dire sempre le stesse cose, mi pensa ma non ne vuole più sapere....per lui non esisto più, mi ha eliminato, vive la sua vita serenamente, ha il suo lavoro e le sue cose e io sono una distrazione che non vuole.....mi sembra di non farcela...ho anche un casino di problemi con i miei figli che stanno andando male a scuola, il grade di 14 anni è il più sensibile e so che sta male per me. E poi il mio fisico non regge, ho sempre capogiri, cado....e dire che 6 anni fa sono uscita dalla separazione da mio marito, ma ora è diverso, ora lui lo amo ancora enormemente...ragazzi aiutatemi per favore, cosa devo fare? sto anche andando da una psicologa ma ba non mi sembra migliori



diana

il **aprile 11, 2011 alle 3:36 pm** scrive:

art...ho visto che sei intervenuto oggi.....non si ha la bacchetta magica per superare, lo so bene, ma questo senso così forte di vuoto, di incompletezza, di angoscia che ti morde il cuore e ti fa piangere, questo essere diventati scettici, disillusati, disincantati, o la speranza che lui torni.....passerà? prego sempre perchè lui torni, ma ormai più passano i giorni e più ho capito...lui non tornerà più...



art

il **aprile 11, 2011 alle 4:15 pm** scrive:

Ciao Diana... nessuna bacchetta magica, solo volontà forte e stoica accettazione della propria sofferenza... c'è una frase di Terzani che mi ha aiutato tantissimo relativamente all'accettazione della sofferenza, e cioè che riusciamo a raggiungere l'equilibrio solo riconoscendo queste due entità come parte di un equilibrio ancora più grande... in quel caso godremo del piacere e accetteremo la sofferenza, ben consapevoli che non esiste uno senza l'altro e di conseguenza non può esserci sofferenza senza piacere e viceversa... il disincanto passa, si dimentica tutto, ci si innamora di nuovo, è una cosa normale a meno di non volersi lasciare ossessionare da qualcosa che non esiste più, il primo passo diana è quello di accettare davvero la fine della tua storia... da lì il tempo aggiusta tutto, fin quando non arrivi all'accettazione il tuo amore sarà solo un'ossessione

Ti abbraccio forte



diana

il **aprile 12, 2011 alle 4:38 pm** scrive:

grazie art, mi sento lusingata che sei intervenuto per rispondermi, con la ragione so tutto, mi segue anche una psicologa, ma il cuore non vuole sentire ragioni...questo è il problema. L'ho amato con tutta me stessa, gli ho dato il mio cuore e gli ho mostrato angoli inesplorati del mio spirito che neanche io sapevo di avere. Mi ha dato tantissimo in questi tre anni, mi ha regalato una favola meravigliosa e mai lo dimenticherò, mi ha fatto crescere e mi ha arricchito e per questi motivi non riesco ad essere arrabbiata con lui, voglio che nel mio cuore resti per sempre il mio meraviglioso capitano, ma so che è arrivato il momento dei saluti, il momento di dirgli addio dentro il mio cuore, anche perchè lui è già andato via e io non posso trattenerlo



art

il **aprile 12, 2011 alle 6:55 pm** scrive:

ciao diana, sono io ad essere lusingato per l'attenzione nata attorno a questa pagina del mio blog.

Sai, il cuore al principio non sente ragioni, lo dice anche il detto tuttavia, diversamente dall'amore raccontato nelle telenovelle e nei libri rosa, col tempo comincia ad accettare il lutto per il principio di autoconservazione. Come ho già detto da qualche parte, una

delusione d'amore è come un lutto, l'unica differenza sta nel fatto che l'estinto continua ancora a vivere, rendendo più difficile l'accettazione della perdita, a questo aggiungi anche il modo in cui ci si separa, la sensazione di non averlo mai conosciuto o che ti abbia tradito, ingannato... insomma, è tutto un insieme di giochetti che rendono in apparenza impossibile superare il trauma. Una cosa che mi dava sollievo era il pensare che i nostri tempi insieme sarebbero rimasti cristallizzati in uno spazio fisico e temporale lontano ed ormai irraggiungibile (in questo il senso della canzone La caduta della mia stella che sta in coda all'articolo), e quindi non importava cosa lei fosse nel qui ed ora, ma solo ciò che era stata per me nel passato... questo mi ha aiutato parecchio, perchè le persone cambiano, e spesso lo fanno a prescindere da quanto amore possiamo avergli dato o quanto possiamo promettergliene. In sostanza pensa al tuo hic et nunc e quando inizierai a guardare al passato come ad una bella favola, senza rancori e senza rimpianti, allora comincerai ad esserne fuori... sta a te decidere se vuoi accelerare questo processo o se continuare a mettere il tuo capitano su quel piedistallo fatto ormai di lacrime e dolore. Ti abbraccio e in gamba



diana

il **aprile 12, 2011 alle 11:04 pm** scrive:

grazie art, ti leggo e percepisco dalle tue parole una grande serenità e una grande saggezza e immagino che tutto questo dipenda oltre da una enorme sensibilità d'animo che indubbiamente hai, da una grande sofferenza avuta. cRedo che solo chi abbia sofferto tanto, sappia stratificare il dolore e rigenerarlo dandogli una consistenza positiva. Se hai letto i miei post messi un pò in giro sulle tue pagine avrai percepito che anche io ho sofferto tanto, non sono giovanissima come altre che scrivono, ho 43 anni, due figli e una separazione alle spalle 6 anni fa con un uomo conosciuto da quando avevo 16 anni e che all'età di 38 anni scopro che mi tradiva con un uomo....non entro nei dettagli ma lascio solo all'immaginazione cosa ho passato, lontano dalla mia famiglia e dalla mia città, sola con 2 bambini allora piccoli....era 6 anni fa e l'ho superato, lo so, ho trovato dentro di me una forza che mai avrei creduto e che ora, nonostante la situazione sia molto più "semplice" non riesco a trovare più, come se mi fossi essiccata....credo che il motivo è che con quest'uomo ho superato la mia separazione e ora che se ne è andato anche lui mi è caduto addosso di nuovo tutto, il prima e il dopo e mi sento perduta in mezzo al mare nel pieno di una tempesta. Mi dico e ripeto che non si può governare il vento ma si può imparare a manovrare le vele, ma ora mi sento immobile, paralizzata e la cosa che più mi sconcerta è che io non voglio dimenticare quest'amore, io voglio custodirlo e proteggerlo perchè è la cosa, oltre i miei figli, più bella che mi sia mai capitata. Non mi dilungo per non annoiare ma quante cose vorrei scrivere.....grazie per la tua pagina e per questo blog, è un punto di incontro, di sfogo, di aiuto, qui sto conoscendo belle persone che sento anche fuori dal blog....grazie art



art

il **aprile 13, 2011 alle 1:09 pm** scrive:

cara Diana... se può consolarti ti confido che ogni delusione d'amore per me ha avuto lo stesso identico impatto della precedente, credo che in quanto a dolore non impariamo nulla, e questo perchè la nostra natura ci fa dimenticare il dolore che sperimentiamo... pensa a quando ti rompi una gamba, o quando ti curi un dente... ti ricordi che ha fatto male ma hai sempre la sensazione che faccia ancora più male dell'ultima volta... e questo perchè dimentichiamo. Normale il desiderio di non dimenticare, però, credimi, non è questo il momento, potrai assaporare meglio i ricordi quando avrai superato questa fase... cerca di sforzarti, se vuoi prendila come una vera e propria malattia che ha bisogno del suo tempo per passare e che deve essere tenuta sotto controllo razionale. Se è passata la prima (una vicenda sicuramente più pesante)... credi fortemente che passerà anche questa, anche se apparentemente non hai alcun elemento per farlo, perchè non è tanto come veniamo lasciati o perchè... il problema sta semplicemente nell'abituarsi a non avere più accanto quella persona... un abbraccio e in gamba



diana

il **aprile 13, 2011 alle 1:29 pm** scrive:

art sono contenta che mi rispondi, grazie

L'altra volta la situazione era molto diversa, avevo bisogno di conferme per me stessa e la mia femminilità e non amavo mio marito, gli volevo bene, gli ero affezionata ma non lo amavo. Dopo due anni di ricerca sfrenata di mes tessa trovai "il mio capitano" all'inizio ci siamo frequentati da amici poi ci siamo scoperti innamorati...con lui mi sono tranquillizzata, calmata, ho ritrovato il mio equilibrio. E forse è stato questo l'errore, il mio equilibrio l'ho ritrovato in lui, mi sono aggrappata a lui e quando se ne è andato mi è ricrollato tutto addosso....Ora la mia paura è di non riuscire a trovare più nessuno, ho 43 anni, due figlie e pochissimo tempo libero, sono una donna non semplice....ieri sera sono uscita con un collega e tre amiche over 50.....mi sono vista a quell'età, disperata come loro....io invece mi vedevo con lui nel mio futuro, ora non vedo nulla se non tanta foschia e ho di nuovo tanta paura e quindi resto ferma seduta sulla sponda del fiume e ho paura di passare dall'altra parte...

PS: art, ti ho mandat un messaggio sulla pagina di FB randone, ho bisogno di una risposta per un dubbio, anche se mi dici solo no o si, grazie



art

il **aprile 17, 2011 alle 7:37 pm** scrive:

ciao diana... scusa il ritardo, è un periodo un pò incasinato con gli impegni. Allora, capisco bene la tua ansia relativa al non trovare più nessuno, di sicuro acuita dall'età che avanza, spero possa confortarti pensarla in questo modo... l'ansia del non trovare più nessun altro è una condizione dell'innamorato deluso, posso assicurarti che quando ne sei fuori e qualcuno ti si avvicina, beh, l'ansia è proprio quella che qualcuno rientri nella tua vita... quindi amen, vedi questo turbamento come uno dei sintomi della delusione, sarà sano quando ne sarai fuori, al momento è solo il solito giochetto dell'amore... riguardo invece la condizione legata all'età, beh, se fossimo stati negli anni 40 ti avrei dato ragione, ma oggi il mondo è fatto diversamente, qui a catania ad esempio ogni locale ogni sera è pieno zeppo di persone "adulte" single, i divorzi sono all'ordine del giorno, tanti rimangono soli, i tabù del passato sono definitivamente caduti quindi... non temere... semmai preoccupati di non incontrare uno di quegli uomini che in tarda età sono single perchè stronzi... Cerca di stare su e soprattutto allontana la paura che potrai restare sola, statisticamente è improbabile 😊

Non ho ricevuto nessun messaggio su Facebook...

Un abbraccio



Marci

il **aprile 13, 2011 alle 2:05 pm** scrive:

Ciao, mi introduco perchè leggo sempre diana ed è bello che anche te Art, rispondi. E' vero quello che hai detto sul cristallizzare...la mia paura più grande è che tutti questi dolori, questi momenti di rabbia ecc..possano svilire quello che c'è stato. Ho paura perchè sarebbe come perderlo 2 volte. Poi non so perchè ma anche se adesso mi fa rabbia per come ha risolto le cose quell'amore è così grande che non riesco a smettere di volerlo...starò entrando in una ossessiva idealizzazione? Non lo so, il dolore è l'unica cosa che sento. Avevamo fatto progett importanti..nella mia vita era la prima volta visto che ho 25 anni e con lui ci stavo da 5. Sono cresciuta, si è avvicinata in me l'idea di una famiglia, lo abbracciavo e mi sentivo a "casa mia", volevamo convivere. Sono così legata a lui che non vorrei nessun altro, ho donato certe cose perchè era LUI, e ora però,ovviamente, l'idea di una vita senza amore mi distrugge ma mi distrugge anche il pensiero che potrei avere un amore che non sia lui. Forse non sono normale..credo ancora che lui era quello giusto. Non lo è perchè mi ha lasciato ma lo sento ancora, sarà che 3 mesi son pochi non so.

Scusate "l'intrusione" è che parlare con tutti voi e con te Art, che ci sei passato e andato oltre fa bene, almeno un pò...



Laura

il **aprile 11, 2011 alle 3:38 pm** scrive:

Ragazzi ho combinato un disastrooooo... per sbaglio ho mandato un messaggio a lui invece che ad un mio amico che è attaccato a lui nella rubrica e lui mi fa "mi sa che hai sbagliato" e io "scusa ho sbagliato siete attaccati nella rubrica. ciao!" e lui "non fumare troppo! ciao!" (nel messaggio facevo riferimento al fatto che ho iniziato a fumare...) e io gli ho detto "non ti preoccupare, a proposito lasci i libri di fisica a mia mamma? ti ringrazio." (ho provato a essere il + fredda possibile.) E lui dice che sono una bambina da qui è iniziata una discussione... ma perchè??? sono un disastro, ora mi viene da piangere...



diana

il **aprile 11, 2011 alle 4:01 pm** scrive:

credo sia stato il tuo subconscio a farti sbagliare.....anche io ho fatto una marea di cazzate in preda all'ansia....tanto non cambia nulla, laura, possiamo comportarci perfettamente, male, da bambini, non cambia nulla, se ne sono andati in ogni caso, io sto piangendo da stamane e sono in ufficio, mi ha ribadito che non vuole distrazioni = io sono una distrazione, io volevo essere solo la donna che lo ama.....



diana

il [aprile 11, 2011 alle 4:12 pm](#) scrive:

oggi sto veramente male....e sono quasi tre mesi.....4 anni fa domani lo conoscevo.....ricordo ogni parola ci scrivemmo....è da un anno che va avanti tra alti e bassi....ma io lo amo come all'inizio....non mi passa proprio.....cosa devo fare , sbatterei la testa contro il muro tanto che mi fa male.....come faccio a smettere di pensare ?



Marci

il [aprile 11, 2011 alle 4:18 pm](#) scrive:

Lo dico a tutti, ad Art e a chi lo ha passato: dire, con parole di chi sa di cosa si tratta, che passerà è di aiuto. Io sono troppo spaventata, non riesco a fare niente niente niente...I ricordi sono dei pugnali alla gola, al petto. sento tutto caplestatato ed io non riesco a vedere come possa essere la mia vita felice e senza di lui. Mi manca troppo. Sono quasi 3 mesi e da quando mi ha detto che non mi ama più sono, ovviamente peggiorata perchè non ho più speranze, ma ciò non mi ha dato neanche la botta per svoltare. Forse sono lenta, 3 mesi sono pochi...ma io ho paura di non saper uscire da questa cosa. Lo amo troppo e odio questo sentimento, vorrei non pensarci più..e invece penso a lui a cosa fa, con chi sta... Sono stanca, i miei che mi hanno in casa non sopportano più vedermi piangere, io non riesco a svoltare neanche un pò. Sono nella chiusura totale, penso che non muoio solo per non farli soffrire ma io sono stanca ho paura. Aiuto



Marci

il [aprile 11, 2011 alle 4:26 pm](#) scrive:

Non faccio niente e quel poco che faccio non mi dà aiuto. Odio sapere che lui pensa di me che ho un brutto approccio alla vita, dopo 5 anni se ne accorge? Non ha voluto mettersi neanche un pò in discussione, nonostante questa rabbia forte, lui mi manca non per l'abitudine, mi manca nella pancia. Sento che avevo quello che volevo ed ora come faccio a vivere una vita di ripiego? Potrò riavere quello che volevo (amore, serenità, passioni personali, indipendenza) molto molto in là, se proprio voglio essere ottimista, e nel frattempo? Si fa una vita di merda..Scusate ma la sto facendo, non la sopporto e tutto quello che faccio è dire "non ce la faccio". Ce la metto tutta per stare meglio ma non ci riesco..sarò malata? Se non mi passa più? lo quella felicità, dopo anni di sofferenza, me la ero meritata, come tutti insomma...e adesso? Sto sprofondando aiuto...come passa?



Laura

il [aprile 11, 2011 alle 5:08 pm](#) scrive:

Non ci posso credere... dice che è colpa mia se mi ha lasciato, vi rendete conto? Che sono una bambina, che affronto male le cose e che non gli piace il mio modo di pensare... non ci posso credere che pensi che è colpa mia... ora sì che sto meglio fino ad ora ho sempre pensato che era colpa sua, ora invece mi dice questo? Non so che fare, perché poi non risponde più ma io voglio sapere cosa pensaaa!



Laura

il [aprile 11, 2011 alle 7:37 pm](#) scrive:

Sei un geniooo!!!!!!



diana

il [aprile 12, 2011 alle 11:33 am](#) scrive:

bè , laura, fa parte del clichè, è facile, comodo scaricare la colpa sull'altra persona....ci si libera la coscienza, non si assumono responsabilità,

almeno un pò di originalità ce la poteva mettere....certo sei tu la bambina, se fossi stata più matura.....rispondigli che se fossi stata più matura lo avresti mandato tu a quel paese perchè forse ti saresti accorta di che razza di uomo è ...coraggio, sei forte altro che



diana

il **aprile 12, 2011 alle 10:46 am** scrive:

ragazzi....ieri ho trascorso una giornata di merda....mi sembra di fare due passi avanti e tre indietro....stanotte non ho dormito per nulla e ho anche ripreso a vomitare, ma ho riflettuto e alla fine mi sono detta " Diana ma che cazzo stai combinando...basta!!! lui ti ha detto che non ti ama, non ti vuole, ti considera una distrazione dalle sue cose, ma che vuoi più che ti dica? CHE GLI FAI SCHIFO? non arriviamo a questo, lasciamo che le cose finiscano così almeno con il bel ricordo del mio capitano, non voglio inquinare quel ricordo, quello voglio che resti intatto nel mio cuore. BASTA! è arrivato il momento di dirgli addio, lui è già andato via, io devo alzarmi dall'immobilismo in cui mi sono messa, devo girarmi anche io dall'altra parte e riprendere il mio cammino, mi mancherà un casino e credo che dal mio cuore nessuno mai lo toglierà, ma basta!!! non mi vuole, devo accettare, per il grande amore che ho devo rispettare la sua decisione e lasciarlo andar via..... stanotte ho trovato la forza di dirti addio, addio mio capitano, sarai sempre nel mio cuore, buon viaggio



franolino

il **aprile 12, 2011 alle 11:16 am** scrive:

Brava trasforma la convinzione di non poter vivere senza di lui in " forse non siamo compatibili e se non mi ama che me ne faccio? ora mi devo organizzare la vita senza di lui" e prima o poi ritroverai la felicità.



diana

il **aprile 12, 2011 alle 11:30 am** scrive:

grazie franolino dell'incoraggiamento, mi sa che tu già ne stai uscendo a testa alta, o sbaglio? sai la cosa che mi sconcerta? io già ho provato queste cose, sono uscita 6 anni fa dalla separazione del mio matrimonio, avevo anche i figli in mezzo allora eppure non stavo come ora, ho superato, prima, meglio e la situazione era molto più grave. Perchè ora, per un amore di tre anni io sto così ?forse perchè ci avevo investito un casino, perchè io sono ancora pienamente innamorata...perchè sono delusa....ero convinta che ci fosse un legame indissolubile tra noi e invece mi sono accorta che quel legame c'è solo da parte mia



franolino

il **aprile 12, 2011 alle 11:56 am** scrive:

A testa alta ! non lo so ci provo, semplicemente l'ho accettato, ma è ancora dura anche per me, ho due figli e 23 anni di matrimonio alle spalle, lei mi ha lasciato da due mesi e domiamo ancora nello stesso tetto....



andre

il **aprile 12, 2011 alle 11:07 am** scrive:

Vorrei sapere quale meccanismo mentale perverso mi porta ad amare ancora una persona che non ha avuto la minima incertezza a scaricarmi e che fino a poco tempo fa diceva di amarmi. La risposta forse è che la sento un po' come se fosse la mia bambina, un amore che va oltre la passione e l'attrazione fisica, un qualcosa di più puro. Un desiderio di dare protezione quando adesso è probabilmente vero il contrario: sono io ad avere bisogno di protezione, a sentirmi debole e insignificante. Per questo so che i mesi a venire saranno un inferno congiuntamente al pensiero ossessivo del fatto che forse non mi ha mai amato.



Marci

il **aprile 12, 2011 alle 12:37 pm** scrive:

Ciao andre, penso le stesse cose...e sì, la paura che forse non mi ha mai amato è dilaniante. Ti posso dire, dall'esterno, perchè io non ci riesco, però che non è un pensiero che devi fare. Ti ha amato. Forse ci concentriamo sulla paura che non ci abbiano amato anche perchè è troppo

doloroso affrontare che ORA non ci amano più. Prima era prima, purtroppo non ha più importanza. Per me ce l'ha, è fondamentale sapere ossessivamente fino a quando mi ha amato, se i suoi baci sono stati sempre d'amore. Ma il punto è un altro, ora non ci amano..adesso, che noi li amiamo ancora, loro ci hanno rifiutato. Quindi, tra tanti brutti pensieri, quelli sul passato non li fare. Se ci riesci è meglio.

Un abbraccio

Quello che dici mi fa pensare che vorrei che lui volesse ancora "la sua bambina"...ero la sua "piccola bimba" eppure mi ha fatto questo..non so come sia possibile..



andre

il **aprile 12, 2011 alle 1:44 pm** scrive:

Ma si che ci hanno amato veramente. La mia paura è soltanto che il suo amore fosse solo un bisogno che aveva lei, che volesse essere innamorata a tutti i costi. Per una sua necessità più che per un sentimento vero verso la persona. Che poi fossi io o magari il tizio della porta accanto magari per lei era lo stesso. E' l'unica spiegazione che mi posso dare per la facilità con cui s'è messa il passato alle spalle.



diana

il **aprile 12, 2011 alle 2:46 pm** scrive:

io ero la sua marmottina.....e lui il mio capitano....



diana

il **aprile 12, 2011 alle 2:50 pm** scrive:

andre, è che chi lascia, proprio perchè è convinto di farlo, fa presto a mettersela via, se stesse male non lo avrebbe fatto o tornerebbe indietro, invece se lasciano vuol dire che vanno a star meglio....quindi la domanda che mi faccio ? stava male con me ? no!! lui stesso mi dice che stava bene e che gli davò serenità....e allora ??? ma ormai ho smesso di cercare di capire, penso solo che mi ha usato come un bel giocattolo, ma poi il giocattolo è diventato vecchio e si è buttato tra i rifiuti, o, per vederla meglio, mi ha posato in soffitta su una mensola tra ragnatele e polvere....sono stata la sua distrazione, d'altronde lui stesso mi ha detto " ora non voglio distrazioni"....che c...allora sono stata solo questo ?



Andre

il **aprile 13, 2011 alle 11:39 am** scrive:

La risposta è semplice, io la chiamo ambizione sentimentale. O immaturità nel non accettare che amore non è solo farfalle nella pancia. Alla fine quando le ho chiesto perchè non l'ha fatto prima mi ha risposto che in verità ci pensava da un annetto ma alla fine aveva accettato i miei difetti perchè in fondo con me stava bene e non aveva senso cercare altro con la brutta gente che c'è in giro. Esattamente la stessa cosa che facevo con lei, accettavo i suoi difetti (tanti eh) per amore senza cercare distrazioni. Poi le capita l'occasione di una persona che le fa sentire di nuovo le emozioni dei primi incontri. Adesso si atteggia da donna matura che ha saputo prender la decisione giusta per il bene di entrambi e sfoggia il sorriso di chi ha vinto al Superenalotto. La verità è che è come una scimmietta che sta aggrappata a due rami e ne molla uno solo quando è sicura di aver afferrato bene l'altro. Io pensavo che gli opportunisti esistessero solo nel mondo del lavoro invece esistono anche nell'amore. Amen.



Marci

il **aprile 12, 2011 alle 12:30 pm** scrive:

Vorrei saperlo anche io perchè dopo che è chiaro che non mi ama più io continuo a volerlo e i ricordi mi assalgono. Ho paura, paura che forse non mi ha mai amata come pensavo e sentivo e non voglio pensare questo perchè inquinerebbe tutto.

Mi è crollato il mondo, tutti i miei piani futuri, la mia casa da sola, nuovi amici, viaggiare e scoprire il mondo, l'idea di fare un figlio con lui un giorno, guardarlo e pensare che i nostri figli avrebbero avuto occhi blu, abbracciarlo e sentirmi a casa. Mi ha tolto tutto...come faccio? In che modo posso lontanamente riuscire a pensare che potrà riavere queste cose e anche di più? Io quello che volevo ce lo avevo..non eravamo perfetti e così andava bene, i suoi difetti mi facevano crescere e l'amore non poteva finire. COME FACCIAMO? IO VOGLIO SOLO LUI PER ESPLORARE IL MONDO, per farmi toccare, abbracciare e baciare. Se penso ad un altro sto male...come faccio????????????????????????????????

Sto urlando per la casa e mi odio perchè sembra che ho perso la famiglia in un terremoto..ma in effettii è così e poi, azzardo a dire... l'imponderabile si accetta in modo diverso è il rifiuto che non va giù facilmente. E' sentire che quello che tu immaginavi padre dei tuoi figli, di cui sai a memoria paure e allegrie e conosci il suo corpo meglio del tuo, lui, proprio lui dice "non ti voglio più...non mi stai più bene"...fa male mi sento qualcosa che mi risucchia dentro...AIUTOOOOO



Laura

il **aprile 12, 2011 alle 2:15 pm** scrive:

Purtroppo Marci, non possiamo fare niente, assolutamente niente. Io prego ogni giorno Dio che faccia sentire meglio tutti quelli che si trovano nelle mie stesse condizioni, perché so quanto è tremendo..ancora oggi dopo quasi tre mesi mi ritrovo a chiudermi in bagno a piangere e a pregare perché questo dolore scompaia... ma non cambia mai niente... ho capito che devo farci i conti, che devo conviverci, una mia amica è stata pure lasciata, ma ora sta meglio però mi è stata molto vicina e capiva quando mi venivano degli attacchi di isteria, o degli attacchi di asma perché singhiozzavo ogni secondo... mi è stata vicina e per questo io vorrei stare vicina a tutti voi perché so quanto è bello avere qualcuno che ti capisce, che non ti dice che stai impazzendo ma che è tutto normale... la mia amica che ora sta meglio dice che un giorno lei si è semplicemente svegliata e il dolore era scivolato via, ogni tanto le veniva qualche fitta, ma il dolore ora è quasi scomparso, infatti si sta frequentando con un altro... vorrei che questo succedesse a tutti noi perché ce lo meritiamo, ma penso che un giorno succederà... prima o poi...



Laura

il **aprile 12, 2011 alle 2:08 pm** scrive:

Niente ci siamo mandati delle e-mail, cambia ogni volta il motivo per cui mi ha lasciato prima era perché ho un brutto carattere, poi perché vuole stare solo e ieri infine mi ha detto "Ho paura di legarmi, chiamala bambinata, ma questi sono gli anni migliori della mia vita". Ma è impazzito?? Cioè ok sei giovane, hai 20 anni, ma se uno sta bene con una persona che bisogno c'è di lasciarsi? Tra due giorni ci vedremo per parlare, per chiarire una volta per tutte... e sapete cosa mi ha detto?? "In questi mesi se avevi tutta sta voglia di chiarire perché non mi hai chiamato? non ce l'hai il mio numero? sei troppo orgogliosa!" Orgogliosaaa? lo?? Quando gli chiedevo di tornare con me, l'orgoglio do'vera? Sotto i piedi! Sono davvero sconvolta... cioè o è pazzo o non lo so perché non è normale uno che dice tutte queste cazzate. Qualcuno capisce che problemi ha questo ragazzo? Per giunta osa dire che lui mi ha dato il doppio di quello che gli ho dato io e io penso di avergli dato tutto solo perché l'ho fatto per la prima volta con lui. No non è normale...



diana

il **aprile 12, 2011 alle 2:57 pm** scrive:

Laura, è che non sa neanche lui quello che vuole, è giovane e si sente dentro un'energia che " vorrebbe spaccare il mondo", sta bene con te ma vuole essere libero, ieri ti dice che sei tu bambina, oggi che forse è una bambinata la sua....we ragazzino !!! svegliati!! sarai giovane ma è ora che prendi in mano la tua vita e che ti rendi conto che le persone mica sono giocattoli...e capiscilo ora così non arrivi a 48 anni a usare una donna che ha già una sua vita e i suoi problemi e che lasciata da te cade nel baratro.....appunto almeno lui ne ha 20...il mio ne ha 48 e la situazione non cambia!!!!



Laura

il **aprile 12, 2011 alle 4:09 pm** scrive:

Mi sa che gli dirò questo quando parleremo giovedì... ma che poi uno pensa che con gli anni si va a migliorare, no molti maschi sempre poco maturi rimangono... meraviglioso! 😊



francesca

il **aprile 12, 2011 alle 4:14 pm** scrive:

il tuo manuale mi fa sorridere. quando siamo nel tunnel del distacco dalla persona amata, si ha davanti soltanto la propria sofferenza. io appartengo alla categoria dell'amante di un uomo sposato. la nostra lunga storia non la so definire. credo di aver avuto il ruolo di comandante e i miei giudizi lo hanno sempre colpito e spesso affondato. questo ha generato una forma di sua autodifesa per potere sopravvivere facendo quello che doveva o voleva fare nascondendosi da me. ho messo in questo rapporto tutta me stessa, forse attivando dei meccanismi di ricatto affettivo.

può un amore essere così crudele? so che l'amore è libertà di scelta. chiedere un gesto o un'attenzione è sbagliato. bisogna accettare quello che ci è donato.

dopo l'ennesima lite in cui l'ho massacrato e offeso, lui è scomparso.

ovviamente ha fatto bene ed ha tutta la mia comprensione. ma mi manca. sono corteggiata da sempre, anche ora, da uomini interessanti, ma mi danno noia, sarebbe una perdita di tempo, un inganno verso me stessa per prima.

non so che farò. lo cercherò ancora perchè ho bisogno che mi dica che è finita. non riesco a stare nel limbo di chi non sa che fine farà. devo catalogare per forma mentis.

ho già perso in due giorni un kilo. fame 0. eppure rido perchè so che è colpa mia. sento che mi pensa e che lotta pure lui. forse è proprio il caso di lasciarlo andare...

in bocca al lupo a tutti gli innamorati persi.



diana

il **aprile 12, 2011 alle 4:47 pm** scrive:

ti capisco bene....però ti invidio perchè tu hai avuto la forza e il coraggio di importi, se sentivi il bisogno di "massacrarlo" come dici tu è perchè sentivi di non avere abbastanza o di avere solo briciole e forse volevi metterlo davanti a una scelta...scelta che ovviamente non è stato in grado e non ha voluto fare non perchè non ti ami ma perchè fa parte degli "sposati" quelli che dicono che il matrimonio è solo un pezzo di carta ma se gli chiedi di strapparla, si girano e se ne vanno....e ti rispondono anche "lo sapevi che era così, lo sapevi dall'inizio" come se la sbagliata fossi solo tu.....non credo che sia finita, lui se ne è andato perchè si sentiva oppresso, rilascerà sbollire e poi tornerà e allora dipenderà da te continuare o no.



francesca

il **aprile 12, 2011 alle 5:02 pm** scrive:

ma sai diana, in 5 anni questo è avvenuto almeno un centinaio di volte, ed io l'ho sempre cercato e lui mi ha sempre cercata.e ci siamo amati dopo con sempre più intensità e voglia di esserci l'uno nella vita dell'altro.

a casa sua ormai lui è un fantasma. lo vedo e lo so.non voglio che esca di lì. non funzionerebbe. ma lo amo.

non risponde ai miei messaggi e rido perchè questo pazzo 50enne lo fa apposta per farmi soffrire. è il suo riscatto. mi toccheranno 3 giorni in cui mi urlerà ogni istante quanto ha sofferto, quanto non ce la fa più così e quanto infine gli sono mancata.

però oggi so che sono pessima e che non può davvero andare avanti così.



diana

il **aprile 12, 2011 alle 5:07 pm** scrive:

bè almeno hai la speranza, anzi la certezza che non è finita, a me invece ora è lui che ha detto basta.....e non c'è verso anche se so che mi ama e che mi pensa....



diana

il **aprile 12, 2011 alle 5:04 pm** scrive:

è martedì...il nostro giorno...sono 16 martedì che resti da me.....mi manchi mio capitano, mi manchi ma lo sai benissimo, non ti ho chiesto nulla, non volevo nulla, solo starti vicino, solo darti la mano ma neanche questo mi hai permesso. Quanto vorrei abbracciarti, sprofondare nelle tue braccia, sentire il tuo abbraccio stretto, il battito del tuo cuore, sentire il tuo respiro nei miei capelli e avere il tuo bacio dolcissimo in fronte.....questo mi manca più di tutto, quando ti vedevo e i tuoi occhi brillavano e il tuo sorriso apriva il cielo...te lo ricordi quel giorno a torri ? quando la sera mi abbracciasti e dietro c'era la luna e dicesti che mi avresti immaginato sempre così? e ti ricordi quando aprimmo la finestra sul pordoi e vedemmo la nostra 23 come in un quadro? mi ricordo ogni tuo gesto, ogni parola, ogni sospiro... mio capitano....ma tu sei andato via e hai posto sullo scaffale dei ricordi la nostra storia e prima o poi diventerà polvere e storia da affidare al passato....io no, non riesco a riportarla la nostra storia e non riesco a riprendermi il mio cuore, l'ho dato a te....te ne sei andato, hai scelto di partire e di non portarmi con te, ma non mi puoi impedire di amarti, sei tu che sei andato via, sei tu che non mi ami più.....o Dio ti chiedo solo la forza, la forza di saper gestire quest'amore in modo positivo e non distruttivo, come forza per andare avanti e non come zavorra per affondare.....



francesca

il **aprile 12, 2011 alle 5:22 pm** scrive:

diana, non sono certa di niente e so che fuori c'è la vita. guardo dalla mia finestra..c'è il sole fuori, nuovi profumi e colori..  
ci saranno momenti difficili e tristi senza di lui, ma li avevo anche quando era con me.  
oggi l'ho incrociato per strada, per caso..è a pezzi e io gli ho sorriso.  
non esiste nessuna storia che non lascia traccia dentro di noi. vale per entrambi. la fine di una storia è come la morte. va accettata.  
pensa a quelli che non sanno cosa significhi essere amati. non sanno dare nè ricevere. non sanno comprendere.  
la lezione più grande che lui può darmi è di umiltà. accettazione del pacchetto. pregi e difetti insieme. è quello che mi chiede da sempre  
anche perchè lui lo ha fatto con me. qualsiasi cosa lui farà è giusta.io sono pronta perchè sono una guerriera.  
fatti forza, sorridi, truccati, sii bella e seducente ogni giorno per te stessa. non dare tutto per scontato. tante cose possiamo attirare con la  
nostra consapevolezza. in bocca al lupo.



diana

il **aprile 12, 2011 alle 5:24 pm** scrive:

dedicato a chi spero riesca ad accorgersi in tempo che vale la pena lottare....

<http://youtu.be/-QhfzVJxDul>



Marci

il **aprile 13, 2011 alle 2:08 pm** scrive:

diana, bello il video. Però mi sento che potrei essere io quella che lo continuerà a vedere e penserà di aver perso l grande amore, mentre lui starà  
li, felice a fare la sua vita...brrr i brividi!

Vorrei che lo vedesse lui, senza sapere che glielo mando io, chissà...vabbè tanto non è un video che cambia!



diana

il **aprile 13, 2011 alle 3:47 pm** scrive:

anche a me piacerebbe farlo vedere a lui, ma tanto non cambierebbe in ogni caso la situazione...



Laura

il **aprile 12, 2011 alle 6:37 pm** scrive:

Amore mio era così che mi chiamavi... e ora quando sento qualcuno che mi chiama così mi vengono i brividi perché non è la tua voce a  
pronunciare quelle parole... abbiamo rovinato tutto, spezzato l'incantesimo che c'era... io so che quell'anno è stato bellissimo, magari si ci  
sono stati dei problemi tu ti sei allontanato dai tuoi amici e io non avrei mai voluto una cosa del genere... e ora mi si spezza il cuore a  
litigare con te perché ti amo ancora... io sono giovane ma mi sembra di aver perso una parte della mia vita, perché quando ho scoperto  
cos'è l'amore avrei voluto vivere per sempre di questa emozione che ti leva il fiato... ti amo ancora così tanto e anche se ci siamo detti  
cose orrende non riesco a dimenticarti... mi sto sentendo con un altro ragazzo perché gli voglio davvero bene, ma non so se potrà mai  
funzionare perché ci sei tu nei miei pensieri, ci sei sempre tu... perché ti ho incontrato ora, perché non poteva succedere tra 5 anni quando  
tu non avresti avuto di altri pensieri? perché soffro ancora dopo tre mesi?



Giamy75

il **aprile 13, 2011 alle 7:23 am** scrive:

Spero di trovare una scatola grande a sufficienza per mettere via tutto, la voglia di vedersi, di sentirsi, desiderare e tutte quelle semplici emozioni mai banali e prevedibili di quando la mia anima parlava con la tua, metterò via tutto, il tuo nome, i tuoi occhi, il tuo profumo, i nostri baci...ma non riuscirò a mettere via il mio cuore e l'amore che porta dentro, quello dovrà smettere di battere...



diana

il **aprile 13, 2011 alle 9:05 am** scrive:

io il mio cuore l'ho donato a lui e non lo voglio indietro.....anche io ho messo via tutto e gli ho restituito le due cose più importanti: un piccolo cuore d'oro che mi aveva regalato che avevo affidato al mare e che il mare mi ha riportato e due orsetti legati insieme che hanno superato l'inferno e la forza del passiro e anche loro sono ritornati.....li ho dati a lui, erano segni del nostro amore, del suo amore, amore che non c'è più nel suo cuore.....poi il resto ho tolto tutto.....ma l'amore no...lui mi ha riposto in soffitta tra polvere e ragnatele, io invece lo ho sempre ancora con me nel mio cuore



francesca

il **aprile 13, 2011 alle 8:29 am** scrive:

ho letto diana della tua storia. pesante. sono qualche anno più grande di te, quindi non una ragazzina..e posso dirti che ho compreso nel tempo che la vita di ogni uomo è incompleta senza l'altra metà. ma per fare UNO bisogna desiderarlo insieme. e nessun ricordo di baci momenti emozioni amore condiviso fino a ieri, se non è sentito oggi da entrambi, ha senso. è solo un coltello che affondiamo nel nostro ventre da sole e con tutta la forza. le cose che non vogliono restare, e che vogliono andare altrove, devono farlo.

ieri sera lui mi ha urlato come al solito con tutta la voce in corpo e non mi ha voluta vedere. non credo, anche se in fondo lo spero, che sia il primo dei soliti 3 giorni di svuotamento di stomaco...vedremo.



Marci

il **aprile 13, 2011 alle 2:17 pm** scrive:

Sentite, ma proprio tutti tendono a dare quasi la colpa a te? Cioè, lui mi ha detto che non gli piace il mio approccio alla vita (durissima come cosa, perchè è tutta me praticamente) ma poi, visto che negli ultimi tempi era più "rabbioso" mi ha detto "dare pugni nel muro non era normale" ed io "sì, ma hai capito che forse eri tu a prendertela nel modo sbagliato, a parte me?" e lui "sì ci ho pensato, ma il problema non ero io eravamo noi?" CIOE' SE DAVA IN ESCANDESCENZA PER UN NONNULLA LA COLPA ERAVAMO "NOI"!!! Ma dico, sarà stato che non mi sopportavi più, ma stare così inguaiato è un problema tuo no?

Ho paura che tutto questo inquinò tutto...noi, quell'amore bellissimo...lui pensa lo rendeva un uomo rabbioso...io, che lo amavo tanto...così si rovina tutto...

Mi aveva detto, all'inizio, che pensava addirittura di parlare con qualche psic. perchè aveva problemi, a prescindere da noi, e ora? la sua grande conclusione è che senza di me i pugni nel muro non li dà, perchè non litiga con nessuno, non da conto a nessuno di quello che fa o non fa, e quindi la causa eravamo noi, ma anche meglio detto, ero IO....Ma tu mi lasci e mi dai pure la colpa? E quanto peso devo avere addosso?PERchè non senti almeno un enorme senso di colpa?Lui ora ha risolto tutto...

Aiuuuuuuu non sopporto più questo doloreeee, ma perchè dopo tutto ciò io lo amo ancora? E' lui, è lui, l'avevo scelto, ci sono andata piano...non voglio nessun altro...



diana

il **aprile 13, 2011 alle 3:46 pm** scrive:

Marci, non ci sono perchè, non c'è spiegazione e dalla mia esperienza posso dirti che è meglio non cercare neanche risposte. Lui se ne è andato, questa è la realtà, che cambia perchè se ne è andato? forse neanche lui lo sa. Anche io non riesco a non pensare a quanto stavamo bene insieme e a quanto lui diceva di avere serenità con me. Ma a che serve? nonostante tutto quello che mi diceva mi ha lasciato, non so se ha mentito, se fossero bugie, se allora ci credeva, se è accaduto qualcosa, non lo so, ma a che serve saperlo? lui se ne è andato, mi ha mollato, non mi vuole più nella sua vita, mi ha eliminato. PUNTO. lo potrei fare di tutto ora ma non serve, lui non mi vuole più. La ragione mi dice tante cose, ma il cuore lo cerca, nel cuore io avverto questo legame profondissimo con lui, questa sensazione che tra di noi non può essere finita. La psico mi dice di non confondere le sensazioni con le illusioni....mi dice di congelare il sentimento, di lasciarlo lì e di andare avanti per la mia strada, ma come si fa? ho provato a frequentare un altro uomo, non ci riesco, non mi va di essere abbracciata a un altro. ....a volte mi ritrovo a piangere come una bambina...io so che mai più avrò un uomo come lui, forse perchè io lo ho idealizzato, lui era il mio capitano e lo resterà per sempre.....quel ruolo non lo avrà mai più nessuno...

Quindi Marci, non pensare se la causa è stata lui o voi, sicuramente se se ne è andato è perchè per qualche motivo non stava bene, o perchè cercava altro, ma non è un problema tuo, tu sei te stessa, non ti chiedere perchè.....non cambia la situazione....purtroppo non cambia...



diana

il **aprile 14, 2011 alle 12:53 am** scrive:

marci se ti va la mia email è [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it) e su facebook sono diana mastrilli di brescia



carlotta

il **aprile 13, 2011 alle 6:23 pm** scrive:

io ora vivo alla giornata, ho capito che guardare troppo al futuro e' molto dannoso, almeno per me, perche' la delusione e' stata grande e ha coinvolto molti, anzi tutti, gli aspetti della mia vita...non ho una visione reale del futuro ora, in fondo non so cosa capiterà e quindi cerco di non fare previsioni (che nella mia testa possono essere molto tragiche!). E' davvero difficile convivere con questo enorme vuoto che lui ha lasciato, seppure con 100 difetti ed errori (ma chi li vede ora!), ma cerco di farlo e magari colmarlo con qualche surrogato (amicizie, famiglia, ...)...poi si vedrà...guardare al vuoto e dirsi "c'e'! e ci sarà per un po'" e' davvero complicato e doloroso, ma e' da lì che dobbiamo passare...coraggio...la radiografia della relazione, colpe etc la faremo dopo..



Marci

il **aprile 13, 2011 alle 6:34 pm** scrive:

E' strano, mi sento lontana improvvisamente..da un lato sarebbe positivo se non fosse che sento un vuoto enorme e basta. Anche se non penso a lui sento un nodo alla gola, mi guardo intorno e vedo che la mia vita fa schifo perchè non sto mai bene, non mi godo niente, neanche un bel film...ho visto il mare sabato e sono crollata dal dolore perchè è una cosa bella e sembra che solo con lui abbia senso (ha riaperto i rubinetti dei ricordi estivi ecc...). Insomma, seppure si allontana un po' il pensiero vedo lo schifo totale intorno e il futuro neanche lo vedo e poi se mi immagino con qualcun'altro vomito lateralmente...sono malata?E' più grave di quanto pensi, o è normale tutto ciò? Ho ricordato di meno le nostre cose, eppure quasi non cambia niente, mi sento quasi MENO ME STESSA QUANDO NON STO DISPERANDOMI come è possibile????

Vi prego datemi qualche parere...anche chi ci è passato...si capisce quello che dico? E' "normale"?



carlotta

il **aprile 13, 2011 alle 6:49 pm** scrive:

Cara Marci, per me e' normalissimo. Lui, cioe' legarci a lui (anche se e' FINITA) ci ancora alla vita (quella che conosciamo), oltre a lui c'e' il vuoto (che non conosciamo. e che ci blocca e ci fa paura)...pero' prima o poi bisogna andare verso questo vuoto, perche' non ci sono altre vie..magari senza entusiasmo, ma solo andarci, magari questo vuoto non sarà così arido come sembra..chi lo può dire? non certo noi, ora!! il passato invece sicuramente e' totalmente essiccato e fonte di molto dolore!



Marci

il **aprile 13, 2011 alle 8:10 pm** scrive:

Grazie per la risposta carlotta. Io ogni tanto sento di andarci verso quel vuoto..perchè semplicemente vivendo senza di lui, anche se male, fa parte dell'attraversare QUEL vuoto. Il punto è proprio che ora è arido, orribile e pieno di solitudine dolorosa. Ma questo è. Non c'è posto meno arido...

E cavolo, pensavo che non sarei mai arrivata a dirlo..ma io la vita senza di lui proprio non la riesco a vedere...almeno tra questo stare male e il momento in cui godrò della vita ci vogliono dei passaggi che non riesco a digerire.



diana

il **aprile 13, 2011 alle 10:27 pm** scrive:

sai marci un'immagine che mi piace vedere e immaginare ? io in cima a una montagna, dietro la foresta fitta e nera, davanti il vuoto, il baratro, io lì sul bordo del burrone, immobile. In alto il cielo azzurro...che fare ? dietro è buio, davanti il vuoto.....volare, marci...ecco cosa si può fare, e ti prometto che ce la farai, devi volare, sarà bellissimo.... volerai, spiccherai il volo e vedrai il mondo in un modo

meraviglioso....ci vuole tempo per imparare a volare, coraggio e forza di fare uscire le ali, ma ce la faremo marci....



Marci

il **aprile 14, 2011 alle 2:20 pm** scrive:

cara diana, è bello quello che dici e per quell'attimo dà forza. Ma quello che sento è che io ho trovato per la prima volta le mie ali con lui, ho imparato a volare, mi faceva sentire libera e legata all'amore..la cosa che negli anni ho scoperto di desiderare di più. Per questo ho paura, non che delego a lui le mie ali ma che volare non sia bello se lui non c'è, ecco. Però ce la dobbiamo fare..per forza, non ho idea di come e quando...il quando mi assilla parecchio..questa vita così brutta non la voglio più eppure vado sempre giù...



francolino

il **aprile 14, 2011 alle 8:59 am** scrive:

Cara Marci è vero la sensazione è proprio quella di sentirsi malati, l'ho provata anch'io, ma quando ho realizzato che il punto di non ritorno era inevitabilmente arrivato ho provato a curarmi, mi sono sforzato di fare tutte le cose che ho sempre amato fare quasi come fossero delle medicine, il pensiero di lei mi assaliva spesso e non godevo di nulla, ma ho insistito e mi imponevo di non parlare della mia situazione con chi frequentavo (eccetto due amici carissimi), cercavo di ascoltare, inizialmente era pressochè impossibile, ma facevo finta di essere interessato ai loro discorsi, poi a poco a poco ho scoperto che erano interessanti davvero, che la vita mi offriva nuove occasioni di conoscenza che mi attraevano, e il pensiero di lei a poco a poco era meno invasivo, insomma la cura funziona non scoraggiarti e insisti anche se è molto dura, forza.



Marci

il **aprile 14, 2011 alle 2:16 pm** scrive:

grazie, io lo spero davvero perchè sto andando avanti come uno zombie, le cose troppo "affollate" non le reggo ancora, ma qualche uscita, passeggiate, molto poco anche perchè le mie amiche studiano solo, ma comunque mi sforzo. Non godo di nulla, mi sforzo, fingo di seguire, fingo di ridere..è orribile. E odio che sia successo questo perchè sono una che ride scerzosa si diverte e gode delle piccole cose, mi sono sempre entusiasmata per le cretinate...ora questa persona così non c'è...prego davvero di ritrovarmi...



Giuseppe

il **aprile 13, 2011 alle 8:38 pm** scrive:

Ciao a tutti,

leggo tutti i giorni i vs. post che riempiono la mia casella di posta. In ognuno di voi vedo anche il mio dolore e confesso che a volte mi fa male leggerli perchè anche se non mi fa sentire solo in questo momento triste della mia vita, immancabilmente quello che scrivete ravviva il mio dolore....

Tutti noi, credo, cerchiamo di idealizzare la persona amata e poi persa, perchè credo sia un bisogno istintivo altrimenti saremo stati noi al loro posto. Ci sentiamo derubati di qualcosa che crediamo ci appartenga, ma nulla ci appartiene di tutto ciò, dobbiamo rispettare le loro scelte, giuste o sbagliate che siano e ricordarci che il classificarle tale è frutto della ns. mente e non della loro. Quindi dobbiamo smetterla di assillarci con mille domande alle quali potremo dare solo le ns. risposte che non saranno mai giuste e corrette. Una relazione è bella finchè si sta bene in due...pensate al vs. pupazzo dell'infanzia, ci avete dormito, fatto il bagnetto, gli avete dato da mangiare..ma ora, qualcuno di voi, si ricorda almeno dov'è?... Avete smesso di averne bisogno e lo avete lasciato, esattamente come ha fatto chi ha lasciato noi... Uomo o donna che sia... lo sto soffrendo per lei, magari a volte la detesto e sento l'esigenza di farle del "male"... ma con che diritto poi? Con che diritto la rivoglio?... Nessuno di noi ha alcun diritto sugli esseri umani, figuriamoci sui sentimenti, i desideri o le passioni altrui. Possiamo non dividerle ma ci dobbiamo fermare a chiederoci: cosa avremo fatto al loro posto, cosa? Non sono guarito dal mio dolore...e non so quando guarirò... nel mio cuore sembrerebbe mai...ma la mia testa, la mia coscienza mi impone di vincere... Cadrò, mi rialzerò e ricadrò...l'unica cosa che desidero adesso è sorridere.



diana

il **aprile 13, 2011 alle 10:24 pm** scrive:

ciao giuseppe, cerco di convincermi ogni giorno di quello che scrivi, sono la prima che dice che l'amore è libertà e proprio perchè io lo amo tanto devo rispettare la sua scelta e lasciarlo libero....non serve chiamarlo, cercarlo, piangergli addosso, lui ha fatto la sua scelta, consapevole o meno

l'ha fatta, veri o falsi i motivi che mi ha detto alla base della scelta non mi interessa, la realtà è che non mi vuole più e di fronte a un non voglio cosa posso fare? sono cresciuta, questa storia, anche se ho 43 anni, mi ha fatto crescere, ho fatto tanti errori, poi mi sono decisa a farmi aiutare e ho preso in mano la mia vita. Avrei dovuto lasciarlo io definitivamente un anno fa, senza farmi calpestare e trattare da straccio, non l'ho fatto per la paura di perderlo e di restare sola, ma la conseguenza è stata la stessa con in più il risultato che sono a pezzi e umiliata, mi sono sentita dire che sono una distrazione e ai tempi che gli mancava l'altra...ora riesco a vedere con più lucidità la situazione. Il dolore è enorme e il vuoto grande, ma ieri notte nel mio cuore gli ho detto addio. Lui non vuole restare, è già andato e io non posso trattenerlo



Laura

il [aprile 13, 2011 alle 10:06 pm](#) scrive:

Perché proprio io ho trovato una persona che ha paura di legarsi? Io che credo nell'amore più di chiunque altro, che farei di tutto per la persona che amo, che vorrei sposarmi, avere una famiglia... io mi ritrovo il ragazzo che vuole divertirsi a quest'età? Ma perché?? Io che non avrei mai una storiella, mi ritrovo un ragazzo che ha paura di legarsi... ahiahi... eppure eravamo gli opposti e si gli opposti si attraggono e io ancora mi sento attratta da lui in maniera indissolubile... mi ricordo ancora cosa mi ha detto una volta "Amore non ti farei mai del male..." e allora perché mi fa male il cuore da tre mesi? Perché ho sempre voglia di piangere?



diana

il [aprile 13, 2011 alle 10:19 pm](#) scrive:

perché ti ha deluso, Laura, perché ti ha fatto una cosa che mai ti saresti aspettata, perché ti ha fatto del male anche se non voleva fartelo credo. Sai a volte cosa penso? che forse è meglio fare queste esperienze quando si è giovani, ci si fortifica subito e poi, forse si affrontano le storie dopo con più maturità e consapevolezza di se. Io ho conosciuto mio marito a 16 anni, una vita con lui per poi separarmi quando ne avevo 38...Il primo uomo della mia vita. Ma ci lasciammo che io non lo amavo più, gli volevo un gran bene ma non lo amavo anche se io mai lo avrei lasciato per l'idea della famiglia. Poi a 40 anni ho conosciuto "il mio capitano" e a 43 mi ha mollato...ma non avevo avuto esperienze così da ragazza e quindi ora la sofferenza è aumentata dall'età, dalla consapevolezza, dalla maturità, dal fatto di vedersi con sempre meno possibilità...se ha voglia di piangere, fallo...io ho aperto una centrale idroelettrica per tutte le mie lacrime...poi forse un giorno ci renderemo conto che tutto questo dolore ci sarà servito...spero



Giuseppe

il [aprile 13, 2011 alle 10:38 pm](#) scrive:

la mia ex...mi ha lasciato per lo stesso motivo a suo dire... anche sua mamma purtroppo ammette le sue debolezze... ma lei è fatta così...devono solo imparare a non prendere un cuore se non sono capaci di amarlo... un giorno capiranno e soffriranno come tutti noi... ma questo è non ci aiuterà ora...



Giuseppe

il [aprile 13, 2011 alle 11:01 pm](#) scrive:

Ciao Diana,  
il dolore accomuna tutti noi... ma è la vita che ci deve sorridere e non l'amore perso... è giusto soffrire se no saremo senza cuore, ed è questo ns sofferenza che ci deve dare la forza di andare avanti e convincerci che abbiamo un cuore e che potremo amare ancora...e ancora e ancora



Giamy 75

il [aprile 14, 2011 alle 8:26 am](#) scrive:

... sento suoni, annuso profumi, osservo i cambiamenti del tempo... mi accorgo che il mondo mi avvolge, mi circonda con i suoi colori... io sono lì... anima irrequieta... a vagare tra un colore e l'altro... e mi riscopro infreddolita e nuda di fronte a questa vita... consapevole che i colori di questo mondo, per me, da qualche tempo hanno perso consistenza, brillantezza...

mi manca il caldo mantello che mi avvolgeva e mi riscaldava... mi custodiva...



diana

il [aprile 14, 2011 alle 8:50 am](#) scrive:

ciao giamy, il mondo va avanti e noi restiamo sedute sulla sponda del fiume a guardare l'acqua che scorre impetuosa, attonite di fronte a tanto spettacolo non riusciamo ad andare avanti..sbandate, stordite, incredule, forse in attesa...ma in attesa di cosa ? di un sogno che non sarà mai nostro, di briciole che forse potrebbero tornarci? soffro da morire, mi manca da morire, ma questo periodo mi sta servendo per guardarmi dentro...io non voglio più solo le briciole, non voglio accontentarmi, io ho un amore enorme dentro che deve esplodere ....si tenesse le sue briciole, si tenesse la sua vita evidentemente se mi ha lasciato è perchè è quella che gli piace, anche se ho pena per lui perchè so invece che in quella vita lui sta stretto, ma è grande abbastanza.....e noi? noi giamy tra un po' dobbiamo iniziare a vedere la via, a percorrerla....



Laura

il [aprile 14, 2011 alle 10:47 am](#) scrive:

Posso scrivere i versi più tristi stanotte.  
Scrivere, per esempio. "La notte è stellata,  
e tremano, azzurri, gli astri in lontananza".  
E il vento della notte gira nel cielo e canta.  
Posso scrivere i versi più tristi stanotte.  
Io l'ho amata e a volte anche lei mi amava.  
In notti come questa l'ho tenuta tra le braccia.  
L'ho baciata tante volte sotto il cielo infinito.  
Lei mi ha amato e a volte anch'io l'amavo.  
Come non amare i suoi grandi occhi fissi.  
Posso scrivere i versi più tristi stanotte.  
Pensare che non l'ho più. Sentire che l'ho persa.  
Sentire la notte immensa, ancor più immensa senza di lei.  
E il verso scende sull'anima come la rugiada sul prato.  
Poco importa che il mio amore non abbia saputo fermarla.  
La notte è stellata e lei non è con me.  
Questo è tutto. Lontano, qualcuno canta.  
Lontano.  
La mia anima non si rassegna d'averla persa.  
Come per avvicinarla, il mio sguardo la cerca.  
Il mio cuore la cerca, e lei non è con me.  
La stessa notte che sbianca gli stessi alberi.  
Noi, quelli d'allora, già non siamo gli stessi.  
Io non l'amo più, è vero, ma quanto l'ho amata.  
La mia voce cercava il vento per arrivare alle sue orecchie.  
D'un altro. Sarà d'un altro. Come prima dei miei baci.  
La sua voce, il suo corpo chiaro. I suoi occhi infiniti.  
Ormai non l'amo più, è vero, ma forse l'amo ancora.  
E' così breve l'amore e così lungo l'oblio.  
Pablo Neruda  
Questa poesia mi rappresenta tantissimo... ve la dedico...

E siccome in notti come questa l'ho tenuta tra le braccia,  
la mia anima non si rassegna d'averla persa.

Benchè questo sia l'ultimo dolore che lei mi causa,  
e questi gli ultimi versi che io le scrivo.



Laura

il [aprile 14, 2011 alle 10:48 am](#) scrive:

scusate c'era un pezzetto in più 😊



diana

il [aprile 14, 2011 alle 2:07 pm](#) scrive:

vorrei poter gridare al vento, andare a merano alla nostra roccia e scardinare quella roccia per togliere i nomi impressa in essa....già quando lui mi diceva " i nomi scritti sulla roccia saranno per sempre" che bugiardo, che falso, che meschino, infido e verme sei stato ed io stupida ad idolatrarti come il mio meraviglioso capitano...il capitano di una barca che perde acqua e affonda ecco cosa sei, un uomo che non è capace di gestire la propria vita e a seconda di come gira il vento si orienta...prima non immaginava un solo giorno senza me...ora sono una distrazione alle sue giornate...ma va a fan c...ma la stupida sono stata io che mi sono bevuta ogni sua parola, gli ho creduto in tutto, credendo che ci fosse un legame forte tra noi.....come no...il legame l'ha avuto fin che il giocattolo era nuovo e gli piaceva, poi il passatempo è diventato noioso e ne doveva trovare un altro e non si è fatto il minimo scrupolo a usarmi e a gettarmi via nei rifiuti di un passato che è rimasto solo passato....e io stupida che mi sono illusa che lui veramente mi volesse nel suo futuro, che lui veramente mi avesse considerato importante per la sua vita.....lo ODIO, ti odio, ti odio, maledetto il giorno in cui ti ho incontrato.....mi hai usato...mi hai illuso di farmi vivere una favola ma stavi solo alleggerendo te stesso, ti stavi solo prendendo unaa distrazione nella tua vita di merda...e presa la boccata d'aria mi hai gettato nella pattumiera.....ti odio!!!!



diana

il [aprile 14, 2011 alle 2:21 pm](#) scrive:

tutto mi hai portato via, anche l'ultima cosa rimasta, il piacere di pensare al mio capitano, il piacere di aspettare la notte per incontrarlo nei miei sogni, il piacere di credere che ci fosse un legame e di sperarci ancora.....sei riuscito a togliermi anche questo, mi hai distrutto tutto....e fino all'altro giono mi hai detto " ti voglio bene".c.... e se mi volevi male che facevi? speriamo che ora la rabbia che ho dentro mi aiuti a cancellarti definitivamente , finalmente è uscita la rabbia.....ma che mostro sei, ma come fa un uomo a nascondersi così sotto mentite spoglie? hai giocato in modo sporco, mi hai usato colpendo i miei sentimenti, hai sfruttato situazioni difficili mie e tue per approfittarti di me e quando tornasti lo facesti solo perchè mi volevi tenere buona, perchè avevi paura di chi sa cosa...e io che credevo che fossi tomato perchè mi amavi.....ti odio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Marci

il [aprile 14, 2011 alle 2:29 pm](#) scrive:

Quando ci sia accorge di non amare più per un pò si cerca di capire se è vero, ci si autoconvince del contrario...ma allora da quanto mi hai detto cose per autoconvincerti? Cosa posso considerare vero, vero come all'inizio? Quanto sei stato inconsapevole nel dirmi certe cose anche importanti? Ho paura di essermi sbagliata, di aver preso certe cose come passi avanti e invece non era vero visto come è finita...ho paura perchè quello che abbiamo avuto almeno lo vorrei lasciare intatto...invece mi lasci anche con questo dubbio, atroce, senza risposta. Non c'è niente di buono in chi viene lasciato, davvero non resta niente, sembra passato un tornado, un terremoto...  
A cosa posso credere?



Laura

il [aprile 14, 2011 alle 3:07 pm](#) scrive:

Owamente dopo che io mi ero preparata per oggi per vederlo lui non può... e figuriamoci! (Lo fa sempre!) Dovrebbe essere anche un suo interesse chiarire, invece no! Mi ha detto di vederci domani, ma io secondo lui dovrei mollare i miei impegni per lui? Ma se lo scorda, gli ho detto di no e di decidere lui quando può perchè tanto è sempre lui che all'ultimo mi ammarona.. Lo odio.



Giamy 75

il **aprile 15, 2011 alle 10:26 am** scrive:

... da sola davanti al muro... gli occhi bendati... in attesa del plotone d'esecuzione... solo uno è il mio cecchino... so che ha gli occhi marroni chiaro, i capelli tagliati corti e profuma di buono... ha mani che sanno accarezzare, labbra che sanno far sentire l'arcobaleno... ora regge una mitragliatrice... gli scendono lacrime dal cuore... e sorride... bang... parte un colpo... la mira è perfetta... arriva dritto al cuore... bang... bang... bang...

colpisci cecchino... fino a quando il mio cuore sarà sbrindellato... e il tuo sorriso si sarà spento...

colpisci cecchino... la morte mia, sarà la tua...



diana

il **aprile 15, 2011 alle 10:32 am** scrive:

Giamy....abbiamo una possibilità....allontanarci il più possibile, il colpo ci avrà raggiunto lo stesso, ci avrà colpito alle spalle, ma avrà evitato il cuore, sarà arrivato vicino a polmoni dandoci anche difficoltà a respirare, ci avrà ferito tanto e sanguineremo, ma non ci avrà ucciso, noi siamo state più forti....non possiamo permetterglielo, noi saremo più forti perchè sappiamo amare, perchè avremo ancora un cuore pieno di amore...loro, invece resteranno nella loro povertà di spirito, nascosti dietro l'apparenza di una vita che va stretta...noi sappiamo amare e questo nessuno ce lo potrà mai portare via



diana

il **aprile 15, 2011 alle 10:27 am** scrive:

Per Marci...ciao, ieri mi hai scritto che le ali le hai trovate con lui e che ora non sai più volare, ti voglio raccontare una storia, forse già la conosci:

Un giorno, apparve un piccolo buco in un bozzolo; un uomo che passava per caso, si mise a guardare la farfalla che per varie ore, si sforzava per uscire da quel piccolo buco

Dopo molto tempo, sembrava che essa si fosse arresa ed il buco fosse sempre della stessa dimensione.

Sembrava che la farfalla ormai avesse fatto tutto quello che poteva, e che non avesse più la possibilità di fare niente altro.

Allora l'uomo decise di aiutare la farfalla: prese un temperino ed aprì il bozzolo.

La farfalla uscì immediatamente.

Però il suo corpo era piccolo e rattrappito e le sue ali erano poco sviluppate e si muovevano

L'uomo continuò ad osservare perché sperava che, da un momento all'altro, le ali della farfalla si aprissero e fossero capaci di sostenere il corpo, e che essa cominciasse a volare.

Non successe nulla! La farfalla passò il resto della sua esistenza trascinandosi per terra con un corpo rattrappito e con le ali poco sviluppate.

Non fu mai capace di volare.

Ciò che quell'uomo con il suo gesto di gentilezza e con l'intenzione di aiutare non capiva, era che passare per lo stretto buco del bozzolo era lo sforzo necessario affinché la farfalla potesse trasmettere il fluido del suo corpo alle sue ali, così che essa potesse volare. Era la forma con cui Dio la faceva crescere e sviluppare.

A volte, lo sforzo è esattamente ciò di cui abbiamo bisogno nella nostra vita. Se Dio ci permettesse di vivere la nostra esistenza senza incontrare nessun ostacolo, saremmo limitati. Non potremmo essere così forti come siamo. Non potremmo mai volare.

Marci.....vedrai le tue ali prima o poi usciranno di nuovo e usciranno da sole e tu riuscirai a volare in alto e lì sono sicura incontrerai qualcosa e qualcuno di meraviglioso e per il quale non dovrai sprecare le tue lacrime....ciao



Marci

il **aprile 15, 2011 alle 10:46 am** scrive:

Grazie delle risposte diana, ho letto anche della tua mail, magari ci scriviamo, io fb non ce l'ho.



Marci

il **aprile 15, 2011 alle 10:54 am** scrive:

Ragazzi, questo mio reagire così, con un dolore infinito e l'immobilità pura o quasi, la perdita di interesse per qualsiasi cosa...già mi fa male, poi ho come l'impressione di dargli "ragione", come a dire sì sono problematica, hai fatto bene a lasciarmi...lo mi dovevo laureare, avevo molti problemi a riguardo perchè per una serie di motivi non riuscivo a fare questo passo, ma pian piano mi ero avvicinata, stavo parlando con la prof, scelto argomento, pensavo di farcela per marzo...invece...e ora il nulla...non voglio fare niente e pure se mi ci metto leggo e non capisco...ve lo giuro, non so come il cervello arrivi a tanto...perchè davvero non so mettere 2 parole in fila in un discorso "altro"... è orribile...mi sembra di dirgli "guarda com'è debole...hai fatto bene"...



francolino

il **aprile 15, 2011 alle 5:49 pm** scrive:

soltanto quando si perde qualcosa si capisce che non è il possesso quello che vale



Giuseppe

il **aprile 15, 2011 alle 8:12 pm** scrive:

Marci, Diana

vi leggo tutti i giorni...e tutti i giorni mi piacerebbe leggervi serene... lo so è difficile...

Oggi è venerdì e come tutti i fine settimane anche le mie di angosce vengono a galla. So che sarei ricaduto ma so anche che mi rialzerò. Mi rendo conto che è un continuo lottare...solitudine, paure, ricordi... tutto si concentra e sembra che il mondo ti crolli addosso... Ho trascorso una settimana piuttosto serena... mi sentivo tranquillo ma soprattutto rinato. Ma al venerdì sera ricomincia tutto... gli impegni si allentano, gli amici escono con le fidanzate e io son stufo di fare la "candela"... mannaggia. Che farò stasera? già che farò!!! lo scorso martedì era a bere in un locale con amici...la ragazza che serviva mi guarda e dice: hei, e sorridi alla vita, hai degl'occhi così tristi!!! è stata come una sorte di spinta verso l'alto e le ho sorriso... ma ora, cavolo!!! dov'è quella ragazza a spronarmi?... Usciamo da questa solitudine e impariamo a guardarci in giro, lo dico prima di tutto a me stesso... io lo so che da qualche parte c'è qualcuno che cerca proprio noi, per amarci come meritiamo.... basta dipendere da chi ci ha lasciato!!!... lasciamo pure che il dolore ci pervada, ma lottiamo, non abbandoniamoci a noi stessi, tiriamo fuori i denti, le unghie e aggrappiamoci a questa vita così bella e straordinaria... tra un pò faccio doccia ed esco.... che ne dite di uscire con me mie care Marci e Diana??.... su dai... preparatevi in fretta!!!



diana

il **aprile 15, 2011 alle 8:55 pm** scrive:

ciao giuseppe....grazie...sai sto arrivando piano piano a razionalizzare tutto e a dirmi che non posso star male per un uomo che non mi vuole più, io sono anche senza di lui e sono me stessa, quella persona fantastica che so di essere. Ma lui mi ha affiancato in un momento particolare della mia vita, non avevo una normalità prima, uscivo già dalla separazione del mio matrimonio, con lui ho trovato una dimensione. E ora che non c'è più lui non so di nuovo quale è la mia normalità, mi sento come se fossi in mezzo al mare ma non so dove andare...e vorrei scorgere un faro in lontananza, ma so che in mancanza devo guardare la mia stella, quella che brilla dentro di me e seguire solo lei. Con la ragione so tutto, ma il cuore è sordo, vedo lui in tutte le cose che faccio, in tutti i posti che frequento, ogni momento è pervaso dal vuoto e lo penso e non riesco a non farlo....sto cecando di distrarmi, di conoscere gente nuova, ma lui è nel mio cuore e non riesco a toglierlo...uff....



Marci

il **aprile 17, 2011 alle 12:06 pm** scrive:

Grazie. Sai è difficile perchè io provo ad uscire, cioè esco. Ma non sto bene, anche se non penso a lui tutto il tempo sto sempre male e non ho voglia di interagire, esco e sono distratta oppure è a lui che penso. Mi guardo intorno..dico che voglio farcela...ma poi mi dico che questa vita senza di lui non mi piace...Però mi sono scocciata di parlame, ce l'ho sempre in testa e mi sono scocciata..non cambia niente ma almeno è qualcosa...sta entrando lo sfinimento.

Ma basta una piccola cosa, pensare all'estate, al mare e al sole senza di lui e io mi sento distrutta...e mi ripeto che non mi piace



Laura

il **aprile 15, 2011 alle 9:07 pm** scrive:

Ti penso... mi stanno capitando tante coincidenze prima chiamano e cercano un ragazzo col tuo stesso nome, poi citofonano e chiedono dei tuoi parenti, poi mi provo una gonna e cade una pen-drive e cosa ci trovo dentro? Le nostre foto più una lettera, una lettera che avevo scritto io col cuore in mano in cui raccontavo la nostra storia... strane coincidenze che mi fanno del male, mi manchi tantissimo, mi manca quello che avevamo... era davvero unico... tutti ci invidiavano, le ragazze mi dicevano "Come fai ad avere un ragazzo così dolce?" e i ragazzi mi dicevano "Non so come lui possa fare questo per te...". E ti amavo, ti amavo da morire, che mi ricordo ogni cosa... mi ricordo che maglietta avevi il giorno del nostro primo appuntamento, mi ricordo quel neo che avevi sull'orecchio, mi ricordo le tue spalle, che non riuscivo mai ad abbracciare completamente, mi ricordo le tue parole... Mi manchi amore mio. Spero che tu sia felice... è questo l'importante. Se io sto male adesso passerà... anche se non ti scorderò mai...



diana

il **aprile 16, 2011 alle 1:26 pm** scrive:

cerco di non pensarti, sto facendo di tutto per distrarmi, per conoscere gente, ma tu sei nel mio cuore e anche se mi sforzo di non pensarti, tu sei lì...e i ricordi mi assalgono e ricordo tutto di te, il tuo sorriso, i tuoi occhi, le tue parole, i momenti di serenità che mi hai dato, i nostri week end ma anche le sere passate sul divano e tu che mi accarezzavi i capelli....come è possibile che il tuo amore che era così grande è finito? se te ne sei andato è possibile, tu non mi vuoi e io non posso farci nulla...vado a giorni altreni come le targhe, oggi sono di nuovo giù....



Giuseppe

il **aprile 16, 2011 alle 8:14 pm** scrive:

Diana,  
ti capisco...anche lei è nella mia mente, la vedo in ogni cosa che faccio e tutto ciò mi fa un male cane perchè ora lei lo sta facendo magari esattamente con il suo nuovo "amico". Cerco di non pensarla, perchè pensarla mi fa male, ma tanto male... è dura, accidenti se è dura... ora non capisco più cosa provo, se rabbia, se dolore o entrambi... forse sono riuscito a scacciarla dal mio cuore, almeno è questo che spero... il tempo aiuterà noi tutti e magari un giorno passando di qua sorrideremo a tutto ciò...io me lo auguro di cuore e lo auguro a tutti voi... so che sarà così—e così sarà!!!



diana

il **aprile 16, 2011 alle 8:28 pm** scrive:

non riesco a provare rabbia, il ricordo del mio capitano e l'amore per lui predomina su tutto...mi sembra tutto così irreali, ho passato quasi 4 anni con lui come è possibile mi chiedo che lui ora mi abbia eliminato come se nulla fosse, con un colpo di spugna? possibile che a lui non manchi nulla di allora? e tutte le parole che mi ha detto, tutte le promesse, tutti i ti amo....come è possibile...mi dicono che l'amore finisce...io non accetto questo discorso, se è amore non può finire, se finisce allora non era amore ma solo infatuazione...



andre

il **aprile 17, 2011 alle 10:40 am** scrive:

Anch'io adesso non riesco a provare rabbia ma ..... quando si stava ancora insieme mi faceva arrabbiare non poco per i suoi atteggiamenti. Non ne ho mai fatto tragedie o avuto reazioni inconsulte ma sicuramente come conseguenza c'era un po' di apatia o rassegnazione da parte mia che ha raffreddato un po' tutto. Quindi qualcosa che non andava bene c'era anche per me che pur adesso la voglio fin quasi alla follia. La domanda che faccio spesso a me stesso e lo chiedo anche a te adesso è: "ma eravamo veramente felici prima? E se non lo eravamo era per colpa del ns compagno/a o per colpa dei ns conflitti interiori, del non saper apprezzare quello che si ha senza farsi tormentare da ambizioni a volte impossibili?".

Ho realizzato solo ora che avrei potuto darle di più' se solo avessi amato maggiormente me stesso, se non mi fossi fatto distrarre dalle mie ambizioni e dalla mia incapacità di raggiungerle.

Dopo che mi faccio questa domanda mi rendo inesorabilmente conto che probabilmente questo discorso vale anche per lei e che allora alla fin fine è vero che la colpa è sempre di tutti e due. Chi vince alla fine è quello che resta con le pive nel sacco tormentandosi nel dolore dell'amore perso e nell'incapacità di provare odio. Vince perchè alla fine non ha mai mollato e che ha amato veramente. Magra consolazione perchè il premio di questa vincita non lo vuole nessuno. Un abbraccio.



riky70

il **aprile 17, 2011 alle 11:33 am** scrive:

Ciao ragazzi, purtroppo anche io sono messo come voi. Dopo un anno di convivenza e ben 4 tradimenti subiti e perdonati, ora la mia lei (ex) vive con un altro uomo dopo solo 2 giorni che mi ha lasciato. Non c'è secondo e minuto che non pensi a lei, la sua parte del letto vuota, la sua sedia dove mangiava vuota, il suo armadio vuoto, è tutto vuoto senza di lei come il mio cuore. Ci vediamo tutti i giorni di nascosto, lei mi dice che è innamorata di entrambi e non riesce a staccarsi da me. Non so se faccio bene a continuare a vederla come amante, mi direte che sono matto. In 20 giorni ho perso 12 chili, non dormo e non riesco a fare più nulla. Ma quando passerà tutto questo??



francesca

il **aprile 17, 2011 alle 4:04 pm** scrive:

che cos'è l'amore?..questo sentimento, filo che ci imbriglia ad un'altra persona...che dolcezza di sentimenti emerge anche dal più rabbioso degli sfoghi che leggo in questi commenti...

@art..secondo me, dovrei raccogliere in un libro, come fosse un manuale di pura poesia, le righe più toccanti che ti scrivono..ne vale davvero la pena.

di me dico che, come era prevedibile, dopo i 3 giorni di rabbia e frustrazione, un abbraccio intimo ma casto, ci ha trovato fusi ancora una volta insieme. con mille promesse che dentro di noi sappiamo già inutili. da allora tutto reso meraviglioso dalla voglia di fare e dare di più.

il tempo guarisce ferite e dolori. sempre. il consiglio che so di potere dare è di occuparsi di sé prima di tutto e non per piacere ad un altro ad un'altra. per sé. leggere, ascoltare, aiutare gli altri, e non pensare che senza lui non siamo niente. si vive anche con un rene solo.

@diana: mi incuriosisce sapere perchè lo chiami il mio capitano. non dare mai a nessuno lo spazio di governarti. sei grande ed hai figli. il capitano sei tu.



art

il **aprile 17, 2011 alle 7:29 pm** scrive:

ciao francesca... me lo sono ripromesso anche se è difficile censire oltre 8000 commenti 😊 Beh, se qualcuno se la sente :=) dividiamo sui diritti 😊 )))

un abbraccio



diana

il **aprile 17, 2011 alle 8:31 pm** scrive:

il mio capitano.....l'ho incontrato quando ero nel bel mezzo di una tempesta e non sapevo assolutamente manovrare le vele, lui mi portò in un porto sicuro e mi ha fatto esplorare mari inesplorati....., mi fidavo e mi sono affidata totalmente a lui....e stavo affondando con lui....si perchè per me lui è affondato nell'oceano...si è perso in cose apparenti e solo mentali non lasciando spazio al cuore, ma questi sono suoi problemi.....per me il mio capitano è morto e non tornerà più.....ora lo so, me lo dico, non vorrò mai più un capitano, quello è stato solo lui, solo a lui l'ho permesso, e in questo non sarà mai più sostituito da nessuno, ora solo io dirigerò la mia barca...



diana

il **aprile 18, 2011 alle 8:47 am** scrive:

@art, grazie sempre dell'attenzione che mi riservi, sto scrivendo un bel pò in effetti in questo blob, mi fa bene, mi aiuta a razionalizzare, mi aiuta leggere degli altri e scrivere di me, ho anche avuto modo di conoscere delle belle persone con cui mi sto scrivendo....ho bisogno di farti una domanda, mi hai scritto che non hai trovato messaggi su FB forse ho sbagliato pagina, mi dici dove posso scriverti ? grazie



art

il **aprile 21, 2011 alle 10:12 am** scrive:

Ciao diana... eccolo <http://www.facebook.com/nicolarandone>



Marci

il **aprile 17, 2011 alle 8:02 pm** scrive:

Sono passati 3 mesi, ormai sei lontano eppure ti vorrei ancora con me. Non piango a volte ma piango dentro. Mi chiedo se questo rivolerlo sia solo un attaccamento e basta ormai, una paura del vuoto...ma io sento ancora l'amore e mi fa male. Mi voglio vedere almeno più serena ma se davvero tu non ci sei, se mi rendo conto che mai più saprò di te, mai più ti abbraccerò, bacerò...voglio ancora solo morire. Ma perchè?

Ed in più sono asociale, non ho voglia di fare niente e pensoche durerà per molto questo stato d'animo...e penso che non troverò mai o comunque non tanto presto una persona con la quale aprirmi e donarmi come ho fatto con lui...io non voglio...come faccio? Mi sono chiusa e ora ci può stare..ma poi?



francesca

il **aprile 17, 2011 alle 10:20 pm** scrive:

brava diana..sennò l'esperienza nulla ci insegna?

@art: non mi pare una cosa impossibile. a parte quei commenti narrativi che potrebbero risultare ripetitivi..(in fondo le sofferenze che si provano alla fine di una storia d'amore sono spesso simili) , ce ne sono alcuni di pura poesia. vale la pena secondo me di farci un pensierino...



sarah

il **aprile 17, 2011 alle 10:28 pm** scrive:

ART, raccontaci di chi ce l'ha fatta! di chi dopo tanta sofferenza è ormai felice



art

il **aprile 21, 2011 alle 10:13 am** scrive:

ciao sarah... beh, io sono uno di quelli, e poi tante persone che conosco, e poi tanti altri passati per questo blog dove c'è un vero e proprio ricambio generazionale a distanza di un massimo di 3 mesi 😊 ti abbraccio



Giamy 75

il **aprile 18, 2011 alle 7:19 am** scrive:

Si è infranto anche l'ultimo pezzo delle mie speranze... mi stai cancellando dalla tua vita... e i tuoi contatti si fanno sempre più radi... "devo farlo se voglio perseguire la mia scelta!"... e allora ho preparato le valige e sono fuggita... lontano da te... lontano dalla possibilità di vederti... lontano da luoghi e ricordi... e tu nemmeno lo sai...

Io non so davvero se riuscirò mai a perdonarti!



diana

 il **aprile 18, 2011 alle 8:45 am** scrive:

@giamy : mi sa che anche tu per lui rappresenti ora una distrazione...distrazione dalla sua scelta, come ha detto a me...ora ha bisogno della testa per altro...io volevo il suo cuore, non gli ho chiesto scelte...gli avevo chiesto solo di dargli la mano, nenache questo ha voluto....cara Giamy dobbiamo accettare la realtà...la favola è finita e dobbiamo difenderci, cerchiamo di allontanarci anche noi...ne va della nostra salute...Mi sto sforzando ora anche di non sognarlo, di non pensarlo quando mi metto a letto la sera, ma non ci riesco, nei miei sogni lui arriva sempre puntuale, braccia aperte e mi bacia...perchè.... lo voglio allontanare da me anche nei miei sogni.... te ne devi andare, lasciami in pace anche dai sogni, cosa vuoi più da me, non ti basta il male che mi hai fatto, il male che mi stai dando ?????



diana

il **aprile 18, 2011 alle 10:38 am** scrive:

leggendo i vostri commenti ho notato che anche se ciò che proviamo ci accomuna, diversissimi sono i modi di reazione....io sto combattendo per capire quale cosa mi fa star meglio, ma a me fa bene parlarne e sentirmi anche utile per gli altri...mi fa sentire meno sola. Vorrei chiudere gli occhi ora, svegliarmi e capire che è stato un incubo...e invece non è così, forse è stato solo un sogno il periodo che ho vissuto con lui, forse è il mio cuore che ha inventato tutto...per lui sono stata solo un passatempo, una parentesi, una distrazione... e io che ero convinta che il nostro legame fosse unico.....si unico per la mia stupidità....



Giamy 75

il **aprile 18, 2011 alle 10:41 am** scrive:

..e lo sguardo segui  
quel filo di fumo  
fino a scomparir  
della nave  
oltre l'orizzonte,  
mentre il mare  
si portava sull'onde  
colei che credevo  
fosse mia per sempre.

Gli occhi,  
al brillar di pianto,  
cercarono,  
nell'ultimo sole,  
il ricordo di giorni  
senza ritorno;  
gelo nell'anima  
e inaridito cuore  
in un crepuscolo  
d'autunno



Laura

il **aprile 18, 2011 alle 10:50 am** scrive:

Non merito una persona che è da luglio che mi viene dietro, no non la merito perché il mio cuore è sempre lì con lui... non merito qualcuno che mi dice quanto sono bella quando in cuor mio vorrei sentirmelo dire da lui... non merito più niente... stasera lo rivedrò (se non si tira indietro al suo solito) e ho paura tanta paura di non riuscire a lasciarlo andare... vorrei dirgli che mi manca, ma come posso farlo? Non posso... non può vedermi ancora soffrire... ma io lo amo.. e vorrei dirglielo. Cosa posso dirgli senza che lui ne rimanga sconvolto? Che tengo ancora a lui?



diana

il [aprile 18, 2011 alle 11:19 am](#) scrive:

che tu ci credi ancora al vostro amore ma si deve essere in due a volerlo, da soli non si fa nulla..



Laura

il [aprile 18, 2011 alle 11:20 am](#) scrive:

Già... forse è questo che vorrei dirgli.. dovrei scrivere tutto quello che penso perché ogni volta dopo che ci siamo visti mi dico "Ma perché non gli ho detto questo o quell'altro...?".



diana

il [aprile 18, 2011 alle 11:50 am](#) scrive:

@laura : tanto ogni volta ti dimenticherai qualche cosa che avresti voluto dirgli...non serve a nulla cara Laura, nulla, io credo di avergli detto tutto e anche di più e se ne è andato lo stesso fregandosene altamente di tutto. Io credo invece che devi dirgli l'indispensabile e fargli la domanda : "io ci credo a noi, e vorrei lottare per provarci a tenere questo legame, e tu sei disposto a lottare per noi?" credo che non serva null'altro.....se io gli avessi fatto questa domanda non avrei perso tutto il tempo che ho perso a lottare contro i mulini a vento



diana

il [aprile 18, 2011 alle 11:54 am](#) scrive:

non importa che non ti veda.  
Prima ti abbracciavo,  
prima ti guardavo  
Oggi non chiedo più  
né alle mani, né agli occhi,  
le ultime prove.  
Di starmi accanto  
ti chiedevo prima,  
sì, vicino a me, però lì fuori.  
E mi accontentavo  
di sentire che le tue mani  
mi davano le tue mani,  
che ai miei occhi  
assicuravano presenza.  
Ora non ti chiedo più nulla  
ma per me è di più, molto di più,  
che bacio o sguardo:  
è che il mio amore per te  
resti dentro di me e mi alimenti l'animo.  
Come il vento è invisibile, pur dando  
la sua vita alla candela.  
Come la luce è  
quieta, fissa, immobile,  
fungendo da centro  
che non vacilla mai  
Come è la stella,  
presente e sicura,  
senza voce e senza tatto,  
Come lo scheletro,  
il segreto profondo del mio essere,  
che solo mi vedrà la terra,  
però che in vita  
è quello che si incarica  
di sostenere il mio peso,

di sogno misteriosamente  
senza che ci siano occhi  
che mai lo vedano.  
Quello che ti chiedo ora  
è che la corporea  
passeggera assenza,  
non sia per noi dimenticanza,  
né fuga, né mancanza:  
ma che sia per me  
eterna presenza.  
E se un domani capirai  
Che anche tu  
In te hai questa presenza  
Cercami amor mio  
Io ci sarò per te  
Perché dentro di me  
Sto custodendo ormai  
L'eterna presenza di te



Marci

il [aprile 18, 2011 alle 1:58 pm](#) scrive:

ragazzi, ma sentire dopo 3 mesi di volerlo ancora, anche se la distanza è enorme ed è palpabile, anche se mi ha lasciata facendomi quindi soffrire...è normale? Non dovrebbe subentrare il rifiuto verso qualcuno che ti ferisce? Non è che questo amore sia diventato solo paura del cambiamento? Io ho paura a dirlo...perchè non è così, so che pure se starò meglio, dentro sentirò per chissà quanto tempo l'amore, quello vero, che provavo per lui...ma è "normale"?



Laura

il [aprile 18, 2011 alle 4:39 pm](#) scrive:

Ahahahahah, non può di nuovo perché ha da fare, gli ho detto che mi sono stancata se vuole chiarire si fa sentire sennò vaffanculo! E che cavolo, va bene una volta, due volte, tre volte (e già sono troppe), ma quattro volte? Non esageriamoo! Ho la sensazione che lui si spaventi a vedermi, perché ogni volta che ci siamo visti lui poi ci ha ripensato...



diana

il [aprile 18, 2011 alle 10:36 pm](#) scrive:

si spaventa laura, sì, significherebbe guardare anche se stesso ed è facile e comodo non farlo....meglio mollare tutto e andar via...tanto mica se ne fregano di quello che lasciano dietro di loro, distrazione e cocci rotti....ma gira il mondo e saremo noi un giorno a ignorarli.....



marianna

il [aprile 18, 2011 alle 6:32 pm](#) scrive:

Volevo scrivere anche io ... dopo essermi imbattuta nella lettura di tutto quanto che a tratti mi ha recato sollievo... a tratti la disperazione è stata l'unica cosa che sentivo abitarmi dentro!!!

Le fasi... l'abbandono e poi la rassegnazione, il combattimento con la vita e talvolta contro noi stessi!!!

Può un sentimento impedire la vita? Purtroppo può... perchè tante teorie perchè tanti meccanismi, tanti convincimenti non hanno giocato in me un ruolo positivo e anzi... provo il dolore del giorno in cui se ne è andato e non perchè l'amore è finito ( a suo dire che io ovviamente so essere una bugia) ma perchè avevo un carattere che lo faceva soffrire... ma è passato un anno ed un mese... non è un pò troppo? E quanto ancora devo patire per sperare che il sole non torni per solo un ora per poi lasciare lo spazio puntualmente alla tempesta!!

Se non mi ama non lo voglio... se non mi vuole ... non voglio una vita con lui e allora? Allora perchè è dentro di me ... perchè non riesco a

mandarlo via...? E' un anno e mi sembra quasi che non desidero null'altro che lui e se lui non posso averlo allora non voglio niente... sono ritornata al giorno in cui mi ha lasciato tanti sacrifici a nulla sono serviti ... i miei convincimenti... aver ripreso le redini di tutto quanto e oggi .. sono in mare aperto... c'è una tempesta che incombe... mi sembra di scorgere una zattera... ma a me non interessa... non voglio raggiungerla... così in balia vivo facendo in modo che la vita scelta tutto quanto... non è vita questa ma io non ne chiedo piu' una !!!



Marci

il **aprile 18, 2011 alle 7:32 pm** scrive:

ciao, so che è un pò riduttivo qui, ma non per essere indiscreta, come è passato questo anno? Contatti, cose che tu hai fatto da sola o che invece non sei riuscita a fare..?

Comunque io sono "solo" all'inizio...sono 3 mesi e sto tanto male da non fare più nulla,penso che se sei ancora lì, il tempo lo hai passato, qualcosa ti impedisce di svoltare e immagino che possa accadere perchè anche io penso che svoltare mai.

Forse è che tu sei certa che lui ti ami?Come mai?

Un saluto



marianna

il **aprile 19, 2011 alle 11:35 am** scrive:

Ciao Marci...

beh come è passato questo anno... E' passato tra tante esperienze... tra prime esperienze di amicizie di viaggi di rapporti con ragazzi che non ho mai voluto approfondire... E' passato con momenti in cui credevo di avercela fatta per poi ripiombare nella piu' assoluta disperazione... una sorta di velo che mi ponevo ma che se ci guardavo dietro... vedevo quanto in me era ancora vivo!

Si ero certa che lui ... forse ancora mi amava... forse perchè nel rapporto lui è sempre stato quello accondiscendente ... quello che c'era diversamente da me fuggitiva e impulsiva a stadi talvolta inaccettabili!!!

Forse vivevo nella convinzione che non poteva smetter così di amarmi e invece mentre io mi esaltavo ogni volta lui era lì... presente ma che nel frattempo ... accumulava tristezza, insopportabilità.. rancori e forse la consapevolezza di desiderare donne diverse da ... per il modo instabile che viveva accanto a me !

ieri sera presa da una incredibile ansia... sono andata lì da lui... sempre disponibile, una persona fantastica (il che in questa situazione non fa che farmi stare solo peggio, sarebbe meglio per me odiarlo) ... gli ho detto di amarlo ancora e lui ancora una volta mi ha ribadito che il mio non è amore ma solo il rifugio tranquillo da una vita che non i soddisfa come vorrei... Lui è la razionalità personificatà... io l'irrazionalità... !

Sono stata a tratti pietosa in quella conversazione con lui ieri, sono anche giunta a chiedergli di non accettare per le volte che ancora gli chiederò di vederlo... mi ha detto che non può... che lui per me ci sarà fino a quando le situazioni lo permetteranno... mi ha detto che oggi non viene a dirmi se c'è una minima cosa che prova per me ... perchè lui dato l'aspetto pratico del rapporto che non ha funzionato non ha trovato la felicità nella sua vita... ma una cosa la sa... non vuole me !!!

E te ?? se ti va raccontami un pò...



Marci

il **aprile 19, 2011 alle 11:49 am** scrive:

Bè allora si capisce che non riesci a separartene visto che comunque siete in contatto.Ma non ho capito in che modo sei convinta lui ti ami.Lo senti? Perchè anche io ho questa sensazione pure se mi è stato detto il contrario. Io ero fidanzata da 5 anni, ne ho 25 e tutti i miei progetti, tutta la mia vita futura era pensata e immaginata con lui. Questo gennaio mi ha lasciata,erano alcuni mesi che stavamo sempre litigando ma io ero convinta che fosse a causa di problemi esterni (stava passando guai con famiglia, lavoro ecc) e i nostri difetti che ben conoscevamo si erano accentuati e dovevamo solo avere pazienza e crescere insieme. Invece lui mi ha lasciata, dicendomi prima che era confuso, poi che sta bene da solo, con me non stava più bene.

