

10 Modi per sopravvivere ad una delusione d'amore

<http://diario.randone.com/10-modi-per-sopravvivere-ad-una-delusione-damore>

Storico commenti 2° semestre 2010

CuoreSpezza to	2010-07-01 06:14:18	Purtroppo non sempre mi visualizza i commenti che posto. Come devo fare?
Graziana	2010-07-01 08:01:04	<p>Ciao Cuore spezzato, riguardo al disservizio tecnico nn so che dirti. Mi chiedi perchè è finita la mia storia. Penso per una preponderante mia colpa, di cui mi dolgo amaramente ogni secondo della mia ormai tristissima vita. Ho 42 anni, il mio ex marito 48. L'ho conosciuto quando avevo 22 anni; storia bellissima di affetto e di tenerezza di entrambi. Lui amorevolmente si prendeva cura di me; io studiavo e lui cucinava per me. Ogni sera eravamo insieme. Non avevo altri che lui. Dopo 7 anni ci siamo sposati e le mie frustrazioni, le preoccupazioni economiche, le interferenze dei suoi ci facevano litigare ogni giorno. Poi una mattina mi alzo e, complice una mia particolare fragilità emotiva (dovevo fare importanti esami), mi prendo una cotta, una brutta cotta per un collega. Lascio mio marito di punto in bianco, perdo 12 kg in un mese. Gli chiedo la separazione legale consensuale. Lui piangeva come un bambino. Per un anno cerca di farmi cambiare idea. Io non mollo. Con il collega ho una brevissima storia di sesso. Pochissimo dopo ritorno con la mente da mio marito ma lui era già lontano da me. Praticamente dopo poco più di un anno, io volevo che lui mi desse una occasione. Per anni andiamo avanti fra litigi e riappacificazioni. Tentiamo di avere un figlio che non arriva. Sbandò per un altro (però in un momento in cui mio marito faceva praticamente vita da single sotto lo stesso tetto, anche se non credo avesse avuto altre donne in quel periodo). Lui viene a conoscenza di questa mia storia. Io vado a vivere da sola. Dopo due anni lui viene a vivere con me. Io casa e chiesa dedita solo a lui, a noi, al lavoro, alla casa, al menage familiare, passano tre anni in cui non ho niente da farmi rimproverare perchè ho dato tutta me stessa e anche di più. Mi sottopongo a cure massacranti per restare incinta. Facevo perfino da me punture sulla pancia. Ripristino la mia situazione ormonale, ma figli non ne arrivano. Grande è il mio dolore. il medico mi dice che mio marito deve fare uno spermogramma. Io lo riferisco, lui tentenna. Mi viene la geniale trovata (intanto preda di un forte stress mi allontanano un po' da lui nel senso che comincio a trovare qualcosa che non va, forse incoscientemente) di una riconciliazione scritta. Lui tentenna. Io gli dico di andarsene da casa mia. Eravamo stati insieme quasi tre anni. Dopo qualche mese lui si avvicina. Io mi ritrovo innamorata pazza di lui, tristissima senza la ns. vita coniugale. A Natale va in viaggio ma mi promette che saremmo tornati insieme. Dopo qualche settimana scopro fortuitamente che lui convive con una russa molto più giovane e che hanno una figlia di un anno. Lo incontro, lui mi dice che pensava di essere sterile, che è stato un incidente di percorso, che ama me. Che l'altra non è niente. Asserisce che ci vive insieme per amore della figlia; se la lasciasse lei si prenderebbe la figlia e la porterebbe all'estero e lui non la vedrebbe più. Ora continua a vivere con lei. Ci sentiamo. Ci vediamo. Abbiamo avuto qualche rapporto sessuale. Lui mi ha perfino detto che vorrebbe avere un figlio da me. Naturalmente il figlio non è arrivato. Questa è la mia storia, Cuore</p>

spezzato. La mia vita è tristissima, angosciante e senza scopo. Considera che lui aveva conosciuto questa ragazza nel corso dell'ultima separazione ma ha concepito la figlia mentre era sposato con me, in un momento in cui ero, pensavo di essere una compagna ideale. Evidentemente qualcosa non è andato. Ma che cosa? Cosa pensi sinceramente della mia storia? Dammi per favore un tuo parere. Grazie.

Davide 2010-07-01
08:28:35 Sarà il periodo in cui mi sento emotivamente fragile, ma la tua storia mi spezza il cuore...perchè se ci si vuole bene ci si deve fare del male? perchè? Le fughe...i tradimenti...sono pugni nello stomaco. Graziana, non credo che esista un buon consiglio per questa situazione. Gli eventi ci travolgono e non possiamo farci nulla. Per quanto può sembrare lapalissiano, trovare l'equilibrio interiore (come cercare un ago in un pagliaio) è forse l'unica strada che può portarci fuori dal tunnel. Credo sia un lavoro lungo è pieno d'insidie. io ho già cominciato a percorrerla e non so dove mi porterà. Spero tu abbia la forza di reagire e percorrere la stessa strada. un abbraccio

CuoreSpezza to 2010-07-01
10:14:04 Ciao Graziana. La tua storia è davvero complessa. Direi una telenovela. In confronto, la mia è una barzelletta di due righe. Ci sono 2 cose che posso dirti: le indicazioni del manuale riportato in alto sono molto utili. E mi sembra che siano gli unici consigli appropriati che in questi casi si possono seguire. E cioè cercare di reagire in ogni modo. L'altra cosa che posso dire è che tra la teoria (del manuale) e la pratica, ossia il nostro cuore e la nostra testa, quello che sentiamo e proviamo, le nostre emozioni, sono tutt'altra cosa ed è molto difficile da metterle in pratica. Ma soluzioni alternative non ce ne sono purtroppo. Non entro nei particolari delle vostre vicende non perchè non saprei che dirti, ma semplicemente perchè sono le "cose della vita". Ossia situazioni comprensibili e che possoo capitare. Anche a me è capitato di incontrare persone che mi piacevano di più. E' capitato a te anche a lui. Anche se magari era solo attrazione fisica. Anche la mia vita per ora è "vuota", come la tua. Anch'io mi sento solo e vorrei essere sereno. ma per ora non ci riesco. In questi casi, la soluzione ideale sarebbe incontrare un altro/a e ricominciare. Ma se non è ancora possibile, per il momento, è necessario, credo, almeno dedicarsi ad altri interessi e tenere occupata la mente. Io ho 34 anni, sono quasi tuo coetaneo, e credo che come me hai le stesse mie paure, come quella di rimanere sola, di non trovarne un altro o semplicemente di non riuscire a iniziare allo stesso modo, un'altra storia come quella rimpianta. Purtroppo, la tua situazione è molto più complessa della mia perchè c'è di mezzo un'altra e una figlia. Per questo, a maggior ragione si impone, nel tuo caso, di reagire e pensare un pochino di più a te stessa. Lo so, ci vuole testa e volontà. Ma l'alternativa è naufragare e in questa vita, nella quale "il mondo continua a girare" non è possibile. Devi farti forza! In bocca al lupo.

ila76 2010-07-01
13:12:38 Buongiorno a tutti! ed un saluto particolare a Graziana e Francesco. vedo , purtroppo nomi nuovi e quindi ancora nuovi cuori infranti! che dire ragazzi , non dormivo più neanche io , non mangiavo e lavorare era pesantissimo, la concentrazione non c'era ma poi.....ora sto meglio. è vero che ogni persona a reazioni diverse davanti al dolore io fortunatamente mi reputo una persona forte. lo penso è vero ma piano piano le girnate amare sono sempre meno. forza e coraggio a tutti

CuoreSpezza to 2010-07-01
15:25:25 Ciao Ila, avevo letto la tua storia. Purtroppo il nr. dei cuori infranti è altissimo. Basta leggere che in questo blog siamo arrivati a 6640 commenti. 6640 delusioni d'amore!!! Per quanto mi riguarda io ho ancora

una piccola speranza di tornare con lei. L'ho ricontattata e lei mi ha detto che ha bisogno di tempo per pensare. Adesso sono 2 giorni che non la sento...mi sembra un'eternità. Ma devo cercare di non essere impulsivo. Devo solo attenderla e nei prossimi giorni si vedrà. Ci spero proprio. Se solo lei potesse entrare nel mio cuore si accorgerebbe ora c'è dentro. Se mi dirà di no, reagirò. Andrò avanti. Non sarà certo una smorfiosetta a rovinarmi la vita. Purtroppo per me le occasioni di incontrare altre ragazze sono poche sia perchè viv in un paese sia perchè non ho molte conoscenze. E questo mi fa stare particolarmente male. Speriamo bene e in bocca al lupo anche a te!

CuoreSpezza to 2010-07-01 16:13:08 Ragazzi, solo per dirvi che la mia lei mi ha appena mollato. adesso sto piangendo come un cucciolo abbandonato, solo in casa! avevo ristabilito i contatti per rinsaldare il rapporto. le ho appena mandato un sms. ma non m ha risporto. Non ha nemmeno il coraggio di dirmelo. Sono disperato.

CuoreSpezza to 2010-07-01 16:42:04 Rettifica. Ragazzi le ho mandato un sms e mi ha risposto. Le avevo scritto solo come stava. E lei ha rilanciato facendomi un'altra domanda, sempre generica. Per me è un segnale di apertura. Nel tunnel in fondo in fondo vedo una luce..... Ti prego Dio aiutami. Anche e sei un alieno..... Fammi felice....

CuoreSpezza to 2010-07-01 16:46:33 naturalmente prima di rispondere al suo sms, aspetto un pochino. Merita di soffrire pure lei. Che dite, la faccio attendere 10 minuti, o 20, 30, 40, un'ora? :) :) in base all'esperienza di questi giorni, se volete riconquistare l'amore, dopo averle detto le vostre intenzioni, sparite per un pò, e poi ritornate lla carica ma non facendo domande sulla vostra storia con lei, ma semplicemente chiedendo come sta, cosa fa e cazzate (scusate il termine) del genere. In fondo le ragazze amano essere prese in giro. Io per riconquistarla sto adottando questa ttica e forse funziona. Ho 34 anni. che sono costretto a fare.... sono desolato. ma se funziona.....

Francesco 2010-07-01 17:16:30 Ciao a tutti!!Ciao ila76, mi fa piacere sapere che le cose ti vanno meglio!!! Ciao Graziana, la tua storia è molto molto particolare, però aimè ci sono delle colpe da entrambi le parti, e di certo quelle tue hanno contribuito e non poco!! Sei una donna di 42 anni io penso che possa ricostruirti una vita, sai con tutte queste cose che sono successe, davvero non credo che il vostro rapporto possa tornare ad essere sano. capisco che ci sono 20 anni di conoscenza, ma ci sono stati molteplici eventi che non possono essere trascurati. Io ti auguro di poter provare una nuova emozione che ti dia slancio. CuopreSpezzato, devo dire che il tuo è un comportamento un pò assurdo!!!! Io ho qualche anno meno di te 29 per la precisione e devo dirti che non si possono interpretare sms e stabilire strategie a tavolino. torno a ripetere:"hai manifestato le tue ragioni? ...si...per adesso le tue ragioni non sono più le sue, per lo meno vuole tempo per riflettere" e allora dagli il tempo per riflettere, lei deve tornare verso di te per una sua riflessione, non sono due o tre o quattro giorni a far si questo, può essere anche un mese!! Se veramente la ami, un mese passato ad aspettarla o due non sono un problema, io l' avrei fatto anke lei mi disse che non sapeva, che non sapeva più cosa volesse cosa era e che avrebbe deciso, poi mi mando una mail e mi disse che aveva trovata una persona che gli piaceva e poi mi confessò che aveva iniziato una relazione, poi che ci è andata a convivere e poi che lei gli ha chiesto di sposarlo, tutto questo ammettendo che con me aveva sbagliato e che sè fosse potuta tornare in dietro sarebbe restata. Ecco, mi sono stati date coltellate una dietro l' altra, oggi durante le giornate, mi viene da immaginare lei con lui in intimità e vengo attraversato da un sconforto incredibile, una sorta di debolezza. Anche io

temo, di non ritrovare quelle emozioni che mi ha dato lei, mi sono frequentato con delle ragazze, e non le sento affatto compatibili con me e quindi non mi imbarco per niente, io ho bisogno di un vero è proprio entusiasmo, la cosa positiva dopo questi mesi è che tengo gli occhi aperti pur pensando a lei sempre. Alla fine sò di amarla, e se lei con questa nuova relazione riuscirà a trovare la vera felicità non dico che sarò contento, però che glielo auguro!! Voglio che stia bene e che sia felice!! Per quanto riguarda noi, dobbiamo stringere i denti e sperare in qualcosa di ancora più grande, in qualcuno che anche nelle difficoltà sappia non voltarci le spalle e che ci voglia a tutti i costi!! Un saluto va anche a thomas, principessa e flà spero che stiano meglio, anzi che stiano proprio bene!

CuoreSpezza	2010-07-01 17:56:10	Ciao Francesco, hai perfettamente ragione. Nn si può da un sms interpretare le ragioni dell'altro. però a me ha dato qualche speranza. Tun hai 29 anni e io 34. C'è una bella differenza. hai ancora una vita davanti.Hai anche scritto che hai frequentato altre ragazze. Io ho anche scritto che questa possibilità mi è preclusa visto che abito in un paesino e non ho particolari conoscenze. Prova a capire la mia situazione e confrontala con la tua. Io credo che se avessi la possibilità di frequentare altre ragazze, me ne farei una ragione del'"amor perduto" e guarderei avanti. Magari iniziando una nuova storia. Se la tua lei ti ha lasciato trovati un'altra ragazza. Tanto l'amore che ti da una è uguale all'amore che ti da un'altra. Non fossilizzarti sulla precedente. Non se lo merita, per il semplice fatto, che ti sta facendo soffrire. Il mio consiglio è di voltare pagina, anzi, di cambiare libro. Se anch'io ne avessi la possibilità cambierei anche editore. Chi ci fa soffrire non merita.
graziana	2010-07-02 07:53:25	Ciao Ila76, mi rinfranca e mi dà forza il fatto che tu stia meglio. Caro CuoreSpezzato, scusa ma proprio non ti capisco. Definisci la tua lei "smorfiosetta"; poi dici a Francesco : "Tanto l'amore che ti dà una è l'amore che ti dà un'altra". Tutto questo non va bene. Anzi, penso che con queste premesse, anche se ritornerai con lei, non farete molta strada insieme. Perciò giusto perchè ho qualche anno più di te, ti consiglio di essere più ponderato soprattutto in quello che le dici. Cmq sappi che le pause di riflessione sono nella stragrande maggioranza dei casi un modo elegante quanto ipocrita per abbandonare qualcuno. Scusa la mia franchezza. Quanto a me, hai detto cose sacrosante, e proprio perchè ho sbagliato tanto io, non voglio che anche altri sbagliano e perdano la cosa più importante: l'amore. Ieri sentivo la terra mancarmi sotto i piedi al pensiero di averlo perso. Ultimamente lui mi chiama sempre meno e forse è meglio così. A volte, ripenso al passato, alle ns serate insieme e allora preferisco pensare che lui per me sia morto. Come mi sento morta io, dentro...
ila76	2010-07-02 09:17:00	Buongiorno a tutti!e un bacione enorme a Graziana e Francesco! si è vero Graziana mi sento molto meglio ed inoltre voglio dividere con voi, che mi siete sempre vicini , una cosa meravigliosa ...sono diventata ZIA!!un bellissimo nipotino "LORENZO" , due giorni di vita...è stupendo!! leggo sempre tutti gli sfoghi e uno mi ha colpito più di tutti, Cuore spezzato....ma a 34 anni ti senti già vecchio??io no!!!ed inoltre è vero che Francesco ha una vita davanti ...MA ANCHE TE! anche io vivo in un paesino e non in una metropoli , quasi a 30 KM dalla città ma non per questo mi tarpo le ali e mi rassegno alla persona che in fondo non reputo, letto le tue parole, eccezionale! Concordo pienamente sia con Francesco che con Graziana e con i loro consigli. questo fine settimana finalmente

mare con le amiche...notte rosa sulla riviera romagnola...come hai vecchi tempi , divertimento fino al mattino e poi a dormire in spiaggia la mattina. Graziana l'invito è sempre valido? stavo pensando, se non hai impegni (lo so che manca ancora un mese)ad agosto sono a casa quasi tutto il mese e se ti va vorrei venirti a trovare anche solo per qualche giorno. non abbandonare il blog così mi organizzo e vediamo come fare per contattarci privatamente. Buona giornata a tutti!

Francesco	2010-07-02 09:20:23	Ciao e buongiorno a tutti!!Ecco si le parole di Graziana per quanto concerne CuoreSpezzato sono sacrosante!!Insomma in quello che dici CuoreSpezzato a volte emergono delle contraddizioni, ma è anche normale vista la situazione che ti trovi ad affrontare. Io non è che abiti in un grosso paese insomma facciamo 24.000 abitanti, però cenco di darmi da fare, pur sapendo che non è vero che l' amore che ti da una te lo dà un'altra, questa è solo una magrissima consolazione al quale ci si appiglia!! Da come scrivi insomma sembra quasi che tu dica:"visto che il convento non passa altra allora mi voglio riprendere quello che avevo", questo significa che per te è una situazione di comodo e non un vero e proprio bisogno di quella persona!! Hai 34 anni, la stessa età di mia sorella, lei è single, è stata lasciata da due ragazzi e guarda..... mia sorella non per vantarmi è davvero una bellissima ragazza e tranquillamente rimpiazzerebbe un tipo che la lascia in due ore visto quanto è corteggiata, e pure lei non si accontenta, preferisce star solo che piuttosto accontentata. Graziana per noi può essere davvero di grande aiuto, lei non si può colpevolizzare, io così posso dire che non mi sarei comportata come lei, ma purtroppo bisogna tovarcisi nelle situazioni, anche io non avrei minimamente pensato qualche anno fà di essere l' amante della ragazza di uno dei miei migliori amici, ma mi è capitato e non lo rifarei!! E' vero caro amico, le persone che ci fanno soffrire non meritano, più che altro come mi ha detto una persona che io stimo molto:"a volte invece di essere buoni, bisogna essere giusti con se stessi e non perdonare tutto". Per divervene una ieri sera sono andato ad un concerto...bhè era pieno zeppo di ragazze, vicino a me c'era una ragazza che era davvero la perfezione fisica, dove ti giravi c'erano bellissime ragazze, ma io non sono il tipo che appena ne vede una carina va lì a provarci, se non ho occasione di capire seppur in maniera approssimativa che tipo è non mi butto. Ecco in tutto quel ben di dio, il bene per una persona rimane sempre lì fermo, però ci si impone di andare avanti perchè sono convinto che tra le tante ragazze ce n'è sono davvero di quelle con le palle quadrate!! Un mio amico mi disse:"quando incontrerai quella che veramente merita, poi ripensando indietro, ti farai due risate, dicendoti:"Non ci avevo capito un cazzo!" Mi auguro e vi auguro di poter incontrare persone veramente migliori.
Francesco	2010-07-02 09:29:40	Grazie un abbraccio anche a te!!Ila76 caspita!!Si che questa è una bella notizia!!!Auguroni di cuore!!!Anche mio cugino pochi giorni fà ha avuto un pargoletto Filippo, però non posso considerarmi Zio!!E' vero ci sarà la notte rosa un pò in tutta italia!!! Allora sei romagnola!!Non troppo lontano da Rimini, Riccione e quelle zone lì quindi!!!Buono a sapersi!! Dall' abruzzo non è troppo lontano e quelle zone sono belle attive in quanto ad eventi!!!
ila76	2010-07-02 09:33:59	Ciao Francesco!grazie e allora auguri anche a te! no romagnola...TOSCANA...mi faccio ore 2 1/2 per arrivare ma so che ne vale la pena ...ci sono stata anche l'anno scorso. a quanto ho capito ti piacciono queste serata....quindi ti aspetto!!!chi sa forse ci vediamo!! ora lavoro!!
Davide	2010-07-02	...esattamente "il bene rimane lì fermo" come dici tu caro Francesco. è

09:50:49 incredibile come con il passare degli anni io noti una maturazione nei miei desideri nei confronti delle donne. Quello che mi fa letteralmente uscire fuori di testa (nel senso buono) è la testa di alcune donne, la loro intelligenza, il loro carisma, la loro sensibilità. una donna intelligente è una donna brillante, divertente, autorinocica, consapevole di se e del suo corpo. Anche se non possiede un corpo da modella riesce però a valorizzarsi al punto tale da divenire attraente come e più di una donna semplicemente "bella". Mi toccano il cuore le donne che sanno piangere quando sono felici e ridere per scacciare la tristezza. la ragazza che avevo era tutto questo. Mi sembra davvero difficile riuscirne a scovare un'altra così. E la bellezza ora mi sembra solo un mero orpello per lo sfogo di una notte. Bisognerebbe in ogni momento della vita imparare a dare il vero valore alle cose, trovare il tempo di comprendere il peso di chi ti sta accanto. Francesco, Ila, Graziana e tutti coloro che soffrono per amore (compreso me) io vi dico che ho imparato (e l'ho imparato dopo svariate esperienze) che ogni gesto che compiamo, ogni cosa che diciamo lascia un segno indelebile nelle persone che per caso o per volontà condividono la vita con noi. Non abbiamo un manuale d'istruzione su ciò che è giusto fare o non fare, ma quel che è certo (e qui mi ripeterò fino alla noia) e che la più grossa sfida che ci aspetta e ritrovare un'armonia interiore che ci rende forti contro le avversità, ci lascia la lucidità di capire chi ci è accanto e di amarlo in maniera disinteressata, senza i fantasmi che aleggiano magari venendo dal suo passato. l'equilibrio è la più grande qualità dell'uomo e ci dà la forza di vivere le nostre passioni più ancestrali e istintive senza farci cadere nell'oblio, e dandoci davvero la consapevolezza che quello che abbiamo ci rende le persone più fortunate del mondo.

Davide 2010-07-02 09:52:53 Fra sei abruzzese...graaaande! io adoro l'abruzzo!! spero di trasferirmi lì un giorno per lavoro!!! purtroppo sono confinato quasi in Austria in un mondo sospeso tra ITALIA e un qualcosa che non conosco!! aiutooo

CuoreSpezza 2010-07-02 10:27:43 Ciao a tutti.Ho letto gli ultimi commenti. Io sto attraversando molti alti e bassi. Anche un semplice sms di lei mi fa pensare. Dire che ogni donna ti può dare amore è un modo per sfogarmi ma io voglio solo lei. I primi tempi non rispondeva nemmeno, adesso quando le mandi un messaggio lei risponde. In questo periodo non le sto chiedendo nulla di particolare ma solo come sta o cosa fa, ecc... non voglio metterle fretta. L'aspetto tutto il tempo necessario. Non la penso come Ila76, io conosco la mia situazione e credo di avere delle chances. Se poi sarà come dici tu, allora me ne farò una ragione. Francesco e Graziana, le mie "contraddizioni" in quello che scrivo nascono dalla mia situazione, sto attraversando un brutto periodo e a volte si alternano euforia a sconforto. Tutto ciò naturalmente è uno sfogo sul blog, ma non vado a dire queste cose a lei eh... Il fatto che non ci siano di mezzo altri mi fa ben sperare anche se so che il cammino sarà difficile. Ma per ora non la sto assillando, sono molto discreto con lei e ho accettato il suo bisogno "di prendersi del tempo per riflettere". Graziana, la tua situazione è davvero complessa. Capisco che è difficile ma ti consiglio di guardare avanti e soprattutto intorno. Ila76, il tuo modo di reagire mi piace. Certamente avere la possibilità di andare in Riviera e di avere tanti amici ti aiuta molto. In bocca al lupo a tutti.

Francesco 2010-07-02 10:58:37 Eh si l' abruzzo non è male come posto devo dire che mi dà soddisfazioni, sai il mare a un tiro di schioppo e la montagna a 100km!! Le località di frontiera sono un pò così, insomma non si capisce bene dove ci si trova, si mischiano le diverse culture al punto da perdere una vera identità. Tornando alla problematica, devo dare proprio ragione a Graziana quando

dice che le pause di riflessione non sono altro che un modo pseudo cortese di allontanare una persona. Spero tanto CuoreSpezzato che il tuo caso smentisca quello un pò che ho vissuto e visto attorno, mi auguro per te che lei sia davvero così riflessiva. Davide è proprio come dici, hai una capacità di esporre, di descrivere davvero stupefacenti. Nel caso mio tutto è dentro di me, ovviamente le esperienze risalenti a 6, 2 anni fa sono più sbiadite, ieri ripercorrevi le strade che facevo quasi ogni sera per andare da lei 45km ad andare e 45 a tornare e mi sembrava di stare riandando da lei, quell'aria quella luce tutto mi riportava a quei giorni, lei ha cambiato tutto luogo e persone, la sua esperienza qui è finita con la nostra storia. Ragazzi mi porto tutto dentro, il fatto che per emozionarsi nuovamente ci vogliono persone veramente speciali, altrimenti si tratta solo di diversivi.

jachkal 2010-07-02 11:48:01 siccome vi leggo da tanti giorni e vedo che vi aiutate tanto chiedo anch'io il vostro conforto...ebbene si anch'io caduto nella rete della delusione! e mai ci avrei pensato...però mi piacete tanto si leggono cose belle, meno belle e qualche cazzata ma tutte dette in modo genuino e all'apparenza sembra dette in modo sincero...cerco di approfittare delle vostre parole e delle 10 regole ma la serenità va e viene...x il momento vi ringrazio e spero di sapere qualcosa di più di voi

graziana 2010-07-02 12:27:58 Ciao Ila76, ti farò sapere x agosto come sono combinata. Ciao JACHKAL, benvenuto tra noi; sei tu che ci devi dire qualcosa di te, quanti anni hai, quanto è durata la tua storia, perchè vi siete lasciati. Cmq, mi spiace che tu sia qua in mezzo a questa valle di lacrime. Thomas, un altro dei nostri, non scrive più. Spero stia bene. Lo saluto. Ehi! Francesco, sbaglio o mi hai dato del Lei; mi fai sentire vecchia. Mi sento molto vicina a te, caro Francesco ai tuoi stati d'animo, a te che nel percorrere una via, ti volgi indietro a pensare a quando andavi da lei. Anche io ho dei momenti di intensa nostalgia. A chi mi dice di guardare avanti, e soprattutto intorno, io faccio del mio meglio uscendo spesso, ma purtroppo è sempre una gran delusione, nessuno che mi interessi. A dire la verità ho avuto una brevissima storia di sesso con un ragazzo di 36 anni. Ho tagliato quasi subito perchè non mi sentivo rispettata e considerata. Quel paio di volte che è successo, se ne è spuntato dopo cena con suo comodo e una volta alle 20 (era domenica) è andato via. Fortunatamente ho trascorso la serata fuori per un piacevole aperitivo con un collega. Alla mia età non cerco il sesso. Cerco qualcosa, qualcuno con cui stare bene, anche se la storia magari non promette di durare in eterno. Stasera ho un invito in un club. Vedremo... Ah proposito, ho visto Eclipse al cinema. Mi ha colpito una frase di Bella: "Non siamo noi che scegliamo l'amore, è l'amore che sceglie noi". Mi chiedo perchè in una marea di persone che si conoscono, uno solo fra essi ti colpisce tanto, facendoti innamorare. Questo film mi riporta al libro di Bram Stoker sui Vampiri: lo leggevo quando studiavo diritto amministrativo a casa del mio lui, che era impegnato nella preparazione dell'abilitazione. Aveva una febbre da stress e io lo facevo ripetere, gli preparavo le torte. Quando poi in marzo è andato tutto bene, siamo andati a festeggiare a Taormina al nostro solito posto. Lui aveva i capelli corti (ora li porta lunghi). E' chiaramente diverso da adesso, fisicamente intendo, perchè era più giovane. Sono una stupida. Mi sono rimessa a piangere... Perdonate gli sfoghi... Ma vi considero degli amici a cui confidare le mie debolezze. Ciao a tutti. P.S. lui si è rifatto vivo, dice che è molto depresso in un mare di guai, che sta malissimo.

CuoreSpezza to 2010-07-02 12:34:03 Ciao Graziana, se lui ritorna, tu riaccoglilo. E' un modo per pensare alla tua vita e alla tua felicità.

jachkal	2010-07-02 12:56:57	ciao a tutti ho 35 anni emiliano (sembra l'inizio di annuncio erotico) ero fidanzato sempre molto fedele e lontano da qualsiasi idea che la mia vita fosse sconvolta. un giorno ho conosciuto un'altra donna che ho dovuto frequentare x qualche giorno (sposata). per farla breve e nn annoiarvi con mille dettagli questa dopo qualche giorno mi cerca ringraziandomi della collaborazione...da qui siamo passati a tanti messaggi e telefonate fino al punto che abbiamo iniziato a vederci e fino ad arrivare che lei esce di casa ed io lascio la mia vecchia storia. mille problemi la gente i familiari tutto difficile ma l'amore ti fa passare oltre... tutto questo un anno e mezzo fa...da li altri problemi la mia ex che (posso capirla) mi perseguitava il suo ex che gliene faceva di ogni amici incazzati sia da una parte che dall'altra quindi vi lascio immaginare lo stato d'animo soprattutto suo... sta di fatto che a distanza di 18 mesi lei decide di lasciarmi...ecco ci puo' stare quello che nn sopporto e che noi nn eravamo una coppia in crisi e tra tanti problemi pensavo di essere una delle sue poche certezze...e poi perche' dopo tante sofferenze gettare tutto cosi? ed ora sono qui rincoglionito a sentirmi come mai avrei pensato ma forse mi sta bene...posso veramente capire che significa
Davide	2010-07-02 13:15:37	Ciao Jachkal, come dice Graziana benvenuto in questa valle di lacrime! devo essere onesto il tuo commento mi ha fatto scompisciare per l'estrema sincerità! spero di non essere tra quelli che ritieni dica fesserie, ad ogni modo scrivere è davvero terapeutico e sebbene non risolve i problemi solleva da quel peso che di tanto in tanto si posa all'altezza dello sterno. Condividere certe sofferenze con perfetti sconosciuti da il vantaggio di non sentirsi dire cose scontate e ci da la consapevolezza che viviamo in un mondo di sentire e di pene d'amore e dunque non siamo così soli...
jachkal	2010-07-02 13:26:24	nn mi pubblica le cose... 35 anni emiliano (sembra l'inizio di un annuncio erotico) ero fidanzato da un paio d'anni sempre fedele e senza grilli x la testa. per lavoro conosco una donna (sposata) che devo frequentare x alcuni giorni, sta di fatto che questa dopo che abbiamo cio' che dovevamo mi cerca con una scusa...da li un crescendo di mess chiamate... iniziamo a vederci e dopo 5 mesi lei esce di casa ed io lascio la mia vecchia storia... familiari amici tutti contro...un casino infernale...ma l'amore ti fa andare avanti... tutto questo un anno e mezzo fa... un anno e mezzo comunque di problemi la mia ex che mi torturava (ora posso capirla) il suo ex che ne faceva di ogni per farla star male...amici contro...insomma psicologicamente difficile con tutto che noi avevamo tutto dialogo affetto amore sesso... dovevamo andare ad abitare insieme... sta di fatto che mi lascia...ed ora sono qui rincoglionito e fatico a farmene una ragione...ma forse mi sta bene...ora so che vuol dire...che vuol dire far soffrire ma anche fidarsi lasciarsi andare vivere...
thomas	2010-07-02 14:57:08	Buonasera a tutti. Ciao Graziana e Francesco. E un caro saluto a coloro che non conosco. Non scrivo su questo blog da più di un mese ma vi ringrazio perchè qualcuno mi ha sempre ricordato ed io, comunque, continuo a leggervi. Mi sono allontanato perchè pensavo di riflettere a "bassa voce" e poi perchè, sinceramente, non c'era molto da registrare su quel pianeta chiamato ufficio. Nell'ultimo periodo io e lei abbiamo lavorato molto insieme ed il rapporto, nonostante le mie coronarie, era diventato abbastanza civile. D'altra parte, come alcuni sanno lei si sposerà a fine luglio. Io, naturalmente, non ritengo di aver superato ancora nulla e mi ritengo ancora un deluso d'amore (e lei questo lo sa..). Ma in ogni caso mi stavo rassegnando. Poi è successa una cosa che io ritengo abbastanza

grave ed è per questo che sono piombato di nuovo nell'abisso. Due settimane fa le avevo annunciato che volevo farle un regalo di nozze, un pensiero da parte della mia famiglia. D'altra parte in ufficio ci sono almeno quattro persone che fanno regali singoli, altri in gruppi..(siamo circa trenta persone in ufficio) insomma le ho detto che le avrei inviato un corriere a casa, perchè le due semplici stampe su tela che ho comprato non volevo romperle o macchiarle. Lei mi ha ringraziato e ha detto che si fidava...Ieri le mando un sms dicendole che il corriere era in partenza. Vi riporto l'esatta sequenza degli sms: Lei: ma di che corriere parli? perchè a casa? Io: del tuo regalo di nozze, un nostro pensiero (...inteso come famiglia, il biglietto è firmato come famiglia con i nomi di mia moglie e mio figlio); lei: ma quale nostro! lasciami stare! (a caratteri cubitali questa ultima frase.); Io: nostro come famiglia..che hai?; Lei: sei invadente. Spero di non ricevere sorprese.; Io: che cosa ti ho fatto?; Lei: te l'ho detto. Senti, io voglio stare tranquilla con la persona che amo e queste tue iniziative mi fanno incazzare. Io: Non credo di meritare questo odio. La tua fragilità nei rapporti umani mi fa paura. Sono deluso ed amareggiato. Adesso sei sola con la tua coscienza. Buona giornata. Questa cari amici è stata la giornata di ieri, fatto sta che ho bloccato il corriere. Forse voi sarete più bravi di me a commentare ma io penso: 120 invitati ad un matrimonio, molti colleghi miei ci vanno, io no. 120 regali che vengono donati e magari spediti a casa ...(a meno che una sposa non fitta un appartamento solo per ricevere i regali!....); il diritto di voler fare un regalo, anche da persone colleghe che firmano come famiglia; non esistono scanner che prendono impronte digitali e ti identificano come ex-amante..; al di là di una relazione, essere civili e, nel mio caso, sinceramente partecipi della sua felicità (e non è un pretesto..) e il resto lo lascio a voi..A parte questo io mi sento terribilmente offeso e deluso. Essere pugnalato per una cosa del genere con un odio estremo (non avete visto i caratteri cubitali degli sms)a venti giorni dal matrimonio. Tutto questo per un regalo spedito a casa (perchè se lo avessi consegnato a mano a lei, cosa sarebbe cambiato?), tutto questo odio e malignità solo per non dire" grazie" magari con formalità. Cosa pensa che avrei voluto fare? rovinarle il matrimonio? La mia educazione me lo impedisce, sono una persona perbene. E sapete quale è il bello? che rientrerà in ufficio a metà agosto e troverà anche me, perchè lavora nel mio stesso ufficio. Ed io, con tutta questa tristezza e rancore che ho mentre vi scrivo, cosa dovrei fare adesso? Visto che domani rientrerò in ufficio e lei sarà lì?...vi ringrazio se risponderete sinceramente perchè io ho deciso di non darle il regalo e non calcolarla più. Un abbraccio.

Mad	2010-07-02 14:59:23	Ciao a tutti, ho letto parecchi dei commenti lasciati qui, a dire il vero ho scoperto questa pagina già alcuni mesi fa e credo che sia piuttosto significativo proprio il fatto che in questi giorni sia tornato qui a leggere. Non voglio scrivere un libro, anche se di cose da dire ce ne sarebbero per un'enciclopedia. Qua e là ci sono molte situazioni simili alla mia, con sfumature inevitabilmente differenti, ma il nocciolo della questione più o meno è quello. Brevemente: sono stato fidanzato per due anni e tre mesi, una storia che mai ha avuto una sola incrinazione, mai un litigio sopra le righe, mai una pausa, mai uno screzio. Sembrava tutto perfetto e forse effettivamente per quel periodo è stato così. Lei confessava dopo un po' di tempo di non pensare che potesse esistere una persona come me, che aveva davvero trovato la sua metà, che aveva scoperto il vero amore, che aveva trovato tutto ciò che cercava in una persona. Che non si capacitava
------------	------------------------	--

di quanta fortuna aveva avuto a trovarmi prima di qualcun'altra, ad avere il mio amore e la mia fiducia. Dichiarava con il cuore in mano di fare dei progetti che non aveva mai nemmeno pensato di fare con nessun altro, di voler passare la vita con me. E tante altre bellissime cose che potrei riempire il commento solo di queste. A Settembre è partita per l'estero per motivi di studio, convintissimi che la cosa non avrebbe minimamente intaccato un rapporto così forte quale il nostro. Per 3/4 della durata della sua trasferta così pare essere stato, lei è tornata in Italia, e io poi sono andato su a trovarla, tutto benissimo, come sempre. Ancora a metà dicembre dichiarazioni di eterno amore ed eterna appartenenza a me. Passiamo Capodanno assieme ma è diversa, distaccata, sembra mettermi dietro a parecchie cose e parecchie nuove conoscenze. Se ne parla, mi dà del paranoico, che non ci sono problemi, eccetera, eccetera. Al mio ritorno la situazione è strana, lei continua quel suo comportamento distaccato anche al telefono, e si nota il mio sacrosanto disappunto, perchè non capivo che stesse succedendo. Tirando fuori con le pinze escono tutta una serie di scuse assurde e surreali su un ipotetico raffreddamento del nostro rapporto, cosa naturale dato che effettivamente non si stava assieme a causa del suo distacco forzato, e comunque era dovuto dal suo essere cambiata in relazione allo stile di vita che quel tipo di esperienze ti porta. Non ero io ad essere cambiato. Inizialmente quindi a Gennaio cerca di difendersi, aggrappandosi agli specchi, dicendo che però non c'erano problemi, che io non avevo sbagliato assolutamente nulla, che era lei ad essere cambiata, che al momento voleva solo godersi un po' quelle ultime settimane fuori ma che comunque entro un mese sarebbe tornata e stando con me sarebbe tutto tornato alla normalità. Avendo estrema fiducia in lei, fiducia che si era meritata con gli anni, decido di lasciarle spazio e non stressarla. Sono dell'idea che per quanto puoi amare una persona, ognuno sia libero di fare quello che vuole, nei limiti del rispetto dell'altra persona, se poi sgarri ne paghi le conseguenze. Lungo Gennaio però la situazione non cambia, lei continua ad essere estremamente distaccata, e verso fine mese cerco di riparlare perchè la situazione era diventata insostenibile. Io stavo male per lei e lei sembrava fregarsene in tutto e per tutto, si divertiva e non lo nascondeva neppure. Ha pianto, capendo quel che stava combinando, ha pianto parecchio, ma s'è lasciata andare e ha confessato che non sentiva più quel che sentiva prima, che era piena di dubbi, che sentiva il bisogno di staccarsi, che non sentiva più d'amarmi e tanto altro. Cerco di farla ragionare, le dico che sono disposto ad aspettare, che almeno ci vedessimo e ne parlassimo di persona. Che gli anni passati assieme meritavano un po' di più di qualche chiacchiera al telefono o peggio attraverso un computer. In quei giorni la situazione degenera, sempre peggio perchè lei invece che prendersi del tempo per ragionare, lo usa solo per distrarsi, non vuole che ci vediamo prima, dice di non essere lucida ma prende decisioni da sola, dice che in una settimana è passata dal "non lo lascerò mai" al "forse è meglio che vada così", che non sapeva se in futuro ci avrebbe ripensato e sarebbe tornata indietro implorando un'altra occasione, ed arriva a frequentare una persona all'estero, riempendola di attenuanti come "è un amico, mi fa stare serena ora che non lo sono" e tante altre cose che si capisce da sé che non reggono. Abbiamo due ultime discussioni attorno ai primi di Febbraio, in una piange dicendo che non mi meritavo una cosa del genere, che le dispiace non poter tener fede alle sue promesse ed ai nostri progetti, che non vuole

rovinare la "splendida persona che sono", nella seconda invece è estremamente aggressiva, del tipo "ho provato in tutti i modi a farti capire in questi giorni, ne devi uscire". Quest'ultima per me è stata la goccia che ha fatto traboccare il vaso. Non l'ho più voluta sentire, pur essendo ancora innamorato di lei, non per masochismo, e non chiamatelo orgoglio, qui si trattava solo di essere preso in giro, di essere trattato come un rifiuto dalla persona che fino al mese prima dichiarava fossi la sua vita. Con un terzo incomodo di mezzo per giunta. Tutto mi aspettavo tranne che quello, da lei poi... Sono caduto in un buio che molti di voi, essendo qui, comprenderanno bene, ma non ne sono più uscito. Alcune persone, amici e parenti, hanno cercato di starmi vicino, chi più chi meno, tutti sorpresi perchè la conoscevano bene. Quando è tornata in Italia le ho riscritto, erano passate due settimane, le ho chiesto che ci vedessimo quantomeno, lei diceva di volere ma aveva sempre mille problemi di ogni tipo, troppe storie che mostravano solo disinteresse e zero rispetto per il sottoscritto, e lì ho posto fine io. Non le ho più scritto, non era giusto essere trattati così. Lei ha continuato a scrivermi, ma non per interesse, voleva pulirsi la coscienza, gli auguri di compleanno (immaginatevi che compleanno), gli auguri di Pasqua, che le dispiaceva, che non me lo meritavo, non da lei poi, che aveva bisogno di sapere come stavo. Ma estremamente distaccata e disinteressata in realtà. Smette di scrivermi, ed io per mesi ho passato l'inferno, come potete immaginare, ho spesso avuto il dubbio di farmi vedere e parlarne, ma ho preferito il distacco totale, avevo già fatto il possibile e l'impossibile e non sto qui a spiegare per non dilungarmi ulteriormente. Poi funziona così a quanto pare: se dimostri che vuoi solo lei e fai di tutto allora non vuoi capire che è finita; se invece lasci perdere e prendi le distanze allora non hai fatto abbastanza. L'unico modo per levarmi il peso di quel che avevo da dire ma che non mi ha permesso di dirle era quindi scriverle. Le ho scritto una lettera, non una mail, una lettera in busta chiuda che le è quindi arrivata a casa. Era molto cruda, ma educata ed estremamente coerente, un addio amaro in cui le spiegavo cosa aveva combinato, perchè da sola non se ne rendeva conto, si riempiva solo di distrazioni e null'altro. Da lì il silenzio, so che si è arrabbiata, inevitabilmente, ma sa di aver torto in tutto e non si è fatta sentire. Avesse avuto ragione mi avrebbe chiamato e mi avrebbe detto "guarda che non è andata così, io non sono così, ti sbagli". Ora siamo a Luglio, il 2010 praticamente per me è come se non fosse mai iniziato, sapete cosa si prova, ma per me ormai sono passati 5 mesi, 6 se si conta il Gennaio di dubbio, mi sono ritrovato dalle stelle alle stalle senza rendermene conto, e non riesco a ripartire. Per me c'era lei e nessun'altra, in questo modo mi è crollato il mondo addosso. Ora mi guardo attorno, ma non provo interesse per nessuna, non riesco, anche se provo, anche se altre si fanno avanti e sono anche delle belle ragazze, delle brave ragazze, ma per un qualche motivo non stuzzicano il mio interesse, ho in testa lei ed è una condizione altamente deleteria. C'è chi si chiede come abbia potuto, proprio lei che dichiarava di vivere una favola divenuta realtà, che diceva lei stessa di avere tutto, e di non poter desiderare di meglio. E ci credeva quando lo diceva, evidentemente ad alcune persone ci vuol poco a ricredersi anche di questo. Col pensiero poi che l'ultima volta che l'ho vista è stata da "mia fidanzata" con un bacio e un "ti amo" mentre la salutavo per tornare in Italia, inconsapevole di quel che sarebbe accaduto di lì a poco e che non l'avrei più rivista. Be', ha dell'incredibile. Sono passati mesi e mi sento davvero alla frutta, avevo anche fatto una

scommessa con un'amica, lei diceva che sarebbe tornata indietro entro metà Luglio, io ero convinto di no. Mancano due settimane all'esito della scommessa, e sto evidentemente vincendo io. Purtroppo non mi consola affatto. Ci sarebbero un sacco di altre cose da dire, ma credo che così questo post verrà già abbastanza lungo. Un grazie a chi avrà la pazienza di leggerlo, un grazie ulteriore a chi vorrà commentarlo. E auguro a tutti quelli che stanno passando più o meno quel che ho passato e sto passando io, di uscirne al più presto, a differenza mia. Saluti.

Davide 2010-07-02 15:30:48
Caro Mad, hai descritto la tua vicenda con una lucidità ed una chiarezza che è di pochi. Come tu stesso hai riconosciuto le dinamiche della tua vicenda sono del tutto simili a quelle della maggior parte di "disperati" che scrive su questo blog. Non avere dubbi sul fatto che esistono delle persone (ed haime purtroppo questa vale soprattutto per le donne) che sull'onda delle emozioni fanno e dicono cose che appaiono del tutto irragionevoli (ma in una relazione amorosa esiste davvero qualcosa di ragionevole?). Io ho talmente tanto rispetto del sentimento dell'amore che avrò pronunciato questa parola davvero poche volte nella mia vita e questo perché mi rendo ben conto del peso che potrebbe avere verso la persona a cui è rivolta. Ma a quanto pare non tutti la pensano come me...Ad ogni modo, non temere, pianti, sensi di colpa, dimostrazione di affetto da parte del "carnefice" fanno parte di un canovaccio che conosco bene e forse conoscono anche i nostri compagni di sventura. Non voglio pensare che non siano reazioni spontanee tuttavia sono sempre dettate per giustificare la fine di un qualcosa che si credeva erroneamente esistere (l'amore). Anch'io ho sentito dirmi ti amo, mi è stata anche paventata l'ipotesi che si sarebbe potuto andare a vivere insieme un giorno, avere dei figli...e mentre immaginavo la mia bambina con lo stesso sorriso di lei (della mia ex ragazza s'intende) giocare a cavalcioni sulle mie ginocchia, in lei montava la paura che il sentimento per me non fosse quello sperato, fino al giorno in cui il castello di carte è crollato ed in piena notte ricevo una telefonata di lei che piange e dice che non si sente vuota, che per lei l'amore è un trasporto incondizionato, una specie di follia e che questa follia con me non la sentiva. Io non so bene cos'è l'amore. ho 30 anni e ho vissuto qualche relazione. Quello che so è che come m'innamoravo a 20 anni non riesco a farlo ora. Ma questo non vuol dire che non prova emozioni forti. Per me l'amore è un qualcosa che ti far stare bene, che ti da il sapore alle giornate, ti da un motivo per andare avanti, ti spinge ad immaginare un futuro di felicità. Ho visto molti amori incendiarsi e finire in cenere ed altri partire in sordina e divenire templi di felicità dalle colonne robuste. Non amo dare consigli, ma alla luce di quello che scrivo e di quello che scrivono gli altri, rifletti su ciò che conta davvero in una relazione. Forse bisognerebbe cominciare a credere che, come qualcuno ha detto, "l'amore è tutto ciò che rimane dopo che la passione si è spenta". un grosso in bocca al lupo Mad

jachkal 2010-07-02 16:13:10
anche per me si parlava di sogni...il nostro sogno... ero fidanzato da due anni x lavoro incontro una ragazza con cui devo passare alcuni giorni... dopo questi giorni insieme del tutto professionali incomincia a cercarmi con mille scuse...iniziano tante telefonate tanti sms...(lei era sposata)... sta di fatto che iniziamo a vederci (di nascosto chiaramente)...per farla breve dopo circa sei mesi nel gennaio 2009 lei esce di casa ed io lascio la mia vecchia storia... inizio di un sacco di problemi...i familiari gli amici i conoscenti...ma l'amore ti fa andare oltre... dopo un anno e mezzo in cui tra noi c'era tutto dialogo amicizia sesso, ma anche la mia ex che mi

cercava sempre il suo che la massacrava combinandone di ogni (solo cattiverie intendo) gli amici poco presenti dovevamo andare ad abitare insieme sempre perché era il coronamento del nostro sogno (questo da quel che diceva 2 mesi fa)... poi? mi ha mollato...così dicendo che forse nn doveva buttarsi che aveva troppi problemi...solite cazzate...ma come può essere? ma perché? nn e' prendere in giro questo? ed ora qui come un rimbeccillito a passare le mie giornate da vegetale...senza cercarla con lei che ogni tanto mi chiede come sto...ma va a fan c..... forse mi sta ben fatta...ho imparato come si sta...ho imparato che nn bisogna fidarsi che i sogni li facciamo di notte... pero' come si sta male...mai avrei pensato di provare quello che provo ora...anzi mi sono sempre vantato di riuscire a gestire le cose come volevo...

CuoreSpezza 2010-07-02
to 16:14:57

Ciao Mad, ciao Thomas. Io è da qualche giorno che ho conosciuto questo blog. Ho 34 anni e la mia ex 29. Siamo stati insieme circa 2 anni Adesso non la vedo da 4 mesi. Ci siamo visti e sentiti sempre meno, finchè ho deciso di sparire senza un motivo preciso. Forse volevo stare solo, non saprei. In questi 4 mesi a dire il vero sono stato sereno. Avevo bisogno di staccare la spina. Il problema è che mi sono accorto che lei per me è tutto e adesso sto cercando di riconquistarla. Ho ristabilito i contatti, ho ammesso i miei errori, mi sono assunto le mie responsabilità, le ho detto quello che provo per lei e soprattutto le ho mostrato i miei buoni propositi per il futuro. Lei mi ha mostrato dopo qualche giorno dei segnali di apertura. Mi auguro nelle prossime settimane che la mia situazione trovi una soluzione in positivo. Ma ci vuole tempo. Spero che sia ancora innamorata di me, perchè se i suoi sentimenti nei miei confronti sono cambiati allora non ci sono speranze. Ma sarebbe allucinante venire a sapere che in 4 mesi è cambiato tutto per lei! Penserei, se fosse così, che in realtà non mi ha mai amato e sarebbe una bella mazzata. Thomas e Mad, riguardo le vostre vicende, avete delle situazioni molto complesse. Mi chiedevo se le vostre ex abbiano detto, a loro modo, la verità. Cioè, mi spiego. Da quello che leggo, a parte le tante scude che dicono, mi sembra che il motivo per cui loro vanno in crisi è la mancanza di amore. O meglio, l'amore che pian piano si spegne. Avete presente una candela che va via via consumandosi? Ecco, mi riferisco proprio a una situazione di questo genere. Oppure avete presenti le lampadine che all'inizio emettono un bagliore accecante e dopo qualche giorno la luce è sempre meno vivace? Anch'io nella mia situazione, per quanto stia facendo per riconquistarla, mi chiedo sempre che la premessa fondamentale è che lei sia ancora innamorata di me, altrimenti è tutto inutile.

Graziana 2010-07-02
19:03:48

Salve a tutti quanti. Ciao Thomas, a costo di sembrare crudele, io dico che la tua "collega", la tua ex ha avuto questa brusca reazione perchè ha capito quanto soffri, quanto le stai dietro, o le sei stato dietro; quindi, ti vede come un pericolo, un possibile intralcio alla stabilità del suo rapporto sentimentale col quasi marito. Magari il suo fidanzato ha intuito qualcosa e lei non vuole assolutamente farti comparire, in alcun modo, anche se il regalo proveniva dalla tua famiglia. Peraltro, tu stesso le avevi detto che intendevi cercarti un monocale e lasciare tua moglie. Che senso ha (dopo averle detto questo), mandarle un regalo a nome di tutta la tua famiglia? Questa è una mia considerazione. La verità è una sola: lei non ti ama, lei ha soltanto giocato (un gioco sporco e crudele, direi). Non merita la minima considerazione da parte tua; figuriamoci un regalo! Vendi il regalo destinato a lei, e dai il ricavato in beneficenza; così cancelli tutto. Mi spiace Thomas. E che cacchio... perchè stiamo appresso a gente che ha

già la sua bella vita confezionata. Che vadano tutti al diavolo... Caro Jahkal, simpatico il tuo annuncio (35 anni, emiliano), peccato che hai qualche anno di troppo; altrimenti, ti sconciavo. Scherzo, of course. Mi pare tu abbia preso una bella batosta. Io penso che lei abbia un altro. Sai come siamo bravine ad occultare noi donne. Un cambiamento così repentino si può spiegare in due modi: o lei è schizofrenica, o lei ha conosciuto durante il periodo di lontananza qualche bel tomo. Cmq, ti auguro il meglio. Ciaooo

thomas 2010-07-02 19:22:42 Ciao Graziana. Non posso negare che lei mi veda come un pericolo ma fino ad una settimana fa mi chiamava per prendere il caffè e mi invitava a darle consigli per il suo lavoro. Mi diceva di sentirsi più tranquilla dopo una mia valutazione. Una settimana fa nel parcheggio mi chiede se sarei venuto il giorno dopo. Ad un mio no mi dice "allora mi lasci sola domani?". Tutto questo una settimana fa. Questa è la persona a cui volevo inviare un regalo e partecipare per un briciolo - e civilmente - alla sua felicità. Non ho mai negato di aver superato una delusione ma stranamente io mi sono occupato anche di lei, della sua salute. Lei ha una endometriosi in stato avanzato ed io le ho aperto la porta con il medico di famiglia, ginecologo, mio amico e lei continua ad avvalersi di questo professionista. Le ho fatto io praticamente un articolo da pubblicare per il suo curriculum e farla lavorare con tranquillità. Graziana è questa la persona di cui parlo...ecco perchè volevo essere presente nella sua vita come amico. Lei ha dimenticato tutto questo, è questo è il problema.

thomas 2010-07-02 19:40:26 Ciao Graziana, è vero ciò che dici. Non ho mai negato di essere uscito totalmente e sentimentalmente da questa storia. La persona di cui parlo una settimana fa nel parcheggio dell'ufficio mi ha detto - dopo che le avevo confermato un giorno di ferie - "domani allora mi lasci sola?". La persona di cui parlo una settimana fa mi ha chiamato per un caso non mio dicendomi che se avessi supervisionato io si sarebbe sentita più tranquilla. La persona di cui parlo continua ad andare - su mio interessamento - dal ginecologo che ha fatto nascere mio figlio, per una endometriosi in stadio avanzato con uno sconto della metà per le visite. La persona di cui parlo ha beneficiato della stesura di un articolo fatto da me su una rivista scientifica a suo nome per il curriculum ed aiutarla a lavorare. La persona di cui parlo è stata ascoltata da me nei momenti più bui della sua vita. La persona di cui parlo mi ha detto una settimana fa che avevo avuto una buona idea a consigliarle un buffet in ufficio per non fare la figura di quella che voleva solo il regalo...Questa è la persona di cui parlo ed è questa la persona che mi ha pugnalato gratuitamente e non so perchè. Domani sarò di nuovo in ufficio. Cosa dovrei fare secondo te?

thomas 2010-07-02 19:58:37 Ciao Graziana e a tutti. Riprovo a postare. Hai ragione su quanto affermi, probabilmente lei si è sentita così. Non ho mai negato un mio coinvolgimento attuale in questa storia e lo sai. La persona di cui parlo fino ad una settimana fa mi chiamava per prendere il caffè. La persona di cui parlo la settimana scorsa mi ha chiesto di presenziare ad un colloquio perchè mi ha detto che con me era più tranquilla per una valutazione. La persona di cui parlo una settimana fa - quando le ho detto che avrei preso un giorno di ferie - mi ha detto "domani mi lasci sola?". La persona di cui parlo continua ad andare dal ginecologo che ha fatto nascere mio figlio - su mio aiuto - per una endometriosi in stadio avanzato, con uno sconto del cinquanta per cento sulla visita. La persona di cui parlo ha beneficiato a suo nome di un articolo scritto da me per il suo curriculum per farla lavorare. La persona di cui parlo mi ha detto che l'idea che le avevo

proposto - cioè di fare un buffet in ufficio per il matrimonio -era ottima. E questa è la persona che mi ha pugnato con cattiveria, cancellandomi con l'atteggiamento che hai letto dal suo momento di felicità. Buttandomi come una merda nell'indifferenziato. Lunedì sarò in ufficio e lei sarà lì. Cosa pensi che dovrei fare?

CuoreSpezza to	2010-07-02 20:04:31	Ciao Graziana come va? Ho sempre in mente la tua dolorosissima e complicata storia. Come procede la tua vita? Ci sono novità? Riesci in qualche modo a trovare un equilibrio? La mia vita procede tra alti e bassi. Ci sono momenti in cui mi sento meglio e momenti di disperazione. Direi panico.
Mad	2010-07-02 20:12:03	Ciao Davide, grazie per l'interessamento. Sai, la lucidità e la chiarezza l'ho acquistata col tempo in questi mesi. Purtroppo ho avuto tutto il tempo per ragionare sull'accaduto, e seppur una motivazione principe non esista, il perchè una persona così dichiaratamente innamorata riesca a farsi travolgere in questo modo dagli eventi da mandare all'aria tutto ciò che considerava "la cosa più bella e più importante che mi sia mai successa", parole sue, rimane e rimarrà un mistero. Quel che ho capito è che su certe decisioni delle altre persone non se ne può davvero nulla, proprio come dice l'articolo qui sopra. E' inutile farsi problemi e congetture sui perchè, spesso non c'è una spiegazione vera e propria. Rimane il rammarico che la persona che avevi affianco e credevi essere in grado di superare qualunque cosa per te, proprio come diceva, si sia dimostrata debole di fronte alle tentazioni ed ai cambiamenti. Il problema è che, almeno nel mio caso, risulta difficile credere alle classiche frasi "non sono tutte uguali", "se ne pentirà perchè un altro come te non lo trova nemmeno se prega in ginocchio sui ceci risalendo il Monte Bianco", "troverai quella che ti darà ancora di più e non impazzirà improvvisamente come lei", "col tempo passa tutto". Non voglio passare mesi e mesi, o anni, a pensare a com'ero felice quando stavo con lei, a come sono cambiate le cose, o a quanto mi manca la persona che avevo prima. So benissimo che questa persona non esiste più, è cambiata, non mi ama più, sono estremamente consapevole di ciò che mi è accaduto e di ciò che ancora adesso mi sta accadendo. Purtroppo questa consapevolezza non mi aiuta a superare il mio dolore. Sì, penso anch'io che le prove più grandi da superare in amore siano proprio quelle che ti pongono di fronte a dei problemi, ma bisogna essere in due a dire e fare, se uno dei due dice ma poi non fa, l'ostacolo non si supera. Io purtroppo o per fortuna credo nell'amore da favola, quello un po' fantastico che in tanti vorremmo, ma non sto parlando di carrozze e scarpette di cristallo, sto parlando di fiducia vera, sincerità, lealtà, e orgoglio della persona che si ha accanto. Tutto questo l'avevo, e proprio per questo mai avrei pensato che sarebbe potuta finire, non con lei, e soprattutto non in questo modo. C'è chi mi dice "se si è dimostrata questo tipo di persona devi essere contento di averla persa", probabilmente è così, ma non è così semplice, e credo che voi tutti possiate capirmi. Crepi il lupo Davide, e ti auguro di cuore di poter riprovare quel che hai provato a vent'anni.
Francesco	2010-07-03 01:04:44	Ciao a tutti, ho letto i vostri post durante la giornata ma per impegni non ho avuto tempo per intervenire, e a quest' ora c'è il clima adatto per qualche riflessione!!! Per quanto riguarda Thomas, bhe devo dire che il gesto da parte tua di farle il regalo e per di più a nome della famiglia mi è sembrato alquanto folle!!! Tutto sommato ok, questo non giustifica la sua reazione da insolente!! Allora penso che a questo punto devi aver veramente capito di che pasta è fatta questa donna!!!Non vedi come ti

tratta? Ma ti rendi conti di quello che ti ha scritto per Sms?Ma poi con quale insolenza!! Veramente Thomas, io non credo che il marito abbia una gran donna al suo fianco, anzi penso che con gli anni il marito a sua insaputa dovrà sopportarne parecchie. Mi sembra una donna che non ha regole, che vuole sempre ricadere in piedi, nemmeno un benchè minimo rispetto verso di te!! Il consiglio di Graziana è sacrosanto, io ti consiglio veramente, di iniziarla ad ignorare!!Devi essere giusto con te stesso, non credo che un' uomo possa accettare degli schiaffi morali del genere. Poi ho letto la storia di Mad, e si caro Mad veramente le storie, ricalcano proprio gli stessi copioni a volte!! Anche la mia ex mi ha scritto delle cose magnifiche, che non aveva mai incontrato nessuno come me, che se le cose cambiavano avremmo dovuto parlare e che io le avrei dovuto ricordare tutte le cose che mi aveva scritto, meravigliose!! Però vedi Mad è proprio vero, in amore non ci sono regole, è tutto così irrazionale!! Io e te ci somigliamo molto nel senso che anche io ho detto "ti amo" a poche persone e l' ho detto nel momento in cui ero sicuro e responsabile di quello che racchiude la parola stessa!! Ecco alcune persone lo dicono in preda a delle forti emozioni, e allora in quei momenti non è che si ragiona razionalmente. Fatto stà che poi si tratta davvero di fuochi di paglia. La mia ex mi disse:" con te non ho potuto vivermi la passione completamente ed ora è svanita e mi dispiace molto". Allora è proprio vero che l' amore è quello che rimane dopo la passione. Ragazzi io ho sempre pensato che la passione non può durare ininterrottamente o quanto meno sempre a pieno, ci sono altre variabili che subentrano in una relazione, la stima, la fiducia, l' affidabilità e tutto questo ci fa ammirare una persona e volerla con noi. Mhà io mi ritrovo a pensarla spesso, però capisco anche che non avevamo uno stesso modo di pensare e di affrontare le cose, a lei piaceva avere tutto nel più breve tempo possibile facendosi trasportare dall' entusiasmo del momento, però questo suo aspetto mi ha travolto e fatto innamorare di lei. Le relazioni sono veramente difficili, apro i giornali di gossip e leggo di matrimoni di 8-9 anni che finiscono insomma l' amore eterno è davvero un' utopia. Come dice un film di verdone che consiglio di vederlo a tutti, l' amore è eterno finchè dura!!

marco80 2010-07-03 10:11:05 Ciao a tutti è la prima volta che scrivo su un blog...credo che il motivo per cui lo faccio è che nn posso scrivere ormai piu nulla a lei (ma ho bisogno di sfogarmi).Non posso piu scriverle perche so che nn serve piu a niente anzi peggiora solo le cose(è scritto anche nelle 10 regole). La mia storia in breve: due anni di relazione a distanza con una ragazza spagnola. Ci siamo conosciuti in italia nel suo erasmus, ma prima di capire che eravamo fatti l'uno per l'altra ci siamo corteggiati per tanto tempo. Poi verso la fine, quando lei stava per andare via , è successo....o meglio è stata lei che ha preso l'iniziativa. In questi 2 anni ci siamo visti spesso , anche se troppo poco ovviamente (nn basta mai). Eravamo presi, presissimi , soprattutto lei...lei lo era in una maniera incredibile(sicuramente piu di me); a pasqua scorsa ci siamo visti perche è venuta lei...e forse abbiamo passato i momenti piu intensi di tutta la nostra storia (la calma prima della tempesta)...poi è tornata a casa. E dopo un paio di settimane l'abisso....me ne sono accorto subito : ha cominciato a nn rispondere sempre ai messaggi, era sfuggente nn mi cercava piu come prima , nn mi diceva piu parole dolci....fredda freddissima.....una tristezza. Allora io ho cominciato a chiederle spiegazioni e lei mi continuava a dire che stava male per problemi familiari che nn ci stava piu con la testa, fin quando poi

mi ha detto che il suo sentimento verso di me si era raffreddato (io mi sono gelato). Preso dal panico ,nn subito perche nn potevo ma appena ho potuto , ho preso un aereo e sono andato da lei...ovviamente senza avvertirla perche mi aveva detto categoricamente di nn andare dato che doveva studiare e aveva gli ultimi 2 esami. Non vi dico com'è andata....lei era super inacazzata , freddissima , nn faceva altro che chiedermi quando andavo via, ripetendomi quello che mi aveva detto per internet....nn so quello che mi è successo, ho problemi a casa ecc ecc.....nn dormi' a casa sua ma da un amico e il giorno dopo presi un aereo e tornai a casa...prima di partire pero, abbiamo parlato per telefono a lungo e alla fine siamo rimasti d'accordo che ne avremmo riparlato quando finiva gli esami cioe' a luglio. Al mio ritorno , quindi, abbiamo fatto i biglietti , e dovrebbe venire verso fine mese.Nel frattempo ci siamo continuati a sentire, pero pochissimo e in maniera distaccata.L'ultima cosa che ho fatto è stata quella di scriverle una lettera, una lettera lunghissima; dove le ho detto tutto quello che avrei voluto dirle di persona , chiudendola con la speranza di poterci riprovare dato che nn è mai successo nulla di male nella nostra storia. Qualche giorno fa le è arrivata e mi ha risposto che se nn riesce a stare bene con se stessa nn vede come puo stare con me(tristissimo).Sicuramente ora nn ho piu voglia di comunicarle niente, di metterle pressione, aspettando solo che venga (anche se con la consapevolezza che il tutto nn è affatto positivo). Inutile dire che sto una pezza, sto malissimo, nn mi riesco a dare un perche'....è una sensazione terribile....ti fa uscire pazzo. Detto sinceramente arrivato a questo punto nn so neanche se verra', o se trovera' una scusa per nn farlo. Rimane solo una terribile sensazione di vuoto (in questo momento incolmabile anche con altre ragazze molto carine che si sono fatte avanti)....sensazione che deriva da una storia che andava alla grande , con una ragazza splendida, , io superinnamorato, e che ad un certo punto è finta (o credo) senza un apparente motivo. Mi piacerebbe avere consigli su tutto ... su come vedete la situazione , su quello che dovrei fare in questo momento e quando la rivedro'....soprattutto da ragazze che magari riescono a mettersi nella testa di una ragazza....grazie a tutti.

CuoreSpezza to	2010-07-03 10:50:33	Ciao Marco80. Io ho avuto una storia simile alla tua molti molti anni fa. Diciamo che quella storia, nonostante feci di tutto, finì. Il motivo fu la distanza. Stavamo male, malissimo entrambi perchè eravamo innamorati e non potevamo vederci ci quando volevamo. La distanza raffreddò il suo amore per me. Ma la capii. Se devo essere sincero il suo abbandono mi sollevò, perchè ritrovai la serenità e iniziai di nuovo a vivere. Smisi di soffrire a causa della sua assenza causata dal fatto che abitavamo troppo lontano e quindi impossibilitati a vederci spesso. Credo che anche tu stavi male per il fatto di non poterla vedere sempre. E credo che la stessa cosa sia per lei. Difficile dare un consiglio. Dico che ci dovrebbe essere la volontà di entrambi a continuare e a fare in modo di andare a vivere nello stesso luogo. Sono 2 condizioni essenziali. Dovresti parlarne con Lei. In bocca al lupo.
Davide	2010-07-03 15:59:47	...giusto un appunto caro Mad, se può aiutarti a superare il dolore va bene, pensa pure che quella persona non ti meritasse. Ma non cadere nella trappola del raconcore. Il rancore avvelena l'anima e ti condiziona nei giudizi. fra molto tempo potrai incontrare la persona dei tuoi sogni, una persona molto diversa da quella di cui ti sei innamorata e che ti ha deluso, eppure questa persona ti darà emozioni ugualmente forti, ma in modo diverso. Proprio come le persone, i sentimenti che puoi provare per

loro non sono mai gli stessi e non si dovrebbe mai rimpiangere ciò che è stato. Forse questa persona ti ha voluto bene veramente, ma per un motivo misterioso che prescinde da ogni tuo comportamento a smesso di farlo. Se in fondo è stata onesta con te non volergli male. vivi solo la tua vita ricominciando a sperare.

CuoreSpezza to	2010-07-03 16:55:42	Ciao a tutti. Volevo ringraziare tutti perchè insieme a voi ho potuto condividere la mia crisi con la ex, sfogarmi e chiedere consigli. Volevo anche informarvi che ci sono delle novità. Per qualche giorno, senza insistere, ho ristabilito i contatti e ho parlato con lei del più e del meno, tipo comeva, come stai, cos'hai fatto oggi, ecc.... oggi oltre a ciò, le ho chiesto se le andava, una di queste sere, di vederci e di stare un pò assieme, ma se non se la sentiva non avrei insistito e la capivo. Sapete cosa mi ha risposto? Si, ci vediamo e grazie (dell'invito).... Quindi in settimana ci vediamo. Adesso sono davvero felice anche se ancora non ho nessuna certezza. Ma per me è già molto. Ho sempre pensato che se l'altra/o è ancora innamorata/o nessuna strada è preclusa e qualsiasi problema può essere superato. Io ci spero tanto. Vi farò sapere.... Spero che anche per voi le cose possano andare bene. Ciao.
Kokka	2010-07-03 17:54:32	la mia storia è finita da un anno, la delusione l'ho superata... ma è possibile che ancora adesso ogni tanto sia assalita da una terribile nostalgia? come si fa ad andare avanti così! forse ho bisogno di farmi curare!! in bocca al lupo a tutti voi!
thomas	2010-07-04 07:33:30	Buongiorno e buona domenica. In previsione che domani rivedrò lei in ufficio, stanotte non ho dormito, ma non per l'emozione, per il rancore che ho accumulato per ciò che è successo. Stento ancora a credere al suo atteggiamento nei confronti di un regalo di nozze e non riesco a capacitarmi di così tanto odio riversatomi contro. Per ciò che ho fatto per lei, se avete letto il post precedente, essere pugnalato così è ingiusto. Tutto questo mio rancore non mi fa bene e non vorrei averlo, ma non riesco a non ripensare a tutta questa malignità. Sarà anche vero che lei si è sentita minacciata (ma di cosa?..), fatto sta che nel corso del tempo lei ha molto giocato con me, con ritorni affettivi frequenti e con atteggiamenti seduttivi. Quindi, non vedo perchè dovrei prendere la colpa io di tutto questo, anzi, ho cercato di restare in amicizia e sapete perchè? perchè con il suo problema di salute non ho voluto allontanarmi anche perchè mi sono sentito responsabile di averle consigliato un mio caro amico come medico. Ho cercato di trattarla come una persona da amare, ma anche da sostenere, da voler bene, ecco perchè mi sono permesso un regalo di nozze (che non darò e che peraltro avevo fatto come nome di famiglia e nome di mio figlio), ma poi che cosa c'è di strano inviando un corriere? perchè, dato di persona cosa sarebbe cambiato? Questa sinceramente non me la sarei aspettata da lei, proprio perchè le ho dato molto. Sono anche dispiaciuto, ma anche consapevole che forse le persone non sono come ce le immaginiamo. Mi ha ferito senza un motivo valido e con estrema cattiveria. Domani non so cosa fare, spero soltanto di entrare in ufficio tranquillo e controllato. Un abbraccio a tutti voi.
st	2010-07-04 08:07:44	Ciao a tutti!anche io sono stato lasciato, giusto 4 giorni fa!o meglio, lei è molto indecisa ma sembra propensa a dirmi definitivamente addio!!! problema è la distanza,e soprattutto la nostra storia è stata da sempre a distanza. Studiamo in due città lontane 400 km e mal collegate, ma siamo originari dello stesso paese e quindi abbiamo passato le ultime 3 estate e natale insieme, con qualche altra sporadica occasione di incontro.
arch	2010-07-04	Erano mesi non che tornavo su queste pagine. Credo nessuno di voi

18:41:52 conosca me, la mia storia e la mia militanza su questo blog partita a dicembre 2009 e terminata intorno a marzo aprile di quest'anno. Sono passati 10 mesi per me dal fatidico giorno della pugnalata, da quando la mia ex mi ha lasciato dopo una storia di 8 anni (io ne ho 28 appena compiuti) e se n'è andata con un compagno di università. Ho letto sommariamente qualche vostro intervento e mi sono sentito di lasciarvi qualche riga di consigli. Intanto inizio dicendo che il distacco totale è duro ma credo sia la strada giusta. È doloroso certo ma ricordatevi che nella maggiorparte dei casi se siete stati lasciati lei o lui non avranno certo voglia delle vostre lagne. Ricordatevi che non sono le persone che conoscevate..io ho rotto il distacco totale con una telefonata qualche mese fa e vi assicuro l'ho pagata cara! Seconda cosa è di evitare di ascoltare qualsiasi tipo di stronzata di frase fatta...tipo lei non ti meritava... vedrai che ne troverai una migliore etc etc. Sono tutte cazzate che vi dicono perchè non sanno come affrontare il discorso..l'unica cosa a cui dovete credere è il fattore tempo. Ricordatevi che il dolore può essere forte, subdolo e tornare a galla ogni volta che siete soli, ogni volta che incrociate un luogo vissuto insieme...un gesto che usavate vivere in coppia. A me capita ancora dopo 10 mesi..e vivo pronto ad accusare i colpi più violenti. Quindi state sempre all'erta e non abbassate la guardia. Questo è un dolore che va consumato nel tempo e non pensate sarà veloce. Una cosa importante è impegnarsi in progetti, attività etc ect...stare a guardare le foto di quando eravate felici o fissare il muro della camera aspettando di piangere aiuta solo il primo mese..poi bisogna IMPEGNARSI a pensarci sempre meno. Non fatevi illusioni. Anche se la persona che vi ha lasciato e fatto soffrire come state soffrendo...tornasse..voi ormai sareste troppo delusi per poterla riabbracciare sinceramente. Quindi disilludetevi su questo e siate fermi nel cercare di cancellare delle speranze che non porterebbero a nulla di buono. Non sforzatevi, non cercate un sostituto a tutti i costi. Ho visto molte ragazze fare questo tipo di scelta e vivere giornate con nuovi partner per poi piangere la sera pensando a quanto quello precedente fosse migliore. Io sono stato con 6 ragazze in questi mesi e nessuna mi ha dato il brivido per pensare di poter iniziare una nuova storia. E credetemi..avere una ragazza che ti vuole bene sembra meglio di stare da soli..può darsi ma a lungo andare diventa un'agonia..quindi fidatevi solo del cuore non delle paure. Concludo dicendo che dopo tanti mesi per me la situazione è naturalmente migliorata, sono più sereno e sempre più lontano dal pensiero di lei. Questo però, attenzione, non vuol dire che io ne sia fuori. Vuol dire che invece di pensarci 24 h al giorno ci penso solo 12. Sono giunto alla conclusione che dovrò innamorarmi nuovamente per uscirne del tutto, si può imparare a stare bene da soli fino ad un certo livello, ma come ben sapete...`è l'amore a dare una marcia in più alla vita. quindi stringete i denti, siate forti, riscriverò quando mi innamorerò dinuovo. buon viaggio! PS...un saluto caloroso ad ART

Graziana 2010-07-05 10:36:01 Ciao CuoreSpezzato. Io un equilibrio? Sono ben lungi dal provarlo. Ho scoperto che il fatto stesso che il mio ex si sia allontanato (non mi chiama praticamente più) è positivo. Così me lo allontano una volta per tutte. Quanto a te, prova ad uscire, ma se lei ti tiene sulla corda, non perseverare. Soffriresti e basta. Parlo per esperienza personale. Stammi bene.

CuoreSpezza to 2010-07-05 12:28:48 Ciao Graziana. Oggi le chiederò conferma di uscire con me domani sera. Mi ha dato segnali di apertura in questi giorni. Ma non vorrei mi stesse

		solo facendo illudere. Sarebbe doloroso a questo punto perchè ci credo ormai. Mi arrenderò solo in un caso: e cioè, se lei mi dirà che per me non prova più niente! Altrimenti mi sento in dovere di continuare a insistere su ciò che voglio.
paolo	2010-07-05 13:16:47	Ciao a tutti... ieri si e' fatta risentire la mia ex, un messaggio.... ciao... le ho risposto come va, e lei mi ha detto bene anche se a volte gli manco e ha voglia di vedermi.... io le ho risposto che sto meglio, e che piano piano rialzero' la testa.... mi ha detto che sara' felice un giorno quando mi vedra' stare bene, perche mi vuole un bene dell' anima.... ma come posso crederle? dopo tutto il male che mi ha fatto... dopo essersi portata via i miei sogni, le mie speranze, la mia gioia, il mio cuore.... dopo avermi fatto sentire piccolo come un granello di sabbia.... chi vuole un "bene dell anima" non fa soffrire cosi tanto.... ciao a tutti....
Mad	2010-07-05 15:12:19	Il punto, Davide, è che non è stata onesta. Si è comportata molto male, e mi ha trattato come uno qualunque con un'indifferenza ed un tempismo che non possono essere ripagati con sorrisi e spallucce. Ad un comportamento del genere non riesco a rispondere con un "va be', è andata così". Ed in fondo non è sola rabbia, perchè se si trattasse solamente di questa sarei solo che contento di non averla più e di tenerla lontana. Sta tutto nel farsi una ragione che, come dice arch, quelle persone non sono più quelle che conoscevamo, per quanto sia difficile. Ed è proprio sul farmene una ragione che ho le maggiori difficoltà.
ila76	2010-07-05 15:30:07	Buongiorno a tutti!!ed un saluto particolare a Graziana e Francesco. quanti cuori infrantimi sembra che stiamo aumentando!! lo dopo il fine settimana al mare cn delle amiche stò molto meglio... Vi voglio raccontare una cosa fuori dal mondo che mi è accaduta... premetto che la zona dove sono andsta non è la zona abituale del mio ex quindi, ero serena ... ieri uscita dalla spiaggia dopo una notte di festa , ho deciso di non mettere le lenti a contatto(mi mancano diversi gradi!!!) (avevo gli occhi troppo stanchi) quindi solo occhiali da sole....le miei amiche facevano strada ed infondo non c'era niente da vedere.....chiamatela casualità, sfortuna, come volete ma.....appena uscite dalla spiaggia, in una stradina che portava ai negozi passano vicino a noi dei ragazzi, io riuscivo a malapena a vedere chi avevo accanto quindi tranquilla per la mia strada. "E' lui, è lui" le mie amiche sbalordite della mia indifferenza mi fanno cenno che lui mi è passato accanto!!! Lui fermo a pochi metri che mi guarda sbalordito (dicono loro) e io capisco solo dopo aver girato l'angolo a chi si riferivano!!! Mi hanno detto che è rimasto come un pesce lesso a fissarmi da lontano , forse aspettandosi un sorriso, saluto, occhi dolci e lacrime agli occhi..... fatto stà che grazie alla mia poca vista nonostante i pochi metri che ci dividevano il mio cuore è stato impassibile!!! uno a zero per me...almeno fino a che non lo rivedo :))) ho deciso compro cane giuda così almeno per qualche mese evito sbalzi al cuore. Un bacione a tutti
Davide	2010-07-05 16:09:43	Mad, capisco perfettamente il tuo stato d'animo e non me la sento di contraddirti. come sempre in questi casi, il fattore tempo gioca dalla tua parte. Darsi una ragione è praticamente impossibile. Ho passato gli ultimi mesi a vivisezionare letteralmente il mio tempo passato con lei per capire cosa potessi aver fatto o detto da spingerla a respingermi come ha fatto lei (praticamente nel giro di una notte). Non sono riuscito a trovare il bandolo della matassa. è un gioco perverso nel quale si passa tra stati di totale sconforto e tristezza ad altri di rabbia e rancore. Sono dimagrito, ho perso nottate di sonno, ho vesato molte lacrime (e a 30 anni credimi non è una cosa piacevole), ma oggi una risposta vera non la ho. Inizialmente

sono stato timidamente accusato di non essere stato in grado di dimostrarli amore, ma questa spiegazione è rientrata subito nel momento in cui lei ha ammesso candidamente di aver iniziato troppo presto una relazione con me e di essersi sbagliata, pentendosi praticamente di quello che ha provato a costruire con me. Tutto questo ovviamente dopo che mi è stato chiesto di avvicinarmi a lei (per lavoro vivo lontano da dove lei risiede), si parlava di un altro lavoro giù, di figli...io che spiegazione dovrei dare a questa storia assurda?? Ho sospettato ovviamente ci fosse un altro, ma ammesso e non concesso che questo altro ci sia, non è certo la causa della fine piuttosto la conseguenza di un qualcosa che è venuto a mancare da un certo punto in poi. Forse questo qualcosa è mancato anche tra di voi e onesta o disonesta, primo o poi sarebbe venuto a galla. Non ti conosco Mad, ma da come scrivi hai l'aria di uno che ha carattere e sono sicuro riuscirai a superare questa botta, una dell molte che volente o nolente la nostra vita ci riserva (come le soddisfazioni). un abbraccio

Francesco 2010-07-05
16:52:48 Ciao ragazzi, ciao Ila76!! Sono contento per te che abbia passato un fine settimana sereno!!! A me anche manca un pò di vista quindi ti capisco!! A parte gli scherzi si vede che stai reagendo, la strada da seguire questa!! C'è una canzone dei Negrita bellissima che si intitola "non ci guarderemo indietro mai" bhè sarebbe questo quello da fare!!! E' proprio vero è difficile farsene una ragione, perchè le persone nel momento in cui lasciano non sono più quelle che erano, sono spregiudicate, insensibili, pensate, ogni sera che la riaccompagnavo a casa piangeva perchè la serata era finita e io mi sarei dovuto rifare 50km per tornare a casa e si preoccupava che mi potesse succedere qualcosa. Bhè pensate ora che tutto questa premura era davvero fine a se stessa, adesso mi potrebbe succedere di tutto, ma a lei non rigurderebbe. E' vero quello che dice arch, il tempo è la chiave di tutto, io in questi 4 mesi sono uscito con altre ragazze, ma davvero non mi hanno trasmesso nulla, ad essere sinceri non le desidero nemmeno sessualmente per dirla in parole povere sò di mio che da una "scopata" non ne trarrei granchè dopo le emozioni che ho vissuto. Ho passato un bel fine settimana al mare facendo conoscenza con un obrellone di un gruppo di ragazze davvero niente male!! Credo che di persone valide ce n'è siano, però ecco una persona la si conosce col tempo e la sua valenza la si vede nel momento della difficoltà. Qui di storie se ne leggono di tutti i colori, e davvero ragazzi mi vien da pensare che il legame duraturo tra due persone a livello sentimentale è davvero raro. Sarebbe bello leggere il post di qualcuno che è rinato che ha trovato nuova linfa e come dice arch che ha dato completezza alla sua vita con un nuovo amore, perchè io sò che quando si ama e si è amati si prova un senso di pienezza di completezza. Devo veramente dire che questo spazio mi ha aiutato molto e gli sono molto riconoscente, tent'è che cerco di dare sempre il mio contributo!!

CuoreSpezza to 2010-07-05
17:15:55 Ciao a tutti. Vi dico solo che mi ha appena mollato, di nuovo. L'avevo invitata a uscire domani sera, avevo preparato per lei una bellissima lettera. Ma niente. Sogni infranti. Ha trovato tante di quelle scuse stupide per evitarmi che solo un fesso poteva crederle. Adesso non so se sono più deluso o arrabbiato. Per me la vita continua e reagirò. Statene certi. Non sarà mica una donna a rovinarmi la vita. Comunque oggi abbiamo discusso purtroppo ma non sapeva guardare avanti. Non faceva altro che rinfacciarmi il passato e portare rancore. Graziana, avevi ragione tu!

paolo 2010-07-05
19:50:13 Mi ha lasciato 5 mesi fa... di punto in bianco.... ho attraversato un brutto periodo, l' ho trascurata un po... ma mai avrei pensato che buttasse via

nove anni così, senza lottare.... quante lacrime ho versato.... ero diventato l'ombra di me stesso.... non parlavo più, non mangiavo più, non ridevo più, non vivevo più.... tutti i miei sogni distrutti in un secondo... la mia vita.... lei, la cosa più bella che mi fosse mai capitata, la persona che mi ha dato la gioia di vivere, che mi ha amato così teneramente, mi ha pugnalato dritto al cuore... Dio, quanto aveva lottato per avermi... Avevamo tutto in comune. stessi sogni, stessi gusti, stessa voglia di vivere, stessi amici, stessi principi, stesse passioni... eppure questo non è bastato.... Era pazza di me... vedeva me come padre dei suoi futuri figli... me come uomo ideale... me come compagno per la vita.. me... me e basta.... e io avrei affrontato la morte non la sua mano nella mia... eppure non è bastato.... l'amore è così strano... Ho tentato in tutti i modi di rifarla mia... lettere, regalini, fiori... ma non rose rosse... piccole margheritine di campo... non gioielli... ma miei disegni.... non farsi d'amore di chissà quale poesia, ma lacrime dal mio cuore... eppure non è servito a niente.... E quanto male mi ha fatto dopo esserci lasciati.... perché dirmi che ami tutto di me? il mio corpo, le mie labbra, i miei occhi, il mio odore, i miei pensieri, i miei sogni, il mio modo di essere, le mie passioni, la mia famiglia, tutto... perché dirmi che sai di perdere tanto? perché dirmi che sai che se saresti restata con me, saresti stata felice per sempre? perché dedicarmi le poesie più belle che siano mai state scritte? perché dirmi piangendo che avevi comprato un paio di calzini da bimbo con un rapper disegnato? che la nostra casa dei sogni sarebbe venuta meglio con me? perché dirmi tutte queste cose? perché non ha capito che tutto questo mi stava distruggendo? Come potevo farmene una ragione se tu mi fai sentire così bello per te? perché fare l'amore con me dopo avermi buttato via? eppure l'ha fatto.... "lasciami commettere i miei sbagli...." mi ha detto quel giorno.... per viverci una storia con un uomo sposato con figli.... e poi mi viene a dire che la mia futura ragazza sarà fortunata..... fanculo.... nessuno butta via un oggetto proprio per poi dire che chi lo troverà sarà fortunato.... O mente, o è impazzita.... Oggi sono 5 mesi precisi che mi ha lasciato. sto molto meglio rispetto a prima. Anche se continuo a pensare a lei... non la cerco più, non la chiamo più, non le mando più msg. Eppure lei, ogni tanto mi chiama.... per cose banali... una ventina di giorni fa mi ha chiamato per dirmi se volevo andare a bere un bicchiere di vino con lei... era nella casa che stavamo sistemando per andare a convivere.... lo ci sono andato, anche se subito dopo avrei preferito averle detto di no...comunque... mi mancava così tanto stare con lei... serata tranquilla, un bicchiere di vino, musica, parlando del più e del meno. poi abbiamo acceso il camino, e mentre riattizzavo un po' la fiamma mi ha abbracciato da dietro... così stretto... mi ha morso la schiena.... e poi sul divano mi ha baciato... questa è una parte della mia triste storia.... e solo voi potete capire... Ora non me ne frega assolutamente niente di nessuna.... non riesco ad immaginarla... ma il tempo aggiusterà tutto... non so quanto ci vorrà, ma un giorno mi innamorerò di nuovo.... lo spero tanto... mi fa sorridere immaginarlo... mi dà speranza... Chissà chi sia, chissà cosa sta facendo, cosa sta pensando.... ma voglio dirtelo... Un giorno sarai veramente fortunata... sicuro... sarà veramente fortunata, perché cara ex, uno come me è difficile trovarlo, non perché sia più bello, non perché sia più ricco, ma perché ho un cuore grande.... ma così grande.... e anche se lo hai fatto a pezzi, col tempo lo sto ricomponendo... un cuore difficile da trovare.... e tu lo sapevi... e lo sai tuttora.... questo mi fa male..... ciao a tutti... a presto

 Davide	2010-07-05 20:10:50	sono commosso Paolo... chi mette la passione nelle cose che fa deve meritare sempre il meglio dalla vita. Questa vita ci riserva ancora molte sorprese e se davvero hai un cuore grande come dici, puoi giurarci, avrai ancora piaceri ed emozioni sconfinite...stasera mi fumerò un sigaro contemplativo in tuo onore, come simbolo di chi soffre per amore, come catarsi per un ciclo che si chiude ed uno che si riapre e che sia davvero di buon auspicio per una vita di felicità con un amore che sia finalmente a lieto fine...buona fortuna...
leopardo	2010-07-06 08:04:53	Ciao a tutti! Sono un ragazzo di 25 anni e sono in una situazione molto particolare!Ho una storia a distanza che dura da oltre tre anni..ma in pratica ci siamo visti pochissimo!Lei è del mio stesso paese ma studiamo in città differenti.Quindi o ci vediamo quando entrambi torniamo nel nostro paesino(natale ed estate) oppure proviamo a raggiungerci(siamo a circa 500 km di distanza).Le ultime tre estate le abbiamo passate insieme, sono state favolose per entrambi!Negli altri periodi dell'anno per vari motivi non siamo quasi mai riusciti a vederci...e quest'anno non ci siamo visti per ben 6 mesi!Da gennaio fino a pochi giorni fa.Ovviamente quando l'altro giorno ci siamo rivisti eravamo molto freddi...inevitabilmente..in più lei mi ha fatto sapere che aveva intenzione di troncare la nostra storia!Io non riesco ad accettare questa sua decisione perchè cmq ci siamo voluti tantissimo e soprattutto dopo i sacrifici fatti questi ultimi tre anni non sopporto l'idea che mi voglia lasciare.Anche perchè io sto per finire l'università e quindi fra uno-due mesi avrei l'opportunità di avvicinarmi a lei!Ma stranamente è proprio questo che la spaventa..dice che ormai lei quando torna nel nostro paesino non sa fare a meno di me..ma qndo ci allontaniamo è talmente abituata a vivere senza di me che ormai tende a disaffezionarsi presto anche se non vorrebbe!Adesso io sto soffrendo tantissimo perchè lei mi ha detto che vorrebbe uscire con me un'ultima volta (forse vuole un po di intimità) ma io non so cosa fare!In realtà non vedo l'ora che arrivi questo giorno ma nello stesso tempo so che se dovessimo finire a letto(ed io non saprei rinunciare) non riuscirei più a dimenticarla!Per favore ho bisogno di consigli!
graziana	2010-07-06 08:24:45	Ciao Paolo, molto belle le tue parole. Io mi son fatta l'idea che forse la tua ex ragazza più che invaghita del Paolo uomo, persona, amasse la velleità del matrimonio, di una famiglia. Salve, CuoreSpezzato, mi sento molto vicina a te. Non penso hai perso nulla. Anzi! Guarda Paolo, purtroppo per lui a nulla è valso accendere un camino con la sua ex. Ha riacceso solo la fiamma di un cuore ammalato, della disillusione. Per quanto mi riguarda, l'altra notte ho fatto un sogno che potrebbe intitolarsi: Il commiato. C'eravamo io e il mio ex; eravamo sull'uscio di non so quale casa; io piangendo gli dicevo che non mi amava più, ma che mi aveva tanto amato in passato. Ieri mi ha chiamato, io non ho proprio nessuna voglia di vederlo. Come si dice... Lontano dagli occhi, lontano dal cuore. Speriamo. L'altro giorno piangevo pensando al suo viso, poi mi sono resa conto che pensavo al suo viso da ragazzo, tanti anni fa. Un tempo che dovrebbe essere sepolto, ma che vive imperios nella mia anima. E forse un po' mi consola. Per distrarmi lavoro, lavoro. Mi dedico alla famiglia. Ho scoperto una brava scrittrice: Charlotte link, è tedesca. I suoi libri non sono solo dei gialli, ma parlano anche di cuore inevitabilmente infranti, gente con una doppia vita, donne scontente, uomini criticoni e crudeli, partner che inevitabilmente vengono coraggiosamente lasciati. Questi libri mi tengono compagnia e io sono contenta di avere riscoperto la mia vera amica di sempre, la lettura: l'unica che non mi potrà mai tradire. Baci a tutti,

		soprattutto a te CuoreSpezzato.
Davide	2010-07-06 08:35:21	Oggi è una di quelle giornate in cui non riesco a fare pace con me stesso. Mi sono alzato con i sensi di colpa che mi attanagliano il cuore. Mi sento colpevole di non aver amato abbastanza, di essere stato freddo ed impassibile dinanzi ad un amore che sfioriva. Mentre in questi blog ci sono persone che testimoniano il loro dolore per un amore che finisce malgrado l'impegno profuso, io mi dispero perchè sento di non aver dimostrato abbastanza, di aver dato per scontato un amore incondizionato. di essermi avvolte dimostrato non sempre comprensivo e forse un po cattivo (ma forse questa è una parola grossa nella circostanza). Se c'è un modo per fare pace con se stessi vi prego di dirmelo...
graziana	2010-07-06 08:36:08	P.S. Vi voglio bene, a ciascuno di voi, penso al vostro cuore che vorrei fosse felice. Vorrei consolarvi, soprattutto i più giovani. Vedrete ... passerà, supererete tutto quanto, vi innamorerete di nuovo. Per me è tutto più difficile. Venti anni non si cancellano. Dovrei avere la fortuna di incontrare un uomo che mi faccia dimenticare, ma non credo neanche esista. Chi mi fa rabbia sono quelli di voi sposati, i quali piuttosto che salvare un matrimonio, scioccamente si perdono dietro gonnelle infantili e altrettanto sciocche fantasie. Scusatemi ma preferisco dire sempre la verità. Fanno di un pelo una gran trave. Per quanto mi concerne, accetto i vostri appunti e le vostre critiche. Ciaoooo
ila76	2010-07-06 09:55:59	Buongiorno a tutti! a Paolo:hai fatto veramente tanto per riconquistarla ,quindi ora non si merita più nulla da te!! a sentire la tua storia io non ho mosso neanche un dito...due incontri qualche msg/e-mail, niente di che...non sono il tipo che insiste , quando una persona prende una decisione, nonostante io possa star male, non riesco ad "impormi"...forse orgoglio ! Lui amava(sto cercando di cancellarlo) se stesso più di ogni altra cosa , vanesio e pavone come mai incontrati , sempre sicuro di se , di piacere a tutte anche alle sue ex ch,e come diceva lui, bastava una telefonata e sarebbero tornate in ginocchio!! beh io no!! al secondo incontro dopo sole 2 settimane ho seguito il consiglio..stacca il contatto!!!!!! ed è vero come dice Graziana :lontano dagli occhi lontano dal cuore. Graziana anche io , nonostante conosca solo dei nomi , siete il primo pensiero appena arrivo a lavoro. leggere i Vs commenti, storie, le parole di conforto che vengono dette a chi ne ha bisogno senza infondo chiedere niente in cambio...questo mi fa felice! Auguro a tutti una buona giornata...io ci sono sempre!
Francesco	2010-07-06 10:20:52	Ciao ragazzi buongiorno!!Faccio un commento per adesso ai post di CuoreSpezzato e Paolo. CuoreSpezzato bene o male, un pò tutti te l'avevamo detto!!Tu non devi fare più niente, lasciale stare e vedi che sarà lei con il tempo a rimpiangerti!! Più uno insiste lì a dire le proprie ragioni più si suscita in loro una reazione opposta!! Anche io mi sono sentito rinfacciare delle cose e guarda caso guardava solo le poche cose negative, non menzionava affatto la miriade di cose belle!!Insomma le colpe erano tutte mie, io per lei ero incapace di tante cose, poi dopo un mese e mezzo di silenzio confessa di aver sbagliato ogni cosa, che io sono stato grande e che tutto è dipeso dal fatto che lei non sà fare delle scelte giuste, ma nonostante questo ammettendo che sarebbe dovuta restare con me...a concluso la mail dicendo che oramai non poteva ripare non poteva far scomparire il male che mi aveva fatto perchè lei aveva preso un' altra strada!! Veramente caro, rinizia da te stesso e come dici tu, non sarà una donna a stenderti al tappeto!!! Paolo, che storia!!!!Ma ci rendiamo conto

una storia di nove anni gettata nel cesso, oltretutto ti sei anche sentito dire: "lasciami sbagliare" e lei si fà una storia con un' uomo sposato ecc ecc... Incredibile!!! Però mi piace la tua positività pur ammettendo tutte le difficoltà, pur riconoscendo il tuo grande amore per lei, ecco riesci a vedere oltre!! Che storie ragazzi, vedete non contano le cose fatte, il tempo passato assieme, conta solo quello che c'è non quello che c'è stato!!

Graziana 2010-07-06 10:55:44 X Davide, Non ti colpevolizzare tanto. Tante volte io non ho amato abbastanza (per distrazione, ad esempio, avevo altri problemi), eppure sono stata amata tantissimo. E quando io a mia volta non venivo amata abbastanza, non sai quanto amore riversavo sul mio lui. La verità è che chi ama veramente, chi è veramente colpito dalla freccia di Cupido (così rendo bene l'idea), ama incondizionatamente, col cuore. Io ho tanti complessi di colpa per come mi sono comportata; invece, tu non hai motivo alcuno di sentirti in colpa. Ciao.

Davide 2010-07-06 11:13:51 Graziana, ti ringrazio molto per le tue parole, sono più che mai azzeccate in questo momento. Quando parli della freccia di Cupido, tuttavia, sembra quasi che ogni amore debba scoccare come in un colpo di fulmine, ma per me non è stato così. Era un amore di quelli che nascono per scherzo (sai ci si vede, ci si piace e si finisce a letto). Vivendo lontano da lei, ero molto concentrato sul mio nuovo lavoro, che purtroppo mi recava forte stress essendo per me del tutto nuovo. L'ho sempre sentita molto presente, mentre io vivevo un po' trascinato dagli eventi. Sentivo la testa occupata da mille altre cose, anche se quando ci vedevamo io stavo da dio con lei. Mi faceva sentire leggero leggero. Avevo paura di perderla perché era uscito da un paio di delusioni (di cui una molto grande, mollata dopo 10 anni da quello che pensava sarebbe divenuto suo marito). Era un continuo confrontarmi con le sue storie passate. Avvolte non mi sentivo sereno, ero arrabbiato con lei perché sembrava che cercasse da me quello che presumeva avesse avuto da chi mi aveva preceduto. Io gli avrei dato tutto me stesso se me ne avesse dato il tempo e se non fosse stata lì alla porta ad aspettare che la stupissi. Spero arriverà il mio turno un giorno nel dimostrare quanto valgo...un abbraccio

jachkal 2010-07-06 11:47:32 ciao paolo le tue parole sono bellissime...oddio a me fanno stare peggio ma sono davvero belle! la cosa come te che nn sopporto ma forse nn concepisco o nn capisco e' come (ed e' così anche per me) una persona nel mio caso una donna dia tutto se stessa x farti innamorare davvero ti dica le cose + belle del mondo e poi improvvisamente ti fa uscire dalla sua vita. credo nn sarebbe giustificata nemmeno dopo problemi grossi...a maggior ragione quanto tu come io nn avevamo grosse cose x cui preoccuparci...ma l'amore da e toglie e molte volte nn ci sono perché. io ho sempre voluto una vita libera senza costrizioni in cui ci fosse sesso e poco sentimento fino a quando forse inevitabilmente ci sono caduto...era la persona giusta la persona che ormai nn era soltanto la mia fidanzata ma anche la mia famiglia...e improvvisamente tutto sparito...credo che l'amore possa essere la cosa + bella del mondo ma in senso generale...tra due persone io nn ci credo più'...come uscire parlare fare l'amore con una donna quando quello che volevi lo hai già' trovato e purtroppo perso? x me la ferita e' molto fresca ma che dirti sono svuotato...e cosa strana e mi viene da ridere sto trovando il poco conforto nella fede (mai stato in chiesa), sensazione di svuotamento che davvero mi fa credere ma tanto nel fatto che nn e' una questione di tempo ma che quando hai trovato quel che vuoi il resto nn ti interessa e che staro' solo nn per scelta ma per

totale indifferenza...

