

10 Modi per sopravvivere ad una delusione d'amore

<http://diario.randone.com/10-modi-per-sopravvivere-ad-una-delusione-damore>

Storico commenti 1° semestre 2010

noemi	2010-01-01 01:32:40	Ciao stefy..io sono Noemi e sono nuova... anzi.. a dire la verità è quasi un mesetto che vi leggo, ma ancora non "mi sentivo pronta"... in ogni modo buon anno a tutti!!!! anche io come te stasera ho deciso di rimanere in casa; non avevo nessuna voglia di sorridere, di vedere gente, di festeggiare... adesso come adesso non ho niente da festeggiare... ho solo un gran vuoto dentro, tanta paura, tanti perchè, tante incertezze. Mi ha lasciato il 17 novembre dell'ormai 2009, mi ha lasciata così, all'improvviso, dicendo che il fuoco si era spento, che non mi amava più(ma subito dopo diceva che non era sicuro).. dopo 2 anni di convivenza dopo ho praticamente vissuto per lui. L'ho amato con tutta me stessa, l'ho aiutato per molti suoi problemi, l'ho "preso con me2, l'ho accudito quando stava male, ho sopportato le cattiverie di sua mamma... ma non è valso niente. Ha preso le sue cose e se n'è andato a dormire in albergo.."mi fa troppo male stare in questa casa mi ha detto, ripenso a tutte le nostre liti... Le liti, questo ripeteva...liti scaturite da tutte le piccole stupide bugie che mi diceva, che per 2 anni mi hanno fatta sentire insicura di questa amore, o meglio del suo amore per me.. Perchè dire bgie inutili gli ripeteva..io ci sono per te, ti ascolto, ti aiuto...non hanno senso queste bugie... ma lui niente, mi ha mentito anche su un bloc notes acquistato... e io pronta a cercare di capire il suo passato familiare difficile, pronta a giustificarlo. Mi sono colpevolizzata per due mesi. Neanche un sms per gli auguri.. come se fossi stata io, la colpevole, se un colpevole c'è.Adesso basta. Ho bisogno di pensare a me stessa. Stasera ho voluto "leccarmi le ferite", stare sola con i miei pensieri e con tutti voi... ti sono nel cuore Stefy.. che il 2010 sia un anno pieno di serenità....
stefano	2010-01-01 04:53:42	Solitudine: i fuochi d'artificio che fioriscono – Dopo, cade una stella. (Masaoka Shiki) Auguri a tutti. Che sia un anno migliore del precedente. Pace, Stefano.
lorty	2010-01-01 05:05:46	Ciao a tutti, è stato un giorno come un altro. Nn l'ho vissuto come un passaggio,trapasso, come speravo. Mi sono divertita,ho riso di gusto, ma il calo c'è stato cmq..un momento di smarrimento totale,ma ho frenato le lacrime.Forte mi dicono ma sarà vero?! Un attimo prima di tornare a casa eccoli insieme dietro la nostra auto, io stavo rientrando nella mia con mio figlio addormentato e una mia amica mi portava la borsa. Come avrei voluto che fosse un uomo a portarmela, x farlo schiattare un pò,forse.. Ci siamo fissati e nessun segno, ne un sorriso beffardo da idiota che ha sempre,ne un cenno di saluto. Il mio sguardo mi sembra che gli abbia comunicato questa è la mia vita, commenti?! Non è come la desideravo,ma è così. Possibile?! Certo lui nn sa che colei che mi ha portato la borsa è il mio avvocato e se volessi lo distruggerei... è in una botte di ferro,si crede. Non gli farò del male xk me lo sono ripromessa ma Dio solo sa che vorrei soffrisse un pò x quello che ha fatto. A me e a nostro figlio. Mi sono ripromessa di raccontarvi un episodio di snooply che mi torna sempre alla mente, forse ci può aiutare: Charlie Brown dopo aver sbagliato un tiro a baseball, si chiude in camera da letto,sotto le coperte e non vuole + uscire. La mattina seguente Lucie apre la tapparella e gli dice: NN E' MICA LA FINE DEL MONDO CHARLIE BROWN. E lui al di là della finestra vede gli amici giocare. Si alza ed esce. Questo vorrei che

facessimo, alzare la tapparella vedere che il mondo sta andando avanti anche senza di noi e uscire a riprendere il nostro posto in campo. Un bacio a tutti, chi mi conosce e chi no.

disincantato	2010-01-01 14:39:21	Questo blog mi sta dando una grande forza... Sono sorpreso dal numero delle persone che stanno male per amore e quanto le storie alla fine si assomiglino Oggi inizia un nuovo anno... Il mio capodanno è trascorso tristemente in famiglia. Tristemente perchè vedo gli sguardi inquisitori dei miei parenti, mi sento un fallito, ma non avevo nessuna voglia di uscire e far finta di divertirmi. Lei mi ha lasciato ormai da 5 mesi e io purtroppo non vedo nessun miglioramento in me... Ho una tristezza ed un angoscia continua. Proprio in questi giorni ho deciso di cancellarla dai contatti di facebook, mi faceva troppo male vedere la sua indifferenza al mio dolore. E' proprio vero, bisogna chiudere totalmente i contatti! Io ho sbagliato e in questi 5 mesi: ho ceduto alla tentazione di vederla, chiamarla mandarle qualche sms. Non serve a niente, serve solo a prolungare il proprio dolore. MI sono illuso che la sua "confusione momentanea" il suo "forse non essere più innamorata di me" fosse solo una cosa passeggera. Le uniche parole che ora lei riesce a dire dopo 3 anni in cui predicava amore eterno, sincerità assoluta sono "mi dispiace". Mi dispiace?? Ma che razza di risposta superficiale e indifferente è questa?? Queste feste mi hanno fatto capire la purezza e la sincerità dei miei sentimenti nei suoi confronti; sentimenti che lei ha sempre messo in discussione nonostante io giornalmente rinnovassi il mio amore con parole e comportamenti inequivocabili. Lei invece, la paladina dell'amore e della sincerità, ha sempre messo davanti a me ogni cosa: la madre, la famiglia, i parenti, un'amica appena conosciuta, un impegno insignificante, ecc. Io l'ho sempre giustificata, credevo che in fondo lei fosse davvero innamorata di me. Ora spero che la mancanza di contatti e di informazioni sulla sua vita mi faccia stare un pò meglio... è una cosa brutta da dire, mi fa male anche solo pensarci, ma forse è l'unico modo per riprendere in mano la mia vita. Tanti auguri, spero di incontrare nella realtà delle persone come voi che ancora, nonostante tutto, danno il giusto valore all'amore.
stefy	2010-01-01 16:10:03	Auguri a tutti, anke a te Noemi Ho letto il tuo post prima di uscire. Dire ke mi dispiace è riduttivo. Sarò fuori dal mondo ma secondo me certe cose nn dovrebbero succedere...nemmeno soffrire così tanto! Mentre facevo il conto alla rovescia, ho pensato a lui...a qnd stappava la bottiglia, a tutto insomma.. Ho dovuto scappare in camera xk avevo le lacrime incontrollabili.. Mi kiedo se abbia pansato anke solo un secondo a qnd festeggiavamo insieme. Ma poi ke cambia? Ormai le feste più importanti le ha candivise cn un'altra..niente è più come prima! Poi ho accettato l'invito di un mio amico. Dopo la mezzanotte mi sn preparata e l'ho raggiunto. Per un pò ho tenuto la mente impegnata, anke se nn è niente paragonato alle altre ore ke passo pensando sempre alle stesse cose. Forse riusciremo a liberarci di tutto qnd saremo davvero stufi e nn li ameremo più! Il primo giorno dell'anno l'ho sempre detestato..nn so xk ma nn mi è mai piaciuto! Poi oggi è peggio! Nn riesco a uscirne..l'ho ancora sognato, ripenso a qnt errori e treni ho perso...quella ke doveva essere l'inizio di una bella favola, la sta vivendo un'altra persona.. Quindi mi dico ke nn conta quanto tempo passi insieme ad una persona, ma la qualità... Lei mi ha battuta. Mi sembra di essere ad un passo dalla fossa.. Nn sto mai un pochino meglio.. Nn so quanto reggerò ancora! In più se penso ad un'ipotetica futura storia, penso ke andrà male anke quella, xk ho dei problemi alla base, sia del mio carattere, ma soprattutto familiari, ke mi hanno sempre condizionato...ed ora si vedono i risultati. Inutile dire ke sto da skifo..nn c'è niente ke mi gratifichi.. E' troppo tutto qst per come sn fatta..

scusate lo sfogo

Luca

2010-01-01
17:00:48

Cara Stefy, volevo scrivere ieri, ti confesso che mi ero preoccupato, ma poi ho desistito quando ho letto che avresti scritto oggi, mi sono fidato di te e ho fatto bene. Ieri sera, dopo molte indecisioni e molte idee strane ho intuito che dovevo fare qualcosa, qualcosa di risolutivo. Dovevo riuscire a curare un po' di tossine che rimanevano ancora addensate nelle pareti delle vene. La mia storia la conosci; otto anni di convivenza, 43 anni suonati, quattro mesi di dolore. Ho scelto coscientemente la fine dell'anno, un momento di poca importanza per lo più, in queste condizioni un catalizzatore di emozioni, un amplificatore eccezionale. E ho deciso di rifiutare ogni invito, di non partire, di non andarmene, di invitare al mio tavolo i mostri del mio intimo, sedermi con loro, offrirgli una fetta di panettone e vedere se avrebbero brindato con me. Ho chiuso le finestre e me ne sono stato come te da solo a casa. Certamente ha pesato anche il fatto di non rischiare di incontrarla con il suo nuovo amore, ma credimi in minima parte. Mi sono fatto una serata gagliarda in compagnia dei miei dolori, dei flashback, dei ricordi, delle mie speranze, dei miei sbagli e dei suoi. Una notte abbastanza pesante, come puoi intuire. Quello che ho ricavato non è importante tra di noi, è importante per me. Un altro passo verso quella guarigione che adesso finalmente vedo, sapendo quello che ho perduto, ma sapendo quello che posso ritrovare più in là, a dio e a me piacendo. Ho riletto tutti i tuoi post. Non so quanti anni tu abbia, presumo non moltissimi, ma in finale non conta molto. In uno degli ultimi dicevi che hai fatto una lista delle cose che facevi e che non farai più con il tuo ex. Potresti provare a fare anche un'altra lista. Ogni cosa esiste grazie al suo contrario. Quindi perché non provare a fare una lista delle cose che non avresti potuto fare con lui. E perché non fare una lista delle cose che potrai fare con altri. E soprattutto, malgrado io non ti conosca personalmente, perché non provi a fare una lista delle cose che non puoi fare con la te stessa di oggi, e anche una lista delle cose che potrai fare con una te stessa modificata, potenziata, domani. Leggo una sorta di tua inferiorità cosmica, il tuo esistere in dipendenza dagli altri, dalle altre, un continuo confronto con il resto del mondo. Non sono un esperto, e quindi non mi incamminerò in ragionamenti che non sono in grado di sostenere. Non ti dirò che bisogna volersi bene prima di chiedere agli altri di volercene e non ti dirò che la tua situazione si risolve con un atto volitivo, in cui improvvisamente decidi di stare meglio. Non ti dirò di guardare oggi con un sorriso radioso a questo nuovo anno, di sperare che domani sia per forza un altro giorno. La sola cosa che mi posso permettere di dirti è che tu, alta o magra, intelligente o scema, bella o cesso, grassona o magrissima, colta o agreste, varrai sempre e per sempre per quello che sei e che avrai il coraggio e la forza di diventare. Ho incontrato per mia fortuna molte persone e posso dirti con certezza che chi oggi invidi probabilmente si ama, si autoama, per i difetti. Ecco, vorrei dirti questo. Le persone, tutte, anche se stessi, ci piacciono per i pregi, ma si devono amare per i difetti. Stai volutamente resistendo a te stessa, ti costringi a restare incatenata. E se anche ti sembra difficile, sappi che è la cosa più facile che puoi fare. La cosa più difficile e più fruttuosa è mettere da parte la manetta e fare la lista di chi vuoi essere, del perché credi di non riuscirci, provare a sorprenderti con una piccola piccolissima rivoluzione interiore. Ti stai innamorando del dolore e non è giusto. Il dolore esiste, esisterà ancora, ma lascia anche lo spazio a altro. Se ti innamori del dolore, cadi nel trucco più banale. Credere che ti possa riportare a chissà che punto della vita, ti faccia arrivare in chissà quale futura condizione felice. Purtroppo non è così. Purtroppo devi darti il tempo di

provare il sorriso e innamorarti di quello. La tua bellezza verrà fuori esattamente in quel momento, e chiunque tu sia, sarà contagiosa. Ti guarderanno, quelle ragazze che oggi osservi con invidia, ti guarderanno con gelosia. E si domanderanno perché, quali qualità avrai mai, per essere così invidiabile. Se ne avrai voglia spiegherai a queste ragazze che devono ancora fare un po' di strada... Il dolore è un virus. Anche il benessere lo è. Fai questo sforzo per un amico che non conosci, mettiti alla prova nel banco più difficile, giocati la partita per vincerla e non per essere già sconfitta. Ogni giorno, ogni secondo, concediti obbligati un momento di coraggio interiore. Cerca i tuoi difetti e se li giudichi immondi, datti la forza di cambiare. E se non ce la fai, trova la forza di amarti anche con quelli, li ameranno anche gli altri, stanne certa al mille per cento. Spero di non essere stato troppo diretto o duro. Hai fatto bene a uscire con il tuo amico, il segno che desideri uscirne in fin dei conti c'è. Coltivalo, all'inizio farai forse fatica, ma poi vedrai che successe, con donne, uomini, cavalli, caccia viti, armadilli e palle mediche, torte e i genitori, la macchina e il sigaro. Un successe anche nei confronti del dolore, che ti guarderà con invidia senza capire che lo stai gabbando alla grande! Un bacio

Luca	2010-01-01 17:06:33	Dimenticavo.... Tra tutti un saluto a Lupo, credo tu sia ancora li... e io sono ancora qua sotto al muro a apsettarti ;-)
stefy	2010-01-01 18:03:24	Luca, ho salvato nelle mie e-mail il tuo post, così da poterlo rileggere..da qnd ho formattato il pc ho perso tutto, anke le mail.. Mi ha colpita la frase "forse ti stai innamorando del dolore", e anke il fatto ke ti sia ricordato di quello ke avevo scritto qualche giorno fa.. So ke dovrei concedermi una pausa, ogni tanto..staccare, sforzarmi.. Ma inutile dire ke è difficilissimo! Forse nn ho le ossa ancora fatte x sopportare qst dolore. Vivendo in qst modo mi rendo conto ke il mondo va avanti anke senza di me (cm dice lorty), ke sto perdendo moltissime occasioni di qualsiasi genere. La lista delle cose ke vorrei fare purtroppo è vuota. La prima volta ke mi ha lasciata (a giugno), avevo in mente tante di quelle cose da fare...uscivo, volevo andare in palestra, partire x l'Africa, fare volontariato, lavorare cn i bambini oppure negli hotel... Ora di idee nn ne ho. Uscire mi fa stare meno peggio, ma nn bene. Facendo il conto sn 6mesi ke nn lo frequento, eppure a volte mi sembra di fare un passo in avanti, e 3indietro.. Mi sottovaluto molto, a meno ke nn ci sia qualcuno ke mi nota e di colpo mi sento importante, ke valgo.. Il mio IO , cm dici tu, dipende dal giudizio degli altri. Nn ho neanche qualcuno (a parte voi) cn il quale condividere tutto qst.. Avrei bisogno di continue conferme, di continui apprezzamenti per superare tutto.. Al contrario, le unike persone ke avevo vicino mi hanno fatto capire ke nn se ne fanno niente di una come me. So anke ke quell' IO si forma anke attraverso il proprio vissuto.. Ma ho paura ke qst botta invece di rafforzarmi mi faccia ricadere in quel buco ke ero prima di stare cn lui...e ke solo grazie a lui ho visto un pò di luce, sapore, odore...vivevo insomma! Avrei potuto avere tutto, se solo ne avessi avuto il coraggio..sn rimpianti ke mi segiuranno sempre! Lui mi ha detto ke se dovessi trovarmi in difficoltà lui mi aiuterà...e ora dov'è? Sn in difficoltà per merito suo e lui?? Più frequento qst blog (anke se spesso ho pensato di nn scrivere più), mi rendo conto ke voglio molto bene più a voi ke a chiunque altro, xk in qst momento siete gli unici ke mi sopportano e supportano.. e credo ke conti moltissimo!! Grazie davvero di cuore..
Stefano insegna...	2010-01-01 18:20:27	Convalescenza: stancarsi gli occhi contemplando le rose
CryingSo	2010-01-01	Salve a tutti.. Non pensavo minimamente di scrivere io stesso su questo

ul..	18:29:47	blog.. Ma leggendo le parole di disincanto mi sono rivisto totalmente nella mia situazione che dura da 5 mesi dopo 2anni e mezzo di storia.. mi si e' gelato il cuore leggendo la parte "MI sono illuso che la sua "confusione momentanea" il suo "forse non essere più innamorata di me" fosse solo una cosa passeggera." E' quello che sto passando io.. e lei mi ha detto le stesse parole... che mi odia che forse l'unico modo di tornare ad amarmi e' che ritrovi se stessa che ora non riesce piu ad amarmi che si innervosisce solo a sentire la mia voce.. che non vuole vedermi.. e io come uno stupido sono qua che spero che non facendomi piu sentire prima o poi lei si svegli dal letargo e torni da me... Piango, piango, piango, non riesco a fare nient'altro da mesi ormai non avevo mai pianto cosi tante volte in tutta la mia vita.. ora siamo rimasti che non mi faccio piu sentire finche non lo fara' lei.. All'inizio pensavo fosse un buon motivo per staccare un po' la spina da questa storia e rillassarmi un attimo, ma in realta' dopo neanche 3 giorni sto nell'inferno piu assoluto.. e piu leggo questo blog piu mi accorgo che l'unica cosa che dovrei fare e farmene una ragione.. ma ci sono troppe cose che non riesco a spiegarmi.. Siamo stati entrambi in nostri primi grandi amori.. e io non riesco a fare come fa lei a dimenticare tutto cosi a catalogarla come "una ex" per me lei e' stato qualcosa di indescribibile e non la riconosco nemmeno piu non pensavo potesse chiudermi cosi le porte, mai l'avrei immaginato neppure quando le cose stavano andando male, io non riesco, non riesco a farmene una ragione.. le giornate sono interminabili, ogni secondo penso a dove sia a cosa faccia.. E piu guardo avanti piu mi sento morire.. ogni volta ogni volta.. e questo maledetto telefono non squilla mai..
stefy	2010-01-01 18:44:32	CryingSoul, tutti pensiamo, anzi, speriamo, ke x loro sia solo un momento...ma più passa il tempo e più ci si rende conto ke nn tornano, e anke se lo dovessero fare nn sarebbe più come prima, xk cmq ci stiamo perdendo dei pezzi della loro vita.. Nel caso peggiore tornano e ci fanno soffrire ancora! Il nn farsi sentire è l'unica cosa ke tu possa fare.. Ank'io mi kiedo come abbia potuto fare qst a me, ke mi considerava il suo primo e vero amore.. Nn lo ricinisco più nemmeno io. Pensare a cosa sti facendo è normale, anke se il mio è patologico, ma poi nn serve xk magari noi immaginiamo una cosa ed invece ne sta facendo un'altra.. Guardando il video del capodanno scorso ho letto nei suoi occhi lo stesso distacco, o indecisione, ke ho letto qualche mese fa.. Sn rimasta incredula. Capivo ke a volte nn era felice, ma cm posso essere stata così stupida da nn capire il suo cambiamento, anke se lo nascondeva cn parole rivelatesi poi fasulle.. Forse nn sn loro ad essere cambiati, ma è cambiata la nostra visione, la nostra prospettiva.. Stiamo facendo luce su cose ke prima nn vedavamo, ma ke ora comprendiamo..stiamo tirando fuori la testa dalla sabbia.. Eppure qst analisi è un ulteriore colpo al cuore. pensare di aver passato momenti cn persone ke già prima avevano smesso di amarci... L'amore...bisogna comprenderlo bene x poterlo far crescere e durare.
stefano	2010-01-01 20:05:14	:)
disincantato	2010-01-01 20:38:58	CryingSoul, anche io non avrei mai pensato di scrivere su un blog del genere e anche nel mio caso si è trattato della prima storia seria e profonda (sia per me che per lei)... Purtroppo sto arrivando dolorosamente alla conclusione che bisogna farsene una ragione... e mi rendo anche conto che se lei dovesse tornare (cosa improbabile, ma possibile viste le sue incoerenze) io non saprei proprio come comportarmi perchè ormai la mia fiducia in lei è pari a zero.. Come posso fidarmi ancora di una ragazza che sino al giorno prima mi giura un amore grandissimo e sincero e dopo non mi vuole più nella sua vita

trattandomi quasi come un peso?? Per come sono fatto io probabilmente le darei ancora una possibilità ma come dice "stefy" si rischia che ci rifacciano soffrire ancora più forte... Attraverso la mia sofferenza riesco a valutare oggettivamente il reale carattere della mia ex, il suo egoismo, la sua immaturità affettiva, la sua instabilità caratteriale. Bisogna accettare che certe persone pensano solo a se stesse e anche se in un primo momento ci danno tanto... il loro egoismo latente emerge velocemente e l'amore non va per niente d'accordo con l'egoismo...

CryingSo ul..	2010-01-01 21:47:30	Avete ragione entrambi.. mi ha colpito al cuore la frase "cmq ci stiamo perdendo dei pezzi della loro vita.." ed e' proprio vero.. Spesso cerco di immaginare cosa possa fare in ogni momento.. passano i giorni senza sentirla e non ho piu il diritto di sapere come passa le giornate, non e' solo questione di gelosia o possessivita' e' proprio il discorso di non sentirmi piu parte di un "qualcosa" che prima mi apparteneva e piu passa il tempo in questo stato piu' ogni piccolo legame che rimaneva tra me e lei sta svanendo.. il mese scorso andai a casa sua dopo 20 giorni che non la vedevo.. La sua casa non mi sembrava piu "la mia" mi sentivo a disagio.. ogni oggetto nuovo o vestito che vedevo suo e' come se mi lacerasse l'anima perche' non sapevo che esistesse.. non so come spiegare.. i discorsi che faceva con i suoi di cose che io non sapevo.. prima invece sapevo tutto di lei come lei di me ora invece non mi e' piu "dovuto" da parte sua dirmi quello che li passa per la testa e spesso mi sono sentito dire "non ti devi piu aspettare niente da me" come quasi se ogni mia domanda anche banale lei la ricevesse come una sorta di "controllo" e come dice l'autore di questo blog "non c'e cosa piu dolorosa di vedersi odiato agli occhi della propria amata" E come dice disincantato anch'io sto valutando tanti aspetti "infantili" e la sua instabilita' caratteriale.. A volte mi sento vittima a volte mi sento responsabile.. a volte non mi sento e basta.. Ma vorrei.. vorrei tanto che lei passasse un giorno dentro di me, solo un giorno per vedere cosa sto passando e forse capirebbe quanto ci tengo a lei.. P.S: Se qualcuno ha msn e li va di farsi una chiacchierata mi aggiunga pure dylanthedog@live.it visto che nonostante abbia persone vicino non trovo quasi nessuno che mi possa capire veramente.. tutti si limitano a dirmi "cerca di dimenticarla che ti passa in fretta" ma piu passa il tempo piu mi sento peggio e mi sento cosi solo in questa "lotta".. Buon anno a tutti.
Giuseppe	2010-01-02 00:53:22	...che capodanno da sogno che ho passato..!! sembra che mi abbiano calato in un incubo dove le cose peggiorano sempre più! non mi va di raccontare la storia perchè è così umiliante che me ne vergogno pure... cmq credo di essere rimasto veramente solo!.. mi farò forza nella fede in Dio, ieri sotto le coperte ho pregato molto e continuerò su questa scia...
roberta	2010-01-02 13:32:00	Ciao disincantato..mi ritrovo alla perfezione in quello che hai scritto..cancellare il contatto su fb, evitare ogni tipo di contatto mi sta aiutando a non sentirmi morire dentro...anche se credo che sia un'illusione, un modo per non affrontare la realtà, è l'unica maniera in cui riesco a non cadere nelle tentazioni di cercare di ritrovare un pò di lui, di quello che è stato durante la ns storia..ora è diverso..è un'altra persona..ma credo di essere diversa io per prima.... anche io sento lo sguardo della mia famiglia addosso a me, come se cercassero di capire fino a che punto questa delusione d'amore avrà delle conseguenze, fino a che punto queste ferite lasceranno un segno... è iniziato il nuovo anno e come ha detto stefy, ormai il 2009 e con esso le ns storie d'amore sono finite..e dobbiamo renderci conto che il tempo passa, che noi abbiamo una sola vita da vivere e che l'amore vero arriverà..un amore che ci aiuterà a rimettere insieme i pezzi della nostra

anima che si è spezzata....i giorni, le settimane, i mesi in cui ci siamo disperati perchè non avevamo capito, non ci eravamo resi conto che non era un Amore sano lasceranno il posto per qualcosa di nuovo...questa è la mia speranza... ieri sono stata tutto il gg con mio fratello e la sua compagna, i suoi parenti, nipoti e amici ed ero serena, ho riso e ho trascorso la giornata senza ansie, senza chiedermi perchè...ma COME ho fatto a vivere per così tanti anni senza ascoltare la voce dentro di me che mi diceva che non ero tranquilla, non ero me stessa al 100%...una mia cara amica mi ha detto "tu hai bisogno di una storia semplice, una storia in cui nn devi continuamente chiederti se fai bene o fai male.." chi ti amerà dovrà permetterti di essere te stessa, in tutto...non dovrai lottare per difendere i valori in cui credi, ma sarai ancora più forte quando stando con lui capirai che potrai diventare la donna che è dentro di te.." ...parole splendide e che mi trasmettono la carica, l'entusiasmo e la speranza per dare il benvenuto a questo 2010..ma che in fondo, mi feriscono anche perchè sento che è stato un grandissimo errore aver avuto bisogno di passare attraverso questi lutti per essere capace di ascoltarle per davvero... ho sempre immaginato queste cose, ho sempre sostenuto che l'amore non dovesse essere un compromesso..ma se poi guardo gli ultimi anni della mia storia con lui, mi rendo conto di aver fatto esattamente il contrario... ho ceduto su cose per me importanti, ho accettato le sue mancanze "perchè tanto lui mi amava veramente e io adoravo lui"..perchè "siamo insieme da così tanto tempo e lui non mi farebbe mai del male"...ma nessuno, ne lui, ne nessun altro aveva il dovere di proteggermi, di prendersi carico della mia persona se non io...avrei dovuto avere io la capacità di capire cosa è giusto e sbagliato per me...oggi penso che lui ha semplicemente anticipato la fine della ns storia perchè questa sarebbe stata inevitabile...avevamo esigenze diverse, avevamo un amore diverso dentro al cuore e andare a vivere insieme sarebbe stato un fallimento (è questo quello che devo credere, altrimenti tutto diventa insopportabile)..io avrei continuato a non essere tranquilla e felice, e lui avrebbe iniziato a sentirsi inadeguato.... ci siamo amati insieme per tanto, abbiamo creduto che questo sentimento fosse in grado di colmare le mancanze che avevamo l'uno verso l'altro perchè la natura ci ha fatto troppo diversi....ma ad un certo punto lui ha aperto gli occhi prima di me e ha deciso per entrambi.. vorrei cullarmi nell'illusione che nn sia così, che un giorno mi cercherà dandomi le risposte che cerco, che un giorno dopo tutto questo dolore, lui capirà che quello che chiedevo sarà in grado di darmelo...ma ragazzi, quest'illusione nn mi permette di trovare la mia strada... ieri guardavo le persone che erano con me e mi sentivo spenta, una parte di me soffriva semplicemente guardando le cose belle...una tavola apparecchiata a festa mi ha riportato a tutte le cose che ho vissuto con lui, per lui...e i ricordi in questi gg sono talmente tanti che mi sembra di impazzire.....ma ce ne saranno altri...dovrà essere per forza così..ed è questo in cui voglio credere.... ciao disincantato, spero di non averti annoiato con queste parole che ho scritto senza criterio.. un abbraccio a tutti

CryingSo 2010-01-02
ul.. 13:44:30

Ciao roberta ho letto con molto interesse il tuo racconto.. e come mai prima d'ora mi rendo conto che alla fin fine abbiamo tutti storie simili.. anche se spesso si cerca di volerli differenziare dalla massa forse per poter sperare in un epilogo che sembra sempre piu scontato.. Bisogna cercare di ripartire da noi stessi, in qualche modo, anche se le giornate davvero a volte non passano mai.. quando piove mi sento solo che vorrei stare magari al caldo delle sue braccia.. quando c'e il sole vorrei poter averla accanto per poter passare un bel pomeriggio sotto il sole splendente.. Ma invece niente sono

sempre qua da solo a chiedermi cosa stia pensando.. se magari mi pensa un pochino.. o se magari abbia preso anche lei questo 2010 come per cancellare definitivamente quel poco che gli rimaneva di me.. Facciamoci forza ragazzi spesso sara' dura quasi da perdere il fiato.. ma come loro la stanno passando (anche se ovviamente in maniera diversa) noi non dobbiamo essere da meno. (Tanto so' gia che finiti questi 5min di onnipotenza staro' a frignare pure io =()

stefy	2010-01-02 14:08:07	CryingSoul, quando ti leggo mi rispecchio tantissimo nei tuoi pensieri.. Oggi c'è un bel sole, ed io nn vorrei ke ci fosse.. Se fossi insieme a lui magari sarei andata da qualche parte a fare spese, visto ke oggi iniziano i saldi. Lui mi avrebbe kiesto quale capo gli stava meglio, poi avrebbe dato lui consigli a me... Pensare ke quei momenti, seppure banali, nn torneranno più mi rattrista molto. Odio il sole da qnd nn sto più cn lui... Immagino cosa potrà fare oggi, dove porterà la sua compagna.. Un mio amico mi ha invitata al lago, ma nn mi va.. Primo xk ho sempre i soliti problemi famigliari ke mi legano alla routine, secondo xk al lago ci andavo cn lui, ed andarci cn un'altra persona (ke tra l'altro vorrebbe qualcosa di più), nn è nei miei programmi! A volte qnd mi concentro a guardare un bel film, oppure a fare giochi strizzacervello (unico modo x rimbambire un pò la mia mente), sto bene...è come se nn vivessi davvero qst dolore, qst vita.. Ma finito tutto vengo risbattuta alla dura realtà.. E' come se una parte di me stesse ritornando bambina, ke sogna di vivere come nei cartoni, nei film a lieto fine... Sento di voler fuggire dalla realtà.. Roby, a volte se penso al futuro ke avrei potuto avere cn lui andando a convivere, sento ke le cose sarebbero andate diversamente... Ma pensare sarebbe stato peggio forse è l'unico modo x credere di soffrire meno rispetto ad un'ipotetico futuro.. Spero ke arrivi presto lunedì..
disincantato	2010-01-02 14:32:35	Roberta le tue parole mi aprono ancora di più gli occhi... E' proprio vero che l'amore non deve essere un compromesso continuo e se ci penso la mia storia invece è stata proprio un lungo e, per certi versi insopportabile, compromesso che ho accettato per i motivi che tu hai illustrato benissimo nel tuo post... Quando le persone si amano fanno di tutto per stare insieme, invece lei sembrava avesse sempre qualcosa più importante da fare che stare con me... Ma io come uno stupido passavo sopra queste "colpevoli mancanze", giustificandola, pensando fosse un periodo un po così per lei... In fin dei conti mi rendo conto che ero solo anche quando stavo con lei nonostante mi illudessi del contrario... Per quando riguarda Facebook, sarà anche una soluzione effimera, ma vedere i suoi post "divertenti", la sua indifferenza ai miei post che invece "chiedevano astrattamente aiuto", la sua mancanza di contatto nella chat, i suoi amici di sesso maschile che non so per quale motivo aumenta no, be tutto questo stava diventando una tortura... Guardavo la sua bacheca in continuazione... Basta E infine un breve accenno agli amici, parenti, conoscenti che cercano di "aiutarmi(ci)" con le solite frasi banali... "pensa ad altro", "doveva andare così", "dimenticala", ecc... Si ok, alla fine le persone non sanno neanche cosa dire, ma per dire queste fesserie forse sarebbe meglio il silenzio, perchè si vede benissimo che non c'è un vero interesse, ma quasi la volontà di tagliare corto... Invece ammiro chi ascolta veramente, coglie i punti salienti, magari racconta anche la propria esperienza, ecco questo aiuta veramente.... Almeno questo è il mio pensiero...
CryingSoul..	2010-01-02 14:49:19	Pensavo fossi l'unico a maledire le giornate di sole in questo periodo e invece.. come oggi.. so gia che reiniziero' a respirare quando sara' ora di cena che e' l'unico momento dove sono sicuro di dove sia e dove un po' di buio mi

faccia sentire "a casa" .. Spesso capisco quanto questa storia mi stia distruggendo a volte mi porto ingenuamente il cellulare in giro per casa in modo che se lei mi possa chiamare io non corra il rischio di non sentire il telefono.. E ogni volta che mi squilla il fisso di casa trattengo il fiato finche non sento di chi sia la voce.. Ci sono giorni che proprio mi sento morire dentro.. E nonostante sia consapevole che magari le cose tra noi 2 fossero finite lo stesso prima o poi, mi sento ogni giorno che passa piu di sicuro che invece col senno di poi avrei potuto far andare le cose diversamente.. Sono arrivato ad attaccarmi pure a oroscopi o cazzate del genere per poter in qualche modo "sapere" se le cose torneranno apposto.. Ho una disperazione spesso dentro che mi porta quasi all'impazzire.. E ormai il mio umore varia in base a quello che mi sento dire.. se qualcuno mi incoraggia dicendo che le cose andranno bene mi sento sollevato se qualcuno mi dice che ormai e' finita mi deprimono.. non ho piu una stabilita' psicologica vario di minuto in minuto.. A volte il voler ripartire da me stesso e' quasi come un modo per poter poi ritornare da lei come una persona diversa magari che la faccia reinnamorare e non invece per una mia gratificazione personale.. E mi manca.. mi manca tanto.. non so piu manco cosa mi manca di lei.. forse perche' ora come ora mi accontenterei solo di poterli stare a 1metro solo per rivederla.. ma anche cosi sarebbe mezzo mondo lontana mezzo mondo lontana da me....

LUPO81 2010-01-02 15:00:39 ciao luca, non ti sbagli ci sono sempre,tutti i giorni leggo quello che scrivete... lo ho iniziato a scavalcare quel muro,è difficile,difficilissimo e cado spesso. Ma non voglio mollare,non posso cedere. Ci vedremo dall'altra parte amico mio,te lo assicuro. Nick,fratello....continuiamo a combattere,solo questo è possibile fare. Nessuno puo farci sentire infelici se noi non glie lo permettiamo. Coraggio fratello ce la faremo. Un saluto a tutti,siete persone fantastiche.

Luke 2010-01-02 15:07:52 Mi rimbomano ancora le parole che mi ha detto incontrandola per sbaglio il 30 dicembre... quella maledetta sera. Lei " Guardandoti negli occhi ti dico che non provo più niente". Ci penso dalla mattina alla sera. Se esiste qualcosa, una medicina amara per superare tutto questo, sarei il primo a prenderla. Sto facendo di tutto per superarla, ma faccio una fatica enorme. Ho solo il battito cardiaco accelerato. Come se avessi un'emorragia interna e sanguinassi copiosamente. Ogni tanto non sanguino per poi tornare a farlo inaspettatamente e violentemente. Come si fa...

arch 2010-01-02 15:37:47 guardate chi e tornato dalle vacanze!!! ciao a tutti popolo del dolore :) dunque innanzitutto STO MEGLIO! si si ovviamente a natale sono caduto in un baratro ed ho pianto da solo guidando mentre andavo a prendere i miei nonni per il pranzo e a mezzanotte di capodanno ho dovuto lottare profondamente per non pensare troppo a lei che in quel momento baciava qualcun altro! si si si una cacca..come sara successo a molti di noi! pero...ho visto una ragazza con la quale mi trovo benissimo..la conosco da parecchio e bellissima ed ho un feeling con lei incredibile.. ha il ragazzo al momento naturalmente..ma non fa niente..ci siamo baciati sulle labbra salutandoci e per un attimo sono rinato..ero dinuovo il me stesso di prima. anzi meglio del me stesso di prima. non importa se tra me e lei non succedera nulla..o se la sposerò un giorno..quello che importa e che ho messo la mia testolina di ***** fuori dal tunnel per un attimo.. ed era bellissimo! non so quanto possa durare il mio miglioramento visto che ora sono dinuovo in questa citta..dove lavoro.. ma come dice Gene Wilder in Frankenstein Jr SI PUO' FAREEEEE!!! testa alta gente

Giuseppe 2010-01-02 Arch, t'invidio da morire!!!!!! sono contentissimo x te, la vita fuori dal tunnel

	15:48:27	com'è? bella vero?.. questa è una bella notizia!! ti auguro tante cose piacevoli!!!! tienici informati!! CIAOOO!!!
roberta	2010-01-02 16:44:22	Ciao disincanto..anch'io ho avuto bisogno di cancellare il contatto su fb..mi bastava guardare la sua foto sul profilo per sentirmi morire, una foto che gli ho scattato io...e che ogni volta che vedo, penso che sia un segnale il fatto che non sia stata ancora cambiata..come se in qualche modo fosse un segno che qualcosa di lui, di noi è rimasto e che non vuole cancellare..stupida vero?ma ho dovuto cancellare il contatto, le migliaia di foto, e-mails...e anche se non ha senso l'ho fatto e mi sembra di aver allentato la presa... i parenti..gli amici, ci dicono così perchè il dolore che proviamo è talmente grande e profondo, che forse l'unica maniera per aiutarci a superarlo è quella di tenderci una mano per risalire..con una chiacchierata, con una cioccolata calda...con un qualcosa di semplice e di banale a cui possiamo aggrapparci.. non c'è rimedio per un cuore a pezzi..chi nn vive il ns dolore può solo starci vicino..certo, è facile farla facile e a volte mi innervosisce chi mi dice "chiuso una porta, si apre il portone"...ma cosa possono fare?non c'è una parola, non c'è carezza che può consolarci se non lasciamo che questo dolore esca...come hanno detto a stefy, non dobbiamo "innamorarci del dolore", non dobbiamo chiuderci a riccio, leccarci le ferite e rimanere chiusi in questo dolore...questa disperazione che proviamo ci lega ancora di più ai ns ex..ma non li riporterà indietro..non li farà innamorare nuovamente di noi..dobbiamo avere, trovare il coraggio per lasciarli andare...reagire perchè la vita deve essere più forte...lo dico mentre piango pensando al bimbo che non sono riuscita a tenere dentro di me..chi mi legge da tanto sa che sono ancora traumatizzata da quello che mi è successo, e non riesco quasi a parlarne....ma ti prego di credermi..la vita deve essere più forte, la nostra voglia di tornare ad amarci, ad amare ci darà l'energia per recuperare il ns cuore, la ns anima.. loro se ne sono andati, qualcuno magari ritornerà, qualcuno di noi avrà la forza per perdonare e qualcun altro invece si renderà conto che questo dolore avrà trasformato tutto quello che abbiamo vissuto..forse non è questo l'importante ora...ora come ora dobbiamo solo continuare a respirare, trovare ogni gg qualcosa di piccolo che ci scaldi il cuore e che ci faccia venire voglia di uscire a camminare visto che oggi c'è il sole... c'è anche il vento..è vero...ci aiuterà a camminare quando saremo troppo stanchi per farlo... come sempre sconclusionata..scusatemi
arch	2010-01-02 17:38:00	roberta, lupo, stefy, nick, giuseppe, e tutti gli altri... vi mando un forte abbraccio..queste feste sono state dure..i momenti in cui ci si sente piu soli sono quelli in cui tutti gli altri si riuniscono e le famiglie festeggiano. noi parte della nostra famiglia l'abbiamo persa, verissimo ed ora dobbiamo cercarne una nuova. lupo hai iniziato un po ad assorbire la botta della sassata? noi maschi siamo svantaggiati secondo me su questo argomento, la possessivita, la protezione che vogliamo dare ad una donna ci si ritorce contro in questi casi, lo schifo profondo nell'immaginare lei con un altro e una sensazione troppo dolorosa ma non riusciamo a non pensarci. bene ti dico ora dopo 4 mesi dal mio colpo, non e ancora andato via..ma il livido sta ingiallendo lo vedo.. e la mia pelle tornera rosa. coraggio amico denti stretti! giuseppe..e tutti quanti, si, ho messo fuori la testa dal tunnel..e si, era davvero bello, ma io rimango ancora dentro purtroppo..unica differenza rispetto a prima e che la porta la vedo..lontana ma c'e. testa alta gente!
stefy	2010-01-02 21:51:28	un mio amico mi ha invitata al cinema.. sapete ke in 3anni insieme al mio ex nn ci sn mai andata?? nn so xk sento il bisogno di dirvelo.. oggi sn stata un pochino più tranquilla(forse è davvero la prima volta).. ma tutto xk vado molto a sensazioni.. infatti avevo come l'impressione ke mi sarebbe successo

qualcosa di bello, e ke lui nn stesse più cn quella.. sembrerò str...ma avevo qst emozioni dentro ke mi hanno portato un pochino di pace.. ma pian piano, tornando alla realtà, mi accorgo ke nn è accaduto niente e ricado nel buco.. sn molto instabile nell'umore.. qnd mi rendo conto ke davvero la ama cado in un profondo sconforto...poi qnd penso alle cose ke diceva a me o alle cose ke diceva su di lei mi illudo ke nn la ami poi così tanto e ke prima o poi finirà..e qst mi consola purtroppo.. qnt cose avrei potuto fare ancora cn lui... ora mi metto a tavola sperando ke il cibo colmi almeno un pò il vuoto.. un abbraccio a tutti come sempre

federica	2010-01-02 23:25:39	ciao disincantado, io penso che ogni giorno ognuno di noi si ritrovi non solo ad immedesimarsi nel dolore dell'altro ma anche a ritrovare tratti simili alla sua storia..anche io pensavo che quando le persone si amano fanno di tutto x stare insieme xkè è una cosa naturale e soprattutto spontanea, invece quando ho smesso di adattarmi,mi sono anche sentita dire che non è la quantità del tempo che si passa insieme ma la qualità.e purtroppo è capitato anche a me, in certi momenti, di sentirmi sola anche quando ero in coppia:ed io non chiedevo certo la luna ma solo di vivere un pò più di quotidianità..queste cose ci dovrebbero aiutare a vedere il bicchiere mezzo pieno, come citava l'amica della robi dovrebbe avvenire tutto in maniera semplice (xkè già la vita di x sè è complicata)! cmq ragazzi, anche il capodanno, in un modo e nell'altro, l'abbiamo superato: c'è chi non ce l'ha fatta ed ha preferito rimanere in casa e c'è chi come me ed altri ha deciso di uscire..ma è stata dura, tante strane coincidenze mi riportavano sempre a lui ed io c'ero ad intermittenza..ma sono cmq contenta di essere uscita e di non essermi fatta del male (anzi scusate + male) un abbraccio a tutti, anche a quelli riappararsi e a quelli "apparentemente" scomparsi:)..a tutti!
luce	2010-01-03 11:46:28	Felicemente sola: raccolgo rami secchi spezzati.. bruceranno nei miei fuochi ..d'inverno...
stefano	2010-01-03 14:52:31	:-)
stefano	2010-01-03 15:59:37	sole buono d'inverno vento freddo sulle guance: assisto al loro matrimonio, felice
stefy	2010-01-03 18:45:10	oggi nn c'è nessuno? Sto leggendo alcuni post ke risalgono al 2008.. I sentimenti sn sempre gli stessi.. I consigli pure (anke se è difficile metterli in pratica) Mi kiedo cosa pensano adesso tutte quelle persone ke hanno scritto su qst sito qualche anno fa.. Magari fra qualche anno ank'io rileggerò quello ke scrivevo, e magari mi darò della stupida x come stavo male, x quello ke dicevo.. Certo ke è tutto così triste...stai insieme ad una persona, la ami, fai progetti, cambi un pò il tuo modo di pensare, di vedere le cose....e poi puff...sparisce tutto! Niente più telefonate, uscite..niente di niente!! Come se fino adesso sia stato tutto un sogno (o incubo).. è veramente triste! Se poi pensi ke una gran fetta di colpa sia la tua (mia), tutto diventa più pesante, crudele.. Ma bisogna sempre essere massicci e incazzati?
vito	2010-01-03 20:38:56	la mia ex compagna, mi ha mandato via di casa il giorno prima di natale dicendomi che non mi amava più, che non le ero stato vicino, che non gli avevo dato attenzioni e che non ero più lo stesso di prima. io non capisco il motivo di questa sua decisione, tutto quello che lei ha detto non è vero, anzi certe volte ero troppo premuroso. mi diceva e prometteva che non mi avrebbe mai lasciato, che ero un uomo fantastico e stupendo, unico, aveva una gelosia ossessiva nei miei confronti,e poi tutto a un tratto tutto questo non c'è stato più, per lei sono diventato un nulla, un inutile peso da sopportare prima che me ne andassi. adesso dentro di me ho tanta rabbia e voglia di tornare indietro, mi manca e penso sempre a lei, chiedendomi

		quello che fà e come stà. avrei voluto tanto che sentisse quello che io provo dentro di me per capire che aveva al suo fianco un uomo che per lei avrebbe fatto di tutto ma questo non è successo. adesso mi chiedo se sono io quello che ho sbagliato, o era lei la persona sbagliata?
Il giudice	2010-01-03 20:43:07	Provo del sollievo momentaneo leggendo queste pagine e queste righe. Tutti con una storia simile, tutti con un atroce sofferenza interiore e la sensazione che tutto oramai è perduto, che non si vede uno spiraglio di luce. Anche io sono stato lasciato dopo 8 mesi stupendi. Mi ha cambiato la vita, mi ha fatto diventare uomo, mi ha aiutato nel difficile percorso in una facoltà tosta (Giurisprudenza). L' ho amata con tutto me stesso, come nessun'altra. Era la donna perfetta per me. Io amo e lei mi amava. L' ultimo mese ha portato scricchiolii, una prima rottura subito ricucita e poi la fine definitiva: "non ti amo più, non sono più felice, è meglio che finisca". Il mondo ti crolla addosso. Non riesci a far altro che pensare a lei, a desiderarla, ad assaporare ogni splendido momento vissuto insieme. A cercare una macchina del tempo per ritornare indietro e rivivere quei momenti. Un giorno sei l' uomo più felice della terra. quello dopo il più triste. E' la dura legge della vita. Non dormi più, non mangi più, non studi più, sei apatico, ripensi che su quella sedia si era seduta anche lei, che sul letto dove dormi ci avevi fatto l' amore. Io sto tremendamente male, provo un dolore atroce che va dalla testa ai piedi. La sensazione che una ragazza così non mi capiterà mai più. Pagherei oro per non provare questo dolore e la voglia di riaverla, di baciarla, di toccarla.
Il giudice	2010-01-03 20:47:35	Ho paura di innamorarmi. Ho paura di soffrire nuovamente così tanto. Ho paura che l' amore non sia più eterno ma un sentimento che si è costretti a provare. Ho paura di non farcela a superare questo bruttissimo momento. Magari tra qualche mese, rileggendo, sarà tutto finito, oppure l' agonia continuerà imperterrita a provocarmi profondo dolore
MESCHIO	2010-01-03 21:00:26	Ciao, se hai letto i vecchi post avrai certamente trovato pure i miei. Bisogna sempre essere massicci ed incazzati_? LA RISPOSTA è SI'!!! Guarda, credevo seriamente di non saltarci fuori ma eccomi qui, non dico di essere felice e sereno e di non pensarci ma sono qui e non mi sento minimamente stupido per tutto quello che ho provato per mesi e mesi. Da quanto so, la mia lei ha trovato una persona ed è felice, io invece non ho ancora trovato una persona con cui voler avere una relazione. AMEN Ora vedi tutto nero, ma quando passerà, e ti assicuro passerà, vedrai le cose ed i rapporti in maniera differente, forse sarai più arida, forse sarai più esigente, o forse sarai soltanto più serena ed in pace con te stessa. Non dico che non soffra più o che a volte non abbia quel pensiero in fondo alla pancia che mi butta giù il morale, ma ti garantisco che la vita non finisce con la fine di un amore seppur profondo ed intenso. E non darti troppe colpe, sospendi il giudizio anche con te stessa. Un abbraccio
luca	2010-01-03 22:56:39	bè..come non condividere il dolore con tutti voi...io mi sono mollato due settimane fà dopo ben 10 mesi...non so se vi è mai capitato, ma io ho avuto un forte dolore al petto quando mi mollò...mi sentii perso..anche tutt'ora...e l'amo tantissimo...era parte del mio cuore. Ma come ho imparato in queste pagine....E' normale che io adesso soffra....spero solo duri il meno possibile...perchè fà davvero male..
luca	2010-01-03 23:02:31	La cosa più difficile è proprio sospendere il giudizio di noi stessi.....cavolo,.. io se non mi fossi comportato così stupidamente e troppo esigente nell'ultimo mese, sarei insieme ancora ad il mio amore....sarei ancora insieme alla persona che ho promesso di sposare....e non è facile andare avanti..
luca	2010-01-03	finirà....finirà...! ma bisogna avere pazienza...ci siamo lasciati andare,

23:14:39 abbiamo promesso lealtà per la nostra amata....e avremo dato anche la vita se necessario....perchè questo è l'amore, ed è questo che dovevamo fare... Purtroppo solo il tempo e le distrazioni ci possono dare una mano....se è NO....ormai è così....bisogna farsi coraggio ed essere più forti di lei...e dimostrargli che sarà lei a soffrire perchè una persona così speciale come eravamo noi....non sarà facile trovarla...

noemi 2010-01-03 23:34:28 io non ci riesco ad essere sempre massiccia e incazzata... come adesso per esempio..è andato via di casa il 17 Novembre dopo quasi 2 anni di convivenza per me felice, sono riuscita a "superare" il natale e le varie feste e mi sono detta: comincia la discesa...e invece è da ieri che ho un masso sullo stomaco... ho ricominciato con la fase dei perchè.. domani l'altro è esattamente un mese che non lo sento e non lo vedo ...ma le sue parole mi rimbombano ancora nella testa e non vedo via d'uscita. Vorrei uscire per svagarmi, ma le mie amiche sono tutte fidanzate o cmq frequentano una persona e il fine settimana è chiaramente dedicato alla persona amata..come dargli torto..anche io aspettavo il fine per fare mille cose insieme...non riesco a non soffrire.. non riesco a dimenticare quel: mi sono disinnamorato, si è spenta la fiamma...quando appena la sera prima mi aveva sussurato che ero la sua gioia, la sua ancora di salvezza... mi voleva sposare, diceva, avevamo dei progetti... e era .. puff... tutto finito nel peggiore dei modi.. non so quale sia davvero la sua motivazione per avermi lasciata, aveva avuto un sacco di problemi familiari e forse non sono riuscita ad aiutarlo... ma forse se lui mi avesse davvero amata non mi avrebbe mentito così tanto per delle stupidaggini... non so che pensare...vorrei solo annegare il mio stato di impotenza... perchè è così che mi sento, impotente contro tutto ciò che adesso mi cade vicino...

Nick 2010-01-04 00:10:23 Care amiche, e amici. Sono tornato da questi pochi giorni passati a cercare distrazioni. Niente, neanche l'ombra. Purtroppo, ammettiamolo, il nostro nemico siamo noi stessi, ci trasciniamo in luoghi e tempi differenti ma portandoci dietro il fardello delle nostre sbandate d'umore, delle nostre insicurezze, della consapevolezza dei nostri fallimenti. Leggo di persone nuove, tante storie, tutte uguali. Non cito nessuno, rischio di perdere per strada qualcuno, ma saluto tutti e mi rincuora aver ritrovato Stefy. Ciao cucciola. Esci con il tuo amico, vuole qualcosa di più? Valuta se lo vuoi anche tu. Ho ripercorso le strade di Parigi dove sono stato con lei, mi sono rivisto in quel bistrot, a quel tavolino, a mangiare omelette con lei accanto che mi chiedeva tutte le parole in francese, curiosa e divertita dal mio parlare con naturalezza la lingua. Ho rivisto quel negozio, la scala a chiocciola dove lei saliva e io le guardavo le bellissime gambe, e pensavo che erano state mie qualche ora prima e che sarebbero state mie qualche ora dopo. Ora non più. Tanto dolore, ogni passo è stata una coltellata. Non bisognerebbe farlo, bisognerebbe saper staccare del tutto, non ripercorrere la strada al contrario sperando di reincontrare chi se n'è andato, perchè non ci sarà. Leggendo 85 messaggi tutti insieme, mi sono reso conto di come una costante sia presente nelle storie di tutti: l'assoluto, totale, definitivo distacco di chi ci ha lasciato. Non hanno, apparentemente, neanche un attimo di ripensamento, di nostalgia, di ritorno, mai un pensiero, una lacrima, una piccola fitta. Mai. Non ci vogliono sentire, vedere, siamo un fastidio peggiore di una zanzara di notte. E dovremmo essere noi quelli incazzati e rancorosi. Vorrei proprio che qualcuno più tecnico ci spiegasse come fanno. Certo, il loro tempo corre, corre anche più che per le persone "normali", il nostro rallenta come in una moviola cosmica, tutto è amplificato. Per loro un mese senza sentirci o senza un sms è un battito di ciglia, per noi è una vita. Leggevo di uno dei nuovi

ragazzi: diceva che dopo 3 giorni gli sembra di impazzire. Tre giorni non sono nulla per una persona normale, sono un secondo per chi ci ha lasciato, ma caro amico, chi meglio di me ti può capire? Chi meglio di noi, anzi? Impazziremo se non riusciremo a dominare il tempo come dice Art. Perciò gettatevi a capofitto nel lavoro, negli hobbies, con gli amici. E sebbene tutti pensiamo che non troveremo mai più una donna o un uomo come loro, così belli, così importanti, beh, chi può provi a guardarsi intorno. I tempi non sono maturi, abbiamo bisogno di un bel wash-out del nostro cuore prima, ma prendersi un bel bacio sulle labbra aiuta. Certo, caro Arch, penso con dolore al ragazzo della tua amica. Lui forse presto si ritroverà su questo blog e non saprà darsi pace. Ma evidentemente è la legge della giungla. Arriva prima o poi un lampo che squarcia le tenebre e ci permette di intravedere quello che vedremo con chiarezza solo quando si farà ancora giorno. Federica, bello il sonetto, Shakespeare farebbe parte del nostro blog, sarebbe un tantino pesante da digerire, ma vuoi mettere il figurone di rivendersi le sue parole? Un abbraccio a tutti e buon anno, ma davvero....

arch	2010-01-04 00:41:37	sto per andare a dormire, sono passati due giorni dal mio ritorno dalle vacanze, sto meglio come vi ho detto ma ancora ho delle frecciate al cuore insopportabili. ora guardo il nostro letto dove andro a dormire da solo ed ancora nonosante abbia gia visto un po fuori dal tunnel e siano passati 4 mesi e come se volessi rimanerci, e come se il pensiero di abbandonare il sentimento che provo per lei non sia del tutto accettabile non ostante provochi tanto dolore. la mente umana e davvero strana, continuo a pensare come sia impossibile gettare via una storia di 8 anni, si e vero eravamo molto giovani quando abbiamo iniziato ma io credevo sarebbe stata sempre mia. Altro grande errore pensare di possedere l'altro staro ben attento a non farlo piu, perche mi ha creato solo casini e poche soddisfazioni :) vi auguro buona notte da domani ricomincio a lavorare..sbuffffff! come sempre pero TESTA ALTA
arch	2010-01-04 00:49:28	hai ragione nick, ci ho pensato anch'io ... certo. e una grossa contraddizione lo ammetto, e non e la prima pazzia che faccio per questa ragazza. mi piace da morire e mi e piaciuta sempre da morire. ma ripeto, non so se accadrà qualcosa, e se quel qualcosa accadrà sarà amore e non un capriccio, non un rimpiazzo. in tal caso purtroppo qualcun'altro soffrirà..e in segreto me ne vergognero.
Nick	2010-01-04 07:02:44	Per carità, tutto posso fare tranne che ergermi a giudice di una situazione simile. Anch'io a suo tempo "presi" la mia donna ad un fidanzatino, platonico, ma pur sempre innamorato. Ora so di trovarmi dall'altro lato e ne soffro. Sono loro che decidono se restare o andare, la responsabilità tua è relativa. Fai da innesco ad una miccia. Penso solo con tristezza, perchè credo di averne la sensibilità, a chi sta per entrare nel club e magari non ne ha ancora la consapevolezza, dorme ancora tranquillo ora.
federica	2010-01-04 12:18:25	Caro nick, bello risentirti! Ovviamente speravo in un tuo "in questi giorni sono riuscito a distrarmi un po'" ma in cuor mio già sapevo come fosse cmq difficile..se poi mi dici che c'eravate stati insieme... Bisognerebbe sempre cercare la meta con la quale non siamo mai stati con loro, il ristorante dove non ci hanno mai portati ma la verità è che E' IMPOSSIBILE: tutto ci insegue cmq, ogni minima coincidenza sembra fatta apposta: una canzone, un punto particolare di una città in cui ti eri fermata con lui x fare una foto, un vino scelto insieme l'ultima volta, un vestito, un profumo, una frase e con TUTTO ho già detto tutto ed è inutile che continui nell'elenco che sarebbe infinito senza riuscire a metterci un punto ma solo delle virgole. Io spero solo nel tempo (senza xò mai dimenticare la nostra indispensabile forza di volontà)

ossia che ogni volta che quello stesso ricordo ci riaffiorerà alla memoria ci faccia sempre meno male. E voglio anche consolarti (ovviamente x modo di dire) aggiornandoti che il mio, a differenza dei tanti casi citati, mi ha voluto sentire sia x gli auguri di natale (che avevo raccontato sia a te che alla robi) che x quelli di capodanno (dove ha spinto un altro po' l'acceleratore: niente di trascendentale ma non ha usato termini idonei a due persone che non stanno più insieme) risultato? lo scossa, ho ridato via ai "perché fa questo"?, cosa sente?, e so che nel mio inconscio sento che ora faccio ancora più fatica a staccarmi da quella minima speranza..e questo non è certo costruttivo x quello che deve essere il ns percorso. Ma sai qual è il vero non risultato? Che io sono qui e lui è là, sa benissimo dove sono ma evidentemente non riesce ad andare al di là di alcuni messaggi, quindi come dire, nulla di fatto. Hai ragione quando dici che dobbiamo riuscire a dominare e riempire il tempo ma a volte è veramente come prendere una medicina amara, è sforzarsi, è violentarsi di fare cose che non vorremmo, con chi non vorremmo.....ma questo si chiama andare avanti. Per quanto riguarda la costante tempo nostra e loro è proprio come l'hai descritta tu ed è allucinante: tutti i nostri ex li avrei voluti vedere uno a uno il 31, vedere se i loro visi ma soprattutto i loro occhi assomigliavano ai nostri.. Un abbraccio

roberta	2010-01-04 12:33:14	Ciao Nick, bentornato di cuore! ti ho pensato in questi gg..avrei fatto bene a venire con te a Parigi..anch'io sono stata tante volte con il mio ex nella città dell'amore..l'ultima volta è stato il suo regalo per i miei 30 anni ad aprile...e ancora qualche anno prima come premio per la mia laurea siamo stati lì una settimana intera... Parigi è la città in cui ho lasciato il cuore...ho vissuto lì per un anno, l'anno più ricco e divertente di tutta la mia vita...ma è inevitabile il confronto..il ricordo di tutte le volte che sono stata lì con lui..l'ultima volta, come nei più classici romanzi d'amore, sulla torre eiffel mi ha abbracciata dicendomi "da oggi ti prometto che non sarà più come prima..perdonami per il male che ti ho fatto in passato"..momenti magici, momenti che però non torneranno... immagino il senso di vuoto nel tornare lì, sento anch'io il tuo smarrimento...ma anche se è stato doloroso, hai fatto bene a tornare a parigi....hai fatto bene a sfidare i tuoi ricordi, i tuoi fantasmi..sempre a testa alta..bravo! io sto pensando di tornarci magari proprio per il mio prossimo compleanno, perchè non è giusto rinunciare a tutte le cose che ci hanno fatto stare bene, parigi ha rappresentato tanto per me, il punto di inizio della mia vita da "grande"..ho amato tanto, ho riso con tantissimi amici e non voglio che il male che mi ha fatto lui mi porti via anche questo... in questi gg sono stata mediamente bene, ora che le vacanze sono finite e che ho ripreso a lavorare, mi sembra di essermi lasciata alle spalle tanto..e ho voglia di immaginare la mia vita futura...da sola per il momento come è giusto che sia..ma lasciando ogni porta aperta per chi vorrà entrare nel mio mondo... è presto lo so fantasticare di un nuovo amore...ma è veramente più forte di me..incrocio sguardi di estranei chiedendomi chi riuscirà a farmi emozionare nuovamente....e mi rispondo"nessuno, se non cercherai di affrontare la vita con un sorriso"... l'amore è magia, e per quanto il mio cuore ora sia ferito, non posso farmi il torto di smettere di crederci.. proprio quando sono tornata dal mio erasmus a parigi ho conosciuto lui...e credetemi, l'ultima cosa a cui pensavo era quella di iniziare una storia importante...poi è successo tutto naturalmente....e ora perchè mai non dovrebbe più accadere?! è presto, troppo presto per poter rischiare nuovamente....ma non voglio chiudermi più di quanto non stia già facendo.. ogni gg che passa sembra un secolo che mi separa da lui... continuo a chiedermi se mi pensa, se ha nostalgia di noi due..e anch'io vorrei guardare i suoi occhi per cercare
----------------	------------------------	--

di cogliere un'emozione a cui rimanere legata...in questa mattina fredda sento che prima o poi questo incontro avverrà....ma sento anche che ne rimarrei profondamente delusa... chi ti ama non può decidere di farti soffrire così tanto e poi conservare ancora quella magia..... questa magia sta svanendo ogni minuto che passa....

disincantato 2010-01-04 14:19:30 Parole sante Roberta... Dobbiamo sforzarci di tenere gli occhi ed il cuore aperto... A volte mi capita di evitare situazioni che potrebbero sfociare in nuove "amicizie"... E tutto questo perchè nella mia mente mi disturba il fatto che così facendo potrei ferirla... Ma perchè??? Lei quando ha deciso di andare è andata senza preoccuparsi di niente, perchè io devo rinunciare alla mia vita per una persona così?? Quindi se riusciamo dobbiamo tenere gli occhi sempre aperti e vigili... magari non cercare ma sicuramente non evitare....

arch 2010-01-04 15:01:56 mi ha colpito la frase di federica : tutti i nostri ex li avrei voluti vedere uno a uno il 31, vedere se i loro visi ma soprattutto i loro occhi assomigliavano ai nostri.. bhe io lho immaginata purtroppo .. e nei suoi occhi c'era gioia e al suo fianco un'altra persona, sulla mia faccia invece c'era un sorriso amaro.. ed al mio fianco brave persone che mi vogliono bene. vaffanculo 2009 sei stato un anno davvero pesante:) testa alta amici!

roberta 2010-01-04 16:33:06 dal film "l'amore non va in vacanza".. Senti, so che è difficile credere alle persone che ti dicono "so cosa provi", ma io davvero so cosa provi. Sto cercando di dire che capisco com'è sentirsi piccoli e insignificanti quanto è umanamente possibile e come può far male in punti che non sapevi neanche di avere dentro di te. E non importa quante volte cambi taglio di capelli o in quante palestre ti iscrivi o quanti bicchieri di chardonnay mandi giù con le amiche: vai lo stesso a dormire ogni notte riesaminando ogni dettaglio, e chiedendoti dove hai sbagliato, come hai fatto a non capire... E come diavolo hai potuto pensare di essere tanto felice in quel momento... Ti capita anche di convincerti che lui capirà cosa ha perso e busserà alla tua porta... E dopo tutto questo per quanto a lungo la storia possa durare vai in un posto lontano e conosci persone che ti fanno sentire viva e finalmente i pezzettini della tua anima si rimettono insieme e tutta quella confusione, tutti gli anni della tua vita che hai sprecato... come per incanto svaniscono...

stefy 2010-01-04 16:58:53 Ciao Nick, sn molto contenta di risentirti...sentivo la tua mancanza... Leggendo i post vecchi ho trovato una frase di art ke diceva di riempire i ricordi cn altri ricordi..ad es andare in un posto dove siamo stati cn loro ma cn un'altra persona..così penseremo ke oltre ad esserci stati cn loro, siamo stati accompagnati da qualcun altro ke nn sn più loro... Credo ke sia vero, ed è proprio qst la mia paura.. Xk come vale x noi (in primis), varrà anke x loro.. I posti ke abbiamo frequentato e riempito d'amore insieme ai nostri ex, ora li riempiranno cn i loro attuali.. Lui qst estate(anzi, l'estate scorsa), è andato da solo in un posto dove siamo andati noi nel 2007.. Stava già cn l'altra ma diceva di avermi vista ovunque...amaramente scopro ke se lei avesse avuto le ferie sarebbero partiti insieme..così quel posto nn avrebbe più avuto il nostro sapore, l'amore di quel tempo..sarebbe stato cancellato anke quello.. Per me è difficile andare in luoghi dove potrei incontrarlo..li evito cm la peste!! E' troppo presto, anke xk nn vgl sapere se stanno ancora insieme oppure no..mi piace immaginare ke nn lo siano più..solo così riesco a "vivere" le mie giornate cn meno ansia.. Sospendere il giudizio cn noi stessi è importante, a difficile..forse xk pensiamo ke cambiando, o riconoscendo i nostri sbagli, loro potranno tornare..ma la realtà è ben diversa.. Come dice Nick, ci evitano come fastidiose zanzare, e qst è un'ulteriore umiliazione secondo me.. Sembra ke fino adesso abbiamo fatto uno sforzo enorme a

starci accanto, e finalmente sn liberi da qst brutte persone ke altro nn han fatto ke amarle, perdonarle, capirle...e ora soffrono x loro, cercano siti ai quali aggrapparsi x nn sprofondare in un vortice ke porterebbe alla morte.. L'idea di avere un nuovo amore è un'idea x sopravvivere...ma io credo ke fino a quando nn riusciremo a star bene anke da soli, nn dovremmo avere altre storie..nn possiamo "usare" l'amore, le persone, solo x nn sentirci inadatti..x sentirci importanti, belli, sexy...dobbiamo prima capirlo da soli...e lo saremo ancora di più cn ki ci vorrà accompagnare lungo il cammino cn la A maiuscola.. Perchè altrimenti appena troviamo un altro ke ci apprezza, ke ci fa sentire adorati, molliamo tutto e ricominciamo da capo... E se poi la storia finisce? I problemi resteranno, anzi, verranno più a galla di prima e ci faranno più male.. Quindi il puzzle del nostro IO lo dobbiamo completare, prima di amare ancora.. Ho letto i post di atr anke qnd scriveva ke dopo la delusione ha voluto comprare casa..e ke stava bene da solo...Poi cn l'arrivo di un altro amore nn stava più bene da solo e neanche a casa sua... L'idea di comprare casa x me oggi è un pensiero fisso.. Mi sento di nn aver concluso niente fino adesso.. Mia madre alla mia età aveva già un lavoro fisso, era sposata ed era incinta di me... Poi anke x lei le cose sn finite male, ma almeno aveva moolti motivi x rimbocarsi le maniche e reagire.. Io nn ne ho neanche uno, ed è x qst ke lo sforzo è doppio.. Da una parte lo farei anke x dimostrare al mio ex signorino ke nn sn proprio una mer*** dalla quale è meglio liberarsi...ma anke in qst caso le premesse sn sbagliate... Ho paura di adagiarmi in qst fossa, ke pian piano si trasforma in sabbie mobili.. Ah..gli occhi del mio ex nel conto alla rovescia saranno stati pieni di luce...i miei erano pieni di lacrime..

Nick 2010-01-04 17:02:49 Brava Roberta, hai trovato uno spunto eccellente. Sappiamo tutti quello che sarà per ciascuno di noi, ma purtroppo ci tocca vivere il presente fatto di nostalgia, amarezza, frustrazione, disincanto, tristezza, abulia. Nulla ci diverte, nulla ci tenta, nulla sembra scharire il velo scuro che avvolge le nostre giornate. Continuare a tenere accesa la fiammella della speranza si rivela per la maggior parte di noi solo un ritardare il processo di guarigione, ma siamo uomini, nel senso più generale del termine, e non sappiamo far calcoli quando entrano in gioco i sentimenti. Ovvero no, loro, i fuggiaschi, l'hanno fatto, hanno soppesato i pro e i contro, e mentre ci baciavano e promettevano amore eterno in realtà già studiavano l'uscita di scena. In molti casi, come nel mio, in compagnia di qualcun altro/a. Questo fa male, fa molto male. A Parigi, come in qualsiasi posto a cui leghiamo ricordi, sarà inevitabile anche per te sentire la tristezza, sentirsi stringere il cuore, guardare gli altri baciarsi innamorati e provare una fitta. Ma dobbiamo ricominciare a vivere, non possono portarci via anche le cose che amiamo indipendentemente da loro. Ho vagato per i boulevards come uno zombie, ad ogni angolo era un deja-vue, è stato terribile, ma so che è un processo necessario, bisogna vivere il dolore per poterlo superare, non sfuggirlo. La prossima volta che andrò a Parigi avrò altri ricordi che copriranno i precedenti e poco alla volta tutto perderà senso. I ricordi più antichi saranno sfuocati, perderanno l'intensità che hanno ora e non mi faranno più male. Federica, inutile dirti che tifo per te, ma come ebbi a modo di dire a Myboo, la delusione più grande segue l'illusione più grande, perciò piedi a terra, mantieniti salda e cerca di saper aspettare. Lui sa che ci sei, quando non ce la farà più ad aspettare si farà vivo, se davvero è quello che vuole. Dobbiamo darci una mano, altrimenti il nostro sforzo non serve. Sarebbe pericoloso e deleterio se io incoraggiassi la tua speranza e il tuo entusiasmo momentaneo. In caso di fallimento il dolore sarebbe enorme. Un abbraccio a tutti

stefy	2010-01-04 17:07:15	Roby, quel film l'ho visto ank'io... Condivido ogni parola.. Vorrei fare ank'io come lei, anzi, loro 2... Scambiarsi le case, cambiare città, gente da vedere.. Ma credo sia un errore pensare ke possa finire come accade nei film... Forse siamo cresciute guardando film a lieto fine, ed è x qst ke nn abbiamo mai messo in conto ke il THE END sarebbe anke potuto concludersi in un altro modo (purtroppo) Li guardo xk mi fanno sperare, sorridere...ma tengo cmq i piedi ben piantati a terra..
myboo	2010-01-04 17:16:05	ciao a tutti... il nuovo anno è cominciato con un suo sms dove mi augurava serenità... ho risposto che la serenità che lui mi augura (non fa che dirmi altro le poche volte che lo sento) è difficile da raggiungere per come stanno le cose e che già sarebbe qualcosa dar seguito alla sua proposta di vederci e parlare... poi nulla... attendo che si faccia vivo... per me la situazione è stranissima... so che non sta bene... ho appena sentito una persona che l'ha visto durante le vacanze di natale e non l'ha visto per niente bene... sguardo nel vuoto, totalmente spento... sue parole "mi ha fatto impressione, non l'ho mai visto così"... quindi non so che pensare... e il pensiero di non potergli stare vicino mentre lui attraversa un periodo così difficile, mi stringe il cuore... a tratti ho reagito con rabbia, ma quando mi arrivano conferme del suo star male generale, mi verrebbe voglia di cercarlo, scovarlo e abbracciarlo forte... sussurrandogli che ci sono ancora, che ci sono sempre... com'è dura...
roberta	2010-01-04 17:35:55	lo so che in questo momento non posso permettermi di vivere un'altra storia, per quanto mi possa piacere sognare di provare qualcosa non posso..ne fisicamente ne emotivamente sono pronta per pensare a due...so che devo ricostruire talmente tante cose che avrò bisogno di tanto tempo ancora...solo che mi fa stare bene immaginare che tutto questo dolore un giorno non troppo lontano lascerà spazio a qualcosa di meraviglioso...qualcosa di "giusto"... è tremendo pensare che fino a quasi due mesi fa ero disposta a tutto per difendere la mia storia con lui..ero pronta a litigare, a non vedere le tante cose che non mi rendevano felice..non ascoltavo e non avevo la forza di affrontare la realtà..ora con la stessa determinazione devo cercare di difendere me stessa e quello che rimane della roby di un tempo... Sono spaventata dall'idea di rimanere da sola più di quanto sarebbe normale esserlo, ma quando riasquistato un pò di lucidità mi rendo conto che per quanto possa spaventarmi, rimanere da sola è l'unica cosa che abbia un senso ora... se cerchi l'arcobaleno devi saper sopportare la pioggia... i film romantici, i libri motivazionali, scrivere su questo blog riescono a trasmettermi la voglia e la speranza di riuscire a diventare la vera roby che c'è in me..so che può essere infantile e superficiale, ma ho bisogno di tutto questo perchè altrimenti il mio cuore resta spento, resto ancorata a tutto il dolore che sto provando e non riesco più a sopportarlo, più passa il tempo e più le lacrime bruciano, i momenti di disperazione mi pesano sempre di più perchè in questi rivivo tutto il mio fallimento...
federica	2010-01-04 18:22:15	cavolo..credevo, per certi aspetti, di essere un pò più avanti nel mio percorso invece sentendo i consigli che mi riporti di art di riempire i ricordi con altri ricordi ora come ora mi sembrano una cosa inaccessibile. l'idea di pensare di andare in uno dei ristoranti dove io e lui abbiamo fatto una delle ultime cene romantiche (scambiandoci baci invidiati dalle coppie "gelide" dei tavoli di fianco che magari in una sera hanno proferito tre parole a dire molto) con qualcun'altro (che sia uomo, donna o gruppo) mi sembra lontana anni luce. anzi, sono convinta che se mi dicessero." stas andiamo a cena lì, vieni?" io starei direttamente a casa. cavolo, ma i ricordi e le coincidenze che mi

riportano a lui sono sempre in agguato, anche in posti che, apparentemente, non hanno niente in comune:devo pure andarle a cercare?? Purtroppo ora come ora mi rifiuto, non ce la faccio.. ma sono io che, evidentemente, sono ancora indietro.. e ammiro chi è riuscito a farlo, ammiro un nick che ha affrontato parigi, la città dell'amore anche se col cuore infranto ed il ricordo di un'esperinza condivisa insieme a lei. penso che la TESTA ALTA ormai ti appartiene..te ne rendi conto, vero?!

disincantato	2010-01-04 18:49:37	Myboo mi sento in dovere di commentare il tuo post anche se è giusto premettere che ogni situazione ha una storia a sè... Da quanto scrivi, mi sembra di aver capito che il tuo ex stia attraversando un brutto periodo di depressione. Anche la mia ormai ex ragazza diceva di attraversare un brutto periodo in questo senso... Quando ho saputo questo, ho attribuito tutte le cause della nostra rottura e tutti i suoi strani comportamenti a tale malessere, volevo con tutto il cuore darle il mio aiuto, starle vicino, farla sentire speciale... Come risposta al mio sincero interessamento, lei ha ostento un'indifferenza e quasi un fastidio devastanti... Mi ha detto che preferiva stare da sola e comportarsi come se non avesse niente da perdere... Parole pesanti per chi invece pensava di essere indispensabile per la propria donna... Io penso che questi periodi si debbano affrontare insieme, ci si deve sostenere a vicenda e non fuggire e rinchiudersi... Quindi il mio consiglio è quello di dirgli che se vuole il tuo aiuto tu sei disposta a darglielo, ma non illuderti di poter ricucire lo strappo, di poterlo riabbracciare... E' difficile da spigare...
disincantato	2010-01-04 18:59:42	... e quando ti rendi conto che il suo malessere, i suoi comportamenti, i suoi rifiuti, il suo cambiamento, il suo egoismo, stanno facendo entrare nel tunnel della depressione anche te... allora, forse per spirito di sopravvivenza, inizi a pensare a te stesso... ed è per questo che io ho deciso di tagliare tutti i contatti anche se con un dolore grandissimo...
myboo	2010-01-04 19:10:14	anche io sono dell'idea che si sta insieme apposta per sostenersi a vicenda, ma credo che lui da una parte non abbia voluto coinvolgermi nel suo malessere per il mio bene (ecco prchè ogni volta mi augura di stare serena...), ma dall'altra confonde tutto, non è più sicuro del suo sentimento e non trova giusto stare insieme solo per essere aiutato da me che mi butterei sotto un treno pur di farlo stare meglio... io credo di averlo capito e lui lo sa... ma non son sicura che questo periodo passi senza lasciare segni su di me... ancora non lo vedo, sono più di due mesi che non ci guardiamo in faccia... quando lo vedrò e ci parlerò, capirò molte cose e allora deciderò cosa fare... fino a quel momento, sospendo ogni giudizio, su di lui, su me stessa... anche se sinceramente non sento di avere colpe o rimorsi...
Nick	2010-01-04 20:04:20	Non ho risposte per tutti purtroppo, ma voglio commentare quello che a sprazzi esce fuori. Soprattutto a te Stefy, voglio dire che hai colto nel segno. Anch'io ho suggerito a chi può di guardarsi intorno per scorgere un sorriso, un interesse. Ma sarebbe un errore adesso. A me succede, ho una persona, una donna bellissima che farebbe girare la testa a qualunque uomo, che mi cerca. Ma sono consapevole che così come non mi interessava prima, quando c'era il mio amore al mio fianco, non può interessarmi ora, se non per qualche ora di piacere. Hai ragione Stefy, è indispensabile che impariamo a star bene da soli, se sarà così potremo star bene con chiunque e ricominciare e trovare o ritrovare un'altra persona da amare e da cui farsi amare. E' difficile e complesso spiegarlo, ma se cediamo ora alla tentazione di correre dalla prima o dal primo che passa porremmo le premesse di un possibile fallimento, perchè siamo insicuri e trasmettiamo insicurezza. Possiamo accettare e anzi dobbiamo cercare compagnia, ma che sia priva di

risvolti troppo impegnativi. Non saremmo sereni, veri, autentici, rischieremmo di star peggio. Bisogna imparare a stare bene da soli per star bene con gli altri. E' dura, tanto dura, ma il tempo ci aiuterà. Roberta, anche tu hai la stessa visione, lo dici in modo diverso ma sento che sei sulla strada giusta. Al quartiere latino ti ho pensata, ho avuto un pensiero per tutti voi in realtà, avrei voluto che stessimo tutti insieme, avremmo sorriso. Federica, grazie per le tue parole. sono ancora lontano dal tenere la testa alta, ho voluto affrontare il dolore come ho scritto, sapendo che sarebbero stati giorni infernali. Sono finiti, come finisce tutto. Tornare nel ristorante in cui sei stata con lui ti farà star male da morire, ma ne uscirai rafforzata, non subito, perchè io oggi ad esempio sto male, ma sono sicuro che succederà. Una persona speciale, che legge il blog anche se non scrive, mi ha spiegato bene quello che cercavo. Riporto il suo pensiero. Chi ci ha lasciato trae forza nell'essere determinato da almeno due cose: dalla rabbia che nutre nei nostri confronti, perchè non abbiamo dato loro motivi per restare e hanno dovuto dolorosamente privarsi di noi. E non ce lo perdonano, tanto da sentirsi vittime più di noi, anche se inconsapevolmente. E poi la nostra presenza costante, come ho scritto anche io più volte, li fa sentire ancora padroni di noi. Anzi, se mi posso permettere una iperbole, sentono di possederci ancora più di prima, perchè da un loro sms, da un loro segnale dipende la nostra giornata, il nostro umore. Sono padroni di qualcuno. Si sentono forti ed invincibili. E poi, come nel mio caso, le persone che stanno loro vicine li incoraggiano, li assecondano nella scelta, li assicurano che è stato molto meglio così. Quando non avranno più la sensazione di possederci, quando saremo diventati davvero indifferenti alla loro presenza, cominceranno ad elaborare, solo allora, il loro dolore, anche se avranno qualcun'altro a fianco. Non ci è molto d'aiuto, noi ora vorremmo che tornassero, ora, non dopo. Quando non ci saremo più per loro sarà troppo tardi, ammesso che qualcuno voglia cercarci ancora. Questi pensieri mi hanno aiutato. Lei mi ha scritto che presto ci vedremo. Al momento ho sussultato, ora ci sto ripensando. Io continuerei a star male, perchè lei, forse, me lo confesserebbe che sta con un altro. Non mi aiuterebbe a superare il trauma, anzi mi farebbe tornare indietro di molto. Perderei forse quel poco che sono riuscito a strappare al dolore. Sono combattuto, non succederà tanto presto, ma quando mi proporrà di vederci che dovrò fare? I vostri commenti, i vostri suggerimenti, i vostri pensieri ora sono più che ben accetti. Art l'ha scritto: se vi chiede di vedervi chiarite subito. Se lo fai per dirmi che torniamo insieme ok, altrimenti resta pure dove sei. E' una frase durissima anche solo da pensare, ma forse ha un fondo di verità.

Nick	2010-01-04 20:11:55	Myboo, l'idea della crocerossina o del cavaliere, dipende dal sesso, non ci abbandona. In realtà pensiamo che se saremo utili o indispensabili al loro benessere torneranno con noi. Che ritorno sarebbe? Opportunista. Egoista. Ce lo meritiamo? Dobbiamo correre il rischio che appena stiano un pò meglio ci lascino ancora? In realtà se vogliamo desiderare che tornino dovrebbero farlo per tutt'altre ragioni, non per succhiare ancora la nostra energia. Se il tuo lui sta male non tocca a te aiutarlo, è dura, lo capisco, perchè taglia una possibilità di rientro, ma credo di non essere lontano dalla verità. Poi commento la tua ultima frase. E' gusto non colpevolizzarsi di tutto, ma fare una analisi è doveroso. Abbiamo delle responsabilità nella fine del rapporto, anche se abbiamo subito una decisione. Saper distinguere il limite delle nostre responsabilità è difficile, ma ci aiuterà a crescere e a sapere come dovremo essere in futuro. Sospendere il giudizio ora è sacrosanto, ma dovremo fare i conti anche con i nostri errori, chi ci ha lasciato lo farà con i
-------------	------------------------	---

		propri prima o poi.
federica	2010-01-04 21:22:33	mmhh, quindi c'è da tener presente che di quest'altra nuova persona al suo fianco lei con te non ne avrebbe mai parlato ma tu sei sicuro ce l'abbia (se prima dicevi che questo vedersi potrebbe anche -tocchiamo ferro-essere un voler confessare la cosa)..Ad ogni modo, io sono assolutamente con Art; forse è un pò troppo diretto ma secondo me, girandoci intorno dovrai arrivare esattamente lì.lo, personalmente, arrivati a questo (brutto) punto non andrei mai alla cieca senza sapere minimamente quello che mi aspetta xkè c'è veramente da mandare alle ortiche tutto il lavoro che hai fatto fino ad ora e non solo dover ripartire da capo ma in uno stato peggiore di quello precedente. io chiederei tranquillamente il motivo di tale necessità, ossia dopo tanto tempo cosa l'ha spinto a cercare un confronto. se è come penso (ma nn xkè è lei, parlo della "parte" e non della persona) ti darà una risposta ambigua, di quelle che vogliono dire tutto e niente. Anche se ci vuol ben poco a dire "voglio almeno che ci lasciamo in una maniera decente", oppure "ho capito che mi manchi ed ho bisogno di parlarti" oppure "voglio chiarirmi e spiegarti le ragioni che mi hanno spinto ad una tale decisione" e via discorrendo, Il rischio, appunto, è che tergiversi e rimandi tutto al vedersi e in quel caso, a parer mio, dovrai provare a darle tu le imbeccate, del tipo " è x kè...?", oppure "è xkè..?" (vedi cose sopra citate) Altro, al momento non mi viene in mente, ma PREVIENI, nn aver paura di chiedere (magari x una reazione strana, ke tra l'altro non sarebbe giustificata), ORA DEVI PENSARE A TE
Nick	2010-01-04 23:17:22	Si Fede, sta mettendo in piedi una storia con uno conosciuto tre giorni prima di lasciarmi, uno che è andato per le spicce, e lei aspettava che passasse un cavallo fresco per prenderlo al volo, quello vecchio era un pò sudato, ma la portava con amore e fierezza alla meta. Da qui capisci qual'è l'epiteto che le rivolgo più spesso. Le ho chiesto io da tempo di parlarmi guardandomi negli occhi, ma perchè ero certo che fosse onesta, che fosse in crisi, e che il confronto ci avrebbe consentito di spianare le divergenze. Ero un illuso, lei non voleva affrontarmi perchè non era ancora al sicuro nella nuova cuccia, ora che ci si sente comoda vuole sputarmelo in faccia in qualche modo. Così apparirà giusta, equilibrata, civile. E mi ucciderà definitivamente. Non mi dirà che le manco, quando gliel'ho chiesto m'ha sibilato un NO deciso e rancoroso. Mi dirà che mi vuole bene taaaaantiiiiissimo, ma che i suoi sentimenti sono cambiati e non mi ama più. Se davvero vorrà parlare di noi due, perchè le ultime telefonate (3-4 in 3 mesi) le dovevo condurre sul filo del rasoio, se sbagliavo argomento, ma anche solo il tono, minacciava di riattaccare e una volta l'ha fatto. Voleva che parlassimo ognuno del proprio lavoro, di quello che facevamo, lei simulava sbadigli mentre parlavo e ad un certo punto si affrettava a chiudere seccata dei miei sproloqui. Solo a ricordarlo e dirlo mi ricopro di umiliazione. Per 6 anni mi ha tenuto 40 minuti al telefonino 2 o 3 volte al giorno (tranquilla, chiamavo sempre io...), per ripetere che mi amava alla follia e non poteva fare a meno di me. Le auguro che d'ora in poi la vita le dia tutto quello che merita, bene se ha fatto bene, male se ha fatto male. A me si contrarrà la bolletta del telefonino e la TIM comincerà a fare indagini sul perchè di un così forte calo dei consumi.
federica	2010-01-05 00:22:02	che dire, che amarezza..ti vorrei consolare dicendoti che quello che mi hai scritto significa che non hai perso niente, ma non x essere riduttiva ma proprio nel senso ke meriti di + e molto di più da quello ke mi hai raccontato stasera.qui è come se si stesse parlando di due persone completamente diverse: putroppo quella che rimpiangi non è quella di adesso, non chiedermi xkè ma o è proprio vero che le persone non le conosci mai abbastanza o

paradossalmente ha deciso che prima gli andavi bene ed ora no, non aveva voglia di portar pazienza e di aspettare nessuno ed ha pensato solo a lei (preciso che questo lo dico solo basandomi un pò su quello che mi hai raccontato, xkè è molto difficile dare pareri così esterni). a volte viene veramente da dire: oltre il danno (subire una decisione) la beffa (questi si dimostrano pure infastiditi, gelidi, distaccati e crudeli-xkè qui c'è anche crudeltà, la sensibilità non si sa neanche + dove sta di casa-. quindi praticamente tu mi stai dicendo che se andassi a questo presunto (ormai dico presunto a forza di sentire gente che cambia idea dal giorno alla notte) e -in parte-cercato "confronto" sarebbe come andare al patibolo.....io non andrei al patibolo, dai retta ad art, anche xkè sarebbe un incontro in cui lei sa perfettamente di possederti ancora e non avvertirà niente che possa assomigliare lontanamente alla tua indifferenza (le cose importanti di cui parlavamo oggi necessarie x "farla scendere dalla brocca")....secondo me i tempi, al momento, non sono ancora maturi x avere un atteggiamento sufficientemente distaccato e quindi un confronto.puoi sempre dirle che se non c'è niente di nuovo e da ggiungere, è inutile vedersi, visto che ti ha già detto, anzi non detto, abbastanza.mi viene veramente da dire di cercare di prevenire, di prenderti cura di te, di non andar in guerra senza quella corazza che ancora non hai. il confronto se non c'è ora non è detto che non ci potrà mai essere:magari in un altro momento quando lo vorrai tu. almeno che nick, tu non abbia così tanta voglia di sfogarti e di vomitargli quello che le hai da dire in faccia...ma sarebbe l'ennesima prova che tu rodi e lei, ormai l'abbiamo capito, di questo si fa forte. hai ancora un pò di tempo mi sembra di aver capito, pondera....ma non troppo!! Hai altro a cui dover pensare!!piuttosto, se avete amici in comune o sei hai modo, sarà anche una magra soddisfazione ma falle sapere che sei andato a parigi:questo potrebbe iniziare a spiazzarla (un inizio della famosa indifferenza rispetto a quello di qualche mese fa!!!) ciao

arch	2010-01-05 01:53:34	come sempre prima di andare a nanna vi saluto, vorrei dire a nick che se sai che ha un altro, bhe incontrarla potrebbe solo farti del male, e te lo dico io che l'ho fatto, ed ho perisno visto un segno sul suo collo. ancora ho il vomito era come se mi avessero preso a pugni. e solo umiliante. di cazzate ne ho fatte in questi 4 mesi..ma almeno non la vedo da quella volta, da meta ottobre, poi certo ho scritto delle mail e abbiamo chattato una volta (telefono no perche abitiamo in apesi diversi) .. risultato? sempre 10 a 0 per lei. a tutti gli altri auguro una buona notte, oggi sono riuscito a guardare una sua foto senza stare male..sto facendo grandi miglioramenti :-) guardiamo avanti amici Testa alta gente ...
Giuseppe	2010-01-05 04:30:12	L'altro giorno sono uscito (da solo) ho fatto una bella passeggiata, non ho voluto chiamare nessun amico tra l'altro non ne ho nemmeno tantissimi.. cmq ho comprato un libro, si chiama: "La felicità è dentro di te" di Raffaele Morelli, mi sento di consigliarvelo, tocca diversi punti, amore, rapporti lavorativi, figli ecc, ecc. lo sto leggendo alla velocità della luce! x il resto... nulla sò che non sta molto bene, ma non ha mai avuto il coraggio di mandarmi neanche un sms o altro.. anzi.. preferisce starmi alla larga (abbiamo amici in comune). ciao a tutti e non pensate ai ricordi... fanno parte del passato e soprattutto ripete: non mi manca nulla! (...dal libro).
roberta	2010-01-05 09:51:36	Buongiorno a tutti, se posso consigliarvi una lettura , prendete PANORAMA, c'è un articolo interessante " LA FELICITÀ SI IMPARA"...il trafiletto dice "si chiama psicologia positiva. Studia cosa rende la vita piena, soddisfacente, meritevole di essere vissuta e individua i punti di forza della natura umana. Uno dei suoi messaggi principali è: la gioia e il piacere di vivere si possono

		<p>apprendere giorno per giorno. Vale per tutti, anche per chi nasce scontento.".. buona lettura...io ho iniziato il mio viaggio in metro con questo articolo e anche se di certo non può bastare, mi ha fatto iniziare la giornata con un piccolo sorriso!.. :-) bacio</p>
roberta	2010-01-05 10:46:19	<p>Ho imparato.... che nessuno è perfetto. Finché non ti innamori. Ho imparato... che la vita è dura... Ma io di più!!! Ho imparato... che le opportunità non vanno mai perse. Quelle che lasci andare tu.... le prende qualcun altro. Ho imparato... che quando serbi rancore e amarezza la felicità va da un'altra parte. Ho imparato... Che bisognerebbe sempre usare parole buone.... Perchè domani forse si dovranno rimangiare. Ho imparato... che un sorriso è un modo economico per migliorare il tuo aspetto. Ho imparato... che non posso scegliere come mi sento... Ma posso sempre farci qualcosa. Ho imparato... che quando tuo figlio appena nato tiene il tuo dito nel suo piccolo pugno... ti ha agganciato per la vita. Ho imparato... che tutti vogliono vivere in cima alla montagna.... Ma tutta la felicità e la crescita avvengono mentre la scali. Ho imparato.... che bisogna godersi il viaggio e non pensare solo alla meta. Ho imparato... che è meglio dare consigli solo in due circostanze... Quando sono richiesti e quando ne dipende la vita. Ho imparato... che meno tempo spreco... più cose faccio.</p>
fla	2010-01-05 11:55:54	<p>ciao amici virtuali, come sapete la mia storia è differente, forse sono uno che deve lasciare e non essere lasciato..In questi gg sto riflettendo molto sul discorso felicità coppia ecc.La mia Lei dice che mi Ama continuamente, da quando sono impazzito prima di natale lei si è avvicinata a me, ma i problemi escono sempre fuori.La mia girl ha 24 anni un passato da modella,vita legata ad eccessi e cose futili,poi ha conosciuto me ci siamo subito presi amore a prima vista...il ns rapporto è particolare,platonico,tipo ieri non mi ha risposto tutto il gg,si giustifica dicendomi "amore non è importante sentirsi sempre"... Quando ci vediamo 3 4 volte a sett siamo bene, lei però l'altro giorno si è confessata dicendomi "prima di conoscere te ero felice facevo una vita al massimo,ora mi sento triste non per te ma per quello che faccio,univeristà vita apatica ecc ecc.. Non so cosa fre della mia vita ecc ecc.Dopo questa sua dichiarazione ho risentito dentro di me un campanello che dice:Tu sei una persona stabile,pensi al futuro, lei non sa neanche cosa deve fare domani....Cosa devi fare aspettarla che si forma oppure mandarla via e puntare a qualcosa che ti dia piu sicurezza..Sono sicuro di quello che penso ma avere questi mostri in testa tutti i gg mi distrugge è tipo vivere senza credere a lei anche se mi dice certe cose..Vorrei lasciarla ma non so se faccio una cavolata..grazie..f</p>
roberta	2010-01-05 12:40:12	<p>Ciao Fla, ho letto il tuo post e hai trovato le parole esatte che descrivono esattamente quello che provavo io gli ultimi mesi della mia storia...anch'io come te credo di essere una persona stabile che pensa al futuro...e anche il mio ex come la tua lei, sembrava invece molto più preoccupato all'Oggi, al vivere di tutte quelle cose che per me rappresentavano solamente un contorno, un di più...Anch'io ho vissuto con mille dubbi queste ns differenze caratteriali, giustificavo le sue mancanze dicendomi che ero,eravamo troppo innamorati, che con il tempo avremmo raggiunto l'equilibrio che cercavo, che forse cercavamo entrambi...e non era bello, non era mai quello che volevo, i miei dubbi correivano sempre un pò più velocemente del mio amore per lui...era un continuo rimanerci male, e per lui un continuo sentirsi inadeguato nei miei confronti...ho cercato di non vedere tutto quello che non andava perchè avevo il terrore che avrei rimpianto questo amore che per me era l'unico...pur avendo questi pensieri ero (sono?) convinta che lui fosse la persona giusta perchè mi lega a lui un senso di appartenenza, di</p>

unione tali che credevo irripetibili..(non so che tempi verbali usare, perdona la confusione)....poi però questa situazione è esplosa, per me perchè nn vedevo mai il sistemarsi di una situazione a metà che andava avanti da troppo tempo, per lui credo perchè ad un certo punto ha realizzato che era vero, non riusciva a darmi la felicità che avrebbe voluto (forse) e sono iniziati i problemi che nel giro di pochi gg lo hanno fatto scappare....Ma questa è un'altra storia, la mia storia..e in questo momento non è più tanto importante capire il perchè e il per come lui ha deciso di lasciarmi (anche se continuo a dire che mi ha abbandonata...ma è essere ancora troppo vittima ragionare così)... quello che vorrei dirti, che mi permetto di dirti invece è di ascoltarti...prenditi il tempo, prendi un bel respiro e ascolta quello che il tuo cuore e la tua testa ti dicono...Se hai dei dubbi che ti rendono insicuro devi affrontarli e non nascondere la testa per paura di sbagliare o di rimanere da solo...io ho fatto questo errore e ora mi sento molto stupida... ora so che l'istinto, che il mio IO devono essere al primo posto... cerca di ascoltarti e di capire fino a che punto i tuoi sentimenti per lei ti rendono veramente felice e fino a che punto l'incertezza può essere gestibile..non cadere nella trappola di "però io sono innamorato" ..perchè alla fine tutto viene a galla...anche se fa male, se la farà soffrire, prenditi un pò di tempo e con la maturità che dimostrano le tue parole cerca di riflettere (non troppo però, altrimenti diventa un'agonia per entrambi)...e poi sono sicura che la soluzione verrà da sè..ma devi voler arrivare a fondo veramente... avrei ammirato il mio ex se si fosse comportato così..se avesse affrontato i ns problemi con la maturità e la sensibilità giusta.. non lo biasimo per non essere tornato, anche se ancora mi sembra a volte impossibile dopo tutto l'amore vissuto...non mi rassegnò invece a non essere stata coinvolta in tutto..credevo fossimo in due, nella buona e nella cattiva sorte...e invece ad un certo punto mi sono ritrovata in una situazione in cui non so nemmeno contro cosa lottare....mi sono rimasti solamente i dubbi che avevo anche quando eravamo insieme, e che ora dico, avrei dovuto con tutte le mie forze affrontarli...forse non sarebbe stato così doloroso tutto quello che è accaduto... L'amore non deve essere tormentato..l'amore deve essere felicità, dare e ricevere quel qualcosa di magico che ti faccia sentire meravigliosamente bene...

fla	2010-01-05 12:54:41	Grazie Roberta, sei stata carinissima a rispondermi..Si hai centrato tutto forse è una storia che si ripete..adesso sono cresciuto e stare con una ragazza di 24 anni in parte mi ferma..L'unica cosache mi fa arrabbiare è che una donna a quest'età dovrebbe essere formata ..Lei non lo è, non lo vuole! Vivo in costante ansia,e rimanere male un giorno si e un giorno no,non mi dà autostima! In questo momento della mia vita ho tutto,per la prima volta e non sai quanto ho faticato, poi ho conosciuto lei e le cose belle di un'anno fa ora non mi riempiono. Mi sento solo, lei dice di essere la mia donna,ma in fondo non lo è, forse ci crede sul momento, ma quando si allontana da me so che per gg non ci sentiremo,anzi lei non mi risponde, poi riappare dopo un paio di gg dicendomi ciao tesoro mi sei mancato ci vediamo ed io non ho la forza di dire NO! basta sono stanco di tutto questo..Le poche volte che l'ho fatto lei è tornata implorandomi e lei mi dice forse è lei ,mi vuole bene..ma tutto ricomincia come l'avevo lasciato..Ormai è un'anno che è così,penso di non aver amato una donna come lei,ma vale veramente la pena? Tornare a casa solo,senza sapere dov'è, fidarsi ..Un'abbraccio :)
roberta	2010-01-05 13:14:55	Ciao Fla, l'età non conta tanto secondo me, certo...forse la maturità dovrebbe crescere con gli anni, ma purtroppo non sempre le persone hanno lo stesso percorso...non tutte hanno la stessa capacità di affrontare la vita nel modo che ai nostri occhi, al nostro cuore sembrano quelli giusti... forse

semplicemente state vivendo un amore in un modo diverso..io non penso che il mio ex non mi abbia amato..forse per lui quello che mi ha dato è il massimo..ma il problema è che a me non bastava...per quanto lo volessi, per quanto avrei fatto carte false per vivere con lui..un qualcosa dentro di me mi diceva che non era giusto...non so se riesco a spiegarmi..non importa quanto tu possa cercare delle spiegazioni razionali al suo altalenarsi di messaggi che ti manda..il fatto che lei è diversa da te...e questa differenza può colmarsi con tanto, tantissimo amore e forza di volontà..ma da solo tu non puoi farcela, puoi perseverare, insistere fino a quando crederai che ne varrà la pena..ma dovete essere in due a voler portare avanti la vs storia...e dovete essere in due a dare la stessa importanza al vs stare insieme...altrimenti queste differenze inizialmente superabili vi faranno sempre sentire su una fune ...in bilico tra il tuo essere più intimo e il bene che vuoi alla tua ragazza... sarebbe bello se tutti a 20, 25, 30 anni o più avessimo lo stesso percorso di crescita emotiva..sarebbe tutto più facile stabilire quando e con chi affrontare un Amore grande...ma purtroppo non è così...c'è gente che a 50 anni vive ancora senza nessuna responsabilità un rapporto d'amore, altre che a 20 hanno già capito cosa cercano e cosa possono dare ad un'altra persona..ogniuno ha i suoi tempi...e in questo continuerò a crederci, anche se per questo valore ho sacrificato tanto del mio tempo e della mia stabilità più intima..in nome di questo ho aspettato, ho giustificato e amato un ragazzo che forse invece non ha dato la stessa importanza a tutto quanto e ora resto sola, delusa e amareggiata da me stessa perchè per questo ho smesso di ascoltarmi... ma non cambio idea, è giusto che le persone non si sentano forzate o obbligate a cambiare, a vivere in maniera diversa..deve essere una conseguenza naturale dell'amare una persona..evidentemente questo non era il mio caso... se quello che vi unisce è qualcosa di speciale, troverete il vs equilibrio..parla con lei con il cuore in mano, cerca di farle gettare la maschera di donna irraggiungibile che forse è stata abituata ad indossare..vai al vivo della vs relazione e se vorrà ascoltarti sarà già un passo molto importante verso la tua serenità..ne sono sicura!

fla	2010-01-05 13:26:30	l'ho fatto mille volte, gli ho parlato con il cuore in mano dimostrando la mia fragilità, ho pianto solo giorni, non trovando la via..Lei è così l'ho cambiata, un po', forse è il massimo che può darmi così mi dice, ma io in fondo non sono felice, a sprazzi so cosa vuol dire amare ho amato una donna 5 anni, ed è finita in tragedia (lei si è messa con il suo capo), dipende solo da me.. grazie...
arch	2010-01-05 14:24:12	mi ritrovo in quello che dici roberta. io e la mia ex..una coppia bella, perfetta alla vista di molti ma in realtà con dei background ed un'educazione molto diversa. Per non parlare poi del fatto che io dopo la scuola ho lavorato e lei è stata sempre una studentessa...due visioni del mondo ben diverse dal lato pratico delle cose. Il motivo per il quale mi sento scemo e che ho sempre cercato di correggermi, di cercare di avere pazienza fino a che anche lei entrata nel mondo del lavoro avrebbe capito e visto le cose in un modo un po' più obiettivo. Forse hai ragione, forzare le situazioni per stare insieme non vale la pena..io ci ho provato e lei no. Appena ha visto che anche io potevo avere delle debolezze (ero mezzo depresso l'anno scorso) appena ha visto che non riuscivo a starle dritto come voleva, PUFF adieu. Ma questo è solo un modo doloroso per imparare che cambiare per gli altri è giusto, ma solo se anche gli altri cambiano per noi..e io non ho visto lei muoversi di un millimetro! testa alta gente baci
Luke	2010-01-05 16:11:57	Ragazzi, non so se c'è qualcuno che adesso può leggermi in questa valle di lacrime. Ma ieri la pentola a pressione è scoppiata. Mia madre è andata di corsa a comprare ansiolitici in farmacia, poichè non riesco a dormire da

giorni. Per non parlare delle crisi di pianto. E io di non piango mai anche quando ne ho passate di cotte e di crude. In sostanza ieri ho preso la decisione d'incontrarla all'uscita del lavoro appostato, perchè se alzassi la cornetta lei mi chiuderebbe il telefono. Questa mattina già alle 7 ero sotto casa sua per vedere se andava a lavorare. Questo vi fa capire quanto ormai io non abbia più niente da perdere. Voglio chiarire alcune cose anche per 10 min. Quei 10 min che non mi ha mai concesso da quando abbiamo rotto 20 giorni fa. Sicuramente so che per esperienza questa cosa sarà emotivamente devastante. Ma non ce la faccio più a stare in casa senza far niente aspettando che passi. Al diavolo l'umiliazione. Io devo parlare. E metto nel conto che cmq è finita. Ma ho bisogno di dire ciò che ho dentro perchè tra un pò mi ricoverano, e non voglio fare quella fine. Per chi è in ascolto, vi prego auguratemi buona fortuna, perchè ne ho davvero bisogno. Ps. Nick quando ho letto che sei tornato da parigi in quel modo mi sono ricordato di quando andai anni fa a malta per dimenticare la mia ex. In sostanza stavo peggio di prima. Veramente hai tutta la mia comprensione. Dobbiamo guarire dentro.

roberta 2010-01-05 16:19:09 Ciao Arch...non sentirti stupido per favore, hai fatto del tuo meglio con quello che avevi (mi ritrovo ad usare ancora le stesse espressioni del mio ex..mannaggia)...hai creduto nel tuo amore e questa è una grande ricchezza... se ti dicessi quante cose ho sopportato, quanto tempo ho fatto passare senza rendermi conto che quello che desideravo non doveva essere una conquista elemosinata ti faresti due grandi risate... Quello che desideravo era solamente essere amata..essere forte del suo amore e della sua volontà espressa a parole di voler vivere insieme a me..di sposarmi...di diventare adulto insieme a me al caldo del ns amore..parole..parole..tante, bellissime, che lui ha saputo usare in maniera impeccabile (non a caso fa il giornalista e quindi sa benissimo usare le parole per "vendere" qualsiasi cosa al meglio)...se ti dico che nell'ultimo anno ho vissuto ponendomi delle scadenze nella mia mente in cui se avesse/non avesse fatto un qualcosa io avrei preso la decisione di tirare i remi in barca?! e puntualmente non ha fatto quanto promesso, e puntualmente trovavo giustificazioni, alibi per cui avrei dovuto aspettare, accettare...e il risultato è stato devastante...il mio fisico ha iniziato a darmi segnali (attacchi di panico, gonfiore...) che cmq ho fatto finta di non vedere, non volevo attribuire a noi due tutto questo malessere....e a cosa è servito? a nulla... ripeto..è giusto lasciare libere le persone di essere se stesse, non dobbiamo cambiarle ne pretendere nulla..amavo dire spesso che io avevo scelto lui "all inclusive", pacchetto completo(con i suoi difetti, i suoi genitori, i suoi problemi)....ma ora capisco che per quanto sia sempre valido questo ragionamento..non ho più voglia di accontentarmi....la persona-se mai ci sarà- che vorrà vivere con me dovrà essere come me, avere le stesse mie emozioni e le mie stesse aspettative da un rapporto di coppia..e non perchè voglio una "storia comoda"..non voglio evitare i rischi e i brividi dell'amore..voglio però trovare qualcuno per cui io vada bene così come sono e per cui io non debba + lottare contro me stessa..

roberta 2010-01-05 16:24:29 Caro Luke..ti mando un grossissimo in bocca al lupo....fai quello che ti senti, ci troverai come sempre qui se vorrai condividere con noi le tue emozioni... vorrei dirti tante cose ma in questo momento molto probabilmente non le sentiresti e non vuoi sentire ragioni che ti facciano cambiare idea... sii forte dei tuoi sentimenti, non andare da lei in versione zerbino, te ne prego..non hai niente per cui sentirti inferiore... ti prego, cerca di raccogliere un pò di calma prima di affrontarla...se questa deve essere la tua occasione di parlarle fallo, ma fallo solamente per te stesso, non ti aspettare degli appigli a cui

aggrapparti per il tuo amore... ora devi pensare solamente a trovare una strada per risalire.. ti mando un grosso abbraccio e ancora un enorme in bocca al lupo!

federica 2010-01-05 16:36:19 sos arrivato: luke, stai attento, non è affatto vero ke non hai più niente da perdere:è già tutto così difficile e doloroso, ti stai facendo ancora più male in questo modo, devi cercare di aiutarti anche tu. Rileggi con attenzione i consigli di art ma soprattutto rileggi i post passati e fanne tesoro: in tanti "ci sono cascati" in queste cose fino a pentirsene e a sentirsi umiliati (l'hanno dovuto provare sulla loro stessa pelle) ma non hanno risolto niente di niente: non c'è nulla che possiamo fare e, come dice art, diventare fastidiosi agli occhi del perduto amore è una cosa che fa soffrire molto. Lo so che tu in questo momento non pretenderesti di rimettere in piedi la relazione ma solamente di parlare come le persone normali fanno ma ORA hai davanti un muro, rischi solo di peggiorare le cose non tanto x quella ke era la storia (che ormai ci hai già detto come si è comportata nei tuoi confronti) ma x il tuo stato emotivo che rischia di entrare in un vortice dal quale poi è sempre più difficile venirne fuori. Lo so, è la disperazione che ti spinge ma, se ti può aiutar,e prima di prendere queste iniziative (tipo appostamenti) SCRIVICI. siamo qui x aiutarci a vicenda, x spronarci e x cercare di consigliarci in base all'esperienze quotidiane di ognuno di noi.Ora devi pensare alla salute, veramente. Luke, non sei solo. non sarà mica poco?! (bicchiere mezzo pieno, dai diciamo 1/3 pieno!) CORAGGIO!!

Luke 2010-01-05 16:40:29 Grazie veramente grazie Roberta! Si concordo con te. Spero di riuscire a dire le parole giuste con tutta la dignità possibile, il coraggio e l'umiltà con un pizzico di realismo. Mi sento come se fosse morta una persona fondamentale della mia esistenza. Di solito daresti tutto per parlare a quelle persone defunte guardandole negli occhi e dicendo quelle ultime parole che hai dentro, salutandole in quel modo che avremmo voluto... mi è stata strappata senza preavviso con violenza. Ha cancellato tutto, nessun segno di vita da allora. Solo il 30 dicembre, quell'incontro (orribile) dettato dal destino. E' da allora che la mia anima è caduta, nella folle oscurità. In questo momento sarebbe già un successone se riuscissi a parlarle questi 10 minuti. Prego Dio che me li conceda. Adesso vado a prepararmi, dalle 17 in poi scatta l'ora X. Spero di riuscire a trarne un minimo di accettazione. Se non mi metto il cuore in pace, non so di cosa potrei essere capace. Mi farò legare nei prossimi giorni. Pace e Amore ed empatia a tutti.

Luke 2010-01-05 16:53:17 Grazie Fede, devo farlo per mia madre, che non ci sta dormendo la notte, perchè vede suo figlio distrutto come non lo è mai stato in vita sua. Si federica ho letto tutti i vostri post e i consigli di Art. Che sono razionalmente ottimi. Ma se neanche gli ansiolitici mi fanno niente non so più che fare. La mia mente razionale mi dice in ogni istante che troverò il muro. Quello che voglio fare io è affacciarmi e dare una sbirciatina a questo muro. Non mi vergogno a parlare di appostamenti, perchè anche lei una volta arrivò a tanto. So quello che faccio non sono un maniaco o violento ma sempre una persona dignitosa. E anche un testardo e uno che non vuole arrendersi mai, brutto carattere in questo caso lo so. Sarete i primi a sapere. Siete importanti. Faccio questo giacchè la mia mente mi dice che ogni storia è a sè. Non riesco a vivere senza rimpianti anche da parte mia. Non le dirò sono ancora innamorato di te e cose simili. Voglio parlare di altro, dei miei errori, dell'accettazione del fatto. Voglio fare pace con Dio e con me stesso, altrimenti non so come posso andare avanti. Forse non ci riuscirò, forse andrà anche peggio, ma nella mia devo tentare. Consapevole che non torna più. Certe cose quando si rompono si rompono. Devo togliermi pensieri

		ricorrenti dalla testa che mi dicono che forse era meglio se non nascevo. Non sono depresso, anzi sono una persona solare, con il sorriso pronto ma sento che la vita ha perso sapore e colore. E in questo momento se sapevo che finiva così... Dai mi faccio coraggio!
arch	2010-01-05 16:59:16	Caro Luke, fai quello che ti senti di fare, sappi che forse sarà una mossa di cui ti pentirai..ma almeno l'avrai fatta e ti metterai il cuore in pace. per quanto riguarda il fattore sonno..non allarmarti..sono passati 20 giorni e normale che ti succeda..poi dici di averlo già passato un male simile..quindi sai che si deve andare avanti! per quanto riguarda me, beh rieccomi in down :) .. come sospettavo il momento di ebbrezza è passato e la realtà è tornata a prendermi per mano e mostrarmi la vita senza di lei. e incredibile come un evento come questo possa togliere del tutto la fiducia in se stessi, non ostante io sia sempre piaciuto alle ragazze, nonostante io fossi uno sicuro di se stesso..ora mi guardo e vedo il fantasma casper :) con la sola sfiga che non passo attraverso i muri. poi mi dico TESTA ALTA cazzo... e continuo a camminare
federica	2010-01-05 17:06:45	certo che devi fare quello che ti senti, soprattutto se questo può servire x non avere rimpianti futuri. è ovvio che ognuno di noi darebbe qualsiasi cosa (almeno così è x me) xkè ognuno di noi (bel giro di parole!) potesse soffrire il meno possibile: nasce una sorta di senso di protezione reciproco. In bocca al lupo!!
Nome (richiesto)	2010-01-05 17:06:45	vi sto vicino anche se non vi conosco...L'amore cambia tutto...io la vedrò alle 17 non so se lasciarla,mi ha detto solo ho voglia di te,ma questo allunga solo i l ns distacco! Vorrei lasciarla e risvegliarmi il 29 febbraio il giorno del mio compleanno felice e 30enne :) peace
roberta	2010-01-05 18:07:43	ciao ragazzi, chissà come sta andando a luke...oggi non riesco a concludere tanto in ufficio..il lato positivo è che almeno così riesco a scrivervi e a leggersi con un pò di calma.. oggi continuo a sorridere, un pò mi sforzo e un pò mi viene naturale..oggi ho ricevuto una telefonata da un amico che mi ha riempito di allegria..è proprio vero, non si sa mai cosa ci preserva il futuro..e in questo voglio credere...:-) fra pochi gg dovrò rottamare l'auto con cui ho fatto incidente a metà dicembre, poco prima di Natale..quell'auto rappresentava tanto per me e per lui...so che può sembrare infantile ma è stato un dispiacere enorme, oltre al danno economico mi trovo costretta a demolire un oggetto che mi legava ancora a lui...
Nick	2010-01-05 20:00:58	Luke, purtroppo arrivo tardi a leggere i tuoi messaggi. Ora sarai da qualche parte, magari a parlare con lei. Ti avrei scongiurato di non farlo. Questo blog, oltre ad essere uno sfogo, è un luogo di confronto con chi ci è già passato. Siamo passati tutti per le cose che dici, gli appostamenti, la ricerca di una spiegazione, di un confronto, voler dimostrare all'altro quanto si tiene al rapporto e sperare che l'altro si intenerisca. Purtroppo nella maggior parte dei casi è inutile, sono alibi che ci diamo perchè il perduto amore ci manca come l'aria. Non sono scevro da rischi, proprio ieri sera ho chiesto consigli a tutti voi, senza averli :-))), perchè lei m'ha scritto che presto ci vedremo e sono tentato di rifiutare. A cosa serve, se non a riaprire la ferita? Ci possiedono, sanno che siamo lì ad aspettarli, se sentono la nostra mancanza, se pensano di aver sbagliato torneranno indietro, sono sicuri del fatto loro. E' lacerante aspettare, lo so, ma bisognerebbe mettersi in una condizione di attesa serena, cercando di pensare ad altro, scrivendo qui se non si riesce a pensare ad altro, parlando con gli amici, i parenti. Lei, a meno di miracoli, non ti avrà lasciato parlare, dire le cose che ti eri convinto l'avrebbero colpita. Sono pieni di rancore verso di noi, anche se dovremmo averlo noi il rancore. Ci spiegano come fogli senza valore e rafforzano la convinzione di aver fatto bene. so che è dura, da due giorni mi arrovello a pensare che

fare, che dire, ma già so che sarebbe un gioco al massacro da cui uscirebbe viva solo lei, rafforzata solo lei. Non cadere nel tranello di pensare che se non ti fai vivo lei penserà di avercela fatta e che tu ti sia rassegnato, non è così. Se stai lontano eviti di infastidirla, eviti che dica che non rispetti i suoi tempi e tutte le cazzate simili. Ci sono passato, ci passo ancora e vorrei qualcuno che mi trattenesse ogni volta dal fare sciocchezze. Starai peggio Luke, a meno di un miracolo, e i miracoli a volte accadono.

Nick 2010-01-05 20:13:28 Ancora una cosa Luke, forse più importante perchè riguarda te. Non negare a te stesso che stai attraversando un periodo in cui emotivamente sei più vicino alla depressione di quanto pensi. La depressione è subdola, ti prende con la scarsa voglia di fare, di essere, con la disistima verso te stesso, l'anaffettività verso le persone amate (genitori, fratelli, amici), la mancanza di appetito, l'insonnia (il risveglio precoce al mattino, tipicamente verso le 4 e mezza...). Questi sono i sintomi. Non sottovalutarli. E gli appostamenti, il controllo di quello che lei fa, il volerla vedere solo un attimo, sono tutti i segni di una nevrosi. Si fa presto, purtroppo, a cadere nella malattia. Non voglio spaventare nessuno, ma ho il dovere di dirtelo. Ricordati che se la incattivisci rischi addirittura di passare per un molestatore e oggi la maledetta giustizia italiana, adeguandosi al modello americano che non ci appartiene, definisce lo stalking come una persecuzione punibile con l'arresto. Se vai a spulciare la legge persino mandare fiori o regali viene interpretato come una molestia. Un gesto che per noi sarebbe tenero ci viene attribuito come un intento criminale. Anche questo, doloroso e scomodo, ho il dovere di dirti. Ci passiamo tutti Luke, credimi, io non sono da meno, ma ora, in questo momento, che sono lucido, cerco di abbracciarti per evitarti tutto questo. Gli ansiolitici ti servono fino ad un certo punto, se stai male parla, consulta uno psicoterapeuta, ti potrà aiutare più delle gocce la sera.

disincantato 2010-01-05 20:18:51 Anche secondo me Luke non otterrà niente di buono da questo possibile incontro... Le poche volte che ho potuto confrontarmi con lei è finita sempre male, è riuscita quasi sempre a farmi saltare i nervi... Come dice giustamente Nick, sono loro che incredibilmente portano rancore verso di noi e quando faccia a faccia ci rendiamo conto di questo, la razionalità va via e lascia posto al nervosismo... Oggi sono uscito e mi sto rendendo conto che mi capita una cosa stranissima: i miei pensieri sono fissi su di lei, faccio quasi fatica a respirare, voglio fare tutto di fretta; se qualcuno mi guarda o parla con me, non riesco a sostenere lo sguardo, non guardo più in faccia nessuno, ho paura che possano scorgere il mio dolore e la mia fragilità... La mia autostima sta cadendo a pezzi.... Pensavo di stare un pò meglio invece sono sempre in questo pantano maledetto... Comunque ascolto il consiglio di Nick... attendo... io non la contatterò più e se per caso mi verrà voglia di sentirla mi sforzerò con tutto me stesso per impedirmelo....

Nick 2010-01-05 20:28:51 Purtroppo non fai onore al tuo nome, perchè l'incanto ce l'hai ancora, come tutti noi. L'incanto di una persona che senti di amare, che ti manca come l'aria. Siamo stregati, incantati, sotto effetto di una ipnosi, di una suggestione troppo potente per liberarcene presto. Le salite e le ricadute sono all'ordine del giorno, anzi, delle ore. Ogni volta che siamo tentati di farci vivi dovremmo cercare qualcuno che ci fermi, che alzi la soglia della guardia che ci imponiamo nei rarissimi momenti di lucidità. Io sono in uno di quei rari momenti e parlo così, ma stasera tardi o domattina piomberò ancora nell'angoscia: perchè? Perchè fa così? Perchè non vuole confrontarsi, vedermi, parlarmi, ridiscutere tutto? Ma non le manco? Ma se prima non viveva un secondo senza di me, ora come fa a starmi così lontana? Ma dov'è

finito tutto l'amore, la tenerezza, la complicità di quei giorni? Ma come fa a vedersi, stringere, baciare e fare l'amore con un altro? Ecco, queste sono le domande più frequenti. Non hanno risposta, sono solo lame che usiamo contro noi stessi, ci feriamo continuamente. Tieni duro anche tu Disincantato, pensa alle mie parole, a quelle di Art e a quelle di chi ci passa in questo tunnel.

roberta 2010-01-05 22:04:49

Ciao Nick...leggo ora i tuoi post e mi sento un pò in colpa nei tuoi confronti..non ti ho ascoltato e non ho saputo darti i consigli che avevi chiesto..proprio a te che sei stato così prezioso nei miei gg più bui...mi dispiace davvero..vorrei che anche tu come luke, riflettessi sulle tue parole..nn devi incontrarla se non ne sei pronto..perchè poi dovrebbe uscire vincitrice lei?! vince chi sa affrontare a testa alta i propri sentimenti, lottare per essi fino alla fine..e se lei è cambiata e nel suo cuore non c'è più tutto quello per cui l'hai amata...dimmi...chi è il povero tra voi?! so che non è facile pensarla sempre così..ma stasera sento che la forza più grande, che ancora è viva dentro di noi è il nostro cuore e la profondità del sentimento che li abita, e che resterà sempre...ci sta facendo soffrire, ci fa sentire annientati, soli...ma è nel ns cuore, come tutte le cose meravigliose che abbiamo vissuto con loro anche questo rovescio della medaglia....lo sapevamo che poteva accadere, solo che tutti noi abbiamo cercato di dimenticarci del rischio di amare così tanto... ora non resta che accettare che siamo rimasti da soli..ma così come siamo stati capaci di provare un sentimento così forte, saremo in grado con il tempo di capire che siamo solo noi che potremo fare qualcosa per riappropriarci di tutto, della nostra vita... lo oggi ho passato una giornata serena, mi sono sentita carica e positiva fino a quando non ho rimesso piede a casa.fino a quando oggi il telefono di casa non è suonato, ho risposto e hanno riattaccato..ho pensato subito che fosse lui...e ora sono qui, agitata e arrabbiata perchè anche oggi è un altro gg in cui credevo di aver fatto un passo in avanti e invece mi ritrovo a sentirmi sola..a sentire la mancanza delle sue mani, del suo corpo...ora ragiono come un uomo e vi dico senza vergogna che vorrei che questa notte fosse qui a stringermi, ad amarmi senza riserve come faceva..ad addormentarsi su di me senza più difese....e so che nn ha senso, diamine, questa è un'ulteriore debolezza che gli regalo....questa è un'altra dimostrazione di quanto io lo abbia amato, desiderato..e di quanti ricordi stiano riaffiorando così senza bussare....e ogni volta mi si ferma il respiro, proprio come a te...ma non posso più permettermi di cullarmi in questo dolore..non voglio più..cosa resterà di questi mesi passati a piangere per lui se non è un amore corrisposto?! nulla...e allora mi ripeto "roby, basta..è andata come doveva andare"..lui non tornerà...e questo vuol dire solamente una cosa: non era la persona giusta per me.PUNTO. Non basta per calmare l'agitazione e per farmi sentire libera...ma mi aiuta a limitare i pensieri, a cercare una giustificazione a questi miei pensieri che mi portano a sognare, a sperare nel mio futuro... mi contraddico vero?? il suo amore per me è finito, per quante ragioni, giustificazioni possa ricevere nulla potrà mai darmi la pace vera di accettare questa cosa, sto cercando di darmi le risposte che mi fanno meno male ma la realtà è che quando finisce un amore non è mai per una ragione degna di essere ricordata...è finito.PUNTO. e tutto il tempo che passerò cercando di capire, cercando di ricordare o di sperare che questa fine sia momentanea, è e sarà solo tempo perso. Vorrei che la tua ex riuscisse ad ascoltarti veramente, come tutti noi qui in questo blog...mi sembri ogni gg che passa un uomo capace di amare come poche persone...un uomo dal cuore grande...e credimi...per me sei tu il vincitore, sei il mio vincitore.. ti

mando un abbraccio da una roby che stasera è più nervosa e agitata del solito..mi sa che ora esco a fumarmi una sigaretta..bacio

Nick 2010-01-05 23:11:53 Roby cara, non ti preoccupare, dobbiamo saper dare più che ricevere, non me la sono presa se non ho avuto risposte, siamo tutti compressi nel nostro dolore che a volte sentiamo senza ascoltare. Ancora una volta i tuoi messaggi sono lirici, carichi di pathos naturale, senza forzature. Sono delle carezze, pur intrise di leggere lacrime. Ho vissuto per un attimo la tua telefonata muta, ti ho sentita, sai, palpitare tra lo sconcerto e la speranza che fosse lui, che volesse sentire per un attimo la tua voce. Dici che parli come un uomo, ma sono le convenzioni che ci legano ad una immagine imperturbabile delle donne, lontane dal desiderio. Chi ama desidera, chi ama vuole sentire le mani ed il corpo, e guardare negli occhi l'amato. Non devi scusarti, non arrossire, evviva la dolcezza della tua nostalgia! Sì, ci si ferma il respiro, restiamo sospesi in un battito che sembra infinito, manca l'aria, ma proprio tutto questo resterà di questi mesi, non chiedertelo, rimarrà proprio questo, anche se assumerà le forme di nuovi entusiasmi e magari un nuovo amore. E' la nostra capacità di sentire con forza, quella capacità che oggi ci fa soffrire più del giusto, che non ci regala un equilibrio. Ma è energia, una energia che potrai reinvestire in qualcos'altro. Quello che sembri perdere oggi te lo ritroverai in tutto quello che farai. Sono il primo a desiderare che il tuo uomo torni da te, ma se non dovesse accadere devi proprio pensare che non era l'uomo giusto, anche se l'hai creduto per tanto. Da qualche giorno i miei anni d'amore sono diventati 7, sì, proprio prima di Natale... Sette anni fa passai il più bel Natale della mia vita, oggi è stato il peggiore. Ne verranno di migliori e forse peggiori, non mi faccio illusioni, la vita ci mette di fronte ad eventi inaspettati. Ma mi resterà questa grande energia che servirà a rinnovare l'anima. Sì, proprio l'anima, che a differenza del corpo è capace di rinnovarsi, anzi di rinascere, se ne sappiamo trovare le cellule staminali. A te, a me, a tutti voi auguro proprio questo stasera, di far germinare quelle cellule capaci di rinnovare l'anima. Roby, troverai le risorse per farti una ragione di tutto questo, come succederà a tutti noi. La vita ti sorprenderà, te lo meriti, come ogni persona sensibile. Grazie per le tue carezze, sono un regalo gradito ora, in questi giorni ruvidi, come direbbe Luca. La mia ex mi amava, amava la mia tenerezza e la mia forza, la mia delicatezza e la mia passione, me lo diceva di continuo, adorava la miscela di sentimenti e carica passionale. Ed io amavo tutto di lei, anche i suoi difetti, che mi strappavano sempre un sorriso, sempre una tenerezza. Ora non sa che farsene. Non mi ascolterà, come succederà a tanti di voi. Se solo leggessero questo blog forse capirebbero quanto profondo sia il nostro amore, ma non servirebbe a ridarceli indietro. Tanto amore sprecato... Un bacio a te Roby, cerca di riposare stanotte, domani ancora una giornata in cui ci toccherà pensare e penare.

stefy 2010-01-06 00:39:04 Luke, nn sai quanto mi dispiace x te... Forse fai bene a volerla vedere.. Nn posso pensare ke una storia piena di sentimenti finisca da un'ora all'altra...bisogna parlare qnd ci sn dei problemi.. L'idea di andare sotto casa sua è sbagliata.. Io il 16 dicembre (ultima volta ke ho "kiarito") mi mettevo cn la macchina nelle vie ke lui fa x tornare a casa...l'ho seguito dalla mattina fino alla sera senza mai andare a casa a mangiare... Poi avevo un istinto pazzesco di kiamarlo, offenderlo, dirgli ke mi mancava ma lo odiavo...ero nel delirio più totale... Dopo le sue parole nn mi sn più fatta viva.. Magari può essere un punto da cui poter ripartire.. Nick, mi "intenerisci" molto qnd dispensi consigli a tutti, nessuno escluso...hai tanta di quella sensibilità, tatto, eleganza e signorilità ke impressiona... Ma credo ke anke tu abbia bisogno di qst...a volte mi vergogno xk capisco ke nn sn molto d'aiuto... Mi piango

adosso e basta.... Forse dovrei fare cm Lupo.. Oggi mi manca...lo immagino senza lei, e sto un pochino meglio... Ma mi è bastato andare al supermercato e vedere una coppia di miei coetanei dirsi "amo, lo vuoi il formaggio", ke sn crollata.. Forse sto bene tra le mie 4mura cm dice mio padre, xk almeno qui nessuno mi può fare del male...nn vedo nessuno e nessuno vede me.. Stasera avrei dovuto uscire... Credo fortemente di aver mandato il mess ad una mia amica ma sbagliando il num ma nn ho voluto indagare.. Sarò str***, ma di ballare nn mi andava...anzi si, ma qualcosa me lo impedisce.. C'è ancora la neve...ma da una parte la preferisco al sole..

stefy 2010-01-06 00:43:42 Dimenticavo...ho letto i post precedenti di titi... Ho intravisto il tuo dolore mentre raccontavi quello ke ti è successo ,di quello ke il tuo ex ti ha fatto passare tornando dalla sua ex.. In più ho rivissuto il mio di dolore, xk la mia storia è simile alla tua... Ma ho anke letto altri post dove dimostravi ironia, forza e determinazione.. Mi sei piaciuta molto, anke qnd hai dato consigli ad un nostro amico sul nn mandare sms alla sua amata rumena.. Hai grinta...continua così...

arch 2010-01-06 01:56:43 ecco la solita buona notte, dunque intanto qui nevicava e questo mi riporta indietro a marzo scorso..le foto con lei fuori casa con la neve..poco fa me ne sono fatto una da solo. ho anche aperto una cartella di foto sul computer intitolata 2010, la prima cartella in 8 anni che non avra foto di lei al suo interno. so che e stupido pensare a queste cose..ma e impossibile non farlo..voi amici lo sapete bene! Luke spero tu stia bene, Nick, Roberta, Stefy e poi tutti quelli che leggono ma non scrivono...vi mando un grosso abbraccio davvero, e vi ringrazio perche anche attraverso le vostre parole trovo conforto! dopo qualche giorno di UP rieccomi un po in DOWN..ste montagne russe non si fermano mai :) Testa alta amici!

arch 2010-01-06 13:16:19 eccoci . la fine definitiva delle feste. nel posto in cui mi trovo l'epifania non esiste e quindi me ne sto seduto qui a lavorare...anzi no..oggi proprio ho la testa che viaggia. fuori la neve cade lenta e tutto assume un'ombra di malinconia terribile. ricadere ancora mi sembra strano, ma ammetto che ho passato una settimana di risalita in cui come vi ho detto ho visto la luce al difuori del tunnel. in questo momento sono tornato nella grande curva che la nasconde..ma almeno ho visto che ce, che e li e che mi aspetta...prima o poi. E vero..anch'io ho pensato a come mi piacerebbe che le persone che ci hanno lasciato potessero leggere le nostre righe, rendersi conto del dolore che hanno provocato..ma forse ci prenderebbero per pazzi squinternati perche solo se ci sei dentro puoi capire quanto un abbandono e la perdita di un amore possa annullarti. la maggior parte delle volte riesco a razionalizzare, penso al fatto che forse era giusto andasse così, penso a lei che ora sta con qualcun altro e mi sento piu forte perche so che da una cosa del genere non si torna indietro..poi mi guardo, e vedo una persona che credeva di essere invincibile, bella e forte e che si e rivelata debole e spaesata. che delusione, che paura che questa mia debolezza sia la mia vera natura ed il mio coraggio di prima fosse solo dovuto a lei. mi spiace, di solito cerco di tirare su i morali di tutti con un bel "testa alta" ma oggi proprio non ci riesco... oggi non mi alzo. prendo fiato, rimango seduto nel mio angolo..pronto per il prossimo round

federica 2010-01-06 13:46:55 Buongiorno Art e buongiorno a tutti, anche io oggi ho pensato la stessa cosa: l'epifania, finalmente, che si porti via tutte queste feste di M...!(indubbiamente un bel vivere, alla faccia che dobbiamo imparare prima di tutto a star bene con noi stessi) Qui la neve cadeva ieri ed oggi invece c'è un gran sole: che dire, la neve mette malinconia, il sole irrita, non esiste la condizione ideale.. Lasciando un istante il dolore da parte (altrimenti non si

può andare avanti nel ragionamento successivo) e leggendo la tua frase "so che da una cosa così non si torna indietro" mi viene proprio da riflettere e da chiedermi/vi: a tutti interesserebbe riconquistare l'amore perduto, ma si riuscirebbe veramente a ricucire una cosa così? A non vivere nella paura che come è capitato una volta possa tornare a ricapitare facendo ancora più male?? A non vedere nei nostri occhi il terrore che, al minimo problema, (grosso o piccolo che sia-xkè cmq sappiamo benissimo che la vita non è tutta un bel film-) saremo di nuovo da soli e magari dalla mattina alla sera?? E poi mi viene anche da chiedermi:"nel caso sia possibile, dopo quanto??" forse dopo uno, due, tre mesi ma vogliamo anche solo immaginarlo oltre? Come scrisse qualcuno una volta, ogni giorno perdiamo pezzi, pensieri e sensazioni della loro vita, magari dopo pochi mesi si possono recuperare, ma dopo tanto come si fa?? E soprattutto dopo essere stati così male..se poi nel frattempo c'è anche passato qualcun'altro di mezzo..oddio, non ci voglio neanche pensare.. Scusate, oggi mi è venuta questa riflessione, decisamente inusuale rispetto alle solite.. Riguardo alla tua ricaduta, non ti preoccupare, hai visto la luce x ben una settimana!!!Mica un'ora, ti rendi conto?! Solo che questa volta sarà stata x una settimana, la prox sarà x dieci giorni, poi magari tre di down e poi finalmente un'altra settimana!!Ne sono sicura. Oggi te lo dico io: sempre TESTA ALTA mentre stai prendendo fiato...

arch 2010-01-06 14:17:44 grazie fede :) mi hai fatto stare un po meglio. il fatto del punto di non ritorno per me e arrivato subito. ci eravamo lasciati da due mesi scarsi ma convivevamo per motivi di contratto di casa..e in quel periodo lei ha baciato questo altro ragazzo..con cui sta oggi. quando me l'ha detto sono morto. ricordo chiaramente di essermi accasciato sul letto con il cuore che si disintegrava. da una cosa del genere indietro non si puo tornare. non lo farei mai. anche se la amo..anche se mi manca anche se e la piu bella ragazza del mondo e ci ho condiviso 8 anni della mia vita! e una questione di volersi bene. il perdono non rientra nei miei piani..non posso dimenticare la leggerezza con cui lei ha abbandonato il campo e sostituito il sottoscritto. sai, quando dico che loro non riescono nemmeno ad immaginare cosa noi stiamo passando, mi viene in mente l'ultima volta che le ho parlato, era dicembre.. lei mi chiede: come stai? io: ancora molto male lei: ma come "il mio nome" ? Davvero? Fatti aiutare! io dall'altra parte ho sorriso, come se stessi parlando con un bambino che non puo capire. dentro mi sentivo morire nel vedere lei, ancora una volta prendere questa questione alla leggera, come se fosse una cazzata da superare. mi rincuora solo il fatto che l'essere umano ha un'adattabilità innata che lo ha portato ad evolversi piu degli altri animali. ci evolveremo anche noi e saremo animali piu uguali degli altri :)

Giuseppe 2010-01-06 14:19:19 Ciao ragazzi, anche io come voi sono contento che queste feste siano passate... aaaaahh aaaaahh!!! sono state dure, veramente tanto..!! ora dobbiamo solo riprendere il ritmo, un nuovo ritmo che sarà quello della svolta almeno si spera; in questi giorni mi sento di star vivendo un pò meglio questa situazione, anche xkè la mia storia è molto complicata; lei praticamente ha tagliato alcuni ponti, x esempio alcuni amici sono stati allontanati (xkè non hanno condiviso la sua scelta e non le sono stati vicino), la sua famiglia è stata anch'essa tagliata (lei ha avuto sempre le redini di casa sua, si è sempre occupata dei suoi in tutto e per tutto, ha fatto anche da genitore ai suoi genitori), e adesso vive in quella casa ma non c'è mai, e mia suocera qualche volta mi chiama xkè anche lei ha perso un punto di riferimento importante... quindi mi trovo a dover consolare e dare consigli anche su come comportarsi con lei.. i miei amici (ripeto pochi), e tra l'altro che abbiamo in comune con lei, vedendomi stare un pò meglio, mi hanno un

pò messo da parte... non mi chiamano e preferiscono stare più con lei.. altri invece nn mi hanno mai chiamato e si sono meritati la mia black list.. insomma anche se ne sto uscendo anzi ho toccato il fondo in modo così crudo che adesso non mi passa quasi più nulla x il ca... pensate che sono rimasto solo anche la sera di capodanno... e ho detto tutto! ora ripartirò da 0, probabilmente anche con le amicizie, xò ripeto non sto male.. ho accettato il fatto, e dovete accettarlo anche voi, x quanto potete passare e ripassare sui ricordi, non otterrete assolutamente nulla, rendetevi conto che non potete fare niente di niente che possa riportarvi indietro il/la vostra ex! perciò smettete di pensare, spegnete la testa altrimenti ne soffrite soltanto e a lei che soffrite non gliene sbatte NULLA! poi se le cose cambiano è xkè il/la ns ex si è pentita.. ma andate avanti!! guardate presente e futuro! ciao un abbraccio a tutti

disincantato	2010-01-06 14:22:51	Quello che dice federica è esattamente quello che penso io... Desideriamo tanto che il nostro amore ritorni, ma se questo dovesse realmente tornare come faremo a vivere tranquilli?? Come ho già scritto qualche giorno fa, la fiducia è una cosa molto delicata e quando qualcuno non la rispetta, difficilmente ritorna come prima... In ogni caso, penso che la serenità che avevamo prima con i nostri partner non tornerà mai perchè come ha scritto federica, ad ogni problemino, ci assalirà la paura di rimanere da soli... e questa è una delle cose peggiori che possa capitare... Inoltre vorrei capire una cosa... come è possibile voler tornare insieme alla propria ex dopo che lei è andata a letto con un'altro? Questa è una cosa che mi disgusta talmente tanto che neanche l'amore più profondo potrebbe cancellarla... E' una ferita talemte profonda, una palese mancanza di amore e di rispetto... ma questo è solo il mio piccolo ed insignificante pensiero...
arch	2010-01-06 15:07:57	concordo disincantato. il pensiero di lei che va a letto con lui, e così orribile così schifoso che mi ha fatto cambiare idea sul suo viso, sul suo corpo. lei non è più lei.. non si può tornare indietro ma forse questa è una cosa più maschile?
Luke	2010-01-06 15:26:27	Ciao Stefy, ci hai azzeccato in pieno. Ieri l'ho bloccata con la macchina chiedendole di parlarle per 10 minuti soltanto. Risultato : sembrava un pazzo e stava chiamando i carabinieri per denunciarmi per stalking! Che alla fine le stavo a 5 metri di distanza ed è stata la prima e l'unica volta da quando ci siamo lasciati. Poi è scesa sotto casa tutta la famiglia. Che devo dire si è comportata in maniera dignitosa rispetto a lei che sembrava ed è pazzo. D'altronde 10 anni in psicoterapia non ci sono stato io ma lei. Niente come mi sento? Meglio molto meglio. Stanotte ho dormito meglio e sono molto meno scosso, con il cuore in pace. Voglio rimuoverla dalla mia mente. Una persona da cancellare. Non voglio ricordare neanche i momenti belli. Poiché si è comportata da feccia umana e non la considero più nemmeno un essere umano ma solo feccia. Per me c'è solo rinascita. Oggi sto meglio e spero di continuare così con costanza.
Luke	2010-01-06 15:32:00	Caro Arch, è successo esattamente quello che pensavamo tutti noi. Ma almeno mi sono sentito subito meglio, libero e con il cuore in pace. E pure molto arrabbiato di essermi fatto devastare così tanto. Io quella persona non la riconosco più. Ergo per me è morta.
myboo	2010-01-06 15:37:25	luke, come vedi, loro hanno cambiato il loro modo di comportarsi.... è vero, non sono più loro... lei si è comportata malissimo, io non so davvero quale coraggio abbia avuto per reagire in quel modo, in fondo tu volevi solo parlarle... una persona che è a posto, non ci perde niente a fermarsi due minuti e, anche sbuffando, ribadire le sue "ragioni" (se ragionie le possiamo definire)... che dire, hai tutto il nostro appoggio... e capisco che ora tu stia

		meglio, hai fatto il possibile e non avrai rimpianti... io comincio a sentire il cuore battere più forte... lui aveva promesso che dopo le feste ci saremmo visti... vediamo se sarà un'altra buca e sono proprio curiosa di sapere cosa vorrà dirmi e in quale modo mi parlerà... due mesi e mezzo di silenzio non sono pochi...
Giuseppe	2010-01-06 15:37:47	Luke lei si è comportata male ed era prevedibile.. ma bloccarla con la macchina avrà suscitato in lei anche un pò di paura forse? secondo me avresti dovuto chiamarla o mandarle un messaggio e solo se lei avesse accettato saresti dovuto andare all'incontro... in ogni caso ora, mettiti l'anima in pace e inizia a vivere!
Luke	2010-01-06 15:44:24	Innanzitutto un grazie sincero e di cuore per tutti voi che mi siete stati vicino nella giornata di ieri a dir poco allucinante. Ho poco tempo e risponderò velocemente in ciò che è accaduto. Alle 18.30 uscita dal suo lavoro mi sono piazzato accanto alla sua macchina, certo che così avrei potuto parlarle. La incontro e le chiedo di poter parlare solo 10 min non di più perchè è molto importante. Mi dice ok ma non qui, io vado a casa e parliamo sotto casa mia. Arriviamo a casa sua e trovo lei e la sorella già sotto. Arrivo e mi dice "cosa devi dirmi?" io non voglio sapere assolutamente nulla. Io le dico che non voglio insistere su nulla ma parlarle in privato per 10 min. con la promessa di sparire definitivamente. Lei insiste che se non me ne fossi andato avrebbe chiamato i carabinieri per denuncia da stalking. Io le rispondo che non occorre arrivare a tanto perchè sono tranquillo e accetto pienamente la sua decisione. Nel frattempo arriva la madre, con cui avevo un ottimo rapporto, e poverina in imbarazzo chiedo di parlare solo con lei. Ma lei stessa inveisce sulla madre dicendomi che avrebbe chiamato la polizia. Arriva anche il padre, in tono tranquillo pacificatore, e mi dice che la storia è finita ed è meglio che vado, vista la situazione. Li saluto con un abbraccio, tranne lei ovviamente. E tutto finisce là. Da ribadire non ho usato parole sconvenienti, nè mai alzato minimamente il tono. Onestamente non ero nemmeno in imbarazzo, nè mi sono vergognato. Solo preso atto che sono stato con una folle. Vi ricordo ragà 10 anni di psicoterapia! In questo rapporto avrò pure sbagliato qualcosa, ma non so fino a che punto, visto il bellissimo tramonto. Stamane ho rimosso pure foto e qualsiasi forma di recapito o contatto. La considero una povera folle, perchè in tutta la mia vita non ho mai visto nessuno comportarsi così senza precedenti gravi. Non c'è stato nulla di grave nella rottura (tradimenti, percosse, o altro). La feccia e feccia e onestamente prendo atto di coscienza che neanche i bellissimi ricordi voglio ricordare. Ed è così che si chiude una saga. D'altronde ragà un consiglio per tutti, state bene attenti a chi frequentate in futuro, cercate di trarre più info possibili, poichè apparentemente sembriamo tutti normali, ma c'è gente che ha un passato psicologicamente disastroso e costoro possono fare molto male alle persone che li stanno vicino. Bisogna farsi anche furbi. Prego Dio di non avere ricadute. Oggi sto meglio anche se sono sotto effetto di lexotan... Un caro abbraccio a tutti
myboo	2010-01-06 15:46:15	sono sconcertata dalla leggerezza della tua ex... lo stralcio di conversazione che hai riportato fa rabbrivire... forse per loro è facile, per noi no, dato che abbiamo investito anni della nostra giovinezza dietro a loro... cmq volevo riportarvi una frase che ieri ho detto ad un mio amico, anche lui lasciato in mal modo... "alla fine tu non ti tradisci, fai i conti con te stesso e li pareggi sai che non ha barato con la persona che vedi nello specchio"... gli è piaciuta molto e credo serva a tutti noi ripetersela più volte per farci forza...
federica	2010-01-06 16:25:14	anche io sono sconcertata, qui gente (e non sto sindacando le decisioni ma i comportamenti) o siamo fuori (ma nel vero senso della parola) noi o sono

fuori loro. io non vado fiera delle mie pene anzi, lo sapete bene, ma sento tutti i giorni della roba che quasi mi "consola" in confronto e mi fa veramente esclamare "ma fino a dove si può arrivare??" . Luke che alla fine è passato x un molestatore pazzo, arch che mi dici che la tua ex quando gli hai detto che non stavi ancora bene a distanza di mesi, ti ha risp: davvero, fatti aiutare!, nick che l'altro giorno diceva che nelle ultime telefonate lei simulava sbadigli e minacciava di mettere giù alla minima parola che lei reputava sbagliata. Ripeto, una decisione è una decisione e siamo tutti liberi (PURTROPPO!) di decidere quello ke è meglio x il nostro futuro..ma la sensibilità dove è andata a finire? abbiamo a che fare con dei robot? e la cosa più folle è come dice luke che non si parla di gente giustamente rancorosa xkè è stata presa x il culo e riempita di corna o maltratta/percossa....BOOOHHH

disincantato	2010-01-06 16:28:57	La tua storia Luke è assurda... premetto che secondo me hai fatto male a volera incontrare "di sorpresa", ma capisco anche che stavi cedendo alla disperazione e quindi volevi assolutamente vederla... Comunque ora hai capito che razza di persona è lei... non ha un minimo di rispetto per te, ha seri problemi e quindi la conclusione di questa brutta storia è: "meglio perderla".... Anche io mi sono trovato ad avere a che fare con una ragazza che è stata diversi anni in psicoterapia... capisco che alcune loro reazioni e comportamenti sono davvero allucinanti e non hanno giustificazioni.... Apprezzo la calma con cui hai affrontato la situazione di ieri tra minacce, genitori, insulti... lo sarei esploso proprio, che tristezza... Turn the page....
arch	2010-01-06 17:03:10	cacchio luke..che situazione assurda. mi piace molto..questa cosa dello stalking e davvero una arma molto potente se in mani sbagliate! bisogna smetterla di voltarci indietro hai ragione, quando dici che vuoi cancellare anche i ricordi belli..mi trovo quasi daccordo..ma poi invece penso che se cancello quelli dovrei cancellare buona parte dei miei ultimi 8 anni di vita..non sarebbe carino! ti abbraccio e spero tu possa ricominciare col piede giusto da oggi in poi..sai che noi siamo qui! myboo, dopo due mesi e mezzo di silenzio, rivedilo solo se pensi possa essere fruttuoso nel modo giusto, altrimenti lo sai che sarebbe solo un grosso passo indietro. io invece continuo nella mia giornata no. vorrei solo fosse finita e vorrei solo addormentarmi nel letto. alle volte penso che dovrei smettere di scrivere, leggere il blog, alle volte mi dico che non devo piu parlare di questa storiaccia altrimenti non ne usciro mai. ma poi penso che sarebbe solo un modo per nascondere il dolore e non di affrontarlo..preferisco stare male qualche mese di piu che rimanere con un groppo sullo stomaco.
Nick	2010-01-06 18:23:32	Luke mi piace, mi piace sul serio, sapevo che sarebbe andata così e purtroppo devi aspettarti delle piccole ricadute. Forse la sua reazione violenta è servita a darti una bella scossa, ma purtroppo l'inevitabile carico emotivo di quei momenti, condito anche dalla presenza dei parenti, prima o poi si farà sentire. Non avevo parlato alla tua ex, ma sulla storia dello stalking ti avevo messo sull'avviso. Ormai non puoi neanche guardare negli occhi una ragazza perchè ti danno del maniaco. Salvo che i maniaci veri se la cavano e un poveraccio innamorato e supplice magari viene punito. Ora sai cosa ti aspetta se provi a riavvicinarti a sorpresa. Per ora, se ci riesci, prova a cancellare tutto di lei, rimuovi quello che puoi e stai al tuo posto, ricorda questo, ricorda noi ogni volta che vorrai fare qualcosa. Scrivici, chiama un amico e chiedi a lui se è giusto. Cerca aiuto ogni volta che vuoi interagire con lei. Se poi sei così bravo dal metterci una pietra sopra definitivamente ti stringerò due volte la mano.
Luke	2010-01-06	Arh anche ieri la mia ex mi dice : se hai qualcosa da dire, dillo a un tuo amico

	18:35:32	o vattene a un conservatorio! Per me sta gente si è rincretinita totale!
Luke	2010-01-06 18:38:50	Myboo io sapevo benissimo che ieri sarebbe stato improduttivo era già partito senza speranza. Per quanto riguarda la reazione esagerata in merito alla mia assoluta signorilità, è imperativo che questa persona scomparga dalla mia vita e dalla mia mente. é stato uno sbaglio si, ma come dite voi sicuramente uno scossone per reagire con più forza di prima. Testa alta! queste feste sono finite andrà meglio.
Luke	2010-01-06 18:41:19	E' vero lo stalking sapevo già da prima cosa fosse. E non sono quel tipo di persona. Vi assicuro che avevo tentato ai primi giorni un contatto telefonico, per Email, anche con i segnali di fumo. Era la mia ultima e unica chance di parlare con lei. La botta e la situazione mi hanno fatto comprendere una situazione di non ordinaria follia.
valentina	2010-01-06 18:44:02	ciao a tutti, sono allibita anch'io e triste e depressa. non lo so, non tutte le storie finiscono in queste maniere assurde. solo alcune. come mai? c'è una spiegazione logica? come mai alcune finiscono con tristezza amarezza disperazione ma con RISPETTO e in altri casi il sacrosanto rispetto non esiste??? ditemelo voi perfavore...forse non ci volevano bene veramente? forse sono anebbiati, guidati da forze oscure??? io dopo il suo messaggio di auguri patetico ci sono di nuovo rimasta sotto...sto male, vorrei solo urlargli la mia rabbia ma non servirebbe a niente. sono sempre più convinta della necessità del SILENZIO ASSOLUTO, l'unica cosa che ci salva e ci protegge.... avevo fatto passi da gigante e ora mi ritrovo in uno stato larvale... luke, ma ci rendiamo conto? ha ragione fede, queste sono robe da matti!
Luke	2010-01-06 18:45:00	Lo so Disincantato, ma neanche gli ansiolitici mi facevano dormire più la notte. Come una pentola a pressione sono scoppiato... ero partito con la sicurezza di questo sbaglio... però come dici tu è stato utile. Mi sono giustificato della mia sorpresa con il padre, dicendo che è stato un ultimo gesto d'amore, controllato dal massimo rispetto. Ne sono uscito da signore rispetto a lei, anche di fronte ai genitori, perchè ha quasi inveito contro la madre per il fatto che non volesse che lei parlasse con me. Se la portino in cura una persona così.
Luke	2010-01-06 18:52:12	Nick hai perfettamente ragione. So quanto è pericolosa un'azione del genere. Io l'ho voluto fare solo una volta, un'unica volta definitiva con il massimo rispetto, senza scenate, senza insulti, con la diplomazia più assoluta, senza lacrime, senza dito puntato, e senza vittimismo. Non ho nessunissimo rimpianto. Per i genitori che erano diventati degli amici ai tempi, devo essere sincero mi hanno trattato umanamente nei discorsi. Purtroppo è la loro figlia e anche se in torto, saranno sempre con lei. Ai tempi la madre stessa prendeva le mie difese, oggi non può farlo, non può perdere una figlia che è skizzata. Li comprendo. Io ieri l'ho ribadito davanti a tutti, ero venuto in amicizia, volento chiarire pochi minuti face to face, e scusandomi io stesso di determinati atteggiamenti. Con l'occasione ho colto per fare gli auguri ai suoi, cosa che non mi aveva permesso, poichè sono convinto che li ha minacciati di tagliare qualsiasi contatto con me. La parola "FINE" assoluta è stata messa. Ora occorre ricostruirsi una vita pian piano. Con le dovute ricadute lo so. Ma qualche pietra sullo stomaco vi assicuro che me la sono tolta. Vi voglio bene tutti
Luke	2010-01-06 18:58:08	Vale, io ti assicuro che in 29 anni avendo avuto altre storie importanti e finite con dolore, non mi era mai successa una cosa simile. Rispetto umano zero! Sembrano posseduti dal demonio. Ne dobbiamo uscire, dico sul serio, bisogna arrabbiarsi e dire basta, basta, basta! Fuori dalla mia testa! Io spero e prego vivamente che tutti noi qui, un giorno riusciremo a essere più furbi, vedendo meglio cosa c'è dentro gli esseri umani (o non), e non incappando in

		amori folli, malati e morbosamente disumani. Non moriremo! ve l'assicuro! le feste sono finite! ora ci sono solo i weekend, organizziamoci e riempiamoli a più non posso con nuove iniziative. E poi scriveremo qui i nostri progressi!
valentina	2010-01-06 19:02:19	luke, anche per me è la prima volta che assisto da protagonista ad una fine così brutale... dici bene quando dici "fuori dalla mia testa"...è una settimana che cerco di capire cosa possa passare nella sua di testa ma sto solo impazzendo....l'unica salvezza è urlare fuori fuori dalla mia testa!!!
federica	2010-01-06 19:20:32	oggi vedo che è una giornata down x molti e queste storie rattristano ancora di + se si ha un minimo di sensibilità.mi sembrava iniziata nella media invece mi sbagliavo, in più oggi ho sbagliato, mi sono fatta del male,non sono riuscita a resistere senza guardare una parte di partita: volevo sapere cosa provava, cosa pensava in quel momento ma il tempo in cui si commentava tutto insieme è finito. poi mi affaccio alla finestra e visto che è buio e ci sono le luci accese vedo la ragazza della casa di fronte a me in camera col suo moroso che prepara un borzone pieno di roba e poi partono...cosa avrei dato x esserci io, nn importava certo x dove..che angoscia che sento dentro, in questo momento vedo tutto nero..e, purtroppo, i mess ricevuti durante le feste sebbene sempre salda mi hanno solo creato confusione. vorrei che foste qui
valentina	2010-01-06 19:25:44	fede che ti ha detto durante le feste? me lo sono persa...ma se non hai voglia capisco capisco!!!
Nick	2010-01-06 19:28:41	Federica, rispondo alla tua legittima domanda. E lo faccio con la mia esperienza personale. La mia ragazza si era già allontanata da me due anni fa, io ero caduto nella depressione più profonda, ho attraversato giorni da incubo, proprio come oggi. Le sono stato vicino, ma allora lei me lo consentiva. Vacanze separate, la cerco al ritorno, mi dice che non ne vuole sapere. Il giorno che la chiamo per vomitarle addosso tutto quello che avevo trattenuto lei mi dice: aspetta, vediamoci. E da lì è rinato un amore più forte di prima. Ho vissuto questi due anni senza dimenticare quello che era successo, ma il suo amore, le sue tenerezze, la sua passione, mi convincevano ogni giorno che il dolore apparteneva al passato e che era servito a costruire un amore più solido. Che però ora è purtroppo finito lo stesso. Mi chiedi se lo rifarei? Sì, lo rifarei, perchè ho vissuto comunque due anni di grande amore e passione e se io avessi fatto altre scelte forse avrei continuato a viverle ancora a lungo. Lei forse si è pentita di aver re-investito per questi due anni, io no. Se l'amore è importante, se si è trovata la persona giusta, anche dopo una crisi violenta, secondo me è giusto dare una opportunità di ricominciare. Se invece scopriamo che l'altra persona, come nel caso di Luke, sembra aver perso qualsiasi controllo, allora faremmo meglio a proteggerci. Ma per fortuna non è sempre così. Insomma, da persona più grande di molti di voi, immagino, credo che mi tocchi il ruolo di chi difende quello che conta. I rapporti tra uomo e donna, i legami, sono diventati più instabili per tanti motivi, ma anche perchè si da per scontato che le crisi vadano affrontate scappando. Io continuo a credere nella possibilità di costruire, di riparare, senza eccedere, senza diventare patetici e mantenere in piedi un rapporto con lo sputo e gli stuzzicadenti. Un ultimo commento a quello che risponde Arch. Il tradimento è uno schiaffo al nostro amor proprio, culturalmente per noi è difficile digerirlo, ma un bacio, una carezza, anche una notte d'amore con un altro, non sono nulla se la nostra donna scopre di amarci, e io saprei anche perdonare. Non perdono invece l'indifferenza, la cattiveria, la slealtà, l'ipocrisia. Quanto a quello che ti ha suggerito, fatti aiutare, lo suggerisco anche io a qualcuno di noi, ma detto da loro (anche dalla mia ex) suona beffardo. Sono loro che ad un certo punto

		hanno perso il controllo, sono loro ad avere bisogno di qualcuno che li aiuti, anche qualcuno di noi, certo, ma noi siamo vittime della loro perdita di equilibrio, quindi a loro non è concesso darci questo suggerimento. Anzi, chi si avvale di uno psicoterapeuta è meglio che non lo faccia sapere all'ex di turno, perchè ancora volta gli/le darebbe in mano un'arma molto potente.
arch	2010-01-06 19:31:32	forza fede! anche a noi piacerebbe essere li!..pensa che figata tutti in soggiorno a ridere e sdrammatizzare per un po i nostri problemi! :) pensa che scena tutti a fumare 82 sigarette al minuto ahahaha..ci penso e rido! questa giornata è andata in down e vero..prima ho avuto un secondo di brivido in cui mi sono risentito un grande..ma e durato davvero poco..ehehe che cosa strana questa perdita di autostima..pazzesco! per quanto riguarda la fine delle nostre storie..chi piu e chi meno ha subito degli abusi. io spesso provo a mettermi nei panni della mia ex..nei panni di chi non ama piu ed e forte..in effetti non possiamo che dare fastidio alle loro coscienze :) etsta alta gente..non ci resta che quello!
arch	2010-01-06 19:33:45	non so nemmeno piu scrivere :)
Nick	2010-01-06 19:37:39	Federica noi siamo qui, tutti intorno a te. Fisicamente siamo soli, sui nostri divani, alle scrivanie, sul letto. Tutti abbiamo di fronte due che si amano e che si preparano a partire. Ma quando partivamo tu e io, con nostri amati, qualcuno guardava noi con tristezza, nostalgia. Sei stata tu a raccontare del ristorante vero? Anche io una settimana prima, esattamente sette giorni prima ero con lei, mano nella mano per tutta la cena, nel nostro ristorante, occhi negli occhi, il sorriso di entrambi e i baci e le coccole dopo... E dopo una settimana, solo sette giorni, tutto questo non esisteva più. Non sentirti sola cara, ci sono le persone che ti amano, c'è qualcuno in giro pronto ad amarti, forse anche lui continua ad amarti in qualche strano modo, e poi ci siamo noi che condividiamo tutte le tue paure, tutti i tuoi momenti giù, tutti i piccoli passi incerti. Affronta anche le cose che facevi con lui, le farai per te, non più con lui. E' te che devi ricostruire, purtroppo non voi due, ma te. Ricomincia a fare le cose che ti piacevano anche quando non c'era lui. Passo dopo passo, non siamo in grado di volare ancora, facciamo passi incerti, come i pulcini bagnati di cui parlai in un vecchio mio post.
federica	2010-01-06 19:49:53	già vale, oggi sono proprio spenta, anzi mi sono proprio spenta.. ma se hai voglia di lasciarmi un tuo recapito (mail o altro) appena rinsavisco ti scrivo in merito..
valentina	2010-01-06 20:03:05	ciao fede, ci mancherebbe...capisco benissimo. stai spenta per tutto il tempo che senti. quando hai voglia batti un colpo che ti lascio il recapito. un abbraccio!!!
federica	2010-01-06 20:27:21	sei riuscito a farmi sorridere arch, tutti in soggiorno a fumare 82 sigarette al minuto! :)) sono straconvinta ke riusciremmo a farci delle risate e a star meglio. xkè il problema non è tanto avere amici (certo è vitale in momenti come questi secondo me):ma un conto è avere amici con cui far baracca e un conto è avere amici che ti capiscano (a me IN QUESTO MOMENTO interessano più i secondi che, ovviamente, numericamente parlando sono molti meno e magari con bimbi e quindi con poche occasioni di vedersi rispetto agli altri) e che siano pronti ad ascoltarti e consigliarti: pochi ci riescono, alcuni non ci si sono nemmeno mai passati, altri non sono certo in grado di misurare la tua sofferenza; non è una cosa semplice ma una cosa da fare con molta delicatezza.è inutile insistere sui difetti di chi ti ha lasciato sperando che ci rendiamo conto di essere stati fortunati nell'averlo perso..è fondamentale in questi momenti chi hai a fianco..
Nick	2010-01-06	Fede, certo che condividere certi omenti con chi ci è passato, o come noi ci

	20:42:56	passa ora, è più facile. Non a caso io mi sono scelto gli amici che hanno vissuto le mie stesse esperienze per parlare. Ma quando hai bisogno scrivi qui, o a Valentina o a chiunque vuoi, ma parla, fino ad oggi sei stata bravissima, hai mostrato lucidità e freschezza, ma dobbiamo fare i conti con questi momenti down che assalgono tutti noi, a giro ci sarà qualcuno più sereno, più lucido che ti saprà dire le parole giuste. Non pensare ai messaggi di Natale, io li ho già rimossi, se ci penso mi viene il magone. Stai su cara, stai su, non fumare, io tossisco come un vecchio catarroso per il troppo fumo, non ci vogliamo bene. Pensavo anzi di smettere, di iscrivermi in palestra (si sa, è il posto dove incontrare ;-)) e ricominciare a vivere. Che ne dici?
federica	2010-01-06 20:49:14	..proprio così nick, ero io a parlare del ristorante e la scena di voi due era la nostra stessa scena così come la scena che tutto questo dopo una settimana non esisteva più era identica alla mia. tante volte mi sono sentita invidiata da altri ed ora sono io che invidio anche x molto meno: invidio solo l'amore. e dico x molto meno xkè io se avessi preparato il famoso borsone nel mentre ci saremmo baciati non so quante volte smaniando x quel ke ci aspettava mentre loro nessun bacio, non uno..però li ho invidiati lo stesso perchè erano insieme e avevano quella cosa che io non ho più.quando riuscirò a fare le stesse cose e quindi andare negli stessi posti in cui andavo con lui sarà la mia vera conquista ma so che sarà uno degli ultimi passi; ora sono ancora alle prese con il dominare il tempo (pensa te..), ho dei tempi e dei ritmi tutti miei, le cose si fanno ma li devo rispettare altrimenti ottengo l'effetto contrario e sto ancora peggio. grazie 1000 x il calore e x la disponibilità,sono contattati tanto ps: pensare ke due anni fa hai sofferto come ora è veramente incredibile, il destino a volte....se prendi una strada....se invece ne prendi un'altra..mi viene proprio in mente il film sliding doors
Nick	2010-01-06 21:16:19	Prenditi pure tutto il tempo che serve, non bisogna avere fretta, tutti vorremmo essere fuori domani, ma ci vuole tempo, tanto tempo. Non forzarti a fare cose grosse, ma quelle piccole si, piccoli gesti, piccoli passi. Anche una maratona inizia con un piccolo passo, comincia a desiderare, non importa cosa, il desiderio, la voglia, la coccola che ci facciamo ha un sorprendente effetto terapeutico, ci tira fuori. A tutti noi mancano quei momenti, non so se manca qualcosa anche a loro, forse si, ma loro superano la nostalgia in uno schioccare di dita, noi ce la avvolgiamo addosso come una coperta. Due anni fa ero disperato, sul punto di volerla fare finita, ma lei non mi si negava. Ora che invece la reazione (sicuramente ha deciso questa strategia ripensando a come era tornata due anni fa, dopo 3 mesi) è di distacco assoluto e negazione, sono abbattuto ma non disperato. Capisco che evidentemente il modo in cui vedevo il nostro amore era travisato, esasperato. Non era un amore infinito, era segnato che finisse in qualche modo. Non è stato per mio volere e questo mi basta a non rinnegare tutto quello che mi è successo. Due anni fa di questi tempi ero felice perchè ero con lei, ma se non ci fosse stata lei magari a quest'ora starei bene lo stesso, oppure se lei non fosse uscita fuori di senno all'improvviso ora saremmo ad arredare la nostra nuova casa... sliding doors... dovremmo vivere contemporaneamente tante vite per scegliere quella giusta, ma ne abbiamo una sola... un bacio ed un abbraccio fraterni cara Federica, io sono qui anche per te, a sostenerti
federica	2010-01-06 21:19:04	tranquillo io non fumo (una tantum:)), lo dicevo x solidarietà alla scena fichissima che arch aveva immaginato!! cmq la trovo un'ottima idea, un buon proposito x il nuovo anno..e poi, di riffa o di raffa, sei riuscito anke a metterci in mezzo il "cuccare" in palestra: approvo approvo..cosa non si farebbe x ricominciare a vivere?!

Nick	2010-01-06 21:36:22	Fede, la storia del cuccare in palestra è solo una battuta da maschiaccio, ma mi ci vedi, affranto e sudato, senza tartaruga sull'addome, senza pettorali da urlo, ad avvicinare una hostess (si perchè nella mia palestra ci vanno tutte le hostess dell'Alitalia, e non so perchè), di quelle che non sudano mai, non le si scompone mai un capello, sono sempre profumatissime, l'abbigliamento e le scarpe sembrano appena tirate fuori dal negozio... mi ci vedi? A tentare di corromperle mentre sputo un pezzo di polmone e grondo sudore? Ma suvvia, siamo seri... L'amore arriva quando meno te lo aspetti, è come l'ombra, se la insegui ti sfugge, se fuggi invece ti insegue lei... e con questa cavolata chiudo le danze per stasera...
myboo	2010-01-06 23:10:23	io 4 anni fa vissi la stessa rottura, sempre con lui... anche lì, stessa sua confusione... ma fu diverso... dopo un paio di settimane si fece sentire e ci vedevamo qualche volta... si sa come vanno certe cose... cmq era spesso lui a chiamarmi, a volermi sentire lo stesso. poi, a ridosso della mia laurea, tornammo insieme e pian piano ricostruimmo il nostro rapporto, invidiato da tutti... anche io adesso sto male perchè penso che ora da invidiare non ci sia proprio un bel nulla, perchè tutti hanno visto il suo chiudersi, il non volermi sentire... e anche se molti amici non approvano, loro dicono che alla fine se si è allontanato lui, "te ne devi fare una ragione...". e così chiudono ogni possibilità anche loro di poterne venir fuori... quello che sto vivendo io è un continuo riaffiorare di sue frasi, suoi modi di dire che erano diventati anche i miei, certi suoi atteggiamenti che mi squartano il petto ogni volta che vengono in mente... e come voi, anche io mi fermo ad osservare le altre coppie e sto malissimo... altra cosa, dicevate prima che solo una settimana prima tutto era idilliaco... io 5 giorni prima ero con la sua famiglia per un compleanno e lui no faceva altro che tenermi abbracciata a sè ed accarezzarmi i capelli... certi suoi gesti, a volte non consueti, mi facevano sussultare e venire le lacrime agli occhi... ora mi vengono lo stesso, ma per uno spirito ben diverso...
Giuseppe	2010-01-06 23:55:48	Cari amici i ricordi fanno male lo sappiamo tutti, però, cercate quando vi inseguono di andare più veloci!!! non pensate a quello che avete fatto assieme a loro, pensate magari che loro in questo momento se ne sbattono di voi e si divertono, e che se vi amavano veramente a quest'ora si erano già fatti vivi... pensate anche che vi hanno deluso così tanto che anche tornarci assieme non avrebbe alcun senso! pensate che quando voi avevate bisogno di loro, loro vi hanno abbandonati e anche in malo modo (almeno x quello che è successo a me); io ragazzi non vi nego che mi sento molto meglio rispetto a prima, non sento più la mancanza... c'è da dire che cmq io ho avuto sempre un pò il carattere di quello che si stanca presto delle cose... anche se con lei è stato diverso, sicuramente la delusione tremenda e tutte le volte che ho pianto mi hanno cmq rinnovato! ragazzi ve lo dico per il vostro bene, non pensateci a loro cercate di pensare sempre ad altro, cercate di vedere sempre il lato positivo della vita che vivete giorno x giorno, badate solo a voi stessi, e me lo ripeto anche io spesso, se non mi penso io a me posso sperare che siano gli altri a farlo? si è visto.... quindi amici cancellate il passato anche se bello, cancellatelo!! non guardate foto, ascoltate musica allegra, uscite anche da soli, affrontate la vita così come viene, leggete un libro, fatevi belli, e riprendetevi la vostra vita.. loro ci hanno persi ed hanno perso! come sappiamo amare noi pochi lo sanno fare, non l'hanno apprezzato? bene.. non lo meritavano! e soprattutto non abbiate fretta di trovare un'altra o un altro... non abbiate alcuna fretta anzi... per ora meglio non avere altre relazioni, non saremmo in grado di gestirle.. ci vuole un pò di tempo x riprenderci, xkè parliamoci chiaro... almeno parlo x

me.. io da quando mi sono fidanzato mi sono un pò spento.. prima ero molto più estroverso... me ne fregavo di tutto, poi l'amore mi ha fatto "tranquillizzare", troppo però.. e non va bene.. devo tornare un pò quello che ero.. e anche voi? o sbaglio? vi abbraccio tutti

stefy 2010-01-07 00:10:11 Nick, la slealtà, cattiveria, indifferenza, bugie, ..fan male indubbiaente..ma è anke vero ke fa male sapere ke la persona ke ami condivide un momento intimo cn una persona ke nn 6 tu... lo mi sn sempre detta ke se mi avesse tradita nn lo avrei mai perdonato... L'ho fatto...ancora adesso mi kiedo come posso aver dormito in un letto occupato x 4mesi da un'altra.. E' una prova durissima, ke mescola tutte le carte.. Si riparte da zero, nn si prosegue più verso un percorso interrotto momentaneamente.. lo vivevo costantemente il paragone cn lei... In più lui x certi versi era cambiato, più "duro".. Mi ha detto ke ha avuto coraggio a tornare sui suoi passi dopo così tanto tempo...LUI ha avuto coraggio??? Ed io ke ho cercato di superare l'umiliazione, le bugie??? Se potessi tornare indietro nn lo rifarei... Forse parlo così visto i risultati, ma anke qnd mi giurava amore nn riuscivo a togliermi dalla testa il suo orribile gesto.. Lei dopo poco ha dormito già a casa sua, anke se a dire il vero ci dormiva anke qnd c'erano ancora le mie foto in casa (parole sue).. Forse dipende dalla persona...lei evidentemente riesce a superare la cosa molto più di me... Mi kiedo come faccia, xk anke se solo x 2mesi, lui mi ha giurato amore, ha fatto l'amore cn me (e nn x sforzo)... Lei ha già cancellato anke le bugie dichiarate apertamente da lui mentre stavano insieme... Nn so...sarà sicuramente più in gamba di me.. Forse se ank'io fossi stata così lo avrei tenuto stretto a me.. Sicuramente se si decide di perdonare, l'errore da nn fare è rinfacciare o ricordarlo ogni giorno...altrimenti meglio lasciar perdere.. Ogni suo vestito nuovo, cambiamento di oggetti in casa, mi faceva capire ke mi ero persa troppo.. Ora so ke se tornasse nn lo rivorrei più, xk quella sensazione è troppo dura da digerire.. Nick , l'idea di te in palestra mi ha fatto molto sorridere..magari attireresti l'attenzione di una ragazza operaia ke torna sempre a casa sudata x aver lavorato i pavimenti, cn la faccia stanca x essersi svegliata alle 4, e ke puzza di caramelle... Luke, il tuo racconto mi ha scossa, ma nn stupita più di tanto...da loro ci si deve aspettare di tutto ormai.. Ma se ti è servito x risalire meglio così!!! Fare l'elenco dei difetti nn aiuta, magari nn ci fa arrivare al punto fondamentale...ma mi sento di dire ke l'idea di nn sentirmi più in colpa x qualsiasi cosa (x nn fargli spendere dei soldi qnd c'erano regali fuori programma, x nn vederlo qnd e come voleva lui, x nn sentirmi sempre inadeguata, x togliere davvero il pane di bocca a me x dare le porzioni di cibo più abbondanti a lui) un pò mi "solleva"...e mi fa pensare.... Ma il senso di solitudine rimane.. le persone ke dovrei avere vicino (a parte voi) e delle quali nn si vede neanche l'ombra, me lo ricordano ogni maledetto giorno.. La Tim farà un'indagine anke su di me..

stefy 2010-01-07 00:20:46 Ah, come sempre dalla foga di scrivere mi dimentico delle cose da dire... Nn si può pensare ke se hanno capito, andando a letto cn un'altra persona, ke ci amano, il colpo è più "soportabile".. lo nn ho mai avuto bisogno di confondere altre braccia x chiedermi se lo amavo oppure no.. Mi bastava nn sentirlo, nn vederlo x rispondermi.. Qnd mi ha lasciata la prima volta emi sn guardata intorno mi sn detta "ehi, ma dove sn stati tutti qst ragazzi negli ultimi 3anni?" Giuro...nn ho mai fatto neanche pensieri piccanti su un bel ragazzo.. Il più bello (x davvero) ce l'avevo già, e mi sembrava un miracolo ke avesse scelto me..

arch 2010-01-07 12:44:49 buongiorno a tutti :) respiro...bel sorrisone... eccoci pronti ad affrontare una altra giornata. Una considerazione vorrei farla sul tempo. è vero che per noi

le giornate passano lente, che la cognizione delle ore è diversa da chi vive una vita normale. Però mi sono reso conto che sono passati 4 mesi da quando lei se ne è andata e nonostante la mia vita quotidiana scorra lenta..questi mesi mi sembrano uno solo, non quattro! I miei miglioramenti ci sono stati ma devo ammettere che inizio ad essere davvero stanco, stanco di pensare ininterrottamente a quello che ho perso, stanco di guardarmi avanti ed avere paura di non riprendermi e stanco di avere ancora quel senso di possessione nei suoi confronti che mi fa stare davvero male. Certo, ho reagito.. mi sono messo a lavorare su un sacco di progetti personali, ho comprato una chitarra nuova, ho cercato di uscire con persone nuove, conoscere ..anche se non è esattamente semplice quando si lavora in una metropoli..la faceva facile lei da studente a dirmi..sei bello, sei sicuro di te, troverai sicuramente qualcun'altra.. tutto facile per lei.. Leggo le vostre righe e leggo di voi che avete perdonato un tradimento, io che sarei riluttante a tornare con lei anche se non sono stato tradito..ci vuole stomaco ... ma non giudico perché ho cambiato idea su così tante cose negli ultimi due anni che sinceramente non so più dove stia la verità. Ora devo concentrarmi sul non avere fretta, fare il morto come dice Roberta, stare seduto sulla montagna e guardare l'orizzonte. la mia voglia di guarire è tanta, tanta quanta la sofferenza che provo ed ho provato. Ma più cerco di venirne fuori più vedo che non c'è speranza..che le cose devono fare il proprio corso, che prima o poi anche il mio momento arriverà... testa alta gente!