Ho cercato di fargli pensare a tutto quello che avamo costruito e lui improvvisamente freddo e sicuro nella sua decisione. Anche se litigavamo andavano bene tanti aspetti, a letto, siamo partiti per capodanno, abbiamo pensato alle vacanze estive...e un giorno un litigio lo porta a dirmi addio per sempre. Io sto malissimo. devo solo voltare pagina ma non ci riesco. Non riesco a credere che quell'amore, che ci aveva fatto aprire l'un l'altro in un modo che mai con nessun altro, lui che mi ha insegnato tante cose, i viaggi fatti, la convivenza quasi(viveva da solo e quindi da anni io stavo quasi sempre da lui) i progetti di convivere per davvero tra un paio d'anni...io mi immaginavo mamma un giorno...con lui accanto, solo lui. Ci ripetevamo sempre "sono solo tuo, sono solo tua".

Non lo so, di certo non ha un'altra per ora per fortuna (soffrirei di più).

E quest'è.



marianna

il **aprile 19, 2011 alle 1:35 pm** scrive:

Marci... la mia situazione è complessa... è legato inevitabilmente da amicizie che sono le migliori sia per lui che per me... fortuna che gli amici hanno sempre gestito alla grande questa cosa ma io per la stessa ragione non sono mai riuscita a separarmene... Anche a me lui dice che è tutto finito e come una deficiente io ho difficoltà a credergli... il perchè non lo so!!!

Beh la tua storia è durata davvero tanto ... la mia solo un anno e qualche mese anche se ciò che conta è l'intensità!!!

Ho superato due storie importanti finite prima di questa con l'unica differenza che ho sempre scelto io di chiudere ... non

come l'ultima ( pensa con il mio ex prima dell'ultimo ci sono stata quasi 5 anni e ci ho anche convissuto) ma nulla sembra piu' drammatico di quanto oggi affronto!

Io come te non riesco a credere che quell'amore sia davvero finito ma mi sa che dobbiamo seriamente cominciare a lavorare per la giusta percezione della realtà.. illuderci che non può finire ... non ci condurrà che alla rovina!

In ogni caso il tempo che ti separa dalla tua storia è davvero poco, 3 mesi possono sembrare tanti ma per certe cose come per questa.. sono davvero pochi ...

Magari può succedere di tutto ... magari anche se non è ciò che vuoi ora trarrai forza da altri rapporti... da altre esperienze di vita... magari ma chi lo sa... non resta che non rinunciare mai alla possibilità di riprendersi... lo dobbiamo a noi stesse... tanto loro non cambieranno idea se noi soffriamo o peggio ... potremmo provare pena ... e in nessun caso saranno i nostri sentimenti a cambiare i loro ...

Ps. ho 26 anni ... ma si sa di soffrire non si impara mai... però un giorno forse si smette ! 😊



Marci

il **aprile 20, 2011 alle 11:22 am** scrive:

è che io sento che era proprio lui, proprio quello giusto. Sono giovane ma non riesco minimamente a pensare ad un possibile altro. E non so quando e se ce la farò. Devo farlo, ma ogni giorno anche se ci penso un pò meno in fondo in fondo vorrei fosse sempre lui che tra poco tornerà, dicendomi che ci ha ripensato. Ma poi penso, dopo tutto questo dolore chissà cosa sarei disposta a fare, lui è così lontano. Insomma voglio liberarmi e allo stesso tempo non voglio...è una battaglia.



marianna

il **aprile 20, 2011 alle 3:42 pm** scrive:

Lo sai cosa penso Marci? Che se siamo persone che si vogliono bene ( e io credo di sì 😊 ) non potremmo mai tornare ad essere felici con loro... Tante volte penso a lui , ma peso a quanto mi rimane dentro ... è un problema mio che riguarda me stessa... il fatto stesso di non riuscire a superare non vuol dire "vorrei stare con lui" ... ciò che mi interessa è SUPERARE ... ma non superare per un mese come è successo e poi ricadere.. ma guarire ... DEFINITIVAMENTE! e non voglio aspettare un uomo che mi aiuti io voglio farcela innamorandomi di me prima di qualsiasi altro ... La tua mente ora non può immaginare la felicità con un altro se l'immagine che hai della felicità richiama ovviamente il volto di chi te l'ha fatta provare poco fa ... e poi deve essere un lavoro prima su noi stesse... prima di proiettarci verso un'altra storia 😊 Daiiii Marciiii... ce la farai 😊 , ce la faremo!!!



Marci

il **aprile 20, 2011 alle 7:15 pm** scrive:

Il punto è che io non voglio un uomo che mi aiuti, ma almeno in futuro vorrei avere un rapporto di coppia, e questo vorrei mi facesse provare quello che ho provato con lui e in sostanza vorrei lui... Ecco, e mi sento così cretina a dirlo!



lumachino

il **aprile 21, 2011 alle 10:10 am** scrive:

Per Marci e Marianna,

Domanda: è possibile essere felici senza un legame d'amore? Perché cerchiamo di stare bene grazie a qualcun altro? Perché quando ci innamoriamo consideriamo speciale il nostro amore quando in realtà utilizziamo tutti gli stessi rituali, attenzioni e pretese di possesso? Perché ci creiamo un mondo tutto nostro (di coppia) reprimendo le nostre ambizioni individuali convinti di creare un'unità.



Marci

il [aprile 18, 2011 alle 7:35 pm](#) scrive:

Aiuto...sono stanca di stare male, sono stanca soprattutto di pensare a lui e piangere per lui. Cosa cavolo è l'amore per chi non c'è?  
Però sono sempre più convinta che se voglio avere, in futuro lontano anche, qualcuno vicino voglio solo lui.  
COME FACCIAMO? E' NORMALE O E' IDEALIZZAZIONE O CHE COSA?lo una condivisione come con lui non la voglio con nessuno...aiuto...  
non credo mi passerà presto questa sensazione...



diana

il [aprile 18, 2011 alle 10:41 pm](#) scrive:

marci...sono arrivata alla conclusione che ormai piangere non serve a nulla a nche perchè personalmente di lacrime non ne ho più e poi a cosa serve ? tano non torna più, è andato, mi ha mollato, dopo parole, promesse solo bl bla lui che si permise di giudicare gli altri, lui che si ergeva a giudice di altre persone, si è rivelato il più misero di tutti....e io devo star male per un povero di spirito così? per uno che ha mentito, imbrogliato, che si è preso gioco di me, che mi ha usato come distrazione e che mi ha considerato un passatempo nella sua vita fatta solo di insoddisfazione e senza amore ? no....io dentro di me resterò con la cosa più preziosa il mio amore e questo mai nessuno me lo potrà portare via, gli ho permesso di manovrare le vele al posto mio e ha fatto affondare la mia barca e lui è colato a picco, trascinato giù dalle sue menzogne e dalle sue bugie, ma io no...io sono qui ancora, abbattuta, piena di ferite, livida, in terra, ma mia lzerò e giuro per l'amore che ho dentro che ricomincerò a voare e il mio volo sarà ancora più bello perchè sarà libero...



Giuseppe

il [aprile 18, 2011 alle 7:40 pm](#) scrive:

ciao a tutti...  
qui mi sembra che noi tutti si voglia ostinatamente combattere contro i mulini a vento.... se i ns ex e le ns ex ci amassero ancora...se solo ci amassero ancora...NOI non saremo qui. E' solo quello che proviamo dentro a darci questa effimera illusione... dobbiamo staccarci da loro con tutte le ns forze... ma vogliamo vivercela sta vita così fantastica??? Come giustamente e io aggiungo "santamente" Art...di amore, non è mai morto nessuno. Accidenti!!!



TIGER

il [aprile 18, 2011 alle 8:08 pm](#) scrive:

Ciao tutti?  
Non so come fatete per andare avanti e vivere una nuova vita.... io per non parlare solo di me non lo vivo bene...., anche con il tempo che passa, passa e vivo con il ricordo sempre... Non arrivo a trovare brutti momentin con la mia ragazza....Lei sembra avere dimenticato tutti questi belli momenti e io al contrario panso solo a questa bella vita che avevamo... zansi tutto quelli belli progetti che avamo... sposarci e avere un bambino.... ma come mai si cambiare così..... non capisco niente nella vita..... ho voluto morire per lei, e all'ultomo momento non volevo perderla per sempre e non mi ricordo di niente.... ho dormito per qualche 5 giorno..... per fortune o no il mio fratello con il mio cane mi anno trovato quasi senza vita.... oggi non so se e stato una fortuna o il mio incubo che deve continuare..... sto fascendo sforzi per andare avanti ma e durissimo per me.... ci siamo detto tante cose... belle e brutte questi ultime settimane e adesso non ce piu comunicazione.... se ne andata con un altro.....vorrei dare la forza a qualch'uno o qualch'una ..., penso che non ho piu niente da dare.... sono vuoto..... senza piu nessuna voglia..... che cosa devo fare.....????? se ce un anima forte per dare mi un consiglio.....siete ben venuti.....chiedo ogni giorno al signore di daremi la forza ma penso che non a il tempo per me..... grazie a voi.....un Tiger dilluso....



Giuseppe

il [aprile 18, 2011 alle 11:09 pm](#) scrive:

ciao Tiger...di dove sei?...dove vivi?... io ho vissuto la tua stessa storia ma non ho commesso alcuna violenza verso di me... impara a convivere con il dolore... pensa al tuo futuro...a tutto quello che di bello puoi dare a chi hai ora e a chi incontrerai sulla tua strada... i gesti

estremi servono solo ai non coraggiosi e la vita è troppo bella per non avere il coraggio di viverla... se hai bisogno di parlare Tiger... Art, io, noi tutti siamo qui per noi e per te... non darti per vinto e se vuoi lasciami la tua mail...ma per favore... parla parla e sfogati...



Silver

il **aprile 19, 2011 alle 2:01 am** scrive:

Oggi avremmo fatto 1 anno e 7 mesi assieme, ma purtroppo sono già trascorsi più di 6 mesi da quando mi ha lasciato. Non vi dico come ho passato questo periodo, lo sapete meglio di me... non riesco ancora a farmene una ragione e sono bloccato, ancor' oggi, con il pensiero fisso su lei. Ieri, dopo mesi che non la vedevo ne sentivo, l'ho incontrata mentre passavo in auto per il suo paese, non so che mi è preso e sono sceso... l'ho abbracciata e abbiamo parlato 5 minuti su come stavamo e cosa abbiamo in programma di fare in futuro...ci siamo salutati e sono ripartito. Non vi nascondo che sono stato travolto da una tristezza mostruosa che non mi lascia dormire e che sono più confuso di prima... Credete sia normale che un 21enne debba soffrire così tanto per una ragazza? anche se il nostro rapporto era serio e praticamente convivevamo, non dovrebbe essere così doloroso...



Josuè

il **aprile 19, 2011 alle 5:51 am** scrive:

ciao... ero insieme alla mia ragazza da 5 anni... 21 anni io e 20 lei... non abbiamo mai fatto l'amore, perchè lei non si sentiva pronta, ma io ho sempre pensato fosse una questione di tempo e ho vissuto serenamente la cosa... settimana scorsa si presenta dicendomi che non le basta più il semplice vedersi, che ormai è diventata un'abitudine, ma che vorrebbe fare l'amore con me... e non riuscendoci, ha bisogno di tempo per capire. Vuole o una storia più seria, oppure il nulla...  
  
... ma io non so più cosa fare... non voglio dimenticarla e lasciarla sola, ma al tempo stesso non voglio parlarle perchè mi sento uno stupido rompiscatole... io non vorrei dimenticarmi di lei, ma non posso aspettare mesi in cui non so come comportarmi, l'ho già fatto 2 anni fa... 5 lunghi mesi a provarci e riprovarci, poi quando me ne feci una ragione, allora tornammo insieme, come per incanto...  
  
io penso che sia peggio questo di un tradimento, o di un "essere mollati"... non c'è niente di più triste di sentirsi dire ... ma come si fa a non aspettare una ragazza che hai amato per 5 anni?? come faccio a farmene una ragione??? è impossibile,  
  
qualcuno di voi ci è passato in situazioni così?



Josuè

il **aprile 19, 2011 alle 5:56 am** scrive:

ho saltato un pezzo, volevo dire:

- non c'è niente di più triste del sentirsi dire: "io devo risolverla da sola, non ti chiedo di aspettarmi"



Laura

il **aprile 19, 2011 alle 9:55 am** scrive:

Mi manchi amore mio... ora arriva per me il periodo più difficile perché ancora ricordo l'anno scorso come tutto tra noi era perfetto... la pasquetta che abbiamo passato insieme solo io e te, il 1 maggio in cui siamo andati a mare per la prima volta e io mi ricordo ancora quel giorno in cui ho giurato d'amarti più di ogni altra cosa e tu facesti lo stesso con me... il 3 maggio quando due anni fa ci siamo incontrati per la prima volta... eri bellissimo.. e il 10 maggio c'è il ricordo più doloroso... il nostro primo appuntamento... tu non ricordi niente? Non ce la faccio più, davvero... sono al limite...



Silver

il [aprile 19, 2011 alle 1:10 pm](#) scrive:

Ho passato tutta la notte a sognarla...a sognare lei che non mi cagava, lei che non voleva vedermi....aah che schifo, sto di merda...



Josuè

il [aprile 19, 2011 alle 2:08 pm](#) scrive:

siamo in 2... una merda totale



Laura

il [aprile 19, 2011 alle 1:27 pm](#) scrive:

Non ce la faccio... ho un'esame tra due giorni e l'unica cosa che riesco a pensare è lui... lui che non mi vuole più... il bello è che dovrei essere contenta che tra noi è finita perché a settembre lui sarebbe partito per andare a studiare all'estero quindi non credo saremmo rimasti insieme... chissà forse è stato meglio soffrire ora... il problema è che quando io ero triste perché non riuscivo a studiare, avevo tanto da studiare o avevo bisogno di qualcuno a cui ripetere lui c'era sempre per me, mi coccolava, mi ascoltava e studiavamo insieme e mi divertivo un sacco... ora invece non mi va di studiare perché non c'è nessuno che mi fa compagnia... non c'è + lui che mi fa compagnia quando volevo fare compere, lui che mi faceva compagnia quando i miei genitori litigavano, lui che c'era sempre per me...e ora non c'è più... e non potrei dire alle mie amiche di fare queste cose perché non sarebbe la stessa cosa perché anche se gli voglio un mondo di bene era lui che rendeva tutto così speciale... mi manca da impazzire...



Giamy 75

il [aprile 19, 2011 alle 1:43 pm](#) scrive:

Tante volte ti ho detto come sto, ma tu sembri essere sordo o smemorato ed ogni volta ti meravigli delle mie parole o delle mie reazioni. Forse tu non ti sei reso conto quanto sei entrato nella mia vita in questi 3 anni. Quanto la tua presenza abbia messo le radici in essa e nel mio cuore. Ma io sì, mi accorgo di tutto questo. Ad ogni angolo associo te ed un ricordo. E mentre percorro strade, luoghi, l'immagine del tuo volto e del momento che abbiamo vissuto insieme mi assale. E mi fa male pensare a tutto questo come tempo passato. È una ferita che mi paralizza.

Tu eri tutto quello che desideravo. L'amore. Il compagno. Il confidente. L'amico. La mia forza. E molto altro di più ancora. Eri la mia metà. Quella di cui ho sempre sentito la mancanza. E se avessi anche minimamente sospettato che potesse esistere qualcosa di così vicino al paradiso, avrei aspettato. Ti avrei cercato tra i miliardi di volti che affollano il mondo. E una volta trovato, non ti avrei più lasciato andare. E avrei lottato per te.

Ora è tutto così diverso.

Una volta, anche nel mare in tempesta, avevo una luce che rischiarava l'orizzonte e mi permetteva di scorgere la via di casa. Quella luce piano piano si è spenta. Ed un buio denso e spaventoso ha inghiottito ogni cosa.

Ho paura.

C'è tanta confusione, tanto freddo, attorno e dentro me. E non riesco a vedere un qualsiasi orizzonte. Vado avanti, procedo alla cieca, sperando di trovare un appiglio in questo buio mare, per non affogare, per non finire sul fondo.

In questo miscuglio di sensazioni, in cui non sono capace di andare o di stare, non riesco a capire quale sia la strada giusta per allontanarmi da te.

E credimi, nonostante le dure prove superate fin qui, questa è quella più difficile che io abbia mai dovuto affrontare.

E tu ti meravigli se non ho più voglia di fare le cose, se non ho più la forza per lottare e ti fa male sentirmi dire così. Mentre io mi accorgo che qualcosa si è rotto dentro di me. Mi sento così vuota. Così pesante. E non so più come fare per dirtelo. Ma poi mi domando ancora una volta "A che serve?". Tu sei cieco. Preferisci affondare la testa nella sabbia per non vedere, per non provare. Ma, bello mio, io ti conosco. Hai scelto la strada più comoda, quella più sicura. Ma tu sei come me, vivi di emozioni. A te piacciono le farfalle nello stomaco. E

la scelta che hai deciso di portare avanti non te le può dare. Per tutta la vita ti sentirai sempre la metà di quel qualcosa che sono io.

Ed io prego il cielo che tu non lo capisca troppo tardi, quando avrò chiuso definitivamente quella porta. Magari sbattendotela in faccia!!!



lumachino

il **aprile 19, 2011 alle 3:10 pm** scrive:

Giamy, se posso vorrei farti riflettere su ciò che auguri al tuo ex, sei proprio sicura che un rapporto d'amore necessiti di due metà che si uniscano per completarsi o non sia più soddisfacente l'incontro tra due unità? Raccogli i cocci del tuo cuore e non procedere più alla cieca, col tempo ritroverai la rotta e non ti serviranno più ancora, forza!!!



Giamy 75

il **aprile 19, 2011 alle 3:33 pm** scrive:

Lumachino (soprannome decisamente divertente), io so di essere un'unità... ma anche nella mia unità ho sempre sentito che mancava comunque una parte importante di me stessa, una parte che ho trovato in lui... non so se riesco a farti capire, ma hai presente la sensazione di essere uscito di casa con l'assoluta convinzione di aver dimenticato qualcosa di importante? da quando l'ho conosciuto questa sensazione è svanita e mi sono sentita finalmente felice, in pace con me stessa, come non lo ero mai stata...

E come suggerisci tu, e tanti altri, raccoglierò i cocci del mio cuore, piano piano, con calma, assaporando queste lacrime amare e questo sapore di sangue... scoprendo di giorno in giorno quanto è profondo il mio modo di amare...



lumachino

il **aprile 19, 2011 alle 4:32 pm** scrive:

Giamy riesci a farti capire benissimo, se ti ho chiesto di riflettere è perché io stesso ho affrontato più volte questi momenti con le medesime modalità: ho cercato sempre un'ancora su cui appoggiarsi e sono stato disponibile ad offrire altrettanto alla mia partner, sarà un caso, ma ho scoperto che le mie donne avevano tra loro caratteristiche molto simili come se inconsciamente cercassi un modello di rapporto attraverso il quale stringere un patto. Il rischio è di annullare le proprie capacità di crescita, approfittiamo quindi di questo abbandono per rafforzare le nostre capacità di superare le difficoltà e iniziamo a conoscere meglio noi stessi saremo sicuramente più forti e consapevoli senza perdere la sensibilità che rivendichi. un saluto Lumachino



diana

il **aprile 19, 2011 alle 2:43 pm** scrive:

Giamy, hai espresso le stesse sensazioni che provo io, sembrano così simili le nostre situazioni... il problema è che sempre più mi rendo conto di quanto io ho sbagliato valutazione, io con confuso il mio ruolo... lui per me è ciò che tu dici, lui per me era compagno, amico, confidente, amante, la vita, l'amore, la gioia, il sorriso, lui per me era diventato il centro di riferimento, lui era "il mio capitano" quello che mi sapeva portare in porti sicuri, che mi faceva solcare il mare e vivere la meraviglia della tempesta e poi della calma, che mi dava la felicità bello scorgere insieme il nostro faro e la nostra stella... io no... io per lui non ero questo, io ero l'altra... quella che serve per distrarsi ai problemi quotidiani, quella che serve a dare un momento di serenità... Giamy... sono stata una parentesi, una distrazione dalla sua vita di merda... ma questo solo ora lo sto capendo... ero convinta che lui provasse ciò che provo io, ero sicura che anche lui vivesse come me di emozioni, come dici tu di farfalle nello stomaco... ma non è così, se fosse stato così ora starebbe con me o almeno ci avrebbe provato a fare qualcosa, ma non è così, lui ha scelto la strada comoda, facile hai ragione, ma perché non c'è quel legame forte che invece io ero sicura ci fosse... Prego il cielo anche io tutte le sere, tutte le mattine, che lui si accorga di quanto l'amore sia necessario nella nostra vita, si accorga di come non si può vivere di solo lavoro in una vita che non ti piace e dalla quale cerchi di fuggire in tutti i modi... ma significherebbe guardarsi dentro, significherebbe finalmente leggersi ed è troppo difficile, lui non lo farà mai... ma io devo lasciarlo andare, così non posso andare avanti, lui credo non immagini neanche minimamente come io sto... male... ma non ci riesco a lasciarlo andare anche se ormai non lo sento e non lo vedo da 2 mesi, dentro il mio cuore lui è lì e non se ne va... non riesco a chiuderla quella porta e sono disperata...



TIGER

il **aprile 19, 2011 alle 5:45 pm** scrive:

Ciao giuseppe?

grazie per il tuo messaggio.... mi fà piacere avere ogni tanto una risposta al mio deffeto di coraggio.... non sono cosi, ma quando sene andata a presso tutto il mio coraggio..... tutti lei sogni.... tutta la mia voglia di vivere , fare preoccuparmi di qualch'uno., una..... ci sono momenti di debolezza.... me ne vado in basso... molto basso fino il vuoto... capisci.... Sono francese e vivevo in italia per 6 anni (2 in sicilia).... scusate per il mio [Italiano.....pierrehantz@virgilio.it](mailto:pierrehantz@virgilio.it)...; a presto



Marci

il **aprile 20, 2011 alle 7:32 pm** scrive:

Ciao, io, come un pò tutti, ti capisco. Anche io vado giù, molto giù...e non ci sono ricette. L'unica cosa che posso dirti è di guardare giorno per giorno, non pensare al futuro, per ora cerca solo di "sopravvivere" un pò. E' brutto a dirsi, lo so, ma è un minuscolo passo verso il miglioramento. Anche per me è così, io non ero così, sono molto emotiva ma non pensavo di stare in questo modo...però stai qui, scrivi, dormi se riesci a fare qualcosa falla, ma pensa soprattutto a passare la giornata.

E' un bruttissimo modo di vivere, ma a volte ci si passa...e dicono che finisce!

Ciao un abbraccio, non sei solo.



Giuseppe

il **aprile 19, 2011 alle 7:47 pm** scrive:

Tiger.... tranquillo per il tuo italiano, puoi anche scrivere in francese se ti riesce meglio... un pò lo capisco... Devi stare su Tiger... non serve a nulla piangersi addosso, lo so è difficile ti capisco...ci sono passato anche io ma devi occupare il tuo tempo... esci con gli amici, gioca con il cane, fai volontariato..ecco fai volontariato e dai un senso alla tua e alla vita degli altri...capirai quanta sofferenza "vera" c'è al mondo, quanta disperazione leggerai negli occhi della gente... solo così potrai capire quanto il nostro dolore è piccolo, impercettibile... un minuscolo granellino di polvere che puoi soffiare via in un attimo... Devi essere forte Pierre e credere che l'amore ma quello con la A maiuscola esiste davvero e prima o poi ognuno di noi lo troverà. Certo la vita è lunga e magari soffriremo ancora ma che importanza ha di fronte alla bellezza di quello che ci circonda?... STAI SU... scrivimi se vuoi [g.misto@yahoo.it](mailto:g.misto@yahoo.it)

Ti aspetto



Giamy75

il **aprile 20, 2011 alle 6:12 am** scrive:

Quante cose può rinchiodere un abbraccio. lo le sento. E anche tu! Come puoi fare a finta di nulla



diana

il **aprile 20, 2011 alle 5:06 pm** scrive:

ragazzi....lo sto lasciando andar via.....nel mio cuore gli ho detto addio.....non lo dimenticherò mai ma ho permesso finalmente al mio cuore di lasciarlo andare.....addio mio capitano, dolce compagno dei miei sogni, grazie della favola meravigliosa che mi hai donato, sarai sempre nel mio cuore ma ora vè, parti, solca altri mari, cerca altre rotte, punta su altri fari.....io andrò per la mia strada, seguirò la mia rotta, non avrò un altro capitano e guiderò io la mia barchetta in cerca di un faro che mi indichi la via, ma so che in cielo c'è la nostra stella la piccola 23 e so che lei mi guiderà e tu quando alzerai lo sguardo in una notte stellata anche se mi hai eliminato, rimosso, dimenticato, non potrai non guardare la nostra stella.....so che lo farai e so che allora mi penserai....e allora mi ritroverai...almeno lì nel sogno, nei miei sogni ci sarai sempre, addio mio dolce capitano dal sorriso gentile e dagli occhi lucidi, addio



diana

il **aprile 21, 2011 alle 11:30 am** scrive:

ragazzi e se all'improvviso ci si accorge che il pensiero non è sempre più a lui, ci si accorge che si può piacere di nuovo, che la vita è imprevedibile, vuol dire che si è su alla via di guarigione? stanotte mi guardavo dentro e avevo pensieri molto contrastanti, da una parte mi sento che mi manca, che non dimenticherò mai la favola, che non dimenticherò mai il mio capitano, ma dall'altra sento che ora non sono più ferma seduta sulla sponda del fiume, ora mi sono alzata e ho iniziato a camminare, ora sono io che mi sto allontanando. Fino a ieri ho lottato con me stessa per non perderlo dentro il mio cuore, ieri finalmente gli ho detto addio e l'ho lasciato andare, non l'ho più trattenuto.....addio mio capitano....chi sa...un giorno..forse...



Giamy 75

il **aprile 21, 2011 alle 12:38 pm** scrive:

Ho visto occhi che si parlavano. Ho visto mamma e papà elargire le ultime coccole e carezze al proprio figlio e stringersi in un abbraccio forte, inteso. Un abbraccio che non aveva bisogno di parole.

Ho visto uomini grandi e grossi spezzarsi in lacrime.

Ho pianto. Tanto.

E in tutto questo tu non c'eri. Come sempre quando ho più bisogno di te, tu non ci sei. Forse è arrivata l'ora di capire. E se non capisci tu, lo dovrò fare io, vero?

Lasciatemi, oggi, gridare al cielo "CHE VITA DI MERDA!"



diana

il **aprile 21, 2011 alle 1:41 pm** scrive:

prendi la tua vita in mano e fanne un capolavoro....questa frase detta dal Santo Padre Giovanni Paolo II te la dedico.....Giamy prendi la tua vita in mano, lui non lo fa, fallo tu....sei una donna meravigliosa non si può soffrire così per un uomo che non fa un minimo sacrificio per averti, per un uomo che per non perderti si limita all'amicizia perchè non ha le palle di prendere la sua vita in mano....no giamy, come mi ha detto art devi accettare che la storia è così, non si sa domani, ma oggi è così e devi lasciarlo andare....ci vuole coraggio, lo so, te lo dice chi ci sta passando, ma devi lasciarlo andare dal tuo cuore.....se ti ama veramente tornerà e sarà per sempre.....nel mio caso non mi amava per nulla e se ne è andato senza ritorno.....vuol dire che non ho perso nulla, ma sicuramente è lui che ha perso me. Un abbraccio



Laura

il **aprile 21, 2011 alle 6:26 pm** scrive:

Sono d'accordo con te, diana 😊 e mi fa piacere che tu abbia iniziato a voltare pagina..però non devi credere che lui non ti abbia mai amato... purtroppo l'amore non è eterno e lo sto iniziando a capire solo ora... io sono certa che il mio ex mi abbia amato perché tutto quello che ha fatto per me lo ha fatto per amore.. credo che poi si sia fatto influenzare dai suoi amici, dai suoi genitori e da altre persone e questo mi dispiace perché penso che io l'ho aiutato molto a crescere (così come lui ha fatto con me) , ma purtroppo non gli ho fatto capire che quello che dicono gli altri non può assolutamente condizionarci la vita... eh pazienza quando i suoi amici o chicchessia smetteranno di dargli stupidi consigli capirà che ha fatto una cretinata a lasciarmi, ma a quel punto sarà troppo tardi!

ps: bellissima la frase 😊



Giamy 75

il **aprile 22, 2011 alle 11:06 am** scrive:

Chissà perchè, gli incoraggiamenti che scriviamo, hanno sempre quel sapore amaro e sembrano sempre più autoconvincimenti...io faccio forza a te...tu fai forza a me...ma alla fine è sempre a noi stessi che stiamo parlando...



carlotta

il **aprile 21, 2011 alle 6:55 pm** scrive:

ciao a tutti, e' tanto tempo che la mia storia e' finita, tra "alti" e bassi sono arrivata fino a qui. Il fallimento della storia ha coinvolto altri aspetti della mia vita (lavoro, etc..pratiamente tutto!), quindi forse e' piu' complicato venirme a capo (e infatti sono ancora in ballo). Mi sento

come di non avere fatto bene i compiti a casa...e quindi di essere rimasta invischiata in questa storia ormai finita per troppo tempo... mi vergogno di questo...ora mi sta salendo una enorme rabbia verso tutti, il mondo intero, la vita, la sfortuna, me' stessa per essere ancora a questo punto! Trovo ingiusto avere dovuto subire tutto questo, trovo ingiusto l'inganno, la cattiveria gratuiti...io non ne sarei stata capace. Non mi va' giu'..."le persone cattive sanno qualcosa che i buoni ignorano"...vorrei tanto sapere cos'e'...scusate lo sfogo, magari fuori contesto...



Josuè

il [aprile 22, 2011 alle 1:20 pm](#) scrive:

ciao... quello che hai scritto è tremendamente vero! che brutto ripensare a tutti i momenti in cui tu hai dato qualcosa, hai pensato e creduto di ricevere lo stesso, ti sei illuso di ricevere lo stesso, hai fatto finta di non capire per quieto vivere... ora pensi al perchè... perchè certa gente che reputavi tua, che AMAVI, è così?? è veramente triste, solo l'idea di dover passare altri MESI in questo stato, mi fa venir da piangere...



Martina

il [aprile 22, 2011 alle 10:44 am](#) scrive:

Era da un pò che non entravo da queste parti, un pò per via della stanchezza e un pò per scelta. Questo "ritrovo" per me è sempre stato (ed è) un luogo caldo e confortevole, ma mi sono resa conto che frequentarlo troppo spesso se da un lato mi dava appunto una carezza, dall'altro lato contribuiva a mantenere vivo il ricordo del perchè mi trovo qui.

Ho letto che alcuni di voi stanno trovando o hanno trovato quegli spiragli di luce in fondo al tunnel e ne sono molto molto felice.

Sono nella zona del quinto mese dal giorno x.

Sto continuando a "sopravvivere" (devo ancora usare questo verbo, ahimè...), con meno fatica rispetto a prima, devo essere sincera.

Penso molto meno a quella persona, molto meno non significa che il ricordo non riemerge e con esso una serie di sentimenti contrastanti.

Rispetto a un tempo questi pensieri sono più duri...nel senso che ora vedo con occhi molto aperti quello che c'era da parte mia e quello che non c'era da parte sua.

Non c'era non perchè fosse cattivo, non c'era e basta.

L'unico suo torto è stato quello di mandare avanti l'impalcatura senza le sue basi ed aspettare che fossi io a minarla, perchè gli andava bene avere nella sua vita una persona che trovava piacevole ma niente di più.

Ecco, se ha peccato in qualcosa è stato sicuramente di egoismo.

Io ho peccato verso me stessa e sto lavorando su questo.

Per quanto riguarda la voglia del cambiamento...c'è, ma non riesco ancora ad andarle incontro...e su questo non mi sto sforzando, come per il fatto di stare in compagnia.

Ogni tanto vi aggiorno sulla mia situazione perchè è un'altra esperienza che spero possa servire a qualcuno di voi, specie per chi è particolarmente giù e pensa che non riuscirà mai ad uscirne.

Se ne esce pian piano e ognuno con i suoi tempi.

Un forte abbraccio a tutti voi. 😊



Giamy 75

il [aprile 22, 2011 alle 11:08 am](#) scrive:

Ultimi momenti prima delle feste. Auguri a tutti. Un abbraccio virtuale.



Giamy 75

il [aprile 22, 2011 alle 11:10 am](#) scrive:

E vi auguro, mi auguro, che nell'uovo di pasqua ci sia un po' di felicità. ce la meritiamo!!



Marci

il [aprile 22, 2011 alle 12:58 pm](#) scrive:

Mi fa male pensare che tutto quello che abbiamo fatto, tutta la meraviglia che ci ha accompagnato sin dall'inizio per lui ora non sia abbastanza, o non sia più niente...non so ho come la sensazione che mi abbia rovinato anche i nostri bei momenti. perchè è vero che ora io li vivo con dolore, ma si mette pure una specie di svalutazione di tutto fatta da lui con l'atto di lasciarmi...è orribile, io voglio mantenere quella meraviglia ma per lui non è abbastanza e allora come resta meraviglia per me?  
Ho paura di non stare affrontando le cose nel modo giusto...non ci sono ricette, la mia psic. ha detto che comunque non devo avere fretta e che devo accettare il mio e solo mio modo di stare male...  
ma ho paura...



Josuè

il [aprile 22, 2011 alle 1:25 pm](#) scrive:

BASTA, NON CE LA FACCIU PIU'... non so più se dimenticare o ricordare... non so più se la voglio dimenticare o la voglio ancora con me... sono deluso, ma se dovesse tornare me la riprenderei, anzi no, sono solo uno stupido ILLUSO...

Fanc\_ulo all'amore, è tutto una balla... NON ESISTE... più dai e meno ricevi... è proprio vero che la vita è una tempesta, ma prenderlo nel c\*\*\* è un lampo



andre

il [aprile 22, 2011 alle 1:53 pm](#) scrive:

E' sbagliato il concetto di fondo, " più dai e meno ricevi" non è vero in assoluto. E' che probabilmente non le hai dato quello che voleva, che magari può essere anche una sola stupidissima cosa.

Pensaci magari vale anche per te.

Poi come dico sempre se ci si ama si fa finta di apprezzare le cose che riteniamo inutili e sorvoliamo su quelle a cui teniamo e che non ci vengono offerte ma per poter arrivare a questo compromesso bisogna "imparare" ad amare una persona, quindi su basi molto più solide della passione o altro.



art

il [aprile 22, 2011 alle 2:12 pm](#) scrive:

ciao andre... intervengo perchè il tuo è un intervento che mi sta abbastanza a cuore; parole sacrosante le tue, spesso la passione è un velo che nasconde la vera natura dell'amore tuo o dell'altro, fin quando dura il rapporto tiene, al contrario quando passa, chi era legato all'altro solo dalla passione inevitabilmente abbandona... ci sono persone che mettono la passione davanti a tutto e che dalla sua fine deducono che non era vero amore, questo mi fa pensare, perchè come riconosci un amore se non ti abbandoni alla passione, e come puoi esser sicuro che sia vero amore se non la tieni a bada... in fondo è un cane che si morde la coda. A questo proposito amo tantissimo una frase di Terzani che la dice lunga sull'argomento: Ama chi sposi ma non sposare chi ami :=)



Marci

il [aprile 23, 2011 alle 5:37 pm](#) scrive:

Dipende dal tipo di passione, no? Cioè io nella mia ex storia di 5 anni ho visto la passione mutare e far cambiare le cose. E credevo che insieme a lui stavamo ormai da anni a dire "non è come l'inizio ma è anche più bello" poi si è rotto qualcosa lo stesso. Sono 3 mesi e mezzo, io ato ancora male da morire, voglio solo far passare le giornate e questo mi fa pensare che non guarirò tanto presto...



Josuè

il [aprile 25, 2011 alle 10:51 pm](#) scrive:

qui non si tratta di passione... andre... 5 anni con una ragazza... mai fatto l'amore, rispettato tutte le sue scelte, paure... niente pressioni...

dopo 5 anni... non le basta piu come siamo .. eh ?????? dopo 5 anni.... ma che è sta cosa?



CicciPerSempre

il **aprile 22, 2011 alle 10:57 pm** scrive:

Ragazze e Ragazzi , mi rivolgo a voi ...a giamy75, a diana, a marci, a laura, a josué, a giuseppe, e a tutti quelli che si ritrovano qui disperati. Se avete modo, andate a leggere i miei vecchi post ... lo ce l'ho fatta, ma solo per un miracolo. Dio, o come altro volete chiamarlo a seconda di cosa crediate, mi ha mandato in tempo la molla che mi ha fatto rialzare.

Ragazzi, rialzatevi e fate il vostro capolavoro! Ma fatelo per voi, per chi vi vuole bene. Non lasciate che i vostri cari vi vedano andar via, per una persona che vi ha distrutto e annientato. Io sono viva per miracolo. Ancora oggi se penso a quello che ho passato provo solo dolore e paura. La persona con cui stavo, invece che combattere per quello che era 'suo', ha combattuto CONTRO quello che era 'suo' . Lui non ha fatto altro che darmi contro, piuttosto che fare un po di onesta autocritica. I problemi si affrontano i due. Io ero completamente impazzita. E' stata la cosa più dolorosa che mi sia successa fino ad adesso. (in senso figurato) io sono morta lì, l'idea che avevo di lui è mortale, e noi siamo morti lì. Denteo mi è rimasto un profondo solco che mi porterò dietro per tutta la vit. Da allora non sono più la stessa persona, ma sono qui a raccontarvelo.

Ora sono tranquilla. La mia vita è ricominciata. Abbiate fiducia in voi stessi e non vi affannate a raggiungere la serenità. Arriverà da sola al momento adatto. Sarete pronti.

Sicuramente le mie vi sembreranno un mucchio di parole banali, ma è solo che non so spiegarvi il dolore e la disperazione che ho provato, come non so spiegarvi come ringrazio Dio di aver superato tutto sana e salva.

Riprendete le vostre vite in mano e scoprirete che potete avere più forza e opportunità di quello che pensavate.

Tanti auguri a tutti di buona Pasqua e di buona vita.



diana

il **aprile 23, 2011 alle 9:09 am** scrive:

ragazzi, ieri un amico mi ha detto " di mal d'amore non si muore, quindi poichè non sono amato devo andare avanti" può sembrare una frase sconatta ma è vero, ragazzi, il tempo è un gran dottore e passati i primi mesi in cui la ferita fa malissimo perchè è fresca, deve per forza iniziare a cicatrizzarsi, dovremo continuare a medicarla, e lei resterà sempre lì e quando la guardiamo fa male. Sono a Napoli a casa dei miei, stamane nel letto mi chiedevo come fosse la giornata vedevo solo un raggio di luce. Mi sono alzata e ho splancato le persiane, caspita è entrato un meraviglioso sole. Ecco se non avessi aperto le persiane il sole che comunque c'era lo stesso non sarebbe mai entrato nella mia camera. Stanotte è stata la prima notte dopo tanto che non ho incontrato in sogno il mio capitano ma non sono nenache andato a cercarlo...si ragazzi l'altro giorno gli ho detto addio nel mio cuore, l'ho lasciato andare, d'altronde è lui che non mi vuole più, è lui che se ne è già andato, c è lui che non mi ama. Si forse mi ha amato come qualcuno mi ha scritto, ma il suo amore credo fosse solo un innamoramento, non è stato sufficiente per affrontare insieme le difficoltà che si sono presentate, lui non ne ha avuto nè la voglia nè la costanza, se ne è andato e basta senza nenache provarci, senza nenache mettersi in discussione, ma soprattutto senza nenache spiegarmi bene cosa stesse accadendo, se ne è andato con "un non so, sento di non volere più una storia con te."....bello vero! dopo tre anni e un cuore che gli ho donato, vederlo andar via e non capine neanche il perchè? non dimenticherò mai il mio capitano, mai ma è lui che ha abbandonato la nave e per me in quel momento lui si è perso nell'oceano....prima pregavo perchè ci ripensasse perchè tomasse ora no, ora sono cambiata anche io, il dolore enorme mi ha trasformato...ora prego solo per avere la forza di poter splancare quelle persiane e far entrare il sole. Se si continua a camminare guardando dietro la porta chiusa non si vede l'ostacolo davanti e ci si va a sbattere contro e forse quell'ostacolo potrebbe essere una finestra che dietro mostra il sole, una porta che da a un mare meraviglioso dove forse non c'è più un capitano, ma potrebbe esserci un faro....addio mio capitano addio. Buona Pasqua a tutti perchè Dio ci dia la forza di aprire le persiane e grazie art, ho trovato molto più giovamento in questo spazio che con i miei amici, qui mi sento tra persone care, mi sento compresa, grazie e buona pasqua.... ragazzi scrivetemi, non mi lasciate [sola..asteroided@libero.it](mailto:sola..asteroided@libero.it) grazie a tutti



Giuseppe

il **aprile 23, 2011 alle 5:47 pm** scrive:

Ciao Marci,

per me sono passati quasi due mesi da quando se ne è andata... due mesi difficili, e ancora oggi ne soffro, un pò meno ma ne soffro... alterno momenti di sfuducia a momenti di tranquillità...ma non mi sento felice... mi fa male ricordare lei, ma davvero tanto male, xkè di male me ne ha fatto e me lo sta ancora facendo...so che parlare aiuta molto ma davvero tanto... con gli amici oramai è diventato inutile... quasi non mi sopportano più e non ne vogliono sapere di sentirmi anche xkè per loro dovrei cancellarla ed essere contento sia sparita dopo tutto quello che mi ha fatto... ma è appunto il dolore che non riesco a calmare...la rabbia che non riesco ad eliminare...se hai bisogno di sfogarti io ci sono...non so come ma sento di esserci...



Marci

 il **aprile 23, 2011 alle 6:24 pm** scrive:

Ciao Giuseppe, a me neanche me ne ha fatto di male, a parte lasciarmi..non so come superare...grazie delle tue parole.  
Anche per me parlare qui è meglio, con gli amici è impossibile o quasi e ancor peggio con i conoscenti che danno assurdi consigli come fossero i saggi del mondo.  
Sto da cani e ho paura del tempo che ci vorrà per uscirne....io lo amo, tutto mi ricorda lui, alterno momenti in cui mi chiedo da quando aveva smesso di amarmi a momenti in cui credo che non potrà finire così tutto condito da una sensazione di vuoto ed immobilità che mi uccidono.  
Grazie..



Giuseppe

il **aprile 23, 2011 alle 6:30 pm** scrive:

Marci.... beh a me di male ne ha fatto dopo avermi lasciato... quando ho scoperto il perchè che lei nascondeva tra lacrime e facendomi sentire in colpa...facendomi sentire debole nel non riuscire ad accettare la sua decisione...ma non importa...questo per me è passato...un passato che fa male dentro ma passato...è il presente che mi spaventa...mi sento solo, sfiduciato...ho bisogno di continue conferme...ed è così difficile resistere a tutto ciò...per questo in qualche modo ti capisco... ti darei volentieri il mio indirizzo di posta o il cell. se vuoi... a volte la gente che non conosci è capace più degli amici ad ascoltare...gli amici cercano di tirarti su a modo loro ma non hanno più voglia di ascoltare...del resto lo trovo comprensibile...forse al loro posto faremo lo stesso...chissà



diana

il **aprile 23, 2011 alle 7:22 pm** scrive:

ragazzi il tempo farà la sua parte, si riesce a razionalizzare e a capire....capire che una persona che se ne va per un'altra già una volta non ti ama per nulla, mente, è bugiarda e ipocrita...e ripensi a quello che c'è stato e ti accorgi della marea di bugie che ti ha detto....ma te ne accorgi solo ora, con il tempo quando la mente è lucida...e ti rendi conto di essere stata solo un passatempo...una distrazione...e quindi? Ora non riesco neanche più a dire cosa provo, cosa sento, delusione sicuramente, rabbia anche, pena.....si tanta pena....perchè un uomo che si comporta così mi fa solo tanta pena.... e io che gli ho donato il mio cuore e che ancora lo ho con me, dentro di me, vivo e non solo come ricordo....un uomo che mi ha eliminato come il niente...che ci ha messo così poco per dimenticarsi di me e cancellarmi dalla sua vita.....grazie della favola mio capitano ma grazie anche per ché mi hai fatto capire che io mio capitano è esistito solo nella mia testa e nel mio cuore, il resto era falso....



Marci

il **aprile 24, 2011 alle 5:04 pm** scrive:

io non so che pensare, di bugie per 5 anni non me ne ha dette, mi amava...è difficile da credere per me ma non mi ha mai dato modo di pensare il contrario. Il mio carattere non lo ha sopportato più...ma è appunto il modo in cui mi ha lasciata, non c'è un modo "bello"...ma l'ha fatto senza segnali antecedenti...litigi sì ma non cose che, pensavo, avrebbero minato il nostro amore. E poi capisce già dopo un mese che da solo sta meglio.

Io sono stanca di stare male, stanca di non averlo con me perchè io penso ancora a lui come "l'unico al mondo"...ma sono stanca di pensare questo...sono stanca di questa vita di me\*\*\*a che sto facendo...ho paura perchè non ce la faccio più e non vedo come e quando potrò rivivere, essere serena...è lontana questa possibilità i miei occhi non la vedono...



fra

il **aprile 24, 2011 alle 5:44 pm** scrive:

sono 2 mesi .....ma sembrano 2anni,purtroppo nei consigli di come uscirne sono difficili da mettere a frutto.esempio si dice di non andare sotto casa ma se e lei ke ti passa davanti al banco dove lavoro con il suo nuovo raga(giocattolo) senza più un saluto o un sguardo,questo mi capita almeno 3/4 volte alla settimana.E se uno non ha più amici con cui uscire ? non perchè sia un mostro o antipatico/addormentato,ma solo perchè i miei amici si sono sposati tutti,cosa fare?????????????????.Non so più cosa fare sono disperato sono 2 giorni ke non parlo con nessuno,nessun messaggio,il cell non da segni di vita,Mi stò chiedendo da tempo cosa sono qui a fare???????? da quando e successo ho cercato di reagire sono uscito in vari locali o disco,ma quando entri e sei solo l'umore non è alle stelle e se non riesci ad entrare in qualche compagnia .....esci peggio di come sei entrato.NON E bello passare le feste così,domani lei a fare la grigliata e non solo quella e io a morire sul divano..... Se leggete sul giornale ke qualcuno è volato via,,,,,,sono io.



fra

il **aprile 24, 2011 alle 5:59 pm** scrive:

tutto vero quello ke hai detto.ma ho deciso ke di tempo non ne ho più.



Marci

il **aprile 24, 2011 alle 5:10 pm** scrive:

io neanche riesco a dire che quello per me è passato, ma hai ragione è il presente la cosa più dura..non so, le giornate sono orribili, la mia vita si è trasformata e io ci sto male...sono 3 mesi mi sembra un'eternità..ho paura di non essere mai più serena e vitale come prima, tantomeno felice... Se vuoi puoi dimmi l'indirizzo mail.  
Un abbraccio e Buona Pasqua a tutti  
(il fatto che sia festa è peggio...non so, odio le cose belle, non riesco a godere neanche un pochino..ho il terrore dell'estate che invece di solito ho amato e desiderato sempre).



Laura

il **aprile 24, 2011 alle 9:30 am** scrive:

Ragazzi auguro a tutti una buona pasqua e spero che Dio almeno oggi ascolti le nostre preghiere... Sono passati quasi 4 mesi, ma ieri è stato molto doloroso passare dal posto che io e lui consideravamo "nostro"... so che lui non è più la stessa persona, ma prego Dio che si ricordi tutte le belle cose che abbiamo fatto insieme e che un giorno si renda conto di cosa ha rovinato... ieri ho incontrato il ragazzo con cui mi sento e le mie amiche mi dicevano "Si vede che tu vuoi ancora lui..." e cosa potevo dire? Purtroppo lui non c'è più e non posso rimanere attaccata al passato... non posso che andare avanti... speriamo che almeno qualcosa migliori. Almeno sono riuscita a passare l'esame, non con un voto eccezionale, ma ce l'ho fatta... Ancora auguri... 😊 vi abbraccio!



Marci

il **aprile 24, 2011 alle 5:53 pm** scrive:

Il punto è che la mia storia è stata d'amore, è finita semplicemente" nel senso che lui non mi ha tradito, non si è messo con la migliore amica, non mi ha detto cattiverie terribili, non mi ha lasciata sola con figli. Eravamo innamorati e poi è finita. Ma come si accetta una cosa così? lo continuo a volerlo...potrò stare bene anche se sentirò la sua mancanza e che forse è lui quello che volevo? Oddio, che assurdità... ma lo amo, lo amo, è dentro di me e non so come fare...vorrei riappropriarmi della mia vita tanto per cominciare...ma lui..se ci penso penso sempre che ha fatto uno sbaglio...che stupida...mi passerà mai se sono così?



fra

il **aprile 24, 2011 alle 6:03 pm** scrive:

puttrotto non tornerà come nella maggioranza delle nostre storie.scusa per la crudeltà della frase



TIGER

il **aprile 24, 2011 alle 6:23 pm** scrive:

Ciao Fra,  
Ti capisco e anche io vivo l'inferno da 6 mesi..... Me ne vado in Sicilia dove si trova la mia ex..... e sono sicuro di rivederla presto con un altro..... So che sarà una sfida terribile..... Ma devi trovare la forza di uscire e parlare anche con gente che non conosci, vedrai ti farà bene, perche la sofferanza, la rabbia, il malessere che ai dentro di te, non puo stare dentro..... sentirai ogni tanto altre storie e magari ti farà ridere di queste..... Non penso che uscire per trovare un'altra in disco ti porterà la gioia..... perche cercherai sempre di trovare la stessa

ragazza, quella con le stessi capelli, lo stesso sorriso, etc... perche pensarai ancora a lei..... ma con altre gente, devi lasciarti e parlare, famiglia, amici, ma non con gente che la conoscono perche non e semplice di dire del mal d'una persona e ogni tanto cerchiamo da trovare un colpevole ... e sentire che ce l'altro....!!! poi la gente che non vuole intervenire nel mezzo se ne va e ti lascia cosi..... scrive et se nessuno risponde, e perche tutti noi aspettiamo forza di altri..... quindi scrive a qualch'uno o qualch'una per dare forza, vedrai ti aiuterà anche questo..... io ti mando il poco di energia che ho, e spero sentirti presto.....con forza..... ci sono altre ragazze..... anche per te.... coraggio.....



fra

il **aprile 24, 2011 alle 6:41 pm** scrive:

il problema e ke io non esco per trovarne un'altra,ma solo per parlare con qualcuno,non di lei x' non voglio angosciare nessuno ,ma del più e del meno.Insomma conoscere senza avere uno scopo ..... se no mi iscrivevo in una chat d'incontri.  
Ma io non sono da chat e ecc , io voglio ke la persona che mi sta davanti mi vuole vedere per quello ke ho dentro,per quello ke sono..... Scusate lanciao un appello chi è solo/a domani e e ne starà sul divano a macerarsi dentro o peggio a fare cose peggiori..... <troviamoci ,tanto per sfogarci ,per passare una giornata diversa ,meno nera. <io aderisco a qualsiasi iniziativa.sono nelle provincia di Milano sono disposto a fare 100 Km per non stare cosi di m... Dai diamoci una mossa , non interessa l'età o il sesso,quello ke deve unirci e la sofferenza del cuore,la voglia di pensare ke non siamo soli,che sappiamo amare,



Laura

il **aprile 24, 2011 alle 6:28 pm** scrive:

Niente è impossibile! Ma come si fa ad andare avanti? Mi sono stancata di piangere... ogni volta che esco in balcone vedo la sua finestra e la luce della sua stanza accesa e mi viene da piangere perché io ero là di solito con lui... a giocare a scherzare... e invece ora guardando quella finestra vedo i nostri fantasmi che ridono... vorrei sempre uscire perché quando sto a casa guardo sempre casa sua e le luci che vanno via spegnendosi... ormai non ci faccio neanche più caso... mi ritrovo lì a sperare che lui mi veda piangere... e invece dovrei uscire, ma le mie amiche un giorno si scocciano uscire un giorno sono col ragazzo... che tristezza... divento pazza un giorno di questi...



Josuè

il **aprile 24, 2011 alle 9:20 pm** scrive:

Dopo 5 anni mi ha detto che non le basta più quello che siamo... che ne ha parlato con un suo amico (???che tristezza), che vuole 3 mesi per pensare, che vuole tornare come prima, che è tutt'un'abitudine. Intanto il suo "amico" ha messo su fb una loro foto... io voglio spaccargli la faccia, ma così peggioro solo le cose... io voglio dimenticare, ma allo stesso tempo spero torni, vorrei non fosse successo niente, io questo momento ODIO la persona che ho amato per 5 anni 😞😞😞😞



Laura

il **aprile 24, 2011 alle 9:29 pm** scrive:

Ma che vuol dire vuole 3 mesi? (Giusto giusto i 3 mesi dell'estate... furbaaa!) e poi non è che uno sa di quanto tempo ha bisogno per pensare... mah io ti direi di mandarla a quel paese...



Josuè

il **aprile 24, 2011 alle 9:36 pm** scrive:

laura ti ringrazio di avermi dato una risposta... ti spiego meglio... abbiamo 20 anni, non abbiamo mai fatto l'amore (lei si blocca), io ho sempre rispettato questa cosa. Settimana scorsa mi dice che "dovrebbe essere una cosa naturale, pensa che io sia l'uomo giusto ma vuole capirlo davvero"... "vuole capire da sola se ci sarà una cosa seria o niente"... non le basta piu il vederci...mi dice di non aspettarla, che ha bisogno di capire da sola...

ma come si fa? come si fa ad accettare una cretinata simile? 5 anni sono tanti, non sono 4 mesi... 5 anni... 😞



Laura

il **aprile 24, 2011 alle 9:44 pm** scrive:

Ehm ma è già una cosa seria se dura da 5 anni... e comunque tutti si bloccano in quel momento... cioè è capitato anche a me col mio ex ma non ho mai dubitato che fosse la persona giusta... semplicemente avevo paura... mi sembra molto una scusa sai? per favore almeno tu non ti fare trattare male, mantieni la tua dignità e dille quello che pensi seriamente...



Josuè

il **aprile 24, 2011 alle 11:04 pm** scrive:

si lo so... dopo 5 anni certe cose dovrebbero venire spontanee però... boh non so piu che dire... non voglio pensare che abbia trovato un altro... lei mi ha detto che si è abituata, che il tutto è stato ampliato dal periodo....

le ho chiesto se ha trovato qualcuno ma lei dice di no... boh non so piu che fare... è inutile andare a parlarci... cose dovrei dirle ancora piu di quel che gia le ho detto... boh 😞 :(



diana

il **aprile 24, 2011 alle 11:29 pm** scrive:

Ciao ragazzi.....oggi finalmente ho capito che quello che credevo fosse stato il mio capitano non era altro che un bastardo di un pirata che è andato all'arrembaggio e che ha depredata di tutto.....oggi mi ha telefonato, dopo circa un mese..per dirmi in poche parole di non rompergli il c.... che ora sta con un'altra donna che gli piace molto....! e io che ho creduto a tutte le palle che mi ha detto.....che pezzo di merda.....sono stato il suo giocattolo, distrazione, passatempo, poi mi ha buttato e già ha il terzo giocattolino nuovo....ragazzi sono arrabbiata, delusa, amareggiata, l'uomo a cui ho dato il cuore, l'uomo che per me era la mia vita non è altro che un pezzo di merda.....



Long Distance Raider

il **aprile 25, 2011 alle 9:00 am** scrive:

Ciao Art,

intanto volevo ringraziarti di questo articolo, quando lo leggo riesco anche per poco a stare meglio. Io e la mia ex ci siamo lasciati dopo 10 anni. La decisione è stata presa da entrambi, ma perchè da parte sua c'è una forte confusione su ciò che prova o non prova per me. E' successo tutto un mese e mezzo fa, quando ho percepito delle cose. Per sintetizzare il tutto noi due abbiamo dei problemi singolarmente che hanno portato la coppia a questa rottura. Ci siamo messi insieme quando eravamo piccoli, attorno ai 17 lei ed io 19. Siamo stati sempre molto uniti anche fin troppo. Abbiamo lasciato fuori e perso amicizie. E' stata sempre una molto insicura di tutto, iniziando dal suo aspetto fisico per finire con le singole scelte quotidiane. Lei è stata sempre così anche prima di star con me. Mi sono ritrovato subito a doverla rassicurare. Ma dopo tanto tempo mi sono ritrovato ad essere l'antidepressivo che nn funziona più. Tre giorni fa, dopo 3 settimane di silenzio, ho chiesto un incontro per definire tutto, perchè nn si poteva rimanere in questa situazione. Per sintetizzare, lei nn capisce se è amore quello che prova per me, non sa distinguere l'amore, infatti mi chiede da che cosa capisco che io l'ama. Quindi lei ed io per non lasciami in questa situazione abbiamo deciso di troncargli definitivamente. Io sono in preda a tutti i malanni che ci possano essere in questa situazione: ansia, panico, paura di non poter più star con lei. Lo psicologo ci ha detto che in questa situazione l'unica piccola opportunità per tornare insieme è avere questa definitiva separazione e che dobbiamo curarci dei nostri problemi personali e poi risceglierci. Lei probabilmente soffre di depressione, perchè non riesce ad avere entusiasmo nelle singole cose quotidiane. C'è da dire che lei dopo poco che si è laureata ha trovato due lavori fantastici e non riesce lo stesso a trovare un po' di entusiasmo e felicità. E' un po' spenta. Il mio è un problema di auto-stima ed insicurezza. Siamo stati sempre un unico blocco che cercava di curare i nostri problemi solo tra di noi. Quando questo blocco si è rotto abbiamo iniziato ad affrontare i nostri demoni. Io nn so come affrontare le mie giornate. Non so cosa fare. Ovviamente so che nn devo chiamarle perchè l'allontanerei ancor di più, anche se la situazione è ben definita. Sono convinto che lei mi veda a sessuato che sono lì sempre per lei, che nessuno mi toccherà. Lei ho sempre dato sempre certezze da questo punto di vista e secondo me lei inconsciamente anche in questo momento prova le stesse cose, forse nn ha paura che io possa anche stare con un'altra. Secondo me per lei è stata una sorta di liberazione. Anch'io per il momento nn voglio tornare con lei perchè ritornare alla stessa vita di prima non va assolutamente, ma allo stesso tempo ho paura che lei sia disillusa e che addossa al nostro rapporto, quindi a me, tutti i suoi problemi di infelicità ecc. Il mio sogno sarebbe quello di curare i nostri problemi personali ed un giorno anche tra un anno casualmente incontrarci e riprovarci, ma so che è impossibile, perchè sono convinto che lei non avrà voglia e avrà paura a riprovarci anche se mi vedrà cambiato. Cosa devo fare? che mi devo aspettare?.

grazie per il tempo



CicciPerSempre

il **aprile 25, 2011 alle 9:41 am** scrive:

Cara diana ...

Io so che è doloroso e sono cose che non avremmo mai voluto vivere, ma si contenta di essertene liberata. Lo ami e magari ancora non sai accettare quello che ti ha fatto. Non chiederti mille perchè e per come. Sentiti come una persona che è sopravvissuta ad un brutto incidente: impaurita, dolorante, ma fortunata! e ringrazia Dio di non dividere più la tua vita con lui. E' stato meglio. Ti dico queste cose non perchè io creda di essere adatta ad elargire consigli, ma solo perchè dalle menzogne ci sono passata anche io, e con la lucidità e obiettività di oggi posso dirti queste cose.

Tieni duro e ricomincia ad avere il gusto di vivere.

Un abbraccio.



Marci

il **aprile 25, 2011 alle 7:03 pm** scrive:

Mi aggiungo per dire due cose, una è che si diana fai di queste bugie e quindi della rabbia la voglia di volere altro (so che sono solo belle parole..però..) e due: se, come nel mio caso, almeno per ora, non si tratta di menzogne o bugie? Ho rabbia solo per il modo in cui mi ha lasciata e per come ora soffro...ma non è abbastanza...non che fosse meglio che mi avesse fatto del male...ma non so, se non c'è menzogna...come si accetta?

Scusate, so che a volte qui faccio domande stupidissime...



diana

il **aprile 26, 2011 alle 9:35 am** scrive:

si accetta che le cose hanno un inizio e una fine, lo si deve accettare per forza...panta rei, tutto passa tutto scorre, l'acqua del fiume è bella perchè non è mai la stessa, è limpida perchè si rigenera sempre di nuova vita....nel mio caso io ho protetto la sofferenza, io non ho voluto accettare che questa storia era finita ancora un anno fa, sono partita dall'idea sbagliata che tra di noi ci fosse un legame profondo, idea che non corrispondeva alla realtà. La realtà è stata che lui forse mi ha anche amato ma poi ha smesso e si è andata a cercare un'altra, che lui non aveva quel legame con me, che lui è stato uno che ha preso il più possibile dalla nostra storia e poi se ne è andato come un ladro dopo che ha rubato tutto....ma di fronte a un amore che finisce cosa si può fare? ho lottato sulla base di questa idea che mi ero fatta, idea stupida, se lui dall'inizio mi avesse detto diana non ti amo più fattene una ragione, ma lui no si è preso gioco di me anche in questo continuava a dire che mi amava, che mi aveva nel cuore, poi quando è tornato dopo 4 mesi, la mia idea è stata rafforzata, ed invece ho sbagliato di nuovo, lui è tornato solo per paura e si è preso gioco di me di nuovo e ora già ne ha un'altra, l'ennesima e chi sa io che non sono stata e quante ne aveva contemporaneamente a me.....comunque per dirti che se non c'è menzogna si deve accettare che l'amore da parte sua è finito, si deve accettare che una storia può essere anche a termine senza un perchè e senza un ma...e proprio per l'amore che hai nei suoi confronti devi rispettare la sua scelta e lo devi lasciare andare anche dal tuo cuore



sat

il **aprile 25, 2011 alle 2:30 pm** scrive:

Salve a tutti,

ho scritto qualche mese fa e ho letto come tutti voi la "guida" di art. Io dopo 5 mesi mi ritrovo a cadere inesorabilmente, mi sento come se tutto fosse successo solo ieri. Lei ha deciso di lasciarmi dopo 9 anni perchè non sentiva più lo stesso sentimento e aveva bisogno di ritrovare se stessa, adesso sta bene da sola e si sente più libera nel fare ciò che vuole, quando vuole e senza dover dare conto a nessuno. Sicuramente è anche un segno di immaturità da parte sua, siamo cresciuti insieme e si stavano già facendo dei progetti insieme, progetti che non erano poi nemmeno tanto lontani.

Adesso invece mi ritrovo a dover combattere, contro la mia stessa vita. Ho avuto diverse ricadute ma proprio in questi giorni di festa è arrivata quella più dura di tutte, e sia il fisico che la mente non reagiscono più e mi sto lasciando andare.. sto pensando di farla finita, di far terminare questo mio dolore e questo mio malessere con me stesso. Non è una ripicca o un voler dimostrare qualcosa, solo un momento per me stesso per far finire tutto e subito. So che è un qualcosa di egoistico ma in questo momento non vedo altre strade, dopo 5 mesi... voi direte sono ancora pochi se paragonati a 9 anni, ma comincio a non farcela più ad essere veramente stanco.

Un abbraccio a tutti voi.



art

il [aprile 25, 2011 alle 8:24 pm](#) scrive:

Ciao Sat... intervengo sul tuo post perchè quello che scrivi richiede attenzione e soprattutto perchè la vita è un bene talmente importante che anche se restasse solo un pensiero destinato a svanire col nuovo giorno, l'idea di abbandonarla per amore è da scardinare, e non c'è occasione migliore per farlo di un sano momento di dolore. Non voglio farti un discorso legato al tempo che impiegherai per dimenticarla o al fatto che andrà tutto bene, questa è una cosa che accadrà nel futuro ma oggi non ti serve, oggi ti serve solo capire che se il problema è una lotta che credi inutile, una guerra che non vincerai mai, beh, prova a pensare seriamente di smettere di lottare e di cominciare seriamente a cercare. Vedi, il dolore che sta alla base della fine di una storia d'amore, è per buona parte causato dal fatto che abbiamo messo nelle mani di un'altra persona tutto il nostro essere, gli abbiamo dato quella bella sensazione che dovremmo ricavare da un bel tramonto decidendo che il tramonto è lei, gli abbiamo dato il piacere di un bel bicchiere d'acqua ghiacciata in una caldissima giornata di agosto perchè abbiamo deciso che era lei a dissetarci, e ancora 40 minuti in compagnia della nona di Beethoven perchè era lei l'unica musica che ci confortava l'anima, e ancora una serata ad ubriacarsi e fare tardi con gli amici perchè era lei la nostra migliore amica... devo continuare? Bene, mettili in testa che probabilmente hai perso lei, ma tutto il resto te lo puoi andare a prendere, anzi è tuo dovere farlo, lo devi a te stesso, a quella persona che dentro di te sa bene che lei e tu non siete una cosa sola, che siete stati insieme per un pò, e questo è bellissimo, ma adesso è tempo di cercare quello di cui hai bisogno altrove... io, la prima volta che ho sofferto per amore, sono andato in un convento per qualche tempo, la cosa un pò mi fa ridere se penso che stavo persino per farmi frate (ed i frati che ho conosciuto, persone eccezionali, lo hanno capito bene)... sai, sono andato non sapendo bene cosa cercavo, ma sapevo che dovevo cercare e smettere di lottare contro i mulini a vento... incredibile quanto mi sia portato a casa da quell'esperienza, quanta saggezza mi sia entrata nella pelle e nel cuore grazie alle parole di gente che credevo non sapessero nulla di amore terreno... spero di averti comunicato al meglio il mio punto di vista e spero che questo possa confortarti nel momento difficile che stai passando un abbraccio e in gamba



sat

il [aprile 25, 2011 alle 10:55 pm](#) scrive:

Ciao art, intanto grazie per il tuo commento... si è vero alcune cose non cambiano e rimangono anche quando un amore finisce, però quelle cose che rimangono vengono comunque influenzate dalla fine di quell'amore. Molte cose perdono il significato per cui si facevano, perdono quello smalto colorato che dava un senso. Ritrovarsi in una condizione di vuoto assoluto, vuoto interiore anche a distanza di alcuni mesi come se tutto quello fatto in questi mesi sia stato inutile..fa riflettere e fa pensare di non riuscire a venire a capo. Stavo percorrendo una strada, una strada che mi piaceva, ero consapevole della destinazione finale e poi in un attimo questa strada si è interrotta e tutto quello che era una consapevolezza è diventata dubbio, mistero, dolore e tristezza. Adesso a distanza di 5 mesi quella strada è rimasta tale e quale, interrotta e pur essendo consapevole che non verrà mai ripresa non riesco a vedere la luce. Proprio per questo vorrei che tutto finisse in un attimo, che la mente si liberasse dai pensieri e da tutto ciò che mi circonda e mi soffoca.

Forse non sono stato chiarissimo, ma spero si riesca a capire comunque. Ti ringrazio ancora per il tuo commento e ricambio l'abbraccio con affetto.



Giamy 75

il [aprile 26, 2011 alle 9:50 am](#) scrive:

Caro Sat,

quanti di noi vorrebbero avere la bacchetta magica per riuscire a far sparire tutto questo dolore. Quanti di noi vorrebbero poter infilare la testa sotto la sabbia e tirarla fuori solo quando tutto è passato. Oppure addormentarsi e risvegliarsi solo dopo moltissimo tempo... affinché il nostro cuore possa costruirsi una sorta di corazza tale da impedirgli di sanguinare ancora, ancora e ancora... purtroppo non esiste un rimedio del genere... un rimedio che permetta di entrare in una sorta di oblio per poi uscirne rinforzati... vedi, io ho una bambina e ieri stavo pensando a lei e non solo, anche ai miei genitori, ai miei amici... se, in quel preciso momento, avessi potuto scegliere di addormentarmi e risvegliarmi dopo 10 anni, mi sono accorta che non lo avrei mai fatto... avrei perso 10 anni della vita di mia figlia, 10 anni di esperienze, lacrime, sorrisi, i suoi primi amori, le sue prime delusioni, 10 anni in cui lei sarebbe cresciuta vicino a qualcun altro ed io non sarei stata lì, per lei, per proteggerla, incoraggiarla ed asciugare le sue lacrime... avrei perso 10 anni della vita dei miei genitori e risvegliandomi li avrei trovati forse molto più vecchi o magari non li avrei più trovati... magari mi avrebbero guardata come se fossi stata un marziano... e 10 anni di amicizia, risate, pianti sulle spalle... 10 anni in cui non avrei conosciuto nessuno di nuovo, amico o amore che sia... mi sarei persa le albe, i tramonti, il profumo dei fiori... Nelle tue parole, leggo il prospettarsi di scelte addirittura più drastiche... ma ne vale davvero la pena? Lasciare tutto per loro?



sat

il [aprile 26, 2011 alle 1:42 pm](#) scrive:

Ciao Giamy,

eh si sarebbe bello ma non è possibile e da lì quella mia scelta drastica, tu dici ne vale la pena? Forse no, ma non sarebbe per lei o per gli altri ma solo per me stesso.

Tu hai una figlia, "usa" lei come tua arma per risorgere, non ho figli ma credo sia qualcosa di stupendo poter abbracciare un pargoletto sangue del tuo sangue, e vederla crescere giorno dopo giorno con tutte le difficoltà e anche le soddisfazioni del caso. No, tu non puoi perderti tutto questo.

Un abbraccio a te e alla piccola.



Giamy75  
il **aprile 26, 2011 alle 2:24 pm** scrive:

Caro Sat, il mio voleva essere un incoraggiamento a lottare in questo momento di estrema debolezza... quello che volevo dire e forse non sono riuscita a scrivere è che sarebbe facile per me, come per tanti altri, lasciarsi tentare da quell'addormentarmi, quel cercare un angolo di pace in cui non sentire il mio cuore che grida ad ogni goccia di sangue... ad ogni attimo che sto perdendo... in questo silenzio così devastante... ci ho pensato, non lo nascondo... ma c'è qualcuno che ha bisogno di me... e se per me è lei, per te potrebbe essere qualcun altro... deve esserci qualcuno per cui valga la pena restare! E se questo qualcuno non riesci ad essere tu, pensa a qualcuno a te particolarmente caro che non vorresti mai deludere... per cui vorresti esserci in futuro... i tuoi genitori, un fratello o una sorella, un amico...

Ci sono tante cose belle che ancora puoi fare senza di lei... per esempio essere qui, a scrivere, e leggere a quante persone (che pur non conoscendoti) interessa il tuo benessere... perchè, bene o male, chi più avanti, chi più indietro, nelle parole di chi scrive vediamo un pezzo della nostra storia, un pezzo di noi stessi. E, personalmente, ma penso anche per tutti gli altri, quando leggiamo di qualcuno talmente scoraggiato da sentirlo dire "voglio gettare la spugna", mi sento assalire dall'orgoglio, da una rabbia ed una forza in grado di affrontare mari e monti e mi viene da dire "non è giusto, lasciarsi morire per uno così! abbiamo una vita meravigliosa davanti che attende solo noi. Questa sarà solo l'ennesima nuvola nera che copre il nostro cielo, ma poi verrà il vento caldo che porterà la felicità anche per noi! lo merito di più!" Mi stringo forte a te, perchè il dolore tuo è quello che sento io, ma tu leggi la forza che possiamo avere se ci sosteniamo tutti insieme...

Ti abbraccio, caro Sat. Oggi è un giorno di lacrime, ma domani chissà... gusteremo una coppa di fragole con la panna lo stesso!!



diana  
il **aprile 26, 2011 alle 4:34 pm** scrive:

sai sat, la viat è come un'altalena, si sale e si scende ma il bello è proprio in questo, se fosse fissa non ci sarebbe alcun divertimento...è una frase fatta forse, ma solo quando raggiungi il fondo ti rendi conto che devi risalire, e come scrive Giamy, devi farlo innanzitutto per te ma anche per chi ti vuole bene, per chi ti sta intorno. C'è sempre un motivo per vivere fosse solo per la curiosità di vedere domani cosa accade...la vita è come una marea e chi sa domani il mare cosa porterà, ma tu devi essere pronto, sulla riva, ad accogliere quello che arrigva, perchè se anche fosse solo una latta potrebbe fungere da vela per la tua zattera. Per quanto tu possa amare questa donna devi renderti conto che devi amare prima te stesso. Il viaggio è lungo, lo so, difficile, brutto da soli, ma a volte nel dolore trovi delle risorse che mai avresti immaginato, lo per es sto trovando molto giovamento dallo scrivere qui dentro, mi sento in compagnia e cerco di trarre energia anche dalle storie degli altri, dalle loro esperienze...alla fine del tunnel c'è sempre la luce, ma per vederla non ci si deve fermare se no alla luce non ci si arriva. Questo è il moemnto dell's offerenza e la devi provare, è una strada obbligata, per forza devi passare per essa, ma poi ti accorgi piano piano che stai facendo dei passettini sempre più lunghi e il tempo aiuta...e tanto...



sat  
il **aprile 26, 2011 alle 8:33 pm** scrive:

Sono tante le persone che deluderei e alle quali farei del male, ne sono consapevole e capisco che la mia idea è egoismo puro, e non sono mai stato una persona egoista..soprattutto in amore. Eppure in alcuni momenti quei brutti pensieri si fanno sempre più vivi nella mente 😞

Grazie per le tue parole e l'affetto che ci metti. Anche io considero tutti voi come una "famiglia" accomunata da un dolore simile, con diverse sfaccettature ma che alla fine è comune in tante cose. Un abbraccio.



art  
il **aprile 26, 2011 alle 11:11 am** scrive:

ciao sat... capisco molto bene quello di cui parli. Ti racconto una cosa che facevo io a questo proposito. C'erano tante cose che

facevo con la mia ex, locali che frequentavo, luoghi nei quali ci immergevamo in contemplazione delle meraviglie della natura, concerti... ecco, pian piano ho provato a frequentare quei posti con altre persone, dopo averlo fatto ci mettevo sopra una X e dicevo: ok, questo l'ho fatto da solo. Pian piano mi sono riappropriato di tutto, certo non in un paio di mesi, c'è voluto più di un anno, ed è stata proprio la forte motivazione a ricominciare daccapo che mi ha consentito di bruciare le tappe e liberarmi del dolore... bisogna mettersi in testa che il 90% della sofferenza che proviamo è dovuta al nostro cervello e al modo in cui gestisce la delusione più che al fatto in sé, siamo noi che in fondo decidiamo di non lasciare andare quella persona che ci ha deluso, è colpa nostra se continuiamo a cercarla nei nostri pensieri, a sperare continuamente che ritorni, è solo colpa nostra se non riusciamo a trovare un senso a nulla... bisogna necessariamente spogliarsi di queste convinzioni perchè la vita è altro, la vita è fatta di nuovi incontri, di eventi inaspettati che ti piombano addosso quando giri l'angolo, la ruota gira di continuo, c'è un momento per la gioia ed uno per il dolore, e quando capiamo che dolore e gioia sono facce della stessa medaglia, così impariamo a godere dei momenti felici ed accettare la sofferenza. Ancora un abbraccio e a presto



sat

il **aprile 26, 2011 alle 1:49 pm** scrive:

Ecco è quando si parla di tempo che ho più paura, tu ad esempio parli di un anno io dopo 5 mesi già non ce la faccio e al solo pensiero di rivivere queste situazioni ancora ed ancora, vederle protrarsi per mesi e mesi mi mette paura e voglia di fermare tutto.

Si è vero la maggior parte della sofferenza è data dal nostro cervello, dai nostri pensieri e dalla mente che vaga in ricordi e quant altro. Il problema è che io non conosco il mio domani, cosa andrà bene e cosa no, quali cose belle accadranno e quali saranno brutte..l'unica vera certezza che ho è quello che sto attraversando adesso, quello che vivo e quello che mi fa male che è molto più inteso di ciò che mi fa stare bene.

Grazie ancora, ricambio l'abbraccio con affetto.



art

il **aprile 26, 2011 alle 4:30 pm** scrive:

sat ricorda che le giornate non saranno mai tutte uguali... parlo di un anno, in un anno ci sono 365 giorni, non credere che ognuno di questi sia atroce... tutt'altro... tutto sta quando deciderai di riprenderti la tua vita e soprattutto la tua identità come persona... non esistono persone a metà, siamo noi che facciamo l'errore di legarci simbioticamente ad un altro, è un atto irrazionale dovuto a chissà quali trascorsi... adesso è il momento di alzarsi ed affrontare questa verità... credimi se ti dico che ce la farai. Lei magari tornerà, tra 6 mesi, tra 1 anno, ma di sicuro non troverà la stessa persona... un abbraccio



sat

il **aprile 26, 2011 alle 8:38 pm** scrive:

E' vero non tutti i giorni sono uguali, ma le ricadute che ti riportano così indietro come fosse l'inizio fanno male e mettono paura, paura che si continui a ripresentare ancora ed ancora..è questo che mi mette paura e che mi fa perdere la speranza e la voglia di lottare.

Sul discorso di lei, ti assicuro che non tornerà dopo 9 anni la conosco molto bene, forse più di me stesso. E in questo momento la persona che sicuramente è cambiata è lei, ma forse più che cambiata è tornata indietro quasi ad una fase adolescenziale, del voler uscire senza dar conto, senza nessuno che ti dica cosa è giusto o sbagliato, senza pensieri etc etc...insomma di sicuro un grado di immaturità, non credi?

Grazie del tuo supporto 😊



Josuè

il **aprile 28, 2011 alle 8:52 am** scrive:

Ciao sat... sono nella tua situazione...

Mi permetto di dirti che nelle ultime righe vedo la risoluzione del problema.... tu dici che "lei è cambiata"... bene... fallo anche tu... ma FALLO... mettilo in testa.... quando hai delle crisi... esci, datti 2 schiaffi, urla, impreca, tira pugni all'armadio.... ma poi CAMBIA... solo così LEI potrà voler tornare nella tua vita.... se tu cambi, avrai in mano la tua vita... se non cambi, continui a lasciare a lei la Leadership del tuo cuore (e non solo). La donna non vuole zerbini, non vuole essere trattata come un angelo... tu devi ricostruire la TUA vita... che è solo TUA... anche se hai passato 9 anni con un'altra !!! è dura, ma se lo vuoi fare, lo fai e ce la fai!!! Ma devi farlo per TE, non per LEI...

quando lei capirà che tu la vuoi, ma che puoi anche vivere senza di lei... allora tornerà da te... in

quel momento, tu sarai cambiato... prenderai in mano la situazione, le dirai che non sarà possibile tornare come prima... lei ti morirà dietro ma tu non cederai... perchè sarai cambiato... poi un giorno, se davvero la rivorrai, avrai il potere d'acquisto di conquistarla (non di riconquistarla)...

perchè tutto ciò awenga, devi CAMBIARE... cioè: pensa a TE, non a LEI... fa un viaggio, trova nuove compagnie, nuovi interessi, nuovi hobby... tutto puo nascere da una scintilla... vattela a cercare.... stare su un computer e pensare al suicidio non serve a niente.... dai dai dai

ps: sono nella tua stessa situazione, non voglio passare mesi ad aspettare e a sperare... mi voglio prendere in mano la vita... son sicuro che lo vuoi anche tu...  
FORZA E CORAGGIO !!!



sat

il **aprile 28, 2011 alle 11:17 am** scrive:

Sono pienamente d'accordo con quello che scrivi, tranne per il discorso di poter tornare. Questa è un'ipotesi impossibile, dopo tutti questi anni prendere una decisione di questo tipo comporta una certa consapevolezza. Per ritornare dovrebbe essere più innamorata del primo giorno e la cosa è alquanto impossibile.

Grazie per le tue parole di incoraggiamento.



Josuè

il **aprile 28, 2011 alle 12:04 pm** scrive:

vedi che continui a pensare a LEI ???

ipotesi impossibile, certa consapevolezza, dovrebbe essere piu innamorata, alquanto impossibile....

che ne sai?

Io non voglio illudere, ma nell'amore non si sa mai cosa puo accadere, talvolta nel momento in cui uno meno se l'aspetta, possono accadere tante cose....

Ma siccome non puoi stare tutta la vita ad aspettare una scelta, devi far si che la tua vita risulti meno dipendente possibile da tale scelta... non vivere aspettando... non aspettarti nulla... quello che dovrà accadere accadrà... nel frattempo invece che immaginare cosa potrà accadere, vivi per te, fa cose nuove, magari conosci persone nuove....

molte volte ci si fa delle menate per niente, si pensa a cose che non esistono.... via tutto cio... fa altro....

io ci sto provando, non è facile, ma mi pare sia l'unica cosa possibile per evitare di piangermi addosso come ho fatto finora sentendomi uno sfigato.

ciao un abbraccio!



sat

il **aprile 28, 2011 alle 1:08 pm** scrive:

Josuè, la mia è una consapevolezza non un'attesa, credimi. Sin dal primo momento in cui è successo tutto non sono mai stato con quella speranza. Dopo 9 anni la conosco molto bene, difatti ho previsto ed azzeccato molti suoi comportamenti in questi mesi.

Nonostante tutti i momenti di difficoltà e le cadute e ricadute, ho cercato di continuare, uscire con gli amici, conoscere nuove persone. Ed è vero spesso ci si crea barriere più grandi di quanto in realtà non sono, il problema è accorgersene in tempo prima di costruire tali barriere che poi sembrano invalicabili.

Un abbraccio anche a te.



Josuè

il **aprile 28, 2011 alle 3:10 pm** scrive:

spero tanto che tu riesca a passare questo momento... con o senza di ieri!!

in bocca al lupo :=)



CicciPerSempre

il **aprile 25, 2011 alle 3:53 pm** scrive:

No Sat!

non è questa la soluzione. 5 mesi sono pochi, 9 anni non sono abbastanza se paragonati alla tua VITA.

Ti dico così perchè fortunatamente ora sono qui a poter parlare della mia esperienza. DEVI dare a te stesso la possibilità di poter raccontare, un giorno, "ce l'ho fatta".

Per me in quei momenti, era la cosa più giusta che potevo fare. Oggi so, che era l'ultima cosa a cui avrei dovuto pensare.

Lotta con le unghie e con i denti, sarà dura. ma lotta. Non ti arrendere. Anche quando hai l'impressione di aver perso tutto, ti resta in realtà la cosa più grande: LA TUA VITA. E da lì ricomincia! Senza avere grandi pretese da te stesso ma ricomincia!! non permettere a niente e nessuno di farti questo.

Io sono felice di essere qui a parlame .. significa che CE L'HO FATTA! Ce l'ho fatta a rimanere a galla, a continuare a respirare con i miei polmoni e a vivere la MIA VITA.

FORZA!!



sat

il **aprile 25, 2011 alle 4:27 pm** scrive:

Il problema è che in questi mesi ho già lottato e mi sembra una lotta inutile..visto quello che sta accadendo in questi giorni. Tre giorni di festa passati a letto, in una situazione mentale e fisica davvero tristissima. Solo oggi ho mangiato qualcosa dopo 2gg di digiuno totale. In tutti questi mesi ho perso 15 kg, dei quali i primi 10 solo nel primo mese.

Non lo so se ho ancora forze per lottare, per voler continuare a lottare con i fantasmi, con questa realtà che mi sovrasta ogni giorno e che mi fa sempre più male. Avevo tutto quello che desideravo poi in un giorno tutto è crollato e ha condizionato anche quelle cose che sono rimaste, lavoro, famiglia....



Marci

il **aprile 25, 2011 alle 7:11 pm** scrive:

Penso le stesse identiche cose tue. Sono stata con lui 5 anni però ugualmente lui sta bene da solo, però avevamo fatto progetti di vita, mi immaginavo i nostri figli, ma anche solo il fatto che stavamo quasi convivendo..Quello che è successo ha sconvolto tutto, lavoro/studio, famiglia...

Ti posso consigliare, se non lo fai già, di andare da uno psicologo? lo lo facevo già da prima e mi aiuta, anche se ora non sembra. Tu ti chiederai, di fronte alle parole di CicciPerSempre che sì, mi rimane la vita, ma che vita?Sto schifo qua, che non riesco a fare niente, sono asociale, non ho voglia di pensare a curare il mio aspetto, non vedo un futuro...Pensi questo vero? Almeno è quello che penso io, ma penso anche che provo ad andare avanti..non so perchè, davvero non lo so...ma provo...si può resistere aspetta di vedere, con fatica, se una vita migliore arriva...datti tempo..Non pensare di vivere perchè devi, vivi e basta, anzi sopravvivi...pensaci quando starai meglio (a quel punto, gioco mentale :p, non ci penserai più!)

Un abbraccio



sat

il **aprile 25, 2011 alle 10:28 pm** scrive:

In realtà è l'unica cosa che non vorrei fare, quella di andare da un medico.. non lo so, mi sento come se già tutti vedano in me un malato e pensare ad un medico di quel tipo farebbe crescere in me questa cosa ancor di più.

Io sono 5 mesi che provo ad andare avanti, a sopravvivere a cercare di rimanere a galla, continuando la mia vita. uscendo con gli amici con altre ragazze... ma tutto ciò non ha mutato di molto le cose, anzi mi sono ritrovato in queste feste come fosse il primo giorno.



Laura

il **aprile 25, 2011 alle 7:50 pm** scrive:

Si può amare da morire, ma morire d'amore no... 😞 anche se ora ti sembra tutto buio e vorresti farla finita il tempo rimargina le ferite, magari non le guarisce... ma aiuta molto.. devi lottare ancora molto, anche se ti sembra inutile, ti assicuro che un giorno verrai ripagato per gli sforzi fatti.. se non vuoi lottare per gli altri, sii egoista, ma lotta per te stesso perché verrà un giorno che ti odierai per quello che ti sei fatto e devi fare in modo che quel giorno non arrivi mai... 😞 Non è una strada in discesa te lo assicuro, ci saranno giorni in cui ti chiuderai in bagno a piangere e a urlare il tuo dolore, ma ci saranno anche dei giorni in cui sarai stanco di piangere... io ancora sono a fasi alterne giorni in cui vorrei morire e giorni in cui vorrei essere felice... 😊 ti prego non farti del male...



sat

il **aprile 25, 2011 alle 10:46 pm** scrive:

In realtà non sarebbe un morire d'amore...non sarebbe di certo per lei, per ripicca o per dimostrare chissà cosa. Sarebbe per me, per far finire il dolore e la sofferenza che ho dentro. Il problema è che in questi mesi a volte pensavo di aver raggiunto piccoli traguardi ma poi in un baleno mi sono ritrovato a terra, come se tutto fosse una illusione, come se quei traguardi fossero finti ed effimeri...



CicciPerSempre

il **aprile 26, 2011 alle 4:36 pm** scrive:

Caro sat, anche se sei disperatissimo, non devi pensare che non ce la farai. E se le forze nn te le senti senti più inventatele! Quando è successo a me, ho perso in tutto 12 chili di cui 8 in meno di una settimana. Ho avuto uno sfogo cutaneo con prurito in tutto il corpo, i miei reni iniziavano a non dare 'buoni segni', il mio ciclo mestruale non c'era quasi più, avevo sempre la febbre, ecc... Non è per fare a gara a chi sta peggio, ma è per farti capire che ti posso capire (scusa il gioco di parole) benissimo . Sat, non sei solo. Questo periodo deve passare, purtroppo devi attraversare questo deserto, ma devi farcela!

Sono d'accordo con giamy75 quando dice che leggere le tue parole ci fa salire l'orgoglio. Non puoi fare questo della tua vita. Quel deserto è più o meno lungo, ci potrai impiegare più o meno tempo, ma non devi pensare mai di buttare via la tua vita.

Io mi sono pentito di sverlo solo pensato.



diana

il **aprile 26, 2011 alle 4:59 pm** scrive:

Sat..pensa a una cosa...ma secondo te una donna tornerebbe da un uomo che in questo momento non ne vuole più sapere della sua vita ? dai, scrollati da dosso queste sensazioni, devi essere un uomo, a una donna piace un uomo che sa prendere in mano le situazioni, che sa districarsi nelle difficoltà... allora alzati dal divano, vai alla finestra guarda fuori...c'è la vita... e tu sei parte di essa devi solo rimetterti in pista. Non è facile e non accadrà oggi nè domani, ma se non vai a scuola di vela mai potrai imparare a manovrare le vele per governare la barca in momento di tempesta...e che fai la lasci andare? no. Sat, devi reagire, devi darti una mossa...non sei solo e vedrai ce la puoi fare...vedrai alla prossima fermata accadrà qualcosa ma devi restare sul treno per scoprirlo



sat

il **aprile 26, 2011 alle 8:20 pm** scrive:

@Diana, beh nel mio caso lei non torna a prescindere... In questi mesi più volte sono andato in pista sotto vari aspetti... Non mi sono chiuso in casa, tranne momenti in cui ero molto giù, ho cercato di fare sempre qualcosa, uscite con gli amici, pub, pizza, cinema... ho conosciuto nuove persone, nuove ragazze. Come vedi ho comunque cercato di far andare avanti certe cose, anche quando non ero sicuro di volerle. Ho tentato!!!



sat

il **aprile 26, 2011 alle 8:15 pm** scrive:

Figurati... so benissimo che non è una gara, anzi è soltanto il malessere che insidia il nostro fisico e soprattutto la nostre mente. Come dicevo a qualcun altro è quel più o meno lungo che mi mette paura, quel tempo indeterminato... quando già dopo 5 mesi succedono ancora queste ricadute, ho paura che possano ripresentarsi ancora per molto e questo mi fa perdere la voglia e le speranze di lottare



Laura

il **aprile 25, 2011 alle 7:31 pm** scrive:

leri ho avuto un colpo di pazzia e ho colorato i capelli come volevo fare da tempo. Avevo bisogno di cambiare e ho iniziato dall'aspetto fisico per potermi prima accettare, per potermi sentire bella senza avere nessuno accanto che me lo ripeta ogni secondo, ora ho bisogno che tutti vedano davvero come sono fatta, non riesco più a farmi vedere triste come dice una famosa frase "Non smettere mai di sorridere, nemmeno quando sei triste, perché non sai mai chi potrebbe innamorarsi del tuo sorriso". Non ho voglia di innamorarmi, ma vorrei tanto essere felice con o senza una persona accanto. Perché prima di amare una persona, bisogna amare sé stessi e io ne ho davvero bisogno...



Marci

il **aprile 25, 2011 alle 7:33 pm** scrive:

anche io come lo vorrei..sono stanca di me, del mio viso buio, delle mie risate spente...ma proprio non mi riesce d'essere in un altro modo...



Laura

il **aprile 25, 2011 alle 7:37 pm** scrive:

ci riuscirai... 😊



Marci

il **aprile 25, 2011 alle 7:45 pm** scrive:

lo spero con tutto il cuore...non mi sopporto così, e poi ho una strana reazione...non riesco a mettere orecchini, anelli, bracciali ecc..nè a fare attenzione a ciò che metto..sono 3 mesi...ne uscirò davvero?