CuoreSpezza to	2010-07-06 13:32:57	Ciao a tutti, in particolare a Graziana. Paolo, la tua è una storia commovente. Francamente il comportamento della tua ex è incomprensibile. Non saprei se è ancora innamorata o a voluto dimostrare a se stessa che se vuole può riaverti o ha voluto riprovare le emozioni del passato. Sinceramente non lo so, forse lo sai solo tu. Anche voi altri avete storie lunghe e commoventi. Io, dopo essere stato mollato definitivamente ieri, oggi sono tornato al lavoro e un pò ho avuto modo di distrarmi. Anche se mi sento vuoto e triste. Graziana, anche secondo me per risolvere il tuo problema dovresti avere la fortuna di conoscere un'altra persona. Stessa cosa per me. Ma per ora credo, per entrambi, non è possibile. Io cerco di fare altro, di dedicarmi agli hobby, di lavorare, ecc... Anche se il mio cuore è solo per lei. Come vorrei entrasse nella mia anima. Impazzirebbe dalla gioia nel vedere quanto la amo. Potrebbe scorgere la tenerezza di quanto è unica per me. La amo. La amo. La amo. Ma lei non vuol saperne...
CuoreSpezza to	2010-07-06 13:51:05	Jackall hai scritto bene e la stessa cosa accade a me. Adesso, dopo quello che ci è successo, si tende a non cercarne un'altra non per scelta ma per indifferenza perchè le altre non ci interessano ma solo le nostre rispettive ex. io in ogni caso sto cercando di reagire riempiendo il tempo di altro (soprattutto di lavoro) e cercando di stare tranquillo quando sono a casa, senza pensare a lei anche se è difficile. Mi dedico a qualche hobby, seguo per es. il calcio. ascolto musica, navigo su internet. però ripeto, ho molte difficoltà a non pensare a lei. L'amore da, l'amore toglie, senza spiegazione!
Graziana	2010-07-06 14:28:02	Caro CuoreSpezzato, Forse se lei entrasse nella tua anima e scorgesse il tuo amore, non gliene importerebbe neanche. Quando una persona non ci prende più, inevitabilmente i nostri sentimenti si affievoliscono. Peraltro, penso lei sappia già quanto sia importante per te. Ridico qualcosa che ho già affermato tempo fa. Noi ultimi romantici, siamo innamorati solo dell'idea dell'amore, di ciò che è stato e tutto appare più soffuso, melanconico, dolcemente nostalgico, alla luce del ricordo. Ma ora? L'amore nasce dall'amore. Che senso ha un sentimento unilaterale? Nessuno. Cmq, ti auguro tanta tanta buona fortuna. Chissà che lei non si ravveda, fra qualche tempo. Io spero vivamente per te. Magari gironzolerà in giro e poi tornerete insieme... Sarebbe fantastico. Baci a tutti.
CuoreSpezza to	2010-07-06 15:03:40	Ciao Graziana. Che bello leggerti. Riesci sempre a capirmi. Dicendo la verità. Condivido tutto quello che dici e soprattutto quando affermi che se lei scorgesse il mio amore non gliene fregherebbe nulla. Te lo dico perchè è una cosa che ho sempre saputo. In voi donne è così. Per questo mi sono promesso di reagire. Per quanto riguarda la tua storia, mi sembra sia la più complicata del blog. In confronto la mia è una barzelletta. C'è di mezzo un'altra (straniera, il che complica), una figlia che corre il rischio che se il padre sgarra la rimpatriano e non la vede più... Sinceramente non so con quale testa il tuo ex marito potrebbe stare con te di nuovo, con tutti questi problemi. Si è chiuso in un vicolo cieco. Io ti dico di pensare a te stessa. Se ce la fai chiaramente. La vita continua e per questo bisogna reagire. Ti ripeto, praticamente la soluzione ideale sarebbe incontrare altri partner, testa permettendo. Ma in questo momento personalmente non me la sentirei neanche di ricominciare. Voglio solo serenità. Le storie di noi delusi d'amore mi ricordano la storia di Paolo e Francesca nella Divina Commedia, in cui mentre Dante si fa raccontare la storia da Francesca, in 2 parole descrive la sofferenza dell'amato Paolo per tutto il tempo mentre

		loro parlavano: e l'altro piagnea. Non esiste descrizione più esatta della sofferenza. Geniale. Noi siamo così.
jachkal	2010-07-06 15:06:33	siamo poi sicuri che se anche il nostro lui/lei tornasse...dopo quello che ci ha fatto noi saremmo contenti? i nostri abbracci i nostri baci i nostri occhi sarebbero come prima? e lo dice un deluso... x graziana ho qualche anno di troppo x te e tu hai avuto una storia di 20 anni...qualcosa nn mi torna...
ila76	2010-07-06 16:02:47	se tornassero sono sicura che quasi il 90 % di noi delusi amareggiati e forse ancora innamorati , non riprenderebbe così tanto a cuor leggero quello che ora bramiamo tanto...si amplificherebbero le nostre paure, insicurezze e la nostra gelosia. Non sarebbe più come prima ed anche in piccolo difetto e mancanza dell'altro ci porterebbe inevitabilmente a litigate e scenate secondo me ormai inutili. tornare indietro non sarebbe possibile, ferita e spacco insanabile. guardare avanti è l'unica cosa da fare!
CuoreSpezza to	2010-07-06 16:15:04	Ciao a tutti, ciao in particolare a Graziana. Graziana le tue parole e le tue sensazioni sono perfette semplicemente perchè le cose sono andate come dicevi tu mentre io speravo nel contrario. Hai ragione, probabile che dei miei sentimenti non gliene frega niente. Non basterebbe piangere dinanzi a lei e implorarla di tornare con me. Si metterebbe a ridere. Se caso mai dovesse capitare che ci ripensa e mi chiede di vederci, non mi farò illusioni e non persevererò, come mi avevi detto tu. La tua storia è davvero complessa che in confronto la mia è una barzelletta. purtroppo nel tuo caso c'è di mezzo un'altra per di più straniera, una figlia che viene rispedita dritta dritta nel suo paese e affidata alla mamma se il padre sgarra col rischio di non rivederla più. Tutto molto complicato. Magari lui ti rivorrebbe pure però si è chiuso in un vicolo cieco. Diciamo che i problemi sono suoi. Insomma, forse è meglio essere nella tua di situazione che nella sua. Anzi, sicuramente. Ti ripeto, forse entrambi dovremmo ricominciare incontrando altre persone ma so che è difficile. Comunque per il momento dedicati ad altro che poi è quello che sto cercando di fare pure io. Certo, anch'io sento un vuoto e una tristezza incolmabile. ma non possiamo farci niente!Pensa che le avevo scritto anche una bellissima lettera che le avrei consegnato se ci fossimo visti. Bella davvero, scritta col cuore senza scopiazzare. Frasi brevi e concise senza nessuna banalità e frasi fatte. Esprimevo per lei i miei sentimenti, ricordavo i piacevoli momenti vissuti assieme, i buoni propositi per il futuro insieme, io e lei. Tutti sogni infranti... In bocca al lupo!!!
jachkal	2010-07-06 16:17:05	assolutamente la penso come ila, con tutto che passo le giornate a guardare il cell sperando in un messaggio o tutte le sere mi addormento pensando di addormentarmi come tutte le sere con lei modello koala che mi sta appiccicata (che sofferenze con il caldo ahahah) ma come dice lei siamo sicuri che e' quello che vogliamo? forse io sono deluso dal sentirmi preso in giro, abbandonato, nn mi faccio una ragione del perche' la donna che attraverso i suoi occhi mi esprimeva un amore così grande mi abbia mandato a cagare, ma e' così...ma se davvero tornasse? boh io sarei terrorizzato e forse anche un po' vendicativo...resta che ora ci sto malissimo...
CuoreSpezza to	2010-07-06 16:24:45	Ciao a tutti, ciao in particolare a Graziana. Graziana le tue parole e le tue sensazioni sono perfette semplicemente perchè le cose sono andate come dicevi tu mentre io speravo nel contrario. Hai ragione, probabile che dei miei sentimenti non gliene frega niente. Non basterebbe piangere dinanzi a lei e implorarla di tornare con me. Si metterebbe a ridere. Se caso mai dovesse capitare che ci ripensa e mi chiede di vederci, non mi farò illusioni e non persevererò, come mi avevi detto tu. La tua storia è

davvero complessa che in confronto la mia è una barzelletta. purtroppo nel tuo caso c'è di mezzo un'altra per di più straniera, una figlia che viene rispedita dritta dritta nel suo paese e affidata alla mamma se il padre sgarra col rischio di non rivederla più. Tutto molto complicato. Magari lui ti rivorrebbe pure però si è chiuso in un vicolo cieco. Diciamo che i problemi sono suoi. Insomma, forse è meglio essere nella tua di situazione che nella sua. Anzi, sicuramente. Ti ripeto, forse entrambi dovremmo ricominciare incontrando altre persone ma so che è difficile. Comunque per il momento dedicati ad altro che poi è quello che sto cercando di fare pure io. Certo, anch'io sento un vuoto e una tristezza incolmabile. ma non possiamo farci niente!Pensa che le avevo scritto anche una bellissima lettera che le avrei consegnato se ci fossimo visti. Bella davvero, scritta col cuore senza scopiazzare. Frasi brevi e concise senza nessuna banalità e frasi fatte. Esprimevo per lei i miei sentimenti, ricordavo i piacevoli momenti vissuti assieme, i buoni propositi per il futuro insieme, io e lei. Tutti sogni infranti... Ciao.

Francesco	2010-07-06 17:13:19	Ragazzi, nell' amore non ci sono risposte ai tanti perchè che ci poniamo!!Quando una storia finisce, ci si dice sempre che si poteva fare di più, ma credetemi sono certo, non sarebbe stato sufficiente, quantomeno a garantire una lunga longevità al rapporto!! Ovviamente sto parlando di mancanze o disattenzioni di poco conto.E' normale se l' altro venova lasciato proprio a se stesso trascurato è normale che la colpa è nostra. Questo non è il caso mio, non credo che una notte in piu in albergo, oppure qualche fine settimana in più oppure un "ti amo" avrebbero cambiato la mia sorte, si forse sarebbe durato un' altro anno, ma in lei nel caso mio c'era un' irrequisitezza interiore che prescindeva da me. Comunque sò che come è sempre successo, un nuovo entusiasmo mi ammalerà, dopo una storia di 4 anni e mezzo sono stato lasciato e un' altra ragazza mi ha raccolto, mi ha voluto a tutti i costi ha pregiudicato una sua storia di 6 anni per avermi una relazione clandestina di un' anno e poi tutto si dissolve e lei riprende il suo binario e io di nuovo sconcertato e sofferente e allora arriva un' altra ragazza che con il suo entusiasmo le sue magnifiche parole mi ridà pian piano vita fino a che io non arrivo a fonderla con me a sentirla parte di me e anche qui dopo un' anno e mezzo a punto da capo!! E' così le persone in genere sia noi che gli altri, per aotenerne il sentimento di qualcuno facciamo ogni cosa, però io conservo sempre una certa lucidità a differenza di qualcuno cerco quantomeno di non dire più di quanto possa effettivamente dare.Cerco sempre di evitare di deludere l' altro. Per essere chiari, io dopo che ho detto "ti amo" di certo dopo una settimana ci ripenso e lascio una!!Non escludo che possa succedere dopo svariati mesi o anni, però all' oggi non mi sono mai contraddetto! E' vero riaprirsi a qualcuno ora è difficile, a volte ci si innamora della persona sbagliata, ma l' amore è così anche non ho contraccambiato l' amore di qualcuna, ma sin dal' inizio senza illuderla e ripensandoci forse quella ragazza mi avrebbe amato ancora, mi è capitato di risentirla tramite msn e lei mi ha ribadito che per me lei stravedeva e che io non l' ho apprezzata, una bravissima ragazza avevo un' ottima intesa con lei, ma mi resi conto che non l' avrei mai amata, e quando mi disse che c'era un' altro ragazzo che la corteggiava fù libera di prendere quella strada.
Francesco	2010-07-06 17:23:48	CuoreSpezzato, ha ragione Graziana, a volte vediamo negli altri ci che vorremo vedere, anche la mia ex mi ha detto che lei si era innamorata dell' idea che si era fatta di me, o meglio di ciò che avrebbe voluto da me

e poi si è resa conto che io ero diverso nell' essere me stesso non era ciò che voleva per lei, quindi quando una persona ti inizia a guardare con altri occhi allora tu puoi essere anche meraviglioso, pieno di amore per lei ma non le scaturiresti nessuna reazione. Se fosse sufficiente dare quanto più amore per riceverne allora sarebbe facile, invece l' amore è un dono, in una coppia difficilmente l' amore si equipara, c'è sempre uno dei partner che ama o quantomeno soffre di più!! L' amore è talmente irrazionale!

1torno a riportare una citazione di un mio caro amico, lui è un tipo molto avvezzo all' amore, tende sempre ad evitarlo e mi disse: " ti sei mai chiesto come è iniziato il tuo amore? e allo stesso modo perchè ora ti chiedi perchè è finito?", ogni vostro amore come è iniziato? L' emozione di vederla anche per un secondo, di sfiorarla, di sentire il suo profumo, di sentire la sua voce, non sono cose razionali, e allora come è iniziato finisce, l'unico segreto di longevità stà nel fatto che devono subentrare aspetti che vanno al di là di cose irrazionali, tipo la stima, il fatto di poter fare affidamento, il fatto di essere riconoscenti, il fatto di dedicarsi al prossimo.

- ila76** 2010-07-06 17:44:09 la ragione perchè ognuno di noi è stato lasciato, nonostante diversi problemi che abbiamo esposto e diverse storie , il motivo principale che ho letto anche il diversi post è che lui/lei non ci amano più come prima. l'amore è finito, o a dir meglio cambiato ma non cresciuto. quindi niente domandeavanti sempre e solo avanti...con ancora il pensiero ma cercando di non sentire più il dolore. Non è facile lo so anche io ma sono consapevole che prima o poi vedrò la luce in fondo al tunnel! buona serata a tutti. un bacio ila76
- Francesco** 2010-07-06 17:53:50 Si se loro tornassero sarebbe molto complicato riniziare con spensieratezza, ma non posso escludere a priori di concedere la possibilità a lei!!daltronde ognuno può sbagliare, ma ovviamente i propositi e gli atteggiamenti devono essere molto ma molto determinati!! Comunque a tal proposito vi riporto una mia esperienza: sono stato amante di una ragazza fidanzata da 6 anni per un 'anno, lei mi ha voluto ad ogni costo, io la conoscevo da 7 anni e il ragazzo era un mio amico, insomma io le ho detto all' inizio in ogni modo che non era giusto, però poi sapete uscivo da un' abbandono, una bellissima ragazza, alla fine ho ceduto!! Insomma lei non trovava il modo per lasciare il suo ragazzo, ci provò un paio di volte, ma lui non mollava, alla fine mi chiese di aiutarla, morale, ho dovuto affrontare il mio amico, non ho detto che lei mi aveva voluto ad ogni costo onde evitare che la massacrasse di botte, ma bensì mi accollai gran parte delle responsabilità!! Lei ovviamente e nemmeno io gli raccontammo tutto, fatto stà che lei lo lascia e iniziamo con mille difficoltà la cosa, lui ad ogni modo prova a recuperarla, lui mi dice di lasciarla stare perchè sono io che la condiziono, io gli prometto che qualora lei fosse tornata da lui io sarei scomparso. dopo un mesetto comincio a sentirla piu distaccat sapete, un pò strana capisco che ha dei tentennamenti, le lascio il tempo di pensare e la lascio un pò sola. bhè sapete che fà torna con il suo ex, o meglio inizia di nascosto a rifrequentarsi con lui, io le dico solo che non era il modo giusto di assumersi le responsabilità! Io persi per lei tutti gli amici e un' amico e anche lei!! Io non la cerco più lei ogni tanto mi chiama e mi chiede come vada, una volta ci vediamo, era disperata aveva avuto un brutto incidente e attraversava un periodo no, ci abbracciamo c'è sempre lo stesso trasporto, non mi tocca come un' amica le mani sono quelle di sempre, ma non succede nulla. Un giorno io mi chiama dicendomi che avrebbe dato la sua scheda al suo ragazzo era un suo modo per

dimostrare a lui che non nascondeva nulla, io in qualunque momento avrei potuto sputtarla a lui, dando a lui le sue lettere facendogli leggere i suoi sms, e qualche volta quando mi faceva incazzare la minacciavo, tant'è che mi disse:"fallo così mi togli questo peso, lo devo fare", il peso e la mia vendetta non l'ho mai messa in opera, non mi avrebbe dato nessun sollievo. Ero convinto che si sarebbero sposati dopo aver superato una crisi del genere, e invece oggi dopo due anni vengo a sapere che lei lo ha lasciato di nuovo, dopo un totale di 8 anni di storia. Vengo a sapere tramite conoscenze che lui è di nuovo sotto un treno e sicuramente lei gli avrà ridetto le solite cazzate, io sono convinto che di nuovo c'è lo zampino di un' altro conoscendola!! E sapete un' pò!! Sò i posti che frequenta, mi piazza e quando la vedo vado lì!!! Mi vede è inizia a tremare, non ha più la parola, erano quasi due anni che non ci si vedeva!! Le dico che sono venuto a conoscenza della cosa, e lei mi dice:" si dopo di te la storia con lui non è mai ridecollata, ho sbagliato io dovevo continuare con te e lasciarlo allora, ma ora sono decisa" io le dico:"sò che c'è di sicuro un' altro", lei nega, ma la risposta mi arriva due secondi dopo!! Un tizio mi si presenta chiedendomi chi fossi e cosa volessi da lei.....e che non dovevo importunarla, io gli chiedo chi fosse lui, e lui mi dice "sono un' amico", io gli rispondo:"un semplice amico non si agita così tanto" poi lui si scusa e se ne va!! Ragazzi io a lei la conosco come ha trattato il suo ex, poi ha trattato me e poi ha ritrattato il suo ex, ha fatto il suo porco comodo perchè noi glielo abbiamo concesso, ma io conosco la bestia e l'ho presa subito nel sacco, invece sò che il suo ex ancora prova a recuperarla ma lui non sà che c'è di nuovo un' altro come non lo sapeva all' epoca!! Io credo che per lui sarebbe stato meglio ricominciare già due anni fa una nuova storia! E credo anche che lei mi avrebbe lasciato comunque. Quindi di cavoli ne ho visti parecchi e non credo più a quello che mi viene detto da una che inizia a mostrare segni di insicurezza.

thomas	2010-07-06 18:16:27	Buonasera a tutti, ciao Ila, il nostro obiettivo è solo quello di operare un distacco. Ed è molto difficile. Condivido un recente post di arch sulla necessità di mantenere le distanze. Io non ci sono riuscito e, come tu sai, adesso mi trovo in un altro tunnel. Era tutto normale, una buona amicizia, alla fine e nonostante tutto quello che ho fatto per lei (la lei è una mia collega di ufficio..purtroppo), mi è stato praticamente rifiutato un regalo di matrimonio ed io sono stato messo, ingiustamente, da parte. Senza neanche considerare un sentimento di gratitudine per ciò che ho ascoltato, sostenuto e trattato con tenerezza. Adesso sono davvero una persona isolata, con i miei pensieri, forse con i miei sensi di colpa (che non riesco a trovare..). Penso continuamente a tutto quello che ho fatto per lei, dal punto di vista professionale e della sua salute. E poi? Ti senti dire, per un semplice regalo (era stata anche avvertita della spedizione..) firmato con i nomi dei miei figli, che non sei nessuno. Tra numerosi invitati ad un matrimonio la persona da colpire ero io..strana la vita. Eppure continuo a pensare che non ho fatto nulla, al contrario, sono stato proprio io che ho cercato di capirla. Allora, cosa fare? penso che il distacco sia sempre l'unica chiave di volta. Il distacco non serve solo ad allontanarsi ma a far prendere coscienza all'altra persona che ci ha lasciato. Se ciò non avviene, amen. Scusa lo sfogo ma stasera è nera e il baratro non si allontana. Un salutone.
Davide	2010-07-07 08:11:49	caro Thomas, un giusto distacco e sacrosanto e giustamente ognuno ha i suoi tempi ed i suoi modi per realizzarlo. a maggior ragione, vista la tua situazione, devi trovare la strada migliore da percorrere lverso il distacco

		definitivo. Se la cosa può aiutarti mi permetto di fare un appunto. Da quello che vedo hai subito un compartimento del tutto ingiusto. Io capisco la freddezza di chi non ti vuole più, è naturale che sia così...ma la cattiveria no...non la conosco. È una cattiveria fine a se stessa, spropositata. Calpestare così implacabilmente i sentimenti di qualcuno, senza il minimo rispetto per quello che c'è stato è da idioti e andrebbe ripagato con la stessa moneta. Ma siccome la vendetta non fa parte del mio DNA un distacco assoluto e completo è l'unica cosa che forse resterebbe da fare...
Paolo	2010-07-07 13:11:56	Un abbraccio a tutti voi.... Davide, grazie delle tue parole.... spero che sia così.... spero rifioriscano quelle emozioni che per ora sono solo un triste ricordo.... che ora danno vita all'ennesima lacrima che solca il viso..... lo spero tanto..... per me, per te, graziana, ila76, francesco, cuorespezzato, jachkal, e tutti gli altri che ora si sentono piccoli e vuoti..... Un giorno le lacrime lasceranno il posto ad una nuova luce che renderà radiosi i nostri occhi... come un tempo.
graziana	2010-07-07 13:12:15	Ciao Jachkal, io ho 42 anni. Ho conosciuto il mio ex quando avevo 22 anni (lui ne aveva 28), dopo 7 anni ci siamo sposati. Ma non voglio più rivivere gli ultimi eventi. X Francesco, che chiede come è iniziato il nostro amore. Il mio è iniziato nel lontano 1990; erano da poco finiti i Campionati Mondiali di calcio. Le mie serate trascorrevano tranquille (ero uscita da una brutta delusione), dopo una giornata di studio, guardavo le partite con mia sorella. Mangiavamo sempre la viennetta. Erano dei bei ricordi. Un periodo tutto sommato sereno. Lui era un mio vicino di casa, l'avevo notato tempo prima, e ricordo che una volta per cercare di farmi vedere presi un asciugapiatti (sporco) e corsi in giardino ad appenderlo. Lui neanche mi vide. Tempo dopo, nel mese di luglio, verso le 14 andavo a buttare la spazzatura; il cassonetto era vicino la sua finestra. Uscivo in vestaglia (azzurra), ero molto carina, bionda, occhi truccati: lui si accorse finalmente di me. Poi un giorno mi fermò x strada. E' iniziata così. A volte mi spiace tanto per come la nostra magica storia sia finita. Sapete, da fidanzati era il ragazzo migliore della terra, non usciva mai una volta senza di me. Mi voleva tanto bene. Ecco... mi sono messa a piangere. Mi dispiace, per tutto, per quel figlio che non ho potuto dargli. Mi sento tradita da me stessa, dal mio corpo. Adesso come dice qualcuno lui è in vicolo cieco. Io non so più neanche dove sono...
jachkal	2010-07-07 13:30:39	ma graziana povera...così nn ci tiri su di morale! nn devi sentirti tradita da te stessa, per tante cose a volte ci sentiamo delusi da noi stessi ma a pensarci bene forse nn è così... sai ho sempre avuto fidanzate più grandi di me...41, 42 44 anni, e sono sempre stato terribilmente bene, quindi sono sicuro che tu sia ancora così carina come quando uscivi con la vestaglia azzurra e da qui devi ripartire...dal sentirti bene e bella perché lo sei...una donna credo (gusto personale) dai 40 in su esprima il massimo dell'eros e del saper coinvolgere gli altri...quindi tira fuori quello che hai (in senso platonico!) e vedrai quanti ragazzi ti faranno la corte! già' io sono affascinato! ahahah certo che siamo sempre così tristi...già' lo siamo x conto nostro qui ok ci teniamo su di morale a vicenda...ma nessuno che ha qualcosa di comico/ridicolo/assurdo da raccontare? io a forza di leggere cose sull'abbandono, l'amore la tristezza mi sono dato una masturbata di cervello che bisognerebbe mi ritrovassi in casa la moreira x risollevarmi!
graziana	2010-07-07 13:54:53	X Jachkal e brigata... Di ridicolo? Una volta (dopo una stancante giornata di lavoro) cucinai i broccoli al mio ex. Un procedimento complicato, come

li preparava sua madre, ossia affogati. Ebbene... a momenti si affogava sul serio. Nel piatto trovò i tappi del lavandino (dove li avevo lavati). Altro esempio? Io vivo a Messina, dopo circa 8-9 anni che facevo ogni giorno, anche più volte al giorno, un'arteria principale della città, cioè il Viale Europa, mia sorella mi disse: Che bello il mare oggi! Io risposi, cadendo dalle "nubi": Scusa ma quale mare????? Io non lo ho mai visto! Ebbene, avevo il mare di fronte, ed io non me ne ero mai accorta, non ci avevo mai fatto caso. Ora sono un po' più sveglia, ma prima ero una frana. Non pensate però che sono scema, sono laureata, avvocato, specializzazioni, master anche alla Bocconi, etc etc. Ho ancora una certa difficoltà a capire il mio prossimo. Ok sto sforando.....

jachkal 2010-07-07 14:19:22 ahahahaha avvocato sei grande! io invece sono in traghetto a venezia (ero x lavoro) di fronte a me si siede una donna sui 30 anni di una bellezza sconcertante. ad una fermata sale (povero) un barbone che guarda caso si siede di fianco a questo pezzo di gnocca! lei impassibile... puzzava come una fogna poveretto...aveva la gazzetta dello sport ed una sporta di plastica. ad un certo punto questo parte con uno starnuto pauroso che gli provoca una "candela" "michi" nn so come la chiamate, penzolante lunga tra i 20 ed i 30 cm! uno schifo pauroso ma nn e' finita dalla busta di plastica estrae qualcosa...penso il fazzoletto...no un paio di mutande usate! ahahahah si soffia il naso e come niente fosse...la tipa con gran classe ha fatto l'indifferente...io nn sono riuscito a nn riderle in faccia (anche x nn vomitarle addosso)

graziana 2010-07-07 14:32:16 Ahahahaha... Sei forte jachkal, ma che schifuuuuuu.... lo mi sono innamorata di Taylor Lautner....., ma mi sento un po' pedofila. Ah proposito... Una mia cliente non molto colta, si è rivolta al mio studio dicendomi: Avvocato mi hanno investita, ero una PIEDONE. Voleva dire pedone, e ha perseverato nell'errore. Bacissimi

graziana 2010-07-07 14:33:36 Siete la mia terapia. Ma sapete che vi dico, peccato che viviamo in città diverse, altrimenti potevamo organizzare una terapia di gruppo autogestita, come nel film di Verdone....

jachkal 2010-07-07 14:37:36 be' con un avvocato come te che aspettavi che dicesse! ahahahahah be' pero' una cena a meta' strada che so tipo roma potremmo anche pensare di farla...secondo me un gruppetto di una decina di persone lo facciamo...

Davide 2010-07-07 14:41:43 Si infatti non sarebbe una cattiva idea, terapia autogestita in una bella trattoria casereccia dove se magna e se beve per dimenticare :-)) da Bolzano a Messina :-D

CuoreSpezza to 2010-07-07 14:42:36 Ciao a tutti ma in particolare a Graziana che sta attraversando un periodo davvero drammatico. Non che le altre storie, la mia e le vostre, siano meno dolorose, ma in Graziana per una serie di cose vedo molta sfiducia e paura del futuro. graziana, non piangere quando ripensi al passato. Non è il modo giusto di reagire. Ti ho già scritto altre volte che devi combatterla questa c..... di vita. Io per esempio, stamattina sono andato al lavoro (lavoro in un hotel) e ho cercato di ridere, parlare, insomma distrarmi con i miei colleghi. Anche se dentro di me sento un grandissimo vuoto causato dalla sua assenza. E le mie paure credo siano le stesse che hai tu: paura del futuro, di rimanere soli, ecc...Ma ti posso dire con assoluta certezza che se reagisci piangendo è peggio. Te lo dice uno che di carattere è molto fragile, quindi... Sei siciliana? Io sono calabrese. Se ti fai un giro dalle mie parti fammi sapere. Non conosci nessuno nel tuo settore di interessante, con cui magari iniziare una relazione? Io credo che per iniziare di nuovo, bisogna conoscere. Più si conoscono persone, più si hanno possibilità. Non credo che l'età sia fondamentale. Anzi... L'importante è conoscere. La tua

		famiglia ti aiuta? Tua sorella fa qualcosa per te? Io penso che hai bisogno di molto supporto. A volte da soli alcuni problemi si risolvono, ma in casi particolari ci vuole qualcun altro. Nel tuo piccolo combatti perchè come ben sai, il mondo gira e noi dobbiamo andare avanti. Per jackall. Anch'io sono stato a venezia sul battello e mi sono seduto proprio vicino a una meraviglia della natura. Per fortuna non mi è successo tutto il resto che è successo a te! Un saluto particolare a Francesco. è un piacere leggerti. Anche a te te nesono successe. saluti a tutta la flotta che soffre e vive allo stesso tempo, nella speranza che il futuro ci sorrida.
jachkal	2010-07-07 14:52:00	be' davide perche' no...vedia siamo gia' in 3 che verrebbero...poi nn dobbiamo rendere conto a nessuno...poi pensa all'emozione del vedersi...credo sarebbe una bellissima idea per pensare ad altro sorridere scherzare...stiamo vaneggiando oggi ma sarebbe una piacevole pazzia...poi credo che in questo periodo siamo ciechi...probabilmente alla mattina andiamo a fare colazione in un bar dove ci vede sempre una/uno che ci guarda con occhi da pesce lesso e nemmeno lo notiamo...sicuramente le occasioni nn ci mancano e chissa' che da una cena nn possa nascere anche qualche bell'amore...spero nn uno di messina ed uno di aosta ma perche' no...io sono di modena ed a roma ci verrei
jachkal	2010-07-07 14:54:19	altra cosa carna sarebbe farsi un blog nostro...io nn saprei da dove iniziare ma sicuro qualcuno di noi ci riuscirebbe
CuoreSpezza to	2010-07-07 14:58:18	Jachkall il problema è che in un'ipotetica cena, ci sarebbe solo una donna: Graziana e 5 uomini. Chi ci prova con lei? ci mettiamo d'accordo? Ha detto che è bionda...e poi a 42 anni si è molto affascinanti.... ragazzi gli salteremmo addosso... Insomma lei andrebbe bene e noi? si scherza eh... ahahahahahahahahahahahahahahah...
jachkal	2010-07-07 15:15:05	be' se io sono il piu' vecchio voi vi fate da parte! ahahahah e se lei fosse contenta di essere 5 contro 1! ahahahah poi secondo me ci sarebbero altre ragazze...con tutto che chi se ne frega di quanti uomini o donne...vediamo in quanti si potrebbe essere dai...credo sarebbe un'occasione x uomini e donne di passare 1/2 gg molto belli quindi sono convinto che nn ci sarebbe solo graziana
CuoreSpezza to	2010-07-07 16:25:23	Ragazzi sto per andare a lavorare. Vi passo leggere stasera. Vi ringrazio tutti perchè siete gli unici con cui mi sfogo e a cui ho raccontato le mie pene d'amore. Purtroppo, non ho nesuno che possa ascoltarmi. Meno male che ci siete voi. E grazie a voi sto meno male. Siamo davvero in tanti a soffrire. Ma perchè gli Elohim ci hanno creato coi??? Perchè??? A dopo.
thomas	2010-07-07 17:53:43	Ciao Davide e grazie per questo tuo sincero commento. Colgo l'occasione per scusarmi con coloro che mi hanno conosciuto in questa ultima fase e per il fatto di aver riportato la mia esperienza a "frammenti". Scrivo su questo blog dal mese di dicembre perchè un mese prima si era chiusa la mia relazione, durata due mesi, con una collega di ufficio..collega che purtroppo vedo ogni giorno. Potete immaginare la tragedia quotidiana a cui sono stato sottoposto per tutto questo tempo..vederla ogni giorno, lavorare con lei ogni giorno, incontrarla al bar ogni giorno. Situazione che di fatto mi ha impedito il distacco, così come definito dalla guida. Solo una enorme sofferenza. Ad ogni modo lei a fine ottobre decide di interrompere (io 43 anni, moglie e figlio, lei 30 anni fidanzata da cinque) questa relazione perchè si accorge che questa storia non ha nessuna possibilità di andare avanti. Io la prendo male e comincio a soffrire per l'abbandono. Ma resto ingabbiato nella rete dell'ufficio ed in un distacco che non riesco ad attuare. La prendo male perchè penso che lei abbia

volontariamente abortito i suoi sentimenti per me per una storia, la nostra, impossibile. Fatto sta che da dicembre in poi lei comincia ad avere dei rientri affettivi (seduzione, telefonate, sms, gelosia alle stelle per le altre colleghe) che però non portano a nulla, ma mi tengono in purgatorio e mi fanno sempre sperare. Tutto questo fino a marzo aprile quando lei prende la decisione di sposarsi. Da allora sono continuati più o meno i rientri affettivi, anche se parallelamente si è sviluppato un rapporto di amicizia e civile. Non ci siamo mai odiati. Certo talvolta sono stao geloso anche io e le ho mandato degli sms, ma solo perchè lei ritornava. L'atteggiamento suo è sempre stato: sono gelosa ma non torno, ti cerco ma non so se ti rispondo, è come se lei mi vedesse come un punto di riferimento con cui stare tranquilla, anche se io non la vedevo così. c'erano ritorni eclatanti ed assenze eclatanti. Peraltro, io a dicembre l'ho inviata da un mio amico ginecologo per farla curare, lei continua ad andarci..ho scritto un articolo per lei a suo nome. Insomma, in ogni caso, per lei ci sono sempre stato ed anche lei a dire la verità. Lei sapeva che non ero proprio convinto che lei si sposasse, ma avevo accettato l'idea e comunque, oltre a questo le volevo veramente bene. L'unica persona che l'abbia mai capita nell'ufficio. A questo atteggiamento da buon samaritano è seguito l'episodio che conoscete. Decido di farle un pensiero per le nozze e succede il pandemonio. Tutti fanno i regali, singolarmente o in gruppo in ufficio ed io non ci trovo nulla di strano. Le do un preavviso di una settimana e lei mi ringrazia del corriere che deve partire. Poi l'altro giorno la tragedia. Biglietto firmato genericamente come famiglia e nome di mia moglie e figlio. Un matrimonio, tanti regali, tanti invitati io l'unico odiato, senza nessuna formalità, nessuna pietà. e pensare che le settimana prima mi aveva chiamato per un suo caso..un suo caso..dicendomi che con me si sentiva più tranquilla. In questo momento sto soffrendo molto, non tanto per ciò che c'è stato tra noi, ma per come sono stato trattato. Caro Davide, anche io non ho nel DNA la cattiveria, ma allora dimmi tu cosa dovrei fare, tenendo conto che con questa persona ci devo campare in ufficio. Per adesso la sto evitando, stamattina mi ha salutato, l'ho fatto anche io, ma poi sono sparito nel mio ufficio e non ho intenzione di rivederla. Mi sembra tutto assurdo, sono dispiaciuto e vorrei che mi chiamasse per dirmi che ha sbagliato. Queste le mie fantasie, dall'altro lato ho tanto rancore..non so come muovermi.

Graziana 2010-07-07 19:41:14 X Davide, ok per la trattoria casareccia. Idea grandeeee.... CuoreSpezzato, io ho detto di vivere a Messina, ma sono calabrese, come te. Vedi la vita come è piccola. Trovarci a Roma o in qualche altro posticino del centro sarebbe fantastico x un bel weekend. Io con 5 uomini, beh! neanche nelle mie fantasie più sfrenate. Magari con noi ci sarà pure lla76. Cosa ne pensi, cara? Mi avete fatto morire dal ridere. Baci a tutti. Vado a vedere la partita.

CuoreSpezzato 2010-07-07 22:03:22 thomas storia complicata anche la tua. tu sposato con figlio, lei fidanzata da anni 5. le donne in genere vogliono storie importanti e non basate solo sul sesso o sul nulla per il futuro. la storia del regalo, beh io non le avrei fatto nessun regalo e non sarei nemmeno andato al suo matrimonio. per me non aveva senso. e poi non ho capito perchè gliel'hai fatto firmare anche a tua moglie. naturalmente penso che lei non sappia niente della vostra passata relazione. ma tu ami ancora tua moglie?

jack 2010-07-08 09:55:38 Salve

jack 2010-07-08 Salve a tutti.Vorrei raccontare la mia storia...e spero tanto di avere un

10:39:29

commento da parte vostra. Ho 31 anni e nella mia vita mi sono innamorato 2 volte. La prima e' stata...beh la prima volta...Iniziata a 14 anni...da adolescenti e terminata a 21...Inevitabile. Per riprendermi e' stata dura ...ci sono voluti almeno 2 anni..Ma nn vorrei parlare di questa storia che e' stata superata. La seconda volta e' successa a 26 anni ed e' durata 3 anni. Ci siamo innamorati follemente, il problema che lei era e lo e' tutt'ora sposata con figli. Tutto andava magnificamente bene. Un amore incredibile...forse il piu' bello della mia vita. Era tutto vissuto di nascosto..ovviamente. Poi e' successo che le persone hanno incominciato ad accorgersene...mi sono molto spaventato...e ho troncato bruscamente...Da li ho vissuto un po di tempo solo...e ho trovato un'altra ragazza....di 23 anni e tutt'ora ho una storia....Il problema e' che ...non so perche'...ho ricominciato a telefonare alla precedente(quella sposata)per riallacciare il discorso...perche' sento (credo) di amarla ancora. Lei pero' ...che ha sofferto tantissimo...ha paura e non ne vuole piu' sapere. Il fatto e' in questi anni di pausa e fino ad un anno fa..ci si vedeva comunque ..in modo sporadico...si faceva sesso...e poi basta...Lei soffriva di questo...e io pure.....Quest'ultimo periodo Ho provato a convincerla ...ma e' molto difficile...In piu' e' nata una gelosia per tutti quelli che le sono vicino...Lei nega di avere un altro....Dice che ora pensa alla famiglia..al marito...che le cose sono cambiate....Dice questo pero' e' gia capitato di vedersi in questi ultimi mesi ...tre volte....perche' volevo io e perche' voleva lei....Se smetto di mandare sms(a fatica)...dopo un po' si fa sentire con qualche sms....Le chiedo di vederci mi dice di no...Poi capita come i mesi scorsi....La settimana scorsa mi ha fin detto che vuole far l'amore con me....Beh comunque non ci capisco piu' niente....lo a fatica non mando piu' sms da tre giorni e cerco di evitarla.....il tempo dovrebbe aggiustare le cose.....Pero' non so se lei ha un altro....se invece pensa alla famiglia....se mi vuole ancora.....se ha paura...ma vuole tenermi comunque in sospenso...Non so cosa fare.....La ragione mi dice di piantar li tutto e stare con la persona attuale...il cuore....NO....

blimunda

2010-07-08
12:47:50

Ciao a tutti, mi trovo anch'io, e da troppo tempo, nella vostra situazione. Mi sono imbattuta in questo blog, presa ormai dalla disperazione...devo superare la fine di un amore e questo mi sta devastando. Non posso parlarne con nessuno, la mia era una "relazione complicata" e le persone che mi conoscono potrebbero giudicarmi male e io non posso pensare in questo momento anche a giustificarmi...In particolare questa storia è molto simile a quella di Thomas, anche io sposata, anche lui collega...Anche io devo vederlo ogni giorno e quindi il distacco totale è difficilissimo da attuare...Anche lui mi ha tenuta in questo tira e molla per moltissimo tempo...e ora mi ha tolto anche quello. So che è un bene, che è meglio così, ma allo stesso tempo vederlo e dover far finta di niente mi fa male...mi fa uscire fuori di testa e fare stupidaggini. E' la prima volta in assoluto che intervengo in un blog o che comunque cerco un dialogo virtuale e non so se ho sbagliato qualcosa. Spero di trovare qui delle persone con le quali poterne parlare, e soprattutto che non giudichino... Grazie.

Francesco

2010-07-08
13:08:04

Ciao a tutti, per coloro che scrivono per la prima volta in questo blog, possono stare tranquilli che non saranno giudicati, ma semplicemente ognuno dà un parere sulla situazione che gli viene presentata!!! Per quanto riguarda Thomas e colgo l'occasione per salutarlo in particolare, voglio dirti che non devi proprio più muoverti nei suoi confronti!! Ora ho anche saputo che la vostra relazione è durata poco più di due mesi!

Thomas a questo punto devi proprio ridurre il tutto con lei ad un semplice ciao. Basta nessuna spiegazione nient' altro!! E più volte ti ho esortato ad affrontare la cosa:" risolvi la tua situazione familiare, vedi se vuoi ancora restare a galleggiare nel tuo matrimonio o dargli una svolta". Per Graziana, il suo modo di raccontare i suoi ricordi è davvero molto bello, io sono anche come te, che sensazioni pensare a queste cose. Comunque io a volte mi soffermo a pensare che siamo stati tutto sommato fortunati a poter vivere l'emozione dell'amore. L'amore è una scommessa, è un rischio che comunque vale la pena di affrontare. Delle donne mi hanno donato il loro cuore, il loro corpo, le loro attenzioni, il loro tempo, per un periodo più o meno lungo e ho fatto parte di loro. Quante persone non hanno questo privilegio, perchè devono scontare il disagio derivante da ostacoli psicologici oppure fisici. Io per fortuna ho tutte le carte in regola per potermi relazionare, per conoscere non ho particolari difetti che mi condizionano. Ragazzi la vita è questa spesso ci si trova a doversi mettere in discussione, a dover comunque andare avanti anche quando tutto si è fermato, anche quando c'è il vuoto dentro noi. Ci sono momenti in cui avverto una mancanza terribile, in cui vorrei stringerla, baciarla, parlargli come sempre come facevamo ore ed ore in macchina, ma lei ha deciso di fare a meno di me. Perchè allora stare troppo a darle importanza? Alla fine io per lei non ero indispensabile. Io sto conoscendo altre ragazze e mi scoraggio un po' perchè in giro c'è tanta tanta pochezza interiore. Vedremo, so solo che sto andando avanti.

T. 2010-07-08 14:17:06 Ciao Blimunda, scrivevo su questo blog ...un anno fa circa. Non intervengo più, ma leggo spesso. Storia simile alla tua. Ne sto uscendo. Dopo tanto tempo, troppo direi. Dammi un tuo indirizzo email se vuoi. Parlarne fa bene. E io sono l'ultima persona che possa giudicare.

CuoreSpezza to 2010-07-08 15:09:37 Ciao a tutti. Anche a Blimunda e T che vedo per la prima volta. Purtroppo le storie d'amore lasciano degli strascichi. La mia storia è finita qualche mese fa ma ancora non ne esco. Ieri stavo meglio ma oggi peggio. Dall'ansia e dalla disperazione mi è venuto anche mal di stomaco. Mi chiedo se fra qualche mese quando alla disperazione subentrerà la rassegnazione, come starò, se ne avrò trovato un'altra che nel frattempo mi avrà fatto dimenticare lei, se starò bene da solo, ecc.. Oggi sto così, domani spero meglio.

thomas 2010-07-08 16:55:33 Benvenuta Blimunda, in questo blog nessuno ti giudicherà, io stesso sono stato sostenuto da questi cari amici. E' superfluo affermare che la nostra situazione è complicatissima e porta una sofferenza devastante, ma non devi disperare. Nella mia esperienza, secondo me, il distacco è quantomai necessario, altrimenti si rischia, come più volte ho detto, di rimanere in una zona parallela, in una attesa che non fa bene alla salute. Credo che tu debba sinceramente riprenderti te stessa, perchè probabilmente hai fatto tutto quello che potevi fare. Ti consiglio vivamente di non farti abbindolare da giochetti che fanno male alle coronarie. Evitalo, non mandare messaggi, allontanati, questo è l'unico modo per risalire. Io stesso non ci sono mai riuscito, ma devi farlo, non per lui, ma per te. Pensa a te stessa, se questa storia deve continuare troverà il modo di ripristinarsi, spontaneamente e mai forzatamente. Questo in base alle informazioni che ci hai dato..ti abbraccio e ti invito a dialogare con noi.

blimunda 2010-07-08 17:17:13 Ciao Thomas, come stai? Grazie per le tue parole. Ho troppo bisogno di parlare con persone che hanno vissuto questa situazione, che possano veramente capire...In particolare volevo chiederti come si fa al lavoro? Io finchè non lo vedo sto un po' meglio, anche se non nascondo che

continuo ad aspettare un suo messaggio la notte... che mi chieda come sto. Il mio tempo massimo di distacco totale è stato un mese...poi ho di nuovo mandato messaggi...e allora vivo aspettando una sua risposta che arriva anche dopo qualche giorno! Mi sto torturando e mi faccio male da sola. Perché io lo so che è finita veramente, che ho fatto tutto il possibile per tenerlo con me...con la dolcezza, con la cattiveria, con minacce, facendolo sentire in colpa...e lo so che ogni volta sbaglio, mi sono umiliata tantissimo con lui, lui che comunque sopporta tutto questo perché in fondo non è una persona cattiva. E' solo che non è più innamorato di me e io mi devo arrendere. E' che non ha mai avuto il coraggio di dirmelo, l'ho dovuto capire da sola, nonostante io non voglia vedere questa realtà. Pensa, lui ha un'altra...e questo mi fa impazzire di gelosia e soprattutto di invidia. Invidio questa donna perché io so di cosa è capace lui quando è innamorato! e nonostante tutto lo rivorrei ancora...se lui solo schioccasse le dita io sarei lì. Mi odio per questo...

blimunda 2010-07-08 17:22:05 Ciao ragazzi, grazie per le vostre risposte. Sono certa che col vostro aiuto superare questa cosa sarà finalmente possibile! la mia mail è: blimundablack@virgilio.it.

thomas 2010-07-08 17:54:28 Blimunda, devo ammettere che non è facile uscire da questa situazione. Non ci è nemmeno concessa l'opzione "lontano dagli occhi lontano dal cuore". In alcuni momenti ho sentito la pazzia dentro di me, perché è vero, prima o poi facciamo delle cretinate, telefoniamo, passiamo nel corridoio, cominciamo ad indagare su qualcosa che non ci appartiene più. Punto. All'inizio per me è stato difficile gestire tutto questo in ufficio e, oltretutto, con colleghi che ti guardano e ti scrutano. Anche io ho sofferto per aspettare telefonate che non arrivavano mai. Il punto è che in questa fase noi cerchiamo un riconoscimento, vogliamo restare nella vita di queste persone, persone che nonostante le nostre azioni, continuano a programmare la propria vita. Loro, coloro che lasciano, non guardano come noi, non pensano come noi, non soffrono come noi. Prendono delle decisioni e basta. E noi, pur di riaverli, ci accontentiamo delle briciole, di un sms, di una telefonata. E poi, se ti guardano in maniera particolare ricominciamo a sperare, pensiamo che si può ricominciare e noi torniamo nell'abisso. Io dall'inizio di questa storia, ho perso vari chili e ho sofferto tanto, ma ho cercato di reagire, sono andato in palestra, ho letto molto, ho scritto molto. In ufficio, l'unica cosa da fare è cercare di fare il proprio lavoro, concentrarsi (per quel che si può..), parlare solo del professionale, ignorare. E' uno sforzo, me ne rendo conto, perché ho imparato a mie spese che più sei presente, più crei violenza nelle persone, più le infastidisci. Prova a fare un passo indietro, prova ad ignorare, prova a non rispondere, vedrai che in qualche maniera, se lui si renderà conto di questa assenza magari ti cercherà, anche se nella tua situazione non ci spererei. Lui ha già fatto una scelta e la verità è che, purtroppo, non è interessato a riprendere un rapporto con te. Ma tu puoi riprendere un rapporto con te stessa. Io ci sono sempre..

Blimunda 2010-07-08 18:25:39 Thomas, sai circa quattro settimane fa, mi ha scritto un sms nel quale mi diceva che mi voleva vedere e dirmi la verità, "voglio guardarti negli occhi e provare ad essere onesto" mi ha detto. Ho rifiutato, non ce la posso fare a guardarlo mentre mi dice che ama quella. Decido per l'ennesima di smettere di cercarlo, mi ha aiutato il fatto che fossi in ferie, lui mi manda qualche messaggio, la buonanotte e mi chiede come sto, io rispondo che sto benissimo. Così mi sembrava... Poi torno in ufficio, lo vedo, lo evito, lui mi saluta io gli rispondo con indifferenza...prova anche a parlare come se

niente fosse e io rispondo da stronza acida. Così va per tutta la settimana...arriva venerdì, ci salutiamo, io non sopporto la sua indifferenza non capisco come si possa dopo un amore così mi grande essere indifferenti...e cosa faccio? Piombo nella sua stanza e gli dico: "Ma come è possibile che io ti sia così indifferente!" e ricomincio a stare male! ricomincio a mandare messaggi, lui mi dice che io sono cambiata...vuole dare la colpa a me se non gli interessa più, ora io sono diversa! Gli ho fatto capire che una storia così, dover affrontare tutto questo per forza mi ha fatto cambiare, ma come può pensare il contrario? Boh forse non è la persona così speciale che credevo se non ci arriva da solo....Questo per farti capire quanto sono stupida, come ci ricasco, non riesco ad andare fino in fondo nel distacco totale....Questa settimana non si è visto in ufficio e io mi sto distruggendo a pensare che magari è andato in vacanza con lei e vorrei chiamarlo per capire dove è...ma non lo faccio e non lo farò, di questo sono sicura. Ma sono gelosissima, sto impazzendo! D'altra parte sono contenta di non vederlo! Sono una pazza, lo so... Scusa forse sono noiosa, ma non posso parlarne con nessuno. Devo fingere per tutto il tempo, con i colleghi che chiaramente non devono sapere niente....con gli amici che pensano che la mia vita sia perfetta...se rompo col mio frignare ditelo subito!!! Oddio che patetica

Davide	2010-07-08 19:35:35	Be si dai, un week end sarebbe l'ideale. ho proprio voglia di spaccarmi dalle risate con perfetti sconosciuti :-D. Anche l'opzione Bologna non sarebbe male visto che è comunque facile da raggiungere in aereo per chi è lontano..ciao ciao
Davide	2010-07-09 08:20:22	...credo che per tutti noi in definitiva la cosa più ardua da fare e alzarsi alla mattina e trovare un buon motivo per andare avanti senza la persona che credevamo essere della nostra vita. Personalmente avvolte cado nella traoppola di domandarmi chi mai riuscirà a prendere il suo posto, se potrà provare lo stesso piacere, se amerò il suo odore, se riuscirò ad essere forte ed equilibrato, se riuscirò a non commettere gli stessi errori, se sarò in grado di donare a lei quanto mi aspetto che lei doni a me. Mi sale un senso di ansia e l'apatia si impossessa di me. così la giornata comincia con un peso sul cuore e la testa altrove...
ila76	2010-07-09 08:28:51	Buongiorno a tutti!! SE MI PIACEREBBE VENIRE?? HO GIA' LA VALIGIA PRONTA!!! anche se, Graziana, 5 a 2abbiamo già perso la partita...:))))))o forse no..... cuore spezzato potresti rimanere piacevolmente stupito...:)) X Davide: un posto vale l'altro ma visto la distanza che ci lega la capitale sarebbe la meta perfetta. cmq io non ho problemi se decidiamo di fare questo incontro ditemi dove e quando ed io ci sarò!! Francesco tu non puoi mancare!vieni vero?
Davide	2010-07-09 08:32:58	ottimo! se riusciamo ad organizzarci per we nel mese di luglio sarebbe l'ideale xche ad agosto sparisco dall'Italia :-DD
ila76	2010-07-09 09:11:20	ok allora se siamo così convinti possiamo cominciare ad organizzarci quindi.....aggiornamento per il fine settimana 24/25 luglio , destinazione roma...anche se fa caldo in città come prima meta credo che possa essere accessibile a tutti!! fate sapere se ok !però per ora niente scambio di indirizzi e-mail privateil bello è la sorpresa!!
Davide	2010-07-09 10:03:03	io ci sono
jachkal	2010-07-09 12:08:56	ila ti sei lanciata! miiiiiiii in luglio...5 contro 2...c'e' da avere paura ahahahah
jachkal	2010-07-09 12:53:07	di dove siete ragazzi? io modena

Paolo	2010-07-09 13:06:19	Ciao Belli!!!! portatevi le foto delle/gli ex.... grande torneo di freccette....
Davide	2010-07-09 13:09:23	hahaha bella questa! be sai Paolo, io non ci riuscirei davvero, malgrado tutto non credo di volergli del male. In fin dei conti è sempre stata onesta con me anche quando mi ha detto di non amarmi più. nel bene o nel male dunque. Ma allora ci sei per il meeting?
Davide	2010-07-09 13:10:18	io Vivo a Bolzano Haime!
Paolo	2010-07-09 13:16:18	Era tanto per sdrammatizzare.... anche io gli voglio un bene dell' anima... nonostante, scusa la crudeltà, mi ha fatto il culo a strisce :). Per quanto riguarda il meeting... bhe, perché no? se non ho impegni volentieri, per quanto ora il mio umore passa da un picco all'altro in una frazione di secondo!
Francesco	2010-07-09 13:57:29	Ottimo ragazzi e ragazze!!!!Per la reunion io ci stò!!!!In effetti è una cosa molto simpatica!!!! Ha ragione Ila76, deve essere tutto a sorpresa!!!!
Davide	2010-07-09 14:09:24	si per riconoscerci possiamo disegnarci un cuore a prezzi sulla fronte :-D
CuoreSpezzato	2010-07-09 14:31:26	Ciao ragazzi, mi piacerebbe partecipare però non posso sia perché lavoro (lavoro in hotel, potete immaginare) sia perché la Calabria è molto lontana dalla capitale. Ma soprattutto lavoro. E poi in quel periodo l'albergo è pieno di gente. Devo dire che il lavoro mi sta aiutando molto. Poi in hotel si possono conoscere molte persone tra colleghi e clienti. Tutto ciò mi fa pensare di meno a lei e la vita scorre più serenamente. Anche se ogni giorno sento quel vuoto e quel senso di tristezza che ormai sono compagni di vita. Cerco di distrarmi e reagisco non pensando a lei o almeno cerco di farlo. Qualche giorno fa mi ha chiesto tempo per pensare e di avere pazienza. Ma secondo me è solo un modo per non dirmi in faccia che non mi vuole. Insomma, le manca il coraggio. Per questo non mi faccio illusioni e sono già con la testa che lei mi abbia abbandonato definitivamente! Per l'incontro, beh se qualche volta lo si organizza al sud..... Per Ila76. Sono sicuro che rimarrei piacevolmente sorpreso da te (e anche da Graziana). Credo che il tuo ex si sia perso davvero tanto. Peggio per lui. Speriamo che la vita ci sorrida.
ila76	2010-07-09 14:53:08	io firenze ...provincia ..poi vi dico quando ci vediamo! miticiii. freccette alla mano maglietta stampata come dice paolo e via!! quindi questo fine mi devo riposare per la futura battaglia:))))piscina amiche e divertimento! davvero niente scherzi organizzatevi che ci vediamo! un bacione ed un buon fine a tutti.
jachkal	2010-07-09 15:49:48	ma che maglietta con il cuore spezzato! un bel dito medio con sotto un bel vaffa! ahahaha torneo di freccette ci sto io la foto la porto e bella grande così ne potete tirare tanto... ila il viaggio allora lo fai con me! basta che non dormi e russi fino a roma! tutto a sorpresa? no dai...imbarazzante...ci scambieremo mail e numeri...no?
Davide	2010-07-09 16:05:36	no..infatti la maglia con i cuori spezzati è un po' da sfigati. io avevo lanciato l'idea dei cuori spezzati disegnati sulla fronte per riconoscersi, ma era una battuta infruttuosa e il passaparola l'ha fatta diventare una maglia con i cuori spezzati :-D. numeri o non numeri in qualche modo si dovrà fare. magari se avete facebook ci si scambiano i contatti così almeno ci possiamo guardare nelle palle degli occhi (per ora in foto)
Francesco	2010-07-09 17:03:38	jachkal, non ho capito bene!!tu già stai con un'altra ragazza e ancora frequenti la vecchia ragazza??? Qualora così fosse, ti sembra un comportamento corretto?? Se lo merita questa ragazza??
jachkal	2010-07-09	caro francesco ma da dove hai capito una cosa del genere? il caldo ti fa

	17:25:51	male? sono stato mollato senza preavviso due mesi fa appena prima di andare a convivere...dove tu abbia potuto pensare che sto con una vado con un'altra ed altre storie del genere proprio nn lo so...mah... davide fc gran idea...ok la sorpresa ma almeno da nn essere super imbarazzati! ahahahah
Blimunda	2010-07-09 18:08:14	Ciao Jachkal, credo Francesco abbia sbagliato scrivendo il nome, sicuramente si riferiva a Jack di qualche post sotto. Ciao, stai bene
CuoreSpezza to	2010-07-10 06:09:22	Buongiorno a tutti. Mi sto preparando per andare al lavoro. Ancora sono nella fase 1 a tutti gli effetti. Anche se sono abbastanza sereno ma anche stamattina come ogni mattina, mi sono svegliato con quel senso di solitudine, tristezza e vuoto causati dalla mancanza di lei. Il problema si ripresenta anche la sera quando mi ritiro, perchè mi vengono in mente i ricordi di quando dopo il lavoro, passavo a prenderla per uscire. Sto cercando di reagire ma mi rendo conto di stare attraversando uno dei momenti più difficili della mia vita. Ancora oggi ho la speranza che ci ripensi e torni con me. Infatti, ancora siamo in contatto, ancora mi dice che "ha bisogno di pensare e che vuole tempo". Io tutto questo lo interpreto come un non mi vuole più. E sapere che non mi vuole, che ha cancellato il nostro passato mi fa stare male. Io le voglio bene, sento che doveva essere mia ma tutto questo vedo che non può succedere. Nessuno è "padrone" delle altre persone, nessuno può influenzare la volontà degli altri. Altrimenti se fosse per me già me la sarei ripresa. Come diceva Francesco, l'amore non è uno scambio, non è qualcosa che si può avere in base a quello che si dà, non è qualcosa che si può comprare. E' semplicemente un dono, qualcosa di spontaneo. Per questo mi auguro che ci ripensi e non mi abbandoni come credo. Nei giorni scorsi mi aveva detto che voleva parlare del nostro rapporto e che in questi giorni ci saremmo rivisti. Ma è passata una settimana e lei ancora non si è decisa a vedermi. E io soffro. Però di fare pace con me stesso e con la vita perchè è davvero dura per me. Quel senso di vuoto e solitudine causati dalla mancanza è davvero devastante. Che devo fare? Ragazzi, qualcuno che sta pian piano uscendone, può darmi qualche consiglio? Io ho fatto di tutto (e sto facendo ancora) per riconquistarla. Ma credo che ormai di me non ne voglia più sapere. Stamattina mi sono svegliato presto, con l'ansia e la paura. Anche se combatto sempre. Vorrei uscirne e stare sereno. A dopo!
Blimunda	2010-07-10 10:59:03	Buongiorno a tutti. Oggi mi sembra di stare meglio e spero solo che duri, altre volte sono stata convinta di esserne uscita e poi di nuovo tristezza, angoscia, vuoto...Ma non voglio ricordare oggi quei momenti tristi, oggi mi sento serena, ho un senso di leggerezza e voglio godermelo...Ma la mia è una storia di dipendenza affettiva che durava ormai da troppo tempo, era finita ma io non riuscivo o non riesco (stare bene due giorni non significa nulla) a farmene una ragione, a staccarmi da lui... Mi sembra di stare meglio perchè diversamente da sempre che l'idea che lui non mi chieda nemmeno come sto, che non si preoccupi per me (oltre a tutto il resto) mi faceva stare male, mi dava un senso di vuoto e di rabbia contemporaneamente, pensavo Come è possibile che un amore così grande finisca, che non rimanga nulla e non riesco a farmene una ragione, non posso e non voglio accettarlo. Oggi invece mi sono svegliata, come sempre ho pensato a lui...ma non ho provato quell'angoscia e nemmeno rabbia...non ho provato niente...Spero di essere sulla buona strada..spero di non ricaderci. A te CuoreSpezzato dico che la tua amata non ti ha proprio detto che è finita, ha detto che deve ancora pensare, quindi non tutto è perduto...non voglio però darti false speranze....tieni aperta la

porta, ma preparati al peggio. Scusa se sono brutale ma io tutto questo pensare non lo capisco, se una persona la ami la ami e basta cos'hai da pensarci tanto? La vita è troppo breve per sciuparla con macchinazioni strane...Se una persona si innamora di un'altra e ha la fortuna di essere ricambiata, cosa c'è da pensare?

CuoreSpezza 2010-07-10
to 14:19:33
Ciao Blimunda. Ho letto la tua dolorosa storia e le tue sofferenze. Vedere il tuo amore tutti i giorni deve essere devastante. Difficile darti dei consigli. Però credo in generale che le situazioni di noi "lasciati" siamo più o meno tutte uguali perchè le viviamo con la tessa passione, emozione, trasporto e disperazione che accomuna tutti. Inutile dirti che forse l'unica soluzione sarebbe rimettervi insieme. In ogni caso, il manuale di ui sopra a molte indicazioni utili. Il problema è metterle in pratica. Io ci provo ma spesso la testa spesso non mi asseconda. Grazie dei tuoi suggerimenti per la mia storia. Io la amo. Spero torni da me...

Francesco 2010-07-10
14:48:34
Ciao e buongiorno a tutti!!! Si in effetti mi sono confuso con Jack!!! Scusami, mi sono ritrovato con tantissime notifiche e non ci ho capito molto!!! Scusami!! Allora è riferito a lui!! Non mi sembra corretto il tuo comportamento Jack in quanto non credo che tu vorresti un trattamento simile!! Per CuoreSpezzato, l'unica cura sono il tempo e gli interessi!! Io all'oggi dopo quasi 4 mesi stò decisamente meglio, il segreto sta nel tagliare i contatti, questi servono solo ad alimentare le speranze!! Tento è inutile, rincontrandosi la discussione ricade sempre lì, e sarebbe inutile fingersi un amico o stabilire un'amicizia. Io ho ripreso i mie hobby, la musica suonata e ascoltata, gli amici e lo svago, tutte queste cose mi stanno aiutando, soffro molto la sua mancanza fisica, mi manca il suo corpo, dal punto di vista mentale riprendo lucidità nel momento che penso che in questi 4 mesi lei ha continuato a vivere ed a fare una vita nuova e quindi io sono completamente uscito dalla sua vita, sono un ricordo un bellissimo ricordo ma non di più quindi che me ne faccio?? Ne prendo atto e io mi rifaccio una strada. Io l'amo ancora, ma razionalmente dobbiamo rassegnarci all'evidenza dei fatti, poi di una persona che mi ha mollato non ci devo fare nulla, io voglio qualcuno che mi voglia che mi tenga stretto, non bisogna convincere nessuno in queste cose, come l'amore. Quindi non farti illusioni, conta che lei ha preso un'altra strada, ovvero che non ti vuole più almeno per ora, poi si vedrà, quindi lavora, distraiti, hai la fortuna di avere un lavoro che ti mette a contatto con le persone, e poi distraiti!!! Buon fine settimana a tutti!!!

jachkal 2010-07-10
19:52:27
blimunda e cuore spezzato mi spiace tanto... si vede dalle vostre parole quanto state male... e vi capisco anch'io sono in questo periodo davvero difficile... i momenti piu' difficili x me sono la mattina appena sveglio... come mi manca fare l'amore con lei e rimanere nel nostro letto a prenderci in giro... e la sera quando torno a casa... quando dicono ti ha spezzato il cuore credo sia vero si vive quella sensazione che davvero qualcuno vi stia strappando il cuore dal petto... il cuore fa male davvero! e quanto sono duri i fine settimana! il tempo forse sara' nostro amico x ora almeno x me e' interminabile sono della vostra idea se qualcuno ti ama fa qualsiasi cosa e supera qualsiasi problema pur di stare con te... ragazzi grazie e' bello leggermi e vedere le vostre risposte... e comunque cuore e blimunda anche voi a roma! dai se davvero si organizza qualcosa secondo me c'e' da ridere... e tutto forse ci sembrera' x un giorno meno duro

BlaBlaBlash 2010-07-10
22:10:54
che dire... io non soffro per una storia d'amore lunga anni, ma per un rapporto di pochi mesi, lei mi ha mollato, e io son qua che soffro!!! ma memore di altre delusioni passate ho cercato di ricordare come mi ero

ripreso, perchè ora sono più forte!! la salita è dura, è lunga, ma alla fine si arriva in cima!!e credetemi è un momento di gloria tutto personale, è quando vi guarderete allo specchio noterete che la vostra autostima è aumentata a dismisura!! e magari dovrete contenere questa!! abbiate pazienza, aumentate gli interessi, state con gli amici, imparerete a conoscere di voi lati di cui non immaginavate nemmeno l'esistenza!! non so se lei ritornerà, sperare che lei lo faccia è per me un'illusione positiva, ma non mi creo aspettative. Il mondo è nostro, la vita è nostra!!! nessuno può abbatteci!!! nel frattempo continuo a soffrire un po', ma sarò più forte

CuoreSpezza to 2010-07-10 22:16:22 Ciao a tutti. Ciao Francesco. Ciao Jackhal. Francesco le tue parole sono perfette. Sarebbe il caso di rompere definitivamente i contatti perchè non fanno altro che alimentare false speranze e inutili sofferenze. Ed è quello che sta accadendo. Oggi su mia iniziativa abbiamo messaggiato, per esempio. Le ho chiesto di vederci per parlare e trovare una soluzione definitiva tra di noi. Ma mi ha trovato un sacco di scuse e in ogni caso lei non chiude il rapporto definitivamente anche se le ho detto che avrei rispettato la sua decisione. E questo alimenta come detto prima speranze e allo stesso tempo sofferenze. Anche se so che non mi vuole più. Jackall, mi fa piacere che capisci la mia sofferenza. Mi hai fatto sentire meno solo. Grazie davvero. Ragazzi, io spero che le vite di tutti noi abbiano una svolta positiva e non necessariamente solo per quel che riguarda l'amore. Ma ogni settore della vita. Francesco, l'ho pensato pure io. Se ci rivedessimo credo che lei porterebbe livore e rancore. In questo periodo di contatti con lei io ho sempre cercato di guardare avanti e non le ho mai rinfacciato niente anche se la mia ex anche lei ha commesso degli errori. e me l'ha pure confermato. Ma l'ho saputo solo oggi direttamente da lei!!!!!!!Mi ha detto che si era allontanata da me perchè alcune cose del nostro rapporto non le andavano bene. Però, caspita, poteva parlarne con me quando ancora eravamo fidanzati!!!! Jackall, anch'io provo le tue stesse sensazioni amare quando sopraggiunge il mattino e arriva la sera perchè molte cose ancora mi ricordano lei. Comunque quando si deciderà a dirmi una volta per tutte che non mi vuole sul serio, inizierò a trovare pace. Adesso sono ancora in un limbo, che si è materializzato a causa della sua mancanza di coraggio a dirmi che non mi ama. Vorrei salutare tutti gli altri, Graziana che è tanto che non scrive e che aveva una situazione drammatica. Ero e sono molto preoccupato per lei! Saluto Blimunda che mi ha dato degli utili suggerimenti, Davide, Paolo, Ila76 e tutto il resto del blog. Per Roma almeno per ora sono costretto a rinunciare per lavoro. In hotel, in Calabria, di questi tempi si lavora molto. Ma è un bene. Stare con voi e condividere gli stessi problemi mi fa sentire meno solo. Grazie a tutti.

ila76 2010-07-12 08:32:17 Buongiorno a tutti!! questo fine sono stata con le amiche , tanto sole e divertimento. ho incontrato gente nuova simpatica. MA poi sabato sera l'ho visto in un locale della zona. era stato ad un matrimonio , lo sapevo tramite amici comuni. Speravo non vederlo dato che la sera sapevo che gli sposi facevano la serata danzante. ed invece no , lui è arrivato con una donna!!!la sua estetista(scusate , puttana!!!) amica da una vita che a me non piaceva già prima!qualcosa l'avevo intuita, quando usciva con la comitiva dove era presente lei non voleva mai portarmi .pensate che una sera era stato invitato ad una aperitivo da lei , volevo partecipare anche io visto che non ci vedevo niente di male invece.....pur di non farsi vedere con me da lei ha manifestato un forte mal di pancia/testa ed alla fine siamo stati in casa!! due settimane prima che mi lasciasse era andato ad

un compleanno e non aveva voluto che io partecipassi, solo il giorno dopo ho saputo che c'era anche lei... ora capisco le sue parole quando mi ha lasciato: si sentiva in colpa per quello che non riusciva a darmi!!...infatti lo stava donando ad un'altra. ed inoltre ultimamente andava spesso dall'estetista!! ma come posso essere stata così stupida. lui anche sabato mi ha salutato , io invece non l'ho considerato proprio. Secondo voi faccio bene ad ignorarlo totalmente??non vorrei mi venisse rinfacciato che sono maleducata! comunque lo so che il rancore è brutto ma credetemi non è facile ignorare tutto senza fare pensieri di odio! è da sabato che ci penso speriamo che il lavoo mi aiuti a dimenticare!! ciao

Francesco 2010-07-12 09:09:12 Ciao a tutti, buongiorno!!Ciao Ila76, mi dispiace ma io l' ho detto sin dall' inizio, secondo me c'era un' altra, e tu me ne hai dato conferma!!! Lo sò il rancore imperversa dentro di te, ma credo che vedendo come stanno effettivamente le cose, puoi un' attimino razionalizzare e dire a te stessa che alla fine dei conti, non ti sei persa niente di speciale. Io ieri sera al mio rientro verso le 2,30 di notte ho avuto davvero un calo di umore terribile, ho avvertito pesantemente la sua mancanza e anche oggi ho davvero perso la parola, la sento molto lontana oramai, penso di essere invidioso, nel senso che lei starà sicuramente bene con questa nuova storia e starà vivendo nuove gioie, cosa che a me ora mi è preclusa. Niente sto ricostruendo un nuovo percorso, non sono affatto felice spero di tornarlo ad essere!! Premetto che non mi manca nulla se non questo aspetto ovvero realizzarmi sentimentalmente, sto anche pensando che un buon rimedio potrebbe essere una bella cura di sesso, ovvero stabilire una frequentazione completamente disimpegnata a base solo di sesso!! Non sono il tipo che si accontenta di questo, però a mali estremi, estremi rimedi!!! Buon inizio di settimana a tutti!

Davide 2010-07-12 10:53:12 Buon giorno a tutti! Cara Ila76, generalmente molto più facilmente delle femminucce, noi maschietti lasciamo quando c'è a portata di mano un'altra persona..è il classico salto della liana come si dice in gergo...(è una cosa che in verità fanno anche tante donne, ma in genere l'uomo è più spudorato in questo senso). Pertanto, era inevitabile che finisse così. Per quel che mi riguarda, se posso esprimere un parere, è stato meglio che tu ne abbia avuto al conferma da subito...per quanto doloroso questo possa essere, se riesci a gestire la cosa, darà una bella accelerata a quel processo di distacco che tanto noi tutti desideriamo. credimi è meglio sapere che c'è già qualcuno che immaginarsi l'altro o l'altra farsi mezza città!. x francesco. Il sesso potrebbe essere una valvola di sfogo, ma in quanto tale dura il tempo di un amplesso...sarebbe opportuno magari farlo solo con chi sa che quello che si sta facendo è sesso e basta appunto senza illudere il prossimo. in questo caso fa bene sono d'accordo, ma senza esagerare. è importante anche riuscire a stare da soli e godersi il mondo lontano dalle passioni. Io personalmente ho qualche difficoltà ancora ad immaginarmi a letto con un'altra donna. La cosa che mi manca di più è il suo odore ed il suo sapore. a 20 anni forse gli ormoni mi avrebbero fatto schizzare fuori le orbite a quest'ora, ma per fortuna ora riesco a governare il tutto con estrema facilità, a parte quel peso sul petto che mi accompagna ogni mattina...

jachkal 2010-07-12 11:04:13 caro davide il peso sul petto? allora nn prende solo me! a volte e' insopportabile...e' proprio un dolore fisico...nn l'avevo mai provato e spero sia l'ultima volte che mi succede... ci sono giorni in cui ti senti meglio altri che ti senti uno straccio...credo ci siano cose peggiori del soffrire per una donna/uomo ma quando ci sei dentro e' davvero pesante...nn pensavo

tanto pesante... per ila mi spiace davvero x tanto che possa essere un modo per staccarsi credo anche sia durissima vedersi davanti la persona per cui soffri con un altro/a, e comunque credo manchi di buon gusto, puoi benissimo frequentare qualcuno ma nn farti vedere nei posti dove posso essere io... per il sesso di cui parla francesco credo che chiedo nn scaccia chiedo ma possa essere un buon modo per pensare ad altro...forse eticamente sbagliato ma comunque quando sei in certi momenti tutto e' lecito per farti stare meglio...

Francesco	2010-07-12 11:23:24	Certo ragazzi, non sono il tipo che si approfitta di una situazione per il mio solo benessere, ovviamente deve essere una situazione di comodo per entrambi che si trovano a fare solo sesso!!! Certo come dice Davide, a 30 anni l' ormone si tiene a bada, però vedi bisogna staccarsi anche dal loro odore dal kloro sapore e dalle loro forme e tutto il resto, è bello che capito, la vita va avanti sempre e comunque, è la terz volta che mi ritrovo a combattere una situazione del genere e guarda non me lo auguro ma sò che potrei doverci combattere ancora, come dice un film di verdone "l' amore è eterno finchè dura". Si quel peso sul petto lo conosco bene, ci porta a fare dei sospiri con la speranza che passi, ma niente, adesso mi prende con meno frequenza, oa sono tornato a mangiare regolarmente mi sono sforzato di cambiare ritmo di vita, vado a correre, non mi alzo mai più tardi delle 8,30 a prescindere dall' orario in cui mi metto a letto che ultimamente non va mai sotto le 2,30-3,00. Ogni notte prima di prendere sonno, la immagino dentro un' altro letto con il suo nuovo amore. Anche questa volta ho perso, bisogna accettarlo, non c'è stata cosa che l' ha trattenuta a me, ora non rimpiango troppo lei, perchè alla fine sicuramente l' avevo sopravvalutata, ora rimpiango il fatto che è difficile che conosco una donna che mi appaghi sotto molteplici punti di vista, insomma che mi rapisca con il suo essere!!Niente purtroppo il tempo ha il suo decorso e le cose ti vengono così quando non le cerchi. Posso dirvi che sto "meglio2 nel senso che oramai mi sono fatto carico di questo peso e lo porto con me con consapevolezza.
jack	2010-07-12 13:01:49	ciao a tutti!...non ho avuto risposta da nessuno.....avevo scritto qualche giorno fa...c speravo tanto avere un'opinione..un conforto.comunque gli scambi di msg continuano....soprattutto il we...forse lei(quella sposata) ... non vedendomi in giro...pensache sia con la morosa...e mi scrive " questa sera potevi venire".....e alla domenica mi scrive"beviamo un caffè"...fio non ci capisco piu' niente....non so proprio cosa pensare...cosa vuole...Il bello che mi fa piu' male vederla accanto ad uno che dice essere un suo caro amico....che vederla accanto al marito....Ah la mente fa scherzi strani.....Comunque comincio a riprendermi...cioe' sono rassegnato...e per fortuna...che comunque vicino una ragazza....Ma cosa devo fare?...ps avevo scritto la mia storia 3/4 giorni fa.....Rispondete ciao
Davide	2010-07-12 13:09:36	hai ragione caro Francesco, quando dici che dobbiamo accettare di aver perso... ma mi sorge sempre il dubbio se una persona fatta come son fatto io possa trovare equilibrio con una donna fatta com'è fatta lei, cioè con gli stessi elementi caratteriali, che guarda caso è il tipo di donna che mi attira da paura e guarda caso è il tipo di donna con la quale le mie relazioni falliscono puntualmente...sbaglierò qualcosa?
art	2010-07-12 14:42:49	ciao jack... ti rispondo io Allora... innanzitutto ti dico subito che se è difficile dare consigli a persone che subiscono un abbandono in condizioni normali, lo è di più in casi come il tuo. Posso dirti cosa farei io se fossi nei tuoi panni: beh, visto che lei è sposata e con famiglia e non ne vuole più sapere, mi metterei l'anima in pace e cercherei di non pensarci più...

ricordiamoci sempre che il cuore vuole vincere e ti fa credere che alcune cose siano essenziali (un pò come fa la mente quando cerchi di smettere di fumare), poi invece si rassegna, e lo fa pure bene perchè è capace di ricominciare da zero anche con più vigore quindi... hai una ragazza accanto, contemporaneamente pensi a questa tizia sposata... fai una cosa, lascia perdere entrambe e rifletti su te stesso e su quello di cui hai bisogno perchè mica sta scritto da qualche parte che dobbiamo per forza stare con qualcuno!? Possiamo anche stare da soli per un pò, specialmente dopo la fine di un lungo amore, perchè ci vuole del tempo per metabolizzare l'abbandono, per riprendere contatto per se stessi, per aprire di nuovo il cuore e quindi ricominciare ad amare... Lei ti invita per un caffè... facile jack, anche troppo, lei è quella che ha un marito e dei figli e cercherà di continuare con te in segreto come ha sempre fatto, se così non fosse in 3 anni le cose sarebbero già cambiate... è giusto vivere una storia d'amore in segreto? Chiediti questo quando ti troverai da solo a dover riflettere su ciò di cui hai bisogno. tienici aggiornati un abbraccio

jachkal	2010-07-12 15:01:39	ciao jack, esperienza personale...esco da una storia con una sposata che si e' separata x noi due...stacci lontano...io nn rifaro' mai + l'errore...ero fidanzato come lei (era sposata) ho mollato tutto x noi due...con l'unico risultato ad un anno e mezzo di distanza che ora soffro x lei...dopo tutto quello che mi ha fatto fare per viverci il nostro amore...poi a te andra' bene...io eviterei storie con spasate/i
jack	2010-07-12 15:17:50	Grazie Art....volevo solo precisare che ... a mollare tutto qualche anno fa sono stato io...Perche' le cose cominciavano ad essere evidenti...Ho chiuso in modo molto brutale....molto....Dall'oggi al domani....STOP.E lei ha pianto molto....ha sofferto molto!!Questo non me lo perdona proprio... Si dovrei prendere un po' di tempo per me stesso....La ragazza attuale e' innamorata di me...io le voglio molto bene...ma non e' scattato niente....pero' non voglio perderla... In questo momento mi vedo con la mia ragazza...stiamo bene...pero' amo un'altra persona(...credo...di amarla)e mi manca molto...e sono geloso....A volte penso che ci siano due vite...una vita "quella dei compromessi" della famiglia...la moglie il lavoro.....e una vita che scorre parallela " dei sogni....e dell'amore "....Mi sbaglierò'.... Comunque sto cercando di evitare i posti dove va quella sposata(ma non e' semplice)...e non voglio farmi vedere da lei con la mia ragazza.....non so proprio cosa fare....Per fortuna il lavoro...un filino mi aiuta...Fio che casino !!! Attendo un commento Art...l'altro problema...e' che non posso parlarne con amici....
thomas	2010-07-12 18:37:28	Art, buonasera. E' un piacere sempre sentirti. Se hai letto le mie vicende del regalo di nozze saprai in che situazione mi trovo. Vorrei che mi dessi un tuo parere su come comportarmi, perchè mi è stata fatta una cattiveria che non meritavo. Adesso la sto evitando totalmente in ufficio, ma mi dispiace e faccio questo forzatamente. Un abbraccio e spero in un tuo parere. Un abbraccio a tutti.
Graziana	2010-07-13 07:48:11	Ciao a tutti. Cara Ila76, quante affinità fra il mio ex e il tuo! Quanti luoghi comuni. Il tuo ex on la estetista (puttana). Il mio ex con la straniera (ugualmente puttana!). Penso bisogna proprio lasciarli perdere. Ma dove lo metti il subconscio? Stanotte ho sognato che che io leggevo una mail di lui in cui invitava la sua nuova lei a guardare le stelle cadenti la notte del 10 agosto. Apriti cielo... Ho gridato, urlato mandandogliene di tutti i colori... Ciao CuoreSpezzato, ti volevo assicurare: in qst gg. non ho scritto perchè sono stata dai miei in Calabria. No so suggerirti un valido toccasana. Io sono una angosciata perdente. però posso dirti che quando sono a casa

dei miei, accanto a amio nipote, mia mamma etc., unitamente a qualche lettura, sto un poco meglio. Nei sogni però, come avrai capito, affiorano tutte le mie delusioni, paure e tristezze. Su una cosa sono certa: non cerco più un uomo cn cui stare, non ne sento il bisogno. Ne ho abbastanza! Al rientro domenica, mentre parcheggiavo l'auto, ho pensato che la cosa più brutta della mia storia è che sono rimasta sola, senza un Dio, senza un credo. Poi sono salita a casa. Mi sono messa a lavorare, nonostante l'ora tarda, e alla fine ho controllato le mail. Avevo aprtecipato ad un concorso di poesie, mesi fa. Ebbene una mail mi avverte che ho vinto il concorso e che la mia poesia sarà pubblicata. Che sia un piccolo segno del destino, una mail dall'Alto (in cui proprio nn credo più) che mi dice proprio sola non sei rimasta? So di essere abbastanza contraddittoria nelle mie considerazioni. Non Credere ma intendere un evento come un segnale... BOH!

Graziana	2010-07-13 07:59:39	X CuoreSpezzato, purtroppo io penso che lei non ne vuole più sapere, altrimenti nn si sarebbe comportata così. La verità è che ormai hanno la loro vita, una vita senza di noi, in cui con molta leggerezza ogni tanto ci vogliono vedere, poi spariscono un po'. Io in amore son proprio sfigata. Qualche settimana fa, ho conosciuto via Internet un tizio di CT. Mi manda le foto (carino). Mi tempesta di telefonate, sms (una sera 10 sms). Mi diceva che mi pensava, che gli piaceva la mia voce. Dovevamo vederci un sabato. Lo avevamo concordato nella telefonata di mercoledì. Ebbene... Scompare. Non si fa più vedere. Dopo una decina di gg. gli ho inviato una mail in cui gli chiedevo se fosse morto o cosa... Non ha risposto. Ho lasciato perdere. Ma certo ragazzi... c'è ne sono di matti in giro... Quanto alla ns riunione, io sono disponibile per il weekend 24-25 Luglio. Fatemi sapere. Saluti a tutti, CuoriSpezzati.
ila76	2010-07-13 08:44:17	Buongiorno a tutti! ciao Graziana, concordo con te la parola giusta è lasciarli perdere. anche io ogni tanto faccio sogni su di lui ma abbastanza offuscati e strani. cmq basta parlare di loro, pensiamo alla ns riunione . sabato mattina 24 luglio possiamo incontrarci a roma io vado ad informarmi per il viaggio/alloggio nei prox giorni. avrei proprio piacere di passare un fine lontano da tutto quello che mi circonda normalmente.
jack	2010-07-13 09:10:09	Ciao art....volevo sapere se hai ricevuto la risposta che ho fatto ieri
jack	2010-07-13 11:20:51	Ciao a tutti...scusate...ma ci sono momenti grande difficolta'...Ieri ho risposto a Art...ma non lo vedo comparire quindi...non avendo risposte...riscrivo i miei pensieri...perche' sfogarsi...ci si sente meglio. Volevo precisare ad Art..che sono io che ho lasciato quella sposata...qualche anno fa...perche'...mi ero molto spaventato..Lasciata in modo veramente brusco....Cioe' spento tutti i contatti dall'oggi al domani... Lei ha sofferto per molto e molto tempo...piangendo al telefono...e io ...in modo brusco...non facevo nulla. Dicevo di lasciarmi stare...che era tutto finito...Da li negli anni successivi...ci si vedeva...tipo 3 volte all'anno...si faceva sesso. Ci lasciavamo male...senza parole...lei soffrendo...e io pure...in modi diversi...Io non lo davo a vedere...lei si ! Fino a 2 anni fa..dove...si sono interrotti questi incontri sporadici...Anche perche' io avevo trovato una ragazza...e ci sono insieme tutt'ora....Poi da diversi mesi...ho ricominciato..io...a chiamare quella sposata...perche' boh.. avevo e ho bisogno di vederla..forse ...credo di amarla ancora...Lei ovviamente ...dice che non ne vuole piu' sapere... ..anche se in questi due mesi ci siamo visti 2 volte...baci e basta.Io insisto per vederla...le scrivo..ma lei risponde molto fredda...dice che le cose sono cambiate...che

pensa alla famiglia...e il sentimento c'e' ancora ma non se la sente adesso....ecc ecc...Solo che io faccio fatica ad accettarlo..Inoltre se io non scrivo(a fatica) per qualche giorno...lei si fa sentire...con dei msg del tipo " questa sera non c'eri"..."Vai a correre?"(che e' un modo per incontrarla)...e la cosa strana...e' che mi scrive nel week end...forse perche' sa che sono con la mia ragazza. In oltre sono " geloso" di una persona...con la quale lei...va a bere il caffe tutti i giorni...e guardandoli ...mi sembra che ci sia piu' di una semplice amicizia...Pero'..guardandoli con i miei di occhi ... lo ho chiesto piu' volte a lei di giurarmi che non c'e' niente...e lei me l'ha giurato...e mi dice che adesso pensa solo alla famiglia...lo faccio veramente fatica a crederle...E' oncredibile come...preferisco vederla vicino al marito..che vicino a quel tipo li...Ah la mente. Ultimamente...con difficolta'..cerco di evitare di incontrarla..ed evitare le feste dove c'e' lei...Per paura di vederla ,anche solo a bere una birra con quel suo amico..come dice lei...(che ovviamente se ce il marito... lei se ne guarda bene di avvicinarsi, e lui idem!!)E evito..perche' non voglio che mi veda con la mia ragazza.. perche' ho paura di allontanarla ancora di piu'...so che le da fastidio...tanto che tutti i sabati sera..se non mi vede mi scrive...e alla domenica mi chiede se vado a bere il caffe...E lo fa perche' pensa che io sia con lei. Bene..ora non so proprio come comportarmi..cosa credere di quello che dice lei...3 settimane fa mi ha fin detto che voleva far l'amore con me...poi pero' dice che adesso non se la sente...ecc ecc Se farmi vedere e far finta di niente....o se cercare di interoompere qualsiasi contatto...Sembra che lei mi voglia tenere li..ma non so se ha paura e ha bisogno di tempo...o se ha un altro...ma non vuole perdermi...BOHHH Adesso sto meglio...

art

2010-07-13
12:05:56

ciao jack... non so perchè ma i tuoi commenti vanno sempre a finire nella coda di spam, in generale per tutti volevo dire che se non vedete apparire il vostro commento è perchè, per qualche motivo di difficile controllo, è andato in stampa... solitamente una volta al giorno io controllo sempre come cerco sempre di leggere tutto quello che scrivete quindi presto o tardi verrà pubblicato Riguardo i tuoi interrogativi/sfoghi torno a ribadire tutto quello che ho scritto nella mia prima risposta aggiungendo solo una cosa: quando si è innamorati (e tu lo sei ancora, innamorato/ossessionato difficile distinguere in questi casi), si fa l'errore di complicare tutto per trovare giustificazioni che ti portino a non mollare, a credere ancora che quell'amore possa concretizzarsi in una bella e meravigliosa favola... purtroppo questa è l'eredità che ci portiamo da una cultura religiosa di tipo cattolico ove il nostro Dio c'è sempre anche se non si fa mai vedere, e sempre ci ama, e noi dobbiamo ricambiarlo perchè l'amore è una cosa pura e pulita, e anche da tutta una serie di film, serie tv, cartoon, show televisivi dove l'amore è sempre quel meraviglioso sentimento per cui lottare e bla bla bla bla... ecco, tutte queste cose portate nella realtà sono da ridimensionare per bene, perchè gli esseri umani non sono perfetti, e se lei ti chiama quando tu non le scrivi da giorni è perchè non sopporta l'idea di non essere più al centro dei tuoi pensieri, e questo non significa che ti ama, significa semplicemente che è una narcisista che ha già tutto quello che gli serve e che vuole anche di più... e quale meraviglioso appagamento per una donna essere al centro dei pensieri di uno o più uomini... e allora semplifica tutto... non ragionare più su questo o quel segnale... pensa come un bambino di 8 anni: io cosa voglio? Se capisci cosa vuoi e sai che non puoi ottenerlo (perchè non credere che le cose cambieranno se voi tornate alla relazione clandestina... o almeno non

		credere che lo facciano in fretta)... allora molla e basta, fattene una ragione... il tempo guarirà ogni ferita e dolore, su questo stanne certo, però la base è che tu faccia un atto di volontà preciso e serio ti abbraccio
Jack	2010-07-13 12:54:22	Grazie ancora Art....C'e' solo una questione...non so come comportarmi...Se cercare di non vederla...Di evitarla...Se c'e' una festa non presentarmi..o andarci con la morosa...e fregarmene di quello che puo' pensare...Non so come comportarmi..in questa fase...
jachkal	2010-07-13 14:33:43	la riunione del 24...ma propio convinte! no dai davvero? oggi giornataccia...che due coglioni! speriamo davvero che il tempo sia nostro amico...x il momento e' il contrario...
jack	2010-07-13 16:42:03	si ho scritto piu' volte...e non compare....e scrivo piu' volte perche' ogni tanto mi vengono in mente delle cose ... e vorrei un tuo parere...Anche se ... hai gia' detto tanto...ed e' tutto molto chiaro...Sabato sera..non vedendomi ... come ho gia' detto piu' volte...mi ha scritto..."questa sera...non ci sei"...io non ho risposto...e lei mi ha scritto nuovamente la domenica...dicendo che potevo rispondere ecc ecc...Le ho detto che ero via a cena...ecc ecc...e lei non ci credeva.....Ma la cosa che mi lascia perplesso e'...che alla domanda " ti sei divertita?"...lei ha risposto..."no"..Boh..come dire..."non c'eri tu...e non mi sono divertita"....ma ovviamente non l'ha detto...Ahhh...
art	2010-07-13 20:05:04	devi fare quello che ti fa stare meglio (o che, meglio, ritieni sia più vantaggioso per te)... se vederla ti fa stare male, allora evita
Francesco	2010-07-13 20:46:19	Ciao ragazzi buonasera!!!Per la reunion sarebbe ottimo!!Tanto a Roma ora ci sto ogni 4 gg per via dei concerti!!Mi sto dando alla pazza musica!!
jack	2010-07-14 07:58:46	Ho scritto piu' volte....ma non compare...e siccome ho bisogno di consigli....Riprovo. Grazie ancora Art...mi confortano le tue risposte...mi danno coraggio...e mi fanno riflettere...ho scritto diversi messaggi ... Vorrei anche sapere come mi devo comportare di fronte ai msg....se rispondere in modo freddo....o se ignorarli...e non rispondere piu'...visto che io e' da 3 giorni che non scrivo piu'....e mi aspetto sicuramente un msg...prima o poi... Grazie ancora...e perdonatemi...sto lottando molto....sento che pian piano le cose vanno meglio...sono rassegnato..all'idea che non tornera' piu'....o meglio me ne faccio una ragione
ila76	2010-07-14 08:15:45	Buongiorno a tutti! se riusciamo ad organizzare il fine insieme siamo grandi!!! secondo me ci fa bene. per ora sicuri siamo in tre: io, Graziana, Francesco e...Davide e jachkal voi che fate vi unite? ed anche gli altri che scrivono o leggono il blog ...che fate ? ritrovo in una piazza di roma...ancora da decidere...segni particolari?persone meravigliose con tanta voglia di divertirsi! è sottinteso anche art è invitato!!e se vieni sarai l'ospite d'onore:))) oggi mi sento bene spero anche voi! buona giornata
Davide	2010-07-14 08:57:52	certo che ci sono!
Francesco	2010-07-14 09:07:00	Buongiorno a tutti!!Sono contento per te che oggia sia di buon umore...io invece mi sono svegliato con il ricordo di lei, e oggi sento proprio la sua mancanza!!! Dai allora per Roma definiamo i dettagli!!!
jachkal	2010-07-14 09:55:24	io sto di merda (tanto x nn fare giri di parole) strano giorni stai bene altri no...boh... ma nn pensate che fare x il 24 sia tutto troppo affrettato? un minimo dovremo conoscerci...che so una mail una chiamata facebook...il 24 e' tra una settimana! siete dei pazzi...però dei pazzi fantastici!
jack	2010-07-14 09:55:56	Ciao Art...scusami se continuo...kissa quanti msg sono finiti nello spam...Appena hai un attimo...se puoi...dai un'occhiata a questi ultimi msg(non pubblicati)....e fammi sapere qualcosa....E' importante sentire un

		tuo commento....per non fare ' cavolate ' in un momento cosi' difficile...Grazie ancora...
art	2010-07-14 10:28:18	ciao ila... magari, non sai quanto mi piacerebbe, però oltre al matrimonio di mia cugina questo sabato, c'è sempre la Salerno Reggio Calabria in mezzo :) spero che ci si possa vedere più avanti... io due anni fa proponevo il cammino di santiago (alla fine non se l'è sentita nessuno)... non so come andranno le cose ma anche quest'anno avevo una mezza idea di farlo e potrebbe essere una bella occasione per rivedere anche figure storiche di questa pagina... un abbraccio, in gamba e buona vita
art	2010-07-14 10:34:12	ciao jack... molti hanno trovato la "tecnica" del no-contact abbastanza efficace, a me piace pensare che alla fine l'amore deluso o quello "sbagliato" sia come un brutto vizio, e in quanto tale va trattato come tutti gli altri e cioè far finta che non ci sia, dimenticarlo, sostituirlo con altre cose... un pò come quando si smette di fumare :) valuta e sii fermo nelle tue decisioni perchè in caso contrario ti ritroverai a scrivere sempre le stesse cose girando sempre nello stesso loop
Jack	2010-07-14 10:58:50	Grazie ancora...Adesso cerchero' di ritrovare me stesso...Ci vorra' un po' tempo..E molta determinazione!Fortunatamente ho una ragazza accanto..che mi ama....So di non essere giusto con lei....Ma non voglio lasciarla...Farei un grave errore..perche' le voglio molto molto bene..Chissa' se riusciro' ad amarla ! ti terro' informato degli eventi Art.....L'aiuto che mi dai ... e' prezioso
Francesco	2010-07-14 12:36:21	Si quello che ha detto Art è sacrosanto!!!!Alla fine questa dipendenza va trattata come quella del fumo dell' alcol o delle droghe!!Bisogna allontanarsi da loro, altrimenti ci si ritroverebbe sempre nello stesso giro!! Oggi mentre lavoravo pensavo, che una qualsiasi persona e a maggior ragione che si allontana da noi, qualora volesse comunicare con noi, ristabilire un dialogo un contantto qualkosa insomma, con le tecnologie di oggi, davvero ci sarebbero mille mdo, mail, telefono post su facebook, e allora che staimo facendo noi?? Nel senso, loro hanno deciso di fare a meno di noi, alla fine non siamo così importanti per loro!!Voi avreste abbandonato loro?? Io non l' avrei mollata, quindi non penso ci vogliano poi in fondo tutto quel bene che pensiamo noi. Si ci hanno dato tanto, ci hanno anke amato, ma ora non sono piu disposti a farlo, e noi non possiamo elemosinare questo!! L' amore è un dono ed è bello quando ci viene dato spontaneamente, e non sotto la pressione delle nostre richieste oppure in seguito ad un opera di convincimento. Questo spazio che ci ha creato Art, mi ha fatto capire che i problemi miei possono essere un pò quelli di tutti, storie simili, modi di pensare simili, insomma non mi sento solo in questa fase della mia vita. Colgo l' occasione per ringraziare Art non lo conosco di persona, però penso che sia davvero una persona con un certo spessore culturale e umano. Grazie.
jack	2010-07-14 13:15:52	Si Francesco...Concordo...Nel mio caso..sono stato io a mollare tutto non perche non c'erano piu' i sentimenti...ma...per i motivi gia' descritti...ovvero..la paura che questa storia clandestina...venisse alla luce...(questo 3 anni fa) Il problema e' che poi....da qualche mese....non so cos'e' successo...Come se un qualcosa che rimane congelato per qualche anno...si scongela...e ti accorgi di amarla ancora....Dall'altra parte pero'...spesso si trova un muro...Giusto o sbagliato che sia...Mi e' stato detto piu' volte..." i sentimenti ci sono....e tanti...ma adesso no....ho paura...sono confusa...mi hai fatto troppo male...e ho troppe cicatrici ecc.ecc." in piu'...condito da incontri occasionali...tipo 1 volta al mese...msg e telefonate...piu' o meno belle...ecc.ecc.Questo ti porta ... in

		un limbo...Come le ho detto piu' volte..." dimmi basta,lasciami stare...." invece mi sento dire..."non adesso....il mio cuore nn e' pronto...non mi sento sincera..poi domani chissa'.....o addirittura...ho voglia di fare l'amore...tvb....magari ci vediamo" Tutto questo comporta un bel casino....ci si trova in un limbo...e non si capisce piu niente...
ila76	2010-07-14 14:51:06	ciao jackhal , non sono una facebookiana non frequento chat tranne questo blog, preferisco i rapporti vecchia maniera...simil segnali di fumo :)). non mi interessa sapere come siete fatti o sentire la vs voce , suppongo, anche se non vi conosco, che siate persone fidate e viene fissata una cosa sicuramente verrà mantenuta. se poi realmente non ci troviamo bene ,ognuno è libero di andare! Francesco hai ragione decidiamo il posto....dato che vai ultimamente a roma decidiamo il luogo di incontro ed appena fatto anche un lasso di tempo nel quale l'incontro dovrà avvenire (sabato mattina o pomeriggio) , dopodichè decideremo il resto! art mi dispiace che non vieni sarò per la prox volta , buon matrimonio!!
Davide	2010-07-14 15:50:49	io direi di trovarci in un posto specifico, in centro, facile da raggiungere in una ora prestabilita, magari, perchè no direttamente qualche trattoria (la butto li) ma potrebbe essere un qualsiasi altro posto ben preciso. io personalmente mi farei la giornata intera dalla mattina alla sera per poi ripartire alla sera. resto in attesa di idee brillanti :-D
Francesco	2010-07-14 17:17:07	Ciao ragazzi, allora bisogna stabilire prima se sabato o domenica, poi il posto meglio una località più o meno famosa, io non sono praticissimo di roma!! Poi per la fascia oraria, un' orario che permetta di raggiungere il posto senza dover fare i salti mortali, nel senso che io mi sposterei con i mezzi pubblici quindi prenderei il pulmann e poi i mezzi locali. Iniziamo con le vostre proposte e vediamo.
jachkal	2010-07-14 18:24:21	io vengo da modena fare andata e ritorno in giornata nn mi va...se facessino che ci contiamo ed uno di noi prenota n. camere singole nello stesso hotel? e li e' il ritrovo...caso mai chi prenota lascia agli altri il numero di tel e ci si sente x scambiare le info... io preferisco rimanere via una notte...se diciamo che ci troviamo sabato si prenota ci si trova alcuni arrivano prima altri dopo e sabato sera gran cena e fiumi di alcool! che ne dite?
jachkal	2010-07-14 18:27:02	io mi presto x cercare un hotel...se qualcuno nn rimane via (la vedo dura pero') comunque ha un riferimento...di dove trovarci... credo questo blog sia l'unico posto dove trovo qualche stimolo...grazie ragazzi nn vi conosco e mi sembra strano un rapporto virtuale ma vi sento vicini e se mai ci trovassimo spero nn sara' x una volta soltanto
thomas	2010-07-14 23:14:05	Art buonasera, devo dire che i tuoi interventi sono sempre calibrati a pennello e concordo con Francesco quando dice che sei una persona di grande spessore umano e culturale. A prescindere dal fatto che invito gli amici del blog a visitare Napoli, così si potevano trovare, a quanto ho capito a metà strada, caro Art urge un tuo consiglio per me. Tu sai che per il suo matrimonio, a fine di questo mese, io le avevo fatto un pensiero, che avrei inviato tramite corriere, naturalmente a nome della mia famiglia e peraltro le avevo preavvisato dell'invio. Lei mi aveva ringraziato. Poi giunge il giorno dell'invio e le mando un messaggio per avvertirla e mi sento dire cose del genere: "sei invadente, speriamo di non ricevere sorprese", "lasciami stare", "io voglio stare tranquilla con la persona che amo e queste tue iniziative mi urtano terribilmente". Premetto ancora che la settimana prima tutto rosa e fiori, lei mi aveva chiamato per un suo caso lavorativo perchè con me si sentiva più tranquilla se lo

supervisionavo io, poi nel parcheggio quando le dico che prendevo un giorno di ferie mi dice "allora domani mi lasci sola?" Comunque il mio sms finale è stato questo: la tua fragilità nei rapporti umani mi fa paura, sono deluso e amareggiato. Adesso sei sola con la tua coscienza. Buona giornata. Ovviamente, le mie domande sono state: ma dove cavolo si manda un regalo di nozze, che peraltro ti avrebbero fatto altre 120 persone ed altri colleghi di ufficio (Art tu lo sai perchè devi andare ad un matrimonio, del meridione poi..)? perchè applicarsi su di me quando hai tutto questo da fare e perchè umiliarmi fino a questo punto? Hai attivato una segreteria con scanner sui regali per identificare le impronte degli assassini? Perchè fare questo a me per un semplice regalo, dopo tutto quello che ho fatto (le ho fatto pubblicare un articolo a nome suo scritto da me, l'ho inviata da un mio amico medico per un problema pesante..il medico che ha fatto nascere i miei figli..). E perchè non poter giustificare un semplice regalo solo per aver avuto una mia attenzione, quando tu mi hai detto che ti reputi mia amica? Caro Art io non capisco più niente, mi sento di essere stato trattato come l'ultimo uomo della terra, al di là di quello che c'è stato tra noi..e come collega (dovremo poi lavorare insieme) mi ha voluto escludere da un momento di felicità. Ma chi ho davanti? Da allora in ufficio la sto evitando, ci salutiamo civilmente ma io scappo letteralmente e glielo faccio capire che non mi voglio fermare eventualmente a parlare con lei, questo al bar, nel corridoio e dappertutto. Lei mi saluta con un viso in difficoltà. Ieri per esempio lei stava per uscire, io ho marcato con il badge, l'ho superata e me ne sono andato velocemente. In verità mi dispiace tutto questo, ammetto di non aver avuto sempre un comportamento normale con lei, forse si è sentita sotto pressione, ma cavolo arrivare ad avere questo comportamento incivile e maleducato, tutto questo senza poi chiarire. E io che in questo momento che resisto nel voler mandare un sms, ho scelto la linea drastica, ma so di volerle ancora bene, tuttavia non la contatterò, perchè non può cadere sempre in piedi. Art, io rientrerò ad agosto ed anche lei dopo il viaggio di nozze e sinceramente sono convinto di mantenere questo comportamento duro. Il problema è che siamo colleghi e nella mia mente pretendo delle scuse o almeno una spiegazione. Tu cosa mi consigli? Perdonami se ti disturbo, ma tu sei sempre molto chiaro con me e con tutti e ho sempre tenuto in gran conto i tuoi scritti. Un abbraccio.

art 2010-07-15 00:16:03 o beh thomas, sai che certe "donne" (non me ne voglia il gentil sesso che frequenta questa pagina) riescono a cambiare idea e/o atteggiamento nel tempo di una strizzata d'occhi e se a questo aggiungi l'annosa questione legata all'interpretazione dei desideri femminili... beh, se ti dice che siete amici in realtà non lo siete, come se ti dice di stare lontano in realtà ti vuole vicino etc etc etc... adesso non voglio creare degli scenari irreali, però da come si comporta o gli brucia qualcosa (ad es. sente che tu ti sei finalmente liberato e sei sereno) oppure crede che tu sia ancora innamorato e lei non ricambia più il tuo sentimento (e per fare una buona azione cerca di fartelo capire trattandoti male). Scegli tu come comportarti... se tu credi che come amica valga qualcosa, e cioè ad es. che non ti cerchi solo quando ha bisogno di te, che non rubi le tue idee spacciandole per sue etc etc etc, allora lotta per riconquistarla e cerca di spiegarle che non hai nulla da pretendere se non il suo affetto puro ed incontaminato, se invece credi che hai già fatto tanto e lei è solo un'ingrata... beh, allora ignorala e sul lavoro sii professionale e distaccato... non sarà facile ma al solito il tempo saprà sistemare ogni

		cosa... cerca solo di non cadere nel tunnel dei giochetti vittima-carnefice-salvatore che sono tristi, ripetitivi e alla lunga snervanti un abbraccio e grazie per i complimenti :))
Blimunda	2010-07-15 00:38:41	Era la mia luce, il mio sogno, il mio tutto...ero convinta fosse la persona più bella sulla faccia della terra...Ora è un incubo di cui non riesco a liberarmi. Grazie per lo sfogo. Notte a tutti
Francesco	2010-07-15 00:58:01	Ragazzi eccomi di rientro dalla solita serata fuori, e per me come al solito è uno stato d' animo angosciato, nel senso che sento sempre la sua mancanza. In giro avrò visto piu di 20 ragazze tutte molto carine, ma poi alla fine si è sempre qui!! Niente a quest' ora ho sempre una grande nostalgia!!! E' dura dover accettare sempre questi epiloghi..... e poi sarà che nn ci sono stimoli notevoli!! Notte!!
Davide	2010-07-15 07:59:25	...ci sono dei giorni in cui mi alzo e mi dico che doveva andare così, altri in cui non mi da pace l'idea che forse ho sbagliato tutto con lei: l'approccio, i discorsi, l'attenzione verso di lei. Mi dico e mi ridico che devo trovare un equilibrio, devo sviluppare la tolleranza e mi ritrovo a pensare che forse una storia come questa fallisce perchè c'è qualcosa di rotto dentro di me, qualcosa che va sistemato al più presto. La verità è che da molto tempo non riesco a sentirmi davvero vicino alle ragazze che frequento. vorrei capirle, cercare di assecondare i loro desideri, innamorarmi perdutamente, ma c'è sempre qualcosa che mi frena. Non riesco a lasciarmi andare completamente. Ho fatto un sacco di cazzate nelle relazioni di coppia, ho detto e fatto fesserie che sarebbero da cancellare dalla mia testa, eppure le porto con me e ne sento sempre il peso. vivo con l'angoscia di commettere gli stessi errori. Certo non sono sempre stato responsabile dei fallimenti amorosi. ho dato molto ricevendo poco in cambio anche io, ovviamente con la persona sbagliata. Ma quando ti capita la persona buona di cuore, generosa, passionale, sincera e te la fai sfuggire così, senza aver tentato davvero di dare tutto te stesso vivi sempre con quel cruccio, quella sensazione di non aver amato abbastanza. Come dice una famosa canzone, forse davvero la vita è una simmetria perfetta. quello che fai verrà fatto a te..forse non è il caso di prendere una torcia e guardarci dentro ragazzi?
jack	2010-07-15 08:18:33	Ciao Art. leri e' stata veramente dura.L'astinenza si e' fatta veramente sentire.... C'era una festa ... e l'ho evitata....sono invece andato con la morosa a vedere un concerto....La morosa si e' accorta...che avevo gli occhi molto,molto tristi...ma non le ho detto nulla...semplicemente momenti così'..che vanno e vengono.... E' stata dura perche' pensavo in un messaggio dalla sposata..Pensavo....come e' successo sabato..che non vedendomi..mi avrebbe scritto...il solito " dove sei "invece niente....Volevo mandarle un msg...che ho scritto e salvato.....ero lì lì per farlo....poi m sono fatto coraggio..e non l'ho mandato.E' un msg dove dico..che sono rassegnato al fatto che non mi vorrà mai più'...che ha un altro....che non mi ama più'...e ché adesso non voglio pensare a quando e se la rivedrò'...che mi sono messo il cuore in pace.....E chissà' un domani cosa accadrà'...ecc ecc.Non l'ho mandato perche'?.paura di sentirmi dire....semplicemente...un bel ciao...va bene.... o...chissà' cosa...Ho dormito a fatica ..e pensare che e' solo da Domenica che non ci sentiamo....Domenica che lei mi aveva scritto...al mattino per chiedermi dov'ero la sera prima....per bere un caffè...e nel pomeriggio per dirmi che era a camminare....come dire dai vieni che ci vediamo(infatti ci siamo incontrati). Sai ho ripensato al male che le ho fatto quando avevo tagliato i "ponti"...di quando andavo a correre e lei si presentava....e non la

sfiavo nemmeno...di quando mi chiamava al telefono...e lei piangeva...e io niente...mettevo giù e le dicevo che tutto era finito....e tanto altro...Ma lo facevo..perché mi ero spaventato...non perché non l'amavo più'...e non so perché mi tornato tutto a distanza di anni....CAVOLI!!! Se sapessi..che è una questione di tempo...aspetterei in silenzio e tranquillo...Ma sapere che non l'avro' più'...mi brucia..non l'accetto....E lei non mi aiuta...di certo...non mi dice...lasciami in pace....Qualche settimana fa..le ho scritto..." ho messo il mio cuore ai tuoi piedi...e tu l'hai calciato via..." ...e lei ha risposto..." il tuo cuore..lo tengo in mano...stretto stretto...ma non lo uso adesso..non sono sincera con me stessa"e ha aggiunto.." ti ricordo..che tu qualche anno fa...non mi hai voluto....e adesso sei tornato...e io non so se metterci una pietra sopra...ho paura...perché quello che provo per te...è un misto tra amore e odio...e sei ancora molto pericoloso"...uff che giornataccia....avrei proprio voglia di sentirla al telefono...ma non mollo...cerco di che posso di resistere... Art....aiuto

Francesco	2010-07-15 11:28:23	Buongiorno!!insomma bella situazione incasinata la tua!!!Bhè però sei fortunato ad avere la morosa a fianco!!Pensa un pò se eri solo e respinto!!! Ti capisco...se solo fosse una questione di aspettare del tempo lo aspetteresti!!! Si anche io lo penso, certi legami sono davvero speciali!!! Stamattina pensavo che anche se l'ho amata e ancora la amo, però non mi sono affatto meritato questo abbandono, insomma è dura ci ripenso, sò che lei era davvero innamoratissima all' inizio e io non l' ho assecondata in tutto, le ho tappato un pò le ali, a volte non le ho dato ragione, insomma non sono andato contro me stesso. Kissà cosà farà ora, io la conosco, lei vive intensamente le cose, sò che ci potrebbe essere un' amicizia, sai sentirti una volta alla settimana così per dirsi come si stà, cosa si fà, ma che senso avrebbe!! Io devo salvare me stesso da questa dipendenza fisica che ho con lei, io ho voglia di lei e non potrei far finta di esserle ora amico. Ragazzi mi sento irrequieto, lo vedo mi butto in qualsiasi fonte di distrazione, uscite, concerti, ma non mi sento profondamente me stesso!! Da come scrivete bene o male siamo un pò tutti allo stesso modo!! L' unica cosa che posso fare, è trarre insegnamento da questa esperienza, in modo da non ricommettere gli stessi errori in futuro e cercare di ritrovare la mia pace interiore, sò che questo processo si completerà quando mi innamorerò nuovamente!!! Un' abbraccio a tutti!!!
jachkal	2010-07-15 12:59:51	oggi è una di quelle giornate terribili in cui ti senti davvero uno straccio in cui nn sai darti nessuna spiegazione in cui ti domandi del perché la persona su cui avresti scommesso la vita può arrivare a tanto...senza nessun motivo apparente...chi sa come stare meglio?
Davide	2010-07-15 13:06:35	tieni duro fratello, tieni duro
jachkal	2010-07-15 14:05:25	grazie davide ma io nn ce la faccio...cazzo devo dire...è + grande di me la cosa...sarà che bisogna tenere duro ma se nn riesci...
thomas	2010-07-15 14:12:49	Art ti ringrazio. Ma non pensi che in generale un atteggiamento di distacco da parte mia possa essere più efficace in questo momento? Se io adesso tento di riconquistarla come amica continuerò a mostrare la debolezza e la fragilità di ricadere nei suoi giochetti. Io adesso vorrei "levarle la terra da sotto i piedi" per farle capire che non ci sono quando lo dice lei. Ti assicuro che si è trattata di una situazione veramente incivile. Ma chi è che rifiuta un regalo di matrimonio e ti tratta così? È veramente assurdo..pensa che voleva che andassi anche al matrimonio. Non si rende neanche conto di quello che so e che, in una situazione del genere, potrei

		sfogare con qualcuno delle confidenze. Non sono il tipo, ma poi bisogna vedere lei come mi ha disegnato con le sue colleghe e cosa avrà detto del regalo. Tu che pensi? Abbraccio.
Davide	2010-07-15 14:17:01	si che ci riesci...ascolta il dolore e tienilo stretto (per quanto assurdo ti possa sembrare). Il dolore ti rende un vero uomo, se riesci a sopportarlo. Alla fine del tunnel, ti sentirai diverso. é come quando smetti di piangere e ti senti sollevato, un senso di benessere invade il tuo corpo. Sarà così quando la sofferenza sarà del tutto stemperata. Il dolore è una cosa estremamente intima. Il tuo dolore è diverso da quello che provo io e quello che provano tutti quelli che scrivono su questo blog, perchè noi tutti siamo diversi. Non ci sono pertanto soluzioni al dolore. Ma credimi se ti dico che stai già cambiando e il bagaglio di esperienza che porti con te ti sapranno indicare la via per la ricerca della felicità. Qualcosa è andato storto, continuerai a sbagliare in futuro, ad avere altre delusioni forse (speriamo di no!), ma è il percorso di vita che va fatto. Un giorno guarderai un'altra donna con occhi diversi. i tuoi occhi sapranno scrutare meglio nei suoi e darai valore a cose che prima non sapevi neanche esistessero con una sicurezza che neanche sognavi di possedere e ti sentirai un Dio...
jachkal	2010-07-15 14:59:23	grazie davide delle tue parole...ma nn riesco a guardare al futuro con ottimismo...anzi propio nn riesco ad immaginarlo...2 mesi fa ho dovuto giurare amore vero e la voglia di una vita insieme ed il desiderio di una famiglia insieme x poter continuare...ed ora lasciato...senza motivazioni vere così lo scatto di una sera...questo modo di pensare di vedere e vivere le cose nn fa per me...nn potro' mai rimarginare una ferita di questo tipo... comunque grazie e' l'unico posto dove mi sento bene...qui con voi
art	2010-07-15 15:19:11	thomas... io credo semplicemente che ci siano momenti in cui bisogna accettare che le persone a cui teniamo possono anche essere mandate a quel paese, anzi è necessario farlo, e che altrettanto spesso è inutile interrogarsi sui perchè e sui come privilegiando invece l'azione... mi pare che lei ti abbia già dato più di una prova che sia stronza :) e di sicuro non è con la tecnica bastone-carota che spera di addestrarti come si deve (o almeno spero)... in gamba
Jack	2010-07-15 15:24:43	Ciao Ragazzi...Non so se combatterenonostante tutto...in questi mesi ci siamo visti tre volte....siamo stati bene..... mandare il msg...e continuare a tenere un filo di contatto...o mettermi il cuore in pace...e aspettare...Penso...che se non avesse voluto...non ci saremmo visti....ne mi manderebbe i msg....questo lo fa ogni tanto.. Non so cosa passa nella sua testa 38 anni ... sposata.....Sto lottando come una bestia....oggi e' 4° giorno....mi sembra un mese....Non vorrei fare cagate!!!Leggete anche il post precedente....e ditemi qualcosa....Art ... lo so.... continuo a scrivere le stesse cose...Passo momenti felici...e poi ricado nel buio totale.....Aiuto
art	2010-07-15 15:32:21	ciao jachkal... mi permetto di intervenire non conoscendo nello specifico la tua storia tu scrivi "...nn potro' mai rimarginare una ferita di questo tipo..." hai ragione, ci sono delusioni che ti segnano per sempre, ciò non toglie che col tempo non si impari a convivere... per fortuna siamo tutti animali adattabili, se così non fosse la razza umana si sarebbe estinta da tempo sotto il peso di tragedie ben più gravi di una delusione d'amore... Anche se non riesci a guardare al futuro con ottimismo di sicuro il tempo cancellerà ogni dolore, potrà succedere in fretta se non ti abbandonerai ai soliti meccanismi di idealizzazione o se lei non tornerà, impiegherai più tempo fino a quando continuerai a vivere questo amore come un ossessione... fidati di chi ne è fuori o di chi ne sta uscendo: non importa se

		lei è la persona migliore che tu abbia mai incontrato e che mai incontrerai, presto o tardi la dimenticherai e la vedrai come quello che è, una persona normalissima con un mucchio di difetti... abbi fede nel potere del tempo e cerca di pensare e dedicarti ad altro... l'estate è un'ottima stagione per le attività ludiche :) resisti e tieni duro, ne uscirai! un abbraccio
art	2010-07-15 15:35:11	jack, devi tenere duro, 4 giorni sembrano un mese ma sono sempre 4 giorni... il tempo si dilata, lo so goditi i momenti sereni e viviti quelli più duri... in fondo è anche il senso della vita... la gioia nasce dal dolore e non lo si può evitare ti adatterai... basta che tu ne abbia la consapevolezza forte e che te la marchi a fuoco sul cuore
Jack	2010-07-15 16:02:40	Ok Art....Si dovro' sentirmelo dire per diversi giorni....Sai Art...volevo chiederti..come mai...nel mio caso..non dici mai...se vorra'...tornera' lei...ecc...ecc.. C'e' un motivo particolare...o sei convinto di qualcosa.....Ma preferisci non dirla per turbarmi o darmi speranze ?
art	2010-07-15 16:15:22	jack... francamente non lo dico perchè non te lo auguro :)))
luca	2010-07-15 16:58:58	ciao a tutti..è un pò che vi leggo...vi ho scoperto per caso e mi avete dato conforto in questo brutto periodo..anch'io abbandonato da circa un mese e si parlava di convivenza...è davvero difficile riprendersi da una botta simile...ti sembra che niente abbia più significato senza di lei... è stato bello scrivervi...
ila76	2010-07-15 17:12:46	ragazzi ha ragione art ..il tempo guarisce tutte le ferite! chi ne ha bisogno di più ,chi meno ma... arriverà quel momento quanto il dolore senza preavviso non si farà più sentire. il pensiero forse tornerà lì ma non sentirete più l'ansia, la solitudine, l'angoscia che ora vi attanaglia! questo, vi garantisco che accadrà!!! poi anche la vostra mente riuscirà a dimenticare e ad offuscare la persona che prima era al centro dei vostri pensieri. stringete i denti ...io sono in fondo al tunnel ...è vero ho fatto veloce ma ripensando alla mia storia con lui forse è stato più un sopportare . Ho realmente pochi momenti con lui, in tre anni ,dove posso dire di essere stata veramente felice , e di aver riso di cuore .e per me ridere è sintomo di felicità assoluta. barzelletta:due suore vanno dal fruttivendolo suora: 2 cetrioli per favore l'altra: prendine tre almeno uno lo mangiamo!!! :))))))cavolata ma spero che un sorriso sia riuscito a trapparvelo.
jachkal	2010-07-15 17:14:19	ciao luca benvenuto...mi spiace x te sia capitato qui ma ti garantisco l'affetto di tante persone...ti capisco e so che provi...anche x me si parlava di convivenza mi ha fatto dire che volevo una vita con lei una famiglia con lei...e poi tutto svanito in una sera...20 minuti...incredibile ed inconcepibile...ma e' così...nn so che spinga certe persone a scelte del genere...noi le subiamo e purtroppo ora le dobbiamo vivere...ci sentiamo presto e che dirti io nn riesco ma se tu puoi stai su di morale
jachkal	2010-07-15 17:22:35	ciao ila finalmente...x roma? lancio proposte idee e nessuno mi caga! i cetrioli? e gli altri 2 a cosa li usano??? mah...sei poco chiara! ahahahah dici ci sia fine al tunnel? e quanto e' lungo? anch'io credo che x problemi suoi i momenti belli siano stati pochi e cmq un po' era sopportare il suo nervosismo ma quando ami questo nn ti sembra un peso... barzelletta : la moglie si toglie le mutandine e dice al marito la vedi questa si chiama lumachina...se la tocchi fa la bava se nn la tocchi fa le corna!
Blimunda	2010-07-15 17:31:35	Ciao T., come va? Se ti va sempre mi piacerebbe parlare un po' con te.. ti aspetto. blimundablack@virgilio.it
thomas	2010-07-15 17:51:24	Art, quando non ci sei sembriamo una squadra senza commissario tecnico. Devi farti sentire più spesso. E' vero lei è stata stronza più di una

volta. Scusa se ti tedio ancora una volta, ma tu, se fossi in ufficio in queste condizioni, ed operativamente, come ti comporteresti con una persona così? Perchè magari alla fine mi da anche la bomboniera..Scusami, ma ho difficoltà ancora a metabolizzare questa "cazzimata", come diciamo noi. Non me lo aspettavo..E quindi ho bisogno di istruzioni da una persona più lucida..questo per evitare sceneggiate in ufficio..ed anche il licenziamento. Adesso non riesco a riprendermi dal rancore..