<p>Nome 2010-01-07 (richiesto 13:00:18)</p>	<p>ciao arch, sai qual'è la mia storia io sono in un diciamo "purgatorio" dei sensi, innamorato sì, ma sempre con la testa che mi dice lascia stare...Sono stato prima di lei 5 anni con una ragazza futura moglie, che mi ha tradito con il suo capo di 43 anni, premetto che fino a quel maledetto giorno di gennaio 2007 eravamo fantastici..Beh ti posso assicurare che sono uscito da quell'incubo in pochi mesi, ma la cosa più brutta forse ce l'ho adesso, non riesco a fidarmi di nessuna, vivo sempre con l'ansia di perderla...forse è questo che ti rimane..Tranquillo ti passerà e poi sarai un toro!!!</p>
<p>Luke 2010-01-07 13:21:20</p>	<p>Buongiorno a tutti, Come dice Arch siamo stanchi molto stanchi di pensare sempre le stesse cose. Non vorremmo ma sono sempre lì. La cosa che secondo me incide notevolmente sul nostro dolore è la mancanza di Speranza. Non si vede luce. Siamo entrati in un brutto vortice. Anch'io Arch sto facendo progetti, anch'io ho preso una chitarra, vado in palestra, faccio Yoga, cerco di conoscere persone nuove. Ma che dire, ricadute su ricadute... Che palle! E' vero che la vita è troppo breve per essere arrabbiati ma è anche vero che solo quando mi arrabbio riesco a reagire veramente. Fuori dalla mia testa!</p>
<p>roberta 2010-01-07 13:32:29</p>	<p>Ciao Arch..buongiorno...anch'io come te sono stanca, quasi sfinita direi..ma non so più spiegare quali sono i miei sentimenti..le giornate sono lunghe e dense di cose da reinventare, da scoprire e da un certo punto di vista sono molto contenta perché in questi gg sento che sto facendo qualcosa di buono per me stessa...ma questi ormai due mesi che sono passati da quando è finita la mia storia con lui, mi sembrano una vita..incomincio a non ricordarmi com'ero da "fidanzata"..il calore che provavo quando stavo con lui.. poi invece ci sono dei momenti in cui mi tornano alla mente i ricordi più stupidi..ricordo cosa mangiavamo insieme durante le nostre vacanze, com'era guidare e tenere la mano destra sulla sua gamba...com'era la sua casa, il suo ripostiglio..cavolate che mentre le vivevo non mi davano quel senso di calore che invece mi fanno provare ora...sono contorta lo ammetto! e continuo a cercare di capire come mi sento..in realtà non sono più disperata..lo sono solo quando ripenso al bambino che non sono riuscita ad avere..ma lui....lui</p>

ritorna nel mio cuore e nella mia testa come una presenza leggera a volte..ma sempre presente....riesco a ripetermi " è andata come doveva andare" perchè trovare le risposte alle 1000 domande non ha veramente più senso se non allungare l'agonia...non ha più senso perchè credo che ormai non servirebbe a nulla...non servirebbe a farmi stare meglio.. ho voglia di superare tutto questo nel migliore dei modi, ho fretta di poter dire "è passata"..ma come dici tu stesso, non posso mettere l'acceleratore anche perchè non servirebbe a nulla forzare questo percorso..ne tanto meno serve sognare di avere un'altra persona al mio fianco perchè so benissimo che in questo momento il tempo è quanto mai importante per poter fare le cose "per bene"... mi sento sola?! si, da impazzire...ma sono in una situazione in cui credo sia l'unica soluzione utile... non mi sto precludendo nulla, esco, accetto inviti a bere qualcosa dagli amici e conoscenti, domani sera vado a teatro con un'amica e questo week end uscirò con un amico nuovo....non faccio niente se non me la sento, esco o resto a casa solo quando voglio, ho ricominciato a creare le mie collane solamente per me stessa..piano piano in qualche modo ne verrò fuori....

roberta 2010-01-07 14:33:20 Nick! e chi se ne frega se non hai la tartaruga! io mi sono iscritta in una palestra fashion da novembre (decisamente un investimento per me)..e anche li sembrano tutte uscite da una rivista patinata....in effetti devo dire che mi sento sempre un pò il brutto anatroccolo della situazione, soprattutto quando vado alle terme..però riprendermi un pò più cura di me, del mio corpo mi fa sentire un pò più in pace con me stessa... Devo ammettere che mi sono iscritta anche con il pensiero che magari così sarà più facile conoscere qualcuno di nuovo..ma non per "cuccare"..ma semplicemente per cercare di scoprire qualcosa in più...per il momento per la cronaca non ho conosciuto nessuno, vado lì insieme a mio fratello e ad un suo amico..e mi faccio un pò "proteggere" da loro...non mi sento ancora pronta per fare quella che "ciao, come ti chiami? o cose del genere" (anche perchè sono da decisamente tanto tempo fuori "mercato")..... per il momento mi basta riempirmi le giornate anche con un pò di cyclette o qualche corso di zumba...poi vedremo...

arch 2010-01-07 14:40:15 sembra proprio che siamo tutti col fiatone :) questa risalita così dura e così piena di scivoloni che ci riportano indietro ci sta sfibrando. Ma ci sta anche allenando credo ..un po come quando Mila in Mila e Shiro si allenava a saltare con dei pesi alle caviglie..ahahahah..poi tolti i pesi slatava molto più in alto! Luke: hai ragione quando mi arrabbio reagisco meglio anch'io ...ma non mi riesce molto Roberta: la solitudine è una delle ragioni per le quali anche io sto più male..la solitudine nei gesti quotidiani..piccole cazzate che ora sembrano tesori. Ma cerchiamo di toglierci il viziato di pensarci troppo..so che è dura ma sforziamoci! Anonimo: il tuo limbo lo capisco, io non sono stato tradito ma la mia fiducia è crollata ugualmente. Lei sta già con un altro ..da un bel po. coraggio gente saltiamo coi pesi alle caviglie come MILA poi vedrete che ATTACK! :)

federica 2010-01-07 14:40:22 Cavolo arch, sei quello dalle mille risorse! Direi che la tua visione del tempo è un altro chiaro segnale che la salita (o se preferiamo chiamarla luce) è sempre più vicina: sei il primo che sento dire che sono passati 4 mesi e sembra avvertirne in realtà solo 1! Grandeee! Io dall'ultima volta che ho parlato con lui x giorni della nostra storia (voi direte, almeno tu ci hai parlato ma tranquilli, l'ultima volta è stato solo via "papirosi"sms ...è passato un mese giusto oggi ed invece a me ne sembrano passati almeno 3 (e sicuramente le feste non hanno aiutato) Ahimè, è la seconda volta che questa settimana mi ritrovo a constatare che sono ancora indietro ma forza

e coraggio.. Roberta, da quando ho iniziato a leggere e a scrivere su questo blog, posso dirti che ogni giorno mi sembra tu stia facendo un piccolo passo in più? Sarà la forza di volontà, sarà la consapevolezza maturata, sarà che ti aiuta avere la compagnia giusta ma davvero, lo dico sinceramente: ho sempre letto con attenzione i tuoi post e mi sento di dirtelo. Inoltre, non so, è come se avessi una sensazione particolare nei tuoi confronti che mi dice che presto (ok smaltire ma ricordiamo che art dice che la fase uno può variare da 1 a 6 mesi, non una vita!) ti ri-innamorerai...kissà, mi saprai dire se mi sbaglio! Un abbraccio

roberta	2010-01-07 14:48:23	Ciao Arch! che ridere! hai proprio ragione..pensa che quando ero giovane e giocavo a pallavolo, anch'io come Milla mi allenavo con i pesi alle caviglie!!!!!!!!!!
Luke	2010-01-07 15:01:47	Grande Arch! ATTACK! hahaha ragà ridere è sempre importante, cercate di ridere anche delle vostre disgrazie se ci riuscite di tanto in tanto... La vita non può essere presa così seriamente, d'altronde non se ne esce vivi giusto? ;-)
roberta	2010-01-07 15:31:20	Ciao Fede, ti ringrazio per il tuo affetto! grazie! mi hai fatto sorridere! spero che tu abbia ragione ma spero soprattutto di riuscire a stare meglio ogni gg che passa! a dire la verità mi sembra che tutti qui, a fasi alterne, con alti e bassi stiamo facendo tanta strada...e se ci pensiamo bene stiamo affrontando la vita per quello che è..anche prima, quando avevamo qualcuno al ns fianco, non eravamo immuni dagli alti e bassi, dalle cattive giornate...forse prima era più facile riuscire ad affrontare con il sorriso gli imprevisti...ma eravamo comunque da soli... io vorrei solamente che le ns anime trovassero un pò di pace, ce lo meritiamo..e anche se non è facile, anche i ns ex meritano di stare bene, non posso credere che tutti loro si siano trasformati in bestie, in orchi cattivi senza cuore....erano così anche prima, solo che per n motivi hanno nascosto questo lato del loro essere, sono riusciti a far emergere il lato buono i loro sentimenti...e se lo hanno fatto è perchè al loro fianco c'eravamo noi....che per quanto possiamo essere fragili, per quanto abbiamo ancora bisogno di scoprirci, avevamo e abbiamo ancora la capacità di Amare... e questo dono..è ancora qui, dentro ognuno di noi...
roberta	2010-01-07 15:32:19	ragazzi....oggi sono un pò agitata lo ammetto...e vi ripropongo la stessa domanda di qualche settimana fa: chi di voi abita a Milano??? perchè non organizziamo qualcosa insieme???
arch	2010-01-07 15:37:36	mi spiace io sono sicuramente il piu isolato di tutti..sto lontano lontano
myboo	2010-01-07 15:58:50	magari... ma io abito leggermente più a sud... precisamente 760 km più a sud...!
Luke	2010-01-07 16:00:48	Peccato Roberta! io fino a 6 mesi fa abitavo a Milano! Sarei venuto subito... Adesso sono al lato opposto.
roberta	2010-01-07 18:01:27	ciao a tutti, ho appena finito di parlare con una mia carissima collega che sta vivendo quello che ho vissuto due mesi fa con il mio ex..i gg in cui senza un'apparente causa scatenante lui ha iniziato a dirmi che non vedeva soluzione alle ns discussioni, che era stremato dal vedere che più si sforzava di rendermi felice e + aveva la sensazione di riuscirci, quando mi diceva che certe cose dovevano essere naturali e che invece a lui sembra che tutto tra noi fosse troppo faticoso..e il mio continuo ripetere che invece c'era la soluzione, che era quella di rimanere insieme e di capire che amandosi avremmo trovato un modo per risolvere i ns problemi..problemi che dipendevano dal fatto che a me mancavano certezze, chiedevo solamente questo... e in un attimo ho rivissuto quel senso di impotenza devastante, quel vuoto, quella sensazione che le mie parole non servissero + a niente,

perchè in cuor mio sapevo che quello che diceva nascondeva un fondo di verità legato al suo non essere più convinto... quella sensazione di essere come un criceto rinchiuso in una ruota che gira..per quanto potevo cercare di correre non andavo da nessuna parte....come la coperta dell'attimo fuggente...la coperta della verità..che più la tiri, più cerchi di coprire tutto il tuo corpo non bastava mai... e riecco il mal di stomaco, quella sensazione di aver buttato la spugna, di aver rinunciato ad un amore grande senza renderci conto che quello che avevamo era un bene prezioso... poi ci ragiono..e mi dico che per quanto avessi potuto correre o insistere, lui aveva già deciso....mi chiedo nuovamente se ho fatto bene ad andare a riprendere le mie cose subito..forse avrei dovuto aspettare..aspettare ancora??non ce l'avrei fatta mi rispondo...era così che doveva andare evidentemente... certo che se basta così poco per farmi sussultare questo equilibrio che sto cercando di ricostruire è veramente debole... guardavo lo sguardo smarrito della mia collega e mi sentivo totalmente indifesa...questa ferita rimarrà aperta ancora per molto..ma devo guardare avanti...ormai quello che è stato non può essere cambiato e non posso entrare nella testa e nel cuore del mio ex per capire cosa è realmente successo..quando ha smesso di amarmi e di credere in questo rapporto... forse un gg tutto quello che lo ha esasperato sarà superato dalla dolcezza di quello che ci univa..FORSE...ma per quanto io possa rimanere legata a quello che provavo, ormai non ho più le forze per crederci, questi mesi di silenzio e di sofferenza mi stanno cambiando, stanno lasciando un segno indelebile nella mia anima e non posso fare e dire più nulla...le mie parole sarebbero silenziose, è come continuare a parlare senza emettere alcun suono... e in questo devo credere..devo credere che se fosse stato amore, tutto questo non sarebbe successo...poi magari il futuro mi farà ricredere di tutto quello che vi sto scrivendo...ma non ho più le forze per continuare a crederci!!

stefy	2010-01-07 18:11:35	Ciao roby, leggendo i tuoi post mi sembra ke tu stia intravedendo una piccola ma luminosa luce..e questo mi fa enormemente piacere!!! Sapere ke vai in palestra, ti davi da fare x cercare casa, esci, vai a teatro...bhè, un pochino ti "invidia".. Sei sulla buona strada.. Forse stai anke elaborando il fatto ke nn è lui ke ti manca, ma l'aver qualcuno cn il quale condividere determinate esperienze, più o meno banali.. Qst a volte lo penso ank'io.. Ovviamente nn metto in dubbio il tuo amore x lui, ne tantomeno il tuo dolore..ci mancherebbe! (spero tu abbia capito cosa intendevo dire) Alcune tue insicurezze, paure, le ritrovo ank'io quotidianamente.. Vuoi avere tuo fratello ed un suo amico x andare in palestra, così come io voglio avere mio papà o mia mamma vicini se devo fare qualcosa.. Credo xò ke sia un pò sbagliato, xk dipendiamo sempre da qualcuno...e se poi qst persone nn dovessero esserci più??? (ovviamente spero di NO) Quello ke nn riesco a fare è cavarmela da sola, essere indipendente...forse è anke x qst ke il mio ex mi ha lasciata. Lui viveva già da solo dall'età di 18anni...la sua famiglia è lontana e quindi se nn si rimboccava lui le manike nn c'era nessuno ke poteva farlo x lui.. Mentre io sn cresciuta nella bambagia.. Eravamo diversi, ma lo amavo proprio xk nn era uguale a me.. Mi mancano i suoi consigli, il suo volermi aiutare a crescere, a cambiare la visione ke avevo su certe cose.. I ragazzi (quei 2 o 3) cn cui ogni morte di vescovo esco, nn mi sembrano alla sua altezza.. X me era un punto di riferimento fondamentale, dopo mio padre.. Era l'unico ke mi faceva scegliere cos'era meglio PER ME, e nn x qualcun altro.. Credo ke in molte occasioni o circostanze mi mancherà ancora.. Ora devo camminare da sola purtroppo...se ripenso a cosa potevamo essere insieme mi vien da piangere..(forse dovrei anke smetterla di considerarlo Dio in terra)..
--------------	------------------------	--

Approposito, tu fai la volontaria vero??? Sto pensando di entrare in CRI..
Volevo saperne un pochino di più!! Un abbraccio

fla 2010-01-07 18:20:14 x roberta sono di roma se qualcuno è di qui?

roberta 2010-01-07 18:51:18 Ciao Stefy..è vero, sto cercando di fare tante cose, tante cose che per tanti motivi prima non facevo perchè non ne sentivo l'esigenza..chissà perchè,..forse perchè mi bastava quello che avevo, forse mi bastava la mia storia con lui per dare luce alla mia vita..ma credo che in parte invece dipendeva dal fatto che ero un pò "spenta"..c'era qualcosa che non funzionava ma non sapevo riconoscerla..e quel qualcosa era legata soprattutto che vivevo una storia d'amore che però non mi dava quello che credevo di volere..e più non avevo certezze, e più mi fissavo sul perchè e il per come..era come se tutte le mie energie fossero concentrate su questo..e non era giusto..lo sapevo, ma non facevo nulla per cambiarmi... E' anche vero quello che dici, non dovrei appoggiarmi alle persone, dovrei riuscire ad affrontare una cosa stupida come andare in palestra da sola...se mi chiedi perchè faccio così non so risponderti..forse perchè non voglio forzarmi troppo e cerco nelle persone (poche) che mi vogliono veramente bene, quel calore, quelle coccole che ora tanto mi mancano... mi chiedo spesso anch'io se mi manca di + la figura di un uomo nella mia vita o semplicemente LUI..e anche a questa domanda riesco a dare risposte diverse in base all'umore....io so che certe cose che mi dava lui saranno irripetibili..che ci sono dei momenti in cui mi manca il suo modo di starmi vicino, quel suo farmi sentire speciale semplicemente "perchè sono la roby"...anche lui, come il tuo ex per te, mi faceva sentire fortunata perchè mi aiutava tanto in tantissime cose...e ora mi manca lui come punto di riferimento..non potrebbe essere altrimenti..6 anni, soprattutto in questa fascia di età rappresentano veramente tantissimo tempo..siamo veramente cresciuti insieme...ma ora so che era sbagliato anche questo mio appoggiarmi così tanto a lui..avrei dovuto essere più DONNA anche prima,anche con lui al mio fianco... non è giusto aspettare che arrivi qualcuno a risolvere qualcosa..ora so dare un nome a certe mie insicurezze, ad alcuni miei limiti caratteriali e so che devo lavorarci moltissimo se non voglio più commettere gli stessi errori, se voglio diventare una persona adulta fatta e finita... forse a suo modo anche lui ha cercato di insegnarmi questa cosa..ma ero cieca, non capivo certe cose che mi diceva..e solo ora che l'ho perso riesco a vedere la mia vita in un'ottica diversa..forse se fossimo ancora insieme non farei altro che continuare a ripetermi che il problema era che non vivevamo insieme, tutto qui...forse non sarei stata ancora capace di rendermi conto che anch'io non ero ancora del tutto pronta per spiccare il volo... Prima non mi ero mai seriamente interessata all'idea di cercare casa, risparmiare per costruire il mio futuro (tanto c'era la sua casa mi dicevo)...non mi ero mai preoccupata troppo della palestra o di stare a dieta (tanto a lui piacevo così com'ero)...non mi dispiacevo troppo se non riuscivo a trovare il tempo per prendermi un thè con un'amica, un amico (mi dicevo "è normale, ognuno ha la sua vita, i suoi impegni)...e se i miei mi stavano addosso e mi chiedevano il perchè dei miei silenzi mi rispondevo che ero stufa di avere così tanta pressione, che dovevano lasciarmi vivere la mia vita e che solo io sapevo cosa mi univa al mio ex... ora sto solamente cercando di ridare importanza alle piccole e grandi cose della mia vita..molte di queste mi sembrano ancora molto fredde e sterili (tingermi i capelli, leggere tanti libri, cambiare suoneria al mio cellulare..uscire con degli amici con cui da anni non avevo contatti)...ma da qualche parte devo pur incominciare...devo svuotare il mio cuore e cercare

di riempirlo con tante cose belle...e tra tante cose che sto facendo prima o poi ci sarà qualcosa o qualcuno che si fermerà nel mio cuore... è vero..faccio la volontaria presso un'associazione di malati di sclerosi multipla..(anche questo era un'attività che avevo un pò trascurato)...posso solo dirti che pensare un pò di più agli altri in queste settimane mi sta aiutando molto..so che può sembrare un discorso un pò ipocrita....ma nel mentre almeno mi rendo un pò utile e smetto di pensare che il mio dolore sia al centro del mondo! se hai l'occasione di fare qualcosa te lo consiglio perchè rende veramente le giornate più piene!! E' strano, mi sento dire che sono forte, i miei colleghi mi dicono che mi vedono molto bene...e anch'io riconosco che sto facendo un pò di strada in + ogni giorno..eppure se cerco di dare un nome ai sentimenti che provo proprio non ci riesco....è come se io ed il mio cuore fossimo scollegati... ed è decisamente una brutta sensazione... e se devo essere sincera...in questi gg sto un pò meglio anche perchè so che lui è fuori città, è in montagna a sciare (e anche in quella casa ho lasciato talmente tante cose che non so se mai un gg le riavrò), e so che non ci sono possibilità di incontrarlo..e una parte di me pensa che quando tornerà magari anche lui farà i conti con il fatto che questo anno nuovo è iniziato senza di me....ma un'altra parte, quella che vi ha scritto in questi giorni, sa benissimo che non mi devo aspettare assolutamente nulla....non mi chiamerà +..ha tagliato ogni contatto..so che non vuole più sapere nulla di me (come se avessi fatto chissà quale torto a lui)...ma forse è giusto così..è coerente con le ultime parole che mi ha detto.... il male che ha provato quando ha capito che qualcosa era cambiato era troppo grande e sentirci forse non farebbe che allungare l'agonia... ma anche questi..sono pensieri che ho sbagliati..perchè ormai lui non è più la persona che mi amava e che credevo di conoscere...ormai non ha più senso cercare di dare un significato a questo silenzio. il silenzio è silenzio, può voler tutto o niente.. PUNTO. SILENZIO STAMPA.

- arch** 2010-01-07 19:48:08 eccomi, un'altra giornata lavorativa finisce! su! su! tutti ci passano..tutti ci facciamo le stesse domande. solo mio nonno e mia nonna mi guardano come un alieno perche non possono sapere cosa significhi l'abbandono da parte della persona amata..sono insieme da una vita! sapete cosa mi dice mio nonno quando mi vede giu? NON PENSARE, IO AL POSTO TUO L'AVREI GIA DIMENTICATA..NON MI VUOI PIU? ADDIO! parole che tralaltro dicevo anch'hio prima di vivere la situazione odierna..orgoglioso e convinto della mia onnipotenza..heheh bravo cretino! fare cose nuove, vedere gente e essenziale..io ho avuto una settimana di m****a pero vabbe sono appena tornato qui a lavorare ed e normale devo riagganciare un po i rapporti..ricominciare la palestra ...disegnare di piu..insomma non far si che il dolore mi porti all'apatia..prima delle vacanze ce lavevo fatta..recuperero! che questa settimana in cui ho sofferto diventi un altro strato sulla mia corazza! testa alta gente ! un abbraccio
- federica** 2010-01-07 21:29:06 ciao roby, io non sono di milano, non sono vicina ma neanche lontanissima quindi, nel caso riusciste a organizzare qualcosa di "comodo", potrei prendermi il mio trenino e venire da voi. Ovviamente in occasione di una serata sarebbe impossibile, in questo caso ci saranno cmq altre occasioni, dai!
- Nick** 2010-01-07 21:31:30 Sono tornato anche io su queste pagine, a leggere frammenti delle vostre giornate, a spiare frammenti della vostra anima, come se non bastasse provare a guardare nella mia. Stamattina per me è iniziata malissimo, mi hanno parlato di lei, del fatto che ha raggiunto un importante obiettivo di lavoro. Quell'obiettivo era anche il mio, le ho trovato io il lavoro e in questi

ultimi tre anni ho fatto di tutto perchè ottenesse quello che ha avuto oggi. E io non sono più nella sua vita al punto che non si sente neanche di dovermelo dire. E' una ferita DOLOROSISSIMA! L'ho dovuto sapere da altri che pensavano di farmi delle felicitazioni, invece mi sono sentito mancare, e il mio viso e le parole hanno tradito lo sgomento, e la tristezza, e la disperazione per sentirsi così lontani e tenuti così a distanza. La gratitudine non è il suo forte, ma credevo che avrebbe pensato a me in questo momento. Invece... E' andata a festeggiare altrove, probabilmente con qualcuno che non sa nulla di quello che mi è costato trovarle un lavoro, lottare al suo fianco per gli obiettivi. Ora godono insieme di un mio sforzo. Fa male, amiche e amici, è una lacerazione profonda che lascerà un altro segno indelebile. Ho reagito male, sono uscito con una ragazza che mi cerca da anni. Non è la reazione giusta, ma avevo bisogno di sentirmi ancora vivo. Due chiacchiere al bar, un aperitivo, per due ore mi è sembrato poter dimenticare, ora sono ancora qui a raccontare a voi questo strazio, che mi lascerà insonne, che condizionerà i giorni a venire. Sembra proprio che appena fai un passo avanti qualcuno ti strattoni all'indietro, ci arrampichiamo su una salita fangosa, scivoliamo indietro continuamente, ne usciamo sempre più sporchi e sudati. Finirà, dovrà pur finire. Ma dov'è quella giustizia a cui tutti ci aggrappiamo, sicuri che il male si paghi e il bene renda sempre? Lei mi ha strappato l'anima e ora sembra prendersi tutto il meglio della vita, io sono stato ferito, umiliato, sconfitto, pur provando un amore infinito e sono qui a prendere calci ogni giorno, da lei, dalla vita. Le prove che dobbiamo affrontare sono tante, ogni giorno vedo una piccola fiammella, ma non mi scalda, purtroppo. Stasera non riesco a farvi forza, mi manca l'energia, mi manca il coraggio, vorrei sparire sotto metri di fango.

federica 2010-01-07
22:15:58

Nick...no dai, nn dire così, questa cosa ti deve aver scaturito una rabbia che non si può neanche descrivere.. Ti ha toccato proprio nel vivo delle mancanze che giusto ieri elencavi, quelle che proprio non sopporti e non perdoni. dico solo una cosa (sempre rimanendo saldi), se è appena successo, proprio xkè loro hanno i loro tempi anormali, non è che te lo vorrà dire ma con i suoi tempi? Lo so che avresti voluto essere tra i primi a saperlo e ne hai tutti i diritti ma qui, giorno dopo giorno, pare nn ci sia più niente di normale; so anche che quando ti riportano le cose gli altri si rimane di merda senza riuscire a proferire parola, poi si cerca di bleffare sperando solo che gli altri non riescano a vedere la crepa che ci è appena venuta sul nostro volto. E cmq, non sei rimasto a casa a rimuginare e non è vero che hai reagito male:hai fatto benissimo ad uscire con quella ragazza, anche se solo x due ore sei riuscito a non pensarci. ragazzi è dura, x un solo piccolo passo fatto avanti con difficoltà, arriva una notizia e puff: se ne fanno il doppio, anzi il triplo, indietro:non c'e' proporzione. mi viene in mente la stefy che ci dice che si aggira sentendosi una ladra x paura di incontrarli, la roby ha appena finito di dire che è sollevata xkè lui è in montagna e non lo incontrerà, io quando devo vedere quelli che sono gli amici che abbiamo in comune (tra l'altro x me carissimi quindi irrinunciabili) inizio ad agitarmi un giorno prima x paura di una brutta novella.Lo so che è un'utopia ma x avere un pò di pace bisognerebbe proprio non avere niente in comune: città, locali e amici. Come si fa gente?? Non ti preoccupare, io credo che una giustizia esista e prima o poi farà il suo corso, si tratta solo di avere pazienza, è una ruota ke gira. Ricorda, anche se sembra un controsenso, c'è un famoso detto che dice....CIO' KE DAI E' TUO X SEMPRE....non ti permetteremo di sparire sotto il fango, ripetiti anche tu "esci dalla mia mente", approfitta di questa rabbia x scuoterti ancora di più...è triste da dire ma questa rabbia potrebbe non

		servire x starci male tutti i prossimi giorni ma poi potrebbe servire x fare il passo grande avanti. non smettere, continua a scriverci, sfogati fin che ne hai
Nick	2010-01-07 23:09:44	Grazie Federica. Ho detto che ho reagito male perchè so quello che vuole questa bellissima ragazza da me. Ma se non ero pronto a darle prima me stesso, lo sono ancor meno ora. Il mio cuore non è pulito, rischio solo di farle male e non lo merita. Tutto qui. Poi il mio bisogno di sentir scorrere il sangue, il mio egoismo sono un'altra faccenda. Ma non sono per questa tecnica di rimozione attraverso un'altra persona. Non è giusto, non è sano. Se la mia ex me lo dirà sarà sempre troppo tardi, quello che lei ha avuto oggi mi appartiene, è frutto del mio lavoro, del mio sacrificio, fatto per amore, per carità, ma ora mi pesa essere escluso dal dividerne la gioia. E soprattutto che lei la voglia condividere con altri per i quali non costituisce nessun sacrificio, nessun obiettivo raggiunto dopo tanti sforzi. Perchè tutto questo? Vorrei toglierle quello che le ho dato, ma non tanto le cose materiali, quanto tutto l'amore, il rispetto, la protezione che ora mostra di non aver meritato. Scusa Federica, scusate, stasera proprio non gira...
arch	2010-01-08 01:04:04	Nick, ti capisco e ti abbraccio. Purtroppo uscire dall'idea che loro ancora ci debbano qualcosa è davvero dura. Lo so. Ma entra nella mentalità che loro PURTROPPO non ci devono più niente..io ho seguito la mia ex che doveva finire gli studi dove ora sto lavorando..e non mi sarei mosso da casa mia non fosse stato per lei. Ora lei se ne andata ha finito quello che doveva fare..e se ne andata a fare il lavoro che voleva sempre fare...in un'altra città. e guarda me. bloccato qui perché non ho soldi da parte a lavorare in ufficio in una città che non solo non mi appartiene ma pure non mi è mai piaciuta. aspettavo che lei finisse per andarcene insieme.. ma ora da solo dove cazzo vado? senza soldi? quindi ho deciso di rimanere chiedere un aumento e mettere via un po' prima di decidere sul dafarsi. il suo commento? LA SCELTA DI RIMANERE LÌ NON LA CONDIVIDO MA OGNUNO È LIBERO DI FARE CIÒ CHE VUOLE libero? certo se la mia famiglia mi pagasse le cose come fanno con te sarei libero certamente..purtroppo io sono un lavoratore e mi devo mantenere. ecco NICK..anch'io ho fatto grandi sacrifici per lei..la moneta con cui sono stato ripagato e la totale indifferenza. Non mi aspetto nulla, non una carezza non un interesamento non una notizia. Ha una vita nuova al 100% tutta la merda di quella vecchia me l'ha versata addosso e mi ci lasciato dentro. quindi amico mio..lascia che il dolore bruci e normale, ma razionalizza se puoi ..volta le spalle e cammina senza voltarti. quello che sei non cambia! buonanotte a tutti e TESTA ALTA cazzo!
fla	2010-01-08 11:33:09	buongiorno, ieri l'ho chiamata 2 volte e non mi ha risposto...Più volte abbiamo discusso su questa cosa..Lei :Non ha importanza sentirsi tutti i giorni odio la routine...Siamo stati due giorni insieme in campagna .benissimo :) Ma sentire che mi ama solo in determinate circostanze mi fa riflettere..Forse è solo sesso? Non ne riesco ad uscire a capire..Forse ho capito voglio qualcosa di stabile lei no..Lasciarla mi fa sentire meglio..non so..Scusate lo sfogo stamattina ..f
federica	2010-01-08 11:54:53	ciao fla, so che forse ti ferirò (ma so anche che sono cose che già tu pensi) ma preferisco essere sincera, poi cmq ognuno è giusto che scelga e decida con la sua testolina in base a ciò che si sente di fare (vedi luke l'altro giorno). ti conviene riflettere bene xkè mi sembra di capire che tu ti senta spesso solo anche se in coppia, questo è molto triste e quello che tu ci racconti (dall'esterno) non appare come un rapporto molto "normale": a mio modesto parere ci sono delle enormi mancanze. e poi una domanda, se in quei giorni in cui lei non ti risponde neanche al telefono tu ti sentissi male, fossi stato tamponato, avessi bisogno di una parola di conforto o di un

consiglio, lei dov'è?? scusa fla la durezza, ma se io mi fossi adattata x molto meno, adesso sarei ancora con il mio ragazzo..io nn ce la farei mai a mandare giù, mi condizionerebbe l'umore, la carica, tutto...vedi quale è la cosa che ti fa star meno peggio: in questo momento potrebbe essere non lasciarla ma, a distanza di tempo, non so, potrebbe essere stata la cosa migliore. ci dici che gli argomenti sono già stati affrontati più volte e non è cambiata una virgola, non mi pare ci sia volontà da parte sua di venirti incontro.lo so, dici anche che ti dice tante cose belle ma purtroppo ho imparato che c'è gente che è bravissima a parole tanto che ha la capacità di riuscire a manipolarti...in bocca al lupo x la tua scelta!

Nick 2010-01-08 12:12:10 Francamente Fla, io non lo avrei sopportato, non rispondere per tutto il giorno alle tue telefonate, e non richiamarti o mandarti un sms di scuse, non è accettabile sotto nessun profilo. La vita a due è a due, non uno che rincorre e l'altro che si ferma quando gli va. Come ho già avuto modo di dire bisogna che tutto sia chiaro, se tu l'ami, nonostante queste anomalie, parlale chiaramente, o il rapporto si normalizza o tu sei costretto a interromperlo. E' doloroso, e psicologicamente nessuno di noi ora vorrebbe suggerirti di lasciarla, siamo stati lasciati e vorremmo che non succedesse più a nessuno, ma mi pare che tu stia soffrendo molto per questa cosa. Possiamo solo analizzare quello che ci dici tu, non abbiamo tutti gli elementi per capire perchè si comporti così, ma da queste poche cose che ci dici non è un rapporto equilibrato. Si può salvare se lei cambia radicalmente, altrimenti, con dolore, con rimpianti che ti faranno star male per tanto tempo, dovrai decidere tu. Se l'hai chiamata solo 2 volte in un giorno non mi pare che tu ti possa definire un tipo assillante, io ne avrei fatte 20 di telefonate, e altrettanti sms preoccupati e sarei andato a cercarla. Mi sembra che tu ti sia comportato meglio di come avrebbero fatto tante altre persone, hai un debole per lei, si vede, le perdoni cose che per altri sarebbero imperdonabili. In bocca al lupo

fla 2010-01-08 12:14:37 grazie fede, si lei è così e sulla bilancia sono i lati negativi che vincono,purtroppo; io l'amo ma lei a modo suo è così non c'è niente da fare... A natale è sparita per 3 gg, è morto mio nonno non si è vista..se ho un problema lei non ci sarà mai..Sono mesi che è così la mia energia e forza si sono bloccati in pensieri e riflessioni,stanotte mi sono svegliato 3 volte non dormivo sudavo.. Stamattina sto una cacca è come sentire il vuoto dentro di me,aspetto sempre un qualcosa che non accadrà mai..Mi sono trasferito vicino casa sua per stare vicino a lei,domani ritorno dai miei ..Mi toglie l'amore che vorrei donare è una situazione che mai avevo provato! Mi riempie quando siamo insieme ma mi distrugge quando sono solo! Ho solo pensieri incertezze paure! Ne ho parlo mille volte con lei,ma non ce la fa..Non voglio una storia convenzionale ma solo delle piccole cose quotidiane! Lei cosa vuole,dice che se ci lasciamo starà male..Mi ama veramente o è solo un gioco che va avanti da 1 anno..Vorrei trovare la svolta al + presto per cambiare la mia vità che sta andando a pezzi...

disincantato 2010-01-08 12:34:39 Fla questa situazione ricorda per certi versi quello che è accaduto a me... lei ritornava nel suo paese e ci stava anche 1 mese senza tornare, se studiava non voleva essere "disturbata" da sms o chiamate, non trovava mai il tempo per me, quando ho avuto bisogno di lei, lei tranquillamente si è disinteressata; quando tornava dopo settimane o mesi trovava scuse per non stare in intimità con me... Tutto cambiava quando finalmente stavamo insieme: amore, dolcezza, tenerezza... lo le dicevo che così non si poteva andare avanti, che entrambi dovevamo venirci incontro, ma lei non è cambiata una virgola... Ho pensato varie volte di lasciarla, ma ne ero (sono?)

veramente innamorato e allora la giustificavo.... Quante cazzate che ho sopportato... che stupido sono stato... E alla fine? Alla fine, da un giorno all'altro, mi ha lasciato!! Mi ha distrutto... E quindi, non trovando nessuna scusa valida, sono arrivato alla conclusione che i suoi comportamenti erano sintomo indiscutibile di mancanza d'amore e non di "lei è fatta così" Attento Fla....

roberta 2010-01-08 12:42:22

Ciao Fla, mi unisco a tutti gli altri che ti hanno scritto e anche secondo me in cuor tuo hai già preso una decisione..o meglio, forse esiste già dentro di te la consapevolezza di quello che sia più giusto per te...e immagino senza problemi il dolore che tu stia provando...amare così tanto una persona che senti sfuggire sempre è qualcosa di destabilizzante...amare e voler credere cmq alle sue parole, ai suoi occhi quando ormai dentro di te una voce ti dice che non può bastare..e che non è giusto per te elemosinare le sue attenzioni..una telefonata quando tuo nonno è morto....mi ricorda la stessa cosa che il mio ex ha fatto quando mio padre ha avuto un infarto....lui non c'era..e aveva sicuramente i suoi validi motivi, le sue giustificazioni..il problema che dall'altra parte c'ero io..io che ero da sola..e io che ero rimasta così delusa da non riuscire a guardare i miei negli occhi... Ora mi dico che se fossi stata un pò più lucida molto probabilmente avrei trovato la forza per urlare, per non lasciar correre una cosa del genere..una cosa che per lui è finita lì..ma che dentro di me ha iniziato a scavare una ferita che è rimasta sempre aperta, e che niente è riuscito a colmare.... Il punto è questo fla..con tutto l'amore che puoi provare per lei, puoi pensare di riuscire a superare le sue mancanze ed essere veramente felice? i momenti che passate insieme sono così fondamentali da riuscire a compensare i momenti no, in cui sei da solo? mi unisco alle parole di federica, se ti senti solo anche stando in due..non pensi di meritarti qualcosa di più?!hai un cuore grande, sei pronto per affrontare veramente la vita accanto ad una persona che si senta onorata di farne parte..devi pretendere tutto questo e non è giusto accontentarsi di qualcosa di meno...lo puoi fare per poco tempo (e credo che tu l'abbia già fatto)..ma poi il tuo vero IO recriminerebbe sicuramente quello di cui ha bisogno...e vivere un rapporto pieno di risentimenti o di problemi non risolti può solo avvelenare quello che di bello c'è.. io l'ho fatto e mi sembra di aver sprecato così tanto tempo della mia vita che ancora me ne vergogno... Se senti che c'è la possibilità che le tue parole possano smuovere la situazione parla ancora con lei..non minacciare di lasciarla ne tanto meno non interpretare le parole che potrebbe dirti....tu devi farlo per te..lei è l'oggetto del TUO amore...e tu ora hai la responsabilità primaria di proteggere il tuo cuore....

stefy 2010-01-08 13:11:28

Nick, ti sn molto vicina.. Inutile ripetere le stesse cose..soffri, ma poi rialzati.. Anke se ti devo dire ke le cose riferite nn sn mai da prendere troppo in considerazione. Forse ti hanno fatto così male quelle parole xk nn te le ha dette lei.. Magari te l'avrebbe detto guardandoti negli occhi, spiegando il perchè...forse saresti anke riuscito a intravedere quel qualcosa ke gli altri nn possono vedere.. O magari l'ha detto in un momento di rabbia, ke sò, forse le era appena capitato qualcosa e si è innervosita scaricando tutto il suo "odio" su di te.. Se puoi però cerca di nn aggrapparti troppo a quello ke ti viene riferito. So cosa vuoi dire qnd dici ke ciò ke adesso è diventata è merito tuo..credo lo sappia anke lei. Io in certi ragionamenti ke faccio rivedo il mio ex, xk è stato proprio lui a insegnarmi certe cose, ed è impossibile dimenticarlo! Cn gli altri nn è detto ke sarà la stessa ke era cn te. Nn siamo sempre gli stessi cn chiunque. E' stata una storia davvero importante, lo capisco.. Forse vuole solo imparare a camminare da sola.. Ma nn è detto ke

vada molto lontano!! Uscire con quell'altra ragazza, se non sei andato oltre, non è stato un errore...ma attento, xk una donna qnd vede un uomo soffrire x un'altra donna si mette in competizione e non ti molla più!! Dai, non posso credere ke il Nick ke mi chiama cucciola, ke mi fa sorridere immaginandolo sudato in palestra, non si possa rialzare. Mi hai dato molti consigli ke solo un uomo di grande forza e determinazione può dare. Rileggili anche tu e girali verso di te!! Cadere è lecito, rialzarsi è un obbligo!!

fla 2010-01-08 13:13:45 grazie a tutti ancora ancora.. x disincantato si è come dici te, lei è come la tua ex è sempre solo lei che decide e che imposta il tutto! Io sono una persona abbastanza forte, ma con lei cedo le mie energie, è l'amore che ti riduce così...La mia tecnica deve essere quella forse di allontanarmi lentamente, so che poi finirà come te prima hai scritto ovvero che mi lascia lei! è un film già visto! x roby grazie per quello che mi dici mi serve veramente, penso che il non rassegnarsi sia simile a quello che provate voi che siete stati lasciati...io ce la sto mettendo tutta, ma forse questa storia non sa da fare!! Chiunque mi ascolta la pensa così..è ora di agire, ieri l'ho chiamata due volte con un sms..niente..Oggi non la cerco neanche domani..Ma è giusto vivere con questa innaturalità...vi abbraccio..

valentina 2010-01-08 13:22:59 ciao nick, mi dispiace molto. posso immaginare quanto tu possa sentirti ferito, davvero. l'ingratitude è forse la cosa che più fa male. tutto il nostro investimento emotivo, l'aiuto, l'ascolto che abbiamo dato è come se non fosse mai esistito. il punto è che sei tu che devi cmq essere fiero di te per averla aiutata...il riconoscimento non può più dimostrartelo lei perché non vi specchiate più negli stessi occhi...so che è durissima da accettare. ma prova a vivere quello che è accaduto come un tuo successo nick, un successo dovuto alla tua generosità e alla grande persona che sei. e vanne fiero!!!! in questi giorni io sto malissimo e gli ho anche scritto un messaggio patetico, a cui ovviamente non ha risposto, così tanto per sentirmi ancora di più una schifezza....

Nick 2010-01-08 13:26:38 Grazie Arch, la tua testimonianza, se possibile, è anche più significativa della mia. Hai fatto tanto, tantissimo per amore, meriteresti non 10, ma mille attenzioni in più. Purtroppo dobbiamo concludere amaramente che si tratta di un comportamento opportunistico ed egoista, hanno preso da noi quello che potevano prendere, e al momento opportuno hanno fatto altre scelte. L'amore non può essere sostituito dalla gratitudine, se mi aspettassi che lei torna da me solo per gratitudine il tutto avrebbe la premessa del fallimento sicuro. Ma avere la consapevolezza di quanto l'altro ha fatto per te, per amore di te, dovrebbe indurli almeno a cercare di chiarire insieme quello che non va, non voltare le spalle all'improvviso, rifiutando qualsiasi confronto. Ora che per me sono passati 3 mesi esatti comincio a vedere le cose con maggiore distacco. Analizzo i fatti, le premesse, come si sono svolte le cose e devo dire che i sensi di colpa che mi attanagliavano stanno pian piano diluendosi. Ora vedo con più chiarezza quanto in realtà lei mi amava ma, stanca di aspettare, senza riuscire a chiedermi di "fare", ha atteso l'occasione giusta per scappare. Non è giusto, non è da persona matura e consapevole. Non era la donna straordinaria che io mi ostinavo a voler vedere. E' una delle tante opportuniste, si è innamorata di me, perché le piacevo fisicamente, tanto, perché ero una protezione sicura, ero quello che poteva farla crescere più velocemente di chiunque altro sul lavoro, lei ha confuso il suo innamoramento con tante altre cose, ha resistito a piccole e grandi prove perché temeva di perdere molto. Quando ha capito che per tante cose poteva camminare da sola, quando i nostri percorsi professionali hanno cominciato a prendere strade leggermente diverse, ha cominciato ad essere

attratta da un altro mondo nel quale io non c'ero, e non a caso credo si sia infatuata di uno che appartiene a quel mondo. Ora tocca a lui sponsorizzarla, farla crescere, promuoverla, sostenerla. Ma lei ne sarà davvero innamorata? Ora me lo chiedo, spero presto di non chiedermelo più. Ho avuto le mie soddisfazioni da lei, ho vissuto 7 anni di amore, coccole, tenerezze, attenzioni, passione fisica straordinaria, che ora tendo anche a ritenere irripetibile, ma chissà... Mi ha dato tutta se stessa, ha scelto che io fossi il primo uomo della sua vita. Io, ingenuamente, le ero grato per quello che consideravo un privilegio, ma ora mi accorgo che mi sono solo trovato al posto giusto nel momento giusto, ma non era e non sarebbe stata la premessa, come io favoleggiavo, per un rapporto che non si sarebbe esaurito mai. Non sono un adolescente, non voglio dare troppa importanza a tutto questo, ma era lei a sottolineare in ogni momento che la sua scelta, fatta con consapevolezza e felicità, significavano una sola cosa: che io sarei stato il primo e l'unico uomo della sua vita. Avevo un grande senso di responsabilità, ma anche tenerezza ed un amore sconfinato per lei. Per me era una dea, una donna da proteggere, coccolare e far crescere per tutta la vita, non dimenticavo di corteggiarla ogni giorno della mia vita, non ho mai dato nulla per scontato, la corteggiavo con piccoli e grandi gesti, le facevo mille coccole, ogni giorno, ogni giorno di questi 7 anni. Ho sopportato le sue piccole bugie, prima rinfacciandogliele teneramente, poi facendo finta di non capire, di non sapere. Non frequentava altri uomini, era materialmente impossibile, ma tendeva a nascondermi tante piccole cose che metterebbero in crisi qualunque persona instabile, ma io sono sempre stato equilibrato e ho saputo dominare tutto questo. Risultato: m'ha mollato. Credo continuando ad amarmi. Ma ormai potevo darle ben poco e allora si è girata dove avrebbe potuto ottenere qualcosa di più. Non so se avrà mai la consapevolezza di quanto io sarei stato un porto sicuro, pieno d'amore ed attenzioni per lei per tutta la vita, ma purtroppo non potrà trasportarci indietro nel tempo. Come giudicate voi una donna così?

Nick 2010-01-08 13:44:47 Grazie Valentina, purtroppo ci raccontiamo quello che facciamo solo dopo. Prima di scrivere, chiamare, andare a cercare l'amore perduto dovremmo scrivere qui, chiamare un amico o un'amica. Non avresti dovuto farlo, io non lo faccio più da tempo, gli ultimi sms sono stati distesi e privi di qualsiasi struggente tenerezza, e hanno avuto scarse risposte, ma almeno ha risposto. Non ne vale la pena, neanche avere una risposta di circostanza come nel mio caso, perchè capisci che lo sentono come un dovere, non sentono nulla nel cuore. Se scrivi messaggi teneri, se cerchi di evocare i bei momenti, i bei sentimenti, rispondono con fastidio, perchè è una voce che hanno anche loro, dentro, ma hanno deciso di non darle ascolto. Si risentono perchè in quel modo tu continui a evocare loro un dolore, seppur sottile. Voglio essere liberi di non soffrire, di non pensare, hanno fatto uno sforzo per questo e non consentono a nessuno di tentare di riaprire le ferite. Noi, le nostre, le abbiamo ancora belle sanguinanti e cerchiamo una cura. Non ne avremo. Per chi è in una situazione diversa dalla mia, per chi ha dall'altra parte un amore perduto che si mantiene da solo, bisogna solo aspettare e sperare, senza illusioni, che prima o poi tolgano il coperchio e tutto gli ritorni su. Per chi come me sa o ipotizza la presenza di un'altra persona, beh, non c'è neanche da coltivare speranze. Il nuovo amore, se pure non sia amore ma infatuazione, dà loro la certezza che hanno superato la fase critica e che ora la strada è in discesa. Non si gireranno indietro. E come sempre dobbiamo pensare a noi stessi indipendentemente dalla loro presenza. Dobbiamo esser capaci di star bene da soli. Diventeremo più forti, più sicuri di noi stessi,

diventeremo più interessanti agli occhi delle donne e degli uomini. Finchè ci piangeremo addosso saremo delle figure fragili, poco interessanti per chiunque, se non per degli avvoltoi pronti a sbranare quel poco che resta della nostra anima ferita. Ieri ero fuori di me per il fatto che non mi avesse comunicato il suo successo, ho pensato che me lo facesse per punirmi e per riaffermare che io non sono più nella sua vita, neanche di striscio. Oggi già leggo la cosa in maniera diversa. Conosco le sue debolezze e so che non basterà questo obbiettivo a farla essere matura, si scontrerà e vivacchierà con quel poco che ha costruito, ma non andrà molto lontano. Quando le mancherà il sostegno, quando non sarà capace di fare da sola, avrà dei cedimenti e forse ripenserà anche a quanto ha perso lasciandomi per strada, ma io non ci sarò più, e quello che le succederà mi lascerà del tutto indifferente. Pensa solo questo Valentina: nell'ultimo anno io, per rinforzare la sua autostima, chiedevo a lei consigli per il lavoro, volevo che si sentisse importante, che sentisse di essere cresciuta. Lo facevo per lei, per amore, non ne avevo alcun bisogno. Non immaginavo che sarebbe stata un'arma che avrebbe usato per sentirsi indipendente da me, non immaginavo che questo le avrebbe regalato un'arroganza che avrebbe ferito anche il nostro amore. L'ho fatto solo per lei, io non ci ricavo nulla, avrei dovuto, pensando ad un calcolo, farla sentire dipendente da me, ma volevo che il rapporto fosse equilibrato, che lei non si sentisse per tutta la vita una studentessa che pende dalla bocca del maestro, anche perchè notavo le sue fragilità di fronte ai suoi colleghi. Tutti sembravano più forti e preparati di lei, dalle sue parole, e io continuavo a farle iniezioni di autostima sacrificando il mio orgoglio. Quanto si può sbagliare per amore...

Nick	2010-01-08 14:03:33	Ciao Stefy, cucciola... :-)) Non mi hanno riferito cose che avrebbe detto contro di me, mi hanno riferito solo di un importante passo nella sua vita professionale. In definitiva non è più una precaria. A questo obbiettivo avevo lavorato io, l'avevo confortata, le avevo dato i consigli giusti, l'ho guidata con fermezza e dandole serenità ogni volta che vacillava. Ritengo di avere il diritto di essere informato, ma come dice Arch loro non ci sentono più come parte della loro vita, quello che ottengono sono sicuri di ottenerlo per i propri meriti e semmai li condividono con altri, che mostreranno un finto entusiasmo, ma che non hanno lavorato alla realizzazione dell'obbiettivo e pertanto non gli sapranno dare neanche valore. Io sono stato felice per il risultato in se, me lo aspettavo che succedesse, ma profondamente amareggiato e ferito dal fatto che non me lo abbia voluto dire. E' uno schiaffo in pieno viso e se lo farà oggi, domani, tra una settimana o un mese purtroppo per me non cambierà. Hai ragione, è una ragazza debole e non andrà lontano, Ora crede di aver scoperto una forza straordinaria schiacciando me, ma è come sparare sulla croce rossa, io sono disarmato e sono l'unico al mondo che si sarebbe fatto sparare addosso senza reagire. Appena proverà a fare altrettanto con gli altri le scaricheranno addosso tutti i loro fucili, e allora capirà quanto male mi possa aver fatto gratuitamente. Quando stiamo male con chi ce la prendiamo? Con i nostri genitori, che sono le persone più inermi, quelli che non ci si rivolterebbero mai contro. Non siamo capaci sempre di aggredire chi sa difendersi e non ha nessun vicolo a farlo. Tu, io e tutti gli altri qui siamo in una condizione di debolezza che non ci consente di usare armi, non sappiamo aggredire, fare del male, rispondere al fuoco con il fuoco, perchè siamo stati presi di sorpresa e contiamo più sul loro senso di pietà, che ci risparmino, piuttosto che combattere con le stesse armi. Mi spiace metterla su questo piano, parlare di guerra, battaglie, l'amore dovrebbe essere altro, ma purtroppo siamo vittime di cecchini. Mi
-------------	------------------------	---

		sono già rialzato, Stefy, sono in piedi.
myboo	2010-01-08 14:25:21	buongiorno a tutti... il mio giorno "no" l'ho avuto ieri... mi sono vista con sua sorella, ma è stato un incontro strano... poco sbottonata, l'unica cosa che mi ha detto è alquanto bizzarra... se suo fratello si è chiuso nel silenzio con me è perchè è molto sensibile... avesse avuto meno delicatezza, si sarebbe espresso con più parole e forse mi avrebbe fatto più male... scusate, ma questa me la dovete interpretare voi, io non la capisco e l'ho detto anche a lei che questo discorso non ha senso... mah... nick, credo di aver capito che la tua ragazza fosse più piccola rispetto a te... capisco benissimo il tuo star male per l'episodio lavorativo... pochi giorno dopo esserci lasciati, lui mi manda un sms per dirmi di una novità importante riguardante il suo lavoro, una novità che insieme aspettavamo da tempo... scrisse che gli faceva piacere dirmelo... da un lato ha fatto piacere anche a me, ma poi, nick, resta tutto là... non è che ci sono sviluppo ulteriori... sembra cmq tutto sterile...
Nick	2010-01-08 15:02:07	Myboo grazie per la tua solidarietà, aiuta e non poco. So che non avrebbe avuto un gran valore per la "nostra" storia, sarebbe servito solo a me, a placare per qualche minuto l'angoscia, sapere che per lei sono ancora importante. Ed è proprio per questo che non l'ha fatto. Per quanto ti riguarda, che dire? E' il classico mascherare un comportamento sbagliato utilizzando una immagine positiva. Intrinsecamente una persona sensibile ha una qualità, dire che lui non ti ha parlato perchè è troppo sensibile è un maldestro tentativo della sorella di "coprire il fratello, è legittimo da parte sua, è comprensibile, ma te lo deve evitare. Lei, da donna, sa quello che soffri, ma è protettiva nei confronti del fratello. E' un discorso senza capo nè coda, dovrebbe servire ad indorarti la pillola, ma certe cose sarebbe meglio risparmiarsele.
stefy	2010-01-08 15:02:48	Nick, leggendo tutto quello ke hai fatto per lei mi ricorda molto quello ke lui ha fatto per me.. Ma d'altro canto mi accorgo ke tutte qst cose io x lui nn le ho fatte..solo ke tu, a differenza del mio ex, nn ti preoccupavi molto, o troppo, di ricevere qualcosa in cambio..lei ti bastava!! Ed io a differenza della tua ex nn ho mai sentito la necessità di camminare da sola.. Però anke le frasi di roby mi fanno riflettere.. L'idea di convivenza forse sarebbe andata male xk nn eravamo davvero pronte a spiccare il volo. Come dice mio papà, ogniuno ha i suoi tempi.. Il mio ex correva, io restavo sempre indietro e si è stufato di aspettarmi. Qnd siamo ritornati insieme ho giurato ke avrei fatto il possibile, e mi sn sentita dire ke l'ho "ingannato" facendogli credere ke ero cambiata, me sn peggiorata!! Possibile ke nn si ricordi degli aiuti, materiali e morali, ke io e la mia famiglia gli abbiamo sempre dato??? Uno fa tanto (o crede), poi di colpo più niente! E' come prendere le carte da gioco, cercare di costruire un castello, restando sempre in equilibrio,nn farsi mai distrarre da altro...ma ad un certo punto arriva un colpo di vento e tutti gli sforzi vanno a p*****e. Ovvio Nick ke nn te lo faccia sapere, crede di essere arrivata kissà dove, ma neanche lei conosce la meta! Sente ke può fare a meno di te, ma ki le starà vicino (se saranno persone sveglie), capiranno ke il lavoro su se stessa e tante altre risore ke ha, provengono da altre mani, ke nn sn le sue.. Dovrà essere capace anke di mantenere il ruolo ke ora ha...sarà in grado?? Forse nn è più un tuo problema.. Ci hanno amato fino ad un certo punto..poi ogniuno x la propria strada, come se nn fosse mai stato amore.. A volte sento di nn essere più gelosa della sua nuova compagna. Xk se ha avuto il coraggio di pugnalar l'unica persona ke gli stava vicino senza secondi fini, cercando di nn farlo mai sentire inferiore (anke economicamente), combattendo contro chiunque (anke della sua famiglia) ke lo faceva soffrire...figuriamoci cosa potrà fare cn lei...e già si sn visti i loro primi 4mesi, fatti di bugie, tradimenti..

Magari è solo un modo ke uso x auto-tutelarmi. Altri giorni infatti, qnd voglio farmi del male, penso ke cn lei, avendo sbagliato sulla mia pelle, sarà perfetto..!l'uomo senza macchia!! Ma la vita mi insegna ke le storie finiscono, e potrebbe capitare anke a loro...giusto x fargli provare un pochino di sano dolore... Oggi andrò a iscrivermi come volontaria alla CRI.. Nick, sei il pilastro di qst blog..hai quindi una grossa responsabilità...anke se immaginarti tutto sporco di molta potresti essere molto sexy..

arch	2010-01-08 15:13:09	eccomi. nick spesso ho pensato al fatto che lei si rendera conto di cio che ha lasciato, che lei non sia innamorata della nuova persona etc.. ma sono tutte cagate. nel senso che se anche loro lo penseranno..o per qualche secondo ci crederanno anche, sono dalla parte forte e cancelleranno il pensiero al volo. e come farsi un tatuaggio, oppure farselo fare da un altro senza poter scegliere. se lo fai ti imporrai di non pentirti mai, se te lo impongono allora lo guarderai sempre come una cosa non tua! io comunque non sono mai stato cosi bravo..poche volte ho detto ti amo e spesso non la trattavo come meritava. chi ha il pane non ha identi. testa alta gente!
fla	2010-01-08 15:16:53	x nick solidarietà-- Penso che queste situazioni sono sempre le stesse per diversi motivi.1 xchè le persone non sono mai uguali oppure perchè l'amore che si dona è sempre diverso! 2 perchè nel momento in cui si trova la persona che ti rende quanto tu dai forse è quella per sempre. Io ho avuto 2 storie fondamentali nella mia vità. la prima con M. 5 anni dove gli ho dato veramente tutto,lei 3 anni di psicanalisi io li vicino senza mai abbandonarla anche quando pesava 20 kg di più,comprensioni lotte,litigi follie e tutto quello che un ragazzo di 23 anni poteva in teoria evitare..In fondo sono fatto così,poi un bel giorno lei si laurea va a lavorare in una dei studi più importanti di roma,e si prende la cotta per il suo capo,io li impietrito a vedere come questa persona poteva lasciarmi..é finita che tornando da una sett. bianca l'ho vista nel ns letto con lui..) La storia attuale la conoscete, l'ho salvata dal baratro dei locali notturni, gli ho fatto ricominciare gli studi gli ho pagato le vacanze,cene e tutto il resto adesso so un giorno e mezzo che non mi risponde e forse stasera o domani riapparirà dicendomi la solita cazzata che non è importante sentirci tutti gg. Come voi scrivete da tempo forse il problema siamo noi, o forse i ns caratteri troppo buoni e disponibili,io sto lavorando su questo non so se ci riuscirò..
Nick	2010-01-08 15:17:48	Perdonami Stefy, ma devo dire cose sgradevoli. Il tuo ex non ha mostrato una grande maturità per la disinvoltura con cui andava a veniva tra te e l'altra. Quindi, se cominciamo a capire un frammento dei comportamenti, non è cresciuto poi così tanto. E se non è cresciuto non avrà la forza di modificare i suoi comportamenti, si adagerà in una nuova situazione in cui l'entusiasmo della novità riempirà il vuoto della sua assunzione di responsabilità. Forse non mi spiego: lui ora userà tutte le energie che nascono insieme ad un nuovo rapporto per mascherare le sue debolezze, la sua mancanza di solidità, progettualità. Lei lo accetterà, perchè deve studiarlo, capire fino a che punto può arrivare. Quando finirà la luna di miele i lati caratteriali che tu accettavi e digerivi verranno fuori. Lei potrà essere comprensiva e rassegnata ed il rapporto vivacchiare così, oppure pentirsi e mandarlo al diavolo. Dipende dal carattere di lei. Lui non cambierà di certo, se lo avesse voluto davvero l'avrebbe fatto con te, con la donna che si è dimostrata capace di star vicino a lui e alle sue debolezze. Se riesci a non essere più gelosa per me è una grande conquista, è difficile arrivare a questo punto. Stai facendo passi avanti. Mi dici che sarei sexy pieno di fango? Ma come? Lei mi diceva che mi amava anche perchè ero sempre pulito e profumato? Mi annusava con forza... Ah, ste donne, ma chi le capisce? ;-)))

		Intanto, visto che piove, vado a rotolarmi nel fango...
Nick	2010-01-08 15:28:23	Fla, racconti storie da incubo. La prima toglierebbe a chiunque il fiato, la seconda toglierebbe a chiunque l'entusiasmo. E' solo un caso, credimi, non si può usare il bilancino in amore, ci si da all'altro per come si è, generosi o avari, sentimentalmente parlando. Quello che otteniamo in cambio non possiamo soppesarlo, anche se la mia lei per me non ha mai fatto nulla, ma non ne avevo bisogno, era lei che doveva crescere, io ero quello che poteva farla crescere. Mi ricompensava con il suo amore, la sua tenerezza, le sue attenzioni, le sue coccole, e per me era tutto il mondo, tutto il resto sono capace di trovarmelo da solo. L'equilibrio poteva andare così all'infinito, non le avrei mai chiesto nient'altro. Solo onestà, lealtà, volontà di progettare insieme, nient'altro.
fla	2010-01-08 15:33:44	si hai ragione sono da incubo.. Infatti mi guardo dietro mi analizzo e penso che il problema sono io a fare il croce rossino con persone sbagliate..Ho avuto troppo affetto da piccolo cerco di darlo a persone che non ne hanno avuto..A 30 anni ho capito questo.Ci ho messo un po.Ma meglio tardi che mai no? Ora non mi piango addosso ma anche con quest'ultima storia ho voluto proprio farmi male da solo,lo sapevo dall'inizio che una persona più di tanto non la puoi cambiare ma sono testardo a raggiungere i miei obbiettivi.. peace!
arch	2010-01-08 15:38:31	ah tralatro.. ho notato leggendo questo blog che i casi del ritorno sono sempre maschili. se le donne lasciano non tornano. siamo proprio deboli ahahhaah
Nick	2010-01-08 15:43:51	Ma no Fla, fai quello che facciamo tutti, vivi, ti innamori, scopri che la persona che hai a fianco non è quella che pensavi e ci stai male. In fondo dovremmo pensare che anche chi ha lasciato noi ha più o meno seguito lo stesso percorso. Si sono innamorate di noi, ci hanno dato tanto, poi hanno capito che volevano altro. E saranno sicure di aver investito tanto senza ottenere quello che speravano. Forza! Non avere mai rimpianti, sarà banale ma meglio vivere di rimorsi che di rimpianti.
fla	2010-01-08 15:47:25	si hai ragione in fondo è così! In questo momento sto tirando le somme... Grazie per i consigli .. Oggi giornataccia amici..è da settembre è così bisogna voltare pagina!
valentina	2010-01-08 15:57:21	nick...come dici non so se è giusto giudicare chi ci lascia. forse la verità è che sono solo persone normali, mentre noi le abbiamo sempre ritenute speciali in assoluto. mi ritrovo con stefy quando dice che il suo uomo lei lo considerava quasi come un dio. anche io. anche solo dal punto di vista fisico: nessuno al mondo mi è mai sembrato bello come lui! ma forse qui è l'errore, perché in altre storie, forse più alla pari, ho sempre ottenuto molto più rispetto, anche nella fine. sì, ho sbagliato a scrivergli e oltretutto l'ho fatto per recriminare visto che a capodanno, dopo due mesi che non ci sentivamo, mi ha mandato gli auguri dicendo che voleva farci (sottolineo farci)gli auguri, includendo anche due miei amici, a cui peraltro lui non è mai stato particolarmente vicino. dopo essere stata lasciata praticamente senza spiegazioni mi becco anche gli auguri collettivi! quando nel mio silenzio stavo benissimo...cornuta e mazziata! così non ho resistito e gli ho detto che gli auguri non me li aspettavo ma che una volta ricevuti forse speravo contenessero un pensiero solo per me ma evidentemente viaggiamo in dimensioni diverse..cmq ovviamente non ho ricevuto risposta...che tristezza ragazzi
roberta	2010-01-08 16:12:18	Ciao Nick, pilastro di questo blog..mi dispiace davvero tanto leggere di quanto ci sei rimasto male per non essere stato coinvolto nei cambiamenti della sua vita....bruciano queste cose come sale sulla pelle ferita...e hai

ragione a dannarti, ad arrabbiarti, a reagire come stai facendo...tocca a noi, amici virtuali di questo blog cercare di calmare un pò le acque forse.. mi viene da pensare che il suo non chiamarti dipenda dal fatto che forse i tempi non sono ancora maturi per poter aggiungere qualcosa tra voi, qualcosa che non lasci aperte delle vane speranze, qualcosa che non ti faccia stare male...chiamarti per dirti del suo successo personale avrebbe avuto l'effetto di farvi sentire ancora più legati, avrebbe soddisfatto il bisogno di avere conferme della presenza dell'uno per l'altra..ma non state più insieme, almeno non ora..magari tutti i tuoi sforzi per farla diventare una persona migliore per farla diventare donna sta cercando di portarli avanti...e questa è la beffa, forse in cuor suo chiamare proprio te per gioire di un successo avrebbe avuto il sapore del vs amore...e in questo momento forse lei sente di doverti dimostrare anche attraverso il silenzio di essere consapevole che lasciandoti, ha lasciato anche tutte le cose meravigliose che le hai saputo donare... O forse-interpretazione un pò più forte e da razionale-..non si è nemmeno resa conto di quanto tutto quello che ha raggiunto dipenda da te... Fanno male queste situazioni e danno un taglio netto a tutte quelle emozioni che abbiamo condiviso con loro e che ora sembrano così tanto lontane..eppure non è possibile che siano state dimenticate, ci sono ancora, non può essere diversamente (dio, non è possibile che tutti i ns ex siano diventati dei mostri insensibili, non posso crederci!)...solo che come avete detto, da parte loro forse c'è il bisogno di non affrontare la perdita fino in fondo...tutte le ns storie sono state importanti, alcune lunghe decenni, altre un pò meno, ma anche per chi ci ha lasciato in fondo tutto questo è un fallimento...solo che bisogna avere anche il coraggio per affrontarlo, per guardarlo in faccia...troppi di loro secondo me lo stanno semplicemente mettendo da parte, chi con un nuovo sostituto, chi cercando di troncane ogni rapporto, chi diventando perfino stronzo o quasi folle.... in questi giorni mi piace pensare che L'AMORE CHIAMA AMORE....e tutto quello che di meraviglioso, di grande abbiamo donato a chi era il ns fianco, prima o poi tornerà indietro...e nello stesso modo chi ci ha fatto soffrire, chi non ha avuto rispetto dei ns sentimenti, chi ci ha umiliato e tradito, prima o poi si troverà a dover fare i conti con quanta sofferenza ha provocato il loro comportamento..e non dico questo perchè voglio vendetta o voglio vedere il mio ex strisciare...ma solo perchè nella vita capiterà prima o poi di dover fare i conti con queste emozioni...parliamo tanto dei ns ex come se fossero stati gli uomini più rari, le donne più meravigliose del mondo...e sicuramente erano speciali e indimenticabili...ma perchè io continuo a pensare che emanavano magia perchè eravamo noi a farli brillare?! nessuno di voi pensa che la bellezza, la meraviglia del ns amore fosse l'ingrediente unico e insostituibile che ha reso così stupende le ns storie d'amore?? Io so che può sembrare banale e una magra consolazione..però se ci pensate bene non è affatto così...io sono orgogliosa di tutto quello che ho dato a lui, di quanto io sia riuscita ad amarlo di un amore senza limiti, senza egoismi..nonostante tutto..ed è per questo che oggi a fla ho scritto che la sua ex è l'OGGETTO del suo amore..non voglio sminuire nulla..però siamo noi che abbiamo dentro di noi la capacità e la forza per Amare veramente..e se siamo stati capaci di provare un sentimento così per delle persone che in fondo ci hanno nascosto dei lati negativi che ci hanno fatto male...immaginate quanto riusciremo ad amare e quanto sarà splendido volare insieme ad un principe azzurro o ad una principessa migliore??!?! scusate questo mio momento di trasporto un pò infantile....ma sono stanca di cercare risposte serie a domande che purtroppo rimarranno sospese, non riesco più a spiegare perchè il mio lui ha

smesso di amarmi e perchè non tornerà...non c'è soluzione ad un cuore a pezzi...ma ho bisogno di sognare e di pensare che la vita non può essere solamente così dura come lo è da due mesi a questa parte!!!

myboo	2010-01-08 16:36:03	roberta, la tua frase "emanavano magia perchè eravamo noi a farli brillare" è come una rivelazione per me... e in un certo senso è quello che un paio di persone mi hanno già detto... forse nel mio caso è proprio così... almeno per adesso... mi è stato detto che lui appare molto spento, forse per il suo malessere che vive... ma se ci penso in fondo il suo carattere era anche così... pensate che a volte ci chiamano Sandra e Raimondo! giusto per darvi l'idea... roberta, credo che ci accomuni il mestiere del nostro ex... quindi riuscirai a capire anche il tipo di sacrifici che vivevamo con loro... ma tutto era ripagato da molte cose... vabbè, ormai sto usando solo tempi passati nei miei discorsi... ma credo siano dei passi che un pò tutti stiamo facendo...
fla	2010-01-08 16:55:33	si emanavano energia..i è passato un giorno e mezzo e ancora non mi chiama..prenderò questo tempo per pensare a quando si rifarà viva! A cosa dirgli se necessario a lasciarla per telefono,non posso vederla so che mi salta addosso e poi so come può finire! Voglio capire fino a ke punto può arrivare il suo pensare tanto fla sta li e aspetta le mie decisioni! Sarò uno che ha lasciato!Non vorrei ma devo..più passa il tempo più penso a come sarebbe migliore la mia vita,a trovare una persona che almeno mi sappia amare la cosa più facile del mondo quando il tuo istinto ti guida.. peace!
arch	2010-01-08 17:46:16	cari amici, parliamo troppo di passato e poco di futuro. lo so che a guardare avanti tutti vediamo dei grossi punti interrogativi..ma dietro quelli ce la nostra speranza di stare di nuovo alla grande..anche perche altrimenti..ci saremmo già impiccati no? quindi vediamo di fare qutti insieme dei passi avanti parlando di noistessi di cosa facciamo di come reagiamo e quali sono i nostri piani, anche a breve termine, quale concerto vedremo, quale film vorremmo andare a guardare. oggi ho lottato strenuamente contro la tentazione di scriverle. mi manca tantissimo..ma ho resistito. voglio guardare avanti, voglio lavorare ai miei progetti. domani vado in palestra/piscina dove cera quella bella ragazza bionda con cui scambiamo gli sguardi, magari la incontro..magari la fermo questo volta e ci bevo un caffè.. iniziamo a parlare di noi e di fututro..che di loro e di passato ne abbiamo parlato troppo no?? con questo non volgio dire di bruciare le tappe..ma disabituiamoci un po a crogiolarci nel dolore un abbraccio amici TESTA ALTA
fla	2010-01-08 17:50:37	sono d'accordo a volte uno si lamenta troppo..Non pensavo che la solitudine fosse così amara..Guardiamo avanti, x arch non la chiamare io non lo faccio pensa in teoria ci sto insieme :)
Nick	2010-01-08 21:10:00	Cara Roberta, la tua analisi è fin troppo delicata. Parli con il cuore, non sei dura come dovresti :-). In realtà lei, come tutti quelli che ci hanno lasciato, ha un misto di sentimenti: la delusione per una storia in cui hanno investito emotivamente, fisicamente, qualcuno anche economicamente; la rabbia perchè li "abbiamo costretti" a lasciarci, perchè non siamo stati all'altezza delle loro aspettative, io non sono stato il principe azzurro, tu non sei stata la principessa; il rancore perchè abbiamo chiesto loro il perchè di questa decisione, mettendoli in difficoltà, avrebbero dovuto ammettere di essere degli stronzi; il senso di colpa perchè sanno di farci tanto male mentre noi continuiamo ad amarli. Reagiscono in vario modo, qualcuno cadendo in uno stato di prostrazione come l'ex di Myboo, ma con la speranza di stare meglio a breve, la mia dandosi alla pazzia gioia, di una vita fatta di cene, uscite, week-end, uno nuovo da cui accettare la corte e corteggiare, anzi più di uno, tanto per non giocare nessuna possibilità (dalle mie parti hanno un epiteto, ma non lo riferisco per rispetto a voi donne), altri giocando al gatto e al topo.

Ma a tutti è comune un denominatore: vogliono dimostrarci, quando ci facciamo insistenti, che non esistiamo più, vogliono punirci per essere rimasti tanto tempo nelle loro vite, nei loro pensieri, nel loro cuore, nei loro desideri, nei loro sogni. Ora è finita, siamo delle bestie, siamo gli esseri peggiori che hanno incontrato, non meritiamo compassione, tenerezza, complicità. La loro vita deve prendere un binario diverso che li porti più lontano possibile, per dimenticare in fretta, per rinascere. Potremmo cercare di giustificarli, ma in realtà non hanno nessuna giustificazione, se non quella che ognuno fa della propria vita quello che vuole e noi non possiamo pretendere di legare nessuno a noi con la sola volontà. Parlo nel mio caso, ma credo che valga più o meno per tutti voi. Non l'ho tradita, non le ho fatto un dispetto, non le ho fatto del male, l'ho assecondata come potevo. Le avevo promesso che saremmo andati a vivere insieme e lo stavo facendo. Con i miei tempi, che, mi ha detto, non erano i suoi. Ma nella prima, per me drammatica telefonata, le ho detto testualmente: vieni da me, vado a prendere le mie cose stasera e andiamo a vivere insieme, STASERA! Se fosse stato davvero quello il problema non mi avrebbe risposto: ora è troppo tardi. Troppo tardi per cosa? E' un capriccio? Non hai voluto giocare con me e ora raccolgo i giocattoli e vado via? Abbiamo vissuto una splendida (per me) storia d'amore per 7 anni, m'hai scelto perchè fossi l'uomo della tua vita e ora hai un capriccio e butti tutto alle ortiche. Non era così, evidentemente. Con grande immaturità ha scelto un gioco nuovo perchè il vecchio non la divertiva più come prima. Sarà un'infelice tutta la vita, perchè finito il tempo entusiasta dell'innamoramento sarà inevitabile la routine, e una volta sposata che farà? Si cercherà amanti ogni 3 anni per rinnovare l'entusiasmo? Sono immaturi, sono dei bambini a cui abbiamo concesso di giocare con qualcosa di troppo grande e serio per loro. Sono sicuro e consapevole di questo. Non ho più rimpianti, tra noi due la persona matura ero io. Negarmi di venire a sapere da lei quello che le capitava di bello è un dispetto, di chi si dice che non deve darmi una soddisfazione, che quella soddisfazione tocca ad un altro che lei ha scelto. E' triste e doloroso, ma mi serve a farla scendere ancora un gradino più in basso rispetto al piedistallo sul quale mi ostinavo a tenerla. E' servito a farmi acquisire ancora una volta di più la consapevolezza che non era poi tutto questo granchè, e hai ragione, la tua visione è illuminante: eravamo noi a rendere il rapporto speciale, la nostra energia, la nostra dedizione, la nostra maturità rendeva anche loro migliori. Sembra una consolazione per i fessi, ma in realtà è così. Ora, come dice un "amico" dobbiamo accettare la sconfitta, ma siamo stati battuti non già da loro, ma da quella parte di noi stessi che li ha innalzati sul piedistallo, che ne ha costruito un'immagine che si è sgretolata alla prova dei fatti. Mi chiedo se valga la pena continuare a lottare per riaverli. Non possiamo evitare il dolore perchè di loro conserviamo l'immagine che noi avevamo costruito, ma eravamo noi a renderli speciali, presi da soli, in molti casi, sono delle persone insignificanti che hanno preso tanto ma dato molto poco in cambio. Parlo per me, ovviamente, che nessuno si offenda. Ora bisogna pensare a mollare l'osso e ricostruirsi. Non è facile. Per me, per varie ragioni che devo tenere per me, è più difficile che per te e per molti di voi. Si vede che tiferò di più per te Roberta, per voi tutti.

stefano 2010-01-09 00:04:13 Chi resta, resiste, piantato nel terreno che abbraccia con radici profonde e spesse; costui è forte. Chi invero lascia, chi vola via alla prima brezza; costui è debole. Come l'albero più grande, che ha sfidato ogni vento e ancora si erge, ancorato nel profondo, nella pace della sua solidità: costui, in realtà, è davvero forte. Perchè forte e fermo è il suo proposito, invincibile la sua fede

nell'esistenza, immensa la gratitudine per la terra che sposa, e l'amore...

Luke	2010-01-09 12:45:04	X Nick : Sono arrivato in ritardo, ma ho letto tutto. Sono veramente amareggiato per ciò che ti è accaduto. Ci stiamo anni per costruire e dare qualcosa di grande e poi Puff! Ti senti tradito e pensi che quello che hai fatto per lei se lo godranno gli altri. In effetti è proprio così. So che non ti consolerà ma fidati, non dico ora ma un giorno ti riconoscerà pienamente quello che hai fatto per lei. Cmq questa storia fa abbastanza schifo! Che peccato... Non so se hai fatto bene a uscire con quella ragazza, ma se ti ha fatto stare un pochino meglio allora che ben venga. Di sicuro in questo momento nessuna donna riuscirà a colmare quel vuoto enorme. Te lo dico io che sto uscendo, mi sto dando vita, mi sento con due ragazze, ma niente. Non riusciranno a colmare neanche un quarto di quello che mi dava lei. Sia perchè avrò un tempo di decorso ancora abbastanza lungo, sia perchè deve essere il destino a farmi incrociare con una persona al momento giusto, nella situazione giusta. Forzare ci farà solo soffrire. Poi a volte ci sono persone che nonostante conoscano la nostra situazione, vogliono saltarci addosso e si accaniscono come non mai. Va bene ricevere un pò di affetto, ci fa sentire un pochino apprezzati dall'altro sesso, ma stiamo attenti a questi avvoltoi che potrebbero farci sprofondare nell'abisso onde a evitare confronti. Nick ripeto non sai quanto mi dispiace, non posso immaginare il travaglio interiore che hai, e da quello che ho capito sei un tipo tosto che non si piange facilmente addosso. Ergo deve essere stato devastante. Se ne avessi la possibilità uscirei con te. Per quanto riguarda me, non so se sto meglio, perchè non faccio altro che parlare della mia storia con chiunque. E penso a quanto possa essere palloso. Con altri rido e scherzo, ma subito dopo arriva la sensazione di vuoto. La mattina è sempre la stessa storia. Vorrei alzarmi felice, ma questo non succede mai. Ho pensato di prendermi questi mesi invernali come sabbatici, e mettere a riposo la mia anima, come se avessi un vero e proprio lutto. Certo è che dall'ultima volta e dalle ultime minacce, qualcosa è cambiato. Questa persona per me ha perso di valore. Non si vuole denunciare una persona solo perchè si fa trovare sotto il cortile di casa sua una sola volta. Mi faccio schifo da solo che ho dato la possibilità di donare il mio totale e incondizionato amore a una persona così. Rimane sempre una forte delusione. Voglio davvero essere ottimista. Le ricadute e gli scivoloni sul fango sono all'ordine del giorno. E di certo non mancano i problemi di tutti i giorni, che sicuramente i nostri amori alleviavano non poso. C'è da rifare tutto e non ne avevamo manco voglia. Come dice Arch, cercate di fare tutto quello che vi fa stare un pochino meglio. Non cedete alle proposte che vi fanno cadere. Siate EGOISTI! Adesso dobbiamo amare noi stessi, perchè siamo deboli e al pronto soccorso ci siamo noi! non loro! Vi voglio tutti davvero bene! X Fla : Mi dispiace dirtelo fratello, ma in passato ho anche avuto una relazione così, e ti assicuro che non va per nulla bene. Se siete messi così durante il rapporto, l'unica cosa saggia che puoi fare è troncare. Ma sono sicuro che per te in questo momento è la cosa più difficile di questo mondo. Dovrai superare anche questo, fa parte del processo di crescita. Lo so che sei pazzo di lei, ma per l'amore di Dio, pensa anche al tuo amor proprio. Lo so che quando si è innamorati folli si tende a dare tutto, e mettersi da parte. Ma ti assicuro che un amore maturo, non è fatto così. Fidati di uno che ne ha viste cmq tante e nonostante ciò soffre come i pazzi. Può solo migliorare, è stato sempre così... ma capisco che il dolore lancinante al petto e allo stomaco è reale. Non morirai fidati!
arch	2010-01-09 13:24:12	buongiorno amici! questa non e stata per me una gran bella nottata, i demoni sono tornati a trovarmi e l'ho sognata. poi mi sono svegliato intorno

alle 7,30 e da lì sono stato in un dormiveglia a pensare a lei e solo a lei. che palle. 4 mesi e ancora mi capitano ste cose? ancora mi sveglio con l'angoscia di rimanere da solo tutta la vita perché lei è insostituibile? tutte balle chiaro..ma balle alle quali è difficile non credere. ora me ne vado in palestra e in piscina...spero la giornata prenda una piega migliore..nel frattempo vorrei condividere con voi questa intervista a Tiziano Terzani negli ultimi anni della sua vita. già malato. guardatela ha degli spunti davvero interessanti
TESTA ALTA AMICI http://www.youtube.com/watch?v=YNqEWkZ_hnk

federica 2010-01-09
15:05:58

ciao arch, mi dispiace x l'inizio non certo dei migliori della tua giornata, purtroppo non possiamo lottare anche contro il nostro inconscio e sono convinta che un sogno (soprattutto quelli di cui ricordi tutto alla perfezione e sembrano reali) ha il potere di rovinarti un'intera giornata. ma....speriamo nella seconda parte; mi raccomando, fatti poi sapere come è andata in palestra con la bella sconosciuta, se sei riuscito a stabilire un contatto con lei...grazie x aver voluto condividere con noi questa intervista, ci sono davvero parecchi spunti, magari anche cose che in cuor nostro sappiamo ma spesso dimentichiamo e il brutto è che a volte lo dimentichiamo anche nei momenti in cui siamo felici, figuriamo ora che x noi il nostro dolore è al centro del mondo..Poi senti una persona che sa benissimo che da lì a breve dovrà morire e senti ke pace nelle sue parole, capisci che ha saputo vivere e vivere fino in fondo godendo e apprezzando ogni piccola cosa. Tutto questo mi ha fatto pensare a ieri sera, ero sotto la doccia, i pensieri e le paure non se ne volevano andare, più cercavo di non pensarci e più affioravano, allora mi sono detta x cercare di distrarmi: "voglio cercare di pensare ad una cosa bella"!, ci credete che lì su due piedi in quel momento non mi è venuto in mente niente ed ho lasciato stare?? Incredibilmente squallido.Certo, in questo momento che mi trovate più a mente fredda lo so benissimo che di cose belle ce ne sono tantissime (partendo dalla più semplici) ma in quel momento non ci sono riuscita. La parola più bella che ho sentito nella sua intervista è stata non tanto equilibrio ma ARMONIA...musica x le mie orecchie. che anche questi spunti siano serviti a spronarci..

federica 2010-01-09
15:24:54

ps: sicuramente vivere in asia x così tanto tanto (quasi x una vita) l'avrà aiutato e non poco: hanno una filosofia di vita completamente diversa dal nostro vivere continuamente in affanno sempre alla ricerca di qualcosa...è sempre il famoso discorso che pensiamo sempre solo alla meta e non sappiamo godere del viaggio..

disincantato 2010-01-09
16:17:20

Ieri, dopo 6 mesi di "parziale isolamento", sono uscito con una ragazza conosciuta da poco... E' stata la prima uscita che ho fatto con una ragazza non appartenente alla mia piccola cerchia di amicizie dopo la rottura con la mia ex... Ho accettato l'invito senza pensarci troppo... 2 ore prima dell'uscita sono stato colto da sensazioni contrastanti: paura, ansia, un mal di stomaco assurdo, la strana sensazione di fare qualcosa alle spalle della mia ex che la possa ferire... Vi rendete conto? Lei mi lascia come uno stupido e io dopo 6 mesi penso ancora di poterle farle del male, di tradirla... Pochi minuti prima sono stato tentato di annullare l'incontro, ma alla fine invece sono andato... E' stato strano; da un lato sono stato contento perché mi sono sentito nuovamente "normale", capace di affrontare discorsi interessanti, insomma è stata una buona iniezione di fiducia per la mia autostima... Dall'altro lato invece, mi accorgevo di guardare in faccia una persona di cui in fondo non mi interessa niente, e mi son chiesto quando riuscirò a provare di nuovo quelle sensazioni, quella attrazione che provavo nei confronti della mia ex... Quando un'altra persona riuscirà a scaldare il mio cuore solamente con lo sguardo? Non è stato semplice cavolo... ho una confusione in testa assurda...

federica	2010-01-09 16:45:50	ciao disincantato, sii soddisfatto xkè una buona inizione di fiducia x la tua autostima ci voleva e magari non subito ma anche a distanza di qualche giorno capirai che ti ha fatto + bene di quello ke riesci a percepire ora . Tranquillo, Il panico pre-uscita (la prima vera uscita con una persona nuova) penso sia normalissimo, il senso di colpa nei confronti della tua ex forse un pò meno: nel senso, qui penso che dovremmo cercare di tirare fuori un pò di sana rabbia e di ripeterci che non siamo mica masochisti (non ricordo se lei ha già un altro, in tal caso a maggior ragione), tra l'altro non è passato poco tempo ma già sei mesi e soprattutto non sei tu che l'hai lasciata. Per quanto riguarda il chiedersi se un'altra persona riuscirà a riscaldare il tuo cuore solo con uno sguardo, che dire, io ho sempre creduto al colpo di fulmine, all'amore a prima vista e non ho mai voluto "sforzarmi" (e quando dico sforzarmi intendo anche nell'andare a prendere un banalissimo caffè) se una persona non mi diceva niente a primo impatto. Forse xò, proprio dopo le nostre esperienze passate e dopo aver scoperto ke tante ns convinzioni forse erano sbagliate ed erano forse più idealizzazioni, dovremmo imparare a guardare un pò più a 360 gradi: è chiaro ke se uno non ti piace ed è palese è inutile perderci del tempo, ma se una persona non ti è completamente indifferente forse è giusto darsi tempo e non pretendere miracoli la prima volta che ci si esce, con un pò di tempo mai dire mai, ma se non diamo occasioni...ci credo ke nn sia stato semplice, ci credo eccome...
ken	2010-01-09 16:46:14	ragazzi è incredibile non avrei mai pensato di ritrovarmi in questa situazione e di scrivere su un forum del genere...sono passati quasi 20 gg da qnd ci siamo lasciati e ancora non riesco ad uscirne fuori...mi ritrovo alla grande, purtroppo, nelle vostre frasi, sono situazioni veramente molto simili a quelle che sto vivendo. La cosa che mi lascia senza parole è come una persona che fino al giorno prima non vedeva altro al di fuori di te possa adesso far finta di non conoscerti non riesco a mandarla giù questa cosa. Le storie finiscono ok ma ci vuole un minimo di rispetto...almeno io la penso così. Come cazzo se ne esce da questo tunnel...???
Nick	2010-01-09 17:44:04	Ken ci vuole una vita per raccontare tutto, per dire tutto quello che proviamo, per scambiarsi sensazioni. Venti giorni... magari si potesse uscire dal tunnel dopo così poco tempo, ma se già ti chiedi come mai non ti è passata significa che hai le energie per cercare di uscirne. Io dopo 20 giorni ero ancora sotto shock e credo in parte di esserlo ancora. Se leggi questo blog ti aiuterà, ma la forza la troviamo dentro di noi. In bocca al lupo
Nick	2010-01-09 17:47:57	I tuoi sensi di colpa dimostrano quanto sia profondo il tuo sentimento. Penso che chi legge e scrive qui abbia una sensibilità particolare e cerca una analisi di un evento che è un terremoto emotivo e sentimentale. Chi vive l'amore con superficialità supera questi momenti con altrettanta facilità, senza tutti i turbamenti che viviamo noi. Questa sensibilità, che ora ti ferisce, ti aiuterà a leggere negli occhi della persona giusta quello che cerchi. Che s'è persa la tua ex! dovremmo sentircelo dire tutti...
lorty	2010-01-09 17:58:23	Ciao Ken. Ciao a tutti! Vi leggo sempre. Ken ci chiedi cosa fare? Nn mandarle telefonate, messaggi o altro, se puoi nn incontrarla.. impara dagli errori di noi tutti. Passerà ci vuole tempo, ma passerà. NN porti neanche tante domande sul perchè è successo, cerca di riempirti la giornata.. i consigli di Art seguili tutti! In bocca al lupo ragazzi!
Nick	2010-01-09 18:05:32	Grazie Luke, siamo una società di mutuo soccorso... ci veniamo incontro quando serve. Come per Disincantato è difficile ritrovare negli occhi di un'altra persona quello che eri abituato a leggere negli occhi del tuo amore. La complicità, la tenerezza, la passione e l'amore. Non l'ho ritrovato in questa ragazza, neanche un frammento. Ma serve, egoisticamente, per

riacquistare fiducia in sè stessi. Senza ferire la persona che ci avvicina. Non possiamo certo parlare delle nostre pene d'amore, perchè otterremmo effetti disastrosi. Se è una persona senza scrupoli farà leva sulle nostre debolezze, se ci tiene davvero a noi si sentirà mortificata perchè capirà di subire un confronto che ora non la vedrebbe vincente, ci manca troppo il nostro amore. Insomma, lasciate perdere il chiodo scaccia chiodo, da soddisfazione per breve tempo e lascia ferite nell'altra. Caro Luke, uscire io e te almeno non avrebbe queste complicazioni :-). Grazie per il pensiero, lo apprezzo. Io questo episodio l'ho già metabolizzato in buona parte, aggiunge un pezzo all'immagine sgonfia della mia ex, ogni volta si spegne un riflettore e resta sempre più in ombra. Tutto questo a lei darà soddisfazione, ma la impoverisce come persona. Forse non se ne accorgerà, vivrà con superficialità anche questo dolore che mi ha dato, ma la vita le restituirà tutta la mancanza di sensibilità, tutto l'acredine e la cattiveria che ora non lesina a me. Per quanto ti riguarda devo dire che ho vissuto con molta sofferenza quello che ti è successo, come ti ho scritto avrei voluto essere lì per trattenerci, ma se hai reagito come dici puoi dirti fortunato. Si vede che hai preso coscienza di problemi seri che affliggono la tua ex, non l'hai letto come un tuo problema, e scrollarsi i sensi di colpa, riconoscere i problemi dell'altra aiuta a staccare la spina di questa malefica macchina che sostiene il malessere ed il dolore della perdita. Hai dato tanto, ne devi essere orgoglioso, quello che hai dato ti sarà restituito da un'altra parte. Tutto nella vita ritorna prima o poi, il problema è solo il tempo, che ora è nostro nemico, domani sarà un nostro prezioso alleato. Lancia pure il tuo slogan, siate EGOISTI, perchè ora è tempo di pensare a noi stessi, di incanalare le energie per uscirne migliori.

Nick 2010-01-09 18:09:17 Ciao Lorty, che piacere rivederti qui... capisco che resti in ascolto e intervieni quando serve. Sei generosa. Spero tu stia meglio, e che il cucciolo ti riempia la vita...

Nick 2010-01-09 18:15:11 Arch, paradossalmente lei è davvero insostituibile, perchè ogni persona è unica. Ma lo sei anche tu, anche tu sei insostituibile. Lei non troverà in un altro quello che avevi tu, troverà altro, forse sarà appagata, forse no, ma lo stesso varrà per te. Troverai una persona a cui dare e da cui ricevere amore, continuerai a sognare ogni tanto la tua ex, ma la ricchezza di quello che hai donato resterà a te, è una riserva inesauribile, saprai dare e ricevere altrettanto. I sogni sono devastanti, ne so qualcosa, ho sognato due volte che stavamo di nuovo insieme, il risveglio è una lama che strazia il corpo ed il cuore, ti senti sprofondare. Ma passa anche questo. A Roma è arrivata la piena del Tevere, tanto clamore, ma tra poco passerà e ritornerà a scorrere il fiume di sempre, come le nostre vite.

disincantato 2010-01-09 18:20:46 La cosa assurda è che la mia ex ha sempre messo in discussione i miei sentimenti, nonostante i miei comportamenti fossere inequivocabili ed il mio amore sincero... In realtà i veri dubbi riguardavano i suoi sentimenti e non i miei, ma anche in questo caso ha cercato di attribuirmi la colpa delle sue mancanze... In fin dei conti so che la mia storia non aveva un futuro, e penso che lei sappia benissimo cosa ha perso.... ma in questo non trovo nessuna consolazione...

Nick 2010-01-09 18:22:48 Federica, la prossima volta sotto la doccia pensa a qualcuno di noi, hai letto quante belle anime ci sono qui? Magari tra loro c'è la bella cosa a cui vorresti pensare. Io, preciso, mi tolgo subito dal gioco, per tante ragioni, perciò ti diffido formalmente dal farlo con me :-), ma pensa a quante altre belle persone leali, oneste, generose, innamorate dell'amore ci sono già qui, e sono solo un campione di bella umanità che c'è lì fuori. Certo, poi dovrà

		piacerti, dovrà scoccare il colpo di fulmine e non è da tutti i giorni, ma la vita e l'amore sanno sorprenderci sempre.
Nick	2010-01-09 18:29:51	La mia ha continuato a dire, fino a pochissimi giorni prima di lasciarmi, che lei mi amava più di quanto la amassi io... s'è visto... bisognerebbe diffidare di chi mette in dubbio i nostri sentimenti perchè spesso è un modo di confessare le proprie debolezze. So che non ti consola, ci consolerebbe solo vederle tornare innamorate, ma purtroppo succede a pochi. Qualcuno ha detto che quando le donne lasciano non tornano mai indietro, a differenza di tanti uomini, è una scudisciata che ho sentito bruciare fortemente, ma dobbiamo prenderne atto. Oggi una ragazza m'ha detto: quando lasciamo un uomo non abbiamo mai un motivo vero. Bella assunzione di responsabilità per il genere femminile, ma anche questo non mi ha consolato, anzi...
lorty	2010-01-09 18:30:16	Ciao-Nick,-ho-accettato-il-fatto-che-nn-torneremo-insieme-e-nn-è-+voglia. Mi-merito-di-più-e-anche-il-mio-cucciolo..che-pur-di-nn-farmi-scrivere-mi-ha-distrutto-la-tastiera! Nn-ti-parlo-della-tua-storia..sai-che-ti-tirerei-le-orecchie! Ancora-un-pò-di-tempo-e-saremo-tutti-fuori. Coraggio!
ken	2010-01-09 18:32:13	ciao lorty, ciao nick grazie per gli interventi...purtroppo ho già fatto passi falsi come riaggiungerla su facebook o chiamarla.... non ho resistito credetemi...ci sono alcuni momenti della giornata in cui credo di aver superato la cosa ma è solo un'illusione...il suo pensiero riaffiora qnd meno te lo aspetti e torni in paranoia...poi pensare ke lei si sta divertendo ed io sono ancora in qst condizione mi fa girare le palle di brutto...i primi gg sono stato veramente male vi ripeto non avrei mai pensato di arrivare a quel punto....poi tutto è capitato nel periodo festivo...un anno esatto da qnd ci siamo cominciati a frequentare solo voi potete avere idea di quello che si prova...
Nick	2010-01-09 18:37:01	Lo so Lorty, sei l'unica da cui non posso cercare solidarietà, ma non dimenticare che il mio è amore vero, quello che avevo perso molto tempo prima di ritrovarlo. E il dolore, come dice Luca, conferma l'amore.
Nick	2010-01-09 18:41:50	Resisti Ken, resisti in nome di Dio, tutti noi, io più degli altri abbiamo commesso sciocchezze, in questi tre maledetti mesi mi sono umiliato, ridicolizzato, flagellato da solo, e ora ne ho il rimorso, non solo non è servito a nulla, ma mi ha lasciato solchi profondi. Ogni volta che sarai tentato di contattarla scrivici prima, o chiama un amico fidato ed equilibrato e poi non farlo!!! Ascolta i consigli, sono esperienza di vita, dolorosa.
lorty	2010-01-09 18:47:17	Hai-la-mia-solidarietà,-nn-aver-dubbi. Siete-due-persone-diverse-tu-e-lui!
Nick	2010-01-09 19:04:44	Ti ho già detto caro Fla, che è doloroso per me dirti di lasciarla, perchè siamo dall'altra parte e la nostra solidarietà va a chi viene lasciato. Ma a chi viene lasciato per egoismo, per opportunismo, per immaturità. Tu devi corazzarti dalla possibilità di poter essere vittima, prima o poi. Resto del parere che devi affrontarla con forza e risolutezza, mettendola non di fronte al fatto compiuto, ma lasciandole solo due scelte. O il vostro rapporto diventa un rapporto normale nel quale ci si rispetta reciprocamente e si vive tutto insieme, pur con il rispetto dovuto agli spazi personali, oppure dolorosamente dovete decidere insieme di lasciar perdere. E' meglio, quando possibile, lasciarsi, avendo entrambi maturato e condiviso le ragioni, piuttosto che essere abbandonati o abbandonare. Se ti salta addosso sii tenero ma deciso, non è a letto che si risolvono questi problemi.
Dario	2010-01-09 19:54:29	ciao ragazzi io sono oramai quasi 2 mesi che sono stato lasciato dalla mia ex e mi riconosco in ogni cosa che avete scritto. Una premessa...lo un anno e mezzo fa ho avuto un duro colpo, sono stato lasciato dopo 4 anni da un'altra ragazza e ho dato via una casa a Milano e presa una in toscana dove dovevo andare a vivere con lei....la sera prima del trasloco eravamo fuori a cena per

festeggiare e mi dice che non verrà più con me a vivere e che mi vuole lasciare!!!...vabbè vi lascio immaginare il dopo...delusione rabbia, insomma tutto quello che già conoscete. ho scoperto poi che aveva già un altro che lei dichiarava fosse solo una mico con cui parlare. Ok ragazzi si è sposata con il suo amico 4 settimane fa comunque me ne sono fatto una ragione e non ci ho messo molto a mandare (giù circa 2 mesi).....chiuso questo capitolo torniamo alla mia ex di un mese e mezzo fa...l'ho conosciuta quest'estate e poi da uno sguardo e una saluto e nata una storia d'amore....mi piaceva molto e c'era anche una grande intesa sessuale che è molto importante, ma quando ho scoperto che mi stavo innamorando mi sono bloccato e ho rallentato per paura della scorsa esperienza e sono andato con i piedi di piombo. vabbè dopo 3 mesi e mezzo mi ha lasciato dicendomi che ero freddo e che non la consideravo, il che non è del tutto vero, diciamo che non volevo accelerare troppo i tempi mentre lei voleva tutto e subito, ma non mi ha neanche poi mai dato un segnale da parte sua che mi facesse scattare il fatto di lasciarmi andare...in certe situazioni ha preferito gli amici a me ma io l'ho sempre perdonata perchè comunque il rapporto si stava costruendo e dovevamo comunque ancora conoscerci e poi ci tenevo soprattutto. Poi una sera è uscita dopo che mi disse che stava a casa e ho chiarito anche lì...poi sono stato malato 3 giorni e non è mai venuta a trovarmi, perdonata anche lì...poi un bel giorno dopo un mio sms non troppo gentile a una sua provocazione, mi ha lasciato. Ci siamo visti qualche giorno dopo e io gli ho chiesto scusa che avevo capito comunque che stavo sbagliando e che dovevo lasciarmi andare, ma lei non ha voluto tornare indietro dalla sua decisione...io l'ho perdonata 4/5 volte lei niente mi ha lasciato.....ora è sempre in giro con una sua amica, non so se ha qualcun'altro ma sembra di no, ed è peggio perchè fai fatica a fartene una ragione. mi ha lasciato il 23 novembre e io per natale le ho scritto una canzone stupenda (una canzone vera e propria fatta in studio), con il suo nome come titolo e il testo dove descrivevo lei e i miei sentimenti. Gli ho portato il cd al bar dove lavora e quando mi ha visto ci è rimasta...sembrava che gli facesse molto piacere nel vedermi gli ho lasciato il cd e me ne sono andato facendole gli auguri di Natale. Mi ha telefonato verso sera dicendomi che era stupenda la canzone, che aveva pianto, che era scioccata e che era il più bel regalo che avesse mai ricevuto nella sua vita.....credevo sinceramente che tornasse ma non l'ho mai più sentita, non mi ha mandato neanche gli auguri di buon anno e io logicamente neanche....erano solo 3 mesi e mezzo ma sto soffrendo più per questa storia che per quella di 4 anni. Ha accusato me di tutte le colpe e io sto male e lei è in giro a divertirsi... pazzesche le donne.....spero che un giorno in un momento triste per lei riascolti la mia canzone e si rendesse conto di che persona a perso...

Dario 2010-01-09 19:59:27 scusate per alcuni errori cerco di scrivere veloce e poi sbaglio :-)

Dario 2010-01-09 20:08:17 <blockquote> Dario: ciao ragazzi io sono oramai quasi 2 mesi che sono stato lasciato dalla mia ex e mi riconosco in ogni cosa che avete scritto. Una premessa...lo un anno e mezzo fa ho avuto un duro colpo, sono stato lasciato dopo 4 anni da un'altra ragazza dove avevo dato anche via una casa a Milano per prenderne una in toscana dove dovevo andare a vivere con lei....la sera prima del trasloco eravamo fuori a cena per festeggiare e mi da la bella notizia che non verrà più a vivere con me e che mi vuole lasciare perchè ha dei dubbi!!!...vabbè vi lascio immaginare il dopo...delusione rabbia... ..insomma tutto quello che già conoscete. Ho

scoperto poi che aveva già un altro che lei dichiarava fosse solo una mico con cui parlare. Ok ragazzi si è sposata con il suo amico 4 settimane, fa comunque me ne sono fatto una ragione e non ci ho messo molto a mandare giù il tutto (circa 2 mesi)....chiuso questo capitolo torniamo alla mia ex di un mese e mezzo fa...l'ho conosciuta quest'estate e poi da uno sguardo e una saluto e nata una storia d'amore....mi piaceva molto in tutto e c'era anche una grande intesa sessuale che è molto importante, ma quando ho scoperto che mi stavo innamorando mi sono bloccato e ho rallentato per paura della scorsa esperienza e ho voluto andare con i piedi di piombo. Dopo 3 mesi e mezzo mi ha lasciato dicendomi che ero freddo e che non la consideravo,il che non è del tutto vero, diciamo che non volevo accelerare troppo i tempi mentre lei voleva tutto e subito, ma sinceramente non mi ha neanche poi mai dato un segnale da parte sua che mi facesse scattare il fatto di lasciarmi andare...in certe situazioni ha preferito gli amici a me e io l'ho sempre perdonata, perchè comunque il rapporto si stava costruendo e dovevamo comunque ancora conoscerci e poi tenevo a lei soprattutto. Una sera è uscita dopo che mi disse che stava a casa e ho chiarito anche lì...poi sono stato malato 3 giorni e non è mai venuta a trovarmi, perdonata anche lì...poi un bel giorno dopo un mio sms non troppo gentile a una sua provocazione, mi ha lasciato. Ci siamo visti qualche giorno dopo e io gli ho chiesto scusa che avevo capito comunque che stavo sbagliando e che dovevo lasciarmi andare, ma lei non ha voluto tornare indietro dalla sua decisione...io l'ho perdonata 4/5 volte lei niente mi ha lasciato e basta.....ora è sempre in giro con una sua amica, non so se ha qualcun'altro ma sembra di no, ed è peggio perchè fai fatica a fartene una ragione. mi ha lasciato il 23 novembre e io per natale le ho scritto una canzone stupenda (una canzone vera e propria fatta in studio), con il suo nome come titolo e il testo dove descrivevo lei e i miei sentimenti. Gli ho portato il cd al bar dove lavora e quando mi ha visto ci è rimasta...sembrava che gli facesse molto piacere nel vedermi gli ho lasciato il cd e me ne sono andato facendole gli auguri di Natale. Mi ha telefonato verso sera dicendomi che era stupenda la canzone, che aveva pianto,che era scioccata e che era il più bel regalo che avesse mai ricevuto nella sua vita.....credevo sinceramente che tornasse indietro su i suoi passi e invece non l'ho mai più sentita, non mi ha mandato neanche gli auguri di buon anno e io logicamente neanche....erano solo 3 mesi e mezzo ma sto soffrendo più per questa storia che per quella di 4 anni. Ha accusato me di tutte le colpe per sentirsi a posto con la coscienza e mentre io sto male, lei è in giro a divertirsi... pazzescho!!...spero che un giorno in un momento triste per lei, riascolti la mia canzone e si rendesse conto di che persona a perso... UN:F [1.8.0_1031] attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) UN:F [1.8.0_1031] <a> <a> Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote>

- | | | |
|--------------|------------------------|---|
| Dario | 2010-01-09
20:09:27 | non ho capito niente di come correggere il testo comunque era quella la mia intenzione... |
| giada | 2010-01-09
20:11:43 | carezze al cuore.quelle che non sento più da non so quanto tempo. ecco cosa sono per me le vostre parole su questa fredda pagina. magra consolazione. continuerò nonostante tutto a non credere più agli uomini dall'animo gentile ed empatico perchè ne ho passate tante, troppe per cambiare la mia idea. ma volevo ringraziarvi per farmi sentire quelle carezze che mi mancano con la vostra sensibilità. non credevo che esistessero persone belle e invece ci siete...ma fuori, fuori di qui dove siete? dove sono? |

ken	2010-01-09 20:12:12	Nick dovrò resistere alla tentazione hai ragione anche xkè poi nn si risolve nulla si aggrava soltanto la situazione...ma come è difficile...anke oggi ho continuato a scriverle su facebook...di una freddezza allucinante! ma come si fa a cancellare tutto in cosi poco tempo non riesco a farmene una ragione credetemi...sembra ke il casino lo abbia fatto io invece ke lei...impressionante non ho parole! dario anche io sto soffrendo più x qst storia ke x una precedente di cinque anni...lasciamo perde. ho letto un'affermazione credo di arch ke diceva ke le donne non tornano indietro una volta presa una decisione a differenza di noi maschietti e credetemi ne sono sempre più convinto! quindi signori credo ke nn si possa fare nulla solo voltare pagina...al momento x me è dura mi costa dirlo ma è la verità...
Dario	2010-01-09 20:15:28	cara Giada io posso dire le stesse identiche cose delle donne hanno smepre approfittato dei miei sentimenti profondi e sembrava cercassero quelli....a volte bisognerebbe dare l'oscar come miglior recita a certe donne...
Nick	2010-01-09 20:17:58	Dario, prima di tutto spiegaci il trucco: come hai fatto a rimuovere dopo 2 mesi quella storia che ci hai raccontato della cena prima del trasloco. Avrebbe atterrato anche Godzilla, e tu dopo 2 mesi avevi superato tutto? Vorremmo avere tutti almeno metà della tua forza. Poi la risposta in parte ce la dai. Soffri più per questa storia durata qualche mese, e nella quale sai e ammetti di avere responsabilità, che nell'altra, in cui avevi investito molto di più. Evidentemente ci sono persone che ci prendono ed entrano in noi molto più di altre, e non c'entra il tempo o le cose condivise, è solo la magia della miscela che si crea tra due persone. Hai fatto un gesto bellissimo, anch'io ho scritto, cantato ed inciso canzoni per lei, dedicate a lei, le aveva ascoltate per giorni in macchina prima di lasciarmi, ma se le avessi portato un cd per Natale mi ci avrebbe tagliato la gola, sei un passo avanti, caro amico. Hai già chiesto scusa, aspetta che lei ripensi a tutto. Questi gesti, che a noi sembrano straordinari, teneri, poetici, possono colpire al momento, ma poi essere rielaborati come un voler forzare la mano. E' successo anche a me due mesi fa. Le portai a sorpresa qualcosa che potesse aiutarla in un momento delicato. Subito sembrò colpita, un'ora dopo era chiusa in bagno con un'amica a urlare contro di me perchè non avevo rispettato la sua consegna di non vederci. Risultato: da quel giorno non l'ho mai più vista.
Dario	2010-01-09 20:18:52	nick è quello che mi chiedo anch'io....cancellare tutto....tenerezze ,momenti d'amore, momenti passati insieme, regali cene....a proposito io non ho mai ricevuto neanche un cioccolatino da lei e mi sarebbe bastato come segno....io di regali ne ho fatti...un bel cuore che si illumina, un libro, un bel giubbotto in pelle che non poteva permettersi e soprattutto UNA CANZONE PER LEI...sfido quanti uomini al mondo lo farebbero per una donna che amano....io purtroppo sono ancora qui che spero che torni....figurati come sto io!!..
Dario	2010-01-09 20:20:47	a no scusa eri ken
Nick	2010-01-09 20:24:58	Giada, tutti noi allora dovremmo perdere fiducia nel sesso opposto, perchè le nostre esperienze hanno il comune denominatore della delusione, del tradimento di un progetto, di un opportunismo anteposto all'amore. Non esistono trucchi, non esistono persone speciali, esiste solo una magia che si realizza per un tempo imprecisato, per i più fortunati per tutta la vita. Esistono uomini e donne dall'animo gentile ed empatico, bisogna vedere se incontriamo quella o quello che ci piace. Non perdere fiducia. Li fuori c'è già qualcuno.
Dario	2010-01-09 20:30:44	nick sai, con la prima ho avuto fortuna, perchè dopo averla vista con il "suo amico" la prima volta a parlare, l'ho ribeccata la seconda volta sugli scogli

con lui a limonare e gli sono passato di fianco apposta (non l'avevo scritto prima per essere sintetico)...lei è diventata bianca anche se era abbronzata e lui ha fatto finta di non vedermi....dopo quel giorno e quello spettacolo che mi sono visto e come se dentro di me ci fosse la liberazione da un peso e sono stato subito bene avevo capito che era una.....e che non mi meritava...ora invece sto male e continuo a pensarla....comunque le donne sono cattive molto più degli uomini e sanno fare molto male...sono loro il sesso forte non noi uomini...no siamo fragili in confronto a loro e se anche tu sei un musicista sai benissimo che noi siamo ipersensibili perchè le canzoni vengono dal cuore...

Nick	2010-01-09 20:31:09	Non proseguire su questa strada, hai già capito come si comporterà ad ogni tuo tentativo. Quando prendono questa strada diventano durissimi, insensibili a tutto. Tu giustamente sei sbigottito, come tutti noi, ma per lei è normale ignorarti e poi, come hai intuito, lei ha proprio la sensazione che la colpa sia tua. Non ammettono neanche a se stessi, neanche sotto tortura, di essere responsabili del fallimento, altrimenti avrebbero dei momenti di ripensamento. Non cercarla, piangi, tira pugni al muro, urla, chiama qualcuno ma NON CERCARLA!
Dario	2010-01-09 20:59:37	infatti Nick è stato l'unico mio tentativo ma poi sono sparito, su facebook non potrei neanche mi ha cancellato dopo 2 giorni che mi aveva lasciato e fino a qualche giorno prima faceva l'amore con me.....è pazzesco ti rendi conto?....sai cosa spero?....che trovi uno stronzo che la tratti veramente di merda ma di MERDA!!!...e che poi torni strisciando....
ken	2010-01-09 21:13:10	ragazzi sono sempre più senza parole...ha già messo su facebook fidanzata ufficialmente...ma il buon gusto dov'è??? il rispetto??? le storie finiscono ci sto a tutto questo...ma cambi repentini di qst tipo no! hai ragione nick diventano insensibili a tutto incredibile...fino al giorno prima diceva ke ero l'uomo della sua vita. spero come dario ke soffra come una merda ma so ke nn succederà.
Il giudice	2010-01-09 21:23:06	Ragazzi chiedo un consiglio a voi che state vivendo il mio stesso dolore. Sono passate 2 settimane da quel brutto giorno in cui la mia vita ha intrapreso la strada dell' infelicità. All' inizio non la cercavo. poi 1 messaggio al giorno, poi per mezza giornata ci siamo rimessi insieme. Come ero felice, una felicità apparente durata poche ore con la consapevolezza che qualcosa non quadrava. L' aica dice che secondo lei è confusa, di non rincorrerla perchè non servirebbe a niente. Ma non ce la faccio, resisto qualche ora ma dopo gli mando un messaggio, gli faccio capire che sta sbagliando. Ieri gli ho portato la colazione davanti alla porta con 1 rosa. Era contenta ma è rimasta sulle sue posizioni. Io non gli ho più risposto ma lei ha continuato a cercarmi, a chiedermi come stavo, a dirmi che la rosa era bellissima, a dirmi che mi voleva davvero bene. Oggi di nuovo ho usato diverse metafore finchè lei sbotta e mi chiede per ora basta, ti scongiuro. Io gli ho chiesto scusa dicendole che faccio così perchè ho paura di perderla. Ora dice prova affetto non amore. Che fare? Aspettare? Non farsi più sentire? Fare l' amico? Io so solamente che non ce la farei mai ad essere suo amico, la amo veramente con tutto me stesso. La verità è che ci spero sempre in un suo ritorno ...
Dario	2010-01-09 21:30:41	tranquillo chi fa del male subirà del male moltiplicato.....vedrai, aspettala sulla riva prima o poi passerà il suo cadavere ne sono certo.....io se fossi in te su facebbok saprei come risponderle..ma per rispetto non ti dico cosa...
Dario	2010-01-09 21:31:51	sparisci completamente o fatti vedere tra un pò con un'altra....
Dario	2010-01-09 21:37:26	ti dirò di più...io ho avuto diverse relazioni...la prima mi ha lasciato dopo 8 anni e ora ha avuto un figlio da un mezzo delinquente che non la fa vivere (è

		sta pagando).....la seconda che mi ha lasciato si è sposata e un anno fa il marito l'ha tradita e se ne andata con un altro e sta da cani (e sta pagando)...la terza quella di 4 anni si è sposata dopo un anno che ha conosciuto il tipo e pagherà ne sono certo....e questa di 3 mesi e mezzo tra un pò starà di merda me lo sento....per ora le mie previsioni non hanno mai fallito...
Nick	2010-01-09 22:02:13	Oddio Dario, ma che sei il mago di Arcella? Ricordati che noi tutti buoni, tutti amici... :-) Caro Dario, la sofferenza purtroppo ci abbrutisce, speriamo che soffrano come hanno fatto soffrire noi perchè la loro felicità sarebbe la conferma che hanno scelto giusto quando ci hanno lasciato. E' un meccanismo di autodifesa, non possiamo accettare di essere la metà sbagliata della mela. La vita espone tutti a rischi di insuccessi, le persone che abbiamo amato non fanno eccezioni. Dovremmo augurare loro la felicità se le amiamo davvero, ma il rancore di questi momenti è un peccato veniale, possiamo pure permetterci di augurare che soffrano, basta non superare la soglia e farsi strumenti di dolore. Insomma non dobbiamo essere noi a far loro del male, tanto per essere chiari.
ken	2010-01-09 22:16:04	ripeto sono le modalità e non ke la storia sia finita che nn riesco a mandare giù...credo ke nn farò più nulla adesso ho già fatto troppo errori a ricontattarla...dimmi dario... il rispetto tanto non esiste più....
arch	2010-01-09 22:21:15	Eccomi. buona sera. Intanto mi sembra che oggi questo posto si sia sovrappopolato. Mi spiace, e come un ospedale..non sono mai felice di vedere gente che sta male. dunque ciao a tutti i soliti..nick fede luke roberta disincantato lorty etc e benvenuti agli altri. Spero vi siate visti l'intervista a terzani che ho postato..federica mi fa piacere averla condivisa con te..lo stare bene non può esistere senza il suo opposto ;) Se mi avete letto questa mattina saprete che il mio risveglio è stato una merda e mi sono stupito che dopo 4 mesi possa ancora scendere così in basso. poi sono andato in palestra e purtroppo la bella ragazza con cui mi scambio occhiate non c'era..così ho fatto esercizi sono andato in piscina e sono tornato a casa..niente di nuovo amici durante il giorno l'umore migliora..ora mi preparo mi vesto bene e me ne vado fuori con un mio amico..domani cinema con una ragazza..ma non pensateci..lei non fa per me. per Ken: prendi fiato, prenditi in mano le palle e sparisci. L'avessi fatto io al momento opportuno ora forse lei sarebbe qui! fidati. per Dario: che storie hai raccontato, hai più esperienza di me in materia quindi spero solo che leggere le nostre righe e condividere i tuoi pensieri ti aiuti. Per Giada: mi fa piacere che le nostre righe ti abbiano confortata..ci chiedi dove siamo fuori da questa pagina? se vedi dei tipi con la faccia da zombie che saltano con dei pesi alle caviglie alla MILA e SHIRO .. quelli siamo noi! :) Per Disincantato: Secondo me hai fatto bene ad uscire..se non si fanno cose rimarremo sempre qui a rotolarci in questa melma puzzolente.. Per Nick e Stefania : a voi dico solo che vi abbraccio e che inizio a volervi davvero bene per tutti quanti un mio solito TESTA ALTA ... a domani!
Nick	2010-01-09 22:22:24	Lasciala andare, non metterle fretta, è realmente confusa, vuole conferme che sei importante per lei, se le stai sempre attaccato non potrà capirlo. Segui i consigli di Art, ha detto quasi tutto quello che c'è da dire, basta, a volte, leggere anche tra le righe.
arch	2010-01-09 22:23:47	ERRATA CORRIGE per il Giudice: prendi fiato, prenditi in mano le palle e sparisci. L'avessi fatto io al momento opportuno ora forse lei sarebbe qui! fidati. per Ken:Guarda io ho visto le foto di lei con il suo nuovo tipo su FB dopo pochi giorni..cancellala la tentazione sarà sempre forte nel cercare sue notizie vedere cosa fa ma per esperienza..EVITA!
ken	2010-01-10	ragazzi che sofferenza...risvegli durante la notte...stomaco lacerato....la

	11:43:40	mattina alzarsi con l'immagine nella testa di lei non è proprio piacevole! si alternano momenti di euforia a momenti di pura depressione. purtroppo parlarne con gli altri aiuta fino ad certo punto...anke xkè si arriva poi nel ridicolo alla faccia degli amici familiari etc....solo voi potete capire quello ke si prova, purtroppo. Adesso mi sento nn solo di aver perso una persona ma anche serenità e sicurezza... Che cazzo di situazione signori.....mah!
federica	2010-01-10 13:10:07	ken, guarda, quelli ke descrivi sono tutti stati d'animo in cui si sta da boia e sembra di morire ma, se ti posso consolare, sono passati solo 20 giorni (se ben ricordo) ed hai parlato anke di momenti di euforia. kiedici ke cos'è l'euforia a noi? Il massimo che ho sentito affermare (e a distanza di mesi) è di essere stati meglio per una settimana, di aver visto un pò di luce. Dai, devi avere buone capacità di ripresa (ci sarà pure qualcuno con questa dote naturale) e magari rientrerai in quello ke nella fase dei xkè c'è stato solo un mese (e te lo auguro) in bocca al lupo
arch	2010-01-10 13:26:14	Ken, armati di pazienza ..leggi bene la guida di art, cerca di accettare questi momenti di dolore e prendili come momenti di crescita personale. Lo so bene, un abbandono ti annulla, ti toglie tutta la fiducia in te stesso e in quello che fai. Sembra un incubo e vero! Come dice Federica..abbiamo visto qualcuno vedere la luce per una settimana e quel qualcuno ero io ken. preparati ad alti e bassi, preparati a cobattere.. Testa alta amici
stefy	2010-01-10 13:35:29	Buon giorno a tutti, anke ai "nuovi arrivati"... E' sempre un'ulteriore dolore vedere ke ci sn sempre più storie ke finiscono.. Nick, il tuo giudizio sui nostri ex mi ha un pò consolata..sn immaturi, è vero. Dovremmo farli scendere da quel gradino.. Se ripenso (eccome se ci ripenso) alle cose ke diceva qnd nn stavamo insieme.. Pensare ke durante il suo "periodo di riflessione" l'avevo kiamato anonimo un sabato sera x capire dove fosse e vicino a lui c'era una ragazza ke lo chiamava..A quel punto gli mandai un sms cn scritto ke avevo capito tutto... Qnd ci incontrammo mi disse ke avrebbe potuto offendersi ma nn l'ha fatto xk teneva a me.. Mi voleva far sentire in colpa x nn avergli dato fiducia qnd lui si stava già divertendo cn un'altra. Poi ha anke detto una frase molto infelice sui miei genitori (più ke altro sulla loro storia finita male). Io l'ho sempre perdonato..addirittura lo difendevo qnd mia madre diceva ke ero ritornata cn uno ke mi aveva tradita (xk le avevo detto ke l'avevo visto in macchina cn un'altra)..Invece cercavo di convincerla ke fosse in realtà la sorella.. L'altra invece qnd capì ke ritentava cn me, chiamò tutte le sue amike x dire loro ke razza di str** fosse.. Ieri dopo aver pianto e fumato mi sn sentita malissimo(fisicamente)...nn posso credere ke mi abbia ridotto così.. E' la prima volta ke sto così male. Ho letto una frase : se una donna nn ottiene ciò ke vuole, è xk nn era davvero convinta. Sn rimasta ancora più male, xk allora le parole di Nick nn valgono x me...Sn io la causa di qst dolore, sn io ke l'ho spinto a farmi del male, sn io ke ho portato la rovina della nostra storia. Ero io la metà sbagliata della mela.. E' vero qnd dici ke cm loro sn insostituibili, altrettanto lo siamo noi..ma in qst storia è lui ke ci ha guadagnato.. A volte mi faceva capire ke nn tutti avrebbero avuto la pazienza ke aveva lui.. In parte è vero, la mia vita (nn gestita da me), mi ha portato a fare molti errori..se è scappato lui, più in là toccherà ad un altro. Cn lei è tutto diverso, anke se x nn farmi venire un esaurimento, cm stanotte, ripenso alle frasi ke mi diceva su di lei.. So ke comincio a diventare ripetitiva, ma purtroppo nn riesco ad uscirne, a farmene una ragione.. Sn una fallita e niente e nessuno riesce a farmi cambiare qst idea. Mi sn iscritta alla croce rossa e domani inizierò il corso..chissà cosa capirò. Nn riesco a tenere la mente concentrata..a volte nn vedo neanche le cose ke ho sotto il naso, mi dimentico di fare delle cose (anke importanti).. Tutto qst mentre lui si gode

la belle e meritata , vita, dopo aver passato le pene dell'inferno cn me. La frase ke nn importa il tempo ke si passa cn una persona, ma conta la magia, mi ha dato il colpo di grazia..quindi passiamo anni insieme ad una persona, arriva un'altra ke in pochi mesi diventa più importante di noi??? Bella consolazione.. Oggi è una giornata no..poi c'è qst maledetto sole ke nn mi riscalda.. Scusate lo sfogo, magari deliterio..

disincantato	2010-01-10 14:03:32	Stefy, anche a me capita di pensare di aver fallito in tutto, che se è scappata lei, scapperanno anche le altre (se mai ci saranno altre).. Ma da quello che scrivi lui ti ha trattato troppo male e NON E' GIUSTIFICABILE... Anche io sono stato 3 anni con una ragazza molto problematica (e sottolineo molto), ho avuto tanta pazienza, ma ho fatto tutto per amore e non mi sarei mai sognato di tradirla o di abbandonarla... Poi lei ha pensato bene di lasciarmi, ma questo è un altro discorso... Sicuramente anche noi abbiamo fatto i nostri sbagli, anche noi abbiamo grandi difetti, ma quando c'è l'amore tutto passa in secondo piano... Io a questo credo fermamente; infatti tu hai cercato di nascondere le sue mancanze perchè ne eri davvero innamorata, mentre lui?? Accettiamo l'immaturità e l'egoismo dei nostri ex...
ken	2010-01-10 14:37:12	Grazie fede, grazie arch...non ci dobbiamo arrendere qst è il minimo ke si possa fare! fede x euforia intendevo quei pochi momenti in cui penso ad altro e si crede di stare un pò meglio... cmq avete ragione l'immaturità e l'egoismo di qst persone è incredibile! come dice stefy accettare ke in pokissimo tempo si possa cancellare e sostituire tutto in maniera cosi facile è difficile da mandar giù...andiamo avanti!
Nick	2010-01-10 14:49:11	Stefy mi spiace aver scritto cose che non ti aiutano e anzi ti fanno star peggio. Le generalizzazioni sono sempre un errore. L'analisi delle situazioni, ognuna diversa, a volte non arriva a nessuna conclusione, figuriamoci metterle tutte nello stesso calderone! Consideravo solo che ci sono persone che vedono finire rapporti durati anni e se ne fanno una ragione in poco tempo, ed altre che non si rassegnano alla fine di una storia durata tre mesi. Dipende da quanto abbiamo investito emotivamente, dipende da quanto l'altra persona ci faceva stare bene, dalla magia, appunto che si creava. Io sono totalitario, e forse è un punto debole del mio carattere, ho vissuto questi sette anni avendo solo lei come punto di riferimento della mia felicità, e ora la sua assenza, condita di una indifferenza dolorosissima, mi ha atterrito, mi ha tolto qualsiasi speranza di essere ancora felice. Credo capiti a molti di voi. Il fine settimana, quando so che lei sta bene, percorre i passi entusiasmanti di una nuova vita, per me è il momento in cui mi addentro nelle viscere scure e fredde della depressione, quando non riesco a vedere neanche un bagliore lontano. So di non aiutare nè te nè nessun altro con queste mie parole e forse sarebbe meglio tacere, ma così come provo a sostenere chi scrive qui disperato, ho il dovere anche di trasmettere i miei stati d'animo peggiori. Servirà a qualcuno a capire che non siamo soli, che è una condizione necessaria per poi trovare da qualche parte un nuovo equilibrio. Ora io non sono in grado di proiettarmi nel futuro, leggo dalle parole di disincantato la sfiducia, dice che non sa se ci sarà un'altra donna, ed è ovvio che sia una visione depressa ed errata, ma lui, e qualcuno di noi, non vede altro. Non c'è nulla che possa consolarmi ora, tranne, e di questo dovrei vergognarmi, poter sapere che anche lei sta male. Ma la consapevolezza che non è così mi uccide. Non riesco a farmene una ragione. Non so cosa sarà della mia vita da ora in poi, so solo che questa non è vita.
roberta	2010-01-10 15:08:34	ciao Nick....che bella frase che hai scritto.il dolore conferma l'amore....davvero meravigliosa.. spero che tu stia un pò meglio...io sono un pò abbacchiata in questi giorni, non c'è stata una causa scatenante, anzi, a

dire il vero ho fatto tante cose belle in questi giorni, sono andata a teatro, sono andata dall'estetista, sono uscita con un amico ieri sera e oggi sono andata in palestra e poi alle terme... eppure ho un fondo di nostalgia, di malumore molto forte in questi giorni.. è come se solo ora sentissi il peso vero della perdita.....in questi ormai due mesi mi sono impegnata talmente tanto a razionalizzare quello che mi è successo che forse solo ora mi rendo conto di tutto quello che nn posso controllare.. i miei sentimenti, il lutto che ho addosso....e tutto questo mi fa sentire stupida, arrabbiata con me stessa perchè sono io che avevo il dovere di aprire gli occhi molto prima.. ma so anche che colpevolizzarmi nn cambierà le cose, preso atto di tutto quello che è successo dovrei riuscire a trarne qualche insegnamento per il mio futuro..e dovrei accettare che la mia storia non è altro che una delle tante storie sbagliate...che non era poi così speciale... ieri sera mentre parlavo con il mio amico davanti ad un ottimo negroni, in un locale a cui io tengo particolarmente..mi sono resa conto che quasi non ha più senso parlarne..ogni parola spesa per spiegare il mio rapporto con lui, ogni mio pensiero volto a capire cosa è successo e dove ha sbagliato ormai non portano a nulla di buono, se non a "rallentarmi" ancora di più..ormai il mio percorso è lontano dal suo, la mia zattera si è allontanata..e devo avere il coraggio di mollare la presa.....

Luca	2010-01-10 15:45:45	Qualche volta riappaio... Mi permetto di dire un paio di cose... Magari aiutano, spero... Credo che un segnale importante in questo percorso di guarigione che ci accomuna sia proprio quello che indica Roberta. A un certo punto si capisce che non ha più importanza spiegarsi ancora, ragionare ancora, che tutte le parole del mondo non servono, che le ipotesi e le speranze non portano da alcuna parte. Che solo una parola è quella che conta. Fine. Le nostre storie, tranne per i pochi forse fortunati che avranno occasione di riprendere il proprio rapporto, sono terminate, finite. Come ho detto a qualcuno, non c'è l'effetto annuncio, non si ha la possibilità di dire l'ultima parola, di andarsene con il cappotto aperto al vento, romantici guerrieri che verranno cantati nei tempi futuri. Non capita quasi mai di poter dire le famose ultime parole. Mi rendo conto, perché ci sono passato anch'io ovviamente, che tutti lo speriamo, che tutti vorremmo avere il diritto di dire quello che ci preme. E ogni giorno vorremmo aggiungere qualcosa, spiegarci meglio, dire con parole ancora più ragionate, vorremmo avere la chance di essere ascoltati per tutto il tempo che ci serve per assorbire il colpo da chi ci ha suo malgrado fatto soffrire. Se ci pensiamo, vorremmo avere il diritto di stancarci e di essere noi a lasciare, con la calma che serve, lasciando il segno di Zorro sulla guancia dell'altro/a. E quindi alcuni telefonano, altri fanno gli appostamenti, altri sbirciano un social network, altri fanno domande agli amici, cercano di sapere. E tutti parliamo. Parliamo tra di noi, parliamo con i nostri amici intimi, con i parenti, con un prete, con un medico. Fino al punto in cui capiamo che anche questo è servito, ma non può durare in eterno. Che anche le famose ultime parole sono arrivate, che in fin dei conti in qualche modo le abbiamo dette. Non alla persona esatta, ma abbiamo potuto vomitare fino all'ultima goccia di paura e di dolore. A questo punto, scusate se faccio il controcanto a Art, subentra una stanchezza quasi antica. Una spossatezza che prende ogni muscolo e ci fa dire che forse è arrivato anche il momento di dire basta. Di restare, purtroppo e finalmente, da soli. Senza più troppo dolore, anzi il dolore non c'è proprio più. C'è soltanto il senso di vuoto e di costernazione, che ci obbliga a aprire gli occhi di nuovo, a fare i conti con le macerie vere che rimangono, perché credetemi le macerie che adesso si vedono sono solo la superficie. E per spirito di sopravvivenza,
------	------------------------	--

consapevoli o meno del livello raggiunto, si torna a sorridere. In un film che si intitola "È ricca la sposa e l'ammazzo", lo stuolo di maggiordomi e avvocati che deruba una ricca signorina disattenta, convocati dall'avvocato che deve licenziarli, increduli di perdere i vantaggi acquisiti, si sentono dire dallo stesso: "Ragazzi, abbiamo riso un po', pianto un po', ma adesso è finita". Secondo me capita così. Abbiamo riso un po' qualche volta, abbiamo pianto molto, è poi finisce. Ogni spettacolarità degli occhi passati diventa una normale vicenda della vita, Roberta direbbe una storia sbagliata. Il dolore diventa un compagno andato, di cui ci ricordiamo sempre meno. Come si raggiunge in "fretta" questo stadio? Non saprei ovviamente dire. Forse con grande sincerità interna, con molto silenzio e assenza dai relativi ex, con un po' di pazienza, con un po' di aiuto da parte dei nostri amici. Quando si capisce che questa non è più vita, si può ostinarsi a fare il salmone e risalire la corrente, oppure lasciarsi trasportare a valle, dove le acque sono più calme, e si può provare a guadagnare la riva per asciugarsi al Sole. Perché il Sole è sempre lì, nessuno lo ha ancora spostato... Un abbraccio a tutti, ma in particolare al capitano e al mio caro Lupo che mi auguro stia un po' meglio...

Nick 2010-01-10
16:10:52

ciao Roberta, non sono abituato a prendermi meriti che non ho, ne ho fatto una disciplina. La frase è di Luca, se sia poi sua davvero non lo so, usiamo espressioni per tradurre lo stato d'animo, a volte sono nostre, a volte le prendiamo in prestito. Non solo non sto meglio, ma oggi per me è una giornata davvero out. Potrei spiegarti il perché, ma non riesco a farlo qui, pubblicamente. Ti dico solo che questo week-end avrei voluto passarlo vicino a te, e non solo per te, ovviamente, ma per ragioni meramente geografiche. Non riesco ad applicare diligentemente le regole di Art e la filosofia di Luca. Quello che lui scrive è sacrosanto, riconosciamo tutti in quelle parole il germe della rinascita, ma per qualcuno di noi, almeno in qualche momento, è inverno profondo e il germe dimora sotto una coltre di ghiaccio. Così è per me ora. Vivo con i mostri che il 31 Dicembre Luca ha scacciato di casa, sono scesi a valle e hanno trovato me. Sono confortato dal saperti reattiva, dal saperti in palestra e alle terme, sapere che vuoi sentire scorrere il sangue. Mi conforta, e, credimi, non è poco. Io, a differenza di te, non sento da tempo il bisogno di darmi una spiegazione, i motivi presumo di averli compresi fino in fondo, ma un conto è capire, non conto farsene una ragione. So di essere pronto a riparare, ma non ho più il materiale su cui lavorare, lei è fuggita senza darmi la possibilità di capire prima e fare dopo. Di questo credo che non me ne farò mai una ragione. Devo accettare la parola fine, non ho scelta, ma ora più che mai mi pesa il futuro, più che il passato. Non ho nostalgia di lei, ho nostalgia della felicità che io mi cucivo addosso accanto a lei, l'artefice della mia felicità non era lei, ero io, lei era solo un catalizzatore molto potente. Il segreto sarebbe questo per superare un abbandono, capire che basta trovare un catalizzatore, qualunque forma esso assuma, ma ancora una volta ho ragioni di temere che sia difficile per me, ragioni che potrei confessare solo a quattr'occhi.

Luke 2010-01-10
16:20:13

Che dire buongiorno a tutti! Ai purtroppo nuovi arrivati e a tutti i work in progress. Impressionante questa altalena di umori, manco fossimo in menopausa o andropausa se preferite. Io stesso ieri mi sono alzato con il magone fino ad arrivare ad un pianto liberatorio alle 15. Risultato dalle 16 in poi sono stato bene ed ho reagito. Impariamo ad accettare questi momenti orribili, pensando che ce ne saranno altri, ma in contrapposizione e magari in armonia altri di luce... magari in lontananza alla fine di un tunnel, sperando che non sia un missile che ci viene contro. Ragà non so se soffro più per la perdita o per le diatribe mentali che mi si scatenano in testa. Le solite

ovviamente... ovvero riuscirò a trovarne un'altra che mi colpisca il cuore visto che ci ho messo anni per incontrarla? quando tempo passerò nel buio? e bla bla bla... In letteratura molti saggi autori dicono che prima di essere capaci ad amare il prossimo bisogna imparare ad amare la vita e se stessi, anche da soli. Trovare il proprio Tao da soli... e solo dopo con un'altra persona. A patto che quest'altra abbia anche lei un'equilibrio... un buon Tao. Ad ogni modo cosa occorre? secondo me Fede e speranza. Trovate la vostra, e sono sicuro che quel tunnel potrà essere percorso più velocemente, certo con qualche scivolone... Importante condire la propria vita in questo momento di piccoli successi, poichè la nostra autostima ne esce devastata. Per ora non mi viene nulla in mente di meglio sul da farsi. Certo le parole son parole, la lotta interna tra il nostro cervello e il nostro cuore non è da poco. A volte mancano i viveri e i dottori per fermare le emorragie in trincea. Combattere le battaglie giornaliere per vincere un giorno la guerra. Vi voglio un gran bene!

stefy 2010-01-10 18:07:12 Nick, nn sentirti in colpa x aver espresso le tue considerazioni su un tuo vissuto..nn è giusto!! Anzi, proprio grazie alle tue parole , a volte, l'idea del principe o principessa cadono precipitosamente..ed è già un piccolo passo x sopportare la ferita. Ovvio ke poi, leggendo, cerco sempre di immedesimarmi, e aimè, nn mi riconosco in partner senza macchia (nn ke nessuno abbia mai sbagliato).. Forse ilproblema è ke io, dal mio canto , qnd lui mi aiutava, , mi stava vicina, gli facevo capire (anke se lui astuto com'è già lo sapeva), ke era fondamentale x me... Invece lui , anke se nn era indispensabile x me, nn mi ha quasi mai fatto capire ke apprezzava, ke ne era felice...detta brutalmente, nn mi dava soddisfazione. A quei tempi nn importava ...ora sì, x tirare le cosidette somme conta molto.. Invece mi intravvedo qnd scrivi ke ormai hai già ben chiari i motivi, le cause della rottura..ma averli capiti è un conto, accettarli è tutta un'altra cosa. Ci vorrà troppo tempo, ma mi kiedo se ne valga davvero la pena...la rsp è no, ma nn cambia la durata della sofferenza. E' vero, la stanchezza sarà la nostra alleata..ma x ki come me ha un grado di sopportazione elevato le cose si complicano.. Sn sempre stata abituata a sopportare cose, ke a detta di altre persone, nn lo avrebbero mai fatto.. A volte mi kiedo ank'io quale forza "maligna" (xk nn mi fa reagire) mi faccia sopportare di tutto.. Roby, giorno dopo giorno i tuoi commenti diventano sempre più positivi, attivi e speranzosi.. Evidentemente hai trovato la chiave giusta x aprire la porta della serenità, della pace interiore... Io mi ostino a buttarla giù a spallate... Sarà ke hai anke molti amici, hai parenti ke invece di chidersi il xk tu possa stare così male, ti aiutano..e qst giova senz altro a tuo favore... Credo ke tra un pò nn scriverai più..e se lo farai leggeremo sempre di come prosegue alla grande il tuo nuovo cammino. La rinascita di uno di noi è di incoraggiamento a tutti... Continua sempre così!!!

ken 2010-01-10 18:18:26 ke belle parole ragazzi...nick, luca, luke siete dei grandi... io oggi sto veramente di merda non credevo di risprofondare in qst stato ke nn saprei neanche come definirlo...simile però ai primi gg dell'anno ke sono stati veramente terribili...non ho voglia di fare nulla sto perdendo interesse per le mie passioni gli amici ormai nn ti ascoltano più...non riescono a comprendere lo stato d'animo ke una persona può avere in qst situazione, ma sinceramente non ho neanche più voglia di parlarne con loro...ho già fatto troppe figure di merda per i miei gusti...deve riuscire a superare il momento da solo ma qnt è dura ragazzi non me lo sarei mai immaginato...soffrire così per una ragazza...lei intanto si diverte e se ne sbatte...come mi girano le palle.....

Luke	2010-01-10 18:38:44	Ken, capisco il tuo stato di disagio verso possibilmente familiari ed amici. Comprendo il fatto che noi in certi momenti siamo consapevoli di essere pesanti giacchè queste persone vicine sono costrette a sentire le stesse cose tutti i giorni, e loro non sapendo come poterti aiutare non fanno altro che ripeterti le stesse risposte... più o meno efficaci. Perchè credetemi con tutte le buone intenzioni che possono metterci le persone che ci vogliono bene, alle volte certe risposte ci danno non poco fastidio. Io credo fermamente che non si può capire pienamente il dolore di un'altro se non lo si è mai condiviso almeno un pò. Non curarti troppo di questo. Può essere una magra consolazione ma se può alleggerirti un poco... puoi scrivere qui tutte le volte che vuoi. Nessuno credo è più vicino di come possiamo essere noi del tuo dolore. Non possiamo darti le risposte ai perchè . Possiamo analizzare minuziosamente fatti o atti, provare ad accettarli, sforzarsi, alzarsi dal letto, cercare di riempire il vuoto, normalizzare i nostri squilibri umorali e chimici... ma in questo caso un abbraccio (in questo caso virtuale) vale più di mille giustificazioni razionali. Domani è un'altro giorno e se non sarà domani sarà il giorno dopo, ma sono sicuro che avrai un attimo di respiro, anche solo per un pò.... purtroppo i weekend in questi casi sono duri per tutti.
Il giudice	2010-01-10 19:21:59	Ragazzi per favore qualche consiglio richiesto da me nella pagine precedente? Mi ha risposto solamente una persona (che ringrazio vivamente). Son unito nel vostro stesso dolore
arch	2010-01-10 19:40:14	Buona sera a tutti..appena tornato da un museo e un po di negozi in centro. Che dire..arrivo fuori dal museo e ricordo una bella foto insieme, vado in un negozio e penso a come lei mi consigliava e mi aiutava a comprare da vestire proprio li..proprio pochi mesi fa. Fuori dalla mia testa ...vero..ma come? L'ho sognata per la seconda volta di fila..ma stanotte ero divertito perche era diventata brutta e glielo dicevo..il subconscio alle volte fa miracoli! Mi sveglio al mattino e penso a lei col suo nuovo tipo penso al primo bacio penso a quando me l'ha detto..BUM..questa e una cosa che non riesco a superare...troppo possessivo. Poi mi viene voglia di scriverle..TRANQUILLI non lo faccio ma avrei un milione da cose da voler dire, recriminare...so che non serve a niente ma mi da fastidio lei continui a camminare pensando di essere nel giusto. Poi mi dico che e meglio lasciar perdere e rimango nel mio silenzio. Voglio uscirne e ne usciro. Nella mia vita quello che volevo l'ho sempre ottenuto e di sicuro non voglio farmi inghiottire da questa cosa! Quindi ora doccia, mi faccio un piatto di pasta e vado a pattinare sul ghiaccio con questa mia amica. Ho letto tutti i vostri interventi e come sempre la domenica e uno strazio ;) La perdita di autostima e probabilmente la cosa peggiore..e la cosa che di piu ci uccide..che rimane li in agguato a farci sentire piccoli piccoli, dei poveri falliti. E invece siamo sempre gli stessi di prima solo che lo neghiamo a noi stessi e agli altri. Tutto normale comunque..tutto fa parte di questo percorso. La cosa importante e che sia un percorso e non un vicolo cieco, ci si puo certamente fermare a prendere fiato su una panchina ogni tanto ma con la coscienza che ci si rialzera e si proseguira il cammino. Poi su questo cammino ho anche incontrato voi e vi assicuro mi ha aiutato molto a sentire meno la fatica e la solitudine. Amici vi abbraccio ... e come sempre TESTA ALTA
Nick	2010-01-10 20:05:46	Tranquillo giudice, ti abbiamo risposto in due e in modo diverso abbiamo espresso lo stesso parere. La risposta è nel decalogo di Art e nelle esperienze, fallimentari, di tutti noi, Se fossimo alla rubrica dei cuori solitari ti direi: "lasciala cuocere nel suo brodo", ma in realtà questo blog non è proprio un luogo per consigliare strategie, piuttosto serve per superare il malessere che si trova a dover vivere chi viene abbandonato per amore. Ti

sono vicino, così come a chiunque chieda aiuto su queste pagine. Lei è confusa, è combattuta tra il desiderio di restare con te e la voglia di provare a rimettersi in gioco. Se le fai sentire il fiato sul collo sceglierà la seconda, se sei presente con delicatezza, a distanza, e magari le fai anche sentire la tua mancanza, è possibile, bada bene, possibile, che ci ripensi. Intanto cerca di capire in te cos'è che può averle fatto prendere questa sbandata, magari ti servirà se ritorna, e non per mezza giornata, che ancora mi chiedo cosa possa significare. Scusa, sembro duro, ma a volte bisogna prenderci a sberle, fatelo anche con me se serve...

ken 2010-01-10 20:16:07 grazie luke gentilissimo ti mando un abbraccio anke io...sarebbe bello conoscervi tutti ma so ke è impossibile. arch come mi ritrovo nelle tue parole.... sarò ripetitivo ma mi sono rotto veramente i coglioni di stare cosi....

Nick 2010-01-10 20:17:24 Bravo Arch, ondeggi anche tu, ma come gli alberi più alti e forti si muovono le cime, ma il tronco è ben piantato per terra. La storia del bacio ti ha segnato, tutti noi abbiamo un archetipo del tradimento, o presunto tale, che è il pugnale che gronda il nostro sangue. Ma in realtà quello che conta, in fondo, è l'essere stati rigettati, rifiutati, scartati, magari per un altro. Questo lede la tua autostima. Ciascuno di noi fa percorsi diversi. Io, ad esempio, non ho perso autostima, la mia sofferenza ha ragioni e rivoli diversi. Non mi sento un fallito, semmai uno stronzo a non aver saputo prevenire le sue mosse ed essermi fatto cogliere impreparato. Così da essere indifeso. Per questo vorremmo poter dire l'ultima parola, vorremmo poterle incontrare e discutere. Anche, come solennemente afferma padre Luca, per poterci giocare la possibilità illusoria di poter dire noi, ti lascio io. Ora vai a pattinare con la tua amica, attento a non entrarle in scivolata, l'ultima volta che ho provato a pattinare sul ghiaccio si è visto uno spettacolo penoso, un ragazzo di un metro e ottantadue che a carponi scivolava sulle ginocchia lungo tutta la staccionata fino a guadagnare l'uscita... ero io... come potrò mai conquistare una pattinatrice sul ghiaccio? Comincio a scartare già hostess in palestra e pattinatrici, che mi rimane??? :-)

federica 2010-01-10 20:34:53 Ciao ragazzi e ragazze, anche io oggi mi unisco nel dire giornata decisamente NO. nick, pilastro del blog! speravo ke la rabbia dei giorni scorsi ti avesse aiutato a farla scendere ulteriormente dal piedistallo ma ho capito ke c'è dell'altro..sai ke stai proprio diventando un uomo misterioso?! (vedi anke la tua autoeliminazione di ieri quando mi consigliavi a cosa pensare sotto la doccia :) ma capisco benissimo ke scrivere le proprie cose personali qui sopra non è affatto facile e, a volte, "prudente"; tra l'altro, sembra che siamo solo noi "in famiglia" ma non è affatto così, kissà quanti leggono i nostri sfoghi ma non scrivono, a volte ci penso ed inevitabilmente mi trattengo (ma si sa, i blog sono così). Stefy, non ti buttare così giù, lui non era un santo (non dimenticare che ha fatto cose imperdonabili) e non era neanche un missionario:se è stato con te è xkè anke tu gli hai dato qualcosa di bello! non te lo dimenticare. La roby invece ormai la riempiamo di complimenti e lo sa, è riuscita a stimolare persino Luca ke è riapparso :)! Arch invece oggi hai lottato con i ricordi, eh! Uff, speriamo tu riesca a distrarti facendo una bella pattinata... Luke, è vero, la triste ed aggiungerei anche traumatizzante esperienza della scorsa settimana ti ha fatto tirare fuori una bella grinta! Bene, x superare queste cose ci vuole anche la grinta. Forza e coraggio anche a tutti gli altri.. Io, ke dire, nella maggior parte di cose che a voi mi accomunano ho anche delle stranezze belle differenti. dopo i mess di natale e capodanno, è arrivata un'altra serie di messaggi botta e risposta (sempre cmq pochi, preciso) che non sto a descrivere qui ma il cui riassunto di tutti era: attenzioni, pensieri, ricordi , rewiwal, sei sempre nei mie pensieri ma la

realtà è ke io sono sempre qui e lui è là. Non hanno un seguito del tipo: di dico questo e quindi....a volte finiscono con buona serata. Ragazzi, emozionalmente sono scossa, vi rendete conto che (se come penso) questo stesse solo a significare che anche x lui è difficilissimo e doloroso (le famose parole) ma è sempre convinto ke non si potesse andare avanti così (i fatti) sarebbe solo allungare un'agonia?? Non mi fa andare avanti ed inevitabilmente ritorno cicilicamente nella fase dei perché.. Anche io sono stanca, stanca, stanca, stanca Vi abbraccio amici

Nick 2010-01-10 22:06:00 Federica, intanto non sarebbe elegante chiederti di pensare a me sotto la doccia, per questo ho sollecitato il tuo pensiero rivolto alle belle anime, maschili e femminili, presenti sul blog, ma mi sono tirato fuori dal gioco, da gentleman. Poi siamo tutti misteriosi, io conosco l'aspetto fisico di un paio di voi, ma per gli altri provo ad immaginarlo, ho un'idea di come possano essere Stefy, Roby che conosco meglio, ma anche Lorty, te e Valentina. Per ovvie ragioni mi chiedo molto meno come sia l'aspetto dei maschietti. Il mistero a cui ti riferisci è altro, ma sto provando a schivarlo... :-) La tua situazione, cara Federica, è forse più complessa di quella di molti di noi, me compreso. Io ho un muro davanti, niente telefonate, niente incontri, niente scambio di sms. Per un "sei sempre nei miei pensieri" credo che darei un rene. Ma non è detto che ti faccia bene, e tu, da donna intelligente, l'hai capito. O questi sms preludono, al breve, a qualcos'altro, oppure sono solo un prolungare l'agonia. Purtroppo nessuno può dirti che fare, solo tu, e lui, sapete se si possa recuperare il rapporto (ed io sto qui ad incrociare le dita perchè almeno a qualcuno, magari a te, succeda). Art suggerisce di evitare qualsiasi contatto, proprio perchè quando si capisce che è tutto perduto, che non ci sono speranze, prima ci si stacca definitivamente e prima inizia l'elaborazione del lutto, che dura anch'esso di per sè molti mesi. Se è lui a fare i primi passi, cioè inizia il botta e risposta di sms con le frasi che riferisci, io non perderei le speranze, se invece sei tu a sollecitarlo, tieni presente che i suoi sensi di colpa potrebbero indurlo a indorarti la pillola, come se non volesse farti troppo male e quindi taglia di striscio anzichè affondare la lama. Perdonami se sono crudo, cerco di aiutarti, perchè so bene, per esperienza diretta, quanto sia peggio vagare nell'incertezza. Lo so che sei stanca, oggi ero disperato, poi una "chiacchierata" virtuale m'ha risollevato ed è così da tre mesi, anch'io sono stanco di far dipendere il mio stato d'umore da quello che fa lei, o da quello che io pensa che faccia. Dobbiamo liberarcene al più presto, ma oltre che eliminarli fisicamente, e non è il caso, non ho una ricetta alternativa. Un abbraccio a te, ma solo dopo che sei uscita dalla doccia, asciugata e rivestita con un bel pigiamone. ;-)

federica 2010-01-10 23:09:38 grazie gentlemen del mistero che mi fa aumentare la curiosità... ma anche la preoccupazione :(! Hai sempre la parola giusta al momento giusto, potevi limitarti a dire: ma di cosa ti lamenti rispetto all'indifferenza che riceviamo noi? invece hai capito la situazione ke è cmq complessa e soprattutto ke potrebbe nuocere. Sono anche io dell'idea ke o preludono a breve (e non so proprio proprio ke tempi mi devo dare, la logica direbbe prestissimo ma so ke nn sarà così) ai fatti o non vogliono dire niente. x quanto riguarda gli sms io è dall'ultima volta ke abbiamo parlato di questa cosa ke non mi faccio + sentire, è lui ke li manda (ripeto non tantissimi, passano settimane in mezzo) e li manda di questo genere; ti faccio solo l'esempio ke nell'ultimo botta e risposta ci ho mollato io sebbene avessi tranquillamente altri spunti x proseguire. odio l'incertezza, ci credi ke a volte è persino irritante leggere belle parole ma non vedere i fatti..continuiamo a parlare di ricordi all'infinito?? vabeh, è proprio meglio ke mi vada a mettere il pigiamone e x

		l'occasione anche lo scuffiotto :D Domani si ricomincia a lavorare..evvai
Nick	2010-01-10 23:33:12	Intanto ti rassicuro, non devi avere alcuna preoccupazione, almeno per quanto mi riguarda. Poi ti credo che possa essere irritante, ma so che nel tuo cuore ognuna di quelle frasi ti da un sussulto, ad ogni parola dolce ti sembra che il petto si apra per far entrare un sospiro di freschezza... Cerca di riposare serena, non pensar a nulla, lascia che le cose vengano da sole, ma sii preparata a tutto. Fa come se non tornasse mai più, tutto quello che verrà sarà un dono più prezioso. Se continua a scrivere o intensifica il ritmo dei messaggi chiedigli un confronto, in questo caso saresti autorizzata a farlo. Guarda Fede che non è solo l'indifferenza a ferirmi, ma il modo, assurdo, paradossale in cui tutto è avvenuto. Non un litigio, non un dispetto, la sera prima "amore tutto ok, ti amo" la mattina dopo "buongiorno amore, svegliata ora, vado al lavoro" e alle 15 "ho bisogno di pensare, rispetta almeno questo". Da quel momento è sparita nel nulla, e sono 3 mesi. Mi impedisce di vederla, mi ha consentito 3-4 telefonate, peraltro isteriche, per impedirmi di ragionare con calma, si e no 4 sms ma per intimarmi di non darle fastidio. L'amore, bellissimo, intenso fino all'ultimo istante, durava da 7 anni. Questa è follia pura. Tutto per un tizio conosciuto 3 giorni prima, che vorrà solo aggiungere una tacca sul cinturone. In altri paesi meno tolleranti le sarebbe costato la vita.
stefy	2010-01-11 00:34:14	Ciao Fede, è vero, nn è santo nè sammaritano.. ma inizio a pensare ke sia stato cn me solo x la paura di restare da solo(xk a parte me nn aveva nessuno).. Infatti appena ha trovato un'alternativa, ha pensato bene di darsela a gambe.. Poi le sue ultime frasi mi hanno sbigottito..ha detto ke ha una cosa in testa ke nn può sapere nessuno..in più ke se voglio cambiare num di tel posso farlo qnd voglio. Forse continuo a scrivere qst cose (anke se l'idea ke qualcuno ke nn scrive le possa leggere mi frena un pò), solo x farlo precipitare da quel maledetto piedistallo. Per la tua storia credimi, o chiedi un chiarimento a 4occhi, altrimenti fagli capire di nn disturbarti più. E' immaturo facendo così, xk ti vuole tenere sulla corda e capire se sei sempre lì ke lo aspetti. Nn ti sta rispettando, seppure ti scriva ke sei sempre nei suoi pensieri..e ke lo dimostrasse allora. Io credo ke in Amore nn ci siano vie di mezzo..o una persona la si vuole, oppure no..ma nn si gioca cn i sentimenti di ki è innamorato sul serio.. Tira fuori le palle e chiarisci una volta xs.. Il mio ex mi ha fatto penare un mese..mi faceva squilli, ma mai un sms o chiamata.. Solo qnd mia madre era in ospedale mi chiedeva cm stava lei, mai cm potessi stare io... Ho avuto la febbre per un mese intero, mi riempivo di bollicine...un incubo!! Lui se ne stava già cn lei, eccc.. Da sottolineare la delicatezza, soprattutto in un momento x me molto delicato visto ke mia madre era in osped x un motivo abbastanza serio... Almeno ha avuo il buon gusto di nn andarla mai a trovare.. Cm sempre le dita partono da sole e scrivono di tutto e di più..so ke sarete stanchi di leggere le mie pene, ma purtroppo nn ho nessun altro.. Siete gli unici ke mi tengono compagnia, mi fanno sorridere (Nick, pure sul ghiaccio scivoli???) Buona notte e sogni d'oro (sperum)...
arch	2010-01-11 01:11:45	pronto a darvi la buona notte. sono appena tornato dalla pattinata, e stato molto bello..questa ragazza e proprio carina e simpatica ma non sono in grado al momento :) La cosa devo dire mi ha molto rallegrato e fatto stare meglio, finita la pattinata ho deciso di fare un giro a piedi per la citta..era semi deserta e molto bella..la mia malinconia ha avuto per una volta un sapore diverso, un sapore rassegnato e non un bruciore allo stomaco. come se stessi gustandomi i fantasmi di me e lei in quelle strade senza pero soffrirne nel modo solito. mi sono preso una birra e mi sono acceso una sigaretta, ho parlato con un venditore di rose che sta su quella strada da 20

anni..ho ascoltato un ragazzo che suonava la chitarra..e poi tra tutti i miei pensieri siete venuti a galla voi! allora nel mio giro solitario ho scattato tre fotografie di luoghi che avrei voluto condividere con voi. Luoghi per me pieni di fantasmi .. ma in questa notte un po strana sono stati anche luoghi pieni di magia. che dire..Nick Fede Stefy Roberta Disincantato Luca Luke Ken e tutti coloro che leggono e non scrivono Buonanotte e sogni d'oro ecco i link per vedere le tre foto..la qualita non e il massimo ma spero rendano l'atmosfera!

<http://i103.photobucket.com/albums/m154/fontface/Photo299.jpg>
<http://i103.photobucket.com/albums/m154/fontface/Photo302.jpg>
<http://i103.photobucket.com/albums/m154/fontface/Photo304.jpg>

fla 2010-01-11 12:24:07 love story cap 2000, Siamo andati fuori la nosta città, abbiamo trascorsi dei bellissimi momenti, lei rimane con le sue idee ovvero "ho la mia vita tra 1 sett vado a Parigi con persone che tu non conosci la vita di coppia mi mette ansia"..Due frasi che tagliano l'amore..Almeno il mio ...Insicurezza non fiducia e tutto il resto riempiono ancora questo lunedì..Sono arrivato a controllare il cel..tutto in ordine.. Ormai siete un sfogo a questo amore .. F

roberta 2010-01-11 13:07:07 Ciao a tutti, ammetto che durante questo week end qualcosa in me mi ha impedito di leggere i vs post e di scrivervi..non so bene cosa, forse un sentimento di fallimento ancora più forte del previsto o forse la paura che ogni parola letta e scritta di amori finiti mi faccia sentire ancora più lenta, come se mi ancorasse ancora di più ad un passato che devo superare...o forse l'egoismo, la debolezza di fronte a tutto questo dolore, mio e vostro, che in questi giorni mi fa sentire totalmente disarmata.. ma questa mattina sono arrivata in ufficio, ho letto tutti i vs post e mi sono detta che non è il momento di essere egoista...voi tutti mi avete teso una mano preziosa nei momenti di maggiore difficoltà e non voglio voltarvi le spalle, non voglio chiudermi a riccio e voglio continuare a condividere con voi i vs ed i miei sentimenti..non voglio che il dolore per la perdita del mio ex mi tolga anche questo.. Resto dell'idea che ormai non posso più parlare sempre di lui perchè ormai le ns vite sono divise da un muro che non è più superabile, il dolore ha aperto i miei occhi su delle crepe che non sono sanabili, ha fatto nascere in me delle emozioni e delle riflessioni da cui non posso più tornare indietro..e questo è quello che è successo a me..ma sicuramente anche in lui questo tempo ha portato qualcosa che lo ha allontanato definitivamente da me..non posso sapere cosa, ma sicuramente anche per lui ormai il ns amore appartiene ad un passato che vuole dimenticare, rinnegare... Sento che ormai è arrivato il momento di pensare a me, a come posso fare per ritrovare quell'equilibrio che non ho, che forse non ho mai avuto..Dico così perchè in fondo ho sempre considerato il mio equilibrio avendo qualcuno al mio fianco, e non ho mai avuto la necessità di capire chi sono da sola...é ridicolo che a 30 anni io non sappia stare bene da sola, e ora ho bisogno di tempo per scopirmi, per conoscermi..per non commettere più l'errore di aspettare che qualcun altro si accolli la mia serenità... I ns amori ci hanno totalmente destabilizzato...ma continuo a ripetermi che io ho fatto tanto, ho contribuito tantissimo a dare al mio ex il potere di farlo...forse se fin da subito fossi stata più sicura di me, dei miei desideri, non avremmo commesso certi errori....io credo che io e lui abbiamo cercato di tenere in piedi una storia quasi impossibile..forse ci volevamo talmente bene da cercare di assecondare l'uno con l'altro i ns modi di essere...ma l'amore, quello vero, non è invece qualcosa che ti permette di "splendere" semplicemente per quello che sei?! la persona giusta che tutti noi andiamo cercando, non è colei che ci permetterà di sentirci completi senza

compromessi?! Io negli ultimi anni della mia storia con lui non ero tranquilla, non ero serena e difendevo il ns rapporto con tutti..eravamo io e lui contro il mondo...ma forse il mondo non voleva giudicare, voleva solo vedermi felice...sapete quante volte mi sono sentita dire da mia madre "roby, sicura che vada tutto bene, hai gli occhi tristi?"....quante volte le mie amiche mi hanno chiesto perchè non parlavo mai della mia storia?!..... vedevo le mie amiche ridere, avere voglia di avere una vita completa e io mi sentivo così esclusa...mi sentivo così fuori luogo e cieca com'ero mi rispondevo "tu vuoi solo stare con lui"...ma ora amici miei, mi vergogno un pò ma riesco a dire che ho fatto degli errori enormi...Tutto quello che non ho vissuto, di cui mi sono privata mi pesano tanto quanto la sua mancanza... L'amore deve darti le energie per sentirti completa..ma anche io devo fare del mio meglio per rendermi tale... in questi gg mi sento sempre un passo indietro agli amici, ai miei..per svariati motivi (vivo ancora a casa con i miei, ho ancora bisogno di parlare di queste cose, devo capire chi sono..) anche se riconosco di riuscire a capire quali sono le cose che devo fare, il mio cuore resta spento, è come se avessi perso la capacità di provare qualcosa di forte....Normale, lo so, visto che oggi sono solamente due mesi che mi ritrovo in questa situazione (anche se mi sembrano una vita)...ma questo scollegamento tra la mia mente ed il mio cuore mi stà trasformando in una persona che non conosco... ed è per questo motivo che non posso permettermi di smettere di scrivervi...siete anime delicate e piene di coraggio e a voi affido i miei pensieri più intimi, affido le mie debolezze convinta che un giorno riusciremo tutti noi a riconoscere la forza di tutte le ns parole...e a riconoscerci la ns forza e il ns diritto di trovare là fuori qualcosa e qualcuno per cui varrà la pena riaprirci totalmente..

fla 2010-01-11 13:34:56 x roberta, condivido i tuoi pensieri,l'egoismo a volte serve...Il tuo stato d'animo è comprensibile capsico cosa provi forse come dici te devi riuscire a trovare la felicità con te stessa!! Penso di avere lo stesso problema e sono un ragazzo! Questo forse è la conseguenza nell'avere troppa fiducia negli all'altri,io sono così ma anche a 30 anni prendo lei mie batoste! La mia storia,rappresenta la mia fragilità, e forse è venuta a cecio come si dice a roma, per farmi crescere definitivamente! Dopo 5 anni con una ragazza mi ero definitivamente neutralizzato per lei,quando ci siamo lasciati ti assicuro sono rinato,ho trovato me stesso,adesso sono ricollato in questo limbo e come voi mi consigliate e meglio stare solo per un po! Non ci riesco aspetto un suo passo falso,è un po triste ma è così sarà il destino a decidere un po tutto!

Nick 2010-01-11 13:40:00 Cara Roberta, grazie per questo tuo volerci essere. Ascoltare le pene degli altri può dare momenti di conforto, altre volte amplifica i nostri stati d'animo negativo, facendoci percepire un mondo che precipita nel buio per tante persone. Quello che mi spiace è che tu pensi che il tuo ex rinneghi l'amore di questi anni,. Un conto è dimenticare, un altro rinnegare, cioè considerarlo sbagliato. Se così fosse, almeno io, cadrei in uno stato depressivo, se possibile, peggiore di questo. Personalmente ritengo che la mia ex si sia macchiata di una grave leggerezza, di fronte ad un momento di stanchezza ha avuto la debolezza di lasciarsi coccolare da un altro che per lei non rappresenta nulla, ed invece di lottare per risolvere i suoi, non i miei, problemi, ha scelto la strada più breve e che assicura entusiasmo a breve termine. Comportamento infantile, immaturo, incoerente e sleale, per il quale le auguro di cuore di avere un ritorno pari. Per quanto ti riguarda non ci hai mai parlato di un'altra donna, quindi c'è da ritenere che lui si sia comportato quanto meno con lealtà, non ha aspettato, come nel mio caso,

di avere una alternativa per prendere la decisione. Dovrebbe consolarti almeno un pò, ora che hai acquistato la consapevolezza che il vostro rapporto aveva qualcosa che non girava a dovere. Questo ti aiuterà, mentre io continuerò a vivere l'amarezza di un comportamento sleale, di una donna che ha volutamente cancellato gli sforzi di 7 anni, le difficoltà affrontate insieme, per rifugiarsi in un nuovo sogno a basso costo. Le sue parole, non amerò mai nessuno come ho amato te, non farò mai più un investimento emotivo come quello che ho fatto con te, ecc suonano ora false, beffarde, ipocrite, sono una ferita maggiore per me, che mi rendono ancora una volta di più deluso e arrabbiato.

stefy 2010-01-11 13:43:22 Ciao roby, leggendoti mi sembra di percepire un velo di tristezza..tristezza dalla quale nn riesci a slegarti..comprensibilissimo!! Mi fa molto piacere leggere ke scriverai ancora x nn voltarci le spalle...ma nel caso tu decida di nn farlo più nn ti devi sentire affatto in colpa..siamo persone capaci di comprendere a pieno quello ke provi..e se capisci ke scrivere nn ti fa "sganciare" dal passato..fallo pure..L'importate è il tuo benessere...il resto è secondario. Ormai siamo diventati come una vera famiglia: arch ke ci manda delle scatta foto x dividerle cn noi, nick ke immagina i nostri volti (lo faccio ank'io)..mai avrei immaginato ke da un blog potesse nascere tutto qst... Forse è l'unica cosa positiva nata da qst esperienza.. Abbiamo perso (o viceversa) i nostri amori, ma abbiamo trovato tante belle persone, capaci di ascoltare, nn giudicare, di ragionare.....insomma, il mondo dovrebbe essere pieno di persone cm noi (o voi)... Vedo roby ke scrivi sempre in maniera più ke lucida..nn chiudi mai gli occhi davanti a situazioni, anke lampanti..e qst è un ulteriore passo verso la nuova vita. Parlando cn mio papà mi ha chiesto se secondo me ha sbagliato a "gestire" la situazione cn il mio ex (chiedevo sempre parere a lui xk mi fido moltissimo)...Ho risp ke avrebbe solo dovuto fidarsi un pò di meno..Mi ha risp ke ero innamorata persa, quindi nessun consiglio sarebbe servito a farmi cambiare idea..qst vale anke x te e x quello ke ti diceva tua mamma...nn so se sia ostinazione o amore folle...a finkè nn sbattiamo il naso da soli contro il muro nn ci rendiamo conto di quello ke proviamo davvero! Nn sentirti in colpa x quello..è lui ke nn era più innamorato ma ti stava lo stesso a fianco.. Cerca ora di rimettere insieme i pezzi (anke se sei già a buon punto).. Coraggio, facciamo tutti il tifo x te (e x gli altri ovviamente) Baci

arch 2010-01-11 14:29:48 Giorno! Ciao roberta, stefy ha perfettamente ragione, noi accettiamo di buon grado i tuoi commenti come accetteremmo di buon grado il tuo ritiro dal blog. Questo posto serve a sfogarsi..se lo sfogo diventa poco produttivo allora è giusto andarsene. Noi siamo con te in ogni caso! Non ostante io non scriva qui da neanche un mese ..vivo come sapete in questo dolore da 4. ieri sera stavo meglio, stamattina di nuovo pugnale nel cuore..ed ora meglio di nuovo. Devo ammettere che la voglia di contattarla è enorme..vorrei troppo parlarle e capire cosa stia pensando. ma sarebbe quasi sicuramente l'ennesimo autogol di una partita che sto già perdendo 10 a 0...ma che ho tutte le intenzioni di vincere! La pazienza è l'unica via! certo assieme alla voglia di reagire e di fare cose nuove! A tal proposito vorrei raccontarvi l'esperienza di un amico che chiameremo Mr D. Mr D e mio coetaneo ha 27 anni, fidanzato da 7 anni si sposa e dopo 11 mesi lei decide che non sta bene e vuole il divorzio. Mr D impazzisce e scopre che lei lo tradiva da due mesi con un collega di lavoro. Lei se ne esce dalla sua vita e pubblica foto su FB, lo chiama solo per motivi di divorzio etc. Potrete ben capire lo stato d'animo di Mr D. Mi incontro con Mr D dopo 2 mesi dall'accaduto (ad ottobre) quando io ero fresco fresco..e con lui passo un pomeriggio a parlare delle nostre

situazioni. Cerchiamo di proiettarci nel futuro ma vediamo che staremo male..dice lui .. almeno fino a gennaio.. Poi qualcosa cambia. Mr D in palestra incontra una ragazza con la quale inizia una relazione. Mr D è entusiasta, lo incontro e mi dice che è come se qualcuno avesse riacceso la luce nella sua vita, che tutto era tornato apposto e che la sua ex avrebbe potuto strisciare all'infinito lui non sarebbe mai tornato indietro. Finalmente Mr D sembra essersi ripreso dopo solo 3 mesi, lo incontro nuovamente durante le feste e lui mi parla di grande intesa con la nuova ragazza, di sesso incredibile e non mancano mille test e status su FB che inneggiano al nuovo amore. Proprio qualche giorno fa, pensavo a lui e mi dicevo .. ecco vedi.. Mr D ce l'ha fatta ne è uscito alla velocità della luce..e sta bene...Poche ore dopo su msn ecco che mi scrive proprio lui Mr D in persona, dicendomi .. IERI TI HO PENSATO. la frase non preannunciava nulla di buono, se pensava a me vuol dire che qualcosa di brutto era successo. infatti. Mr D continua dicendo: ieri ho avuto una giornata terribile in cui ho speso tutto il tempo a volerla chiamare e a cercare di non farlo (parlava della sua ex moglie naturalmente). Alla fine ho resisitito ed oggi sto un po meglio,ma ieri avrei voluto chiamarti e sentirti perche tu puoi capirmi. Sono rimasto sconvolto da questa ricaduta , dice lui, e come potergli dare tottro? ora sono passati due giorni e non ho sue notizie. quello che pero questa storia mi ha insegnato è che la pazienza rende piu liberi della fretta, della foga di sostituire l'amore perduto..anche quando in una storia come questa tutto sembrava andare a gonfie vele. Ora Mr D probabilmente continuerà la sua relazione, ma credo che lottare coi fantasmi mentre si sta con qualcun altro deve essere davvero orribile. un abbraccio amici e come sempre TESTA ALTA PS. io non immagino il vostro aspetto fisico.. solo roberta me la immagino mora con la coda..e non chiedetemi perche..lo ignoro!

- fla** 2010-01-11 14:55:27 Non vorrei fare di tuttata un'erba un fascio, ma dopo tante esperienze negative,ho tratto le mie conclusioni.Diciamo che secondo me il problema della falsità di coppia risale a un problema sociale! Ovvero il tradimento in un società come la nostra è come forse uscire fuori dalla routine, o come l'opportunismo riesce a vincere sulla semplicità e rispetto di una coppia! In italia questa cosa è molto più frequesnte perchè gran parte delle persone vive in una società falsa fatta di infamie e di curare il proprio "giardino".Sono stato con una ragazza francese e una tedesca entrambe bellissime ma vi assicuro a dir poco semplici e rispettose di me.Questo è riscontrabile nella loro società dove l'individualismo non è così accentuato con qui da noi! Si preoccupavano di me ogni giorno,erano indipendenti economicamente,culturalmente aveva mille interessi e vivevano la coppia con una rilassatezza mai vista. Non vorrei esagerare ma penso che sia così.
- roberta** 2010-01-11 15:04:22 Ciao Arch! mi hai fatto sorridere, sono sì mora ma non ho più la coda..da qualche mese ho accorciato la mia chioma!! cmq....stefy..forse è vero, sono un pò più lucida rispetto a qualche settimana fa, e riesco a mettere in fila i pensieri e a fare luce intorno a quello che ho vissuto...ma questo non mi fa sentire avanti, anzi...è ancora molto più triste ripensare alla mia storia dopo aver razionalizzato tutto, dopo aver accettato che è stata una delle tante storie di cui il mondo è pieno finite male...che come in tanti altri rapporti, c'è chi ha amato tanto, troppo e chi è riuscito ad archiviare il tutto con un "mi dispiace, ma non ti amo più".... Nick...non so se lui è stato leale, non so se è vero che non c'è un'altra persona....ho usato il verbo rinnegare perchè l'unica cosa che ho saputo è che lui ha detto di non voler più sapere nulla di me, che ad un certo punto io ho messo il piede sull'acceleratore e ho tirato fuori dei discorsi tipo matrimonio che a lui hanno fatto venire l'ansia....e

questo suo comportamento rinnega tutto quello che abbiamo vissuto, quei momenti in cui mi prendeva la mano, mi baciava l'anello dicendomi che quella era l'unica cosa giusta che aveva fatto, quei momenti in cui come quest'estate in scozia fantasticava su quale chiesa scegliere per il ns matr....rinnega quel suo lato dolce, romantico e premuroso che evidentemente erano una maschera che indossava quando voleva calarsi nella parte del fidanzato, ma che non gli apparteneva veramente...questa sua immaturità, questo cambiamento così veloce mi fanno stare male come chi ha scoperto di essere stato tradito...vivo tutto questo come un abbandono, anche se ora capisco i tanti problemi che avevamo, capisco che forse l'amore non può bastare a tenere unite due persone diverse come lo eravamo noi...un abbandono perchè mi dico che allora è stata tutta un'illusione... lo non lo so cosa sta vivendo lui, se davvero mi ha dimenticata, se ha già voglia di un nuovo amore o se magari come me sta facendo i conti con questa solitudine..io non so più nulla di lui...io NON SO PIU' NULLA.. e come questa illusione anche l'illusione di essere sulla via della guarigione è tremenda...non dobbiamo avere fretta e di questo ti dò nuovamente ragione arch...la storia del tuo amico è proprio azzeccata per esprimere i ns stati d'animo altalenanti...i ns fantasmi sono qui anche quando restano in silenzio....