Laura

il **aprile 25, 2011 alle 7:57 pm** scrive:

Te lo giuro... se non ne uscirai potrai venirmi a picchiare personalmente... 😊 io ancora ci sto male, ma diciamo che rispetto al passato sto molto meglio... purtroppo per me era finita già a luglio ma si è trascinata fino a gennaio (siamo tornati insieme più e più volte) quindi per me si crea l'illusione che lui possa tornare ancora, ma per ora cerco di accantonare questi pensieri... se non vuoi farti bella per gli altri fatti bella per te stessa... perché quando ti guarderai allo specchio o "dentro" e ti sentirai la persona che volevi davvero essere allora sarai felice... non dobbiamo innamorarci e dipendere da una persona, dobbiamo innamorarci di noi stessi e poi far sì che gli altri imparino ad amarsi... io questo non l'avevo capito e mi sono completamente buttata e appigliata ad un'altra persona ma non funziona così... 😊



Marci

il **aprile 27, 2011 alle 6:09 pm** scrive:

ok allora un giorno o ti picchierò o ti abbraccerò! Spero tanto la seconda :p  
Grazie laura.



art

il **aprile 25, 2011 alle 8:37 pm** scrive:

Laura... la sensazione che descrivi è quella che mi ha sempre aiutato a capire di essere sulla giusta strada. All'accettazione della perdita segue sempre il momento in cui ci volgiamo verso noi stessi e cominciamo a farci tante piccole carezze... un abbraccio 😊



Laura

il **aprile 25, 2011 alle 8:47 pm** scrive:

Grazie Art per il tuo commento... mi sento più forte, anche se ho sempre bisogno di conferme da parte degli altri, come ad esempio ora con il tuo commento sento di essere sulla giusta strada... spero che tutti arrivino al punto in cui mi trovo io o anche più avanti perché non riesco a sopportare che ci siano persone al mondo che soffrono quanto ho sofferto io perché so di che dolore si tratta... un abbraccio virtuale anche a te 😊



diana

il **aprile 26, 2011 alle 9:22 am** scrive:

brava Laura, partire da noi stesse.....ce la possiamo fare



Marci

il **aprile 25, 2011 alle 7:43 pm** scrive:

Vorrei che Dio, il destino, il karma mi ascoltasse.

Vorrei che un giorno non lontano, quando io sarò diventata più forte, ci rincontrassimo e ritrovassimo il nostro amore come e meglio di prima.

E se ciò non dovesse accadere, prego che non si incontrino più le nostre strade, non voglio vederti felice con un'altra, non voglio vederti felice senza di me. E se anche questo non fosse possibile vorrei che, se ci dovessimo incrociare in una situazione così io possa stare talmente bene da non importarmene, da avere un amore io ed essere felice tanto da non provare altro che pacato affetto per un passato lontano.

Perché soffrire ancora no...non averlo mai più...o vederlo felice e io che sto male no, questo almeno risparmiatemelo...

Ho paura, credo che dietro a ciò ci sia solo il desiderio di rincontrarci un giorno...ma non voglio coltivarlo, non devo e non voglio..mi devo salvare..



diana

il **aprile 26, 2011 alle 9:20 am** scrive:

Marci.....chiedi la forza di riuscire a guardarti dentro e di ricominciare da te, solo da te.....non affidare la tua felicità ad altri...te lo dice un che in questo momento non sa neanche più cosa provare e cosa pregare.....lui si è rivelato in tutta la sua vera essenza, un pezzo di merda, un bugiardo, ipocrita, falso, uno che per " mestiere" passa da una donna a un'altra...e io credo che tra noi ci fosse un legame unico, indissolubile.... quanto sono stata stupida.....marci prendi la tua vita in mano e fanne un capolavoro, fa che questo sia il primo giorno di una vita nuova, o ci sto provando. Lui è stato un capitolo meraviglioso della mia vita, per tre anni è stato la mia stessa vita, ma è finita, lui non è ciò che credevo, lui non è il mio capitano dolce e gentile, puro di spirito, lui so è solo un pirata che va saccheggia e se ne va, anche se i pirati almeno sono gentiluomini, lui neanche quello.....gli ho affidato la mia vita. gli ho donato il mio cuore e lui si è gioco di me.....mentendo..che essere ignobile....ora per lui provo tanta pena, che squallore, che uomo povero di spirito.....che valori uno così può trasmettere ai propri figli ?

Long Distance Raider  
il [aprile 26, 2011 alle 7:57 am](#) scrive:

Ciao Art,

intanto volevo ringraziarti di questo articolo, quando lo leggo riesco anche per poco a stare meglio. Io e la mia ex ci siamo lasciati dopo 10 anni. La decisione è stata presa da entrambi, ma perchè da parte sua c'è una forte confusione su ciò che prova o non prova per me. E' successo tutto un mese e mezzo fa, quando ho percepito delle cose. Per sintetizzare il tutto noi due abbiamo dei problemi singolarmente che hanno portato la coppia a questa rottura. Ci siamo messi insieme quando eravamo piccoli, attorno ai 17 lei ed io 19. Siamo stati sempre molto uniti anche fin troppo. Abbiamo lasciato fuori e perso amicizie. E' stata sempre una molto insicura di tutto, iniziando dal suo aspetto fisico per finire con le singole scelte quotidiane. Lei è stata sempre così anche prima di star con me. Mi sono ritrovato subito a doverla rassicurare. Ma dopo tanto tempo mi sono ritrovato ad essere l'antidepressivo che nn funziona più. Tre giorni fa, dopo 3 settimane di silenzio, ho chiesto un incontro per definire tutto, perchè nn si poteva rimanere in questa situazione. Per sintetizzare, lei nn capisce se è amore quello che prova per me, non sa distinguere l'amore, infatti mi chiede da che cosa capisco che io l'ama. Quindi lei ed io per non lasciarmi in questa situazione abbiamo deciso di troncarsi definitivamente. Io sono in preda a tutti i malanni che ci possano essere in questa situazione: ansia, panico, paura di non poter più star con lei. Lo psicologo ci ha detto che in questa situazione l'unica piccola opportunità per tornare insieme è avere questa definitiva separazione e che dobbiamo curarci dei nostri problemi personali e poi risceglierci. Lei probabilmente soffre di depressione, perchè non riesce ad avere entusiasmo nelle singole cose quotidiane. C'è da dire che lei dopo poco che si è laureata ha trovato due lavori fantastici e non riesce lo stesso a trovare un po' di entusiasmo e felicità. E' un po' spenta. il mio è un problema di auto-stima ed insicurezza. Siamo stati sempre un unico blocco che cercava di curare i nostri problemi solo tra di noi. Quando questo blocco si è rotto abbiamo iniziato ad affrontare i nostri demoni. Io nn so come affrontare le mie giornate. Non so cosa fare. Ovviamente so che nn devo chiamarle perchè l'allontanerei ancor di più, anche se la situazione è ben definita. Sono convinto che lei mi veda asessuato che sono lì sempre per lei, che nessuno mi toccherà. Lei ho sempre dato sempre certezze da questo punto di vista e secondo me lei inconsciamente anche in questo momento prova le stesse cose, forse nn ha paura che io possa anche stare con un'altra. Secondo me per lei è stata una sorta di liberazione. Anch'io per il momento nn voglio tornare con lei perchè ritornare alla stessa vita di prima non va assolutamente, ma allo stesso tempo ho paura che lei sia disillusa e che addossa al nostro rapporto, quindi a me, tutti i suoi problemi di infelicità ecc. So che già sta andando avanti, fa progetti per sè stessa come andare a lavorare all'estero. Il mio sogno sarebbe quello di curare i nostri problemi personali ed un giorno anche tra un anno casualmente incontrarci e riprovarci, ma so che è impossibile, perchè sono convinto che lei non avrà voglia e avrà paura a riprovarci anche se mi vedrà cambiato. Cosa devo fare? che mi devo aspettare?.

grazie per il tempo



**art**  
il [aprile 26, 2011 alle 11:03 am](#) scrive:

ciao long distance raider... innanzitutto è ancora presto per formulare giudizi ed ipotesi e, sì, ha ragione il tuo psicologo, probabilmente questa pausa è necessaria... se riesci ad evitare di sentirla è meglio, e tu sai bene il motivo. Riguardo i problemi personali, specialmente la depressione, ho imparato che anche tutto l'amore del mondo non basta a curare i mali profondi dell'anima, puoi starle accanto, puoi dargli una spalla su cui piangere, ma non pensare di poterla guarire... certe cose succedono solo quando è la persona stessa a volerlo e bisogna mettersi in testa che per quanto possiamo crederci noi non possiamo salvare nessuno, solo noi stessi. Non conosco bene l'entità dei vostri problemi personali, so bene però che se due persone stanno insieme ed hanno entrambe dei problemi, beh, la cosa è pericolosa, si rischia di distruggersi a vicenda. Riguardo alle tue domande ti consiglio per il momento di sospendere il giudizio e non fare nulla, il tuo analista molto probabilmente ti conosce meglio e saprà consigliarti al meglio per quanto riguarda questo momento così delicato. 10 anni insieme sono tanti, specialmente se in questo tempo non hai coltivato amicizie importanti dalle quali ottenere supporto... senti, prova a vederla in questo modo, cogli questa occasione, anche se triste, per dedicarti davvero a te stesso come individuo... non sarà facile, ci saranno giorni in cui tutto sembrerà inutile, ma credimi abbiamo una capacità di adattamento superiore ad ogni previsione, ogni uomo alla fine riesce ad adattarsi a situazione che in un primo momento sembrano inaccettabili... fatti forte in questa fede, credi fortemente che ti adatterai, credi fortemente che questo dolore passerà e che puoi ricostruirti come persona. Un grande filosofo diceva che ciò che non ci uccide ci rende più forti... l'amore non uccide quindi trai da solo le naturali conseguenze. Un abbraccio e tieni duro



Long Distance Raider  
il [aprile 26, 2011 alle 11:48 am](#) scrive:

grazie per la risposta cercherò di fare come dici tu. ho paura che lei si possa essere già dimenticata di me, mi sa proprio che lei già è andata avanti e sta riuscendo a vivere io no. che devo fare? nn so controllare i miei pensieri. da un lato spero che quello su cui sta puntando sia sbagliato e quindi tornasse indietro su suoi passi, ma sarebbe egoistico. Spero anche che lei superi i suoi problemi di depressione così da poter saper leggere i sentimenti e soprattutto quelli nei miei confronti. vorrei sapere se un giorno ci risceglieremo. ma purtroppo tutti questi sono discorsi in funzione sua, nn riesco a pensare a me stesso ed a trovare un equilibrio. nn so come si possa fare.

ogni giorno è sempre più duro di quello precedente.



**art**  
il [aprile 26, 2011 alle 11:55 am](#) scrive:

long distance, non ti preoccupare di chi al momento è sulla buona strada e di chi non lo è, i tempi non coincidono quasi mai,

spesso accade che inizialmente uno dei due (sovente chi lascia) sembra apparentemente rifarsi una vita prima dell'altro... molto spesso la cosa si riduce ad un fuoco di paglia e quando l'altro inizia davvero a cambiare vita, ecco che si vede rispuntare il perduto amore che gli dice che ci ha ripensato e che vuole di nuovo stare con lui... insomma, il concetto di base è di cercare di far finta che l'altro non esista più, tranne che non voglia seriamente riprendere il discorso e altrettanto seriamente parlare di riconciliazione. Fino a quando continuerai a sperare e preoccuparti per lei, ogni giorno potrebbe essere più duro del precedente, quando ti accorgerai che cominci a non pensarci più 24 ore al giorno e che riesci a provare gusto nel fare le cose anche da solo, allora sarà il contrario... dipende solo da te. Naturalmente non aspettarti che questo succederà da domani, nè che sarai esente da ricadute e momenti di sconforto. Una delusione d'amore è come un lutto che bisogna elaborare lentamente.



Long Distance Raider

il **aprile 26, 2011 alle 12:02 pm** scrive:

grazie sempre per la risposta. io spero che in futuro possa aggiornarti sulla mia situazione e che possa chiederti consigli. nn voglio ulteriormente disturbarti, ma visto che ho capito che per forza di cose hai accumulato esperienze volevo avere un tuo parere. E' possibile che una persona che prima aveva timore di fare le cose, svegliata, nn pensava mai di potersi staccare dalla sua famiglia e trasferirsi in un altro luogo, possa cambiare radicalmente e fare il contrario di tutto ciò. Può essere un cambiamento definitivo oppure, come l'hai definito tu, un fuoco di paglia. Quello che è certo è che lei rispetto a me è già un bel po' avanti. nn penso proprio che soffra, avrà sicuramente dei momenti di tristezza, ma nn penso proprio che soffra come me

grazie sempre di tutto



art

il **aprile 26, 2011 alle 12:09 pm** scrive:

long distance... spesso chi lascia ha una spinta verso il cambiamento molto superiore a quella di chi è lasciato, a volte succede che vi è una propensione caratteriale o che è una cosa che si desiderava da tempo. Il cambiamento porta con sé delle nuove energie, se si giocano bene le proprie carte allora quel cambiamento porta delle cose positive, al contrario si esaurisce in un fuoco di paglia. Io non ho la sfera di cristallo e neppure tu, quindi non possiamo sapere se la sua spinta è sana e soprattutto fortemente motivata, o se è solo un modo per staccarsi dalla vecchia vita.



Long Distance Raider

il **aprile 26, 2011 alle 12:58 pm** scrive:

ovviamente nn so se la sua spinta è sana e se è fortemente motivata. sinceramente nn saprei come capirlo. io so solo che al momento sto malissimo. nn posso guardare foto, nn posso guardare l'ora perchè mi fanno stare male i suoi orari lavorativi (sapere che sta uscendo dal lavoro). ho paura che lei possa stare con un altro. io sono stato il primo per lei e lei è stata la prima per me. il pensiero che un altro possa farla stare bene mi riempie di paura. in questi 10 anni ho cercato di farla stare bene, dare sicurezza nelle sue insicurezze, nn ci sn riuscito. nn vorrei che adesso che lei starà bene un altro ne godrà. io ho vissuto con lei solo gli anni della sua tristezza? nn lo posso pensare. nn so che fare



Long Distance Raider

il **aprile 26, 2011 alle 1:05 pm** scrive:

nn so se farle sapere che sto con un'altra, che sto andando avanti fosse produttivo per me. ho paura che è quello che voglia lei.



Long Distance Raider

il **aprile 26, 2011 alle 1:07 pm** scrive:

ovviamente intendo il giorno in cui e se starò con un'altra. ho paura che lei mi veda assennato, che io sono sempre lì sempre a sua disposizione. le ho dato sempre troppe certezze su questa situazione.



art

il **aprile 26, 2011 alle 1:23 pm** scrive:

long distance... preparati a qualsiasi evenienza... nessuno le vieta di stare con un altro, anche solo per distrarsi, questo non significa nulla, può trovarsi uno ed avere la fortuna che la faccia stare bene o probabilmente trovare un chiodo schiaccia chiodo da tenersi per qualche mese, giusto per non pensare troppo al fatto che adesso è sola... io credo che sia dannatamente improbabile che dopo tutto questo tempo lei possa trovare immediatamente una persona con cui condividere il resto della vita o anche solo un paio d'anni. Non so se tu abbia mai sofferto di delusioni, posso solo dirti che la prima volta è la più dura perchè non sai cosa ti aspetta e perchè stai sempre lì a vivere le sue scelte come sonore bastonate, quando ci passi una volta il dolore non cambia, però hai più razionalità, capisci meglio i meccanismi che si innescano e soprattutto sai bene che a prescindere da qualsiasi cosa tu faccia, sarà solo lei che potrà gestire il gioco, anzi, più pressioni ed ingerenze le farai, peggio sarà, tu starai male e lei sentirà con maggiore forza l'esigenza di non darti illusioni, dimenticando o trascurando quello che prova... se dovesse davvero ritornare, beh, lo farà quando tu sarai scomparso del tutto... sii forte e aspetta, se tra 6 mesi non ci sarà stato alcun fiato da parte sua, allora amen, ma non sarà così, vi risentirete, magari lei ti dirà che è confusa, poi tu le dirai che non puoi vivere senza di lei, ed allora magari lei tornerà sui suoi passi... una buona regola in questi casi è l'indifferenza, falle capire che hai accettato la situazione, per questo non chiamarla mai, sarà lei a farsi sentire, e se non avrà intenzioni concrete, chiudile pure il telefono in faccia... lei deve avere la sensazione forte che così facendo ti perderà per sempre.

Un'altra cosa, forse un altro potrebbe farle dimenticare le sue tristezze, ma posso assicurarti che non durerà, certe cose le puoi curare solo autonomamente.

Fatti forza con le esperienze di altri che vivono la stessa situazione e soprattutto dedicati a te stesso, costruisciti delle passioni, dei rapporti... fai nuove esperienze... accogli il nuovo, non cercare di evitarlo a tutti i costi... in questo momento lei appartiene al passato, trattala di conseguenza.



Long Distance Raider  
il **aprile 26, 2011 alle 2:00 pm** scrive:

grazie veramente. al momento ho la sensazione, anzi certezza che a lei nn gliene può fregare nulla che mi abbia perso. so che è molto serena e che sta andando avanti. ho paura che nn si faccia più sentire. ho paura che sia disillusa e che attribuisca questo suo stato alla relazione con me quindi alla mia figura. il primo periodo quando la situazione nn era definita, c'erano dei giorni che lei era in crisi infatti faceva di tutto per sentirmi; invece, nell'ultimo periodo nn si faceva per nulla sentire, del resto nemmeno io. da quando venerdì abbiamo definito tutto, ovviamente lei nn si è fatta più sentire, ma chi le sta attorno nn la riconosce più: nn ha più bisogno della famiglia e nn la cerca, programma di trasferirsi, passami il termine sembra che si sia emancipata. è un'espressione orribile, ma nn sapevo come spiegarla. io sn sicuro che lei nn avrà momenti di crisi e dubbio sulla scelta fatta (la scelta l'ho fatta io er nn rimanere appeso fino a quando lei avrebbe capito cosa prova per me). per questo penso che nn i farà sentire. questo mi fa venire gli attacchi di panico



Josuè  
il **aprile 28, 2011 alle 8:31 am** scrive:

L.D.R.... posso darti un consiglio ???? ammetto che la tua situazione è difficile... la sto passando anche io, nonostante sia piu giovane e sia stato insieme ad una ragazza per "soli" 5 anni....

Ora pensa A TE... l'unico modo per non perderla è pensare a TE... trovati amici, compagnie nuove, attività nuove, nuovi hobby, nuovi sport... in questo modo ti distrai e non pensi a cose che sai anche tu non essere vere... 10 ANNI NON SI DIMENTICANO IN FRETTA... MA TI PARE??

quando lei capirà che TU la VUOI, ma che hai anche una TUA vita e sei indipendente... allora sarà lei a voler rientrare nella tua vita...

io trattavo la mia donna come un angelo caduto dal cielo... l'amavo alla follia.... gliela davo sempre vinta, accettavo i suoi difetti... ora mi ha mollato dicendo che non è piu sicura, non le basta piu quel che siamo, vuole che torni la magia... tutta una serie di cagate incredibili..... io come un cretino li a tentare di farla ragionare.....

NO-> basta menate, basta pensare, se 2 si AMANO, stanno insieme...non pensare che la tua ragazza se ne fregghi, perchè non è così... se si accorgerà che TU sei la persona per lei... lei tornerà da te... ma lo farà da sola: se tu la forzerai, non farai che prolungare quest'attesa...

e ricorda che le donne cercano le personalità forti... l'uomo sicuro, l'uomo che le renda forti... non puoi trasmetterle tutto ciò se non CAMBI... sii forte, affronta la situazione... non pensare troppo... perchè l'amore non è razionale

ciao in bocca al lupo... spero che si raddrizzi tutto... un abbraccio



long distance raider

il **aprile 28, 2011 alle 9:47 am** scrive:

il tuo consiglio è molto ben accetto. nn è una questione d'età presumo e poi io ho 29 anni e nn so quanti ne hai tu, ma da quello che mi hai scritto si denota maturità. io ho messo sempre lei davanti per farla stare bene e tutte quelle cose che già avrai letto. di conseguenza io nn so come pensare a me. ovviamente so che devo fare tutte le cose che mi hai elencato, ma purtroppo mi viene difficile eseguirle. io nn mi sento più con lei e nn ho intenzione di farlo proprio perchè so che l'allontanerei di più, quindi mi chiedo e ti chiedo come potrà sapere che io sarò cambiato che ho preso la mia vita in mano e tutte quelle cose che spero di diventare? cioè se nn abbiamo rapporti come lo può sapere?

grazie di tutto un abbraccio



Josuè

il **aprile 28, 2011 alle 10:36 am** scrive:

lo ho 20 anni... non sai quanto vorrei tornare con la mia ex... e anch'io mi tormento chiedendomi come e quando potremo rivederci...

semplicemente sto cercando di smetterla di pensare a ciò. io ho sempre messo lei al primo posto, perchè se lei era felice, lo ero anche io... è la mia concezione dell'amore... io ho dato tutto e anche troppo per amore...

ora invece NO... io DEVO cambiare. e per questo me ne fotto se lei capirà o no... io penso che un'occasione di rivederci prima o poi capiterà... un'uscita casuale, un incrocio in un pub... anche una telefonata per sapere come sta!!!

ma prima di tutto ciò devo cambiare io... e finchè non riesco ad amare ME stesso prima di LEI... io non la voglio vedere, e non mi interessa cosa pensa... penso sia l'unico modo per superare questo momento....

d'altronde le nostre ex-dolci metà non si sono fatte problemi ad andarsene, o non si chiedono cosa noi potremmo pensare (questo non vuol dire che non gliene frega niente)... semplicemente è giunta l'ora di dover pensare alla propria vita....

Ho dato tutto l'amore per la mia ragazza, non mi è mai pesato e non ho mai rinunciato a nulla contro voglia... ma lasciare che lei possa ESSERE LA MIA VITA... questo no... questo HO IL DOVERE di levarmelo dalla testa....

lo voglio cambiare... poi vedremo se avro la forza di rimettermi in gioco, magari andro io a cercarla per poi vedere se fara lo stesso con me... ma a questo adesso non penso....



long distance raider

il **aprile 28, 2011 alle 10:51 am** scrive:

ne dimostri di più dai tuoi discorsi, forse riesci ad essere molto più razionale di me. purtroppo o per fortuna, questo nn lo so, abbiamo la stessa concezione sull'amore. almeno riesco ad essere razionale sul fatto che se lei domani o nel breve tempo dovesse chiedermi di tornare insieme (cosa che nn avverrà) la mia risposta a malincuore sarà di no, perchè al momento mi viene il terrore a pensare l'ultimo

periodo assieme e siccome i problemi miei e suoi sono ancora presenti, tornare insieme sarebbe come rimandare la crisi di un po' di anni o mesi. io mi accontentavo ma sapevo benissimo che non stavamo bene con lei non ero felice.

finalmente invece di sperare di tornare assieme come prima cosa spero di stare bene, riuscire ad andare avanti, superare i blocchi che al momento me lo impediscono e risolvere i miei problemi personali ed insicurezze. speriamo

grazie ancora



Josuè

il **aprile 28, 2011 alle 11:14 am** scrive:

no non razionale... sono solamente realista... questo mi pare l'unico modo per superare il momento... quindi cavalchiamolo....

l'unico mio grande rammarico è di aver trattato la mia ragazza meglio di quanto si meritasse... non lo farò mai più...

facci sapere come stai, ciao un abbraccio



diana

il **aprile 26, 2011 alle 9:49 am** scrive:

Ciao sat...ti comprendo benissimo perchè provo anche io un dolore enorme e so che tutto quello che si dice in questi momenti sembrano solo frasi fatte che poi non ci portano a nulla. Andare da uno psicologo non significa essere matti, significa al contrario voler prendersela propria vita in mano, essere umili con se stessi e accettare di farsi aiutare, perchè è di questo che hai bisogno, ti senti solo e necessiti di un aiuto. Noi tutti qui che viviamo la tua situazione ti aiuteremo senz'altro ma affidati a una persona competente che ti aiuti a incanalare bene i pensieri, ad elaborarli e a trasformarli in qualcosa di positivo. Il trucco è tutto qui, cercare di cambiare l'ottica delle cose, l'esempio del bicchiere mezzo pieno e mezzo vuoto. Se ti va di scrivermi in email ti mando degli spunti di riflessione che mi hanno molto aiutato. La vita è un viaggio in treno, c'è chi sale e chi scende, chi ci resta accanto solo per un paio di fermate, chi per tutto il viaggio, chiunque però ci da qualcosa che accresce il nostro bagaglio e se si è seduto accanto a noi ci ha arricchito. Poi è arrivata la sua fermata ed è scesa e questo non significa che il viaggio non possa essere bello lo stesso, possiamo ammirare il paesaggio fuori e chi sa a un'altra fermata potrebbe salire un'altra persona che ci fa stare ancora meglio di quella di prima. la vita è un mistero e nulla accade per caso. La tua storia è stata bella e lunga ma è finita, forse perchè tu ora devi imparare a essere un'unità tua, indipendente e formarti per poter accogliere un altro arrivo. La vita è un dono sat e non si può permettere che nessuno la usi. Chi siamo noi per decidere di porre fine alla nostra vita? no... sat, devi rimboccarti le mani, guardare la vita negli occhi e sfidarla, la lotta deve essere con te stesso, tu devi prevalere su di te e riuscire a guardare avanti con occhi nuovi. Chiedi a una mamma che ha perso il figlio in un incidente cosa è la vita? chiedi a un uomo che sta morendo di cancro cosa è la vita? e tu che la hai la vuoi gettare via? perchè perchè ora non hai più lei accanto?...tutto è vuoto, ti senti solo, tutto non ha senso senza lei neanche una passeggiata, lo so....parli a una che non riesce più ad andare in montagna perchè la montagna per me era con lui...ma vado al mare....il mare era mio....tu non sei solo perchè c'era lei, tu SEI. Lo so che sembrano frasi fatte e non ti servono, ma innanzitutto devi farti aiutare e poi devi guardare il sole, ogni giorno....e per farlo devi aprire le finestre. La sai la storia dei tre alberi? l'ho scritta sul mio profilo di FB, leggila, mi è stata molto **utile**....[asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it), scrivimi, ci sono. FORZA!!!



sat

il **aprile 26, 2011 alle 2:14 pm** scrive:

Ciao Diana,

molto bello il tuo esempio del viaggio in treno 😊

Non siamo nessuno è vero, per poter decidere ma allo stesso tempo sono l'unico che può prendere questa decisione, anzi forse è l'unica cosa che posso decidere veramente da me senza influenze esterne. Riguardo chi soffre, chi ha perso una persona non mi permetterei mai di dire qualcosa, anzi a queste persone potrei solo dire "scusatemi per la mia scelta egoistica", ma ho pieno rispetto. Non conosco la storia a cui ti riferisci...



diana

il **aprile 26, 2011 alle 9:52 am** scrive:

Art, una proposta, visto che questo forum è bellissimo, perchè non crei una pagina su FB simile, collegata da qui, dove si può scrivere come qui ma dove si vedono anche gli amici e quindi contattarsi. Io tramite questo forum ho conosciuto 4 persone meravigliose che mai avrei conosciuto che mi hanno contattato personalmente, è stata una ricchezza e un aiuto incredibile. La pagina attuale che hai su FB non ti dà la possibilità di vedere gli amici iscritti e non ti dà la possibilità di scrivere commenti nuovi, ma solo di rispondere a quelli che compaiono qui. Pensaci...



art

il **aprile 26, 2011 alle 10:50 am** scrive:

Ciao diana... in effetti una fan page l'ho fatta, non so se ti riferisci a questa <http://www.facebook.com/pages/10-modi-per-sopravvivere-ad-una-delusione-damore/118549128162301> ... per vedere gli iscritti bisogna semplicemente cliccare sul link delle persone a cui piace la pagina... un abbraccio e a presto



diana

il **aprile 26, 2011 alle 10:53 am** scrive:

si è questa, ma non si può nè scrivere ( si può solo commentare a i posti che già ci sono ), nè vedere gli amici, perchè non c'è nessun link su cui cliccare



art

il **aprile 26, 2011 alle 11:16 am** scrive:

Hai ragione Diana... adesso ho abilitato la possibilità di scrivere sulla bacheca... riguardo la possibilità di vedere gli amici, a sinistra dove c'è il numero di persone a cui piace la pagina dovresti trovare un link "persone a cui piace questo elemento" cliccando sul quale dovresti poter vedere tutte le persone a cui piace... me lo confermi?



diana

il **aprile 26, 2011 alle 11:33 am** scrive:

non c'è nessun link su cui cliccare



diana

il **aprile 26, 2011 alle 11:40 am** scrive:

a quella domanda che ti ho fatto nella tua pagina non mi puoi proprio rispondere ? anche solo un si o un no



art

il **aprile 26, 2011 alle 11:56 am** scrive:

diana.. non ricevo nessuna domanda...dove l'hai inviata... la mia pagina fb è questa <http://www.facebook.com/nicolarandone?>



Giamy 75

il **aprile 26, 2011 alle 10:02 am** scrive:

Sono fuggita... lontano da tutto e da tutti... per 10 giorni mi sono isolata nel mio mondo infantile... e oggi sono tornata... e tutto mi ha aspettato qui... intatto... avrei solo voglia di piangere... gridare.... prendere lui e scrollarlo...



diana

il **aprile 26, 2011 alle 10:59 am** scrive:

Giamy...credo invece che sia arrivato il momento di scrollare te stessa.....mi sono accorta che il mio grande errore nella mia storia è stato quello di voler proseguire nell'illusione che c'era qualcosa da salvare anche di fronte alla realtà di un suo " non voglio" e questa perseveranza l'ho avuta perchè ero convinta che tra di noi ci fosse un legame unico, indissolubile....il punto è che io posso essere sicura solo di me, il legame c'era ma solo da parte mia....Giamy....mi sa che anche tu devi lasciarlo andare dal tuo cuore proprio per l'amore che provi.....te lo dico con tutto l'affetto che ho per te.....non fare in modo che anche a te un giorno arrivi una telefonata come quella che è arrivata a me domenica.....preservati almeno tu !!!



diana

il **aprile 26, 2011 alle 2:51 pm** scrive:

ciao, long distance raider, la cosa che anche a me fa malissimo è il sapere che non lo vedrò nè sentirò mai più, che non lo potrò più abbracciare...e ti comprendo bene. Ti posso, ribadendo quello che ti ha scritto art, accennare alla mia esperienza, io sto in ballo in questa situazione da un anno. Lo lasciai io un anno fa perchè lui era andato con un'altra, sono stata malissimo...ero convinta che lui mi avesse cancellato totalmente, ad agosto lui è tornato dicendo che ci voleva riprovare che gli ero mancata, ero sulle stelle.....ma le cose non erano più come prima, lui era diverso ma anche io, il dolore mi ha trasformato e per paura di perderlo di nuovo sono stata più ossessiva... sbagliatissimo....lui ora se ne è andato di nuovo e questa volta per sempre, sta di nuovo con un'altra....Ora ti consigliò una piccola cosa, non vivere nella speranza che lei torni.....cerca di strutturarti tu, di diventare più forte, così se lei tornerà troverà un uomo bello tosto se non tornerà tu sarai pronto ad affrontare la vita.....questo è ciò che dicono a me e ci sto provando....ho paura tantissimo, la vita senza lui mi sembra vuota, ma non inutile....ognuno di noi ha il suo ruolo....Non può essersi dimenticata di te, hai fatto parte della sua vita per 10 anni, e non credo che di te non se ne fregghi più nulla...ma lei si è staccata e si deve ritrovare e non è detto che sia senza di te. lasciale tempo, non la cercare, dale il tempo di ritrovarsi e se il vostro legame è forte lei tornerà, se no tu avrai iniziato a guardare avanti...ci vuole pazienza...



Long Distance Raider

il **aprile 26, 2011 alle 3:35 pm** scrive:

ciao diana,  
innanzitutto ti volevo ringraziare per il tuo parere ed aiuto. Ho questa sensazione che lei sia bella convinta perchè sta subito andando avanti, sta progettando cose che prima erano inimmaginabili per lei. ho paura che nn le mancherà più di tanto e che attribuisca la sua infelicità alla mia figura. mentalmente nn riesco a scindere le due cose: non vivere nella speranza che lei torni con lo strutturarmi più forte. nn so anche da cosa e come iniziare. la scelta l'ho presa io perchè ribadisco che nn potevo rimanere in attesa che lei chiarisse i suoi sentimenti per me, anche perchè probabilmente lei nn prova più amore. mi ha detto che prova molto di più che affetto ma nn capisce se è amore. mi ha detto che è sicura che in futuro se ne pentirà. mi ha anche iniziato a dire non so se tornerò... nn so se è definitiva... io l'ho sempre bloccata e le ho fatto ripetere la frase levandole i forse, i nn so se ecc. chi le sta attorno la veda che sta pensando a se stessa. ti ripeto nn so cosa aspettarmi. tu dici che è classica la cosa che possa tornare o farsi risentire, ma di questo avrei anche paura: perchè torna? perchè si sta facendo risentire? se mi vuole sentire solo perchè ha un attimo di crisi, che faccio?

boh nn so che pensare



diana

il **aprile 26, 2011 alle 3:58 pm** scrive:

non pensare, fa malissimo ora perchè penseresti tante cose, ti daresti tante risposte ma nel 99 per cento dei casi sono sbagliate. La mia psicologa mi diceva di congelare il sentimento, nel senso di lasciarlo lì in un angolo in attesa degli eventi, stare praticamente a vedere che cosa accadeva e intanto pensare a me stessa, a come piacermi, a cosa fare per "nutrirmi" lo spirito. E' inutile chiedersi perchè e per

come, risponderesti secondo il tuo sentire. Ti posso solo dire che è importante che lei si comprenda, ma anche tu, questo percorso interiore devi farlo anche tu, anche tu devi capire se dopo tanti anni il tuo è amore o abitudine... approfittane e cerca di scoprirti anche tu. Per il resto impara questo termine e fallo tuo " pazienza" tutto in questa fase di dolore sembra accelerato o infinito, il tempo sembra non avere più una sua dimensione, ecco impara piano a piano a gestire il tempo e a non avere fretta... quello che ti dico lo sto sperimentando sulla mia pelle, io amo quest'uomo tantissimo, ma lui non ama più me e se ne è andato in modo definitivo... ho lottato in modo incredibile per difendere quest'amore ma facendo tanti errori solo perchè non ho avuto pazienza, solo perchè non ho saputo rispettarlo, e me ne dispiace tanto Ora sto maturando e se potessi farei altro in modo diverso, ma è tardi... lui è andato via e io non posso trattenerlo, posso olo lasciarlo andar via..... proprio perchè lo amo e lo amerò sempre



Long Distance Raider  
il **aprile 26, 2011 alle 5:20 pm** scrive:

è vero però allo stesso tempo ho paura che lei nn avrà più ripensamenti, che si sia decisa a vivere senza me, che sia radicalmente cambiata in poco tempo. per questo ho spesso degli attacchi di panico perchè penso che nn la sentirò più proprio perchè lei nn avrà voglia, nn le vuole più sapere. ci siamo lasciati in maniera civile, molto bella. anche per questo ho paura che sia definitiva proprio per il modo in cui ci siamo lasciati. io ho fatto in questi 10 anni da anti-depressivo, poi nn ho funzionato più perchè i suoi problemi sn ancora là ed io ormai con mille parole nn avevo più effetto. Perchè allora dovrebbe avere ripensamenti? ritornare? è sicuramente disillusa della mia immagine di compagno. nn penso proprio che mi cercherà nuovamente, soprattutto per darci una nuova possibilità. Razionalmente so benissimo che l'unica cosa da fare era questa separazione. come ho scritto precedentemente, questa separazione potrà fornirci l'unica remotissima possibilità di tornare insieme, ma purtroppo io nn ci credo molto. in teoria ci dovremo riscegliere in un futuro, ma sia io che lei dovremo essere diversi, guariti dai nostri problemi, perchè altrimenti dopo un po' di tempo torneremo al punto di partenza. sn molto ma molto pessimista sul fatto che lei voglia un giorno lontano tornare con me, addirittura sn pessimista anche sul fatto che mi pensa.

grazie per ascoltarmi



diana  
il **aprile 26, 2011 alle 5:43 pm** scrive:

@long distance sono convinta che ti pensa, non siete stati insieme un mese...e anche per lei la vita ora sarà diversa...però proprio perchè tu in 10 anni le hai fatto da antidepressivo, ti rendi conto che lei deve ritrovarsi da sola. In ogni storia si arriva a un punto in cui si deve evolvere, si spera sempre che sia in bene, ma a volte può capitare che uno dei due si fermi e si chieda cosa voglia veramente. A volte si è impauriti e si fugge via come è accaduto per il mio tipo che dopo tre anni ha cercato qualcosa di più leggero... altre invece si ha il coraggio di prendere la propria vita in mano per comprendersi e per poter ripartire. Credo che la tua lei dopo tanti anni, consapevole del fatto che è dipesa da te e che per i suoi problemi abbia visto in te la soluzione, ora abbia avuto la necessità di capire chi è lei da sola, come entità, come persona e non in coppia con te, cosa che forse nel rapporto non riusciva a comprendere. lasciale il tempo per capire, lasciale il tempo per comprendere. Lo riconosci il fiore la rosa di geriko? è una pianta che fiorisce ogni tanto, quando non ha il fiore sembra morta poi all'improvviso rinasce, ha bisogni di pochissima acqua e ogni tanto, se ha tanta acqua muore. Ecco lei secondo me in questo momento è quella rosa, si vede " brutta" ma sa di essere bella e deve scoprirsi, ma la tua troppa acqua la stava facendo morire...



Long Distance Raider  
il **aprile 26, 2011 alle 6:20 pm** scrive:

io nn funzionavo più da tempo come antidepressivo. io da quando ci siamo lasciati oviamente nn l'ho cercata ed oviamente nn ho intenzione di farlo, ma ho paura che lei dopo aver risolto i suoi problemi nn venga più da me a riscegliermi, ma vuole provare totalmente un'altra storia, ormai sfiduciata e distrutta da tutto. lei è convinta che separati noi cambiamo per il meglio, ma quando torniamo assieme nn funzioniamo più. sicuramente lei deve trovare la sua indipendenza e sicurezza, ma quando la troverà temo che la sua vita la dedicherà ad un altro. mi dispiace perchè alla fine così io avrò vissuto gli anni più difficili e quelli che potrebbero essere belli li vedrò passare con un altro. che cosa assurda. mi sto fidando molto delle tue parole anche perchè sei donna e quindi conosci benissimo quei meccanismi che si innescano in voi. io voglio cmbiare, voglio come hai detto tu strutturarmi, ma se ho sempre queste crisi come posso iniziare. se mi prende il panico che lei nn tornerà più come mai lo posso fare? allo stesso tempo devo pensare che se c'è questa minuscola possibilità io devo farmi trovare pronto e nn spreca. il fatto che lei mi veda quasi come un asessuato, come se fossi lì sempre pronto per lei e che in questo momento stia soffrendo a me nn va perchè le do delle sicurezze, mi dà fastidio che lei possa pensare che io nn starò con nessun altra e che penserò a lei. allo stesso tempo nn so cosa possa pensare se un giorno lei possa venire a sapere che io sto iniziando una storia cn un'altra. per nn soffrire più vorrei applicare la teoria del chiodo schiaccia chiodo, ma è una cosa che forse deve appartenere ai geni di una persona e nn so se a me appartiene, temo che poi mi sentirei più solo. egoisticamente mi farebbe piacere se dovessi stare con un'altra che lei lo venga a sapere, però poi penso e se soffre? e se si sente, invece, sollevata e felice per me? e poi nn posso permettermi di utilizzare un'altra persona. se dovessi scegliere di iniziare una nuova storia deve essere perchè lo voglio, per me e nn in funzione ad una sua possibile reazione. in tutte queste discussioni con te sono stato egoista e nn ti ho mai detto nulla su te. oviamente conosco poco la tua storia, ma se tu mi dici che è ormai finita io ti posso solo augurare di essere felice.

io credo fortemente che la vita molte volte ci torna le cose con gli interessi, quindi io pur nn conoscendoti te lo auguro. ti posso anche dire che noi uomini siamo più deboli e meno convinti delle donne

grazie



diana

il **aprile 27, 2011 alle 11:25 am** scrive:

@long distance...ha ragione francesca, devi reagire e aprirti alla vita. Hai passato 10 anni in una situazione, da come dici, di depressione...devi ricominciare da te stesso, è inutile in questo momento che pensi se lei tornerà o meno, non lo puoi sapere, devi congelare il sentimento, metterlo lì in un angolino e guardare te stesso. Se lei tornerà tu sarai forte e pronto ad accoglierla, se non tornerà sarai pronto ad aprirti al mondo...è facile parlare, lo so, te lo dice una che sta facendo tanta difficoltà...ma a furia di ripeterlo anche agli altri ci sto piano piano riuscendo anche io



long distance raider

il **aprile 27, 2011 alle 11:43 am** scrive:

grazie per l'aiuto. io da questa situazione nn riesco a capire come si diventa più forti. cosa si deve fare. si deve solo aspettare? mettendo sempre lei davanti a me ho trascurato me stesso, le mie passioni, alcune amicizie, ho cambiato il mio carattere. adesso nn so come fare a tornare come prima. lo so che è una cosa che è tutto a mio vantaggio farlo e che è l'unica cosa giusta da fare, quindi in teoria è semplice perchè sn sicuro che questa è cura giusta per me, ma in pratica nn riesco ad attuarla. ogni giorno ho dei momenti di crisi, mi manca, gelosia e tutti quei sentimenti che tu sai benissimo forse meglio di me visto che è da più tempo che ci stai lavorando.

grazie sempre per il tuo aiuto. un abbraccio



virgo

il **aprile 26, 2011 alle 4:47 pm** scrive:



francesca

il **aprile 26, 2011 alle 8:19 pm** scrive:

sono stata assente, ma i vostri messaggi li ho letti tutti. arrivano nella casella di posta.. diana, ti trovo molto meglio, propositiva e anche determinata. sono certa dei momenti di sconforto che ti attraversano, ma sono momenti. nel dolore e vuoto della vita bisogna progettare. non mescolarsi con chiunque e uscire con compagnie che dentro non ci lasciano nulla. secondo me bisogna "fare" e da soli. che so..cimentarsi in un quadro, suonare uno strumento, scrivere, tagliare e cucire, imparare e fare il nuovo.

@long distance raider: sei fuori di testa. 10 anni a farsi terapie antidepressive reciproche è da matti. non solo non serve a nulla, ma è inevitabile che è una storia destinata a schiantarsi. non vorrei un uomo che non sia una colonna al mio fianco, e non credo sia bello andare su e giù con una donna sempre depressa. guarda che la vita è già dura, ma da sposati è peggio.

non si vive per un'altra persona. questo può avvenire solo per i propri figli.

quando li vedi crescere ti rendi conto che non ci sono cazzi: ci DEVI essere, lucido e senza storie. presente e vivo.

sii te stesso e cresci da solo, senza lei. questa forse la fortuna più grande per te. ..scusa la durezza. forza!!



Long Distance Raider

il **aprile 26, 2011 alle 9:54 pm** scrive:

sì purtroppo lo so. oviamente ci sono stati momenti bellissimi, ma ultimamente lei era triste per tutte le cose. al momento io spero che anche in un futuro lontano ci possiamo riscegliere, tutti e due con i nostri problemi risolti. so che è quasi impossibile, ma purtroppo ci spero. al momento io devo riuscire solo a pensare a me stesso, purtroppo nn so più come si fa. ho sempre messo lei davanti alla mia vita. sempre ogni singolo giorno. alla fine ripeto io avrò preparato il terreno per qualcun altro. spero che un giorno lei possa star bene, spero anche che possa cambiare il pensiero su di me e noi due come coppia. mi pare assurdo che nn mi contatterà più. io oviamente nn lo potrò fare per diversi motivi, se la dovessi contattare io soprattutto nel primo periodo nn farei che allontanarla da me ancor di più. nn ti preoccupare per la durezza, ho bisogno soprattutto dei pugni in pancia, perchè solo da lì posso trovare qualcosa che mi faccia iniziare a stare bene. devo essere realista e nn sognare ed ossessionarmi con l'idea di avere una nuova opportunità. può anche essere che io se dovessi superare questa fase e quindi stare bene forse nn vorrei più nemmeno tornarci, e cosa classica sarà che lei lì in quel momento si farà viva.

grazie cmq per il tuo parere ed aiuto



diana

il **aprile 27, 2011 alle 11:32 am** scrive:

@francesca. Ciao, è bello sapere che ci sono persone che leggono qui i post scritti e che seguono le nostre vicende e storie, fa sentire "pensati" e ci fa sentire meno soli, e qui ci sentiamo capiti compresi. SEmbrerà strano ma io qui dentro ho trovato la forza per reagire, ho incrociato persone meravigliose che mi stanno dando la speranza di nuovo che cuori buoni esistono e che non è tutto uno schifo. Il dolore è una strada obbligata e la prova solo chi sa amare, ci segnerà e tanto, ci lascerà cicatrici perenni, ma ci avrà anche insegnato che il nostro cuore non è morto, è vivo, batte e ha una capacità meravigliosa che è quella di mare. Loro invece sono i poveri di spirito e il mondo gira...mi ero innamorata di un uomo che ho eletto a mio capitano, di lui mi aveva colpito la grandezza d'animo, lo spirito nobile, quella che chiamavo favola dell'amore...purtroppo mi sono accorta e lui si è rivelato un povero di spirito, un misero di cuore, un uomo squallido che ora suscita solo sentimenti di pietà in m, ancora più brutti dell'odio o della rabbia, pena per la sua vita, una bandiera al vento senza radici, senza punti di riferimento, un instabile emotivo, un bambino a 49 anni....e allora mi dico che io non posso essere innamorata di quest'uomo e non mi può mancare un uomo così schifoso e povero di spirito, uno che passa da una donna a un'altra con una facilità incredibile nascondendosi dietro bugie e falsità. No, non posso perdere la salute, la testa e sprecare una sola lacrima in più per un uomo del genere....mi ha distrutto tutto anche il ricordo del mio capitano e questo non glielo perdonerò mai....Si va avanti per forza, se si continua a guardare dietro non ci si accorge di ciò che c'è a vanti e avanti potrebbe esserci di tutto....



Giamy 75

il **aprile 27, 2011 alle 7:27 am** scrive:

Oggi piove... tempo perfetto per nascondere le lacrime che sgorgano incessanti dai miei occhi... vorrei gridare, combattere, lottare per te... ma tu sei così rassegnato... vorrei scrollarti per farti capire quanto stai sbagliando... ma ti dico addio e poi torno... non sono pronta per lasciarti andare...

io non posso vivere senza di te!!



diana

il **aprile 27, 2011 alle 11:43 am** scrive:

Giamy, amica mia, ti comprendo più di chiunque altra e lo sai bene, anche io amo alla follia quell'uomo, ma ti chiedo : ma se lui ha deciso che non vuole perchè la sua vita così è più comoda, tu cosa puoi fare ancora ? veramente vuoi passare i tuoi giorni ad aspettare che lui si decida a fare un passo che sai bene non farà? lui ha deciso di fare un viaggio in cui tu non ci sei come vorresti tu, ha preso uno zaino comodo, pieno di poche cose, cose che non ama neanche ma che gli fanno comodo. Tu vuoi amore, tu vuoi un uomo che ci sia, anche non a tempo pieno ma che ci sia....quest'uomo Giamy non c'è....non vuole esserci....prova a staccarti tu per un pò, prova....è una nuova strategia, potrebbe servire, prova tu a non esserci sempre...forse se lui pensa che ti ha perso si darà quella scrollata che dici, ma fino a che lui sa che tu ci sei, chi glielo fa fare ? è così comodo così.....sai ripenso alla mia storia e solo ora mi accorgo di tanti errori, se lo avessi mandat a quel paese un anno fa....forse ora ci sarebbe ancora perchè mi avrebbe cercato lui.....invece io mi sono comportata da zerbino , lui aveva la certezza del mio amore, non ne ha dubitato mai neanche per un attimo....la conseguenza? era così misero che ora sta con un'altra.....non fare come me, ti prego prendi spunto dalla mia storia, le nostre situazioni sono simili, salvati finchè sei in tempo.....io ora ho perso tutto anche la mia dignità....mi guardo allo specchio e devo ricominciare anche da questo....



andre

il **aprile 27, 2011 alle 2:29 pm** scrive:

Il tempo passa e le sensazioni rimangono sempre le stesse ma ... sta crescendo forte la consapevolezza, non che prima non ci fosse, che non è il caso di stare tanto male da parte mia. Semplicemente non lo merita. E' banale ma vero, non lo merita non perchè io meriti di più ma perchè non se ne farebbe nulla lei. Le servirebbe solo ad autostimarsi ulteriormente nel sapere che riesce ad essere amata anche dopo aver fatto la "cattiva" e non è di certo il mio scopo.

Penso che sia capitato un po' a tutti di farsi delle colpe e voler tornare indietro nel tempo per essere diversi. Sono stato veramente male perchè mi sono accollato tutte le colpe ed avevo la sensazione di aver distrutto io questo rapporto e che lei in fondo fosse la vittima che ha accettato con sofferenza di non poter stare insieme perchè troppo diversi. Non dormivo la notte per questa visione "romantica" della faccenda.

Poi sono passato alla fase successiva, invertendo i ruoli perchè certo del mio amore, dove la ritenevo colpevole di non aver voluto rivedere le sue posizioni e di aver rovinato tutto.... ma rovinato cosa??? Questo è l'errore conseguente della prima fase dove si è ancora convinti che lei abbia lasciato benchè ancora innamorata (ahhahaha la risata qui ci vuole cazzo!!!) ma è anche colpa della riga di sciocchezze che mi ha propinato fino a poco tempo prima (tipo il desiderio di matrimonio e avere un marmocchio con me). Salvo poi scoprire che erano dei test "per vedere come reagivo", pure sotto esame ero! Come quando devi provare una macchina prima di comprarla 😊). Vabbè sono le solite scuse che si usano quando non si sa più cosa dire.

La verità è che non gliene frega una mazza 😊 altrochè, io la posso vedere spesso e, conoscendola bene, non ha dimostrato fin dal giorno dopo alcun tipo di sofferenza o ripensamento salvo mostrarmi compassione gratuita nei momenti meno opportuni elargendo perle di saggezza. Guardandola la sensazione è quella di una persona che ha vinto il superenalotto. Fa specie pensare che poco tempo fa ogni minuto era buono per piangere, che le perle di saggezza manco sapesse dove fossero di casa e che ogni problema fosse una montagna da scalare.

Quello che resta dopo una presa di coscienza simile è la sensazione di abbandono. Quella ahimè resta. L'orgoglio gioca un ruolo fondamentale e riesce anche a minare l'autostima più forte proprio perchè l'essere messi da parte è indice di "non gradimento".

Comunque mi piace pensare che la scimmietta di backup è adesso la sua nuova vittima designata a cui non ho nulla da invidiare e che tutto sommato ho avuto fortuna. Perchè la verità è che non puoi dire di conoscere veramente qualcuno manco vivendoci insieme 5 anni.

Chissà che i miei atteggiamenti sbagliati (a detta di lei) non fossero in fondo una conseguenza inconscia del mio istinto di sopravvivenza. In fondo come mi ha detto qualcuno a me vicino, lei era solo un lupo travestito da agnellino.

A chi sta male dico solo di guardare dentro se stessi e di non mentire. Stiamo tutti male perchè viene meno l'autostima. Con l'abbandono è come essere gettati nell'immondizia. Lavorate su questo aspetto, dedicativi a tutto quello che può darvi soddisfazione che può solo farvi bene, anche se non ne avete voglia.

Ma soprattutto non permettete che vi trattino con compassione, questo no!



diana

il **aprile 27, 2011 alle 3:44 pm** scrive:

@andre : 6 anni fa mi sono seprata da mio marito, lo conoscevo da quando avevo 17 anni...una vita passata con lui e dopo tanti anni una mattina ti svegli e ti accorgi che l'uomo è accanto a te è un estraneo, che non lo conosci affatto....è cambiato? è stato sempre così e ha mentito? non lo so andre....so che uscii da quell'esperienza massacrata, avevo 2 figli allora piccoli, lui era il mio primo e unico uomo, non avevo mai fatto nulla nella mia vita senza di lui. Mi dissi che se ero riuscita a superare quell'esperienza nulla mi avrebbe più abbattuto, il dolore lo avrei saputo gestire. Conobbi quest'uomo tre anni dopo, in un periodo in cui ero completamente sbandata, in disequilibrio...con lui trovai il baricentro, il punto di riferimento...lui era il mio capitano...e l'errore fu lì...essermi affidata a lui.....e ora, dopo tre anni da favola, ora che non c'è un perchè, ora che lui mi ha lasciato dicendo " non lo so, ma so che voglio stare solo conncetrato sul mio lavoro", passato nenache un mese già sta con un'altra....ed io soffro come la prima volta....non ho imparato nulla mi dico, non mi è servito a nulla la passata esperienza....e mi sono fatta trattare anche da zerbino ...e solo ora riesco a guardare, a vedere gli errori, ma non si torna indietro.....e il dolore è forte e così mi ritrovo a 43 anni di nuovo come ero ieri e l'altro ancora...in cerca di me... però forse è arrivato il momento che il baricentro lo trovi solo e soltanto in me stessa



carlotta

il **aprile 27, 2011 alle 5:09 pm** scrive:

Andre, condivido al 100% quello che dici..stessa cosa per me!! credo sia molto piu' dura da superare se ci si sente in colpa per la rottura, se ci si sente i soli responsabili, cioe' se loro ci spingono a sentirci così, piu' responsabili di quanto dovremmo,..bisogna essere lucidi e razionali, e contrastare i pensieri che ci insinuano nella mente, resa debole dalla sofferenza, non ascoltare assolutamente cio' che dicono per scaricarsi la coscienza. Chissà' se pensano davvero quello di cui ci hanno accusati...io davvero a questo non so rispondere.. ma la cosa bella e che comincia a non importarmene nulla!! Oltre a soffrire per la mancanza oggettiva di quella persona accanto a noi, sia nel presente che nel futuro (sofferenza per cui non c'e' nessuna medicina se non il tempo che ci consente di abituarci..ma che forse si puo' alleviare almeno un po' non richiama continuamente quelle persone nella nostra mente, facendo uno sforzo di volonta', che cmq non si riesce a fare se si continua a pensare che ci amino ancora...), la cosa che davvero fa soffrire e' la distruzione piu' o meno radicale dell'autostima...da li' davvero bisogna ricostruire. A furia di sentire queste parole, o solo perche' per me il tempo e' passato, sento che sto davvero meglio e guardo avanti... Consiglio pazienza e fiducia... passa!!!!



Marci

il **aprile 27, 2011 alle 6:20 pm** scrive:

Sono incoraggianti i vostri commenti. Anche io mi chiedo se quando mi ha detto "hai un approccio pesante, l'analisi che fai secondo me ti appesantisce, io non voglio cambiare" sono davvero le cose che lo hanno fatto disamorare o me le ha dette per scrollarsi di dosso un pò di sue colpe. Intanto io mi chiedo, da quando le pensa? Ho visto io male? Ho creduto in qualcosa che non poteva funzionare, era owio? E sì, io mi sento buttata via, se proprio colui nel quale riponevo fiducia, al quale avevo donato me stessa in tutto e per tutto mi caccia, come dire tu non vai bene più...sono rotta, non vado bene a quello che amo...l'autostima ne esce distrutta, soprattutto per una come me che non è mai stata molto forte in termini di autostima...è dura



Very

il **aprile 27, 2011 alle 4:55 pm** scrive:

ho fatto vramente una stupidaggine. i spiego: una mese fa mi lascia dicendomi che è confuso sui suoi sentimet e che vuole stare solo. grandi pianti, una notte passata insieme a piangere e a tenermi stretta, dicendomi che separati non potevamo stare. la mattina dopo mi saluta come se nulla fosse dicendomi di errere ancora il mio fidanzato. mi chiama tutto il giorno e poi sparisce. il giorno dopo mi dice di voler stare solo.reagisco e cerco di andare avanti come meglio posso...finchè una sera mi contatta il suo migliore amico, nonche amico mio, facendomi mille domande su ciò che stavo facendo. poi comincia a dirmi che lui è disperato che non ne può più senza di me, che gli manco e che stava realizzando solo ora. presa dalle emozioni chiamo il mio ex.li per li tutto contento...poi gli dico di non volerlo rivedere ma solo di voler chiarire il perchè.li mi dice che ha conosciuto un'altra, che non sa se iniziarsi a stare perchè pensa ancora a me... indovinate...è una ragazza abbastanza famosa...comincia a dire che questa è la sua vendetta e che lo sto acendo entrare in crisi.lo mando affanculo e gli dico di non chiamre mai più.chiamo il suo amico e gli dico che è stato uno stronzo, conoscendomi, a dire quelle cose...e mi confida che è stato lui a fargliele dire, che ha voluto vedere la mia pagina facebook e si è incazzato perchè ha capito che stavo con un altro. io allibisco e non faccio più nulla. finche domenica mi dicono che era al cinema con l'aktra...non ho retto: gli ho scritto che era una merda. lui mi ha chiamato e ha detto che effettivamente lui ora ha conosciuto un'altra. gli chiedo conferma su ciò che mi aveva riferito l'amico e dice sì a tutto...insomma...ho fatto una bella cazzata...forse se non avessi dato retta al cuore...non l'avessi chiamato...ora sono unto e a capo con la sofferenza...



Marci

il **aprile 27, 2011 alle 6:27 pm** scrive:

Non capisco perchè mi fa tanta paura pensare a quando anche per me le cose non andavano. lo non lo avrei lasciato, ma a volte l'ho pensato, ero convinta fossero dei momenti. Come quindi anche lui, e allora perchè sto così male? lo sento di amarlo, ho paura di idealizzare e quindi ripenso alle cose brutte ma non ci capisco niente. Mi chiedo se volevo che su piccole cose ci venissimo incontro e lui non ha voluto, perchè sto male? lo ero convinta che volesse...credo sia questo...  
Però non lo so, mi sento confusa...ho paura di pensare che allora era owio che ci lasciavamo...perchè ne ho paura????Mi fa stare proprio male, sento si infanghi tutto, io voglio restare con l'idea che per me potesse funzionare e per lui no, punto. non voglio pensare guardare indietro e dire "però certo da alcune premesse era owio finisse".....  
Ahhh mi sto ossessionandoooooooooo  
Qualcuno di calmo mi può rispondere?



Josuè

il **aprile 28, 2011 alle 6:21 am** scrive:

è normale farsi queste menate... me le sto facendo anche io...  
ma sono sbagliate!!! non è owio proprio nulla.... se 2 persone si AMANO, cercano di superare le difficoltà insieme, non scappano pensando che siano insuperabili... di insuperabile non c'è nulla a parte la morte, quindi basta pensare a come avresti potuto e dovuto fare...

tutte le cose che hai fatto, le hai fatte con amore... testa alta... e via andare...

è dura, durissima...



nuovo lumachino

il **aprile 28, 2011 alle 1:59 pm** scrive:

Non può mai funzionare solo per per uno, e se le cose non andavano forse puoi pensare che non fossi felice neanche tu, quando riuscirai a smettere di idealizzare il vostro rapporto e avrai distrutto la sua immagine sarai pronta a chiudere questa ossessione un abbraccio Lumachino



Marci

il **aprile 28, 2011 alle 5:42 pm** scrive:

Grazie delle risposte Josuè e Lumachino.

@Lumachino: io vorrei sapere proprio se pensare delle cose sia idealizzare. Se si possa mantenere un'idea, cioè che per me potesse andare, e vedere che per lui no. E' sbagliato pensare questo mi chiedo?

@Josuè: grazie...io ho proprio paura di quell "owio"...è una frase che mi ossessiona e mi fa sentire una scema..cmq danno forza le tue parole, come quelle di molti qui...e si, è durissima...



nuovo lumachino

il **aprile 28, 2011 alle 6:58 pm** scrive:

Cara Marci cosa sia giusto o sbagliato è ben difficile da stabilire, ciò che mi chiedo è se tu possa essere gratificata e felice con questi presupposti, e poi è normale anche idealizzare un rapporto lo facciamo tutti quando siamo pienamente soddisfatti, vediamo solo i lati positivi, quando il giocattolo si rompe poi ci diamo da fare per aggiustarlo e per far riaffiorare la magia, ma spesso si raggiunge inevitabilmente un punto di non ritorno e non importa se questo accada solo ad uno dei due e neanche sapere di chi sono le colpe, ma giunge il momento di distruggere nella propria mente l'idea di amore che ci faceva combattere contro i mulini a vento. Facile a dirsi, lo so bene in prima persona, e difficile da realizzare ma è una strada percorribile per tutti noi. Un abbraccio Lumachino



Josuè

il **aprile 28, 2011 alle 11:19 pm** scrive:

bisogna però capire che l'Amore perfetto NON ESISTE... se non si entra nell'ottica di dover fare dei sacrifici per amore, non si andrà da nessuna parte... Marci... tu fai parte di quella ristretta elite di persone che nell'amore mettono il rapporto prima di tutto... ne faccio parte anche io... non lo facciamo apposta, lo facciamo per amore, di noi stessi, dell'altro.

il problema è trovare una persona disposta a fare lo stesso... ce ne sono poche...

dobbiamo essere fieri di quello che abbiamo fatto... TESTA ALTA, SEMPRE... mai farsi vedere giù... non diamogli alcuna soddisfazione... cominciamo ad amare NOI

un abbraccio



Marci

il **aprile 29, 2011 alle 12:19 pm** scrive:

sì bè, credo tu abbia ragione. Io ho sempre pensato al mio futuro lavorativo, ho delle passioni, perseguo dei sogni, ma sopra tutto questo c'è o meglio c'era l'amore. Ma non perchè mi appoggiassi a lui (come mi ha detto "non voglio essere la tua spalla") ma perchè mi piace condividere, amare ed essere amata e dire anche le piccole cose al mio compagno, lavorarci su, i rapporti vanno coltivati come i giardini ogni giorno...

testa alta...è difficile...ma hai ragione..almeno la testa alta!



Giamy 75

il **aprile 27, 2011 alle 7:02 pm** scrive:

.. sei stato così perfido che  
che soffocherei tutti i respiri che fai...  
ti voglio restituire solo un po' del mio dolore  
VOGLIO VEDERTI STRISCIARE E CONCEDERTI A ME  
Devi dirmiiiiii voglio solo te, voglio solo te

Devi dimiiiiii hai ragione te, hai ragione te..



Giamy75

il [aprile 27, 2011 alle 7:11 pm](#) scrive:

Sto male, male... gli occhi bruciano e il cuore è in mille pezzi... li vedo lì, gettati sul pavimento freddo... e piango... piango... piango... non riesco a fare niente altro... quella forza che pensavo di avere è di colpo svanita come pioggia tra la sabbia... mi sento così fragile che un lieve soffio di vento potrebbe spezzarmi letteralmente in due... mi sento come un fiore appena sbocciato sotto la pioggia tempestosa... e poi mi guardo, vedo i miei petali che volano via... e rimane solo lo stelo, arido, vuoto, morto!



Laura

il [aprile 27, 2011 alle 9:13 pm](#) scrive:

Oggi mi manchi un po'... mentre andavo all'università mi sono appoggiata al finestrino fresco dell'autobus e ascoltando una canzone all'ipod mi ricordavo quando le sere d'estate tu avevi le spalle fresche e mi ci appoggiavo sopra e ascoltavamo musica... ora sono solo ricordi, ma a volte mi sembra di essermi immaginati. A volte mi odio perché avrei dovuto fare di più, avrei dovuto dimostrarti quanto ti amavo... ma ormai non c'è più occasione.. Mi manchi nocci... ti ricordo quando ti chiamavo così e tu volevi picchiarmi perché non lo sopportavi? Non voglio che arrivi l'estate perché l'estate più bella l'ho passata con te in riva al mare a parlare del futuro... e ora non c'è più un nostro futuro.. Domani per fortuna andrà via questa nostalgia 😊



Josuè

il [aprile 28, 2011 alle 6:34 am](#) scrive:

ragazzi una mano per favore...

dopo 5 anni, mi dice che non prova più le stesse cose, che non vuole lasciarmi ma vuole che si torni come prima... vuole una cosa o più seria o niente... che non le basta più quello che eravamo... mi dice di non aspettarla... vuole dei mesi da sola

che palle! era meglio un tradimento con qualcuno... come faccio ora a dimenticare se lei prova ad illuderti?



Josuè

il [aprile 28, 2011 alle 8:10 am](#) scrive:

mi raccomando ragazzi...

stiamo male.... ma non perdiamo la nostra dignità.... niente scenate, mazzi di fiori, suppliche, letterine, scuse, menate.... non siamo noi a dover riconquistare i nostri ex o le nostre ex... sono loro che devono voler rientrare nella nostra vita.... se non lo vogliono, allora che si tengano le loro stupide amicizie e i loro stupidi nuovi compagni.... quando arriverà il giorno in cui si renderanno conto, o il giorno in cui prenderanno in quel posto.... allora li si che dobbiamo avere la forza di trattarli come meritano....

noi siamo tutti ancora innamorati, è questo che ci spinge a scrivere su questo forum.... se non lo fossimo non saremmo qua.... è inutile negarlo.... ma ora DOBBIAMO COMINCIARE ad amare noi stessi.... non tutti i mali vengono per nuocere.... se non abbiamo più una persona al nostro fianco significa che non era la persona giusta per noi !!!!!!!

dobbiamo amare NOI... solo così le persone che ci stanno accanto ci vorranno... basta darla vinta agli STR\*\*\*\*NZI... trattiamo le persone come si meritano di essere trattati....

indifferenza più totale, sorriso, allegria... non datela vinta a quelli che amavate e che non ricambiano il sentimento.... non si meritano il

nostro niente da noi... non lasciate che siano loro a prendere in mano il vostro cuore.... combattete... PER VOI... PER NOI



long distance raider

il **aprile 28, 2011 alle 8:40 am** scrive:

anche se il mio stato d'animo è dei peggiori, proprio perchè sto attraversando un periodo bruttissimo, posso dirte di essere totalmente d'accordo con te. il problema, almeno il mio, è che nn ci riesco e nn so come fare.

ciao



diana

il **aprile 28, 2011 alle 9:13 am** scrive:

Josué....quanto hai ragione....il punto è che di queste cose ce ne rendiamo conto dopo un pochino, quando la razionalità prevale sulla emotività, Se potessi tornare indietro ora non farei tutta una serie di cose che ho fatto, e le ho fatte perchè partivo dal presupposto che tra me e lui ci fosse un legame indissolubile e ho lottato per non farlo rompere. Ma solo ora ho capito l'errore...se veramente ci fosse stato quel legame...non si sarebbe rotto perchè anche lui avrebbe fatto la sua parte...cosa che non è avvenuta. In amore si deve essere in due, è l'unica situazione in cui l'altro è indispensabile e se non ci vuole essere non possiamo farci nulla. La cosa che mi amareggia tantissimo ora è che mi sono accorta che l'uomo di cui sono innamorata è solo un pezzo di merda.....un uomo misero di spirito, di uno squallore e bassezza inaudite e queste cose, che i miei amici mi dicevano, non le ho volute vedere....e quindi il male me lo sono fatto io con le mie mani...



Josué

il **aprile 28, 2011 alle 10:43 am** scrive:

stesso errore che ho fatto io... è dura, è dura. è dura... ma dobbiamo guardare il bicchiere mezzo pieno... anche se sembra tutto vuoto...

pensiamo al male che avrebbero potuto farci se avessimo continuato insieme... alle peggior cose che avrebbero potuto farci stare ancora peggio di quanto non stiamo ora....

squallore, bassezza, immaturità, infantilità, ridicolaggine... cerchiamo di lasciarle ai nostri/nostre ex... non ce li meritiamo... il nostro amore riserviamolo per qualcun altro... per qualche bimbo orfano, per chi ha davvero bisogno... non per una sfilza di pezzi di merda che pensano solo al loro tornaconto personale... questi NON CAMBIERANNO MAI... e non SARANNO MAI FELICI... peggio per loro... cazzi loro... saranno sempre alla ricerca di qualcosa che non troveranno...



Giamy 75

il **aprile 28, 2011 alle 10:03 am** scrive:

Vorrei poter seguire il tuo consiglio... ma non ne ho semplicemente la forza!



paoletta71

il **maggio 10, 2011 alle 10:36 am** scrive:

grande Josue'!!!! e' questo lo spirito giusto!!! io sono sola da una settimana,sto malissimo ma la mia dignita' mi impedisce di avere un qualsiasi contatto con quel bastardo,anche solo parlame con gli amici comuni,cambio argomento!!! sto male ma ce la faro'!!!



long distance raider

il **aprile 28, 2011 alle 8:34 am** scrive:

ciao art,

purtroppo nn riesco a sentire meglio. ho sempre la certezza nella mia mente che lei sia convinta della decisione presa e che nn la cambierà mai proprio perchè sono sicuro che stia bene. io nn riesco ad andare avanti per due motivi: la paura di non avere mai la possibilità di un rapporto senza i nostri problemi personali e la gelosia che lei possa stare con un altro. sn queste le due cause che nn mi fanno migliorare. nn riesco nemmeno ad immaginare che possa esserci anche un'altra per me. è vero è stata l'unica per me e forse avrei bisogno di un confronto, ma al momento nn l'accetto. Lei sicuramente questo confronto lo vorrà e non penso che dopo averlo avuto penserà che l'uomo adatto a lei sia io. nn vede e nn vedrà dei motivi validi per tornare con me, è stata sicuramente esasperata da questo rapporto. come mi ha scritto diana probabilmente lei è alla ricerca di sè stessa ed ovviamente lo deve fare senza me, ma poi mi chiedo perchè mai deve tornare? io nn sto riuscendo ad andare avanti per questo e perchè ancora tutti i miei pensieri, tutte le mie motivazioni dipendono da lei o dall'ossessione di una improbabile riunione. Solo da ieri ho preso livemente in considerazione il fatto che l'esperienza con un altro possa essere utile anche per una nostra riunione futura, ma mi fa male da morire. amici miei mi portano esempi del genere, ma faccio un po fatica ad accettarli. Il fine settimana lei si trasferiva a casa mia. ieri dopo un mese che ho trascorso a casa di un mio amico (avevo paura di tornare a casa c'erano tante cose e regali che me la ricordavano) sn tornato da me ed è stato pesantissimo. Ti ripeto che ho paura che lei nn senta il bisogno di farsi sentire, anche dopo mesi, perchè nn ne sente il bisogno e semplicemente perchè nn lo vuole. come molti sanno in questo forum il dolore è anche fisico ed io dopo un mese di incertezza ed una settimana di separazione definitiva, mi sento distrutto: dormo pochissimo, mangio pochissimo, trascuro i miei nipoti. mi sento inutile in tutto. la mia autostima è terribile e questo stato d'animo mi porta ad arrivare a conclusioni pessimistiche: nn torna, nn tornerà, vorrà un giorno che starà meglio intraprendere la storia con un altro ma mai con me. purtroppo lei sapeva e sa benissimo che io sn il tipico fedele, nn appartiene a me tradire una donna e soprattutto lei; però questo aspetto mi sa che è stato più a mio svantaggio. lei ha avuto ed ha troppe sicurezze, nn si immaginerebbe mai che in questo momento posso solamente farmi avvicinare da un'altra. purtroppo questa sua convinzione è corretta perchè io lo vedrei come un tradimento nei suoi confronti. mi sento di appartenere ancora a lei. nn riesco più a relazionarmi con gli altri. nn so ricostruirmi. nn so se il fatto di stare con un'altra possa darle una scossa positiva, purtroppo la mia convinzione è che lei ne sarebbe felice. mi sembra strano, ma lo penso.

ti ringrazio e mi dispiace rubarti del tempo, ma avevo bisogno anche solamente di scrivere o semplicemente che qualcuno del blog mi stesse ad ascoltare. quando starò meglio? purtroppo forse la risposta l'ho già: quando inizierò a vivere senza il pensiero di tornare con lei.

è difficile!



Marci

il [aprile 28, 2011 alle 5:53 pm](#) scrive:

sai, provo le stesse cose e sono pure passati 3 mesi...la storia è diversa certo, ma ti capisco in pieno. lo anche, pur sapendo che lui non c'è, non vuole più me, vuole stare solo e se gli capita qualcuna si saprà anche divertire, io non voglio nessun altro. persino dai complimenti vado fuggendo. E' normale, adesso è troppo presto...ma questo fa pensare "e se per me fosse proprio lui quello che volevo?" Mi vengono i brividi a pensare ad un altro cui affidare anima mente e corpo come ho fatto con lui...Anche io credo che lui sa bene che io non starei mai con nessuno in questo momento e a volte mi chiedo non è che se vedesse che vivo, mi diverto, magari con qualcuno, lui potesse tornare? Ma, lo dico a me come a te, vogliamo fingere? Noi non siamo così, se questo li facesse tornare non lo sappiamo...e per me, se non è tornato finora (però riguarda me questo) non tornerà... è tanto difficile, pare impossibile... Un abbraccio long distance raider



Long Distance Raider

il [aprile 28, 2011 alle 11:42 pm](#) scrive:

purtroppo anche io nn riesco a farmi avvicinare da altre, ma dobbiamo forzarci a farlo. serve per andare avanti. nn possiamo aspettare. se ragionassimo un po' capiremmo che per stare bene tocca solo a noi e nn aspettare loro. perchè se dovessimo riuscire a stare bene con noi, se riuscissimo a volerci bene, un po' più d'amor proprio, se fossimo più egoisti, nel caso in cui tornassero saremmo in grado anche di dire no, di nn tornare o semplicemente saremmo in grado di scegliere lucidamente e razionalmente, sapremmo sicuramente chi e cosa avremmo davanti

un abbraccio anche a te



diana

il [aprile 28, 2011 alle 9:35 am](#) scrive:

Mi hai distrutto tutto....non te lo perdonerò mai, mi hai distrutto l'idea che avevo di te, il sogno del mio capitano, il ricordo di una persona che aveva un animo puro....tutto...invece non sei altro che un bugiardo, falso, meschino, un povero di spirito che galleggia nella sua merda e che stava trasportando dentro anche me...e io che ho creduto a tutto, a ogni tua parola, a quando mi dicevi che ero stata l'unica, a quando dicevi che mi vedevi nel tuo futuro, che non avresti mai fatto più una cosa del genere.....che bugiardo, schifoso !!!!



Giamy75

il **aprile 28, 2011 alle 9:58 am** scrive:

...lo so che non è vero... ma, senza di te, mi sento così sola!



diana

il **aprile 28, 2011 alle 11:53 am** scrive:

anche io Giamy, ma lui non c'era neanche prima, convinciti di questo.....era un amore a tempo, part time, frazionato....tu meriti di più, noi meritiamo di più che non solo le briciole di qualcun altro.....



diana

il **aprile 28, 2011 alle 11:52 am** scrive:

Ragazzi, ormai è un pò che scrivo qui dentro e un pò che leggo i vostri post, a me tra poco scattano i tre mesi da quando mi ha lasciato e in questi tre mesi tanti sono stati i pensieri, tanti gli stati d'animo, tanti i pianti, la disperazione, lo star male....e ora passati tre mesi mi chiedo? come sto? il tempo fa il suo corso ma il male non passa, il dolore è forte e ora è stato accresciuto dalla delusione, dalla rabbia, dallo schifo di aver capito finalmente di che uomo mi sono innamorata. Ma una cosa noto leggendovi e senteno me stessa....tutti ovviamente speriamo che lei/lui torni, chi ci crede di più, chi è scettico, chi dice non tornerà mai, ma in fondo è la speranza di tutti. Così come tutti ci mettiamo in discussione, iniziamo a pensare a quali micidiali colpe abbiamo potuto commettere per essere lasciati, e ancora tutti ci diciamo che da soli non ce la facciamo, che ci manca da morire, che tutto sembra inutile senza di loro. In questi tre mesi sto ancora male ma ho capito qualche cosa più di prima, sono più lucida e riesco a focalizzare meglio le situazioni. Se lui se ne è andato vuol dire che non aveva un amore grande a sufficienza per restare, non aveva un amore così grande da mettersi in discussione, da voler affrontare insieme a me le difficoltà che si stavano presentando, un amore che gli facesse almeno scattare l'onestà di parlarmi chiaro di quello che stava accadendo dentro di lui. No, amici, lui non mi amava ecco perchè se ne è andato. Perchè? non lo so, a questa risposta non voglio rispondere, perchè credo sia un uomo così povero di spirito che ha bisogno continuamente di grandi emozioni, di essere continuamente preso con la testa, un uomo in disequilibrio che non sa assolutamente gestire situazioni stabili dalle quali anzi fugge. Ma questi sono problemi suoi, a me deve interessare solo un aspetto: lui non mi ama, lui non vuole più me. Ora sta con un'altra e ovviamente mi fa male, ma anche se fosse stato solo, lui non mi voleva più e volente o nolente devo accettarlo. Ho lottato tanto ma mi sono accorta di lottare inutilmente perchè appunto in lui non c'era più amore. La colpa grande che gli do è di non avermelo detto, di avermi sempre lasciato con mezze parole.....Tornerà? ci chiediamo...chi può dirlo, tornerà solo se si accorgerà che in fondo con noi stavano bene, che in fondo è di noi e non di un'altra /o di cui hanno bisogno, che in fondo eravamo proprio noi che davamo loro serenità e non solo un'altra persona o un'altra vita. Ma noi non possiamo vivere nell'attesa...noi dobbiamo riprendere in mano le nostre vite e darci una svolta, dobbiamo diventare forti, imparare a stare bene da soli così un'altra persona ci farà stare solo meglio. Ecco cosa ho capito e già credo sia un punto di partenza, ora devo capire come fare e questa forse è la cosa più complicata perchè ancora fortissimo è questo senso di vuoto che mi pervade, questa mancanza enorme. Ma ragazzi non possiamo permettere a nessuno di rovinarci la vita, a nessuno di trattarci da zerbino, la vita è un dono e va usato in ogni istante perchè ogni istante buttato via non tornerà più. Quindi anche se piangiamo usiamo queste lacrime per capire e per andare avanti, che queste lacrime siano un motore che ci faccia muovere e non una pozza che ci faccia affogare. Se ci hanno lasciato vuol dire che cercano altro e non ci meritano, non sono fatti per noi....e forse per qualcuno di noi può essere stata anche una salvezza anche se non ce ne rendiamo ancora conto. Fino a domenica pregavo dio di farlo ritornare da me, ora prego Dio di avere la forza di andare avanti..



Very

il **aprile 28, 2011 alle 3:50 pm** scrive:

Ciao Diana,

che bello leggere queste parole di speranza...che tra l'altro rispecchiano quello che penso anche io. mi sto rendendo conto che ciò che ha provato lui per me, se mai è stato onesto, sia stato solo uno sprazzo di quello che provavo io....ha detto di aver lottato contro se stesso durante l'ultimo mese per restare insieme...sarebbe stato apprezzabile che mi avesse lasciato subito, forse ora sarei stat meglio.cmq nutro una speranza..che dopo tutto questo dolore ricompia l'arcobaleno, l'emozione di scoprire una persona che ti fa stare bene, i primi baci e l'innamoramento...si perchè io non voglio che torni...voglio solo riuscire a stare bene sola...come non ho mai fatto.



Josuè

il [aprile 28, 2011 alle 12:33 pm](#) scrive:

si puo amare una persona e darle tutto, ma quando questa se ne vuole andare... tutto l'amore di questa terra non serve più a nulla...



brunella

il [aprile 28, 2011 alle 1:19 pm](#) scrive:

leggere i vostri commenti mi da tanta forza,mi sento sempre molto sola,sola a combattere il dolore di essere stata lasciata dal mio ragazzo dopo 6 anni,quel ragazzo che volevo per sempre accanto a me, col quale facevo progetti...poi un giorno lui mi guarda e mi dice "non ti amo più" e tutto il mondo sembra crollarti addosso...la voglia di vederlo,di chiamarlo è tantissima,in questi due mesi l'ho sempre cercato io ma so di sbagliare,è stato lui a lasciarmi e solo lui può decidere di tornare, qualsiasi cosa io faccia è totalmente inutile...



Marci

il [aprile 28, 2011 alle 6:11 pm](#) scrive:

mi dispiace tanto, è successa la stessa cosa a me, all'inizio era confuso e il "non ti amo più" è arrivato dopo un mese e per telefono. Sono 3 mesi esento di aver perso i miei progetti, tutto...e anche io l'ho cercato nella speranza che le mie parole potessero qualcosa...ma non è così. Non so, forse ci ricadrò ancora nel volerlo sentire ma per ora è quasi un mese che non ho quella sensazione impellente di chiamarlo e chiarire, sapere... non possiamo fare niente e se ci pensi da un lato è bruttissimo ma dall'altro ti toglie un gran peso: non è una tua parola detta o non detta o gesto fatto o no a poter cambiare, tu puoi solo essere tu..

è una tristezza immensa e si affollano domande su domande, anche e soprattutto col passare del tempo, ma se potessi riuscirci cercherei di pensare il meno possibile...non di non ricordare perchè me lo ricordo ogni secondo..ma rimuginare...senti solo il dolore, puro, oscuro...e basta.



Josuè

il [aprile 28, 2011 alle 11:12 pm](#) scrive:

Ciao Brunella... dalle tue parole si nota quanto tu stia ancora amando il tuo ragazzo...

è vero quello che tu dici... solo lui puo tornare... è tremendamente vero... se posso darti un consiglio... lascialo stare...

cerca di fare una nuova vita, nuove cose, amici e quant altro... quando lui capirà che tu lo stai lasciando andare... allora (forse) solo in quel momento tornerà...

te lo dico per esperienza, continuare così non fa altro che prolungare questa sofferenza... credimi

ciao un abbraccio



Long Distance Raider

il [aprile 28, 2011 alle 11:36 pm](#) scrive:

putroppo anche oggi nn sn stato benissimo. la maggior parte delle ore della mia giornata sono condite da ansia e panico. le ragioni sn sempre le stesse: paura di averla persa per sempre, di nn rivederla più, di nn poterci riscegliere, paura che qualcun altro possa entrare nella sua vita, paura perchè penso che ricorda solo le cose brutte e che oviamente a priori nn voglia dare più fiducia a questa relazione. questi pensieri mi bloccano dal poter andare avanti, a costruire me forte, pur sapendo che solo così se ci dovesse essere una nuova possibilità potrei tenerla a me e potremmo far funzionare il rapporto. lei deve cambiare ed anche io. io qualcosina l'ho fatta ed ancora dovrà fare per migliorare ed addirittura risolvere i miei problemi personali. io spero che anche lei li risolva anche se il percorso sarà lungo. ho la sensazione forte che però nn vorrà lo stesso tornare cn me. vorrà chiudere definitivamente il nostro capitolo, perchè associerà i suoi problemi ad una persona che nn ha mai saputo far stare bene coi suoi problemi e quindi associerà tutto al nostro rapporto ormai saturo secondo il suo punto di vista. oviamente queste previsioni partono tutte da me, ma sn determinate da sensazioni forti dove nn penso di

sbagliare. boh chissa.

come prima cosa spero di stare bene

spero di stare bene con me stesso

grazie



Giamy 75

il [aprile 29, 2011 alle 7:16 am](#) scrive:

La vita è accompagnata da una colonna sonora, canzoni che in quel momento sono uno spunto vitale per la propria anima... quando ho cominciato la mia storia d'amore con lui, sono stata assalita dalle note di "Sarò sincero" dei Modà, nel viaggio che ci ha accompagnato i Negramaro, Lorenzo e ancora i Modà hanno suonato per noi le note più dolci... nell'impatto crudele con la realtà ho sentito "Arriverà" ancora dei Modà.... ora che la speranza si sta spegnendo, tra tutte le canzoni, scelgo questa melodia... "Basta così" dei Negramaro...

"Liberi,  
ci sembrerà di essere più liberi  
se dalle nostre mani  
non cadranno più parole per noi due.

E sarà più semplice,  
sorridere alla gente senza chiederle  
se sia per sempre o duri un solo istante,  
e poi che ce ne importa a noi?

Tanto basta così, così, scendiamo qui, qui,  
che senza di noi c'è la libertà,  
sì ma basta così, così, fermiamoci qui.

Ridere,  
sarò sorpreso poi a vederti ridere  
senza il bisogno poi di dover decidere  
per chi, se non per me  
e allora sarà facile  
tagliare l'aria se non lo si farà in due  
e ti vedranno correre su cieli di ciniglia e di popcorn  
sì ma basta così, così, scendiamo qui, qui,  
che senza di noi c'è la libertà,  
sì ma basta così, così,  
e tu baciami qui, qui  
che l'ultimo sia e poi che senso avrà,  
tanto basta così, così  
fermiamoci qui.

Liberi, ci sembrerà di essere più liberi  
e intanto farò a pugni contro il muro per  
averti ancora qui.

Portami altrove,  
portami dove non c'è nessuno che sappia di noi,  
fammi vedere come si muore  
senza nessuno che viva di noi"



Rosario

il [aprile 29, 2011 alle 7:50 am](#) scrive:

Anche oggi poteva essere una nostra giornata.....c'erano tutti i presupposti.....ma tu sei troppo egoista.....e sei troppo egoista perchè io

possa amarti....devo capire questo....e quando lo capirò starò meglio. Nel frattempo, quando avrai di nuovo "bisogno" di me, tornerai a bussare un'altra volta.....e purtroppo ti aprirò



Josuè

il **aprile 29, 2011 alle 2:42 pm** scrive:

le ultime due righe sono orribili....  
anzi, sono orribilmente vere... le penso anche io, vorrei non pensarle



Giamy75

il **aprile 29, 2011 alle 9:04 am** scrive:

No... no... non esiste più un NOI... esiste un IO..



diana

il **aprile 29, 2011 alle 9:15 am** scrive:

Ragazzi, oggi è un giorno nuovo, ma per me è come ieri e come ieri l'altro....penso e ripenso, ormai cerco di pensare al fatto che è stato solo uno stronzo, ma è proprio questo che mi fa male. Credevo che lui fosse stato il mio capitano e io la sua donna del mare, l'unica, quella legata a lui in modo fortissimo, invece no...io ero una delle tante, un numero, una che ha preso, usato e poi gettato.....e quella favola che credevo di aver vissuto non era altro per lui che un passatempo, una distrazione in attesa di trovarne un'altra.....questa consapevolezza è molto più amara di quella di dire se ne è andato perchè non mi amava a sufficienza.....no..lui era solo un vizioso, uno stronzo, un pezzo di merda.....come ho fatto a non accorgermene prima ? non lasciatemi sola, ho bisogno di voi, i miei amici non mi vogliono neanche più ascoltare ormai, dicono che per uno stronzo non si può stare così, e hanno ragione. [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it) , ciao



lola

il **aprile 29, 2011 alle 12:50 pm** scrive:

Ciao sono nuova e non conosco bene la netiquette di questo sito.. Quindi scusate se mi introduco così, magari saltando dei passaggi di presentazione..Mi chiamo Lola e volevo comunque dirvi che le considerazioni che leggo nei vostri post sono le stesse che provo io.

Una mia amica saggia, che ha già superato tutto questo (delusione, transfert, e ora ha un nuovo amore – beata lei) mi dice sempre che bisogna passare per forza per tutto ciò, che tutto questo dolore è necessario.

Io ora sono nella fase "cantonate", o "abbagli" quelli che si prendono quando non si sa dove sbattere la testa.

Dopo la mia grande delusione d'amore, iniziata a settembre, (cavolo quasi 8 mesi fa) a febbraio ho preso il mio primo abbaglio, frutto del mio allontanamento dalla realtà.

Il fatto è che passo dal "delirio di onnipotenza" al sentirmi un topo di fogna, non ho via di mezzo. Nel primo caso penso che tutti mi amino, è sufficiente che un uomo mi dica che ho delle belle scarpe e penso che sia pazzo di me:-D . Nel secondo caso penso che anche un cassonetto del pattume sia più attraente.

E' difficile ricostruirsi, è difficile ricominciare, io guardo lo specchio e non vedo niente dentro.

Un disastro.

Il 2011 mi vuole far fuori. Ciao un abbraccio a tutti



CicciPerSempre

il **aprile 29, 2011 alle 1:15 pm** scrive:

Ciao lola! la tua amica ha ragione, ma tu e tutti quanti qui dovete tenere duro. Dico 'dovete' perchè io per adesso sto bene ... e spero sempre! questo è un forum pubblico, e con quello che ho passato, non mi va di dire perchè o per come l'ho superata, ma la tua amica HA RAGIONE. L'unica cosa, non devi avere fretta. Non dovesti buttarti giù e devi avere fiducia in te stessa e nel TUO futuro. Ricorda la cosa più forte su cui possiamo e dobbiamo contare è NOI STESSI. Tutto il resto che potrà venire dopo, può temporaneamente toccarci, scalfirci, buttarci giù, ma non dobbiamo farci uccidere. Partendo da noi stessi troviamo la forza per ricostruire ciò che la 'calamità' ha distrutto. Lo so ci vuole molta forza

d'animo, e forse io senza alcune persone, non ce l'avrei fatta. Ma adesso sono consapevole del percorso che ho fatto e posso dire di essere una DONNA forte e sicuramente MIGLIORE di prima. Non aver fretta, non ti chiudere, sii serena, e ogni cosa arriverà al momento giusto e tu non te ne renderai neanche conto.

Ti abbraccio.



Rosario

il **aprile 29, 2011 alle 2:18 pm** scrive:

Un gioco, un gioco nelle tue mani.....ecco cosa sono.....no, non mi meriti. Mi rimpiangerai, oggi ti odio per le cose che ho fatto.



Josuè

il **aprile 29, 2011 alle 2:36 pm** scrive:

parole sante



diana

il **aprile 29, 2011 alle 2:56 pm** scrive:

la rabbia fa bene...perchè io non riesco a provarla ? eppure me ne ha fatte tante...perchè ancora io avverto questo legame forte tra di noi, legame che invece è chiarissimo che non c'è? anche io sono stata un gioco nelle sue mani, un giocattolo ora buttato nello sporco....ma di sporco qui c'è solo lui....anzi merda...



long distance raider

il **aprile 29, 2011 alle 2:44 pm** scrive:

tutti mi dicono che prima o poi lei starà con un altro. vorrà questo confronto, vorrà provare a stare con un altro. forse perchè purtroppo per me, lei ha avuto solo me. io ho paura di venire un giorno a sapere che starà con un altro. al momento che devo fare per superare questo pensiero? che devo fare per nn pensarci? nn riesco a fare passi avanti per stare bene anche per questo pensiero fisso

un abbraccio a tutti



Josuè

il **aprile 29, 2011 alle 5:41 pm** scrive:

e se per caso proprio il mettersi con un altro le farà capire che sei tu l'uomo ideale?

con i se e con i ma non si va da nessuna parte... non possiamo far niente... solo sperare che tornino, o al piu... di dimenticarle... 😞



Long Distance Raider

il **aprile 29, 2011 alle 8:56 pm** scrive:

secondo me è impossibile da realizzarsi. nn so se sia mai successa una cosa del genere. al momento mi dà molto fastidio speriamo un giorno di superare questo dolore



Joanes

il **aprile 29, 2011 alle 11:33 pm** scrive:

Ciao amici/che

Mi sono un pò distaccato da questo spazio, da questa nostra bacheca che è sempre accogliente e gentile nell'aspettarci..perchè lei sa che tomeremo a scrivere ( lei sa tutto ! )

Non vedo la mia ex da fine novembre, ogni tanto le spedisco la posta che arriva ancora a casa mia, lo faccio senza dirle nulla..spedisco e basta.

Le avevo detto di non cercarmi piu' e di rispettare questa scelta, erano passati alcuni mesi senza che mi cercasse ma due giorni fa ha tentato nuovamente a telefonarmi. Io non ho risposto, sinceramente sono andato in panico e ho capito che il tempo passa ma dentro di me sono ancora così fragile e nostalgico!

Ho paura di parlarle, di sentire la sua voce, ho paura che dica qualche cosa che possa farmi soffrire e così assumo un ruolo che poco m'appartiene ma ha lo scopo di difendermi.

Il giorno dopo le sue chiamate, circa 3, e i suoi sms ( 2 ), le mando un mio sms dove le ripeto di non cercarmi piu' e lei risponde che non sono cambiato!

Non sono cambiato, sapesse quanto sono cambiato, sapesse quanto avrei risposto in altra maniera a quell'sms e invece sono passato un'altra volta da quello cattivo, da quello duro, mentre in realtà sto facendo uno sforzo immenso e sono due giorni che la penso, la immagino e giro e rigiro per casa e appena vedo un oggetto che ricorda noi..lo butto via!

Pensate che non ho interesse per le altre ragazze, che posso dire..sono diventato un passionale e non riesco proprio a pensare ad un'altra, che tristezza però.