Jack	2010-07-16 07:48:41	Ciao Art..e via..il 5° giorno...sai ieri sono andato con la morosa...a mangiare... ho lasciato a casa il cel spento...e devo dire che la serata...e' stata piu' piacevole...e l'ho riacceso questa mattina....Beh speravo ci fosse un sms...ma niente...sul momento ci sono rimasto male...poi mi e' passata..In questi mesi non mi era ancora capitato di resistere 5 giorni...Vedi Art...(1) non riesco a spiegarmi come mai...due anni fa l'avevo completamente cancellata....come se non esistesse...cioe' la vedevo...era come vedere una persona qualsiasi...poi e' rientrata...e non so come...da 6 mesi a questa parte..nella mia testa...e 'credo' nel mio cuore...(2) Inoltre volevo chiederti un parere su di lei....Vedi, dice" adesso ho costruito il mio muro...nessuno e' mai riuscito a buttarlo giu'...sono cambiate molte cose...Nn voglio vederti con la morosa..non lo sopporterei...ecc ecc"...e poi se rifletto su questi ultimi mesi...in qualche modo ci siamo visti...ben 3 volte..." x via del muro "...Cosa pensi di questa persona...ovviamente per quello che e' stato descritto....38 anni...quindi si e' messa l'anima in pace...o sta giocando un po'.....con chi capita....e quando mi ha visto tornare....vuole farsi desiderare...ecc ecc. Beh ... altra riflessione ... (3) arriva il we.....Duro non farsi vedere...potrei farcela..andando a fare un we via...e lasciando il cel spento a casa...Oppure affrontare...mantenedo la calma...cioe' vederla...e legarmi le mani dal mandare sms...non saprei...mi sento ancora un po fragile...ma sarebbe una bella prova.. Sai ieri ... cominciavo a provare un po' di rabbia per lei...perche' soffrire...non mi vuole....cavoli suoi..io sono ancora libero di scegliere cosa fare nella mia vita..Lei no...A volte mi sembra egoista... Vorrei un tuo commento in merito a questi 3 punti.....Grazie ancora...devo dire che trovo conforto...e sfogo.....e mi aiuta tantissimo....tanto tanto
ila76	2010-07-16 09:02:47	buongiorno a tutti! hai ragione jachkal non ti ho risposto per l'incontro. pensavo, se per quelli che partecipano va bene, di fissare l'albergo ognuno per conto proprio almeno per questa volta e ritrovarsi che ne so...davanti alla fontana di trevi sabato mattina in un lasso di tempo ,durante la mattina ,dalle 11:00 alle 12:00 .
ila76	2010-07-16 09:17:17	Il tunnel?? per alcuni come avrai potuto leggere è lunghissimo. molto incide la durata del rapporto e l'intensità econ la quale si è vissuto la persona amata e la qualità del rapporto , inteso come felicità !o almeno questo è il mio umile pensiero. inoltre molto importante è la forza di volontà di una persona, di reagire ai problemi della vita. infine molto importanti sono anche le persone che ti stanno accanto partendo dai genitori. i miei per esempio sono persone stupende che mi hanno sempre sollevato il morale con parole di conforto ma anche scrollato quando ormai il tempo delle lascrime era troppo lungo. ricordati jachkal che inizialmente uno ha diritto di piangere , lamentarsi , chiudersi in casa con il proprio dolore ma poi si deve alzare la testa ed andare avanti. ciao
Davide	2010-07-16 09:40:14	e se una volta finita la fase del pianto e delle disperazione, qualcuno (il sottoscritto) ritrovasse la lucidità per capire che ha commesso molti errori e che ci sono aspetti del proprio comportamento che cozzano con una relazione di coppia, aspetti che derivono da stati d'animo come una

		<p>rabbia latente la cui origine non si riesce a capire, come la gestisci? sei in grado di rispondere a questo?</p>
Davide	2010-07-16 09:42:44	<p>io direi di incontrarci in qualche bar non lontano dalla stazione termini...magari lo cerchiamo sulle pagine gialle...</p>
jachkal	2010-07-16 09:43:57	<p>ciao ila...dici che dopo questo diritto si perde? forse hai ragione...arriva un momento in cui devi rialzarti perche' e' finito il periodo in cui hai il diritto di stare male...e forse e' nella nostra natura reagire... credo sia difficile tornare a fidarsi e nn solo di un'altra persona ma anche di se stessi, ti capita mai di pensare di aver sbagliato a credere di aver capito che l'altra persona ti vuole bene che i suoi occhi sono sinceri e le sue parole vere? per me e' una delle cose + difficili da sopportare...</p>
stelladellan otte	2010-07-16 13:13:29	<p>Dopo aver letto i 10 modi x sopravvivere a una delusione...per poco non avevo le lacrime agli okki... Non c'è una fase in cui ..non mi sia ritrovata.. Accettare di non essere poi in fondo così speciali..beh quella forse è stata la cosa+traumatica x me...! dopo tanti anni credere di non aver capito nulla del partner è stato come uno shock..ed ogni istante della giornata ripiombava in testa la domanda "cosa ho capito di lui x tanti anni?????" L'amore per me stessa, la dignità, l'orgoglio...sono la mia forza. ma mi rendo conto ke è molto facile sprofondare nel baratro... ciao a tutti</p>
jachkal	2010-07-16 13:25:46	<p>ciao stella...dimmi che hai superato tutto...e mi darai una speranza...</p>
Jack	2010-07-16 13:36:45	<p>Ciao Art...questa mattina ho scritto un post...spero in un tuo commento...per affrontare questo we...ho paura di buttar via questi 5 giorni...</p>
ila76	2010-07-16 13:42:43	<p>per te stesso , verso il tuo essere e tutte le persone che ti volgono bene e ti stanno vicino ...si! lo perdi questo diritto! di stare sempre a lamentarti ed a rimembrare i vecchi ricordi piangendo. divi reagire....ci saranno sicuramente alcune sere nelle quali nonostante ti sarai divertito con gli amici ed avrai passato una serata bellissima tornerai a casa e da solo nella tua stanza piangerai . ma queste saranno solo lacrime che ti bruceranno il viso non l'anima , come invece accadeva prima. Davide:di errori ne ho commessi tanti anche io e diversamente da come si dice , purtroppo io ci ricasco sempre e in tutte le mie relazioni gli ho sempre rifatti. la cosa strana è che ero sempre stata io che alla fine si tirava indietro con frasi fatte, che stavolta mi sono sentita dire! ricordati che tutti noi abbiamo perso la battaglia ma non la guerra. arriverà il momento :troverai una persona che ti saprà stare accanto nonostante la tua "rabbia latente" ! Graziana ,Francesco come state ?spero bene lè da un pò che non vi leggo!</p>
stelladellan otte	2010-07-16 14:07:45	<p>Non ho purtroppo ancora superato niente....ci sono ragazzi che mi corteggiano e ho tanti amici che mi fanno " distrarre" dopo 4 mesi ancora non ho superato il dolore..ancora non mangio...ancora non rido come un tempo e ancora ahimè mi ritrovo a farmi le mille domande della fase dei perchè... C'è tanta rabbia dentro me...e il perdono beh..quello non lo darò mai! La persona in questione ancora mi cerca,potrei morire ma un'altra possibilità non l'avrà mai.</p>
stelladellan otte	2010-07-16 14:24:00	<p>Vorrei dirti di aver superato..ma non è così,ancora mi ritrovo in quelle fasi sopra descritte...ancora non mangio come prima, nè sorrido...e nonostante ci sono tanti ragazzi che mi corteggiano,la cosa sembra non interessarmi più di tanto... Mi chiedo se sarò mai felice...non mi fido+ di nessuno,soprattutto quelle persone tranquille...non sai mai cosa ti potrebbero nascondere. Sono diffidente e perennemente incazzata....il perdono non lo concederò mai, come il sol pensiero di dare un 'altra possibilità!non mi sfiora nemmeno l'idea... nella mia mente vorrei solo</p>

		che lui stesse male così come sto male io...vorrei ke si mangiasse le mani(ma già ora lo sta facendo)..io sxo ke lo faccia x la vita..fino alla fine dei suoi giorni deve pensare d aver commesso un grave errore. ora vorrei solo questo...questo mi farebbe stare meglio di certo.
stelladellanotte	2010-07-16 14:52:39	ho scritto due volte il commento ma non è visibile..boh! lo riscrivo... dicevo...dopo 4 mesi ancora non riesco a superare nulla,.. sono ancora immersa nelle fasi sopra descritte.mangio ancora poco...sono ancora infelice...mi pongo ancora mille domande e mi distrugge il pensiero che i miei "piani felici di una vita insieme" non saranno mai realizzati. nonostante ci siano molti ragazzi che mi corteggiano...molti amici che mi kiamano...ancora devo riprendermi. Non perdonerò mai questa persona e il male ke mi ha fatto... mi auguro solo che in futuro possa autodistruggersi x avermi perso.
Francesco	2010-07-16 17:16:33	Ciao a tutti, ciao Ila76 ho letto tutti i vostri commenti ma non ho avuto un pò di tempo per mettermi tranquillo a rispondere!! Art quando scrive e da un proprio pare, ha una capacità davvero straordinaria nel fornire il quadro della situazione. Si in effetti poi come dice ila76, si perde il diritto di continuare a perpetuare la situazione di sempre, bisogna reagire, io anche la sera dopo una serata bellissima come quella di ieri sera dopo musica in compagnia di bellissime ragazze, quando ritorno a casa mi ritrovo a ricordare i bei momenti con lei. Io mi trovo in una fase di scarsa considerazione del prossimo, mi ritrovo a parlare con presone all' apparenza interessantissime ma poi sono consapevole che si tratta di specchietti per le ollodole perchè poi le persone si vedono col tempo e soprattutto in alcune situazioni particolari. Si è proprio così, dopo certe cose si rimane sconcertati per aver realizzato che di quella persona non sapevamo in fondo la sua vera natura, e ci sentiamo traditi delusi, ma non solo da loro, ma anche da noi stessi, in fondo tendiamo sempre ad idealizzare l' amato-a. Queste delusioni sentimentali è vero si superano, ma crdetemi ragazzi anche se come dice Art ci fortificano e fanno parte del percorso di crescita dandoci la possibilità poi di riconoscere ciò che conta e ciò che non conta, lasciano sempre una cicatrice dentro di noi, e vuoi non vuoi ogni tanto torna ad essere dolorante, il segreto sta nell' imparare a convivere di sicuro un' nuovo amore ci allevierà questi malesseri che riaffiorano che poi avverà sempre con meno freueza. Il tempo, le persone giuste, la propria determinazione sono davvero le armi per vivere questa fase che stiamo attraversando. Io sono abbastanza sfiduciato, sento di storie che finiscono dopo tanti anni, con figli in mezzo e allora mi rendo conto che l' amore quello eterno è una cosa più unica che rara, pensandoci non sò nemmeno io se un giorno l' avrei potuta lasciare io, insomma ci dobbiamo mettere in testa che la ruota gira. Io sto reagendo, volevo scriverle un piccolo messaggio sull' e-mail, del tipo."mi manchi dal giorno in cui ai deciso di fare a mano di me", ma a cosa servirebbe?? Lei sà che mi ha fatto del male, eppure ha continuato per la sua strada, questi gesti e lo dico anche a Thomas, non cambiano il corso delle cose, quindi a volte penso sia meglio stare fermi e affidarsi al tempo. Un' abbraccio a tutti!! Per Roma, un incontro in piazza per quegli orari sarebbe preciso, resta il trovare un' alloggio a prezzi modici!!!
art	2010-07-16 19:17:57	jack purtroppo rientri sempre nel solito loop... la domanda che devi farti è solo una: faccio bene ad investire su questa persona, o faccio male! ... posso assicurarti che tutte le domande ed i pareri che mi sottoporrai otterranno sempre la medesima risposta :)
Paolo	2010-07-16	Ciao a tutti come state? domanda inutile : come cantava lucio :) comunque

	19:55:01	spero meglio di ieri.... e anche per tutti quelli che si sentono in un vortice di disperazione (compreso me), sappiate che anche se e' impercettibile, ogni giorno e' meglio del precedente... e cosi' via, fin quando passa..... pero' che palle e'? vabbe', pazienza.... perche' prima o poi passa.... e un giorno saremo piu' forti di ora.... Ila, hai detto una cosa verissima... abbiamo perso una battaglia, non la guerra. La vita e' lunga... e un giorno ameremo, e saremo amati ancora... per ora viviamoci questa esperienza..... mica tutti hanno la possibilita' di farla !?!?! Stella, ciao.... tieni duro... ogni giorno ho pensiero per tutti voi... per quanto non ci conosciamo, per quanto siete lontani... vi sto vicino col cuore....
stelladellanotte	2010-07-16 20:49:24	la cosa più brutta...la spada nel cuore..è stato sentirmi dire "6 perfetta..come potrei lamentarmi di una persona che per me ha fatto e farebbe di tutto..che mi ha sempre nei suoi pensieri,che mi ama così tanto.....ma ci sono cose che vanno aldilà di questo!"...questa frase mi ha aperto un mondo...fatto d dolore.. una persona che il giorno prima mi chiama amore..e il giorno dopo mi dice questo..persona apparentementeperbene,amorevole,tranquilla...senza grilli per la testa..credevo..... Come fidarsi quindi del prossimo?come ritornare a sperare ke non è tutto uno skifo?nemmeno l'onestà del parlar chiaro..per gli 8 anni che ci avevano unito..nemmeno quello mi sono meritata! cmq leggervi mi rincuora amici...un bacio a tutti
fiore	2010-07-17 00:53:46	Ciao ragazzi! come state? non ho più scritto ma ho continuato a leggere..... stasera sono in paranoia...molta paranoia... vorrei chiedervi una cosa: x voi è significativo "conoscere" le ex? ossia..ho notato che tutte le sue ex (o almeno quelle che ho incontrato/conosciuto/viste in foto) hanno tutte caratteristiche fisiche molto simili e anche nel carattere si somigliano molto l'unica x ora diversa sono io. significa qualcosa? significa che sono quella che gli piace di meno? che sta con me perchè non ha trovato di meglio e piuttosto di star solo..... che è x questo che abbiamo sta storia litigarella? sono così infinitamente insicura ovviamente se chiedo a lui dice che sono storie passate di cui non gli importa niente però se faccio un commento su di loro lo prende come un'offesa personale e si arrabbia. mentre io vorrei solo essere rassicurata..... mi date un parere x favore? quante pippe mentali che mi faccio :(:(scusate il disturbo buonanotte a tutti fiore
Blimunda	2010-07-17 18:14:52	Ciao Fiore, sarò chiara e semplice: smetti di farti seghe mentali e goditi la tua storia d'amore. Hai la fortuna di non far parte di questa schiera di "lasciati", quindi prenditi tutto quello che puoi e non perdere tempo a pensare a queste cose....Adesso lui sta con te e il fatto che le sue ex siano così diverse da te vorrà dire solo che sei speciale! Io ora sono in piena crisi di astinenza e non riesco a dire altro... Ciao
fiore	2010-07-17 22:59:41	ciao! grazie x la risposta :) lo so che mi faccio un sacco di problemi inutili.. ma vedi faccio parte della schiera dei lasciati e poi ripresi..... ho scritto qui in tutto il periodo in cui sono rimasta da sola..mollata da un giorno all'altro....poi lui mi ha cercata di nuovo e sono rimasta nel dubbio se tornare insieme a lui oppure no.....alla fine ho ceduto ma ti confesso che nel profondo penso sarebbe stato meglio che lui non fosse più tornato comunque dopo ho cercato di scrivere qui il meno possibile per paura di ferire ulteriormente qualcuno anche se il sapere tutti i problemi che ho ora con lui convincerebbe forse alcune persone a guardare avanti verso una nuova storia con più serenità grazie ancora per il consiglio un saluto a tutti
Francesco	2010-07-18	Ciao ragazzi buona domenica a tutti, Paolo grazie per il pensiero!! Fiore

	13:38:46	che dirti, uno solitamente cerca di ritrovare sempre le cose che piu gradisce, sia nell' aspetto fisico che caratteriale, i miei gusti sono piu dirottati verso le more con okki scuri, però ho avuto una stupenda relazione con una bionda occhi verdi, sai è un pò quello che ti capita, ma non in senso cattivo, nel senso che sè una persona ti aggrada, lo fà al di là dei propri canoni di gusto!! Poi devi vedere se sei stata tu ad avvicinarlo all' inizio o lui!!
Jack	2010-07-19 07:58:51	Ciao Art.Eh si...ho fatto la cazzata di scrivere un sms...sabato pome...e da li...siamo andati avanti fino alle 2 di notte....Un vero coglione sono stato...Dopo mi sentivo veramente ridicolo...ridicolo...ridicolo!E' che dopo vari sms capisco che non si riescono ad ottenere risposte chiare...ma vaghe...e mi incavolo.Si Art comincio ad essere rassegnato.Pero' mi sento preso in giro e voglio capire se 'e cosi' o no... Volevo solo riportare il succo dei vari sms...E' uno sfogo Art...e una richiesta di un parere da una persona molto piu' 'lucida' di me.... 1) Io "ma sei felice?" e Lei " no " 2) Lei "Adesso non sono pronta" 3) Lei "Vorrei vederti ma mi sento cattiva" Io : " ma se ti senti cattiva adesso..ti sentirai cattiva sempre." e Lei "Magari dopo no...e adesso non sono pronta" 4) Domenica mattina ore 9...sms da Lei " per chiedermi di bere un caffè "...abbiamo bevuto un caffè....tra le righe mi ha chiesto cosa ho fatto in settimana.... Bene Art...La tua domanda? " la risposta e' no ... non ne vale la pena....Penso solo ai momenti quando siamo io e lei...e sono molto piacevoli....fuori dal mondo... Comunque sono molto piu' tranquillo...Ma vorrei sentire da te cosa ne pensi di Lei...Io faccio fatica ad essere razionale....Attendo un tuo commento...Nel frattempo io..continuo' a farti la tua domanda...e riprendero' io No Contat
art	2010-07-19 10:20:43	ciao jack... se guardi un pò in giro tra i commenti vedrai che più o meno le frasi sono sempre quelle... la strategia (anche inconsapevole) è sempre la stessa: non voglio tornare con te ma non voglio neanche perderti definitivamente dicendoti che sto bene e che la mia è una scelta definitiva... per evitare questi tranelli è sempre bene tener presente una cosa: l'amore non conosce confusione, se è pulito e sano vuole solo realizzarsi... senza tutti i "si, ma" tipici dei giochi (leggi il GIOCO FINALE http://diario.randone.com/?p=1060 tra le appendici di questo intervento)
art	2010-07-19 10:22:04	ciao stelladellanotte, mi intrufolo per dirti una cosa: fortunatamente non siamo tutti uguali :))
Blimunda	2010-07-19 10:27:40	Scusa se mi sono permessa di esprimere questo parere senza sapere tutta la storia...pensavo questo delle ex fosse il tuo unico problema...poi quel giorno stavo malissimo, ero in piena crisi e forse sono stata precipitosa. Scusa ancora... Guarda dentro di te, vedi se quello che provi per lui è così grande da andare oltre a tutti gli altri problemi, ma non quello delle ex, ti prego, quello davvero non è un problema... Ti auguro tanta felicità!
Jack	2010-07-19 10:56:39	Grazie Art...Chiarissimo!!!E' proprio cosi'...Esattamente cosi'! Ti terro' informato.
Francesco	2010-07-19 12:39:59	Ciao ragazzi un saluto a tutti, spero che oggi per la maggior parte di voi sia un giorno migliore rispetto ai precedenti!! Scrivo per avvisare gli interessati alla reunion che purtroppo in questo fine settimana, sto davvero incasinato, in quanto già in mezzo alla settimana devo fare delle trasferte, quindi davvero farei una settimana da nomade per l' italia!!! Un saluto particolare a Graziana, Ila76, Davide!! Per quanto riguarda me, diciamo che sto abusando di "antidolorifici", mi sono buttato completamente in alcune passioni e nelle relazioni sociali, mi distraggono dalla cosa, anche se a volte mi fermo ovunque mi trovo e penso chissà

		starà facendo, però il suo odore lo sento più flebile!! Non c'è dubbio, come dice Art, questo tipo di cose vanno trattate con la dipendenza da sigarette o droghe, bisogna starne lontani, si, si soffre, ma poi alla lunga si ha la meglio!!
Jack	2010-07-19 14:43:51	Ciao Art ... ho letto anche gli altri appendici..Li ho stampati...X rileggerli...E rileggerli Aiutano molto...e soprattutto danno risposte...a tutti i se e i ma e i perche'..... Volevo chiederti,e me l'hai gia' detto in forme diverse....Cosa devo fare ora ? Art....ma tu credi che un amore che finisce tra due persone...che finisce superate tutte le fasi...rassegnazione,distacco e soprattutto consapevolezza che non c'e' piu' nessun sentimento e amore..... Potra' mai dal ritornare?(con la stessa persona dico)Personalmente....l'esperienza vissuta con la mia ex....Forse perche' non ci siamo mai piu' visti...da 10 anni ormai...non e' mai piu' ritornato nessun amore...
Federica	2010-07-19 18:49:30	son arrivata qui, fra un attacco di panico e crisi di pianto, guidata da google e dalla tag "delusione d'amore". Ho letto soltanto la prima fase, perchè è quella in cui mi trovo da qualche giorno, condivido tutto seppure due particolari, uno forse meno rilevante ma l'altro non direi. Il primo: son donna, e va bene, i consigli son utili lo stesso. Ma il secondo..tecnicamente sono stata io a lasciare. Non avrei voluto arrivare a tanto ma il modo in cui lui si comportava con me mi ha costretto a scegliere fra la mia sanità mentale e la sua instabilità. Forse è vero che lo avevo idealizzato ma è anche vero che più volte stando con lui ho capito che aveva le caratteristiche che cercavo. Il punto è quanto riesca a sopportare ancora pur di averlo vicino, ma in un rapporto non è bello accontentarsi anche perchè fino quando stavo con lui ero insoddisfatta e pensavo anche ad altro...altro che ora non riesco a prendermi. Come mai ora sto così male e vorrei tornasse tutto come prima? Ho paura di cedere ma fra le varie crisi di pianto mi sorprendo a pensare quanto vorrei si facesse sentire
Francesco	2010-07-20 09:21:49	Ciao Federica buongiorno, volevo sottolinearti che i consigli del manuale sono rivolti a tutti coloro che subiscono l' abbandono sia che sia un' uomo che una donna. E' diverso il tuo caso specifico nel fatto che sia stata tu a lasciare, ma da come fai capire, era una situazione che non ti rendeva felice, e quando dici che non è cosa giusta accontentarsi in amore, non posso che darti ragione. Anche io che ho subito il distacco, ripensando bene la situazione e alcune incomprensioni reciproche su alcuni modi di affrontare la vita, forse mi sarei per amore accontentato. Però non so se i ragionamenti fatti dopo possono essere validi, perchè per me la storia sarebbe continuata tranquillamente. Non so non vorrei essere troppo indiscreto, però per poter essere obiettivi nel giudizio e nei consigli, dovremmo sapere quali sono state le ragioni che ti hanno portato a questa decisione. Per esperienza personale, credimi le persone nel bene e nel male è difficile che cambino, è possibile, tutto più o meno probabile, però in linea di massima vale questa regola!1Poi ci sono sempre le eccezioni.
Davide	2010-07-20 09:58:32	Per collegarmi a quello che dice Francesco, il cambiamento radicale probabilmente non è realistico...tuttavia se ami una persona ci sono sicuramente aspetti del carattere che apprezzi (altrimenti non si capisce come mai continueresti a pensarlo). Credo che con il senno di poi (e lo dico come se lo stessi dicendo a me stesso), un amore si misura non tanto sulla capacità che ha ognuno di "sopportare" l'altro, piuttosto, sulla capacità che entrambi hanno di modificare i propri atteggiamenti fonte di

malessere per l'altro, fin tanto che ovviamente ciò possa considerarsi accettabile. Non dimenticamoci che in una relazione di coppia si confonde spesso il "tuo" ed il "mio" con il "nostro". Vivere una vita in coppia può rappresentare davvero l'occasione di cambiare pelle, di smussare aspetti deleteri del nostro carattere, di arricchirci insomma, a patto tuttavia che si abbia sempre rispetto della libertà dell'altro e che questa metamorfosi avvenga del tutto consapevolmente, avendo accanto una persona davvero innamorata e forte.

Francesco	2010-07-20 12:51:22	Concordo pienamente con quello che dice Davide!!Bisogna essere capaci di crescere assieme in una relazione!!! Vi riporto un mio immediato stato d' animo, ho un peso sul respiro...ogni tanto la vedo in linea su msn, mentre io sono oscurato, mi viene voglia di mettermi in linea a scriverle qualcosa. Ma che senso a vrebbe scivere un "come stai", "che fai", "lavori adesso" ecc...ecc. Finirei sempre per ridirgli che mi manca e che la desidero come allora. Non sò a volte sono combattuto sull' insistere con le mie ragioni nel continuare a ripeterglielo, ma poi ritorniamo lì, se avesse voluto anche un benkè minimo riavvicinamento lo avrebbe operato lei. Vederla collegata mi emoziona, sapete nello stesso momento si è collegati come facevamo rpima e ci dicevamo tante cose, ci si programmava per quando ci saremmo visti la sera. Che senso avrebbe...ecco perchè riallacciare dei rapporti non avrebbe poi tanto senso forse tra un bel pò ci potrebbe anche stare, ma ora non ha senso. Ecco basta pochissimo per farmi ripiombare nell' angoscia, lo sò parlarci per mezz'ora mi ridarebbe il respiro, ma poi ci sarebbe di nuovo il silenzio per giorni o per settimane e lei sempre in un letto con quell' altro. Mi manca da morire, ma mi manca quello che c'era e che ora non c'è più e quindi non ci si può accontentare di un miraggio. La fine di una storia, per quanto superabile davvero sconvolge tutti gli equilibri e ci complica davvero il quotidiano, rendendolo a volte vano ed insostenibile. Si come dice cammariere "'l amore non si spiega fà girare il mondo e poi se non c'è diventa tutto inutile" L' amore non si spiega!!Al momento non voglio vorrei essere amato, stordito da qualcuno che mi ami!!
Davide	2010-07-20 12:58:35	come ti capisco :-S
paolo	2010-07-20 13:19:04	porca puttana! e' cosi purtroppo....
Davide	2010-07-20 13:21:54	Paolo, è un po che non ti si sente...come va? (lo so che è una delle più odiose domande retoriche, soprattutto ora, ma non conosco locuzioni alternative :-S). Come vedi lo zoccolo duro resiste ancora!
Francesco	2010-07-20 17:14:05	Oggi va proprio da schifo!!daltronde non si può stare sempre bene!!Ripensavo che se non fosse finita la mia storia, davvero non mi sarei trovato a fare quello che faccio ora. Ho conosciuto diverse ragazze alcune che meritano che hanno qualkosa da trasemtterti ed altre davvero inutili, inoltre mi ritrovo spesso in giro per concerti un pò ovunque. Proprio una situazione opposta a quella che mi si prospettava, la convivenza il sacrificio economico tante cose da condividere con lei. e' il bello che io l' avrei fatto per lei, forse quello che più ci distruggie è questa incompiutezza e poi anche il fatto di dover ricominciare da capo a costruire un legame con qualcuno, e questo non è che si fà da un giorno all' altro considerando anche che quando si ha una relazione stabile, si tende un pò a creare terra bruciata intorno a noi, in quanto si predilige come è giusto che sia la propria metà alle frequentazioni con il gentil sesso. Niente alla fine si è sempre e comunque qui a dover andare avanti,

		anche se l' occhio e la mente ci portano indietro. Ragazzi per lo meno per me queste persone rimarranno sempre nel cuore e nella mente, ma so che la guarigione completa si avrà quando una nuova figura femminile ci rapirà i pensieri ed è lì che tutto ciò sarà davvero un ricordo, come ora a distanza di 7 anni mi ritrovo a parlare con la mia prima ex, la guardo con tenerezza le voglio bene, ma non ho rancori non si ritorna su quei discorsi, io ho avuto a che fare con altre donne lei ha una relazione con un' altro, non sento il bisogno di sentirla, ecco il tempo guarisce. quando finisce una storia è perchè qualcosa si è deteriorato, e non so dopo diventa tutta una forzatura. a parte poi che ora ho una confusione in termini di legami davvero grande, troppe storie finiscono, mi sembra proprio che sia come dice Ligabue "ci si prende per vivercela un pò" e poi niente poi tutto continua ognuno la sua vita.
Thomas	2010-07-20 17:30:35	Francesco ciao ed un abbraccio. Hai proprio ragione, pensa che lei si sposerà tra due giorni ed io mi trovo tra un abbandono e la questione del regalo che tu conosci. E' una situazione che mi mette gli incubi, soprattutto per il fatto che non sono avvezzo a mantenere atteggiamenti drastici per lungo tempo. In questo momento resisto a non mandare sms , ma ti assicuro che è dura. Ho riletto i tuoi post su di me e comunque hai ragione.
stelladellanotte	2010-07-20 21:24:09	:(oggi è il suo onomastico ed io ho resistito..non gli ho mandato nulla,nè un messaggio nè una kiamata..niente. com'è triste il mio destino...mi prospettavo una famiglia con lui,dei figli..con gli occhi come i miei col colore dei suoi... e ora mi ritrovo sola..abbandonata,delusa..skifata dalla falsità..dal perbenismo squallido.. e ke dire..non si finisce mai d imparare.mai fidarsi
Davide	2010-07-20 21:51:08	tutto quello che provi e condiviso da tutti coloro che scrivono su questo forum. I sentimenti di rabbia, rassegnazione, disgusto, sconforto che creano una poltiglia sapor muffa sulla tua lingua sono la sorte di chi per tanti motivi non è ricambiato. Il rancore avvelena la tua anima e ti spingerà forse un giorno a divenire il carnefice per colui che volente o nolente incontrerai sulla tua strada ed alla quale chiederai un pò di calore. Pensaci. Hai il diritto di sentirti arrabbiata, ma non lasciare vittime alle tue spalle. Il dolore che provi forse ti farà conoscere un po di più di te. Quella del bambino con i suoi occhi, haimè, è la visione dell'innamorato più bella che possa esistere. Quando ce l'hai ti rendi conto del perchè siamo al mondo. L'amore, quello sano, quello vero crea altro amore, quello di un figlio. Sii orgogliosa di quello che senti e dona la gioia di questo sentimento ad un'altro uomo, che un giorno aspetterà con ansia una chiamata per sentire la tua voce e con il motore della sua auto acceso ed un viso radioso rimarrà ad aspettarti per andare al mare...
stelladellanotte	2010-07-20 22:26:00	ahahah come non piangere leggendo queste tue parole.grazie. Non sono in genere una persona che si piange addosso,anzi in questa storia più volte..da lui,mi sono sentita dire ke ero una donna "con le palle" xkè non l'ho più cercato,non ho elemosinato amore...anke se morivo dentro. Sono stata categorica,non gli ho concesso indecisioni.."mah..forse,..non so"..gli ho voltato le spalle dicendogli addio, xkè ho troppo rispetto di me stessa.troppa stima. Fortunatamente...! grazie di cuore
principessa	2010-07-20 22:42:31	ciao sono sempre qui vi leggo sempre ma sono così tanti i miei problemi Federica, xchè hai dovuto lasciarlo? instabilità in che senso? anche io ho dovuto la sciare
Francesco	2010-07-21 01:23:29	Ciao ragazzi, sono appena rientrato e ho letto i vostri post, bellissimo quello di Davide, io nonostante le mie delusioni d' amore essere deluso da

tre donne ancora oggi ho la convinzione di non dovermi comportare così con la prossima donna con cui mi legherò!!Perchè fare pagare a lei le conseguenze del mio percorso, devo realizzare una crescita interiore da ciò e non distruggere!! Lei è ancora collegata su messenger, vorrei sciverle solo una cosa "ti amo", però sarebbe un dono così grande sprecato per nulla!! Ci sono tante altre persone che meritano questo. Ecco per noi dobbiamo pretendere qualcuno che contraccambi tutto quello che proviamo e non che venga da noi trascinato. Credo che alla fine una persona debba anche avere la libertà di poter cambiare una situazione, di poter lasciare e ricominciare diversamente, bhò non sò dico sempre o meglio penso che ci dovrebbe essere un modo giusto per lasciare un modo meno crudele, ma alla fine come mi ha detto lei "non sò come lasciarti senza farti soffrire altrimenti lo farei" è così, mi metto nel letto agurandole la felicità e io mi risveglio con un' altro giorno da affrontare!! Poi la sera di ritorno dal lavoro vado a fare una corsetta, e il mio sguardo cade su un bambino di 7-8 anni con la testa pelata, e lì tutto si ferma, lì capisco che io sono fortunato, lì capisco che la sofferenza che stà attraversando lui è una cosa seria e che la mia non è nulla, che lui ancora non ha visto nulla. a volte ci vogliono certi scossoni, a volte è come se ti venissero sbattuti davanti per farci capire che quelli sono problemi. Però stasera mi manca tanto, e vado a letto triste però con la consapevolezza di aver avuto fin adesso una vita fortunata. Buonanotte a tutti. thomas è inutile avere contatti con loro, per te che sei costretto comunque a vederla, limitati al minimo prendila come una lotta con te stesso, una sfida con te stesso,devi resistere e non puoi che farti del bene così.

paolo	2010-07-21 08:40:44	Ciao a tutti... ciao Davide! tranne il fatto che una creatura mi ha spezzato il cuore, tutto ok! comunque.... sopravvivo! Vi leggo sempre, solo che a volte non ho tempo per scrivere. ciao Stella... che tristezza tra le tue righe.... rispecchia il mio stato d animo.... i miei occhi e il suo sorriso... ancora tuona nella mia mente.... pero a ragione Davide... un giorno quest immagine così dolce si concretizzera' tra le braccia di un altra persona... che cacciera' via i brutti ricordi... sapete, ieri sera sono stato a una festa di laurea... un amica in comune.... ovvio.... ho la "fortuna" di avere TUTTI gli amici in comune.... Stavo per non andarci, ma per troppe volte in questi mesi ho evitato di andare in posti dove c era lei, e non e' giusto... Così alla fine sono andato..... siamo stati seduti allo stesso tavolo, accanto... ma non una parola.... un timido saluto, un paio di risposte concise, ma niente di piu..... e dire che qualche mese fa le mie labbra sfioravano le sue, e le sue braccia erano intorno al mio collo.... che strano il destino..... comunque.... l'ho vista così strana.... ci sono stati momenti che sarei andato lì, a parlarle un po, ma non l ho fatto.... o preferito parlare con gli altri.. e vi diro'.... SONO CONTENTO DI ESSERE ANDATO..... a piccoli passi sto risalendo..... anche se mi manca, mi piace da morire, le voglio un bene dell anima.... prima o poi voglio riparle..... ciao a tutti.....
Stefania	2010-07-21 10:21:02	Ciao! Anche io sto soffrendo.. Magari se ci teniamo la mano sarà tutto più semplice..
Francesco	2010-07-21 13:26:40	Ciao e buo pomeriggio a tutti, ciao Stefania, eh si è proprio dura!! Quante cose si fanno in un giorno, eppure non sò niente di lei, anche oggi è collegata ma parlarci non cambierebbe nulla, prima che sia possibile riparle devo abortire ogni sentimento verso di lei, purtroppo con chi si ama non ci sono mezze misure, o tutto o niente!! Oggi non sto proprio al meglio, si è risvegliata la malinconia in me, appena un pò intorno a me gli stimoli si allenano riaffiorano le cose, ma daltronde non posso

		nemmeno continuamente ubriacarmi di distrazioni. Confido solo nel tempo e in qualche sorpresa che incontrerò sul mio percorso.
Davide	2010-07-21 13:42:49	è quella maledetta malinconia che ci condiziona le giornate...anche quando non ci penso c'è sempre questo sottofondo di tristezza che mi accompagna. è come se fossi avvolto da un alone che non riesco a scrollarmi di dosso. Quando sono allegro, quando guardo un film, quando mangio, rido con gli amici, faccio tutto quello che si fa normalmente, qualsiasi cosa mi rimanda a lei: mi basta un luogo vissuto con lei, lo sguardo di una sconosciuta che ricorda vagamente le sue forme che la malinconia risale su e mi tiene stretto a se...poi questi maledetti sogni...continuo a farli, senza sosta e lei è quasi sempre allegra, spensierata e mi da gioia durante il sogno ma quando mi risveglio mi accorgo che è stata solo l'illusione di una notte e ho sento una forte stretta al cuore...
Stefania	2010-07-21 14:05:24	Io sono stata lasciata.. Sono riuscita ad innamorarmi di un 17enne.. Io h 22 anni! Che vergogna. Mi faccio quasi schifo
Francesco	2010-07-21 17:41:41	Ciao Stefani, perchè dici così!!Per quale motivo dovresti farti schifo?? Certo, è un pò insolito che una donna si innamori di un ragazzo più piccolo, in quanto solitamente le donne hanno a parità di età una maturità più avanzata, però avrai trovato in lui delle cose che ti hanno spinto ad innamorarti di lui, dei presupposti giusti, o comunque delle emozioni. poi bisogna anche vedere le motivazioni per il quale ti abbia lasciato e la durata del legame tra di voi. Comunque io come ho detto nei miei precedenti interventi, sono tre volte che vengo lasciato, e devo dire che la sofferenza è sempre la stessa anche se poi ho la consapevolezza che si va avanti e che sicuramente arriverà un' altra persona che ci farà di nuovo esaltare, anche se con maggiore diffidenza, con maggiore difficoltà, poi si tende a diventare più esigenti.Comunque se può esserti di aiuto qui noi siamo lieti di farti compagnia.
ila76	2010-07-22 08:17:05	Buongiorno a tutti!!e un saluto particolare a Francesco,Graziana ,Davide e Art. stavo meglio lo ammetto ma poi ieri ho fatto una cavolata!!!!saranno stati i fumi dell'alcol di cui ieri ho abusato....gli ho mandato un sms. cazzo.cazzo.cazzo!!! io: ciao come stai?non ti saluto xchè non mi sento, ho bisogno di metabolizzare.io sto bene e a casa tutto ok? lui: ciao a volte bene a volte male.mi fa piacere che stai bene.se non mi saluti mi saluterai!...ciao ecco non sono riuscita a dormire più notte in bianco in lacrime...ma cosa mi aspettavo che mi scrivesse????'non lo so ma anche se non è un cattivo messaggio io ho capito che ormai non gli frega veramente più di me....speravo,non lo so forse che anche lui fosse ancora incerto della sua decisione.mi sbagliavo!!!!!! ieri sera sono ripiobata alle prime fasi!!!! sono proprio stata una stupida. ero stata così diligente , brava a seguire il distacco totale. e ora come faccio??sono proprio stupida. help me!!
Davide	2010-07-22 09:19:32	cara Ila il cammino verso la fine del tunnel è lungo e pieno di tranelli. Non sentirti in colpa per quello che hai fatto. lo hai detto tu stesso è stato un momento di debolezza, capita. Se ti può consolare anch'io qualche settimana fa, vedendo delle foto sul fottuto facebook (maledetto chi l'ha inventato!) di amici in comune, l'ho rivista bella più che mai e radiosa come non l'avevo mai vista. Mi è scattata la gelosia e le ho mandata un sms in cui le chiedevo se per caso ci fosse un altro...ovviamente lei mi ha rassicurato dicendomi con un tono di Pietà che farebbe invidia a Madre Teresa di Calcutta non c'era nessuno. Ovvio che mi sono sentito sollevato ma subito dopo ho avuto la percezione di quanto sfigato debba essere

sembrato. da allora non guardo più le maledette foto che postono gli amici (ho provveduto ovviamente a cancellare ogni traccia di lei, non per cattiveria, ma xche mi faceva male rivedere i momenti sereni passati insieme). La debolezza in questo momento è più che comprensibile. Non sei ne la prima e non sarai l'ultima. Sono sicuro che non capiterà più e se ricapiterà sarà l'ultima volta. ti abbraccio

Francesco 2010-07-22 11:13:42 Ragazzi buongiorno!!Come si fà??Bhè quando capita di ricadere in queste tentazioni bisogna ricominciare da capo!! Io anche in questi giorni sono stato tentato nel scriverle su msn, ma ho capito che dirle "come stai?" oppure "come va?", non mi avrebbe cambiato nulla. Spero con tutto il mio cuore che stia bene e le cose gli vadano bene, daltronde non è stata fortunata come me, viene dalla Romania ha sempre avuto meno di me, tanti sogni che poi non è mai riuscita a realizzare. Ila76 la sua risposta effettivamente è stata proprio insignificante, non hanno più queste persone la sensibilità verso di noi, Davide dice di aver cancellato tutto, io non l' ho mai fatto, pensate che ho ancora una foto della mia prima ex in camere, e l' altra sera sulla fotocamera ho ritrovato delle foto della mia ultima ex, mi devo abituare a portare questo fardello, fuggire non porta a nulla, devo imparare a conviverci, come penso che tutti noi dobbiamo farlo. Purtrppo a questa sofferenza si vanno ad aggiungere altre cosette del quotidiano, come il fatto di dover sopportare delle cose sul lavoro, io lavoro con mio padre e credetemi è una cosa insostenibile, si è costantemente sotto ricatto, per quello che si è ricevuto per tutta la vita, poi non è che si guadagni kissàchè nonostante sia laureato non e che io pretenda, io vorrei solo un pò più di comprensione. Bisogna igoiarne di rospi a volte mi viene voglia di mandarlo a fanculo e dirgli di arrangiarsi che alla fine quei 700-800euro in qualke modo li rimedio lo stesso, io dico sempre di essere stato fortunato perchè ho avuto più di tanti altri, però mi sono dovuto reprimere a partire dal mio percorso formativo in campo lavorativo, mi sono accomodato su una strada più facile, e ora ne pago le conseguenze. A volte le pretese di un genitore su un figlio vanno davvero oltre il legame in se, un figlio non è una proprietà il solo fatto che lo si sostenga economicamente nonn dà il diritto di dover pretendere da lui a tutti i costi quello che si pensa sia giusto. Ecco come in una relazione si arriva a considerare l' altro una cosa propria pretendendo kissà che cosa, in forza di un legame sentimentale. E allora dal punto di vista sentimentale non va, dal punto di vista lavorativi si è insofferenti, di certo non si naviga nell' oro, almeno la salute mi assiste e non è poco e con questa cerco di godermi il resto del tempo libero che mi rimangono dopo 8ore di ufficio 5 ore di sonno e 3 ore di alimentazione. A questo punto vorrei solo tranquillità!! Scusatemi lo sfogo, ma quà ogni giorno c'è qualcuno che ti pesta i piedi!! Sentirsi dire da un padre in seguito ad una distrazione oltretutto nemmeno così eclatente:" ma lo sai quanti calci in culo ti avrebbe dato un' altro datore di lavoro" bhè non può non smuovere l' orgoglio personale, anzi a qualcuno meno calmo di me avrebbe smosso anke qualcos' altro. Calmo va bene , ma coglione no!!Contando anche altri precedenti. Scusatemi, ma veramente uno arriva a sbottare!

blimunda 2010-07-22 11:14:38 Ciao a tutti...anche io ero sicura di stare meglio...Invece ora di nuovo tristissima. L'ho visto, qui in ufficio, ci siamo salutati, con una freddezza glaciale e poi ognuno per le sue occupazioni... E' giusto così perchè parlarci sarebbe deleterio, ma quanto è dura! Ora non riesco a concentrarmi sul lavoro...mi sto legando le mani per non mandare

		messaggi...Spero di farcela. La realtà è che mi manca da morire...che palle! Ma quanto deve durare? Quando finisce questa agonia?
Davide	2010-07-22 13:42:52	Caro Francesco, sfogati quanto vuoi, io capisco perfettamente il tuo stato d'animo. Viviamo una situazione in cui tutto sembra andare storto. Il lavoro è sicuramente uno di quegli ambiti in cui la mancanza di serenità si manifesta apertamente. Personalmente ricopro un ruolo di certa responsabilità (pur essendo un semplice impiegato) e mi capita spesso di fare errori di distrazione anche banali. la cosa ovviamente si è accentuata con questa ultima tegola sulla testa (se così si può chiamare). Siccome le conseguenze di questi errori possono essere abbastanza nefaste, capisci la pressione alla quale sono sottoposto tutti i giorni, con un capo che abbaia letteralmente. Non credere di essere l'unico a vivere situazioni così spiacevoli. Sono pugliese ma vivo in alto adige per lavoro. Sono lontano da tutto...amici, famiglia, casa mia. Non c'è giorno che passa che non pensi al mare, ai profumi della mia terra. Non mi sento a mio agio qui.Eppure si va avanti. Anzi sono convinto che un giorno ne avrò da raccontare di cose. La vita è così. conviene viverla tenendo ben in testa una cosa: non è importante chi ti sta in torno, ma quello che è dentro di te. La nostra missione di vita è trovare un equilibrio quanto più possibile stabile e soddisfacente, per tornare a credere in se stessi, per tornare a sorridere...
Stefania	2010-07-22 15:08:20	Perchè mi sono fatta abbindolare da un bambino che adesso va in giro a fare lo spaccone e vantarsi di essere "stato" con una più grande di lui. AVEVO visto in lui l'innocenza, l'ingenuità e la semplicità che avevo io un tempo.. e quella bambina è ancora un po' dentro di me. Ora ho paura di innamorarmi anche se capisco che le persone che incontrerò non possono pagare le colpe di ragazzi precedenti... Cmq ti ringrazio per la comprensione.. Un bacio
jachkal	2010-07-23 07:52:29	ciao ragazzi non scrivo da alcuni giorni ma Vi leggo sempre. vuole essere un messaggio per tutti coloro che hanno tentazioni di mandare sms o chiamate o mail...tagliatevi le mani piuttosto! io ho completamente tagliato (chiaramente una tortura) e che succede? mi cerca lei con scuse direi molto leggere e banali. per farla breve e risparmiarvi mille dettagli ci si rivede ed i nostri incontri sin dal primo sono stati poverissimi di dialogo ma molto concreti per altre cose che potete ben immaginare. be' a distanza di qualche settimana in cui io nn ho avuto nessuna pretesa e niente le ho chiesto e continuavo nella mia indifferenza nonostante i nostri incontri notturni mi sono risentito dire le stesse cose di 3 mesi fa, cose che già sapevo e che nn avevo bisogno di risentirmi dire, ecco ragazzi costa tanto ma sono quasi certo che se ami una persona passi sopra tutto e tutti, che affronti con lei problemi incomprensioni paure, e nn lasci che questa si allontani da te, non mandate messaggi non chiamate credo sia davvero un modo per stare peggio e' durissima lo so e Vi capisco ma se la persona che amate vuole qualcosa da Voi sarà lei a cercarvi nella speranza che se lo fa abbia le idee chiare e che Vi accetti per quello che siete. un abbraccio a tutti
luca	2010-07-23 09:32:28	ciao a tutti..ciao blimunda... hai ragione anch'io mi chiedo quanto debba durare ancora questa agonia...io sono a quasi 2 mesi dall'abbandono però devo dire che per ora di miglioramenti ne ho visti pochi, il mio pensiero è sempre lì non riesco a voltare pagina...spero che passi presto di riuscire a trovare nuovi stimoli. Baci
Jack	2010-07-23 12:41:28	Ciao Art,eh si pare proprio di essere in un gioco....quando mi allontano...mi contatta...Vedi...ho riletto il tuo primo intervento..dove parlavi di amore/ossessione...Effettivamente,riflettendo parecchio...mi

pare sia un discorso di ossessione...Sono molto piu' tranquillo questa settimana, piu' distaccato..non mi interessa quasi piu'....Il vero problema sono io...devo cercare in me...la soluzione...cosa fare della mia vita...e come comportarmi con la morosa...L'importante e'...che le scorse settimane stavo male....adesso sto meglio...ma la strada e' ancora lunga...Grazie ancora...e ti terro' informato

Stefania	2010-07-23 12:45:29	La penso proprio come te!
jachkal	2010-07-23 13:17:34	ciao jack a volte cambiare puo' voler dire rimanere fragati...x esperienza... valuta bene a volte si e' spinti da una passione persa con la fidanzata o semplicemente per il gusto di qualcosa di proibito...forse basterebbe riaccendere quella fiamma che c'e' con la persona che si ha di fianco e si capirebbe che e' stato bene nn prendere decisioni affrettate...
Davide	2010-07-23 16:09:34	alle ore 16.45 ho ricevuto una mail che nel bene o nel male, forse può darmi uno scossone definitivo ad uscire dall'impasse. La mia ex ragazza mi scrive che è ha sentito il bisogno di contattarmi per dirmi delle cose. Mi dice che è felice perchè ha trova finalmente un lavoro degno di questo nome ed ha trovato l'uomo della sua vita...non che la cosa mi sorprenda più di tanto, ma leggere queste parole mi ha un po sconvolto. Dice di essersi innamorata, di aver provato il batticuore e tutto il resto...Una lunga mail nella quale mi spiega dell'errore fatto con me nel "provare" ad avere una relazione...ho il cuore a pezzi ma sento forse di essere ad una svolta. che dio mi aiuti
jachkal	2010-07-23 17:16:19	mi spiace davide...tieni duro...
Francesco	2010-07-23 17:28:49	Ciao Davide buonasera!!Guarda anche io ricevetti una mail simile alla tua!!Per quanto ci somiglia te la farei proprio leggere!! Lei mi scriveva, che era tutto cambiato che oro, che faceva cose che non aveva mai fatto, che non sarebbe tornata in dietro perchè finalmente aveva ciò che gli piaceva, ed inoltre che aveva trovato anche qualcuno che le "piaceva", che le stava vicino moralmente e che le dava tante idee per cose nuove da fare!! Insomma lessi questa mail e sprofondai,le telefonai subito disperato,andai subito al dunque le chiesi se con questo che le piave ci era andato al letto, e lei mi rispose di sì, e li un' altra pugnalata, il giorno dopo presi la maccina e mi feci ben 300km ad andare e altri 300km per ritornare però in quel giorno toccai il fondo e dà lì ad oggi non sono andato ancora piu sotto!! Dopo un mese e mezzo di silenzi ricevo uu' altra sua mail, in cui mi dice che ha sbagliato che ancora mi pensa, che ancora mi vuole bene e che se potesse tornare in dietro non lo rifarebbe, perchè si è resa conto che tutto è uguale. Ma poi conclude dicendo che non mi dimenticherà mai che sono stato grande, ma che oramai ha preso un' altra strada. io le ribattei dicendole che se avesse voluto non sarebbe stato troppo tardi per noi, ma lei come prima non voleva sentirne. Carissimo Davide, per lo meno hai avuto delle risposte, e poi credimi tenerti a fianco una persona insoddisfatta, una persona che stà sempre con l' occhio più in là perchè dove si trova non riesce a trovare appagamento è inutile. Non gli si può cambiare quello stato mentale, nemmeno facendo i salti motali, oramai si sono messi in testa che non va, che non è soddisfacente!! Un pò come mio padre sul lavoro, oramai si è messo in testa che a me non piace questo lavoro, e allora ogni qualvota c'è un mio errore, lo attribuisce al fatto che a me non piace e lo faccio contro voglia, alla fine sto lavoro me lo farà odiare lui! Bisogna essere forti, sei un ragazzo molto molto intelligente, e da come scrivi io mi ci ritrovo parecchio nel tuo modo di essere. Adesso

puoi solo risalire, sono battaglie che abbiamo perso, non si può sempre vincere, e allora dobbiamo andare avanti. Io non sono me stesso ho un velo di tristezza costante, sò che mi libererò di questo solo quando mi innamorerò nuovamente, ma sò che è difficile, perchè cerco particolari emozioni e non mi voglio accontentare.

Davide 2010-07-23 18:22:26
caro francesco, le tue parole sono di gran conforto per me, più di quanto immagini. Io ho sempre saputo che le cose erano andate così ed immaginavo che prima o poi sarebbe accaduto. Solo che quando accade, anche se te lo aspetti, non sei mai pronto. Mi stavo risollestando piano piano ed ora mi manda questa mail, ricordandomi con parole dolci e gentili, quanto fosse stato fallimentare la nostra relazione, mi è ripiombata addosso quel "velo di tristezza" che citavi tu...La sua vita è felice, ha trovato un lavoro ha un amore nuovo di zecca che le dà quelle emozioni forti che tanto desiderava. Se è davvero l'uomo della vita, come dice, non ci metterà molto a mettere su famiglia, in un lampo, perchè so che è quello che desiderava. Ed io che m'immaginavo una bimba con lei... Io sono qui lontano da tutto, macerato dal dolore, mentre lei si è finalmente liberata di quel peso che portava sulle spalle, il senso di colpa, ultimo atto di un cambiamento radicale nella sua vita, che ha sacrificato me in nome della sua felicità. Hai ragione Francesco, quando dici che è stato meglio così, perchè avere accanto una persona insoddisfatta è una piaga mortale. Ma il dolore rimane forte e lancinante. Sapere che un'altra persona ora condivide i suoi sogni, le sue gioie e i suoi dolori, la sua intimità mi addolora. Mi addolora perchè malgrado tutti i discorsi sinceri fatti, resta un vuoto che sembra incolmabile, resta il timore di trovarsi dinanzi ad un'altra persona da amare, su cui riporre fiducia e dalla quale ottenere solo delusioni. Dovremmo bastare a noi stessi, ma non è così, ho bisogno di una persona con cui condividere sogni, passioni, un figlio, un amore insomma ne ho bisogno come il pane. Senza questo la vita è davvero uno schifo...ti abbraccio

Francesco 2010-07-23 20:39:43
Eh sì...pensa dopo avermi scritto quella mail in cui le dispiaceva per avermi fatto tutto questo, dopo sono corso da lei, lei è stata gentilissima, mi ha accarezzato, ci siamo baciati, ma poi mi ha detto che ha chiesto dopo solo due mesi ha chiesto a un nuovo uomo di sposarla, hanno deciso di mettere dei soldi da parte ed andar via anche dall'Italia!! Insomma un'altra pugnalata!!Anche io Davide l'avrei sposata, anche io ho immaginato il pancione, ma era anche lei che fomentava queste cose, che me le chiedeva che le voleva da me!! Io voglio dirti che molto probabilmente non erano le persone adatte a noi, per quanto a noi ci piacessero, io attualmente non riesco a svincolarmi da alcune sue particolarità, sono dipendente da queste cose e mi sembra di non voler altro se non quelle!! Però ti dico mi sembra perchè come mi ha detto un mio carissimo amico con qualche anetto più di me, mi disse:" quando ti capiterà davvero la donna giusta, quando ripenserai al passato dirai a te stesso che non ci avevo capito un cazzo e ci riderai su". Io sto cercando di reagire, ho frequentato qualche altra ragazza ma mi sembra tutto insignificante tutto vuoto, ma non possiamo fermarci altrimenti siamo persi!!! Vedi loro continuano senza di noi e anche felici oltretutto, credo che non meritino il nostro collasso come persona, Davide ci sono le persone giuste come noi, basta avere la fortuna di incontrarle, e come si dice la fortuna aiuta gli audaci, c'è un detto che dice:"aiutati tu che dio ti aiuta!!" Sò solo che se la rivedessi farei 100 passi indietro, sò che sono debole a lei, so che la desidero e che voglio lei, però non posso averla non possiamo averla, non

ci riguardano più loro l' hanno deciso, ci hanno esclusi, messi fuori!! E' la realtà!!Guarda spero proprio che uno di sti giorni, mi scrivi che hai trovato la tua felicità!

Davide 2010-07-23 22:38:18 sarebbe bello se accadesse "in uno di questi giorni" ma mi conosco e so che non sarà così...come te io non amo accontentarmi...passano gli anni e divento sempre più esigente, tante cose non mi stanno più bene, vorrei la favola anch'io, vorrei che una donna tornasse a farmi girare la testa come accadeva qualche anno fa. Ma non riesco più ad essere spensierato come un tempo. la vita mi ha indurito e oggi è sempre più difficile trovare una persona in grado di aspettare, di pazientare...tutti voglio tutto subito. Esiste un mondo d'implacabili, di persone che non aspettano, che corrono...io sono sempre in affanno con i miei tempi. Amo capire la donna che mi è accanto, scoprirla giorno per giorno, ma sembra che il tempo non mi dia tregua, ho l'ansia...comincio a pensare che forse la cosa più saggia da fare e restare soli...c'è un universo dentro di me che aspetta solo di essere esplorato, ma nessuna sembra esserne interessato...se passo dall'Abruzzo un giorno di questi magari c'incontriamo e prendiamo qualcosa da bere per brindare contro a chi ci vuole male...

Francesco 2010-07-24 01:49:37 Ciao certo ben volentieri se passi da questa perti sono lieto di condividere due chiacchiere e un buon bicchiere di vino locale con te!!Per me è impossibile passare li dalle tue parti, altrimenti avrei fatto altrettanto!! Si anche io penso a volte che la cosa migliore sia stare da soli, alla fine pensandoci sarebbe sempre un accontentarsi, allora credo che bisogna vivere questo in noi, ovvero la necessita, il bisogno di avere qualcuno accanto a noi per una relazione. Stasera ho fatto un bel pò di gir, sagra, poi danza in riva al mare e poi giretto per chalet, non sò non len ho contate, ma avrò incrociato lo sguardo e visto più di 30 ragazze, ma nessuna mi ha trasmesso nulla. Ecco come dici tu vorremo che qualcuno avesse la voglia il vero interesse di esplorarci dentro. Non sò, mi sento di essere disilluso,ho avuto la fortuna di vivere queste persone che mi hanno dato emozioni, ma di colpo mi hanno interrotto il sostentamento e mi sono trovato soffocato. Vedi a quest' ora penso a lei, con questo caldo dormirò scoperta con lui, ecc ecc..... Cosa può rendermi felice??? Lo sò tutto continua, tutto rinasce, ha presente quegli ulivi secolari a cui tagliano tuttu i rami anche quelli più grandi e rimangono solo con il tronco e qualche ramo grosso? Bhè dopo anni ritornano ad essere rigogliosi anche più di prima. Io mi sento così, mi hanno mutilato ma tornerò ad essere rigoglioso. Questo blog, mi ha dato un grosso aiuto, ma ha fatto una compagnia incredibile e fatto capire che non è un caso, ma che spesso vanno così le cose. Non dico di aver accettato, ma solo di stare metabolizzando un pò. Adesso vado a dormire, oreferisco mettermi a letto distrutto, cosicchè crollo e non mi accorgo di nulla! Buonanotte!!

Stefano 2010-07-24 10:40:06 Ciao Art, ho divorato il tuo articolo circa un mese fa quando mi sono lasciato anzi mi ha lasciato senza un perchè anzi senza dirmelo in faccia ma con un sms ed una telefonata. Il tuo articolo mi ha fatto prendere coscienza di quello che mi accadeva e lo condivido in pieno e il fatto che funzioni solo per gli uomini bhè la cosa è relativa.io sono un uomo ma a lasciarmi è stato un altro uomo, e già il primo amore pesante con un uomo, ancora ci sono belle ferite forse perchè non l'ho più sentito mi sono rifiutato, forse per orgoglio, a chiedergli spiegazioni mi sembrava tutto così illogico ed anche inutile insistere con una persona che aveva già preso la sua decisione. Ad oggi ancora ci penso mi manca, a volte mi comporto come se non ci fossimo mai lasciati e non riesco a trovare nessuno che sia

come lui il transfer non mi riesce proprio. Fatalità ha voluto che anche una mia amica da poco si sia lasciata in un modo simile al mio e sto rivivendo le cose dall'esterno ora gli sono vicino e naturalmente gli ho consigliato il tuo articolo. Grazie a questo tuo scritto mi è stato più facile razionalizzare la cosa ed andare avanti anche nel sapere che tutti noi soffriamo (grande pezzo dei REM) mi fa sentire simile a tutti e che il mio dolore non è più grande di quello che ognuno porta e che tutti possiamo cmq essere felici. Ho capito che tanti amori finiscono e per ognuno di noi forse non c'è UN SOLO amore che dura per sempre; ma i veri grandi amori possono anche non durare per tutta la vita ma la cambiano per sempre.. Un saluto a tutti stefano

Stefania	2010-07-24 11:43:34	Tutti soffriamo e questo mi fa capire che non siao soli.. STefano.. Non sai quanti amori e quante persone incontrerai ancora nella tua vita.. Ti stravolgeranno la vita.. ma questa è la vita.. lo sto meglio perchè mi sono imposta di fare a meno delle persone che fanno a meno di me.. è difficile.. Non dico di no.. Ma perchè devo piangere a 22 anni in casa quando ho una vita da vivere??
stelladellanotte	2010-07-24 13:09:50	"fare a meno delle persone ke fanno a meno d me"....è quello il segreto..è traumatico comprendere di non essere in fondo così speciali x l'altra persona...ma bisogna cacciar fuori un po' d amor proprio... io sto sempre peggio..ogni giorno è un kiodo fisso il fatto ke non ho + lui,ma purtroppo...
Francesco	2010-07-24 19:24:55	Ciao Stefania, ciao stelladellanotte, è così, l' amor proprio deve prevalere, io stasera ho un peso dentro di me!! Mi manca chissà quanto sarà bella, cosa indosserà, cosà farà, cosa starà pensando! lo oramai non faccio piu parte di lei, forse sapere queste cose non potrebbe che farmi ancora più male!! E' una sfida quotidiana, quella di andare avanti e reagire! Certo ne incontreremo di altre persone, kissà, ma fatto stà che ora siamo di fronte a questa cosa, poi come diceva Modugno "perfino il tuo dolore potrà sembrarti poi ...meraviglioso" Ascoltate Meraviglioso e sicuramente un pò di sollievo l' avrete!!! Buon sabato ragazzi!!!
Stefania	2010-07-25 11:33:19	Stelladinotte.. devi reagire!! lo certe volte quando penso a "lui" penso a quello ke puo stare facendo e me lo imamgino sorridente con qualche ragazza.. e questo mi da la forza per dirmi: MA IO POSSO STARE MALE PER UNA PERSONA CHE SE NE STRAFOTTE DI ME?? NO! Il mondo è pieno di persone.. e non voglio sentir dire "ma lui è il mio mondo" perchè sono cazzate. Se fosse il tuo mondo starebbe con te, ti vorrebbe bene e t starebbe vicino. Invece dov'è? Lontano e non x circostanze strane ma x una sua scelta. Sono certa che presto o tardi incontrerai un'altra persona che ti farà battere di nuovo il cuore. La prima a credrlo devi essere tu però!
Federica	2010-07-25 14:41:05	Torno a scrivere qui dopo il messaggio di lunedì scorso, quando ero in preda ai rimorsi per aver scelto di finire la mia storia. Alla fine quella stessa sera, stavo malissimo, ho ceduto, ci siamo visti, grande sfogo e slanci di passione. Sono tornata a casa sollevata perchè non lo avevo perso ma ancora più confusa perchè nella mia testa le ragioni che mi avevano spinto a dirgli basta erano ancora validissime. Il fatto è che lui ha preso una strada che non mi piace affatto e penso che nessuno che voglia bene ad una persona riesca a vederla fare determinate cose. Beve e assume sostanze, un mix che lo porta ad inaspettati cambi di umore, incostanza nei miei confronti (passa da essere il più carino dei maschi ad essere violento se tento di oppormi a qualcosa che non voglio). Dopo lunedì ho passato la settimana sentendoci solamente, ci siamo visti sabato ed ho avuto la conferma che voglio stare fuori dal mondo di cui ora si è

circondato, pessima gente, brutte situazioni. Lui dice di sentirsi in un certo senso costretto in una situazione del genere per i vantaggi economici che gli porta dato che in questo periodo non lavora ma ieri sera l'ho visto fare uso sotto i miei occhi e mi è crollato tutto addosso. Per me è stato come un tradimento, quello era il mio ragazzo? La persona da cui voglio affidabilità e stabilità? Ho sentito di dovermene andare, mi sono allontanata con una scusa e non son più tornata lì dov'erano gli altri, ho passato la notte sola in stazione perchè non avevo modi di tornare a casa. Fino ad una certa ora, non vedendomi tornare, mi chiamava al cellulare ma non avevo la forza di rispondere. Poi ha smesso anche quello, sono tornata a casa, lui non so che fine abbia fatto ed ora mi sono svegliata nuovamente piena di ansia e angoscia. Non so perchè scrivo qui, il fatto è che mi sento così sola e a pezzi che è l'unica cosa che mi viene da fare

Federica	2010-07-25 15:33:37	Avevo scritto un commento lunghissimo, credo sia stato risucchiato in fase di pubblicazione.. In pratica torno a scrivere qui dopo lunedì scorso quando ero presa dai rimorsi per aver deciso di chiudere la mia storia e avevo trovato rifugio in questo blog. Quella sera stessa ho ceduto, era stata una giornata straziante così la sera ci siamo visti, un mio grande sfogo e slanci di passione. Sono tornata a casa sollevata perchè non lo avevo perso, ma ancora più confusa perchè le ragioni che mi avevano spinta a finire erano ancora validissime nella mia testa. Lui ha preso una pessima strada, cosa che non solo non condivido ma tengo a tenere il più possibile distante da me, inoltre penso che nessuno riuscirebbe a vedere una persona a cui vuole bene rovinarsi in questo modo. Beve e fa uso di sostanze, un mix che lo porta a sbalzi di umore e cambi di personalità (con me passa da essere il più carino dei maschi ad avere reazioni violente se mi oppongo a qualcosa che non mi va). Dopo lo sfogo di lunedì sera ci siamo sentiti alcune volte e rivisti nel fine settimana, trovandomi di persona ho avuto la conferma di quanto voglia tenere distante quel mondo da cui lui ora è circondato: a suo dire per una questione di convenienza economica, dato che questo periodo non lavora, ma come scusa non regge anche perchè ieri sera l'ho visto fare uso di sostanze sotto i miei occhi. Mi è crollato tutto addosso, vedere quella scena per me è stato come un tradimento, il mio ragazzo, la persona per cui voglio il meglio e dalla quale mi aspetto responsabilità e stabilità. Mi sono allontanata con una scusa perchè mi stavo sentendo male con quelle scene e dovevo uscire da quella situazione, ci trovavamo in un'altra città, ho raggiunto la stazione ed ho passato lì tutta la notte da sola. Quando ha visto che non tornavo ha provato a telefonarmi per un pò ma per come stavo non avevo la forza di rispondere. Son riuscita a rincasare, mi sono svegliata poco fa di nuovo piena di ansia e angoscia per tutto questo, non so che fine abbia fatto e mi tormentano le scene di ieri. Non so perchè scriva qui, mi sento così sola e a pezzi che è l'unica cosa riesca a fare.
stelladellanotte	2010-07-25 19:10:07	Stefania è proprio quello ke sto facendo...solo non è facile fidarsi oggi di qualcun'altro. Nonostante soffrissi non ho mai calpestato la mia dignità e il mio orgoglio...ne vado fiera,qui con voi mi sfogo ma nella realtà dei fatti la persona ke mi ha fatto del male ne ha ricevuto da me altrettanto. grazie x il sostegno,sxo ke anke tu incontrerai quello giusto
art	2010-07-25 22:50:38	ciao stefano... il tuo mi sembra un intervento molto lucido e onesto, sa più di sfogo che di una richiesta di consigli vera e propria e questo ti fa onore... che possa essere orgoglio o altro che ti spinge a non cercare più un contatto, beh, va bene così, se giri un pò tra i commenti a questo post vedrai che alla fine quando vogliono tornare lo fanno a prescindere da

tutto quello che puoi fare o dire, tornano quando lo vogliono loro e per il solo loro interesse, anzi, essere petulanti ed ossessivi li fa sentire autorizzati ad allontanare l'altro ancora di più, anche con crudeltà. L'unico modo per superare una delusione è quello di aspettare che passi, c'è poco da fare, razionalizzare aiuta a non fare sciocchezze e non abbandonarsi alla disperazione... è vero, siamo in tanti a soffrire per tanti e svariati motivi, e questo come diceva Shopenhauer ci rende il vivere più sopportabile :) anche questo spesso serve da consolazione nei momenti di grande sofferenza... è vero quello che scrivi, tanti amori finiscono, probabilmente nessun amore dura per sempre, magari si trasforma in altro, e se finisce lascia l'illusione che sia stato quello perfetto, quello che non ritroveremo mai... quante contraddizioni nel vivere umano, e quanta meraviglia in questo cuore così ricco di sentimenti ti abbraccio e stai su

Jack	2010-07-26 13:41:30	Ciao a tutti...Ciao Art,Ciao jachkal...Beh Jachkal sono sicuro che prima di prendere iniziative con la morosa....ci pensero' su 100000000 di volte....e poi sto bene con lei mi sento tranquillo...sono importante per lei e lei per me...le voglio un mondo di bene, e' una ragazza dolce,sincera e fedele!...Dall'altra parte c'e' una persona che non e' libera...dove non so veramente se e' amore...se mi piace e basta ... se e' il gusto del proibito...non so piu' niente...sono molto confuso...Applicare il distacco e' dura perche'...dopo qualche giorno tipo ieri si e' presentata mentre facevo colazione...io avevo appena finito...mi sono alzato...le ho offerto la colazione e me ne sono andato...Lei mi ha scritto " non ho parole " ...e da li e' cominciata una serie di messaggi dove lei dice che si sta riavvicinando a piccoli passi...e che io non vedo i passi...Ma io non ci credo molto...come si fa...non sentirsi per una settimana...e poi dire che ci si sta riavvicinando...Boh....devo cercare di stare alla larga...Mi sento molto meglio...E' proprio il gioco di cui parla Art...E a me sta passando la voglia di giocare...ieri non ho dormito...e oggi sono nervoso...la scorsa settimana stavo bene....devo proprio evitarla....
stellasola	2010-07-26 14:49:43	ciao.. dopo 7 anni e mezzo di relazione, 4 anni di convivenza io e il mio compagno ci siamo lasciati, la decisione l'ha presa lui e io l'ho assecondato prendendo tutti i miei stracci e ritornando a casa dei miei genitori..ci eravamo lasciati già tre anni fa perchè lui mi aveva tradita e penso che già allora non dovevo più riprenderlo. I motivi ora sono diversi, lui dice di non essere felice della sua vita e di volere stare solo lontano da tutti, in una condizione del genere una persona non ce la fa a renderne felice un'altra, ma i problemi a mio parere è meglio risolverli in due, l'ultima volta mi ha detto che non sa più cosa prova per me, se rimane con me perchè è innamorato o per abitudine o perchè non vuole vedermi soffrire, ma sta di fatto che ora il rapporto si è rovinato ancora di più, anzi è diventato inesistente. Io ho cercato di farlo ragionare ma lui è fermo nella sua decisione e penso che non torneremo più insieme. Mi manca molto, non mi risponde neanche alle chiamate o ai messaggi, io non sono invadente gli chiedo solo come sta, senza chiedere altro e senza dirgli ancora che sto soffrendo a dismisura perchè mi manca moltissimo e 7 anni non si dimenticano così, inoltre ogni cosa che vedo o sento mi ricorda lui o qualcosa che facevamo insieme in quel momento. Fino a un mese fa cercavamo casa, volevamo un futuro insieme, in questi giorni dovevamo essere in vacanza insieme ed è sfumato tutto così come niente. Sono cosciente che ora devo rifarmi una nuova esistenza, una nuova vita sociale anche se non è facile, le mie amiche sono quasi tutte sposate e con figli, ci sono dei tipi che vorrebbero uscire con me ma non mi interessano e le

avventure non fanno per me, ma poi nessuno riuscirà mai a prendere il suo posto perchè lui rispecchiava tutto ciò che cerco in un uomo sia fisicamente che mentalmente e la nostra complicità era speciale, unica, la pensavamo uguale in tutto, ci piaceva viaggiare, adoravamo gli animali e la natura, a volte stavamo giornate intere in camera abbracciati a parlare e a guardare la tv insieme con tutto il modo fuori e io stavo bene come non mai.. ora mi ritrovo qui sola a scrivere della mia vita senza di lui e non riesco a smettere di star male e di sentire la sua mancanza, se sapevo una cosa del genere magari sarei stata più attenta o meno critica, ma lui è un tipo che si tiene tutto dentro e se c'è qualcosa che non gli va non lo dice e alla fine il rapporto piano piano è arrivato ad uno stato insalvabile. Io sarei stata disposta a capire quali erano i problemi cercando di risolverli per ritornare ad essere felici, ma da parte sua non c'è questa voglia, per lui è meglio buttare nella spazzatura un vaso rotto che tentare di aggiustarlo. Il tempo passa molto lentamente, i giorni sono lunghi come mesi, tutti mi danno consigli e mi dicono le solite frasi che non servono a niente (sei bella, giovane, hai una vita davanti, hai la salute, ci son tanti altri uomini in giro, chiusa una porta si apre un portone, chiodo schiaccia chiodo..). Io non mi fido più di nessuno, solo di mia madre, sono triste e ho un nodo dentro, spero di superare questo periodo orribile, oltre a soffrire sono anche arrabbiata per la sua indifferenza che per me è cattiveria pura, ma io non posso sapere cosa sta provando lui e se avesse un'altra dovrebbe dirmelo perchè mi metterei il cuore in pace definitivamente in quanto io avrei un motivo vero e logico per spiegare certi suoi comportamenti. L'indifferenza è cattiveria ed è una cosa che devasta le persone, soprattutto quelle fragili, non usate questo metodo, comunicate, dite cose anche sgradevoli e pesanti da digerire, ma comunicate perchè la ruota gira e primo o poi capiterà anche a voi di passare dalla parte di chi ha bisogno e solo lì capirete cosa vuol dire. ciao...

Francesco	2010-07-26 18:02:21	Buon pomeriggio a tutti e buon inizio settimana!!Certo sembrerà come una presa per culo il mio buon augurio, in quanto siamo un pò tutti alle prese con delle difficoltà!! saluto in particolare, principessa, graziana e davide che non leggo da un pò di giorni!!Spero vada meglio per voi!! Spendo due parole per stefania che ha raccontato un pò la sua situazione, io credo che nel tuo caso, al di là dalla tua relazione io credo che il tuo ragazza debba essere aiutato!!Si trova in una fase di vità confusionaria, nessuno per lo meno io personalmente non condividerei mai una scelta del genere, e mi dissocierei manifestando il mio dissenso interrompendo la storia, ma non lascerei sola la persona!!prova in qualsiasi modo a riportarlo sulla strada buona!! Per quanto riguarda stellasola, bhè quando leggo queste cose, mi incazzo!!!MMi rendo conto che tanti momenti, tante cose e tanti anni non contano un cazzo davanti alla scelta di una persona!!! Ho letto le tue parole, e descrivi con una passione e un ardore bellissimo la tua storia, e pensa che invece lui la butta nel cesso!!! Vedi per te ha un valore, per lui non ha un valore, tu lo consideri insostituibile, tu per lu sei una persona alla quale può rinunciare!!Se ci pensi state lontani anni luce, e allora cosa c'è più da condividere?? Noi ci aggrappiamo a ciò che è stato, e non prendiamo in considerazione razionalmente, che ciò che resta non centra più nulla!! La tua separazione è fresca, aspetta un pochino prima di poter dire la parola fine a questa storia, io ti consiglio di rimanere ferma, di vedere cosa fa lui, il tempo ti darà le risposte che cerchi, cadranno tutti gli altarini e la verità verrà fuori!! Lo sò è durissima, ma stare lì a dire le proprie ragioni non porta a
------------------	------------------------	---

nulla, come ha detto Art, se le persone vogliono tornano, sanno come poterlo fare, e se non lo fanno è solo perchè non vogliono. Per me come ho detto e raccontato qui, il castello si è sgretolato per la terza volta e con una donna diversa, è sempre dura riprendersi, ma poi arriva sempre un angelo a riprenderti la mano a risollevarvi, ma poi e lui stesso a pugnalarti!! E' vero cara, la ruota gira ed ognuno poi farà i conti con i propri sgarbi fatti altrui. Io ieri sera ero tentatissimo nel scrivere una mail nel scriverle quanto mi mancasse, che la pensavo e che i miei sentimenti sono piu vivi che mai, ma poi ho immaginato quale poteva essere la sua risposta, cosa avrebbe potuto dire:"mi dispiace", "anche io ti voglio bene ma....", non è ciò che voglio, quello che vorrei non ritornerà non sono io a condizionare l' epilogo di questa vicenda, sicuramente l' avrei fatta piangere, sò che mi vuole bene, lo sò, ma non è quel bene che porta a cambiare una decisione, chissà come le vanno le cose, mhà!! Ragazzi mi rendo sempre più conto che è una grossa fre4gatura, anche sè poi ammetto che ogni bellissima emozione vissuta con lor, è valsa la pena della sofferenza che ho provato. E' un pò come dire, perdere mia madre sarà il dolore più grande che mi troverò ad affrontare, però aver condiviso tutti questi anni con lei fanno sì che debba accettare una cosa simile, purtroppo è la vita!! Tra alti bassi, e bassissimi dobbiamo andare avanti!!

Francesco 2010-07-26 19:30:22 Ragazzi!!stasera un fulmine!!Ore 19,05 stò tornando da lavoro in makkina, mi squilla il cellulare, leggo il nome è lei!! Non sò che fare, è più di un mese e mezzo che non la sentivo!Se mi kiama dev'essere successo qualkosa di grave!!!Rispondo!! Insomma, la vose è distrutta, mi fà delle domande, mi chiede cosa faccio come sto, mi dice che le dispiace, che mi pensa, io le dico che ogni sera la penso e mi auguro che stia bene, le dico che ogni gg vorrei scriverle, ma non lo faccio!!Lei piange!! Insomma le va tutto male!!Ha perso il lavoro che aveva, il fratello ha problemi, e con il tipo non va bene litigano sempre!!Insomma è un casino, mi dice che sono l' unica persona che non l' ha mai ingannata, l'unica persona che sente di cui può fidarsi!! E' brutto a dirsi, ma penso che sia proprio l' unica persona!!Non sà cosa deve fare sè rifare tutte le valigie ed abbandonare il sogno dell' italia!! Io le dico che bisogna parlare di persona, le mi kiede di non andare su da lei perchè le si complicherebbe ancora di più!!dice di aver preso due volte il treno per venire qui e di essere tornata dietro!! Insomma ragazzi un fulmine!! Non avrei mai voluto chiudere la conversazione, il tipo la chiamava da dietro la porta voleva sfondarla, ma lei non apriva!! Io ragazzi non posso abbandonarla!! Abbiamo interrotto la chiamata piangendo e con la sua promessa che ci saremmo visti tra non molto, ma non sapendo quando!! Come pensiate che possa stare, pensando che lei è lì allo sbaraglio ?? E' un casino!!! Io non l' abbandonerò, al di là della mia storia con lei, non posso negarle un' aiuto!! Non ha un posto dove andarsene, non ha lavoro, è confusa e non sò che fine farebbe!!Ho le mani legate, non è che si possa parlare per telefono, sarei partito immediatamente avrei fatto quei 400km che mi separano da lei, ma lei, mi ha detto che le avrei complicato ancor di piu la situazione!! E come farò nei prossimi giorni??? E' confusa e quindi sò che lei non è lucida e prende decisioni affretate, il suo amico non le parla più, perchè non condivide le sue scelte e le dice di tornare qui!! Lei non vuole affrettarsi, non sò ma io non posso negarle un aiuto quanto meno economico e morale!! Lei mi dice "ma come puoi farlo dopo quello che ti ho fatto?" Non sono stato a pensare ai rancori, qui si vede il sentimento per qualcuno! Un lavoro la farebbe rinascere, il fatto di essere romana la

pregiudica sente il peso di questo!! Non sò che fare veramente da qui mi sento impotente!!!! forse voi mi direte di mandarla a fanculo, di lasciarla nella merda, di farle pagare le sue scelte!! Ma io credo di amarla ancora, anche se tutt'oggi mi cambierebbe la vita, mi stravolgerebbe ogni cosa!! Come ora sono stravolto!!

Davide	2010-07-26 19:40:13	esatto Francesco, credo che una cosa del genere vada interpretata esattamente come un lutto. immaginare che la persona che si amava è scomparsa per sempre. Questo è quello che cerco di fare tutti i giorni, anche perchè non esiste un'alternativa. Ogni abbandono è un'umiliazione cocente per tutti noi e non so in quale misura la sofferenza sia imputabile all'orgoglio ferito e quanto al fatto che quella persona ci manca. In ogni storia fallimentare mi sono sentito come non compreso, come se non avessi avuto la possibilità di dare il meglio di me. Ma in fondo questo è sciocco. se ciò non avviene semplicemente è perchè chi ti sta accanto non ha la chiave giusta per rendere te l'uomo (o la donna) migliore che tutti noi possiamo essere. In un certo senso, ognuno di noi diviene un irresistibile accanto alla donna/uomo giusto. Dunque ritenersi inadeguati è in linea di principio sbagliato. Ovvio che esistono persone estremamente belle o affascinanti a priori, ma non credo che essere più belli o più affascinanti significhi essere più amati. Al massimo si scopa di più...cosa ne dite?
Davide	2010-07-26 19:44:47	be, Francesco, capisco il tuo stato d'animo. Ma cerca di rimanere lucido. Se ha bisogno certo devi aiutarla, ma valuta attentamente lo stato d'animo di una persona che vive una situazione difficile. So che sarai forte, aiutarla non significa essere debole, certo, ma se non ti ha amato una volta non so se potrebbe cominciare a farlo ora. Sii forte. Sono con te!
Stefania	2010-07-26 21:13:29	Credo che tu non ti stia riderendo al mio ex.. Hai sbagliato nome vero? Perchè LUI sta benissimo e non ha bisogno di essere aiutato (ke io sappia!)
Francesco	2010-07-27 00:13:05	Si scusami Stefania, ho sbagliato nome, mi riferivo a quello che ha scritto Federica!!!a volte capita di confondere i nomi!! Ragazzi per me è una notte strana, non sò davvero cosa fare, se scriverle oppure astenermi, dopo che oggi mi ha richiamato dopo un mese e mezzo di silenzio!! Non sò daltronde le scriverei che mi manca tantissimo e che voglio abbracciarla, ma sono cose che lei sa. Credo che se deve essere sarà senza forzature, oggi mi ha detto che per due volte ha preso il treno per venire qui, ma poi è tornata indietro, io nemmeno immaginavo che avesse provato a fare questo. Insomma mi ha destabilizzato il mio precario equilibrio che mi ero costruito. Bhò vorrei risposte segnali nei prossimi giorni, ma alla fine credo sia un' altro abbaglio come quando ricevetti quella mail stupenda. Buonanotte ragazzi, grazie!!
ila76	2010-07-27 08:50:41	Buongiorno ragazzi! che casino a lavoro ultimamente!!! Buongiorno Francesco.....nelle tue parole leggo gioia e speranza!!...mi hai sempre dato ottimi consigli per la mia relazione finita , io però davanti ad una telefonata del genere posso solo dirti:PENSACI!! e molto. Ti chiedo scusa fin da adesso per le mie parole e per il mio pensiero sicuramente diverso dal tuo... capisco che c'è ancora sentimento da parte tua , ma dopo quello che ha fatto, NON correre da Lei come un cagnolino che credere a tutto quello che gli viene detto(ti ho sempre pensato, ho preso il treno e volevo tornare ma....)! l'aiuto non si nega a nessuno ma rifletti, se la sua storia con l'altro andava bene lei non sarebbe tornata, nonostante il lavoro che non c'era e gli altri problemi. Valuta , potrebbe farlo per comodo. comunque spero di sbagliarmi tanto e che il tuo grande amore possa

finalmente rinascere piu bello di prima!!pero un favore per tePENSACI. Poi due parole per Stellasola:stringi i denti ,è vero che tutte le frasi fatte che ti dicono non danno conforto e che all'inizio è dura come non mai. credimi non è vero che se lui avesse un'altra ti metteresti il cuore in pace....il dolore sarebbe lo stesso se non più grande e mescolato ad un rancore immenso. come detto a a me quando stavo male ed a tutti quelli che sono passati da questo blog, cerca di tenere occupata la mente con altre cose, impegnati il più possibile in qualche Hobby, oppure ora che siamo in estate anche con mamma(una delle persona che ti ama incondizionatamente meglio e più degli altri), prenditi qualche giorno a vai via....al mare, in montagna, in collina...dove vuoi pur di evadere. e ricorda l'indifferenza che ha lui ora ti sempra cattiveria pura ma, il contatto e la disponibilità da parte dell'altro non fa latro che alimentare speranze che, se non ci sono è meglio evitare!! Io invece ammetto che stò molto meglio , dall'ultima cavolata che ho fatto, di mandare un messaggio, ora stò cercando di non commettere più errori e per non cadere in tentazione ho cancellato ogni sua traccia dal cellulare. sono già due mesi e mezzo che mi ha lasciatoconto ancora il tempo!! voglio augurare un in bocca al lupo a tutti!! ciao

Graziana 2010-07-27 10:11:51 Ciao StellaSola, non sai quanto ti capisco. Anche io ho condiviso ore, pomeriggi interi con una persona che ora sta con un'altra. E' vero: i giorni sono lunghi come anni. Ma il tempo inesorabile passa, e ci sentiamo sempre più soli. 7 anni sono una vita. Sappi che ti sono vicina.