Flymi 2010-01-11 15:14:16 Buongiorno a tutti! Non vi ho nemmeno fatto gli auguri di buon anno...e siamo già all'11 gennaio. Ho staccato la spina il 31/12...e da quella sera mi sono ripromesso di dedicarmi tutto interamente a me e al cercare di capire meglio cosa cerco e cosa mi sto dicendo. Vi anticipo la mia conclusione ad oggi: il maggior limite per noi stessi, siamo noi stessi....e su di me vi assicuro che è lampante. Ho passato dei bei momenti in questi giorni, in Brianza, a Milano, a Roma, con vecchi amici, parenti e persone nuove conosciute in modi ai quali mai avrei dato credito prima. Vivo ancora costanti momenti di ansia e inquietudine interiore che non scardinano le mie convinzioni, ma mi rallentano e zavorrano spesso anche nel fare banalità. E in tutto questo (la maggior parte di voi sa che bazzico qui come nonno del blog), compresi alcuni flash che ancora ci sono della storia di coppia finita...la costante sono io con i miei 100 timori e insicurezze, creati, alimentati, seguiti o combattuti tutti DA e IN me stesso. Arrivo sempre a un punto nei miei sporadici post in questo blog nel quale mi dico: cosa stai scrivendo? i ragazzi qui stanno ancora soffrendo per il distacco dalla metà amata, mentre tu stai parlando ormai di altro. Tuoi limiti, tuoi difetti, tuoi ragionamenti sulla persona che sei-vorresti essere, tue considerazioni su come si possano avere percezioni diverse dalle persone a seconda di come li conosciamo e dalla prospettiva dalla quale vediamo la cosa, etc. In tutto questo ormai la mancanza di chi ci ha deluso e lasciato è passata molto in secondo piano, nonostante molti fantasmi rimangano. Penso che possa cmq essere una buona testimonianza anche per chi ancora primariamente si interroga su lui/lei che non c'è più...ma deve sforzarsi di ricordare che è importantissimo il Sè. Vaneggio...m'è rimasta una voglia di Sangue di Giuda da una delle scorse sere... ;-)

fla 2010-01-11 15:14:58 Dopo la mia riflessione sociologica, vorrei capire delle cose.. Essere amati è importante quanto amare una persona? Penso che la mia lei non è innamorata come me, per i motivi che voi sapete..Praticamente ha deciso di non sentirci tutti i giorni la routine l'annoia, io non ho più il mio appartamento sono tornato dai miei per un po di mesi questo vuol dire che dovremmo vederci di più in esterna cinema ecc ecc. Ho i miei dubbi su questo nuovo percorso, so che raramente mi proporrà qualcosa forse era

		quello che ci voleva..Cmq resto nel limbo degli indecisi... Forza che passerà!
stefano	2010-01-11 15:16:25	Vedo tutto il marciame e l'iniquità del mondo, quelli di sempre, che originarono da esso all'inizio dei tempi, e che da tempo mi sono noti, ormai. Ma ora, ora, d'improvviso, ne subisco per intero l'avversione, l'attacco fufioso, l'agguato notturno, devastante. E non riesco più, come prima, a pormi in salvo, similmente a colui che sorride dinnanzi alla tempesta del male, osservandola dappresso e vedendola semplicemente pari ad inganno, ad un qualunque altro possibile mondo visionario. Di fronte a quest'orrore, io invece rimango sgomento, inabile a qualsiasi azione, sguarnito di qualunque controcanto. Ed anche il rifugio consueto, adesso, è ridotto ad una casa dal tetto malconco, ove passa tutta l'acqua gelida e ammalante di ogni temporale. L'architetto col quale costruimmo uniti la fortezza in cui riparci dal male del mondo, ha smantellato in segreto le travi della volta, e se ne è andato... Non ho giustificazioni. Debbo averglielo concesso; nessuno può possedere un tale potere d'azione su di un altro, se non quando da quest'ultimo gli venga pienamente offerto... Dall'orrore insopportabile del mondo, non sto trovando più riparo.
federica	2010-01-11 15:25:06	ciao stefy e grazie tante, io cmq (prima o poi)spero di sentirti presto dire: "anche io ho dato qualcosa di bello a lui", guarda che resto in ascolto, eh!:) e poi nn penso nn avesse proprio nessuno nessuno, almeno gli amici li avrà pure avuti...e gli uomini di solito stanno bene anche ad uscire e divertirsi con gli amici senza impegnarsi se non hanno alternative interessanti. Non gliel'ha fatto fare nessuno di mettersi con te e starci!Mi raccomando! Per quanto mi riguarda sono assolutamente d'accordo con te, illudere non significa x forza fare promesse sapendo di non poterle mantenere: in una situazione del genere è cmq un continuare a tenere una porta aperta (la mia) rimanendo lui sulla porta e questo vuole dire tutto o niente e, se fosse niente come credo, mi aguro lui nn si renda conto di quello ke sta facendo xkè sendò.....cmq d'ora in poi starò + attenta nel difendermi, se non lo faccio io non c'è nessuno ke lo fa x me e va tutto a mio danno (e che danno) un abbraccio
myboo	2010-01-11 15:40:08	ciao a tutti... giusto per darvi conferma della continua altalena di umori... ieri sono stata tutta la giornata fuori tra centri commerciali, outlet... insieme a amici e parenti... sono tata bene, anche se troppe volte, troppe, mi veniva alla mente l'ultima volta che lì ci sono stata con lui e con altri amici... quel negozio, un frangente particolare, un camerino dove lui si era provato una maglia e mi sono rivista ad aspettarlo fuori, a convincerlo (come sempre) che quel capo gli stava bene, che doveva prenderlo... devo ammettere che, seppur stia ancora soffrendo, questi pensieri fanno un male diverso rispetto a qualche settimana fa... a volte riesco anche a sorriderne di alcuni ricordi... so che lui è stato in alcuni posti da noi vissuti come coppia... ad esempio la nostra pizzeria preferita dove eravamo di casa e dove lui sceglieva per noi sempre lo stesso tavolo... chissà cosa avrà pensato, sono sicura che l'occhio gli sarà caduto su quel tavolo... e gli avrà fatto pure male... ma lui sta scegliendo ancora una volta la linea del silenzio... per la cronaca, ancora non si fa sentire riguardo alla proposta di vederci... chissà se mai si deciderà...
roberta	2010-01-11 15:59:58	Ciao myboo..ti capisco benissimo...ci sono dei posti in cui sono racchiusi talmente tanti ricordi che l'istinto mi porta a volerli evitare..poi però mi dico che devo affrontare tutto...ad esempio sabato sera ho portato un amico nel locale in cui il mio ex mi aveva dato l'anello di fidanzamento, un locale che è stato il teatro di tantissime serate tutte ns... l'ho fatto perchè non voglio rinunciare ai miei spazi...i ricordi saranno sempre troppi, arrivano quando meno me lo aspetto..e sabato sera ho affrontato anche questo....ora quel

		locale è qualcosa di diverso.... e pian piano voglio recuperare tante altre cose..anche Parigi...:-)
arch	2010-01-11 16:56:18	bhe, i luoghi dei ricordi sono tanti anche per me. Io sono rimasto nella città in cui 2 anni fa ci siamo trasferiti assieme, nella casa che abbiamo preso assieme, tutto e un ricordo qui, il quartiere, il supermercato, il centro città, la fermata della metro...molti sono anche i ricordi nella nostra città natale..piuomeno ovunque io vada l'ho vissuto con lei. Lei invece ha fatto la mossa d'oro. se ne andata a vivere in un posto nuovo di zecca..dove i miei fantasmi non esistono. a volte mi reputo forte nell'essere rimasto qui..altre un coglione, perché penso che lei è libera dai ricordi che invece assalgono me. forse però la mia mossa si renderà più propizia a lungo termine...chissà..andarsene e scomparire, iniziare una vita nuova eliminando la vecchia così velocemente non mi sembra una soluzione..ma una fuga. Io davanti al nemico invece ci sono rimasto e quando lo abatterò sarò davvero libero testa alta!
roberta	2010-01-11 17:56:09	quella tristezza che oggi stefy ha letto nelle mie parole mi sta schiacciando..e non so perché...è iniziata la settimana di lavoro, ho tante cose da fare in ufficio eppure sto facendo fatica a tenere a bada il magone...e non riesco nemmeno a capire quale sia la causa scatenante..forse perché mi sento più sola che mai.. è strano, perché è come se in questa settimana che si è appena conclusa io abbia affrontato quello che ho cercato di rimuovere..la mancanza del suo calore..del suo "io mi prendo cura di te", che credevo andasse oltre al ruolo di ragazzo, al suo stare insieme a me..ero veramente convinta che il nostro legame andasse oltre..credevo che qualsiasi cosa sarebbe potuta succedere lui ci sarebbe stato sempre per me come amava ripetermi...e io per lui....e ora cosa è rimasto di tutta quella convinzione?di tutto quel calore?! del nostro essere una famiglia?...NIENTE.. resta questo vuoto che sembra infinito, restano le mie giornate scandite dai tentativi di riempire la mia vita, dal tentativo di farmi forte delle cose che non erano come desideravo e di tutto quello che sarebbe potuto essere ma che non è stato..restano queste mie parole che lasciano il tempo che trovano, perché ripeto, non c'è rimedio quando una storia finisce se non sperare che l'amico TEMPO faccia il suo corso...lontano dagli occhi lontano dal cuore si dice...eppure credo che quello che ho provato rimarrà indelebile dentro di me..Forse un giorno riuscirò a ricordare senza sentire questo vuoto che mi risucchia dentro....forse... e ora resto qui che non so cosa fare di tutto questo tempo libero, di questo "ora hai l'occasione di pensare un po' a te stessa"....cosa me ne faccio se ho la sensazione che sia tutto maledettamente vuoto?! incredibile come in un attimo questi umori cambino velocemente...un attimo riesco a sentire la forza e l'ottimismo necessari, altri come in questo momento mi sembra tutto inutile... eppure il tempo sta passando con una lentezza incredibile, sento il peso di ogni singolo istante passato a cercare un motivo, un solo dannato motivo per cui io possa sperare che nel mio futuro ci sarà ancora luce...
fla	2010-01-11 18:09:17	secondo me, la guida di te stessa devi essere te...,non guardare indietro il passato è passato, lo so che è difficile ma ce la puoi fare fidati,dopo sarai più forte e saggia di prima!!Lei non chiama ormai dentro di me si sta formando una freddezza inaudita ieri eravamo insieme e pensavo:ma chi me lo fa fare? lei e non io ha ricevuto tutto,si alzata con calma,caffè poi un bel pranzo cucinato da me..Ho risistemato casa,mentre lei guardava :) Ora sono le 17 e ancora non mi chiama aspetterà sicuramente domani..forse... forza roberta!
roberta	2010-01-11 18:14:55	Ciao Fla, hai ragione, so che hai ragione..ma è oggi che non vuole passare questa tristezza, questo senso di inutilità.... poi magari quando uscirò

		dall'ufficio accadrà qualcosa per cui mi sentirò un pò meglio..ieri è bastato un sms di un amico che mi chiedeva se il sole mi aveva fatto sorridere per farmi sentire meglio, mi sono addormentata convinta delle mie potenzialità..ma è tutto un attimo...
art	2010-01-11 18:18:14	Ciao a tutti Piccola comunicazione di servizio, scusate l'intrusione :)) Volevo segnalare la disponibilità dell'ultimo lavoro: Linea di confine in una edizione speciale per collezionista (libro + cd audio)... maggiori info qui http://lineadiconfine.randone.com/landing/book.html Grazie per l'attenzione e un grande abbraccio
fla	2010-01-11 18:18:21	ti capisco troppo, pensa che puoi solo risalire,sono frasi già sentite ma ti passerà!!! Dopo la batosta di 5 anni con la mia ex sono cambiato,putroppo,questa situazione che sto vivendo mi avrebbe distrutto definitivamente,invece la corrazza mi è nata proprio quel gennaio del 2007 quando il mio amore era nel ns letto con il suo capo :)
disincantato	2010-01-11 21:46:52	Salve amici... Ieri ho conosciuto una ragazza che almeno per qualche ora mi ha fatto tornare il sorriso... Ero contento, mi è sembrato quasi di tornare alla vita... Stasera ho fatto un giro con un amico e giusto per rovinare questo sprazzo di felicità ho visto la mia ex... Stavo guardando una vetrina e mi accorgo che al mio fianco c'era la madre e lei... Io sono rimasto pietrificato, non so perchè ma mi si è quasi bloccato il cuore... Mi stavo preparando psicologicamente a salutarle, quando hanno girato le spalle e sono andate via... Non so se mi abbiano visto, non lo so proprio ma presumo di si... Neanche un saluto, ormai siamo arrivati a questo... Indifferenza totale... Si è vero, sono stato io che l'ho cancellata da fb dicendole che dovevo riprendere in mano la mia vita, visto che lei voleva continuare a vedermi ogni tanto (per la precisione quando lei ne sentiva l'esigenza) disinteressandosi dei miei sentimenti.... Ora mi trovo ancora con questo dolore al petto e questo mal di stomaco perenne che spero non mi procuri qualche danno permanente.... Perchè l'ho dovuta incontrare proprio oggi??? Ma che razza di disegno bizzarro ha il destino per me?? E' proprio vero che appena uno sta un pò meglio, succede qualcosa che lo fa cadere ancora giù.....
valentina	2010-01-11 21:55:47	ciao a tutti, ciao anche a te disincantato, che brutta avventura. pensala così:ieri hai conosciuto una ragazza che ti fa star bene e oggi hai avuto la conferma che il passato bisogna lasciarlo andare e che forse il tuo mal di stomaco di oggi potrà essere alleviato da una nuova brezza... mi dispiace leggere di questa infinita tristezza che continua, o peggiora. anche per me sono giornate molto brutte. non so...mi sembra che questo inizio dell'anno peggiori il tutto anziché migliorarlo. quando l'anno stava per finire c'era l'ansia e la voglia di buttarselo alle spalle e invece, ora, sapere che ricomincia senza che sia cambiato niente mi fa stare peggio. non vedo l'uscita ragazzi, quando orami sentivo di esserci così vicina... non ce la faccio più, sento addosso la voglia di fare una pazzia, tipo correre a casa sua. no, tranquilli, non lo farò, ma vorrei urlare così forte da farmi sentire da lui...non ne posso più di questo vuoto, di questo buio, di questo silenzio. forse, per dirla più semplicemente, oggi mi manca da morire...
Vorpino83	2010-01-11 22:12:17	Ciao a tutti ragazzi, non sono nuovo del blog ed infatti avevo già scritto in precedenza la mia storia qui circa un mese fa.. ho cambiato nick perchè così riesco a distinguermi meglio visto che prima avevo scritto il mio vero nome (che è Andrea).. ritorno su questo blog dopo un mese di assenza per problemi al mio pc e adesso sono di nuovo qui, come tanti di voi, a cercare conforto e anche di sfogarsi.. diciamo che la mia storia è molto diversa dalle vostre, ho avuto una relazione a distanza (e molta) con una ragazza rumena che conoscevo da 3 anni ma solo da maggio del 2009 abbiamo cominciato ad

avere una relazione.. purtroppo questa mia storia non è durata molto, è finita il 18 ottobre del 2009 ma in questo poco tempo in cui siamo stati insieme io mi sono innamorato di lei.. forse non ci crederete ma è proprio così.. e il fatto che tra poco saranno 3 mesi in cui ci siamo lasciati e che io continui a pensare a lei mi fa pensare che lo sia ancora.. la nostra storia è finita per il fatto che lei non si è innamorata di me e dopo 3 settimane che ci eravamo lasciati lei si stava già vedendo con un altro.. nell'apprendere questa notizia mi sono sentito male e offeso in quanto lei pubblicò su facebook una foto con lui dopo neanche un mese.. in preda alla rabbia e alla confusione le dissi che lei mi aveva lasciato non perchè non mi amava ma per lui e da quel giorno non ci siamo più sentiti.. fino a natale in quanto decisi di chiamarla per farle gli auguri.. ebbene quello che ottenni è stato solo di sentirmi dire che lei si era sentita offesa per quello che le avevo detto l'ultima volta, nonchè di sapere che il giorno di natale lui era a pranzo da lei e che sarebbero andati in montagna insieme per capodanno (e sarei dovuto esserci io al suo posto).. nonchè la batosta finale dove lei mi diceva di essersi innamorata di lui e di essere felice.. si è scusata per avermi detto queste cose ma ha voluto essere sincera con me.. dopodichè ho provato a riparlarci ma niente da fare, anzi mi ha proprio sbattuto la porta in faccia dicendomi che a lei non le importa più di parlare con me perchè si è convinta che non ci sia il modo di farlo, così mi ha cancellato dai suoi contatti su msn (non la vedo più) e su facebook ha cancellato tutte le foto dove eravamo insieme.. in pratica adesso è come se io non esistessi più per lei.. ho riflettuto molto dopo quella mia ultima conversazione con lei e piano piano sto assistendo alla distruzione di un bel rapporto nato 3 anni fa come semplice amicizia e adesso.. niente di niente.. purtroppo mi sono accorto che questa, oltre ad altre batoste, è stata la più pesante che mi sia mai capitata, ragion per cui sto ancora male e non riesco a rialzarmi a dovere.. a volte sento di essere di buon umore ma basta una minima cosa, una qualsiasi cosa che ho condiviso con lei o una frase pronunciata da qualcuno che ho sentito anche da lei e sto di nuovo male.. io mi sono innamorato 3 volte fino ad adesso ma dall'altra parte non ho mai ricevuto vero amore, ho sofferto come un cane e soprattutto adesso visto che la mia ultima relazione è stata molto importante per me.. credo che nessuna mi abbia mai amato e sinceramente io non me la sento più di cercare il vero amore, non ci credo più.. mi sono stancato tutte le volte di soffrire così tanto e di essere preso a pesci in faccia.. e non credo neanche di meritare un simile trattamento visto che la prima cosa che voglio in una relazione è la felicità ed il rispetto reciproco.. quest'ultimo che non ho avuto da nessuna delle mie 3 ex dopo che mi hanno lasciato per non avermi amato.. credo proprio che il mio destino sia questo, io mi ritengo una buona persona ma nel mondo di oggi sono sempre le persone come me a fare una brutta fine.. soprattutto mi dispiace vedere che dall'altra parte non c'è mai stato dispiacere vero e proprio nel terminare la relazione e nel non cercare nemmeno di avere un minimo di contatto.. sono sempre stato io e solo io ad aver sofferto per le mie relazioni finite.. forse il mio discorso non sarà di conforto a nessuno ma credo che qualcuno che si senta così ci sia.. e forse il mio destino è proprio questo..

federica	2010-01-11 22:37:15	ciao a tutti ragazzi, oggi ripresa lavorativa pessima:mi è capitato un numero che in tanti hannn nn mi era mai successo. stas sono completamente passiva, senza parole. ma ci tengo sempre e cmq a mandarvi anche solo un abbraccio...a VOI x arch:grz del pensiero x le foto, è stato bello dividerle.. soprattutto se ieri sera in quei luoghi aleggiava anke un pò di magia..forse x qualche ora è passato un ghostbusters!
-----------------	------------------------	--

federica	2010-01-11 22:40:30	mh, forse era meglio se non scrivevo proprio. ma come ho scritto?? anni con l'h...povera me
fla	2010-01-11 23:34:37	ancora non chiama oggi neanche ci ho provato....ke dire... Non vorrei rimanerci male ancora una volta senza che lei mi risponda... Che tristezza..
ilde74	2010-01-11 23:41:00	un grosso saluto a tutti gli amici vecchi e nuovi... ammetto di non essere riuscita a seguire tutti i post del blog. Quello che però continuo a notare è che al di là della singolarità delle storie le emozioni che si respirano sono sempre le stesse. Ma non avrei mai pensato che la vita mi stupisse così tanto proiettandomi in una situazione strana emozionante e completamente inaspettata. Quindi capita capita che nonostante il dolore e la rassegnazione la vita sia più forte ... Sono stupita e molto impaurita beh Luca in fondo resterò sempre quella bimba della giostra ma sto cercando di prenderlo da sola quel fiocco ... Certo doversi dire a voi compagni di dolore che ne sono completamente fuori mentirei.. questo non lo so ed ho ancora delle emozioni contrastanti e dei momenti di grossa malinconia ma evviva dio sono viva! Siamo tutti vivi e quella forza di sopravvivenza al dolore di cui art ci parla esiste veramente. E chissà capita un giorno quando mai avresti pensato capita con una persona che era lì già prima ma che non hai mai considerato e capita che ti accorgi che ci sono qua e là delle persone speciali... Non mi sento guarita ma volevo solo darvi un segno di speranza oggi so che posso farcela e magari non sarà questa storia ma un'altra ma ce la possiamo fare..
Giuseppe	2010-01-12 01:06:15	Ciao ragazzi, io ci sono sempre, anche se non vi scrivo, pensate che vi guardo sempre da sopra l'altalena... ogni giorno xò quest'altalena va sempre più piano... e un giorno potrò scendere senza farmi male.. ! ora come ora xò ho mancanze di affetto... tante!!! vorrei abbracciarla o sentirmi abbracciato, magari sul divano con un bel plaid addosso... come succedeva di solito... che bello che era!!!! ma è inutile guardare indietro... questo è autolesionismo... forse non dovrei neanche scriverle certe cose xkè potrei suscitare anche in voi dei ricordi simili, ma sono così dolci..! xò vi dico anche un'altra cosa... non ho rivisto la luce fuori dal tunnel xò mi è successa una piccolissima cosa ke mi ha fatto veramente pensare che si esce da sto tunnel.. si esce! un abbraccio a tutti tutti!!
stefano	2010-01-12 04:18:07	E' fatta anche per me. L'ho saputo stasera, ad ora tarda. Lei ha un nuovo amore, si è trasferita al nord, e mi ha detto di essere felice. Così è la vita: chi si distrugge di pena, e chi si riedifica sulla felicità di un nuovo cuore in festa, ormai dimentico di tutto il passato. Dimentico di ogni promessa o sogno curato come un fiore. Le parole passano. I giuramenti s'infrangono. Nulla di cui fidarsi... Questa è la vita. E non è uguale per tutti. Ci vuole coraggio per vivere. E credere ancora in quel mistero che tutti chiamano Amore... Che un dio voglia spiegarmi di nuovo ciò che ora mi sembra spento per sempre...
stefano	2010-01-12 05:44:26	Io mi chiamo Stefano. Stefano Ruscetta. Questo è il mio nome. Sono un essere umano. Uno tra i miliardi di tanti. Nella mia vita non ho visto molti luoghi, né ho conosciuto troppe persone. Ho fatto poche cose importanti. Ho amato. Io mi chiamo Stefano. Io sono uno di quelli per cui potrebbe durare per sempre. Ne esistono pochissimi, ma li ho incontrati. Questa è una piccola certezza. Io ho terrore di loro. Terrore di entrare a far parte di quel minuscolo gruppo. Io voglio sottrarmi al più presto da questo patimento. Salpare da quest'isola che porta il nome di quella donna. Lasciare là ogni cosa, ogni catena che ancora mi rende schiavo del tormento. Chi amo è la mia prigioniera. Deserta, che risuona solo del mio lamento. Perché lei ora è altrove, libera e felice. Vi sarà un arcipelago dove anch'io potrò essere così? Finalmente libero e felice? Finalmente amato? Dovrò lacerarmi ogni fibra,

		per liberarmi da queste immense catene. Io sono Stefano. Uno di quelli per i quali può durare per sempre. Non voglio appartenere a quella piccolissima schiera di persone che portano i vestiti neri del lutto per il resto dei loro giorni. Ho terrore di questo. Forse, ancor più che del dolore dell'abito (l'anima) nera che ora indosso...
Nick	2010-01-12 07:23:56	Stefano, siamo tutti nel tuo gruppo, tutti temiamo che sia per sempre. Ma non è stato per sempre per nessuno. Il tuo dolore, il tuo strazio è il nostro dolore, le parole di rinascita che diciamo qui si sciolgono come neve al sole, ce ne vorrà di tempo, e quando davvero sentiremo germogliare l'amore e la speranza smetteremo di leggere e scrivere qui. Tieni duro fratello, esci dalla metafora ed aggrappati a qualcuno, a qualcosa. Avevo deciso di sospendere per un pò i miei post, per il mio stato d'animo negativo che non aiuta nessuno, ma ritorno ascoltando il tuo grido di dolore. Sono qui Stefano, siamo qui, aggrappati anche a noi, abbiamo le vesti a brandelli ma abbiamo ancora un cuore che batte. Nulla è mai perduto caro Stefano, lascia che la vita sappia sorprenderti, e non durerà per sempre.
Nome (richiesto)	2010-01-12 08:49:17	Nick, io ti leggo sempre. E gli altri. Sono approdato qui da più di un anno. Era settembre, forse. In preda a pene isoportabili. Mi è sembrato di rinascere, quando lei tornò, in gennaio; due mesi, per capire che fu un abbaglio, che la nostra storia era finita già da tempo. Parlare di casa, di figli, era solo un abbaglio, per lei. Ora è lontana, corpo, anima, cuore. Lontana quanto non lo è mai stata, più ancora dell'istante prima che la incontrassi nel mondo. Ciò che ho fatto per lei, è stato per lei soltanto. Non si potrà duplicare questa cosa per un'altra. Non sono un ragazzo. Venivo anch'io qui, allora, cercando consolazione e solidarietà. E cercando di dare consolazione e speranza. Ma ora sono un uomo arreso. Ciò che non riesco a realizzare per me, non ha potere di creare realizzazioni per altri. No, in questo proposito desisto. Ho conosciuto davvero persone per le quali è durato per sempre; infine, anche loro hanno ceduto all'inevitabile. Hanno trovato coniugi, generato figli. Ma nel profondo del cuore, ciascuno porta inciso un solo, antico, doloroso nome. Ecco, io temo ciò che può realmente capitare. Aggrappato anche all'unico legno in vista, alla deriva, dopo nove mesi sono ancora qua. Non c'è distrazione, stratagemma che abbiano funzionato. Il tempo... il tempo, si dice. Ma quanto? Lei è stato il 'mioprimeramore', parola troppo lunga per poterla scomporre e decifrare. Quarantun'anni, i miei. Tempo... tempo... Grazie Nick. Un abbraccio grande.
stefano	2010-01-12 08:50:46	Stefano
fla	2010-01-12 11:33:20	un giorno e mezzo nessuna chiamata,devo rincorrere sempre solo io, la sua teoria di coppia è quella di non sentirci vederci frequentarci sporadicamente,non essere coinvolto nelle sue amicizie, raramente ho visto i suoi amici, oggi è martedì e sono triste,perchè lasciarla vorrebbe dire non aspettare i suoi tempi non accettare la sua idea di coppia,vorrebbe dire perderla!Le sue risposte sono strane non dimostrano amore almeno per me:"ci sono giorni in cui non ho voglia di sentirti,perciò non ti rispondo!.... Non capisco l'amore è una cosa semplice,la routine fa parte della vita.... Scusate lo sfogo...
arch	2010-01-12 11:50:00	Vorrei bestemmiare ma mi bannerebbero. Dico io... una cosa è condividere i propri dolori le proprie paure, cercare di COSTRUIRE qualcosa insieme.. un'altra cosa è entrare in una sala di ospedale di malati di cancro che pero ci credono, che sperano di tornare a vivere e gridare che ci sono buone possibilità di MORIRE. non voglio essere cattivo..ma parole come quelle che ho letto sono un'onda gigantesca su castelli di sabbia costruiti con fatica.

		scusate lo sfogo... nemmeno io sono sempre di buon umore e positivo ma MAI tolgo la speranza a me stesso e a chi vuole lottare per stare meglio. Lo sappiamo tutti che esiste il rischio di non riprendersi. E lottiamo proprio perche questa paura non ci logori. scusate ancora
fla	2010-01-12 11:56:39	? dici a me?
arch	2010-01-12 12:03:33	no
arch	2010-01-12 12:05:09	no fla
stefano	2010-01-12 12:11:15	Allora dici a me, arch.
roberta	2010-01-12 12:26:12	Stefano, le tue parole sono dolorose per tutti noi che le leggiamo, e risponderti lo è ancora di più... mi unisco alla determinazione delle parole di Arch perchè in questo blog tutti noi stiamo cercando un appiglio, una speranza se pur debole che tutti questi mesi di solitudine emotiva, di sofferenza abbiano un giorno fine e che lascino lo spazio a un futuro migliore...per lo meno la possibilità che tutto questo avvenga... Tutti noi sappiamo che di amore non si muore, e sappiamo anche che purtroppo al mondo ci sono dolori a cui non c'è rimedio....ma al dolore di un amore finito c'è. Forse c'è chi tra di noi resterà legato a questo amore perduto più di altri, c'è chi conserverà per tanto, troppo tempo le tracce del suo ex, della sua ex sulla propria anima...ma c'è anche chi riuscirà a conservare dentro di se solamente le cose belle e che riuscirà a scoprire che la vita è ancora lì fuori, con tutte le sue sorprese, le sue sofferenze...ma anche con nuovi amori. Sta a noi, alla nostra forza di volontà decidere da che parte stare e fare di tutto perchè ciò avvenga.....questo non è un giudizio, ognuno ha il proprio percorso, i suoi tempi...ma non possiamo pensare che non ci sia rimedio a questo dolore.... con tutte le storie finite nel mondo, il mondo è ancora qui..le persone continuano ad amare, continuano a cercare di rendere la propria vita migliore.... siamo noi che in questo momento siamo come dei cuccioli feriti...abbiamo le nostre ferite profonde, superficiali per altri forse...ma siamo fermi.....fino a poco prima che i ns amori finissero eravamo abituati ad aspettare una coccola, una carezza da chi ci era a fianco, come un bimbo che aspetta che la propria madre arrivi a rimboccarci le coperte, che gli porti un bicchiere di acqua durante la notte....ma ora non possiamo più aspettare..siamo noi che dobbiamo leccarci le ferite e rimetterci a scodinzolare....prima o poi ci tornerà anche la voglia di correre e di inseguire un altro gioco...
stefano	2010-01-12 12:36:10	Roberta, arch, tutti. Io mi scuso se le mie parole sono state causa di turbamento. Dacchè sono qui, questo luogo lo conosco anche come un muro del pianto. Qui io ho scritto molto. Di gioia, di pace, di estinzione della sofferenza. A modo mio, come i tempi e le possibilità me lo concedevano. Ma non ricordo di essere mai venuto a portare le mie lacrime tonde e piene, su un volto che ha nome e cognome. Questo è il mio momento. Lo è stato in passato per altri, lo sarà in futuro per altri ancora. L'angelo della consolazione non mi è vicino, ora. Che lo sia a voi. Con affetto
roberta	2010-01-12 12:45:34	Stefano caro, non devi scusarti, ognuno di noi ripeto, ha il suo momento, i suoi fantasmi con cui fare i conti.. il mio tentativo è di trovare una strada che abbia in fondo al cammino un pò di luce... anche le ns parole sono frutto del momento che stiamo vivendo...stiamo solamente cercando tutti un modo per non annaspere.. i momenti di sconforto sono accettati, chi meglio di noi può farlo?chi può capire il senso di sconfitta che c'è dentro le tue parole?

		sono anche le nostre....cerchiamo di farti sentire che quando le ns parole hanno dentro di se un pò di forza, un pò di speranza...beh..sono anche per te...devono essere li pronte ad essere ascoltate anche da te.
arch	2010-01-12 12:53:21	Non ce lho con te stefano in particolare, e tantomeno con Nick che reputo una gran bella persona. Ho sviluppato un senso di protezione nei confronti di alcuni componenti di questo blog, per i quali provo davvero affetto, anche se non so chi siano anche se domani potrebbero sparire per sempre. Con loro sto camminando su un sentiero che è il più faticoso che io abbia mai affrontato..ho visto miglioramenti..ci credo! e se ce qualcuno che invece di dare della speranza ci fa scivolare indietro..bhe allora si che mi altero. E non è una questione di poco rispetto per il dolore altrui. Io sono uno che reputa i pedofili malati mentali e non criminali..sono uno che non uccide nemmeno una zanzara. Ma sono anche uno che prende le difese di chi gli ha teso la mano e di chi vuole darsi da fare per crederci. scusatemi ancora..dal prossimo post sarò di nuovo rilassato :)
arch	2010-01-12 12:58:15	resta con noi e guarda avanti :) mica vorrai rimanere in quel letame vero?
stefano	2010-01-12 13:04:34	Questo lo so bene, cara Roberta. Io vedo ciascuno di voi, anime tenere, sotto i colpi, col cuore esposto. So bene quel che si prova. E so, che parole di aiuto, sproni, possono servire. Se saliranno anche alle mie labbra, io le porterò qui. Ma non ora. Ora sarebbe un inganno, per tutti, per me prima di tutti. "Io parlo solo di ciò che faccio, e faccio solo ciò di cui parlo", è stato detto. Bene, mi sento di fare così anch'io. Starci di fronte, occhi negli occhi, con questo immenso dolore, più grande e potente di quanto abbia mai creduto. Senza ingannare ulteriormente il mio cuore, che geme e si ribella per il male subito, con ragioni che non vuole ascoltare. Dirò quel che sento. Solo quello. Un abbraccio
stefano	2010-01-12 13:14:51	Arch, se scivoli indietro, come è successo a me, quando sei quasi in cima, non è per colpa di altri. Questa scalata si fa in solitaria. Un maestro esperto di montagna, può solo indicarti la strada, e il modo migliore di percorrerla. Ma, questa particolare scalata, ciascuno di noi la compirà materialmente da solo. Perché è una scalata del pendio scosceso nel fondo buio di noi stessi -della nostra anima- nel quale siamo scivolati. Così, per mia esperienza, parlo. Che può essere pure un'esperienza diversa da quella di tutti gli altri. Diversa quanto è diversa e unica l'anima di ciascuno. Con amicizia
Nick	2010-01-12 13:18:23	Caro Arch, la tua reazione è comprensibile. Vorremmo tutti sentire parole di conforto, anzi vorremmo che qualcuno ci illuminasse con un'idea, con un trucco che ci permetta di riemergere. Ma le esperienze di vita e la sensibilità, la forza e la voglia di reagire hanno tempi e modi diversi. Chi ha qualche anno in più come Stefano, come me e Luca, ha visto svanire qualcosa costruito con pazienza ed entusiasmo e che ora, a metà del cammino di nostra vita, ci fa sentire meno sicuri, meno tranquilli. Non sappiamo se riusciremo a trovare la freschezza di una donna giovane, da amare e di cui essere innamorati, che sappia farci riemergere da questo stato. Sembra cinico, sembra quasi malato, ma sappi che è così. Abbiamo vissuto una stagione di grande entusiasmo, almeno parlo per me, in cui abbiamo dedicato ogni risorsa emotiva ad un amore che consideravamo speciale. Ora tutto sembra sfuggirci, ed abbiamo il timore che sia troppo tardi per un'altra emozione così grande, per un'altra opportunità. Credo di cogliere anche questa sottile angoscia nelle parole di Stefano. E' più di un amore perduto, nello stato emotivo in cui si cade si rischia di pensare di aver perso l'ultimo treno, l'unica possibilità che la vita ci aveva riservato. Io, nei momenti peggiori, penso proprio così. Ma razionalmente così non è. E soprattutto, ci tengo a lasciare

questo ultimo messaggio, credo che sia fondamentale ricostruire la propria felicità su se stessi, come persone singole, e non credere, come purtroppo capita spesso a me, che per essere felice dovrò per forza incontrare un'altra lei, un suo clone, una donna che mi faccia dimenticare ancora una volta tutto il resto. Per questo Arch, abbi pazienza, io a volte quando scendo troppo in fondo alla scala evito di scrivere, ma questo è un posto in cui a volte si può provare a tirare fuori anche i demoni più orribili che dimorano in noi.

stefano	2010-01-12 13:34:11	Sì, è così, Nick. Le promesse, i giuramenti di sposa e di madre futura, improvvisamente disattese, hanno il sapore orribile della blasfemia. Quindici, trenta giorni prima, esisteva una proposta di mondo, concreta. Subito dopo ci si ritrova soli. Questo può distruggere un uomo di quarant'anni. Chi è maturo per diventare marito, compagno, e padre. Chi è pronto a lasciare i vecchi affetti originari, la tana, il rifugio dell'età giovane, per crearne di nuovi, e propri. C'è anche questa tremenda amarezza. E' un mondo intero in embrione che muore, non semplicemente un amore che si estingue. Figli mai nati, una casa mai edificata, un talamo vergine gettato tra i rifiuti. E' anche tutto questa enormità che si estingue, Arch. Ed è difficile non rimanere sgomenti, senza alcun'altra cosa su cui aggrapparsi. L'interruzione della creazione, e la visione di ciò che diventa maceria. Questo può accadere ad un uomo della mia età...
arch	2010-01-12 13:35:50	stefano, non ce l'avevo con te. io non do la colpa di qualcosa a nessuno. Ho solo espresso la mia perplessità su alcune parole che ho reputato disfattiste e che SINCERAMENTE mi hanno fatto stare un po peggio di come stavo prima di leggerle. sai, io un anno fa ho avuto un attacco di panico. la mia ragazza era via da tre settimane perche cose brutte stavano accadendo nella sua famiglia. Io ero da solo e per tre giorni ho avuto paura di uscire di casa. Non le ho detto nulla perche aveva gia i suoi problemi. Me la sono gestita. Da li sono entrato in una sorta di depressione condita da insonnia. Lei aveva i suoi problemi doveva studiare e io ho deciso di uscirne da solo di lasciarla fare le sue cose senza stressarla. Questo e uno dei motivi per cui ho perso la persona che amavo. Perche non le sono stato vicino quando lei aveva bisogno..certo stavo cercando di non impazzire..figurati. appena mi sono ripreso da quello con tutta la fatica che ho fatto, lei se ne andata, e si e messa con uno che per quell anno ha fatto le mie veci alluniversita con lei. le e stato vicino mentre io non riuscivo ad essere nemmeno vicino a me stesso. ti assicuro, dopo aver scalato l'everest da solo lei ha tagliato la corda di sicurezza e sono precipitato di nuovo. Ho visto un buio piu profondo di questo, fidati, ne sono uscito da solo. ora usciro anche da questo.
stefano	2010-01-12 13:36:00	scusate l'ortografia. scusate tutto
arch	2010-01-12 13:40:38	scusatemi, non volevo offendervi davvero..sono solo un po' aggressivo oggi...mi ritrio.un abbraccio!
stefano	2010-01-12 13:54:12	So gestire i certi farmaci, perchè è compito della mia professione. Così come ho fatto con lei, prima che tornasse con me, quando vagheggiava di voler morire, ed altre amenità di poco conto, e delle quali non si deve tener conto, perchè "non sono sinonimo d'amore". E mentre lei risaliva, e si è aggrappata a me, io ho sentito di cadere, di perdere l'appiglio, per trarre in salvo chi amavo, ed amo ancora. Ora lei è 'forte', ha la presa salda, tutte le speranze accese, il cuore in festa, per il suo nuovo amore. Ora avrei bisogno io di una mano tesa, mentre perdo l'appiglio. Ma lei mai la tenderebbe, dimentica di tutto. E' una scata che debbo compiere da solo, senza aiuti. Solo così, se riesco, raggiungo la vetta, salvo dal pericolo di tirarsi su con una mano sola anzichè due, perchè intento ad afferrarne una tesa, che in qualunque

		momento può ritirarsi meschinamente...
stefano	2010-01-12 14:00:06	volevo dire che quelle azioni d'aiuto non devono essere tenuto in conto, perchè "non sono sinonimo d'amore"... Sono davvero stanco, oggi. Stanco
myboo	2010-01-12 14:55:33	certo che è strano leggere i pensieri di voi uomini e compararli con quelli del mio ex... che mi ha detto di non essere pronto a 27 anni per progettare una vita del genere, e sente che forse non potrà esserlo mai... perchè sente di essere fatto per stare da solo... credo che col tempo capirà di aver detto una baggianata di proporzioni colossali...
federica	2010-01-12 14:56:19	fla, dici "perchè lasciarla vorrebbe dire non aspettare i suoi tempi, non accettare la sua idea di coppia"?? scusami fla, mi rendo perfettamente conto ke è una decisione dolorissima quella di farla finita ma ti rendi conto ke in questo momento con questi discorsi hai le così dette fette di prosciutto sugli occhi (come abbiamo avuto noi x tanto tempo)? : è solo un adattarsi e ti ripeto, se io mi fossi adattata x molto molto meno, non venivo cerco lasciata ma si può vivere felici e non felici allo stesso tempo?? Scusami ma questa non è una storia, è solo un frequentarsi deciso non in comune (c'è chi lo fa) ma deciso solo da lei e in + quando pare a lei . scusa la durezza ma credimi, puoi continuare ma sarebbe un continuare x alcuni mesi, in cuor tuo lo sai già. solo ke umanamente pensi ke sia meno peggio soffrire x questo ke soffrire nn avendola +, ma attento, si rischia solo di rimandare. attento fla
roberta	2010-01-12 15:02:06	Ciao Stefano... è vero, io non ho la vs età, ho "solo" 30 anni sulle spalle ma le parole che hai usato mi hanno colpita veramente tanto e quasi ho dovuto interrompere la lettura perchè sono salite delle lacrime che non sono riuscita a trattenere.. Forza, mi sono detta, continua a leggere..il suo dolore è l'altra faccia della stessa sofferenza, vissuta dall'altra parte...quanto avrei desiderato che la profondità delle tue parole fosse la stessa per il mio ex.... lo sentivo di essere pronta per essere moglie, madre....madre....e per pochi giorni lo sono stata...ma poi niente.....tutto si è interrotto con la stessa violenza con cui mi è stato negata la possibilità di donare la mia vita al mio amore che si è defilato...negando i tanti, troppi progetti a cui ero aggrappata, a cui credevo con tutta me stessa... quindi riesco a sentire sulla mia pelle il tuo dolore, il male che fa ritrovarsi da soli dopo aver creduto che ci fosse qualcosa che andasse oltre allo stare bene insieme, al dirsi "ti amo"...io ero pronta a dedicare la mia vita per la sua felicità, avrei voluto ma mi è stato negato..mi è stato negato quel diritto che ogni donna ha di poter sentire dentro di se il frutto di un amore unico, sentirmi capace di fare qualcosa per una vita nuova... e credimi, anche per questo vuoto sento che non c'è rimedio...ma se mi lascio andare ho paura di non risalire più....e per questo cerco di concentrarmi su di lui, su chi ha deciso che non ero più abbastanza (abbastanza bella, abbastanza interessante, non ero più la persona capace di fargli battere il cuore...)...contro questo amore a metà posso cercare di lottare, posso cercare delle risposte, posso forse con il tempo accettare di non essere stata abbastanza per lui..di aver vissuto 6 anni con lui ma che siamo arrivati a camminare su strade a volte vicine ma pur sempre diverse...ma per il resto...il vuoto che ho dentro di me per non avere più nessuna vita da proteggere..a questo non c'è rimedio...e ti dò ragione...forse questa è una ferita da cui non potrò mai riprendermi.... Forse nel mio futuro ci sarà un altro sogno d'amore, non oso sperare un altro figlio..non so se il destino sarà così clemente per me.....ma non posso smettere di sperare che almeno parte di questa ferita si rimarginerà.. Dai miei 30 anni, che forse ai tuoi occhi sono pochi per capire il tuo stato d'animo posso dirti che tutti i progetti che sono stati fatti da tutti noi, tutti i sogni di poter avere una ns famiglia, forse dovranno semplicemente aspettare il tempo che ci vorrà..ma

ora abbiamo il dovere di rendere le ns basi più solide, io nostro essere più forte, più determinato.. Dobbiamo proteggere e amare noi stessi come se fossimo un dono che un giorno, presto o tardi, potremo donare alla persona che ci farà sentire veramente in DUE.

fla 2010-01-12 15:35:05 hai ragione, da domenica non mi chiama e io sto resistendo, in questi 10 mesi l'avrò chiamata 5000 volte io 15 lei..Non posso sentirla è contro la mia dignità,non sai adesso correrei da lei,ma a che prezzo...sto rimandando da mesi,non sai che cavolo di situazione,non avevo mai avuto questa sensazione!!Devo avere solo il coraggio...

Nick 2010-01-12 15:35:25 Non chiedere scusa Stefano, hai sempre un modo di porre le cose che incanta e stordisce. Avevo letto i tuoi post di un anno fa, già da molto tempo ero andato a cercare qualcosa che somigliasse di più al mio dolore e avevo trovato te. Tu che regali sorrisi agli altri hai visto qualcuno spegnere con determinazione ed indifferenza il tuo sorriso. Ritorno ancora su questo tema, per me particolarmente doloroso. Io ho messo in gioco molte cose della mia vita professionale e affettiva, ero certo di aver trovato l'ago che mi avrebbe regalato l'equilibrio per il resto della mia vita. Il suo entusiasmo, il suo amore, la sua forza nel credere in un amore difficile mi avevano fatto credere che il mondo e la vita fossero meravigliosi. Di amori mai sbocciati ma cercati, di amori o amorini finiti è pieno il mondo e forse anche le nostre vite, ma mai mi era successo di sentire un rapporto così fondante per la mia vita e così unico da diventare indispensabile. Il progetto di una vita, di entusiasmo ed armonia, di una casa e dei figli erano diventati l'unica mia vera ragione di vita. Ma lei all'ultimo non ha creduto che io lo volessi davvero. Ho pagato lo scotto di aver fatto innamorare una donna tanto più giovane di me, che prima lusingata mi ha trascinato in una storia che non aveva tempo, non aveva età e limiti, ci dicevamo del coraggio che dovevamo avere e sembravamo in sintonia. Poi, per stanchezza, forse per presa di coscienza di una situazione non facile, per l'arrivo di una prospettiva più fattibile (o almeno ai suoi occhi, perchè io non ci credo e la vita me ne darà ragione) e più utile ai suoi entusiasmi momentanei, ho visto crollare tutto questo e ora non trovo neanche una pietra utile tra le macerie per ricostruire. Pago con questo tante cose, le mie perplessità, le mie paure, ma soprattutto la sua immaturità, la sua inconsistenza sentimentale che non ha saputo darle la forza per starmi vicino proprio quando io ero pronto al grande passo. O forse è stata proprio la consapevolezza di essere arrivati all'obiettivo che l'ha spaventata e fatta fuggire. Ora, come te, caro Stefano, mi giro indietro e vedo che troppo tempo è passato per poter guardare alla vita con la freschezza degli occhi giovani. Razionalmente devo incitarti, dirti che non è come ora vedi le cose, perchè voglio dirlo a me stesso, ma io leggo nel tuo cuore perchè leggo nel mio. E alle ragazze del blog, alle trentenni come Roberta, come (forse) Federica dico che le vostre storie non sono da meno perchè avete trent'anni, ma ai nostri occhi le vostre vite sono piene di prospettive straordinarie e noi, confrontandoci con voi abbiamo lo smarrimento dell'ultimo treno perduto. Se appaiono così profondi, e vorreste che i vostri uomini fossero così meditativi e progettuali, sappiate che l'età gioca il suo ruolo. A 27 anni forse anche io avrei detto che non mi sentivo pronto e forse non lo sarei mai stato, a 43 dico che ora non mi rimane molto per contare su una vita fatta di entusiasmi e passione, e l'angoscia prevale su tutto il resto. Con questo ti lancio un abbraccio virtuale Stefano, sento che sei vicino più di quanto immagini. Solo 48 ore prima di fuggire avevo parlato con lei della casa da cercare insieme e mi aveva lanciato con uno sguardo che allora avevo interpretato come

un'implorazione, ora capisco che forse tradiva lo sgomento per una decisione già presa e dolorosa da comunicarmi. Poi ha fatto tutto con una lacerazione improvvisa e senza spiegazioni, che ancora oggi mi lascia stordito. Anche lei è fuggita, anima e corpo, senza darmi neanche la possibilità di parlarle. Ma ricordati che i miracoli accadono, a me è accaduto 7 anni fa, può ricapitarmi, può ricapitare anche a te, non demordere.

Flymi 2010-01-12 15:38:53 Stefano, Arch, Nick, alla fine state esprimendo tutti e tre lo stesso concetto, la stessa esperienza nella vostra individualità. Nessuna opinione antitetica, solo diversi modi di affrontare e osservare la cosa, dovuti all'età, alle esperienze passate, alla profondità d'animo e di ragione. Non vi sembra? Anch'io condivido l'approccio di sprone e "pensare" positivo espresso da Arch perchè anch'io normalmente produco positività dalla positività, mentre fatico a destreggiarmi fra la negatività che mi circonda, se ce l'ho anche dentro. Ammiro sempre e da sempre le parole di Nick, dal quale cerco di trarre qualche spunto per capire che uomo io possa essere domani, fra qualche anno...quelli che mi separano dagli anta, quando vorrei essere un pilastro ben più solido su me stesso...e per questo nelle tue parole Nick apprezzo moltissimo il modo di esprimere in modo pacato e ponderato un dolore pressante e una faticosa volontà di affrontare e risalire la china. E oggi Stefano ho letto le tue parole...che mi hanno ricordato più la sconfitta, la rassegnazione, la flebile speranza. E' un lato della medaglia che ho difficoltà ad accettare, perchè non mi sento forte abbastanza per tendere una mano senza vedere dall'altra parte un chiaro bagliore di positività. Posso capire la tua situazione, pur fortunatamente affrontando qualcosa di molto meno "pesante" rispetto a quanto mi sembra di leggere nelle tue parole, ma io oggi sto lavorando su di me proprio per essere più corazzato un domani e sapermi predere cura di me stesso da colpi simili o peggiori. Non posso credere che oggi tu non abbia alcun minimo motivo ancora per riprendere un costruttivo ragionamento positivo per te stesso, per avere la forza di farti aiutare da qualcuno che ti possa supportare adeguatamente, per aver coltivato in questo tempo e ricoltivare da oggi delle passioni e delle emozioni che possano pian piano ridarti gioia di vivere. Ho troppo rispetto per chiunque per essere inopportuno, ma mi chiedo che lavoro, che percorso hai fatto sinora, per risalire veramente, per non rimetterti in balia rischiosa di frequentazioni che avresti dovuto troncare ma che magari non hai avuto la prontezza o la forza di tagliare veramente, per i tuoi legittimi 100 motivi. No, non mi basta. Mi tengo la sensazione negativa, spiacevole e esistente che mi hai trasmesso...per la prima volta da quando leggo su questo blog e cercherò di farne tesoro, perchè tutto può capitarci nella nostra individualità di fronte alla vita. Però si chiede aiuto, si ascolta, ci si stringe, si cerca il conforto anche di chi non si è mai conosciuto, si riparte da una cazzo di piccola margherita che ogni anno muore d'inverno e rifiorisce d'estate....ma dipingere tutto con una pennellata di spessa vernice nera, no. Spero di aver interpretato male quanto hai scritto e di aver sparato un sacco di cacchiate di conseguenza e di potermi scusare con te. In ogni caso la mia ricerca del positivo che chiama il positivo, del bene che chiama il bene, del sole che riscalda un altro sole inizia da subito..e quella è la via che voglio percorrere.

Flymi 2010-01-12 16:22:08 Nick, Stefano, 40enni...oggi devo essere particolarmente suscettibile, ma dovrei uscire dall'ufficio e gridare ai 4 venti per tirar fuori la rabbia e tuta la reazione alla delusione che sto sentendo. Ma cazzo (scusate il francesismo), siete uomini di 40anni...non 60, tantomeno 70...la vostra età oggi è per un uomo molto speso uno dei momenti più fiorenti della vita! Nick, ma come cacchio puoi dire "a 43 dico che ora non mi rimane molto per contare su una

vita fatta di entusiasmi e passione"?? "lo smarrimento dell'ultimo treno perduto" ?? Lo smarrimento, il dolore, il peso del vuoto nel petto/anima/cuore è sicuro, ma frasi come queste esprimono concetti sui quali io sto cercando di lavorare con circa 6 anni di anticipo. Non c'è un "ultimo treno" e non esiste una vita senza entusiasmi e passione, a meno che non lo vogliate voi...o che non ci abbiate mai pensato prima, puntando tutto il vostro benessere e sicurezza su un'altra persona. In questo caso noi trentenni o giù di lì siamo avvantaggiati, per il poter saggiare il nostro errore con largo anticipo. Ma io ho anche tante altre domande e dubbi per esempio: vita professionale, vita sociale, passioni e interessi vari...tutti elementi sui quali io mi aspetto che a 40anni ognuno abbia un po' già trovato una sua quadratura del cerchio, una sua chiarezza con sè stesso sulla quale poter far leva. Non è così? Perché se così non è (non è una critica, ma un ragionamento), allora significa che il punto di fuoco sino ad ora per voi stessi non è stato ben valutato e che anche voi come tutti dovrete rimettervi in gioco in modo nuovo e diverso con la vita. Perché più vado avanti e più questo mondo mi accorgo che richiede movimento, evoluzione, ecletticità...punti fermi, statici o saldi ce ne sono mooolto pochi. Ma non posso credere che a soli 40anni non abbiate in mano elementi concreti, fieno accantonato e idee mai seguite o espresse per poter ripartire. Ci vuole coraggio, di brutto, di sicuro...ma non posso credere che possiate non avere benzina da vedervi continuamente planare grattando con la pancia il suolo per il resto dei giorni, senza saper riprendere quota! Giuro che capisco il vostro punto di vista, ma è la reazione che un po' mi spaventa: state facendo davvero tutto per ritrovare la manetta dell'acceleratore? Per scalare davvero il tuo Everest Stefano, ma sicuro che dovessi metterci altri mesi, sai che ci arriverai, perchè lo vuoi e hai tanto altro in te da meritare che tu ci arrivi in cima?

stefy 2010-01-12 17:16:46 Ciao a tutti.. nn voglio scrivere di come mi sento, ma solo far sapere ke Nick, Stefano e Flymi ke ho letto molto i vostri ultimi commenti.. Mi dispiace molto x Stefano e Nick..considerare la propria storia "ultimo treno"?? Può darsi..il futuro nn lo conosciamo.. Certe persone entrano nella nostra vita e nn ci fanno semplicemente star bene, ridere...ci danno qualcosa ke nessuno, forse neanche la famiglia, è mai riuscita a dare.. Nn sn solo partner, ma racchiudono tutto ciò ke vorremmo..tutto in una sola persona. Sn riusciti a toccare tasti ke altri nn vedono..tasti talmente nascosti e delicati, ke solo il fatto di averli trovati da a loro il libero accesso nel nostro cuore.. Sn stata in libreria..cercavo un libro ke potesse far luce ulteriormente su qst momento. Ho letto di storie ke potrebbero far invidia a chiunque, ma come castelli di sabbia crollano da un momento all'altro. Ritorni di amori passati, gente ke cn disgrazie più gravi (come la morte di un figlio), è riuscita a trovare quella maledetta luce ke noi tutti rincorriamo. Ogni storia è a sè..ogniuno di noi ha già un proprio disegno di vita..magari dobbiamo davvero attraversare tutto qst per prepararci al vero amore.. Contiua a leggere "è andata come doveva andare"..sicuramente un fondo di verità c'è. Ma chi decide per noi allora? Nn è neanche matematicamente provato ke dopo mille sofferenze una persona trovi davvero l'amore duraturo.. Nn vgl buttarvi giù, ma faccio domande ke magari nn hanno neanche delle rsp precise.. Vedo persone ke stanno insieme da una vita, e altre ke hanno passato tutta la vita ad inseguire la felicità, ma il destino nn è stato dalla loro parte. Certo è ke molto dipende da come noi ci poniamo all'avvenire..Se siamp positivi ci saranno buone possibilità ke le cose vadano bene...se ci poniamo in maniera pessimista, bhè, scaviamo la nostra fossa cn le nostre stesse mani.. Flymi ha ragione qnd dice ke ci deve

essere oltre all'amore, altre ragioni ke ci permettono di andare avanti...un alternativa x cui vale la pena combattere... E se una persona nn ce l'ha?? Se si è sempre vissuto in simbiosi cn l'ex?? Magari dentro di sè si ha anke un briciolo di volontà x cercare, perlomeno, di superare tutto qst...ma se mancano materialmete i mezzi?? Certo ke è assurdo dover reinventarsi una vita ke neanche ci appartiene..Tutto quello ke volevamo già l'avevamo...ora dobbiamo accontentarci di vivere alla giornata, sperando sempre ke qualcosa cambi il corso delle cose... E' vero anke ke spezza il cuore a metà il non aver visto concretizzare tutto quello ke si stava progettando, passo dopo passo..è stata tutta un'illusione??

fla 2010-01-12 17:30:15 State diventando una droga...Mi piace leggere quello che altre persone pensano..Trovare delle risposte a dei fallimenti è qualcosa di confortante,concordo con quanto scrive stefy..Alcuni amori mi hanno dato tanto,odori sensazioni illusioni,forse tutto questo serve a raggiungere un'equilibrio necessario per affrontare l'amore di una vita..La mia lei mi sta facendo male ora dopo ora pocco fa le ho inviato un sms tipo : Sei viva? ieri non ti ho rotto?che fai? risposta zero. Forse sono solo io convinto di stare insieme...i prosciutti nei miei occhi pesano,quando si è innamorati non si vede la realtà....

Flymi 2010-01-12 17:41:34 Vedi Stefya, secondo me non c'è da reinventarsi una vita...la vita è la stessa, è solo che prima avevamo solo un centro nella mente e nel cuore...ed era sbagliato, cmq fosse andata. Un esempio un po' artificioso, ma nessuna persona intelligente investirebbe mai su un unico titolo di borsa, ma sempre su diversi titoli, in modo che se perde uno, l'altro guadagna...se uno fallisce, l'altro continua a remunerare. Il lavoro, l'arte, l'amore, lo sport sono i titoli dell'economia della nostra vita...e altri ancora: come vogliamo investire la nostra ricchezza? Infine Stefya, non so bene a cosa tu ti riferisca con "mancano materialmente i mezzi", ma mi sembra impossibile davvero. Paradossalmente potresti trovare che la tua strada o nuova soddisfazione sia nel volontariato, nel comprare perline e vendere le tue creazioni sulla bancarella all'angolo della strada perchè la gente le apprezza, girare il mondo in treno suonando la chitarra come artista di strada....chessò cuocendoti il pane a casa. Piccole cose, piccoli titoli di borsa...che un domani potrebbero rivelarsi delle grandi società per azioni di gran valore. Reale, o solo per te...ma è poi tutto ciò di cui ognuno di noi ha bisogno. O no? Non devi più accontentarti di vivere alla giornata, ma iniziare a chiederti come la vuoi vivere questa giornata....quei libri che hai visto, vuoi solo comprarli o magari ti piacerebbe venderli...o scriverli...una penna e della carta la trovi facilmente... capisci? :-). Dai ragazzi...io intanto ho urlato dal balcone dell'ufficio....c'è un furgone bianco con una sirena qui sotto...e mi stanno mettendo una strana camicia bianca con maniche lunghe che si legano dietro alla schiena...e mi portano viaaaaaa.....

Franco 2010-01-12 17:42:36 Ciao a tutti, ogni tanto torno su questo blog e oggi vorrei dire la mia su quanto riportato da Stefano. Non vedo pessimismo ma realtà, come ho già detto se siamo convinti che la persona persa era quella giusta ,il dolore non passerà mai ma noi ci abitueremo a vivere con il dolore. In questa vita incontreremo altre persone, metteremo su famiglia,dei figli ma il nome di quella persona sarà sempre inciso nel cuore. Purtroppo la realtà ci dice anche che a volte questo non succede, non si riesce di nuovo ad avvicinarsi seriamente ad un altro/a e allora si vivrà una vita diversa, comunque serena ma sempre con la consapevolezza di aver perso l'unico treno e non l'ultimo. Di treni secondo me , basandomi sulla mia esperienza, ne passano pochi di quelli importanti, per me sono stati due e li ho persi.....e solo per quei due ho

la vera sensazione che io abbia gettato al vento la mia vera felicità. Oggi , come sapete, vivo la mia vita fatta di una donna che non amo come ho amato e amo lei...una donna che forse lascerò o che terrò se mi renderò conto che non sono più disposto ad aspettare altri treni perchè i miei sono già passati. Sò che questo genererà molti commenti anche duri, ma è come vedo io le cose...come le vedo ora che il mio treno è su un altro binario e che questi due binari si legheranno tra pochi mesi per sempre. Purtroppo sono convinto che anche per lei è così ma ormai le cose sono andate e questa è la realtà ...una realtà che fa male dopo quasi un anno ma che dice che due treni innamorati viaggiano su binari diversi che non si incontreranno e che il dolore per questo rimarrà sempre. Vi abbraccio

roberta 2010-01-12 17:56:32 ciao a tutti, i vostri ultimi blog sono pieni di una realtà troppo dolorosa, oggi non riesco più a leggervi... Non possiamo smettere di sperare, non possiamo smettere di credere di meritarcì una vita felice...non ci riesco, fa troppo male immaginare la mia vita senza i colori di un amore vero...e mi fa male pensare anche alla vostra vita senza questi colori...voi che state diventando più di un semplice sostegno, più degli amici virtuali che credevo di poter incontrare... non posso credere che il destino possa essere così beffardo, so che potrebbe essere così, che anche se desidero una mia famiglia, un amore grande questo potrebbe anche non succedere....ma potrebbe anche succedere...e in questo sto riponendo le mie speranze.. vi prego, non abbandonate questa nave, non portiamo in questo blog troppa disperazione..esiste in ognuno di noi, dobbiamo rispettarla lo so e non possiamo fare finta che non esista....ma vi prego con le poche forze che mi sono rimaste....cerchiamo di aggrapparci ai nostri sogni.... ci sono rimasti solo quelli..

Luca 2010-01-12 18:27:52 Qui padre Luca... Leggo di ottimismo e di pessimismo, di disfattismo e di realismo... Leggo di dolore e di manette, di ansiolitici e corde per scalare montagne... Leggo di colori e di bimbe su giostre... Naturalmente lungi da me pensare di avere la verità in tasca, malgrado il mio grado di quasi abate... Conosco come ci si sente, conosco il buio e il freddo, conosco la depressione e conosco la sfiducia. Conosco la paura, la fretta, il bisogno di giustizia, so che tutti amiamo essere amati, ci piace piacere. So che temiamo di non poter, di non riuscire a tornare mai più indietro. Conosco il dubbio, conosco le maschere che sappiamo imporci, conosco il senso di perdita. Conosco molte, forse tutte, le sensazioni che ogni giorno, ogni santissimo giorno ciascuno prova nel suo intimo. Ma conosco anche la rinascita, conosco anche il Sole, conosco anche il divertimento e la sorpresa di un incontro, conosco il tempo che passa, la forza che ritorna, la nostalgia che si tramuta in semplice ricordo, treni nuovi e improvvisi, lampi e dolci fatti in casa con rara perizia, conosco i libri da scrivere e ne conosco i titoli, conosco i desideri che si nascondono dentro, otturati e imbrigliati dal bisogno di patire per poter partire di nuovo. Conosco tutte le speranza che ogni giorno, ogni santissimo giorno, si impolverano un poco dentro l'animo. Conosco anche il momento che arriva, il momento che dal nulla scaturisce, la costruzione lenta e progressiva, il ricavo ottenuto da una piccola cosa, il farla ingrandire, senza fretta, senza paura, senza rassegnazione. Come voi ho attraversato il deserto, come molti di voi la mia età da non adolescente mi ha messo di fronte a tante domande. Non solo l'amore, con la R maiuscola. Ma anche il lavoro, gli amici, le passioni, il chi sono io, il chi ero, chi posso diventare, chi vorrei diventare. Dal basso della mia esperienza posso dire questo: sono stadi concentrici, ogni stadio può portare a uno più basso o a uno più alto. E posso dire anche che serve una cosa basilare. La capacità di ascoltare sul serio. Ascoltare, non sentire. Sentire lo facciamo tutti. Ascoltare è più

difficile. Ascoltare le anime che si scuriscono, guardarle in faccia e avere il coraggio di dire no. Ascoltare i propri sogni e avere il coraggio di dire si. Ascoltare le paure dei nostri vicini e tendere una mano. Ascoltare i desideri dei nostri vicini e aiutare a realizzarli. Come già ho avuto modo di dire, non lasciamo passare questo dolore inutilmente. Usiamolo per provare a essere migliori. Non più forti, non si tratta di costruire corazze o castelli impenetrabili, non si tratta di alzare palizzate o armarsi fino ai denti. Non si tratta di evitare il contatto. Si tratta di sapere che quello che ci è successo fa parte di un percorso normale, che come giustamente ha fatto notare Art attraverso Terzani, il dolore non è un sentimento diverso o più potente degli altri. Neppure la rassegnazione lo è, e neppure l'audacia fine a se stessa. Tutto andrà come deve andare, in un fluire infinito di colori alterni, sarà sempre e per sempre così. Non fretta ma disponibilità, non speranza ma costruzione, non audacia ma prontezza, non rassegnazione ma verità. Che i cuori scuri di oggi si diano una possibilità attraverso l'ascolto di chi è più chiaro. E che i chiari di cuore si confermino attraverso la mano tesa al buio, che può sempre tornare vigliaccamente. Scusate l'intermezzo da quasi abate... :)

arch 2010-01-12 18:45:52 grazie luca, anche se continui a chiamarmi art, grazie per le tue parole

Nick 2010-01-12 18:51:08 Flymi, apprezzo sempre i tuoi post per l'equilibrio misto all'entusiasmo di ricostruire. Probabilmente le poche frasi che possiamo buttare giù nei momenti di pausa non riescono a trasmettere tutto quello che siamo. Probabilmente i nostri pensieri sono anche condizionati dagli stati d'animo del momento. Io con le mie parole non volevo nè sottoscrivere una comune azione suicida nè gettare una manciata di sconforto. Ho solo voluto esprimere solidarietà a Stefano che percepisco più simile a me, fosse anche solo per il lavoro che ci accomuna. L'ultimo treno è una figura simbolica, la vita ci pone di fronte a cose straordinarie nel bene e nel male a qualsiasi età. Quindi 40 anni o giù di lì non rappresentano nulla, lo so bene. Quello che vorrei cercare di far capire è che, almeno nel mio caso, il mio amore fuggito ha rappresentato quello che avevo cercato e non trovato in un rapporto precedente, istituzionale, fatto di cose concrete ma che si sono rivelate fallimentari. Quando lei è comparsa nella mia vita, e avevo 36 anni, ho capito, gradualmente, che avevo finalmente trovato la persona giusta. E questi 7 anni me lo avevano confermato, ma poi l'epilogo ha strappato tutto. In questi 7 anni ho commesso un errore madornale. Nel voler difendere qualcosa che ritenevo giusto e bello, un amore venuto casualmente e non cercato, ma vero come non avevo mai avuto, ho deliberatamente cancellato tutto il resto. La carriera, il lavoro, ho messo da parte gli amici perchè temevo il loro giudizio, perchè non potevo dividerli con lei, ho dovuto limitarmi a coltivare le mie passioni perchè non potevo dividerle con lei. Insomma il nostro rapporto è divenuto totalizzante, per entrambi. Entrambi abbiamo sacrificato tutto il resto, appagati solo dal "noi due". Non ci costava sacrificio, era bello così. Ora lei ha deciso che non ne poteva più. Ha incontrato un altro, ha compiuto passi che l'hanno proiettata nel lavoro in modo più entusiasmante e così ha deciso che il nostro rapporto non l'appagava più e che poteva avere non solo l'amore, ma anche tutto il resto. Io le avrei dato anche tutto il resto, ma mi ha testualmente detto che ora non lo voleva più da me. Capriccio? Immaturità? Vendetta? Non lo so, forse un pò di tutto. Ma quello che conta è che ora io, che non sono mai stato un farfallone, non mi ci vedo ad andare in giro a cercare un nuovo amore e viverlo con entusiasmo. Forse quell'entusiasmo lo recupererò con le cose che

mi appartengono da sempre, ma lei non ci sarà. E io, scioccamente, avevo messo la mia vita nelle sue mani. Forse mi capiterà di incontrare un nuovo amore, sulla metro o ad un bar o al cinema, forse mi capiterà qualcosa di meraviglioso, non so dirlo, ma non me la sento di cercarlo, lascerò che capiti. L'ultimo treno significa che ho la consapevolezza che avevo trovato la donna che riempiva la mia vita e l'ho fatta fuggire. La mancanza di entusiasmo significa che non avrò ancora la forza di cercare e provare a costruire altro, perchè significherebbe ricominciare a mentire, nascondere, e non ne ho nè la forza nè la voglia. Poi la vita non finisce qui, e da queste pagine io provo a lanciare sempre messaggi incoraggianti, perchè so, per mia esperienza che quando ritenevo di dovermi rassegnare ad una vita senza brillantini è comparsa lei e tutto è diventato meraviglioso. Questo accade e accadrà a tutti voi, tra qualche mese o qualche anno non ricorderete neanche di aver scritto così tanto su queste pagine. Il dolore, come dice Franco, forse resterà per molti, ma impareremo a convivere. Io condivido con Stefano solo la sensazione di aver perso tanto, non solo una persona, ma un mondo di benessere che ci eravamo cuciti addosso, queste donne ci facevano stare bene, ci hanno illuso per qualche anno che la vita poteva ripartire. Ora io sono tornato indietro, ho molti più anni, ho ruoli e responsabilità che mi rendono difficile scelte di rottura e il suo abbandono assume un significato particolarmente doloroso per il mio benessere. Ho a cuore la situazione di tutti, nessuno escluso. Non peso il dolore di Stefy o di Fla o di Roberta in modo diverso, tutti condividiamo gli stessi stati d'animo, ma permettetemi di dire che per qualcuno di noi l'abbandono coinvolge sfere che per altri non esistono neanche. E ovviamente ne sono felice per voi. So di attirarmi con queste mie parole il dissenso di tanti, ma voglio essere onesto fino in fondo. Non vorrei neanche fare la vittima, non cerco consolazioni qui, anzi non le cerco da nessuna parte, cerco solo di trovare una strada per accettare il "fatto". Poi, come dici tu, proverò a fare investimenti in più direzioni, ma per ora ho la sensazione di aver perso tutto quello che avevo investito in una sola azione e sono povero in canna. Mi resta la vita, che non è poco, e tutto quello che professionalmente ho costruito fin'ora. Sono un uomo solido e affermato, lo so bene. Ripartirò da questo, senz'altro, ma divento triste al pensiero di vivere senza amore. Sono romantico, sentimentale, mi piace passeggiare mano nella mano in riva al mare, mi piaceva leggere l'amore negli occhi della donna che aveva stravolto la mia vita, non so come farò a fare a meno di tutto questo. Il messaggio che vorrei lanciare, infine, è che nessuno, per quanto possa vivere un amore straordinario, dovrebbe considerarlo totalitario, nessuno dovrebbe affidare al cuore di un'altra persona tutta la sua felicità, perchè se il suo cuore cede il nostro disastro sarà assoluto. Vivete ed amate con forza, non risparmiatemi, ma abbiate sempre la consapevolezza di quello che siete, di quello che potete essere anche senza l'altro. Abbiate sempre coscienza del vostro valore e cercate di raccogliere dentro ed intorno a voi cose che nessuno potrà mai strapparvi. Io alcune cose le ho, le avevo anche prima di lei, e ripartirò da quelle, ma lei, ed il suo modo di farmi stare bene, mi mancheranno sempre. A lei mancherà qualcosa di me, ma è giovane, è bella, professionalmente in volo, piena di nuovi entusiasmi, non ci metterà molto, anzi credo che l'abbia già fatto, a considerare tutto solo come un'esperienza che è finita. E basta. Amaro, molto amaro.

Nick 2010-01-12 19:21:32 Roby, non solo non devi smettere di sperare, ma quello che ti raccontiamo dimostra come nella vita ti può succedere qualcosa di straordinario in qualunque momento. La vita felice più o meno ce la meritiamo tutti e

avremo felicità e dolori, più o meno in pari quantità. Avrai amore, avrai famiglia, figli, passioni ed entusiasmo, come tutti. Stefano ha scopercchiato solo un bidone in cui sul fondo c'è del marcio che rifiutavamo di cercare, ma certo, rimestare non è piacevole per nessuno. Questo blog è un confronto, serve anche a ripartire, ma dobbiamo accettare di condividere anche i momenti bui di qualcuno di noi. Ora pensa solo a programmare il nuovo viaggio a Parigi... io ci torno per lavoro con due belle e giovani colleghe tra qualche settimana, so che la loro freschezza ed il loro entusiasmo mi aiuteranno a non vedere tanti fantasmi. Loro lo fanno anche per me, per aiutarmi a superare questo momento, l'ho apprezzato molto, c'è sempre qualcuno che ci vuole bene. Quasi quasi ci prendo casa a Parigi... :-)

roberta 2010-01-12 20:23:11 ciao nick, sono uscita dall'ufficio con un senso di angoscia per tutto quello che ho letto prima, sono arrivata a casa e mi sono subito collegata perchè volevo leggervi ancora...è strano, ho provato veramente un senso di angoscia per le parole tristi...ma poi ho letto le tue ultime parole...e mi ci ritrovo perfettamente..anch'io ho la sensazione che con lui ho perso un benessere che ci eravamo cuciti addosso...e sei riuscito a farmi riprovare quel brivido che provavo...anch'io come te, come tanti, ho fatto l'errore di vivere per questa storia, perchè ci sembrava giusto così..forse dovrei dire perchè mi sembrava naturale così...e ora tutta la fatica che sto facendo a rimettermi in piedi la vivo come un fallimento doppio perchè so di aver sbagliato...mi bastava lui, volevo solo lui..e tutto il resto mi sembrava un contorno...mi scusino gli amici, mi perdonino le mie passioni che ho messo in un angolo..ora è tutto più difficile perchè una parte di me sente che tanti colori, tante luci nn torneranno più..le parole di Stefano hanno come dici tu sollevato quello che di buio c'è in me...e se mi hanno colpito è perchè hanno toccato una ferita che sanguina, che sto cercando di nascondere anche a me stessa...ma per quanto io stia cercando le forze per sperare in un futuro migliore, una parte di me non ci crede...la roby che era con lui è morta..e visto che non mi è dato sapere cosa sarò in futuro mi spaventa e mi chiedo se riuscirò mai a ridere con la stessa energia, se il mio cuore si infiammerà nuovamente di un amore così profondo....ma come dici tu...altre emozioni ci saranno, avranno altri colori, altre luci... sto cercando un appiglio e le tue parole sono forti, sono tutto quello che vorrei in questo momento..

Nick 2010-01-12 22:25:50 Esatto Roberta!!! Vedi, ho ripensato a tutto quello che è successo oggi sul blog, abbiamo vissuto un piccolo psicodramma collettivo, sollevato dalle parole devastanti di Stefano e a cui ho dato il mio contributo. A te, ad Arch e a tutti gli altri vorrei dire che sorvolare sui mostri che agitano i nostri animi ci toglie momenti di angoscia, ma rimanda ad un tempo indefinito il superamento delle paure. Dobbiamo vivere i nostri dolori, non abbiamo scelta, per superarli. Il futuro non spaventa, se pensiamo a chi vive all'improvviso una grave invalidità, a chi viene licenziato e ha pesi economici da sostenere, a chi vive sofferenze fisiche e psichiche che non troveranno mai una soluzione. Noi viviamo un dolore sentimentale, oggi pesantissimo, ma che offre anche una grande opportunità. Quella di sperimentare un nuovo rimettersi in gioco, riprovare il brivido della conquista, il brivido del primo sfiorarsi, il piacere di sentire il profumo dei capelli di una persona che ci ha toccato il cuore. Insomma di innamorarsi di nuovo. A tutti noi, me compreso, è data questa possibilità, tocca a noi renderci belli per poter essere interessanti. Potrò mai piacere ad una donna, se leggerà tristezza, rassegnazione, rimpianto nei miei occhi? Il mio sguardo è appesantito in questi mesi, ieri passeggiando per il centro della mia meravigliosa città mi sono accorto che avevo perennemente uno sguardo accigliato. Allora ho

spalancato gli occhi, ho guardato le persone che incrociavo con uno sguardo sereno, era forzato, ma ci ho provato. Bisogna spalancare gli occhi, distendere le rughe della fronte, predisporre le labbra al sorriso e diventeremo di nuovo quelle belle ragazze e bei ragazzi che hanno fatto innamorare uomini e donne, rispettivamente. Nel mio caso anche uomini... :-) Si, altre emozioni ci prenderanno, altre cose ci entusiasmeranno, altri brividi ci scuoteranno, se non sarà per sempre non importa, sapremo che avremo sempre altre biglie nel flipper della vita. E non è vero che certe luci e certi colori non torneranno più. Tutti sentiamo che hai un cuore sensibile, tutti sapremmo innamorarci di una donna come te, non di te, bada bene, ma di una donna che ama e sente come fai tu, e tutti vorremmo farti sentire luci e colori. Di cosa dovresti avere paura tu? NULLA!!!! Il benessere lo troverai ancora e ancora, dopo tutto questo dolore avrai scoperto una Roby più viva che mai, nessuna parte di te è morta con lui, hai dato e ricevuto tanto, sei una persona migliore, oggi, grazie anche a tutto questo. Vivrai con qualche timore un nuovo rapporto, ogni tanto tornerai a lui con i tuoi ricordi, la nostalgia, ma saprai sempre più che non era destinato a durare, che sarebbe finita magari peggio. E sai quando avrai la tua vendetta? Quando avrai assoluta indifferenza, magari lo incontrerai e non proverai nessuna emozione, sarà una parte di te, della tua vita, come il posto in cui hai fatto le elementari, come la tua prof delle medie. Non vorrei svilire il sentimento che hai provato e provi, l'amore è una cosa dannatamente seria, ma se sapremo coltivare noi stessi tutto avrà una dimensione diversa, un significato stemperato dal tempo e dalle nuove emozioni. Sono sicuro che il tuo lui, la mia lei, con il tempo dovranno affrontare qualcosa di simile, meno intenso, ma simile al senso di smarrimento che oggi proviamo noi. Ma credete davvero che questi uomini e queste donne siano così sicuri di sé e delle proprie scelte? Io conosco la mia, so quant'è fragile, quando vivrà le inevitabili difficoltà e delusioni, nella vita e nell'amore, vivrà anche l'angoscia di aver forse commesso un errore. E la mia vittoria più grande sarà il non esserci più per lei, in nessun modo, neanche da amico, come oggi vorrebbe avermi. Forse non succederà mai, ma ora lasciatemi pensare che sarà così. Dovranno fare i conti, prima o poi, con quello che hanno fatto oggi. Nessuno riesce a vivere dimenticando davvero. Neanche noi dimenticheremo, ma ricorda che mentre il nostro corpo è capace di rinnovarsi solo in parte, l'unica che riesce a rigenerarsi davvero è la nostra anima, siamo capaci di rinascere mille volte nell'animo, se solo sappiamo coltivarlo. Allora, lasciamo pure che momenti di abbandono, di sfiducia ci prendano, ma cogliamo al volo l'opportunità di rigenerarci, di rinascere. Vai Roberta, domani quando esci ricorda di spalancare gli occhi, predisponi le labbra al sorriso, distendi la fronte, rilassa il viso. Sarai bellissima.

Nick	2010-01-12 22:37:28	Caro Fla, con te ho molte difficoltà a relazionarmi. Eppure parliamo lo stesso dialetto.. :-) La tua è davvero una condizione strana, non so quanti resisterebbero. Consigliarti cosa fare è un'impresa, credo che arriverà il tempo, presto, in cui saprai da solo cosa fare. Noi uomini tendiamo a trascinare molto più queste situazioni a metà, una donna avrebbe già troncato. Ma tu sei un maschio... E così sono caduto nell'ennesima generalizzazione, accidenti a me...
federica	2010-01-13 00:33:32	ragazzi ke caos nel blog oggi...si è aperto con stefano che ci ha ricordato che siamo dei condannati a morte :) (gira e rigira la traduzione è quella xkè, scusate, se io devo pensare la mia vita così penso proprio di essere una condannata a morte) e si è chiuso con un nick ke a volte si fa persino degli scrupoli a scrivere se è un pò giù (guai a te se lo fai) x paura non voler avere

un'influenza negativa sugli altri ed oggi l'abbiamo visto prima molto rassegnato e pessimista e poi (e questa è la forza del blog) lui ke dà tanto, oggi aveva solo bisogno di essere un pò spronato (bravo flymi) sulla vita da ricostruire gurdandola da una prospettiva diversa con spunti di partenza diversi ricordandogli, allo stesso tempo, che vale molto.. ed ha finito prima con una bellissima mail in cui forse non si rende conto ma era un nick "aperto":non si sa quando, come e xkè ma "aperto".che dire, la tristezza oggi ha contagiato un pò tutti: roberta,stefania...anche io sinceramente quando ho letto sono rimasta un turbata. capisco anche la reazione di arch, sta facendo tanta fatica e si è rivisto improvvisamente in mezzo ai condannati a morte. io ke dire, rispetto tutti:esperienza diverse, età diverse, caratteri diversi sol diciamo forse che stamattina leggendo stefano siamo un pò rimasti. io non so gli altri ma io personalmente di te non ho letto molto e non so molto, mi sembra di ricordare delle gran poesie ma ultimamente non ti abbiamo mai sentito intervenire ai nostri scambi di pensieri (e sono stati belli intensi) e così, tutto di un colpo, leggere quelle parole è stato un pò di impatto, è venuto a mancare un pò l'equilibrio. Tutto questo solo x spiegarti determinate reazioni e turbamenti (mio modesto parere), tu non ti devi scusare di nulla e mi dispiace sentire delle parole così tristi, lo sai com'è qui: il successo di uno lo è x tutti e vedere uno toccare il fondo è un dispiacere x tutti. poi questo blog c'è ki lo chiama muro del pianto, c'è chi si sfoga solo, c'è chi si dà consigli a vicenda, c'è chi legge e basta, c'è chi interviene ogni tanto, anke in questo siamo tutti diversi ma ci possiamo cmq tutti (o quasi) dare qualcosa a vicenda.xò ragazzi, se ci abituiamo al dolore, è finita, se non ci aiutiamo anche noi è finita.respiriamo, come ha letto stefy oggi e come ben sappiamo, c'è gente ke ha affrontato la perdita di un figlio quindi o ci si fa forza o ci si fa forza. un abbraccio

federica	2010-01-13 00:54:48	x franco: anke la tua era una condanna a morte non indifferente... ti sei unito alle stesse cose che ha detto e previsto x il futuro stefano...in bocca al lupo anke a te...
-----------------	------------------------	--

stefano	2010-01-13 00:57:51	Siamo molto vicini, Nick. Questo è un posto straordinario -ne ho avuto la certezza fin dappincipio- dove si incontrano con relativa facilità spiriti affini, per sensibilità e percorsi di vita. Non è un caso che in ciò, non pochi di noi rassomiglino al curatore di questo blog. Voglio ringraziarti per il graditissimo apprezzamento: "un modo di porrrre le cose che incanta e stordisce". Le due qualità di me che l'innamorarono, e che infine l'allontanarono. Una specie di beffa, non trovi?! Sono un uomo, almeno credo. Intendo dire, che ho preso piena consapevolezza che la mia adolescenza è finita. Così, penso ed agisco di conseguenza. E' probabile che gli uomini abbiano un certo ascendente sulle donne un poco più giovani, che ricercano pensiero forte, valori e virtù, affidabilità, stabilità emotiva, e via elencando. Ma questo spesso si rivela un pericolo. Chi cerca qualcosa di più grande e nutriente rispetto a ciò che possiede, per definizione non lo ha. Può accadere, allora, che all'inizio tutto ciò incanti e stordisca. Così, in preda all'ebbrezza, la donna si dona. Passa il tempo, e quella solidità dei quarantanni, comincia a diventare però un peso. La transizione di una personalità da uno stadio inferiore ad uno più maturo, non è quasi mai rapida abbastanza. Ed ecco che per loro, lo starci affianco si trasforma in fatica. Affatica il peso delle responsabilità. Affatica la pratica del pensiero coerente. Affatica persino pensare che sia "per sempre". Questo è capitato a me. Ero l'uomo dei sogni, quello ricercato da sempre... anzi no, quello di cui neppure si era riusciti a crearne un'idealizzazione. Cultura, intelligenza, logicità, dialettica, estro, sensibilità, passione... tutto. Tutto eccessivamente enfatizzato, in preda all'ebbrezza. Dieci anni più giovane di
----------------	------------------------	--

me, lei 28, io 38. Bella come il sole, almeno ai miei occhi. Colma di virtù e doti in potenza. Ho creduto di trovare, per la prima volta nella mia vita, chi mi avrebbe potuto accompagnare. Lo credette anche lei. Ma il tempo non ci ha dato ragione. Delle virtù tanto declamate, quella del coraggio (parola che deriva da cuore, ossia: fare con coraggio qualcosa significa farlo mettendoci il cuore) non è riuscita ad apprenderla. Figli e famiglia, casa e automobile con seggiolino, ricerca di un impiego più remunerativo e duraturo. Tante parole. Salvo quelle del commiato improvviso. Quelle sono mancate. Avrei dovuto intendere pure io lo sguardo silenzioso che mi lanciava, sdraiata sul tappeto della sua camera d'infanzia, ed il bacio veloce di saluto sulle labbra, alla porta, come chiari presagi della fine imminente... Dopo di ciò, si è negata ai miei occhi, alla mia voce, ad ogni coraggioso e dovuto colloquio di chiarimento. Non era pronta. Otto mesi dopo, eccola che parte, col suo nuovo amore, per il lontano nord, lasciando il suo nido familiare, con qualcuno conosciuto da poco. Ecco l'ondata di coraggio alta e lunga come un oceano in verticale. Le avevo proposto tutto questo anche io, un mese prima che sparisse. Deve essere impazzita, dico io. E non lo dico per consolarmi o fare facile ironia. Se la conosco (ed un po' la conosco per davvero) non sbaglio nel rabbrivire pensando alla sua avventatezza. Ad ogni modo, ciò che ho condiviso con lei, non è possibile dividerlo con alcun'altra. Mille incastri che aprivano una serratura.. Mille serrature che si sono aperte. Lo stupore miracoloso di quanto possano avvicinarsi due corpi e due anime. Il treno ora è perso. Ne passa uno; due al massimo, ma mai lo stesso. Con lei non perdo solo un amore. Ma mille e mille mondi chiusi da porte ad incastro da aprire. E mille altri da costruire. Forse giungerà anche il secondo treno. Lo spero anche io. Seppur già so che non sarà uguale al primo. E non sarò uguale io, qualora ci salirò sopra. Tutto è unico, per questo meraviglioso. E mortale. Un abbraccio grande, Nick

arch	2010-01-13 00:58:10	buonanotte amici, oggi ho avuto una giornata decentemente in discesa, e probabile che sia solo un abbaglio..domani vi racconterò cosa mi succede...sto provando a muovere dei passi fuori dal nido. vedremo. mi scuso per essere stato aggressivo...alle volte il mio carattere e così. TESTA ALTA di vita c'è ne una sola
federica	2010-01-13 01:18:24	x stefano: mi hai fatto molta tenerezza oggi quando continuavi a scrivere io sono stefano, io sono stefano, si capiva nella tua disperazione il voler di dire sono una PERSONA, è già essere considerata come tale (vedi nel finale della storia) mi sarebbe bastato. vedrai che l'uomo dei sogni potrai diventarlo anche x qualcun'altro!! ma dipende anche molto da come ci poniamo agli altri...nn pensare ora al futuro, le cose se devono avvenire avvengono in modo naturale e spontaneo, senza forzature e quando meno te lo aspetti...nn ci pensare ora, nn è il momento
stefy	2010-01-13 01:39:32	Prima di augurarvi la buona notte volevo farvi sapere ke oggi è stata una giornata pesante a livello psicologico, anche x i commenti letti.. Però anche da qst esperienze possiamo, o dobbiamo imparare.. E dobbiamo anche capire ke fino a qnd nn staremo bene da soli, anche se arrivasse il principe/principessa nn riusciremo mai ad essere davvero appagati. Io credo fortemente ke nonostante tutto era lui quello giusto..magari come ho letto da qualche parte era il tempo a nostro sfavore...era tutto x me, ricopriva tanti ruoli e mi capiva davvero. Sn una persona ke nn si apre molto, nn parla dei propri problemi..la fiducia è un dono ke concedo a pochi..ma qnd lo faccio è xk percepisco ke anche dall'altra parte ci sia una volontà nell'ascoltarmi e starmi davvero vicino. Forse se ci fossimo conosciuti più in là, magari le cose sarebbero andate diversamente..Io sarei stata diversa e avrei gestito la

relazione in modo magari più maturo e meno totalitario..ma si sa ke cn i se e cn i ma, lontano nn si va.. :) Però credo anke ke nn sia giusto aggrapparci a qst idee, seppure le pensiamo davvero.. Guardiamo la realtà x come è davvero..ci stanno facendo passare le pene dell'inferno, ci ignorano, ci "odiano", ci hanno tagliato dalla loro vita.. E prima lo facciamo anke noi, meglio staremo. Come dice Nick, la vendetta migliore è l'indifferenza...e se un giorno dovessero tornare diremo "spiacente, è troppo tardi", poi volteremo le spalle e proseguiremo lungo il cammino ke solo in qst momento possiamo costruire.. Flymi e Nick hanno scritto cose scarosante..prendiamo qst occasione x rimetterci in gioco, x scoprire nuovi lati di noi ke nn conoscavamo, x vari motivi tenevamo nascosti. Qst condizione può tirare fuori il meglio o il peggio di noi, ma siamo sempre noi ke sciammo la vetta (come dice Stefano)...ci diamo consigli ,è vero, indichiamo il percorso più adeguato, ma resta a noi, SOLO a noi!! Io cerco di scrivere qst parole x incoraggiamento ma anke xk magari scrivendole mi rimarranno impresse e inizierò a tenerne davvero conto. A volte leggo ma nn ci credo..sembra di aver perso qualsiasi speranza...faccio sempre il paragone cn lui..ma nn si può andare avanti una vita restando in stan-by (?), no??? Nick, se riesci a scrivere parole cm quelle ke hai appena espresso, vuol dire ke anke dentro di te qualcosa si sta muovendo, altrimenti nn ne saresti capace. Riesci a farmi riflettere su molti aspetti, nn solo aull'amore.. Anke xk nn so più se il problema sia davvero lui, o cm gestire qst vita ke fino a 3 anni fa (senza di lui) era fatta di routine, condizionamenti, paranoie, insicurezze...tutto era scoparso cn il suo arrivo, ma la verità è ke tutte qst debolezze ci sn sempre state...ho solo rimandato o fatto finta di nn vederle...ora ricadendo nel tunnel dovrò fare tutto da sola.. La mia paura è l'abituarmi troppo a stare da sola...qst è un errore da nn fare...xk penso ke almeno così di possibilità x soffrire nn ne ho.. Sn molto contraddittoria, lo ammetto.. Ancora buona notte!

Nick 2010-01-13 08:16:31 Caro Stefano, uomini si, ma conserviamo qualcosa di quella adolescenza che magari si siamo negati nei tempi giusti, troppo maturi allora, fragilmente adolescenti in qualcosa oggi. Quello che hai raccontato tu potrei scriverlo io, ho pensato in questi mesi come la mia passione, il mio amore, il mio modo di essere protettivo e di farla crescere l'abbiano conquistata, si è innamorata di me perchè era lusingata. Mi diceva che ero l'uomo più desiderato da tutte le ragazze, in cima alla lista, e il fatto che io mi fossi innamorato di lei, proprio di lei che si sentiva insignificante, le sembrava un sogno impossibile. Ma esserle stato vicino, averle insegnato a camminare con le sue gambe, averle trasmesso consapevolezza si è rivelato un fallimento per il nostro amore. Ha preso coscienza di se tanto da non trovarmi più così interessante, indispensabile alla sua vita. Non nego che mi abbia amato, non mi sarebbe rimasta a fianco per così tanto tempo, ma forse in cuor suo ha confuso alcuni sentimenti. Non è ancora fuggita al nord, ma forse non manca molto. Per uno conosciuto qualche giorno prima di andare senza una parola. Nove anni di differenza, più o meno come te. La transizione all'età adulta coincide con il prendere coraggio, ma coraggio per ricominciare, non per perseguire i progetti ed i sogni di mille parole. Stefano, devi prendere coscienza, in questo immane dolore, che lei, bellissima ai tuoi occhi, non avrebbe resistito, sarebbe fuggita prima o poi, l'avevi fatta innamorare, non l'avevi incatenata a te. Io rifarei tutto quello che ho fatto per lei, perchè non vorrei mai incatenarla, credo che amare una persona sia anche farla crescere e renderla indipendente, poi magari paghiamo con il nostro dolore personale la loro voglia di volare da soli, il loro desiderio di affrancamento. Riflettiamo un

attimo: la mia ex ora si propone al nuovo amore come una donna forte, cresciuta, matura, professionalmente forte. Nei miei riguardi avrebbe avuto sempre il complesso della discepola. Si sarebbe sempre sentita in debito. Vuole giocare ad armi pari, con me non lo avrebbe potuto fare. Forse è successo qualcosa di simile anche alla tua. Infine, caro Stefano, è vero che non passano treni uguali, ma ora lei ti manca terribilmente, si legge in ogni parola, il senso della perdita irreparabile di qualcosa di unico vibra dolorosamente ovunque nei tuoi post. Vivi ancora lo sbigottimento e il dolore della sua mancanza, non sei, non sono, abbastanza lucido per capire che capita ancora, che quello che siamo, quello che ha fatto innamorare funzionerà ancora, non abbiamo sprecato nulla, abbiamo donato amore, sapremo farlo ancora. Ora ti sembra impossibile pensare a un'altra, anzi ti infastidisce che qualcuno te lo proponga, che io stesso te ne parli, come lei non ce ne sono, ma prova ad applicare il metodo scientifico. La probabilità di trovare la donna che meriti è molto elevata. Anche tu, distendi il viso, apri gli occhi, disponi le labbra al sorriso. Forse è dietro l'angolo. Non disperare, sento quello che senti tu, ora, la disperazione a tratti è insopportabile, mi manca come se fosse l'ultima riserva d'aria del mondo, ma mi è già capitato di dovermi ricredere, capiterà ancora. Ed infine. L'avventatezza di decisioni improvvise, la scelta non ponderata di un altro con cui fuggire al nord forse sarà qualcosa che pagherà, ma forse lei si anestetizzerà per non sentire più nulla, e tutto andrà avanti tra alti e bassi per chissà quanto tempo. Non deve più essere un tuo problema, molla l'osso, prendi coscienza che ora devi pensare a te, quello che lei farà deve smettere di appartenere alla tua vita. Altrimenti la tua non sarà più vita. Un abbraccio a te Stefano

fla	2010-01-13 10:59:24	Buongiorno a tutti, nick parliamo lo stesso dialetto "me fa piacere"Si è vero sono uno che si trascina le cose,ma ormai siamo all'epilogo..Oggi è mercoledì e ancora niente,ieri 2 sms nessuna risposta a questo punto posso solo troncane lascio passare i giorni voglio vedere fino a quando arriviamo...Ho fallito,ci ho creduto,ho tollerato, non mi lamento neanche,lei vuole vivere così in modo adolescenziale a me non serve! Soffro sto male da luglio,troppe situazioni scomode mandate giù,magari mi vuole bene,forse mi ama ma non sono in grado di interpretare questa follia,sono stanco di tornare la sera triste,di lamentarmi qui di non dormire,di piangere di arrabbiarmi e di combattere da solo,di interrogarmi e di illudermi!
Nick	2010-01-13 11:35:19	Ti capisco Fla, l'amore deve far stare bene, non solo a momenti. Te l'hanno detto altri, te lo dico anche io. Rischi che sia lei a troncane di colpo, il dolore sarà più grande. Non la cercare più, non accontentarti di momenti intensi a cui seguono giorni di lacrime e disperazione. E' un amore vissuto difficilmente e pericolosamente. Devi proteggerti in qualche modo per evitare di trovarti nella nostra situazione. Sii sereno ma deciso. Non la cercare e se lei ti cerca chiedile per telefono per quale motivo. Credo tu le abbia detto a più riprese che vuoi un rapporto più completo, se per lei non va bene in cosa speri? Che cambi? Può cambiare, ma credo che lo possa fare solo se capisce che tu sei più importante della sua voglia di vivere l'amore in questo modo incostante. Quindi stalle lontano, se non ti cercherà più dovrai ammettere che sarebbe finita comunque, prima o poi. E' doloroso, scrivo con una immensa pena nel cuore per te, ma forse hai bisogno che qualcuno ti apra gli occhi. Solo ti consiglio di non avere rimpianti, perciò parlane se lei chiede un confronto, fai di tutto in modo da non dire un giorno che non hai saputo tenercela.
Nick	2010-01-13 11:39:38	Ciao Stefy, solo un pensiero anche a te, per dirti che ci sono anche per te. Non stare sola, supera quei momenti in cui credi che gli amici ti stiano

lontani. Sono vicini se li cerchi. Cerca conforto in affetti diversi, cerca di pensare a fare qualcosa, il volontariato ti aiuterà a capire quanto si possa dare senza ricevere molto in cambio, se non accrescere l'autostima. Hai iniziato un percorso che condivido. Vai avanti così, non mollare, non pensare più a lui come un'occasione persa, ma come a qualcuno che ti ha costretto a rivedere necessariamente il modo che hai di affrontare la vita.

stefano 2010-01-13 11:42:13 buongiorno fla, otto righe per descrivere esattamente l'intera natura del fallimento, e delle sue conseguenze, che interessa tutti noi... Mandar giù tutto, nel tempo in cui si è stati assieme. Mandar giù pure l'ultimo boccone, il più amaro, e rimanere finalmente con la bocca libera di dare nuovi baci, ad altro. Ma so, che è così difficile deglutire per quest'ultima, vitale volta...

stefano 2010-01-13 11:50:48 Noi che siamo così, che amiamo ad oltranza, che quando diciamo TU, lo diciamo sempre e solo ad una persona soltanto... Noi...

Luke 2010-01-13 12:10:45 Buongiorno a tutti, Anch'io ho seguito a grosse linee, lo sviluppo degli ultimi piccoli screzi qui sul blog. Che dire, cosa che possono succedere. Nessuno dovrebbe accusare nessuno, anche se comprendo che certe parole indirettamente provocano degli tsunami all'interno di persone molto sensibili. Chiedo a tutti se possibile il massimo della solidarietà... almeno tra noi. Non definirei questo posto come il muro del pianto. Io lo vedo come un'incontro simile a quello degli alcolisti anonimi. Una sorta di terapia di gruppo. Una terapia lenta e in solitaria, ma sempre accompagnata da un viaggiatore che nel bagaglio condivide qualcosa in comune, ovvero il dolore della perdita. Sono convinto che scrivere qui funzioni e non poco. Ognuno ha i suoi tempi, secondo il suo vissuto, le proprie esperienze il proprio sentire. Cerchiamo di rispettarli. Stefano ha scritto delle parole che esprimevano profondamente il suo dolore. Di che cosa vogliamo dargli colpa? del fatto che riesce benissimo a comunicare e vomitare tutta la sua disperazione? Stefano non ti scusare di niente. Continua come meglio credi, l'importante è che non vi siano diti puntati. Quello no. E Arch onestamente va compreso altrettanto, essendo da quello che ha scritto e ci ha fatto vedere in queste settimane una persona estremamente sensibile anch'essa. Nick è meglio di Godzilla e sono convinto che lui ne uscirà alla grande. Non solo predica bene ma razzola altrettanto. Nick è anche un'essere umano, ed ha i suoi scivoloni. Rispetto totale. Ps. Complimenti Nick per il prossimo viaggio a Paris, l'ultimo ha fatto schifo, sono sicurissimo che il prossimo andrà meglio. Lotta agguerrita contro i demoni! E alla fine ci sono io. Lasciato in un momento non felicissimo, dove in questo momento mi trovo nel precariato più assoluto. Fortunatamente senza debiti. Fortunatamente con una famiglia ancora solida. Fortunatamente ancora con un'amico. Solo uno però. gli altri si sono persi per strada. E lotto aspettando la fine della crisi. Portando avanti due futuri lavori in contemporanea. Speravo che ci fosse lei ad accompagnarmi in questo percorso. Ma chi se ne frega. Quando sarò al massimo, sarò un'altra a godersi quello che diventerò. L'altro ieri ho scaricato due ragazze che volevano continuare ad avere un rapporto con me. Sono stato sincero dicendogli che non sono in grado. Il processo di dolore ed eventuale maturazione è lento e deve essere costante. Ieri parlando con un'amica con cui ho avuto un mezzo flirt prima della mia ex, mi sono quasi dato appuntamento per venerdì. Ma dopo dieci minuti ero già pentito. Onestamente non me la sento di uscire per una volta fine a se stessa. La minestra riscaldata non porta a niente di buono. Mi farebbe sentire peggio. No ragà qui ci stiamo solo noi. Basta "asciugare il bagnato, qui occorre riparare la falda", sicuro che degli errori li abbiamo fatti. Ci vuole un cambiamento di valori, di comportamenti scomodi a noi stessi. L'evoluzione

di noi stessi. Oggi ho riaperto una mia vecchia borsa, ed ho trovato un souvenir di un viaggio fatto insieme. Una piccola coltellata. Ho dovuto buttare tutto, nonostante fosse un bel ricordo. Fa troppo male ricordare. La mia storia è finita veramente male. Ed ancora oggi mi chiedo come ci sono arrivato. E' stata una cavalcata selvaggia, emozionante... alla fine della corsa siamo caduti e ci siamo fatti molto male.... Prima o poi si dovrà risalire a cavallo altrimenti, smetteremo di vivere. Scusate per il mio essere logorroico. Vi leggo sempre, tutti i giorni ma evito di scrivere, perchè finirei con il ripetermi. So solo che ogni lacrima versata mi rende lentamente più forte. Da tutta l'esperienza raccolta qui su questo blog e da altre fonti mi rendo conto che non esiste la formuletta magica per guarire. Solo una prova importante di vita, e io nonostante le ferite laceranti VOGLIO VIVERE!

stefano	2010-01-13 12:10:56	Ora avrei bisogno di un conforto.Sapere qualcosa. Chi di voi può rassicurarmi del fatto che un nuovo amore, in età adulta, ne possa sostituire completamente un altro? Un amore che, per la propria potenza, annichilisce ogni nostalgia del precedente, che lo bruci estinguendolo, che oscuri per sempre pure la sua più piccola luce accesa, e liberi il cuore per sempre? Un amore nuovo, vergine, d'oro puro, giovane per vigore e slancio? Qualcuno di voi può darmi il conforto di questa esperienza?
Luke	2010-01-13 12:11:46	Scusate gli errori di forma e grammatica. Scrivo di getto senza pensare nè rivedere. ;-)
stefano	2010-01-13 12:15:31	grazie Luke. che cambi presto questo vento, che soffi verso la direzione in cui vogliamo andare...
stefy	2010-01-13 12:16:46	Buon giorno a tutti.. Nick, leggere di prima mattina (xk x me è ancora prima mattina) ke ci sei x me, è una bella sensazione.. Grazie davvero di cuore a te e a tutti coloro ke mi consigliano, anke se credo siate masochisti!! Stavo pensando ad esempio ke forse può essere utile : nel mio palazzo, precisamente il piano sopra il mio, c'è una donna ke è da qnd mi sn trasferita (3anni e mezzo fa), tutti i santi giorni nn fa altro ke fare un casino della madonna..sbatte sedie, a qualsiasi ora del giorno fa correre i suoi nipoti....i soliti rumori condominiali. I primi momenti io e mia mamma nn la sopportavamo più..soprattutto xk qst è una mancanza di rispetto x ki abita sotto.. Sn stati anni quasi d'inferno, xk io facendo i turni nn riuscivo a trovare un pochino di pace.. Poi nn so cosa sia scattato in me..è come se ultimamente nn la sentissi più..lei è tutt'ora la solita casinista, ma nn ci faccio più caso.. Credo di essermi arresa (anke xk è dura lottare contro l'ignoranza). Ora sn io ke cerco di convincere mia mamma a fare lo stesso, xk nn riesce ad accettare qst non rispetto nei suoi confronti.. Per farla breve, vista da fuori, io ora sto meglio, nn mi brucio più il sangue...Lei no! Era un discorso più ke altro sull'accettare le situazioni. Qst nn vuol dire dividerle, ma prendere coscienza di quanto accaduto, e capire ne può nascere.. Solo ke qst richiede molta forza e coraggio, xk ci si trova a scavare nel nostro profondo, a rimetterci in discussione. Ma sarà un modo x evolverci, anke se tenere a bada l'ego nn sarà facile, xk è proprio qst ultimo ke ci impedisce di guardare le cose cm sn realmente. Io lo dico, poi x metterlo in pratica ci vuole tempo..o forse solo volontà! Però mi permetto di dire ke ancora è difficile credere ke qst situazione è capitata proprio a noi. Qnd siamo tornati insieme la seconda volta, mi diceva ke si capisce di tenere ad una persona qnd capisci ke davvero l'hai persa, ke nn la vedi più! In più disse ke gli dispiaceva il fatto di non poter condividere cn me tutto ciò ke gli capitava. Magari qst pensieri potranno scattare anke nei vostri ex.. Io cmq resto ancora un pò incredula. Stasera andrò alla seconda lezione x volontari..spero solo ke se inizierò a lavorare (lo saprò oggi), poi potrò continuare a fare qst esperienza, ke cm

		dice Nick, sarà molto positiva, anche x l'autostima. Buona giornata :)
stefy	2010-01-13 12:30:47	Stefano, le tue domande sono lecite, ma anche molto rischiose..soprattutto risp.. Forse io non sono la persona giusta, ma a volte queste cose le penso anch'io. Credo che se sarà davvero un grande amore, allora la relazione precedente non sarà che un bel ricordo, perché queste ultime ti faranno passare tutte le insicurezze, i dubbi, i rimpianti e il rancore. Dovrai viverla a pieno, con mente e cuore liberi da ogni legame precedente, a capire se davvero potrà funzionare o no. Anche se devo dire che non sono molto dell'idea di trovare una storia a tutti i costi, anche solo a cancellare quella finita male. Se la vorrai sarà che avrai trovato un equilibrio tale da poter rimettere la tua vita (magari non in modo totalitario), nelle mani di un'altra persona. Ma prima di questo crei un tuo IO, fai pulizia di tutti i fantasmi, non cucirti troppo addosso la parte dell'ex.. Sicuramente di occasioni te ne capiteranno ancora, magari quando esci da un negozio, in un bar..oppure hai già vicino a te la persona giusta ma non te ne sei accorto. L'unica cosa da non fare è sperare in un'altra storia solo a la regola "chiedo scaccia chiodo". Sicuramente il tuo sarà stato l'amore della tua vita, ma non sminuire altre occasioni perché non le vedi al livello dell'ultima. Se davvero ci crederai, sarai nuovamente felice!
stefano	2010-01-13 12:38:25	Grazie stefy. Ma io non volevo dire esattamente questo. Non è del chiodo schiaccia chiodo di cui parlo; con me non funziona. No. Parlavo di un amore che è alto e grande tanto da annientare il "primoveroamaore". Tale da prenderne per intero il posto. Qualcuno porta con sé questa esperienza? Può dire che è realmente possibile?
roberta	2010-01-13 12:40:00	Stefano, purtroppo non posso raccontarti di un'esperienza mia personale di un nuovo amore che fa dimenticare quello passato... se vuoi ti posso raccontare la storia di mia cugina...è stata 15 anni con un ragazzo, dall'adolescenza all'età "adulta"...hanno vissuto insieme, hanno comprato casa e deciso di sposarsi..peccato che due settimane prima del matrimonio lui l'abbia lasciata per un'altra (da cui si è scoperto poco dopo che aspettava già un figlio)... è stata malissimo, è caduta in depressione...tutto questo è successo 5 anni fa a dicembre...durante l'estate successiva le amiche l'hanno convinta a fare una vacanza in Egitto di due settimane..lei non voleva assolutamente...ma alla fine ha ceduto.. durante quelle due settimane ha conosciuto un ragazzo (due parole, una cena con tutta la comitiva italiana, nulla di +) ma non era successo nulla perché lui era in vacanza con la fidanzata.. torna a Roma dove vive, passa un anno e nostra nonna viene ricoverata in ospedale...e chi incontra mia cugina? quel ragazzo...che in quell'anno si era sposato ma che aveva divorziato dopo nemmeno due mesi di matrimonio perché lei lo tradiva già dai tempi del fidanzamento con un amico in comune).... e anche lì nulla, solamente il piacere e la sorpresa di incontrarsi così, per caso.. dopo un paio di mesi un altro incontro in ospedale e lo scambio dei numeri di telefono... hanno iniziato a frequentarsi...ad uscire insieme... dal 2000 sono sposati e hanno avuto uno splendido bambino...:-)) nel 2000 io ho passato il capodanno lì da loro (ero appena stata lasciata dal mio primo ragazzo importante) e sono stata ospite da loro..e ho avuto modo di parlare tanto con lei.. era felice come mai nella sua vita...mi ha raccontato del dolore assurdo che ha provato per chi l'ha abbandonata, con l'umiliazione di dover disdire tutto, con il peso della casa comprata insieme...ma che poi il tempo, la voglia di tornare a sorridere, la fortuna di avere al suo fianco persone speciali, l'hanno aiutata ad amarsi di più...e questo suo nuovo amore, forte, maturo...pieno di voglia di amare e farsi amare..è stato un dono...che ha voluto cogliere...che ha saputo cogliere...Il suo ex ha avuto il coraggio di chiamarla proprio qualche gg prima

che lei si sposasse, cercando un pretesto per riavvicinarsi....le ho chiesto se le avesse fatto effetto..e lei mi ha detto "è stato come sentire la voce di un fantasma..ho provato pena per lui perchè non ha mai capito e mai capirà l'amore che ero stata capace di provare per lui...ma roby..no, non cambierei nulla della mia vita di adesso" ora, nel 2010...sono ancora molto felici..l'ho sentita proprio ieri e mi raccontava che stanno provando ad avere un altro bimbo... la vita continua...e non sappiamo quali meravigliose sorprese sono li ad aspettarci..

disincantato 2010-01-13 12:51:04 Fla mi sento di sottoscrivere quanto scritto da Nick... Come ti avevo già consigliato tempo fa, chiudi tu questa storia... Non fare l'errore che ho fatto io, non chiudere gli occhi e non giustificare i suoi comportamenti... Lei è immatura ed egoista, e continuerà a comportarsi in questo modo, esattamente come ha fatto la mia ex... e comportandosi così si allontanerà giorno dopo giorno sino a quando lei stessa deciderà di lasciarti.... Fai tu il passo decisivo e vedi la sua reazione... E' solo il consiglio di chi è già passato in una situazione mooolto simile.....

fla 2010-01-13 13:04:07 grazie disincantato e nick, si devo chiudere io,lo farò per telefono non posso vederla,già so la sua reazione,abbracci promesse,giuramenti....Non sto bene da tempo,non mi merita..Basta! Quello che dovevo fare l'ho fatto,non ho rimpianti mi dispiace perderla ma non c'è soluzione a questa sofferenza ...grazie ancora!

Nick 2010-01-13 13:06:24 Allora Stefano, parliamo da uomo a uomo. Sei troppo intelligente e sensibile per non avere già una risposta alla tua domanda. Hai forse dubbi? Io non ho forse conosciuto lei dopo aver fatto un percorso e aver visto fallire un progetto? Ed è stato l'amore totalizzante di cui ho parlato a lungo. Ora chiedi se è possibile avere ancora un amore così travolgente, la risposta è sì, certo che è possibile, anzi direi che è molto probabile. Questo momento è difficilissimo per te, ora vivi il lutto vero, sapere che si sposa, sapere che anche le ultime speranze che coltivavi vanno in fumo. E' giusto così, credimi, meglio così. Ora sarà morta definitivamente l'immagine di te e lei, fa un male cane, ti lacera, ma è un passo necessario. Solo quando avrai elaborato il lutto potrai rimetterti in gioco e troverai l'amore, quello che ti prende allo stomaco come un adolescente, quello che non ti fa dormire, quello che ti fa scrivere 100 sms al giorno, cercarla con una scusa. Devi liberarti del fantasma della tua ex, ora i tempi di un nuovo amore vero non sono maturi, ma verranno. Sono con te in tutto, la delusione, la disperazione è cocente, non ti lascia respirare. Ma questo è il momento cruciale in cui realizzi che è davvero finita. A breve proverai un senso di liberazione, sarà finito un incubo. Il suo ritorno, le tue invocazioni, la tua poesia non avranno più il significato che hanno avuto fino ad oggi. Lasciala andare, lasciala andare anche nei tuoi pensieri, ammetti di averla persa e solo dopo tutto verrà naturale. Hai troppo amore nel cuore per pensare che lo terrai tutto per te e lo conserverai gelosamente nel ricordo di lei, esploderà per un altro viso, per un altro sorriso, per un altro odore. Quando meno te lo aspetti. Ora, così addolorato e sconfitto, non hai appeal sulle donne, quando riuscirai a sorridere vedrai che scoprirai più sorrisi di quanti tu ne abbia mai visti intorno. Sei tu a doverti predisporre al nuovo amore, lo farai quando avrai sepolto dentro di te i ricordi, la nostalgia, il senso drammatico della perdita, il rifiuto, l'abbandono, l'indifferenza. Non giocare a farti prendere in trappola da lei, lei ti ha comunicato che è felice. Basta. Basta. Basta Stefano. Lasciala andare, ogni tuo pensiero sarà solo una ferita che allargherai. Potrei raccontarti storie come quella bellissima di Roberta, ma tu le conosci meglio di me. Inutile farlo, sappiamo tutti che se vogliamo amare possiamo farlo.

Sono qui Stefano, se vuoi incontrarmi e parlare a 4 occhi sono qui. Sono pronto a farlo se ti occorre, sei in un momento nero, nerissimo, hai bisogno di aiuto e io sono pronto a dartelo se vuoi.

arch	2010-01-13 13:19:39	Ciao Amici!..un abbraccio a tutti. Stefano: si te lo porto io un esempio..anzi due. la mamma della mia ex, lei bellissima 50enne si e fidanzata con un 55enne e stanno molto bene, nonche la zia della mia ex stessa eta circa si fidanza e si ama molto con un uomo che traltro a me sta molto simpatico e si sposano pure dopo due anni. SI PUO FARE! :) Nick stefy federica roby filmy Luke e gli altri..un abbraccio a voi! Oggi nevica tantissimo qui, tutto è bianco, e passando accanto al parco con l'autobus ho chiaramente visto me e lei abbracciati meno di un anno fa che ci facevamo fare una foto coi sacchetti di plastica ai piedi per non bagnarci le scarpe di neve...la sua bellezza, la sua dolcezza non escono dalla mia mente. Non sono in vena di grossi consigli oggi, ma vorrei portarvi la mia esperienza al momento. Come sapete sono ben 4 mesi che sto male..come sapete sono stanco molto stanco e come alcuni sanno ho avuto una settimana in cui sono stato parecchio meglio, quando ho incontrato una ragazza che mi piace da molto e parlandole,guardandola e poi sfiorandole le labbra mi sono sentito di poter amare ancora. Quello che ho sempre detto qui dentro, e di prendere le cose che arrivano di non forzarsi ma nemmeno di privarsene, perche sono dell'idea che non si sara mai pronti a muoversi senza fare nemmeno un passo. Dunque mi capita che due ragazze verranno a trovarmi in due diversi weekend, a gennaio e a febbraio. E successo per caso, sono ragazze molto carine che conosco relativamente bene e che vogliono passare due giorni assieme a me, vengono fino a qui, vengono a casa mia,...perche rifiutare? vero.. ero e rimango perplesso all'idea ma non sono per forza obbligato ad andarci a letto..anche se dubito che questo non accadrà. Lo so lo so..che dopo me ne pentiro, lo so che farlo con loro sara assolutamente zero in confronto a fare l'amore con LEI. verissimo. Pero ho deciso di mettermi in ballo e provare, invece di stare sempre ad ipotizzare. Poi ieri un'altra cosa è successa... La ragazza del bacio, la ragazza che tanto mi piace e mi intriga..si ha il ragazzo è vero, non da molto però.. ma la scorsa settimana le ho mandato una mail..in cui le esprimevo delle cose che provo per lei e l'attrazione e la connessione che ce tra noi. Lei ha risposto che e vero e poi mi ha promesso una mail piu lunga al suo ritorno in ufficio. Ho atteso e nulla. Allora ieri le mando un'altra mail e lei dice che mi avrebbe scritto non appena il capo se ne fosse andato.. ma che voleva dirmi che aveva visto la mia foto con la ragazza con cui sono andato a pattinare e che l'aveva ingelosita. Dopodiche mi chiede il mio cellulare estero. glielo do..a pausa pranzo mi telefona. Io non sento e lei mi lascia un messaggio in segreteria ridendo e dicendo che se stavo mangiando non mi avrebbe disturbato etc..un bacio.. ecco. forse mi sto incasinando e vero, forse tutto questo e uno specchietto per le allodole. ma almeno mi fa prendere uqlche respiro di aria nuova (condizionata forse) ma non la fetida aria dello stanzino buio in cui sono chiuso a soffrire ogni giorno da troppo tempo. che dire..la telenovela continua..saro la vostra cavia e vedremo come va... TESTA ALTA
Luke	2010-01-13 13:19:57	Stefy una domanda veloce : Ma questo volontariato è per chi affetto da sclerosi multipla?
roberta	2010-01-13 13:20:31	Nick...grazie di cuore..grazie per tutto il tuo cuore!
valentina	2010-01-13 13:29:24	ciao stefano, anche io di esempi ne avrei tanti, certo che è possibile! No, non so se può essere lo stesso, non so se altre volte si proveranno le farfalle nello stomaco, non so se sarà ancora l'amore assoluto, privo di dubbi...mah

sicuramente sarà un amore nuovo, speciale, unico nel suo genere. E sarà sempre accompagnato dalla sua meravigliosa grazia, dall'incanto: un'espressione del suo volto o un suo gesto inconsapevole che improvvisamente ti fanno sciogliere dentro.

stefy	2010-01-13 13:42:06	Luke, quel tipo di volontariato lo fa roberta. Il mio ha molti sbocchi..Sono iscritta alla croce rossa. Per salire in ambulanza però dovrò aspettare l'anno prossimo. Per ora(anzi, dopo finito qst corso)potrò andare nelle mense, a fare pacchetti regalo, far parte anke del gruppo cinofili.. Ovvio ke se si passa il corso x l'ambulanza, hai a ke fare cn qualsiasi tipo si malato. Stefano, nn volevo dire ke stai cercando il chiodo scaccia chiodo, ma leggendo il tuo commento disperato di ieri, ho solo voluto dirti di nn avere fretta, anke se so ke la tua era un'altra domanda. Nick nn poteva scrivere meglio..leggi molto i suoi consigli, ti aiuteranno xk è una persona davvero speciale! Roby, leggendo di tua cugina mi è venuto il magone..sia xk anke loro hanno subito un tradimento (sembra all'ordine del giorno), ma poi xk nn credo ke qst incontri così speciali si presentino a chiunque e in ogni momento. Qst x dire ke la loro sembra davvero una favola a lieto fine. Ma lo auguro a tutti..
Luke	2010-01-13 14:08:49	Grazie Stefy per la risposta. X Roberta La storia che hai raccontato è incredibile... certo raccontandola così sembra un film. Ma chissà quante atroci sofferenze hanno passato tutti e due. Mai perdere la speranza! Ps. Come sta andando con gli i soggetti di sclerosi multipla? io ne parlo perchè ho avuto vicino una persona che l'aveva...
arch	2010-01-13 14:22:02	http://www.youtube.com/watch?v=IDPb6tNOTRE
roberta	2010-01-13 14:38:08	Luke ciao! non è facile, soprattutto per una persona come me che si impressionava tanto soprattutto all'inizio, ero a disagio lo ammetto di fronte alle difficoltà che ho incontrato.. i ragazzi che aiutiamo solo persone straordinarie, alcuni di loro lottano contro questa malattia da talmente tanto tempo che quasi non si ricordano più com'era una vita "normale", fatta di indipendenza, di piccoli gesti che tutti noi facciamo senza quasi farci caso che ora invece per loro necessitano dell'aiuto totale di altre persone...ma hanno quasi tutti una forza, una GIOIA che mi fanno sempre impallidire... io personalmente non aiuto tanto direttamente questi ragazzi, soprattutto perchè richiedono una presenza continua, fatta di una totale responsabilità (dall'attivare il respiratore, all'aiutarli a vestirsi) che richiede anche una certa preparazione che io non ho ..mi limito a dare il mio TEMPO, ad aiutare l'organizzazione di momenti di aggregazione e a raccogliere fondi per sostenere la ricerca..a natale abbiamo fatto il mercatino di natale in piazza a MONza, abbiamo venduto degli alberi di natale fatti dai soci...poi abbiamo tenuto un banchetto in Rinascente dove offrivamo di fare i pacchetti ... ora spero di poter contribuire un pò di più...magari vendendo le collane, i braccialetti che creo (da qualche anno questa è la mia passione!)....
Luke	2010-01-13 14:46:17	Ciao Roby, Bene la mia ex era affetta da sclerosi multipla, ma in forma recidiva non progressiva. Ad ogni modo svolge una vita apparentemente normale, era anche una sportiva. Un problema di questa malattia sono i disturbi psicologici della personalità. Infatti chi può va in terapia cognitiva oltre che prendere farmaci e roba varia. Anche chi sta bene, è in continuo allarme su tutto, onde evitare possibili ricadute. Credimi fai un gran lavoro... alcune tra queste persone possono amare, ma è un qualcosa che si porteranno dietro per tutta la vita. E questo nel caso in cui la malattia non si manifesta. Discorso diverso in casi già gravi. Traumi emotivi, tra cui anche un parto, possono segnarli definitivamente. La tranvata io l'ho presa direttamente. Un forte abbraccio roby e hai tutta la mia stima per lo

		splendido lavoro che fai. Vi voglio bene tutti.
federica	2010-01-13 14:50:59	un incontro simile a quello degli alcolisti anonimi..luke, sai quante volte è venuto in mente anche a me!? poi, forse xkè so ke è una cosa seria, mi sono sempre frenata da scriverlo anche come semplice paragone..forse nella mia mente era come ammettere "hai un PROBLEMA" e quelle parole, nn so xkè, mi hanno sempre fatto paura. Ad ogni modo, mi è piaciuta tantissimo la tua definizione di terapia di gruppo, bella bella: è proprio così. ps: sempre più grinta, eh! bisognava arrivare a toccare il fondo quel maledetto sabato (ancora ricordo ke era sabato) ma l'ha buttata fuori, eccome ke l'ha butta fuori la rabbia ed è uscita la grinta ps2: ci mancano solo un pò i tuoi "esci dalla mia mente!", modello esorcista!!
federica	2010-01-13 15:28:07	ciao arch, sono d'accordo con te. no chiodo schiaccia chiodo, no fretta, no sforzarsi ma prendere le cose ke arrivano senza privarsene a priori: anche io sono dell'idea che non si sarà mai completamente pronti a muoversi senza fare nemmeno un passo. inizio anche a pensare ke forse (tenendo sempre presente le mie premesse iniziali) x tutto questo non bisogna aspettare di avere cuore e mente completamente sgombri, inizio a credere ke potrebbe essere un passo x completare una guarigione (attenzione parlo già di un processo di progresso) e non per forza bisogna aspettare di essere guariti. Questo x me lo interpreto come un segnale positivo mentre dall'altra parte invece, mi rendo conto che state facendo dei gran passi, anche tu arch: senza sforzarti (questo è l'importante) stai provando, stai osando e smetti solo e sempre di pensare o, come hai detto tu, di ipotizzare. anche voi altri, in tanti state affrontando tante cose importanti: nick hai affrontato parigi, roberta hai affrontato il locale in cui lui ti aveva dato l'anello (io non sarei MAI riuscita dopo 2 mesi), flymi anche se a distanza di mesi hai voluto affrontare la tua ex...ragazzi, non sono cose da poco. poi mi kiedo, io cosa ho affrontato? NULLA, non riesco neanche a riascoltare il cd dell'ultimo (ma neanche di quelli prima) concerto dove, cuore contro cuore, lo abbiamo vissuto come se in quello spazio enorme ci fossimo solo io e lui. neanche un cd sono fino ad ora riuscita ad affrontare. Tempo, aiutami tu
myboo	2010-01-13 16:01:06	stefano, chiedevi di raccontare di rinascite, di nuovi amori... purtroppo non ne ho da dartene, anche se è un dubbio che mi attanaglia molto in questo periodo... io sono stata 10 anni col mio ex, l'unica storia della mia vita... il primo amore sia per me che per lui, a lui ho dato tutto e insieme abbiamo fatto tutto... siamo cresciuti insieme, e lui diceva che in me aveva già trovato quello che cercava in una ragazza... e l'ultima sera piacevole passata insieme ricordo mi disse questa frase "io non mi innamorerò più"... col senno di poi, capisco il significato... forse io riuscirò a trovare una persona che sia alla mia "altezza" (sia in senso letterale che figurato...!), ma lui credo sia consapevole che trovare un'altra persona che lo comprenda e gli stia dietro come gli sono stata io, sia difficile... ha un carattere molto particolare, delle esigenze diverse da quelle della "massa", e io in certo senso mi ero adeguata a lui... continuo a pensare che prima o poi lui farà i conti con tutto questo... e per andare avanti continuo anche a pensare che lui non sia più il "mio" ragazzo, quello che amavo con tutta me stessa, quello che era il mio mondo... ora il mio mondo me lo devo costruire da sola, accettando anche l'idea assurda che possano esserci altri ragazzi per me (scusate ma mi stranisco a immaginarmi con altre persone, ma tutte le persone che mi incontrano non fanno altro che ripetermi che per me sarà semplice trovare di meglio...). ho alcuni conoscenti che cmq dopo storie di anni si sono lasciati e poi sposati con altre persone, avuto figli... ma la loro conoscenza non è così approfondita da permettermi di chiedere se il pensiero dei propri ex ogni

		tanto riaffiori... io credo che per me sarà inevitabile...
fla	2010-01-13 16:43:39	già mi manca, forse solo a me..verso le 18 la chiamo e tronco questa storia...Questa volta veramente sono 3 giorni che non la sento e neanche una chiamata per dire:HEY cane come stai?..Il lavoro, la tua vita=? Mi unirò a voi per risorgere poi....
disincantato	2010-01-13 17:18:18	Myboo ti sento molto vicina... Capisco ogni singola parola che scrivi.... lo sto entrando piano piano nell'ottica di guardare oltre e mi sembra che anche tu stia facendo lo stesso... So bene che sarà molto difficile, ma dopo aver fatto tanto per lei senza ottenere niente, forse è il caso di pensare a se stessi, di "cercare" una persona che non pretenda solo, ma che ci dia qualcosa indietro... Anche a me tutti mi hanno detto che troverò sicuramente di meglio, che lei era troppo particolare, troppo egoista, ecc.. Be inizio a capire che questa era la verità!
arch	2010-01-13 17:19:58	Ciao Federica sono il TEMPO®. Hai chiesto il mio aiuto? eccomi!! ti scrivo dal computer di Arch, lui è andato a fare la pipì. Io ho un grande effetto curativo è vero e c'è l'ho in due sensi. Il primo è che con il mio passare passa anche il ricordo della realtà vera e ne rimane una alterata sia in termini positivi che negativi...ma sicuramente non più quello che veramente è stato. Il secondo invece è che ti stanco, ti sfianco, ti punzecchio così a lungo che dopo un po' devi reagire. Non si tratta troppo di abitudine, si tratta più di ESAURIMENTO DELLA SOPPORTAZIONE, che porta l'essere umano a cercare vie di distrazione per poter sopravvivere. Almeno questi sono sempre i miei propositi, funzionano nella maggiorparte dei casi, e funzionano ancora meglio quando la disponibilità collaborativa del soggetto che aiuto è alta. ATTENZIONE HO EFFETTI COLLATERALI: rughe, capelli bianchi, prostatiti, caduta dei seni floridi, da non assumere in contemporanea con PIACERE NEL SOFFRIRE® potrebbe annullare gli effetti positivi e crearne di negativi. Prodotto non testato su animali. (Arch a parte)
myboo	2010-01-13 17:30:44	sei troppo simpatico!!! mi ci ritrovo molto nella fase ESAURIMENTO DELLA SOPPORTAZIONE... credo sia l'unica sensazione che ci possa aiutare a voltare pagina...
federica	2010-01-13 17:32:04	:D ke sciocchino! Continua a punzecchiarmi...E la prox volta ke avro' "voglia" di tergiversare ti prometto ke pensero' a caduta dei seni floridi e rughe! Saluta arch quando torna ;)
myboo	2010-01-13 17:32:40	ieri un mio amico mi ha chiesto se mi sto guardando attorno... se ho conosciuto altre persone... gli ho detto di no... ma sento proprio di entrare in un'altra fase... e mai avrei creduto fosse possibile...
roberta	2010-01-13 17:40:50	ARCH! SEI FANTASTICO!!!
disincantato	2010-01-13 17:51:11	Certo Myboo... succede così anche a me... pensa che nella mia mente l'andare a prendere un aperitivo con un'amica equivale a tradirla... Solo il pensiero di immaginarmi con un'altra mi fa male... Ma cosa possiamo fare?? Loro ci hanno abbandonato... questo me lo ripeto ogni minuto... Non possiamo rimanere in casa a soffrire in questo modo per anni?? Fra 1 o 2 anni, non voglio guardarmi indietro e accorgermi di aver buttato la mia vita per attendere un suo improbabile ritorno... Ascolta il consiglio del tuo amico... guardati in torno... magari non cercare, ma occhi ben aperti.....
roberta	2010-01-13 18:26:18	ciao a tutti, giusto per aggiungere nervosismo a un periodo che mi permetto di definire di merda ho appena finito di litigare con due mie amiche, le mie due amiche storiche.. motivo?! perchè sabato sera hanno organizzato una serata tra noi a casa di una delle due, il programma prevedeva all'inizio cena+film+fermarsi a dormire tutte e tre..poi mi è stato fatto notare che visto che la casa è piccola io devo tornare a casa mia da sola.. nessun

problema se non fosse che abita a 40 km da me e che io dopo l'incidente sono un pò intimorita dall'idea di guidare di sera da sola (ovviamente so che me la devo far passare ragazzi, devo essere indipendente, lo so)... quindi ho risposto che non mi sento di tornare a casa da sola e mi sono sentita che vivo in un mondo mio parallelo, che sembra che tutto mi crei ansia e che fanno fatica a capirmi.. questo è l'esempio di come creare un Non problema... ma visto che mi sto sentendo dire sempre da più persone che ora devo stare bene, fare quello che mi sento e ripartire da me, mi sono sentita offesa e ho declinato l'invito...e come risposta mi sono sentita dire quanto sopra.. che dire?evidentemente non ho saputo trasmettere il disagio che sto vivendo e per quanto a me sembri di cercare di migliorare tutti i miei rapporti, quello che faccio viene recepito come sbagliato.. lasciamo stare, inutile stare qui ad annoiarvi con queste beghe da ragazzine 15enni... per la cronaca...oggi è il compleanno della mia "ex quasi suocera"...le ho mandato un sms di auguri questa mattina e ad ora non mi ha risposto..evidentemente il silenzio stampa ha coinvolto anche lei

arch 2010-01-13 20:00:02 cara roberta, purtroppo pensa che io coi miei MIGLIORI AMICI non ho nemmeno potuto parlare perché sminuivano l'accaduto. Mi ritrovo a parlarne con voi e con una ragazza che è nella nostra condizione..un po' col coinquilino ma ho smesso perché poverino non ne poteva più! Lo sai bene anche tu purtroppo che dopo un poco infastidiamo chiunque, chiunque non stia scrivendo in questo blog :) Le persone non capiscono perché non vogliamo fare determinate cose non capiscono perché anche un particolare insignificante ai loro occhi possa buttarci giù da morire. Mi spiace per ciò che ti è accaduto e spero che tu possa andarci oltre perché magari loro semplicemente non possono capirti. In questi ultimi due giorni sono stato meglio...e sai, ho dei momenti di lucidità in cui la vedo lontana, in cui la vedo passata. Questa cosa mi ha fatto male. Un poco perché vedere che FORSE o almeno MOMENTANEAMENTE io stia perdendo l'amore forte per lei mi dispiace, e poi mi sono chiesto.. Ma se per me dopo 4 mesi uno sprazzo di pseudo benessere mi ha portato a vederla lontana..io per lei devo essere PREISTORIASUPERATO..ADIEU! e questo mi ha fatto stare male, vedermi per un attimo attraverso i suoi occhi e stato orribile. Non ipotizzare, ma vedere davvero. a parte questo mi ha appena telefonato la ragazza che mi piace tanto, e mi ha fatto piacere. del resto vorrei augurarvi buona serata, buona cena...e sono contento di avervi strappato un sorrisino prima. un bacio

Nick 2010-01-13 20:54:48 Bravo Arch, un pò di sana ironia, intelligente, serve a stemperare l'aria mesta che si respira spesso qui. Beh, ragazzi, ammettiamolo, in questo momento siamo particolarmente pesanti, gli amici, i parenti, ci ascoltano, soffrono per noi, ma noi vorremmo ripetere all'infinito sempre le stesse cose, cercare risposte, cogliere nelle loro parole un barlume, una speranza, sentirci dire che dobbiamo stare tranquilli che tornerà... Insomma, dobbiamo aspettarci gesti di insofferenza. Li abbiamo anche tra noi, eppure siamo tra persone che ora condividono gli stessi pensieri, le stesse ansie. Ma serve anche questo. Serve a darci una scossa, perché cominciamo a capire che chi ci sta intorno non potrà sopportarci a lungo con il viso mesto, i sorrisi tirati, la mancanza di entusiasmo, la visione nera della vita. Abbiamo bisogno che ci scuotano anche così, prendetela in questo modo e non fatevi abbattere da quello che vi succede. Gli amici si vedono ora, se sanno starci vicino è perché per loro contiamo qualcosa. Non approfittiamo di loro, però. Parliamo tra noi, scarichiamo tanto in questo blog che non smetto di benedire, insieme al suo fondatore Nicola.

Nick	2010-01-13 20:59:47	Sono vicino a te Fla, qualunque cosa tu faccia, qualunque cosa tu abbia fatto. Forse servirà a tutti e due, sicuramente servirà a te.
Nick	2010-01-13 21:02:42	Permettimi una frustata Myboo, la do a me stesso per primo. La frase "non mi innamorerò mai più" è una boiata. Mentre la dicevano, anche la mia, incrociavano le dita delle mani e dei piedi. E la mia in realtà aveva in mente già chi sarebbe stato il prossimo. Vogliono indorare la pillola, ma pensano già ad altro. Fai lo stesso. Dieci anni... ragazzi... sembra folle ma accade.
fla	2010-01-13 21:17:25	Alla fine l'ho chiamata, dopo 3 giorni di silenzio ..Lei ha esordito dicendo che in questi gg ha pensato che dato che ha gli esami preferiva rimanere concentrata per questa cosa non vededomi...L'avrei anche giustificata se era una persona normale.. Non è così e cercherò di non vederla mai più..Anche contro me stesso e l'amore che provo per lei..ma non mi fa stare bene,a volte ci si stanca a interpretare l'amore,ti accontenti delle cose piccole un sms,un regalo,un'abbraccio non è così complicato!!!
roberta	2010-01-13 21:42:54	ciao, sono tornata a casa e il nervoso si è trasformata in tristezza...perchè so che ho anch'io le mie responsabilità nei confronti delle mie amiche, queste sono cavolate, discutere per una serata organizzata in un modo che non è esattamente nelle mie corde è stato proprio stupido... spero come sempre che non si sia compromesso questo equilibrio che c'è con loro...e anche se non sono il massimo della sensibilità sono le mie amiche, nel bene e nel male sono cresciuta con loro e sono tutto quello che ho di + caro ora... oggi ho un pensiero strano che mi frulla in testa....forse il mio ex sta decisamente meglio senza di me, forse mi pensa ogni tanto quando si ritrova a letto da solo..poco importa...il suo decidere di lasciarmi lo leggo come il fatto che io non sono stata abbastanza.....e questo senso di inferiorità che mi sento cucito addosso devo assolutamente toglierlo..non so perchè ma ho paura di nn riuscire a smettere di sentirmi a metà...la metà sbagliata... E' come se ora che il tempo sta passando, mi sentissi addosso il livido enorme della botta...e ora tutto ha un sapore ancora più amaro, ritrovarmi qui a scrivere di lui è come l'ultima cosa che mi resta di lui...e più passano i gg e più mi spaventa riconoscere che io non ho ancora accettato fino in fondo il fatto che nn ritornerà..fino a ieri una parte di me sentiva che prima o poi lui si sarebbe fatto vivo, smaltito l'adrenalina della decisione, passata la fase di negazione piena di feste, concerti, uscite pensavo che sarebbe arrivato il gg in cui avrei sentito il telefono suonare (come era successo due anni fa)...perchè una parte di me credeva ancora alla sua sincerità, al significato delle sue parole piene di amore (sei la mia famiglia, ho bisogno che questo dolore sordo passi per capire perchè non riesco a darti ciò che vuoi)...ma poi questa mattina mi sono resa conto che facendo così nn ho permesso alla mia vita di andare avanti, non ho voluto veramente accettare e affrontare la mia vita da sola..non ho creduto veramente di poter stare meglio senza di lui e a tutte quelle parole che mi ripeto...e ho sbagliato...ho sbagliato perchè la forza di volontà devo dimostrarla con i fatti, devo lasciarmi andare e travolgere da quello che sarà, dalla solitudine, dalle uscite...da tutto quello che da oggi in poi farò per ritrovare me stessa..
Nick	2010-01-13 22:25:27	Roby, il mio era un delicato invito a recuperare la serata con le amiche....:-) Hai capito da sola che il tuo stato d'animo esaspera le situazioni che ti contrariano. Succede anche a me. Per tutto il resto: cerchiamo di negarci disperatamente che quello che brucia come fuoco è l'essere stati rifiutati, dopo essere stati desiderati. Sì, è vero, non siamo abbastanza per i nostri ex, ma nessuno sarà mai abbastanza, nè per loro nè per noi. La felicità sta proprio nel desiderare quello che si ha già. E noi eravamo felici. Non accetteremo per tanto tempo l'idea che non torneranno più, coltiveremo in

segreto la speranza, e sarà fonte di dolore. Finchè non saremo costretti a prenderne coscienza. preparati a tante mattine contraddittorie, a giornate in cui penserai di avercela fatta e poi subito dopo a languire per un suo ricordo. Oggi casualmente ho ritrovato gli sms che mi aveva mandato ad agosto con il cellulare della madre... ho sentito un tonfo sordo al cuore... parole entusiasmanti, atti d'amore in poche righe, felicità che balzava fuori dallo schermo. Non c'è più nulla, nulla, nulla. Neanche un pensiero sfuggente per me. Nulla. O meglio, c'è ancora il mio amore, ultima fiammella ancora accesa. Sarà ora di spegnere le luci, smorzare le fiammelle ed attendere il nuovo giorno.

stefano 2010-01-13 22:49:20 Roberta, Valentina, Stefy, tutti... grazie. Nick, altissimo, amico solidale, grazie. Io ora ci sto sotto. Espressione da ragazzino, questa. Ma la più appropriata. Mai più sotto di adesso. Non sotto ai suoi piedi, ma sotto la terra con cui mi ha sepolto. Che io mi riducessi a questo, in tutta franchezza vi dico che non lo avrei mai neppure pensato. Mi sono sentito, a momenti, nei mesi passati, finalmente addirittura giunto ad essere sano e salvo dai mondi allucinati di questo amore negato, del dolore, del rimorso, di ogni rimpianto. Ma d'improvviso ci ricadi dentro. Dritto sul fondo. C'è qualcosa che brucia senza sosta. Un liquido ustorio che raggiunge le ossa. Mi ha lasciato (ed io l'ho lasciata andare) in un momento in cui sembrava addirittura non desiderare più di vivere. Il sostegno continuo, la delicatezza dei gesti e delle parole, le suggestioni volte ad allargare la prospettiva sulla realtà, certamente meno opprimente e persecutoria... nulla è servito. Fragile e stanca, se ne è andata. Avere un uomo come me accanto, può essere un impegno, l'ho detto. Ma anche l'occasione, l'abbrivio disponibile per edificare un intero nuovo mondo. Le ho offerto quanto di meglio ho in me. Tutta quella luce di dentro accumulata negli anni, e che ho imparato a chiamare "intelligenza spirituale". Con me si compie un viaggio che non è riportato sulle mappe, ma che tende verso il punto più lontano. "ti seguirei in capo al mondo", diceva. Era semplicemente pazza di tutto ciò che di bello e buono le stava accadendo, in principio. "Un miracolo", diceva a tutti. Ma le cose cambiano, lo sappiamo bene. Cessa l'entusiasmo, l'energia infusa direttamente da Eros, quando ti sceglie. Di errori, e tanti, alcuni gravi, ne ho commessi anch'io negli anni. E' essenziale pesare tutto con estrema precisione, in questo momento di bilanci. In parte ho certamente contribuito alla frattura. Ma per lei ho fatto pure cose essenziali che solo un amore autentico può permettere di fare. La sua tesi di laurea, la presenza sfiancante durante quella fortissima depressione, altro ancora... Ora lei sta bene. Benissimo. D'improvviso lascia la casa degli amatissimi genitori, trova un tizio al volo, lavora, parte per il nord. Cose che prima la terrorizzavano. Limiti che io desideravo fortemente che superasse. Ho coltivato con amore estremo una rosa in boccio. Ora è fiorita, sembra. Ma io non posso goderne del profumo e della vista. Ora è felice. Ed anche il ritorno, il fatto che progettasse figli e famiglia, che un giorno mi chiese di fecondarla, mentre facevamo l'amore... beh, ora considera tutto ciò un semplice rammarico, l'unico errore che può attribuirsi, poiché la nostra storia era finita da tempo. Forse è pazza. Forse sono pazzo io. O forse, come dice un mio conoscente, lei è pazza, ed ha il potere di rendere pazzo anche me. Ma c'è un ma... Le mando dei messaggi espliciti. E lei li fa puntualmente leggere alla sua amica del cuore, quella che ci fece incontrare, di sottocchi al suo nuovo amore. Sarà per dire: "guarda ora come mi sta sotto!". Immagino lo faccia solo per questo. Le sto sotto, decisamente. Come lei fu sotto di me, quando ancora non l'amavo, all'inizio della storia, anni fa. Dacché ho incontrato quella

donna, "io non sono più io", come diceva una nostra cara amica, un tempo su queste pagine. E finalmente capisco perché gli antichi definivano Eros come "colui che spezza le ginocchia"... Dovesse servire, mi scuso per lo sfogo. Un abbraccio a tutti.

Giuseppe	2010-01-13 23:42:56	Ciao Roby ti rispondo per quello che riguarda le amicizie, forse sbaglio a dirti così, ma almeno x quello che mi riguarda, sono stato assillante solo all'inizio.. se assillante mi posso definire.. ma ora non più, anzi o smesso di esserlo da un pò pure.. però mi dispiace a dirlo ma altre delusioni alle delusioni, è quello che è successo a te è stata una cosa molto spiacevole xkè non è ke non ti hanno invitata, ma invitata e scaricata.. brutta cosa, molto brutta.. ritornando a me, in questi giorni sto proprio cercando di evitare di chiamare ai miei amici xkè penso di disturbarli ed è anche un modo di testarli, ed i test stanno andando molto male xkè vedo che il cel non squilla mai.. forse ho dato l'idea della persona forte, che ne è già uscita.. non sò come mi vedono loro, xò non ne sono uscito... anzi forse si, cn le ossa rotte però..! non fa niente, non voglio pensarci più di tanto, non voglio fare un dramma di quest'ultimo periodo che sto vivendo, non è una tragedia, è solo la vita che va avanti! è un periodo della nostra vita, come c'è ne sono stati tanti in passato.. anzi t'inviterei ad una riflessione, pensa da quando avevi 15 anni circa a quante cose ti sono capitate finora.. pensaci attentamente quante cose hai fatto, quanti momenti belli e brutti che hai passato... io tanti e penso anche tu..! bene anche questo periodo dobbiamo accodarlo a tutti quelli passati e non ci dobbiamo buttare giù, perchè c'è tanta strada ancora davanti a noi e anche se il tempo adesso sembra si sia fermato, in fondo, i giorni passano, le settimane pure, e piano piano passeranno anche i mesi e ci saranno altri avvenimenti, ma non dobbiamo aver fretta, dobbiamo vivere al meglio o quanto meno cercare di fare il massimo x vivere bene il presente! chiudiamo questo capitolo e iniziamone un altro, dobbiamo iniziare da 0, lo sò bene anzi da -1, ma se ci pensi bene già abbiamo scavato parte delle fondamenta per costruire un nuovo futuro, siamo già più forti rispetto ai primi giorni dell'accaduto non credi? e su questa fiducia dobbiamo proseguire, è inutile disperarci ancora, non serve a nulla, adesso serve solo la forza di vivere bene giorno per giorno e anche se ci saranno giorni più duri e lì che dobbiamo dimostrare che abbiamo le palle sotto, e tu hai dimostrato un carattere di ferro, continua e continuiamo tutti così! grazie a tutti dei vostri commenti, io vi leggo sempre, e vi ringrazio dei mille consigli che date, grazie di cuore, grazie!
Giuseppe	2010-01-13 23:44:47	rileggo i messaggi solo quando mi arrivano nella posta di livemail... :-) scusate gli orrori di grammatica!!!!!!!!!!!!
arch	2010-01-13 23:55:36	sembrerò scemo ed autolesionista, ma oggi in cui la mia fiammella si è fatta piu fioca, la sola idea di spegnerla mi fa male.
Giuseppe	2010-01-14 00:01:05	Arch, siamo accecati, non riusciamo a capire che fa più male tenerla accesa che spegnerla! ...loro l'hanno già fatto, noi xkè dovremmo tenerla accesa? per fare il piacere a loro, xkè credimi che a loro cmq fa piacere che siamo ancora là che strisciamo... per il semplice motivo che se loro si dovessero pentire cmq non hanno perso nulla.... ci siamo.. ee.. troppo bello x loro..! MOLLIAMO LA PRESA, non sono degni di noi, troppo signori siamo e saremo, xkè signori si nasce, non ci si diventa! stufo di sentirmi una merda, ora voglio anche io vivere come lo stanno facendo loro, un pò ammaccato si, ma mi piego ma non mi spezzo! MAI!
fla	2010-01-14 11:14:11	oggi sono un po più lucido, è finita niente da dire, è stata chiara anche lei "ho le mie cose, esami e varie per cui è meglio che per 1 mese sospendiamo" io chiaramente allibito ho risposto dicendo :Non puoi spingere pausa quando

		vuoi,se devi studiare mi accontento anche di vederti un'ora a settimana. Lei :NON posso scindere le cose se ti vede voglio stare con te e non mi concentro.. Un po ci credo ma è inutile avere questi prosciutti sugli occhi,se vuoi stare con me combatti ogni giorno,e ti prendi cura di ki ti vuole bene. Ho dovuto fare il freddo gli ho detto che una situazione cosi non era il massimo,sparire per giorni e poi dirmi "sono innamorata" non poteva combaciare con la realtà. Mi manca so di aver fatto la cosa giusta,ho ascoltato i vostri consigli,lei in fondo ha avuto mille chance per cambiare,niente...Forse un giorno capirà ma sarà troppo tardi!
arch	2010-01-14 11:43:02	Solo dopo gli incendi rinascono i germogli più verdi, non certo dall'aggiunta di un po di terra nuova su quella vecchia.
Nick	2010-01-14 11:47:47	Fla, saranno momenti duri. preparati a stringere un coltello tra i denti, come nei vecchi film western, quando c'era da estrarre dal corpo una punta di freccia. Noi siamo qui.
fla	2010-01-14 11:54:49	e si ennesima delusione ..
valentina	2010-01-14 11:59:31	ciao a tutti, stanotte non riesco a dormire. sono stati appunto giorni di ricaduta molto brutta. ma stamattina mi sono svegliata con una bella voglia di leggerezza e con il desiderio...di prendermi almeno una vacanza dalla mia ossessione. almeno una vacanza.... e poi una curiosità. volevo chiedervi se i nomi che usate come nickname sono i vostri nomi veri. solo sapere si o no, non vi sto chiedendo i vostri nomi...sono curiosa perché a me scrivendo su questo forum è venuto spontaneo inserire il mio vero nome, mentre in altri casi, altri forum, ho sempre sentito l'esigenza di inventarmi un nome. forse il dolore ci rende veri. coraggio fla!!! baci
arch	2010-01-14 12:00:42	che film western guardi? si stringe un bastone o si beve del rum..se stringi un coltello ti sfasci i denti! :)
roberta	2010-01-14 12:01:05	Ama finche' non ti fa male, e se ti fa male, proprio per questo sara' meglio. Perche' lamentarsi? Se accetti la sofferenza e la offri a Dio, ti dara' gioia. La sofferenza e' un grande dono di Dio: chi l'accoglie, chi ama con tutto il cuore, chi offre se stesso ne conosce il valore.
fla	2010-01-14 12:17:10	Si combatte sempre nella vita..Adesso sono nella vostra stessa situazione,vorrei risvegliarmi tra 2 mesi e ritrovare me stesso..
roberta	2010-01-14 12:31:11	Ciao Vale, si, io ho iniziato a scrivere su questo blog senza inventarmi un nickname e come è successo a te, è stata una cosa su cui nn mi sono fermata a riflettere... forse perchè nn ho più voglia di fingere, di nascondermi dietro anche alle piccole cose.. e forse perchè il motivo che mi ha portato a scrivervi di me è quanto di più intimo c'è per me, quindi il mio nome è stato il primo passo per iniziare questo ns conoscerci.. Oggi mi sento profondamente indifesa, triste...di una tristezza che mi sta sfiancando..e sono solo le undici di mattina... E mi rendo conto che una parte di me è triste perchè sente che gli manca lui..un'altra forse più grande e che mi spaventa di più..è triste perchè mi rendo conto che ho tante mancanze, tante problematiche da risolvere del mio carattere che non so se riuscirò mai a a colmare.... Mi sento un passo indietro rispetto al resto del mondo, in questi gg non ho voglia di fare nulla e tutto mi sembra difficile..speravo tanto che questi gg di malessere così profondo fossero passati...ma invece anche oggi è un gg di ricaduta...speriamo solamente che nn duri troppo..
fla	2010-01-14 12:37:31	dai roberta,ce la puoi fare!! Non ci pensare combatti, questa è la vita,alti e bassi..forza !! lo sto veramente uno straccio...cmq il mio nome è flaviano ..
fla	2010-01-14 13:04:31	This the end... Un'anno fa ci incontrammo, io non le levavo gli occhi da dosso..Sfuggiva,come sempre alle mie avance ma a me non importava dopo tanto tempo avevo trovato ki mi piaceva..Passavo i giorni e lei si rifugiava da

me per dormire da me, solo per dormire niente più, a me andava bene.. Il tempo ci legò i primi baci, le prime notti a fare l'amore... La cosa cresceva, io sentivo di amarla, le sfuggiva io soffrivo, io proponevo lei accettava, lei spariva io la cercavo.. Io piangevo lei rideva.. Io l'ho lasciata lei è andata... Mi mancherai ...

Luke	2010-01-14 13:12:31	Fla non so che dire hai tutta la mia comprensione. Come dice Nick preparati, non sarà facile, ma di sicuro hai fatto la cosa giusta e stai accorciando i tempi della sofferenza che verrà. Metti da parte un "Semi piacere" attuale, per una serenità futura. Ti abbraccio
Luke	2010-01-14 13:20:55	Carissima Fede, ammettere che abbiamo un problema, piuttosto che mettere la testa nella sabbia, io credo che sia un passo avanti. E' un problema interiore, uno squilibrio emotivo, chimico, mentale, ci manca la concentrazione, l'umore giusto. E' uno di quei problemi che non si cura con gli psicofarmaci o dal dottore. E dimmi quale migliore terapia è quella di tirare fuori quello che hai dentro, confrontarsi con persone che stanno vivendo le tue stesse sensazioni, le tue emozioni, i tuoi malesseri, i tuoi stati d'ansia. Sapere che non sei solo. Sapere che c'è solidarietà da persone che in questo momento ti ascoltano veramente, perchè "sentono" allo stesso modo. E ripeto : "Fuori dalla mia testa forever!" Si è come se un demone malvagio ci avesse posseduto. Che lotta... Quel maledetto giorno per me era il 5 gennaio. si un prefestivo. D'altronde abbiamo superato un mare di feste che non ci ha giovato, aggiungendo confusione nella nostra testa. Piccolissimi passi alla volta. Anche questo significa essere vivo. Un forte abbraccio
federica	2010-01-14 13:23:20	ciao vale, immagino ke parli di una vacanza nel vero senso della parola e penso sia un'ottima idea x lasciare entrare un po' di freschezza dentro la tua mente ormai arrovellata (come la mia), un qualcosa di nuovo e cmq uno staccare la spina ke, anche solo fisicamente (perche' nn sono solo le ns menti a soffrire ma anche i ns fisici), non puo' ke giovarti. E parlando sempre di piccoli passi e' una delle cose ke ci puo' aiutare a dominare e riempire il tempo. x quanto riguarda la tua curiosita' anche io sono io di nome e di fatto, al tempo ci pensai un attimo ma proprio un attimo e poi mi venne spontaneo. mi capita qualche volta di pentirmi solo xke' a volte vorrei lasciarmi andare un po' di piu' con voi ma siccome si sa ke il mondo e' piccolo mi sento cmq condizionata.. un abbraccio
Luke	2010-01-14 13:26:05	Non c'è niente di peggio di dover mettere da parte dei ricordi bellissimi. Anche quello capisco che è necessario. ahimè oggi giocherò al lancio dei dischi dal finestrino della mia macchina. E' orribile non vorrei farlo, ma lo devo fare. Darsi tempo è importante. Forse il cuore sgombrissimo non l'avremmo mai. Un tempo minimo per guarire ci vuole. Ma non so fino a che punto si può frequentare già un'altra persona, attraversando uno stato in cui non ti concentri in quello che fai o non ci dormi la notte. Bohh se mi capita sarete i primi a saperlo. Bacio
Franco	2010-01-14 13:27:55	Rob, soo per esperienza ti dico che questi momenti di ricaduta ci saranno...per me sono 11 lunghi mesi e quando sono solo o la mattina al risveglio il magone allo stomaco è sempre presente. Non sò se durerà ancora e per quanto ma ora sento la mancanza di lei, ora che ho riflettuto su tutto, ora che non ho più voglia di ricevere giustificazioni (cosa avvenuta nei 7 mesi precedenti), ora che non rispondo più alle sue telefonate sporadiche, ai suoi messaggi in chat, ora che non incrocio più il suo sguardo quando la incontro in ufficio, ora che non ho più voglia di vomitarle addosso cose cattive....ma proprio ora sento di non avere più nemmeno la persona non solo la mia donna, proprio ora sento le conseguenze della sua partenza. Potrei esserle

amico, prendere un caffè ogni tanto, parlare ogni 10 gg del più e del meno ma, anche se una parte di me lo vorrebbe, non me lo posso permettere. Lei stà per fare una grossa cavolata, forse è stata anche colpa mia ma le ho offerto la possibilità di rimettere tutto a posto ...l'ha rifiutata e da quel momento stò cercando di fare come se fosse morta. Ma non è morta e mi manca nonostante la mia vita sia piena di una donna, di amici, di famiglia, di nipoti, di sport.....ma qualcosa manca. Questo intendevo quando ho detto che il dolore ci sarà sempre anche se di contorno alla vita Rob, tu avrai una vita meravigliosa davanti a te, sei una persona sensibile e ti meriti questo....però ahime lui rimarrà lì in un angolo buio anche se è stato lo stronzo più stronzo di questa terra...ma era quello che volevi. Ti auguro tutto il bene possibile...un abbraccio a tutti

Luke	2010-01-14 13:30:36	Concluso una telefonata proprio poco fa. si parlava di appuntamento per aperitivo. Sicuro che non andrò. Il problema nasce non tanto da un sentire di tradimento, ma secondo me anche dal fatto che usciamo con una povera sconosciuta, ci sforziamo di essere apparentemente normali, e in quella persona creiamo aspettative e false illusioni. Forse mi faccio troppe paranoie io. Ma credo che è una situazione delicata sia per la nostra precaria stabilità che per quella dell'altra persona. Certo un anno non aspetterei assolutamente. Ma darmi qualche altro mese non sarebbe male. correggetemi se sbaglio....
valentina	2010-01-14 13:31:13	ciao fede, è un peccato che non ti senta di lasciarti andare fino in fondo..ma ti capisco, e forse non dipende neanche solo dal nome ma da una relazione- di fatto-virtuale. sul fatto che il mondo è piccolo è vero ma se i nostri capitassero su questo blog forse potremmo stappare lo spumante! e gli amici degli amici mah...secondo me non ci sentono proprio... roby ti prego, coraggio, gennaio è un mese che non ci concede niente ma dobbiamo essere più forti, passerà. fede, parlavo di una vacanza metaforica. mi sono detta se proprio non esce dal mio corpo...proviamo a pensare di farlo uscire a tempo determinato...magari è più facile!
Nick	2010-01-14 13:32:30	Roberta, i momenti bui sono stati, sono e saranno tanti. Comincia a godere di quei piccoli istanti in cui riesci a sentire la mente sgombra, quando non senti la morsa allo stomaco, quando non ti chiedi che sta facendo, con chi è, se ti pensa. Non siamo più importanti nelle loro giornate, ci hanno cancellato con determinazione, seguendo una scelta. Non sono migliori di noi, anzi... Quindi possiamo farlo anche noi. Quello che ci frega è il tempo. Quello passato. Loro si sono preparati per tempo a lasciarci, hanno meditato, forse sofferto, infine deciso. Noi siamo stati colti di sorpresa, inermi, non eravamo preparati, per questo vacilliamo. Lo stesso tempo ci servirà per assorbire questo pugno sul petto. Oggi sono positivo, lei non mi manca, al lavoro sono vincente, ho fatto e farò cose importanti, che lei neanche se le sogna. Alla fine della giornata sarò orgoglioso di me. Non potrò dirlo a lei, come facevo sempre a fine giornata, non potrò godere del suo "bravo! lo so che sei il migliore e anche per questo ti amo!", ma me lo dirò da solo o lo leggerò negli occhi di chi ho aiutato. Sappi godere di quello che fai, cancellerò per qualche momento la nostalgia, la tristezza, il senso di fallimento. Tu non lo scorgi, ma io scorgo nelle tue parole un carattere straordinario che ti aiuterà, ora non te ne rendi conto, ti senti più debole di quanto tu sia in realtà, cerchi sostegno e coccole e io ti do sostegno e una piccola coccola. Abbiamo tutti lacune nel carattere, ma se ne hai preso coscienza vedrai quanto diventerai migliore! Ricorda, apri gli occhi e distendi il viso.
fla	2010-01-14 13:32:32	grazie luke, passerò del tempo da solo, è l'unico rimedio già provato...Dovrò pensare a me, ai miei affetti trascurati..Volevo solo amare, con tutto il cuore a

		chi a volte mi dava una luce in giornate nere..Forse era solo per me così,ripenso ai giorni che mi sentivo solo,in quella casa dove lei non veniva spesso,ai quei sabati alla vacanza in Svezia organizzata solo per lei,ai giorni dove il cel squillava e lei non rispondeva,a tutte quelle sofferenze che ora sono tutte insieme e cercano di affossarmi...Combatto ..Vi abbraccio!
Luke	2010-01-14 13:35:09	rispondendo alla questione incontri e anonimato. Ho messo Luke perchè c'era una volta un'altro Luca il ragazzo dalle bellissime parole. Sarei disposto a incontrarvi tutti se potessi. Ma in questo periodo "strano" della mia vita vivo geograficamente isolato. Vi sono vicino con il cuore, l'anima e la mente.
valentina	2010-01-14 13:36:29	luke, io ci andrei all'aperitivo...senza pensare di dover confrontare la sconosciuta con la tua ex..semplicemente per cogliere l'occasione di fare due chiacchiere con una persona che potrebbe rivelarsi interessante. ciao
Nick	2010-01-14 13:42:33	Caro, carissimo Franco. Permettimi una osservazione. Tu, tra noi, sei quello che ha vissuto una situazione più svantaggiosa. Averla tutti i giorni sotto agli occhi, anche con la presenza di un altro, non riuscire mai davvero ad allontanare la tentazione di vederla, parlarci, ha allungato i tempi. Seguire i consigli di Art, che poi sono quelli degli esperti, degli psicologi, non sono un'invenzione del pur bravissimo capitano Art, e attuare il distacco totale servirà a recuperare più velocemente. Nessun contatto, nessuna notizia, neanche indiretta. Dopo aver vinto il necessario periodo in cui siamo noi a cercarli, bisogna avere determinazione a tenerli lontani fisicamente. Nella mente dimoreranno a lungo, ma pian piano il ricordo, la nostalgia, il rimpianto diventeranno più flebili. A te non è stato concesso, tu hai dovuto soffrire di più, magari hai avuto anche qualche opportunità in più di recuperare il rapporto standole vicino, ma visto com'è andata sarebbe stato meglio se ti fosse capitato quello che è capitato a me. Nessun contatto, sporadici sms, qualche telefonata (velenosa). Da 10 giorni non la cerco, non le mando sms, non chiedo a nessuno. Lei fa altrettanto. Ieri stavo male, malissimo. Oggi sto meglio. Il fine settimana al solito sarà un momento buio, ma poi pian piano riemergerà l'uomo che sono, i miei entusiasmi, le mie passioni. Caro Franco, qualche settimana fa invidiavo la tua situazione, avrei voluto starle vicino sul lavoro, ora non più, capisco che è andata meglio a me. Lo vivo come un piccolo successo. Un abbraccio.
Nick	2010-01-14 13:46:39	lo ho sempre visto coltelli... poi visto il mio mestiere preferisco le lame ai bastoni... diciamo che li padroneggio con una certa capacità... :-)) Per inciso si beve wishkey, non rum, quello lo bevevano i pirati! :-))
Luke	2010-01-14 13:57:49	Nulla da ridire Vale! ;-))
valentina	2010-01-14 13:59:42	allora luke ci vai?
arch	2010-01-14 14:21:17	buongiorno a tutti. Oggi non sto poi così bene come ieri e l'altroieri, Stamattina su FB cerano delle botta e risposta tra suo fratello e sua cugina che al momento vive con lei.. e mi sono nuovamente sentito escluso dalla sua vita e mi ha fatto male...la sua vita che sarà certamente felice come forse non lo era mai stata. No... il mio nome non è certo Arch ma onde evitare anche il minimo rischio di riconoscimento ho usato quello. Purtroppo la mia ex appena non abbiamo più convissuto ha pubblicato foto di lei con questo nuovo ragazzo..e siccome le nostre amicizie su fb sono praticamente tutte in comune ..tutti le hanno viste e tutti hanno pensato che lei mi tradisse già da tempo e che mi avesse lasciato per lui. Cosa non vera ci eravamo lasciati ben prima e per altri motivi. Il problema è che questo non puoi spiegarlo alle masse..e amici miei, voi non avete idea nella mia piccola città natale come le persone mi guardavano..i suoi amici i miei amici i nostri amici..tutti a

trattarmi come un poveretto..come un malato terminale. Io lo ero ..lo sono è vero! ma preferirei almeno avere all'apparenza un minimo di dignità. Lei mi ha tolto anche questo. Anche per questo motivo qui mi chiamo Arch. Del resto che dire, accetto i momenti di down come accetto quelli in cui risalgo come i giorni scorsi. Sto comunque decisamente un po' meglio in generale..e questo mi fa ben sperare. oggi sono un po' ignorante..e spero un giorno di avere un po di vendetta.. ..scusate.. abbracci!

disincantato	2010-01-14 14:42:27	Fla sono convinto che tu abbia fatto la scelta giusta.. Dolorosa ma giusta... Hai tolto quel coraggio che purtroppo io non ho avuto... Anche la mia ex quando doveva studiare stava mesi (1 o 2) dove faceva di tutto per per evitarmi: niente visite, niente chiamate, pochissimi sms, solo qualche squillo... La situazione era francamente insopportabile... Anche io ho studiato, ho studiato tantissimo, ma quando si ama si tolgono quei pochi minuti per sentire e vedere il proprio amato... Quando l'altra persona è sentita come un peso, l'amore è malato....
fla	2010-01-14 15:11:23	si è vero anche io ho studiato molto, e mi ricordo che c'era sempre spazio per una chiamata un caffè un cinema ecc. Lei ieri quando l'ho chiamata ha esordito dicendo: questo giorno non ti ho voluto sentire per capire come potevo risolvere il problema di studiare e non vederti, con un'ulteriore richiesta di venirci incontro e di non vederci 4 settimane. La risposta l'ha data lei, i suoi interessi sempre prima di tutto. Gli inviavo un sms con scritto questa è la differenza tra noi, io ho 30 anni lavoro pago un mutuo ho un cane ma del tempo per te c'è sempre stato anche quando mi piombavi a casa e io la mattina mi dovevo alzare presto per guadagnarmi la pagnotta. Comunque la decisione l'avevo già in testa, e questa sua ennesima giustificazione è l'esempio di come è difficile stare insieme... Oggi giornata di up & down, vorrei che il tempo passi velocemente.. Penso sempre ad ogni suo particolare, ma ce la farò!! grazie disincantato
federica	2010-01-14 15:16:06	FRANCO, SECONDO ME ERI SICURAMENTE ABITUATO AD AVERLA SEMPRE LI' MA NON CREDO KE DOPO TANTO AMORE CI SI POSSA ACCONTENTARE DELLA PERSONA O DELL'ESSERLE AMICO SENZA SOFFRIRE COME CANI; ORA LA TUA VITA E' COME SE FOSSE CAMBIATA RADICALMENTE DOPO LA SUA PARTENZA MA FORSE POTREBBE ESSERE LA TUA SALVEZZA X CONTINUARE AD ANDARE AVANTI, FORSE SOLO COSI' POTRAI FAR FINTA VERAMENTE KE SIA MORTA (COME DICEVI), FORSE QUESTO CONTORNO DI DOLORE ALLA VITA DI CUI PARLI, SEGUITO SUO TRASFERIMENTO, DIMINUIRA' SEMPRE PIU' E SARA' LA TUA SALVEZZA. TE LO AUGURO, IN BOCCA AL LUPO
federica	2010-01-14 15:33:19	SAI VALE, SAPETE TUTTI, PENSO KE I NOSTRI EX (ANKE VOLENDO X UNA STRANA COINCIDENZA) MAI SI MERITEREBBERO DI LEGGERE SUL NS BLOG. NOI, LORO: DUE MONDI. NN LI SCUOTEREBBE NEANKE LEGGERE I NOSTRI PENSIERI E LE NOSTRE DICHIARAZIONI... MAGARI CI RISPONDEREBBERO COME LA EX DI ARCH: "MA DAVVERO STAI COSI' MALE???" FATTI AIUTARE. NO, NN SE LO MERITANO PROPRIO, INDIPENDENTEMENTE DAL FATTO KE NN CAMBIEREBBE NULLA. HAI PRESENTE QUEL DETTO "E' COME DARE LE PERLE AI PORCI"?? IO CREDO KE LA NS SENSIBILITA' SIA PROPRIO UNA PERLA..UNA COSA RARA..ANKE SE, SE LO FOSSIMO MENO O NN LO FOSSIMO, STAREMMO SICURAMENTE MEGLIO AL MONDO. X LA VACANZA, IO SPERAVO NEL VERO SENSO DELLA PAROLA!! QUELLA SAREBBE STATA REALE NEL SENSO CON GIOVAMENTI TANGIBILI (ALMENO FISICAMENTE, MA CREDO ANKE UN PO' MENTALMENTE), I NOSTRI TENTATIVI E LE NS STRATEGIE SAI KE OGNI GIORNO SONO MINATI DA QUALCOSA DI DIVERSO..CMQ SIA, BUONA VACANZA!
disincantato	2010-01-14	Hai ragione federica... i nostri ex non si meritano di leggere i nostri blog, i

ato	16:27:07	nostri pensieri, la nostra sensibilità.... Dopo che lei mi ha lasciato, il primo periodo la cercavo, volevo che lei sapesse quanto stavo male, il mio dolore, il mio amore verso di lei.... Sapete quale è stata la sua risposta? (per altro assai simile a quella ricevuta da Arch) "mi dispiace, ma non ci posso fare niente!" - "prenditi un calmante" - "prendi un antiacido per lo stomaco" - "non so che dire" ... Scrivo questo per dimostrare che quando nella loro testa scatta quello strano meccanismo, Noi non siamo più li stessi ai loro occhi, siamo dei perdenti meritevoli solo della loro compassione (se siamo fortunati)... E noi allibiti da questa indifferenza possiamo solo guardare oltre e sperare di incontrare di meglio....
myboo	2010-01-14 16:48:12	pugnalate su pugnalate... adesso vi svelo che lunedì gli ho mandato 1 sms dove gli dicevo che non mi spiegavo come mai fossero passate le feste e lui non avesse rispettato la proposta di vederci... gli ho anche detto che volevo credere che ci fossero dei motivi precisi di questo ritardo e non una presa in giro... non mi ha risposto... e questa è la prima volta che lo fa... di solito ci siamo risposti in questi 3 mesi di stacco, ma adesso siamo passati dagli auguri di natale con promessa di vederci (da lui spontaneamente fatta), dagli auguri di capodanno al nulla... alla non risposta... e sapete che vi dico?? che forse non mi stupisce più di tanto e non mi fa male come credevo... perchè lui non è più lui... non è il paladino dell'onestà e del dialogo che ho conosciuto e che mi ha fatto crescere in quella direzione con lui... lui è cambiato e non solo con me... ragazzi, contento lui, che ogni mattina dovrà svegliarsi con questo peso e dovrà guardarsi allo specchio e fare i conti con la sua coscienza (se ancora è in grado di sentirla). mi spiace davvero per lui... ma oramai non posso davvero fare più nulla... e allora ricominciamo dalle piccole cose... forse è per questo che oggi ho messo quello smalto che a lui non piaceva perchè era troppo scuro... adesso si fa come dico io...
Franco	2010-01-14 16:51:15	Fede, ma lei non si trasferirà...si sposerà....scusami forse mi sono spiegato male. Grazie per il tuo commento
fla	2010-01-14 17:04:17	Voglio scrivere qui,altrimenti cado nella tentazione..Oggi ripensavo al mio tempo con lei,e ci sono innumerevoli motivi per averla lasciata..Dai regali mai avuti, ai suoi silenzi lunghi per giorni..A certi comportamenti che solo un paziente come me hanno tollerato..Non me ne faccio una colpa forse su certi aspetti sono stato sfruttato,non me ne rendevo conto! Adesso con il passare delle ore me ne accorgo! Chiaramente la mia fase è quella iniziale,il lutto c'è purtroppo..Ripensavo a tutte le cose che ho fatto per lei,un giorno ho aspettato 3 ore sotto al sole per vederla..Tutte i giorni che io la chiamavo dovevo aspettare minimo un'ora prima che mi rispondesse..I concerti pagati,i viaggi di notte per riprenderla nei posti dove lavorava,staccava alle 2 io mi svegliavo all'una di mattina e andavo a prenderla,tutto questo non è servito per dimostrargli che sono uno che ha dei valori,che l'amavo.. niente...
stefy	2010-01-14 17:12:26	Ciao a tutti.. Fla, era inevitabile ke andasse così, anke se la speranza è sempre l'ultima a morire..ma ki vive sperando muore. Stamattina sn andata a trovare mio papà , ma nn ha fatto alto ke "sgridarmi" ...dice ke se qualcuno ke nn mmi conosce mi vede ho la faccia di una scazzata, ke mi vede amorfa, sn passiva...insomma, se volevo ricostruire la mia autostima, oggi era il giorno ideale. So ke lo fa x il mio bene, ma possibile ke oltre ai rimproveri nn abbia saputo dirmi anke parole di conforto, magari facendo leva sui miei pregi? Poi sn volutamente passata davanti alla casa di lei, anke se a quell'ora dovrebbe essere a casa di lui a preparargli il pranzo. Ho sentito un dolore forte allo stomaco, quasi un rigetto. So ke me la sn cercata, ma da una parte avrei tanto voluto vedere colei ke mi ha portato via tutto, e dall'altra volevo anke vincere un pò qst paura, xk essendo la sua casa in centro, dove io

amavo andare ogni tanto, da giugno nn ci vado più x paura di incontrarli. Infine sn andata ancora in libreria, un'altra... Ho trovato tanti libri sull'autostima, sull' accettare i nostri difetti, xk sn proprio qst ke ci differenziano dagli altri. Ora sto leggendo un libro ke parla delle 5ferite e come superarle : abbandono, rifiuto, umiliazione, tradimento e ingiustizia. Sn più ke altro ferite ke ci si porta dietro dall'infanzia, ma ke cmq sia condizionano il presente e ci fanno indossare delle maschere. Io ho riscontrato su di me alcuni aspetti, nn tutti.. Ma li ho anke riscontrati sul mio ex, soprattutto l'abbandono.(e anke in qst circostanza invece di pensare a me, penso a lui cm se facesse ancora parte della mia vita). Credo ke a volte ci troviamo davanti delle persone ke in realtà fingono molto bene, x svariati motivi, nn sn loro stessi. Nn bisogna mai dare niente x scontato, e soprattutto capire veramente ki abbiamo di fronte, cn punti di forza e debolezze, anke xk possono essere qst ultime a condizionare la loro vita e di conseguenza la nostra. Finito qst nne comprerò un altro, magari quello ke parla di come far soffrire gli uomini e diventare un pò stronza (xk dicono ke a loro "soffrire" piace)..la compagna geisha, sempre disponibile e troppo dolce li fa scappare..Mah... Ank'io roby cm te ho ancora molte cose in sospeso, a livello caratteriale, familiare, sociale e lavorativo...sinceramente nn saprei proprio da ke parte cominciare e come fare...e nn so neanche se mai ci riuscirò..sn tutte lacune ke inevitabilmente si riflettono anke su un ipotetico rapporto di coppia...infatti credo ke rimarrò sola x molto, molto tempo.. Qnd c'era lui tutto era più facile, e meno difficoltoso da affrontare.. Ma aimè lui ora se ne frega di me, del mio futuro, del mio dolore, di tutto...è ingiusto, ma nn posso più cambiare le cose..posso solo rimodellarle!! E qst lo puoi fare anke tu, xk invece di essere indietro, sei molto più avanti di me, fidati!

federica	2010-01-14 17:13:17	TRANQUILLO FRANCO, AVEVO CAPITO, HO CAPITO SIA KE SI SPOSA KE SI TRASFERISCE...PROPRIO X QUELLO DICEVO KE IL FATTO KE SI TRASFERISCA SI POTREBBE RIVELARE, A QUESTO PUNTO, SOLO UN BENE X TE...ANKE SE ORA TI MANCA ANKE LA SOLA PERSONA DI X "SE"
federica	2010-01-14 17:24:13	O E' QUELLA DI STEFANO KE FORSE SI TRASFERISCE AL NORD?!? STO MIXANDO LE STORIE? POVERA ME! MI HA CONFUSO IL FATTO KE HAI DETTO KE NN LA VEDRAI PIU' A PRENDERE IL CAFFE' ETC!!
arch	2010-01-14 19:00:23	ecccomiiii..dunque oggi direi che FB dovrei brucialro!! ho appena letto un commento sul profilo di sua cugina fatto dal suo nuovo ragazzo! YUPPI! vi giuro ragazzi sto tremando..e non fa freddo. come e possibile che dopo 4 mesi io ancora sia cosi geloso..il solo vedere un commento tralatro abb innouquo mi ha devastato!... cazzo
arch	2010-01-14 19:26:40	madonna ragazzi..che sensazione ..che vortice..vorrei scriverle ora..vorrei parlare con lei..no no non devo farlo lo so..e non so nemmeno perche la tentazione sia cosi forte..mio dio che pugno
disincantato	2010-01-14 20:02:30	Amici ho bisogno di un consiglio.... Oggi dopo circa 20 giorni di totale silenzio mi manda un sms... Nel messaggio scrive di avermi visto in giro per la città, ma per non incorrere in un imbarazzante saluto è scappata via... Il messaggio dice solo questo... Non so se rispondere, non so neanche cosa potrei scriverle... Non capisco cosa abbia voluto comunicarmi con questo sms.... Si accettano consigli... Grazie....
fla	2010-01-14 20:35:59	lascia stare resisti e punta alla tua rinascita!!
Nick	2010-01-14 21:01:51	Caro amico, affronti così un momento cruciale. Quando hai visto il suo sms hai avuto un sussulto. Succedrebbe anche a me. Nessuno può dirti perchè ti ha scritto, lo sa solo lei. Io ti consiglio solo di fare quello che credi ti faccia soffrire di meno. In questo momento abbiamo bisogno di proteggerci. Non

vorrei parlare di me, ma è inevitabile. Lei mi ha scritto che non è ancora pronta ma presto ci vedremo. Un mese fa l'avrei incalzata, ora non le scrivo sms e non ho nessuna voglia di incontrarla, perchè so che mi farebbe solo male. Allo stesso tempo cerco sue notizie, non riesco a cancellarla su internet, perchè so che mi farebbe star male. Insomma, faccio solo quello che penso mi faccia stare meno peggio. Se vuoi risponderle fallo, ma non essere supplice, non farle passare che lo interpreti come un segnale di riavvicinamento. Basta essere cortese, dirle ad esempio che non ci avresti trovato nulla di male nel salutarvi. E' probabile che lei abbia voluto fugare un senso di colpa, ma chissà? Prenditi tempo, non avere fretta a rispondere, stacca le dita dal cellulare. Quando sarai pronto lo sentirai. tienici aggiornati però, non lasciarci così, queste storie intrigano e appassionano... :-)

Nick	2010-01-14 21:07:52	Come ho detto a Disincantato se credi ti faccia star meglio scrivile, ma scusa la durezza, lei per ora non ti appartiene più, tu non sei nel suo orizzonte, perchè darti ancora occasioni di soffrire? Io non scrivo perchè so che la sua mancata risposta mi farebbe stare dannatamente male, non la chiamo perchè so che gli squilli a vuoto sarebbero come campane suonate a morto. E allora? Allora lascia stare, se cercare notizie su Facebook ti fa star bene fallo, ma sappi anche che potrai trovare un suo messaggio languido per il nuovo ragazzo e questo ti sotterrerrebbe. Cerchiamo di spiare quello che fanno perchè sotto sotto vorremmo trovare un segnale che con l'altro va male, o che è già finita, ma realisticamente è più probabile che troveremo dettagli che ne testimoniano l'entusiasmo per la nuova vita. E questo ci fa star da cani. Anche per te Arch il consiglio è di lasciar perdere. Stacca le dita dal cellulare anche tu...
Nick	2010-01-14 21:14:15	Stefy, tuo papà, da uomo e da padre, cerca di darti una scossa. Tu non hai bisogno che te lo dica per sapere che ti ama e che ti stima. Ora hai bisogno di essere scossa, certo, una carezza, una coccola fa sempre piacere, ma non prenderla come una mancanza di sensibilità. Lui sa che soffri, ti vorrebbe vedere meglio, sicuramente è angosciato per come ti vede. E' solo amore, diverso da quello che vorresti ora, ma ricordati che è amore.
Nick	2010-01-14 21:21:34	Myboo, non devi vergognarti per aver mandato un sms. Hai fatto quello che sentivi, purtroppo, come ho appena scritto, dobbiamo aspettarci che non rispondano e per questo star male. Loro hanno in mano la palla, si possono permettere che ci vogliono incontrarci e poi non farlo, cercarci ma rifiutarsi di risponderci. Io ho scelto la via della tranquillità, lei mi dice che mi vedrà a breve? Io non replico, aspetto. Se lo vorrà davvero sarà lei a chiamarmi. E non è detto che io risponda con entusiasmo. Se mai avverrà chiederò anch'io consigli a voi sul blog, ci stringiamo tutti intorno a colui o colei che ha bisogno. Ma non aspettatevi che io lo faccia presto, non mi cercherà, se la conosco bene... ;-) Dici che lui si sveglierà con il peso sullo stomaco? Beh, non crederci, è un modo per dirci che loro pensano anche a noi, ma finchè vorremo credere questo non riusciremo mai ad essere davvero indifferenti e non soffrire. capisco che tutti sperate di recuperare il rapporto, a qualcuno accadrà, bisogna vedere chi vincerà questa lotteria. Ma sarà davvero una vittoria? Saremo gli stessi? Avremo fiducia ancora in queste persone? No, avremo dubbi, angosce, rabbia, rancore, voglia di vendicarci. Lasciamo che le cose accadano da sole, sapremo cosa fare al momento giusto. Un abbraccio Myboo, non so sono alla tua "altezza", se ti abbraccio dal basso o dall'alto, ma lo faccio con fraterna solidarietà.
CryingSo ul..	2010-01-14 21:29:38	Salve a tutti.. Vi scrivo per raccontarvi una cosa.. si sa bene che in queste situazioni dove si viene lasciati e' ci si domanda spesso se effettivamente e' meglio sparire o magari tentare un ultimo tentativo.. Razionalmente tutti

dicono di lasciar perdere che si peggiorano le cose.. Ma quanto peggiorano le cose? Vi racconto la mia esperienza.. La lasciai dopo 2 anni e mezzo quest'estate per circa 1 mese quando tornai da lei, mi disse che era ancora innamorata ma non voleva tornare con me per non soffrire ancora.. allora riniziai a contattarla di frequente per proporli di vederci.. dopo 1 mesetto che si riprovava i suoi sentimenti erano sempre freddi verso di me.. e mi chiese di lasciarla stare per un po.. detto ma non fatto dopo 1 settimana ripresi a contattarla di nuovo.. dopo 2 mesi a singhiozzi (ci si vedeva 2 volte al mese ci si sentiva 2 volte a settimana circa) ancora mi richiese la pausa per pensare e niente da fare continuai ancora fino a quando inizio a dirmi che il suo amore si trasformato in odio.. Ora non mi vuole piu sentire appena alza il telefono e sente la mia voce sento che inizia ad agitarsi diventando quasi isterica.. non la vedo da 20giorni e anche solo i miei sms la mandano in bestia.. Mi odia totalmente.. dice che non riesce piu ad amare non riesce piu a tornare come prima.. Che l'amore per me non e' sparito e' diventato odio.. e li dispiacerebbe pero' se sparissi per sempre.. Morale del racconto.. a volte e' meglio non seguire il cuore ma la testa.. Evitate, evitate, quando vi dicono "non chiamarla" "non sentirla" anche se non c'e la fate, anche se sentite un bisogno fisico di farlo lasciate perdere.. forse qualche speranza l'avete davvero.. L'ho capito troppo tardi e ora sto piangendo mentre scrivo queste righe 5 mesi di agonia ho distrutto lei o distrutto me.. e devo ripartire in ogni caso senza di lei.. Mi attacco solo al dispiacere scontato del fatto che li dispiacerebbe se non mi sentisse piu.. ma per quanto si possa impegnare lei per quanto mi possa impegnare io non smettera' mai di odiarmi.. e se lo fara' sara' solo quando gli diventero' indifferente.. Qualcuno mi aiuti...mi manca.. la rivorrei.. e l'unica via da seguire e' quella dello sparire.. aiutatemi.. Vicenda chiusa stamattina.. l'inferno deve ancora arrivare..

ken	2010-01-14 22:15:37	ciao ragazzi...un saluto particolare al grande nick,fede.luke,arch.....ke altalena di umori in qst gg quando sembra ke stai meglio risprofondi...nn è per nulla semplice. mi ritrovo veramente nelle vostre parole...anke io ho una voglia matta di sentirla di kiamarla ma nn servirebbe a nulla peggiorerebbe soltanto la situazione...anke io nn sono riuscito a cancellarla su fb la curiosità è troppo forte ma è un arma a doppio taglio purtroppo....cerchiamo di resistere!
Nick	2010-01-14 22:32:16	Vorrei dirti che banalmente l'odio è la faccia oscura dell'amore, è un sentimento forte che tutti abbiamo provato per la persona amata, quando ci ha deluso, quando ci ha rinnegato. Vorrei dirti che finchè prova odio potrà provare amore, ma in realtà il vostro rapporto è compromesso. Vorrei chiederti perchè l'hai lasciata, se sapevi quello che facevi, vorrei dirti con cattiveria che te la sei cercata, ma ora soffri, come me, come tutti noi, con le nostre storie, eroiche o misere. E hai tutta la mia solidarietà. Puoi solo rispettarla, affrontare questo percorso durissimo, fatto più di cadute che di risollevarimenti, che ognuno di noi vive con un marchio a fuoco sulla pelle. Puoi solo lasciarla stare, non puoi farci nulla, se hai una possibilità di recuperarla questa possibilità è solo nelle sue corde. Sarà lei a scegliere, a decidere e tu potrai solo dire si o no. Tenera è la tua richiesta di aiuto mista alla consapevolezza di come comportarti. Vorremmo poterlo fare, vorrei poter parlare alla tua amata, all'amore fuggito da tutti gli altri. Ma non possiamo far nulla se non confortarci e spronarci a vicenda. Se ti fa star bene continua a scrivere o leggere qui. L'inferno lo stai vivendo da mesi, ma ogni tanto si apre una porta ed entra un vento fresco... †
Nick	2010-01-14 22:44:36	Care amiche ed amici, ma possibile che la sera ci sia solo io su questo blog? Si vede che sono il più monacale di tutti ;-). Comunque visto che mi attribuite

		tante qualità, vorrei chiedere a qualche amica del blog di buona volontà (Roberta, Myboo, Stefy, Ilde, Valentina, Federica, T, Lorty, ci siete?) di chiamare la mia ex e di spendere qualche parola in mio favore, sono pronto a fornire numero di cellulare ed email, basta che, essendo, ahimè, una bellissima ragazza, non se ne approfittino i maschietti... ;-)
federica	2010-01-14 23:14:59	tranquillo, in convento di cartellini ne ho marcati sicuramente più io ultimamente! cmq riprova, forse sarai + fortunato con le altre! IO con la tua ex nn ci voglio parlare xkè ti meriti di +!! :)) Soprattutto questa settimana forse x te iniziata male ma dove poi ti ho sentito meglio, finalmente e per la prima volta meno rassegnato sulle vie infinite e inaspettate dell'amore.forse hai ascoltato la canzone che ci ha giarato arch e stai iniziando a rinunciare al vizio di soffrire?! :) dai su, nn essere arrabbiato con me xkè mi sono rifiutata, dovresti essere lusingato alla fin fine... ps: nick, toglimi una curiosità (puoi anke nn rispondermi o dirmi anke solo fuoco o acqua), sei nato a giugno??
federica	2010-01-14 23:17:12	...e chi è ms T? c'è una persona invisibile?
Nick	2010-01-14 23:28:00	si... T. è una persona invisibile ma speciale, e presente... se vuole compare, per un secondo, poi rimane nell'ombra, e gioca alle ombre cinesi... :-) No. Fede, non so se sia importante ma non sono nato a Giugno, non dico nè acqua nè fuoco, piuttosto neve :-) Beh, peccato, ho perso una possibilità con te, mi restano le altre, chissà che almeno una alla fine non si convinca a chiamarla, da donna a donna... Non merito nulla di più o di meno, solo quello che mi ha dato e che avrei voluto per il resto dei miei giorni. E' dura cercare il suo viso, il suo sorriso, le sue attenzioni nel volto delle donne che incontro e non trovarlo mai... Durante questa settimana, come da tre mesi, i giorni neri e i tumulti dell'animo si alternano a momenti di rassegnazione e quiete. La serenità è lontana, la felicità ancor di più, ma la costanza non mi difetta, saprò cercare e trovare entrambe, come farete tutti voi.
federica	2010-01-14 23:52:24	ci stanno anke le persone invisibili, tanto i nostri temi sempre e cmq parlano di fantasmi! no, il mese nn è affatto importante: tu ti immagini i nostri aspetti, io si vede i mesi! Lo so ke ne eri e ne sei stra-cotto e con lei eri felice, intentevo solo ke forse ti meriti una persona più matura e costante al tuo fianco..cmq hai altre 7 possibilità di riuscire nella missione :) e se proprio va male, non è poi mica detto ke io nn possa cambiare idea... buonanotte a tutti
disincantato	2010-01-15 00:36:24	Alla fine ho risposto al messaggio... Una risposta breve dove dicevo solo di essere dispiaciuto per essere arrivati al punto di non riuscire a scambiare un saluto a causa dell'imbarazzo... Lei immediatamente ha replicato attribuendo le colpe del suo comportamento alla sua cancellazione da FB da parte mia.... Non riesce a comprendere il perchè sono stato "costretto" a cancellarla, non riesce a capire l'ansia che mi scatenava vederla on-line e non avere nessuno scambio di messaggi, le mie notti insonni, il mio dolore.... E soprattutto non riesce a capire che nelle storie d'amore ci sono 2 sole strade: o si sta insieme o non si sta insieme... non c'è una strada intermedia dove si è amici e ci si vede ogni tanto con il sorriso.... Mi lascia, ma mi vorrebbe vedere quando ne ha voglia senza tener conto dei miei sentimenti.... Questa ragazza mi farà diventare pazzo.....
disincantato	2010-01-15 00:39:02	Ps. Grazie Nick per il consiglio precedente.... Come vedi però la mia ex è davvero particolare... Cmq seguirò attentamente le tue indicazioni: farò solo quello che mi fa sentire meno peggio....
arch	2010-01-15 00:55:21	tranquilli. Ho resistito. Che tutffo al cuore, sensazioni di malessere anche fisico che non provavo piu da un po! Dopo aver cancellato lei mesi fa pur non essendo ovviamente amico di lui sono andato sulla sua pagina ed ho bannato pure lui in modo che io non possa vedere cosa fa o scrive alle persone che

abbiamo come amicizia in comune. Non solo..nelle news della pagina di apertura ho nascosto tutta la sua parentela ..e sono parecchi... in modo da evitare di poter vedere cosa succede. è una cosa orribile, è umiliante doversi nascondere dalla verità dei fatti dopo ben 4 mesi, se lei un mese fa mi ha detto..MA COME..STAI ANCORA MALE?? FATTI AIUTARE! non voglio immaginare cosa mi direbbe oggi se vedesse la mia reazione a qualche riga del suo nuovo ragazzo. ma che dire, il solo saperlo ormai la parte della sua vita che io non sono piu mi ha atterrato. Non preoccupatevi pero..sono sempre io..quel cazzone di Arch, quello che alla fine cerca di sdrammatizzare. Certo questa faccenda mi ha fatto nuovamente scivolare un po..ma le mie unghie sono sempre piu lunghe e frenano la discesa. Dura amici, dura... la sconfitta è emara..la sconfitta è difficile da smaltire.. ma non mollo, non voglio mollare perchè la partita non è chiusa del tutto e sarò io a fare l'ultimo goal TESTA SUL CUSCINO ora ... ho sonno ! PS della canzone che vi ho postato la mia frase preferita è: PER TENTAR DI RINUNCIARE A QUESTO VIZIO DI SOFFRIRE DI CUI MI DOVREI SOLTANTO VERGOGNARE!

Nick	2010-01-15 02:41:22	Non è indifferente, ma resta con i piedi per terra, anche da un saltino potresti farti male. Puoi trovare il modo per spiegarle perchè l'hai fatto, ma come vedi quando si sentono trascurate si mette in moto la civetteria femminile e l'orgoglio...
federica	2010-01-15 10:34:33	..INFATTI ERA PROPRIO LA FRASE CLOU KE AVEVO CAPTATO ANKE IO NELLA CANZONE: ORMAI PENSIAMO LE STESSA COSE! :) ARCH, FORZAAAA DIMENTICA DI IERI, SEI "PEGGIO" DI UN TRONISTA DI UOMINI E DONNE CON TUTTE LE TUE CORTEGGIATRICI KE TI RITROVI!!! CORAGGIO, TESTA ANKE X NOI, MA NN SU GLI ANIMALI, EH! :) E RIPENSA ALLA LUCE, L'HAI GIA' VISTA UNA VOLTA, TI RICAPITERA' PRESTITISSIMO....
fla	2010-01-15 10:48:19	alla fine stesse situazioni,io se fossi in te cancellerei tutto non vale la pena! Anche a me alla fine mi proporrà la stessa cosa,te vuoi lei io voglio lei non per amicizia o per un simpatico pomeriggio nello stesso letto..Per non soffrire ti consiglierei di non accettare la sua amicizia! Io farò così è inevitabile!!
arch	2010-01-15 11:26:07	grazie fede :) tranquilla non testo sugli animali, io sono vegetariano! vedro di testare..e certo devo dimenticare...dimentichero come spero faremo tutti noi..dimentichero il dolore, ma sapro guardare alla mia cicatrice con orgoglio..e la sfoggero con gli amici al campetto! :) un bacio a tutti e buon inizio di giornata .. vi voglio bene.
arch	2010-01-15 13:31:16	ho appena trovato una mail che ho scritto a lei mesi fa, quando era appena andata via di casa. ricordo che piangevo mentre la scrivevo..ora la rileggo e non piango piu. vorrei condividerla con voi...LEI NON HA MAI RISPOSTO A QUESTA LETTERA. :) carina! a te con cui ho condiviso i miei anni più belli a te che sei le fondamenta della mia sicurezza e tutto quello che mi rende uomo a te che sei la mia famiglia e forse dovrò cercarmene una nuova a te che fai la dura ma io lo so come sei davvero a te che hai le palle e che lo dimostri ogni giorno a te che ti entusiasmi come io non riesco a fare a te che mi hai protetto, sempre a te che avrei voluto vedere dare il tuo amore ai miei figli a te che avrei voluto vedere invecchiare e rimanere la cosa più bella a te che mi hai fatto fare l'amore e godere provando il sentimento più profondo a te che vorrei rendere la donna più felice del mondo a noi che abbiamo in comune molto più di quanto abbiamo dimostrato di avere a me che ho pensato di aver vinto ma mancava ancora metà gara a me che non riesco a smettere di correre sperando che cambino le regole a me che so che ho perso e che ora sono un uomo a me che cammino da solo al buio verso la fine del tunnel a me che quando ci sto arrivando vedo la mia vita fuori che mi

		aspetta la mia vita ha labbra carnose e orecchie da elfo e tutto ricomincia daccapo
fla	2010-01-15 13:38:44	a noi che purtroppo sentiamo queste frasi,e che riportano a poche settimane fa,dove una lei con gli occhi neri innamorati ti diceva:Ti amo..A noi che viviamo di emozioni il sale della vita..A noi che usciremo da questo tunnel per trovare una nuova via!!
roberta	2010-01-15 13:41:47	ciao a tutti, oggi il lavoro mi impedisce di scrivervi quanto vorrei...ho letto tutti i vs post e riesco solamente a dirvi che vi penso veramente tantissimo..nessuno escluso! oggi pomeriggio vado a parlare con la psico, mi sono resa conto che in questi gg sto facendo i conti con dei pensieri che in un certo modo ho cercato di rimuovere...ma c'è chi mi ha detto che devo affondare in questa situazione, devo affrontarla fino in fondo e solo dopo potrò lasciarmi tutte le cose brutte alle spalle... oggi ho scritto alle mie due amiche di tutto quello che mi è successo tra novembre e dicembre...e ora mi sta scoppiando il cuore in petto per l'agitazione e la paura di dover affrontare i loro sguardi....ma ho bisogno anche del loro aiuto e non posso rimuovere quello che è successo.. Arch, mentre stavo scrivendo ho letto la tua mail....e mi sono venute le lacrime agli occhi...piango per te, per me..per i ns cuori che devono soffrire e devono abituarsi a non piangere più....
myboo	2010-01-15 13:54:25	bellissima lettera arch... e penso sia disumano non farsi venire le lacrime agli occhi leggendola... nick, io con la tua ex non ci voglio parlare perchè rischierei di essere molto acida... insomma, per il suo bene, è meglio che non la senta proprio!!! disincantato, le vie di mezzo può provarle solo chi non è sicuro di quello che prova... o non ama davvero... che senso ha vedersi da amici se tu ancora la ami??? credo che lei dovrebbe arrivarci a capire questo se un pò ti ha voluto bene... lui continua a non farsi sentire... e io mi guardo la sua macchina parcheggiata sotto casa mia... per quanto riguarda facebook, lì risultiamo ancora fidanzati ufficialmente l'un l'altra... ci sono tutte le foto nostre e nessuno dei due scrive nulla riguardante la nostra situazione...
valentina	2010-01-15 13:59:34	arch, non mi posso capacitare che non ti abbia risposto...è stupenda. il fatto è che non mi capicito e basta di come storie così belle possano finire d'improvviso...senza parole, senza saluti, senza nemmeno un vero addio. nick, mi spiace ma mi unisco al coro dicendoti che la tua ex non la chiamo, e ci mancherebbe. quando ho le idee chiare non sono mica troppo dolce.... lo stratagemma della vacanza funziona, ieri sera sono uscita con delle mie amiche e mi sono molto divertita. in più sono presa da altre cose che sto facendo...insomma, ragazzi, dai che un giorno sereno vale un mondo...godiamocelo!!!
roberta	2010-01-15 14:03:50	Ciao Vale, che bella la tua frase....un giorno sereno vale un mondo.... hai perfettamente ragione!!!dovremmo ricordarcelo tutti più spesso!
federica	2010-01-15 14:08:31	io da donna nn sarei mai riuscita a spogliarmi così' del mio orgoglio dopo essere stata abbandonata ma nn sarei neanche mai riuscita a nn sciogliermi davanti ad una lettera così'. E lei nn ti ha neanche risposto. NN CI POSSO CREDERE. nn e' il mio caso (questa parte intendo) ma io voglio lo stesso capire insieme a voi cosa puo' generare un rifiuto totale simile. Le avete picchiate??? le avete cornificate??? Le avete manipolate?? (tranquilli, la so la risposta) xke' io DA DONNA non me lo so spiegare. auguro a tutti noi che presto qualcuno possa scrivere una lettera così' x noi, nn ovviamente in un momento di separazione ma in qualsiasi giorno in cui meno te lo aspetti: le gioie della vita. ed ora anche io concludo con le lacrime agli occhi
Luca	2010-01-15 14:32:53	Un banale intermezzo... Oggi a Venezia c'è il Sole. Intendo che la giornata è atmosfericamente serena. In qualche modo l'aria profuma già di anticipo di primavera. Sì, lo so, siamo ancora lontani... Ma la primavera arriva sempre in

inverno, non ci si accorge che sta arrivando se non per un aroma diverso nell'aria. Le giornate si allungano, il Sole riscalda un po' di più, qualche gemma appare qua e la tra gli alberi nudi. Gli occhi si abituano a una luce diversa, in qualche modo più tersa, più limpida. Il primo calore si sente sul viso, come una carezza leggera, si sta volentieri sotto il Sole tiepido, non brucia più il freddo pungente, il tepore si impossessa lentamente delle ossa umide. Viene voglia di stare all'aperto, a leggere un libro, a bere un aperitivo, a guardare la gente passeggiare e osservare i passeggiatori, le coppie che bisticciano, i bambini che giocano, i vecchietti che riescono finalmente di casa, i fiori ai davanzali non più difesi da barriere di plastica contro il freddo. Si passeggia volentieri, guardando i riflessi della luce sui monumenti, il colore delle cose che cambia da grigio a toni pastello. La sera diventa piacevole, non più troppo fredda per gestirla, il letto diventa più accogliente, le lenzuola non sono più congelate. I primi uomini ritornano a togliersi i cappelli liberando le chiome e le prime donne riscoprono la femminilità nascosta sotto i pastrani invernali. Si oggi a Venezia si sente, si annusa l'arrivo della prossima primavera. La primavera... Certo l'inverno resiste e resisterà ancora un po'. Ha preso pieno possesso da tempo di tutto, di tutti. Il freddo ha scacciato la voglia di respirare, il piacere di stare in compagnia, la gioia di incontrare persone, di viaggiare, di progettare. Il freddo ha congelato tutto, ha reso l'umore instabile. L'inverno ha tolto la voglia di fare qualunque cosa, addirittura è riuscito a farci rimpiangere le stagioni precedenti, l'autunno. Apatia e sofferenza per la stagione hanno conquistato le memorie e le menti. L'inverno resisterà ancora certamente. Proveremo a cambiare abiti e poi dovremo tornare a quelli pesanti, la coda dell'inverno raggiungerà la primavera che arriva. Un giorno all'aperto e un giorno al chiuso, per cominciare. Un elastico che diminuirà la sua potenza, fin che non si romperà del tutto. E la primavera avrà vinto ancora una volta, come da sempre succede. Come succederà ancora questa volta. Il vostro abate...

fla	2010-01-15 14:55:23	Voglio la primavera, vorrei la serenità di una giornata con il sole e con un nuovo amore, con roma e i suoi colori con chi mi faccia amare! Ieri mia madre mi sgridava come quando ero piccolo perchè sei un sognatore! Le persone non le cambi, non puoi distruggerti per loro! Ho sempre scelto qualcuno troppo complicato, solamente per il gusto e l'amore di aiutarlo! peace!
arch	2010-01-15 15:06:57	alle volte vi faccio ridere alle volte vi faccio scendere una lacrima.. bello :) fede, te lo dico io come si fa a non rispondere a questa lettera. Non amando più e non avendo una risposta positiva a delle così belle parole. e non solo. Lei a mia insaputa era già a trovare il suo nuovo ragazzo..quindi aggiungici anche una buona dose di coda di paglia. Con questo comunque non giustifico. Una lettera del genere mandata dalla persona con cui si sono condivisi 8 anni di vita non può essere ignorata. È crudele. Nick la chiamo io la tua ragazza...faccio il bravo giuro :) Roby quando stai un po' giu ricordati di noi..qui troverai sempre braccia aperte! hai fatto bene a parlare alle tue amiche tieni saldi i rapporti..questo deve essere un momento di costruzione non di disruzione. Vale ..brava se uscire ti ha fatto un po' bene ..questo è un bel passo avanti! la prossima volta una lettera così la scrivero durante, non dopo. forse mi avrebbe salvato! baci a tutti quelli che nn ho menzionato e TESTA ALTA
stefy	2010-01-15 17:29:56	Ciao amici.. a volte mi trattengo dallo scrivere x nn essere ripetitiva, logorroica..ma vi leggo sempre. Fla, ti volevo chiedere scusa x l'ultima volta ke ti ho scritto (solo 1 riga)..nn volevo essere superficiale o sminuire il tuo dolore. Solo ke a volte vengo presa dalla foga di scrivere, come facevo a scuola cn i temi di italiano..tutto x nn dimenticarmi quello ke ho da dire.