Buona notte e grazie di esserci!



josuè

il **aprile 30, 2011 alle 12:26 am** scrive:

ciao ragazzi... ho bisogno di un consiglio... per favore

la mia ragazza mi ha chiesto del tempo... mi ha lasciato ma non è sicura... io ho saputo da amici... che ha dormito insieme ad uno, dopo la discoteca... questo si vanta di aver toccato qualcosa (non so cosa)

cosa dovrei fare? aspettare che si sistemi e torni eventualmente lei... nel frattempo cercare di dimenticarla... oppure spaccare in 2 quel figlio di puttana e far su un casino che complicherebbe tutto?

io sono per aspettare... ma ho una voglia matta di stampargli un gancio in faccia, davvero non so cosa mi tenga qui incollato al computer... sono ad un passo dall'essere denunciato...



andre

il **aprile 30, 2011 alle 7:55 am** scrive:

Una seratina proprio all'insegna del cercare di capire se ti ama ancora, ... discoteca e poi trombatina! Brava!

Ma tu la vorresti veramente indietro? Oramai la fiducia è compromessa, anche se tornasse indietro faresti una vita d'inferno.

E comunque .... Se volete che tornino non dovete cercarle, non fate l'errore di voler dichiarare sentimenti e amore, non serve ed equivale a lasciare una porta aperta della quale approfitteranno subito tenendovi in modalità "parking". Se vuoi che torni devi dimostrarti come se non te ne fregasse nulla. Solo così s'innesca il meccanismo contrario ed il suo orgoglio comincerà a porsi le tue stesse domande tipo "chissà se mi amava veramente quando me lo diceva".

Ci vuole indifferenza e meglio ancora se ti vede con un'altra perchè si renderebbe che non può tornare indietro come e quando vuole lei.

Orgoglio ragazzi! Non ce l'hanno solo loro eh! 😊



Josuè

il **aprile 30, 2011 alle 8:34 am** scrive:

ciao andre... no niente trombatina... penso addirittura l'abbia fatto mentre dormivano (da quel che mi dicono)... oppure è solo una minchiata detta da lui... cmq lei mi ha detto che ci deve pensare, anche perchè ha parlato con questo qua.... bah

cmq si hai totalmente ragione... indifferenza totale, serenità, allegria, interessarsi ad un'altra... solo così può scattare la scintilla.

questo non risolve il mio problema del volergli smontare la faccia... ma ORGOGLIO !!!! prima di tutto ORGOGLIO



Laura

il **aprile 30, 2011 alle 11:49 am** scrive:

Sto ripiombando nella tristezza... preferisco illudermi e immaginare che lui soffre senza di me invece a volte arrivano persone che mi dicono cosa lui stia facendo della sua vita... sta con una ragazza che diciamo viene descritta come una... come dire... troia! (scusate il termine ma ci sta...) e che neanche stanno insieme, ma che si vedono (chissà per fare che). Sto soffrendo come un cane perché io preferisco non sapere niente, illudermi che gli manco... alla fine lo so che non è così tremendo perché non è una cosa seria, ma che si vedono solo per il sesso, ma al tempo stesso mi viene da vomitare. Anche il ragazzo con il quale mi stavo sentendo mi ha "lasciato" per così dire e io non posso che ridere, perché quando tutti mi dicono "sei così bella e dolce.." io gli vorrei dire "e che me ne faccio se nessuno mi vuole?". C'è qualcosa che non va in me... stanotte ho sognato tutta la notte lui e l'altra e mi sono svegliata piangendo... com'è che quando mi sembra di fare un passo avanti, il giorno dopo ne faccio 3 indietro?? Sto impazzendo... non so perché l'unica frase che mi dà un po' di consolazione è "Mi hai spezzato il cuore, ma ora entra uno spiraglio di luce..." forse ho bisogno di capire in cosa consista questa luce.. Devo smetterla di soffrire, perché devo mettermi in testa che non è una cosa seria che era proprio quello che lui voleva... divertirsi un po'... me l'aveva anche detto...che schifo. Che devo fare??



Josuè

il **aprile 30, 2011 alle 1:21 pm** scrive:

indifferenza totale... non cagarlo nemmeno di striscio... se tornerà sarà lui a volerlo... altrimenti te lo dimenticherai...

devi amare te stessa... non puoi perderti per un pezzo di merda di questo tipo...

ps: sì, purtroppo anche le persone più care alle quali vogliamo un bene dell'anima sono dei pezzi di merda a volte... noi non vogliamo dircelo, preferiamo (come dici te) illuderci... perché è più semplice, perché fa soffrire di meno... certo, ma prolunga l'agonia...



Josuè

il **aprile 30, 2011 alle 1:38 pm** scrive:

vorrei tanto, se un giorno questa dovesse tornare, trovare la forza di farle passare quello che in questo momento sto passando io...



Long Distance Raider

il **aprile 30, 2011 alle 5:23 pm** scrive:

no, nn ti snaturare. sii orgoglioso di quello che sei. meglio nn tornare in seguito probabilmente staresti male. tutti mi dicono che un giorno riderò di questa sofferenza o del mio attuale stato d'animo. io rispondo ogni volta che nn dovrò essere così, dovrò essere orgoglioso (dovremo) di quello che sono in questo momento, della sofferenza che sto provando, dei pianti che mi faccio. se vorrò bene a me stesso dovrò ricordarmi ogni secondo della mia vita quello che sono in questo periodo. il mio consiglio (forse sono l'ultima persona al mondo che te lo possa dare) è quello che si veramente deve buttarti su un'altra ragazza che nn sia necessariamente per sesso, ma anche per semplice amicizia. vai avanti. ci dobbiamo riuscire



Josuè

il **aprile 30, 2011 alle 7:26 pm** scrive:

non posso frequentare una ragazza solo per dimenticarmi della mia ex (che tra l'altro l'ultimo giorno che ci siamo sentiti mi fa, in lacrime: "non possiamo non sentirci più...")

mancherei di rispetto a lei... e a me stesso!



JOeY

il [aprile 30, 2011 alle 5:28 pm](#) scrive:

Qualcuno mi dica come si fa.

Il dolore mi sta uccidendo.

Lui dice di amarmi alla follia, ma mi ha lasciata perchè dice che ha un'altra figura nella sua mente. Quella della sua ex. E di conseguenza non può farmi questo, e preferisce vivere senza me. Che paradosso eh?

Come posso accettare mesi e mesi di cose che adesso mi sembrano solo bugie?



Marci

il [aprile 30, 2011 alle 5:42 pm](#) scrive:

Sono stanca, sono quasi 4 mesi e mi faccio mille domande, qualche piccolissimo passo avanti c'è..ma vorrei ancora che lui tomasse, sono stanca...questo dolore mi uccide, questo aver perso di vista me stessa, questo aver dimenticato cos'è sentirsi sereni...non ce la faccio piùuuù!!!

Scusate è solo uno sfogo ma davvero passa e ci si rialza?



JOeY

il [aprile 30, 2011 alle 6:05 pm](#) scrive:

Quanto ti capisco. Il dolore mi sta uccidendo.



sat

il [aprile 30, 2011 alle 7:02 pm](#) scrive:

Salve a tutti,

riecomi a scrivere dopo qualche gg. Cerco di continuare a lottare, di andare avanti però ogni giorno che passa ho come l'impressione di star sbagliando ogni cosa che faccio... Mi sento come un pesce fuor d'acqua e ho paura che quello che sto facendo possa ritorcersi contro di me. Uscite, frequentazioni...ogni cosa. In questo ultimo periodo sto anche uscendo con una ragazza, non è successo nulla solo semplici uscite e chiacchierate ma ho paura, ho paura che possa essere sbagliato. Allo stesso tempo è un modo per "affrontare" quell'altro sesso che ti ha ucciso!!!

Non lo so ragazzi/e, a volte ripenso a quello che faccio e dico ma questo non ero io, non lo sono mai stato così perchè ora si... e da lì le paure che stia sbagliando ogni cosa, ogni passo, ogni movimento per cercare di andare avanti e non cadere, o almeno cadere meno.

Vi abbraccio tutti.



Laura

il [aprile 30, 2011 alle 7:22 pm](#) scrive:

Niente oggi il dolore è insopportabile, non posso chiudere gli occhi che penso a te... ti prego torna da me...



Laura

il **aprile 30, 2011 alle 9:04 pm** scrive:

Chiudo gli occhi e tu sei là ad aspettarmi. Nei miei sogni rimani sempre perfetto, la persona che ho amato. Non pensavo che avrei mai potuto amare una persona in maniera così forte, sono sconvolta di me stessa. Avrei voglia di abbracciarti, di stringerti forte a me, ma tu non ci sei più. I pensieri scorrono e non riesco ad ordinarli, semplicemente scrivo quello che mi passa per la testa. Sai ho iniziato a fumare, mi fa schifo, ma cerco di distruggermi in maniera lenta. Non potrei mai fare più di questo, non ne sono capace. Ho voglia di vivere, ma allo stesso tempo per me non ha senso vivere senza di te. Sembro una stupida a fare questi discorsi, ma sto seriamente impazzendo... cioè prima eri con me e un attimo dopo mi sono girata e non c'eri più. Mi salutavi sorridendo, felice della tua scelta. Avrei voluto gridare, pestare i piedi per terra, piangere (e molto spesso l'ho fatto e me ne vergogno). Ho solo 19 anni ma mi sembra di aver perso la mia vita. Ogni notte la sento che scivola via dalle mie mani e io mi ci aggrappo con mani e piedi... ma quella che vivo ora non è vita è semplicemente un'esistenza, dormo, mangio, esco (solo per non fare insospettire i miei che sto scivolando via), seguo le lezioni. E nessuno si accorge di niente, ormai sono un'attrice, riesco ad asciugare le lacrime ancor prima che solchino le mie guance. Io sono sicura di essere pazza, oggi sto male, domani penso di star bene, e dopodomani sto di nuovo male. Nei miei attimi di follia scrivo e piango. Un binomio perfetto. Quando penso di stare bene vado dal parrucchiere, faccio shopping e studio. Ogni giorno è una sorpresa, non so mai come mi sveglierò se felice o triste. Mi consolo che un giorno passerà, tutti dicono che passerà. Passerà vero? Se l'amore può passare da un giorno all'altro pure la tristezza può farlo, vero?



tommy

il **maggio 2, 2011 alle 8:48 am** scrive:

Ciao Laura, non sei pazza, perchè capisco Perfettamente ciò che provi, dato che lo sto provando anche io, ovviamente verso una donna che mi ha lasciato per un altro. è proprio vero...si passa da momenti a cui si sta bene, ad altri di depressione totale, senza via di mezzo. I pensieri della persona amata riaffiorano senza sosta, e a fasi in cui ci si sente quasi "liberi" ora di stare senza quella persona che ci ha fatto tanto soffrire si sovrappongono fasi in cui non si aspetta altro che il ritorno. Ma fatti una domanda, la più dolorosa di tutte forse....lo vorresti davvero il ritorno, ora che il gioco si è rotto?

Ci sto passando anche io, ed è vero: il tempo curerà Tutto, Fidati. E non pensare che non potrai mai provare più quei sentimenti o quelle emozioni, perchè invece accadranno di nuovo, ed ogni volta sarà una cosa sempre più grande dato che dentro di te porterai le esperienze di tutto quello che c'è stato prima.

E ricordati sempre una Cosa: se finisce, vuol dire che non era quello giusto. ora non lo accetti, ma è così.è sempre così.

Ciao

Tommy



Laura

il **maggio 2, 2011 alle 1:34 pm** scrive:

Grazie per il conforto, oggi è uno di quei giorni in cui mi sento meglio. Sono passati tre mesi e mezzo e il dolore via via si affievolisce soltanto che non posso adottare la tattica del "lontano dagli occhi, lontano dal cuore". Abita di fronte a casa mia e ogni sera posso vedere la luce della sua stanza accesa e mi ritornano in mente tanti ricordi... Purtroppo sono convinta che era la persona giusta perché anche se eravamo diversi, mi sentivo più vicina a lui che a qualsiasi altra persona... forse era la persona giusta al momento sbagliato... forse eravamo ancora troppo giovani per affrontare qualcosa di serio... tutti questi forse affollano la mia mente e io vorrei semplicemente spazzarli via... sono sicura che amerò di nuovo perché ormai sono convinta del fatto che non tornerà più... anche se purtroppo lo vorrei tanto...



tommy

il **maggio 2, 2011 alle 2:15 pm** scrive:

Eri Tu convinta che fosse la persona giusta, ma non è stato così...come ho detto anche sopra, pensa invece che la persona giusta invece esiste, è là fuori e la devi ancora trovare. I ricordi alla fine vedrai che si addolciscono,e li ricorderai con un sorriso.

E non fare l'errore di cercare un perchè, un forse...è successo e basta. come succede che sei nata, che sei cresciuta, che sei andata in una scuola piuttosto che in un'altra, che hai trovato un lavoro piuttosto che un altro.

e sono sicuro che dentro di te sai che non lo vuoi che torni, solo che fa male ammetterlo 😊

P.S. ci sono tante belle tende da mettere davanti alle finestre per non vedere cosa sta di fronte. Divertiti a scegliere la più bella 😊



Josuè

il **maggio 1, 2011 alle 7:28 am** scrive:

ma voi fate di tutto per dimenticarla... o fate di tutto per ri-conquistarla ???



Marci

il **maggio 1, 2011 alle 6:36 pm** scrive:

A me è un lui, ma come si fa a riconquistare? Se vogliamo credere in una minima speranza...perchè non lo nego, quella stramaledetta speranza è davvero l'ultima a morire...muore pure dopo la dignità in queste cose a quanto pare, ma che fare?

Un giorno, tanto per perdere tempo ho scritto "riconquistare un ex" su google...tra le pagine ce n'è una che ti dice che alla modica cifra di 29 euro più spedizione c'è un manuale (uno per donne e uno per uomini) per riconquistare in 7 giorni...pare 'na dieta...certo che io non ci cado solo perchè ho paura per il fatto dei soldi...fosse un semplice sito mi sarei letta tutto pure se erano 100 pagine!!! Adesso capisco chi per un dolore ancora più forte finisce magari nelle mani sbagliate...si diventa matti...

Comunque, come si riconquista un uomo che dice "voglio stare solo, non c'è più quel qualcosa che mi farebbe pensare di risolvere i problemi"?



Josuè

il **maggio 2, 2011 alle 11:05 am** scrive:

hai ragione... il problema è di testa....

mettersi in testa che non c'è più... o mettersi in testa che potrà tornare?

d'altronde se mi dà l'illusione di poter tornare dicendomi "voglio che torni come prima", come posso dimenticarla?



diana

il **maggio 2, 2011 alle 11:09 am** scrive:

credo sia giusto guardare semplicemente la realtà....e la realtà è che se ne è andata....se vorrà tornare dovrà essere lei a farlo..



mari

il **maggio 2, 2011 alle 11:16 am** scrive:

tanto anche se tornano se ne rivanno via, e anche molto presto. a me è successo così e senza neanche accorgermi è di nuovo sparito... io che ho messo da parte la rabbia e tutto il dolore per riaccoglierlo mi ritrovo a non avere neanche più le parole per odiarlo o per riuscire a dire che persona schifosa è.

vi abbraccio



Marci

il **maggio 1, 2011 alle 6:26 pm** scrive:

Aiuto!!! Ieri ero per strada con un'amica, pioveva e con gli ombrelli ho visto solo da un lato un amico e mi sono fermata a salutarlo ma al suo lato c'era lui, il mio ex...(neanche a scriverlo mi riesce facile) la mia amica l'ha salutato io ho detto ciao...sono rimasta di pietra e siamo andate via, con lui che si vedeva era imbarazzato e però sorrideva. Sono ripiombata nel buio più totale...ho visto per mezzo secondo la sua pelle, il suo corpo, i suoi occhi e mi sento male male male e poi ho concretizzato la distanza..due estranei quasi. Proprio noi...era un mese che non volevo contatti e ora che l'ho visto rispunta in me la voglia di dirgli "ma è questo quello che volevi?Proprio noi due, due estranei?Non ci vuoi neanche provare? Vedermi non ti ha fatto niente?Sei così arroccato nella tua decisione che niente ti scalfisce" Come faccio? Ho capito che non c'è...e ho capito che lo amo, amo proprio lui, quella faccia, quel mezzo sorriso... Perchè non va via questo amoreeeeeeeeeee????????????????????



Marci

il [maggio 1, 2011 alle 6:41 pm](#) scrive:

sto seriamente pensando di non farcela



Giamy 75

il [maggio 2, 2011 alle 7:06 am](#) scrive:

Nella mia testa ci sono rancore, rabbia, nel cuore tanto amore... in questo momento vorrei non averti mai conosciuto!



diana

il [maggio 2, 2011 alle 8:38 am](#) scrive:

ciao ragazzi, sono un paio di giorni che non scrivo ma vi ho letto, vi leggo sempre, seguo le vostre vicende, vi sento vicino e mi chiedo come va....a marci : credo che si debba raggiungere la consapevolezza e raggiunta quella si deve avere la forza di dire Ok è finita, non c'è più nulla da fare è bene farsene una ragione.....te lo dice una che ormai è sbattuta mille volte contro la dura realtà e che ogni volta ha sempre dato una giustificazione, facendo finta di non vedere, di non capire, illudendosi che invece il legame fosse così forte che tutto si sarebbe superato...palle !!!! lui se ne è andato PUNTO, lui non mi vuole, lui non se ne frega un c... di me e sta con un'altra dopo neanche un mese, ecco la realtà....oggi sono tre mesi che mi ha lasciato e io sto ancora a pensare a lui, povera stupida.....

@laura il dolore è tanto, so che vorresti sentirti dire, dai tomerà...ma nessuno può saperlo, devi accettare ora la realtà.....già è tanto se riesci a fare l'attrice e almeno con gli altri a celare il tuo stato d'animo, ma vivilo, è una strada obbligata....sei giovane....

@josuè....io sono una di quelle che stava vivendo nella speranza che lui tornasse e cercando modi per riconquistarlo.....non serve a nulla, se vogliono tornare loro non vanno riconquistati...e se uno se ne va è perché non ti ama a sufficienza per superare gli ostacoli, ormai sono arrivata a questa considerazione...chi se ne va è perché non ama più.....o non ama a sufficienza e poi anche se tornasse sarà sempre un vaso rotto, una minestra riscaldata...amici ce ne dobbiamo fare una ragione, ci hanno lasciato, se ne sono andati !!!!

Lo odio, lo odio con tutto il mio cuore, mi ha distrutto tutto, mi ha distrutto il ricordo ma soprattutto l'immagine del mio capitano.....lo odio è solo un pezzo di merda che mi ha usato come passatempo e distrazione.....mi fa schifo.....!!!!



tommo

il [maggio 2, 2011 alle 10:13 am](#) scrive:

L'odio è un sentimento nobile, e va meritato. Molte volte non vale la pena odiare chi neanche si merita questo.



diana

il [maggio 2, 2011 alle 10:42 am](#) scrive:

hai ragione Tommo, anche perché credo che si possa provare odio se si è provato un grande amore....non merita neanche il mio odio, ignorarlo..solo questo meriterebbe.. leri un mio amico mi diceva di immaginare di avere sulla tavola un piatto di "merda" e di stare lì a contemplarlo ? lo faremmo ? no.....va gettato dove merita.... che squallore di uomo..che pochezza di animo e dire che invece mi ero innamorata di lui proprio perché pensavo avesse un animo nobile.... è riuscito a mentire anche in quello...che bassezza di sentimenti.....ignobile !!!!!



tommo

il [maggio 2, 2011 alle 10:48 am](#) scrive:

Alla fine il discorso è sempre quello, lontano dagli occhi, lontano dal cuore. e fidati che sarà così....almeno per me la mia unica "fortuna" nell'essere stato ingannato per un anno e mezzo da una persona a cui ho dato la mia vita, è che appunto questa persona è a 300 km di distanza da me, e avrà la decenza di non farsi mai più viva. Quindi se puoi, chiudi tutto, blocca tutto, e vai avanti giorno per giorno...e scoprirai quanto forte sei e puoi divettare.

Vuoi la vendetta? sappi che la vendetta migliore è riuscire a crearsi una vita Felice e Piena senza quella persona che ti ha fatto soffrire così tanto. è la migliore vittoria.



diana

il **maggio 2, 2011 alle 11:08 am** scrive:

grazie tonno, si anche nel mio caso ho la fortuna che vive a 110 km e che non lo vedrò mai più neanche per caso.....e spero che abbia la decenza di non farsi sentire mai più...non come nel giorno di pasqua in cui mi ha notiziato di stare con un'altra....ma ora sarò io he non gli risponderò mai più, ignobile persona...Gli auguro di restare solo...senza amore....e un giorno se ne accorgerà di cosa significa aver perso una donna che lo amava come lo amo io.... ma è così ignobile invece e falso che riesce anche ad attirare le donne con la sua aria da santarellino impietosendole con le sue vicende personali... bastardo!!!



tommy

il **maggio 2, 2011 alle 1:54 pm** scrive:

Però Diana, così alla fine fai solo male a te stessa. Le energie che tu spendi ad odiarlo e a augurargli male, perché invece non le usi per volere bene a te stessa? Alla fine che lo vogliamo o no, per stare bene con qualcuno dobbiamo per prima cosa amare noi stessi. Prova a volerti del bene, fai delle cose per Te e basta e vivi la tua vita al massimo. Siamo Giovani, abbiamo tutta una vita davanti e prima o poi troveremo quello che cerchiamo, basta volerlo.

Non è facile tutto questo, per niente. Lo sto sperimentando su me stesso, ma va fatto 😊

e poi, davvero....ora ci torneresti insieme? non hai quella piacevole sensazione dentro di te...che alla fine è stato meglio così? che è stato meglio capirlo ora che fra anni?io credo di sì....è solo difficile ammetterlo 😊



diana

il **maggio 2, 2011 alle 2:01 pm** scrive:

non so quanti anni hai tu, io sono giovane ma insomma un pò a metà, ho 43 anni e già due figli, non è facile innanzitutto trovare una persona che accetti tutta la mia situazione, e pò trovare una persona che sia disposta a camminare con me, ora sono disillusa e molto scettica. No, hai ragione, uno stronzo del genere non lo vorrei indietro per nessun motivo, molto meglio sola, almeno ho il coraggio di guardarmi allo specchio, e in effetti si meglio aver scoperto relativamente presto che razza di verme è. Eppure ci ho passato insieme tre anni, non tre mesi....e non è facile, lui per me era il mio capitano, la mia vita, il mio centro e ammettere che ho preso una cantonata non è facile



tommy

il **maggio 2, 2011 alle 2:07 pm** scrive:

ma nessuno dice che è facile. ma l'orgoglio è una delle nostre brutte bestie.

e te lo dice uno che ne ha presa una di bella forte di cantonata. ma appunto, prendila per quello che è, una cantonata. e no, non era il tuo capitano, la tua vita, il tuo centro. eri TU che credevi lo fosse. perchè se lo fosse realmente stato, ci staresti ancora insieme.

pensa invece che il capitano tuo lo devi ancora trovare e ti aspetta da qualche parte. così avrai voglia di vivere di nuovo.



diana

il **maggio 2, 2011 alle 2:48 pm** scrive:

non credo invece di aver più voglia di trovare un capitano, non permetterò mai più a nessuno di gestire la mia vita e la mia felicità, se mai arriverà qualcuno dovrà essere un complemento e non la parte centrale, almeno questo ora l'ho capito. Sei saggio Tommy, mi piacerebbe parlare di più con te, se ti va [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it) oFB diana mastrilli, mi piace la tua saggezza e scommetto che sei giovane anche molto più di me....mi sa che crescendo invece di diventare più saggi ci "scemuniamo"



tommy

il **maggio 2, 2011 alle 3:11 pm** scrive:

Purtroppo la saggezza è tanto facile da usare quando si tratta di vedere situazioni non inerenti alla propria vita, ma ahimè quando si tratta di usare la saggezza per la propria vita si diventa come dici scimuniti 😊

P.S. grazie per l'invito, ho visto i tuoi contatti, ma per la tua privacy ti consiglio di toglierli 😊



diana

il **maggio 2, 2011 alle 3:18 pm** scrive:

ho trovato belle persone qui che mi hanno contattato , ragazzi e ragazze ed è l'unica cosa che in questo periodo bruttissimo mi ha fatto piacere anche perchè ormai con i miei amici parlo pochissimo di questa situazione, come dici tu chi non si trova nella stessa situazione fa presto a parlare.....sono tutti bravissimi i miei amici a dare consigli a dire di dimenticarlo....



tommo

il **maggio 2, 2011 alle 6:52 pm** scrive:

Però non dimenticarti che la vita è quella Vera, e che non si vive dietro uno schermo. Non fare lo stesso errore che ho fatto io, che si è lasciato fregare da un'illusione che appunto tale era...il miglior conforto lo si trova in un abbraccio di un amico, in una parola gentile di chi ti conosce, nella carezza di chi ti vuole bene davvero.

P.S. io non mi considero più giovane di nessuno. ho 27 anni, ma non vuol dire che sono più giovane di te, ma solo che ho meno anni di te 😊



Laura

il **maggio 2, 2011 alle 1:41 pm** scrive:

Fai bene ad odiarlo, io ancora non ci riesco... l'odio ti aiuterà a superare questa situazione ancor prima. Purtroppo io non riesco a lasciarlo andare anche perché dovremmo ancora vederci per chiarire il nostro rapporto, lui vorrebbe tanto che rimanessimo amici o qualcosa di più di amici... (sinceramente non lo capisco) ma io non sono pronta, gli ho sempre detto "Amici? Così tu poi mi chiami e mi dici ehi oggi mi sono visto con questa ragazza?" e lui ogni volta non sa che rispondermi, dice che non vuole perdermi... ma mi ha già persa, così come ha perso il rispetto che qualsiasi persona meriterebbe, ma lui non merita più niente da me... ho fatto anche troppo...Spero che quando lo incontrerò saprò recitare al meglio la mia parte...



diana

il **maggio 2, 2011 alle 1:45 pm** scrive:

anche a me diceva che non mi voleva perdere e voleva restare amici.....che cazzata...credo siano quelle cose che dicano quando vogliono uscire a testa alta...già così poi dopo un mese neanche cosa mi avrebbe detto: dai dammi qualche consiglio per piacere alla tipa....ma va a quel paese....bastardo!!!! bugiardo !!! falso, meschino, ipocrita, schifoso, verme !!!!!



tommo

il **maggio 2, 2011 alle 1:47 pm** scrive:

ma che discorso del cazzo!! sono le persone più egodite che fanno così, come la mia "ex" se tale si può definire....mamma mia che fastidio. hanno mandato a monte tutto con le loro indecisioni e paranoie, adesso è troppo comodo voler aver sempre l'amico pronto. ma che vadano a quel paese 😊



Laura

il [maggio 2, 2011 alle 1:52 pm](#) scrive:

Ma figuriamoci... non diventerei mai sua amica... ho un orgoglio da mantenere! Ma perché dici "ex se tale si può definire?"



tommo

il [maggio 2, 2011 alle 1:58 pm](#) scrive:

Perché alla fine con me non ci ha neanche mai voluto stare davvero. Mi ha cercato quando stava già con una persona da 4 anni...abbiamo vissuto un anno in cui io ho cercato con tutto me stesso di farle capire che io l'Amavo sul serio,e in cui lei continuava a cercarmi, per poi dire che non riusciva a decidere ecc ecc....poi finalmente a natale molla il suo ragazzo per stare con me...ma data la lontananza ci si vede pochissimo...e una settimana fa mi dice che in questo tempo un'altra persona le si è avvicinata e ha scoperto che era quello di cui aveva realmente bisogno e che i suoi sentimenti sono cambiati verso di me....e allora...la posso definire "ex"? neanche quello mi ha lasciato....



Josuè

il [maggio 2, 2011 alle 11:09 am](#) scrive:

ma vaffanculo alla mia ex... 5 anni buttati nel cesso con una cogliona... che nemmeno ha il coraggio di mollarmi e mi lascia lì come un cretino a sperare...

raga... per un po non entro piu in questo blog... ma penso che ripasserò a trovarvi... ora pero devo riconquistare me stesso... basta correre dietro ad una deficiente che si merita tutto tranne il mio amore...

ciao statemi bene 😊



Marci

il [maggio 2, 2011 alle 11:17 am](#) scrive:

Ragazzi, ho l'impressione di non accettare mai davvero il fatto. Se riesco a non pensarci è perchè, per fortuna, ogni tanto mi distraigo, ma temo che accettare il fatto pienamente non ci riesco, non lo faccio neanche quando mi sembra di farlo.

Come faccio? Sto facendo di tutto....ma dentro di me non lo accetto e non riesco a cambiare questo stato...PER QUANTO TEMPO SARO' SOLO CAPACE DI DIRE "NOOO!!!" E NON ACCETTARE?



diana

il [maggio 2, 2011 alle 11:54 am](#) scrive:

solo quando riuscirai dentro il tuo cuore a lasciarlo andare riuscirai a porti verso il mondo in modo diverso....osserva l'eco in una valle se dicer " bene" torna bene ma se dici " male " ritorna male...lasciamo il male, marci, lasciamoli andare, loro se ne sono già andati, che restiamo a fare legati a loro, a che pro? ci fa solo male.....respiriamo aria pulita, anche se siamo sole, ma almeno sia pulita....mi fa malissimo...



Laura

il [maggio 2, 2011 alle 6:20 pm](#) scrive:

Ti guardo per l' ultima volta mentre vado via

Ti ascolto respirare non scatto la fotografia  
Non porterò nessuna traccia dentro me  
niente che dovrò rimuovere.  
Se hai giocato è uguale anche se adesso fa male  
Se hai amato era amore, non è mai un errore  
Era bello sentirti e tenerti vicino  
Anche solo per lo spazio di un mattino.  
Ti guardo per l' ultima volta mentre vai via  
Ti vedo camminare, è come per magia  
non sarai pensieri, non sarai realtà  
Sai che bello, sai che felicità..  
Se hai sbagliato è uguale anche se adesso fa male  
Se hai amato era amore e non è mai un errore  
Era bello guardarti e tenerti per mano  
O anche solo immaginarti da lontano  
E se hai mentito è uguale ora lasciami andare  
Ma se hai amato era amore e non è mai un errore  
Era bello sentirti, rimanerti vicino  
Anche solo per lo spazio di un mattino  
Entrerò nei tuoi pensieri di una notte che non dormi  
e sentirai freddo dentro  
Entrerò dentro ad un sogno, quando è già mattino  
e per quel giorno tu mi porterai con te  
Se hai giocato è uguale anche se ancora fa male  
Ma se hai amato era amore e non è mai un errore  
Era bello sentirti e tenerti vicino  
Anche solo nella luce del mattino  
E se hai mentito è uguale ma ora lasciami andare  
Se hai amato l' amore non sarà mai l' errore  
E' stato bello seguirti, rimanerti vicino  
anche solo per lo spazio di un mattino.

La dedico a voi... 😊



tommy

il **maggio 2, 2011 alle 6:41 pm** scrive:

cavolo quante cose vere....cos'è, una canzone? mi puoi dire quale nel caso?

P.S. anche io ho sempre pensato e detto che amare non è mai una colpa. Per quello non è che per forza si debba odiare chi ci lascia se ci ha amati, l'importante è che ci siano almeno stati dei sentimenti. Niente è eterno, ma per fortuna, sennò non avrebbe senso vivere. E ognuno di noi ha una croce da portare, l'importante è come la si porta...



tommy

il **maggio 2, 2011 alle 6:49 pm** scrive:

Trovata la canzone....davvero stupenda, Grazie Laura 😊 una cosa positiva ogni tanto capita 😊 erano giorni che cercavo di piangere per buttare fuori tutto, e con questa canzone un po' ci sono riuscito. Grazie davvero 😊



Laura

il **maggio 2, 2011 alle 7:12 pm** scrive:

Figurati tommy 😊 Anche per me questa canzone è molto significativa... cerco sempre di sfogarmi ascoltando questa ed altre canzoni e scrivendo... mi aiuta molto 😊



tommy

il **maggio 3, 2011 alle 8:40 am** scrive:

anche io mi sfogo con l'arte....mi metto a suonare per ore e ore e un po' passa....anche se pure quello mi fa venire in mente lei, dato che eravamo pure molto legati "musicalmente"...e per lei avevo anche scritto una canzone che non sono riuscito mai a fargliela neanche sentire...:/



Marci

il [maggio 2, 2011 alle 7:24 pm](#) scrive:

Ragazzi averlo rivisto, anche per un attimo, è stato orribile. Mi è tornata la voglia di sentirlo, vederlo. Vorrei andare sotto casa e dirgli "è davvero questo quello che vuoi? Noi due, proprio noi due che ci salutiamo quasi come estranei?"

Ma ca\*\*o!!! E' solo una pugnata, ora sto di nuovo peggio e penso che non potrei stare peggio di così, ma vederlo mi fa male, è già successo e senza risultati e poi ca\*\*o è senza dignità come cosa!!!!

Sto perdendo me stessa...non può volere questo non può...e che cacchio glielo dico a fare..per sentirmi dire "sì, è quello che voglio"???

Aiutoooo, si è insinuato di nuovo questo bisogno era 1 mese che non ce lo avevo più, niente di che ma una piccola conquista...e ora di nuovo nooooooooooooooooooooooooooooo

Aiutatemi



Laura

il [maggio 2, 2011 alle 8:26 pm](#) scrive:

Marci calma... purtroppo non posso dirti più di qualsiasi altra persona, ma è la vita che spesso è cattiva con noi e ci spinge a soffrire... Un giorno avresti dovuto rivederlo e purtroppo per te quel giorno è arrivato troppo presto quando la ferita non si era ancora rimarginata.. Lui potrebbe non volere il fatto che ormai siete degli estranei, ma preferiresti essere sua amica? Io non credo.. forse è stato meglio così, averlo visto di sfuggita, senza neanche scambiarsi qualche parola, perché se non parlandogli ti saresti resa conto di quanto è cambiato, di quanto è diverso dalla persona che amavi tu... io al posto tuo avrei già fatto qualche cazzata, mandandogli qualche messaggio, ma devi resistere se non ha fatto niente purtroppo non puoi perdere l'orgoglio ancora una volta... mostrati forte anche se non è così... Dai Marci ce la puoi fare, devi resistere e combattere affinché il dolore sparisca... io sarei impazzita e ci avrei provato un'ultima volta, ma non puoi permetterti questo ancora una volta...



Marci

il [maggio 3, 2011 alle 1:34 pm](#) scrive:

no sua amica no,mai. Io non accetto che lui possa avere un'altra...ho paura che vedrò anche questo e starò male il triplo. Vorrei che lui stesse solo...almeno finché io non possa sopportarlo...e ho paura che non sarà così. E poi la verità è che non riesco a smettere di amarlo e di desiderare che torni...e mi sento debole così, esposta a mille sofferenze...eppure non riesco a mettere un muro.

Sento di dover fare sempre qualcosa per non far fallire tutto per sempre. Non posso far passare 4, 5, 7 mesi e poi dirgli riproviamo...devo farlo ora...ma tanto l'ho già fatto e lui dice no...

Ma non può essere finita così...non può...non riesco a provare altro che questo "non può"..anche se può.



Josuè

il [maggio 4, 2011 alle 3:04 am](#) scrive:

Marci, purtroppo anche io ho rivisto la mia ragazza ieri... non è stato poi così bello, ci siamo detti un ciao abbastanza freddo direi...

siamo nella stessa compagnia, una tragedia

cmq anch'io provo, nonostante tutto, la sensazione di dover rimediare, nonostante non sia stato io a buttare tutto all'aria...

ma la cosa che più mi fa male, e che dopo 5 anni non sono stato lasciato con un addio, ma con un miscuglio di scuse patetiche che ti fanno illudere un giorno sì ed uno no... bah



Marci

il [maggio 4, 2011 alle 11:40 am](#) scrive:

E' una sensazione dovuta al dolore, quella di dover e poter rimediare o ad altro secondo te? Perché io a volte davvero penso che non possa comunque essere finita così e non so se mi illudo o sento la verità di un sentimento...Credo mi illudo solamente.

Comunque, posso dirti che a me dopo 5 anni mi ha lasciata con un addio, quindi senza illusioni (in teoria!) ma un addio il giorno dopo essere stati insieme, essersi detti ti amo...non è bello, non è più facile...non so le scuse di lei ma se ti ha lasciato così allora forse c'è una speranza e se così non è allora è davvero un brutto comportamento. Perché il mio ex-lui è stato forse troppo improvviso ma giusto mi ha sempre detto "non voglio farti soffrire di più, è definitivo, non ti lascio speranze anche se so che ora ti fa male, se poi dovessi tornare sarò io a vedere se mi vorrai ancora".

Fa sempre e comunque male...e le illusioni sono orribili..ti senti o no uno scemo? Io sì, da morire.



Josuè

il [maggio 5, 2011 alle 7:50 am](#) scrive:

è incredibile... io non credo più all'amore... anche se dovessi innamorarmi di qualcun'altra... penso che vivro sempre nell'angoscia di una cosa simile...

ma come si può perdere il sentimento in 1 giorno??



mari

il [maggio 3, 2011 alle 8:53 am](#) scrive:

mi sento un cencio, neanche più dolore solo un'incredibile vuoto, come se tutto avesse un velo, come se non fossi più io. ormai sono quasi 4 mesi, ma in mezzo c'è stato questo ritorno, questo fuoco di paglia e poi tutto svanito in poco tempo... penso che abbia incontrato nuovamente un'altra persona, così si vocifera e lui non ha avuto neanche il coraggio di dirmelo. una settimana fa gli ho scritto una mail e non mi ha neanche risposto, dopo tre anni di convivenza mi ha lasciato tradendomi e dopo due mesi arriva dicendo mi manchi proviamo a vedere come va e nel giro di due settimane sparisce non avendo neanche il rispetto di rispondere al mio che succede?

sapete la cosa più brutta mi sento io uno schifo, una persona che si fa trattare così...e vorrei avere un modo per fargli del male, ma anche tutti gli insulti del mondo non basterebbero a fargli sentire neanche in minima parte quello che provo io. mi dico che passerà, che questo senso di vuoto e umiliazione, tradimento andrà via e tornerò ad essere me stessa, ma oggi, cavolo, oggi mi sento peggio di quel 12 gennaio.

vorrei scrivergli ancora, stavolta arrabbiata, e mandargli tutta la mia fatica e delusione, ma ha senso? dovrei fare come lui, girarmi dall'altra parte e far finta che sia morto. una persona così non merita neanche un insulto.

voi che fareste?



brunella

il [maggio 3, 2011 alle 11:14 am](#) scrive:

dopo due mesi da quando mi ha lasciata sto realizzando che non era la persona giusta per me, che non avrebbe potuto darmi niente, che non mi ha mai dato niente se non affetto e compagnia, ma lui non aveva progetti per noi, probabilmente non mi vedeva nel suo futuro... allora perché è stato con me sei anni? perché mi ha rubato tutto questo tempo? Certo, avrei dovuto lasciarlo io, sapevo che non era giusto per me, ma ero e sono profondamente innamorata di lui, è stato il primo, l'unico amore della mia vita...e io spero ancora con tutto il cuore che torni da me, ma so che non succederà, lo conosco troppo bene...quanto è difficile, mi ha stravolto la vita, non riesco più a combinare niente se non leggere siti di psicologia e suggerimenti per come riuscire ad andare avanti...e pensare che mi mancano due esami alla laurea, dovrei pensare a quello, alla mia vita, e invece non ci riesco...hai rovinato tutto, anche la mia vita...



Giamy 75

il [maggio 3, 2011 alle 12:45 pm](#) scrive:

Alle volte ti odio così tanto e vorrei che tu provassi anche solo una parte del dolore che sento. Mi hai tolto tutto quello che di più bello avevo: sogni, certezze, speranze. E le mura del mio mondo sono crollate miseramente ai miei piedi.

Parlando con la gente mi accorgo dei diversi modi di amare. Ci si innamora per il modo di fare di una persona, per quello che rappresenta o per come ci fa sentire. Purtroppo, il mio amore per te è quello più difficile da combattere. È un sentimento puro, svincolato da ogni sorta di materialismo. È un sentimento legato all'anima. Quando ti ho conosciuto, quando mi sono innamorata di te, ti ho semplicemente trovato e la mia anima si è mescolata alla tua. Ed ora ricostruire i contorni è un'impresa colossale. Ti ho detto tante volte che questo è il mio modo di amare e lo ridico, purtroppo, l'ho imparato con te. Ti ho donato il mio cuore, te l'ho messo in mano e ti ho detto "abbine cura". Con te mi sono sentita come un fiore che sboccia nel sole caldo, bagnato da una dolce pioggia. Qualche volta però arriva un vento impetuoso che lo

spezza, incurante della sua fragilità.

Ora non so più nemmeno dove siamo arrivati nel nostro percorso. Sto cercando di lasciarti andare e ancora ti trattengo. Ma è come cercare di fermare un alito di vento in una mano. Sei così distante!! Tu dici che mi senti vicina, ma mi sembra una frase talmente assurda considerando l'unico sms che ci scriviamo in un intero giorno. Il tuo confidare poi nel futuro, in quel momento in cui finalmente mi illuminerò e capirò il perché della tua scelta mi fa sorridere. Mantenere la nostra "amicizia" per te è importante, come sapere che ci unirà un sentimento dolce e bellissimo. Ma tu vuoi salvare "capra e cavoli". Comodo!! Ma mentre tu sogni, io mi chiedo "A QUALE PREZZO?" Un'amicizia scandita dai vostri tempi, con paletti sparsi qua e là e una finzione di base. Mi racconterai che lei bla bla o che a giugno andrete al mare. Tutte informazioni che a me spezzano il cuore. E allora mi domando, con queste basi può davvero esistere un'amicizia?

E poi penso alla mia vita senza di te. Mi sembra talmente strana e vuota. Sai, io sono convinta che esistano dei legami che non si possono rompere. E non sono sempre e solo quelli "benedetti" dalla società. Ci sono amori che non si possono spezzare. Per quanto possa essere grande e lunga la distanza, questi resistono. E allora il tempo darà ragione a te o a me?

Fino a poco tempo fa pensavo che lì non saresti stato felice. Tu sei come me. Ami sentire quelle farfalle nello stomaco, ami sentirti vivo. E sapevamo tutti e due che lì non li avresti più provati. Avrei messo la mano sul fuoco, sicura del tuo amore. Ma più passa il tempo e più le mie certezze vacillano. Ora quella mano non la metterei più nel fuoco, per noi. Non per me, ma per te. Qualcosa è cambiato. E se davvero qualcosa è cambiato per te, se ti sei accorto che stare lì ti rende felice, se ti sei accorto che ami lei più di me, PER FAVORE, abbi il coraggio di dirmelo. Ed io chiuderò questa pagina.

Ma se ti darò questa lettera, vorrà dire che ci siamo visti e se mentre i miei occhi si fisseranno nei tuoi ci scambieremo quell'abbraccio che ci riempie di vita il cuore, se proverò quello che non ho mai smesso di provare, se in quel momento sentirò come se questi 3 mesi non fossero mai passati e questo dolore svanire d'incanto, se vedrò in te quello che provo io, non me ne starò in un angolino a vederti buttare via tutto.

Vorrei che tu non te ne andassi un'altra volta facendo finta di poter chiudere tutto il nostro amore in una scatolina. E se lo farai continuerò a fingere che tu sia morto. Tu sarai un altro. Assomiglierai al mio amore. Stessi occhi, stessi capelli, stessi tratti e profumo. Ma sarai per me uno sconosciuto. Qualcuno da salutare per educazione.

E finalmente tu sarai libero di andare e stare dove vuoi. Non farò più nulla, perché mi arrenderò.

Non ho più la forza per lottare.



diana

il [maggio 3, 2011 alle 5:10 pm](#) scrive:

Vorrei dipingere ancora il profumo del mare,  
passeggiare nel silenzio della pioggia  
ascoltando i colori che cambiano con lo scorrere del tempo,  
vorrei scarabocchiare parole sulle incertezze della vita,  
sentire sulla pelle il tocco di vecchie carezze,  
correre tra nuvole persa tra impronte di angeli  
e vedere cieli di fiordalisi inizio e fine della mia solitudine

Ho corso più del vento e del destino  
tra notti che si rincorrevano nelle tempeste,  
aggrappata a scogli ho contato giorni scorgendo all'orizzonte navi  
che si allontanavano su coperte disseminate di stelle,  
ho respirato silenzi dentro a stanze vuote cercando piccole  
briciole di felicità,  
ho aperto la mia finestra per far entrare la luna,  
ma sono rimasta appesa a scale di seta in bilico tra sogni  
e tramonti scoloriti.  
La luna che mi sfuggiva dalle dita



diana

il [maggio 3, 2011 alle 5:21 pm](#) scrive:

mi manchi mio capitano, mi manchi come l'aria, mi manca aspettarti il martedì, mi manca aspettare la tua telefonata, mi manca quando scrivi "arrivoooooooo" o quando mi guardavi con gli occhi sorridenti, mi manca il tuo bacio in fronte, il tuo abbraccio che mi faceva fare cric alla schiena, mi manca il tuo sorriso, mi manca quando mi chiedevi "stai bene" dopo aver fatto l'amore, mi manca quando mi dicevi che non riuscivi a immaginare un solo giorno senza me, mi manca guardare con te la nostra stella, mi manca quando dall'africa mi scrivevi

che il pensiero era a me sotto quel cielo stellato.....mi manchi tu , mio capitano.....tu che sei morto un anno fa...o forse non sei esistito mai se non nella mia testa...no...non me lo sono immaginato....tu sei esistito veramente....poi un giorno sei affondato, colato a picco nell'oceano con la tua barca....e mi hai lasciata sola...e poi è venuto un altro, in tutto simile a te, quello che ti ha ucciso e ha provato a distruggere tutto il ricordo ma non ci è riuscito....non ci riuscirà.....



diana

il **maggio 4, 2011 alle 9:26 am** scrive:

io sento che tra noi c'è un legame forte eppure tutto quello che è successo e che sta accadendo mi dice il contrario. La realtà mi dice che sei un bastardo, un pezzo di merda, uno che si è preso gioco dei miei sentimenti, uno che cambia donne con una facilità incredibile.....questo dice la realtà, ma il cuore no...il cuore non ci vuole proprio credere, possibile che sia tutta una mia illusione? possibile che sia solo il mio amore così grande a farmi avvertire queste sensazioni? forse è ciò che tutti noi qui dentro proviamo e quindi è solo una nostra illusione.....mi dico che devo dare il giusto nome alle situazioni e il nome giusto è che tu sei uno stronzo....ma è così difficile farmene una ragione, significa metter tutto in discussione.....e allora come dice Giamy tu sei morto....sei morto....ti amavo e ti amo in modo indescrivibile, il mio amore è incondizionato, siamo come la nostra stella due in uno, la luce della 23 è unica ma dietro ci sono due piccole stelle...te lo ricordi ? quando la guardavamo lo dicevamo sempre e sempre dicevamo che per ritrovarci dovevamo guardare lei di notte.....io la guardo tutte le sere e tu ? dove sei ? sei morto per davvero? è così difficile accettarlo....come devo fare art? come si fa ad accettare ?



lumachino

il **maggio 4, 2011 alle 9:36 am** scrive:

Per non essere delusi, non dobbiamo sopravvalutare le persone che incontriamo. Molto spesso l'errore lo facciamo noi che cerchiamo negli altri, ciò di cui abbiamo bisogno, dimenticando che troppe aspettative riposte in questo modo, ci portano inevitabilmente a soffrire. Dovremo invece chiederci se noi per primi siamo disposti a donarci agli altri....con disinteresse come pretendiamo, che le persone facciano con noi....forse finalmente riusciremo a trovare la persona giusta.



lumachino

il **maggio 4, 2011 alle 12:34 pm** scrive:

Dietro la sofferenza per l'abbandono c'è la paura della solitudine, ma anche qualcosa di più profondo: la paura di non esistere. Quando siamo amati sentiamo di esistere: chi ci ama ci fa sentire importanti, ma soprattutto ci conferma che esistiamo. quando l'amore finisce sentiamo un senso di vuoto è come se in parte perdessimo noi stessi. quando ci innamoriamo trasferiamo sul partner tutte le qualità che vorremmo avere noi e con l'abbandono ci sembra di non esistere o di avere poco valore. Dobbiamo sforzarci di costruire dentro di noi queste aspettative in questo modo quando la ferita sarà rimarginata ci accorgeremo che in fondo anche questa triste esperienza ci ha fatto crescere, ci ha offerto altre opportunità verso situazioni nuove, di cui non dobbiamo aver paura .

La separazione, e la tristezza conseguente non deve imporre il dubbio di esistere, ma al contrario dobbiamo affermare questo diritto per accudire e soddisfare i nostri bisogni.



Marci

il **maggio 4, 2011 alle 12:47 pm** scrive:

Secondo te è un procedimento "normale" o "patologico"? uso due termini poco piacevoli ma è per capirci.

Perchè a volte mi chiedo se non ho sbagliato a vedere in lui "la vita"...poi mi dico che forse non è propriamente così, mentre lui c'era io vedevo la vita ovunque, anche lontana da lui, ora che non c'è lontananza ma abbandono, separazione, allora non vedo più la vita...

Chissà.



lumachino

il **maggio 4, 2011 alle 2:03 pm** scrive:

Il concetto di normale o patologico penso non sia il più adatto, lo definirei inevitabile. Lo sforzo che dobbiamo fare ci porterà a crescere a

stimarci, ad avere nuovamente soddisfazioni, ma allo stesso tempo ci preparerà ad innamorarci di nuovo ed a quel punto incosciamete percorreremo il medesimo cammino forse solo con un pò di maggiore consapevolezza.



Marci

il **maggio 4, 2011 alle 6:07 pm** scrive:

hai ragione. Sono d'accordo pienamente anche se non so come si fa, ma credo non ci sia un modo..o ce ne sono tanti per ognuno. E se uno si sente che quella era la persona che voleva? Questo rende difficile avere nuove soddisfazioni, divertimento e piacere dalla vita. Finchè ti manca quell'amore come si vive? Me lo domando continuamente...



Laura

il **maggio 4, 2011 alle 8:35 pm** scrive:

Domani parto... e mi viene da ridere perché quando a gennaio parlavamo di questo viaggio tu mi dicevi "Tanto lo so che non partirai..." e invece partirò perché in fondo non mi conoscevi così bene... e mi viene da ridere perché io ti dicevo che sarei partita con le mie amiche per dimenticarmi di te... e infatti è così... cercherò di lasciare la maggior parte dei miei ricordi lì a Roma e semmai un giorno volessi riprendermi ci tomerei felice di avere superato tutto questo da sola... purtroppo ancora la strada è lunga poiché ogni volta che apro questo blog la vista mi si offusca e inizio a piangere mentre scrivo... ora come ora vorrei uscire dal balcone e urlare alla tua finestra, piangere e chiederti di tornare con me... oh ti prego dolore lasciami in pace per un po'...ho scoperto da così poco cos'è l'amore e già ogni mia convinzione è stata distrutta... non puoi distruggere ogni mio ideale, lasciami qualcosa in cui posso ancora credere... lasciami credere che in fondo in fondo tutte le persone hanno una loro parte buona... lasciami credere che troverò una persona che non mi deluderà... lasciami credere che un giorno lui tornerà chiedendomi scusa... lasciami credere nel vero amore che può superare ogni cosa...



diana

il **maggio 5, 2011 alle 9:05 am** scrive:

non lasciare, Laura, che questa storia ti distrugga il sogno dell'amore, è una cosa bellissima e tu la hai dentro, non fare che un uomo che non sa amare rubi tutto dentro di te, non permetterglielo....non fare come ho fatto io che ho permesso a un pirata di depredarmi di tutto e di lasciarmi morta sul ciglio della strada.....no !!! l'amore esiste e tu sai amare, hai solo incontrato un uomo che è arido e che non sa cosa esso sia..... @Josué vale anche per te, ragazzi, non permettiamo a delle persone che sono veramente dei poveri di cuore di annientare la nostra capacità di volare.....noi sappiamo farlo, dobbiamo solo riconquistare la fiducia nelle nostre ali....., siate più forti di me...io quelle ali me li sono fatte distruggere e ora non solo devo ricquistare fiducia per volare, ma devo anche recuperare ali nuove e non ne ho più la forza



Marci

il **maggio 5, 2011 alle 6:05 pm** scrive:

ciao Laura, anche io ho una terribile paura di aver perso la possibilità di credere in quel tipo d'amore...se lui non torna e visto che NON torna io mi sento delusa, che non so se forse quell'amore lì esiste davvero o no...quello che può vincere ogni cosa. Lui non era senza amore, non mi ha lasciata amarezza, cose non date. Lui mi ha dato tutto quello che per me è importante in un amore, però poi non mi ha amata più.

E in questo mi collego a te, diana, se il punto non è che l'altro è un povero di cuore?

Io non penso queste cose del mio ex, è forse questo uno dei problemi. Forse ti do ragione sul fatto che è "uno che non sa amare"...ma neanche sono sicura...ho paura perché lui mi amava meravigliosamente e forse amerà così un'altra...aiuto se ci penso sto male, la smetto!

Per il resto, diana hai proprio ragione!



Giamy 75

il **maggio 5, 2011 alle 7:01 am** scrive:

Vorrei avere davvero quella forza per cancellarti dalla mia vita... basta delusioni... basta questi assurdi e dolorosi colpi di spada al cuore... basta lacrime....



Giamy75

il [maggio 5, 2011 alle 8:22 am](#) scrive:

Una goccia in me..  
quell' attimo di sentimento rabbioso ,  
Un liquido che si affaccia al mondo quando lì dove stai non puoi più rimanere,  
E sono I miei occhi che ti aprono la via.  
Scendi adagio sulla pelle quasi come per dare il tempo d' imprimere un ricordo di te ...e forse è così,  
Forse sei già dolore scolpito nel cuore; oppure gioia dell' anima...sei parte di me.  
Trovì sul tuo cammino le mie labbra ..ed esiti solo un istante quando in un sospiro  
Leggi l' amore che è in me..un paradiso inesplorato..un mare da attraversare.  
Dolce lacrima,tu non puoi piangere perchè sei già un pianto,  
Non puoi emozionarti perchè sei già frutto di un emozione...  
Ma il vuoto già ti avvolge ora..e spegni il tuo scintillio sul freddo pavimento.

Brivido.



Josuè

il [maggio 5, 2011 alle 9:56 am](#) scrive:

spero tanto che quello che stai facendo a me un giorno ti si riversi contro... spero che in quel momento verrai da me... spero di riderti in faccia dicendo "mi fai pena"



audax76

il [maggio 5, 2011 alle 1:52 pm](#) scrive:

La mia è una storia non classica, riassumo qui per sapere cosa ne pensate ma soprattutto per avere consigli.  
Reduce da un matrimonio finito male (lasciato...) dopo circa tre anni in cui ho avuto qualche piccolo flirt ma niente di serio, comincio ad uscire con una ragazza (che era già mia amica) di poco più di 20 anni io quasi 35, un pò di imbarazzi iniziali ma la cosa ci prende bene, stiamo bene assieme c'è un bel feeling. Ad un certo punto (dopo circa 3/4 mesi) lei fa un passo indietro (era stata fidanzata fino a poco tempo prima che iniziassimo ad uscire) e mi dice che non se la sente di ricominciare una relazione seria che vuole essere più libera, io provo ad accettare la cosa ma non ci riesco, mi rendo conto che mi sono innamorato di lei, non ne ero ancora consapevole (lei non so se lo sia mai stata, ma vi assicuro che era parecchio presa, fisicamente e mentalmente ci cercavamo sempre). Nel mentre ci siamo un pò allontanati, poi un bel viaggio che avevamo progettato assieme nel momento di massimo splendore della storia ci ha riavvicinato, poi tornati a casa di nuovo lontani, questa volta definitivamente, ci siamo parlati, le ho detto tutto, mi ha detto in più modi che non vuole perdersi (era sincera non frasi di circostanza) ma in che modo? Non può darmi adesso ciò che cerco ed io non posso darlo a lei quindi le dico che mi allontanerò ma che cercherò poi di tornare (quando forse riuscirò a vederla sotto altre sembianze, non più come la mia compagna). Nel contempo però ho anche avuto dei dubbi che iniziasse a flirtare con altri ragazzi, è giovane molto carina e socievole, tempo zero avrà un'altro accanto se già non ce l'ha... Che fare? Io ci sto male perchè era la prima volta che riprovavo un sentimento forte dopo il fallimento del mio matrimonio, ho capito il suo punto di vista e le difficoltà che ci sarebbero state ad andare avanti ora. Però magari in futuro lei mi potrebbe ricercare accorgendosi di ciò che ha perso? Oppure è inutile pensarci? Io spero e penso di riuscire a staccarmi in qualche modo e ripartire (l'ho già fatto in passato per la mia ex moglie). Al contempo però vorrei trovare quella giusta via di mezzo per cui chissà...  
La trovo davvero speciale (è ovvio altrimenti non me ne sarei innamorato) per cui se non mi facessi del male secondo me varrebbe la pena lasciare sotto la cenere un pochino di brace in modo tale che se fra qualche mese o qualche anno si decidesse a riattivare il fuoco...  
Sono solo illusioni e cazzate eh?



Marci

il [maggio 5, 2011 alle 6:12 pm](#) scrive:

Ciao...certamente la tua storia è diversa dalla mia, io sono stata lasciata dopo 5 anni molto intensi e quasi convivenza, ho 25 anni. Sono passati quasi 4 mesi e ancora mi chiedo se sia possibile sentirmi meglio di come sto ora, cioè malissimo, senza, come dici tu, spegnere quel pochino di brace perchè vorrei che tornasse. La risposta non la conosco e so che di base dimenticare, chiudere è meglio. Se però non ci riesci nonostante una parte di te lo voglia, come per me, allora posso solo dirti: noi conosciamo il futuro?NO, nè se tornano nè se non tornano. La razionalità c'entra, a me m'ha detto che non mi ama più quindi non credo tornerà, ma a volte il cuore non riesce a spegnere quella piccola brace. Allora vivi il presente il meglio possibile (spero meglio di me!) e non pensarci, almeno per un pò. Quel piccolo fuoco se non vuoi/puoi/riesci a spegnerlo starà lì qualunque cosa tu faccia.

Se nel frattempo riesci a non soffrire meglio.

Un saluto



diana

il **maggio 6, 2011 alle 8:29 am** scrive:

ciao audax76 concordo con giamy, due persone che si sono amate quando ancora una dei due ama ancora, non possono continuare a frequentarsi per amicizia, è impossibile, sarebbe nascondere sotto un falso nome una relata, e sto imparando che in una relazione soprattutto se è finita la prima cosa da fare è attribuire i giusti nomi alle situazioni. Anche nel mio caso lui mi ha mollato senza neanche dirmi addio, dicendo solo che non sapeva, poi mi ha detto che non voleva perdersi che voleva restassi nella sua vita ma che non voleva una storia, poi un giorno mi ha telefonato e mi ha detto che ha una storia con un'altra...il messaggio era togliti dalle palle !!! amico ? no, ne faccio con piacere a meno di un amico come lui, cosa gli andrei a dire se è lui il mio pensiero, e lui cosa mi direbbe ? come sta bene con la nuova tipa ? n o è impoossibile, quando una storia finisce e uno dei due è legato si deve tagliare il filo e lasciarlo andare.....poi chi sa la vita è strana, se è destino che due stiano insieme, lui/lei tornerà, ma solo se c'era un legame forte. Nel mio caso ne ero convinta, ed invece ho preso una cantonata enorme....e la delusione è tanta, tantissima, prevale su qualsiasi altro sentimento ora, la consapevolezza che il mio capitano è morto.....ciao



Giamy 75

il **maggio 6, 2011 alle 7:22 am** scrive:

Ciao Audax76, nel finale della mia storia, sto vivendo una situazione analoga. Sono innamorata perdutamente di lui, lui è innamorato di me, ma per una scelta di vita dovremo restare separati per sempre. L'unica possibilità di salvare il nostro rapporto è quella di trasformarlo in amicizia. Sono passati 3 mesi da quella scelta e ancora oggi mi domando se è giusto per me, per lui, restare nella sua vita sotto forma di amica. Fa male, perchè vorrei molto di più. Fa male perchè mi parla di cose che non vorrei sentire. Ed è davvero difficile coprire tutto quello che provo con la cenere... le braci sono talmente incandescenti... E mi rendo conto che tutte le mie mosse sono dettate dalla speranza che lui si renda conto di quello che sta gettando al vento e che torni da me... Pensaci, non potreste raccontarvi tutto quello che si dicono due amici normali, ci saranno paletti e limiti che non potrete superare, soglie che non vorrete varcare e per quanto tu possa tentare di soffocare i tuoi sentimenti, stai sicuro che torneranno sempre a galla.... su queste basi, può davvero nascere un'amicizia?



Marci

il **maggio 6, 2011 alle 12:05 pm** scrive:

Sono d'accordo, amicizia no.



Rosario

il **maggio 5, 2011 alle 1:56 pm** scrive:

DSM ti chiamavo....si, Detestabile, Stronza e Malvagia, ecco quello che sei....ma ti rendi conto di quanto sei stupida, di quanto sei patetica, di quanto ti stai rendendo ridicola....stai elemosinando compagnia facendo capire chissà cosa alle persone giusto per far vedere che hai compagnia e che ti cercano....stai tranquilla, appena vedranno di che pasta sei fatta ti manderanno a quel paese, non mangeranno sterco per amore come ho fatto io. Ma come ho potuto innamorarmi di te???? Mi rimpiangerai, rimarrai sola. Ed io so che sono talmente cazzone che quando rimarrai sola e busserai ancora una volta alla mia porta (perchè tu sei così, se hai bisogno bussi alle porte di chiunque) io ti riaprirò. vorrei non averti mai conosciuta



Josuè

il **maggio 6, 2011 alle 11:37 pm** scrive:

oddio... è quello che volevo scrivere io... tale quale... incredibile

cioè... da un momento all'altro diventa la super donna che esce, di qua e di là... mo fa serate ovunque.... ridicola...

e sai qual'è il problema... che quando si romperà i maroni e si abituerà.... taaaac ritorna... e noi??? avanti

DIO SOLO SA QUANTO VORREI AVERE LA FORZA DI CHIUDERLE LA PORTA IN FACCIA (dopo essermela scopata ovviamente)



francesca

il [maggio 5, 2011 alle 5:26 pm](#) scrive:

la verità credo che stia nel fatto che ci fidiamo delle persone sbagliate. diamo noi stessi senza riserve. non c'è nulla nell'amore che va chiesto. cercarsi, volersi, amarsi deve essere qualcosa di spontaneo. quando già cominciamo a sentire dei vuoti o frasi del tipo -perché avrei dovuto farlo?- significa che l'amore della persona che abbiamo davanti non è all'altezza. questi strani amori non vanno cercati nemmeno nel momento di dolore più straziante, quello della lama che ti entra nello stomaco e te lo apre tutto di una sofferenza non descrivibile. amarsi è una sinfonia a due. non ci sono compromessi. tutto il resto è finzione che dura poco.



Giamy 75

il [maggio 6, 2011 alle 7:26 am](#) scrive:

Nella vita reale, non esiste il lieto fine, non esiste la formula "e vissero felici e contenti"...



diana

il [maggio 6, 2011 alle 10:37 am](#) scrive:

hai fatto di tutto per allontanarti da me, e per allontanare me da te, e ora non ci sei più nella mia vita e mi hai eliminato con un colpo di spugna dalla tua. Dovrei odiarti per il male che sto provando, dovrei essere arrabbiata, ma non è così. Io ti ho donato il mio cuore quella sera a salò, te lo ricordi? pioveva a dirotto, eravamo in auto davanti il lago, e io ti regalai quello scrigno con dentro il mio cuore.....e poi quest'estate, affidai al mare il cuoricino che mi avevi regalato, volevo che raggiungesse il mio capitano....e mi è stato riconsegnato da chi lo ha trovato e io l'ho ridato a te....ti ha ritrovato...ma tu non sei più il mio capitano....tu lo hai ucciso. Non ti potrò mai dimenticare amore mio, mai, io ho imparato ad amare con te, io con te ho trovato il motore di me stessa, io mi ero fusa nella tua anima e ci avevo creduto che fosse così anche per te. Una parte del mio cuore è tua, non è possibile che io la riprenda, perchè la vita ci ha separato? perchè? io non voglio pensare a chi tu sei ora, mi fa troppo male, significherebbe mettere in discussione quello che c'è stato....penso al mio capitano....lui sarà sempre nel mio cuore.....la sera continuo a salutarti, e ti parlo ancora nei miei sogni, tu sei sempre lì, non riesco a mandarti via da lì...non ci riesco



Marci

il [maggio 6, 2011 alle 12:08 pm](#) scrive:

Ragazzi, se sono "fortunata" e riesco a distrarmi un pochino è solo perchè riesco a dirmi "non ci pensare. accantona"..ma ho paura..perchè so che se invece mi concentro un attimo sulla realtà lui non tornerà e questo mi rende impossibile vivere un pò...ma ho paura di perdere di vista il fatto che lui non c'è...non torna, non tornerà. Quando maledizione non mi farà più male pensare che lui non tornerà?



diana

il [maggio 6, 2011 alle 1:41 pm](#) scrive:

quando riusciremo ad accettare la realtà, marci, e a dirci che l'amore può finire, così come la notte segue al giorno, è nel corso delle cose. A me sembra impossibile, l'amore come lo intendo io è altra cosa, è quel sentimento che ti stringe il cuore e che ti fa superare qualsiasi difficoltà in due, quel sentimento che ti fa dire, ok ci voglio provare di nuovo e di nuovo, ma questo è per me e il mio errore è stato ritenere credere, essere convinta che fosse così anche per lui. No, per lui non era questo, per lui era solo una fase di innamoramento, una distrazione alla vita quotidiana, e passata la prima fase quella fatta di farfalle nello stomaco, ha girato e se ne è andata a cercare un'altra e poi un'altra ancora, perchè non è capace di amare, non è capace di nutrire il suo cuore e il suo spirito e un misero uomo, che pena che mi fa, che squallore la sua vita...



Riccardo

il [maggio 6, 2011 alle 2:28 pm](#) scrive:

...io ho smesso di stare male...o meglio, sto male molto molto meno...

però non riesco a non pensarla!

Vi sembrerà strano che il suo ricordo o il pensarla continuamente non mi faccia male...ma è così!

E il suo pensiero non mi lascia mai!

Cosa vorrà mai dire?



diana

il [maggio 6, 2011 alle 2:38 pm](#) scrive:

che sei già nella fase dell'accettazione e del ricostruire e il suo pensiero è uno strato del tuo animo.....sei avanti..Brawo!



sarah

il [maggio 7, 2011 alle 12:06 pm](#) scrive:

dopo un po..... si riprende a sorridere! e riesci a passare una serata senza pensare a lui... TRUE STORY! Coraggio amici 😊 )))



diana

il [maggio 8, 2011 alle 7:57 pm](#) scrive:

sono tre mesi che sto qui dentro, tre mesi da quando mi ha mollato andando via da casa mia dopo aver fatto l'amore dicendo non so...e in questi tre mesi vedo che qui la gente si è avvicinata, sono arrivati nuovi Delusi, e io sono sempre qui, sempre qui e non riesco a togliermelo dalla testa, dai pensieri, dai ricordi....non ci riesco. IL ricordo del mio capitano è impresso nella mia mente come i nostri nomi sulla roccia a merano e il tempo non lo scalfisce.....sto cercando di congelare il sentimento, riesco anche a vivere un pò di più, ma non riesco a toglierlo da lì nonostante cerco di convincermi che il mio capitano è morto un anno fa e che questo che c'è ora è un misero verme....



Josuè

il [maggio 9, 2011 alle 2:18 am](#) scrive:

non devi convincerti... devi lasciare che le cose vadano così... vanno male, lo so... ma dopo finirà tutto... senza neanche accorgersene



diana

il [maggio 9, 2011 alle 8:20 am](#) scrive:

sai Josuè, una volta era lui che mi diceva lascia che le cose vadano, ma lo diceva nel senso di stare insieme senza pensare a nulla..... oggi sentimi dire la stessa frase nel senso invece di staccarmi mi uccide il cuore, è una pugnalata.....torna amore mio, torna ti prego, torna mio capitano.....



Giamy75

il [maggio 9, 2011 alle 7:19 am](#) scrive:

Oggi il cielo è coperto di nuvole grigie... sembra che possa piovere da un momento all'altro... e l'aria è fredda... "possiamo vederci per parlare?".... "sono libera. decidi tu luogo ed ora".... la fase finale di un duello... mi presenterò come sempre a mani nude, completamente disarmata davanti a te... ma in questi 3 mesi, mi sono costruita una sorta di corazza... mi spiegherai il perchè della tua scelta ed io ascolterò... e poi deciderò cosa fare della mia vita... se tenere quella porta aperta o chiuderla definitivamente... sarà un tutto o niente... perchè siamo così, io e te... tu vorrai tutto, la tua famiglia, la mia amicizia... io vorrò te... e l'alternativa ad entrambe le posizioni è il niente...

vorrei non essere mai arrivata a questo giorno...



paoletta71

il [maggio 9, 2011 alle 9:08 am](#) scrive:

...nn so' la tua storia...ma percepisco tanta sofferenza dalle tua parole...io ho deciso di non vederlo mai piu',ne parlare ne sapere niente di cio' che lo riguarda..mi aiuta a sopravvivere....



Giamy75

il [maggio 9, 2011 alle 7:50 pm](#) scrive:

Beata te che trovi tutta questa forza dentro, per riuscire a non vederlo, non sentirlo... io invece mi fingo forte, parlo parlo parlo, ma sono sempre e solo parole al vento... tre mesi e sono ancora qui a rincorrere le farfalle!!



diana

il [maggio 9, 2011 alle 11:53 am](#) scrive:

ragazzi....non ce la faccio più.....è un pensiero continuo, io non riesco a dimenticarlo, cerco di vivere, di andare avanti di distrarmi, ma ci sono dei momenti che mi sembra di impazzire....ricordo ogni istante, ogni parola, tutto....e non mi sembra vero, ormai la consapevolezza della realtà la ho ed è ben chiara, lui non mi vuole, non mi ama, ha un'altra e mi ha riempito di bugie...lo so, so tutto, ma non riesco ad accettare...come si fa ? vorrei scrivergli, parlargli, ma a che serve ? a nulla, quello che potevo fare l'ho fatto e non è servito, lo so che se volesse lui tornerebbe e invece non vuole.....come è possibile che un amore come il nostro sia finito così ???? come fate ? vi prego ditemi come state facendo voi per andare avanti.....sono stanca, non ce la faccio più, vorrei che scomparisse dai miei pensieri ed invece è sempre lì....immobile



mari

il [maggio 9, 2011 alle 12:00 pm](#) scrive:

ciao diana, intanto non pensare che sei l'unica, anche io mi sento morire e ci sono dei giorni che non vedo nulla oltre questo vuoto enorme e non riesco a sperare in nite e nessuno. cerco di ingannare il tempo, a volte di uscire con le amiche, a volte di stare sola con me stessa e il mio dolore, a volte parlo, ci provo, mi sfogo con qualcuno. faccio fatica anche io e tanta e non vedo nulla al di fuori di questa delusione...



paoletta71

il [maggio 9, 2011 alle 12:06 pm](#) scrive:

...Diana tirati su',ti prego..anch'io sto malissimo,sdono qui in ufficio,a fare buon a cattivo gioco,sono triste,non ho piu' voglia di niente,mi ero fatta tante illusioni....mi impegno il w.e. x non pensare ,sorrido in casa(ho mia mamma malata di cancro,non posso farle pesare il mio stato d'animo)ma dentro di me e' un tormento continuo,non dormo e in 7 giorni ho perso 3 kg....

ma dobbiamo farcela....



diana

il [maggio 9, 2011 alle 2:01 pm](#) scrive:

è un anno che va avanti questa storia di dolore, Ci eravamo già lasciati ad aprile dell'anno scorso, ho perso 16 kg in tre mesi, sono stata al limite del ricovero. Poi ad agosto è ritornato, dicendo che gli mancavo...fino a febbraio e poi di nuovo se ne è andato, dicendo che non sapeva, che era confuso, che tomava in famiglia.....e invece mi chiama il giorno di pasqua per dirmi che ha un'altra.....come si fa ? cerco di distrarmi, ma il mio cuore è suo, glielo ho donato...penso che è un verme ma lui è lì nei miei sogni, nei miei desideri, nei miei pensieri, non riesco a fare nulla, non mi concentro al lavoro, con i miei figli cerco di impegnarmi, ma quando poi resto sola la disperazione è fortissima...



audax76

il [maggio 9, 2011 alle 12:26 pm](#) scrive:

Diana, mi dispiace immensamente per me come per tutti gli altri che sono nelle tue, nelle nostre condizioni. Io ci sono passato con la mia ex-moglie, pensavo di aver superato il trauma, ma con un'altra ragazza mi è riuscito a distanza di tempo. Fa sempre male, sembra impossibile, non so se anche te hai dei suoi messaggi, li rileggi e non capisci come sia stato possibile! Non c'è spiegazione e non c'è consolazione, se il tuo carattere è tale da soffrire per amore allora si soffrirà sempre, io non ci credo che si possa cambiare. Sicuramente troverai un'altra persona speciale, spero presto e spero che ti voglia tanto ma veramente tanto bene, ma non anche se difficile cerca di ricordarti sempre in un angolo della mente che potrà finire...

Mi piacerebbe sbagliarmi, intanto ti abbraccio forte, non sei sola in questo mondo così difficile, cerca di essere forte e vedrai che passerà



paoletta71

il [maggio 9, 2011 alle 1:41 pm](#) scrive:

mi prende male.....nn riesco a concentrarmi....ho da fare mille cose e non riesco a combinare niente...nella mente mi frulla sempre questa idea: come ha fatto così, di punto in bianco, un'ora prima tranquilli allegri, a provare una figura di danza e improvvisamente...no nn ti amo.....la mente umana è allucinate....



Laura

il [maggio 9, 2011 alle 5:26 pm](#) scrive:

Dovete aiutarmi! Allora sono tornata ieri da Roma e non ho pensato a lui neanche un po' tranne un giorno in cui gli ho dovuto mandare un messaggio per chiedergli un numero di un suo amico che abita a Roma e lui mi diceva "Ah ma a che ti serve? Ma abita a Roma! ecc" cioè come se gli importasse qualcosa di me! e niente... oggi mi manda un messaggio e mi dice "Ma ti sei tolta da Facebook?" (L'ho bloccato e quindi non può vedermi) e io "No scusa ti avevo bloccato, perché?" Lui risponde che voleva mandarmi un e-mail per dirmi se potevamo vederci per chiarire e io gli ho detto ok... Sono AGITATISSIMA. Ho troppa paura di rivederlo e di risentire tutte quelle sensazioni, ma so che è una cosa che va fatta... aiutatemi...



art

il [maggio 9, 2011 alle 5:39 pm](#) scrive:

Laura, perdona la mia intrusione però devo dirtelo... se una persona ti lascia e poi vuole recuperare, non te lo scrive su Facebook... e che cavolo, non è accettabile, che razza di uomo lo fa. Il minimo che si possa fare è chiamare per sentire la tua viva voce e soprattutto farti sentire la sua... come fai a capire le sue intenzioni da un messaggio di testo. Io ti consiglierei di non fargliela così facile se non la prossima volta potrebbe dirti che ti aveva lasciato una dedica su Radio Vattelapesca, e non potrai dirgli che non è stato carino.



Laura

il [maggio 9, 2011 alle 6:11 pm](#) scrive:

Hai ragione Art, anche se mi sa che non hai letto alcuni miei post! Lui non vuole tornare con me, vuole semplicemente recuperare il rapporto e chiarire alcune questioni... 😊 Per il resto anche a me avrebbe fatto piacere ricevere una telefonata piuttosto che un messaggio, ma si sa con questa nuova generazione non si usa più chiamare, si parla solo via messaggio!



art

il **maggio 9, 2011 alle 6:31 pm** scrive:

chiedo venia Laura, sono rimasto al "ma mi ha già persa, così come ha perso il rispetto che qualsiasi persona meriterebbe, ma lui no non merita più niente da me... ho fatto anche troppo"

E credo che tu abbia avuto assolutamente ragione in questa riflessione, specialmente dopo che la persona che ami ti lascia per un'altra e vorrebbe pure la tua amicizia (anche se sei stata tu a proporliela, ma quello è normale, i delusi si prendono sempre per i fondelli da soli), e in tutto questo te lo scrive anche su Facebook, e può anche esserci la possibilità che vorrebbe qualsiasi cosa in più. Guarda, a volte chi lascia ama fare qualche triangolo, giusto per ch  in molti hanno difficolt  ad abbandonare la vecchia strada, questo non significa che le cose per te vadano bene perch  fin quando sarai disponibile, anche chiedendogli un numero di telefono (perch  chi lascia lo sa che   una scusa, anche se tu ripeti a te stessa che era solo per necessit ), alla fine, passati un paio di giorni, forse una settimana, confermer  le intenzioni...   invece la paura di aver perso definitivamente quella strada che pu  costringerlo a riflessioni diverse, il fatto che tu sia assolutamente non disponibile... e credimi, non bastano le parole... a parole siamo tutti bravi... fin quando correrai e continuerai ad accettare il dialogo (coi suoi tempi naturalmente) questa consapevolezza non la raggiungerai mai... fai i tuoi conti e dimmi se posso avere ragione in quello che dico. Un abbraccio e a presto



Laura

il **maggio 9, 2011 alle 6:56 pm** scrive:

Purtroppo so che hai ragione Art... me lo ripeto ogni singolo giorno che dovrei fargli capire che io per lui non ci sono pi ... ma chiarire per me   troppo importante, non riesco ad andare avanti sapendo che lui pensa che   stata colpa mia se l'ho fatto allontanare dai suoi amici o che non ascoltavo i suoi problemi... mi sento in colpa, anche se so che non   niente vero...   un mese che cerchiamo di incontrarci per parlare e qualche volta   anche stata colpa mia se non ci siamo visti. Io spero che lui non pensi che sono la sua ruota di scorta.. anche se, se lui avesse bisogno di aiuto io ci sarei sempre... (ma questo non lo deve sapere 😊) Tutto ci  che dici   giusto, ma cosa dovrei fare? Non vederlo? Non credo proprio che lui voglia tornare con me o qualcosa di simile,   gi  troppo tempo che non stiamo pi  insieme... Mi manca da morire, ma so anche che devo lasciarlo andare, ma voglio chiudere le cose per bene non sentendomi in colpa per delle cose che non ho mai fatto... voglio che lui ricordi che ci sono sempre stata per lui e che l'ho amato... mi basta questo...Un abbraccio anche a te e grazie per la risposta. (Comunque figurati, so che   impossibile leggere tutti i commenti che lasciamo in questo blog 😊)



art

il **maggio 9, 2011 alle 8:24 pm** scrive:

Laura, bisogna che tu ti metta in testa il fatto che l'altro ha sempre e comunque bisogno di una giustificazione per causare dolore ad una persona, sempre che non sia un totale pezzo di merda... chiarire, quando si parla di amore,   solo la scusa che si trova per restare comunque in contatto, magari anche lui lo vuole... la realt    che quando finisce un amore, non ci sono ragioni, non ci sono colpe, l'amore finisce e basta... se cos  non fosse come fai a spiegarti quelle donne che restano coi loro uomini anche quando sono trattate come stracci da pavimento, o uomini che restano con donne che li tradiscono (comuto e accordato si dice dalle nostre parti)... sai, pi  vai avanti con gli anni, e pi  ne vedi, e capisci che l'amore   un sentimento che non ha nulla a che vedere con la razionalit , al contrario,   dispettoso, irrazionale, mutevole, e forse proprio per questo assolutamente umano.

Io ti consiglio di pensare a te stessa, e di farlo cancellando ogni possibilit  di contatto... credimi, risparmierai tanta sofferenza e se qualcosa di positivo accadr , beh succeder  comunque. C'  una frase che ho letto da qualche parte che recita: Se ami una persona lasciala andare. Se torna da te,   tua per sempre, se non torna non   mai stata tua. Fanne tesoro... un abbraccio e a presto



paoletta71

il **maggio 10, 2011 alle 7:32 am** scrive:

ciao Laura...se posso darti un consiglio dal profondo del cuore EVITALO,attua il distacco totale,tanto lui vuole solo ripulirsi la coscienza,x se stesso,x non avere nemici,lo ha fatto anche il mio...se una persona ti VUOLE veramente nn ti scrive su fb,si presenta alla tua porta e ti dice che ti ama...saro' forse troppo cruda,ma guardiamo in faccia la realta' e non ci attacchiamo a false speranze!!

ti sono molto vicina.

P.



diana

il [maggio 10, 2011 alle 8:29 am](#) scrive:

@laura, perfettamente d'accordo, è accaduto anche a me, lui voleva pulirsi la coscienza, uscime da "santo uomo" non farsi vedere quale pezzo di merda è, è tornato solo perchè voleva ripulire la sua immagine e non si è reso conto che così è sceso proprio in basso dimostrando invece la bassezza e meschinità di un uomo miserrimo. IO però a differenza degli altri ti dico di valutare tu, nel tuo cuore e di farti sempre una domanda "mi serve?" ecco in questa situazione ho imparato che ho fatto veramente tanti errori e se potessi tornare indietro non li farei, ma li ho fatti perchè non mi sono posta questa domanda "mi serve?". Guarda dentro di te e datti la risposta. Se chiarire, se parlare con lui serve anche a te, fallo, e prendi quello che da questa chiacchierata ti può essere buono, ma se non sei convinta che ti serva allora lascia stare. Concordo con il fatto che se uno ti vuole veramente ti viene e a prendere in qualunque modo.....se non lo fa...non hai perso nulla



Giamy 75

il [maggio 9, 2011 alle 7:54 pm](#) scrive:

Quello che continui a negare è che la nostra è la storia di due persone che hanno bisogno una dell'altra per vivere ed essere se stesse...



Giamy 75

il [maggio 9, 2011 alle 8:00 pm](#) scrive:

A.A.A. cercasi bacchetta magica, nuova, usata, non importa basta che funzioni!!



diana

il [maggio 9, 2011 alle 8:13 pm](#) scrive:

mi sa che la bacchetta magica l'abbiamo già ma non ce ne rendiamo conto...vogliamo il meglio per noi, ma il meglio sappiamo benissimo sia io che te che non sono loro due.....continuiamo a rincorrere le farfalle, come dici tu, ma forse se ci fermassimo, le farfalle si poserebbero su di noi attratte dal nostro profumo.....ma noi no, siamo cieche e crediamo che rincorrendole riusciamo a prenderle....se potessi tornare indietro...ma io non ho più possibilità...tu invece forse si. Con lui andai a Mainau in germania...c'erano tante farfalle, grandi colorate di tutte le dimensioni e colori....lui era affascinato,io un pò meno...non riuscivo a fotografarne neanche una.....io rincorrevo un sogno....ma i sogni si affidano alle stelle e restano in cielo..... e ora questo non è più il mio sogno, la favola è finita e forse la bacchetta magica è proprio in questo.....la vita ci ha salvato....meritiamo di più che non le briciole avanzate su una tavola.....



diana

il [maggio 10, 2011 alle 8:39 am](#) scrive:

@paoletta...l'ultima volta che l'ho visto abbiamo fatto l'amore, fu una giornata splendida, ero felice perchè credevo che lui stesse di nuovo cercando di provarci.....dopo quel momento non l'ho più visto, è andato via da casa mia dicendo "non lo so, vediamo, so che ti voglio un mondo di bene e non ti voglio perdere"...come si fa? non riesco ancora ad accettare e sono passati più di tre mesi. Ho raggiunto la piena consapevolezza di tutto ma non riesco ad accettare la realtà. Ancora non riesco a farmi capace che quel legame profondo che credevo esserci tra noi invece non c'è, era solo mio, e forse una mia illusione, mi sa che tutto lui, il mio capitano è stata una mia illusione. Sto lavorando poco, non riesco a combinare nulla, sono assente anche con i miei figli e faccio una fatica esagerata, sono pigra, svuotata, non ho voglia di fare nulla, so che devo reagire, so che devo alzarmi e camminare, ma non ci riesco. Il dolore nonostante siano passati mesi è lì, lui è lì, lui non si leva dai miei pensieri, dai miei sogni. Non posso parlare più con nessuno, i miei amici ormai mi evitano e io evito loro....sono separata già da 6 anni, credevo che passata quell'esperienza niente mi potesse più fare male, ed invece ogni volta è un dolore

nuovo.....io lo amo ancora tanto, non riesco a spegnere l'interruttore.....e non lo so come si fa....leggo quello che qui tutti scrivono, cerco di prendere forza dalle parole degli altri, art ha avuto parole molto belle per me in più di un'occasione, ma io sono ancora qui. Le persone stanno cambiando ma io resto qui....so tutto, ho la consapevolezza di tutto, piango di meno, sì, ma la tristezza nel cuore quella non passa....non passa....e lui invece è felice con un'altra e mi ha cancellato con un colpo di spugna dalla sua vita.....come si fa paoletta ' non lo so neanche io.....



Giulia

il **maggio 10, 2011 alle 8:39 am** scrive:

Un consiglio ragazzi, per favore!

Il 12 è il suo compleanno, devo fargli o non gli auguri?

Lui per il mio si è fatto vivo con questo sms: "Forse faccio male, ma ci tenevo a farti gli auguri di compleanno. Tanti auguri!!! ti voglio bene 1 bacio".

Ovviamente un sms da amicone!

La storia per lui è chiusa, io invece di penso sempre.

Consigli, please??????



diana

il **maggio 10, 2011 alle 8:41 am** scrive:

un semplice sms " Auguri" senza aspettarti nulla



long distance raider

il **maggio 10, 2011 alle 8:47 am** scrive:

io sono un uomo, quindi nn so se ti possa aiutare un parere maschile. io ti consiglieri di no. per diversi motivi e soprattutto perchè lui si aspetterebbe che glieli facessi. ti ripeto è un mio consiglio. so benissimo che sarà una giornata pesante da affrontare, ma sempre di 24 ore è fatta, quindi nn pensare al 12 ma pensa al 13. il 12 passerà come tutti i giorni

ciao



paoletta71

il **maggio 10, 2011 alle 9:59 am** scrive:

Ciao Giulia.....assolutamente niente!!!!

se leggi i miei post capisci come la penso...in sintesi,i simpatici ex si vogliono solo ripulire la coscienza,tutti li'....lui te l'ha mandato solo x questo...se veramente ti voleva tornava..quindi per me e' NO!!!!



andre

il **maggio 10, 2011 alle 11:05 am** scrive:

Il consiglio è di NON fare gli auguri. In cuor tuo pur amandolo gli augureresti di finire sotto un treno, altro che festeggiare il compleanno!!! 😊 ... Ricorda che chi lascia se ne deve assume la piena responsabilità. Non si può rimanere amici semplicemente perchè uno dei due continua ad amare l'altro. E' una cosa innaturale l'amicizia in questi casi ed è folle chiederla. Ti ha chiuso la porta in faccia sapendo di ferirti per assecondare una sua necessità, in pratica il suo egoismo ha prevalso sull'amore che poteva avere per te. Se gli fai gli auguri crederà ancora che tu gli voglia ancora bene e si sentirà autorizzato a lasciarti in stand-by. Lui se li aspetta sicuramente e se non glieli fai lo ferisci di certo e si porrà delle domande che adesso non si pone perchè troppo preso da se stesso. Non è vero che chi lascia lo fa per mettersi la coscienza a posto, è un bisogno egoistico che ha per mantenere un contatto perchè lasciare qualcosa a cui si teneva è sempre un salto nel buio e nell'incertezza, con tutte le paure che ne conseguono. Se non lo cerchi per il suo compleanno si sentirà solo come ti senti tu adesso.



diana

il [maggio 10, 2011 alle 10:22 am](#) scrive:

Perchè non riesco neanche ad odiarti? perchè? mi hai distrutto tutto, tutto ciò che mi rendeva unica, che mi caratterizzava, che ti era piaciuto di me, mi hai rubato i sogni, le speranze, i desideri, ma mi hai distrutto la favola dell'amore, quella che credevo di aver visto in te, quella che mi aveva fatto innamorare di te...me l'hai distrutta...ora mi chiedo se ho sognato? a volte veramente faccio fatica a credere che l'abbia vissuta e mi dico ma vuoi vedere che mi sono inventata tutto ? no, non l'ho inventato, tu c'eri e sembravi proprio il mio capitano, sembravi vero, ti ho creduto in tutto, ogni parola, ogni gesto, ogni promessa, ti ho creduto...mi avevi detto che non mi avresti mai fatto pentire di avresti scelto, mi dicesti che avresti difeso la tua scelta sempre, mi hai detto tante bugie, ma tante tante...bastardo, verme, infimo.....sei un misero, un povero di cuore, non hai valori, nessuno, ma cosa insegni ai tuoi figli? a mentire, a non prendersi responsabilità, a fare scelte superficiali che cambiano il giorno dopo...questo scegli...sei immaturo e hai quasi 50 anni, ma che uomo sei...una bandiera al vento che corre dove si agita la prima gonnella che ti fa un complimento....e tu come un bambino te ne vai di testa e inseguì cose futili, illusorie.....non ti auguro il male che stai facendo a me...no ti auguro solo un giorno di ritrovarti solo, tante belle ragazze da portarti a letto, ma solo nel cuore.....e io che invece ti amavo e ti amo...mi hai gettato via come un giocattolo vecchio, nell'immondizia....ma lì devi finirci tu e le tue misere bugie.



mari

il [maggio 10, 2011 alle 10:32 am](#) scrive:

diana, sento le tue stesse identiche cose..e mi sento vuota, è devastante. non sono mai stata così...



Giamy 75

il [maggio 10, 2011 alle 12:19 pm](#) scrive:

Cara Diana, credimi, so tutto quello che stai passando... conosco le sensazioni che si provano, la disperazione che ti assale in certi momenti... lo sconforto nel dover mettere la parola fine al più bel sogno che hai vissuto finora... ma vorrei ricordarti che nell'amore che hai vissuto, in quel bel sogno, c'era una grande parte di te... tu ci hai messo il pezzo più bello della persona che sei... e anche se lui si è dimostrato un vigliacco, un'opportunisto o gli aggettivi peggiori con cui si potrebbe etichettare, tu ci sei ancora...

Col senno del poi, pensaci, se lui era la parte peggiore del tuo rapporto, chi ha reso così bello tutto quel periodo?

Un giorno il dolore si attenuerà e vedrai che sotto tutti quei cumuli di polvere e macerie, il tuo cuore batterà ancora, i tuoi sentimenti si risveglieranno e saprai amare, come hai già amato...

Ti auguro tutto il bene che cerchi.



audax76

il [maggio 10, 2011 alle 11:17 am](#) scrive:

Che palle!!!! Ma quando mi passa, non voglio pensarci più....

E' presto lo so, fra l'altro la vorrei anche risentire e so che questo è sbagliato e quindi non lo faccio e allora? Sembra inutile lamentarsi però la razionalità non va a braccetto con il sentimento, mi sono autoescluso da facebook per non vederla più, per non spiarla (più che altro) mi sento già dentro che c'ha un altro e sto sclerando!!!

La rivotiglio...



paoletta71

il [maggio 10, 2011 alle 11:26 am](#) scrive:

piacere!!! siamo in due!!! io e' una settimana che nn lo vedo, ieri x la prima volta sono andata su fb e tremavo.....ho visto delle foto che hanno scattato sabato sera x un evento e c'era lui, sorridente(bastardo!!!) come se niente fosse accaduto con il nostro gruppo di ballo....vorrei cancellare l'amicizia con lui,così' nn vedo piu' niente.....



paoletta71

il [maggio 10, 2011 alle 12:16 pm](#) scrive:

,...ci sono dei momenti in cui non mi sembra neanche vero, e sono lì che aspetto il suo solito messaggio delle 13,30 prima che vado a pranzo.....ci divento matta.....riuscirò a uscire da questo stato di apatia????tra poco ho una riunione con i miei capi.....non ho la testa...