Francesco 2010-07-27 10:38:01 Buongiorno a tutti!!E un ringraziamento in particolare a Ila76, nei tuoi interventi sei sempre molto discreta e gentilissima, pur dicendo la verità nuda e cruda!! Per me è stata una nottata particolare, e la mattina ancor di più ho la mente affollata di pensieri!! Come dici tu io ci penso!!Per ora il mio pensiero è quello di dare un' aiuto concreto a questa persona, però mi sento coinvolto sentimentalmente!! Si quello che dici è perfettamente vero, sè tutto fosse andato a gonfie vele, "col ca..o" che mi avrebbe richiamato!! dalle parole che mi ha detto, si è resa conto che sono l' unico di cui può fidarsi!! Da un certo punto di vista, ho avuto le conferme che io con lei sono stato correttissimo che il mio amore era sincero e sano, lei mi ha detto che mi ha lasciato perchè non riuscivo ad andare contro mia madre, non assecondando lei(la mia ex) in alcune sue richieste. Fatto stà che non sò come comportarmi, se telefonarle, scriverle, non sò!!! Bhò ho pensato semplicemente di mandarle dei soldi in quanto ne potrebbe avere bisogno. Mi ha detto che il giorno del mio compleanno avrebbe tanto voluto chiamarmi, ma sapeva che mi avrebbe fatto del male e si è trattenuta, come tante altre volte. Si Ila sembra quasi che non sapesse dove andare a sbattere la testa e ha chiamato me, io non dico che rinizierei subito con lei, questo è un' altro abbaglio, ma avendola amata e siccome io sono coerente con i miei sentimenti il mio aiuto ci sarà sempre, nel limite di ciò che mi è concesso. Vi dico questa ragazza, ha un carattere spigoloso, non ha avuto tutte le agiatezze dalla vita e ne ha vissute qualcuna, ma credo che nei sentimenti, sia davvero stata l' unica che mi abbia veramene amato!! ieri sera proprio rividi la mia prima ex con il quale sono stato 4 anni e mezzo, devo dire che è davvero insignificante, pur riconoscendo che con lei tante cose sono state la prima volta, ma non sò sento che l' unica donna che veramente mi abbia amato e lei l' ultima. Si è come dici tu...dice delle cose, ma poi rimane lì ed è questo quello che conta!! Non sò davvero vorrei poter fare qualcosa, ma a 400km di lontananza non posso fare nulla, per il resto sà tutto, come vedete a

		<p>riconferma di come si è sempre detto, uno non deve fare nulla, se loro vogliono fanno loro i passi verso di noi, noi possiamo solo decidere se aprirgli poi le braccia o respingerli, ma tutto dipende dalla loro volontà!</p>
Jack	2010-07-27 13:56:32	<p>Ciao a tutti...Ciao Art...Sai trovo confortante...che il ' recupero' e' piu' repentino.... Cioe' prima ci mettevo parecchio a digerire msg....a digerire il fatto di vederla con qualcuno vicino...saperla ad una festa dove io (per scelta) non partecipavo.Adesso, dopo un giorno...mi rendo conto di star meglio....Ripeto che il no contact fa bene....Vero' e' ...che si hanno ricadute quando la vedo...ma...ma va meglio....Non sono ancora pronto pero'...cioe' mi danno ancora fastidio certe cose...E sarò pronto quando non mi daranno piu' fastidio... Sai...come ho detto nel precedente msg... Domenica..l'ho lasciata li...senza parlargli...e lei...ha reagito con un bel " no ho parole"...passando a fase " vittima"...dicendo " non immagini quanto grandi sono i sentimenti per te.....e non vedi che mi sto riavvicinando" e io "...se e' cosi' come dici...non me lo dimostri"... e lei...e' vero sono fredda ma a piccoli passi sto tornado....e abbiamo tuata la vita per amarci" Vorrei un commento.....io non mi fido proprio.....non voglio crederci....mi sembra di essere preso per il culo....Ma come si fa...a dire cosi'...e farsi sentire solo alla domenica mattina,,,mah mah mah....Adesso so che fino a domenica....non ci sentiremo piu'...poi domenica mi mandera' il solito msg per fare colazione...e io rifiutero'...per non rovinarmi l'ennesima ' domenica' ...Comunque va meglio...cioe' reagisco meglio....ma e' molto complicato...Pero' quando sono con la morosa...mi sento protetto....mi sento bene...e per fortuna che ho qualcuno vicino....Spero in un commento....</p>
Stefania	2010-07-27 15:57:07	<p>Io non so cosa consigliarti perchè non conosco ne te ne lei.. Posso solo dirti che non devi metterti con una morosa x stare bene e trovare la tua serenità.. Devi bastarti da solo secondo me.. e quando avrai trovato un equilibrio interiore allora si che potrai amare.</p>
Davide	2010-07-27 16:04:47	<p>ben detto Stefania...concordo al 100%. ed è questo il motivo per cui ci sono tanti cuori infranti in giro. Io sono uno di quelli che è stato mollato da una donna che in cerca di amore ha scelto la persona sbagliata (me) cercando in maniera frustrante di far emergere quello che non sono. Il risultato è che quando ha trovato il suo uomo ideale, il sottoscritto (che nel frattempo si era illuso di aver trovato la persona giusta) è divenuto un peso. Lo stare insieme è per tanti solo un prendere e non un dare...e dire che il principio di coppia è per definizione un qualcosa che prevede un donare per ricevere...ma molti di noi se ne dimenticano...</p>
Francesco	2010-07-27 16:08:33	<p>Stefania hai perfettamente ragione!!E in questa cosa si sbaglia sempre, perchè si ha sempre fretta di tornare a star bene!! Una domanda per Jackal, ma la tua morosa sa qualcosa di tutta questa storia??? Che rapporto di amore è se non c'è sincerità?</p>
jachkal	2010-07-27 16:13:42	<p>ciao jack, come ti capisco! io sono stato lasciato 3 mesi fa...ed ho adottato il no contact...e come te mi cerca lei e come x te solo quando le pare...nn per fare colazione...e che dirti stavo male ma nn vedersi nn sentirsi comunque ti faceva sentire un minimo di sollievo...ora la vedo quasi regolarmente in orari proibitivi...e che dire nn mi fa stare meglio...anche se come mi sembra di intuire dalle tue parole questo loro modo di cercarti (e credo sia soltanto x un senso di vuoto e di mancanza di qualcosa nn certo per amore) in noi faccia l'effetto contrario...io ora vivo il tutto con estrema tranquillita' e distacco provando quasi un senso di fastidio che fa si che a poco a poco mi allontani...</p>
Jack	2010-07-27	<p>No...la morosa non sa nulla...Finirebbe tutto...Faccio una fatica enorme a</p>

	16:30:14	nascondere il mio stato d'animo....Cmq come mi e' stato gia' detto...credo proprio che il problema sono io...devo ritrovare me stesso...e lasciar perdere questa persona sposata...che pensa narcisita...ed egoista...quando si sente sola...allora...parte sms....no no...devo smetterla...ma credetemi non e' semplice...
arch	2010-07-27 16:48:28	Ritorno su questo Blog quando sono passati per me più di 10 mesi dal fattaccio. Una storia di 8 anni finita e lei che se ne va con un compagno di corso dell'università. Ho scritto su queste pagine per almeno 5 mesi, poi ho deciso di smettere perchè da sfogo si era trasformato in abitudine. Ora, dopo 10 mesi vorrei portarvi la mia esperienza che è naturalmente soggettiva ma che magari potrebbe evitarvi alcuni passi falsi. Per prima cosa vorrei dirvi di avere pazienza. La pazienza è la cosa fondamentale in questa situazione. Il corpo deve imparare a vivere senza l'eroina prima di potersi definire disintossicati. Io mi rendo conto ancora oggi di quanto sia dipendente da lei., dal suo corpo dalle sue attenzioni che da 10 mesi non fanno più parte della mia esistenza. Quindi armatevi di buona volontà e tenete duro...vedrete che i risultati arrivano..lentamente. Seconda cosa: Ho visto gente lanciarsi in nuove relazioni, credere di potersi innamorare di qualcun altro in breve tempo e ora dopo 8 mesi rendersi conto che era solo suggestione. Questo è un passo falso per se stessi e per la persona che si usa come traghetto per cercare di attraversare il mare. Ma senza terra dal lato opposto non c'è meta e il traghetto non porterà da nessuna parte. Terza cosa: Io personalmente sono stato con alcune ragazze, credo il sesso non vada negato se vi sentite di farlo ma sappiate che porterà solamente ad un piccolo aumento dell'autostima. Sul fronte opposto vi ritroverete a fare paragoni con la persona persa e i paragoni non sono mai una buona cosa. Quarta cosa: Non sottovalutate ne sopravvalutate la vostra condizione. Non siate superficiali credendo sia una cazzata ma non crediate sia la fine della vostra vita. In questi mesi ho visto degli spiragli di luce e vi assicuro .. seppur brevi sono stati belli. Arriverà lo spiraglio che farà finalmente aprire la porta...ne sono sicuro. Per concludere dirò banalmente che chiudersi in se stessi e non parlarne non è una cosa intelligente. Io alle volte dopo 10 mesi quando ho dei momenti di down (e fidatevi averli dopo così tanto tempo fa davvero paura) ho timore di far sapere alle persone che mi circondano che sto ancora male. Ma nascondersi non serve mentre parlare e confrontarsi fa sempre bene. Non ascoltate le frasi fatte del tipo chiusa una porta si apre un portone. Sono cazzate che la gente dice perchè non sa come aiutarvi. L'amore che abbiamo perso è stato importante e sembra insostituibile. Io sono certo che la prima cosa sia vera ma la seconda non lo sia. Disintossicatevi, lavorate su voi stessi anche quando non ne avete voglia perchè pensate tutto abbia perso valore. Quel valore tornerà e quello che avrete seminato in questi giorni biu crescerà più rigoglioso che mai! coraggio e buon viaggio ARCH p.s. un abbraccio ad Art e chissà..se qualcuno dei vecchi amici leggera queste righe!
Francesco	2010-07-27 17:54:11	Ragazzi porto un' angoscia dentro!!!Ho le mani legate, il fatto di sapere che lei è lontana e tra l' altro non è nemmeno felice, vorrebbe cambiare tutto di quello che ha, questo mi angoscia, io andrei da lei e la riporterei qui, ma non qui per me, per cercare di darle una posizione trovarle un lavoro, vederla più tranquilla con un pò di sorriso!! So che lì dov'è stà male, mi ha detto di non fare colpi di testa, di non andare lì da lei, sa che io lo faccio, e non lo stò facendo solo perchè forse le complicherei le cose. Ragazzi, non sò sè chiamarla per starle vicino, non sò se rimanere

		<p>immobile, insomma non sò che fare, lei è una ragazza molto sola, sù non ha nessuno al di fuori di quest' uomo con il quale le cose vanno male. Ho messo da parte il mio orgoglio vorrei aiutarla concretamente trovandole una sistemazione facendole costruire una sua piccola autonomia che le permetta di non doversi aggrappare a qualcuno.</p>
Davide	2010-07-27 18:31:17	<p>Caro Francesco, io terrei duro e non inclinerei in pericolosi pietismi. So bene lo stato d'animo che si vive in questi momenti. Sebba delusi, sembra quasi che la persona da capire sia l'altra, quella che c'ha fatto il torto. Se non vado errato è stata lei a voler lasciare tutto per intraprendere questa nuova avventura. è giusto che da adulti si paghino le conseguenze delle proprie scelte. Non conosco le vicende personali di questa ragazza, ma se ha ritenuto di fare quello che ha fatto, evidentemente in quel momento ha pensato a se e solo a se (come è giusto che sia) credendo di raggiungere il meglio. La vita ci dà delle lezioni, forse è giusto che le lezioni vengano date anche a lei, a prescindere da quello che è stata la sua vita passata, in fondo esiste il libero arbitrio e se la vita ti dà delle chance di riscatto e tu le butti via, perchè mai gli altri dovrebbero sobbarcarsi delle tue mancanze? non trovi? medita Francesco, non è solo questione di orgoglio e soprattutto questione di trovare se stessi, che è la cosa più importante...</p>
Francesco	2010-07-27 20:33:39	<p>Ciao a tutti, madò che situazione!!Ho bisogno di parlarle di persona, partirei ora immediatamente per parlarci!! L'ho vista collegata sul messenger e sono tentato dal scriverle, non sò davvero cosa fare!!!Ieri abbiamo chiuso la conversazione con la sua promessa che avremmo parlato di persona che sarebbe venuta lei! Io la conosco lei non riesce a vincere le sue paure lei, lei si autoconvince di questo, lei sente il peso delle sue scelte e non sò se per orgoglio o cosa poi non torna sui suoi passi. Non sò voi mi direte come mi è stato detto di essere impassibile, e di mettere le persone di fronte alle loro responsabilità. Io sò solo che ho un ' angoscia dovuta al fatto che ho le mani legate.</p>
Stefania	2010-07-28 11:28:07	<p>grazie! Io l'ho imparato a mie spese..</p>
Jack	2010-07-28 12:42:53	<p>no ma....veramente...telefonata dal mare " sono al mare...con la famiglia....ti penso...e mi manchi...ecc ecc..." io le ho detto " mi ha sorpreso la tua chiamata...hai sbagliato giorno.....di solito e' di domenica".....e lei " e ma vedi i passi? "..... e poi chiacchiere.....e chiacchiere....Vero e' che mi ha ' scombuscolato ' la giornata.....Cosa pensare....mah...mah...</p>
Francesco	2010-07-28 13:07:22	<p>Ciao a tutti!!!Jack vedi che potere hanno su di noi queste persone!!Loro possono imperversare, fare delle incursioni nella nostra vita come e quando vogliono. Bisogna ammettere che siamo deboli verso di loro!! Oggi mi ha chiamato nuovamente, le cose sono molto complicate, io non posso andare da lei perchè altrimenti lui la caccerebbe di casa, non ci sono soldi a sufficienza per trovare una sistemazione, io non posso ospitarla, perchè non voglio coinvolgere la mia famiglia, insomma lei ora non ha un lavoro, lavora a singhiozzo quello di cui ha bisogno è un lavoro più o meno stabile, io qui devo muovermi in tal senso vedere di trovarle un impiego e una alloggio, poi il resto si vedrà!!E adesso è tutto complicatissimo perchè è piena stagione estiva!!! Ho detto che voglio vederla di persona, ma ora gli crea molti problemi con quel tipo!!Stà lì per bisogno, non gli frega di lui, mi ha detto che alcune cose che mi disse quando andai sù, me le disse per far sì che arrivassi ad odiarla e a cancellarla. Certe volte i sentimenti devono scontrarsi con la dura realtà economica!!!Con gli errori fatti, io ne</p>

		ho fatti come anche lei ne ha fatti. se avessi delle basi lei mollerebbe lì e tornerebbe, ma non posso darle torto, qui non ha grandi prospettive se non un' amore che teme poi possa distruggersi sotto le difficoltà di arrivare a fine mese con 700euro!! Non lo feci all' epoca in cui dovevo tirarla fuori da una situazione di merda in cui era che viveva con un' altro, e lì sbagliai, ora devo provvedere in qualche modo. Voi mollereste tutto??
Jack	2010-07-28 14:30:11	Hai ragione...e' cosi'...ma mi rendo conto che queste incursioni....lentamente...cominciano a darmi fastidio...perche' non sono sincere...sono fatte per far comodo a loro...perche' si sentono sole in quel momento....Non si rendono conto che dall'altra parte...il gioco viene scoperto....Purtroppo io non sono nella condizione di darti consigli....Art....o chi non sta vivendo problemi del genere..puo' darti consigli...
Francesco	2010-07-29 02:50:48	Ragazzi.....me la sono andata a riprendere!!E' tornata qui....i problemi sono tanti, ma io l' aiuto non glielò negherò mai!! Quell' uomo l'ha anche picchiata!! In passato sbagliai da non toglierla da una situazione difficile, rimanendone abbastanza fuori e non preoccupandomi fino in fondo, ora non potevo tirarmi indietro, e tanto meno non posso ora tirarmi in dietro, è di nuovo qui, l' ho riabbracciata e accarezzata, dice che vede e sente tanto sentimento in me, dice che è sicura di me, ma non è sicura di lei, perchè ne ha combinate di troppo grosse!! Mhà!!Ora devo affrontare la famiglia!!Ha sempre avuto pregiudizi verso di lei i quanto straniera della romania, figuriamoci ora dopo questa cosa!
thomas	2010-07-29 07:21:45	Buongiorno Francesco, con il dovuto rispetto, apri gli occhi con questa ragazza e cerca di capire chi hai davanti a te. Hai fatto ciò che sentivi.Ok. Ma cerca di non lasciarti abbagliare da fantasie illusorie. Sii chiaro con questa persona, cerca di capire cosa è successo e, soprattutto, parati il culo..Scusami, ma per il lavoro che faccio ne vedo di tutti i colori. Un abbraccio.
Davide	2010-07-29 07:52:14	va bene Francesco hai fatto una cosa con il cuore e sei nella ragione, spero per te che il seguito potrà portarti solo gioia e non più dolore. sii forte. ti auguro il meglio
Stefania	2010-07-29 17:12:08	Quoto con te! Scusa ma ho una curiosità se posso: che lavoro fai?
Blimunda	2010-07-29 17:22:08	Ciao Francesco, premesso che sono d'accordo con Thomas, auguro tanta fortuna a te e alei. In bocca al lupo. Ma stai attento!
Francesco	2010-07-29 17:33:50	Ciao ragazzi!!!Mi dite di stare attento, di cautelarmi, voi come vi comportereste!! Qui c'è da cercare di trovare un lavoro per lei, una sistemazione ed andarci a vivere assieme!! La mia famiglia è completamente in disaccordo, pensate che mi madre mi ha detto che non devo permettermi di portarla in casa!!sinceramente ho 30 anni e non è che posso continuare a rimanere lì per molto, lo prendo anche come un pretesto per allontanarmi da lì, ma il problema è fondamentalmente economico!! Poi ecco non sò, dovrei chiederel tante cose, oppure non dire nulla, lei dice che comunque si sente distaccata, in quanto è stata con un' altro uomo, e che sente il peso degli errori e della sofferenza che mi ha dato, inoltre si rende conto delle difficoltà che si devono affrontare e del clima che si è creato attorno a me!!! Cavolo io ho sempre saputo che avevo scelto lei, ma è proprio una salita!!Però ragazzi lei si è mostarata diversa dalle altre che mi hanno lasciato in molte cose! Poi ecco come posso fidarmi???E' difficile!!
Francesco	2010-07-30 01:59:54	Ragazzi, dopo 4 mesi l' ho riaccompagnata alla sua solita dimora come facevo sempre prima, abbiamo parlato, lei dice di essere cambiata, non

vedo piu gli occhi brillare, anche se mi accarezza e mi da dei baci. Comunque qui chiamo in causa Graziana, lei in questi 4 mesi è stata con un' altro uomo, io per questa cosa non riesco a desiderarla, mi viene da pensare a lei con quell' uomo e niente, tu come hai superato questi tradimenti che ci sono stati nel tuo caso?? Comunque è proprio vero quello che torna sembra essere la brutta copia di ciò che era, credo che per avere successo, la cosa deve rinziare con l' entusiasmo di entrambi. Notte!

Francesco	2010-07-30 16:27:44	Buonasera a tutti!!sono sensazioni stranissime quelle che sto vivendo, e ovvio è tutto cambiato, ieri mi ha detto "sò che tu mi hai perdonato, ma vorrei che dimenticassi questa cosa", mi ha detto: "sei la persona più affidabile che abbia mai incontrato, sei l' unica persona del quale mi fida veramente". Io sò di non averle mai fatto sgarbi, ho fatto degli errori, che riguardavano delle decisioni da prendere delle posizioni da prendere con la mia famiglia, io temporeggiai. adesso è tutto più difficile, sembra che ciò che era stato costruito con piccoli passi si è azzerato. Lei proprio non sa che dirmi, mi ha detto: "col tempo ti dirò", dice che questa esperienza le ha fatto capire delle cose. Tutti sono contrari a quello che sto facendo, mia sorella mi dice che sono troppo accondiscendente, che così non imparerà mai. Io penso che ora rinfacciarle le cose è inutile, lei ha bisogno di ritrovare tranquillità, con un lavoro e una sistemazione piu o meno stabile, non ha molte persone a parte me ed altri due amici. Mia sorella dice che non devo essere presente, che devo farle pesare la cosa, alcuni mi dicono che avrei dovuto lasciarla nella merda, mia madre è contrariatissima, io ho un grande amore per lei, non sò mi dico che una persona può sbagliare e che una seconda possibilità va data, ma andrebbe anche guadagnata. cosa dovrebbe dirti una persona che è andata con un' altro uomo e che ti ha abbandonato per 4 mesi?? E' tutto così strano, è la prima volta che una persona che mi ha lasciato si riavvicina, poi mi sembra di aver perso i confini di ciò che è giusto e cosa è sbagliato.Come dire se uno perdona una cosa del genere, la persona può pensare di permettersi tutto!! Non sò poi io avendo fatto per un' anno in passato, accettavo che lei andasse al letto con il ragazzo e con me, e allora mi sembra di aver perso il confine di ciò che è l' amore vero. Amore vero è esclusività a tutti i costi, è il perdono incondizionato? Non sò sè ora con lei devo essere distaccato, ora quando ritorno a casa mi dice: "stai attento" quando per quattro mesi questo non la preoccupava. Capisco che sarà confusa anche lei sente il peso di quello che mi ha fatto e questo la spegne e poi con tutti i cavoli a cui deve pensare!Cercare un lavoro, trovare un alloggio, come cazzo si fa a pensare ai sentimenti. E' naturale che si maturi un certo egoismo. Mi ha detto che il giorno del mio compleanno sarebbe voluta venire a casa mia, ma avrebbe significato lasciare tutto sù dov' era per rinziare qui, non tutti sono capaci di fare cose così! Io per amore ho fatto delle cose grandi, però poi agli occhi di tutti sembra di fare il fesso di non avere orgoglio. Ognuno vorrebbe che il proprio amore tornasse, ma poi amministrare una cosa del genere non è semplice! Però ieri sera ero felice di ripercorrere i posti che frequentavamo sempre. Lei mi ha insegnato tante cose, forse mi insegnerà che quando un' amore finisce è giusto che finisca, oppure che un' amore con il perdono può rinziare e tornate ad essere bello e anche più intenso.
Davide	2010-07-30 17:20:20	ha tutta l'aria di essere una persona inaffidabile Francesco, stalle vicino se vuoi ma sii prudente....
Francesco	2010-07-31	Ciao arch, devo dire che la tua testimonianza è davvero preziosa, così hai

	<p>13:24:23 potuto trasmettere con la tua esperienza le fasi che si attraversano in questi casi, e devo dirti che mi ci sono rispecchiato a pieno, E' proprio vero, bisogna avere pazienza, non ci si deve affrettare, quando si è amato qualcuno non è sufficiente trovare un' altra persona per dimenticare, perchè tutto riaffiora. Io nei 4 mesi di distacco anche ho frequentato altre ragazze, ma nessuna mi ha trasmesso nulla, non ho manco provato ad andarci a letto, ho tentato di divagare con la mente con vari interessi, ma il fatto di stare meglio è solo apparenza, in quanto ci vuole tempo. Dopo 4 mesi lei è tornata, e io l' ho riabbracciata, non aspettavo altro ne ho fatte tante per riaverla, non sò a parte il fatto che ha davvero bisogno di aiuto, però assumere un' atteggiamento distaccato forzatamente per farle pesare il tutto per metterla di fronte alle sue scelte sbagliate, mi sembra una forzatura perchè io l' ho amata e l' amo ancora. Però è tutto strano, tutti mi fanno notare che non si può perdonare così una che ti lascia e poi trova un' altro. Un giorno circa due mesi dopo che mi aveva lasciato e stava con questo uomo, ritrovai una sua mail in cui diceva di aver sbagliato tutto, di essersi affrettata, e chemi voleva ancora bene e mi pensava e mi avrebbe ricordato per sempre!! Non sò quanto possa fidarmi del suo ritorno, io sò che non voglio commettere gli errori che l' hanno portata a prendere quella decisione, lei era davvero innamoratissima, ma i miei troppi non perchè non volevo andare contro la mia famiglia, la portarono a concludere che lei sarebbe stata sempre all' ombra della mia famiglia! Ora ho tutta la mia famiglia contro, mia madre ogni giorno mi dice che non la vuole vedere, che la devo lasciare stare e altri giudizi più pesanti che non stò ad elencare, mi sento molto ricattabile da parte loro, siccome abito nella stessa casa loro e lavoro con mio padre alla fine uno viene ricattato con il fatto che in caso di una scelta simile loro non garantiscono più nulla, dicendoti di doverti arrangiare da solo. Allora arch ti faccio una domanda, se la tua ex sarebbe tornata dopo 4-5 mesi che si era messa con l' altro uomo, o se ora tornasse, tu cosa faresti?? Ti ringrazio, sei stato grande a darci la tua testimonianza attuale!!</p>
<p>art 2010-07-31 13:47:05</p>	<p>arch... bentornato fratello, un abbraccio :))</p>
<p>art 2010-07-31 13:54:51</p>	<p>ciao francesco... solo due parole (naturalmente è solo una mia opinione) I ritorni dei perduti amori sono frequentissimi, specialmente se ad essere lasciati sono persone particolarmente speciali Adesso i perduti amori tornano a mio parere per due ragioni principali, la prima è con quello nuovo è andata male e si cerca quindi di riconquistare il vecchio per non restare soli, la seconda invece è che ci si rende conto di aver lasciato una persona importante e si cerca di rimediare... se hai modo prova a verificare perchè la tua ex ha mollato il nuovo (o se è stata lasciata), lo so è un pò cinico ma di sicuro non puoi permetterle di essere il suo giocattolo... se il suo riavvicinamento invece è sincero e le colpe sono davvero da imputare ai tuoi errori, allora chiediti innanzitutto in che modo credi che le cose possano cambiare (se possono)... a volte si torna insieme per poi lasciarsi dopo poco tempo... ecco, lei ha già dimostrato che non si fa certo problemi a lasciarti ancora per mettersi con un altro quindi... se decidi di riprovarci, considera anche questo aspetto... considerali tutti perchè hai già fatto tanto per liberartene e adesso c'è in gioco il tuo equilibrio... mi raccomando, pondera e non avere fretta di tornare con lei... se torni oggi o tra due settimane non cambia molto, però puoi vedere come si comporta lei... un abbraccio</p>
<p>thomas 2010-07-31</p>	<p>Francesco un grande abbraccio. Ed un saluto ad Arch e ad Art. Premesso</p>

14:20:05 che sono d'accordo con Art e con quanto ti ha detto, sono convinto che tu riuscirai a fidarti del suo ritorno e dei suoi veri sentimenti quando avrai colmato le zone d'ombra che avvolgono questa vicenda e questa ragazza. Ma fino ad allora devi essere prudente e non devi fare la parte, appunto, del giocattolo. Scusami di quanto ti ho detto. E' solo preoccupazione per una vicenda ancora non troppo chiara. Per Stefania. Scusa per il ritardo, ma se ti riferivi al mio lavoro, io mi occupo di giustizia penale. Un abbraccio.

Francesco 2010-08-01 00:49:44 Ciao ragazzi, buonanotte, sono proprio di rientro da una serata con lei, e sono venuto subito a controllare se ci fosse qualche vostro commento. Allora a lasciare il nuovo tipo è stata lei, l'evento scatenante è stato che lui le ha messo le mani a dosso picchiandola! Poi nelle relazioni si è resa conto che avevo perso qualcosa di importante, che in vita sua mai nessuno aveva fatto quanto me!! Dice che ha provato a farsi odiare, ma ha visto che io non ero capace di odiarla!! Stasera mi ha detto:" non so cosa poterti dire, dirti scusa è inutile in quanto mentre facevo quelle cose sapevo che stavo facendoti del male, e nonostante ciò ho continuato", effettivamente le scuse sarebbero una presa per culo, anche se ho sbagliato, questo mi è servito a capire certe cose, ed ad apprezzare veramente i tuoi gesti". Stesera siamo stati bene, abbiamo ripercorso luoghi a noi cari, però c'è da fare i conti con 4 mesi di nuove esperienze con quella nuova persona!! Mi ha detto:"non sono innamorata di te come all'inizio, non ho le stesse emozioni, ma so che ti amo, sei l'unica persona di cui mi fido". si vado con i piedi di piombo, ma ci stà da cambiare quelle cose che hanno portato lei a lasciarmi, e sono il mio legame embrionale con la mia famiglia, e una maggior presenza evitando di fare quasi tutto prima di lei, come se lei potesse aspettare. Insomma io dovrei lasciare il nido, non sarà facile dovrò lottare contro la disapprovazione dei miei genitori, ma ragazzi veramente a 30 anni mi sento davvero imbrigliato. Ogni spostamento deve essere giustificato, uno parla al cell. e viene ascoltato, non si ha la benchè minima intimità, insomma iniziano a sentirsi ste cose. a prescindere da lei, avevo pensato in comune con un amico, di prenderci un' appartamento a fine settembre, ora questa cosa si prospetta con lei. Non so come dice art. che si rinizi tra una settimana o tra tre, non cambia nulla, però credo anche che se non si riparte con slancio i dubbi e le perplessità rimangono sempre e si parte male. Credo che nel suo ritorno ci sia un pò di convenienza, ma credo nei sentimenti che ci sono stati, lei nelle precedenti relazioni che ha troncato non è mai tornata dietro. E' stata sincera dicendomi:" forse se le cose con quest'uomo sarebbero andate bene, non sarei tornata, anche se non l'amavo però sarei andata avanti, anche se non ti ho mai ignorato" E' tutto stranissimo!!! Ma più che altro sono davvero osteggiato da un clima attorno a me veramente pesante!!

Francesco 2010-08-02 08:56:53 Buongiorno ragazzi, e buon inizio di settimana!!spero che le cose per voi vadano meglio!!come ho scritto nei giorni passati io sto vivendo il ritorno della mia ex, e ieri ho rivissuto anche l'intimità con lei, non so avevo una certa paura, non sentivo quel corpo più mio, come anche ora non lo sento pienamente mio. Però è stata un'emozione forte, non pensavo che mi sarei ritrovato con lei così!!Si sono felice che sia tornata, ho fatto veramente di tutto per questo, però ho tutte le mie mille insicurezze e paure, ho capito molte cose da questo distacco, ho capito che solo quando si perde una cosa se ne capisce veramente il valore, ho capito che non bisogna mai aspettare che venga domani per fare qualcosa per chi si

ama, ho capito che l' amore è sacrificio è altruismo, non sò, può capitare che tra qualche mese tornerò a dirvi che è andata via di nuovo, però qualora avvenisse anche se ci starei nuovamente male, credo che lascerei che lei andasse per la sua strada sapendo di aver dato quanto più possibile per lei! come mi disse lei: "non vale una vita se non sei qualcosa per qualcuno", anche se intorno a me ho un clima di merda, perchè nessuno condivide questa riunione, a me appare tutto più colorito!!

Francesco	2010-08-02 16:36:28	Ciao ragazzi, oggi è una giornata un pò angosciosa, oggi per telefono c'è stata una discussione, in quanto ho insistito nel sapere delle cose sul periodo di sua assenza, mi sono sentito aggredire dicendomi, che non devo pretendere questo adesso, e poi mi ha ricacciato delle cose che a lei hanno dato fastidio in passato e che l' hanno spinta ad allontanarsi.Stò in una situazione difficile, in quanto mi rendo conto che il remissivo della situazione sono io!!E non sono stato io a lasciare!! Insomma misà proprio che lei con me può fare ciò che vuole!! Vi chiedo un parere, voi pretendereste di sapere del periodo trascorso con l' altra persona? Vorreste conoscere anche le cose che riguardava la loro sessualità? Insomma rigurado quella parentesi di 4 mesi come vi comportereste? E' davvero difficile, sembra di vivere sempre sull' orlo di un rasoio!!! Il fatto è che si ha la consapevolezza di amare piu dell' altro e questo ci fa sentire vulnerabili!!! Il fatto che ci sono anche altri problemi suoi personali che la rendono molto destabilizzata, ha bisogno di tranquillità, vorrei dargliela io, per lo meno io mi illudo di potergliela dare, ma non sò se possa essere così!! Voi che pensate che una persona può riuscire a domare qualcun' altro?? Comunque mi sto rendendo conto che le persone non cambiano!
Nome (richiesto)	2010-08-02 20:05:07	caro Francesco, è un po che non scrivo e credo che per quel che mi riguarda si stia esaurendo la vena comunicativa che mi aveva spinto a scrivere su questo forum. Sto prendendo coscienza di quanto sbagliata fosse la situazione che vivevo e della persona che avevo accanto, non perchè lo fosse in termini assoluti (non sono nessuno per giudicarla) ma perchè tutto è nato, maturato e morto in modo sbagliato. La situazione in se, nell'essere sbagliata, ha spinto noi a compiere cose disdicevoli, ad imbruttirci in un certo senso. Un rapporto d'amore sano dovrebbe renderci splendendi e non imbruttirci. così ora sto qui a pensare alle bugie che mi ha raccontato e al fatto che non avesse incontrato nessun'altro per poi smentirsi qualche mese dopo. Mi ritrovo a rinnegare haimè anche i pochi bei ricordi insieme e pensare male di una persona sulla quale ho riposto la mia fiducia venendo puntualmente smentito come nessun uomo dovrebbe mai ...Se hai un briciolo di forza Francesco allontana da te tutto ciò che è fonte di ansia e sofferenza. Anche tu ti stai imbruttendo Francesco nei tuoi gesti di panico..non farlo..si forte, ritrova la tua dignità di uomo ed ora che lei è tornata prova ad allontanarla perche stai certo che niente sarà come prima ora che il tarlo è dentro di te e finirai solo per farti del male...
blimunda	2010-08-03 10:12:01	Ciao Francesco, hai deciso di aiutarla, ok, questo ti fa onore. Se decidi di ricominciare una relazione con questa persona, nonostante lei abbia avuto un altro uomo in questo periodo, nonostante quanto ti ha fatto soffrire, significa che l'ami tantissimo e non puoi stare senza di lei, perciò o stai con lei e vivi il presente e cercate di affrontare i problemi "materiali" che effettivamente ci sono o continui a chiedere cose che ti faranno solo male. Scusa se sono cruda, ma è chiaro che ha fatto del sesso con quell'uomo, cosa vuoi sapere? Perchè vuoi farti del male? Lo so che è difficile, ma se decidi di riprendertela, pensa al presente, lei ora è con te, è

quello che volevi... Se invece non ce la fai, se il peso di questi quattro mesi è troppo difficile da portare e proprio non riesci a non fare domande...allora penso che dovrai lasciare perdere... In fondo puoi sempre aiutarla come si aiuta un'amica, hai già fatto tantissimo per lei. Non prendere decisioni affrettate, c'è in ballo tanto, non ultimo il rapporto con la tua famiglia. Non avercela con loro, i tuoi vogliono solo tutelarti, non vogliono vederti soffrire ancora. E comunque no, non si può domare una persona...e no...le persone non cambiano...o comunque non diventano come le vogliamo noi. Questo almeno è il mio parere...Ciao e buona fortuna.

Francesco 2010-08-03 10:51:12 Ciao, ti ringrazio moltissimo per il tuo commento!!Davvero sei stata molto chiara!Si è proprio così, l' amo davvero tanto, in questi giorni che l' ho potuta riabbracciare, baciare e rifare l' amore con lei è stato tutto stupendo, si sono daccordo con te, infatti ho cercato di ripartire con slancio, sarebbe inutile stare lì a rinfacciare ad assumere un' atteggiamento come se ci si aspettasse solo cose da lei. Si sò che c' è stato del sesso, me l' ha detto, ma la mia stupidità mentale, mi porta a voler sapere di più, forse è la mia insicurezza, forse per sapere se con lui in quel frangente era meglio, non sò davvero, tu hai perfettamente ragione, tanto sapere i dettagli non cambia nulla se non aumentare i pensieri, ora bisogna vivere la cosa con la consapevolezza che ora è con me!! Si le cose in gioco sono parecchie, io alla fine ho una famiglia che mi sta vicino da 30 anni, mi sembra quasi un' offesa andare contro mia madre, ma il rapporto deve rinziare eliminando le cause che l'hanno portato a finire. Credo che a 30 anni uno debba assumere una certa indipendenza, credo che devo trovarmi una sistemazione autonoma, si le risorse economiche sono limitate, ma invece di spenderle in svago e passatempo, penso che devo investire in questo in un cammino autonomo, che ora inizia in occasione del suo ritorno, ma che deve proseguire anke qualora lei se ne andasse nuovamente. Mia madre credo ne soffrirà parecchio, sia perchè prendo una decisione che a lei non piace, sia perchè andrò via di casa, questo contribuirà maggiormente a far detestare questa ragazza a mia madre. Ma tanto sarebbe un posticipare di qualche anno, insomma avevo fissato un tetto massimo ai 34-35 per uscire di casa. Purtroppo temo che loro mi mettano di fronte a dei ricatti, del tipo che non mi aiuteranno minimamente, lasciandomi proprio con il minimo spettante. E' tutto molto difficile!!

blimunda 2010-08-03 11:20:36 Anche io sono stata tentata di fare domande, a volte le ho fatte e il risultato è stato farmi malissimo. Spesso facciamo domande sperando che la risposta sia quella che piace a noi e quando non è così ti assicuro che il dolore è lancinante...Quindi, davvero, fallo per te...non chiedere... Per quanto riguarda la tua famiglia, non intendevo dire che non devi andare via ma solo di cercare di capire anche il loro punto di vista. Avrai anche trent'anni, ma per tua madre sei sempre il suo bambino e non vuole che tu soffra. Sono sicura che alla fine capiranno...sarà difficile all'inizio, ma vedrai che se vedranno che la tua ragazza ti rende felice accetteranno la tua decisione. Comunque parla con la tua famiglia, non andare via sbattendo la porta, qualunque cosa loro dicano. Perchè loro sono le uniche persone che ci vorranno davvero bene per sempre, incondizionatamente...

art 2010-08-03 11:47:15 ciao francesco... partecipo anche io giusto per dare un parere diverso da quello di blimunda che cmq è valido... per questo motivo prendilo con le pinze, è un'opinione che viene da fuori e della stessa valenza (immagino)

di un'opinione totalmente opposta Fermo restando che mi sembra sia arrivato il momento di non cedere ai ricatti dei tuoi :) che saranno pure in buona fede perchè vogliono averti con te ma... insomma... il nido bisogna lasciarlo prima o poi e su questo sono d'accordo in pieno con la tua ex.. tuttavia cerca sempre di vedere le cose in maniera obiettiva... lei ieri ti ha lasciato perchè non era d'accordo che tu stessi ancora coi tuoi (vabbeh, l'ho semplificata), va con un altro uomo, torna perchè??? Boh... gli hai chiesto perchè con l'altro è finita (se è finita)... blimunda ha ragione sul discorso del ricominciare e pensare solo al presente, ma a me pare più che giusto che l'iniziativa provenga da lei, che sia lei a spiegarti qual'è la situazione in atto... per quanto ti riguarda lui potrebbe averla lasciata per poi magari richiamarla tra un paio di mesi e chiedergli di riprovare.... così lei lascia te e tutto torna come prima... insomma... in questi casi, sapere come sono andate le cose è giusto e sacrosanto ed io credo che tu debba insistere Il secondo punto che vorrei chiarirti è che tu non sei nelle condizioni di salvarla... non si può fare... quando ami una persona non puoi essere contemporaneamente il suo salvatore, la cosa può trasformarsi in un gioco pericoloso in cui entrambi rischiate di scottarvi parecchio, lei perchè non sarà in grado di costruirsi gli strumenti per salvarsi da sola (visto che si sei sempre tu), tu perchè sarai costretto ogni volta a soffrire le sue mancanze... c'è un preciso termine in Analisi Transazionale (una forma di terapia psicologica che trovo molto valida) Il triangolo drammatico che spiega molto bene questo tipo di meccanismi... vedi se trovi qualcosa su google e potrai riscontrare gran parte dei meccanismi che subisci oggi Il terzo e ultimo punto è: ma se lei oggi ti lascia e se ne va con un altro perchè tu vuoi stare con la tua famiglia, domani farà lo stesso se vi scontrerete su altre questioni tipo: la scuola dove mandare vostro figlio, il tipo di dieta da adottare, dove fare le vacanze, gli amici da frequentare... voglio dire francesco, vabbeh che a 30 anni avresti già dovuto fare le valige ed andare a vivere con lei, però questo non è un motivo per mandare all'aria un rapporto e di sicuro non puoi giustificarla per questo o per quel problema, ci sono persone forti e persone deboli, altruiste ed egoiste, sane e malate... cerca di capire da che parte si trova lei e da che parte invece sei tu, e tieni sempre a mente che non puoi essere il suo salvatore in quanto per la legge del triangolo drammatico reciteresti anche il ruolo di vittima e carnefice... adesso cerco di trovare un posticino dove non soffrire più questo caldo, e consiglio a tutti quanti di trovare del tempo per godere delle cose semplici della vita che sono quelle che ci fanno stare davvero bene un abbraccio

blimunda	2010-08-03 12:36:53	Ciao Art, non mi sembra che i nostri pareri siano poi così diversi. Io ho solo detto che dal momento che Francesco sembra abbia deciso di perdonare e di rimettersi con lei non deve torturarsi pensando o chiedendo particolari sulla sua precedente relazione perchè così si fa male...poi sull'andarci coi piedi di piombo con questa ragazza, certo è chiaro. Per il resto sono completamente d'accordo con te e andrò a vedermi anch'io questa cosa del "Triangolo Drammatico"... Concludo con un bel "Ah, se vi avessi trovato prima..." Ti auguro di trovare tanto refrigerio!!!
Francesco	2010-08-03 13:32:56	Ciao Art, grazie mille per il tuo intervento sempre molto molto oculato!!! Allora la sua esperienza su con quell' uomo è finita in quanto in seguito ad una delle diverse discussioni accese, lui per l' ennesima volta le ha messo le mani addosso, queste discussioni c'erano anche per delle cose che riguardavano me, lui voleva che distruggesse ogni mio riferimento, e invece lei li nascondeva, poi già nei mesi precedenti mi aveva mandato delle mail

in cui diceva di aver sbagliato di essersi affrettata e che se fosse tornata in ditre sarebbe restata, anche ora si chiede come si andata sù e abbia iniziato una relazione con quello. Ma lei è così, è impulsiva e si lascia presa dalle emozioni del momento, ha un' irrequietudine interiore, dovuta anche al fatto che qui non riesce a trovare lavoro a crearsi una sicurezza, anche in romania non è in ottimi rapporti con la famiglia. Bhè non sò effettivamente io non posso essere il salvatore, mi illudo forse di poterle dare la felicità che ogni persona a cui si vuole bene o che si ama si merita. E' stata sincera dicendomi anche che se le cose non fossero degenerare su, probabilmente si sarebbe adagiata in quella situazione anche se non le era congeniale. Lei in altre situazioni non è mai tornata in dietro, non ha mai ripreso chi aveva lasciato. Purtroppo lei ora è condizionata, in quanto stà rivivendo delle cose che lei non sopporta, tipo il dover passare spesso tempo in macchina, di non avere un posto per l' intimità tutte cose che le fanno riaffiorare le ragioni per il quale mi lasciò. Vorrei avere la bacchetta magica per cambiare le cose però non la ho!! Come dici tu, è vero, lei mi metterà sempre alle spalle al muro nelle cose in cui siamo in disaccordo, o comunque la vediamo da punti di vista differenti, ma forse mi illudo che lei possa diventare più malleabile. Sento che mi ama, però forse il suo modo di amare non corrisponde al mio, basato sulla comprensione, e sul dialogo. Per quella questione del lasciare il nido loro adesso la vedono una diretta causa imputabile a lei, in un certo qual modo è così, però io non ho davvero più intimità qui in casa, devo giustificare ogni ritardo, mangiare negli orari imposti, essere richiamato per delle cose, non posso parlare al telefono in quanto poi ascoltano tutto, poi lavorando anche con mio padre, proprio non stacco mai, me li ritrovo perennemente accanto. Devo fare questa cosa, anche se come dicevo sarò preda di ricatti, e i toni saranno accesi e dovrò anche lavorare poi con mio padre contrariato, che imputerà ogni mio errore a questa situazione. Ma si può essere schiavi di questo? Lei questa ragazza in questo è il mio esatto contrario, lei è sempre stata incurante della sua famiglia, ed è qui che lei vorrebbe che io facessi altrettanto, ma io ho sempre rispettato la mia famiglia, loro sono davvero coloro che come dice blimunda mi amano incondizionatamente!! Lei non ha questo valore, come non ne ha altri, però da lei ho appreso molte cose, sono arrivato a fare delle cose per amore che non avrei mai fatto. Per quanto riguarda le mie domande, lei mi dice che non se la sente di dirmi certe cose intime di questi 4 mesi, sai uno vorrebbe sapere le emozioni che ha avuto, ma sono cose che mi creano molto dolore poi, e allora forse è meglio che non le sappia e vivo del fatto che lei ora qui. Però la sento un pò disinteressata, nel senso che non affronta la situazione con la mia stessa passione. Mi ha detto "ti amo", mi verrebbe da chiederle, ma lo hai detto anche a lui? Io lei le ho detto ti amo dopo che ci siamo lasciati ed ora gliel'ho ridetto. Comunque la risposta a quella domanda penso di saperla ed è "Si"! Io voglio dare una seconda possibilità al nostro legame, altrimenti sarà stata l' occasione per aprire la strada a questa decisione di trovare una sistemazione autonoma, e per aver gettato le fondamenta per qualcos' altro.

art	2010-08-03 13:51:07	ciao francesco, ciao blimunda Innanzitutto eccovi un link abbastanza esaustivo sul triangolo :) http://www.energiacreativa.org/COUNS/triangolo.htm Francesco, riguardo quello che scrivi, è chiaro che in questo momento hai voglia di assecondare questo suo avvicinamento, in questo senso ha ragione blimunda a consigliarti di vivere il presente e lasciarti alle spalle il
------------	------------------------	--

passato... ti dico solo una cosa, e sarà l'ultima perchè non voglio in alcun modo condizionarti visto che hai già fatto la tua scelta... ho incontrato una donna che non aveva alcun rapporto con la sua famiglia, una donna sola alla costante ricerca di un punto di riferimento affettivo, bastava che facessi una cazzata ed eri immediatamente sostituito... questa donna è chiaro che non capirà mai il tuo legame con la famiglia e il sottostare a ben determinate regole, non fanno parte del suo mondo nel quale ci sei solo tu o chi provvede in genere a lei... bada che non cerchi te solo per sostituire la sua figura paterna... se dici che l'altro le alzava le mani, beh, bella mossa tornare da un ragazzo affettuoso che la ricopre di fiori no??? Fai comunque la tua scelta... se sbagli di certo non morirai, se indovini puoi fare da testimonianza ad un ritorno che funziona (molto raro posso assicurarti), per la sofferenza hai sempre questi amici, la tua family, la musica, il sole, gli uccelli...insomma, nonostante tutto può farsi che ne valga la pena anche se ti dico che non vorrei affatto trovarmi nei tuoi panni in questo momento un abbraccio a te e blimunda... adesso vado

nervitesi 2010-08-03 16:27:54 Ciao a tutti ragazzi, è un pò di tempo che non leggevo i vostri post convinto che non facessero altro che ricordarmi la mia sofferenza. Caro Francesco leggo tra le righe che scrivi riguardo il ritorno della tua ragazza l'enorme felicità che hai provato per il suo ritorno

nervitesi 2010-08-03 16:44:48 ne ha scritto solo metà.. vabbè!

stelladellanotte 2010-08-03 20:43:24 e riscrivi...cosa volevi dire?

Paride 2010-08-04 09:26:08 Ragazzi diffidate dei ritorni..certo c'è sempre l'eccezione..ma la mia stessa vita mi ha insegnato che sono come le piogge estive..durano poco..! se qualcosa si è rotto..potete nascondervelo..ma si è rotto per sempre..! forza e coraggio a tutti..

stelladellanotte 2010-08-04 14:43:35 ti do ragione...è così..purtroppo

Francesco 2010-08-04 19:30:08 Ciao, buonasera e un saluto a tutti!!!!Spero che le cose per voi vadano meglio, io davvero ho un misto di sensazioni, tra la felicità di riaverla e la paura e l' ansia per alcune cose!! Insomma ci sono parecchie questioni in ballo, poi questa cosa di andare a vivere soli, è un passo che devo fare devo uscire da questo nido, però le insicurezze sono legate alle limitate disponibilità economiche, che permettono di fronteggiare l' ordinario ma nemmeno il benkè minimo straordinario!!! Poi con lei i momenti sono bellissimi, però vedo in lei una certa vena di tristezza, ha un pò di problemini, tipo il lavoro, una sistemazione precaria, e poi alcune questioni con questo tipo, e poi ripensa al male che mi ha fatto, e vede in me che io non posso dimenticare e non tenere presente queste cose. Io sò di amarla, da parte sua sono sicuro che mi vuole bene!Questo è il punto! Voi riuscite o riuscireste a stare con una persona del quale non siete sicuri che vi ami?? Ma poi, come si fa ad essere sicuri di questo??? Stasera non la vedrò, ed il solo fatto di non vederla mi crea ansia, il solo fatto di non avere le conferme date da baci, carezze e abbracci mi crea ansia. Sò che lei soffrè per il fatto che non si vive assieme, per il fatto che deve aspettare per vedermi, che dobbiamo passare parecchio tempo in macchina per gli spostamenti e per l' intimità, lei non sopportava questo. Io vorrei poter cambiare con un lampo la mia situazione, ma non posso, sò che devo farlo, perchè sono troppo controllato, non ho la minima privacy in famiglia. Spero che riesca nel mio desiderio, altrimenti dovrò riprendere da dove mi aveva lasciato!! C'è solo quest' altra possibilità, è come se

		dovessi giocarmi l' ultimissima partita. Ma credo che l' amore non si possa ridurre ad un rigore!!
ila76	2010-08-05 13:55:18	Buongiorno a tutti!!!!un saluto particolare a Francesco e a Graziana che ultimamente si legge poco, spero il meglio per te!! vorrei farvi sorridere un pò tuttileggete... ferie ai caraibi Una coppia decide di passare le ferie in una spiaggia dei Caraibi, nello stesso hotel dove passarono la luna di miele 20 anni prima. Però x problemi di lavoro, la moglie non può accompagnare subito il marito: l'avrebbe raggiunto alcuni giorni dopo. Quando l'uomo arriva, entra nella camera dell'hotel e vede che c'è un computer con l'accesso ad internet. Decide allora di inviare una e-mail a sua moglie, ma sbaglia una lettera dell'indirizzo e, senza accorgersene, la manda ad un altro indirizzo. La e-mail viene ricevuta da una vedova che stava rientrando dal funerale di suo marito e che decidè di vedere i messaggi ricevuti. Suo figlio, entrando in casa poco dopo, vede sua madre svenuta davanti al computer e sul video vede la e-mail che lei stava leggendo: Cara sposa, sono arrivato.Tutto bene. Probabilmente ti sorprenderai di ricevere mie notizie per e-mail, ma adesso anche qui hanno il computer ed è possibile inviare messaggi alle persone care.Appena arrivato mi sono assicurato che fosse tutto a posto anche per te quando arriverai lunedì prossimo...°°°... Ho molto desiderio di rivederti e spero che il tuo viaggio sia tranquillo, come lo è stato il mio. N.B. Non portare molti vestiti, perchè qui fa un caldo infernale!!! Un beso a tutti malati del mal d'amore che sicuramente ,anche se con fatica, ritroveranno il sorriso:))))))))))
Francesco	2010-08-05 16:31:45	Grazie mille Ila 76!!!davvero molto molto spiritosa la barzelletta!!!Spero che anche tu possa trascorrere delle ferie piacevoli!!! Per me come ho scritto nei precedenti giorni è tutto stranissimo, sono sospeso in un clima particolare tra gioia e ansia!! Forse perchè semplicemente lei non è come prima!!!C'è sempre lo spettro di chi ha lasciato per tornare qui!!! Quando si è assieme i momenti sono molto belli, ma quando le sono lontano e non ce l' ho sotto controllo vivo una certa angoscia, poi mi dice che l' ha sentito per telefono e che lui gli dice che gli dispiace che ha sbagliato e lei non le dice che è tornata da me e ha ricominciato con me perchè dobbiamo andare a riprendere la sua roba a casa di lui e teme che lui non gliela riconsegna. Ma il fatto è che: mi dirà la verità? Io l' amo e penso che devo focalizzarmi sul fatto di aiutarla a trovare lavoro poi il resto si vedrà, per me rifare l' amore con lei è stato straordinario, ma mi sono reso conto che per lei secondo me non lo è stato quanto per me!!
stelladellanotte	2010-08-05 16:32:08	ultimamente le barzellette o i comici mi fanno l'effetto contrario... un poco come essere fan di "scrivere ahahahahah e stare serissimi davanti al pc" grazie cmq :)
ila76	2010-08-06 08:18:38	Buongiorno a tutti!!! oggi è l'ultimo giorno di lavor...domani FERIE!!!!!!!!!!!!!! tre settimane all'insegna del mare/sole/divertimento e tanta compagnia!!!! AUGURO A TUTTI UNA BUONA ESTATE cercherò di legervi il più possibile e se posso di scrivervi. Io so che è scontato e l'ho già detto altre volte ma: siete stati la mia salvezza (Francesco/Graziana/thomas/blimunda/Art/jachmal/eccc....)grazie di tutto dei buoni consigli, dell'appoggio morale, della verità detta anche se brutta.....GRAZIE grazie Art per aver creato tutto questo!!ho fattop un giro anche nel sito originale ...è fantastico. un bacione a tutti ila 76
blimunda	2010-08-06 08:24:52	Grazie a te e buone vacanze! Divertiti tanto!!!
art	2010-08-06	ciao ila76 buone vacanze e buona estate anche a te... divertiti!!! un

	10:13:17	abbraccio
Francesco	2010-08-07 19:50:10	<p>Ciao, e buon fine settimana a tutti, in questo periodo il blog è ragionevolmente deserto!!Giustamente sono arrivate le ferie!!! Non sento da un pò Graziana, spero per lei che le cose vadano meglio!!! Avrei voluto un suo commento e qualche suo consiglio, visto che lei ha ripreso una storia dopo essere stata con un' altro uomo. Niente ragazzi io sto vivendo un pò di sofferenza, nel senso che è bellissimo abbracciarla la sera, baciarla, passare del tempo con lei, toccarla, ma in lei non c'è entusiasmo, lei mi dice che mi ama, che sa che sono una persona affidabile e giusta per lei, però non è più innamorata e crede che non possa rinnamorarsi della stessa persona. E' proprio brutto desiderare tanto una cosa e poi una volta riavuta scoprire che non è come era una volta. La capisco è stata lontana 4 mesi ha avuto una relazione con un' altro uomo tante cose nuove, lei sà perfettamente che la amo, lo sente lo vede e lo vedono anche gli altri, e lei si sente anche in difetto perchè non riesce ad essere come me. Voi siete diventati per me come una famiglia, anzi parlo con voi e non con loro, mi rendo conto che mi sto attaccando ad un ramo appassito, confido nel fatto che si renda conto di ciò che ha in vista del fatto anche che dal nuovo uomo ha pure rimediato un pò di botte, però a volte sembra che abbia nostalgia di alcune cose e di quei 4 mesi non saprò mai tutto, io credo che una storia possa ripartire, se lei mi ha chiamato, se lei ha rifatto l' amore con me se lei mi ha detto ti amo, qualcosa c'è, però la sento spenta, prima la vedevo quando la salutavo la sera era diversa, vedevo che le brillavano gli occhi, ma ha anche tanti problemi tante esperienze alle spalle, non ha una casa sua, non ha un lavoro, ha avuto parecchie esperienze deludenti, e di suo è una ragazza che comunque poco accomodante, a dirla così voi direte:"ma che ha di speciale allora", io il 26 di gennaio del 2009 la vidi per la prima volta e mi emozionai e mi ha sempre fatto questo effetto, la ama e sò che non l' abbandonerò mai!! Sperò che in lei si riaccenda qualkosa, ma lei è una che ha le sue convinzioni e si autoconvince che non può essere, io la penso sempre, vorrei passarci piu tempo possibile, lei era così prima, faceva di tutto per stare con me, si arrabbiava anche se perdeva 5 minuti. Le ho detto che sono felice che è di nuovo con me, ma non la sento mia, eccon non la sento mia!! Ma tutto dipende dal fatto che non è serena!!Come può una persona amare se non ha una sua serenità interiore?? Grazie davvero di cuore a tutti voi!!!Siete di grande aiuto, veramente grazie!!</p>
Francesco	2010-08-10 10:36:56	<p>Ciao a tutti e buone ferie!!Spero tanto che stiate passando dei bei momenti spensierati!!!Un salutone a Ila 76 e a Art a Marco insomma un pò a tutti ma in particolare a loro. Bhè per me non sono affatto bei momenti, come vi avevo annunciato giorni fà avevo ripreso a frequentarmi con la mia ex, diciamo che avevamo ripreso a stare assieme, e ci eravamo riiavvicinati al punto da tornare ad avere intimità. Nei giorni passati, sapevo che si stava risentendo per telefono con quel tipo, lei diceva che stava cercando di farlo ragionare affinché gli facesse riprendere le ultime cose in casa, visto che lei era andata via dopo una lite in cui lui l' aveva picchiata e offesa pesantemente. Io venerdì le chiesi se queste conversazioni erano un riavvicinamento con lui, e lei mi rispose di no, io le dissi:"sincera?" e lei:"sincera si si". Per sabato le avevo proposto un fine settimana in montagna in un B&B, ma poi lei ha detto che era troppo costoso e non le andava, allora le ho proposto una rassegna di vini, ma lei non dava conferme a riguardo.Insomma la sento sabato mattina alle 11 e mi dice che ci saremmo sentito dopo, da quel momento in poi, il</p>

suo cell sempre spento, tant'è che il giorno dopo mi sono preoccupato e sono andato nella casa in cui è ospite per chiedere dove fosse, e mi hanno detto che aveva preso il treno per andare da una parte!! Io subito ho pensato che fosse andata su da quello!!!E in effetti così è stato!!Sono riuscito a riparlarmi ieri pomeriggio e mi ha detto che ha fatto un fine settimana con quel tipo, che gli mancava e che aveva voglia di vederlo!!! Ragazzi che botta!!!!Poi le solite sue cose riferite al nostro passato, il fatto che lei dice di aver riprovato con me!! Riprovato!!!10 gg è un tempo sufficiente per riprovare??? Insomma proprio delle cose fuori dal mondo, dice che non ristà con lui ma che hanno intenzione di vedersi così, io vengo a ttraversato da diversi stati d' animo dalla nausea, al dolore interiore!! Insomma io preoccupato per lei, e lei che era a farsi il fine settimana con quel tizio!! Che poi gline ha dette di tutti colori!Insomma la contraddizione allo stato puro!! Poi nei giorni in cui siamo stati assieme, mi diceva "ti amo", e tante altre cose!! Insomma il rispetto dov'è???Sento di aver perso il confine di dove arriva il giusto e inizia lo sbagliato, sento di star diventando una persona peggiore, sento che per amore sono sceso a compromessi non limpidi, sento che tutto questo non è sano, che non è l' essenza di un' amore lineare. Io la amo per me è stato terribile, ma la sofferenza si protrae da aprile, con lei in questi gioni ero contento, riabbracciarla, baciarla, l' avevo desiderato per mesi!!Poi mi sento dire che lei ha riprovato ma che non mi vedeva sorridente!! Ero contento, ma di certo non potevo far finta di niente, anche se credetemi ero anche troppo troppo normale!! E così sono stanco di sentirmi dire, scusami, mi dispiace, ma poi lei continua a perseverare in certe scelte, che tra l' altro quest' uomo soffre di scatti di ira e poi è uno senza scrupoli che l' ha avviata per una strada affatto bella. Lei dice che lui gli dava tutto, e se non fosse stato per quegli attacchi di ira sarebbe andato tutto bene. Voi siete per me una famiglia, mi siete stati vicino quotidianamente, ogni persona può scegliere, e io ho scelto "spero!" di voler ridare valore alle cose, alla parola: lealtà, sincerità, fiducia, amore. Non metto in dubbio, mi vorrà bene, sarà stata innamorata e mi avrà amato, ma per lei non ci sono regole, tutto è concesso, ma questo perchè gli è concesso, perchè nessuno la mette davanti alla responsabilità delle sue scelte e dei suoi gesti. Devo tornare ad essere una persona migliore a ridare valore alle cose, a volte mi dico che sono solo schiavo del sesso, che io persevero in lei perchè mi piace sessualmente, perchè altrimenti non ci sono motivi per poterla desiderare. Io la seconda possibilità l' ho data, ora devo darla a me!!! Essere buoni con tutti è un' offesa per chi si merita veramente rispetto, altrimenti se si trattassero i delinquenti come la gente onesta, non ci sarebbe più moralità.Grazie!!

art 2010-08-10 ciao francesco... sono qui per una toccata e fuga (e ti anticipo che anche
11:34:46 tu dovresti essere altrove in questo momento), ti dico che mi dispiace per
 quello che è successo però aggiungo anche che dovevi metterlo in conto,
 questo è quello che succede a voler fare il salvatore con una persona che
 ci ha lasciato perchè lei ritorna e si lamenta che quell'altro la picchiava...
 certe cose sono talmente prevedibili francesco da farci riflettere sul vero
 significato della parola amore e cioè che è tutto fuorchè quello che state
 vivendo voi due in questo momento... riguardo il sesso... si, è possibile che
 tu sia ancora molto dipendente da un punto di vista sessuale da lei e per
 questo motivo finisci per fare il suo zerbino e giustifichi qualunque
 porcata faccia... perdonami se sono così diretto, ma a suo tempo lo sono
 stati con me (anche peggio) ed in questo modo mi hanno aiutato.... allora,

se vuoi un consiglio vero cerca di cambiare aria... stacca il telefono e fai finta che lei non esista più, tanto vedrai che tornerà ancora a farsi leccare le ferite (perchè lei da sola non ne è capace) quindi puoi stare tranquillo... 1 mese, 2 mesi, il tempo che ci vuole e ritorna... poi decidi tu se la cosa ti sta bene a presto e buone vacanze

SERENA	2010-08-13 16:15:14	PER FRANCESCO. SONO ARRIVATA A QUESTO SITO PERCHE' SONO SOLA AD AFFRONTARE UNA GRANDE DELUSIONE D'AMORE PER ORA NON POSSO E NON VOGLIO PARLARE CON PARENTI E AMICI E INTERNET E' LA MIA ANCORA DI SALVEZZA. STORIA LA MIA TROPPO LUNGA E COMPLICATA DA RACCONTARE. COMUNQUE LA SINTESI E' CHE LUI HA UN'ALTRA. ABBIAMO AVUTO IN PASSATO UN ALTRO MOMENTO CRITICO CHE ABBIAMO SUPERATO, SONO RIUSCITA A PERDONARE E SIAMO RINATI COME COPPIA. MA E' ACCADUTO DI NUOVO! STAVOLTA NON CI SONO SANTI! NON PERDONERO'! MA NON PERCHE' NON POSSO FARLO, MA SEMPLICEMENTE, PERCHE' ADESSO DEVO E VOGLIO AMARE ME STESSA! LE FASI DESCRITTE SONO COSI' VERE, COSI' IDENTICHE A QUELLO CHE STO PROVANDO CHE CI VOGLIO CREDERE CHE SI PUO' VINCERE QUESTA TRAGEDIA! QUELLO CHE VOGLIO FARE E CHE CREDO DEBBA FARE ANCHE TU FRANCESCO E' RITROVARE L' AMORE PER NOI STESSI E NON CEDERE AI GIOCHETTI DEI NOSTRI TORTURATORI! NON HO FINITO DI LEGGERE TUTTO, IO SONO NELLA PRIMA FASE CHE STAMPERO' A LETTERE CUBITALI ED APPENDERO' IN BELLA VISTA FINCHE' NON ARRIVERO' ALLA FASE SUCCESSIVA. IL DOLORE E' IMMENSO E TUTTO E' MOLTO DIFFICILE MA BISOGNA AGIRE E SPERIAMO BENE. E..... GRAZIE RANDONE.....SEI MEGLIO DI UNO PSICOLOGO! UN ABBRACCIO GRANDE A TUTTI!
Francesco	2010-08-14 11:11:59	Ciao Serena, mi dispiace che anche tu abbia dovuto subire questa delusione!!!Non è una consolazione lo so, ma la regola sembra essere questa, ovvero le relazioni finiscono!! Si è proprio così, ad un certo punto bisogna riacquistare un pò di amor proprio perchè non si può sottostare alle continue prese per culo delle persone, che credono di poter fare ogni cosa!!!Tanto lasciarle perdere a loro non causerà più di un piccolissimo dispiacere coscenzioso, ma non più di quello, però noi ritorneremo ad essere giusti con noi stessi!!! A me dispiace moltissimo e ci sto male se penso che la mia storia è finita, ma poi ripenso ad esempio al fatto che non si è fatta scrupoli a dirmi menzogne per andare da quell' altro uomo, e allora che ci dobbiamo fare con delle persone così!!! Vedi Serena, alla fine nel caso tuo, lui nuovamente ti ha rifatto il giochetto, e come dice il detto: non c'è due senza tre!!Se una persona è capace di farlo una volta, può essere uno sbaglio, ma la seconda volta non è uno sbaglio è lui che è proprio così!!!E allora non vedo perchè non dovrebbe rifarlo!!! L' amore non è questo, l' amore non è annullarsi per l' altro per far si che le cose vadano avanti a tutti i costi!!! Sono stanco di quei "mi dispiace" senza spessore, di quegli "scusami" detti così quasi senza pensare, di quelle lacrime di coccodrillo, di quelle carezze di quelle cose che si dicono così bhò in determinate circostanze ma alle quali non susseguono fatti concreti!!! Diamo lode alle persone giuste, a quelle sincere a quelle sane!!! Perchè ce ne sono e sono loro che meritano il nostro amore!!! Serena è durissima, e tieni conto che quando pensi di aver superato il tutto, invece ci sei proprio nel mezzo!!! Per qualsiasi cosa noi siamo qui, e se ti va di sfogarti di parlare con qualcuno io sono disponibile ad ascoltarti puoi anche scrivermi in privato!! Un' abbraccio!!!
lunetta	2010-08-14 21:32:25	ciao art. ci siamo già conosciuti qui sul sito...circa 2 anni fa. se non ci fosse stato il tuo blog non so come avrei superato quel momento orribile della

fine di una storia. l'elaborazione di quel "lutto" durò circa 4 mesi poi stetti bene. ora però sono di nuovo in una situazione di rottura. che mi sembra piu dolorosa dell'altra (forse è una sensazione??) e sto ripiombando nella maledetta prima fase. ma stavolta ho come la sensazione di non riuscirci...forse piu si va avanti nel tempo piu sembra impossibile riprendersi. e penso che davanti ho diversi mesi in cui starò molto male. io ci metto dai 4 ai 5 mesi per elaborare un "lutto". non so come farò.....

Francesco	2010-08-15 11:39:50	Ciao lunetta buongiorno e buon ferragosto!!!Immagino il tuo stato d' animo, anche per me questo spazio è stato fondamentale, ho ricevuto molti consigli e poi qui si raggiunge prima una certa consapevolezza ovvero quella che le storie che finiscono sono tante e che rispecchiano solitamente sempre uno stesso clichet!!! Anche io mi sono ritrovato ad affrontare l' ennesimo abbandono, al quale poi è susseguito dopo 4 mesi il tanto sperato riavvicinamento che è durato solo 10gg!! Sono stanco di rincorrere una cosa che non mi vuole, sentirmi dire cose senza senso e subire davvero delle schifezze che ti rendono un burrattino nelle meni dell' altro. Parto dal presupposto che l' amore è rispetto, una persona può sbagliare, ma certe cose vengono compiute davvero con la consapevolezza di stare facendo del male, e certe parole rimbombano in testa per lungo tempo e non possono essere ignorate!! Non sò come si sia sviluppata nel caso tuo la tua fine, però come dice Art si sopravvive, nessuno mai è morto per queste cose. Entra nella consapevolezza che ciò che hai perso non era poi così solido come credevi, si tende ad idealizzare l' altra persona a guardarla a volte per ciò che non è poi si arriva ad un punto in cui non si possono dare mele ai porci!! Si tratta di sprecare risorse preziose per chi non se le merita, è come se ogni giorno tu cucinassi pietanze elaborate con tanto impegno e lui invece di gradirle ci sputa sopra, dopo un pò penso che non si possa più tollerare una cosa simile!!! Ci sono tante tante persone davvero oneste!!Ma oneste di cuore!! Non sò quanti anni abbia tu, però credimi bisogna a volte amare un pò più sè stessi ed essere giusti prima di tutto con noi stessi ed aspirare a qualcosa di migliore!!! Anche io lotto ogni giorno con questo stato d' animo, pensa che lei nel caso mio o lui nel caso tuo è già dirottato altrove e trova il tempo per stare bene!! Buon tutto!! Ciao.
vicky	2010-08-15 16:04:29	ciao a tutti qualche giorno fa la persona con cui ma frequentavo da più di un anno mi ha detto che vuole un momento di riflessione per capire veramente ciò che vuole ma in tutto ciò c'è di mezzo un'altra ragazza che a lui è sempre piaciuta ma che nn vedeva da 4anni.e so già che la nostra storia si può dire conclusa.sono caduta in un abisso,il mondo mi sta crollando addosso,ho paura di nn riuscira a riprendermi,nn riesco a reagire e mi tormenta l'idea di lui insieme ad un'altra ragazza,quando penso a questo mi sento mancare il respiro.passerà tutto questo dolore,vero??
Francesco	2010-08-15 19:13:35	Ciao, la conosco bene la tua sensazione!!!Credimi passa!!E poi stè riflessioni ci hanno rotto il ca...!! Allora non fare l' errore di stargli troppo adosso e stare lì a vederlo e volerci parlare!!! Lasciagli il tempo che vorrebbe, così vedi di che pasta è fatto!! E se decide di troncare con te credimi anche se fà male, ma alla fine hai visto con chi avevi a che fare!!! Ci vuole solo il tempo!!!Io non solo ho pensato che lo facesse con l' altro, ma di più quindi ho detto tutto!!!
thomas	2010-08-16 18:11:42	Francesco ciao ed un saluto ad Art e a tutti. Francesco tutto quello che hai fatto per questa ragazza ti rende onore perchè evidenzia il tuo sincero sentimento ma, credimi, i riscontri che hai avuto non depongono bene per

un rapporto veritiero e prolungato. Ho seguito tutte le tue vicissitudini e non penso che tu possa fare di più. Cerca di razionalizzare e non impantanarti in un rapporto assurdo e ipocrita. Per quanto mi riguarda e per la faccenda del regalo di nozze io sto covando, purtroppo, rancore. E' una sensazione che non mi appartiene ma sto cercando, almeno quando lei rientrerà in ufficio, di gestire al meglio la cosa. Ciò che ho visto, pur considerando che lei si è potuta trovare sotto pressione (mia e del matrimonio), è solo maleducazione e cattiveria. Quale è la soluzione? Avvicinarla o evitarla? combattere per una amicizia o lavorare solo professionalmente con lei? Sono pensieri che mi turbano, soprattutto per il fatto che ho dato molto a questa ragazza, al di là di ciò che c'è stato. Peraltro, a luglio, mi sono talmente incavolato che il regalo di nozze non è stato inviato. Non so, magari dammi anche tu un parere. Art un saluto, confermo che quando ci sei abbiamo un validissimo direttore tecnico e, dunque, se vuoi, mi aspetto un parere operativo anche da te. Spero che le tue vacanze proseguano bene. Approfitto per dirti che questo blog continua a darmi molto, in contatti umani e sinceri. Quindi, grazie.

2010-08-16 19:27:07 <blockquote> lunetta: ciao art. ci siamo già conosciuti qui sul sito...circa 2 anni fa. se non ci fosse stato il tuo blog non so come avrei superato quel momento orribile della fine di una storia. l'elaborazione di quel "lutto" durò circa 4 mesi poi stetti bene. ora però sono di nuovo in una situazione di rottura. che mi sembra più dolorosa dell'altra (forse è una sensazione??) e sto ripiombando nella maledetta prima fase. ma stavolta ho come la sensazione di non riuscirci...forse più si va avanti nel tempo più sembra impossibile riprendersi. e penso che davanti ho diversi mesi in cui starò molto male. io ci metto dai 4 ai 5 mesi per elaborare un "lutto". non so come farò..... VA:F [1.9.3_1094] attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) VA:F [1.9.3_1094] <a> <a> Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote>

SERENA 2010-08-16 19:50:48 CIAO A TUTTI, VOLEVO RINGRAZIARE FRANCESCO PER I SUOI PREZIOSI CONSIGLI E LE PREZIOSE VERITA' A CUI CI STAI METTENDO DI FRONTE. SONO CONTENTA DI ESSERE ARRIVATA A QUESTO SITO. ANCHE SE IL MOMENTO E' PESANTISSIMO RIESCO A VEDERE LE COSE CON PIU' OTTIMISMO! LEGGENDO DELLA SITUAZIONE DEI VARI FERITI DALL'AMORE EMERGE CHE LA PIU' GRANDE VERITA' CHE DOBBIAMO FARE NOSTRA E DI CUI CI DOBBIAMO CONVINCERE, IO PER PRIMA, E' CHE "LORO" NON CI AMANO! SIAMO IL LORO PUNTO FERMO A CUI RICORRERE QUANDO GLI VA MALE! SIAMO SOLO NOI AD ESSERE INNAMORATI E ACCECATI NON RIUSCIAMO A VEDERE LA REALTA'! ED E' QUI CHE DEVE ENTRARE IN GIOCO IL NOSTRO AMOR PROPRIO, TIRAR FUORI LA NOSTRA AUTOSTIMA! E' DIFFICILE IO CI STO PROVANDO, GIORNO DOPO GIORNO, ORA DOPO ORA. ANCHE PERCHE' PURTROPPO IO QUELL'ESSERE L'HO SPOSATO! COMUNQUE IO CI VOGLIO CREDERE CHE CE LA FARO'! UN ABBRACCIO

Francesco 2010-08-16 20:13:23 Ciao Thomas, è un piacere risentirti, anche se speravo che potessi riferire in questa sede notizie più positive!!! Il mio consiglio davvero spassionato per te è quello di attuare l'indifferenza totale, oramai non devi più giustificare nulla, oramai non devi più spiegare nulla, quindi cerca di lavorare professionalmente come sei capace di fare tu da professionista che sei, e lasciala stare alle sue convinzioni e alla sue

educazione"maleducazione", è inutile insistere con persone che non hanno proprio il modo di approcciarsi agli altri, la sua reazione mi è parsa sconsiderata, e se non l' ha capito fin' ora davvero lascia perdere!! Io sono 10gg che non la sento e non la vedo, certo avrei voglia di chiamarla, ma per cosa??? Serena mi dispiace per te davvero, a maggior ragione se come dici lo hai sposato!!!! Si è così purtroppo, loro non ci amano, quando fanno un piccolo gesto verso di noi lo fanno solo per compassione per un certo bene, ma non di più, sanno di fare del male, eppure continuano per la loro via!! E' difficile andare avanti, ma lo si deve fare, per il rispetto di noi!!Io odio le bugie, la falsità e dopo un bel pò davvero non si può tollerare questo, sentirsi dire "sono sincera" e poi vedersi fregare il giorno dopo!! E allora con persone così cosa ci dobbiamo fare??Si ok la amo!!!Ma questo solo io però, e allora col tempo amerò qualcun' altra che meriti di più e lì apprezzerò anche di più alcune attenzioni!! Per troppo tempo ho ragionato con il cazzo, perchè spesso è l' ormone che ci comanda e non si è lucidi, perchè certe emozioni sono come la droga, ma per certe emozioni, non si può perdere la dignità, accettare delle offese, e perdere il vero senso di una relazione sana, di un rapporto di amore!!! Ragazzi dobbiamo pretendere per noi stessi non dico il meglio, ma di meglio, perchè in questi casi di fronte abbiamo i comportamenti più squallidi che ci possano essere!! Sò che lei mi vuole bene, ci credo, ma io l' amo e quindi siamo sù due livelli differenti e non si può dare 1000 per ricevere 1 o anche -1, a questo punto spero di incontrare davvero una ragazza che mi faccia ricredere su tutto!! Parliamo qui tra di noi, facciamoci forza e guardiamo avanti, finchè il passato ci apparirà sempre più lontano e sbiadito ed è lì che per noi sarà solo un ricordo!!

art 2010-08-17 19:00:51 Ciao Lunetta... non so se dirti felice di rileggerti ;) innanzitutto scusa il ritardo nella risposta, sono stato lontano dal pc grazie al cielo per un pò di meritata vacanza riguardo la tua situazione stai tranquilla, come hai superato il dolore la prima volta, lo supererai ancora, la sensazione che questa volta sia più doloroso è dovuta al fatto che come tutti i grandi dolori, anche quelli delle delusioni d'amore si dimenticano, tanto che quando si ripresentano ci si chiede: ma non me lo ricordavo così forte. In realtà è sempre lo stesso, è un pò come quando ti rompi una gamba, ti ricordi che fa un male cane ma se ti succede di nuovo hai la sensazione che sia sempre più forte della volta precedente :) credo sia un meccanismo naturale che ci consente di riaffrontare il rischio, se così non fosse alla prima delusione d'amore nessuno correrebbe più il rischio di innamorarsi ancora e la razza umana sarebbe già estinta Quindi... stai serena e affronta a testa alta questo momento un abbraccio

triste triste 2010-08-19 14:31:07 ciao a tutti...nn so' neanche io come sono arrivata su questo blog...stavo con il cel in mano pronto per chiamare lui e volevo qualcosa che mi spingesse a nn farlo..... ho letto le 10 fasi e mentre le leggevo pensavo tra me....è tutto vero pero' il pensiero continuava a dirmi "chiamalo chiamalo" vi racconto un po' a me cosa è successo.... stavamo insieme da 2 anni e mezzo una storia un po' particolare....ci siamo lasciati 3-4 volte perchè lui improvvisamente diceva non ti amo piu' voglio stare da solo e magari dopo una settimana tornava da me e diceva scusami ma ero confuso....bha'....ed io l'ho sempre perdonato perchè mi facevo convincere dalle sue mille scuse....ma la settimana scorsa l'ha fatta grossa.....dopo un litigio (stupido) e due giorni di freddo tra noi.....ci vediamo parliamo un po' e finisce lì'....il giorno dopo lo telefono la mattina e lui mi dice amore sono in barca con i miei genitori ci sentiamo

dopo.....dopo circa 1 ora mi chiama la ragazza del fratello che stava a s.domingo e mi dice ma lo sai che G. è sulla nave per la sardegna???io lo chiamo e lui continua a dirmi che era in gommone fino a chè mi dice la verita' e mi spiega che era stata una cosa decisa all'improvviso e che cmq lui mi amava e stava 3 gg e tornava qui.....mi dice chiamami quando vuoi ti rispondo sempre ti giuro....etc etc.....mi fa 2 telefonate a cui io nn rispondo e mi manda un messaggio dicendomi di stare tranquilla....da li' stop.....nn si è fatto piu' sentire e benchè la mia voglia di telefonarlo fosse tanta ho resistito ma nn so' per quanto durerà'.....volevo telefonarlo per sfogargli contro tutta la rabbia che ho verso di lui in questo momento.....e sono passati 6 giorni.....mi illuminate per piacere???? grazieeeeeeeeeeeee

Francesco	2010-08-20 01:14:36	Ciao triste triste, bhè ti scrivo appena di rientro da una situazione del cavolo che mi sono trovato a rivivere, mi sono visto con la mia ex, giornata interamente passata assieme e conclusa con....., il tutto di nascosto dal tipo per il quale mi ha lasciato, lui l'ha chiamata e lei gli diceva un pò di palle!! Ecco lì mi sono reso conto di quante cazzo di palle mi avrà detto lei tempo fà!! Insomma lei mò con l' altro fà quello che forse faceva prima con me!! Ecco stè cose servono a capire come vanno le cose!! Per quanto riguarda te se tu mi dici che spesso vi siete lasciati e presi, bhè ti dico una cosa, vedi di chiuderla questa storia perchè è nata così ed andrà avanti in questo modo!!! Quando poi iniziano tutte queste menzogne la storia non può andare che peggio!!! Comunque la tua vicenda è roba fresca quindi bisogna aspettare perchè i capovolgimenti di scena sono in agguato!! Però un mio consiglio anche vedendo delle coppie che conosco che si lasciavano e prendevano, alla fine hanno tutte rotto definitivamente!! Credimi l' amore non è questo che stai vivendo e tantomeno quello che sto vivendo io, l' amore è sincerità e fiducia, e sia nel mio che nel tuo caso non ce n'è ombra quindi, tira tu le dovute conclusioni!!! Per me il tuo ragazzo, non è cresciuto, se tu vuoi stare al suo gioco sei libera di farlo, ma valuta bene!! Ciao spero bene per te!!
serena	2010-08-20 15:02:04	ciao a tutti, ciao triste triste ed hai tutte le ragioni di esserlo! Quello che ha detto francesco è molto diretto ma, per mia esperienza personale tutto vero. E' l'amore che non ci fa vedere! Io me ne sono accorta dopo tanti anni, troppi. Quello che devi fare secondo me è cercare di vedere tutti i fatti accaduti anche nel passato con un certo distacco e cercare di capire, anche insieme ad una persona veramente sincera, tipo una sorella o tua mamma (se puoi parlarci) quindi cercare di capire a cosa erano dovuti i suoi momenti di crisi. Purtroppo potrebbero essere dovuti al passaggio, anche se momentaneo, di altre donne. Comunque la cosa fondamentale è che lui non ha rispetto per te, come esattamente faceva il mio lui e io lo giustificavo per vari motivi ma soprattutto perche' mi buttava fumo negli occhi per non farmi vedere la realtà e io abboccavo con tutto l'amo. Prova a non chiamarlo più e se lui lo farà cerca di parlargli con distacco, provaci! Cerca di trovare in te tutto il rispetto e l'amore che puoi, ma per te stessa, e vedrai che piano piano vedrai le cose nel giusto verso. Ricorda che ci siamo noi prima di tutto e se non stiamo bene con noi stessi non stiamo bene con nessuno, retorico ma vero. Non si risolve tutto in un attimo, ci vuole tempo ed è durissima, ci saranno delle ricadute ma prova ad applicare le dieci regole e vai avanti! io le ho stampate a caratteri cubitali! un abbraccio
Francesco	2010-08-23 19:00:45	Ciao ragazzi, spero che le vostre vacanze procedano bene, anche se purtroppo penso che anche per voi siano gli ultimi giorni di relax!! Spero anche che dal punto di vista sentimentale le cose si siano riprese o

		quantomeno riusciate a star meglio!! Vi volevo riportare una cosa, allora, consa può significare se la ragazza che ti ha lasciato mentre stà con quell' altro uomo in una vacanza fuori porta, la mattina ti scrive: "buongiorno, anche questa notte ti ho pensato tanto" Sò che non ha valore, sò che mi vuole bene, ma è purtroppo solo un grandissimo affetto, sà che io l' amo, ma lei purtroppo non sente questo sentimento e sà che mi fà del male.
principessa	2010-08-24 00:09:16	ciao vi leggo sempre io ho mantenuto la mia promessa..taglio netto ma chissà perchè questi "a volte ritornano" vi leggevo e pensavo per chi ama e soffre della mancanza dell'altro è doloroso ma x chi non ama è normale non provare le stesse emozioni e quindi x loro non sarebbe necessario il distacco totale...anzi vanno e vengono forse è solo questo????
Davide	2010-08-24 08:19:10	ragazzi...credete a quello che vi dico: incontrare le persone che abbiamo vissuto è stata una fortuna ed è stata una fortuna averle perse. Non pensiate che questa affermazione suoni come qualcosa di retorico. Credetemi quando vi dico che il dolore aiuta a crescere, a trovare nuovi spiragli, a guardare il mondo con altri occhi. Gurdare il mondo con altri occhi non significa necessariamente guardarlo pessimisticamente. Se si riesce ad esere ricettivi abbastanza, si ha l'occasione di dare una svolta emotiva alla propria vita, a fare autocritica se serve e a mettersi in discussione per crescere e cosi cambiare pelle. Io ho incontrato una persona speciale, che mi ha ferito profondamente. Analizzando lucidamente la mia vita con lei ho compreso che nel momento in cui l'ho vissuta non ero in grado di donarle quello che voleva. Se qualcuno non avesse avuto il buon senso di tagliare ci saremmo fatti del male. Io più di lei. Io non ero pronto a starle dietro. Non sono ancora pronto a donare il mio amore ad una donna. Ho troppo bisogno di affetto per poterne donarne del mio in maniera disinteressata . Sono sicuro che come me molti di voi vivono o hanno vissuto la schiavitù dell'essere in una coppia, di vivere pendendo dalle labbra della donna o dell'uomo che amate. Non deve essere così. Bisogna costruire se stessi, dei se stessi a cui noi vogliamo davvero bene, che ci fa vivere in armonia con gli altri, che ci rende forti e positivi dinanzi alle avversità. Noi tutti abbiamo l'occasione di cambiare la nostra vita in meglio e dimostrare a chi ci ha delusi di essere più forti di ogni cosa e di essere in grado di stare al mondo. Qualcuno di voi, nel pieno del dolore per la delusione, leggendo queste righe, sorriderà amaramente non credendo ad una sola parola di quello che ho scritto, pensando che in fondo tutto ciò non può riguardarlo viste le circostanze, visto il dolore lancinante che sta vivendo. Ma se volete percorrere il lungo tunnel per uscirne sapete che la strada che porta alla luce è una sola ed indietro non si può tornare. un abbraccio a tutti
virginia	2010-08-24 17:57:27	che schifo. ma non è possibile, dico io, raggiungere la stessa corrispondenza nello stesso momento? no, no. troppa grazia. c'è sempre qualcuno che dà di più o vuole di più e qualcuno che dà di meno o vuole di meno, o addirittura che non dà o non vuole niente... affari. mercato. forse se fin dall inizio di una storia si ragionasse in questi termini, verrebbero evitati tanti fastidi, nonchè il rischio di finire in riformatorio. preselezione, istruzioni per l uso e contratto a tempo determinato/indeterminato (se si riesce a seguire bene le istruzioni)... mah nessuno ha voglia di lavorare, è questa la verità. posto, come nelle 10 regole, che l uomo è un essere adattabile, forse potrebbe potenzialmente stare bene con chiunque sia dotato di caratteristiche che lo spingano ad evolversi e quindi potrebbe benissimo "lavorare", "impegnarsi" per la riuscita dell'esperimento. ma si parla, appunto, di uomo evoluto, non di animale... l amore... "absit iniuria

		verbis"
virginia	2010-08-24 18:13:52	<blockquote> virginia: che schifo. ma non è possibile, dico io, raggiungere la stessa corrispondenza nello stesso momento? no, no. troppa grazia. c'è sempre qualcuno che dà di più o vuole di più e qualcuno che dà di meno o vuole di meno, o addirittura che non dà o non vuole niente... affari. mercato. forse se fin dall'inizio di una storia si ragionasse in questi termini, verrebbero evitati tanti fastidi, nonchè il rischio di finire in riformatorio. preselezione, istruzioni per l'uso e contratto a tempo determinato/indeterminato (se si riesce a seguire bene le istruzioni)... mah nessuno ha voglia di lavorare, è questa la verità. posto, come nelle 10 regole, che l'uomo è un essere adattabile, forse potrebbe potenzialmente stare bene con chiunque sia dotato di caratteristiche che lo spingano ad evolversi e quindi potrebbe benissimo "lavorare", "impegnarsi" per la riuscita dell'esperimento. ma si parla, appunto, di uomo evoluto, non di animale... l'amore... "absit iniuria verbis" VA:F [1.9.3_1094]attendere prego...Rating: 0.0/5 (0 votes cast)VA:F [1.9.3_1094]Vote Saved. New Rating: -1</blockquote>
virginia	2010-08-24 19:46:31	ma io voglio invecchiare con luiii
Davide	2010-08-24 21:34:32	mi commuovi...
principessa	2010-08-25 09:36:36	Virginia..non si capisce nulla
Francesco	2010-08-28 12:52:13	Ciao a tutti, i miei complimenti vanno a Davide, capace ogni volta di scrivere cose molto significative e profonde!!! Per me sono stati giorni strani, sapete ero andata a riprenderla, abbiamo rivissuto di nuovo intimamente per una decina di giorni e poi è tornata da lui, ma non di nuovo con lui, ma ci ha trascorso dei fine settimana, ora è di nuovo qui con me, abbiamo trascorso dei giorni molto belli, mi ha detto che non sa se riuscirà ad innamorarsi di nuovo di me, ma è decisa a dimenticarsi di quell'altra persona, ad non andare più da lui, io oramai ascolto le sue cose con distacco, mi vivo i momenti per quelli che sono, ovvero momenti, lei dice che con lui ha vissuto un' intimità molto migliore di quella con me, e quindi è schiava di quello. Sa che da me non si aspetterà mai brutte sorprese, perchè dice che sono stato sempre equilibrato, che non l'ho mai offesa, o picchiata anche quando c'erano veramente i motivi per farlo. Non so ieri sono stato benissimo con lei, mi dice che non riesce a sentirsi completamente presa, a desiderarmi quanto la desidero io, in quanto lei è stata con un' altro uomo ed ha quindi vissuto altro. Non so ragazzi è davvero tutto molto strano, io so di amarla, ma mi sembra tutto strano, anche io ho preso a sentirmi da un po' con un'altra ragazza, e io non sono il tipo che nasconde le cose, non ci sarebbe senso a nulla così, so che lei mi ha nascosto tante cose, e non sono certo che me ne nasconda ancora, sapete, non faccio domande su come stiano le cose tra lei e quell'uomo, potrebbe rispondermi di tutto e nulla consistere al vero, mi affido a comportamenti concreti ed al tempo. Non la odio assolutamente, le ho promesso che si sarei sempre stato per lei, qualora mi riservasse nuovamente un dispiacere, bhè allora ci sarei sempre ma non più come

		<p>amoroso amante, ma come persona del quale può fidarsi e che l' aiuterà qualora ne avesse bisogno. L' amerò così, vedo che oramai ai dispiacere che mi ha dato successivamente, ho reagito subendo molto meno il dolore, quindi è come se mi sia abituato, e questo non è affatto buono!! Nei rapporti ci sono delle regole e credo che le regole sono fissate per stabilire un limite oltre il quale non si può restare indifferenti!! Mi sembra di aver perso il limite delle regole, di essere un' uomo senza carattere.</p>
ila76	2010-08-30 14:01:24	<p>BUONGIORNO !!!!!!!!!!!!!!! buongiorno a tutti ed in particolare a Francesco , Art e Graziana. tornata oggi a lavoro dopo 3 settimane di divertimento, ottima compagnia ,mare e tanto sole. ho passato un'estate bellissima!! era da anni che non ero così serena e no dico tanto per dire... è la pura verità!! ho incontrato delle persone "me ra vi glio se ". HO RITROVATO ME STESSA. a tutti coloro, nuovi e vecchi, che ancora stanno soffrendo: passerà a quando succederà capirete che " chi non vi vuole non vi merita". Infine , mio nipote cresce a vista d'occhio e.....ho incontrato un ragazzo!! per ora io titubantesarà solo un transfert???? mah! non so lo e per ora non lo voglio sapere. fatto stà che stò da dio!! a lui va bene per ora una frequentazione "tranquilla" , sena impegni ed a me va più che bene..chi sà!! UN BACIONE ENORME A TUTTI...vi leggo sempre a vi sono nel cuore.</p>
Francesco	2010-08-30 19:43:29	<p>Ciao Ila76!!!Che belle notizie, sono davvero molto contento per te!!!Davvero!!!Caspita!! L' unica nota negativa di tutto ciò è che hai ripreso a lavorare, dopodomani sarà il mio turno e davvero non ho affatto voglia!!Come si può!!! Per quanto riguarda la mia storia, bhè lei è di nuovo con me, dice di essere davvero intenzionata mel dimenticarsi di quella persona, anche sè ha delle insicurezze nel nostro rapporto in quanto, come ben sapete, ci sono alcuni problemini riguardo la sua situazione in Italia, il fatto di non avere un' alloggio suo e nemmeno un lavoro!! Si passano bei momenti assieme, anche sè c'è sempre lo spettro di tutto ciò che è successo!! Però anche qualora lei nuovamente prendesse la decisione di mollare, io sarei più sereno, nel senso che capirei che proprio non è cosa per me!!Anche sè già da ora ho avuto le avvisaglie e le conferme che una persona così può riservarti certe sorprese, ma per quello che mi ha fatto provare in bene, merita questa possibilità ed anche un' aiuto. Aiuto che io non gli negherò mai, anche qualora si archiviasse il discorso relazione sentimentale!! Vedremo come andrà è tutto così strano!!</p>
art	2010-09-01 12:49:21	<p>ciao Ila... bentornata :) goditi questi momenti al massimo e un in bocca al lupo per tutto un abbraccio</p>
art	2010-09-01 12:59:44	<p>francesco... scusa il ritardo, forse sei già in un altro momento :) comunque l'amore può rendere enormemente coraggiosi come apparentemente vili e senza spina dorsale, difficile tirare fuori l'orgoglio quando si è davvero innamorati, difficile ascoltare la testa... evidentemente tu sei innamorato di questa donna, da quello che scrivi pare che lei lo sia meno di te, o forse non lo è affatto se ci mettiamo che l'occhio innamorato tende sempre ad esaltare quei dettagli insignificanti che lo aiutino a non rassegnarsi alla realtà di un amore finito io posso dirti la mia: con tutto l'amore che puoi provare di sicuro non cambi la sua testa, se lei non ti ama o non ne è sicura (che è la stessa cosa quando si tratta di dialettica del perduto amore, maschio o donna che sia) di sicuro non si innamorerà di nuovo, semmai potrà accontentarsi di un affetto pallido (magari con poco sesso) che basterà fino a quando non ci sarà qualcosa di più forte e vero all'orizzonte... la tua donna ti ha già dimostrato che non è certo un</p>

problema piantarti per un altro, quindi non ti aspetterò che si sacrificherà per un bene superiore o per un amore che mai nessuno riuscirà a dargli, lei seguirà solo se stessa e le sue pulsioni, oggi potrà andare bene, domani meno, tra due mesi potrebbe già essere nel letto di un altro... ora dimmi... vale la pena?

Francesco 2010-09-02 00:11:00 Ciao Art, ti ringrazio moltissimo per il tuo intervento!!Grazie mille!!Le tue parole sono verissime, tutto il mio sentimento non può cambiare la sua testa, sono 10gg che abbiamo ripreso a rifrequentarci, abbiamo passato momenti bellissimi, lei ha detto che vuole levarsi dalla testa quell' uomo, che è decisa a non tornare da lui perchè quando lo vede non sopporta l' idea di quello che gli ha fatto. Stasera mi ha detto una cosa un pò che conferma quello che hai scritto tu, mi ha detto: "sono contenta che sono riuscita a stare con te in questi giorni, ti voglio bene tanto". Questo "riuscita a stare" mi ha suonato tanto di sforzo, ed in effetti gliel'ho detto e lei mi ha risposto che si è impegnata a stare con me, poi quel ti voglio bene tanto, insomma ha un significato chiaro. Non è che come dici tu sia una situazione di accomodamento con poco sesso in attesa di altro, di sesso ce n'è, però lei non è trascinata da un impulso, ma bensì dal fatto che si è accorta che l' unica persona che non l' ha trattata mai male sono io. In questi giorni dice che non ha pensato all' altro uomo, ma in questi ultimi due tre gg, la vedo un pò più triste, lui le manda sms, ma lei non risponde, ma a volte sente la tentazione di chiamarlo per sapere cosa faccia. Non è una situazione facile!!Sono stato dall' altra parte, ora sono di quà e lei non dico che è confusa, ma rimpiange delle cose di quel periodo con lui, di certo lei è tornata perchè lì ha trovato dei dispiaceri più grandi delle cose belle, ma se fosse andato tutto per il verso giusto.....col cazzo che sarebbe tornata!!! Penso che questo spieghi già tutto!!! Dici proprio bene, se già una volta è andata via, poi anche di là ha preso e andata via, bhè non credo abbia problemi a farlo nuovamente. io mi sento di dare questa nuova possibilità al nostro legame, in forza dei miei sentimenti per lei, ma a volte mi rendo conto veramente che c'è uno squilibrio assurdo, che io la amo e lei mi vuole bene, e quindi io la guardo con degli occhi e lei con altri, poi anche io inizio a provare dei cedimenti, nel senso che superare certe cose mi mette a dura prova, anche pensare che lui la chiami o viceversa mi mette a dura prova. avevo chiesto qui in questo spazio, chi aveva vissuto una cosa del genere come aveva superato il fatto che la propria donna o uomo fosse andata con un' altro-a. E poi mi sembra che io so cercando di recuperare, quando in realtà penso che lei dovrebbe essere a voler ed impegnarsi a recuperare, sembra che sia io a trascinarla. Mhà è tutto molto strano!!Non guardo molto più in là di domani!! Buonanotte a tutti!!!Chissà come andrà questa volta!!

art 2010-09-02 01:47:40 Francesco, ti dico la mia, poi fanne quello che ritieni giusto. Innanzitutto non mi sembra corretto da parte sua avere contatti con l'altro in tua presenza, questa è una cosa che dovresti mettere in chiaro. In seconda analisi ok riguardo il godersi l'oggi, ma che almeno sia un momento magico, bello, senza tutti questi dubbi di cui parli... senti, e questo lo dico anche a me perchè bisogna ricordarselo ogni tanto, bisogna mettersi in testa che ha un senso lottare per tutto quello che crediamo di poter cambiare, quando ci troviamo di fronte a qualcosa di finito, morto e sepolto per sempre, beh, dobbiamo essere capaci di lasciarlo andare, perchè qualsiasi carogna alla lunga finisce per decomporsi, puzzare, e contagiarti nella sua oscurità. Tu Francesco fai degli sforzi estremi, oltre la sopportazione umana, non te ne accorgi ma così rischi di abituarti, di

entrare in un gioco pericoloso nel quale non farai altro che svalutarti... anch'io in passato ho fatto questo genere di errori e so cosa significa sentirsi perduti, cercare anche solo un briciolo della considerazione dell'altro ma non serve... katz non serve a niente credimi. Dovresti prenderla come una brutta malattia, curarti con delle pillole di ottimismo e soprattutto di nuove frequentazioni (e non parlo di donne, ma anche di amici e/o familiari che possano starti vicino), praticare il "distacco totale" per evitare un nuovo contagio. La luce in fondo al tunnel c'è, però devi andare avanti, se resti là dentro imputridisci insieme al cadavere di quell'amore in cui ti ostini ancora a credere. Perdonami la durezza ma la vedo così un abbraccio e a presto

ila76	2010-09-02 08:28:13	Buongiorno a tutti! ed un buongiorno a Francesco. francesco mi sembra che la tua situazione da abbandonato triste sia peggiorata(e scusa le parola) a ripescato che fa comodo!!! dai retta ad art, anche perchè dalle tue parole si capisce che, le cose dette da lui ti fanno pensare e non poco. molto tempo fa ho letto un libro "meglio male accompagnati che single", una storia bizzarra dove la protagonista , smaniosa di avere un compagno, correva dietro sempre all'uomo più sbagliato , ma alla fine è rimasta sola ed ha capito che non sempre quello che si vuole a tutti i costi è la cosa migliore che si possa avere.ti consiglio di leggerlo. cmq forse il sentimento che provi per questa donna non è più amore, sembra a te, che hai paura di rimanere solo e non trovare più nessuno. cerca di guardarti dentro e valutare veramente il MEGLIO per TE. quando tu sarai sereno, senza dubbi, felice, anche le persone accanto si accorgeranno di questo e ne beneficeranno. per ora con i tuoi dubbi ed il suo "ti voglio bene", secondo me andrete poco lontano. anche se ti "conosco" solo tramite pensieri scritti su questo blog: TI MERITI MOLTO DI PIU'. un augurio grande di trovare presto un equilibrio.
Richard	2010-09-02 16:47:29	io..... io sono totalmente d'accordo con quello che hai scritto..... è davvero quello che sto passando... e credo che mi aiuterà a mandare via gli ultimi fantasmi che continuano a tormentarmi a momenti alterni..... grazie!
thomas	2010-09-02 17:05:22	Francesco, un abbraccio ed un saluto a tutti. Finchè sei a tempo cerca di farti una ragione. Ti ho sempre apprezzato per questa tua testardaggine e per questo sentimento che hai per questa ragazza. Ma io non ho altro da aggiungere se non ricordarti di rileggere l'intervento di Art. Forza e coraggio. Devi uscire da questa situazione e devi pretendere certezze..che al momento non hai. Stai su! Art, desiderando molto un tuo commento, approfitto per un aggiornamento della situazione. Allora, dopo il matrimonio lei è rientrata ed il mio atteggiamento è stato di superiorità, nel senso che le ho augurato il bentornata e basta. Anche lei si è mostrata diciamo affabile e "normale" ma ne io nè lei abbiamo parlato della faccenda del regalo. Il mio atteggiamento è quello di ignorarla, la evito semplicemente pur continuando a salutarla e ad essere educato. In poche parole io oggi non so ancora perchè ha rifiutato il regalo. Io continuo a pensare che un essere umano debba pretendere una spiegazione e neanche delle scuse. Sui sentimenti sono tranquillo ma il mio tarlo nel cervello è quello di pretendere "civiltà" ed "educazione". Il mio unico senso di colpa è quello di pensare di averla potuta "pressare" negli ultimi giorni prima del matrimonio (es. passare nel corridoio o fare un saluto in più..). Ma lei era stata preavvisata del regalo e ditemi voi se una persona debba ricevere il ben servito dopo averlo pagato..e dopo essermi occupata della sua salute. Se una persona ti vede dopo il matrimonio e ti sorride come se nulla fosse successo, allora è abituata a rifiutare i regali e

questo non posso consentirlo. Penso che il silenzio educato, in questo caso, possa fare più rumore di una armata. Cosa ne pensi Art? E' giusto il mio atteggiamento di indifferenza? e naturalmente voi tutti....

thomas	2010-09-02 18:24:35	Art, facendo seguito al precedente post, io ho anche riletto ciò che saggiamente mi hai detto e cioè di lottare per una amicizia se ne vale la pena oppure di evitare se lei è considerata una ingrata da me. So, nel cuor mio, di non volerla perdere come amica, ma una parte di me non riesce ancora a reggere il modo in cui una persona ti elimina in un momento in cui sale su un altare. Adesso lasciando perdere un coinvolgimento sentimentale, che oggi non avrebbe più senso, ma è mai possibile che un eventuale riavvicinamento possa partire da me in queste condizioni? E' mai possibile passare sopra a questa cosa e farsi una bevuta al pub o prendere un "falso" caffè in un bar dell'ufficio? Io non ho mai preteso nulla dalla vita, ma è la prima volta che forse un distacco totale è quantomai necessario. Certo, a partire da vari mesi fa c'è stato uno stretto gossip sulla nostra vicenda e non posso negare che le difese possano essere state erette. Pur volendo considerare tutto questo chiacchiericcio, vorrei tanto ricordare a lei che se c'è stato qualcosa, c'è stato qualcosa in "due". Io non me la sono suonata da solo come un assolo di blackmore o di metheny. Lei è rientrata più volte affettivamente nella mia vita a storia conclusa (questo fino a marzo). Messaggi del tipo "ti vorrei tutto per me ma non sono nessuno per pensarlo", oppure sms in ufficio "sali sopra per un salutino?", oppure "uffà, ma non sei mai in ufficio?". Tutto questo che all'apparenza potrebbe sembrare come un atteggiamento da amico, non credo che a distanza di due mesi dalla fine di una storia, possa essere considerato tale. Ma poi, perchè alimentare un cuore infranto quando tu ti devi sposare? E allora, di chi è la colpa se ti sei sentita pressata? Io ho le mie colpe, ma lei ha continuato con questo tira e molla che ha confuso le cose. E, per ironia della sorte mi aveva invitato anche al matrimonio. Tutta questa ambiguità, nel cercare e poi nascondersi, nell'invitare o rifiutare, oppure le mie colpe, erano o no sufficienti a non ricevere una pugnalata così cattiva per un regalo (non a firma solo mia ma da parte della famiglia ed inoltre, quando ne avresti ricevuto di lì a poco altri 100)? Ditemi voi cosa devo ancora aspettarmi...
Nik	2010-09-03 16:33:56	Cari Amici; Un consiglio vostro mi potrebbe essere utile. Ho appena deciso di porre fine ad una tormentata relazione, dove avevo un ruolo che non riuscivo ad accettare e non avevo mai il coraggio di porre fine ad un amore. Mi sentivo essere prese in giro, usato, lei mi prendeva e mi lasciava quando voleva ed io accettavo sempre, poi basta. Solo che ora non so come comportarmi in quanto lei abita di fronte dove abito io, quindi sicuramente non mancherà modo di incontrarci e, poi siccome vivo in una piccola cittadina lontano da altri luoghi pieni di vita, mi trovo costretto a frequentare lo stesso luogo dove va lei e dove si radunano tutte le persone della mia cittadina. Come devo comportarmi? Grazie
thomas	2010-09-03 18:30:24	Buonasera Nik. Ti premetto che tu non dai molte informazioni a riguardo e su ciò che è successo. In base a quello che affermi tale atteggiamento suo non lascia presagire nulla di buono e, un problema aggiuntivo, è quello della vicinanza "forzata". Io credo che tu debba rimanere sulle tue ed, eventualmente, attendere un chiarimento. In questo momento il problema non è tuo, ma è suo. Quindi ignorala e prosegui con la tua vita. Sempre in base a quello che tu dici..ma quanti anni hai?
Nik	2010-09-03 18:43:09	Ho i miei 38 anni, non so che informazioni desideri sapere, ma è una relazione, semplice di un uomo innamorato dove l'altra gioca sui

sentimenti dell'altro, dove lei ha dei modi di comportamento che non sono mai riuscito a comprendere, non ha nessuna altra relazione, e ne quando i distacca per un periodo massimo di tre mesi frequenta altri, questo te lo posso garantire. Ho cercato varie volte di affrontare il discorso per comprenderne le ragioni, ma lei mi dice che è fatta così, vuole stare sola e vuole che io l'aspetti. Non so dirti altro, solo che ho perso la pazienza. Grazie

thomas	2010-09-03 19:00:09	Ciao Nik, io di anni ne ho 43 e convivo con la lei in un ufficio. In questo momento non ha senso di parlare della mia situazione. Basta che leggi i post precedenti. Io credo che tu dovresti ignorare questo suo atteggiamento ed evitarla. Perché? perché altrimenti continui a farti del male. Consegnare le chiavi del proprio cuore ad una persona così, mostrare un atteggiamento di disponibilità e attendere di mangiare le briciole, quando e come vuole lei, non va bene. Mi rendo conto del dolore che si può provare a cambiare atteggiamento, altrimenti questo sito non avrebbe modo di esistere. Sparisci e non la chiamare, solo così lei potrà rendersi conto di ciò che sta perdendo. Se non lo fa, amen. Ricorda che hai una tua personale dignità e hai il dovere di andare avanti. Chi ti parla ha sofferto molto. Essere disponibili non paga mai. Ti abbraccio.
art	2010-09-03 19:31:49	ciao thomas... il mio consiglio non è diverso dall'ultimo :=) vedi, io credo che uno dei problemi degli "abbandonati" sia quello di mettere sempre al centro della propria vita (e delle proprie attenzioni) il perduto amore, e quindi analizzare tutto quello che fa anche nei dettagli più insignificanti, tentare di interpretare uno sguardo assolutamente casuale o che so un sorriso di circostanza e tutto il resto... occorre mettersi in testa che l'altro percepirà tutte queste "attenzioni" come pressing, anche se dal nostro punto di vista non lo è... purtroppo non bisogna dimenticare che chi abbandona è infastidito dalla sofferenza dell'ex partner, probabilmente perché incorre in sensi di colpa o semplicemente perché non gli piace avere intorno una persona che gli piange addosso... io ti suggerirei di abbandonare qualsiasi strategia perché inconsapevolmente rendi sempre palesi i tuoi sentimenti: non serve stare in silenzio per un mese e poi, al minimo cenno dell'altro di contatto, rendersi immediatamente disponibili. Se di strategia dobbiamo parlare, io ti consiglio di adottarla con te stesso, e cioè di importi di lasciarla andare, di smettere di preoccuparti di quello che pensa, di come dovrebbe reagire, e di cominciare seriamente a considerarla una persona definitivamente fuori dalla tua vita... so che è difficile ma è l'unica strada credimi, e quando ne sarai davvero fuori allora potrai darmi ragione un abbraccio e a presto
art	2010-09-03 19:32:41	ecco Thomas... appunto :)))
thomas	2010-09-04 17:49:12	Art, ciao, e grazie del tuo puntuale ed attento parere. Condivido in pieno la necessità di abbandonare qualsiasi strategia, di puntare, al contrario, su se stessi, sul fatto di smettere di unire continuamente i propri pensieri ai suoi, insomma di prendere finalmente un'altra strada. Oggi, come tu avrai avuto modo di comprendere, non ha senso per me "sperare" oppure "attendere" qualcosa. Mi trovo davanti una persona sposata, punto. Una persona che ha fatto una scelta importante ed è un mio dovere rispettare questo stato di cose. Tuttavia, questo mi porta a riflettere su altri aspetti e mi riferisco al rispetto per le persone, al senso di civiltà che dovrebbe continuamente caratterizzarci. Non posso negare ancora un mio coinvolgimento emotivo perché, come tu mi insegni, quello è duro a morire. Le nostre esternazioni, e le mie in questo caso, rappresentano una

"valvola di sfogo" nei confronti di una situazione che, pur ritenendo chiusa da un punto di vista sentimentale, si trasferisce su un piano più concreto ed apprezzabile, quello della cattiveria e della maleducazione. Quando questa breve relazione si chiuse lei mi permise di entrare nel suo intimo, nella sfera della sua salute e del privato, ed io mi interessai di tutto ciò con piacere, non chiedendo nulla in cambio o quantomeno sperando qualcosa. Con questo non ho mai preteso che mi si fosse grati a vita come in un contratto, magari utilizzando strumentalmente questa vicenda per tornare "alla carica". Ma, se ad esempio, una persona ricoverata ti chiede di fare una notte in ospedale e poi per un motivo litighi con lei successivamente, quella persona, credo, almeno cercherà di chiarire o spiegare, magari solo in virtù di quella gentilezza, "riconoscendo" in quel gesto almeno un essere umano. Semplicemente oggi lei, con quello che è successo, non ha riconosciuto, nel darmi una misera spiegazione, il semplice gesto di una persona (e mi riferisco ad un normale regalo..) che non era quello di un "intruso" o di un "invadente" (così mi ha definito..), ma di colui che, su altri livelli, l'ha sempre sostenuta (consigli, lavoro, relazioni con gli altri..). In questo momento, se vogliamo essere precisi, "invadente" è il medico, mio amico, che la visita periodicamente per una grave forma di endometriosi. A parte l'ironia (..e la sua ipocrisia), è triste dover constatare questo stato di cose quando poi ci si vede quotidianamente in un ufficio e si riceve un sorriso da colei che pensa che tali atteggiamenti possano cancellare o attenuare l'accaduto. Nessun essere umano può consentire questo, soprattutto se sei stato trattato come "l'unica" (su 40 del personale..) persona non gradita e, aggiungo, come una persona da calpestare. In questo discorso Art, forse potrai riconoscere i tratti dell'abbandonato, ma non è così. Quello è un piano che è opportuno lasciare quando vuoi capire le reali persone che ti circondano. Non so dove tutto questo mio parlare mi condurrà ma ti abbraccio forte e aspetto (anche a beneficio degli altri amici di questo blog e delle loro personali situazioni..), un tuo commento.