Flymi, anke a te l'altra volta nn ho più scritto..mi hai consigliato di puntare su più azioni, di capire ke cosa voglio davvero fare..qstr me lo kiedo ank'io. Stando insieme a lui ho amato altre musiche, altre danze, altri modi di vivere..ma nn so se lo facevo x compiacere lui e di conseguenza x fondere la mia vita con la sua vita, oppure xk mi piacevano davvero.. Arch, la tua lettera è senza parole..il mio ex di lettere me ne ha scritte un bel pò..le ho sempre tenute, ma poi prima ke tornassimo insieme glielie restituui cn l'intendo di fargli capire e venire il dubbio sul suo comportamento.. L'ultima ke mi ha scritto, datata 11-9-09diceva qst parole: amore, sarò stupido, str***, una persona ke nn capisce cosa vuol dire la parola amore , mcn te ho capito tutto ciò ke può capire una persona nei momenti in cui manca l'aria... lo senza te muoio xk sei tu la mia aria.. So ke ho sbagliato ma ho capito ke nn c'è vita senza la mia rompi balle, la mia cucciola, la mia vita, la cosa più bella ke mi è capitata nella vita ,ma nn voglio perderla ancora xk nn c'è ragione senza di te e lo scrivo nel mio cuore..ti adoro! Sei solo tu la cosa più bella x me, ci sei solo tu e basta, nn voglio nienta'ltro dalla vita xk penso ke ho trovato la mia metà ke l'ho persa x colpa della mia testa di ca****.. Ma adesso nn mi interessa nienta'ltro ke tu e bsta...perdonami, perdonami, perdonami.. Ho saltato alcune parole xk nn riesco molto a capire la sua calligrafia.. Eppure eccoci qui.. Nick, ci parlo io cn la tua ex, e tu fai altrettanto? Forse è meglio di no ma cn qst ti mostro tutta la mia solidarietà. Oggi ho incontrato un mio ex compagno di scuola..ho capito ke ci provava nonostante abbia già la fidanzata, anke se a suo dire lei ha capito ke lui nn la ama più. Già un ragazzo ke parla male della sua compagna ad un'altra, lo scrto a priori..poi nn mi va proprio..nn mi piace neanche fisicamente.. In più ho realizzato l'idea ke stare nella mia città (ke nn è nemmeno tanto grande), nn mi fa bene..vorrei tanto trasferirmi...so ke la cacca mi segnerà, ma almeno nn sentirò sempre il suo odore..ma cm posso fare??? Robi, l'erasmus è solo x studenti, vero? Cmq hai fatto bene a sfogarti cn le tue amike...nn litigate più, xk in qst momento si ha bisogno di rapporti sereni, e sui quali si può contare. ah, io nn voglio la primavera, il sole, le vacanze.. l'idea ke possano arrivare mi sbatte a terra.. Bhè...nn ho altro da aggiungere..(x ora).. Buona giornata..

Luke 2010-01-15 17:33:23 Oggi la mia Ex sta facendo le danze nel mio cervello! Le ho detto di andare da un'altra parte a ballare, ma è pigra e non vuole saperne! dovrò sicuramente chiamare la sicurezza essendo ormai proprietà privata! X Nick Se lo vuoi e visto che ti reputo una persona consapevole, io la tua ex la chiamerei. Non saprei giustificare un'azione simile se non definirla un atto di solidarietà maschile! Però non so se scherzavi o meno e dovremmo definire delle linee guida. So solo una cosa... imperativa... Stiamo impazzendo! E speriamo presto di arrivare in purgatorio! Oggi è un giorno che mi insulto da solo per spronarmi perchè non faccio altro che scivolare.... Maledettaaaaa!!!

disincantato 2010-01-15 17:36:52 Oggi sono in crisi.... Mi sta venendo una gran voglia di chiamarla e di sentirla... Vorrei spiegarle tante cose... Ma non vorrei cadere nella trappola di ripeterle quanto sto male senza lei... Se non l'ha capito in questi 6 mesi non so cosa possa farle cambiare idea ora... A volte penso che il mio silenzio stia distruggendo quelle misere possibilità che lei possa ritornare da me... Non lo so, oggi sono confuso... Negli ultimi 20 giorni sono stato molto meglio, ma il messaggio di ieri ha fatto sorgere una marea di dubbi e di pensieri contrastanti....

Luke 2010-01-15 17:44:37 Disincantato Tieni duro ti prego! Lo so anche se la mia ex mi stava denunciando, se oggi mi arrivasse un suo sms, beh sicuro che ci andrei a parlare. E' brutto non essere padroni della nostra vita e non riuscire a mantenere un contegno. Fate vincere la ragione sul vostro cuore! e la vostra

		anima ve ne sarà grata!
valentina	2010-01-15 18:13:47	luke, disincatato, tenete duro. dopo il suo sms di capodanno ho trascorso giorni devastanti... qual é il prezzo per un tiepido contatto a cui manca sempre qualcosa? credo che se i nostri ex avessero dei ripensamenti non esiterebbero a farsi sentire come si deve, e sottolineo come si deve, non con messaggi vaghi e confusi... scusate la perentorietà.
federica	2010-01-15 18:21:30	stefy, ci ritroveremo io e te in primavera a consolarci a vicenda invece ke a rinascere insieme alla terra...pensa ke a me piace (piaceva?) l'inverno quindi manco quella consolazione avremo, vien male pure a me a pensarci adesso.. ps: riguardo alla lettera e riguardo all'imparare a capire ki hai veramente di fronte all'inizio (cosa nn semplice) hai ragione: quanti incantatori di serpenti, quanti bravi a parole, troppo bravi a parole, forse da doverne dubitare fin sa subito proprio x questo..
fla	2010-01-15 18:39:33	é un film già visto queste sofferenze e quelle passate non possono essere vane<! lo già ho messo in conto ke mi kiamerà ma con molto stile gli dirò quello ke ha perso ..E tutte le volte dove sono stato alle sue decisioni e ai suo sbalzi di umore,e al male che sento ancora dentro!! Dai!!!!
Nick	2010-01-15 18:53:06	Ragazze, vedo che a parte Stefy nessuna mi vuole dare una mano... insensibili... Arch, tu sei pericoloso, baci ragazze, progetti letti a tre piazze... mi fido di te meno che del mostro di Firenze... ;-))) Luke, apprezzo la tua buona volontà, ma ti denunciarebbe per stalking, non t'è bastata? ;-))) Ovviamente provocavo... Volevo solo far notare come ora, feriti, sensibili, con i nervi scoperti, siamo le persone migliori del mondo, capaci di commuoverci per la bella lettera di Arch, capaci di muoverci per aiutare un'anima che vaga nel nostro stesso girone. Ma sono esseri simili, non uguali, a noi quelli che ora sono lontani, indifferenti, egoisti. Sono le persone che abbiamo amato di più e che abbiamo scelto tra tanti per accompagnarci nel cammino. Sono quelli che come l'ex di Stefy scrivevano lettere intense, che si appellavano al più bello dei sentimenti, pur avendo un cancro dentro che corrodeva la loro anima a nostra insaputa. Sono persone come noi, forse potremmo esserlo noi un giorno, non mi meraviglierei di nulla. Ora so quanto grande è il mio dolore, quanta delusione e frustrazione provo, quanto amore spreco ancora per chi non sa che farsene. Ed è questo che mi rende speciale, come rende speciale ognuno di voi. Prendiamo coscienza delle nostre debolezze, non deve servire a giustificarli, ma a farcene una ragione. Non ci vogliono più. E basta. Ah, Arch, in realtà a te lo darei il suo numero, ma ad un patto: che tu la cerchi, la fai innamorare di te, la rendi la donna più felice della terra, ma poi la molli di punto in bianco, in una notte, senza spiegazioni, senza volerle parlare, senza volerla vedere. Chi di voi non ha avuto una fantasticheria così? :-))) Roby hai fatto bene a parlare alle tue amiche. L'amicizia si perde più difficilmente dell'amore, anche se ai nostri occhi è un sentimento più debole, o forse proprio per questo...
valentina	2010-01-15 18:58:41	uh, nick quante volte l'ho immaginata la vendetta per interposta persona! anzi, ragazze, se qualcuna si rende disponibile a sedurre e abbandonare il mio ex avrà la mia eterna gratitudine!
Nick	2010-01-15 18:59:34	Fla, da tuo vicino di casa permettimi... primo, le farai capire quello che ha perso solo standole lontano, non elencandole i tuoi pregi, quelli dilli a noi. E' sprecato, senti a me. Secondo, il male che senti "ancora" dentro? Caro fratello, vorrei che per te tutto fosse intenso ma veloce come una pioggia di Aprile, solo che so che sei appena dentro al tunnel. Ora tutto è possibile, che lei ti butti le braccia al collo e che da ora in poi ti cerchi ogni secondo (e sai che palle...), così come potrebbe non cercarti mai più. Metti in conto tutto questo. Soffrirai, ti dannerai per la tua decisione, solo il tempo ti farà capire

		che, forse, non avevi scelta. In ogni caso potremmo farci una birra all'Oasi della birra a Testaccio...
Nick	2010-01-15 19:02:52	Brava Valentina, sei avanti a tutti. Non ti scusare, bisogna dirci a brutto muso la verità. Chi ci ha "voluto" perdere se vuole potrebbe chiederci scusa e abbracciarci, il rapporto a metà non esiste. Forse un giorno, lontano, la tenerezza farà spazio ad altri sentimenti e potremo re-incontrarli, senza temere che ci si pieghino le ginocchia, che ci si fermi il respiro, che il cuore sussulti. Ora non è tempo, ora è tempo di tacere.
Nick	2010-01-15 19:13:35	Ciao Disi (scusa il diminutivo), ora sono vicino a te, a stringerti il braccio, con vigore maschile, per impedirti di farti del male. Cercheresti di impietosirla, di mostrarle ancora il tuo amore che ora è una debolezza come prima era una forza. Il tuo silenzio non distrugge NULLA!!! Non avrai rimpianti, ti cercherà se sentirà crescere dentro la voglia di te, se sentirà riaffacciarsi tutto quello che vi ha uniti. Non cedere, resisti, resisti, resisti! Da quando non la cerco più, da quando non le faccio più imboscate, comincio a stare meglio sul serio. Lei è ogni giorno più lontana, più fioca, più normale, niente di così straordinario come pensavo per 7 anni. Per ora abbiamo bisogno di viverla così, poi per qualcuno di noi tutto potrebbe finire con un grande abbraccio e lacrime che laveranno il dolore, ma non fatevi illusioni. Questo, pensate, capiterà agli altri, non a voi. Starete peggio subito, meglio dopo. Molla l'osso Disi, non puoi fare altro ora.
arch	2010-01-15 19:17:17	ahahhahah..il mostro di firenze mi ha fatto ridere, ahahha. e ti assicuro e pure azzeccato. per quanto riguarda la tua ex..guarda ho così tanta sete di vendetta che potrei anche impegnarmi e farlo! naturalmente condirei il tutto con una bella foto della sua faccia mentre le dico. ADDIO SAI! e ci facciamo tutti una tshirt con quella immagine. :) scherzo naturalmente un abbarccio
Nick	2010-01-15 19:19:54	Stefy, ma allora ti chiamava cucciola anche lui? Comincio a rodermi di gelosia... :-) La lettera che ti ha scritto era vera, ma solo in quel momento, tutto quello che ha detto aveva il valore del qui e ora, ma in quel preciso istante. Era confuso, gli mancavi, sentiva qualcosa di forte per te, non sapeva cos'era. Tutti i nostri ex hanno momenti così, magari non li mettono giù su un foglio, ma a tratti sono presi dall'insicurezza. Se sapeste quale canzone ascolta la mia ex in questi giorni... forse non pensa esattamente a me, ma forse sì. Parla di un amore finito ma che rimane dentro... Mi chiederete come faccio a saperlo? Lo so e basta... :-)
Nick	2010-01-15 19:23:00	Ma come scherzi??? Io sarei più felice di questo che di un premio Nobel! Dai, fallo, ti prego! Mi sa che sei il tipo giusto... a Fla verrebbe più semplice, per ovvi motivi, a lui darei pure tutte le coordinate giuste... ma tu mi sa che c'hai le corde adatte... :-)
CryingSo ul..	2010-01-15 21:01:10	Giorno 1 dal distacco: E' un vero inferno.. sono avvolto da ogni tipo di pensieri.. si dimentichera' di me? Li passera' l'odio 'e tornera'? Si innamorerà di un altro? Dove' ora che ho bisogno di lei? Evitando ogni domanda riguardante lei i quesiti personali non sono tanto di più positivi... Che farò ora? Per quanto starò male? ho fatto bene a dirle di non vederci domenica dopo la sua risposta? ("lo faccio perche' te l'avevo promesso sai che non mi va di vederti") Sarebbe cambiato qualcosa? Devo subito cercare un rimpiazzo? Devo cercare di odiarla? L'ultimo contatto che ho di lei sono 2 sms che rileggo ogni 10min per risentirla un po' qua con me.. messaggi confusi che fanno male.. in cui scruto ogni minima lettera per trovare una speranza.. "L'amore per te' non e' sparito si e' tramutato in odio.. la domanda e' riuscirci a tornare come prima? riuscirci ad amare ancora? mi dispiacerebbe perderti ma ora lasciami tranquilla" Tante domande poche risposte.. la mia stessa mente mi tormenta l'animo.. sento una fitta al petto

		scuoto la testa ripetendomi "devo essere forte, devo essere forte.." e delle lacrime rigano il mio viso.. mentre mento a me stesso dicendo che e' stato meglio cosi.. "but don't look back in anger I heard you say.."
fla	2010-01-15 21:29:57	grazie fratello ..Adesso vado ad una cena con un po di cari amici Spero di non pensare ma la sua immagine è ovunque ..Per la birra nick no problem!! é quello che ci vuole..ti do il indirizzo skype: akiro2902..cercami! grazie siete fantastici!!
disincantato	2010-01-15 21:59:05	Alla fine ho ceduto e l'ho chiamata... dovevo chiarire troppe cose... Logicamente dopo 3 ore di telefonata non ho chiarito proprio niente... La mia situazione è un po particolare... Lei mi ha lasciato, però prova ancora chiaramente dei sentimenti verso me... Quando la sento, anche se faccio il duro alla fine il mio cuore si scioglie... Le ho detto che non possiamo continuare a sentirci facendo finta di essere quasi amici, lei lo sa, ma il distacco è un dolore troppo forte per entrambi... Mi rendo conto che lei non mi ha lasciato per cattiveria o perchè voleva un altro o ancora perchè era stanca o cose del genere. Lei si è allontanata da me perchè in primis è lontana da se stessa. Purtroppo lei non è mai riuscita a capire il mio amore a causa dei suoi problemi... Lei vorrebbe cercare di risolvere i suoi problemi e solo dopo averli risolti tornare da me... So che non posso aspettarla all'infinito, dovrei rifarmi una vita, ma non è semplice.... Quando ci sentiamo sembra ancora di stare insieme.... Non è così... Non so se ho sbagliato a chiamarla, non sto ne meglio ne peggio...
federica	2010-01-15 22:28:38	Disi (bello Disi!), attento, la stai giustificando. Lo so, sono sempre realista e razionale ma ci tengo x te, e solo x te, a nn farti dimenticare ,come x tutti noi, ke la dura e cruda realtà è ke ti ha lasciato e oggi l'hai cercata tu. e queste cose io so ke in cuor tuo le sai xkè, se così nn fosse, stasera ti sentiresti meglio.Può anke avere dei problemi ma se nn li ha risolti fino ad ora con te vicino (ke fosse anke solo x due volte al mese), lo farà ora da sola? nn lo so, a me queste sembrano solo situazioni egoiste e di comodo xkè gira e rigira ki soffre x l'abbandono sei tu. se ti ha chiesto solo un pò di tempo devi decidere se volerla aspettare e fino a quando. se nn è andata oltre, io ora come ora 13gennaio ore 21.30 la considererei chiusa e punto, unico modo x nn dover soffrire ancora di + rimaendo a sperare. poi disi, lo vedi subito, se è una persona ke ti ama ma deve prima risolvere i suoi problemi ti starà cmq vicina facendoti sentire ke c'è....altrimenti si trasformerà in un fantasma....coraggio, è stata dura oggi e immagino come ti sentirai stas, ricordati ke siamo qui!
Nick	2010-01-15 23:12:08	Amico, il tuo cuore batte più forte stasera, difficile dirti qualcosa senza rischiare di uscire fuori strada. Tutti vorremmo che le parole che vi siete detti siano la premessa ad un abbraccio che scioglie il magone. Resto in punta di piedi, trattengo il respiro e aspetto. L'amore merita ogni sacrificio, tu sai quanto potrai star male. Scrivo e poi cancello... difficile parlare ora...
Carolina	2010-01-15 23:17:34	Ho cercato su google la parola delusione .forse perche ultimamente questa parola è diventata un ossessione, sono arrivata a questo intervento... mi fermo alla prima fase,in quanto ne sono ancora nel pieno,la ferita è molto fresca...leggere questo intervento mi ha un po rassicurata anche se sono consapevole del fatto che miliardi di persone hanno subito e subiscono questo tipo di delusione , è strano rispecchiarsi così tanto in qualcosa che pensi possa capire solo tu e nessun altro.Ultimamente mi ritrovo a piangere per stupidaggini , ma nel mio cuore sono consapevoleche infondo il motivo c'è ed è unico sempre quello , sempre ...purtroppo per me il validissimo detto lontano dagli occhi lontano dal cuore nn vale in quanto sono costretta a vederlo ogni mattina a scuola e a sentire il suo sguardo su di me, mentre io

		cerco di fare finta di niente eppure mi illudo sempre che magari a volte mi pensa e si pente ... questa mi fa stare ancora peggio -.-
Giuseppe	2010-01-15 23:20:09	cari amici, stasera mi sento solo, molto solo, ma non mi manca lei, in particolare mi manca la mia vita... ke forse era lei, forse no, non lo so, ma l'abitudine mi riempiva le giornate ed ero felice anche senza fare niente... ora non è più così, e per quanto sto cercando di superare con tutte le mie forze questo periodo così difficile, quando capitano questi momenti così piatti, sto male...
stefano	2010-01-15 23:40:49	Nessuno l'amerà quanto me. Un giorno capirà. Un giorno triste e lontano. Allora, vecchia e stanca, col viso difatto, capirà perché le parlai della stella e dell'atomo, dell'inganno di ogni rosa blu, del fondo ultimo del mare. E di quel paradiso in cui sperare, da cercare già qui, per essere pronti infine ad entrarci dentro, senza correre il rischio di sbagliare direzione. Capirà che amare è dare, abbassare la testa fino a che le fronti si tocchino, e la voce diventi un sussurro. Capirà, finalmente, che nessuno ha voluto il suo bene quanto io, a scapito del mio. Capirà, quel giorno, vecchia, malata e stanca, che io già conoscevo tutto, e tutto nonostante, l'amavo.
Giuseppe	2010-01-16 00:39:28	Stefano ma dove le trovi ste parole.....!?!?! ti ci vuole il diritto d'autore!!! grande! ...può essere che è come dici tu, ma kissà... forse è quello he speriamo noi... ? o realmente sarà così...? ...ki può dirlo...
stefano	2010-01-16 07:35:51	Se non qui, in paradiso... in paradiso l'andrò a cercare, camminando per i campi di dio, chiedendo ad uno ad uno, di quell'angelo dai capelli scuri... e ritrovandola mi siederò al suo fianco, chiudendo le ali. Come colui che finalmente ha trovato un luogo certo in cui riposare. Sarà così, Giuseppe...
stefy	2010-01-16 11:48:52	E anke oggi è sabato...sembra una terribile routine. Ogni giorno uguale all'altro, ogni angolo della città è sempre lo stesso, cn la stessa gente.. Ultimamente di mattina nn mi sveglio più cn le lacrime agli occhi...ma mi vengono dopo, qnd il mio cervello inizia ad attivarsi.. Stamattina è la mattina dei xk e per come.. Se avessi fatto così, se se se se... Sensi di colpa a valanghe.. Nn si può trovare neanche un attimo di pace ke subito vieni assalita da pensieri ormai vecchi, rimescolati all'infinito...è come girare su se stessi..nn si va da nessuna parte..ma fatelo capire voi alla mia testa!! li sbalzi di umore sn molti, forse avrei bisogno di tranquillanti..solo x regolarizzare gli istinti e far tornare il battito cardiaco ad una velocità accettabile. Provo lo stesso vuoto nello stomaco ke avevo la prima volta...ti toglie il fiato! Ma tutto qst nn è solo x il mio ex..(almeno in qst frase lo posso considerare ancora mio, anke se ex) Ma un'insieme di scelte molto sbagliate ke mi hanno portata a condurre qst tipo di vita. Nn posso sentirmi realizzata in niente, come può accadere a molti di voi, magari nel lavoro. Il mio dono è fare lavori solo manuali..pensate un pò ke soddisfazioni! Ma qst xk nn sn andata avanti a studiare, ho rifiutato un posto di lavoro ke mi avrebbe garantito la stabilità ed indipendenza economica, ho rifiutato molte occasioni anke a livello di coppia... Posso quindi dire di aver impostato le basi della mia vita su un inevitabile fallimento! Tutto quello ke nn avrei mai voluto essere, visti gli esempi ke ho intorno, pian piano lo sto diventando! Dopo è ovvio ke un uomo nn sappia cosa farsene di una come me e se ne cerchi un'altra. Forse sn troppo severa cn me stessa, ma qnd voglio pensare anke ai dolori ke mi ha causato lui li uso come alibi x nn fare i conti cn me stessa.. Ma cavolo qnd riuscirò a superare almeno una delle 10 fasi? Forse mai...oppure solo se si dovesse presentare un'altra occasione, a livello di quelle ke ho mandato all'aria. La grande svolta della mia vita. Ma nn si può sperare ke venga una manna dal cielo!! Dietro la mia storia d'amore (o illusione), si nascondeva molto di più! Ma come ho fatto a non capire ke avanti così la fine della storia

sarebbe stata inevitabile?? uuufff... Nick, anke lui mi kiamava cucciola..pensa ke nella rubrica del cel mi aveva messa sotto il nome "perdonami cucciola".. Tu dici ke se i vostri ex dovessero tornare, la maggior parte di voi sarebbe rancorosa, inisura, nn pienamente felice. Allora nn ho sbagliato ad esserlo dopo ke eravamo tornati insieme? Oppure visto il suo ritorno qst sentimenti avrei dovuto lasciarli da parte..mah.. In più mi kiedo (altre pippe mentali), come la sua lei possa nn provare i sentimenti da te descritti.. Cmq sia ha passato quasi 2mesi cn me, la ha raccontato un sacco di bugie anke and stavano insieme, mi aveva baciata mentre lei era a casa ad aspettarlo..possibile ke anke in qst sia maledettamente migliore di me? Forse inizio ad essere pesante..nn dovrei approfittare troppo della vostra solidarietà. Sn frastornata..in più devo pensare a come riempire oggi e domani il mio tempo.. qualcosa mi inventerò! Buona giornata..

Giuseppe	2010-01-16 12:14:25	Ciao Stefy, dal punto di vista della realizzazione mi rivendo molto in quello che hai scritto, perchè anche io come te non ho continuato gli studi, ma stai tranquilla, non vorrei fare pubblicità ad un libro ma ti giuro che mi sta aiutando molto, si chiama "la felicità è dentro di te" di raffaele morelli, è un psicoterapeuta che parla di come vivere in coppia, come superare un abbandono e come essere felici anche da single! lo sto buttando giù tutto d'un fiato e a parte che è un passa tempo, sto imparando molto su come prendere questa situazione e come intraprendere le relazioni future! pensaci e su col morale! un abbraccio
disincantato	2010-01-16 12:54:40	Federica e Nick grazie per l'interessamento... Sono d'accordo con tutto quello che avete scritto... Il discorso che lei ha fatto è sicuramente egoistico perchè in fondo lei non vorrebbe perdermi, ma come dice Federica, se i problemi non li ha risolti prima difficilmente li risolverà ora da sola (e soprattutto non in tempi brevi)... E il tempo è una variabile decisiva perchè tutti noi sappiamo che quando amiamo una persona anche una settimana può sembrare un'eternità.... Purtroppo quando l'altra persona ha dei problemi affettivi, psicologici e sociali, non si può fare niente, non si può cambiare la loro testa ed il loro modo di pensare... lo ho fatto tutto il possibile ed in coscienza sono tranquillo... Vado avanti con gli occhi aperti... Cercherò di non precludermi nessuna possibilità.....
CryingSoul..	2010-01-16 13:16:23	Giorno 2: Solo 2 giorni e mi sento morire sempre di piu.. stamattina volevo mandargli un sms.. ma ho preferito trattenermi.. sono mesi che mi chiede sto maledetto tempo per pensare... ma non capisce che ho paura.. tanta paura.. come puoi dirmi che mi odi che non mi vuoi vedere.. e poi chiedermi del tempo per cercare di tornare come prima.. come pensi che io possa stare tranquillo? So' gia che ti lascerò in pace.. e non tornerai mai.. non ti farai mai sentire.. o magari per dirmi che e' davvero finita che non riesci piu ad amarmi.. Sto morendo ho bisogno di te.. e tu non ci sei..
arch	2010-01-16 13:53:23	buongiorno stefy, buongiorno tutti! stefy è normale purtroppo sentirsi annullati, è normale sentirsi dei falliti senza via di scampo, è normale anche svegliarsi con l'angoscia per mesi .. gurada me dopo 4 mesi e mezzo ancora mi sveglio coi crampi al cuore. tutto questo è normale per chiunque abbia investito speranza e progetti in una storia importante che poi è finita male. La sensazione che tutta la nostra tranquillità sia irrecuperabile che non saremo piu in grado di sfoderare un vero sorriso senza sentire un vuoto nello stomaco..è comune a tutti noi. Ma ti prego..continua a camminare, io ,come dici anche tu, la luce l'ho già vista, esiste ..si puo e si DEVE raggiungere. Per quanto riguarda il punto di vista professionale, sai benissimo che se vuoi migliorare la tua situazione si puo sempre fare, esistono mille modi per laurearsi, per diplomarsi per seguire corsi... non lasciare che le paure ti

		nascondano la via, tutti le abbiamo..ma io preferisco tenerle nel taschino. ora vado in piscina/palestra ..non sembra funzionare molto ma almeno mi muovo...un abbraccio e sempre TESTA ALTA
valentina	2010-01-16 15:39:03	stefy, volevo solo dirti che saper lavorare con le proprie mani è un grande dono, una cosa unica e bellissima. devi esserne consapevole e fiera e coltivare questo tuo dono...non certo inferiore ad altri tipi di studi. è solo la mentalità della nostra società che ti porta a pensare di saper "solo" lavorare con le mani... posso dirti che da ciò che leggo ora di te mi sembra che tu abbia fatto un sacco di progressi in termini di autoanalisi?
myboo	2010-01-16 16:17:08	stefy, non credere... io ho studiato e sono scesa a compromessi con dei lavori che, pur gratificanti, non c'entravano molto con la mia laurea... ma si sa, nella mia città è già tanto avere un lavoro... e così pure per le mie amiche di università... siamo tutti in crisi, è il periodo che è così... quindi non ti buttare giù perchè anche io ci sono nel calderone... oggi ho detto basta... dopo uno scambio di sms, lui ha detto che non devo preoccuparmi per lui e fare la mia vita, che solo il tempo lo potrà aiutare a dirmi di persona queste cose... tempo? sono 3 mesi e 3 volte che mi illude... e allora basta... sto troppo male, lo amo ancora ma è troppo brutto subire queste altalene... arrivati ad una certa profondità nella melma, non si può più andare giù... si DEVE risalire... cosa serve? un pò di orgoglio e tanta tanta voglia di non soffrire più... mai avrei pensato in vita mia di fare così, ma sono esausta... non posso vivere così...
stefy	2010-01-16 17:12:22	Intanto grazie del sostegno.. so ke in qst periodo trovare un lavoro gratificante nn è facile, anke x ki è laureato.. Avevo pensato di fare i corsi serali, ma nn vorrei ke qst sia solo un pretesto x impegnare la mente..xk altrimenti nn porterei a termine l'obiettivo e poi, conoscendomi, lascerei le cose a metà! Forse valentina è come dici tu, è solo una questione di mentalità..ma sapere ke il mio destino in una fabbrica, mentre l'alternativa sarebbe stata un'altra, mi fa mangiare le poche unghie ke mi sn rimaste! Vorrei responsabilizzarmi di più, ma nn so da ke parte iniziare. A volte mi vengono in mente idee cm cercare casa in un'altra città, anke convivendo cn persone ke nn conosco..fare nuove conoscenze, vedere nuovi posti...staccare da tutta qst cacca ke ho attaccata adosso e nn si stacca...ma un pò la pigrizia, un pò la paura, un pò il punto di vista economico mi bloccano. Arch, mi hai detto una frase ke mi diceva anke il mio ex "nn lasciare ke la paura ti condizioni"... Io nn ho mai iniziativa di nessun tipo, anke x paura di essere delusa, x paura di nn essere mai all'altezza.. Forse dovrei rinascere e cominciare tutto dall'inizio, mi sento un disastro completo!! Giuseppe, il libro di cui parli l'ho visto in libreria. Ora qnd finirò qst ke sto leggendo punterò su un'altro di qst genere.. Oggi ho pensato anke di fare decorazioni..ho tante idee ma alla fine nn concludo niente.. Il mio ex, e anke mio papà (sn sempre andati d'accordo su tutto) mi ripetono di nn parlare troppo, ma di agire!! Sn esausta!! Ho deciso di accompagnare mia mamma a far la spesa (cosa ke io odio)..però nn restiamo nella mia città, anke xk nn vorrei ke lui mi vedesse e avesse la conferma ke sn una fallita ke nn cerca in nessun modo di realizzarsi, o concludere qualcosa (ma qst è una cosa ke sappiamo io e lui di cosa si tratta nello specifico)!!
federica	2010-01-16 17:26:29	ragazzi, i fantasmi: nn ne posso più, ti seguono ovunque e soprattutto anke quando meno te lo aspetti. stamatt ho preso alcune cosine nuove da indossare e oggi pomeriggio ho deciso di sistemare un pò l'armadio:scartare alcune cose ke ormai nn indossavo più e x fare un pò di spazio x quelle nuove. era una cosa apparentemente piacevole poi spostando e aprendo di qua e di là mi sono capitati in mano quei vestitini..quelle camice...insomma

quelle cose ke mi ricordavano alla perfezione ogni occasione, serata, cena in cui le avevo indossate x uscire con lui. devo bruciare un intero porta cd? devo bruciare mezzo armadio? c'è sempre qualcosa di nuovo con cui lottare tutti i giorni. già è sabato, mancava questa, mancava quest'ondata di nostalgia.basta piangere, basta. e loro se la spassano sempre fuori.. x myboo:nn sai come mi dispiace, hai passato le feste con in testa quel maledetto "ci vediamo dopo le feste", nn è affatto giusto. nn c'e' rispetto in nessuna fase: subito e, ancora più grave, dopo. i colpi sono uno dietro l'altro, mi dispiace molto. ti sento xò reattiva, forse hai un carattere abb forte x darci il giusto peso (lo spero) forse anke xkè ormai nn è la prima volta ke capita..

federica	2010-01-16 17:38:43	stefy cara, coraggio nn abbatterti, ricordati: piccoli passi, uno alla volta. Dici ke dovresti ripartire in tutto da capo, metti la prima marcia, pensa da dove vuoi iniziare: amicizie, lavoro, interessi nuovi? cerca di darti un punto di partenza, sarà quella piccola goccia ke ti permetterà di nn annegare in quell'oceano ke ora vedi intorno e dentro di te. Mi dispiace nn abitiamo vicino altrimenti io, con quel "disastro completo" ke dici di essere ti vedrei e parlerei proprio volentieri. un abbraccio
Nick	2010-01-16 17:41:58	Stefy, prendila come un'occasione per crescere. Lo è comunque. E comunque non dare facili colpe alla tua condizione di studi o di lavoro per quello che è successo. Perdonami questa terribile generalizzazione, ma, almeno in passato, erano semmai le donne a cercare nel partner il livello socio-economico elevato. Per un uomo non è così importante, nella nostra psicologia restiamo il capo-branco, e anzi una donna con meno "grilli" in testa, meno indipendente, meno aggressiva, è il target inconfessato di molti uomini. Però sfrutta questa occasione, peraltro disastrosa sul piano affettivo-emotivo, per stimolare quella parte di te che si sente più debole e che avrebbe voluto raggiungere altri obiettivi. Non so quanti anni tu abbia, ma credo sufficientemente pochi da poter ancora mettere in gioco energie e volontà. Piangersi addosso allontana la possibilità di crescita e riscatto. Il posto di lavoro è difficile per tutti, quello gratificante economicamente è per pochi, quello appagante sotto tutti i punti di vista è una chimera per tutti. Il fine settimana è un disastro per tutti, me compreso. Loro vivono entusiasmo, progetti e hanno i motori accesi, noi, almeno io, viviamo una condizione di sospensione, entusiasmo zero, voglia di uscire, di cercare di divertirsi zero, sentiamo solo il peso dell'abbandono, ci manca il carburatore. Spero passi presto questo ennesimo momento di buio. Guardati intorno Stefy, perchè non provare a riprendere in mano i libri? Sarebbe una magnifica sfida. E perchè, poi, dovresti sentirti una fallita se lui ti incontrasse in giro con tua madre? Sei tu che ti senti da meno, il suo giudizio ti pesa anche quando non lo esprime, anche quando non ce l'ha. Sai solo, ma forse lo immagini soltanto come tutti noi, che lui è entusiasta, sereno e progettuale, mentre tu sei ferma, immobile nel tuo dolore. Cerca di scacciare questa immagine, tu devi essere orgogliosa della tua lealtà, dell'amore che gli hai dimostrato riprendendolo accanto, del tuo perdono. Semmai è lui a dover abbassare lo sguardo quando ti incontra.
Nick	2010-01-16 17:56:23	Cara Myboo (nick davvero impenetrabile per me), 3 giri in alto, tre cadute vertiginose, sulle montagne russe sulle quali ci hanno fatto salire di forza. Per questo motivo non cerco un contatto con lei. Non che mi abbia mai dato un segnale di speranza, semmai sono stato io ad interpretare dannatamente male alcune cose, come la sua unica telefonata spontanea dopo un mio sms nostalgico. Ma so che cercherei di leggere tra le righe, fare una autopsia ad ogni parola che mi muore addosso, per cercare la causa, e magari la cura, del

		male. E allora meglio l'ignoranza, ignorare quello che fa, ignorare quello che pensa davvero, ignorare la possibilità che ci ripensi. Sei esausta, come tutti noi, ma hai energie ancora per volerti rialzare, sfuggire al pantano che ti blocca le gambe, che spezza il fiato. Non è poco. Per il resto, rinnovo come una litania l'esortazione a non aggrapparsi a speranze vane. Se lui vuole cercarti lo farà, non con un sms, ma chiamandoti e chiedendoti di vedervi. Le promesse scritte in un sms fanno di caramellina, di voler prendere tempo, di fuggare i sensi di colpa. Anche la mia ex mi dice che presto ci vedremo, che non è ancora pronta... ma cosa la farà diventare pronta? Che significa presto? Non ho più voglia ed energia per pensarci. Meglio che vada a morire, in senso figurato, s'intende, lontana da me.
arch	2010-01-16 18:07:15	tornato dalla palestra...anche per me e lo stesso fede..sempre ricordi, non riesco a scollarmeli dal cervello ..non ne posso piu anch'io stanco stanco stanco...stanco di vedere lei come la piu bella, la piu perfetta..ed essermene accorto tardi..che cazzo. ora mi vesto e me ne esco vado a una riunione di robba pseudopoliticizzata..magari ce gente interessante..magari no e mi verra da star male. vabbe vi voglio bene a dopo
Nick	2010-01-16 18:21:43	Arch, forza, falla scendere dal piedistallo. Era la migliore, la più bella, la numero uno perchè tu volevi che fosse così, perchè tu la rendevi così. Ora, lontana da te, vale molto meno, capito?
myboo	2010-01-16 22:04:46	già... e forse oggi lui è proprio capitombolato da quel piedistallo per me... è vero, ho un carattere forte e so di avere dalla mia parte molte cose da cui ripartire... un nuovo incarico lavorativo che parte tra poco, quella autostima che stava vacillando ma che ho riaffermato con forza grazie anche ad alcuni complimenti che mi sono stati fatti da person per me importanti... e quella stessa autostima cerco di rafforzarla anche grazie ad una canzone che sto sentendo ora in radio... è di Dolcenera, "la più bella canzone d'amore che c'è"... ragazze, forza, non dobbiamo abbatteci e ve lo dico con i decimi di febbre, in vestaglia perchè sto poco bene... ma dobbiamo tornare alla vita, lo dobbiamo fare perchè la vita è splendida, riserva sorprese e io non vedo l'ora che arrivino anche per me... per noi... ah, il mio nick è il nome di una canzone di alicia keys e usher e ha un significato per la mia storia...
myboo	2010-01-16 22:07:51	grazie federica... davvero grazie... mi sento capita e questo mi giova in questo momento così difficile... ho sempre odiato le ingiustizie e le prese in giro, non le sopporto... e anche lui non le sopportava... adesso è dall'altra parte della barricata e lo guardo stranita e dispiaciuta... io almeno non rinnegherò i miei valori, non rinnegherò la mia persona come invece sta facendo lui...
stefano	2010-01-16 22:15:36	Sto pensando, facendo e dicendo cose che mai mi sono appartenute in passato. E non so se questo mi porterà ad essere una persona migliore, più buona e più giusta. Oppure soltanto un cinico, irrecuperabile miscredente...
ken	2010-01-17 01:54:18	che dire signori ancora una settimana dura un altalena di emozioni e stati d'animo difficili da spiegare. ancora non riesco a ripartire come si deve il suo pensiero è ancora stampato nella mia mente...come dice il buon nick il motore gira al minimo. nonostante una sua telefonata ieri dopo giorni di gelo non mi faccio illusioni di nessun genere anzi si prolunga solo la mia sofferenza...avrei voglia di dirgli tante cose ma so che non porterebbe a nulla quindi cercherò di resistere alle mie tentazioni. un forte abbraccio a tutti!
CryingSo ul..	2010-01-17 12:01:20	Ragazzi come e' duro il weekend.. e soprattutto il risveglio.. ogni mattina e' qualcosa di esasperante.. Ho spesso attacchi d'ansia, mi sento veramente senza energie.. ci sono momenti in cui ho quasi paura che la mia anima muoia dentro di me.. Come' duro da accettare tutto cio'.. piu' passa il tempo piu mi rendo conto che sbagliavo a sentirmi diverso.. mi sentivo al sicuro, che

la mia storia non sarebbe mai finita, che anche se ci fossero' state crisi pesante sarebbe tornato tutto apposto, e invece questo atto di presunzione lo sto pagando carissimo, perche' non riesco ad accettare che veramente sia tutto finito che veramente lei sia decisa.. E sono passati solo 3 giorni solo 3 giorni.. e non ho piu una data da aspettare per risentirla.. non ho piu un giorno a cui arrivare per una possibile svolta, devo solo stare cosi e aspettare che passi.. come' mortificante..

ken	2010-01-17 13:18:57	ti capisco cry sono le stesse sensazioni che sto provando io...è un incubo ke sembra non finire mai. non si dorme, tensione al massimo attacchi d'ansia vedi tutto in maniera distorta. dicono che passerà.....non molliamo!
arch	2010-01-17 14:33:53	Buongiorno! domenica è sempre domenica, mi sveglio sempre con il cuore pesante come il piombo, ieri mi sono divertito ma poi la realtà ritorna, e il senso di vuoto mi assale. Hai ragione Nick devo farla scendere dal piedistallo.. ma è dura ci provo con tutte le mie forze ma è davvero dura. Eppure quando stavo con lei non ero così innamorato come lo sono ora..temevo non fosse la donna della mia vita a tratti..ma poi mi convincevo che stavo vaneggiando e che se non fosse stata lei..chi allora? chi avrebbe saputo sopportare un personaggio come me? Chi avrebbe potuto rimpiazzare la sua bellezza incredibile? ed ora in effetti mi ritrovo a non poter vedere il suo viso nelle foto, non poter sapere nulla di lei e del suo nuovo tipo perche mi fa morire dentro. vi giuro l'unica cosa che al momento mi tira su di morale è la ragazza che mi piace tanto..e che mi piaceva già quando stavo con lei. sarà dura averla ..sarà difficile ma sinceramente lei è stata la mia luce per ora..e io di solito se voglio una cosa lotto per averla. non posso pero lottare per riavere la mia lei..ora che non è piu pura..ora che mi ha ferito in modo anche gratuito..ora che non capisce che sto male e mi ha lasciato dopo un periodo bruttissimo della mia vita e mi ha fatto ricadere ancora. Mi sembra incredibile che non mi abbia capito, mi sembra incredibile...in realtà tutto questo incubo. compresa la mia debolezza.
arch	2010-01-17 16:49:05	questa mi ha fatto stare un po meglio :-)) ma è cattivella! http://www.youtube.com/watch?v=1jCTiDJ-3Ho
stefano	2010-01-17 17:15:19	Siamo animali feriti. Feriti mentre facevamo l'amore. E siamo passati dal piacere al dolore, di gitto, senza alcuna graduale transizione. E' ingiusto, è crudele, è lacerante, è inaccettabile... E' normale. La ragione lo sa e parla; il cuore non sente...
stefy	2010-01-17 18:38:01	Ragazzi, tra qualche ora finirà anche qst fine settimana.. Qnd arriva la sera mi sento un pochino meglio, xk in un modo o nell'altro un altro giorno è passato...ma mi assale anche una grossa nostalgia, dei pensieri.... Penso ke si è passato un altro giorno, ma in maniera inutile. Myboo tu hai grinta..hai anche dalla tua parte il lavoro e qualcuno ke ti stimola x risalire, e sn ottimi motivi x ripartire. Come dice Stefano ci hanno fatto del male mentre facevamo l'amore..quando eravamo senza difese, convinti ke loro fossero le ultime persone al mondo ke ci potessero pugnalarci. Chi più ama è il più debole. Loro lo sapevano benissimo e se ne sn approfittati. E se ne approfitteranno ancora qnd torneranno (i vostri) xk quello ke volevano nn l'hanno trovato. Federica, mi ha fatto piacere sapere ke vorresti passare una giornata a parlare cn me...si vede ke sei masochista! Ieri sn andata in un posto dove ci andavo anche cn lui..Nn sentivo la sua presenza, ma la sua mancanza. Nn ci saranno più pomeriggi insieme..di quando impiegavo un'ora a scegliere cosa mettermi x piacere a lui..tant'è vero ke nn ho neanche più la tentazione di comprarmi vestiti di un certo tipo.. Adoravo la domenica..veniva a mangiare da me, mi preparavo e uscivamo..e alla sera stavamo a casa sua a mangiare le nostre pizze, facevamo l'amore, ed io a

malincuore tornavo a casa. A volte sento ke mi manca anke fisicamente! Tanti pensano già alle vacanze estive..avremmo dovuto andare in Grecia..la vedrò cn il binocolo. Fede, di autoanalisi ne ho fatta molto...ora nn so se sia costruttiva o distruttiva. Devo capire da dove voglio ricominciare, ma come??? Amici zero (ho anke spento il cell xk era un continuo suonare), lavoro zero, oppure senza soddisfazioni..passioni nn ne ho, e quelle poche ke mi piacciono sn di passaggio! Arch, sn contenta ke almeno una piccola luce la intavvedi. Se ti piace quella ragazza combatti cn tutte le tue forze x farla innamorare di te...nn sentirti in colpa nei confronti della tua ex (xk a volte capita anke qst).. Può darsi ke sia solo un fuoco di paglia, oppure può nascere qualcosa di più.. L'importante è ripartire..ma anke tu devi essere "libero"..fai bene ad andare in palestra e piscina (xk nn dimentichiamoci ke sn posti ad alto rischio).. Anke tu mi sembri sulla buona strada..hai le palle e le sai usare. Quando dico ke nn ho voglia di niente, in realtà avrei voglia di tutto (O. Wilde). Basta trovare la chiave giusta..forse nn dovremmo insistere sulla fine del dolore...ci accorgeremo ke staremo bene solo qnd nn ne parleremo più.. Roby, tu??? Nick??? E gli altri tutto bene??

CryingSoul..	2010-01-17 20:47:42	"Adoravo la domenica..veniva a mangiare da me, mi preparavo e uscivamo..e alla sera stavamo a casa sua a mangiare le nostre pizze, facevamo l'amore, ed io a malincuore tornavo a casa." Piango.. che nostalgia.. e penso sempre "speriamo che torni se no non so davvero cosa fare.." Pero' piano piano le giornate passano.. anche se sono ancora in uno stato come se aspettassi qualcosa..
Nick	2010-01-17 22:52:22	Sono qui Stefy, rispondo solo perchè mi chiami. Ho letto anche dei turbamenti di Arch, di Ken, di Stefano e CryingSoul. Credo che sia stato sparso già abbastanza dolore anche oggi. Il week-end catalizza piccole e grandi solitudini, non c'è bisogno che io lo sottolinei. Oggi stavo per mandarle una foto nostra che lei non ha mai visto, molto bella. Nei nostri sguardi c'è la felicità e la sicurezza che siamo lì uno per l'altra. Finisce tutto. Una mano amica mi ha fermato, non l'ho mandata. Non la vedrà mai questa foto, mai. Ma probabilmente l'avrebbe cestinata immediatamente. Non ha senso, ha senso solo per noi, per le nostre ferite, per loro non hanno significato, non hanno valore. E allora riprendo le parole di Stefano: E' ingiusto, è crudele, è lacerante, è inaccettabile... E' normale. La ragione lo sa e parla; il cuore non sente...
ken	2010-01-17 23:00:09	anche io oggi stavo per mandarle non una foto come nick, l'ho già fatto, ma una canzone alla fine non l'ho fatto non so neanche il perchè forse lo farò non lo so...so solo ke non porterà a nulla. credo l'indifferenza sia l'arma migliore ma come è difficile resistere...mah non ho più parole credetemi...
arch	2010-01-18 00:45:06	Sono abituato ormai a questi alti e bassi, questo pomeriggio ho dipinto un quadro. L'ho intitolato First Love (primo amore).. mi è venuto così spontaneamente. I suoi colori passano tutte le fasi della mia relazione con lei..fino a sbattere su un muro nero. Quello che cola... sono invece i ricordi che mi rimarranno..e le lacrime che ho versato Buona notte amici! e TESTA ALTA naturalmente ecco la foto del quadro..come al solito qualita del chezz ;) http://i103.photobucket.com/albums/m154/fontface/Schermata2010-01-17a223746.png
Nick	2010-01-18 07:46:25	Grazie Arch per aver condiviso il tuo lavoro, è un quadro che ha un senso, l'idea e la metafora sono belle e non banali, la miscela dei colori esprime bene tutte le sfumature dei rapporti. Bravo! Tutti dovremmo cercare una via di fuga emotiva, bravo chi ce la fa. Passerà, anche oggi passerà, come fosse una lacrima che scivola, e andrà tra i segni un sorriso amaro, ma passerà.
Nick	2010-01-18	L'indifferenza solo in pochi, pochissimi casi porterà l'altro a volerci cercare.

	07:49:17	Nella maggior parte dei casi, come il mio, le darà il vantaggio di aver troncato una lunghissima relazione senza dare neanche una spiegazione, ma servirà a me, a noi, per uscire prima dall'angoscia. Per elaborare il lutto. Cerchiamo di tenere duro.
roberta	2010-01-18 12:43:42	ciao a tutti, scusate il mio silenzio di questo fine settimana, ma sto combattendo contro un vuoto, un senso di fallimento forte, che mi sta impedendo di fare o dire qualsiasi cosa.. non so come sia possibile...credevo di avere in me la forza per riprendermi, ma in questi giorni mi sento schiacciata da tutto, da tutte le persone che ho intorno, dalle loro risate, dalla loro vitalità.... le mie amiche non mi hanno chiamato, dopo aver confessato quello che mi è successo (ammetto che sono stata codarda, ho scritto loro una mail)....mi hanno mandato solamente un sms dicendomi che evidentemente io non mi sento a mio agio con loro se fino ad oggi non ho parlato... e vorrei avere la forza per arrabbiarmi, per urlare che speravo in un loro abbraccio, di essere un pò più importante e di avere un pò della loro attenzione...ma non ci riesco..in questi giorni mi sento come se tutto quello che mi aspetta sarà solo una grossa fatica..un grosso dolore che non sono capace di affrontare.. lo so che passerà....che un giorno riuscirò a sentirmi nuovamente serena...ma non posso negare che sono spaventata....tanto spaventata
CryingSoul..	2010-01-18 14:06:28	E inizia un'altra settimana... stanotte mi sono svegliato nel cuore della notte.. e per la prima volta ho incominciato a sentire dell'odio forte nei suoi confronti come mai prima d'ora.. mi e' sempre mancata da matti.. ma stanotte non so.. avevo tanta rabbia dentro.. Ed e' come se ogni minuto che passo a soffrire senza che lei faccia niente mi rende sempre piu deluso e incavolato.. E allo stesso tempo sono impietrito dal non poter sapere cosa fa, cosa ha in mente se solo riuscissi a pulire il cervello dalle mie stesse paranoie.. dal non pensare ogni secondo che in questo momento si stia già cercando un altro.. potrebbe essere lo so.. ma potrebbe anche essere di no.. ma ditelo al mio cervello... Poi abbasso lo sguardo sulla scrivania.. e vedo una scritta "Ti amerò per sempre" scritta da lei mezza cancellata da un vano tentativo mio di raschiare via quella parte della scrivania.. ed e' un po' la situazione del mio cuore ora.. un bel ricordo coperto da tagli e ferite.. Quando la smetterai di giocare con me? Quando mi dirai che 'e davvero finita? Quando capirai che il tuo silenzio aiuta te ma distrugge me.. e ci allontana.. perche' se già ora sei arrivata al punto di non volermi sentire piu perche' mai dovresti cambiare idea stando sola? perche' mai? Ma una cosa e' certa TU non farai mai fuori il mio cuore... mai.....
arch	2010-01-18 15:02:45	forza roby ti prego!... ricordati di non avere fretta. ricordati di stare seduta ad aspettare il cadavere del tuo amore in riva al fiume. ricordati di provare a fare cose nuove anche se l'apatia ti ammazza. non mollare siamo con te!.. cryng soul odiare alle volte serve..io sto iniziando ad odiare praticamente sempre..ho sostituito la benevolenza con l'odio..il che non e esattamente bene perche dovrei arrivare all'indifferenza..ma ci sto lavorando. Per la cronaca. la prima delle due ragazze ha preso il biglietto quindi verra qui da me alla fine del mese..pronti per vedere cosa succede...e strano come un tempo mi sarei eccitato come un cane all'idea ed ora invece lo faccio per vedere se posso stare un po meglio! strana la vita! strana ma bella! testa alta
arch	2010-01-18 19:38:56	Vi vedo stanchi oggi..esausti direi. stanchi di dire sempre le stesse cose. Mi piacerebbe se qualcuno facesse qualche passetto..qualcuno che sta male magari da due / tre mesi. Certo io sono un tardone 4 mesi e mezzo ..pero io faccio di tutto per uscirne! mi sforzo anche. Alle volte quando mi sento stanco di lottare e cercare di vedere la via d'uscita per un attimo penso:

		Vabbe magari staro cosi in un limbo tutta la vita..e in quella sensazione ho quasi un attimo di pace. Credo sia dovuto al fatto che mollare e lasciar andare la situazione sia meno rischioso di lottare per migliorarla. succede anche a voi? l'altranno sono stato male per motivi miei e ci sono stato un anno a recuperare, certo era una cosa piu irrazionale e certo anche se lei nn mi era vicina sapevo che c'era..ma ho fatto di tutto per uscirne. Il trucco è stato accettare la realtà, accettare il fatto che potesse non cambiare, ma sforzarmi comunque di uscirne. e ci sono riuscito! DA SOLO! è un po il metodo che sto usando ora, anche se il male di oggi è molto più razionale ed allo stesso tempo più doloroso. Accetto le cose che arrivano..non mi chiudo, anche se poi penso comunque che senza di lei la serata faceva cagare..ma mi disabituo all'idea che per fare qualcosa ci vuole avere lei vicino a me. Alti e bassi sono normali, ma stare ad aspettare gli ALTI in camera è pressocchè utopico. Provate ad applicare il metodo ARCH 5 mesi soddisfatti o rimborsati e non tornerete più indietro al vostro vecchio fustino TESTA ALTA..coraggio
myboo	2010-01-18 20:15:14	chiedevi di passi? oggi ho cancellato la relazione su facebook... ora sul mio profilo non c'è niente, neanche la scritta "single", mentre da lui c'è "fidanzato ufficialmente" e il mio nome è automaticamente scomparso dopo averlo tolto da me... ho evitato che tutto ciò comparisse sulle varie notizie aggiornate, così da non consentire ad altri di commentare... dopo il mio sms e questo gesto, sono pronta a risalire da sola... non mi aspetto nulla da lui, ma è certo che se gli fregasse qualcosa di me, questo sarebbe l'ultimo treno...
disincantato	2010-01-18 20:32:09	Brava Myboo.... stai facendo i passi giusti.... Sono sicuro che a lui interessi ancora, ma è troppo preso dai suoi problemi per dedicarsi alla sua donna... e purtroppo in amore questi comportamenti hanno delle conseguenze molto pesanti... Sei nella mia stessa situazione.... aspettare in eterno o cercare piano piano di rifarti una vita?? Questo è il dilemma....
myboo	2010-01-18 20:43:11	anche io credo che non sia tutto esaurito dentro di sè, ma non posso permettermi di stare ai suoi comodi, non sono solo 3 mesi che è così, ma finora aveva un senso seguire il suo ritmo... adesso non più, anzi... ci soffro solo di più... e cmq solo così posso davvero capire se c'è ancora amore tra noi o è finita davvero... mi sta perdendo, e lui aveva questo timore... ecco perchè all'inizio di questa rottura non aveva il coraggio di parlare e diceva che dovevo accorgermi io se qualcosa non era come prima... beh, timore o no, non sta accadendo nulla... è un grosso dolore, ma devo dare una svolta a tutto ciò, per me che ho ancora tanto da dare... e se non sarà lui, voglio credere che ci sia altro di meglio...
stefano	2010-01-18 21:54:38	Tutto questo è solo un brutto incubo sognato da svegli. In qualche modo terminerà. Come termina tutto. Anche la cosa più bella che sia data sognare...
federica	2010-01-18 22:05:19	Ragazzi sono sconvolta, attonita, incredula, ho una rabbia ke nn mi fa smettere di piangere un attimo.SOLO voi potete capirmi. oggi è stata la seconda volta ke ho toccato il fondo dopo la prima quando mi ha scaricata come un sacco del pattume. Evidentemente x me nn era finita, nn era già stato abbastanza e tenete presente ke, come avete potuto notare, io sono molto realista e razionale e sono sempre stata con i piedi x terra. Dopo il suo mandare messaggi (come vi avevo già detto nn certo del tipo "come stai" o "come hai passato le feste" –vi ripeto ke chi li aveva letti ha detto che sembrava si fossero invertiti i ruoli-) e ci tengo a sottolineare ke c'erano tanti modi x mandare messaggi, ho scoperto tramite terzi ke la situazione verso di me è invariata. Perché l'ha fatto? E' lui. SOLAMENTE x fugare i sensi di colpa, x scaricare la responsabilità di una decisione presa, lui che da carnefice vuole

		diventare la vittima (facendo credere ke sta male)x nn avere colpe, x trovare sempre delle giustificazioni. E sapete cosa vi dico? E da qui ,anche volendo, nn si torna +indietro, da qui nn sar� mai+ possibile perdonare e tornarsi a fidare. Questa rabbia dovrebbe solo prendermi prepotentemente a sberle x farmi capire (e lo dico anke a voi) ke ci vuole ben poco x trovare di meglio. Tutti i piccoli passi fatti fino ad ora annientati. no, nn � giusto
CryingSo ul..	2010-01-18 22:48:53	Calmati fede, la rabbia ha dentro tutta la grinta che hai dentro per capire che non ne vale pena stare male per un individuo del genere! Il fatto che tu abbia detto "E sapete cosa vi dico? E da qui ,anche volendo, nn si torna +indietro, da qui nn sar� mai+ possibile perdonare e tornarsi a fidare" Per me e' come se hai fatto gia un grande passo.. lo pagherei per riuscire solo a pensare in maniera sincera una cosa del genere.. E i tuoi piccoli passi non sono stati annientati anzi.. mi pare che tu sia gia a buon punto per troncare con una persona con la quale hai capito finalmente di che pasta e' fatto.. x chi vuole: dylanthedog@live.it (per chi' come me a volte sta cosi male e vorrebbe parlare con qualcuno che preme il tasto aggiorna su questo blog per ore)
arch	2010-01-19 14:32:56	X fede... mi spiace tu sia cos� gi�..lo so non sembra esserci una fine al dolore. Abbi pazienza pensa e cimentati in qualcosa..persegui un progetto..forma il tuo futuro e vedrai..tutti noi ci toglieremo delle belle soddisfazioni un giorno. Per quanto riguarda me, ieri sera sono stato invitato ad una festa, 20 universitari da un po tutto il mondo, io l'unico lavoratore.Non avevo troppa voglia di andarci ma rifiutare e starmene a casa mi dava fastidio ed alla fine.mi sono divertito. C'era anche una ragazza carina, era americana..ho parlato con tutti tranne con lei. Mah. era come se proprio non volessi mettermi in gioco. me ne sono andato prima di tutti naturlamente perche ero l'unico a lavorare oggi. Certo vedere questi ambienti mi ricorda lei, mi ricorda di come lei ora stia proprio con uno di quei suoi compagni di corso..che vedeva certamente piu di me. Ho anche pensato che fno a 4 mesi fa non sarei mai andato ad una festa del genere..che evitavo tutte le cene coi compagni di corso di lei..mi davano quasi fastidio..gente troppo diversa da me..gente che non lavorava e che non capiva che cosa vuol dire guadagnare per sopravvivere... e che parlava solo di lezioni o al limite di calcio..figurati che palle. pero sapete cosa vi dico. andarci e stato meglio di non andarci, un giorno trovero qualcun altra e quel giorno potro smettere di partecipare a tutto cio a cui vengo invitato.. magari pero quella persona la incontrero proprio ad una festa come questa.. un abbraccio a tutti quanti ps chiedo scusa se spesso scrivo come un cane ma sono sempre in pericolo :)
fla	2010-01-19 15:21:08	Ciao amici virtuali, sono sparito per un po,ma vi ho sempre letto..Le cose forse vanno meglio,non so mi spaventa la mia freddezza a volte! Stanotte mi sono svegliato e ho pensato troppo a lei,devo dire ogni secondo ci penso,ma quello che provo � rabbia e malinconia...Ho ripreso a volermi bene forse un po anche se ... mi manca terribilmente! Ormai per� � cos�, non � dipeso da me ! Domenica sono uscito con una ragazza,zero !Non avevo proprio voglia ma non sapevo che fare,penso sia normale questo stato d'animo...Vorrei farmi piacere qualcuna,mi conosco sono troppo strano e presuntuoso per cui la vedo dura! Magari un giorno mentre cammino conosco chi mi faccia stare bene veramente. forza!!
neo13	2010-01-20 01:27:35	Salve!! questa e' la mia storia (cerchero' di essere brevissimo e chiarissimo): sono appena stato lasciato dalla mia ragazza ed il motivo e' perche' a lei piace un altro. La nostra era la storia perfetta : siamo stati assieme per 4 anni e mezzo ed eravamo cos� innamorati l'uno dell'altro che nn riuscivamo a stare lontani l'uno dall'altro....riuscivamo a passare giorni chiusi in casa senza fare niente se nn stare abbracciati ed essere felici....ci

completavamo....insomma era perfetto...mai avuto nessun tipo di problema. Entrambi sentivamo che il nostro amore stava crescendo giorno dopo giorno. Ogni giorno ci amavamo piu' di prima e il solo dircelo ci rendeva ancora piu' felici. Era qualcosa di incredibile ed indescrivibile. Stavamo cosi' bene che durante l'ultiimo anno e mezzo abbiamo iniziato a parlare di matrimonio, di mettere su famiglia e di vivere per sempre assieme. E il solo parlare di queste cose ci rendeva cosi' felici e, se possibile, ancora piu' innamorati di prima. Nn vedevamo l'ora di iniziare quel futuro che stavamo sognando. Il pensiero di una famiglia con lei mi rendeva cosi felice che ho iniziato a pensare seriamente a quello che sarebbe potuto essere il nostro futuro. E siccome avrei fatto di tutto per renderla felice e per rendere felice la nostra futura famiglia ho iniziato a pensare alla nostra attuale situazione economica. Lei e' studentessa universitaria mentre io lavoravo da tre anni come software engineer guadagnando 1500 euro ed entrambi nn abbiamo una famiglia su cui contare (solo da un punto di vista economico). Senza soldi per il matrimonio e con 1500 euro vivere a roma e tirare su una famiglia e' praticamente impossibile. Così' per nn rinuncaire ai nostri sogni abbiamo deciso assieme che la miglior cosa era quella di trasferirmi all'estero(dove tutt'ora sono) per poter capire se altrove potevamo avere piu possibilita'. Così' un anno fa' (gennaio 2009) sono partito mentre lei mi avrebbe dovuto raggiungere alla fine dei suoi studi (a fine anno 2010). Dopo essere partito tutto sembrava andare perfettamente..per i successivi 9 mesi nulla sembrava essere cambiato, anzi il nostro amore sembrava cresciuto ulteriormente e abbiamo vissuto quei momenti in cui tornavo a roma ancora piu intensamente di quanto avessimo mai fatto prima. Purtroppo nn nego che soffrivamo anche tanto la lontananza e molto probabilmente lei molto piu di me. Ma lei riusciva a nascondere benissimo anche perche' sapeva perche' ero partito e sapeva che era la cosa giusta da fare per il nostro futuro. A meta' ottobre (avevo gia prenotato l'anello di fidanzamento) scorso purtroppo iniziano i problemi. Lei conosce un altro e da allora entra in crisi. Inizia ad essere confusa , sente che qualcosa e' cambiato, inizia a nn credere piu in noi. Dopo due mesi e mezzo di tentellamenti nn so se guidati dal dispiacere piu che dall'amore , durante i quali nn siamo potuti stare vicini (un po' volutamente un po' per la distanza)e durante i quali lei e' uscita con lui, ha preso coraggio e mi ha detto che nn mi ama piu', nn sente piu quello che sentiva prima , che a lei piace un altro e ci siamo lasciati. Mentre me lo diceva lei era pienamente consapevole (per sua stessa ammissione) che se nn fossi partito nn sarebbe successo nulla. Mi chiedo se sia vero. Il nostro era amore vero??e se lo era ritornera'? Non sarebbe successo nulla se nn fossi partito?? quali sono le mie colpe....meglio mettersi l'anima in pace o aspettare?? ps: se mi avesse chiesto di tornare a roma lo avrei fatto subito.lo nn l'ho fatto perche' ho sempre pensato che se il nostro fosse stato amore vero avremmo solo sofferto ma nn sarebbe finito ,sapendo inoltre che tra meno di un anno saremmo ritornati a vivere assieme. con la tristezza nel cuore grazie a tutti ...

Giuseppe 2010-01-20 01:42:25 ciao neo13, purtroppo le donne lasciano molto più facilmente degli uomini, anche se durante la relazione dimostrano tutto il contrario, sembra che siano sempre là qualsiasi cosa succedi..... non è così...! ci sbagliamo noi maschietti, forse è anche la loro sicurezza che a volte ci lascia trascurare alcune cose importanti della vita di coppia.. e poi ci presentano all'improvviso il conto.. la mia ha mandato in fumo 9 anni oltre a tutti i miei sogni e progetti di una vita con lei... ancora è presto, ci vorrà del tempo prima di guarire dal male che ti ha fatto! se riesci, devi sparire, non farti

sentire affatto, in questo blog lo diciamo tutti ma poi qualcuno che molla la presa c'è sempre e di fatto, nessun nostro partner è tornato indietro.... dovrebbe essere un motivo x incentivarti a non avere nessun contatto con lei! ciao e pensa solo alla tua felicità personale!

arch 2010-01-20 11:29:53 Caro Neo, la tua storia è molto triste e per certi versi simile alla mia. Solo che io ci stavo assieme da 8 anni. Quello che ho imparato in queste pagine confrontandomi con tante belle persone è che le donne non tornano indietro. Noi maschi siamo più deboli..magari tradiamo..magari ci infatuiano ma poi ci ripensiamo e torniamo..loro no. Hanno più palle. Con questo non voglio però generalizzare e ti auguro torni da te se è quello che vuoi. Ti aspettano momenti di grande dolore e desolazione...se ti fa piacere condividerli pure qui..a volte aiuta! testa alta

roberta 2010-01-20 11:54:59 Ciao Arch, ciao a tutti...sono un pò di gg che non riesco a scrivervi, ma vi leggo sempre... mi fa sorridere questo tuo dire che le donne hanno più palle quando decidono di lasciare qualcuno... mi fa sorridere leggere che gli uomini sono forse più vulnerabili.. chissà qual è la verità...ti dò ragione, anche se tutti noi sappiamo che non è possibile fare di tutta un'erba un fascio.... ma forse quando noi donne amiamo, diamo tutto di noi riusciamo anche a capire quando questo amore non ha più un futuro, quando non è più il sentimento totalizzante che abbiamo provato riusciamo a guardarci dentro di più...o forse perchè siamo più portate alla sofferenza riusciamo ad affrontare la fine di un amore con più consapevolezza... non lo so... io forse riesco a conoscere quello che sto vivendo e di questo faccio tesoro...sono ormai abituata a questo vuoto che mi porto dentro e quindi leggere le vostre parole ancora così ricche di amore mi aiuta a non sentirmi sprofondare.. Non è più solo la sua mancanza, non è più solo la sensazione che qualcuno mi abbia strappato il cuore con una violenza a cui non ero preparata..è una sensazione di vuoto totale...come se tutto avesse perso colore...poi ci sono invece dei momenti in cui riesco a respirare senza che tutto di me mi faccia male...e allora sento che una speranza c'è anche per me, una speranza di poter ricominciare a Vivere veramente..senza che ogni mattina al risveglio io mi senta morire perchè il primo pensiero è sempre lui...ogni risveglio è come una preparazione ad una lotta contro il mio destino....è faticoso...è così anche per voi? Sono forse una di quelle donne di cui scrivi..forse dentro di me so che non tornerò più indietro..continuano a chiedermi cosa farei se mai lui un giorno mi richiamasse...se lo rivorrei nella mia vita....e ogni volta la risposta è sì...certo che vorrei riprovare quel calore, quell amore che tanto mi ha riempito la vita...ma so anche che ormai non potrei più lottare, non potrei più difendere questo sentimento perchè ora ho capito che ero da sola anche quando lui era al mio fianco... quindi mi fermo, respiro e dico no...non tornerei indietro.... e forse lui è uno di quegli uomini di cui scrivi...forse un giorno ritornerà sui suoi passi perchè sentirà di non aver dato a questo amore la giusta importanza, il giusto valore....e se lo farà lo farà proprio perchè non mi ha amato abbastanza, non mi ha rispettato...e tornare indietro potrebbe esserne ancora una dimostrazione...io sono convinta che lui non si sia reso conto del male che mi ha fatto..e non parlo solamente del dolore che ogni separazione porta con se..parlo della disperazione, di quel senso di smarrimento totale che provo, quella sensazione di aver sbagliato troppo nella mia vita...quel aver paura oggi di non riuscire più a provare un sentimento così pieno, quella paura di aver sbagliato a vivere così intensamente un sentimento mettendolo ogni giorno davanti ad ogni cosa...la paura di non poter più credere nemmeno a quello che provo, alle parole dette ed ascoltate.... e per quanto io mi stia sforzando di guardare

		<p>avanti, di non chiudermi a riccio e di cogliere ogni occasione per cambiare la mia vita e cambiarmi...mi sento come se mi avessero tagliato le gambe..mi sento come il criceto che corre nella sua ruota..... e allora mi dico "Roby, basta...spegni i pensieri e lasciati vivere"... e allora ricomincio a scrivervi, a raccontarvi di me perchè siete diventati parte integrante di questa mia nuova vita... vi voglio bene</p>
arch	2010-01-20 12:39:20	<p>ciao roby, rieccoti! Si succede anche a me di svegliarmi e pensare che ancora oggi devo lottare. Spero che quest finisca presto perche non ne posso più. La forza delle donne era riferita alle donne che lasciano, e negli uomini che lasciano. Io negli otto anni ho lasciato lei una volta..e dopo una settimana sono tornato come un cane. lei mi ha lasciato e zak mai piu sentita. Non farti prendere dallo sconforto. Hai 30 anni mica 80... tutti sappiamo che fa paura, che guardare avanti è difficile ma per dio la vita è bella..riprendiamocela! Io ancora lotto, ancora penso a lei con lui ed ancora muoio OGNI GIORNO. oggi pensavo che ho passato 8 anni assieme a lei ed ora non so nemmeno dove abiti. Non so nulla. È ridicolo. È surreale. Ma purtroppo è successo e devo buttar giù ogni amaro boccone. finchè non finisco il piatto non mi alzo dalla tavola. Certo che vorrei lei fosse qui, a stringermi e poterla abbracciare, ma non può succedere, provo schifo ora. io non posso abbracciare il mio assassino. sarebbe stupido. Un giorno avrò il mio momento ... ne sono certo. Spero nick stefy federica ken disincantato e tutti gli altri stiano un pochino meglio. Tra una settimana arriva la prima delle mie ospiti..inizio a pensare che accettare forse non sia stata una grande idea. Ma insomma vedremo. un abbraccio</p>
neo13	2010-01-20 13:56:41	<p>..purtroppo credo che per me sia ancora piu dura...io sono all'estero ,il che' potrebbe essere un vantaggio perche' riuscirei ad evitarla benissimo, ma ho passato il primo anno qui studiando, lavorando e pensando a lei. Mi mancava cosi tanto che nn appena tornavo da lavoro passavamo il resto delle ore videochiamandoci e chattando. Questo modo di fare nn mi ha permesso di integrarmi nel paese dove sono. Non ho amici..sono solo e mi sento senza motivazioni ..mi sento spento..tutto quello che sto facendo lo sento senza significato..sono partito per noi ed ora che il "noi" nn c'e' piu' nn vedo un senso in quello che sto facendo...Sento ancora di piu' la mancanza della mia famiglia e dei miei amici..mi sento fuori posto... mi sento perso.. nn so se tornarmene a casa o resistere e cercare di ricostruirmi una vita qui....ma nn sento di averne la forza... Mi sento distrutto...e nn riesco ad usare la parola dolore per descrivere cio che provo...dolore si usa per cose come colpi ricevuti..tagli..cadute..ferite....tutte cose che si possono curare....quello che sento nn puo' avere una cura...o adesso nn credo che esista... ma solo parlarne e scriverne mi fa sentire meglio.. grazie a tutti....</p>
arch	2010-01-20 14:42:39	<p>Neo, anche io sono venuto all'estero per seguirla negli studi..e anche io lavoro. Lei se n'è tornata in Italia ... Io ho deciso di rimanere..più che altro perche tornando avrei dovuto cercare nuovamente lavoro e siccome vivere dove vivo costa un macello non ho soldi. Ho chiesto un aumento ed ora finche non ho dei guadagni da parte rimango qui. Anchio non mi sono fatto molti amici..lavoravo e poi stavo con lei.. che dire..ti capisco benissimo. io sono 4 mesi e mezzo che sto di cacca..spero che a te passi prima. un abbraccio</p>
Amante sconfitto	2010-01-20 14:52:34	<p>Ciao a tutti, Prima di tutto vorrei esprimere la mia solidarietà nei confronti di tutti voi. Ritengo siano fondamentali blog come questo, poichè in momenti del genere è la solitudine il nemico più grande. Una solitudine che spesso sembra invincibile, poichè non c'è che un'unica persona in grado di non farci sentire soli...ed è proprio quella persona che ci ha abbandonati. Nessuno di</p>

coloro che ci è intorno è in grado di comprenderci davvero, anche se ci conosce bene, anche se tiene davvero a noi...Siamo davvero convinti di essere gli unici al mondo a soffrire così...Perchè siamo gli unici ad aver perso qualcosa di davvero speciale, di cui solo noi siamo consapevoli del suo immenso valore... Confrontarsi con persone che stanno vivendo la nostra stessa esperienza è assolutamente fondamentale, ci permette di capire che è possibile superare la sofferenza, che non siamo gli unici, che non siamo nè i primi, nè gli ultimi a provare queste sensazioni. E' il primo passo verso un difficilissimo processo che ci porterà a riacquistare la razionalità. Dico questo perchè ero faticosamente riuscito a completare questo processo, ero probabilmente alla fase del transfert. Le cose però si sono evolute in maniera particolare: in seguito alla separazione, ho vissuto mesi di sofferenza purissima, con continue perdite di dignità nei confronti della mia impassibile partner, finchè non ho trovato la forza di applicare il "distacco totale". Sono stato finalmente meglio, cominciavo a vedere la luce, tuttavia proprio mentre stavo riacquistando me stesso, lei è tornata...In fondo ci speravo, ero felice perchè non mi ero sbagliato, c'era davvero qualcosa di speciale tra noi. Non ci abbiamo messo molto a tornare insieme...La cosa non ha funzionato, lei era molto altalenante nei suoi atteggiamenti, io avevo sempre paura di perderla di nuovo...E' durata un mese e mezzo, lei si è comportata davvero molto male con me, anche se alla fine sono stato io a dire basta, è come se fosse stata lei con i suoi atteggiamenti ad indurmi a farlo. Questa volta, tuttavia, la separazione non mi ha provocato la sofferenza della prima volta. Probabilmente, anche mentre eravamo insieme, per quel breve periodo, continuavo ad elaborare la separazione, sapendola inconsciamente imminente, inoltre, avevo avuto l'opportunità di correggere gli atteggiamenti che mi facevano ritenere colpevole della prima separazione, ma nonostante ciò la storia non era comunque andata. Non avevo più rimpianti insomma. Ho vissuto abbastanza serenamente fino a pochissimo tempo fa, (sono passati altri due mesi), finchè non ci siamo visti di nuovo, per sua volontà. Io so di amarla ancora, ma so anche quanto lei possa farmi soffrire. Anche lei sostiene di amarmi, ma sa benissimo che non può tornare con me senza riconquistare la mia fiducia. Io dovrei essere duro con lei, ma non ci riesco. Quando ci siamo visti lei mi ha detto chiaramente i suoi sentimenti, e che sa di dovermi dimostrare molto...Da quel giorno si sono inevitabilmente create dentro di me delle aspettative, ci siamo visti altre volte...Le dimostrazioni non sono arrivate, finchè non scopro che lei sta frequentando anche un'altra persona...E' lei a dirmelo...Lo fa perchè è l'unico modo per essere sicura di me...Ed ecco che mi trovo di nuovo a soffrire...Di nuovo in balia dei minuti che non passano e della solitudine che mi attanaglia...Io non so che devo fare...Anzi lo so...Ma non riesco a non sentirmi un grandissimo coglione... Grazie di avermi permesso lo sfogo... Un abbraccio

lorty 2010-01-20 15:55:20 Buongiorno a tutti! Sono qui oggi x i ringraziamenti..dovuti a tutti voi. Ringrazio in primis Art le cui parole sono state una guida,in questi mesi. Se il caso nn mi avesse portato sulle pagine del "gioco finale" nn credo avrei affrontato le cose con tutta questa forza e determinazione. ne che con tanta convinzione avrei pensato che le cose nn possono + tornare indietro. Ringrazio Stefy, la cui storia, il ns agoniato ritorno, dimostra la verità delle parole di Art. Ringrazio Roberta le cui disavventure rendono le nostre storie insignificanti. Ringrazio Luca, Nick e Franco x tutte le belle parole dette. Saluto chi è andato via, chi è entrato, chi continua a leggere e nn scrive.. Nn crediate che la mia vita sia ora rose e fiori o che sia spuntato un nuovo amore dal nulla.. tutto verrà al suo tempo, con la calma e quando

meno te l'aspetti.. Mi concentro su me stessa, e mio figlio ovviamente. Il resto verrà da sè, se e quando ma nn lo bramo. Ora contiamo noi. Un saluto a tutti e credetemi passerà..

stefano	2010-01-20 16:09:04	E' tutto semplice, come un cerchio. Chia ama non lascia il suo amato. Chi lascia, non ama. E se costui non ama, vada dove desidera andare. Potrà essere stato/a bello/a come una dea. Può avere infaimmato i corpi di passione indicibile. Può aver fatto altro, mille altre cose ancora. Ma quel fuoco ora si è spento. Resta solo cenere. E che non debbano essere coloro che restano a raccogliarla. E' così semplice... Con affetto e solidarietà a tutti, tutti voi. Stefano
stefy	2010-01-20 16:56:54	Lorty, i tuoi ringraziamenti hanno sapore di addio..è così? Cmq io credo ke tu sia a buon punto, e hai carte vincenti in mano : tuo figlio, ke credo sia la fonte della tua forza, e te stessa. Ti auguro ogni bene, sperando di nn leggere più tuoi commenti di sofferenza, ma solo di guarigione e serenità. Lo meriti molto! Arch, qui tutto tace..il dolore è sordo, ma fa molto male. A volte mi rendo conto di nn pensarci , ma appena ho qst pensiero, ci ripenso (spero di nn essere stata contorta). Viaggio molto a sensazioni, infatti nn appena credo ke loro nn stiano insieme riesco a far entrare nei polmoni un pò di aria sana, ma appena qst idea crolla, ecco la bastonata. Se ripenso a tutti i passi ke hanno portato fino a qui (intendo dire del triangolo), nn capisco xk se amava lei sia dovuto ritornare da me? Poi mi rsp dicendo ke forse nn ama neanche lei, ma la usa cm cerotto sulla ferita. A qst rsp, ke sn le unike ke mi faccio di frequente, nn avrò mai rsp. Forse il tempo mi aiuterà a capire, e anke a guarire spero! Per quanto riguarda i processi di guarigione nn credo di aver guadagnato punti..forse spero di star meglio senza lottare..ma anke se volessi nn avrei le armi giuste! La prima volta ke mi ha lasciata uscivo ogni sera, lo sentivo cm bisogno fisico..ridevo, avevo una grinta ke ora nn vedo. Nn mi va di vedere o sentire nessuno..credo di essermi adagiata in qst situazione. Faccio le cose senza passione, coinvolgimento..se poi penso ke tra meno di un mese è la festa degli innamorati, oppure (anke se più lontana) arriverà l'estate, la fitta allo stomaco è forte. Nn so come andrà a finire.. Per i nuovi arrivati mi dispiace, anke se qualcuno ha scritto ke nn siamo nè i primi e nè gli ultimi..è di poca consolazione, soprattutto se pensiamo ad avere un altro amore.. Vedo ke qnd le pecore tornano all'ovile, la durata massima è di 2mesi..forse c'è qualcosa di "fisiologico" o si mette in atto un meccanismo standar x tutti? Soffrire 2volte x la stessa persona è orribile! Fede, coraggio, fino adesso mi sei stata vicina..lascialo perdere, nn farti più sentire. Magari inconsciamente ti teneva legata a sè per senso di colpa..ma è ora di darci un taglio e applicare il distacco totale..è l'unica cosa sensata! Myboo, io credo di aver capito ke il tuo ex si è allontanato x problemi suoi...anke io all'inizio credevo ke fosse depresso (detto anke da mio papà) . Credevo x la nostra storia, o x altri motivi lavorativi. Ma a volte nn è sempre così. Il mio ex anke negli ultimi mesi nn l'ho mai visto vermente felice (anke qnd stava cn l'altra). Ma ha avuto la lucidità di nn volermi al suo fianco, e qst è grave. Hanno passato le feste senza di noi, ed è una cosa insopportabile x ki ama davvero! Nn giustificiamoli troppo, trovando sempre attenuanti, ke invece di farci vedere la realtà, li incollano sempre più su quel maledetto piedistallo! Spero ke gli altri (di ciu nn faccio i nomi x nn farli sentire obbligati a rsp) abbiano ritrovato un pò di pace oppure ci siano novità.. Un abbraccio
art	2010-01-20 17:05:59	Lorty un abbraccio ed un in bocca al lupo grande! Sono onorato che le mie parole possano essere state d'aiuto, e che abbiano raccolto in questo piccolo spazio virtuale persone che, ritengo, valgano più di 100 -1000 post come questo. Buona vita... :)

arch	2010-01-20 19:21:06	il dolore è sordo .. ma ci vede benissimo! :) ahah
Amante sconfitto	2010-01-20 19:58:29	Hai ragione soffrire due volte per la stessa persona è davvero qualcosa di orribile...Ma io mi chiedo come si fa ad essere così crudeli da riavvicinare una persona che sai di aver fatto soffrire in maniera indicibile, e farla soffrire di nuovo, pur sapendo che si era appena ripresa, con grandissima difficoltà... E' semplice dire che chi ama non lascia ecc...Ma se gli atteggiamenti sono incoerenti? Se nonostante tutto ancora lei ti manifesta il suo amore? Non è facile smetter di lottare, non è facile rinunciare al seppur piccolo spiraglio di luce che si intravede...Probabilmente se si esamina la cosa con razionalità è palese che ormai il tutto è definitivamente compromesso. Ma la razionalità purtroppo non trova posto in chi soffre di mal d'amore...
arch	2010-01-20 20:01:58	un'altra giornata è andata. Un'altra giornata di nave con quel senso di nausea che non vuole andarsene. Lo so stefy cosa vuol dire sentirsi forti per un attimo e poi ripiombare nell'inisicurezza, nel vuoto. Il tuo non voler vedere nessuno, fare le cose svogliatamente è comprensibile ma non mi piace..fossi li con te ti avrei tirato le orecchie e portata da qualche parte..e zero discussioni :) Sapessi quante volte penso che sono stanco e vorrei mollare...smettere di avere grinta nel voler migliorare, anche se poco poco alla volta..un millimetro al giorno. È proprio così , è come correre su un tapis roulant enorme e ogni giorno corro 5 km per muovermi in realtà di pochi centimetri. amici..tutti voi... buona serata..
federica	2010-01-20 21:52:21	Grazie cara stefy, è proprio il caso di dire coraggio. Nonostante mi sia già dimostrata fredda e distaccata nelle risposte dovrò arrivare a nn rispondere + o a dirgli di lasciarmi perdere visto ke lui continua, nn spesso, ma con continuità come se niente fosse.è il colmo dei colmi...IO ke devo arrivare a dire basta contatti visto ke nn portano a nulla. Le prove da superare nn sono finite.nn ho tanto da dire stasera ma ti dico ke ti sono tuttora vicina e, tornando al discorso dell'altra volta, nn ci credo ke nn hai amici! Quelli/o dell'ultimo dell'anno dopo mezzanotte ad esempio? Avrò bene anche lui, a sua volta, degli amici? E poi vedrai ke con la CRI allargherai x forza il giro di conoscenze: orai sei in mezzo a quelli ke fanno il corso con te, poi conoscerai i volontari e di solito in quegli ambienti i giovani non mancano! Cry, arch grazie anke a voi per avermi incoraggiata...vedo ke negli ultimi post il dolore si sta sempre + trasformando in rabbia e l'idea che, dopo aver subito tanto (ke sia dolore, umiliazione, rimpiazzamento alla velocità della luce o tradimento o un insieme di questi), sarebbe cmq difficile tornare indietro si fa sempre + forte.. Qui si sta bene: ci si conforta, si leggono delle cose belle come quelle di lorty (in bocca al lupo!), ci si capisce ma ci si rattrista anche molto sentendo quante nuove storie tristi come quella ke ho letto stamattina del ragazzo ke si ritrova all'estero in quello ke doveva diventare un nido d'amore ed invece è diventato un incubo da vivere x giunta da solo (io nn penso riuscirei a rimanerci senza aver avuto prima la possibilità di farmi un minimo di giro e soprattutto senza i miei affettii-gli unici ke veramente ti possono dare amore incondizionato-) Mi fermo qui..di poche parole..ma con un forte abbraccio a tutti
ilde74	2010-01-20 22:37:54	Cari tutti amici di un periodo il più difficile della mia vita ma forse anche il più intenso quello più profondo quello in cui si scende fino ai meandri della nostra anima quello in cui oltre a soffrire facciamo i conti con noi stessi con la parte di noi che spesso quando ci sentiamo arrivati trascuriamo. Vi avevo accennato che qualcosa si era mosso nella mia vita è così ma accanto alla felicità di scoprire che sono ancora viva che posso ancora provare emozione e fare emozionare c'è anche una paura micidiale . un'ansia latente ma

costante. Luca il fiocco è molto vicino ma credo che ora la paura non è di non farcela ma al contrario che lo prendo ma la giostra si possa fermare ancora. cerco di combattere con questa paura ma in alcuni momenti è paralizzante e mi trasforma in una persona che non sono e che mi piace anche molto poco. Forse è il prezzo ulteriore da pagare come se il dolore non fosse stato già sufficiente. Ma non posso permettere a quella persona di farmi ancora male e questa volta per giunta per mano mia. Scusate lo sfogo ma ne avevo bisogno e solo con voi mi sentivo libera di farlo. Saluto con immenso affetto tutti i vecchi e i nuovi con particolare riguardo per Roberta stefy lorty e Nick se vuoi la chiamo io la tua ex perchè difficilmente troverà in giro una persona così attenta e presente se lo sei qui dentro immagino con chi ami!!

Nick	2010-01-20 22:49:37	Ilde, scorgere un barlume di luce nelle tue parole è una vittoria per tutti noi. Per qualche secondo ho gioito, non ricordavo questa sensazione da mesi, è strano, la provo per una sconosciuta. E' la bellezza dell'anima... Grazie, non dovrai chiamarla, non ha senso, non ha futuro. Ho smesso da tempo di lottare, riservo le energie per qualcosa di meglio, per qualcosa di più. Lorty, ciao, buona fortuna, e... grazie... mi mancheranno le tue tirate d'orecchio. Hai tanto, ripartirai da questo. Federica, leggere le tue parole, dopo aver scoperto una ragazza determinata e lucida, mi ha fatto male. Non meriti tutto questo, ma che valore ha che te lo dica io, uno sconosciuto? Hai bisogno di restare lontana da tutto, mantieniti salda solo con i tuoi affetti sinceri. Sarò qui ad ascoltarti. Per Neo: la tua storia ridimensiona quelle, pur terribili, che capitano a noi. Le pagine strappate della tua storia sembrano una beffa del destino, di un uomo coraggioso e volitivo che ha avuto la sventura di incontrare chi non era alla sua altezza. Anche se l'amavi e l'ami ancora. Arch, non sbandare. Stef, ci sono, malandato, ma ci sono.
stefano	2010-01-21 00:32:25	Il termine. Oggi è il giorno in cui tutto è compiuto. L'ho fatto. L'ho chiamata dopo 9 mesi di tormento e di silenzi assoluti. Credevo non rispondesse neppure questa volta. Invece l'ho ha fatto. In sintesi, una telefonata di 5 minuti, glaciale, come se parlasse da un ufficio burocratico, altéra, aspra, taglientissima, sicura di sé, sprezzante come mai è stata. Una macchina d'acciaio. "Tu sei troppo sensibile, tu sei quello che pensa troppo agli altri e non a se stesso. Tu cerchi troppo l'anima e dio." Tutto quello che amava di me e che la fece innamorare, ora lo detesta. Non ne ha più bisogno. Non ne ha mai avuto bisogno. Da quattro mesi ha una relazione con una persona "semplice", e sta per sposarsi. Quello che ho fatto per lei, la tesi, la cura della depressione, la tante altre grandi e piccole cose... "non rinfacciare nulla, queste sono cose che si fanno, e gratuitamente. Anche se la nostra storia era finita ben due anni prima". Poi: " Che la tua vita vada avanti, come la mia... ora devo uscire. Ciao". Ragazzi miei, io me lo dovevo. Sono un uomo. Io i demonii li affronto a viso aperto. Questo è stato uno di loro. Oggi soltanto ho scoperto l'enorme solitudine di amare solo io. Che la vita me ne renda in qualche modo merito. Oggi comprendo davvero come il vero amore sia un miracolo. E non basta pregare con fede, con fede cieca, per ottenerlo. Oggi ho terrore di amare di nuovo. Oggi termina un'illusione chiamata Federica. Oggi inizia Inizia la battaglia contro un nuovo demone: quello che vuole inaridire il mio cuore. Tutti voi: lasciate andare prima che potete questi amori intossicanti, che possono incenerire davvero i nostri splendidi cuori. E amate solo colui vi ama, donando ad egli la vostra anima e ad egli affidando la vostra sorte. Con solidarietà ed amicizia, Stefano
stefy	2010-01-21 01:52:59	Stefano, perdonami, ma la tua chiamata nn poteva portare a nulla di buono..poi dopo così tanto tempo... Dobbiamo metterci in testa ke loro vanno avanti come caroarmati, passando sopra tutti e tutti..è solo x noi ke il

tempo si è fermato.. Nn vogliono più averci intorno, soprattutto xk incarniamo il loro fallimento. Chiamarla nn è stata una buona idea. Io nn lo farei più, soprattutto sapendo ke ha un'altra persona. E' una corsa al massacro. Piuttosto sto male, mi strappo i capelli, spacco il tel..ma nn mi umilio più. Facciamo come fanno i capobranchi delle iene..qnd si feriscono si mettono in un angolo, x nn farsi vedere...si leccano le ferite, poi qnd stanno meglio ecco ke riappaiono. Le hai fatto capire ke la stai ancora aspettando..e ad una donna disinnamorata da molto fastidio avere dei seccatori.. Scusami la brutalità, ma facevo così anke cn Nick qnd gli balenava l'idea di contattare la sua ex. Lo dico solo x il tuo bene. Fede, di amici zero!!! All'ultimo sn andata da un mio ex collega di lavoro..ma nn posso avere amici maschi ke dopo un pò ci provano. Nn è stato volgare, ma poi nn l'ho più sentito. Amicizia cn la A proprio niente. Alla Cri ci sn ragazze giovani, ma x ora è tutto concentrato sul corso...mgari come dici tu qnd sarò sul campo troverò qualcuno.. Lui idem..aveva solo me e i colleghi. Qnd c'è stato l'ultimo confronto a 3 gli ho lanciato l'anello, xk sn venuta a sapere di cose ke, seppure insistevo x farmele dire, lui le ha sempre negate. Il fatto è ke qualche minuto prima stava facendo l'amore cn me, è arrivata lei svuotando il sacco (dandomi pure della stupida xk l'avevo perdonato, ed è una cosa ke nn mando giù), le ha detto un pò di cose nn carine, ma poi dentro di me ho capito ke nn avevo superato del tutto il tradimento e gliel'ho detto, anzi, avevo già portato via le mie cose ke erano a casa sua, gli avevo già bloccato le kiamate sul mio cel. Poi la mattina sn andata x chiarire, anke se avevo in mente di lasciarlo....ma poi qnd ho voluto ritornare sui miei passi, mi ha detto ke nn mi amava. Nn capisco xk se quel giorno volevo lasciarlo, xk ora sto così male. Mi ero inginocchiata x nn farmi lasciare, ma lui era deciso..anzi, mi ha proposto ke potevamo stare insieme lo stesso..assurdo!! Cmq basta xk ogni volta attacco un pezzo... Amante sconfitto, bella domanda...loro ritornano pur sapendo il dolore ke ci hanno provocato e nn si preoccupano nell'ipotetica idea ke possa andare ancora male, anzi, ke siano loro a lasciarci. Ci usano come cavie delle loro insicurezze e instabilità. E per fare qst devono avere un cuore di pietra.. Scusate ma è tutto il giorno ke sn arrabbiata nera. Nn riesco ancora ad accettare il tutto. Ho sentito di madri ke x sopravvivere alla morte di un figlio si appoggiano alla fede...ma ki nn ce l'ha ke diavolo deve fare?? Poi sento di persone ke nonostante siano passati anni e anni, dopo una delusione nn hanno più avuto storie davvero importanti, xk troppo scottate o ancora legate al passato. So ke nn si può impostare una vita così, ed io ne so qualcosa...rinunciare a tutto x ki, x cosa??? Ma ci sn dolori ke a volte ti condizionano il resto della vita, se nn sei abbastanza forte da dominarlo...come un pistolero su un cavallo pazzo!! Arch, uscirei volentieri anke cn te.. Nick, ogni riferimento era puramente casuale (nn è vero)... Notte e vi prego di scusare il mio innato pessimismo

Nome 2010-01-21
(richiesto 06:18:49
)

Sai Stefy, a me invece questa telefonata ha aperto gli occhi. Sono stato lasciato senza spiegazioni, e non mi è mai stato detto: la porta è chiusa per sempre. Così, io avevo bisogno di sapere. Il fatto è che -non so come accada, se non ricorrendo ai testi di psicopatologia- lei ora è completamente un'altra persona. Non mi ha rifiutato l'amore in quanto Stefano persona, ha rifiutato tutto ciò che condivideva con me, e che ci faceva somigliare a dismisura. Peculiarità particolarissime, sensibilità per idee, emozioni, luoghi, prospettive d'esistenza. Ora sostiene di non avere alcun interesse per la filosofia (si è laureata in una tesi sulla materia), per dio (ora è pressoché atea), per l'arte (dipengeva), per la passione di poensare (un libro che mi regalò, quello che le era più caro) e via dicendo. Pratica la pedagogia

nell'ambito dei percorsi d'aiuto per bambini con disturbi d'apprendimento, ma sostiene che non si debba pensare mai troppo agli altri, ma molto di più a se stessi... Beh, è un'altra persona. Ciò che di bello le rimane, è l'aspetto esteriore. L'avessi conosciuta così in principio, non me ne sarei mai innamorato. Mi ha lasciato per un uomo molto semplice e, a detta della sua più grande amica, del tutto privo del mio spessore. Uno che vive del suo lavoro, della squadra di calcio del cuore, del buon sesso che faranno, e del buon cibo (cosa che lei ha sempre detestato, per mantenere il fisico da "fotomodella"). All'epoca, io fui stato trascinato (ben volentieri) per mostre e musei -Leonardo, Caravaggio, Michelangelo- in splendide abbazie e borghi medievali (era appassionata di storia medievale), ha voluto che rileggesimo assieme tutti i classici della letteratura e della poesia moderne, di cui la sua biblioteca è fiorentissima... Mille cose così. Questo è quanto. Io deduco una sola cosa: c'è una vena di follia in tutto questo. Una personalità equilibrata non ha di questi repentini mutamenti. Lasciandomi, mi ha posto in salvo, ora lo so. Poteva accadere troppo tardi, e mi sarei trovato a dormire con una perfetta, e sgradita, estranea. Un abbraccio

stefano	2010-01-21 06:27:25	scusate le sgammaticature, la tastiera è logora...
fla	2010-01-21 11:48:25	buongiorno, mille storie tutte simili o con una connessione tra loro..Sono 2 settimane che la mia storia è finita,e con alti e bassi si tira avanti! Per fortuna il lavoro il cane lo sport e tante cose mi portano a non pensare, anche se a volte tra sogni e deja vous il pensiero vola sempre li!! <ci vorranno dei mesi,non ho voglia di vedere nessuna anche se..Meglio così devo trovare la strada giusta per non perdermi ancora una volta in qualcuna che si approfitti di me e della mia disponibilità!! Saluti a tutti!!
neo13	2010-01-21 11:57:09	...salve purtroppo il dolore nn diminuisce anzi....ora mi sto dando le colpe di tutto quello che e' successo...sento che se nn fossi partito nn sarebbe successo nulla....come dice ART l'amore va nutrito e io nn le sono stato vicino.....nn ho saputo capire il suo dolore...sto pensando di tornarmene a roma ..in me forse nutro la stupida speranza di poter cambiare le cose.. ..voi cosa ne pensate??.. secondo voi nn farei altro che aggiungere altro dolore al mio cuore....quando ci siamo lasciati lei era pienamente convinta e mostrava quella freddezza che solo chi nn ama piu' sa mostrare...Lei voleva lasciarmi per messenger..ma dopo due giorni ho preso il primo volo che potevo prendere e sono sceso da lei per parlarne (nn riuscivo a dormire)..fregandomene del lavoro ..orario ...fatica...etc...Quando mi ha visto li' sembrava molto infastidita...e nn apprezzare il mio gesto...e mi ha ripetuto che ormai non mi ama piu' e che a lei piace un altro.... Purtroppo nonostante il suo atteggiamento e il suo menefreghismo nn riesco ad odiarla e a nn darmi le colpe...ma ho paura di poter fare molte altre cazzate..... grazie un abbraccio
Nick	2010-01-21 12:15:04	Stefano, quello che racconti fotografa una realtà che a grosse linee mi appartiene, dolorosamente. Tutto quello che sembrava conquistare l'anima, il cuore ed il corpo di chi ci ha lasciato sembra ora rappresentare l'oggetto di un rifiuto. Non credo sia follia, almeno non quella patologica, piuttosto un desiderio di rinnovamento, un voler sperimentare qualcosa di nuovo, qualcosa che dia il brivido della scoperta. Anche se scoprono, come dici tu, cose più semplici, vorrei dire banali. Dobbiamo prendere atto che non siamo più interessanti, affascinanti ai loro occhi, tutto quello che di bello ci appartiene ha perso interesse per loro. La mia diceva spesso che quello che la tentava più di ogni altra cosa era il cambiamento, le chiedevo spesso se riguardasse anche me e ovviamente negava. Ora ho scoperto che riguardava

tutto della sua vita, anche l'amore. Triste, deludente, toglie il respiro, soprattutto quando abbiamo fatto un investimento emotivo di così grande portata. Dobbiamo pensare quello che concludi, l'instabilità emotiva di queste persone avrebbe rappresentato un pericolo per la nostra vita affettiva, magari dopo aver messo in gioco anche altro, dopo aver costruito molto di più. Non mi conforta sapere che la sua instabilità la porterà ad essere presto o tardi insoddisfatta delle nuove scelte, io credevo di aver trovato una persona che mi avrebbe accompagnato per tutta la vita, ora la delusione è tutta mia, della sua vita mi importa ben poco. Quello che mi conforta è sapere piuttosto che io sono stabile, che io non ho la tentazione di cambiare, posso offrire a chi mi sta a fianco tutta la sicurezza di una persona matura e che sa coltivare i sentimenti, non dimenticando di corteggiarla, come facevo con lei, tutti i giorni della mia vita. Ma non è bastato...

Franco	2010-01-21 13:48:17	Le esperienze di tutti noi e soprattutto di quelli come me un pò vecchi di questo blog dicono, purtroppo, tutte le stesse cose: 1)E' FINITA, FINITA E NON CI SARANNO RIPENSAMENTI 2) NO CONTACT, NESSUN TENTATIVO DI RIPRENDERSI QUALCOSA CHE NON C'E' PIU' Ci sono eccezioni ma questa è la realtà; conoscete la mia storia ma nemmeno io sono riuscito a riprendermi lei sebbene ancora innamorata, perchè qualcosa, qualunque cosa sia, si è rotto e non si aggiusta più ...e stò portando avanti io il no contact facendole anche l'ultimo favore di non crearle tensioni interne alla mia vista (lavoriamo nella stessa azienda). Il risultato non cambia quindi amici miei, vecchi e nuovi, non facciamo cazzate che peggiorerebbero solo le cose...uscire dalla loro vita con dignità per mantenerla anche nella nostra. Ancora non è vita ma Vi assicuro che poi ci si abitua ed il dolore diventa una parte di noi facendo sempre meno male senza scomparire...sempre se e solo se era quella giusta Un abbraccio
Luca	2010-01-21 13:59:37	Cari amici, seguo Lorty e anch'io vi porgo i miei ringraziamenti. E tempo di ricominciare dallo zero raggiunto, e dal mille conquistato con gran fatica. Sarebbe stato molto più difficile vivere questi mesi senza il conforto che ho trovato in questo luogo. Giorni tra i più faticosi e bui che ricordassi da lungo tempo ma la vostra presenza, le vostre parole di incoraggiamento, il semplice sapere che leggevate le mie follie mi ha molto aiutato a elaborare il lutto e a trovare la via di uscita per la mia vita nuova. Non ho improvvisamente preso chissà che strada e non sono neppure successe rivoluzioni. Mi aspetto ancora qualche momento di nostalgia qua e là. Ma è passata, sono restituito ai miei giorni, miei sul serio adesso. Lascero arrivare quello che sarà. Senza aspettarmelo e senza pregare che succeda. Se e quando io ci starò dentro, pronto a ricevere e a dare. Questa palestra di dolore e di rinascita mi lascia molto più di quanto non sia possibile spiegarvi, non ultimo l'onore di avere conosciuto, almeno un po', un manipolo di persone con cui vale la pena spendere pensieri e condividere pezzi di vita. Un ringraziamento al mio capitano Art. Spero un giorno di incontrarti capitano perché mi piacerebbe farmi una birra con te, mi sembri nu bravo guaglione :) Buona musica a te Art, e buona vita a tutti gli altri che, senza nominare, ricordo tutti distintamente e con chiarezza. Grazie e confidate che quella luce che appare a intermittenza per pochi secondi ogni tanto, è proprio la via di uscita...
myboo	2010-01-21 14:25:56	... e proprio mentre mi stavo convincendo di lasciar perdere tutto, dopo aver mandato giorni fa un sms al veleno in cui gli dicevo di non essere disposta a subire le sue altelene sul "ci vediamo" e poi nulla... dopo tutto ciò, ieri ci incontriamo per caso... lui con calma apparente si avvicina, mi da due baci sulle guance (io impietrta) e mi squadra da capo a piedi chiedendomi dove

		andassi... ma vi rendete conto??? io ovviamente gli dico che non sono affari suoi, lui mi dice invece spontaneamente che stava andando a lavorare. aggiunge, nelle poche cose che ci siamo detti, che c'è un motivo per cui finora non ci siamo visti... la scena si conclude con me che riesco a strappargli un "ci sentiamo" e faccio appena in tempo a svoltare l'angolo per scoppiare in pianto... ma perchè??? ero pronta, ma è difficile anche affrontare queste situazioni che cmq non cambiano nulla... ma vedersi dopo esattamente 3 mesi mi ha sconvolto... e non so dall'altra parte cosa succede... è una giostra continua... non si può stare tranquilli un attimo che il "caso" (anche se io c credo poco alle pure coincidenze) ti sconvolge tutto...
arch	2010-01-21 14:31:44	mi sa che non sono l'unico in inghilterra
neo13	2010-01-21 14:44:24	e no...londra???
arch	2010-01-21 15:14:24	si potremmo beccarci per una birra
arch	2010-01-21 15:25:51	Cacchio Myboo..che storia! Non so che dire. Forse la sua tranquillità dovrebbe metterti in guardia..se si ha paura di perdere qualcosa di importante, bhe, non si sta così rilassati! infatti tu sei scoppiata a piangere!.. non so davvero che dire..cosa consigliarti! ti mando un abbraccio
neo13	2010-01-21 17:11:37	sure!! contattami a iceone13@hotmail.com ciao e a presto....
arch	2010-01-21 17:25:00	ti ho addato su msn
disincantato	2010-01-21 17:29:15	Myboo come sempre ti sento vicina.... La tua situazione mi ricorda troppo la mia storia... lo sto cercando di dimenticarla: per la mia salute è sicuramente la cosa migliore.... Nelle vacanze di Natale penso di aver toccato il fondo, la sua indifferenza ha raggiunto in quel periodo livelli davvero inaccettabili... I comportamenti del tuo ex sono simili a quelli della mia ex, magari lei non è così calma e fa trasparire ancora qualche lieve interesse, ma il discorso non cambia.... Lei può rimanere mesi e mesi senza sentirmi e senza avere la voglia di stare con me, e tanto mi basta per capire che i suoi sentimenti non sono sulla stessa lunghezza d'onda dei miei.... Loro ci hanno e ci stanno lasciando andare via con troppa leggerezza, non hanno lottato, non ci vogliono più vicini a loro, non vogliono affrontare i problemi insieme.... Vorrei proprio sapere come i nostri partner si comporterebbero se il "caso" ci facesse incontrare fra qualche settimana con una nuova compagna/o.... Forse solo in quel caso si materializzerebbe nei loro occhi la "vera paura di perderci"...
LUPO81	2010-01-21 18:57:27	Ciao cari amici,torno dopo quasi un mese di assenza nel quale pero ho sempre seguito le "nostre" vicende...Ho notato con piacere che qualcuno ce la sta facendo e questo è un bene per tutti noi,altri si attardano un pò ma alla lunga tutti supereremo questo grandissimo ostacolo.... Fratello mio come stai? ti leggo sempre con interesse,Spero che nel tuo dolore tu possa trovare la forza di risalire,ma sono sicuro che sarà così. Tutti noi sappiamo bene che passerà,lo sappiamo,bisogna forse avere la pazienza di aspettare i nostri tempi senza quella foga di recuperare subito quella parte di noi che abbiamo donato ai nostri assassini. Per quanto riguarda me,beh,che dire non è cambiato tanto se non la convinzione che lei non tornerà...Ho cancellato qualsiasi contatto dopo aver avuto la dimostrazione della semplicità con cui lei ha chiuso questi 4 anni di storia. Ho capito che portare rancore non serve poi a tanto, anche se lei non è stata esempio di sincerità e correttezza...ho provato ad odiarla e a trovare in lei qualcosa di sbagliato(che sicuramente

ha) ma non ci sono riuscito, quindi inutile continuare. Ognuno di noi si chiede il perchè di queste scelte, magari inaspettate che ci hanno levato la terra da sotto i piedi..io di certo non lo so, ma ciò che so e che ho maturato in questo mese è che quando uno fa questo tipo di scelte vuol dire che c'è qualcosa che ha rotto gli equilibri che un tempo parevano eterni, il problema sta nel riuscire a superarli cosa che loro hanno deciso di non fare...Capita spesso amici miei e noi ne siamo una prova lampante. Capita spesso che anche le persone che stanno bene insieme, a cui apparentemente non manca nulla, decidano di separarsi, ma non esiste né una colpa, né un colpevole in tutto questo.. succede e basta. A volte ci si divide nonostante si stia bene insieme, e il distacco è talmente naturale che non si porta nemmeno rancore.. però può anche capitare che questo avvenga solo da una delle due parti.. come nel nostro caso.. e se uno dei due decide di andare via, non è sempre perché l'altro non ci dà più abbastanza. In questo mese ho compreso che non sono le cose a cambiare, ma siamo noi che cambiamo. Ci si incontra, ci si sceglie.. e purtroppo ci si lascia, capita che uno dei due si sganci da noi e voglia volare via.. Alcune cose sono difficili da accettare, a maggior ragione quando siamo consapevoli che dall'altra parte si vive una realtà opposta alla nostra, noi soffriamo, loro si sentono indistruttibili. Ciò che però non dobbiamo fare è aggrapparci ad un senso di colpa nei nostri confronti che non ha motivo di esistere. Per quanto riguarda me, credo di averlo fatto perché non potevo concepire il fatto che le decisioni si prendono e basta, volevo trovare a tutti i costi un colpevole e mi sono scelto per questo ruolo, facendomi ancora del male. Ora posso affermare con certezza che anche se dai il meglio di te, anche se ti rivolgi all'altro con tutto te stesso a volte non basta per legare a te quella persona.. per sempre... Ho capito che le scelte non sono mai facili, si lascia il consolidato per rimettersi in mare aperto, ma credo anche che chi trae le cose buone dalle esperienze, anche di sofferenza come le nostre, riesce a raggiungere tutti i porti, serve un po' di autostima, credere che il mondo non si ferma, per un momento di tristezza. Credo che per noi non sia finita, e ve lo dico mentre ancora soffro molto, ma sono convinto che troveremo nuove esperienze che ci daranno ancora molto, almeno la metà di quanto possiamo dare noi agli altri. In questo periodo sto cercando di spostare tutto questo amore che ho per lei verso le persone che mi amano davvero, di riprendere in mano i miei giorni, di dare a chi c'è qui, ora, e non a chi non c'è più....non molliamo....scavalcheremo anche noi quel muro. Scusate il poema ma era da tanto che non scrivevo è ho voluto sfogarmi un po'. Vi abbraccio. Lupo.

stefano 2010-01-21 20:49:20 Caro Nick, tu hai scorso il blog, e ti sarai accorto che molte storie qui riportate si rassomigliano. Le medesime dinamiche. Io credo ci sia qualcosa di anomalo in certi drastici mutamenti dello sguardo, che d'improvviso si volge altrove, e annulla la tua stessa esistenza. Sono convinto, come te, che la mia ex andrà di nuovo incontro a periodi d'infelicità che la porteranno a cercare qualcosa d'altro, altrove. Non lo spero, dico davvero; le auguro solo del bene. Ma credo nel contrario. Non sta più a noi interessarcene, oramai. Noi rimaniamo coi ricordi, alcuni, devo ammettere personalmente, indicibilmente belli. Ma anche questi dovranno estinguere la loro potenza fascinosa. La realtà è la sola cosa che esista davvero. Occorrerà del tempo, certamente. Ma tutto passa. E non dobbiamo trattenere quel che per natura è transeunte. In più, non c'è stata solo bellezza nel mio rapporto di coppia. Noia, insoddisfazione, scortesia, dolore... Ecco, se proprio dobbiamo ricordare nel dettaglio, allora riportiamo alla memoria anche quello. Poi riuniamo le parti, e lasciamo andare tutto. Loro sono felici ora? Con

		qualcun'altro che ci ha completamente sostituito? Questo brucia? E' normale. Lasciamo estinguere il fuoco... Lei non mi ama più; io chi starei amando? Un ricordo. No. Basta. Alla mia età, basta con le donne-bambine. Amiamo chi ne è degno. Donne più mature. Forse meno belle fuori, che infiammano di meno, ma che ci sappiano ricambiare...
stefano	2010-01-21 21:16:24	Franco, se era quella "giusta", forse non se ne sarebbe andata...
Nick	2010-01-21 22:26:11	Fratellino, che piacere rileggerti, ma soprattutto leggere quello che scrivi. Mi riempie di gioia, è la seconda volta in 24 ore, non sarà che qualcosa sta succedendo? Gioire per un altro, per uno che in altri momenti avrei definito sconosciuto. Io e te non ci incontreremo mai, ma io avrò conosciuto il tuo dolore e tu il mio, e avremo scoperto ciascuno un pezzo dell'anima dell'altro. Non siamo sconosciuti. Anche da questo si può ripartire. Hai detto una delle cose più semplici e belle che leggo da quasi quattro mesi: l'amore ora lo indirizzi a chi ti sta vicino, a chi ti ama ora. Semplice, ma lo dimentichiamo, presi dal fantasma di un amore che non c'è più se non nei nostri ricordi. La tua serenità riguardo alla tua ex preannuncia quello che desideriamo tutti, raggiungere l'indifferenza, che sarà la pace per tutti noi. Vorrei sentirti ancora così, portare la testimonianza più bella, per tutti quelli che come me ancora si affannano per uscire dalla palude. Hai superato i sensi di colpa, è necessario per ricostruirsi, per ripartire dal proprio valore, senza incertezze. Ti abbraccio io, Lupo...
Nick	2010-01-21 22:29:25	E' una fantasticheria di tutti noi, Disincantato, ma non contarci. La mia ex mi ha chiesto con grande indifferenza se mi fossi fidanzato. Come se lo chiedesse al suo portiere. Non hanno paura di perderci, semmai vogliono che noi diamo loro un motivo in più per mettere una bella pietra sopra la storia, senza più sensi di colpa. Fai quello che devi, decidi e vivi quello che senti, senza pensare all'effetto che farà su di lei, altrimenti sarai ancora suo ostaggio.
federica	2010-01-21 22:35:52	Le parole di luca (sono molto compiaciuta x te) mi hanno commosso...forse xkè gli adii mi commuovono sempre o forse xkè è andato a toccare le mie paure maggiori. Il disagio più grande e ke mi fa più paura attualmente è la malinconia, è una cosa a cui nn vedo soluzione: nn c'è hobby, amicizia, svago ke la riesca a colmare, quando arriva nn c'è rimedio. Credo ke riuscirò a scacciare questo tipo di malinconia (nn avere più una vita di coppia e quindi nn avere più nessuno ke si occupa di me e nn potermi più occupare di nessuno, nn avere l'altra metà ma essere una cosa sola) solo quando mi inizierà a piacere una persona di cui poi finirò x innamorarmi, quando torneranno a brillarmi gli occhi e vedrò brillare gli occhi nell'altra persona, ma questo ahimè potrà essere tra 2 mesi come tra 2 anni e questa incertezza mi angoscia. Poi leggo sia ieri ke oggi di persone ke, senza ke sia spuntato un nuovo amore dal nulla o, senza ke siano successe rivoluzioni nella loro vita, ci dicono e testimoniano ke è passata. Mi sembra ancora così tanto lontano..ma ce la faremo, c'è ki sarà più fortunato e ki un po' meno (xkè anke come in tutto conta), c'è chi saprà aiutarsi di più e ki meno e, magari ci metterà di più, ma voglio e devo credere ke ce la faremo.. Nick: sei uno sconosciuto ma importante ed anke oggi mi hai fatto sognare x un momento in un tuo post ricordandomi cos'è l'amore...come si dovrebbe comportare una persona quando ti ama..
Nick	2010-01-21 22:37:15	Donne-bambine, uomini-bambini per le nostre amiche. Non so Stefano, anche se accuso spesso in queste settimane la mia di infantilismo, di immaturità. Sentimentalmente lo sono di sicuro. Ma siamo sicuri di non essere stati abbastanza adulti anche noi da dar loro certezze, sicurezze? Si

cresce insieme, anche se con tanti anni di differenza che ci separano dalle nostre ex, ci hanno arricchito anche se avremmo dovuto trasmettere noi a loro. Ora siamo noi quelli fragili, feriti, teneri come cuccioli, loro sono fiere di aver raggiunto consapevolezza e aver deciso, con apparente maturità. Non avrò preclusioni nella mia vita, so solo che amerò ancora. Il fuoco si estinguerà se non lo alimenteremo, ma ho seri, serissimi dubbi in proposito...

luce 2010-01-21 22:45:14 carissimi..sono spesso con voi,anche se non scrivo..anche se la mia malattia se ne è andata..sono con voi perchè mi siete stati vicini in quei mesi terribili!!!Sono con te Stefano ..ho bevuto le tue parole..le poesie che mandavi..!!!!Noi donne siamo a volte pazze:mi chiedo come sia possibile lasciare un uomo così sensibile colto affascinante..come sei sicuramente tu!Penso a me..a quando anche io ho lasciato per andare incontro all'incerto..alla passione ..alla follia..ad un odore nuovo che travolge e ti fa odiare quello che fino a poco prima amavi!!Odio ..disgusto..indifferenza..ecco cosa ho provato verso chi mi ha voluto veramente bene..!!Pazza pazza folle donna ...!!Vi abbraccio ancora tutti..continuerò a seguirvi sperando di sentirvi presto sereni ..abbiamo tante cose da fare ..nell'attesa di nuove follie.....

Nick 2010-01-21 22:47:23 Grazie Federica, le tue parole sono carezze. Siamo a nervi scoperti, sensibili, capaci di tirare fuori il meglio di noi. Ma in questi lunghi sette anni ho davvero amato, senza riserve e ora non ho più rimpianti, ho amato con forza, ho amato come so fare. Ma non è bastato. Mille momenti felici ora colano via, ma vedrai brillare gli occhi di qualcuno, e non aver fretta, avverrà quando sarai pronta davvero. Ora frena le lacrime e coltiva tutto quello che ti ha consentito di amare, ti servirà ancora, presto, prima di quanto immagini. Non aver fretta, quando capiterà sarà bellissimo.

Menodiz ero 2010-01-21 22:53:15 Un doveroso saluto a tutti voi, occhi pazienti, occhi curiosi, occhi gonfi di lacrime. Voi non lo sapete ancora, ma siete la piccola isola che ha accolto il mio naufragio avvenuto ormai da qualche tempo. Tante volte mi sono avvolto nei vostri pensieri, purtroppo così simili ai miei, come fossero una coperta capace di proteggere le ferite, uno specchio in cui lenire la mia solitudine cosmica. Io sono la saggezza di Nick, ma anche le paure di Stefy, e le incertezze di Roberta, ma soprattutto lo sconforto di Stefano, le reazioni di Arch, la disperazione di Giuseppe, Valentina, Federica, Disincantato, ma anche tutti gli altri, nel bene e nel male. Quindi non dovrei sentirmi così solo ad avere il cuore spezzato, crivellato e sanguinante. Il fatto è amici (lasciate che vi chiami così) che tutto questo amore disperso non era previsto. In realtà ciò che era previsto era ben altro, già tutto pronto, già tutto progettato...da anni. Ora cosa farò di tutti quei giorni che permeano i miei ricordi? Posso farne una pallina da scagliare lontano ma...chi ha la forza di farlo davvero? Insomma la felicità era chiusa nella mia mano e improvvisamente è volata via come una farfalla. Talmente all'improvviso da perdere ogni riferimento, sprofondare in un baratro che nemmeno immaginavo potesse esistere. E allora ogni giorno che strappo alla vita diventa una vittoria. E ogni giorno scopro tanti nuovi motivi per essere fragile e crollare di nuovo e ricominciare da capo. E allora vorrei fermare chiunque mi si pari davanti per strepitare aiutoaiutoaiutoaiutoaiuto... Ma chi sta bene non può sentire. Io stesso non avrei mai immaginato si potesse provare qualcosa di simile, di così "disintegrante". In fondo siamo esseri prevedibili, catalogabili anche nel dolore, nelle emozioni. I consigli di Art mi hanno aiutato, davvero. Adesso so di essere "malato", ma questa "malattia" ha un suo tempo, una sua durata. E poi le mie ossa smetteranno di tremare, potrò mangiare di nuovo, dormire la notte. E potrò pensare che domani sarà bello.

Ma per ora no. Per ora mi corrodo dietro ogni mio pensiero. "Io penso, penso, penso, pensando sono uscito dalla felicità un milione di volte, e mai una volta che vi sia entrato" J.S.Foer

stefy	2010-01-21 23:30:12	Luce, le tue parole mi hanno gelato il sangue, e paralizzato. Io la tua storia nn la conosco, ma la frase "Odio ..disgusto..indifferenza..ecco cosa ho provato verso chi mi ha voluto veramente bene" mi ha sconvolta.. Nn giudico ne tanto meno faccio moralismi..ma ke colpa aveva lui se ti eri innamorata di un altro??? Com'è possibile odiare una persona ke ti ama, e ke è vittima di una tua scelta, di un tuo cambio di direzione?? Sarà così anke x il mio ex, anke se lui mi ha detto ke nn mi odia..ma già il fatto ke abbia tenuto a precisarlo mi fa dubitare...cosa scatta nella mente di ki lascia?? E noi cosa dovremmo dire allora??? Scusami ma ho voluto intervenire xk le parole ke hai scritto sn molto forti, ma vorrei capire di più... Anke se vedo ke hai fatto autocritica, dandoti della pazza..
stefy	2010-01-21 23:33:41	Menodizero, i sintomi sn uguali x tutti..cambia solo il modo di affrontare la situazione..qst è personale, soggettivo. Molto dipende anke dal tenore di vita, da ki ci sta attorno.. Però se posso darti un consiglio, nn mi piace il tuo nickname.. Nn so xk l'hai scelto, ma credo ke chiunque qua dentro valga molto più di zero, anke se le persone x noi indispensabili ci fanno credere il contrario!!
stefano	2010-01-21 23:48:13	Ti rispondo con lucidità. A volte i suoi comportamenti hanno causato in me palese distacco e disattenzione verso la sua persona. Avrei dovuto agire con maggior saggezza, rispondere e non reagire (rispondere deriva etimologicamente da responsabilità... reagire significa agire in maniera compulsiva, senza responsabilità verso le proprie azioni...). Avrei dovuto fare cose più sensate, di fronte all'insatezza. Non ne sono stato capace, a volte. Ammetto le mie colpe. Ma io sono restato, nonostante il dissenso. Lei è andata. Ora, sicura di sé, sprezzante, traboccante di felicità, con tutti i suoi sogni realizzati ben stretti nel pugno, penserà: avevo ragione io! Ho fatto la cosa più proficua che potessi fare! Ed io sono divenuto solo l'intralcio a che tutto ciò non avvenne durante il percorso compiuto con me. Ma altro ho fatto, di buono, di giusto ed utile affinché ora lei goda di questi frutti maturi. Di questo ho l'assoluta certezza, anche se, come ha dichiarato, non me ne renderà mai merito. Se io tornerò ad amare con tale passione e dedizione un essere, uno soltanto, e patire la pena che vale patire, donandosi integralmente, solo il cielo lo sa. Per adesso, ho da lavorare su di me. E ho da imparare; ancora...
stefano	2010-01-21 23:55:54	Sono felicissimo per te, luce! Sei arrivata al traguardo. Ti ringrazio per l'apprezzamento. Si lasciano anche gli uomini come me, coloro che sono stati ricercati per una vita e che, infine, si scoprono non essere fonte di felicità piena. Semplicemente, accade. Follia? Chi è consapevole di essere stato folle, ora è il più sano degli essere umani. Preserva questa rinnovata lucidità per sempre. E' il tuo rifugio più sicuro. Un abbraccio anche a te.
Giuseppe	2010-01-22 00:17:10	Oggi è stata per me una bellissima giornata, ho capito che non ci sarà mai una persona che per quanto lei possa essere importante, può farmi vedere con occhi diversi la bellezza di essere su questa zattera chiamata: vita! Sono andato a far visita ad un mio caro ex collega, affetto da SLA, l'ho fatto con il duplice scopo di regalare un sorriso e di ricevere tanta forza come solo Maurizio sà fare, sono quelle sue parole dette a stento, sono quei gesti lenti, sono quegli occhi che ti trasmettono la gioia di vivere e farti sentire la persona più fortunata del mondo.. Grazie Maurizio, oggi mi hai detto che di te sta rimanendo solo la mente e che è di questo male che morirai, ma stai tranquillo tu non morirai mai, vivrai sempre nei miei ricordi e nei ricordi delle

		persone che ti hanno conosciuto.. Ti voglio bene Mauri! Testa altissima raga, un saluto a tutto il blog
luce	2010-01-22 09:19:00	Carissimi..il mio breve intervento di ieri sera ha quasi paralizzato Stefy..so che sono parole forti ..ma è quello che ho provato io nei confronti di chi non mi lasciava andare..piangendo..ricattando..senza dignità,!!Si ho anche odiato oltre a non sopportare più la sua presenza..oltre ad essere disgustata del suo respiro e del tocco delle sue mani!!Vi dico queste crude parole perchè qui ho conosciuto persone veramente grandi..e mi dispiace per loro che non sono riuscite a distaccarsi ..che si umiliano..con il risultato di venire maggiormente feriti!!!Comunque forte della mia esperienza,,quando a mia volta sono stata mollata dal folle amore..sono scappata a gambe levate,,ed è così che dovete fare tutti amici carissimi!!!!!!Magra consolazione..il mio folle amore mi ha ringraziata per questo e....ridete..ma io sono sicura che sarò nel suo cuore con affetto!!!!Spero mi abbiate capita...buona giornata ..abbiamo tremila cose da fare..ciao..
federica	2010-01-22 10:19:09	Menodizero, concordo con stefy, io è l'ultima volta ke voglio chiamarti così, se tonerai mai a scrivere ti prego, cambia nickname e metti magari "naufrago"; x me sarai cmq il naufrago dall'animo fragile.Credo ke naufrago rappresenti tra l'altro benissimo questo nuovo modo di essere e questo improvviso nuovo modo di vivere (ke x ora e' un sopravvivere). Le donne soffrono emotivamente esattamente come gli uomini (sicuramente hanno una soglia di sopportazione del dolore fisico più alta, ma nn di quello psicologico ed emotivo) ma sentire un uomo ke dice "E poi le mie ossa smetteranno di tremare, potrò mangiare di nuovo, dormire la notte" mi fa davvero male e tanta infinita tenerezza, nn so xke' ma ancora di più ke sentirlo dire ad una donna....(forse xke' noi di solito siamo etichettate come le piagnucolone x eccellenza!). Mi dispiace se nn sei riuscito a sfogarti con noi ma ieri scrivendoci e scoprendoti credo tu abbia fatto un grosso passo x te... Sono felice di avere contribuito insieme agli altri ad essere un pezzo di quella coperta in cui ti sei avvolto x cercare di proteggerti un po'... un caldo abbraccio
arch	2010-01-22 12:59:22	Il Buon Giorgio si vede dal Martino... ciao a tutti amici miei, quante cose ho letto! Cose belle, cose brutte, cose che mi hanno fatto paura. Inizierò dall'intervento di Luce. Che dire...io mi sono umiliato abbastnza..spero la mia ex non mi ODI per questo..comunque ho smesso da un bel po! Caro menodizero, sono felice che tu sia anche le mie reazioni. Stefy non farti distrarre da cose che intanto ormai, non ha più senso rivangare. Forse noi non saremo nel cuore dei nostri ex come vorremmo, ma ripeto..ABBIAMO IMPARATO COSE IMPORTANTI..ci serviranno vedrai! Lupo..ci conosciamo poco ma mi fa piacere risentirti..siamo ancora al di la del muro ma siamo in piedi e cerchiamo di scavalcarlo..non molliamo! Fede..sei tosta ehehehe. hai ragione voi donne sembrate piu fragili emotivamente..ma come al solito non generalizziamo :) Per quanto riguarda me..ieri giornata pseudopositiva. Nel senso che ho sentito la ragazza che mi piace tanto e lei mi ha telefonato la sera prima di andaresse dal lavoro..specifico una cosa..HA IL RAGAZZO E STA IN ITALIA. quindi è tutta fiction..però vi giuro mi da un po di respiro. Tra meno di una settimana la prima concubina arriverà nel mio letto :) che dire..alcuni giorni penso MA CHE CACCHIO STO FACENDO..altri penso..MAH FORSE UN PO DI SESSO MI FARA BENE.....sempre che poi accada sulserio! non è detto. Pensando alla mia ex ormai sono giunto ad uno stato di fastidio..non mando giù il dolore che mi ha provocato e che continua ad attanagliarmi il cuore.. mi ha tolto l'orgoglio, mi ha fatto sentire piccolo piccolo, brutto, ignorante, inutile...mi ha annullato. Abbandonato in un

momento di bisogno assoluto, sostituito alla velocità della luce in un gesto che reputo ora..premeditato. SCHIFO. ecco cosa provo. DOLORE e SCHIFO. mi spaventa l'idea che spesso immagino di incontrare lei con lui e immagino di spaccare lui di pugni fino a distruggergli la faccia. non voglio essere così ignorante... non mi piace. ma la rabbia ancora non l'ho superata. sono troppo possessivo ed irrazionale...Mi sforzerei per correggermi! un abbraccio forte amici TESTA ALTA!

fla	2010-01-22 13:00:01	ciao amici,news sul fronte fla: ieri mi ha chiamato,dicendomi che in questi 10 gg mi ha pensato ,molto..Confermando di essere in torto su tutte le volte che non mi rispondeva! Ha dichiarato di essere innamorata di me..Vuole vedermi in questi gg ! Io ho detto di non sapere, che voglio essere felice e lei continuava a dirmi dai vediamoci!!!Dopo un'ora di discussioni sul suo mancato affetto nei miei confronti,e sul fatto che le sue esigenze andavano sempre prima di me ci siamo salutati dicendoci ci vediamo!! So che mi chiamerà per uscire, il mio cuore si è bloccato ma in questi giorni mi sentivo passo dopo passo sempre meglio e ritornare a concedere una chance a lei sinceramente mi innervosisce! il mio cuore sentendola mi diceva di riprovare ma mi ha giurato fedeltà e cambiamenti mille volte;perdendosi sempre e contribuendo alle mie follie giornaliere! Lei mi ha detto posso cambiare mi ci vuole tempo,ti prego! Dentro di me so che adesso lei si sente pentita,ferita e sa che ormai quasi mi ha perso! Non so cosa fare! Penso solo che in questi giorni ho reagito bene inaspettatamente!!
Nick	2010-01-22 13:20:21	Caro Fla, difficile darti consigli senza il timore di sbagliare. Ti direi di tener duro, per metterla alla prova, se la ami è giusto che tu TI dia delle chances, ma le devi dare a te stesso, non a lei. Se dimostra nei fatti di essere pronta a cambiare. Credo in realtà che sia difficile, le cose che ci hai scritto io le avrei ritenute insopportabili per un rapporto normale, ma chi di noi non è sceso a compromessi per amore? So solo che vorrei essere nella posizione di chi è ancora amato e può riconquistare la fiducia dell'altro, invece, purtroppo, nel mio caso non è così... Tieni duro per un pò se ti riesce, e vedi le sue reazioni. Se scappa l'avresti persa comunque.
Nick	2010-01-22 13:28:15	Fede, non è detto che si riferisca a se stesso, Less Than Zero è un libro cult degli anni ottanta, che mostra la degenerazione edonistica della società americana, in qualche caso la possiamo applicare alle nostre situazioni, quando il nostro amore ci abbandona perchè ha visto l'erba più verde del vicino o della vicina... sono sentimentalmente dei degenerati, immaturi, incapaci di cogliere la profondità di un rapporto a due. Valgono meno di zero. Per inciso, ma allora è così che ci si fa fare le coccole dalle ragazze del blog? Allora comincio anche io a mostrarmi fragile ed indifeso, chissà che non riceva qualche carezza!!! :-))) Scherzo ovviamente, ma tu come ti senti ora?
fla	2010-01-22 13:33:45	grazie nick, il discorso è molto semplice l'atto finale è stato quando mi ha detto che era meglio non vederci per un mese perchè doveva studiare e li io l'ho lasciata dicendo che non poteva mettere pausa quando voleva!!!lei è partita per paris ieri è tornata,e adesso mi rivuole ..La mia tecnica sarà resistere e se dimostra nei fatti qualcosa di reale,mi accontenterei che viene a casa mia con il bus,dato che non l'ha mai fatto forse si può parlare! Ma non ci credo,è troppo orgogliosa e poi sinceramente sto riprendendo la via giusta! forse non sono più innamorato,non sentirsi amati per troppo tempo porta a questo? grazie ancora
Nick	2010-01-22 13:36:07	No Luce, anche se le tue parole possano aver provocato brividi fastidiosi, credo che la testimonianza di chi è stata dall'altra parte sia essenziale per farci prendere coscienza di certe cose. Io l'ho chiesta in queste pagine

qualche tempo fa. Tutto ciò che rappresentava voglia, desiderio, tenerezza, amore prima, si trasforma, per una magia maligna in fastidio, disprezzo, orrore. Credo sia un meccanismo inconscio che si realizza nell'animo di chi lascia per proteggersi dal dolore, dalla possibilità di considerare il ritorno di fiamma, e sia anche un alibi per dimostrare a se stessi che si ha ragione a fare quello che si fa. Perché il tuo ex non lo volevi più, volevi un altro, volevi sentire il suo odore (la cosa anche a me mette disagio, anzi mi fa ribrezzo, ma tant'è...). Conoscendo la tua reazione sei stata capace di reagire a tua volta dall'altra parte della barricata. Ora dici che il tuo ex che ti ha lasciata ti pensa con affetto. Ma ti basta? Ti gratifica? Certo, io non vorrei essere detestato, men che meno dalla mia lei, ma mentre prima ero ossessionato dal cercare almeno il suo affetto, ora francamente non saprei che farmene. Io la amavo (ora non so dare un nome al mio sentimento) e volevo il suo amore, non l'affetto fraterno o l'amicizia. Per quello dovranno passare anni forse, non ora.

- Nick** 2010-01-22 13:43:30 In qualche modo ti sei risposto da solo, se ti sei accorto che i tuoi sentimenti sono cambiati, che non la ami più, che i suoi problemi sono sufficienti a cancellare quello che ti ha fatto innamorare di lei, perchè dovresti rincorrerla ancora? Non voglio crearti insicurezze, ma c'è qualcuno anche qui nel blog che stufo di un rapporto che non andava ha fatto il primo passo per poi pentirsene amaramente. Per questo mi sono permesso di suggerirti di sospendere il giudizio e di provare a capire quanto lei sia decisa a cambiare e quanto tu sia disposto a perdonare. Cerco disperatamente di mantenermi in equilibrio, ma mi accorgo che è davvero difficile. Forse vale solo la regola dell'istinto, fai quello che ti suggerisce il tuo istinto...
- Menodiz ero** 2010-01-22 13:51:46 Che bello essere letti oltre le parole. Un "bravo" a Nick per la lucida analisi, è come quando lasci a terra delle briciole e qualcuno trova la strada che porta a te... Federica, grazie della coperta, a buon rendere!
- fla** 2010-01-22 14:06:03 Rimango dove ero prima, nella sala d'attesa ma adesso con più lucidità! Se mi chiamerà, saprò cosa dire forse come ieri.. Mi sono spaventato della mia freddezza, anche lei sinceramente, ma gli ho dato veramente tutto mai come a lei!!! Esasperato ferito stanco incazzato, ho voglia di stare bene, di essere rilassato con una mia lei e non perennemente ansioso e preoccupato delle sue reazioni!! Non la chiamerò mai... Se mi vorrà dovrà fare gli straordinari..
- arch** 2010-01-22 14:27:28 Nick..hai detto una cosa giustissima... Io la amavo (ora non so dare un nome al mio sentimento) in effetti cos'è questa cosa che proviamo? Da dove viene questa stretta di cuore stomaco ed ossa? Sembra amore sì, ma non può esserlo... è il lato oscuro dell'amore.. solo la parte dolorosa di esso.. nulla di piacevole. eppure culturalmente siamo abituati ad usare questa parola in senso positivo sempre e solo come qualcosa di fantastico! non tenedo conto del suo lato oscuro.. e devastante
- roberta** 2010-01-22 14:28:27 ciao a tutti, non vi sto scrivendo ma vi leggo sempre.. non so, è come se qualcosa in me fosse cambiato in questi giorni e non riesco a dare voce ai miei pensieri.. scrivere ancora e ancora di lui mi sembra che non abbia più veramente alcun senso, se non quello di farmi rimanere ancora attaccata ad un passato che non ha più possibilità di trasformarsi in qualcosa di positivo, di bello per il mio futuro.. e inizio ad essere stanca di continuare a pensare, ad analizzare quello che è stato, quello che avrei dovuto fare e che avrei voluto continuare a vivere... avverto come una mia debolezza l'essere ancora alla deriva, ancora in balia di ogni sentimento che provo.. di piccole cose che possono provocare in me uno sprofondamento, uno scossone capace di destabilizzarmi ancora.. e ancora... Resta in me un grande vuoto che sto cercando di combattere ogni giorno... ogni giorno cerco di arrivare a

sera avendo cercato almeno in una piccola azione di aver fatto qualcosa per recuperare la vera Roby che c'è in me...ci sono giorni in cui per questo mi basta ascoltare una bella canzone o fare qualcosa di nuovo come comprarmi un mazzo di fiori da mettere in camera.....so che è tutto molto fragile e vuoto...almeno per la mia anima è così...ma è da queste piccole cose che ho bisogno di ripartire per ricostruirmi, per riempire la mia vita di cose che siano solamente mie e che dovranno rimanere sempre.. Forse il problema maggiore che sto affrontando in questi giorni è questo distacco che si è creato tra la mia anima e la mia testa...credo(anche se non ne sono del tutto sicura) di aver metabolizzato l'abbandono, una parte di me sta accettando la fine di questa lunga storia d'amore con lui come una cosa che doveva inevitabilmente avvenire (non riesco ad accettare e ad affrontare quello che è successo dopo..l'aborto..ed è per questo che mi sto facendo aiutare come anche voi mi avete consigliato)...in un certo senso mi sono abituata a considerarmi single...ma i miei sentimenti non riescono a tenere il passo con quello che ho capito e che sto elaborando....e questo mi fa sentire un fallimento.. mi fa sentire inadeguata....so di avere le capacità, l'intelligenza e gli strumenti per sapere cosa devo fare per "guarire"....ma il mio cuore, i miei umori non riescono ad affrontare questa situazione..ogni giorno lotto contro la non voglia, la spossatezza che provo ogni volta che apro gli occhi e devo alzarmi dal letto...ogni volta che le mie giornate si riempiono di flash-back di noi due e che devo ributtare giù per guardare avanti... ed è difficile sentirmi così perchè mi rendo conto che nessuno può aiutarmi a fare pace con me stessa se non io...il mondo va avanti anche se io non riesco a risalire sulla giostra della vita e questa sensazione mi isola ancora di più..e quando mi rendo conto di questo allora rido, cerco il contatto con chi mi sta attorno, mi illudo che una chiacchierata con il vicino di metro possa riaccendere qualcosa in me..cerco di alimentarmi bene, di prendermi cura di me, di fare bene il mio lavoro e di prendermi il mio tempo...ma è tutto così faticoso... cose che ieri mi sembravano giuste oggi mi sembrano inutili..e so che domani rimetterò ancora tutto in discussione..mi sembra di essere creta che aspetta solo di essere modellata...ma l'artista sono io e ogni giorno ho un'ispirazione diversa...

arch	2010-01-22 14:56:50	Roby, leggerti mi fa venire voglia di abbracciarti forte. Giuro non capisco come si possa lasciare una persona sapendo che questa soffrirà infinitamente. Io un tempo pensavo di lasciarla..il solo pensiero di lei che soffriva mi ha fatto rimanere! Tutto quello che dici lo condivido, l'ho vissuto e lo vivo. Il fatto dell'aborto poi credo sia stato ancor più devastante e doloroso..una mazzata che proprio non meritavi. Egoisti è la parola giusta per descrivere le persone che ci hanno lasciato, troppo comodo, troppo facile lasciare persone con cui si sono condivisi ANNI di vita e sparire. Mi fa piacere che lotti, tutti noi lottiamo in qualche modo. Tentiamo strade diverse, le condividiamo qui, ci confrontiamo..siamo una famiglia..passatemi il termine :) Non mollare roby non sei della creta che aspetta di essere modellata. Sei un blocco di marmo .. e come diceva michelangelo (se non vado errato), la figura è già ben delineata al suo interno..devi solo toglierci la pietra in eccesso che la circonda.. un bacio
federica	2010-01-22 15:03:25	Caspita nick, se sei avanti! Ammetto la mia ignoranza, mai sentito nominare Less Than Zero...d'altro canto, visti i momenti ke stiamo passando, visto quello ke scriveva il nostro amico, vista la nostra autostima ultimamente vacillante ci poteva stare benissimo un nickname del genere, ma meglio così! "Per inciso", nn sentirti mai trascurato da noi ragazze: ieri ti ho detto ke sei importante, nn lo dico mica a tutti (persone ke conosco comprese) sai?! :)

Per quanto mi riguarda, bella domanda, la malinconia, come scrivevo ieri sera, è la cosa ke mi dà più da fare, le lacrime ormai ci scappano praticamente quotidianamente (ke sia malinconia, ke sia una frase ke leggo qui e mi commuove o un niente), ormai inizio a pensare ke sia diventato anke un fattore fisiologico..per il resto, sto cercando di andare oltre il dolore e di consapevolizzarmi sempre più di una cosa molto importante x me: quando mi ri-innamorerò e arriverà qualcuno che vuole stare DAVVERO con me,mi accorgerò che la cosa + bella e che io non dovrò fare niente (e x fare niente sai cosa posso intendere, significa semplicemente nn desiderare delle cose solo io) Per il resto, dopo le ultime, mi sono dimostrata molto fredda, telegrafica e distaccata ma, ciò nonostante, penso ancora molto all'effetto ke avranno su di lui le mie risposte (purtroppo mi sento ancora ostaggio in questo senso).So ke prima o poi (magari mi sbaglio) arriverà anke il momento di cui parlavo nei post precedenti, quello in cui IO dovrò imporre il distacco totale, dovrò rompere l'ultimo ma unico legame (nn cercato da me)ke, x quanto nn porti a nulla, era ancora un legame:quel giorno x me sarà come morire. ma ora penso al qui ed ora ore 14.00 Grazie x l'interessamento, un forte abbraccio

myboo	2010-01-22 15:18:03	roby, ti capisco benissimo... la testa dice una cosa e il cuore non si adegua... a dimostrazione del fatto che non siamo macchine, non siamo dei pc che vengono programmati per fare qualcosa... il cuore credo abbia dei tempi molto più lunghi, dobbiamo viverlo questo dolore ma non lasciarci sopraffare da esso... io ho notato che quando certi giorni mi sforzo di andare a 1.000, di rigettare il dolore e "fingere" davanti agli altri, poi sto molto peggio... ma quando vivo la giornata per come mi si presenta, senza strafare e accettando semplicemente quello che mi sta succedendo, allora lì quantomeno non sto peggio... il tuo caso è senza dubbio più complesso, ma non perdere mai d'occhio che la cosa più importante sei tu, coi tuoi pregi e con il tuo grande cuore... siamo importanti, tutti... non dobbiamo perdere quello che abbiamo per colpa loro... non devono farci anche questo... anch'io sono rimasta di stucco alle parole di luce... mamma mia... però in effetti sarebbe utile capire cosa succede nella testolina di chi lascia... e in questi giorni me lo sto chiedendo spesso... soprattutto dopo averlo rivisto per caso dopo 3 mesi... abbiamo reagito in due modi diversi, e non credo che lui abbia finto...
fla	2010-01-22 15:20:38	ciao arch, sono d'accordo direi anche io che questo non è amore è la sua parte oscura! Lo dicevo a lei ieri :Voglio essere felice se devo stare con te,tu non ci riesci ed è inutile dirmi sono fatta così!! é una tua pigrizia non dedicarti a me,dirmi non sono capace ad essere carina,è un'istinto di ogni persona chi + chi meno,ma chiedermi una volta "sei stanco? ti preparo la cena? questo è un pensiero per te? Dice che è innamorata ma non ci credo!!! Oggi sono stanco,voglio cancellarla!!Bastaaaaa
myboo	2010-01-22 15:24:21	ora mi viene in mente una cosa... tempo fa una coppia di conoscenti si lasciò... erano andati a convivere da pochi mesi... fu lei a lasciarlo e seppi che addirittura lei diceva di provare ribrezzo ad avere lui vicino... all'epoca rimasi sconvolta, mi dicevo come poteva mai essere una cosa simile... è mai possibile che la fine di un amore poteva comportare addirittura uno schifo?? un rifiuto totale fisico dell'altra persona??
fla	2010-01-22 15:27:50	direi di sì,mi è successo! La mia ex mi tradì con il suo capo,dopo 4 mesi di sofferenza mortale mai provata prima,la rividdi e ci andai al letto l'esperinza più triste della mia vita,quel corpo che adoravo quel viso e tutto il resto erano diventati brutti e insignificanti! Non so se ora mi stia succedendo la stessa cosa!!
federica	2010-01-22	Roberta, per quanto duro, difficile e doloroso io credo ke tu stia seguendo la

19:15:49 giusta strada nel senso ke, credimi, dall'esterno sei piu' avanti di quanto a te possa sembrare..sia nei ragionamenti, sia nella rassegnazione non solo piu' x l'abbandono ma anke xke' forse non era un rapporto equilibrato (nel senso di volere le stesse cose), sia nei piccoli passi giornalieri ke cmq ti imponi di fare,dal prenderti cura di te a prenderti un mazzo di fiori. Ti dico, secondo me stai seguendo la strada giusta e non stai sbagliando, il vuoto purtroppo e' una conseguenza alla quale ci dobbiamo abituare tutti, abbiamo bisogno di tempo (detto anche arch!). E, se ti puo' consolare, la sensazione ke il mondo va avanti anche se tu non riesci a risalire sulla giostra della vita e che ti isola ancora di piu' la sento anche io. perche' solo noi sappiamo, solo noi proviamo. l'altro giorno mi sono sentita dire da mia mia amica (e sottolineo amica): "mi sembra tu nn reagisca e ke aspetti solo il giorno dopo x dire un'altra giornata e' andata"...e so ke mi vuole bene ma nn c'e' verso, nn mi ci metto neanche a spiegarle le lotte quotidiane interiori e la pressione emotiva alla quale siamo sotto posti..e' cosi' punto e basta: se ci sei passato forse (xke' nn sempre) lo puoi capire, altrimenti no.

Menodiz ero 2010-01-22 21:39:49 Ciao ragazzi, un'altra giornata volge al termine, fra poco week end: terrore senza nome. Sono ancora nella fase del farefarefare, se mi fermo è un disastro! Questa settimana sono uscito praticamente ogni sera, ho accumulato un consistente montepremi di ore di sonnoperso e una strana sensazione come se per divertirmi di nuovo dovrò aspettare la prossima vita. La cosa buona è che non guardo più la tv. Ho rinunciato a gran parte della discografia del mio ipod, spunto per scoprire nuovi lidi musicali. Ogni tanto però la radio della palestra mi sgambetta con melodie sin troppo note che rischiano di intristirmi definitivamente di fronte alla lat-machine. Ormai non ci sentiamo più da oltre un mese, le fotografie tutte occultate, niente sms, mail o contatti via terzi. So che è la strada giusta, questa è la mia voglia di superare la cosa. Andate al cinema, aprite quel libro impolverato, riaccordate la chitarra, telefonate a quell'amico di vecchia data che non vedete da anni, alzate un pò il volume e vedrete che andrà meglio. Non proprio bene, ma un pò meglio si. Di una cosa sono sicuro, dipende solo da noi. Una abbraccio compagni di naufragio. "E' molto meglio essere allegri, è come avere l'immortalità mentre si è ancora vivi" E. Hemingway

neo13 2010-01-22 23:46:47 Ciao ragazzi....caspita e' davvero terrificante....ieri credevo di stare meglio...aver iniziato la risalita....ma oggi sono ricaduto...mi sento uno schifo...sento di aver perso la donna della mia vita....sento di aver perso il mio treno...e ho paura che nn ce ne siano altri.....nn riesco a distrarmi...e' piu' forte di me....pochi minuti fa' ero li; seduto sul divano....e come un flashback mi e' apparsa lei accanto...che si avvicinava e poggiava la testa sulla mia spalla....e' durato un attimo ...e' stato inconsapevole...stavo guardando la TV e senza pensarci e ' successo....dali' sono ripartite le lacrime...avrei voluto una fine molto piu lenta...piu dolorosa e piu; lenta...avrei voluto avere la possibilita' di prepararmi alla fine....avrei voluto poter fare qualcosa...avrei voluto..che lei avesse combattuto i piu....nn riesco a rassegnarmi all'idea di averla persa... nn riesco a rassegnarmi all'idea che lei sta' li' dove l'ho lasciata ..in quella stessa camera che ci ha visto fare l'amore cosi' tante volte...in quella camera...dove abbiamo condiviso cosi.. tante cose..e ricordi....divertirsi con un altro sapendo che a 2000 km di distanza io sto soffrendo come un cane solitario.....nn posso credere che anche solo per un secondo lei nn pensi a me....e resti felice...e' vero lei mi ha' e continua a trattarmi come una merd.....ma io nn riesco ad odiarla....vorrei poterlo fare...vorrei riuscire a provare disprezzo per lei ...ma nn ci riesco... nn sono un uomo con dignita'?...nn riesco a pensare a me

stesso?...nn ho le palle per reagire..>?..sono stato preso in giro per 4 anni e mezzo?...nn lo so.. quello che so ora e ne sono pienamente consapevole....e' che per 4 anni e mezzo sono stato l'uomo piu fortunato e felice del mondo...perche' sono stato in balia di quel raro e distruggente sentimento...che e' l'amore...e lei' era la mia anima..lei era la mia vita... come potrei odiarla..... notte a tuttiun abbraccio

luce 2010-01-23 00:26:14 ciao a tutti ..vi ho scosso un pò..vero?Ho pensato molto prima di scrivere quelle cose così pesanti,ma sono sicura di non essere la sola ad aver provato quei "sentimenti" devastanti nei confronti di una persona che fa di tutto per non lasciarti..che non si rassegna..che non vuole capire!!Ricordo bene quando si faceva sentire tutti i giorni,i pedinamenti,i pianti..se inizialmente lo capivo,con il tempo è diventato noioso ed insopportabile tanto da farmi dimenticare che lo avevo amato!!Amici cari..quando si viene lasciati per un altro amore ,bisogna sparire..oh si ..piangere massacrarci il cuore..ma sparire dalla sua vista..!!!!Scusatemi ..vi abbraccio..

stefy 2010-01-23 13:07:31 Ciao a tutti, qst giorni, soprattutto ieri e oggi sn tragici e pieni di dolore,momenti di crisi e anke di colpi di testa. Per es ieri nn so cosa mi sia preso, sn andata sotto casa di lei cn la macchina, volevo ke uscisse, anke se nn so come sarebbe andata a finire.. Poi volevo andare da lui, ma nn vgl ke lui sappia più niente di me.. Visto ke sn morta x lui, lo accontenterò nn facendomi più vedere...ma era talmente agitata ed in preda alla rabbia ke mi è venuto un attacco di panico. Mi accorgo ke nn ho per niente fatto passi avanti...anzi, credo ke fino ad ora nn mi sn davvero resa conto ke lui nn c'è più..è come se fosse tutto momentanea, ke potrebbe risolversi. A volte mi sembra di avvertire il suo giudizio su qualunque cosa io faccia, e mi comporto di conseguenza..tant'è vero ke qnd faccio qualcosa ke so ke a lui farebbe piacere, immagino ke sia lì a guardarmi. Mi sento ridicola, stupida...scrivo su un blog qnd invece lui se ne fotte di tutto. Sento di essere a metà, e ke la parte migliore(ke era lui) nn essendoci più, nn fi faccia essere nient'altro ke una fallita senza via d'uscita... Per nn parlare delle amike del cavolo ke invece di "sostituirsi" a lui, ti danno un bel calcio nel sedere.. Sn ritornata ad essere quella ke ero prima di conoscerlo, ovvero insignificante, sola, sfigata senza un futuro dignitoso. Xk nn posso essere come le mie coetanee, ke si divertono assieme ai loro fidanzati e amici. Forse xk fundamentalmente nn sn così, sn un tipo solitario, ed ora ho ciò ke mi merito. L'altra fa l'amore cn lui ke fino a qualche mese fa era mio...faranno foto insieme, usciranno..insomma, ormai è "suo", e a me nn è rimasto niente! Mi immagino fra qualche anno cn vestiti larghissimi, senza trucco, solitaria, ke la sera va a letto cn le galline...come certe donne delle quali nn si sa l'esistenza, anke se ci sn.. Ed è per tutti qst motivi ke x un pò nn vgl più scrivere. Vedo ke i vostri preziosi commenti nn hanno nessun effetto, e nn è giusto anke x voi..nn merito più niente. Tra l'altro lunedì inizio il solito lavoro in fabbrica cn turni allucinanti.. Nn voglio!!! In più ho dovuto abbandonare la Cri xk nn riesco a frequentare i corsi visto gli orari ke faccio.. Una vlta ke avevo l'occasione di mettere dinuovo la testa fuori dal nido, ecco la bastonata. Devo sempre rinunciare a qualcosa e sn stufa! Anke leggere libri nn mi aiuta affatto. Vi saluto... Grazie a tutti, per ora!!

Nick 2010-01-23 13:22:59 Beh? Stefy, che ti prende? Allora, facciamo un pò di chiarezza. lui ti ha scelta tra tante, ti ha amata, per quello che eri, e che sei, non per quello che ti poteva far diventare. Quindi vali, indipendentemente da lui. Non svalutarti, perchè gli altri se ne accorgono. Tu ora sei sola, hai scoperto di essere dipendente da lui e lui non c'è più. E' questo l'errore, non dipendi da lui, nel rapporto c'era un darsi reciproco che faceva star bene entrambi, lui ha scelto

diversamente, ok, doloroso, ma riparti da dove eri arrivata, hai fatto innamorare lui, farai innamorare qualcun altro. Vestiti larghi? Sciatta? E da chi dipende? Vestiti carina, vai dal parrucchiere, truccati ed esci, forza! Sennò vengo li e ti tiro io fuori di casa, te lo giuro! E non fare cavolate, non andare sotto casa di nessuno. Non vivere come se tutta la tua vita dipendesse dalle scelte di lui o di lei, fregatene, tu vali per quello che sei e la gente ti vorrà bene per questo. Le amiche non si devono sostituire a lui, devono fare le amiche, ma se tu ti ostini ad avere un atteggiamento ostile nei loro confronti le allontani. Ora hai bisogno di coccole, noi da lontano possiamo poco, ma devi cercare chi ti sta intorno. Il primo passo è volerti bene, curarti, sentirti carina. Sei una donna, per la miseria! Potessi farlo io! Eppure cerco di tenermi su, mi curo, mi vesto meglio del solito, curo i dettagli. Forza Stefy, tieni duro che piano piano la stretta si allenta, avrai giorni come questo e poi lentamente sentirai che qualcosa cambia, non mollare piccola Stefy, non mollare proprio ora.

stefy	2010-01-23 13:57:18	Nick, tutto ciò ke volevo ce l'avevo..ma xk nn posso essere a pari delle altre? A volte credo ke lui nn mi abbia mai amata davvero..forse stava cn me xk gli facevo pena o tenerezza. Lui ke sembrava sempre quello più innamorato ecco come si è rivelato.. A me nn manca ciò ke è adesso, ma ciò ke eravamo prima, xk anke se certe volte nn ho dimostrato coraggio, ma verso di lui sn sempre stata onesta, leale, sincera. Credimi, alle amike nn ho dimostrato ostilità...c'è stata una sera ke nn me la sentivo di stare in mezzo alla gente e me ne sn andata, ma specificando ke nn avevo niente contro la mia amica e ke ci saremmo viste l'indomani...bhè, è da fine ottobre ke nn l'ho più vista, anzi, si è offesa lei e dice di aver capito ki sn veramente. Forse sn davvero una persona dalla quale è meglio star lontani. Lui per me era tutto, era entrato nella mia pelle, nel mio sangue. Mai lo avrei pugnalato alle spalle. Ora nn sarò più io a godere della sua presenza, a vederlo sorridere, a baciarlo, a coccolarlo...è troppo dura da digerire qst situazione.. Mi ha sostituita cn un' altra..solo x qst lo dovrei odiare, ed è così...ma mi impedisce di essere serena. Mi diceva ke dopo di me nn si sarebbe più innamorato e ke l'amore ke aveva x me nn potrà mai averlo nessun altra..bhè, si vede.. Il fatto è ke è dolorosissimo dividersi dalla persona alla quale si tiene di più...ma anke sapere ke si sveglia guardando un viso ke nn è il mio è allucinante...pensa ke una volta avevo trovato una lista della spesa ke aveva fatto lei x lui..solo x quello mi sn sentita morire.. Lei avrà più sicurezza di sè, ed è x qst ke se lo è preso 2volte..cm nn capirlo..nn farò mai innamorare nessuno nick, me lo sento!! A volte credo di aver giocato alla coppia felice, a fare la grande..ma in realtà di bello nn ho mai fatto niente, credo ke la nostra storia sia stata un peso x lui, 3anni di non gioia, altrimenti nn sarebbe durata così poco. Forse un giorno mi sveglierò e dirò : Sam ki?? (nome del mio ex).. Ma ci vorrà molto, poi x una debole cm me Nick nn vale più sprecare fiato, anke se virtuale, inutile... Mio odio x quella ke sn e ke mi ostino a nn essere..forse nn sto soffrendo abbastanza da dare un taglio netto.. Ti ringrazio davvero molto.. Tu cammina sulla linea ke hai tracciato, ke è perfetta..il tuo carisma, la tua sensibilità le mancheranno, credimi..oppure cattureranno l'attenzione di un'altra donna, ke ti apprezzerà x l'infinita dolcezza ke sai dare... Buona fortuna..
roberta	2010-01-23 15:01:51	"Non si torna indietro neanche per prendere la rincorsa. La vera rottura di cazzo è quando quello che ti sei lasciato alle spalle ti rincorre e non ti lascia andar via..." ..vi starete chiedendo cosa vuol dire questa frase??? ve lo spiego subito..ieri pomeriggio ho mandato un sms a lui..mi è venuto così..per chiedergli le foto che ancora sono a casa sua..gli ho scritto solo che prima o

poi sarà utile parlarsi... e la frase che vi ho messo tra virgolette è ciò che lui ha scritto su fb subito dopo.. ieri sera per la prima volta da più di due mesi ho provato rabbia pura, umiliazione e ribrezzo per lui...io non so e a questo punto poco importa cosa stia vivendo o pensando...IO non merito di essere umiliata in vetrina, IO non merito di non essere rispettata...IO non voglio più permettere che risucceda... Da oggi inizia la mia nuova vita con la consapevolezza che se quelle parole hanno veramente il significato che penso, ho perso qualcosa che nemmeno lontanamente assomiglia a quello che voglio... è come se si fosse chiuso un lungo capitolo della mia vita..credevo fosse un libro d'autore..un capolavoro..invece riguardando ora bene il titolo mi rendo conto che fosse solo un copione mal riuscito..

roberta	2010-01-23 15:07:48	ah dimenticavo...ovviamente al mio messaggio non ho ricevuto nessuna risposta..
myboo	2010-01-23 15:18:05	roberta, che dire, è uno schifo totale... davvero, non ci sono parole per commentare quello che ha scritto... ma forse ti ha fatto solo un piacere... adesso sai che chi ci perde è solo lui... è lui ad aver perso la parte migliore della mela, sei tu quella parte... siamo noi... rialzati forte, guardati allo specchio e ripeti più e più volte che ce la fai, che sei forte, che prima o poi la vita ti ripagherà per il male che ti ha fatto provare ora... noi siamo qui, ti capiamo e viviamo gli stessi drammi... luce ce l'aveva preannunciato...
Giuseppe	2010-01-23 15:29:36	Roberta quello che ha scritto su facebook dimostra quanto è vigliacco, se avesse avuto le palle il tuo ex, doveva dirtelo in faccia o risponderti al messaggio dicendoti che lui non sarebbe tornato indietro neanche per prendere la rincorsa... si si senza palle.. roby che te ne fai di un uomo senza palle?? di uno che non ha il coraggio di affrontare i problemi e che non ha neanche il coraggio di dirti le cose in faccia? lo scrive su facebook... ridicolo!! un codardo.. e se non ti risposto al messaggio non è per non farti soffrire, altrimenti non lo avrebbe scritto nemmeno su facebook.. lungi lontano da tali persone, tu 6 troppo per meritare una persona del genere, credimi, anche se non ti conosco di persona, voglio per te solo una persona che sappia apprezzarti per quello che sei, una grande donna!
federica	2010-01-23 15:34:31	Stefy calmati e respira profondamente. ci sta, ieri ed oggi sono giornate così ma ti prego calmati.. Ti ripeto, non stavi con un missionario, è umanamente impossibile in una storia d'amore stare insieme 3 anni con una persona solo xkè ti fa pena: nn esiste storia a uno, è stata una storia d'amore a DUE dove tu contavi e ne eri parte integrante, solo ke tu sei stata onesta, leale e sincera e lui NO ed è da qui che forse dovresti tirare fuori la rabbia, nn devi giustificarlo anke per il fatto ke ti ha tradito arrivando a dire (direttamente o indirettamente) ke è stata tutta colpa tua anke x questo. Accidenti, sono cose ke capitano punto e basta; hai sentito in quanti in questo blog sono stati traditi e/o lasciati x un'altra/o? Alcuni si stavano x sposare, altri aveva già comprato casa, altri si sono trasferiti x costruire un futuro, ma nn potrà essere sempre colpa di tutte queste persone se i rispettivi hanno scelto un'altra strada?? E lo stesso x te. Come dice art, nn ci sono ragioni sufficienti xkè un amore finisca (il mio è finito anke senza un mio rimpiazzamento ma è cmq finito) è così e punto. Stefy, anke noi tutto quello ke volevamo ce l'avevamo ma ci dobbiamo rassegnare che è finita e ripartire da quello ke eravamo prima di loro: nn ti è successo un miracolo con lui, ti è successa una cosa ke potrà benissimo ricapitare ma ti devi aiutare anche tu (come lo dobbiamo fare tutti): piccoli, piccolissimi passi ma vanno fatti altrimenti nessuno ci aiuta e se ci si chiude a riccio è finita. nn demordere con la CRI, magari quando e se ti cambiano i turni riuscirai a riprenderlo il corso, ci sono anke altre svariate forme di volontariato a cui ci si può dedicare anke di

		sabato, io l'ho fatto x alcuni anni e ci andavo proprio di sabato mattina, se ti interessa e ti va ne parliamo. E per quanto riguarda scrivere qui, se nn scrivere in questo blog fa star meglio a te è un discorso ma nn dire ke nn è giusto x noi o ke nn vale + la pena sprecare fiato x te xkè è inutile...anke in questo caso nn è stata una missione x noi, nn è mai stato un sacrificio parlare con t, è stato un piacere; senza contare ke anke tu, a tua volta, a volte mi hai dato consigli utili e da persona ke io reputo intelligente Stefy io ti aspetto!!
roberta	2010-01-23 15:53:32	Grazie ragazzi..grazie dal profondo del cuore...tutti noi riusciremo a stare bene..da oggi sarò più forte anche per voi..anche se non ne avete bisogno, lo so. Da oggi So che tutti noi ce la faremo! Stefy, capisco tutti i tuoi pensieri e le tue paure, ma non sei tu che sei sbagliata o inadeguata.Sei caduta nella rete di un ragazzo che non ha saputo aiutarti a splendere di tutta la luce che hai dentro...Ora è tutto più difficile ma non mollare,mi unisco al coro che ti dice di non arrenderti proprio ora. Sei una donna che merita di splendere, la luce è dentro di te e ora piano piano scoprirai tu stessa come farla uscire!
federica	2010-01-23 15:59:38	Direi ke la giornata già critica di x sè è iniziata bene, si sta molto male a leggere queste tristezze su quelle ke già esistevano...roberta, posso immaginare il tuo stato, anke a me viene veramente da dire "no comment", mi vengono in mente le solite parole ke sono poi quelle di luce: fastidio e seccatura a dir poco. secondo me nn è stato il discorso delle foto ma leggendo "prima o poi sarà utile parlarsi" lo ha fatto andare letteralmente in tilt pensando ke ancora tu volessi riprovare a convincerlo a tornare insieme (forse). Bisogna arrivare a star così male x poter solo risalire? Evidentemente si'. tra l'altro, concordo con giuseppe, senza palle, neanche il coraggio di rispondere via messaggio ed io questo glielo direi. ma poi il tipo di frase, l'indelicatezza e i modi del commento, della serie andiamoci giù con la vanga. Puoi solo trovare di meglio. quante storie tutte diverse ma tutte simili.
valentina	2010-01-23 17:25:24	robi, non ho davvero parole. secondo me hai vinto un terno a lotto perdendolo. forse ora noi non riusciamo a vedere la nostra fortuna. stefy, ti prego, non farti del male andando sotto casa sua...vali molto di più. anch'io in questi giorni viaggio sulla rabbia andante. venerdì scorso il mio ex mi ha mandato un sms dicendo che quella sera avrebbe voluto scrivermi delle cose ma non poteva, che lo avrebbe fatto nei prossimi giorni. primo, nessuno gli aveva chiesto niente, quindi l'sms era inutile. secondo, secondo voi mi ha poi scritto? assolutamente no. me l'ha detto giusto per mettermi in una condizione di attesa, fosse mai che mi stessi dimenticando di lui... ragazzi, tutto, ma a costo di sbattere la testa contro il muro, non facciamoci umiliare!!!
LUP081	2010-01-23 17:58:32	Stefy leggo purtroppo che sei molto giù e me ne dispiaccio. Anche per me questi giorni non sono facili,pensa che ieri l'ho vista,ferma ad un semaforo e sono bastati 30 secondi per farmi scendere nel baratro ancora una volta. Queste cose hanno la forza di pietrificarci,di renderci immobili di fronte alla realtà. Io ti capisco bene ,ho provato anche io le tue stesse sensazioni,ciò che però è doveroso fare è chiedersi che tipo di ruolo ci diamo noi in tutto questo. Io sono distrutto quanto te ma credo che in fondo tutti noi abbiamo delle ulteriori risorse che ci aiuteranno a sconfiggere questo male. Non oggi ,non domani ma bisogna avere la lucidità di capire che siamo ancora innamorati(almeno per me è così) e che quindi non possiamo pretendere che tutto passi al volo. Per loro è diverso,loro già sapevano magari da mesi che tutto sarebbe finito e si sono preparati all'inevitabile. Però stefy io credo sia utile rispettare questo dolore senza colpevolizzarti, io non credo che il mondo finisca qui, anche se a volte è tutto così insignificante ma devi farti forza,ci hanno già flagellato abbastanza loro è inuti che ci mettiamo anche

noi a darci addosso. Peraltro senza motivo. Non bisogna piegati a 90 mentre tutto continua a scorrere. Bisogna rialzarsi stefy, bisogna rialzarsi. Questo puo essere un periodo per rimettere in discussione tutto, anche le amicizie se ce n'è bisogno...io non credo tu sia sola, credo che forse tu ora non veda ciò che hai o che potresti ottenere perchè ancora si vivi in funzione dei suoi pensieri, dei ricordi di ciò che poteva essere e non è stato. In questi 3 anni sono sicuro che lui ti abbia amato, e ti abbia apprezzato come donna e come compagna. Credo che anche per la mia lei sia lo stesso. Però a volte le strade si dividono e i motivi sono importanti ma non fondamentali...io credo che se il giocattolo si rompe, si rompe e basta il come e il perchè non conta poi tanto. Conta il dopo, conta il volersi bene e il voler bene a chi ci vuole bene e a chi lo merita....Loro non torneranno, la mia ex già sonda il terreno per un'ulteriore conquista, è doloroso ma non ci possiamo fare nulla. Rimaniamo noi, ora, qui, e credimi stefy, credimi che non è poco.

Amante sconfitto	2010-01-23 18:07:52	Io sono nuovo di questo blog, non vi conosco, ma sono un pò di giorni che vi leggo e mi rivedo spesso in tutti voi...In particolare mi riconosco in Stefyl: anche io nei 3 mesi successivi alla mia separazione mi sentivo allo stesso modo...Pensavo di non poter essere più me stesso, di non poter essere più quello di prima, perchè tutto ciò che avevo fatto di buono lo dovevo a lei. E' davvero orrendo sentirsi in questo modo, ma posso assicurarti che NON E' COSI'!! Sei sempre tu, sempre la stessa persona, non è vero che hai perso una metà di te, anzi vedrai che dopo questa esperienza sarai una persona anche migliore, se non altro più saggia...Devi acquisire la consapevolezza che tutto quanto di buono hai fatto fino adesso è merito tuo, anche se lui può averti dato la serenità giusta per farlo, l'artefice sei comunque tu! Non è vero che ora sei una fallita, non lo eri prima e non lo sei adesso...Devi reagire a questi pensieri, devi riconquistare te stessa. Ti auguro un grande in bocca al lupo, sappi che ti capisco profondamente.
Menodiz ero	2010-01-23 18:22:30	Ragazzi bisogna tenere duro, scivolare in basso è così facile, non lasciamoci andare. Stefyl la solitudine ci appare come il più grande dei mali in questo momento. Ci siamo appoggiati completamente su qualcuno che d'improvviso di è rivelato un mostro... Ma noi esistevamo prima di loro, e continueremo ad esistere per fortuna. Lo so adesso la nostra vita non ci piace, ma pensa per un attimo quante cose ci sono ancora per noi dietro quella porta. Quante persone conosceremo grazie a questo distacco? Quante esperienze scaturiranno da un fatto brutto? Abbiamo una vita davanti, secondo me quello che abbiamo subito ci deve insegnare a godere di ogni istante, senza ulteriori timori, lanciarci senza il paracadute. Te lo dice uno che ha fatto qualsiasi cosa per il suo amore. Ogni precauzione, sorpresa, gentilezza è stata vana. Ma non ho nessun rimpianto, e non ne voglio nemmeno domani. Allora prenderò questo tempo e ne farò qualcosa di buono, anche soffrendo, anche se non mi va. "Due topolini cadono in una tazza di panna; il primo annega subito, il secondo non molla e si agita finché la panna non diventa burro, e al quel punto salta fuori dalla tazza; io sono il secondo topolino". (Prova a prendermi)
arch	2010-01-23 20:31:50	Vi ho letti tutto d'un fiato. Ho un po' di considerazioni. STEFY per prima, capisco il tuo stato d'animo e la tua paura di non farcela. C'è l'ho anchio Stefyl. è sempre presente sotto la mia lotta..è sempre pronta ha tirarmi giù ad ogni momento. senza preavviso. fa parte del gioco. Ti dico che in questo mese e mezzo di blog..le tue parole mi hanno fatto pensare a te come ad una ragazza davvero interessante, ed una ragazza che ha dei sentimenti puri. Non temere, rimane da solo chi marcisce, tu invece sboccerai. ne sono certo. Roby, il tuo ex ha fatto una merdata clamorosa, la mia ex ha messo LE FOTO

di lei con lui pochi giorni dopo essere uscita dal mio letto. So cosa vuol dire, so cosa vuol dire il tuo dolore messo in vetrina. Pagheranno non temere...prima o poi tutto torna. Ti abbraccio roby..e ancora una volta.. BASTA CONTATTI. Per i nuovi, Neo, Menodizero, amante sconfitto...il dolore vi assale lo so, nei primi stadi poi è ancora piu subdolo..piu bastardo. non pensate MAI di averlo in pugno rimanete sempre consci che sarà un processo lungo..solo cosi sarete sereni al piu presto..non fatevi prendere dallo sconforto totale..fidatevi..con il tempo si migliora. la mia telenovela intanto continua..la ragazza che tanto mi piace si fa sentire spesso..mi chiama mi scrive..niente di ossessionante mala cosa come vi ho gia detto mi aiuta. Oggi ero in palestra e mi chiedevo perche cazzo io continui a frequentare la palestra dell'uniersita che frequentava lei..perche io passi davanti al pub dove ho bevuto una birra con lei e il tipo che poi sarebbe divenato il suo nuovo ragazzo..INCREDIBILE..se lo avessi saputo quello volta..ragazzi... L'umiliazione di esseere stato rimpiazzato è ancora troppo grande. in quasi ormai 5 mesi di sofferenza e 4 da quando lei se ne andata..vi dico che il pensiero di lei con lui..ancora mi sconvolge. La bellezza e dolcezza di lei poi ora rivolte a lui mi sfaciano..lo ora mi prendo tutta la sua indifferenza..bella storia ma sono anche felice di dirvi che vedo dei miglioramenti. Sarà la ragazza che tanto mi piace..sarà il tempo..sara che sto combattendo..sto un PIZZICHINO meglio. Tra poco poi arriva la ragazza (chiamiamola L) ..arriva L per tre giorni..io so che a livello intellettuale con lei siamo a zero..ma come vi ho detto forse un po di compagnia mi fara bene.. Un abbraccio grande davvero.. ARCH testa alta...naturalmente

valentina	2010-01-23 20:37:35	arch, volevo dirti una cosa. non sono sicura di aver capito cosa intendi dicendo che tu e la ragazza che ti piace tanto intellettualmente siete zero. ma forse si, siete diversi. ecco, per esperienza personale, tra persone apparentemente diversissime, con mondi intellettuali diversissimi, possono nascere intese sottili, magiche, nascoste...ma meravigliose! un modo di comunicare meno mediato e più istintivo che a volte fa miracoli.
arch	2010-01-23 21:59:42	sono due ragazze diverse..la mia e una telenovela in questo senso.. 1 la ragazza che mi piace tanto 2 la ragazza che verra a trovarmi per tre giorni)quella che intellettualmente non si avvicina a me)..e fidati non ci puo essere amore ..se ci sara ci sara amicizia e forse sesso
Nick	2010-01-23 23:52:32	Roberta, perdonami. Ma ce la cerchiamo. Io per primo. Forse è giusto ed utile che sia così, dobbiamo provare sulla nostra pelle quanto sia ustionante il fuoco per poi imparare a stargli lontano. L'esperienza degli altri non ci aiuta. Hai amato un uomo stupendo, quell'uomo ora non c'è più, nel senso che non esiste più. Si cambia, ci si trasforma, si peggiora anche. Se lo avessi conosciuto così cinico, volgare, cattivo, ti saresti mai innamorata di lui? Immagino la risposta. Allora hai ancora motivi per amare un essere del genere? Anche qui immagino la risposta. Non farti umiliare, non dargli la possibilità di mostrare a tutti il tuo dolore ed ostentare disprezzo per tutto quello che ha amato. In realtà ha (hanno) bisogno di dimostrare a se stessi di non aver sbagliato e allora usano toni forti, linguaggio sprezzante, atteggiamenti superiori e risentiti. Abbiamo tentato il tutto per tutto per difendere l'amore in cui credevamo, pensando che l'altro fosse in una fase di smarrimento, ma quando capiamo che non c'è spazio per i ripensamenti dobbiamo iniziare a salvaguardare la nostra dignità. Ora sembri determinata a non farti calpestare ancora, ma avrai altri momenti di debolezza. Quando succederà ricordati delle tue parole e delle nostre.
disincantato	2010-01-24 12:21:28	Nick come sempre hai ragione..... Non c'è altro da aggiungere.... Le tue parole descrivono perfettamente la realtà.....

ken	2010-01-24 13:03:17	che dire ragazzi ormai è passato quasi un mese nonostante la sua indifferenza il suo modo glaciale di comportarsi io sono ancora innamorato di lei più di quanto potessi mai immaginare. ogni momento della giornata penso a lei qualunque cosa faccia...è devastante credetemi! come al solito il buon Nick nel suo ultimo intervento ha descritto la realtà delle cose è inutile aggiungere altro...è veramente dura uscire da questo tunnel! non molliamo un abbraccio a tutti!
roberta	2010-01-24 13:32:20	buona domenica a tutti..nick, cercherò di ricordarmi le tue preziose parole e cercherò per davvero di non cadere più nel tranello di curiosare su fb in cerca di qualcosa...Ora è arrivato il momento per davvero di guardare avanti per me..avete tutti ragione..fede, vale.arch....quello che c'è ora nn è sicuramente la persona a cui ho regalato tutto il mio cuore..e non riesco assolutamente a trovare dei motivi di tanto astio e rigetto nei miei confronti..forse l'unica cosa che possa avere un senso è che facendo così cerca di auto convincersi della scelta fatta e in qualche modo odiarmi, trattarmi male ha il potere di farlo sentire più forte..è un problema suo...solo che quelle parole sono state una pugnalata...l'ultimo calcio in culo che poteva darmi per farmi precipitare giù dal piedistallo in cui avevo creduto dovesse stare... Avete ragione, la cosa folle è che anch'io credo di aver fatto un enorme errore a scrivergli che secondo me sarebbe stato giusto parlare..è stato sbagliato perchè ormai non ha più diritto di conoscere i miei pensieri, le mie emozioni..ora tutto questo lo proteggerò e lo difenderò, lo coltiverò solamente per me e forse per qualcun altro che rispetterà tutto di me..che avrà la sensibilità e la forza per abbattere tutto il muro di dolore che si sta creando dentro di me.. é vero, secondo me il mio atteggiamento ha rafforzato il lui la sensazione che io sia quella di due mesi fa, quella che piangeva e che sperava sarebbe tornato subito indietro...ed il mio messaggio lo ha fatto sicuramente sentire la parte forte, quella che può decidere di tornare se vuole.. Non ha capito che io non sono più quella persona...e il tempo che è passato mi ha fatto cambiare, mi ha permesso di pensare, mettermi in discussione e mi ha fatto filtrare questo amore attraverso tutto il male, attraverso tutte le umiliazioni..e quello che ne è rimasto è qualcosa a cui non riesco a dare un nome..ma sicuramente è un sentimento talmente violentato, talmente rovinato che per quanto io possa essere debole o sentire la mancanza della sua presenza...non ho nemmeno io le capacità di dire che sarebbe qualcosa per cui sperare in un ritorno..No ragazzi, ormai come dice Nick lui non è più la persona che ho avuto al mio fianco per tanti anni, quello che mi sembra ora è solamente un ragazzo di quasi 30 anni che non sa nemmeno lui dove andare a sbattere la testa, che si sta comportando come un idiota che non ha rispetto di nulla..nemmeno di se stesso se ha bisogno di umiliarmi in vetrina come se fossi la feccia del mondo..come se fossi una maniaca (mancava solo che scrivesse che voleva denunciarmi..a questo punto non mi stupirebbe veramente nulla)...con quelle frasi ha cancellato anche la possibilità di salvare la qualità del ricordo che resterà di questa storia... Le storie d'amore finiscono ma il mondo va avanti ugualmente...avrebbe potuto almeno non comportarsi in maniera così cattiva...e forse fra qualche anno sarebbe rimasto solamente quella sensazione di calore al ricordo di tutto questo...ora non credo che sarà così... Mi dite che la ruota gira...forse...io non gli auguro il male nella sua vita..ma oggi, ora che la rabbia si sta un pò esaurendo...vorrei solamente che se mai un gg dovesse squillare il telefono, se mai un gg fosse lui a sentire l'esigenza di un confronto..spero di guardare il telefono squillare senza nessun tuffo al cuore...rispondere o non rispondere non dovrà essere un problema.... Quello

che mi ha scritto, il suo silenzio di questi mesi..dimostrano che forse è vero, non ho perso molto...ma lasciano un vuoto ancora maggiore....ma a questo punto devo per forza accettare la sfida che il destino ha deciso per me e ricominciare per davvero solamente da me stessa.... Sapete una cosa? venerdì' sera ero talmente fuori di me che ho chiamato un'amica, ho urlato e sbraiatato come non ho memoria di avere mai fatto...poi sono uscita con il mio ex ex a bere qualcosa..gli ho raccontato un pò la dinamica della serata, abbiamo parlato un pò anche di altro..poi sono andata da lui a vedere la sua casa nuova..ho accettato subito.. so che può sembrare strano tutto questo e in effetti credo di essere uscita con lui come se fosse una sfida, come se volessi rispondere a tanto squallore con una cosa altrettanto stupida e volgare....insomma avete capito....poi però quando mi sono trovata lì con il mio ex ex che mi guardava come per cercare di capire le mie intenzioni (anche lui è appena stato lasciato ed è veramente molto depresso)...mi sono resa conto che io sono diversa...non avrei mai potuto comportarmi in maniera così stupida, prevedibile....sarebbe stato molto facile far accadere qualcosa con lui...ma mi rispetto e rispetto lui..rispetto il mio corpo e il dolore che sto vivendo... e la serata si è conclusa in un gran bel abbraccio, ci siamo messi a ridere della ns stupidità... e sono tornata a casa con la sensazione di essere migliore...forse sono sola..forse sono piegata da tutto questo....ma ho dentro di me qualcosa che io per prima devo rispettare...