Marci

il [maggio 10, 2011 alle 1:25 pm](#) scrive:

E' tutto morto...morto...come si fa allora ad amare qualcosa di morto? A pensare che magari ci potrebbe essere un'altra possibilità? Sento quanto questo sia assurdo, ma sento anche che vorrei incontrare lui tra tante facce, e che lui è l'unico che voglio. Ma posso mai, dopo 4 mesi e un mese che non mi faccio viva assolutamente, andare da lui e dirgli "ricominciamo?" Ma COSA si potrebbe ricominciare, se tutto è morto? Lui ha ucciso il "noi", e io voglio recuperare...Ma si può? Mi manca da morire, vorrei ritrovare in lui quello che c'era prima ed anche il nuovo lui che è adesso...e vedere se funziona...Poi penso alla grande ferita che mi ha lasciato non volendomi più...sono inadeguata per lui, proprio per la persona che amo. Ma tante coppie tornano insieme...come accade? Come si fa?



Laura

il [maggio 10, 2011 alle 2:00 pm](#) scrive:

Ciao a tutti... grazie di cuore per tutti i consigli.. però io faccio sempre di testa mia, ascolto i pareri degli altri, ma non riesco mai a seguirli... ancora non ho deciso se incontrarlo o meno, ho ancora qualche giorno per pensarci... vorrei tanto vederlo per capire se provo ancora qualcosa per lui, per capire se lui ci tiene a me... per sapere cosa fa, cosa gli succede, ma al tempo stesso non vorrei vederlo perché vedere quel sorriso, quegli occhi che già una volta mi hanno fatto innamorare sarebbe tremendo.. deciderò all'ultimo istante come ho sempre fatto...

@paoletta: se vuoi continuare a mantenerlo su fb come amico puoi nascondere così da non vedere i suoi post nella home (lui però può vedere i tuoi). Te lo dice un'esperta che ha provato di tutto per cercare di non guardare la sua bacheca, ma l'unica cosa che ha funzionato è stata eliminarlo e bloccarlo.



audax76

il [maggio 10, 2011 alle 2:58 pm](#) scrive:

Ciao Laura anch'io la penso come te, i consigli servono e fanno bene, però la testa bisogna sbattercela da soli.

Io so che fra noi è finita però voglio che mi passi questa tremenda batosta e riuscire ad instaurarci un rapporto di amicizia, tutti dicono di lasciare perdere che mi farò male, ma io ci voglio provare lo stesso, perché no? Poi quando mi sarò reso conto che non c'è più di niente da fare ne risoffrirò e via. Però ci credo di riuscire a farcela e se ce la faccio il futuro non sarà così nero come lo è oggi. Perché non sarà mai ma se fosse che un giorno possa ritornare con me....

Dovrò essere davvero bravo, sopportare di saperla con altri ragazzi (già oggi il pensiero mi distrugge), sicuramente per ora non posso vederla, infatti da facebook sono scappato.

Sì proprio così mi sono fatto cambiare la password da un mio amico perché non bastava cancellarla dai miei amici, vedevo altri post di amici e comunque continuavo a cercarla, ogni sua scritta o i commenti o una foto mi mandava in paranoia. Allora usciamo per un pò.... e vediamo come va

Facebook è tremendo per le storie che finiscono!!

Ragazzi/e che vi devo dire, forza dai, tutti ci si merita una persona che ci vuole bene davvero, dobbiamo trovarla!! o ritrovarla...



Giamy 75

il [maggio 10, 2011 alle 6:23 pm](#) scrive:

È la speranza che ci porta a fare determinate scelte... anche il voler mantenere un'amicizia alla fine è solamente il cercare di salvare qualcosa dei nostri sogni... fa male scegliere di percorrere questa strada, siatene consapevoli... ci saranno rospi grandi come ippopotami da ingoiare, tante forse troppe volte.... ci saranno giorni di disperazione per averlo visto/a o sentito/a anche solo per un minuto... ci saranno fiumi di lacrime perché speravamo in una parola o una frase che non è stata pronunciata da quelle labbra... e un senso di vuoto quando ci renderemo conto che tutto è diverso da prima...

ma se credete ne valga la pena, se esiste anche solo una possibilità di salvare qualcosa, lottate, stringete i denti... cercate solo di limitare i danni alla vostra dignità.

lo parlo a voi, ragazzi, ma anche a me stessa. Sono all'inizio di questa strada e non so ancora se percorrerla o meno, ma vorrei tentare... non voglio perderlo.... ma sono consapevole anche che ogni mio tentativo sarà dettato dalla voglia che lui torni... forse il tempo...



diana

il [maggio 11, 2011 alle 11:49 am](#) scrive:

Basta Giamy, basta.....alza la testa, non puoi più vivere delle briciole di un uomo che dice di amarti ma che non vuole essere, per tutto l'amore che abbiamo dentro, proprio in nome di quell'amore dobbiamo lasciarli andare per la loro strada e noi per la nostra. Se quel legame c'è ed è vero torneranno altrimenti per noi sarà stata una salvezza perchè il nostro amore non possiamo gettarlo nel fango di uomini miseri che non hanno il coraggio di prendere la propria vita in mano.....BASTA!!!!



paoletta71

il [maggio 11, 2011 alle 7:40 am](#) scrive:

ti prego Laura dimmi come si fa' !! io non sono capace.....ci vado poco su fb.....te ne sarei grata!!!



Laura

il [maggio 11, 2011 alle 3:48 pm](#) scrive:

Allora per nascondere i suoi post basta che vai nel suo profilo e a lato di ogni post o stato trovi una crocetta ci clicchi e trovi nascondi post. Così non ti compariranno i suoi post sulla home ma potrai sempre andare nel suo profilo, se vuoi invece bloccarlo scendendo in basso nella sua pagina trovi blocca/segnala persona e cliccando lui non potrà vedere il tuo profilo e tu nn potrai vedere il suo... questo metodo è + efficace secondo me 😊



Giamy75

il [maggio 10, 2011 alle 2:01 pm](#) scrive:

Sapete, ultimamente sto leggendo libri su libri. Ovviamente sono tutti libri che parlano d'amore. Leggo per immedesimarmi, alla ricerca di quel lieto fine che altri sono così fortunati da poter vivere. In quei libri trovo frasi che mi colpiscono. Da quei libri ritaglio frasi. Prendo un foglio bianco, un pennarello rosso e le copio, incollando poi il tutto sullo sportello del frigorifero.. casa mia è così, disseminata dei disegni di mia figlia, delle frasi che rubo e di immagini che compongono la mia vita.

L'ultima che ho scritto, presa da un libro di Fabio Volo, è questa:  
"Tu sei tutto ciò che prima non sono mai riuscito a dire, mai riuscito a vedere, fare, capire. Finalmente sei qui... ho aspettato tanto."

L'ho scritta per avere una speranza, perchè un giorno, vorrei poter pronunciare parole così per una persona speciale. Chiunque essa sia.



Josuè

il [maggio 10, 2011 alle 8:56 pm](#) scrive:

ragazzi.... mentre noi siamo qua a piangerci addosso... loro sono la a godersi la vita... sapendo che hanno cmq un parcheggio (noi) sempre libero e sempre aperto dove ficcarsi quando non avranno più niente da fare...

ORA BASTA.... BA STA volerli indietro... bisogna recuperare la dignità e mandarli dove meritano



diana

il [maggio 11, 2011 alle 11:47 am](#) scrive:

@josuè....ieri mi stavo chiedendo, cosa devo fare, mi sento così impotente, giornata in preda alla disperazione, e mi arriva la notifica di questo tuo messaggio.....hai ragione, BASTA, BASTA, è ora di ripartire, è ora di dire BASTA, non posso logorarmi l'anima e il corpo per un pezzo di merda bugiardo e meschino che non vale neanche una mia lacrima.....spero che un giorno si guardi allo specchio e si accorga di che uomo è.....



gregorio

il [maggio 11, 2011 alle 3:23 pm](#) scrive:

interessantissimo cio'che ho letto, complimenti.Descrivi con precisione gli stati d'animo che si attraversano quando qualcun altro decide di finirle una storia in cui c'eri anche tu.....la mia storiadi 5anni e'terminata un anno fa, dovei gia'essere alla fase dei ricordi piacevoli e del distacco penso. Ma nel mio caso c'e un impiccio: ci lavoro insieme ed e'un anno che oltre alle pene del cuore, con questa persona devo rapportarmi professionalmente tutti i giorni. Un inferno, te lo garantisco.Ho inizialmente sperato questa fosse un'occasione per riavvicinarsi, ma le mie speranze sono andate sempre deluse, interpretavo una sua parola, un suo invito per un caffè insieme come la volonta'di rimettere sul tavolo la nostra storia e di parlarne....mai stato cosi. Mi son dovuto addirittura prendere un mese di aspettativa non pagata per riuscire a staccarmi da quella situazione, poi il mese e'trascorso e l'incubo e'ricominciato daccapo. Ho pensato addirittura di cambiare lavoro, ma non e'facile.Ora so che frequenta un altro uomo, fortunatamente non dell'ambiente del lavoro....me ne sto facendo una ragione, ma vi garantisco che per un anno sentirmela passare di fianco con tutta la sua indifferenza, vera o finta che sia, sentire la sua voce, vedere i suoi modi di fare che tanto mi piacevano e' stata ed e'una tortura atroce.Lasciamo perdere cio'che riuscivo a combinare al lavoro...assolutamente nulla!



Giulia

il [maggio 11, 2011 alle 4:28 pm](#) scrive:

Ciao a tutti, di nuovo Giulia che scrive.

leri vi chiedevo un consiglio circa degli auguri di comple. da inviare, ma devo essere più precisa nel racconto e nella richiesta di consiglio. Diana mi conosce bene ormai.

L'agosto scorso conosco Ema al mare. Ero con amici tra cui c'era anche lui. Ero partita senza il mio fidanzato per le ferie. Con lui stavo ristrutturando casa, ma le cose non andavano più bene da ottobre. Sempre preso dal suo lavoro, poco interessato alla vita a a due ed i debiti tutti su di me, mai un momento insieme.

Mi innamorò di Ema, tomo dal mare e chiudo con quello che era il mio fidanzato.

Improvvisamente, mi prendono i sensi di colpa e temo di non essere stata una compagna giusta e forte, di aver ceduto alle prime difficoltà che la vita mi poneva davanti e di poter compiere lo stesso errore con Ema. Nello stesso tempo mi sento sporca per essere partita per il mare che avevo un fidanzato e di essere tornata con una nuova relazione in piedi. Temevo anche per quello che lo stesso Ema poteva pensare di me anche se lui mi rassicurava. Giravo per la mia città sentendomi sporca ed a disagio. La mia vita era completamente cambiata: gli amici non potevano più essere gli stessi, le mie abitudini ed il mio modo di ragionare dovevano cambiare. Troppo tutto insieme. Cado in depressione e per 5 giorni non vado a lavorare. Il mio ex mi martella, dice che non ci abbiamo neppure provato a vivere insieme ed io ho paura di star sbagliando tutto, di non essere la persona tutta d'un pezzo che avevo pensato di essere. Entro in confusione; allontano Ema e confesso la nuova relazione al mio ex. Ema non si vuole staccare ed io temo di perderlo, ma nello stesso tempo il senso di colpa mi tiene legata al mio ex. E' così che comincio a vederli ogni tanto, ma tutti due ed a stare il più possibile a casa per non sbagliare. A capodanno, però, decido di stare con i miei vecchi amici e c'è anche il mio ex. Ad Ema non dico nulla della sua presenza, ma lo scoprirà a febbraio via f.b per delle foto. Chiude con me nel giro di poche settimane. Mi dice che l'ho smontato, che non gli interessa più, che il tempo per noi è andato. Gli dico che sono pronta, che ho capito che voglio lui e che sono pronta per appartenergli davvero, senza più sensi di colpa. Lui dice che mi vuol bene, che mi passerà, ma che per noi il tempo è finito.

Per il mio compleanno mi scrive gli auguri.

Domani è il suo compleanno. Ho una lettera da inviargli, l'ho scritta da due mesi.

Non so cosa devo fare. La stronza sono stata io. L'ho ferito e l'ho perso.

Non so devo riprovare a recuperare o sparire per sempre. Nello stesso tempo, non vorrei entrare nella playlist di tutte le ragazze che gli scriveranno domani.

So cosa pensate di me, che sono una stronza ed una puttana, ma vi giuro che soffro moltissimo e che so di meritarmelo.

Da voi vorrei sapere se è giusto che io gli mandi la lettera in cui gli spiego nuovamente il mio comportamento e se è giusto che io mi umilii ancora pur sapendo che lui ha voltato pagina.

Grazie!



Laura

il [maggio 11, 2011 alle 5:39 pm](#) scrive:

Dammi solo un minuto, un soffio di fiato, un attimo ancora..

Fa male dirselo ora che venti avversi soffiano sulla nostra fiaccola si spengono, sogni in un cassetto di un castello per noi diventato bettola come una favola non si modifica, versa l'ultima lacrima prima che il vento porti via con sé l'ultima briciola del nostro amore dove non c'è più sole e l'aria è gelida. Resta solo alla mia tavola pensandoti sento già i brividi adesso abbracciami basta nascondersi dietro parole a volte inutili si è spento il fuoco che scaldava i nostri cuori e credici ho il tuo profumo sulla mia pelle non vedo più nel cielo le due stelle che brillavano non vedo più i tuoi occhi che risplendono quando con i miei s'incrociano segnan l'epilogo, ricordi che dentro le tue lacrime nascondono l'ultimo fremito. Dammi solo un minuto, un soffio di fiato, un attimo ancora..

stare insieme è finito, abbiamo capito, ma dirselo è dura.

Voglio spiegarmi adesso dammi solo un minuto per levarmi questo sapore amaro dal palato sapore di passato di un amore sciupato di qualche cosa di perfetto che poi è cambiato. Non so di chi dei due possa esser la colpa non m'importa adesso ascolta ciò che conta è non bagnare con le lacrime una fiamma morta che si è già spenta potremo piangere domani senza che l'altro ci senta e attenta questo non vuol dire che sia solo tu a soffrire ma penso che star male adesso non possa servire per poterci riunire non è che voglia fuggire ma preferisco non mentire è tardi per capire perché ad un tratto è arrivato il maledetto freddo che col suo ghiaccio ha coperto ciò che abbiamo fatto e detto e nel suo viaggio si è portato il nostro caldo con te vivevo un sogno ma ora sono sveglio. Come mai i tuoi occhi ora stanno piangendo? Versa l'ultima lacrima prima che il vento porti via con sé l'ultima briciola.

Dimmi che era un sogno e ci stiamo svegliando. Con te vivevo un sogno ma ora sono sveglio.

Questa canzone spiega tutto 😊



Giamy 75

il [maggio 11, 2011 alle 10:50 pm](#) scrive:

L'amore torna prima o poi...Lo sappiamo bene, anche se non sempre e' possibile crederlo. Ci perdiamo nello sguardo di nuovi occhi, stringiamo altre mani , accarezziamo visi e sfioriamo altri corpi, anche solo per dimenticare...

L'amore torna...anche se non sara' mai uguale all' altro, perche' le ferite ce lo ricordano, ma poi passa tutto... tutto quel dolore d' abbandono, di disperazione e rabbia, per non aver deciso noi, tagliare quel legame, che inconsciamente, teniamo costantemente in vita.

L'amore torna...nei sorrisi e nei gesti di nuovi incontri, sensazioni ed emozioni dimenticate, desideri di ricominciare...mentre il tempo rimette ordine nella mente e nel cuore.

Come in un film senza lieto fine, piangiamo, ci arrabbiamo... ma poi ricominciamo a sperare, intravediamo barlumi di luce, e nuovi spiragli aprirsi verso il futuro....

L'amore torna, comunque, e con lui la voglia di vivere, perche' senza, sarebbe come morire ogni giorno un po' di piu'....

Neeraja



esso

il [maggio 12, 2011 alle 2:25 am](#) scrive:

ciao



paoletta71

il [maggio 12, 2011 alle 7:28 am](#) scrive:

buon giorno amici!!!! ieri sera,dopo 9 fottuti giorni che era sparito ho avuto il coraggio di chiamarlo,giusto perche' mi sono collegata su fb e l'ho trovato li'(guarda caso,nn c'e MAI andato la sera alle 20,30...mi viene un sospetto)...l'ho chiamato x dirgli di riportarmi quei pochi oggetti che ho a casa sua..durante il discorso mi ha detto che in quasi 2 anni ha provato ad amarmi,ma poverino nn c'e riuscito,inoltre sono stata io ad insistere ad avere una storia con lui (BUGIA IMMENSA ,io uscivo con un altro 2 anni fa,lui e' venuto a piangere sotto casa mia ,in ginocchio perche' mi metessi con lui,mi seguiva ha pure fatto un incidente x seguirmi!!)...cmq lui adesso e' molto confuso pero' nn ha capito se gli manco o no...io ho capito invece una cosa che e' un grande ST\*\*\*O e nn vale perderci un minuto di piu' del mio prezioso tempo!!!! buona giornata a tutti!!!!



diana

il [maggio 12, 2011 alle 8:09 am](#) scrive:

Ragazzi, più di tre mesi ormai, e dentro di me la consapevolezza ha preso il posto della speranza, la delusione il posto della comprensione, ma l'accettazione ancora non è nella sua piena fase. Però ora la delusione...si la delusione è la sensazione più forte che provo, delusione per essermi accorta che razza di uomo è, delusione per aver capito che io mi sono innamorata di un 'idea, delusione per aver compreso che il mio capitano è esistito solo nel mio cuore e nei miei sogni, delusione per essermi accorta che anche l'amore come lo intendo io non esiste. Ho capito che io sono capace di amare e ho capito che mai più dovrò confondere ciò che provo io con la sensazione del legame di coppia....e ora ? ora sono si rivolta verso il futuro, si desiderosa di ricominciare ,a sono anche scettica, sfiduciata, impaurita e quella porta del passato ancora non riesco a chiuderla. Ormai la consapevolezza che lui non tornerà è fortissima come anche che il legame che ero convinta esserci non c'è....ma ancora non riesco a comprender come un uomo che diceva di amarmi alla follia dall'oggi al domani con un colpo di spugna mi abbia eliminato dalla sua vita e dopo neanche un mese ne abbia trovata un'altra....questo proprio faccio fatica a comprenderlo. ma ogni sera, mentre prima volevo sognarlo, ora mi dico " diana che vogliamo fare? continuare a stare qui a piangere per lui mentre lui si tromba un'altra ? " no....basta, non me lo posso permettere più, anche se il dolore è tanto, anche se le ferite sembrano non guarire, anche se fa un male esagerato, basta, quella porta deve essere chiusa.....aiutatemi ragazzi.....oggi ho anche l'incontro per il divorzio con il mio ex marito, lo so quella è una storia chiusa da 6 anni, ma è sempre un pezzo della mia storia che devo anche quello accantonare e tutto è così difficile....



paoletta71

il [maggio 12, 2011 alle 8:25 am](#) scrive:

ciao Diana....

cerca di stare serena,lo dico a te ma e' come se lo dicessi a me stessa....ci siamo "inventate"l'amore di queste persone,li abbiamo idealizzati,abbiamo finto di credere che loro volessero stare con noi....e non era così'!!! ci sostituiscono come si sostituisce un pezzo rotto di una moto o magari che non gli piace piu'...i sentimenti?nn pervenuti....

adesso pensa a stare bene tu,a fare quelle cose che ti danno piacere,cercando di cancellarlo dalla tua testa,se vuoi pensarci o piangere? fallo 5 minuti al massimo,si piangi proprio x 5 minuti,finito il tempo,finito il pianto!!! l'ho provato...mi ci sono anche messa a ridere!!! forza Diana!! sei una gran donna!!!!



diana

il [maggio 12, 2011 alle 8:37 am](#) scrive:

piangere....forse non ho neanche più lacrime per piangere, l'altra notte ho pianto tutta la notte, ma neanche per lui, per me stessa, ho 43 anni, ma sono stanca, stanca, il pensiero di dovere ricominciare tutto un'altra volta mi sconsola....mi sento di nuovo in mezzo a un mondo di macerie, solo macerie e polvere ecco cosa vedo ora vicino a me. Poi guardo i miei figli e cerco di insegnarli tutti i valori che un uomo di valore dovrebbe avere e mi dico che loro devono essere la mia speranza per il futuro....ma io ? io ...lo so...devo ricominciare da me a testa alta, senza piangere con il sorriso sulle labbra, lodando ogni respiro che la vita mi da....lo so....ma faccio fatica e ci sono momenti che vorrei chiudere gli occhi e spegnere il mondo nella mia testa....



mari

il [maggio 12, 2011 alle 8:59 am](#) scrive:

ciao diana, l'età non conta.. io ho 33 anni e vivo la tua stessa condizione... non ho figli e penso chissà se mai li avrò. ho una vita complicata, problemi di salute, insomma in lui avevo visto il mio riscatto emotivo, pensavo fosse il mio regalo, la persona che avevo aspettato tanto, e tra tante difficoltà ho vissuto tre anni che tutto sommato sono stati belli e pieni e coinvolgenti e poi ho subito delle cose che pensavo non potessero esistere, che dopo quegli anni e quei sogni insieme quella persona che si è addormentata con me per tre anni ogni giorno non potesse farmi... e invece...così è stato... a volte sono arrabbiata con lui e tanto, altre volte penso che in fondo è solo un brutto scherzo della vita... che dopo avermi lasciata per un'altra chiude con questa torna da me e nel giro di pochi giorni incontra un'altra e sparisce...e dico, perchè? è così ingiusta questa cosa... io volevo solo amarlo e avrei preso anche il fardello di queste macerie... trovo questa cosa così crudele e mi sento inconsolabile e sto sviluppando dei sentimenti che non pensavo.. lo invidia.. invidio la sua capacità di passare da un letto all'altro e sentirsi bene, invidio la sua voglia di inizi e vita e io mi sento fossilizzata nel suo non-amore a piangere il passato, a farmi delle domande. vedi sono passati 4 mesi da quando ci siamo lasciati e qualche settimana da quando è di nuovo andato via (è durato molto poco il suo avvicinamento) e adesso mi sembra davvero lontano, come non mai...questa cosa mi distrugge, ma ancor di più mi distrugge il sentimento che sento io...perchè dopo questo dolore e la sua superficialità io sono qui a starle mele, dovrei essere io la prima a dire no, a capire quanto lui sia poco e quanto ci sia di più nella vita... e invece mi sento solo abbandonata.. cosa mi servirebbe l'amore di una persona così? me lo domando e mi rispondo niente e perchè allora non c'è vita nella mia vita...



long distance raider

il [maggio 12, 2011 alle 10:02 am](#) scrive:

ancora nulla non si fa sentire. assurdo non le manco. sta vivendo la sua vita ed io sono sicuro che non stia pensando un attimo a me. dopo 10 anni di relazione come può accadere? Spero un giorno di rincontrarla, guariti dai nostri problemi personali, poterci riscegliere e stare bene. Lo so che è uno scenario assurdo e soprattutto è deleterio e devastante per la mia persona lasciarlo in testa e sperare. Purtroppo è difficile sradicarlo. Ma ci devo riuscire, più che altro tutti noi ci dobbiamo riuscire. Io penso proprio che solamente stando bene con noi stessi, solamente sapendo vivere bene da soli, apprezzare ogni singola cosa che facciamo, che pianifichiamo, che ci accade: uscita in un pub, in disco, una gita, una partita tra amici, due ore di film. solamente così insieme al trascorrere del tempo noi possiamo fortificarci, costruirci, riprenderci un'identità ormai persa, come nel mio caso che ogni giorno pensavo prima a tutti i suoi bisogni e problemi e poi se ce ne fosse stata l'opportunità e necessità ai miei. io ragazzi non mi metto in gioco da anni, sono rimasto indietro tanto rispetto ai miei coetanei sia lavorativamente che nelle relazioni pubbliche. La cosa classica (ma non sempre accade) è quella che nel momento in cui tu starai bene lei/lui ti ricontatterà. Sarà penso la cosa più difficile da affrontare, ma solamente rafforzando noi stessi e creandoci una propria identità, solo così, solo in questo modo noi saremo in grado anche di dire no, perchè a questo punto dopo tante sofferenze, sia fisiche che psicologiche, per il rispetto di noi stesso, per il nostro amor proprio, dobbiamo vagliare seriamente l'ipotesi e domandarci: ma è lei/lui ciò che vogliamo accanto? Non deve essere scontato che noi vogliamo ritornare, ma non solo lo deve capire il nostro lui o lei, ma lo dobbiamo capire noi stessi. al momento la maggior parte di noi direbbe di sì, ma nella maggior parte dei casi il risultato sarebbe un posticipazione della crisi. Noi tutti dobbiamo risolvere i nostri problemi, dobbiamo ricomporci proprio per saper dire anche no nel caso remotissimo che il nostro lui o lei ritorni. Nel mio caso penso proprio che sia impossibile.

grazie per lo sfogo e per avermi permesso di scrivere due righe come se fossi un veterano o come qualcuno che non stia soffrendo, invece soffre da matti



Giamy75

il [maggio 12, 2011 alle 11:34 am](#) scrive:

Tempo fa, un amico, mi ha detto una frase che mi ha molto colpito:

"In futuro, quando ripenserai a questi momenti, quello che ricorderai non sarà il dolore che hai provato, ma gli amici che avrai incontrato e che, anche per un solo attimo, ti hanno permesso di stare meglio!".

Quello che vorrei dire con questo, è un grazie a tutti quelli che in questo momento mi stanno vicino, ascoltano le mie chiacchiere infinite ed i miei sfoghi... perchè mi rendo conto che da un dolore, può nascere ugualmente qualcosa di molto prezioso!

Vi voglio bene!



blimunda

il [maggio 12, 2011 alle 11:45 am](#) scrive:

Anch'io qui ho trovato degli amici che mi hanno aiutato tantissimo e che mi fanno un sacco di compagnia...ho ritrovato il sorriso e la serenità. Grazie a tutti! Sono felice di avervi conosciuto...



diana

il [maggio 12, 2011 alle 3:20 pm](#) scrive:

giamy, la conosci la rosa di gerico ? è una rosa che sembra bruttissima, sembra morta, appassita, ma è così , deve avere acqua poco alla volta a piccole gocce e poi quando sboccia è di una bellezza inaudita. Ecco Giamy noi ora siamo così, siamo delle rose di gerico, sembriamo morte, appassite....ma tra un pò avremo quel gocciolo d'acqua di nuovo e risboccheremo e saremo bellissime.....te lo prometto Giamy, ce la faremo a risbocciare.....ma quell'acqua se non arriverà dall'alto dovremo essere capaci di trovarla in terra, in noi stesse....è dentro di noi ma dobbiamo chiudere la porta del passato altrimenti non riusciremo a guardare avanti....su, dammi la mano e cerchiamo di farcela insieme, insieme a tutti gli altri qui dentro, forza ragazzi, forza, arrampichiamoci sulla sabbia che ci viene gettata addosso solo così riusciremo a uscire dalla voragine in cui siamo precipitati.....



paoletta71

il [maggio 12, 2011 alle 2:24 pm](#) scrive:

questa e' bella!! pausa pranzo,incontro una tipa che ora e' diventata la confidente del mio ex,peccato che 3 anni fa lei ci ha scopato x un mese,poi lui l'ha mollata...ora improvvisamente e' diventata la sua amica del cuore,mi ha pure detto che gli ha consigliato uno psicologo,poverino,perche' lui ha difficolta' ad innamorarsi....vedi vedi che lo consola lei.....le avrei tirato il piatto di pasta in testa!!! svergognata!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



sarah

il [maggio 12, 2011 alle 2:28 pm](#) scrive:

Si sta meglio.. poi si sta di nuovo peggio. Non riesco a lasciarlo andare.. in 5 mesi non ha MAI avuto un ripensamento... eppure io non l'ho mai lasciato uscire dal mio cuore... ho sempre pensato e sperato che mi prima o poi sarebbe tornato....invece non torna.. è felice.. e io sono a pezzi! devastata. non ho voglia di aiutarmi.. aiutarmi significa andare avanti dimenticarlo..cercare di farmi una nuova vita.. e io non voglio! non voglio lasciarlo andare



diana

il [maggio 12, 2011 alle 3:14 pm](#) scrive:

@sarah , anche io non voglio lasciarlo andare....farlo significherebbe per me rinnegare il mio amore e non voglio...ma so che non posso continuare, anche se non voglio so che devo farlo, quest'amore mi sta logorando e non posso permetterlo...Lui è "partito" e nel suo viaggio non mi ha voluto con se...io non posso fare nulla, lui se ne è già andato e il filo lo ha già tagliato anche se io non voglio, non volevo....ora ho in mano un filo dove dall'altra parte non c'è nessuno.....e penzola in terra...vuoto...cosa lo tengo a fare ? sono così indaffarata a mantenere questofilo che forse non mi accorgo delle cose belle che stanno accadendo attorno a me.....ti amo mio capitano, ti amo ancora con tutto il mio cuore....toma.....ma lui..non torna, dalla nave è sceso e non torna più...



diana

il [maggio 12, 2011 alle 3:01 pm](#) scrive:

Anche io voglio ringraziare innanzitutto ART per avere creato questo spazio e per darci la possibilità di scrivere e di sfogarci, e poi tutti voi, qui ho trovato delle persone di una sensibilità unica perchè accomunati da un dolore simile, ho trovato un punto di ascolto, di condivisione, ho trovato anche delle persone eccezionali che mi hanno contattato privatamente per continuare in modo più stretto questo scambio di sensazioni dolorose. Ho trovato degli amici che mai avrei incontrato altrimenti e questa è una cosa di cui sono grata alla vita...forse soltanto dal dolore e vedendo il dolore anche degli altri riusciamo veramente a capire la bellezza della vita.....Non mi sento più sola qui, so che arrivo, vi scrivo e so che voi leggete, che art legge, e che qualcuno mi risponde anche...grazie. Stamane ho avuto l'incontro per il divorzio dal mio ex marito, non è per lui che sono qui, con lui mi sono separata già da 6 anni, ma non avevo mai preso in mano il divorzio. Ora me lo sta chiedendo, ha un'altra persona e vuole essere completamente libero. Come sto ? direte, bè ma se è una cosa già chiusa è stata solo una formalità.....no, per me no...anche con mio marito ho subito la separazione, subita in condizioni anche traumatiche, un'esperienza che non consiglio a nessuno. Abbiamo due figlie quindi i legami e i rapporti sono continuati e da due anni finalmente sono civili. Oggi però, per la prima volta anche lui era un pò agitato, e aveva le parole tremule, mi ha detto che anche se divorziamo lui penserà sempre a me, lui ci sarà....mi sono commossa e mi ha abbracciato.....ragazzi...comunque era l'uomo che avevo scelto e anche se il tempo è passato gli voglio bene. Questa era la vita che volevo, non mi sembrava di chiedere tanto, un marito, un uomo che mi amasse, dei figli, un uomo da amare.....non era lui e non era neanche l'uomo per cui sono qui in preda alla disperazione.....ma alla fine quale è la realtà? sono sola, sono solo io, con il mio amore, la mia voglia di amare, la mia tristezza, il mio dolore, io....chi mi conosce mi dice che sono stupenda, fantastica, unica, da amare.....sì, ma poi? chi volevo accanto a me mi ha lasciato e sono rimasta IO, solo IO.....e quanto avrei voluto oggi che il mio capitano fosse con me, mi abbracciasse e mi desse forza.....ma lui non c'era e non ci sarà mai più, lui mi ha lasciato, ha rotto quel filo che io ancora mantengo, ma ormai è un filo vuoto senza nessuno dall'altra parte. Però oggi ho trovato altre persone che c'erano e ci volevano essere e per questo Grazie!!!



Laura

il **maggio 12, 2011 alle 5:56 pm** scrive:

Ragazzi il mio cuore perde un battito anche quando sento solo il suo nome... è incredibile sono ancora così profondamente innamorata di lui che pagherei qualsiasi cosa affinché i miei sentimenti siano rivolti verso qualcun altro...Lo amo ancora così tanto che farei qualsiasi cosa... lo so che dovrei rinunciarci, ma come posso rinunciare a dei sentimenti così belli? Potrei non amare più una persona come ora... Anche se mi ha ferito e deluso, io so chi è la persona che amo... è ancora qui nel mio cuore... domani ho deciso che lo incontrerò... non posso farne a meno, anche se dopo piangerò e avrò voglia di morire devo farlo... devo vedere com'è diventata la persona che amo! Magari arriverò ad odiarlo... Quasi lo spero... Grazie a tutti per i consigli comunque, ma so che se non ci sbatto la testa, mi pentirò per sempre di non avere capito da sola che merito qualcosa di più. Vi abbraccio tutti, spero che ci sarete dopodomani quando sarò afflitta dal dolore...



Giamy 75

il **maggio 12, 2011 alle 11:24 pm** scrive:

Mi serve un consiglio. Fino a 3 mesi fa, rivestivo il ruolo dell'amante. Fino al momento in cui lei, la moglie, non ha scoperto un pezzo della nostra storia. Dico un pezzo perchè non conosce la verità in maniera completa. Lei non sa quanto sia durata realmente, quanto ci siamo amati e soprattutto non sa che questo amore resiste ancora. Perchè lui mi ama, ancora. Solo che in quel momento, ha scelto di salvare la famiglia, per una serie di motivi: i figli, il bene che vuole alla moglie (e sottolineo la parola "bene"), paura. Qualunque sia stata il pensiero che l'ha bloccato, in quel momento non ha ritenuto che ci fossero gli "estremi" per scegliere me. Nemmeno il resto, per quello. Ma quello esisteva prima di me.

Lui però, mi ama. Dice di provare per me un sentimento enorme, mai provato prima. E ancora mi cerca. Mi chiama o mi scrive tutti i giorni. Per farmi capire che mi vuole bene, che ci tiene a me in maniera impressionante. "ho bisogno di te". Qualche volta ci vediamo e i nostri incontri, pieni di sensazioni ed emozioni indescrivibili, non vanno più oltre un abbraccio o un bacio ( 2 in tre mesi ). E nonostante questa presenza anomala nella mia vita, lui continua a rimarcare che ha fatto una scelta.

Io vorrei sapere se il mio "torna", se il mio umiliarmi dichiarandogli quanto mi manca, possono indurlo ad una scelta diversa dal suo allontanamento definitivo. Mi servono testimonianze. Mi serve avere uno spunto per sapere che direzione prendere perchè non so più dove sono finita. Vorrei che lui trovasse il coraggio di stare con me. Vorrei sapere di non perderlo, perchè ci tengo infinitamente a lui. Ma la notte, mi sveglio in pieno panico, con la paura che un giorno si stufferà del mio atteggiamento. E questa sarà la volta in cui perderò davvero tutto.

So che esistono persone su questo sito che non scrivono commenti, perciò, a chi andasse di raccontarmi qualcosa, lascio anche la mia mail: [velo75@virgilio.it](mailto:velo75@virgilio.it).



diana

il **maggio 13, 2011 alle 8:51 am** scrive:

Giamy, sai come la penso, e sai che ti comprendo benissimo, ma credo che non debba essere lui a stufarsi un giorno del suo atteggiamento.....

dovresti essere tu a dire "basta le bricole non le voglio più, merito di più"...non puoi perdere tutto.....tu non lo hai e non si può perdere qualcosa che non si ha....io lo sto capendo, a fatica, ma solo ora.....La direzione la sai benissimo quale è da prendere, l'hai o sai come lo sapevo io....non fare il mio errore, non ti fare fare ancora più male, la direzione è segnata, è una strada difficile, piena di ciottoli, ma è quella che ti porterà alla luce..... basta giamy... meriti un uomo vero, sincero, trasparente...basta con bugie, sotterfugi, scappatelle, baci e momenti rubati.....basta sono briciole di un pranzo loculoso di cui non sei un commensale principale....  
con affetto ed amicizia sincera



paoletta71

il **maggio 13, 2011 alle 8:15 am** scrive:

buon giorno a tutti!!! ieri pomeriggio mi ha scritto un fottuto sms x dirmi che mi voleva restituire personalmente quei miei pochi oggetti rimasti a casa sua,perche' mi voleva spiegare le ragioni per cui nn mi ha mai amato(mi importa una ceppa!!!!) sperando cosi' di ripulirsi la coscienza...povera stella...peccato che ero in ospedale con mia madre,e offenderlo pubblicamente mi pareva brutto,poi nn ero neanche dell'umore giusto....gli ho semplicemente detto che ci andra' la mia amica a prenderle...e di sparire x sempre dalla mia vita.....+  
STO MALE!



diana

il **maggio 13, 2011 alle 8:34 am** scrive:

@paoletta , rendersi conto che la persona a cui si è donato il cuore e l'anima, la persona sui cui si è investito tanto, non se ne frega più nulla di noi è una pugnalata dritta al cuore. Hai fatto benissimo, avresti dovuto mandarlo a c.... in malo modo. Poverini, hanno bisogno di ripulirsi la coscienza, di fare quel gesto per dire : " bè però in fondo io che sto facendo di male ?", vogliono spiegare.....ma che ca...c'è da spiegare ? cosa ? che ci hanno preso in giro? che si sono presi gioco dei nostri sentimenti? che ci hanno considerato solo un passatempo, una distrazione ? cosa devono spiegare ? Il mio non ha avuto neanche il buon gusto di chiedermi questo, è venuto, ha solo ascoltato me, mi ha detto che non voleva perdersi, che non sapeva, che era confuso.....pezzo di merda....ha fatto l'amore con me ( e come dice un mio amico evidente,mente solo per svuotarsi le p.....) e dal giorno dopo è scomparso!!!! un fantasma.....per chiamarmi qualche volta dicendomi che voleva restarmi amico...e poi per dirmi che è felicemente con un'altra !!! paoletta.....non meritano neanche una delle nostre lacrime.....devono sprofondare nella loro fogna, nel fango della loro miseria interiore.....fa male, lo so bene, te lo dice una che da più di 3 mesi non riesce a toglierselo dalla mente e dal cuore, fa male da morire.....

Ma qui, qui dentro ho trovato la speranza, e sto trovando la forza, ho trovato uomini che sanno amare, uomini che sono stati feriti, uomini che soffrono , uomini che fanno capire che uomini veri, con un cuore esistono e non possiamo perderci dietro a un deficiente, farabutto.....Un abbraccio, ti sono vicina. [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)



Rosario

il **maggio 13, 2011 alle 9:19 am** scrive:

Che delusione ragazzi, che rabbia....

storia finita a dicembre....lei a gennaio continua a cercarmi ogni giorno, e così fa per i tre mesi successivi....mi dice che mi vuole bene da matti, che non può stare senza me, non c'è più amore ma avremo sempre un rapporto speciale, che sono l'uomo più importante della sua vita.....

Le credo.....uccido quell'amore folle che provavo.....diventiamo amici, complici.....sempre più spesso ci bacciamo, una volta lei, presa da improvvisa voglia, mi porta nel posto dove facevamo sempre l'amore e lo rifacciamo.....ed ancora baci, ancora un reciproco stuzzicarci.....tutto sommato mi abituo a questo nuovo rapporto e ci sto bene. Fino a quando? fino a quando per un banalissimo alterco per motivi di lavoro lei taglia completamente tutti i rapporti; niente più telefonata mattutina, niente più caffè assieme, niente di niente di niente. Ragazzi su queste pagine ho letto storie ben più tristi della mia. La mia era una storia clandestina, pazienza, ognuno torna nella propria famiglia ringraziando il cielo che nessuno, in 7 lunghi anni, abbia mai scoperto qualcosa.

Ma credetemi, la rabbia che provo oggi per la rottura dell'amicizia è ancora più forte di quella provata per la fine della storia

C'era un filo che ci legava, io avevo provato a romperlo ma lei fu tenace....ma perchè? perchè tutto sommato le faceva comodo avermi amico visto che sono il suo capo? perchè? Come può avermi tormentato, imposto la sua presenza quando io la pregavo di scomparire per dimenticarla e ora che avevo accettato questo nuovo rapporto sparire di nuovo? Sono arrabbiato con me stesso per esserci caduto, sono arrabbiato perchè provo odio per lei, e odiare mi fa star male.

disprezzo il suo comportamento, il suo "occheggiare" con altri colleghi, uno in particolare. Che pena mi fa....."avanti il prossimo, gli lascio il posto mio"

E' una persona che forse ci sta mettendo sentimento, non sa di essere un pupazzetto nelle sue mani...

Ripeto ragazzi, chi leggerà queste righe mi dirà "ma che vuoi? sei stato fortunato, a me è successo peggio"

Come dicevo ieri ad un'amica, chi ha la febbre a 40 sta male, malissimo; sicuramente chi ha la polmonite sta peggio. Ecco, io lo so di avere la febbre e so che su questo sito scrive gente con la polmonite, ma sto male, sono arrabbiato, sono deluso. Sento desiderio di vendicarmi. E non è normale per me, non fa parte della mia personalità.  
Ciao a tutti



francesca

il [maggio 13, 2011 alle 5:12 pm](#) scrive:

@rosario: ..ma se "ringraziando il cielo" nessuno si è accorto di questi 7 anni di amore folle, e tutti felici e contenti siete rientrati nelle vostre famiglie, di che ti lamenti? forse ti si è rotto solo il giocattolino dell'amante-amica-complice (che secondo me è molto più intrigante e divertente dell'amante rompiscogliani...)...passerà, tranquillo, passerà...



diana

il [maggio 13, 2011 alle 5:16 pm](#) scrive:

Stamane è come se mi fossi svegliata da un sogno....e per la prima volta forse in questi tre mesi ho preso coscienza della realtà. Fino a ieri continuavo a voler tener immobile questo legame dentro di me, ad aggrapparmi ad esso come a una corda vitale, ma stamane mi sono resa conto che la corda a cui ero appesa era legata a un macigno che stava per sprofondare nell'abisso. Stamane mi sono detta che continuando a guardare dietro di me, sbatto la testa contro la porta davanti, porta che devo finalmente aprire. Ho paura, sì ho paura, lasciarlo andare significa chiudere con una favola meravigliosa, significa accettare una volta per tutte che lui mi ha mollato, che lui mi ha preso in giro, che lui sta con un'altra, che il mio capitano, è stata solo una dolce mia illusione. Ma lui non c'è, non c'è ugualmente, lui non c'è da un po', lui il filo lo ha già tagliato e già è su un'altra strada. E io? posso continuare a contemplare una porta ormai chiusa? ho paura, paura di non vivere più quella favola, paura di non provare più quelle emozioni, paura che il mio cuore non riesca più ad aprirsi. Ma a cosa serve che io resti immobile a contemplare quella porta ormai chiusa? Stamane mi sono alzata per la prima volta, sorridendo al sole e ringraziando Dio per le piccole cose che ho nella mia vita. Mi manca, mi manca da morire e so che nel mio cuore il mio capitano resterà sempre. Ma il mio capitano non esiste più, è morto e lui non è più quello e se anche tornasse, cosa impossibile, comunque non sarebbe più lui, non un uomo diverso, un uomo che non mi piace più, un uomo ormai ingrigito dalle schifezze che ha fatto, infangato da vigliaccheria e bugie e non è l'uomo di cui mi ero innamorata. Noi siamo il frutto della nostra storia e anche io sono diversa, questo dolore mi ha cambiato, mi ha fatto crescere, mi ha trasformato. Ma di una cosa sono sicurissima.....come mi ha scritto qualcuno di voi, questa storia bella l'ho resa sicuramente io, io sono stata una protagonista della favola e io resto io, con il mio amore, la mia forza di lottare, la mia grinta, la mia semplicità.... e forse, chi sa se riesco veramente a chiudere quella porta e a spalancare quella davanti a me, forse il sole riesce ad entrare.....io ci voglio credere ancora in me e alla mia favola. Ti amerò sempre mio capitano.....sempre, ma devo andare anche io....altrimenti affondo con te e non me lo posso permettere, addio mio capitano....lo so che un giorno ci rinvinceremo, ma io ti guarderò negli occhi e non ti riconoscerò più....perché il mio capitano è morto un anno fa...



Laura

il [maggio 13, 2011 alle 8:52 pm](#) scrive:

Ho voglia di morire... la serata peggiore della mia vita, ma dovevo farlo per rendermi conto... quando ne avrò la forza cercherò di raccontare tutto a questo spazio perché se non lo dico a nessuno muoio...



Giamy 75

il [maggio 13, 2011 alle 9:19 pm](#) scrive:

Vieni a riempire quella maglietta lì, appoggiata al mio cuscino... quella maglietta che da troppo tempo resta vuota... ad accogliere solo lacrime...

vorrei avesse conservato un po' del tuo odore..



diana

il [maggio 14, 2011 alle 2:31 pm](#) scrive:

@giami anche l'odore con il tempo svanisce e resta solo il tanfo....lui quella maglietta non la vuole riempire ora.....e tu non puoi lasciare spazi vuoti in attesa che il signore si decida e abbia la bontà di ricordarsi di te.....il tanfo dopo un pò diventa insopportabile e la stanza va arieggiata facendo entrare aria pulita.....



Laura

il [maggio 14, 2011 alle 8:59 am](#) scrive:

Ok ce la posso fare... io penso di non avere mai passato una serata così brutta, sono salita sulla sua macchina e lui era osceno vi giuro... non si lava i capelli così che gli vengano i dread (tipo dei nodi strani), ha la barba lunga ed era in tuta nonostante dovesse uscire... Ma nonostante questo ho pensato che era bellissimo e che mi mancava da morire... ma proprio questa sera ho capito che non gli importa più niente di me, per lui la storia si è chiusa a gennaio definitivamente, dice che ha chiuso con me perché era solo abitudine (una delle sue infinite scuse, ma anche una delle più sbagliate dato che negli ultimi mesi erano cambiate molte cose), non mi ha guardato in faccia un secondo, mi ero messa un vestito perché dopo dovevo uscire e scommetto che oggi non si ricorderebbe manco come ero vestita, le uniche cose che ha notato sono state: il mio profumo troppo forte e i capelli rossi che dalla sua faccia sembrava gli facessero schifo. Vi giuro che non ho pianto per un miracolo, mi ha detto delle cose che mai nessuno di voi soprattutto in questo momento vorrebbe sentirsi dire mi ha detto che non gli importa più niente di me, che gli faceva schifo il mio carattere, che siamo incompatibili e infine la ciliegina sulla torta è stata "sai ti ho mentito" e io che cosa hai fatto? io l'avevo convinto a smettere di fumare eppure lui non aveva mai smesso dice che fumava spesso dopo pranzo, sono rimasta sconvolta perché sono ridicola io gli avevo pure regalato un profumo per il primo mese che non fumava, cioè voi non vi mettereste a ridere? io ho sbadigliato, ma solo perché lo sbadiglio mi ha evitato di fare uscire le lacrime. Per giunta si è preso gioco di me dicendo che ero ridicola che a marzo soffrivo ancora per lui, cosa direbbe se sapesse che soffro ancora adesso per lui? E ancora non è finita, mi ha detto che non gli importa più niente, che non siamo più niente noi due e che quando stavamo insieme ha fatto tanti sacrifici come non farsi tanti viaggi con i suoi amici... ed è tutta colpa mia e del mio carattere schifoso... io ero morta là e lui mi diceva tutto questo girato, senza neanche avere il coraggio di guardarmi negli occhi... intanto a me squillava sempre il cellulare e me la sono presa con tutti quelli che mi chiamavano e lui mi diceva ma chi è che ti chiama così spesso? e non sapevo che dire... io a questa persona ho dato tutto, è stata la prima persona con cui ho fatto l'amore, ma me ne vergogno da morire perché lui mi ha sempre odiato... voglio morire perché magari fosse finita così, lui di tutta fretta mi ha lasciato a casa senza neanche finire la discussione e mi ha lasciato lì davanti al cancello senza neanche aspettare che entrassi e se n'è andato, io mi sono buttata a terra a piangere, poi sono entrata e ho chiamato una mia amica, non ho praticamente parlato perché non ci riuscivo e lei mi è venuta a prendere per fortuna.. sennò penso che da sola a casa avrei fatto qualcosa e non sto scherzando... voglio morire, però almeno adesso so che non gli importa più un fico secco di me... dovevo rendermene conto un giorno o l'altro... vi prego aiutatemi...



diana

il [maggio 14, 2011 alle 2:24 pm](#) scrive:

@laura in cuor tuo sapevi che incontrarlo ti avrebbe fatto male, ma hai voluto farlo forse perché inconsciamente volevi avere uno strumento in più per renderti conto che è finita. E' dura accettare e prenderne consapevolezza, te lo dice una che da tre mesi non si dà pace, ormai sono consapevole ma faccio fatica ad accettare. Pensa innanzitutto che tutte le brutte cose che ti ha detto al 90% non sono vere, te le ha dette perché per sentirsi a posto con se stesso deve scaricare la colpa della fine della storia su di te, è classico di tanti senza palle, è semplice, così lui è a posto. Poi ti deve far capire che è uno stronzo, perché anche se ha deciso di mollare poteva rispettarci e cercare di farti meno male, non l'ha fatto perché ha pensato esclusivamente a lui, egoista e pezzente di animo.....però il fatto stesso che dici che era trasandato e sporco vuol dire che poi così bene con se stesso non sta, ma ora non ti deve più interessare. Ora è il momento del dolore e della disperazione, è normale, sai che qui siamo tutti nella stessa barca. Io però a differenza di long distance ti dico di rispettarci, per ogni cosa c'è un momento e ora è il momento in cui tu devi rielaborare l'abbandono e la fine della storia. Hai avuto la fase della speranza e ieri è stata spezzata, la devi rielaborare. Rispettati, se hai voglia di piangere e di stare sola, fallo, non ti costringere a uscire. IO all'inizio mi costringevo ma stavo male perché dovevo fare la felice mentre avevo la morte nel cuore. Se devi uscire fallo con amici che sanno la tua situazione e con i quali non devi fingere di come stai. Se vuoi parlare con me, ci sono, qui ho trovato persone che mi hanno aiutato più dei miei amici [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it). Ci vuole tempo laura, tempo. A me sono passati i tre mesi, la fase della disperazione è passata durante il giorno, ma la notte quando vado a dormire piango ancora....



Long Distance Raider

il [maggio 14, 2011 alle 10:22 am](#) scrive:

ciao laura,

devo dire che è stato un gentiluomo. Proprio da qui devi ripartire, proprio da questa certezza. finalmente hai le cose in chiaro. inizia la tua vita. il primo periodo è normale piangerai, poi a poco a poco sempre meno. Esci! non rintangerti a casa. Devo dirti che lui da quello che racconti non è che l'abbia gestita in modo delicatissimo, poteva usare modi migliori; però questo deve essere per te un incentivo per superare tutto. non ti preoccupare se devi piangere, meglio che tu lo faccia fuori anche nel divano di una discoteca o di un pub. il tuo lavoro inizia proprio ora. dipende da te. il dolore che poi diventa quasi anche fisico è fisiologico, poi passa tutto. io pure sto gestendo una situazione dove la mia lei dopo 9 anni mi ha lasciato perché non capisce cosa prova. ormai abbiamo preso la decisione definitiva da 3 settimane. è stata la mia prima ragazza, siamo cresciuti assieme. capisco cosa provi. si soffre ma si deve andare avanti. costruisci te stessa.



Josuè

il [maggio 14, 2011 alle 3:36 pm](#) scrive:

Laura siamo tutti con te... il tuo ex ragazzo è un povero pirla... non c'è nient'altro da dire...

fa male dirlo e fa male accettarlo... ma non si finisce mai di conoscere una persona... e anche quella che sembrava fatta per noi, in realtà può rivelarsi un fiasco clamoroso...

c'è una sola cosa che può risolvere tutto, il TEMPO... datti fiducia e vedrai che la vendetta arriverà da sola (ricorda che la miglior vendetta è costruirsi una vita "nuova")...

FORZA 😊



Laura

il [maggio 14, 2011 alle 4:34 pm](#) scrive:

Grazie a tutti per i commenti... vi abbraccio perché in questo momento siete voi che mi state dando la forza di andare avanti... l'unica cosa che mi dona piacere è leggervi, leggere come ognuno di noi cerca di andare avanti nonostante la vita sia stata cattiva... lo so che ho bisogno di tempo, ma prima pensavo che è quasi un anno che non sono più veramente felice, a luglio sarà un anno che lui mi ha lasciato per la prima volta, la rottura che io considero la rottura definitiva perché il resto, il suo ritorno e abbandono sono soltanto dei flash in cui non avevo tempo di abituarmi alla mia felicità che essa veniva subito rimpiazzata dalla tristezza. @diana: anche la mia amica dice che molte delle cose che ha detto sono false che le ha dette appunto per allontanarmi perché non ha avuto neanche il coraggio di dirmele in faccia. lo spero che in cuor suo lui mi voglia ancora un po' di bene... e la cosa che mi stupisce è che molte coppie litigano, arrivano quasi ad odiarsi, invece noi non litigavamo quasi mai, c'era sempre amore tra di noi, quindi se una persona arriva a dirmi queste cose, chissà cosa mi avrebbe detto se tra noi ci fossimo stati sempre litigi... poi non capisco cosa gli possa essere successo, non l'avevo mai visto così trascurato, eppure dovei essere io quella trascurata, invece ieri sembravano gli opposti... lui così e io perfettamente sistemata come se fossi io quella a stare bene... e la cosa che mi fa stare ancora peggio è che quando sono salita sulla sua macchina mi sono subito girata per sistemargli i capelli, perché è così che facevo ogni volta che lo vedevo... invece questa volta sembrava un gesto così strano... purtroppo lui non è più mio, ma mi mancherà per sempre, anche se a quanto dice lui, non dovrebbe mancarmi niente di lui dato che la nostra storia è stata pessima... l'unica cosa "carina" che ha detto è stata "è stata la mia storia più importante..."



Giamy 75

il [maggio 14, 2011 alle 8:27 pm](#) scrive:

Se mi avessero strappato il cuore, sono sicura che non starei così male... ma come cavolo si fa a voltare questa dannata pagina? come cavolo si fa ad estirpare un male radicato così in profondità?

non te ne rendi conto? mi stai spezzando l'anima!!



diana

il [maggio 16, 2011 alle 8:20 am](#) scrive:

come si fa giamy, me lo chiedo anche io....cerco di fare la forte, ci sono giorni che esulto perchè mi sembra di esserci riuscita, ma poi il giorno dopo ci ricado di nuovo.....forse perchè quello che ho è solo un palliativo e me ne rendo conto. So che devo trovare dentro di me l'equilibrio e il punto di partenza , ma come si fa ??? come si fa a voltare pagina me lo chiedo anche io.....



annarella

il **maggio 15, 2011 alle 7:19 pm** scrive:

è incredibile come le storie ,in qualche modo, si accomunino. il dolore è proprio lo stesso x tutti i delusi. mentre leggevo "i dieci modi x..." pensavo che l'autore mi conoscesse e che io gli avessi raccontato la mia storia..sono esterefatta!! dopo 20 anni di matrimonio e 2 figli, mi sono sentita dire che l'amore tra noi è finito. ma è possibile che cambia anche lo sguardo della persona che decide di lasciarti? io mio marito non lo riconosco più nella persona dolce e affettuosa che era! non ha un'altra donna, ne sono certa..ma non mi guarda più con gli stessi occhi ogni volta provo un enorme dolore. piango ormai dal mese di ottobre, alternando queste giornate a giornate di euforia (se così si può definire). mi ripeto che devo smettere di pensare a lui, ma puntualmente me lo ritrovo inchiodato nele cervello. proverò anche io a seguire queste 10 regole...spero possano aiutarmi davvero,ho i miei figli e devo tornare ad essere forte x loro!!



Cyruss

il **maggio 15, 2011 alle 9:32 pm** scrive:

Ciao Annarella dal nome presumo tu sia napoletana come me ,io pure dopo 23 anni di matrimonio mia moglie mi ha liquidato con un semplice non ti amo più io pure ho due figli maggiorenni io pure sono impazzito dal dolore ora sono passati 8 mesi sto molto meglio ho fittato casa e il 21giugno ce l'omologa della separazione che dirti basta soffrire e tempo perso tanto indietro non si torna ti lascio il mio contatto fb se hai voglia incontramoci magari possiamo scambiarci qualche conforto un besito  
Ciro



diana

il **maggio 16, 2011 alle 2:31 pm** scrive:

@annarella ,sono separata da 6 anni ormai, e qui sono per la fine di un'altra storia.....ma me la ricordo benissimo la fine della storia con mio marito dopo una vita insieme e due figli....si cambia....sembra assurdo ma le persone cambiano e un giorno ti svegli e ti accorgi che l'uomo vicino a te è un'altra persona e non lo riconosci più. pensi che forse non lo hai mai conosciuto e tutto viene messo in discussione. Ma ormai ho capito che ciò che è stato deve essere salvato, non va messo tutto in discussione, le persone cambiano e non c'è un perchè, lamore finisce e anche qui non è il caso di porsi domande perchè le risposte non ci sono, forse non le sanno neanche loro.....Ho capito che per quanto grande possa essere il dolore si deve arrivare alla consapevolezza della situazione e poi all'accettazione.....io ancora non ci sono arrivata e ormai sono tre mesi e più....



diana

il **maggio 16, 2011 alle 7:57 am** scrive:

il tempo passa, sono più di tre mesi, non ho più la disperazione di qualche tempo fa, ma la tristezza e la malinconia non mi abbandonano mai. Ci sono giorni in cui mi sembra di fare passi avanti, di stare meglio, quasi riesco a non pensare, ma altri in cui la malinconia è infinita e il pensiero è sempre lì a lui, al mio capitano, quello che esisteva un tempo, quello che mi ha preso il cuore.....lui è lì, perchè non riesco a toglierlo da lì, perchè?? eppure lui mi ha tolto con una facilità incredibile, via gettata di un colpo...e io qui che continuo a macerarmi l'anima, che continuo a dire come sia possibile.....oggi la trstezza è infinita anche perchè ti accorgi miseramente che chi ti sta intorno è lì o per un motivo o per compiacerti ma non perchè in fondo ti comprenda



diana

il **maggio 16, 2011 alle 2:33 pm** scrive:

@ ART puoi fare in modo che tra tutti quelli a cui piace questa pagina ci si possa vedere e incontrare anche semmai su FB ? qui ho conosciuto varie persone ed è una cosa che serve tantissimo, potrebbe servire a tanti....questo forum è spettacolare



art

il **maggio 16, 2011 alle 3:21 pm** scrive:

Ciao Diana

E' stata una cosa che avevo pensato a suo tempo, purtroppo il problema sta nel rispettare la privacy degli utenti. Come ben sai su Facebook ognuno si registra, usualmente, col vero nome, quindi integrare i vostri nick con i rispettivi account su facebook è una cosa che potrebbe generare confusione e di conseguenza rendervi più restii a postare... per risolvere la questione utilizzare la chat, lì potete scambiarvi e-mail o account facebook in tutta sicurezza se utilizzare la funzione di messaggistica privata.

Un abbraccio e a presto



diana

il **maggio 16, 2011 alle 3:33 pm** scrive:

@ art, però qui già compaiono alcuni dei nick di FB di chi clicca mi piace sulla pagina ( ce ne sono circa 10 su 230 ), non è possibile farli comparire tutti ? se uno clicca mi piace vuol dire che non ha problemi a farsi vedere..



art

il **maggio 16, 2011 alle 3:50 pm** scrive:

Ciao Diana

Hai ragione... il box è sistemato anche se purtroppo è impossibile visualizzarli tutti (cambiano ogni volta che ricarichi la pagina)... un abbraccio



Gio

il **maggio 16, 2011 alle 4:23 pm** scrive:

Ciao sono Gio, ho letto i vari interventi ed in molti mi sono immedesimato.

Racconto brevemente la mia vicenda: sono sposato da 8 anni con un figlio di 5, da circa quattro anni ho iniziato una relazione con una mia collega, un mesetto fa ho deciso di prendere la difficile decisione di lasciare mia moglie, ma a quel punto la mia collega mi ha detto che non era più il tempo e che aveva trovato un'altro. Vi lascio immaginare lo stato in cui mi sento in questo momento. Ho il rimorso di come mi sono comportato con mia moglie, mio figlio e sono solo, a pezzi ho distrutto ciò che avevo creato con mia moglie per lei ed ora non ho più nulla. Voi direte che me lo merito, ma prendere la decisione di separarmi non e' stato facile, sono riuscito solo per l'immenso amore che provavo per mia collega e come ricompensa sono stato scaricato..... Sono distrutto e non so come potrò riprendermi.



Giamy 75

il **maggio 16, 2011 alle 7:43 pm** scrive:

Ciao Gio, non c'è davvero giustizia a questo mondo. Avrei pagato non so quale prezzo perchè il mio lui avesse preso il coraggio a due mani per stare con me. Invece ha scelto di stare con la famiglia e questa cosa mi ha distrutto. Lui diceva di amarti più di tutto il resto, ma come credergli se nel momento in cui avrebbe dovuto dimostrarmelo, non ne ha avuto il coraggio? Mi piacerebbe che mi raccontassi meglio la tua storia. Ti lascio la mia mail. Se ti va, scrivi [velo75@virgilio.it](mailto:velo75@virgilio.it)



Laura

il **maggio 16, 2011 alle 7:04 pm** scrive:

Continua a essere ridicolo... ieri mi manda un messaggio... ma tralasciamo... io non ne posso più, mi sento bloccata perché voglio andare avanti, ma al tempo stesso non voglio dimenticarlo... ho voglia di amare qualcun altro, di esprimere le mie emozioni, di dedicarmi a un'altra persona però non ho voglia di ricominciare tutto da capo... vi immaginate di nuovo il primo appuntamento, le prime liti, le prime gelosie, l'imbarazzo? No, io vorrei trovarmi con una persona di cui conosco già tutto, di cui non dovrei vergognarmi... vorrei, vorrei... vorrei tante cose, tra cui non dimenticare lui... vorrei riaverlo qui e ricominciare da dove avevamo interrotto, perché è lui la persona di cui adesso non mi vergognerei, a cui direi i miei problemi, di cui conosco ogni singolo particolare... sono ad un punto morto... che devo fare? ormai tutti i punti della lista cerco di mantenerli, sono concentratissima su me stessa, quando ho bisogno parlo con i miei genitori, domino il tempo andando a correre, scrivendo, accetto tutte le occasioni di cambiamento (che però sono sempre un abbaglio), non so che altro fare...



Long Distance Raider

il **maggio 16, 2011 alle 7:21 pm** scrive:

è pazzesco, ma forse normale. hai le mie stesse paure, sensazioni ed emozioni.



Laura

il **maggio 16, 2011 alle 7:56 pm** scrive:

che dobbiamo fare? 😊



diana

il **maggio 17, 2011 alle 9:22 am** scrive:

@ laura....vorrei.....già quante cose vorrei....anche io...ma è impossibile...sai spesso per farmi forza a cosa penso ? mio figlio di 9 anni l'anno scorso un giorno si era fissato che come frutta voleva mangiare una nespola, gli piacciono molto ed era l'unica frutta che riuscivo a fargli mangiare con piacere. Ma non ne avevo più , erano finite. Lui iniziò a piangere come un disperato, era incalmabile, voleva la nespola....." la volgio" diceva, e io a cercare di calmarlo.....mi dispiace gli dicevo ma puoi piangere quanto vuoi ma la nespola non la ho.....riuscii a farlo calmare solo dopo un paio di ore, proponendogli una mela con la panna sopra.....mi disse che faceva schifo ma almeno gli era piaciuta l'idea.....ecco Laura.... lui non c'è più....almeno il lui che vuoi tu. Come per me, il mio capiano non c'è più, non tornerà più e posso piangere quanto voglio ma lui non c'è....lo devo, lo devi accettare, un abbraccio



Laura

il **maggio 17, 2011 alle 8:11 pm** scrive:

Lo so Diana, devo mettermi in testa che nespole non ce ne sono più... ma ormai credo di essere sulla strada della rassegnazione, il problema è che non so cosa succederà adesso... sai quando ti svegli la mattina e sai cosa farai per il resto della tua giornata? Beh io spesso mi sveglio e non ho idea di cosa succederà nella mia vita, perché non c'è qualcuno a cui io possa dedicarmi... mi da troppo fastidio perché io sono abituata a programmare, ad avere tutto sotto controllo, ma adesso che non so che fare, mi sento bloccata... l'unica cosa che mi rimane da fare è studiare.. che consolazione!



Josuè

il **maggio 17, 2011 alle 10:02 pm** scrive:

come che consolazione... scusa...

sono nella tua stessa situazione... una merda totale... MA noi abbiamo qualcuno a cui dedicarci: NOI STESSI... e studiare è il miglior modo per dedicarci a noi stessi...

poi pensiamo ai genitori, nonni, fratelli... finché non arriverà qualcuno (all'improvviso oviamente, senza programmare niente)... che ci fara innamorare tanto, al punto di voler ricominciare dalle piccole cose, dal darsi la mano... etc

non buttarti giù... fallo giusto per non darla vinta a quel pezzo di \*\*\*\*\* del tuo ex... non è facile, ma provarci non costa niente... e non pensare di riuscirci subito... serve tempo



Marci

il **maggio 18, 2011 alle 11:08 am** scrive:

Se posso, sono d'accordo con josuè. Sei fortunata, oviamente nella sfortuna, di riuscire a dedicarti a qualcosa di tuo. Non si fa qui

una gara a chi sta peggio però ti dico con franchezza che io non sono più riuscita a laurearmi per questo fatto, non riesco a concentrarmi, mi blocca. In più non ho più, non so come, un buon rapporto con il mio corpo, non riesco a curarmi più di tanto, a comprare vestiti non se ne parla...non trovo gusto in niente.

Riuscire ad applicarmi in una cosa, anche solo una, che sia mia e portarla avanti sarebbe già una benedizione per me...

Quindi, se puoi, "buttati nello studio" che a chi ci riesce serve!

Un abbraccio



leo  
il **maggio 19, 2011 alle 12:43 pm** scrive:

Allora e' normale... sta capitando la stessa cosa anche a me...



Giamy 75

il **maggio 16, 2011 alle 7:32 pm** scrive:

Sono davanti alla porta. Ferma, immobile. Il braccio teso, la mano aggrappata alla maniglia. Mi guardo indietro. Osservo questa stanza che per tre lunghi anni è stata tutta la mia casa. So che in questa stessa stanza lascerò gran parte del mio cuore. Qui c'è tutto quello che volevo, sognavo, speravo, quella felicità che mi sembrava di aver toccato con la punta delle dita. In questa stanza perderò la parte migliore di me stessa. Ai miei piedi sono posate delle valigie così pesanti da portare. Contengono tutti i sogni, le speranze e le certezze che hai distrutto. La porta è ancora chiusa. Dietro di essa ci sono tutte le mie aspettative future. Non so dove il vento mi porterà. Non so ancora se avrò davvero il coraggio di aprire quella porta e finalmente uscire. Non so quanto mi fermerò ancora su questouscio. Un attimo, qualche giorno, qualche mese, non importa quanto tempo sia. Non sarà per sempre. Non è ancora troppo tardi per noi. Mi basta solo un tuo segno. Ed io resterò qui per sempre.



diana

il **maggio 17, 2011 alle 9:17 am** scrive:

@giamy e se il segno non arriva ? quanto vuoi restare sull'uscio ? l'aria si fa pesante in quella stanza tutta chiusa, devi aprire la porta, dobbiamo aprirla e uscire, ci saranno scie da fare, una strada lunga, ma nella stanza non c'è più nessuno che ci restiamo a fare? fuori invece c'è il mondo, la vita, forse non ci sarà un altro ma ci sarà un mondo meraviglioso che dobbiamo iniziare a guardare



Marci

il **maggio 16, 2011 alle 7:45 pm** scrive:

Volere ancora lui è sbagliato? E' idealizzare? Provo dal profondo che non vorrei nessun altro ma questo è idealizzare?



diana

il **maggio 17, 2011 alle 9:14 am** scrive:

marci devi iniziare a smontare l'idea, solo così si può andare avanti. Si lo stai idealizzando perchè hai paura del futuro, sai cosa hai lasciato e non sai cosa troverai davanti, ma così resti ancorata a un'idea che ti trascina giù, devi lasciarlo andare...dal tuo cuore e dalla tua testa, devi sciogliere quel fine se non riuscirai ad andare avanti, e te lo dice una che sta facendo una fatica enorme a farlo. ma è l'unica soluzione, dobbiamo smontare l'idea, lui era uno come un altro, uno che ci ha fatto star bene, uno che abbiamo amato, ma fa parte del passato, non lo dimenticheremo mai, ma ora è tempo di riporre l'idea sullo scaffale



ros

il [maggio 16, 2011 alle 8:44 pm](#) scrive:

Ciao, anche io qui...nella stessa barca... sono quasi due mesi che mi ha lasciata, senza un spiegazione, senza un perchè... non vuole sentirmi, vedermi, mi odia e io...ancora piango 😞



diana

il [maggio 17, 2011 alle 9:11 am](#) scrive:

ros, ho capito che è inutile cercare i perchè...forse non li sa neanche lei, dobbiamo accettare e basta, accettare una scelta altrui purtroppo, ma come mi aveva scritto art un giorno, è il passo fondamentale per poter poi andare avanti, solo l'accettazione ci può mettere in pace, dobbiamo renderci conto che noi non possiamo farci nulla, di fronte a un non voglio dell'altra persona, potremmo strisciare ma non serve, e allora almeno manteniamo la dignità. E ti parla una che ha lottato tanto finchè ero convinta che il legame tra noi fosse indissolubile. Ma poi mi sono accorta che avevo preso una cantonata enorme....coraggio!!!



ele

il [maggio 17, 2011 alle 2:02 pm](#) scrive:

...ma secondo voi nell'epoca in cui viviamo può nascere un amore virtuale, poi diventato reale con una distanza di Km?? ma l'amore non vive anche dei piccoli gesti giornalieri, della condivisione del ...sentire l'altro vicino??



diana

il [maggio 17, 2011 alle 4:47 pm](#) scrive:

l'amore è fatto di emozioni, sensazioni, quelle che non si vedono, quelle che si sentono sottopelle, l'amore è fatto di vibrazioni quelle che si sentono anche a distanza di km.....se poi a questo si aggiunge la chimica, l'amore può nascere anche così....alla fine è uno stato mentale, siamo noi che ce lo creiamo, siamo noi che ci creiamo la nostra favola di cui siamo protagonisti e registi primi attori e spalle....l'altro....forse solo una comparsa..



diana

il [maggio 18, 2011 alle 11:54 am](#) scrive:

oggi ho una tristezza infinita....ci sto provando a reagire a cambiare a uscire, ma mi manca il mio capitano , io è lui che vorrei, ma lui non c'è più, lui è morto un anno fa ormai, quello che c'è ora è solo un pezzo di m.....eppure non riesco a rassegnarmi...mi piaceva proprio tanto quella favola....



enrichetto

il [maggio 18, 2011 alle 1:45 pm](#) scrive:

Ciao a tutti,

Non so se questa è la sezione giusta per raccontare la mia storia.Ho vissuto una relazione per anno e mezzo con una ragazza, dove i primi mesi sono stati fantastici, sin dal 3° giorno lei dormiva da me in un monolocale da me preso in affitto...tutto bene fin quando ad agosto

scorso gli è morta la mamma (in passato gli era già morto il papà)..e da qui la crisi..la mia crisi.Mi sono sentito un peso di responsabilità non indifferente,nello stesso periodo aimè ho avuto problemi lavorativi,svolgo un lavoro che mi tiene a contatto cn la gente (organizzo eventi nei locali), ma con tutto ciò ho continuato a starle vicino,fin quando sono scoppiato.Mi sono preso una pausa di pochissimi giorni, per riordinarmi le idee, soprattutto dal piano lavorativo, soffro di ansia e di stress, per cui in quel momento ho preferito allontanarmi per non crearle ancor più agitazione.In quel periodo lei stava traslocando e non ha preso bene questo mio allontanamento.Lei è una persona molto chiusa,per scucirle qualcosa ho sempre lottato con molto amore,dicendole che poteva fidarsi di me e che potevo accompagnarla in un percorso post trauma lutto.In questi ultimi 3 mesi c siamo lasciati 2 volte,i nostri litigi sono stati anche violenti,arrivando aime' anche alle mani.Lei adesso mi accusa di non esserle stato vicino nel momento del bisogno,di non averla mai ascoltata,e di essere un bambino che ha avuto tutto nella vita,prende sempre il suo metro di disagio per giudicare gli altri...e questa cosa in questo "abbandono" mi fa molto male,perche' penso che non creda al mio stato di stress e depressione dovuta a situazioni precedentemente descritte.Sono molto giù' perche' la amo, ma lei si rifiuta all' idea di avere ancora una volta a che fare con me, perche' ha paura che io ricada negli stessi errori.leri ci siamo visti e mi ha confermato che non vuole stare più' con me,ma non mi risponde se gli chiedo se mi ama.Non so cosa fare perche' i sensi di colpa adesso mi stanno opprimendo, so' di aver sbagliato,ma so che con il tempo e con un dialogo potremmo arrivare ad un compromesso come giusto che sia.



enrichetto

il **maggio 26, 2011 alle 12:41 am** scrive:

Sono 10 gg ke nn piu' contatto con lei..sabato era ad una festa organizzata da me ed era con delle amiche ubriaca,tutta abbronzata...ed io?Uno schifo..Sto passando i giorni a casa,piangendo con dei sensi di colpa enormi..per non esser stato in grado di gestire la situazione.Sono molto giù' di morale..ho finalmente detto ad un mio amico il mio stato depressivo, mi sento un tantino sollevato..quanto vorrei che lei capisca il xke' ed il x come sono andate le cose... 😞



giovanni

il **maggio 18, 2011 alle 3:01 pm** scrive:

io sono stato lasciato da pochi giorni e sto 'dawero male,ma la cosa che mi sta distrugendo, e che lei mi da ' le colpe a me dicendomi che sta male ma non sa' il motivo dicendomi che io non la capisco mi a detto che vuole stare sola...ma la cosa piu' bella e che dice di amarmi ma come si fa" io non ci sto' capendo nulla mi viene di chiamarla ma mi trattengo non so' che fare mi date un consiglio grazie a tutti



diana

il **maggio 18, 2011 alle 4:36 pm** scrive:

Brilla la luna sulle acque erranti  
Trascorrono giorni uguali che s'inseguono  
La nebbia si scioglie in figure danzanti  
Un gabbiano d'argento si stacca dal tramonto  
.A volte una vela.  
Alte, alte, stelle  
E la croce alta di una nave.  
Suona, risuona il mare lontano.  
Questo è un porto  
Qui ti amo.  
Qui ti ho sempre amato  
Qui resterai sempre nel mio cuore  
E invano l'orizzonte ti nasconde.  
Ti sto amando anche tra queste fredde cose  
.A volte i miei baci vanno su quelle navi gravi,  
che corrono per il mare verso dove non giungono.  
Cercano te i miei baci  
Il mio capitano  
Lontano, errante, perduto o morto per sempre ?  
Mi vedo già dimenticata come queste vecchie ancore  
.I moli sono più tristi quando attracca la sera.  
La mia vita s'affatica invano affamata.  
Amo ciò che non ho.

Tu sei così distante.  
La mia noia combatte con i lenti crepuscoli.  
Ma la notte giunge e incomincia a cantarmi  
La luna fa girare la sua pellicola di sogno  
.Le stelle più grandi mi osservano  
La piccola 23 invece  
Mi guarda con i tuoi occhi e tace.  
Sempre vedrò te nella piccola 23  
Sempre quando la guarderò  
Una lacrima mi bagnerà il viso  
Sempre cercherò lassù il mio capitano errante  
I pini nel vento vogliono cantare il tuo nome  
con le loro foglie di filo metallico.  
Perché tu possa ascoltarmi..  
le mie parole si fanno sottili a volte,  
come impronte di gabbiani sulla spiaggia.  
E le vedo ormai lontane le mie parole.  
Come edera crescono aggrappate al mio dolore antico.  
Così si aggrappano alla piccola stella.  
Prima di te hanno popolato la solitudine che occupi,  
e più di te sono abituate alla mia tristezza.  
Ora voglio che dicano ciò che io voglio dirti  
perché tu le ascolti come voglio essere ascoltata.  
Tempeste di sogni possono talora abatterle.  
Puoi sentire altre voci nella mia voce dolente.  
Pianto di antiche bocche, sangue di antiche suppliche.  
Seguimi. Seguimi,  
su quest'onda.  
Ma del tuo amore si vanno tingendo le mie parole.  
E io le intreccio tutte in una collana infinita  
Infinita come l'amore che avrò per te  
In ogni momento



Laura

il [maggio 18, 2011 alle 8:22 pm](#) scrive:

Uffa sono arrabbiatissima perché mi ha tolto il sorriso, mi ha tolto tutto... se ripenso a questi mesi non mi ricordo una giornata in cui sono stata veramente felice. E per lui è stupido soffrire, in fondo che ci fa se finisce qualcosa a cui tenevi? Niente ci fa, tutto passa per lui in un battito di ciglia... e sono arrabbiata perché io so di piacere alla gente quando sono allegra, felice, spensierata, ma ora a chi dovrei piacere con questa faccia triste che mi ritrovo? E ripenso a come ero prima e non riesco a non piangere, perché io ero felice, anche prima di conoscerlo io ero felice... anche se mi mancava un ragazzo non lo desideravo, ora che invece ho scoperto cos'è l'amore, cosa vuol dire amare una persona con tutto il cuore, non riesco a farne a meno... vorrei sapere cosa Dio mi ha voluto insegnare con questa esperienza? Non dare troppo amore? Non fidarti? Cosa? Poi rileggo quello che ho scritto e mi accorgo di quanto sono tragica... due anni fa non avrei detto mai queste cose...



diana

il [maggio 19, 2011 alle 9:21 am](#) scrive:

@laura, tu sei tu indipendentemente da lui, devi ripetertelo mille volte, non dobbiamo mai più mettere la nostra felicità nelle mani di un'altra persona. Hai scoperto l'amore, ma l'amore è dentro di te, non è lui, tu sei la protagonista della tua favola e ne puoi avere altre 100, 1000 perché l'amore sei tu...lui era solo una comparsa, ripetitelo sempre



Marci

il [maggio 19, 2011 alle 1:57 pm](#) scrive:

Laura, penso le stesse cose uguali uguali, parola per parola. A parte l'ultimo rigo, che credo che avrei detto le stesse cose fosse successo anche prima. Comunque è terribile, io mi sento sguarnita e so di essere più brutta perché ho la faccia buia sempre, non mi curo tanto e non sorrido e non ho piacere a fare niente...Come si rinasce? E che cosa dobbiamo imparare?

Con Diana sono d'accordo solo in parte, nel senso che è vero che dobbiamo partire da noi e stare bene NOI, ma per me l'amore non è una



tutto questo può anche starci il fatto che l'amore non sia più quello di prima (motivo per il quale il 90% dei ritorni NON HANNO NULLA A CHE VEDERE CON L'AMORE), anche perchè sennò col cavolo che si lascia qualcuno. In conclusione: soprattutto nelle storie lunghe i ritorni ci sono, quindi è anche lecito aspettarlo. Ma purtroppo ,ed è solo una mia opionione, non credere di coronare un nuovo sogno d'amore. Quando si passano mesi separati dopo anni insieme certe piccole cose importanti si rompono. Si perde il valore dei piccoli gesti..e per quanto riguarda la fiducia..beh possiamo mentire a noi stessi quando vogliamo..ma quella si è rotta definitivamente. In un ritorno si diventa possessivi..ossessivi..e non si è mai felici a pieno te l'assicuro, come quando la relazione era calda. Si sente sempre un pò di amaro in bocca, anche se amiamo il nostro partner..e non è un bel peso da portarsi dentro. Anzi, non ci si dorme la notte, te lo dico per esperienza diretta. Perciò, lo so che fa schifo ora come ora..e non vedi luce..e nessuno spiraglio. Ma devi dare tempo, 4 mesi sono pochi per una storia importante. Sono pochi per divertirsi di nuovo , flirtare di nuovo o anche solo godersi una birra. Che si può fare..? si può solo sopportare..l'unico consiglio che posso darti..perchè gli altri sono tutti inutili è di salvare il salvabile. Qualsiasi cosa, anche piccola che riesci a fare perfino contro voglia (studio , impegno a lavoro, cinema..quello che sia) non sottovalutarla..anzi..è una gran cosa in questo periodo..sei sotto l'effetto di una delle droghe più potenti che ci siano..come dice bene art..non sentirti impotente..una piccola cosa..vale un'enormità! Un abbraccio



Marci

il [maggio 19, 2011 alle 7:26 pm](#) scrive:

Per quel che dici alla fine, è vero, anche i piccoli passettini sono un'enormità. Ma questa vita così mi fa schifo, mi dispiace dirlo, mi vergogno per disprezzare la vita che ho perchè sono fortunata in fondo..ma ora la odio, non mi ritrovo nei miei panni, mi ha gettato in un posto brutto e sconosciuto.

Per il resto...anche io credo questo, lui è serio, non voleva farmi soffrire e credo mi abbia lasciato proprio per quello che dici tu: insoddisfazione per la propria vita e allora ha lasciato anche me visto che stavamo litigando troppo spesso proprio per questa sua insoddisfazione alla vita.

Non tornerà, ma lo vorrei..allora davvero mi sogno la favola che non c'è? Non esiste...è dura pensarci davvero, chiudere tutte le speranze...eravamo così innamorati, lui lo era davvero molto...che bello era...Adesso mi sento troppo vuota



Cico

il [maggio 19, 2011 alle 7:33 pm](#) scrive:

Beh non c'è nessun vergogna nell'urlare al mondo che la vita ci fa schifo in certi periodi. L'infelicità estrema ne fa parte esattamente come la felicità assoluta. Purtroppo la società di oggi fa passare un messaggio molto sbagliato: far finta che tutto vada bene anche se va male. No, cavoli. Se permetti se va male, va male e basta. E non c'è vergogna. Per il resto ti ripeto per esperienza che potrebbe anche tornare ( ma se ti rispetta davvero non lo farà) . Se torna la solfa è sempre la solita..100 % ahimè..le storie buone non finiscono e basta. O al massimo queste cose si risolvono in settimane. Quindi punta avanti..testa dritta e non guardare nemmeno di lato..con tanto disgusto in faccia..che ci sta..ma l'unica cosa che puoi fare è far passare tempo..rendilo più utile che puoi..che poi si ritorna ad essere i soliti allegri faciloni che non si fermano a riflettere su niente...o raramente lo fanno..sotto delusione..riflettiamo persino il senso recondito che c'è nella caduta di una foglia ! 😊



enrichetto

il [maggio 19, 2011 alle 7:42 pm](#) scrive:

Ciao Marci,

Mi trovo su per giù' nella stessa situazione, nel senso ke non sono soddisfatto della vita lavorativa che conduco,abbiamo avuto moltissimi litigi.Adesso è in bilico sia il mio lavoro (insoddisfazione) ed ho rotto cn la mia lei..le insoddisfazioni sono molto nocive in un rapporto,bisogna sempre parlarne con il proprio partner.



Marci

il [maggio 19, 2011 alle 7:51 pm](#) scrive:

Infatti, io ero una che parlava, per lui anche troppo. Ho cercato e per molto tempo ci siamo riusciti, di far sì che fossimo sempre sinceri e limpidi, anche nei problemi. Forse fino all'ultimo neanche lui si è reso conto della situazione. Ma è assurdo perchè sono una che davvero non è la tipa che ha il prosciutto sugli occhi e per amore non vede la realtà...eppure mi ha lasciata che non me lo aspettavo proprio, e dopo 5 anni. Sto molto male.

@Cico: ma perchè per rispetto non si torna? Se scoprissi di amare di nuovo o ancora, non proveresti a tornare?



Giamy 75

il [maggio 19, 2011 alle 9:58 pm](#) scrive:

Vorrei essere invisibile... vorrei tanto che nessuno potesse vedermi, parlarmi o cercare un contatto... vorrei nascondermi in un angolino per leccare, in silenzio, tutte le ferite che questa vita sta lasciando nel cuore, nell'anima... vorrei semplicemente sparire... smettere di sentire questo cuore battere inutilmente... e piangere tutte le lacrime che ancora mi rimangono... vorrei che nessuno vedesse il cambiamento che sta avvenendo in me... sarò un'anima alla deriva che prenderà lucciole per lanterne... qualsiasi uomo incontrerò nell'immediato futuro, pagherà per errori che non avrà mai commesso... diventerò carnefice di un cuore innocente... il mio... il suo...



Gio

il [giugno 7, 2011 alle 9:05 am](#) scrive:

Giamy: hai ricevuto le mie mail?



diana

il [maggio 20, 2011 alle 2:12 pm](#) scrive:

Ragazzi vi leggo sempre , ormai sono più di tre mesi che sono entrata qui dentro, noto che qualcuno non scrive più, che qualcuno sta un pò meglio, che c'è qualcuno che ha tanta forza di reagire, chi è ancora abbattuto, noto arrivi nuovi...ma le storie sono sempre quelle, sempre le stesse, sono storie di gente che soffre, di gente che ha messo il cuore in una relazione breve o lunga che sia e che ne è uscita bastonata. E noto che non conta l'età o la lunghezza della relazione, giovani o un pò meno siamo tutti con lo stesso dolore, con le stesse sensazioni e ci stiamo aiutando. Qui ho conosciuto delle persone vere, sincere, delle persone che hanno trovato un luogo per sfogarsi perchè sanno che qui sono comprese, ma soprattutto ho trovato delle persone che sanno amare, che hanno un cuore e che posso definire "v puri di cuore ". Forse la cosa più bella che ho ricevuto da questi mesi, da questo periodo di dolore immenso è questo.....sto conoscendo persone che mai avrei conosciuto, uomini e donne, che mi sono diventati amici anche fuori da questo forum...grazie !! io sono qui, dopo più di re mesi, ancora con la mia immensa malinconia, ancora con il mio dolore, ancora qui a pensare alla favola del mio capitano che non tornerà più....e quella porta la apro e la chiudo, cerco di uscire e poi torno indietro, cerco di chiuderla e poi la riapro....ma piano piano, sto entrando nella fase del distacco, piano piano sto riprendendo la forza di ricominciare a volare.....ma devo ricostruirmi le ali.....



andre

il [maggio 20, 2011 alle 2:47 pm](#) scrive:

Per me sono quasi 4 mesi oramai, la sensazione è che quando pensi di stare meglio ti rendi subito conto di stare peggio. Paradossalmente nei giorni in cui realizzo di stare meglio mi coglie una strana sensazione di panico, come se non volessi realmente stare bene perchè significherebbe dimostrare a me stesso di avere messo tutto alle spalle, e sinceramente non lo voglio e non l'ho mai voluto perchè ovviamente non è stata una mia scelta. D'altra parte non potrei mai accettare di tornare con lei neanche strisciasse ai miei piedi. Brutta situazione per me. Sono come un bambino che batte i piedi per terra per un capriccio.

Poi passa il tempo, arrivano le scadenze (compleanni, anniversari, l'estate, le vacanze etc) e si sta male, malissimo anzi. Si ha la sensazione (ma sarà poi così?) che i ns ex abbiamo oramai un pallido ricordo di noi, che si siano dimenticati di tutto e subentra la rabbia per non essere capaci di non pensarli, di non dedicare loro un pensiero, perchè alla fine non lo meritano. Pare assurdo che non riusciamo a mancare loro ... bah!

Proviamo tutti le stesse cose, è il dolore dell'abbandono che ci rende patetici.

C'est la vie!



diana

il [maggio 20, 2011 alle 3:02 pm](#) scrive:

perchè dici ci rende patetici ? io credo invece che ci renda solo veri, sinceri, completi...noi siamo quelli che sanno amare...e non la ritengo una cosa patetica, ma forse è la mia ricchezza



Marci

il [maggio 23, 2011 alle 11:53 am](#) scrive:

Identica cosa succede a me e mi rendo conto con paura che sono io l'artefice di una parte del mio malessere, perchè dentro sono troppo attaccata a lui, perchè non vorrei lasciarlo andare, perchè a volte sto come una che deve mantenere acceso il fuoco in un tempio...quel

fuoco che sarebbe meglio spegnere perchè lui lo ha già fatto.

L'estate per me è una tragedia adesso, non riesco a muovermi sola o con le amiche, stare troppo con i miei genitori ci fa litigare e mi manca solo di più...non so se sopravviverò...Anche io mi sento una bambina che sbatte i piedi e dice "voglio lui e basta". Quando finirà?



diana

il **maggio 23, 2011 alle 1:49 pm** scrive:

oggi mi sento così anche io, prima in auto ascoltando "le tasche piene di sassi" ho iniziato a piangere come una disperata, mi sono dovuta fermare e sfogare la crisi....anche io mi sento una bambina che sbatte i piedi...mi manca il mio capitano, come devo fare.... mi manca proprio non mi rassegnò, come è possibile che io non manchi a lui, che quello che c'è stato per lui sia stato solo un passatempo.....???



paoletta71

il **maggio 23, 2011 alle 1:58 pm** scrive:

ti prego Diana, smettili!! lo so' che e' dura ma ce la dobbiamo fare!!! anch'io VOMITO al pensiero che non e' piu' con me, e chissà' con chi e', magari con una che lui AMA ed e' una stronza infinita, io invece buona ,dolce...vabbe' lasciamo perdere....tesoro io ti sono tanto vicina pero' non buttarti giu' x favore....



Martina

il **maggio 20, 2011 alle 5:28 pm** scrive:

Eh si, Diana le storie gira che ti rigira, sono sempre accomunate dallo stesso denominatore...io sono una di quelle persone che sta scrivendo molto di meno, che sta sfruttando tutto ciò che si ricollega al "lontano dagli occhi, lontano dal cuore".

Stanno per passare sei mesi da quel giorno di m...a.

Come sto ora?

Mi sembra di stare bene...sottolineo mi sembra perchè, anche se ci sto pensando sempre di meno, ogni tanto spunta fuori qualche flash che mi induce a pensare, con meno trasporto di prima ovviamente ma che porta con sé un senso di malinconia.

Malinconia della persona che ero, perchè qualsiasi relazione in cui credi penso faccia emergere lati di te che non conoscevi...o almeno così è stato per me...malinconia perchè ho dovuto (ma devo ammettere che ancora non lo so...) rinunciare ad una persona che forse avrebbe potuto continuare a darmi qualcosa in termini di amicizia, ma l'amicizia deve essere disinteressata, quindi niente.

Tra non molto sarà il suo compleanno e mi sono venute le paranoie su come comportarmi, ovvero andare per la mia strada, continuando a non sentirlo come ho fatto finora dal momento in cui lui ha voluto chiudere perchè capì di non essere innamorato, eccetto per un sms da lui inviati pochi mesi dopo il giorno x per sapere come stavo e se c'era la possibilità di mantenere un rapporto umano a cui risposi che al momento non era possibile, oppure scrivergli solo auguri con un sms.

Ma a che pro fargli gli auguri se non sono in grado di rivederlo o sentirlo perchè ho paura di ricadere nell'oblio da cui piano piano sto uscendo?

Ho ripreso a godere di piccole cose, a stare bene da sola, anche a flirtare e a uscire con qualche ragazzo.

Ma soprattutto ridere di gusto, con spensieratezza.

Ho il terrore di rimettermi nella forca da sola, perchè so che l'equilibrio che sto cercando di raggiungere è ancora friabile.