Nik	2010-09-06 17:33:04	Grazie Thomas; scusami per il ritardo, ma posso consultare il sito nei miei ritagli di tempo, essendo molto impegnato e dando anche molta disponibilità ai miei amici per le loro problematiche personali e di affari. Infatti tengo a precisarti che ho sempre ignorato Lei dopo il suo comportamento, e non mi sono mai permesso di chiamarla o messaggjarla, tranne l'ultima volta che aveva deciso di riprendere con me invitandomi ad un caffè, per poi dimenticarsi dell'invito giustificandosi con delle bugie, in quanto in detta occasione gli ho inviato un messaggio di disprezzo e alla sua risposta di giustificazione nella quale mi augurava anche un buon Ferragosto gli risposi con un bel "Vai a fare in culo". Purtroppo il mio supplizio è che lei vive dove vivo io, ma ti posso assicurare che la sto ignorando, non la guardo nemmeno in faccia, cerco di evitare i suoi tempi per non incontrarmi e quando si affaccia dalla finestra o dal balcone passo e me ne esco con completa indifferenza. Purtroppo più di questo non posso fare, e credo che sia un giusto comportamento, anche se so con certezza che nel buio lei aspetta che io rientra a casa o quando esco. Comunque grazie per il tuo consiglio ti abbraccio e se si è di buon auspicio prima o poi l'amore verrà nelle braccia, che a te auguro con vera sincerità. Cercherò con tutte le mie forze di non ricadere nelle sue trappole, almeno che lei non abbia una volta per tutte deciso da grande che cosa vuole fare, ma spazio come nel passato non gliene darò più. Saluti
------------	------------------------	---

thomas	2010-09-06 17:50:12	Buonasera Nik, come si dice, forza e coraggio. Non entrare in queste dinamiche seduttive ed in questi "tira e molla" è fondamentale. Ti assicuro che un buon distacco ed una "chiara" indifferenza hanno il loro valore. Ci sarà sofferenza, ma alla lunga tutto questo paga. In gamba...e aggiornaci quando vuoi, un abbraccio.
Nik	2010-09-07 16:35:25	Ok, oramai ho già assunto una chiara indifferenza. Ti aggiornerò sugli sviluppi. Un abbraccio.
Nik	2010-09-08 11:26:21	Ciao Thomas, scusami se ti disturbo, mi serve un consiglio perchè non voglio di nuovo ricadere in errore. Da ieri mi ha inviato due messaggi, che per me non fanno comprendere una sua decisione sul suo cambiamento, dicendomi solo che mi vuole un mare di bene e le solite parole seduttive e blà....blà... Non gli ho risposto, continuo così oppure rispondere con decisa convinzione sul cosa da fare. Cio un saluto.
Graziana	2010-09-08 12:13:21	Un bacio a tutti. Perdonate l'assenza, ma ho avuto altre distrazioni, tra cui problemini di salute. Noto che qui i tormenti ci sono sempre. Thomas sempre impelagato con "quella" pazzoide. Ma perchè non te ne liberi, una volta per tutte? Son contenta per ILA76 e le auguro il meglio. Per quanto mi riguarda avevo incontrato una persona interessante, carina che mi aveva fatto completamente dimenticare quasi per un mese il mio ex. Purtroppo, non c'è stato nulla di nulla perchè evidentemente per lui era solo amicizia. E' arrivato l'autunno e io ho ripreso a soffrire. Mi perdo nella nostalgia, nella sofferenza degli anni '90, quando vivevo la mia storia felice con il mio fidanzato di sempre. Per i nuovi, dico che ero sposata con uno che ha pensato di tradirmi e farsi un figlio con una straniera. La cosa che veramente non gli perdono è che ha gettato un'ombra su 7 anni di quella che è stata una meravigliosa storia d'amore, di tenerezza e tanto affetto. La sua condotta ha ucciso tutto. A volte vorrei morire, a volte dimenticare. Ho capito che si può iniziare da capo, ma occorre tanta fortuna, e soprattutto incontrare la persona giusta. E tanta forza d'animo. Un abbraccio a tutti quanti.
thomas	2010-09-08 16:13:53	Ciao Nik, è normale che i due messaggi non abbiano fatto chiarezza su un eventuale cambiamento, perchè è lei stessa la confusione personificata. Le persone coerenti parlano e discutono, chiariscono le proprie posizioni ed i personali sentimenti. Ma, nel tuo caso, non mi sembra che lei abbia intenzione di avere un rapporto esclusivo con te, anzi, è disposta in maniera abbastanza netta a voltarti le spalle a suo piacimento. Ti cerca quando vuole lei, ti chiama quando garba a lei, ti risponde a suo piacimento. Tutto questo, come so per averlo provato sulla mia pelle, fa male alle coronarie e, qualche volta, alla salute in generale. In questo momento lei pensa di costruirti e disfarsi di te come vuole, perchè ti ha in pugno. Devi cambiare prospettiva e girare il manico della spada dal lato tuo, perchè altrimenti sei fregato. A mio modesto parere devi "toglierle il terreno da sotto i piedi" e ti devi mostrare più risoluto. Fino a questo momento sei stato troppo disponibile e questo non va bene. Sono perfettamente consapevole della sofferenza che è in te, lo so benissimo, ma tu mi sembri una persona che non vuole una avventura ma vivere un rapporto esclusivo con la persona che ami. Questi "giochetti" che lei fa non rispettano questo status e rappresentano "un classico" che ti tiene, inevitabilmente sempre in gioco ed in attesa. Tu devi spezzare questa spirale, è tuo dovere, per te stesso in primo luogo. Credimi, te lo dico con tutta la sofferenza che porto in questo momento. Nonostante tutto - compresa la pugnalata famosa del regalo - continuo a rispettare il distacco da due mesi, niente telefonate, niente sms e te lo dice uno che la vede

ogni mattina in ufficio. Certo, per me questo non ha senso perchè lei si è sposata, ma sto lavorando su me stesso e sulla mia vita. Per questo motivo fatti forza e ribalta la situazione a tuo favore. Se lei comprenderà non la perderai perchè è solo attraverso questo tuo atteggiamento che riuscirai a vedere chiaro. Quindi, a maggior ragione che lei sa dove rintracciarti, ignorala e datti un pizzico sulla pancia. Avrai momenti di buio, ma è sempre meglio che rimanere in purgatorio. A proposito, ma tu sei single o magari sposato?

Nik	2010-09-08 16:47:27	Grazie per la risposta. Sono sposato io e sposato lei con una situazione complicata per entrambi, ma che è scissa dalla nostra situazione sentimentale in quanto non fa parte del nostro rapporto in quanto su questo ti posso garantire che sono due situazioni accantonate ma non ancora chiuse definitivamente. Sono stato sempre coerente con lei e leale perchè ho espresso sempre ciò che desideravo, facendogli capire e dimostrare che vivo in un mondo incontaminato dove i sentimenti per me hanno un valore. Mi spiace che tu soffra più di me, in quanto lei lavora in ufficio con te, e devi essere veramente forte per mantenere un distacco anche se la sua presenza è ogni giorno a contatto con te ed invade l'aria che respiri. Non vorrei essere nei tuoi panni, e anche se si è sposata questo non può assolutamente cambiare il valore del tuo sentimento che secondo un mio punto di vista non meritava, visto che si è sposata. Posso, dirti, che il valore della sua femminilità è rappresentato dal sentimento che gli hai dato e non quello che si è messo al fianco, che forse è stata solo una convenienza per dimostrare alla società di aver preso marito. Ciò che ti ho scritto è solo una mia opinione non conoscendo effettivamente il tutto. Riesco bene però a sopportare la sofferenza dandomi un ulteriore pizzico sulla pancia, e ti posso garantire che mostro tutta la mia indifferenza in quanto come ti anticipai la sera si mette dal balcone per vedermi uscire e oggi quando è tornata da lavoro anche se mi sono accorto di lei, anche a sua insaputa, l'ho completamente ignorata. Vedremo se questo distacco porterà eventi positivi che spero e ti auguro anche a te, perchè ho capito che tu le vuoi ancora bene e la ami tanto. Cia un saluto e un abbraccio.
thomas	2010-09-08 17:30:35	Bè, Nik, certo che le voglio ancora bene. Ma condivido tutti i preziosi consigli che mi hanno dato gli amici di questo blog. Immagina vederti rifiutato un regalo di nozze con frasi pesanti. Ci pensi, un semplice regalo..allora cominci a fare dei passi indietro e cominci a riflettere su chi hai veramente davanti. Le voglio bene e mi dispiace, ma non si può consentire un comportamento simile, dopo tutto quello che hai fatto per lei. In tutta sincerità spero che lei mi dica qualcosa dell'accaduto. Se sarà così vorrà dire che ci saranno dei margini per costruire una amicizia. Perciò ti dico che qualche volta è meglio non fare nulla...
Nik	2010-09-08 18:30:08	Beh certo è brutto vedersi rifiutare un regalo accompagnato anche da frasi pesanti. Ma in quel caso bisogna riflettere sulle motivazioni che hanno generato un simile comportamento. Io spero che tu risolva il caso, ma non per costruire un'amicizia, per costruire un amore qualunque siano le situazioni esistenti, perchè quando si ha amato una donna per me non ci potrà mai essere amicizia, o dentro o fuori, anche come amanti, ma amici mai, è meglio restarsi divisi, indifferenti piuttosto che sopportare un'amicizia che per uno dei due non è, si prenderebbe in giro se stessi, umiliando i propri sentimenti. Ma lei in ufficio, come si pone, come fa a convivere con una persona che ha fatto tanto per lei, ma tiene un pò di sensibilità? In amore, quando si crede, e quella persona è disposta ad

accettarlo con un comportamento leale e sincero, allora tutto può essere dimenticato anche le cattive azioni. Ciao

thomas 2010-09-08 19:34:11 Nik, bè tieni conto che lei si è sposata a fine luglio, quindi io dai primi dello stesso mese ho cominciato un distacco, che dura tutt'oggi. Ti premetto che su questa storia c'è stato un pò di chiacchiericcio in ufficio e, dunque, posso anche capire che questo pressing possa aver dato fastidio. Come ti ho detto, lei a fine ottobre disse che questa era una storia che non poteva continuare, ma l'intensità di quei due mesi - se non era falsità - era stata meravigliosa. Di fatto io accettai mio malgrado e con grande sofferenza questa sua decisione, ma mentre io tentavo un "rientro" a partire da gennaio lei ebbe dei rientri affettivi eclatanti, che mi facevano pensare che non era finito nulla (attacchi di gelosia, sms ambigui, telefonate..). Questa particolare situazione naturalmente mi invitava di fatto a proseguire con dei tentativi che però non portavano a nulla. Fino a quando lei a fine febbraio decise il matrimonio dopo un fidanzamento di cinque anni. Da quel momento in poi l'attività "seduttiva" cessò per trasformarsi - attraverso la facciata di colei che saliva sull'altare - in sms di ricerca che potevano sembrare di amicizia ma non lo erano per il tono, gli orari ed il significato. In effetti, io continuavo ad essere suo amico ed anche lei, lavoravamo insieme, ma il lavoro era solo flirt senza arrivare a nulla. Tieni conto che a relazione finita io l'avevo inviata per un problema medico grave da un mio amico medico e, a nome suo, le avevo scritto una pubblicazione per aiutarla nel curriculum. Dunque, un interessamento umano che non mirava strategicamente a nulla. Fino a quando le dico che le avrei inviato un regalo per le nozze (e lei era stata avvertita..), un semplice regalo che, più che dimostrare una mia presenza sentimentale, mirava a cementare, attraverso anche ciò che avevo fatto per lei, una amicizia. Io le invio un sms in cui le dico dell'invio del corriere col regalo (biglietto d'auguri firmato a nome della mia famiglia) e lei mi dice che sono invadente, mi dice di lasciarla stare e che queste mie iniziative le davano ai nervi (lei avrebbe ricevuto di lì a poco altri 100 regali..molti singoli da parte dei miei colleghi). Io le rispondo che non meritavo tutto questo e che ero amareggiato e deluso. Morale della favola non le ho spedito il regalo. Per me, caro Nick, è stata una pugnalata terribile, una maleducazione che oggi non trova spiegazione. Lei non ha chiarito, mi ha trattato una merda ed è stata incivile. Da allora il mio atteggiamento in ufficio è educatissimo, la saluto, ma la ignoro per il resto, non parlo con lei e la evito. E lei lo sa. Pensa che le ho anche augurato il bentornata quando lei è rientrata dal viaggio. Lei avrebbe modo di dirmi qualcosa perchè ho notato alcuni atteggiamenti ma non ha fatto ancora nulla. Tu cosa avresti fatto al posto mio?

jack 2010-09-08 23:52:14 Ciao Art!Eh si sono ancora qua....ricordi? Quello della sposata?Le vacanze sono passate....Lei e' stata sempre presente....Si presentava quando andavo a correre.... per baciarmi...ci sentivamo al tel tutti i giorni...Mi ha fin fatto una scenata di gelosia...non per la morosa...per un'altra addirittura.!!Morale.....La scorsa settimana ci siamo visti e abbiamo fatto l'amore....e' stato bello...molto bello....Poi all'improvviso..sabato scorso...mi chiama..io ero in macchina...stavo tornando da una serata con la ragazza...ero solo in quel momento....Le dico che stavo tornando da una serata con la ragazza....ma che mi mancava....avevo bisogno di lei.....E lei...mi richiama dopo 10 minuti e mi dice....No...non ce la faccio ... scusa ma lasciamo perdere....non riesco saperti vicino ad un'altra....Al che io le ho detto" guarda che tu...tutte le sere sei con tuo marito...e in passato ho

sopportato io"adesso sopporta un po' anche tu.....E lei..." no io sono debole...non rfiesco...poi soffro"...Poi due giorni fa...un mi manchi...un tvtttbbb ecc ecc....Art ma come si fa a capire atteggiamenti del genere?Sapeva della mia situazione...me l'ha menata 5 mesi che non mi voleva...salvo incontri occasionali...e adesso che ci eravamo avvicinati....Salta fuori con un" mi dispiace ma non ce la faccio."Ci sono rimasto molto male...perche'...non ci capisco piu' niente...Cosa ne pensi Art?

Nik 2010-09-09 12:35:59 Cia Thomas, ci sono cose che non conosco, ma se ho capito bene tu avevi una relazione con lei e che era già con un altro. Bene se è così, lei aveva fatto un passo e una scelta decisa che quanto meno se basata su sentimenti, non avrebbe dovuto finire. In merito al regalo, io sinceramente mi sarei astenuto, ma gli avrei fatto capire che l'unico regalo, anche se eri un intruso e non al momento giusto, che ti sarebbe piaciuto farle era quello che fossi stato tu a farle indossare l'abito da sposa, gli avrei fatto gli auguri e non sarei nemmeno andato al matrimonio dicendogli che era meglio per entrambi, che tu rimanessi estraneo e da solo con la tua sofferenza che lei si stava sposando con un altro. Poi non mi sarei azzardato a dargli il berntornato dal viaggio, in quanto per lei è come se fosse stato che a te avrebbe fatto piacere che si fosse sposata con un altro. Lei nei tuoi confronti, per il regalo, avrebbe dovuto comportarsi diversamente, non utilizzando disprezzo per la tua azione ma ti avrebbe dovuto far comprendere che era meglio un abbraccio. Ovviamente, il suo grande errore è stato quello di trattarti come un estraneo solo per il fatto che si stava sposando ma che sapeva benissimo che c'eri anche tu, quindi doveva affrontare il suo passo considerando che c'eri anche tu e che con il tuo affetto davi valore all sua femminilità che non smentivi nonostante che stesse sposando un altro. Sinceramente io non solo la ignorerei, non la guarderei, non gli rivolgerei mai la parola, non la saluterei nemmeno e quando lei salterebbe non risponderci nemmeno al suo saluto anche se fosse un saluto collettivo cioè non farei mai sentire la mia voce al suo parlare. Io sto facendo così con la mia, sappi che ieri sera ero con un collega suo ex dirimpettaio di casa, che lei ha salutato fermandosi con un buonasera, io non solo non ho risposto ma ho girato la faccia da un'altra parte, e credimi questo disprezzo, per certe persone che dai tanto, è per loro una fucilata in faccia. Poi ti lascio immaginare che ho dovuto dar conto anche al mio collega che sa che eravamo vicini di casa, al quale ho inventato delle scuse che lei salutava solo quando gli scappava dalla tasca, anche se lui non sa della nostra situazione. Prova a fare come ti ho detto, se è in ufficio con te, o prima o poi ti dovrà avvicinare per dirti che sei un maleducato e a quel punto senza mezzi termini in un modo molto gentile e in disparte gli dirai "quando un albero produce un frutto e il frutto diventa maturo, quando cade non si allontana mai dall'albero che lo ha generato" Lei capirà e gli dirai anche che non porti odio per lei anche se ti ha fatto del male, "perché non bisogna odiare le persone chi ti hanno fatto del male perché esse sono vittime della propria ignoranza". Ciao un saluto

2010-09-09 16:16:56 Buonasera Nik, grazie per le tue risposte perché attraverso queste, oltre a quelle degli amici che mi hanno sostenuto, riesco a capire in che direzione vado e come mi comporto. Allora, quando abbiamo iniziato questa breve relazione lei era già fidanzata da cinque anni, ovvero con l'attuale marito. Ad ogni modo, dal mese di gennaio, quindi a relazione finita, le dinamiche interpersonali tra noi sono state caratterizzate da una netta ambiguità. Da

un lato, io con la sindrome dell'abbandonato e con un atteggiamento di speranza, dall'altro lei che, nonostante la decisione presa, rientrava periodicamente con atteggiamenti seduttivi e di gelosia, ma non tendenti a sbloccare la situazione. Era come se lei non riuscisse a lasciare in maniera decisiva la nostra storia, mantenendomi, forse inconsapevolmente, attivo e pronto a rientrare. Morale della favola è che questi comportamenti, prolungatisi e occultati sotto forma di amicizia, sono andati avanti fino a fine aprile e quindi a pochi mesi dal matrimonio. Un primo punto eventualmente da contestare è dunque questo. Il fatto che lei, in maniera poco onorevole abbia mantenuto questi atteggiamenti con un matrimonio alle porte. Quindi, secondo me, cade poi l'ipotesi di me considerato come uno sfascia-matrimoni, attraverso queste sue ambiguità. Peraltro, lei mi aveva anche invitato al matrimonio. In buona sostanza, io non mi sono mai ritenuto come uno che avesse una totale ragione, ma se è questo un modo per iniziare una vita matrimoniale, allora i miei colleghi che sono andati al matrimonio sono andati a vedere una commedia di Vincenzo Salemme. E' troppo facile ricoprire il ruolo della futura sposa e sbarazzarsi di coloro che, in qualche maniera, ti hanno fatto anche del bene. Perchè vedi, Nik, io posso capire la sua difficoltà, magari lo stress pre-matrimoniale etc., ma non concepisco, come dici il disprezzo e aggiungo la brutalità con cui sono stato trattato..semplicemente per un regalo e per un gesto che nessun abbandonato avrebbe fatto. Io pensavo che essendomi occupato di un problema serio, come la sua salute intima (e poi mi ha chiamato invadente..), fosse quasi pacifico confermarle quell'aiuto e quell'amicizia con un pensiero. Ad oggi, comunque, c'è silenzio da parte di tutti e due. Ho sempre pensato che un silenzio educato è più rumoroso di una armata.

Nik	2010-09-09 17:07:20	Ciao, il suo comportamento pre-matrimoniale, il suo invito al matrimonio, è stato tutto una provocazione per vedere la tua reazione. Ma ciò che lei voleva, a prescindere dal suo comportamento, non era la tua gentile accettazione all'evento, scusami ma non lh'hai capito, perchè lei essendo fidanzata da cinque anni, non voleva mollare lui ma non voleva perdere nemmeno te, voleva che tu gli dicessi quello che lei voleva sentire cioè (perchè non con me); per cui vi sono stati dei fraintesi che hanno degenerato la situazione. Ma se attualmente il suo atteggiamento è provocatorio, vuol dire che sotto sotto aspetta qualche evento per mettere tutto a posto. Poi il suo atteggiamento seduttivo a pochi giorni dal matrimonio, è un fatto indole delle donne, lo fanno per farti rodere il fegato. Ma ti ribadisco che non devi essere educato, se la incontri faccia e faccia, e lei ti dice ciao, tu con testa alta e fiero di te guarda avanti e non risponderle. Così deve comportarti anche in ufficio, la mattina vai sempre ordinato, con barba fatta, vestiti alla moda se ti è possibile anche con abito elegante e cambia tutti i giorni camicie, cravatte, jeans e quanto altro. Così gli metterai i pensieri in testa, telefona spesso le tue amiche, i tuoi amici ma non guardarla mai. Ciao.
lunetta	2010-09-09 17:11:38	...art?scusa se busso qui...siamo sicuri che se ne esce??se il no contact prosegue la salvezza è assicurata??ho paura....sarebbe una tortura tutta la vita in questo stato.....grazie come sempre. e un saluto a tutti,...vi leggo sempre. l'unione fa la forza :)
ila76	2010-09-09 17:45:17	ciao Lunetta, sicuramente ti risponderà anche Art cmq.... stringi i denti se ne esce, con il tempo, ma sicuramente se ne esce.... ed almeno per me il no contact è stato la miglior cosa!!!
thomas	2010-09-09	Buonasera Nik e naturalmente a tutti. Condivido il tuo pensiero sul fatto

17:53:16

che lei non voleva mollare lui, ma non voleva perdere anche me. Ci sono stati, tuttavia, dei momenti in cui le ho fatto capire esplicitamente che ero intenzionato a rimanere con lei, poichè tu ovviamente non sai che la relazione con mia moglie, un pò come la tua, non va bene. Quindi, lei sapeva delle mie intenzioni. Qualcuno, un pò di tempo fa, su questo blog, ha detto che lei ha preferito prendere il "sicuro" più che immischiarsi in una storia complicata per il futuro. Lei, per il passato, si è sempre lamentata di questo fidanzato, considerato come una persona succube delle decisioni della famiglia. Non ho mai escluso che questo colpo di testa matrimoniale, in qualche maniera, fosse stato stimolato dalla nostra relazione; appare quanto mai strano e sorprendente come una persona, dopo una storia clandestina finita a ottobre, decida di sposarsi a luglio di questo anno, senza riflettere, in un angolo, non su di me, ma sui reali sentimenti nutriti per questo ragazzo. Una volta lei mi disse che se non fossi stato sposato saremmo già stati insieme. E' tutto veramente assurdo se ci penso, anche perchè ho sempre pensato che lei abbia volontariamente abortito i reali sentimenti per me, così mi posso anche spiegare questi suoi rientri e questi tira e molla di gelosia. Non so se è veramente così, so solo che se una persona vuole bene ad un'altra tanto da volersi sposare, non si imbarca in una storia clandestina, a maggior ragione con un uomo sposato. Alle volte mi sono chiesto chi fosse lei veramente.

luca

2010-09-09
19:44:39

ciao Lunetta..volevo dirti soltanto che anch'io per un certo periodo ho pensato che non ne sarei mai uscito...e invece è successo!!! e ti assicuro che quando sentirai che ti stai liberando dalla sofferenza sarà come rinascere...tutto ti sembrerà più bello e avrai una voglia pazzesca di riprenderti il tempo perso soffrendo... Solo un consiglio...anche se magari ti viene spontaneo (almeno per me è stato così) cerca di non chiuderti troppo ma di assecondare le possibilità di cambiamento che la vita ti offrirà...e ovviamente il no-contact è duro ma indispensabile...

art

2010-09-09
21:13:02

ciao lunetta... ila ha detto bene, e comunque se ne esce a prescindere, la differenza sta solo nel tempo che impieghi. Vedi, io credo che il nostro cuore alla fine persegua sempre l'istinto primario della sopravvivenza e la ricerca della felicità, probabilmente è lento di comprendonio e ci fa fare tante, troppe cazzate, ma alla fine si rassegna anche lui perchè gli amori non corrisposti si scontrano con il concetto di felicità... poi ci sono aspetti patologici quali le ossessioni, i giochi vittima-carnefice, e quei comportamenti in genere che ci fanno riflettere su come è possibile stare con persone che ci causano sofferenze, in tal senso gli abbandoni sono utili a scoprirci, ci permettono di capire quali meccanismi in noi ci portano all'infelicità e come spezzarli definitivamente. Ti porto il mio esempio: tanti anni fa, il mio primo amore lungo 6 anni me ne ha regalati 2 di felicità e 4 di sofferenza, se non fossi stato lasciato non avrei potuto conoscere altre forme d'amore nelle quali non per forza devi litigare ogni giorno col tuo compagno o accettare compromessi deliranti (ed il riferimento alla storia di jack non è casuale :), e poi essere lasciati e scoprire un nuovo amore è già la prova che nessuna delusione condiziona per sempre la nostra vita, forse resteranno delle ferite, probabilmente diverremo più prudenti ma mai e poi mai resteremo incatenati a chi non ci ama più. Adesso il punto è questo lunetta, il tempo che ci vorrà per uscirne lo decidi sempre tu, possono passare 4 anni e può passarne anche solo uno, come ho detto comunque passerà ma ad accelerare le cose puoi essere solo tu, il no contact è un modo, poi devi

		accettare la fine di questo amore, specialmente se razionalmente sai che è la cosa migliore per te... il cuore (che poi è sempre il nostro cervello, la parte non razionale) ti mentirà, ti ricorderà i filmetti hollywoodiani degli amori eterni che superano qualsiasi ostacolo, cercherà in tutti i modi di farti tentare ancora e ancora e ancora, ma una parte di te sa sempre cosa è giusto, devi solo imparare ad ascoltarla e soprattutto ad accettarla... un abbraccio
art	2010-09-09 21:21:46	ciao jack, aimè, da una situazione di questo genere devi aspettarti questo e anche di più, scusa per la durezza ma una donna che già tradisce il marito e quindi capace di menzogne e raggiri come credi possa comportarsi? Probabilmente ha colto la palla al balzo per prendersi un pò di pausa, magari il marito sospettava qualcosa e aveva bisogno di far calmare le acque, quale migliore occasione per scaricarti, tanto lo sa che quando vuole tu sei sempre lì. Adesso il punto è, se vuoi continuare con questa storia accetta il fatto che sarà sempre un tira e molla, aggiungo anche che ti auguro di non avere un rapporto stabile con lei, che magari suo marito la scopra, la lasci e lei decida di farsi una famiglia con te, questo tipo di persone non hanno a cuore quei valori come l'onestà e la fedeltà e presto o tardi finirai per subire quello che adesso sta facendo a suo marito... rifletti. Un abbraccio
art	2010-09-09 21:30:11	ciao thomas, scusa il ritardo nella risposta vedi il punto è che tra i tratti dell'abbandonato spesso compare anche la figura del salvatore, di colui che vuole continuare a prendersi cura della propria donna anche se il rapporto non esiste più. Dall'altra parte scatta un altro meccanismo che è quello del carnefice utile a far sentire vittima chi prima era il salvatore. Ecco vedi, tu ti metti a sua disposizione, lei all'inizio accetta ed asseconda il tuo gioco, poi si stanca, non tollera la tua ingerenza nella sua vita (e non domandarti i motivi, questo accade quando ci si trova a dover fare i conti con una persona che ancora ci ama ma che non amiamo più), ed allora tu ne esci contrariato e fai la vittima: ecco, dopo tutto quello che ho fatto per lei, come fa a comportarsi così etc etc etc... questo è il classico gioco che ricomincia sempre daccapo, perchè quando passerà un pò di tempo e a lei mancherà il "vostro" gioco, allora magari troverà un modo per "agganciarti" nuovamente, tu ti lascerai agganciare, ritornerai salvatore per poi tornare ancora vittima... la soluzione sta nel non giocare più. Ti convince?
Nik	2010-09-10 10:45:21	Ciao Thomas. Il quadro ora è chiaro. Ma su questa storia tua clandestina e anche sua, non esistono scuse per entrambi, perchè eravate due persone adulte e vaccinate per cui si sapeva che cosa si stava facendo. Allora quando ci sono delle situazioni di legami come essi siano, quando si decide di fare una cosa e avere una storia e ci sono dei sentimenti, bisogna farsene una ragione e non deludere nè l'uno e nè l'altra. Se vi è stata una divisione allora vuol dire che uno dei due ha giocato sui sentimenti dell'altro e ne è vittima chi in modo leale mette in chiaro i propri sentimenti perchè l'altra ne approfitta e fa quello che vuole lei o lui, lo prende, lo lascia, lo riprende perchè sa che quella persona è lì e non va via perchè legato da forti sentimenti. E' giusto che lei si sposasse per avere una sua situazione eguale alla tua, non per mettersi al sicuro, ma per portare a termine una cosa che era già in vita, e su questo lei è stata leale, ma è stata poco sincera perchè doveva portare avanti anche la lealtà che tu gli avevi dato. Allora qualcosa a lei in testa non gli funziona. Comunque per me quando due persone sono sposate o altro e decidono di avere una relazione con un'altra persona, una volta che hanno capito il

valore dei sentimenti della persona che hanno a che fare, e che qualunque cosa succedesse il loro amore non andrebbe a dividersi scegliendo poi, o perchè la cosa si è scoperta o per altro, a vivere insieme altrimenti vuol dire che quella relazione era solo una situazione di comodo. A me sono quattro anni, che gli ho fatto capire e dimostrato il mio amore, e in questi quattro anni non gli ho mai creato difficoltà con il suo partner, facendo tutto quello che lei voleva. E lei puntualmente ogni tanto decideva di lasciarmi, poi ritornava, poi mi lasciava, poi ritornava e io sempre li ad aspettare. Di tanti regali che gli ho fatto non ho avuto mai il piacere di vedergliene vedere uno per esempio un rossetto regalato senza mai assaggiare il suo sapore per poi sentirmi dire che i suoi colleghi di ufficio gli avevano fatto i complimenti per il profumo da me regalato e il colore del rossetto particolare e unico. Infine questo mio amore mi ha frenato anche a intraprendere altre relazioni con donne che mi hanno corteggiato spietatamente, ed io per essere leale con lei non ho mai dato confidenza a nessuno. E mi chiedo ma ne è valso la pena? Io ora sono stanco di aspettare ancora lei e ho preso una decisione per il momento di non guardarla nemmeno in faccia, e lei ancora mi tormenta, come ieri sera che si affaccia alla finestra perchè vorrebbe essere da me guardata facendo anche la stronza che lei è a telefono facendomi credere che sta parlando con qualcuno per farmi igelosire. Ovviamente questo che ti sto raccontando è stato un secondo solo perchè per prendere la mia auto è un percorso obbligato dei miei occhi a notarla. Comunque io credo che, se lei ti ama veramente e ti vuole bene, per te o prima o poi la situazione si aggiusterà, basta che al momento giusto di un vostro avvicinamento, tu dia a lei le sicurezze che vuole e che lei viva con te allo stesso modo lealmente, una relazione fondata su veri sentimenti.

Davide	2010-09-10 13:57:08	Caro Art è la prima volta che mi rivolgo a te per avere un parere. Ho letto spesso i tuoi interventi e li ho trovati sempre molto lucidi e disincantati. come tutti coloro che scrivono su questo forum, ho attraversato un periodo di profonda crisi dovuto ad un abbandono. Ora sono molto più sereno e credo di aver assorbito in buona misura il dolore per il torto subito (se di torto si può parlare). Proprio in virtù di questa (quasi) riacquistata serenità, volevo riflettere con te sulle dinamiche che portano alla nascita ed al fallimento di una relazione amorosa, partendo da quella che è stata la mia esperienza affettiva. Ho fallito spesso nelle relazioni. Devo dire che molte volte sono stato io a mollare il colpo e non a subirlo. Ma ho sempre avuto il sentore che ci fosse in me qualcosa di problematico che m'impedisce di amare davvero una donna. Anche nelle storie in cui mi sono ritrovato vittima, ho avuto la sensazione che non stessi donando molto di me, che in realtà, pur riconoscendo il valore e la bellezza (non solo fisica) della persona che mi stava accanto in quel momento, non riuscissi a donare ma solo a ricevere. Più i fallimenti aumentano, più la mia aridità interiore si acuisce, rendendo difficoltoso salire la china e provare sinceramente e senza paure e pregiudizi ad amare una donna. Amare è la cosa più bella che ci sia. Quando ho donato in maniera totalmente disinteressata ero felice, felice davvero, appagato direi. Sono anni che non mi ricapita. E la cosa mi frustra non poco dal momento che capita (com'è già capitato) d'incontrare una persona fantastica ma di non riuscire ad essere pronto a donare. Così i treni che passano non tornano più. Allora mi domando se, imparare ad amare una donna sia una condizione indispensabile per venire ricambiati. Perché la domanda è sempre la stessa: se mi fossi dimostrato comprensivo,
---------------	------------------------	---

empatico le relazioni fallite sarebbero andate diversamente? È vero che l'amore ha delle dinamiche sconosciute, ma è anche vero che è quasi sempre chi ama in maniera disinteressata viene ricambiato (così come è vero il contrario). Personalmente mi piace scoprire una persona passo dopo passo. Non sono il tipo da colpi di testa, perché credo che ognuno di noi celi sempre molto di se stesso (nel bene e nel male) e non è certo con uno sguardo che si riesce a capire se la persona che ti è accanto è la persona della vita. Eppure c'è chi sostiene il contrario. Molte ragazze che ho incontrato sostenevano che questa era la vera essenza dell'amore e che per tanto il mio comportamento prudente non avesse nulla a che vedere con esso. Ma io non sono d'accordo. Si confonde l'innamoramento (attrazione meramente fisica) con l'amore che è un qualcosa di molto più celebrale, autentico. Sembra che ci sia molto di cinematografico e romanzesco in questi amori fatti di sensazioni forti. Anche io ho provato sensazioni forti in amore, ma mi ci è voluto del tempo perché l'intimità non sta nello scambio di liquidi corporali ma nello captare l'essenza vera, i pensieri e le emozioni di chi ti sta accanto. Vista la difficoltà di capire davvero gli altri mi chiedo se quelli che vivono amori incredibili in lassi di tempo brevissimi non stanno proiettando le proprie fantasie su un'altra persona. Se non fosse così caro Art mi devo convincere forse che il mio cuore è asincrono e che davvero non riuscirò mai ad entrare in sintonia con chicchessia...

art 2010-09-10
17:12:15

ciao davide lo credo che il nostro modo di amare non sia sempre uguale, razionalmente possiamo darci tutte le giustificazioni che vogliamo, l'età, le delusioni, la noia, ma è solo il rapporto che stabiliamo con l'altra persona che determina il modo in cui ameremo. E' vero quello che dici relativamente ai colpi di fulmine, si tratta di amori chimici, pulsioni sessuali che solo pochi di noi riescono a controllare e che molti giurano essere gli unici grandi amori (forse è anche vero, non saprei), il modo in cui nasce l'amore può determinare il modo in cui amiamo, se c'è un forte desiderio sessuale l'illusione è quella di amare di più (peccato che passando il desiderio, che prima o poi passa, la sensazione è quella del classico fuoco di paglia); poi non dimentichiamo anche gli amori problematici, quelli dove c'è il giochetto ti amo ma non sono poi così sicura, oppure gli amori clandestini con il rischio di essere scoperti... anche questo determina il modo di amare. Forse una persona troppo pulita, onesta, una donna che ci ama alla follia darà la sensazione, ad alcuni di noi, di non essere poi così tanto innamorati... di solito lo capisci sempre quando la perdi. Davide, non nego di aver avuto anche io i tuoi dubbi, ad ogni fallimento la paura è stata quella di aver determinato io stesso l'abbandono dell'altra persona, e magari è così, ma cosa possiamo farci, noi siamo come siamo, e se di vero amore si tratta, allora bisogna accettare l'altro per quello che è. Alla soglia dei miei 38 anni credo di aver trovato una mia risposta, ogni relazione va bene purchè ci sia la condizione essenziale di stare bene insieme, questo significa che se i giorni in cui vi tirate i piatti addosso superano quelli in cui vi basta sedere insieme sul divano a vedere un film per essere felici, allora a quel paese la relazione, niente puttanate alla baglioni, quelle vanno bene per quando hai 20 anni, anzi 16 anni, ed il mondo è ancora un bel pacco a sorpresa tutto da gustare, dopo tutti i fallimenti che ci portiamo dietro o s'impara a ridimensionare il significato della parola amore, o si smette di credere. Riguardo quello che scrivi dell'intimità lo condivido, sappi anche che è un modo molto femminile di viverla (e questa cosa me la ripete anche la mia

donna) perchè la stragrande maggioranza degli uomini coglie solo lo scambio di fluidi. In ultima analisi scrivi che solo imparando ad amare puoi essere amato, ecco questo non lo credo, non sai quante persone conosco egoiste ed insensibili sposate o fidanzate con persone meravigliose, purtroppo l'amore non segue regole ben precise, chi ti ha lasciato forse l'ha fatto perchè non gli piaceva il tuo modo di amare, tuttavia mi sembra molto più plausibile pensare che è stato perchè non ti amava più... In conclusione credo che affannarsi a capire se siamo persone ancora in grado di amare o meno sia una fatica inutile, piuttosto chiediamoci se esistono ancora persone che sono in grado di vivere l'amore come un'esperienza esclusiva e a lunga scadenza un abbraccio

thomas 2010-09-10 17:59:26 Davide ciao. Ti ringrazio molto per questo tuo intervento perchè, secondo me, troppo spesso perdiamo il filo e ci intestardiamo nel voler comprendere dinamiche interpersonali senza tenere conto che esistono interrogativi da sviscerare che sono nel profondo di ognuno di noi. Credo che il ventunesimo secolo continui a propinarci relazioni o pseudo-amori a perdere, che non lasciano molto spazio a queste riflessioni di "spessore", amori "liquidi" come afferma un grande sociologo, amori deperibili che sembrano sempre più assomigliare all'acquisto di una carta prepagata di qualche gestore telefonico. Noi non riusciamo ad essere più noi stessi, cambiamo, o tentiamo di farlo, in funzione del "mercato" e del miglior offerente. Coloro che non vi si adeguano semplicemente muoiono e tornano a casa per gustarsi la visione di qualche commedia americana brillante degli anni sessanta. Essere se stessi significa sempre essere autentici, significa anche mantenere un rispetto per la persona che abbiamo davanti, significa, per noi che apparteniamo ad una antica stirpe di uomini che si stanno estinguendo, anche soffrire. L'amore non è fatto solo di fluidi organici, come hai ben detto, è concepito per un "progetto", è concepito per affrontare anche delle grosse ed inarrestabili difficoltà da "condividere" in due. Io credo che tu sia una persona reale che prova, come me, e dall'alto della nostra età, il peso "naturale" di questo stato di cose. I tuoi interrogativi non possono fare altro che aggiungere alla tua esperienza la tua sensibilità; una sensibilità che si rinnova giorno per giorno e che ad un certo punto troverà un punto d'aggancio in una persona che la condividerà. Ho sempre pensato che essere se stessi e non indossare una maschera fosse la migliore cosa, ma ci vuole coraggio per fare questa operazione, con il rischio anche di allontanare le persone. Ma sinceramente non conosco metodo migliore per incontrare una persona migliore. Una volta tu mi hai scritto, a proposito di ciò che è accaduto, che potevi comprendere un conflitto tra le persone, ma la cattiveria no. Ed ora, approfitto, come ho chiesto ad Art (sempre lucido ed attento), della tua sensibilità per dare un tuo parere alla mia situazione (penso che avrai letto i post..), considerato che anche io appartengo ad una razza in via di estinzione... Un abbraccio.

principessa 2010-09-10 18:38:57 ciao a tutti..non scrivo da molto tempo, ma vi leggo sempre e devo dire che in questi giorni mi state terrorizzando sembra qua non siamo quelli di amori finiti o di abbandonati ma quelli di "a volte ritornano" vi avevo raccontato che tutti e due sposati avevamo interrotto tutto, un tutto che per chi non ha letto non comprendeva il sesso, cioè il massimo tra noi era stato un bacio.....cmq io soffrendo come una pazza avevo applicato la teoria del taglio netto, lui non voleva ma poi dopo l'ennesima mia chiusura sembrava concordare con me, lui sapeva che non volevo più sentirlo per dimenticarlo, ma per mesi ogni tanto mi arrivava qualche

mess ma io nulla zitta e piangevo e stavo male malissimo, ma immaginavo lui che senza di me riusciva a vivere una vita familiare felice, certo speravo mi pensasse ma la mia speranza era che tutti e due prima o poi ci saremo dimenticati, pensavo ai suoi e ai miei bambini felici con la rispettiva famiglia, però poi dopo quasi 3 mesi dal suo ultimo mess non ne potevo più e speravo, speravo mi cercasse per risponderle per sentirlo, avevo troppo bisogno di lui, così è stato, visto che non le rispondeva aveva contattato una mia amica, anche lei all'inizio non rispondeva poi le rispose brevemente, io non sapevo nulla, cmq ci siamo risentiti, lui mi ha detto un sacco di cose carinissime, il cuore mi batteva forte, però ogni volta che parlavo con lui ero tristissima felice ma triste, siamo lontani..non ci siamo visti, lui ha cambiato società ora lavora per una società che lo fa stare lontano da casa sua per giorni, poi dopo una settimana che ci sentivamo...per un giorno e mezzo non si è fatto sentire io ero preoccupata..lui mi disse che aveva avuto problemi ok ok ci stò puo essere, ma poi nuovamente un altro giorno senza farsi sentire.....mi è venuto un nervoso incredibile...le ho scritto che non ci credevo che non era possibile che per un giorno indietro non avessi avuto voglia di dirmi neanche un ciao e ho dato di matto ho detto un sacco di cose orrende, le ho raccontato quanto mi era costato stare senza di lui ma che mai lo avevo cercato e ora lui per cosa per cosa? lui mi disse che dopo mesi mi aveva contattato solo x sapere come stavo e che le nostre situazioni personali non potevano cambiare, che lui non era stato male fisicamente ma che era diventato triste e che aveva cambiato società per stare solo, bugirato bugiardo.... mi è caduto il mondo addosso..in quei giorni mi aveva mandato una foto x farmi vedere la sua stanchezza, occhiaie assurde, poi mi mandava foto dei posti in cui stava, mi diceva cose carinissime a volte anche un po' volgari...allora mi è venuto un nervoso.....le ho detto di non cercarmi mai più, lo ho insultato le ho detto un sacco di parolacce, le ho detto un sacco di cose brutte, le ho detto che io stavo cercando di dimenticare un figlio di puttana(lui) e lo ho minacciato, se devo dimenticarlo...come faccio se lui mi cerca, quindi le ho detto che se mi avesse cercata anche solo con un puntino le avrei fatto del male....questo era i primi di agosto....mi vien anche da ridere se penso alla pazzia, in che stato ero per colpa sua,ora lui penserà a me come a una pazza. però leggendovi mi rattristo, prima pensavo che anche lui soffriva nel non sentirmi più invece ora sembra che loro che ci cercano lo fanno perchè non ci amano.....ma io dico, allora è cattiveria?? non mi ha mai amato? mi vergogno per le cose che le ho detto e scritto..ma forse era l'unico modo per tenerlo lontano da me e dimenticarlo a leggere voi capisco che non mi ha mai amata davvero che triste tutto ciò.....ma passerà, passerà, mi sono buttata tra le braccia di mio marito, sto bene con lui, sto bene quando ce lui, ma ancora non ho dimenticato ancora ci penso.....passerà dicono e dite che passerà

thomas	2010-09-10 18:58:28	Art, buonasera. Sì, sono convinto della risposta che mi hai dato sul giochetto "vittima - carnefice". E come darti torto, se non è così? Ti dirò la verità. Scrivo su questo blog, come tu saprai, dal mese di novembre. Ho ricevuto davvero tanti consigli utili ed è solo grazie a questo blog che la mia mente ha ricominciato ad essere un po' più lucida. Dovrei avere, a questo punto, dei motivi in più per poter lasciarla andare, ma continuo ad avere fatica e sofferenza nel gestire, come tu sai, la dinamica d'ufficio. Una volta tu mi hai detto che solo "convincendoci" riuscirò, e riusciremo, a mollare la presa. In base a quello che ti ho scritto, comunque, ti sarai
---------------	------------------------	--

fatto una idea del dramma nelle relazioni "operative" di quel luogo malefico. Ma tu, al posto mio e considerata la situazione (regalo compreso etc.) come ti comporteresti con una persona così? Intendo "operativamente" parlando, tenendo conto di una interazione che, in base a notizie (dell'ultima ora) tenderà ad aumentare? Distacco? Saluto alterato dalla delusione ulteriore del regalo? Cortesia professionale? Insomma, mettimi nei miei panni..nei panni di uno che quando non c'è sta bene e quando c'è molte volte non so cosa fare..Ti ringrazio come al solito e scusa anche questi miei commenti che possono sembrare altrettanto "tragici" e tediosi.

art	2010-09-10 19:23:43	ciao thomas forse io sono la persona meno adatta a consigliarti in merito perchè a suo tempo per una situazione analoga ho mollato il lavoro e me ne sono scappato lontano per quasi un anno :) avevo 28 anni e potevo permettermelo... potrei dirti comportati professionalmente, ma so che basterebbe un nulla da parte sua per tornare ad essere più "intimi". Credo di poterti dire che il tempo aggiusterà questa situazione ed il cuore si adatterà comunque, sicuramente in tempi più lunghi, ma lo farà, immagino che chiedere un trasferimento non sia possibile quindi l'unica opzione è quella di sopportare e lavorare su te stesso per l'accettazione della fine del rapporto... poi puoi sempre non stare al gioco quando lei cercherà un altro "gancio", alla lunga questo ti aiuterà in termini di autostima. Altro non so dirti, spero di esserti stato utile... e non ti scusare, purtroppo sappiamo tutti molto bene che in questi momenti il pensiero è sempre rivolto in una direzione ed il ripetersi è solo un sintomo della difficoltà di accettazione di una situazione dolorosa un abbraccio
thomas	2010-09-10 20:14:50	Buonasera Art. Invece penso che tu mi abbia dato dei consigli molto utili perchè credo che bisogna partire da queste cose essenziali per poter iniziare ad uscirne. Credo che la situazione del regalo mi abbia comunque dato la possibilità - attraverso questo punto di rottura nei rapporti - di iniziare un distacco che ormai dura dai primi di luglio. Saluto educatissimo e basta, niente contatti nè ricerca di chiarimenti. Forse tutto questo mi servirà a ragionare un pò meglio e, spero, in maniera definitiva e "definitiva". Alterno ormai momenti di pace a momenti in cui emergono sensi di colpa che, come tu sai, sono una caratteristica degli abbandonati. Ma, come dice John Rambo, cerco di vivere giorno per giorno, cercando di non pensare al domani e a quello che accadrà. Forse mi sarei già un pò ripreso se non fossi stato in quell'ufficio. In ogni caso, sto cercando di assecondare ogni occasione per andare fuori regione (seminari, congressi..) e cercare un pò di pace altrove. Spero di farcela. Un abbraccio. A proposito, se nel caso passassi per Napoli io ci sono.
ROberta	2010-09-11 12:03:24	Bella guida..complimenti!! mi piace mi piace mi piace
Davide	2010-09-11 17:22:10	Art, Thomas, grazie davvero per il vostro intervento. Ritengo sempre estremamente utile leggere il parere altrui su questioni così complesse e sulle quali non ho alcuna cognizione. Art come sempre il tuo disincanto è l'aspetto più apprezzabile. Non aggiungerei altro a quanto da te scritto. È condivisibile l'idea di un tipo di amore per ogni persona. È una cosa in cui ho sempre creduto ed è la cosa che non sono riuscito a comunicare a chi per ultimo mi è stato accanto. Ma la vita va così e se si parlano lingue diverse alla lunga le giornate diverranno sempre uguali nel tentativo di cercare una chiave di comunicazione comune, trascurando così la voglia di stare insieme e fallendo miseramente. Se non altro come Thomas giustamente sostiene, questa esperienza rinnova la mia sensibilità e forse

ne accresce la portata, mi dona una visione con uno spettro più ampio sulle cose che mi circondano. Ho cominciato a rivedere un po di cose in questi mesi, cose che riguardavano soprattutto il rapporto con me stesso. Mi sono accorto che non mi volevo poi così bene, ero arrabbiato con me stesso, di una rabbia misteriosa e sconvolgente. così non poteva andare. Nel male ricevuto forse ho trovato l'occasione per fare la pace con me stesso e imboccare il sentiero che conduce alla serenità, che è forse la cosa più importante. Credo che in questi casi si debba fare di tutto per mettere se stessi prima di tutto e lo si deve fare tutti i giorni, instancabilmente. Thomas un'ultima cosa. Ho letto tutti i tuoi interventi, come quelli degli altri in questi mesi. Se non esprimo un parere è perché forse non ne ho. Mi rendo conto che questa cosa non aiuta ma credo che si debba fare quello che si è in grado di fare. Quello che mi sento di dirti è che l'unico posto buono dove poter andare è quello dove si sta bene, dove la rabbia e la sfiducia è lontana, dove i sensi di colpa non ci zavorrano al suolo, dove l'ansia non fa presa. Credo che la mente sia debole e ci spinga sempre in modi turpi e tendenziosi, dove in nome della nostalgia di un passato di gioia effimera, si continui a vivere nel rancore e nel pregiudizio; ma sono anche convinto che la nostra voglia di vivere sia altrettanto forte da spingerci a trovare una via di uscita, per una strada che non conosciamo ancora ma che sappiamo esserci. è solo questione di tempo un abbraccio

thomas 2010-09-11 18:45:19 Buonasera Davide e grazie per le tue parole. Credo, almeno spero, di aver imboccato la strada giusta quantomeno per riprendermi me stesso e non continuare a calpestarti inutilmente. Ho sempre compreso le sensazioni ed i "colpi di coda" di una persona lasciata, ma devo dire che non ho mai apprezzato la cattiveria e le pugnalate gratuite. Forse perché svolgo una professione che mi impone di capire gli altri, ma evidentemente neanche questo è bastato a sciogliere il rancore derivato da un evento simile. Potrebbe sembrare paradossale ed assurdo, ed in effetti oggi lo è, ma è bastato il finale a sorpresa che ho subito per fermarmi e riflettere su chi abbiamo spesso davanti. Esistono molti modi per scaricare una persona, come esistono molte tecniche di "lancio" per gettare l'indifferenziato nel contenitore. Ma quando la tua sensibilità viene frantumata da una persona che è stata protetta e coccolata nella sua salute fisica da te, non comprendi più nulla e ti fermi. Cominci a trattare non più con la persona che hai amato, o ami ancora, ma con un essere umano che a tratti non sembra esserlo. Non ho mai creduto di meritare lodi od onori per questo, perché se ho fatto degli errori li vorrei capire o quantomeno discutere, ma penso che ci sia sempre stato del buono in me se mi sono comportato così. Un abbraccio ed un saluto anche ad Art e Nik.

Davide 2010-09-11 19:39:00 è chiaro che la soluzione al tuo problema, che considero sicuramente non invidiabile, sta proprio nelle tue parole Thomas. Questa persona, con il suo comportamento meschino ti ha passato un assist perfetto per portare a termine la tua azione. Se avessi provato odio per la persona che mi ha abbandonato, forse ci avrei messo molto meno tempo per dimenticarla. Invece è stata ambigua, come accade spesso in queste occasioni e ha smorzato i miei tentativi di farla fuori. Se senti di aver subito un torto grave Thomas, forse avrai modo di disamorarti di una persona che, per come si è manifestata ai tuoi occhi, non può e non deve più essere oggetto del tuo amore. Ma la risposta l'hai solo tu, e nessuno, ne tantomeno il sottoscritto, può in alcun modo suggerirti lo schema vincente...

thomas	2010-09-12 10:28:20	Buona domenica Davide e a tutti. Concordo pienamente che le risposte o le soluzioni devono, immancabilmente, provenire dal nostro profondo. Credo che, in fondo, le persone poi si selezionino da sè, nei loro atteggiamenti e nel loro modo pratico di operare. Noi parliamo di distacco, per parlare di un termine recente del "no contact", una assenza di contatto che sovente viene scambiata per una vera e propria attesa attiva. Attesa di un cambiamento che deve avvenire dall'altra parte, cambiamento che in realtà è già avvenuto con una loro decisione "irrevocabile". Io non credo di aver ricevuto un torto grave, perchè forse tutto questo fa parte del "gioco" delle relazioni e, forse, tutto questo turbamento è dovuto ad una nascosta speranza che le cose cambino. Il mio attuale silenzio, silenzio educato e rispettoso per le decisioni altrui, credo che debba servire a lasciar lavorare il nostro prezioso alleato: il tempo. Anche il rancore e la delusione rappresentano processi della vita a cui nessuno può sottrarsi, perchè, in buona sostanza, le persone fanno ciò che vogliono e noi non possiamo farci nulla. Se poi tutto questo si svolge in una dimensione d'ufficio dove il no-contact è una opzione che non ti è concessa, allora il tempo scorre lento e tu devi solo sopportare e fartene una ragione. Ha ragione Art quando dice che tutto quello che fai o dimostri è interpretato come pressing dall'altra parte e allora è proprio il caso di sparire, cercare di lavorare con quel poco di serenità che è ormai in "riserva" e lasciare la presa. Cercare, come ben dici, oasi dove l'ansia non è ammessa ed il rancore non ha nessun lasciapassare. La verità è che io spero in una risposta educata, ma se ciò non avviene allora non fa nulla. Caricheremo un'altra esperienza nella nostra vita e ci affideremo al tempo. Salutone.
Luciano	2010-09-13 04:52:38	Ciao a tutti, devo fare veramente i complimenti a Thomas per l'ultimo post scritto: una lucida e razionale interpretazione dello stato d'animo e delle dinamiche che intervengono quando si è coinvolti in una delusione sentimentale. Sono stato lasciato tre mesi fa, ho interrotto i contatti fino ad un paio di settimane fa quando avevo deciso di riavvicinarla con dei messaggi con la speranza di vederla. Ho atteso tre mesi, un tempo che forse fin dall'inizio mi ero prefissato, pensando che il silenzio, il senso di solitudine, la mancanza dei momenti vissuti assieme e non per ultimo l'affetto, potessero in qualche modo essere una ragione comune per riprendere almeno quel dialogo che si è interrotto così bruscamente. Ma come dice Thomas ho considerato questi tre mesi come un tempo di attesa attivo, dove di attivo c'erano solo le mie fantasie. Ed infatti dopo averla rivista due volte alla terza mi sono "beccato" un pesantissimo messaggio che non lascia spazio a nessuna interpretazione ma è la conferma di quell'irrevocabile decisione. Non so se considerarmi ridicolo oppure fiero di aver comunque tentato di farle capire il valore e l'autenticità del sentimento che provo. Fatto sta che è giunta l'ora di lasciare la presa, di smettere di dirsi "che peccato" e augurarsi che i pensieri prendano un percorso diverso da quello dei ricordi per una persona che non ti vuole più. Che strana la vita, accumuli un "pieno" di affetto che dovrai disperdere come un rifiuto liquido in mare. Devo ammettere che leggere i vostri commenti aiuta ad essere un pò più consapevoli di quella realtà che ci si ostina a voler vedere rosa ma che di colorato ha ben poco. Grazie.
thomas	2010-09-13 13:20:05	Ciao Luciano e grazie per i complimenti ma, se leggi la guida attentamente, ti accorgerai che ci sono persone più brave di me nel descrivere determinate dinamiche. Io cerco di descrivere la mia

esperienza che, accanto ad altri amici che vivono ancora una dimensione d'ufficio, siamo portati a fare i conti con un distacco che io definisco "artigianale", ovvero con interazioni che non rivestono, purtroppo un filo logico da mantenere o, peggio, da predeterminare. E' come quando uno ha il mal di denti, deve sopportare dolore e sofferenza ad ondate intermittenti, finchè il dente finalmente viene asportato. La verità, secondo me, è che noi non possiamo determinare o profetizzare su ciò che avverrà in futuro, se la persona che noi che amiamo si ricorderà di noi, manderà un sms, ti farà gli auguri di compleanno..sono solo ipotesi che possiamo sperare. Ma noi tutti, e lo ricordo soprattutto a me, tendiamo a mantenere una attesa, un distacco che ha tutti i contorni dell'attesa e del purgatorio. Speriamo che la persona ritorni sui suoi passi, che magari gli manchiamo etc..senza pensare che magari questa continua a fare la propria vita in maniera del tutto lontana da noi. E ad un certo punto non resistiamo più, rompiamo il distacco e tentiamo di capire se la persona che ci ha lasciato si commuove con un sms. Noi lo facciamo perchè siamo ancora coinvolti sentimentalmente ed il solo contatto, anche verbale, ci fa ancora sentire parte di quella persona. Qualche volta va bene se ci sentiamo rispondere che lei vuole essere magari amica, ma va male quando, dopo un'attesa di mesi ci dà il benservito definitivo. Peccato che chi ti sta facendo questo discorso, carissimo Luciano, stia parlando a vanvera perchè io mi sento ancora lontano, nonostante non dovrei avere i motivi, di attuare un distacco perfetto. Chi ci riesce e chi opera un distacco lo fa in primo luogo per sè, senza sperare nulla, ma sperare tutto per la propria e personale vita. Lo fa per percorrere un sentiero personale di risalita, senza sperare di portare una zavorra sulle spalle. Io credo, personalmente, di aver avuto i motivi per attuare un distacco, per aver ricevuto una cattiveria ed una meschinità. Non ho più contatti con lei dai primi di luglio, nulla, nè sms, nè telefonate..e questo perchè io volevo partecipare ad un suo momento felice, ovvero il matrimonio. Pensavo che essendomi occupato della sua salute, lei mi avrebbe considerato, quantomeno come un essere umano. Nonostante tutto continuo a subire tsunami ed onde anomale emotive che mi tentano a rompere il distacco. Non so se riuscirò a resistervi, ma se lo faccio e lo sto compiendo, è per la mia salute e basta. Abbraccio.

Nik	2010-09-13 16:10:40	Ciao a tutti, apprendo da questo blog che molte persone sono vittime di una delusione d'amore. Storie diverse ma che hanno in comune la sofferenza di una persona che ha amato di più. A tutti voi dico, di non prendere nessuna iniziativa se prima l'altra persona non fa la sua mossa e di decidere al momento cosa fare. Per noi uomini, a volte una delusione è molto forte, perchè le donne possono permettersi tutto, tanto solo loro che decidono, e basta che una mattina si svegliono e dicono oggi voglio fare l'amore con una persona, basta un colpo di dita e tanti uomini corrono subito. Bisogna avere coraggio, ignorare la persona che ha deluso, e se la si incontra non bisogna nemmeno guardarla in faccia, perchè ogni uomo deve dimostrare la sua personalità per il rispetto della propria dignità, tanto lei potrà avere altri mille uomini ma il necessario che in mezzo a quei mille tu non ci sei perchè sei diverso. Un ciao a tutti.
Luciano	2010-09-13 16:57:55	Ciao Thomas, grazie prima di tutto per la risposta e mi ricollego al tuo punto su quanto succederà in futuro: probabilmente niente ma cosa vuoi che ti dica, malgrado la pesante risposta ricevuta ieri, in qualche recondita parte del mio cuore/cervello ancora rimane quel pensiero che un giorno o l'altro lei possa rendersi conto di aver perso qualcosa. Sebbene abbia

riletto più e più volte le considerazioni finali scritte sulla guida che da il titolo a questo blog, ho voluto e dovuto riprovare perchè altrimenti mi sarei portato ancora dietro il dubbio che magari non avrei colto una remota possibilità. Mi vien comodo dire che ho dato a me una chance ma anche a lei la possibilità di rivalutare la sua decisione, dovesse un giorno pentirsene....magari qualche senso di colpa potrebbe provarlo. Sul fatto di rimanere amici mi sembra un pò un argomento ridicolo, almeno finchè non ci sarà quella serenità da parte mia che mi permetterà di viverla con assoluto disincanto. Sul distacco è ben vero che prima o poi si realizzerà però mi viene anche da dire che un pò di valore a quanto di bello abbiamo vissuto con la persona che ci ha lasciato bisogna darlo; lo so che passo per un sentimentalista ottuso ma è pur vero che quel coinvolgimento affettivo non si può bloccare come l'acqua del rubinetto. Thomas penso che tu non sia sicuramente in una bella situazione visto che il tuo "problema" lo hai sotto gli occhi tutti i giorni, però si è sposata e quindi questa ufficialità aiuta sicuramente a far perdere un pò di romanticismo a questi ricordi che tieni stretti e che fanno parte della tua vita più recente. Sono assolutamente d'accordo che le persone che ci hanno voluto bene dovrebbero mantenere un comportamento consono ma ho appunto parlato al passato e questo unito magari ad un carattere forte delle nostre "amate" fa sì che le reazioni siano tutt'altro che comprensive. Però ammetto che scrivere aiuta e magari in questo modo rompo un pò più le scatole a voi e meno agli amici che saranno anche stanchi di sopportarmi :-). Grazie sempre a tutti.

thomas 2010-09-13 17:35:38 Bè, Luciano, in quanto a "rompere" io dovrei essere allontanato da questo blog..è vero, riportare dei pensieri su un diario o su carta, o magari va bene anche internet è terapeutico. E' anche vero, come dici, che è impossibile chiudere il sentimento come l'acqua del rubinetto; ma è altrettanto nudo e crudo affermare che loro avrebbero potuto continuare una storia e non l'hanno fatto. Ma il punto è, per quanto tempo è giusto prolungare una tale agonia? La percezione che loro hanno di noi, a relazione conclusa, si avvicina troppo spesso al "tollerare", al "sopportare". Un amore che è amore, esclusivo e condiviso non finisce o, comunque, non finisce in questi modi. Parlando di me, io in questo momento sono dispiaciuto, perchè è questo il sentimento che prevale al di là di tutto, che due persone debbano "convivere" in questa situazione. Avrò anche le mie colpe, magari di pressing come dice Art, ma questo mio atteggiamento è stato alimentato dalle sue ambiguità e dai suoi tira e molla a rapporto concluso. Ed è troppo semplice recitare la parte della sposa dopo tutto questo atteggiamento di "ritorno affettivo" che non ha portato a nulla, d'accordo, ma non ti ha fatto onore come futura sposa. Vedi, Luciano, è sempre difficile individuare le colpe nelle persone. Tu dici che le persone dovrebbero mantenere un comportamento "consono" anche dopo. Io invece, questo comportamento consono non l'ho visto e sono stato trattato con cattiveria. Forse non saprai che lei - e lo ripeto solo per te (mi perdoneranno coloro che sopportano)- a relazione finita è stata aiutata da me da un punto di vista medico. Lei ha una grave forma di malattia alle ovaie che va trattata con attenzione, io ho chiamato un mio amico di famiglia medico per farla curare e lei attualmente ancora ci va. Questo medico ha fatto nascere i miei figli e viene a cena a casa mia. L'ho trattata, senza alcuna intenzione, come una persona di famiglia e lei mi ha dato il benservito rifiutando un regalo di nozze. E' questo il comportamento consono che le persone dovrebbero avere? Ti abbraccio

		e scusa le chiacchiere.
Luciano	2010-09-13 19:10:12	Thomas immagino la tua rabbia mentre scrivi e ripensi a quanto hai fatto per questa persona però io in merito avrei questo da dire: tutto ciò che abbiamo fatto alla persona a cui vogliamo bene, regali, piaceri o come nel tuo caso trovare un medico per aiutarla a risolvere un problema di salute sono attenzioni e favori che in quei momenti erano il frutto del nostro affetto e un modo per soddisfare il desiderio della persona che era al nostro fianco, stop! Non recriminerei niente in questo perchè dovrà rimanere il ricordo del piacere di quello che abbiamo fatto coerentemente con la nostra indole, altrimenti sembra che di ogni cortesia dobbiamo prima o poi aspettarci qualcosa in cambio. Queste cose le abbiamo fatte prima per noi, perché anche questo è il nostro modo di dare affetto e deve rimanere tale l'autenticità di questi momenti. Poi possiamo discutere le modalità nell'atteggiamento delle persone a cui abbiamo voluto bene ma questo è un fatto a se stante che purtroppo subiamo a volte anche per il carattere che queste persone si portano dietro. Sicuramente non farò più nessun pressing, avendone pagato già le conseguenze, e rispondendo anche a Nick, credo proprio che se la vedrò, dovrò per forza di cosa avere un atteggiamento distaccato e indifferente (non sarà facile) ma non per ritorsione o vendetta ma per la inevitabile situazione di distacco che purtroppo si è venuta a creare. Grazie sempre dei consigli.
Luca	2010-09-14 09:19:50	Ciao ragazzi! Ormai sono un habituè di questo forum in quanto già due anni fa, in seguito ad una grande delusione, trovai conforto qui...ora a distanza di tanto tempo, ahimè, mi ritrovo un'altra volta qui in seguito ad una diciamo rottura con un'altra ragazza....in pratica io e questa ragazza abbiamo avuto una storia molto altalenante...siamo stati fidanzati tre mesi, poi ci siamo lasciati...poi ci siamo ripresi...insomma un tira e molla a mio avviso molto molto deleterio....alla base dei continui distacchi ci sono dei suoi dubbi che mi hanno portato ad allontanarmi....ed ogni volta che mi sono allontanato, lei è tornata a "disturbarmi" ed io ci sono sempre cascato come un cretino. Ora però ho detto basta, ho capito che mi vuole un gran bene ma non mi ama...ho deciso di attuare il no contact non tanto per farle rendere conto che ormai mi ha perso, ma innanzitutto per me stesso. Sono stufo di essere sempre al suo fianco ma non essere considerato come il suo compagno...mi sembra di ricevere le briciole....il problema è che noi stiamo davvero bene insieme...si ride, si scherza, si fanno tante cose insieme ma....tutto questo evidentemente non basta! Ed io mi sono stufato di nutrire false speranze.... C'è da dire che io ho 28 anni e lei 26, non siamo più dei ragazzini...va anche detto che lei ha un bambino di 6 anni (praticamente vive per lui)...il padre del bambino è poco presente, attualmente vive all'estero e quindi le responsabilità ricadano solo su di lei (e sulla nonna materna che le dà una mano) Ragazzi più che altro vorrei da voi un pò di forza per attuare il no contact...perchè la situazione mi sembra molto definitiva...è chiaro che lei, pur volendomi bene, non prova quello che provo io....ed allora Art insegna che è meglio sparire....come si dice, meglio tardi che mai.... Io ho letto i vostri post....e conosco un pò le vostre storie....magari possiamo discuterne...Grazie di avermi letto...
ila76	2010-09-17 08:43:21	Buongiorno a tutti!!! a quanto pare la vita lavorativa è ricominciata frenetica un pò per tutti!!! Francesco come va tutto ok? e te Graziana?? Io bene, come avevo già scritto stò frequentando una persona, che per ora mi prende molto. Cerco di viverla serenamente senza furia. Pero , e c'è un però, qualche giorno fa ho rivisto il mio ex con i suoi amici. Era da tanto

che non si faceva vedere in giro, non ci siamo salutati . Beh , il mio cuore non è sobbalzato ma , da quella sera, lo sogno spesso..!! sogni normali dove lui c'è anche se come un invitato non gradito , in un angolo, oppure in disparte , ma la sua presenza mi mette a disagio; provo una sensazione di ansia. l'asia non è forte come l'abbandono ma sgradevole. Sono felice in questo periodo o almeno lo credo, però quando lo dico agli altri ho la sensazione che mi manchi qualcosa!!!! Art è normale questo stato d'animo?? sono veramente felice od è solo un' illusione forzata della mia testa/cuore? Stamani mi è presa così!! un bacio a tutti

Graziana	2010-09-17 09:12:39	Ciao Ila76. Anche io sogno spesso il mio ex. L'ultima volta sognavo che lo baciavo teneramente. Cara Ila significa che ancora non ce ne siamo liberati. Che la ns. strada è ancora in salita. Che forse abbiamo l'illusione di un'altra storia d'amore con un altro. In realtà penso ci vogliamo solo ubriacare con altri sentimenti. Penso nei ns. cuori e nelle ns. menti ci siano ancora loro.
ila76	2010-09-17 13:15:13	Buongiorno Graziana! nei miei sogni non ho contatto con lui, è solo presente nel contesto. ma il solo fatto che lui ci sia mi lascia ,la mattina quando mi sveglio, una strana sensazione di disagio con me stessa. infatti,la mia paura è che dentro di me il sentimento che provavo sia ancora vivo....cosa che non vorrei. ora sono, o almeno mi sembra di esserlo, più serena, felice...e non voglio che alcun dubbio o fantasma del passato possa tornare a disturbare questa mia sensazione. cerco di non pensarci ma ultimamente, e per la precisione da domenica sera quando l'ho rivisto, qualcosa dentro abbia ceduto. non gli ho rivolto saluto come faccio ormai da mesi , ma appena sono arrivata l'ho notato subito e, quando sono andata vai con gli amici lui è andato via con la sua amata moto. ho saputo da vie traverse che ha una nuova compagna, non che la cosa mi interessi, spero sia quella giusta, ma preferisco non vederlo più ; non sono ancora pronta e quando non c'è mi sento a mio agio. ok oggi mi è presa male.....e stasera deve andare a cena con la persona che frequento adesso. vorrei che questa sensazione mi paranoia mi abbandonasse almeno per il fine settimana. te Graziana come va?? è da tanto che non ti leggevo, mi sembra aver capito che frequentavi anche tu qualcuno ma che non è andata come speravi. Come stai adesso?? un bacio ila
Francesco	2010-09-17 17:20:04	Ciao Ila76 e cia Graziana!!!Eh si....il lavoro è riniziato frenetico come sempre..purtroppo!!! Sono contento per te Ila76 che le cose vadano meglio che hai un nuovo entusiasmo che ti da sollievo e distrazione. Comprendo perfettamente il tuo stato d' animo, l' ho vissuto anni fa dopo che il mio cuore iniziò a provare delle emozioni per una nuova persona dopo una storia di 4,5 anni con la mia ragazza che mi lasciò all' epoca. Sai verso le persone con cui condividiamo del tempo più o meno lungo, rivendichiamo sempre un certo possesso, ed anche quando ci si stacca questi legami embrionali rimangono e ci danno un pò di ansia. Sicuramente anche quando ti capiterà e non te lo auguro di vederlo mano per la mano con la sua nuova compagna avrai una sensazione strana, insomma accuserai sempre un colpo anche se non ti piegherà le ginocchia, ma avrai sempre una certa ansia. Viviti la tua frequentazione in serenità senza fretta e cerca con la forza di volontà di dedicarti a questa persona senza farti condizionare dalla tua relazione precedente. Per quanto riguarda me io adesso stò nuovamente con la ragazza che mi lasciò ad Aprile, tornò a fine luglio, ad agosto ritono da lui da quello per il quale mi lasciò, ma capì che era tutto finito e dopo tra di noi è riniziato tutto come

prima, per me è stata dura superare il fatto che fosse andata con un' altro uomo, che ci avesse convissuto per due mesi, però ora la sento che vuole stare con me e che ha capito che la amo e che non gli è capita mai una persona come me e che non gli capiterà più. Sapete fidarsi pienamente è difficile, però voglio riprovarci, ovviamente cambiando quei presupposti che portarono lei a rinunciare a me, ovvero il mio troppo attaccamento alla famiglia. E' per questo che sto vivendo una fase della mia vita complicata, stò pianificando diprendere un' alloggio con lei, dovete sapere che il clima nella mia casa non è dei più sereni, mia madre è molto contrariata che io mi rifrequento con lei, ogni sera che rientro mi dice che devo farla finita, usa sempre parole di disprezzo per lei, mio padre non dice nulla, ci lavoro assieme tutto il giorno, ma sò che lui è contrario perchè si lamenta con mia madre, non posso mai farla entrare in casa, tutte le sere mangio fuori e la riaccompagno ogni sera presso il suo alloggio che stà a 50km da casa mia. Stiamo vedendo di trovare un piccolo bilocale a prezzo modico, io guadagno non molto 7-800euro e lei non lavora per adesso, però mi sono raccomandato ad un amico che ha una pizzeria e da ottobre mi ha detto che la farà lavorare nel fine settimana. Trovare una sistemazione non è facile, qui dalle mie parti rivogliono gli appartamenti nei mesi estivi in quanto li affittano a canoni di locazione molto più alti. Poi a casa tempo fa introdussi che me ne sarei voluto andare, subito i miei manifestarono il loro dissenso, ma non immaginavano che fossi così determinato. Ora sono certo che quando comunicherò questa cosa, mi sentirò dire di tutti i colori!! Temo di essere ricattabile nel senso che stando alle dipendenze di mio padre, lui"essendo un tipo un pò così" possa negarmi il posto di lavoro solo perchè prendo una scelta contro la loro volontà! Allora capite che situazione del cazzo ho io!!! A 29 anni non sono padrone di me stesso!!! Mi pesa il fatto che non possa decidere serenamente una cosa che già risulta difficile di per sè per via degli ostacoli economici, per di più ci si aggiunge il loro dissenso. Non sò forse voi mi direste di lasciar perdere, ma sapete prescindere dal lei devo andare a vivere da solo, anche se sarà difficoltoso, ma ora ho 29 anni e non posso aspettare 32-33 anni insomma mi stà pesando la cosa perchè sò che nel giro dei prossimi anni le mie entrate saranno sempre più o meno queste. Sono dipendente troppo dalla mia famiglia, mio padre è il mio datore, vivo lì dentro, poi non ho nemmeno un pò di intimità ma non solo a livello sessuale, ma parlo di libertà di mangiare quando voglio io e come voglio io di organizzarmi autonomamente. Non sò voi come siete combinati a proposito e come è stata la vostra fuga verso l' indipendenza, però ragazzi il mondo per noi giovani si è fatto davvero difficile!!! Spero di riuscire in questa cosa, sono sicuro che in casa è come se scoppiasse una bomba, ma per questo fatto non ho mai forzato le cose però non posso a quasi trent' anni dover ancora aver paura!!

piccolina 2010-09-18
17:48:36 ciao a tutti..è la prima volta che scrivo.. come tutti voi sono reduce da una grandissima delusione d'amore..che non riesco a superare perchè ancora non riesco ad accettare di aver perso la persona che (purtroppo) amo ancora nonostante il tradimento ricevuto e la mancanza di rispetto avuta! ..non so se possa autarmi scrivere e fidarmi..tutti dicono che soltanto il tempo potrà farmi superare questa fase..e io sto lentamente aspettando che questa sensazione di vuoto e di angoscia passi. Alterno momenti di euforia a momenti di completa tristezza dove tutto risulta inutile e insignificante..Le mie giornate trascorrono veloci e lente con la mente sempre rivolta a lui..a cosa fa..a come sta con questa nuova ragazza..

Cerco svaghi ed interessi ma la mente finisce sempre là..da lui.. Quando smetterò di pensare continuamente a lui? quanto tempo deve trascorrere?so che non si può generalizzare..ma quanto ancora dovrò soffrire?? scusate lo sfogo..so di non essere sola a provare questa sensazione..so di non essere la prima e neanche l'ultima a soffrire per amore..ma xkè un sentimento così bello deve trasformarsi in un così lacerante dolore?..xkè la persona amata che ti ha regalato e donato tanto amore è così egoista da farti soffrire? p.s.il mio lui (6 anni insieme e 2 di convivenza) mi ha lasciata per un'altra..anche se tutt'ora non lo ammette nemmeno a se stesso..preferisce raccontare che eravamo in crisi e questa persona è soltanto un'amica..un'amica che ha preso il mio posto..in casa nostra, nei nostri progetti e nella nostra vita.. Ciao a tutti..grazie dello sfogo.. forse tornerò e vi racconterò la mia storia! Un bacio

Graziana	2010-09-18 21:45:48	Ciao Piccolina. Hai tutto il mio conforto e la mia comprensione. Nella tua storia mi sono rivista. So cosa significa quando qualcuno prende il ns posto nella casa nella mente nel letto nel cuore dell'uomo che pensavamo fosse il ns compagno per la vita. IO ancora non l'ho superato, anche se vado avanti, più che altro per far fronte alle mie esigenze lavorative, di mutuo. Non ho figli, non ho altri scopi. Inganno me stessa e il tempo uscendo con gli amici, ma le mie ferite sono ancora aperte e sanguinanti. Come il primo giorno e forse di più per via delle amarezze accumulate. Ma stanne certa: il tempo non lenisce le ferite; piuttosto è valido il detto: chiodo scaccia chiodo. Prova ad uscire e a frequentare, a conoscere qualche altro ragazzo. A meno che tu non sia perseguitata dalla mia stessa sfortuna, dovresti avere una miglior sorte. Te la auguro! Ciao cara.
piccolina	2010-09-19 02:35:47	..ciao graziana.. è bello avere qualcuno che ti capisce e ti comprende.. purtroppo non credo nel chiodo schiaccia chiodo..forse perchè è ancora presto..son passati soltanto due mesi..e non riesco ad avere nessun interesse verso il sesso maschile.. il mio lui per me era tutto..vivevo e forse vivo tutt'ora in funzione sua e del nostro amore.. sono circondata da persone e situazioni che non mi permettono + di credere nell'amore vero..nell'amore che raccontano le favole..quello che ti toglie il fiato e che dura tutta la vita..tutto sembra effimero e legato ad un semplice periodo della vita.. credo soltanto che adesso sia importante riuscire a recuperare se stessi..ad amarsi..e soltanto nel momento in cui si riesce a star bene con se stessi senza l'appoggio di nessun altro ci si possa concedere ad un altro uomo..ma con la consapevolezza che nella vita tutto può svanire e che l'unica persona con cui rimarremo per sempre è la nostra persona. A 28 anni non è un pensiero facile da assimilare..ma purtroppo la vita mi ha fatto conoscere presto la sofferenza che un sentimento grosso come l'amore può portare.. ti auguro di superare presto questo dolore.. un bacio!
thomas	2010-09-19 09:29:29	Ciao Piccolina, ognuno di noi possiede le risorse necessarie per potersi riprendere da una delusione d'amore. In questo momento queste potenzialità sono offuscate dalla speranza di poter ripristinare il passato. Il tuo pensiero è sempre lo stesso, dove sta, con chi sta, cosa fa..Questo ritornello tornerà più volte nella tua mente ma, se ci riesci, consideralo normale, perchè ognuno di noi, ed in maniera diversa, elabora una sofferenza secondo un proprio tempo. Io non giudico mai, o cerco di non farlo, ma se fossi in te comincerei a considerare che il tuo lui ha fatto una scelta, forse errata, ma l'ha fatta. Non conosco i motivi di tale scelta, ma secondo me, sei in grado di fare una prima valutazione su questa persona. Lui ha ritenuto opportuno scegliere altro e lo ha fatto, probabilmente, non

tenendo conto di nulla, dei progetti, della convivenza ed in ultimo, non tenendo in considerazione la cosa più preziosa: la tua persona. Credo che in questo momento le tue parole e le tue speranze debbano essere riposte nel tempo, perchè, nonostante la tua sofferenza profonda, e scusa se te lo dico, adesso il problema non è tuo. Ed, in ogni caso, un suo eventuale ravvedimento, dovrà essere filtrato attraverso la tua fiducia, la tua capacità di rimettere in piedi, se vorrai, una relazione compromessa. Tu hai giustamente detto, e questo è un primo passo importante, che bisogna ripartire da se stessi ed io, non ho mai creduto nel chiodo scaccia chiodo. Se una persona sta male e viene dimessa da un ospedale (perdonami il paragone forse esagerato..), non è guarita, ma lo farà attraverso un periodo di convalescenza, attraverso un tempo personale. Se mi permetti un consiglio, forse per te ancora non attuabile, cerca di non vederlo oppure contattarlo, perchè tutto questo servirebbe ad alimentare ancora di più quella sofferenza e, soprattutto, quella speranza che tu continui giustamente ad alimentare. I fantasmi torneranno e le oscurità non ti lasceranno ancora, ma tu ricordati della tua persona e del dovere che hai verso te stessa di andare avanti. Abbraccio.

piccolina 2010-09-19 11:45:32 non avrei mai pensato che scrivere in un forum mi avrebbe potuto aiutare..ed invece riuscite ad arrivare là dove tutti i miei amici tentano..ma che, forse perchè conoscono la mia storia forse perchè anche loro son stupiti e allibiti, non riescono! Thomas,tutto quello che mi scrivi è vero..lui ha fatto una scelta..giusta o sbagliata che sia..ma mi chiedo xchè nel nostro cammino le scelte (giuste e sbagliate) le abbian sempre prese insieme e ad un certo punto..puffff..è soltanto lui a decidere del nostro futuro ed io devo semplicemnte prenderne atto. Scusami..ma questo non riesco proprio ad accettarlo! Fortunatamente le occasioni per incontrarlo sono veramente poche..se non nulle..attualmente abitiamo in paesi diversi e finchè non si creeranno le condizioni per dover sistemare le nostre ultime cose comuni avrò la fortuna di averlo lontano. Nelle tue parole, thomas, ti sento una persona saggia..matura..ed è per questo che vorrei porti una domanda.. E' possibile invaghirsi così tanto di una persona da conoscerla e da abbandonare la tua vita il tutto in due mesi..senza ripensamenti..senza soffermarsi (prima di fare il danno) a quello che c'è stato e quello che si è costruito?..la sua indecisione sul da farsi sarà durata sì&no 2 settimane..periodo in cui ha allontanato me ma tenuto lei vicino..è possibile sentire così tanto la necessità di evadere da un rapporto senza soffermarsi sulle conseguenze? Purtroppo è questa la mia paura + grande..il fatto che tutto sia avvenuto così in fretta senza razionalità..con il rischio che un giorno possa chiedersi il xchè di questo suo atteggiamento..giorno che però sarà tardi xkè indietro nessuno può tornare. Avrei preferito che una decisione così importante fosse presa con + calma e soprattutto con convinzione al posto di doversi lanciare in qualcosa di nuovo soltanto per la necessità di evadere per l'incapacità di affrontare i problemi e la vita. So benissimo che questo non è e non sarà un problema mio..ma suo..ma scusami..questa decisione ha cambiato non soltanto la sua di vita..ma anche la mia. Un abbraccio..

principessa 2010-09-19 13:25:56 ciao piccolina si purtroppo si bastano 2 settimane ma poipensaci, avresti preferito lui con te ma insicuro nel da farsi con un'altra? penso di no ora soffri e pensi a lui, so cosa significa dicono passi e passerà, non so dirti quando non ne sono uscita neanche io ancora, da molti mesi!!!! non credo nel chiodo scaccia chiodo masei giovane e vedrai troverai la felicità

cribbio	2010-09-19 16:11:21	Ciao a tutti, ciao Art. Stabilisco oggi un mio piccolo e poco gradito record personale. Tra i piu precoci utenti del blog nell'estate 2008, rieccomi a piu di 24 mesi di distanza al muro del pianto virtuale con un'altra scapociata di similare portata! Questo sia di consolazione a quanti scrivono. Non solo i dolori si superano completamente, ma presto ne sopraggiugeranno di nuovi! Un abbraccio a tutti.
lunetta	2010-09-19 17:02:29	cribbio!!!! ciao sono lunetta. c'ero anche io nell'estate 2008. e mi ricordo benissimo di te. e anche io sto messa come te. e ogni volta sembra piu dura della precedente. anche stavolta ho un dolore allucinante...le giornate passano in maniera passiva, la classica fase in cui nulla ha senso. è vero che siamo testimoni che se ne esce...ma è anche vero che la "volta dopo" ti scordi che se ne esce perchè quando ci stai dentro non pensi sia possibile vedere la luce. un abbraccio, ti sono vicina
thomas	2010-09-19 17:05:12	Piccolina, si, purtroppo, secondo me è possibile portare alla distruzione una relazione in tempi brevissimi. E' avvenuto in tempi ancora più brevi. Questa eventualità esisterà sempre, per tutti. Ma, non ho mai creduto che in tempi così ristretti, rispetto ad una decisione intendo, possa essere tutto così organizzato e non preordinato. Di fatto, altro elemento da valutare, è l'irresponsabilità e la superficialità con cui ha agito quest'uomo, appunto non condividendo pensieri o una eventuale crisi imminente da discutere con te. Perdonami la domanda, ma è giusto per capire meglio anche a beneficio degli altri, che intendi che abitate in diversi paesi, italiani o europei? E poi, ma non ti eri accorta di nulla? Comunque grazie per l'appellativo di saggio e maturo, ma non mi sento nè l'uno nè l'altro a 43 anni, ma piuttosto mi sento come un essere disorientato, almeno in questo momento della mia vita. Abbraccio.
Graziana	2010-09-19 20:14:12	Ciao Ila76, invero non frequentavo nessuno; mi piaceva un tipo che mi lanciava lunghe occhiate, in un certo senso mi ha illuso, ma poi non si è mai fatto avanti. Boh! Valli a capire certi uomini (la maggioranza). Per Piccolina, sei giovane, supererai tutto. Parli ancora di voi, del vostro amore: ma questo amore non esiste più. Non lo dico solo per te; voglio ricordarlo a me stessa. Mentre io mi struggo, mi faccio del male, lui e la sua compagna fanno vita mondana e se la spassano. Ho avuto per caso queste informazioni. Purtroppo, una mia collega di lavoro li conosce e ne ha parlato senza che sapesse del mio ruolo di ex moglie. Non sapete che grande dolore involontariamente mi ha arrecato. Mi chiedo cosa ho fatto di male per dover affrontare (o subire?) tutto questo. Un saluto.
marco	2010-09-19 21:45:38	Ciao a tutti, devo ammettere che è la prima volta che mi avvicino ad internet per calmare le mie pene d'amore. comincio subito con il raccontarvi la mia storia cercando di essere il più breve possibile. tutto è cominciato nel mese di Dicembre, vengo invitato da un mio vecchio amico a trascorrere un paio di giorni a Brescia (io Vivo a Roma) decido di andare. Mi presenta sua cugina e si crea da subito una forte complicità. passato il week end torno a Roma ma il mio cuore è inquieto, decido di sentirla e abbiamo cominciato una sorta di innamoramento a distanza, fatto di Mail, sms, e telefonate. iniziamo a vederci ogni 2 settimane, ci alternavamo per le trasferte. è stato tutto magico, come in un film ma, man mano che il tempo passava sentivo sempre difficile l'affrontare una storia a distanza. a maggio questa bellissima storia decide di finire senza che nemmeno ce ne accorgiamo, o meglio che io me ne accorga. Non ho sofferto come immaginavo, certo pensavo sempre a lei e a l'idea di trasferirmi lì ma avrei voluto aspettare un po prima di prendere una decisione del genere. in estate ci siamo sentiti quasi tutte le settimane fino

ad agosto quando sono cominciati i miei guai. durante il mese di agosto non ho piu avuto sue notizie, ne mi rispondeva al telefono.Era sparita,quando 20 sere fa mi ritrovo su FB e le (M.....a è impegnata con ...)non immaginate come mi sono sentito. non mi sarei mai aspettato un comportamento del genere da lei, voglio dire non serviva sparire ma poteva dirmelo subito chissà l'avrei presa in maniera diversa.ho pianto e lo faccio tutt'ora, mi manca ma la cosa che più mi fa star male è che lei a detto che sta frequentando questa persona e che la fa stare bene e che io in 4 mesi non le ho mai fatto capire che mi sarei trasferito su da lei anzi non facevo altro che parlare di Roma e di quanto è bella, è vero ne parlavo , ma ne parlavo tanto perche ero appena rientrato in Italia dopo 4 anni all'estero. ora le mie domande sono: non è un po troppo presto per pretendere un trasferimento totale?come può una donna dimenticarsi di una persona per la quale ha pianto (a detta sua lo ha fatto per un mese) frequentare un uomo ma della quale alla mia domanda: lo ami? nessuna risposta anzi alla seconda:forse mi sto innamorando. soffro tanto ed inizio ad avvertire una certa depressione tant'è che non so nemmeno come faccio a scrivere qui.so solo che sarei andato da lei e che se adesso mi chiamasse non esiterei un attimo,andrei.ma questo è solo un sogno perchè credo di averla perduta per sempre.datemi un consiglio vi prego.
Marco

piccolina	2010-09-19 21:49:51	ciao a tutti voi.. principessa:..non avrei preferito lui con me ed insicuro sul da farsi..ma avrei preferito che una scelta così importante fosse ben ponderata prima di compiere qualsiasi atto.. ogni gesto comporta la sua conseguenza..e se fra poco questa ragazza si rivela un fuoco di paglia..una crisi che, diciamo, dopo 9 anni può anche esserci..come posso io far finta di niente?..non era + razionale affrontare di petto la nostra crisi, verificare se era recuperabile e soltanto a quel punto lasciarsi andare con l'altra persona? Thomas:..abitiamo entrambi nella stessa regione..ma in due provincie diverse.. il giorno in cui ci siamo separati son tornata alla mia vecchia casa..lavoro famiglia e amici + vicini..li non avrebbe avuto + senso stare! ..mi chiedi se non mi ero accorta di niente..bhè..della presenza di un'altra no..credevo totalmente nella sua fiducia..nella sua persona e nei valori che diceva di avere..di crisi..bhè..si..gliene avevo parlato un sacco di volte..ma lui diceva che stava benissimo..che non aveva altre necessità..che gli bastava avermi accanto.. come dici tu son proprio la sua irresponsabilità e la sua superficialità che non han permesso di superare quei piccoli ostacoli che la vita ti pone davanti.. Graziana: io credo che sapere alcune informazioni(che naturalmente fanno male) non possan far altro che bene..le devi prendere come stimoli..per reagire e non restare fossilizzata nella speranza di un suo ritorno.. Fanno male, malissimo..ma aiutano a capire che la vita va avanti..e se provi un po' d'amore per te stessa ti aiutano a superare quello che tu credi possa ancora esistere. Io credo che per superare questo periodo sia necessario affrontare tutto il dolore..+ cose brutte si fanno + la strada sarà breve.. un abbraccio a tutti..
Graziana	2010-09-20 12:42:24	Ciao Piccolina. Sto da schifo. Forse non sai che hanno pure una figlia; io e lui non ne avevamo avuti per un mio problema fisico (capisci pertanto quanto sia fondo il mio dolore). Alla luce di ciò, non ho mai creduto in un suo ritorno. Mi hanno fatto vedere pure le foto: loro due insieme, lui sorridente, ben lontani l'una dall'altro, mi hanno riferito che lei a volte gli faceva le fusa e lui reagiva con scarso entusiasmo. Lei inoltre è decisamente bruttina, nasone, figura tozza, gambe grosse. E dire che lui si

lamentava perchè a volte mi trovava grossa (non sono mai andata oltre la 42!). Le colleghe mi hanno pure detto che io sono decisamente più bella e aggraziata. La mia tristezza è somma. Al lavoro non sto concludendo niente. Penso andrò a casa alle 16,00, mi cambierò per poi andare in una città vicina, che dista 2 ore di strada. Ho bisogno di concedermi una pausa, respirare, piangere, fumare. Ho scelto il migliore ristorante della zona (non riesco a mandare giù niente da 2 giorni) e ho intenzione di ubriacarmi. Vaffantredici al mondo intero.

Francesco	2010-09-20 13:10:30	Ciao ragazzi, che mondo di disagio e tristezza leggo nelle vostre righe!!! Io sono il testimone di un ritorno, ho fatto di tutto per riaverla, ed ora è nuovamente con me!! Però ora devo cacciare le palle, c'è da fare un passo ovvero andare via di casa per andare a vivere con lei in un appartamento!! Devo comunicare questa cosa alla mia famiglia, tempo fa quando gli comunicai le mie intenzioni loro manifestarono tutto il loro dissenso, ed ora sento il peso di doverglielo comunicare!! Non sono un bambino, ho 29 anni non ci sarebbe nulla di male ad andare a vivere solo, ma loro non lo concepiscono, e per di più sapendo che andrei con questa ragazza che ad aprile, mi lasciò per mettersi poi con un' altro, insomma mi aspetto una bufera!! Credetemi il clima che mi circonda è bruttissimo!!!! Lei mi lasciò, perchè mi vedeva troppo attaccato a mia madre, come incapace di essere autonomo!! Il fatto ragazzi che per molti aspetti e principalmente dal punto di vista economico sono dipendente da loro!!! Veramente non ho idea di come andargli a comunicare che lascio casa!!! Non so se dirglielo separatamente, oppure se dirglielo quando stanno assieme, inoltre io lavoro con mio padre, io vorrei che capissero che è un' esperienza che voglio fare!! Non so se a voi è capitata una cosa simile!!! Mi sento il peso di non essere minimamente padrone di me stesso e della mia volontà!!!
cribbio	2010-09-20 13:42:36	@ Francesco "che mondo di disagio...leggo dalle vostre righe!!!." Grazie ar caxxo Cribbio
piccolina	2010-09-20 20:38:01	francesco..hai 29 anni..mi sembri abbastanza grandino per spiccare il volo!..ma dai retta..non te ne andare di casa per andar ad abitare con la tua lei..ma fallo soltanto xkè ne senti la necessità. Se casualmente con lei non funzionasse torneresti quatto quatto a casa da mamma&papà!..scusa se mi permetto..ma credo che tu sia un po'troppo legato alla tua famiglia..non senti la necessità di camminare con le tue gambe?non capisco che c'entri il fatto che lavori con tuo padre..è sicuramente una persona matura che capirà le esigenze di suo figlio.. e poi..xkè scrivi è un'esperienza che vorrei fare?..andare a vivere da soli o con la propria ragazza non è un'esperienza da fare come andare in vacanza con gli amici o uno sport estremo..mica si prova e se poi se non piace si torna a casa.. Dalle tue parole credo che tu abbia la necessità di distaccarti dai tuoi familiari..x poter crescere..ma ti prego non farlo in funzione di un'altra persona..fallo x te e basta! Ciao graziana.. quanto mi dispiace sentirti così!..non conosco la tua storia (se ti va riassumela)..ma questo non è l'atteggiamento giusto. Non hai delle amiche con cui passare la serata?..le sbronze in compagnia prendono sicuramente una piega diversa! :-) Purtroppo in amore la bellezza fisica non è tutto..ma dimmi un po'?avresti preferito che fosse una super modella con un fisico da paura??..sai quanto ti avrebbe snervato questo?almeno il fatto che sia bruttina dovrebbe "ralleggarti"..regalarti un attimo di amor proprio! Non ti abbattere, cerca di curare te stessa e di trovare interessi che ti rendano veramente felice..solo così potrai uscirne. (parlo io che si..sto cercando di

		svagarmi, ma alla fine sto aspetto con ansia che la loro storia termini)! un bacione a entrambi!
ila76	2010-09-24 15:28:33	Buongiorno a tutti!! un saluto particolare a Graziana e Francesco, che danno e hanno sempre avuto parole di conforto per tutti e soprattutto per me quando ne avevo più bisogno. nonostante sia uscita , almeno mi sembra, dal tunnel vi leggo sempre tutti, vecchi e purtroppo new entry. beh oggi però sono un pò sfavata.....tante volte non sono i propri compagni a deluderci ma i cosiddetti "amici". odio quando organizzano qualcosa (cena/uscita ecc.) e tutti euforicamente vogliono partecipare e poi immancabilmente e soprattutto misteriosamente sempre succede un'inconvenientee rimani come una fagliola da sola ...con un tavolo fissato per 4/6 persone, una figura di caxxo da fare con il ristorante e la serata ormai persa. e la scusa?....beh devo lavorare fino a tardi (ma dovrò pur mangiare).....ho lavorato troppo (ore 8 +1/2 no miniera)il mio ragazzo va via 2 giorni a casa da sua mamma quindi stasera sto con lui (non va mica in guerra!!lo vedi tutte le sere). ma soprattutto odio chi sfissa il pomeriggio quando il giorno prima era sicuro di partecipare, e questo sempre!!!!!! scusate lo sfogo ma per me siete un calmente non solo per le pene d'amore, infatti ora mi sento meglio. un bacio a tutti
francesco	2010-09-25 21:03:02	ciao a tutti sono vecchio nel sito ,ritornato bee come vanno le cose? io me ne sono andato,mia figlia vuole vivere con me ma questo x adesso non è possibile intanto lei è spensierata ,da qndo me ne sono andato da casa le cose col tempo sono decisamente migliorate,innanzitutto ho ripreso il mio lavoro perso vado tanto in trasferte allestero , poi mi sembra addirittura di essere ringiovanito non ostante i miei 51 anni mi sento in forma, del resto ho ancora rimasull'i rabbia e odio pensieri che mi vengono a trovare , finora ho sopportato tutto nel silenzio, senza reazioni,e dura mandare giu che in una casa dove mi sono un mazzo x ristrutturarla ora si accomoda un bellimbusto palestrato che pretende il rispetto di mia figlia una sera si è preso una sberla da sua mamma x difendere il suo tipo ,che purtroppo non gli è simpatico,insomma qualla sera volevo fare una invasione , ma meno male che mi faccio gli esami di coscienza. ecco io vivo solo e dura lo so ma continuo x che miglioro sempre di più,x adesso non mi sento di legarmi a nessuno,sto bene con me stesso, ancora piccoli passi ed è fatta ,VOGLIO STARE IN PACE NELLA MIA BELLA VITA IN QSTO CAOS DI MONDO
richard	2010-09-27 10:30:18	buongiorno a tutti, io invece sono nuovo del sito!! mi sono aggiunto da poco al club dei single non per mia volontà!! mi ritrovo ad un mese dall' accaduto, dimagrito di 7 kg, deluso e apatico!! dopo 4 anni di fidanzamento, sono stato "abbandonato", in quanto la mia ormai ex, ha dedotto ke voleva più libertà, " si sentiva mancare l' aria", e voleva uscire di più con le amiche!!abbiamo entrambi 20 anni, quindi con molto giovani per una storia così!!siamo però sempre andati d' accordo e all'improvviso cado dal pero!!niente segnali e cagate simili, solo un gran senso di vuoto improvviso!!sisi, ragazzo carino, simpatico, ma voglio SOLO LEI!! giovedì dopo un mese che non ci vediamo, superato l'imbarazzo iniziale, parliamo, si ride e si scherza per terminare con baci, carezze e abbracci ke si prendeva eccome!!culminando poi con baci a stampo..... il giorno dopo le scrivo e ritorna a essere fredda e non risponde----- SINCERAMENTE; NON CAPISCO PIŞ UN CAZZO!! non è la ragazza ke t prende per il naso, la conosco bene e quando non mi voleva vedere faceva d tutto perchè questo non accadesse!! ora mi trovo in questo limbo, dove non so come comportarmi!! HELPPPPPPPP... p.s. magari qualche ragazza mi sa spiegare

		questo comportamento insensato!!!
luca	2010-09-27 12:03:59	Caro richard..ci son passato anch'io..probabilmente ci siam passati quasi tutti..e quello che ti posso dire è che purtroppo non è un comportamento quello della tua ex insensato ma molto comune, quasi normale direi.. La verità in questi casi è una ossia che l'altra persona ci ha abbandonati, che nn facciamo piu parte della sua vita e che dobbiamo imparare a vivere la nostra nuova vita da single. Ti chiedi il perchè delle tenerezze quando vi siete visti..bè è normale..sei e rimarrai sicuramente una persona importante per lei...però in modo diverso...semplicemente non c'è più l'amore..sarà rimasto però sicuramente l'affetto e tante altre cose, però purtroppo manca la cosa piu importante per poter stare insieme. Io che ho vissuto una situazione molto simile ho capito che i ritorni della mia ex erano soltanto dei momenti di debolezza, che duravano una sera, un giorno forse, però il giorno dopo tutto tornava come prima. é per qst che lei il giorno dopo tornava fredda...nn è stato un modo per prenderti in giro credimi..probabilmente lei è la prima che vorrebbe provare ancora certi sentimenti e in quella sera si è illusa che così fosse per poi capire che era stata solo un'illusione.. Scusa se sn stato forse troppo diretto ma penso che sia necessario capire qst dinamiche per poter finalmente voltare pagina... e fidati vedrai che ne uscirai...
Ivan	2010-09-27 15:15:02	Ciao a tutti, volevo fare i complimenti a chi a scritto le 10regole. Sono appena stato lasciato dalla mia ragazza, dopo 9 anni di tanto amore, il mio problema e che vivendo assieme e quindi di conseguenza vederla ogni giorno mi fa stare male, perché come detto sopra, vedo che lei non soffre così tanto come me.. ovviamente perche e stata una sua decisione, ricordo il sabato appena passato son stato un po cattivo a chiederle di non andare al bar dove di solito andavamo, era piu per non vederla o stare male dato che ero con amici, ma lei ha preso alla lettera le mie parole e forse per ripicca o non so cosa e andata in discoteca fino alle 4.30 del mattino, io purtroppo ho passato tutta la notte a piangere a pensare dove poteva essere con chi poteva essere e soprattutto se stava bene. Adesso ho letto queste dieci regole e voglio reagire non vedo il perche devo soffrire così tanto solo io, non mento io spero vivamente in un suo ritorno anche perche prima che succedeva il fattaccio avevamo pensato alla casa al matrimonio e a una bambina... quindi io vedo tutte queste cose svanite... ancheperche mi son sempre imposto di essere un papa giovane e quindi mi ero prefissato come tetto massimo i 35 anni ora nhe ho 31, e sinceramente ho grande paura di non trovare una persona come lei.. Ho passato anche una fase brutta la prima era di disperazione piu assoluta vedevo i miei sogni infranti, l'idea che possa andare con un'altra persona mi fa impazzire, dopo questa fase ho passato quella dell'odio, davo la colpa a lei per tutto non potevo avere la mia famiglia con lei era colpa sua devo andare a vivere in un monolocale lurido e colpa sua, ma mi dispiaceva io voglio solo il suo bene lo voglio ancora... solo che e dura veramente dura dopo 9 anni cancellare tutti i bei momenti passati assieme sembra impossibile, sto cercando di uscire il piu possibile ma imancabilmente ci sono episodi, persone, situazioni che mi ricordano lei... io son sicuro del mio amore verso di lei, forse sono ancora un po alla vecchia maniera, ho sempre pensato che se dicevo ad una donna che l'amavo fosse x tutta la vita, ho avuto 2 storie prima di lei ma non ho mai detto ti amo a queste persone.... con lei ci credevo veramente... ma la vita va avanti spero solo di non vederla troppo in giro, e spero che magari tra una mese o due abbia dei ripensamenti, gli ho fatto promettere che al

minimo ripensamento deve chiamarmi, perche so che lei e molto orgogliosa e se non le facevo promettere so che se avesse avuto dei ripensamenti non sarebbe tornata, orami ora come or vedo ancora la mia vita con lei forse conoscerò altre persone che mi faranno stare bene, ma ora come ora non vedo ancora luce, arrivera quando finalmente trovero un'appartamento tutto mio li si che potrò ricominciare a prendere i miei ritmi, ma ora e dura avere accanto una persona che ami e sai che l'affetto che provi non e ricambiato, quindi devo trovare qualcosa tutto mio, ecco forse lei si renderà veramente conto di cosa ha perso... e forse tornerà lo spero ma non ci conto :D uff basta grazie per lo sfogo cmi ha fatto bene

2010-09-27
16:14:50

probabilmente hai ragione!!a volte preferirei mi avesse fatto 2 belle corna in testa!!! avrei insultata, odiata con tutto il mio cuore , ma almeno avrei avuto un valido motivo per mandarla a stendere..è pr dura, adesso va meglio per carità, però ho paura di vederla in giro, vederla con qualcun altro, cancella da facebook e via dicendo...non voglio pr vederla!!avevo e ho pr voglia di cambiar aria e fortunatamente il destino mi ha dato i mezzi!!!vado a studiare via, lontano da qui, da amici e tutti i ricordi...spero proprio di dimenticarla presto in modo che ad un suo eventuale ritorno, riesca a comportarmi con dignità, cosa che purtroppo non ho più avuto da un mese... solo che esco con gli amici, anche con qlk1 che non vedevo da anni, però mi manca sempre qualcosa..il messaggino dopo la partita, la buonanotte e il buongiorno...forse pr l abitudine è la cosa più difficile da far guarire.. però non mi riesco a divertire... lasciamo perdere poi il " chiedo scaccia chiedo " ke non riesco pr a conderare... ke dura ragazzi!!poi continuo a sperare in un suo ritorno, un motivo così futile..non riesco a convincermi!!!!