- | | | |
|---------------------|------------------------|--|
| disincantato | 2010-01-24
14:34:05 | Roberta se non l'hai già fatto, io ti consiglierei di cancellare immediatamente il suo contatto da FB... lo l'ho fatto e sono stato immediatamente meglio... Per quando riguarda l'uscita con il tuo ex ex hai fatto bene a usare la razionalità e fermarti prima di fare qualcosa che poi ti avrebbe fatto sentire peggio... lo sto iniziando a sentire una ragazza che sembra interessante... Non so se faccio bene, penso di essere ancora innamorato della mia ex, e per questo non vorrei mettermi nella complessa e sgradevole situazione di sfruttare una ragazza per superare il mio dolore.... Però mi sento davvero solo e abbandonato, ho un gran bisogno della compagnia di una ragazza, di un abbraccio... La solitudine è una gran brutta bestia.... |
| stefano | 2010-01-24
14:35:50 | Occorre imparare, purtroppo, che l'amore, gridato pur ai mille venti, ciò che dovrebbe volere il Bene di chi non ci appartiene, spesso si rivela per ciò che in realtà è: una torbida forma di egoismo, alimentata dalla sete inestinguibile di piacere personale. Oggi si viene amati per l'unicità che siamo, domani si viene permutati con altro tanto diverso... Un alito di vento, e le foglie del melograno iniziano a stormire gioiose in un'altra direzione. Per quanto alti e belli siano i nostri cuori, e spesse le nostre anime, e di meraviglie colmi i mondi che entrano nei nostri occhi... il dono di tutto ciò -d'improvviso- può essere rifiutato. E' servito dare; è servito a chi lo dava, è servito a chi lo riceveva. Ma quando, per il mutamento d'una brezza, muore la capacità e la felicità di ricevere doni, ecco questa è la natura dell'amore: l'egoistico impulso a seguire il nuovo vento. E questi regali restano nelle mani di chi li porgeva. L'amore vero, invece, è frutto maturo di terra: si fa dono, dolce, ad una sola bocca, coll'unico, costante desiderio di essere mangiato. |
| roberta | 2010-01-24
14:43:46 | Ciao disincanto..il contatto l'avevo già cancellato da un pò..per sbaglio sono finita sulla pagina di mio fratello mentre era in un'altra stanza e la tentazione è stata forte... ma è vero..quando non ho notizie, quando non so assolutamente nulla..mi sento decisamente meglio... |
| roberta | 2010-01-24
14:48:47 | Stefano...non so cosa dire..le tue parole sono poesia..sono musica...è stato emozionante leggerle.. io oggi sono un pò stanca, e non ho ancora deciso cosa fare in questa freddissima domenica..questa mattina sono andata a fare un giro in macchina (ho inaugurato la macchina nuova..macchina nuova vita |

nuova? speriamo!)..e ora sto cercando di capire se cedere alla tentazione di restare a casa al caldo, farmi un pò di collane e tirare sera o darmi una bella svegliata, preparare il borsone e andare in palestra con successive terme.... Di solito non vi ho mai scritto d domenica...come se nel week end avessi in qualche modo bisogno di fare finta di nulla....oggi invece mi sento quasi tranquilla..al punto di voler vivere esattamente tutto quello che mi scorre dentro.....è questo quando tutti mi dicono che devo prendermi i miei tempi??è questo che significa fare solamente quello che mi sento???forse.... mi sembra di essere una persona da ricostruire..come se fossi 1,nessuno e 100.000!!!!: _)) un abbraccio a tutti..nel mentre che decido cosa fare vado a versarmi una tazza di the caldo e poi decido..

Menodizero 2010-01-24 15:15:44 Non vorrei tediarvi o peggio intristirvi ulteriormente. Davvero se non vi sentite saltatelo questo post... Ma magari sotto questi kg di parole potremmo imparare tutti qualcosa. Oggi sono di nuovo nella buca, profondissima, illimitata. E pensare che ieri, facendo un bilancio della giornata, ero certo di aver passato il più bel sabato da quando lei se n'era andata... Stamattina invece scopro ciò che fino ad ora avevo considerato inevitabile covando però segretamente la speranza che mai si avverasse. Ha un altro. Solo scriverlo mi annienta, mi annichilisce. Mi sento un idiota, raggirato, manipolato... Fra le sue poche fredde parole di addio, mormorava in fretta la sua necessità di stare da sola. Sola per pensare, capire... Non mi concedeva altro tempo dopo tutti gli anni passati insieme (tanti davvero). E io le ho creduto ancora una volta. Non penso che si frequentassero già ma la velocità con la quale è stata in grado di rimpiazzarmi mi atterrisce... Chi è stata davvero lei? Non è forse colei che sorrideva felice mentre le infilavo al dito l'anello che sanciva una futura data di nozze? Lo so, sembra davvero poca cosa, ma è straziante. Leggo i vostri post, cattiverie insostenibili, becere, coltellate gratuite... Non mi ci posso abituare... Oggi non ho proprio più niente, come potrò conservare un buon ricordo di lei se questa rabbia mi spinge all'odio? Sì, la vorrei chiamare. Dirle che è stata scorretta a non darmi il tempo, dirle che la consideravo una persona migliore, dirle che le ultime frasi che usai per congedarmi da lei non le penso più, dirle che non è una brava persona, e molto altro. Invece tutto questo lo dico a voi, perchè non merita ulteriore considerazione. Ora è come avere amputato gli anni più belli della mia vita. E' vero Arch, mai pensare di aver dominato il dolore. Perdonate lo sfogo ma è durissima da mandar giù, durissima... "E sarà la prima che incontri per strada, che tu coprirai d'oro per un bacio mai dato, per un amore nuovo". (Faber)

arch 2010-01-24 15:36:21 Buon giorno a tutti..mi sono svegliato tardi. Domenica..sempre un giorno duro vero?..verissimo. Oggi sono da solo..solitamente evito questa condizione perchè non mi aiuta ..non mi distraigo e finisco a pensare a lei, a noi..a quello che è successo ed al fatto che sono ancora ferito..ancora non riesco ad accettare del tutto la cosa..e la gelosia poi..mi scava dentro come una malattia. Le paure e le angosce ci sono sempre, sono piu flebili di prima..ma resistono. Non trovero mai una come lei..intelligente , sensibile, bellissima...rimarro da solo perche sono troppo selettivo, perche non mi innamoro facilmente.. a me il colpo di fulmine non e mai capitato. Io mi sono innamorato di lei lentamente...a volte devo dire che mi sono anche sforzato. Vi giuro che l'unica sbandata che ho avuto durante il mio rapporto e stata per la ragazza con cui mi sto sentendo ora. Per questo ci lotto..so che lei mi piace davvero molto in tutti i sensi. Pensare di ritrovarmi la domenica da solo senza d lei senza niente da condividere..senza nemmeno sapere MINIMAMENTE nulla di lei è a dir poco surreale. Tra poco uscirò a fare la

spesa nel nostro supermercato..che sta diventando sempre piu MIO che NOSTRO..come il letto, la fermata della metro..la palestra.. In questo vedo la mia forza. La forza di aver affrontato questa citta da solo con tutti i suoi fantasmi..con lei ferma ad attendermi ad ogni angolo..pronta a farmi salire quella sensazione dal cuore alla gola che poi sfocia in lacrime dagli occhi. Mi manca tanto. Non posso negarlo. Ma mi manca una lei che non esiste piu, che si e trasformata in qualcosa di brutto, di doloroso e di sporco. Ragazzi mi sono fatto due anni davvero duri, ho preso delle bastonate su tutti i fronti..vi giuro..non so come io sia qui a scrivere ancora..ancora trovare la forza di reagire. ma ci sono..e questo vuol dire che amo la vita.. E qui ed oggi che si vede il nostro amore per essa, non quando si sta bene..li e facile dire..che bello vivere. Noi dimostriamo che vogliamo continuare anche ora quando siamo annullati e distrutti. Chiedo scusa per lo sfogo alle volte anchio ne ho bisogno. °Quando prendi tante bastonate in bocca, ritira i tuoi risparmi e vai dal dentista. Finito l'intervento agli altri sembrerai quello di sempre, ma tu saprai che da quel giorno, non potrai che sfoderare un sorriso finto° ARCH PS lo so che non metto sempre gli accenti ma con la tastiera inglese e una rottura..scusate

ken 2010-01-24 15:37:29 ti capisco...io come molti di noi qui conosce bene purtroppo quello che si prova. essere sostituiti in cosi poco tempo lascia l'amaro in bocca. io nonostante tutto ancora non mi sono arreso ma so dentro di me che non posso fare nulla per cambiare le cose vorrei dirle tante cose ma non avrebbe senso non porterebbe a nulla e solo prolungare l'agonia loro non provano più niente si sentono forti...quindi la cosa migliore è l'indifferenza come detto più volte in questo forum. a parole è semplice dirlo poi sappiamo che la realtà è un'altra...

myboo 2010-01-24 15:45:07 bellissime parole...

arch 2010-01-24 15:49:43 Caro amico, ti e arrivata quella che qui noi definiamo LA SASSATA. Non so che dirti, per me e stata la cosa piu dura, il dolore piu grande..Io conoscevo lui, io ho visto le foto di lei e lui su FB pochissimo dopo che se ne andata di casa. Amico mio..lo so come ti senti. Umiliato, Tradito, Disintegrato.Non posso consolarti ma di sicuro posso consigliarti. Non contattarla, non cercare informazioni su chi frequenta, non pensare di recuperare. Te lo dico col cuore in mano, io mi sono DISRTUTTO su questo scoglio..ti giuro non ne vale la pena. Io so che la curiosita e grande, che si vuole sapere che si pensa che sapendo almeno...si conosce la verita. Alle volte la verita e cosi grottesca che l'ignoranza mi sembra una virtu' stai bene amico mio..stringi i denti e piangi ..oggi puoi.

myboo 2010-01-24 15:50:37 ti capisco... anche a me manca la sua presenza... a volte prego che arrivi qualcuno a farmi dimenticare tutto, a stringermi forte... ma non c'è proprio nessuno... oppure, ogni volta che immagino questa ipotetica persona, ha sempre e solo il suo volto... oggi è successa una cosa per la seconda volta in 3 mesi... dal suo cellulare sarà partita una chiamata verso il mio numero per sbaglio... ho risposto ma non sentivo la sua voce, pur chiamandolo più volte... è strano? no, c'è una spiegazione... evidentemente sul suo cellulare sono ancora registrata come "Amò"... la prima della rubrica... avrà schiacciato inavvertitamente il tastino della rubrica e la chiamata sarà partita così... ma tanto tutto ciò non vuol dire nulla... fa niente che mi è venuto un mezzo infarto...

Giuseppe 2010-01-24 15:52:35 Ciao Roberta, è proprio vero che dobbiamo iniziare da zero, ti capisco bene... per esempio ieri è stato uno dei più brutti sabato sera che non trascorrevi da tempo, sarà stato il freddo, sarà che è il periodo di merda che ormai

sembra inseguirmi e riesce sempre a raggiungermi nonostante la mia fuga alla Usain Bolt, sta di fatto che nonostante le mie telefonate ad amici e colleghi, chi non usciva, chi mi ha detto ci sentiamo dopo e poi è sparito, insomma sono rimasto completamente solo, e mentre facevo un giro in macchina, pensavo ad alta voce, se tutto quello che stavo e sto vivendo, me lo merito? sono una persona così schifosa? abbandonato dalla persona che ho amato più di me stesso, e dagli amici? il mio carattere è così brutto...? la risposta non sono riuscito a darmela, in fondo sono sempre stato molto altruista, probabilmente parte delle conseguenze che sto pagando con gli interessi è questa!.. poi tornando a casa con i nervi a fior di pelle, ho pensato che forse non sarà giusto chiudermi in me stesso, ma confidare troppo negli altri è sbagliato e quindi non mi farò più sentire, se vogliono mi chiameranno... altrimenti non si è perso nulla! stamattina avevo intenzione di togliere tutte le foto, e oggetti che mi ricordano lei ma sarà che mi scoccia, sarà che forse mi fa male ancora, non ho tolto niente... sono passati 2 mesi, forse tra qualche altro mese mi verrà più naturale.. (xò l'ho cancellata da msn; ps. lei non ha nessuno e non si è mai comportata male con me in questo periodo, non si fa sentire ma è normale, stando a quello che si sente in questo blog..). Ritengo tutto sommato di star affrontando la situazione in modo positivo, vado in palestra, leggo libri, ascolto tantissima musica che mi aiuta molto, ed ho anche qualche piccolo progetto x il mio futuro (non dico nulla a riguardo, giusto un pò di scaramanzia!!), certo non nascondo che se gli amici facevano il loro dovere, a quest'ora forse non mi ritrovavo neanche qui a sfogarmi con voi... però la prendo come una crescita interiore, quella crescita che parte dallo sprofondare, la crescita nel vero senso della parola! Ragazzi, non so se amarò come ho fatto finora, dando tutto me stesso, penso che con i tempi che corrono si deve amare con intelligenza, ma nello stesso tempo credo che quando si ama veramente ci si deve lasciare andare completamente, e quando ci sono problemi personali di qualsiasi tipo, è giusto o no dividerli con la persona amata? credo di no, probabilmente è necessaria una valvola di sfogo diversa, altrimenti poi finiamo x essere la parte debole, veniamo visti quasi come gli sfigati... mah..!! ci sono tante cose da rivedere vero..?? mi sembra che riuscire ad amare x non ricevere altre delusioni sia proprio difficile... mi ricordo quando una volta un vecchio amico mi disse: Peppe, vai a femmine ma non ti fidanzare mai!!.. non aveva tanto torto! o forse sì? probabilmente mi sarei divertito di più, probabilmente alla fine ci sarei cascato lo stesso, quasi sicuramente non avrei mai conosciuto cosa vuol dire AMARE e crescere interiormente da una VERA DELUSIONE!.. Ragazzi.. che dire.. mi sento fortunato, di condividere con voi queste sensazioni, xkè solo voi riuscite a comprenderle veramente.. da una parte mi dispiace xkè come me soffrite, dall'altra parte ci aiutiamo a vicenda, ci confrontiamo e schierati uno di fianco all'altro ci prendiamo x mano e iniziamo a correre x un decollo verso la felicità! un abbraccio a tutti!

federica 2010-01-24
17:02:15

Coraggio arch, hai fatto due anni duri ma adesso basta, vedrai ke andrà meglio. Ti piace tanto una persona, ci è pure scappato un bacio, lei ti sta cercando quindi non gli sei certo indifferente anzi, dici poco??? questa è già una motivazione x alzarsi al mattino nn dico carichi ma motivati. è già qualcosa ke nn ti fa sentire più piccolo piccolo. è una bella iniezione alla tua autostima. Credimi, nn è mica poco. sei poi aggiungiamo ke anke su altri fronti (le opsiti) ti stai dando da fare senza troppe aspettative ma prendendola come viene...DAI ARCH CORAGGIO, SEI FORTE! inizia a pulire casa, il toc toc si avvicina :)). E domani starai meglio semplicemente mandando una mail alla ragazza ke ti piace da sempre. un grosso abbraccio

Luke	2010-01-24 17:08:16	<p>Buongiorno a tutti, Nick, Roberta, Valentina, Arch, Ken, Fla, Disincantato, Myboo Stefy, e scusate se sto dimenticando qualcuno. E già un pò che non mi faccio sentire. Ergo sto meglio. Sto cercando in tutti i modi di rifarmi seriamente una vita. Ovviamente mi è passato poco più di un mese e sale ogni tanto qualche sogno (incubo) e qualche pensiero di troppo. Forse queste batoste occorrono per cambiarci interiormente. Io sto meditando moltissimo su quello che sono e quello che vorrei diventare come persona in futuro. Sono convintissimo che io come voi troveremo altri amori. E spero che questa volta saremmo tutti più forti e reattivi di adesso. Chi vuole soffrire? ma intanto fa parte del processo di crescita. I nostri ex saranno sempre in altro mare in questo. Abbiate fede anche se hanno trovato qualcun'altro, vi assicuro che cambiando compulsivamente partner non avranno mai un vero equilibrio interiore per poter amare e creare qualcosa di forte. Basta andare in tribunale e vedere i background dei separati. Credetemi ne conosco molti e vedo sempre le stesse cose. Guardate sempre a chi è riuscito. La gente di grande successo ha perseverato, ha avuto centinaia di fallimenti prima di arrivare al primo successo. Dovete tentare! Siete stati i miei compagni in un momento di grandissimo sconforto. Davvero vi abbraccerei ad uno ad uno. Vi voglio veramente bene e anche in questi giorni vi ho pensato. Pregherò per voi... C'è molta negatività in giro. Vedo gente che si arrende all'oscurità. Perchè così fan tutti. Vi prego non vi arrendete, non lo fate. Non lo meritate. Vedo la divinità che c'è in voi. Non fatevi oscurare dal mal d'amore. Pulite lo specchio e guardate la vostra vera immagine riflessa. Cercate di splendere e troverete chi vi merita, o meglio lui o lei troverà voi perchè gli indicherete il cammino. Un forte e caloroso abbraccio. Vostro Luke.</p>
disincantato	2010-01-24 17:24:19	<p>Caro Giuseppe anche io sto vivendo i tuoi stessi tremendi dubbi.... A cosa è servito il nostro altruismo? Il nostro essere dei bravi ragazzi rispettosi ha portato qualcosa di buono? Nel mio caso (e penso anche nel tuo) la risposta è NO!! Come dicevo prima, mi sento davvero solo... una solitudine profonda.... Anche io cerco di capire se il mio carattere è così insopportabile, se sono talmente antipatico da meritarmi la mia solitudine.... No, non merito questa situazione, non merito di passare tutti i weekend e le occasioni festive da solo, non meritavo di essere lasciato dalla mia ex nel periodo più difficile della mia vita, ma questa è la realtà... Bisogna sempre ricostruire lentamente tutto da capo senza contare nella presenza degli altri....</p>
Nick	2010-01-24 21:25:44	<p>Ciao Menodizero, che posso dirti? Se non batterti la mano sulla spalla, con solidarietà, con la consapevolezza di chi ci è passato? Quando ho ricevuto (?) il saluto, che poi era solo silenzio, non ha avuto neanche il coraggio di dirmi due parole, lei aveva già in testa un altro, conosciuto tre giorni prima. Tre giorni per mandare all'aria un progetto che durava da 7 anni. Tre giorni per sputare su un sentimento coltivato come un'orchidea preziosa. Tre giorni per far fallire un uomo. Anche per te le parole biascicate a mezza voce, la richiesta di tempo per riflettere nascondevano un serpente che la stava avvolgendo, e lei lo lasciava fare. Le hai creduto, forse anche io per qualche giorno, ma la brutalità dell'atto nasconde sempre un demone da qualche parte. Chi è insicuro del proprio amore tentenna, trascina il rapporto, chiede spiegazioni, cerca di porre rimedio a quel che non va. Dovevamo saperlo che invece nei loro pensieri qualcun altro aveva preso il nostro posto. Succede. Non possiamo farci nulla, non possiamo e non dobbiamo neanche rinfacciarlo, non servirebbe a nulla. Certo, passare per idioti non fa piacere, a tratti le faccio capire che so, ma lei resta in silenzio. Un silenzio colpevole. Sa di aver ingannato, sa di aver mentito, sa di aver ceduto troppo facilmente</p>

alle lusinghe del nuovo. Lo sa anche la tua ex. Ora puoi solo raccogliere il tuo dolore, la tua delusione, farne un pacco e lanciarlo lontano, il più possibile. Lo reincontrerai sulla strada, ti farà riaprire le ferite, a me succede regolarmente, ma pian piano ci farai l'abitudine. Sappi solo che quello che fanno prima o poi ritorna nella vita, nessuno è immune dal boomerang delle proprie scelte. Forza amico, nessuno meglio di me, di noi, può capire quello che ti strazia ora, potrei elencarti tutti i segni che avverti dentro e fuori dal tuo corpo. Non è molto, ma ci stringiamo nella falange dei soldati di una battaglia persa non perchè il nemico ci ha battuti, ma perchè il nostro alleato più prezioso è fuggito. A modo nostro siamo eroi.

fla	2010-01-25 10:45:58	Buongiorno, alla fine ci siamo visti,e abbiamo trascorso la nottata di saato e domenica insieme! Lei conferma che è innamorata di me,non ci credo! O forse lo è ma a modo suo! Da parte mia le ferite che mi ha provocato hanno lasciato il segno,e sinceramente tutto il percorso che ho creato in questi giorni non lascia spazio a lei! Vado avanti senza lei,se vuole mi cerca,se non vuole pace così! Vedremo ho dei dubbi,penso che abbia solo dei problemi personali che la portano a questa instabilità,non ha il padre,ovvero il padre non lo sente da 10 anni e quest'abbandono penso ha delle conseguenze!Mi continua a dire che non si fida di me,penso solo che sia una scusa! Cmq mi sento meglio,ho il controllo della situazione almeno stamattina! Un'abbraccio a tutti!
Menodiz ero	2010-01-25 21:57:35	Non ho molto da dire se non che apprezzo le vostre parole. Nick hai ragione, a modo nostro siamo degli eroi. Penso che se riuscirò a superare questo momento tutto quello che verrà dopo sarà più semplice. Questo dolore dovrà pur migliorarci in qualche modo. Per ora sta amplificando le mie capacità ricettive, mi apro di più agli altri. Mi "interessano" di più. Forse una semplice traduzione della solitudine, non lo so. Stringo i denti, un altro giorno da esibire come trofeo a me stesso. Spero in una notte priva di sogni. Un saluto a tutti gli occhi del forum. "We can be heroes just for one day" (Bowie)
arch	2010-01-26 00:22:30	TADADADAAAAAA buona sera cari lettori. Ci sono momenti nella vita di una persona in cui il dolore sembra non avere una fine, si arriva addirittura ad un punto in cui non si ricorda nemmeno l'inizio. Diventa un compagno quotidiano, un nemico inseparabile...nemico, che tale deve rimanere. Alle volte i nemici, se frequentati ogni giorno rischiano di diventare amici..ed è proprio li che noi non dobbiamo arrivare. Alle volte mi chiedo se mai riusciro sinceramente a lasciarmi andare ancora, se mai avrò ancora quel livello di intimità con un'altra persona, se mai sarò in grado di amare con un cuore pulito. La risposta è e deve essere SI. Si perchè sono giovane, si perchè voglio una famiglia, si perchè voglio proteggere, condividere, amare...vivere. Lascio ora che questo nemico mi mostri i suoi lati deboli, lo studio, e appena potrò lo colpirò alle spalle..proprio come ha fatto lui in precedenza. Ho già avuto a che fare con lui in passato, per altri motivi, la sua faccia era diversa, parlava un'altra lingua, ma feriva allo stesso modo. Allo stesso modo anch'io lo sconfiggerò ancora. Che questa scalata sia una palestra che mi rafforza e non una malattia che mi debilita, che sia una scuola da cui imparare e non un'apatica domenica pomeriggio spesa a fissare il vuoto. Che sia la svolta della mia vita, da cui ripartire per amare di più e valorizzare quei sapori che troppo spesso ho dato per scontato. Che questo valga per tutti noi, amici miei. Perchè la vita è una, e la vita è bella. un bacio ARCH
neo13	2010-01-26 15:19:43	...e così' e' successo...ho commesso un'altra cazzata.....l'altra sera le ho mandato un messaggio...ho ristabilito un contatto...che mi ha fatto sentire benissimo per un paio d'ore...ma di cui sto ancora pagando le conseguenze

essendo stato ributtato con estrema forza nel baratro.....stavo guardando una partita di calcio... la partita e' stata incredibile...e siamo entrambi tifosi della stessa squadra...guardavamo sempre le partite della mia squadra del cuore assieme..e stando con me lei si era appassionata...e cosi' mentre guardavo la partitaad ogni azione o momento importante in cui c'era da gridare ..esultare o darsi ho immaginato di averla accanto...ad un certo punto mi e' persino sembrato di sentire la sua voce esultare...ero cosi' felice..di ricordare quelle cose e cosi' le ho scritto....un semplice messaggio...chiedendole se lei stesse gridando come era abituata a fare con me per la partita...lei lo ha confermato.....nn puo' nn avermi pensato quella sera pur essendo con un altro ..nn puo' nn avermi immaginato esultare e gridare....e nn ricordare come ci abbracciavamo per un goal o come ci consolavamo quando le cose andavano male.....ecco..questo e' stata la mia cazzata...ho riaperto il coperchio...ho riaperto ...lo scatolo dei ricordi...che sono usciti fuori con una tale forza che mi hanno sopraffatto.....ed ora devo ricominciare daccapo.....il dolore e' atroce...ed e' come se mi avesse lasciato ieri..... il giorno prima ero pure riuscito a cancellare il suo contatto , cosi' come quello dei suoi amici piu' cari, da facebook.... purtroppo credo che ricadro' molte volte.....spero solo di avere la forza di rialzarmi ...sempre..... ho apprezzato tutte i vostri post anche se nn direttamente rivolti a me un abbraccio a tutti...

federica	2010-01-26 16:55:32	Ciao Neo, hai ceduto alla tentazione, ormai credo qui l'abbiamo fatto tutti, chi prima, chi dopo...non e' grave in questo caso (nel senso niente umiliazioni) ma ti ha fatto star peggio e tornare indietro di alcuni passi magari fatti con tanta fatica e mi dispiace molto... Credo di aver capito a quale momento ti riferissi, era lo stesso x me in passato ed e' stato lo stesso x me andare col pensiero a lui in quell'occasione (inevitabile). Io, fortunatamente, nn ho nessuna tentazione alla quale devo resistere: sebbene nn la stesse guardando con nessun'altra, sebbene dopo tutti i messaggi che rievocavano ricordi ke mi ha scritto lui ce ne potesse stare almeno uno mio sullo stesso suo genere, so ke tanto nn conta nulla; preferisco rimanere nella mia tana e leccarmi le ferite. Purtroppo per me la sola realta' che conta e' che mi ha abbandonata senza voler lottare insieme a me per cose superabilissime (quando e se ognuno si assume le sue responsabilita'), per il resto nn si puo' certo pregare una persona, soprattutto in amore. L'amore e' una cosa bella, naturale e spontanea proprio perche' non ci devono essere costrizioni. Questi con cui tu hai avuto a che fare sono i "fantasmi", quelli che arrivano quando meno te lo aspetti, so benissimo la tua difficile situazione (con tutti i disagi del caso) ma, almeno per quanto riguarda i "fantasmi", ritieniti almeno parzialmente esonerato.... Improvvisamente la citta' diventa piccola piccola, le strade, i parcheggi in cui stavi li' x ore xke' nn ti volevi + separare, i ristoranti, i locali sono pieni di "fantasmi" E quando mi capita di andare, che sia in una giornata di shopping con amiche o altro i "fantasmi" sono dietro ad ogni angolo e, in quel momento, nn c'e' rimedio all'angoscia ke sale A questo non ho trovato soluzione, nn so se la trovero'... E' una lotta quotidiana: ki con la tentazioni di chiamare/smessaggiare/incontrare, ki con i "fantasmi", ki con se stesso... ma e' una lotta x tutti. un salutone a te e a tutti gli altri
myboo	2010-01-26 17:42:06	già... i fantasmi... ad esempio in questo periodo sono tormentata letteralmente dal film "Baciami ancora", seconda parte de "L'ultimo bacio", film che vedemmo insieme per via della sua attrice preferita e che ci rimase nel cuore... ricordo che uscii dal cinema che non riuscivo a smettere di piangere per l'angoscia che mi aveva messo addosso, quella stessa angoscia

che sto vivendo ora, la paura di perdere tutto... e ricordo anche che non riuscivo a smettere di stringerlo forte all'uscita del cinema, e lui che rideva... sono sicura che anche lui in questi giorni di martellamento continuo di questa pubblicità del film, sta ripensando a quel momento, a quel film... e a quella scena che gli ricordava me... quella della scenata di gelosia della Mezzogiorno... mamma mia ragazzi... mi sento troppo male... non ci voglio credere...

Nick	2010-01-26 17:56:16	Care amiche ed amici, rompo il silenzio solo per aggiungere un mio pensiero, per quello che può contare. Le cavolate, gli sms, le chiamate, gli appostamenti, le notizie fatte arrivare da terzi sono un espediente che ci ricaviamo per non soffocare. Come ormai tutti hanno sperimentato e come c'è scritto nel decalogo, offrono pace per qualche ora, ma ci fanno tornare indietro di settimane o mesi nel già difficile percorso. Però non bisogna neanche colpevolizzarsi troppo per questo. Se in un determinato momento l'impulso a cercarli è troppo forte, non dobbiamo farci una violenza eccessiva, si vede che in quel momento ne abbiamo bisogno. Sapendo che avrà conseguenze sulla nostra emotività nelle giornate successive. Non voglio essere indulgente, se mi chiedeste cosa fare vi direi di non farlo, ma sono il primo a trasgredire, l'ho fatto qualche giorno fa e ora ne pago le conseguenze. Ma questi impulsi diventano man mano meno frequenti, e scemeranno del tutto dopo qualche tempo. Non temeteli troppo, non fatevene una colpa eccessiva, ma siate consapevoli delle conseguenze. Per il resto, andare a vedere film che parlano di amori difficili, leggere libri, ascoltare canzoni che trattino del tema non ci fa bene, lo sappiamo, evitiamoli. Abbiamo il dovere di proteggerci dai demoni, e proteggersi significa a volte evitare di incontrarli. Verrà il tempo, e lo sapremo da soli, in cui sapremo affrontarli a petto nudo.
fla	2010-01-26 18:16:37	Sono d'accordo con te, ho sbagliato anche io a concedermi e a pensare a qualcosa di diverso tra noi! Lei è sempre la stessa e sarà sempre così, i suoi giuramenti sono cose non vere si è smentita 1 ora dopo che ci siamo visti! Dentro di me so cosa devo fare ho trovato la consapevolezza di saper vivere da solo e non dipendere da lei, mi sembra come se le troppe ferite da lei inflitte mi abbiano dato più forza e cattiveria nel non ricadere nel vortice delle sue follie!! Ricordo i momenti tristi che ho passato, le volte che ho scritto qui, lei mi ha giurato un comportamento adeguato: Non ci crederò mai!! Ormai si è bruciata e questo è triste ma sento questo dentro di me.. Non so se sono ancora innamorato, se la vedo provo felicità ma anche rabbia come mai prima! In queste settimane, piano piano ho ritrovato me stesso e non mi voglio perdere in una persona instabile egoista! Mi devo voler bene e questa vale anche per tutti voi amici virtuali, è difficilissimo ma dopo sarà solo una salita!!!! Ho ascoltato questo in me, ripensavo a come ero prima di conoscere lei, un leone una persona senza paure e incertezze, così in basso siamo arrivati per chi non ci ama??? Mi era già capitata questa sensazione e capita proprio questo!!! Vi saluto e ..Vogliamoci bene!!!!
stefy	2010-01-26 20:52:05	Nick, interrompo anch'io il silenzio (solo x oggi).. Oggi avevo mezza intenzione di chiamarlo, x sentire come andava, e soprattutto x sapere se stava ancora con lei. Qst pensiero nn mi da pace. Ieri ho iniziato il nuovo lavoro, ma nonostante qst la mia mente pensava sempre e solo a lui. Sarò pazza ma il mio sesto senso dice ke stanno x avere un figlio. Nn so se sia la mia paura oppure sia davvero così.. A volte mi vergogno anche di scrivere qst idee, ma con voi so di nn temere niente! Ed è proprio qst pensiero ke nn mi fa dormire, e ne avrei bisogno dato i turni ke faccio.. Anche al lavoro mi sento di nn riuscire ad arrivare a venerdì, vorrei stare a casa già da oggi, visto ke tra un pò

incomincio. Niente mi gratifica, ma è tutta colpa della sua presenza nella mia testa! Più vado avanti e più è peggio xk mi rendo conto ke niente sarà più come prima. Vuoto totale nella mia vita! Ho paura ke diventi un'ossessione..e ho paura di nn riuscire a controllarmi! Nn può essersene andato davvero!!! Forse in qst casi come ha scritto uno di voi qualche giorno fa l'ignoranza gratifica molto di più rispetto al sapere cosa accade nelle loro vite. Distacco totale of course ...

Nick 2010-01-26 21:00:06 Non farlo Stefy, per l'amor di Dio, non farlo, strepita, piangi, urla, scrivimi, ma NON FARLO!!! E' già un'ossessione, per te, per me e per tutti gli altri, compiamo dei gesti che vengono definiti ossessivo-compulsivi, vogliamo sapere controllare vedere, ma tutto questo allunga il periodo di sofferenza. Non placa nulla del tuo dolore, serve solo a farti del male. Resisti piccola Stefy, resisti. Tra poco è finita, resisti. E scrivimi se hai queste tentazioni.

Menodiz ero 2010-01-26 22:06:10 Stefy davvero sono con te. Ogni secondo vorrei chiedere, sbirciare, sapere, inquisire, per poi accusare, rivendicare ecc... Semplifica Stefy. A cosa servirebbe? A niente. Eh si, lo sai già, ma alla nostra mente chi glielo spiega? Infatti è una montagna, davanti tanta salita, acquisisci lo spirito dello scalatore. Accontentati delle piccole vittorie di ogni giorno, anche quelle effimere possono aiutare, un piccolo passo, poi ancora un altro... Ci lasceremo alle spalle tutto questo e prima o poi lo guarderemo da lontano. Un passo ancora che la vetta si avvicina. "There's no comfort in the truth, pain is all you'll find"

Giuseppe 2010-01-26 22:50:45 Ciao ragazzi, quant'è dura questa nuova vita che il destino ci ha riservato, e quanto fa male sapere inconsciamente che ne stiamo uscendo pian piano, xkè almeno per quelli più vecchi in realtà è così... staccarci dalle persone che x anni ci hanno resi felici fa male, molto male, ma inconsciamente sappiamo che quasi sicuramente non torneranno più ed il futuro ci sembra incerto e poco lucente.. ma siamo noi gli artefici del nostro futuro o sbaglio? la storia appena finita è stata così bella xkè noi l'abbiamo voluta, e noi abbiamo fatto in modo che sia stata così travolgente.. e allora sù, che non è la fine del mondo, tra giorni in cui la loro mancanza è ossessionante e giorni in cui ci pensiamo solo "un pò" se ne viene fuori, basta riprendere da dove abbiamo lasciato la nostra ex vita da single... certo le cose sono un pò diverse ora, ma reimbocchiamo l'autostrada della ns vita è probabilmente alla prox uscita ci sarà qualcosa di veramente inaspettato! ps. avete notizie di Cryingsoul? sto ragazzo mi sta facendo preoccupare... ci siamo scambiati il contatto msn e dal giorno dopo che abbiamo chiacchierato un pò, non l'ho più sentito.. era molto giù, gli ho dato dei buoni consigli ma l'ultima cosa che sò di lui è che ha lasciato nel messaggio di msn questo: Giuseppe.. ho fatto la cazzata.. mah.. ho provato a contattarlo diverse volte ma è da una settimana più o meno che non lo sento... sono molto preoccupato!

arch 2010-01-27 13:17:39 vi ho letti. fantasmi, voglia di avere dei contatti, delle risposte, sensazioni orribili. qualcuno come Neo ci casca..ma come dice Nick è normale..chi di noi all'inizio non ci è cascato? poi le sberle ti insegnano che non vale la pena farlo più. Stefy tieni duro cara amica mia, metti le mani in tasca alza la testa e cammina....c'è una canzone che amo ascoltare che dice then dry my eyes and keep on walking till the motion makes me strong till one day i realize i don't remember that you're gone (poi asciugare le lacrime e continuare a camminare finchè il movimento mi renderà più forte, finchè un giorno relizzerò che non ricordo te ne sei andato) cammina stefy, e non fermarti, non voltarti. ti capisco benissimo. lo so quanto è dura ed avvilente. lo so come ti senti piccola, inutile e ferita. lo mi sento lo stesso. Ma..davvero combattiamo assieme ok?? dai cristo che quest'estate facciamo una colonia

di disperati e ce ne andiamo tutti insieme a piangere e fumare sighe su qualche spiaggia del mediterraneo.. eheheh Neo. io e te spero ci vedremo presto qui, magari prossima settimana ok? Ma nel frattempo vorrei solo dirti..NON PENSARE DI SCONFIGGERE QUESTO MALE IN POCO TEMPO. stai calmo prendi i momenti positivi e fanne tesoro perche quelli negativi tornano..e poi tornano..e poi ancora. finche saranno più rari. Non lo dico per tirarti giù .. lo dico perchè spesso mi sono illuso fosse andata..e invece poi l'angoscia sale di nuovo e ci resti male.Abbi pazienza e continua a lottare. Io nel frattempo inizio ad avere sempre più dubbi. dubbi dovuti al fatto che dopo 5 mesi quasi di sofferenza io non riesca ancora a guardare la sua faccia nemmeno in foto. dubbi perche ancora muoio di gelosia. ed ancora lei non scende da quel fottuto piedistallo. Ho sbagliato qualcosa? eppure sapete che ho pazienza e che lotto allo stesso tempo! la ragazza che mi piace tanto sta cercando lavoro qui..ma continuo a non capire che cazzo abbia in mente visto che è fidanzata. Inoltre le sto facendo una corte abbastanza spietata perche lei mi fa stare bene...ma..poi penso al suo tipo..vedo me stesso e ho il vomito. intanto domani sera arriva la mia prima ospite..alterno momenti di eccitamento a momenti di paura. Ormai faccio un sacco di cose. anche se sono stanco dal lavoro..ma evito di rimanere fermo a pensare..ieri sera ad esempio,ho visto beppe grillo all'universita di economia. Il fantasma di lei era li, ma non era con me ..era seduto in mezzo alla folla e rideva assieme a lui con quel suo viso bellissimo. Ormai ho accettato che non sia più mia ma non ho ancora digerito la cosa..continua a ferirmi. non sarò forse più quello di prima, mai più... sarò sicuramente migliore su un milione di cose, ma se non sarò in grado di far ricrescere il coraggio che un tempo era mio...bhe...una vita da pecora io proprio non me la faccio. testa alta amici una abbraccio a federica, myboo, stefy, nick, menodizero, giuseppe e UN SALUTO A TUTTI QUELLI CHE MI CONOSCONO, CIAO MAMMA! :) ps. menodizero..hai forse letto EATING ANIMALS?

federica 2010-01-27
14:58:14 arch, io x prima ho SEMPRE rispettato ki era fidanzato standone a debita distanza (anke quando mi venivano servite su un piatto d'argento) ma in questo momento della mia vita mi ritrovo a riflettere e rivedere anke su questo punto. Il problema nn sei tu, semmai lei, probabilmente il famoso discorso ke a volte facciamo "è stata una fine in parte pre-meditata dall'altra parte" in questo caso forse le si addice. Io da brava (forse anke da fessa) idealista credo nella fedeltà e credo soprattutto ke, se una persona è veramente innamorata, nn tradisce e tanto meno si guarda intorno. sicuramente il fatto ke tu la stai martellando avrà contribuito a darle il là ke aspettava ma c'è già stato un bacio e lei continua a cercarti: il problema nn sei tu, se nn c'eri tu prima o poi credo ci sarebbe cmq stato qualcun altro. è triste, è proprio una triste ruota ke gira e so ke ad alcuni farà male pensarci perchè si sentiranno nei panni del suo fidanzato di turno, xò ripeto, mi trovo costretta a rivedere questa posizione: se è finita è finita, c'è chi quando lo capisce è sincero e inizia gradualmente a parlarne col il patner e c'è chi va avanti nonostante tutto finchè trova l'occasione valida x fare il salto e poi "adiue". ps: speriamo bene x cry, è tanto ke nn si sente ed è strano nn abbia più risp a giuseppe. mi auguro di risentirlo presto

Luca 2010-01-27
15:26:04 Cari amici, ogni tanto vi rileggo. Vi ritrovo arguti, astuti, deboli, amareggiati, colpiti, affondati, in corsa, in slancio, prestai in prova a questa vita che bene o male tocca vivere. Vorrei comunicarvi una certezza, anche se so che alcuni non la vedranno come tale. La certezza è che dopo la curva c'è sempre una discesa, tutto sta a imboccare la curva giusta. Chiunque voi siate, da qualunque parte del mondo, da qualunque stadio dell'elaborazione, vi dico

che poi finisce. Finisce sul serio. Certo l'amaro in bocca per un po' rimane, ma la vita ti dà zucchero per coprirlo, la vita ti si dona da sola, che la vogliamo o no. Abbiamo cancellato la parola morte dal nostro vocabolario, l'abbiamo rifiutata da troppo eppure esiste. Abbiamo abiurato il senso del dolore, con una macumba abbiamo sperato che non ci toccasse mai, che toccasse sempre oltre il cancello della nostra esistenza. Ma purtroppo esiste anche quello. Il passaggio sta proprio lì, nel capire che tutto esiste in contemporanea, che nulla conta veramente più di altro, che tutto si muove insieme, che a volte qualcosa alza la testa sopra la folla delle emozioni, ma è sempre solo un momento. Evitate il contatto se potete, aiuta a distanziarsi da se stessi, a liberare gli ex amati definitivamente. Liberare chi avete amato dal vostro ricordo tutt'ora presente nell'anima. Vi sentirete feriti, delusi, sconfitti, vi sveglierete sudati quelle poche volte in cui riuscirete a dormire. Ma la delusione si trasformerà in esperienza, la sconfitta in caso naturale, la sveglia notturna un incidente di percorso. Liberatevi dai fantasmi che se ne vogliono andare. Loro vogliono andare via, non crediate che desiderino restare. Non teneteli con voi, liberate i vostri ex, liberate il loro ricordo. Spazio serve per nuovi ricordi, per giornate migliori. Scusate il sermone, spero aiuti. Il vostro ormai monsignore Luca...

- stefy** 2010-01-27 16:19:03 Amici avete ragione, ma è troppo forte il senso di impotenza. L'idea di essere stata un incidente di percorso, serviva a colmare quei 3 anni, prima che arrivasse il vero amore mi annienta! Sapere che lui se ne frega, che mentre io piango lui chissà che combina mi manda fuori fase. Possibile che non sia rimasto più niente di niente?? Possibile che lui ci debba aver guadagnato lasciandomi? 2 volte sì troppe..non avrei mai dovuto credergli...2 volte mi ha scaricata..è doppiamente umiliante xk proprio non ne vuole più sapere...se prima aveva un minimo dubbio (anche se non capisco xk lo aveva visto che aveva già un'altra), ora ne ha la piena certezza, che una come me non la vuole a fianco! Maledizione a tutto!! A quando l'ho conosciuto, a quando non ho aperto prima gli occhi...e a quando l'ho perdonato. Il fatto è che lo volevo lasciare, e lui l'aveva capito....finalmente aveva l'occasione x liberarsi ancora di me senza fare brutta figura...ma xk mi sono dovuta inginocchiare x pregarlo di non abbandonarmi ancora dopo che io ci avevo ripensato?? Tra un po' esco, ma ho paura di non controllare il volante e finire inevitabilmente sotto casa di lei..devo sapere, non riesco a vivere così! E anche lei deve sapere che cosa mi diceva lui su di lei..non può passare tutto sotto l'uscio. Tremenda è questa non vita, non riuscire a trovare una via d'uscita...mai una luce... Vi vorrei tanto vicini fisicamente..forse se vi avessi come amici in carne ed ossa tutto sarebbe più sopportabile.. è allucinante!!! Stop!
- arch** 2010-01-27 17:03:59 Stefy, ti vedo agitata. Prima di fare qualsiasi cosa..siediti un secondo, calmati e pensa a questo: La soddisfazione nel sapere quello che vuoi e nel dire a lei quello che lui ha detto, durerà molto poco. TROPPO POCO. poi verrà la sensazione terribile di sapere che lui, e lei se c'è ancora ti vedranno come una disperata psicopatica. Noi tutti sappiamo che non lo sei..ma gli altri non capiscono quanto davvero tu stia soffrendo. Una sofferenza che ci porta spesso a fare azioni istintive ed autolesioniste come queste. stefy nessuno vuole fermarti dal fare ciò che ti senti..ma il mio consiglio è di fermarti...ti mando l'abbraccio virtuale PIU' vero della storia.
- roberta** 2010-01-27 17:51:42 ciao a tutti, per me queste giornate stanno diventando sempre più complicate....mia nonna è ricoverata in ospedale dall'altro ieri e questo sta occupando tutti i miei pensieri... solo ora ho saputo che la situazione è più compromessa di quanto pensassimo e mi sento le gambe tremare, lo stomaco che si contorce...sono in ufficio ma non riesco a fare nulla... e mi

vergogno perchè ho anche pensato che in questo momento mi ritrovo senza di lui al mio fianco...mi sono vergognata di questo pensiero, ora più che mai è ancora più stupido... In questi gg ho ricevuto una proposta di lavoro interessante e vorrei avere la mente libera per poter valutare razionalmente questa situazione ma non posso....e devo fare un enorme sforzo per poter ragionare.. in questi giorni non è successo nulla di nuovo, forse solamente dopo quella frase qualcosa e ancora più intensamente si è rotto dentro di me..forse per la prima volta la rabbia ha trasformato il sentimento che provavo per lui...ora ogni volta che mi sento sola, che mi manca la mia vita di prima mi ripeto che questo amore era una debolezza, che sono debole se permetto ancora al suo ricordo di farmi del male... mio fratello ieri mi ha detto tutto timoroso di aver letto quella frase, che lui ha perso il controllo per la rabbia e lo schifo che ha provato, che non osa immaginare quale sia stata la mia reazione..mi ha ripetuto che non devo lasciare nessuno spazio nella mia vita ad una persona che si è comportata così, ad un peter pan che non riesce nemmeno a capire il male che mi ha fatto... e mi faccio forte di tutte queste sue parole perchè ora come ora non voglio più lasciarmi andare,nemmeno nei momenti di sconforto che ci sono ancora..non riesco più a trovare nemmeno una scusa per rimpiangere un amore che era tale solo per me... ora devo riflettere, rimettere ordine nella mia vita partendo dalle cose veramente importanti....ci vuole amore nella vita, dobbiamo amare e amare le persone che sappiamo riconoscere quanto sia sacro e prezioso questo sentimento.....dobbiamo amarci e lottare per la ns vita... stefy, ti prego.....non farti del male, non pensare che sia lui ad essersi liberato di te come se fossi un peso.....non guardare alla tua vita in base alle scelte che ha fatto lui....cerca di riconoscere che se il suo atteggiamento è stato così meschino per ben due volte nei tuoi confronti lo farà anche con l'altra ragazza.....e tu dopo tutto questo dolore non pensi di meritarti qualcosa di più???ora che riconosci il male che ti ha fatto, che riconosci che questo amore non era sano, pulito....non potrai mai tornare indietro..... fa male, ci vuole un enorme sforzo di volontà a lasciarci tutto questo alle spalle..ma ormai come ho letto prima...dobbiamo lasciare che la vita faccia il suo corso anche per noi...per loro che hanno preso strade diverse ma soprattutto per noi che non possiamo vivere di foto ingiallite o di ricordi che a questo punto, forse sono solo troppo dolorosi... Ora esco, vado da mia nonna.....queste sono le cose importanti ragazzi....abbiamo una sola vita..e non è solo per oggi, non è solo perchè oggi sto vivendo una situazione che forse non si risolverà...ma è così...dobbiamo ricordarcelo un pò più spesso..

disincantato	2010-01-27 18:51:00	Ciao a tutti... dopo aver letto gli ultimi interventi e dopo aver riflettuto sulla mia storia vorrei "buttare fuori" alcune considerazioni: - Ci rendiamo conto che i nostri ex non erano quelle belle persone che credevamo?? Sono stati egoisti, cattivi, falsi, immaturi, calcolatori (insomma le caratteristiche peggiori che una persona possa avere).... - Accettiamo il fatto che loro ora sono persone diverse... Non sono gli stessi.... Io mi sono innamorato di una ragazza dolce, sensibile, altruista, passionale e dopo mi sono ritrovato con un il suo esatto opposto. - Basta soffrire per queste persone... Mettiamole in un cassetto, chiudiamolo e buttiamo la chiave.... L'amore che abbiamo provato (e che possiamo provare ancora) per loro non può giustificare le sofferenze che stiamo passando in questi mesi.... Stop... Non se lo meritano... - Meritiamo molto di più... mettiamocelo in testa.... La mia storia era malata già da prima dove volevo arrivare?? Sapevo benissimo che sarebbe arrivato il momento della rottura, ma ho continuato a stare insieme a lei nonostante tutte le sue mancanze... Meritavo di più prima e merito di più ora.. e sono
---------------------	------------------------	--

sicure che anche voi meritate molto di più.... - So benissimo che è difficile dimenticare... sono il primo che non riesce a farlo... ma sono stanco... questa angoscia continua mi sta distruggendo... Voglio cambiare... Ho bisogno di cambiare e di pensare ad altro... Come ci ha ricordato Roberta la vita è una, riprendiamone il controllo e giriamo pagina perchè i nostri ex non si meritano più niente di noi, neanche i nostri pensieri..... Scusate lo sfogo, ma nonostante certi gironi mi rendo conto di stare meglio, a volte mi torna una sensazione di angoscia profonda e non sopporto di stare ancora così male dopo quasi 7 mesi.....

Menodiz ero	2010-01-27 22:51:56	Cari amici. Vorrei rompere la monotonia del blog. Basta parlare dei soliti discorsi tristi su chi ha fatto cosa, o cosa si dovrebbe e invece non si fa, lei/lui mi manca ecc... Propongo di affrontare nuovi temi per risollevarci. Comincerei con la fotografia. Vi piace? Sì, no, indifferente... Ultimamente, mi sono ritrovato ad ammirare UNA foto in particolare e vorrei condividere con voi le mie impressioni. Il soggetto e la costruzione scenografica sono piuttosto banali, ma credo questa sia stata una scelta volutamente "pop" dell'artista. Due figure, una maschile, l'altra femminile, sorridono felici sedute ad una tavolata post-cena, la si può solo immaginare vista l'ambientazione in un ristorante. Ristorante che non conosco (ndr) Lei è bellissima, avvolta da un vestito che non riesco ad annoverare nel suo guardaroba, nel volto riecheggiano i bagliori delle madonne di caravaggesca memoria. Lui con lo sguardo vacuo, già perso nei meandri del futuro, un braccio mellifluido a cingere le spalle di lei, le dita che forse accarezzano, blandiscono, tramano. Lui, se non fosse per la barba poco curata, somiglia a me. Avvicina il volto così tanto alla sua guancia da poter da sentire l'odore della pelle di lei. Tutto ciò, amici amanti dell'arte, mi ha "emozionato" più del Mosè di Michelangelo e più dell'Impero delle Luci di Magritte. Mi ha squarciato il petto, come nessuna altra opera potrà mai fare, è la mia Guernica. In essa si fonde il disprezzo per il passato (scattata esattamente un mese dopo avermi detto "sì" al fatidico anello e due mesi prima di mollarmi) e l'ansia per un futuro grottesco, in cui è facile immaginare le due figure suddette in altre piacevoli composizioni. Ah, dimenticavo! Ovviamente la foto è stata scattata con la digitale che le avevo regalato per il compleanno, per cui ho potuto apprezzare tutti i 12 megapixel di annichimento. P.S. Caro Arch, il libro qui in Italia non è ancora uscito. Però "Ogni cosa è illuminata" è uno dei miei preferiti, mentre "Molto forte, incredibilmente vicino" l'ho trovato strepitoso da un punto di vista creativo! Appena esce è mio ;) P.S. 2 - Ho imparato a farmi i cavoli miei, meglio non sapere più niente loro. Imparate dai miei errori... Vi abbraccio molto forte e vi sono incredibilmente vicino
ken	2010-01-27 23:27:15	Cari amici sono veramente stanco di pensare a questa persona purtroppo non riesco ancora ad uscirne fuori da questo incubo...! disincantato sono parole che condivido in pieno non meritano nulla! Vi ripeto le storie finiscono ma ci vuole un minimo di rispetto e quello che non riesco a mandare giù! Non molliamo ragazzi!
fla	2010-01-28 15:16:23	Sono pienamente d'accordo con te,meritiamo di +!! La mia storia la sai dopo settimane di vuoto mi è ritornata sotto,promettendo amore eterno! Ripeto che non ci credo! Mi arrivano sms con scritto mi manchi,venerdi mi ha proposto un'uscita per il compleanno di un suo amico,penso sia la seconda volta che mi tiene conto! Ho accettato,ho i mostri in testa so che adremo li,e mi arrabbierò! Lei comincerà a fare come vuole,a parlare con chiunque per attirare l'attenzione io starò con il muso incazzato! Mi chiedo perchè? Vuoi una che ti ammorbata tutto il tempo,risposta :NO! Vorrei solo un po di + da

lei, forse cari amici non sono + innamorato non lo so.... Sono uscito con altre ragazze questi giorni ed ho visto la differenza! Una ragazza mi ha fatto accendere la sigaretta, coprendo con la sua mano la mia e cercando di non far spengere la fiamma, una piccola cosa ma un gesto carino, piacevole! Un'altra mi ha solo chiesto se ero stanco e se poteva prepararmi da mangiare mentre riposavo sul suo divano! Ogni giorno mi fossilizzo sulla sua immagine, penso sia l'unica donna che quando la vedo non smetterei mai di osservarla! Quando sono con lei, nei momenti di quiete, spero che il tempo si fermi per rimanere sempre con lei! Gli sto dando l'ultima possibilità, ma pretendo tutto quello che mi è sempre mancato, se non è così mi girerò e taglio tutto promesso! Baci a tutti

myboo	2010-01-28 15:54:39	ciao a tutti... per me sono giorni più difficili del solito, non so perchè... ieri l'ho trovato in chat e l'ho salutato... Piccolo disgelo... lui mi ha chiesto del lavoro e siccome sono in stand by causa rinnovo contratto e nuova destinazione, lui mi ha chiesto più volte se la situazione si fosse sbloccata, dove eventualmente mi mandano, se in provincia o più lontano... alla fine mi ha detto che gli faceva piacere se lo tenessi informato degli sviluppi... mi ha anche informato di aver iniziato una terapia dallo psicologo... ieri poi ho parlato con un amico comune, la sua impressione è che il mio ex sia confuso, indeciso su tutto... ed è una cosa insolita per come è lui. poi mi ha consigliato di fare qualcosa di più, di prendere in mano io la situazione, perchè l'impressione che ha avuto lui è che coi messaggi mandati ogni tanto da ambo le parti non si concluda granchè... sto pensando a tanti modi, non so, magari lo invito a prendere un aperitivo insieme... che dite?
federica	2010-01-28 16:24:24	ciao myboo, so ke sicuramente farai quello ke ti senti di fare (ed è giusto così) xkè fino a quando nn lo farai nn avrai pace (soprattutto dopo gli aggiornamenti da terzi). Io sono sempre ferma sulle mie idee: sia x me sia x gli altri. Sanno dove siamo, nn siamo noi ke abbiamo lasciato loro, eviterei qualsiasi tipo di forzatura nn cercata da loro. Sicuramente il tuo ex è confuso ma già a natale ti ha fatto vivere nell'illusione di rivederti dopo le feste e tutto è andato a scemare come se niente fosse, nel nulla. Attenzione, rischi di rimanere in sospenso prolungando solo i tempi di guarigione. Se è andato da un bravo psicologo gli avrà raccontato tutti i suoi problemi e gli avrà certamente parlato di voi: credo ke dalle sue parole questa persona competente avrà capito tutto e se, in base a quello ke è uscito tra di loro, iterà opportuno sarà il primo a consigliargli di cercarti capendo ke, forse nella confusione lui da solo nn sa cosa vuole. Diversamente io, onde evitare la sassata, starei molto con i piedi x terra anke se lui è stato gentile e ti ha chiesto di tenerlo aggiornato sui tuoi cambiamenti lavorativi. Buona meditazione.. ps: saluto nick, quando nn lo sento avverto ke nn sta bene e ke ha bisogno di ascoltare se stesso..mi dispiace..
myboo	2010-01-28 16:51:28	anche una mia cara amica mi ha detto che spesso gli psicologi danno indicazioni su come comportarsi, e che dovrei attendere con pazienza sue mosse... poi però molti mi dicono che se ci tengo davvero devo prendere in mano la situazione... sono molto combattuta... ci penso su, vedremo... anche io saluto nick...
fla	2010-01-28 17:36:15	lo direi di lasciar stare, vai avanti per la tua strada, le cose vengono da se..Io ci sto provando! Non so se sarà giusto forse troppi pensieri non servono..saluto anche io nick!
arch	2010-01-28 18:44:10	Ho fatto un vaccata. Ho scritto alla ragazza che mi piace tanto quello che penso e che finisco di corteggiarla. si si si si potevo anche aspettare..era una cosa che mi faceva stare bene lo so.. ma.... ha il tipo, vedo su fb che si scrivono, lei non si e mai esposta troppo su quello che pensa, capisco bene la

sua posizione ma mi sono chiesto: ora mi fa stare meglio ma se continuo ad illudermi e poi vedo che ha il tipo etc etc.. questa cosa non rischia di esplodermi in mano più avanti? Cioè sto cercando di guarire dalla gelosia della mia donna buttandomi in una cosa che mi fa essere geloso già ora? insicuro ? non si capisce cosa succederà?? forse ho agito male, sicuramente la cosa l'ha spaventata. Ma sono stanco troppo stanco per mettere le mie energie e speranze nel corteggiamento di qualcuno che è troppo rischioso corteggiare. tra meno di un ora e mezzo vado a prendere l'altra ragazza alla stazione.. inizia il weekend in cui dovro cercare di rapportarmi nuovamente ad una donna. chi sa cosa succederà. un bacio a tutti..sono a pezzi ..ma non mollo!

- disincantato** 2010-01-28 19:32:32 Myboo anche io condivido il pensiero di Federica: sono loro che ci hanno lasciati e sono loro che dovrebbero eventualmente fare le mosse giuste per riconquistarci... Invece aspettano le nostre reazioni, le giudicano secondo i loro canoni e alla fine sentenziano.... Anche la mia ex sta andando da uno psicologo da anni e le cose non sono migliorate per niente anzi.... Si è convinta che la soluzione migliore per lei sia stare sola.... Ora non so se una cosa del genere può essere stata consigliata da un professionista, ma è così... Il fatto che lui voglia conoscere i tuoi sviluppi lavorativi è normale, comunque avete condiviso una parte importante della vostra vita, ma oltre alla cortesia che è insita dietro questo voler sapere cosa ci arriva a noi? Anche lei vorrebbe sentirmi e vedermi ogni tanto ma a che pro? Cosa potrebbe scaturire di buono da questi incontri se non un prolungare all'infinito la sofferenza?? Myboo i nostri ex dovrebbero semplicemente guardare nei loro cuori e farci sapere definitivamente quello che provano... La confusione è solo la scusa per rendere più dolce il boccone amaro che si preparano a servirci..... Logicamente ogni situazione vuole valutata singolarmente senza generalizzare....
- arch** 2010-01-29 12:59:17 Cronache di una cavia: ho già testato, che dire..meglio di quanto pensassi, l'ho lasciata che dormiva e sono venuto a lavoro. Non c'è feeling celebrante ma sessualmente era OK. uscendo di casa ho avuto la visione della mia ex che mi salutava dalla finestra della cucina.. che palle ragazzi! pero dai..per ora l'esperimento non è male! baci a tutti
- arch** 2010-01-29 15:20:20 cerebrale..cazz
- stefy** 2010-01-29 17:26:37 questo maledetto inverno non si ferma sulle porte gela l'anima sto scaldando fra le mani questa penna per provare almeno a scriverti cambierebbe tutto quanto all'improvviso se tu fossi qui con me perche' dentro la mia vita c'e' quel vuoto che hai lasciato e che nessuno puo' colmare tranne te tu che ne sai che sto ancora a pensarti da solo tu che ne sai e se cade una stella dal cielo la dedico a noi che respiro i ricordi piu' belli in un dolce replay ma diventa piu' grigio del fumo quell'arcobaleno non c'e' sale nell'acqua di mare non riscaldano i raggi del sole lontano da te passera' pero' adesso fa male perche' ho perso la cosa piu' bella da stringere a me il tuo viso non va via rimane qui sempre davanti agli occhi miei se sapessi che ogni tanto ti ritorno nella mente crescerebbe la speranza dentro me solamente chi non t'ha incontrata puo' amare la vita se la storia e' finita a che serve la vita per me questa è la canzone ke ascoltavo durante il nostro distacco... ora sn io ke la dedico a lui.....purtoppo...
- roberta** 2010-01-29 22:46:30 Ciao ragazzi, anche questa giornata è passata ma mi resta addosso una stanchezza notevole, una stanchezza che mi ha fatto rifiutare un invito ad unirmi ad una cena tra amici...rientro ora dopo essere stata in ospedale da mia nonna e mentre scendeva la neve ho sentito veramente un senso di

solitudine forte....mi sono sentita molto piccola, molto fragile.... In questa settimana di lavoro sono successe tante cose, ho avuto una proposta di lavoro che ho rifiutato (spero tanto di non pentirmi), la mia collega è restata a casa in maternità anticipata...e ho ottenuto la promozione..troppe cose....belle, finalmente un pò di soddisfazioni... ma che senso hanno se non ho qualcuno con cui dividerle? tornavo dall'ospedale, ero in macchina con mio fratello che parlava al tel con la sua compagna...discutevano perchè lei era a fare la spesa, discutevano del menù...e io mi sono chiusa nel mio cappotto ancora di più, ho sentito il vuoto dentro e ho invidiato la sua vita...quel suo essere in pace con se stesso, quel suo sapere di poter discutere anche di cose banali perchè tanto loro si amano davvero...mi sono sentita sola e nello stesso tempo ho avvertito l'abisso che c'è se paragono quello che avevo con lui alla loro storia...è sempre stato così importante per me, troppo importante da togliermi il fiato ...e quello che è rimasto è solo fumo...davvero in questi giorni ho la sensazione di aver svenduto il mio cuore per una persona che non lo ha MAI apprezzato veramente..ho iniziato ad odiarlo, ad essere arrabbiata...a sentirmi sminuita in tutto..mi sento come se avessi amato totalmente come forse non potrò più fare una persona che mi ha fatto solamente immaginare un amore...perchè sono stata così debole, così poco sicura di me da non capire la differenza? Ho iniziato a pensare che la frase "perle ai porci" possa esprimere benissimo questa storia...ho vissuto sei anni della mia vita credendo follemente che lui sarebbe stato sempre con me, e ora invece so che non lo è mai stato..davvero nn lo dico perchè così è più facile accettare la fine di questa storia, ma penso davvero che lui solo quando mi ha lasciato si sia reso conto che per me stare insieme era molto di più che passare del tempo insieme, fare dei viaggi...giocare ai conviventi.. giuro che se mai mi dovesse ricapitare di innamorarmi e di essere amata non farò mai più passare così tanto tempo prima di riuscire a guardarmi dentro.. Mi sento sola questa sera..non ho nessuno con cui festeggiare la promozione...domani mi aspetta un'altra giornata in ospedale e non vedo l'ora di correre ad abbracciare mia nonna...stasera resterei abbracciata a mia mamma tutta la sera..ma sono grande ormai..queste cose non si possono più fare..

myboo	2010-01-29 23:01:28	ciao roberta... ti capisco, ti capiamo... e quando dici che non hai nessuno con cui condividere la promozione, ti credo... certo, c'è la famiglia, ci sono quei pochissimi amici veri, ma non c'è quello che vorremmo, la persona che c'era finora, o quello che credevamo fosse... oggi ho provato la stessa sensazione che hai provato tu con tuo fratello, ero a prendere un caffè con un'amica che si sposa a giugno (un'amica comune, tra l'altro...). beh, lei al telefono parlava col fidanzato di piastrelle del bagno e cose simili, mi ha raccontato del loro corso prematrimoniale e mi chiedeva consigli vari... mi sono fatta forza, ho parlato di queste cose senza farmi venire il magone, perchè cmq sono felice per loro... anche se non oso immaginare il 2 giugno come ci andrò a quel matrimonio... ci sarà anche lui... trasforma quella sensazione di disagio in bene, quel bene profondo che solo l'essere fratelli o l'essere veri amici può far scaturire dal cuore... sii felice per loro, prima o poi tutto questo ci tornerà indietro... se potessi, brinderei con te per la tua promozione... ti mando un cin cin virtuale!
luce	2010-01-29 23:27:14	..PERCHE' DOLCE ROBERTA NON PUOI STARE TUTTA LA SERA ABBRACCIATA A TUA MADRE?CHI PIU' DI LEI PUO' ESSERTI VICINA..ANCHE SE SEI GRANDE ORMAI?POTESSI IO STASERA AVERE LA MIA MAMMA CHE NON C'E' PIU' DA TANTO..SAPESSI QUANTO MI MANCA..SAPESSI QUANTE COSE VORREI DIRLE..SAPESSI QUANTE OCCASIONI HO PERSO PER DIMOSTRARLE IL MIO

AMORE..E LEI HA SOFFERTO PER QUESTO!SEI UNA CARA RAGAZZA ANCHE PER L'AFFETTO CHE NUTRI PER TUA NONNA..MI PIACI E TI AUGURO OGNI BENE ..VEDRAI CHE IL TEMPO AGGIUSTERA' TUTTO..BUONA SERATA ROBERTA ...

Nick	2010-01-30 00:42:26	Grazie Federica, Myboo, Fla... vi ascolto, vivo e trepido per voi, sono qui a guardare il mondo continuare a correre, so che corre anche per voi. Grazie davvero per il vostro pensiero... non abbiate fretta, lasciatevi scorrere il tempo addosso, vi purificherà di tutte le scorie. Myboo, ascolta il tuo cuore, fai solo quello che sai ti farà stare bene. Ascolta il tuo cuore, se andrà male saprai che avrai dato retta al cuore e a nessun altro.
Giuseppe	2010-01-30 03:49:25	Ciao Roberta, ti capisco benissimo quando dici certe cose, e mi rivedo in te come se i tuoi sentimenti fossero la fotocopia dei miei. In questi giorni non ho avuto molta voglia di uscire, sono rimasto a casa, quasi ad autoconvincermi che tanto fuori non c'è nulla che possa farmi stare veramente bene, e forse di fatto è così! Stasera dopo la palestra sono uscito con 2 miei amici che tra l'altro poco ci è mancato che li pregassi di uscire... volevano restare a casa a giocare alla playstation... cosa che io odio, ma alla fine cmq siamo usciti (penso che mi abbiano fatto il "contentino"...), insomma, poi si è bevuto qualcosa al solito pub che tra l'altro sto iniziando ad odiare, xkè loro sono molto abitudinari e piace andare sempre là, 2 chiacchiere del solito argomento (poker), e poi ci siamo salutati... mi scoccia andare a casa e ho gironzolato con la macchina per la città, in compagnia del cd di vasco e di tutti i ricordi di lei, ma soprattutto mi sono sentito abbandonato dalla persona che diceva sempre di amarmi e che IO non l'avrei mai dovuta lasciare... me lo ripeteva sempre... "non lasciarmi mai..." "non lasciarmi mai..." anche sulle lettere e i messaggi queste parole erano sempre presenti! ...cosa ne è rimasto di tutto quello che provava lei? ..è bastato uno studio legale dove fa praticantato e che x sua fortuna si è inserita benissimo, per farla fantasticare per il suo avvenire... forse è vero che dopo 9 anni il rapporto era diventato un pò più freddo, ma non a tal punto da esserci la rottura (e poi chissà chi ha contribuito principalmente a farlo raffreddare... considerato che lei mi ha ripetuto più volte che era da quasi un anno che pensava di lasciarmi...).. MA, la cosa che mi ha fatto più male è stato il fatto che ho saputo che lei mi ha anche lasciato xkè non ci saremmo potuti sposare prima di 5 anni perchè avevo comprato la macchina nuova... questo era l'amore che provava x me?... bene... benissimo... contava più essere sposati che avere me accanto... questo si ke mi fa rabbia.. tanta! ed ora mi ritrovo solo, a dover iniziare tutto da capo, non ne ho la forza, non ne ho la voglia, non voglio... ho una sensazione di rifiuto verso nuove relazioni, no che se mi dovesse capitare qualche storia la lascio sfuggire.. xò pensare di fidanzarmi e ricominciare a fare quello che facevo con lei con altre ragazze.. è una cosa che in questo momento ripudio..! non ce la faccio.. poi penso anche che se lei tornasse cmq non la vedrei più con gli stessi occhi e questo mi fa male, xkè x lei provavo dei sentimenti veri e che probabilmente non torneranno più.... Grazie xxxxxxxx hai rovinato tutto..... e forse ancora non l'hai capito... ! mi dispiace essermi sfogato in questo modo, mi verrebbe da cancellare tutto quello che ho scritto, ma non lo faccio.. forse x semplice egoismo di urlare al mondo quanto dolore ho dentro... Finisco col dire che un giorno sicuramente tutto... passerà...! ps roby se potessi ti abbraccerei io, ne hai tanto bisogno tu... ma anche io!!!
federica	2010-01-30 11:49:10	Cari amici e amiche pure io mi stringo a voi in un abbraccio di conforto e vi sono molto vicina. Anche io ieri sono stata male ed ancora oggi sento i postumi. Mi sento ke per un passo fatto con fatica se ne fanno sempre

almeno tre indietro, mi sento ke nn fai mai in tempo a metabolizzare, razionalizzare una cosa ke c'è sempre pronto l'ostacolo successivo: come se fosse una lunga e faticosa staffetta, ed oggi, nel pessimismo più totale ke mi avvolge, mi viene da chiedermi: dove mi porterà questa staffetta? Ad un po' di serenità? Riuscirà a darmi un contentino? Purtroppo oggi ho paura, oggi come oggi nn credo ke porterà cmq a quella parola ke si chiama felicità. Ieri sera ho riaffrontato il mondo esterno: vedo amici e amiche, ci passo tempo insieme ma nn vi dico da quanto tempo era che nn uscivo di venerdì sera. La prima parte della serata è stata piacevole, a cena con una amica, chiacchiere in spensieratezza, poi dopo cena ho promosso la sua idea di andare in un locale dove c'erano anke dei suoi nuovi amici (o molto meglio conoscenti) ke erano lì a cena, il mio primo pensiero è stato: gente nuova=una bocca d'aria fresca. Una volta raggiunti la situazione era: locale imballato da far fatica a girare, la musica così alta da doversi urlare nelle orecchie, le sue nuove conoscenze (un paio alla fine) erano al tavolo in una grossa compagnia con anche tante donne che hanno ben visto di delimitare chiaramente i loro confini. Più passava il tempo e più avvertivo insofferenza, voglia di andarmene, mi guardavo intorno: quanti visi insignificanti ed anonimi...oppure, peggio ancora, ho ritrovato ancora in giro la stessa gente che ho lasciato prima di stare con lui, soprattutto uomini, veramente irriducibili...terribile Premesso ke le persone di cui mi sono innamorata (pochissime) nn le ho mai incontrate in locali e nn ho mai creduto a questa possibilità (almeno x quanto mi riguarda) ho cercato di nn precludermi niente: a volte da un amico nasce un altro amico nasce un interesse e così via... Mentre ero lì, nello sconforto totale sulle incertezze del futuro mi sono persino ritrovata a colpevolizzarmi (cosa ke di solito nn faccio + ed in passato ho fatto solo ed esclusivamente x quel ke riguardava la mia parte, ben consapevole ke c'era anke una bella fetta di sua) a chiedermi xkè mai se avevo dei problemi o delle cose ke nn mi andavano bene nn sono riuscita a gestire la cosa diversamente con lui.. Ho deciso che, salvo occasioni tipo compleanni o simili, in un locale nn ci rimetterò più piede. Voi lo dite spesso ma io nn riesco a credere che riuscirò a star bene soprattutto inizialmente anke solo con me stessa (o ke sarebbe giusto ke questo avvenga), io in questo momento ho bisogno di credere ke arriverà una persona ke piano piano colmerà i suoi vuoti (in questo momento è la mia unica speranza) ma sapere ke il destino potrà volere questo x me tra due mesi o forse tre due anni mi annienta. Non sono stata con lui tanti anni e quindi mi ricordo benissimo come era la vita prima, nn c'è niente di nuovo: gli stessi locali, le stesse persone...io nn voglio tornare a fare quella vita x la seconda volta, nn voglio tornare indietro, forse perché l'ho fatto x tanto tempo perché prima di mettermi con lui ho avuto mille pretese ed ho aspettato anni e anni prima di trovare una persona che mi piacesse e con la quale valesse la pena rimettersi in gioco.. ma cmq l'ho fatto xkè sapevo ke prima o poi questa persona ke esisteva, sarebbe arrivata. Ed ora mi ritrovo esattamente in quella condizione iniziale, ke già conosco, mi ci ritrovo per la seconda volta quando vorrei che la mia vita alla mia età (nn sto dicendo ke sia "vekkia") fosse improntata in maniera completamente diversa. La serata si è conclusa ke mi sono addormentata piangendo, sentendo solo freddo, anke io sentendomi sola, incompresa, diversa e stupida nel continuare a stare male. xkè così tanta sofferenza ragazzi? È troppa x nostri corpi, è troppa x la nostra mente, li sta logorando

disincantato 2010-01-30 14:20:38 Le parole di Federica, Roberta e Giuseppe rappresentano esattamente i miei pensieri.... Non riesco ad aggiungere altro, condivido ogni parola... Dopo un

mesetto circa in cui sono stato meglio, da ieri sono entrato in una fase calante non indifferente... Le nostre piccole uscite non hanno più senso, le amicizie ed i nostri successi (quando ci sono) perdono valore... A volte vorrei essere come quelle persone insensibili che non pensano a niente, seguono solo i loro istinti e vivono sereni.... Senza parole.....

arch	2010-01-31 12:17:00	<p>è domenica mattina e ho appena accompagnato la ragazza all'aeroporto. Conclusioni dell' esperimento: Dunque, come previsto la cosa ha avuto i suoi lati positivi e negativi. Positivi: Ho passato due giorni tranquilli, in cui la mia mente è stata impegnata per la maggiorparte del tempo in pensieri finalmente diversi dal solito. Il fatto di stare due giorni con una ragazza tralatro ha tirato un po su la mia autostima. Il fattore sesso è stato ok...appagante dal lato fisico ma non da quello psicologico...pensavo tralatro, che il post sesso sarebbe stato peggiore ed invece non mi sono sentito male. Negativi: Questa esperienza non ha che rafforzato la mia tesi che come lei non c'è nessuna. Mi sono spesso trovato in questi due giorni a guardare questa ragazza e pensare che non sarei mai in grado di starci insieme, ma non solo, mi ha anche fatto vedere per un attimo quanto difficile potrebbe essere accettare una nuova persona. Credetemi questa ragazza è molto carina e pure tenera e simpatica...ma non siamo sulle stesse corde. Impossibile quindi non fare confronti, anche se in modo indiretto, vengono sempre a galla. Conclusioni: come ben sapete questa è una situazione che mi è capitata e non sono andato a cercare. L'ho accettata per testare me stesso e per seguire la regola di non negarmi le cose che succedono. Di sicuro la reazione di ognuno è soggettiva e quindi leggete queste righe ben sapendo che magari per voi sarebbe diverso. Il mio consiglio, per concludere, è che se dovesse capitarvi una situazione simile la cosa più importante da valutare è il POST esperienza. Le possibilità di vivere due giorni un po più sereni ma poi di ritrovarsi da soli a ripensare quanto in realtà la propria relazione precedente fosse un gioiello inimitabile sono molto alte. Certo però che senza conoscere si rimane ignoranti. Tra un mese mi ritroverò nuovamente in questa situazione con la mia seconda ospite che ha già prenotato il volo. Sinceramente al momento non ne ho voglia..ma il tempo fa tornare vivi gli istinti. spero di aver portato un'esperienza valida a tutti quelli che si chiedono come sarebbe. un abbraccio forte</p>
art	2010-01-31 13:41:29	<p>ciao arch... uno dei limiti di chi viene lasciato è quello di iper idealizzare la persona con cui stava, paradossalmente più sofferenza ci causa il perduto amore, più lo mettiamo su un piedistallo il più alto ed irraggiungibile possibile... fossi in te non sarei così precipitoso coi test, la persona con cui sei stato potrebbe essere la futura donna della tua vita, ma non hai nè occhi nè cuore per riconoscerlo al momento, e poi aspettarsi che una relazione di 2 giorni con una sconosciuta possano competere con una storia importante passata, beh, mi sembra un pò eccessivo :)) un abbraccio e buona domenica</p>
Giuseppe	2010-01-31 14:03:52	<p>Grazie Arch del tuo contributo, effettivamente quello che io pensavo del post esperienza vedo che si è materializzato, quindi il magone di aver perso qualcosa di speciale ci sarà in tutti noi... ieri sera forse ho fatto una cazzata però l'ho fatta e nn me ne pento almeno x ora... ti racconto.. dopo una serata passata in pizzeria ed in giro x la città con dei nuovi amici e amiche, al ritorno a casa mi è presa una voglia irrefrenabile di vedere se lei fosse rientrata, erano le 3 di notte, e passando da sotto casa sua l'ho vista che stava tornando proprio in quel momento.... le ho telefonato! che fai? ti disturbo? stavi dormendo?.. lei, non stavo dormendo, io, ci possiamo vedere? lei, no ma che dici?, io, ma solo x salutarci, lei, ma dove sei? io, sotto casa tua, lei, ok scendo!.. aspetto che scende e lei con un bel sorriso mi viene</p>

a salutare in modo molto carino... mi fa un pò di complimenti, dice che mi vede molto bene, curato, ben vestito ecc. ecc., io invece le ho detto quello che veramente era.. molto pallida e con il viso stanco, ma cmq sempre carina! insomma parliamo del più e del meno, lavoro amici ecc. poi mi dice che, 2 giorni fà mi ha pensato... (oh, mi hai pensato..? strano..!), no sai 2 giorni fà ho rivisto il video della laurea e quindi.....! le ho chiesto se aveva pensato di cancellarmi dal video, ha detto di no, ma scherzi, non rinnego nulla del passato... ok ok.. poi abbiamo parlato del fatto che lei non si è mai fatta sentire finora e da quel momento in poi l'ho vista un pò più impettita nell'atteggiamento, come se stesse ritornando il lei, perchè fino a quel momento era abbastanza contenta di parlarmi (quasi come se fosse un incontro segreto tra 2 amanti, almeno.. io ho avuto questa sensazione!), e mi ha detto che non mi ha mai chiamato per evitare che io mi facessi illusioni, su di noi.. e lì ci sono un pò rimasto male.. ho ribadito subito, quali illusioni?, io mi sto vivendo la mia vita non dico di stare benissimo ma vivo e mi diverto! ..poi abbiamo chiuso l'argomento e abbiamo parlato di altre cose e successivamente ci siamo salutati.... Ora che cosa ne traggio da tutto ciò?.. non sò!!!! ho queste considerazioni: penso che lei mi abbia visto realmente bene; lei era molto felice di vedermi fino a che non si è aperta la parentesi di xkè non si fa sentire mai..; lei non ha più il viso luminoso di una volta... ah.. ora che mi ricordo mi ha detto che ero io che riflettendo la mia bellezza illuminavo il suo viso!!.. ps era un pò brilla.. quindi è difficile stabilire se dicesse la verità o se stesse sparando cazzate!!! insomma.. vi ho raccontato questo incontro... aspetto le vostre considerazioni che le reputo sempre molto sagge! un abbraccio a tutti nessuno escluso!!!!

myboo 2010-01-31 16:15:22 arch, per me è un pò strano accettare quello che racconti ma forse per alcuni ragazzi è normale... sinceramente non riuscirei ad avere un rapporto con un ragazzo così, tanto per testare... ma mi rendo conto che sono scelte di vita e come tali, rispettabili. se può farti stare meglio, valuta tu... l'essenziale è che chi sta con te non si illuda di eventuali sviluppi. ma quella ragazza con cui hai feeling, ti ha poi risposto alla mail? giuseppe, in vino veritas... magari la tua ex effettivamente era un pò brilla e si è lasciata andare ad un incontro "amichevole" e a qualche considerazione in più... del tipo che riflettendo la tua bellezza le illuminavi il viso... certo, se a me lui dicesse la stessa cosa avrei difficoltà a frenarmi dal saltargli al collo... a proposito... so che oggi lui sarà solo a casa sua... la mia mente diabolica sta pianificando un blitz pomeridiano...

Giuseppe 2010-01-31 17:12:26 Grazie myboo x il tuo parere, il confronto con le altre persone è una cosa che adoro, soprattutto in questo periodo! la tentazione di saltarle addosso come dici tu c'era... ma qualcosa mi frenava!! ..una nota triste della serata è stata quando sono ritornato a casa e in macchina ho pensato, che si è bella lei, ma non è così eccezionale come la vedevo prima... sarà stato il fatto che uscendo con delle ragazze carine ieri sera mi sono fatto qualche pensiero particolare, non saprei... xò ho avuto quella sensazione, era un mix di pensieri: 1) forse lei ancora prova qualcosa ma ha preso una decisione dura e non vorrebbe tornare indietro; 2) ormai è rotta; 3) ancora l'amo; 4) ci sono ragazze molto più carine; 5) però è una ragazza troppo divertente; 6) non è detto che sia proprio finita... 7) chissà baciare quella ragazza che ho conosciuto stasera quanto sarebbe stato bello... insomma... che casino..... !!! x quanto riguarda te, fai attenzione a fare il bliz, io l'ho fatto xkè sapevo che non mi avrebbe respinto, tutto sommato siamo in buoni rapporti e non mi sono mai messo nella posizione di essere visto come il poveretto della situazione tanto meno non mi sono mai fatto odiare dopo l'accaduto, in

poche parole l'aggettivo appiccicoso non mi appartiene! se vuoi qualche parere sono qui! se ti va di scrivermi in privato tu o ki volesse: freetime83@hotmail.it

Giorgio	2010-01-31 17:58:21	Ciao a tutti. Che bello avere trovato questo sito. leggere le vostre esperienze mi fa sentire meno solo. Tanti atteggiamenti e modi di pensare sono come i miei. Questo mi fa pensare che i meccanismi dell'abbandono sono un po' uguali per tutti. Mi spiace leggere di persone che si sentono sole in questi momenti, anche io mi sento così. Insomma, non siamo i soli a provare queste cose. Lascio la mia mail per chi volesse solo parlare per sentirsi meno solo: giorgiopx@libero.it un abbraccio forte a tutti
disincantato	2010-01-31 21:49:08	E' scandaloso quanto mi sento solo il sabato e la domenica.... I miei amici sono quasi tutti fidanzati o non vivono più nella mia città... Gli anni delle grandi amicizie sono finiti... Gli ultimi 3 anni, quando stavo con lei, stavo bene: cenette, uscite, film... Non sentivo l'esigenza di andare per locali, anche perchè mi sembrava una mancanza di rispetto uscire lascandola da sola... Grande errore, ho rinunciato volentieri per lei ma è stato un errore... Ero talmente (e stupidamente) convinto che non ci saremmo lasciati mai da non sentire l'esigenza di coltivare nuove amicizie... L'università è finita e con essa anche la possibilità di nuove conoscenze interessanti... Non so più che posti frequentare almeno per tener viva la speranza di poter conoscere una nuova ragazza, nuovi amici che condividano le mie passioni.... Intendiamoci, faccio sport, esco con i miei pochi amici fidati, sono una persona attiva, ma non riesco ad essere più positivo.... Non mi interessano più i locali e le conoscenze che in questi luoghi si possono trovare.... Lo so è un mio limite, ne sono consapevole.... Non bisogna mai fondare la propria vita sociale e la propria felicità su una persona, ma quando consideri l'altra la tua vita è un errore inevitabile.... So che questa situazione potrebbe finire da un giorno all'altro grazie a una nuova conoscenza, ma se questo giorno dovesse arrivare tra 1, 2 o 3 anni sarebbe devastante per me.... Se volete, fatemi sapere cosa ne pensate... almeno così mi sentirò un pò meno solo...
Nick	2010-01-31 22:18:55	Chiami, e io rispondo. Non sei solo. Non qui, e neanche nel mondo. Non aver fretta, tutto succederà naturalmente, senza forzature, la donna ideale non si conosce necessariamente nei locali, non necessariamente in discoteca, ma ti capita, amica di amici, o quella che ti tampona distrattamente al semaforo, o al lavoro, la collega nuova, oppure quella ragazza che incontri sempre al bar... o in estate, al mare... continua ad uscire con i tuoi amici fidati, senza finalizzare le uscite alla ricerca di una donna, così sarai disperato e finirai per non piacere oppure commettere sciocchezze. Ti capisco, vorresti avere qualcuno che ti abbracci ora, che ti coccoli, che ti guardi con gli occhi dell'amore, la tua frase ("se... dovesse arrivare tra 1,2 o 3 anni sarebbe devastante), la dice lunga... Hai fretta di colmare il vuoto. Nessuna fretta. Pensa a ricostruire te stesso, devi star bene da solo prima di poter stare bene con un'altra. E non stai ancora bene da solo. L'università per me è finita da un pezzo, non frequento locali, eppure incontro donne, alcune evidentemente interessate. Non aver paura, resta saldo, l'amore lo incontri per caso, dietro l'angolo, quando non lo cerchi. Hai ragione solo su una cosa, che dicco da tempo: l'errore più grande è affidare la propria felicità nelle mani di un'altra persona, pensando che ci sarà sempre al nostro fianco. quando va via si porta con se tutta la nostra felicità e ci tocca scoprire di nuovo la fonte... ora devi fare questo lavoro, ritrovare la fonte. E poi bevi a grandi sorsi, ma nascondi il segreto e tienila sempre per te... Non sei solo, non siamo soli, mille occhi disperati scrutano...
Giorgio	2010-01-31	Ciao. Non sei solo,tante persone sono passate da questa fase. Pure io ci sono

	22:19:16	passato anche se è difficile bisogna prima stare bene con se stessi. Non arrenderti però, io mi sono reso conto che la vita è assolutamente imprevedibile e non puoi immaginare chi incontrerai. Per prima cosa devi stare bene con te stesso da quello che dici fondi la tua felicità sulle altre persone, ti lascio la mia mail magari per farci due chiacchiere visto che ti capisco benissimo giorgiopx@libero.it
Giorgio	2010-01-31 22:36:37	Non sei solo...nick quello che hai scritto è giustissimo. Disincantato devi prima stare bene con te stesso e non mettere nelle mani altrui la tua felicità!
stefano	2010-01-31 23:23:05	Accade che, come sappiamo, la vita improvvisamente si mostri in tutta la sua ostilità. Tagliente, aspra, corrosiva. Sembra che vivere non porti da alcuna parte ove giungere finalmente a riposare, e stare in quel guscio di pace buona che rende il mondo un luogo ancora bello in cui vivere. Alcuni si perdono. Altri, decidono di cercare una soluzione; smarriti, barcollanti, intuiscono appena l'idea che vi possa essere un bagliore nel buio, senza cedere alla volontà di abbandonarsi all'oscurità. Io vidi, in un momento più lieto di questo, un grosso gruppo di persone lacerate, sedersi ai piedi di un maestro. Tutti ponevano domande finali, soluzioni potenti ed assolutamente efficaci per risolvere i loro problemi. Il maestro ascoltava, con calma, con orecchi, con occhi, con cuore. E taceva. Poi, quando l'ultimo dei questionanti finì di interrogarlo, egli rispose, con un'altra domanda. "Ciascuno di voi mi dica, ora, chi può risolvere lo smarrimento in cui la vita ci trascina... Ciascuno parli...". Ognuno fornì una risposta diversa: Dio, la psicoterapia, un percorso spirituale, la volontà, l'amore... Quando giunse l'ultima risposta, il maestro tacque nuovamente, per lunghi minuti. Poi disse: "Colui che risolve il dolore dell'esistenza è l'uomo di spirito. E voi sapete chi è l'uomo di spirito?". Ancora mille risposte diverse, nessuna delle quali giusta. Allora il maestro parlò. "L'uomo di spirito è colui che è luce a Se Stesso". Dunque, forse, si riparte proprio da questo. Essere luce a Se Stessi. Niente altro. Un caro saluto a tutti.
Giuseppe	2010-01-31 23:34:27	bella... molto bella! ciao stè...!!
arch	2010-02-01 00:28:44	Art, naturalmente non ho mai pensato di paragonare tre giorni ad una relazione di 8 anni :-) Myboo..sono un maschietto.. la natura mi ha progettato per impollinare e la nostra cultura mi ha educato alla monogamia. Io mica vado in giro a tipe. Ma insomma sono andato a letto con una ragazza che conosco..dopo ben 4 mesi che lei non vive piu con me..concedersi un po di piacere fisico anche senza troppi sentimenti in realtà non mi ha fatto male!. a tutti gli altri auguro una buona notte. Stamattina dopo aver accompagnato la ragazza all'aeroporto me ne sono andato sul fiume da solo..a pensare. era tutto ghiacciato un freddo boia ed un sole pallido. Ho pensato a lei a noi al fatto che sarei tornato a casa e avrei voluto che niente fosse successo..che lei fosse ancora li come 4 mesi fa, ancora con me.. invece ho camminato da solo sul ponte e da solo continuo a camminare. un abbraccio
stefano	2010-02-01 01:24:08	:) accadde, ed io ero presente. ciao giuseppe!
fla	2010-02-01 11:14:40	Ciao, non sei solo!! Condivido quanto hai scritto! Fai passare questo freddo tra poco è primavera e tutto passerà..!
fla	2010-02-01 11:19:55	News, alla fine ci rivediamo e risentiamo! Non riesco a fidarmi, il lupo perde il pelo ma non il vizio! So solo due cose: lei sta cercando di venirmi incontro e l'apprezzo, lei è fatta a modo suo e se ci devo stare devo accettare alcuni suoi comportamenti! Lei odia la routine, io no, lei odia le cose scontate anche io, diciamo che se questa cosa deve andare avanti sarà solo con il sale

dell'imprevedibilità! Ho sempre l'ansia non riesco a stare tranquillo, adesso sono io che comando, lei lo ha capito! Mi accorgo che se sbaglia un po' e non mi sento più bene devo riprovare a lasciarla! So solamente che quando ci vediamo il mondo si ferma per noi, l'amore è una cosa bellissima, ma se è malato come in parte il mio è peggio di un coltello al cuore!!

disincantato	2010-02-01 12:20:03	Grazie a tutti per il vostro supporto.... I consigli di Nick, come sempre, sono davvero preziosi.... Si in effetti mi accorgo di avere fretta, voglio colmare il vuoto lasciato da lei, ho bisogno di un pò di calore.... Sto cercando di non rincorrere niente e nessuno, di vivere giorno per giorno, di non fare progetti a lungo termine, ma a volte inciampo e allora i pensieri mi assalgono, il tempo mi sembra sfuggire dalle mani.....
arch	2010-02-01 17:11:08	eccomi qui. devo dirvi che in generale mi sento meglio. leggermente meglio vedo che sto iniziando a pensare un po' meno alla cosa e che ho un umore migliore. Proprio pochi minuti fa però ero su FB e guardavo le mie foto di profilo e mi sono detto..guardiamo una foto di me e lei assieme. Ormai dopo tutto questo tempo ... devo poterlo fare. teoria azzardata. la risposta era NO. NON PUOI ANCORA GUARDARLE. l'ho vista , ho visto il suo bellissimo viso e sono morto. mi chiedo che cosa ci sia di sbagliato in questa cosa..perche il solo vedere il suo sguardo in una foto dopo ormai 5 mesi che sto cercando di uscire dal tunnel mi faccia ancora male. ancora vedo la creatura più bella del pianeta. Vi assicuro è bellissima..ma cristo santo non puo ancora ferirmi cossi tanto UNA FOTO !!! se dovessi incontrarla allora?? mi ricovererebbero!! ahahah incredibile..e pensare che probabilmente a lei non fa nessun effetto. mio dio...ne ho davvero le palle piene. lo non voglio vivere una vita limitata , nascondermi dalla sua faccia e sperare di non incontrarla..è assolutamente orribile. Vorrei migliorare in questo senso ..ma vi assicuro..penso di essere quasi peggiorato. però del resto bene! :) un bacio a tutti..fedee, stefy, roby nick spero stiate bene !!
fla	2010-02-01 18:11:33	ti capisco siamo in due situazioni diverse, io la sto rivedendo mi maledirò per questa cosa...ma ogni volta che ci vediamo penso che sia la donna più bella al mondo, poi il tempo so che mi darà una visione diversa di lei!! O forse sarà solo bella niente di +!! Rimpiango quando ero single, oppure quando non ero così tormentato, ho nostalgia di quella spensieratezza...Saluti amici
Giorgio	2010-02-01 21:12:21	Eh ragazzi come vi capisco, anche io non posso ancora vedere le sue foto. lo mi sono cancellato da fb e pure lei. Ho messo le poche foto in un contenitore che ho riposto in un luogo sperduto della casa. lontano dagli occhi lontano dal cuore...pensateci bene! un abbraccio a chi sta come me....
roberta	2010-02-01 22:12:23	buona sera a tutti, un lunedì decisamente in salita...non vi annoio con il resoconto del mio week end..solo una cosa: sono stata da sola praticamente tutto il tempo, se non fosse stato per un amico con cui ho fatto tanti km in cerca di un bar aperto dove goderci una bella tazza di cioccolata calda (ovviamente con panna montata!)..i miei amici, le mie amiche non pervenute...oggi sono arrabbiata con loro e mi sto chiedendo dove io stia sbagliando, perchè continuo ad ostinarmi in questi rapporti che mi lasciano molti dubbi...ho raccontato loro di quello che ho vissuto, sanno di mia nonna...eppure mi sembra che questi rapporti invece di diventare più stretti, più intimi mi lascino sempre un pò delusa..Mi viene da pensare che molto probabilmente allora sono io che sbaglio qualcosa di grosso...e visto che sto mettendo in discussione tutta la mia vita farò anche questo ovviamente...certe batoste aiutano a migliorarsi..in questo voglio credere. Oggi sento una fitta di nostalgia forte per il mio passato con lui, mi manca tutto l'amore che provavo, mi manca quella sensazione di fare bene del bene a qualcuno..ora mi sembra di essere diventata una persona spenta,

sentimentalmente incapace di accendersi per qualcosa di bello...ieri mentre camminavo al fianco di questo amico ho pensato di potercela fare, di potermi lasciare andare ad un suo abbraccio..ma quando ho sentito il suo braccio intorno a me (niente di malizioso ragazzi, ne sono sicura!) ho sentito le mie gambe irrigidirsi e non sono riuscita a ricambiare il gesto di affetto...lo ascolto parlare, mi piace stare in sua compagnia e mi piace pensare di aver scoperto un nuovo legame positivo...ma mi chiedo se io sarò mai più capace di vivere spontaneamente una bella emozione...forse ha ragione lui, ogni volta sarò come ripartire da zero e riuscirò a vivere senza freni..ma il tempo passa, i ricordi iniziano a confondersi tra realtà ed immaginazione e io inizio a sentirmi sempre più isolata perfino da me stessa, dalla roby di un tempo.. Inizio a sentire la fine di questa storia come la fine di un grande e lungo sogno che mi ha tenuto in sospeso per troppo tempo e ora ricominciare ad avvertire il contatto con la realtà è sempre più difficile..forse è anche per questo che le mie amicizie mi sembrano tanto complicate: forse sono io che per troppo tempo non ho visto le mie amiche, che non ho saputo cogliere i segnali che un distacco era in atto..forse anche con loro pago l'errore di nn aver saputo vivere pienamente questi rapporti..ora che mi sono svegliata mi sembrano così lontane ma credetemi, sto facendo di tutto per tendere la mia mano, avrò sicuramente i miei limiti e avrò fatto tanti errori... e forse da questa consapevolezza devo ripartire per poter riempire la mia vita.. Però come nell'amore, anche nell'amicizia bisogna essere in due.. La prossima volta che vedrò il mio amico della cioccolata proverò ad abbracciarlo a mia volta, lo prometto. Questa sera vorrei riuscire ad addormentarmi serena per quanto possibile, mia nonna è sempre in ospedale e qui a casa siamo tutti stremati..vorrei avere la serenità giusta per rimettere le cose al loro posto, i pensieri di una 30enne rimasta single dopo un amore che credeva perfetto, i pensieri di una nipote che ora si rende conto di non aver prestato la giusta attenzione presa dal suo egoismo..i pensieri di un'amica che forse non ha saputo aprire le porte o forse le ha aperte troppo a delle amiche che non ha ancora capito fino in fondo... lo so che il dolore per questo amore finito prima o poi lascerà..ma se è possibile mi spaventano ancora di più questa scia di pensieri negativi, questo senso di precarietà e di vuoto che ha lasciato dietro di se... come se nn ci fossero più i colori... è proprio vero, la bellezza è negli occhi di colui che guarda...

Giuseppe 2010-02-02
03:48:37

Roberta nn pensare di essere tu la persona sbagliata con le amiche, mi sta succedendo la stessa cosa anche a me, credo che le cose vanno in una certa maniera xkè forse ci siamo isolati troppo dal mondo prima e ora che abbiamo bisogno di loro, forse non hanno più quella considerazione di un tempo, ma nn posso pensare che solo perchè ci siamo lasciati, agli occhi delle persone ora possiamo sembrare "sbagliati" o cose simili... Io sono lo stesso di prima x quanto mi riguarda.. col cuore ferito si, ma sta passando, se gli altri non ci stanno vicini, non è per come siamo noi adesso ma è solo una circostanza di come si sono sviluppate le cose nel tempo... facci caso, quando prima stavi con lui, quante volte ti sei preoccupata di chiamare le tue amiche? sicuramente molto meno rispetto ad ora (io idem), loro intanto si sono fatte la propria vita, e adesso che tu stai male sicuramente a loro dispiace ma, mi dispiace dirlo, fino ad un certo punto... altrimenti alcuni atteggiamenti penso che sarebbero stati diversi; fa tutto parte della nostra crescita, quando si dice che saremo più forti è vero, questi episodi negativi induriscono il cuore e il carattere avrà più elementi per razionalizzare scelte e modi di fare.. buonanotte...

fla 2010-02-02

Vorrei un consiglio, come dicevo ci rivediamo e risentiamo...Per lei sembra

	12:23:47	tutto passato,tutto normale,risponde al telefono è carina fa l'innamorata insomma...Per me,sono con lei tutto ok,sono senza di lei cominciano i dubbi e pensieri appena mi sveglio.Punto primo non mi fido so come è fatta impazzirà o farà la scema a breve, quando ci sentiamo porto rancore per il passato,mi sembra una falsa! Ho un malessere interno sempre,ansia nervosismo incertezza tristezza,non so da cosa viene o da me cioè ho 30 anni e sono pieno di dubbi o forse non provo più niente! Lei è un fiume in piena,non è mai tranquilla non sa cosa deve fare nella vita,studia non studia ama non ama...Questa sua incoerenza mi distrugge,potrei aspettarla vederla crescere ma non so quanto faccia bene alla mia salute..Nei giorni dove ci siamo lasciati stavo quasi bene... che palle!
Flymi	2010-02-02 12:53:22	Ciao Fla...e ciao a tutti, dato che è un po' che non scrivo. Aspettarla subendone le incertezze e le incoerenze di certo non è la soluzione per te, dal mio punto di vista. E soprattutto dovresti valutare meglio con te stesso il perchè ti sentivi meglio quando vi siete lasciati: se era per aver fatto una tua scelta consapevole che ti ha fatto bene o se semplicemente non dovevi più affrontare il problema. Sicuramente ti direi di prendervi del tempo per stare ognuno per suo conto...perchè non so come tu stia vivendo la cosa, ma i 30anni sono un buon punto dove spesso ci si interroga e si fanno bilanci anche su sè stessi e avere un rapporto con più insicurezze che certezze non è sicuramente la miglior cosa per sè. Un abbraccio.
arch	2010-02-02 13:11:21	Sai roby, spesso quando si vede un barbone al freddo che chiede l'elemosina si gira la testa. Alle volte succede che le persone siano quasi in imbarazzo a stare vicino al dolore altrui. è come nel film the beach..in cui il tizio sbranato dallo squalo strilla troppo e lo mettono solo in mezzo alla giungla. Lo so sono esempi estremi, ma a me capita che quando parlo coi miei amici di vecchia data nessuno mi chiede come io stia sentimentalmente. È come se in un certo senso ci fosse un muro di indifferenza creato per non guardare al dolore altrui. Lo ritrovo spesso quando parlo di vegetarianesimo con la gente..quando parlo di povertà, di guerre fantasma etc. definiscilo egoismo, definiscilo sopravvivenza, anche a me capita alle volte di far finta di non vedere. Ma noi qui siamo attenti roby, ci siamo e se possiamo aiutarti faremo ciò che è possibile. Fla, non so che dirti, temo si sia spezzato qualcosa in te. Fai una prova e se vedi che non stai bene..bhe tutto verrà da se. Ma almeno ci avrai provato! Io oggi non sto bene, l'ho sognata stanotte e mi sento una persona sconfitta. La volgia di dirle ciò che penso, ciò che ha causato la sua leggerezza nel prendere una decisione simile è altissima. Non lo faccio ma mi sento solo e impotente. passerà..ho visto giorni migliori anche nel dolore Un abbraccio
federica	2010-02-03 09:10:42	Buongiorno..Flymi, ho visto ke hai risposto uno di questi giorni ma soprattutto ke hai scritto dopo tanto tempo. Mi ero accorta ke latitavi da un bel pò ma ho sempre immaginato, nel tuo caso, fosse sinonimo di "discesa" (a dir la verità, io, su quel poco su cui mi sono potuta basare, ho sempre pensato tu fossi già piuttosto "avanti" in questo) Ma tu come stai realmente?)? è questo ke, alla fine, ci interessa sapere di te, compagno di merende. e se ti va (naturalmente) accennaci un pò come va la ricostruzione del tuo io, il famoso stare bene con se stessi, la cosa più difficile x come me la vedo io: far si ke la felicità (parola ormai eliminata dal vocabolario x alcuni di noi) sia in primis dentro noi stessi senza x forza aver trovato qualcuno "come lo vogliamo" ke ci faccia tornare a sentire le farfalle nello stomaco...sai ke cmq accettiamo tutto qui: anke il silenzio stampa nn è un problema se lo preferisci, ci mancherebbe... Buona giornata a tutti
stefy	2010-02-03	Ciao amici ke dire... ultimamente nn va meglio...anzi... A problemi si

11:59:52

aggiungono altri problemi, tipo sul lavoro o in famiglia. Nn sto bene nè in un posto, nè in un altro... E nn è affatto facile xk sn gli unici 2luoghi dove passo le mie giornate, xk di altri tipi di svago nn ne ho. Sn già 3notti ke lo sogno...sogno ke torna da me, ma l'ombra di lei c'è...sempre!! I miei sogni (e nn prendetemi x pazza) si sn sempre avverati...anke qnd avevo litigato cn la mia ormai ex amica, ho sognato ke c saremmo ritrovate in un determinato posto....e così è stato.. Ma qst so x certo ke nn si avvererà mai... La sorte ha voluto ke lavorassi cn una signora ke lo conosce molto bene...lo invita a casa sua a mangiare di solito, ed in cambio lui fa qualche lavoretto.. Mi ha detto ke se volessi sapere delle cose su di lui è a mia disposizione...ma ho rifiutato...la curiosità è tanta, ma devo essere più distaccata...soprattutto x nn infrangere i sogni ke faccio ultimamente.. Lavorando mi permette di avere pochissimo tempo x uscire, anke solo x prendere il pane....e da una parte mi impedisce di andare sotto casa di uno di loro... Ma il dolore è tanto, se poi penso ke si avvicina una data... A volte credo di aver sconfitto i miei fantasmi, ma se dovessi concretizzare nn ci riesco...nn riescoa pensare di vederli insieme, di sapere ke si sposeranno o avranno un figlio...sn pensieri ke strappano l'anima.. Mi sento inutile, x chiunque...poi ci si mette la famiglia e davvero nn mi resta più niente!!! Arch, fai bene a lasciarti andare...la sola idea ke ti sia fatto avvicinare da un'altra donna vuol dire ke sei a buon punto...io nn riesco più a guardare neanche un ragazzo negli occhi, anke solo x lavoro... Nn paragonare i 2rapporti..è scontato ke nn regge... Nn sarà niente x te, oppure sarà la donna della tua vita...oppure sarà la chiave x aprire la porta alla felicità. Roby, le tue amike nn sn all'altezza di darti consigli.. Anke in qst bisognerebbe avere persone ke si avvicinino a noi, anke x il loro vissuto..o forse se la sn presa xk nn ti sei confidata prima...sai, le mia ex amica mi rimproverava anke qst. Tu nn hai bisogno di consigli, giudizi...ma solo di parlare ed essere ascoltata e coccolata..anke cm hai detto tu da tua mamma...beata te!!! Poi saluto gli altri, ke seguo sempre cn attenzione... Un abbraccio...anke a N.

Flymi

2010-02-03
13:38:23

Ciao Federica :-) Bah, in realtà il mio silenzio stampa è come spiegato in passato dovuto più al non voler togliere spazio ad un blog sulle delusioni d'amore, quando per me ormai questo è solo una delle concause di un processo ben più complesso, tutto qui. Oggi non ho più il problema del "lei mi manca, perchè è andata così, dove ho sbagliato o abbiamo sbagliato", anche se a volte qualche flash torna...ma spesso sono anche ricordi piacevoli o lucide prese di coscienza sull'aver risposto "dimmi amore, che c'è?" in una certa situazione quando invece avrei dovuto difendermi meglio e dire un po' più "adesso hai rotto, stai esagerando". Oggi quel che resta è la delusione e la stanchezza, mista a sprazzi di entusiasmo che cerco in ogni modo di rendere più costanti e provarli. La delusione dalle persone e dalla superficialità di sentimenti, la delusione per essermi accorto di quanto poco abbia valorizzato e ascoltato sinora la parte più sentimentale e emozionale di me, la delusione e i dubbi sul cosa sia riuscito a costruire realmente in 35anni e quanto mi soddisfi, le lacune che ancora ho nell'aver cercato sempre di essere fra i migliori in tante cose invece che essere semplicemente me stesso...e oggi ritrovarmi a non riuscire a digerire con maggior distacco anche i lati più negativi e emozionalmente devastanti della vita. Abituati sempre a correre, fare più cose, più veloce, qualcuno perde di vista il lato più creativo, artistico, sentimentale e "spirituale" di se stessi, controllandolo con la ragione. E ad un certo punto probabilmente ognuno arriverà a fermarsi e dire: ma come ho fatto a non accorgermi che le cose realmente importanti e meritevoli di preoccupazione sono molte meno di quelle cui sinora ho dato

peso? E di rimando la stanchezza....dell'aver subito l'emozione di straziante perdita per mesi, di aver cambiato tante abitudini di vita per cercare di reagire, di aver perso una decina di chili in 7-8 mesi per aver cambiato dieta e fatto più sport, di essersi accorto che la strada di un buon autocontrollo sulle emozioni non è l'unica via per essere un individuo saldo e completo, che l'essere troppo attento alle esigenze degli altri e dei ritmi della vita ha fatto sì che io non sia più capace di staccare facilmente la spina e godermi quello che sono, che so fare, che voglio essere. Oggi sono capacissimo di valutare 100 aspetti e possibilità, ponderare molte varianti e possibilità...ma spesso non so fare con leggerezza la cosa più importante: scegliere! Mi sto allenando anche su questo...banalità come spendere e non solo risparmiare ed essere oculato, gratificarmi invece di considerare tutto come futile, esprimere invece che tenere dentro...prendere davvero coscienza del potere della nostra mente e del nostro io sul come ci sentiamo e vediamo le cose. Pensa Federica, mi sono stancato quasi anche nello scriverle queste cose ormai :-). Cerco di viverle e riattivarmi...riattivare una fiamma che dentro ho...e che questo inverno freddo rende ancora più difficile. Cerco di staccarmi da situazioni di tensione o negatività....collegi lamentosi, programmi televisivi catastrofici...e cerco iniezioni di energia nella musica, nel canto, nel ballo, nella comicità...nella natura e aria aperta. Ieri ho fatto la prima lezione di danze caraibiche.....mai fatto in vita mia: beh, la sensazione di quanto mi sono irrigidito nel tempo e nel corpo è stata lampante...e in una cavolata come questa ho di nuovo sentito quanto ho di nuovo voglia di ridere, di "sentire l'onda" di un ritmo che scorre dentro, il piacere tattile di ballare corpo a corpo con una donna mai conosciuta prima ma con una embrionale voglia di comunicare energia in una attività semplice come il muoversi a ritmo di musica. Pensavo fosse scemata...invece ancora una volta è più un limite della mia mente abituata a preoccuparsi e ragionare piuttosto che sentire! Non so Federica se ho risposto alle tue domande, ho un mondo dentro che potrei descrivere per ore....ma come forse si è intuito, la mia ex in tutto questo non è che una delle gocce che hanno incrinato una diga che forse andava cmq riprogettata...e ora penso di essermene reso conto. I lavori però sono più difficili e lunghi di quelli per la TAV delle ferrovie! :-)

federica	2010-02-03 18:13:23	Ciao Flymi, intanto sono sicura del fatto che non togli spazio proprio a nulla/nessuno anzi: volenti o nolenti penso che tutti dobbiamo andare (ognuno con i suoi tempi) oltre alla delusione...che tu avessi superato questo problema lo avevo intuito già da tempo, mi ricordo del vs incontro e cmq mi ricordo di alcuni tuoi post....per il resto, ti capisco benissimo: quando dici che, soprattutto sopra i trenta, (e mi ci metto dentro anche io) da una goccia che ha fatto traboccare il vaso, ci si ritrova a mettere in discussione la propria vita e soprattutto se stessi: considerando che c'è chi non lo fa né a 30/40/50, credo che sia pur sempre sinonimo di maturità, profondità, sensibilità, nulla e scontato... Purtroppo credo che la difficoltà nel non riuscire a digerire con maggior distacco i lati più negativi ed emozionalmente più devastanti della vita sia una questione di carattere, c'è chi si scrolla le cose di dosso senza alcuna fatica (non parlo solo in amore) e c'è chi somatizza e vive peggio senza alcun dubbio: sicuramente è una cosa che col tempo si può migliorare, forse alleggerire, ma se di carattere siamo fatti così è molto difficile cambiare.. Bisognerebbe lavorare di più sul non stare sempre troppo a ragionare, pensare, valutare e poi ancora valutare e ragionare: anche io sono una che pensa decisamente troppo ed è spesso indecisa e titubante..qui, secondo me, si possono avere buoni margini di miglioramento ma, anche in questo caso, chi lo riesce a fare con più leggerezza non è che è sia più bravo, non fa
-----------------	------------------------	--

nessuna fatica a farlo, anche in questo caso il carattere conta molto..
 Attenzione: il carattere non deve essere visto sempre come una sorta di giustificazione ma credo che determinate caratteristiche non siano neanche da considerare sempre fonti di errori. Anche io vorrei prendermela meno x le cose e cercare di essere piu' intraprendente senza farmi troppe "seghe mentali" in tutto: sicuramente vivrei molto meglio in un mondo gia' di x se' complicato ma sono xo' anche caratteristiche ke, tante volte, mi hanno valorizzata e contraddistinta per serietà, maturità, empatia e non sono cose da poco. Lo stesso cedo ke sia x te! Riguardo al tempo che corre e, ke la viviamo bene o ke la viviamo male, non si ferma in quella ke dovrebbe essere una delle fasi piu' belle della nostra vita (visto ke la gioventu'-oltre ke la vita e' un dono di x se') cosi' come riguardo alle cose ke possono avere una soluzione a differenza di altre dove purtroppo non c'e' soluzione, mi soffermo spesso a pensare...soprattutto in questo periodo. Mi rendo conto che la delusione mi ha inaridito il cuore e mi fa diventare spesso egoista e sprecare momenti preziosi: in questa fase mi ritrovo ad essere spesso irascibile e nervosa e con ki me la prendo ingiustamente??? a lavorare butto giu', con le amike cerco di rilassarmi, a casa skizzo con niente e non e' affatto giusto. oppure mi ritrovo a vedere il mio dolore sempre al centro di tutto: ho dei nonni novantenni ai quali dovrei dare tutto il mio affetto ma il mio dolore e' sempre davanti a tutto, non e' cattiveria ma so benissimo ke potrei dare molto di piu' invece mi limita e la cosa piu' triste e' ke me ne accorgo ma non reagisco.. Mi ritrovo anche a pensare a quel che era prima di lui: in realta' di occasioni la vita te ne da' tante e credo spesso io non sia stata in grado di riconoscerle (anche in amore), gli anni passano e forse e' il caso di rivedere alcune cose, alcune convinzioni in realta' sbagliate o distorte.. Ke dire, step by step, spero vivamente ke tutti noi possiamo presto riuscire ad illuminarci esattamente come le stelle, che brillano di luce propria, sono sicura che abbiamo tutti tante risorse dentro di noi ma, tante volte, non le sappiamo vedere e, tanto meno, sfruttare. Forza Flymi, i lavori presto andranno in vacanza! C'e' pasqua e poi l'estate e saranno sospesi! Hai dimostrato di essere una persona di un certo "spessore" e non vedo xke' questo non debba accadere... Mi ha fatto piacere risentirti ed ho apprezzato ke, nonostante ormai tu faccia fatica anche solo a scriverle queste cose, ti sia aperto quando avresti potuto essere molto piu' sbrigativo o sulle tue... un forte abbraccio

Flymi 2010-02-03 18:37:52
 Fede, i nonni mi raccomando. Sapessi quanto ho capito io dopo aver perso la mia l'anno scorso...il dramma umano di una persona forte dentro in un corpo ormai debole che io avevo interpretato come al solito con una certa incomprendione. Godili e coccolali finchè puoi e fatti raccontare tutto, fai tutte le domande che ti vengono...un domani non potrai più. Per il resto ti ringrazio, hai detto tante cose sulle quali sono d'accordo...e per me questo blog e tutti voi rimanete e rimarrete sempre importanti per la sintonia che sono riuscito a trovare, ieri e anche oggi. Ogni tanto qualche trafiletto lo butterò giù, soprattutto se è per potervi dare qualche buon esempio energetico.....ma magari anche per farmi raccogliere col cucchiaino! :-)) Un abbraccio a tutti,Fede, Stefy,Nick,Arch,Roby...ad libitum....

arch 2010-02-03 19:43:08
 ciao tutti! Stefy hai ragione che faccio bene a muovermi..la cosa però ha aiutato relativamente. la ragazza che mi piace tanto poi l'ho scartata. lei dice che le dispiace chiaro..ed anche a me..però di stare in un limbo sperando che lei lasci il suo tipo per stare con me cambiare città etc..(tralaltro ha 31 anni) mhhhh..non mi va proprio. Anche se la cosa mi faceva stare meglio..era un po' uno specchietto per le allodole. Il tuo stato d'animo è un po anche il mio. pensa che ieri sera sono uscito con una coppia di amici.. esattamente la mia

età lui e l'età della mia ex lei (27 e 25) che si sono appena sposati e stanno insieme da 8 anni esattamente come me e lei..bhe indovina..sono finito con loro nel quartiere in cui io e lei alloggiavamo quando 4 anni fa siamo venuti in vacanza per l'anniversario. Era una serata OK ma non facevo che guardare loro sposati e il quartiere carico di ricordi. Non si scappa dai pensieri in questi casi. Naturalmente, so che nessuno di voi lo menziona..ma dobbiamo iniziare a prendere coscienza del fatto che il santo protettore degli innamorati sta arrivando a bussare alla ns porta// WHO HOOOO!!! che culo vero? per la prima volta in 8 anni sarò single a San Valentino...non so come affronterò il problema..dormendo oppure ubriacandomi credo. Ancora ho le visioni di lei che si prende cura del suo nuovo lui che lo bacia..ogni volta vedo una coppia baciarsi mi viene da morire..figuriamoci cosa mi verrà in testa a San Valentino cristo santo. Vabbè siamo sopravvissuti alle feste..sopravviveremo anche a questo! oggi parlavo con un' amica e mi rendevo conto che la mia situazione al momento non è male. Lavoro ok, progetti personali ok, donne... insomma dovrei avere dei bagliori di felicità.. e le ho detto questa frase è come se la felicità fosse una bella pioggia che ti rinfresca..ma io non riesco a togliermi la cerata che la fa scivolare via. un abbraccio a tutti i lettori :) ciao filmy e stammi bene!

Menodiz ero 2010-02-05 10:33:23 Un saluto a tutti. Spero che il dolore si sia diluito come il flusso dei vostri messaggi sul blog. Il tempo passa, a volte in fretta a volte lentamente. Mi chiedo se davvero qualche passo in avanti ci sia, visto che lei resta impigliata nei miei pensieri per gran parte della giornata e della notte... A parte questo vorrei porvi una domanda che mi ronza in testa da un bel po'. Perché dopo questo periodo di "torture" psicologiche dovremmo uscirne migliori? L'esperienza subita è importante, ma non rischia di spaventarci nei rapporti futuri? Si parla molto di "lavorare su se stessi" e credo ognuno lo faccia a modo suo, ma quando lo stiamo facendo davvero? Cioè a me delle volte sembra solo di allontanare il suo pensiero e cercare di andare avanti raccontandomi che passerà, che domani starò meglio ecc.ecc. Mi sto riappropriando dei miei spazi, ovviamente la cosa ha dei lati positivi, ma non li avrei mai barattati in cambio della solitudine. Magari chi di voi è impantanato da più tempo c'è passato prima. Continuo a leggervi con attenzione compagni di (s)ventura, buona giornata.

stefano 2010-02-05 14:06:22 Se ne esce migliorati, oppure se ne esce peggiorati. La terza alternativa è che non se ne esce; a qualcuno accade, io l'ho conosciuto. Ma è cosa rara, e nel computo bisogna inserirla in una media ponderata. Se ne esce migliori, qualora questa sofferenza apra a nuove e più profonde intuizioni, capaci di attuare trasformazioni interiori significative e benefiche. Si valutano gli errori fatti, i torti ricevuti e quelli prodotti, si analizzano per intero le cause che hanno portato alla rottura definitiva di un legame. Così si cresce in consapevolezza, si apprende la modalità di relazionarsi con l'altro scevra da quelle personali limitazioni. Allora si sviluppa una nuova e migliore propensione ad amare, meno egocentrata, più generosa ed informata sul desiderio, giusto ed utile, di volere il bene di entrambi. Se ne esce migliori quando ci si accresce in saggezza. Se ne esce peggiori quando si chiude il cuore, e si serrano sempre più tenacemente i nodi della sofferenza, giorno dopo giorno. "Mi ha abbandonato", " Mi ha sostituito con facilità", " Mi ha ingannato"... Quando questi pensieri si rafforzano, il cuore si stringe; si corrazza, si irruvidisce, diventa molto diffidente, a volte persino cinico ed ostile. Nei fatti, sarà difficile, molto difficile, allora, amare ancora anelando al bene. Guardinghi, razionali calcolatori, daremo solo nella misura in cui ci sarà dato, e forse mai per primi. Questo non è amore, e preclude pure la

		possibilità di rendere possibile, stabile e gratificante una relazione potenzialmente in grado di essere tale. Si può uscirne migliorati o peggiorati. In parte dipende da noi. Un saluto, Menodizero; e a tutti gli altri.
fla	2010-02-05 14:59:26	io lo so,sto sbagliando ma l'amore riesce a toglierti questa razionalità che a trent'anni ho sviluppato! Oggi dobbiamo vederci per partire 2 giorni ieri lei ha provato a dirmi sabato andiamo fuori,perchè domani devo vedere dei miei amici...Hahaha ancora una volta la sua vita prima di noi,non l'ho permesso! Adesso si gioca così,se fa una caxxata sarà lasciata questa volta definitivamente! Sto facendo una fatica a rifidarmi...Al primo errore si taglia...
art	2010-02-05 15:07:49	fla, proprio perchè è molto difficile tornare a fidarsi, il rischio di un ritorno è quello di tornare a riproporre gli stessi problemi che hanno determinato la fine della propria storia... tornare indietro deve poter significare anche ricominciare e di conseguenza provare a dimenticare quello che hai subito e reinvestire nel rapporto... se fai così poni nuovamente le condizioni per essere lasciato, perchè molto probabilmente non sarai tu a farlo ma lei che avrà la conferma che, tutto sommato, aveva fatto bene a lasciarti... vedi invece come vanno le cose cancellando i sospetti, il rancore, vivendo questo riavvicinamento come un'occasione per riconciliarsi un abbraccio
art	2010-02-05 15:12:37	menodizero provo a dirti la mia sull'argomento: ogni dolore porta l'individuo a rimettersi in gioco, lo trascina quindi da una condizione di stabilità ad una di precarietà che per forza di cose cerchiamo di superare grazie al nostro istinto che comunque sia tende sempre ad evitare le sofferenze, sono proprio questi i momenti in cui vengono fuori energie che credevamo dimenticate. La riflessione continua, il cercare nuovi stimoli, il confrontarsi con altri, sono occasioni di arricchimento... fin quando c'è il dolore a farla da padrone non ce ne rendiamo conto ma posso assicurarti che col tempo riuscirai a sentirti davvero migliore e più forte
arch	2010-02-05 15:49:29	Non so che cosa pensare. sto vivendo tre giorni di RI caduta libera ... Ho sempre desiderato spremere il buono fuori da questa amara situazione. Ho voluto aprirmi, sperimentare, combattere, saper anche fermarmi, guardare intorno a me, cercare le risposte, trovare me stesso. Non esiste un me stesso. Non è mai esistito in età adulta perche stavo con lei da quando avevo 19 anni. Qui si tratta di CREARE un me stesso, ma non so se ne ho la voglia nè energie. Basare la propria vita su qualcun altro è sbagliato..vero..ma sbagliato se poi quel qualcuno se ne va. Sono passati 4 mesi da quando se n'è andata e stanotte di nuovo l'ho sognata, e nel sogno piangevo e le chiedovo perchè non mi amasse più. inizio a sentirmi disorientato sul serio. pazienza certo..pazienza ma qui non si muove nulla da TROPPO TEMPO! Tutti i miei imput sono stati vani e io continuo a soffrire ogni cazzo di giorno. Vorrei aprirmi il petto e mostrarle gli squarci che mi ha fatto. farle vedere il dolore che provoca questo male oscuro. L'annullamento dell'individuo che ero... Mentre lei vive con leggerezza la sua nuova realtà. incredibile. ancora non posso credere che sia la stessa persona che ho amato. La mia teoria ora è che saremo persone migliori SOLO se troveremo qualcuno di cui innamorarci. Non si tratta di cuore duro o corazze varie ma di uscire dal mito dell'amore perso e trovare qualcosa che lo sostituisca. Se questo non avverrà potrò fingere in eterno di stare bene da solo..ma guardandomi nell'initimo saprò di aver perso l'occasione della mia vita. Sono stanco morto..davvero ammiccicici..stanco marcio, pieno di dolore e rancore. lo paziente si, paziente ancora ma questa non `e vita... questo è solo un incubo. mi sono sfogato un po :)
myboo	2010-02-05	già... anche io conosco me stessa solo per come stavo con lui... che vuoi,

	15:58:52	l'unico ragazzo della mia vita, conosciuto a 16 anni, insieme da 10... ma lo stesso vale anche per lui... ma le cose purtroppo e per fortuna cambiano... Darwin diceva che "Non e' la specie piu' intelligente a sopravvivere e nemmeno quella piu' forte. E' quella piu' predisposta ai cambiamenti." Dobbiamo adattarci a questa nuova vita che sempre vita è... non lo scordiamo mai... Per quanto riguarda me, nessuna novità, nessun passo avanti... sabato e domenica faccio un salto ad Assisi... spero di trovarci un po' di pace...
Menodiz ero	2010-02-05 16:26:54	situazioni molto simili le nostre... fare una tabula rasa dell'esistenza "adesso" è molto complicato, ci si deve confrontare con un mucchio di aspetti di cui quando eravamo in due non si teneva proprio conto. Scoprirsi cresciuti avendo condiviso le esperienze dell'adolescenza con qualcuno che ci ha sostenuto ed ora viene a mancare senza una adeguata preparazione a questo distacco è surreale. Bella la citazione di Darwin, mi fa venire in mente che il cambiamento possa essere comunque positivo, anche se sono disorientato al pari di arch (se non di più)... Insomma potremmo trovare nuovi campi di esistenza ma sono solo ipotesi. Noi ci saremo comunque ma chi avremo di fianco? Qualcuno migliore, oppure peggiore o nessuno. E soprattutto avremo perso la nostra "fanciullesca" ingenuità nell'amore, non avremo più gli occhi dei bambini. Ed è questo che più mi attanaglia. Resto convinto che una volta superata questa fase potrò dire a me stesso di essere capace a superare qualunque ostacolo.
Menodiz ero	2010-02-05 16:44:42	Sono cose interessanti che lascerò sedimentare nei prossimi giorni. Stefano, concordo con te con quale sia il giusto approccio alla condizione che dobbiamo vivere però in questo momento è difficile avere la lucidità ed il distacco necessari. Il rancore al momento è un valido aiuto a farla scendere dal piedistallo che ho costruito per una vita intera ed è il solo alleato che sento di avere dalla mia parte. Art, le energie di cui parli le sento scorrere ogni secondo dentro le vene. Me ne stupisco anche da un mero punto di vista fisico, tra la palestra, le ore di sonno perse, gli amici ed il lavoro. Spero di darti ragione al più presto anche sul resto ;)
arch	2010-02-05 18:51:54	Riporto ancora una volta quello di cui ho appena discusso col mio amico di cui già un tempo vi avevo parlato. Lui dopo 8 anni è stato lasciato e dopo qualche mese si è fidanzato con questa ragazza nnnnnuova. tempo fa aveva ammesso di avere avuto un giorno di panico in cui avrebbe voluto chiamare la sua ex (moglie tralaltro) disperatamente ma che era riuscito a controllarsi. Oggi l'ho sentito dopo quasi un mese dall'episodio e parlando con lui ha ammesso di non stare ancora bene, di continuare ad avere delle ricadute, di fare dei confronti...tutto questo naturalmente senza poterlo dire alla nuova ragazza. Dice di accorgersi di sotterrare e nascondere il dolore che però inevitabilmente alle volte torna a prendere il controllo. riporto questa esperienza perchè credo possa essere utile a tutti noi nel valutare quanto se non si smaltisce l'effetto di questa droga non saremo mai liberi di essere felici. un abbraccio
federica	2010-02-05 19:27:04	ciao arch sconsolato :(ricordati ke, come dice art, piu' stiamo male, piu' soffriamo e piu' nn li facciamo scendere da quel maledetto piedistallo!!!! E ti vorrei sempre rammentare, amico mio, ke piu' volte mentre c'eri insieme se ben ricordo hai pensato ke nn eri convinto del tutto: questo e' Molto indicativo.... Non dimentichiamo tutte queste cose insistendo a ricordare sempre il passato tutto rose e fiori...come ne usciremo???La domanda da un milione di dollari! Io credo ke certo, dipende ANCHE da ognuno di noi, ma ANCHE dal destino ke abbiamo; anke in questo caso credo ci sia un destino: c'e' chi ci riuscirà nel momento in cui meno se lo aspettava e c'e' chi penerà'

di piu', magari x un anno intero o nn so, forse anke di piu', ahime'. Indicativo per non dire calzante e' l'esempio ke cito' mi pare roberta di quei due ke si erano conosciuti quando erano entrambi fidanzati, sono entrambi stati lasciati in malo modo e si sono ritrovati un giorno x caso xke' avevano entrambi qualcuno ricoverato in ospedale nel letto a fianco: mi pare sempre di ricordare (nn prendetete troppo dalla mia memoria x quel ke riguarda i particolari xke', prima di quelli ke nn conosco, devo ricordarmi delle nostre di storie!!) ed ora sono felicemente spostati...mi rimase impresso...
Ovviamente il mio post e' diretto anke a stefano e menodizero ke oggi hanno commentato questo argomento Un saluto anke a tutti gli altri amici...

stefano	2010-02-06 01:28:32	Scrivo qui come se parlassi a me stesso, mormorando, stanco abbastanza da essere libero di raccontarmi delle verità scomode; cedevole quanto basta ad essere completamente sincero... E mi dico che ci sono rapporti, storie d'amore, che potrebbero riempire per giusta causa le pagine di un qualche celebrato romanzo. Leggerli, emozionati. Viverli, stordisce. Stordimento che diviene vertigine, volo, canto dello sciamano, precipizio sul limitare di un mondo visionario. Storie così, non possono non lasciare tracce indelebili nell'anima dei protagonisti reali. Sedimentano come fossili, bruciano di una fiamma paleozoica. Non sono semplici storie d'amore. Sono la Storia. Scavando con la passione del geologo, ci si accorge di ciò che le ha sostenute, della terra sotto i piedi, delle acque occulte che fluiscono cento chilometri più in basso, e del magma rosso che ribolle ancora più oltre, fino a giungere al centro stesso dell'origine del mondo. Ma la ragione infine si arresta, nonostante tutto quel che ha compreso. Risalendo, nel viaggio a ritroso, si giunge sulla superficie, dove si avverte altro. Alchimie, storie di streghe ed incantamenti, passioni nere, radici umide di bosco notturno, linfe, visceri, potenze ancestrali, esplosione di fulmine, costellazioni perfettamente allineate, vapori mercuriali... Non è dato ragionare nel cerchio magico, una volta chiuso. Non è dato affrontare il mistero dell'origine con la pura ragione. Storie così sedimentano, dall'alto verso il basso; e accolgono le radici di ciò che continua a crescere. Di notte, silenziosamente, sprofondando sempre più nelle ere geologiche del vissuto... Storie che sono la Storia.
Giuseppe	2010-02-06 15:17:11	Ciao Stefano, leggo i tuoi commenti e mi entrano nell'anima e nel cuore, penso che ci vuole tanto coraggio a lasciare una persona come te che è capace di far emozionare anche un uomo figuriamoci una donna... non disperare, tu ne troverai quante ne vuoi, ne sono sicuro.. te le puoi scegliere! ...i ricordi ogni tanto bussano, ed io li faccio entrare, il tempo di un caffè... e poi li saluto.....
stefy	2010-02-07 01:36:17	Buona sera...sicuramente nn ci sarà nessuno al sabato sera collegato ad internet..ma io sì..cm del resto tutti i sabati, ormai da quasi 4mesi.. Ho ceduto alla tentazione di guardare delle foto fatte nel 2007 in vacanza insieme...è una sensazione stranissima...è come se in quel periodo nn conoscessi davvero ki avevo vicino..nn avrei mai immaginato in quei giorni ke un domani mi avrebbe potuto lasciare... Mi sento una stupida..una povera illusa ke credeva nella magia dell'amore eterno.. Forse lo conoscevo troppo poco..ma adesso x niente... A volte immagino la mia vita insieme a lui, cn figli, matrimonio..come avrei potuto costruire un rapporto nn sapendo ke in un'altra circostanza (quella attuale) mi avrebbe tradita e abbandonata?? Sn scommesse ke si fanno...a volte vanno bene bene, altre vanno "bene" nel senso ke capisci prima di un progetto reale la lealtà della persona ke ti sta a fianco...ma poi ti capita di scoprirlo qnd hai già concretizzato tutto, e allora è ancora di più una tragedia.. Forse sn stata contorta, ma il mio era un voler dire ke avrei dato la mia vita in mano ad una persona nn sapendo realmente

la sua fedeltà, lealtà, sincerità nei miei confronti..o forse se avessi fatto altre scelte qst nn sarebbe successo...mah....è come trovarsi davanti ad un bivio, dentro il quale sei a conoscenza di una sola faccia della medaglia....e sull'altra fai supposizioni ke nn portano da nessuna parte... Cmq mi manca terribilmente..è come se ogni giorno fosse la conferma della sua scelta..ma mi manca il Sam di una volta. A volte lo idealizzo ancora..farsene una ragione, dire a se stessi ke alla fine è una delle migliaia di storie finite x me è riduttivo...è sminuire tutto ciò ke è stato, anke se nn fino in fondo... Ma ora sento davvero, nn avendolo più al mio fianco, ke di lui nn posso fare a meno.. Parlo cm lui, ragiono cm lui (mentre qnd ero cn lui nn lo facevo), faccio le sue battute...sento il suo "spirito" vicino a me ke mi da consigli, mi fa ridere...pazzesco vero?? Accettare ke lui NN MI VOGLIA PIU' (come mi ha detto la mia collega) è impossibile..quelle parole mi hanno ferita ulteriormente.. Nn voler più una persona è atroce.. So ke sn sempre le solite cose, lo so lo so...ma ahimè sn sempre lì.. Qnd vedo foto di ragazze in discoteca, ke si divertono, provo ad immaginare di essere io al loro posto, ma mi seno fuori luogo, nn adatta. E' come se avessi già dato (altra bestialità vista la mia età)...ma il periodo del divertimento a tutti i costi, ogni sabato, tutte le cavolate fatte, dette....insomma x me nn sn più importanti. La mia era solo voglia di avere lui e una famiglia, anke se qnd avrei dovuto dimostrarlo nn l'ho fatto... Ma era sincero il mio sentimento, altrimenti adesso nn starei così male... In più colpevolizzarmi ho letto ke davvero dimostra la volontà di far funzionare il rapporto a tutti i costi.. So ke tornerà, nn so qnd...magari fra anni e anni...ma nn possiamo esserci persi davvero.. Magari nn era il momento giusto...ma nn posso davvero credere ke lui nn vgl più sentirmi, vedermi, sapere cm sto...me lo diceva anke qnd nn stavamo insieme la prima volta... So ke le cose sn diverse, ma tutto qst rende la situazione meno pesante.. Alla domanda cm ne usciremo??? Tanti migliori, sicuramente...più forti, più indipendenti,più coraggiosi e meno "fagioloni".. Altri indurti, inaciditi, ranzorosi verso tutti e tutto...se ne staranno soli x mooollto tempo..nn si fideranno più..inventeranno manie x colmare il vuoto interiore ke nn riconoscono cm limite...dico così xk lo so x certo, nn x altro...ed il mio destino (l'ho sempre saputo) sarà la seconda opzione... A ogniuno il suo... Notte cari amici..

- | | | |
|-----------------|------------------------|--|
| Giorgio | 2010-02-07
01:44:53 | Non sei sola stasera! mi ci ritrovo molto nelle cose che dici...dobbiamo farci forza... era destino e ne usciremo migliorati. Almeno così cerco di farmi forza,un abbraccio |
| federica | 2010-02-07
11:23:24 | Ciao stefy, nn sei sola, io nn ero collegata... xkè già ero a letto!nn ho problemi a dirtelo! In tante cose ti capisco: "è come se ogni giorno fosse la conferma della sua scelta" e ne soffro ancora, anche dal piedastallo riesco a toglierlo magari x qualche giorno poi, soprattutto durante i maledettissimi week end, ce lo rimetto bello in mostra ma, nonostante tutto questo, mi sforzo di vedere quella ke è la realtà più oggettiva e mi ripeto ke è finita stop e ke nn era destino. Ora tutte le mie risorse dovrebbero essere utilizzate x far riemergere la fede (cioè io) nn x alimentare la fantasia di una persona ke nn c'è più. Stefy, devi cercare di aiutarti, se ti sembra di sentire il suo "spirito" vicino ke ti dà consigli devi mandarlo via-tanto so ke nn mi darai retta! :-)- è come se uno nn riuscisse a superare un lutto e x mesi e mesi continuasse ad andare al cimitero con l'illusione che la persona ci sia ancora: nn va bene cara stefy, devi cercare di volerti bene e soprattutto di farlo x te stessa ma in qualcosa ti devi staccare altrimenti i tempi di guarigione saranno veramente lunghissimi. La tua collega è stata sicuramente brutale ma l'ha detto x te: è come se tu (e capita anke a me) adesso vedessi tutto |

con degli occhiali da sole scurissimi ke storpiano la realtà... Come già scritto in un mio recente e sofferto post, sono con te anke quando parli di un mondo ke nn ti appartiene e pensi di aver già dato: locali, discoteche, happy, tutto da' fastido quando tutto quello ke volevamo era prima loro poi una famiglia. E pensa ke di amiche single ne ho quindi nn è neanche il problema di essere soli, è proprio un discorso di inclinazione, di predisposizione: si, proprio un discorso di aver già dato. Attenta stefy, già stai male così e tanto, è meglio voler credere alcune cose x rendere la situazione meno pesante ora ma vivendo in un'illusione? Lo dico solo xkè temo ke se poi arriva la sassata delle sassate, come ti rialzi?? E' dura stefy, ogni giorno mi ritrovo a mettermi in discussione, a dover cercare di superare un nuovo ostacolo, è una lotta continua e NESSUNO, tranne qui dentro, mi rendo conto ke lo capisce e questo, a volte, mi fa sentire sola: tutto va avanti, il mondo va avanti, siamo noi ke ci siamo fermati. L'incertezza attuale (ho sempre odiato l'incertezza figuriamoci ora) poi mi attanaglia: come uscirne, il famoso stare male x due mesi? x due anni? Mi era persino venuta la folle idea di andare a farmi leggere le carte (ovviamente nn da un ciarlatano ma da una persona raccomandata-se ce sono-xkè premetto di nn esserci mai andata se nn una volta x skerzo) visto ke sono convinta ke abbiamo un destino.....ma forse vorrei andare x sentirmi dire quello ke voglio IO in primis, oppure solamenente x sapere se solo c'è uno spiraglio di luce nei prossimi messi ed ha il nome di una cosa o di una persona così mi metto il cuore in pace (si spera), ma forse mi potrebbe creare solo confusione e incertezza, condizionarmi nel mio percorso già difficile, oppure sarebbe come bere un bicchier d'acqua (innocuo):nn so, sarà meglio rifletterci a mente fredda. Quando sto male penso a idee nuove, a volte sono solo appigli, a volte cerco veri stimoli, purtroppo nn sempre è facile, nn sempre dipende da me, ci sono anke problemi logistici..insomma E' UN CASINO. Ti abbraccio stefy, ciao a tutti... Ps: ciao nick, ci manchi, in bocca al lupo x questo periodo..

Nick 2010-02-07 11:48:13 Ciao Federica, io non sono lontano, sono qui, vi leggo, ho letto anche Stefya, stanotte, durante le mie consuete veglie. Lascio spazio a voi, a chi ha qualcosa da dire. Io ho tanto da dire ancora, ma sto rassettando i pensieri. A Stefya rivolgo ancora una volta un affettuoso buffetto: finchè continuerai a pensarlo come l'unico uomo possibile, come l'unica chance della tua vita, sarai nel suo potere, e sarai vittima di meccanismi complessi che ti distruggono l'autostima e ti rendono oscuro il futuro. Lui potrà farti qualunque cosa, ne sarai soggiogata, sarai alla sua mercè, e questo è malato, lo capisci da sola vero? Cara Stefya, nei tuoi post ricorre purtroppo l'immagine di una ragazza che è una nullità che era diventata importante perchè qualcuno le aveva acceso la miccia. Non è così, anche se non ti conosco, sei molto meglio di quanto tu ci lasci pensare, lui si è innamorato di te, non di una donna che aveva creato con le sue mani. Gli sei piaciuta così com'eri. L'amore è proprio questo, ci piace una persona per com'è. Altrimenti non è amore, ha mille altri nomi e qui non ho spazio e tempo per parlarne. Quindi Stefya, smetti di pensare a lui come a l'unico uomo capace di farti essere importante, la vita ti si aprirà come una rosa, la sera un bocciolo, la mattina dopo i petali si spiegheranno meravigliosi. Dici che sai che tornerà: questo consumarti nell'attesa è una malattia di cui ti devi liberare. Sì, è possibile perdersi dopo aver vissuto tante magie insieme, anche io comincio ormai a dimenticare i momenti belli, mi resta solo l'amarezza della sua brutalità, della sua indifferenza. Ci si perde così come ci si trova cara amica. All'improvviso, e senza ragioni soprannaturali. Federica, ora ci parli meno di te, corri a fianco di chi sta male, la tua generosità è il segno della sensibilità...

che dire? Che sciocco è stato quest'uomo... Ma la mia è una conclusione generalista, lo so bene.

stefy	2010-02-07 13:29:29	Cara Fede, ti prego, nn andare dai cartomanti, anke se raccomandati.. Nn ti possono prevedere il futuro, qst lo sai benissimo anke tu. Qnd si inizia qst tipo di "percorso", poi finisci x andarci sempre, ed ovviamente loro ne approfittano..Le risp nn le troverai sulle figure delle carte, ma dentro di te, pian piano, e di ki ti sta vicino. Qnd ti leggo mi sembri tutt'altro ke debole, impaurita dalla durata del dolore...credo ke tu abbia forza, e lo capisco anke dai consigli ke mi dai..cert, cn qst nn dico ke nn soffri, anzi..ma se sei capace di dire certe cose, vuol dire ke dentro di te regna già un pochino di pace e speranza.. Da parte mia nn riesco a consderarmi single..so di esserlo ma è un ruolo ke nn riesco ancora a cucirmi addosso.. Forse preferisco rifugiarmi in un mondo fatto di favole, di illusioni, di speranza, piuttosto ke affrontare una realtà troppo dura...mi ha colpita il paragone cn ki va ogni giorno al cimitero..la sassata l'ho già avuta, dritta in faccia..x qst a volte provo ancora molto rancore e disprezzo...ma forse cm dice Nick è un amore "malato".. Lui però nn sa niente di tutto qst, quindi nn può esercitare nessun tipo di potere su di me... lo nn sn abbastanza da poter incuriosire qualcuno..magari come aspetto fisico, ma poi dentro di me si attivano tanti di quei meccanismi, ke se una persona nn ha il coraggio di guardare al di là, nn ha la pazienza giusta, nn può ke andare male... E lui aveva le carte giuste..aveva aperto porte ke nn apro a nessuno.. Anke lui mi disse qualche giorno prima di lasciarmi ke avevo qualità ke altre ragazze ke all'apparenza sembrano chissà cosa, nn hanno...ma quali sono allora?? e xk mi ha lasciata se sn così "bella dentro"?? Sn tremendamente sola...cn mia madre sn quasi sempre in conflitto, nn posso confidarmi, o restare abbracciata cm disse di fare Roberta. Cn mio padre parlo ma sembra ke nn sappia cosa fare, sia x i problemi famigliari, lavorativi e miei personali..io nn gli parlo però del mio ex, anzi, adesso ce l'ho un pò cn lui xk sembra ke nn mi abbia difesa abbastanza, ke nn abbia "vendicato" la sua bambina ke ha sofferto(parole sue dette qnd gli dissi ke volevo riprovarci cn il mio ex).. Dipingeva il mio ex cm un santo, andavano d'accordo su tutto...a volte qnd fa certi discorsi mi ricorda il mio ex e x qst mi infastidisco.. Ecco, anke in qst circostanza mi apro troppo, dico troppo..ma la mia è solo voglia di essere ascoltata, amata... Sb molto stufa, stufa di tutto..sn troppe cose tutte insieme.. Nn ho la capacità, nn l'ho mai avuta...forse xk ho sempre avuto persone ke risolvevano loro i problemi al posto mio..o forse nn è neanche quello.. Mi sento tagliata fuori anke da un mondo ke nn mi appartiene, ke vive anke senza di me.. Ieri sn andata un attimo al centro commerciale ed ho provato un senso di smarrimento, cm se vivessi in una città a me sconosciuta.. Nick, qnd vuoi aprirti anke tu, visto ke hai molto da dire...io ne sarei felice... Buona domenica a tutti..
stefano	2010-02-07 13:50:43	ciao Giuseppe. Non so. Non so se occorra più coraggio a lasciare uno come me, oppure ne occorra di più per restarci assieme. Sta di fatto che, coraggio per coraggio, una scelta è stata compiuta, un destino è stato mutato. Anche questo è Storia. Storia che si potrà raccontare. Tu vai avanti così... sei sulla buona strada :)
disincantato	2010-02-07 14:03:13	Leggendo quanto scritto da stefy, federica e nick mi sono quasi commosso... vi sento davvero tanto vicini.... è una sensazione strana, ma forse tutto è dettato dal fatto che solo chi si trova nella nostra situazione può davvero capire lo sconforto interiore che proviamo.... Tranquilla stefy, non sei l'unica che passa il sabato notte da sola... io non esco il sabato da ormai non so quanto tempo... non mi da più nessuno stimolo frequentari i locali, bere, cercare un divertimento che ormai non mi appartiene.... Solitamente metto

un film in dvd e spero che arrivi subito la mezzanotte per andare a dormire... Lo so è triste e patetico, ma per ora questa è la realtà... Questa situazione mi disturba, ma in parte l'ho accettata.... Non lo so se alla fine uscirò come una persona migliore o peggiore... Spero di migliorare, di non fare più gli errori del passato, di aprire gli occhi appena il campanello suona l'allarme, di amare sinceramente e profondamente... Ma una parte di me ha il terrore che tutto questo mi porterà ad essere più arido, intimorito, incapace di lasciarsi andare alle proprie emozioni... Ci sono momenti in cui vorrei solo un tenero abbraccio che mi faccia sentire un pò di calore umano..... Ciao belle persone....

Giuseppe 2010-02-07 16:09:22 Cari compagni di sventura, il fatto di rimanere il sabato sera a casa credo che sia una scelta sbagliata, capisco benissimo le difficoltà di affrontare il mondo che ci circonda.. il confrontarsi con persone nei locali che ridono e si divertono accresce in noi la sensazione di estraneità, è vero, ma non è di certo rimanendo a casa che si risolvono i problemi! ...personalmete mi sento di starne uscendo abbastanza bene, anche se a volte (in modo sempre meno intenso), i ricordi mi gironzolano in testa, in realtà, ho deciso di difendermi con l'attacco, e se non facessi così soffrirei il doppio, ne sono certo! ieri (sabato sera) mi sono divertito moltissimo, ero con gli amici di sempre in un pub, ho riso e scherzato, mi sono sforzato di farlo, e ci sono riuscito, ho flirtato con qualsiasi ragazza mi capitava sotto tiro, l'ho fatto per dimostrare a me stesso che in realtà ancora sono vivo, che il Giuseppe di 9 anni fa, ancora ha tanta energia! ...ho letto di stefy che "ha già dato...",Stefy ancora non sai quanto puoi dare...! non lo sapevo neanche io fino a qualche settimana fa, ma ora è arrivato il momento di rialzarsi e iniziare a correre di nuovo, ci vuole tanta forza di volontà, se può servire come stimolo, pensate che dovete trovare un'altra persona x il solo motivo di fare ingelosire i vostri ex, può sembrare una banalità, ma ci sono dei lati positivi, il primo è ke potrebbe essere veramente la persona che vi fa ribattere il cuore, secondo, accresce la vostra autostima, terzo, i vostri ex, non saranno impassibili a ciò e potrebbero avere anche reazioni inaspettate, ma non è questo il punto più importante, questo è solo un di più! ...quello che dovete fare è solo per voi, stare bene con voi stessi, sapere che non siete fuori mercato anzi siete un prodotto nuovo sul mercato, che se ben pubblicizzato potrebbe andare a ruba! Forza ragazzi, io ce la sto mettendo tutta, il passato non si dimentica è vero ma la vita va avanti... mi è venuto in mente un aforisma che avevo sul diario anni fa... La vita è come uno specchio, ti sorride se la guardi sorridendo! un abbraccio a tutti tutti! ;-)

Nick 2010-02-07 16:24:23 Che dire Giuseppe? Bravo, un applauso a scena aperta, stai indicando la strada a chi come Stefy brancola nel buio, a chi non vede oltre un palmo dal naso, ma non per ignavia, non per fragilità, non per indifferenza, ma perchè la morsa del dolore, della delusione non li lascia neanche un secondo. Allora Stefy, prima che io venga a prenderti e portarti a braccetto per le strade della tua città, capisci che hai bisogno di credere nella Stefy che già fisicamente, come hai detto tu (ed è già un bel passo avanti), può incuriosire, interessare. Poi verrà tutto il resto, la delusione ti avrà fatto maturare, sarai più donna di quanto tu non lo sia stata fin'ora. Bravo Giuseppe, l'aforisma è azzeccato come non mai, bisogna crederci. Se ci sentiamo belli ci vedranno belli, se sorridiamo ci risponderanno con un sorriso, se sorridiamo alla vita ci sorriderà anch'essa.

disincantato 2010-02-08 11:29:27 Ciao a tutti... Oggi mi sono svegliato con addosso un nervosismo incredibile.... In questi giorni mi stanno tornando prepotentemente alla mente tutti i suoi comportamenti, anche le piccole cose che lei ha fatto nei

miei confronti... La conclusione che mi appare sempre più chiara è che lei per me non ha mai fatto niente e probabilmente non ha mai provato niente (se non forse i primi 2 o 3 mesi)... Non ha mai fatto un piccolo sacrificio, non mi è mai venuta incontro, mi ha trattato come uno straccio: mi ha "usato" per i lavoretti più bassi per poi buttarmi via... Che razza di stupido sono stato in questi 3 anni.... non ho voluto vedere la realtà.... idealizzavo, giustificavo, evitavo.... Stamattina tutto mi sembra ancora più chiaro, sono stato trattato davvero male, come il ragazzo più cattivo, insensibile ed inutile del mondo.... Io ho cercato solo di darle amore e lei non solo non l'ha mai visto, ma l'ha ricambiato solo con cattiveria ed indifferenza... Scusate amici, stamattina avevo davvero bisogno di sfogarmi con qualcuno.... Prendere coscienza di essere sempre stato trattato male è una cosa devastante per me.... Se tolgo quei pochi momenti in cui si scorgeva un barlume di passione, di dolcezza, il resto del tempo è stato solo un'agonia... A me sono bastati quei pochi momenti positivi per offuscare i miei sensi e che ancora mi portano a pensare a lei dopo 7 mesi.... La mia non è dimostrazione di amore ma solo di stupidità... Non bisogna mai accontentarsi di ricevere le briciole....

federica	2010-02-08 12:02:02	Ciao Disi, nn ti colpevolizzare, avevamo davanti un "filtro", il filtro dell'amore: vedevamo quello ke volevamo vedere. Sai, riparlano con la mia migliore amica delle cose successe e dei segnali poco chiari ke nn sono mai riuscita a cogliere quando era il momento (forse proprio xkè erano ambigui) lei mi ha detto questo:-" tu eri molto convinta, ci credevi molto e spesso e volentieri mi son kiesta se quello ke pensavo era il caso di dirtelo, nel senso ke puoi mettere in guardia una persona ma se questa persona è innamorata ed ha davanti questo filtro c'è poco da fare". E li ricordo bene questi suoi tentativi e le mie giustificazioni in risposta: le cose nn è ke nn le vedessi anzi (altrimenti nn saremmo arrivati a questo punto) ma le vedevo proprio come le volevo vedere io: le cose belle (xkè cmq ce ne erano tante) prevalevano sempre e su tutto. In questo momento ti senti raso terra ma sono sicura che tra qualche giorno tutto questo ti darà un spinta in più x reagire, questa ulteriore avvenuta consapevolezza ti tirerà fuori quella rabbia ke ci dovrebbe aiutare ad incanalare le poche energie che ci sono rimaste nella direzione giusta. Ti prego, nn ti colpevolizzare, stiamo già male abbastanza. E ricorda sempre ke nn sei solo...
fla	2010-02-08 12:22:20	Non sai stamattina quanto avevo bisogno di una persona che scrivesse quello che sto passando io! La stessa situazione la mia è ancora in atto! Siamo partiti per il week end, lei naturalmente è venuta con 1 e mezza d ritardo, con la sua banda di amiche che andavano a ballare, che tralaltro non si sono degnate di salutarmi, ! . 2 giorni di relax, io chiaramente mi sono preoccupato di tutto, spesa pulizia benzina auto e infine cena in un posto fikissimo, morale del week end al ritorno lei chiama tutte le sue amiche per sapere come era andate in discoteca!! Tutte avevano rimorchiato :) Io chiaramente ho chiesto solamente, se tu andavi con loro come ti saresti comportata? Lei: non mi fare queste domande ho 24 anni mi innervosisci! Morale nervosismo e tutti a casa... Mi sento come te disincantato da 1 anno quasi, ma aspetto solo un po per vedere se lei mie sono paranoie o forse delle cose vere! Le mie sensazioni sono di essere usato, e non considerato e questa cosa mi fa male sempre +.
arch	2010-02-08 13:23:11	Un'altro weekend è andato. Leggo le vostre righe cari compagni di viaggio e non posso che condividere buona parte dei vostri stati d'animo. Io queste sere sono uscito, venerdì al cinema con una mia amica, sabato fuori con un po' di gente..e ieri sera ad una riunione dove ho incontrato una ragazza che avevo sentito via mail. risultato: stanotte ho sognato la mia ex. hahahahah...

Mi guardo indietro e cerco di vedere i miei progressi. Rivedo il me stesso che dopo una pausa in Italia torna qui e vorrebbe piangere ogni 5 minuti. Ogni cosa dalla spesa al letto era un ritratto di noi insieme ed era un ricordo di questo fallimento. Traendo le somme di questi mesi di sofferenza posso vedere i miei miglioramenti, non sono più scoppiato totale, (come direbbe Mogol in una canzone di Battisti ..solo ora non farnetico più) .. sono anche in grado di stare da solo (cosa che non mi era mai successa prima), sono stato in grado di andare con un'altra ragazza. Tutte cose positive queste, ma rimango assolutamente annullato, con un pugnale nel cuore che continua a girare e a riaprire la ferita..se poi ci si mettono pure i sogni..allora è davvero difficile andarci oltre. La mia pazienza in tal senso inizia ad esaurirsi, nel senso che sono troppo stanco di soffrire, troppo stanco di non riuscire a toglierla da quel maledetto piedistallo, non se lo merita quel posto..eppure irrazionalmente non c'è nulla che io possa fare per spodestarla. Quello che c'è di certo è che una scelta irreversibile è stata compiuta, e come tale questa scelta va accettata. Il male che vivo, che viviamo in questi mesi ha cambiato la sua faccia. Da dolore puro che non lascia spazio a nessun'altro pensiero, si è trasformato in paura e claustrofobia. Il terrore di non incontrare più qualcuno di così speciale, la paura fottuta di non essere più in grado di lasciarsi andare. Quello che è rimasto invariato è il sapore dell'umiliazione nell'essere stato sostituito, nel sapere che chi sta dall'altra parte sta bene e non ci pensa se non per qualche secondo..poi nasconde velocemente quello scomodo pensiero per continuare a vivere la sua nuova vita. Non voglio essere negativo. Anzi. Voi avete visto in questi due mesi di mia presenza sul blog che sono sempre stato predisposto alla lotta, alla non resa, e rimango assolutamente dell'idea che se ne deve uscire. Come tutte le grandi e lunghe battaglie però ci sono dei momenti in cui bisogna tenere la posizione prima di attaccare ancora. Io mi trovo lì. Stremato a difendere i progressi fatti, senza però farne di altri. Perché ora è il nemico che mi sta attaccando nuovamente, facendomi vedere persino in sogno, quando non posso nemmeno reagire. Non appena recupererò un po' di forze tornerò al contrattacco. Per ora rimango in trincea, mi accendo una sigaretta e guardo il cielo stellato. un abbraccio forte a tutti quanti in particolare a stefy federica e nick! PS. fla..da quello che dici dovresti girarti ed andartene. Ma poi lo so che può essere difficile! Attento che finché sei tu ad andartene rimani meno umilato.!

federica 2010-02-08 14:23:51 Lo sappiamo ke nn sei negativo bensì combattivo, sei un vero soldato!:) xkè xò nn prendi in considerazione l'idea di cambiare casa arch? Immagino ci siano problemi logistici, economici, organizzativi e ke nn sia semplice ma credo sia troppo e che tutto questo intralci alla grande il distacco TOTALE.. Lo so ke forse in un primo tempo nn sei voluto fuggire anke solo come principio ma nn c'è proprio niente di male: io nn sarei mai e poi mai riuscita a rimanere lì in quella casa, mi viene la pelle d'oca solo a pensarci.. Credo ke in una casa nuova, in un letto nuovo, avresti avuto ancora più possibilità di combattere e di addormentarti senza un fantasma di fianco che poi ricorre x forza nei sogni o ti sembra di vederlo alla finestra ke ti saluta mentre stai uscendo.. Con questo nn voglio direi ke nn la sogneresti mai più (io a volte lo faccio senza neanche accorgermene se nn ke, in quel momento, mi sveglio xkè ho sete e realizzo cosa sto sognando..) ma ti semplifichereesti la vita un bel pò Se puoi, guardati intorno, sono sicura ke ti aiuterebbe tantissimo. E sebbene sia la cosa meno importante, forse anche lei capirebbe ke, una volta x tutte,nn vuoi più avere niente a ke fare con il passato. Ho paura ke quella casa sia di sé una trincea.. Un abbraccio anche a te..

arch	2010-02-08 15:02:55	cara fede grazie... hai ragione..è una cosa che ho sempre pensato. Potrebbe essere una svolta o un suicidio, nel senso che non so con chi finirei a vivere, e ti assicuro a Londra di situazioni pesanti ce ne sono MOLTISSIME. la mia casa è certamente una bara di ricordi, ma è bella, piccola e la condivido con un ragazzo che è davvero ok e la zona è comoda. Quando leggevo le tue righe e sono arrivato al punto in cui dici che non la vedrei più sulla finestra uscendo al mattino per andare a lavorare..bhe mi sono reso conto di una cosa agghiacciante. Di come l'idea di togliermi queste sensazioni non mi piaccia. Cioè il vederla ancora lì che lava le tazze della colazione e mi saluta inconsciamente mi piace...cristo. forse ho ancora bisogno di queste cose. avendo io attuato la regola del ZERO contatto e non sapendo più nulla di lei forse non sono ancora pronto a tagliare del tutto il mio cordone ombelicale. Sono stato molto coraggioso a tornare in quell'appartamento..la mia è stata anche una scelta dettata dal fatto che qui ho un lavoro e sto mettendo via dei risparmi...con fatica. Questa è una cosa a cui sto pensando da parecchio tempo. Non è una mossa facile in nessun senso ma chissà forse presto arriverà il momento di farla. Comunque hai ragione..pensa solo che stamattina al mio risveglio guardando fuori dalla finestra..ho visto sul vetro l'alone lasciato dai cuoricini di gomma che lei aveva appiccicato..e che io mesi fa ho dovuto buttare. la loro sagoma però è ancora lì, la sagoma della colla sul vetro. La descrizione perfetta della mia situazione. un bacio grande
fla	2010-02-08 15:56:16	OGGI la frase del giorno almeno per me è NON SOTTOVALUTARSI!! Spero che entri nella testa di tutti,so che è difficile ma non meritiamo tutto questo! Salutiiii
LUPO81	2010-02-08 18:15:05	Quando il dolore bussa alla nostra porta, lasciamolo entrare e affrontiamolo, ma non chiudiamoci a chiave con lui.. Bisogna essere coraggiosi, perché serve esserlo per superare le difficoltà, bisogna essere testardi verso le cose negative e duri con noi stessi quando ci rendiamo conto di andare giù, imparare a volerci bene nei momenti di tranquillità e lasciarci trascinare quando sentiamo che oggi potrebbe esser meglio di ieri.. Guardare avanti e camminare, non girarsi mai a cercare qualcosa che non c'è, ma cercare quello che deve arrivare. Cercare sempre ... sempre! Non teniamo il conto del tempo che ci sta facendo soffrire, ma guardiamo oltre e concentriamoci su quanto ne abbiamo davanti per essere davvero felici. Lottiamo affinché il domani ci dia tutto quello che meritiamo e anche di più.. Credo che si debba dare a ogni giorno la possibilità di dedicarci anche il più piccolo raggio di sole e lasciare che ci riscaldi.. Non facciamoci assorbire completamente dal dolore e non permettiamo a questa situazione di prendere il completo controllo della nostra vita,converrete con me che questo non va bene.. non va bene per noi.. NOI siamo la vita e siamo NOI che dobbiamo decidere di Noi e per Noi. E' tempo di risalire, ma questa volta dobbiamo farlo davvero.Stefy,fratello mio,arch,roby,fla e tutti gli altri ,siamo qui di passaggio, lo sappiamo, non possiamo permetterci di lasciare che il tempo ci scivoli addosso, quello che perdiamo ora, non ce lo restituirà mai nessuno. Diamo alla nostra vita la possibilità di regalarci momenti di gioia, diamole questa possibilità... ora.. Lo so che spesso la vita non è solo un bel sogno, ma se ci teniamo per mano e ci coccoliamo un po' ... forse ... sembrerà tutto meno pesante.. Non molliamo mai... Vi leggo sempre,anche se non scrivo più...con affetto Andrea.
art	2010-02-08 22:42:59	ciao a tutti... piccola comunicazione di servizio. Ho abilitato nel sito una piccola chat (potete accedere cliccando CHAT sul menu in alto) ed uno shoutbox che trovate nella barra destra laterale... non è necessaria la registrazione, potete partecipare anche come ospiti... fatemi sapere se

funziona correttamente. Un abbraccio a tutti

roberta

2010-02-09
10:43:17

Ciao a tutti, anch'io come Lupo vi leggo sempre anche se non sto scrivendo più...non so spiegarvi il perché di questa mia "chiusura", forse una parte di me ha bisogno di lasciarmi alle spalle anche questo lato del mio carattere, questo mio bisogno di mettere i sentimenti prima di tutto.. Ma so che non posso cambiare la mia natura e sarebbe veramente un peccato accettare che quello che mi è successo mi faccia diventare una persona diversa e dimenticare quanto sono capace di provare. Sto solo cercando di non rimanere legata a un qualcosa che non mi permette di ricostruirmi una vita, ad un qualcosa che se continuo ad alimentare rimarrà ancora troppo importante. Sto affrontando la malattia di mia nonna, le difficoltà di mantenere in piedi i piccoli equilibri che in una situazione del genere rischiano di crollare da un momento all'altro nella mia famiglia...lavoro, vado in ospedale, torno a casa ad aiutare mia madre, cerco di sgravarla per quanto possibile dalla quotidianità di una casa...e poi cerco di prendermi cura di me e così da due settimane le mie giornate sono scandite da una serie molto schematica di impegni...e i gg stanno passando senza nessuna novità "sentimentalmente" rilevante... Ci sono dei momenti in queste giornate in cui mi chiedo ancora cosa stia facendo lui, se mi pensa o cose simili....ma ogni volta mi ripeto che non ha più senso semplicemente perché ormai tutto il bello di questa storia è stato annullato dalla sua cattiveria (o forse più razionalmente dal suo atteggiamento che io ho interpretato in maniera tanto negativa) e dalla consapevolezza mia che forse ormai quello che mi legava a lui è stato spogliato dalla magia dell'amore... MAI avrei voluto arrivare a pensare queste cose, ma è stato necessario farlo...superare un così grande dolore non lascia spazio alla malinconia (anche se non essendo un robot a volte ci ricado), non lascia spazio a voler conservare dei dolci ricordi perché ora ho capito che tutto quello che ai miei occhi era insostituibile e prezioso non lo era ai suoi....Forse abbiamo semplicemente camminato insieme per tanto, troppo tempo, tenendoci per mano, cercando di costruirci un futuro a parole perché il presente che avevamo non era quello che in cuor nostro (in cuor suo) era ciò che desideravamo veramente... Comunque sia andata, qualunque sia la sua verità...ora il problema che mi preoccupa di più è di riuscire a ricostruirmi un equilibrio che sia tutto mio e questa cosa è molto faticosa. Mi rendo conto che il problema non è solamente ritrovarmi senza di lui ma è quello di non sapere cosa fare della mia vita, come viverla, come renderla bella e serena..come riempirla di tutto quello che ora non ho più....e questo è il prezzo che pago per aver chiuso gli occhi di fronte alle responsabilità che io per prima avrei dovuto avere nei miei confronti... Ho lasciato che fosse un'altra persona a farmi sentire forte e importante...ho trascurato così tanti aspetti della mia vita che ora è tutto complicato, anche il capire se preferisco uscire o restare a casa, preferisco uno smalto scuro ad un look naturale...e questo mi fa sentire un passo indietro agli altri e quindi mi dico che ho molto su cui lavorare....ma in questo lui non c'entra niente, questo è un mio limite che sento di dover assolutamente colmare.... Tremo all'idea di restare da sola, smanio dal desiderio di riprovare quel calore capace di farmi sentire più viva, mi chiedo che sapore potrà mai avere un bacio nuovo...ma poi chiudo gli occhi, respiro..e mi rendo conto che non posso accelerare questo mio percorso di "lavori in corso"....sarebbe come illudersi nuovamente, sarebbe rischiare di farmi ancora male e di fare a mia volta del male...non riesco a trattare bene me stessa, a volte commetto degli errori con le persone vicine anche senza volerlo per questo mio sentirmi instabile ed insicura....figuriamoci con una persona nuova... E allora per il

		momento le mie giornate rimangono così, in stand by.....forse accettare questo periodo di grigio, questo periodo in cui non posso concentrarmi solamente su me stessa mi aiuterà a sviluppare un pò di forza e di pazienza....forse diventare adulta passa anche attraverso l'accettare i problemi e le difficoltà senza pretendere una soluzione immediata.... vi abbraccio tutti con tanto affetto!
arch	2010-02-09 11:44:22	art ciao..io mica la vedo
art	2010-02-09 11:50:27	ciao arch verifica innanzitutto di trovarti sul sito www.randone.com/wordpress dopo diche, nella barra dei menu in alto (Home - about etc) trovi anche CHAT Chiaramente bisogna darsi un appuntamento tutti insieme senno finisce che si entra e si esce senza trovare mai nessuno :=)
arch	2010-02-09 14:15:52	ciao cara roby. Inizio sinceramente a pensare che il fatto di aver basato la mia vita su un'altra persona non sia stato un errore stupido ma semplicemente un gesto naturale. Dopo 8 anni di relazione che cos'altro dovevo fare?? Pensare a me stesso?? Ovvio che no. Ho pensato in coppia. E vedi, sono molto poche le persone che lasciano e poi rimangono sole. Si ributtano in nuove relazioni poco dopo o addirittura prima che sia finita la precedente. Questo semplicemente vuol dire che anche loro hanno ragionato così. La mia ex per esempio mi disse..lo ora voglio stare da sola. Infatti stavamo ancora convivendo (lasciati ma convivendo) e già iniziava la storia con la persona con cui (credo) stia ancora adesso. tutte balle roby. È normale basarsi su un altro..non che sia giusto ma sicuramente è normale. Siamo noi ora che feriti a morte non riusciamo a sostituire l'amore perduto..come ben vedi loro lo hanno fatto alla velocità della luce. Non colpevolizzarti dunque. Abbiamo solo da imparare, noi dopo ci conosceremo davvero meglio, loro no. un abbraccio e sappi che siamo con te :)
fla	2010-02-09 15:15:20	Sono d'accordo con roby e con arch non vi rimproverate niente,si sta insieme si vive e si pensa in due anche se una piccola parte di noi dovrebbe essere un pò più cinica e sapere che in fondo siamo soli,purtroppo! lo ormai la vedo così, ieri sono uscito con un'altra ragazza,per vedere se i miei problemi con la mia lei possono essere risolti.Lei è stata molto carina,con dei sogni e dei ragionamenti simili ai miei! Famiglia,matrimonio ecc... Non so che pensare,mah...Peace!!
myboo	2010-02-09 18:08:08	ciao a tutti... sabato e domenica sono stata ad assisi... che pace... vi giuro che sono stata benissimo e quasi non ho pensato che sabato fossero passati 11 anni dal nostro primo bacio... lì ho avuto modo di parlare con una persona, mi ha lasciato parlare a lungo... mi sono accorta che nessuno ultimamente mi lascia parlare, sfogare, tranne rarissimi casi... questa persona mi ha detto che è fondamentale imparare a stare bene da soli e che non dobbiamo considerare l'altro (presente o futuro che sia...) in modo funzionale al nostro benessere... l'altro non deve "servirci" per stare bene, ma deve essere un punto verso cui far confluire il nostro bene e solo quello... poi mi ha fatto delle domande che mi hanno un pò spiazzato... del tipo "come eravate insieme", "che cosa facevate insieme", "che cosa facevi tu per lui"... e non vi nascondo che spesso non riuscivo a trovare delle risposte plausibili... nell'ultimo tempo facevamo ben poco insieme, non eravamo più una coppia... c'erano dei reali problemi nella nostra storia... sono stata cieca per tanto tempo, credevo di risolvere alcune cose e invece le infilavo sotto il tappeto per non vederle... come vorrei confrontarmi con lui su alcuni punti... ma lascio che tempo e provvidenza decidano il giusto momento per farlo... ah, giusto per condire queste mie riflessioni, ieri ho saputo che lui è stato

		visto in auto con quella collega... semplice passaggio o altro? so solo che lo stomaco ogni volta che sento ste cose mi si squarcia... bella l'iniziativa della chat, bisognerà darsi però degli appuntamenti altrimenti rischiamo di diventare delle bollicine d'acqua solitarie che urlano "c'è nessunoooo!"
disincantato	2010-02-09 18:32:08	Quanto ti capisco Myboo... capisco quando dici che raramente qualcuno ti fa sfogare; sono tutti presi dai loro problemi e quando inizi ad esporre le tue difficoltà capita di venire interrotti dai racconti di chi ci sta davanti o ancor peggio, i nostri problemi vengono considerati secondari o non importanti quanto quelli del nostro interlocutore... Capisco quando parli dei grossi problemi nella vostra storia, problemi di comunicazione, di stimoli, gli stessi problemi che c'erano nella mia.... A volte penso anche io che parlando, comunicando, confrontandoci si sarebbero potuti superare, ma forse lei aveva già preso un'altra strada..... Capisco la tua sofferenza quando senti le voci che mettono in dubbio tutto, che ti fanno immaginare il tuo ex tra le braccia di un'altra.... Un abbraccio.....
federica	2010-02-09 19:11:55	ciao myboo, hai fatto bene ad andare, me ne hanno sempre parlato bene di questi "colloqui", mi hanno sempre detto che c'è gente che non lo fa certo come professione ma è come fossero psicologi: riescono proprio a "vederti dentro". Ti ha dato anche qualche consiglio su come superare questo periodo e, soprattutto, come cercare di imparare a star bene da soli?? Ormai lo sappiamo tutti cosa è importante ma il problema è riuscirci: o non ci sto riuscendo...so che purtroppo non esiste un manuale ma, oggi come oggi, ho tanta paura, da quella di dover soffrire a lungo a quella di rimanere sola a lungo e condivido le paure di Roberta sul come affrontare il nostro vivere quotidiano: come renderlo bello e sereno (mi accontenterei anche solo del secondo)..come riempirlo di tutto quello che ora non abbiamo più... A distanza di due mesi ormai, in certi momenti ho come la sensazione di non aver fatto alcun passo, di andare indietro invece che andare avanti, di aver reagito ad alcune cose meglio subito piuttosto che adesso...ci sono delle volte che razionalmente mi rendo conto di non essere sola ma realmente mi sento di esserlo eccome in questa battaglia...gli amici ci sono ma tanti "hanno i loro", sono travolti dal ritmo frenetico della vita e vanno avanti a la loro strada (come è giusto che sia), quando tu magari ke attraversi questo periodaccio avresti bisogno di sentirli, anche un po', ma tutti i giorni.....insomma, siamo sempre lì, non bisogna isolarsi, bisogna mantenere le amicizie ma ho capito che alla fine bisogna cavarsela DA SOLI. e questo fa molta paura.
arch	2010-02-09 19:51:52	un'altra giornata lavorativa giunge al termine. Questo pomeriggio sono caduto nuovamente purtroppo. tornando da pausa pranzo ho pensato al suo corpo, a lei nuda a noi che facevamo l'amore...non l'ho fatto apposta giuro!!!! non so che cazzo mi sia preso..e ho iniziato a pensare a quanto è bella quanto mi piaceva..e BUM. quasi quasi piangevo.!!! e ve lo dico non piango più da quando me lo sono imposto ad inizio dicembre! anzi no..ho pianto il giorno di natale da solo in macchina..ma lì proprio non ho retto :) eheheh. A condire il tutto c'è sto San Valentino che mi viene sbattuto in faccia ogni secondo dalle pubblicità, i ristoranti che dicono di prenotare etc...che dire... proprio quest'ultima settimana non sembra essere propositiva per me. continuo a stare parecchio male e tralaltro ho una voglia di scriverle e di contattarla enorme. ma sto saldo e non lo faccio. spero voi stiate un po' mmmmeglio..spero che ci vedremo in chat ogni tanto :) baci e abbracci
myboo	2010-02-09 22:59:29	Ciao Federica, mi fa piacere che tu sappia di questa realtà di Assisi. I miei amici hanno già fatto un'esperienza coi frati a Capodanno e sono tornati

trasformati, sempre coi loro problemi da affrontare ma con un animo più pronto, più sereno... sono andata con loro perchè avevano uno di quei colloqui periodici, ma ho solo avuto un breve colloquio con una suora. dal 18 al 21 marzo mi ha consigliato di andare ad un corso sull'affettività, pare che serva tantissimo sia alle coppie che ai single. c'è gente che addirittura li ha incontrato i futuri consorti! Se qualcuno fosse interessato, mi faccia sapere. grazie cmq dei vostri commenti, mi sento capita e ultimamente è una cosa rara...

roberta	2010-02-10 09:22:04	Ciao myboo, ho letto con moltissima curiosità della tua esperienza ad Assisi e anche del corso sull'affettività che ti è stato consigliato! sono sempre stata molto interessata da queste esperienze ma chissà perchè ho sempre pensato "un giorno lo farò" rimandando chissà per quale motivo.. Se mi lasci la tua mail magari ti chiedo di raccontarmi un pò meglio....magari potrebbe essere un'idea per un auto-regalo per il mio prossimo ed imminente compleanno!! un abbraccio
fla	2010-02-10 12:02:14	la mia lei si è slogata la caviglia,cadendo dalla scooter! Chiaramente,io l'avrò chiamata 6 volte in un giorno per sapere se aveva bisogno di qualcosa,ieri dopo non avermi risposto per tutto il giorno, e riuscita a comunicare con me, incavolata chiaramente,e io solita positività per tirarla su di morale,lei mi ha solo detto sentiamoci quando mi riprendo! :) tra una settimana! Ormai non mi arrabbio + è così.. Comincia la fase due ovvero il distacco totale che deve essere guidato solo da me..
federica	2010-02-10 12:33:34	furbetta la ragazza, nonostante minacce e prediche continua dritta x la sua strada, continuando imperterrita a farsi una marea di fatti suoi. Purtroppo si è continuato a fare come dice lei...xkè fla? xkè ha capito ke pendì dalle sue labbra e si fa forte di questo pensando ke tu ti possa anke lamentare ma nn avere il coraggio di farla finita. attento, come ti abbiamo detto altre volte, rischi ke la situazione si ribalti e ke sia lei ke ti anticipi, cerca almeno ke nn l'abbia vinta pure su quello. Credo ke tu sia stato kiaro e comprensivo, è difficile lo so, ma credo anke ke ogni tanto il nostro orgoglio vada difeso e ci sia un limie. tu stai soffrendo tanto, la cosa più triste in assoluto è ke sei in mezzo a noi (come stati d'animo, pensieri, soffrenze) pur avendo una storia. ormai è appurato ke la cosa ti fa soffrire ed arrabbiare, devi scegliere il male minore guardando xò anke a lungo termine. in bocca al lupo
myboo	2010-02-10 12:56:20	ok roby, la mia mail è marylong83@yahoo.it questi corsi ad Assisi pare siano una bella botta, si parla di moltissime cose, dalle relazioni, alla sessualità, agli errori più comuni che si fanno in coppia... io ci andrò, vi invito tutti! chiunque volesse saperne di più, non esiti a contattarmi.
Tommy	2010-02-11 00:03:20	Ciao a tutti, sono ancora alla fase del perché... due anni fa abbiamo iniziato la nostra storia, lei sposata con tre figli, 2 femmine 18-5un maschio 5. premetto che la cosa é partita da lei. io le chiesi cosa stava facendo sembrava una famiglia felice. invece poi il suo lui si rivelo un macho possessivo e padre padrone... ci siamo innamorati per bene convinti di aver trovato l'anima gemella e che si tratta dell'amore della nostra vita. lo scorso anno a giugno comincia tra mille difficoltà le pratiche di divorzio con conseguente separazione. Va a vivere in un appartamento con i due figli piccoli,(la grande vive già, due anni sola perche lui non la sopportava....). cominciamo così la nostra vita di coppia tra molte difficoltà create dal suo ex che batte sui bambini aizzandoli contro di me. lei comincia ad andare in crisi dicendo che non sopporta di vedere i bimbi che soffrono, così arriva Natale (La vigilia) mi arriva un SMS in cui mi diceva che le dispiaceva da morire e che per il bene dei bambini rinuncia all'amore della sua vita torna con lui accettandone le conseguenze. ora dopo averne parlato e riparlato lei non

		cambia, torna da lui pur amando me. mi é crollato il mondo adosso ma come si fa? capisco se mi dice non ti amo piú non andiamo dáccordo ecc... ma cosí é una doppia coltellata, come se non bastasse lavoriamo insieme... che mi dite?
Giuseppe	2010-02-11 01:12:34	Tommy sei sicuro che quella dei bambini che soffrono non sia un espediente? può essere che invece lei è ancora innamorata di suo marito e suo marito di lei? è difficile tornare con un ex (credo), soprattutto dopo che c'è stata anche una separazione! ...probabilmente è confusa, ma la donna di solito segue molto il cuore e le sensazioni che portano a star bene prima lei e poi gli altri... quindi questo tornare indietro credo sia dovuto principalmente ad una questione sentimentale.. ...è una mia opinione, di fatto conosco poco è niente tutta la situazione, quello che ti posso dire è ...fatti la tua vita e non contattarla mai!!! mai!!! mai!!! lo sò che è piú forte di te ma non farlo...! in questo forum in linea di massima predichiamo bene e razzoliamo male, xò se può servire ti dico, distacco completo se vuoi qualche speranza di riaverla!.. io la mia ho provato a contattarla piú di una volta... ma sono passati 3 mesi e ancora nulla.. le speranze si affievoliscono sempre piú, rimane un vuoto che a volte sembra occupare troppo tempo la mia testa ed il mio cuore, poi per fortuna m'impongo di pensare ad altro e passa.....
arch	2010-02-11 12:11:22	Giorno a tutti. Tommy la tua storia sembra molto brutta, ma poco comprensibile per me..non ho esperienza tale da poter giudicare una situazione che coinvolge dei figli. quello che posso dire però è che forse in questo caso potresti provare ad aspettare un attimo e vedere come le cose si evolvono. Mettiti però in posizione di difesa perchè temo , e non te lo auguro, che potrebbe essere un periodo molto duro. Per quanto riguarda me...sinceramente cari amici sono sprofondato...oggi mi sono svegliato alle 5 e mezzo e fino alle 6 e mezzo non ho ripreso sonno.Naturalmente poi lho sognata finche la sveglia non ha suonato. Poi sono arrivato in ufficio e aprendo facebook ecco che una nostra amica ha messo le foto del battesimo di sua figlia lo scorso aprile. Nelle foto ci siamo anche io e lei..vi assicuro il suo bellissimo viso mi ha trafitto il cuore con mille pugnali. Inizio ad essere come un cinghiale che colpito a morte ha reagito ed ora perde le sue forze..non so davvero cosa pensare amici, mi sembra di aver fatto mille passi indietro. E la voglia di scriverle è cosí forte che non so se riuscirò a trattenermi. Il silenzio è comodo per lei..vorrei avesse almeno sensi di colpa..almeno quelli. Vedrò di resistere. Oggi sarò un'altra dura giornata. un abbraccio!
fla	2010-02-11 13:05:22	ciao arch, lo so è dura per tutti...Oggi ripensavo quando ero single e spensierato,ero felice pensavo a me ...leri la la mia lei mi ha fatto uno squillo alle 00,15 dopo che per tutto il giorno non mi ha risposto..Sono stato freddo,gli ho detto che l'altra sera dirmi che ero un'accollo non è stato bello,dopo che faccio di tutto per farla sentire bene,lei mi ha risposto sei carino dammi un bacio gli ho detto di no..Sto praticando una nuova tecnica:freddezza,cerco di farlo contro il mio essere,questa storia deve avere un senso! In + sto parlando con una ragazza molto carina,la sorella di un mio amico,e devo dire la verità mi piace,la trovo molto intelligente e serena...Non so quando la sento mi da energia e forse può essere la mia cura! Ieri sera ero ubriaco e triste per un'amore che non mi da pace,mi sono addormentato con la sensazione di mandare a quel paese un'altra giornata dove lei,non mi calcola..Sono mesi che è cosí non ce la faccio +! é un virus che mi sommerge la testa i pensieri e mi accoltella ogni giorno nel cuore!Non riesco a trovare la pace ..
disincant	2010-02-11	Fla è da un pò che ti volevo scrivere, ma evitavo perchè non voglio essere

ato	13:48:38	troppo duro con te.... Non voglio che tu faccia gli stessi errori che ho fatto io..... Ma ti sembra normale che lei non si faccia sentire in tutto il giorno? che ti veda come un peso? che sia sempre più distante? che quando esce con le amiche deve sentirsi libera di fare ciò che vuole? No! Non è assolutamente giusto.... Non giustificarla, non scusarla.... Parlaci apertamente, sputa fuori tutta la tua sofferenza, mettila alle strette.... O cambia o così non si può andare avanti... Più passa il tempo e più lei peggiorerà perchè reclamerà con più forza la sua libertà.... Te lo dico da amico..... Io in 3 anni di storia, ho preso la consapevolezza di averne perso pienamente almeno 2... In 2 anni sono stato solo, giustificando la sua "assenza".... Non va bene... Scusa se mi permetto di darti questi consigli, ma mi da fastidio vedere un'altra ragazza che non sa cosa siano i sentimenti.....
fla	2010-02-11 13:58:28	Lei lo sa,l'ho messa alle strette mille volte! Lo sa che facendo così mi perde,a questo punto penso che non sappia quali siano i veri sentimenti! Posso solo io trancare questa cose definitivamente diventando di ghiaccio,e ogni volta che lei si riavvicina trancare tutto! Non ho scelte sono circa 6 mesi che ho questo mal di stomaco dentro! Non posso più vivere così!
stefy	2010-02-12 00:42:36	Buona sera, ke silenzio.... Dove abito io ha incominciato ancora a nevicare... Sembra ke qst inverno nn finisca mai... Oggi al lavoro avevo una strana sensazione...credevo ke mi succedesse qualcosa di bello, e devo dire ke ero "felice"... Ma cn il passare delle ore mi sn resa conto ke di bello nn mi sarebbe capitato niente...e quindi eccomi qui, cm sempre... Tornando a casa poi ho avuto un attimo di scollegamento..credevo ke ci sarebbe stato lui ad aspettarmi, avremmo pranzato insieme e poi lo avrei salutato prima ke andasse al lavoro.. Farnetico ogni giorno di più... Qnd penso ke ritornerà, respiro....ma qnd guardo in faccia la realtà mi sento annegare...forse è x qst ke mi sto costruendo un mondo tutto mio, dove nn c'è spazio x nessuno! Mi sento incompresa...e qst mi amareggia ancora di più!! Il lavoro sta diventando una tortura, fisica e psicologica...nn dormo, o se dormo sogno di essere in fabbrica...oppure cm da circa 10 gg sogno sempre, sempre, sempre lui....eppure la sera nn mangio molto..bha!! Nn so più ke fare..qnd accenno i miei malesseri vengono di colpo sminuiti, presi alla leggera.. Sarà un modo x spronarmi, ma a me nn serve, anzi..... Nn sn più in grado di fare niente (mi sta scadendo una multa ma nn trovo la voglia di uscire a pagarla)...domani fino a martedì sarò in malattia...il solo pensiero di rientrare mi angoscia... A volte qnd timbro x entrare è come se mi prendesse un attacco di panico..ho le palpitazioni a mille e sento di nn reggere più! Niente si direbbe colma il vuoto lasciato.. Ho rifiutato anke di andare domenica a vedere il carnevale di Viareggio...ma nn sn pentita...(forse xk alla solitudine sn abituata ormai) L'idea di stare in mezzo ad una folla esagerata ke ride spensierata mi infastidisce. Forse qst condizione amplifica tutto...però alle volte mi sembra ke tutti siano ingiusti, insensibili, cattivi....ke chiunque possa farmi del male...e nessuno ke mi difende, mi da man forte, mi consiglia.. Infatti appena mi viene fatta anke una minima osservazione mi viene il magone e mi metterei a piangere...anzi, a volte lo faccio appena metto piede in casa.. Poi qst maledetta festa nn ci voleva...però da una parte spero ke in quel giorno lui mi possa pensare...ke possa pensare a come l'abbiamo passata l'anno scorso...ad un parco faunistico.. Era una bella giornata, dopo aver fatto colazione siamo partiti subito...abbiamo fatto tante foto (anke se lui nn ne ha nemmeno una)... E' da una settimana ke indosso il regalo ricevuto quel giorno... Mi kiedo cosa riceverà lei...e lui??? I viaggio ad Assisi è un bel punto di partenza...poi trovare persone ke sn in gradi di ascoltare (e nn sentire) è molto importante x noi.. Capisco anke il disagio i nn riuscire a trovare le rsp

ad alcune domande fatte.. Insomma, ognuno ha un proprio percorso...c'è ki si avvicina alla fede, ki all'alcool (lo escluderei però)...ki ritrova vecchia amicizie, ki si improvvisa artista o riapre il cassetto pieno di desideri chiuso x l'impossibilità di realizzarlo mentre si viveva un rapporto a 2... Qualsiasi cosa vi faccia star bene è giusto ke andiate dritto x quella strada.. Fla, un consiglio spassionato....lasciala! Sarà banale detta così, sarà impensabile x te sentirtela dire...ma ke rapporto è??? Sembra un adolescente ribelle ke ti manipola...e tu guiai a controbattere se no te la fa pagare nn facendosi sentire.. Ti chiedo una cosa...la tua immagine di donna ke vorresti al tuo fianco coincide cn la tua lei??? Un grosso saluto a Nick (tutot ok?), a Roby, cn la speranza ke tua nonna si rimetta al più presto...a Fede, ke rsp sempre ai miei segnali di aiuto..ad Arch, ke sotto la maschera di guerriero nasconde molto di più...Disi, Lupo, Stefano...

fla 2010-02-12 11:14:35 Mi dispisce ke ti senti così, ti capisco bene devi combattere! Io sono di quelli che pensano che dopo queste storie risorgono! Si ritrovano,diventano migliori e non ricadono negli errori passati! Si la devo lasciare,non ci sono alternativa lo so..leri mi ha risposto e mi ha confermato quello che già sapevo,ovvero non sentirci tutti i giorni per lei è necessario odia la routine! Io ormai ci ho fatto il callo devo solo reagire e lasciarla con la freddezza che dovrà prevalere sui sentimenti! Basta !

federica 2010-02-12 11:46:42 Ciao cara stefy, anche qui si è tutto di nuovo imbiancato, a dir la verità l'inverno mi è sempre piaciuto (come mi piacciono anke altre stagioni) e, non so xkè, anzi forse lo so, quest'anno da "lui" mi sento protetta: pensare alla primavera mi mette molta ansia ma ora nn me la sento di pensarci. Vorrei tornare sulla tua frase:un mondo tutto mio dove non c'è spazio x nessuno! Mi sento incompresa...hai detto tutto stefy:nn c'è spazio x NESSUNO. Ti sei già risposta da sola ma la domanda te la faccio lo stesso: da cosa l'hai dedotto? Da situazioni concrete o sei tu che in fondo stai "bene" nel tuo angolo? Prova ad aprirti agli altri tu x prima, ma ad aprirti sul serio e senza essere prevenuta.. E cmq ti capisco, anke io su questo fronte ultimamente sono spesso delusa o meglio amareggiata e soprattutto nn mi fa star meglio; vedo ke nn c'è mala fede, vedo ke indubbiamente io nn sono più quella di prima (nel senso solare ed estroversa) ma avrei creduto ad un modo di stare vicino decisamente diverso nel caso di alcuni (nn di tutti ma di alcuni cmq importanti x me). Ho invertito x un attimo le situazioni ed era x me scontato che io, al loro posto, avrei cercato di esserci in una maniera totalmente diversa: ma nn siamo tutti uguali.. Io sto parlando delle amicizie, ma nel tuo caso se vuoi il pensiero lo puoi estendere anke alle colleghe o ai tuoi genitori e..nn vedere le osservazioni come critiche, a volte servono anke solo x far riflettere e x aiutare! Quella del lavoro nn è una bella cosa stefy, mi dispiace molto (c'è speranza ke questi turni tornino alla normalità?) prenditi cura di te, nn voglio fare terrorismo ma in un periodaccio come questo l'aggiunta di questa cosa nn ci voleva, si aggiunge stress a stress e la mutua prima o poi finisce, c'è il rischio di ammalarsi sul serio,ripeto stefy, prenditi cura di te. xkè nn vai dal tuo medico e gliene parli, kiedi un consiglio, magari ti fai dare qualcosa ke aiuti almeno il tuo fisico, qualcosa ke ti faccia dormire la notte.. MI RACCOMANDO, nn si deve sottovalutare queste cose E domenica dammi retta, vai al carnevale di Viareggio, SFORZATI, farai una fatica enorme ma vedrai ke, alla fine, nn te ne pentira, anzi...ricordati piccoli passi ma bisogna pur partire. E i loro ragali, le loro cose se, proprio vogliamo, sai quando torneremo a poterle portare se proprio vogliamo?? Quando staremo bene, quando ci sarà indifferenza, quando saranno un ricordo che rappresenta solo il nostro passato e non il nostro presente.. È dura stefy, lo è anke x me e

tanto, anche se non ti sembra debole ed impaurita lo sono...sono solo di carattere molto razionale e realista e cerco di strolciare sempre qualcosa x aiutarmi ma, come abbiamo detto più volte, il cuore non sempre si adegua e che ci voglia del tempo ormai x me è assodato. Ti sono vicina... Un abbraccio a tutti

myboo 2010-02-12 12:43:03
qui non nevicava... ma piove... e a vita mi ricorderò che quella maledetta sera diluviava e la pioggia mi ricorderà sempre quel momento tragico... riguardo agli atteggiamenti degli altri nei ns confronti, è vero... ci sono poco e nulla... amici? erano buoni solo ad organizzare le cene del sabato sera o al massimo un cinema... per il resto sono lì, con le loro preoccupazioni... ieri sono passata dalla mia amica che si sposa il 2 giugno... ha tanto da fare e mi chiede di non giudicarla se non si fa sentire spesso... sì, va bene... tanto ormai è passato il periodo di solitudine in cui le telefonate erano quotidiane e mi sentivo soffocare tanto il dolore che provavo... ora ce la faccio anche da sola, non vi preoccupate... pensate pure al vostro matrimonio, alla casa da arredare, al corso prematrimoniale e alle mattonelle del bagno... ai veri problemi ci penso io da sola nel chiuso della mia camera... scusate, sto diventando molto cinica, sto cambiando e non mi piace, ma mi rendo conto che mi serve per andare avanti...

arch 2010-02-12 13:05:31
Sono rimasto a casa oggi. Cara Stefy leggo le tue righe e penso che le sensazioni che provi le ho provate anch'io lo scorso anno...riguardo al mio lavoro intendo..capisco cosa provi. Io non lavoro in fabbrica, ma ciò non toglie che si possa vivere situazioni di claustrofobia professionale anche lavorando in un settore che come il mio sembra agli occhi di tutti molto figo. Questo problema porta inevitabilmente ad una forma depressiva che io , come vi ho detto, ho passato per un anno proprio prima che lei mi lasciasse. Io non mi sono fatto aiutare da nessuno, ma c'è da dire che io ho vissuto i due dolori uno dopo l'altro e non insieme. Cara Stefy so molto bene che il chiudersi in se stessi sembra essere la soluzione meno dolorosa a volte ma può anche essere quella più pericolosa.Io ad esempio questo weekend l'ho già organizzato tutto..tranne la sera di san valentino naturalmente in cui probabilmente starò male come poche volte in vita mia...come a natale. Ti prego stefy non rifiutare gli stimoli esterni. Prendi le cose come vengono ricomincia a fidarti della luce del giorno, il buio ti avvolge e ti fa sentire protetta ma è una trappola! Fede lo sai..io AMO l'estate, la primavera..il sole il mare..eppure porcavacca questo inverno mi sta cullando, mi sta proteggendo e giustificando nel mio malessere...e ho paura che finisca. Giorni bui questi per me..oggi c'è una manifestazione a roma e sono certo lei sarà lì e sono quasi sicuro lui la raggiungerà per il weekend e per sanvalentino. vi giuro amici..il mio cuore sembra scoppiare alle volte. Ieri mattina le ho scritto una lettera. Non l'ho spedita però..ma mi ha fatto bene . rileggendola e rileggendola ho un po' assorbito il dolore e sono andata a pranzo senza spedirla. Poi a pausa pranzo è successa una cosa..ho visto una ragazza che mi piaceva molto in caffetteria..ci siamo guardati un paio di volte e lei era con un'amica. ad un certo punto l'amica se ne va ..e vi giuro la ragazza mi piaceva davvero da morire allora mi sono alzato ho ordinato un caffè e col cuore a mille mi studiavo cosa avrei potuto dire per sedermi con lei..non ho mai fatto una cosa simile. ... ad un tratto mentre aspetto il caffè un pirla si alza e le chiede una cosa. Lui cerca di avvicinarsi ma lei non cede troppo e si stufa e se ne va. Lo avrei ucciso..hahahhahah per una volta che ho avuto un bagliore di coraggio..ma cacchio!!! il destino sembra quasi dirmi di darmi una calmata. Oggi sto di nuovo abbastanza male. mi manca infinitamente. voglio uscirne voglio uscirne voglio uscirne. Bsata soffire..ho

		sofferto troppo questi anni..voglio tornare a sorridere. un abbraccio a tutti voi. e...coraggio Fla!
stefy	2010-02-12 13:48:30	Ciao Fede, ciao Arch...come dite voi l'inverno ci culla...anke io nn voglio la primavera, l'estate..è come se le condizioni del tempo ci fossero alleate, rispettassero il nostro stato d'animo e si adeguassero. Fede, ti risp subito...io sto bene nel mio angolo, è vero! Forse cm dice Arch è una trappola ke serve solo a nn soffrire ulteriormente...poi qnd ho qualche ripensamento mi autoconvinco ke sia meglio così, anke xk nn potrei fare diversamente. Ank'io cm Myboo sto diventando cinica, un pochino sì.. Le colleghe hanno tutte l'età di mia madre, quindi nn abbiamo molti argomenti in comune.. I rimproveri sn su come lavoro, anke se nn capiscono ke essendo lì da poco nn posso aver già imparato tutto... E quindi qnd vedo ke nn riesco a lavorare cm loro vorrebbero aumenta la mia disistima. Ho cercato tanto di trovare lavoro, ma mai nessuno ke mi contattasse...ora ke sn uno straccio invece l'ho trovato. Arch, nn si tratta di fabbrica, ma prprio di impiegare delle energie, risore ke nn ho rende la cosa molto pesante. Dal mio medico sn andata ieri...cn lui mi saperi aperta, xk qnd il mio ex era in "pausa di riflessione" avevo sempre la febbre ed il dottore mi dava consigli su come poter gestire la cosa....a qst volta è stato insensibile anke lui..sarei scoppiata a piangere dalla delusione, dalle continue conferme ke nn valgo così tanto, ke nessuno è davvero in grado di ascoltare...cm l'amica di Myboo..è triste!!! Lla mia famiglia mi ascolta, ma nn come io vorrei...Mi sto allontanando anke da mio padre, e a mia madre dico lo stretto necessario. Poi qnd sento di fare qualcosa ke a lui nn piaceva o mi rimproverava, mi sento peggio, xk è come se confermassi ke la sua scelta è stata più ke giusta... Come una volta mi disse Nick, sento il peso del suo giudizio anke ora ke nn c'è più.. Invidio anke la mia collega ke lo invita a cena, xk lei lo potrà vedere qnd vuole! Arch, vedo ke sei quasi alla ricerca disperata di una ragazza..nn so se lo fai xk davvero te lo senti, o xk te lo imponi.. Ti dico qst xk leggo ke la tua ex sarà insostituibile e ke la pensi ancora moltissimo...quindi magari lascia da parte il seduttore incallito e concentrati sul tuo stato d'animo.. Fede, forse nn sarai così forte come ti ho detto, ma sicuramente sei sensibile..e x qst ti dico di rileggere ciò ke scrivi a me, e farne tesoro anke x la tua situazione... Mi trovo bene a parlare cn te... Buona giornata
arch	2010-02-12 14:13:21	forse hai ragione..e forse no..non so nemmeno io cosa mi muova..ma se mi viene spntaneo..allora lo faccio. Sono 5 mesi e mezzo romai stefy che mi concentro sulla mia situazione. Ma non voglio privarmi di quello che trovo sulla mia strada ..se penso ne valga la pena naturalmente. e per la cronaca..io non sono un seduttore..hihihihi..sono molto timido in verita..davvero. Stringi i denti stefy noi ci siamo..sempre!!! e nel nostro piccolo forse..ti capiamo meglio di tutti gli altri un forte abbraccio
Giuseppe	2010-02-12 15:08:53	Ciao Arch, fai bene a cercare di avvicinare con chi ti piace, guai se non fosse così, è l'unico modo per iniziare a vivere come in realtà vogliamo! ...a proposito della caffetteria..... se mi mandi l'email ti voglio scrivere una cosa in privato.. ciao! ;-)
Tommy	2010-02-12 15:41:32	Ciao Giuseppe, che lui é ancora innamorato di lei é sicuro, ma sono anche sicuro che lei non lo é di lui, infatti mi ha risposto che se tornasse da lui per quello lo avrebbe detto. Pur dicendole di non contattarmi piú continua a scrivere sms dicendo che lei sta male quanto me e che non mi ha lasciato ma ha scelto di rendere felici i bimbi. ho risposto che non potevo fare nulla non ho scelto io questa strada, ma mi sento da cani... ho la pancia piena di farfalle dalle ali affilate che volano all'impazzata....
fla	2010-02-12	Grazie a tutti, e forza anche a voi! Stamattina ero felice,vedevo la mia vita

17:33:29 fatti di sacrifici e soddisfazioni, di amici persi di amore perduti, in fondo mi dicevo la vita è questa poteva andarmi peggio. Ho un lavoro mi sono laureato ho comprato casa ho un bellissimo cane, una famiglia adorabile, faccio sport e.. Lei mi distrugge tutta questa energia e positività sembra che sia gelosa della mia vita della mia voglia di amare di essere buono e civile infatti.. telefonata sua alle 10,45 di mattina la prima in un'anno mi urla: la neve!!! Io un po' scosso da questo suo bagliore di allegria ho pensato che la neve sia un miracolo a Roma e che forse lei mi ami.. Invece il tempo di parlare un po' Lei: tu non sai mai niente, pensi solo a te stesso.. Mah allibito! Perché è così vuole togliermi la mia allegria, mi odia vuole attirare l'attenzione! La mia seconda fase sta cominciando domani esco con un'altra ragazza, voglio togliermela dalla mente, ho voglia di ridere con qualcuno e di non demolire la mia vita!! Vi abbraccio e vi mando tanta forza positiva per combattere questo male!!!