Laura

il **maggio 20, 2011 alle 6:41 pm** scrive:

Queste sono giornate difficili per me... mi sto di nuovo allontanando dalle mie amiche perché è tornata una ragazza che esce nel nostro gruppo che io non riesco neanche a vedere perché è collegata al mio ex... in pratica quando stavamo insieme lei parlava continuamente di noi due e per giunta ci provava con lui (lo chiamava amore, gli ha chiesto il numero di cellulare, ecc.) Ora è finita che con me non ci parla più, ma continua a parlare (e quindi a provarci) con lui e io non riesco neanche a vederla... perchè vorrei essere io a parlare con lui.. al momento stesso mi mancano le mie amiche, perché questo è il periodo che odio di più perché due anni fa e l'anno scorso è stato il periodo più felice della mia vita... non riesco a chiudere, è incredibile, non ce la faccio è più forte di me... tutti i ragazzi si allontanano da me perché notano che io non sono presente, io vivo ancora nel passato con lui... felice, spensierata... e invece lui non c'è più... non so perché spesso ho un ricordo in mente che mi fa impazzire... è quando mi sono resa conto di amarlo veramente... ero stata ad un corso di preparazione

per i test a numero chiuso e dopo 4 ore intense di lezione sono uscita e me lo sono ritrovato là davanti, mi sono messa a correre e l'ho abbracciato... vorrei che ci fosse qualcun altro che io possa abbracciare con tutto questo trasporto... mi manca com'era prima... 😞 Ormai mi ritrovo sempre in balcone a guardare la sua finestra insistentemente con una sigaretta in mano, aspettando che lui compaia come spesso faceva urlandomi "Ti amo..."



diana

il [maggio 23, 2011 alle 9:23 am](#) scrive:

@laura, fissare la finestra vuota non credo ti aiuti, a meno che non ti serva per darti consapevolezza e accettazione . A me sono passati 4 mesi, non ho modi di incontrarlo perchè viviamo lontano, ma ho una sua foto e ogni sera me la guardo... a che serve ? non lo so forse a farmi capire che l'uomo di cui mi ero innamorata non esiste più.....ma ogni sera a distanza di 4 mesi le lacrime continuano a solcare il viso, quando tutto questo dolore passerà ? quando ? i 10 modi sono belli, utili, ma non ci dici Art quando passerà.....



Laura

il [maggio 23, 2011 alle 7:59 pm](#) scrive:

All'inizio dell'articolo Art dice che questa fase può durare da 1 a 6 mesi... io sono appena arrivata a 5, ma non mi sento per niente migliorata.. è tremendo...il bello è che quando credo di stare bene arriva qualche botta che mi fa cascare di nuovo a terra, e mi ci trovo bene a stare male, a pensare a lui perché è l'unico modo in cui riesco a ricordarlo... spesso credo di odiarlo perché mi ha fatto del male, ma altri giorni mi dico che ho sbagliato io tutto e vorrei rimediare... oggi è uno di quei giorni in cui credo di stare bene... stare lontana dalla mia città (anche se la mia università è a solo un'ora e mezza di strada) mi ha fatto bene, sono sempre sola a casa e ho avuto modo di riflettere, di lasciarlo andare pian piano, ma tanto lo so che domani starò di nuovo male... questo discorso sembra da pazzi, non ha un filo logico perché è esattamente così che mi sento... un giorno sto bene, l'altro voglio riconquistarlo, l'altro ancora lo odio, un altro gli voglio mandare un messaggio... Mah... passerà, come tutto passerà...nei momenti di sconforto continuo a canticchiare tra me e me la canzone di Irene Grandi... "Grazie per avermi spezzato il cuore, finalmente un po' di luce riesce a entrare..."



FILIPPO P

il [maggio 24, 2011 alle 7:58 am](#) scrive:

Laura è proprio vero quello che dici su come ci si sente, la delusione d'amore è uguale per tutti, uomini e donne, abbiamo proprio gli stessi pensieri. Un consiglio, non ti chiudere in casa, cerca altri passatempo, specialmente se lui non abita dove stai te. Per me è un po più dura non rivederla, abitiamo in un paesino di 1000 anime e abbiamo gli stessi amici e facciamo lo stesso volontariato. Facciamoci coraggio perchè anche io nei momenti di lucidità penso che potremo tornare a sorridere un giorno, credo nell'amore ci credo tanto e sono pronto a riprovare quel sentimento...  
ciao stammi bene



Giamy 75

il [maggio 22, 2011 alle 6:41 pm](#) scrive:

Mi sento come un vulcano inattivo da troppo tempo. La mia bocca è coperta da uno strato di pietre e polvere. La pressione dentro aumenta. Ed è arrivato il momento di esplodere, spaccare tutto. Ho una rabbia dentro me che comincia a farmi paura. Da qualche parte, prima o poi, dovrà uscire.

Tu mi parli di cose che non voglio sentire, figli, notti passate in baita. Tiro un calcio alla sedia e rovescio tutto. Vorrei essere così sottile da passare attraverso i fili del telefono e spaccarti la faccia. Vorrei che tu capissi quanto possono fare male queste cose... prima o poi le capirai, dici... ma in quel momento tu non sarai più innamorato di me!!



diana

il [maggio 23, 2011 alle 9:16 am](#) scrive:

la rabbia fa bene, ma devi usarla in senso positivo, devi usarla come motore per staccare il filo da lui....solo così riuscirai a farne tesoro



aaa

il [maggio 22, 2011 alle 9:38 pm](#) scrive:

sì però .. mi preme dire .. e quella/o che serve da passatempo? quella che dovrebbe far scorrere le ore perchè dopo lui si sente meglio? e se lei invece vuole una storia perchè quel tipo distrutto dal dolore le piace davvero? mentre lui deve solo far passare le ore, mentre all'inizio sembrava quasi che la volesse una storia .. ecco, in questo bellissimo articolo che ho dovuto stampare e leggere per trovare un po' di tranquillità, manca questo punto



diana

il [maggio 23, 2011 alle 9:15 am](#) scrive:

qualunque sia il motivo, le sensazioni e il dolore è sempre uguale.....una mattina ti svegli e ti rendi conto che è finito, che è stata una favola, un sogno e ti chiedi come sia possibile, ti chiedi perchè, ripensi alle cose vissute alle sensazioni provate, sei sicura che lui ha provato le stesse cose, ma lui ti ha lasciato e allora ? allora non sei più sicura di nulla, allora ti chiedi se sia stata tutta una falsità, se sei stata presa in giro, usata come giocattolo, passatempo , distrazione.....ognuno si dà le risposte che più aiutano, io so che il mio capitano è morto.....quello che c'è ora è un pezzo di merda che lo ucciso.....ma a me manca da morire il mio capitano e dopo 4 mesi lo penso ancora tantissimo e non mi do pace e credo che l'amore per lui non morirà mai...



aaa

il [maggio 23, 2011 alle 11:35 am](#) scrive:

si ma qui leggo che pur di far passare il primo periodo più duro va bene invaghirsi di una persona che non conterà mai niente, giusto per guarire, perchè dopo due mesi andrà meglio. Ma questo povero individuo come lo capisce che si gioca al massacro? e che per stare bene io faccio del male a qualcuno che non c'entra niente? .. direi solo, attenzione a passare il tempo, non tutto gira attorno al nostro dispiacere



marco

il [maggio 23, 2011 alle 10:14 pm](#) scrive:

è passato tanto troppo tempo, io vado avanti la vita va avanti a tratti mi sorride mi rende quasi felice a momenti. . Ma tu sei lì in un angolo del cuore e non vuoi sapere di andartene, mi tormentano le domande su come sarebbe stato su come hai potuto ferirmi a tal punto da cambiarmi per sempre.

Quanto ti ho amato, cerco di capire quali siano i lati positivi di tutta questa sofferenza, ma il pensiero è che sei un'estranea proprio tu, sei diventata solo un'estranea!



franco

il [maggio 24, 2011 alle 6:05 am](#) scrive:

Ragazzi, abbiate pazienza la sofferenza dura a seconda di ognuno di noi . A me personalmente dopo un break di sei mesi la mia ex è ritornata per andarsene nuovamente dopo 2 mesi . Questo non ha fatto altro che ridarmi una forte delusione ma il lutto lo avevo già avuto non era sparito. Ad un anno di distanza non soffro più , non piango più anzi devo dire più il tempo passa più mi rendo conto di quanto sono stato fortunato a perderla . E rimpiango gli 11 anni persi buttati via così nella spazzatura . Se fossi rimasto con mia moglie avrei avuto la soddisfazione di veder crescere giorno per giorno i miei figli .... non mi sono saputo salvaguardare , nessuno ci appartiene è così che funziona la vita.



diana

il [maggio 24, 2011 alle 9:27 am](#) scrive:

"  
Sono solo stasera senza di te,  
mi hai lasciato da solo davanti al cielo  
vienimi a prendere  
mi vien da piangere,  
arriva subito,  
mi riconosci ho le scarpe piene di sassi,  
la faccia piena di schiaffi,  
il cuore pieno di battiti  
e gli occhi pieni di te.  
Jovanotti"

sei lì, in un angolo del mio cuore, non riesco a mandarti via, ti sto lasciando andare ma ti seguo con lo sguardo, ti penso sempre, non riesco a staccarmi da te, come è possibile mi chiedo....eri il mio capitano, mi avevi promesso che avresti difeso la tua scelta contro tutti sempre, mi avevi promesso che i nostri momenti li avresti creati sempre e sempre, dicevi che non potevi fermare il tempo ma potevi fare in modo di ripeterli all'infinito.....dove sei ? perchè sei andato via? non ti manca proprio nulla di me ? cosa posso fare io ? vorrei venirti a cercare, guardarti negli occhi e senza parlare farti tornare in mente io chi sono....ma a che serve, tu non vuoi esserci, tu te ne sei andato.....e mi hai lasciato sola sotto questo cielo, sotto la nostra stella, ma nei miei occhi, nel mio cuore, nella mia testa ci sei solo tu....ed io continuo ad amarti nonostante tutto....come posso fare, amici miei, non ce la faccio più !!! S.O.S.



FILIPPO P

il [maggio 24, 2011 alle 10:20 am](#) scrive:

Diana smettilaaaaaaaaaaaaa Così non va.



Giamy 75

il [maggio 24, 2011 alle 12:15 pm](#) scrive:

Diana, fa tanto male, lo so, ma inseguire un fantasma non ti riporterà indietro il tuo capitano. Volgi lo sguardo altrove e anche se non troverai niente che ti possa piacere, dovrei farlo. Devi farlo! Stai perdendo non solo tempo, ma anche la dignità che ti rimane. Chiudi quella porta e butta via la chiave, lui non merita più nulla di te.



Laura

il [maggio 24, 2011 alle 6:38 pm](#) scrive:

Uffa... ecco che oggi sono triste... Io so che prima o poi passerà, ma mi sono veramente scocciata di soffrire, ho altro da fare, ho voglia di ridere per cose stupide, di andare al cinema senza pensare "sotto quel palo ci siamo baciati la prima volta", di smetterla di dire "il mio ex faceva questo...", lui non c'è più e ne ho affrontate di cose peggiori, sì che ne ho affrontate, ho avuto un tumore e sono riuscita a sconfiggerlo cioè cos'è al pari un ragazzo che ti molla? Nulla. Per questo mi sento ridicola a piangere per lui, cioè ma veramente questi ragazzi/e meritano le nostre lacrime? Ragazzi che ci hanno trattato di schifo quando ci hanno lasciato, che si sono voltati indietro, ma solo per farci ancora più del male, ragazzi che ci hanno tradito, rubato il cuore, ragazzi che ci hanno mentito... ma io penso che meritiamo tutti di più, molto di più... io vorrei un ragazzo dolce, comprensivo, che magari non mi riempirà delle solite ca\*\*ate "Non ti lascerò mai, staremo per sempre insieme, sei la mia vita". Io voglio una persona vera, che sa che potrebbe farmi del male, ma che quando mi lascerà mi dirà la verità... non ne voglio più principi azzurri che poi si trasformano in ranocchi odiosi, maleducati e stronzi. Scusate lo sfogo, ve l'ho detto che sto diventando pazza.. 😊



1987andrea

il [maggio 24, 2011 alle 7:12 pm](#) scrive:

Un ricordo vive dentro di me  
Di sicuro non mi scordo ciò che ho provato per te  
E spero tanto di ritrovarti  
Ho ancora tanto nel cuore ho ancora tanto da darti

Riaffiorano alla mente ricordi strabilianti  
Mi sembra di rivivere bellissimi istanti  
Nel mio cuore è rimasto il dolore che  
Vien dal fatto che ti ho regalato il cuore  
Questo cuore non batte più come prima  
Ha smesso di fare come quando mi eri vicina  
Per una piccola follia sono rimasto solo  
E a fatica con il ricordo del tuo amore mi consolo  
Non posso fare altro che sognare  
Pensare e ripensare a quanto ancora ti possa amare  
So che i miei sbagli hanno reso tutto complicato  
Ma so anche che come te nessuno ho mai amato..

Sono distrutto da questa situazione..vivo con la speranza che lei ritorni come ha sempre fatto..non voglio rassegnarmi a perderla..4 anni con 1000 progetti e di colpo.....il nulla davanti a me..non è giusto



Giamy75

il **maggio 25, 2011 alle 7:09 am** scrive:

"Ieri ho capito che... è da oggi che comincio senza te..."

ma sai qual è la differenza, per quanto costante e opprimente quel dolore, sta diventando parte di me... e come la maggior parte delle cose, diventerò assuefatta e col tempo non mi farai più male...



diana

il **maggio 25, 2011 alle 2:43 pm** scrive:

ieri un amico mi ha detto..".Diana lui non torna, lui non è più quello che hai conosciuto, devi svegliarti da questo sogno che è diventato un incubo, lui fa parte della storia è un brontosauo, anzi una cacca di brontosauo " perchè faccio fatica ad accettare che le cose possono anche finire ? perchè mi sembra così assurdo che lui non mi ami più? non mi vuole più , perchè? perchè io mi sono innamorata di un'idea e non ho dato il giusto nome alle situazioni, qui è stato il mio errore e su questo ora devo lavorare. Lui ora è una persona diversa e non è più il mio capitano. PUNTO qui finisce la storia, il filo lo ha tagliato lui da tanto, la porta la ha chiusa lui, io non sono stata neanche capace di sbattergliela io in faccia, mi sono fatta trattare da schifo, e ci sto anche male, anche a piangere ? no....basta, non è possibile, hai ragione Giamy ho una dignità, sono una donna in gamba e io dentro ho l'amore quello lui non me lo ha portato via, è lui il misero, il povero di cuore, la cacca.....



Laura

il **maggio 25, 2011 alle 4:12 pm** scrive:

Da qui cominciano i ricordi e tu vai via senza saperlo, ti viene fuori un "ciao" che sembra quasi dire... "Sò già che starò male" da qui cominciano i ricordi.

Io con te dentro volo e tu mi sentirai passare se devi andare via, fai prima che puoi no, non ti voltare da qui fotografo ricordi.

Ti ricordi davvero di me? O ti ricordi perchè?

I sentieri di pietra corrovo e ridevo a te ti baciavo e sapevi di sale e di cose belle da fare...

Ho un'immagine di te opaca senza tempo come una fotografia,

da qui cominciano i ricordi siedo fra l'erba e i fiori e lascio gli occhi al tempo così ritornano le tue parole "ti aiuterò ad amare.."me lo dicevi piano" fino a quel "Ciao" che ha fatto il mio destino

Ti ricordi davvero di me come io ricordo di te? E' la luce di semplici cose che illumina, ti ricordi che fare l'amore era dolce era forte era Amore!

Ti ricordi davvero di me?

Questa canzone mi rappresenta perché è proprio quello che vorrei chiedergli: ti ricordi di me come io mi ricordo di te?? 😊



diana

il [maggio 25, 2011 alle 4:24 pm](#) scrive:

@laura, a ricordarsi si ricordano, ma si ricordano come di una cosa passata, ormai archiviata, come quando uno è andato a scuola o alla vacanza della scorsa estate. Siamo state parte della loro vita, un pezzo breve o lungo che sia di cammino insieme, non ci hanno dimenticato, no, però..hanno deciso che non vogliono più camminare con noi ed essendo loro che hanno deciso di andarsene si ricordano ma con distacco.....noi no....per noi è diverso, noi siamo le lasciate, quelle che hanno subito una decisione altrui ed è normale che una scelta non condivisa la subiamo... noi che fine facciamo ?



Laura

il [maggio 25, 2011 alle 4:38 pm](#) scrive:

Ma ricordano tutto negativamente... il mio ex mi ha rinfacciato cose che non avevo mai saputo di avergli fatto... Mi ha addirittura detto "Tu non mi hai fatto partire" e io "scusa ma quando?" e lui "lo avevo pensato di partire però già sapevo che poi tu non volevi" Eeeh? Cioè si è immaginato litigi, ricorda cosa che non esistono...e questo mi dispiace perché io ricordo tutte le cose belle e non perché lo amo ancora, ma perché è andata veramente così, non abbiamo mai litigato molto ed era questo il bello... ma pazienza non posso costringerlo a pensarla diversamente...



art

il [maggio 26, 2011 alle 3:04 am](#) scrive:

Ciao a tutti... questa notte ho ritagliato un pò di tempo per un bel restyling del blog. Spero che la novità grafica sia di vostro gradimento... qualsiasi critica, complimento, suggerimento è bene accetto.  
Un abbraccio e buona notte a tutti.



Giamy 75

il [maggio 26, 2011 alle 7:12 am](#) scrive:

Bravissimo Art,  
me gusta mucho la nuova forma del sito 😊



Giamy 75

il [maggio 26, 2011 alle 7:14 am](#) scrive:

C'è però una cosa che mi manca... le faccine colorate 😞



Rosario

il [maggio 26, 2011 alle 8:32 am](#) scrive:

Ciao Art...non finiremo mai di ringraziarti per questo sito che ci ha permesso di sfogarci, confrontarci, sentirci meno soli, fare tante nuove amicizie e....cercare di andare avanti nonostante tutto.  
Un abbraccio a te e a tutti gli amici  
Rosario



art

il [maggio 26, 2011 alle 9:46 am](#) scrive:

Grazieeee 😊 )

Giama le faccine colorate te le rimetto prestissimo 😊

Rosario, per me è davvero un piacere ed un onore poter essere il tramite tecnologico per la comunicazione tra di voi 😊 )) E poi, se dovessi di nuovo capitarci, beh ho subito sottomano questo spazio e non ho bisogno di cercarmelo ... un abbraccio e grazie per le tue parole

Se notate delle anomalie o malfunzionamenti, segnalatemi così faccio prima a definire il tutto nel migliore dei modi... ah, chi lascia la strada vecchia a quella nuova... §:)



Ode

il **maggio 26, 2011 alle 9:43 am** scrive:

Ciao a tutti,

pur troppo vi ho raggiunto in questa valle di lacrime e in fondo tutti accomunati dalla speranza, speranza che torni o speranza di riuscire a sopravvivere.

Scrivo perchè ho bisogno di sentire qualcosa, qualcuno, perchè leggervi mi ha aiutato a sentirmi meno solo. Lei mi ha lasciato. Lasciato dopo una vita passata per lei. Lei al centro, nei miei pensieri, nelle mie giornate nelle mie notti. Lei era la mia vita o almeno credo, credevo. Lei me l'ha tolta. Non esiste futuro ora, meglio non pensare, esiste il passato, meglio non pensare, e allora l'unica cosa che senti è che sei vivo, respiri, a volte dormi a volte mangi a volte lavori o almeno provi a fare qualcosa di tutto questo. Credo che ognuno di noi in fondo pensa che la nostra storia sia la peggiore di tutte le altre e che la sofferenza non ci abbandonerà così facilmente, forse mai. Ringrazio per i consigli di questo sito, ringrazio gli amici veri a cui ho chiesto umilmente aiuto, ringrazio chi mi legge e pensa "ce la farai anche tu" ringrazio di aver avuto il coraggio di scrivere queste poche righe che mi fanno sentire meno solo. Un caro saluto a tutti. Ci sentiremo ancora.



diana

il **maggio 26, 2011 alle 10:05 am** scrive:

@ode....sei dei nostri ora.....non sei solo, qui ci siamo noi a leggerti , a farti forza , a spronarti.....ma ricorda la tristezza è un passaggio obbligato, si deve passare per forza, qui però , io ho trovato un modo per sentirmi meno sola



diana

il **maggio 26, 2011 alle 10:02 am** scrive:

ciao ART

diverso...però bello, anche a me mancano le faccine colorate ma anche quello che prima si vedeva a sinistra, cioè la sintesi dei commenti, era più facile vedere i nuovi per chi, come me, è un'assidua lettrice.

Si può mettere uno spazio dove chi vuole lascia il proprio recapito FB visto che la maschera delle persone a cui piace non si può vedere per intero?

Grazie ART anche io mi aggiungo di nuovo ai ringraziamenti, questospazio mi sta aiutando tantissimo e le persone che sto conoscendo stanno diventando i miei migliori amici. Qui ho trovato delle persone che mi comprendono e mi stanno aiutando a superare il distacco dal mio capitano...grazie a tutti e a te ART che tante volte mi sei venuto in soccorso



art

il **maggio 27, 2011 alle 3:10 am** scrive:

Ciao Diana... le faccine sto vedendo di recuperarle anche se comportano un intenso lavoro di calcolo per il server... non so se posso permettermelo 😊 Riguardo la sintesi dei commenti la trovi a destra nella barra laterale oppure direttamente in home page che scorre <http://diario.randone.com>

Riguardo facebook sto studiando una cosa che possa funzionare... mi serve un pò di tempo in più ma presto vedrai qualcosa  
Grazie sempre per le tue parole affettuose



diana

il **maggio 27, 2011 alle 9:11 am** scrive:

Ciao ART forse sono io che non li vedo, ma io le sintesi dei commenti sulla dx non le vedo proprio. Per i commenti che posti come FB

dove si vedono poi una volta scritti ?



diana

il [maggio 27, 2011 alle 9:17 am](#) scrive:

ah ok i commenti su FB li riesco a vedere, poi vengono postati nel profilo personale.



art

il [maggio 27, 2011 alle 9:48 am](#) scrive:

Diana... devi dare un'occhiata alla barra laterale destra... sotto il box della newsletter c'è quello degli articoli Popolari, recenti etc... sotto ancora c'è quello delle Categorie, Commenti



art

il [maggio 27, 2011 alle 3:51 am](#) scrive:

Diana... spero di essere riuscito a realizzare quanto mi chiedevi... in basso all'articolo c'è una form per i commenti tramite facebook attraverso la quale ci si può presentare pubblicamente. Io ho già lasciato un messaggio che dovrete vedere... fammi sapere  
Un abbraccio



nicola

il [maggio 26, 2011 alle 3:01 pm](#) scrive:

anche io faccio parte del clan. Ho deciso di lasciare, esasperato da una situazione di incertezza, di instabilità, di ansia, forse causata (fondamentalmente) da una mancanza di maturità della mia (ex) lei. Ho deciso per me, per fami del bene, per la mia dignità.  
Fa male, una cifra, ma sono convinto sia meglio questo dolore rispetto a quella lenta agonia a cui (ahimè) ero quasi asuefatto...



Laura

il [maggio 26, 2011 alle 5:26 pm](#) scrive:

Oggi sto bene! 😊 Non lo so come, non lo so perché.. forse perché è tanto che non so niente di lui (è proprio vero "Lontano dagli occhi, lontano dal cuore"), forse perché ho conosciuto tante persone, forse perché quella bruttezza che mi sentivo addosso non è poi così tanta, forse perché sto riuscendo a studiare... certo lo so che manca qualcosa, ma come dico sempre "Andrà bene, me lo prometto...", ringrazio tutti voi che mi avete aiutato consigliandomi e confortandomi, vi sono vicina... 😊 So che è una sensazione passeggera, ma intanto me la godol 😊

Ps: carina la grafica, bravo Art 😊



Marci

il [maggio 26, 2011 alle 5:44 pm](#) scrive:

@Art, bel restyling! Una cosa, però io non sono pratica quindi può essere un problema mio, comunque prima era più immediato scrivere un commento e poi non so perchè quando apro la pagina si apre sempre ai commenti di marzo. Comunque grazie di questo sito!

Vorrei chiedervi una cosa ed anche ad ART a questo punto: la mia reazione è sempre, dopo 4 mesi, l'immobilità. Faccio qualcosa in più, ma non riesco a darmi obiettivi miei, mi sento insomma senza identità, NON SO PIU' COME SONO IO, ma possibile che dipendeva da lui??? Io non voglio crederci, io mi sentivo un persona fatta di caratteristiche specifiche belle e brutte ma mia. Ora che non c'è io NON MI TROVO PIU'. Sono più le persone che si buttano in qualcosa, fanno qualcosa per sè...non trovo in nessuno questa perdita d'identità così assurda...qualcuno di voi mi capisce? Art, ne hai parlato, ma sai quindi che è possibile? Che sono normale?



Nicola

il [maggio 26, 2011 alle 6:14 pm](#) scrive:

L'ho vissuta quella che tu chiami perdita di identità. Non dopo quest'ultima delusione, ma in una precedente. E' stato davvero difficile uscire, trovare in se motivazioni forti per andare avanti in maniera costruttiva. Diciamo che i giorni mi passavano addosso senza che io potessi incidere in alcun modo. Avevo in generale un atteggiamento passivo, non mi appassionavo a nulla, niente mi distraeva dal pensiero di essere diventato inutile per se e per gli altri. E' stato difficile superare quel periodo, ma alla fine ci sono riuscito. Lo scorrere del tempo, il farsi trascinare a forza nelle cose dalle poche persone care e poi anche un minimo di fortuna... Tutto questo mi ha aiutato a superare quel periodo nero. Oggi, dopo quest'ultima delusione, non sento il rischio di ritomarci in quel tunnel. Forse perché mi sono costruito nel frattempo un po' di paracaduti, qua e la', (leggasi, hobbies e passioni varie, volontariato, ...) e forse perché adesso ho un po' più di peli sullo stomaco rispetto alle delusioni/storie precedenti (diciamo che l'esperienza negativa un po' insegna). Forse ho un po' più di coscienza di me, delle mie possibilità, di quello che valgo e posso dare agli altri... Anche se a volte il nero ritorna e in certi momenti della giornata inevitabilmente ritorni a chiederti "perché mi ha lasciato?", tante altre volte mi dico "ce la posso fare, la vita e' lì davanti e mi aspetta". Ecco tutto.



Marci

il [maggio 26, 2011 alle 6:23 pm](#) scrive:

Grazie per avermi risposto...

Sai, io mentre stavo con lui sono nel frattempo cresciuta, e ho fatto cose nuove o continuato a farne altre. Sono una che ride per un nonnulla, che si stupisce davanti alle cose semplici, faccio volontariato, vado all'università (campo in cui già prima avevo però problemi) mi piace curiosare, leggere, sono una spugna nel senso che mi faccio prendere dalle emozioni di un libro una musica un film.

Adesso no. Non provo niente, non voglio ridere, non riesco a prendere il bello delle cose e "metterlo" in me. Allora mi chiedo: dipendeva solo da lui cavolo?

Vorrei ritrovare quella me che ora ha il muso, la faccia scura e non vede l'ora solo che finisca la giornata...ho paura di sentirmi così...

Almeno...non sono anormale? I miei problemi psicologici non sono diventati follia?



Nicola

il [maggio 26, 2011 alle 6:56 pm](#) scrive:

Ma che follia... Tranquilla! Sapessi che muso ho la mattina in treno perché magari arrivo da una notte lunga "grazie" ad un sogno di quelli. Oppure poco fa, mentre aspetto la pizza dentro al ristorante... E' bastata una certa canzone a mandarmi in paranoia. Però sono momenti di "muso", momenti che arrivano ma che poi vanno anche via. Diventeranno solo momenti, vedrai, sempre più piccoli fino a che qualcosa accadrà dentro di te. Sarai di nuovo te stessa, pronta a sorridere e con la voglia di appassionarti alle cose... Accadrà. Già il fatto che ti poni delle domande e che ti rendi conto di essere diversa da come vorresti, da come sei sempre stata, beh! credo che questo sia già l'inizio della risalita. Positività!



art

il [maggio 27, 2011 alle 12:34 am](#) scrive:

Ciao Marci... per il restyling sto ancora lavorandoci su... mi dispiace per i disagi, sono veri e propri lavori in corso solo che non sentite i motori dei martelli pneumatici (anche se ci sono 😊)) Riguardo la tua domanda... quello che ti succede è normalissimo... dopo che passi del tempo con una persona si comincia a pensare in 2 ed è difficile perdere questa abitudine di botto... in realtà puoi stare tranquilla perché lì dentro da qualche parte c'è sempre la vera te che aspetta di venire fuori, devi solo aiutarla in qualche modo e accelererai i tempi... per me ad esempio è stato importantissimo il cammino di santiago. Ti abbraccio e in gamba



Marci

il [maggio 27, 2011 alle 1:57 pm](#) scrive:

Grazie per le risposte, e grazie anche a te Art. Per i disagi figurati, non sono niente! Ma il cammino lo hai fatto da solo?

Bè grazie, grazie mille



art

 il **maggio 27, 2011 alle 7:25 pm** scrive:

Marci... sì, partito da solo, ma una volta lì, con tutta la bella gente che incontri ti devi impegnare per cercare un pò di solitudine 😊  
Un abbraccio



Marci  
il **maggio 28, 2011 alle 6:31 pm** scrive:

Bellissima scelta! Io ho paura a partire da sola...non so perchè...anche con un'amica (anche se non credo di averne nessuna che vuole partire)...e questo mi sballa un pò visto che col mio ex mi sò fatta un sacco di viaggi come piaceva a noi, un pò all'avventura.  
Ho paura di non saperli fare più da sola...prima di lui c'erano i viaggi di ragazzina...non posso fare il paragone...Possibile mai che senza di lui non so più viaggiare che è la cosa che amo di più?



art  
il **maggio 28, 2011 alle 6:55 pm** scrive:

Marci... se hai voglia di farlo può essere un buon modo per mettere alla prova i pregiudizi che hai costruito su te stessa... non stare a pensarci troppo... vai!!! 😊



Giamy 75  
il **maggio 27, 2011 alle 7:22 am** scrive:

Sono un'idiota! Ho chiuso quella porta, ho fatto qualche passo... ed ora sono di nuovo lì... la mano appoggiata... accarezzo la porta... mi manchi... che ci posso fare?



diana  
il **maggio 27, 2011 alle 10:12 am** scrive:

@Giamy, anche a me manca e tantissimo, nonostante il tempo stia passando e lui sia scomparso eliminandomi completamente dalla sua vita. Ma mi sto chiedendo da qualche giorno però se a mancarmi sia lui o l'idea del mio capitano. Prima la risposta era "lui" ora, non ne sono più sicura, ora so che quello che mi manca è l'idea del mio capitano di quell'uomo che io credessi fosse e di cui mi sono innamorata, quell'uomo che sapeva farmi sentire amata e che io amavo...ora mi manca l'idea...guarda dentro te e cerca di capire anche tu cosa ti manca...la ragione fa dire che non può mancare un uomo che non ci vuole più, che sta con un'altra donna.....non può....



Giamy 75  
il **maggio 27, 2011 alle 10:29 am** scrive:

Cara Diana, la ragione non è contemplata... io sento un buco qui, al livello del cuore... una voragine spalancata che inghiotte tutto quello che gli passa accanto... lo so che hai ragione... ci sono giorni che mi sento forte, capace di andare avanti... ma poi basta un nonnulla per farmi tornare indietro... davanti a quella porta, quasi fossi un cagnolino che aspetta ed incurante di tutto continua a scodinzolare...



Marci  
il **maggio 27, 2011 alle 2:00 pm** scrive:

Concordo. Io a volte penso che la vita può e deve essere comunque bella senza di lui, ma resta solo un pensiero che ogni tanto mi viene, in fondo al cuore non riesco ad avere progetti, a tornare com'ero e soprattutto il vuoto dentro al petto, alla pancia, è enorme e la paura di illudermi, di averlo perso, o di non riprendermi...mille paure invadono i miei giorni...



diana  
il **maggio 27, 2011 alle 2:03 pm** scrive:

il vuoto è grande anche per me e anche io quel buco non riesco a riempirlo. Un mio amico mi dice di lavorare dentro me perchè altrimenti quel buco, se cerchi di riempirlo con altro, diventa voragine. Ma la sensazione in assoluto più grande triste che ho è quella che per es una camminata in montagna ( lui mi ha fatto imparare ad amare la montagna, io che amo invece il mare ) senza di lui non avrà più lo stesso sapore e non mi darà più le stesse emozioni...e ci sono posti sulle dolomiti in cui non penso che senza di lui andrò più.



eva

il **maggio 27, 2011 alle 10:22 am** scrive:

...lasciata 2gg fa...non ho altro da dire..può bastare per capire come mi sento?



Nicola

il **maggio 27, 2011 alle 10:40 am** scrive:

Sì, penso di sì. Io da tre settimane... e credo non cambi molto.  
Provo a tenermi impegnato con un sacco di cose, cerco di non pensare e di reagire.  
E' un percorso e ho già fatto un po' di strada, ne sono convinto. E' dura.



diana

il **maggio 27, 2011 alle 11:09 am** scrive:

Sei dei nostri....io sono 4 mesi ma sono ancora qui nonostante il tempo sia passato e so benissimo come stai ora, come scrive Nicola, è un percorso obbligato, la tristezza assorbe tutto e ci dobbiamo passare per forza in mezzo. Ti posso solo dare un consiglio....anche se non so se sia consolante....ora è il tempo della tristezza, prenditi tutto il tempo necessario, piangi, grida, urla, disperati, è giusto devi assaporarla e conoscerla, solo quando l'avrai conosciuta comincerai a sapere come affrontarla. Non pensare che ora a distanza di due giorni devi già reagire, è impensabile, ti faresti solo male. Quando i miei amici mi dicevano, non pensarci, esci, distraiti.....io li guardavo e li prendevo per scemi e dicevo loro se si rendevano conto di cosa stessi provando, che mi veniva da vomitare e che era impensabile uscire di casa visti gli occhi che mi ritrovavo ....ma loro continuavano a dire così, mi sentivo quasi una aliena, come se non riuscissi a ragionare. Poi ho capito, venendo qui dentro, che è tutto normale e che dobbiamo passare per questo dolore, come quando sei piccolo e devi fare la vaccinazione per poi non ammalarti di nuovo.....un abbraccio ( se vuoi [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it))



Josuè

il **maggio 27, 2011 alle 5:55 pm** scrive:

può bastare fidati



Laura

il **maggio 27, 2011 alle 8:04 pm** scrive:

Ma mille nuovi amori cercherò per non amarti più, ma mai nessuno al mondo sarai tu e stanotte la passi con lei... voglio te perché tu fai parte di me fino all'ultimo sguardo..



nicola

il [maggio 27, 2011 alle 9:56 pm](#) scrive:

Non il Nicola che ha commentato poco prima di me.. io sono stato lasciato circa 4 mesi fa.. ricordo le enormi difficoltà del primo mese successivo alla separazione.. non riuscivo ad alzare una penna, a tenere in mano un pacchetto di sigarette.. ogni singolo gesto, il più banale, richiedeva uno sforzo dieci volte superiore al normale.. io ho 35 anni.. non mi era mai capitato di essere lasciato.. quanto incide questa cosa? Ho letto sul tema abbandono una marea di opinioni, fatte da esperti, da psicologi, così come da persone comuni, come noi, e fra tante tante idee, tanti suggerimenti, credo di aver capito che non c'è alcuna possibilità di trarre utili indicazioni frequentando siti come questo.. perchè altrimenti sarebbe troppo facile cari miei.. il cari miei e la mia personalissima opinione appena sopra non vi traggano in inganno, nutro il massimo rispetto per la vostra opinione e per le riflessioni di art, ma sinceramente io da tutte queste letture ho capito e ho fatto mia veramente solo una cosa, la più banale.. e cioè che ognuno di noi ha un'esperienza diversa, un rapporto finito diverso rispetto a tutti gli altri, un 'età diversa, una sensibilità diversa, un orgoglio diverso, un aspetto fisico diverso.. e potrei ovviamente continuare.. insomma.. che ognuno di noi abbia il coraggio e soprattutto la pazienza di beccarsi tutto questo oceano di merda in tempesta da solo.. perchè, semplicemente, ciò che io, in tutta buona fede, e con le migliori intenzioni di questo mondo, posso consigliare a te, spesso, finisce per disorientarti e non essere affatto ciò di cui te hai bisogno.. il problema è che ognuno di noi è diverso dall'altro.. ed ha tempi, modi di vivere, esperienze e capacità di superare diversi.. solo una cosa potrei consigliare a me così come a tutti voi.. non abbiate fretta, e nel non averne, siate serenamente consapevoli che prima o poi passerà.. l'errore più comune, che anch'io a volte ancora faccio è chiedersi "chissà quando riuscirò a pensare di aver superato..". Art ha ragione quando dice che la vita di ognuno di noi è fatta di momenti di gioia così come di difficoltà e di dolore.. bisogna capire ma soprattutto avere l'umiltà di aspettare.. il viaggio è lungo e tormentato.. e così come quando eravamo piccoli e venivamo portati in macchina in posti lontani ore, il sapere esattamente quanti chilometri fossero mancati all'arrivo ci rendeva sereni, o comunque meno agitati, così chi soffre per amore vorrebbe sapere fino a quando, per quanto tempo ancora dovrà star male.. ma questo purtroppo non è possibile.. dobbiamo aggirare l'ansia, entriamo nell'ottica che il momento, se pur inenarrabilmente, tremendamente faticoso e devastante, è comunque passeggero.. passeggero.. PASSEGGERO.. mese più o mese meno, alla fine non avrà fatto differenza..



Giamy 75

il [maggio 28, 2011 alle 8:28 am](#) scrive:

Tra le parole che scrivi leggo la verità... ed è quello che si vive, giorno per giorno... si cercano e si ascoltano i consigli... ma alla fine ognuno di noi reagisce per ciò che crede meglio per se... seguendo il cuore o la ragione... per cercare, a proprio modo, di provare meno dolore possibile... ma c'è una cosa su cui non concordo... questi siti, e questo in particolare, ti permettono di liberare un dolore troppo grande da conservare nel cuore... nei commenti puoi vomitare tutto quello che stai provando, senza aver la paura di essere giudicato... trovi persone che navigano nelle tue stesse acque e, a volte, basta una loro parola per far sì che tu ti senta meno solo... meno alla deriva... e in alcuni post, raccogli persino speranze... la speranza di chi ne sta uscendo... e allora riesci persino a dirti "ce la possa fare"... io credo che, nella sofferenza, nel dolore, siano proprio quelle mani che, senza nessun tornaconto, si tendono che, in particolari momenti, ti danno la forza per andare avanti...



Nicola

il [maggio 28, 2011 alle 9:25 am](#) scrive:

...trovi persone che navigano nelle tue stesse acque e, a volte, basta una loro parola per far sì che tu ti senta meno solo... meno alla deriva... Ecco, penso proprio sia questo il senso e l'aspirazione che accomuna chi frequenta questo sito. Liberarsi e condividere... Confrontarsi e confortarsi a vicenda. Penso ci sia in tutti la consapevolezza che "la soluzione" non sia qui... La soluzione arriverà col tempo, passando dal sopravvivere al vivere, pian piano e poi al sorridere vivendo. La soluzione arriverà da noi.



Laura

il [maggio 28, 2011 alle 9:25 am](#) scrive:

Credo che tu abbia in parte ragione.. ognuno reagisce a modo suo c'è chi riesce ad allontanarsi completamente dall'amore perduto e chi (come me) non riesce a fare a meno di contattarlo, di incontrarlo... comunque le parole di Art mi sono sempre servite perché ha dato dei consigli che ognuno di noi dovrebbe seguire in particolare "Concentrarsi su sé stessi" e "Accettare la sofferenza".. certo ognuno interpreta questi consigli come vuole però mi sono sentita molto sollevata quando ho letto questa guida perché in un momento in cui non sai che fare della tua vita e vorresti solo piangere, avere qualcuno che ti da dei consigli (che magari non si seguono neanche) ti conforta.. 😊 e poi mi è servito parlare con tutte queste persone che vivono la mia stessa esperienza, mi ha aiutato molto, infatti io all'inizio credevo l'unica ad essere impazzita, a voler piangere ogni secondo e invece qui c'è gente che soffre proprio come me, non importa l'età, il sesso, gli anni in cui si è stati insieme... purtroppo la sofferenza è uguale per tutti... poi ognuno cerca di combatterla come meglio crede 😊



nicola

il [maggio 28, 2011 alle 10:24 am](#) scrive:

lo credo che il conforto stia nel fatto che scriviamo.. e lo scrivere evidentemente costituisce di per sè una valvola di sfogo molto appagante.. a me scrivere ha sempre fatto bene.. guarda caso ho scritto centinaia di cose in passato ma sempre e solo in momenti di difficoltà.. non necessariamente, per fortuna, relative a delusioni in campo affettivo.. e tante di queste cose fra l'altro non le ho mai fatte leggere a nessuno.. è un pò come parlare a qualcuno (se stessi) sapendo che verrai veramente ascoltato.. si potrebbe obiettare che manca il contraddittorio.. ma non è mica vero secondo me.. quando si scrive una riga per poi correggerla o cancellarla è come se stessi avendo un dialogo fra noi stessi.. Infatti, perchè molti ricorrono all'aiuto di un'analista? Ad alcuni mancano le risposte e fanno bene ad andarci.. ma nella maggior parte dei casi la gente ci va, e fa comunque bene, avendo già in tasca molte risposte, che fanno già parte del loro bagaglio, ma che, molto semplicemente, non riescono ad elaborare da soli, ad accettare da soli.. e l'essere ascoltati da una persona che ascolta di mestiere.. e che quindi sa come e quando interrompere un monologo, è certamente molto salutare.. io stavo per andarci, non l'ho fatto per la ragione che ho scritto inizialmente.. avevo già più o meno tutte le risposte.. dovevo solo accettarle..

Con tutto questo, io sono felice se ci sono persone che traggono beneficio pratico dai consigli di una persona che non la conosce, davvero, perchè so quanto si stia male, e non lo auguro a nessuno dei miei nemici, che peraltro non ho, solo, e lo dico con un filo di amarezza, che sono troppo poco individualizzati per poter fare al caso di ognuno di noi.. a te hanno fatto comodo perchè fortunatamente ti sei ritrovata nelle parole di art, hanno fatto al caso tuo.. ecco per me qualcosa sì, ma mancano troppi pezzi.. dipende anche dal livello di complessità della storia di ognuno di noi.. la mia forse non lo è, non lo so, non voglio darmi delle arie.. ma tanto per farti un esempio, io abito da solo da 8 anni, sono stato single in passato per molti anni consecutivamente, spesso esco da solo, e non ho mai avuto problemi nel farlo.. mi spieghi cosa significhi per me ritrovare me stesso. la mia indipendenza ecc ecc.. sono il primo ad essere convinto che spesso le persone confondono l'amore per compagnia, che intravedono nel compagno/a un'autentica ancora di salvezza, che, nel caso venga a mancare, lasci un vuoto difficilmente colmabile proprio perchè ci si è investito troppo.. tutto.. senza lasciare spazio e tempo per se stessi.. per le proprie passioni.. per le proprie aspirazioni individuali.. ma non è il mio caso.. non me ne faccio niente di questi consigli perchè queste cose non sono mie.. fortunatamente non mi appartengono.. a me semmai manca lei, non una compagna, sono deluso e ferito dal suo comportamento ma non perchè non mi aspetti che le persone possano comportarsi come si è comportata lei, ma perchè non credevo che lei ne fosse capace, neanche nel momento in cui si fosse resa conto di non essere più innamorata..



diana

il [maggio 30, 2011 alle 3:13 pm](#) scrive:

@ nicola nelle tue parole leggo tanta tristezza e anche cinismo, come se tu dicessi che il dolore è tuo, solo tuo e che sei solo nessuno ti può aiutare, leggo una sorta di difesa dal mondo....ti dò ragione in varie cose di ciò che scrivi, ma su una non sono d'accordo... che l'risposta è solo in noi siamo d'accordo, non ci sono bacchette magiche per far sì che il dolore passa, e per essere felici ci vorrebbe solo il loro ritorno, ma così non è. Però confrontarsi, sentire persone con esperienze diverse ma che soffrono per amore, scrivere e ascoltare in ogni caso arricchisce, ti rende partecipe di un mondo che gira, di un mondo in cui ti rendo conto che non sei solo e che seppur con età, esperienze e sensazioni diverse, ci si comprende forse più di amici storici e fidati che a volte credono che per essere amici si debbano dare solo consigli e si ergono sul piedistallo di quelli che so tutto io. Ma a volte serve solo che qualcuno ci ascolti, senza dire nulla, che qualcuno ci dia la possibilità di parlare, di paignere, di sfogarsi di non dirci che stiamo sbagliando o meno, ma che ci sia. Ecco credo che qui è quello che facciamo, noi ci siamo, ci leggiamo, ci ascoltiamo.....è tantissimo.



nicola

il [maggio 30, 2011 alle 3:36 pm](#) scrive:

diana io credo che il male che ci è stato fatto non ci autorizzi ad alimentarlo.. io semplicemente, vorrei dare ad ognuno di voi quella forza che io al momento, se pur fra tanti alti e bassi, sento di avere nel mio cuore e nella mia testa.. credo comunque di non essermi spiegato bene.. lo scrivervi e l'ascoltarci sono cose bellissime, utilissime, altrimenti scusa, non sarei qui.. ciò che intendo dire è che non esistono soluzioni pratiche generalizzabili.. e che si deve frequentare questi forum al solo scopo di sfogarci l'uno con l'altro, stop.. perchè proprio come hai scritto te gli amici, quelli veri o presunti tali, spesso tendono a ferirci ulteriormente, e con i loro consigli tendono a farci sentire ancora più soli.. ed è per questo che ho scritto di non aspettarsi di trovare idee pratiche nel decalogo di art.. un'ultima cosa.. cinico lo sono da sempre.. ma questo mi aiuta sai.. siamo soli contro il mondo.. che ci rema contro e dal quale non dobbiamo che aspettarci, nella migliore delle ipotesi, una buona e sana dose di totale indifferente menefreghismo.. ci siamo noi e le nostre palle.. tiriamole fuori!!



diana

il [maggio 30, 2011 alle 4:05 pm](#) scrive:

@nicola, non c'è la bacchetta magica, su questo sono d'accordo, non ci sono soluzioni, concordo, ognuno di noi ha un suo vissuto, siamo il frutto della nostra storia e quindi ognuno di noi può adattare consigli, manuali, regole ( se ce ne fossero) alla sua vita al suo carattere al suo temperamento. Ma, forse in questo mi sbaglio, siamo umani con le nostre fragilità, paure, timori e tristezze e per questo abbiamo bisogno di "una guida" anche se poi ognuno farà di testa sua, un tracciato che uno vede sa che c'è e poi decide se seguire o meno. Quello che all'inizio mi spiaceva era sentirmi come una barchetta in mezzo al mare in tempesta, senza sapere cosa fare, dove andare, con chi parlare, a chi ascoltare...tutti mi dicevano l'altro, tutti si arrogavano il diritto di essere nel giusto, tutti sapevano solo dirmi che io "sbagliavo" ma come si fa a dire in queste situazioni cosa è giusto e cosa è sbagliato? come si fa a giudicare dall'alto del piedistallo una situazione? io sono seprata già da 6 anni, ci sono passata per

questa strada eppure allora fu dicerse, e io anche attingendo alla mia esperienza non ho trovato le risposte, la ricetta.....anche allora tutti dicevano cosa fare....ma come si fa a dire ? ogni storia è così particolare....ora per esempio anche se so benissimo come è la realtà, anche se sto dando il giusto nome alla mia situazione, non riesco ad allontanarlo da me, da dentro di me ( perchè lui già se ne è andato da 4 mesi ) come si fa ? Art scrive accettazione....accettare la realtà.....ma come si fa ?????



Marci

il [maggio 28, 2011 alle 6:41 pm](#) scrive:

Lo penso anche io, quello che scrivi. Il buono di questo sito è quello di sapere che non sei l'unico idiota a soffrire in quel modo o in un altro, a sapere che ci sono persone che ce l'hanno fatta e persone che, come me, non ce l'hanno ancora fatta.

Aiutaa dire "Ho paura" non solo al vuoto, o meglio al vuoto sì, ma di persone che sanno in qualche modo, a modo loro, che vuol dire quella paura. E quanto hai ragione sul tempo...io vorrei tanto sapere quanto deve durare questo schifo, vorrei sapere come fare per andare avanti al meglio, se coltivare qualche illusione sia sbagliato o meno. Ma sono cose che nessuno può dirti, nessuno sa che storia avevi e che persona sei. Ma sapere che qualcuno soffre quanto te, anche se in modo diverso, mi aiuta. Anche io sapevo vivere indipendentemente prima, solo che ora non ci riesco, allora il dubbio che quell'indipendenza fosse subordinata alla relazione che avevo mi viene e mi terrorizza.

Risposte non ce ne sono, solo bacheche su cui scrivere e abbracci virtuali che ti ricordano che non sei un folle che soffre senza senso.



francesca

il [maggio 28, 2011 alle 7:59 pm](#) scrive:

ci ostiniamo spesso a vedere nelle persone che amiamo quello che non c'è...

è solo una questione di tempo e ci andiamo a sbattere la faccia..non riusciamo a crederci o capire..tutto è "inaspettato"... ma andando avanti, quelle ginocchia che prima si piegavano per lo choc, la paura di avere perso, diventano sempre più forti e tutto si sbiadisce e va a nascondersi nella valigia dell'esperienza che è la nostra vita...

"inaspettato" sarà un nuovo amore, un nuovo sorriso....arriverà. per tutti. guardare sempre avanti!



Andrea

il [maggio 29, 2011 alle 1:35 pm](#) scrive:

Grande!!! Hai espresso in poche frasi tutto quello che uno vive in questi casi!!



W.

il [maggio 29, 2011 alle 10:46 am](#) scrive:

ciao ragazzi, ciao art

vorrei sapere il vostro parere riguardo alla mia situazione....lei mi ha lasciato l'estate dello scorso anno luglio. vivevamo insieme e mentre io ero via per lavoro, lei ha preso tutte le sue cose da casa ed e' andata dai genitori (tutto questo con il loro aiuto). quando sono ritornato ho trovato casa vuota e la notizia data per telefono mentre ero in aeroporto...tutto questo dopo 100 telefonate avvenute senza una risposta. da quel giorno non ci siamo piu' visti ne parlati...le ho chiesto di parlare ma prima non ce la faceva e dopo alcuni mesi era troppo tardi. nel mentre molte cose succedono, cambio lavoro ma resto nella stessa casa. i mesi passano, io sto bene la mia carriera lavorativa va bene e il mio approccio alla vita e' cambiato...in questi mesi ho capito molte cose e maturato molto. allo stesso tempo non sono riuscito a frequentare nessuna ragazza, impossibile anche dare un bacio. ma mi sono dato tempo per dedicarmi a me stesso senza forzarmi..

lei e' nei miei pensieri, difficile lasciare andare così, lei immatura e non capace di prendersi responsabilità'..dentro di me la speranza che lei capisca e che se mi amava davvero sarebbe ritornata. fin ora non ha fatto nulla, nemmeno un messaggio o una telefonata. io l'ho lasciata andare ma dentro tutto e' ancora aperto..e' dura stare così, e ci sono giorni in cui vorrei che questo finisca.

vorrei tanto vederla e parlarle ma sono frenato e quindi lascio trascorrere il tempo andando avanti con la mia vita ma intanto mi accorgo che il cuore resta su di lei. mi ha fatto soffrire con quello che ha fatto ma capisco anche i suoi problemi, lei mi ha dato le colpe e ha voltato

pagina. io aspetto che lei capisca e io non voglio forzare ma mi rendo conto che quanto tempo ancora.....forse non avverrà mai. se la contatto ho paura di far del male a tutti e due. secondo voi cosa posso fare...per me è rimasto tutto pendente.

ragazzi grazie per l'ascolto e per le vostre considerazioni.



Andrea

il **maggio 29, 2011 alle 1:32 pm** scrive:

Ciao 😊, secondo me dovresti cercare di fartene una ragione, il risultato che otterresti difficilmente sarebbe quello sperato, riaprendo questa parentesi potresti trovare cose che non ti piacciono, non sai mai le persone come reagiscono e spesso perdiamo di vista il fatto che tendiamo a dare per scontato che il partner pensi e reagisca come noi al distacco!! Per esperienza posso dirti che prima accettiamo il fatto e meglio è, approfitta della tua carriera lavorativa come hai fatto in questo periodo, per il frequentare una nuova ragazza forse ti serve più tempo, a volte credo che ci si debba liberare dei vecchi fantasmi per vivere di nuovo una storia, che sicuramente sarà più splendente che mai..non ci sono motivi validi delle volte pensiamo che tutto si possa recuperare, ma la realtà è che se una persona ti vuole fa anche di tutto per vederti. Apri nuove parentesi e vedrai che belle cose vi troverai!!



W.

il **maggio 29, 2011 alle 6:25 pm** scrive:

ciao Andrea

grazie per il tuo messaggio...hai ragione concordo pienamente con quello che dici. la difficoltà maggiore è superare il senso di abbandono ed il rifiuto avvenuto così all'improvviso e senza nessuna considerazione. ho fatto del mio meglio nel superare i momenti difficili da solo. la vita mi è stata di aiuto nell'appoggiare le scelte e i rischi che ho preso, ma dentro mi sento ancora non tutto con me stesso, mi sento ancora non in armonia nonostante tutta la forza che ho dovuto tirar fuori. l'abbandono per come è avvenuto mi ha fatto sentire meno che niente, nessun essere umano lo merita'. ho dovuto ricostruirmi dentro con tutte le paure ed insicurezze dell'essere stato sbagliato, con quella sensazione di essere diventato nessuno. la cosa più bella però è stato fronteggiare tutte le mie paure, emozioni da cui prima scappavo e mi allontanavo dal essere me stesso e grazie a questa esperienza mi sento migliorato e cresciuto. mi sento di aver ricostruito la mia persona ed autostima e l'amore per me stesso è tornato più forte di prima, ma ancora non mi sento tutt'uno..e una lama pendente che nei momenti di stanchezza, quando avrei bisogno di amore, mi continua a ferire...



diana

il **maggio 30, 2011 alle 3:08 pm** scrive:

@ W il bisogno di amore c'è, e forse è qui che siamo confusi, pensiamo che ci manchi Lui / lei e invece ci manca solo una persona che ci ami e da amare....non lo so....leggendo la tua situazione, anche se non ne so tutti i risvolti, e per come sono fatta io, io qualche risposta in più l'avrei voluta....credo che chi lasci almeno abbia il dovere di dare un perché, è troppo semplice e comodo fignare le spalle e andarsene ma a volte è troppo difficile e significa guardarsi dentro.....tu scrivi che per te resta tutto pendente anche se è passato un anno. Credo tu debba capire dentro di te veramente cosa è più importante, fermo restando che dopo un anno la volontà di lei sembra chiara, tu per andare avanti e stare meglio di cosa hai bisogno? a questo punto dobbiamo fare ciò che ci fa stare meglio. lo per es ci sono sbattuta tante di quelle volte contro la realtà, mi sono fatta tanto male, ma dovevo capirlo bene....eppure ora l'ho capito e non riesco lo stesso ad accettarlo, ma so che è un mio problema...io faccio fatica a staccarmi, ma è legato a come sono io...



W

il **maggio 30, 2011 alle 6:21 pm** scrive:

Ciao Diana

Grazie per il messaggio. E' vero e' quasi passato un anno e risvolti non c'è ne sono stati. Dal giorno in cui e' andata via non l'ho più rivista e parlato solo due volte brevemente nelle settimane dopo il breakup. Mi semplicemente accusato e dato dell'egoista. Le ho chiesto Di parlare via email 3 volte ma non e' mai riuscita a farlo e questo ormai risale ad ottobre. Non ho mai forzato anche se stavo male nel non poter esprimere le mie emozioni ma ho preferito stare zitto anzichè parlare e non essere ascoltato. Per me lei significava tanto e ho deciso Di star zitto sperando che se mi amava avrebbe fatto lei il passo. Volevo anche che capisse da sola non tramite le mie parole. lo sento che ho bisogno di parlarle, ma ho paura che non sia cambiato nulla. E' difficile stare così ma non mi sento Di contattarla perché non merito quello che mi ha fatto. Intanto la vita scorre e mi do da fare nel dare il meglio Di me...quello che ho capito e' Di non compromettere mai il proprio essere e Di cercare sempre la verità'.

Hai ragione quando dici e' difficile guardarsi



W

 il [maggio 30, 2011 alle 6:23 pm](#) scrive:

Ciao Diana

Graze per il messaggio. E' vero e' quasi passato un anno e risvolti non c'e ne sono stati. Dal giorno in cui e' andata via non l'ho piu' rivista e parlato solo due volte brevemente nelle settimane dopo il breakup. Mi semplicemente accusato e dato dell'egoista. Le ho chiesto Di parlare via emai 3 volte ma non e' mai riuscita a farlo e questo ormai risale ad ottobre. Non ho mai forzato anche se stavo male nel non poter esprimere le mie emozioni ma ho preferito stare zitto anziche parlare e non essere ascoltato. Per me lei significava tanto e ho deciso Di star zitto sperando che se mi amava avrebbe fatto lei il passo. Volevo anche che capisse da sola non tramite le mie parole. Io sento che ho bisogno di parlarle, ma ho paura che non sia cambiato nulla. E difficult stare cosi ma non mi sento Di contattarla perche' non merito quello che mi ha fatto. Intanto la vita scorre e mi do da fare nel dare il meglio Di me...quello che ho capito e' Di non compromettere mai il proprio essere e Di cercare sempre la verita'.

Hai ragione quando dici e' difficile guardarsi dentro ma e' li la differenza credo Di chi cerca la verita e Di chi invece si limita solo Di essere.

Graze per le risposte, e' un grande aiuto sentirsi ascoltati in modo incondizionato.

W.



Andrea

il [maggio 29, 2011 alle 1:40 pm](#) scrive:

La nostra realtà non dipende dagli altri, la nostra realtà non sono gli altri!! Non perdiamo di vista questo, ora soffriamo, domani saremo felici, ma mai arenarsi



Vincenzo

il [maggio 30, 2011 alle 8:25 am](#) scrive:

Sono stato 3 anni con una donna alla quale io ero il suo " principe azzurro " trovava in me TUTTO, la completava in tutto e me lo faceva notare in tutti i modi,,,,,, Eravamo ad un passo nel vivere insieme e coronare questo sogno che abbiamo iniziato dal primo giorno.

Quanto tutto sembrava così bello, ecco che ha iniziato a sentirla distaccata, fredda...

E non era la sua insicurezza.....

L'ho lasciata libera di riflettere e cosa mi son trovato ???

leri ho scoperto che ha un'altro e si stanno godendo tutto quello che ho costruito con lei...

Questo pensiero mi sta facendo impazzire e non so se esiste una via d'uscita...

Sto morendo dentro anche perchè non ho nessun amico per potermi sfogare e magari darmi una scrollata...

Non ce la faccio più.....

Non ho più lacrime per piangere....

Sto veramente male e non so cosa fare...

Vi prego aiutatemi ad uscirne fuori....

Grazie di cuore a tutti.....



Giamy 75

il [maggio 30, 2011 alle 8:42 am](#) scrive:

Ciao Vincenzo,

quello che senti è un dolore che ci accomuna tutti, qui dentro. Ognuno sta cercando di sopravvivere a proprio modo, chi reagisce con rabbia, chi piangendo lacrime su lacrime.

Ora è il momento in cui ti sentirai più solo. E sarà un periodo lungo, difficile. Ma ti accorgerai anche che, in realtà, non lo sei.. e un giorno riprenderai a sorridere.

Lo so che è difficile, ma sii fiducioso.

Un abbraccio



Vincenzo

il [maggio 30, 2011 alle 9:02 am](#) scrive:

Ciao Giamy,  
forse è per questo che son venuto a sfogarmi con voi...  
E come mi sento lo stiamo passando un pò tutti qui dentro, come dicevi tu...  
Ma basta anche un messaggio per capire che almeno qualcuno ti ascolta e non se più solo...  
Grazie del tuo...  
Un abbraccio anche a te...



Giamy75  
il **maggio 30, 2011 alle 9:33 am** scrive:

Com'è vero quello che dici... e vorrei aiutarti, come tanti hanno fatto con me... ti lascio la mia mail, se vorrai scrivere  
[velo75@virgilio.it](mailto:velo75@virgilio.it)



andrea  
il **giugno 1, 2011 alle 8:55 pm** scrive:

Il senso di solitudine è normale, quando passiamo una "vita" con qualcuno tendiamo ad unire l'identità a quella del partner, detto questo non possiamo fare altro che risalire!!! Ci vuole tempo ma alla fine torneremo a sorridere spensierati!!! Non possiamo controllare le emozioni, ma possiamo elaborarle nel giusto modo! Dobbiamo essere forti e capire che in fondo, stiamo male per una persona che non sta male per la nostra assenza!!



diana  
il **maggio 30, 2011 alle 2:44 pm** scrive:

@ vincenzo....anche io non ho più lacrime, e un gran dolore al petto, vero e non solo metaforico, il male che sento dentro lo sto ormai somatizzando, e la notte quando mi metto a letto e dò sfogo al mio dolore mi sento quasi male, non riesco neanche a respirare. Sono 4 mesi da quel mercoledì quando lui venne a casa mia, facemmo l'amore e mi disse che mi voleva un sacco di bene e che ero nel cuore e nella testa....per poi sparire il giorno dopo e per telefonarmi un mese fa dicendomi che ha un' altra....perchè? perchè? mi chiedo ? perchè se era vero che stava bene con me se ne è andato ? non lo so non ne ho più di risposte,, non ci sono, so solo che non riesco a lasciarlo andare, non ce la faccio, lui è dentro di me e non riesco a buttarlo fuori anche se ora lo considero un pezzo di merda e mi fa schifo, ma non riesco. Mi manca il mio capitano mi manca da morire, ma quello è morto una anno fa....la via d'uscita Vincenzo è dentro di noi, dobbiamo avere la forza di accettare che è finita, che è un normale evolvere delle cose come il giorno viene dopo la notte. Ognuno di noi ha i suoi tempi, le sue dinamiche anche se il dolore è simile. Miei amici ne stanno uscendo prestissimo, dopo due mesi ne sono fuori, io sono preistorica tanto è il tempo, a me è una nno che va avanti questa situazione e ancora non me ne faccio una ragione. Aiutarti a uscire fuori....non ci sono ricette, ed è inutile dirti le solite frasi fatte.....il tempo, il tempo è l'unico dottore. A me sta facendo bene parlare qì dentro e parlare con gente conosciuta qui dentro, ma siamo diversi ...ma qui almeno mi sento capita. Ieri ne parlavo con una mia amica che mi ha risposto " diana di quello non ne voglio sentire parlare se vuoi parlare di lui, me ne vado " ecco e non le ho detto nulla...ma dentro di me l'ho mandata a quel paese, io non ho bisogno ora di quel genere di amico, io voglio parlarne e [come.....asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it), se ti va.



nicola  
il **maggio 30, 2011 alle 3:21 pm** scrive:

Già so che qualcuno di voi mi darà dell'idiota è.. ma io credo che si debba ridere in faccia al dolore, ed imparare a sdrammatizzarlo.. imparare col tempo ovviamente.. questo forum, semmai ce ne fosse bisogno, costituisce certamente la prova inconfutabile che non siamo i soli a soffrire e ad aver sofferto per amore.. mi permetto di suggerire che è perfino da presuntuosi pensare di non essere capiti, di pensare che come amiamo (o come abbiamo amato) noi nessuno mai lo ha fatto prima, e che nessuno dunque è in grado di capirci e di capire il dolore che ci portiamo dentro.. dobbiamo capire che non ci sono spiegazioni.. l'amore finisce.. e la gente cambia dal giorno alla notte nel momento in cui i sentimenti finiscono.. stop alle domande, perchè non esistono risposte.. perchè neanche chi ci ha spezzato in 2 (il cuore, l'anima.. tutto) può davvero spiegarci l'evolversi delle cose.. chi lascia spesso, dico spesso non sempre, non è una merda.. è spesso una persona in forte crisi d'identità che non sa più che pesci prendere.. al limite, e qui mi sento fortemente chiamato in causa visto che sono stato lasciato dall'oggi al domani senza alcuna precisi o roba varia, è il modo con cui una persona lascia che la distingue o meno dagli altri.. ma ripeto, basta con le domande, impariamo anche a ridere del nostro dolore.. "Avanti, tempesta.. fai presto.. io non ho paura ed imparerò a ridere di te.. " Citazione non testuale di Edmon Dantes.. uno che conosce esattamente e a memoria il significato della parola sofferenza..  
Ragazzi coraggio e pazienza.. sono le parole chiave.. quando il petto stringe forte e fa tanto male dobbiamo caricarci e non abbatteci..  
"vieni avanti.. io non ho paura.. ma fai in fretta perchè sappi che un giorno non molto lontano io riderò di te.. fino a che un giorno ancora un pò più lontano, ma neanche poi così tanto lontano, non avrò di te che ricordi sbiaditi.."



giovanni

il [giugno 4, 2011 alle 11:12 am](#) scrive:

ciao vincenzo...io ci sono passato posso solo dirti che non ti meritava...e che domani magari lascerà lui per un'altro perché alla fine e nel suo dna tu non centri niente cerca di reagire e pensare soltanto a te stesso fai quello che ti piace fare...un giorno ti prenderai le tue rivincite...un abbraccio



Laura

il [maggio 30, 2011 alle 8:37 am](#) scrive:

Oggi sto di nuovo male... è troppo tempo che sto a casa con il suo balcone di fronte... stanotte l'ho sognato tutta la notte... nel primo sogno lo cacciavo via dalla mia festa di compleanno, nel secondo sogno lui tornava da me e stavamo una notte intera a parlare di un libro di cui eravamo entrambi innamorati... Non ne posso più, quando torna questa malinconia sembra che torni peggiore di prima... l'1 giugno avremmo fatto 2 anni e questo pensiero mi tormenta, perché se ripenso all'anno scorso e ricordo il suo striscione sulla macchina, lo striscione che ora ho buttato, mi viene da piangere, o se ripenso a due anni fa quando con tutta la leggerezza possibile mi ha chiesto di stare insieme... che dolore... e sapere che questo per lui non è mai contato nulla...



Giamy 75

il [maggio 30, 2011 alle 9:50 am](#) scrive:

Ho voglia di cose nuove: una boccata di aria fresca, una risata spontanea, pensieri diversi, sensazioni diverse, ho voglia di chiacchierare con qualcuno al di là del semplice "ciao, come va" "bello il tempo", ho voglia di condividere, di coccole, di due occhi che mi guardano sognanti e di una mano appoggiata sulla mia... sono alla ricerca di qualcosa che non trovo o semplicemente non voglio ancora trovare... mi vedo alla finestra, guardo il paesaggio, il tempo e sento la tua mano sulla spalla che mi trattiene... ma è solo una sensazione... quanto vorrei una vita diversa, adesso... faccio un respiro profondo ed accantonò i pensieri, vado avanti giorno per giorno, facendo a finta che tu non ci sia... in me...



diana

il [maggio 31, 2011 alle 11:00 am](#) scrive:

ciao ragazzi...oggi malinconia infinita...lo so è martedì, è il mio giorno di tristezza assoluta...ma ho veramente una voragine al posto del cuore, un buco che non so più come riempire, parto da me lo so, tutti mi dicono risorgi, vai avanti, accetta la realtà. guarda alle cose belle, ecc ecc...so tutto, so perfettamente cosa dovrei fare ma non ce la faccio. Poi mi dico che quando parlo ai miei figli, dico loro che non esiste un "cerco" esiste un "devi farcela" e me lo dico, me lo ripeto...devo farcela...d'altronde io non posso costringere un uomo ad amarmi se non vuole...eppure, nonostante tutto quello che mi ha fatto, tutte le schifezze che ho scoperto di lui, lo amo ancora profondamente e vorrei tanto che tornasse...sogno sì lo so...sogno sempre che un giorno mi scriva e mi dica che si è accorto che gli manco io in verità, che sta con altre ma che si è accorto che è di me che non può fare a meno...sogno eh? e finché sognerò non accetterò mai la realtà...lo so...aiuto ragazzi sono dopo 4 mesi ancora disperata e non so più come fare per uscirne fuori



carlo

il [maggio 31, 2011 alle 12:04 pm](#) scrive:

ci siamo lasciati dopo 12 anni insieme e ancora non mi faccio una ragione...ormai ci eravamo accorti che qualcosa nella coppia si era rotta e quindi era meglio per tutti e due lasciare tutto. è dura perché è stata una storia fatta di tanti sacrifici e alla fine siamo rimasti tutti e 2 senza niente. soltanto rimpianti e pensieri che fanno male all'anima e al cuore...si deve andare avanti...forza...e coraggio



diana

il [maggio 31, 2011 alle 2:18 pm](#) scrive:

rimpianti, pensieri...ma forse chi sa ci servono come basi per il futuro e non solo come cocci da mettere insieme....ma ormai non ci capisco più nulla sono così confusa.....so solo che sono diventata cinica, diffidente, non credo più a nulla ...non mi piaccio così...



Giamy75

il [maggio 31, 2011 alle 7:50 pm](#) scrive:

"Sono contento che tu ci sia"... ma che fatica esserci... ho un peso talmente grande sul cuore che mi manca l'aria, dal dolore che sento... Posso ancora piangere?

Sono qui, davanti al computer, a scrivere cose che vorrei dirti, vorrei urlarti. Vorrei farti sapere che quello che mi chiedi è doloroso, devastante e a volte mi sembra così difficile da fare che preferirei arrendermi piuttosto che inseguire qualcosa di impossibile. Tu hai tutto quello che vuoi... io non ho niente...

Posso ancora piangere?

Tu mi manchi. Faccio finta che non sia così, sto cercando di andare avanti, faccio la dura, ma non sono così dentro... la mia è solo una maschera... una maschera ben congegnata... la gente è stufo di vedermi con gli occhi lucidi e allora sorrido... la gente è stufo di sentirmi parlare di questo, allora parlo d'altro... ma nel cuore... in fondo al cuore... sei sempre tu che manchi... e questa maschera comincia a diventare pesante, troppo pesante... io vorrei poterti amare... vorrei prendermi cura di te... vorrei... vorrei... vorrei qualcosa che non posso avere...

POSSO ANCORA PIANGERE?



Laura

il [giugno 1, 2011 alle 10:12 am](#) scrive:

Ecco oggi avremmo fatto due anni... e non ho nulla per distrarmi... l'università è già finita e ora che si può fare? Pensavo di iscrivermi a un corso di recitazione per fare qualcosa e non pensare a lui... oppure andare in piscina, qualsiasi cosa... si accettano consigli. Vorrei tanto che oggi mi mandasse un messaggio scusandomi per come si è comportato, ma non penso lo farà... mi manca tantissimo, ma mi sento impotente, non posso mandargli un messaggio, un'email, incontrarlo... non posso fare nulla e io odio non potere fare nulla... perché è ridicola questa situazione, siamo stati insieme più di un anno, sapeva i miei più intimi segreti e ora non ci parliamo più? Non lo sopporto... so che ho fatto io questa scelta di non rimanere amica con lui, ma non era una cosa possibile... l'amicizia per me è una cosa importante, è basata sulla fiducia e io non mi fido più di lui... sto parlando al solito mio senza un senso logico, ma non riesco a stabilire ordine nemmeno nella mia testa...



diana

il [giugno 1, 2011 alle 11:37 am](#) scrive:

oggi sono 4 mesi da quando l'ho visto l'ultima volta, da quando abbiamo fatto l'amore, da quando salutandolo mai avrei immaginato di non vederlo più.....vedo miei amici che dopo due mesi già stanno molto meglio, altri che hanno ripreso a vivere, chi ormai se ne è fatto una ragione e mi dicono che sono patologica che sono io che non voglio guarire, che sono io che mi sono fermata e che non voglio prendere la mia vita in mano. Tutti sono bravi a darmi consigli, a parlare, a dirmi ciò che giusto e ciò che è sbagliato, a dirmi che non posso stare male per un uomo che si è rivelato veramente un uomo di me...già...e le so bene queste cose, la ragione sa tutto, mi ripeto tutto, leggo e rileggo questa guida, leggo e rileggo i vostri messaggi per sentirmi meno sola, parlo pochissimo ormai con i miei amici che non mi capiscono più, sto andando da una psicologa, eppure io sto ancora male e non riesco ad accettare.....so che la realtà è questa, so che lui no tornerà mai più, so che io sono stata solo una parentesi della sua vita, una distrazione seppur per tre anni, eppure ho una tristezza immensa, una malinconia che mi strappa il cuore, un vuoto che sta diventando una voragine e non so più come fare....mi manca, mi manca e a volte mi sento una bambina capricciosa, mi ripeto che non posso essere innamorata di un uomo che alla fine ho scoperto essere un bugiardo, bastardo e puttaniere....eppure a me manca il mio capitano, quello che era così innamorato di me, quello che mi ha riempito di attenzioni, quello che.....non esiste più.....lo so...è morto....mi manchi da morire amore mio...torna per favore.....



Leo

il [giugno 2, 2011 alle 12:44 am](#) scrive:

Io sono stato lasciato a Gennaio e ancora mi sveglio pensando di averla accanto... ti capisco benissimo e ti potrei dire che andrà sempre meglio e che alla fine tutto passa, ma in alcuni giorni mi sembra così, in altri no...

Cerca di pensare a quello che potrai fare da sola, hai il mondo davanti, puoi fare quello che vuoi senza rendere conto a nessuno di quello che fai.

Io sto cercando di ragionare in questo modo, che dirti... a volte funziona, altre questo sistema è fallimentare, perché è come se ce l'avessi ancora accanto...

Cerca di distrarti in qualche modo e ricordati che questa cosa ti/ci renderà spero più forti.



Pasquale

il [giugno 2, 2011 alle 6:43 pm](#) scrive:

Ciao, che dire ho 29 anni e dopo 10 (dieci) anni di fidanzamento lei è andata ad insegnare fuori (Veneto) premettendo che sono di caserta, il primo anno è stato facile ci vedevamo ogni fine settimana o andavo io da lei o tornava lei, a volte facendomi anche delle sorprese, poi all'inizio del secondo anno di insegnamento io mi sono incominciato a scocciare di questo rapporto a distanza e litigavamo spesso, finché a prima di natale ci siamo presi un pausa di riflessione, e a natale lei è tornata e mi ha detto che mi voleva un bene immenso ma che ora mai mi vedeva come un fratello.

All'inizio ho creduto che avessa trovato qualcun'altro fuori, ma poi non era così.

E così premettendo che io ho uno studio tecnico di fronte casa sua sono 6 mesi che non l'ho più sentita né vista.

Devo ammettere che mi sono sentito come un cane abbandonato, solo, lasciato fuori dopo dieci anni, lei fuori, e io da solo qua e questo mi ha incominciato a fare rabbia, ma non ho fatto assolutamente NIENTE, zero non un messaggio, non 1 parola, zero, sono stato in silenzio, lei mi ha mandato solo gli auguri al mio compleanno ed al mio onomastico.

Ammetto però che mi manca tantissimo, anche quando penso che ci stavamo costruendo un futuro ed una casa insieme, ma per una volta nella mia vita ho fatto prevalere la ragione sull'amore, e non ho fatto e non farò assolutamente niente, ora incomincio a godermi la mia vita visto che ne è una sola, ci sono delle ragazze che mi stanno vicino ma non ho intenzione di niente adesso, quello che sarà, sarà DITEMI VOI se ho fatto bene o no e se secondo voi lei tornerà



diana

il [giugno 3, 2011 alle 9:51 am](#) scrive:

Pasquale ( di napoli io, ma vivo a Brescia ) anche io vorrei che qualcuno mi dicesse che il mio capitano tornerà, ma nessuno lo può sapere e io dentro di me so che non accadrà anche se è ciò che desidero più di ogni altra cosa al mondo. Ieri ho riletto il suo sms di auguri di buon anno, un sms di quelli che ti arrivano e che giri...( che schifo!) eppure mi scriveva " ti auguro che in quest'anno i tuoi sogni si avverino "...i miei sogni.... è lui il mio sogno e lui lo sapeva benissimo.....ma la vita non è una favola, la vita è dura e spietata e non ci sono risposte ai tanti perché, le cose accadono e basta. Tu di fronte a una donna che dice che non ti ama più che altro avresti potuto fare ? hai fatto la cosa più giusta....amore significa libertà ....a me è accaduta una cosa simile, lui se ne è andato, non mi amava più....e io non potevo fare nulla per trattenerlo, ho lottato finché sembrava ci fosse una speranza, poi mi sono arresa e l'ho lasciato andar via...anche se dentro il mio cuore lui non si muove di un centimetro....



Marci

il [giugno 3, 2011 alle 10:35 am](#) scrive:

Sto troppo male...non penso ad altro che a ciò che potrei dirgli, al fatto che forse c'è una possibilità e poi mi dico che non c'è che sono una stupida che devo cancellare...

Voglio parlargli, forse lo farò forse no...ma sono stanca di soffrire...troppo stanca per vivere bene. Io vorrei...ci sono persone che sono tornate insieme dopo cose del genere...perché non noi? Da cosa si può capire fino a quando si vuole combattere? Da niente: un giorno voglio combattere, l'altro penso che soffrirò solo di più nel vedere che non mi vuole...

Mi sembra di non uscire da questa vischiosissima tela di ragno...



diana

il [giugno 3, 2011 alle 10:49 am](#) scrive:

@Marci, lo avresti capito se c'era qualcosa per cui combattere, lui non sarebbe sparito così nel nulla, ti avrebbe ogni tanto cercato.....non puoi fare nulla, di fronte a " non voglio " non puoi fare nulla, te lo dice una che sta soffrendo uguale, che non si dà pace, che non si rassegna all'idea, eppure mi sono arresa, so che non serve a nulla se non a diventare patetica agli occhi suoi ma principalmente ai miei. C'è chi impiega meno tempo, chi ne impiega di più, dipende dai trascorsi personali ma soprattutto dalla 2 dipendenza 2 che abbiamo dato a questo rapporto. Mi sa che io e te siamo due che impegnano molto molto tempo. Non ti dare fretta, non pensare al fatto che altri in molto meno tempo stiano meglio, elabora

dentro di te il tuo dolore senza fretta. lo ho deciso di non forzarmi a fare nulla, non sono pronta a conoscere altre persone e non lo sto facendo, a serate in cui mi obbligherei e starei meglio preferisco una serata da sola a leggere un libro...anche se non ti nascondo che in tante serate piango ancora e prego con tutto il mio cuore che lui torni. Forza Marci, pensa solo che se provassi a sentirlo staresti peggio, perchè visti i presupposti avresti un altro rifiuto e poichè stiamo ancora male non ci aiuterebbe di certo.

Un abbraccio virtuale ma vero



Laura

il [giugno 3, 2011 alle 1:27 pm](#) scrive:

Ci siamo scritti ultimamente perché doveva riconsegnarmi una cosa e scherzava con me.. forse non gli è chiaro che non siamo più niente! Credo sia in parte pentito della sua scelta perché molti ragazzi ci stanno provando con me e anche perché molta gente intorno a noi continua a ripetere che una ragazza come me non se lo meritava uno come lui... bene è arrivata la mia vendetta! La decisione che ha preso non gli sta più bene? Beh ora se la tiene, perché ho scoperto di riuscire a essere felice anche senza di lui... ci sono i momenti di sconforto in cui riesco a farmi abbattere da tutto, ma ho le mie amiche che ci sono sempre in quei momenti di tristezza. E poi ho conosciuto un ragazzo... non so ancora se mi piace, ma l'importante è che non voglio più soffrire per una persona come lui e fare altre esperienze.



Leo

il [giugno 3, 2011 alle 1:33 pm](#) scrive:

Hai detto una grande verità, che è davanti a tutti, ma nessuno vuole vederla

"perché ho scoperto di riuscire a essere felice anche senza di lui", è così non hai bisogno di un'altra persona per essere felice, anzi dovresti prima essere serena e felice da sola e poi... potrai iniziare una nuova relazione...

Io sono lontano da questo obiettivo, ma le tue parole mi danno conforto, grazie Laura.



Laura

il [giugno 3, 2011 alle 1:42 pm](#) scrive:

Non ti preoccupare Leo, la pace arriva per tutti, ma come dice Art bisogna sapere accettare che esistono sia momenti brutti che belli! Magari ora questo periodo per te è brutto, ma non puoi sapere ciò che ti succederà domani... lo ormai ho capito che domani potrei svegliarmi col bronco, ma non mi importa perché mai e poi mai tornerò a pregare quella persona che mi ha reso così vulnerabile. Se un giorno tornerà sono pronta a chiudergli la porta in faccia, perché non c'è niente di più bello che divertirsi con gli amici e sapere ridere di gusto, senza per forza pensare "devo guardare il cellulare magari lui/lei mi chiamerà" o "non posso fare questo perché lui/lei non vuole". Io prima non potevo vivere senza cellulare, ora riesco a lasciarlo a casa ed è una sensazione bellissima non dipendere da nessuno... Quando un giorno arriverà la persona giusta, ben venga, ma di soffrire non ne voglio sapere più.



diana

il [giugno 3, 2011 alle 1:46 pm](#) scrive:

@laura che bella determinazione, mi fa piacere leggerti così risoluta e sicura, I spero veramente che per te sia arrivata l'ora di rialzarsi e di non restare più immobile a guardare quella finestra.....io ci sono giorni in cui riesco altri in cui proprio non ce la faccio, oggi è un giorno no....lui è dentro di me e non riesco a scacciarlo per quanto voglia con tutta me stessa...mi scorrono tutti i momenti passati con lui in questi tre anni e per ognuno ho una lacrima di dolore...non riesco ancora a sorridere perché li ho provati....no, mi manca troppo il mio capitano anche se so che lui non esiste più...Brava Laura, grazie



Laura

il [giugno 3, 2011 alle 1:52 pm](#) scrive:

Diana è tutto merito vostro e dei vostri interventi su questo blog... ho letto tutto attentamente e ne ho tratto una conclusione: non ci possiamo fare abbattere da una singola persona, non è giusto nei nostri confronti umiliarci fino a questo punto! Come ho detto a Leo, anche il tuo periodo negativo passerà, anche se hai dei figli e non hai tutto il tempo che ho avuto io per razionalizzare il dolore ce la farai comunque. Grazie a voi 😊



diana

il [giugno 3, 2011 alle 2:33 pm](#) scrive:

@ laura, non si tratta di farsi abbattere da una singola persona....quando in quella persona avevi visto la vita, quando era quella che ti sarebbe dovuta stare vicino e non farti soffrire, quando le hai dato il cuore. Dici bene che la felicità deve venire da noi e non da un altro, ma dillo al mio cuore che per la seconda volta è stato gettato nello sporco....come giocattolo usato. Sto razionalizzando, sto puntando su di me, sto cercando di cogliere il bello in ciò che mi circonda...ma ci sono momenti in cui lo sconforto è tanto e non riesco a guardare in alto e davanti e mi perdo in basso e dietro.....



pina

il [giugno 3, 2011 alle 6:21 pm](#) scrive:

mi ha lasciata dopo 5 anni per una 29enne vergine e si sposerà a breve. che dire?



anna maria

il [giugno 4, 2011 alle 10:58 am](#) scrive:

sono anna ho 47 anni eppure soffro ancora per amore..dopo tante delusioni ho trovato lui prima relazione importante per lui.. mi ha fatto vivere in un sogno finalmente avevo trovato l'uomo giusto per me ,dolce ,premuroso il suo scopo era di farmi stare bene...sapete perche' mi ha lasciata ? perche' ha capito che per me prova solo amicizia...ma i suoi baci le sue carezze non mi dicevano questo..e non riesco ad accettarlo a farmene una ragione ..sto malissimo non riesco a non pensare a lui.. la mia vita è crollata..non so come venirme fuori . ok ci vuole tempo lo so me lo dico ma io sto male ora ..



diana

il [giugno 6, 2011 alle 8:34 am](#) scrive:

@anna maria e chi non sta male qui dentro...farsene una ragione non è per nulla facile, a me sono più di 4 mesi e mi sembra di avere un buco dentro al cuore come quel maledetto 27 aprile di un anno fa quando iniziò la fine....io lo amo ancora in maniera immensa e non riesco a spiegarmi come sia possibile dopo tutto quello che mi ha fatto, eppure il mio amore è incondizionato e vorrei poterlo ancora esprimere, ancora vivere una favola, ancora credere nell'amore del mio capitano....sono 4 mesi che non lo vedo e non lo sento, mi manca da morire e lo penso ancora tanto...



Gio

il [giugno 5, 2011 alle 2:18 pm](#) scrive:

Ciao a tutti,

Sono Gio.

Vorrei sottoporre a tutti voi la mia storia:

Sono un uomo sposato da 10 anni e con un figlio di 5, nel 2007 ho iniziato un relazione clandestina con un mia collega. Nel 2008 lei ha lasciato il suo compagno con la voglia di iniziare una nuova vita con me.

Al tempo mio figlio era molto piccolo, il senso di responsabilità era enorme e le ho spiegato che non ero ancora pronto, lei mia ha compreso e mi ha dato tempo...

Abbiamo continuato a frequentarci e il ns amore è aumentato, ma io continuavo a rimandare la decisione di separarmi da mia moglie, lei si è fatta sempre più insistente nel domandarmi di uscire di casa, ma sempre con molta signorilità, io però continuavo a trovare nuovi motivi per rimandare la separazione fino a raggiungere la fine di Marzo 2011 data in cui le avevo detto che me ne sarei andato di casa, ma questa volta per motivi nn dipendenti da me nn sono riuscito a rispettarla. Ad Aprile di quest'anno qualcosa non ha più funzionato... lo ho preso la famosa decisione sono andato via di casa, appena fatto il passo lei si è tirata indietro dicendo che non era più tempo, poi ho saputo che aveva appena conosciuto un altro... vi ricordo che solo il 10/04 mi aveva mandato un messaggio di quelli che ti fanno impazzire di gioia e ti illuminano il futuro...

Lavorando assieme, ma in uff. diversi, le possibilità di incontrarci sono all'ordine del giorno, ma quando lo si fa cerco di essere come un normale collega.... Premetto che le avevo detto di non abbandonarmi del tutto, ma lei era stata sempre irremovibile, dicendomi che nn era possibile.

Nelle ultime due settimane lei è venuta due sere a casa mia e siamo stati a parlare fino a notte inoltrata. Abbiamo parlato di noi della ns storia e dei miei e dei suoi errori, ma abbiamo solo parlato. Però lei mi dice che le fa molto piacere parlare con me e le dispiace di come sono andate a finire le cose, è arrabbiata x' ora potrebbe fare con me tutto quello che ha sempre voluto... che sarebbe la cosa più facile stare con me, ma..... Le sue amiche ed il suo nuovo lui non sanno che ci siamo visti... delle sue amiche sono sicuro x' me l'hanno confermato, per il lui nn so. Secondo le sue amiche le possibilità che ci ripensi ci posso essere. Ora che a grandi linee ho spiegato la situazione mi farebbe immenso piacere avere un giudizio da voi, su come mi devo comportare. Vorrei ancora aggiungere che mia moglie dopo che ha saputo tutto e disposta a perdonarmi e mi ha dimostrato quanto tiene a me... lo sono molto, molto confuso Lei mi è entrata nell'anima, ma di mia moglie ho una stima ed un affetto immenso. Sono in una situazione assurda, è come vivere una trama di un film... Mi scuso se l'esposizione dei fatti è stata un pò disorganizzata, ma capirete che in poche righe è molto difficile ricostruire tutto quello che mi è successo, però i punti salienti ci sono tutti... Mille grazie a tutti anticipatamente

Gio



Giamy75

il [giugno 6, 2011 alle 7:30 am](#) scrive:

Vorrei che il tuo nome non fosse Gio, vorrei che fosse quello di un'altro, invischiato insieme a me in una situazione analoga, ma lui non trova il coraggio che hai trovato tu. Mi piacerebbe dirti poi che la tua lei tornerà, ma so che arriva un punto di non ritorno, un punto in cui il dolore e la rassegnazione sono più grandi della gioia e dell'amore. Personalmente penso che le donne siano più forti nelle proprie decisioni, quando chiudono una porta difficilmente la riaprono. L'unica cosa che mi sento di suggerirti è quella di dimostrarle quanto tieni a lei. Prova a riconquistarla. Magari non è ancora troppo tardi. In bocca al lupo.



diana

il [giugno 6, 2011 alle 8:31 am](#) scrive:

@gio a volte dobbiamo ingannare il tempo, ma non sempre invece le nostre tempistiche coincidono con quelle degli altri.....tu hai avuto bisogno del tuo tempo, ma per lei è stato troppo....non si può dire se lei tornerà o meno, ma concordo con Giamy, prova a farle vedere quanto tieni a lei ma non a parole ma con i fatti, falle vedere che sei ancora capace di farle vicere una favola e che questa favola può essere vera e a lieto fine....forse non tutto è perduto....quanto vorrei anche io che lui...mi dicesse un giorno " il tuo capitano non è morto, è tornato...." ma nel mio caso è solo un sogno....un abbraccio Giò



Josuè

il [giugno 12, 2011 alle 1:57 pm](#) scrive:

scusa Gio... siamo noi a doverti dire "come ti devi comportare" ???

Fatti un esame di coscienza, capisci chi ami davvero... se ami tua moglie (dubito) allora torna con lei e con la tua famiglia... se ami l'altra tenta di riconquistare l'altra...

ma tenere i piedi in sue scarpe non è mai la cosa più giusta, sappilo... piuttosto meglio da soli (questo è un mio parere)

ciao!



Laura

il [giugno 6, 2011 alle 9:53 am](#) scrive:

Mi ha mandato un altro messaggio dopo che sono uscita con un altro. Ma vi pare una persona normale? A me no completamente... uno non può cercare di farsi una vita che lui rispunta, ma sono pronta questa volta a mandarlo a quel paese! Mi sono rotta!



Giamy 75

il [giugno 6, 2011 alle 9:57 am](#) scrive:

Tu continui a cercarmi... tu continui a dirmi "ti voglio bene"... e si vede... ma perchè poi senti sempre quella necessità di farmi capire che qualcuna è più importante di me???? Perchè questo torturarmi il cuore? Perchè soprattutto sono ancora qui a permettertelo? E la risposta è sempre una! Io ti amo! E tu non abbastanza!



Giamy 75

il [giugno 6, 2011 alle 11:28 am](#) scrive:

Oggi piove... dentro e fuori...



Leo

il [giugno 6, 2011 alle 12:08 pm](#) scrive:

Esattamente cinque mesi fa ho scritto la stessa cosa, quando lei se n'è andata...

Adesso posso dire che è da un po' che non piove... certo non c'è sempre il sole, ma piano piano con i giorni che passano si rasserenano



Giamy 75

il [giugno 7, 2011 alle 4:25 pm](#) scrive:

Io spero... ma ora mi domando "è ancora blu il cielo sopra le nuvole?"



F.

il [giugno 6, 2011 alle 4:38 pm](#) scrive:

Egregio, la lettura capita a fagiolo perchè la cosa è di questi giorni. Sono grande e ho superato altre volte la prova, elaborando strategie tipo quelle che dici. Ma stavolta è più dura. Perchè so che è colpa mia (non ho fatto abbastanza, lei si è disintegrata e si è messa con un altro giusto prima che dessi un segnale concreto, dice – bassa soddisfazione – che sono stato l'esperienza più sconvolgente della sua vita: dulcis in fundo ci siamo baciati, dopodichè è volata da lui e io sto qui con il mio bel piatrone sullo stomaco). Voglio solo morire.



Dany

il [giugno 7, 2011 alle 8:43 am](#) scrive:

Ciao a tutti,

è la prima volta che scrivo.....ma ho letto le vostre storie.....e diciamo che sto passando anche io un periodo tristissimo!!!

Come alcuni di voi...sono stata lasciata circa un mese e mezzo fa...una storia bellissima, intensa durata 8 mesi.....forse i più belli della mia vita! Ma purtroppo mi porto dietro insicurezze ed errori del passato che ho riservato su questa persona.....che ad un certo punto ha sbottato...dicendomi che così non ce la fa ad andare avanti!

Ho provato in tutti i modi a riconquistarlo....telefonate, sms, lettere, fiori.....ma purtroppo ho capito che questa volta ha deciso di percorrere la sua vita senza di me.

Mi sento triste, sola, non riesco a concentrarmi sul lavoro, non ho voglia di ricominciare una nuova vita.....il mio futuro era con lui!!

Ho vissuto ogni giorno con la speranza di un ritorno....ma piano piano mi sto rassegnando all'idea che questo ritorno non ci sarà mai!!!