2010-09-27
16:19:16

COMUNQUE LE DONNE, ALTRO CHE SESSO DEBOLE!!! SIAMO NOI UOMINI DISTRUTTI COME AL SOLITO!!! POI NON SO VOI, MA LE DONNE O RAGAZZE MI SEMBRA PROPRIO SI RIPRENDANO PIÙ FACILMENTE!! MI SONO SEMPRE RITENUTO FORTE DI CARATTERE E VIA DICENDO, MA PER QUESTA DELUSIONE, SONO CM UN POVERO GATTINO INDIFESO!! BISOGNEREBBE RESTARE SINGLE A VITRA!!

Gianni!! 2010-09-27
17:25:26

Ciao ragazzi,sono nuovo!e la mia storia rispetto alla vostra può sembrare alquanto ridicola!ho 18 anni,ed ero fidanzato con una ragazza di 16..dopo 6 mesi,ahimé,decisi di lasciarla..a lei dissi che c'era un'altra,ma lo feci solo perchè mi ero reso conto di amarla davvero!!vi chiederete,perchè l'ho fatto,che senso aveva!beh,volevo evitare tutto quello che sto passando per questo amore!!l'ho lasciata il 7agosto,fino al 15 non ci siamo parlati ma poi sono tornato da lei..da quel giorno fino a 2 giorni fa,ho fatto una marea di gesti eclatanti per lei..inizialmente mi aveva chiesto una pausa per capire bene le cose,ma visto come ci stavo male io solo all'idea,ha evitato!!solo che ero mi ha chiesto per favore di concedergliela perchè è una sua esigenza per capire le cose...prima di lasciarci,per la pausa dico,ci siamo baciati come non facevamo da quando eravamo ancora fidanzati!!!considerate che per entrambi è la prima esperienza seria,e che tutte queste emozioni in poco tempo ci hanno shockato!!per favore,come devo comportarmi durante questa pausa?considerate che la vedo tutti i giorni a scuola!!che fare???

piccolina 2010-09-27
21:21:05

ciao a tutti!! ..sono d'accordissimo con anonimo..meglio star soli a vita..almeno si evita di soffrire in questo modo..però no che le donne si riprendono + velocemente..e io ne sono la prova! diciamo che sto un po meglio..il pensiero c'è sempre e credo non passerà mai..ma ormai me ne son fatta una ragione! ..come è strano però vedere tanti uomini nelle mie

stesse condizioni..io davvero non capisco come sia possibile provare tanto amore e non essere ricambiati.. a volte penso..dio li fa e poi li accoppia..ma se li accoppia male??? ivan..quello che scrivi mi fa molta tenerezza..sentirti dire che sei alla vecchia maniera..che pensavi di dire ti amo e che questo amore fosse per sempre..bhè anche io son così..anche io credevo che dopo una vita insieme fosse impossibile separarsi..ma a quanto pare i nostri partner hanno un pensiero completamente diverso! mi rispecchio molto nella tua situazione..tranne che io ho avuto la possibilità di andarmene subito di casa..e che nel mio distacco c'era di mezzo un'altra donna!..un consiglio..appena puoi fai le valigie e scappa..vederla può solo farti male e ritardare il momento in cui prenderai consapevolezza.. se ti ama..se si pentirà della decisione presa non succederà finchè vivrete sotto lo stesso tetto..riacquista la tua dignità..fatti forza e lasciala andare..se il destino vorrà tornerà da te! (il mio non è ancora tornato..e molto probabilmente non tornerà..ma almeno son fiera di del carattere dimostrato..della mia forza..)..un grosso in bocca al lupo..e armati di pazienza..il tragitto è lungo!

richard	2010-09-27 21:48:30	ero io anonimo...forse non ero connesso... ma cmq, secondo me voi donne e ragazze in genere lo siete.. voi vi fate trascinare molto di+ dalle amiche, specie se siete delle belle donne o ragazze (non so come riferirmi a te ;)), è più facile trovare un " sostituto" diciamo...passami il termine... uscite insieme, un pò di shopping per il sabato sera, vi fate vedere, ricevete complimenti ecc ecc... poi siete proprio più forti, altro che sesso debole!!;) siamo tanti poveri uomini, abbandonati in questo blog...proprio perchè i tempi sono cambiati!!erano gli uomini ke facevano girare le donne 40 anni fa..non come ora... c spaventate ormai!)
Ivan	2010-09-28 07:32:41	grazie piccolina... un po mi consola sapere che non son l'unica persona con queste idee di amore :D... cmq si so che quando andrò via di casa sarà tutto diverso.. sperando di non vederla troppo in giro purtroppo abitiamo in un piccolo paese dove ce solo una discoteca e un bar decente dove andare quindi le probabilità di vederla son troppe... cmq grazie ancora mi ha fatto bene scrivere quelle righe....
Nik	2010-09-28 18:45:00	Ciao a tutti, confrantare le delusioni di ognuno di noi, e raccontare cosa è capitato a se stesso ti aiuta ad esternare un senso di rabbia. Ma in questi ultimi tempi mi chiedo ma ne vale veramente la pena se hai avuto a che fare con una persona che secondo un mio modo di vedere ha fondato sempre la sua vita su false apparenze. Ecco che cosè è per me l'urto di una delusione d'amore che chi stava con te era solo una falsa, perche non si può dire ad una persona ti voglio bene, ti amo che sono parole molto pesanti, per poi finire una storia d'amore cercando di trovare delle scuse per giustificare il proprio comportamento, specialmente poi quando chi subisce è una persona che ha agito sempre in modo leale e sincero. Per anonico scrivo: le donne superano subito una delusione perchè sono sempre loro che decidono. Cia thomas come stai come ti senti. Mi sto riprendendo e tu? Un saluti a tutti.
Ragazza qualunque	2010-09-28 19:45:10	Quant'è vero questo post! Non c'è stato d'animo qui descritto che non stia passando in questo momento, e non c'è espediente che non abbia tentato, o riflessione che non abbia fatto. E quanti provano gli stessi tormenti! Leggo e trovo 10 minuti di conforto, in attesa della prossima ricaduta. Permettetemi di scrivere la mia storia: una storia lunga che comprimerò il più possibile. Ti innamorai in prima liceo di una persona della tua scuola, un amico di amici. Ma tu sei timida, introversa, non ti

dichiareresti mai, ti tremano le ginocchia ogni volta che lo vedi, non dici a nessuno della cosa (perchè?? maledizione!), coltivi un sentimento più grande di te e che fai fatica ad afferrare. Lo ami in silenzio. Lui ti saluta sull'autobus ogni tanto e tu speri almeno che un giorno possiate diventare amici. E poi accade quello che deve accadere. Lui si fida. E lo fa con una tua amica. Tu ti senti morire dentro, ma continui ad amarlo e gli anni passano, e passano, e non sai più dire quante volte hai pianto, ma non riesci a dimenticarlo. Poi la sua storia finisce, è solo, per un po' vi scrivete mail (sempre in amicizia). Ohh dura poco la pace, nuova ragazza (un'altra tua amica). Altro dolore. Poi accade che i gruppi si dividano, tu lo vedi meno, e inizi a dimenticare, o forse è solo che hai davvero toccato il fondo. Non è che dimentichi del tutto, semplicemente non ci pensi, e i periodi in cui non ci pensi sono sempre più lunghi. Se ogni tanto lo vedi ribolle un po' lo stomaco, ma accade di rado. Altri anni che passano. Succede che di nuovo si trovi a essere da solo e si riavvicina al tuo gruppo di amici. Comincia quella che sembra essere una bella amicizia. Lui è molto depresso, io molto buona, molto disponibile, lo ascolto. Tempo qualche mese e ci ricado dentro con tutte le scarpe. Di nuovo innamorata (è un incubo! Ma cos'ho l'ossessione??). Soltanto che questa volta è tutto un po' diverso. Lui è un po' diverso, e alla fine arriva il bacio. Un suo bacio! (Oddio penso, ecco, 8 anni o giù di lì innamorata, ma alla fine ne è valsa la pena, si è innamorato anche lui... immagino già finale alla Disney. Insomma pare proprio una fiaba). La fiaba dura 4 giorni. Poi mi lascia (mio totale smarrimento). La lontananza dura una settimana. Poi torna. Stiamo insieme qualche mese (per complicazioni varie resta una storia segreta). Ma niente da fare, vengo nuovamente abbandonata. Faccio la saggia e gli dico che è meglio stare lontani per quanto possibile (avendo gli stessi amici). Nel frattempo si trova una mezza ragazza e parte per l'estero (mi sembra sia meglio così, più facile stare lontani, non ci parliamo, io non gli scrivo). Da manuale, sono stata fin troppo brava, tre mesi ed è lui a rompere il silenzio. Torniamo in contatto e lui intanto torna in Italia (lui amico? e io innamorata, ma non riesco a dirgli di no). Riprendiamo le nostre lunghe conversazioni, le serate con gli amici... E veniamo a quest'anno. Scatta un altro bacio. Io gli domando cosa mi devo aspettare, lui risponde che è stanco di combattere contro i suoi sentimenti e che sì, vuole stare con me. Sono terrorizzata all'idea che tutto si ripeta, ma cosa può fare una ragazza innamorata? Ovviamente tutto si ripete. Ho avuto un'estate sola, questa. Poi lui è ripartito, ci siamo lasciati quando è partito, ma sono piuttosto certa che ci saremmo lasciati in ogni caso. Vedevo i suoi dubbi, e mi accorgo che ora non gli manco, lui è là, già preso da un'altra (due settimane ci ha messo) e io qua con un milione di perchè (ovvio) e la consapevolezza che questa è la volta definitiva e ora devo sradicare un amore durato 10 anni, litri di lacrime e pochi, pochissimi attimi di intensa gioia. (Se siete arrivati fin qui scusate, ho scritto un papiro, e ho raccontato comunque un decimo di tutta la storia, ma avevo bisogno di sfogarmi. Se siete arrivati fin qui, grazie.)

francesco	2010-09-28 20:33:34	ciao a tutti x non confonderci io sono francesco di 51 anni , o meglio nelle chat conosciuto come guerriero della luce, essi ragazzi x che qui si combatte,è un anno giusto che vivo da singol devo dire che è stata dura l'anno scorso x poco mi trovavo sulle panchine della stazione, devo ringraziare un mio caro amico che mi ha dato un posto x dormire e il vitto,insomma non avevo più niente ,disorientato e perso anche il lavoro. devo ammettere che ho pensato anche di farla finita, ma oggi le cose sono
------------------	------------------------	--

ben diverse grazie a dio in extremis riprendo il mio lavoro vado molto allestero e finalmente vivo in una mansardina in bassavalle , non è stato facile ancora adesso non è che economicamente le cose mi vanno x il meglio , ho anche mia figlia da pensare,la solitudine?bee quella non mi fa più paura,ma è ladattarmi a questa nuova vita, non mangio più come prima cene preparate con le mie padelle da shef, uso pochissimo la qucina,e mi sono liberato di tante cose inutili, quindi mi trovo bene nel mio minimalismo, e poi è più facile tenere in ordine la casa,mi addormento con una candela accesa,e sto vizio di continuare a sbirciare il cell se qlquono mi manda mess,,cè la mia amica del cuore che mi conforta è io come un idiota cosa faccio gli mando mess,, damore , oggi ho camminato x mano con lei è una donna bellissima mi sentivo da dio 25 anni di amicizia affettuosa e io cosa faccio,ma che ca.... sto facendo è sposata ma che imbecille di illuso che sono , allora da oggi mi metto una regola basta filare le vecchie amiche basta, x me è una tentazione che mi vuole impedire di ricevere il meglio che arriva solo con labbandono dei desideri ok. ho appena sentito mia figlia in sottofondo si sentiva il tipo della ex è in casa,ma non ne soffro più come prima sii ci penso un po ma popi passa e diverso adesso la ex lo vista domenica ad un pranzo di genitori alloratorio, sembrava indifferente come se niente fosse successo ,silenzio nessuna domanda niente di niente, poi riceve una telefonata ed è sparita, pazienza bee ragazzi questi sono i miei progressi,ho iniziato in qsto sito 2 anni fa da disperato non so quanto puo servire la mia testimonianza il fatto del distacco definitivo e stata una scelta dura un impatto forte , ma un cambiamento progressivo in bene mi immagino già qndo sarò definitivamente libero io voglio qlla meraviglia e li che si aprono tutte le porte.ciaoooo a tuttiiii un forte forte abbracciooooo

piccolina 2010-09-28 20:41:06 ..richard: ragazza..visto che sono sotto i 30! :-) cmq sappi che non è che per noi ragazze è + facile..è + facile semplicemente per chi non è + innamorato..io sono ragazza..lasciata e innamorata..e non mi interessa nessun altro..altro che shopping e uscite..si esco..ma il mio pensiero è sempre la! ..nik: non sono le donne che decidono sempre..io son stata lasciata dopo 6 anni..per un'altra per giunta!..e tutti mi dicono:come ha fatto a lasciarti?una + bella di te non la troverà..quindi caro mio ricrediti! ..ragazza qualunque: che bella storia d'amore!..molto probabilmente la scintilla non è scoccata..ma è davvero commovente sentirti così innamorata nel tempo!Io credo moltissimo nel destino..magari avrete una possibilità di rincontrarvi..magari avrai la possibilità di conoscere qualcun altro che ti farà vivere nuove emozioni.. avresti retto una storia a distanza?all'estero per giunta? ..io vorrei raccontarvi il mio nervosismo..oggi veramente hanno superato se stessi..ma leggere le vostre poche righe mi ha già aiutato a fregarmene.GRAZIE! bacibaci

thomas 2010-09-29 07:13:27 Buongiorno Nik, è un piacere sentirti. Diciamo che sto abbastanza bene, anche se il mio problema è relativo alla sua presenza ogni giorno in ufficio. Vederla ogni mattina non è semplice per me. Ad ogni modo non si è modificato nulla, io continuo a mantenere un distacco totale e da inizio luglio non telefono, nè invio sms, nulla..proprio nulla. Neanche lei si è fatta mai sentire, nè abbiamo avuto modo di chiarire la faccenda del regalo. Nei corridoi dell'ufficio ci salutiamo regolarmente,ma non ho mai parlato con lei e continuo ad ignorarla. E' questo un atteggiamento che mi mette una certa tristezza perchè come sai lei si è sposata ma, pare, che le nostre posizioni sono rigide. D'altra parte cosa dovrei fare..lei mi ha dato dell'invadente dicendomi di lasciarla stare. Tutto questo per un pensiero

di nozze. Continuo a pensare, con relativi sensi di colpa che non riesco a trovare, a quello che ho fatto per lei e non ti nego che spesso mi viene in mente di contattarla. Non ho ancora digerito ed elaborato il suo atteggiamento brutale nei miei confronti ma cerco di andare avanti e concentrarmi su me stesso. Non so cosa dirti, non ho mai preteso delle scuse, ma credo che una persona intelligente chiarisca e dialoghi con l'altra persona. Tutto questo non è mai avvenuto. E' la prima volta nella mia vita che assumo questa posizione, non sono una persona che digerisce i conflitti, ma non credo opportuno che debba essere io a fare un eventuale primo passo. Così mostrerei solo debolezza, credo..ti abbraccio.

principessa 2010-09-29 07:43:58 ciao a tuttinon è vero che le donne soffrono meno o che ne escono prima adesso sono più tranquilla, l'ultima volta che ho scritto...ero sconvolta!!! come mi fa arrabbiare quello che combina art xchè non mi rispondi mai? art xchè secondo te una storia bellissima come la nostra, i nostri giorni che lui chiama giorni di paradiso, il bellissimo ricordo che avevamo perchè lo ha rovinato portandomi al punto di insultarlo e minacciarlo? xchè secondo te? e ora avrà capito finalmente o davvero non mi cerca più per paura? può davvero essere un uomo così vile? ragazza qualunque: che bella la tua storia d'amore, mi spiace che ti abbia e che ti faccia soffrire e non trovo parole sarebbero tutte scontate, però ti sono vicina io e il mio amore impossibile Thomas: ti leggo sempre, certo lei si è sposata, forse sperava fino all'ultimo che tu le dicessi "no sei mia" o forse io sono troppo romantica , una cosa è certa io potrei morire x lui come sto facendo ma non farei mai il primo passo, tu fai bene ad applicare il più possibile il distacco totale, però forse leggendo non s capisce bene ma se non provasse più nulla nei tuoi confronti non le vrebbe dato fastidio il regalo, mi sembra quasi come dire "io mi sposo e tu anzichè dirmi voglio che sia solo mia, mi fai il regalo???" però ripeto forse ho capito male o forse sono troppo romantica, però tu sei sposato cosa avrebbe dovuto pensare lei? che la amavi se rimanevi con tua moglie?

thomas 2010-09-29 09:22:34 Buongiorno Principessa, anche io ti leggo sempre e con interesse. Bè, la questione è un pò più complicata per come la metti tu. In realtà, lei all'epoca volle chiudere questa relazione con me, ma io, ovviamente, non volevo. Poi, a relazione chiusa, lei iniziò ad essere ambigua e lo è stata fino alla fine. Mi telefonava, sms, che però mantenevano apparentemente una facciata di amicizia ma che manifestavano una gelosia continua nei confronti di chiunque parlasse con me in ufficio ed un volermi tenere in gioco..una specie di dipendenza affettiva. Ma lei non tornava. Questo "gioco" ha ovviamente alimentato per me le speranze fino alla fine. Poi lei ha deciso di sposarsi, ma continuavano sms educati ma sospettosi..tipo "vieni su a salutarmi?", oppure "uffà, ma non ci sei mai in ufficio..", insomma ambiguità continue. Di fatto, però riuscivamo ancora a lavorare insieme. Per non parlare del fatto che io l'ho aiutata nella sua salute mandandola da un mio amico. Insomma, io decido di farle un regalo per il matrimonio (lei era stata avvertita) a nome della mia famiglia (lei mi aveva detto che eravamo amici...mi aveva anche invitato) e lei mi pugnala dicendomi che ero invadente e che queste iniziative la urtavano terribilmente..per un semplice regalo (ne avrebbe ricevuti di lì a poco altri cento..)..Insomma, cosa avrei dovuto fare? Peraltro nessuno ti punta una pistola alla testa per farti sposare...ma essere trattato così..mi sono sempre chiesto per questo a cosa volesse portare tutto questo..un abbraccio.

richard 2010-09-29 principessa: ma allora sei una principessina!;)....Ma si, forse hai

09:52:41 ragione..tutti soffriamo e tutti stiamo malissimo... il punto però forse, visto ke comunque tutti abbiamo avuto storie piuttosto lunghe, è il mettere a fuoco la reale motivazione che ci porta a soffrire così...potrebbe magari essere in parte l' abitudine??? a me ad esempio distrugge il fatto di non ricevere il messaggino del buongiorno, la buonanotte, la chiamata dopo l' allenamento, il fatto ke qualcuno pensi a me 24 h su 24h...dobbiamo renderci conto, anche se poi sono il primo a non riuscirci, ke il nostro ex partner è ormai scappato da noi..in preda a chissà quali eventi, ci ha lasciati soli e noi dobbiamo cercare d risollevar la testa..bisogna ricominciare ad uscire con gli amici, anke se (parlo per me), il loro stile di vita non ci interessa..il bar, le chiacchiere, la vita monotona, ke forse c era anche prima, scandita da tutta una serie di abitudini, ma ke inspiegabilmente ci colmava tutti i vuoti! Dobbiamo renderci conto, che da SOLI SI PUÒ STARE, possiamo trovare un altro ragazzo o ragazza che ci vuole bene, anke se ora è difficile il solo pensiero... non meritiamo di stare male così, di sentirci così apatici, tristi, vuoti!! dobbiamo tirare fuori noi stessi.. pensiamo ai difetti del nostro ex, a quante volte c ha fatto incazzare, quante volte si è mal comportato o ha fatto qualcosa che ci ha fatto del male o comunque non volevamo facesse... DOBBIAMO REAGIRE tutti insieme...usciamo, conosciamo gente nuova, diamo la possibilità a qualcuno che prima neanche consideravamo.. c è tanta gente che può aiutarci, con cui possiamo divertirci.. E' tanto dura lo so, c sono dentro anke io..però non riduciamoci a depressi cronici per questo, abbiamo tutti la possibilità di stare meglio, rialzare la testa...

Ragazza qualunque 2010-09-29 10:29:20 Grazie per le parole gentili (e io che non mi aspettavo risposte!). Non conosco le vostre storie, intuisco qualcosa leggendo gli ultimi commenti, dunque non so esattamente cosa dire anche se vorrei avere una parola giusta per ciascuno di voi. Mi limito a un abbraccio silenzioso. Anzi una cosa la dico, spulciando qua e là (in cerca del solito momento di conforto) ho trovato un libro che mi pare molto promettente, non mi azzardo a consigliarlo personalmente perchè non l'ho ancora letto e non so come sia, ma il titolo parla da solo: "C'era una volta l'amore ma ho dovuto ammazzarlo" (magari qualcuno di voi l'ha letto). In ogni caso io un salto in libreria sto meditando di farlo. Gente, prendiamo il nostro amore, un coltello affilato, e facciamolo a pezzetti!! (Molto metaforicamente si intende). Per piccolina: se lui fosse stato innamorato avrei retto a tutto, anche alla distanza (dovrebbe comunque tornare il prossimo settembre). Di pazienza direi che sono fin troppo fornita! Ho retto a ogni tipo di assalto, tanto che a volte mi faccio paura da sola, insomma tanta costanza talvolta mi pare rasenti con la stupidità. E' proprio vero che il sentimento ci disattiva il cervello. Comunque sto cercando di non coltivare nessuna speranza, e il destino vedremo che vorrà inventarsi.

Gianni!! 2010-09-29 17:25:49 Ciao ragazzi,sono nuovo!e la mia storia rispetto alla vostra può sembrare alquanto ridicola!ho 18 anni,ed ero fidanzato con una ragazza di 16..dopo 6 mesi,ahimé,decisi di lasciarla..a lei dissi che c'era un'altra,ma lo feci solo perchè mi ero reso conto di amarla davvero!!vi chiederete,perchè l'ho fatto,che senso aveva!beh,volevo evitare tutto quello che sto passando per questo amore!l'ho lasciata il 7 agosto,fino al 15 non ci siamo parlati ma poi sono tornato da lei..da quel giorno fino a 2 giorni fa,ho fatto una marea di gesti eclatanti per lei..inizialmente mi aveva chiesto una pausa per capire bene le cose,ma visto come ci stavo male io solo all'idea,ha evitato!!solo che ero mi ha chiesto per favore di concedergliela perchè è una sua esigenza per capire le cose...prima di lasciarci,per la pausa dico,ci

siamo baciati come non facevamo da quando eravamo ancora fidanzati!!!considerate che per entrambi è la prima esperienza seria,e che tutte queste emozioni in poco tempo ci hanno shockato!!per favore,come devo comportarmi durante questa pausa?considerate che la vedo tutti i giorni a scuola!!che fare??? PER FAVORE RISPONDETE

Esteban 753	2010-09-30 07:03:42	Ciao a tutti , mi unisco al thread per confermare quanto questa guida sia dannatamente vera nella sua cruda verità. Io 35 primavere suonate decido di troncare la mia ultima storia durata un anno di cui sei mesi di convivenza (era la mia prima convivenza) perchè con lei è tutto un litigare. Inizialmente deluso dalla sua folle gelosia cerco di portare pazienza per l'amore che provo, poi però le litigate continuano e si accentuano i punti di distanza e quelli che prima erano difetti semplici su cui anche sorridere sembrano un muro invalicabile, muro che a tutti gli effetti si erige tra me e lei quando dopo l'ennesima litigata ed il mio ritorno a casa dopo qualche giorno di assenza, muro che ormai ci riduce a salutarci a malapena ed a parlarci solo per le bollette o stronzate simili. Decido seppur ancora innamorato di troncare, perchè sebbene siano tantissimi i bei ricordi ed i momenti felici credo di meritare di essere capito e sereno. Ora soffro come non mai, come chiunque deve rinunciare all' Amore (quello con la A maiuscola), siamo alla fase lei porterà via i suoi mobili ed io rimarrò nella casa da solo, il che mi spaventa non poco dato che di momenti in cui sarò per conto mio ne avrò molti. Non sopporto l'idea di aver dovuto chiudere per l'incapacità di andare d'accordo, ma forse è solo la delusione iniziale e l'amarezza, il sentimento quello vero ormai era scomparso da tempo. Farò tesoro di questa guida che tengo sempre con me e credetemi, la vita mi ha già riservato una batosta simile e conoscendomi ci vorrà del tempo (non si sa quanto) me stavolta non lascerò che depressione e pensieri si impadroniscano delle mie giornate, piangerò ancora (l'ultima volta ieri sera come un bambino) starò male, cercherò di convincermi che va tutto bene sapendo in cuor mio che la realtà è ben più dura ed amara, ma se ne deve uscire, e credetemi, anche questi piccoli momenti fatti di condivisione del proprio dolore aiutano come una manna dal cielo, dato che il confronto ha in serbo sempre una piccola lezione. Buona vita a tutti voi e su con il morale, di solitudine non è concesso morire e nemmeno di tristezza. S.
Esteban 753	2010-09-30 12:25:22	mi permetto di segnalare questo link http://www.youtube.com/watch?v=LtDUwCYvlZA fatene buon uso S.
Nik	2010-09-30 16:57:16	Ciao Thomas, mi fa piacere che te la passi abbastanza bene a parte il tuo indovinello come il mio. Ti consiglio di non fare nessuna sciocchezza, non devi messaggiarla, né telefonarla e né avvicinarla, sarebbe per te un'altra umiliazione Lei ha il coltello dal lato del manico per cui ti mortificherebbe ancora. Infatti a me nonostante che non mi sia mai mosso nonostante che sia stata sempre Lei a prendere iniziative ma ha finito sempre di trattare male usandomi come se fossi un ombrello, per poi lasciarmi e riprendermi ancora ma senza mai essere decisa per portare avanti una relazione duratura. Hai la tua dignità, evitala completamente anche se sta con te in ufficio, per me a differenza di te non è la stessa cosa in quanto abitiamo solo vicino, e nonostante tutto ti posso garantire che sta sempre lì a provocarmi. A Napoli si dice " a dà passà a nuttata" (non so se ho scritto bene), ciò deve passare la notte, ricordati che il tempo è galantuomo o primo o poi di darà ragione e le tue soddisfazioni. Io di Lei me ne sto fregando, non la guardo, non la saluto, quando la incontro cambio strada, se sto fermo in una parte della strada e all'improvviso lei mi sbuca davanti

gli giro le spalle in segno di disprezzo. Le donne devono finirla di essere donne ciò nel senso che loro si possono permettere tutto perchè possono facilmente trovarsi un uomo, che diversamente per noi non lo è almeno che non ci incrociamo con la donna che in quel momento ha deciso di trovarsi un uomo, quindi è meglio vivere un giorno da leoni che cento anni da pecora. Devi ignorarla, Lei ora cura se stessa ti stuzzica per farti innervosire, vuole mantenerti a caldo, ma per il momento non ha nessuna intenzione di tornare con te, non so dirti altro. Un abbraccio.

thomas 2010-09-30 17:34:26 Nik, buonasera. In verità, ti confesso che non so chi abbia il coltello dalla parte del manico in questo momento. Purtroppo le sue azioni stuzzicanti sono cessate e, adesso, sembra essere sceso il gelo. Se almeno avessi una sua attenzione, forse potrei capire almeno cosa è successo a fine giugno. Adesso ci limitiamo a salutarci ma, come ti ho detto, all'interno dell'ufficio io non la cerco e non lo fa neanche lei. In alcuni momenti mi è sembrato notare, da alcuni suoi sguardi, che lei volesse dirmi qualcosa, ma non mi ha mai contattato avendo un telefono da usare o un sms da inviare. Oggi io mi sento certamente offeso per il suo comportamento perchè dopo una cosa così eclatante una persona intelligente, al di là di tutto..., chiarisce e ti dice "scusami per averti trattato come un animale..", oppure "ti devo dire una cosa..prendiamo un caffè..", io farei così. Ma, come dice Principessa, siamo troppo romantici e non ci abituiamo alla dura realtà che è sotto i nostri occhi. Se lei mi vedesse come un intralcio al suo matrimonio celebrato, allora le darei ragione, ma mi dovrebbe spiegare però la natura di tutti quei rientri di gelosia e sms che tanto non mi sapevano di amicizia. Bè, oggi io non ti nascondo che sono stato tentato di contattarla, ma non l'ho fatto, proprio per il motivo che hai detto tu, per evitare una ulteriore ed eventuale umiliazione. Ma forse qualche volta bisogna essere superiori, superare anche quel muro o quella barriera che trasforma anche te come un animale. Non so come andrà a finire, ma a me lei ha dato molto ed anche io l'ho fatto..ma oggi io non so chi ho davanti. Comunque è dura portare avanti un distacco così, ho molti momenti no..ma non ho ceduto. Tu che pensi?.. A proposito, mi hai citato una frase in napoletano "addà passà a' nuttata". Non so se te l'ho detto, ma io abito e sono nato a Napoli..

Nik 2010-09-30 17:58:49 Ok Thomas, è vero che bisogna essere superiori ma non bisogna dare sempre soddisfazione agli altri. Anche loro potrebbero dimostrare di essere signori, ma lo fanno? Oppure se sanno che tu sei un signore e che puoi anche trascurare quello che è successo come se nulla fosse successo, perchè credimi loro lo sanno, loro lo fanno? Il suo atteggiamento è chiaro, ti sta provocando, per farti uscire allo scoperto e tu non devi cadere nell'errore. A Napoli, come mi dicono tanti amici che sono delle tue parti, è meglio perdere che trovare delle persone che dentro non sai che cosa hanno, e se i loro sentimenti sono leali. Lei, essendo anche una donna di Napoli, non ti farà mai le sue scuse dopo un distacco, perchè non avrà mai il coreggio di manifestarti il suo errore. Non ti devi sentire offeso, è lei che sta offendendo se stessa, si sta mettendo sotto i piedi il valore della sua femminilità che tu sicuramente gli hai tanto decantato. Sentimi amico mio, lei se non sarà decisa ti ruberà solo del tempo e tu se non capirai bene attualmente cosa vuole fare, sarai vittima dei suoi giochi e tiruberò del tempo prezioso che potresti dedicare ad un'altra donna che magari ti vuole, ti ammira e tu non te ne accorgi nemmeno. Io non ti nascondo che sto cercando di coltivare qualche altra amicizia e magari se sarà anche una relazione così dedicherò i miei pensieri ad un'altra, poi se ci saranno dei

		sentimenti con l'esperienza avuta certamente non ricadrò in un altro errore. Ciao
thomas	2010-09-30 18:22:38	Bè, Nik, devo convenire su tutta la linea per quanto affermi. Ciò è maledettamente vero. No, fino ad adesso, pur continuando a mantenere un atteggiamento di evitamento, quando lei è tornata in ufficio dal viaggio, addirittura le ho rivolto la parola come un "signore" e le ho augurato il bentornata, ma poi ho continuato per la mia strada. E con questo mio comportamento. Non so se voglia farmi uscire allo scoperto, ma mi sono imposto di restare nel mio silenzio educato. Comunque è vero, il tempo è galantuomo in alcuni casi, ma io non voglio alcuna soddisfazione e non voglio inchini da parte sua. Resta il fatto che la mia vita con lei si è incrociata con la sua salute. E' sorprendente il fatto che quando uno ti dà una mano ed entra nella tua salute più intima debba essere barbaramente accoltellato senza alcuna spiegazione. Evidentemente sono arrivato a 43 anni e non ho compreso nulla della vita. Abbraccio.
Nik	2010-09-30 18:53:41	Senti Thomas; non è una questione di soddisfazione o di inchini, c'è di fatto che tu gli hai donato dei sentimenti, mettendoti sotto i piedi la tua dignità in quanto stavi trattando male un'altra persona e avendo un'altra relazione a sua insaputa a prescindere dalla situazione, mettendo la tua nuova stella in primo piano come se per te Lei fosse tutto. Insomma tu, gli hai dato valore che non è stato ricambiato. Però, scusami se ti dico una cosa, non ti devi soffermare troppo sul fatto che tu ti sei fatto in quattro per risolvere un suo problema, e questo sia in presente che in futuro non lo devi mai tirare in ballo, perchè Lei valuta questo tuo interessamento in modo diverso e lo vede diversamente. Devi porti la seguente domanda che lei nella sua mente si è fatta: Se questo aiuto te lo avesse chiesto una tua amica o conoscente, nei confronti della quale non nutrivi nessun sentimento, avresti fatto la stessa cosa? In fatti Lei nella sua testa si è detto, conoscendo la tua persona, che lo avresti fatto con chiunque e non è un fatto noto che valorizza dei sentimenti. Nessuno di noi, poi ha mai compreso niente dalla vita, perchè noi non stiamo nella mente degli altri e non possiamo mai capire quello che hanno in testa, altrimenti non ci freggerrebbero, la differenza sta su due piani; che tu hai agito lealmente, Lei no e, siccome lei pensava che tu la pensavi al suo stesso modo, non ha saputo vedere nel tuo cuore e nella tua mente; mentre tu, vedevi Lei come una principessa e non ti accorgevi del suo modo di pensare, credendo a tutto quello che ti diceva. I fatti lo dimostrano, e chi vuole bene e ama una persona lo deve dimostrare perchè dirlo è molto semplice. O prima poi Lei lo capirà che ti ha accoltellato e vedrai, perchè io credo tanto che nella donna ci sia tanta ostilità come tanta voglia di apprezzare ciò che si è lasciato e quando capirà che tu eri diverso e che Lei era per te un valore allora le cose cambieranno. Purtroppo il tempo è l'unico nemico. Questo non è una consolazione, io per la mia ho fatto tanto, ho sopportato aspettandola sempre, e ora nel frattempo che Lei possa prendere una decisione che non so se prenderà, (e questo vale anche per te) ho deciso di cercare un'altra relazione, poi se lei un giorno si farà viva, allora, deciderò al momento e a seconda della situazione in cui verrò a trovarmi. Ciao
serena	2010-10-10 14:58:31	ciao a tutti sono Serena, ad agosto mi sono beccata una tranvata indescrivibile. ho scoperto che mio marito dopo più di venti anni di matrimonio ha sempre avuto una vita parallela di sesso. Ora stanco del peso della famiglia e raggiunta la cinquantina ha pensato bene di rifarsi

una vita. sto vivendo l'inferno. soprattutto perchè in tutti questi anni, si è creato una facciata esterna ma a casa era pessimo, e io invece aspettavo che lui tornasse ad essere la persona, vi assicuro speciale, di cui mi ero innamorata e che ogni tanto tornava ad essere, per non farmi fare il botto, ma soprattutto per avere una base a cui tornare e da poter maltrattare. Mi ha manipolato per tutti questi anni. Ci credete? ho sempre pensato di avere un carattere forte, perche' riuscivo a sopportare il suo carattere e ad amarlo nonostante tutto. Invece ora ho capito perche' le donne maltrattate restano con questo genere di uomini! perchè non vedono, perchè come me sono completamente cieche! Comunque questa per sommi capi e' la mia storia. E' stato solo il mio amore unilaterale, lui mi ha solo usata, a farmi portare avanti la storia e dopo quello che mi ha fatto e che mi sono lasciata fare non lo voglio più vedere, anche se provo ancora qualcosa per lui. Poi ho realizzato la verita' e fatto ricorso ad uno psicologo per avere aiuto e perchè devo ritrovare la mia identita'. Mio marito non se ne voleva andare, è venuto anche lui dal mio psicologo perchè ha detto che voleva recuperare i figli e poi forse anche me, ancora un suo gioco meschino. Ad agosto leggendo su questo sito ho avuto un po' di aiuto morale. Ma vi chiedo ancora consiglio perchè comunque devo avere contatti con lui per i figli, fa ancora dei giochi meschini per farmi sapere che sta con l'altra e io mi sento morire di gelosia e rabbia. Lo psicologo dice che devo focalizzare il fatto che ho deciso di lasciarlo e me ne devo fregare di quello che fa. L'altra sera io sono uscita con i miei amici e lui invece di stare con i figli se n'è andato. Il più piccolo di otto anni si è spaventato per un film, e lui era uscito con l'altra. La mattina dopo il piccolo mi ha detto che per addormentarsi ha pensato a Tom e Jerry! Sto cadendo nel baratro e lo psicologo finora non mi ha aiutato. Non posso parlarne con nessuno dei miei, per ora. Vorrei un consiglio su come agire. grazie

Ivan	2010-10-11 13:26:47	Cavolo che brutta storia... io non e che son un gran dispensatore di consigli ultimamente, ma sentire uomini che maltrattano donne che magari prima amavano piu della loro stessa vita mi fa male... io la vedo così se lui ti tratta male non e degno di te... ti meriti qualcosa di meglio... anche i tuoi figli si meritano il meglio... purtroppo dovrai avere ancora contatti ma fai si che siano solo per i figli e basta se lui vuole parlare di altro che vada a parlare con altra gente.... esci se ti e possibile e divertiti, so che e difficile perche anch'io sto cercando di divertirmi ma imancabilmente succede sempre qualcosa che mi fa perdere la favola...
Nik	2010-10-11 15:24:24	Ciao Serena, mi spiace per quanto ti sia successo, la tua è una delusione di quelle amare, perchè il tuo ex, non solo ti ha preso in giro per tanti anni, ma ti vuole ancora umiliare con il solito scudo dei figli. Oramai quello che è successo è fatto noto per cui devi veramente fregarti di quello che fa. Per quanto riguarda invece tuo figlio che è stato solo, io al posto tuo come unica soddisfazione che mi potrei prendere è quella di farlo sentire un uomo che non vale niente, perchè per qualsiasi donna al mondo non si lascia solo un figlio, perchè gli sarebbe potuto capitare di tutto. Io accompagnerei il piccolo dai carabinieri per fargli raccontare l'accaduto facendo in modo che rimarrebbe sempre con te, e quanto vorrebbe vedere i tuoi figli lo dovrebbe fare come un buon padre di famiglia a prescindere da quello che è successo. Non devi farti prendere dal panico ma affronta la situazione come faresti da madre per difendere i tuoi figli. Tanto tuo marito sarà falso anche con l'altra. ciao un saluto
principessa	2010-10-11	si serenapensa solo che sei fortunata ad essertene accorta..certo prima

	17:10:47	saerbbe stato meglio....ma ...meglio tardi che mai, che te ne fai di uno così, credimi puoi rifarti una vita, anzi devi..ma scherzi??? non essere gelosa,anzi povera quella di ora
serena	2010-10-11 19:06:52	Devo solo fare una precisazione, che il piccolo di otto anni era con la sorella di 15 che chiaramente figurati se si metteva a controllare il fratello lei era al pc. Vi ringrazio per quello che mi avete suggerito ma non riesco proprio a uscirne. Oggi non sono riuscita ad andare in ufficio, perchè riesco solo a piangere. Lo odio, ma purtroppo, quello che mi viene sempre in mente è lui con l'altra che si abbracciano, si baciano, fanno sesso, lui che ride felice e mi sento morire. Lo so che è assurdo, ma è così. Ho mandato un mex allo psicologo riassumendo l'accaduto e non mi ha nemmeno risposto. ricominciare con un altro psicologo non è facile, ma mi ha deluso pure lui. Stasera sto meglio e domani vado in ufficio perchè stare in casa è come stare in prigione. Pensavo di aver quasi superato la prima fase e invece sono ricaduta giu' peggio che ad agosto. Spero solo che anche questo sia un passaggio e non l'inizio di una depressione. ciao a tutti
Nik	2010-10-12 17:58:52	Ciao Serena, certo che per te è stato un brutto colpo. Ma ti invito, a non odiare le persone che ti hanno fatto del male, perchè esse sono vittime della loro ignoranza. Non puoi pensare a lui, tanto oramai per il passo che ha fatto non torna più indietro. Ora devi solo pensare a te, vai in ufficio, affronti la giornata e la sera quando vai a letto esclama "Signore mio, mai peggio"; preparati ogni giorno, fatti bella, sicuramente avrai ancora delle grazie da far osservare con molta eleganza. Fatti un amico, un amante ma cerca di non farti trattare come un oggetto, in quanto molti noi uomini ci sguazziamo su queste situazioni e sulle vicende mal capitate ad altri. Mi metto anch'io in discussione perchè sono anch'io di sesso maschile. La vita continua e bisogna affrontarla, e non mordersi la coda, pensa che tu sei un albero molto forte e che le tue foglie in autunno si colorano di oro per poi cadere prima dell'inverno. Ma poi ecco che arriva la primavera e le foglie nasceranno con un bellissimo verde e il tuo albero fiorirà di nuovo. Ciao
Angelo ,un Ragazzo di paese qualunque	2010-10-12 22:43:59	Pensavo di impazzire , leggendo la guida ho capito di essere una persona normale . Mortacci sua ! (...e ... la mia mente che dava i numeri ..)
Ivan	2010-10-13 12:46:24	Rieccomi ancora qua :(ho bisogno ancora di sfogarmi, e dato che sembra che nessuno capisca il mio stato d'animo e quindi non posso parlare o discutere con nessuno, quindi posso sfogarmi un po qua.. Son ormai passate 3 settimane, e dentro di me so che deve ancora scattare quella molla per farmi reagire, ho provato a seguire i vostri consigli di pendere e andare via da parenti o amici, l'ho fatto ma e veramente dura cercare sempre un posto dove dormire nell'attesa che l'appartamento sia pronto (mi sa ancora un mesetto) ma in compenso ho scoperto che la mia auto e veramente scomoda per dormire... In queste tre settimane ho fatto di tutto cercavo sempre di tenermi la testa occupata.. ma ogni volta che mi fermo e mi metto comodo per un'attimo di relax eccola che ritorna come un treno nei miei pensieri... tipo sabato sera appena passato ero veramente felice son uscito con i miei cari amici siamo andati al cinema e a bere qualcosa, fino al cinema tutto bene, stavo da dio e non avevo pensieri per la testa, poi nel cammino verso il bar inizio a domandarmi e se la vedo???ma mi son detto niente sege mentali... ma arrivo al parcheggio del bar e caxxo la prima auto che guardo e la sua quindi era

nel bar sicuramente, il mio amico mi fa: ma fregatene tanto e grande e non la vedi, ma io sapevo già che non era così, perché volere o volare la cercavo io io dentro nel bar quindi sapevo di vederla, ed eccola lì sempre bellissima come sempre, accenna un saluto io da mia parte alzo solo la mano, perché si sono in collera con lei in questo periodo, da voci esterne son venuto a sapere che ha preso la casa dove volevamo farci il nostro futuro, era 30anni che sognavo una casa così e con lei me la sarei potuta permettere ma solo non mi posso permettere niente quindi sono arrabbiato anche x questo io devo ritornare in una topaia di 2 stanze con 2 finestre mentre lei va nella casa che io ho sognato x almeno 3 anni... questa cosa mi fa andare in bestia... Ma fatto sta che in tre settimane non sono riuscito a dimenticarla neanche un po, come un cretino ogni giorno guardo le sue foto, guardo sempre la casella dei messaggi sperando in un suo messaggio... non dormo alla sera xche ho solo il pensieri che non so dove si trovi, non sono geloso o possessivo sia chiaro io mi preoccupo per le persone che amo, sui giornali si legge ti tutti tra incidenti stradali, droghe, ecc quindi la mia è preoccupazione, e lo facevo anche prima quando stavo con lei mi son sempre preoccupato x lei, so che sa badare a se stessa ma e un po come la protezione verso il figlio di una mamma non ce limite di età, stessa cosa era per me... volevo sempre il suo bene, quindi mi ritrovo a passare molte notti in bianco e meno che non mi bevo una buona bottiglia di vino rosso, allora lì si che dormo ma e per altro e di certo non e la soluzione... Ho il costante pensiero di trovare un'altra persona con qui stare bene assieme, ma non ci riesco guardo le ragazze al bar e la cosa che mi dico sempre non e l'ila quindi non puo andare bene??? Perché ho tutta questa ossessione nei suoi confronti saranno i 9 anni saranno che la amavo veramente con tutto il mio cuore, non lo so cos'e e quindi questo mi manda in crisi non trovo nessuno, e ho paura a stare solo, prima di abitare con lei stavo da dio solo ero il re della casa, ma dopo la convivenza mi piaceva l'idea di avere qualcuno in casa, e mi piace tutt'ora, credo che in questo periodo ho fatto un cambio molto repentino, sono passato dall'attica del ragazzo che si diverte, all'ottica di papa o cmq uomo che vuole assumersi determinate responsabilità.... So che lei non ha problemi a trovare qualcuno, perché son sicuro c'è già una fila chilometrica x lei di ragazzi che vorrebbero conoscerla lo so, mentre a me sembra che nessuno vuole conoscermi, forse e il mio modo di fare, lei mi ha sempre detto quando non mi conosceva e vedermi dal fuori mi dava l'impressione del ragazzo stronzo che non gli frega niente di nessuno, ma non riesco a rispecchiarmi in questa immagine a me piace stare con le persone giuste, ma e anche vero che io sono molto, ma molto timido, mi ci vuole tempo per sbloccarmi, quindi forse ho la facciata dura ma non e così.. e me la sempre detto anche lei, quindi ho anche paura che le ragazze non si avvicinano proprio per questa cosa... anche se realmente so che non e il momento giusto... ma almeno fare conoscenza non mi dispiacerebbe... Stasera devo ancora andare a casa a finire di separare con lei le ultime cose che son rimaste e dobbiam vedere cosa e suo e cosa e mio... lo dico ho paura di affrontarla, non voglio farmi vedere debole (anche se dentro lo sono) ma non voglio neanche trattarla male, lei continua a dirmi che vorrà risentirmi quando sarò meno arrabbiato con lei, ma non so se crederle, non so se lo dice solo per farmi soffrire meno... non lo so non so se la conosco veramente come credevo di conoscerla... io vorrò eccome rivederla, anche se so che mi farà molto male, ma so anche che come un cretino mi metterò lì ad aspettare un suo ritorno che forse

non ci sarà mai... sto facendo tanti pensieri alcuni brutti ma molto brutti... per fortuna che ho scoperto questo sito dove posso scrivere quello che voglio senza che la gente continui a giudicarmi dicendomi che son scemo ancora a stare male x lei, che sono uno scemo a sperare in un suo ritorno, ecc ecc... cio provato credetemi cio provato con tutte le forze a farmi una ragione ma non ci riesco, forse solo perché non so ancora bene il motivo, lei mi dice sento che forse non ti amo piu, e che vuole i suoi spazi e che vuole la casa sua, ecc, ma scusate non e che lunedì ami una persona e venerdì non la ami piu, e possibile una cosa così veloce, io sinceramente credo di no, credo che per decidere che non ami piu una persona ci vuole quel minimo di tempo per capire i proprio sentimenti... poi ok i suoi spazi, non le ho mai proibito nulla poteva fare quello che voleva, mi ha detto una volta che voleva andare una sett a NY con le amiche, nessun problema, quindi spazio lo lasciavo eccome, va bene rimane la casa, ma la casa l'avrebbe avuta cmq anche con me?? non lo so non riesco a farmi una ragione forse x questo motivo non riesco a capire cosa e successo... uff, mi sa che ho scritto tanto scusatemi ma mi sento piu leggero ora...

Lila 2010-10-13 13:42:02 Non ce la faccio più, mi sembra di vivere un'agonia senza fine...ci provo, accidenti se ci provo, ma non c'è verso..mi chiedo quante lacrime possa contenere un corpo umano, spero davvero non siano illimitate! Per lui ho cambiato regione, ho lasciato tutto quello che avevo e ora mi ritrovo, dopo solo quattro mesi di convivenza, sola, senza nessun posto dove andare, senza nessuno con cui sfogarmi, a dover far passare le ore, i minuti, i secondi, fino a quando lui non torna a casa, perchè si, il problema fondamentale è che per me "lontano dagli occhi..." non può funzionare, visto che viviamo ancora insieme e non c'è alternativa (per tutta una serie di motivi che non sto qui a spiegare). Sto qui a guardarlo mentre cerca nuove amicizie su internet, odio il rumore delle dita sulla tastiera quando scrive... io dal canto mio cerco di uscire con altri, ma proprio non funziona, non riesco neanche a pensare di poter avere un qualsiasi contatto fisico con un'altro, mi da fastidio perfino se qualcuno mi sfiora, figuriamoci fare altro! In questa storia ci ho creduto veramente, ho fatto l'impossibile per farla andare come si deve, mi sono addirittura umiliata, errore, grande errore di cui ora mi pento... Ora sono davvero stanca, è finita alla fine di agosto e a me sembra d'essere sempre allo stesso punto di partenza, piango da un tempo indefinito, a volte già appena sveglia. Ora cerco di ignorarlo in casa, di stargli lontana ma anche questo non funziona, anzi, ha creato ulteriori situazioni di litigio e quindi di tensione. Cerco di ficcarmi nella testa che lui non tornerà, che forse è meglio così, che in fondo non ero così felice con lui, non mi faceva stare bene, ma alla fine c'è sempre quella parte di me che ci spera, maledetta lei, ci spera ancora!!! Che cosa devo fare? Se qualcuno ha avuto l'esperienza di dover sopravvivere nella stessa casa con il proprio ex, se qualcuno è stato nella mia condizione, vi prego datemi qualche consiglio perchè ho paura che prima o poi andrò davvero giù di testa se continuo così. Scusate, ma purtroppo non ho altro luogo dove posso sfogarmi

Ivan 2010-10-13 14:57:53 Ciao lila, piu o meno mi trovo nella tua stessa situazione, lei mi ha lasciato ma viviamo ancora assieme, e differenza tuo io spero in un suo ritorno, ma ti capisco e dura stare li, mi hanno consigliato di andare da parenti o amici per staccare completamente, e da lunedì che sto nell'appartamento del mio amico ma il mio stato d'animo e ancora invariato...ci vuole tempo credo molto tempo e soprattutto staccare il prima possibile, io sto cercando di staccarmi ma e vermaente dura vederla al sabato sera, vedere

la sua auto in strada son tutte cose che fanno male... ma a quanto pare ci va tempo... spero solo non troppo

Lila 2010-10-13 16:29:31 Grazie Ivan, purtroppo non ho parenti e amici qui e quindi sono mio malgrado costretta a stare qui con lui...sarebbe sicuramente più facile se non vivessimo insieme perchè stare qui mi lascia sempre quella speranza (che purtroppo c'è ancora) che lui torni da me. Il punto è che se mi chiedessi il perchè è finita, non saprei cosa risponderti...è stata ed è tutt'ora una relazione stressante, non è facile stare insieme ad una persona che vive l'amore con puro cinismo e che probabilmente ha una fottutissima paura di soffrire..praticamente ha cominciato ad allontanarmi quando ho messo piede qui, appena abbiamo cominciato a convivere ed io ci soffrivo talmente tanto..non mi sentivo amata, apprezzata, mi sentivo sempre come una cosa provvisoria fino a che non fosse arrivata quella giusta per lui...ma oramai ero qui, mi era costato troppo venire qui, in termini di tempo, soldi, sentimenti, non volevo mollare tutto...e poi a lui ci tengo davvero...ma ovviamente non stavo bene e si vedeva, e da qui tutte le discussioni. In realtà credo (forse) di aver capito che lui non si riferiva a me, che con me ci voleva davvero stare, che per lui ero importante...ma l'ho capito troppo tardi, oramai aveva deciso e ora non vuole più tornare indietro. E mi chiedo se una persona davvero può chiudere così con un'altra dall'oggi al domani...ci rimuginava da tempo? probabilmente sì. Non avere chiare le ragioni, questo fotte tantissimo perchè non riesci a tua volta a fartene di tue....se non sbaglio è la stessa cosa che è successa a te! fino a quando ero convinta che mi avesse preso in giro, che mi avesse solo usata, riuscivo almeno a disprezzarlo ma quando ho realizzato che è stato tutto soltanto un malinteso... Vabbè, ti chiedo scusa perchè ti ho "usato" solo per parlare ancora un pò di me, so che non è corretto ma ne ho un gran bisogno...i miei pensieri sono eccessivamente cupi negli ultimi tempi. Spero che tu riesca presto a stare meglio, sono sicura che quando avrai la tua casa, che non è quella dove avete vissuto insieme e quindi è priva di ricordi, potrai ricominciare e magari chissà, ti renderai conto che effettivamente è meglio così...questo almeno è ciò che spero per me! :-)

Grazie per la tua risposta

ila76 2010-10-13 16:58:01 Buongiorno a tutti!! ciao Art!!Francesco e graziana tutto ok?? anche se ormai sono "uscita" dal "tunnel" ed ho rimesso la testolina fuori...leggo sempre tutti i commenti...dei veterani e purtroppo delle nuove matricole. mi dispiace per tutti voi:ragazza qualunque, ivan, lila, nik ecc. ti frasi e consigli , che avevano elargito anche a me, vi potrei sommergere ...ma servirebbero a poco. dovete essere voi a reagire. a me a fatto bene non vederlo ne sentirlo , anche se inizialmente non è stato facile; fare nuove amicizie , e soprattutto organizzare (per chi può) viaggi (non serve andare all'estero)anche solo nei weekend...tanto per staccare e non "trovarla al bar (anche se fosse l'unico della zona)il sabato sera!!".e molto importante lo sport che scarica non solo il fisico ma anche la mente , tante volte dare due cazzotti ad un saccone può aiutare!! per alcuni però a quanto leggo la situazione non è delle più semplici: stringete i denti e non vi abbatteteil tempo farà il suo. poi un abbraccio ad art.....mi sa che sono entrata ufficialmente nella fase transfert....con la persona con cui esco ora mi trovo benissimo:è dolce, gentile, affettuoso, simpatico , di compagnia....a prima vista è perfetto ma....non sò (ed è proprio vero che non siamo mai contente)c'è qualcosa che mi frulla nella testa. lui mi ha già fatto presente che starebbe con me tutte le sere !!la cosa però mi terrorizza....io no!! è proprio strana la vita e la mente delle persone....me compresa!! baci a

		tutti
Graziana	2010-10-13 20:01:48	Ciao Lila. Mi spiace tanto x la tua situazione. Ti capisco anche perchè io ho vissuto una convivenza con mio marito sotto lo stesso tetto quando ormai era finita. So che significato hanno le attese, le speranze frustrate. Nei mesi scorsi ho parlato di me; se ti va basta che vai a guardare. Cmq, non farti del male. Apri gli occhi. Scappa. Io non lo ho fatto e ho perso tempo prezioso; certo, dopo un ritorno di fiamma con mio marito, chi mai avrebbe potuto prevedere che lui in costanza di matrimonio aveva rapporti liberi con una giovane ragazza straniera, che poi è rimasta incinta. Ora vivono insieme tutti e tre, in quella che era la ns ex casa coniugale: cucina scelta da me, sedie scelte da me, regali del viaggio di nozze, regali personali che erano stati fatti a me e che io non ho voluto perchè troppi i ricordi. E' stata una batosta, ma sto reagendo. E' durissima, ma stasera mentre camminavo fuori al buio e una fitta nebbia era calata, guardavo l'ombra della mia immagine riflessa e mi sono vista sola, una donna di 42 anni sola, e un ex marito che ora vive una vita diversa dalla mia. Nulla più ci accomuna. L'amore passato? Cancellato dalla sua azione ignobile. I momenti belli vissuti insieme? Calpestati. Vorrei non essere mai venuta in qst maledetta città. Anche io vorrei scappare ma non so dove andare. Qui alla fine ho qualche amico, e fuori? Certo, potrei coltivare nuove amicizie... La vita in fondo è un eterno divenire. Solo io non l'ho capito in tempo. Sono rimasta una ragazza schiocchina e romantica, con l'aggravante dell'età. Cara Lila, non so quanti anni tu abbia, ma ti avverto che anche il mio ex passava ore davanti al computer a chattare. Penso che la vs storia sia finita. Scusami per la sincerità, ma la prima tirata d'orecchi la faccio a me stessa. Buona fortuna.
Lila	2010-10-13 23:44:13	Ciao Graziana, non scusarti per la tua sincerità, anzi...prima me ne faccio una ragione, prima ne esco. Non ti nascondo che le tue parole mi hanno fatto tornare le lacrime agli occhi, non tanto per la mia situazione personale (ma anche per quella) ma per una sorta di empatia nei tuoi confronti...non oso immaginare quanto possa far male quello che hai subito tu. Io sono abbastanza certa che lui non abbia un'altra, ma sono anche certa che la stia cercando quanto sono certa che, se avrà lo stesso atteggiamento che ha avuto con me, non durerà molto..ma questo non è più un mio problema. Stasera sono uscita da sola a bere, come spesso mi capita pur di non stare qua dentro, sono tornata e lui è sul divano che dorme...fa la vittima lui, quello che si sente solo, quello che scrive frasi sulla solitudine...che affronto, con che coraggio! Avrei una gran voglia di prenderlo a sberle in questo momento, ma mi trattengo...e ti scrivo. Scappare non posso, ma vorrei almeno incontrare qualcuno che susciti in me un qualsiasi interesse, ma non trovo nessuno...quello che cercavo era lui, l'ho cercato, l'ho trovato e mi sono ostinata a tenermelo, nonostante tutto...e come ho trovato scritto in un libro "Se ti ostini a cercare qualcosa corri il rischio di trovarla"... Il problema è che lui rappresentava la mia speranza che forse, davvero, anch'io potevo avere la mia fetta di felicità, anch'io potevo trovare la mia "metà della mela", e uccidere metaforicamente lui, vuol dire uccidere l'ultimo mio barlume di speranza....vabbè, nel frattempo ho perso il filo del discorso...ma sono stanca, tanto stanca! Ho 35 anni, mi sento in cima alla collina della vita, comincio a vedere la discesa...nell'ultimo mese e mezzo mi vedo più rughe intorno agli occhi, mi sembra di avere miliardi di capelli bianchi, mi sento e mi vedo brutta....lui ha 26 anni...che idiota, una donna fatta e finita con una convivenza di otto anni alle spalle, che si fa calpestare da un

ragazzino...oggi è una giornataccia, oggi mi sento davvero una sfigata! Comunque grazie, grazie davvero per le tue parole e approfitto per ringraziare anche Ila76 e Ivan...a volte il conforto lo trovi da perfetti sconosciuti, ma non mi stupisco, ormai la mia vita sociale è collegata ad una connessione internet...che tristezza che mi faccio!

Graziana 2010-10-14 08:00:49 Buongiorno Lila, non devi sentirti sfigata. Purtroppo è la vita. A volte, spesso anche io mi sento la donna più sfortunata del globo. Magari sarà anche così ma occorre reagire, anche se dentro ci sentiamo, siamo morte. Beh! Figliola, ma proprio con un ragazzino sei andata a metterti? Riflettendoci, però, gli uomini ormai sono in via di estinzione, o cmq un mondo sconosciuto, sibillino. A prescindere dell'età. Ti racconto. L'estate scorsa ho conosciuto un coetaneo. Sguardi lunghi, penetranti, dolcissimi per oltre un mese. Ma non è mai passato ai fatti, neanche con una telefonata. Mi sono chiesta: Ma che cavolo voleva da me? Boh! Il vantaggio è che tramite qst storia (chiamiamola storia lato sensu), ho capito che si può tornare ad amare. All'inizio di ottobre, ho conosciuto un uomo molto più grande di me, sposato, affascinante oltre ogni dire. Io a dire il vero non lo ho incoraggiato. Poi riflettendoci, ho capito che avrebbe anche potuto piacermi, solo che lui ... neanche una telefonata. Cara Lila, tu dove abiti? Magari, si fa una capatina a Lourdes.....

Francesco 2010-10-15 17:59:01 Ciao a tutti, un saluto paticolare va ad Ila76 e a graziana come anche a Thomas che sono le persone che maggiormente hanno scritto in questo spazio nel periodo in cui anche io ho scritto maggiormente qui. Sono contento per Ila76 in quanto leggo che sta meglio e ha ritrovato la sua serenità. Per i nuovi riassumo brevemente la mia strambalata storia: Ero fidanzato con una ragazza Romana da quasi un' anno e mezzo, il nostro rapporto arriva alla rottura in aprile di quest' anno, in seguito ad alcune cose che lei non accettava della mia situazione, ovvero un legame con la mia famiglia, faccio di tutto per farla desistere, ma lei decide di andare avanti senza di me e si trasferisce altrove, dopo una 20ina di giorni vengo a conoscenza del fatto che stà con un' altra persona, io continuo a dirle le mie ragioni, ma lei dice che ora è felice e sta bene. Il mio pensiero è sempre lì, sono innamorato di lei e non riesco a non pensarla, a giugno vado da lei per il suo compleanno organizzando il tutto di nascosto, mi presento dalle sue parti(una città a più di 250km da me) in quel giorno e la chiamo lei litiga anche con il suo nuovo lui per incontrarmi, lei non si aspettava ciò, ma nonostante tutto mi dice che lei stà ora con lui e che vuole lui. Io continuo ad essere nel mio stato di insofferenza e non ho moltissimi segni di ripresa anche se mi svago molto però è lei ciò che voglio. Una sera ricevo una sua telefonata, ero sotto la doccia, e lei che mi chiama per dirmi che il giorno dopo sarebbe tornata dalle mie parti, le chiedo i motivi e mi dice che quell' uomo è violento, io prendo la macchina e percorro in due ore i 260 km che mi separano da lei e la riporto qui nella casa dove abitava con delle persone. Da quel momento si sono susseguiti dei tira e molla, e l' ultimo poco tempo fà proprio dopo 10gg che eravamo andati a vivere assieme, ovvero dopo che io ho fatto dei sacrifici per trovare una casa e poterla condividere con lei. I motivi? lei dice di amarmi, ma di non essere più innamorata di me!! Ora lei è tornata ad essere tranquilla, anche se non ha tutta quella passione a detta di lei, però mi ripete di amarmi. Quindi ragazzi sono il testimone di un ritorno, non posso nascondere che sono stato contento, ma vi posso dire con certezza che le cose da mandare giù sono tante, tipo i suoi 4 mesi con un' altro uomo, il fatto che lei risenta lui di nascosto insomma le cose sono un pò viziate,

non è un' amore puro e sincero, però nei ritorni purtroppo le condizioni sono un pò queste. Ho capito che le storie possono finire dall' oggi al domani, si può dire ti amo oggi e dopodomani dire" non voglio stare più con te", in amore non ci sono regole, anche se ognuno di noi se le aspetterebbe dalla persona che si ama, ma purtroppo così non è. Io ho vissuto 3 abbandoni da 3 ragazze diverse, l' unica che è tornata è la mia ragazza attuale, ma è una condizione particolare dove c'è anche della necessità da parte sua, anche se non voglio pensare che sia questo il motivo per il quale ora è con me, il motivo è che tra gli uomini che ha incontrato io sono l' unico che non l' ha mai offesa l' unico che ha sempre mantenuto le promesse fatte, l' unico del quale dice di fidarsi. Dice che io sono la persona giusta per lei, anche se per me ora non nutre tutto il desiderio e la passione di chi è innamorato, dice di desiderare fisicamente l' altro, ma con il quale non vorrebbe avere a che fare perchè non gli dà nessuna prospettiva in termini di vita assieme. A tutti voi vi dico di vivere questo periodo di sofferenza con pazienza, la delusione amorosa si smaltisce con il tempo, non nutrite sentimenti di odio o di rabbia, queste cose sono così frequenti che sono molto più rare le storie che durano per sempre. L' unica cosa che si può fare è alleviare questo disagio con le cose che a noi fanno meglio, tipo la lettura, gli amici, la musica suonata ed ascoltata, e altri interessi, e poi a ridarci l' aria, l' ossigeno, arriverà una nuova persona che con il suo entusiasmo ci farà di nuovo spiccare il volo. Vi auguro che la vostra lei torni da voi, se è quello che volete veramente, come è successo a me, ma sappiate che sarà dura molto dura superare certe cose, accettare delle cose, e poi una cosa è davvero certa. Una persona che vi ha riservato un determinato trattamento una volta, lo farà anche una seconda volta e anche una terza, perchè se non si è fatto nessuno scrupolo la prima volta, non se ne farà mai. Questo però non vale sempre sempre, dipende se quella persona capisce di aver sbagliato o no, però in linea di massima ho assistito sia direttamente che indirettamente a queste cose. E vi dico non credo più nell' amore come un tempo, anche se ho solo 29 anni, l' amore non è mai una sicurezza se non quello materno!

- SERENA** 2010-10-15 20:06:42 Ciao a tutti, è bellissimo aver trovato questo sito di pronto soccorso per delusi dall'amore. Vi ringrazio per l'aiuto morale che mi date. Finalmente ho parlato con lo psicologo che però mi ha dato una tranvata. Mi ha detto che il mio atteggiamento di rabbia, invidia, gelosia, verso di lui è dettato dal fatto che io sono ancora innamorata di lui. Ci pensate? ho scoperto che non mi ha mai amato, mai voluto, mi ha sempre trattato male e disprezzato, infine ho scoperto che aveva un'altra vita di sesso e ora amore, e io che faccio..... lo amo ancora! non ci credo gli ho detto! Ma credo sia la verità lo amo e sono stata sempre e solo io ad amare. Conclusione, e questo forse può servire un po' a tutti noi, mi ha detto di ripetermi tutte le volte che penso a lui e sto male che io amo quest'uomo, quindi lo devo ammettere, ma ho deciso che non lo voglio più, che non farà mai più parte della mia vita, e che poi devo pensare immediatamente ad altre cose. Difficile ma ci voglio e devo provare. E cara Graziana e l'ia io di anni ne ho 49, mi vedo di fronte un baratro, e pensate lo psicologo mi ha detto che il meglio deve arrivare e che l'incubo sta finendo e sono solo io che devo decidere quando. Io tutto ciò non lo vedo ma voglio provare da oggi almeno e pensarci e sperarci. A presto vi abbraccio tutti
- Nicola** 2010-10-17 03:44:20 Salve a tutti..la mia domanda su questo forum vi sembrerà alquanto insolita..ed in particolar modo vorrei rivolgerla ad ART, perchè penso abbia una grande esperienza in proposito. Brevemente. Ho 23 anni e da

sempre ho la passione per la musica..praticamente non c'è un ricordo che io abbia senza uno strumento in mano..dopo vari progetti con diverse band..e dopo 2 album incisi..sto per iniziare la lunga fase di registrazione che mi porterà al mio primo album solista..in primavera se tutto va bene. Fin'ora tutto regolare..e ti chiederai cosa ci faccio in un album per delusi d'amore, e qui viene il punto. Fine febbraio inizio marzo, ho ricevuto una fortissima delusione dalla mia ex ragazza. Dopo 3 anni mi ha lasciato per un altro, con un tradimento probabilmente (non confermato ma da me sospettato) precedente alla fine ufficiale del rapporto. Sono stati mesi davvero terribili, notti insonni, pianti e quant'altro, insomma tutto il solito iter..ne più ne meno di un altro deluso. In estate abbiamo avuto un leggero ritorno di fiamma..ma io ero già ampiamente distaccato..e quindi un pò per disinteresse di entrambi è finito tutto piuttosto in fretta..dopo di che..lei si è rimessa col suo ex..ed io di nuovo nella mia vita. Qui viene il punto..tra marzo e luglio ho scritto molte canzoni..molte delle quali..naturalmente dovranno essere nell'album. Naturalmente ogni canzone..come sempre mi è successo..è frutto del periodo..dei miei stati d'animo in quel preciso istante..in cui viene buttata su carta..può essere non condivisibile..ma per me è sempre stato così. E naturalmente in quelle canzoni..in maniera più o meno esplicita, più o meno marcata, c'è quella grande delusione..la nostalgia..l'amore non corrisposto..e quant'altro. Niente di male, dicono tutti..eppure ultimamente mi succede una cosa strana. Suonandole vengo trasportato emotivamente, troppo..davvero troppo..e mi sembra di fare mille passi indietro ogni volta..mi sembra di tornare a quegli istanti..a quei stati d'animo..che però..chiuso il pianoforte e poggiata la chitarra..tentennano a sparire. La mia domanda..ad un'artista come te..che ne sa molto di più di un 23 enne è..è possibile che quelle canzoni rallentino l'assorbimento di quello che è successo? a giorni soffro ancora..eppure come scritto sopra già in estate ero convinto di andare alla grande. Davvero quel mondo..può tornare a farmi così male..?! Ho dei forti tentennamenti..alcuni giorni..e essendo stato mollato io..cerco di mantenere meglio che posso la mia dignità..ed evito di cercarla..anche perchè lei ora sta benissimo con il suo nuovo lui..ma ti giuro..è incredibile come involontariamente..abbia conservato così vivo il ricordo di quell'amore, in un qualcosa che sta su carta..su note..mi sembra totalmente assurdo e fuori da ogni logica..vale la pena portarle avanti secondo te?! o devo proteggermi e prendermi una pausa..per scrivere in futuro più distaccato?! Può sembrare una paranoia assurda lo so..anzi forse posso sembrare pazzo..ma non trovo spiegazione..e soprattutto non trovo nessuno in grado di capire questa cosa..nonostante abbia amici piuttosto profondi..spero saprai darmi anche solo un parere..un salutone..e complimenti sentiti per tutto..

2010-10-17
11:23:41

ciao Graziana e ciao a tutti gli altri, come sempre ti ringrazio per le tue parole che mi aiutano tanto, forse perchè sei più grande e sto imparando che l'esperienza degli altri conta tanto. Oggi è una giornata particolarmente nera, esattamente un anno fa ci siamo incontrati per la prima volta ed ora maledico quel momento...guarda come siamo ridotti, a rivolgerci a malapena la parola. Oggi sono veramente a pezzi, vorrei poter dormire fino a domani, vorrei potermi svegliare e non provare più nessun tipo di sentimento, odio o amore che sia...ma so che non sarà così, che questo è un'altro giorno da affrontare tra la noia e la solitudine. In coscienza mi rendo conto che oramai siamo ad un punto di non ritorno, che non mi ci vedo neanche più a stare con lui, ma non posso evitare di

stare male...in casa lo evito, non gli parlo e lui non capisce che non è ripicca o cattiveria la mia, ma è sopravvivenza, DEVO fare così, perchè nei momenti in cui si ride e si scherza, in cui tutto sembra "normale" come un tempo (anche se di normale c'è sempre stato ben poco), io ci ricasco e lo cerco...non so, comincio a sentire anche il peso della nostra differenza di età, forse ha preso troppo con leggerezza una convivenza, il fatto che io mi sono trasferita a 350 km da casa per stare con lui, forse per lui è stato solo un gioco..non so, non so più chi sia.. Dici che si può tornare ad amare? no grazie, se questo è preferisco stare sola o amare superficialmente e se non altro su questo aveva perfettamente ragione. Mi scoccia parecchio scrivere queste cose su internet, in una bacheca pubblica, non mi piace sventolare i fatti miei in giro, ma è altrettanto vero che mi fa stare un pò meglio...ho trovato più umanità tra sconosciuti che tra chi con me ci vive. Ora sto cercando la maniera di uscire da qui, di andare via e chiudere una volta per tutte questo massacro, ma nella mia situazione non è facile e sicuramente non accadrà nei tempi brevi...incredibile..sto pagando così tanto e la mia unica colpa è quella di aver voluto troppo bene alla persona sbagliata, di aver anteposto i suoi bisogni ai miei, non so, non so ancora dove ho sbagliato perchè, se sto così male, qualche errore devo pur averlo fatto. ps: abito in Toscana, in una città troppo piccola ma con una bellissima torre. A volte la guardo e mi viene voglia di salirci, e poi di scendere il più velocemente possibile

Silvio	2010-10-17 15:05:14	Porca miseria ragazzi questa prima fase è veramente tosta!!! Oggi (domenica) è micidiale...non so prp cosa fare e il cervello invece lo sa: mi porta sempre a pensare la stessa cosa!!! volevo riposare un pò nel presto pomeriggio per essere più energico stasera ad una festa macchè....appena chiudo gli occhi...provate ad immaginare. Caro Art l'evoluzione è stata brava ad inventare l'amore come mezzo per unire due persone e garantirne la conservazione della specie!!! ma chi gliel' ha fatto fa???? a parte gli scherzi è ancora una settimana per me ..quindi fresco fresco. p.s.: caro Art quando squilla il cell salto e spero sia tanto lei però, allo stesso tempo, spero non si faccia sentire più perchè ho adottato il distacco totale e vivo nella paura che un suo avvicinamento possa mettermi ulteriormente in crisi. Non solo, il problema è che devo ritirare a casa sua diverse mie cose e forse è anche questo che mi tiene in ansia. Io vorrei aspettare ancora un po per kiederle le mie cose. Tu Che ne pensi??? Un abbraccio ad Art e a tutti voi.
	2010-10-17 19:52:53	Ciao Silvio, non sono Art ma se vuoi un mio umile consiglio, se non è proprio urgente, aspetta a chiedere le tue cose...io ho fatto la cavolata di vederlo dopo una settimana che era uscito di casa e alla fine gli ho chiesto di tornare anche da "separati in casa" nella speranza che qualcosa potesse cambiare, ed è stato un grosso errore (ma la mia è una situazione diversa, gli accordi erano che sarebbe comunque rientrato entro un mese...), in sostanza, se vuoi un mio consiglio, aspetta ancora un pò, ora corri il rischio di ricaderci con tutte le scarpe. Ciao, a presto e in bocca al lupo
Silvio	2010-10-18 07:33:26	Accetto volentieri il tuo consiglio!!!! volevo una conferma di ciò che pensavo!!!! grazie 1000. Alla prox.
RICHARD CHIEDE ALLE RAGAZZE	2010-10-18 16:32:03	Ragazzi...scrissi su questa bacheca ormai un mese fa! la situazione è rimasta invariata...o meglio, è mutata.. se c'è qualche ragazza all' ascolto ke mi può spiegare questo comportamento, sarei felice di ascoltarla!! quasi 2 mesi fa, la mia ormai ex fidanzata, decide ke è meglio lasciarci! la rividi un mese dopo e tra carezze, qualche bacio a stampo e atteggiamenti incomprensibili, si concluse il nostro primo incontro...il giorno dopo le

scrivo e non mi risponde...vabè, illuso come pochi mi appresto a continuare la mia sofferenza! decidiamo di rivederci, (sempre su mia richiesta) e così giovedì scorso andiamo a bere qualcosa... la serata passa tranquilla, restiamo in macchina per 2 ore e mezza, ascoltiamo delle canzoni, si scherza si ride, stiamo bene insomma... E qui arriva l' elenco dei comportamenti poco comprensibili!! 1. mi presento senza + il suo braccialetto al polso, sostituito da uno acquistato anni prima e che non aveva mai visto...RISULTATO: scenata su ki me l aveva regalato, perchè lo portavo, perchè ho sostituito il suo con il suo e il tutto insistendo per 2 ore in macchina....BAH!!!! 2. mi dice che la sera prima, si toccava il dito dove portava il mio anello, imitando il gesto ke faceva quando lo indossava..come se volesse sottolinearlo.. 3. mi dice che sul suo davanzale ha ancora tutti i peluches che le regalai durante la nostra storia...come se volesse tenerli con affetto..e non sbarazzarsene.. 4. mi chiede una foto di un anno fa, dove eravamo abbracciati insieme, felici in vacanza... 5. ci bacciamo, sempre a stampo ma comunque non essendo una che regala baci, con intimità e significato... 6. mercoledì parto per l inghilterra e venuta a sapere questo, momento di silenzio con domanda....MA C SENTIAMO POI?? ORA MI KIEDO, MA CHE RAZZA DI COMPORTAMENTO è??SEMPRE CONTANDO CHE SI PREDICA COERENTE CON LA SUA SCELTA!!!?? TENETE CONTO KE FINO AD UN MESE FA, MANCO MI VOLEVA PARLARE.... RISPONDETE VI PREGO RAGAZZE!!!!!!

serena	2010-10-18 20:21:03	Ciao a tutti e ciao Nik, sono di nuovo sul sito, non riesco a non collegarmi perchè vorrei trovare risposte che forse non posso avere. Ho riletto la tua risposta, che forse accecata dalle lacrime non avevo letto attentamente. Sono parole bellissime, lui ogni giorno gioca con me e mi destabilizza. Per fortuna ho un grande amico che mi sta aiutando e parliamo e usciamo. Vorrei sapere che cosa intendevi quando hai detto che gli uomini ci sguazzano in queste situazioni e sulle vicende mal capitate ad altri.Non sono riuscita a capire se ti riferisci al mio EX, lo sto chiamando così pubblicamente da oggi. Perche' se ti riferisci a lui vorrei chiederti delle cose. Se ti riferisci ad altri che potrei conoscere, questa opportunità non avverrà mai perchè non riuscirò mai più ad avere fiducia in un uomo, voglio solo amici. Ciao a presto
Gianni!!	2010-10-20 15:31:28	Ciao ragazzi,sono nuovo!e la mia storia rispetto alla vostra può sembrare alquanto ridicola!ho 18 anni,ed ero fidanzato con una ragazza di 16..dopo 6 mesi,ahimé,decisi di lasciarla..a lei dissi che c'era un'altra,ma lo feci solo perchè mi ero reso conto di amarla davvero!!vi chiederete,perchè l'ho fatto,che senso aveva!beh,volevo evitare tutto quello che sto passando per questo amore!!l'ho lasciata il 7agosto,fino al 15 non ci siamo parlati ma poi sono tornato da lei..da quel giorno fino a 2 giorni fa,ho fatto una marea di gesti eclatanti per lei..inizialmente mi aveva chiesto una pausa per capire bene le cose,ma visto come ci stavo male io solo all'idea,ha evitato!!solo che ero mi ha chiesto per favore di concedergliela perchè è una sua esigenza per capire le cose...prima di lasciarci,per la pausa dico,ci siamo baciati come non facevamo da quando eravamo ancora fidanzati!!!considerate che per entrambi è la prima esperienza seria,e che tutte queste emozioni in poco tempo ci hanno shocckato!!poi per caso ci siamo trovati insieme e abbiamo accantonato la pausa senza però tornare insieme!!poi le si è resa conto che avevo bisogno di certezza e ha deciso di lasciarmi:-(la motivazione:non voglio rovinare il nostro magico rapporto,PERCHÈ ORA NON MI SENTO DI ESSERE FIDANZATA!!c'è da dire che prima di qst scelta abbiamo iniziato entrambi ad andare dallo

		abbraccio
sererna	2010-10-27 19:21:28	Ciao Samara, ho letto la risposta di Davide, ha colto nel segno, ha usato delle parole perfette nel descrivere la situazione. Devi troncare immediatamente perche' quella persona non ti rispetta di conseguenza non ti ama. Io ho vissuto una situazione simile se non peggiore. Il dolore è immenso, è come un lutto ma lo devi lasciar perdere. Quello che devi ripeterti ogni giorno è che tu sei innamorata di un sogno e che l'essere che ti fa soffrire è reale e non merita nulla. Devi staccarti dal sogno. Fai finta che la tua storiaccia sia accaduta ad una tua amica, cosa le consiglieresti? Prova a ripeterlo ogni giorno e vedrai che vedrai la tua situazione con occhi diversi e realizzerai la verità. Un abbraccio
Gabriele	2010-10-28 07:55:58	ciao, io ho avuto una relazione con una collega che lavora nello stesso palazzo, entrambi sposati. Mi ha fatto capire lei chiaramente che le piacevo (siccome e' molto bella non l'avrei mai pensato da solo e quindi non ci avrei mai provato) ma quando poi si e' trattato di mettere su la cosa ho dovuto sudare le sette camicie, vabbe' ma questo oramai non conta piu'. Avevamo la difficolta' di vivere una cosa extramatrimoniale ed io col tempo mi ero innamorato troppo di lei, e mesi fa per ansia del fatto che era improvvisamente sparita nel nulla da 7 gg ho chiesto notizie ad un'altra persona comune che ha parlato. Non e' arrivato agli orecchi dei rispettivi partners ma lei si e' spaventata e non me l'ha perdonata. Da quel giorno non ne vuole piu' sapere di me. Ho provato a spiegarle all'inizio che non volevo ecc, ma non c'e' stato nulla da fare. Ho passato questi mesi all'inferno e non ne sono ancora uscito: la mia vita ha avuto una rivoluzione, ed e' solo un miracolo che non mi sia separato. A volte per quanto cerchi di evitare di passarci, mi capita di incrociarla e vedere che non ricambia il saluto o muove solo la manina mi fa stare peggio. Non posso cambiare lavoro. Vorrei essere alla fase 2 ma forse sono ancora alla fase 1: ho profonde crisi al mattino, male al cuore, al fegato, alla pancia, durante il giorno. E' vero che di amore non si muore, ma a me pare che vivere all'inferno non possa essere molto diverso da questa condizione.
Francesco	2010-10-28 10:31:12	Cia a tutti, era un pò che non scrivevo, ho avuto un pò di tempesta nella mia convivenza con la donna che ho tanto rincorso, decisa a mollarmi di nuovo è restata, poi ha continuato a sentirsi con quel tipo, poi ho scoperto che è riandata da lui per una notte, è ora ha deciso di trovare con lui, di non sentirlo più e così di concentrarsi sulla nostra storia. Pensate mi aveva detto che sarebbe andata da una amica, io avevo il sospetto, anzi ero certo che fosse una balla, ma lei mi negava la cosa, poi per caso trovo un biglietto ferroviario che mi conferma i sospetti, faccio finta di nulla, lei è normale come nulla fosse mi dice anche ti amo e io non faccio trapelare nulla, una notte a letto mentre parlavamo e mi diceva che non lo sentiva da 2-3 gg io le confesso che saevo che era andata da lui, e di averlo scoperto da un biglietto ferroviario. Lei non sa che dire, e alla fine nemmeno io!! Mi promette che non lo sentirà più e nemmeno vedrà più!! Ecco ora viviamo il quotidiano con questo passato alle spalle. Cara Samara, posso confermarti che Davide ha colto nel segno! Anche la mia lei mi dice che sono ossessionato da lei, che non può essere amore in quanto dopo tutte queste delusioni ancora sto con lei ed ancora la voglio, lei non si capacita, dice che io non sono cattivo e non lo diventerò mai, dice ce le dispiace, ma che senso può avere dire "mi dispiace", quando si sa che si sta facendo del male a qualcuno. Visto che la tua storia è giunta al capolinea, ti consiglio di lasciarla scivolare via, non tenerti stretta una cosa che non ti vuole più, credimi, se ti ha fatto male in passato diverse volte

		quella persona, non credo che si farà dei scrupoli in futuro a non fartene. E' così nella tua relazione hai il ruolo della parte soccombente, come nel mio caso, le cose che dice Davide sono stramaledettamente vere. Quando ho visto quel biglietto mi sono detto:" ora non dico nulla sto zitto, la prossima volta che mi dice che va da un' amica, le dico direttamente di restarci e di venire a riprendersi tutta la sua roba". Credo che sia proprio vero il fatto che sia meglio soffrire per un distacco per una fine di una storia prima, altrimenti si rischia di soffrire tra alti e basso poi per una relazione viziata. Come ogni malattia, ci sono delle sofferenze, quindi veramente pensa a te ed a risollevere la tua persona nella sua integrità. Io ora sono lì in mezzo, ho affittato una casa per me e per lei, viviamo assieme, ma alla prossima crisi ho deciso di mollare la presa perchè non si può vivere una storia con la costante paura di essere pugnalati alle spalle.
ila76	2010-10-28 13:19:39	Ciao Francesco!! era da tanto che non ti leggevo. speravo che le cose andassero alla grande con il ritorno della tua lei ma a quanto vedo la tua felicità non è tornata del tutto. mi dispiace , spero si risolva tutto prima possibile ma , come ti avevo però già detto prima, e me ne dispiace , il suo ritorno non era molto chiaro.....! cmq la vita è tua , mi hai dato tanti consigli ,quando ero in crisi , e lo sappiamo entrambi che alla fine l'ultima decisione spetta sempre a noi! ti auguro tante belle cose!! io invece.....beh le cose vanno discretamente bene, la mia vita sentimentale non è ben definita , ma forse non la voglio io. stò organizzando un viaggetto per l'anno nuovo con un'amica e altre cose, che avevo lasciato per aria, ed ora stò realizzando. cerco e lo sono ,più serena con me stessa , ed è la cosa che ora mi stà più a cuore. un bacione grande
Samara	2010-10-29 02:17:22	Ringrazio di cuore Davide e Serena x aver risposto al mio commento.. Grazie, mi siete stati davvero d'aiuto, e come hai detto tu Davide in cuor mio gia conoscevo la risposta :(Grazie davvero di cuore.. Un bacione
serena	2010-10-29 07:55:47	Ciao Samara, volevo solo dirti che non sarà facile, ma se farai ogni giorno un passettino verso te stessa alzando piano piano la tua autostima, anche se il dolore è immenso, ne uscirai una donna più bella, più forte, più allegra e quando comincerai ad apprezzare le piccole cose della vita, finalmente avrai capito che tu sei più importante di qualsiasi cosa e meriti rispetto e un uomo simile è da mollare subito. Mi raccomando, non fare l'errore di tornarci insieme come ho fatto io, perchè, anche se te lo farà credere, un uomo così non cambierà mai. Gli uomini non sono tutti uguali e dopo questa esperienza, vedrai che saprai anche valutare meglio una eventuale prossima relazione. Ce la farai perchè tu sei più importante di tutto! un abbraccio
samara	2010-10-30 06:56:45	Grazie Serena, infatti l'ho perdonato tantissime di quelle volte, cioè dopo ke mi ha sempre tradito, io l'ho sempre perdonato.. Io sono cambiata tanto, non ho piu la voglia di far nulla, xke penso sempre a lui, e ho sempre sperato ke lui alla fine tornava da me.. Ma ho capito ke ho sbagliato, lui non ha mai avuto rispetto x me, e non mi ha mai amato, xke se no non avrebbe mai fatto questo... Ce la metterò tutta x andare avanti e sperare di dimenticarlo.. Voglio ritrovare la voglia di vivere ke ho perso, sono stanca di star sempre male.. Grazie di cuore x tutto Serena.. Grazie davvero.. Un abbraccio
bella	2010-11-01 01:07:37	dopo 4 anni con una ragazza, è normale non avere voglia di trovarsi nemmeno la ragazza per il sabato sera??non avere impulsi di alcun genere verso altre ragazze?? è passato un 2 mesi dalla rottura
Silvio	2010-11-01 16:34:22	A me sta capitando dopo essermi lasciato dp 1 anno e mezzo!!! preferisco stare con un amico o addirittura stare solo!!!! ho provato ad uscire con

una raga nei giorni passati: volevo scappare hahahahah. In primis forse perchè non mi interessava più di tanto e poi soprattutto perchè caro amico non siamo pronti x interfacciarci con l'altro sesso in un rapporto a due. Ora abbiamo bisogno di pariare, conoscere nuove persone in mezzo a tanti amici e non chiudersi di nuovo in singole conoscenze. Ecco, questo è quello che vado cercando ma.....bisogna aspettare il momento giusto. A presto Silvio

Lily	2010-11-01 16:34:46	Ebbene, vorrei portare all'attenzione dei lettori la mia situazione di colei che vive il distacco con non meno sofferenza di chi è lasciato senza un motivo apparente (esperienza già vissuta più volte anche con l'attuale partner), colei che intende chiudere una relazione dopo anni di fidanzamento per il sopraggiungere di sfiducia nel proprio uomo il quale non se la sente di fare progetti veri di vita assieme (entrambi abbiamo quarant'anni e non 20 o 30). Che sente ugualmente il peso di una scelta enorme perchè ama ancora ma tuttavia comprende che, continuando, la sofferenza e l'insoddisfazione sarebbero ancor più grandi. Che quindi vive tutte le situazioni descritte nel sito pur essendo, almeno in teoria, dalla parte di chi lascia (o meglio è costretto a lasciare). Che mi dite? Grazie a tutti.
Silvio	2010-11-01 17:26:25	Nel tuo caso lasceresti per non continuare a soffrire!!! una frase che mi ha colpito seguendo il blog del dott Morelli è: "non ragionate troppo quando siete a disagio con una persona...non chiedetevi troppi perchè....non costruite le strategie per mollare!!! ascoltate il disagio della vostra anima e sarà poi essa a prendere una decisione senza tanti affanni. Il senso è che in amore non bisogna ragionare troppo e tanto meno fare progetti (nè positivi nè negativi). Io non c'ho provato perchè non mi trovo nella tua posizione ma penso sia veramente così. Noi siamo abituati a ragionare su tutto senza mai fermarci e comprendere cosa veramente desideriamo. Provaci! in bocca al lupo
lu	2010-11-01 21:41:57	Ciao a tutti, leggendo qua e là vedo che non sono l'unico ad avere "problemi di cuore", mi ritrovo a 30 anni con una storia importante appena finita, diciamo da un paio di settimane, il distacco è nato come una semplice crisi ma poi.....non abbiamo mai avuto grossi problemi, stavamo progettando un futuro insieme ma poi qualcosa è cambiato, l'amore da parte sua è finito, cosa molto strana visto che a parer mio non si può amare una persona fino a 3 giorni prima e poi decidere di non amarla più....non riesco a farmene una ragione, a volte penso che magari è solamente una crisi, dopo un secondo penso che magari ha un altro...questi pensieri mi tormentano, non sò se cercarla, non sò assolutamente niente praticamente vivo un incubo in orari diurni il tutto condito da notti insonni interminabili.... Sarà dura ma in qualche modo devo capirci qualcosa.... Si accettano consigli per alleviare questa pena...
CicciPerSem pre	2010-11-03 23:24:50	Ciao a tutti! E' la prima volta che leggo le pagine di questo sito e in questi 10 punti ho trovato diversi spunti che potrebbero aiutarmi. Storia di quasi 4 anni finita da circa 2 mesi ... magari un'altra volta ve ne parlo in maniera più approfondita comunque ... mi sono trovata nella situazione 'perchè guardi la pagliuzza nell'occhio del tuo fratello quando nel tuo c'è una trave?' .. e lui nega in maniera scandalosa, anche davanti alla carta che canta. Io, però, voglio ancora tornare con lui, senza guardare il passato... prendendo insegnamento dalle esperienze e dagli errori ma lasciando il passato dove è .. alla storia. Lui, invece non vuole ... io sto soffrendo come un animale e cerco risposte e soluzioni a destra e a manca .. Questi 10 punti saranno tra le cose che dovrò ripetermi tutti i giorni!! In particolare c'è

		una frase che a me dice molto:"quando c'è amore reciproco le difficoltà di superano insieme, mai separandosi" ... lo posso testimoniare sulla mia pelle
Gab	2010-11-05 14:59:07	E' una gran verita' "quando c'e' amore reciproco le difficolta' si superano insieme, mai serparandosi." PAROLE SANTE! Me la ripeto sempre quando mi verrebbe da chiamarla... Storia finita da 3 mesi.
lorty	2010-11-06 00:48:37	Ciao a tutti, voi nn mi conoscete, ma Art si e se c'è qualcun altro di vecchia data anche. Volevo ringraziarti, le tue parole sono servite e x altro spero di poterti ringraziare presto. Saluto i miei vecchi amici di cordata se mai si ritrovano su queste pagine. Ai nuovi (x me) qui ri-affermo che tutto passa, che noi gli abbiamo idolatrati e che è inutile giustificarli sempre... le versioni sono tante, ma se si vuole stare insieme, si sta insieme. La fiducia nel prossimo è dura a tornare, ma confido che tornerà...poi. un bacio a tutti e credetemi fidarsi qui, sfogarsi. confrontarsi fa proprio bene!
nicola	2010-11-06 02:27:40	Ciao lorty. Felice di risentirti. Spero che la vecchia guardia si faccia viva presto per una bella rimpatriata. Ti abbraccio e mi abbandono a morfeo
Emanuele	2010-11-07 10:09:04	Davvero un bel discorso, penso che sarà di aiuto davvero a molte persone. Ti ringrazio!
CicciPerSem pre	2010-11-07 14:17:29	Ho aggiunto questa pagina ai preferiti e mi trovo a leggerla praticamente ogni giorno. Grazie a chi ha creato queste pagine: è un grande aiuto per tutti noi che ci troviamo a dover affrontare questo dolore e ripartire da zero, noi che dobbiamo alzarci la mattina e affrontare la vita senza una parte di noi stessi. GRAZIE
G	2010-11-08 19:31:58	Ciao Ciccixempre..direi ke 6 messa piutt malaccio .. io m sn crogiolata nel dolore x mesi e mesi quasi m piacesse.. pensavo :almeno ho questo! Sbagliavo tutto... è difficile ma INDISPENSABILE cambiare qlcsa, se vuoi lascia tua mail e c scamb 2 "parole-righe")
Esteban	2010-11-10 13:10:07	beh che dire cari compagni di sventura, noto con profondo dispiacere e rammarico che sebbene cambino i personaggi, le storie sono sempre le stesse, e le mie sofferenza sono anche un pò le vostre e viceversa. Non credo faccia differenza separarsi a 20, 30 40 anni, il dolore che tutti proviamo non ha età e nemmeno scadenza. Ognuno di noi ha i propri motivi ma soprattutto le proprie domande alle quali vorrebbe dare una risposta, ma credetemi, in aggiunta alla guida dei 10 punti mi permetto di aggiungere uno mio, a volte ci sono domande per le quali l'unica risposta giusta è che è sbagliato farsi la domanda. In questi momenti (appena ricevuto il trauma della separazione) tutti vorremmo poter capire i perchè e sapere cosa accadrà o quando avrà fine qesta sofferenza, e l'unico termine da valutare è il tempo, nel senso DIAMOCI TEMPO. Non si possono forzare le cose o prevedere quello che sarà, elaboriamo la situazione e partiamo da questi 10 punti per ricominciare. Sì, lo so , che ognuno di noi potrà dire (si ma io nel frattempo soffro, ma lei/lui ha un 'altra relazione, io però sto male e mi sentio solo/a e via dicendo) ma si DEVE ripartire, i treni nella vota passano a patto però che si vada "in stazione" (mi spiego??). Anche la mia storia appena conclusa mi ha segnato come ogni separazione, però lo devo a me stesso di concedermi di nuovo un occasione e di non buttarmi, so che ho troppo da dare e dire (e sono certo che anche per voi sia così). E allora testa alta e coraggio, ve lo dovete. Buona vita a tutti
CicciPerSem pre	2010-11-10 19:59:03	Esteban .. sono commossa dal tuo intervento ... E' grandioso quello che dici .. per noi, intendo. Per noi che soffriamo tutti i giori il distacco e che non vediamo ancora il bagliore alla fine del tunnel della sofferenza. ... perchè spesso non si riesce a vedere quella via d'uscita e a volte neanche

a pensarla ... Aggiungo l' 11esimo punto..

thomas	2010-11-11 12:09:06	Art buongiorno. Ed un saluto a tutti coloro, vecchi (Nik, Davide, Francesco etc.) e nuovi che in questo momento continuano a scrivere e a pensare. Approfitto del tuo messaggio di registrazione per buttare giù una ulteriore scrittura sul mio stato d'animo in questo periodo. A distanza di cinque mesi dall'accaduto - ovvero dalla pugnolata del famoso regalo rifiutato brutalmente - continuo a mantenere il mio distacco totale, a parte la sofferenza di avere lei sempre in ufficio. I rapporti continuano ad essere normali ma, purtroppo, da parte sua non c'è stato nessun chiarimento e nessuna spiegazione. Ci salutiamo normalmente e continuiamo a lavorare, per fortuna adesso non insieme; sono stato tentato più volte di contattarla e, in qualche maniera, "disinnescare" la vicenda ma non l'ho mai fatto e neanche lei. Mi fa male vederla in ufficio e sorridere con gli altri, ma anche qualche volta con me, e pensare che non abbia capito nulla di ciò che è successo. Continuo a pensare che messaggi come..sei invadente..lasciami stare..queste tue iniziative mi urtano (per un semplice regalo di matrimonio fatto come tanti colleghi e poi non spedito) siano abbastanza pesanti per cercare, almeno io, un contatto diretto sulla questione. Ma sono abbastanza triste perchè mi dispiace che tanta sua intelligenza non sia bastata per dirmi un semplice..andiamo a prendere un caffè per chiarire..Oggi io continuo a comportarmi bene con lei e le ho anche chiesto come stava, ma la questione principale resta in ombra ed io non le concederò spazio ulteriore se lei non mi dirà perchè una persona che le ha fatto del bene (per la salute e per la carriera) ad un certo punto viene trattata peggio di un delinquente. Direi una stupidata che lei non mi interessa più, ma continua a bruciarmi il fatto che questa situazione, condita da indifferenza su entrambi i lati, ci faccia apparire come due estranei. Continuo a pensare che se facessi la prima mossa io rompereii il distacco e mi mostrerei debole..e non voglio farlo..con tanti dubbi. Ma per coloro che hanno problematiche simili su un luogo di lavoro è difficile digerire tutto questo e lo sappiamo. Comunque, il mio umore continua ad essere altalenante anche se cerco di centrare molto su me stesso. Come dici tu Art,..credetemi è meglio non fare nulla..forse è questa la soluzione. Un abbraccio.
KO	2010-11-11 21:43:58	ciao a tutti, credevo di avercela fatta, davvero dopo un anno finalmente non ci pensavo più... quand'ecco che lui riappare, sembra sul punto di pentirsi... ma poi sparisce di nuovo, ma cosa vuole dalla mia vita??? ma non poteva lasciarmi in pace? cos'è ogni tanto siccome si sente in colpa vuole accertarsi del mio stato di salute? io non ho più parole... nè lacrime da versare!
Pereza	2010-11-12 15:59:26	ciao thomas, il tuo commento mi ha molto colpito, nonostante tutto penso che tu sia una persona abbastanza forte e decisa. è vero che la cosa più fastidiosa è questa, essere trattato di merda senza motivazioni. bhe, ben detto amico, io ribadisco con la frase di una canzone : " trattale tutte da principesse sarai un re".
thomas	2010-11-12 16:22:39	ciao Pereza, mi fa piacere che ti ho colpito con il mio commento, anche se mi sento ancora nel purgatorio. Sì, rispetto a prima sono un pò più deciso e mi sono allontanato di più ma resta, nel mio cuore, una situazione difficile da gestire quando si è sul luogo di lavoro. Come si dice..lontano dagli occhi..e neanche questo mi è concesso. Un abbraccio.
Pereza	2010-11-12 21:19:54	certo thomas è vero, anche se lontano dagli occhi, e dentro i pensieri a volte è peggio e rischi di correrele dietro per vedere dov'è e con chi è. a volte averla sotto gli occhi tutto il giorno la persona che si ama, a volte ti

		fa fare le ossa!!!! cmq cosa ne pensi della terza parte di quest'articolo? della vision diciamo "orientale"?
thomas	2010-11-13 10:03:19	Buongiorno Pereza..se ti riferisci alla terza fase credo che, in generale, le cose belle hanno un inizio ed hanno una fine. E' un pò come dice Art, se ragioniamo in termini occidentali allora esiste la possibilità di un recupero, la possibilità che ci danno i film di Richard Gere, che esiste un momento in cui il romanticismo possa prevalere e..tutti vissero felici e contenti. Questa visione, secondo me rallenta e frena la possibilità di una ripresa, di concentrarsi su se stessi per recuperare..se stessi. Nella mia esperienza, ad esempio, il rancore è per me un motore che mi fa andare avanti, mi dà la possibilità di non cedere agli impulsi delle illusioni, mi fornisce la possibilità di ragionare nel reale e di mettere i piedi a terra analizzando gli eventi per quelli che sono e non per quelli che dovrebbero essere. In questa storia, e si ricorderanno gli amici i miei post, ho avuto - e continuo ad avere momenti brutti - fino a quando, grazie al famoso regalo rifiutato, ho iniziato a distaccarmi, sempre con grande sofferenza, ma facendolo per me. Come avrai compreso la mia situazione, anche se oggi non ha più senso parlare così, è una di quelle dove il tuo distacco non è mai reale, trovandomi in un ufficio, e dove il recupero è più lento e dove le sollecitazioni ti martellano giorno per giorno. Ma cerco di andare avanti e dare un senso a tutto questo.
CicciPerSem pre	2010-11-13 13:55:08	Cari Ragazzi .. vi invidio! quanto vi invidio! Sono d'accordo che il rancore ti dà una spinta per superare la perdita ... e quando una persona (io. per esempio) non riesce a togliere fuori quel rancore? Ragazzi, io dovrei avere rancore, ma non ce l'ho!!! lui mi ha fatto male, ma io sono qui a perdonarlo e ad aspettarlo. Se fossi arrabiata riuscirei a superarla ... ma ...da dove si comanda il rancore??! datemene un po ...
Dorian	2010-11-15 14:39:40	Grazie.
chicco	2010-11-16 00:03:31	ma ti ha fatto del male lui cicci per sempre? o e' stata una cosa di entrambe? il rancore col tempo passa e passa anche l'amore non ti preoccupare...cmq un bel sito ragazzi...ciccipersempre ma di dove sei? io di catanzaro..ciao
Francesco	2010-11-16 10:08:59	Buongiorno a tutti, era un pò che non leggevo gli interventi in quanto c'è stato l' inconveniente del server, scrivo fuggacemente per poter di nuovo avere le notifiche via mail, non appena avrò un pò di tempo vorrei dare il mio contributo al blog!! Un saluto a tutti.
lukaone	2010-11-16 15:26:09	Ciao a tutti, Vorrei raccontarvi la mia esperienza e sapere se avete qualche consiglio... Sono 13 anni fidanzato con la stessa ragazza e anche se abbiamo avuto problemi durante gli anni lei per la seconda volta dopo 3 anni mi ha lasciata di punto in bianco dicendomi di non essere sicura di quello che prova. Quando accadono queste cose sono consapevole che le colpe sono anche mie perchè forse l'avevo un pò trascurata ma non ho mai avuto dubbi su quello che provavo per lei mentre lei non è mai stata sincera come nascondendomi quello che non andava tra di noi. Oramai sono un mese e 10 giorni che non stiamo insieme dei quali i primi 15 li abbiamo passati senza vederci e sentirci di rado. Dopo di che io ho preso l'iniziativa facendole capire che tengo ancora a lei e senza lasciare rimpianti sperare che qualcosa potesse ancora salvarsi. Lei ha reagito in modo positivo rimanendo stupita dei miei comportamenti e del mio modo di affrontare la situazione oltre a farle capire veramente quanto la amo. In quest'altra frazione di tempo lei è stata bene con me vivendo momenti che non pensava di poter passare con me. Tutto questo però serve ancora

		a poco dato che la sua decisione rimane un enigma tra frasi come "non sono ancora pronta"! Siamo stati insieme in tutti i sensi e bene ma lei continua a non essere sicura di se stessa dicendo di non fidarsi di questo mio cambiamento. Ora sto cercando di lasciarla stare e non infastidire la sua riflessione ma lei continua a cercarmi facendomi stare sempre più male perchè la vedo e non posso averla al 100%! Cosa devo fare? Come mi devo comportare? E' palese dai suoi comportamenti che dentro di lei c'è ancora amore per me ma non trova il coraggio di riprovare... Io ormai sono veramente logorato da tutto e ogni giorno sto sempre peggio. Grazie a tutti per avermi ascoltato e aiutato...
chicco	2010-11-16 19:02:17	dammi tue notizie se ti va ciccipersempre...ciao chicco
chicco	2010-11-16 19:04:08	ma ti ha fatto del male per stare così? o vi siete fatti male entrambe...cmq non e'un bel periodo anche per me, stiamo messi un po male su questo blog ahahaah...aspetto tue notizie se ti fa piacere..chicco
CicciPerSempre	2010-11-16 22:21:05	Ciao chicco ... inizialmente sono stata io a comportarmi male ... e purtroppo non so la ragione vera e propria del mio comportamento. So di avere fatto una cosa bruttissima, ma lui mi ha letteralmente massacrata. Poi ho scoperto altre cose di lui che forse non avrei mai saputo se nn avessimo avuto questi problemi, ma lui nega nega nega. Quindi non solo lui non mi ha perdonata, mi ha massacrata, ha fatto cose anche peggiori di quelle che ho fatto io e in più nega davanti all'evidenza, mentre io sono stata sincera. Pur sbagliando, sono stata sincera. Ora sono distrutta dal dolore, mi manca, e averlo perso mi uccide. Vado da diversi psicologi perchè sto troppo male, ho pensato diverse volte di non voler più vivere, e ora da sola non ce la faccio ad accettare e superare questa perdita ... Ora capisci a che cosa mi può servire il rancore?! Non è un bel sentimento, ma se non altro mi aiuta a reagire in qualche modo. In più lui si fa sentire dicendo che dovremmo rimanere AMICI, che sono comunque importante per lui, ma hce con me non ci ritornerà mai più. ... e io sto sempre peggio ... Cerco di sfogarmi su questo blog (e anche su un altro), e leggendo di altre persone, forse capirei che ce la potrei fare. Ma vedo tutto così buio ... tutto qui.
ila76	2010-11-17 17:06:08	ciao Art!grazie per l'avviso
chiara	2010-11-18 10:20:55	ciao, io so solo che sono ancora nella prima fase e che ora come ora vorrei solamente non esistere....
lukaone	2010-11-18 10:26:04	Ti capisco ... vorresti sparire .. ti senti inutile e impotente ... resisti! Anche io non sono ancora riuscito a separarmi anche dall'idea che non è più accanto a me! Penso solo che veramente niente vale quanto la tua vita! Ora come ora non puoi farci niente, qualsiasi cosa succederà verrà naturalmente ... se hai bisogno non esitare...
chiara	2010-11-18 13:42:40	ciao, ho letto la tua storia solo ora e sai anche lui mi ha chiesto di continuarci a sentire dicendomi che la sua porta è sempre aperta e che il suo telefono è sempre acceso, ma come faccio io a essere solo amica di una persona che invece io amo? il vederlo o il sentirlo e non poterlo avere mi farebbe solo più male. ora non vedo nulla davanti a me ,solo un buoi totale e un dolore impossibile da spiegare... non riesco a farmi una ragione, non riesco a capicarmi del fatto che io amo una persona che non ama me, non riesco ad accettarlo, non ci riesco proprio.
lukaone	2010-11-18 13:57:27	Lo so che non riesci ad accettarlo ti capisco benissimo ... neanche io ci riesco credimi! E' bruttissimo. Io non dormo da più di un mese nonostante l'ho vista svariate volte ma credimi dopo è peggio di prima. Cerca di stare

calma e cerca di non stare sola.. occupa il tuo tempo con qualsiasi cosa!
Non chiamarlo e non mandargli nessun messaggio niente! E poi tu non devi accettare che lui non ti ama più perchè questo ti fa impazzire, ma devi cercare dentro di te la forza di saper aspettare gli eventi. Nessuno sa come andranno le cose, l'importante è che tu cerchi di essere serena più possibile. Non hai fatto niente di sbagliato, e non puoi farci nulla. Vedi anche io penso che è impossibile quello che sta accadendo, ma se c'è qualcosa allora verrà tutto da solo sia se è amore che se non lo è. Per ora posso solo abbracciarti virtualmente e capirti. Sii forte e te lo dico perchè io sono il primo a fare fatica ad esserlo. E' bruttissimo!