Silvia 2010-02-12 18:17:17 Ciao a tutti, spero di trovare un po' di aiuto da tutte le vostre esperienze perché sono devastata da un dolore immenso e non riesco a venirne fuori.. Mi sono innamorata molto giovane e sto con la stessa persona da 15 anni di cui 6 anni di convivenza ...abbiamo sempre tenuto alle nostre individualità e facendo ciò che ci sentivamo (io per esempio ho studiato anche all'estero per mesi) la nostra storia è proseguita serena e con tanto amore. Lui due anni fa ha avuto un grosso problema di salute che me lo ha messo a terra, ha perso 15 kg e non riusciva letteralmente ad uscire di casa a parte andare con fatica al lavoro, per tutto il tempo ho combattuto con lui per trovare una cura e finalmente quest'estate ha cominciato a stare meglio, siamo andati in ferie, ci siamo divertiti siamo tornati a casa e tutto bene almeno io credevo, poi ad ottobre-novembre si è trasformato sotto i miei occhi...ha cominciato ad uscire e fare tardissimo, non mi rispondeva al tel, mi confessava di avere avuto alcune tentazioni dalle quali è dovuto scappare per non ferirmi e la cosa di giorno in giorno peggiorava fino a quando con l'uncino sono riuscita a farmi dire che non sa + quello che prova per me e che ha bisogno di tempo e che dovevo andarmene per un po'...ho provato 2 settimane da mia madre ma mi è stato impossibile stare lì e sono tornata in quella che considero la mia casa, l'ho arredata da cima in fondo, gli ho detto che finché non trovo un altro posto in affitto che mi posso permettere visto che lavoro part-time non me ne vado di lì...ora il posto l'ho trovato e me ne andrò presto perché lui continua a dirmi che la situazione così non va bene. Premetto per tutti quelli che lo possono pensare, NON HA UN ALTRA, e la cosa forse mi avrebbe aiutato di più almeno avrei avuto un perché...invece non riesce a dirmi che non mi ama + però mi vuole fuori da lì...e io ne sono ossessionata a tal punto che comincio ad avere crisi d'ansia e immaginare cose che non esistono, sto male e anche se ho tante persone che cercano di aiutarmi, nessuno di loro capisce cosa provo ora è come se una parte del mio petto fosse stata strappata il dolore è immenso ..sto cercando di preparare gli scatoloni ma ogni volta che prendo qualcosa la rimetto giù..vi prego aiutatemi a capire come devo fare per non soffrire così tanto io lo amo ancora, l'ho sempre amato e non riesco a rassegnarmi all'idea di averlo perso...

arch 2010-02-12 19:18:44 Cari amichici, e cara Silvia che vedo essere arrivata su questo blog. Oggi ho passato una giornata forse dedicata più allo studio razionale della condizione psicologica che stiamo vivendo che come al solito allo struggimento. Spero che ART non me ne voglia. Tu lo sai ART che il tuo aiuto e questo blog sono assolutamente una cosa fantastica e ti ringraziamo di questo. Oggi però vorrei linkarvi un sito che parla in maniera più psicologica della questione e che forse aiuta ad approfondire con più razionalità la situazione. Ci sono

diversi articoli scritti da uno psicologo Dott.Cavaliere e io leggendoli li ho trovati molto interessanti.

http://www.maldamore.it/La_Fine_di_un_amore.asp un abbraccio a tutti e buon venerdì sera. PS. Silvia inizia a leggere un po' le nostre esperienze nelle pagine precedenti vedrai che condividiamo buona parte dei tuoi stati d'animo.. baci a tutti

Tommy	2010-02-12 19:50:59	Ciao Silvia, ti capisco, è dura quando ti crolla il mondo sotto i piedi, ancora non è detta l'ultima parola mi pare, ti auguro tutto il bene possibile e impossibile. staccarti da quella casa ti farà bene se torni lo farai volentieri se invece andrà male parti già avvantaggiata. comunque non farti più viva tieni duro! è lui che deve muoversi, se. Non farti illusioni se riesci. auguroni
federica	2010-02-12 20:27:46	grazie timidone :) mi piace quando condividi con noi canzoni, interviste, foto e siti. ci sono entrata un attimo e mi sembra ben strutturato (art nn ti tradiremo mai: tu sei stato la nostra ancora ed anche io colgo l'occasione x ringraziarti), lo leggerò con attenzione... ciaooo
arch	2010-02-12 20:29:39	timidone mi piace :D ... chiamatemi così d'ora in poi eheheh. baci fede buona serata
stefy	2010-02-12 21:29:13	Silvia, traspare tutta la tua paura, sofferenza, senso di impotenza.. Accetta un piccolissimo consiglio da ki ora come ora nn riesce ad essere molto razionale ma sa cosa sta dicendo e soprattutto provando: nn sarebbe x niente meglio se avesse un'altra. Forse tu la intendi come un dato di fatto sul quale puoi elaborare, puoi dopodichè decidere e reagire..ma nn è così!!! Qnd c'è di mezzo un'altra si è arrivati (nella maggior parte dei casi) a capolinea. Invece credo ke il tuo ex sia stato onesto x certi versi a confessarti le tentazioni.. So ke nn consola, ma nn avendo ceduto x nn farti del male ulteriormente è davvero molto! Se ti fossi trovata davanti al fatto compiuto??' lo credo ke dopo così tanti anni un pò di noia, stanchezza, o la routine venga a galla inevitabilmente..(anche se x me stare insieme alla xsona amata tutta la vita è la massima aspirazione) Niente per ora è definitivo.. Lui è debole, confuso...magari anche dovuto alla vicenda ke hai spiegato. Leggi i consigli e seguili tutti!! Nn prendere iniziative...soffri da sola, magari se hai la fortuna cn la famiglia o Amici... Nn scoraggiarti troppo..magari pensa a cosa potreste fare una volta tornati insieme x nn ricadere più nello stesso errore. Capisco il tuo dolore e tutti ti siamo vicini.. Qnd vuoi siamo qua!
stefano	2010-02-13 04:48:58	Un giorno, un pensatore indiano fece la seguente domanda ai suoi discepoli: "Perché le persone gridano quando sono arrabbiate?" "Gridano perché perdono la calma" rispose uno di loro. "Ma perché gridare se la persona sta al suo lato?" disse nuovamente il pensatore. "Bene, gridiamo perché desideriamo che l'altra persona ci ascolti" replicò un altro discepolo. E il maestro tornò a domandare: "Allora non è possibile parlargli a voce bassa?" Varie altre risposte furono date ma nessuna convinse il pensatore. Allora egli esclamò: "Voi sapete perché si grida contro un'altra persona quando si è arrabbiati? Il fatto è che quando due persone sono arrabbiate i loro cuori si allontanano molto. Per coprire questa distanza bisogna gridare per potersi ascoltare. Quanto più arrabbiati sono tanto più forte dovranno gridare per sentirsi l'uno con l'altro. D'altra parte, che succede quando due persone sono innamorate? Loro non gridano, parlano soavemente. E perché? Perché i loro cuori sono molto vicini. La distanza tra loro è piccola. A volte sono talmente vicini i loro cuori che neanche parlano, solamente sussurrano. E quando l'amore è più intenso non è necessario nemmeno sussurrare, basta guardarsi. I loro cuori si intendono. E' questo che accade quando due persone che si amano si avvicinano." Infine il pensatore concluse dicendo: "Quando voi discuterete non lasciate che i vostri cuori si allontanino, non

dite parole che li possano distanziare di più, perché arriverà un giorno in cui la distanza sarà tanta che non incontreranno mai più la strada per tornare."
Mahatma Gandhi

- arch** 2010-02-13 16:28:49 Diari di una cavia - parte 2 Ieri sera sono uscito e sono andato con degli amici in un club dove suonava un Dj. Erano mesi che non andavo per locali (l'ho fatto solo quando c'era qui la mia ospite ma capirete è diverso ero con lei) e devo dire che è stata un'esperienza più negativa che positiva. Appena entrato mi sono reso conto di quante ragazze carine e single sono disponibili in questa città e la cosa mi ha un po' dato la carica, poi però mi sono reso conto che non vorrei incontrare una ragazza in un posto come quello ... io e la mia ex non andavamo mai a ballare. non ci interessava. Ho bevuto abbastanza e sono uscito bello pieno dal locale, ho preso il bus che mi ha scaricato al solito posto e poi ho camminato fino a casa. Sulla via del ritorno deliravo ubriaco parlando da solo, nel mio delirio ricordo perfettamente di aver detto almeno una cosa intelligente. Stavo pensando che sarà impossibile trovare un'altra come lei, che sarà impossibile stare bene ancora..poi ho pensato che reputavo anche impossibile che lei mi lasciasse, che lei trovasse qualcun altro..e invece è successo davvero! Esattamente come l'evento negativo si è realizzato non c'è alcun motivo di escludere a priori la possibilità che quello positivo avvenga. almeno una cosa decente l'ho tirata fuori da una serata semi deprimente. Oggi non sto bene, non riesco ad accettare ancora la sostituzione fulminea che lei ha applicato. È una cosa troppo dolorosa ed umiliante e porcavacca mi sfianca..ancora ed ancora dopo tutti questi mesi. ma paziente sto in riva a quel fiume e quando il cadavere del vecchio mestesso passerà allora mi alzerò. Un abbraccio PS Silvia..ti assicuro..non è affatto bello sapere che c'è qualcun altro ..fidati ti azzera!
- Giuseppe** 2010-02-13 17:07:07 Ciao Arch, io credo che uscire fa bene, bere fa bene, qualsiasi cosa ci distacchi da quei dolci e diabolici pensieri fa bene!... in giro ci sono tante ragazze carine, tutto può succedere, e poi ki l'ha detto che in questi locali non si possano trovare ragazze che hanno storie simili alle nostre??.. e ke quindi ridono, ballano e bevono solo x lasciarsi alle spalle un passato opprimente proprio come il nostro?... Cmq sia una cosa è certa, quando si torna a casa e ci si ritrova soli, i pensieri sono sempre lì che ci aspettano... e fa male... Oggi avrei tanta voglia di sentirla, ma x dirle ke?... non avrei nulla da condividere, il dolore ha opacizzato la sua figura, non potrebbe mai capire cosa vuol dire essere dall'altra parte... mah!.. ancora se ci penso, mi kiedo come sono stato stupido a pensare che lei non mi avrebbe mai lasciato, xkè lei era quella più innamorata, lei era quella che in tutte le lettere scriveva: Non lasciarmi mai!... Come mi sono illuso... lo credevo di essere quello forte, quello che poteva prendere e lasciare quando voleva, tanto lei era sempre lì... e invece no.. La verità è che ho giocato senza conoscere tutte le regole del gioco... e ho perso! xò non ho mai giocato sporco, non sono stato capace di bleffare mai... Sento di stare facendo piccoli progressi giorno dopo giorno e a parte qualche momento un pò "così", ne uscirò... ..nella sfortuna sono stato molto fortunato, mi è successo ora e non da sposato (stavo iniziando dei progetti seri..) alla fine questo 2009 è stato un anno pessimo x certi versi ma rivelazione per altri, un anno dove le difficoltà mi hanno messo in ginocchio, xò ho avuto la possibilità di capire che la persona che stava con me non era la persona della mia vita, la persona che voglio, le somiglia, ma al momento vive solo nel mio immaginario, chissà se la incontrerò mai, alcuni sogni si realizzano altri resteranno tali... nel dubbio... VIVO!
- federica** 2010-02-13 ciao arch e giuseppe, nn parlate a me di locali xkè vi ho già raccontato la mia

18:16:06 ultima bella esperienza, tuttavia devo ammettere ke giuseppe ha ragione: nn possiamo partire certi ke in un locale nn possiamo incontrare ki vorremmo: nn lo possiamo sapere! quindi ki ci va secondo me fa bene.....io mi taglio fuori in partenza xkè su questo ho un'idea radicata ormai da anni e quindi difficilissima da cambiare e andrei già prevenuta ke nn è il giusto approccio x affrontare le cose, tantomeno le persone. La cosa proprio certa ke hai detto giuseppe è ke quando si torna a casa ci si ritrova poi soli, nn si scappa: è triste, è duro abituartici ma questa è la realtà. oggi la giornata nn è iniziata bene neanche x me, ho mandato un mess ad un'amica x vedere di fare qualcosa stasera (ovviamente di tranquillo) e mi ha risposto ke aveva una cena con i suoi amici e mi ha chiesto se mi volevo unire, ho accettato poi gli ho chiesto dove andavano a cena (già conosco i mie limiti.. e le mie paure) ironia della sorte proprio stasera vanno nel ristorante dove sono andata l'ultima volta ke ci siamo visti io e lui, quella dove è successo di tutto, incredibilmente dal bello al litigare e all'epilogo ke è seguito pochi giorni dopo. mi si è contorto lo stomaco all'idea di vedere il parcheggio, di entrare, di vedere il menù, il tavolo: ansia, panico, lacrime, mamma come sono stata male; ho dovuto dire di no, nn ho fatto una bella figura ma l'importante è ke lei abbia capito. Fortuna ke poi è arrivata l'opzione b, altro gruppo di amici e soprattutto..... altro ristorante. Respiro e nn faccio altro ke ripetermi ke ci vuole tempo. Stasera, spero solo di distrarmi un pò, una volta mi sforzo ed esco, tre volte nn mi sforzo e sto in casa....siam messi così... Forza ragazzi, nn scoraggiatevi, arch hai letto della sindrome del gambero?!? vera pure quella, subdola!

art 2010-02-13
18:32:08 ciao federica... per superare il problema di tutto ciò che ci ricorda il perduto amore una delle strade possibili è quella di creare un vero e proprio rito di esorcismo... fin quando eviterai i luoghi teatro della vostra storia, questi resteranno "posseduti" da quel fantasma, pensa sempre che solo tu puoi liberarli, nessun altro, e allora comincia a farlo. Approfitta della disponibilità dei tuoi amici, vai con loro e cerca di divertirti più che puoi, inchioda nuovi ricordi a quei luoghi e vedrai che man mano torneranno a diventare solo tuoi e quel fantasma non sarà così presente come lo vedi adesso; presto o tardi ti verrà automatico, bisogna solo cominciare... fai una bella lista e comincia a depennare tutti i luoghi in cui torni, la formula rituale spesso aiuta in questi casi :) un abbraccio e un saluto a tutti quanti

myboo 2010-02-13
18:36:40 ciao... nel mio caso allora non dovrei proprio uscire più, dato che la mia città non è grande e in 10 anni di storia sono stata con lui praticamente ovunque!!! invece no, stasera andrò in una pizzeria in cui a giugno festeggiammo i nostri compleanni... ma ci andrò con gente diversa, ecco forse questo aiuta di più... ho visto che uscire con i soliti amici con cui uscivamo, le solite coppie, non mi fa per nulla bene... meglio amici single, magari che hanno passato esperienze simili... con loro mi "diverto" sicuramente di più... per domani, no comment.....

federica 2010-02-13
18:49:29 grazie art dei tuoi preziosi consigli, quindi secondo te due mesi nn sono troppo poco x affrontare in uno stato emotivo molto precario questi luoghi posseduti?? mamma mia ma è una vera tortura,!!! mi si è contorto lo stomaco oggi ke era ora l'ora di pranzo ed ho mangiato pochissimo figurati stasera, sarei già andata là con lo stomaco completamente chiuso e nel corso della cena mi sarei scollegata quelle 20 volte mentre gli altri mi parlavano. ma capiscono benissimo quello ke dici, finchè le paure nn le affronti....e ke lista ke devo fare visto ke eravamo spesso fuori! insomma..nn si finisce mai...

art 2010-02-13 2 mesi sono pochissimi, hai tutte le ragioni di questo mondo a sentirti lo

	19:08:11	stomaco chiuso e ad assentarti dalla realtà :) se ti riesce prova, sennò rimanda a momenti migliori, sii consapevole cmq del fatto che tutto questo passerà, che succeda velocemente o molto più lentamente dipende solo da te :) un abbraccio
art	2010-02-13 19:09:15	confermo e sottoscrivo myboo :)
arch	2010-02-13 21:08:46	Si fede ho letto della sindrome del gambero...e ho letto pure del distacco totale in cui dice di non vagare ni posti condivisi con la persona amata come dei fantasmi in cerca di ricordi. In questo caso hai ragione tu la mia casa è un tempio..per citare dinuovo mogol :) ... lo oggi vado a magna la pizz..naturalmente ci sono stato con lei in quel posto..ma...non ce molto da fare. ah dimenticavo..la ragazza del mio coinquilino è qui da noi in questi giorni..che bello..ve lo immaginte vivere con una coppia che ride e si abbraccia sul divano..si fanno gli scherzetti... MHHHHHHH..e domani cenetta.... mi ci voleva proprio ... ahahah.. che palle coraggio vi lascio con una canzone di un gruppo francese.. i phoenix.. si chiama: if i ever get better (se mai starò meglio) parla di noi..parla di quello che viviamo...ma la musica è allegra..è bella ascoltatela inizia così They say an end can be a start Feels like I've been buried yet I'm still alive It's like a bad day that never ends I feel the chaos around me Dicono che la fine può essere un inizio è come se fossi stato sepolto ma sono ancora vivo è come un brutto giorno che non ha fine sento il chaos attorno a me ciao amiciccici...buon sabato sera la canzone: http://www.youtube.com/watch?v=mhwufCg7THM
nuvola	2010-02-13 21:46:51	Ciao. Sento che ci stiamo perdendo. Magari sono io che non riconosco più le ombre. Il sole è ancora alto. Sono in bilico tra il lasciare che sia e l'agire prima che sia troppo tardi. Accidenti, ma perchè è tutto così complicato? Lui dice che l'amore libera. Balle.
ken	2010-02-14 12:03:36	ciao amici è un pò che non scrivo ma vi leggo sempre...che dire ormai è passato più di un mese e non riesco ancora a dimenticarla. nonostante i vostri consigli ho continuato a commettere errori (chiamate, messaggi.....) con la consapevolezza che non sarebbe servito a nulla. Purtroppo in quei pochi momenti in cui sembra di aver superato tutto il suo pensiero ritorna vigliaccamente e risprofondo nel baratro, non riesco ancora ad accettare la situazione! un abbraccio a tutti in particolare a nick, arch, fede, luke, scusate se dimentico qualcuno! NON MOLLIAMO!
myboo	2010-02-14 14:16:46	ehhhhhhhh, quella canzone la cantavamo spesso io e lui e mi ricorda i primi tempi che stavamo insieme!! ahhhahahaah!!! ironia della sorte!!! ieri ho passato una bella serata... magari oggi sarà peggio, ma intanto ieri sono stata bene... godiamoci gli attimi... notizia del giorno, l'ex di mia sorella è tornato... non stavano insieme da un annetto, lui è una mezza capa fradicia, è un ragazzino.. è tornato dicendo che è cambiato e che non ce la fa a stare senza di lei... le ha portato una rosa... mia sorella non è scema e credo che ci ragionerà prima di dargli un'altra chance... anche se l'ho vista piacevolmente colpita... per quel che mi riguarda, in questo giorno maledetto, credo che non succederà proprio nulla... nel pomeriggio vado a distrarmi ad una festiciola di carnevale... almeno non ci penso... coraggio a tutti...
stefy	2010-02-14 14:52:19	Buon giorno (n'somma).. davanti a casa mia ho visto passare un ragazzo con una borsina a forma di cuore cn scritto "I love you". C'è qualche tasto all'interno del cervello ke faccia dimenticare al più presto ke giorno è oggi?? Diciamo ke sto peggio di qnd ho passato il mio compleanno a guardare il tel, nella stupidissima speranza di un messaggio.. Nn posso far a meno di pensare ad 1anno fa..mai avrei pensato ke l'anno successivo sarebbe stato così disastroso.. Forse tra un pò vado a letto, anke se sn sveglia da poco, e

		cerco di dormire fino a domani.. Fede l'uscita cn gli amici com'è andata poi? Myboo, certo ke 1anno è tanto...se pensi ke x ki viene lasciato vale almeno il doppio... E' un pò triste pensare ke una persona possa aspettare così tanto il ritorno dell'amato.. Nn ci dovrebbe essere un limite massimo???
Tommy	2010-02-14 15:31:06	ciao Stefy, non so se é meglio ricevere sms dall'ex. ieri mi ha scritto, pur scusandosi perché le avevo detto di non farsi viva, dicendo che stava così male e doveva sapere come stavo io. non sono riuscito a non rispondere. così sono venuti fuori nuovamente i soliti perché, come, bla bla e sono nuovamente caduto nel baratro... capisco anche lei. Non ha troncato la nostra storia, perché non mi ama piú, ma per via dei bambini. come devo comportarmi?
arch	2010-02-14 15:39:07	myboo..inizio a preoccuparmi :) ..troppe coincidenze ahahah Stefy..se esistesse un tasto DIMENTICA l'avrei già premuto anch'io..purtrppo però sembra non esserci. anzi sembra che l-interruttore RICORDA e IDEALIZZA sia sempre su ON. Ieri sera alla pizza sono stato con due coppie. cioè io e due coppie. ho avuto dei momenti davvero terribili in cui li guardavo abbracciarsi, sorridersi e io invece col cuore in pezzi. Naturalmente arrivo in pizzeria e indovinate..mi fanno sedere al tavolo in cui eravamo stati io e lei con amici e l-ultimo a sedersi sono stato io esattamente sulla stessa sedia di quella volta..ironia della sorte!...Tralatro devo dire che il cuore mi fa male..ma male davvero tipo ..fisicamente male..come se tutto questo stress lo avesse danneggiato. la cosa un po mi preoccupa. ma magari è solo la mia ipocondria. vi abbraccio io oggi dovevo andare con una ragazza ad una manifestazione ma ha la febbre quindi .. dipingerò e farò la spesa... io vado un po in chat se qualcuno ha voglia rimarro collegato li. baci e abbracci .. coraggio
federica	2010-02-14 18:36:39	ciao a tutti, ciao stefy (sai ke ti volevo a viareggio!) io penso ke il natale ed il compleanno ke ho passato siano stati veramente il peggio del peggio x me ma, siccome sappiamo ke nn si finisce mai di scalare questa montagna, anke oggi è dura: è la cruda realtà, quella ke nn ci piace, quella convinzione ke ogni giorno si faceva sempre piú conferma ke nn ci fosse alcun tipo di ripensamento dall'altra parte. come l'hai chiamato?! ecco forse x me oggi era il limite massimo. nessuna illusione ma allo stesso tempo visto tutto quello ke è successo prima ed anke dopo ci poteva stare una sorta di dimostrazione concreta (come si suol dire basta una parola) invece la prova della verità ora proprio nn dà spazio ad alcuna forma di cecità del cuore. potrei scrivere fiumi di parole oggi ma mi limito e dire ke, come hai ricordato tu, nessuno l'anno scorso si sarebbe potuto immaginare quello ke ci aspettava dopo qualche mese e quindi avvalgo "il discorso piú lucido di arch in bibita l'altra sera": xkè nn può essere lo stesso in questo momento?? è solo ke facciamo fatica a crederlo xkè nn vediamo piú in là del nostro naso ma deve essere così, ancora una volta deve arrivare quello ke adesso mai immagineremmo. x quanto riguarda ieri sera, ho fatto bene ad uscire, un pò mi sono distratta, alla fine ero poi con le mie solite amiche piú un paio di amici ke sono arrivati dopo. i momenti di scollegamento cmq ci sono, mi guardavo intorno e vedevo tante ragazze single ai tavoli ke magari sono pure contente di esserlo, mi chiedevo kissà da quanto tempo lo sono, poi mi chiedevo dove sarà lui e se starà già cercando di rimpiazzarmi, poi pensavo alla giornata di oggi ormai alle porte, poi riuscivo anche ad essere normale e di compagnia: quanti pensieri in questa mia povera mente.. ma la cosa piú bella è ke mi sono beccata il locale anke ieri sera!!!d'altra parte o mi metto a prendere sempre la mia macchina o, ogni tanto (la volta ke esco) mi devo adeguare e ieri sera la maggioranza voleva fare un salto da qualche parte... e pace.fortuna ke è

		<p>stata una cosa abbastanza veloce. e dopo avervi parlato ieri e poi ancora l'altra volta della mia idea sui locali quando eravamo dentro tra 5 donne chi inchiodano?? ovviamente me! nn aggiungo altro xkè vi assicuro ke nn merita... vorrei avervi qui ragazzi, sarebbe bello stasera fare un cena tra di noi, credo ke rideremmo, ci ubriacheremmo: delirio!! ps: la canzone anke io la conoscevo, è molto carina, nn sapevo xò ki la cantasse e soprattutto ignoravo il testo...arch come ti fa male??! forse hai delle fitte intercostali! pps: ciao ken!, se ci leggi avrai visto ke sei in buona compagnia in tutto quello ke scrivi..un salutone</p>
Perillio87	2010-02-14 19:24:00	<p>Sono uno di voi. lasciato non ora ma da più di un anno. e ancora la testa è lì, a quei ricordi, piccoli dettagli che restano nel cuore. nell'umiltà con cui portavo avanti la mia vita, mi era capitato la migliore davvero. e ora, a 22 anni e mezzo, sembro aver chiuso ogni esperienza possibile.... PS, sentivo di una pillola contro il mal d'amore, chiamata AMOREX. secondo me una vera bufala x fessi che ci cascano...</p>
disincantato	2010-02-14 20:35:28	<p>Ragazzi sono a pezzi.... Stasera sono uscito a fare una passeggiata con un amico... volevo vedere un po di gente divertirsi con il carnevale, passare qualche ora senza pensieri... Non lo so, mentre passeggiavo mi è sembrato di vedere la mia ex a braccieto con un ragazzo... Cazzo sto impazzendo... Non so se fosse realmente lei... non appena ho notato una somiglianza mi si è letteralmente appannata la vista.... Non so se ho le allucinazioni, ma sento qualcosa dentro che mi dice che fosse realmente lei.... Non ci posso credere, se così fosse, le sue crisi depressive, le sue parole, tutto è stato un'enorme bugia.... Non riesco neanche a respirare... non so perchè vi ho scritto questo post.... sono nel panico più totale</p>
stefy	2010-02-14 20:50:37	<p>Disi calma...respira.. Dunque, tra la folla, la mente ke cn tutti qst pensieri un pò si annebbia...e qst fantastica festa....può darsi ke tu abbia visto male. Le allucinazioni si possono avere, ma devono restare tali. Se nn sei sicuro nn farti il sangue amaro...nn aggiungere un ipotetico fatto al dolore ke già provi. Se così fosse....nn ci sn parole. Si muore dentro...lo so!! Dai forza ke era una ragazza travestita e assomiglierà alla tua ex. Oggi sembra nn finire mai..poi sto scrivendo più di quello ke mi ero ripromessa..</p>
Nick	2010-02-14 21:01:36	<p>Disincantato, le parole sono nulla, respira con calma, chiudi gli occhi e pensa profondamente a te. Se si trattava di lei hai solo anticipato un momento che prima o poi ci tocca. Credimi, il dolore è feroce, ma se non lo vivi non uscirai mai. Hai bisogno di affrontare anche questo, è un passaggio fondamentale verso la rinascita. Più soffri ora e più velocemente uscirai dal tunnel. Lo so, la morsa allo stomaco ti lascia senza fiato. Ci passiamo tutti. Lei non è più tua, la mia non è più mia. Quello che fanno non deve ferirci, ma ogni loro gesto ci ricorda le promesse non mantenute, gli slanci che sono morti dietro l'angolo. Tutto scorre, tutto è relativo, ha valore solo qui ed ora, prendi fiato e ricorda che lei ha scelto di uscire dalla tua vita, quello che fa e che farà non ti deve appartenere. E quello che fai e farai tu non le appartiene. E anche lei soffrirebbe se ti vedesse abbracciata ad un'altra. Siamo fatti così, ci leghiamo al nostro partner e ci sembra che non possa esserci altro, ma la vita ci insegna che così non è. Forza, abbi coraggio, affronta da uomo questo momento, è un passaggio indispensabile, è una prova del fuoco. Io, per come posso, esco dalla tana e ti sono vicino.</p>
ken	2010-02-14 21:05:30	<p>che giornata di merda...depressione totale signori.....</p>
federica	2010-02-14 21:37:29	<p>Disi cerca di calmarti, nn far così :(in questo periodo il "mi sembrava fosse lei/lui" ci sta, ancora di più in mezzo ad una folla dove nn hai modo di verificarlo con certezza. io spero nn fosse lei xkè ho capito ke tu, in questo</p>

		<p>caso, la vedresti come una pugnalata, ossia ke ti abbia lasciato con delle menzogne ma sappi ahimè ke se anke così nn fosse ki ha lasciato senza avere nessuno già dal giorno dopo nn è più nostro e c'è chi rimpiazza alla velocità della luce senza alcun scrupolo. Nell'ipotesi invece fosse malauguratamente lei sappi cmq ke se anke questo fosse successo tra un mese, x te aveva forse più l'aria della novità, ma saresti stato a pezzi ugualmente. L'unica condizione ideale x soffrire il meno possibile in questi casi sarebbe ke li anticipassimo noi ma sappiamo ke è impossibile! noi abbiamo un cuore, un anima, una coscienza. coraggio sii forte, ti siamo vicini</p>
Stefano	2010-02-14 23:17:27	<p>Disincanto, che fosse davvero lei oppure no, non puoi non considerare che la cosa potrebbe prima o poi accadere. Lo so... non si può accettare. Ma poi si accetta... Anche la mia ex, crisi depressiva, parole che non voglio neppure ricordare... e dopo due mesi eccola là, bella, fidanzata e felice con un altro, con cui è andata perdipiù a convivere tanto lontano. Non ti reco conforto, dicendoti questo, me ne rendo conto. Ma sappi che per loro noi non contiamo più niente, pensano alla loro felicità, ed al massimo noi ex siamo fugaci ricordi più o meno neutri. Noi invece viviamo nell'illusione... Sii forte.</p>
myboo	2010-02-15 00:04:31	<p>a conclusione di questa giornata dove niente è accaduto e niente poteva accadere, mi è capitato di ascoltare questa canzone... http://www.youtube.com/watch?v=QYraP8N9A6c è tutto quello che vorrei dirgli...</p>
arch	2010-02-15 00:33:40	<p>pongo la parola FINE a questa giornata. una giornata in cui mi sono dedicato a me stesso. Alla fine non sono andato al pub alla festa anti san valentino mi sarei sentito male..non lo so andarci da solo mi sembrava proprio una cosa triste. Disincantato..non so cosa tu abbia visto ma ricordati che come dice nick, quello è un passo che prima o poi capita..a chi prima a chi dopo..a chi durante. Io ci ho sofferto molto ed a distanza di 5 mesi è ancora forse la cosa che di meno ho accettato...ma magari era solo una tua illusione..cerca di essere forteme e se devi..piangi pure. Stefy Fede Nick Myboo Ken...cheddire.. vorrei che non ci arrendessimo. Io non ho sofferto oggi quanto a natale..e già questo `è un bel traguardo..certo non sono stato bene ma..forse ormai inizio ad elaborare leggermente di più (e sarebbe anche ora). Ho finito di dpingere una coppia di quadri ed è così strano non avere lei qui a commentarli..è così inaccettabile.... li ho mostrati a myboo in chat appena finiti..vedete che questo bog è proprio pieno di buoni amici ??? Fede..si mi fa male il cuore cazzo..e oggi anche un po il braccio sinistro..forse crepo..così almeno mi levo dalle palle :) siccome sono un po ipocondriaco non so se pensare sia vero oppure una cazzata..ma non diemi di andare dal medico..lo farò solo se mi piglia un infarto.. un bell'infarto a 27 anni .. ahah sarebbe il colmo. pero magari poi i miei quadri varranno un casino!! ahahah dai ragazzi addormentatevi sforzandovi di sorridere..così il cervello percepisce la posizione della vostra bocca e rilascia le sostanze giuste per una notte più serena.. freghiamo la mente visto che lei frega noi da troppo tempo! hihi un bacio a tutti..e caro san valentino... il prossimo anno ci prendiamo la rivincita!</p>
disincantato	2010-02-15 19:32:35	<p>Ragazzi scusate per ieri... alla fine era solo un'allucinazione... incredibile gli scherzi che ci rifila la nostra mente... Vedere una ragazza a soli 3 metri di distanza e scambiarla per la mia ex... incredibile è bastata una piccola somiglianza per farmi perdere la ragione... Ieri mi è caduto davvero il mondo addosso, proprio ora che iniziavo a sentirmi (o a far finta di sentirmi) meglio.... Incredibile quanto sono stato male stanotte, mi è sembrato quasi di morire; il cuore impazziva, lo stomaco si ritorceva furiosamente..... E' vero che prima o poi mi dovrò abituare all'idea di vederla con un altro ma non</p>

ora.... Non ora perchè lei solo qualche mese fa ha detto di voler stare da sola, di essere confusa, di voler risolvere i suoi tanti problemi psicologici.... Lo so che molte dicono queste cose e dopo 1 settimana fanno il contrario, ma lei non è così, lei ha davvero dei problemi, anche se ciò non toglie che si sia comportata male con me nei 3 anni trascorsi insieme... Ora sono ritornato indietro... i passi fatti in questi mesi sono stati cancellati quasi completamente... La sofferenza che ho provato ieri e oggi mi hanno fatto capire ancora una volta cosa rappresenti questa ragazza per me.... cavolo è davvero importante... e dico questo non perchè la gelosia guida le mie parole, ma perchè è la sacrosanta verità.... Ho paura che se dovessi frequentare un'altra ragazza, e lei si facesse sentire, non esiterei neanche un attimo per tornare da lei..... Nick ti ringrazio di cuore, scusami se ti ho fatto uscire dal tuo silenzio forzato, ma le tue parole sono sempre davvero confortanti.. vorrei sentirle dalla persone che mi stanno "vicine" ma non le sento mai... Ringrazio tutti quelli che hanno voluto regalarmi una parola di conforto.... Un abbraccio grade a tutti e un saluto fraterno a Nick, Stefy, Federica, Arch e Stefano...

roberta 2010-02-15 20:02:19 Ciao a tutti....vi leggo sempre e spero che almeno voi non mi abbiate dimenticato... tante cose stanno succedendo...alcune belle altre meno...ora sono in ufficio e sto temporeggiando perchè come sempre non ho molta voglia di tornare a casa..... sabato ho saputo che lui si vede con una.....e dopo mezz'ora di agitazione, di forte batticuore..mi sono chiesta "cosa cambia? cosa cambia nella mia vita?"...nulla...solo un triste paragone con la mia vita....che in questi tre mesi mi sembra essere stata stravolta ma che mi sembra di non riuscire a dominare.....non so i particolari...ne da quanto esiste questa persona ne l'entità della liason....ma a questo punto spero solo che lui sia convinto e sereno..non è giusto augurare il male alle persone..non so nemmeno se sarebbe più corretto sperare che un gg si possa rendere conto del male che mi ha fatto o rimanere in questa "ignoranza".... detto questo...ho appena sentito una mia cara amica che giovedì ha partorito una splendida bambina....e questo mi ha colpito più del fatto di immaginare lui insieme ad una ragazza.... sono sfinita...ho voglia di risentire il mio cuore battere, ho bisogno di ripotermi fidare di quello che provo e di recuperare il controllo su ogni pensiero... sono passati tre mesi....a volte sembrano un'eternità..ma non sono ancora abbastanza per poter dire di essermi lasciata tutto alle spalle... arriverà..deve arrivare anche per me, per tutti voi il tempo della risalita...

arch 2010-02-15 22:07:59 Cero che ci ricordiamo di te!..anzi ti ho pensata proprio stamattina chiedendomi che fine avevi fatto e se tua nonna stava bene! :-) mi piace il modo in cui hai affrontato la cosiddetta sassata..io ci lotto ancora..ho il testosterone del territorio che mi annebbia il cervello ..heheh. Ma razionalmente hai proprio ragione..cosa cambia? non ci amano più comunque. Sul fatto della tua amica posso immaginare il tuo dolore e per quello purtroppo non posso che dirti di stringere i denti e abbracciarti. su una sola cosa non sono d'accordo. Io almeno spero un giorno lei si renda conto del dolore provocato.. la sete di vendetta è spesso una conseguenza dell'ignoranza. Lasciatemi essere ignorante :) anzi INNORRANTE come direbbe mia nonna baci PS io sono stato decentemente e poi dimerda..alternando le cose circa 5 volte oggi :)

neo13 2010-02-16 00:59:00 ...ragazzi vi prego...aiutatemi ..mi sento veramente..morire...e nn ho nessuno con cui sfogarmi.....stavo riuscendo a dimenticarla...a guardare avanti...dopo tanto immenso dolore...stavo facendo dei progressi..... alcuni giorni fa ricomincia a ricontattarmi su msn...chattiamo scherziamo.....ci diciamo che ci

manchiamo a vicenda...e lei il giorno di san valentino , in cui giura di nn festeggiare perche' nn ha nulla da festeggiare,..mi dice anche che ci sta ripensandoriflettendo.....ecco riaccende in me la speranza...rieccende in me il vecchio dolore.....era solo illusione..oggi su fb ho visto le sue foto con lui....a carnevale!!.... il giorno dopo mi diceva che le mancavo mentre la sera prima..se l'era appena spassata ..con lui..... appena ho visto le foto ho sentito una fitta allo stomaco...ho iniziato a piangere...come un ragazzino....a tremare...e nn posso chiamare nessuno....perche' questa volta e; solo colpa mia...tutti hanno gia capito che tipo e; lei..che razza di donna...solo io nn riesco a vederlo....e conitnuo a soffrire....trattato come una m.....sto perdendo la mia dignita' quando l'unica cosa di cui ora mi pento di aver fatto....e' stata amarla con tutto il cuore... scusate per lo sfogo...ma nn sapevo che fare..... grazie a tutti...

Giuseppe	2010-02-16 01:29:53	Scusa Neo13, ma spiegami una cosa, se vi siete scritti che vi mancante non potevi andare anche tu alla festa? ...xkè non hai preso in mano la situazione e ci andavi pure tu? ...non piangere che tanto non risolti nulla, anzi sai cosa farei io, la contatterei x vederla e poi con molto distacco le farei capire che non sono un pivello, e ke le pigliate x il culo non mi piacciono, in modo particolare non le farei neanche aprire bocca x spiegarsi, tanto non c'è nessuna spiegazione valida ad un gesto simile.... xò Neo, il modo deve essere molto deciso, poi te ne vai piatandola lì... e no contact... se vuole deve venire a cercati strisciando... intanto ti consiglio di trovare altro e di divertirti... in giro ci sono un casino di ragazze carine che cercano un vero uomo... sii cazzuto, palestra, uscite, divetimento e in particolare flirta con tutte e fregatene!! senti a me... funziona! ;-)
neo13	2010-02-16 01:39:32	...peccato che mi trovo a 2000 km di distanza..in un paese..che nn mi piace e dove un anno fa ho deciso di emigrare per raccogliere i soldi per il matrimonio.....ed ecco il risultato....purtroppo le lacrime...nn riesco atrattenerle.....grazie per i consigli e le belle parole..... ci provero'....
CryingSo ul..	2010-02-16 01:56:53	cerca di stare calmo neo, ma le foto lasciano prorio senza dubbi? a volte si perde lucidita e ci si lascia trasportare dalle emozioni perdendo ogni razionalita'... Se invece e' proprio certo che sia cosi, c'e poco da dire purtroppo, ti conviene solo pensare che la ragazza che amavi non esiste piu questa ne e' solo una brutta copia.. Per quanto possa sembrare assurdo ti posso solo consigliare (per come la vedo io) di cercare di sfruttare la rabbia per odiarla, odiarla sempre di piu finche non potrai manco riuscire a pensarla da quanto la odi.. finche tieni vivi dentro i bei momenti ti laceri il cuore.. Odiala non esiste piu lei. Esisti solo tu da ora.
arch	2010-02-16 11:47:07	Caro neo. Nessuno può capirti meglio di me in questo momento. Anchi'io non amo questo paese e anch'io ci sono venuto per lei in un certo senso. Ho persino lasciato il mio lavoro in italia per venire qui..l'ho presa anche come sfida e miglioramento personale naturalmente..ma ..se lei non avesse dovto andarsene per gli studi non l'avrei certo fatto. Ora mi trovo anche io a vivere in questo posto..sommerso dalle tasse e dal costo di una vita assurda, con condizioni atmosferiche decisamente deprimenti.. e per giunta nella casa che ha visto nascere due anni della nostra convivenza. Potrei cambiare tutto è vero..ma il mondo delle fiabe è finito..se lascio il lavoro e questo paese coi pochi risparmi che ho rischio di affogare del tutto. A te voglio solo dire che ti capisco benissimo..anche io ho visto le foto di lei e lui su FB e pensa che gia non ero suo amico..ma conoscienti in comune le hanno commentate e mi

sono apparse sul wall. Immagino non avrai dormito molto stanotte ed immagino ora tu abbia lo stomaco a pezzi..lo so. È una sensazione da schifo..ma la morsa dopo un po cede e ritorni a respirare con maggiore normalità. Con questo non voglio dire che sarà un processo veloce.. a me in 5 mesi la cosa non è ancora andata giù..ma credo sia soggettivo. `All'inizio ho pianto molto, poi ho smesso di piangere ed ho solo sofferto.. ora ci penso solo al mattino e qualche volta durante il giorno.. ancora mi provoca dolore ma è meno frequente. Un consiglio. L'umiliazione del farle vedere il tuo dolore cerca di evitarla. Lo so che è dura .. io le telefonai quel giorno delle foto e semplicemente ricevetti risposte di una freddezza imbarazzante.. Segui i consigli di Giuseppe..oppure fai come me ..cerca di rilassarti e quando te la senti esci e fai cose! un abbraccio

fla	2010-02-16 12:30:24	riflessioni.. <vi leggo sempre ormai è un'abitudine a volte vorrei rinunciare!ma..Mi dispiace per te neo ma le donne a volte sono cosi..Sono più fredde calcolatrici e razionali di noi! Chiaramente non tutte,sta a noi scegliere la persona adatta a noi,in fondo purtroppo non si conosce mai chi si ha di front e e questo comporta dei rischi! Io sono in un'altra situazione,lei è cosi e dipendo tutto solo da me..Forse ci vuole solo che lei mi lasci,come accadrà perchè io non ci riesco!Sabato ci ero quasi arrivato,ma lei come sempre ritorna da me ed io non ho il coraggio lo ammetto di eliminarla! Ma so che finirà,perchè siamo troppo diversi,io sto cambiando e questo stato di coppia mi rattrista solo! Ora sto cercando di vivere in modo sempre + distaccato,questo è contro il mio essere,perchè vorrei da lei tutto ,ma non potrò mai avere! Saluti amici!
disincantato	2010-02-16 12:47:15	Neo prima di entrare in questo vortice di dolore estremo, accerta i fatti... Non fare come me, non iniziare con le super seghe mentali dannosissime (vedi il mio post precedente).... Io chiederei qualche spiegazione sulle sue presunte promesse e i suoi reali comportamenti carnevaleschi.... Tutto questo vale solo nel caso lei non sia una di quelle donne cattive e senza scrupoli, come forse tu fai trasparire dicendo "tutti hanno già capito che tipo e; lei..che razza di donna...solo io nn riesco a vederlo"..... Se poi anche parlandoci noti solo freddezza, cattiveria e promesse ormai infrante, be allora il consiglio di Crying Soul è giusto: odiala perchè non merita altro... Perdere una donna così è solo un grande guadagno per te..... Il dolore che stai provando è davvero estremo, l'ho assaporato solo qualche ora fa, capisco cosa sia...
Silvia	2010-02-16 16:22:34	E' vero che le donne sono più razionali però voi uomini sapete essere davvero insensibili ,poco disponibili e poco comprensivi..io devo uscire di casa che non ho soldi ,in un appartamento con una brandina senza nemmeno la tv e lui il giorno di san valentino oltre a regalarmi un cd mi ha chiesto consiglio sul tappeto da comprare per la sala (CHE IO HO SCELTO!) per un quadro e altri oggetti + maschili da mettere in casa ...ma secondo voi come mi devo sentire? cosa cavolo gli devo rispondere? ...non capisce proprio il male che mi sta facendo? sono pure svenuta e mi ha ritrovata per terra e tutta colpa di quest'ansia che mi opprime il petto..è possibile che non se ne renda proprio conto?!Io non ce la faccio più ,vorrei solo smettere di stare così male per una persona che dopo 15 anni non riesce nemmeno a capire che mi sta uccidendo...
ken	2010-02-16 21:36:35	neo non mollare ci siamo passati tutti qui io compreso figurati che lei dopo pochi giorni aveva messo su fb fidanzata ufficialmente...la sua risposta dopo una mia chiamata è stata veramente imbarazzante e senza commenti! dobbiamo uscirne fuori ragazzi sono persone che non meritano la nostra attenzione. purtroppo non è facile dimenticare per noi che abbiamo

veramente amato. sono d'accordo con Giuseppe e Cry.....un abbraccio a tutti!

arch	2010-02-16 23:48:41	Eccomi prima di mettermi a letto e guardare qualcosa...solo soletto... In questi giorni come vi ho detto c'è qui la ragazza del mio coinquilino e devo dire che è incredibile la sensazione che provo. Il divano su cui io e lei stavamo a guardare la tv ora è occupato da un'altra coppia..è pazzesco è come vedersi da fuori..vedere la brutta copia di un film in cui ero protagonista. È molto dura concentrarmi su altro, faccio sempre più fatica a sperare che qualcuna possa andarmi bene quanto lei. Perché avevo la donna giusta per me..fantastica e non ho saputo amarla come avrei dovuto?.non lo so. ma è successo. Ed ora che mi guardo intorno vedo gente superficiale..io e lei dividevamo politica ed etica più o meno allo stesso modo. mah...i dubbi mi assalgono. Comunque sto meglio di qualche giorno fa. Per fortuna perché stavo davvero male.. la sindrome del gambero, fede! :) spero stiate tutti decentemente impiedi un abbraccio
Perillio87	2010-02-17 14:52:42	Una mia amica mi ha detto che ho ancora in mente la mia ex, nonostante sia passato ormai un anno e 3 mesi, xkè nella mia mente c'è stata una IDEALIZZAZIONE della sua figura xkè lei non esiste più, cioè quella che io amavo non è più quella di adesso, e di conseguenza sto amando il mio passato. siete d'accordo?
roberta	2010-02-17 15:53:33	Ciao Perillio87...posso essere d'accordo con la tua amica certo, credo che la ns mente e il ns cuore in questo giochino un brutto scherzo...forse è idealizzazione, forse è solamente un tentativo di giustificare che abbiamo amato tanto una persona che per diverse motivazioni non ha continuato a fare altrettanto con noi...e allora ci restano solo i ricordi a cui forse cerchiamo di dare maggiore spessore, maggiore magia perché accettare che tutto sia finito e accettare soprattutto che tutto quanto non è stato corrisposto forse fa troppo male... non è il tempo il solo rimedio che abbiamo a disposizione..sarebbe bello stare qui a scrivere su questo blog delegando al tempo, al fato il compito di risollevarci e di darci la forza per affrontare nuovamente di petto la vita..ma siamo noi che per quanto ci sembri impossibile dobbiamo impegnarci tanto per far sì che questo incantesimo si spezzi veramente..dobbiamo avere la forza di lasciar andare chi ha deciso di lasciarci..lasciarlo andare dal ns cuore, dai ns pensieri....e lottare quando ci sembra tutto troppo difficile....e renderci conto che anche se ci sembrava l'Amore della ns vita così non lo è stato.....Non voglio credere che per te che sei così giovane tutto sia già stato giocato....a dire la verità non voglio crederlo per nessuno di noi, me compresa ovviamente.... Fa male scrivere queste cose perché a parole sono molto brava a riconoscere i limiti di un sentimento così totalizzante come l'Amore..non fraintendetemi per favore..dico solo che l'Amore rende magiche anche delle persone che forse non lo sono realmente....e l'Amore che è restato dentro di noi dobbiamo imparare a trasformarlo, a farne tesoro ... La tua lei sicuramente è stata unica per il tempo in cui è durata la vs storia..ma ora fa parte di un passato...e devi cercare di rendere magico il tuo presente, devi lasciare lo spazio a qualcosa, qualcuno che possa donarti nuovamente la magia che hai perso..a qualcosa o a qualcuno che possa ricevere la magia che hai ancora dentro di te... Idealizzare una persona non porta quasi mai a una vita vera e felice..io l'ho fatto talmente tanto con il mio ex che ora quando mi tornano alla memoria dei flash back che dimostrano invece quanto fosse diverso dall'uomo che sognavo di avere al mio fianco, mi sento stupida..mi sento di aver sprecato tanto tempo, tanto amore che forse avrei dovuto aspettare a donare... anche se è più di un anno che vivi ricordando così intensamente la

tua ex..sei sempre in tempo per recuperare...per fermarti e per capire cosa vuoi fare per stare meglio..ti auguro di cuore di trovare in te stesso la voglia e la forza di guardare al tuo futuro con un sorriso..che nessuno alla tua età avrebbe mai diritto di toglierti

fla 2010-02-17 16:38:43 Si è vero si idealizza con le persone che si amano! Ci si convince di quello che una persona vorrebbe dal proprio partner..A m sta capitando la stessa cosa,ma con freddezza e riflessioni sto analizzando tutto! Sono in una fase di attesa aspetto le sue mosse,ormai ho tutto chiaro,il suo egoismo è irrefrenabile,contano solo i suoi interessi, ed io sono una persona da sfruttare in base alle sue esigenze! Ieri sono uscito con la mia ex storica che mi parlava solo dei suoi problemi" mi usava" per capire,come ha sempre fatto!! Vedendo a tutto è sempre più chiaro,alcune persone utillizzano gli altri,I MI ex storica appena ha deciso di cambiare pagina non si è creata nessun problema a liquidarmi,la mia Lei di adesso,è molto simile,in questo momento è a casa per un problema al piede e mi cerca spesso ma già so che appena sarà in forma questa illusione sarà ripagata con una sua fuga ! In compenso adesso sto capendo un po tutto,sto pensando a me e vado avanti con alti e bassi,tra poco festeggerò il mio 30 compleanno,e vorrei ritrovare quella serenità che una volta avevo!saluti a tutti!

anna 2010-02-17 18:54:42 spero solo di riuscire a trovare un pò di conforto scrivendo su questa bacheca ... da tre settimane una relazione di quasi 10 mesi è finita ... premetto che ho intrapreso una relazione a distanza.. quindi sicuramente nn è una cosa facile ...è successo che lui ha conosciuto un'altra ragazza che come dice lui " l ha incuriosito" vbb .. posso capire quello che prova... anche a me è successo .. ma è finita lì ..io ho fatto la scelta di stare con lui nonostante le difficoltà ...lui invece ha deciso di troncare la nostra relazione per conoscere questa ragazza dopo una settimana abbondante di piagnistei me ne sono fatta una ragione e mi sono detta che forse era meglio così ... fatto sta che lui mi ha chiesto di rimanere amici perchè per lui sono importante visto che mi ama ancora eccecc...io come una scema ho accettato e così da 2 settimane ci sentiamo solo la sera prima di andare a dormire ...solo che ogni volta che gli nomino un ragazzo che ho appena conosciuto lui si arrabbia tremendamente con me .. e in più mi dice che nn vuole pensare che io possa stare con qualcun altro che possa baciare qualcun altro .. e io sinceramente nn so che fare .. nn voglio tornare con lui anche se lo amo ancora ... nn voglio .. sicuramente è meglio così ma sapere che lui prova ancora qualcosa per me .. mi accende la speranza .. sono terribilmente confusa ... mi dispiace di avervi annoiato un pò con questa storia ... però speravo soltanto in qualche vostro consiglio

Perillio87 2010-02-17 21:01:57 Hai scritto cose davvero importanti, piene di significato, ma purtroppo sono ANCOR X ME avvolte nella teoria più desiderata che ci sia! esatto, è una "teoria desiderata" xkè nella mia mente cerco di voltare pagina, ma in pratica è molto molto difficile. gli errori li abbiamo fatti entrambi, ma ho sempre creduto che il sentimento xmettesse di superare tutto. non a caso a volte penso che se tornasse l'accoglierei a braccia aperte. ma so che non succederà mai. stiamo in regioni diverse, e il non vederci ha sicuramente impedito A LEI di farsi venire qlke scrupolo incrociandomi x strada. la cosa curiosa è che sono sempre stato ill "bastone della sua vita", persona saggia e perennemente dsponibile. evidentemente x lei aveva piu senso qualche stupido litigio. vorrei non aver mai amato. vedi amici che fanno i galletti (x non dire stronzetti) e si scialano. l'amore sa essere tremendo. siete tutti dsposti ad amare di nuovo? io forse no. si vive meglio. e lo dico non xkè sn insensibile, ma PERCHÈ LO SONO TROPPO

federica	2010-02-17 22:24:21	<p>ciao amici, anche io vorrei soffermarmi su una qualche riflessione su l'idealizzazione della persona e, secondo me, anche del ruolo che questa aveva: abbiamo appurato che, + soffriamo e + tendiamo a farlo (di mettere sul piedistallo), ma siamo tutti consapevoli che, con la mente se vogliamo siamo anche in grado di poter comandare o comunque controllare i nostri pensieri: lo fanno i bambini, lo possiamo riuscire a fare anche noi. Voglio dire, non facciamo altro che ripeterci che erano magici, erano fantastici, erano tutto quello che volevamo.....ma mi chiedo, dopo tanta insensibilità, freddezza, crudeltà, leggerezza, sono davvero così fantastici ed era davvero tutto così magico?? nel senso, si è letto di gente che è stata tradita, di gente che è stata rimpiazzata a velocità della luce, di gente che ha messo dopo pochi giorni le foto con un altro/a su fb senza alcun rispetto x la persona lasciata, di gente che ha ricevuto delle lettere che non ti possono né toccare l'anima, di gente che ha risposto : "ma, come stai ancora male? chiedi un aiuto (o qualcosa di simile), di gente che sta sfruttando/manipolando l'altra persona, di gente che ha detto ci sentiamo x parlare e poi tanti saluti...voglio dire, siamo sicuri che fossero così fantastici?? E, soprattutto, che era veramente tutto rose e fiori??? Io sono la prima a dire che vedevo quello che volevo vedere, giustificavo ad oltranza ma, ripeto, sono la prima ad ammettere che ho vissuto anche in condizioni di deprivazione, dove c'era poco rispetto e attenzione x i miei bisogni e questo non è bello ed è inutile che me la racconti. Ognuno ha la sua storia, ma quello che sto cercando di dire è che forse dovremmo concentrare un po' più i nostri pensieri su tutto questo, forse ci aiuterebbe invece che crogiolarci solo dei ricordi più belli quando, tra l'altro, abbiamo a che fare con chi non ha sofferto nemmeno un decimo di quello che abbiamo sofferto noi. Mahhhhhh, ce la potremo fare?! Sto solo cercando di capire come non incartarsi nei soliti pensieri senza riuscire a venirne fuori, altrimenti ho paura che diventi un vero gioco al massacro. ps: stefy come è andata la ripresa lavorativa? ps2: arch, il corazón (espinado) come sta?</p>
federica	2010-02-17 22:41:10	<p>non so perillio87, sei sicuro di quello che dici? se mi dici che hai raggiunto un tuo equilibrio e che stai bene così senza necessariamente amare qualcuno è un discorso....ma se mi dici che credi di vivere meglio senza amare ma stai continuando ad amare il passato è un altro discorso, ossia è sempre il solito discorso, finché fuggiamo le paure e non le affrontiamo, più lunghi saranno i tempi di guarigione...e poi forse lo sai meglio di me che una persona di natura sensibile (proprio perché o lo sei o non lo sei) e giunta così giovane (!!!) non si può privare di amare di nuovo..</p>
ken	2010-02-17 23:02:24	<p>eh sì cara fede hai proprio ragione...</p>
Perillio87	2010-02-18 09:43:34	<p>l'idealizzazione comprende una serie di "decadenze psicologiche" da cui sembra non si possa uscire mai. la prima cosa: la mattina, appena sveglio, penso a lei. ma come!!!! cioè mi ha lasciato, non mi ama più, ho versato litri di lacrime, e io la penso dal primo secondo di ogni mattina? non è giusto. il fatto è che al di là di ogni idealizzazione, anche se mi viene detto "lei è cambiata e quindi tu ami una persona che non c'è più", a me mancano le piccole cose! la sua voce, un suo semplice sms, un suo abbraccio, il suo sorriso. non cercavo la luna, ma l'avevo trovata.... tra qualche mese faccio 23 anni, e sembra che ogni mia esigenza si sia esaurita in questa. non me la sento di impegnarmi con nessun'altra, sarebbe squallido.</p>
stefy	2010-02-18 11:18:52	<p>Ciao Fede, scrivo perché mi hai cercata, e ti ringrazio di cuore... Ho appena letto il tuo pensiero...è vero che più soffriamo e più restiamo legati a questo circolo vizioso...Forse in un certo senso ci protegge, ci fa restare ancorati ad un momento della nostra vita che non avremmo mai voluto che finisse...e questo è</p>

molto lontano dall'accettazione, dall'augurare il bene all'ex.. In certi casi il dolore ci fa star bene, xk è cmq un sentimento...se nn avessimo più quello ci troveremmo davanti al nulla, e qst credo spaventi...allora meglio soffrire piuttosto ke nn aver più niente a cui pensare..(anke se nn è così, ma la mente è più forte di noi, e se nn siamo in grado di gestirla ci frega!!!) Ho riflettuto su quello ke hai scritto, e ho provato a pensare a dei suoi comportamenti ke nn mi piacevano, del tipo qnd litigavamo a volte urlava, oppure a qnd mi sentivo sempre e perennemente inferiore a lui..oppure qnd nn mi faceva i complimenti.. Ma sai, qst pensieri nn sn niente contro il sentimento (ke nn si sa come kiamarlo) ke provo adesso...xk credo ke se davvero nn mi fosse andato bene magari lo avrei lasciato (dico magari però).. Vado sempre controcorrente me ne rendo conto, però credo ke sminuire l'altro nn ci porti mlto lontano.. Forse il riflettere sulla storia, su quello ke noi abbiamo davvero fatto, su quello ke ci è stato fatto, sui nostri sbagli, sui loro...insomma riflettere su entrambi i comportamenti sia più costruttivo, così da impedirci una prossima volta di ritrovarci nella medesima situazione.. Per quanto mi riguarda al lavoro nn ci sn ancora andata...so ke sbaglio, e ke in qualche modo sto sfuggendo, ma è dura, molto.. Mi sveglio e già sn stufa, scazzata...la giornata è già pesante.. Poi il week end alle porte e le solite menate... L'unica cosa ke faccio di concreto per non pensarci è rincogliermi al computer.. Però se qst tuo ragionamento su di te funziona, devi assolutamente seguirlo...Però pensa anke a te stessa....Nn dimenticarti di te!!! Un abbraccio forte..

arch

2010-02-18
12:32:49

ciao amici! eeeee..ho letto i vostri post e li trovo tutti interessanti e tutti molto poco equilibrati.non fraintendetemi non è un giudizio negativo. Io sono il primo a perdere lucidità molto frequentemente. Intanto Perillo fai come Micheal Jackson, prenditi in mano le palle e vivi. Anche io mi sveglio ogni mattina pensandola da 5 mesi..e la sogno pure..vedi questa notte ad esempio...ma non ho nessuna intenzione di chiudermi a riccio..sei troppo giovane perchè il pensiero di una cosa simile ti sfiori! Anna il tuo ex ..o come vuoi definirlo sembra assomigliarmi un po'. Uno che vuole possedere senza essere posseduto. Tu fai la tua vita ..se lui striscerà come un verme piangendo riprendilo. Altrimenti sii dura. :) Fede e stefy (le mie preferite..assieme a roberta e myboo naturalmente) i vostri discorsi sono entrambi validissimi e forse fare una fusione delle due cose sarebbe interessante. Aggiungerei anche un terzo elemento ai vostri ragionamenti e cioè che gran parte di quello che proviamo deriva dalla delusione avuta, dal fatto di essere stati buttati via come se non avessimo avuto un valore sufficiente a tenerli con noi. La svalutazione della nostra persona è causa di buona parte della nostra sofferenza anche se spesso non ci pensiamo perchè concentrati più su quello che abbiamo perso..sui bei tempi andati. Io ad esempio sono stato sostituito con un ragazzo del suo corso di università. Io non ho una laurea. Avete idea di come ora io mi senta inferiore in tal senso? Ignorante e stupido? `E un avvilito che mi uccide. Tutte balle naturalmente, non è una laurea che rende una persona acculturata o intelligente, è l'approcio al mondo circostante, agli eventi quotidiani, è la curiosità di un individuo nei confronti del mondo in cui vive. Uno dei motivi che lei mi ha dato andandosene è il fatto che io sono un misantropo..e lo sono in un certo senso... ma guardatevi intorno..guardate l'ipocrisia che spesso domina le nostre vite. come darmi torto..la mia misantropia è dovuta alla delusione che ho dalla razza umana..non dalla cattiveria che nutro nei confronti di essa. Lei non lo ha mai capito..mi vedeva sotto il profilo duro e non sotto quello più umano che a volte cerco di nscondere. ma come

sempre guardiamo anche l'altro lato. Stai con una persona, ti rendi conto che non la ami più. che fai? A me è capitato con lei e prima di fare cazzate ho aspettato..e poi le cose si sono aggiustate. Ma la mia forse era paura di prederla, forse era paura di stare solo... La mia ex ha visto una persona più affettuosa, con un sacco di cose in comune con lei...si è distratta e zac.. ha troncato una storia importantissima. È anche comprensibile..non condivido molto..ma capisco. Poi sul come io sia stato trattato successivamente..bhe fede ha pienamente ragione. per concludere vorrei : Che stefy tornasse a lavoro :) Che federica continuasse sulla scia dell'odio .. ma senza dimenticare che odiare senza costruire qualcosa di nuovo non ha senso Che tutti noi combattessimo razionalmente contro un'idealizzazione estrema di cui siamo schiavi e che.... io speriamo che me la cavo :) PS fede..il mio cuore fa le bizze..ma lo capisco..qualcuno lo ha rotto :)

federica	2010-02-18 12:58:45	arch, io non odio e sono contenta di non provare questo sentimento. tra l'altro l'odio, esattamente come l'amore folle, non sono sentimenti che dimostrano un equilibrio. L'indifferenza e' un traguardo. Quindi il mio post era unicamente per portare alla tua conclusione "che tutti noi combattessimo razionalmente (controllando/ deviando piu' i ns pensieri) contro un'idealizzazione estrema di cui siamo schiavi", questo io credo!! ciaooooo
arch	2010-02-18 13:15:39	:) ok! mi fa piacere. comunque hai ragione..siamo stati maltrattati..e certe cose non si possono perdonare baci
disincantato	2010-02-18 13:39:27	Molto interessante il post di federica... Mi ha fatto decisamente riflettere... Si è vero, spesso mi capita di idealizzarla, di ricordare solo le cose positive... Ma è altrettanto vero che riesco lucidamente a vedere anche le cose negative degli anni passati insieme.... Penso di essere una persona molto razionale e proprio per questo mi preoccupa il fatto di non riuscire a farmene razionalmente una ragione.... Sto arrivando ad una conclusione che non so quanto sia positiva per il mio labile equilibrio psicologico, ma è quello che penso e voglio dividerlo con voi: lei stava e sta attraversando un brutto periodo di crisi depressiva; la persona depressa non riesce a vedere l'amore delle persone che la circondano, diventa egoista, si trasforma, si allontana... lo ho vissuto in prima persona tutte queste fasi ed è davvero devastante non riuscire ad essere d'aiuto alla persona che si ama... Purtroppo queste non sono le solite giustificazioni che si innalzano per scusare i comportamenti di una persona che inizia a non amarci più, ma sono "i comportamenti malati" di una persona depressa.... Questa cosa per me è davvero difficile da accettare, ho tentato di darle il mio aiuto ma lei preferisce la solitudine... Come posso non pensare a lei? Come posso cambiare pagina? Anche negli ultimi giorni ho saputo che ha un problema in famiglia, e non sapete quanto vorrei davvero che mi sentisse vicino.... Probabilmente non sto idealizzando "lei" ma il "desiderio" che lei mi voglia ancora lì insieme a condividere la vita....
myboo	2010-02-18 15:04:02	disi, come al solito ritrovo molti punti in comune tra il mio e il tuo caso... è lacerante sapere di non rientrare più nella vita di una persona che sta male... e mi sconvolge rendermi conto che negli ultimi mesi, quando vedevo che qualcosa non andava bene, non sono andata a fondo nel problema e lui non si sia aperto con come... già, il desiderio più grande è di vedere che l'altro si renda conto di quanto gli manchiamo e che ci rivoglia assolutamente, ma ragazzi sappiamo che nel 90% dei casi non avverrà... è difficile mandar giù tutto questo... io credo di aver avuto un blocco mentale in questi mesi proprio nell'ostinarmi a non cambiare certe abitudini che mi legavano a lui, nel voler sapere cosa stesse facendo, ma tutto questo serve solo a farci stare

peggio... e ad allungare il periodo peggiore... non so davvero come andrà a finire, ma so solo che sono molto stanca di soffrire ma altrettanto desiderosa di riprendermi e al meglio...

roberta 2010-02-18 17:13:52

Ciao Fede, oggi ho riletto i tuoi post e ci tenevo a dirti che mi trasmetti tanta forza, mi sembri davvero una donna forte e determinata ed hai veramente tutta la mia stima...mi piace il tuo modo deciso di interpretare questo momento di difficoltà che noi tutti qui condividiamo.... chissà perchè mi è venuto in mente proprio in questo momento il ritornello di una canzone "si può amare da morire, ma morire d'amore NO"...e mi sono messa a sorridere da sola davanti al monitor (il mio collega mi ha chiesto se sono normale...ehm...si, diciamo di sì!).. Io in questi giorni sto facendo un pò più fatica del solito, ma dentro di me incomincio a sentire l'esigenza di capire più la roby di oggi che la roby che in 6 anni ha vissuto un rapporto che per tantissime cose è stato negativo.. Oggi parlando con una mia amica-collega, ho messo in ordine dei pensieri che fino ad oggi forse non ho voluto affrontare...oggi credo in tutti questi anni passati con lui al mio fianco io non sono riuscita a crescere, a diventare una donna adulta come avrei dovuto fare..Per certi versi credo che la magia che mi legava a lui, quella a cui è stato così doloroso rinunciare fosse il fatto che ci siamo amati in maniera adolescenziale, dandoci tante attenzioni, tante coccole che per tanti e diversi motivi entrambi avevamo bisogno di ricevere (lui per colmare le assenze e la freddezza di una madre depressa, io forse per bisogno di attenzioni che dai miei sentivo di non ricevere, per la paura di crescere) ma questo rapporto aveva tante lacune, tante delusioni che non siamo riusciti a risolvere....due anni fa quando era già successo che lui avesse una crisi perchè non sapeva più cosa voleva il dolore è stato talmente forte che anche quando siamo tornati insieme non sono riuscita a superare la delusione..non sono riuscita a lasciarmi veramente quel periodo alle spalle e ho continuato a stare con lui senza riuscire però a vivere un pò più seguendo le mie esigenze..ma mettendo sempre e cmq le sue al primo posto come se in questo modo potessi assicurarmi il suo amore...Ma è stato un tremendo errore, un grossissimo errore perchè ho vissuto male, non stavo bene e ho vissuto con una costante ansia, pensando che prima o poi sarebbe riemerso il suo essere insicuro e così è stato.... E non discuto la fine di questa storia, sarebbe inutile farlo perchè in queste cose bisogna essere in due...mi resta però un senso profondo di fallimento nei miei confronti perchè non sono stata capace di Vivere veramente questa storia, ma ho lasciato che il tempo passasse senza riuscire a risolvere i problemi, continuando con le stesse dinamiche con lui che hanno finito per non farmi aprire gli occhi...non mi ero resa conto che stessimo semplicemente lasciando che le cose andassero da sole, non sono riuscita ad intercettare i segnali che ci stavamo allontanando, e che mi stavo lentamente spegnendo e che stavo vivendo solamente nell'attesa di questa convivenza come se questa potesse essere la chiave per ricominciare a stare meglio...Negli ultimi mesi abbiamo parlato così tanto di questa convivenza senza arrivare a nulla che ora ho quasi la nausea se ci penso.....Ora mi sembra tutto così chiaro... E poi mi dico anche che evidentemente c'erano anche dei segnali che avrei dovuto vedere per cui era chiaro che lui dava un'importanza totalmente diversa a questo amore,aveva una profondità diversa...ed è chiaro che non sarebbe potuta essere una storia destinata ad essere per tutta la vita..ma non potevo, non volevo accettare che questo amore fosse così sbilanciato, era troppo doloroso.....e ora cosa ne resta? nulla...resta la sensazione di aver sprecato tanto tempo, di non aver saputo riconoscere i miei problemi di donna di 30 anni che ancora non sa bene

portare avanti le sue idee, lottare per quello in cui crede e difendere la propria individualità...tendo sempre a chiedere scusa (questa parola ormai fa parte del mio intercalare e ora che me ne sono resa conto mi dà tremendamente fastidio)...e faccio fatica a riconoscere se e quanto valgo perchè lo misuro sempre in base a quante persone me lo possono dire e al fatto se ho o meno un amore nel cuore...e ora che non c'è che il fantasma di questa storia mi sento sola. SOLA. E non riesco a far partire tutti i meccanismi per ricominciare a farmi una vita mia..A volte ci riesco e mi sento piena di ottimismo, altre mi sento molto stanca e lascio che le cose vadano da sole...e allora mi sento ingabbiata ma sono io la carnefice di me stessa... Ci sono dei risvegli in cui mi piombano addosso talmente tanti ricordi stupidi che mi chiedo che scherzo mi stia tirando la mia testa..ricordi che non avevano alcuna importanza e che ora mi fanno solamente sentire quanto sia vuota la mia vita...e mi dico che ormai, non è tanto la sua assenza il vero problema, ma il fatto che da quando ci siamo lasciati sto mettendo talmente tante cose in discussione di me stessa che sono sfinita...e mi fa rabbia se penso che invece lui sta facendo la bella vita, ha cancellato tutto di noi, la frase che aveva scritto su fb, il suo modo di cancellare ogni contatto, di non voler più avere nulla a che fare con me, il fatto che suo padre mi abbia cancellato il contatto su fb, il messaggio di auguri a cui sua madre non ha risposto..è come se tutti questi 6 anni siano stati "da dimenticare"..è questa l'impressione che mi trasmette il tuo atteggiamento...e mi fa male...mi fa male pensare che questo amore sia stato così tanto sbagliato da suscitare una simile reazione di rifiuto...mi odio per quello che è successo a dicembre perchè semplicemente non doveva succedere e continuo ad affrontare tutto questo con un gran senso di colpa perchè quello che sarebbe potuto succedere mi avrebbe stravolto la vita ...per chi???per un ragazzo che nell'attimo esatto in cui mi ha chiesto del tempo aveva già deciso che "continuare la ns storia sarebbe stata una scelta di cui si sarebbe pentito".... Sono contorta vero? Se penso che lui non ha saputo nulla di tutto questo mi sento così piena di rabbia...se gliene avessi parlato non so immaginare una reazione..davvero..ormai non so più nulla della persona che era o che è diventata.... idealizzo quello che ho provato per lui perchè so che difficilmente riuscirò ad amare con un tale senso di abbandono....ma forse anche questo era un errore...forse un amore che possa durare deve essere anche un pò egoista....non so... scusa questo fiume di parole, era da tanto che non scrivevo così tanto di me..spero di non averti annoiato troppo!

Silvia	2010-02-18 18:14:00	Roberta ho letto il tuo post e un nodo mi è venuto alla gola...sto per uscire dalla nostra casa e non so ancora bene a cosa pensare per darmi un motivo per andare avanti ...e se lui tornasse su suoi passi come è successo a te? credo Fede mi diceva di pensare a cosa avrei potuto fare per non ricadere negli stessi errori ma io non riesco a capire dove ho sbagliato ...è possibile dopo una decisione del genere ricominciare ? ragazzi io ho paura ,paura delle illusioni ,paura di aspettare invano che lui si renda conto e che possa tornare ad amarmi ...continuo a ripetermi che è finita anche se lui non me lo vuole sentire dire ma è un tormento l'attesa ,sto male ,sono a terra ,mi sento di aver perso tutto compreso quello che mi ricordavo di essere...
roberta	2010-02-18 18:45:51	Cara Silvia, ogni storia è diversa, posso solo dirti che sì, il mio ex due anni fa è tornato piangendo, dicendomi che aveva sbagliato a decidere da solo del futuro della ns storia e con molta fatica abbiamo ricominciato....ma ora, se guardo a questi ultimi due anni posso dirti con le lacrime agli occhi che avremmo fatto meglio a lasciarci allora. Ci siamo amati anche in questi due anni, anzi, ci siamo aggrappati al bene che ci univa ma non siamo stati capaci

di risolvere i ns problemi....Il motivo per cui due anni fa ci eravamo lasciati erano gli stessi che ci hanno portato a questa triste fine che è stata ancora più dolorosa anche se forse preannunciata appunto...volevamo cose diverse, credevamo in un rapporto ma in modo diversee...io già due anni fa sognavo una vita adulta insieme a lui e forse lui già allora avrebbe dovuto essere più sincero con se stesso prima di tutto e poi con me, e rendersi conto che se già sapeva o sentiva che non ero la donna giusta per lui avrebbe fatto meglio a non tornare..io ero troppo innamorata per riuscire a rinunciare a questo sogno..solo ora mi rendo conto di quanto questo sogno sia stato rovinato, sciupato.....Nessuno dei due è riuscito ad accettare le rispettive differenze e non riuscire ad essere pienamente se stessi con la persona che si ama è stata la difficoltà più dolorosa che potessi vivere...e quando smetto di essere arrabbiata (dura poco) mi rendo conto che nemmeno per lui deve essere stato facile..aveva una ragazza che lo amava infinitamente...aveva tutto quello che poteva immaginare da un rapporto..ma io volevo un qualcosa per cui lui non si è mai sentito pronto o che non ha mai voluto affrontare per chissà quali motivi...forse se avessi aspettato ancora (sai quante volte me lo sono ripetuto?) avremmo continuato a stare insieme anche ora...ma per cosa? per vivere nuovamente aspettando e sperando che un giorno forse avrei potuto vivere quello che da troppo tempo sentivo come un bisogno sempre più forte? Quindi cara Silvia..l'unico consiglio che posso darti è di non forzare nulla e segui solamente quello che ora ti fa stare meglio..pensa un pò di più a te stessa e cerca di capire cosa vuoi realmente e lotta per viverlo....non puoi entrare nella sua testa e nel suo cuore per sapere cosa potrà essere il domani.....quando ho portato via le mie cose da quella casa qualcosa dentro di me è morto per sempre...è stato un dolore immenso, tremavo e piangevo come una pazza....ma è stata l'unica cosa che ho fatto in questi tre mesi che mi abbia fatto sentire protagonista, ho preso una posizione per me stessa, per il rispetto di quello che è stato.. se tornerà dovrà essere lui a dimostrarti che tornare indietro sarà la cosa giusta da fare...l'abbandono, il ritrovarsi senza quella presenza così forte rende tutto molto confuso...prendere un pò di spazio per te e rallentare può aiutarti a vedere le cose da un altro punto di vista.... ti auguro con tutto il cuore di trovare dentro di te un pò di serenità... a volte la cosa più dolorosa da fare è anche la più giusta....almeno così è stato per me...

- Lina** 2010-02-18 19:26:50 Mi trovo su questo sito, solo perke' cercavo di avere delle soluzioni ad una cosa che non mi è mai successa. Non vorrei essere giudicato, perchè nella vita capitano delle cose strane a cui a volta non si sa dare una spiegazione. Ho intrapreso, una relazione con una donna sposata, della quale mi sono innamorato follemente. Lei dopo tanti miei corteggiamenti, decise di dar vita a questa relazione. Molto entusiasmo, tanto affetto ma vengo spesso invaso da pensieri che mi turbano e non mi fanno stare bene. Mi dice sempre che oltre a suo marito ci sono solo io. Ma no so se crederla e se dice la verità. Secondo voi come potrei fare per capire veramente. mi trovo in vortice che mi trascina nel baratro. Grazie Nicola
- anonimo** 2010-02-18 19:35:58 ciao a tutti
- federica** 2010-02-18 21:44:00 Ciao Robi, prima di tutto mi fa piacere se era da tanto ke nn scrivevi più di te ed hai sentito di nuovo l'esigenza di sfogarti (che fa bene), ti ringrazio tanto per le tue parole e sono contenta se sono riuscita a trasmetterti qualcosa. Anche voi, alcuni in particolar modo tra cui anke tu stessa, mi avete spesso dato spunti preziosi di riflessione o consigli utili. Guarda, credimi, sono una persona determinata è vero ma nn sono affatto forte anzi...tieni presente ke

io ancora nn so affrontare un cd, un ristorante, un parcheggio, tutto questo mi dà ansia e tutto questo nn va bene, è patologico: finchè nn affronterò queste cose (e,tra gli up and down della situazione,prima o poi cmq lo farò) ostacolerò ogni progresso. Anche io adesso mi sento spesso sola e piango anke spesso MA VOGLIO USCIRNE e, come hai detto tu, nn basta delegare tutto al tempo (fattore cmq importante). Se mi chiedessi se volevo che lui fosse per sempre ti dico di sì, se mi chiedessi se l'avrei ripreso a braccia aperte ti dico di sì, tuttavia mi rendo conto ke, finchè continuerò a giustificarlo su tutto, a crogiolarmi solo in mezzo ai ricordi più belli ed indimenticabili, io mi farò del male logorandomi e struggendomi e lui sarà sempre là sul suo piedistallo. E pensa ke nonostante tutte queste cose che provavo per lui, durante la nostra storia come ho riconosciuto subito ieri sera, ho vissuto spesso in una condizione di delusione delle mie aspettative e di negazione di me e, per quanto io possa avere i miei difetti e sbagliato anke io nel nn saper gestire la situazione, sono pure stata mollata io. perchè? la più insicura tra i due e probabilmente, come nel tuo caso ,quella ke amava in modo diverso dal suo. Su questo credo ke si dovrebbe lavorare per noi stesse; se fossi stata più sicura di me, se avessi avuto maggiore autostima sarei stata io a mettere i paletti per prima con fermezza e decisione dicendo ke per me io voglio e pretendo "x" e stop, ma la frittata mi veniva girata e rigirata talmente bene ke era sempre colpa mia qualunque cosa facessi o nn facessi Il mio post è stato un modo di reagire, mi sono resa conto ke altrimenti si entra veramente in un circolo vizioso, mi sono resa conto ke possiamo controllare i nostri pensieri e le poche risorse ke ci sono rimaste vanno usate per questo, mi sono resa conto ke tante cose è vero le viviamo e ci soffriamo ma nn sono costruttive per la guarigione e spesso ke lo dimentichiamo (ricordiamo, pensiamo e ripensiamo ma nn ci poniamo mai la domanda: intanto è tutto vero ma nn è tutto e poi è costruttivo? cambia qualcosa? ci fa star meglio?) Mi sono rotta di sopravvivere xkè voglio tornare a vivere ed è ora di buttare giù almeno le nuova fondamenta di questa persona ke è stata demolita.. Cmq io sono qui, quando vuoi innondami pure coi tuoi fiumi di parole (come li hai kiamati tu!!) x arch: con la frase ke hai scritto oggi mentre rispondevi a qualcuno "fai come Micheal Jackson..." sono ancora qui ke ogni tanto rido da sola: è incredibile come a volte tu mi paccia piangere e come a volte tu mi faccia ridere...un bacio

roberta 2010-02-19 09:28:06

buongiorno a tutti, buongiorno fede...incredibile come quello che hai scritto sia riuscito a sollevare il mio umore di questa mattina..oggi mi sono presa un gg di ferie ma piove a dirotto e questo limita un pò i programmi che avevo per oggi..e mi sono svegliata con un senso di sconfitta inutile..ma poi ho acceso il computer e ho letto con molta attenzione quello che hai scritto...ti giuro che mi piacerebbe davvero tanto conoscerti....non avevo mai pensato al fatto che stare qui a ricordare potesse essere una cosa assolutamente inutile, non costruttiva per me.una cosa fine a se stessa che è normale fare...ma non quando diventa patologico o troppo frequente...credo che dopo tre mesi io debba dimostrare a me stessa di essere disposta veramente a stare meglio...e questo deve passare anche attraverso un pò di esercizio della mia forza di volontà... Io, come la peggiore masochista, non evito i locali, le vie del centro dove alla sera so che potrei incontrarlo uscendo dal lavoro.ma non lo faccio perchè credo che non sia giusto rinunciare anche a queste piccole cose che un tempo erano solo mie.. Mi stupisce quello che hai scritto della storia della frittata...mamma mia come mi ci ritrovo alla perfezione! devo dire che lui è sempre stato uno molto bravo con le parole, e io ero troppo innamorata, troppo convinta che lui voleva veramente solo il

mio bene per accorgermi che dietro alle sue parole c'era in realtà la non voglia di cambiare e di ragionare veramente per due.. Non so..leggere che non sono l'unica che abbia vissuto tutto questo e che stia vivendo questa fase di "LAVORI IN CORSO" mi trasmette un forte senso di responsabilità... ieri sera una cara amica che è single da settembre (dopo 3 anni) mi ha raccontato che ha iniziato ad uscire con un ragazzo, che trema al pensiero,che ha paura..ma che sente che il mondo veramente va avanti.. molto felice per lei, molto fiera per tutti gli enormi passi avanti che ha fatto.....:-) domani invece vado a Genova con mio fratello, rimpatriata tra cugini e quindi ci sarà anche mia cugina di cui vi raccontavo (lasciata poco prima del matrimonio e ora invece felicemente sposata e con un bimbo!)...spero tanto che anche lei riesca a trasmettermi un pò di sana voglia di riscatto! un abbraccio roby

fla 2010-02-19 11:05:18 leri ennesima discussione,ormai tutto diventa + chiaro,come scrivo su facebook "Sto capendo!" leri sera gli ho chiesto se voleva venire con me a venezia per festeggiare il mio compleanno insieme,penso sia un bel gesto..Lei mi ha risposto non mi sembra il caso,non conosco nessuno ecc ecc..Da li i miei dubbi e le sue affermazioni,ovvero sentirmi così pressata mi fa stare male,voglio sentirmi libera ma non voglio perderti! Voglio sentire la libertà dentro di me, ma ho bisogno di vederti,riusciamo a stare insieme in questo modo? lo gli ho detto di no ,lei ha cominciato a piangere dicendomi non ti frega niente di me,poi abbiamo fatto l'amore,e stamattina i mostri mi sovrastano la testa come sempre!Volevo solo sfogarmi,questa ragazza non ce la fa proprio,per lei la priorità è la sua libertà e se stessa !! Secondo me questo non è amore,è solo attrazione e normale affetto,non di più...L'amore è rinunciare per l'altro senza sentirlo, ,è progettare,è condividere la quotidianità! Lei non vuole questo, o forse non lo sa fare, ma mi chiedo se una persona ama queste cose vengono spontanee e non pesano come a me ...!!?

arch 2010-02-19 12:42:25 eccomi. sono tre giorni che sto un po' meglio..dopo il down totale di due settimane prima di san valentino. È come se fossi tornato a razionalizzare di più, inizio a sentire un distacco più netto..come al solito provo tristezza nel vedere che anche io, l'ultimo baluardo di un amore terminato .. me ne stia andando ponendo lentamente la parola fine su un sentimento ed una relazione così importanti Non mi illudo però..finchè i miei capelli non saranno dinuovo lunghi la mia rinascita non sarà completa..e visto che li ho rasati a zero 4 mesi fa sono a metà strada... :sempre che io non diventi calvo a causa dello stress ahahah :) oggi ho un po' di parole per voi Fede leggo di te... che non hai coraggio di affrontare i luoghi dell'amore perduto. Come ben sai io ho fatto una scelta pesante..e mi ci sono voluti mesi perchè il mio letto non fosse pieno di spilli..ma credimi..pian piano tutto sfuma fino a diventare routine. Inizia con calma ad affrontarle. lo sto iniziando piano piano ad guardare le foto insieme.. una al giorno..ma esrocizzo lentamente. Con questo non intendo dire che i luoghi non mi ricordano lei..ma che il dolore è più ovattato. Comunque da come parli mi sembra che sei sulla buona strada.... ah e farti ridere e piangere mi fa molto piacere :) Roby tu dici che sei stata una ragazza debole, che hai trent'anni e non sai badare a te stessa che chiedi troppo spesso scusa. Tu ti rendi conto che sei sopravvissuta a due bruttissime cose contemporaneamente? Che un sacco di gente si sarebbe impiccata dopo delle sberle così forti? Non dubito tu ci abbia pensato, ci ho pensato anche io e molti di quelli che scrivono qui. ma sei viva. Sei qui a confrontarti ed a scrivere. Hai le palle di un toro..fidati. Soffrirai ancora certo. Ma pensa a come stavi qualche mese fa ... a quanto peggio stavi! ..non

dimentichiamo il dolore passato..guardiamo ai piccoli miglioramenti e facciamone tesoro. il mio tessssoro. Stefy ... l'apatia è una brutta compagna di viaggio. Dici che ti rincoglionisci al computer, reagisci e fai qualcosa. FORZATI. mi ricordo quando i primi giorni in cui lei mi ha detto di aver baciato l'altro..io ero così annullato che non avevo fame. ma mangiavo forzandomi di farlo. è innaturale certo..ma mi teneva in piedi. Tu hai bisogno di cibo per la tua mente. hai del tempo ..sfruttalo..condividi con noi qualcosa che ti piace. Questo blog è pieno di gente pronta a condividere con te le tue passioni. provaci! Sarò il primo a partecipare!!! Disi... io sono stato in uno stato che definirei depressivo lo scorso anno e non avevo ricevuto il giusto aiuto dalla mia lei. Questo mi aveva portato a metterla da parte e non potermi fidare. Tu mi sembri una brava p[ersona credo tu abbia fatto ciò che potevi. Non abbandonarla se ti chiede aiuto ma costruisci la tua vita nuova..sei un uomo .sposa una velina e mangia caviale (di tofu naturalmente che io non supporto la cosa) eheheh..aparte gli scherzi..sono certo che c'è la puoi fare! Fla. immagino sia dura. ma vedo sempre di più che stai MOOOOOOOLTO LENTAMENTE capendo quale sia la cosa giusta da fare. coraggio taglia sto cordone ombelicale. ora sono stanco di scrivere. dedico due righe a me stesso Ho superato dei momenti incredibili. Delle sberle che mi hanno spaccato. Io non sono più quello di prima (come dice GEL ONE) Sono migliore perché ora so cosa vuol dire soffrire tanto, sono peggiore perché il mio sorriso non è più innocente. Il pensiero se pur molto remoto di lanciarmi da un palazzo di milleduecento piani ormai sembra essere svanito. Inizio a dare nuovamente del valore alla mia vita ed alla mia persona. È ridicolo come alcune persone minimizzano la situazione che un individuo vive durante un abbandono amoroso. Paragonarlo ad un lutto è idiota..perché nessuna persona che muore vuole abbandonarti e nessuna persona che muore ti sostituisce con qualcun altro. Certo... ci sono situazioni estreme nel mondo, c'è gente che soffre tantissimo e che non ha futuro e questo non dobbiamo mai dimenticarlo. Ma ho imparato quanto un cuore spezzato possa essere devastante e non mi permetterò mai più di minimizzare un dolore come questo. vi lascio con una frase che mi disse lei seduti ad un bar mentre io stavo cercando di recuperare durante i primi tempi. (forse l'ho già scritta ma è un evergreen !!!) IO: ti prego C.... io senza di te non vivo. Mi sembra un'incubo mi sveglio ogni mattina e mi ripeto che non è vero che non può essere successo sul serio! LEI: Tieni! (prende un tovagliolo e ci scrive sopra un numero di telefono) poi dice: io non sono la tua psicologa. Questo è il numero di quella da cui sto andando io. vacci. Credo ti serva. hahahah..quanta saggezza e dolcezza nelle sue parole e nei suoi ultimi gesti vero? ahhhhhh. vabbè io cmq non sono un santo ... BACI gente ..e TESTA ALTA.

Perillio87 2010-02-19 13:07:45 il tuo commento è importante, hai parole x tutti. ma a questo punto ti chiedo: come si fa a dimenticare una ex che resta impressa per BELLEZZA e DOLCEZZA? ogni volta che conosco una ragazza mi viene da fare un CONFRONTO velocissimo. PERDONO TUTTE. nn ho ancora 23 anni e già sento d aver finito...

stefy 2010-02-19 13:11:16 Arch, sarebbe bello anche x me avere delle passioni che tengano vivo il senso della vita, la gioia di vivere, la voglia di andare avanti per qualcosa...ma non ne ho... Ci penso a volte, cerco di capire cosa vorrei fare da grande, chi vorrei essere...ma nn trovo la risposta. E' dura, qst volta sì!! E' come se mi fossi rifugiata nella mia tana, lontano da qualsiasi emozione, colore, luce... Non è bello, non è sano, ma a volte mi sta bene così! Io ormai non scrivo quasi più come mi sento, cosa mi passa x la testa xk nn sn d'aiuto a nessuno.. Roby e

Fede ci hanno dimostrato ke si deve andare avanti, ke la forza c'è, basta trovarla.. Ma è come se il mio cervello fosse andato in tilt.. Sai cosa guardo quando sto al computer??? Le foto delle mie coetanee su Fb, oppure cerco di trovare ragazze di Napoli ke abitano nella mia città per vedere se trovo la ragazza del mio ex...e pensa ke una sua foto l'ho trovata... Lo faccio xk c'è una parte di me ke vorrebbe sapere se è cn lui, cosa fanno, dove hanno trascorso le feste... Può darsi ke sia un'ossessione, ma non riesco a fare altro... In più stamattina sul cell mi hanno chiamato per un servizio ke lui aveva attivato attraverso il mio numero...come se ci fosse ancora qualcosa ke ci lega...ma nn è così, lo so benissimo...ma nn riesco a farmene una ragione.. Sn arrivata al punto di pensare ke abbia fatto bene a lasciarmi...meglio x lui...si merita senz'altro di più!!! Passo e chiudo... Ti ringrazio molto per aver tentato di spronarmi e avermi ricordato ke nn sn sola, ma ci siete voi..

arch 2010-02-19 13:17:16 Perillo la mia ex è di una figaggine incredibile, docissima e sempicissima. sai la ragazza bella bella che però non se la mena e va in giro in jeans? ecco..quelle cose introvabili. Infatti dubito mi ricapierà una cosa simile. Nuda poi era da impazzire. Non si dimentica no. Ma si deve andare avanti lostesso. sforziamoci :) saluti

arch 2010-02-19 13:18:20 Fede non sono li a poterti trascinare fuori di casa per i capelli :). Il dolore è nostro amico in molti momenti. se vuoi reagire..sapii che io cio sono. baci!

arch 2010-02-19 13:19:14 cazzo..ti ho chiamata col nome sbagliato. scusa sono rincoglionito! ora torno a lavorare baci STEFY!!!! hihi

federica 2010-02-19 14:38:30 Ciao roby, anche qui oggi è girgio e piove, spero il brutto tempo ti abbia solo limitata ma non sconvolto del tutto i piani. Sono contenta se ho contribuito a sollevarti l'umore stamattina, queste sono le piccole cose ke in periodi poco felici come i nostri possono dare un piccolo valore aggiunto ad una delle solite giornate. A volte anche tra le amicizie storiche mi è capitato di ricevere di più da chi era apparentemente più lontano da me ossia proprio su chi nn avevo riposto nessun tipo di aspettativa mentre su altri è stato esattamente il contrario: una delusione tuttora poco piacevole ma ke nn andrà cmq a minare un'amicizia xkè cmq nn c'è stata cattiveria dall'altra parte. Nn siamo vicine ma neanche lontane quindi nn è cosa impossibile riuscirci a vedere! Tra l'altro ultimamente tutto quello ke rappresenta il nuovo x me è una boccata di ossigeno, ancora di più se è una cosa piacevole: sicuramente potremmo trovare punti in comune (alcuni li abbiamo già individuati) sul passato, sul presente ed anche sul futuro. Tra l'altro sarebbe bello poterci lasciare andare fino in fondo senza il "blocco della vetrina"; a me, come detto forse anche altre volte, limita parecchio.. ma penso anche ad altri visto ke molti nn hanno neanche messo il vero nome. Ad ogni modo "lo spirito della sopravvivenza" mi ha portato a scrivere qui ed è tanto se penso ke, come carattere, sono di base abbastanza riservata. Ben venga il tuo masochismo! Un passo in meno da fare! Mi ricordo ancora quando hai scritto ke eri andata nel locale dove ti aveva dato l'anello: io mi son detta: "nn ci riuscirò mai". Sai, io riguardo a questo, posso solo dire ke nn erano posti/cose ke mi appartenevano già da prima (quindi già miei), era quasi tutto nuovo, tutto condiviso solo con lui, posti in cui nn ero mai andata, esperienze mai fatte prime, x questo credo sia più difficile affrontarli ma lo farò sicuramente a costo di stare male x una settimana anche xkè nn sono i posti in sé ad essere posseduti ma solo e sempre quei maledetti pensieri che cercano sempre di inseguirci (i ricordi) Forse è presto x sorridere alla vita e vedere poi come lei subito ci sorriderà contraccambiandoci ma nn è affatto presto x gettare le fondamenta di cui ti parlavo ieri sera, da cui poi verrà

		credo anche in maniera spontanea il resto...xkè se nn ci sono quelle il resto nn si riesce ad ergere, nn sta su, è tutto instabile e precario. Esatto, lavoriamo x noi e soprattutto investiamo in noi. Un bacione e buon week end visto ke vai via! Ciao a tutti!
federica	2010-02-19 16:02:32	arch, piccolo guerriero e ragazzi: ma le vostre ex tutte strafighe erano?!?? Con vuoi uomini si sente sempre parlare di ex (o semi-attuali) modelle, strafighe, donne bellissime....caspita!! Con noi donne nn l'ho mai mai letto una volta! kissa', forse noi ci accontentiamo di ragazzi carini, affascinanti, raffinati... e ke ci intortano molto bene a parole! lo so, lo so, nn si deve generalizzare ma io qui l'ho notato! :) Nel senso, nn ho mai sentito una di noi dire: "- nn trovero' mai un uomo cosi' bello come lui", semmai altro.....Le avrete incontrate a Salsomaggiore! :D
arch	2010-02-19 16:18:52	infatti la mia ex sta con uno brutto ora.. vi invidio. e spero di superare la barriera fisica..anche se la vedo dura! :(
arch	2010-02-19 16:41:54	e comunque ricorda che siamo uomini innamorati e vediamo le nostre donne...bellissime credo sia normale. :)
	2010-02-19 20:52:48	Avete sentito parlare della Terapia Breve Strategica??? si tratta di qualche mese dallo psicologo con obiettivi mirati. anke x ki vuole superare lo spettro di un amore non dimenticato. chissà se funziona. ragazzi oggi x caso ho sentito la canzone che era "nostra". e giù con la tristezza, i pensieri, i ricordi. è PASSATO UN ANNO E 4 MESIIIIIII! non so come fare.... m sto rovinando la giovinezza...
Perillio87	2010-02-19 20:54:15	scusate il commento quissù è mio. avevo dimenticato di inserire il nick
Perillio87	2010-02-19 21:03:48	federica hai ragione. ma a me è rimasta impressa non solo la sua bellezza, ma anche i suoi modi, la sua voce, i suoi occhi, il suo corpo, la sua dolcezza. tutto. ma è chiaro che se la rivedo x strada muoio! il lato estetico è quello che m farebbe balzare di nuovo alla mente tutto. i suoi baci. il modo cn cui m guardava. l'intimità. tutto. ecco perchè la sua bellezza è un ricordo indelebile....
Perillio87	2010-02-19 21:07:03	PS, ho scritto "se la rivedo x strada". ma è una cosa normalmente impossibile xkè non studia nella mia regione. e durante le feste m guardo bene dal frequentare locali dove può andare lei, x nn stare male. una xsona m ha detto "DOVRESTI RIVEDERLA X CAPIRE CHE FINORA L'HAI IDEALIZZATA". invece io credo sia meglio d no. se posso vantarmi di un minuto di serenità alla settimana, perderei anke quello!
disincantato	2010-02-20 11:45:44	Forse un giorno capirò che in fondo è stato meglio così, forse un giorno accetterò il suo abbandono, forse un giorno comprenderò che non era la persona giusta per me, forse un giorno la guarderò con occhi diversi, forse un giorno i miei sensi di colpa scompariranno, forse un giorno riuscirò a dimenticarla, forse un giorno riuscirò a fidarmi di un'altra donna, forse un giorno l'amore rifiorirà, forse un giorno riceverò ciò che merito, forse un giorno questo limbo finirà, forse... quel giorno... non arriverà mai...
disincantato	2010-02-20 11:59:27	Alla fine di tutti i ragionamenti, di tutti i pensieri, di tutti i discorsi contorti, bisogna accettare una cosa tanto semplice quanto cruda: loro non ci vogliono più... Qualunque sia stata la causa scatenante, qualunque sia il vero motivo, la dura realtà è questa.... Non si deve aggiungere altro.... Loro non ci vogliono più....
stefy	2010-02-20 12:07:10	Buona giorno...volevo rsp ad Arch..oltre ad averti perdonato x avermi kiamata cn un altro nome (il ruolo di sciupafemmine nn lo smentisci mai), volevo dirti ke mi ha colpito la tua frase sul lutto..e concordo! Nessuna persona qnd muore ci vuole lasciare di proposito, ci sostituisce, ci prende in giro, ci ignora... Sicuramente perdere una persona cara in qst modo è

senz'altro doloroso, ma in noi c'è la consapevolezza ke fino all'ultimo istante siamo stati importanti, siamo stati amati, e nn ingannati!!! E' per qst ke il lutto vero e proprio (scusate se uso una frase forte)si può superare senza grossi danni permanenti. Se penso ke un mio famigliare potesse morire mi sentirei morire ank'io, ma qnd lo ricorderò, penserò solo ai momenti belli, e nn a qnt mi abbia fatto soffrire.. Magari esagero ma ora cm ora qst abbandono è un dolore atroce ke riaffiora non appena mi muovo, respiro, sbatto le ciglia... Trovo un pò di serenità qnd dormo... Di storie ne ho avute prima di lui (2), una durata tra tira e molla 4anni, 1 e qualche mese.. Ho sofferto anke in quei casi, ma ero ancora più giovane, andavo a ballare, se incontravo un ragazzo lo baciav anke se lo avevo conosciuto da poco (di più no però)..Reagivo insomma. Poi ritornavano sempre!! Il primo addirittura si era inginocchiato e mi chiese di sposarlo..ma è arrivato tardi, xk ero già stufa delle sue indecisioni!! Ma cn il mio ex attuale non ci riesco ancora, non riesco a dire BASTA!! Il resto lo sapete quindi tolgo il disturbo... Buona giornata!

stefy	2010-02-20 12:31:28	Rileggendomi mi sn accorta, oltre agli errori ortografici, di non essermi espressa al meglio.. Con la frase ke ho detto di certo non volevo dire ke baratterei la morte vera e propria cn un abbandono... Dicevo solamente ke qnd una persona ci lascia (partner), x certi versi è più difficile da superare xk restano in noi le promesse, i momenti magici.. E se ci tradiscono o ingannano oltre al danno abbiamo anke la beffa, di conseguenza lasciarsi andare in un ipotetico futuro, ricostruire la nostra autostima, far tornare il cuore ad un battito regolare....bhè, è un compito molto difficile e lungo. Cmq anke io da qst situazione ho capito molte cose: la prima ke ho la lacrima facile, ke sn molto più debole di quanto immaginavo...Io ke anke davati a certe situazioni ho il sangue freddo...in qst mi sn completamente sciolta..Ho scoperto di amarlo molto più di quanto credevo, e ogni giorno mi accorgo sempre più della sua mancanza. Ed è per qst ke ank'io non minimizzerò mai il dolore di 2persone ke si separano (cosa ke facevo qnd pensavo ad un nostro distacco). La seconda ke non erano davvero tutti amici quelli ke avevo intorno, ke inevitabilmente nella vita bisogna sapersela cavare da soli, senza mai aspettarsi niente...L'aiuto esterno è un di più, sul quale non bisogna fare molto affidamento. Ma anke in qst caso avrei fatto volentieri a meno di scoprire tutte qst cose, se il prezzo da pagare è qst. Ora basta davvero scrivere, xk anke voi avete bisogno di positività, di speranza, fiducia... Forza dai ke poco combattiva cm me non credo ce ne siano.. Un abbraccio
disincantato	2010-02-20 12:51:01	Stefy ti eri spiegata benissimo anche nel primo post... e condivido tutto quello che hai detto... Anche io non credevo che la perdita di un amore potesse paragonabile o addirittura essere più forte della perdita fisica di una persona cara, ma per esperienza personale posso affermare che per me è stato proprio così... e come ha detto Arch non sottovaluterò mai più il dolore di un cuore infranto... mai più.... In secondo luogo hai toccato un punto fondamentale: nell'affrontare il dolore siamo soli, dobbiamo lottare con le nostre forze senza aspettare l'aiuto di nessuno... anche perchè quasi nessuno capisce il nostro reale dolore.... Alla fine forse è proprio questo che ci farà crescere interiormente....
arch	2010-02-20 13:24:17	Ciao STEFY... :)) vedi la frase che ho scritto sul lutto..non può che essere giusta. E con questo non volgio dire che un lutto è più o meno doloroso dall'abbandono amoroso. Anche perchè io di grossi lutti non ne ho mai vissuti ancora quindi non sono proprio in grado di dare un peso reale alla cosa! Il tuo atteggiamento comunque non mi piace molto.. e lo sai :) ... tutti stiamo male e tutti ci facciamo schifo .. ma tutti quanti prima che questo accadesse eravamo persone perlomeno serene. Abbandonarsi al fatto che

non lo saremo più è male. forza cacchio !!! e non limitarti nello scrivere se ne hai voglia. la pagina bianca annoia più della pagina piena! buon sabato a tutti PS. si ..sbagliando il tuo nome ho fatto una figura da sciupafemmine...che NON sono. :)

arch	2010-02-20 13:27:42	ho dimenticato la canzone del giorno!! occhio che questa può far emozionare se ascoltata con attenzione :) http://www.youtube.com/watch?v=aUs4awmb3-o
federica	2010-02-20 13:42:09	Buongiorno ragazzi.. nn so, sul discorso del lutto sono solo parzialmente d'accordo: è vero nessuna persona quando muore ci vuole abbandonare anzi nn ci vorrebbe mai lasciare, è vero nn ci sostituisce (ma alcuni dei nostri ex nn ci hanno lasciato x sostituirci anke se il risultato è cmq un tradimento) xò io arrivo sempre alle conclusioni: in entrambi i casi sono persone ke nn ci sono più, ke riempivano la nostra vita ed ora è come se nn esistessero più.. Tra queste due brutte cose io trovo invece tante similitudini: il nn voler accettare la realtà, il nn voler rassegnarsi, i ricordi ke ti inseguono, nn voler farsene una ragione, il far finta ke ci siano ancora...per altre cose certo i due casi nn si paragonano: un lutto nn ti toglie la tua innocenza, il tuo altruismo, la tua ingenuità...una storia ke finisce (almeno all'inizio) sì, ti fa persino pentire delle doti più belle ke hai tanto ke a volte vorresti cambiarti.. xò un fratello, un nonno, un amico caro nn ce lo restituisce nessuno: un'altra persona con cui ricominciare sì. Su questo purtroppo nn ho nessuna certezza amici miei, forse solo speranze ma mi baso semplicemente sui tanti casi della vita, sulle tante storie ke nascono e muoiono ogni santo giorno. X stefy: se questo blog ti dà anke in piccola parte qualcosa, xkè devi smettere di scrivere?? Devi rinunciare anke a quelle poche cose ke nn vedi negative? E questo solo xkè pensi di nn essere di aiuto a nessuno? È vero, vedi tutto maledettamente nero ma forse nn ti accorgi ke tante volte invece sai anke consigliare bene. nn siamo tutti uguali ma, proprio x questo, ognuno può ricevere o, anke solo dare, qualcosa all'altro! Forza amica.. Disi: mi dispiace sentirti così ma nn possiamo essere crocerossine o infermieri a vita, sia in casi di depressioni o di altri disturbi ke minano qualsiasi equilibrio (e ce ne sono tanti ma tanti ma tanti) a volte se purtroppo se nn c'è volontà o consapevolezza dall'altra parte nn c'è niente da fare e credimi, in molti casi, sembra un paradosso ma nn sono loro (anke se in realtà sono quelli ad avere problemi) a vivere male male male : rovinano l'esistenza agli altri Infine..Nick..un caldo abbraccio..spero ke tu lo possa sentire
myboo	2010-02-20 14:38:02	Ragazzi, ho seguito la discussione sul lutto e tutto il resto... lutto significa perdita, azzeramento, dolore... ed è proprio quello che in qualche modo viviamo noi... però non dobbiamo perdere di vista una cosa fondamentale, che differenzia il nostro lutto dall'accezione generale di questa parola... il nostro "lutto" è, per quanto devastante, momentaneo... abbiamo comunque una seconda possibilità di essere felici, di incontrare un'altra persona ch ci faccia battere il cuore... ragazzi, se non ci crediamo noi per primi, chi cavolo ci deve dare la forza per far sì che avvenga??? siamo giovani, siamo sensibili, siamo delle ottime persone, con ancora tantissimo da dare... l'ho detto già a qualcuno, nonostante io sia stata ferita dal mio ex, sento di non essere stata svuotata, sento di avere un universo dentro... sarà dura riconoscere un altro paio di occhi, di mani, un altro cuore a cui regalare quello che sono, ma non voglio perdere la speranza... per quel che mi riguarda, sto lavorando riducendo... sto cercando giorno per giorno di staccare quei pezzetti di me che ancora mi legano a lui e dopo 10 anni di storia c'è molto di me da "sostituire"... ma mi sto stupendo di come io stia cambiando... e sono sicura che anche in voi il cambiamento profondo sia in atto... i momenti di

		disperazione stanno diminuendo, i sorrisi stanno aumentando, nel mio cuore sto lasciando sempre più spazio alle emozioni... voglio credere che sia una sorta di "primavera in anticipo"... un pensiero al buon nick...
disincantato	2010-02-20 16:04:41	Fede lo so... hai perfettamente ragione.... una relazione non si basa esclusivamente sull'aiuto all'altra persona... e so altrettanto bene che disturbi come la depressione, sono ciclici e spesso finiscono con il rovinare la vita di chi circonda queste persone.... Alla fine analizzando tutto razionalmente, riesco a capire che è stato un bene per me, per la mia salute, per il mio equilibrio.... Ma io ero convinto che il mio amore potesse aiutarla a superare le difficoltà.... Questa visione un po' troppo utopistica e forse un po' troppo semplicistica dell'amore non mi sta aiutando proprio per niente....
stefy	2010-02-20 16:06:14	Arch, nn metto in dubbio ke kiunque scriva qua stia male, si senta uno straccio..nn credo di avere l'esclusiva del dolore..ci mancherebbe... Ma ognuno di noi, seppur condivide la stessa situazione, seppur naviga sulla stessa barca, ha un proprio passato ke più o meno lo ha formato dentro, ke lo ha fatto crescere ed affrontare le difficoltà.. Ognuno di noi reagisce in modo simile o totalmente diverso...Ciò ke x alcuni di voi è cmq superabile, x me nn lo è.. Ho investito in qst storia molto più di un sentimento, molto più di un semplice Ti amo, molto di più... Era un modo anke x crescere, x fare la vita ke finalmente volevo io..ho un enorme rimpianto ke mi porterò dentro per sempre, anke se un giorno avrò un'altra persona al mio fianco... Nn ho perso solo un ragazzo, ho perso molto, troppo.. E' difficile e troppo intimo da spiegare, ma è come se mi fosse stata tolta l'unica vera possibilità di Vivere!!! Può darsi ke un domani avrò altre occasioni, ma ki mi dice ke saranno all'altezza di qst?? Ki mi assicura ke non saranno peggio?? Può anke darsi ke saranno meglio, ma più di quello ke potevo avere cn lui si muore...nn solo x i progetti, ma anke x tutta una situazione mia ke per la prima volta una persona si "adattato", senza giudicare troppo, senza scappare alla prima difficoltà..nn tutti al suo posto sarebbero in grado di sopportare (parole anke sue)..e di qst ne sn pienamente consapevole e ulteriormente sconfitta. La mia ingenuità. sicurezza mi hanno fregata...ora il prezzo da pagare è alto, ed a lunga scadenza... Nel suo abbandono c'è anke un atroce volo all'indietro...mi sembra di essere ritornata la bambina ke ero prima di conoscerlo...solo ke qst volta le persone ke avevo allora nn ci sn più...mi ritrovo da sola, cn i miei limiti a rifare quella scalata, ke già era difficile cn lui al mio fianco, figurati ora, mal ridotta e da sola.. Forse nn mi sarò espressa al meglio, ma è anke difficile scrivere ciò ke ha provocato in me qst distacco.. Poi se nn si ha altre alternative, bhè, o soffri o soffri... Ma è giusto anke ke io paghi x quello ke nn ho saputo dare.. La cosa triste è ke se prima eravamo in 2 ad amare, ora resto solo io a soffrire...
Nick	2010-02-20 17:13:16	Care amiche ed amici, grazie a Federica e Myboo che rivolgono un pensiero a me, non vi rendete conto di quale ricchezza sia il vostro pensar ad un altro? Ad uno sconosciuto? Lo dico a tutti, imparate ad ascoltare gli altri, a sentire quello che sentono gli altri, perchè oltre a fare di voi delle persone generose, vi aiuterà ad uscire dal cerchio pericoloso in cui ci siete voi ed il vostro dolore a rincorrervi in un giro senza fine. Stefy, tu continui a credere che hai perso più di chiunque altro, lo abbiamo pensato tutti, tutti abbiamo dipinto di unicità il rapporto vissuto, ma ricorda una cosa: una coppia è una coppia sana quando è composta da due individui. Se tu hai scelto di fonderti con lui hai annullato la tua individualità, e questo non può funzionare. Lo stesso è successo a me, e a chissà a quanti altri qui dentro o fuori di qui. Se ora ci sentiamo vuoti è perchè non siamo più abituati a considerarci come individui, ma come parte di una coppia. Funzioni e vali solo se in coppia con

lui o lei. Quando ci riscopriremo individui saremo pronti ad affrontare un nuovo rapporto, un nuovo amore. Che potrà essere più bello o meno bello di quello perduto, ma se devo proprio cavalcare una generalizzazione, per voi donne il nuovo rapporto è sempre il più bello mai vissuto, quindi di cosa ti preoccupi? Il prossimo sarà meglio del passato. Federica, sei rimasta colpita dalla bellezza delle nostre partner. Ha ragione Arch: quando un uomo è davvero innamorato la sua donna diventa la più bella del mondo. Per me lo era. Non ho mai desiderato un'altra donna in questi 7 anni, non l'ho mai tradita, per me lei era la donna più bella del mondo. Tutto qui. Poi lei è davvero molto carina, ma non fa nessuna differenza. Arch, il giorno arriverà, stanne certo, sono cambiate tante cose, per te, per me, per tutti. Non ci si sveglierà un giorno con la mente sgombra, ma pian piano le nubi si dissolvono e tornerà l'entusiasmo. Io ho ricominciato a far ridere le donne che mi stanno vicino, per lavoro o amicizia. Per più di 3 mesi sono stato cupo e solitario, ora sorrido, anzi rido e faccio ridere. E ricevo molti più sorrisi di prima. Comincia da questo, poi arriverà anche l'amore. Disi, Neo, Fla (hai visto che neve? è un segnale...) e tutti gli altri, a volte i particolari delle vostre storie sono laceranti, ma scorgo segni di presa di coscienza in ciascuno di voi. Liberare i vostri amori perduti, scioglieteli, lasciateli andare e starete meglio anche voi. Grazie dell'abbraccio Federica, lo sento, vorrei che tu, che dimostri di avere una forza fuori del comune, e tutti gli altri possiate averlo davvero un abbraccio caldo, non importa da chi. Sentirsi amati è una delle esperienze più straordinarie che ci possa capitare nella vita...

ken	2010-02-21 13:03:13	Ciao a tutti, è un piacere risentirti nick ho l'impressione ke tu stia sulla corsia di sorpasso e mi fa piacere. io ragazzi vivo momenti ancora terribili durante il giorno nonostante siano passati quasi due mesi ormai...figuratevi che mi sveglio ancora durante la notte! ripeto per l'ennesima volta...è durissima per me superare questo scoglio ma voglio farcela il più velocemente possibile anche se queste ricadute sembrano farmi tornare al punto di partenza...poi nn vi dico la voglia ke ho di contattarla, in certi momenti mi trattengo a stento! scusate il piccolo sfogo della domenica...un abbraccio!
arch	2010-02-21 13:37:12	buongiorno a tutti. ciao nick, fa piacere vedere che stai iniziando a sorridere dinuovo..sta capitando anche a me la stessa cosa. Ma sto molto attento perchè già in passato ho sperimentato momenti migliori e poi sono ricaduto pesantemente. L'importante però è cogliere i momenti positivi e farne tesoro no? Io mi sono svegliato un pò peggio del solito stamattina e mi sono reso conto che è da 5 mesi che mi sveglio e dico quetsa frase:"Ma perchè hai voluto farmi questo?" .. ogni cazzo di mattina lo ripeto. Mi sto allontanando da lei... vero, la mia gelosia è ancora molto forte purtroppo ma ormai vedo tutto come se la mia nave avesse salpato dal porto e pian piano le case si facessero più piccole. È dura KEN due mesi non sono molto tempo. Io ti auguro con tutto il cuore di superare il problema il più presto possibile ma sappi che potrebbe essere molto lungo. Io dopo tutto questo tempo ancora non ci sono fuori per niente ed ancora lotto anch'io con la voglia di scriverle ..di sentirla. L'unica cosa che mi trattiene è l'idea del male che mi ha fatto. L'idea del poco rispetto che ha portato alla persona con cui ha condiviso tanto. E non parlo del fatto che ha voluto lasciarmi, parlo di tutto il contesto, in cui non ha capito quello che stavo vivendo nell'ultimo anno e come se non bastasse il modo in cui mi ha PUBBLICAMENTE sostituito. Inaccettabile, imperdonabile. La mia miglior vendetta sarà un giorno pensare che è una poveretta e non sentire nemmeno il bisogno di dirglielo. ciao a tutti Fede , Roby , Stefy Myboo, Disi e chi più ne ha più ne metta :))
ken	2010-02-21	Si Arch è proprio il contesto che risulta inaccettabile non che la storia sia

	13:57:04	finita anche perchè ci può stare. ma quello che ancora fa più male è che ho scoperto dopo la fine della storia di essere veramente innamorato di lei...da non credere!
myboo	2010-02-21 14:47:17	... ho appena sentito una canzone che mi ha colpito molto... http://www.youtube.com/watch?v=A_U6iSAn_fY
Silvia	2010-02-21 16:47:15	Ciao a tutti ed in particolare a Stefy, tutte le cose che senti e il modo in cui le senti e come se mi legessi nella mente ..io un lutto vero l'ho provato ho perso mio padre che avevo solo 18 anni ed dopo una malattia durata 2 anni con tanta sofferenza ,ma ragazzi è diverso ,lui non ha potuto scegliere se ne è andato perchè non aveva altra scelta e questo dentro di te si sa e si sente,è stato doloroso e mai si potrà colmare il vuoto che lascia una persona così importante ,ma di una cosa ero sicura volevo che smettesse di soffrire e quando se n'è andato sapevo che il suo dolore sarebbe passato a noi e che lui sarebbe stato meglio, forse capite forse no anche in questo bisogna passarci per capire...quando è successo tutto questo io avevo già il "mio" lui vicino e questo mi ha dato la forza di credere che con il suo amore avrei superato anche quel dolore e così è stato, sicuramente mi sono appoggiata molto a lui in quel periodo ma non potevo fare altrimenti e lui è stato fantastico...mentre ora invece non mi vuole + e pensa già a trovarmi casa per sbarazzarsi di me..e caxxo fa ancora + male ,non ha alcun senso ..metto anche io una canzone che ho sentito ... http://www.youtube.com/watch?v=JPvsDmZ0Q1s&feature=related
stefy	2010-02-21 17:09:37	Ciao Silvia, mi dispiace ke l'argomento trattato abbia magari fatto riaffiorare in te un dolore così enorme, ed insostituibile.. Dici bene, bisogna vivere una situazione x poter comprenderla a pieno e magari tentare di dare giudizi.. Però ti posso dire ke se sei riuscita a superare quel dolore,oltretutto avvenuto in un'età mlto critica ed importante x una ragazza, non potrai non superare quest'altra batosta. Non ci sarà lui ad sciugare le tue lacrime, a consolarti, e tenerti fra le braccia...ma ce la farai sicuramente!! Purtroppo il confine ke prima lo vedevi come uomo fantastico e adesso carnefice è mlto breve. Ci si trova davanti ad un estraneo, ke fa di noi ciò ke nn avremmmo mai immaginato...pensieri dovuti anke alle loro immense ed eterne promesse.. Mi dispiace molto, poi dopo così tanti anni è come se ti fossi davvero divisa in 2.. A volte è quasi impossibile non fondersi cn l'altro.bisognerebbe essere più razionali e distaccati per applicarlo..ma chi vince è sempre il cuore, e poi le conseguenza le sappiamo.. Non conosco a fondo la tua situazione, però da quel poco non posso credere ke sia davvero finita. Credo invece ke sia una rottura momentanea, almeno te lo auguro. Per qualsiasi cosa scrivi pure.. Un abbraccio. Ps se ti identifichi in quello ke ho scritto non è un bel segno però!!
roberta	2010-02-21 19:04:56	Ciao a tutti e buona domenica per quanto possibile...per me la giornata di ieri è stata veramente bella..andare a Genova, in un posto dove non ero mai stata mi ha fatto molto bene...andare per di + con i miei cugini, mio fratello e la sua compagna mi ha regalato la sensazione che prima o poi anche nella mia vita tornerà a splendere un pò di sole, tornerà un pò di calore nel cuore....della giornata di ieri mi rimane addosso la sensazione di dover impegnarmi molto, molto di più per superare questo trauma....credo che un amore finito debba essere affrontato di petto e non lasciare che semplicemente "il tempo passi" ad asciugare le lacrime e a curare le ferite...è molto difficile e faticoso lottare ogni giorno contro i ricordi che ti riportano sempre al solito punto, lottare contro un sentimento che nel suo essere triste e doloroso resta comunque un ricordo dolce e la tentazione di cedere, di lasciarsi travolgere da questo è sempre così dannatamente forte....ma

devo rendermi conto della realtà, accettare veramente e non solo a parole che lui non si è mai guardato indietro, che ha scelto consapevolmente di non avermi più nella sua vita...Non mi ama, forse non mi ha mai amato ma ora resta il fatto che sono da sola...e mentre la sua vita sta andando avanti (con una nuova persona ragazzi...questo forse non ve lo avevo scritto..ma ho saputo che c'è una persona nella sua vita ora)...e ora mi rendo conto che per quanto io possa soffrirne, per quanto io possa stare qui a chiedermi che fine abbia fatto il ns legame, come sia possibile che lui abbia archiviato così 6 anni vissuti insieme...per quanto questo mi faccia sentire immobile, devo fare qualcosa...devo lavarmi la faccia con acqua gelida, svegliarmi e fare qualcosa per risollevare la mia vita... Ci sono dei momenti come questo week end in cui credo che sia solamente questione di forza di volontà, poi mi rendo conto che purtroppo come quasi sempre in tutte le cose, da soli non si possa fare tutto...posso fare molto, posso dare il via a questo processo di ristrutturazione, ma purtroppo resta il fatto che sono da sola anche questo pomeriggio...mi è successa una cosa strana qualche minuto fa..ero in un bar vicino a casa con un amico e ad un certo punto ho visto passare fuori dalla vetrina delle coppie che avranno avuto la mia età...e mi sono ritrovata a pensare che anch'io fino a poco tempo fa ero dall'altra parte della vetrina..e mi sono fatta un pò pena perchè ero in una situazione triste..ma non perchè stare al bar di domenica possa essere tale, non fraintendetemi, ma perchè io non sono capace di apprezzare una cosa del genere, perchè io ho bisogno di provare qualcosa di forte per sentirmi completa..e tutto questo tentativo di ripartire anche da cose banali mi rende inquieta..sono io che non riesco a vivere bene questa fase (c'è qualcuno che ci riesce?!)...non so, sono stanca di pensare, di razionalizzare le mie giornate e le scelte che faccio per cercare di dare un senso ai miei umori.... vorrei che all'improvviso una nuova emozione mi travolgesse...ma so che queste cose non si possono forzare, sono la prima a dirlo quando si tratta delle altre persone ma quando riguarda me, sono una confusione totale... in questi momenti vorrei veramente essere diversa, non avere il carattere che ho..vorrei essere come tante ragazze che conosco, che appaiono molto più energiche di me, molto più leggere, che riescono sempre a circondarsi di amici, di uscite fashion...come tutte quelle ragazze che mi dicono "dai, esci, vieni nel locale x o y in cui è facile conoscere gente"....ma anche qui amici miei...è questo quello che voglio?voglio ancora frequentare gente/locali in cui so che non ci sono persone come me? io non voglio più nascondermi, non voglio fare finta di essere diversa da quella che sono...non sono mai stata e difficilmente sarò una ragazza che si mette in mostra, che va nei locali per avere + contatti su fb...io voglio qualcosa che mi assomigli, qualcosa che mi aiuti a diventare la donna che c'è in me..e so che continuare ad essere così pesante è una grande rottura e che rende tutto più complicato..ma so anche che se nascondessi questa parte di me ancora una volta poi ne pagherei ancora il conto...magari dopo altri sei anni passati con la persona sbagliata... e poi mi chiedo perchè di questi continui ragionamenti...perchè mi sono fissata che a 30 anni è ora di mettere la testa a posto..e se senza rendermi conto avessi anteposto questo ragionamento anche con la mia storia con lui?come se ufficializzare questo rapporto avesse potuto proteggermi dal fallimento?come se riuscire a vivere con lui o sposarmi avesse potuto garantire il ns amore? so che posso sembrarvi strana e confusa..ma oggi mentre camminavo lungo il canale di monza ho avuto questo pensiero e mi sono messa a sorridere...devo avere il coraggio di lasciarmi alle spalle certi preconcetti, questa mia voglia di stabilità in questo momento non è fattibile...devo lasciarmi trasportare dagli eventi della vita e

		sperare di riuscire a mollare la presa..... nessuno può più garantirmi che sarò immune da questi scherzi del destino... forse non avrei dovuto scrivervi oggi, ho la testa pesante e il cuore affaticato... è stato un week end positivo, ma come sempre sul finire di questi giorni mi sento addosso un senso di solitudine profonda...
arch	2010-02-21 19:41:06	Tutte cose che condivido perfettamente roby. Essere dall'altra parte della vetrina è un ruolo che non mi si addice. Eppure siamo proprio li. Guardiamo alle altre coppie come se fossero dei modelli .. come se loro avessero tutto e noi nulla...il vuoto. nemmeno io sono un tipo da locali..ma ogni tanto andarci non fa male..sono comunque contento che tu abbia passato una bella giornata a genova. Questo pomeriggio mi sono chiuso in casa per lavorare su dei miei progetti..e invece ecco cosa ho fatto fino ad ora.. a ripetizione....dinuovo e dinuovo e dinuovo :)) http://www.youtube.com/watch?v=kJalGYTXjbo poi non posso lamentarmi..me le cerco!
stefy	2010-02-21 19:58:24	Ciao Roby, prima ho visto le foto dell'acquario...sn molto belle..a me piacciono molto gli acquari, gli zoo.. Mi hai ricordato qnd nel 2008 sn andata cn lui al mare ed una sera siamo andati all'acquario...ero stata benissimo..le foto le facevo fare a lui xk diceva ke io ero negata..Brava, hai fatto proprio bene.. Perchè invece nn sospendi x un pò le domande??? Credo ke così facendo prolunghi il tuo dolore, ke devo dire sembra quasi un lontano ricordo, o sbaglio?? Secondo me dovresti accettare ke sei cambiata, ke i locali nn fanno più parte delle tue priorità...Ma non per questo ci devi rinunciare definitivamente...Se hai le possibilità di svagarti e magari conoscere qualcuno perchè no?? Io ed il mio ex ci siamo conosciuti in discoteca...subito quella sera mi sn fatta accompagnare a casa sua (senza un seguito però), dopo aver litigato cn la mia ex amica... Mi ero fidata subito di lui, xk c'è stato un momento in cui ero arrabbiata, lui ha appoggiato la sua testa sulla mia spalla ed anke lui si era incupito...quasi come x solidarietà.. Inoltre credo ke tu abbia un cervello poderoso e lo sfrutti molto bene...frse troppo. Inevitabilmente siamo stati segnati da qst disavventura...guardare al di là della vetrina lo capisco il senso ke si prova. Ti sembra di essere telespettatrice e nn più protagonista...ma infondo eri al bar cn un amico, nn mi sembra malvagio, anzi..eri fuori a respirare aria sana, a parlare, a ridere...c'è stato un flash back ke ti ha fatto ripiombare alla realtà, ma anke quella ke stai vivendo è vita! Arch, sei tu nel video??? Oggi sembro dispensare consigli (più o meno giusti) a tutti...ma essere restata in casa tutto il giorno mi ha fatto qst effetto... Ho guardato fuori dalla finestra...ke desolazione!!!
arch	2010-02-21 20:22:51	: -)
federica	2010-02-21 21:19:11	Roberta, per quel ke riguarda la tua domanda la mia risposta è: no, nn si vive affatto bene questa fase, è una lotta continua. Anche io sono mentalmente molto ma molto stanca, arrivo al venerdì sera ke ho la mente completamente prosciugata dal lavoro (sto facendo una fatica a lavorare come nn avevo mai fatto prima -anke se questo, allo stesso tempo, spesso mi distrae-) e, soprattutto, dallo continuo combattere con i miei pensieri cercando di pilotarli o meglio di stopparli: arrivano, li condivo un attimo poi cerco di deviarli se nn sono utili. Penso ke "l'insegnamento" delle giornate di ieri ke ti è rimasto addosso è giusto ed è l'unico da seguire altrimenti diventa esattamente come ha scritto nick: un cerchio pericoloso in cui ci siamo noi ed il nostro dolore a rincorrerci in un giro senza fine, il gioco al massacro di cui parlavo io e vorrei prevenire ed evitare di "andare nei matti" tornando ai

momenti di disperazione di poco tempo fa. Non vedo altre strade, magari ce ne fossero di più veloci! magari ce ne fossero di quelle ke nn ci fanno tornare spesso indietro ma solo andare avanti! Anke io mi sento nel tuo stesso modo quando vedo altre coppie (ke poi magari dal di fuori sembrano tanto belle da vedere ma poi si cornificano quotidianamente a vicenda o altro poco bello da "invidiare") ed indubbiamente mi intristisco e sento un gran vuoto dentro ma poi cerco di pensare ke magari forse prima erano loro ke guardavano noi, una ruota ke gira..... ed io devo aspettare, fremere e sperare ke arrivi presto di nuovo il mio turno. È difficile ma quando ti parlavo di fundamenta era proprio un unizio, l'inizio di cui tu hai parlato oggi come processo di ristrutturazione. Insomma, ti capisco, dei locali ne ho già parlato in altri post ma ti capisco anke quando dici ke in questo momento nn vorresti avere il carattere ke hai, x me è lo stesso. Per quanto riguarda questo fine settimana, ieri sera sono andata a cena fuori, c'erano anke dei ragazzi nuovi ke nn conoscevo, la serata è stata nel complesso piacevole e sono anke riuscita a ridere ma poi puntuali come sempre sono arrivati i ricordi, a partire da una semplice bottiglia di vino, quello ke bevevamo sempre io e lui durante le nostre cenette e poi un'altra concidenza ke mi ha riportato a lui. Risultato: mi sono incupita ed azzittita improvvisamente almeno un paio di volte, il ragazzo di fianco a me (ke tra l'altro nn mi conosceva neanche) se ne è accorto e mi ha detto: bhè, non parli più?!? Alla fine della serata mi sono persino ritrovata a guardare e riguardare quel maledetto telefono anke se sapevo ke tanto... Ed oggi giornata di umore pessimo. Mi dirai, quindi?? Quindi io spero solo ke se prima stavo male 7 giorni su 7, ora siano 6 su 7, poi 5 su 7. Spero ke i momenti di quiete e di luce siano sempre di più di quelli bui x permettermi di andare avanti e, come dice arch, l'importante è anke cogliere i piccoli progressi e farne tesoro. x iniziare, spero ke domani sia già meglio di oggi Ciao a tutti amici.

federica	2010-02-21 21:40:07	che bello ke abbiamo sentito la tua voce! giuro ke la tengo e la confronterò ad un'altra, magari tra un paio di mesi....sono sicura nn ci sarà più un uomo ke muore.. un abbraccio
fla	2010-02-21 22:34:04	è finita come doveva essere mesi fa...forse di comune accordo,non so lei mi aveva chiesto di mollare la presa di non chiamarla,di non vivere la quotidianità e tutto il resto,io non l'ho chiamata per due giorni dopo che mi aveva urlato per telefona "Non mi devi chiamare""ti chiamo io!!" STammtina mi ha chiamato e trattato male come sempre,due ore dopo vediamoci,io no ho da fare vediamoci in serata,di li il mio sfogo...Basta non merito questo,gli ho dato una chance 1 mese fa,non ce la fa,vuole una storia da liceali io no,niente di serio ma solo esprimere con libertà il mio essere innamorato!Adesso non sto molto male forse i giorni mi amplificheranno il malessere..L'importante è di ritrovare un po di serenità..Un saluto a tutti
fla	2010-02-22 11:28:17	Sapevo che primo o poi dovevo affrontare questo male,proprio vicino il mio compleanno,come sempre! Lei è andata,ho provato a migliorare non a cambiare una ragazza difficile,il mio limite forse era quello di accettare e basta...Ma dopo un'anno non può essere solo una "treska" anche se a volte è conveniente,ma il cuore ti porta ad assumerti delle responsabilità. Dopo mesi e agonia che non riesco a spiegare,se ne va un'amore che adoravo..Mi mancherà anche se mi ha distrutto,stanotto l'ho sognata mi chiamava era con un'altro...Comincia ora per me dopo mesi che scrivo qui una nuova fase...
arch	2010-02-22 12:12:59	fla. mi spiace molto. tienti saldo e inizia il cammino. noi siamo qui..sfogati pure! un abbraccio!
fla	2010-02-22	lo so,ho pensato molto in questi due mesi e mezzo ,vedevo il mio cammino

12:38:14 spedito nella vita..Lei era lì mi guardava come per demolirmi,non so perchè aveva questa cattiveria nei miei confronti,ieri le ultime parole erano ricche di odio,in settimana ci eravamo chiarite per l'ennesima volta,lei non voleva sentire la mia presenza,non voleva aiuto,voleva solo sapere che ero lì! Poi quando ci siamo sentiti ieri ho capito che non sta bene,non puoi dirmi non mi chiamare e se non lo faccio mi dici non mi frega! Poi basta con i suoi giochi da bambini,il tira e molla continuo.La vita già è amare per tante cose e se trovi un'amore devi assaporarlo non demolirlo.Con questo mi fermo sapevate tutti i vari capitoli...

Silvia 2010-02-22 15:42:10 Ciao a tutti ,sabato ho passato una giornata da incubo ,ho cercato anche di farmi male per sentire un dolore che potevo riconoscere ma non è servito a farmi stare meglio...spero che questo non vi spaventi ,spesso penso a come sarebbe addormentarsi e non svegliarsi più... Ieri lui è stato con me e la giornata è stata più sopportabile anche se continuava a chiedermi consigli su quale quadro o tappeto comprare per la casa che devo lasciare e la frase è arrivata come un fulmine a ciel sereno lui:" Anche se questa non sarà mai + la tua casa io ci tengo ad avere un tuo consiglio" ...e io zitta manda giù e vai avanti ...poi ieri sera ha insistito per uscire a cena e io va bene proviamo...poi durante la cena ho affrontato un discorso da evitare ,le sue "nuove amiche" che reputa solo come confidenti anche se lui: " mi basterebbe una parola per uscire solo a cena con lei perché so che prova interesse nei miei confronti" e lì la rabbia è esplosa ,gli ho detto di smettere di prendermi per il culo di essere sincero e lui niente continuava a dirmi che ho capito l'8 per 18 che è solo un'amica che a lui non interessa però non mi convince ..e infine finita la cena continuando a cercare di fargli capire che non può comportarsi così che è lui che se le va a cercare certe situazioni come in passato, mi è arrivato il PIANOFORTE sulla testa ...Lui"Non ti preoccupare che se mi innamorerò di nuovo tu sarai la prima a saperlo" ..dieci secondi ,sono scappata in bagno ho vomitato tutto quello che avevo mangiato e non credo ancora che abbia potuto dirmi una cosa del genere , ho perso le parole ogni emozione svanita ..cercava di farmi capire che non riesce a parlarmi che non trova le parole giuste che tutto quello che mi dice io lo vedo negativo e lo fraintendo ,che così non si può continuare che non sa più cosa dirmi ,che non sa come andranno le cose ma io devo stare più tranquilla...vedevo la sua bocca muoversi le parole uscire ma io nella testa mi ripetevo solo "non mi ama più,non capisce il mio dolore ,è tutto finito ,nessuna speranza ,15 anni finiti...io sono finita perché lo amo ancora " .Non ho più parole ,posso solo scrivere ,perché non riesco a parlare esce solo un sibilo di voce e la mia famiglia i miei amici continuano a ripetermi di lasciarlo solo, di venire via e non capiscono che io non trovo + le parole per fare capire che cosa provo in questo momento ,fare capire agli altri il dolore ,se si può chiamare così non mangiare ,non dormire ,svenire,vomitare ,farsi del male ,piangere all'infinito con il cuore che rimbalza ,andare in apnea e soprattutto sperare di non svegliarsi più e di continuare a chiedere a mio padre di venirmi a prendere perché già avere perso lui è stato terribile ma perdere questo mio amore lo è ancora di più...

roberta 2010-02-22 17:56:23 Cara Silvia, mi sento di poter parlare a nome di tutti noi e di dirti che non puoi farti vincere da questo momento....conosco il dolore di vedere un amore finire in un modo così arido, la sensazione che tutto quello in cui hai creduto sia finito senza avere la forza di reagire, di lottare di fronte ad un atteggiamento del tuo lui che nn lascia spazio a nessuna speranza.. Ma riconosco anche che ora più che mai non puoi permettergli di portarti via la voglia di vivere, non puoi, gli hai già donato 15 anni della tua vita, gli hai

donato tutta te stessa fino ad ora.....hai già vissuto la perdita vera e inappellabile di tuo padre....non puoi farti vincere da un amore che in questo momento si sta dimostrando mal riposto....Non so cosa dirti perchè il male che devi avere provato toglie il fiato solo al pensarlo....ma quello che è successo a tuo padre, quello che è successo al bambino che per poco è stato dentro di me sono perdite a cui non abbiamo potuto ribellarci e provocano un dolore sordo, inarrestabile...ma un cuore spezzato per un amore finito può essere guarito e noi dobbiamo lottare e superare questi momenti...ti prego, cerca di asciugarti le lacrime e di respirare insieme a me..non possiamo nemmeno cambiare quello che ci ha portato ad essere qui oggi, ma non possiamo negarci la speranza di un domani migliore...forse nessuna delle due ha ancora conosciuto l'emozione di essere amate realmente e con profondità...forse nessuna delle due fino ad oggi aveva capito gli errori fatti e tutto quello che per diversi motivi non abbiamo voluto vedere in noi stesse prima e nelle persone che avevamo vicine..ma possiamo ancora scegliere e non puoi negarti questa possibilità.. Non sappiamo se e come queste ferite verranno ricucite, se saranno proprio i nostri carnefici a compiere questo miracolo o se sarà un angelo nuovo conosciuto domani...ma potrà succedere, potranno succedere ancora talmente tante cose che non possiamo, non abbiamo il diritto di smettere di lottare... forse non sai ancora di quante cose sei capace..e il fatto che tu sia qui a scrivere su questo blog è un piccolo gesto di richiesta d'aiuto perchè forse in cuor tuo sai e senti che la tua partita deve ancora essere giocata... per favore...non mollare.non smettere di crederci.

arch	2010-02-22 20:47:34	Cara Silvia, Il tuo dolore è forte e noi tutti lo comprendiamo fino in fondo. Su questo blog ho letto le storie più disparate, estreme, strappalacrime e crudeli ma ho anche incontrato persone che , tra alti e bassi, hanno deciso di intraprendere un cammino di guarigione. Io sono un ragazzo e sono uno che prima che questo dramma lo coinvolgesse pesonalmente, non aveva la più pallida idea che potesse avere degli effetti così devastanti. Annullamento totale della persona, annullamento totale del mondo circostante e conseguente svalutazione della propria esistenza. Tutte cose che chiunque qui dentro ha vissuto sulla propria pelle...non pensare che io non abbia pensato a quale sarebbe stato il modo migliore per togliermi di mezzo!! Non pensare che io non mi sia dovuto forzare di nutrirmi..ed ancora subisco gli strascichi di notti tormentate dal pensiero di lei con il suo nuovo ragazzo. Ora non sto qui ad elencare nuovamente tutte le cose che ho dovuto subire a fine rapporto...le ho ripetute mille volte ed ancora mi fanno male..fisicamente male. L'ignoranza dei nostri partner..ex partner, sull'argomento li fa diventare cinici e spietati e li fa agire come se tutto questo fosse un problema facilmente superabile. Da quello che racconti il tuo ex non fa eccezione a questa regola. Se posso darti dei consigli vorrei dirti di tagliare del tutto (lo so...molto dura ma credo sia la cosa più giusta) e poi sfogati qui e se ti senti troppo debole rivolgiti ad uno psicologo se credi possa aiutarti. Io so benissimo cosa voglia dire vedere nero. tutto nero e arrancare per sopravvivere. Io ora, dopo 5 mesi sto meglio, inizio a vedere me stesso e presto spero sarò pronto per rimettermi in gioco. Ho ancora delle forti ricadute naturalmente, e forse non sarò la persona serena che ero prima, ma di certo sarò una persona più pacata e cosciente. Spero tu trovi la voglia di reagire e , con calma, di accettare il dolore come tale, come una fase che prima o poi passa. Ti auguro il meglio.
federica	2010-02-22 21:53:35	Silvia, nn mi hai spaventata ma impressionata un po' si, ci sono rimasta male (d'altra parte come si fa a rimanere impassibili anke se una persona nn la

conosci? io di certo nn ci riesco), con questo nn voglio dire ke nn hai fatto bene a sfogarti anzi... che dire appunto, non ci sono parole sufficienti x dirti come capiamo il momento drammatico ke stai vivendo.. Sai, questo blog mi ha fatto conoscere in maniera ancora più netta due mondi: il bene ed il male. Ho trovato delle belle persone che nn conosco personalmente ma tengo a loro ugualmente proprio xkè x me sono e rimarranno anke a distanza di tempo belle persone ma ho sentito storie agghiaccianti, ho sentito di cinismo e crudeltà (xkè a volte volerla chiamare insensibilità è proprio un pardo) ed ho capito ke dobbiamo veramente stare attenti a ki ci ritroveremo davanti xkè ci sono un sacco di persone con problemi seri, che nn hanno un minimo di equilibrio o hanno dei grossi limiti che ti rovinano l'esistenza. Ti prego, cerca di guardare quel poco di positivo che ci può essere in una storia così dolorosa, sei una ragazza giovane:c'è della gente ke viene mollata praticamente davanti all'altare, c'è della gente che viene piantata con dei bambini piccoli da crescere, tu puoi ancora rifarti una vita.. Lo so ke lui era tutta la tua vita ed ora ti sembra ke la tua vita nn abbia più un senso ma ce la puoi fare, ce l'hanno fatta in tanti e ce la puoi fare anke tu. Anke io ti consiglio di stare lontana da lui, nn ha un minimo di scrupoli e, proprio x questo, potrebbe andare oltre nel farti del male. Vai via x te, x la tua salute e nn xkè lui ti vuole fuori di casa: difenditi Lo sai vero che con quello che ti stai facendo fisicamente (nn so se l'hai già fatto in passato) ti stai isolando da tutto?? Sei stata coraggiosa a nn farlo scrivendo qui, continua così, hai bisogno anche tu come noi degli altri, devi tornare a guadagnare fiducia in te stessa e negli altri nonostante la grossa delusione ke stai passando. Nn ti isolare Resisti

Nick	2010-02-22 22:07:14	Ciao Silvia. Chi ha scritto, Roberta ed Arch, mette a frutto tutto il dolore dell'esperienza sedimentata in questi mesi. Difficile aggiungere qualcosa senza apparire banali, scontati. Potrei cercare di dirti cose che ti fanno star meglio, e a volte io ho trovato nelle parole degli altri qualcosa che mi faceva stare meglio. Vorrei solo cercare di proteggerti, dicendoti che devi sfuggire al suo cinismo, che ti devi sottrarre al giogo del potere che lui esercita su di te. Non si tratta di fare giochi psicologici, ma tu ora non sei in grado di distinguere quello che ti fa star bene e quello che ti fa star male. Anzi paradossalmente li inverte. Nel tuo cuore, ne sono sicuro, restare a casa significa non tagliare i ponti, non sacrificare le residue speranze che tutto torni come prima. Ma chi legge queste cose sa che il suo cinismo, la sua freddezza non preannunciano nulla di buono. So che è difficile anche solo mostrarti indifferente, so che muori ogni secondo in cui lo vedi allontanarsi, ma non c'è nulla che tu possa fare che cambierà le cose. Solo, forse, e solo per te, staccarti definitivamente. Tutti abbiamo pensato che sottrarsi al dolore sarebbe stato meglio, che creare sensi di colpa al partner in fuga sarebbe stata la migliore vendetta. Non è così. La miglior vendetta sarà tornare a vivere, anche dopo 7 anni, anche dopo 15. E' una vita, lo so. Ti sembra che nulla potrà essere uguale a questi 15 anni, che non ritroverai mai il sorriso. Invece accadrà perchè siamo programmati per questo, abbiamo un istinto di conservazione che ci farà sopravvivere e rigenerare la nostra anima, anche quando il corpo invecchia. Ora devi farti canna ed aspettare che passi la bufera. Il vento cessa prima o poi. Solo due mesi fa mi sembrava impossibile tornare a sorridere. Oggi lo faccio sempre più spesso, ed il dolore, credimi, non è meno intenso, solo che muta con i giorni. Noi siamo qui, anche chi come me ora preferisce tacere, ti ascoltiamo, siamo pronti ad accorrere in tuo soccorso. Perchè tu non debba mai sentirti sola. Non hai bisogno di urlare per farti capire, noi ti capiamo benissimo, anche se sussurri,
-------------	------------------------	--

anche se resti in silenzio. E chi ti circonda con affetto fa lo stesso, capisce, soffre e vorrebbe restituirti il sorriso. Ma il seme germoglierà dentro di noi, a nessuno sarà consentito di ridarci il sorriso, saremo noi, quando ci sentiremo pronti, a sorridere, ad aprirci di nuovo. Sii salda, ricorda che la tempesta prima o poi cesserà, non farti domande su cosa muova i suoi pensieri, non lo sa neanche lui, è solo un malessere. Lui non sta bene e il suo modo di condividere il malessere è non far stare bene neanche te. Un puro, assoluto, atto di egoismo. E' vita anche questa.

stefy 2010-02-22 23:50:14 Silvia, nn so da ke parte cominciare, xk a dire il vero i miei compagni sn stati molto espliciti...hanno detto le cose più importanti, ossia molla il colpo (frase ke fu detta anke a me e ke adesso mi mangio le mani x nn essere stata in grado di farlo)...poi vai il più lontano possibile da lui e fatti coccolare da tutte quelle persone ke citavi prima.. Fede ha detto bene, a volte abbiamo davanti a noi persone ke hanno seri problemi, ma il nostro amore nasconde tutto..ora pian piano si sta rivelando x quello ke è , o è diventato cn il passare del tempo. Conosco bene le palpitazioni, il non riuscire a parlare cm se qualcosa ostruisce la gola. Qnd avevo scoperto ke in casa di lui c'era già un'altra andai da lui in preda alla disperazione..stavo x svenire, vomitare...lui sembrava nn riuscisse a fare niente. Nn riuscivo a parlare xk nn avevo voce..credevo ke quel giorno il cuore avrebbe smesso di battere (sul serio).. La sua è una "confusione" ke massacra, e tu ti devi assolutamente tutelare..xk se nn lo fai tu nn lo può fare nessuno al posto tuo. Immagina ke sia una tua amica a trovarsi nella tua situazione, cosa le consiglieresti?? Ecco, devi essere amica di te stessa, ti devi amare... L'autolesionismo nn ti serve, se mai dovrebbe essere lui a farsi del male x come si comporta. Credi davvero di amarlo ancora?? La rsp è si, ma forse i tuoi occhi si stanno aprendo, stai vedendo un altro uomo ke nn c'entra niente cn l'uomo ke ti ha accompagnata x 15 anni.. So ke nn ci credi, ke nn lo accetti, ke x ora ancora nn lo capisci a fondo...è la fine di tutto, ma anke l'inizio.. E' prematuro lo so, ma leggi ki, diversamente da me, ha il coraggio di dire Basta, di chiudere un capitolo ke è stato sì importante, ma è finito..ma hanno la voglia di tornare ad essere sorridenti, tranquille... Ognuno ha i propri tempi, ma più gli starai dietro, più il processo di guarigione e di distacco totale saranno lunghi e difficili. Stai cn persone ke sai ke ti amano veramente..nn è la stessa cosa ma è già tantissimo...nn sarai del tutto sola, anke se in alcuni momenti lo sarai, volente o no.. Cmq qui ci sn persone ke parlano e capiscono in pieno la tua lingua.. Lasciati aiutare..

fla 2010-02-23 09:56:18 Oggi l'ho sognata ancora,eravamo a stoccolma come quest'estate,lei mi chiamava e mi diceva ci vediamo li a stureplan..Mi sento che dovrei chiamarla per chiarire,ma non c'è niente da dire in fondo,io chiedevo solo il minimo,lei non l'ha fatto o come diceva lei non ci riusciva gli pesava,sentirmi tutti i giorni,rendere conto a qualcuno era troppo..tutto qui...lo si l'ho mollata ma che dovevo fare,soffrire accontentarmi,aspettare che lei cresceva a 25 anni si è già formati! Il fatto sta che lei non voleva, se mi amava come diceva,avrebbe avuto quel minimo di riguardo che meritavo,in fondo era stata chiara nelle settimane scorse,non mi servi chi mi chiama e mi chiede come stai! Voleva vedermi,e vivere alla giornata,io gli ripetevo ma se quando ci vediamo sembriamo romeo e giulietta perchè mettere tutti questi muri? Forse con i giorni arriverò alla conclusione che solo io avevo tutta questa passione e amore,c'è chi non ha questa capacità! Scusato lo sfogo ma chi mi è vicino è stufo di questa storia,e rimanete solo voi<<

arch 2010-02-23 11:00:08 Quando ho iniziato a scrivere su questo blog ..ero completamente perso. Il dolore era lancinante e le mie giornate erano scandite solo da pensieri

terribili e squarci al cuore. La cosa che ricordo è che notai che qui dentro trovavo solo persone che stavano male e non c'erano commenti di qualcuno che magari stesse bene o ne fosse uscito. Io vorrei portare oggi un po' di speranza. Da qualche giorno sono in contatto con un'amica di amici. Ci scriviamo molto. Lei non mi sembra intellettualmente il mio tipo ma è dolce, premurosa e molto bella. Ha una mentalità aperta a nuovi stimoli e questo mi piace. Ieri ci siamo visti su skype è stato imbarazzante devo dire ma anche molto bello. La sensazione che provo ora è strana, non voglio dire che non pensi più alla mia ex..figuratevi, ma il mio cuore è più leggero. Forse lei verrà a conoscermi ..presto o tardi o forse mai. Ma sto meglio! Mi ha fatto stare meglio! E dopo tanti mesi di sofferenza la cosa mi fa molto piacere. Venerdì arriva tralaltro la mia seconda ospite.con lei sono a mio agio perché la conosco da tanto..quindi passerò un weekend ok. Io mi muovo ragazzi ... senza pretese e senza limitarmi. Non vado a cercare ragazze in giro ma se qualcosa di positivo mi capita allora ben venga. Forse non sarò quello di prima ma vi assicuro ieri sera parlando con la nuova ragazza ero così dolce che mi sono stupito di me stesso. Forse sto migliorando davvero! Un abbraccio a tutti .. ora mi godo questi momenti di risalita...senza illusioni naturalmente. Sono tornato giù troppe volte per illudermi! baci a tutti

Perillio87	2010-02-23 11:47:28	questo tuo commento è una piccolissima luce che tutti possono cogliere: nessuno deve perdere la speranza, neanche nel dolore più profondo. credo di essere, xsonalmente, ben lontano dal poter cogliere, su di me, questa piccola luce, ma sxo con tutto il cuore di riuscire prima o poi, a risollevarmi, o di provarci. "muoviti", muoviti ancora, e ritrova la felicità che ti è stata rubata....
fla	2010-02-23 14:07:33	Devo resistere,mi manca troppo,ma la razionalità a volte deve prevalere..Ansia,ogni ragazza assomiglia a lei,pensavo di aver dimenticato questo stato d'animo,mi ricorda quando ero adolescente.Le colpe non sono di nessuno,non lo,volevo solo essere felice..Perchè non ha fatto niente! L'ultima volta mi ha rimproverato dicendomi,da quando sono con te va tutto storto,frasi che riecheggiano nel mio animo..Vai preso con dosi...Che palle !!! Sabato è il mio compleanno,gli avevo chiesto di venire con me,risposta non mi sembra il caso..Maledetta!
fla	2010-02-23 14:10:58	arch,si è ora che ti guardi intorno..Io mi sto sentendo con una ragazza bellissima e molto dolce.Non sarà mai come lei ci vorrà molto tempo,spero che passi presto devo riprendere la mia vita..Mi sono trascurato,oggi ricomincio la palestra,sabato parto e cerco di essere felice!
Silvia	2010-02-23 15:04:23	Ciao a tutti e grazie per i vostri consigli, anche se c'è ancora un muro dentro di me che fa rimbalzare certe cose perchè troppo dolorose da dover ammettere.Verrò via ,perchè non posso stare lì se lui non mi vuole ,questo l'ho capito e sentito...e dovrò fargli capire che non è una pausa di riflessione come sta cercando di spacciare a tutti ma è un capitolo finito di quello che c'è stato fino ad un attimo prima che metterò il piede fuori da quella casa.Ho persino l'impressione di non saper + scrivere...comunque io continuo a intestardirmi per capire cosa pensa e voi avete ragione quando dite di lasciar perdere..domani va a farsi tatuare un nominigliolo che gli ho sempre dato e se lo fa sul braccio ,io sarò poco sana di mente ,ma lui va decisamente oltre...mi servirete tutti ragazzi ,sia quelli che cominciano a vedere il cielo azzurro sia quelli che come me continuano a vedere un cielo senza stelle...io avrei ancora così tanto da dargli ma a sentire tutti voi e non solo, dovrò trovare il modo di indirizzare tutto questo su me stessa e non avendolo mai fatto prima mi sento persa. Nella casa nuova primo proposito sarà riprendere in mano i pennelli e dipingere spero mi aiuterà un pò nei

		momenti buii.Thanks to all.
kitty	2010-02-24 08:50:51	ciaooo!
francy	2010-02-24 10:23:47	vi leggo, e sento il dolore in ognuno di voi, io non mi dispero, so che la mia storia dopo 8 anni era da chiudere, ma la sensazione di perdita è ingestibile. mi sembra di avere un braccio in meno... non so se io sia sbagliata o meno, ma i momenti di pianto sono pochissimi... forse ero troppo esasperata. è la voglia di vivere, di tornare a fare, l'adrenalina che non riesco a gestire. per poi tornare a casa e ritrovarmi senza la forza o il coraggio di cambiare le cose... senza un amico, senza un'amica, e con la voglia di amare ancora e rendermi conto di essere sola.
roberta	2010-02-24 10:41:06	Ciao Francy, provo le tue stesse identiche emozioni sai? So che non cambia la tua situazione ma volevo dirti che anche a me sembra molto strano il modo in cui sto reagendo..forse anch'io come te ero talmente esasperata dalla situazione che quando mi sono sentita dire "non so cosa voglio" il dolore è stato talmente tanto che la reazione è stata violenta anche da parte mia...dopo nemmeno una settimana ero già lì a riprendermi le mie cose...forse senza volerlo capire ero stanca, sfinita di lottare da sola per la storia e in un certo senso almeno ora non vivo più di attese disilluse..mi resta addosso un senso di solitudine profondo perchè resta il fatto che io in questa storia ho dato tutta me stessa senza mai risparmiarmi (nel bene e nel male)..ero davvero convinta che sarebbe stato "per sempre" e scontrarmi invece con la realtà che per lui non era la stessa cosa...è stato veramente traumatico...Però qualcosa dentro di me sembra essersi fatto spazio, qualcosa che mi ha aiutato in questi tre mesi a cercare di accettare che sono da sola..e credo che questo qualcosa sia simile al rendermi conto che forse nonostante il dolore...sia giusto così..è giusto anche se difficile ammettere che io ho bisogno di una persona diversa al mio fianco (se ci deve essere) e lui altrettanto...per quanto amore ci abbia unito questo amore non è stato abbastanza forte, profondo o maturo per aiutarci a colmare le differenze che si sono create tra noi...e resta in bocca il sapore amaro del fallimento....la sensazione che per quante validissime ragioni io possa avere il mio cuore ha amato incondizionatamente lui e non un altro...per quanto la mia testa mi dica che ho tutta la vita per stare bene, per riscoprire il calore di un bacio, il mio cuore a volte fa fatica a battere, e questo stato di freddo interno è ancora più difficile da sopportare....come dice de gregori.."con l'anima in riserva e il cuore che non parte"....resto a guardare la mia vita e cerco di dare il là a un qualcosa di positivo, un piccolo cambiamento che possa aiutarmi a ripartire..ma non è semplice, non è sempre facile, perchè non sempre dipende solamente da me...guardo le vite dei miei amici e in questo momento forse sono troppo cinica, troppo ferita per essere tollerante..e stare così non fa che aumentare questo senso di isolamento che a volte sento in maniera violenta.... E' per questo che sto cercando di uscire tanto, accolgo ogni proposta di svago e con il tempo spero di ritrovare un pò la mia strada..incomincerò a rifiutare le proposte che non sono in sintonia con il mio essere (incomincerò a dire di no ad un negroni, poi ad una serata danzante...) e pian piano questa tempesta di solitudine lascerà lo spazio ad un pò di calma...di tranquillità per riuscire a mettere in fila le cose che mi piacciono e che mi rendono una persona migliore..almeno lo spero...
Perillio87	2010-02-24 10:49:05	Roberta e francy, ma da quanto tempo sono finite le vostre storie? si può arrivare a parlare con "coinvolgimento" di un amore perduto ormai da tanto? sn attanagliato dall'incapacità di risollevarmi. mi manca la sua voce, la sua presenza, i suoi errori. si. anche i suoi errori. la mia amica m ha chiesto

"ma se non t ha dato nulla, se non sei cresciuto con lei ma è cresciuta solo lei, xkè continui a fissarti cn lei?" e io "non lo so, forse è proprio qsto l'amore: ami e NON SAI PERCHÈ". non sono riuscito ancora a capire se davvero la amo ancora dopo così tanto tempo, o se i miei dolori sono solo frutto della sua assenza (che m porta a vederla cm un essere "superiore")... nn so cosa pensare...

francy	2010-02-24 11:41:35	Perillio87... è un mese che non lo vedo più... forse è un anno che le cose non vanno, che continuo a farmi prendere in giro da false promesse, illudendomi.... per parlare di te... credo non ci sia un limite di tempo... sarebbe facile pensare di svoltare pagina, non per tutti ci vuole lo stesso tempo... so per esperienza che piano piano passa... e si, ci può volere anche tanto, tanto tempo... sono diversi anni che sò che la nostra storia era da finire, che non saremmo arrivati a niente, avrei perso solo anni, inutili ad aspettare... ma l'amore è anche questo. amare incondizionatamente qualcuno, sperando d'avere qualcosa in cambio anche se a volte si sà che non sarà così.
disincantato	2010-02-24 11:48:29	Parole sante Francy.... Ma se eravamo così esasperati durante le nostre storie, perchè ora stiamo così male?? Che cosa ci provoca questo dolore? La solitudine? La paura? L'amore non corrisposto? La gelosia? La delusione per il fallimento? Non lo so... molto probabilmente l'insieme di queste brutte variabili.... Ultimamente ho l'impressione di perdere il controllo della mia vita... i miei pensieri sono ancora monopolizzati da lei e mi impediscono di concentrarmi sulla mia vita che piano piano sta cadendo a pezzi... Ogni giorno spero accada qualcosa di bello che dia un cambiamento netto al flusso monotono della quotidianità... logicamente non accade niente, non viviamo certo in un film dove i tempi morti non esistono e accade sempre qualcosa di bello che risolve magicamente i protagonisti... Sto mettendo a dura prova la mia pazienza... vado avanti ma è dura.... Ci vuole tanto tanto tempo.... Il tempo è il nostro più grande nemico.... Un abbraccio a tutti....
francy	2010-02-24 11:50:18	ciao Roberta, grazie! sentire qualcuno che vive le stesse emozioni mi dà coraggio. ti leggo e vedo uno spiraglio. non ho amici. colpa mia mi sono annullata per il nostro rapporto. e tornare a casa tutte le sere sola, mi rende intrattabile. ho sempre amato casa mia, ora l'idea di rientrare dal lavoro mi sembra impossibile. ti leggo e dici che cogli gli inviti al volo... quei pochi che mi sono arrivati, ancora mi spaventano. so che mi devo buttare... non guardare e non avere paura, se non faccio così, sarà difficile cambiare le cose... ma quante energie ci vogliono? mi sembra di averle esaurite tutte per far uscire LUI dalla mia vita....
francy	2010-02-24 12:11:30	disincantato ciao, aggiungiamo all'elenco anche il sentirsi comunque a casa con quella persona, per quanto le cose andassero male, con tutte le cose che evidentemente non mi andavano, io in lui mi ci perdevo. bisogna tenere duro... forse resistere assieme è più facile... non ci si deve sentire soli... e aspettiamo quel qualcosa che risollevi il morale, che ci dia la forza di andare avanti... una spinta.. prima o poi deve arrivare... mi rendo conto... anni fa avrei affrontato tutto diversamente...
roberta	2010-02-24 12:30:35	Ciao Perillio87, io sono stata lasciata a novembre, poco più di 3 mesi fa....ma il tempo in queste cose è molto relativo....mi sembra passato talmente tanto tempo, i giorni, le settimane ed i mesi vissuti cercando di ricucire la mia vita sono stati molto intensi e pregni di sentimenti forti...eppure come è successo a Francy ma sicuramente anche ad altre persone di questo blog, qualcosa in noi due non funzionava...ho amato senza coraggio, senza la forza di guardare in faccia i problemi, le ns divergenze che comunque avrebbero portato a farci soffrire...come dice Francy....era una storia che da troppo tempo barcollava

su esigenze diverse....giusto o sbagliato che sia, io avevo bisogno di certezze, di sentire che veramente eravamo una famiglia.. Francy..è difficile e tanto impegnativo cercare di ricostruire una vita..in fondo sto ripartendo da zero e oltre al sentimento tradito resta il fatto che non è facile cambiare abitudini, stili di vita...anch'io vivevo quasi esclusivamente in funzione della ns storia (se ti dicessi quanti errori facevo sapendo che mi stavo privando di qualcosa di importante dubiteresti anche tu della mia intelligenza)...e ora sto solamente cercando di ripartire da me...con le mie storture, i miei momenti difficili pieni di lacrime e di sfiducia...ma anche con i miei momenti di forza, momenti in cui mi rendo conto che è tutto ancora da giocare....da scoprire....e certo..la sua assenza pesa e l'amore di certo non è finito...ma si sta trasformando (ci spero almeno)... Ma devo farlo solamente per me ora..ora che non ho più motivo di delegare ad altri la mia felicità , è mia responsabilità riuscire a venirme fuori...

Luciano 2010-02-24 12:38:26 Sono passati nove mesi. Nove lunghissimi mesi. A fuoco lento ogni secondo mi ha bruciato il cuore, ho gettato tanta acqua, ma ha continuato ad ardere. Quando mi sveglio, riprendendo contatto con il corpo, il primo pensiero è 'Lei'; quando mi addormento, abbandonando lo spirito nell'oblio del sonno, l'ultimo pensiero è 'Lei'. "Passerà!" mi dicono. Non passa proprio un cazzo. Forse impari a convivere con il dolore, con la sofferenza, con la sua assenza. Forse. Carezze come farfalle, mi mancate. Il tempo? E' solo il gas che alimenta il fuoco lento che mi lacera l'anima.

Perillio87 2010-02-24 12:56:21 Sono costretto a sottoscrivere il commento di Luciano. è così anche x me. solo che x me è passato quasi un anno e mezzo. non nove mesi. quindi o mi rassegnò a vivere così. o lotto. e cerco di ripartire. una mia amica era nella mia stessa situazione. lo psicologo l'aiutò a capire che i suoi problemi e i suoi complessi non erano "x lui", ma x se stessa! ne uscì. x me dubito sia così

Luciano 2010-02-24 13:20:34 Psicoterapia? Gli psicologi sono sovvenzionati dall'industria dei divani. Dare via tanti soldi per "scoprire" che vuoi scoparti tua madre, che da piccolo strusciavi il pube contro la gamba di un tavolino, che i complessi sono per te stesso. Grazie al cazzo che sono per me stesso, di chi stiamo parlando? Della sorella dello psicologo? Filosofia orientale a parte, unica certezza al momento, non vedo altro in cui credere. Una cosa esiste perchè esiste il suo contrario: gioia, dolore; senza sofferenza non saremmo nemmeno in grado di apprezzare il piacere. Peccato che il mio piacere più bello ora è causa della mia più grande sofferenza.

Perillio87 2010-02-24 13:26:29 Si guarisce dall'amore quando si ha una xsona accanto che non sia un ricambio, che non sia un mezzo x colmare l'assenza di chi c ha lasciato. si guarisce dall'amore qndo una canzone romantica non c farà pensare o soffrire. si guarisce quando si pensa alla storia finita cm un ricordo rakkioso nel passato, ke nn sa influenzarci negativamente, ma che c abbia dato le giuste lezioni...