Grazie a tutti voi...leggendo le vostre storie, mi sento un po' meno "sola".....ci vuole tanta forza e determinazione.....



diana

il [giugno 7, 2011 alle 2:25 pm](#) scrive:

7 giugno...sarebbe stato il mio anniversario di matrimonio..... ma questa è un'altra storia, è passata già ormai da 6 anni e non sono qui per questa, anche se inevitabile anche il mio matrimonio è stato parte di me e mi ritrovo a pensare a come sarebbe oggi la mia vita se già una volta non avessi dovuto passare per questo dolore atroce. Ce l'ho fatta allora, mi dico, ne ho già esperienza, ci sono passata e allora per alcuni aspetti era peggio di ora, era il padre dei miei figli, l'uomo che avevo scelto come marito.....eppure oggi è un'altra storia ma sto male peggio....lui mi ha lasciato ormai da più di 4 mesi ma io non riesco a toglierlo da dentro di me....io sono ancora innamorata perdutamente del mio capitano...come è possibile mi chiedo ? come si può dopo tutto quello che mi ha fatto? perchè il mio amore è gratuito, incondizionato, non lo amo perchè lui mi amasse, non lo amo perchè lui ci fosse, lo amo perchè lui è dentro di me.....ma come si fa se invece lui se ne è andato ? se lui non vuole più esserci ? io ancora lo incontro la notte nei miei sogni.....ma lui non ci vuole essere, il filo lo ha tagliato.....e allora perchè io resto ancora con quel filo vuoto in mano, filo che ormai penzola per terra senza nessuno dall'altra parte ? perchè l'amore non si spegne come un interruttore, non si spegne perchè lui se ne è andato, non si spegne perchè lui si è comportato da pezzo di merda e sta con un'altra....chi sa se un giorno guardando una mia foto si ricorderà dell'amore enorme che ho per lui o si limiterà a ridermi dietro per quanto stupida sono a essere così innamorata ancora di lui



Piccola

il [giugno 7, 2011 alle 4:41 pm](#) scrive:

Sono passati 6 mesi da quando se ne è andato di casa, fidanzati da 8 anni di cui tre di bellissima convivenza o così credevo!!! Una sera riesco a fargli confessare la presenza di un' altra, una collega che a detta sua aveva conosciuto solo un paio di settimane prima e con cui aveva avuto solo intensi rapporti via mail....beh sono stati sufficienti a fargli capire che non era più felice con me, che tutto quello che avevamo costruito con tanta fatica poteva essere buttato nel gabinetto e dopo altre due settimane dalla sua confessione se ne è andato per poi andare a vivere con questa dopo un circa un mese e mezzo. Mi è crollato il mondo addosso ho visto la fine della mia vita, mi sento svuotata, delusa, finita e sola, molto sola. Tutto quello che avevo è svanito in sole due settimane. Nel frattempo il destino ha voluto mettermi ulteriormente alla prova facendomi rincontrare un ex compagno di scuola dopo circa 18 anni e forse più, il mio bisogno disperato d'affetto di sentirmi ancora bene mi ha fatto legare terribilmente a questa persona che mi è stata d'immenso aiuto nei primi 2/3 mesi di frequentazione che mi ha dato attenzioni, tanto affetto e fatto credere che con calma e con il tempo avremmo potuto provarci e in un certo senso...e non chiedetemi com'è possibile,... mi ha fatto perdere la testa; ora per motivi di lavoro da 3 mesi è lontano e mi sta praticamente ignorando. Io sono ricaduta nel baratro ancora e più di prima è come se fossi stata abbandonata per due volte in soli sei mesi e non so se riuscirò a rialzarmi....



diana

il [giugno 8, 2011 alle 9:28 am](#) scrive:

@piccola , a rialzarsi ce la farai sicuramente, forse resterai questa volta un pò più in terra, ma devi rialzarti da sola....vedi cosa è accaduto, ti eri aggrappata a una mano ma nel momento in cui la mano ha vacillato tu sei ricaduta....dobbiamo imparare a rinforzare le nostre gambe, è purtroppo l'errore che in tante facciamo.....guardiamo il mondo ora da terra, e attarversiamo per questo dolore, è indispensabile, ma poi arriverà il momento in cui decideremo di alzarci e lo faremo da sole e camminando meglio chi sa cosa accadrà...



Piccola

il [giugno 8, 2011 alle 11:25 am](#) scrive:

Il tempo guarisce sicuramente, lo so bene mi è già successo e ne sono uscita perfettamente ma questa volta mi sembra tutto così difficile così pesante, forse semplicemente perchè sono più adulta perchè avevamo un progetto di vita comune stavamo provando ad ampliare la famiglia...non lo so.

So solo che questa nuova "passione" per questa persona che mi è comparsa davanti all'improvviso mi ha illuso che tutto poteva ricominciare che potevo ancora amare e legarmi a qualcuno anche se dopo poco tempo dalla rottura con il mio ex, e ora che anche lui in un certo senso se ne è andato mi sembra di morire....e la cosa assurda è che ho la sensazione che mi manchi ancora di più del mio ex....ma quanto si sta male!!!



Giamy 75

il [giugno 7, 2011 alle 11:28 pm](#) scrive:

VIENIMI A PRENDERE!!



Gio

il [giugno 8, 2011 alle 8:26 am](#) scrive:

Chi deve venirti a PRENDERE!!!



diana

il [giugno 8, 2011 alle 9:24 am](#) scrive:

più che lui venirti a prendere, sarebbe meglio che tu te ne andassi.....lui non verrà e tu aspetteresti invano, meglio non perdere altro tempo a guardare una porta chiusa..



Giamy 75

il [giugno 8, 2011 alle 3:45 pm](#) scrive:

Dai, anche voi! Un po' di fantasia! Chi dovrebbe venirmi a prendere?



diana

il [giugno 8, 2011 alle 3:58 pm](#) scrive:

il principe azzurro 😊 .....ma attenta è solo un rospo



Raffa

il [giugno 8, 2011 alle 11:26 am](#) scrive:

Ciao,ho letto tutte le 3 parti,e devo farti i miei più sentiti complimenti per il lavoro che hai fatto,mi sono rispecchiato quasi totalmente in quello che hai elencato,ho provato almeno il 90 per cento delle cose che ci sono scritte qui,quindi mi sa che almeno con me hai colpito nel segno,leggere certe cose poi....mamma mia,mi ha fatto accapponare la pelle,la verità brucia,che ci vuoi fare.Alcune cose non le ho proprio capite,o forse sono talmente veritiere che mi rifiuto di capirle,a volte ci mettono la verità di fronte agli occhi ma è più facile non accettarla e continuare a crogiolarsi nel dolore piuttosto che prendere l'iniziativa e fare qualcosa di costruttivo.

Concludo citando alcune frasi tratte dal film "The Weather Man" :

"Facile non è contemplato nella vita degli adulti"

"A volte la cosa più difficile e la cosa giusta sono esattamente la stessa cosa"

Grazie per il tuo aiuto,tornerò di certo.ciao a tutti,in bocca al lupo



Marci

il [giugno 8, 2011 alle 6:25 pm](#) scrive:

Ciao...sono a pezzi, ho fatto la ca\*\*\*ta di chiamarlo per vederlo...erano 2 mesi di silenzio, ho pensato che forse ci avrebbe pensato alla mia proposta di riprovarci piano piano...pensavo di starci male ma non così.

Ha accettato e, per farla breve, ha cominciato ad abbracciarmi forte forte, io non ho capito più niente..credevo che il sì sarebbe arrivato presto...mi ha strofinato la faccia sul viso, come faceva prima, mi ha baciata...ci siamo baciati nella passione, mi ha detto "ho voglia di te"

e poi..."NO, NON ME LA SENTO, E' STATO UN ERRORE"

Gli ho fatto schifo? E' caduto solo per nostalgia? Tra noi i baci hanno sempre significato qualcosa...e ora?

Sono di nuovo a pezzi e ho paura di non sapermi riprendere..perchè io lo amo, il suo odore di nuovo, i suoi abbracci...Perchè credo ancora che tra noi non sia finita?

Aiutooo



ANNA MARIA

il [giugno 9, 2011 alle 2:22 pm](#) scrive:

CARA MARCI . ANCHE IO SONO STATA LASCIATA E DOPO 9 GIORNI CHE NON LO SENTO VOLEVO MANDARE IN SMS MA LA TUA ESPERIENZA MI HA FATTO CAPIRE ANCORA DI PIU' CHE SAREBBE SBAGLIATO .. NON SERVIREBBE A NULLA SE NON FARMI SENTIRE PEGGIO . LORO HANNO DECISO COSI' .. NON POSSIAMO FORZARLI A CAMBIARE IDEA .. MAGARI SERVIREBBE.. MA DOBBIAMO FARCELA E ANDARE AVANTI LO DOBBIAMO PRINCIPALMENTE A NOI STESSE..



Giamy 75

il [giugno 9, 2011 alle 7:44 am](#) scrive:

Non capisco più nulla... la realtà si mescola ai sogni, i sogni alla fantasia... cosa è davvero reale e cosa è finzione???



Marci

il [giugno 9, 2011 alle 6:07 pm](#) scrive:

Aiuto aiuto voglio morire! Posso essere tornata indietro? Stavo pochissimo meglio, proprio poco però ci ho messo tanto e ora di nuovo così male..ma perchè?

Perchè non voglio dimenticarlo nemmeno se stavolta si è comportato male?

Perchè non ce la faccio ad andare avanti? Perchè sono ancora legata a lui?

Quegli abbracci sono stati bellissimi e quei baci...che vuol dire "è stato un errore, una mia debolezza" ma di che????????????????????????????????

Posso aver buttato nel ce\*\*o i passetti in avanti che avevo fatto?



Gio

il [giugno 10, 2011 alle 9:03 am](#) scrive:

Anche per me è così, le ho parlato e sono nuovamente caduto a terra... in più mi ha detto che si è innamorata di lui... secondo te come posso continuare a farmi male... nn voglio più vivere!!!



anna maria

il [giugno 10, 2011 alle 10:02 am](#) scrive:

ci sono giorni che sembra stia meglio ma ci sono giorni come oggi che vedo tutto buio non vedo luce davanti a me . mi manca da morire.. vorrei mandare un sms ma per dire cosa ? che mi manca e poi qual'e sara' la risposta ? vorrei farlo ma ho paura della sua reazione e anche della mia.. vorrei passasse tutto questo dolore che mi sta logorando dentro .. ma non accenna a calmarsi è sempre forte....non so cosa fare.....



Marci

il [giugno 10, 2011 alle 12:30 pm](#) scrive:

Che possiamo fare Gio? Secondo te si ricomincia daccapo? Forse no, dobbiamo trovare posto in questo periodo di dolore. Per te è terribile per quello che ti ha detto e quindi non oso consigliarti...posso solo dirti che forse quello che ti ha detto può aiutarti a provare un pò di rabbia (io non ci riesco ma la psic. mi dice farebbe bene) e staccarti materialmente da lei. Il cuore non lo stacchi per forza.Accettiamo di avere il cuore in pezzi.

Un abbraccio

P.S. se trovi il modo di stare meglio fammi sapere:)



Giamy75

il [giugno 9, 2011 alle 8:27 pm](#) scrive:

Avete mai avuto la sensazione di esservi persi in un bosco? Ecco è lì che sono finita. Le strade sono migliaia.. salite.. discese.. più o meno battute, ma sono sempre migliaia ed io ancora non riesco ad orientarmi. Mi guardo intorno e mi ritrovo in al centro di una radura, dove partono questi fili che costituiscono i sentieri, vorticano attorno a me, come se io fossi il centro di una trottola. Li osservo. Vorrei tanto prendere quel sentiero che costeggia la montagna. Gli si attorciglia addosso per raggiungere rapidamente la vetta. Voglio toccare il cielo con un dito. Voglio lasciare lo sguardo spaziare l'orizzonte. Perdermi nell'infinito. E invece sto lì. La vista si annebbia. E comincio ad urlare. Urlo. Urlo sempre più forte. E mi domando perchè tu fai finta di non sentire.



Laura

il [giugno 10, 2011 alle 9:23 am](#) scrive:

Ragazzi, l'unica cosa è tagliare tutti i ponti , ve lo assicuro. Non potete cercare di ricostruire qualcosa quando il vostro amato non ne vuole più sapere di voi. Quando un vaso si rompe, è difficile rimettere insieme i pezzi, e non dite "per me sarà diverso" perché non è così, se tornate insieme a quella persona, vivrete sempre nel terrore che lei vi lascerà, che non vi ama quanto voi amate lei... Lo so che è triste, ma ormai è finita e se quella persona non è mai tornata pregandovi in ginocchio di tornare insieme potete mettervi il cuore in pace. Magari un giorno tra tanti anni tomerà dicendo di essersi pentita, ma non potete vivere aspettando quel momento, dovete imparare a prendervi cura di voi stessi. Noi tutti ci meritiamo una persona che vuole stare con noi ogni secondo della sua vita, una persona che ci ama, che ci rispetta... non ci meritiamo persone che non riescono neanche a dirci la verità in faccia. Lo so che li amate, che avevate qualcosa di speciale (ogni storia a modo suo è speciale), ma si è conclusa e non potete fare niente. Assolutamente niente. Vi assicuro che quando chiudete quella porta, se ne apriranno altre mille, ma se rimanete a fissare quella chiusa non vi accorgete delle altre che si sono aperte. Ve lo dico per esperienza, so che nessuno vuole chiudere col passato, ma bisogna farlo! Un abbraccio.

ps: lo spesso ci penso, ma mi dico "Lui non ha lottato per me, perché dovrei farlo io per lui? Un giorno se ne pentirà, non sono qui ad aspettare quel giorno, ma sono comunque pronta a fare quello che lui ha fatto a me"



Marci

il [giugno 11, 2011 alle 5:51 pm](#) scrive:

Il mio più grande problema è che nel profondo io non voglio tagliare, dimenticare, perdere le speranze. Posso provarle tutte ma se in fondo al cuore ho questo...come farò?



Laura

il [giugno 13, 2011 alle 12:20 am](#) scrive:

è la stessa cosa anche per me...



Anna

il [giugno 11, 2011 alle 6:55 pm](#) scrive:

Dopo 4 anni e mezzo mi ha lasciata senza neanche sapere il perchè, dopo il mio compleanno, dopo avermi regalato i fiori per il mio

compleanno, sono passati 20 giorni e niente neanche una risposta banale. L'amore ieri c'era e oggi non c'è più senza sapere più niente e fa male ogni giorno ma io cerco di resistere di razionalizzare, di capire che cosa è successo, di farmene una ragione. Un giorno dico che è stato meglio così, il giorno dopo vorrei chiamarlo e chiedergli di tornare insieme, ma non lo faccio, voglio, anzi devo resistere, so che non tornerà ma io ci spero lo stesso. Ci sono rimasta male per quello che è successo, per come è successo, per le parole vuote che mi ha detto sua madre, che si è sempre intromessa nella nostra storia e nella mia vita ma che adesso non può intromettersi, forse non vuole. Vorrei almeno pensare che un giorno riuscirà a parlarmi per chiarire senza essere arrabbiato con me perchè mi odia senza motivo e io intanto soffro e aspetto che questo dolore passi.



Josuè

il [giugno 12, 2011 alle 2:04 pm](#) scrive:

sono incazzato nero....

relazione di 5 anni... io innamoratissimo, lei anche (così pareva)  
non me l'ha mai data... era questione di tempo... io ho accettato senza pressioni.  
ha sempre detto "tu sei l'uomo giusto per la mia prima volta"  
mi ha lasciato perchè "la storia è diventata un'abitudine"

no dai, ditemi che non è possibile... ma che cosa ho fatto di male?  
che cos'è l'amore? io NON CREDO PIU'



Giamy 75

il [giugno 13, 2011 alle 8:02 am](#) scrive:

Perchè ti vedo?

Semplicemente perchè quello è l'unico posto in cui vorrei essere.

Vedi, non importa quando sarà grande il mio dolore, finchè sentirò nel cuore quell'assurda speranza che mi sussurra "Provaci." non potrò fare nulla di diverso. Io credo in noi. Ci ho sempre creduto. Lo so che ti spaventa a morte cambiare tutto. Non ho mai preteso che non fosse così. Ma credo anche che ci siano dei rapporti per cui valga la pena lottare. E il tuo ed il mio, sicuramente è uno di questi. Per ciò, credo valga la pena aspettare. Per ciò aspetto. Non ho paura di farlo.

E anche se la mia speranza sembra così sottile, anche se a volte la sento vacillare, io sarò lì, ogni volta che mi cercherai.

Sarà una strada faticosa, tortuosa e difficile da percorrere. Ci saranno giorni in cui, sia io che te, vorremo gettare la spugna. Dire basta. E non so se alla fine sarà davvero quel tutto e niente di cui parliamo. Ma io so aspettare. Sono un guerriero.



diana

il [giugno 13, 2011 alle 8:50 am](#) scrive:

quanto vorrei poter lottare anche io...l'ho fatto fin che quella piccola linea di speranza c'era ma ora ho smesso...è stato tutto inutile, tu non vuoi esserci, tu te ne sei andato, sei andato a cercare un'altra e io sono solo un giocattolo ormai impolverato abbandonato in cantina



diana

il [giugno 13, 2011 alle 8:51 am](#) scrive:

mi manchi mio capitano...mi manchi da morire...



Marci

il [giugno 13, 2011 alle 11:53 am](#) scrive:

Ciao Giamy...io faccio uguale...ma, anche se le storie sono diverse, mi chiedo: non è che aspettare è solo paura di cambiare? Non è forza ma

paura?

Anche io mi sento come quella che per ora ci crederà per tutt'e due finché lui non tornerà...ma poi se non torna...rimarrò delusa e crollerò peggio di ora? Come si fa a crederci da soli? Con tutto l'accaduto io so che ho paura di cambiare certo, ma che davvero vorrei lui...ma poi mi chiedo: perché lo vuoi a tutti i costi, come un bambino vuole il giocattolo, e non ti guardi invece intorno e cerchi di essere felice con quello che trovi? Ho tanta paura...questo non voler mollare dove porterà? NON E' CHE FINIAMO COL VIVERE IN UNA BOLLA E PIU' ANDIAMO AVANTI PIU' QUANDO SCOPPIERA' FARA' MALE?

Un abbraccio, dimmi che ne pensi e che ne pensate voi altri



Giamy 75

il [giugno 15, 2011 alle 1:22 pm](#) scrive:

Cara Marcy, io non so cosa mi riserverà il futuro, non so davvero se lui tornerà o meno, se ci sarà un noi, se rimarremo amici o se proprio non resterà nella mia vita. Non so niente di tutto questo. So che, ORA, sento che è giusto aspettare, non per paura del futuro, ma per quello che sento per lui, per noi. Io sono convinta che tra noi ci sia qualcosa di grande... e lui ha solo paura, perché dopo 4 mesi è ancora qui... a dimostrarmi il suo volermi bene... nonostante la sua scelta... mi cerca e mi trova... vorrà pur dire qualcosa tutto questo, no?

Sicuramente, se non dovesse tornare mi si spezzerà un'altra volta il cuore, ma farà davvero più male della prima volta? Non lo penso più.. mentre le mie speranze si assottigliano e subentra in me una sorta di rassegnazione, gli occhi cominciano a seccarsi e quel dolore diventa sordo in alcuni momenti e forse un giorno smetterà di gridare... ma ora è ancora il momento di ballare... ed io ballo... a volte sarò a bordo pista, altre volte nel centro... a volte ballerò da sola, altre volte con lui... ma se lui si volterà, finché ne avrò la forza, mi troverà qui... ad aspettarlo... perché io non voglio essere felice con quello che trovo!! Io voglio essere felice con lui. Non mi accontenterò di niente di meno e se non avrò lui, non sarà di certo il primo che capita. Non più!



Laura

il [giugno 13, 2011 alle 10:18 am](#) scrive:

Scusate non voglio essere cattiva... ma esistono matrimoni senza tradimenti? Molti in questo blog sono stati amanti o hanno tradito... perché stare con una persona se si è innamorati di un'altra? perché continuare a dire bugie? Scusate ancora sono giovane e vorrei capire cos'è il matrimonio. E' solo un foglio di carta o c'è ancora qualcuno che ci crede? Si può davvero amare una persona per tutta la vita?



Giamy 75

il [giugno 13, 2011 alle 11:23 am](#) scrive:

Cara Laura,

in questa società, dove i valori stanno perdendo consistenza e il frivolo diventa all'ordine del giorno, dove si insegue troppo spesso il piacere e ogni piccola difficoltà ci fa subito tremare e sentir la voglia di mollare tutto, non si è più sicuri di nulla.

Una volta credevo al grande amore, quello con la A maiuscola, quello vero, quello PER SEMPRE. E, in fondo al cuore, da donna romantica e sognatrice, ci spero ancora. Spero esista al mondo qualcuno fatto apposta per me, qualcuno con cui poter costruire quel "e vissero per sempre felici e contenti", ma dobbiamo fare anche i conti con la realtà. Per quanto evoluti, per quanto esseri pensanti, siamo sempre degli "animali" ed esistono davvero poche razze che costruiscono un rapporto che duri per l'eternità. Non credo si possa essere monogami per tutta una vita. Prima poi si cade nell'abitudine e, quel grande amore, i bei sentimenti, quelle emozioni che ci univano all'altro spariscono, inghiottiti dal tran tran di tutti i giorni. Poi incontri qualcuno che, per una serie di motivi, ti provoca delle farfalle nello stomaco. Ti senti nuovamente vivo e non solo. Ti fa riscoprire quanto sia bello amare, essere amati. Attraverso questi sentimenti, vedi tutto più bello, più colorato, ti senti più forte. Ed allora è facile cadere in tentazione. Perché non abbiamo più la forza per resistere...

Viviamo di attimi, perché non siamo più in grado di guardare così lontano nel futuro... Stiamo imparando che se una cosa non funziona, è più facile sostituirla che lottare per tenerla.

Ma non perdere le speranze, amare un uomo per tutta la vita è possibile.



diana

il [giugno 13, 2011 alle 2:07 pm](#) scrive:

ci credevo all'amore eterno, a quello vero, a quello che in due ti fa affrontare qualsiasi avversità, a quello che dici "ok rimbocchiamoci le mani e non ci perdiamo" ci credevo con tutta me stessa e in questa ultima storia ho lottato per un anno perché ci credevo, perché credevo in noi, credevo in lui, credevo che il nostro fosse un legame unico...ci credevo...e invece...credevo a un'idea e l'idea non è realtà...eppure ne conosco di coppie che dopo tanti anni si amano come il primo giorno, e quindi esiste l'amore vero, quello eterno... conosco anche coppie dove si tradiscono, mentono, fuggono e stanno insieme per convenienza...che pena!!! credici Laura, credici, i sogni fanno vivere il cuore, tu sei giovane, almeno tu continua a crederci...io no...io non ci credo più...ho conosciuto solo uomini che non hanno

avuto il coraggio di mettersi in gioco, egoisti, bugiardi e schifosi..... e non ci credo più... quest'ultimo stronzo è stato capace di uccidere tutto....tutto.....ha distrutto, rubato, fatto razzia e ucciso il mio capitano e mi ha lasciato senza nulla, neanche i sogni ho più....ma tu credici anche per me



Marci

il [giugno 13, 2011 alle 11:48 am](#) scrive:

Anche io ormai me lo sto chiedendo...io con lui vicino credevo fosse possibile, raro ma possibile e ora, sola, mi guardo intorno e vedo donne tra i 30 e i 40 mollate, divorziate, che hanno lasciato o sono state lasciate, che vanno da uno all'altro in cerca di qualcosa. Nessuna che non faccia battute ciniche e sarcastiche sull'amore.

Io non voglio essere così, volevo una vita diversa, con lui accanto speravo che tra un 5 anni avrei pure potuto avere un figlio, 30 anni sarebbe stata una bella età per averlo...

Ora non so più niente, non credo più in niente. NON SO SE QUELLO CHE VOGLIO E' POSSIBILE NE' SE LO TROVERO' MAI E ORA SENZA DI LUI NON VOGLIO NIENTE.



diana

il [giugno 13, 2011 alle 2:52 pm](#) scrive:

Ragazzi un aiuto, per favore....ancora non ho chiuso tutti i contatti inidretti su FB e ho scoperto che martedì prox andrà a una cena con la sua nuova tipa....il martedì era il mio giorno.... sono in tilt....non è vicino casa e quindi sicuramente passeranno la notte insieme come faceva con me....lo so lo so , sapevo già che lui ha un'altra storia, perchè mi fa così male ? come è possibile che mi ha sostituito in tutto così facilmente ? vorrei scrivergli...dirgli quanto mi fa schifo, che bastardo è...anche il martedì ha distrutto anche quello che era il nostro giorno....ma a che serve scrivergli? sto ancora a perdere tempo a con lui? vorrei vendicarmi....fargleila pagare....ma a che serve? forse solo se riuscirò a dimenticarlo potrò essere in pace....lo devo lasciare andare per la sua strada lo so, lui non mi vuole più....aiuto ragazzi, come si fa dopo 4 mesi ????



Marci

il [giugno 14, 2011 alle 11:20 am](#) scrive:

Diana ciao. Io non sono ancora riuscita ad arrabbiarmi, ad odiarlo e forse non lo farò mai perchè per fortuna un minimo di tatto con me lo ha avuto. Ma ho capito che la rabbia un pò, farebbe bene. Se non senti che ti riallacci a lui un messaggio dove gli dici che stronzo è ad averti sostituita così puoi mandarglielo. Un bel vaff\*\*\*\*\* forse ti libererebbe quel poco.

Però attenta, non deve essere un modo inconscio di mantenerti attaccata a lui (come faccio io pur non volendo) nè deve aspettarti nulla. Solo per te, per te che sei una donna che amava digli che non sa campare!

Un bacio



Gio

il [giugno 14, 2011 alle 8:20 pm](#) scrive:

Ciao a tutti...

Sono giunto alla conclusione k se veramente ami una persona devi accettare le sue scelte anche se ti fanno male, anzi ti accadono l'anima (a volte nn uccidono solo l'anima), x' le cose nella vita cambiano, gli affetti si trasformano...

È inutile forzare e forzarsi i sentimenti, è meglio vivere un grande amore con tutta la passione k si può dare, ma quando questa si esaurisce occorre lasciare perdere, x' altrimenti e come fosse un accanimento terapeutico su un malato terminale...

Quello k ho scritto mi fa male, ma bisogna ammettere k è la verità... quando questo concetto incomincia ad entrare nel ns. cervello s'incomincia nuovamente a guardare al futuro... anche con questo il dolore rimarrà enorme, ma incominceremo a gettare il basamento per ricominciare...

La vita è difficile, ma anche meravigliosa... e sempre possibile trovare nuovi stimoli... e quando incontreremo nuovamente l'amore faremo tesoro delle ns. Esperienze e riusciremo a viverlo ancora più intensamente...

Detto tutto questo nn è k soffro meno, anzi... ma mi dà speranza per andare avanti...ed inoltre la vecchia porta nn sarà del tutto chiusa ma saremo noi, se accadrà, a decidere cosa vorremo fare...

Un abbraccio a tutti...



Giamy 75

il **giugno 14, 2011 alle 9:10 pm** scrive:

Insomma, come a dire "A volte bisogna rassegnarsi e basta, non c'è altro da fare". Il nostro fare e disfare, il nostro voler lottare a tutti i costi, non servono a nulla. Niente ci riporterà indietro il nostro grande amore se non è quest'ultimo a volerlo. Inutile definirsi "guerrieri", non c'è guerra senza il nemico.

In tutto questo, però, la speranza non si da pace.



diana

il **giugno 15, 2011 alle 7:58 am** scrive:

sono d'accordo sul rispettare le scelte, amore è libertà....si lotta finchè si può, finchè sembra ci sia speranza, si lotta finchè sei convinto che il legame che ci lega sia unico, ma poi quando ti accordi che è solo una tua illusione, quanto ti rendi conto che lui non ti ama più e che quel legame che credevi unico invece è già sciolto perchè lui ha già tagliato il filo, perchè lui ti ha considerato un giocattolo e dopo averti usato ti ha gettato nello sporco, bè allora non si lotta più....si resta a guardare quel filo penzoloni a terra tenuto solo dalla tua stretta di mano ma non dalla sua, ci si diede e si deve per forza accettare che quello che credevi foss e il tuo capitano, era in realtà un pirata che ti ha depredata di tutto e che se ne è andato....un abbraccio



diana

il **giugno 15, 2011 alle 11:05 am** scrive:

ho appena avuto la notizia che mio figlio in 1 liceo scientifico è stato bocciato.....non ho parole....mi spiace da morire è un bravo ragazzino, studioso ma un pò lento, sapevamo che sarebbe stato rimandato ma bocciato no...lui ancora non lo sa non so come dirglielo....la prenderà malissimo è un ragazzino molto insicuro...per lui sarà una botta....e anche per me....non ci voleva....sono a terra...i periodo di merda non finiscono mai....perchè la vita ci da queste prove ? io non ce la faccio più, la mia forza ha un limite e ora sono a terra . Mi chiedo come sia possibile sopportare tutte queste prove...ragazzi non ce la faccio più...avrei voglia di mollare tutto ma ora a maggior ragione devo essere forte per lui...e chi me la da la forza.....lo so sono tutte sfide, ci si rimbocca le maniche e si va avanti, servirà anche a lui, ma io ? io non ce la faccio più, la mia vita è stata solo una pena fino ad ora...violenza da ragazzina, marito gay, deusione da un pezzo di merda....non ce la faccio più.....grazie dello sfogo che posso avere qui



Giamy 75

il **giugno 15, 2011 alle 2:00 pm** scrive:

Cara Diana,

ho letto di tuo figlio. Mi dispiace, veramente tanto per il periodo che stai attraversando, indubbiamente difficile e crudele. Ma, riguardo la bocciatura, cerca di non dargli troppo peso, o, secondo me, peggiorerai solo la situazione. Capita a volte che ci si debba fermare lungo la strada degli studi, è successo anche a me. Ma non è una pena capitale. Sono cose passeggere... e se ti può consolare dicono (non ho mai indagato) che anche Einstein sia stato bocciato 😊 E se è stato bocciato lui che era un capoccione, a noi esseri normali è ancora più probabile che succeda no?

Per il resto, vedrai, arriveranno momenti migliori. Per te, per tutti.

Ti penso.



diana

il **giugno 16, 2011 alle 9:50 am** scrive:

Mi manca ragazzi, mi manca da morire il mio capitano, mi manca da morire...come si fa ? vorrei cercarlo, chiamarlo, scrivergli, ma a che serve mi dico, lui ormai ha anche un'altra, io sono passato per lui, forse chi sa si ricorderà di me un secondo quando abbracciato a lei a guardare le stelle incrocia casualmente la piccola 23....ma sarà un secondo e poi guarderà e bacerà lei...mi manchi max, mi manchi da

morire, la sera ti saluto sempre e sempre ancora....quanto vorrei tornassi da me...



1987andrea

il **giugno 16, 2011 alle 6:35 pm** scrive:

ciao a tutti..La mia ragazza dopo 4 anni di storia mi ha lasciato..Motivo?non mi ama piu..

In breve: in 4 anni ho perso il conto di quanti tira e molla ci siano stati,di quante volte volte mi abbia detto "non ti amo piu,è finita".A volte è passato un giorno, a volte 2 o 3mesi..è sempre tornata..Sia io che lei abbiamo avuto in quei momenti altre persone accanto, ma alla fine siamo sempre tornati insieme,con momenti di passione e delirio assoluto.

lei 20 anni io 24..lei voleva un figlio gia da 2 anni e convivere,io ho sempre preso tempo per il primo e pochi soldi per il secondo..

ora:

Tutto inizia a pasqua 2011 quando mi dice che sono troppo distaccato,mi "lascia"per cercare di farmi capire il problema ma dura poco,gia il giorno dopo siamo insieme.Io ovviamente non ho capito il messaggio e continuo a fare come sempre fatto nei mesi precedenti.Cioè calo del desiderio sessuale,poche coccole,abbracci e baci,passo il tempo sul letto con lei e con il cane a guardare la tv o dormire perchè stanco dal lavoro..sabato 7 maggio ci vediamo,io avendo gia intuito che voleva finirla seriamente a causa del suo allontanamento e disinteresse a vedermi degli ultimi giorni,ho aperto il discorso:"sei sicura di amarmi ancora?" lei:"no,penso di non amarti piu,non mi manchi se non sei qui con me ma solo se non mi scrivi e se non ti fai sentire"..Passiamo lo stesso la sera insieme,ci bacciamo e abbracciamo appassionatamente ma non facciamo l'amore, "è troppo tardi ora" dice lei,"ma perchè non sei sempre stato così come stasera?non pensare però che le cose cambino"io troppe volte gli ho promesso di cambiare ma mai come pensava lei,certamente non devo cambiare per lei,ma ho smussato per lei degli spigoli vivi del mio carattere,che forse erano veramente esagerati,e devo ringraziarla per avermi fatto crescere su questo fronte,va bè,arriva il momento che devo andare via,tutti e 2 piangiamo e in lacrime ci salutiamo baciandoci e abbracciandoci come mai fatto prima,lei dopo che sono uscito di casa è andata da sua madre piangendo..il giorno dopo porto da lei delle cose che avevo preso per il cane,stiamo il pomeriggio insieme ma senza che accada nulla,solo poche lacrime nel momento del saluto per entrambi..

nelle settimane seguenti sua madre mi ha detto che gli mancavo,che la vede tranquilla e determinata nella sua scelta questa volta,da una amica comune vengo a sapere che uno di 26 anni gli scrive ma nulla di piu..lei mi scrive perchè deve comprare un'auto e vuole un parere poi mi riattacca incazzata nera perchè gli rispondo da scazzato e il giorno dopo mi richiama ancora per lo stesso motivo perchè ha preso la macchina e voleva il parere (macchina di merda ma contenta lei)..Questo è successo 2 giorni fa..

Io in sti 40 giorni potete immaginare come sono stato,l'ho chiamata all'inizio implorandola in lacrime,ho cercato un appartamento per noi 2 e che a causa della morte di un ragazzo che conoscevo dovuto a un incidente in moto e che sarebbe diventato padre a distanza di un mese, ho capito di voler un figlio e che avrei venduto la moto,e questo tutto per lei,e lo penso veramente e tutt'ora, ma lei mi ha detto di non sprecare tempo perchè non sarebbe piu tornata indietro..Non vuole nemmeno piu che abbia contatti con la sua famiglia che è come se fosse la mia seconda famiglia..sto ogni giorno peggio,ho rischiato di morire in questi giorni sul lavoro per un incidente che ho schivato veramente per miracolo ma non ho avuto la sensazione di spavento che si ha in quei momenti,penso che se "dovesse succedere" non mi interesserebbe e che forse sarebbe un modo per fargli provare un senso di vuoto causato dalla mia morte..senza contare che certe volte la sera ho paura di restare a casa da solo a causa dei pensieri che faccio e che mi sono rimasti solo 3 persone su cui contare,2 lontane parma e milano io sono di bergamo e l'altro troppo preso dal lavoro per esserci ogni momento..io non mi sento piu di voler vivere,non vedo luce ma solo freddo e tanto buio..spero in un suo ritorno,la penso prima di dormire e appena mi sveglio e la notte ho incubi che non mi fanno dormire e mi fanno svegliare sudato e in lacrime..non so piu come fare,sto cercando di evitarla e di non sentirla,ci sono riuscito e tutt'ora lo sto facendo,ma per un motivo o per l'altro lei si fa sentire..e non sono scuse ma cose che servono a entrambi purtroppo..scusate per il poema ma qui ho trovato persone che sanno veramente cosa vuol dire soffrire per amore..un abbraccio a tutti e spero per tutti voi che possa risolversi tutto ovviamente in meglio..un abbraccio a tutti



diana

il **giugno 17, 2011 alle 4:47 pm** scrive:

@andrea87 dimostrale che sei disposto a tutto, che la ami veramente, che faresti di tutto per riportare in auge la vostra storia, meravigliata.....



Giamy 75

il **giugno 16, 2011 alle 9:10 pm** scrive:

Fermate questa giostra! Voglio solo scendere!

Io non ne posso più. Proprio più. Voglio sentire terra ferma sotto i piedi, correre a perdifiato in un prato senza paura di trovarmi di fronte ad un burrone. Basta! Questo gioco sta diventando troppo pesante per me.

E' così difficile stare ad aspettare. E' massacrante.



diana

il **giugno 17, 2011 alle 4:46 pm** scrive:

scendere dipende solo da te...lui quella scelta che tu vorresti non la fa...l'avrebbe fatta già....d'altronde a modo suo lui ti ha e a lui sta bene.... sei tu quella che soffri....ti fa stare bene lo stesso ? ti basta ?

io darei non so cosa per avere un sms in cui mi dice che mi vuole bene ma a cosa serve se lui comunque non ci vuole essere ??? mi manca da morire...lo sogno tutte le notti, lo penso sempre e se la forza del pensiero fosse vera lui dovrebbe sentirmi....ma lui se ne è andato...non tornerà più



1987andrea

il **giugno 17, 2011 alle 5:54 pm** scrive:

@Diana@:

putroppo non serve a nulla..L'ho già fatto tutte le altre volte ma non si è mai stupita,se mai infastidita..Voi penserete che dovrei esserci abituato..ma purtroppo non è così, e questa volta è addirittura molto peggio.la sento ancora piu lontana.I miei amici dicono che è meglio così,che non mi merita e io non mi merito di esser trattato così e devo quindi guardare avanti.

Ma io anche se mi tratta così purtroppo sono follemente perso e non mi do ragioni..sto prendendo in considerazione l'idea di parlare con uno psicologo,ma detto sinceramente mi vergogno un pò.

Ora vorrei solo poter tornare indietro e sistemare tutto per vedere come sarebbe stato se.....

Ma non si può.lo con lei io vivo in un sogno e quando se ne va così,precipito in un incubo profondo e scuro..



Gio

il **giugno 17, 2011 alle 10:42 pm** scrive:

1987andrea

Ciao, nn vergognarti di andare da un psicologo, serve ti aiuterà a capire te stesso... a me un pò è servito, ti fa sentire meno solo e confuso.

Ma ricordati che il suo pensiero ci sarà sempre...

Nn sai quanto ti capisco, accorgersi in ritardo di quanto ami una persona è terribile... prima avresti potuto vivere un sogno, ma nn ti rendevi conto della fortuna k avevi... ora k ti rendi conto nn puoi più... ma se vedi anche solo una piccola possibilità di poter accomodare il tutto fallo senza pensarci e soprattutto falla sentire importante... e ricordati k i piccoli gesti fatti con il cuore valgono più di mille parole... dimostra il tuo amore...



1987andrea

il **giugno 18, 2011 alle 9:19 am** scrive:

Non sono necessari i piccolo gesti perchè lei sa quanto l'amo e quanto vorrei tornare con lei,lo sa benissimo questo.

E sa pure quanto sto male.Solo che non capisce che se è finita non deve piu farsi sentire.Non deve chiedermi pareri sulla macchina e chiedermi come sto visto che sa benissimo come sto.

Ripeto,è già successo altre volte,ma mai come questa volta io sono stato così male.spero si risolva tutto ma non vorrei che sia sempre così poi. Che quando si stanca mi lascia,trova un'altro e poi magari torna ancora da me perchè si accorge che ancora gli manco.e io li,sempre come un co\*\*\*\*ne a riprenderla come nulla fosse successo.

Questa volta poi non ho nemmeno piu l'interesse di andare a cercarmene un'altra per fargli sapere che pure io ho una vita attiva.Sono propio un cadavere.

leri poi ho scritto una mail a una psicologa che avevo conosciuto tempo fa.Spero mi risponda alla svelta.grazie ancora a tutti voi che siete qui e leggete dei miei problemi e mi date supporto.grazie di cuore



Laura

il **giugno 19, 2011 alle 11:00 am** scrive:

Ehi ragazzi... sto malissimo, ma non so il perchè... ormai non ci penso più al mio ex però sto soffrendo da pazzi, la mia autostima non esiste più, non riesco a credere in me stessa e ogni volta che incontro un ragazzo mi viene da piangere perché ho paura di soffrire ancora per amore... non capisco in che fase sono e questo mi fa stare male perché non so cosa fare per rimediare... L'altro giorno un ragazzo mi

ha chiesto di uscire, io ho accettato e poi non si è fatto sentire più... e sono stata due giorni a piangere anche se di quel ragazzo non me ne stava fregando un accidente... ma che ho??



francesca

il [giugno 19, 2011 alle 5:22 pm](#) scrive:

per noi stessi facciamo davvero poco. tendiamo sempre ad appoggiarci a qualcuno. li troviamo talvolta gratificazione, ma non sempre è così, e capita che nell'assenza il vuoto diventi immenso. ristrutturare il vuoto diventa imperativo. leggi un libro illuminante, un manuale di vita: The Secret di rhonda byrne. potrebbe aiutarti.



Laura

il [giugno 19, 2011 alle 6:37 pm](#) scrive:

Grazie francesca... 😊 forse hai ragione devo dedicarmi più a me stessa e smetterla di pensare agli altri... leggerò il libro!



1987andrea

il [giugno 19, 2011 alle 7:17 pm](#) scrive:

Stamattina si è rifatta sentire. Mi ha detto che non riesce a gestire più il suo cane perché non ha tempo. E che se volevo potevo prenderla io visto che ci sono legato più di lei e pure il cane è legato a me come a nessun'altro. anche se mia madre non vuole la porto a casa e la terrò con me. Non posso sopportare di perdere anche la mia cucciola.

Ho solo paura che se non tornasse sui suoi passi, possa usare il cane come mezzo di contatto con me. Una mia amica mi ha detto che secondo lei non sa ancora quello che vuole, e che darmi il cane sia solo un motivo per togliersi un problema più che liberarsi definitivamente di me. Perché stamattina è proprio quello che ho pensato. In un mare di lacrime ho pensato fosse un addio definitivo. Ma io non voglio sia così. Ho ancora tanto nel cuore ho ancora tanto da dargli. Non può finire così tutto quanto. Non è poi tutto sbagliato, non importa chi ha sbagliato dopo tutto il tempo che è passato, non può dire basta dopo tutto il tempo che è passato.

Senza contare che non vivo più non sapendo dove va e con chi. Ieri sua madre quando l'ho vista per portargli alcune sue cose mi ha detto che venerdì sera è rimasta a casa nel letto, era triste ma non ha voluto parlargli di me. Non capisco. Non devi far altro che tornare da me. Sono qui, solo per te. Hai il mio cuore in pugno. Ti aspetto.



Giamy 75

il [giugno 20, 2011 alle 9:40 am](#) scrive:

... abbracciami amore mio... abbracciami forte... affinché in questa maledetta tempesta di emozioni io possa non volare via... abbracciami stretto... getta quell'ancora saldamente... e non farti andare via... abbracciami dolcemente... in modo che io non possa affogare... abbracciami ... stringimi forte... ricambiami l'anima...



diana

il [giugno 20, 2011 alle 10:50 am](#) scrive:

Ragazzi mi manca da morire, sono più di 4 mesi che non lo vedo e non lo sento ( se non la telefonata di pasqua in cui mi ha detto che sta con un'altra ) ma mi manca da morire. In questo week end ho avuto la tentazione fortissima di cercarlo, di scrivergli, ma mi sono trattenuta, a cosa serve ? lui non mi vuole, lui mi ha eliminato dalla sua vita, che lo cerco a fare io? per sentirmi dire di nuovo che io sono stata una distrazione passata e che lui ha un'altra ? Quando riuscirò a rassegnarmi e ad andare avanti quando? perché non riesco a toglierlo dal cuore e dalla mente perché ?



diana

il [giugno 20, 2011 alle 4:37 pm](#) scrive:

Tu non immagini neanche quanto io ti ami ancora, non riesco a spegnerlo questo amore, non riesco a dimenticarti, tu vivi in me, tu sei una parte di me, io non ci riesco a eliminarti come hai fatto tu....tu sei il mio capitano che ha abbandonato la nave ed è affondato nell'oceano, tu te ne sei andato...io sono rimasta qui, ora ho preso io il comando della nave, sto imparando a manovrare le vele ma tu sei dentro di me, ti penso ogni istante e la notte ti incontro ancora nei miei sogni...perchè è così difficile lasciarti andare, sono ormai più di 4 mesi e so che tu sei con un'altra me lo hai detto tu a pasqua con quella telefonata terribile, tu mi hai eliminato da tutto...tu hai tagliato il filo...io non riesco a girare le spalle, a chiudere quella porta e a andarmene....io ti amo ancora inconsizionatamente anche se tu ora non ci sei, non vuoi esserci...ma non posso, non posso continuare così.....Dio mio aiutami a lasciarlo andare anche se la mia preghiera sarebbe perchè lui tomasse da me ma quello è un sogno..., una favola, e non è più la mia, lui ora vive la favola con un'altra....la mia storia è finita e prima lo accetterò prima star meglio....Mi sto chiudendo in me stessa, non ho più voglia neanche di parlare o di scrivere, lavoro, penso ai miei figli e basta, poi voglio stare da sola, mi sembra di fare passi indietro più che avanti...Toma Mio capitano, toma....lo so che tu hai bisogno di amore...ma ora lo hai ? ne sei sicuro ? sei felice veramente ? se sei felice veramente allora buona fortuna, ma io lo so che un giorno ti ricorderai di me, ma sarà tardi....S.O.S. ragazzi come si fa ????



LUCA

il [giugno 21, 2011 alle 2:43 pm](#) scrive:

IL FATTO CHE TI HA LASCIATOOOOOOOO!!!! DIANA DEI ACCETTAREEEEEEEEEEE  
VUOI ANCORA CONTINUARE A STARE MALE E A TORMENTARTI????????? È GIUSTO????????????  
SE TI HA LASCIATO VUOL DIRE CHE NN ANDAVA BENE PER TE!!!!  
FATTENE UNA RAGIONE È COSI!!!!  
NON ERA IL TUO TIPO NON LO ERAAAAAA METTITELLO BENE IN TESTA!!!!!!!!!!!!  
TIRA FUORI L'ORGOGGIO E GLI ATTRIBUTI!!!, È INUTILE PENSARE AI SE E AI MA È FINITAAAAAAA LO DEVI ACCETTARE PER FORZA!!!!!!  
  
TU NON PUOI FARE NULLAAAAAAA È LUI CHE HA DECISOOOOOO!!!!!! E POI LUI NON TI PENSA. LUI STA BENE COSI. E NON PENSA DI CERTO A TE!!  
PRIMA CAPISCI QUESTA COSA E PRIMA NE VERRAI FUORI!!!!!!  
TUTTO QUELLO CHE C'È STATO DI BELLO PRIMA A LUI NON GLIELA FREGA NIENTEEEEEEEE CAPISCILOOOOOO!!!!  
LUI STA BENE E TE NO..... CHIEDITI SE È GIUSTO CHE CONTINUI A STAR MALE PER UNA PERSONA DI CUI A TE NON GLIELE FREGA NULLA!!!!!!  
ACCETTA LA VERITA DELLE COSEEE!!!!!!



Giamy 75

il [giugno 21, 2011 alle 3:13 pm](#) scrive:

Per la miseria!

Va bene che, a volte, serve una scollata, ma proprio così dura bisogna darla?????

Non migliori di certo la situazione andando giù così duro!!! Ogni persona ha i suoi tempi, le sue paure e finché non sarà pronta, potrai dirle di tutto ma non farà un passo. E scrollandola così rischi solo di farla chiudere in se stessa, non permettendole di sfogarsi!!



diana

il [giugno 21, 2011 alle 3:21 pm](#) scrive:

grazie Giamy, ma grazie anche a luca e a leo, sono più di 4 mesi ormai, devo reagire lo so...ma sembra invece che più passi il tempo e più io faccia passi indietro, infatti mi sto chiudendo in me stessa. I miei tempi sono tempi da tartaruga...e anche una lumaca mi ha superato ormai, noto infatti che le persone che hanno iniziato a scrivere con me non ci sono più...Non sono pronta a lasciarlo andare da dentro me, questa è la verità, anche se lo so benissimo lui di me non se ne frega nulla, mi ha cancellato, eliminato e sta con un'altra, lo so bene come so che l'uomo di cui mi sono innamorata e che ho elevato a mio capitano non esiste più e forse non è mai esistito. Lo so luca, lui di me non se ne frega un c....lo so bene....è che non ce la faccio ad alzarmi questa volta non ce la faccio....ma ce la devo fare, so bene anche questo, vorrei solo spegnere tutto....clic....tutto finito....ma non riesco neanche in questo



Leo

il [giugno 21, 2011 alle 8:00 pm](#) scrive:

Guarda ho avuto una storia simile alla tua e ti posso dire che sarai sulla buona strada, quando comincerai a essere arrabbiata con questa persona.

Secondo me fai bene ora a fare "indigestione" di questa persona, continua a pensarlo, continua a starci male, perchè tra qualche mese, non ne potrai piu', scatterà un meccanismo di rifiuto... come appunto quando fai indigestione di qualcosa che poi ti fa male.



LUCA

il [giugno 22, 2011 alle 1:23 pm](#) scrive:

DEVI RIALZARTI!!!!!!! LO DEVI FARE PER TE... SOLO PER TE!!!!!!!  
NON è GIUSTO CHE STAI COSÌ... CHIEDITelo DENTRO DI TE, PONITI QUESTA DOMANDA!!!!!! TIRA FUORI  
L'ORGOGGIO CHE è IN TE!!!  
FORZA DIANA FORZA!!!!



diana

il [giugno 22, 2011 alle 2:08 pm](#) scrive:

grazie Luca...grazie di cuore so che vuoi spronarmi...so che mi devo rialzare, mi sono già rialzata 6 anni fa dopo la separazione da mio marito con 2 figli piccoli e un marito che una mattina scopro essere gay... c'è l'ho fatta allora e devo farcela anche ora, ma ora sono più a terra, questo lui ha rappresentato tantissimo per me, mi ha aiutato a superare la mia separazione e senza di lui ora mi sembra che nulla abbia senso, nulla, ma lo so mi devo rialzare...per ora sono a terra seduta guardo gli altri vivere, io sopravvivo per i miei figli, se fosse per me chiuderei tutto...ma non posso per loro soprattutto e poi per me, non posso, la vita è una ed è un dono. Lo so devo alzarmi di nuovo e stavolta da sola se voglio di nuovo camminare, ma per ora non ce la faccio proprio



leo

il [giugno 21, 2011 alle 2:55 pm](#) scrive:

Chiediti semplicemente, ma io che gli devo a questa persona...  
Fattela spesso questa domanda, e vedrai che qualcosa comincerà a schiarirsi...



NICOLETTA

il [giugno 22, 2011 alle 1:59 pm](#) scrive:

DIANA, NON SAI COME TI CAPISCO!!!!IO FACCIO LA FORTE ANCHE IN QUELLO CHE SCRIVO!!!!MA SONO SOLO DISPERATA PERCHE' MI MANCA DA MORIRE!LUI NON MI STA RINCORRENDO E NON MI RINCORRERA' MAI PIU'!ORMAI E' UNA CERTEZZA!!!!MA IO VENERDI' SERA ERO CON LUI TRA LE SUE BRACCIA E CONTINUO A RIPENSARE A QUESTO ANCHE SE NON HO MINIMAMENTE SENTITO IL SUO AMORE!!!ALTERNO FASI!SO SOO CHE VOGLIO REAGIRE!!!!MA SCALEREI PURE IO UNA MONTAGNA PER LUI!!IL PROBLEMA E' CHE LUI NON MI AMA PIU' E NIENTE HA PIU' SENSO IN QUESTA STORIA!



MARINA ROSSI

il [giugno 21, 2011 alle 3:46 pm](#) scrive:

IL MIO NON SO PIU' COME DEFINIRLO MI HA DETTO CHE HA UN BLOCCO E NON SA NEMMENO IL PERCHE' .....  
POVERINO.....



Giamy 75

il **giugno 21, 2011 alle 7:51 pm** scrive:

Il petto si squarcia nel dolore. Lacrime calde e amare solcano un'altra volta un volto già troppo segnato. Bagagli sempre più pesanti da portare. Te l'ho permesso un'altra volta. Di spezzare questo esile cuore. Di buttare tutto al vento. Ogni volta che mi mostro nuda ai tuoi occhi, carica di speranze, tu mi accogli tra le tue braccia, da uomo innamorato quale sei. Ma un istante dopo, il tempo di un battito di ciglia, ci ripensi e inferisci quel colpo mortale che fa vacillare tutte le briciole di me stessa che nel frattempo avevo raccolto. Sto combattendo contro i mulini a vento. Lo so. Me ne accorgo. Ma non riesco a rassegnarmi. È più forte di me. Io credo in quell'amore così forte che ci unisce. Io credo in noi due. Non posso nascondere, non posso cancellarlo. E tu puoi fare finta quanto vuoi che tornare alla tua vita basti a superare questo dolore. Ma non è così. Non sarà così.



Filippo

il **giugno 22, 2011 alle 10:37 am** scrive:

Non credo che c'è piu' niente da fare... è cambiato qualcosa negli occhi dell'altro... e non possiamo fare nulla.. è vero, non possiamo fare nulla.. e non dobbiamo fare nulla.. Ogni giorno rileggo queste parole , ogni giorno per darmi forza .. "credetemi è molto più efficace non fare nulla, se vi fa stare bene pensate che se vi ama davvero tornerà, e lo farà senza che voi abbiate in alcun modo forzato nulla, ed è quella la maniera più autentica in cui un amore può ritornare".. piu' le rileggo.. piu' me ne faccio una ragione.. Perché combattere per una persona che ormai ha perso l'interesse da parte sua nei tuoi confronti...?? non gli importa piu' un cazzo di te.. lei o lui sta bene con quell'altra persona.. non pensa piu' ai momenti belli passati insieme.. a quelle carezze .. a quegli sguardi... a come facevate l'amore.. tutto ciò è finito.. lo so .. minchia se è dura, è durissima , ma la vita è questa , e dobbiamo fare tesoro delle nostre esperienze e non commettere piu' gli stessi errori.. si può sbagliare una volta.. ma MAI la seconda.. Errare è umano .. perseverare è diabolico.. Quindi, una cosa che posso dirvi dopo una storia durata 9 mesi.. vissuti in maniera intensa, ogni giorno.. insieme.. non glielo detto mai .. ma l'amavo COME NON HO MAI AMATO NESSUN'ALTRA ( ma lei.. dopo un mese che ci siamo lasciati.. lei.. lei.. già stava conoscendo un altro.. e si è innamorata.. "questo era tutto l'amore folle e VERO che provava per me.. ma cmq.." ) e che in amore devono coincidere così tante cose per far sì che sia AMORE VERO.... sguardi.. tempi.. luoghi.. l'amore è un piccolo Miracolo.. Cmq a parte la mia storia , le parole di Art mi hanno aiutato molto, moltissimo.. e lo ringrazio per questo, perchè mi ha fatto comprendere ciò che ero.. ciò che stavo diventando.. e ciò che sono adesso.. e adesso sto accettando il fatto dopo 4 - 5 mesi (anche se l'ultima volta che l'ho vista è stato un mese e mezzo fa, quando io sono entrato in aula dove lei faceva lezione e di fronte a 50 persone gli ho detto che non ha avuto nè le PALLE e nè un CUORE per dirmi in faccia che non mi amava piu' e che aveva un altro per le mani.. tralasciando questo.. che forse è stato un pò impulsivo tipo scena di un film.. ma , non c'è l'ho fatta, è stato piu' forte di me, non me ne fregava di nulla e di nessuno, mi sentivo di farlo e l'ho fatto, certe cose è bene dirle GUARDANDO LE PERSONE NEGLI OCCHI se hai un minimo di rispetto per quella persona o se l'hai amata "come dicevi sempre dirmi.." perchè penso.. che si è un pò piu' onesti e rispettosi nei confronti dell'altro). Io e da un pò che bazzico qui, circa 2 mesi, e devo dire che ho conosciuto persone che in un certo qual modo mi hanno aiutato a reagire (senza avere il pensiero del chiodo scaccia chiodo.. se AMI UNA PERSONA NON RIESCI ASSOLUTAMENTE AD ANDARE CON UN'ALTRA subito dopo un paio di mesi.... NON PUOI CAVOLO. NON PUOI .. io non c'è la faccio.. non sono così. neanche se mi fosse spuntata una super bona che mi dice..."andiamo a casa mia.." se AMI.. hai occhi solo per lei.. ESISTE SOLO LEI... E' BASTA.. So cosa state pensando.. ci sono maschi che non sono così.. MA CI SONO MASCHI CHE QUANDO AMANO.. ESISTE SOLO UNA SOLA D O N N A..e cambiano... CAMBIANO DAVVERO SE AMANO ) specialmente Blimunda.. GRAZIE 😊 che è stata davvero.. preziosa.. non la conosco.. non l'ho mai vista, ma le sue parole mi hanno dato la forza di dire.." Ma perchè?? Perchè lottare ?? a che pro?.. cosa otterrò in cambio?? quello che si doveva fare per riconquistarla l'ho fatto.. ( gli sono spuntato sotto il lavoro da lei con 56 rose rosse.. voi vi chiederete .. perchè 56? perchè ho preso tutte quelle che avevano.. ho aspettato 2 ore sotto il portone , e di quanto pesava il mazzo, mi ha fatto male il polso.. Gli ho chiesto scusa.. perdono.. piangendo come un stupido e mettendo da parte tutto l'orgoglio che un uomo può avere in queste situazioni.. ma lei.. lei nulla.. faceva la sostenuta.. dicendo che era finita, che era stanca.. è salita in macchina.. si è presa il mazzo di rose.. mi ha guardato, ha abbassato il finestrino.. ha alzato il volume dello stereo e se ne andata sgommando e.. guardandomi come per dire.. " adesso ti tengo in pugno.. adesso devi soffrire.. " ho letto il suo sguardo... e diceva proprio questo.. Lei era sicura di quello che faceva.. perchè?? Perché aveva il terreno fertile con questo tipo.. in ogni caso non ho ricevuto nessuna risposta da lei.. "Facciamo un secondo tentativo..??" dai su... Filippo.. non voglio perderla.. è tutto per me.." Cosa ho fatto.. due giorni dopo , verso le 2 di notte mi sono diretto sotto casa sua , ho preso un bidone di vernice bianca.. un rullo.. (senza pensare 😊 ai vestiti "nuovi e buoni che avevo" ) e gli ho scritto un gigantesco e devo dire anche.. perfetto.. TIAMO.. sulla strada , sotto il suo balcone.. ho rischiato di essere linciato dalle auto perchè gli evitavo che passassero da dove pitturavo.. gli dicevo così.. " mi scusi.. può passare da un'altra strada.. ?" e loro.. "ma perchè?" .. io con il viso da "Mortino" (il personaggio di Madagascar 😊 ) e un tono di voce tenero gli rispondevo... " Perché gli sto scrivendo Tiamo sulla strada alla "mia ragazza" .. e loro ..fortunatamente.. e gentilmente mi sorridevano con un sorriso e se ne andavano.. Cmq.. tutto ciò alle due di notte... ero pieno di schizzi di pittura bianca dappertutto.. avevo il cuore che mi batteva a 17.000 Fortunatamente non sono passati i carabinieri.. perchè c'è una caserma alle spalle di dove sta lei 😊 .. Cos'è successo?? Hai avuto risposte?? NO.. nulla.. ok.. quello che dovevo e potevo fare per riconquistarla.. l'ho fatto..!! NON HO RIMPIANTI.. !!! Se mi amava davvero sarebbe ritornata.. non è stato così.. E adesso cosa dobbiamo fare... ??? ANDARE AVANTI.... GUARDARE AVANTI E MAI INDIETRO...Alcune volte una cosa scelta difficile e la cosa giusta sono esattamente la stessa cosa... Non pensate piu' a ciò che è successo RAGAZZI.. andate avanti.. ci vorrà tempo.. lo so.. ma passerà..

Ps. Scusate la fretta e gli errori.. 😊

E come dice LIGABUE.. "Questa è la mia vita.. se entri chiedimi il permesso.." 😊



Andrea

il [giugno 22, 2011 alle 11:27 am](#) scrive:

sei un grande, stavo riuscendo anche io a non guardare piu indietro, poi l ho vista per caso, è tornata 2 giorni fa, ma mi spaventa quello che si porta con se tornando



NICOLETTA

il [giugno 22, 2011 alle 12:38 pm](#) scrive:

ANDREA MI SONO PERSA LA TUA RISPOSTA!HO CANCELLATO PER SBAGLIO LA MAIL!MA POI COME MAI NON LA RITROVO QUI?!



NICOLETTA

il [giugno 22, 2011 alle 11:42 am](#) scrive:

FILIPPO IO LA PENSO ESATTAMENTE COME TE!HAI ASSOLUTAMENTE COLTO NEL SEGNO!!MI HA FATTO TANTO BENE LEGGERE IL TUO COMMENTO!CHI NON CI AMA NON CI MERITA!IL PROBLEMA E' CHE CONTINUIAMO(PER ME E' COSI') A PENSARE AI MOMENTI STUPENDI PASSATI INSIEME E POCO A QUESTI 2 MESI E MEZZO DI DELUSIONI, FREDDEZZA E ANGOSCIA!E SOTTO SOTTO ANCHE SE HO CHIUSO IO(LA STORIA L'HA CHIUSA LUI,IO HO CHIUSO IL FILO INUTILE DI MES STERILI CHE SI ERA CREATO E MI FACEVA IMPAZZIRE)LA SPERANZA CHE LUI POSSA TORNARE C'E' SEMPRE!!!



diana

il [giugno 22, 2011 alle 1:40 pm](#) scrive:

@Filippo caspita che storia...non puoi rimproverarti nulla, quello che potevi fare l'hai fatto e anche di più...una che ignora gesti come quelli che hai fatto tu, una che evita il confronto, che a fronte di quei getti " sgomma e se ne va " non ti merita, lo so sembra una frase fatta e non ti fa un caz..sentiortela dire, ma ci dobbiamo convincere di questo.....abbiamo un amore così grande che non possiamo perdere tempo con persone così misere e povere di spirito. La cosa che mi ha colpito molto in questo forum e che mi sta dando speranza di andare avanti è che non solo noi donne soffriamo e siamo sensibili, ho conosciuto e sto leggendo di uomini meravigliosi, indipendentemente dall'età e da quanto è durata la storia, che hanno un cuore meraviglioso...questo per me che sono diventata scettica e diffidente, che non ho voglia di conoscere nessuno è una cosa che mi aiuta molto. Cosa dobbiamo fare adesso... guardare avanti....è difficile , difficilissimo perchè il nostro cuore è ancora all'altra persona....anche a me l'amore enorme che vave si è dissolto in meno di un mese e già ha un'altra che mi ha sostituito in tutto....è dura, fa male da morire, ma mentre prima ho fatto anche io di tutto sperando che ci fosse una speranza e basandomi sulla convinzione, sbagliata, che il nostro fosse un legame unico, ora ho smesso di lottare , mi sono arresa. Il che non significa che stia meglio o che lo abbia dimenticato, significa solo che ormai ho la consapevolezza che la porta l'ha chiusa lui e se non mi ama più , se non vuole stare più con me, io non posso farci nulla...scalerei una montagna se ci fosse anche solo un briciolo di possibilità, ma non c'è. Grazie Art, grazie ancora grazie a te tante persone hanno un aiuto e si stanno conoscendo, grazie



NICOLETTA

il [giugno 23, 2011 alle 10:54 am](#) scrive:

FORZA DIANA!!!HA RAGIONE LUCA!!CANCELLA TUTTO!!IMMAGINO CHE IL DOLORE SIA FORTE MA A CHE SERVE MANTENERE QUESTO FILO?NIENTE!!IO STO MALISSIMO COME TE MA HO TAGLIATO!!ALMENO QUESTO SONO RIUSCITA A FARLO!!!



Andrea

il [giugno 22, 2011 alle 11:05 am](#) scrive:

Ci siamo rincontrati per caso in centro, all improvviso è venuta verso di me, con il suo passo riconoscibile a distanza di 1000 metri, si è avvicinata sorridendo e abbiamo cominciato a parlare, lei era con un suo amico io aspettavo un mio. Dopo un po riprende la sua strada e raggiunge altri suoi amici. Dopo due ore mi chiama piangendo dicendo che non voleva perdermi, dicendo che mi ha pensato tanto in questo periodo, mi ha chiesto se avevo avuto altre esperienze, io le ho detto di no, quando è toccato a me chiederlo mi ha detto che si era baciata con un ragazzo, non nascondo che mi ha dato un po fastidio. Il giorno dopo mi chiama e mi chiede se voglio andare a casa sua per farle compagnia mentre studia, io le dico di si! Dopo un po che parliamo viene fuori che è andata con un altro di ragazzo, inizia a darmi spiegazioni che sinceramente non volevo, come se mi volesse assicurare che comunque pensava a me. Lei io le ho detto che non mi importava anche se mi dava fastidio, in fondo penso che ognuno faccia le sue scelte, anche se le ribadisco che se con me 3 mesi sono pochi che già si cerca altre compagnie. Lei mi dice che ognuno reagisce in modo diverso in certi ambiti!! Fin lì va bene, però dopo un po gli arriva uno squillo appunto di questo ragazzo, io non so come devo pensare, lei mi piace ma le ho detto che se vogliamo provare a ricostruire qualcosa non ci devono essere di mezzo certe cose, come squilli messaggi e così via, insomma, lei si è creata una vita ed ora vorrebbe ricominciare con me, il problema è che penso sia meglio che prima debba sistemare un po di cose, voi che ne pensate? Noi siamo stati separati 3 mesi più o meno. Ma andava male già da 6 o 7 almeno, E' un tipo che raccontava bugie anche davanti all evidenza, è perfino arrivata ad uscire con un altro mentre stava con me, questo molto tempo fa, ora però mi sembra sincera, mi ha detto che mi ha detto che era andata con quei ragazzi perchè voleva essere onesta fin da subito, e l ho apprezzato molto, però non so quanto giochi pulito, e se non fosse del tutto sincera anche ora? e se lo fosse davvero stavolta? Non so...Voi che dite?



NICOLETTA

il [giugno 22, 2011 alle 11:22 am](#) scrive:

CIAO A TUTTI, STO DISPERATAMENTE CERCANDO DI RIPRENDERMI DALLA PIU' GRANDE DELUSIONE DELLA MIA VITA E SONO FELICE DI PARLARE CON QUALCUNO CHE SICURAMENTE SA ESATTAMENTE COSA PROVO!!  
IO SONO ARRABBIATA, CON ME STESSA IN PRIMIS PERCHE' MI SONO FATTA PRENDERE IN GIRO COME RARAMENTE MI E' CAPITATO NELLA VITA!!! FINO A QUALCHE MESE FA ERO LA DONNA DELLA SUA VITA, L'UNICA CHE AVEVA MAI AMATO ETC ETC.....DOPO UNA LITIGATA TUTTO FINITO!!!! MI DICE NON POSSO PIU' CONTINUARE, SONO BLOCCATO E NON RIESCO PIU' AD ANDARE AVANTI MA I SENTIMENTI CI SONO SEMPRE!! IL MIO ORGOGLIO MI PORTA A NON INSEGUIRLO, SOFFRO COME UN CANE E LUI TORNA DOPO QUALCHE GIORNO IN UNA NUOVA VERSIONE, FREDDO DISTACCATO(4 GIORNI PRIMA NON VIVEVA SENZA DI ME) MA CMQ MANTIENE UN CONTATTO ALMENO UNA VOLTA ALLA SETTIMANA(MESS MAIL FREDDO DEL TIPO CIAO COME STAI?) STOP!! MA COME SI FA A CANCELLARE TUTTO? MA COME FAI A STARE SENZA DI ME E AD ACCONTENTARTI DI QUESTE CAVOLATE? QUESTE LE MIE ANGOSCIANTI DOMANDE MI CHIEDE DI VEDERCI..... DAVANTI A ME UN ESTRANEO..... FREDDO, SBRUFFONE, L'ATTRAZIONE FISICA PREVALE E A ME RIMANE DOPO UN'ANGOSCIA ADDOSSO TREMENDA..... DECIDO DI ALLONTANARLO, GLI CHIEDO DI CANCELLARE IL MIO NUMERO! DEVO SOPRAVVIVERE MI DICO, QUESTO NON MI VUOLE PIU'! DOPO UNA SETTIMANA MI SCRIVE CHE NON SOPPORTA L'IDEA DI NON SENTIRMI PIU' E NON VUOLE PERDERMI! IO COME UN'IDIOTA MI ILLUDO NUOVAMENTE, PENSO ALLORA FORSE MI VUOLE ANCORA..... VEN SCORSO CI SIAMO RIVISTI..... SQUALLIDISSIMO INCONTRO FISICO..... E SPARISCE DI NUOVO!!! NON SONO UN KAMIKAZE!!! BASTAAAAAAA!!!! CHE SENSO HA SENTIRSI MI SONO DETTA, COSI' NON NE ESCO PIU'!!! LO CHIAMO E GLI DICO TUTTO!!! LA SUA RISPOSTA??? VE LA CITO TESTUALMENTE "NON RIESCO AD ESSERE COME TU MI VUOI, SONO BLOCCATO E NON SO IL PERCHE', NON TI HO CERCATA PERCHE' DI SOLITO NON LO FACCIU QUANDO NON VOGLIO ILLUDERE MA NON PARLO DI TE, (NEL FRATTEMPO COMPRAVA IL GIORNALE E PARLAVA CON FRATELLO E NIPOTE) SE CI VOGLIAMO BENE UN GIORNO POSSIAMO ESSERE AMICI, NON DICO DOMANI MA SECONDO ME NON HA SENSO CHIUDERE"..... NON HA SENSO CHIUDERE????????? MI E' SCATTATA UNA RABBIA TREMENDA E GLI HO DETTO DI LASCIARE STARE TUTTO, CHE CI STO SEMPRE MALE E MI SONO STUFATA!!! AVREBBE POTUTO DIRMI ASPETTA PARLIAMONE O QUALSIASI ALTA COSA E INVECE???? NIENTE! OK TI CAPISCO, COME VUOI!!! IO MANDO ULTIMO MESS CON LA SPERANZA DI UNA REAZIONE IN CUI DICO CHE ERO MOLTA DISPIACIUTA MA DOVEVO PENSARE A ME E TVB E LUI RISP HAI RAGIONE TVB!!!!!! IL MESS PIU' DOLOROSO CHE ABBIA MAI RICEVUTO IN VITA MIA!!! DA DOMENICA IL SILENZIO!! RIVOGLIO LA MIA VITA!!! LO AMO SEMPRE MA LUI NO E PIU' CHI ARO DI COSI' NON POTEVA ESSERE!!!



Andrea

il [giugno 22, 2011 alle 11:41 am](#) scrive:

ciao Nicoletta, anche io sono passato dalla tua stessa strada, chiedendomi come può cambiare tutto in un lampo, le vecchie carezze erano diventate schiaffi morali, i baci erano diventati risposte fredde e distaccate, mi chiedevo come mai, scoprii che avevo puntato troppo su quella relazione, scoprii che avevo dato per scontate troppe cose, in realtà non mi ero reso conto che lei si stava staccando piano piano da me e tutto questo non alla luce del sole, è giusto che lo ami e stai sicura che la tua vita la riavrà!!!



NICOLETTA

il [giugno 22, 2011 alle 12:01 pm](#) scrive:

IO LO SPERO ANDREA DI RIAVERLA LA MIA VITA! MA SECONDO TE PERCHE' VOLEVA MANTENERE QUESTO FILO INUTILE CON ME?(MESS MAIL PRIVI DI CONTENUTI) PRECISANDO CHE E' BLOCCATO E NON CE LA FA CMQ A RICOMINCIARE!!! NON

CAPISCOISE CHIUDI CHIUDI E BASTA!HO LETTO IL TUO PRECEDENTE COMMENTO!IO TI CONSIGLIO DI ANDARCI CON CALMA E NON BUTTARTI SUBITO!!PRIMA ERO PER IL CARPE DIEM MA DOPO QUESTA STORIA HO CAPITO CHE SI FANNO FATICOSAMENTE DEI PASSI IN AVANTI PER STARE MEGLIO E BASTA UN ATTIMO PER RITORNARE SULL'ORLO DEL PRECIPIZIO!!



Andrea

il [giugno 22, 2011 alle 12:19 pm](#) scrive:

cavolo quanto hai ragione, basta poco, infatti sto cercando di armarmi di piedi di piombo 😊, comunque secondo me la persona che lascia spesso è anche insicura di quello che sta facendo, io la penso come te, se chiudi ti prendi la responsabilità di accettare le conseguenze delle tue scelte, quindi se soffri dopo aver lasciato non vai a cercare la persona che comunque stai facendo soffrire per riempire un vuoto che hai creato tu, delle volte però lo fanno ugualmente e questo ci porta in un limbo di false speranze, il mio consiglio è di cercare di non sentirlo, in tutti i modi anche di non vederlo, se tornerà dovrà farlo con serietà, il nostro cuore non è un pub dove si può entrare e uscire quando si vuole, devono capire che comunque c'è da pagare un prezzo, il prezzo sta a noi sceglierlo...non fidarti mai nei primi periodi di qualcuno che ti ha lasciato, essi agiscono spesso per il loro bene



NICOLETTA

il [giugno 22, 2011 alle 12:50 pm](#) scrive:

SCUSA ANDREA, MI ERA SFUGGITA LA RISPOSTA, ORA HO LETTO, SONO COSI' AGITATA IN QUESTO PERIODO!!!!!!IO PENSO CHE SOLO LA LONTANANZA PUO' FARE EFFETTIVAMENTE RIFLETTERE UNA PERSONA!QUINDI VOGLIO SPARIRE!!!!QUESTO SERVIRA' INTANTO A ME PER RIPRENDERMI LA MIA VITA E LA MIA DIGNITA' E CHI LO SA FORSE ANCHE A LUI A FARE CHIAREZZA MA NON VOGLIO ASPETTARMI NIENTE!!!ORA VADO AVANTI E VOGLIO PENSARE CHE NON MI RICHIAMERA' MAI PIU'!!!!MAI PIU'!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!ORA SOGNO DI RIPRENDERMI, RIVEDERLO UN GIORNO PER CASO (CI VORRA' TEMPO)E NON PROVARE PIU' ALCUN DOLORE AL CUORE!!!!A VOLTE IL DISTACCO E' UNA LIBERAZIONE DOLOROSISSIMA MA CMQ UNA LIBERAZIONE!!!!



diana

il [giugno 22, 2011 alle 1:58 pm](#) scrive:

leggo le vostre storie, le sento quasi mie, mi immedesimo, leggo di nicoletta e ora di andrea...cavoli ragazzi quanto fa male....io posso raccontare la mia esperienza, lui l'anno scorso a marzo si era allontanato, freddo distaccato, solo qualche gg prima mi aveva detto di amarmi alla follia che senza di me non poteva vivere. Scopro che lui ha conosciuto una tipa brasiliana in una chat, è andato in brasil per conoscerla e portarla in italia ( a me aveva detto che andava per lavoro ) con 2 bambini piccoli. Ci lasciamo il 27 aprile di l'anno scorso. Io sto malissimo, ci sentiamo ogni tanto, lui dice che è confuso ma che ora pensa alla tipa....io nonostante ero l'offesa stavo malissimo, ho perso 16 kg in 3 mesi, ma ogni tanto gli scrivevo email o sms, lui li ignorava ma io come una goccina ogni 10 gg circa mi facevo viva....lui niente, mi ignorava totalmente. A fine agosto si fa sentire, dopo varie telefonate mi dice che mi vuole rivedere che ha lasciato la tipa brasiliana che si è accorto che gli mancavo, che era andato in un nostro posto a cercare una cosa nostra....io come una scema ci ricado, ci rivediamo e cominciamo di nuovo a frequentarci, ma non è stato più come prima, lui continuava ad allontanarsi e poi a ritornare in un altalena infinita e io lì che non volevo mollarlo, che ho lottato disperatamente vedendolo confuso. A gennaio di quest'anno mi dice che è confuso, che mi vuole nella sua vita che non vuole perdermi ma che non vuole una storia, tutto il mese non ci vediamo ( inventava sempre scuse) ma mi telefonava tutti i gg, poi viene da me il 2 febbraio, facciamo l'amore una giornata meravigliosa, indimenticabile, lui esce da casa mia dicendo che non ha deciso nulla, che non vuole perdermi...dal giorno dopo non lo sento più....lo sento io e mi ripete la stessa cosa, che per tanti motivi lui torna dalla moglie malata di cancro ( con la quale diceva che era separato). Io gli credo anche questa volta, ero a pezzi, nel frattempo mi muore a causa di un incidente un mio carissimo amico, ero nel pallone più totale. Continuo a seguirlo su FB, non riesco a staccarmi, noto una ragazza che gli commenta le foto, le chiedo l'amicizia....mi arriva una sua telefonata il giorno di Pasqua mi dice che lui ora sta con questa tipa e di lasciarli in pace.....sono a pezzi.... io ancora non me ne faccio una ragione....io lo amo ancora così tanto, per me lui era il mio capitano, abbiamo vissuto tre anni e mezzo da favola, e anche lui sembrava così innamorato, poi come è possibile che in pochissimo è tutto cambiato ????? non ho risposte....so solo che non lo vedo dal 2 febbraio e non lo sento da pasqua da quella telefonata...so che sta con un'altra ma me ne sto facendo di nuovo una malattia, sto andando anche da una psicologa, lei dice che va meglio ma a me non sembra. Ora sono in una ricaduta, sono di nuovo disperata, mi manca tanto, vorrei sentirlo ma mi dico che non serve a nulla....lui non mi ama più, lui non mi vuole più....

@Andrea quindi attento alla sua ricomparsa ? e se non ne è convinta ? chi pagherà le pene sei tu....devi essere sicuro che lei abbia le idee chiare....@nicoletta, non cercarlo tu....se vuole si sboccherà lui e tornerà, ma ha ragione c'è un prezzo da pagare...non fatevi massacrare come gli ho permesso io che dopo un anno sto ancora qui a piangere per lui....



NICOLETTA

il [giugno 22, 2011 alle 2:13 pm](#) scrive:

\*\*\*\*DIANA TI DICO LA MIA, SEI DI FRONTE AD UNA PERSONA IN SICURA! NON LO SA NEMMENO LUI COSA VUOLE, TORNA E SPARISCE A SUO PIACIMENTO E LO SAI PERCHE'???? PERCHE' SA CHE TI CI SEI SEMPRE!! PUO' CONCEDERSI I SUOI SVAGHI E POI TORNARE DA TE CON LA SICUREZZA DEL TUO AMORE INCONDIZIONATO!!! ORA BASTA! RIPRENDITI IN MANO LA TUA VITA! NON LO CERCARE PIU' E SE DOVESSE TORNARE COSA PROBABILE (DATI I TRASCORSI) FATTI DIMOSTRARE CHE REALMENTE VUOLE STARE CON TE!!! LA TUA VITA E' PIU' IMPORTANTE!! TE LO DICE UNA CHE SOTTO SOTTO STA ASPETTANDO UN RIPENSAMENTO DA PARTE SUA MA POI MI FACCIO E TI FACCIO QUESTA DOMANDA! COME POSSIAMO FIDARCI DI UNA PERSONA COSI'??? E' QUESTO QUELLO CHE VERAMENTE VOGLIAMO DALLA VITA? L'IN SICUREZZA DI UNA PERSONA CHE SI PUO' STANCARE IN QUALSIASI MOMENTO DI NOI E BUTTARCI VIA COME UN FAZZOLETTINO USATO? IO NON LO SO! OGGI CI RICADREI MA NON LO CERCHERO' MAI PIU'!!! L'HO GIURATO A ME STESSA!



diana

il [giugno 22, 2011 alle 2:23 pm](#) scrive:

@nicoletta, mi piacerebbe parlare con te la mia email [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it)

No ora lui sta con un'altra, lui si lascia prendere la testa, ora sarà completamente fuori per questa tipa, non credo lo sentirò mai più, anche se in fondo è ciò che spero anche io, perchè così sarebbe la mia favola, così mi dimostrerebbe che non l'ho inventato io il mio capitano nella mia testa ma che lui era così..... andandosene come se ne è andato invece mi ha solo dimostrato di essere un pezzo di merda.....



NICOLETTA

il [giugno 22, 2011 alle 2:47 pm](#) scrive:

DIANA TI HO GIA' SCRITTO!



Laura

il [giugno 22, 2011 alle 6:48 pm](#) scrive:

Oggi ti ho pensato... proprio oggi che avresti avuto lo scritto di italiano e pensavo "finalmente anche tu ci sei arrivato alla maturità". Mi ricordo ancora com'erano i giorni con te precedenti alla maturità, non ti avevo mai sentito così vicino. Mi aiutavi a ripetere, stavi ore e ore con me al telefono ad ascoltare i miei discorsi dettati dall'ansia. Avrei voluto fare qualcosa anche io per te quest'anno, ma non mi pareva il caso neanche mandarti un messaggio. Pazienza, io ora penso anche ad un altro e tu ne sarai stato sicuro informato. Non dimenticherò mai quella tua frase "quando saprò che avrai fatto l'amore con qualcun altro, stai sicura che piangerò".

@diana: ora capisco perché stai ancora male, lui è tornato dopo tanto tempo la prima volta e nonostante non lo ammetti, spero che possa succedere ancora. (forse mi sbaglio, ma anche il mio ex era tornato dopo tempo e quindi io fino al mese scorso continuavo a sperare in un suo ritorno) Devi essere forte e dimostrargli che puoi chiudere la porta di quella stanza che contiene tutti i vostri ricordi. Non possiamo farci trattare come pezzetti, loro credono di averci in pugno e di poter tornare quando gli pare.



NICOLETTA

il [giugno 23, 2011 alle 8:17 am](#) scrive:

GIORNATA NERA! MI SONO SVEGLIATA SENTENDO LA SUA MANCANZA!!! HO UN MAGONE DENTRO CHE MI STA UCCIDENDO!!! SONO A LAVORO E MI VIENE DA PIANGERE!!! MIEI BUONI PROPOSITI DEI GIORNI SCORSI???? OGGI NON SO DOVE SONO!!! LA VERITA' E' CHE I GIORNI STANNO PASSANDO E LUI E IL SUO BLOCCO SONO SPARITI! NON GLI HA FATTO MALE PER NIENTE SENTIRSI DIRE CHE IO STAVO MALE E NON CE LA FACEVO PIU' A SENTIRLO!!! MA COSA HAI PENATO CHE VOLESSI DIRTI? PURE UN BAMBINO L'AVREBBE CAPITO CHE STO SEMPRE MALE PER TE!!! TU LO SAI MA NON TE NE FREGA NIENTE! TU STAI BENE COSI'! MA E' POSSIBILE CHE NON GLI MANCO PER NIENTE? QUESTA E' LA MIA OSSESSIVA DOMANDA DI OGGI E NON MI SOPPORTO IN QUESTE CONDIZIONI!!! VOGLIO REAGIRE!!!!!! MA COME FACCIO???



diana

il **giugno 23, 2011 alle 10:18 am** scrive:

ragazzi...mi sono fatta male di nuovo....su un contatto indiretto di FB ho visto una sua foto con la nuova tipa....mi si è stretto il cuore....lui mi ha eliminato, sostituito, cancellato, io sono passato remoto, paleolitico...e io piango ancora per lui.... non sono normale...è come se non volessi proprio farlo andare da dentro di me, da dentro il mio cuore, sento un legame forte che ci unisce, ma non è così, la realtà dice tutt'altro....lui non se ne frega più nulla, ha ragione luca quando mi sgrida...devo reagire, lui si è fatto una nuova vita e io non ne faccio parte, lui non mi ha più voluto, mi ha cacciato dalla sua vita e mi ha sostituito...io non posso continuare così, lo so con la ragione ma non ci riesco, mi manca da morire il mio capitano, ma lui non c'è più....è morto...DEVO CAPIRLO !!!!!  
devo farmene una ragione



leo

il **giugno 23, 2011 alle 10:20 am** scrive:

Diana bloccalo e togliilo da FB, MSN, SKYPE, GMAIL... DISTACCO TOTALE... altrimenti non ne uscirai mai...



Andrea

il **giugno 23, 2011 alle 10:44 am** scrive:

ciao Diana, non fare l'errore di idealizzare troppo la vostra storia, lui per te è un'icona e dietro a quell'icona c'è tutto quello che avete passato insieme, ma qualcosa di più, c'è un'idea, che è quella che tu ti sei fatta di lui, io facevo lo stesso errore, la volevo a tutti i costi e pensavo che il nostro amore non potesse essere cancellato dal tempo, invece non è così, ti rendi conto ben presto che loro, si fanno una vita, appunto piena di nuove conoscenze (ne so qualcosa anche io) e noi, siamo qui a scrivere parole di sofferenza e delusione, ti sembra giusto? Da molte storie che leggo, compresa la mia a volte mi sembra che i nostri e le nostre ex ci lancino un salvagente bucato come per dire, stai a galla quanto basta perchè io possa farmi l'idea del distacco! beh, scusa ma preferisco nuotare da un'altra parte, e siccome questo mare di sofferenza e delusione alla fine non sembra poi così tanto profondo, credo sia la scelta migliore...Facebook ormai io l'ho brevettato come una bomba ad orologeria, io per evitare problemi ho cancellato anche i contatti in comune, forse è una bambinata, ma mi faceva stare più tranquillo, prova ad accettare il fatto, senti, alla fine è vero, si soffre molto ad accettare le cose, ma almeno la salità sarà più veloce e soprattutto onesta con te stessa!! Un abbraccio



andre

il **giugno 23, 2011 alle 10:48 am** scrive:

capisco che ti manchi da morire ma sinceramente, se tornasse ... che te ne faresti di un individuo che ti ha trattato come una pezza da piedi? Riesco a comprendere le persone che lasciano dopo lunghi momenti di tensione ed incomprensioni ma i personaggi che il giorno prima ti dicono di amarti e poi il giorno dopo non sei più nessuno non meritano nessun rispetto. Ormai hai perso la stima nei tuoi confronti, ti manca solo una persona che ti voglia bene e ti sappia dare qualcosa di concreto. Sei insicura e d'istinto ti attacchi al passato e ti fa sembrare che il capitano sia tutto per te ma sai bene che non è più così perchè hai perso l'esclusività nei tuoi confronti, ha un'altra ... anche se tornasse indietro non sarebbe più lo stesso. Se torna è perchè s'è preso una badilata sulla faccia dalla nuova tipa o semplicemente ha capito di amarti solo dopo essersi divertito con un'altra ... troppo facile così. L'amore deve essere anche sacrificio e saper resistere alle tentazioni. Chi pensa che l'amore possa stare in piedi solo con la passione dei primi giorni anche dopo anni non merita di pronunciare questa parola.



NICOLETTA

il **giugno 23, 2011 alle 10:59 am** scrive:

MA SCUSATE DOPO CHE HAI AVUTO LA FORZA DI CANCELLARE TUTTO E DIRGLI DI NON CERCARTI PIU'PERCHE' CAPISCI CHE TI FA STARE SOLO PEGGIO UNA PSEUDO AMICIZIA QUANTO TEMPO CI VUOLE PER STARE DI NUOVO BENE?



leo

il **giugno 23, 2011 alle 11:22 am** scrive:

Mah, guarda la mia storia e' abbastanza simile a quella di Diana e ti posso dire, che una volta che riesci a staccarti completamente e intendo no contatti nella maniera piu' assoluta, ma anche non riguardare le foto, togliere tutto quello che ti puo' ricordare quella persona in casa regali ecc... il tempo avanza piu' velocemente, ma nel frattempo devi tenerti occupato e uscire, uscire e conoscere gente, anche solo per parlare e fare due chiacchiere, aria nuova, apri le finestre, respira.



NICOLETTA

il giugno 23, 2011 alle 12:04 pm scrive:

QUESTE PAROLE MI INCORAGGIANO MOLTO LEO PERCHE' MI DANNO LA CONFERMA CHE HO FATTO BENE DOMENICA A DIRGLI DI NON CERCARMI PIU'!CREDO DI AVERLO FATTO UN PASSO IN AVANTI ANCHE SE OGGI SE MI CHIAMASSE CORREREI AL VOLO DA LUI!!OGGI ALLA RADIO STANNO METTENDO LE NOSTRE CANZONI E IO MI SENTO TRAFITTA CON UNA LANCIA!!!



leo  
il giugno 23, 2011 alle 1:11 pm scrive:

Si, ti capisco benissimo, sono coltellate al cuore...  
Perche' quelle canzoni rappresentano la colonna sonora di una storia piu' o meno lunga...  
Quindi cambia colonna sonora, scopri qualcosa di nuovo, fino a che quelle canzoni perderanno completamente di significato e torneranno ad essere quello che sono... canzoni...



NICOLETTA  
il giugno 23, 2011 alle 1:29 pm scrive:

come hai ragione!lavoro in un ufficio con altre persone e questa maledettissima radiolina non posso tenerla spenta!ogni volta che mi parte una canzone di giovanotti (IN CONTINUAZIONE)spt dell'ultimo cd mi alzo e vado in bagno!non ce la faccio!ho buttato tutti i regali, cancellato il numero dal cell (non lo voglio vedere in rubrica anche se lo so a memoria)e rispedito il suo ultimo regalo(il biglietto per il concerto dei negramaro)via tutto!!!!lo Leo la buona volonta' ce la sto mettendo e continuo a pensare che se avessi avuto le palle di non rispondergli piu' da subito ora starei meglio e invece no mi sono dovuta fare male ancora per altri 2 mesi e mezzo!SONO UNA DEFICIENTE!!!!



leo  
il giugno 23, 2011 alle 2:06 pm scrive:

Io sono stato piu' deficiente ancora, le sono stato dietro per 4 mesi, cercando in tutti i modi di convincerla, quando dopo due settimane, stava gia' con un altro... questo l'ho scoperto parecchio tempo dopo pero', grazie a FB... chi e' piu' deficiente ? =)  
Non mi sento ancora a posto, ma indubbiamente il tempo sistema le cose.



NICOLETTA  
il giugno 23, 2011 alle 2:45 pm scrive:

tu non sei stato deficiente, hai tentato il tutto per tutto, proprio come me.....ci siamo accontentati delle briciole con la speranza che tutto tornasse come prima.....certo io devo sempre capirlo come si puo' dopo 2 settimane mettersi con un altro.....e spt tenerlo nascosto alla persona che hai amato(si presume)e che sta li' per mesi a cercare di riconquistarti!!!Bella egoista la signorina, scusami se mi permetto!!!!lo stavo quasi innescando il meccanismo pur di non perderlo.....del "vediamoci quando vuoi e finiamo a letto senza troppe domande".....Certo comodo per lui.....poi mi sono fermata, il mio orgoglio mi ha fermata e ora mi sento sempre sul precipizio ma non piu' deficiente!!!



diana  
il giugno 23, 2011 alle 5:01 pm scrive:

@leo, nicoletta, vogliamo fare a gara a chi è stato è più deficiente ? vi batto tutti, sono stata una campionessa di deficienza, la numero uno in assoluto. l'avete letta la mia storia ? ad aprile di un anno fa scopro che lui mi tradisce con una brasiliana conosciuta in chat, lui è andato a conoscerla e a prenderla portandola in italia. lo lascio io a fine aprile del 2010 ma poi io sempre perchè non volevo perderlo, perchè credevo fosse una sbandata ( lui ha 49 anni ) gli sono stata dietro come un cagnolino....ogni 10 gg circa gli mandavo email, sms ricordando il nostro amore e lui mi ignorava letteralmente. A fine agosto ritorna si fa vivo e io che faccio ????? lo riprendo a braccia a perte.....poi da ottobre a febbraio lui c'è e non c'è, mi dice che non vuole perdermi ma poi c'è a singhiozzo e io sempre lì e mi sono fatta lasciare da lui a febbraio dopo aver fatto l'amore e dopo avermi detto che non aveva deciso nulla, dal giorno dopo è sparito per chiamarmi il giorno di pasqua non per gli auguri ma per dirmi che sta con un'altra.....CHI E' PIU' DEFICIENTE ?????? e io ancora a piangere per lui....dai ragazzi ho 43 anni ma sono il plu ultra dell'imbecillità



brunella

il [giugno 24, 2011 alle 10:34 am](#) scrive:

Come ti capisco Diana, conosco la tua storia perchè leggo i vostri post ma non intervengo mai, ho scritto solo una volta qualche mese fa. Anch'io ho fatto una cavolata proprio ieri sera, mi sono creata un account falso su fb e gli ho chiesto l'amicizia. Premetto che ci siamo lasciati da 3 mesi dopo 6 anni d'amore (credevo io). In questi anni lui mi ha giurato di non avermi mai tradito, credevo che mi amasse invece un giorno di punto in bianco mi dice "sai che c'è, credo di non amarti più, me ne sono accorto da un giorno all'altro". Io disperata comincio ad indagare un pò e scopro decine e decine di sue relazioni clandestine, mi ha tradita tutto il tempo, per sei anni!!!! Ma che ci stavi a fare con me? Perchè rubarmi sei anni di vita? Ieri faccio sta cavolata di fb, gli chiedo della sua ultima storia (quella con me) e mi dice "sono stata con lei sei anni ma non l'ho mai amata". Avrei voluto morire in quel momento, gente così non sa neanche cosa sia l'amore, provo quasi pena per lui... e io che desideravo sposarlo, creare una famiglia, avere dei figli con lui, che ingenua sono stata a fidarmi!!!! Mai più, mai più!!!! :(



NICOLETTA

il [giugno 24, 2011 alle 11:24 am](#) scrive:

\*\*\*BRUNELLA QUELLO CHE E' SUCCESSO IERI TI DEVE FARE CAPIRE CHE NON TI MERITA E QUANDO STARAI MALE SARA' PROPRIO QUEL SUO" NON L'HO MAI AMATA" CHE TI FARA' REAGIRE! SI DEVE TOCCARE IL FONDO PER RISALIRE!!! ALTRA COSA..... CANCELLA TUTTO. FB COMPRESO!!!