Vale 2010-11-18
 15:11:30

Ciao a tutti, ho letto la guida, ed è stupenda. Vera e Utile. E poi ho letto le vostre storie e ho sentito la voglia di raccontarvi la mia. Ho conosciuto questo ragazzo a Marzo del 2009. Lui è un tipo particolare, molto geloso direi, molto apprensivo, carattere dovuto alla sua storia personale, in cui ha subito l'abbandono del padre. E' un finto forte... in realtà è molto fragile e ha paura di soffrire, di stare male, e ovviamente di essere abbandonato e tradito. Cmq, l'anno scorso, io gli ho fatto un torto... avevo avuto una conversazione via chat, con un tipo, con cui avevo avuto una semplice storia fisica.. in questa chatta non c'era nulla di che, si parlava del passato e del più e del meno. Lui, mettendosi al pc, mi ha chiesto, se io avessi chattato o meno con questo tipo... e io ho giurato sul mio amore che così non era. Ma lui ha controllato ugualmente, e ha trovato questa conversazione. Gli si è raggelato il sangue, e io l'ho visto... è diventato rigido, freddo e ha cominciato a tremare. L'ho visto davvero sconvolto... E' andato via senza dire niente e non ha risposto alle mie chiamate o messaggi... dopo alcuni giorni ho provato ad andare sotto casa sua e lui mi ha rifiutato, dicendo che non avrebbe più voluto vedermi né sentirmi, che gli dava la nausea. Per due settimane, ho tentato con messaggi, e chiamate... ma mi rifiutava, e non voleva stare con me.. poi finalmente, si è fatto sentire e ci siamo riavvicinati.... Siamo tornati insieme, ma la sua gelosia era centuplicata, e ad ogni sua reazione di gelosia, io reagivo male, alzavo la voce, lo aggredivo, per usare parole sue. Così, dopo un bel po' di mesi, in seguito ad una discussione, mi lascia... succede ad aprile di quest'anno... e abbiamo ricominciato... messaggi chiamate, ho fatto pazzie, canzoni, email, foglietti sulla macchina di tutto e di più. ma lui mi rifiutava... con cattiveria, trattandomi male, con rabbia... così piano piano ho imparato a farmi sentire con cautela... anche per paura di stare male. E se non mi facevo sentire per lungo tempo, si faceva sentire lui, ma solo per insultarmi, per farmi cattiverie e cose senza senso..." tutto l'amore che mi hai detto e poi hai un altro... tidiverti... ecc ecc" a fine luglio, dopo quasi 3 mesi di dolore... ci vediamo e usciamo insieme... andiamo al cinema, qualche risata... e il giorno dopo..." non farti illusioni, perché noi due non torneremo mai più insieme..." Ho sofferto ancora... e ad alternanza continuava a farsi sentire.. ma poi ho deciso che dovevo smettere... così, ho detto lui di non farsi più sentire... a meno che non cambiasse testa, e non volesse qualcosa di serio... non s'è più fatto sentire per qualche giorno.. e poi è tornato.. Abbiamo parlato a lungo su quello che era successo mesi prima e siamo tornati insieme. Dicendo che provava per me un "vacillante" affetto e nessuna fiducia.. Non che la sua gelosia si fosse calmata anzi... e infatti a fine ottobre, per una litigata stupida ha impiantato un casino, urla e minacce... con le parole dolci ero riuscita a farlo calmare, a tranquillizzarlo... ma quando si è andata via da casa sua, non s'è più fatto sentire, e dopo tre giorni in cui lo cercavo e gli mandavo

messaggi, pensando che stesse solo facendo sbollire la rabbia, mi ha detto che tra noi è finita, che oltre l'affetto non c'è altro.. intendendo dire che non ha assolutamente fiducia in me, che ci ha provato, ma che non riesce a superare l'accaduto dell'anno prima, che sente di avere un esaurimento nervoso a causa mia che ne soffre...e che finisce lì. Il cuore mi si è spaccato di nuovo in mille pezzi. Gli ho mandato un sacco di messaggi per un pomeriggio intero... poi ho fatto silenzio..per una settimana. E gli ho scritto una lettera, sapendo dove avevo sbagliato io, sapendo di non averlo appoggiato nei momenti in cui per lui erano di difficoltà, e invece di essere la sua spalla dolce, lo aggredivo, ovviamente gli ho detto che lo amo tanto e che per lo stesso amore gli lasciavo il tempo e il modo di capire cosa sente dentro il suo cuore.... Poi l'ho messa in una busta, e l'ho lasciata sul parabrezza della sua macchina fuori dal lavoro, insieme ad un portachiavi peluchoso..... Silenzio! Non ho ricevuto messaggi o kiamate, o segnali...4 giorni fa, passando "volontariamente" dal suo lavoro, ho solo visto che ha appeso quel portachiavi peluchoso allo specchietto retrovisore...e inutile dirvi che ho pianto come una fontana. Da premettere, che mi ha cancellata e bloccata su facebook, ma ha cancellato solo me, non mio padre, non mia sorella, e neanche la pagina facebook che avevo fatto del mio cane... per cui tramite quella, ogni tanto guardo la sua bacheca...e il giorno della lettera, ha scritto una bellissima frase tratta da "il guerriero della luce" di Paolo Coelho. Ha pubblicato qualche canzone straziante...e anche qualche link... Ma con me... silenzio. E io lo stesso.... Vi ho scritto, forse per cercare quelle famose risposte, che non ho...o per condividere con voi il mio dolore, ma anche e soprattutto per sapere cosa ne pensate. Grazie mille per avermi letto!

ila76	2010-11-18 15:18:32	ciao chiara. leggendo la tua storia mi sono rivista diversi mesi fa!! lukaone ha detto una cosa santa...non cercare ditrovare una spiegazione a quello che stà succedendo altrimenti starai peggio. non devi rimproverarti niente , nessuna mancanza nessun eccesso, purtroppo è capitato. riempi il tuo tempo con più cose possibili:lavoro, amici, sport. affaticare il corpo qualche volta svuota la mente e se all'inizio il pensiero tornerà sempre lì , pian piano vedrai che senza nessun preavviso ti ritroverai a non pensarci più. lo so, sono i soliti classici consigli ma....sono stati la mia salvezza. non chiamarlo, non cercarlo , un contatto con "il male" potrebbe farti solo peggio. reagisci e ti accorgerai che sei più forte di quanto non credi. sarai più bella e non solo per te ma agli occhi di tutti. ed il fatto che cerchi conforto e ne parli, anche solo in questo blog, ti garantisco che è un passo avanti. un bacione grande e se hai bisogno non esitare!!scrivi . ciao
chiara	2010-11-18 16:14:03	ho l'ossessione del suo pensiero, ogni secondo della giornata, dalla mattina quando apro gli occhi alla sera quando li richiudo. Giuro che in quattro anni di storia, non ho MAI pensato che potesse finire, e nel giro di 5 minuti,è accaduto. lo ho sempre creduto che se le cose accadono c'è sempre un perchè ma a questo non riesco a trovarlo... Ho paura, di non tornare più ad amare ho paura di quello che sarà di me.
chiara	2010-11-18 16:21:07	si questo sto cercandodi farlo, non ricarico neanche il telefono per non avere la tentazione di chiamarlo, ma ho il pensiero fisso, che ogni volta sembra logararmi l'anima, se lui prima o poi tornerà...è sacro santo quello che dici, che se le cose devono accadere, accadono, ma in fatti ora non è così...
ila76	2010-11-18 16:41:45	ciao chiara, ti voglio raccontare una cosa... sono stata lasciata 2 settimane prima del mio compleanno , fine maggio. una domenica mattina, senza preavviso, dopo che il sabato sera mi aveva fatto cenare con i suoi

genitori. abbiamo fatto colazione insieme e sembrava tutto ok poi.....la frase :devo parlati. beh da quel momento sono state tutte pugnolate: non provo più quello che provavo prima, non mi sento felice, ora che ti ho parlato mi sento più leggero, possiamo restare amici non ho mai trovato una donna meravigliosa come te , sei l'unica che non ho mai tradito...bla...bla..blaparlava e parlava ma io era da tempo che non lo ascoltavo, ero sconvolta!!!! sono riuscita a non chiamarlo per una settimana poi la depressione...ci siamo visti 2 volte e nonostante tutti , amici e blogghisti mi implorassero di tagliare i ponti perchè sarei stata peggio, io insistevo a volervo vedere. mi diceva sempre le solite cose:ti meriti di più ecc.....non ti elenco tutto sarebbe inutile. oggi mi rendo conto che mi sono salvata, come mi dicevano, pensa, anche i suoi amici. già usciva con un'altra da ben 2 mesi..... beh, confesso è stata dura, ma ho cercato ,anche se inizialmente è stato difficile a regire. uscire e conoscere nuova gente. e ci sono riuscita. ammetto ogni tanto ci penso ma non fa più male anzi ora mi rendo conto che un uomo così meglio perderlo che trovarlo. mi stavo accontentando di una vita che a me non piaceva, lui sempre al centro dell'attenzione con l'amore solo per se stesso! ora mi sento più forte e ti confido che se lui tornasse non sarei mai disposta a riprenderlo! quindi forza e coraggio alzati e combatti. sei forte ed in fondo tu ne sei consapevole è che non vuoi ammetterlo. fai un sorriso .

chiara	2010-11-18 16:56:30	Ila, leggendo la tua ultima risposta mi sono venuti i brividi...io e lui ci siamo lasciati già qualche tempo fa e le sue parole furono, "non sono felice e tu neanche riesci a rendermi felice...e non merito tutto quello che tu fai per me. poi ci siamo riavvicinato per un paio di settimane solamente, e un giorno lui se ne esce dicendomi che in quelle settimane forse ha mentito anche a se stesso, perchè lui non prova più nulla per me. Lui è in periodo brutto lo so, ha perso il lavoro, non ha ne un padre e una madre che possano aiutarlo, ha solamente un fratello ma che pensa solo a se stesso...ma io che forse ero l'unica che potesse dargli amore, lui non lo accetti o meglio non lo contraccambi... non riesco a controllare le lacrime, nulla sembra avere senso... in passato ho già passato delle situazioni veramente brutte e posso assicurartelo, ma a questo sembra, che non riesco a trovare rimedio e che niente e nessuno posso aiutarmi a farlo, neanche me stessa.
Parsti	2010-11-18 17:57:22	Vale..ti rispondo perchè tempo fa ho passato un qualcosa di molto simile alla tua storia e per rifare la registrazione sul sito dato che ogni tanto..torno a buttarci un occhio.Ho vissuto le stesse cose a parti invertite per il semplice motivo che è stata la mia ragazza a lasciarmi. In ogni caso questo conta poco. Mi sembra di capire che la cosa è chiusa da fine ottobre. E' passato quindi un buon lasso di tempo, ma sicuramente non un lasso di tempo necessario a tirar fuori conclusioni precise. Innanzi tutto premetto che ti dirò quello che avrei voluto fosse stato detto a me in quei momenti..quelli che stai passando tu..anche se potrò risultare forse troppo diretto, e scusami in anticipo per questo. Partiamo da una verità generale..le storie travagliate, vuoi o non vuoi, o logorate da molti litigi, prima o poi finiscono tutte, anche se c'è di mezzo tutto l'amore di questo mondo. Perchè?! Perchè per far funzionare qualcosa, per essere parte di qualcosa di davvero speciale..non basta l'amore..quindi, e non so se questo può essere una consolazione o meno (ma è cmq una risposta), non è detto che lui non ti ami più..ma questo capisco che cambia poco la tua situazione. E quando dico capisco..non è un capisco generico di

circostanza..è un CAPISCO. Detto questo il primo passo, per stare non bene, ma un pochino meno di merda..giusto un pochino..è accettare il fatto che tu non puoi fare niente ora, anzi con la lettera hai fatto fin troppo, e hai fatto bene in modo tale da non lasciarti rimpianti, ma ora devi fermarti, riprendere un pò di lucidità (anche se è dura) e calmarti. Essere dentro una forte delusione d'amore è come essere dentro una forte crisi di panico. Presi da quest'ultimo facciamo di tutto per uscirne, ma più facciamo qualcosa, più ci impatiamo, perchè sono azioni non ponderate. Del primo passo fa parte anche un altro step..ovvero se ti capita durante la giornata di darti la colpa per quello che è successo, beh smetti immediatamente di farlo. Pensa che se a volte ti sei comportata in un certo modo, che ora a posteriori puoi ritenere sbagliato perchè vi siete lasciati, sicuramente hai agito spinta dalla situazione . In ogni ambito della nostra vita vorremmo dare il meglio..ma ricordati che il nostro meglio è sempre relativo alla situazione. Ti faccio un esempio. Se studio all università, ma al contempo lavoro anche..è vero il meglio assoluto è fare cmq tutti esami ogni anno..ma il meglio relativo è farne magari la metà, data la situazione. Questo per dirti che ti assicuro, anche se non ti sembra così..che in ogni storia sicuramente, si dà il proprio meglio relativo..relativo alla storia in se. Quindi le cose DOVEVANO andare così . In amore ci si ama per quello che si è..e se a me viene da sclerare perchè la mia ragazza è troppo gelosa, beh lo faccio..perchè ogni storia, che sia vera e profonda non deve mai limitarci in nessun aspetto..anzi aprirci a mille cose nuove..e soprattutto in ogni storia sana, piena di fiducia, ci dovrebbero essere anche spazio ogni tanto per un saluto, telematico o non agli ex..(che siano ex di sesso, o ex d'amore)..perchè la persona che siamo oggi, e doniamo a chi ci sta a fianco nel presente, la dobbiamo anche a tutti quelli che l'hanno preceduta..quindi probabilmente il tuo non avergli detto di quella famosa "chattata" dipendeva anche (non solo da questo eh, ma probabilmente da altre cose di cui non sono a conoscenza) da una mancanza generale di fiducia nel rapporto..cosa che in ogni caso, se non ora..lo avrebbe distrutto più in là. Dette queste cose, che ti sembreranno molto scontate, ti darò qualche consiglio..che puoi scegliere o meno di seguire. E' possibile che torniate insieme (e in questo caso la prima cosa che devi fare è proprio affrontare un discorso "fiducia"), ma è anche possibile che vi siate lasciati definitivamente e so, che ti farà male leggere questa parte, ma ti aiuterà. Ti consiglio quindi..di eliminarlo tu, dalla pagina di facebook dalla quale puoi vedere la sua bacheca, ti consiglio di non visitare troppo pagine di amici in comune, se ne avete, ne di chiedere a questi ultimi. Devi isolarti dalla fonte del tuo dolore, Totalmente, e per totalmente intendo non solo facebook (che per le storie finite è deleterio e allunga di molto, e ti assicuro di molto le sofferenze) , ma ogni possibilità o ragione di contatto. Avrai riscontri positivi in tutti i casi. Se vi siete lasciati definitivamente attivi già un meccanismo di distacco che per il 90% delle persone richiede mesi. Se non vi siete lasciati vivrai al meglio questo periodo di separazione, soffrendo la metà. Tanto se c'è uno che al momento deve ripensarci è lui. Le tue intenzioni di stare insieme gli sono chiare, se vorrà tornare con te e apprezzerà la persona profonda e matura che dimostri di essere da ciò che scrivi (perchè non è da tutti giocare a carte scoperte in questi casi, dando un vantaggio, se così si può chiamare, all'altro) allora ti assicuro al 100% che si farà sentire solo quando si sentirà libero di scegliere senza essere influenzato dai tuoi gesti, che seppur belli, ora sono inutili. Tuttavia

non prendere il distacco come un modo per farlo tornare , perchè non è detto che lo faccia..e se ti ricerca..art docet, sii chiara. Se vuoi tornare con me, ci vediamo/sentiamo, sennò fai il geloso con un'altra. Trova la forza di arrabbiarti anche se è dura, ma è solo quella che ti salva..te lo dice uno, che sarebbe morto per chi amava..che è stato preferito ad un ignorante che non sa mettere tre parole in fila (ma è più alto di 10 cm e con qualche muscolo di più, ed io da ingegnere, a parte il calcetto settimanale con gli amici non ho mai fatto molto :)) e che è stato umiliato di fronte a tutti i suoi amici in comune, tra i quali, lei non ha esistito a portare il suo nuovo ragazzo..(amici di vecchia data..amici risalenti alle superiori), giusto per condire 4 anni finiti con un "mi devo prendere una pausa", con l'imperdonabile perdonato da me, mentre lei messaggiava con il suo futuro lui..e il tutto con un trascorso molto simile a quello che descrivi tu, ecco perchè ho preso a cuore la tua descrizione. Eppure col distacco, con gli impegni, con gli amici..con qualche storia poco importante negli ultimi mesi..e soprattutto con una forte rabbia che ho tirato fuori dai meandri più profondi del mio animo..ne sono uscito..ed ora..mi capita di sorridere pensando alla mia vita..senza motivo..mentre passeggiavo. Quindi se ti dovesse andare male..prenditi il tuo tempo..e ricorda..che decidi tu, quando iniziare a reagire. Per il resto ti auguro che si risolva la tua situazione, come meglio speri (e siccome si vede che lo ami ti auguro di tornarci insieme). In bocca al lupo..!

Vale	2010-11-18 22:00:47	PARSTI. Grazie. Grazie perchè mi hai risposto, e mi hai capita... Purtroppo mentre ti leggevo, alla fine mi sono uscite le lacrimucce anche se non volevo. E' vero che lo amo...è troppo vero, ed è anche vero, che non riesco a fare a meno di controllarlo...ma non perchè non è diventata morbosa, ma perchè sono alla ricerca di segni, che mi facciano capire qualcosa... Un'amica in comune ieri m ha detto che era molto giù, che parlandogli, lo ha trovato giù... e gli altri due amici suoi stretti, mi dicono che è pensieroso..ma come dici tu, è meglio che io smetta di chiedere di lui.Anche perchè mi fa male... sapere che "forse" ci stia pensando... che non ha lo stesso bisogno di me..di sentirlo, di abbracciarlo...perchè non sta male come me? E comunque, quello che sempre mi ripete anche lui è che l'amore da solo non basta.e lui non ha fiducia in me...e io mi devo arrendere. devo semplicemente lasciarlo andare. Comunque dalla lettera, non ho più fatto nulla, perchè a differenza dell'ultima volta mi rendo conto che torturarlo o stargli addosso o dargli segni della mia presenza non servono...anzi forse, potrebbe solo sentirsi oppresso...e io invece vorrei che tornasse... Vorrei che mi dicesse che anche lui mi ama, e che per questo amore è disposto a rischiare anche se ha poca fiducia in me...Ovviamente da profonda egoista quale sono adesso...penso solo al mio bene...quando magari il suo bene è stare lontano da me.Non lo so, sono confusa anche su questo..Quando posso vado sempre a vedere la sua macchina fuori dal lavoro, come se, vedere quel peluche che gli ho regalato appeso, mi desse una qualche conferma.... forse mi sbaglio, forse no...Ma comunque non posso fare nient'altro...solo silenzio... E' giusto??
Parsti	2010-11-18 22:45:19	E' giustissimo..sii lucida..smetti di controllarlo..fidati di me anche se non sai niente di me..fidati delle parole. Considera i fatti..trovare un segno ti farebbe stare bene..ma per 10 minuti..perchè se poi non ti cerca sei punto e a capo. E non trovarlo ti farebbe stare male..tirati fuori subito dal circolo vizioso del vedere come sta , cosa fa e come lo fa. Poi è dura uscirne fidati. Esistono attività che nella vita riescono meglio da soli. Esempio stupidi?! cucinare (non hai impedimenti), studiare (non hai distrazioni), correre

(perchè puoi farlo al tuo ritmo) ecc ecc...beh soffrire è una di queste. Lui non ti aiuta adesso in questo momento, qualsiasi cosa leggi o vedi di lui peggiora le cose. Cerca gli amici non in comune..non prenderlo come un voltargli le spalle..tu hai fatto tutto..prendilo come un aspettare soffrendo di meno. Poi se questo aspettare non sarà più tale, ma un dimenticare..lo saprai tu..e ne avrai consapevolezza pian piano. E' già una gran cosa però. Anche perchè in questi momenti, in cui la sofferenza prende il sopravvento su di te, qualsiasi cosa che scrive o fa può illuderti..e questo allunga e peggiora le sofferenze. Perciò se ti stacchi dal controllarlo..e so bene che non lo fai per ossessione..innanzi tutto lo fai per te.. perchè stai meglio entro 7 giorni (garantito al 100000000 % anche se ti sembra assurdo ora) , poi lo fai per lui, perchè in ogni caso lo lasci libero simbolicamente..e lo fai per voi se ci dovesse essere ancora un futuro. C'è una frase che scrissi tempo fa..e il tempo l'ha rivelata più vera che mai.." Quando nasce un amore..l'irrazionalità è condizione necessaria affinché esso si sviluppi..quando finisce un amore..la razionalità è condizione necessaria è SUFFICIENTE per farci tornare un giorno..ad essere irrazionali" ..sii più lucida possibile..io non sono morto..anche se pensavo di arrivare a quel punto..nel bene o nel male..ti salverai anche tu..stanne certa..

Vale	2010-11-18 22:54:22	Ci credi, che se anche volessi, non ci riesco? mi sembra quasi impossibile smettere di guardare... o pensa... di passare sotto il lavoro di lui, solo per vedere appeso quel peluche allo specchietto retrovisore, come se esso mi facesse sentire meglio. MAH!
Parsti	2010-11-18 23:00:35	Ci credo perfettamente perchè ci sono stato dentro anche io alla grande..e infatti le prime volte per non farlo..è una vera e propria lotta. A tutti gli effetti. Fisica, Psicologica. Pensa che io passavo sotto casa sua (esattamente come fai tu) , solo per vedere se toglieva le nostre cose dalla macchina e controllavo facebook ogni giorno. Poi, ho ripensato a me stesso, ai traguardi che mi sembravano impossibili raggiunti nella mia vita, seppur ancora breve..e mi sono detto.." adesso basta, non te lo meriti nonostante tutto". I primi giorni è durissima, è una lotta contro te stesso in cui giochi da tutte e due le parti, sei amico e nemico. Superate le prime volte..diventa più facile..te l'assicuro..
Vale	2010-11-18 23:03:37	Mi sembra così difficile uffa!! Comunque parlare con te mi da serenità... come si fa? :D
Parsti	2010-11-18 23:07:07	Mi fa piacere che le mie esperienze negative possano essere d'aiuto a qualcuno ora che ho di nuovo una vita ..beh come si fa..parti da cose piccole..tipo..oggi non controllo facebook e non passo a guardare la macchina..semmai lo faccio dopo domani...e dopo domani decidi il da farsi..se ci ripassi..o ricontrrolli..la volta dopo ti dai una scadenza più lunga..come due giorni..ricorda..se tradisci l'impegno..tradisci solo te stessa..e nessun altro..nessuno del blog..e nemmeno lui..solo te..fai piccoli passi..non chiederti la luna..perchè ora come ora non puoi darti molto..
Vale	2010-11-18 23:09:14	lo spero che tu ti sia ripreso dalle tue esperienze negative, e che adesso vivi più serenamente... È una buona cosa questa delle scadenze...ci devo provare.... cmq mi domandavo se ci fosse un modo per poter parlare con te, anche al di fuori del blog.....
Parsti	2010-11-18 23:14:36	Ora come ora vivo piuttosto serenamente e mi sono ripreso se ti interessa saperlo..so che parlo con trasporto ma è un trasporto molto lucido..sereno, cert ci è voluto del tempo..se hai una mail da darmi posso inviarti qualche mio contatto per parlare..ma non prendermi come una guida spirituale perchè non lo sono affatto!..sono giovane e i miei consigli

		derivano solo puramente da un'esperienza diretta..simile alla tua..non sono di certo un filosofo..! :)
Vale	2010-11-18 23:16:06	prometto. niente guida spirituale, e niente tortura. solo 4 chiacchiere. valeria_br@live.it
chiara	2010-11-19 10:24:33	ciao! ho letto gli ultimi scritti, in special modo quelli di vale e le rispettive risposte... Bè sapete che vi dico, state correndo dietro ad una persona quando a casa avete già un marito ed anche dei figli, e penso che il vostro dolore sia ciò che state pagando per non esservi comportati in maniera giusta... Avete mai provato a mettervi nei panni dei vostri rispettivi compagni? Bè vi assicuro che non potete neanche immaginare il dolore che potrebbero provare sapendo una cosa del genere, certo sempre se loro vi amano ancora...
chiara	2010-11-19 10:29:19	...io immaginavo un futuro con lui, una casa, dei figli... Ero convinta anche se ho solo 22 anni che l'amore fosse una cosa che potesse durare per tutta la vita, nel bene e nel male, e lui ha fatto crollare ogni mia convinzione... Non ho più niente in cui credere, sono persona che sa e ha bisogno di amare, ma adesso devo crederci ancora?!! Non posso crederci, non riesco a crederci..
blimunda	2010-11-19 10:50:26	Ciao Chiara, hai fatto quello che in questo blog non si deve mai fare: giudicare. Credi che noi pensiamo di meritare una medaglia per aver tradito? Stai certa che oltre al dolore che proviamo c'è anche il senso di colpa, quello non ci abbandonerà mai. Stai certa che lo pensiamo da soli che questo dolore in fondo lo meritiamo...stiamo solo cercando di superarlo. Purtroppo può capitare di innamorarsi follemente anche se si è sposati...non fare l'errore di pensare "di quest'acqua non bevo"...
ila76	2010-11-19 10:56:53	Buongiorno a tutti! Francesco , Graziana è da molto che non Vi leggo , tutto ok?? un bacione grande
chiara	2010-11-19 11:13:56	Blimunda hai ragione, e scusami, oltretutto posso assicurarti che non è da me... forse è l'enorme dolore che provo, e ti dirò la verità forse anche un pò di rabbia perchè in fondo voi avete cmq accanto una persona con cui condividere una vita anche se poi amate qualcun'altro, e non riesco a capire perchè io vorrei solamente lui e non posso averlo perchè lui non mi ama.... hai ragione il dolore anche se per motivi diversi è pur sempre dolore e poi al cuor non si comanda.... Sai questo era anche un pò il mio timore, ogni volta che provo infinito dolore questo porta ad incattivirmi anche se io non vorrei, e ti ringrazio per avermelo fatto notare e scusami nuovamente, ripeto forse è il dolore che acceca tutto...
chiara	2010-11-19 11:14:47voglio sparireeeeeeeeeeeeeeeeeeeee
blimunda	2010-11-19 11:35:56	Ok, Chiara, ti capisco e capisco il dolore che provi. Lo so che ora ti sembra impossibile ma passa, vedrai...Ora sei in piena crisi, cerca di concentrarti su qualcosa, prova...ti sono vicina...
Vale	2010-11-19 12:18:14	Chiara, onestamente non ho capito a cosa ti riferisci...
chiara	2010-11-19 12:26:13	no,vale scusami ho fatto confusione, non lo so neanche io sinceramente, nn so niente....
Marilu'	2010-11-19 14:28:26	Ciao Randone, ho appena finito di leggere la prima parte..sembra che tu conosca la chiave dell'animo umano. Condivido ogni parola, ho riscontrato nella mia vicenda personale ogni dettaglio da te descritto..anche se sono una ragazza tutto ciò che descrivi eccelle in fatto di corrispondenza alla realtà! Farò tesoro dei tuoi consigli...Grazie!
art	2010-11-19 16:11:43	Ciao Marilù, sono lieto di esserti stato utile e ti ringrazio per gli apprezzamenti :) un abbraccio e in gamba

art	2010-11-19 16:18:24	ciao lla :=)) ben tornata (spero con buone notizie... ancora non ho letto tutto quello che è successo in questi pochi giorni) ti abbraccio e buona giornata
CicciPerSem pre	2010-11-19 18:50:17	Ciao Chiara, siamo tutti sulla stessa medesima barca La mia storia con il amore è finita per colpa mia ... ma poi ho scoperto che è stato apparentemente per colpa mia ...ma non si parla di colpa, ma di diverse responsabilità. Ho scritto 'apparentemente' perchè quello che ho fatto io (il peggiore sbaglio che potessi fare)ha provocato la rottura che lui ha fatto diventare irreparabile e che mi ha fatto scoprire tutte le cose del nostro rapporto (per quanto favoloso) che non andavano. Anche se sono stata io a sbagliare (ma più che altro ad essere sincera!!!!), chiara, ho perso 12 chili, vado da tre psicologi perchè non riesco a rassegnarmi e la versione di uno solo non mi basta, più di una volta ho pensato di voler morire, ho preso psicofarmaci, spesso non dormo, non mangio, non ascolto più la musica, non bevo più un bicchiere di vino, non esco mai (sono tre mesi che non esco la sera), non guardo più i programmi che guardavo insieme a lui ... e tante altre cose, ... insomma la mia vita DISTRUTTA ...
lukaone	2010-11-20 12:05:55	Mi dispiace moltissimo per quello che stai passando ... anche io a volte non riesco a farmene una ragione. A volte mi sento bene e penso che non mi interessa niente di lei e non ne vorrei sapere più niente .. ma poi se solo mi viene in mente tutti quei momenti e le cose che abbiamo fatto mi sento di morire! Quanto mi manca e quanto la vorrei accanto in questo momento!
lukaone	2010-11-20 13:40:14	Ecco per esempio oggi per me è una giornata di quelle brutte!!! Mi sono svegliato con in testa il pensiero di lei e non riesco a fare a meno di non pensarci... come devo fare? Ieri lei mi ha chiamato... appena ha sentito la mia voce si è messa a piangere e mi ha detto che le mancavo .. spero che questo stare lontano l'aiuti innanzitutto a trovare se stessa e capire cosa vuole veramente. Oggi è proprio una di quelle giornate che vorrei sparire e riapparire tra un mese! Guardo il cellulare in continuazione con la speranza che arrivi una telefonata un messaggio ... Non posso continuare così devo superare... devo non pensarci e pensare che se verrà bene altrimenti bene lo stesso .. ma è difficile ... moltissimo!!
chiara	2010-11-20 15:26:31	lucaone,ciao! ti racconto.... oggi tornando dal lavoro ho deciso,e non so per quale stupidissimo motivo, di prendere la strada che passa esattamente sotto casa sua, ho guardato verso la sua finestra e lui era lì, affacciato...lui mi ha visto, io l'ho visto.... bè non sto a dirti il dolore.... Nella mia testa e nel mio cuore continuavo a chiedermi chi lui stesse aspettando e ogni volta il pensiero mi ricadeva sul fatto che stesse aspettando un'altra lei e sempre con il mio immenso dolore che lacerava il cuore, pregavo Dio di far sì che non fosse così.... ieri mi ha mandato un sms per chiedermi come io stessi....E come vuole che io stia? e poi perchè l'ha fatto? PERCHE'? Per il semplice fatto di togliersi qualche peso dalla coscienza?!! Ora non posso credere che lui lo possa aver fatto per qualsiasi altro motivo, magari sbaglierò, non lo so.... Però alla fine sai cosa penso?! Penso che comunque la sofferenza fa parte del pacchetto, Dio mi ha concesso anche meravigliosi momenti di gioia nella vita, molti con lui, e se ho accettato quelli, bè allora devo accettare anche questi. Non possiamo renderci conto di quanto belli siano e sono stati quei momenti, se non avessimo provato sui di noi anche la sofferenza, e penso, che la vita è tua e basta, non è in corrispondenza di nessun'altra vita, prima di tutto ci sei tu. Quindi, per dirti, dobbiamo cercare di accettare non tanto il

		fatto, ma la sofferenza, che prima o poi e PER FORZA, dovrà passare, fatti coraggio, anche se te lo sta dicendo una con la morte nel cuore... in gamba mi raccomando!!
lukaone	2010-11-20 15:29:51	grazie chiara ... sentirsi fare coraggio a vicenda mi fa stare un pochino meglio! Mi farebbe fare due chiacchiere con te .. ti lascio il mio indirizzo msn nel caso ti farebbe piacere... lukaone@hotmail.it
CicciPerSem pre	2010-11-20 15:46:31	Ciao lukaone ... allora oggi siamo almeno in due a considerare bruttissima questa giornata. Ieri mi sono addormentata con il pensiero di lui e stamattina, per tutto il giorno, non riesco a pensare ad altro. Ed è un pensiero doloroso. Fuori c'è il sole ... è una bella giornata ... ma è solo fuori ... Lui non vuole più tornare con me ... Ragazzi, dobbiamo tenere duro ... dobbiamo farcela ...
lukaone	2010-11-20 17:35:42	qui piove ... ed è la stessa cosa che io sento dentro! Resistere resistere ... quanto è difficile!!! Lei martella i miei pensieri ogni secondo e nonostante cerco di fare qualsiasi c'è ne sempre un'altra che mi fa pensare. Quanto mi manca ... l'odore della sua pelle lo sento sotto il naso come se fosse qui ora. Come se stesse ad un centimetro da me ... mi pare di poter accarezzare il suo viso! Grazie per la forza che mi date a tutti ... siamo ormai come cavalieri senza armatura .. privi di ogni cosa e vulnerabili!
chicco	2010-11-20 20:01:59	ragazzi oggi e' davvero dura...il pensiero va ai momenti passati insieme..che giornata di merda..vorrei parlare con qualcuno, chiara, lukaone, ciccipersempre se avete facebook o msn mi farebbe piacere..ciao ragazzi
CicciPerSem pre	2010-11-20 20:19:02	chicco mi dispiace che stai così .. non ti conosco, ma mi dispiace per il semplice fatto che so quello che si attraversa e non lo augurerei neanche al mio peggior nemico. Non so se hai letto i miei post precedenti ... più o meno c'è scritto l'inferno in cui mi trovo. Anche per me oggi è dura.. il fine settimana era il momento che ci faceva incontrare ... sono davvero molto triste ... è difficile affrontare la realtà della sua assenza. Io non ho nè facebook, nè msn ... e la mail non posso scriverla qui perchè è il mio nome e cognome!!! Mi dispiace! Ma se ti va di sfogarti in qualche modo mi puoi scrivere qui ... so che no è la stessa cosa, ma ...
chicco	2010-11-20 20:42:01	ok ciccipersempre..ti ringrazio davvero..ho letto un po la tua storia, da come ho capito lo hai tradito, ma ti e' capitato una volta o piu volte? lo ami davvero a questo ragazzo? tradire puo'capitare ti capisco, non e' facile resistere all'attrazione fisica..a te come e' successo?
chiara	2010-11-20 21:20:46	ciao chicco! pensa che la giornata comunque finirà e insieme a lei forse anche il dolore...domani magari starai meglio, anche se solo un pochino ma è già qualcosa, forse no, ma questo non ci è dato saperlo, a nessuno.... Come per ciccipersempre, il fine settimana anche per me è il più duro da affrontare in specail modo la domenica, giorno in cui stavamo sempre e sicuramente insieme...vorrei che la domenica non arrivasse mai preferirei lavorare 7 giorni su 7! Ma non ci posso fare nulla, la domenica arriverà e dovrò essere io e solamente io a farmi forza per riuscire ad afforntarla nel miglior modo possibile, anche se con il mio dolore.... Fatti forza!
CicciPerSem pre	2010-11-20 21:32:25	Premetto che ti spiegherò in maniera molto sintetica perchè non mi sembra la 'modalità' adatta per scendere nei particolari Io sono uscita dolo per due sere con un ragazzo . non saprei come chiamare quello che mi è successo, credo neanche infatuazione... in fondo non mi piaceva poi così tanto. I vari psicologi mi hanno detto che per il mio stato d'animo in quel momento della mia vita, chiunque mi fosse venuto dietro, anche prendendomi in giro, io ci sarei cascata. E' che in quel momento 'doveva' succedere. Io mi sono rivolta agli specialisti perchè davvero non riesco a

capire che cosa mi è successo. Devo ancora scoprire perchè, il vero motivo. Però, io l'ho detto, gliel'ho confessato senza continuare a raccontare bugie ... due giorni e ho detto la verità. Prima di allora non lo avevo mai fatto. Io, sì.. lo amo davvero ... altrimenti non starei così! Ed ecco PERCHÉ sto così... Poi sono successe tante cose, tra cui ho scoperto che lui mi ha tradito più di una volta in passato. Ma lui nega. Le prove sono inconfutabili .. sono cose scritte da lui stesso! Nonostante questo lui non mi ha perdonato. Dice che vuole starmi vicino, ma non sarò mai più la donna della sua vita. Io ho perdonato i suoi tradimenti, non perchè l'ho fatto anche io, ma perchè quando l'amore che conosce le difficoltà perdona. In passato, mi sono trovata io al suo posto con il mio ragazzo di allora, e mi sono sentita dire 'mi frequento con un'altra', non 'ho visto uno due sere'. Ma anche lì, dopo lo shock iniziale, volevo a tutti i costi che lui tornasse dicendomi che si era sbagliato e che aveva capito che voleva stare solo con me. Il tradimento non è mai giustificabile ma, non c'è niente da fare, se si AMA DAVVERO, anche soffrendo, si perdona.... Considera, poi, che io ci sto rimettendo la salute ...ma anche questo non ha fatto riflettere. ... e questa è la mia storia ...

chicco	2010-11-20 21:41:39	forse ad un certo punto non lo hai amato più o credevi di non amarlo più...se lo amavi come dici nemmeno Brad Pitt poteva farti cadere in tentazione cicci per sempre...poi vabbè sono cose che capitano ma ci dobbiamo prendere tutti le conseguenze...non so se lui ti ama, ti ha mai amata, però non credo che voi ragazze dovete sempre darci addosso anche quando non torniamo con voi..che stai male mi dispiace..credo dispiaccia anche a lui, ma non lo puoi condannare se non ritorna, almeno come la penso io...poi devi farti forza..ovvio...da maschio ti dico che fa malissimo sapere che la ragazza è stata con un altro, ha pensato ad un altro, mentre lei dice di amarlo alla follia...
CicciPerSempre	2010-11-20 22:03:46	Non ci sono maschi e femmine. Fa male per chiunque ... in realtà mi sono fatta trasportare perchè io pensavo che lui non mi amasse. Ero molto sfiduciata ed ero rimasta male per delle cose. Ma, ti ripeto, questo non mi giustifica. Io non lo condanno per il fatto che ha deciso di non ritornare, ma perchè lui negando davanti all'evidenza è stato in grado di dirmene e farmene di tutti i colori, quando lui stesso ha scritto 'lo ne ho fatte peggio'!! il maschio che a sua volta ha tradito e 'fatte peggio', se non torna è per orgoglio e per il senso di possesso. Ma l'Amore è darsi la mano a vicenda, l'amore è un flusso, non un possedere, un dare per avere. Ad amare quando è tutto bello siamo bravi tutti. Quando ci si AMA si cresce insieme. So che non è possibile 'tradire' e dire che si ama ... ma non è altrettanto possibile dire 'ti amerò per sempre' e lasciare.C'è il comportamento da maschio e il comportamento da Uomo. Si sbaglia da entrambe le parti, ma si continua se quello che si ha insieme è importante
chiara	2010-11-23 12:07:47	Ciao ragazzi, vi prego mi servirebbe qualcuno, nelle mie stesse condizioni che mi indichi cosa sia più giusto che io faccia.... ho ricevuto un suo sms, dove chiede di vederci, così per fumarci una sigaretta insieme..... CHE DEVO FARE?! Io non ho idea, veramente... e se deve dirmi qualcosa? se invece non deve dirmi nulla? e se io dopo averlo rivisto sto ancora peggio? e se invece sto meglio? Vi prego ragazzi che devo fare?!!!
lukaone	2010-11-23 13:20:02	Ciao Chiara ... a me capita praticamente spesso ... in questo caso devi vederlo ma devi essere ferma e sicura di te stessa! Non mostrare mai di essere debole né tantomeno di cedere ai suoi atteggiamenti qualora siano insicuri. Cerca di essere te stessa ma non la persona che in questo momento sei: fragile! Non cadere mai in tentazione e lasciarti guidare dal

		cervello anche se il tuo cuore vorrebbe saltargli addosso. Potrebbe essere che lui vuole parlarti come vorrebbe tornare con te come vorrebbe solo sapere come stai. stai attenta ... facci sapere...
CicciPerSem pre	2010-11-23 13:53:44	Si, Chiara, sono perfettamente d'accordo con lukaone .. In questo momento sei fragile. Io ti auguro che lui voglia vederti per ritornare insieme a te, ma se così non sarà, tu non devi mostrarti fragile, devi essere forte. ogni cosa potrebbe portare a fare crescere qualche illusione e questo sì che ti farebbe stare peggio. Lo so per esperienza. Ma so anche che non è facile usare solo il cervello e la ragione... io non riesco ancora a farlo!!! Purtroppo puoi sapere come sarà solo dopo averlo visto, per questo devi vederlo ma stai attenta. E se dovessi stare peggio ... non avere paura ... il dolore dobbiamo affrontarlo e qui lo sappiamo tutti... Facci sapere
art	2010-11-23 13:58:56	ciao Chiara... un commento a freddo, e cioè lontano dallo stato d'animo in cui ti trovi... non dargli modo di pensare che appena chiama tu sei lì, pronta per lui. Se ci tiene davvero a te allora saprà digerire anche 10 rifiuti e continuerà ad insistere... questo è una maniera relativamente indolore per capire quali siano le sue reali intenzioni... ricorda anche il fattore tempo, anche se lo fai aspettare per una settimana per lui sarà come aspettare un giorno, chi lascia non vive il tempo nel nostro stesso modo, è più tranquillo e non sta lì a meditare ogni secondo sul torto subito... spero di esserti utile un abbraccio
chiara	2010-11-23 14:22:33	ragazzi grazie per le risposte, sapete ora come ora (poi magari fra 2 ore ho cambiato idea) sono più sull'idea suggerita da art, di non andare! in special modo perchè so, ancora, di non essere tanto forte, non credo! Ho risposto al suo messaggio dicendogli che se avesse dovuto dirmi qualcosa di importante, io sarei andata altrimenti avremmo rimandato a un'altra volta.... Lui non ha risposto, e con il suo non rispondermi ha cmq già detto tutto.... Per ora quindi, soprattutto per me stessa, credo che non andrò, ma a sta sera manca ancora del tempo,vedremo! Grazie ancora a tutti un abbraccio!
ila76	2010-11-23 14:34:26	ciao Chiara, so come ti senti . un consiglio è sembra dato volentieri . il mio è il seguente: come dice art non renderti sempre troppo disponibile a correre ad ogni sua chiamata anche se fosse la prima. se lui veramente ha cambiato idea sono sicura che un incontro potrebbe portare a qualcosa di buono. MA ,se lui vuole solo passare un pò di tempo con te , magari per consolarti con parole di conforto, o solo sapere come stai e fare il buon samaritano...beh...per me dovresti ,lasciar stare e non vederlo. rivederlo ti porterà solo, e qui mi allaccio a quello che mi avevano detto in questo blog quando stavo male...ti porterà solo una boccata di ossigeno che inizialmente ti darà un'energia nuova (la speranza) ma poi cadresti nuovamente in depressione ed alle prime fasi del percorso. lo so, sono stata molto dura ma, ho vissuto la tua identica situazione e posso garantire che se ora le mie parole ti sembrano dure lo sarà molto di più il periodo post incontro. fai uno sforzo e manda un messaggio chiedendo il motivo dell'incontro , e valuta se è il caso.....ma lo sai , dire "no" ad un amore anche se è finito, soprattutto quando sei ancora con le ferite aperte e piena di speranze, è dura....io alla fine ci sono uscita ben 2 volteche scema sono stata!! solo dopo che ho resistito nel vederlo e lo ignoravo totalmente...solo allora sono venuta a sapere che già usciva con un'altra da 2 mesi quando stavamo ancora insieme.....e nonostante abbia trovato un equilibrio mi brucia ancora nell'orgoglio.....tutte le puttanate che mi diceva quando ci vedevamo:... ti meriti di più, se un giorno tornerò

e tu non sarai libera sarà la mia giusta punizione.....non fartele dire anche a te.....evita . io prima di lui le avevo dette ad altri quando lascio e ti posso garantire che sono frasi di rito..... tira fuori le inghie... questo è tutto!!!! cmq farai quello che ritieni più giusto , dato che un fondo ate stessa lo sai già ,e se il dolore rimane è solo per il momento prima o poi svanirà..... baci

lukaone	2010-11-23 14:49:56	Ci sono molteplici casi ... Intanto io dico che ti ha cercato lui e non tu .. A volte sentirsi a vicenda può aiutare a capire se c'è ancora qualcosa. All'inizio io pensavo fosse finita ma poi lei mi ha cercato e ora dice che dentro di lei c'è ancora qualcosa che prova per me perchè io glielo fatto capire. Questo non vuol dire che ora le cose andranno bene ne per me ne per te, ma non lo so... A volte la vita è talmente strana e le persone sono talmente diverse che magari determinate situazioni cambiano il flusso degli eventi. Vivila con tranquillità anche se è difficile lo so .. se è amore allora vivrà che tu tu veda o no! Io sto vivendo una situazione molto difficile lei mi cerca spesso mentre io mai. E ogni volta che mi vede non sono non mi meriti o come stai, ma mi manchi e sento dentro qualcosa di forte quando ti bacio. Perciò ti dico fai ciò che ti dice il cuore perchè ogni cose potrebbe essere quella giusta come quella sbagliato tutto il resto solo il destino e noi lo decidiamo! baci
chicco	2010-11-23 19:12:38	io invece ragazzi e ragazze sto vivendo un momento particolare..sono 5 giorni che parlo con una ragazza ad un corso di nuoto..riesce a farmi ridere, a farmi stare bene..certo mi viene in mente sempre LEI, ma sono contento che adesso c'e questa ragazza...a voi non c'e nessuno con cui state uscendo anche come amico magari? chiara, ciccipersempre,ila, non c'e nessuno che vi fa stare bene o che vi prende in un modo adesso? raccontatemi se vi va..bacioneeee
CicciPerSempre	2010-11-23 19:36:56	Ciao chicco ... a me capita l'esatto contrario ... ci sono due ragazzi che mi fanno 'il filo' .. ma la cosa non mi fa stare bene, non mi da una bella sensazione. Dovrei sentirmi risolleata, incoraggiata, quantomeno la mia autostima ... invece mi innervosisco e basta!! Non riesco a vivere le cose tranquillamente ... diciamo che non le voglio vivere! Mi senta agitata, a disagio, non faccio che pensare a LUI e mi distrugge che al posto loro non ci sia LUI a ricominciare con me, a volermi scoprire ... io è questo che sento. Forse per me è sinceramente trooooooppo presto! Figurati... credo che sarà per sempre troppo presto. Io evito questi ragazzi, ogni volta che si finisce nel discorso (vago) del "a che ora esci dal lavoro" o "che fai di solito il week end", io tergiverso e dico che ancora non ho voglia di uscire di casa, che il problema non sono loro. Al momento e non so per quanto non posso pensare ad un altro, non sono tranquilla, non sono predisposta. Sto andando da diversi psicologi e quello che mi è successo non è la mia 'vera vita' .. o non so come altro spiegare ... Sto ancora soffrendo tanto... fino a ieri sera mentre andavo al corso di inglese, guidavo piangendo ... Da quant'è che la tua storia è finita? E per rispondere alla tua domanda ...non c'è nessuno, nessun amico o pseudo che mi prenda... nessuno può ...
chicco	2010-11-23 19:56:58	a me e'finita da un mese ciccipersempre...ovvio che la penso tutte le sere..questa ragazza del corso di nuoto si chiama maria, nuotiamo insieme praticamente ma a tutto sto pensando tranne che uscirci...penso sempre a LEI...e a te chi sono sti due ragazzi? non ti piacciono per niente?
Vincenzo	2010-11-23 20:07:45	Ciao Ragazzi, lo mi trovo nella 1 fase e purtroppo sto veramente male, non riesco a non pensare a Lei neanche per 1 istante ed ho paura di perdere la stima di me stesso. Ho un impresa con 18 dipendenti, quindi ho il bel mio da fare, ma da venerdì scorso non riesco più a far nulla e mi

sento soffocare. Forse sbaglio nel cercarla o pensare che abbia un altro, mi ha detto solo che non riesce a starmi vicino in questi momenti... Proprio quando gli ho chiesto io di starmi vicino... Una splendida storia che dura da 3 anni e credetemi sto veramente male vederla buttar via così... Non ho amici " fraterni " per poter parlare anche perchè vivo al nord e provengo dal sud e tutto quello che ho, me lo sono creato con sudore e fatica... Gli amici che ho incontrato lo erano SOLO per interesse, allora ho deciso di starmene per conto mio... Veramente mi sento morire dentro e mi manca da impazzire... Ho paura di rovinare la mia vita, la mia carriera, deludere le persone che mi sono vicine (parenti) anche perchè vedo che hanno bisogno di me, ma io mi sento ASSENTE.... Non so se ci riuscirò... Un abbraccio a tutti voi ed un grazie immenso....

CicciPerSem pre	2010-11-23 20:49:13	Da un mese è effettivamente troppo poco ... anche se questo tempo è sempre relativo ed è molto soggettivo.. No questi due ragazzi non mi piacciono per niente ... sono bravissimi e dolcissimi tutti e due... solo non sono interessata .. non so come spiegarti ... mi piace anche parlarci, sono simpatici e mai invidiosi, ma per me che siano maschi o femmine non fa differenza... Il fatto è che io ho capito che da parte loro c'è un interesse e quindi sono inibita anche nell'amicizia ... perciò mi la situazione mi innervosisce... ma per fortuna non sono insistenti! sono entrambi persone molto educate, fino ad adesso non si sono mai esposti esplicitamente e a me va benissimo così! non vorrei assolutamente che mi dicessero qualcosa di più 'chiaro'!!! Sto già abbastanza male così!
chicco	2010-11-23 21:05:23	il tuo ex e' piu bello di loro? e'un bel ragazzo?
CicciPerSem pre	2010-11-23 21:29:12	Siiiiiiii, molto più bello .. di tutti i ragazzi che io abbia mai visto. almeno per me. e poi spesso la bellezza è anche quello che noi colleghiamo a quella persona ... lo credo che anche tu non vedi nelle altre una bellezza maggiore di quella che vedi nella tua LEI, anche se incontri ragazze obiettivamente bellissime, dal fisico e dal viso perfetto ... se l'ami o l'hai amata veramente, nessuna è meglio di LEI... o sbaglio?
CicciPerSem pre	2010-11-23 21:41:16	Vincenzo ... Benvenuto!!! Io sono ANCORA alla fase 1!!! E non credo proprio di poterti aiutare, purtroppo ... Ti posso solo dire quello che ho sentito io dal primo giorno in cui ho scoperto questo blog ..'Non sono sola' e 'ce la posso fare'. Anche se poi nella mia quotidianità sto male.... ma serve sapere che ci sono altre persone che hanno in comune con te questo genere di sofferenza ... stai calmo ... ce la faremo ..
Vincenzo	2010-11-24 07:30:48	Grazie Cicci !!! Proverò a star calmo anche se è molto difficile.... Buona giornata !
CicciPerSem pre	2010-11-24 09:30:40	Ragazzi ... ecco come vivere su un altalena .. Ci sono dei giorni in cui penso che sono forte, che affronto tutto a testa alta e con pazienza .. e ci sono giorni che sto giù, come oggi, in cui penso che non c'è vita senza lui al mio fianco . E' bastato che si rifacesse vivo ... avete capito .. mi manda una mail per chiedermi come sto e poi mi dice che c'è una ragazza che è invaghita persa di lui... e mi chiede anche se c'è qualcuno che ci prova con me! Il tutto come se fossimo 'solo' vecchi amici... Io poi che con lui non riesco ad essere telegrafica e scostante, riesco a dare tante belle soddisfazioni e a fargli capire che ancora soffro da morire e che non mi sono ripresa! Che il tempo, seppur poco, non ha neanche iniziato a fare il suo ruolo di infallibile medico. Mi ci vorrebbe un trapianto ... di cuore, di cervello, di ME. Quindi oggi ... il mio umore è sotto terra, non ho dormito, ho pianto e sono stanca..e devo lavorare!!!! Vincenzo, chicco, chiara preparatevi anche voi all'altelena! Ma spero per voi che siate più forti di

		me
Vincenzo	2010-11-24 10:23:12	Ciao Cicci, cerca di dedicarti al lavoro cencando di non pensarci (facile da dirsi eh ??). Se ti può consolare, anche a me succede questo... In un momento mi sento un Roky che manda a tappeto tutti e tutto ed in un momento mi sento come un agnellino in mezzo ad un branco di lupi. Quanto vorrei che i momenti in cui mi sento forte durassero molto di più !!! Cerchiamo di alzare la testa ed andare avanti per che nella vita non è importante cadere, è molto più importante saper rialzarsi e questo sta solo a noi ! Come si dice.... CHIUSA UNA PORTA SI APRE UN PORTONE ! (intanto vediamo solo porte chiuse...) E allora sfondiamo sto portone !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! CIAOOOOOOOO
Silvio	2010-11-24 10:38:50	Scusate se mi intrometto!!!! anche io reduce da circa 1 mese e 1/2 da una forte delusione d'amore!!!! condivido a pieno i vostri stati d'animo altalenanti (è proprio così un giorno benino e l'altro malissimo!!!). Tuttavia, non penso che l'impostazione mentale di "alzarsi da terra ed andare avanti" possa giovare quando si è giù di morale. Credete, fa ancora più male quando si prova a fare questo. L'atteggiamento migliore (Art ce lo insegna) è semplicemente vivere il momento "NO" come un momento della nostra vita senza sforzarci a migliorarlo (non serve a niente). Passerà da solo. Con questo non intendo dire di croggiolarsi nella depressione amplificando il male ma avere consapevolezza che ora è il momento di stare così e che domani è un altro giorno. Diciamo che io sto un pochino meglio grazie al distacco totale e all'aiuto di un pò di sport e qualche buon amico che è paziente ad ascoltarti. In bocca al lupo a tutti noi e che la luce arrivi quanto prima a tutti noi.i
ila76	2010-11-24 10:54:28	Buongiorno a tutti!! ciao Chiara come va oggi??spero meglio! Silvio, io ho interpretato diversamente le parole di ART, è vero che bisogna accettare la situazione ma proprio di conseguenza bisogna alzarsi da terra ed andare avanti. Chicco , la mia storia è finita diversi mesi fa, ora stò frequentando un'altra persona, non sò se lui è la persona giusta del "per sempre", so solamente che in questo momento mi fa star bene. Sarà voglia di affetto??un transfert?? potrei farmi tante domande ma non voglio per ora rinunciare alle piccole gioie che provo, poi si vedrà. è vero che penso ogni tanto alla mia vecchia storia , la mente fa brutti scherzi, ma non per questo mi privo di fare nuovi incontro e chissà..... Francesco, Graziana tutto ok????? un saluto a tutti
Silvio	2010-11-24 11:36:34	...se te ce l'hai fatta in questo modo va bene così!!! io intendendo dire che la ripresa da una delusione d'amore deve essere graduale e spontanea!! se riuscissimo ad alzarci da terra con una certa rapidità e determinazione allora verrebbe meno il concetto di "delusione".
chiara	2010-11-24 11:47:47	Ciao ragazzi, buongiorno! anche io mi intrometto e concordo con Silvio,nella vita ci sono momenti si e momenti no, a volte ci si sente bene a volte si vorrebbe non esistere... ma come ho detto qualche giorno fa a Lucaone la sofferenza fa parte del pacchetto, se accetto i momenti di gioia devo accettare anche quelli di sofferenza, e si, non state ad aspettare il domani i cui FORSE vi sentirete meglio e non state ad impegnarvi per non stare male, vivete giorno per giorno con quello che viene, che tanto le cose vengono da se, e Dio e solo lui può sapere quello quello che sarà di noi! FORZA, FORZA E TANTA FORZA! E cmq si cercate di impegnare il vostro tempo, il più possibile! Vincenzo,ciao! a te voglio dire che anche io qulache tempo ho abbandonato tutte le amicizie, perchè erano amicizie sbagliate,mooolto sbagliate, e non sto a dirti per quale motivo, ma ti assicuro che erano le più sbagliate che una perosna possa avere, sempre a

parer mio ovviamente... ma dopo qualche tempo in cui mi sentivo sola, veramente sola sono arrivata a pensare che meglio sola che con quel tipo di persone, hai fatto bene, hai capito che l'amicizia non è convenienza, è ciò può farti solo onore! Il ciao!! Oggi meglio grazie! Si decisamente meglio...ieri alla fine sono andata... abbiamo parlato, lui ha parlato... Non vi sto a raccontare il tutto, cmq lui sembra essersi un pò pentito. io non gli ho dato ancora nessuna risposta mi sono riservata ancora un pò di tempo! Grazie per il tuo interessamento! E grazie a tutti! un abbraccio a presto!

Vincenzo 2010-11-24 12:20:23 Ciao Chiara ! Il bello di questo blog è trovare persone come te che fan trafile un raggio di sole nelle giornate buie e tempestose che ci stanno travolgendo in questi giorni... COMPLIMENTI !!! P.S. Anch'io ho una voglia immensa di vederla o scrivergli un sms, una mail, un messaggio di fumo, un..... un qualcosa purchè mi contatto con lei, ma voglio resistere (anche se sto impazzendo)... perchè se dobbiamo parlare deve essere LEI a fare il primo passo come gli ho scritto nell'ultimo sms che gli ho inviato " L'orgoglio rende forti ma non felici ! ".... Da buon intenditor.....

chiara 2010-11-24 12:54:25 Grazie Vincenzo! Allora c'è il compagno di sua madre che lavora vicino al mio posto di lavoro, e in questo periodo mi è capitato di incontrarlo e raccontargli quello che era successo, e lui mi disse, non chiamarlo, non tartassarlo, non cercarlo, se ci riuscirai avrai vinto! Ed è vero..... Primo perchè se lei si trova in momento di confusione, con il cercarla ripetutamente non farai altro che alimentare la sua confusione, e per quanto riguarda te non è un fatto di orgoglio il non chiamarla, è un fatto di guarigione, esclusivamente per te! Oggi la tentazione è 100, domani 80, dopo domani 60..... e ricordati ed anche questo è verissimo...in amore vince chi fugge! Dagli tempo,io non ricaricavo nemmeno il telefono per non avere la tentazione di chiamarlo, provaci! Nessuno sa cosa sarà domani! RESISTI! è la miglior cosa!

Vincenzo 2010-11-24 13:56:12 Ragazze vi dico una cosa... Ho scoperto che in settimana LEI verrà in ufficio da me a parlare con mia sorella, in quanto sono grandissime amiche... Mia sorella lavora in amministrazione della mia azienda e quindi sarà facilissimo che incontri me in ufficio... Che faccio ?????????? Non mi faccio trovare ? Faccio l'indifferente ? MI faccio trovare e gli parlo ? Mi sta scoppiando la testa non so che fare !!!! L'immensa voglia di vederla e parlargli mi sormonta, ma dall'altra parte non voglio cedere alle sue provocazioni o magari sono solo mie illusioni ! Anche perchè se dobbiamo parlare di noi dobbiamo farlo in sedi opportune e non sul posto di lavoro davanti ai miei dipendenti. Se mi vuole deve cercare ME e non sutterfugi tramite mia sorella ! VI PREGO DATEMI I VOSTRI CONSIGLI SU COSA DEVO FARE !!!!! Un abbraccio !

Ilaria 2010-11-24 15:38:01 Ciao ragazzi.. sono almeno quattro giorni, da quando ho scoperto questo blog, che continuo a leggerlo e rileggerlo, sperando di impararlo quasi a memoria e riuscire davvero ad andare avanti, a non pensare a Lui. Vorrei solo fare in modo che questo periodo finisse, ma non intravedo nessuno spiraglio di luce, mi sento soffocare, mi sembra di non vivere più. Mi ha lasciata una settimana esatta fa, quindi sono nella fase più dura forse..in cui proprio non riesco ad accettare di ritrovarmi sola.. Tra l'altro, come se non bastasse, io lo vedo TUTTI I GIORNI perchè è un mio compagno di scuola (non di classe..) E lui si comporta in un modo assurdo.. ieri gli ho portato la sua roba che aveva lasciato da me, lui mi ha pregata di tenere almeno una delle sue maglie, ma ho rifiutato. Quando ha cercato di ridarmi anche un libro, ne ha approfittato per trattenermi la mano, e quando mi sono girata per andarmene mi ha detto "No! Aspetta!...sei

bellissima oggi!!".. lo avrei solamente voluto rispondere "anche tu!!", ma tutto quello che sono riuscita a dire è stato "grazie..ciao!", e andarmene. Stamattina l'ho incontrato in metropolitana e mi ha chiesto di vederci uno di questi giorni, di pranzare insieme o..fare merenda! io gli sarei saltata al collo per dirgli "sì, ti prego, quando vuoi!!".. Ma mi sono trattenuta e gli ho risposto che sì, sarebbe andato bene, se lui ci avesse tenuto tanto.. L'ho fatto per non dargli l'impressione di essere lì in trepidante attesa di passare ancora un po' di tempo con lui, ma ho paura che ci sia rimasto male e non insista più per incontrarmi. ho cercato di correggere il tiro specificando che in verità mi avrebbe fatto piacere e di farmi sapere quando era libero.. In più qualche giorno fa, credo lunedì, mi ha detto che ogni sera vorrebbe chiamarmi perchè gli manco, ma poi non lo fa perchè non vuole farmi stare male, quindi vuol dire che non ha cambiato idea sul fatto di voler stare da solo (mi ha lasciata perchè diceva di non aver più tempo per sè, diceva di sentirsi oppresso e di sentire che le cose non andavano più..). Ancora.. stamattina mi ha detto che gli dispiaceva che le cose fossero così tra noi. Alla mia risposta "Ma perchè?? come dovrebbero essere??" mi ha dato ragione, ma quando ho aggiunto "dovrebbero essere molto peggio" (ovvero non dovrei parlargli nemmeno) mi ha detto "ma perchè hai quest'idea così distorta??" e poi..dopo che si era sensibilmente avvicinato a me durante la chiacchierata, MI HA DATO UN BACIO SULLA FRONTE. ma che cosa significa???? lo non so più niente: chi sono, cosa devo fare, come devo comportarmi.. So solo cosa voglio: LUI. Se qualcuno ha davvero letto tutta sta storia, lo ringrazio di cuore.. Ho amici che mi sono accanto, ma nessuno che ora sia nella ma condizione.. Voi potete capire la mia situazione meglio di tutti i miei amici o conoscenti, e in qualche modo, quando entro su questo sito, mi sento come se fossi "a casa".. so che è patetico forse, ma alla fine, non mi importa.. Un abbraccio!

thomas 2010-11-24 16:42:10 Ciao Ilaria, tu dici "io so cosa voglio:lui". Ma lui in questo momento ha fatto una scelta che contrasta con questa tua affermazione, ovvero ti sta dicendo" ti lascio e voglio diventare tuo amico". Se tu ti accontenti di questo, e non credo, allora oggi prenderai solo le briciole che ti potrà dare e vivrai ogni momento con un cellulare tra le mani. Credo che tu dovresti ignorarlo, non perchè non gli voglia bene, ma perchè quando lo vedrai in queste nuove condizioni starai male. Lui sa quando cercarti e quando trovarti, fatti vedere più forte e determinata e dimostragli che puoi vivere senza di lui, solo così potrai fare le tue scelte e non accontentarti del "ti voglio comunque bene..". Spero di esserti stato un pochino utile. Un abbraccio e forza.

Ilaria 2010-11-24 17:31:17 Hai ragione, e mi hai detto esattamente ciò che avevo paura di sentirmi dire. Ma so che prima o poi dovrò aprire gli occhi e rendermi conto di come le cose stanno veramente.. é solo che sono terrorizzata dal fatto che, se questi suoi comportamenti sono un indice del fatto che in fondo anche per lui non è finita, lui possa allontanarsi per sempre da me, visto che è molto orgoglioso, se gli chiudo la porta in faccia e decido di ignorarlo. Forse dovrei semplicemente parlargli e chiederglielo esplicitamente, se vuole soltanto essermi amico o no.. Anche perchè poi, la risposta me l'hai data tu e me la sono data da sola: l'orgoglio lo metterebbe da parte se davvero fosse sicuro di volermi. Grazie dell'aiuto, ora devo solo trovare la forza per seguire i tuoi consigli!

thomas 2010-11-24 17:46:05 Ilaria, se per lui non fosse finita te lo dimostrerebbe e continuerebbe a stare con te. Supponiamo che lui ti chiedesse di volerti essere amico..tu

cosa faresti? lo considereresti davvero così? o spereresti, standogli alle costole un suo ritorno? e fino a quando spereresti in questo? Non credo che in questa fase amore e amicizia vadano a braccetto. Il tuo è amore, non amicizia, perchè l'amicizia è disinteressata. Tu vuoi lui, punto. Lascialo libero di riflettere, lo farà da solo, lui conosce i tuoi sentimenti. Se lo farà, ti cercherà lui. Tu non farlo. Scusami la schiettezza, ma l'ho provato sulla mia pelle...un abbraccio.

Ilaria	2010-11-24 18:03:59	No, io non vorrei mai essere sua amica e gliel'ho ripetuto più volte.. é per questo che speravo che, sapendolo, lui non mi avesse cercata solo per essermi amico, ma probabilmente era solo un'illusione. E io non l'ho cercato e non lo farò mai: è lui che insiste per parlarmi, per avere un rapporto normale, per sentirmi, per avere mie notizie su come sto, chiedendolo a chiunque e chiedendolo a me ogni giorno, dicendo che gli dispiace. Ma sono parole vuote mi sa, o meglio, non hanno il significato che voglio io.. Grazie davvero..
thomas	2010-11-24 18:23:27	Ilaria, cerca di riprendere te stessa, fallo solo per te. Spero di averti fatto riflettere. Comprendo le tue sofferenze, credimi. Lo so che è terribile. Ti auguro comunque che la situazione sia risolvibile ma ricorda di mantenere una tua dignità.
Diana	2010-11-25 06:13:34	grazie di cuore a chi ha creato questo blog e a chi vi contribuisce ogni giorno... è un enorme aiuto
Vincenzo	2010-11-25 08:44:36	Ciao ragazzi ! Volevo augurarvi una buona giornata stringendomi insieme a voi per cercare di superarla con il sorriso e non con un mattone sul cuore,,, E per tutti quelli che hanno un'infinita voglia di cercare un contatto con loro,,,, resistete perchè se ci tengono veramente a noi saranno loro i PRIMI a farsi vivi e ciò deve venire in maniera del tutto naturale.... E' quello che sto cercando di fare anch'io..... Un abbraccio !
blimunda	2010-11-25 10:16:50e se invece non si fanno vivi? e se la persona avesse avuto modo di scambiare una parola e non l'ha fatto? e se dopo tre mesi di distacco totale credevo di esserne uscita e invece oggi mi sento una merda? E' dura...
chiara	2010-11-25 11:55:49	Ciao ragazzi! anche io oggi sono solo ad augurarvi una buona giornata, anche se con le miliardi di cose che non vanno! Sempre FORZA, FORZA e TANTA FORZA! Un abbraccio a tutti!
Silvio	2010-11-25 12:39:40troppe domande e troppi se!!!! vivi alla giornata e cerca di non pensare al domani :-))))
blimunda	2010-11-25 12:45:17	...erano domande retoriche...è quello che mi è capitato oggi....
CicciPerSem pre	2010-11-25 14:11:40	... e oggi è una di quelle giornata con miliardi dicose che non vanno ... La solitudine è la sua mancanza mi 'sgretolano' ... ma forza ...
Vincenzo	2010-11-25 14:34:40	Cerco di essere forte anch'io..... Ma mi manca da morire..... E questo mi sta uccidendo.....
Deluso	2010-11-26 08:04:14	Salve ragazzi, Anke io ho avuto una delusione... La mia ex mi ha lasciato dopo un litigio cn una freddezza e una cattiveria inaspettata... (7 anni di fidanzamento).... Mi colpevolizzava,mettendomi in cattiva luce sia in famiglia che con amici dicendo che aveva passato 7 anni d'inferno cn me,che la trattavo male ecc ecc cosa che Nn è assolutamente vera perchè fino alla settimana scorsa parló di matrimonio...volete sapere il motivo del suo comportamento?? Be' sta cn un'altra persona,una persona che lavora cn lei...cosa che avevo immaginato... Però prima che sapessi che stesse cn un'altra persona,sono stato malissimo, mi chiedevo il perchè giorno e notte , Nn mangiavo, Nn dormivo,addirittura sono stato in ospedale per crisi nervose,svenimenti e perdita di conoscenza.. Insomma questa

ragazza mi ha "ammazzato" psicologicamente.. Quando poi ho scoperto che stava cn un altro, Nn sembrerà vero, ma mi ha dato forza, così potevo farmene una ragione...ovviamente dall'inizio mi sono stati vicino gli amici che vermente mi stanno dando una mano...ora è passato circa un mese e cmq nella testa c'è sempre lei... Per Nn stare male penso a quello che mi ha fatto. passare e come mi ha trattato pero poi penso, ma possibile che lei dopo 7 anni Nn se ne frega più di me??? E poi quello che mi tormenta, e Nn riesco a capire il perché è che mi fa forza pensare che lei un domani se ne pentirà ma Nn perché ci tornerai, ma solo per una soddisfazione.... Intanto. Ancora oggi ci penso, volevo Anke da voi un consiglio, e come comportarmi quando inizio a pensarla di nuovo... Grazie mille

Rossella 2010-11-26 08:46:56 Ragazzi...purtroppo anche io sono stata lasciata ieri..con una freddezza inaudita.. Dopo 3 anni..Motivo??Libertà,non sentirsi più costretti,ma costretti a fare cosa??Gli ho dato tutto quello che avevo,o anche di più,e questa è stata la conseguenza. Dare così tanto non porta mai da nessuna parte..E ora l'ho capito. Ma questo non mi fa stare meglio,piango in ogni momento nonostante mi abbia trattato di merda. Ma esiste veramente il giorno in cui potrò dire che non me ne frega niente di lui??che mi ha fatto solo soffrire?mi piacerebbe tanto poter avere un contatto con voi che state così. Mi sento così vuota,come se non esistesse più niente,non un motivo per guardare avanti,per interessarmi ancora al mio studio,per uscire con gli amici... E' possibile che a 20 anni non vedo prospettive? Vedo solo nero..Mi sento sola.. Esiste veramente quella luce in fondo al tunnel?..

chiara 2010-11-26 10:14:51 Ciao Rossella, ho letto la tua storia... Ho anche io la tua età e un paio di settimane fa anche il mio ragazzo mi ha lasciato, dicendomi che lui non era felice con me.... Bè quelle sensazione che senti sono del tutto normali, il sentirsi vuota, sola, senza nessuno scopo, vedere solo il nulla davanti a te! Ma non è così! Perchè non sei sola,sicuramente avrai degli amici e parenti che ti sosterranno, e soprattutto per quest'ultimi non avere timore di mostrare loro il tuo stato,perchè sicuramente hanno più esperienza di te e se ti consiglieranno sta certa che lo faranno solo ed esclusivamente per il tuo bene! Lo scopo della tua vita, cerca di convincerti che di certo non era lui, hai 20 anni e sai quanti altri scopi puoi avere alla tua età?!! Cerca di accettare la tua sofferenza perchè io dico sempre che anche quella fa parte della nostra vita, e sta pure certa che quella con il passare del tempo si affievolirà! è strano dirlo, e si fa anche fatica ad accettarlo, ma il tempo in queste situazioni è l'unico rimedio, l'unica medicina, e con una buona dose di forza e volentà, passerà! Ti abbraccio!

Vincenzo 2010-11-26 11:13:20 Ciao Ragazzi.... Oggi ho scoperto il perchè di tutto questo..... Non riesco ancora a crederci..... Faccio un enorme fatica a pensare che anche LEI mi abbia fatto una cosa del genere..... Se vi ricordate, vi ho raccontato che non avevo amici perche si approfittavano di me... solo x interesse..... Beh.... Purtroppo.... ANCHE LEI MI HA SFRUTTATO E STAVA CON ME SOLO PER INTERESSE !!!!!!! Da tutti ma non da LEI..... Sono distrutto più di quanto lo ero già..... Vi abbraccio a tutti Ciao

chiara 2010-11-26 11:38:48 Ciao Vincenzo, come hai fatto a saperlo?! però sai, credo che comunque sia, accettare il fatto da un amico non sia comunque una cosa semplice, ma l'hai capito e superato...alla fine lei non fa molto la differenza, si, e mi calo nei tuoi panni, con lei la reazione che suscita in te ancora più dolorosa, ma sai spesso, e quasi sempre, queste cose accadono proprio da chi non te l'aspetteresti mai! Pensa che allora lei evidentemente non ti

		meritava proprio, come non ti meritavano i tuoi "amici" che facevano la stessa cosa che in fondo ha fatto lei...
Vincenzo	2010-11-26 12:21:20	Ciao Chaira.... Grazie di cuore per le tue bellissime parole, ma credimi, sono veramente distrutto... Non voglio odiarla, anche perchè non ci riuscirei mai, ma da LEI non me lo aspettavo affatto.... Ma perchè ci stanno solo con me x interesse ???? Amore, amici, tutti.... Solo perchè quando amo una persona la riempio di attenzioni ? di coccole ? son sempre presente a risolverle i guai ? La faccio sentire una regina ? Perchè un giorno al mare, eravamo sdraiati in riva al mare e gli ho fatto alzare gli occhi al cielo per fargli vedere che gli ho scritto " TI AMO - SEI LA MIA VITA " su uno striscione legato ad un aereo come nei film ? Forse dò troppo ???? Quello che faccio lo faccio con il CUORE e non per uno scopo... E TUTTI NE APPROFITTANO !!!!! Sono deluso proprio dalla vita..... Ma esiste una donna che mi ama per quello che sono e non per quello che ho ??? A questo punto non credo proprio..... Sono sempre più convinto che Marco Ferradini e la sua canzone " Teorema ", non sbaglia nessuna parola.....NESSUNA ! Un abbraccio e grazie ancora....
thomas	2010-11-26 12:57:08	Vincenzo, ciao, qualche volta bisogna essere diretti e "assenti". Le persone devono percepire la nostra invisibilità e, talvolta, le persone devono cuocersi nel proprio brodo. Credo che tu adesso debba distaccarti. Se lei, o loro, ti cercano bene. Altrimenti amen...un abbraccio.
Vincenzo	2010-11-26 14:07:25	Grazie thomas, hai perfettamente ragione.... Ma non sono più me stesso e non riesco a farmene una ragione....
Rossella	2010-11-26 19:31:38	Grazie Chiara per le tue parole!!!Ma tu come fai ad affrontare questa situazione?Io vivo per motivi di studio all'estero e anche lui studia nella mia stessa città. Viviamo in campus vicini...Ho paura che rivederlo, o vederlo con un'altra mi faccia sprofondare più che adesso...Spero passi presto perchè così non riesco ad andare avanti con il mio studio.. Se ti va mi farebbe piacere fare due chiacchiere!
Stefano	2010-11-26 21:15:15	Ciao a tutti, questo sito credo sia una di quelle occasioni di cambiamento di cui si parla sopra. Faccio i miei per tutta la stesura della prima fase. Tra un pò esco per andare a ballare latino americano però ,mentre prima lo facevo con la morte del cuore, oggi lo farò forse con un altro spirito. La cosa che piu' mi dispiace è che cmq io ho sempre detto alla mia amata che ero ancora innamorato e che stavo male.. si intende non l'ho perseguitata tutt'altro solo che , da quanto ho capito era una cosa da non fare. Spero un giorno di uscire da tutto questo anche se dubito che troverò mai un'altra persona che mi stregherà così come ha fatto lei. Un in bocca al lupo a tutti.
Rossella	2010-11-26 23:19:24	ciao stefano!!Beh sono contenta per te che questa volta tu vada a ballare con un altro spirito..è già il primo passo per stare meglio. Anche io penso che non troverò mai un altro come lui,ma dopo tutto quello che è successo spero di trovarne uno migliore.Ma questa è un'altra storia.. Ti auguro di riuscire a superare nel miglior modo possibile questa situazione!!!Io sono ancora all'inizio..
Silvio	2010-11-27 08:05:01	Ciao a tutti Voi!!!! Vi stimo tanto xchè, in poche righe, siete in grado di esprimere con molto coraggio tutto il dolore che avete dentro!!! ragazzi....i forti siete Voi anzi...Noi (non dimenticatelo mai). Circa un mese e mezzo fa lasciai dei post in cui manifestavo un immenso malessere per quel che era accaduto!!! oggi, posso dire che non ho raggiunto ancora un equilibrio ottimale con me stesso ma, sto sicuramente meglio!! quello che Vi voglio dire è di tenere duro per i primi tempi: non abbiate paura di tutte le "paure" che vi passano per la mente!! è la naturale reazione del

nostro cervello nei confronti della perdita di un amore. Vi garantisco tuttavia che con i giorni (non so quanti ognuno c'ha i suoi tempi) tutto sto casino nella testa tende a ridursi e si comincia a voler bene se stessi. Ecco, quando inizierete a provare queste sensazioni, allora significa che siete sulla strada giusta per raggiungere quella luce che è al di fuori del tunnel. Per ora tenete duro perchè... i forti siamo Noi. A presto

Rossella	2010-11-27 10:00:44	Ragazzi!!...è il secondo giorno senza di lui...sono disperata!!!Lui,nel corso della nostra storia,mi ha fatto soffrire parecchio,eppure senza di lui mi sento persa..Come se la mia esistenza avesse un senso solo vicino a lui!Non so che cosa fare...devo studiare ma non riesco!! :(Come si fa in queste situazioni??Uscire e distrarmi non fa altro che farmi piangere visto che vedo coppie felici e spensierate..e allora mi chiedo..perchè proprio io??proprio a me che ho dato così tanto e che sono sempre stata disponibile?? @Silvio..sì siamo noi i forti perchè ci vuole così TANTA forza a superare un momento del genere!!! :(...aaaah che vuoto!!non riesco a combinare niente!!!
Stefano	2010-11-27 11:46:54	Ciao Rossella, grazie per la risposta. Non ti preoccupare e tieni duro. Ho letto la frase "che sei sempre stata disponibile".. io ti capisco perchè faccio altrettanto e mi sono reso conto che noi diamo tantissimo e dentro la nostra testa facciamo una specie di tacito contratto con l'altra persona della serie : io ti do tanto e tu devi fare altrettanto. Purtroppo non è così che va e poi mi sono reso conto che quando stai male veramente pochi sono disposti ad ascoltarti... anzi alcuni ti scansano pure. Cmq non sei all'inizio fidati.. dei piccoli millimetri gli hai percorsi. Se ti ha fatto soffrire in passato aggrappati a quello perchè molto difficilmente le persone cambiano !! Ciao :-) e sorridi signorina !!<blockquote> Stefano: Ciao a tutti,questo sito credo sia una di quelle occasioni di cambiamento di cui si parla sopra. Faccio i miei per tutta la stesura della prima fase.Tra un pò esco per andare a ballare latino americano però ,mentre prima lo facevo con la morte del cuore, oggi lo farò forse con un altro spirito.La cosa che piu' mi dispiace è che cmq io ho sempre detto alla mia amata che ero ancora innamorato e che stavo male.. si intende non l'ho perseguitata tutt'altro solo che , da quanto ho capito era una cosa da non fare. Spero un giorno di uscire da tutto questo anche se dubito che troverò mai un'altra persona che mi stregherà così come ha fatto lei.Un in bocca al lupo a tutti.</blockquote>
Ilaria	2010-11-27 13:30:36	Ciao ragazzi.. sono più confusa che mai. Ogni giorno Lui mi ferma per parlarmi, di qualsiasi cosa. Ieri per darmi una mia ricerca che gli avevo prestato e per chiedermi di PRANZARE ASSIEME! oggi, per ringraziarmi per dei cd che gli ho masterizzato (avrei dovuto darglieli come regalo quando ancora stavamo assieme, ma mi ha lasciata prima..) E poi, in metropolitana mi ha di nuovo chiesto come stavo, e mi ha detto che se avessi avuto bisogno per studiare per per un test di chimica che avrò la prossima settimana, avrebbe potuto aiutarmi. Ora, bisogna tener conto che io e Lui ci iniziamo a frequentare proprio con la scusa di studiare chimica perchè avevo bisogno di una mano.. E tra l'altro, alle mie amiche dice che è confuso e che ogni volta che mi vede non pensa ad altro che allo stare con me. Ma intanto..intanto una decisione non la prende.. E non capisco se possa essere un nuovo inizio.. o l'inizio di un baratro senza fine, perchè se tutto questo non porterà a niente di buono, io non so come potrei fare, non saprei proprio come reagire.. Eppure chiudergli la porta in

faccia non posso: se il suo tentativo è di riavvicinarsi, stronco ogni possibilità di tornare insieme. E' tutto maledettamente complicato..

Ilaria 2010-11-27
13:50:42

Ciao Rossella.. Ti capisco perfettamente.. Per me è il decimo giorno, senza di lui. Ho smesso di piangere, ma tutto mi sembra vuoto e senza senso. Anche io ho sofferto parecchio durante la nostra relazione, in particolare negli ultimi tempi, ma ora tendo ad idealizzare tutto quanto, dimenticando i problemi, le litigate, le sue parole cattive. Eppure quello che mi ha aiutata a smettere di piangere è stato pensare che piangevo anche prima, piangevo dopo ogni telefonata in cui si comportava da stronzo, piangevo e mi sentivo sola pur stando con lui. E allora, che senso avrebbe recuperare una relazione in cui lui non ti rispetta, e tu soffri? O la si ri inizia da capo, perchè lui si rende conto di come si è comportato, oppure si volta pagina, magari rendendosi conto che forse era giusto chiuderla in ogni caso, anche se non non avevamo nè il coraggio, nè la voglia, perchè lo amavamo troppo. Un altro consiglio che ti posso dare, è di studiare con qualche amico, o semplicemente con un fratello, una sorella, un cugino.. Qualcuno che ti aiuti a capire ciò che non ti è chiaro (e quindi ti tenga la mente occupata), oppure che studi a sua volta (così sei costretta a farlo pure te, per non disturbarlo!) I primi giorni, quelli del pianto continuo in cui ancora non ci si rende conto della situazione, li ho passati così, e li ho superati. Non uscire, se non sei pronta. Piuttosto stai a casa e guarda un fil horror (o qualcos'altro che non faccia pensare troppo..) con un'amica.. Fai qualsiasi cosa, seppur piccola, che ti possa far stare un po' meglio.. Non cercare in ogni modo di non pensarlo, o in ogni modo di distrarti.. Più ci pensi, più non ci riuscirai.. Accetta i momenti brutti, piangi fino ad avere un mal di testa assurdo, sfogati, e poi pensa che tu vali di più, che lui evidentemente non era capace di darti quello di cui avevi bisogno, che la tua sofferenza era segno che qualcosa, in ogni caso, non andava.. Non sarà facile, ci vorrà molto tempo, ma bisogna tirare fuori tutta la forza che abbiamo e rialzarsi, perchè ci rialzeremo!! Coraggio.. Ce la puoi fare.. Ce la possiamo fare!!

Rossella 2010-11-27
17:44:38

Grazie Ilaria per il tuo conforto! Io sto ancora piangendo come una fontana e nonostante, come hai detto tu, anche io soffrissi prima per le cose che mi diceva in situazioni non opportune, per atteggiamenti troppo freddi, per decisioni affrettate, per l'egoismo, io ci soffro come un cane e piango, piango, piango. Perchè nel mio cervello mi colpevolizzo..nonostante sia stata SEMPRE disponibile penso di non valere abbastanza per lui se mi ha lasciata..Qui di forza ce ne vuole parecchia!!!Per il fatto di studiare..beh sono da sola fuori..e non so proprio come fare!!La concentrazione sta a 0 e anche se penso ai possibili obiettivi e/o al mio futuro che verrà vedo tutto senza un senso..non c'è niente che mi consoli!Anzi mi tormento pensando che la prossima che troverà sarà la donna perfetta: bella,dolce ecc...insomma tutte le qualità che magari in me non c'erano..Questa è una vera tortura!!Mi ripeto che passerà...ma intanto ci sono dentro in pieno :(E tu come fai a vederlo ogni giorno? a parlarci? Lui mi ha cancellato da tutto, facebook, skype..di chiamarlo poi non se ne parla nemmeno..e mi sento come se avesse cancellato dalla sua mente anche il mio ricordo..il suo "amore" per me...sempre se l'ha provato. Penso che sia lì a pensare che è meglio così, che così sta meglio da solo, può farsi tutte le tipe che vuole..ed è solo il 2° giorno!!!:(Sentire che anche tu hai passato questi momenti mi rincuora un pochino..e anche leggere le altre storie!E' diventata un'abitudine per me passare di qui..mi fa sentire meno sola in questo

grande vuoto che sento dentro. @Stefano: Hai proprio ragione..dentro di me pensavo sempre:" beh se io ti sto dando così tanto è normale che debba ricevere indietro altrettanto..è una cosa naturale". E invece è proprio il contrario!!!Ho imparato sulla mia pelle che le persone non cambiano quasi mai... Da una parte spero che lui ritorni da me dicendomi che si è pentito ma dall'altra ho paura di avere una relazione che mi faccia soffrire ancora di più!La cosa più bella sarebbe che lui cambi di colpo e si renda conto di come s'è comportato..ma questo succede sono nelle favole e non succederà di certo nella mia vita!:(

Ilaria 2010-11-27 19:39:13 Rossella, fidati.. Per quanto possa sembrarti strano il fatto di troncane nettamente è sicuramente la cosa più giusta. L'unico modo in cui puoi sperare che lui capisca i suoi sbagli, è stando lontana da lui, facendogli sentire tutto il vuoto che può esserci nella sua vita senza te. Ma come hai detto tu, il Principe Azzurro che si redime e torna da te piangendo e dicendoti che vuole passare la vita con te, è qualcosa di estremamente improbabile. Magari può succedere, ma tu pensa sempre al peggio, non illuderti, tuttavia conserva sempre un po' di speranza in fondo al cuore: senza non puoi andare avanti, Pensare sempre al peggio serve perchè da una parte, ti abitui alla peggiore delle eventualità e ti adatti ad essa, e se la situazione migliora, allora sarà tutto molto più semplice. Dicevo, la chiusura di ogni contatto è l'unico mezzo per lui per schiarirsi le idee (sicuramente lui ti pensa..le cose NON finiscono MAI da un giorno all'altro) e per te..per recuperare te stessa. Per me è un supplizio: vedere un post su Fb dove una gli scrive "ci sei stasera?" sulla bacheca mi lacera, tanto che nemmeno riesco a piangere. Vederlo che mi manda un bacio, che mi bacia la fronte, che mi guarda e parla di me, e non sapere se c'è effettivamente una possibilità, o se sarò condannata a subire questo per sempre, mi fa stare malissimo, mi distrugge. Anche io mi sono colpevolizzata e mi colpevolizzo, e sono arrivata ad una conclusione: che mi ha lasciata perchè evidentemente gli ho dato troppo, l'ho amato troppo, perchè ci sono sempre stata. E lui non aveva bisogno di questo, non aveva forse nemmeno bisogno di me! Non sei tu, non sono io il problema. Sono loro, che non sono stati capaci di ricambiare tutto quello che abbiamo fatto per renderli felici!! la nostra unica colpa sai qual'è, mi sa?? Di amarli in un modo così disperato. E' ancora un po' presto, visto che sono passati due giorni, ma tra qualche giorno smetterai di piangere, e comprenderai che non puoi fare nulla, e non puoi colpevolizzarti, perchè credimi NON E' COLPA TUA!! E davvero, se è stata una storia importante, è impossibile che si cambi idea da un giorno all'altro. Per quanto lui possa essere sicuro di quello che ha scelto, la tua mancanza in qualche modo la sentirà: non pensare che ti abbia dimenticata del tutto. E per quanto possa servire (un pochino serve) ricordati che non sei affatto sola, perchè ci sono io e un sacco di altre persone che soffrono come te, che ti capiscono benissimo e che ti sono vicine. Io ti sono vicina.

Stefano 2010-11-27 22:47:19 Vedrai.. abbi fiducia. Quelle cose che sono successe in questo sito piano piano funzionano tutte. Un pò alla volta recupererai tutto quello che hai perso di te. Un grande passo è quello di lasciarsi percorrere dal dolore senza respingerlo. Poi tutto non ha un senso perchè tu ora sei vuota e ferita, devi rispettare tutto quello che ti è successo dentro. Guarda.. sono appena tornato da una pizza con un amico nelle stessa nostra situazione. C'è ne un oceano in giro.. credo però che a forza di sbattere contro persone sbagliate prima o poi cadremo nelle braccia di quella giusta. Forza signorina !! non mollare che cmq è vero "sorridi che il mondo ti sorride".