Perillio87 2010-02-24 13:29:34 m trovo nella tua situazioneema non devi essee così prevenuto nei confronti dello psicologo. lo psicologo non è lo psicoterapeuta... certo è un rimedio estremo. ma non è detto che il mal d'amore che duri dopo anni sia davvero x amore. capisci??....

francy 2010-02-24 13:39:43 Roberta, mi da coraggio leggerti. hai avuto paura anche tu del domani? mi alzo il mattino e non so cosa devo fare... come arriverò a sera.... ho in testa una musica... di quelle che danno energia... il corpo invece segue una marcia funebre.... vado a letto alla sera... non dormo... il terrore è il domani... cosa sarò? come farò? ho paura anche di non sapermi più relazionare con gli altri... vorrei.... poter perdere la testa subito per qualcuno... tipo "chiedo scaccia chiodo...." fosse così facile.... tiriamo avanti.... domani, tra una

		settimana, tra un mese, sarà più facile!
francy	2010-02-24 13:45:43	luciano, scusami..... ma si legge solo dolore e rabbia di te.... mi piacerebbe poterti tirare su... ma il mio umore non me lo permette.... solo credo... prima o poi le cose cambieranno. DEVONO CAMBIARE!
roberta	2010-02-24 14:05:51	Cara Francy..anch'io ho paura, tanta! Anche io arrivo a sera che non so dare un senso pieno a queste giornate, a questi tentativi di ripartire da me...e anch'io come te, vorrei incontrare oggi un nuovo amore, qualcuno che mi facesse sentire completa....ma poi, quando mi fermo a riflettere veramente, mi dico che non sarebbe che un enorme errore (mi viene in mente il libro di fabio volo "è una vita che ti aspetto"..lo consiglio per chi ha voglia di una lettura leggera però carina!)...cosa avrei da offrire? partirebbe già "malato" un rapporto nato per colmare un vuoto interiore che è soltanto mio....sarebbe nuovamente sbagliare e lasciare che qualcun altro arrivasse a risolvere le mie insicurezze..e se è riuscito a "tradirmi" una persona con cui ho vissuto per ben 6 anni, come potrei mai fidarmi di un qualcosa di ricercato, di forzato?? non dico che bisogna evitare certe cose..ma andarsele a cercare ora come ora per me sarebbe forse un errore e rischierei di farmi molto più male...Mi contraddico su questa cosa, perchè la tentazione e la voglia di sentirmi innamorata è parte di me...ma forse è arrivato il momento per la prima volta nella mia vita di crescere veramente, e di fare le cose "come dio comanda", cercando di imparare a essere una donna adulta, capace di accettare il dolore nella propria vita, senza farne troppi drammi ma cercando di rimbocarmi le maniche e cambiare quello che è nelle mie facoltà cambiare... Mi fa paura riuscire a razionalizzare così quello che sto vivendo, mi fa paura cara Francy perchè cmq alla sera finisce che vado a dormire da sola e di certo non mi basta, mi fa paura perchè ho bisogno di sentire amore nella mia vita per sentirmi completa e voglio che si realizzi questo desiderio di avere una famiglia, qualcosa di veramente mio...ma ora non posso anteporre questo alla realtà...e per arrivare a realizzare questo sogno prima di tutto devo fare IO qualcosa..rimettermi in sesto, amarmi e lasciare che questo amore finito rimanga nel passato...poi dipenderà anche dagli altri sicuramente, dalla fortuna e da un disegno a me superiore...ma l'unica leva su cui posso lavorare sono solo io... Mi fa paura perchè è molto faticoso impegnarmi ogni giorno per ricordarmi che il mondo non è finito l'11 novembre ne a dicembre...mi fa paura perchè amare non è sempre sinonimo di una cosa giusta... Io sono sicura che anche tu maturerai un giorno il pensiero che meriti dalla vita di trovare qualcuno che ti faccia vivere il sogno d'amore concretamente l'idea d'amore che hai dentro te e che non si limiti a farti vivere di attese e di promesse...meritiamo qualcuno che dia la stessa importanza che diamo noi a questo sentimento, qualcuno che ci faccia sentire complete e felici ORA, non domani, non forse un giorno....e soprattutto meritiamo anche noi la nostra felicità, la serenità di poter dire che la persona che abbiamo al ns fianco non è un enigma da risolvere o una persona che dobbiamo salvare o cambiare... Arriverà anche per noi il momento in cui tutto questo non ci farà più così tanta paura perchè la vita sarà più forte e impareremo a lasciarci alle spalle tutte queste parole e questi ragionamenti, ci basterà vivere...
Luciano	2010-02-24 14:59:20	Psicologo, psicoterapeuta, psicoanalista, psichiatra. Differenze? Sfumature? Certo. Conoscere gli effetti della guarigione non significa guarire. Mal d'amore? E' una malattia? Ho questa sensazione nello stomaco: 'Lei' è tutto quello che ho sempre desiderato. Il mondo è pieno di curve, incroci, vicoli ciechi. Ci si può perdere. Ci siamo persi.
Silvia	2010-02-24	Si sta avvicinando per me il momento di andare a vivere da sola e sono

	15:01:00	terorizzata ...la paura di non poterlo più stringere a me mi fa impazzire... Per quanto riguarda gli psicologi si deve stare molto attenti ,quello del mio ragazzo (perdonatemi ma non riesco ancora a dire ex) lo ha convinto che i suoi problemi fisici sono dovuti in parte dalla mia presenza, che gli crea o ha creato un disagio, gli ha suggerito di vivere da solo per un pò e ora eccomi qui con le valigie in mano...quindi per favore state molto attenti perchè quando si è deboli mentalmente come tutti noi ora (e come lui che stava male fisicamente) ci si fa condizionare molto più facilmente ...stanotte ho dormito un pò ma perchè lui mi stava vicino ,e quando sarò sola come diavolo farò...oddio mi tremano le mani e mi si stringe lo stomaco...
fla	2010-02-24 15:08:01	Quello che scrivete è molto confortante! Ad oggi penso che l'amore sia una delle cose + difficili da gestire nella vita! Quello che sto imparando ormai,è che in fondo ogni persona reagisce a suo modo! Io ripenso a tutto quello che ho passato, e che forse un po me lo merito,dovevo interrompere prima,ma come voi mi consigliavate il cuore a volte comanda e ci ho messo quasi 5 mesi prima di troncare...Lo so che la mattina è tutto nero,i progetti con lui non ci sono,ma la vita deve andare avanti,pensate a voi stessi,a quello che avete perso in questi anni e vi assicuro il mattino sarà sempre + dolce!Non so perchè anche io abbia continuato a combattere per questa storia assurda,ma sono uno cocciuto e non volevo mollare,mi dicevo è impossibile che lei faccia così,siamo troppo bene insieme, ma si sa certe cose non si spiegano,per lei non rispondere al cel era normale, non chiamarmi anche ,non fare niente era ok,ma chissà da quali esperienze una persona viene,dalla famiglia ci sono mille cose che sfumano l'essere umano. Io sto uno straccio,ma sono capo di me stesso in questo momento e la fase dei xchè continuerà non so per quanto...Saluti e forza!!
francy	2010-02-24 15:09:46	silvia, purtroppo a volte succede! non per colpa del patner, ma se abbiamo un malessere e non lo si esterna, prima o poi si scoppia, e se per carattere non si è portati al litigio purtroppo il fisico reagisce facendoci ammalare. te lo dico, perchè da un anno soffro di diversi problemi fisici. non mi è servito lo psicologo per capire che la causa era il malessere che mi creava il mio rapporto. ho lasciato il mio ragazzo da un mese e guarda caso fisicamente sto meglio. che sia chiaro non è colpa tua... come non lo è stata del mio ragazzo... ma purtroppo succede.
federica	2010-02-24 15:46:39	Ciao silvia, lo psicologo gli avra' anche suggerito tutto questo (o almeno questo e' quello ke lui ha raccontato a te) ma dipende anche cosa e' andato a dire lui allo psicologo, nn e' certo un particolare irrilevante: di solito mi risulta ke con gli psicologici si facciano colloqui non certo monologhi. Anche questo e' un modo sbagliato ke porta a giustificare sempre l'altro (secondo il mio modesto parere) in cui molto spesso cadiamo tutti. Luciano, come diceva una delle ragazze si percepisce in te tanta rabbia, scusami ma cerchiamo di nn partire gia' prevenuti ke tutti ci vogliono fregare, nessuno ci vuole aiutare e tutti ce l'hanno con noi, altrimenti faremo molta fatica a raffrontarci con il prossimo: ke sia amicizia, ke sia amore o altro. Pur consapevole ke sognare ed illudersi e' un'utopia, vorrei xo' aggiungere ke essere demolitivi in tutto nn serve a nulla. Penso anche di parlare a nome della gente ke soffre come tutti qui ma in questo blog sono dei mesi ke lotta x un piccolo spiraglio di luce e x cercare di reagire nn con poche fatiche quotidiane.
Luciano	2010-02-24 15:58:54	Rabbia? In me? Davvero? Demolitivo, disfattista, scettico, pessimista. Perchè dare definizioni alle persone in base a quello che scrivono? Non voglio essere giudicato, compatito o consolato. Mi piace esprimere quello che penso per portare le persona a riflettere, no a capire il mio stato d'animo. Quello non lo

		capisco nemmeno io, figuriamoci se riesco a esternarlo in quattro righe.
Silvia	2010-02-24 15:59:16	Ok Francy certo che può succedere? ma bisogna specificare che viviamo insieme da 6 anni e il suo problema fisico è cominciato 2 anni fa per un virus intestinale che gli ha annullato la flora batterica per cui abbiamo girato vari medici e specialisti per trovare una cura e l'abbiamo trovata INSIEME. Nel frattempo però è dimagrito 15 kg e la paura di dover sempre andare in bagno lo ha isolato dal mondo, il mio aiuto è servito a risollevarlo a fargli credere che con me vicino ci sarebbe riuscito e solo dopo l'ho convinto (IO) ad andare da un psicologo perché pensavo che gli facesse bene parlare con qualcuno che non fossi sempre io...e lui cosa gli dice ?!!! che è colpa mia ????? potete dirmi tutto quello che volete ,può non amarmi più ,può avere un'altra ,può tutto ...ma sicuramente ciò che gli è stato detto nel momento della sua più estrema debolezza lo ha portato a vedere qualcosa che non esisteva ,io non sono un VIRUS e lo psicologo poteva evitarsela almeno questa. Poi quello che verrà verrà ma questi che si considerano professionisti dovrebbero prendere in considerazione anche le altre persone che stanno vicino al "malato" per capire dove sta il problema .Oramai ne ho sentiti troppi ,l'ultimo marito -moglie e figlio adolescente, problemi con il figlio che viene mandato dallo psico , padre va dallo psico per parlare del figlio e questo grande genio gli dice che la colpa è della moglie, che la madre di suo figlio non è una buona madre e una buona moglie consiglio: Divorziare! Per fortuna questo dopo avergli lasciato ben 3 mila euro gli ha detto che il suo aiuto non serviva più. Poi ognuno la pensi come vuole ,io ripeto bisogna stare attenti a chi si trova...
myboo	2010-02-24 16:17:43	concordo con tutto quello che hai scritto, fede, e anche con le parole di roberta... e vorrei fare anche un'osservazione... non so se vi siete resi conto anche voi di una cosa... mi rivolgo soprattutto a chi scrive qui sopra da un 3 mesi a questa parte (caspita...). anche se le nostre storie sono finite in periodi diversi, mi pare di cogliere un pò da parte di tutti una sorta di comune propensione alla rinascita... voglio dire, anche se stiamo ancora soffrendo, forse il fatto di parlarne insieme e di confrontarsi in modo costruttivo su questo blog, ha fatto sì che insieme si spingessimo l'uno con l'altro a farcela, ad andare avanti, a capire che quello che proviamo non ci mette contro gli altri (spesso si cade nell'errore di pensare che nessuno al mondo ha mai provato quello che sentiamo noi, che la nostra storia è la migliore di tutte, che lui/lei è stupendo...), bensì accomuna e aiuta... insomma, il parlare ci ha fatto aprire gli occhi sulla nostra sofferenza... e ora mi rivolgo a Silvia, Francy e a chi si è unito a noi da qualche giorno... noi tutti siamo stati male... anche io ho passato giorni in cui gli occhi mi uscivano dalle orbite per quanto avevo pianto, per la disperazione. giorni in cui non sentivo lo stimolo della fame ma una perenne nausea... sere in cui gli amici non servivano a niente se non a ricordarti che dovevi ricominciare tutto daccapo mentre loro si avvicinano al loro grande giorno, attimi in cui mi sono paragonata ad uno straccio vecchio buttato via, presa in giro, delusa... ma adesso in confronto a prima va molto meglio... e sapevo perché? perché la parte più difficile di tutto sto macello è ACCETTARE la fine, rendersi conto che per avvicinarsi alla guarigione bisogna lasciar andare e prepararsi ad altro... aprirsi agli altri ancora... vi confesso un segreto, quando mi sono resa conto che non potevo più uscire con gli amici comuni perché stavo troppo male a stare con loro, ho ripreso i contatti con altri amici con cui non mi vedevo più tanto spesso... inizialmente l'ho fatto per disperazione, dopotutto non potevo stare a casa come una reclusa... le prime sere mi domandavo "ma tu guarda come mi sono ridotta... a uscire con questi qua, mentre prima

avevo il mio fidanzato bla bla bla..." scusate il termine, tutte minchiate... col tempo mi sono resa conto di come questi ragazzi mi abbiano accolta sul serio e di come ora stia bene con loro!!! è un piacere organizzare anche solo un cinema o una pizza, ridere insieme senza che mi senta in colpa... il pensiero di lui non mi tormenta più le sere in cui esco... per questo ragazzi sappiate che per quanto ora faccia male, chi prima chi dopo, si torna quantomeno a respirare... forse è prestissimo per pensare ad altre storie, non so, ma di certo non possiamo morire con la nostra storia, per quanto sia durata tanto (la mia 10 anni) o per quanto sia stata intensa... roby, come sta tua nonna???? oggi è il compleanno della mia nonna paterna!!! prima quando l'ho chiamata aveva una voce da ragazzina ed era contenta!!! stasera si festeggia con la famiglia!

myboo 2010-02-24
16:25:49 silvia, forse ti capisco... anche il mio ex dopo la rottura si è rivolto ad uno psicologo e per quello che ho potuto dedurre da alcune sue parole, lui ha paura di confrontarsi con me... risultato: allontanarsi e chiudersi in se stesso... non so come stia andando la terapia, ma di certo dopo 10 anni di storia non è affatto piacevole arrivare a rendere "estraneo" l'altro, non considerarlo più... fa malissimo sapere questo e sapere anche di non poter più aiutare l'altro, ma per fortuna poi arriva un pò d'orgoglio che ti fa dire "se l'altro non mi vuole più e me lo fa capire fregandosene di come stia, che allora vada....."

neo13 2010-02-24
16:30:58 ..ciao a tutti.... prima di tutto vorrei ringraziare tutti per l'appoggio che mi state dando.vi leggo sempre e apprezzo molto il vostro aiuto.... vi aggiorno con la mia situazione.. le foto che vidi erano foto passate ..e le ho fraintese..le ha pubblicate lui solo per farla ricredere ..farla ricredere dalla sua decisione..ebben si ragazzi lei e; tornata...le mie sensazioni erano vere lei ci stava ripensando ..e quando mi sono arrabbiato..per le foto..e lei si stava rendendo conto che mi stava perdendo veramente..e' tornata!!..una decina di giorni fa mi chiamato e contattato piangendo..pregandomi di tornare assieme..lei ora si crede serena e felice perche'; dice di aver capito cio che prova...cio che vuole..cio che ha sempre voluto e che ha provato a trovare in qualcun'altro....e cioe' ME ...vivere e amare me...(per chi nn conosce la mia storia : un anno fa mi sono trasferito all'estero per sposarla (stavamo assieme da 4 anni e mezzo era una favola) mentre lei e' rimasta a roma per studiare.. .. a gennaio scorso mi lascia per un altro..e mentre lo faceva era piena di dubbi e indecisione..e proprio tali dubbi hanno continuato a nutrire in me la speranza e la convinzione che lei sarebbe tornata)...io la amo ..purtroppo ora ho molta paura...faccio fatica a fidarmi ..e tutti i miei amici e , cosa ancora piu grave per noi, tutta la mia famiglia la odia...(tutti sanno cosa ha fatto e come lo ha fatto)..e nn voglio trovarmi un giorno a scegliere....se riuscissi ad usare solo il cervello probabilmente la oderei anche io ...ma nn ce la faccio..io sento che possiamo avere ancora un bel futuro assieme...e poi tutti sbagliano no??? a tutti si deve dare una seconda chance?? ..io mi chiedo se il nostro amore (semmai lei sia veramente convinta..e questo solo il tempo lo dira' visto che io per ora nn torno a roma e che quindi la lontananza ci sara' ancora almeno per un po) possa far cambiare idea almeno alla mia famiglia...a cui nn rinuncero' mai..... grazie a tutti ... un abbraccio..

roberta 2010-02-24
16:31:10 Ciao Silvia, ciao a tutti...ho letto gli ultimi post pieni di rabbia e comunque resta il fatto che è vero, nessuno di noi è qui per giudicare nessuno e nessuno Luciano, può pensare di conoscere realmente le persone e di capire i sentimenti più intimi da quello che stiamo scrivendo.. però è anche vero che questo blog è nato credo ed è cresciuto con lo scopo di permettere alle

persone di sfogarsi, di poter incontrare delle esperienze simili...io credo che questo blog abbia avuto ed ha tutt'ora un ruolo determinante nel mio cercare di stare meglio...ma se posso dire una cosa, mi dispiace davvero tanto quando leggo di parole che non lasciano nessuna speranza di poter migliorare, di poter dimenticare quello che ci ha ferito così tanto... é normale chiudersi a riccio e avere la tentazione di vedere il male da ogni parte, in ogni persona che ci si avvicina.... ed è anche normale pensare che sia responsabilità di uno psicologo o di una terza persona una decisione presa dal ns compagno che ci porta a soffrire, soprattutto in un momento di crisi.....ma sono convinta anche che non sia possibile influenzare così tanto una persona, nemmeno in un momento di debolezza o di stanchezza fisica e mentale....diamo ai ns ex la responsabilità delle loro decisioni....e se fossero state decisioni indotte o caldamente consigliate prima o poi quando riacquisteranno un pò di lucidità si renderanno conto di quello che vogliono veramente...e se così non fosse anche loro stanno usando questa spiegazione come alibi....io non credo che nessuno psicologo possa dire in tutta onestà quale sia la decisione da prendere (lasciare, divorziare o quant'altro), al massimo ti può aiutare a elaborare una tua strada e via di uscita a delle difficoltà..... Io sto andando dalla psico da un pò e in tutto questo tempo non mi ha mai proposto una sua soluzione....mi fa parlare, mi chiede di me....ma non mi ha mai messo in bocca nessun tipo di soluzione che coinvolgesse le altre persone...

roberta	2010-02-24 16:34:06	Ciao Myboo, grazie per il pensiero! mia nonna continua ad andare avanti e indietro dall'ospedale e ad oggi non sappiamo ancora cosa aspettarci!...però almeno sembra stare un pò meglio!!!
myboo	2010-02-24 16:41:15	capisco quello che stai passando... nell'estate del 2006 tutte e due le mie nonne sono state in ospedale e tu pensa, facevamo la spola tra i due reparti per andarle a trovare... che periodacci...
disincantato	2010-02-24 16:45:20	Ciao Silvia... anche io non nutro particolare fiducia in psicologi, psichiatri ecc... Il tuo caso è un esempio molto interessante, ed individuare te come causa del suo problema non è stata una grande genialata, secondo il mio modesto parere... Anche la mia ex è stata (e penso sia ancora) in cura da uno psichiatra... Risultato? dopo 2 anni di terapia è peggiorata sempre più: oltre ad essere sempre più ansiosa e confusa, fra le altre cose, non parlava più con me, si è allontanata fisicamente e psicologicamente da me che cmq ho cercato sempre di darle il mio aiuto... E sai una cosa che magari ti farà sorridere? Ho avuto l'impressione che lei si sia anche mezzo infatuata di lui.... Sarà una mia fissazione, ma è una cosa abbastanza comune il "transfert" con il proprio psichiatra visto che con lui si condividono tante cose.... E questo grande genio, non so come abbia gestito questo fatto, ma il risultato è stato che lei mi ha lasciato senza sapermi fornire neanche una spiegazione plausibile.... Con questo non voglio dire che i problemi psichici non esistano... esistono eccome e quando ci sono bisogna farsi aiutare da un professionista... ma attenzione....
fla	2010-02-24 16:59:57	anche a me è successo la mia ex storica si fece 2 anni di psicoanalisi con antidepressivi, alla fine del "percorso" mi disse che gran parte dei problemi erano legati alla mia conoscenza, anche la mia ex di ora nelle ultime discussioni attribuiva la sua tristezza e dimagrimento a me, ma con molta tranquillità posso dirti che il problema di entrambe era legato a se stesse!! A non sapere nulla sul proprio futuro, nel non avere nessuna certezza familiare, e penso che questo pugnalate che mi hanno dato siano frutto di persone che non si sanno assumere le proprie responsabilità!!! tutto qui molto semplice, è + facile dire è colpa tua invece di dire forse sono io che ho

		qualche problema e uso il partner come cuscino di sfogo!
Silvia	2010-02-24 18:25:02	La mia non è rabbia ,so che la colpa non è dello psicologo o di un terzo ,che lui ha deciso così perchè vuole decidere così..che in tutto questo ho sbagliato anche io e sto sbagliando ancora, ma credo che le brutte esperienze cambino inevitabilmente qualcosa dentro di noi come è successo a lui e che dovresti essere aiutato nel modo giusto.Ognuno di noi è fatto in modo diverso,ognuno ha la propria personalità in base anche alle esperienze di vita che ha vissuto e così sono anche tutte le nostre storie...non voglio togliere nessuna speranza e nessuna luce a chi si sta lentamente rimettendo in piedi e invidia chi ci sta riuscendo e scrivo su questo forum perchè anche io ho bisogno di speranza e di sapere che non sono l'unica che soffre e che altri ne sono usciti prima di me ...solo che ora per me è il momento più brutto, il momento di chiudere qualcosa che non voglio e non posso chiudere ... non aggiungo altro perchè so che capite..1bacio
	2010-02-24 19:08:31	cortesemente non vorrei più ricevere nulla sulla mia email. Grazie
Perillio87	2010-02-24 19:29:34	Mi è piaciuto molto il commento di myboo di 3 ore fa: un commento pacato, equilibrato e allo stesso tempo coinvolto. Il verbo centrale del suo commento è stato ACCETTARE. Se si accetta, si inizia davvero una nuova vita, ci si apre a nuove relazioni. Cosa che ancora al mio cuore sembra impossibile (nonostante cerchi cmq d uscire e frequentare gente, se nn sn impegnato cn lo studio). Ma Può AIUTARE IL VEDERE L'EX CON UN'ALTRA PERSONA???
art	2010-02-24 21:45:29	anonimo... se non so chi sei come faccio a cancellarti dalle notifiche? Ad ogni modo in ogni e-mail che ricevi trovi un link in basso per "gestire le iscrizioni" e cancellarti da solo
federica	2010-02-24 22:03:20	anche io myboo concordo con te e con le osservazioni ke hai fatto sia sul presente sia su come abbiamo vissuto personalmente il blog fino ad ora: vedo ke siamo sempre più sulla stessa lunghezza d'onda, come pure con roberta: la pensiamo allo stesso modo su tante cose, condividiamo tanto dolore, paure e insicurezze così come tanta voglia, fretta e soprattutto speranza di venirne fuori. Silvia, hai detto bene, ti capiamo, eccome ti capiamo, nn lo dubitare nemmeno x un istante. Franci: hai detto ke ci leggi e senti il dolore di ognuno di noi, anche io ho letto i tuoi post di oggi, quante affinità.. Neo: nn ci posso credere! Dopo aver provato così tanto dolore e distruzione ora così tanta gioia...incredibile la vita! Mi sembra di vedere come brillano i tuoi occhi in questi giorni... Fortuna ke il periodaccio, anche se a te è sembrata un'eternità, nn è durato molto (mi pare un mese da quando vi siete lasciati), forse questo ti aiuterà a resettare più velocemente. Spero ke entrambi avrete imparato qualcosa da questa esperienza, questo vi deve aiutare a stare meglio di prima. è anche importante ke tu riesca davvero a gettarti alle spalle quello ke è accaduto (in particolare il fatto ke ti avesse lasciato x un altro) x poter ripartire da zero. In bocca al lupo, tu ed i tuoi tanti sacrifici ve lo siete meritati!
Perillio87	2010-02-24 22:19:23	se penso che magari adesso è con un altro... in questa serata piovosa... magari sono insieme e passeranno la notte insieme... e io sn qui... cm un fesso... che ancora dp tnto tempo pensa a lei.... come faccio a smettere d pensare a qste cose?.... :-(
Giuseppe	2010-02-25 01:29:53	Ciao Neo13 sono veramente contento che la tua ex sia tornata, speriamo solo che stavolta sia più sicura di quello che realmente vuole, e che tu riesca in breve tempo a metterti alle spalle il dolore e reiniziare una nuova fase, anche se consapevolmente sappiamo che all'inizio non è facile! ps. un consiglio? ...fatti desiderare un pò di più rispetto a prima, adesso sei martello gioca d'astuzia! x quanto riguarda la mia ex... non mi ha mai chiamato, se ci

si vede tutti assieme con gli amici, ci salutiamo, giusto qualche scambio di parola ma nulla di rilevante... (l'unica cosa, l'altro giorno siamo andati a prendere un caffè assieme, l'ho chiamata io, si è parlato di come vanno avanti le nostre vite, abbiamo parlato di diverse cose tranne della nostra relazione, siamo stati bene... ma non so più che senso ha tutto questo, io mi sento di essermi ripreso abbastanza e infatti non mi risparmio più su nulla, tutto può cambiare, ne ho preso coscienza, il ricordo di una bellissima storia quello no, quello c'è e ci sarà sempre...).

roberta 2010-02-25 08:25:48
buongiorno a tutti....sono appena arrivata in ufficio e come sempre faccio ultimamente la prima cosa che faccio è quella di leggere i vs blog...Neo, che dire..finalmente un bel ritorno e una speranza che un amore si possa ritrovare dopo essersi confuso e allontanato...! Sorrido pensando alla gioia e alla carica che immagino tu stia provando! finalmente un happy end! Non riesco però a non ripensare a quando ho vissuto anch'io questo ritorno, ricordo la gioia, il senso di aver lottato e difeso qualcosa per cui valeva veramente la pena...Ho un solo rimpianto perchè io non sono stata capace di lasciarmi veramente e fino in fondo quella breve separazione alle spalle, non come avrei dovuto per ripartire veramente da zero.. NON so perchè non ne sono stata capace, credevo di averlo fatto perchè stare con lui era l'unica cosa che vedevo e che volevo...ma dentro di me è sempre rimasto un senso di insicurezza che lentamente si è insinuata dentro di me e che ha condizionato credo tutto quanto.... Se posso permettermi di darti un piccolo consiglio, cerca di vivere ogni gg con determinazione, parla ogni volta che ne senti l'esigenza, non lasciare nulla sedimentato dentro di te e affronta con la forza che sicuramente hai questa ricostruzione....Certi dolori possono essere utili per imparare a difendersi un pò di più, sia con la persona amata che con la propria famiglia....La tua famiglia sarà sicuramente dalla tua parte fino a quando vedranno la tua felicità....è normale che ora siano più sulla difensiva e che abbiano un atteggiamento protettivo o prevenuto nei suoi confronti.....e sono sicura che non dovrai scegliere tra lei e loro perchè con il tempo riuscirete a recuperare anche l'equilibrio con le altre persone..concentrati su di voi....ora è il momento di rimboccarsi insieme le maniche!! un abbraccio grande da una roby un pò imbronciata, un pò primaverile che vorrebbe solamente ricominciare a sorridere e a ridere con il cuore!

myboo 2010-02-25 12:16:45
Ciao Perillio87, ti parla una persona che ha in qualche modo subito una scelta di rottura di una storia di 10 anni senza capire i reali motivi... inizialmente ho fatto la vedova, ero lì buona buona a capire tutto, giustificare il suo star male nel vedermi e ho accettato che per questo non mi volesse incontrare, neanche per spiegarmi cosa stava succedendo... senza sentirlo e vederlo ero attaccata a lui, al suo pensiero, a quello che faceva... indagavo, chiedevo, chiamavo sua sorella fino a che ho capito che questa cosa era unidirezionale... non volevo pensare ad una perdita di sentimento da parte sua ma credo che dopo 4 mesi in cui lui se ne è lavato completamente le mani, sia il minimo pensarci... vedere l'ex con un'altra persona??? io fortunatamente non l'ho visto ma mi sono arrivate voci di averlo visto in diverse situazioni sempre con una collega di cui non mi sono mai fidata e che guarda caso ha lasciato il suo ragazzo dopo 20 giorni dalla nostra rottura... ogni volta che sentivo ste cose lo stomaco si lacerava... è una cosa che mi ha fatto e mi fa un male cane... ma forse alla lunga serve per riuscire a distruggere quel maledetto piedistallo su cui mettevo lui, che durante il primo periodo mi faceva giustificare tutto... 87, sei un ragazzo anche tu... capisco, capiamo tutti quello che provi... in qualche modo dobbiamo

accettare un'altra cosa per andare avanti... d'ora in poi ameremo ancora quella persona che abbiamo in mente, ma in modo diverso... lasciamo andare via...

fla 2010-02-25 12:18:02 Oggi tristezza assurda, la mia prima fase comincia flashback, penso sempre ai luoghi ai posti e a tutto il periodo passato insieme, la notte è infinita la sogno sempre non c'è niente da fare! Avrò idealizzato quest'amore non so... Intanto ieri sono riuscito con questa nuova ragazza siamo andati al cinema, lo scorso venerdì ci siamo baciati, ieri niente di che solo parole rifezioni e cose varie, penso che si noti che la mia testa è altrove. lei cmq ha fatto un gesto fantastico che la mia ex neanche una volta ha provato a fare domani mattina alle 7 mi accompagna all'aeroporto si sveglia e mi porta fino al terminal... Assurdo la mia lei mai un gesto simile, questo mi fa riflettere! Più che altro non so se sia il caso di affrontare questa nuova situation..

Perillio87 2010-02-25 12:33:29 sì, anc sn "giovane", i 23 anni li faccio tra qlke mese, ma non riesco davv a ripartire cn 1altra xsona. e soprattutto evito di star cn altre xkè non voglio prendere in giro nessuno. sarebbe squallido, e la sensazione di vuoto sarebbe ancor più accentuata. ti dico, m sn sentito tradito xkè non capito in quello che a volte dicevo. venivo frainteso. e soprattutto ero un aiuto costante, cn la mia saggezza e la mia disponibilità. la aiutavo smpr, in ogni problema. ora a 23 anni m sento kiuso in un vortice insuxabile. c'è ki m dice "se nn 6 felice ora, te ne pentirai". eh ma nn riesco a comandare il mio cuore. immagino che lei ora, bella cm'è, stia cn 1altro. e ciò m addolora davvero, nonostante io nn la veda ormai da 1 anno e mezzo! nn so cm fare...

arch 2010-02-25 12:51:04 ciao amici miei. ho letto un po dei vostri post. il mio istinto di entare qui si sta affievolendo.. questa storia con la ragazza nuova (vi piacciono i nomi che do alle ragazze vero? ahaha) sta monopolizzando tutti i miei pensieri ...quelli non rivolti alla mia ex naturalmente. È come se vedessi la fine del tunnel.. e anche se fosse un'illusione è così tanto tempo che vivo in un incubo che la mia voglia di sognare un po' è irrefrenabile. Staremo a vedere. Neo... sono super contento per te! spero tutto vada x il meglio. Roberta Myboo Stefy Fede Nick Disi Fla e tutti gli altri.. a tutti voi rivolgo un pensiero ogni giorno e mi auguro che in qualche modo stiate continuando il cammino intrapreso insieme. vi aggiornerò e vedremo se risalgo o se ricadrò ancora.. la vostra cavia preferita ARCH

roberta 2010-02-25 13:49:18 Ciao carissimo arch, è ossigeno puro leggere queste tue parole sai?! che bello sentire, percepire il tuo vedere la fine del tunnel, che bella sensazione deve essere sentire che piano piano qualche scossa al tuo cuore stia ridando colore alle tue giornate! che invidia!! (positiva!!!) che bello leggere delle vostre risalite, e non parlo solamente del ricominciare a stare bene, ma soprattutto del ricominciare a provare qualcosa di bello!!! Inevitabile fare poi il confronto con la mia situazione, saranno questi gg clementi in cui si è svegliata Milano con un timido ma caldo sole, sarà la voglia di alleggerire i vestiti... ma tutto questo rende un pò più piacevole uscire di casa.. ma nello stesso tempo mi fa sentire ancora più freddo dentro al cuore... la sensazione che queste giornate siano un pò vuote anche se mai come in questa settimana mi sono riempita le serate di impegni vari ed eventuali (aperitivo, volontariato, uscita con amiche e stasera con un amico).. sono molto stanca fisicamente perchè non ero più abituata a fare tutte queste cose, prima lascio che la pigrizia vincessa e mi bastava stare in casa davanti alla tele quando nn stavo con lui.... ora piano piano sto recuperando la voglia di fare, sto riscoprendo il valore e la voglia di fare ..però sono da sola.... E' stupido forse fare un discorso del genere, ma ho 30 e mi sembra di essere ferma ai ragionamenti di quando ne avevo dieci in meno.... mi sembra così difficile

stare da sola, mentre tutti danno per scontato che prima o poi incontrerò qualcuno che veramente saprà amarmi...io non sento che potrà succedere tanto facilmente....magari potrò uscire, frequentare una persona...ma è veramente possibile incontrare un nuovo amore?qualcuno che riuscirà a farmi provare nuovamente quella passione, quel senso di appartenenza che ho già provato?! Questo è un miracolo.....e ho sempre pensato che sia quel genere di miracolo che raramente avviene... Ma, non so..forse il segreto è fare tutto come se ci fosse solo il sole (elisa insegna)...o semplicemente lasciarsi vivere senza troppe paure.... Arch...anche se il tuo istinto ti sta portando a non sentire più l'esigenza di scrivere su questo blog....ogni tanto facci sapere come procede questa tua splendida risalita per favore!

myboo	2010-02-25 15:07:12	"forse il segreto è fare tutto come se ci fosse solo il sole (elisa insegna)...o semplicemente lasciarsi vivere senza troppe paure...." è così, roby! ed Elisa è il mio pane quotidiano per la carica che danno le sue canzoni... tutto troppo vero...
federica	2010-02-25 15:21:29	ciao arch, sono contenta dei tuoi grossi progressi e sono contenta ke la tua mente nn sia piu' cosi' tormentata e soprattutto ke tu stia provando smagna, distrazione e sia monopolizzato da qualcosa di esterno e di nuovo (rimanendo in tema di cavie sarebbe la dimostrazione ke nn sempre bisogna x forza prima essere sereni e star bene con se stessi, certo e' molto importante anzi forse importantissimo ma se cosi' fosse stato ci avresti detto sicuramente ke stavi meglio ok ma nn certo le stesse cose di questo post ed e' ben diverso, diciamo ke si fa meno fatica in questo modo, mettiamola cosi')...e' incredibile pensando come hai iniziato il mese di febbraio, come solo domenica scorsa eri rinchiuso in casa con la tua chitarra ed i tuoi ricordi e poi improvvisamente quando meno te lo aspetti...in questo caso grande merito anche agli amci ke, mi sembra di aver capito vi abbiamo fatto mettere in contatto, ancora una volta l'importanza e la consapevolezza di aver bisogno degli altri anche dalle cose piu' banali e poi..da cosa nasce cosa.. Non sai come ti capisco quando scrivi "e' come se vedessi la fine del tunnel..e anche se fosse un'illusione è così tanto tempo che vivo in un incubo che la mia voglia di sognare un po' è irrefrenabile" Continua cosi', stai anke migliorando alcuni aspetti della tua personalita', tu stesso hai detto ke ti stupisci di quanto riesci ad essere dolce: ne dovra' pur uscire qulcosa di positivo da tutto quello di negativo ke abbiamo passato? in qualcosa saremo pure migliorati? Almeno quello gente..... Anke io rivolgo a te, ed a altri, un pensiero quotidiano...speriamo ke crei un circolo di positività intorno a noi ke ci porti fortuna...
arch	2010-02-25 18:55:35	grazie ragazze. io continuerò a raccontarvi se le cose funzionano oppure no..e continuerò a portare qui la mia esperienza e condividerla con voi. voi siete stati e siete ancora un aiuto incredibile.. non smetto di scrivere e se posso..di farvi ridere o piangere :) un bacio!
Nick	2010-02-25 21:00:00	Neo, spero che tu non legga le mie parole, spero che ora tu sia abbracciato alla donna della tua vita. Ma per chi come me e Roberta ha già vissuto un ritorno, è importante trasmetterti qualcosa della nostra esperienza. La minestra riscaldata a volte è più buona, ma è fondamentale che entrambi sappiate affrontare i problemi che vi hanno allontanato. E non cadere nel tranello in cui sono caduto io: ho pensato che averla riconquistata una volta l'avesse legata a me per sempre, come se la magia fosse definitiva, come se nulla potesse più mettere alla prova il nostro amore. Evidentemente non era così, mi sono illuso di poter controllare sempre i sentimenti di entrambi, invece non mi sono accorto che per lei qualcosa cambiava. Perciò, chiarezza, determinazione nel rapporto, e sappi correggere i tuoi errori, acquistane

consapevolezza, lo dovremmo fare tutti, e poi sappi amare te stesso prima che lei. Amare te stesso non significa essere egoista, ma sapere che se sarai al massimo lei ti amerà e sceglierà di stare con te. La coppia è fatta da due individui, non da una matassa indistinguibile. In bocca al lupo Neo, sono felice per te. Fla, che tenerezza! Se me lo avessi chiesto ti avrei accompagnato io a Fiumicino, ma penso che preferisci lei... Torna presto e chiedile di venirti a prendere... Arch, sono convinto anche io che vedi tante luci in fondo al tunnel, ora hai bisogno di conferme, che ben vengano, prima o poi ti fermerai e sceglierai senza ansia, sarai libero dai condizionamenti e vivrai la tua vita libero. Ora va, togliti le scarpe, e corri a perdifiato... vorrei provare ad inseguirti...

- Aragon90** 2010-02-25 21:03:25 ciao arch ti volevo ringraziare x questi consigli, li ho letti e mi hanno reso il cuore meno sofferente dato che nemmeno 1ora fa mi sono lasciato con la mia lei x scelta mia ma con molto dispiacerre ti ringrazio davvero... :))
- roberta** 2010-02-26 08:34:40 Nick caro, leggo le tue parole e mi commuovo...anch'io due anni fa credetti che il suo ritorno lo avrebbe legato a me per sempre..che la ns crisi era passata e che saremmo rimasti insieme perchè più forti di qualsiasi cosa....mi trema il cuore se penso che le tue parole descrivono esattamente quello che provavo, la testardaggine e l'illusione che bastasse stare insieme per stare bene...ho affidato al tempo, a lui, il compito di ricucire il mio essere, una volta tornati insieme è come se io avessi smesso di alzare gli occhi davanti a me ma avessi continuato solamente a guardarmi i piedi.....così non ho più visto nulla e quando sono andata a sbattere contro la realtà, ho guardato al mio fianco ma lui era rimasto tanto lontano... che mi serva questo dolore per trovare in me il coraggio di guardare sempre avanti, testa alta....e affrontare la mia vita con la forza di volontà ed il coraggio che non posso più permettermi di non avere....
- arch** 2010-02-26 11:22:44 diari di una cavia - parte tre. eccomi qui a ridimensionare subito il mio entusiasmo di ieri. no. non lo sto distruggendo ma solo ridimensionando. ieri sera ho parlato con la nuova ragazza su skype per circa 4 ore. pro: è molto dolce, è molto cara ed è molto sensuale. ha risvegliato in me la voglia di fare l'amore in modo davvero passionale. Ho persino voglia di proteggerla e questo è un buon segno. contro: parlandole mi sono reso conto che tra di noi c'è un abisso culturale non indifferente. vorrei davvero poter far finta di niente ma inconsciamente la cosa mi ha deluso molto. Non c'è cattiveria o classismo nelle mie parole, lungi da me classismo o pregiudizio, semplicemente il confronto con ciò che avevo prima emerge violentemente ed è incontrollabile. Fino ad ora ci eravamo confrontati solamente su temi abbastanza comuni, come musica, film e storie personali. Ieri invece siamo andati sulla politica e sulla cultura generale. Io non sono laureato, non sono un professore e non sono un genio, ma sono una persona che si informa, che ha una cultura di base decente e che è abituata a poter discutere con il proprio partner di argomenti che spaziano dall'attualità politica, all'etica, ed oltre. conclusioni: sono naturalmente confuso. dovrei incontrarla in circa due settimane. Ne ho voglia certo ma non capisco a questo punto chi dei due stia ragionando. razionalmente penso sia inutile giungere a conclusioni prima di averla incontrata di persona, ma ho anche molta paura del mio secondo cervello, quello scemo che ho tra le gambe. tralaltro ieri sera ho notato che la mia ex ha tolto da fb due foto di me assieme a lei, sono passati quasi 6 mesi quindi direi che ci sta, ma la cosa mi ha fatto male..ancora molto male. oggi arriva la mia seconda ospite e mi aspetta un weekend di distrazioni. avrò modo di razionalizzare nuovamente da lunedì. Staremo a vedere amici. vi abbraccio tutti. ps. Nick io corro, ma non provare ad inseguirmi perchè

ancora non mi reggo molto bene sulle ginocchia e continuo a caderere :) ps
2: mio dio il mio avatar è micidiale. è uno smile / ragno con un berretto da
boyscout e una faccia da scemo!! ahahah

fla	2010-02-26 11:40:10	bella storia la ragazza che ti piace,so che a volte una persona pretende sempre il massimo ma bisogna anche accontentarci di chi capita! Anche io ho questo classismo,ma l'ignoranza ci può salvare qualche volta! Conserva il tuo sapere per altre! lo vado avanti su e giù ieri sera ero una cacca,mi sono addormentato solo con il cane il mio fedele amico! Lei torna nella mia testa sempre stanotte ancora,strà male lo so ,ma avrò già pensato di rifarsi con altri ! Quello che mi fa male,sono le sue parole nei miei confronti,tipo mi porti male tutte cattiverie che non capisco da cosa provengono! <Dirà che sono uno sfigato,un pazzo ecc ecc.Che strana la vita domani parto vado a venezia per festeggiare il mio 30 esimo compleanno spero di essere felice!! Un saluto a tutti!!
roberta	2010-02-26 11:40:16	Ciao Arch, stavo giusto pensando di scrivere sul blog e ho letto il tuo post...mi fai sorridere ogni volta, incredibile! Mi fai sorridere perchè sono sempre stata abituata a pensare che certi pensieri fossero prettamente femminili, il fatto di notare subito certe differenze che a volte riescono a "castrare" uno slancio, la voglia di lasciarsi andare..mi fai sorridere anche un pò amaramente perchè è proprio vero che la mente corre sempre più velocemente del cuore.. Mi verrebbe da dirti di non fare finta di niente, di non nascondere la sensazione che hai avuto ieri sera e di dire al tuo amico lì sotto di calmarsi....perchè dopo tutte le batoste che ti sei preso, che ci siamo presi quello che sta diventando una mia filosofia del momento è di non fare più finta di niente, smettere di non vedere e di farmi andare bene le cose per mancanza di coraggio o per paura delle conseguenze..ma questo forse è il mio modo di vedere le cose perchè in cuor mio so che per troppo tempo ho accettato delle situazioni che ora mi sono ricadute addosso con la forza di un bisonte.... Però è anche vero, caro Arch, che in questo momento possiamo anche permetterci qualche leggerezza...non dobbiamo essere troppo severi con noi stessi e negarci una situazione piacevole forse non sarebbe nemmeno giusto...Chiaramente sempre nei limiti e nel rispetto delle persone che ci sono vicine...ma se già senti questo slancio e questo senso di protezione verso questa ragazza, e se siete adulti e vaccinati cosa c'è di male in un pò di sano calore umano? Non so, vorrei che anche la mia testa smettesse anche solo per un'ora di continuare a ragionare su queste cose... Personalmente non mi sono ancora ritrovata in una situazione simile alla tua...non so se è perchè il mio sex appeal è drasticamente sceso o se perchè i ragazzi che sto frequentando fiutano questo mio essere in un momento molto delicato...è vero che le persone che sto vedendo sono amici che io considero "innocui" e quindi forse mi sto circordando solamente di persone che so che non possono volere nulla da me..in un certo senso non mi sento pronta per rimettermi in gioco, ne fisicamente ne tanto meno emotivamente... Vorrei che qualcosa di semplice accadesse nella mia vita...ne avrei veramente bisogno!
stefy	2010-02-26 12:19:47	Neo, ank'io ho vissuto un ritorno.... Quando ritornammo insieme credevo ke avendo superato quello ke era successo (nn sto qui a scrivere tutta la storia, ma se mi hai letto i miei post lo saprai), la nostra storia avrebbe potuto superare qualsiasi cosa.. In quei momenti tutto il dolore ke hai provato è come se d'incanto sparisse, ma nn è così. La tua storia da quello ke hai scritto nell'ultimo post è molto simile alla mia ed è x qst ke mi sento di darti qualche "dritta", anke se so ke sarai troppo euforico e nn mi leggerai.. Però cerca di nn sminuire la tua persona x paura ke ti possa lasciare nuovamente, nn

essere troppo accondiscendente...e fatti anche un pò desiderare...il tuo perdono se lo deve sudare nel vero senso della parola, xk nn possiamo permettere agli altri (chiunque sia) di prenderci e lasciarci a loro piacimento senza nemmeno fare un piccolo sforzo. Nn farti troppo impietosire dalle sue lacrime, xk cmq ti ha tradito, e nn è un errore di poco conto (come hai detto tu giustificandola)..Perchè per sbagliare sbagliamo tutti, ma ci sn errori ed errori.. L'importante è ke se decidi davvero di perdonarla, nn ritornerai sull'argomento ogni volta ke litigherete. Spero tu riesca a superare il confronto cn l'atro, ma mai abbassare la guardia, credimi, soffrire 2volte la stessa persona è mooollttto brutto. Di certo dovrai anche tu capire cosa l'abbia spinta a lasciarti, quali possono essere i tuoi atteggiamenti da modificare, ma nn cambiare. Scusa se ti posso aver "smontato" ma x esperienza nn potevo nn "proteggerti"... Ti auguro di essere davvero felice.. Arch, e mò stamattina ke succede??? Volevo solo dire ke sull'argomento psicologi nn so niente xk nessuno ke conosco ha mai intrapreso quel percorso, ma posso solo dire ke a detta di mio papà e di altre persone, il mio ex qualche mese prima ke mi lasciasse nn stava x niente bene...era dimagrito e un pò depresso.. E anche qnd stava cn l'altra e qnd siamo tornati insieme noi nn è migliorato..(mio papà diceva ke sembrava diperato).. Magari la causa è stata prprio la nostra rottura, ma cn qst nn voglio dire ke la colpa sia solo nostra del malessere dei nostri ex..ma magari loro sn molto fragili psicologicamente e la vivono in maniera diversa (almeno voglio avere qst "speranza" di nn essere stata proprio lsciata senza un rimorso o dispiacere).. Bouna giornata

federica 2010-02-26 12:59:51 Proprio perche' NOI non siamo leggeri (caspita, come mi cambierei!!) proprio perche' NOI siamo cosi' i paragoni temo ci inseguiranno x molto tempo.. E non e' proprio questione di avere la puzza sotto il naso, di fare una certa selezione, di cattiveria o di pregiudizi... Intanto e' una questione di nn volersi accontentare: x me e' sempre stato cosi' e dubito cambiera' mai qualcosa, in piu' c'e' il problema di paragonare automaticamente la persona in questione a ms piedistallo/mr piedistallo. Ammetto che e' veramente triste: io nei miei "momenti di scollegamento" in compagnia con gente che non avevo mai visto prima mi sono ritrovata a soffermarmi magari sul piu' carino (nel senso ampio della parola) di turno e guardare, notare, paragonare con nostalgia persino i modi di vestire....e' veramente triste. E questo mi fa molta paura pensando ke erano persone viste per la prima volta e quindi senza nessun tipo di doppio fine ne' da parte mia ne' da parte loro, ma e' stato ahime' ugualmente automatico in una situazione in cui conosci gente nuova..ma fino a ke nn si prova veramente, fino a che nn si va al di la' di tutto, nn ci si ritrovera' nemmeno mai a scovare finalmente le differenze POSITIVE, perche' esistono e se ne troveranno sicuramente e saranno quelle piu' importanti per poterci permettere di andare avanti.... Ma, anche se ci penso gia', forse per me e' ancora presto x pensare a queste cose, devo sistemarne altre decisamente piu' importanti e prioritarie....rischio di incartarmi nelle fasi successive finche' nn superate le basilari.....ma la mente corre inseguita della paura.....e mi conosco, quando ho sempre avuto qualche dubbio gia' di base alzo il muro e nn si va oltre:sbagliato ma trattasi di tortura da applicarmi....figuriamoci ora....mi scappa da ridere, o forse dovrei dire da piangere! Arch, almeno il tuo amico un po' agitato ti permette di nn segare in partenza nonostante qualche forte dubbio su determinate cose....nn e' mica poco; almeno se nn ti aiuti tu ti aiuta lui! Anche in questo caso mi vorrei cambiare ed essere un maschietto..... ps: il mio Avatar invece ha le corna! Diavolessa? :) O messaggio sublime ke qualcuno ha voluto farmi arrivare

		che la vita di qualcuno va avanti?!? pps: Fla tanti auguri! Divertiti e sbanca il casino! Com'era? Sfortunati in amore.....
roberta	2010-02-26 13:09:16	Fede, più leggo quello che scrivi e più mi ritrovo in quello che provi! penso anch'io che per me sia decisamente troppo presto poter pensare ad una relazione amorosa...ci penso, sogno e immagino che volto avrò, poi complici questi primi gg di sole mi sento davvero addosso la voglia di primavera....di qualcosa di nuovo....ma ahimè..tra il dire e il fare c'è di mezzo un insieme di cose di me che ancora vacillano...come mi ha detto ieri un collega, che sta diventando sempre di più una persona con cui parlo molto volentieri, devo prima di tutto diventare salda su di me e poi dopo forse potrò ricominciare a pensare per due...:-)
arch	2010-02-26 14:03:27	certo che SEGARE non era la parola più fortunata in quella frase ...hahahahhahahahahhahahahahahah sto ridendo come un idiota!! scusa
federica	2010-02-26 14:16:34	ma archhhhhh di tutto quello ke ho scritto ti è rimasto impresso proprio solo quello?!?!?!? :) Fortuna ke ho letto ke ci sono altri che mi capisco! :) Dai, ti perdono, mi ha fatto ridere tante volte ke ci sta ke una volta te la ridi di gusto tu,, sciocchino!
arch	2010-02-26 14:18:05	sto ancora ridendo per il commento al post di federica..e chiedo scusa ma sono un cretino e non ho resistito! dunque roberta: sai cosa mi frena??? la paura di doverla scaricare. Non si tratta solo di pelle contro pelle..lei si sta prendendo molto e anche io un po'..ma non so esattamente quanto.. ma ripeto..la faro venire qui..la voglio incontrare e poi capire meglio. ma l'idea che possa soffrire mi fa paura. fede: anche io sono molto selettivo.a impatto fisico poi ... guardo persino se la ragazza ha i buchi alle orecchie e se non ce li ha ..impazzisco! sarò un po sessista ma fai bene ad andare cauta..sei una ragazza e credo la tua sessualità sia ben più complessa della mia. stefy: sai cosa succede?? che speravo di stare molto meglio e invece sto solo benino :) baci e auguri FLA dacci dentro!!!
roberta	2010-02-26 14:54:55	Arch, forse quello che non riesco a capire dei tuoi timori dipende dal fatto che mi sento talmente insicura di me in questo momento che mi sembra impensabile trovarmi in una situazione da dire "magari lo scarico"...penso sempre di non essere io quella che non "è abbastanza"...sexy per far provare questo genere di istinti....interessante per voler approfondire il rapporto..mah....devo proprio cambiare modo di pormi con gli altri perchè ho la netta sensazione che questo mio modo di essere non mi porterà molto lontano... E cazzo (scusate il mio francesismo) quanto vorrei essere diversa..e non parlo dell'estetica perchè so riconoscere di nn essere proprio da buttare via (!!!) ma parlo del carattere, di come sto affrontando tutto quello che mi succede da tre mesi a questa parte..e non so se sto facendo bene o male, se sto facendo abbastanza per poter dire "si, stof acendo del mio meglio per stare bene...mi ritrovo ad avere dei dubbi su di me che nemmeno a 15 quando avevo gli occhiali e l'apparecchio ai denti mi facevo... Penso al mio ex e mi immagino che sia rinato a nuova vita, come se si sia tolto di un peso enorme che gli impediva di vivere veramente....e forse questo senso di inferiorità dipende anche dal modo in cui sono stata lasciata o a quello che è successo dopo, la sensazione di non essere all'altezza per poter portare avanti un progetto importante, per poter essere per lui qualcuno con cui valesse veramente la pena continuare a vivere insieme.. BASTA!!! NON NE POSSO PIÙ RAGAZZI...QUALCUNO PUÒ VENIRE QUI AD ABBRACCIARMI?
francy	2010-02-26 15:11:48	roberta scusa, ma perchè dobbiamo essere sempre noi ad aver sbagliato? se per lui non valeva la pena vivere con te.... (come per il mio lui con me) non è che i cretini sono loro? forse dovremmo cominciare a cambiare questo modo di pensare!!!!

roberta	2010-02-26 15:37:25	Francy, hai perfettamente ragione, razionalmente so che lui ha lasciato andare a rotoli una storia in cui io ho dato tutta me stessa e soprattutto un amore incondizionato...magari è presunzione ma sento che un gg rimpiangerà di non aver avuto quando era il momento la maturità e la voglia di vivere questo legame...detto questo, forse mi rimane addosso il senso di inadeguatezza di cui parlavo prima perchè io posso fare i conti con quello che sto vivendo da tre mesi e sto facendo fatica, annaspo e ogni gg è una lotta contro quello che provo....mentre lui sembra rinato a nuova vita e questo mi lascia la sensazione che stare con me non fosse abbastanza...forse è una reazione tipica di chi viene lasciato...non lo so, vorrei ritrovare quella forza che avevo quando sono tornata dall'erasmus, quando mi sentivo veramente padrona della mia vita...ora ho la sensazione di non esserne più capace.Per fortuna non è sempre così, riesco a dirti che è solo questione di forza di volontà..io ho amato, ci ho creduto ma dall'altra parte non era la stessa cosa, non ho nulla da recriminarmi nel mio rapporto (solo verso me stessa il rimpianto di non essermi difesa un pò di più)... Solo che quando ripenso alle poche motivazioni che mi ha dato lui quando ci siamo visti l'ultima volta mi chiedo chi vorrà una persona come me?una persona che non si sente al passo con i tempi, una persona che invece di considerarsi single si considera zitella a 30 anni... Poi mi riprendo e mi dico piantala, hai tutta la vita davanti, ora tira fuori le unghie smaltate e affronta tutto con lo spirito giusto..... I cretini sono sicuramente i ns ex perchè non hanno rispettato le persone che avevano al loro fianco, si sono defilate come se fossimo "il peggio che potessero incontrare (scusa, qui sto parlando solo di me, ci mancherebbe)..ma ci sono dei giorni in cui pur pensando tutto questo del mio ex (per non parlare di quello che ho dovuto vivere da sola e di cui lui ignora tutto) mi sento ancora più cretina io perchè riesco ancora a versare le mie lacrime per un amore che forse avrebbe dovuto finire tanto tempo fa...
arch	2010-02-26 16:04:43	abbraccio in arrivoooooo :)
arch	2010-02-26 16:17:47	roby. ho la fortuna di piacere alle ragazze. non sono un bello bello in modo assurdo. ma si vede che ho qualcosa. però quel qualcosa lo devi tirare un pò fuori ... se lo tieni per te rimani lì. e non si tratta di tacco alto e spaccatura. si tratta di atteggiamento. qualcosa di animale è ancora vivo nell'essere umano. gli altri percepiscono la tua insicurezza. capisco perfettamente comunque. anche io ho perso buona parte della mia autostima (che forse era anche troppa) ed ora in questi mesi..mi sono dedicato ai miei progetti ..a mestesso ed ho pian piano iniziato a ricostruirla. e come vedi..sembra funzionare! vabbe vi passo a salutare dopo..che poi non ci sao per un paio di gg :) baci
arch	2010-02-26 16:19:13	PS francy il tuo avatar è una melanzana malforme col cervello di fuori! bellissimo
art	2010-02-26 16:34:07	a questo proposito volevo pararmi il XXXX dicendovi che il sistema li associa casualmente ai vostri indirizzi quindi non decido io che formano debbano avere :)))
arch	2010-02-26 16:36:32	art a me piacciono..sono originali..e fanno ridere!
art	2010-02-26 16:45:59	:)
disincantato	2010-02-26 16:59:17	Ma è una mia impressione o molti di noi hanno avuto a che fare con partner con problemi psicologici più o meno gravi?? Leggendo i vari post mi sembra proprio così.... abbiamo incontrato persone che magari inizialmente hanno cercato di impegnarsi nella storia, ma piano piano hanno ceduto alle loro

difficoltà relazionali, alle loro paure, ai loro problemi... E allora forse noi siamo stati le vittime più grandi delle loro insicurezze e dalla loro immaturità.... Sono sicuro che sono loro (o la maggior parte di loro) ad aver perso una grande occasione, e che presto o tardi subiranno le conseguenze di tale abbandono..... E questo comunque mi suscita una grande amarezza, perchè non sono stati in grado di impegnarsi nel momento giusto... Nelle ultime 2 settimane sono stato discretamente male perchè ho ripensato solo alle cose positive che mi mancano di lei e non a quelle negative che mi facevano stare tanto male.... Bisogna usare la testa e la razionalità e vedere le cose come si presentavano realmente... Arch secondo me sei davvero un grande perchè stai riuscendo a buttarti in situazioni che almeno ti fanno sentire vivo... Io nella tua situazione, non so se avrei trovato la forza di continuare a lottare e per infilarmi in storie con possibili risvolti complessi... complimenti, continua così... A volte complicarsi la vita è l'unico modo per sentire di essere ancora vivi..... Io non riesco ancora a buttarmi, a provare nuove esperienze, a sentire un calore umano diverso da quello che ho provato con lei... Ho paura, sono imprigionato nei ricordi, e questa gabbia si stringe sempre più.... Come ha scritto Roberta spero che accada qualcosa, qualcosa di piccolo, di semplice, di piacevole, che mi faccia risorgere un po.... Poi è normale fare paragoni, non accontentarsi, essere un po classisti, ecc... Secondo me bisogna frequentare le persone per un po per cogliere davvero i lati positivi e quelli negativi... Certo a volte alcune caratteristiche ci fanno innalzare in partenza dei muri, ma soprattutto in questo periodo di difficoltà, io cerco di vedere tutto con occhi un po meno selettivi... alla fine quello che consideravo perfetto era ben lontano dalla perfezione, quindi forse è il caso di rivedere alcuni canoni di riferimento... Roberta, condivido ogni tua singola parola... ti capisco benissimo.....

federica	2010-02-26 16:59:54	art almeno ci fai ridere: effettivamente a guardarli uno alla volta c'e' da ridere! :) sei sempre in continua evoluzione!
art	2010-02-26 17:15:39	ciao federica, cerco di arredare questo condominio al meglio perchè sia più confortevole abitarci anche solo pochi minuti al giorno :)
Nick	2010-02-26 21:30:36	Arch, se ti tremano le ginocchia non è perchè sei malfermo, ma perchè utilizzi tante energie... ;-) Sentire le altre ragazze lontane è normale. Pensa che chi vive in una capanna di fango si sente smarrito in una villa principesca e da principio non cambierebbe la sua capanna per un castello. Con la tua ex hai costruito complicità che richiedono tempo, e anche se lei non era la donna più colta e acuta del mondo a te bastava. Ora di cosa puoi parlare con una semi-sconosciuta? C'è il blocco psicologico di chi si sente sotto esame e subisce lo stress di doverti piacere... è difficile che tu possa valutarle davvero. Anche a me parlare con altre ragazze (solo parlare eh! non come te...) crea delusione, ma se ripenso a lei mi dico che in fondo non era un genio, ero io a stimolarla, lei era piuttosto passiva e intellettualmente pigra. Quindi non farti troppi problemi... Roberta, come sai verrei io ad abbracciarti e lo faccio da qui, da casa mia. Nessuno di noi in questo momento è in grado di ricostruire una storia d'amore, ci sentiamo svalutati e la cosa peggiore è che ci sentiamo svalutati non solo come un elemento della coppia che è stato rifiutato, cioè non ci sentiamo svalutati agli occhi del partner che ci ha lasciato, ma sentiamo di valere meno in assoluto. Perciò ci sentiamo meno attraenti, ci curiamo di meno, io non lavo la mia macchina da mesi, siamo meno sicuri del nostro valore al lavoro, nei rapporti con gli amici ecc... ma assicurati. Tra poco ricomincerai a sorridere ad un ragazzo che ti piace, poi ti curerai di più ed apparirai sexy. E soprattutto non penserai 24 ore al giorno al tuo ex. E allora riacquisterai la consapevolezza del tuo valore. Infine una

nota a margine per i nostri ex. Non so se sono stupidi, non so se soffriranno, anzi credo proprio di no. Hanno meditato per tanto tempo di lasciarci, a noi è sembrato un fulmine a ciel sereno, loro erano angosciati da tempo e la decisione di lasciarci è arrivata dopo tanti ripensamenti. Quando hanno deciso erano sicuri di fare la scelta migliore. A loro non interessiamo più, non piacciamo più. Tutto qui. Semplice e doloroso. Facciamocene una ragione. Se continuiamo a pensare che soffrono in silenzio ed un giorno si pentiranno saremo tante Penelope in attesa del ritorno del nostro amato/a. Non tornano, tranne le debite eccezioni, peraltro pericolose (Neo, non volercene, cerchiamo di proteggerti, ma io sono felicissimo per te e penso alla tua storia con immensa tenerezza e compiacimento). Federica, se Arch ti fa ridere prima o poi vorrai conoscerlo, ma dimmelo, verrei anch'io, solo per impedirgli di fare il galletto con tutte... ;-). Ma sono contento che tu finalmente cominci a ridere. Hai il cuore pulito, come molti qui, e i tuoi sorrisi aprono il cuore a tutti. Sapendo che in qualche angolo del tuo cuore riposa un grande dolore.

myboo 2010-02-26 23:04:26 il mio avatar è viola (che colore fashion...) con le orecchiette da playmate... art, non so se offendermi o essere lusingata...!!!!

stefy 2010-02-27 13:09:05 Ragazzi, è arrivato per me il momento di salutarvi.. Ricordo ancora qnd di colpo mi cancellai per non ricevere più le notifiche...ero al 7° cielo, finalmente nn facevo più parte del gruppo...com'ero presuntuosa...mi sentivo imbattibile, sicura, amata e cn una marcia in più rispetto a qualsiasi altra ragazza ke poteva catturare l'attenzione del mio ex... Ora invece nn c'è più spazio per quelle sensazioni assurde..sento ke qua nn c'è più spazio x me..e da una parte è giusto, ci sn mille e mille cuori infranti ke meritano di essere consigliati, coccolati, ascoltati cm è successo a me.. Ma qst è giusto se anke dall'altra parte c'è una minima rsp...ma così nn è.. Sn ancora in pigiama, dovrei lavarmi i capelli, cominciare a mangiare ma nn lo faccio, e perchè??? Sto guardando delle ricette da poter fare, ma mi sento così ridicola...qst cose si fanno magari in giornate uggiose, qnd nn si vuole uscire...e nn qnd c'è un bel sole, qnd la città si è finalmente risvegliata cn qst assaggio di primavera.....primavera ke x me nn sarà, così come l'estate.. il solo fatto di vestirsi di meno mi terrorizza.. Ormai niente mi soddisfa...x gli altri nn esisto...potrei anke essere morta ke nessuno lo saprebbe o se ne preoccuperebbe...e sn quelle le persone ke dicevano ke senza di me morivano.. lo cn le parole nn ho mai dimostrato mlto (forse neanche cn i fatti), ma adesso si vede davvero ki va avanti e ki resta indietro, ki muore e ki ricomincia a vivere... Nn vivo la mia vita di adesso, ma immagino sempre a come sarebbe stata se avessi fatto così (come nel film Family Man)...oppure mi tocca vivere facendo finta di aver qualcuno accanto, cosa avrei fatto oggi se avessi avuto lui, dove avremmo potuto andare...come avremmo potuto vederci qnd facevo i turni....tutte cose ke vengono in automatico... Nn sn stata abbastanza per lui..volevo essere la persona più importante della sua vita, il suo primo vero grande amore, di quelli ke nn puoi fare a meno...Lui diceva così, ma allora come siamo arrivati a qst??? Di colpo più niente?? E lui bello e sorridente a godersi la nuova vita, pieno di entusiasmo, di speranza x il futuro, ke sicuramente sarà meglio del passato sprecato cn una persona ke nn era abbastanza...nn abbastanza neanche da pensarla ogni tanto... Magari un giorno (sempre ke nn l'abbia già fatto), ringrazierà nn so ki per aver impedito di aver costruito qualcosa cn me, vista l'opportunità ke gli è capitata in seguito... Penso a quello ke vorrei essere ma nn sn, a quello ke volevo e nn ho... La mia vita qnd arrivo a sera capisco ke nn è x niente invidiabile, anzi... Nn so dove mi porterà tutto qst...cosa mi farà diventare, o

cosa sn già.. Mi è stato tolto molto più ke un semplice futuro... Ringrazio tutti per la pazienza e la dolcezza ke mi avete donato...nn faccio nomi x nn dimenticare nessuno... Alcuni di voi sn già a buon punto e faccio un grosso in bocca al lupo. Per coloro ke leggono e nn scrivono...bhè, fatelo, è molto d'aiuto, nn vergognatevi di nulla, anke xk qui si vivono sentimenti autentici, senza doppi fini....per chi invece ha appena incominciato il viaggio seguite tutti i consigli...un augurio anke a voi... Saluto anke il creatore di qst blog, nonostante nn mi abbia mai dedicato neanche un smile.... :) Buon viaggio!!

federica 2010-02-27
13:15:41

cari amici, è incredibile come ci senta "decentemente" in alcuni momenti e uno straccio in altri: il trend di questi miei ultimi giorni purtroppo è stato quest'ultimo. vedo ke c'è sempre qualcosa ke ha il sopravvento su di me, nn riesco ad essere forte e decisa: i fatti, ben più importanti delle intenzioni, solo questo dimostrano. Annego nelle mie paure, mi sento isolata xkè so ke gli altri ci sono, sono importanti, guai se nn ci fossero ma tutto dipende ESCLUSIVAMENTE da ME e, allo stesso tempo, solo io so quello ke vivo e quello ke sento; mi sento un pesce fuor d'acqua che nn si adegua nè agli amici single ke ho ripreso esattamente da dove li avevo lasciati e nn ci vorrei tornare in mezzo (nn parlo logicamente di rinnegare amicizie bensì del loro stato di x sè, dello stile di vita e delle aspettative ke hanno) nè a quelli fidanzati, con o senza bimbi, ke ora vedo al di là della famosa triste vetrina: proprio così, mi sento un pesce fuor d'acqua sia con gli uni ke con gli altri. Mi ritrovo ancora, a distanza di tempo, a kiedermi come mi sono ridotta e cosa sarà di me. Qualcuno questa settimana ha parlato della paura ke nn passi ma ci si conviva col dolore: in quel momento ho pensato ke nn fosse possibile una cosa così atroce e assurda e ke mai l'avrei permesso a costo di lottare fino allo stremo ma invece in questo momento non riesco a scacciare questo pensiero malinconico. Ho ancora problemi a relazionarmi come era prima ke succedesse tutto con la persona ke è in contatto con lui (sebbene io abbia dato istruzioni da tempo ke nn voglio più sapere niente di nessun tipo e così è stato) sebbene trattasi di una persona molto importante x me. Mi sento a disagio, mi sento ke nn sono più io con questa persona: sono spenta, passiva, vedere le nostre vite impostate in una maniera completamente diversa, tanta paura di sapere, allo stesso tempo tanta paura ke arrivi a lui quello ke realmente sto passando ossia ke sto ancora male, ferita e delusa (nn merita assolutamente di saperlo): insomma, ci siamo viste e nn sono riuscita ad essere me stessa, nn sono riuscita a lasciarmi andare, nn sono riuscita a sfogarmi realmente, il tempo ke di solito passiamo insieme ke volava in alcuni momenti nn passava, nn sono riuscita a nn farmi influenzare e mi è bastato sentirlo nominare (x caso nn con lo scopo di riferirmi) e sentire fa spesso la determinata cosa (si parlava dei venerdì sera) ke mi si è chiuso lo stomaco e nn sono riuscita a finire di mangiare. nn oso immaginare se mi avesse detto altro. mi kiedo come sia ancora possibile e mi kiedo come tutto questo possa condizionarmi la vita anke al di fuori di lui, in questo caso condizionarmi in un'amicizia preziosissima ke, volente o nolente ha xò quel maledetto legame (e purtroppo è un legame ben più complesso di una semplice conoscenza) I fantasmi già ci sono, i ricordi già ci sono ma vorrei solo nn sapere più niente di lui ma nn perchè lo devo vietare io ma semplicemente xkè nn ce ne fosse la possibilità come tante volte avviene. Forse questo si chiama mettere la testa sottto la sabbia ma tanto so già tutto quello ke devo sapere: come è finita. Questo xò forse significa nn accettare ancora la realtà. scusatemi, forse nn vi dovevo scrivere, ma ho bisogno di condividere con voi anche queste cose ke si vivono molto male. ci si sente veramente stupidi a sentirsi così e sapere ke dall'altra parte nn c'e'

sofferenza, niente ke li faccia mai vacillare sia ke ci sia un'altra persona o ke nn ci sia (nel secondo caso al limite si mostrano come buoni samaritani) nick: sei sempre molto caro. sono d'accordo sulle fini premeditate già da tempo di buona parte di queste storie, solo nn capisco il xkè di spendere e mostrare frasi e sentimenti d'amore fino alla fine, fino all'ultimo. questo nn lo capirò mai. io se sto prendendo una decisione di questo tipo mi comporterei all'opposto. Bah, siamo sempre noi quelli diversi?

- | | | |
|-----------------|------------------------|--|
| federica | 2010-02-27
16:50:44 | Stefy, cercherò di essere breve xkè, da come forse si è capito, oggi nn è una gran giornata x me. Ci mancherebbe, "rispetto" la tua decisione perchè odio qualsiasi forma di forzatura o insistenza, una cosa deve poter andare o nn andare di farla. Nonostante questo, se mi hai imparato a conoscere anche solo un po' puoi immaginarti come ci possa essere rimasta male stefy.....mi dispiace davvero.... Questo discorso su come ti sentissi spesso inadeguata qui dentro è saltato fuori tante altre volte; io, nel mio piccolo, ho sempre cercato di farti sentire che contavi esattamente come tutti noi, che ci tenevo a te e che, anche se nn te ne accorgevi, eri tu stessa che spesso davi preziosi consigli agli altri (ti cito x ultimi quelli a Neo ke, se fossero stati indirizzati a me, ne farei tesoro) Come hai scritto tu prima i sentimenti qui sono autentici ed anche tutto quello che si dice e si scrive: niente è detto x compatire o compiangere qualcuno ma, evidentemente, x quel ke mi riguarda, non sono riuscita a "trasmetterti" abbastanza : anke di questo mi rammarico molto, per me qui x te c'era tutto lo spazio che si voleva. Già ce ne erano poche, da oggi avrò una persona in meno ke mi poteva capire, capire fino in fondo. |
| ken | 2010-02-27
17:12:03 | Ciao a tutti...non vorrei ripetere sempre le stesse cose ma purtroppo per me ancora non riesco ad avere quella serenità che avevo due mesi fa...è incredibile pensare ke dall'altra parte ci sono persone ke se ne sbattono altamente. come dice fede ci sono momenti in cui ti senti decentemente e altri in cui risprofondi nel baratro! ebbene si ragazzi ancora non ne sono fuori e comincio a preoccuparmi seriamente! un abbraccio a Fede Arch Nick Disi ma soprattutto a Stefy...non mollare!!! |
| Nick | 2010-02-27
18:10:52 | Ciao Stefy, cucciola... se hai deciso di lasciare il blog hai tutto il mio rispetto, il mio affetto. Chissà dove finiranno tutte queste barchette che ora si muovano incerte sul fiume... mi chiedo come finiranno le nostre vite, le nostre storie, il nostro dolore. Ma più che di altri mi sono chiesto sempre cosa succederà a te. Perchè dispensi consigli ma troppo spesso mostri il baratro che immagini ai tuoi piedi. Che immagini soltanto, piccola Stefy. Quel baratro non c'è, è un piccolo fossato da attraversare. Non ti svalutare, non farlo mai, non perdere mai la coscienza del tuo valore assoluto. Non solo hai fatto innamorare un uomo, ma intorno a te ci sono persone che ti vogliono bene e ti stimano. La tua vita riprenderà a scorrere anche senza il blog, non so quando, non mi è dato saperlo. Ma penserò a te. Inutile darti consigli, sai già tutto, ma devi ancora farlo tuo. Non pensare a lui però, non pensarci più, non pensare a come vive, non è vero che lui è felice ed entusiasta, a meno che non sia davvero malato. Lui, come tutti, soffre la tua mancanza, ma la avverte come una sofferenza necessaria perchè qualcosa non funzionava più. Succede Stefy, non sei tu che non vai, è la vita che è così. Ci si stanca anche delle cose e delle persone più belle. E' successo a lui prima che a te, ma poteva succedere a te e allora che avresti fatto? Ci avresti pensato per qualche mese, poi in un modo o nell'altro glielo avresti detto. Ora ti abbraccio Stefy, con tanto, tanto affetto, e ti auguro davvero tutto il bene. Se vorrai saremo qui, hai visto che io non ho salutato, sono rimasto in silenzio, pronto ad ascoltare, e scrivere se utile. Tu decidi in serenità di staccarti, ma promettimi che riproverai a fare tutto ciò che ti apparteneva prima di lui. Tu |

		esistevi e piacevi prima di lui, ricordalo. Non ti ha creato lui, lui ha amato quella che già eri. E' importante. Ciao Stefy, un grande bacio, sii felice.
Nick	2010-02-27 18:25:18	Federica, non devi sempre essere il massimo, non devi sempre fare da spalla per gli altri. Hai bisogno anche tu di un legittimo sfogo. Provo a rispondere alla tua ultima domanda. Noi non siamo diversi, ora ci troviamo solo a giocare il ruolo più doloroso, siamo dalla parte sbagliata e ci sembra impossibile poterci comportare come loro. Ma tra noi ho letto di qualcuno che l'ha fatto in passato... perciò, a volte carnefici, a volte vittime... Non accettiamo la realtà perchè svilisce la nostra unità, non avvertiamo questa delusione come una parte di noi che ha fallito, avvertiamo questo evento come una perdita assoluta, come una svalutazione totale. Lo ripeto spesso in questi post, perchè penso che sia necessario scorporare la delusione d'amore dal resto delle nostre vite, se vogliamo davvero ripartire. Fai benissimo a non voler sapere più niente di lui, e non fargli sapere che stai male. Purtroppo hai una persona che vi unisce, succede spesso, io ho dovuto limitare i rapporti con una persona. Perchè questa persona ha scelto di non perdere lei, visto che ci vive insieme. Succede, ma tutto si recupera. Tieni duro Fede, il miracolo succede quando non te l'aspetti, comincerai a sorridere o ridere di gusto. Nessuno di noi si aspetterebbe di dimenticare tutto, e subito, ma la vita ci sa sorprendere e non sai davvero cosa c'è dietro l'angolo. Quello che hai perso forse non ti avrebbe mai dato la vita che ora stai idealizzando. Riserva le energie a quello che verrà, lo merita senz'altro di più, anche se ora non ha ancora un volto ed un nome. Il dolore passa, lo ricorderemo, come ricordiamo le persone che ora non ci sono più nelle nostre vite. Con affetto e tenerezza penseremo anche a questo nostro dolore, a questo momento di estrema fragilità. Che ci renderà più forti. Ti abbraccio Federica, stai su.
disincantato	2010-02-27 20:22:28	Grazie Nick di essere tornato... Quanto è vero quello che ogni volta ci ricordi... dobbiamo scolpirlo nelle nostre menti.. loro meditavano la fine da mesi... e se ripensiamo agli ultimi mesi, forse anche agli ultimi anni, ci verranno alla mente tante piccole cose che confermeranno questa teoria... Quanto sono stati meschini e per quanto tempo..... Nei nostri occhi invece dovremmo mettere davanti la seconda frase che ci ricordi: loro non ci vogliono più, non ci desiderano, non gli piacciamo più... Se così non fosse sarebbero già tornati nei loro passi da tempo... E dobbiamo ricordare queste cose non per farci del male, ma per darci la carica, per guardare avanti verso qualcosa di più bello..... Oggi mi è capitata una cosa strana... mentre ero in giro ho visto qualche coppietta di fidanzatini mano per la mano... inizialmente ho avuto una leggera invidia che velocemente si è tramutata in una cinica sfiducia verso l'amore e le relazioni di coppia.... Ho pensato a quante promesse fanno gli amanti, quante belle parole, quante coccole, quante bugie.... Tutto mi sembra talemente effimero e senza senso.... Quando sentivo frasi del tipo "le promesse degli amanti sono come parole scritte sull'acqua", storcevo il naso, non credesso rispecchiassero la realtà... Ora invece mi sto convincendo che sia la pura verità..... Se ripenso alle parole che la mia ex mi ha detto, alle promesse, alle dichiarazioni fatte, e poi a come tutto è scomparso, come potrò rifidarmi di un'altra persona? come potrò ascoltare le sue parole e crederci? Non è il momento di pensare ad un altro amore... è proprio vero.... quando sarà il momento di "rischiare" si rischierà, ma non ora..... Stefy, mi mancherai tanto.... se anche in futuro dovessi cambiare idea, io ne sarò felice....
Giuseppe	2010-02-28 22:32:58	era da tanto che non scrivevo ma come al solito non ho mai perso nemmeno uno solo dei vostri post, beh.. la situazione mi sembra leggermente meglio

rispetto a qualche mese fa, almeno, per qualcuno di voi... io ho visto la luce provenire fuori dal tunnel, ma non so xkè questo benedetto tunnel mi è ormai familiare, mi ci sto abituando e sto iniziando a scrutare cose che prima non vedevo... ho avuto flirt in questo periodo e qualcosa si è concretizzato, forse altre cose ancora, si concretizzeranno... ma non c'è niente ragazzi... non è quello che voglio... vi faccio un esempio banale ma dà un'idea... è come se una persona a me cara mi avesse regalato una macchina bellissima e qualcuno me l'ha distrutta completamente..... un ricordo prezioso che non è più riparabile..... e anche comprandola uguale e nuova non è quella..... e mi dispero xkè il desiderio più grande è che vorrei che nulla di tutto ciò fosse mai accaduto! e nonostante io provi a guidare altre macchine anche se belle, non ci sono abituato, non le sento mie, non fanno x me.. sono diverse.... e mi trovo a fare una scelta, camminare a piedi o comunque abituarsi ad una nuova macchina tanto prima o poi ci si abituerà.... ke skifo le scelte obbligate... spero solo che un bravo designer riesca un giorno a farmene una su misura.... :) sto male... tra un pò vedrò una ragazza, c'è qualcosa tra noi, ma non sò cos'è... forse sto per ferire o ferirmi ancora una volta... boh.. nel dubbio, provo..

Flymi	2010-03-01 10:56:58	Ciao Stefy, ti mando un abbraccio stretto stretto. Non voglio scrivere molto, anche se leggere le tue parole non mi conforta molto sul tuo attuale stato d'animo. La decisione di non seguire più il blog può anche essere un buon passo, a patto che ti circondi e ti immerga completamente in tutti gli spunti, occasioni, scorci, paesaggi, note positive che anche la primavera alle porte ti può dare. Stefy, staccati. Il vincolo più grande, il peso più grande in questo momento te lo stai dando tu stessa enl continuare a pensare, pensare, rimpiangere ed esercitarti nel vedere quello che non sei, quello che non hai più. Questa forza che ti inchioda ti devi forzare a indirizzarla sull'insegnarti a vedere...anzi a Rvedere il resto, il bello, il sottobosco di piccoli spunti positivi e nuovi che ci sono. E sono li anche per te. Per tutti noi. Solo che siamo più impegnati a preoccuparci, piuttosto che ad accogliere e rimanere in ascolto del nuovo. Ci siamo cementati nelle certezze che avevamo,nelle emozioni che provavamo,nel nostro piccolo giro di conosciuto...e nei tempi buoni probabilmente a volte ce ne lamentavamo pure. Oggi invece ci lamentiamo perchè tutto questo non c'è più. E se invece riuscissimo a focalizzare di più tutto il resto che c'è ancora? ;-) Meno male che volevo scrivere poco.... Stamattina mi sono svegliato ancora con le mie piccole grandi paure e timori,ieri ero un po' meditativo e stanco, sabato ero bello attivo e mi sono voluto finalmente regalare l'emozione di una moto nuova dopo essermi bruciato i neuroni a farmi 100 seghe mentali sul perchè?costi?opportunità? Ma quando romba, il cuore gioisce...quando luccica, gli occhi scintillano...e anche questa è la vita. Non solo le preoccupazioni, i problemi, i pensieri negativi ai quali siamo più portati a zavorrarci. NON MOLLARE Stefy. COMUNQUE, MAI. C'è molto di più in te di quanto ti ostini a non voler vedere. ;-)
arch	2010-03-01 11:43:09	buongiorno. ritorno dopo il mio weekend con la seconda ospite. ma prima dei diari di una cavia..voglio spendere un po di parole per qualcuno di voi. Sefy che dire...come immagini mi ero affezionato a te come a tutti i nostri compagni di viaggio. Se la tua decisione ti farà stare meglio e pensare di meno allora ben venga. Se sentirai che invece ti toglie uno sfogo allora non avere paura a tprnare a scrivere..lo sai che noi ci saremo! e soprattutto sai che io sarò pronto a sgridarti quando ti sentirò troppo negativa!! :) ti voglio bene anche se non conosco il tuo viso e l'espressione dei tuoi occhi! Mi raccomando stefy non molalre mai..che non ne vale la pena! Fede: tutto

assolutamente comprensibile. L'idea che loro siano OK mentre noi arranchiamo per la semplice sopravvivenza quotidiana è difficile da accettare anche per me...dopo ormai 6 mesi di dolore. Anche se le cose sembrano insuperabili ed insormontabili non ti avviliti! Hai visto che abbiamo fatto dei piccoli passi in avanti. Chi più chi meno..ma qualche momento di lucidità in più c'è stato no?? Prenditi il tempo che ti serve ma ricordati di guardare in avanti .. chi saremo in futuro non possiamo saperlo ma di certo possiamo dare fin da ora qualche spinta per iniziare a partorire la nostra nuova individualità! È un travaglio lungo e doloroso..ci vuole pazienza e la nostra soglia della sopportazione al dolore è alta. Siamo degli eroi :)! Nick hai ragione, non soffrono, non tornano, non capiscono e soprattutto in molti casi non hanno avuto rispetto! È proprio per questo che esperimento e provo a distrarmi. Ho regalato ...abbiamo regalato... troppo tempo e pensieri a chi non ci vuole più .. e spesso a chi ci ha investiti e poi ha fatto una bella retro per essere sicuro di schiacciarsi per bene :) Io comunque non faccio il Galletto..hihihihi a dopo coi diari di una cavia .. 4a puntata!

silvia 2010-03-01 15:25:41 Ragazzi ho fatto una caxxata sabato , una cosa che poteva assicurarmi una bella lavanda gastrica, ma il mio corpo ha reagito in maniera diversa e me la sono cavata diciamo così...tutto per disperazione perché dopo aver visto l'appartamento in cui dovrei andare e che non è adatto a me non ce l'ho fatta, sono crollata, e nonostante lui fosse impegnato per un problema grave di uno dei suoi genitori io ho dovuto fare questo gesto per attirare la sua attenzione e ciò che ne ho ricavato è stato disprezzo e l'ho allontanato ancora di più da me, mi sono sentita dire che se voglio farmi del male non gli interessa basta che lo faccia non a casa sua... L'ho scritto per chiunque di voi volesse fare una cosa simile ..lasciate perdere ,ora sto peggio di prima sono 2 giorni che non si fa ne vedere ne sentire...e venerdì mattina avevo ceduto e lo abbiamo fatto ..e mi ha anche detto che per lui abbiamo fatto l'amore e che non era sesso ..continuo a credergli come se non mi bastasse mai di farmi umiliare e soffrire per lui ,è come una droga... Più soffro , più penso che scatterà la molla per dire basta ...ma non arriva .Sono tanto in difficoltà non ho ancora trovato un posto dove stare e con i pochi soldi che ho è ancora più difficile,dovrò ritornare nel unico posto in cui non voglio andare ..da mia madre e so che appena varcherò la soglia tutto quello che mi è rimasto di autostima non esisterà più. Avrei voluto solo un po' di aiuto da parte sua ...un po' di disponibilità ma invece mi ritrovo davanti ad un muro dove continuo e continuo a sbattere la testa ...anche io continuo a pensare alle promesse che mi ha fatto e vorrei che almeno in parte potesse e volesse mantenerle, se ha deciso di chiudere anche se non me lo dice potrebbe almeno cercare di aiutarmi a trovarmi un posto dove stare invece di pensare a comprare la macchina nuova o le sedie per la sala. Perché è così difficile? , non può fare finta che io non esista ?!,sono qui ,sono ancora qui e anche se non mi ama io sono una persona e sono in difficoltà. Non so se qualcuno leggerà quello che ho scritto , a volte non scrivo e non parlo perché mi escono sempre le stesse cose perché il fulcro di ogni discorso è sempre lui e come mi sento ora ... (“...il sentimento per lui divora ogni cosa...”)

fla 2010-03-01 15:33:38 ciao a tutti oggi faccio 30 anni,ieri sera mi ha chiamato...Oggi sto malissimo,dice che gli manco e che è innamorata di me..Che vuole stare con me a modo suo che vuole vederemi e spassarsela...Io ho resistito gli ho detto che non può giocare così avere questi sbalzi d'umore,vivere una storia come una 15 enne ho bisogno di +! Non posso accontermi di sporadiche serate di sesso e alcol per poi non pensare a niente! Scusate lo sfogo mi ha rovinato il mio compleanno!

arch	2010-03-01 16:31:04	Silvia, tutti noi siamo soli. Tutti noi abbiamo avuto il tuo stesso trattamento. Abbandonati da chi pensavamo non potesse ferirci. E più ci siamo dimenati per avere la loro attenzione...più ci siamo umiliati ci siamo sentiti ignorati..lasciati li..nel nostro stesso fango. Non nego che mi sia passato per la mente di autoeliminarli per porre fine alla sofferenza.. certo però che tra il pensarli e il tentarli davvero..ce ne passa. Spero tu abbia capito che è un'idea scema e che soprattutto non riporta nessuno sui suoi passi! non sei sola comunque. sfogati se vuoi con chi ti capisce e chi magari ha qualche mese in più di sofferenza alle spalle e può consigliarti! baci
roberta	2010-03-01 16:35:11	Ciao ragazzi, prima di tutto..FLA TANTISSIMI AUGURI!!! è brutto farsi rovinare il compleanno da qualcuno che ci fa soffrire, io in questo sono un'esperta, gli ultimi due compleanni sono stati un vero e proprio disastro..quello che sta per arrivare, esattamente fra un mese, chissà come sarà..anche se un pò riesco già ad immaginarlo! Stefy..che dire..non importa se non scriverai + su questo blog, ci mancheranno i tuoi post ma l'importante è che tu riesca a vedere tutte le cose belle che hai, che hai dentro di te, come dice anche Flymi:-) Flymi..hai ragione, a volte è molto più difficile riuscire a mollare la presa, riuscire a cambiare modo di ragionare e buttarsi verso il futuro, con tutte le sue incertezze, ma sicuramente anche le sue sorprese:-) può essere una moto nuova o una semplice serata al cinema con un amico, ritrovarsi a parlare come non si è mai fatto guardando l'amico negli occhi e scoprirsi a pensare che anche questo è un piccolo ma preziosissimo passo avanti... lo ho trascorso un week end intenso, cinema, giornata a camminare sabato per le vie di Milano, cena con un mio ex fidanzato ora quasi amico..domenica a poltrire in casa e a fare un pò delle mie tanto pazze collane....e certo, i pensieri sono stati tantissimi come sempre, non riesco a smettere di razionalizzare, a cercare di spiegarmi come far ripartire il mio cuore....forse quando avrò il coraggio di vivere lasciandomi vivere sarà tutto più semplice...per il momento ho come sempre il freno a mano inserito e faccio fatica ad immaginare un abbraccio che mi possa smuovere, uno sguardo capace di farmi emozionare e pensare che sia possibile lasciarsi nuovamente andare....ieri mattina sono anche andata a trovare una mia carissima amica che fa la veterinaria nel suo studio, un'amica d'infanzia con cui sono cresciuta..convive e mi ha detto che hanno deciso di sposarsi.....una parte di me ha sentito una fitta al cuore e gli occhi mi si sono riempiti di lacrime...devo smetterla di paragonarmi agli altri..ogniuno ha il proprio percorso e nel mio evidentemente c'era scritto che sarei dovuta passare attraverso questa grande delusione.... un gg di tantissimi anni fa il mio ex mi ha detto "sei una persona che sarà capace di fare grandi cose, me lo sento".....e sarà vero.....lo devo a me stessa..e per il momento la prima grande cosa che devo fare è dimenticarlo...suona strano vero??ma è proprio così... Oggi, primo marzo, la primavera è sempre più vicina...e lo è per tutti noi!! un grande abbraccio
fla	2010-03-01 16:58:25	sono due ore che piango,sono solo a casa sentirla ieri mi ha ucciso! Grazie per gli auguri roby..Non so perchè sto così, mi manca terribilmente,dice che mi ama ma non ci credo! Hai una possibilità non la vuole,stare con me come due cristiani! Se mi ama o non so cosa sia,mi prende e mi ha tutto per se,invece il suo cervello contesta tutto,non può sentirsi con me non è figo! La sua idea di coppia è un'idea del cazzo,anche la mia apertura mentale non mi consente di sentirmi nel purgatorio che lei vuole! Se amo una persona voglio il paradiso e voglio prendermi tutto!!! Lei no,non ce la fa,ad anche se dice di essere innamorata non fa niente,aspetta sempre vive la vita senza impegni,senza progetti,aveva ripreso l'università con me ,solo un'esame in

		un'anno per poi mollare tutto!! Con me è finita ormai,ieri insisteva dicendomi dai vediamoci,viviamola cosi ho bisogno di te,mi manchi..lo sto morendo dentro,ma resisto mi sono meravigliato di me ieri,ma non posso,mi porterebbe solo alla follia,farebbe la carina per 20 gg poi ricomincerebbe a farmi i discorsi che non vuole nessuno che quest'estate parte per il messico sola con una sua amica ed io ricomcerei ad impazzire !Sto in brutta fase amici cerco di risollevarmi ...un saluto!
roberta	2010-03-01 17:00:18	ho appena saputo che mia nonna ha un tumore non operabile...ragazzi, mi sembra che tutto si sia fermato... abbiamo una vita sola e la stiamo rovinando per qualcuno che non ha fatto altro che deluderci e ferirci... in questo momento sono piena di rabbia come non mai
francesca	2010-03-01 17:01:48	Ciao Silvia, mi si stringe il cuore a leggere le tue parole. Posso solo immaginare la sofferenza lacerante che hai dentro. Io non so esattamente che cosa hai preso e come il tutto sia avvenuto però ti chiedo una cosa? e se il tuo fisico avesse avuto una reazione che non ti aspettavi e il tuo gesto avesse avuto conseguenze ben più gravi???? Io credo che tu voglia amore, essere accettata, che ti si voglia bene, questo a prescindere da lui, ma la prima che deve darselo questo bene sei proprio tu. Non è una lezione che ti voglio dare ma una cosa che ho imparato e sto imparando ancora anche io, sulla mia pelle. Hai dentro una grande sofferenza, non chiuderti in te, sono sicura che tante persone ti vogliono bene, parla con loro, chiedi aiuto e sono certa che qualcuno ti ascolterà....!!!! Un abbraccio forte forte! F.
myboo	2010-03-01 17:12:59	roberta, mi dispiace un casino... non ci sono parole... vorrei solo dirti che so quello che provi... ti avevo raccontato delle mie nonne, ora stanno meglio ma abbiamo sempre il timore che succeda qualcosa... tra l'altro stamattina mi sono tolta un peso perchè sono andata dal dottore, avevo un problema da qualche settimana e mi ero spaventata... è solo una cisti ma erano giorni che ci stavo male e riflettevo proprio su questo... che la salute è la prima cosa... se su quella fisica a volte non ci possiamo fare nulla, almeno non roviniamoci quella psichica a causa di altre persone... e con questo mi rivolgo soprattutto a silvia e stefy che sento molto deboli in questo periodo... ragazze, abbiamo un tesoro dentro, non lo meritano queste persone, cavolo, cacciate le unghie, dobbiamo farcela tutti... roby, noi siamo qui... e anche se non ci conosciamo di persona, voglio credere che un giorno riusciremo a combinare un incontro e a far sì che i nostri abbracci non siano solo virtuali. un bacio...
federica	2010-03-01 17:43:03	Fla, intanto ti rinnovo gli auguri ke ti avevo fatto prima di Venezia: davvero tanti auguri. Per il resto hai ragione su tutto e tu, da persona normale ed equilibrata ke sei,sai bene che il suo e' un amore malato, anzi, se devo proprio dirla tutta, suona molto come un frequentarsi e stop. Soffri tanto e mi dispiace ma cedere nn sarebbe la soluzione ai tuoi problemi: sarebbe solo un prolungare l'agonia e, purtroppo, lo sai anche tu. x il compleanno ti capisco, anche io ho passato il mio in lacrime, gia' quello ke mi stava succedendo, in piu' mi era arrivato un suo messaggio con tante belle parole (del tipo come se nn fosse successo niente e le cose fossero state ancora normali) ke mi aveva solo sconvolta ma portato al nulla. nn sono nemmeno uscita di casa, nn l'ho proprio festeggiato, e' letteralmente saltato dalla mia preziosa vita. Dai, almeno tu sei andato a Venezia e, almeno prima della telefonata, penso avrai passato un week end decente.. Auguro a tutti di compiere gli anni il piu' tardi possibile da quello ke e' stato il "giorno x"; x me nn e' stato cosi' e me lo ricordero' x molto molto tempo
arch	2010-03-01 17:53:32	mi spiace tanto roby. mia nonna è la donna più importante della mia vita e posso capire cosa stai provando. Non ho molto da dire tranne che ti

abbraccio forte!! un bacio!

fla	2010-03-02 09:52:46	Non passa peggiora, forse so perchè so di averla perduta per sempre! Ci sono voluti mesi, una parte di me pensava sempre di riaverla ma non è così..Penso che il suo non era un'amore, era solo affetto, se era vero amore le mie richieste sarebbe state ascoltate! Poi se mi fermo e penso a quali erano le mie richieste con lucidità penso non è troppo chiedere rispondere al telefono, progettare qualcosa e rispettarmi con i tuoi atteggiamenti, quanto sono sceso in basso una volta ero un killer una piccola cavolata e troncavo il rapporto. Poi ripenso a cosa a fatto per me= niente. Mai una parola per dirmi sei stanco, ti preparo la cena, stasera stiamo a casa che domani lavori, oppure ti rifaccio il letto! Mai solo mi annoio facciamo qualcosa per divertirci! Ora realizzo, l'amore fa brutti scherzi incredibile, ti confonde tutto, ti toglie anche la dignità. Io l'amavo follemente lei forse un po e non bastava è per questo che è finita!
fla	2010-03-02 10:07:02	Ancora, mai una cena un caffè un pacchetto di sigarette, un risveglio normale, non mi ha mai pagato niente, solo un bracciale di pelle chiaramente buttato ieri! Ho aspettato a volte ore per vederla sotto casa, quando mi ha chiamato per il mio compleanno gli ho detto fai la donna sorprendimi fai qualcosa come ho fatto io, prendi l'autobus e vieni riconquistami, fai qualcosa per qualcuno una volta nella tua vita! Lo so sembra patetico quello che scrivo ma è andata proprio così!
arch	2010-03-02 12:47:47	Diari di una cavia - parte 4 : la seconda ospite e dintorni. Il weekend appena passato l'ho trascorso con la mia seconda ospite. Una mia ex di quando avevo 17 anni, una ragazza con cui ho molta intimità e quindi non ci sono stati problemi o imbarazzo di alcun tipo. Mi limiterò a dire che è stato un weekend rilassante, musei, cibo e un po' di sesso. La cosa strana e che andavamo in giro a braccetto o per manina...ma ero rilassato perchè lei sa che io non sono disponibile al momento. Lei è stata molto gentile e premurosa e mi ha fatto ricordare quanto è bello avere una donna al proprio fianco. La cosa ridicola è che tutte le notti passate assieme indovinate chi ho sognato???? esatto. la mia ex. e tutto questo mi turbava..mi svegliavo distrutto e dormivo male. L'inconscio non mi aiuta ad uscirne! devo dire però che ho notato la differenza rispetto alla volta precedente..rispetto alla mia prima ospite. I confronti sono stati meno devastanti ..come quando fai esercizi per la prima volta e il giorno dopo i muscoli fanno male..la volta dopo faranno meno male..e via così fino a che sei allenato. Con questo non voglio dire che io voglia allenarmi all'infinito andando con donne diverse. Anzi! Però in generale è stato ok. Credo che la parte più positiva di questo tipo di esperienze sia l'innalzamento del livello di autostima. Perchè non si tratta di una scopata. Si tratta di aver a che fare con una donna per tre giorni. Intrattenerla, farla divertire parlarle e andarci anche a letto se la cosa succede. E tutto questo rimette in gioco il proprio lato nascosto..che vi assicuro..c'è ancora!!! I lati negativi sono sempre gli stessi ossia la continua conferma che come lei non c'è nessuna. bellezza, intelligenza, amore. Però gente. Quella persona è morta e io non posso essere vedovo a 27 anni! Le cose con la ragazza con la quale mi sentivo su internet procedono velocissime..vi terrò aggiornati..non ci capisco molto nemmeno io al momento. A volte vorrei mollare ma lei mi fa stare bene..si prende cura di me.. ma ancora il mio cuore è rotto e chissà se trovero tutti i pezzi per ripararlo BACI ps. fla mi piace molto..cerca di stare calmo..razionalizza il più possibile..sei all'inizio è facile fare boiate! un abbraccio!
fla	2010-03-02 14:06:16	Un complimento per il tuo spirito, è un passo avanti quello che fai, io sono all'inizio certo la sua telefonata non ci voleva, sentirmi dire sono innamorata i

te mi ha provocato dei tentennamenti, ma sono rimasto fermo sulle mie idee.. Ripeto quello che volevo non era la storia della vita ma solo cose normali, abc di stare insieme! Ultimo messaggio di ieri è stato volevo te ma tu non riesci ad prendere chi ti adora, lasciami stare... Questa cosa è un'incubo da mesi ho cominciato qui a scrivere a fine novembre stiamo a marzo che palle quanto tempo! Non mollo ..un saluto

federica 2010-03-02 14:13:01 che dire del tuo diario, sono contenta ke questa volta sia andata meglio della prima, probabilmente ha aiutato anche il fatto ke avete abbastanza confidenza in tutti i sensi, in più come dici tu, avrà influito il discorso del famoso compito difficile da fare ke poi, a forza di farlo, può anche diventare semplice e meccanico. Sono convinta ke tutto questo aiuti ad innalzare il livello di autostima, l'importante è ke, in previsione di un futuro, nn ci si abitui inconsciamente (o non) a dire e ragionare: "nn sono disponibile al momento". Te lo dico xkè tu stesso hai ammesso "ero a mio agio mano nella mano e rilassato xkè lei tanto sapeva".....unica considerazione, stavo pensando se io mi sentissi comunque dire "al momento nn sono disponibile", questa si chiama onestà da parte tua e ti elogia ma ke tristezza se me lo sentissi dire già in partenza o se lo dovessi dire io ad un altro...io mi sarei già smorzata, nn so neanche se accetterei un invito a cena, figuriamoci un week endma la gente fa bene a "sbattersene", questa sono io con le mie 10000 seghe mentali che mi contraddistinguono e si vede dove mi hanno portata fino ad ora. ma, alla fine di tutto, capitolo chiuso o ci può essere un seguito?!? Hai saltato questo piccolo particolare.. mi sembra ke la maggioranza degli ometti (fino ad ora nè ho letti parecchi) siano nettamente in vantaggio nel uscire/frequentare donzelle, noi donne siamo decisamente in dietro, forse più complesse o forse, come mi dissi una volta tu, sarà x "l'amico" ke a noi manca....

roberta 2010-03-02 14:44:11 Ciao ragazzi, oggi la rabbia sta un pò passando, ma ovviamente il mio pensiero anche oggi è da tutt'altra parte...ci aspetta un'altra attesa per poter parlare con i medici e siamo veramente senza parole....sto cercando di farmi venire la grinta e la forza per trasmetterne un pò a mia madre e a mia nonna, ma non è facile....in più mi sento in colpa, mi sento una scema perchè io in questi gg ho cercato di pensare ad altro...e ho forse sottovalutato lo stato emotivo di mia madre...e ieri, quando sono tornata a casa la realtà mi è arrivata addosso con una grandissima violenza.... Però ora, che mi ritrovo in ufficio e ho letto i vs post, avevo voglia di distrarmi un pò... Ciao Fede, sono d'accordissimo con tutto quello che dici..i maschietti di questo blog si stanno dando decisamente da fare rispetto a noi fanciulle!! però che dire, io come te mi faccio mille problemi, mille dubbi sul come mi dovrei comportare con i ragazzi....posso dirti che forse senza nulla togliere a come i ragazzi affrontano queste delusioni d'amore....forse per noi è un pò più complicato riuscire a lasciarsi andare, soprattutto se si parla di una passione del momento...o ad una debolezza fisica...non so, almeno per quanto mi riguarda faccio fatica perfino a farmi abbracciare da un amico..figuriamoci il resto!! che poi anche questi discorsi su di me lasciano il tempo che trovano....oggi per la prima volta dopo tanto tempo mi sono emozionata per uno sguardo fisso di un mio collega..stavamo pranzando insieme e ad un certo punto mi sono resa conto che avevo un pò di difficoltà a sostenere il suo sguardo (occhi azzurri...e dire che a me di solito non piacciono!)...mah...mi sono ritrovata a chiedermi se se ne sia accorto..ma poco importa forse, questa piccolissima emozione la conservo dentro di me e la voglio considerare una piccola primavera personale! Nel week end appena passato mi sono successe delle cose carine, dei piccoli segnali che hanno fatto bene al mio livello di autostima, forse c'è

qualcuno che non mi considera poi un calimero piccolo e nero...e in questo momento anche queste piccolissime soddisfazioni me le voglio gustare...il problema resta sempre il fatto che non riesco a provare molto...ma credo anche che fino a quando non riuscirò a distogliere il pensiero da queste cose, difficilmente succederà tutto quello che sto sognando!! Ieri ho ripensato un pò al mio ex, mi sono resa che è vero, a volte continuo a pensare a lui come il "figo", quello che ha la vita splendida, piena e perfetta..e a me gli scarti....gli scarti fatti di sensi di colpa, insicurezze e di vuoti da riempire...è buffo, oggi questo pensiero mi fa sorridere....e non è cambiato assolutamente niente nella mia vita ma forse incomincio a comprendere che questo meccanismo di fare la vittima e la sfigata..e lui il carnefice ed il figo...è quanto mai banale e scontato..è normale pensare di non essere perfetti dopo che cmq abbiamo ricevuto una simile delusione...ma è altrettanto vero che se non sblocciamo questo modo di pensare non potremo mai liberarci e replicheremo sempre questo gioco di ruoli, anche con chi si avvicinerà a noi in questo periodo.... Saranno pensieri banali e da "autogestione" come mi è sempre piaciuto definirli...ma in fondo loro non sono ne migliori ne peggiori di noi....hanno "semplicemente" smesso di amarci perchè queste cose purtroppo succedono.e non c'è un merito, una colpa, una mancanza o un difetto che possa giustificare questo dolore che ci hanno fatto provare...nessuno al mondo dovrebbe mai venire abbandonato e ritrovarsi con il cuore spezzato..nessuno..ma purtroppo queste cose nella vita succedono, senza una ragione sufficientemente valida per giustificare tutto questo....nessuno di noi è migliore di altri...noi possiamo solamente custodire nel ns cuore la capacità di amare nuovamente per chi si spera riuscirà a farci riprovare un'emozione per sempre.....noi abbiamo un dono prezioso dentro di noi, un cuore che è stato capace di amare senza riserve, senza compromessi e senza pretese....e questa forza dobbiamo usarla ora solamente verso di noi...ci vorrà del tempo, ci vorranno tanti altri giorni tristi e solitari..ma per ognuno di noi voglio credere arriverà di nuovo il tempo di amare e di essere amati... e loro??!? beh...forse ameranno nuovamente, forse saranno amati nuovamente da altri cuori...ma avranno perduto qualcosa di unico, si ritroveranno forse un giorno a rimpiangerci e a sentire dentro il peso per averci fatto soffrire..chi più chi meno consapevolmente, conoscono il male che ci hanno fatto ..e non penso che le loro notti siano sempre più tranquille delle nostre... Io da quando mi ha lasciato dormo di un sonno profondo..fatto di incubi a volte..ma dormo serena....il mio fisico sta meglio e tutti i dolori vari che avevo negli ultimi mesi della ns relazione non si sono più presentati.....io so di lui che passa le notti insonni....mah..piccola soddisfazione.... forse la sua vita non è tanto migliore della mia.....io sto facendo i conti con tanti problemi che non riguardano solo me...sto affrontando delle difficoltà che forse un giorno mi renderanno più forte...ho una vita che in questi mesi tentenna, zoppica....ma almeno sto guardando in faccia la realtà..e oltre al vuoto lasciato dalla sua assenza sto cercando di ricostruire pezzo per pezzo tutto quello che voglio nella mia vita....ci vorrà il tempo che ci vorrà..sto facendo del mio meglio con quello che ho a disposizione....ma non sarà mai del tempo perso...

myboo	2010-03-02 14:48:07	condivido tutto in pieno, fede... è vero, questi maschietti hanno tutti ammesso di guardarsi attorno e di aver agito soprattutto... personalmente più che guardare nel senso letterale del termine, io finora non ho fatto di più! nuove frequentazioni non ce ne sono state. solo un vecchio amico (che io reputo innocuo al 100%!) ultimamente sta facendo delle battutine o degli ammiccamenti nei miei confronti che mi fanno solo sorridere! però devo
--------------	------------------------	---

		<p>ammettere che mi fa piacere che qualcuno si esponga, in fondo in 10 anni di fidanzamento ho sempre messo dei paletti attorno a me, che più che paletti erano mura di cinta... sia per volere mio sia per indicazione di chi mi stava accanto. però adesso la situazione è cambiata e dovrò imparare anche a rapportarmi in modo diverso con i ragazzi... spero di riuscire a trovare chi sappia prendermi innanzitutto di testa...</p>
arch	2010-03-02 16:59:20	<p>vi ho letti.. ho un po di concetti da esprimere e spero di non fare confusione. Intanto non vorrei passare per uno che prende il sesso alla leggera..sinceramente spero di non essere frainteso!!. Sono stato 8 anni con la stessa ragazza rinunciando anche a fare del sesso che mi veniva offerto senza troppi complimenti da altre donne. Semplicemente sono entrato nel 6o mese di sofferenza..MEZZO ANNO che sto male per lei.. ed è decisamente ora di fare qualcosa per distrarsi! Voi lo sapete che non sto uscendo a feste , serate o chissà che in cerca di ragazze..e fidatevi dove vivo potrei proprio farlo! Se le cose mi capitano e vanno bene ad entrambi ..allora non voglio privarmene. Seconda cosa riguarda voi ragazze. Dobbiamo essere coscienti dei limiti sociali e culturali che il nostro paese e spesso la nostra cultura cattolica ci ha imposto. Lo prova il fatto che se una di voi ragazze venisse qui a dire che ha fatto sesso due volte in un mese con partner diversi..esattamente come ho fatto io...e si esprimesse come ho fatto io...la cosa risulterebbe brutta.. è ipocrisia ma sapete che è vero no? Inoltre c'è da dire che la mia idea di sessualità femminile è che voi siete più complesse e più complete di noi. Io spesso vi invidio per questo e altre volte proprio no. :) per questo motivo è normale che voi non progrediate facilmente in tal senso...sempre che di progresso si possa parlare. Io mi definisco CAVIA proprio perché non è detto che questo metodo funzioni!! infatti continuo ad "amare la mia ex" semplicemente inizio a pensarci solo un po meno! vi abbraccio forte! PS no fede...non ce niente di aperto con questa ragazza. solo un'amicizia più aperta del normale.</p>
disincantato	2010-03-02 18:42:37	<p>Esatto Arch... hai proprio il diritto di DISTRARTI.... dopo 6 mesi di sofferenza, è davvero salutare cercare qualcuno disposto ad allontanare momentaneamente i propri tormenti.... L'importante è che quel qualcuno sia consapevole ed informato.... Certo le differenze sociali tra uomo e donna esistono, è inutile far finta del contrario, ma qui secondo me è importante soprattutto il fatto di essere stati traditi o meno... Chi è stato tradito, logicamente, ha un qualche "vantaggio" nel poter sperimentare più liberamente nuove esperienze... Detto questo, non per tutti i maschietti è così semplice... vorrei che fosse così anche per me, ma ancora non sono pronto.... Anche io vorrei trovare qualcuna che possa farmi dimenticare i miei pensieri, che allevi il mio dolore... io sono entrato nell'ottavo mese di sofferenza... A volte ho l'impressione che questi mesi siano passati in un giorno, a volte invece sembra siano passati 8 anni.... Il dolore mi sta facendo perdere la cognizione del tempo... Roberta ho letto con grande trasporto il tuo post.... vorrei tanto incontrare una ragazza che ragioni come te....</p>
ken	2010-03-02 20:59:25	<p>ragazzi ho voglia di chiamarla...fermatemi!!!</p>
roberta	2010-03-02 21:07:17	<p>ciao disincantato..grazie per le tue parole...ma non so se sia un bene trovare un'altra ragazza che ragioni come me...lo dico per lei chiaramente!:-) e poi io rinnovo la proposta fatta già in altri momenti.dovremmo organizzare un incontro tra noi cuori infranti...potremmo ritrovarci anche a ridere di altre cose...pensaci, pensateci tutti! Arch..io non ho frainteso perchè nn c'è nulla di male in quello che hai scritto...ci mancherebbe..siamo tutti grandi e vaccinati, maggiorenti..e in fondo forse nelle mie parole c'è un pizzico di</p>

invidia perchè in un modo o nell'altro quello che fai è un modo per guardare avanti..(la strada non conta, quello che conta è sentire che vai..)....vorrei essere capace anche se per un solo giorno di scrollarmi di dosso questo peso che sento dentro e provare anch'io a lasciarmi andare ad una passione che non riempirà il vuoto che abbiamo nel cuore..ma che almeno per quanto durerà riuscirebbe a farmi sentire il calore di un'altra persona..forse hai ragione, noi ragazze(chi + chi-) siamo cresciute con l'idea che fare sesso senza amore sia una cosa negativa e questo credo ci precluda di vivere con un pò di leggerezza certe risalite...per quanto mi riguarda è ora che tutto diventa pesante e che non riesco a vivere certe avventure..non le cerco o non le colgo poca importa..in passato - quando ero libera, quando ero in erasmus- mi sono divertita molto (!! e ho vissuto delle avventure meravigliosamente peccaminose (dai..giusto per sdrammatizzare un attimo!) e se ancora ci penso non posso che mettermi a ridere e urlare -ROBY!!!!- ..ma ero felice, ero spensierata e tutto aveva il sapore della vita che va vissuta cogliendo ogni attimo..ora invece mi sento profondamente cambiata (in meglio o in peggio da questo punto di vista non posso dirlo)...ma tutto è più complicato perchè dentro di me c'è un mare in tempesta..perchè tutto mi sembra sbagliato e mi sembra un'illusione che magari può renderti felice per quanto?..-10 minuti, un mese.un anno? ma poi si rivela per essere qualcosa che ti porterà a soffrire...ma so, e per questo cambio formato..SO CHE FINO A QUANDO NN MI LASCERÒ QUESTI PENSIERI ALLE SPALLE NN RIUSCIRÒ A GODERE DELLE COSE BELLE E NUOVE... e allora mi dico di scrollarmi di dosso questo ruolo di ragazza delusa, cerco un modo per reagire, per darmi ogni gg un motivo per riuscire a sorridere..e se questa sera qualcuno mi invitasse ad uscire forse metterei quella gonna corta che da qualche mese osservo nell'armadio...:-) Ma poi qualcosa mi blocca...e ragazzi, ora devo smetterla di fantasticare su queste cose perchè devo ritornare ad essere una ragazza "responsabile", cresciuta con un'educazione cattolica molto forte che mi dice che in questo momento i miei problemi relazionali sono niente.. domani mia madre andrà con mia nonna all'appuntamento con l'oncologo, e non riesco ad immaginare come staremo domani sera---mia nonna è all'oscuro di tutto e non so come reagirà domani..mia madre e mio zio hanno deciso di aspettare a dirle come stanno le cose, vorrei riuscire a dirle qualcosa che la sollevasse un pò, vorrei nn dover assistere a quello che ho paura sarà inevitabile...mi spaventa tanto vedere mia mamma così indifesa e spaventata ma nn si può evitare l'inevitabile..Mia nonna ha 88 anni e se faccio la cinica per un momento mi viene da dire che è già tanto averla ancora con noi..ma tutto questo non ha senso..non voglio buttarvi addosso questi pensieri così brutti perchè alla fine ognuno di noi fa i conti solamente con quello che vive sulla propria pelle...scusatemi se mi prendo queste libertà di raccontarvi anche questo aspetto della mia vita... Forse è arrivato il momento di smettere di tergiversare sui miei problemi, voltare del tutto pagina e affrontare la vita con tutto quello che mi offre..ora dobbiamo passare attraverso questa malattia..prego di riuscire a trasmettere a tutta la mia famiglia il mio amore nel miglior modo possibile...

federica 2010-03-02 21:17:20 Roberta, capisco la rabbia oltre al dolore ke hai provato x la brutta notizia riguardante la tua nonna: il mettersi a riflettere sul senso della vita, o meglio, sul senso ke ognuno di noi dà alla propria vita. E capisco anche i sensi di colpa ke ci possono venire in questo momento dove (parlo in generale) nn diamo il giusto peso ai veri problemi (forse una forma automatica di rifiuto di altro di negativo oltre a quello ke ci è già successo) e vediamo il nostro dolore al centro dell'universo: x me è tuttora così: x l'amor di dio, so ke gli

altri hanno i loro problemi ma è più forte di me pensare ke, anke io prima avevo cmq i miei, ma poi ne ho avuto uno in più ke si kiamava futuro ke mi ha demolito. Ho trovato il tuo post molto equilibrato: hai parlato di lui ma allo stesso tempo del futuro, delle piccole cose e soddisfazioni ke possono dare un valore aggiunto ad una giornata apparentemente anonima: ogni giorno dovremmo riuscire a trovarne una anke se piccolissima. sarebbe un bell'esercizio, eh?! Per quanto riguarda i nostri ex, noi siamo indubbiamente vittime perchè abbiamo subito: abbiamo subito ke fosse la decisione migliore x entrambi, abbiamo subito senza ricevere spiegazioni, abbiamo subito xkè siamo stati sostituiti (ho citato solo alcuni dei ns casi) ma sono d'accordo sul fatto ke che dobbiamo sganciarci da questo ruolo e, aggiungo, dobbiamo anke smetterla di ripeterci: nn mi ama più, mi ha abbandonato. mamma mia, nn ci si autoconvince di certo, ci si deprime e basta con questi pensieri. E' FINITA STOP. Questa penso sia l'unica cosa da doverci ripetere Vorrei essere solo più convinta rispetto a te su come stanno loro (parlo almeno x me): io ora credo proprio bene, certo ci ricordano con affetto ma stop, nn vacillano mai, nn si sono messi in discussione neanche per un attimo. Penso ke il riscatto se ci sarà, sarà molto più avanti: chi si accorgerà di averci strappato l'anima e chi si accorgerà ke i motivi x cui la storia è finita si ripresenteranno puntualmente in futuro anche con un'altra persona. un abbraccio

federica	2010-03-02 21:36:47	grande myboo, vedrai pian piano dopo ke hai smesso di frequentare solo le solite coppie...intanto inizia a farti piacere ke qualcuno si esponga e poi più ti aprirai più gli altri si apriranno a te e si faranno avanti. 10 anni sono una vita, di momenti belli sicuramente ma, allo stesso tempo, sei così giovane ke ti sarai anke privata di altre cose ke si possono fare solo fin ke siamo giovani e ke possiamo: avrai sicuramente tante novità da condividere con altri e esperienze nuove da scoprire anke al di fuori della coppia!
Paride	2010-03-03 02:58:24	Che dire..sono dei vostri.. 3 anni di storia al cesso..con un "non ti amo più". Nessuna voglia di raccontare e rievocare..più che altro di leggervi..e sentire che non sono solo. Buona fortuna a tutti..
disincantato	2010-03-03 11:08:38	Quanto hai ragione Fede.... Tutto giusto, tutto vero, tutto condivisibile....
arch	2010-03-03 12:04:11	BUON GIORNO! oggi...sono completamente confuso. Ma di brutto La storia iniziata con la ragazza con cui parlo via internet all'inizio mi aveva entusiasmato..ricordate??? bene. Ora inizia a spaventarmi. Intanto come avevo già detto mi sembrava culturalmente molto lontana da me.Poi c'e da dire che lei si è davvero presa molto. Sinceramente la cosa mi spaventa per due motivi. Uno che via internet non si puo davvero pensare di conoscere qualcuno. Due mi ritrovo in una situazione in cui qualcuno sembra aprirmi il proprio cuore e io non so se sono pronto. Lo prova il fatto che ancora vedo la mia ex come insostituibile...e poi ragazzi..ieri sera questa ragazza mi ha detto che lei e spaventata..che vede che io le piaccio molto piu di quanto lei piaccia a me..le ho detto di andare con calma che io esco da 8 anni di storia...che non ci conosciamo personalmente...che lasci scorrere le cose. che palle. perchè ho dovuto subire uno shock così pesante . mi sento chiuso. mi sento come se stare con me stesso sia l'unica opzione. ma come sapete io voglio provare..anche se mi costerà caro. lo voglio uscirne.. Ora più di prima..ora che vedo una ragazza che mi vuole bene...e io non ci riesco...mi chiedo ma come cazzo ha fatto lei a passare da un ramo ad un'altro così in fretta???? incredibile un bacio amici
roberta	2010-03-03 12:15:34	Ciao Arch..non so come sia possibile passare da un ramo all'altro così velocemente..non lo so davvero... So che fa male e brucia da matti e che evidentemente il loro amore non era come il nostro, radicato dentro

all'anima con una forza che solo ora stiamo scoprendo...diavolo, quando eravamo insieme non davo così tanta importanza a certi dettagli che ora invece ricordo con un'incredibile violenza... Eppure succede, a loro intendo... lo oggi sono totalmente sconvolta dalla giornata che vivranno mia madre e mia nonna e a quello che ne seguirà, quindi non sono molto lucida nemmeno nel rispondere ai vs post... per non farmi mancare nulla ieri ho raccontato del mio "sguardo" con il mio collega alle mie amiche e mi sono sentita dire di non fare cazzate, che devo smettere di riempirmi così tanto le giornate per non stare da sola e che non devo incasinare la vita del mio collega visto che è fidanzato...come se io fossi una "rovina famiglie"....ragazzi, il mio collega NON MI PIACE...è solo un mio collega carino che per un attimo mi ha fatto emozionare...detto questo so benissimo quale sia il mio posto e soprattutto quanto poco spazio ci sia dentro di me per un'avventura/storia/. chiamiamola come vogliamo... E questo loro appunto mi brucia dentro ancora di più perchè mi chiedo perchè le mie amiche continuano a trattarmi come se fossi una scema e una persona instabile...mi sembra sempre che le loro parole suonino come un giudizio e non come un consiglio...evidentemente io instaurò dei rapporti malsani, non alla pari...o forse io sono particolarmente permalosa ultimamente...

roberta 2010-03-03 12:17:23 ah dimenticavo...ieri sera una mia amica ha letto sul profilo del mio ex che ha scritto "nostalgia...mi manca la papera" che era il nomignolo con cui mi chiamava... questa frase continua a frullarmi in testa.....ma è fine a se stessa.....il mio cuore non esulta..il mio cuore non si dispera....

Nike 2010-03-03 12:31:55 Ciao, ho letto con molta attenzione i consigli e spero che mi saranno utili, grazie 1000. Purtroppo sono stata lasciata da poco, sono ancora nella fase 1 direi...è durato poco ma è stato tutto molto intenso..lui ha saputo che la sua ex si sposa ed è andato in confusione totale...io sono a pezzi...era perfetto, eravamo perfetti, un sogno...ora un incubo...metterò in pratica tutte i consigli..per ora il pensiero è fisso...sto male...

arch 2010-03-03 12:33:31 cacchio roby!!!! sappiamo che dobbiamo essere duri ma con quel messaggio su fb chiunque avrebbe avuto un sussulto!!! ora ti dico una cosa che ti farà piacere e senza nemmeno dover guardare il tuo collega. Appena ho letto il tuo nome all'inizio del post mi sono ricordato che stanotte ti ho sognata. Cioè tipo ti ho vista per 10 secondi in un sogno..eri mora capelli lunghi occhi scuri e un viso un po' spigoloso...ma carina!!! eri con degli amici e tu non potevi vedermi..io sì. :) ahahah ... i miei sogni sonop sempre da psicoanalisi cmq

federica 2010-03-03 13:34:41 ti han detto di nn far cazzate? ma quali cazzate??? forse ci capiamo solo qui dentro ma ti posso dire ke ha ragione, le loro parole suonano molto come un giudizio. Ho provato a pensare se l'avessi detto io alle mie amiche e credo le reazione sarebbe stata l'opposto, magari mi incoraggiavano pure (poi ci pensavo io a frenarle con un a) nn mi piace b) e' fidanzato). con questo nn voglio dire ke le mie amiche siano delle sante e le tue no, probabilmente questo ruolo di "consigliere" nn gli si addice proprio almeno non in questo contesto, avranno sicuramente altri pregi. Tu nn hai proprio incasinato NIENTE e soprattutto nn hai fatto niente a nessuno. se e' sbagliato reagire cercardo di ripartire dalle piccole cose: che sia un corteggiamento x aumentare la propri autostima o ke sia cercare di riempirsi la giornata cercando di scrollarsi il fango di dosso....allora ke ci dicano loro cosa dobbiamo fare!!! ma x gli altri tutto e' facile, non siamo gli unici ad avere problemi, c'e' di peggio e bla bla bla..ma siamo noi concretamente a fare i conti con la nostre coscienze, il nostro cuore, con le nostre paure...TUTTI I SANTI GIORNI E PIU' VOLTE AL GIORNO

myboo	2010-03-03 13:42:48	Roby, sullo sguardo del tuo collega ho da dirti che ti capisco perfettamente... anche io ho notato questa cosa con quel mio amico "innocuo"... so come ti senti, fa piacere, scalda il cuore per un pò, ma nulla di più... non ci starei mai insieme con questa persona! come anche tu credo che non saresti mai capace di insinuare qualcosa di più in questo rapporto tra colleghi... poi scusa ma devo proprio dire che le tue amiche mi sembrano delle mezze arpie... e che cavolo, una racconta una cosa che subito ci sono 4 occhi che ti giudicano e ti fermano manco avessi detto che gli sei saltata addosso a questo ragazzo... suavia, un pò di comprensione!!! forse le tue amiche hanno sempre avuto la perfezione nella loro vita o cmq tutte le loro belle cosine a posto... poi "devo smettere di riempirmi così tanto le giornate per non stare da sola"... ma sono matte??? ma che modo di esprimersi è questo??? belle le loro soluzioni alternative, quale sarebbero?? non accontentarti come hanno fatto quella sera in cui avresti dovuto fermarti a dormire a casa di una di loro e se ne sono sbattute mandando all'aria la serata insieme??
lorty	2010-03-03 13:43:04	Ciao Rob...si siamo un pò permalose ultimamente..dovremmo chiederci piuttosto perchè avremmo accettato tutto nella nostra vecchia storia purchè andasse avanti e invece ora cerchiamo una perfezione a dir il vero poco probabile... Prendili come consigli, nn offenderti dalle loro parole, è difficile uscire dal tunnel, piacevole anche, ma difficile è ricominciare. Mi nego la possibilità di consigli... semplicente nn parlandone con altri. Approvo il nn sussulto..che si fotta..se permetti.. Oggi mi sento strana e rileggervi.. mi fa male al cuore. Vi voglio bene tutte/i ..ma.. Ciao Stefy se sei in ascolto, nn pensare a quante volte ti sei sentita inascoltata qui.. bensì il contrario..flotte di paladini al tuo cospetto, ne sarei lusingata.. leggi ogni tanto se nn ti va + di scrivere.. Ciao Arch, il mondo è nuovo adesso, ci si incontra anche su internet..è strano..ma real-virtuale?! Di questi tempi nn ci si può fidare di nessuno... figuriamoci di chi nn si conosce. Ma nn ti nego, che in questa occasione, forse + delle due precedenti, nn bruciare tutto subito.. datevi tempo, nn si sa mai..nn correte,ma nn sprecate. Il mondo è nuovo per tutti ora. Spero nn ci siano fraintendimenti.. volevo tanto parlarvi, coccolarvi un pò. Saluto tutti, sto bene molto bene..vorrei potrei stare anche meglio :)
roberta	2010-03-03 13:50:35	Ciao Fede, infatti la mia reazione alle loro parole è stata abbastanza brusca a dire la verità...anche perchè sicuramente io in questi mesi non sono la roby di sempre, sono confusa, faccio casino e non ho delle reazioni normali e per di più faccio e dico sempre il contrario di quello che si aspettano gli altri da me....è appunto per questo motivo che amo tanto scrivere su questo blog, confrontarmi con le altre persone..ho il vizio di non essere capace di stare zitta, non ho abbastanza filtri e quello che provo dico.....ma le loro parole mi hanno ferito molto perchè sembra che comunque io mi muova, qualsiasi sia il mio pensiero comunque sbaglio.....e sicuramente ci sta che non faccio le cose nel migliore dei modi e i miei sentimenti forse sono "fuori tempo"ma a volte ho voglia di parlare e di raccontare solamente per il piacere di farlo..per non rischiare di chiudermi come sempre a riccio..per non abituarli a stare da sola...mah.....a volte penso che la colpa comunque sia mia..evidentemente non so ancora dare il giusto peso ad alcuni rapporti....forse queste amiche vanno bene solamente per condividere le cose belle, le loro vite (una aspetta un bimbo, l'altra si è appena fidanzata)..ma di spazio per un'amicizia che vada oltre le etichette o ruoli prestabiliti non ce n'è....pazienza...oggi mi sto calmando e sto cercando di ridimensionare il tutto...a loro non sta bene il mio comportamento da adultera e da rovina famiglia?amen....vorrà dire che la prossima volta che le sentirò dirò che resto a casa con un bel paio di calze nere 100 denari e con il

vestito da vedova.....così magari riusciranno a dire "oh povera roby" e a sentirsi migliori nelle loro vite... ops..ora divento cattiva!! Ma è comunque una reazione!!!! A volte penso che non sia facile starmi vicino..in effetti è complicato capire i miei sbalzi di umore e i miei silenzi...ma forse, se le persone incominciassero a dare un pò più di importanza agli altri sarebbe tutto un pò più dolce e facile... E ora mi mangio un cioccolatino fondente (Ma come Roby??non sei a dieta???)...strozzatevi...(riferito alle mie amiche ovviamente)

arch	2010-03-03 14:00:42	no lorty non voglio partire prevenuto. è solo che lei corre. e facendolo ha smorzato il mio entusiasmo spaventandomi. ora vedremo se la situazione si aggiusta e riequilibra o se si spezza. sai poi parlando via internet le cose possono finire con un click :)
myboo	2010-03-03 14:10:59	caspita però... è strana sta cosa... in tutti i modi, della nostalgia fine a se stessa ce ne facciamo poco... visto che sto macello è partito da lui, se davvero ha nostalgia, che facesse seguire fatti... altrimenti è un ulteriore gioco...
federica	2010-03-03 14:13:35	:D bella quella del cioccolatino! un bel botta e risposta! Sono ancora qui ke sogghigno da sola...)
arch	2010-03-03 14:16:12	la cosa tralatro mi ha fatto pensare ..chissà se la mia ex pensa che le manco ogni tanto :)
roberta	2010-03-03 14:26:23	Myboo..è strana sta cosa e come dici tu, della nostalgia cosa possiamo farci? nulla....e sicuramente non vuol dire nulla...dentro di me ho la convinzione che lui abbia scelto di troncare ogni rapporto e da questa decisione non si smuoverà nemmeno di una virgola..non tornerà indietro nemmeno con la rincorsa..ma non è questo il punto, il punto è che così come si è permesso tanto tempo fa di scrivere frasi piene di cattiveria e senza rispetto, così, con la stessa leggerezza si permette di scrivere una frase "carina"..come se poi io non lo venissi a sapere..il mondo è piccolo e la gente vorrebbe vedere sempre un happy end e quindi è durato poco il mistero, ieri sera già sapevo di questa frase... è normale che i ns ex un pò ci ripensino, è fisiologico e naturale...ogniuno di noi ha ancora una certa influenza su di loro...ma il fatto è che mentre magari a loro manchiamo per un momento, in un momento di relax o in un momento di scazzo, noi siamo qui che dobbiamo farci violenza ogni gg per non ricadere nei soliti meccanismi che ci vedono ricoprire il ruolo degli abbandonati..cmq sia, e scusatemi se cito sempre un pò le frasi di alcune canzoni per me speciali.. Come ha detto De Gregori...SARÀ SEMPRE TARDI PER ME..QUANDO RITORNERAI...
federica	2010-03-03 14:27:01	sono d'accordo con tutto quello ke hai scritto myboo, io tra l'altro dopo la fine della storia, questa fase di nostalgia con tanto di nognimoli l'ho già' passata e mi limito a dire: no comment. guardano solo i ricordi ed il PASSATO di cui noi facciamo parte, il PRESENTE senza di noi nn e' mai + stato messo in discussione.
myboo	2010-03-03 14:49:18	anche io credo di aver passato quella fase in cui mi struggo vedendo le foto e pensando a come mi chiamava lui e come lo chiamavo io... tra l'altro, sono abbastanza sicura che possa farsi più male lui a ricordare certi nomignoli che io... dato che ero molto più io ad affibiarglieli e a coccolarlo in questo senso... di sicuro se ne ricorderà e forse gli potrà anche mancare... ma qua nessuno ha scritto nulla su facebook, a malapena lui ci va... nonostante tutto l'entusiasmo dei giorni scorsi, ieri sera sono stata male... ho deciso di fare un master e ho dovuto un pò combattere coi miei che non si capacitano come una persona con tanto di laurea specialistica debba cacciare soldi per studiare ancora... seppur convinta e decisa, mi sono sentita sola nel gestire la cosa... erano diverse settimane che non mi succedeva di stare così male... mi

		immaginavo le parole che sempre lui mi diceva per rassicurarmi e per infondermi coraggio per controbattere le idee dei miei... alla fine oggi ho fatto il pagamento e via, si comincia questa cosa...
fla	2010-03-03 15:20:59	Scusate se a volte non sono di conforto a voi..Ma egoisticamente penso a me..Oggi va un po meglio ieri forse avevo il post compleanno e la sua chiamata! Oggi + che altro ripenso a quando ho sentito questo male dentro di me..Sono stato sempre una persona felice e attiva che ama la vita,questa sofferenza posso dire comincia a luglio di quest'anno quando mi sono innamorato di lei,e chiaramente quando lei non ricambiava allo stesso modo.Mi sentivo non bello,triste,svogliato senza motivazione lavorativa,ansia e poca stima di me stesso..é possibile che questo mancato ricambio di amore mi abbia provocato questi "mali".?é una domanda che pongo a voi,perchè ritornando indietro mi rivedo come un ragazzo semplice! e' possibile che questa mi abbia distrutto cosi o dipende da me? grazie e scusate lo sfogo!
Flymi	2010-03-03 15:48:21	Ciao Fla, non è tanto lei che ti ha distrutto, quanto la situazione in sè che ha fatto sì che le tue basi probabilmente non molto solide siano definitivamente franate. Parlo di basi caratteriali, motivazionali, di autostima. Quindi secondo me la risposta è: sì, dipende da te soprattutto...e poi ovviamente non siamo immuni da tutto quanto ci capita e succede intorno. Quanto siamo abituati a sacrificarci? Quanto a combattere davvero con i denti per qualcosa? un sogno, un oggetto, un progetto? Quanto siamo abituati a vedere il positivo nella difficoltà? Anch'io mi considero una persona semplice, ma oggi sto anche scoprendo che forse sono stato anche molto più semplicemente "comodo"...comodo nel mediare invece di prendere posizione, comodo nel seguire piuttosto che decidere, comodo nel godermi le doti naturali senza impegnarmi ad affinarle e potenziarle al massimo. E quando vieni falciato alla base da una delusione dei sentimenti, molti nodi vengono al pettine, ognuno a suo modo e intensità in base alla personalità e carattere. Oggi anche io mi sento spesso stanco, svogliato, intimorito...e non è più lei che non c'è. Anzi! Però è quel vero senso di esser certo di poter contare su di me, sulle mie capacità e sulla mia considerazione del mio valore, a prescindere dalla valutazione degli altri, che mi manca ancora. Ed è solo questo che ci farà sentire più saldi in futuro, anche se magari più soli o apparentemente più arroganti. I "mali" di cui tu parli secondo me derivano solo da questo...prova a pensare se possa applicarsi anche al tuo caso.
fla	2010-03-03 16:00:35	Si forse e vero in parte devo cercare in me stesso cosa mi porti ad essere cosi quando perdo una persona,devo dire che forse come diceva una mia amica devo imparare a stare solo e poi un giorno starò meglio..Ma lei non la giustifico quello che mi ha fatto passare è stato terribile,e non voglio essere troppo severo con me! Lei ha le sue colpe poteva avermi e non mi ha voluto mai..Voleva frequentarmi perchè gli piacevo,io ero un treno prima di incontrarla,lei ha preso e sfruttato tutto il pacchetto fla! Mi vedeva triste e passava sopra,non dimentico ..Non potrò mai essere suo amico come ho fatto con delle ragazze che in fondo sono state corrette con me! Mai!!Adesso capisco..forse con il tempo capirò meglio e faccio i confronti con le altre persone che mi hanno adorato e apprezzato,rileggo le email di chi mi amato e vedo la differenza....Voglio ritrovare la serenità forse solo!
Silvia	2010-03-03 17:13:16	Questi vs. commenti sui nomignoli mi fanno pensare che mentre io sto combattendo per uscire dalla nostra casa ,lui si è fatto due tatuaggi con cose che riguardano me e la nostra storia ,e uno proprio con il nome con cui io lo chiamavo , una scritta enorme su tutto il braccio ...mah.. almeno quella gli rimarrà a vita ...solo che gesti come questi mi fanno sperare che tornerà da

me ... Vorrei avere un po' della vostra forza e determinazione ..e sentirvi parlare di mesi mi angoscia ... I consigli delle amiche ,come quelli dei familiari a volte diventano duri da mandare giù e ho anche il forte presentimento che siamo + influenzabili di quanto avremmo creduto in questo momento. Le tue colleghe(come le mie) sono troppo prese dalla loro vita per capire cosa stai passando e dispensano consigli che nemmeno loro seguirebbero alla fine. Per il tuo collega non posso fare commenti perché parto prevenuta per l'esperienza che sto vivendo, stai solo attenta che non se ne approfitti troppo della tua fragilità. Arch sto seguendo quello che scrivi e ho qualche dubbio su come stai prendendo la cosa, ti vedo forzato ...però io non sono molto oggettiva in questo momento e capisco solo che lo stai facendo perché ne senti il bisogno ...

- roberta** 2010-03-03 17:36:08 Cara Silvia, il mio collega non si approfitta di nulla perchè non c'è nulla di cui approfittarsi...ieri ero un pò più leggera di oggi e ho notato questo sguardo che a me e solo a me ha trasmesso qualcosa...lui non si è accorto di nulla ed è giusto così... forse ho sbagliato a lasciarmi andare a questo pensiero perchè mi rendo conto che le persone che mi hanno ascoltato chissà cosa hanno pensato di me.... cmq i nomignoli....belli e teneri quando erano detti con amore....ora suonano solamente vuoti..e come avete detto, non rievocano che un passato che qualcun altro ha deciso di lasciare dietro di se...ci ho pensato tanto a questa frase prima..prima mentre sono uscita sulle scale a fumarmi una sigaretta....è vero....basta una loro parola per rimettere in movimento delle agitazioni che vogliamo dimenticare....eppure credetemi..ci sono talmente tante cose che ho rimosso per proteggermi che questa del nomignolo mi sembra solo una grande cavolata.... forse tutto questo mi aiuterà a diventare un pò più cinica..ad alzare un pò le mie corazze che in questi gg mi sembrano quanto mai basse ...
- federica** 2010-03-03 17:47:36 cara roby, le tue corazze si sono già alzate ed anche di un bel po'! Fidati di chi sta seguendo il tuo cammino...se fosse successo anche solo un mese fa tutto questo ti avrebbe letteralmente catapultato nella confusione totale e alimentato speranze/illusioni. Oggi, a tal proposito, hai commentato: "il mio cuore nn esulta il mio cuore nn si dispera". Lasciatelo dire, questa è già una GRANDE VITTORIA. Sei sulla buona strada, davvero.
- arch** 2010-03-03 18:25:44 BOOOOOOM! che giornataccia. sto ricadendo come un pirla senza paracadute..è il prezzo che pago a cercare di uscirne..invece di stare male e basta salgo e scendo e salgo e scendo. solo che scendere nuovamente dopo essere stati meglio è più doloroso che rimanere su una linea retta! Chi me lo fa fare? non lo so forse il mio istinto di sopravvivenza che dopo troppa sofferenza passiva ha reagito. oggi almeno ho avuto una buona notizia a lavoro mi hanno affidato un incarico divertente..però come al solito..a chi mostrerò le bozze quando saranno pronte? chi mi dirà BELLO! sei bravo! ... me lo dirà qualcuno che la rimpiazza. Non più lei che mi seguiva in tutto..mentre io peccavo di interesse nelle sue cose. mah. Silvia forse hai ragione..forse mi vedi forzato ..ma ti assicuro se lo faccio è inconscio ..semplicemente non ne posso più. Hai detto anche tu che vedi noi parlare di mesi e la cosa ti angoscia...io che i mesi li ho già vissuti confermo!! è angoscioso :) ahahahha che palle voglio un pò di stabilità. Lo so che me le cerco. ma altrimenti che cavia sarei :) vi lascio con la canzone che ho ascoltato tutto il pomeriggio a ripetizione....lo so che vi farà sorridere :) ciao ammicci..un saluto a tutti..anche quelli che leggono e basta!
<http://www.youtube.com/watch?v=e0DohJD2ZEEQ> PS roby ..fede ha ragione in pieno hai reagito da GRANDE PS2 Fla..secondo me è normale sentirsi annullati..a me è successo così..però pian piano lavora per ricostruire la tua

		autostima!
fla	2010-03-03 19:57:16	grazie arch...Combatto come tutti !!! Almeno tu da quanto sembra sei a Londra! Stasera esco con la tipa che sembra essere dolce..vedremo!!
valentina	2010-03-03 22:46:18	ciao a tutti, è molto tempo che non scrivo ma vi leggo spesso. roby mi spiace per tua nonna!!! questa settimana attraverso una ricaduta dolorosissima e senza spiegazioni. ora vorrei condividere con voi una frase di un libro che ho letto, che mi ha fatto impazzire. il libro in questione si chiama " qualcuno con cui correre" ed è di david grossman. vi riporto il dialogo tra due amica, una grandicella e una ragazzina, a proposito dell'anima gemella: -Ma che bisogno hai di uno come te, dimmi? Cos'è questa scemenza dell'anima gemella? Dovrebbe essere proprio il contrario.Tu, ascolta, tu...sai di cosa hai bisogno? - Di cosa? - Hai bisogno di uno con una mano grande così, e sai perché? - Perché? - Uno che se ne sta con la mano alzata, forte, ferma, come la Statua della libertà ma senza quel cono gelato. Solo con la mano aperta, in alto...e allora tu da lontano, da qualsiasi punto della terra, vedrai quella mano e saprai che lì potrai posarti e riposare. Chissà, forse noi tutti dovremmo solo provare a guardare un pò più in alto...
myboo	2010-03-04 13:10:53	... stanotte ho fatto uno di quei sogni impossibili... scena: viaggio in comitiva, c'era pure lui e attorno gli ronzava sempre una ragazza (bionda, chissà come mai!). resisto per tutto il viaggio fingendomi indifferente, ad un certo punto sbotto quando vedo lei abbarbicata a lui che cercava di sedurlo... avevo in mano delle noccioline, glielie tiro addosso e la prendo a parolacce e pugni in testa... mentre lui se la ride... così sfogo la mia rabbia, nei sogni... e mi rendo conto di dover convivere ancora con questo male... sono così stanca... e mi sento così sciocca...
fla	2010-03-04 14:23:10	Mi manca,terribilmente...Stanotte ho pianto..Sono uscito con la ragazza dolce,ogni persona bionda pensavo a lei! Ho l'incubo di incontrarla,penso ai suoi particolari,occhi gambe seno,voce sapore...Ke palle! Devo dimenticarla ci devo riuscire!
Giuseppe	2010-03-04 14:53:57	Ciao Fla, vuoi dimenticarla sul serio?.. frequenta altre ragazze e fai nuove amicizie, vedrai che prima o poi conoscerà una ragazza che ti farà perdere la testa di nuovo... come è successo a me... (la mia storia è finita da quasi 4 mesi dopo 9 anni, ed ho sofferto come tutti voi o forse anche di più, non posso dirlo)... e ora riporto una frase di una canzone che aveva lasciato lei su msn dopo avermi lasciato: il sole esiste per tutti...
arch	2010-03-04 14:55:14	myboo...se ti può consolare l'ho sognata di nuovo anche stanotte. Andava in vacanza con lui. Io lo sapevo ma la incontravo e glielo chiedevo comunque. lei mi diceva una lista di persone con cui ci sarebbe andata mettendo lui nel mezzo..come per nascondere...confonderlo con gli altri. ne ho le palle piene di sognarla...davvero
fla	2010-03-04 16:04:16	Grazie Giuseppe, si lo sto facendo...Ci vorrà del tempo...
Silvia	2010-03-05 15:23:13	E invece io stanotte l'ho tenuto stretto per le ultime volte e intravedevo l'ombra degli scatoloni con tutta la mia roba dentro che mi ricordano che il mio tempo con lui sta per essere bloccato , non riesco a scrivere finire..non posso ancora credere che sia tutto finito,proprio non ci riesco... Ora posso allungare una mano e sentirlo ma presto non sarà più così,sarò sola terribilmente sola ,ho sbagliato tutto...sto sbagliando tutto ma non m'importa più di niente ,mi ritrovo con la sabbia che scivola via nella mano ...
roberta	2010-03-05 15:46:46	Ciao a tutti, in questo venerdì di sole io non riesco a fermare i pensieri... oggi ci è venuta a trovare una collega al 7imo mese di gravidanza...e ho appena saputo che un'altra collega della mia età aspetta un bimbo..... molto felice per loro senza ombra di dubbio...molto triste se penso a me...non sempre

riesco a fare finta di nulla..mi chiedo cosa sarebbe stato della mia vita se le cose nn fossero andate così male...e mi chiedo se e quando riuscirò anch'io a vivere la vita che desidero... perchè per me è così importante sentirmi realizzata in queste cose? perchè antepongo alla mia felicità l'idea di avere qualcuno al mio fianco e una famiglia? e se questo non dovesse succedere?? Non voglio fare quella che si piange addosso..ma queste cose non le ha prescritte il dottore...non è scritto da nessuna parte che possano far parte della vita di tutti.... e questo vuol dire che dovrei forse abituarmi all'idea di vivere da sola? Non lo so..è vero che quello che non si conosce spaventa..e in questo momento se guardo al mio futuro non c'è proprio nulla di certo...ma è anche vero che per poter credere che il futuro possa sorprendermi dovrei avere una grande forza e uno spirito ottimista..e non sempre ci riesco.. sarà che con questo venerdì un'altra settimana è trascorsa ed è arrivato il week end..che come quasi da quattro mesi è un grossissimo punto interrogativo..

federica 2010-03-05 17:42:47 Qui niente sole ma prima neve ed ora pioggia ma va bene, tutto lascia in me un velo di malinconia ma, allo stesso tempo, questo inverno continua a cullarmi e a proteggermi. Sto bene quando durante la settimana arrivo a casa tardi da lavorare, ceno, doccia calda ed ho solo voglia di guardarmi un dvd sotto le coperte con la compagnia del mio fedelissimo cane... Piu' andremo avanti e piu' sara' diverso, dovrò riprogrammare anche questi momenti, queste giornate ke diventeranno piu' lunghe e... ora nn ci voglio pensare, quando sara' il momento lo farò.. Anche io sono letteralmente perseguitata da liete novelle: gravidanze a go go, matrimoni addirittura organizzati a sorpresa modello film (dico davvero!)...insomma tutto suona come una persecuzione, invece e' solo la ruota della vita. Tra l'altro, su questi argomenti, penso siamo decisamente piu' sensibili noi donne soprattutto se c'e' una certa predisposizione tipo quella materna: o ce l'hai o nn ce l'hai....poi ke tutti mettano al mondo dei figli e tante volte anche con leggerezza questo e' un altro discorso.... Credo che questo tipo di peso gli uomini (o cmq la maggior parte di loro) lo sentano molto meno o cmq in maniera diversa: a loro manca prima di tutto la loro donna, a noi manca l'insieme, pensiamo sempre in grande.. Vorrei avere risposte alle tue domande ke sono le stesse mie ma purtroppo nn ce le ho, sicuramente c'e' da dire ke ci sono tante realta' anche nn invidiabili, tante brutte realta' le abbiamo imparate a conoscere noi stesse qui dentro e nn sono poche...cerchiamo di ricordarcelo. Dubitiamo dei gesti plateali, delle cose belle tropppo sbandierate ai 4 venti, anche io credevo di aver trovato nn un moroso bensì il mio principe azzurro e invece.... Ti capisco, cerchiamo di scacciare i pensieri tristi e negativi, sicuramente positività chiama positività'.... NON E' FACILE, ma fino ad ora c'e' stato qualcosa nn dico di facile ma di nn difficile?! un abbraccio

Tom 2010-03-05 23:32:50 Eccomi qui, mi metto a scrivere anche io perchè ho finalmente finito di leggere tutti i commenti su questo magnifico post, che devo ammettere, mi ha permesso per i primi giorni di reimparare a respirare. Mi chiamo Tom, ho trentanni e sono stato lasciato da due mesi. La storia è quasi banale al confronto di altre che ho letto: una storia di un anno e nove mesi, lei bella da morire, sia dentro che fuori, una passione travolgente, ci giuriamo amore eterno, cominciamo a pensare in grande. Parliamo di convivenza, parliamo di matrimonio, cominciamo a fare un po' di conti e a mettere giù date, poi all'improvviso PUFF vengo lasciato così su due piedi, con la motivazione più amara: non c'è più amore. Lei mi dice che ci ha pensato su per un po' di tempo, tenendomi allo scuro di tutto, mentendomi, sperggiurando amore e poi ha deciso, senza consultarmi, senza provare a raddrizzare il rapporto.

FINE E io mi ritrovo solo, quando nella mia testa mi sentivo già marito e padre. Ringrazio il signore che non ci siano figli o mutui di mezzo, ma ovviamente sono distrutto. Passo la prima settimana con crisi respiratorie e mezzi attacchi di panico, praticamente insonne nonostante i sonniferi, il primo mese lo passo a cercare di controllare il respiro e a dormire al massimo 5 ore per notte con i sonniferi, e intanto perdo peso. Al secondo mese finalmente riesco a dormire senza sonniferi e gli attacchi di panico sono cessati, ma il dolore è continuo. Lei si vive la sua vita felicemente, esce, ahimè con amici comuni, incontra nuova gente, ho sentito che un suo ex si è fatto avanti, molto probabilmente è già ad un gradino superiore ma non so nulla. Io invece mi ritrovo prostrato a terra, praticamente non mangio, ho perso quasi 10 kg, l'unica cosa che faccio è lavorare e andare in palestra, mi sono iscritto ad un corso di boxe, sto bene sono quando pesto o mi faccio pestare. Non riesco a trovare stimolo in nulla, se potessi mi ibernerei e mi sveglierei tra un secolo. Parlo ora di ibernarmi, ma il mese scorso volevo staccare la spina e buonanotte ai suonatori. L'unica cosa che mi ha fermato è stato l'amore per le persone che mi vogliono bene, come gli amici e i miei genitori. Ora mi ritrovo a pensare ossessivamente a lei, a lei felice senza di me, a lei felice quando era con me, senza darmi nessuna valida spiegazione. Non riesco a capire, sono nella fase uno, e il fatto che abbia ricevuto come unica spiegazione: tra noi è finita, mi costringe ad accusarmi di tutto, a mettere in discussione tutto, tutto me stesso, tutto il rapporto. E così la mia autostima scende a livelli che mai avrei pensato. Ho un buon lavoro, vivo solo da una vita, eppure mi sento a pezzi. Non mi importa di nulla se non di lei. Ho paura di tutto, di rincontrarla, degli amici in comune, di non trovarne una alla sua altezza, di stare da solo, di tutto. Il dolore e l'ossessione dei pensieri mi spingono a non vivere, ma ad una lunga agonia che dura tutto il giorno. Per non parlare dei weekend, prima ricercati avidamente dopo una dura settimana di lavoro, ora reietti. Il sabato e la domenica sono due giorni che vorrei sopprimere, mi sento solo, triste, la immagino che si diverte, che esce, che frequenta nuove persone, mentre io non riesco nemmeno ad uscire di casa. Mi sento incapace di vivere, sembra che la mia vita mi stia scivolando di mano. Non possiedo più la speranza che domani sia un giorno migliore, ma anzi, ho la mezza convinzione che domani sarà peggio di oggi. E' un momento della mia vita terribile, non riesco più a credere in me stesso, non riesco a pensare che a lei, a quello che eravamo, con la triste consapevolezza di essere innamorato non di lei, ma di quella che era lei quando stava con me! Innamorato di un'idea. E il problema delle idee è che non invecchiano, non sbagliano, sono fulgide e perfette. Entro qua dentro, dopo quasi due mesi che vi leggo tutti, per cercare conforto, per uscire da questo tunnel che vedo ogni giorno più nero.

ken 2010-03-06 01:09:46 tom non mollare sono le stesse sensazioni che abbiamo provato tutti qui e che ahimè qualcuno di noi continua a provare me compreso...mi hai fatto tornare in mente le prime settimane in cui è successo tutto...terribile!!! un piccolo consiglio che ti posso dare è quello di tenere impegnata la mente il più possibile fai nuove conoscenze non precludere alcuna situazione...so ke nn è facile ke il suo pensiero ricompare di continuo ma dobbiamo uscirne fuori! un abbraccio.

Nick 2010-03-06 07:04:22 Ti sei appena seduto sulla poltrona del dentista, Tom. Nessuna anestesia oggi. Per tanti lunghi, lunghissimi, interminabili minuti sentirai il dolore del trapano, sentirai scosse elettriche che entrano nel cervello. Poi finirà, pian piano si placherà l'ansia, si placherà il dolore. Uscirai, il dente ti farà sempre meno male. Domani tornerai a masticare con soddisfazione. Credimi, devi

solo resistere, farti canna mentre passa il vento, assecondare questi strazianti momenti di sofferenza, vivere come puoi cercando di volerti bene. Poi passa. Pian piano, non potrai mai dire di esserne fuori completamente nei primi mesi, ma passa. Te lo dico per esperienza diretta, non perchè lo sento dire. Resisti Tom.

Tom 2010-03-06 08:42:21 E' dura, molto dura, il fatto che abbiamo anche gli amici in comune non aiuta per nulla, non posso sfogarmi con loro, alle volte come ieri sera evito di uscire con loro perchè ci esce lei. Non riesco a guardare oltre. Inoltre ho la convinzione che mi sia scappata tra le mani l'anima gemella, l'unica donna che mai avrei potuto amare così tanto, la più bella, la più intelligente, quella con cui avevo in comune più cose. Farsi canna nella tempesta, bella metafora, vorrei solo che questa tempesta passasse. Vorrei riuscire a non provare per lei tutte queste emozioni: amore, gelosia, rabbia, delusione. Vorrei che questo dolore opprimente come un mantello di piombo mi scivolasse via. E lo strazio più forte è il sapere che se anche tornasse non sarebbe più nulla come prima, tutto rotto per sempre. Vivevo in un paradiso, e son stato scacciato.

arch 2010-03-06 12:30:31 sembra proprio che il mio dentista sia un cane caro nick :) ..queste otturazioni reggono solo qualche settimana e poi torna il dolore. Questa volta cari amici e caro tom (benvenuto) il dolore è tornato con una potenza inaudita. Come un mese fa ad inizio febbraio quando per dieci giorni sono stato malissimo. In quei giorni le scrissi una lettera che non spedì ..ieri l'ho riletta e le sensazioni che descrivevo sono identiche a quelle di oggi. Vorrei davvero averla qui davanti per urlarle in faccia a pieni polmoni il mio odio..il mio amore..ma sarebbe un grido silenzioso..nessun rumore uscirebbe dalla mia bocca . lei non mi noterebbe nemmeno. Sono esausto. Questa settimana l'ho sognata almeno 6 volte.. e stanotte ho dormito proprio di merda. Ho sognato che andavo a casa sua , che era pieno di gente lei con un sacco di amici. Io cercavo di fare lo sciolto ma niente..ogni due minuti volevo abbracciarla e toccarla e le dicevo che mi mancava immensamente. Lei mi sorrideva e si scansava. È incredibile come solo qualche giorno fa io fossi allegro, come avessi visto una lucina fuori da tunnel..come poi tutto sia crollato ancora. Mah...non so davvero che dire. Ho troppa voglia di scriverle che sto ancora di merda..troppa voglia di descriverle le sensazioni che provo..mi da fastidio che lei sia spensierata e ormai dopo 6 mesi ..pensi che io stia certamente bene. Ieri pensavo a come noi che non abbiamo deciso NULLA dobbiamo pagare TUTTO. è come se al ristorante ci sedessimo con qualcuno..quel qualcuno mangiasse e se ne andasse senza pagare. Tocca noi pagare ma naturalmente non abbiamo soldi..e quindi ci sbattono in cucina a pelare patate ficnhè non rimborsiamo tutto fino all'ultimo centesimo. Ostinarsi a voler baciare la mano del proprio assassino. La psicologia umana per la prima volta mi ha davvero deluso..sorpreso così negativamente. Un controsenso che vivo da 6 mesi..che a volte sembrano sei anni e altre 6 giorni. spero di stare un po meglio al più presto..spero di trovare un po di pace. bacio amici Il ricordo della felicità non e' piu' felicità, il ricordo del dolore e' ancora dolore. (Albert Einstein)

myboo 2010-03-06 12:44:45 ti capisco perfettamente... anche io in questi giorni sono stata male di nuovo... ho anche saputo che lui sfugge ad alcuni amici (i soli a sapere anche le mie versioni) e dice bugie ad altri... dice che non mi sente da un vita e non racconta che ci siamo incontrati per caso e sentiti su facebook un mese fa... non racconta che lui ci tiene a sapere se mi richiamano a lavoro e dove mi mandano... e no, mica può dire queste cose, farebbe la figura del deficiente... meglio tagliar corto e dire che non ci sentiamo più... tanto poi la

verità viene a galla, come è successo perchè per fortuna c'è chi mi difende anche se non ci sono, e le persone si fanno un'opinione di lui ritenendolo un rammollito... io davvero non so più che pensare... è totalmente un'altra persona... mai mai mai avrei pensato che succedesse tutto questo... arch, mi sa che io e te nei sogni ce la possiamo battere... anche io stanotte l'ho sognato, eravamo ad un tavolo con amici, seduti uno affianco all'altro... lui si rigirava tra le mani una sigaretta e non se l'accendeva... diceva "A lei da fastidio" e io rispondevo "Tanto ormai non sei più nella mia vita, che ti frega di me..." e ovviamente neanche in sogno ho ottenuto risposta, un minimo cenno... stasera ho una festa di compleanno... cercherò di star su ma è dura e voi lo sapete bene... tom, è triste darti il "benvenuto"... ma sappi che almeno qui troverai persone che ti capiscono anche se non scrivi tutto...

disincantato	2010-03-06 16:17:07	Le parole di Tom mi fanno ritornare indietro di molti mesi e mi rendo conto che ci vuole davvero tanta forza per superare indenni questo dolore.... Però piano piano ci stiamo riuscendo, quindi non è una lotta inutile.... Tom dice una cosa assolutamente giusta: "lo strazio più forte è il sapere che se anche tornasse non sarebbe più nulla come prima, tutto rotto per sempre".... si è rotta la nostra fiducia, le certezze sono in frantumi perchè credevamo ciecamente in un amore che invece dall'altra parte stava vacillando o forse era già scomparso da tanto tempo..... Qualche giorno fa ho ricevuto un sms dalla mia ex.... mi chiedeva come stavo... io rispondo dicendo che vado avanti anche se il periodo non è dei migliori.... qualche altro sms, qualche battuta, qualche ringraziamento per il mio aiuto offerto in passato ma mai accettato..... Alla fine di questo scambio mi arriva un ultimo sms: ti voglio bene, quando vuoi fatti sentire..... Sul momento non ho accusato molto il colpo, sono rimasto abbastanza indifferente.... Poi, come al solito, inizio a pensare e ripensare, e non riesco a capacitarmi di questo messaggio... Mi lasci senza nessun ripensamento, mi tratti come il più ingombrante dei pesi, e poi mi ringrazi per ogni mia piccola attenzione e vorresti vedermi e sentirmi?? Per di più addossando il "quando" su di me..... Bo.... Non devo dirvi come queste piccole cose mi gettino ancora di più nella confusione totale... Non ci vediamo ormai da un'eternità, ma riesce ancora a tenermi legato a se.... Blocca ogni via di evasione, ogni desiderio, tutto....
schifata	2010-03-06 16:50:05	non risponderle mai più
arch	2010-03-06 17:13:09	disi...non voglio essere cattivo..ma è un ti voglio bene..tipo...laviamoci le mani dal snague. La mia ex a dicembre l'ultima volta che l'ho sentita mi ha riempito di ti voglio bene.... non significa nulla. scusami!!
Silvia	2010-03-06 19:06:05	Ciao Tom , anche io sto soffrendo come tutti in questo blog , ognuno a maniera sua..annhe io sto dimagrendo tantissimo e i sonniferi non aiutano neanche me a dormire. Non posso darti molti consigli perchè io devo ancora capire come fare a vivere con questo fardello ,spero solo che parlandone e parlandone e a volte anche stando nel silenzio totale sola con me stessa possa trovare la forza ,possa trovare un appiglio e spero che anche tu con il tempo possa riuscirci.Il nostro maggiore problema ora è che non vediamo più un futuro ,i progetti e le speranze ci sono stati rubati e ci vorrà tanto , tanto tempo prima di camminare ancora a testa alta. Oggi sto male,come da mesi e sembra che questo dolore non accenui a diminuire anzi aumenta e aumenta , mi chiedo fino a che punto potrò resistere prima che il mio cuore ceda. Ti stringo forte e pensa che questo dolore lo condividiamo tutti.
adorata	2010-03-06 21:51:51	quanto ci vorrà???
federica	2010-03-06	Ciao a tutti, Arch mi dispiace sentire di questi scivoloni, siete stati insieme

22:55:50

tanti anni e un decorso lungo probabilmente ci sta; è normale ke stiamo così male dopo aver subito. Io, xò, sto cercando di andare oltre e di pensare che, a distanza di tempo, se la mente ci fa ancora questi scambetti significa anche ke, probabilmente, abbiamo basi poco solide: dalle basi caratteriali alle basi di autostima ke credo si debbano rafforzare e sicuramente migliorare. È un po' il discorso che faceva flymi l'altro giorno rispondendo a qualcuno. Insomma, il fatto ke uno ne riesca ad uscire prima o dopo, meglio o peggio, con danni o non, penso dipenda ANCHE da questo. Io voglio cercare di lavorare su questo: sul cercare di valorizzarmi, avere la consapevolezza di quando valgo e quindi mi merito (sempre rimanendo la persona modesta ke sono ora) In un rapporto, anche quando so di essere nel giusto, nn voglio più aver timore di chiedere e di pretendere x paura di perdere o sforzare qualcuno. Lo so che eravamo tutti innamorati quando le nostre storie sono finite e di tutto questa maledetta sofferenza è la diretta conseguenza ma penso ke più una persona ha basi solide di autostima e più riesce a venirse fuori prima: quando inizi a pensare a tutto il male ke ti hanno fatto, a come si sono comportati male, a quello ke si è dovuto subire, a come se la spassano loro....ecco, io qui credo ke una persona con delle forti motivazioni e molto sicura di sé di base possa reagire sicuramente meglio e, dopo un po' di tempo, con più freddezza e distacco. Nn so, questa è solo una mia impressione... Cmq ragazzi nn chiudiamoci mai e poi mai a riccio. Vi dico questo xkè ieri sera sono andata a mangiare una pizza con un mio ex collega ke vedo poco ma col quale sono sempre rimasta in contatto: da 2 anni è stato lasciato dopo una storia di 9 anni ed anche la storia prima era stata un'esperienza decisamente negativa. Ora ha più di quarant'anni (portati molto bene!) avevamo già parlato della fine della sua storia soprattutto subito dopo ma ieri, a distanza di molto tempo, l'ho trovato decisamente peggiorato: cinico, demolitivo, distruttivo, rancore e rabbia verso l'universo femminile (tra l'altro parlava proprio con me ke, sinceramente, fino ad ora, nn ho mai tradito o fatto male neanche ad un uomo e fa cmq male venire messi, in un qualche modo, nel calderone) mancanza di fiducia, insomma convinzioni ormai decisamente radicate; se gli capita qualcosa nn lo rifiuta ma senza fare un minimo di sforzo e secondo me, solo x il desiderio di un figlio nn certo di una donna; nn ha alzato delle barriere bensì dei muri. Pensate che lui era uno degli unici ke, quando lavoravamo insieme, veniva sempre con una mimosa x tutte x la festa della donna, ora credo ke se potesse le farebbe avvelenare. Che cambiamento, che tristezza aver assistito a questo cambiamento, come ti riduce l'amore: dalle stelle alla stalle, da un senso a tutta la tua vita e può togliere il senso della tua vita. Pensavo di uscire e di essere io quella che sta attraversando una situazione pesante e difficile e mi ero ripromessa di trattenermi nelle chiacchiere ma ci ha pensato lui a "spaventarmi" Come ho detto a lui ieri sera io nn riesco a pensare ad un mondo senza amore, nn riesco a pensare che nn ci si possa più fidare di nessuno, sarebbe x me un mondo in bianco e nero e io nn voglio fare parte di questo mondo. Ciao tom, mi spiace x la tua storia, se hai letto i nostri post trovi una parte di strada già spianata, conservali come piccolo manuale testato su cavie umane; in un post, piuttosto che nell'altro, troverai tante risposte e similitudini con la tua storia. Aver razionalizzato ke niente sarebbe più come prima fa già di te una persona coi piedi x terra ke ha capito ke c'è un limite a tutto anche se innamorati: nn siamo macchine (come invece sembrano loro) in cui basta schiacciare un pulsante x riprogrammarci. Ciao a tutti e tutte...

	02:20:43	Può essere Sparta oppure no, ma ora sei chiamato a lottare. E non c'è uomo più grande di chi riesce a sconfiggere se stesso. Lei bellissima... sì, conosco la solfa. Bellissima come qualunque meraviglioso inganno. Passa, stai certo. Passa Tutto. Pure lei-bellissima, e la sua bellezza passano. Il tempo è giudice supremo. Stai meglio che puoi... e anche di più. Un saluto.
ken	2010-03-07 11:42:38	eccomi qui dopo tre giorni di quiete rispunta vigliaccamente la sua immagine nei sogni...il percorso è ancora lungo signori...un abbraccio a tutti!
arch	2010-03-07 17:55:17	Sole, cielo azzurro..ma ancora freddo pungente. Che fatica! sono esausto sto passando un weekend davvero brutto Ho una sensazione di angoscia addosso incredibile, sento l'abbandono ancora forte come un pugno nello stomaco ...che mi piega in due e non mi fa respirare. Non riesco a muovermi. mi sono bloccato e non sto facendo nulla..mi trascino per casa ..avrei mille cose da fare e invece sto qui abbracciato all'apatia..maledetta amica dei momenti bui. Credo che questa sensazione di angoscia sia proprio dovuta al fatto che dopo 6 mesi non mi aspettavo di poter ricadere ancora..mi chiude gli occhi mi lancia nel buio. È vero devo avere pazienza..non ho mai pensato che ne sarei stato fuori prima di un anno...però la mia pazienza sta esaurendosi .. e il mio spirito combattivo sembra morire con lei. vedere fuori dalla finestra una giornata così bella mi rende infelice. infelice di non sapermela gustare..di non riuscire a vedere i lati positivi delle cose. ora mi vesto ed esco. voglio un caffè e una sigaretta. che stanchezza. bacio amici
Tom	2010-03-07 19:12:58	Ringrazio tutti, questa agorà mi permette di sfogarmi e di parlare con persone che purtroppo condividono con me questa situazione, sebbene ogni dolore sia diverso, le sensazioni ci accomunano, e questo mi dà la certezza che quando parlo del dolore che provo, molto probabilmente viene capita l'intensità con cui lo provo. È duro parlare agli amici di quello che provi, i consigli sono sempre gli stessi, sono oggettivi, ma non riesco, forse per colpa mia, forse per colpa loro, a trasmettere a loro il dolore che sto provando. Qua dentro invece mi sembra diverso, per certi versi migliore anche se devo l'obiettivo è smettere di scrivere qui dentro, con un ultimo messaggio: quello della rinascita. Il dolore è continuo e persistente, la rabbia monta ogni giorno di più. La sensazione di essere stato usato, poi gettato via, senza alcuna spiegazione per la fine del rapporto mi devasta, come ho già detto purtroppo mi spinge ad accusarmi di tutto. @Ken ti ringrazio del consiglio, cerco di tenere impegnata la mente, ma purtroppo nei weekend, alla sera prima di addormentarmi, alla mattina appena sveglio, in quei momenti nella mia testa si scatena l'inferno. In quanto a nuove conoscenze, vorrei, vorrei finalmente incontrare la mia Vera Anima Gemella, vorrei anche solo semplicemente trovare nuovi amici, magari per trovare qualcosa da fare nei week end, oppure conoscere persone nuove. Ma in questo momento non riesco, non riesco a farcela, non riesco ad incontrare gente nuova perchè non riesco a parlare di altro che di quello che mi è successo, di com'era lei, di come è adesso, di quello che provo per lei. Questi pensieri ossessivi mi distolgono da qualsiasi proposito, rendendomi quasi schiavo del dolore. Attualmente vorrei che il dolore passasse, preferirei sentire la sua mancanza, avere il cuore spezzato, ma non sentire questo dolore lancinante. Comunque ti ringrazio, faccio il tifo per te e ricambio l'abbraccio. @Nick Ti ho letto molto Nick, tu alla pari di Stefano, mi sembri un uomo che ha fatto molta strada, e dotato di una sensibilità superiore alla norma, i tuoi consigli e le tue esperienze sono sempre tenute in altissima considerazione. Vorrei che si placasse l'ansia, il dolore, vorrei che mi scivolasse via, preferirei un'enorme tristezza per quello che è successo, piuttosto che questo dolore ottundente. E invece provo sia la tristezza che il dolore, e paradossalmente, mi rendo conto di quanto è

grande il mio cuore solo ora che lo sto sentendo ricolmo di dolore. Mi dici di vivere cercando di volermi bene, è un saggio consiglio. Ma come posso volermi bene? Attualmente, non so cosa io sia, ne cosa io voglia. Questo abbandono mi ha catapultato in mezzo ad un deserto, sto riconsiderando tutta la mia vita, e le esperienze passate, come i successi e i fallimenti, li vedo come ricordi sbiaditi. Penso di non sapere più cosa sono e cosa voglio. E questo, mi terrorizza. Spero che tu sia più avanti nel tuo personale percorso, e anzi, ti auguro di non passare per questa landa. È un posto terribile. @Arch Arch, io ti leggo da quando hai iniziato, ho stampato anche un paio di tuoi commenti, come quelli di stefano, di lupo, di nick, e di altri, me li porto dietro ogni giorno dovunque vada. Ho un piccolo diario, ci annoto quando riesco quello che provo, voglio una prova di quello che mi è successo se e quando ne uscirò. Comunque, ho stampato il tuo commento e praticamente ogni giorno lo rileggo per darmi la forza, rileggo il tuo e quelli degli altri. Sono commenti positivi, forti, che ti "caricano". Condivido con te la metafora del pelapatate, mi sento vittima di una grandissima ingiustizia, mi sento una rabbia dentro atroce, ai limiti dell'umana tolleranza. Se potessi provocare del dolore agli altri per far sentire a loro il dolore che io provo, molto probabilmente vi scriverei da un penitenziario. Spero che al mondo esista una giustizia, che ognuno raccolga ciò che semina, perchè mi sembra incredibilmente ingiusto che chi abbia seminato amore, incondizionato, totalizzante, raccolga solo dolore. Dolore, tristezza, e a volte fastidio e pietà negli occhi degli ex. @Myboo Grazie per il "triste" benvenuto, purtroppo questo posto è triste per antonomasia. Non ci troviamo qua per divertirvi, non ci troviamo qua per affinità elettive, ci troviamo qua come appestati, come lebbrosi, perchè purtroppo riconosciamo negli altri che scrivono le ferite che abbiamo noi dentro. L'unica cosa buona Myboo, è che qua dentro se cadiamo, se stiamo cadendo, qualcuno ci può dare una mano a frenare la caduta. Se siamo sul fondo, qualcuno ci può dare una mano a mettere il piede sull'appiglio e a cominciare la scalata, se siamo già nella scalata e scivoliamo, qualcuno può tirarci una corda virtuale o dirci che anche lui è scivolato su quel costone. Qua dentro le ferite sono simili, il dolore è personale e nessuno ci impedisce di cadere e sbattere a terra violentemente, ma vedere qualcuno che sta salendo, personalmente mi dà lo stimolo di rialzarmi e ricominciare a scalare. Il fatto di "non essere solo" mi aiuta a darmi forza. Sono "solo" nel mio dolore, ma siamo "tanti" nei nostri dolori. È la stessa montagna, solo che ognuno ha il suo sentiero. @disincantato è vero, la consapevolezza che niente tornerà come prima è straziante, il fatto che dall'altra parte si sia consumato il distacco alle nostre spalle, quindi ci sia stata tutta l'elaborazione del lutto senza dirci nulla, se non mentendoci è ancora più straziante. Cosa possiamo farci? Io posso solo versarci lacrime, in questa situazione dovrei solo girare con un cartello con su scritto "accettare", devo accettare tutto, questa tremenda ingiustizia, questo dolore, la sua spensieratezza, la sua nuova gioia, la mia prostrazione. Per quanto riguarda il messaggio, posso solo dirti la mia esperienza: Distacco Totale. È l'unica soluzione per toglierle un briciolo di potere. E non credere che anche con il distacco non sia facile. Nella mia situazione gli amici comuni comunque veicolano informazioni che se potessi non le farei pervenire. I miei stati d'animo, il mio aspetto fisico, il mio sguardo, le mie azioni. Sono tutte cose che in questo momento se potessi, terrei per me, vorrei scomparire dalla sua vita, per comparire solo quando mi sarà indifferente. Ma non posso, non riesco. Smetti di contattarla, magari diglielo, digli che ti fa male. Ma poi smettila. @Silvia sei come me nella disperazione più assoluta.

Benvenuta, purtroppo. Si ci vorrà tanto, si sto soffrendo come un cane, anche io ti stringo forte, fortissimo. Cerca, come faccio io, di respirare. Respira e sfogati, con te stessa prima di tutto, raccontandoti, scrivendoti quello che più ti addolora, e poi fallo con i tuoi amici, i tuoi veri amici, con i tuoi genitori, e infine fallo qua. A costo di ripetere sempre la stessa storia, lo stesso disco rotto, le stesse paure. Andremo avanti, al massimo se non si salirà si saranno fatti i muscoli per salire più avanti. @federica è vero, se avessi più autostima, se pensassi di valere un soldo di più, molto probabilmente ora sarei fuori, a cercare la mia donna perfetta, la mia anima gemella. Invece sono qua, mi sento orribile, mi sento stupido, mi sento limitato. E tutto perchè quella che io pensavo fosse la mia dea mi ha rifiutato. E la cosa più terribile è che sono stato rifiutato non da lei, perchè lei non è più così, lei ora sembra un'altra persona, sono stato rifiutato da questa altra persona, questa persona che non vorrei mai al mio fianco, ma nella mia testa mi sento rifiutato dalla mia dea. Federica, come ho scritto prima, alcuni post li conservo fisicamente e li porto sempre con me, e fidati che molte volte mi servono anche solo per trattenere le lacrime. @Stefano, cosa aggiungerti, mi sembra di conoscerti da una vita, e sono sicuro che più o meno consciamente le nostre esperienze si assomiglino. Fatalità, probabilità, chi può dirlo. Il tempo sarà giudice supremo, dici bene, ma purtroppo vorrei superare anche questa fase, vorrei che ad ascoltare questo giudizio ci sia solo lei e il tempo, vorrei che nel mentre io sia felice da altre parti. Vorrei semplicemente scordarmi di questo dolore, e poter archiviare questa "tragedia" come un ricordo. Devo sconfiggere me stesso, devo seppellire il vecchio me stesso. Devo seppellire quella persona che viveva per lei, che si alzava ogni mattino e un sorriso gli si dipingeva sul volto solo a pensare che al suo fianco aveva una persona del genere. Ora vedo un mostro con le sue fattezze, vedo una persona che non riesco a capire. E ti assicuro che mi sento morire dentro per quello che mi è successo.

fiore	2010-03-07 19:23:17	ciao a tutti.....adesso che mi sono decisa a scrivere mi mancano le parole.....che dirvi sono stata lasciata subito dopo una bella vacanza e qualche giorno prima del mio compleanno (quello dei 30,che faceva già tristezza da solo) una decina di giorni fa. ho tentato di farlo riflettere, di fargli vedere le cose belle, di convincerlo almeno a salvare qualcosa proponendogli di vederci ancora, magari saltuariamente...si è riavvicinato...ieri sera siamo stati insieme e a fine serata mi dice che insomma lui non vuole vedermi più e che l'unico suo pensiero è quello di farmi uscire dalla sua vita. e così mi sembra di essere stata lasciata di nuovo. non era una storia che durava da tanto come magari le vostre,ma davvero ci tenevo tanto e speravo che funzionasse. per lui ho lasciato un'altra persona..storia difficilissima durata degli anni. aveva insistito molto perchè gli offrissi una possibilità,perchè scegliessi lui anzichè l'altro. credevo in un sacco di cose che si sono rivelate pure fantasie.....mi sono sentita dire che il sentimento x me gli stava già passando mentre lasciavo l'altro ragazzo. mi sento presa in giro,usata...mi sento stupida x non aver capito niente...fallita perchè non sono stata capace di fare andare bene nessuna delle due storie. in vacanza siamo stati bene davvero e non faceva che dirmi che era tranquillo, contento, e che anzi appena tornati a casa voleva programmare un paio di giorni insieme a roma.....era tutto falso? mi ha risposto che sapeva già che sarebbe finita ma allo stesso tempo sapeva anche che in vacanza con me sarebbe stato benissimo:era un ricordo che voleva prendersi e mi ha chiesto scusa x non aver pensato a come mi sarei sentita io dopo. io non riesco a crederci. e non riesco nemmeno a capire che cos'è che non va bene se quando è con me
--------------	------------------------	---

dice di stare bene(anche dal punto di vista sessuale) è chiaro che gli piaccio..ma non abbastanza solo che mi chiedo:c era bisogno di uscire con me allora x tutto questo tempo se già sapeva di non essere innamorato? in questi 7 mesi cosa gli è passato x la testa? è che sto così male. i pianti, la tachicardia, l'ansia e l'insonnia (che forse preferisco..visto che se dormo i sogni riguardano solo lui)..non ne posso più... e leggere di voi che state ancora così dopo tanti mesi mi spaventa. è tanto tempo che non sto sola..sono nel panico totale. e poi mi manca..mi manca tanto. non voglio vederlo con un'altra..nè venire a sapere che è magari tornato con la sua ex. non c'è niente che possa fare vero? devo lasciarlo stare giusto? ma come faccio?? mi piace tutto di lui. tutto. particolare non trascurabile:è un mio collega x cui lo vedo praticamente tutti i giorni..se mi va bene solo al cambio turno..se mi va male devo stare con lui 8 ore nella stessa stanza. tra un paio di ore vado a lavoro e già devo vederlo..dovrò far finta di niente e lui mi saluterà con freddezza o forse sarà dolce (e non so cosa è peggio) mi viene già il panico sono una perfetta idiota e non so cosa fare ma ditemi che questa cosa passa perchè vi giuro che in questo momento x me anche la morte è preferibile. ps.scusate lo sfogo e se ho scritto male ma vi sento in un certo modo vicini e avevo bisogno di parlare con voi un pochino

- Tom** 2010-03-07 19:55:57 fiore fatti delle ferie, se riesci, altrimenti nei momenti in cui devi stare 8 ore nella stessa stanza, cercati un compito gravoso dal punto di vista mentale. il primo momento di shock passa, concentrati sul respirare lentamente.
- arch** 2010-03-07 20:10:07 Tornato. Ho fatto una camminata fino al parco..anche li ricordi a go-go. il freddo era incredibile ho fumato due sigarette di fila con un caffè seduto su una panchina. ho alzato la testa e davanti a me c'era il tramonto..chiaro e limpido e contro luce un albero..senza foglie ma maestoso...ero io. ho fatto una foto. Ho pensato molto oggi .. non sono riuscito a fare altro che pensare e ... ho calmato l'istinto di contattarla. Ora ad esempio lei è su skype ma..non le scrivo e sapete perchè? perchè almeno voglio integra l'ultima parte della mia dignità. non voglio più strisciare voglio alzarmi e camminare.. a testa alta :) tom..mi fa piacere che qualche mio post ti aiuti..davvero molto piacere. Fiore..si si .. migliora ..va a momenti ..ma migliora..poi se passi del tutto non lo so..ma spero di potertelo raccontare al più presto.. Fede Roby Nick Disi Ken etcetcetc baci a tutti!
<http://i103.photobucket.com/albums/m154/fontface/Schermata2010-03-07a185026.png>
- Nick** 2010-03-07 20:12:30 Tom: il tuo messaggio parla forte, muove le corde che tutti conosciamo. Non consola sapere che ci passiamo tutti, ma devi sapere che verrà un giorno, e io l'ho vissuto, in cui ti sentirai improvvisamente più leggero. No, non sarà il giorno della rinascita, perchè è un processo lungo che vorrà consumare tanto del nostro tempo e delle nostre energie. Ma sarà il giorno in cui improvvisamente capirai che tu conti più di voi due insieme, che tu conti più del ricordo di lei. Tutti abbiamo pensato che la donna o l'uomo che ci ha lasciato era la persona più bella del mondo, in tutti i sensi. Ma evidentemente non è così. Siamo noi a proiettare sull'altro tutte le nostre aspettative, a creare delle Dee di cui crediamo di non poter fare a meno. Non è così. Saprà bastare a te stesso, e non avere fretta, non cercare a tutti i costi una sostituta, non la troverai. Tu vorresti trovare una che fosse identica a lei quando ti faceva stare bene. Prima o poi troverai una donna che ti farà stare bene, e il suo odore sarà diverso, e il suo sapore sarà diverso, e ti piacerà di nuovo. Non bisogna avere fretta, bisogna solo lasciarle andare, lasciala andare, nei tuoi pensieri Tom, lasciala andare. A Fiore: la tua è una storia di una delusione. Non dare retta a tutte le parole che ti dice. In questo

momento ti ferisce, a volte consapevolmente, a volte no. Vuole crearsi una razionalizzazione del gesto, ma tu non devi sentirti svilita. Hai fatto una scelta, hai scelto lui, ora subisci una scelta e la vivi dall'altra parte. E' il terribile e bellissimo gioco della vita. Pensa a come è stato il ragazzo che hai lasciato, se è sopravvissuto lui sopravviverai anche tu. Perdonami, devo essere duro, ora poche carezze, qui troverai ascolto ma non ti devi illudere, a volte qualcuno ti darà una strattonata perchè siamo passati attraverso il fuoco e non vorremmo che altri si scottassero più di noi. Il dolore ti renderà più forte, ma non guardinga. Ora pensa solo a sopravvivere a questo momento. Non lo dimenticherai mai. Ti servirà, eccome se ti servirà. Infine Arch: in queste giornate in cui cala il buio è difficile trovare un appiglio, lo so. La tua energia, quella che ti fa correre e raccontarci la tua corsa, a volte ha dei cali improvvisi. Vai in riserva, perchè spendi molto. Ma questo è il tuo ritmo, questo è il tuo passo, devi seguire solo quello. Sei così, non provare a cambiare. Domani riproverai a correre, riproverai a mordere, finchè lei non uscirà definitivamente dai tuoi sogni e dai tuoi pensieri. E' dura, lo so, la sogno anche io, ora più di prima, ma da sveglio la vedo diversamente. E' così che si rinasce. Ciao Arch, tieni duro, non mollare.

Stefano 2010-03-07 21:24:14 Tom, quanto ti accade rientra nella norma. E' normale provare le emozioni sgradevolissime che descrivi. Questo luogo è ricolmo di persone che hanno il cuore trafitto dai tuoi stessi dolori. Non ti spaventare per questo. Sei vivo e sano. E la misura del tuo struggimento è metro stesso con cui valutare l'intensità del sentimento che hai provato per lei. Ciò ti nobilita. Stai soffrendo tanto, per tanto hai amato. Dovrà però giungere un momento in cui al dolore subentrerà la rabbia, rabbia molto vicina al disprezzo. Allora verrà meno la stima con cui hai investito quella persona. Se davvero le nostre storie si rassomigliano, tu raggiungerai, come me, la consapevolezza che hai amato la persona sbagliata. La stima è a fondamento dell'amore. Non si può amare chi non si stima. Si affaccerà alla tua mente, in lucida osservazione, la schiera di gravi manchevolezze che caratterizzavano quella persona. Forse, vedrai pure come ciò che, per amore, accettavi con benevolenza, aveva connotati di pura meschinità. Sarà così che reciderai un legame: vedendo la realtà per come è, non già il sogno sognato dell'innamorato. L'amore non è l'innamoramento; l'amore è desto, vede tutto, tollera ma non giustifica, s'inchina, ma solo quando l'altro pone le ginocchia a terra, accanto alle sue. Questa presa di consapevolezza può essere lenta ed incerta; ma deve essere coltivata ogni giorno, dacché inizia. E deve anche essere sollecitata. Annotare tutto: questa è la consegna. Spingersi oltre l'illusione, fin nel punto di massimo smarrimento. Questa soglia ultima si trova dove l'attaccamento cessa. Benché ti possa suonar strano, un dolore provato a lungo può ingenerare affezione. Ci può far piacere soffrire, specie se siamo sorretti ed approvati da un grosso e nobile sentimento quale è l'amore. E' un modo per provare emozioni, per vincolarsi comunque a qualcuno. E si può tremare al cospetto del termine dell'amore per una persona, nel proprio cuore. Questo evento può terrorizzare. Sembra scardinare tutti i nostri più alti principi, annullare le virtù che ci appartengono, sminuire il nostro valore. Ci diciamo: ma che razza di persona sono? Davvero rassomiglio tanto a chi mi ha lasciato? Sono tanto povero e piccolo anch'io? Giungerò infine a non provare più nulla per chi mi è più caro al mondo, ed a sostituirla con un'altra? Tali sentimenti sconcertano. Ma ricorda: è un inganno pure questo. L'ultima e più pernicioso forma d'illusione. Noi non perdiamo nulla di ciò che è alto e ci appartiene. Noi ci liberiamo di un sentimento malriposto. Noi guadagnamo noi stessi. Parte di noi si ostina a rimanere attaccata a chi non c'è più; eppure

costui non ci sta ricambiando. Costui (ovvero costei) è integra e solidale con se stessa, o già si riversa in chi ci ha sostituito. Dunque, non è amore il sentimento che proviamo nei suoi confronti; è attaccamento. E l'attaccamento è dipendenza, costrizione, totale mancanza di pace e felicità. Questo attaccamento è una forma abrupta e cieca di bene, è sentimento del tutto infantile, e come tale va rescisso. Quando tale realizzazione emotiva sarà ottenuta, cesserà anche la rabbia. Da quel momento in poi si inizierà a provare un sereno distacco, che a volte potrà arrivare a colorirsi di spersonalizzata benevolenza: "che tu stia in pace, che tu sia felice, che tu stia bene..."; con un sorriso potrai pensare a lei, Tom, come ad una qualunque altra persona, alla quale potrai volere ed augurare anche del bene, ma che saprai, perfettamente allora, che non ti apparterrà, e alla quale tu non desiderai affatto appartenere. Pronto, allora, ad amare ancora. Ad amare chi può condividere l'amore che darai, un amore ben riposto. Questo è il mio resoconto. Può essere comune a qualcuno, oppure no. Ma è quanto mi sta accadendo. Che accada anche a te, e a chiunque ne abbia bisogno per tornare ad essere sereno. Un caro saluto. Per esperienza mia e di tanti altri so che, nel momento in cui si è abbandonati, tornano alla mente solo i ricordi più belli, capaci di ammantare il rapporto terminato in un'aura quasi mistica. Invece c'era, già allora, qualcosa di fondamentale che non funzionava. In caso contrario, nulla sarebbe finito. La vita è enormemente tenace: muore solo chi giunge a morire.