\*\*\*\*\*LAURA, PER ESPERIENZA TI DICO CHE ORA SICURAMENTE UN'ALTRA PERSONA TI PUO' FARE BENE MA QUESTA PERSONA PER FARTI BENE DEVE CORTEGGIARTI, ESSERE PRESENTE..... CORRERTI DIETRO..... NON HAI BISOGNO DI UNO INCERTO!!! TI PUO' SOLO FARE MALE! QUINDI STAI ATTENTA!



brunella

il [giugno 24, 2011 alle 12:10 pm](#) scrive:

Grazie nicoletta, è vero, non mi merita, ma è difficile ammettere di aver fallito, di non essermi accorta di razza di persona ho avuto al mio fianco per sei anni. E' come se con questo ultimo contatto avessi voluto cercare un pò di buono dove buono proprio non c'è e non c'è mai stato, mi sarebbe bastata una parola buona, un ricordo, invece niente di niente. Mi ha cancellata, rimossa, come se non fossi mai esistita, tutto l'amore che gli ho dato, la devozione, la fedeltà, niente ha valore per lui. Mi chiedo solo come riuscirò mai più a fidarmi... ho 28 anni, sei anni fa lui è stato il mio primo ragazzo, il primo con cui ho fatto l'amore, avevo idealizzato tutto... adesso non ho più niente.



NICOLETTA

il [giugno 24, 2011 alle 12:36 pm](#) scrive:

il fallito e' lui!!!! solo lui brunella!!! lui come quello stronzo che ho amato io al di sopra di qualsiasi cosa!!!! lui che un giorno prima mi dice che sono la donna della sua vita, che non ha mai amato nessuno come me e il giorno dopo (solo per una litigata) mi manda in culo con una semplice mail!! e' bloccato poverino!! che ci vogliamo fare????? per mesi ho cercato un senso..... una parola buona..... e lo sai cosa ho trovato??? solo uno che mi vuole portare a letto ogni tanto!!! brunella non siamo noi le sconfitte, sono loro, uomini senza palle! insicuri falsi e stronzi!!! mi sarebbe bastato un: non ti amo piu' piu' onesto, piu' dignitoso e invece nemmeno questo!!! che schifo!!!! FORZA BRUNELLA!!!! INIZIA A DETESTARLO!!!! ps io cmq ti capisco, alterno fasi..... quando sarò in paranoia ricordatemi quanto ero incazzata oggi!!



Filippo

il [giugno 23, 2011 alle 3:03 pm](#) scrive:

No.. non bisogna cercarla/o su facebook.. questo facebook è un arma a doppio taglio... non bisogna vedere le foto.. se le ha cambiate.. con chi è .. cosa linka .. cosa commenta.. fanculo tutti.. che si vada a cercare e a stare con lui/lei.. Ha preferito così.. !?!? bene ... abbiamo sofferto.. stiamo soffrendo.. (non come prima) adesso sto incominciando a mangiare... per un mese e mezzo non mangiavo piu' iooooo..

non mangiavo piu...ma stiamo scherzando?!?! Lei è felice.. mangia quanto caxx.. vuole.. e sorride ..scherza... e non pensa assolutamente a noi.. sopratutto se ha un'altro.. e noi dobbiamo stare cosi.. ?? MA LA FINIAMO??? lo ero arrivato al punto di fumare 40 sigarette al giorno.. e non sono un fumatore.. ed ho dei denti , che porca miseria sono bianchissimi e me li devo rovinare per UNA?? Ma che si vada a fare i giri in moto col suo nuovo amoreee.. vai vai.. tranquilla.. anzi... non farlo correre troppo eh.. allacciatevi bene il casco !!! ahhhh dimenticavo ..visto che ci siete ..poi la sera.. andate anche a mangiare una bella pizza.. bevete un bel bicchiere di vino rosso.. e poi dopo fumatevi una bella sigaretta.. scambiatevi due .. tre, diciotto abbracci... e datevi un bel BACIO in previsione del vostro futuro AMOREE... Ed io?!?! mi devo fare le budella amare per una che mi "diceva" di AMARMI ALLA FOLLIA.. e che dopo un mese circa pubblica link del tipo.." ah se ti avessi trovato prima.. ma dove sei stato tutto questo tempo.??." .. " L'amore quando arriva .. arriva all'improvviso..." MA ANDARTENE UN PO' A FANCULO NO?!?! MA SOLO UN Pò SAI.. TANTO PER.. Non rodo.. anzi.. a differenza tua.. TUAAAAA.... io sto reagendo... DA SOLOOOO.. DA SOLO... e ancora mi meraviglio.. e ne vado fierooo ... perchè ho capito di essere forte . e non di essere fragile come te.. perchè è facile fare come hai fatto tu.. DIMENTICARMI CON UN ALTRO.. BELLO.. VELOCE.. EH?? EH si.. ma... sai cosa penso.. penso che dopotutto.. ogni cosa sia destino.. Dio ha voluto che la mia prima esperienza (ed ho capito taaaante.. ma tante cose.. si.. ho sbagliato ... e me ne rendo conto.. ho capito di AVER SBAGLIATO.. sono stato coerente nel questo.. PERCHÈ T'AMA VO.. e ti ho chiesto scusa.. perdono.. ma tu .. tu hai fatto la sostenuta..la forte.. fai.. ok..... però ti ricordo una cosa.. GLI ERRORI SI FANNO IN DUE.. GLI SBAGLI LI HAI FATTI ANCHE TU.. E SE IO AVEVO QUEL COMPORTEMENTO E' PERCHE' E' STATA UNA CONSEGUENZA DELLE TUE AZIONI.. DELLE TUE BUGIE.. e tu mi scrivi che tra noi è mancato il rispetto e la fiducia solo perchè una volta sei venuta a casa mia ed io ti ho buttato (E NON ME NE PENTO ASSOLUTAMENTE) A CALCI IN CULO DA CASA MIA DOPO CHE TU MI DICI.. "tu non mi ami mai amato" DOPO CHE LE ULTIME VOLTE IO .. HO PIANTO MENTRE FACEVAMO L'AMORE.. E tu mi hai mentito sul fatto che l'ultima volta che l'avevi fatto con il tuo "amico" (chiamiamolo così... visto che in un messaggio mi hai scritto che è stato lui a far sì che ti lasciassi col tuo fidanzato e che non era stata solo un'avventura e che provavi qualcosa per lui ..) è stato a gennaio (noi la prima volta l'abbiamo fatto il 17 di marzo) e invece so che l'ultima volta l'avevi fatto due o tre giorni dopo che ci siamo conosciuti.. QUINDI IL 15 O IL 16 MARZO..... ! E TU MI AVEVI SEMPRE.. DETTO.. "NO FILIPPO. L'ULTIMA VOLTA È STATO A GENNAIO .." E TUUUUUUUU... MI VIENI A PARLARE DI RISPETTO E FIDUCIAAAAAA..... ?!?!?!?! a meeeeeeeee... ?!?!?!?!? Guarda ... vorrei essere volgare..ma non voglio se non neanche il post mi pubblicano. .però posso dire.. che..non sc..... piu come lo facevi con me.. FIDATI.. !!!! TRALASCIANDO QUESTO "GROSSO " (AHUauhauhAUH) PARTICOLARE...

Ragazzi.. ogni storia è diversa.. lo so.. ma alcune volte credo che Dio vuole che prima incontriamo gente così.. che può sembrare il ragazzo/a perfetto... dolce .. premuroso/a.. che ti ama.. unico/a... MA POI COL TEMPO.. VEDIAMO CHE NON È COSÌ.. VUOL DIRE CHE PRIMA DI CONOSCERE IL NOSTRO VERO AMORE.. (visto che questo non lo era anche se lui/lei c'ha "AMATO") DOBBIAMO SUPERARE QUESTO INFERNO.. E LO SUPEREMO...STATENE CERTI.. PUO' PASSARE UN PO DI TEMPO.. ma non vi spaventate.. vi fa paura il tempo..?? pensate a .. : " ma come faccio senza di lui..?? cosa faccio adesso..?? dove vado..?? con chi esco.. ? no ho voglia di uscire.. ? non ho voglia di andare in palestra.. non ho voglia di uscire il sabato con gli amici solo per farmi un giro ... NO..!! CAZZO..!! NO NO E NO.. DOBBIAMO FARE TUTTO QUESTO.. LORO.. LA LORO VITA SE LA STANNO FACENDO.. E SE NE STANNO SBATTENDO.. ANZI.. (lo so.. è brutto e cattivo da dire.. ma può essere anche vero..) STANNO FACENDO ANCHE L'AMORE.. MA NON PENSANO A NOI.. ma proriooooo.. LO VOLETE CAPIRE.. .NON PENSANO ASSOLUTAMENTE A NOI.. NO.. basta.. è finita.. capitolo chiuso.. mi hai amato ..bene.. siamo stati .. 1 anno 2, 4 6 , 8 anni.. 9 MESI.. . NON AMI PIU'? okkkkkkkkk... stopppppp.... è la vita.. dobbiamo avere le palle.. porca eva le palle .. cosa che non hanno loro.. lo dico sempre che... per essere un grande Uomo devi aver accanto una grande Donna.. e deve essere piu' intelligente di te.. e DEVE AVERE LE PALLE...e deve essere forte... quindi.. accanto a me non voglio te... no.. non voglio te.. NO...!! E lo sapete qual'è la miglior arma se lui o lei ..un giorno.. forse..(ma come dice art.. non ci sperate ma NON TORNA..) tornerà... L'indifferenza.. è come se lei o lui si avvicinasse a te.. e lei è un fantasma.. invisibile.. NON ESISTE.. e sapete quanto farà male.. TANTO.. MA TANTO CHE VOI NON IMMAGINERESTE MAI.. perchè?? perchè noi siamo resuscitati .. loro invece moriranno dentro.. e forse capiranno di aver perso la persona che avrebbero potuto Amare.. dawero.. x sempre...

Perchè poi è vero.. uno se ne accorge sempre dopo.. 😊

Diana.. FATTI forza.. e ELIMINA.. TUTTO QUELLO CHE TI RICODA LUI..BLOCCA TUTTO SU FACEBOOK.. ANZI FORSE È MEGLIO CHE TI CANCELLI. CREDIMI.. PROVA A CANCELLARTI PER DUE MESI.. SENZA PROVARE AD ENTRARE CON UN ALTRO ACCAUNT E VEDER COSA FA.. COSA NON FA.. non guardare nulla.. esc.. vai a mere.. chiama la tua amica.. prenditi la macchina e fai una bella passeggiata con lo stereo ad "alto" volume... ps.. ascoltati i blink 182 che ti scaricano in una maniera pazzesca.. 😊 e non pensare a lui.. ora.. fallo per te stessa... ascoltami.. fallo per te stessa.. poi ci pensa la vita.. fidati.. FALLO AHHHH!!!!?! miraccomando...

questo vale anche per NICOLETTA E ANDREA... non pensate piu a loro.. fate in modo di cancellare ogni possibile contatto.. se no.. cavolo.. la nostra dignità?!?! Dov'è? l'abbiamo buttata abbastanza nel cesso.. ORA BASTA..!! MA BASTA SUL SERIO.. LORO HANNO DETTO BASTA SUL SERIO PER NOI?? E NOI NON SIAMO CAPACI DI FARE LA STESsa COSA NONOSTANTE TUTTO SE NE FOTTONO... stanno bene.. e forse fanno anche l'amore con un altro/a????? già il solo pensiero ch ehanno fatto qualcosa con un altro/a non vi fa schifo.. ??? ecco.. !! pensate a questo..!! non esiste.. ragazzi non esisteeeeeee.. facciamogli veder che NOI.. SIAMO PIU FORTI DI LORO..

Vi lascio e vi dedico questa canzone.. così possiate ricordarvi di me.. 😊 (vi voglio bene raga.. acnhe perchè vi capisco.. perchè stiamo passando la stessa e identica cosa.. ma ce la faremo.. ce la faremo.. un po di tempo.. solo un po di tempo.. )[http://www.youtube.com/watch?v=CvtJVku\\_mJw](http://www.youtube.com/watch?v=CvtJVku_mJw).. è bella e ti da una carica pazzesca..

Un saluto affettuoso a manu manu.. che non vede l'ora di ammazzare il suo ex.. e che mi fa morire dal ridere.. hhahaHAH 😊

giamy 75 che fa sogni strani..:P (attenta a freddy kruger.. 😊 PP) e penso che una ragazza molto intelligente.. e dolce..

e poi Blimunda.. che mi ha dato tanto sostegno e forza nel capire ciò che stava accadendo in questo periodo .. e penso che sia dawero

una Donna con le palle... !! Sii tranquilla.. 😊 :\* che ce la farai.. 😊

ciao ragaaaaaaa...

Filippo



dario

il **giugno 23, 2011 alle 3:17 pm** scrive:

Semplicemente...FILIPPO SEI UN GRANDE!!



NICOLETTA

il **giugno 23, 2011 alle 3:52 pm** scrive:

io non ho parole per ringraziarti filippo!!!!ho pianto e riso nel leggere il tuo commento!SEI UN MITO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!mi hai dato una carica pazzesca!!!!le sai che ti dico?????La tua ex ti rimpiangerà' e non poco!!!un abbraccio.ps non sparire, qui' c'e' bisogno della tua carica!!!



1987andrea

il **giugno 23, 2011 alle 5:57 pm** scrive:

Grazie filippo..Quello che hai scritto l'ho salvato sul desktop in modo da poterlo rileggere ogni volta mi sentissi giù e senza doverlo cercare tra altre cose..Pure io, come altri, pur non avendo facebook (LO ODIO) vado a vedere se aggiunge foto o amici e mi faccio dire da alcuni miei amici che hanno la sua amicizia chi gli scrive e cosa..Sono giorni che mi prometto di non farlo piu e di togliere tutte le sue foto da dietro la testata del letto... Promesse a vuoto purtroppo..Ma mi hai dato la forza di farlo (per le foto, per il resto non so quanto durerà)..Sta sicuramente vivendo la sua vita come se niente fosse,e che si fotta sua mamma che viene a dirmi che è a casa depressa e non esce..Si fotta lei la sua depressione e quella persona schifosa che è..Da via persino il cane che ha preso e a cui vuole bene per rifarsi una vita nuova dove io non ne posso piu far parte..Il cane da sabato viene a casa mia e PER DIO!!!!!!Sono un bel ragazzo devo smetterla di stare a chiuso in casa a star male per lei e a rovinarmi così..devo ricominciare a vivere..Adesso se riesco lo stampo pure quello che hai scritto in modo da tenerlo sempre dietro e rileggerlo ogni volta che sto male per lei..Ho pianto,si leggendolo ho pianto e anche tanto,ma cazzo che botta di autostima che sei riuscito a darmi..ti stimo davvero..grazie di cuore..grazie a tutti voi che scrivete e che ogni giorno mi date sempre qualcosa in piu..In quanto a link eccovi una canzone che puo esservi d'aiuto..grandi i blink,quelli si che fanno salire l'adrenalina..Grazie ancora a tutti voi..

<http://www.youtube.com/watch?v=BThKED6sUvg>



giulia

il **giugno 27, 2011 alle 10:39 pm** scrive:

Sei un MITO Filippo!!!! Sei un grande!!!!



diana

il **giugno 23, 2011 alle 5:39 pm** scrive:

@filippo....non sei grande, sei GIGANTE !!!! per curiosità, quanti anni hai ? perchè o sei giovanissimo e quindi questa tua carica te la da l'età, o hai una bella esperienza. Concordo in tutto....ma la mente le sa tutte queste cose, ma vaglielo a dire a quel cocchio che è il cuore che non vuol sentire "ragioni " nella mia storia c'è l'aggravante che io so perfettamente che lui si è comportato da pezzo di merda e ciò nonostante spero e prego ancora che lui torni....cioè che torni il mio capitano, quello di cui mi sono innamorata, ma quella è un'idea, un'idealizzazione che io ho fatto di un uomo. Un uomo che alla fine è solo un misero, un povero di spirito, un uomo di 49 anni che ha un equilibrio affettivo come quello di un 18 enne, che non è capace di tenere una relazione stabile e che deve avere il gusto del tradimento e delle sbandate di testa per sentirsi a posto...che squallore....che pena che mi fa. Quando la ragione prevale e riesco a vederlo per intero mi rendo conto che una come me che senza presunzione sa di avere un amore enorme dentro e un cuore grande non può perdersi per un povero di spirito del genere. Hai ragione, Filippo, stesse anche con la sua nuova tipa, sarà perso per lei, impazzirà sia con la testa che a letto....la portasse pure alle sue montagne, o all'isola dei pescatori o se la portasse anche nei suoi giri per lavoro, la baciasse sotto le stelle e guardasse anche con lei la nostra stella....gli auguro che lei sia innamorata di lui almeno un briciolo di quanto lo ero io, se è così è

già fortunato. Un amico oggi mi ha detto che se il mio è amore vero come dico, se lo amo veramente tanto devo essere felice per lui. E allora poichè io lo amo ancora immensamente ed incondizionatamente dimostrando a tutti la mia super deficienza, posso solo augurgli ogni bene e soprattutto che gli ribilli quella luce negli occhi come quando mi disse che voleva portarmi alle sue montagne....luce che si è spenta poi quando è andato con la brasiliana. Gli auguro che gli occhi gli brillino di nuovo e che sia felice anche senza di me. quanto a me, devo prendere i miei pezzettini, farne un fagottino e ripartire.....e domani parto per vero e questa cosa la voglio condividere con voi tutti. Vado a conoscere uno di voi, uno di quelli che non scriveva ma leggeva qui dentro e con il quale mi sento da tre mesi al telefono, viviamo lontani....ma domani vado a conoscerlo, è diventato il mio migliore amico. Grazie ART grazie di questo posto, i miei migliori amici sono diventati persone che ho conosciuto qui dentro, Giamy75, giulia, ciruzz, annamaria, rosario, marci, paoletta.....grazie a tutti ragazzi anche a quelli che hanno la pazienza di leggere i miei scritti e di rispondere, a chi mi sprona, a chi mi da conforto...se siamo qui è perchè stiamo soffrendo e soprattutto perchè NOI abbiamo un cuore e sappiamo amare....loro sono dei miseri, poveri di spirito che un giorno si guarderanno allo specchio e si troveranno soli...se ne sono andati, non ci vogliono, sono confusi, bloccati, hanno un'altra dopo neanche due settimane....bravi !!! ma il mondo è tondo e gira e hai ragione Filippo e anche Art.....noi un giorno saremo migliori perchè il dolore fa crescere, noi saremo diversi perchè questa esperienza ci avrà forgiato tanto e riusciremo a capire quando incontreremo la persona giusta... loro invece abituati a trattare le persone da zerbino non sapranno mai chi li amerà....anzi saranno solo usati e non se ne rendono neanche conto.....( lui con la brasiliana sosteneva che lei lo amasse, si come no...amava il suo portafoglio...e chi sa se questa lo ama...glielo auguro....) ma alla fine noi avremo avuto la forza di uscire da questo sudiciume in cui eravamo entrati e loro ci affogheranno.....un mio amico mi ha detto : vedila così. lui è un cancro e se vuoi vivere devi estirparlo.....grazie ragazzi ( [asteroided@libero.it](mailto:asteroided@libero.it))



Laura

il **giugno 23, 2011 alle 5:48 pm** scrive:

Filippo ti stimo! Tutto ciò che dici è la pura e semplice verità! Avessi avuto uno come te accanto quando mi chiudevo in bagno a piangere o a fumare di nascosto a quest'ora l'avrei superata prima, ma ci sono arrivata comunque al mio traguardo e do appoggio a tutte le tue parole perchè noi meritiamo molto di più! lo che gli ho strisciato dietro per non so quanto tempo, gli piangevo sulle scale di casa, gli mandavo lettere, messaggi, email strappalacrime, andavo alle feste apposta per incontrarlo, io che non ho passato il test di medicina, il mio sogno, io che mi sono rovinata un anno intero dietro a un cretino e ora sono ancora con l'autostima sotto zero MA CHE SCHERZIAMO?! Per fortuna mi sono rialzata, studio in medicina veterinaria e ne sono felice, felicissima! Non sto dando il meglio di me stessa, ma mi sono appena messa in piedi e ho bisogno di fare qualche passo col bastone o con accanto qualche amico, ma ce l'ho fatta. Che lui si vada a sc\*\*\*are quelle che vuole, ma un giorno si renderà conto di quanto è vuoto dentro, di quanto è falso e meschino che aveva conosciuto l'amore ed è fuggito perchè aveva paura di soffrire. Stronzo!! E per giunta va in giro a dire che sono stata io la stronza e non capivo perchè tutti mi guardavano male o addirittura non mi salutavano. E poi mi viene a dire "un giorno ti cercherò ovunque sarai e ti sposerò!" Ma spero che quel giorno non arrivi mai, perchè io persone false non ne voglio più! Oh! Grazie ancora Filippo per le tue parole, tutti dovremmo ragionare come fai tu, perchè è l'unico modo di reagire capire come stanno veramente le cose e non sotterrarsi sotto chilometri di bugie. Se ti dice che non ti ama più, è così e basta! Guardatevi "La verità è che non gli piaci abbastanza", è un film carino che rispecchia il modo di pensare di molti di noi. 😊



diana

il **giugno 23, 2011 alle 6:09 pm** scrive:

RAGAZZI VI DEDICO QUESTO SCRITTO ( non è mio, l'ho trovato ma è bello )

Viaggio in treno

La vita è come un viaggio in treno:

spesso si sale e si scende; ci sono incidenti,

in qualche fermata ci sono delle sorprese piacevoli e in qualcun'altra profonda tristezza.

Quando nasciamo e saliamo sul treno,

incontriamo persone, in cui crediamo,

che ci accompagneranno durante tutto il nostro viaggio:

i nostri genitori.

Purtroppo la verità è un'altra.

Loro scendono alcune stazioni prima e ci lasciano senza il loro amore e affetto, senza la loro amicizia e compagnia.

Comunque, salgono altre persone sul treno, che per noi saranno molto importanti.

Sono i nostri fratelli e sorelle, i nostri amici e tutte le persone meravigliose che amiamo.

Qualcuna di queste persone considera il viaggio come una piccola passeggiata

Altre provano solo tristezza nel loro

viaggio.

Ma sul treno

ci sono anche

persone sempre  
presenti e  
pronte ad aiutare  
coloro che ne hanno bisogno  
Qualcuno scende quando prova una nostalgia profonda...  
Qualcun altro sale e riscende subito, e noi lo abbiamo appena notato...  
Ci sorprende che qualcuno dei passeggeri,  
a cui vogliamo più bene,  
si segga in un  
altro vagone  
e che in questo frangente  
ci faccia fare il  
viaggio da soli.  
Purtroppo qualche volta non possiamo accomodarci al loro fianco, perché il posto vicino a loro è già occupato  
Ma non importa, così è il viaggio: pieno di sfide, sogni, fantasie, speranze e addii...  
....ma senza ritorno.  
Cerchiamo di fare il viaggio nel miglior modo possibile.  
Cerchiamo di andare d'accordo con i nostri vicini di viaggio e cerchiamo il meglio in ognuno di loro  
Ricordiamoci  
che in ogni fase del tragitto  
uno dei nostri compagni di viaggio può vacillare  
e aver magari bisogno della nostra comprensione.  
Anche noi vacilleremo spesso, ma ci sarà qualcuno che ci capisce.  
grande mistero del viaggio è  
che non sappiamo  
quando scenderemo definitivamente,  
e tanto meno quando i nostri compagni di viaggio lo faranno,  
neanche colui che sta seduto proprio vicino a noi.  
Io credo che mi dispiacerà tanto  
quando scenderò definitivamente  
dal treno.....  
La separazione da tutti gli amici  
che ho incontrato durante  
il viaggio sarà dolorosa,  
lasciare i miei cari da soli,  
sarà molto triste.  
Ma ho la speranza  
che prima o poi  
ci sarà la stazione centrale  
e li vedrò arrivare tutti  
con un bagaglio  
che non avevano quando  
erano saliti sul treno.  
sarò felice  
al pensiero  
che anch'io ho contribuito ad aumentare ed arricchire il loro bagaglio  
Amici miei,  
facciamo il possibile, per rendere sereno il nostro viaggio.  
Mettiamocela tutta per lasciare un buon ricordo a coloro che proseguono questo viaggio.  
E a coloro che fanno parte del mio treno, auguro  
BUON VIAGGIO

PS: la nostra vita deve diventare un capolavoro, è un dono e non va sprecato  
CE LA POSSIAMO FARE, RIPETIAMOCELO...NOI SIAMO AMORE E L'AMORE CE LA FARA' SEMPRE MA PRIMA DI TUTTO  
DOBBIAMO AMARCI



NICOLETTA

il [giugno 24, 2011 alle 7:51 am](#) scrive:

Buon giorno.siete tutti dei grandi ragazzi!!grazie di cuore per la carica che mi date!!accendere il computer e trovare tutti i vostri commenti e'  
fantastico!sicuramente una delle cose migliori che ho fatto per me in questo periodo e' stata entrare in questo blog!sapere di non essere piu' sola e  
di essere capita(gli amici ti stanno vicini ma non sempre capiscono fino in fondo il tuo malessere)mi fa stare molto meglio!e vi dico una cosa che  
ho capito.....il distacco totale che mi sono imposta da domenica scorsa per quanto doloroso mi rende piu' forte,ogni giorno che passa(che te  
non mi cerchi dimostrandomi che non te ne frega piu' niente di me)io realizzo che e' finita e che io posso avere la forza di non correrti piu'  
dietro!owiamente fa male ma un giorno alla volta, passo dopo passo!stasera non verro' a cercarti come al solito, evitero' i posti che frequenti!non  
voglio piu' vederti fare il cretino con qualunque essere di sesso femminile che ti passi davanti(delle cesse paurose,del resto anche te non sei sta  
ottava meraviglia del mondo,sei pure piu' basso di me)!!!basta!!Carissimo io sono sparita morta per te!!!ora siamo vicini al palio e tu sarai tanto

impegnato con la tua stupida contrada e i tuoi stupidi e snob amici, mi auguro che perdiate come mai nella storia del palio!!!vi devono dare un mulo non un cavallo!!!ragazzi pregate con me!!!oggi sono carica e tanto incazzata!!!siiii e sto meglio! vero la rabbia aiuta!!!e' verissimo!!!stronzo mi hai promesso mari e monti e poi dopo una litigata hai capito che ti eri stancato e a distanza di 2 mesi e mezzo non sai nemmeno il perché del tuo blocco però a letto mi ci volevi portare cmq, lì il blocco non ce l'avevi e certo una come me dove ti ricapita.....?????????????????????Ragazzi incavolatevi!!!si sta meglio!!!!



Laura

il **giugno 24, 2011 alle 9:58 am** scrive:

Consiglio urgente... so che voi potete capirmi... Il giorno in cui io e il mio ex avremmo fatto due anni ho conosciuto un altro, io capisco subito quando una persona mi piace, fin dal primo momento. Ho parlato con questo ragazzo a lungo senza pensare che esattamente un anno prima ero col mio ex a festeggiare il nostro primo anno insieme... ci siamo parlati a lungo, scambiati numero di cellulare, siamo usciti insieme, ci siamo divertiti... ho pensato qualche volta al mio ex perché ogni volta che uscivo con questo ragazzo passavo davanti casa del mio ex e mi si stringeva il cuore... ci siamo baciati e in quel momento ho capito che il mio cuore avrebbe potuto essere di qualcun altro e che non aveva senso fare la sostenuta per paura di soffrire... il giorno dopo mi manda un messaggio il mio ex, ma lo lascio perdere, è evidente che ha saputo tutto... Mi sento con questo ragazzo ancora, ecc... finché non arriva il periodo d'esami, lui scompare, dice che è depresso, non riesce a studiare, non mi manda mai messaggi e quando li manda è freddissimo. Sta sempre a casa a studiare e quando esce lavora. Nel frattempo parlo con altre persone e tutte mi dicono la stessa cosa "è un ragazzo che ci prova con più ragazze". Eppure a me non è mai sembrato, perché gli avevo detto chiaro che non volevo essere presa in giro, che sono una ragazza seria e lui mi ha detto che sono proprio le ragazze serie che gli interessano. Quando gli ho parlato l'ultima volta gli ho chiesto se gli interessavo veramente e lui mi ha detto che sì gli interessavo, ma che aveva paura di illudermi perché crede che noi vogliamo cose diverse e io gli ho chiaramente detto che non è così, prima di stare insieme ad una persona ho bisogno di conoscerla, ecc. perché ho paura di soffrire... e lui mi ha detto che ne avremmo parlato di persona. Ora sta ancora studiando per questi esami e se mi manda messaggi si lamenta che deve lavorare, che litiga con i suoi. Capisco che è un periodo brutto, ma secondo voi gli interessavo ancora? Perché io ho ancora fresca la ferita inferta del mio ex e questo è chiaro a tutto il mondo, per questo molti mi hanno detto di stare attenta. Non vorrei essere ferita due volte perché sarebbe bruttissimo, però credevo di interessargli. Poi questo fatto che il mio ex mi manda messaggi apposta, mi fa stare malissimo perché io a lui non ci penso più, ma si intromette e mi fa dubitare delle sue scelte. Aiutatemi... Lo so che non si capisce molto, ma sono nervosa! Ho mille interrogativi in testa...non vorrei risultare una ragazza che dopo breve tempo (breve per così dire, sono sei mesi che non uscivo con qualcuno) riesce a pensare già ad un altro, solo che avere il piacere di parlare con qualcuno o semplicemente dimenticare ogni dolore è piacevole...



Giamy 75

il **giugno 24, 2011 alle 10:55 am** scrive:

Ciao Laura,

sulla faccia della terra esistono miliardi di persone e molte di queste sono di per se interessanti. Solo che in questo momento della tua vita, della mia vita, basta un incontro sbagliato per far credere a chissà che cosa. Siamo ferite, addolorate, disilluse, con un cuore che d'improvviso è diventato vuoto e qualsiasi persona ci avvicina in questo momento, ci fa sentire nuovamente speciali. Scopriamo di essere di nuovo belle, in grado di parlare nuovamente con qualcuno, ci sentiamo felici per quelle attenzioni che per un momento ci dimostrano, capiamo che al mondo non era solo "lui" a farci sentire così. Solo che non è vero. Non per ora, almeno. E' bello sentirsi coccolate, ricercate, ma si rischia di accontentarti di qualcuno solo per delle sensazioni che ti trasmette. Per questo ci devi andare con i piedi di piombo. Perché, per quanto durerà questa "infatuazione", non è reale e quando anche questo se ne andrà sarà ancora più dura e la tua autostima scenderà ancora più in basso. Stai attenta. Un abbraccio



Laura

il **giugno 24, 2011 alle 1:19 pm** scrive:

Grazie Giamy e Nicoletta per i vostri consigli... Quando finirà questi esami vedremo se è abbastanza interessato a me, se non lo è lo manderò a quel paese perché spesso mi dimentico che sto bene anche sola 😊 Cercherò comunque di andarci con i piedi di piombo perché anche se mi piace non sono ancora molto convinta, poi questa cosa del mio ex che mi manda messaggi giusto giusto quando ci esco mi insospettisce non poco... Non l'ha capito che non sono più cosa sua...



Laura

il [giugno 25, 2011 alle 10:00 am](#) scrive:

"lo disseziono ogni piccola cosa e a volte mi espongo troppo, ma almeno ho dei sentimenti . Tu credi di essere forte perché le donne per te sono intercambiabili tu sicuramente non soffrirai, non ti renderai ridicolo, ma così non t'innamorerai mai tu non sei forte, tu sei solo Alex. Io farò una serie infinita di cazzate ma so di essere più vicina all'amore di quanto non lo sia tu..preferisco essere così che essere come te"  
Tratto dal film "La verità è che non gli piaci abbastanza" penso riassuma il mio modo di pensare. Sarò anche ossessiva, gelosa e pazza, ma prima o poi la troverò una persona adatta a me 😊



NICOLETTA

il [giugno 25, 2011 alle 10:36 am](#) scrive:

primo sabato mattina dopo mesi da quando mi ha mollata in cui sto un pochino meglio!gli ultimi sabati li ho passati ad angosciarmi per la delusione ricevuta il ven sera precedente, magari perché l'avevo visto con qualcuna, oppure perché l'avevo visto evitarmi!!l'indifferenza uccide a volte!ieri sera mi sono dedicata a me, serata in casa protetta da te e dalla tua cattiveria!dice art evitare qualsiasi contatto!perfetto ha ragione!sta veramente meglio!!prima pensavo che vederlo potesse servire a qualcosa!!!niente di più sbagliato!!ma io non mi sto nascondendo!quando sarò pronta ad affrontarti ti passerò davanti con il mio tacco 12 e ti dimostrerò che per me non esisti più!!!domani festeggio una settimana esatta di silenzio nella quale pur aspettando un tuo mess o una tua mail io ho mantenuto fede alla mia decisione!stop!non mi cercare più!così mi fai solo male!niente ripensamenti, nessuna voglia di scriverti!ma per dirti cosa????amore sono sempre qui, lascia stare lo zerbino, continua ad usare me per pulirti i piedini!!!!oppure si dai diventiamo amici(come mi ha detto domenica scorsa)raccontami che magari ti piace un'altra e io starò qui buona e zitta a darti qualche consiglio.....NO GRAZIE!!!!ieri sera l'ho immaginato nella sua bella piazza a bere e divertirsi non pensando minimamente a me mentre io ero a casa e ho pensato che non era giusto ma poi ho anche pensato"tempo al tempo.....aspetta, la vita è una bella ruota e presto ti toglierai la soddisfazione di guardarlo e non provare più niente"certo amici il massimo sarebbe che si rendesse conto di avere fatto una cazzata e tornasse beccandosi un bel portone in faccia.....diciamo la verità, chi non ci spera....????ma non voglio diventare ossessiva su questo punto e non aspettarmi più niente da lui solo che questo dolore al cuore sparisca al più presto!!!

\*\*\*\*\*bella la frase che hai scritto laura\*\*\*\*\*io voglio vedere sto film!

baci a tutti



tupac

il [giugno 26, 2011 alle 8:39 am](#) scrive:

Scusate a parte che siete tutte donne ed in teoria quanto dice art sarebbe rivolto a noi maschietti, ma perché vogliamo convincerci che non abbiamo più bisogno del nostro lui/lei, quando in realtà siamo dipendenti in tutto e per tutto. Vivo anch'io una storia come la vostra e mi è difficile non scriverle o chiamarla.. Ora ci sto provando anche perché una cosa è vera più ti fai sentire meno ottieni se non soltanto un sentimento di pena nei tuoi confronti. Purtroppo del compagno/a che ci lascia dovremo pensare alle cose peggiori quando veniamo lasciati, ma non è così perché purtroppo chissà perché ci vengono mente soltanto i bei ricordi. La mia compagna è andata via dicendo che doveva prendersi una pausa di riflessione...sono passati quaranta giorni ed ora finalmente ha capito che io non sono l'uomo della sua vita. Motivazioni non mi sono state date se non ..... che lo avevo che era da tempo ecc ecc.. Il problema è che magari finché lavori o hai la mente impegnata la vita prosegue, ma quando torni a casa ...in una casa vuota dove ogni cosa ti ricorda lei.....sinceramente non è facile venire fuori..Per non parlare dei fine settimana che sono una vera tragedia.....cerchi di fare qualsiasi cosa affinché il tempo passi ed arrivi il giorno dopo. ma non va bene bisogna e dovrei vivere giorno per giorno senza pensare al dopo.... la cosa più tragica è quando magari si fanno vivi per dirti una sciocchezza e tu sei lì quando vedi o senti il telefono suonare con l'ansia di sentirli dire...qualcosa di bello ed in realtà è solo un loro bisogno di sentire che ci siamo e siamo sempre disponibili.....insomma un doppio egoismo.....



NICOLETTA

il [giugno 26, 2011 alle 10:35 am](#) scrive:

non siamo tutte donne.....e poi uomini o donne cosa cambia?????forse un uomo soffre più o meno di una donna.....???non credo!!!siamo tutti nella stessa tristissima barca nella quale stiamo cercando di raccogliere i pezzi di un cuore che fino a poco tempo fa batteva per una persona che ritenevamo "LA PERSONA" della nostra vita!hai ragione non dobbiamo fare finta di essere forti, non dobbiamo fingere che non ci manca, mentiremo a noi stessi, lo sa solo DIO quanto vorrei che quel tel squillasse, quanto vorrei un mess con su scritto"TI AMO ANCORA".....ma so che non succederà e allora scatta quel meccanismo che ti porta a difenderti, ad allontanarti da tanto dolore.....ho passato 2 mesi a mezzo a risp a mess e tel vuote, fredde proprio per alimentare il suo doppio egoismo, con la speranza di sentirmi dire una parola buona e invece niente!!!!Poi sono esplosa!!!!fa più male sentirlo così che non sentirlo proprio!la verità è questa!io oggi festeggio una settimana esatta di SILENZIO STAMPA!!!!FA UN MALE ATROCE!!!!certo che fa mal!non sapere che fa, come sta, con chi è ma io in qualche modo mi devo salvare!!non sono un'eroina o una gran donna con le palle perché sto resistendo a chiamarlo, sono solo una che cerca faticosamente di riprendersi in mano la sua vita!!NON MI VUOLE!!!E' QUESTA LA VERITA'!penso e ripenso ai momenti belli ma ultimamente anche a quelli brutti che mi danno forza!!!e sue frasi"RIMANIAMO AMICI, NON MI SONO FATTO SENTIRE PER NON ILLUDERTI"per quanto noi innamorati delusi tendiamo a dare sempre un'interpretazione positiva alle frasi dei nostri amati, penso però che ci siano frasi così chiare e dirette che ti pugnano così bene il cuore da non lasciare posto a dubbi come in questo caso!!!! fine settimana sono tragici hai ragione!io ieri sono uscita in centro per 1 ora terrorizzata dall'idea di vederlo e poi a casa!non sono fiera di me per questo

ma ancora non ci riesco!mi voglio continuare a ripetere che il tempo mi aiuterà' ed è quello che dico a te e a tutti voi!ci dobbiamo credere!un bacio.



tupac

il [giugno 26, 2011 alle 1:43 pm](#) scrive:

Lo spero anch'io che il tempo aiuti , anch'io ieri sono andato in centro e la sfiga ha voluto che la vedessi) faccio le cose più stupide per non pensare e continuare a chiedermi perchè è successo. Io sono resistito quattro giorni senza farmi vivo ora devo trasformare il mio muro di gomma in un muro di pietra e resistere, pensare che forse magari anzi senza forse tutto continua....Certo che dopo la quarantena ora inizia almeno per me il periodo dell'abbandono per altro in una casa dove ogni cosa mi ricorda lei, dove lei non si è ancora decisa di venirsi a prendere le sue cose.... Mi ritrovo oggi con questa bellissima giornata in casa a vedere per altro un film bello (love actually) ma non certo adatto al mio stato d'animo. Però d'altronde in questo momento sto bene da solo , non ho voglia di essere compatito....Mi dispiace solo che il sogno sia finito, ma scriverne con chi condivide il mio stesso problema può aiutare, in fondo non siamo nei primi e negli ultimi a essere lasciati e chissà quante volte magari lo abbiamo fatto anche noi....



NICOLETTA

il [giugno 26, 2011 alle 7:05 pm](#) scrive:

\*\*\*tupac quando sarai pronto prendi un bel cartone, metti dentro tutta la sua roba, chiama un amico e fagliela recapitare a casa!!!liberati di qualsiasi cosa ti possa ricordare lei!!!i suoi spazi riempi con i tuoi!non guardare film d'amore, quelli uccidono in questo momento!io non posso vedere nemmeno gente per la strada che cammina mano nella mano.....mi sento male!per non parlare delle canzoni.....se al povero giovanotti arrivassero tutte le mie maledizioni(lui mi cantava sempre le sue canzoni)penso che la sua carriera sarebbe finita!!!oggi sono uscita, sono andata a pranzo fuori con amici(trascinata a forza)ma ho mangiato e bevuto come non facevo da tanto e mi è piaciuto!certo ora risono a casa e ripenso a lui, ripenso che non gliene frega niente di me,e' sparito ma stavolta sono sparita anch'io cavolo!!!sto male(meno ovviamente)ma lui non lo sa,se lo può immaginare ma non mi vede e non mi sente e quindi non ha la conferma!!!io me lo posso immaginare con un'altra ma anche lui può fare lo stesso.....ritorniamo ad essere pari!!!altra cosa stai il meno possibile da solo.....in compagnia non parlare di lei, ognuno dice la sua e ti incasini solo ulteriormente.....chi non vive quello che vivi tu non ti può capire a pieno e parla per luoghi comuni.....e quando inevitabilmente ci devi stare da solo tieniti occupato in qualsiasi modo!!!!



tupac

il [giugno 26, 2011 alle 8:00 pm](#) scrive:

Grazie dei consigli è quello che cerco di fare di non stare da solo e quando sono solo di impegnare la testa, ma purtroppo poi mi passano dei pensieri e vado un pò in crisi..D'altronde sono solo all'inizio e fino a qualche giorno fa mi ero illuso che tutto potesse ritornare come prima... e' dura e d'altronde la stagione in parte aiuta , ma in parte non aiuta in quanto essendoci sole e giornate lunghe ti senti in obbligo di riempirla... Poi dulcis in fundo di questa cosa non mi sono confidato con gli amici e quindi tutti pensano che le cose siano ok, è ovvio che ora inizierò piano piano a parlare... spero solo di uscire presto da questo tunnel... perchè si sta veramente male con l'occhio e l'orecchio sempre rivolto al telefono....in bocca al lupo ed aggiornami su la tua situazione....



brunella

il [giugno 25, 2011 alle 11:48 am](#) scrive:

che parole meravigliose,la penso esattamente così anch'io!!!



Anna

il [giugno 25, 2011 alle 10:51 am](#) scrive:

da quando leggo i commenti che lasciate tutti mi sento meno sola e meno stupida, ma questo non mi impedisce di sbagliare ancora. Oggi gli ho mandato un sms sperando in qualcosa ma mi ha scritto ancora cose vuote e ancora mi ha dato la colpa di tutto che stupida che sono non imparo mai a starmi zitta. i vostri commenti mi aiutano soprattutto adesso che ho deciso e che dico basta umiliarmi per cercare l'amore dove l'amore non c'è, solo voi potete capire quanto è difficile questo momento e per quanto ancora lo sarà, lo so il tempo aiuta e guarisce tutto di amore non si muore e già una volta mi era successo di essere lasciata senza spiegazione ma non avevo ancora subito di essere lasciata da una persona che ha finto di amarmi e che finge di stare male ancora più di me, sono molto triste oggi perchè ho sprecato il mio amore che è prezioso ma questa non è una colpa...mi piacerebbe avere un vostro commento mi farebbe sentire meno sola. grazie vi abbraccio tutti come se vi conoscessi perchè siamo uniti da questo sentimento di dolore e di speranza



brunella

il [giugno 25, 2011 alle 11:47 am](#) scrive:

La tua storia, Anna, è un pò la storia di tutti noi. E anche se cerchiamo di essere forti, di tirare fuori un pò di orgoglio, spesso la nostalgia, il ricordo di quello che è stato, l'amore che pensavamo ci legasse a quella persona è più forte di tutto e si fanno cose stupide, come cercare di nuovo un contatto, nella speranza di sentirsi dire una parola che possa rincuorarci, nella speranza che quello che era non fosse solo un'illusione, invece riceviamo solo conferme, ulteriori delusioni. Non sentirti stupida per questo, tutti lo saremmo altrimenti, ho fatto lo stesso errore anch'io due sere fa, contattandolo con un falso profilo fb, e mi sono sentita dire che lui per sei anni non mi ha mai amata, mi ha tradita tutto il tempo. Adesso l'unica cosa che mi da forza è il sapere che, in ogni caso, io sono in grado di amare a differenza sua, l'ho amato più della mia stessa vita, avrei fatto qualsiasi cosa per lui, peccato solo aver dato tanto a chi non meritava proprio niente! Amare non è mai una colpa, hai ragione, è un pregio invece, ci sono persone che giocano con la vita e i sentimenti altrui come nel mio caso, ma lui mi fa solo pena perchè è destinato a rimanere solo, io spero invece di incontrare un giorno qualcuno che meriti tutto l'amore che sono in grado di dare e che me ne dia a sua volta, lo spero con tutto il cuore!!! Un bacio



Anna

il [giugno 25, 2011 alle 1:42 pm](#) scrive:

grazie brunella per il tuo appoggio, anche io in passato sono stata con un ragazzo per 3 anni che mi tradiva e che non mi amava ma come te l'ho scoperto soltanto dopo che ci siamo lasciati, anche io credevo che fosse un cretino ed un egoista ma poi col tempo ho capito che non mi amava e quindi non gli interessava cosa facevo per lui o quanto lo amavo, ho pensato che fosse colpa sua ma dopo due mesi che ci siamo lasciati ha trovato la donna della sua vita ed è cambiato adesso vive con lei ed è felice ed innamorato. Da questa storia ho capito che anche l'uomo peggiore per amore cambia e diventa un principe azzurro, finora ho avuto solo ranocchi ma spero di trovarne uno pure io di principe e spero di non avere più neanche una suocera impicciona, ho notato questo che qui si parla solo di tradimenti e abbandoni ma le suocere quelle sono terribili, la mia si faceva sempre i fatti miei e elargiva consigli non richiesti su come dovevo fare le cose, poi me ne vergogno, ha cominciato ad esagerare e io non l'ho fermata, pretendeva che le facessi le pulizie in casa perchè da loro si usa così era questo il tormentone che lei e suo figlio mi ripetevano ma da me non si usa così e questo mi metteva a disagio, neanche fossi cenerentola stavo tutto il giorno a pulire perchè lei era stanca quando tornava dal lavoro e quel genio del mio fidanzato non capiva il mio disagio e non mi difendeva, ho sopportato per vergogna non l'ho mai detto a nessuno e adesso che ne ho parlato con altre persone mi sono accorta di quanto hanno approfittato di me. E poi c'è suo padre che non lavora anche se ha solo 55 anni perchè si scoccia ma ha uno stile di vita dispendioso e solo l'anno scorso ho scoperto a spese del mio fidanzato e del nostro futuro perchè tutti i risparmi che aveva messo da parte per vivere insieme se li era spesi per coprire i debiti, che razza di famiglia, e in tutto questo sua mamma voleva anzi chiedeva insistentemente che io vendessi la casa che i miei con i loro sacrifici hanno costruito per comprarne una in cui lei e suo marito avrebbero preso solo una "stanzetta". Come me ne vergogno che ho sopportato tutto questo e soprattutto il fidanzato in silenzio non ha mai chiuso la bocca dei suoi che continuavano a mettermi a disagio con le loro pretese e richieste, mai una parola. E adesso dopo 4 anni e mezzo mi ha detto che avevo un brutto carattere ed ero sempre nervosa con lui per questo ha smesso di amarmi, per colpa mia e io da signora non gli ho mai detto nè a lui nè alla sua famiglia quanto ingrati sono stati con me, perchè sua mamma ha avuto il coraggio di dirmi che lei non può fare niente in questa situazione, ma vorrei tanto dirlo che la colpa è la loro hanno creato un muro tra me e lui e poi è finita. Quando ci ripenso e sto male cerco di ricordarmi il suo silenzio di fronte a sua madre e il modo di lei di guardarmi come se fossi inadeguata. L'amore a volte è cieco e rende stupidi.



1987andrea

il [giugno 26, 2011 alle 10:19 am](#) scrive:

Rieccoci..Oggi meno di ieri ma sempre piu di venerdì sera..Dopo un venerdì passato alla grande con mio cugino e i suoi amici,dove a lei ho pensato veramente poco,forse solo 5 minuti , mi sono svegliato il sabato mattina distrutto e in un mare di lacrime..Mi mancava troppo tanto.In piu sarei dovuto tornare a casa sua il pomeriggio a prendere il cane che non vuole piu tenere..Arrivato da lei sua mamma mi dice che non esce di casa,che solo giovedì è andata a mangiare dai suoi amici che conosco pure io e che in settimana finito di lavorare va a mangiare da sua sorella e torna a casa la sera a dormire..Questo venerdì l'ha passato ancora a casa e gli ha chiesto a sua mamma di andare con lei a prendere il sole questa domenica (cioè oggi)Dice che comunque anche se non vuole farlo vedere sta male pure lei ma non vuole tornare indietro..Porto via il cane,arrivo a casa e scoppio a piangere ancora con mia mamma che cerca di parlargli per calmarmi..una

volta riuscita chi mi chiama?????lei per chiedere come sta il cane e dirmi che non gli manca nemmeno..Non capisco perchè faccia così..Un mio amico l'ha sentita su facebook e gli ha chiesto di noi,perchè era preoccupato per me a vedermi così,ma lei gli ha risposto che per via del mio carattere non vuole piu tornare con me e che se lo farebbe starebbe male lei..Secondo lui gli manco ma io non capisco piu nulla..lere quando ho portato via il cane da casa sua gli ho pur lasciato un foglio tra il cuscino e le lenzuola in modo che lo leggessa prima di dormire..Non mi ha nemmeno scritto grazie o potevi risparmiartelo.C'era scritto : "ti amo grazie di tutto, fai la brava e stai attenta in giro e con la macchina..ciao patata.." gli avrà almeno fatto piacere leggerlo?ammesso che l'abbia letto e non buttato via subito appena vista la mia scrittura..oggi esco con il cane e due miei amici in paese..speriamo che almeno loro,almeno per oggi riescano a farmi stare un po meglio..Il suo ricordo non mi abbandona ho tolto tutte le sue foto da dietro la testata del letto ma è come se nulla fosse stato fatto..Domani vado a sentire per uno psicologo perchè ne ho davvero bisogno..Speriamo che almeno quello mi aiuti un pochino..non dico tanto ma un po..Vorrei solo avere un tasto reset da schiacciare per poter dimenticarla e star meglio da subito..S.O.S.



ANDRE

il [giugno 26, 2011 alle 12:56 pm](#) scrive:

Hai sbagliato due volte. La prima andando a prendere il cane, la seconda lasciando il bigliettino. Il cane avrebbe dovuto portartelo lei, così si rendeva conto di quello che faceva (lasciare il proprio cane ad un'altra persona .... triste) e ricorda SEMPRE che chi lascia non prova le stesse cose di chi viene lasciato, con quel biglietto le hai lasciato la porta aperta. Lei sa che la ami e questo le basta e avanza per andare dritta per la sua strada perchè sa di avere sempre l'opzione "B". Inoltre, e questo l'ho capito dopo, che si zerbina dimostra alla propria amata di ammettere le proprie colpe e per qualche strana ragione aumento i sentimenti di incazzatura da parte di chi ci lascia, perchè si sentono dalla parte della ragione e non provano minimamente a mettere in discussione se stessi. Come dico sempre dopo questa fase i ruoli si invertono: perchè nel tempo chi lascia spera sempre che la controparte abbia un sentimento di amore nei loro confronti, anche dopo anni .... questo non deve succedere. Perchè se vengono a sapere che ti sei rifatto una vita ci rimangono male, come tutti quelli che lasciano perchè perdono il conforto di un amore che non vogliono ma che sanno esistere. E' tutto un gioco di egoismi. La cazzata l'ha fatta lei, ora è lei che deve dimostrare di meritarti ma soprattutto deve capire che ti ha perso per sempre per una sua scelta e se ne deve assumere le responsabilità.



Franco

il [giugno 26, 2011 alle 8:09 pm](#) scrive:

Ciao a tutti,vi leggo "purtroppo"da 25 febbraio.....non sò in che fase io mi trovi,ma il dolore c'è ancora ..ed ancora..Comunque si va avanti... con la scia di sangue che esce da ogni poro della pelle...ma si va avanti.Nei vostri articoli ho trovato molti suggerimenti e vi ringrazio molto.Nei tanti momenti di solitudine e dolore che stò incontrato in questo viaggio da me non voluto e non previsto mi rammarico di non averlo conosciuto prima questo sito ci sono molti consigli come coltivare e vivere un amore. Grazie a tutti Vi lascio due scritti trovati nel web...se volete leggeteli ..oppure saltate.Anzi non vi annoio 1 solo. Il percorso è difficile e non esente da incubi ricorrenti ,nostalgia,sicurezza,ventate di pessimismo,perdita di orientamento,ma senza molte alternative.Il nostro mondo ha perso la sua unità organica e si frantuma in preziosi pezzetti,la realtà si fa piccola .Il nostro infinito non ci appartiene più.

TROVA L'EQUILIBRIO

Sentimi... ma non scambiarlo con ascoltami

Percepiscimi

Senti la mia voce

Io vivo dentro di te.....

Credo nei tuoi sogni.....

Io credo in te.....

Ho sempre creduto in te

Percepiscimi.....

Prima di cambiare il mondo.....

Devi capire che ne fai parte anche tu !!!

Non puoi stare ai margini.....

A guardarti dentro

Vai ora...!!!!!!

Ritrova te stesso.....

La tua consapevolezza....

Sentimi..... sono parte di te.

Armonia

Equilibrio

Amore

Pace

Tutto e racchiuso in te....

Ritrovati.....



Filippo

il [giugno 27, 2011 alle 10:56 am](#) scrive:

leri pomeriggio ho aspettato che mia madre uscisse da lavoro per andare a mare a casa di mio zio.. ( veniva con me anche lei molto spesso.. ) Ma cmq.. nella strada per andare a casa di mio zio.. mentre guidavo.. all'improvviso... (solamente perchè forse.. rifacevo quella strada con cui la facevo con lei...) piango.. avevo gli occhiali da sole.. mia madre ha visto le mie lacrime scendere.. senza.. come dire.. lamentami e fare "rumore.." cioè .. mi uscivano lacrime a fiumi , è stato un pianto di rassegnazione.. non so come spiegarmi... non piangevo perchè mi mancava.. o per lo meno, mi mancava ma ero rassegnato.. Al punto che.. mia madre mentre stava parlando.. vide le lacrime scendere senza che io emettessi un fiato.. (non so se vi è mai capitato di piangere senza .." Dio miooooo..." senza nessuna ESPRESSIONE... solo lacrime che scendono.. così.. ) si gira e mi fa.. "Filippooooo la FINIAMOO?!!?" " CI MANCAVA POCO CHE MI DAVA NA "TUMPULATA A ENTRARE E USCIRE.." ( P.S sapete cos'è una tumpulata a entrare e uscire.. 😊 ?? allora, è uno schiaffo con la stessa mano che all'andata te la dà con il palmo estremo e al ritorno con il palmo interno.. 😊 ) "Ma ancora la pensi??.. ma lo vuoi capire che non ti merita..?? dopo tutto quello che hai fatto per riconquistarla ancora dai importanza ad una persona del genere... ?? Neanche se avessi fatto chissà cosa.. dopo tutto ci sono state corna?? La picchiavi.. ?? Oppure cosaaaaa? Le inconpremsioni ci sono in tutte le coppie.. se si ama si cerca di risolverle le cose... E poi tu.. come fai a pensarla dopo che lei dopo un mese e mezzo già "era innamorata di un altro.. ? già aveva trovato conforto in un altro..? Solo solo il fatto che lei l'abbia fatto con qualcun'altro non ti porta a CANCELLARLA PER SEMPRE ?? Tutto l'amore IMMENSO CHE FACEVA VEDERE e che provava era quello di trovare un'altro subito dopo..???!?!? TESTUALI PAROLE DA DONNA SICILIANA (mamma incazzata perchè vede il figlio che si dispera INUTILMENTE PER UNA RAGAZZA che in fin dei conti non l'ha mai amato.. "APPURANDO ADESSO I FATTI POSSO DIRE CHE FORSE NON ERA AMORE.. "vedendo i fatti" ) mia mamma quand'è incazzata per cose serie con me parla in dialetto 😊 ..... : "na fimmina quannu è innamorata VERAMENTE DI UN UOMO non si fa mettriri mancu na manu i supra.. figurati se si cucca a letto.. MA NON ESISTE FILIPPO ..LEVATELO DALLA TESTA... quando una persona ancora ama.. non fa così.. posso capire.. esce con le amiche .. fa quello che vuole.. MA NON SE NE VA A LETTO CON UN ALTRO NE TANTO MENO DOPO UN MESE SI INNAMORA DI NUOVO.. è questo tu lo chiami AMORE?? ( mimando il gesto di un schiaffo... che mi stava nuovamente dando.. : ) ) E voi pensate che io debba andare da un psicologo ..PERCHE'.. STO COSI'..?? ma il ..anzi LA PSICOLOGA C'è L'HO.. ed è mia madre.. !!!!!!! Non sapete quanta forza.. (nonostante tutto ancora.. anche se molto meno..la pensi.) mi sta dando... io non so come farei senza di lei... la mamma è saggia.. sà cos'è giusto per noi.. ha 50 anni di esperienza e sa come suggerirci al meglio..non credo proprio che ci darebbe consogli sbagliati.. io con le ragazza non ho mai ascoltato mia madre.. ho fatto quasi sempre di testa mia senza ascoltare un consiglio.. ed ho sofferto.. Ma questa volta però lo farò.. farò quello che non pensavo mai di fare con una ragazza.. cioè avere il coraggio e la forza di avere questo atteggiamento.. di "rassegnazione definitiva.." di dire.. " BASTA.. E' DURA FILIPPO .. LO SO.. MA DEVI ESSERE FORTE.. LA VITA NON È COME PENSI TU.. NON PUÒ ANDARE SEMPRE BENE.. CI SONO MOMENTI FELICI , SERENI .. GIOIOSI.. A VOLTE PERO' CI SONO MOMENTI IN CUI DEVI ESSERE FORTE.. E SAPIAMO BENISSIMO CHE QUESTO DOLORE NON SI PUÒ PARAGONARE ALLA MORTE.. O A QUALCOS' ALTRO DI PIU'.. ANCHE SE L'AMORE È UNA COSA IMPORTANTE.. L'HAI AMATA PIU' DI QUALUNQUE ALTRA.. PERO LEI ..FILIPPO.. NON TI AMA PIU' .... ED È FINITA... PENSA CHE UN GIORNO ARRIVERA' QUELLA GIUSTA.. ARRIVERA' PER CASO, SENZA CHE TU LA CERCHI.. COSI'... lo so.. il tempo "è bastardo.." vorremmo trovare subito la ragazza o il ragazzo giusto.. subito.. e innamorarci di nuovo.. dimenticando l'altro.. forse non l'ho dimenticheremo. o forse si.. perchè l'amore prossimo che verrà sarà MIGLIORE.. E PIU' GIUSTO.. lo so quello che pensate.. che piu' o meno abbiamo gli stessi e identici pensieri.. PERCHE' DOBBIAMO STARE CON L'ATTESA CHE QUEL NOKIA maledetto CI SQUILLI.. O CHE COMPAIA QUEL NUMERO?? OPPURE.. UN SMS.. O UNA CHIAMATA ANONIMA E PENSARE CHE SIA LEI/LUI E AVERE LA SPERANZA DI DIRE.. "FORSE È LUI.. FORSE È LUI.." ?? Ma che cosaaaaaaaaa?!?!?!?!? IO DA TE NON NE VOGLIO SPERANZA...ANZI.. FORSE.. MA FOOOOORSE PUOI AVERE ..QUALCHE.. MINIMA ... E INCERTA SPERANZA DA PARTE MIA...MIAAAAA.. SOLO MIAAAAAA.. CHE IO TI RIPRENDA...SE TI RIPRENDO SEMPRE.. Ma non ci contare troppo.. sto riuscendo a superare la cosa... sto diventando piu' forte.. non ti penso piu come prima.. (e voi dite.. " ma filippo nei stai parlando.. stai parlando di lei.. sei su un blog dove le persone hanno avuto una delusione d'amore e non sanno come affrontarla... e superarla.. ) Bhè.. vi dico sinceramente che giorno dopo giorno.. commento dopo commento.. sto capendo che ci sto riuscendo.. ( si lo so.. ieri ho "pianto" pensando a lei.. ma CREDETEMI.. non piango piu come prima .. è un pianto diverso.. si diverso.. E' COME SE ADESSO STIA MATURANDO QUALCOSA DENTRO DI ME CHE MI PORTA A PIANGERE IN MANIERA MOLTO PIU' EGOISTACA RAPPORTATO A CIO' CHE PROVAVO.. avete capito..?!? No.. Ok.. ahuahua... lo piango.. senza provare piu' sentimenti per lei.. è difficile da spiegare... ma io sto capendo che sto CRESCENDO.. sto cambiando ... e paradossalmente sono felice.. anche se.. non sono ipocrita.. vorrei avere qualcuno.. piu' che altro.. VORREI AMARE QUALCUNO.. io esigenza di amare perchè me lo sento..perchè adesso ho capito tante cose.. ed è vero che non tutti i mali vengono per nuocere.. quanto sono cambiato.. E TU... TU NON LO SAPRAI MAI QUANTO..

Ragazzi.. cercate di stare su'....

andra1987 forse hai sbagliato.. forse ha ragione andre ... su tutto.. devi essere piu' forte e resiste alle sue tentazioni.. devi BUTTARE VIA TUTTO.. CAMBIA NUMERO.. CAMBIATI ACCOUNT SI MSN.. DI FACEBOOK.. non cercate di nulla di loro... a che cavolo vi serve allora venire qui .. in questo blog e vedere ciò che scriviamo.. ??? qui siamo TUTTI PER ANDARE AVANTI.. e se già avete fatto tanto per lei.. come l'ho fatto io.. e lei non ne vuole piu sapere e non vi ama piu'.. o non vi fa capire in maniera chiara CIO' CHE VUOLE A SO TESTAAAAA.. non LA DOVETE CERCARE PIU'.. SE E' AMORE RITORNA LEI DA SOLAAAAA..... LE COSE SI FANNO SEMPRE IN DUE.. RICORDATELO.. E SE TE LA VUOI DIMENTICARLA VERAMENTE ..ANCHE LA MINIMA COSA.. BUTTALA.. SENZA CONSERVARE NULLA.. cioè.. io ho buttato qualsiasi cosa.. (ho buttato qualsiasi cosa mi ricordasse lei... che senso ha?? tu dimmi che

senso ha conservare qualcosa di una persona che per 9 mesi.. avrebbe fatto follie.. il bello.. hauhaUaAHHU e che una volta mi disse.. " Ma io ti amo piccolo.. ti amo..." MA CHE CAZZOOOOOOO AMI.. MA CHE AMIIIIII...!!!! cioè.. se io penso che lei mi ha detto TIAMO.. e poi mi ha sempre mentito sull'ultima volta che l'ha fatto col suo amico.. dopo che mi aveva giurato e stragiurato sul nostro amore che l'ultima volta è stato a gennaio.. bhè dico.. MA QUESTA .. IO ... IL DOLORE.. HANNO QUALCOSA IN COMUNE... ADESSO??????" No... io e te non abbiamo più nulla in comune.. e quello che vi voglio dire io raga... e che se ci dobbiamo dimenticare di qualcuno VERAMENTE DOBBIAMO metterci tutta la nostra buona volontà.. perchè come vi ripeto sempre.. è questione di tempo.. tutto si sistemerà.. la notte avremo dormito bene, senza incubi SENZA SOGNARLA/O.. la mattina ci alzeremo sereni ..rilassati.. la giornata trascorrerà senza un secondo pensando a lei/lui.

VOGLIO SOLO UNA COSA DA VOI.. SE VI VOLETE BENE.. PENSATE UN SECONDO SOLO AL VISO CHE AVEVATE A 15 ANNI... PENSATELO.. PENSATE AI PENSIERI DI QUEL TEMPO DI QUELLO SGUARDO CHE AVEVATE.. E PENSATE CHE SIETE QUEI BIMBI CHE TEMPO FA NON AVEVANO PAURA DI SCAVALCARE UN CANCELLO PERICOLOSISSIMO... DI FARE LA PAZZIA DI ENTRARE IN PISCINA DI NOTTE E BUTTARSI DAL 4 TRAMPOLINO OLIMPIONICO E NON CURASI CHE SE FOSSI CADUTO MALE TI SARESTI ROTTO LA SCHIENA.. O DI FARE UN SALTO DA UN BALCONE A UN 'ALTRO INCURANTI CHE IL BALCONE SI TROVAVA AL 4 PIANO E CHE FORSE.. SARESTO MORTO SE FOSSI CADUTO/A... e noi.. dobbiamo avere paura???? adesso...?? ragazzi siamo forti.. possiamo superare tutto..( abbiamo superato cose ancora più importanti e difficili che egoisticamente e come dei coglioni non pensiamo.. che di un amore che in fin dei conti adesso appuriamo che non era AMORE VERO.. o almeno per me è stato così..

i nostri commenti hanno lo scopo di darci la forza l'un'altro.. senza demoralizzarci.. e soprattutto di dire A TUTTI.. CHE C'È L'ABBIAMO FATTA.. DA SOLI !!!

UN ABBRACCIO A TUTTI.. e forzaaaaa daiiiii... !!!!

fidatevi.. arriverà il giorno in cui saremo noi AD AVERE.. CIO' CHE VERAMENTE MERITIAMO.. !! 😊



Laura

il [giugno 27, 2011 alle 12:32 pm](#) scrive:

Filippo ogni volta mi fai sorridere con questi tuoi commenti... hai una forza dentro immane! Poi hai ragione non hai bisogno di uno psicologo se hai tua madre, anche mia madre mi è stata sempre molto vicina in quei momenti bui... per le lacrime anche a me spesso scendono silenziose quando leggo questi commenti che incitano a lottare e a fare del nostro meglio... mi fanno piangere perché vorrei essere più forte non solo per me ma per tutti quelli che mi circondano. Ma basta queste note negative, voglio essere felice e lo sarò qualsiasi cosa succederà in futuro, io riuscirò a essere felice con o senza una persona accanto!! Mi viene in mente una frase "Quando avevo 5 anni, mia madre mi ripeteva che la felicità è la chiave della vita. Quando andai a scuola, mi domandarono come volessi essere da grande. Io scrissi "felice". Mi dissero che non avevo capito il compito, e io dissi loro che non avevano capito la vita." (John Lennon) 😊

Ps: la tumpulata a entrare e uscire la conosco bene, sono anche io siciliana ahahahah! 😊



Giamy 75

il [giugno 27, 2011 alle 11:33 am](#) scrive:

Qui mi sento a casa mia.. ci sono le pareti colorate, colori caldi, i colori del sole, quelli che piacciono a me... al centro c'è una poltrona confortevole che appena ti siedi ti avvolge... è rivolta verso una finestra grande, di quelle che occupano tutta la parete, affacciata al mondo... si vedono colline verdeggianti, un piccolo lago, circondato da alti pini.. le tende bianche ai suoi lati, svolazzano nella profumata e leggera brezza estiva... tutto sembra morbido, caldo, avvolgente, emozionante... ma rimane pur sempre una prigione...



NICOLETTA

il [giugno 27, 2011 alle 11:55 am](#) scrive:

oggi e' esattamente come mi sento, in prigione!!!!saperlo in ferie tutta la settimana mi angoscia.....ho paura di incontrarlo,paura di vederlo felice e tranquillo!mi odio per questa paura.....e mi continuo a ripetere"cavolo reagisci, che te ne frega se lo incontri??tu sei piu'forte,sei riuscita a dirgli stop" ma non serve a niente ho paura la verita' e' questa!non ce la faccio a trovarmelo davanti! poi ogni giorno che passa ho la conferma che non gliene frega niente!e' sparito!!!meglio meglio cosi', e' l'unico modo per guarire.....ma fa male!fa tanto male!!!



debby

il **giugno 27, 2011 alle 12:18 pm** scrive:

Ho sempre pensato una cosa: ciò che accomuna gli esseri umani è che TUTTI, indifferentemente dal carattere, provano dei sentimenti; anche i più orgogliosi, i più forti. Ciò che differenzia gli esseri umani è il modo in cui manifestano questi sentimenti e come li affrontano. Siamo tutti qui riuniti, in questo blog, a raccontarci le nostre storie, a farci forza, e a credere che possa essere il tempo a rimarginare queste ferite. Ma la verità, secondo me, è che dipende tutto da noi stessi, da come prendiamo le cose, da che punto di vista le prendiamo. Quando una storia finisce, abbiamo due possibilità: cadere a pezzi e rimanere a terra o cadere a pezzi e REAGIRE. Ora, quale delle due scegliereste? Volete veramente passare il resto dei vostri giorni a rimanere a terra, inermi mentre la vita va avanti (e magari vi passano davanti tante di quelle occasioni per essere felici che nemmeno ve ne accorgete), oppure, nonostante il vostro cuore pianga, volete muovere il lato B e RIALZARVI? Non importa in quanti pezzi si è frantumato il vostro cuore, o quanto stia soffrendo...il mondo e la vita nn si fermano aspettando che voi lo ripariate..

E' la cosa più difficile del mondo da fare, soprattutto nei primi tempi, ma la verità è che...BISOGNA RESISTERE...in questo mondo ingiusto....che ci porta via le persone a cui teniamo di più per i più svariati motivi...

lottare giornalmente per essere felici e trovare la felicità nelle più piccole cose: è QUESTA l'unica preoccupazione che dovremmo avere; perchè se riponiamo la nostra felicità in un'altra persona, essa prima o poi ce la ficcherà nel cu(uuuuuuuuuu)ore XD, e non saremo più in grado di sorridere. quindi, dobbiamo sorridere sempre, tutti i giorni, essere forti, essere indipendenti, orgogliosi, forti. E' la cosa più difficile del mondo, ma dobbiamo imparare ad essere. Fanc\*\*\* il cellulare, i messaggi, i ricordi, facebook, i regali... quello è il PASSATO, e non tornerà. colui/colei che vi ha scaricato si sta già rifacendo una vita con un'altra/o, mentre noi dovremmo stare a perdere il nostro tempo in un passato che non tornerà mai?!?! Non possiamo costruire un futuro, o vivere il nostro presente, sulle fondamenta del passato. Dobbiamo pensare solo ad oggi, OGGI, OGGI. A come posso rendere serena e felice questa giornata, in modo tale che da anziani, voltandoci, potremmo dire: sì, mi hanno schiaffato a terra, mi hanno distrutto, mi hanno ridotto anima e cuore a pezzi, ma IO... IO HO RESISTITO... HO LOTTATO SEMPRE PER SORRIDERE... ESSERE FELICE... E RICOMINCIARE DA VERA/O COMBATTENTE...

Ragazzi, veramente...LOTTATE, RESISTETE, SORRIDETE, e lasciatevi alle spalle chi oramai di voi non ha più bisogno. Ribadisco per l'ennesima volta che non è facile, ma è l'unico modo per vivere al meglio la vostra vita e dimostrare a voi stessi che siete forti!!!

E come dice rocky balboa...

"Guarda che la vita non è tutta rose e fiori, è davvero un postaccio misero e sporco, e per quanto forte tu possa essere se glielo permetti, ti mette in ginocchio e ti lascia senza niente per sempre... Ne io, ne tu, nessuno può colpire duro come fa la vita.. Perciò andando avanti, non è importante come colpisci, l'importante è come sai resistere ai colpi, come incassi, e se finisci al tappeto hai la forza di rialzarti...!!! così sei un vincente!! e se credi di essere forte, lo devi dimostrare che sei forte, perchè un uomo vince solo se sa RESISTERE!!!!

Buona fortuna a tutti ( e anche a me stessa ) 😊



LUCA

il **giugno 27, 2011 alle 3:01 pm** scrive:

SONO D'ACCORDO DEBBY QUASI SU TUTTO..

NN SONO D'ACCORDO QUANDO DICI "perchè se riponiamo la nostra felicità in un'altra persona, essa prima o poi ce la ficcherà nel cu(uuuuuuuuuu)ore XD, e non saremo più in grado di sorridere"

NON È GIUSTO CHE IO NN DEBBA PIU AMARE PERCHE ME L'HANNO BUTTATO IN CU ..LO.....STARE DA SOLI COME DICI TE PERCHE ABBIAMO PAURA CHE RIACCADA È DA PERDENTI! NON TUTTE LE DONNE E GLI UOMINI SONO UGUALI E UNO SE SI SENTE CHE HA ANCORA TANTO DA DARE IN TERMINI DI SENTIMENTI SI DEVE BUTTARE SENZA SE E SENZA MA...SENNO RESTI CON LA PAURA E PRIGIONIERO DELL AMORE PASSATO. CERTO CI VUOLE TEMPO. MA AMARE UNA PERSONA NON È SEMPRE UNA PRESA NEL CULO. IO CI CREDO E VOGLIO CREDERCI MA CI VORRA UN PO DI TEMPO!



debby

il **giugno 27, 2011 alle 4:18 pm** scrive:

Hai ragione Luca, forse mi sono espressa male. Intendevo dire che, secondo me, non bisogna riporre tutti se stessi in una persona, ma mantenere anche una certa indipendenza. L'amore è ciò che da un senso a tutto, a qualsiasi cosa, ma è anche vero che (a parer mio, precisiamo) bisogna aspettarsi di tutto. Lo dico per esperienza; io avevo riposto tutta la mia fiducia e la mia felicità in lui, e lui si è dimostrato un falso e un traditore, mentendomi che mi amava fino all'ultimo giorno, fino a quando poi non è crollato. Questo mi ha fatto capire che sì, l'amore è la vita, la felicità, ma bisogna aspettarsi qualunque cosa. Tra l'altro, non ho detto che bisogna stare soli, anche perchè la nostra vita non sarebbe poi così meravigliosa. Ciò che voglio dire è che bisogna aspettarsi di tutto da tutti, nessuno escluso. Con quella frase volevo intendere quello 😊.



LUCA

il **giugno 28, 2011 alle 8:36 am** scrive:

ok debby!!! IO PENSO QUESTA COSA: QUANDO SEI INNAMORATO DI UNA PERSONA VIAGGI A 1000 ALL' ORA SU UNA FERRARI!!!  
QUANDO FINISCE TI RITROVI NEMMENO IN MACCHINA, MA A PIEDI!!! L'AMORE QUANDO C'è È LA COSA PIU BELLA ,  
QUANDO FINISCE È UNA DELLE COSE POIIU BRUTTE!!

MAGARI STARE DA SOLI È UNA VIA DI MEZZO, E C'È ANCHE CHI È FELICE DA SOLO!!  
MA ESSERE COSTRETTI A STARE DA SOLO PER PAURA CHE RIACCADA È UN ALTRO DISCORSO...SE NN RISCHI NELLA VITA NON COMBINI MAI NULLA. QUANDO UNO CREDE IN UNA COSA NN DEVE AVERE PAURA MA LA DEVE FARE, ALTRIMENTI RIMANI SEMPRE COL DUBBIO.



tupac

il [giugno 27, 2011 alle 9:02 pm](#) scrive:

Ciao a tutti, quello che scrivete sono anche belle parole, bei pensieri, ma alzi la mano chi al momento c'è riuscito a mettere in atto i propositi scritti. Nella cosiddetta prima fase quella dell'abbandono, purtroppo siamo succubi dei nostri amati e siamo alla loro berlina... Si sicuramente riusciremo a non chiamarli, ci cancelleremo numeri di telefono account di fb ed altre menate..ma purtroppo il nostro cuore resta loro.. Il problema quindi non è il nostro cervello che certamente visto che reputo che siamo persone intelligenti e fino a prova contraria in salute ragiona come dovrebbe ragionare quindi il cervello ti dice non telefonare, non scrivere non frequentare gli stessi posti (pensate alla canzone di battisti prendila così) ma ecco che il cuore ha il sopravvento e domina il cervello ed allora cadiamo nell'errore di cercarla/o con i risultati più disastrosi, veniamo umiliati, forse anche derisi (frase tipica di voi donne: sii un uomo), magari anche presi o prese in giro diventando soprattutto per voi donne solo oggetti sessuali. Ecco io stasera ho fatto tutte le cazzate anzidette ho chiamato con una scusa e il risultato è stato quello di ritrovarmi cornuto e mazziato. D'altronde è lei la persona forte ora, sono io il debole e quindi sono nelle sue mani come un topo con il gatto. Pensate siamo arrivati al punto che la colpa è anche mia che se la lasciassi stare lei potrebbe riflettere con calma e forse magari tra due mesi o sei mesi lei si sarebbe rifatta viva ma che mega cazzata anche l'illusione....Quindi amici miei se vogliamo veramente uscirne la soluzione è:

facciamo in modo che il nostro cervello abbia la meglio sul cuore, ma ora chiedo a voi un aiuto o meglio qualcuno di voi sa come questo può succedere???

Qualcuno ha la bacchetta magica per far svanire questo incubo?? E non ditemi che bisogna uscire, conoscere andare in palestra, fare sport adesso che c'è la bella stagione magari andare al mare... O forse dovremo unirvi tra di noi, magari vederci invece che scriverci parlarci, sentire le voci di ognuno.... ci sono lombardi ??? ed allora unitevi ci sono piemontesi ??ed allora unitevi ci sono emiliani?? ed allora unitevi....

Attendo la soluzione chi la trova o la conosce lo faccia sapere a tutti al più presto.....grazie a tutti



Giamy 75

il [giugno 28, 2011 alle 12:21 pm](#) scrive:

Ahahahahah... mi permetto di riderci sopra perchè penso che se qualcuno avesse trovato la soluzione, a quest'ora sarebbe miliardario!!!



debby

il [giugno 28, 2011 alle 1:02 pm](#) scrive:

Per quanto possa sembrare impossibile, ti sei già dato la risposta, tupac. Il cervello deve avere la meglio sul cuore. Io mi sono lasciata due settimane fa e non mi sono MAI fatta sentire e ho cancellato tutto...e per quanto male possa fare...ce l'ho fatta...ma se penso che dovrà essere così anche questa settimana, il mese prossimo, più avanti ancora...mi sembra ancora più impossibile ma so che è la cosa migliore perchè dobbiamo farci rispettare e rifarci una vita...sono uscita sempre tutti i pomeriggi e tutte le sere e tutte le mattine con gli amici sono sempre circondata da parenti amici ecc, parlo, scherzo, rido, mi distraigo.. il cellulare lo lascio sempre a casa tanto che lui non mi cerca...dobbiamo imparare a fare questo tutti i giorni ma dobbiamo volerlo veramente...proviamoci, non costa nulla...e se cadiamo, dobbiamo subito rialzarci e lottare....FORZA (: lo ho tanta voglia di vedermi felice anche senza di lui, e sono contenta di come stia riuscendo ad andare avanti...anche se ho dei momenti in cui mi sembra tutto così assurdo e privo di magia...io non mollo...e non dovette mollare nemmeno voi...!!!



NICOLETTA

il [giugno 28, 2011 alle 9:14 am](#) scrive:

VOGLIO CONDIVIDERE QUESTA COSA CON VOI.....IERI SERA MI SONO DECISA E SONO ANDATA A PARLARE CON LA SORELLA DI UNA MIA AMICA PSICOLOGA.....AVEVO BISOGNO DI UN CONSIGLIO, DI UNA VISIONE LUCIDA DA PARTE DI UNA





1987andrea

il [giugno 28, 2011 alle 6:47 pm](#) scrive:

ci risiamo..Un'altra delusione della quale avrei fatto volentieri a meno..Mia madre non vuole piu farmi tenere il cane perchè perde peli e dice chi gli fanno schifo i cani(una scusa per non permettere al cane di abituarsi ai miei ritmi lavorativi)..Immaginatevi quanto possa far schifo una cucciolona di due anni di razza cavalier king..Un amore..punitissima ed educatissima in casa..tutte scuse per poter avere sempre quello che vuole privando a me di una cosa importantissima..Cosi mi trovo costretto a riportarla da quella stronza senza cuore della sua padrona che mi ha insultato..dandomi dello sfigato che non mantiene mai nulla di quello che promette di fare..Io non ho comprato un cane per poi darlo via perchè stanco di accudirlo..Gli ho risposto di petto,usando bene o male quello che ho imparato qui con voi..Gli errori si fanno in due, la colpa è anche tua bla bla bla stai rovinando la vita a me e alla liv (nome della piccola cucciolona) e di non farsi piu sentire se non perchè voglia tornare con me..Sono stato un po pesante senza insulti ne volgarità..Ho ammesso i miei errori che sapevo di aver commesso e fatto notare i suoi..E sapete?!?!?! non mi ha risposto..Questo è quello che vale la persona che amo..Un benemerito cazzo..però l'amo e sarei disposto tuttora a tornare con lei..perchè quando sto con lei sto da dio..vivo su un'altro pianeta..ora non vi dico le lacrime che sto versando per la mia piccola che sta benissimo con me e che non so dove andrà a finire se non la tiene lei..La psicologa mi ha risposto e mi ha lasciato numero di cellulare e contatto di facebook per contattarla..Penso domani di chiamarla..ora voglio godermi questi ultimi attimi con la mia piccola..è incredibile quanto amore possa darti un cane..Intanto cercherò di convincere mia madre per farmela tenere..All'inizio c'ero quasi riuscito,ma quella s#@s\*%a ha rotto le palle per farla tornare a casa sua..Vorrei solo poter avere una vita piu agiata per tenermi la mia piccola con me e non dover rinunciare anche a lei..



NICOLETTA

il [giugno 29, 2011 alle 10:20 am](#) scrive:

ANDREA CAPISCO IL TUO DOLORE PER IL CANE, A PARTE L'AFFETTO CHE AVRAI PER LEI SICURAMENTE PER TE RAPPRESENTA IN QUESTO MOMENTO LA POSSIBILITA' DI MANTENERE UN CONTATTO CON LA TUA EX, COSA CHE IO PERSONALMENTE EVITERE!!!!E' SOLO IL PROLUNGARSI DI UN'AGONIA.....FIDATI!!!!MAGARI TUA MADRE E' PROPRIO QUESTO CHE TI VUOLE EVITARE E QUINDI A MODO SUO MAGARI TI VUOLE SEMPLICEMENTE AIUTARE!LEI STA GIOCANDO!SA DI AVERTI IN PUGNO, SA CHE PENDI DALLE SUE LABBRA E SI PERMETTE PURE DI DARTI DELLO SFIGATO!!!HAI SCRITTO CHE SEI STATO PESANTE MA NON VOLGARE.....BEH IO SAREI STATA NOTEVOLMENTE VOLGARE PER RENDERLE MEGLIO IL CONCETTO CHE NON SEI IL SUO ZERBINO!!!NON TI FARE CALPESTARE!!!REAGISCI!!!



Filippo

il [giugno 29, 2011 alle 8:25 am](#) scrive:

Questa è per voi..e ve la dedico con tutto il Cuore... perchè voglio dirvi una cosa..

Noi non siamo soli.. e in questo periodo particolarmente triste della nostra vita ci sentiamo cosi... ma non lo siamo.. non lo siamo... e ogni volta che vi sentirete soli pensate... parlate.. con Lui.. perchè anche se voi pensate che non ci ascolta.. anche se la vita ci va contro come adesso.. lui è sempre li.. con noi..

Non so se qualcuno apprezzerà questa lettera e quello che voglio farvi capire..

Ci sono momenti nella vita in cui pensi in maniera convinta che sei stato abbandonato..

Noi non siamo MAI stati soli.. e questo è un augurio a tutti Noi... che è possibile vincere questo dolore e superare tutto ....

Vi Abbraccio e non scoraggiatevi MAI.. IO LO VOGLIO .. VOI LO VOLETE... !!!

Quando ti sei svegliata questa mattina  
ti ho osservato ed ho sperato  
che tu mi rivolgessi la parola, però  
ho notato che eri molto occupata a cercare  
il vestito giusto da metterti per andare  
a lavorare. Ho continuato ad aspettare  
ancora mentre correvi in casa per vestirti  
e sistemarti, sapevo che avresti avuto  
del tempo anche solo per fermarti un momento  
e dirmi "Ciao!", però eri troppo  
occupata. Per questo ho acceso il cielo

per te, l'ho riempito di colori e di canti  
di uccelli per vedere se così mi ascoltavi,  
però nemmeno di questo ti sei resa conto.

Ti ho osservato mentre ti accingevi al  
lavoro e ti ho aspettato pazientemente  
tutto il giorno, ma tu eri troppo occupata  
per dirmi qualcosa. Al tuo rientro ho visto  
la stanchezza sul tuo volto ed ho pensato  
di rinfrescarti un poco facendo cadere  
una lieve pioggia, perchè questa la portasse  
via; il mio era un dono, ma tu ti sei  
infuriata ed hai offeso il mio nome.

Desideravo tanto che tu mi parlassi...  
c'era ancora tanto tempo, ho pensato.

Dopo hai acceso il televisore, ti ho aspettato  
pazientemente, mentre guardavi la  
TV, hai cenato e ti sei immersa nel tuo  
mondo, ti sei dimenticata nuovamente di  
parlare con me.

Ho notato che eri stanca ed ho compreso  
il tuo desiderio di silenzio e così ho fatto  
scendere il sole e al suo posto ho disteso  
una coperta di stelle ed al centro di questo  
ho acceso una candela: era uno spettacolo  
bellissimo, ma tu non ti sei accorta di nulla.

Al momento di dormire, dopo aver augurato  
la buona notte alla tua famiglia, ti  
sei coricata e quasi immediatamente ti  
sei addormentata. Nemmeno ti sei accorto  
che io sono sempre con te. Bene, ti  
sei svegliata ed ancora una volta io sono  
qui che aspetto, senza nient'altro che il  
mio amore per te, sperando che oggi tu  
possa dedicarmi un po' del tuo tempo.

Ti amo.. tanto

che attendo tutti i giorni una  
preghiera, i doni che ti ho dato oggi sono  
il frutto del mio amore per te.

Buona giornata...

Dio "tuo Padre"



NICOLETTA

il [luglio 1, 2011 alle 8:23 am](#) scrive:

RIECCOMI A ROMPERVI!.....ORMAI SONO PASSATE QUASI 2 SETTIMANE E LUI E' SPARITO COME ME DEL RESTO.....  
STO REALIZZANDO CHE E' DAVVERO FINITA E A MALINCUIRE DICO VA' BENE COSI' LUI STA BENE SENZA DI ME E IO DEVO  
ACCETARLO!!!! IL MIO PROBLEMA ORA E' CHE HO PAURA DI TROVARMelo DI FRONTE! SONO TERRORIZZATA!! IERI ERO IN CENTRO  
(DOVEVO ANDARCI PE FORZA) E MI GUARDAVO ATTORNO IMPAURITA! MI SONO SENTITA AL SICURO SOLO QUANDO SONO ARRIVATA  
A CASA! CONTINUO AD EVITARE I POSTI CHE FREQUENTA,,, STASERA AD ESEMPIO SE VOLESSI VEDERLO SAPREI PERFETTAMENTE  
DOVE ANDARE MA IL SOLO PENSIERO MI FA MALISSIMO AL CUORE! SECONDO VOI STO SBAGLIANDO? DEVO FARMI LA MIA VITA,  
ANDARE DOVE VOGLIO FREGANDOMENE DI INCONTRARLO OPPURE DEVO ASPETTARE DI SENTIRMI PIU' FORTE PER FARE QUESTO?  
AIUTATEMI!!



cipo

il [giugno 29, 2011 alle 11:09 am](#) scrive:

ho bisogno di togliermi un dubbio!! ad ART

lasciato un anno fa, ho passato tutte le fasi e sono arrivato alla fine, anche molto velocemente.

ho pianto poco e per questo credo che la mia storia con lei non fosse veramente profonda.

come tutti ho analizzato tutto dalle mie "colpe" alle sue "colpe/bugie e tradimenti".

ora sono felice.

ho trovato una persona stuenda e sono andato persino a convivere ed a oggi tutto va meravigliosamente.

però quando esco e mi trovo davanti lei , in qualsiasi posto, non riesco neanche a salutarla

il cuore non da segnali e questo credo sia un punto a favore ma..mi sento quasi imbarazzato .

non so spiegare quello che mi passa in quel momento ma non sò se il mio comportamento è corretto, giusto.

non riesco a trattarla come una vecchia amica.

secondo te è normale??

non ho bisogno certo di doverle dare confidenza , le persone che stimo sono già accanto a me .

grazie



art

il **giugno 29, 2011 alle 12:45 pm** scrive:

Ciao cipo

Che dirti... ogni esperienza è diversa dalle altre così come ogni persona, quindi non si può pretendere di mantenere il legame con una persona con cui siamo stati molto vicini intimamente. Posso parlarti della mia esperienza, con una sola persona è successo di mantenere amicizia e profonda affetto, con tutte le altre (solo altre due in effetti) francamente non so dove siano, cosa stiano facendo e credo che non me ne importi proprio nulla.

In questo senso inutile farsene una colpa o pensare di essere diventati insensibili, semplicemente si cambia e a volte la fine di un amore svela il fatto che con quella persona in fondo non avevamo molto in comune. Quindi sì, secondo me è normalissimo. Un abbraccio.



alter3g0

il **giugno 29, 2011 alle 1:18 pm** scrive:

Un saluto a tutti gli amici e alle amiche, sapete a chi mi rivolgo. Al momento non entro ragazzi/e, sto cercando di lavorare sulla situazione che ben conoscete. Le cose non vanno malissimo a dire il vero, anzi è un periodo abbastanza buono, speriamo che continui così. Vi penso e ci sentiremo presto. Marie, Blim, Giam, Ray, Rosi, Marcoli, Luma, Tsuky e se ho scordato qlc è del tutto involontario. Un abbraccio.



marcoli

il **giugno 30, 2011 alle 6:51 pm** scrive:

un bacio per te. . .



Giamy 75

il **luglio 1, 2011 alle 5:50 pm** scrive:

Spero che il tuo essere lontano da qui ti porti qualche illuminazione. Un abbraccio forte.



nicola

il **giugno 29, 2011 alle 1:41 pm** scrive:

Per cipo

Secondo me c'è dell'altro cmq.. è che sono comunque situazioni imbarazzanti e a volte si fa fatica a pensare.. "Madonna.. ma fino a ieri ero io accanto a lei.. e c'era lei al posto della ragazza che invece ora è al mio fianco.. com'è successo tutto questo?? Non mi ricordo mica??!!" Si fa fatica a star dietro agli eventi.. a distaccarsene completamente, e questo secondo me al di là del fatto che i sentimenti possano essere cambiati.. si fa fatica a star dietro alla nostra vita.. non credo che tu dovresti dare a questi momenti troppa importanza, credo sia normalissimo rimanere un attimo disorientati in certe situazioni..