		Tu ora mi dirai.. ma vai a ca.... :-) cosa vuoi che sorrida.. ti capisco in pieno perchè anch'io ancora ora faccio difficoltà però penso che come ci ha lasciato ora fa tranquillamente la sua vita, noi abbiamo il diritto di fare la nostra. Ciao signorina. A presto :-)
Stefano	2010-11-27 22:53:48	Ciao Ilaria, io credo che tu debba staccare e stare ad osservare. Sparisci per un pò in maniera totale !! Il fatto che ti dica che è confuso porta a 3 conclusioni : 1. o non sa se stare con te perchè sente che c'è realmente qc che non va 2. gli va comodo tenerti ma fino ad un certo punto 3. non riesce a dirti in faccia che non vuole nulla da te. ..quindi.. prova veramente ad evaporare dalla sua vita e stai a guardare. Lo so .. è piu' facile fare il giro del mondo in ginocchio però l'amore non si elemosina e lui dovrà tornare in base a quello che sente da quando tu diventerai una donna invisibile :-) Forza e mai mollare.
Stefano	2010-11-27 23:59:13	Solo una domanda... ma quel link in cima al sito per "Riconquistare il tuo amore" alla modica cifra di 49 euro funziona ??? :-))
art	2010-11-28 01:44:30	ciao stefano... so che eri ironico ma mi sembra giusto dirti che li mette in automatico Google quindi non ho niente a che vedere con questi annunci nè sono convinto che tali sedicenti guaritori abbiano la capacità di guarire il mal d'amore ... ma adesso che ci penso è inutile che lo ribadisca visto la qualità delle persone che scrivono in questo spazio :))) un abbraccio e buona notte
Stefano	2010-11-28 09:36:59	Ciao art, si la mia era una pseudo-battuta perchè devo dire che chi è triste tende a buttarsi tra le braccia anche di queste persone perchè le vuoi provare tutte :-) Complimenti cmq per il tuo sito !! :-) Ciao e grazie x la risposta.
Rossella	2010-11-28 10:42:32	Beh non so cosa dire...Vi ringrazio immensamente per queste parole. Per quanto si possa soffrire le vostre parole in qualche modo non mi fanno sentire così sola! Oggi riparto per andare nella città dei miei studi..Ho così tanta paura di rivederlo e ci sto male!Stanotte l'ho sognato più di 5 volte!!! E' normale tutto ciò? Mi rincuora un po' sapere che anche tu hai la morte nel cuore sapendo che un'altra voglia uscire con lui..lo non riesco a vedere ciò che lui fa su fb perchè mi ha cancellato da tutto.. Anche io sono dell'idea che abbiamo dato veramente troppo..in tutti i momenti della loro vita eravamo presenti credendo che mostrare tutto il proprio amore possa essere la garanzia di durata della relazione..invece è proprio il contrario. Ma quando ami,non ami pesando la dose di dolcezza o di presenza..dai tutta te stessa senza tanti se e ma.. Devo dire che questa non è la prima volta che mi lascia..è già successo più di un anno fa..ma poi dopo qualche mese c'eravamo messi insieme. Ora mi sento senza speranze..Come se avessi dato tutto e lui mi avesse sfruttato fino all'ultimo goccio...Eppure mi manca,neanche fosse la mia droga. Pensa che quando esco fuori mi sento come se tutti mi guardassero e mi dicessero "sì,ti sta bene che ti abbia trattato così,te lo sei meritato,sei una persona che non vale niente".. Mi sento brutta,antipatica,ossessiva..e chi più ne ha ne metta. Mi manca come l'aria nonostante quello che ha fatto. Mi mancano le coccole e la considerazione che aveva di me..e ora senza di lui mi sento come se non valessi più nulla..Perchè se lui dicendo quelle cose non mi vuole più pensa gli altri.. Comunque anche io ti sono vicina!!!E sono contenta ,anche se in questa tristissima situazione,di averti "conosciuta".
Rossella	2010-11-28 10:58:16	Sono pienamente d'accordo..ma ora non riesco proprio a prenderla in mano la mia vita e pensare che lui se la possa rifare..mi uccide. Non lo capisco..Due giorni prima io gli avevo detto che nonostante tutti i nostri

		brutti momenti io lo amavo tantissimo e pensavo con felicità al fatto che stavamo insieme. E lui ha confermato che anche per lui è la stessa cosa e che voleva dirmi le stesse cose..e perchè ora è tutto diverso?:(
thomas	2010-11-28 11:37:52	Ciao Rossella, e buona domenica a tutti, penso che le chiacchiere e i propositi di chi ha abbandonato, se si vuole, possono essere trasformati in realtà e progetto condiviso. Abbiamo il diritto di protestare e di chiederci i perchè, ma abbiamo il sacrosanto dovere di andare avanti..nonostante la sofferenza. E' difficile concepirlo in questi momenti, ma penso che un netto distacco da queste persone possono chiarire le idee su entrambi i lati. Il loro ritorno deve essere spontaneo e non "indotto", non forzato. Queste persone devono capire che noi alle volte dobbiamo far sentire loro la nostra mancanza e quindi..sparire. Condivido il pensiero di Art..non bisogna sempre essere pronti e disponibili ad ogni telefonata o sms, se le persone ci vogliono bene allora insisteranno anche dopo 10 rifiuti...un abbraccio.
Ilaria	2010-11-28 12:43:41	Sono andata in coma etilico, ieri sera. Stavo per morire, mio padre è un medico e mi ha salvato la vita. Volevo dirvelo, perchè usiate la mia esperienza come monito. NON riducetevi come me. Mi sono trascinata al computer per scriverlo, ma mi tremano le mani e devo tornare a sdraiarmi Il mio è un grido disperato. Per quando possiate stare male, non toccate il fondo come ho fatto io. Siate forti, almeno voi.
Rossella	2010-11-28 12:52:12	Io gli ho telefonato proprio 10 min fa per chiarire..insomma non c'è più speranza per noi due. Lui è contento così,dice che ora non ha più la paura di sbagliare qualcosa,che io non sono la persona giusta per lui ma che pensa che io possa meritarmi di meglio. Oggi ci vediamo..cosa sbagliatissima ma forse mi renderò veramente conto che è finita e forse guarderò avanti. Poi in periodo di natale,tutti felici e contenti,non fa altro che peggiorare le cose ..
Rossella	2010-11-28 12:56:00	Oddio Ilaria!!!! NO NO e NO!!!!!!Non puoi buttare la tua vita così,per uno che ti ha mollato e magari non sa neanche cosa vuole nella sua vita. TU VALI! e nonostante le mie parole magari non valgano nulla e tu ti senta il vuoto dentro,come me, non ridurti così ti prego. Mi dispiace così tanto..ma so qual'è la disperazione che ti assale. Sappi che io ti sono vicina e capisco ogni sentimento che tu stai provando. Per favore tienimi informata!!!!
Stefano	2010-11-28 15:22:32	Vedrai.. sarà una conquista giorno per giorno però non te ne accorgerai giorno per giorno ma ogni tot di tempo. Beh penso che anche lui proverà ancora qualcosa. Sai quando ci si lascia vengono a mancare tante cose che prima si davano per scontate e sono queste a farci amplificare all'ennesima potenza i sentimenti. L'ex è ancora un punto di riferimento non c'è nulla da fare. Pensa che io quando conosco una ragazza mi sento in colpa nonostante sia stato mollato. Sono cose mentale molto forti .. Poi considera anche che il finesettimana non aiuta !! Lo so .. sembra la fine del mondo è vero !! però veramente.. l'unica cosa è provare pian piano ad accettare. Un bacio e forza !!!
Ilaria	2010-11-28 16:40:50	Lo so, lo so. Forse, per quanto sbagliato, tutto questo è servito perchè per la prima volta in 11 giorni sono costretta a pensare a me stessa, e non a lui. In verità non è stato coma etilico, ho poi capito. Devono avermi messo della droga nel bicchiere perchè sono svenuta, non rispondevo, non mi muovevo. E ora niente, cercherò di rialzarmi in un modo o nell'altro, anche se come dicevi tu è ancora più difficile non pensarci quando vedi la neve fuori dalla finestra, che rende tutto più romantico, quando vedi la felicità del Natale e delle altre coppie. Però quando vedi la morte in faccia

ti rendi davvero conto che devi stringere i denti e fare qualcosa per te, solo per te, perchè annullarsi, incolparsi e torturarsi non porta da nessuna parte..

thomas	2010-11-28 19:05:24	Art, buonasera. Se fosse possibile, avrei tanto piacere che tu mi dessi un consiglio, sulla linea di uno dei tanti che mi hai già dato. Alcuni giorni fa ti avevo aggiornato sulla mia situazione. Attualmente io continuo a vederla in ufficio (purtroppo..), ci incrociamo, ci salutiamo normalmente, qualche volta emerge da parte sua un barlume di sorriso. Non che io interpreti questo fatto come una speranza..al contrario, emerge in me un senso di preoccupazione per come lei abbia interpretato il mio gesto di farle il pensiero del matrimonio e del pesante trattamento subito (so che qualsiasi reazione può alimentare in noi una speranza..lo so..). Ovvero, come fa a sorridere, invece di chiarire non ponendosi il problema a distanza di mesi? I rapporti appaiono normali, professionalmente intendo, ma sul personale nessuno di noi ha mai affrontato quel nodo problematico (figurati io che ho subito..). In realtà io ci sono ma continuo ad ignorarla. C'è da dire che lei è ormai sposata da quattro mesi e dunque evidentemente si occupa di altro..comprendo. Probabilmente lei andrà via dall'ufficio a fine dicembre perchè pare aver superato un difficile concorso. In questi mesi io non l'ho mai contattata con sms o telefonate, anzi, l'ho anche aiutata per il concorso attraverso amiche che studiano con lei (perchè mi hanno chiesto una normativa che non riuscivano a trovare...) e con certezza so che quegli appunti li ha avuti anche lei. Sai quanto è difficile muoversi in un ufficio, ma secondo te, in questa fase cosa dovrei fare? come considerare l'intera questione per stare un pò meglio? Continuo ad ignorarla, a sparire? Sperando che un giorno in maniera non forzata possa magari contattarmi lei (ma solo per sapere perchè una persona viene trattata in maniera così brutta..)? Ti dico questo perchè ho una mia dignità e voglio dimostrare a me stesso e a lei che io ci sono e le apro una porta, per chiarire, ma dovrebbe essere lei a cercarmi...cosa pensi oggi di tutto questo? Vorrei un tuo parere spassionato, perchè sono un pò confuso..e non riesco a digerire la sua presenza in ufficio..pare che mi prenda in giro..e che non abbia compreso nulla dei miei gesti cortesi..Un abbraccio forte caro amico.
art	2010-11-28 21:01:23	Ciao Thomas... che dirti se non le stesse parole di qualche mese fa. La risposta te la dai già da solo, è vero, quando sei ancora "sotto" tendi a cogliere anche un movimento involontario del ciglio come una avance (spero si scriva così). Thomas correggimi se sbaglio ma io credo che lei sappia benissimo che tu sei ancora molto preso, se non prende iniziative una ragione c'è e credo che tua sia già consapevole che hai fatto già il possibile per riconquistarla... ogni tentativo ulteriore sarebbe solo ossessione. Se andrà via a Dicembre bene, non averla più nello stesso ufficio cambierà moltissimo il tuo stato d'animo. Se devi o non devi fare qualcosa? Beh, io da fuori ti dico di non dargli questa soddisfazione e anzi, quando non sarete più fianco a fianco e non potrà più leggerti negli occhi quanto sei preso, beh, magari ti chiamerà per averne conferma... questo non significa che vuole tornare ma che gli piace pensare che tu continui ad essere suo... nelle donne questo meccanismo è abbastanza frequente e non c'entra niente con l'amore (penso che il gentil sesso potrà confermare) un abbraccio e tieni duro
Stefano	2010-11-28 21:48:56	Ciao art, scusami ma non avevo capito che anche tu rispondessi alle domande o ai consigli.. Ti avevo capito come una sorta di supervisore del sito. Allora ne approfitto.. La mia ex mi ha lasciato da giugno. E' una mia

collega. A maggio del prossimo anno se ne andrà dall'Italia per tornare nel suo paese. Lei è qui da 5 anni. Io sto soffrendo ancora molto e quello che mi fa piu' paura è vederla . Ti volevo però dire che la cosa di cui ho piu' paura è del fatto che lei , x me , è bellissima.. stupenda. Ti giuro.. io sono tornato a girare e a ballare latino americano ma tutte ,al suo confronto, mi sembrano brutte... E' possibile coltivare una così grande ammirazione/ossessione per la bellezza ?? e se si ... come se ne esce ?? Grazie 1000. Stefano.

art	2010-11-28 22:02:43	Ciao Stefano.. in effetti dal giorno in cui ho scritto il post ad oggi è passato un pò di tempo e sia per ragione di tempo, sia perchè quando non ci sei dentro è difficile dare consigli, mi faccio vedere di rado. Ti dirò qualcosa che chiunque qui potrebbe dirti, specialmente tra coloro che ne sono usciti perchè, ti sembrerà strano, ma da queste situazioni te ne esci. C'è un vecchio detto che dice che la bellezza è negli occhi di chi la vede. Fino a quando sarai innamorato di lei allora è normale che sia la più bella donna che ti sia mai capitato di incontrare, che tutte le altre ti sembreranno insignificanti etc etc. Purtroppo quando si ha a che fare con una delusione d'amore bisogna mettersi in testa che col cuore non la spunti quindi devi agire solo di testa. Il cuore ti dirà chiamala, la testa deve impedirtelo, il cuore ti dirà che sarà l'unica donna della tua vita, la testa deve rispondergli che sta dicendo cazzate e che se così fosse allora la razza umana si sarebbe estinta da tempo... insomma, devi sforzarti di controllare l'istinto e affidarti alle cose che sai e cioè che "morto un papa se ne fa un altro" o che "si chiude una porta si apre un portone" etc etc Se dovesse venirti difficile crederlo allora chiedi pure e non credere che tu sia l'eccezione, che gli altri non si siano mai innamorati etc etc etc posso assicurarti che qui ci siamo passati tutti (io per primo) e per quanto grande fosse l'amore che provavi... beh, la natura ci ha fatti così, ci ha fatto per rimetterci in piedi e continuare a vivere perchè lo spettacolo possa continuare. Ti abbraccio Nicola
thomas	2010-11-28 22:19:05	Ciao Art, come stai? Grazie sempre. Devo dire che mi sento abbastanza triste in questo momento. Ma forse è così che la vita deve andare. La verità, che forse non saprò mai, è di comprendere quali siano i suoi reali sentimenti nei miei confronti. Sì, è vero, probabilmente lei sa che sono ancora coinvolto, anche se negli ultimi mesi mi sono quasi dileguato, anche se tu mi insegni che è difficile farlo in un ufficio. Credo anche di aver fatto di tutto per riconquistarla, ma non solo, ho cercato di comprendere perchè, nonostante tutto ciò che ho fatto per lei, sia stato trattato come una "mappina", termine in voga da noi a Napoli. Ho cercato di riconquistare rispetto e ho cercato di non buttare nell'indifferenziato la mia educazione, sono andato oltre, nonostante abbia subito arroganza e presunzione. E comunque, lei continua ad essere rilassata, non una telefonata per spiegarmi - e spiegarsi - davanti ad un caffè, cosa che facciamo ogni giorno noi impiegati in un ufficio. Credo che adesso il mio atteggiamento debba essere quello di non farmi leggere neanche più gli occhi. In questi mesi le ho dimostrato che ero andato oltre ciò che era successo, ma evidentemente lei è una a cui piace sempre cadere all'impiedi. Questo non è giusto per me. Se devo continuare a soffrire, allora va bene, ma lo farò nel distacco più completo. Lo farò per me e solo per me..Ho imparato che non vale la pena stare male per determinate persone. Non mi sono legato al dito i suoi atteggiamenti arroganti, magari solo per difesa ma non chiariti, ma oggi sarei falso con me stesso se continuassi a sorridere anche io come se nulla fosse successo. Essere così

		debole no, non esiste. Continuo a pensare che le persone vanno cotte nel loro brodo. Farò come dici tu Art..terrò duro nel mio silenzio educato ed invisibile. Un abbraccio caro amico.
Rossella	2010-11-29 09:22:29	Mi dispiace veramente tanto per quello che è successo...io ieri ci sono andata a parlare e ancora non capisco se il nostro era vero amore o soltanto amicizia e abitudine. Io continuo a soffrirci e il problema è che io sono fuori e mi sento terribilmente sola..Se ci fossero i miei sarebbe tutto più semplice..Alla fine io sono solo alla ricerca di affetto.
chiara	2010-11-29 12:58:06	Ciao ragazzi! Come state?!! ilaria ma che ti è venuto in mente??!!!! Non serve proprio a nulla fare quelle cose sai, al massimo a peggiorarle! riprenditi la tua vita ila perchè questo tempo passato a disperarti per lui(che inoltre non se lo merita) non te lo ridarà indietro nessuno... Riprenditi quello che è tuo di diritto,la vita! Rossella, anche tu spero meglio! e un consiglio spassionato, fatti forza e non cercarlo, deve essere lui a venire da te, non cercare di capire il perchè lui abbia creato questa situazione, oltretutto ora in questo momento dove capace che entrambi abbiate la mente offuscata, io dico sempre e non smetterò mai di ripeterlo il tempo, il tempo, dare e darti del tempo è la miglior cosa! magari un domani che vi riparlerete saprete gestire meglio la situazione perchè sia tu che lui avete avuto modo di riflettere e di guardala a 360°. Vi abbraccio tutti! a presto!
Salvo	2010-11-29 14:12:39	Perdonatemi se scrivo...ho bisogno di sfogarmi, uno sfogo silenzioso. Sono urla della e nella mente. Mi ritrovo a 51 anni senza lavoro, ho dovuto chiudere la mia attività dopo quasi 40 anni e l' immagine che ho davanti al momento somiglia ad una di quelle piste nel deserto. Ovunque guardi non hai un orizzonte certo. Aspetto delle risposte al riguardo e sinceramente le speranze sono quasi nulle, un futuro senza futuro ed ormai va avanti così da un paio di mesi. Capisco che questa mia stona rispetto a quanto letto poco sotto, ma sono momenti di vita, fasi che pongono la vista stessa ad una valuta nulla. Se non do fastidio alcuno riprenderò...
lukaone	2010-11-29 17:20:04	Ragazzi sto vivendo giorni incredibilmente complicati e difficili da capire vi prego aiutatemi!!!! Non so più che fare... Oramai sono quasi due mesi che lei mi ha lasciato, giorni di tira e molla all'inizio chiamavo io poi dopo decisi si non chiamarla più e ha iniziato a chiamarmi lei ... Mi dice che le manco e che non sa cosa fare, che è confusa che non le passo indifferente. Perchè non si rende ancora conto di cosa sta lasciando? La settimana scorsa siamo stati insieme e lei mi ha sussurrato mentre eravamo insieme "TI AMO"!! Non capisco??!! Queste cose non le dici a chiunque e sicuramente non le dici perchè le dici ma sono cose che escono dal cuore soprattutto in quei momenti! Cosa posso fare? questa situazione mi fa stare sempre più male ma lei continua a volermi vedere... Che sia un modo per lei di capire se fidarsi di me? L'altra settimana non mi sono fatto sentire per giorni e lei mi chiama e mi dice che io non la sto pensando più, che mi sono dimenticato di lei, che ho conosciuto qualcuno capace di scacciarla dai pensieri!!! Vi rendete conto???!!!!! Io non capisco certi comportamenti. Io la amo da impazzire e non c'è niente al mondo che voglio più di lei! Lei lo sa... allora perchè continua ad essere ambigua? Eppure sono sicuro che un altra persona che le ha dato la forza di lasciarmi, inizia ad essere parte del suo passato, me ne accorgo dalle sue parole e come si comporta con me ma intanto io resto e continuo a restare nel mio limbo!!! Cosa devo fare??? Stasera mi ha chiesto di vederci e sarà l'ennesimo test ma io inizio ad essere veramente stanco e logorato ... inizio a stare davvero male e cedere ... sto davvero da schifo!!!

Stefano	2010-11-29 17:30:19	Ciao Art, grazie per le parole. in questi mesi la mia dottoressa voleva che prendessi dei farmaci antidepressivi però gli ho sempre rifiutati. Vorrei continuare su questa strada e sperare di non soffrire di piu' di quello che sto soffrendo ora. La cosa che mi da piu' fastidio è che sto scappando da lei.. la paura di incontrarla mi controlla.. è pazzesco. Spero che prima o poi tutto questo sparirà di colpo e che possa sorridere felicemente con un'altra pesona al mio fianco per poter ancora fare parte attivamente allo spettacolo !! Grazie di cuore. Sono momenti difficili che cmq ti fanno capire quanto siamo sensibili. Ciao.
Stefano	2010-11-29 17:38:00	Ciao Luca, inutile dire che sarebbe da bloccarla un secondo e dirle di decidere "o con me o senza di me". E' una situazione strana veramente. Da quanto ho capito un'altra persona le ha fatto dubitare del vostro amore quindi : 1. O il tipo "mister X" le ha dato il bel servito dopo che ha visto che ti ha lasciato 2. O lei si è accorta della cazzata che ha fatto allora ,in teroria, dovrebbe tornare senza tanti tira e molla. Io proverei ad indagare su cose le ha provocato/lasciato questo mister X... mi spiego.. vorrei sapere se lei ha preso questa sbandata perchè l'erba del vicino è sempre piu' verde o perchè cercava una scusa per terminare il tutto . Poi sarebbe da capire se le manchi perchè ormai era una situazione di comodo.. Prova a prenderla un giorno intero e parlare di tutto questo. Un'altra cosa sarebbe sparire totalmente ,ovviamente nemmeno io riesco a farlo, per un pò ; rassicurarla un pò di volte sul fatto che non ne hai un'altra e farle capire che ti allontani per farle far chiarezza. Cmq beato te che ti ha ricercato anche se questo ti porta bagagli di confusione. Ciao e forza !!
Stefano	2010-11-29 17:41:46	Ciao Salvo, mi spiace per il momento. Penso che sia dura perdere il lavoro e che lo sia ancora di piu' chiudere un qualcosa che avevi creato tu. Spero che tu riceva al piu' presto delle risposte cosi potrai essere anche piu' tranquillo. Se andrai a lavorare da dipendente vedrai anche la vita piu' leggere perchè è vero che si guadagna di meno ma è vero anche che quando stacchi a fine giornata stacchi veramente. Vedi... io sto passando una brutta avventura amorosa però quel deserto l'ho visto anch'io quindi voglio dire che le delusioni hanno sempre,credo, un comune denominatore che si chiama "disperazione". Tolgo ,ovviamente, tutto quello che riguarda la salute. Sfogarsi serve sempre anche sulla tastiera di un PC. In bocca al lupo per tutto !!!
Stefano	2010-11-29 17:50:43	Ciao Chiara, insomma... sai quando vedi solo lei e pensi che una cosi non ti ricapiti piu' e ,in piu',hai paura di incontrarla ?? Ecco io sto cosi. Non lo so .. mi sembra tutto cosi strano. Spesso non riesco a dare valore alle cose. Questa qui mi ha fatto veramente girare la testa. Spero realmente che passi perchè sono stufo di stare cosi in agitazione costante e con la testa pensante (scusa la rima). E tu ?? Un abbraccio.
lukaone	2010-11-29 18:02:36	Ciao Stefano ... Grazie innanzitutto per avermi risposto. Io e lei stiamo .. ops .. stavamo insieme da 13 anni tantissimo lo so! C'è stato un momento in cui no che non l'abbia amata ma ero troppo indaffarato a creare qualcosa per noi tanto che le ha portato forse a credere che l'amassi più! Allora sarà stato facile per qualcuno far star bene chi stava male anche perchè lei non mi ha mai detto niente e io questo glielo detto! Lei sa di aver sbagliato nei miei confronti e sa anche che tutto questo in gran parte è colpa sua pure se quando accadono ste cose le colpe sono di entrambi. All'inizio sembrava davvero fosse finita tra di noi, invece passato il tempo e stando lontani, sembra che le cose stiano cambiando. Parole sue sono quelle che ti ho detto non mie ... " mi manchi, Ti voglio, Ti amo, sono

gelosa, quanto sei bello, ho avuto paura che non mi amassi più... ecc ecc. lo non penso che dopo tanto tempo insieme ero una situazione di comodo anche perchè se lei veramente mi vuole bene e me ne vuole, avrebbe fatto finire lì la cosa senza farmi soffrire così e soprattutto senza soffrire lei perchè ti posso assicurare che soffre! Sto cercando in tutti i modi di tranquillizzarla e farle chiarezza perciò ti dico da come mi parla, mi pare lei molto combattuta dentro di se come se dovesse fare pace prima con se stessa!!! Non so proprio come fare ... spero davvero che si accorga di aver fatto una cazzata e stare organizzando un ritorno avendo le idee più chiare... ma queste ovviamente sono mie illusioni! Mi manca tantissimo ... Mi dispiace tantissimo che a te sia stato diverso fatti forza anche tu amico prima o poi il sole sorgerà di nuovo per entrambi!

chiara	2010-11-29 18:19:39	Ciao Lucaone! Non sai quanto ti capisco, in pieno... Sai anche lui l'altra settimana mi ha chiesto di vederci tramite un sms, gli ho risposto dicendogli che se avesse avuto qualcosa di importante sarei andata altrimenti no, la sua risposta fu: mi mancano i tuoi sorrisi, vorrei poterti parlare.... Sono andata e le sue sono state tutte parole di pentimento, mi manchi , solo ora capisco che mi ami per quello che sono ecc.ecc.... Dicendoti la verità sono stata contentissima, ma già dopo ho notato che se prima avevo 100 domande in testa, in quel momento ne avevo 150!!! E' strano. Nel momento in cui uno si lascia tu sai, quali siano le sensazioni e pensi che se un domani accadrà quello che tu speravi tanto la tua anima sarà in pace... e invece no! si sta meglio ma hai sempre domande e dubbi, come fa a dirti ora che mi ama quando è stato lui a lasciarmi?! come è possibile che prima era non ti amo più e ora ti amo? oppure...e se poi ritorniamo al punto di partenza? e se poi lui ritorna nuovamente sui suoi passi? devo crederci o no? Comunque concordo con stefano, tra di voi c'è da chiarire... Falle capire che tu non sei un giocattolo, che oggi ci gioco perchè mi va, domani se non mi va no, falle capire che non le case non vanno così! Il fatto di mister X anche li concordo con stefano le opzioni sono le due che ha citato, anche se io sono più propensa verso la seconda, se le sue reazioni dopo sono state quelle che hai scritto, il fatto magari l'ha aiutata a capire veramente chi è chi vuole!(certo non è molto carino, era meglio lo capisse da sola ma l'importante è capire punto). Ma.....DOVETE PARLARE E CHIARIRVI, questo sicuramente e falle vedere che tu cmq hai il pugno fermo! Spero si risolva al meglio, un abbraccio! A presto!
chiara	2010-11-29 18:45:48	Ciao Stefano! io meglio grazie! Le sensazioni che hai descritto sono normalissime, io per paura di vederlo evitavo tutti i posti dove avrei potuto incontrarlo... Niente sembra più uguale a prima... Quindi si ti capisco, ma non è così e solo il tuo umore che fa vederti e sentirti così, e sta pur certo che passerà, quando lo leggerai magari dirai, ma questa non capisce niente ma che ne sa lei, ma sta sicuro che PASSERA', lo ripeto. Devi farti forza in questi giorni e devi farti forza per andare avanti... e poi ma chi te lo dice che una come lei non ti ricapiti, o magari ti ricapiti proprio lei?! nessuno può saperlo e anche questo è il difficile, lo so, ma lascia scorrere il tempo cercando di impegnarlo nel miglior modo possibile, ora solo ed esclusiavamente per te! Un abbraccio anche a te!
blimunda	2010-11-29 18:51:09	Ciao Salvo, mi dispiace tantissimo. Non ho molto da dire, solo tanta solidarietà e un grosso in bocca al lupo affinché tu possa riuscire a reinventarti. Auguri sinceri
art	2010-11-29 19:02:10	ciao salvo... non ti scusare, sei in un luogo in cui il dolore interiore è ben compreso e accettato. Io di anni ne ho 38 e purtroppo in questa società

(in questa italia ancora di più) è difficile abituarsi ad un regime di continua precarietà, immagino che tu a 51 dopo 40 anni di sforzi stia vivendo un momento assolutamente non facile. Posso dirti la mia: nei momenti di maggiore scoramento mi è stato utile partire per luoghi lontani, qualche anno fa ho fatto il cammino di santiago per intero e devo dirti che, al di là di ogni convinzione religiosa, mi è stato utile per capire tante cose e rimettermi in gioco. Con questo sto dicendoti che hai bisogno di trovare un senso al vivere lontano da quello che in questo momento ti sta intorno, la bellezza della vita è che ad ogni angolo puoi trovare qualcosa che mai ti saresti aspettato, e non si tratta solo di ottimismo, è la pura verità. Uscire fuori dai propri spazi soliti è un modo per acquisire strumenti, di sicuro ne hai già sennò non saresti qui a scrivere, tuttavia ci sono episodi nella vita che ci costringono a cercarne di nuovi o meglio scoprire che li abbiamo già dentro ma bisogna che qualcuno o qualcosa ci ricordi come usarli. Per concludere ti auguro che le cose possano andare presto meglio Un abbraccio

art	2010-11-29 19:09:50	thomas... io tutto ok grazie :) vedi il punto è che devi cominciare a non interessarti più a lei, a fregartene di tutte le eventuali tattiche che può mettere in campo. Come ti ho già detto il punto è che per l'altro noi non siamo più niente, anzi, siamo come le zanzare che magari si ingraziano per non farsi pungere ma che se si avvicinano... nessuna pietà, spiaccicati al muro. Io non conosco lei, può essere una brava persona, o magari una stronza patentata, però so che in entrambi i casi se non ha voluto tornare, non lo farà, almeno non adesso, magari tra qualche anno, se le cose andranno male col marito potrà ripensare a quell'uomo che tanto l'ha amata e che le ha persino fatto un regalo per il matrimonio. In questo momento sforzati di dimenticarla, vivi con entusiasmo il fatto che andrà via dall'ufficio, le cose andranno meglio quando non l'avrai più davanti, credimi un abbraccio anche a te e tieni duro
art	2010-11-29 19:15:53	Stefano, gli antidepressivi sono una brutta bestia, li prendi una volta e poi non ne puoi più fare a meno tutte le volte che stai male. Appoggio caldamente la tua decisione di non usarne, piuttosto ascolta musica, leggi libri, viaggia, non c'è antidepressivo migliore di un bel viaggio in solitaria, magari in India per recuperare un pò del nostro spirito che questa katz di società annienta. Riguarda la paura di incontrarla, beh, quello è normalissimo, passerà solo col tempo, e non biasimare te stesso, siamo uomini e passiamo anche questi momenti, per fortuna non solo i soli. L'altra persona arriverà, e ti stupirà il fatto che lo farà proprio quando tu non avrai più bisogno di nessuno, quando recupererai la tua indipendenza e la tua capacità di stare bene con te stesso... Riguardo l'essere troppo sensibili... beh, non ho ancora capito se sia un bene o una maledizione, però una cosa la so di sicuro, viviamo più intensamente, ci prendiamo gioie e dolori al massimo della loro potenza. Piacer figlio d'affanno, diceva Leopardi, se non soffriamo non godiamo, e quanto più soffriamo tanto più gioiremo quando il dolore passa. Un abbraccio
thomas	2010-11-29 19:23:05	Salvo, ciao, una sola parola per confermarti la mia vicinanza e la mia comprensione. Noi ci siamo..non lo dimenticare. Un abbraccio affettuoso.
thomas	2010-11-29 19:51:49	Art, condivido in pieno il tuo pensiero..ci sono stati momenti in cui sembrava che mi fossi ripreso almeno una parte di me, ma altri terribili, come in questo periodo. Le ultime sensazioni mi suggeriscono paura nel vederla e non più sollievo ed euforia quando lei è presente, un pò come affermava Stefano. La verità è che ho difficoltà a lavorare quando lei è lì. E non posso permettermelo, svolgo un lavoro con esseri umani e mi occorre

		lucidità. E' vero, continuo ad ignorarla, ma tutto è condito da timore nel voler interagire con lei. Non so come interpretare tutto questo, ma credo fermamente che il denominatore comune resti sempre il controllo della mente mentre il cuore è con il freno a mano tirato. Continuo a pensare che un sano distacco sia necessario. Sano e deciso, per essere precisi. Parlavvi di musica..io mi consolo con un pò di Metheny o di Stern nelle loro versioni soft..mi calmano molto. Un abbraccio caro amico.
Stefano	2010-11-29 23:04:55	Ciao Thomas, ti capisco.. io per 4 mesi ho rinunciato ad andare in mensa. E' dura.. ma molto dura quando è lì al lavoro.. Ti prometto che tra un pò inizierai quasi ad odiarla e allora lì le cose inizieranno un pò a cambiare. Io faccio un lavoro dove mi ci vuole concentrazione e non ti nego che spesso sono andato in qualche angolo a piangere. Io ballo latino americano e c'è una salsa che dice "amor sin amo es nada" ossia amore senza amore non è nulla.. quindi o si ama in due o niente. Però si soffre lo so.. Vai tranquillo.. pensa che in questa barca ci sono anch'io anche se non ci siamo mai conosciuti !! Vedrai che tra un pò passerà. Io alla mattina già mi sveglio agitato al pensare di andare al lavoro e considera che era una delle cose che mi piacevano di piu' !! Ciao e forza !!
Stefano	2010-11-29 23:12:12	Ciao Lucaone e Chiara, vi volevo solo dire una cosa che forse fa al caso vostro. Se andate dai vostri ex con ancora piu' domande ricordatevi questa 2 frasi del Dalai Lama 1."Quando parli con una persona con la quale hai avuto dei rancori non parlare mai del passato ma del presente". 2 Ci sono solo due giorni all'anno in cui non puoi fare niente: uno si chiama ieri, l'altro si chiama domani, perciò oggi è il giorno giusto per amare, credere, fare e, principalmente, vivere. Buona notte ad entrambi e spero che possiate recuperare i vostri amori .
Stefano	2010-11-29 23:18:02	Grazie art, sei chiaro e vai diretto al cuore !! Forse si .. bisogna pensare positivo perchè dicono "aiutati che il ciel ti aiuta". Allora continuerò la mia strada senza farmaci a costo di farmi dei pianti in piu'. Sai cosa.. sono contento di aver incrociato questo sito. Vedi... se non avessi sofferto non avrei mai conosciuto gente come te e come questi ragazzi che lottano per vivere !! E questo è un bene perchè c'è troppa gente che si butta via. Anzi ora lo scrivo a tutti :-) Ciao e nuovamente grazie.
Stefano	2010-11-29 23:20:16	Ciao Chiara, si vado avanti perchè comunque sono anche ,in parte , orgoglioso di me che lo sto continuando a fare. Grazie di queste parole.. sai sono grato a te e a tutti quelli di questo sito perchè veramente ti fanno sentire meno solo in questo momento. Allora tieni duro anche te :-) Notte notte.
Stefano	2010-11-29 23:21:57	Ragazzi un monito per tutti : "Piangete , disperatevi urlate , parlate fate quello che volete ma non buttatevi mai via" !!. Notte a tutti.
chicco	2010-11-29 23:54:46	ciao raga...io pensavo che con quella ragazza avrei avuto modo di dimenticarla un po...e invece niente..sempe peggio....ditemi che fare...chiara..cicpersempe che fine hai fatto tu?
chicco	2010-11-29 23:57:11	ma che fine hai fatto cicpersempe?
Rossella	2010-11-30 10:03:05	ciao ragazzi! Per me sono passati solo 5 giorni...vi giuro che non vedo un senso a niente. Mi alzo depressa,non riesco a stare DA SOLA. Ma neanche circondata da persone che non conosco..il mio ex mi ha offerto il suo aiuto e sono quasi sempre da lui..e piango da lui. Lui si preoccupa perchè pensa che io possa farmi male ma non ne sarei mai capace...tutto questo mi logora dentro. Gli ho chiesto se ci può essere per noi un'altra possibilità e lui ha detto di no. Non so più che fare. Qui mi sembra di morire..non ho nessuno..La sera tardi è l'unico momento in cui,essendo stanca,mi sembra

		che tutto possa andare per il meglio,ma è solo un'effimera illusione..la mattina è tutto come prima,se non peggio..Ho paura. E' da una settimana che non vado all'uni e non studio..Vorrei tanto poter dormire per sempre!almeno non dovrei più sopportare questo male...
marco	2010-11-30 13:08:11	ciao a tutti, dopo 6 anni e 2 di convivenza e' finita con la mia ex,dovevamo restare in buona amicizia ma non e' cosi'... lei si diverte; amiche, amici, discoteca,praticamente sta bene.io sono col morale sotto i piedi, ed e' un continuo perche'e' finita. lei (giustamente) mi sta evitando,quelle due volte che l'ho sentita per telefono non ho fatto altro che dirgli che mi mancava,volevo far sembrare che stavo bene,ma non riesco fingere quando e' completamente l'opposto!! credo che un periodo cosi' brutto non l' ho mai fatto...
marco	2010-11-30 13:24:42	ciao rossela, tieni duro e cerca di non vederlo... cmq ti capisco....
marco	2010-11-30 13:33:02	come ti capisco stefano...stessa situazione mia!! ciao
lukaone	2010-11-30 16:54:31	Ciao Stefano, Ciao Chiara ... di certo non me ne sarei stato così senza raccontarvi di ieri ... Ho seguito un pò i consigli di entrambi e seguito un pò l'istinto. Abbiamo parlato tanto e dettoci tante cose. Non che non lo conoscessi figuratevi la conosco da 13 anni, ma ieri è stato come se tante cose non ce le fossimo mai dette. Una frase sua che mi molto colpito è stata:"Se commettere un errore mi abbia fatto capire quanto sei importante e se veramente voglio stare con te, allora anche se ho sbagliato ho preferito farlo". In effetti se stare lontani e fare altro ci possa aiutare a capire se veramente dobbiamo stare insieme allora ben venga questo momento! Siamo stati molto sereni e lei stava bene. Non ho mai percepito in lei un momento di ripensamento o forzato in lei in quello che faceva, anzi molte iniziative che la coinvolgevano negli atteggiamenti, sono state sue. Ci siamo baciati ovviamente e non erano baci di abitudine ma quando c'è qualcosa di più te ne accorgi soprattutto quando conosci così bene quella persona. Mi ha detto che nei giorni in cui non l'ho chiamato, ha avuto il presentimento che io non provassi più niente per lei e che le sue sensazioni in quei momenti, sono state paura ansia e gelosia. Sapevo che non sarebbe stata ieri la sera in cui lei avesse deciso di tornare da me, ma forse chissà è stato aggiunto un piolo in più a questa scala che sta diventando sempre più alta. I suoi dubbi sono molto sulla paura che dopo poco che possa tornare con me, tutto questo potrebbe tornare di nuovo come prima ma io non voglio, io voglio renderla felice anche perchè dopo tanto tempo non ha senso ormai ricommettere determinati errori! Lei inconsciamente più di una volta ha detto "quando torneremo insieme ...", non so se il mio sia auto convincimento ma certe cose uno non le dice per caso anche se non se ne accorge. Lei sa quanto la conosco e sa anche quanto la amo e ora sa che può essere felice con me .. Chissà forse vuole farsi lei avanti? Forse aspetta il momento giusto? Forse devo solo trovare il coraggio dentro di se di ritrovarsi e riprovare? O forse la mia è solo un'illusione... chissà! grazie ragazzi per starmi vicino anche se siete lontani... Un abbraccio
chiara	2010-11-30 17:02:59	Evviva!!! Sono veramente contentaaa!!!! Vedi allora che anche dalla sofferenza, dai dubbi, dal dolore, si può trarne solo qualcosa di buono!! In bocca al lupo, vi auguro di tornare ad amarvi perchè al mondo di oggi non c'è cosa più bella dell'amore e del saper amare!!! Abbraccio!!!
lukaone	2010-11-30 17:24:28	Grazie Chiara ... Lo spero davvero ... ora non rimane che attendere gli eventi e sperare che le cose vadano per il verso giusto. Di sicuro tu e gli

		altri potete capire che si prova a stare senza la persona che ami e sentirla lontana e attendere ogni istante quella chiamata che ti ridarà la felicità! Spero che anche per te le cose possano diventare diverse perchè come hai detto tu giustamente, non esiste al mondo cosa più bella di amare e sentirsi amati. Aspettiamo e vediamo cosa accadrà per entrambi ... TVB! luca
Rossella	2010-11-30 17:42:18	guarda marco di capisco perfettamente. Anche lui è tranquillo e felice...dice di capirmi,ma come fa???Io sto morendo dentro e non faccio niente tutto il giorno..Anche per noi è finita..è durissima la cosa da sopportare e non so se ce la farò..
marco	2010-11-30 18:00:05	DICONO CHE IL TEMPO E' MEDICO.....SPERO CON TUTTO IL CUORE CHE PASSI AL PIU' PRESTO. PER ORA DEVO CONVIVERE CON QUESTA DISASTROSA VERITA'. DAI ROSSELLA NON MOLLIAMO, CREDO CHE PULTROPPO FANNO PARTE DELLA VITA QUESTI SPIACEVOLI MOMENTI...GIA' A "PARLARE" CON GENTE COME TE CHE CI CAPIAMO, QULCOSISTA SI STA' MEGLIO. CIAO
fede	2010-11-30 18:45:59	...si parla di come superare la fine di una storia...ma come uscire dal girone infernale del "dubbio" se la storia sia arrivata al capolinea o no? ...forse ancora più logorante della fine dichiarata...
ou	2010-11-30 18:50:04	ciao,la mia delusione dura da appena 2 settimane e anche se erano passati 4 mesi io ero follemente innamorata ma lui no altrimenti non si sarebbe presentato a casa mia con in mano un sacchetto con la mia roba dicendomi sulla porta "sono venuto qua per lasciarti" vuoto totale mi sono sentita dentro un vortice anche perchè fino al giorno prima sembrava tutto ok.purrtoppo io sono ancora nella fase di giustificazione perchè lui ha avuto una delusione d'amore in passato che si porta dietro da ben 3 anni e tutte le sue ex le ha lasciate nello stesso modo dicendogli che non era innamorato.non sò continuerò ancora a cullarmi nella speranza ma in fondo so già quale sarà la fine.grazie per lo sfogo
stefano	2010-11-30 19:04:25	Ce la faremo tutti ve lo giuro !! Dai dai e un bel giorno , se non torneranno , gli manderemo tutti a cag... sti ex ! Non dobbiamo mollare. Sto scrivendo con lo stomaco duro come un sasso e non so a cosa pensare però non può piovere per sempre !! Dai forza !! Io vado in bici e la vita è così.. ogni tanto ci sono salite che sembrano non finire mai.. ecco che allora bisogna andare agili e lasciarsi attraversare dalla fatica ma senza mai perdere la testa e l'obiettivo !! Ciao !!
thomas	2010-11-30 19:13:45	Fede, ciao, si può uscire dal girone infernale del dubbio guardando i fatti che ti si parano davanti agli occhi. Ma guardandoli con rispetto e nitidezza di mente e non di cuore. Non esistono secondo me degli indicatori precisi che ti sciolgono il dubbio, ma esistono degli atteggiamenti inequivocabili che ti fanno capire che è ora di voltare pagina. Comunque, benvenuta...
stefano	2010-11-30 19:25:42	Ciao Rossella, prima di tutto calma !!! Secondo... non fare il mio errore.. anch'io pensavo che lei mi potesse dare un aiuto ma è tutto falso. Rispettata te stessa e questo ti basterà per non fare sciocchezze. Dopo 4 mesi io ero ancora distrutto e lei mi ha visto. Siamo andati a bere un caffè e da li ha voluto troncare tutto perchè ha preso paura per come mi aveva visto. Questo egoismo lo odio però è così.. loro ti buttano in questo pozzo ma loro non ti possono dare una mano per rialzarti. Lo so è dura.. molto dura. Avrei tanti scalini da fare però vedrai.. ti verranno automatici. Ora sei sotto shock.. non capisci nulla e ti capisco quando dici che la sera è il periodo che piu' ti consola. Tutto si calma .. ognuno nelle sue case, non devi vedere nessuno. Prenditi delle gocce di tranquillanti ,sotto controllo medico , per dormire e ,appunto, vai anche dal tuo medico di base. Se

		riesci non prendere farmaci pesanti. Tienei veramente duro signorina !! Vedrai che tra un pò le cose inizieranno a cambiare. Un abbraccio forte forte e prova a non andare da lui .. magari sentilo e dopo un pò smetti di fare anche quello. Un passo alla volta . Anche per me è dura e ti scrivo con una rabbia che non hai idea perchè so come stai e non è giusto !!!
stefano	2010-11-30 19:27:05	E vai... abbiamo portato a casa una vittoria :-)) Bravo ragazzo !!
Ilaria	2010-11-30 19:32:48	Ciao Rossella!! Sai ti pensavo stamattina..mi sembrava quasi di averti abbandonata, e mi sentivo in colpa! So che può sembrarti stupido..ma è che ti capisco così bene, che vorrei fare di tutto per aiutarti, se solo potessi! Anche per me era così i giorni scorsi: la sera la situazione migliorava, la mattina mi alzavo ed ero in preda a crisi d'ansia e di pianto assurde.. Ma fidati, passa. Passano le lacrime e l'alternanza di umore, il dolore purtroppo rimane, quindi non stiamo a raccontarci balle. Tra 5 giorni starai come sto io adesso, ne sono certa. Disillusa, con una gran voglia di tornare indietro e rifare tutto da capo, un grande senso di vuoto e le lacrime finite. L'unico consiglio che ti posso dare è questo.. Non andare da lui, basta, stop. Chiama un amico, piuttosto prendi la mia mail e scrivimi. Ovviamente non sarà mai la stessa cosa e in quel momento ti sembrerà che l'unica cosa che potrebbe farti stare meglio sia vederlo, ma alla lunga aprirà solo di più le tue ferite e impedirà loro di rimarginarsi (e te lo dice una che oggi è andata a pranzo con il suo ex e ha capito di essersi davvero rotta le palle di star male per un cretino del genere.. anche se ora il problema è passare dalle parole ai fatti!) Il primo passo da fare è cercare di essere indipendente da lui.. o almeno farglielo credere!
Ilaria	2010-11-30 19:43:59	Ciao ragazzi.. Tutto è sempre più confuso e la situazione si complica sempre di più.. Dopo 2 settimane dal giorno in cui mi ha lasciata ha voluto pranzare con me. Mi ha detto non so quante volte che ero bellissima, tenerissima e che lui non mi aveva mai meritata, che è un coglione. Mi ha detto che non avevo sbagliato niente e che la colpa era tutta sua. Mi ha detto che mi pensa sempre, che gli manco, che sono una delle persone più importanti della sua vita. Mi ha detto che mi vuole bene ed è geloso degli altri che ci possono provare. E poi..la cosa più penosa.. Mi ha portato una scatola in cui da un anno a questa parte ha conservato tutto ciò che poteva ricordargli me, dicendomi che avrebbe voluto darmela per l'anniversario con una rosa rossa, ma che evidentemente non ce ne sarebbe stata occasione. Ha detto che i ricordi gli sembravano comunque qualcosa di cui sorridere e a cui guardare in modo positivo perchè dopotutto sono ricordi di momenti felici.. ma non si rende conto che sono proprio i ricordi s farti soffrire dopo la fine di una storia?! Ha detto che pensava potissimo prendere ogni singola cosa e "giocare" a chi si ricordava più cose. Che gli sembrava una cosa carina. Ha detto che se non aveva programmato di lasciarmi quel giorno: era andata così,era successo. Se non fosse stato allora sarebbe comunque stato una settimana dopo, visto che ormai era una settimana che litigavamo. Poi al momento di salutarmi mi ha baciata sulla guancia, e l'ha rifatto una seconda volta. Io ci sono dentro e lo amo ancora, non riesco a guardare tutto in modo obiettivo. Emerge qualcosa di chiaro da tutto ciò? o è davvero un comportamento ambiguo?? Devo mandarlo a quel paese una volta per tutte?
thomas	2010-11-30 19:59:30	Ciao Ilaria, ciao Rossella, le situazioni si complicano sempre di più perchè questi comportamenti degli ex ci fanno continuare a nuotare nel mare dell'ambiguità. Un ambiguità che però continua ad orientarci alla

sofferenza ed alla speranza. Non credo che meritiamo questa compassione perchè tutto questo ci porterà solo ad afferrare un cellulare e ad aspettare, mentre loro, per cavoli loro, continueranno a fare la loro vita. Se pensate che tutto questo possa farci stare bene allora, secondo me, non è così. Noi non abbiamo più un ruolo nella loro vita e mantenere questo livello di interazione non farà altro che prolungare l'agonia. Spero sempre che questi rapporti si risolvano bene e loro possano tornare, ma accontentarsi della carezza e non della condivisione di un vero amore, è solo deleterio per la nostra salute. Così non proseguiremo per la nostra strada e resteremo, per adesso, appesi ed ancorati a qualcosa che non esiste più. E questo non è giusto per la nostra vita. E' sorprendente come le persone consegnino regalini, carezze e baci ma non tornano...vi abbraccio.

Ilaria	2010-11-30 20:18:11	Ciao Thomas.. questo dispensare affetto è proprio ciò che mi lascia interdetta. Anche dopo essermi sentita dire che mi vuole bene e averlo sentito parlare della nostra storia come una cosa ormai finita, mi aggrappo al fatto che scriva al suo migliore amico quanto gli manco. Eppure lo so, lo so che tu hai tutta la ragione di questo mondo. Devo essere forte e tagliare questa corda che ci lega, e al più presto, prima di soffrire ancora! La tua frase "accontentarsi della carezza e non della condivisione di un vero amore" me la devo stampare a caratteri cubitali e leggerla in ogni momento della giornata in cui mi sembra di avere ancora un motivo per sperare. Le tue parole sono le stesse che mi direi io, se solo potessi essere oggettiva. Eppure non lo sono, e quando esco da questo blog cado di nuovo nel baratro dell'incertezza. Ma come dici tu, quest'agonia è inutile, e non può cessare da sola: siamo noi che dobbiamo farla scomparire scegliendo finalmente qualcosa che serve a noi, e non alla persona che, nonostante tutto, continuiamo ad amare. Mi ripeterò le tue parole all'infinito, e cercherò di smetterla di restare appesa a quel filo di speranza ormai troppo sottile. Grazie, un abbraccio.
thomas	2010-11-30 20:41:51	Ciao Ilaria, non ho mai pensato che fosse facile uscire da una situazione di indicibile sofferenza, ma davanti ai nostri occhi c'è una certezza. Loro, forse per inspiegabili ragioni, hanno voluto chiudere. Questa è la realtà. Punto. Adesso sta a noi prendere i pezzi sparsi un pò qua e là ed elaborare, o meglio, costruire una uscita. Lo possiamo fare soltanto lasciandoli andare o guardandoli sotto un altro aspetto. Ma adesso, per quest'ultimo punto, questo non è possibile, ci vuole tempo, un tempo personale e soggettivo. Domanda: continuiamo a contattarli, a vederli e poi? Noi non vogliamo tutto questo, vogliamo loro. Magari un giorno ci diranno che frequenteranno un'altra persona, ma noi che cosa siamo, coloro che si nutrono di briciole? Io non voglio essere uno spettatore pagante in un teatro per guardare uno spettacolo in ultima fila, voglio essere nella prima, voglio essere la prima..Anche per loro non è facile lasciarci, ci sono i sensi di colpa, i ricordi..ma tutto questo, paradossalmente, non è sufficiente a farli tornare. Che strano, vero? Allora cosa fare..bisogna riprendersi la propria vita e centrare su se stessi, sulle proprie risorse. Non è facile, lo so. Io ci sto provando, ma la sofferenza ogni tanto riemerge. Più continueremo ad avvicinarci a loro, più aumenterà la sofferenza. Te lo dice uno che deve lavorare con lei ogni giorno..Ilaria, rifletti, vuoi lui, il suo amore, o la sua amicizia? Scusami se parlo così ma loro, ovvero coloro che ci lasciano, non ragionano come noi..anzi, sono disponibili anche a fare regali..è davvero assurdo. Abbraccio forte.

Stefano	2010-11-30 23:42:15	Ciao Thomas, anch'io ci lavoro con lei ma grazie a Dio siamo lontani. Hai ragione su tutto e specialmente sul pensare a noi stessi. E' vero !! sembra una banalità ma quando pensiamo a loro e iniziamo a pensare a noi stessi la cosa un pò cambia. Non abbattiamoci mai !!! Teniamo duro e pensiamo che noi non abbiamo fatto nulla di male all'infuori di amare senza compromessi. Ora siamo sbandati , il nostro corpo è pieno di spine , ci fa male in ogni posto però siamo sempre noi e pian piano la gente ci rivedrà per quello che siamo. Forza a tutti e un abbraccio forte !!
Stefano	2010-11-30 23:45:48	Ciao Ilaria, cavoli mi spiace dirlo perchè è un pò quello che hanno detto a me... visto da fuori sembra che lui abbia deciso di finire. Guarda so che queste frasi sono come lame però questo è quello che emerge. Lui non si può presentare a una che soffre portandogli il passato e ricordando i bei momenti come due compagni di naja. Sii forte e ragiona.. ragiona bene. So che il cuore tuo è impazzito però pensa bene a ciò che ha fatto. Un abbraccio !!!
Stefano	2010-11-30 23:51:39	Ciao marco, anche tu balli ?? com'è la tua situazione ?? Ciao.
Bruno	2010-12-01 14:10:09	Ragazzi e ragazze, questa guida è davvero illuminante... io ho già superato una delusione d'amore molto grande e vi dirò: CON QUESTA GUIDA AVREI METABOLIZZATO PIU' VELOCEMENTE IL DOLORE... fidatevi, le delusioni d'amore, anche le peggiori, si superano... e il bello è che dopo sarete più forti, furbi e belli di prima... Forza ragazzi!!!
Rossella	2010-12-01 14:13:45	Lo spero tantissimo bruno!!!!Però è così difficile..io mi guardo allo specchio e mi sento sempre così inutile..Come se la relazione con lui mi facesse sentire importante..è così difficile!Stamattina mi sono svegliata per l'ennesima volta con un magone..pensando che se questa è la vita vera è meglio buttarsi dal ponte..:(
Rossella	2010-12-01 14:24:37	Ciao Stefano! Sì rispettare me stessa per il momento è la mia priorità..in questa relazione ho dato tutto e forse anche di più. Mi sono addirittura annullata,umiliata,il tutto penso per racimolare quell'amore che nella mia testa forse mi ero costruita..Sono arrabbiata con me stessa per il fatto che mi sono lasciata distruggere la vita,che adesso devo prendere i pezzi sparsi qua e là che lui evidentemente si è divertito a mescolare..Ieri sono andata ad iscrivermi in palestra (finalmente!!!era da un secolo che dicevo che ci dovevo andare ma niente) e oggi è stato il mio primo giorno. Beh devo dirvi che lì mi sono dimenticata di tutto..non so se è perchè è la prima volta che ci vado qui o che altro..però è un posto magico.Riesce a darmi serenità e pace..quella che quando sono a casa o soprattutto qui in stanza (che ho fuori..per l'uni) non ho. Sono di un' inquietudine che non so come spiegarvi..è come se stando ferma il dolore mi perforasse più velocemente. Devo dirti che la tentazione di prendere farmaci,anche pesanti,è molto grossa. Vorrei però prima provare se veramente sono capace di affrontare questa situazione. Perchè se è vero che dopo tanto dolore se ne esce più forti,tanto vale provarci..La sera è per me veramente il momento più dolce..(anche se vi dico..l'unico pensiero che mi tormenta è immaginarlo con un'altra..in atteggiamenti intimi ecco..quello ancora mi fa stare malissimo)..per il resto mi sento quasi bene. Soddisfatta..E' come se vedessi che la felicità c'è ma non trovasi il modo di raggiungerla..sono lontana anni luce però la vedo. Almeno questo.. Devo dirti che stare in questo sito mi fa sentire sicuramente meno sola al mondo. Un conto è sapere VAGAMENTE che in giro per il mondo c'è chi soffre come me,e un altro è venire qui e confrontarsi con voi. Beh Stefano..un mega grazie di cuore per essere qui e contribuire a

		farmi avanzare di un minuscolo gradino nella scala verso la felicità
Rossella	2010-12-01 14:25:52	Beato luiiiiiiiiiiii...ah che invidia..Beh sono contenta per telalmeno uno!
Rossella	2010-12-01 14:32:32	Ciao Ilaria!!!Pensavo non scrivessi più perchè la tua situazione si era risolta..Anche io vorrei fare tanto per aiutarti!!!:(La mattina è veramente per me ancora tragica..mi sveglio alle 8 con il pensiero" Non stiamo più insieme,sarà stato con un'altra,ma io sono inutile allora..ecc ecc.." da suicidio proprio!" Io per il vissuto che ho avuto vorrei tornare indietro per non mettermi più insieme a lui..questo è certo!Ma se questo fosse possibile allora nessuno soffrirebbe più su questo mondo. Amici??Spariti,volatilizzati..non che ne abbia avuti mille prima ma ora proprio..si sono limitati a parole come "ma devi farti forza,ma vedrai passerà..eccc" ...cioè..ma va??però sono io quella che ora sta passando l'inferno non tu che dispensi "consigli" dove l'empatia non passa nemmeno di striscio... AAAAH..essere indipendente..PAROLONA per me..io mi ero proprio abituata a stare con lui e ora mi ritrovo con il niente. Dovrò lavorare molto su questa cosa in futuro..Beh Ilaria quando puoi aggiornami su tutto!!Grazie per essere ritornata!!
Rossella	2010-12-01 14:40:03	Stefano!!Quando ce l'avremo fatta tutti dobbiamo fare un raduno,un incontro...quello che volete!!!!forse quel giorno saremo più felici di ora e guarderemo al passato con occhi diversi e speranzosi!!!
CicciPerSem pre	2010-12-01 14:57:43	Ragazzi, é da un po che non scrivo ... un po perché sono fuori per lavoro , e un po ... perché, mi vergono a dirlo, ma sto sempre peggio!! Ho letto quí e lí i vostri ultimi commenti ... siamo in tanti che soffriamo molto... Concordo con chi dice che quando staremo meglio potremmo vederci e (MAGARI!!!) farci 4 risate ... Stanotte ho avuto la sbagliatissima idea di chiamarlo ... non lo avessi mai fatto! ho pianto fino alle 4 di mattina e non so neanche trovare le parole per dirvi come mi sento. Credo di non uscirne piú, non vedo la fine. Sono passati piú di tre mesi, ma io sto peggio e non faccio un passo in avanti ...anzi... se mi muovo é solo per "regredire". In questi mesi hop pensato divewrse volte di fare cose sbagliate su me stessa, ma ora, per come sto, non c' é bisogno che io faccia nulla ... il male di vivere non riesco a controllarlo piú... Ma si puo' arrivare a tale punto per le fine di un amore, qualunque sia il motivo? bhe ... mi sembra di si ... Spero che per tutti noi arrivi la speranza e la voglia di volere bene a noi stessi.... torno a lavorare.. Se qualcuno che ha avuto esperienze "drammatiche" come quella che sto vivendo io vuole portarmi la sua esperienza e testimonianza, gliene sarei grata... davvero non vedo l'uscita..
Ilaria	2010-12-01 15:04:46	Ciao Rossella! Sì..situazione risolta nel senso che..mi sono resa conto che è finita, non c'è più nulla da fare, non mi vuole e allora ..che stia fuori dalla mia vita! Perchè sai cos'ho capito?? Che non sono inutile, che devo concentrarmi su me stessa e diventare ancora più figa di prima, più intelligente, più simpatica (ok.fiera della superficialità, ma non ho tempo nè testa per concetti profondi, in questo periodo!), perchè un giorno (e so che ricapiterà) possa dire: "caspita, cosa mi sono perso??" Il suo amico mi ha detto due ore fa che ci ha parlato e ne è venuto fuori che gli manco ma ora con me non tornerebbe..che devo aspettare. Ma aspettare chi, COSA??? IO non aspetto. IO IO IO IO e ancora IO Basta pensare a cosa vuole lui, cosa fa piacere a lui, cosa pensa lui. Più si continua così, più tempo ci metteremo a farci passare questa cosa. La risposta ai miei e ai tuoi problemi, secondo me, sta proprio nel verbo che hai usato tu.. "abituata"! Eravamo abituate ad averceli, a preoccuparci prima per loro e

poi per noi, a parlare con loro, a star male per loro, a trascorrere il tempo con loro... Dobbiamo staccarci da questa realtà e concentrarci su di NOI. Non esiste che la nostra vita dipenda da due persone che non ci vogliono, ed evidentemente non ci meritano. E' un proverbio stupido, se vuoi, ma è proprio così. Non ti ritrovi con il niente, tu ti ritrovi semplicemente con te stessa, te stessa che avevi messo da parte da troppo tempo!! Sii egoista, impara di nuovo ad amarti. Se tu non ami te stessa..come possono farlo gli altri?? Io ho deciso che farò così.. Poi lo so che tu sei di quei soliti 5 giorni indietro rispetto a me e devi ancora probabilmente metabolizzare bene il dolore lancinante che senti.. Ma comincia ad entrare in quest'ottica..è davvero importante come primo passo, a parer mio! E ricorda che se hai bisogno di qualcuno, io sono sempre qua, pronta a tenderti una mano!

Ilaria	2010-12-01 15:11:09	dai Rossella, questo no.. ti ho raccontato cosa mi è successo sabato sera, e quando compii degli atti del genere stai soltanto peggio, dopo, perchè non solo hai perso la persona che ami, ma ti accorgi di aver perso anche te stessa! Per quanto ti possa sembrare strano un giorno sarai di nuovo felice, la vita non è fatta solo di periodi di m** o di gioia e serenità. So che ora tutto fa schifo, ma quella che tu chiami vita vera ti potrà dare ancora tanto, non pensare MAI di gettarla via!!
Ilaria	2010-12-01 15:18:32	Ciao Stefano.. saran anche lame queste frasi, ma ho capito che bisogna accettarle, perchè fanno parte della dura verità!! Avevo probabilmente due fette di salame sugli occhi per non accorgermene, fino a qualche ora fa. Poi mi hanno esplicitamente detto che gli manco, ma che con me per ora non vuole tornare. Ma era ovvio: nessuno penserebbe di ricordare sorridendo il passato quando sono solo 2 settimane che t'ha lasciata! Ho deciso di parlargli e dirgli che non mi accontenterò mai di essere quella con cui può solo più guardare vecchi scontrini per ricordare i tempi che furono, quindi che se non mi vuole come ragazza, non mi avrà mai più in nessun modo. In pratica gli farò capire che d'ora in poi, lui andrà per la sua strada e io per la mia! Grazie Stefano! Ti abbraccio!
Rossella	2010-12-01 15:25:21	Ciao cicci!!!Guarda anche io ho questo male di vivere che mi assale..é appena venuto qui sotto a dirmi che ha PIANTO perchè ha paura che io mi possa far del male ma non si è preoccupato affatto di tutto ciò che mi ha fatto passare e che sto passando!!!Non mi ama proprio ma ha pianto per quello..forse per non avere un morto sulla coscienza!!!...che coglione..Proprio impassibile..lo devo fare l'università con lui vicino che si diverte e se la spassa avendo compassione di me..cioè peggio di così!!!!!! Sappi solo che non sei sola!!!!!!Io sto male come te..e ti sono vicina perchè posso capire ogni singola parola di quello che hai scritto.
Rossella	2010-12-01 15:27:29	Speriamo Ilaria!!!!Pensa che 10 min fa ha avuto la faccia tosta di venire qui!! E io convinta che si fosse deciso a star con me..e invece mi viene a dire che ha chiamato la clinica psichiatrica perchè ha paura di un mio gesto...MA TI PARE?????????Io ho amato una persona così e ora me ne vergogno troppo...
Rossella	2010-12-01 16:03:43	Hai veramente ragione Ilaria!!!!Lui è venuto qui sotto per farmi capire che non mi ama più ..io gli ho detto che poteva anche farmelo sapere prima e che non era giusto tutto questo e lui ha saputo solo dirmi " sì hai ragione e ti auguro il meglio in questa vita"...si grazie al cavolo!!!!Guarda non ci sono parole...Mi sento come una scarpa vecchia che è stata buttata via..meno male che i miei genitori mi stanno sostenendo altrimenti sarei già alla deriva!!:(
marco	2010-12-01 17:34:36	TIENI DURO CICCI, RICORDA CHE NON SEI SOLA A PROVARE DOLORE,TUTTI NOI SIAMO SULLA STESSA BARCA,

marco	2010-12-01 17:37:00	VERISSIMO!!
CicciPerSempre	2010-12-01 17:56:39	Grazie ragazzi ,... lo so che la barca é la stessa per tutti noi, ma per quello che mi riguarda spesso penso di essere caduta in acqua, che sto annegando e che quello che sto attraversando é "solo" una lunga agonia che non finisce mai ... E´ tutto davvero troppo difficile, tutto fa male ...
fedede	2010-12-01 18:45:09	grazie per le tue parole Thomas... una visione nitida dei 10 anni di alti e bassi in cui annaspo non manca, purtroppo. Abbonda anche la consapevolezza del non doversi crogiolare nella comodità dell'abitudine. Mai avuto paura della solitudine, ma di cosa possa far sparire di me lo strappo definitivo, si. Forse solo il tempo porterà con sé l'evoluzione naturale delle cose...
thomas	2010-12-01 19:58:34	Ciao Fede, figurati...dirò una banalità, ovvero nulla di nuovo, ma in questo periodo ho imparato a guardare a ciò che ho davanti agli occhi, al qui ed ora, alla giornata. Il passato è andato, il domani è oscuro. Solo avendo una visione ristretta alla giornata è possibile restringere ed annullare anche le illusioni che il cuore, sempre più avanti della mente, è capace di architettare..il concetto di tempo è per me troppo dilatato per impedire alle fantasie di emergere. Oggi cerco di guardare ciò che ho davanti al naso..a ciò che è reale all'istante. Perdonami, ma Fede in senso femminile o maschile...? Un abbraccio.
Stefano	2010-12-01 21:34:50	Ciao Ciccia, stai tranquilla veramente.. sembrano banalità ma arriveranno i giorni in cui per pochi minuti inizierai a stare bene. Prova a prenderti qualche goccia di tranquillante per dormire. Ricorda che ora è "Ciccia" che ha bisogno di Ciccia" quindi inizia a rispettare il tuo sonno per rigenerarti e vai tranquilla. Pensa solo a step di 10 minuti e butta tutto alle spalle. Sono delusioni forti è vero però questa barca, come dice marco, è sempre stracolma di gente. Un abbraccio !!! e sorridi :-))... ho detto SORRIDI !!!! :-)
Stefano	2010-12-01 21:37:55	Brava Ilaria !! Che se lo guardi su "Rai storia" il passato :-)) E' dura ma ce la faremo. Anche per me ogni giorno al lavoro mi sento agitato però devo accettare che lei non torna e me lo ha anche detto... sono delle legnate queste frasi.. pesanti come montagne ma devo accettarle !! Un mega abbraccio a te.
Stefano	2010-12-01 21:39:09	Si è vero !!! Ci incontriamo tutto in un posto e li ci presenteremo e passeremo una giornata tutti insieme ihihih :-))) Ovviamente Art sarà il capogita !!!!
Stefano	2010-12-01 21:44:20	Ciao Rossella, non prendere nulla se riesci.. Guarda anche a me hanno detto di prendere psicofarmaci perchè sono stato da uno psicologo però non mi fido.. lo ti dico che per un periodo ho preso delle gocce alla mattina, pomeriggio e sera di Lexotan che è un semplice tranquillante e non ha effetti collaterali. Gli psicofarmaci ti mandano in una sorta di limbo.. cioè non è che ti stonano però ti danno un pò di forza in piu'. Sai cosa dopo però si rischia di abbinare il "ben stare" al farmaco e allora pensi che sia merito suo ed ecco che hai paura ad abbandonarlo. La mia dottoressa mi ha poi consigliato la valeriana in pastiglie... mah.. un pò fà :-) Su signorina.. è arrivata la sera ossia il nostro momento preferito. Domani è un nuovo giorno. Soffro anch'io e ogni tanto penso anch'io a lei con un altro ma mi hanno sempre detto di non aggiungere dolore su dolore. Un bacino e buona notte !!
Stefano	2010-12-01 21:47:00	Siamo contenti per te Lucaone e a noi dedichiamo la massima del Dalai Lama : " Non è sempre un male se non riusciamo a raggiungere un qualcosa che vogliamo intensamente" :-)
Rossella	2010-12-01	Ciao Stefano, sì proverò anche io a prendere delle gocce.. Esatto non

	22:09:08	vorrei che poi mi attaccassi a quei farmaci..poi mi sentirei ancora peggio se dovessi smettere di prenderli.. Dovrei anche io smettere di aggiungere dolore su dolore..e ci proverò anche!! Eh sì finalmente è sera e mi sento già meglio..se non fosse che a questa segue la mattina!!!aaaargh!!!...Prepariamoci!! Che dire ancora..grazie della tua presenza quotidiana!!!:)
CicciPerSem pre	2010-12-01 22:26:20	Grazie per l'incoraggiamento ... spero che passi. Adesso si fa l'ora di andare a dormire e sto facendo di tutto per rimandare ... mi vergogno un po' a dirlo, ma ho quasi paura di andare a dormire, perché tra me e il mio cuscino ci sono i miei pensieri e i miei pensieri sono intrisi, zuppi di dolore ... e io inizio ad aver paura del dolore.. ho visto che è forte e insopportabile. Anche io sono andata da una psicologa (più d'una a dire il vero!!) e mi hanno dato un cocktail di farmaci a mio parere esagerato... anche io ho preso solo il lexotan. Non era un sonno riposante e il giorno dopo mi sentivo peggio ... come rintronata... eppure ne prendevo poco ... Forse il cocktail era meglioma in tanti mi hanno consigliato di resistere, di cercare di affrontare il problema in maniera diversa ... ma io ... non so affrontarlo in nessun modo ...
chiara	2010-12-02 10:35:09	Ciao ragazzi, buongiorno!!! Come va?!! (diciamo che è una domanda retorica.....), ma spero meglio! Ho letto gli ultimi scritti, e vi prego lasciate stare tutto ciò che è lexotan, psicofarmaci ecc.ecc.... aiutano lì per lì ma poi?!! poi se prima la dipendenza era per il vostro lui/lei poi diventa per i farmaci, che di certo non migliorano la situazione... anche gli psicologi, si è vero posso dare un piccolo aiuto, ma ricordate che lo psicologo può darvi consigli, ma se la cosa non parte innanzi tutto da voi, non c'è neppure e nessuno che possa tirarvi fuori dalla situazione.... la forza deve venire da voi, piano piano, ovvio, ma ha tutto inizio da lì..... La vita non è nera come la si vede in questi momenti, assolutamente, il nero fa parte di alcuni periodi della vita, che prima o poi avranno fine... ma se uno lo vuole.... tutto si può, basta volerlo! Come dice anche stefano, che appoggio in molte delle sue frasi, tutto è pesante, tutto sembra impossibile, ma è questo quello che si deve accettare, lo scrissi anche a lucaone, non è il fatto che siamo stati lasciati che dobbiamo accettare, ma tutto c'è ciò che c'è dopo, la sofferenza, il dolore, la paura di andare a dormire, la voglia non svegliarsi.... una volta fatto ciò tutto sarà più semplice, e le prospettive piano piano cominceranno a sembrare migliori! Sempre tanta forza ragazzi, vi abbraccio!!!
Rossella	2010-12-02 10:55:28	Ciao Chiara, Sì solo d'accordo ma io personalmente per ora non vedo speranze anche se il mio cervello continua a cercare vie d'uscita che per ora sono bloccate..Le persone mi continuano a dire "ti capisco,vedrai che passerà presto,succede a tutti nella vita.." ma non riesco a trovarne conforto e tanto meno la forza. Io la volontà di stare meglio ce l'ho ma veramente non so cosa devo fare per sentirmi anche così..
marco	2010-12-02 12:13:39	EVITARE FARMACI E' LA COSA PIU' GIUSTA... ANCHIO FACCIO FATICA A DORMIRE., LEGGI UN LIBRO, OPPURE SCRIVI UN DIARIO , PULISCI CASA...
chiara	2010-12-02 13:03:41	Rossella, lo so...anche a me dicevano tutti la stessa cosa, non ti preoccupare è normale, passerà, non sei l'unica al mondo.... e io dentro di me: ma che ne sapete voi, voi non lo sapete cosa provo io e come mi sento io.... mi succedeva anche parlando con mia madre che anche lei mi diceva le stesse cose, e lei ha 50 anni,un matrimonio di 20 anni finito e un'altra storia finita alle spalle.... ma ti pare?!! Lo dicono perchè evidentemente è così, e alcuni lo dicono proprio perchè ci sono passati prima di noi e già sanno... Sembra impossibile, ma invece non lo è... c'è

		che già ci è passato, è solo il tuo umore che ti porta a non credere ciò e a credere che sia solo tu con quell' immenso dolore! un abbraccio forte!
lukaone	2010-12-02 13:20:30	Ciao Chiara ... va un pò meglio anche se resto nel limbo! Dopo il nostro incontro tante parole ... ci siamo anche sentiti in questi giorni (chiamate da lei) e messaggiati (da entrambi). Spero che si sblocchi presto la sua decisione anche perchè sicuro puoi immaginare quanto è difficile stare senza di lei! Cosa mi consigli di fare ora a questo punto? Mi manca tanto anche perchè dopo tutto quello che mi ha detto si sono riaccese in me tante speranza che avevo perso. Non può una persona dire "TI AMO" però allo stesso momento essere ancora incerta su cosa vuole veramente ... Addirittura lunedì mi disse: "Sai ho pensato in questi giorni a come sarebbe la nostra vita una volta tornati insieme ... " e iniziò a parlare ti tanti progetti che solo con una persona che vuoi passarci insieme la vita puoi fare! Chissà ... forse devo solo attendere o chissà.... Un abbraccio cara .. mi manca moltissimo!!!!
lukaone	2010-12-02 14:04:03	Ciao cara ... a me è capitato domenica. Mi sono ritrovato solo in auto e ho dovuto fermare l'auto perchè stavo per sentirmi male dalle lacrime che stavo versando! un dolore assurdo dritto nel cuore ... come un pugno che in continuazione continua a battere sempre più forte! Non avere vergogna di piangere ... perchè tu piangi semplicemente perchè ami al tal punto da stare male e questo significa che tu hai dei veri sentimenti e soprattutto un cuore immenso! Anche io spesso sto male soprattutto la notte nonostante la mia situazione di diversa dalla tua. Lei mi chiama e mi bacia ma non riesce a decidere se stare con me. Fatti forza e cerca dentro di te la forza. Se hai bisogno io ci sono ... posso lasciarti anche un indirizzo msn se vuoi parlare... dai dai dai ... non mollare ... non molliamo!!!
chiara	2010-12-02 18:26:41	Ciao Lucaone!!! Certo che consigliarti io è un tutto dire, ma posso dirti quello che penso... Sai non credo che sia proprio giusta come cosa... io non sono mai stata una che pensa che ci sia solo il nero o solo il bianco, ma che ci sia anche il grigio.... ma in queste situazioni purtroppo no, o è nero o è bianco... ma perchè è meglio per te e per tutti noi! Come dici tu non è che mi dici TI AMO, ho pensato come sarebbe la nostra vita insieme....si ok allora?!! che decidi? in queste situazioni hanno molto peso soprattutto i fatti,il suo altalenare fa solo male a te, è brutto lasciarsi con una persona me è brutto anche stare con un punto interrogativo....tu le idee le hai ben decise e chiare, lei no...io gli direi di strasene da sola fino a quando non ha capito se vuole stare con te oppure no.... tanto tu o così o nell'altra maniera stai male comunque. La cosa da parte sua la vedo anche abbastanza da opportunisti...allora tutti siamo fidanzati si però quando mi va, nel frattempo faccio quello che voglio... Si forse devi solo attendere, ma nel frattempo questo atteggiamento credo, anzi come hai detto tu ti fa male comunque, quindi non so.... Per me due sono le cose...o la lasci riflettere da sola, o continui a vederla a sentirla, ma quando lo fai devi essere forte e accettare che per ora quello è, e non è nient'altro, senza darti spranze insomma....(il che so che non è facile per niente) Mi raccomando però sempre in gamba e se devi fermarti con la macchina per piangere fallo ogni volta che lo senti io l'ho fatto spesso, a casa non potevo dare sfogo a tutto il mio dolore, allora prendevo la macchina, me ne andavo in un parcheggio isolato, mettevo il volume dello stereo alto e li lasciavo andare tutto il mio dolore e tutte le mie lacrime fino a quando non avevo più da versarne...(anche questo può considerarsi un piccolo rimedio) Un abbraccio forte!!!
Stefano	2010-12-02	Vedi Cicci , qui sbagli ma unicamente perchè senti solo il dolore.. Tu hai

	19:01:48	detto "non so affrontarlo in nessun modo".. uno che non vuole affrontare non cerca appoggio su un sito, non prova ad andare da uno psicologo, vedi.. un pò alla volta lo stai facendo anche tu !! Si ... anch'io concordo sul provare a non prendere psicofarmaci !! Forza !!
Stefano	2010-12-02 19:05:23	Ciao Rossella, anche oggi è passata.. è passata perchè ora c'è la parte della giornata piu' "soft". Stai tranquilla e pensa a te e ,se riesci , prova a non pendere a nulla. Rilassa il tuo cuore e la tua mente !! Un abbraccio forte e buone nanne !! PS: non fare mix di farmaci mi raccomando !
Stefano	2010-12-02 19:11:48	Ciao Chiara, grazie per la fiducia :-) Oggi l'ho incrociata al lavoro e non sono riuscito a non fermarmi; ho parlato 15 minuti ma ti giuro mi sembrava che non fossero passati questi 6 mesi di distacco. Dopo un pò le ho detto che provo ancora un sacco di cose dentro e lei mi ha detto che ci terrebbe a saperle tramite email però non credo che lo farò... Tra un pò vado al corso di salsa e mi distrarrò un pochino . Tu come stai ? Cm q è vero che il miglior psicologo siamo noi stessi. Ciao un abbraccio mega.
lukaone	2010-12-02 21:42:35	Grazie Chiara ... quanto è difficile!!!! Stasera sto malissimo eppure potrei non esserlo. Ho avuto tanti segnali positivi e tutti i miei amici mi dicono " stai sereno e tranquillo dopo tutto se ti dice tutte queste cose ci tiene torna è solo questione di tempo"!!! Ma non so perchè vorrei solo piangere!!! Oggi mi ha chiamato per sentirmi... mi ha raccontato un sogno dove in lei si accorgeva di aver passato un Natale orribile perchè io non c'ero... io l'ascoltavo e dentro di me mi chiedevo "come fa a dire queste cose e poi a farcela a starmi lontana?" Sarà che le donne sono più forti degli uomini in alcune cose ma io cmq mi faccio questa domanda ogni momento, ogni istante. Gli abbracci i baci le frasi così ambigue ... chissà forse ho solo bisogno di essere assicurato. Perchè non riesco ad essere egoista e fregarmene? A volte vorrei tanto avere la forza di lasciare tutto alle spalle ma poi mi basta un solo pensiero di lei che subito mi viene di nuovo tutto quel vuoto nello stomaco!
Stefano	2010-12-02 22:27:32	No no signorina !! nessun ponte. Tu non sei inutile perchè qualcuno ti amato, Tu sei una bella persona perchè provi sentimenti.. accetta questo dolore.. fallo tuo.. non temerlo. Ora è giusto che stai così.. sei stata ferita. Guarda Ross.. te lo avranno detto tutti e io te lo confermo.. pian piano andrai sempre a stare meglio stai tranquilla. Anche con lo psicologo.. quando ne trovi uno che ti da fiducia seguilo.. io sono andato sin da subito ma ero troppo sotto shock.. piangevo a quasi tutte le sedute. Poi con il tempo il pianto è diminuito e ho ripreso ad andare. Non ti spaventare di gocce tranquillanti che non danno dipendenza in un arco di alcuni mesi. Sugli psicofarmaci ti dico di no ,mio parere, però per il resto ti devi aiutare. Parla con la famiglia. Faccio una preghiera per te . Notte :-)
Silvio	2010-12-03 10:05:46	Grandi belle parole Chiara!!! Raga....ma aggiungiamoci su facebook!!!!!!!
chiara	2010-12-03 10:26:24	Ciao one, buongiorno!!! Lo so che è difficile, lo capisco, ma ricordati che non è impossibile..... I tuoi amici, come i miei amici, o meglio la mia migliore amica, è l'unica di cui mi fido veramente e ciecamente è più una sorella che un'amica, mi diceva la stessa cosa, stai tranquilla perchè lei ritorna è solo questione di tempo,devi dargli tempo....mi diceva che lei al di fuori vedeva che comunque lui era ancora innamorato ancora di me, ma che evidentemente aveva un brutto periodo e aveva bisogno di riflettere... Forse, e dico forse, fondamentalmente era così, l'unica cosa è che noi nel frattempo non ci vedevamo ne sentivamo, a differenza vostra, e comunque voi di tempo vi ne siete già dato... Io non so proprio che pensare, sicuramente il suo comportamento è molto, molto ambiguo, e

se io fossi in te ora cercherei certezze, perchè son quelle che ti servono, che ti aiuterebbero a uscirne! Piangi se hai bisogno, questo l'ho sempre detto è un buon metodo di sfogo, ma essi sempre forte, forte! Ricorda una volta toccato il fondo, si può solo risalire! Scappo che sono al lavoro, ti abbraccio forte!!!

Rossella	2010-12-04 11:11:01	Ciao Chiara, razionalmente posso anche crederci però dentro al mio cuore oltre a sentirmi male per la sua mancanza e tutto ciò che comporta, mi sembra proprio di non voler dimenticare i sentimenti che ho provato per lui..è come se una parte di me non si volesse rassegnare. Sa che è tutto finito ma non vuole che la cosa passi come se facessi finta di nulla..è tutto così brutto. Pensare che dovremo separarci e ognuno per la sua strada..così. All'improvviso..E magari stare con altre persone.. :(
Rossella	2010-12-04 11:17:41	Grazie Stefano, sei dolce come sempre! E' solo che penso che io volevo veramente stare con quella persona e rassegnarmi al fatto che non posso semplicemente più starci mi fa ricadere ogni volta nel baratro. Sembra quasi assurdo..le persone che sentono dirmi certe cose mi dicono "ma sei stupida???" hai 20 anni..primo ragazzo nella tua vita..non sei contenta di avere la possibilità di conoscere altra gente magari migliore di lui?? Non ti sarai mica immaginata di stare tutta la vita con lui.."E invece me l'ero proprio immaginata..che poi non rispecchiasse la realtà questo è un altro conto ma a me sinceramente non me ne fregava niente degli altri. Io avevo in testa solo lui..gli altri potevano essere super attraenti ma io avevo occhi solo per lui...:(..si può essere così accecate d'amore così giovani? Io avevo solo 17 anni allora..e vi giuro che in questi 3 anni non ho mai pensato di andare con altri o di sperimentare cose nuove :(Ma mi sembra di essere l'unica a pensarla così..
Rossella	2010-12-04 11:19:25	Io sono d'accordo!!! Perchè non ci aggiungiamo?? Almeno saremmo più "vicini" !!!
Ilaria	2010-12-04 13:47:51	Trovo che sia proprio quel "stare con altre persone" la parte più difficile di tutte.. Lo vedo parlare con le altre..poi mi saluta e io faccio finta di niente, mi giro dall'altra parte. Ma è un dolore dilaniante.
Ilaria	2010-12-04 13:48:36	Ne sarei molto contenta anche io!
Rossella	2010-12-04 14:54:14	Lo so anche per me è così..anche solo vederlo guardare le altre mi uccide.. Senti se ti va possiamo sentirci via mail,fb,skype o quant'altro..Mi farebbe molto piacere!
Ilaria	2010-12-04 18:09:36	Vai..perfetto.. Ilaria Bobba.. aggiungimi su fb! =)
Mat86	2010-12-05 14:03:15	Ciao Ragazzi....è ormai un mesetto che leggo e rileggo questa "guida pratica"...con tutti i vostri commenti annessi...senza mai lasciare un mio di commento! Io come la maggior parte di voi che bazzica da queste parti, soffro per Amore...quella sofferenza che ti dilania dentro, giorno e notte...che molti di voi purtroppo conoscono! Ed arriva il sabato...la domenica..quando tu hai la certezza e la consapevolezza...che lui è lì con la sua nuova fiamma...mentre tu stai chiuso in una camera, solo a piangere e a farti tutti i film del mondo...su quello che potrebbero e non potrebbe fare...e pensare che quelle braccia, quelle mani ..quelle labbra stanno sfiorando quancun'altro! ho provato a stargli lontano...non sentendolo e vendendolo per circa 20 giorni...stavo quasi meglio..ma poi basta un suo sms o una sua chiamata...per ricadere nel baratro...dal quale sembra non uscirne più! penso di non aver aggiunto nulla di nuovo a quanto già scritto in tutti i vostri commenti...ma sentivo il bisogno di condividere con voi tt cio... vi linko una canzone dei tiromancino...trovato per caso questa

mattina su youtube...mi ha fatto riflettere un pò! buona giornata ragazzi...
<http://www.youtube.com/watch?v=dS14Ojv0bnA>

lukaone	2010-12-05 16:23:55	Ciao a te! purtroppo questo è l'unico dolore a cui non c'è rimedio ne medicina! Lo so, lo sappiamo tutti qui ... è difficilissimo!! Non resistere ma lasciati andare a quello che provi perchè è reale ma è anche vero che passa come passo tutto. Innanzitutto bisogna vedere perchè lui ti scrive o ti chiama perchè quello potrebbe essere solo un sistema per riuscire a dimenticarlo più facilmente. Tu cmq cerca di resistere e se riesci non rispondere o chiamare a meno che lui non lo voglia fare per qualcosa di veramente serio! Quello che posso dirti in questo momento è cerca di non pensarci facendo tutt'altro. Cerca di uscire e parlare con qualcuno sfogati e piangi non farai altro che alleggerirti. Noi siamo qui se ne hai bisogno e ti aiuteremo nel nostro possibile. Tutto passa ci vuole solo del tempo ma cerca nel frattempo di far si che passi più in fretta velocemente! Lo so il sabato e la domenica forse sono i giorni peggiori. Lo sono per tutti. Anche a me oggi domenica, mi capitava sempre di passarla con lei mentre invece ora cerco di non pensarci e crearmi qualcosa da fare anche se è difficile! Dai Dai !!! Un abbraccio..
Rossella	2010-12-05 19:56:16	Ciao Mat! Beh prima di tutto ho ascoltato la canzone che hai linkato e fa riflettere parecchio.. Il consiglio che ti posso dare io, e che ti ha dato anche lukaone, è quello di evitare IL PIU' POSSIBILE di sentirlo ma soprattutto vederlo. Ti sembrerà brutto, insopportabile e tutto quello che vuoi ma è anche l'unico modo per guarire più in fretta. Purtroppo il detto "lontano dagli occhi, lontano dal cuore" non è poi così sbagliato..effettivamente, e parlo per esperienza personale, più il tempo passa non sentendolo e più, piano piano, quel sentimento si affievolisce.. non fare come me che me lo sono andata a cercare e ora ci sto più male di prima. Comunque se ti serve un aiuto torna pure qui!!!:) Un abbraccio fortissimo!!!!!!
CicciPerSempre	2010-12-06 00:46:54	Ciao Mat ..., Qui tutti sanno benissimo cosa stai affrontando... lo ho attraversato e attraverso una sofferenza disumana, indescrivibile, sia dal punto di vista emotivo (ovviamente...) che dal punto di vista fisico (sono un tipo che non si spiega molto e somatizzo tanto). Condivido in pieno quello che ti hanno scritto rossella e lukaone. Anche io ho fatto l'errore di chiamarlo .. martedì scorso.... non lo farò più. Sono stata malissimo e sono ripartita da meno di zero... sono stata davvero male ... Perciò se la tua storia è proprio finita, cerca di resistere, non cercarlo, non chiamarlo, non cercare nessun tipo di contatto con lui... resisti e starai meglio dopo, altrimenti dovrai ogni volta ricominciare da zero e sarà sempre più doloroso ...
marco	2010-12-06 16:41:00	ciao mat, quello che senti e provi lo conosciamo perfettamente, concordo con lukaone cerca di resistere e non chiamare, e' molto dura... ma per me hai già dimostrato d'essere forte, col tempo ne verrai fuori ,e sarai piu' forte di prima!! ciao
chiara	2010-12-07 12:47:55	Buongiorno a tutti! Ciao Mat, benvenuto fra il clan! Si è vero siamo tutti sulla stessa barca, e anche se magari qualcuno è già sceso, è già arrivato a destinazione, sappi che tutti qua ti capiscono in pieno, e confrontando la tua storia con molte altre storie simili, può solo aiutarti, almeno a me è successo!!! Non spaventarti di quello che provi e tutto normale, sembra un paradosso ma non lo è.... in queste situazioni è questo quello che si prova.. ma è vero anche quello che dice one.... prima o poi passerà, accetta questa sofferenza e già sarai un passettino avanti. Non pensare, o meglio CERCA di non pensare, a quello che starà facendo lui o con chi è.... una volta a me è capitato di passare sotto casa sua, quando già ci eravamo

lasciati e l'ho trovato affacciato alla finestra, io subito ma chi starà aspettando, sicuramente starà aspettando qualcun'altra, che faceva li, che non ci faceva ecc.ecc.... alla fine lo sai perchè era affacciato?!!! per vedere se io passassi con la macchina! questo per dirti, il tuo stato d'umore e più che altro le tue paure, ti portano a pensare cose negative alle quali non potrai mai avere una risposta, o magari ad averla quando già di tempo ne è passato... Impiega il tuo tempo, (in fondo la tua mente), il più possibile, con qualsiasi cosa, in modo da permetterti di non pensare troppo a lui...
UN ABBRACCIO FORZA FORZA E SEMPRE TANTA FORZA!!

Ilaria	2010-12-07 13:50:12	Ciao Chiara.. ma, mi toglieresti una curiosità? Ma tu e il tuo ex vi siete poi rimessi insieme? è tornato da te?
riky	2010-12-07 18:31:41	Ciao a tutti,niente di piu vero.....A me è successo poco tempo fa,una storia durata quasi due anni.Pensavo di avere trovato una persona davvero speciale,la mia stellina,dopo un matrimonio finito male durato otto anni. Invece non è cosi,l'amore che c'è tra noi lo reputavo unico,puro,travolgente e lo vivevamo intensamente giorno per giorno. Poi per problemi caratteriali abbiamo discusso parecchie volte,ed e successo,mollato. Li per li la cosa mi ha tramortito,letteralmente disperato,vuoto,vecchio e inutile,senza piu niente in cui credere,poi i giorni successivi ho cominciato a rialzarmi e il pensiero che mi aiutava era :sono piu forte,piu bello e una donna migliore mi cerca..... Si e vero ragazzi cercate di avere dignita in voi stessi,se il vostro amore non è ricambiato come vi aspettate significa che quella non è la persona giusta per voi,tiratevi su e affrontate il mondo,la vita è bella è vale la pena di essere vissuta cercando di sorridere. Ciao a tutti,Riky
marco	2010-12-07 18:43:30	BELLE PAROLE , GRAZIE RIKY.
Ilaria	2010-12-07 19:57:27	Ciao Riky.. grazie davvero, il tuo è davvero un messaggio di speranza! é stato un pomeriggio difficile per me (stasera dovrò vedere ad una festa Lui, che mi ha lasciata) ed ogni volta per smettere di piangere ho riletto ciò che hai scritto, ho capito che hai pienamente ragione e che tirarsi fuori da questa situazione,allora, è davvero possibile! Grazie!
laila	2010-12-07 20:39:13	ciao ragazzi e ragazze, sono ormai 2 settima e qualche giorno che non faccio altro che cercare di stare il meno possibile da sola,mi sono iscritta in palestra,faccio tornei di poker(giocare è un attimo modo per concentrarsi su qualcos'altro). Ma quando sono sola non faccio altro che cercare giustificazioni al suo comportamento.cerco in siti comportamenti che giustifichino il suo essere così indeciso,gli ho addirittura dato del pazzo l'ultima volta che l'ho visto(gli ho detto che è una personalità borderline) Ho già avuto delle strie anche molto piu lunghe di questa in precedenza,ma non mi sono mai sentita così..non riesco nemmeno a piangere. Siamo stati insieme solo 6mesi,con lui ho vissuto i primi tre mesi incredibili,mi sembrava di aver trovato la persona perfetta,stessi interessi e stessa voglia di creare una relazione sana(entrambi uscivamo da relazioni un po burrascose). dopo tre mesi siamo andati in vacanza insieme e lui mi ha detto di essersi innamorato di me. ma solamente due giorni dopo il nostro rientro mi ha tradita con la sua ex,ma io l'ho saputo poco fa e dopo averlo scoperto prima ha provato farsi perdonare e alla fine quando stavo per farlo si è tirato indietro e mi ha lasciata..dicendo di dover trovare se stesso e che gli dispiace perchè io sarei perfetta per lui e che non è sicuro della scelya che sta prendendo...pensate che poco prima mi aveva anche chiesto di convivere. Ora non ho solo il cuore spezzato ma anche l'orgoglio..non so se questo mi aiuterà a dimenticarlo prima.. So

		esattamente che dovrei concentrare i miei pensieri a ritrovare me stessa ma spesso ricado nella tentazione di trovare un perchè a tutto ciò..soprattutto mi logora sapere che lui sta bene e che lui riesce a pensare a se stesso! scusate se mi sono dilungata troppo! ma avevo bisogno di sfogarmi
laila	2010-12-07 20:56:57	ho appena letto la senconda fase e ora mi assale un dubbio grandissimo...che lui abbia attuato il suo transfert su di me! Infatti tutto è cambiato da quando ha visto la sua ex!!!!
Necro	2010-12-07 21:47:55	Saluto chiunque legga. Mi sono imbattuto su questa guida per caso e, anche se non posso esattamente definire la mia situazione come "fine di un grande amore", ne sono rimasto comunque piuttosto spiacevolmente scottato e abbattuto. La mia era una relazione a distanza, ci si vedeva però con una certa frequenza. Dopo un mese di crisi senza una ragione specifica, un tira e molla abbastanza lungo e penoso, credevo che le cose si fossero sistemate. E poi mi son ritrovato pugnalato alle spalle al primo festino (al quale, ovviamente, non presenziavo). Leggendo la guida ho capito di esser già piuttosto avanti nel processo di accettazione e superamento, nonostante sian passati pochi giorni. Segno che probabilmente era una storia d'importanza secondaria ed effimera..... Non risparmio disprezzo e profondo disgusto per il trattamento ricevuto, che reputo immeritato e gratuito. Ma al momento l'umiliazione e la sensazione di esser violati, il ribrezzo per aver condiviso del tempo prezioso con chi poi ha deciso di gettarmi via come un sacco di spazzatura permangono, purtroppo. A quanto pare devo solo accettare e lasciar passare del tempo.
Gian	2010-12-12 18:11:36	Ciao ! Ho letto questo testo e devo dire che è scritto in maniera molto veritiera, purtroppo anche io sono all'inizio di questa situazione e mi capitano sbalzi d'umore, a volte sembra essere tornato tutto sereno (accettazione) ed il giorno dopo sento una nostalgia grande. Coraggio e magari la prossima volta teniamo gli occhi piu' aperti, anche se ciò non è possibile. Grazie a chi ha scritto il testo, un abbraccio!
carlotta	2010-12-12 22:33:32	vi ho letto spesso, nei momenti piu' bui..sbirciando tra le righe cariche di dolore come il mio...un bel conforto..grazie!! una bella condivisione...mal comune... Art fantastico... e' passato quasi un anno da quando mi ha lasciata in modo orrendo (mi ha lascia facendomi tutto il male che gli era possibile) dopo 8 anni di relazione simbiotica.. e' stata molto dura.. anche io avevo le mie colpe (non tutte mie pero', non di tutto come ha cercato di farmi credere). Dopo un anno respiro. la mia vita si era fermata, incapace di decidere e di muovermi in qualunque direzione..ferma nello sgomento e nell'incredulita'..distrutta nello spirito, nella autostima. Quello che mi ha davvero danneggiata e' stato il mio intestardirmi che cio' che era successo non fosse possibile, il non poterci credere. Aspettare il suo ritorno, nonostante ogni evidenza del contrario (devo dire che ha anche cercato di tenermi legata, a scadenze regolari..da psicopatico, incurante del mio dolore). Questo e' il vero dolore.. volgersi sempre al passato, a un passato che distrugge... Forse e' la paura del futuro incognito che ci fa fare un tale gesto autolesionistico. Forse e' perche' davvero quella persona ci manca da morire e siamo terrorizzati all'idea che quella persona non sara' piu' accanto a noi..anzi a quella persona non importa nemmeno piu' cosi' tanto di noi.. potremmo tradirli, ignorarli, dimenticarci di loro..e a loro non importerebbe nulla... incredibile dopo una relazione in cui si era tanto vicini per tanti anni.. cosi e'... non c'e' risposta. c'e' il futuro, la voglia di viverlo (e questo non e' facile!) grazie a tutti..

stefano	2010-12-13 21:48:42	Ciao Carlotta, mi hai fatto venire i brividi perchè ho capito molto del tuo dolore. Per carità.. la mia è stata una storia molto piu' breve (un anno e mezzo) solo che questa è stata la prima ragazza alla quale ho chiesto, perchè per la prima volta l'ho sentito, di sposarmi. Ora , a distanza di 6 mesi, ci sono dei momenti in cui sono sereno però sono brevi. Capisco quando scrivi che eri immobile .. io è solo ora che ho ripreso a fare qualcosa per me.. ad es lo sport. E' pazzesco come gli ex abbiano un potere su di noi pur non essendoci piu'. Hai ragione.. paura del futuro,,, il tutto viene vista con un punto di domanda avvolto nella paura. Grazie per quello che hai scritto. Ciao un abbraccio.
chicco	2010-12-15 14:31:03	mi dispiace per questa tu asofferenza ciccipersempre..anche io ancora sto male..cavolo che schifezzaaaa...tu come ti senti? novita'? ciaooo
Cyruss	2010-12-17 19:40:07	Ciao sono Ciro ho 46 anni e sono stato sposato x 23 anni ho due figli maggiorenni da tre mesi sto vivendo la separazione mia moglie dopo due anni di depressione a suo dire ad agosto in vacanze mi ha detto la faticida frase io non ti amo piu in mese fa siamo andati a firmare la consensuale siamo attesa di omologa detto questo voglio raccontare di come mi sono consumato come tutto il mondo mi e crollato addosso di quale dolore ancora oggi mi attanaglia pur avendo accettato la fine del nostro amore ho letto l'articolo e credo sia un grande aiuto la cosa difficile e mettere in atto le regole x superare anche se io la prima regola quel del non contact per quando dura e il primo passo da attuare .purtroppo io sono ancora in fondo al baratro anche se ho ripreso a mangiare dormire un Po di piu credo di essere nella fase di tristezza e malinconia ma sto imparando piano piano a conoscermi e ciò mi sta facendo acquistare un Po di stima presto partirò per un lungo viaggio in Thailandia dove spero di ritrovare un Po di gioia di vivere staccando la spina dai luoghi comuni che accendono ricordi frustanti E dura ma incomincio a pensare che tutto ciò e pure un opportunità per evolvermi e continuare a vivere questa vita fatta di gioia e dolore
Gian	2010-12-17 20:11:40	Ciao, Mi dispiace molto per la tua storia! Spero che tutto ti andrà nel migliore dei modi, dalle tue parole ho notato una buona predisposizione verso la tua nuova vita, mi fa piacere che hai questo atteggiamento..credo che sei un esempio da seguire. Buona fortuna :-)
Cyruss	2010-12-17 22:22:50	Ciao Gian sono felice che tu abbia letto il mio ms io nonostante tutto so di essere un uomo fortunato ho due figli e ringrazio dio che sono le persone alla cui posso capire che la parola x sempre esiste mia moglie che amo ancora e una persona estranea la x sempre non esiste e effimero mi malgrado ho preso atto anche se dentro di me sento tanto di quel amore da potergli dare ma sono convinto che Se si ama bisogna amare senza raziocinio che la mia compagna ha diritto a viverla la sua vita come n Meglio crede e questo e amore sai all'inizio non capivo ma poi l'amore con la A maiuscola e questo non serve a niente la vendetta il rancore se si ama Pensa che noi siamo stati una coppia bella ed invidiabile una famiglia da mulino bianco ma tutto ciò non e servito la coppia e un sistema che interagisce se ciò cambia xche un dei due si evolve o regredisce allora i presupposti vengo a mancare il giocattolo si rompe e non resta che capire ciò che di bello e stato ora io sto Vivendo il periodo piu brutto della mia vita ma sto incominciando a capire che La persona piu importante sono io e che solo se riusciuro ad amare me stesso sarò in grato di amare il gli altri Sara egoismo ma credo che solo accettandomi con i miei limiti riuscirò a saper convivere con il dolore nella speranza che un giorno che kronos mi darà. Ragione noto che forse in questo forum sono un dei piu anziani

		spero di trasmettere speranza e chiudo dicendo che ciò che non ci uccide ci rende piu forti
sa	2010-12-20 15:02:42	Carlotta, mi ha lasciato perchè non mi amava + dopo 10 anni e 3 mesi e sono nella fase ossessivo-compulsiva. La notte non dormo + come prima... ti capisco.. ti capisco da morire.
carlotta	2010-12-20 21:20:09	Cara Sa, non c'e' davvero nulla da fare, anche se ci si aggrappa a improbabili speranze (se ne ha bisogno per attenuare temporaneamente il dolore, ma non e' la direzione che porta fuori dal "tunnel" in cui siamo stati gettati..e murati!, ma e' inevitabile farlo). Per me e' passato il tempo e, come tutti mi dicevano, ha sortito i suoi benefici effetti e sto davvero meglio! (ho paura a dire bene, perche' ci sono sempre le ricadute!) Se sei solo all'inizio di questo calvario devi solo armarti di infinita pazienza, darti tempo, e accettare che per un certo periodo soffrirai terribilmente e vedrai tutto, ma proprio tutto nero. Ti posso dire che tante cose in questo anno mi hanno dato sollievo: sfogarmi con famigliari o qualche anima pia, fare sport (senza averne voglia), viaggiare (senza averne voglia), sforzarmi a uscire per serate inutili (senza...), leggere libri sull'argomento (te ne posso consigliare qualcuno se vuoi), piangere, bere.. ma sempre sollievo temporaneo, perche' ritornavo sempre li' a quel dolore, a sentirmi nulla, sconfitta, umiliata, persa, distrutta ...Guardare al futuro era disarmante..perche' non c'era nulla di bello a cui tendere, nulla da desiderare. Incredibile quanto si possa essere annientati da questi eventi! Forse qualcuno riesce a soffrire per meno tempo e di meno...dipendera' da tanti fattori, non so. Ma come dice Art, e' importante dominare il tempo, e farlo passare (quindi molto meglio che passi intermezzato da momenti di sollievo temporaneo, che in un lungo e inosarabile dolore). Le cose che non rifarei: farmi male da sola in questo periodo (bevendo troppo ad esempio).. Poi, comincerei molto prima un'onesta analisi di quanto accaduto, e delle responsabilita'...un sano rancore aiuta molto nel distacco!! e noi donne siamo invece troppo stupide e siamo abili ad attribuirci quasi tutte le colpe e le responsabilita', purtroppo poi tendiamo a ritardare quello scatto d'orgoglio che permette di riprendere le redini della propria vita... Scusa mi sono dilungata e magari ho dato consigli non richiesti... Pensa solo che tante persone hanno provato quello che stai provando (non tutti, ma molti). Anche se siamo tutti diversi, le nostre anime sono talmente affini nel dolore... Quindi tante persone, me compresa, ti capiscono, sono dispiaciute del tuo dolore, e sono solidali con te in questo difficile momento..fatti coraggio e cerca aiuto...tra amici, famigliari, (io avevo tanto bisogno di parlare, parlare, e piangere sulle spalle di qualcuno vicino a me)...o anche da esperti se necessario. Io per dormire e per placare i pensieri ossessivi e riposare il cervello..ho preso per un periodo il lexotan, ma a dosi minori di quanto consigliato... cerca cosa va meglio per te per dominare il tempo.. e taglia ogni contatto con chi ti ha spezzato il cuore!!! fatti coraggio...un abbraccio
Silvio	2010-12-21 08:28:39	Pienamente daccordo con te!!!! sei una grande!!! in bocca al lupo a tutti Noi.
Ludovico	2010-12-21 13:18:37	Ho trovato molto vera e molto utile questa guida..ringranzo fortissimamente l'autore perchè è riuscito a darmi piu forza in un momento molto difficile. in bocca al lupo a tutti quelli che soffrono.
Livre	2010-12-22 12:55:10	Mi rendo conto che hai pienamente ragione. Mi trovo nella prima fase e l'unica paura che mi attanaglia in questo momento è la possibilità di dover stare in questa situazione di stallo per mesi, anni. Non sono uno facile e solitamente mi ci vuole del tempo. Spero che passi più veloce delle altre

		volte. Mi interesserebbe a riguardo conoscere quali libri hai letto che potrebbero aiutarmi a superare questo momento di difficoltà.
carlotta	2010-12-22 18:44:47	caro Livre, spero davvero passi piu' velocemente stavolta..Alcuni libri sono piu' adatti alle donne, ma questi due sono per tutti e io gli ho letti piu' volte: "amore perfetto, relazioni imperfette" di John Welwood e "marte e venere si innamorano di nuovo" di John Gray. Il primo e' davvero da leggere anche quando si sta bene, molto bello. Dai coraggio.. un abbraccio
fabio	2010-12-28 17:42:39	Questa guida credo che sia molto utile a chi come me cerca un conforto ed esce (o almeno ci prova ad uscire) da una separazione. La mia storia è molto triste e nello stesso tempo strana. Mi sono conosciuto con una ragazza che per era tutto, insieme eravamo una forza, la nostra complicità era unica. L'amore che ho provato per lei non l'ho provato mai per nessuna e nonostante io ero contro il matrimonio o affini, sono andato a convivere con lei. Abbiamo scelto casa e ci vivevamo senza alcun litigio, eravamo uniti sempre. Ogni decisione la prendevamo insieme e vivevamo l'uno per l'altro, lei si è abbandonata completamente a me e io a lei. Un pomeriggio mi dice che ha dei dubbi su noi due e ritorna a casa sua. Da qui incomincia il mio calvario, io lascio casa perchè troppi ricordi e lei dopo due mesi che io stato veramente male ritorna con me, ricominciamo più "Soft" diceva lei, ma io mi rendevo conto che fra noi due non poteva essere soft. Dopo circa 20 giorni ci lasciamo nuovamente e io ricado nel buio totale. Non contento vado da lei e le chiedo di sposarmi perchè è la donna della mia vita e lei piangendo mi dice di no! A questo punto non la cerco più lei mi ha mandato un sms, ma credo di aver capito che è meglio che cerco di uscire da questa situazione prima che mi ammalo. L'amore purtroppo è molto strano, la cosa che mi ha reso ancora piu' incazzato che l'unica donna della mia vita a cui ho chiesto di sposarmi mi abbia detto di no, e io sono sicuro che mi ama. Dopo tutto il male che mi ha fatto è difficile cancellare quello che è successo, adesso vorrei solo uscire al più presto da questa situazione e mi sono promesso che non devo cercarla per nessun motivo perchè non c'è più nulla che io possa fare per lei. Le ho dato tutto quello che voleva, se mi chiedeva la luna io andavo a prenderla, ammetto che ho pensato di lasciare il lavoro per dimenticarla e allontanarmi, ma non ne vale la pena. Non serve a nulla neanche scappare, purtroppo sono costretto a vederla a lavoro e devo accettare questa cosa. Amici miei credo che forse la donna della nostra vita è quella che ancora deve arrivare e dopo che provi un dolore forte in amore bisogna attendere che si cicatrizzano le ferite. Non esiste una cura, se ci fosse sarei il primo a comprarla a qualsiasi prezzo, non serve a nulla avere i soldi perché l'amore non si compra. Vorrei solamente essere felice e spero che questo 2011 mi porti questa felicità che purtroppo ho avuto nel periodo in cui convivevo con lei. Alla fine mi chiedo solo una cosa "ma se in amore si soffre in questo modo perché mi innamoro?" Eppure ne è valsa la pena, i miei occhi sono tristi, dentro di me c'è un vuoto incolmabile che non riesce a sparire, il mio cuore batte per inerzia, vivo alla giornata e prendo quello che viene. Grazie per lo sfogo!!!
thomas	2010-12-28 19:41:05	Ciao Fabio, ritengo opportuno dirti che in questo momento di dolore tu debba necessariamente distaccarti e pensare a te stesso. Te lo dice un "collega" di sventura che lavora in ufficio con lei. Quel contesto rende tutto più difficile ed io l'ho provato - e continuo a provarlo - sulla mia pelle. Credo che tu abbia fatto tutto il possibile ed io ho capito - grazie all'aiuto di questi amici di blog - che andare oltre significa abbracciare la malattia e l'ossessione. Cerca di non vederla e non andarla a cercare..è

		peggio. Ti abbraccio. Art desidero di vero cuore inviarti gli auguri per questo periodo e come dicono gli autori..senza di voi questo libro non si sarebbe potuto realizzare. Caro amico ti abbraccio.
Mirko	2010-12-29 17:58:47	Che dire, non hai sbagliato nemmeno una parola nel tuo articolo! Pensare che prima di leggerlo stavo pensando all'unicità delle emozioni che stavo vivendo. E questo mi ha portato a idealizzare parecchio l'altra persona e il nostro rapporto. Poi me le sono trovate scritte qui..come se fossero la cosa più normale del mondo.. Grazie, penso che ridimensionerò parecchio le emozioni che sto vivendo! Una sana boccata di realismo, grazie..
ila76	2010-12-30 14:04:01	Buongiorno a tutti!! questo post per augurare a tutti un anno 2011 pieno di cambiamenti positivi, più sereno e colmo di felicità! un bacio a tutti. ed un grazie particolare ad ART per aver creato un posto dove qualsiasi persona può trovare un pò conforto e coraggio!
fabio	2010-12-30 14:52:00	Grazie Thomas per il tuo intervento. Vorrei solo aggiungere che purtroppo già sto tentando di fare quello che hai scritto....sto' tentando di vivermi la mia vita senza chiamarla o sentirla, essendo anche particolarmente ferito non credo che la chiamerò più. Adesso devo solo riuscire a trovare pace con me stesso e devo dire che sono sulla buona strada. Sì! cari amici, ho capito che devo occupare il mio tempo e infatti non penso se occupo il mio tempo. La cosa che mi dispiace è che vedo i miei amici e i miei parenti che notato che in me non v'è qualcosa ma io sono anche nella fase della stanchezza del parlare. Infatti non voglio neanche più parlarne perchè ho speso troppe parole. Nessuno mai è morto per amore e questo mi consola :-)......Non credo che quello che mi st'è capitando, nella mia vita mi capiti mai più. Non ci sarà più spazio per un dolore così e inoltre vorrei anche dire a chi st'è provando le stesse cose, che purtroppo siamo sfortunati perchè le feste "Amplificano" il dolore, infatti sono momenti che si condividono insieme ai cari (il Natale, Capodanno etc etc...) e se non abbiamo accanto la nostra metà stiamo ancora peggio. La buona notizia è che fra due giorni le feste sono finite :-); quindi dovremmo stare meglio. Grazie cari amici e scusate sempre lo sfogo!!!
chiara	2010-12-30 18:35:35	Ciao ragazzi era da un pò che ci si sentiva! Anche io oggi sono ad augurare a tutti che questo nuovo anno porti a tutti un'abbondanza di gioia e felicità! Non disperate mai, e cercate prima di tutto, in queste situazioni, di trovare la forza in voi stessi! Cogliete l'occasione con questo nuovo anno di rimprendere in mano la vostra vita!! Un abbraccio di cuore a tutti e ancora tanti auguri!
art	2010-12-31 19:47:46	solo qualche parola: tanti tanti tanti auguri per un 2011 sfolgorante ed un bel calcio sul posteriore a quest'anno oramai agli sgoccioli :)