- Stefano** 2010-03-07 21:27:47 Le considerazioni che vengono dopo il saluto esulano dal discorso... ma collocale pure da qualche parte, sono cose in cui credo... :-)))
- federica** 2010-03-07 21:37:47 x me resti sempre un piccolo grande guerriero! ci riesci sempre, anke questa volta ci sei riuscito...e nn parlo di far ridere... Ormai x me qui nn è più solo un posto dove condividere dolore e e cose tristi, certo mi sento capita, mi sento appoggiata, ho voglia di dirvi quello ke mi passa x la testa ma devo dire ke mi sono anke affezionata a voi stessi. a voi ke mi state aiutando anke a riacquistare fiducia nel prossimo, a sapere ke là fuori nn c'è solo il male e il buio ke ti fanno kiudere come un riccio, ci sono anche tante belle persone, ognuno di voi mi stando un motivo diverso (ma, alla fine, uguale nel risultato) x credere ke valga la pena di continuare a credere nell'amore. Ti abbraccio forte forte ps: un abbraccio fortissimo anke a nick; quando "appari" sto bene ma anke quando preferisci stare in silenzio finchè so ke ci sei sono tranquilla...
- myboo** 2010-03-07 22:26:07 QUESTA E' BIBBIA... grazie stefano... hai detto tutto quello che ci sta passando con una lucidità incredibile, quella lucidità tipica solo di chi ci è passato e sta superando una delusione d'amore... mi ha colpito tantissimo la frase che hai scritto sulla stima e l'amore... è proprio così... stimare chi si ama è fondaentale... io il mio lui lo stimavo enormemente, ma ora davvero sta diventando un mostro di persona... tutto quello che lui diceva di disprezzare negli altri, lo è diventato, è diventato una persona comune, scialba, egoista come tanti... contento lui... ancora non sono nella fase "ti auguro ogni bene", ma di sicuro lo sto vedendo con occhi diversi... prima o poi è necessario che lo facciamo tutti... fa male, fa malissimo, ma serve... io ogni giorno me lo ripeto e quando sto male, e tuttora dopo 4 mesi e mezzo succede, cerco di porre davanti a me tutti quegli aspetti positivi che questa situazione di distacco potrebbe portami... nonostante la mazzata terribile, voglio dare ancora e più di prima, voglio aprirmi di più agli altri... sabato sono andata ad una festa di una cara amica che, bricconcella che non è altro, al primo ballo lento mi ha praticamente buttato tra le braccia di suo cugino (sfidanzato da poco)... non ricordo da quanti secoli non ballavo un lento...

		forse dai tempi delle festicciole delle scuole medie...! il mio ex odiava il ballo e non ne abbiamo mai fatto uno... beh, ieri ero perciò mooolto imbarazzata tra le braccia di un ragazzo che conosco appena, ma sentire un altro calore, altre braccia intorno a me, non mi ha fatto male... arch, la foto è stupenda...
ken	2010-03-07 23:20:23	che dire stefano per quanto mi riguarda quello che hai scritto è veramente bello ed è la realtà delle cose...nulla da aggiungere! arch anche io vorrei raccontarla ma come dici tu lasciamo integra un minimo di dignità per delle persone che non meritano nulla...io sto cominciando ad odiarla...non so se è un bene o un male. Nick è sempre un piacere leggerti anche perchè sei stato uno dei primi a venirmi in "soccorso" qui...un abbraccio a tutti! Non molliamo!
fla	2010-03-08 10:35:03	BUONGIORNO A TUTTI, Siamo tutti sulla stessa barca,come si dice..Io rifletto continuamente, reagisco posso dire di sì mi ritrovo in stati di totale depressione,ma fortunatamente reagisco e cerco di uscire da questa situazione,che poi come sapete ho creato io,ovvero l'ho lasciata io!! Mi rimprovero in questo periodo come facciamo tutti,rileggo gli ultimi sms inviati,volevo solo una storia normale e non una frequentazione dopo un'anno mi sembra giusto..In compenso sto uscendo con questa ragazza,bellissima dolcissima,ma la mia testa è lì sempre solo su di lei,non c'è niente da fare! Non va via,mi gira sempre nella testa,venerdì sono stato tutto il tempo con l'ansia di incontrarla in un locale,ho paura di vederla di parlarci,difficilmente amerò una donna come lei,lo so è assurdo,è la stronza per antonomasia ma è così!Vado avanti non mi guardo indietro,ho solo un problema dormo pochissimo,sono iperattivo a rischio infarto..Speriamo bene!! Ultima considerazione,sto ormai arrivando alla conclusione che forse il mio destino è rimanere solo... Ne prendo atto! Saluti a tutti!
disincantato	2010-03-08 10:42:02	Un dolce augurio a tutte le donne di questo blog.... Buona festa della donna... Anche se molti di noi hanno visto il lato peggiore delle donne, non possiamo dimenticare la magia e la dolcezza di queste creature.... Un abbraccio tutte....
Tom	2010-03-08 11:04:32	@Stefano, hai ragione, la rabbia che provo è profonda, livida, fremente. A volte assomiglia al furore. Mi sento usato, calpestato, sento veramente di aver sbagliato tutte le mie considerazioni, e sai cosa mi mortifica di più? Che nei suoi occhi vedevo l'amore, quello vero, quello puro. Io lo vedevo, ne ero sicuro, vedevo in lei quella luce che avevo anche io, e non ero solo purtroppo! La vedevano tutti, tanto è vero che chiunque ci conoscesse è rimasto incredulo ad apprendere la notizia. Dentro alla mia testa albergano due sentimenti opposti, per due persone opposte! La rabbia, per quella persona che mi ha trattato così, in questa maniera spregevole, che ora non sembra minimamente pensare a quello che ha fatto, tanto meno curarsene, una persona che francamente non vorrei mai avere al mio fianco. E poi viene la nostalgia, la mancanza di quell'amore dolce, luminoso, con una persona che mai avrei pensato cambiasse così. E questo cambiamento spezza tutto l'idillio, portandoti a mettere in discussione che sia mai veramente accaduto. Vorrei tanto non attaccarmi al dolore, farmi letto del fiume, in modo che questo dolore scorra placidamente. Ma ci sono dentro, e il mio corpo si oppone alla corrente, e questo dolore mi scorre intorno, levigandomi, ma il più delle volte ferendomi. Vorrei tanto vederla con gli occhi del bel amore passato, di chi conserva i ricordi buoni, e soppesa i cattivi e giunge infine ad esclamare "meglio così". Ma attualmente mi sento solo dentro ad un incubo senza fine. Come dici tu, è vero, una volta lasciati tornano solo i ricordi belli, ma per la mia esperienza diretta, togliendo l'ultimo periodo, era la donna che ogni uomo sogna. Cosa posso dirti? O la mia mente era accecata

dall'amore, e non vedevo i difetti, o mi ero innamorato anche di quelli, perché quei difetti rendevano lei adatta a me. @Nick, vorrei veramente avere questa placida serenità che arriverà anche il mio momento, che troverò una ragazza diversa ma non per questo inferiore a lei, che mi piacerà, che semplicemente lei si dissolverà dalla mia mente. Vorrei lasciarla andare, ma la mia mente pensa sempre e solo a lei, e ti assicuro, che darei qualsiasi cosa per farla smettere in maniera naturale. Per tutti, mi manca, mi manca da morire, mi manca lei di un tempo, mi mancano quelle sensazioni, quella serenità d'animo, quel colore alle giornate. Sto vivendo una vita in bianco e nero.

fla 2010-03-08 11:11:25 RIPIETO UN ARTICOLO LETTO: SU UN VALORE A CUI CREDO E CHE UNA PERSONA PENSAVA CHE FOSSE RELATIVO....E CHE A PORTATO AL MIO DISTACCAMENTO--- La fedeltà non è un dovere ma rende l'amore completo Un tempo valeva la doppia morale, l'uomo pretendeva la fedeltà ma lui non era tenuto ad essere fedele. Oggi maschi e femmine sono sullo stesso piano. Dalle lettere che ricevo vedo che numerose donne sposate hanno un amante infedele e a cui sono infedeli, al punto che mi viene voglia di dire loro: «Ma perché non provate di nuovo con vostro marito, ripartendo da capo, cercando di amarvi davvero, con un vero erotismo e con una vera fedeltà?» Molti credono che sentimenti come l'esclusività, la fedeltà e la gelosia appartengano al passato, rappresentino una debolezza di cui nel mondo moderno si deve fare a meno. Per cui, anche se ami e sei riamato, ogni tanto puoi fare sesso con un altro e non succede niente, il vostro amore, la vostra relazione non ne viene alterata. Ma non è vero. Quando non c'è un amore puoi fare come vuoi, ma se sei innamorato devi stare attento perché l'amore è come un'opera d'arte, come una sinfonia in cui non puoi mettere dentro degli altri suoni a casaccio senza deformarla e distruggerla. E' poi un errore considerare la fedeltà solo un dovere. Nel grande amore essa non nasce dal dovere ma dal piacere. Lo esprime con grande chiarezza questa donna quando scrive «Non andrò mai con un altro perché non voglio sciupare, inquinare le stupende sensazioni che provo con te. Basterebbe un contatto per intossicare irreparabilmente la loro purezza. Come una goccia di veleno inquina un'ampolla di acqua purissima, come mangiare la mela dell'albero maledetto nel paradiso terrestre. La fedeltà ci concentra totalmente sul nostro amato, intensifica il nostro desiderio per lui e ci rende la vita divina. Questo vale anche per te. Se tu andassi con un'altra donna perderesti la strada che riconduce all'incantesimo che abbiamo raggiunto insieme». Nella passione amorosa la fedeltà viene desiderata perché rende l'amore completo. Chi si lascia tentare non potrà più ritrovare la totalità perduta perché una parte della sua anima sarà sempre lontana. E vorrei concludere questa mia dichiarazione eretica dicendo che non è nemmeno vero che il piacere massimo si ottiene cambiando continuamente partner. E' una vecchia concezione maschilista di cui oggi si sono convinte anche numerose donne. Ma è falsa. Per raggiungere la pienezza del piacere occorre tempo, devi conoscere a fondo la persona che ami, accettare di amarla senza paura, senza orgoglio, senza tabù, senza mentire e cercare l'intimità totale, il piacere totale, l'abbandono totale

arch 2010-03-08 11:42:25 Intanto auguri a voi donne..io non sono contro la categoria :). Una donna mi ha ucciso è vero.. ma è una sola. Voi mi siete state vicine..a partire da Federica Roberta Myboo ... a voi davvero devo molto! Non lo dimenticherò mai. Nick Disi Fla Ken... non siate gelosi.. vi do un bacio sulle guance ok? Ieri sera ho letto le vostre righe prima di coricarmi e devo dirvi che mi hanno fatto stare meglio. Soprattutto tu Federica..alle volte mi coccoli .. quando

sono stanco..quando mi devo riposare per prendere fiato tu ci sei sempre. grazie davvero! Ora le scriverò una lettera. che non le spedirò. Ma alle volte mi fa bene scriverle quello che penso e che provo. Non vi annoierò oggi col mio malessere :) Oggi no. Basta lamentarsi. Attendo che le forze mi tornino e intanto stringo i denti. baci!

federica 2010-03-08 14:18:22 grazie disi, mi sembri davvero un ragazzo molto dolce, nn te lo dico solo perchè ci hai rivolto questo bellissimo pensiero, era quello ke già pensavo di te... arch, nn mi devi ringraziare, sai ke tutto qui viene spontaneo e dal cuore, le tue parole hanno già dato un valore aggiunto alla mia giornata.. vi abbraccio ragazzi Infine, voglio dedicare questa canzone a me ed alle mie compagnie di viaggio con lo scopo di poterci coccolare tra di noi. In questo blog siamo donne in cammino ma con ancora una grande ferita nel cuore.... <http://www.youtube.com/watch?v=JYfo1Rq3YiM>

myboo 2010-03-08 14:51:12 grazie fede!!!!!! questa canzone è bellissima!!! mi è sempre piaciuta!

roberta 2010-03-08 15:21:11 Ciao ragazzi, grazie mille per gli auguri! volevo salutare Tom e a Fiore che purtroppo ci hanno raggiunto qui in questo blog...altri due compagni di viaggio con cui cercheremo di dare delle risposte che possano calmare le ns anime e cuori tormentati... lo ho trascorso un week end in solitudine, forse il primo veramente pesante e vissuto da sola, senza cercare l'appiglio di qualche amico o di qualche parola di conforto...non so cosa mi sia scattato dentro, ma avevo bisogno di attraversare la tempesta senza cercare il rifugio, per cercare di arrivare alla fine di questo week end e poter dire "ci sono riuscita da sola".....tutti mi dicono che devo imparare a stare bene con me stessa e solo allora potrò ricominciare a ragionare per due... insomma..non è stato bello, non è stato facile..ma in qualche modo è vero, mi è servito per sentirmi un pò più salda e meno in balia delle amiche... Ho riflettuto molto su queste amicizie che tanto mi fanno sentire insicura e che tanto mi lasciano l'amaro in bocca...e ieri, mentre correvo al parco di monza (è proprio vero che l'attività fisica aiuta tanto contro i cattivi pensieri!)..mi sono detta che è inutile continuare a colpevolizzare loro o a cercare di capire il perchè di questi rapporti a metà...forse l'unica cosa matura che io possa fare è cercare di prendere il buono di questi rapporti e cercare di dare meno importanza ai loro atteggiamenti..evidentemente ho sopravvalutato l'importanza di questi legami (come credo di aver fatto con il mio ex....evidentemente sono portata a comportarmi così')sabato ho letto un articolo su un giornale in cui c'era una frase bellissima "nessuno può farti sentire inferiore senza il tuo consenso"... ragazzi, come sempre mi "nutro" di queste citazioni, di canzoni che mi aiutino a riflettere e a mettere dei punti fermi su quello che vorrei diventare....infondo ora abbiamo tutti bisogno di nutrire, alimentare la ns autostima..perchè in questo momento è l'unica leva su cui possiamo lavorare.... Certo, non è facile però poi fare i conti con il ns lato irrazionale, emotivo, dove esiste ancora troppo sentimento verso chi ci ha lasciato e ferito...ma sono convinta che il tempo se lo useremo bene, riuscirà a stemperare ogni ns sofferenza...a far fare pace tra il nostro cuore e la ns testa....perchè è questo disequilibrio che ora mi rende tutto più difficile e sofferto....non so se è la stessa cosa che provate anche voi... Vi abbraccio tutti e vi saluto con un pezzo della canzone di Elisa: E' pur sempre bellissima un'emozione con le cadute e tutto il male come una musica, come un dolore lascia il suo segno e non si fa scordare l'anima in ogni sua imperfezione ti fa cadere e rialzare seguire logiche senza ragione prendere e andare nel nome... anche se non trovi le parole hai girato il mondo dentro a un cuore intero... nessuna replica, poco potere mentre decidi se ti puoi fidare il tuo

		momento ti viene a cercare puoi solo credere forse saltare come un elastico senza pensare non c'è più tempo forse fa male
myboo	2010-03-08 15:26:12	Elisa è una grande... troppo vere queste parole...
Silvia	2010-03-08 16:03:41	Che dire ,leggo e rileggo i vostri post per trovare un po' di sollievo da tutta questa angoscia. Mi rendo conto che non riesco ad accettare ancora alcune cose che scrivete e come fede mi attacco con le unghie all'unica cosa che mi ha portato a lottare in tutti questi anni ..che può esserci amore incondizionato che l'amore può ancora salvare le cose ...ma mi rivedo nelle parole sull'attaccamento ,la persona che ho deciso di avere al mio fianco è anche padre,migliore amico e molto altro ancora e ora dovermi staccare da lui è come riperdere ancora una volta queste persone...ancora ed ancora, ma questo cerchio si chiuderà alla fine?. Non credo di avere sbagliato a dargli tutto e a chiedergli tutto , io l'amore lo vedo così ,da quello che leggo tutti lo vediamo così , non si può decidere di dosarlo è impossibile , non sarebbe naturale e non sarebbe così bello amare qualcuno se non si rischiasse di perdersi nell'altro , Tom si io ho imparato in tutti questi anni ad amare i suoi difetti e ora non riesco più a vederli...gli altri mi dicono : "Ma sei una santa ?! Ma come hai fatto a sopportarlo per così tanto tempo?!Ma lo vedi come ti tratta?! " e per me invece è sempre lui con le sue paranoie ,con le sue insicurezze e paure, anche se qualcosa lo vedo cambiato anche se a volte non lo riconosco quando mi dice delle cose cattive ,poi ritorna tutto come prima e staccarsi sta diventando impossibile. Mi sono data un termine ,fine settimana devo uscire da quella casa ..e poi ... ragazzi è il dopo che mi fa stare ancora + male, la sua assenza ,la sua mancanza l'ho già provata e sono andata ancora + in pezzi di così ,come cavolo farò? Lui continua a dirmi che non mi ha lasciata che vuole solo tempo ...ma chiedermi di andarmene da casa che cos'è secondo voi? Arrivare a darmi i soldi dei mobili secondo voi che cos'è? A me tocca ora lasciarlo andare ,fargli capire che se lui non ha le palle sono io a doverle avere ancora una volta, sono io che soffro ma che devo decidere cosa è meglio per entrambi, anche se la mia è una decisione forzata e non voluta. Sento di aver perso 15 anni, ma non perché sono stata con lui, io sono stata felice con lui , ma perchè non mi riconosco più nella ragazzina innamorata della vita di un tempo, sono diventata un'ombra e lui nei miei sogni è diventato un VISITOR!!!!
arch	2010-03-08 23:07:12	SONO UN UOMO !!!! per la prima volta in vita mia ho messo il collirio .. DA SOLO !! non credevo fosse possibile.!! ora posso fare tutto. (tranne stirare ovviamente.)
myboo	2010-03-09 10:43:55	è un grosso traguardo!!! tu pensa che la mia capa aveva un problema agli occhi e voleva che solo io le mettessi il collirio perchè ero brava!!! ahahahah!!! ecco cosa ha influito sulla mia recentissima richiamata a lavoro!!! quando si dice che uno è raccomandato... ahahah!!!! volevo condividere con voi questa mia gioia! finalmente torno a lavorare... non vedo l'ora... questi 3 mesi a casa, uniti alla disavventura amorosa, sono stati terribili... almeno passerò 8 ore fuori e vivrò in un nuovo ambiente... nuovi colleghi, nuovi clienti...
Tom	2010-03-09 10:47:02	Oggi come ogni giorno è dura, mi manca da morire, e il fatto che mi manchi una lei che non esiste se non nella mia testa ormai mi fa sentire anche peggio. La vedo bellissima nella mia testa, mi raccontano di quello che fa, e io rimango incredulo. Ho perso la mia serenità, quella placida forza che mi permetteva accanto a lei di poter scalare le montagne più impervie. Mi sento solo, solo nel mio deserto. Vi lascio un regalo Se (Lettera al figlio, 1910) Con questa lettera, datata 1910, Rudyard Kipling cercò di insegnare al figlio a

distinguere fra il bene e il male Se riesci a conservare il controllo quando tutti
Intorno a te lo perdono e te ne fanno una colpa; Se riesci ad aver fiducia in te
quando tutti Ne dubitano, ma anche a tener conto del dubbio; Se riesci ad
aspettare e non stancarti di aspettare, O se mentono a tuo riguardo, a non
ricambiare in menzogne, O se ti odiano, a non lasciarti prendere dall'odio, E
tuttavia a non sembrare troppo buono e a non parlare troppo saggio; Se
riesci a sognare e a non fare del sogno il tuo padrone; Se riesci a pensare e a
non fare del pensiero il tuo scopo; Se riesci a far fronte al Trionfo e alla
Rovina E trattare allo stesso modo quei due impostori; Se riesci a sopportare
di udire la verità che hai detto Distorta da furfanti per ingannare gli sciocchi
O a contemplare le cose cui hai dedicato la vita, infrante, E piegarti a
ricostruirle con strumenti logori; Se riesci a fare un mucchio di tutte le tue
vincite E rischiarle in un colpo solo a testa e croce, E perdere e ricominciare
di nuovo dal principio E non dire una parola sulla perdita; Se riesci a
costringere cuore, tendini e nervi A servire al tuo scopo quando sono da
tempo sfiniti, E a tener duro quando in te non resta altro Tranne la Volontà
che dice loro: "Tieni duro!". Se riesci a parlare con la folla e a conservare la
tua virtù, E a camminare con i Re senza perdere il contatto con la gente, Se
non riesce a ferirti il nemico né l'amico più caro, Se tutti contano per te, ma
nessuno troppo; Se riesci a occupare il minuto inesorabile Dando valore a
ogni minuto che passa, Tua è la Terra e tutto ciò che è in essa, E - quel che è
di più - sei un Uomo, figlio mio! Rudyard Kipling

federica	2010-03-09 11:01:07	Sono davvero felice x te myboo, soprattutto con i tempi ke corrono.. tornare a lavorare e' un bel traguardo e soprattutto nn puo' ke farti bene...le novita', di qualsiasi genere esse siano, nn possono ke farci nn bene ma benissimo a tutti! E il master? lo fai lo stesso?
myboo	2010-03-09 11:22:11	Tom, sappiamo troppo bene come ti senti... e so anche bene che le parole che seguono non ti tireranno su al momento, non ti saranno di grossa consolazione... perchè il dolore è ancora troppo... non ti lascia vedere vie d'uscita... è vero, strazia il cuore sapere che la persona che stava accanto a noi è lontana da noi ed è lontana da tutto ciò che ci ha fatto innamorare, è un'altra persona, fa cose che mai avremmo creduto potesse fare... e soprattutto ci fa del male... la solitudine che senti la conosciamo tutti... quel senso continuo di spaesamento spiazza... ma credimi, pian piano riuscirai anche ad alternare momenti di respiro, è naturale, fisiologico... riuscirai anche a vederla da altri punti di osservazione... ti accorgerai di tante cose... e ti accorgerai che la tua forza non dipendeva da lei, anzi... forse eri tu a brillare accanto a lei e non te ne accorgevi... ti assicuro che la visione di noi accanto a loro è distorta ed io me ne sono accorta parlando con amici e conoscenti... e tutti, chi mi conosce di più e chi di meno, mi hanno detto la stessa cosa... eri tu che spiccavi... mentre io dall'interno mi sentivo sempre inadeguata, vedevo lui sempre avanti a me... pian piano ritroverai la tua vera forza... personalmente sto scoprendo nuovi lati di me, sto facendo cose che prima non mi immaginavo potessi fare, sto apprezzando una rinascita... e ti giuro che un paio di mesi fa non riuscivo a frenare i miei pianti, mi sentivo una "ciofeca", una nullità... sbagliamo, ragazzi, sbagliamo di grosso a fare così... l'abbiamo detto più volte qui sopra, ma ce lo dobbiamo ripetere con maggiore convinzione ogni giorno... NON LO MERITANO... tom silvia e tutti i nuovi... sfogatevi, piangete se vi viene di farlo, ma sappiate che pian piano si risale... fa sempre male, ci sono momenti bui ancora, ma quantomeno si va avanti...
myboo	2010-03-09 11:28:25	grazie fede!!!! questa cosa mi da una carica incredibile... il master lo faccio, è a distanza e quindi lo seguirò via e-learning, per cui riuscirò (spero) a

conciliare senza problemi! altra cosa, lui l'ultima volta che ci siamo sentiti mi chiese più volte di tenerlo aggiornato su eventuali novità... ma credo di non fargli sapere proprio niente... lui non mi sta facendo sapere come va la terapia, per cui non vedo perchè l'eccezione debba essere sempre io...

roberta 2010-03-09 11:47:25 Ciao Myboo, mi hanno colpito tanto le tue parole che hai scritto per Tom....sono d'accordissimo anch'io..forse eravamo noi a brillare e non ne eravamo nemmeno consapevoli.....anche a me è capitato di sentirmi dire questa frase, e non lo dico per vantarmi o per darmi un tono...ma ragazzi..è proprio questa la ns grande forza .noi brillavamo e brilliamo ancora perchè avevamo dentro di noi una forza incredibile, un amore VERO e sono convinta che questo dono riusciremo a conservarlo dentro di noi...e ci permetterà ancora di brillare...avevamo l'oggetto del ns amore al ns fianco e ci sembrava tutto sensato, logico...ci sembrava che brillassimo di luce riflessa vero??? ma non era così...non è più così e lo dimostra il fatto che nonostante il dolore siamo ancora qui a parlarne, a tendere una mano aperta a chi sta iniziando questo lungo percorso...ma tutti, dentro di noi..sappiamo e crediamo ancora nell'amore perchè è nella ns natura continuare a farlo.. Con il tempo il dolore che ora sembra insuperabile e sembra toglierci ogni forza di vivere risulterà più tenue, meno eccessivo...dobbiamo lasciarci andare e permettere alle cose belle di occupare sempre più spazio nella ns vita...un amico, un hobby, la voglia di nn precluderci proprio nulla e la vita avrà il sopravvento... nel ns cuore rimarrà sempre una ferita per questo abbandono, ma il trucco sarà quello di considerare il ns cuore come una casa nuova che dobbiamo arredare da capo a piedi....facciamo spazio per quanto possibile e mettiamoci dentro solo quello che veramente vogliamo..cambiamo colore ai muri, scegliamo solamente quello che ci fa sorridere....ci saranno sicuramente mille cose da ristrutturare, mille piccole rogne a cui far fronte....ma alla fine sarà tutto merito nostro e sarà il ns mondo...in cui accoglieremo solamente chi riuscirà a vedere quanto splendido sia il ns mondo e che sappia realmente apprezzare tutto il lavoro che abbiamo fatto! scusatemi se vi sembro pazza..forse oggi lo sono più degli altri gg...è che ieri sera ho ascoltato una canzone di Aretha Franklin (RESPECT!!) All I want you to do (oo) for me Is give it to me when you get home (re, re, re ,re) Yeah baby (re, re, re ,re) Whip it to me (respect, just a little bit) When you get home, now (just a little bit) RESPECT

fla 2010-03-09 12:41:43 La lettera di tom è fantastica,l'ho letta mi ha commosso!Colpisce il mio stato d'animo attuale! Brillo anche io, a volte sono cupo in questo inverno memorabile,lei mi manca,tutto il giorno ogni minuto! Io mi riscopro atleta,sognatore,scrittore,tutte cose che erroneamente avevo messo da parte per lei,un'errore imperdonabile che non dovrà + accadere! La rinascita è cominciata,lei tra un po svanirà in ricordi ,l'amore in me si sta spegnendo,sento rabbia,e solitudine la mia cara amica...Ma è così! Forse dopo quest'esperienza diventerò un'uomo in fondo era quello che volevo, e che con lei non riuscivo ad ottenere! forza e coraggio ..

Tom 2010-03-09 13:00:39 Ti ringrazio myboo, ma mi son sempre sentito un gradino sotto di lei, l'ho sempre vista perfetta, irraggiungibile, bellissima, forse troppo per me. Ho sempre avuto paura che potesse scappare, la guardavo e pensavo "non è possibile che stia con una ragazza del genere" e alla fine è successo! Tutti i miei amici, purtroppo i nostri amici, mi hanno detto che con me l'avevano vista diversa, più matura, più serena. Tutti mi hanno detto che è stata lei a perderci, che forse lo rimpiangerà per tutta la vita, ma io continuo a sentirmi uno zero assoluto. Continuo a sentirmi inadeguato, scartato, lasciato, ritenuto non idoneo alla sua felicità, che era tutto quello che io volevo. Avrei

fatto tutto per renderla felice, era il mio scopo. Sapere che ora è felice, o che se non è felice, comunque ha deciso coscientemente di continuare il suo percorso senza di me, mi opprime. Un lato di me pensa che abbia fatto bene a finire la storia, perché lei meritava altro. Un altro lato di me pensa che non troverà mai una persona che aveva fatto della sua felicità un cardine della propria vita. Forse ho amato troppo, molto probabilmente ho spostato tutta la mia autostima sul suo giudizio. E ora ne pago le conseguenze. Ma quando stava con me sembrava luminosa, e io possedevo una forza incalcolabile. Ora mi sento nel fango, in sabbie mobili mentali che mi bloccano il contatto con ogni stimolo. Grazie per le tue belle parole, spero solamente di crederci al più presto, di convincermi che tu hai ragione, che voi avete ragione, di convincermi che da solo ora valgo più della coppia di prima. Ma comunque, è sempre molto dura.

arch	2010-03-09 13:41:51	quando vi sento dire che dentro di noi avevamo un amore vero sto male. Semplicemente perchè era sempre stata lei ad amare di più e io non ero nemmeno sicuro di amarla. Quando ho capito che l'avrei persa..bhe il sentimento si è scatenato in me e non sapete che rimorso io viva giornalmente. Non ero il fidanzato modello. Non ero male ma sicuramente facevo troppo il figo..poco il romantico. Che questo deserto che sembra infinito ed incandescente mi cambi. Spero che se avrò la fortuna di innamorarmi ancora voglio essere in grado di dare tutto quello di cui una donna ha bisogno. Io non sono mai stato troppo pretenzioso sulle cose in cambio. nemmeno sessualmente. :) ho sempre superato i miei problemi da solo...e non ho mai voluto magliette e mutande stirate!..solo le camice :) Diari di una cavia - parte 5 Ricordate la ragazza che sento via internet e che mi aveva fatto stare quasi bene per un paio di giorni??? Poi avevo avuto dei dubbi sulle nostre differenze culturali (io sono abbastanza estremista in molti sensi). Bene ieri sera l'ho sentita e vista via skype. È stata un po diciamo..aggressiva sessualmente parlando e la cosa è piaciuta molto al mio cervello tra le gambe ma per niente a quello dei piani superiori. Inoltre lei è molto presa e percepisce i miei tentennamenti..quindi si spaventa e mi fa discorsi un po' troppo importanti..non la conosco nemmeno! Stavamo programmando di comprare dei biglietti per farla venire qui da me..ma ho deciso che voglio troncane prima che sia tardi. Il mio cervello tra le gambe mi stramaledice naturalmente..ma per una volta nella vita sto ragionando col cervello vero..incredibile. Questa sera dunque le dirò gentilmente che io sto ancora pensando alla mia ex e che mi dispiace ma non voglio prenderci in giro. Come se non bastasse sta notte l'ho sognata ancora (la mia ex naturalmente) e vorrei raccontarvi la scena perchè è abbastanza esplicativa del momento. -stavo lavando i fornelli in una grande cucina di una casa antica. Una di quelle cucine enormi, fredde,tutte in pietra con una finestra grande ma con una luce comunque tetra al suo interno. I fornelli erano un disastro. Uova rotte sui fuochi e incrostazioni, pentole sporche lasciate lì da giorni. Ad un tratto lei entra in cucina completamente nuda..invitandomi di andare in camera. Io subito faccio allusioni sessuali e lei si infastidisce. Allora l'abbraccio e le mie mani vanno subito sul suo sedere, lei salta e vuole farsi tenere in braccio. Ma le mie braccia sono deboli e non riesco a reggerla. poi non ricordo. ma vi assicuro la sensazione che ho provato alle braccia era realistica..non avevo la forza di tenerla! ...vi mando un grosso bacio e a tutti i nuovi..tenete duro e leggete quello che scrivevamo a gennaio! vi ci ritroverete in piena!
federica	2010-03-09 14:16:41	Tom, soffri tanto ma vedi le cose e le razionalizzi in modo giusto, a partire dalla consapevolezza che se anche tornasse niente sarebbe più come prima

fino ad arrivare a quello ke hai detto oggi, ossia ke ti manca una lei ke esiste solo nella tua testa. QUESTO E' IL PUNTO, li facciamo continuare ad esistere solo nella nostra testa, nn c'è più nessuna battaglia da combattere nella nostra mente: le battaglie si combattono in 2 e noi nn abbiamo nessuno davanti a noi: nessun nemico, nessun avversario, NESSUNO. Ci vuole tanta forza e ci vogliono tante energie x una battaglia a 2, figuriamoci con il nulla: il nemico peggiore. Quando riusciremo ad incanalare queste energie (ke tante volte ci spossano) nel modo giusto la mente inizierà a comandare anke al nostro cuore in maniera sempre più automatica. Leggere una testimonianza di una myboo ke ti dice ke nonostante faccia sempre male e ci siano cmq momenti bui ora quantomeno si va avanti ti deve spronare! Io, quando ho iniziato a scrivere qui nn avevo di queste testimonianze, eravamo tutti messi allo stesso modo. Era veramente un muro del pianto.. nel periodo migliore dell'anno: il natale, ancora me lo ricordo....mamma ke feste, ke incubo.... Forza Tom!

Silvia	2010-03-09 17:25:58	Nevica e nevicata ,non mi è mai piaciuta la neve ma ora la preferisco al sole... Tom vorrei che fossi qui con me ora,so che ci aiuteremmo a vicenda in questa situazione. Nessuno sembra capire cosa sto provando, mi ripetono a cantilena tutti le stesse cose. Vai via ,lascialo solo ,rifatti una vita, non sei la prima e non sarai neanche l'ultima. Ma amici ve lo dico sinceramente a me l'unica cosa che mi tiene ancora in piedi è la speranza che dandogli il tempo che gli serve possa cambiare idea e tornare da me, probabilmente mi sto illudendo, mi sto facendo del male da sola ma questa ora è l'unica cosa che posso provare ad accettare, che lo sto facendo per noi , per l'amore che ci siamo dati fino ad ora ...che sia finita non mi entra nel cervello e nemmeno nel cuore, ho passato 15 anni della mia vita con lui non posso troncargli così ,non ci riesco. Per favore aiutatemi a capire ,ma è così difficile che uno ci ripensi ? Eppure ci si può rendere conto solo dopo di cosa si è perso no? Lo dice anche Arch nel suo post si è reso conto solo dopo di cosa stava davvero perdendo. Perché non si può sperare che le difficoltà si possono superare? Come e quando si dice che una storia è finita? Ma perché pretendono tutti che io lo dimentichi? io lo cerco sempre , voglio sentire la sua voce , voglio sentire le sue mani e guardare i suoi meravigliosi occhi , come posso stare lontano da lui amandolo ancora così tanto, ma come si fa ? per favore insegnatemi... Tutte queste domande forse non hanno senso visto che per lui è stato facile chiedere di andarmene dalla nostra casa e lasciarmi sola perché deve riflettere sul fatto che non sente più il calore e la passione per me e tutto nel giro di pochi mesi. Vorrei che qualcuno dall'altra parte scrivesse su questo forum ,vorrei sentire i commenti del carnefice per una volta ,vorrei solo poter capire come un amore così bello possa sfumare. Mi sento così infantile , voi andate un passettino al giorno avanti e io sento di andare all'indietro , non trovo la forza necessaria e non ne posso più delle persone che mi ripetono che me ne devo fare una ragione , che devo trovare la consapevolezza, ma di cosa? lo sto così male che vorrei smettere di respirare.
Tom	2010-03-09 17:56:33	Cara Silvia, vorrei aiutarti, anche fisicamente. Se potessi avere una medicina, una pillola, uno sciroppo, un qualcosa che ti facesse passare il dolore, il dispiacere, la solitudine, il senso di amarezza che ti pervade. Lo prenderei assieme a te. Hai ragione in tutto e per tutto, tutti ti dicono, tutti Ci dicono, di lasciare andare, di passare oltre. E anche io come te, sotto sotto rivorrei lei, la mia lei di un tempo, quella che mi faceva stare bene come non mai. Forse anche a me tiene in piedi la speranza, forse no, forse ora è la rabbia, forse è il senso di fallimento, forse sono solo le persone che mi vogliono

bene. Se potessi non la vorrei indietro, vorrei tornare indietro nel tempo, e decidere se parlare con lei, dicendole di ripensarci, di "sentirsi" veramente; o parlare con me, avvisandomi, preparandomi per tempo, cercando di svegliarmi, di armarmi. È finita Silvia, è finita, è tutto concluso, e te lo dice uno che vorrebbe illudersi che sia una "pazzia temporanea". Ma pensaci Silvia, questo dolore ti sta cambiando, ti sta deformando, e forse non è detto che la forma che avrai dopo non sarà meglio di quella che avevi prima. Sai quante volte ho pensato ad un suo ritorno? A trovarmela di fronte che mi dice che ha sbagliato? Non posso nemmeno contarle. E sai cosa mi viene in mente? Paura, paura allo stato puro. Paura perché conoscendomi l'abbraccerei piangendo, dicendole che l'amo, dicendole che è la donna della mia vita. Paura perché saprei dentro di me che sto abbracciando un'altra persona, perché l'ustionato quando vede il fuoco comincia a tremare, e per me lei è diventata fuoco. Quando potrò mai fidarmi? Quando potrai mai fidarti? Prima pensavo esattamente cosa potesse pensare, e mi fidavo, credevo nel suo amore, pensavo che lei mi amasse quanto l'amassi io. Ora mi ha detto che era già un mese che ci pensava, sintomo che il problema si era già presentato almeno due mesi prima, ma lei o lo aveva ignorato o aveva Volontariamente deciso di non affrontarlo assieme a me. Come fai a fidarti di una persona che non si fida di te? Sei cambiata, è finita Silvia. E' purtroppo finita, sei caduta, hai perso l'innocenza e la purezza in questo rapporto, mettilo in testa. Ricostruire è possibile, ma rifletti, potresti ricostruire la fiducia? È un processo lento, che necessita di una persona che possiede un'autostima che francamente io non ho ancora. Silvia, se anche tu, non ti conosco, come me vivevi per lui, ora questa autostima non l'hai, non potresti mai ricostruire. Mai. E rifletti anche sul fatto che quando avrai quest'autostima non sarai più la persona che sei adesso. Sarai nuova, diversa, e molto probabilmente migliore. Potrebbe essere una ricostruzione? Sarebbe sicuramente un rapporto tra persone diverse. Lui era diverso, tu sei diventata diversa. Sai cosa devi fare? Devi fare esattamente quello che devo fare io. Vesti il nero e prepara un funerale, la persona che devi seppellire sei tu, non lui. Sarai diversa, sarai nuova, ma prima devi seppellirti. E per seppellirti devi morire. E la morte non è mai stata bella. Sai sono stato anche io carnefice una volta, ci ho messo due anni per lasciare la persona che credevo di amare, due anni di litigate continue, ho cercato tutti i modi possibili, e poi mi sono arreso. Eravamo diventati due persone che guardano in direzioni diverse. Non so spiegarti il suo gesto, come non so spiegare il gesto della mia ex ragazza. Posso solo dirti che se lui non ti ama, vederti, toccarti, condividere anche la tua stessa aria, in questo momento lo infastidisce. E non perché tu sei brutta, stupida o altro. Perché in questo momento il suo fisico, il suo inconscio, qualsiasi cosa abbia che non riesce a controllare ti rifiuta. Non so dirti perché, so che è così. Ora respira, stai con chi ti vuole bene, perché ci sono le persone che ti vogliono bene. Scrivi qua dentro ogni volta che vuoi. Stampati le cose che ti fanno stare bene e rileggile almeno due volte al giorno, prima di dormire e appena sveglia. Respira, meglio se lentamente, trova una tana sicura, un posto con gente che ti ama e fai passare il tempo. Fanne passare tanto. Di più non so cosa dirti, sono, siamo, nella stessa barca. Cerca solo una cosa, di non perdere mai la tua dignità. Lui ti ha lasciato, non lasciarti anche tu. Se c'è una persona che ti deve amare, quella sei tu. Non umiliarti. Un abbraccio, forte, veramente forte Silvia.

roberta	2010-03-09 18:00:51	Caro tom...ho letto quello che hai scritto a Silvia...era da tanto che non mi scendevano i lacrimoni..liberatori...pesanti e inconsolabili... avrei dato
----------------	------------------------	--

		qualsiasi cosa perchè il mio ex avesse la tua sensibilità.il tuo grande cuore... chi ha abbandonato un cuore come il tuo non potrà che pentirsene... un abbraccio grande anche a te
arch	2010-03-09 18:22:18	ok ..voglio fare una pausa sapete tutta la storia del cervello tra le gambe etc..mi ha ispirato. e così questo pomeriggio ho creato una cosa..una vaccata che però spero vi faccia sorridere ok? è autobiografica .. l'ho chiamata MY OFFICE un abbraccio e non fatela girare please! http://i103.photobucket.com/albums/m154/fontface/Picture26.png
arch	2010-03-09 18:30:52	http://i103.photobucket.com/albums/m154/fontface/Picture29.png questo è il link giusto scusate!
arch	2010-03-09 18:39:42	vorrei solo dire una cosa..quello è un cervello non una vagina. a me sembrava palese. :)
fiore	2010-03-09 21:34:25	Ciao a tutti. Il mio primo pensiero è x Silvia...sei tanto tenera a scrivere le cose che scrivi ma anch io la penso come Tom. e non è solo un pensiero è proprio una convinzione:niente torna come prima. Probabilmente se lui tornasse passeresti tutti i mesi successivi a vivere nel terrore che tutto possa ripetersi,staresti a soppesare ogni suo gesto ogni sua frase x la paura di scorgere il segnale di una nuova rottura...tu non riusciresti ad essere la stessa di prima x l ansia di commettere errori che possano farlo allontanare...e questa non è vita e non è nemmeno una storia d amore. Cavolo meriti, come anche Tom come me e tutti,una storia serena e libera da paure troppo vincolanti. Però sai cosa? io non sono d accordo che le storie d amore possano finire così da un giorno all altro e che il "carnefice" non ne abbia colpa. X me la colpa a volte ce l ha eccome: ha la colpa di non essere onesto con noi se ci tiene all oscuro di tutto,ha la colpa di essere superficiale se non prova a risolvere i problemi...di colpe ce ne sono un infinità. Ho avuta una storia molto lunga anch io.è durata nove anni ed è finita più o meno di comune accordo.dico più o meno perchè la decisione ultima è stata la sua anche se è stato quello che ha sofferto di più. Però ragazzi ci abbiamo provato 2 anni a recuperare la storia..magari abbiamo sprecato del tempo e sarebbe stato meglio chiuderla prima..ma in nome di tutto quello che avevamo provato e di quello che ancora ci teneva vicini abbiamo provato.poi non è andata.pazienza.ma si dal caso che ancora ci vediamo/sentiamo sempre,impegni permettendo..e questo perchè davvero secondo me ci siamo voluti molto bene e c è stata grande stima e rispetto. che non ha x noi chi ci scarica in quattro e quattr otto senza darci la possibilità di dire e fare nulla. X quel che mi riguarda invece l altra sera quando ho montato notte al lavoro l ho incontrato. Ho fatto come hai detto tu Tom. ho cercato di respirare lentamente e di pensare solo a quello. è servito a poco quando l ho visto entrare nel mio spogliatoio x venirmi a salutare...il tempo di un abbraccio e un paio di carezze ed ero già in lacrime. Mi ha chiesto perchè sto così male. Secondo voi che avrei dovuto rispondere?? A volte non so se mi prende in giro,se è un imbecille o se davvero non capisce. So solo che se un mesetto fa fossi andata a Londra(giusto?) da Arch come cavia n.3 invece che andarci in vacanza con lui sarebbe stato molto meglio :D ps. x Nick:il ragazzo che ho lasciato x stare con quest ultimo l ha presa bene fidati. ricordi quando dicevo che è stata una storia difficilissima? lo è stata perchè lui era perennemente indeciso se stare con me o un altra. quando gli ho comunicato la cosa ha fatto il pazzo x un mese (probabilmente più per orgoglio che x interesse verso di me) poi si è messo fisso con l altra. Gli uomini migliori a quanto pare me li scelgo tutti io :)
fiore	2010-03-09 21:38:09	Cerco di sdrammatizzare e dire cavolate ragazzi ma stasera vorrei tanto chiamarlo...ma così tanto....

Tom	2010-03-09 21:45:41	respira, chiama un'amica che non senti da tanto. chiama qualcuno che conosci chiama la mamma chiama la nonna lavati i capelli fatti uno scrub al viso sistemati le sopracciglia ceretta leggi un libro fai i pop corn
ken	2010-03-09 22:01:56	cazzo arch per me è stato lo stesso...quando la stavo per perdere si è scatenato tutto dentro di me...non so se a questo punto però è stato l'orgoglio che ci ha fregato, il fatto di non possederla più che ci fa stare ancora male...io credo di sì...o forse era vero amore?! non lo so, so solo che non voglio più pensarci ma quanto è dura...ed ormai sono quasi 3 mesi! un abbraccio a tutti!
ken	2010-03-09 22:05:41	fermati fiore...non fare l'errore che abbiamo fatto tutti qui...compreso io!
federica	2010-03-09 23:37:52continua a nevicare incessantemente, tutto coperto, tutto bianco e silenzioso, vorrei addormentarmi stretta stretta a qualcuno, sentire un altro cuore battere insieme al mio. stanotte ho tanta paura, paura dell'incerto, paura del domani, paura ke le mie aspettative sul futuro vengano deluse e scatenino un prolungamento della sofferenza, paura di nn voler rassegnarmi a stare da sola ma dovermici solamente abituare. mi manca tanto ma il dolore sta diventando anke rabbia, rabbia x essere stata con un robot, una macchina programmata fino all'ultimo x amare (a suo modo) e poi pronta a schiacciare un pulsante ed essere resettata x rinunciare a tutto. avvolta da un'infinita tristezza vi auguro una buonanotte..
arch	2010-03-10 00:23:31	sai fede, ieri le ho scritto una lettera, non l'ho mandata come al solito la terrò per me. Dopo averla scritta ho aperto l'ultima mail che le ho spedito mesi fa. Era carica di dolore sì... ma carichissima di amore, di affetto. Erano i primi giorni di dicembre. Leggevo quelle righe e mi rendevo conto che non avrei mai scritto quelle cose ora . Ho confrontato le due lettere e quella di ieri era soltanto carica di rancore e piena di accuse. La paura mi ha fatto agire così, non più l'amore, non più un sentimento positivo. Anche io ho paura. credo tu sia già a dormire ora..ma ti abbraccio comunque. ...e un bacio sulla testa al tuo cane :) ciao anche agli altri..intravedo un cambio "generazionale" nel blog. testa alta gente!
stefy	2010-03-10 09:27:48	Ciao, purtroppo sn ancora qui x sfogarmi (x oggi), xk ieri sera ho raggiunto il baratro... Premetto ke nn siete obbligati a rsp, ne tantomeno a leggere appena vedete il mio nome.. Ieri sera nn riuscivo a dormire (x altri problemi) e sn andata in giro in macchina...gira gira sn capitata vicino a casa sua.. Di solito la macchina la lascia da un' altra parte, ma ieri sera era sulla strada principale e nn ho potuto fare a meno di fermarmi e guardare dentro. Ho tolto la neve e all'inizio sembrava fosse "pulita" (niente cuori di peluches, niente segni di donna insomma).. Ma guardando bene vedo ke attaccato al parasole ha una foto..Impazzisco..Nn sn riuscita a vedere ki fossero (erano 2). Da quel poco sembravano 2 uomini, ma la cosa è piuttosto strana.. Cercavo di far luce cn il cell ma niente, era troppo piegata x vederla. Tutto qui?? Nooo Sn stata davanti alla sua macchina Zore, xk credevo ke andasse a prenderla al lavoro.. Nn so ke intenzioni avessi, mi sn ridotta male, xk ho addirittura pensato di entrare in casa sua nel caso fosse uscito x andare da lei (visto ke la porta nn la kiude mai a chiave).. In più avevo l'istinto di rompere il vetro x vedere quella maledetta foto. Sn impazzita, lo so , ma anke paventata da qst mie idee e reazioni. Nn riuscivo a girare il volante x tornare a casa, restavo ankiodata lì!! Per di più (prima di uscire), stavo x fare ciò ke Silvia aveva fatto.. Mancava pochissimo... Sembra ke qst mesi nn siano serviti a niente...Quelle 4 ore ke ho dormito l'ho sognato e c'era anke lei.. Ma avrei pensato di arrivare a qst punti...forse nn sn adatta a vivere una storia d'amore.. Vorrei kiamarloo, andare sotto casa sua, xk nn sopporto l'idea ke

lui dorma beato tra le braccia di un'altra mentre io mi sto rovinando giorno dopo giorno..

Tom 2010-03-10 10:01:18

Oggi come tutti i giorni ti svegli a pezzi, anche io, come tutti sogno la mia compagna. Anche oggi, la nostalgia, la voglia di vederla ti assale. E ti senti solo, solo e in questo momento al freddo. Ho la certezza che sopra queste nuvole grigie c'è il Sole, il sole che si erge ogni mattina anche per me. È lì, sta scaldando, manda i suoi raggi, ma io non li posso vedere. Sono contento che sia ancora inverno, almeno la stagione che vedo fuori coincide con la stagione del mio cuore. Solo che dentro di me fa più freddo. @Roberta: grazie per i complimenti, in questo periodo in cui mi sento meno della polvere sono molto graditi. Vorrei che la mia ex la pensasse come te, non pretenderei di udirlo. Vorrei solo che una sera, prima di addormentarsi, ripensi a quello che ha, e quello che aveva, e capisca cosa ha gettato, capisca anche cosa poteva avere stando con me, e cosa potrebbe avere adesso. @Federica: io vi ho letti, e ho letto anche quelli prima di voi, dall'inizio. Da qua è passato tanto dolore, ma qualcuno ne è uscito a testa altissima, spero solo che il nostro turno sia il prima possibile. Il fatto che nella mia testa ci sia una ragazza perfetta, è doloroso. Ho ancora la convinzione di aver perso una perla rara, che ora forse non esiste più. È come se ti avessero fatto provare una ferrari per un paio di anni e poi ti dessero una cinquecento. E il fatto che dentro di te senti che è stata la macchina a reputarti non alla sua altezza, bhe... brucia. Brucia dentro fino in fondo. @Stefy: ti ho sempre letta, ho letto tutto di te, Stefy, ti rendi conto di quello che stai facendo? Ti rendi conto che un uomo al tuo posto potrebbe essere denunciato per stalking? Stefy, forse stai troppo da sola, se non hai amiche che ti stiano vicino, te ne devi fare altre. Non vorrei sembrarti brusco, cattivo, senza tatto, ma ti devo scuotere. A lui di te non frega più nulla, più fai così più gli dai potere. Stai accanto a chi ti vuole bene, e trovati persone che ti vogliono bene. Se non ne hai, scrivi qua dentro, tutti i giorni, se puoi tutto il giorno, ma non perseguirlo. Sembra un istinto più forte di te, ma non è vero. Son stato lasciato all'improvviso, sai quante volte l'ho chiamata? Nessuna. Sai quante volte ho risposto ai suoi sms? Nessuna. Per me è come se fosse morta, è come se fosse un alieno nel suo corpo. Che senso avrebbe comunicare con un alieno nel corpo della mia ex ragazza? So anche io che è una illusione, che forse era un alieno quando stava con me, ma ci devo credere. E quando guido e passo di fianco alla sua via, guardo la targa della macchina che ho di fronte, la strada, conto da venti a zero, sommo i numeri delle targhe, ma non guardo nemmeno la via, anche se mi attira come una calamita. Sono straziato da lei, ridotto ad uno straccio, e il fatto che abbiamo quasi tutti gli amici in comune peggiora le cose, perché a lei basta chiedere come sto a qualcuno per avere un report clinico di un uomo a pezzi. Pensi che sia facile? Far finta di stare bene? Rispondere sempre al classico come stai, dicendo: vado avanti. Perché non riesci a dire bene e vorresti dire che stai morendo ogni giorno. Quando vedi gli amici che ti dicono che vanno da qualche parte e tu ti devi informare se c'è lei o meno, e quando loro ti dicono che sei pesante, che devi fregartene, tu non riesci a far capire che se la vedi impazzisci, perdi il senno e piangendo potresti urlare tutto il male che ti sta facendo passare. Che cominci a innervosirti quando vedi per strada le sue amiche intime, e vorresti nasconderti, per non darle nemmeno la notizia che ti hanno incontrato. Anche lei mi ha ancora incatenato, con maglie così strette che non riesco ancora a respirare bene. Ma cerco di non darle la soddisfazione di sentirle tintinnare queste catene. Sto fermo, faccio passare il tempo. Sto fermo e faccio passare il tempo. Sto fermo e faccio passare il tempo.

arch	2010-03-10 11:00:54	<p>ciao stefy, intanto non capisco perchè pensi che alla sola vista del tuo nome dovremmo smettere di leggere. Qui c'è gente che ti vuole bene..non buttare il negativismo ovunque. Quello che hai fatto stanotte è maniacale è vero..ormai però non giudico più nulla, ho visto me stesso pensare cose orribili..certo non farle.. però le ho pensate. Vorrei aiutarti fisicamente..ma siamo lontani quindi quello che vorrei dirti è squotiti. Lo so che in questi momenti non vuoi far altro che startene a casa da sola a pensare le cose più orribili della terra. Lo so benissimo che la forza di volontà per reagire non c'è. Ma senza sforzo si muore. Ti prego FAI QUALCOSA...qualsiasi cosa. volontariato, un viaggio, un pupazzo di neve, qualsiasi cosa. L'unico modo per uscirne è reagire. Usa il tuo tempo per cercare di amare te stessa e non odiare lui..o lei. guarda che so che è difficile anche io cado stefy...ma mi rialzo sempre..a gran fatica. io voglio vincere e voglio vinca anche tu! un grosso bacio e scrivi quanto vuoi!</p>
federica	2010-03-10 11:31:40	<p>ciao stefy, lo dico solo ed esclusivamente x il tuo bene, nn puoi andare avanti cosi', devi cercare di reagire, anzi scusa, devi PARTIRE, solo questo devi fare in questo momento... Lo sai come la penso, rischierei di diventare ripetitiva a dirti sempre le solite cose e purtroppo mi rendo conto ke, fino a quando nn sarai tu ke dici voglio cercare di volermi un pò più di bene e, soprattutto, NE VOGLIO USCIRE, le cose ke ti continuiamo a dire ti entreranno da un orecchio e ti usciranno dall'altro. Il problema è ke tu nn vuoi accettare la realtà, continui a ragionare in funzione di lui quando lui nn c'è più, rifiuti la realtà. Anche ieri sera, capisco ke nn eri in te ma ora ti prego ragiona onde evitare ke ricapiti: ke differenza avrebbe fatto vedere da vicino quella foto? ke differenza avrebbe fatto entrare in quella casa?? avresti visto tracce di loro così ti potevi fare ancora più del male? Stefy, devi partire da qualcosa, altrimenti rischi di venire schiacciata: si parte sempre dalle cose più semplici, nn ti isolare, come ha detto tom hai bisogno di stare insieme a delle altre persone e nn su un pc a fare delle ricerche tutto il giorno come ci dicevi ke facevi.Hai bisogno di crearti un nuovo giro di conoscenze, x distrarti, x trovare nuovi stimoli ma soprattutto x rendere meno pesanti le tue giornate e, di conseguenza, meno ossessivi i tuoi pensieri Iscriviti ad un corso in palestra, se proprio nn puoi frequentarlo durante la settimana vacci il sabato e la domenica, riprendi il discorso del volontariato, anche in questo caso si può fare anche in giorni diversi della settimana e continua a scriverci.. nn devi scalare una montagna stefy ma parti... Non dire ke nn puoi ma piuttosto che nn vuoi (tipo ragionamento di quando si è incatenati) è straziante dover dimenticare una persona, doversi abituare a ragionare in una maniera diversa e nn in funzione dell'altro ma lo è ancora di più nn volerla dimenticare: ti sembra l'unico modo x provare ancora qualcosa di vivo ma è solo dolore, è un prolungare l'agonia, nn dare tregua all'agonia, farti del male. è dura stefy, anke x noi, i momenti bui e di paura ci sono eccome ed arrivano con la loro puntuale cadenza, possono partire da un niente di significativo o da qualcosa ma arrivano e ti buttano giù. Qui è da ieri che nn ha smesso un attimo di nevicare, ho sempre detto ke pioggia, inverno, neve mi cullavano ma improvvisamente nn so cosa mi si sia smosso da ieri, sicuramente angoscia e paura, in mezzo a tutta questa neve mi sento soffocare, è come se mi mancasse il fiato, evidentemente c'è ancora qualcosa ke nn va.. Lo sai ke ci tengo tanto a te...mi raccomando... x arch: sì, stavo già dormendo, ho scritto anke se pensavo nn ci fosse più nessuno. grazie, anke il fedelissimo ti ringrazia..</p>
roberta	2010-03-10 12:21:11	<p>Ciao a tutti miei compagni di viaggio! ho letto con molta attenzione il post della stefy....ho avuto un'idea forse un pò pazza, forse non tutti saranno</p>

		d'accordo con me..anche perchè ho già lanciato più volte una proposta del genere ma mi rendo conto che non per tutti possa essere una cosa fattibile... organizziamo una gita "punitiva" (nel senso buono ovviamente!!!) e andiamo tutti a trovarla?????:-))
myboo	2010-03-10 12:37:24	sarebbe bellissimo!!! io dovrei fare un pò di strada, ma lo farei volentieri! tu roby sei di milano, vero? mi sono dimenticata però stey di dove sei...
disincantato	2010-03-10 13:36:21	Ciao amici.... dagli ultimi post, dobbiamo trarre un insegnamento essenziale per andare avanti.... Non dobbiamo fissarci sui nostri ex, sulla loro attuale vita... Lo dobbiamo fare per la nostra salute e per il nostro equilibrio mentale.... Oltre a impengare la mente in altre attività, come palestra, corsi, uscite con amici, ecc, dobbiamo riflettere su di un punto fondamentale che ha esposto benissimo Fiore qualche post fa... e mi sembra il caso di riportarlo: "Probabilmente se lui tornasse passeresti tutti i mesi successivi a vivere nel terrore che tutto possa ripetersi, staresti a soppesare ogni suo gesto ogni sua frase x la paura di scorgere il segnale di una nuova rottura...tu non riusciresti ad essere la stessa di prima x l ansia di commettere errori che possano farlo allontanare...e questa non è vita e non è nemmeno una storia d amore." E' proprio così... non riusciremmo mai più a fidarci, a vivere serenamente la nostra storia... rischieremmo di farci ossessionare ancor di più da pensieri ricchi di sfiducia verso il prossimo... Probabilmente ci comporteremmo talmente male da trasformarci in persone più brutte... Pensiamoci bene... pensaci steyf... Meritiamo davvero di più.... Dobbiamo avere solo un po di pazienza, non è semplice, ma dobbiamo cercare di passare questo periodo di transizione con un po più di menefreghismo.... Anche io qualche mese fa ero davvero ossessionato, passavo spesso sotto casa sua, vedevo la luce accesa nella sua camera e iniziavo a pensare cose terribili che mi facevano morire dentro... controllavo il suo facebook e interpretavo ogni parola in maniera paranoica... Ho smesso di fare tutto questo quando mi sono reso conto che non portava a niente e che soprattutto stava facendo male a me... Mi stava tramutando in ciò che non sono e non voglio essere... Pazienza... la parola d'ordine è questa.... dobbiamo avere tanta pazienza.... Vi abbraccio tutti....
roberta	2010-03-10 13:36:47	Ciao myboo! io sono di Monza!! la stey se non ricordo male è di cremona! possiamo organizzare di trovarci a metà strada....dipende come siamo più comodi!! dai!!!!
fla	2010-03-10 14:05:32	sto uscendo da questo tunnel grazie a voi! A dicembre ho cominciato scrivere qui,ieri ho riletto tutto e vedo che in fondo ho fatto bene a lasciarla...Dobbiamo essere forti,io sono ritornato in palestra,esco con gli amici e faccio di tutto per non pensarci,è chiaro che la mia testa è sempre lì! Dobbiamo combattere contro quest'incubo la primavera è vicina,a volte ho dei bagliori di positività,più che altro sono arrivato alla conclusione che devo stare da solo! e' inutile che cerco altre donne,devo capire soffrire e razionalizzare solo con me stesso per non ricadere non c'è soluzione! Vi abbraccio tutti e dai !!!!
Tom	2010-03-10 15:30:25	Io devo scrivere, non posso resistere altrimenti, devo trovare un modo per esternare questo dolore. Vengo a sapere che su fb la mia ex scrive frasi e citazioni inneggianti la libertà. E questo mi distrugge. Mi distrugge perché non me ne ha mai parlato, perché non mi ha mai detto che si sentiva costretta. Non ha mai voluto affrontare questo problema, non ha mai voluto provare a modificare questa situazione. E mollarmi senza dirmi nulla, poi mandare questi messaggi senza avere il coraggio di dirmelo in faccia mi fa infuriare. Perché avrei fatto tutto per lei, se avessi avuto un problema avrei cercato di superarlo, anche solo affrontarlo. Invece nulla, ha preferito

troncare tutto, e ora decanta la libertà. Quando non le ho mai imposto nulla. Quanto mi fa male sapere questo, quanto mi fa male pensare che in questo momento lei sta pensando "meglio così".

myboo 2010-03-10
15:47:59 so benissimo come ti senti... lui, che come la tua ex si è dileguato dopo 10 anni di storia senza neanche parlarne di persona, poco tempo fa ha scritto questa frase:"Io sono il padrone del mio destino, io sono il capitano della mia anima. (Cit. Invictus)"... contento lui... se questa sua "onnipotenza" consiste nello sfuggire a me e a chi tra i ns amici più gli ha voluto bene... Tom, lascia perdere... non ragionarci su, non ha un senso tutto ciò... lei non ti aveva dato avvisaglie finora... non ho parole... so solo che tutti loro stanno vivendo una fase di rincretinimento (non credo che esista questo termine... vabbè, lo invento io ora) che prima o poi gli si ritorcerà contro...

myboo 2010-03-10
15:48:36 anche la capitale andrebbe bene!

roberta 2010-03-10
16:07:03 Ciao tom, qualche mese fa dopo aver ricevuto una tel dal mio ex (mi aveva chiamato per errore) gli ho mandato un sms per chiedergli se e quando avremmo potuto vederci (avevo pensato per un attimo di raccontargli che avevo perso il bambino che non sapeva che aspettavo da lui)..sms a cui non ho ricevuto risposta...alla sera vengo a sapere che questo mio sms lo aveva fatto esordire con questa frase su fb "il cazzo di problema e la rottura di coglioni è quando quello che ti sei voluto lasciare alle spalle ti rincorre e non ti lascia andare via"..... non ho mai urlato così tanto di rabbia come quella sera, ho pianto lacrime amare..ho provato un senso di sconfitta, di umiliazione che mai avrei creduto di poter provare a causa sua....una storia di 6 anni trattata come se fosse un peso di cui liberarsi, un senso di schifo per aver amato così disperatamente e per essere stata trattata come se fossi veramente nulla per lui.... ti racconto tutto questo per dirti che ti capisco profondamente e mi dispiace perchè tutto questo ti porta a chiederti "ma perchè?!" cos'ho fatto per meritare di essere liquidato così? Nulla caro Tom...ogni storia è a se ma credimi, niente può giustificare la cattiveria, un comportamento che volontariamente ferisce e umilia chi ancora ama, un comportamento che dietro tanta arroganza e superficialità nasconde sicuramente il bisogno di farsi forte e di giustificare la decisione di lasciare.... Quella frase che ha scritto il mio ex è stato un dolore tremendo ma che da quando è stata scritta, è rimasta impressa nel mio cuore, nella mia mente e ogni volta che ci penso mi ripeto che questa è la misura dell'abisso che si è creato, che lui ha voluto creare tra noi... le storie d'amore finiscono, l'amore si trasforma per il peso dell'abitudine, dei problemi, ma molte volte finisce perchè una delle due persone non ha avuto l'onestà d'animo, la coscienza di essere prima di tutto sinceri con se stessi e poi con la persona che avevano al loro fianco...questa è l'unica spiegazione che mi sono data per cercare di capire come sia stato possibile che il ragazzo a cui avrei dato tutta la mia vita sia stato capace di un gesto così doloroso per me....e certo, questo non basta per calmare il bisogno di avere delle spiegazioni..ma so con tutta onestà che non meritavo un simile trattamento...lui ha avuto bisogno di annullare, di gettare fango su di me e so che se lo ha fatto è stato perchè non sapeva nemmeno lui dove sbattere la testa..se ha avuto bisogno di essere così cattivo prima o poi i sensi di colpa arriveranno, i dubbi prima o poi arriveranno a fargli sentire il peso di aver umiliato e non rispettato me che chiedevo solamente di amare e di essere amata... Ormai sto accettando (ovviamente non sempre è facile) che la ns storia sia finita..succede..ma in questi mesi sto imparando a smettere di permettere al suo comportamento del cazzo (ops) di farmi sentire ancora inferiore o vittima.... Prima o poi

scatterà qualcosa dentro di te che ti aiuterà a far scendere dal piedistallo la tua lei, un piedistallo che bisogna meritarsi..e che con un atteggiamento così superficiale nei tuoi confronti dimostra che la lei che è ora, non se lo merita.... prima o poi sono convinta che riuscirai a sentire dentro di te che il tuo cuore deve essere rispettato e lo difenderai con le unghie e con i denti e avrai voglia di aria fresca, di cose nuove....

disincantato	2010-03-10 16:26:14	Anche a me come a voi è capitata una cosa del genere.... Dopo qualche tempo avermi lasciato ha iniziato a dire frasi del tipo che preferiva decidere tutto da sola, non avere impedimenti, essere libera, comportarsi come se non avesse niente da perdere.... Tutto questo, dimenticando che io non le ho MAI impedito niente, anzi, ho cercato di andarle incontro in ogni sua decisione anche la più assurda.... Non lo so... forse ha proprio ragione la cara Myboo quando dice che si sono rincretiniti... Ma hanno subito qualche trauma al cervello? si sono dimenticati tutte le cose che noi abbiamo fatto per loro? i nostri sacrifici? Il nostro amore? Questo desiderio di libertà è davvero una cosa brutta perchè sottolinea come loro vivessero la storia come una costrizione o un peso.... Che stiano liberi se è ciò che desiderano.... Ma spero per loro che non si pentano mai, neanche per un solo secondo di questa libertà.....
Tom	2010-03-10 16:46:15	Mi sento come se l'aria fosse vetro, densa come resina, irrespirabile. Dentro di me lo stomaco si agita, incessantemente. Sono furioso, sono distrutto, sono disperato. Ho tanta voglia di una persona che ora mi fa male, ogni giorno di più. Come è possibile? Come è possibile essere innamorati di una persona che ti sta facendo soffrire in questo modo? Come posso spiegarmi queste situazioni? Come posso guardarmi e dirmi, "va tutto bene, quello che provi è normale?" mi sento male, malissimo. Mi sento rifiutato, escluso, ritenuto non idoneo a contribuire alla felicità di una persona che giudicavo e mi accorgo dolorosamente di giudicare ancora speciale. E non riesco a spiegarmi questi miei sentimenti, come posso essere ancora innamorato di una donna che mi sta trattando così? Come posso essere ancora innamorato di una donna che ora si sente più felice da sola, o con un altro? Come posso incanalare tutte le mie passioni su di lei, visto che non mi ricambia? Non so spiegarmelo, e questo mi addolora, non so spiegarmelo e questo mi fa morire. Sono tanto, tanto arrabbiato con me stesso, forse più con me che con lei. Come è possibile che una persona come me non si tiri su, si scrolli di dosso questo dolore come polvere vecchia e non pensi, ora volto pagina. Se c'è riuscita lei, perché non posso riuscirci io? Sono più vecchio, ho più esperienza, ho avuto più successi, perché io mi ritrovo così prostrato al suolo mentre lei sembra veleggiare sulle brezze della gioia? Sono tutte domande a cui non riesco a rispondere, non riesco a spiegarmi, non riesco a tollerarmi, non riesco a giustificarmi. Mi sento ferito nel profondo, svuotato, umiliato, sono a terra e vorrei rialzarmi. Vorrei veramente cambiare pagina, incontrare un'altra persona, nuova, vitale, diversa, migliore. Vorrei tanto che lei fosse solo un pallido ricordo, una persona del mio passato. Invece è sempre dentro di me, costantemente, un eterno dolore. E io mi sento inadeguato, e si innesca un perverso gioco al massacro che mi fa sentire inadeguato perché mi sento inadeguato. Con il risultato che si sommano i sentimenti di fallimento e di umiliazione, umiliato da lei, umiliato da me stesso, o almeno dalla parte che vorrebbe uscirne. Non so cosa fare, oggi non so veramente cosa fare, vorrei solo che queste sensazioni passassero al più presto, finissero, vorrei non provare nulla, sarebbe già un buon inizio.
roberta	2010-03-10 16:50:46	e come ha detto michele zarrillo: se un giorno tornerò nei tuoi pensieri.. mi dici tu chi ti perdonerà? per esserti dimenticata ieri..quando bastava

		stringersi di più..parlare un pò.. e proprio io che ti amo ti sto implorando..aiutami a distruggerti..
fla	2010-03-10 17:40:42	Dico solamente queste ultime frasi prima di ritornare a casa solo, senza + lei! MI toglieva il sorriso, xchè io volevo amarla lei no, mi toglieva il sorriso perchè sono una persona che vuole costruire e non distruggere come faceva lei! Mi toglieva il sorriso perchè mi trattava male, mi sfruttava, mi prendeva in giro, giocava con i miei sentimenti e volevo solo andare al letto con un bel ragazzo come me! Ma la vita va avanti e io non posso + fermarmi e guardare alla stronza che era!! ciao a tutti vi dedico una canzone, dove avevo i biglietti per entrambi e lei mi ha lasciato solo al concerto! http://www.youtube.com/watch?v=7NYwXSNZLpQ&NR=1
fiore	2010-03-10 18:45:54	Tom cerca di non prendere tanto a cuore questa cosa di facebook..non credo fosse riferita direttamente a te come persona. cerco di spiegarmi meglio: probabilmente la tua ex è in preda ad uno stato semi euforico dove si sente forte x essere stata capace di prendere una decisione importante x la sua vita..giusta o sbagliata non credo che le importi molto ora..tanto è consapevole del fatto che tu ci sei e che almeno x un pò sarai lì ad aspettarla..ha tutto il tempo del mondo per fare ciò che più le piace convinta di non perdere comunque nulla chi in uno stato mentale simile non esulterebbe? quello che mi dispiace è che in parte siamo noi a farli sentire così potenti..se solo avessimo la capacità di rispondere ai loro comportamenti con altrettanta forza..... ti mando un bacio fatti forza passerà anche questa giornata
fiore	2010-03-10 18:55:50	vieni con me ai concerti!! di sicuro non vado via :) vedila così..almeno lei c'è venuta:io i biglietti x un concerto di un gruppo che piace a lui li ho comprati poco tempo fa..sono andata a dirglielo tutta entusiasta: ti ho fatto una sorpresa! ti porto al concerto dei "....."!!! mi ha risposto felice.....peccato che la sera dello stesso giorno su facebook (maledetto facebook!!) ha fatto finta di nulla ed ha chiesto ad un amico in comune se gli andava di prenotare i biglietti ed andare con lui. i miei li ho strappati appena letto il messaggio!!
arch	2010-03-10 19:09:32	fatto. ho parlato con la ragazza ..quella via internet.. e le ho spiegato che non è il caso di continuare a sentirci o di vederci perchè io sono ancora col cuore spaccato e penso alla mia ex. detto in gergo...!'ho scaricata. Ma sono stato molto gentile e anche molto molto onesto. Lei non era felice ovviamente..ma fortunatamente ha capito. Mi sono comportato bene e non posso rimproverarmi nulla. COSI SI FA !!! :) (il mio cervello tra le gambe non è d'accordo ma di lui mi curo poco ultimamente) Ho letto i vostri post. vorrei dire a tom che il PERCHÈ è normale chiederselo e anche lo stare malissimo e il sentirsi ZERO è normalissimo. tutte cose vissute e che vivo ancora in parte. Sto meglio di due giorni fa in cui ero a pezzi. e non vedo alcun motivo valido. Ho solo disegnato parecchio. Roby, Myboo..sarebbe figo vederci no>? peccato io stia a lontanissimo! Facevo pipì poco fa e uscendo dal bagno mi sono guardato allo specchio e mi sono detto..FORZA %%% ..è dura! mi sono reso conto che sono 6 mesi che me lo dico. ogni giorno. e che probabilmente penso a lei ancora almeno l'80 per cento della mia giornata! Poi ho pensato a cosa farà lei stasera..e ho pensato.. MI PENSERÀ? nah..dubito. ormai è passato troppo tempo. BAcì p.s. ho rivisto la ragazza del caffè oggi..mi guardava..CARINA!! :)
federica	2010-03-10 19:55:42	L'hai detto, maledetto facebook. e te lo dice una ke, grazie e Dio, ha sempre rifiutato, nonostante i numerosi inviti, di prendere anche solo in considerazione l'idea di iscriversi e spera vivamente nn le venga mai il prillo di farlo (tra l'altro, volendo, ci sono mille modi x tenere i contatti: skype, msn, mail etc etc) Sapete cosa mi sembra dall'esterno?? UNA VETRINA: x

fare gli sboroni, x vantarsi del numero dei contatti ke si hanno, x nascondersi da vili e meschini senza avere neanche più il coraggio di parlare faccia a faccia ad una PERSONA ma lasciare messaggi..lasciare provocazioni..lasciare messaggi ke vanno ben al di là di un un semplice invito ad una festa ma nn rispettano l'intimità è la dignità delle persone (che siano rapporti di amore o di amicizia) e vengono messi in piazza con relativi commenti dell'arena. Non ho parole, dove andranno a finire i rapporti umani??? Ci saranno sempre più robot in giro. Senza contare ke nei rapporti di coppia, se già c'è qualcuno portato al tradimento, è proprio un bello strumento nelle sue mani!! ps: ovviamente, nn sto facendo di tuttata un'erba un fascio, so ke molti di voi sono iscritti e lo usano come andrebbe usato ma credo ke facciate parte di una piccola percentuale (pochi ma buoni)

fiore	2010-03-10 23:43:50	serata tragica..darei la testa contro il muro mille volte x non pensare.. un paio di notizie mi hanno ributtata a terra 80% di possibilità che oggi e domani lui sia a torino dall ex morosa. per saperlo mi basterebbe fare una domanda ad un mio amico(che abita con lui) ma NON VOGLIO FARLO!! che lui sia là o meno a me non cambia niente..il problema è che nella mia testa invece cambia tutto.. ma poi cerco di pensare che qui con me non c è comunque domenica notte lavoro con lui tanto lo so che finirò x chiedergli di uscire con me almeno un'altra volta :(
arch	2010-03-11 00:24:08	a me fb mi ha ammazzato. ma mi ha anche permesso di conoscere gente nel mondo reale. però mi ha ammazzato.
roberta	2010-03-11 09:54:35	buongiorno a tutti... oggi sono in uno stato di coma più totale...ieri sera sono andata al cinema con mio fratello e i suoi amici (ero la beata fra gli uomini! già già!), finalmente sono riuscita a vedere Avatar...il trionfo dei buoni sentimenti, dei buoni sui cattivi...non sono un'amante degli effetti 3D ma devo ammettere che questa pausa dalla realtà lunga quasi tre ore mi ha fatto bene..avevo bisogno di staccare un pò la spina dalla realtà, dai problemi.....anche se ovviamente erano lì ad aspettarmi quando sono uscita dal cinema... Ma durante la proiezione ho avuto una sensazione strana, bella, dolce e amara nello stesso momento....ho sentito che ormai è questa la mia vita..ormai la mia storia con il mio ex fa parte del passato e sento di essere cambiata, cresciuta tanto anche....come se tutto quello che è stato fosse una tappa obbligata per farmi diventare quella che sono..e che soprattutto devo ancora diventare... come il primo bacio, la prima volta...il primo lavoro...tutte esperienze che devono portarti a voler custodire la magia di quello che è stato ma da cui bisogna staccarsi per continuare a vivere....e ho avvertito freddo, ho sentito un qualcosa che mi ha portato a dire tra me e me "addio tesoro"....e per un attimo le lacrime sono scese non a causa degli effetti ma per la consapevolezza che ormai questo amore è andato....è scappato via dalla mia vita senza possibilità di ritorno...
disincantato	2010-03-11 10:50:53	Ciao Roby... anche a me sta succedendo una cosa simile... proprio ieri, in maniera quasi improvvisa, tra me e me ho pensato: "è andata via anche dalla mia mente"... Non riesco a ricordare bene neanche il suo viso.... E' passato tanto tempo (8 mesi), e soprattutto ho sofferto davvero tanto... Mentre prima non facevo altro che pensare a lei, al suo sorriso, al suo corpo, ai suoi movimenti, al suo profumo, ai momenti passati insieme, tutto ora mi sembra più vuoto... Forse, finalmente la sto lasciando andare.... Non mi interessa più dove sarà, cosa starà facendo e con chi... Ho solo un grande vuoto.... a volte quasi mi sforzo di farla apparire nella mia mente, ma la sua immagine si materializza in maniera sfocata... irriconoscibile.... Probabilmente questo è un bene, anche se pensare che l'amore che provavo ormai si è tramutato quasi in indifferenza mi fa male....

Tom	2010-03-11 11:11:36	Grazie ragazzi, non sapete quanto bene mi fa leggere il vostro supporto, la vostra partecipazione anche al mio dolore. Poter trovare persone che mi dicono "lo so, anche a me è successo", mi fa stare meglio, mi fa sentire meno solo. Vi ringrazio tutti, in particolare myboo, roberta, fiore, disi, che mi hanno portato le loro esperienze a paragone. Molti dei nostri amici in comune ieri mi hanno detto di essermi vicino, che concordano tutti che lei ha fatto un gesto sconsiderato, inspiegabile per l'età che ha, mi invitano a non accusarmi di nulla, a cercare di guardare oltre. E come ho già scritto, attualmente è molto dura. Vivo questa scissione tra ciò che era e ciò che è in maniera traumatica. Cerco di spiegarmi meglio. Se rivedo com'era quando stavamo assieme, vedo la donna ideale che ogni uomo sogna: passionale, dolce, bellissima, con cui condividere tutto, vedevo nei suoi occhi la stessa voglia di un progetto comune, vedevo la sua fiducia, mi fidavo di lei. Se avessi potuto raccontarmi tre mesi prima come mi avrebbe lasciato, tre mesi dopo, mi sarei preso per folle. Avrei riso in faccia a questo sconosciuto, dicendogli che non era vero nulla, che la mia ragazza non si sarebbe mai comportata così, che era impossibile. E pur è accaduto. E questa nuova ragazza è per me irriconoscibile, inspiegabile, dolorosa. Come può una persona cambiare in un mese in questo modo? Come può una persona parlare di matrimonio, di figli, e poi ritrattare tutto all'improvviso? Con la sicurezza, quasi negando che sia mai successo? È questo che mi fa male, e questo che mi allibisce. Questi cambiamenti così repentini, come se fosse successo in una vita precedente. Sono molto amareggiato, prima di tutto con me, per non essermi reso conto di chi amavo. Poi con lei per come mi ha trattato. Vorrei anche io vederla con disincanto, come se mi fosse accaduto un secolo fa, come se fosse normale questa mia situazione. Solo che questa situazione mi fa male, mi brucia, questa "nuova vita" non mi appartiene, mi è stata imposta, non mi piace, non mi diverte, non mi appassiona. Questa nuova vita mi fa schifo, non riesco a volerle bene. Devo volermi bene, devo voler cambiare questa vita, fatta adesso solo di sopravvivenza: lavorare, mangiare, sfogarsi, dormire, ripetere. Voglio cambiarla, voglio arrivare al punto in cui questa nuova vita è decisamente meglio della mia "vecchia vita", devo tornare indietro, devo rivoler mettermi in gioco. Come si fa a rivoler mettersi in gioco quando volevi diventare padre? Come si fa ad imporre alla tua testa di uscire e cercare nuove persone quando nella tua testa c'è una donna ideale che ormai non esiste più. E non riesci a vedere che malecopie, persone non interessanti come lei, non divertenti, non dolci, non belle come lei. E passano i giorni, e ti accorgi che stai buttando tanto di quel tempo, ma non riesci proprio a voler far altro che far passare il tempo, gettarlo via.
disincantato	2010-03-11 11:36:04	Tom è successo anche a me così.... Lei era perfetta, dolce, tenera, passionale, diceva di amarmi tantissimo, che sarebbe durata per sempre... Poi invece è cambiata totalmente, è diventata un'altra persona.... Non lo so come possa concretizzarsi questa metamorfosi, però accade... io e te lo sappiamo benissimo, non sono leggende metropolitane.... Quale sia la causa, è successo, loro sono diventate altre persone, meschine, ciniche, indifferenti, fredde, cattive, immature.... Io pensavo di aver trovato la donna ideale per me, quella con cui condividere tutto, nonostante i difetti che comunque erano evidenti... invece è stata solo una dolce illusione... Cmq meglio prendere la battosta ora che dopo, magari con figli e matrimonio di mezzo... L'unica consolazione è questa....
arch	2010-03-11 11:38:58	buon giorno. Disi..sinceramente ti invidio..io non provo indifferenza. Provo odio. credo. Roby ce la stai facendo! grande! se avete voglia ascoltate cosa dice Jiddu Krishnamurti sulla pretesa dell'amore. se lo fate .. mi raccomando.

		<p>fino alla fine! baci</p> <p>http://www.youtube.com/watch?v=yXaAPbFthHE&feature=related</p>
myboo	2010-03-11 12:09:36	<p>ho visto il filmato. concordo sulla maggiorparte delle cose dette... credo che sia più che giusto non pretendere, o come dice lui "elemosinare" l'amore degli uomini, la penso diversamente riguardo alla richiesta d'amore da parte di entità superiori, ma questo è un altro discorso... è vero, se viviamo l'angoscia di essere amati da qualcuno, non sentiremo mai amore... è comunque un processo lento, serve ripeterselo ogni giorno e più volte per convincersi che è così... la mente ce la fa prima rispetto al cuore, che è duro di comprendonio... la vignetta di arch rispecchiava dannatamente la realtà!</p>
arch	2010-03-11 13:32:11	<p>Ciao Myboo! io trovo che il discorso di Krishnamurti sia senza dubbio interessante. Ma è anche molto attaccabile. Quando si parla di sentimenti e di emozioni non si può parlare di razionalità. Pasolini diceva che l'onore di un uomo è riuscire a controllare i propri sentimenti. E io sono d'accordissimo con lui. Ma controllarli non significa non provarli. Significa evitare (ad esempio per me) di trovare il suo nuovo tipo e ammazzarlo a mani nude. Cosa che farei davvero volentieri. Ma cosa che controllo. ...sto iniziando a parlare di cose noiose :) baci</p>
Giuseppe	2010-03-11 14:20:37	<p>Ciao ragazzi...!! gira e rigira da questo forum non riesco a staccarmi ormai fa parte della mia quotidianità.... rispetto a prima xò non riesco a soffermarmi troppo sui vostri commenti, sarò cinico, ma ho paura che leggendo e soffermandomi troppo sulle vostre storie risorga in me quel senso di vuoto profondo che sto cercando di scacciare in tutti i modi.... sò benissimo che per quello che ho scritto probabilmente sarò giudicato male ma è così, sarei ipocrita se sostenessi il contrario, ma con ciò non voglio dire che non vi sento vicini, è ke questa mia crescita deve essere dettata anche da un lasciarmi andare un pò in tutto... probabilmente sarò un passo più avanti rispetto a qualcuno di voi ma quello che mi ha aiutato ad arrivare a come sto ora è stato il fatto di trovare un amico sposato che è stato lasciato ed insieme stiamo facendo nuove amicizie, uscite, divertimenti o anche semplici passeggiate... ma non solo mi sono dedicato un pò più alla fede, ho letto manuali di psicologia, libri, palestra e mi sono buttato a capofitto nel trovare qualche altra ragazza.... bene..! ci sono riuscito, mi frequento con questa tipa e ci sto bene, ma non mi sento ancora pronto al 100%, il pensiero della mia ex è ora molto lontano ma il futuro mi fa un pò paura, preferisco nn pensarci e vivere il presente... ripeto ancora sono in fase di risalita ma sto molto meglio, nonostante le cicatrici che purtroppo non penso andranno mai via del tutto.... mi sento di consigliarvi di fare un pò come me, non è facile, ma con impegno se ne esce, ne dobbiamo e ne usciremo tutti! vi mando un forte abbraccio a tutti: Arch, disincantato, roberta, tom, silvia, myboo, fiore, stefano e tutti quelli che non ho citato...</p>
roberta	2010-03-11 14:34:06	<p>Caro Arch, non so se io ce la stia facendo per davvero..ci sto provando..ma ho anch'io dei momenti di vera e propria difficoltà, di sconforto..come ora, che rientro dalla pausa pranzo con delle colleghe che per tutto il tempo hanno parlato di come organizzano le loro cene con i rispettivi compagni....per buona parte della pausa sono rimasta in silenzio, ad ascoltare senza aver niente da aggiungere..parlare di un passato che ora non c'è più, parlare di quelle piccole cose che facevano parte della quotidianità del mio rapporto di coppia...mah..che vuoto immenso che ora c'è nella mia vita...e allora non è facile riuscire a rimanere combattiva e determinata... ora vado a sciacquarmi la faccia, vado a lavarmi i denti e si ricomincia come se questi pensieri non fossero arrivati in questo gg di marzo (oggi sono esattamente quattro mesi che sono single).. Giuseppe, non ti devi scusare</p>

proprio di nulla, anch'io come te per un certo periodo non sono più riuscita a scrivere su questo blog perchè ho avvertito l'esigenza di provare a risolvere i miei pensieri da sola..come se lo scrivergli qui desse ancora più peso e più importanza alla mia situazione..in un certo senso ho provato a far finta di niente, a ingoiare tutti i pensieri per paura che raccontargli fosse un'arma a doppio taglio....poi però in maniera molto naturale, ho ricominciato a scrivere, a leggervi sempre...perchè è un qualcosa che mi è stato di incredibile aiuto soprattutto all'inizio, è un gesto quotidiano che amo molto e che mi permette di arredare nuovamente le pareti del mio cuore... ora si fa come dico io...:-) p.s: allora riusciamo ad organizzare di andare a trovare la stefy?????

myboo	2010-03-11 14:41:45	... proposta musicale di oggi... http://www.youtube.com/watch?v=7Y68JI_lyUM roby, vediamo un pò come si mette col lavoro... nei prossimi giorni dovrei sapere che fine faccio e se è fattibile un weekend!
stefy	2010-03-11 15:36:17	Roby, intervengo solo dicendoti ke ieri pomeriggio nella disperazione più totale, dopo essermi x un attimo alzata dal letto, mi hai fatto sorridere cn la tua proposta..mi sento troppo al centro dell'attenzione ma mi ha fatto molto piacere. Hai dato una carezza al mio cuore... La mia città è bella, ma ammetto ke solo il centro è davvero un luogo di ritrovo...Milano ad es sarebbe ancora meglio, o anke Monza...ci sn stata un paio di volte xk sn andata in una discoteca... Grazie ancora...ti mando un bacio e buon lavoro
	2010-03-11 16:10:27	ciao ragazzi..vi scrivo dal lavoro..... non ce l ho fatta e gli ho chiesto se una di queste sere ci guardiamo un film(me l ha regalato lui ma non l ho ancora neanche scartato) ovviamente non mi ha risposto spero mi dica di si.....ma dopo?
	2010-03-11 16:16:39	sono fiore...
Silvia	2010-03-11 17:13:10	Ho un dolore costante nel petto che non vuole andare via ... Vorrei scrivergli ma non posso, non capirebbe , sto così male che vorrei che visto che non può essere felice con me fosse infelice per il resto della sua vita. Ieri mi ha detto una cosa bruttissima che ha paura di guardarsi indietro perchè ha paura di scoprire che in tutti questi anni è stato con me ma che forse non mi amava veramente. E le parole che dice si scontrano con i ricordi che io invece ho nella testa, come può dire una cosa del genere ! come è possibile stare con una persona 15 anni e accorgersi solo ora che non mi amava. Io non gli credo , rincretinito o no, questo non è umanamente possibile. Sono stupida forse ? non mi sono accorta di ciò che avevo sotto gli occhi? Non credo.. magari ora lo sono a stare ad ascoltare le cattiverie che mi dice, ma io che il cuore c'è l'ho ancora e so che cosa vuol dire amare, so che tra noi c'è stata questa magia , non mi importa se non la sente più, però la deve smettere di negare che cos'ha provato solo per stare meglio , solo per farmi stare peggio. Ora dovrò annullarmi ,cancellare tutto quello che sono stata fino ad ora,se non sentirò più niente forse questo dolore sarà meno forte,vorrei la nebbia nel cervello e intorno al cuore, la vorrei nei miei occhi. Avrei voglia di passeggiare sul lungo mare ..ma qui c'è solo neve...non ho più un posto mio,uno che non ho condiviso con lui...è devastante , io non credo di poterci riuscire , sto buttando la mia vita al vento per farmi strapazzare ancora , ho passato tanti dolori ,tanti problemi e ora sono così stanca , volevo solo avere un po' di serenità ma nemmeno quella mi è stata concessa. Non è vero che ciò che non ti distrugge ti fortifica , ti inaridisce il cuore , il dolore te lo prosciuga , ti porta via la luce negli occhi e non riesci più ad avere la fiducia nel mondo che avevi prima, io lo volevo conquistare questo mondo ,ma se è

così che le cose mi devono andare come negli ultimi anni ,allora no grazie, spero solo di andarmene in fretta perché una persona non può sopportare all'infinito e io di cose brutte e dolorose ne ho passate troppe , sono troppo stanca di combattere contro i mulini al vento. Basta.

Tom 2010-03-11 17:49:15

Basta Silvia, basta dolore, fuggi da questo dolore. Non conosco la tua storia, ma mi sembra di aver capito che hai ancora dei contatti con lui. Estirpali. Fidati di uno che lo ha fatto, pur sapendo che era un male necessario. Fidati che la vorrei sentire costantemente, ma non lo faccio. Starai un po' meglio, leggermente, perché ogni volta che sento qualcosa che la riguarda cado nella disperazione più acuta. A questo punto preferisco cadere e poi rialzarmi che una caduta libera costante. Taglia 'sti ponti, taglia 'sti collegamenti, che ti fai solo troppo male. Non scrivergli nulla, non farlo Silvia, cosa gli importa? Cosa puoi fare? Ti rendi conto di cosa ti ha detto? Ti sembra possibile? Stare con una persona per 15 anni e dire che teme di non averti mai amato? Ma rifletti sulle sue parole, come io rifletto su quelle che la mia ex dice in giro, ti sembrano parole di persone lucide? Sono parole che si dicono a loro stessi, per darsi la carica per affrontare questo sentiero che affronteranno da soli o con altre persone che non siamo noi. Si incoraggiano, forse si mentono, purtroppo non sta a noi giudicarlo o deciderlo, lo farà il tempo. Pensi che a me faccia piacere sapere che ora la mia ex inneggia alla libertà? Che dedica canzoni d'amore ad altre persone? Che esce e si diverte senza di me, ma soprattutto pensando forse a cosa si è persa per tutto questo tempo? Sono fandonie, balle, bugie. Perché un rapporto volenti o nolenti lo si fa in due, in due persone che decidono di fare una cosa assieme, se il tuo ex non ti amava cosa provava? Se la mia ex si sentiva costretta, perché non me ne ha mai parlato? Anche io vorrei la nebbia, l'atarassia sentimentale, poter semplicemente rispondere quando mi chiedono come stai "stò, quindi bene". Ogni cosa mi parla di lei, l'erba, la neve, le piazze, le strade, sono capace di trovare un ricordo piacevole in ogni cosa che incontro, e nessun, nessun, nessun ricordo spiacevole. Mai. Ma alla fine cosa sono? Sono posti, pezzi di terra, che prima di voi due, prima di noi due magari hanno ospitato mille altre coppie, che in quel posto si sono amate, tradite, litigate... Riappropriati della tua città, dei tuoi posti, e te lo dice uno che l'ha portata fuori per tutti i ristoranti della città e provincia, e ora si trova a vedere in tutti "il nostro tavolo". È vero, ti senti prosciugata, IO sono prosciugato, vuoto, CAVO. Mi hanno tolto l'essenza, e perché? Perché io gliel'ho permesso. Perché ho deciso volontariamente di basare la mia vita sulla sua gioia, perché pensavo che dalla sua gioia dipendesse la mia. Alla luce di quello che ci è successo ti sembra un sano rapporto? Non pensi che in un rapporto equilibrato quando uno dei due viene a mancare ci si senta come aver perso un braccio o una gamba e non come se ci avessero mozzato ogni estremità e vivessimo intubati. Silvia, il tuo dolore è fortissimo, costante, immenso. È vero, hai ragione, nessuno potrà mai capirlo fino in fondo se non te stessa. Perché è il tuo dolore, e questo dolore dipende in parte dal tuo ex. Dipende molto da te. Questo tuo dolore è parte di te, sei te, quella parte di una volta, quella parte che aveva la luce negli occhi, quella parte che voleva sconfiggere il mondo, quella parte felice. Ora è diventata dolore. Dolore grande? Per tanto sei salita, ora tanto scenderai. Ma sei salita almeno, hai visto vette che forse altri non vedranno mai. Ma soprattutto, hai già raggiunto quelle altezze, vuol dire che puoi già arrivare a quel punto, poi puoi salire ancora. C'è gente che decide volontariamente di vivere rapporti insulsi per paura di soffrire. Tu ci sei dentro, noi ci siamo dentro. Preoccupati di scendere riportando il minimo danno, fisico e mentale. Poi prima o poi arriverà sta

		fottuta salita. Ora segui quello che ti ho detto la volta prima. Stacca i contatti e stai con chi ti ama. Silvia stai con chi ti ama. Un forte abbraccio Silvia. Fuori c'è la tua anima gemella, cerca di farti bella per lei, ma prima trova l'anima gemella che hai dentro di te.
roberta	2010-03-11 18:02:10	Tom.....mi lasci senza fiato...credimi mi sono venuti i brividi a leggere tutto quello che hai scritto a Silvia... sei veramente un ragazzo incredibile!
Tom	2010-03-11 18:05:17	ti ringrazio Roberta, ma Stefano (il mio dolore più bello) è anni luce + sensibile di me, ti invito a rileggermi quello che ha scritto dall'inizio della sua storia. E penso che anche Nick sia molto più avanti. Io ho solo la sfortuna di riuscire a scrivere quello che provo. Sfortuna perchè vorrei non provare queste cose.
arch	2010-03-11 18:47:42	Dunque. Fiore...ehmmm..credo tu stia sbagliando profondamente..ma anche io ho fatto errori all'inizio..e non credo di poter criticare...occhio però ti puoi fare male! Silvia...piangi, sfogati, scrivi qui..sappi che tutto quello che vivi è stato vissuto anche da me..molto intensamente ed ancora ho degli strascichi. Ci vuole pazienza..molta. Mi spiace! Tom si sta prendendo cura di te! siete sulle stesse corde! (bravo tom) vorrei raccontarvi una cosa che mi è capitata oggi. è una vaccata ma fa pensare. Per tutto l'inverno ho avuto tre paia di guanti neri di lana. E un paio apparteneva a lei. È arrivato marzo e l'unico paio che non ho perso è proprio il suo. Gli altri due sono finiti chissà dove. Dunque, oggi esco dall'ufficio per la pausa pranzo..e non so per quale motivo..lancio i guanti appallottolati in aria ..e li calcio al volo. I guanti finiscono oltre il muro su un albero. Aggiro il muro per andare a recuperarli e mi rendo conto che l'albero è un enorme cespuglio spinato abbastanza alto e che è circoscritto da un muretto alto almeno quanto me. Cerco, cerco e individuo i guanti. Per prenderli avrei dovuto mettermi in piedi sul muro e infilarmi nei rovi! non l'ho fatto... e credo non lo farò! BACI a tutti ...roby myboo stefy disi nick ken...e tutti i lettori silenziosi :) vi lascio con la vignetta del giorno! http://i103.photobucket.com/albums/m154/fontface/Picture15.png
fla	2010-03-12 11:18:14	riflessioni , i giorni passano la vita va..La casa nuova,il cucciolo che cresce,nuove amicizie,flashback continui di lei! La notte,la paura di trovare qualche suo foto su fb,l'ansia di incontrarla,la paura di cedere ma mi faccio forza da solo! Gli amici sono stanchi di parlare di queste cosa..Ho bisogno di lei lo sento,ma la razionalità ha vinto verso quest'amore malato..Dentro di me ho continui sbalzi di umore,immagini continue di lei nella notte,canzoni che me la ricordano e che mi commuovono sempre...Dentro di me mi ripeto mai + una cosa del genere! Intanto vedo una ragazza la frequento ci esco,ma la scintilla non arriva!Non voglio ferirla,non faccio promesse tanto la mia testa è altrove,mi ripeto a volte forse è il caso di rimanere solo...Spero di dimenticarla presto ..che palle!
arch	2010-03-12 14:05:41	Ho imparato che so avere pazienza, che posso stare male senza dover essere picchiato, che ci sono situazioni in cui controllarsi è impossibile. Ho imparato che posso essere dolce, che posso cambiare radicalmente opinione, che so piangere, che so resistere ai venti più forti. Ho imparato a non giudicare, a dormire da solo in un letto troppo grande, a fare la lavatrice e a parlare con me stesso. Ho imparato ad essere da solo davanti ai miei successi e davanti alle mie sconfitte, a rialzarmi, a cadere ed a rialzarmi ancora. Ho imparato a non mollare, a conoscere il significato di solitudine, sconfitta e rimorso. Ho realizzato che forse certi traumi non si superano del tutto ma anche chè senza fallimenti sarei rimasto un bambino. ho imparato a mettermi il collirio da solo..e scusate se è poco.
fla	2010-03-12	anche io arch...bisogna imparare a essere capi di se stessi! Certo il collirio da

	14:19:08	solo è un bel passo avanti!
Silvia	2010-03-12 15:06:01	<p>Tom Sto provando a fuggire da questo dolore, mi rimangono domani e dopodomani per finire di portare via tutta la mia roba dalla mia ex casa e poi il capitolo sarà chiuso. Da ieri mattina le lacrime non smettevano di scendere e l'angoscia è sempre presente ,poi mi sono sentita dire che stasera esce, gli ho chiesto come fa ad essere così insensibile visto che io ho solo 2 giorni per provare a chiudere con un attimo di tranquillità(devo tornare da mia madre vorrei non tornarci raggomitolata su me stessa) una storia durata 15 anni e lui mi ha risposto "MA COSA CAMBIA SE STO IN CASA?" ... esatto non cambia niente , non per lui ,ora esiste solo lui e basta. Stasera vado a casa ,riempio la macchina e domani giro su giro porto via tutto , anche i lampadari che non mi ha smontato ,stacco la corrente e taglio i fili e me li prendo ,in 3 mesi non è riuscito nemmeno a fare quello. Mi parli di anima gemella , non farò questo sbaglio un'altra volta ... ho dato la mia anima a questa persona e se l'è messa in tasca come un vecchio orologio da taschino e lo tira fuori solo per mostrare agli altri il regalo che gli hanno fatto , che io gli ho fatto in tutti questi anni. Porterò via anche le foto , quelle che speravo volesse in parte ,ma dopo ieri sera non ha senso lasciarne nemmeno una. Chiuse in una scatola con tanto tanto nastro adesivo. Credo che smetterò anche di scrivervi e di leggervi ,da domenica la Silvia che c'è stata fino ad ora cesserà di esistere. Lui non esisterà più , quindi mi obbligherò a non nominarlo nemmeno, forse così anche mia madre ne soffrirà meno. Ce la farò ? non lo so ..troppi anni , troppe cose in comune,però ci proverò,oggi va così , domani vedremo. Rinascere dalle ceneri non è cosa facile, ma il volere è abile, insaziabile. La fenice è tornata, nulla l'ha annientata. Può nuovamente solcare i cieli, fugace, vivace...le piace. La morte l'ha riportata alla vita, dal buio è risorta la sua luce soffocata, la sua anima infuocata, la speranza l'ha alimentata lentamente la vita l'ha attraversata, trapassata. Si è piegata, spezzata, umiliata. Persa in se stessa ha combattuto Ha fatto quel che ha potuto ...ma come da un incubo risvegliata la fenice ora... è tornata.</p>
fiore	2010-03-12 15:25:59	<p>Non gliene frega assolutamente niente!!!! Mi sembra di avere davanti un perfetto sconosciuto..e forse anche peggio(uno sconosciuto almeno sa essere più educato)..si comporta come se con me non ci fosse mai uscito..... che delusione totale. io non sarò brava come voi a scrivere quello che provo e a dir la verità dilungarmi troppo mi fa solo piangere di più...ma vi assicuro che i miei stati d'animo non sono diversi dai vostri arch lo so che mandargli messaggi è uno sbaglio ma io con lui sono costretta a convivere tutti i giorni..vorrei riuscire a trovare con lui un equilibrio.....è un'illusione vero? per voi volendo è più facile...avete avuto la possibilità di troncare il rapporto,forse all'inizio è dura ma poi passa un pochino più in fretta... io come faccio? è sempre con me,è lì, a un passo da me,si siede vicino sulla poltrona...la voglia di abbracciarlo è fortissima ma non posso farlo.....e quel che è peggio è che a volte lo fa lui.....x poi comportarsi o parlarmi da schifo un'ora dopo la maggior parte delle persone al lavoro pensa che ancora stiamo insieme..e mi parla e chiede di lui... mi piacerebbe essere al vostro livello,dire "sto frequentando un'altra persona" ma in questo momento il solo pensiero mi dà il volta stomaco mi piacerebbe poter dimenticare tutto ma dicono che chi dimentica il passato è destinato a riviverlo quindi cerco di sopravvivere e basta spero di non fare cavolate e di saper capire cosa mi fa stare meglio e cosa invece mi procura solo altro dolore e intanto che vi scrivo lui scrive a me che il film si può vedere anche al lavoro ma allora quando mi dice che vuole starmi vicino cosa intende?? perchè davvero ora non lo capisco sono così stanca un bacio a tutti</p>

arch	2010-03-12 16:02:43	cara fiore. lo ho convissuto con lei più di un mese..gia sapendo che era finita del tutto. ma non solo. Lei ha baciato un suo compagno di università (con cui sta ora) nel mezzo di quel mese. E io ci dormivo insieme...sapendolo! Fidati nessuno può capirti meglio di me. Sono impazzito, ho cercato di farla tornare in ogni modo. 8 anni di relazione, la guardavo sfiorire, divenatre di un altro. Ogni mattina era addormentata e la fissavo, ogni sera cercavo di farla ragionare. Questi sono shock che non puoi assimilare del tutto. lo sono morto quel giorno...e una parte di me rimarra sempre morta. Cerca di gestire la situazione meglio che puoi. stai attenta perchè ci si può fare molto male...e te lo dico a sistanza di 6 mesi! un abbraccio.
Tom	2010-03-12 16:50:56	Silvia, cosa posso scriverti per lenire il tuo dolore? Più che dirti di leggere il decalogo, più che dirti di leggere i commenti sotto, non posso fare. Credimi, sappiamo quello che stai passando. Stai passando un inferno, stai subendo un dolore da non augurare nemmeno al tuo peggior nemico. Sono sicuro che se il tuo ex provasse un decimo del dolore che stai provando tu adesso impazzirebbe. Fallo uscire, fagli vivere la sua stracazzo di vita. Non capisce, non può capire, lui ha elaborato il lutto che stai vivendo tempo fa, oppure semplicemente ha deciso di coprirlo, con l'illusione che fuori ci sia qualcosa di meglio. Credi in quello che sto scrivendo, lui ora come hai giustamente capito è concentrato su se stesso, bada bene, non sto esprimendo giudizi morali sul suo gesto, ti sto esponendo un fatto incontestabile. Lui ora è solo, e gli va bene così. Non conosco la tua storia, non so il motivo, ne i tuoi trascorsi, posso solo parlarti del tuo dolore, non ti so dire il perché è nato, ma posso dirti perché è dentro di te, e come te posso solo dirti che è un morire costante. Chiama amici, fatti aiutare, esci da quella casa maledetta il prima possibile, anche a costo di non dormire, anche a costo di non mangiare, tanto cosa ti cambia? Penso che tu non riesca ne a dormire ne a mangiare. Chiama amici, a valanghe, sii sfacciata, telefona e non aver paura di fare figure meschine, prenditi tutto il bene che riesci a raccattare. Chiama gente che non sentivi da anni, da secoli, gente con cui avevi litigato, parlaci, digli tutto, digli come ti senti e chiedi aiuto, penserai dopo a quello che hai fatto e se vorrai vergognartene, fallo pure, ma dopo. Torna da tua madre conciata come uno straccio, come ho fatto anche io, che pure ho sempre vissuto da solo, perché da solo non riuscivo più a stare, perché a guardare un soffitto bianco vedevo il suo volto, perché voltandomi nel letto sentivo il suo profumo. Torna a casa come se tu avessi dieci anni, piangi come una bimba a cui hanno tolto il suo giochino, disperati, urla, stai con tua madre. Falla soffrire quella povera donna, come l'ho fatta soffrire anche io la mia, cosa pensi? Di essere l'unica? In casa mia è successa una mezza tragedia quando mi ha lasciato e tutt'ora mia madre quando mi vede smorto e triste è triste anch'essa per me. Ma sai cosa ti dico? Sono madri, e il compito di un genitore è anche questo. Sostenere chi ami. Tu non lo faresti con i tuoi figli? Dopo quello che hai passato? Prova ad immaginarti madre, felice, che vede i suoi figli soffrire, e si ritrova catapultata indietro nel tempo a quando stava male lei. Non lo dimenticherai mai, lo sai vero? Magari lo sentirai attenuato, magari ti sembrerà impossibile essere stata male così tanto, ma dentro di te lo saprai, e ti ricorderai. E allora? Allora abbraccerai tua figlia, o tuo figlio, e tranquillamente le/gli dirai che tutto passa, tutto deve passare. Quindi non preoccuparti per tua madre, lei soffre per te, non per quello che ti è successo, soffre perché tu ci stai male. E te lo dice uno che ha ricevuto la chiamata della madre di lei, in lacrime, che mi augurava tutto il bene del mondo e che diceva che sua figlia non mi meritava. Le madri sanno cos'è la sofferenza, stai nelle braccia della tua, e considerala come un tesoro

prezioso. Tappa tutti i suoi ricordi, in una bella scatola come hai fatto, e falla nascondere da tua mamma, non rinnegare il passato, solo che ora devi solo far spegnere questo immenso falò che ti brucia dentro, poi potrai cominciare a rivedere le foto e la gioia di quel momento. Io ancora non ci riesco, è normale. Per l'anima gemella, pensi di stare meglio sola? In cosa credi? Cosa vuoi da te stessa? Io volevo una famiglia, volevo diventare padre, volevo essere felice, pensi che questo cambi i miei desideri? Dovrò cercare "quella giusta" o forse aspettare che mi trovi lei, anche se in questo momento vedo la mia ex sopra un piedistallo che non le dovrebbe più appartenere. Non sai quanto temo il confronto di altre con lei, le vedo tutte brutte, tutte scialbe, lei è semplicemente ancora nel mio cuore. E' orribile aver il cuore occupato da una persona che non ti merita, è come se ti avessero obbligato a indossare un indumento che non ti piace e con cui non ti senti a tuo agio. Eppure è così. Non smettere di scrivere o di leggerci, non chiuderti, non evitare di nominarlo. Nominalo, maledicilo, urlalo, sfogati. Sfogati, sfogati, sfogati con chi puoi, anche a costo di attaccare bottone con sconosciuti, e fidati che mi è successo di fare pure questo, pur di esternare il mio dolore. Finisci sto maledetto trasloco, e escine. Escine se ti vuoi bene. Siam sempre qua Silvia. Sempre Qua. Fiore, sentirlo ti fa stare peggio, non posso che consigliarti di mettere dello spazio fisico tra lui e te, e se proprio non riesci, lascia solo il lavoro come momento in cui puoi vederlo. Tu sei più importante ora, tu sei più importante di tutto e di tutti, mantieni il tuo lavoro, magari guardati in giro se c'è qualche occasione, ma concentrati sul tuo lavoro, non permettere a questa tragedia di appropriarsi anche del tuo lavoro. Per il resto, fuggi, cerca una tana. Un posto dove stare bene. E ricorda che ogni sensazione di benessere vicino a lui è illusoria. Ti capiamo, la voglia di abbracciarlo, baciarlo, anche solo sentire il suo profumo è fortissima, vattene, fatti la tua bella crisi di astinenza, altrimenti sarai sempre una dipendente che si fa di roba scadente e sta male, ma continua a farsi. Lui si comporta di merda, è irrispettoso del tuo dolore, magari gli manchi qualche volta ma ormai come hai già visti di te non gliene frega più nulla. Non fare l'errore di rimanere ancorata a lui, gli stai dando una pistola armata che punta dritta al tuo cuore. Non farlo se ti vuoi bene. Non farlo. Al lavoro sii sincera, racconta cosa è successo, di che stai male, e se riesci a strappare un po' di ferie falle. Cos'hai da perdere? Qua dentro ci sono tutti i livelli del mondo, ci sono quelli che non riescono nemmeno lontanamente ad immaginare un/a sostituto/a, quelli che si sentono orribili e pensano che nessuno li vorrà mai, quelli che provano a fare qualche passo con altri e poi si sentono male, quelli che stanno con qualcuno per far passare il male. Tutti passi dello stesso percorso, chi in un'altezza chi in un'altra. Il tuo pensiero è giusto, stai da sola, starai meglio. E sono sicuro che quando dopo vorrai entrare nel gioco, sarai più magnetica. Vuoi che ti dica qualcosa di brutto ma vero? Quando lui dice che vuole starti vicino, intende che vorrebbe vederti soffrire di meno. Perché gli fai pena. Capisci? Tu lo ami e lui invece non riesce a capire quanto stai male, vede che soffri e gli fai pena. Gli fai pena cazzo! Perché ti vuole bene, ma non ti ama, e non vorrebbe che tu soffrissi, ma tu stai male. Stai male da morire. Proprio perché lo ami. Capisci perché devi riuscire a staccarti da quella persona? Per ritrovare la tua dignità, perché la gente non ti deve voler bene perché soffri, ti deve voler bene perché sei tu, e perché penso che dalla persona che amavo del suo bene ora non me ne faccio nulla, forse, quando avrò capito che in verità mi ha fatto un enorme favore, permettendomi di essere veramente felice, allora forse le vorrò bene anche io. Ora, e parlo personalmente, io la amo, la amo maledicendomi ogni

secondo, sapendo che amo una persona che non mi ama, e del suo bene, me ne frego. Il bene lo si vuole ai figli, agli amici in maniera diversa, ai genitori. La propria compagna invece si ama, punto.

disincantato	2010-03-12 22:50:50	Parole sante.....
fiore	2010-03-13 12:48:06	Grazie Tom del messaggio. anche a te Arch. mi fa bene parlare con voi. ieri sera sono andata a ballare con le mie amiche dove di solito andavo con lui.....è stato un misto di emozioni,tanti ricordi,tante persone che mi chiedevano come mai lui non c era..ma alla fine posso dire di aver affrontato anche questa cosa (e mi sono pure divertita) Aggiungo soltanto una cosa...per Tom:magari gli facessi pena!!! guarda in questo momento sarebbe già tanto...in questo momento accetterei qualsiasi cosa da lui invece ho davanti una persona che proprio è indifferente a tutto se mi volesse bene e gli facessi pena qualcosa farebbe... invece il nulla assoluto sai cosa penso? che quando mi dice che mi vuole star vicino ecc. lo fa unicamente per sentirsi una persona migliore di quella che è (un pò meno stronzo aggiungerei) che quando si avvicina x abbracciarmi lo fa per un suo bisogno io non sono considerata. mai. non lo ero prima...figuriamoci adesso. vi auguro una buona giornata oggi è un'altra battaglia
federica	2010-03-13 13:34:49	ciao a tutti, arch ti volevo dire che ho ascoltato il discorso sulla pretesa dell'amore, sul dolore e la paura del vuoto: mi ha incuriosito e sono andata oltre, sto leggendo altre cose, ho trovato molte verità, molti spunti di riflessione in particolare su alcuni temi.. Vorrei condividere alcune delle tante frasi che mi sento si sposino maggiormente il nostro vissuto..ed il nostro presente.. - Lamore può nascere solo quando la mente non è presente - Liberarsi del conosciuto significa morire e allora si vive -Un problema sorge quando si vede la vita in modo frammentario.vedetene la bellezza.quando vedete la vita come un intero non c'è assolutamente nessun problema.solo una mente e un cuore ridotti in frammenti possono creare problemi.il centro del frammento è l'io.l'io" viene determinato dal pensiero - La felicità arriva quando meno te lo aspetti; e e nel momento in cui sei cosciente di essere felice, non lo resterai a lungo spero noi tutti, indipendentemente da chi troveremo sul nostro cammino, possiamo trovare la vera illuminazione dentro di noi, forse ci impedirà comunque vadano le cose ed il futuro di non ricadere mai più negli abissi un abbraccio ps: arch, ho letto ke hai preferito lasciar stare con la ragazza con cui ti sentivi in internet e ti ho sentito molto deciso.a parte il discorso di alcune differenze tra di voi, spero tu nn ti sia precluso niente visto ke eri stato anche bene all'inizioa. mi sembra lei abbia iniziato a spingere un pò troppo l'acceleratore e tu, da persona che ha una mente molto (troppo) presente (vedi tra le citazioni sopra) che fa spesso tanti sgambetti (esattamente come la mia) hai preferito gettare acqua prima ancora ke il fuco si intravedesse... nn è facile, lo so, ad ogni modo ripeto, ti ho visto deciso quindi avrai sicuramente ponderato. ciao guerriero!
gianf	2010-03-13 13:58:31	Ciao a tutti, ebbene sì...da circa una settimana sono anch'io nel girone dei...lasciati. Ho 37 anni, ho già parecchie storie abbastanza importanti alle spalle (ho convissuto, le ho prese, le ho date...in senso metaforico...), ma ogni volta fa male, male, male. Anche se, devo dire la verità, questa volta (sembra) un pò meno... Era iniziata a maggio 2009, ma è sempre stata una storia "complessa", con tante esitazioni da parte di lei e mai una sua decisa convinzione a mettere il cuore in questa relazione...o, almeno, quando magari poteva essere intenzionata a farlo io già ero entrato "in un fortino sentimentale" per difendere quei pezzi di cuore e di dignità che lei ancora mi

aveva consentito di tenere integri. Diciamo che ho vissuto dei bei momenti (lei non è affatto una "cattiva" ragazza, anzi.... ha 33 anni, ma è indecisa, insicura, tentennante; riesce a "smuoversi" solo quando prevalgono in lei, a scelta, l'egoismo o la pigrizia... ed allora fa "tabula rasa" di ogni cosa che ha intorno, me compreso:-) Non ha avuto una vita facile, ma anche perchè non la ha voluta (e, soprattutto, purtroppo, non la vuole) avere. Nel mio cuore, in questo momento, spero solo una cosa: che lei stia bene, che si senta meglio ed abbia veramente intrapreso quel percorso interiore che, a suo dire, le è necessario per "tornare a vivere" dopo che negli ultimi anni ha deciso di astenersi per non soffrire. Non so se la amo ancora, ma per certo la stimo e la rispetto tanto. Così stimo tanto l'ideatore di questo sito che saluto e ringrazio enormemente a nome della..."categoria" (di noi abbandonati). A presto. ps Una piccola postilla giocosa: so di mie amiche che hanno "lasciato" il loro fidanzato praticamente sull'altare perchè "non si sentivano felici" (è proprio quanto mi ha detto la mia ex), per poi sposare lo stesso fidanzato pochi mesi dopo.... "a naso", secondo voi, potete quotare quanto è possibile che ciò avvenga rispetto alla mia situazione ? Io mi quotò 100 a 1... (ma se capita...)

disincantato 2010-03-14 15:30:53 Non riesco a capire perchè nel weekend cambio in questo modo... mi viene una voglia di chimarla e di sentirla incredibile.... Oggi ho scritto 3 o 4 volte un sms che, dopo essermi sforzato notevolmente, ho cancellato evitando di spedirlo.... Non posso umiliarmi in questo modo... devo fare l'uomo, pensare ad altro, e andare avanti senza cedere.... Quasi mi sento in dovere di sentirla solo perchè lei 10 giorni fa mi ha chiesto come stavo.... Sono davvero stanco di pensare ad una persona che ormai non vuole più condividere la sua vita con me... Stanno iniziando le belle giornate... sono contento, ma se penso alla solitudine che mi attende in primavera e d'estate sto male.... Le belle giornate, come le feste, sono belle e piacevoli se si possono condividere con qualcuno, se no diventano una tortura.... Non riesco più a capire se mi manca lei o se più genericamente mi manca una donna, un contatto fisico e spirituale... Non riesco davvero a capirlo... Vorrei fare qualche "esperimento" come quelli di Arch, solo per mettermi alla prova e capire meglio... Il sabato e la domenica mi fanno un brutto effetto, mi fanno regredire di mesi e mesi... le mie conquiste si briciolano e con l'arrivo della bella stagione ho paura che le ricadute saranno sempre più frequenti... Fra poco andrò a fare un giro e spero di riuscire a pensare ad altro....

Tom 2010-03-14 17:36:29 ti capisco perfettamente dis, anche io sono messo come te, i weekend li odio, mentre prima non aspettavo altro. il senso di solitudine è fortissimo, provi ad uscire con gli amici, ma pensi sempre che non è quello che vorresti, vorresti essere con lei, con quella lei che non c'è più. con quella lei che invece ora si diverte alle tue spalle e tu ti senti uno straccio. Anche io non riesco a capire se mi manca l'abitudine ad una donna al mio fianco, o mi manca lei, solo che al mio fianco vorrei una donna come era lei... Coraggio, fra poco è già lunedì... arriverà il giorno in cui ci riappropriremo anche dei weekend. @Gianf benvenuto se si può dire, qua dentro troverai sicuramente tanta comprensione, una cosa sola: la rivorresti se tornasse? anche se non sai se la ami ancora? anche se ti ha lasciato?

federica 2010-03-14 17:37:24 Ciao Disi, sai, le tue paure sono anche le mie paure e i tuoi dubbi sono anche i miei dubbi. Anche io ti posso dire ke la primavera e l'estate mi fanno paura (e tanta) per gli stessi tuoi motivi ma ti voglio anche dire che in questo modo "ci stiamo fasciando la testa ancora prima di rompercela", iniziamo a star male ancora prima che le cose avvengano (o non avvengano): non c'è cosa peggiore di cedere all'ansia anticipatoria. L'incertezza del domani spaventa

noi in particolar modo perchè siamo feriti ma se ci pensiamo del domani non c'è alcuna forma di certezza X CHIUNQUE Penso che dovremmo imparare a vivere alla giornata (ricordi il concetto del "qui e ora") xkè questa angoscia che ci assale se sarà da affrontare l'affronteremo quando sarà il momento, diversamente, come voglio sperare, le cose ci potranno capitare (se noi lo vogliamo) anche quando meno ce lo aspettiamo ed, in questo caso, avremo vissuto in questa condizione di angoscia x il futuro X NIENTE, logorandoci x niente. Credo che loro indubbiamente ci manchino tanto ma penso anche che, ora come ora, indipendentemente da loro, ci manchi la figura di una persona nella nostra vita su cui poter contare, con cui guardare avanti e indietro, con cui spartire le gioie ed i dolori. Prima per me era il cuore che non si adeguava alla mente, ora, dopo tanto, finalmente sono riuscita a capire che è la mente che non si adegua, è la mente la mia peggior nemica che mi continua a fare sgambetti: spero di imparare ad avere sempre più un maggior controllo su di essa. Non molliamo disì, un bacione.

gianf 2010-03-14 18:46:05 Ciao Tom, grazie dell'accoglienza, anche se (come auguro a tutti voi) sono solo di passaggio;-) Rispondendo alla tua domanda ("...se tornasse"), penso che... certo che la rivorrei (che brutti termini, però...sembra si parli di pacchi postali da accettare o rispediti al mittente): - sicuramente e "a occhi chiusi" come amica, perchè la stima che già ho nei suoi confronti crescerebbe ancora di più; non è da tutti tornare sui propri passi e non rimanere ancorati per stupido orgoglio od ottuso senso di "coerenza" ad una decisione che si è capito essere stata comunque un errore (considera però che noi ugualmente e tutt'ora siamo amici; vabbè che dal momento dell' circa una settimana fa non ci siamo più sentiti, ma ci siamo promessi che al di là di tutto ognuno continua ad esistere per l'altro in caso di bisogno...umanamente - per entrambi - questa è la consapevolezza di un legame che va oltre un sì o un no). - inoltre potrei anche considerare la possibilità di investire ancora tutto me stesso in una relazione con lei. Però, certamente, ognuno dei due dovrebbe avere la correttezza e la maturità di non volere essere più "quello/a di prima"...non si decide di rompere un rapporto per caso. Ci sono dinamiche "sbagliate" da correggere, interazioni "scompensate" da equilibrare, "carenze" da colmare, "consapevolezze" da acquisire. Certo, setto così sembra molto schematico e cerebrale, ma chiunque ha vissuto un rapporto vero, intenso, profondo e sincero sa a che tipo di emozioni e comportamenti fanno riferimento questi termini apparentemente così "freddi" e quasi "distaccati". Io non sono perfetto, lei non è perfetta. Quello che deve essere perfetto è l'insieme; in termini di voglia, impegno, scelta, costanza, coraggio, intensità e....AMORE, naturalmente. In vari momenti della relazione siamo stati carenti su tanti di questi aspetti (a mio modo di vedere, sinceramente, è lei che avrebbe potuto dare di più). Se si è onesti e leali (prima di tutto con se stessi) e non si è stronzi ("letterale"...!) o solo deboli e paurosi di stare da soli, io penso che ognuno in una relazione dia ciò che è, come meglio gli viene. E nulla esclude che, presa coscienza degli errori del passato, non si possa o si voglia veramente impegnarsi di più per superarli. Sono forme di "evoluzione" e "crescita" che fanno bene ai singoli (come esseri umani) ed alla coppia come (nuovo) potenziale nido d'amore, stavolta costruito con fili d'acciaio e non più con esili pagliuzze che il primo venticello se le porta via. Insomma, probabilmente, non ci siamo fatto così tanto male da scottarci definitivamente, nè eravamo così tanto "incaponiti" nella relazione da non avere più energie da dedicargli se, in un futuro più o meno prossimo, ciascuno dei due capisse che non si è trattato di un definitivo "addio", ma di un interlocutorio "a presto". Poi, per quanto mi

riguarda, proprio nei momenti di confusione come quelli che sto vivendo, capisco quanto amore ancora nutro per lei, per quello che mi ha dato, per quello che siamo stati. Il problema, alla luce della realtà attuale, è capire perchè se in fondo non eravamo poi così male insieme, io comunque oggi mi trovo a parlarne al passato e non al presente (o, addirittura, al futuro)...Cioè: chiediamoci sempre: ma lei (o lui, per le donne) era poi così insostituibile...ed io ero poi così assolutamente contento, felice, soddisfatto, mi era veramente consentito di essere pienamente "me stesso/a" al suo fianco, oppure la parte di "me" a cui dovevo rinunciare per fare esistere "noi" era, in fondo, troppo grande per consentire al rapporto di durare per quanto il cuore avrebbe voluto ? (Molte volte viviamo le relazioni in maniera "assurda", sprofondando in un tale abbandono verso chi ci sta accanto ed il sogno di una vita insieme che non ci rendiamo conto che quello che stiamo vivendo è in realtà un delirio che, se solo avessimo la capacità e la forza di staccarcene un attimo ritornando pienamente padroni di noi, ci apparirebbe subito come qualcosa che non ci appartiene ed alla quale stiamo tentando di rimanere aggrappati penosamente...come quei bimbi che ai primi giorni di asilo si avvinghiano alle gambe della mamma per la sola paura di lanciarsi verso...la vita!) E scrivo ogni cosa con un enorme rispetto per chi, tra noi, invece in questo momento sente di aver veramente perso "l'amore della vita". Un forte abbraccio a tutti. A presto ps RESISTERE! RESISTERE! RESISTERE!

disincantato 2010-03-14 20:36:40 Ammiro sinceramente il tuo modo di ragionare.... Io non riesco ad essere così positivo come te... se anche lei dovesse tornare non so se sarei in grado di mandare avanti serenamente una relazione.... Si è vero in questi mesi sono cresciuto molto, ho preso consapevolezza di molte cose, a partire da me stesso, ho riflettuto sui punti di forza e di debolezza della "nostra" storia, sarei sicuramente più maturo e capace di affrontare l'amore.... Detto questo, però, vivrei nell'incertezza più totale, nella paura che lei mi possa abbandonare in qualsiasi momento.... E questo, causerebbe inevitabilmente comportamenti innaturali.... Ci farebbe vivere la storia in uno stato di pre-allarme che affogherebbe l'amore in breve tempo.... Quando ci si lascia, inevitabilmente cambia qualcosa, qualcosa di più o meno forte, ma la frattura ormai si è presentata in tutta la sua forma distruttiva.... Lei è andata via, ha pensato a se stessa non curandosi di me e delle gravi reazioni che il suo gesto avrebbe causato nei miei confronti... Come faccio a ri-fidarmi di una persona che non pensa a me? che mette se stessa sopra ogni cosa? che prende una decisione senza neanche parlarne con il diretto interessato? Inoltre, secondo me, non è correttissimo vivere tranquillamente la propria vita, con la speranza latente, ma sempre presente, che loro possano tornare... E attenzione io forse inconsciamente sto facendo questo grave errore del cavolo!!! Che razza di vita faremo? che tipo di relazioni potremo instaurare con altre persone? La speranza è l'ultima a morire, ma la vita va avanti, bella o brutta che sia, e se noi anteponiamo un loro possibile ritorno alla realtà che ci si presenta davanti, non so quanto possa essere produttivo per noi.... La nostra vita sta finendo un minuto alla volta, e rinunciare a viverla pienamente per attendere un qualcosa che magari (probabilmente) non tornerà mai è l'ennesima beffa nei nostri confronti.... Va be oggi non sono molto positivo.... Fede hai ragione, non bisogna fasciarsi la testa prima del dovuto, ma l'esperienza degli anni passati non mi fa vedere le cose molto positivamente... Cmq, tutto è possibile....

fiore 2010-03-14 20:45:31 io non ci salto fuori. non ci salto fuori!! stanotte dovevo lavorare con lui invece non sto bene e sono in malattia. lui mi passa a trovare oggi pomeriggio un'oretta x vedere come sto e mi tiene abbracciata tutto il

		tempo sul letto e mi accorgo che nonostante io capisca che è una persona infantile, con cui non ci si può costruire nulla, superficiale, volubile ed egoista, inaffidabile, stronzo lo rivoglio indietro con la stessa intensità di prima. non è servito a niente questo periodo. non è cambiato niente cazzo. e mi ritrovo qui con indosso una maglietta intrisa del suo profumo a piangere ancora e ancora x non poter stare più con lui.
Francesco	2010-03-14 22:43:57	Dopo una storia di 15 anni, incominciata quando io ne avevo 16 e lei 14, lo scorso fine anno mi lascia. Ci siamo sempre voluti un gran bene e abbiamo condiviso tutto insieme. Nell'ultimo anno e mezzo avevo avuto segni di insofferenza legati a miei problemi familiari e personali, facendola soffrire molto. Lei poi mi dirà che avrei dovuto parlarle del mio stato d'animo, invece di tacere. Nel frattempo anche lei, negli ultimi mesi, deve affrontare un lungo periodo problematico, a livello personale e familiare. Tuttavia il dialogo fra noi non manca fino alla fine anzi, sono per lei un continuo riferimento per consigli e rassicurazioni. Poi l'epilogo, dicendo che oramai ci pensava da tempo, anche se si era sforzata fino alla fine di andare avanti insieme. Segnali ne aveva manifestati, ma io li avevo ricollegati ai vari problemi che stava affrontando. me lo dice in un mare di lacrime, abbracciandomi e dicendomi che mi vuole bene e per questo di non sentirmi solo. Le conoscenze che le sono state vicine successivamente, mi hanno descritto una persona afflitta e triste. Sono nel frattempo passati, nel frattempo due mesi e mezzo, durante i quali le ho inviato alcuni messaggi per farmi restituire oggetti che lei aveva ed ai quali ha sempre risposto anche in maniera gentile. Io stò malissimo per aver perso un grande amore. Un grande inconveniente è che abitiamo nello stesso condominio, ed io non ce la faccio a starci più qui.
Tom	2010-03-15 09:54:03	Un altro week end è passato, il solito odiato week end, quando esci hai paura di incontrarla, fai un giro di messaggi, ti dicono dove si trova, ti fai trovare dalla parte opposta della città, sperando che non si sposti. Non riesco a vederla, ho paura di incontrarla, paura di non essere razionale, di guardarla e urlare insulti, impropri, rabbia. Guardarla e urlarle il mio amore, sapendo che lei non sa cosa farsene. Guardarla e sentire la voglia di assalirla, di scuoterla e cercare di capire il perché della sua decisione. È passato anche questo week end. Mi accorgo di non vivere affatto, mi accorgo che esco per uscire, ma che non mi diverto, ne da solo ne in compagnia, vorrei solo anestetizzarmi. Questa vita mi sta facendo schifo in tutto. @ Gianf Parli molto bene, sembra che questa separazione sia quasi stata consensuale, o comunque sia stata "capita" da entrambi, e che quindi entrambi abbiate pensato e capito che "era meglio così". Ti invidio molto, molti qua dentro, me per primo, hanno "subito" questo abbandono. Quindi non riesco, forse non riusciamo, ad essere così rassegnati, lucidi e calmi. Non riesco ad accettare una decisione che mi è stata imposta. Non riesco a rispettare una persona che non mi ha parlato di questo se non quando ha deciso di troncare la relazione. Non riesco a rivolere una persona che mi ha trattato in questa maniera e continua a ferirmi continuamente, che ne sia consapevole o meno. E nonostante questo, mi ritrovo ad amarla ancora.
fla	2010-03-15 11:31:38	non sto guardando questo un po mi spaventa! Stanotte l'ho sognata mi chiamava..io ero in un parco e lei mi diceva vieni fla!!! Intanto esco con questa ragazza, ci sono andato a letto...Tornando a casa ero contento, compiaciuto, ma stamattina pensavo a lei..Mi manca ...Spero che passi...un'abbraccio a voi..
gianf	2010-03-15 12:24:16	(Scusate se, magari, risulterò sbrigativo e superficiale, ma preferisco scrivere adesso perchè non so se avrò modo entro il medio termine di poterlo fare)

Per TOM: Sai, non penso possa esistere una "separazione consensuale"; c'è sempre uno dei due che (per le più svariate e imponderabili ragioni) "impone" più o meno rudemente e inaspettatamente la decisione all'altro che la subisce, la accetta, la capisce, magari se la fa anche piacere in qualche modo, ma certo non la può integralmente condividere, o almeno non in quel momento (chi ama vorrebbe rimanere "dentro" la relazione, anche se questa è veramente ingestibile e non promette nulla di buono...amare è la più dolce e inesorabile condanna che possa capitare. Ce la portiamo dentro, con noi, nel cuore... come si fa a lasciare o a farsi lasciare "per amore"?!?! Quindi non c'è mai consenso "pieno"). Per quanto riguarda la possibilità di rispettare o, eventualmente, di volerci riprovare (previo suo ravvedimento) con la persona che ci ha lasciati...non si può non considerare che ogni relazione "fa storia a sè" ed è unica e irripetibile con tutte le variabili che la caratterizzano: la fase di vita in cui, reciprocamente, ci si è incontrati, si è vissuto o ci si lascia; il tempo e il modo in cui si è rimasti insieme (ad esempio, tre anni di convivenza non equivalgono a tre anni di rapporto a distanza); il tipo di legame e di dialogo che si aveva; le eventuali esperienze passate di entrambi. "Qui dentro" l'unica cosa che ci unisce è il dolore lacerante di una mancanza (della morte di qualcuno ci si fa una ragione...è la natura che ce lo "impone"...quando si è lasciati non ci sono ragioni che tengano...siamo noi "nudi" di fronte a noi stessi ed al vuoto della nostra sconfitta. E per giunta da soli); nessuno - penso - vuole insegnare niente a nessuno (anche perchè io per primo, quella di saper gestire bene una porta in faccia, è una lezione che preferisco proprio non apprendere...:-); condividiamo quello che siamo in un momento, una fase, ahinoi, dolorosa (questo è FONDAMENTALE...non si tratta dell'eternità...stiamo solo attraversando un ponte su un abisso, perchè fermarsi nell'attraversamento e guardarci continuamente dentro?...meglio proseguire...chissà cosa troviamo sull'altra riva;-). Ecco, l'insieme di tutte queste considerazioni mi porta a sentire e scrivere quanto ho fatto finora.... che poi per me sia l'ennesima batosta e il callo inizia a indurirsi e a solidificarsi magari agevola, ma - e sono veramente sincero - il senso di smarrimento e privazione è lo stesso di sempre. Caro Tom, nello specifico, rispetto al modo in cui ti è stato comunicato lo stop vorrei proporti una ipotesi: poniamo il caso che fossi stato tu a dover lasciare...come avresti fatto ? (Ovvero: non pensiamo necessariamente di essere stati presi in giro da persone insensibili e prive di considerazione per noi...anche perchè se così fosse, come si dice, "meglio solo che male accomapagnato".... se c'è stato anche solo qualche istante magico di amore, ritengo che la decisione di lasciare sia dura anche per chi la prende e la deve comunicare e "gestire"..... purtroppo mi son trovato anche dall'altra parte della barricata...e vi giuro non è bello nè semplice neppure rendersi conto di voler chiudere un rapporto...) Per FLA: mi sono trovato per due volte nella tua situazione. Tu sai come ti ci sei trovato e quello che provi, io da parte mia ti dico come si sono risolte le due occasioni: LA PRIMA VOLTA: uscivo da una relazione di tre anni, con convivenza; avevo deciso io di chiudere perchè era diventato un rapporto aggressivo, cattivo...la passione era l'unico collante. Ci si piaceva da morire, ma non c'erano nè dialogo sereno, nè la fiducia o il rispetto necessari per andare avanti in maniera civile... ho iniziato una relazione con una ragazza molto bella fisicamente, ma di cui ho capito con il tempo di non essere affatto innamorato. Questa nuova relazione è durata circa due anni, ma io avevo capito dalle prime settimane che ogni fibra di me ancora apparteneva all'altra...dopo mesi di indicibile malessere (fisico e psicologico) da parte mia "ho vuotato il sacco"...fino in

fondo ("Sai...ancora penso e sogno l'altra...") Mi sono beccato un Vaffa che ancora mi rimbomba nelle orecchie per l'intensità e l'acutezza (era il 2006!), ma - anche se "sulla pelle" di questa povera sventurata - ho iniziato a riacquistare un pò di credibilità ai miei occhi (e anche la salute!). ps Alla ragazza della convivenza ancora ci penso oggi, ma si tratta di emozioni e forme di trasporto immensamente diverse: non provo più amore, ma tenerezza, affetto, riconoscenza...mi ha contattato diverse volte nel corso degli anni, so che ha avuto anche altre storie. Ma oggi sono "fuori dal (suo) tunnel". LA SECONDA VOLTA è capitato sul finire del 2008...questa volta ero stato lasciato da una collega di lavoro dopo che per mesi ero stato io a giocare "al tiraemolla" facendomi forte dell'amore e dell'attaccamento che lei sembrava avere nei miei confronti (anche se poi ho capito che si legava a me perchè, da sola, in quel momento di sentiva debole...mi aveva idealizzato e "parassitato"). Mi ha poi dato una legnata tremenda, "vendicandosi" con perfidia e malvagità di ogni cosa che, più o meno volontariamente, io le avevo fatto durante l'anno abbondante di fidanzamento...in una delle pause che ora lei aveva imposto alla relazione io ho avuto una relazione di un mese con un'altra ragazza (più matura, più decisa...più "donna"). Presto ho capito che ero a corto di "energie sentimentali"...ho lasciato d'improvviso questa "nuova" ragazza dopo solo un mese di un rapporto intenso e cordiale di semi-convivenza...ho poi tentato un ulteriore, disperato, "assalto" alla mia collega - cui avevo anche detto della mia nuova relazione (io a volte non sono sincero...sono un sincero idiota!) - la quale mi ha definitivamente "sputtanato" e annientato sbattendomi in faccia tutte le mie debolezze, i miei difetti e punti deboli. Non so se a causa del comportamento disumano che lei ha mantenuto, ma in breve ho capito che in quel momento l'unica cosa che stavo cercando non era l'amore, non era una persona, ma ero solo in cerca di me stesso....mi ero perso, non me ne rendevo conto...ero una mina vagante pronta solo a danneggiare me stesso e gli altri. Odio dare consigli e non lo farò neppure stavolta, però alla luce del mio "vissuto" posso dire questo: in alcuni periodi i sogni del nostro cuore (e i "bisogni" del nostro corpo) è meglio per un attimo avere la forza di metterli in stand-by...se - al di là della centrifuga che è in funzione nel nostro animo e che mescola in maniera frenetica sentimenti, frustrazioni, orgoglio, invidia, senso di smarrimento, voglia di rivincita, aggressività, tenerezza, odio...amore - ci rendiamo conto che, stando con una persona, la nostra testa è ancora da un'altra parte dovremmo avere il sano rispetto (prima di tutto per noi stessi) di dare un pò di sosta al cuore ed ai pensieri....non so dove si possano prendere questa forza e questa lucidità in fasi come queste, ma se ci si riesce... bè il cuore sarà ancora sanguinante, ma almeno risuciremo ancora a guardarci negli occhi mentre ci facciamo la barba (o mentre ci si trucca, per le donne:-). Segnalo due cose che a me aiutano molto, ahimè, a vivere questi giorni di trauma esistenziale; sono contenute in un film ("Yes man" di Jim Carrey) e in questa canzone (per chi ha determinate convizioni; ed io le ho: <http://www.youtube.com/watch?v=OCbP-ZfsA9g&feature=related>) All'anima della sintesi.....-D Un abbraccio a tutti, CE LA FAREMO!!!!

fla 2010-03-15 12:35:37 grazie per la sintesi hai centrato tutto, farò tesoro delle tue dritte! Ci penso sì, la nostra attrazione era unica ma il rispetto il suo stile di vita non hanno permesso di rimanere insieme! Quello che mi chiedo ultimamente è solo questo: Non potrò mai essere un suo amico! Questo amore rimarrà congelato dentro di me, e non avrò mai il coraggio di scongelarlo! Lo so..è questa la mia paura e quando mi chiamerà non risponderò, devo volermi bene! Un saluto! e grazie ancora!

Tom	2010-03-15 12:49:37	Gianf ti ringrazio della risposta che ci hai dato, condivido ma solo in parte le tue argomentazioni, cerco di spiegarti: dici bene quando parli che ogni storia è un proprio universo distinto. Però ci sono azioni che esulano dal "vivere la storia d'amore" ed entrano "nel vivere civile". Senza entrare in particolari, ma se rileggi i miei commenti passati, potrai trovare tutto spiegato e ripetuto molte volte, quando ti accorgi che la persona che prima ti amava ora ti vede come un ostacolo, come un impedimento e coscientemente o meno sembra che faccia apposta a provocarti dolore. Beh questo esula dal mio concetto di soffrire per aver lasciato qualcuno. Questo mio semplice sfogo nasce da una constatazione ahimè comune qui dentro: sembra che il partner passato viva come se non ci avesse mai conosciuto, o addirittura ci rinnegasse. Ecco, fondamentalmente è questo uno dei noccioli della sofferenza di molti qua dentro. Il fatto che l'altro non si accorge del cratere che ha provocato nel cuore altrui, o in caso contrario non gliene importa nulla. Quello che lascia sbalorditi è questo cambiamento di importanza che subiamo: prima siamo il centro del loro mondo, ora siamo in attesa dello sciacquone, anzi, la catenella l'hanno tirata già diverse volte e si meravigliano che ci sia qualche traccia. Anche io ho lasciato, ma non ho mai rinnegato quella storia, e tutt'ora, e son passati molti anni, mi sento comunque in colpa per quello che ho fatto, e per il dolore che ho arrecato. Perché devo trovare una persona che mi ha lasciato da due mesi ma mi considera come un ex ragazzo di dieci anni fa? Se non peggio?
arch	2010-03-15 12:58:35	Il bel tempo è arrivato anche qui, le giornate si allungano..e anche i miei capelli stanno crescendo di nuovo. Ho sempre pensato che con l'inizio delle belle giornate sarei rinato anche io, ma questo non sta accadendo affatto. Ho passato un weekend con mio fratello, ho incontrato persone che non vedevo da un po' e ho fatto festa. Ma niente, mi sento la persona più sola del mondo. Razionalizzare è sempre più difficile visto e considerato la durata e l'intensità del dolore vissuto. Rimango spaesato dalle mie continue perdite di lucidità, che mi provocano pensieri tutt'altro che costruttivi e che non fanno altro che alimentare in me un'autocompassione decisamente penosa. Durante tutto il weekend ho scarrozzato mio fratello in luoghi turistici che non frequentavo più da molto. Come al solito i ricordi mi hanno assalito ed ogni volta che vedevo una coppia baciarsi...mi veniva da vomitare. Sapete quale è la mia più grande preoccupazione al momento? L'idea di pensare a ricostruirmi una vita con qualcun altro. L'idea di non avere più piani per il futuro e non ostante mi sforzi di cercare una direzione..sembra tutto così vuoto che trovo alcun appiglio a cui aggrapparmi. La voglia di contattarla è quasi irrefrenabile..combatto con me stesso un sacco per cercare di comportarmi bene. Lei ormai da inizio dicembre nemmeno mi chiede come stia. dopo 8 anni insieme...ma come cazzo si fa? Vedo il bel tempo ritornare, vedo mezzo anno di solitudine alle spalle. Inizio a sentire il peso di questo tempo passato...che mi schiaccia, mi fa ricordare che dovrei darmi una mossa, dovrei esserne fuori. E invece no..ci spono ancora così dentro che un po' me ne vergogno. È dura amici..davvero dura..molto più di quanto pensassi quando è cominciata! un abbraccio a tutti...spero stiate meglio! PS su FB ho messo una foto di me e mio fratello assieme..e un commento è stato: Ooooo finalmente una foto in cui ridi!! cazzo. ah...fla. ovviamente la continuo a sognare pure io!
fiore	2010-03-15 15:56:13	ragazzi ditemi qualcosa x favore :(
myboo	2010-03-15 16:07:29	fa male in tutti i casi... fa male a chi non vede e sente più l'"amato", a chi ha tagliato ogni forma di comunicazione, per volere proprio o perchè ha subito

		questo taglio netto... e fa male a chi in qualche modo condivide ancora qualcosa con l'ex... a questo punto, cos'è meglio??? fiore, se ti fa star male, non ha senso che lui possa ancora tenerti abbracciata... allontanalo... (fosse facile, poi...) certo è che a me manca la persona, quella con cui mi confidavo... e che nonostante il flebile accordo di sentirsi in caso di bisogno, non mi chiama più... avrei da dirgli un paio di cose belle, vorrei condividerle con lui, ma non è più giusto...
fla	2010-03-15 16:19:07	fa male, a chi la poteva avere ma soffriva troppo perchè lei è così! Lei ti amava forse, ma a modo suo, e te non potevi accettare quelle briciole, volevi di più! Fa sempre male cara fiore, l'amore la vita è proprio strano! L'unica cosa che posso dirti è di crearti piccole dosi di felicità quotidiana, gli amici, un cane, uno sport, un birra un film e con il tempo tanto poco non lo so ..passerà..
arch	2010-03-15 18:28:10	oggi ragazzi ho dimenticato il significato di lucidità. Sono stravolto e ho una voglia fortissima di sentirla...per poi risolvere che cosa non lo so. ma sono 4 mesi che non la sento..mi manca enormemente. ancora mezzora e vado a casa ..spero di non fare vaccate.
roberta	2010-03-15 18:33:18	ciao arch, ciao a tutti....dobbiamo resistere e dobbiamo cercare di amarci un pò di più...cedere al desiderio di risentire i ns ex, di mantenere il contatto forse sarebbe solamente un ulteriore male che ci infliggiamo... dobbiamo guardare avanti ragazzi, forza, ce la possiamo fare....e quando questo desiderio è troppo forte, rifugiamoci tutti su questo blog che diventa sempre più prezioso!
stefy	2010-03-15 21:57:31	Eccoci qui, dopo 4 mesi e mezzo...(+ 4 di prima) ieri ho provato ad uscire con un amico, ma la testa in molti e frequenti momenti si assentava.. Non sn queste le cose che voglio, non voglio uscire con persone che più di tanto non mi trasmettono niente solo per tamponare il vuoto enorme creato da lui. Ma ho voluto andarci anche stasera, dopo aver passato tutto il pomeriggio a pensare di contattare un ragazzo che sento ogni tanto, dopo aver pensato a come impegnare la giornata...bè, il castello di sabbia è crollato alla prima folata di vento. Mi sn ritrovata con persone con le quali uscivo sempre dopo che mi aveva lasciato la prima volta..è sembrato di fare un enorme balzo indietro..solo che allora non sapevo che sarebbe tornato, mentre questa volta ho la piena certezza che non lo farà. Parlando con un amico in comune ho saputo che neanche lui lo vede e sente più, è diventato freddo anche con lui..e ha aggiunto di andare avanti per la mia strada.. Mi disprezza così tanto da tagliare anche i ponti con il suo amico, che era la persona con la quale si confidava, chiedeva di me, chiamava quando era in crisi perché si trovava in un posto dove andavamo a fare l'amore??? Sicuramente lo fa per lei, perché sa che siamo amici..ma soprattutto per non farmi sapere più niente di lui, e non voler vedere in lui me. Ecco cosa resta di questi anni...il nulla, il deserto!! Mai avrei pensato, mai mai mai mai... Maledizione a me e a quando l'ho conosciuto. In certi momenti vorrei chiamarlo, per dirgli che lo odio, e altri per dirgli che mi manca, che vorrei guardare i suoi occhi marroni, le sue labbra carnose, il suo naso delicato che invidiavo...mi sento così scema! Ormai ha dimenticato tutto, non ha pensieri per lei... Oggi alla televisione sentivo storie di ragazze che hanno perdonato dopo il tradimento, e tutte hanno avuto solo un epilogo...allora ho pensato, bè, non sn l'unica! Vuol dire che è quasi inevitabile! Ma poi mi dico, perché lei ce la sta facendo, perché a lei va bene..cavolo dopo solo 4 mesi (tutti passati a parlare male di lei e chiedere solo di me) l'ha tradita, anzi, ha voluto recuperare con me (perché non si è trattato di una scoperta)..lei ce la fa, lei se lo tiene ben stretto, lei, lei, lei, lei... Mi sento sola, tremendamente sola... Leggo che noi alla fine saremo la somma delle persone che abbiamo conosciuto, che è grazie a questi bastardi che diventeremo migliori, che vivere di

passato significa morire, ke x arrivare al paradiso dobbiamo passare dall'inferno.....PAROLE PAROLE PAROLE!! Ancora nn sn pronta a ringraziarlo, nonostante tutto, di averlo conosciuto, di avermi fatta crescere, di avermi resa più forte...anzi, mi ha tolto tutto. E mi odio x nn stare al passo cn gli altri, x distinguermi sempre dalla massa, ma nn x qualità, ma x difetti, insicurezze, sbagli.. Se nn mi ha amata lui può voler dire solo una cosa....
Dolce notte

Francesco	2010-03-15 22:26:50	Ad Arch, non fare fesserie, ti posso capire quanto sia difficile, perchè io e la mia ex abitiamo nello stesso condominio ed è durissima dopo poco più di due mesi. Devo stare sempre con la finestra chiusa per non avere la tentazione di affacciarmi e vedere verso casa sua!! Dai, non mollare!
ken	2010-03-15 22:53:29	eh si tom condivido in pieno quello che hai scritto...
Tom	2010-03-16 09:36:42	Eccomi qua, scrivo come al solito per buttare fuori un po' della mia amarezza, del mio dolore, dei miei pensieri. Mi ritrovo a pensare a lei continuamente, a vederla nella mia testa felice, da sola o con un altro. E io faccio i conti con la mia vita, o quella cosa che dovrebbe essere che sto vivendo. Incapace di reagire, incapace di cambiarla e di cambiare. Non trovo la forza, non so dove cercarla, dentro di me è come se fossi una cisterna vuota: pareti lisce di metallo freddo. Non riesco ad accettare il fatto di aver perso la mia anima gemella, di aver perso la donna che credevo mi amasse quanto l'amavo io, invece eccomi qui. Mi sento triste, oltre ogni umana concezione, triste, solo, brutto, tutto il repertorio. Non riesco a volermi bene, una parte di me le da ragione: "ha fatto bene a lasciarmi", non so dire il perché ma mi sento inadeguato. Anche io sono molto spaventato dal rimettermi in gioco, dal cercare un'altra compagna, dall'andare a caccia. Andare a caccia? Ma figuriamoci. Vorrei passare i giorni a letto, a dormire, a stordirmi e vietarmi di pensare. E invece penso a lei, a lei che mi ha archiviato, che ha messo tutto quello che sente in un bel baule, l'ha chiuso a chiave e lo ha gettato non so dove. Mentre io sono qua, da solo con i miei pensieri. Spaventato dall'incontrarla in giro perché non sarei razionale, perché piangerei, urlerei, le direi di tutto il male che sto provando, le direi di tutto l'amore che provo. E cosa otterrei? La pietà del suo sguardo, il compatimento di chi mi direbbe: "e io cosa posso farci?" e morirei nuovamente, di una morte ancora più dolorosa. Vorrei crescere, capire razionalmente e inconsciamente che è stato meglio così, che sarò una persona migliore, che merito una persona migliore. Che sarò ancora felice, forse più felice. Vorrei vederla e sentirmi sollevato, esclamare: "cazzo mi ha fatto un favore", vorrei che lo sapesse anche lei, vorrei che si dicesse: "ho fatto LA cazzata". Vorrei tante cose, ma non ho nulla, e quello che più mi spiazza, è che non ho più alcuna risposta. Perché lo ha fatto? Perché si comporta così? Come posso stare meglio? Quando mi passerà? Cosa voglio? Cosa vuole? Nessuna risposta, ora non possiedo nulla.
gianf	2010-03-16 10:19:23	Ciao a tutti, buongiorno. Sarà che forse non ero più tanto innamorato, sarà che in fondo non è il primo "amore della mia vita" che vedo andare via (o "mando" via), sarà che poi 9mesi sono "solo" 9mesi, sarà che potrei essere stronzo tanto quanto quelli che ci hanno fatto e ci stanno facendo piangere e disperare così tanto in questo momento... sarà... ma, ragazzi miei, io mi sento meglio ogni giorno che passa!! Che vi devo dire !?! (Mi stupisco di me stesso...di solito sto molto peggio, veramente molto, molto peggio...però è così...la penso, certo, in alcuni momenti la desidero anche, ma poi vedo che ho una vita da portare avanti...e che poi - con o senza di lei - sto andando avanti, si va avanti) E' chiaro che mi sento "strano", come in una nuvola o in

una bolla (tutto sembra "irreale"...un sogno/incubo che PUFF!!! ora finisce io apro gli occhi e lei è qui che mi sorride festante...e invece no!); ma questo non cancella il fatto che IO ESISTO ANCORA...VOI, NOI SIAMO ANCORA QUI....vivi, vegeti...un pò ammaccatelli, certo, ma sfido chiunque a passare "indenne" da un amore....sicuramente, allora, non era amore. Il "difetto", l'errore di cui siamo preda in questi momenti (poi il nodo essenziale è, io ritengo, il livello di coscienza che di ciò individualmente abbiamo) è quello di voler fare un salto fuori immediatamente da questo insieme di sentimenti e sensazioni che ci tocca di "assaporare"-(Cioè... è proprio perchè abbiamo amato e continuiamo ad amare (nonostante tutto) che siamo ridotti così...mica se ne può uscire come dalla porta di un ascensore.... Quello che io, personalmente, sto facendo è ..."darmi il mio tempo"... non voglio fortissimamente stare bene (devo capire che sono passato sotto un'asfaltatrice...e che lei era alla guida e non la ha fermata...forse non ha fatto marcia indietro..."completando l'opera" di appiattimento totale...ma cavolo...l'ho vista...i nostri occhi si sono incrociati...la mia voce era chiara...le parole tante, varie e ripetute...le azioni "dissuasive" innumerevoli...eppure lei sull'asfaltatrice c'è salita...le chiavi le ha inserite...ha dato gas...cazzo...MI HA ASFALTATO...ed ero io...sì, cioè...il suo "lui" quello che chiamava "amore"...quello con cui...quello che...sì, proprio io...ma cazzo...mica si è fermata!). "Darmi tempo" significa anche non fermarmi, o quanto meno non farlo solo per aspettare lei...è chiaro che il mio "commento mentale" delle mie azioni, delle mie giornate, ancora è incentrato su di lei, su di noi...("Sai, tesoro, faccio così perchè....ora sento che....mi piace questo, non mi piace quello", sto molto a pensare a cosa sta facendo, pensando adesso e con chi....ma ho anche ben presente lei sull'asfaltatrice ed io di sotto che le dico: "Amore, perchè...?!?!?!"). Poi, ognuno, è fatto a modo suo, ama come gli viene e per quanto gli viene...però a me la mia vita piace ugualmente, anche senza di lei...è chiaro che è un piacere "diverso" per adesso, anzi è più un "amaro vivere", ma - cazzo! - lo affronto. Sarà che mi è anche capitato di essere io quello che "lasciava", ma mi rendo conto che chi se ne va non necessariamente prova ribrezzo, indifferenza, disgusto per il suo (ex) amore...ragazzi: è la vita. Come è capitato alle nostre controparti, purtroppo, potrebbe capitare pure a noi di vivere un momento di confusione, di stanchezza o, addirittura, di prendere coscienza che una data relazione...quell'amore (il "nostro amore) non ci rappresenta più, non ci piace più, non ci appartiene più...che fare ? Si inizia a tradire o a trattare male o con (fredda) "amicizia" chi ci sta accanto ? Oppure, proprio per quel "bello" che c'è stato tra noi si dicono le cose come stanno ? (Poi qui sta alla educazione, alla sensibilità, al garbo, alle capacità umane di ciascuno scegliere il modo più opportuno e meno doloroso per..."staccarsi" dire "basta...o basta per adesso...o in questo modo...". Però anche chiediamoci....noi che tipi siamo...come accettiamo o consentiamo che l'altro/a così come è stato libero di amarci ora può permettersi anche, liberamente, di capire che non ama più o ha qualche - fottutissimo - dubbio su ciò che prova ?) Caro Tom, da come scrivi e da quello che scrivi provo una forte "empatia" con te, ti capisco (o almeno penso e spero), ma temo che io non possa, nè sappia scrivere qualcosa per far cambiare la tua situazione (purtroppo...). Però mi dispiace enormemente doverti dire che, secondo me, sembri aver deciso di prendere la ferita del tuo cuore, allargarla così tanto da infilartici dentro, cospargere di sale, richiudere e buttare via la chiave. Lo so che adesso meriterei un Vaffa!...ma mi consento di scrivere queste cose - forse, lo ammetto, peccando di sensibilità e rischiando (in fondo chi vi

conosce? potrei veramente essere io, invece, quello che allarga e tortura le vostre ferite...) - però "io ci sto dentro"....sulla nave che è naufragata io balla con voi...e invece siamo sperduti - chissà dove - in alto mare, senza forze, bagnati, umiliati e infreddoliti - in attesa di chissà che...e di chissà chi... L'unica cosa che ci resta siamo noi, qualche speranza, qualche relitto cui aggrapparci per non affogare e... Cazzo...ma ci siamo o non ci siamo ancora....NOI!!!! FORZA!!!!!!

roberta	2010-03-16 10:53:25	Ciao Gianf, ho letto il tuo post e mi ritrovo d'accordo con tutto quello che hai detto, hai usato una metafora decisamente carina, a tratti ho riso, anche se da ridere in fondo proprio non c'è nulla visto che anch'io sono stata investita! anch'io come te,mi ritrovo a pensare ancora a lui...quattro mesi non sono nulla se penso al mondo che avevo dentro di me che viveva per lui...e ci penso in una maniera diversa ora che il tempo sta facendo il suo lavoro...sento ancora in alcuni momenti la sua mancanza e a volte mi ritrovo a pensare con un sorriso amaro a certi ricordi...ma non è più quel dolore sordo che mi impediva di vedere la mia vita, di Vedermi (come nel film avatar..IO MI VEDO..)....e non penso che questo dipenda dal fatto che il mio amore non fosse forte, anzi, penso che con la stessa forza con cui è diventato parte integrante della mia vita negli ultimi 6 anni, con la stessa violenza io abbia dovuto fare un lavoro di "auto difesa" e rendermi conto che come è nato, è finito, si è logorato nel suo cuore e ora ahimè..l'unica cosa che mi è possibile fare è trovare una mia strada, una mia vita..rendere belle le giornate per il gusto di farlo..e con il tempo, con molto impegno, ci sto riuscendo...non è sempre facile nemmeno per me, in fondo (e scusate se continuo a citare delle canzoni romantiche o strappalacrime a seconda dei gusti).. "quello che c'è in fondo al cuore non muore mai"....ma il punto è proprio questo..ora il mio amore per lui, il mio attaccamento a quello che era la mia vita a due fa parte del fondo del mio cuore e devo lasciare spazio a tutto il resto....è la vita che deve essere più forte di un amore finito...e forse lascerà lo spazio anche a qualcosa di nuovo, una relazione migliore, che mi assomigli di più per quello che sono diventata ora..una roby sempre un pò fragile, sempre dannatamente insicura..ma un pò più consapevole di quello che cerco ...di quello che sono soprattutto... La mia vita di ora non so se mi piace veramente anche perchè non ha ancora contorni precisi, è ancora un pò nella fase "lavori in corso", e quindi pazienza, arriveranno momenti migliori e più semplici, in cui potrò sedermi a riposare e guardare i frutti di tanto lavoro...per il momento è un lusso che non posso permettermi..ma pazienza....forse in fondo le cose semplici non mi sono mai piaciute!:-)
myboo	2010-03-16 10:59:24	Grazie Gianf!!!
Tom	2010-03-16 11:21:14	Caro Gianf, io ti ringrazio, sia per l'empatia (apprezzo sia il modo in cui scrivi, sia quello che scrivi, sia come pensi quello che scrivi), sia per le tue parole, anzi mira ad alzo zero e bastona pesante con me, è l'unico modo. Mi parli della ferita del mio cuore; in questo periodo sto guardandomi dentro, e sto scoprendo un mio lato narciso. Come è possibile che lei abbia lasciato uno come me? Dove trova uno meglio di me? Chi potrà mai darle quello che le davo io? Tutte reazioni narcisistiche, tutte reazioni che ho provato. Quando un narciso viene lasciato, si crea una ferita narcisistica, ovvero il crollo del rapporto viene assimilato ad una svalutazione del sé globale. Ed ecco che da quelle domande che prima scrivevo sono passato a queste: Come ho fatto a illudermi che una del genere potesse stare con me? Cosa valgo al suo confronto? Questo per farti capire che questa mia componente narcisistica (o presunta componente, non sono uno psicologo, sono solo una persona

curiosa che cerca di vedere dietro ai suoi occhi nello specchio) mi ha portato a vedere questo fallimento del rapporto come un fallimento dell'individuo. Ora, io per primo capisco che è sbagliato questo atteggiamento e questa convinzione, ma è come salire su una macchina che guida un altro. Tu gli dici che sta sbagliando strada, ma il volante c'è l'ha lui. Ti incazzi ma lui curva. Ecco come mi sento. Potrei tranquillamente provare a guarire forse qualsiasi persona da una delusione d'amore, ma mi è preclusa l'auto cura, o meglio, mi è preclusa la razionalità quando mi osservo. Siamo tutti qua dentro Gianf, altro che Vaffa, se potessi offrirei un altro giro di birra a tutta la combriccola, tu per primo. L'unica cosa che ci resta siamo Noi, hai perfettamente ragione. Ora devo trovarmi, capire cosa voglio, e chi sono veramente. Solo superato questo passaggio potrò essere pronto per un nuovo capitolo della mia vita. Ma nel frattempo, nel frattempo sto combattendo contro i miei demoni interiori, e hanno tutti le sue fattezze, e ti assicuro che essere innamorati di una persona che ha scelto di "asfaltarti" coscientemente, è doloroso. Perché il dolore che provi quando il centro del tuo mondo decide di essere felice senza di te, è fortissimo. Probabilmente perché l'unica ragione che avevo per vivere era renderla felice. E non sono vane parole, parole scritte sulla sabbia, io ci credevo, cazzo se ci credevo. Io avevo già cominciato a fare sacrifici, rinunciare a parti della mia vita, consapevolmente, perché volevo un progetto con lei. Tutto spazzato via. Come dici tu, è la vita. Nel suo eterno girare, oggi a me, domani ad un altro. Anche io son stato martello, e l'incudine l'ho battuta anche io, ma ti assicuro che ho sofferto moltissimo, ho cercato di farla soffrire il meno possibile, pensavo a lei e alla sofferenza che le arrecavo. Cosa che non sembra fare questa persona. Gianf, vorrei scrollarmi di dosso questo dolore, il prima possibile, vorrei varcare ste porte di sto benedetto ascensore, se esistessero, perché questa sofferenza è realmente stancante, ti prosciuga le energie, mentali e fisiche, ti costringe a vedere la vita in bianco e nero. Sono un ragazzo giovane, indipendente, posso avere chiunque, fare qualunque cosa e cosa faccio? Nulla. Mi lascio vivere, non ho alcun stimolo. E questo mi fa incazzare tantissimo. Anche io cerco di affrontare questa vita che "mi è stata imposta", anche io mi lamento che "la vita di prima mi piaceva di più", bella forza, avevo tutto quello che volevo. Ora vado avanti, ma non passa giorno senza che io mi alzi, mi guardi allo specchio e mi dica: "la tua vita fa schifo". Quando arriverà il giorno in cui potrò dire: "la tua vita è fantastica, e a guardarci bene è meglio di quella di una volta" allora sarò felice, con o senza una nuova compagna. Attualmente continuo a vivere in un film in bianco e nero. Sono qua con voi, io do una mano a voi, voi datela a me.

- gianf** 2010-03-16 11:55:53 (Ho letto si sfuggita e di sfuggita rispondo, scusate...) Ehi..Tom...bellissima la metafora dell'auto, solo mi sa che è un pò "impropria" la conclusione del penultimo episodio... in quello che ho visto io il conducente non girava dalla parte "sbagliata", semplicemente scendeva dall'auto (accostando o in corsa non ricordo bene) e la lasciava incustodita con te (me..noi..) sopra. Ora anch'io sono in attesa "del finale"...vedremo.. ma già "capire" che tipo di film è aiuta.... Grazie a tutti, in fondo per essere degli "sfigati, soli, narcisi, stolti e abbandonati" non ce la caviamo poi così tanto male...!
- arch** 2010-03-16 14:04:02 buongiorno! Ho letto i vostri interventi. sto vivendo delle giornate davvero terribili. Voi mi avete spesso visto andare su e giù e poi ancora su e di nuovo in giù. Mi chiedevo razionalmente ora: perchè il down di questi giorni sembra più forte del solito? La risposta che mi sono dato è perchè è passato troppo tempo.(6 cazzo di mesi) lo poi non ho mai mollato, ho sempre fatto di tutto per reagire..ma i sentimenti per lei, la gelosia incredibile, la

frustrazione e il senso di abbandono rimangono lì, sempre pronti ad assalirmi ad ogni momento di debolezza. La mia stanchezza sta diventando anche paura di non uscirne. Lo so, è una cazzata ma nella mia testa i dubbi si accavallano e mentre tempo fa fa mi dicevo..vabbè abbi pazienza, il tempo e i tuoi sforzi ripareranno tutto, ora non so se crederci...e insomma concedetemelo. amarla, odiarla, ignorarla, vedere altre ragazze, lavorare sodo, disegnare, dipingere, suonare, leggere....sembra tutto vano. E guardate bene che non ho mai pensato che ne sarei uscito in 6 mesi...semplicemente non reputo possibile ancora avere dei momenti così brutti! altra cosa irrazionale: non sopporto lei pensi che io stia bene. non sopporto di essere ignorato. non sopporto l'idea di lei felice e di me a spaccarmi cuore e cervello per lei. L'idea di mandarle una delle lettere che ho scritto forse mi fa stare meglio OGGI. Poi però guardo al futuro e penso a me felice con qualcun'altra che mi guardo alle spalle e sono rogo di non avere elemosinato attenzioni. camminare da soli è davvero dura, cadere fa mille volte più male, rialzarsi costa mille volte più fatica. In questi giorni mi sembra di avere le caviglie rotte..ma non fa niente ..finchè ho forza non alzo bandiera bianca! un abbraccio a tutti!! un bacio particolare a roby (brava roby) a myboo a fede (stai bene?) a stefy a nick e volevo dire a francesco che dal suo primo intervento ho avuto l'impressione che le nostre storie si somigliassero...o forse noi ci somigliamo..mah! ciao!

- Tom** 2010-03-16 14:30:22 Arch sei un guerriero, le tue paure sono le mie paure. Ne uscirai, ne usciremo, a testa altissima. E questo no contact maledetto ci avrà forgiato. Tutto ma non darle ancora la soddisfazione di tenerti in pugno.
- Flymi** 2010-03-16 14:48:19 Ciao Arch, io ti parlo da quota 10 mesi e se può parzialmente rincuorarti, anche io avevo fatto gli stessi pensieri e li faccio tuttora. Ma come 4...6...7...9 cazzo di mesi e ancora non ci siamo? Eh beh, quando non siamo sereni completamente in noi stessi il tempo non gira allo stesso modo. Però come ho già testimoniato in passato c'è una evoluzione del dolore, dell'ansia o agitazione in me...dei pensieri. Spesso mi sembra di essere regredito, ma regredito positivamente ad uno stato d'animo di mancata completezza che avevo prima ancora di incontrare lei, che ancora più mi fa capire quanto il potermi concentrare di più su me stesso ora sia fondamentale per una storia di domani. E ieri sera, mentre sentivo il concerto di Pat Metheny...fra le note ho sentito un calore di amicizia verso uno dei miei amici che nemmeno c'era con me...e che mi ha fatto SENTIRE profondamente quanto sia stato delicatamente e rispettosamente vicino a me in questo periodo. Quei tre secondi intensi di sentimento di amicizia mi hanno fatto capire che sotto, in me, dove non vedo bene, tutto questo terremoto sta smuovendo e rimescolando e riaprendo tante cose che forse per disattenzione verso di me avevo sepolto sotto una colata di cemento in tanti anni scorsi. Guardando dentro di te Arch, sei proprio sicuro che in questi 6 mesi tu non abbia fatto dei passi in te e con te stesso? Sei proprio sicuro che l'oggetto principale del tuo malessere sia sempre e solo e prevalentemente lei?
- fiore** 2010-03-16 15:13:35 Secondo me il problema siamo noi non loro. E' tutta una questione di autostima...ci facciamo trattare peggio di cani rabbiosi e nonostante tutto siamo sempre lì. ho visto amici/amiche che in situazioni simili hanno risolto il problema con un bel: ahhh mi tratti così? allora vaffanculo!!" e poi magari piangere sì..ma non tanto x la persona persa(che automaticamente aveva già perduto gran parte del suo valore) ma x se stessi..x non aver capito chi realmente avevano davanti..x aver preso un abbaglio in questo modo si sono scrollati di dosso la cosa molto più velocemente in alcune delle storie qua dentro invece ha regnato il non rispetto assoluto senza x questo nessuna

reazione da parte nostra se fossimo consapevoli del nostro valore non avremmo così tante paure..e l'abbandonare una persona che non si è comportata come avrebbe dovuto sarebbe meno difficile è solo una riflessione ovviamente qua dentro credo di essere la prima a non avere autostima e a non voler nemmeno un minimo di bene se non me ne voglio io chi me ne vorrà mai davvero??

fla	2010-03-16 15:25:30	Sono perfettamente d'accordo con te! L' autostima è fondamentale,la mia lei ha fatto quello che voleva di me,e tutto è dipeso dalla poca stima che ho avuto di me stesso negli ultimi 6 mesi!Ovvero,lavoro che non andava,pochi soldi,vivevo in un posto terribile pur di essere vicino casa sua..Ad un certo punto quando ho toccato il fondo e lei chiaramente non interessava,ho cominciato a parlare con me stesso e a pensare perchè ero arrivato a quel punto..Di lì la risalita piano piano,ho comprato casa,mi sono segnato in palestra,ho cambiato lavoro,ho ricominciato a pensare a me stesso e con mio enorme dispiacere l'ho lasciata! Secondo me ci sono persone che godono a vederti giù,perchè sono loro che prevalgono,dico solo che ci deve essere equilibrio--
myboo	2010-03-16 15:30:05	brava, è questione di autostima... proprio ora ho letto una frase che forse può farci riflettere... "Un oggetto può piacere anche per se stesso, per la diversità delle sensazioni gradevoli che ci suscita in una percezione armoniosa; ma ben più spesso il piacere che un oggetto ci procura non si trova nell'oggetto per se medesimo. La fantasia lo abbellisce cingendolo e quasi irraggiandolo d'immagini care. Nell'oggetto ...insomma amiamo quel che vi mettiamo di noi." (Luigi Pirandello, Il fu Mattia Pascal) L'ho detto già altre volte, siamo noi che li facevamo brillare... ne sono convinta...
Cecile	2010-03-16 15:34:08	forse sono una di quelle che meriterebbe l'appellativo di "stronza", perchè sono stata dall'altra parte e quando ho lasciato (dopo tanti anni, 16 per la precisione) non mi sono voltata indietro, non l'ho fatto solo per me ma anche per lui, per non dargli più false speranze... ma oggi, sconto il dolore che ho procurato perchè a mia volta sono stata lasciata.... sarà che questa è quella ruota che gira di cui tanto si parla? sarà che mi è stato reso pan per focaccia? e quanto fa male tutto questo? Sì lo so me la sono meritata... ho un vuoto assordante dentro che inghiotte tutto ciò che di buono ho o mi sembra di avere... trascorro le mie giornate nell'apatia pensando che lui ritorni... ed invece... mi dico continuamente di non chiamarlo e mi ritrovo col cellulare in mano che lo prego di ritornare sui suoi passi... e mi riscopro ogni volta più debole. ovunque mi giro io vedo la sua assenza ed è un dolore che non riesco a sopportare... non so più cosa fare....
arch	2010-03-16 17:16:47	sisisisi...perfettamente vero fylmi...io non so stare da solo. mai stato da solo in vita mia. ci sto provando ma non sembra sia una cosa che fa per me. mi agito come un tonno nella rete ..vero!..ma la spacco sta rete prima o poi. o la spacco o muoio. cecile, mi spiace tu sia arrivata qui. intanto ti dico che qui potrai trovare conforto e nessuno ti giudicherà....forse la ruota gira sempre sì...alla fine anche io forse sto pagando schifezze fatte ed ancora peggio..schifezze nascoste. Dimmi una cosa. Quando dici che hai lasciato e che hai voltato le spalle per non dare illusioni e ovviamente anche perchè è molto più comodo...pensavi mai a come potesse sentirsi l'altra persona? cioè ti sentivi mai in colpa o in pena per lui? o ti rendi conto solo ora cosa significhi? un abbraccio tutti!
roberta	2010-03-16 17:19:14	Cara Cecille, ci tengo davvero a dirti che il fatto di essere stata la parte forte nella tua precedente relazione, il fatto di essere stata tu a lasciare, non ti classifica come "la stronza di turno" e non per questo susciti in me e in tutti noi credo un senso di rifiuto...il fatto è cara cecille, che per quanto male

possa fare subire una decisione del genere riesco comunque a dire che queste cose succedono, ognuno di noi è libero di fare e di vivere la propria vita come vuole e amare non è un obbligo, non è garanzia di essere a nostra volta amati..e queste cose succedono anche se fa male da morire...e sicuramente anche tu hai avuto le tue motivazioni valide per mettere fine ad un rapporto lungo...ma il punto è che per quanta rabbia possa suscitare in noi l'abbandono, nn possiamo pretendere amora la dove non esiste più, e rassegnarci è la cosa più difficile da fare, ma è l'unica cosa che possiamo e dobbiamo fare... quindi non sentirti stronza ne in colpa per le scelte che il tuo cuore ti ha fatto compiere in passato...i sensi di colpa arrivano solamente se si è stati scorretti e se è venuto a mancare il rispetto per la persona che cmq sia, ha rappresentato un pezzo importante della ns vita e che per l'amore che ci ha donato merita comunque un riguardo in più... La ruota che gira...è un inganno molto facile a cui noi lasciati ci appigliamo per cercare di lenire un pò il nostro orgoglio ferito..ma ahimè, nn ci porta a nulla...mi dispiace che a tua volta abbia nuovamente sofferto per amore..forse quest'esperienza ti farà sentire ancora di più il peso delle decisioni fatte perchè purtroppo fino a quando nn proviamo sulla nostra pelle certe esperienze non ci rendiamo veramente conto fino in fondo dell'importanza e di quanto sia prezioso un cuore pieno d'amore...ma tutti questi discorsi non servono a nulla...cosa te ne fai di sapere ora che essere lasciati fa male se tutto quello che vuoi ora sarebbe smettere di soffrire?? forse ti potrà aiutare sapere che tutti soffrono, tutti amano e tutti prima o poi ritornano a sorridere, ad amare nuovamente...è questa l'unica ruota della vita che ha importanza ora..sapere che non possiamo impedire che ci succedano queste cose, e che come sono arrivati i dolori passeranno prima o poi...a volte mi ritrovo a pensare che forse un gg il mio ex si renderà conto del male che mi ha fatto trattandomi così male (ai miei occhi) o forse no..ma cosa importa ormai?resta il fatto che questo amore è finito, resta il fatto che anche se un domani capirà qualcosa non lo avrà di certo capito per me e posso solo sperare per lui che un giorno possa trovare la pace che va cercando e un amore grande che possa riempirgli il cuore e che abbia veramente la maturità ed il coraggio di vivere fino in fondo, cosa che invece non ha fatto con me...ma a me cosa tornerà?nulla...quindi pazienza...per quanto bruci ancora a volte non posso augurargli di pentirsi o di ritornare sui suoi passi, di soffrire per amore o di rimanere solo..l'ho amato tantissimo, sarà sempre un ricordo troppo importante...ma come tale rimarrà nel passato e in un qualche modo le risposte che mi sono data mi dovranno bastare... non so se sto scrivendo cose sensate, oggi non sono molto lucida....

fiore	2010-03-16 17:36:01	Ciao Cecile mi fai venire in mente una frase che ho letto tempo fa "Capirai il mio dolore solo quando lo proverai con la stessa intensità. Non te lo auguro semplicemente perchè non cancellerebbe il mio" Non crogiolarti nei sensi di colpa..stai già male abbastanza... Arch penso anch io che la frase "non dare false speranze" sia più che altro una cosa di comodo purtroppo non viene fatta con cattiveria (spero) ma nasconde ben altro.. Che dire Cecile, noi tutti siamo qui..scrivi scrivi io personalmente non pensavo potesse aiutarmi ma invece un pochino funziona! già il solo pensare a cosa fanno questi ragazzi qui e cosa mi risponderanno mi distoglie dai brutti pensieri..almeno x un pò! a proposito:ma vivete tutti nel più perfetto anonimato o è possibile anche avere altri contatti con voi? (fb ecc...) baci a tutti!
Thomas	2010-03-16 19:29:38	Buonasera a tutti, è la prima volta che scrivo e vi ringrazio perchè trovo queste discussioni molto interessanti. Anche quello che tu dici, Art, è semplicemente verissimo.. è dura andare avanti quando sei disorientato e

solo con te stesso. Tuttavia, devo notare che sì è importante il distacco..no mail, no telefonate, ma il mio problema adesso è che lei è in ufficio con me e la vedo ogni mattina, ci incrociamo mille volte al giorno e qualche volta lavoriamo insieme..e tutto questo mi fa stare male. Anche perchè, nonostante un abbandono da parte sua (io sposato, lei no), lei continua a chiamarmi, ci sentiamo..e lei mi fa capire che gli manco se qualche volta sono assente a lavoro o non mi vede. Ed è gelosa se parlo con qualcuno.Ma tutto questo che cosa è? dipendenza affettiva? amore? oppure sono diventato all'improvviso suo padre? Trovo che in queste condizioni uno si sente "sempre in gioco" e la speranza non si affievolisce, anzi..che fare? devo essere indifferente o che cosa? Lasciare l'ufficio non si può..Ti ringrazio perchè trovo che questa sia una di quelle situazioni poco dibattute e che danno estrema sofferenza. Un abbraccio a tutti voi.

art 2010-03-16 19:42:24 ciao thomas e benvenuto Riguardo il tuo commento posso dirti che ho un amico che ha vissuto per ben due anni una situazione simile alla tua, solo lui era dalla parte del carnefice e lei quella innamorata. Lui distrutto dai sensi di colpa per l'incapacità di dare un nome a quella pseudo-relazione, lei, immagino, nella speranza che le cose potessero cambiare... morale della storia, lei è stata trasferita, non si vedono nè si sentono più. Cosa fare allora se allontanarsi dal lavoro non è una scelta possibile... lì puoi appellarti solo alla tua ragione, forzarti in tutti i modi possibili di cancellarla dai tuoi pensieri e questo, aimè, lo si può ottenere parlando chiaramente e decidendo insieme di ignorarsi, di non salutarsi, di parlare solo per ciò che concerne l'aspetto professionale, di evitare qualsiasi sguardo equivoco e là dove ce ne fossero di restare fermi con la propria testa sulla decisione che la storia è archiviata... punto. So bene che è difficilissimo e da parte mia non ci sono mai riuscito, qualche tempo fa ho lasciato il lavoro per una situazione del genere, un colpo di testa che mi è costato parecchio professionalmente parlando. Purtroppo bisognerebbe capire che l'amore è una cosa, la relazione un'altra, si può restare innamorati a vita di una persona e non per questo essere capaci di avere una relazione seria e duratura con questa, quindi se la seconda condizione è inattuabile l'unica soluzione è distruggere l'amore che c'è nella testa, e per farlo bisogna innanzitutto volerlo... un abbraccio anche a te e in gamba

ken 2010-03-16 20:24:20 ciao a tutti, dopo quasi 3 mesi credo che la mia sofferenza stia cambiando, forse adesso quello che mi manca è una persona a fianco da amare...forse non sono più abituato a stare da solo dopo anni di rapporti continui in cui probabilmente non mi sono sempre comportato in maniera corretta con le persone che avevo a fianco. non lo so forse devo pagare qst prezzo adesso...un abbraccio a tutti!

Thomas 2010-03-16 20:33:48 Ciao Art, grazie per questa risposta, il fatto è che sono molto sofferente in questo momento..questo rapporto è durato circa tre mesi, lei fidanzata (adesso avrebbe stabilito anche la data del matrimonio) ed io sposato e figli (ho 43 anni)..è iniziata come sempre, lei aveva bisogno di essere ascoltata e poi ci siamo lasciati andare. Non nascondo di avere da sempre problemi con mia moglie, ma io mi sono perduto in innamoramento e non mi sono mai proposto di collezionare trofei..lei mi ha detto di tutto.. che mi voleva intensamente, poi ad un certo punto secondo me lei ha abortito i suoi sentimenti e questo mi fa molto soffrire. Ecco , secondo me,perchè lei ogni tanto mi fa capire che gli manco..ed io non posso fare nulla..impotente! ma io ho fatto un altro errore, per non perderla ho voluto essere riconosciuto, presente, servile, nonostante lei mi dicesse che faceva l'amore con il fidanzato pensando a me..ed ora non so chi sono, con l'autostima a zero. Ci

		manca solo che mi inviti al matrimonio..
Cecile	2010-03-16 20:50:44	sono qui, per prendere il bene ed il male... non m'importa tanto nulla mi riesce a far star bene... rispondo a quella persona Arch che mi ha chiesto se ho mai provato pena per il mio ex, no e mai. Oggi a tre anni dalla fine della nostra storia lui è felicemente sposato ed ha una bambina... semplicemente io ho preso la decisione che lui tardava a prendere per abitudine o chissà per cosa... oggi non rimpiango nulla se non me stessa perchè 16 anni sono tanti, tantissimi e come sempre mi accorgo delle cose solo perchè ci sbatto la faccia contro. Sono miope a tal punto da non voler vedere... lasciare come l'essere lasciati fa male, male perchè ti rendi conto che la tua è una situazione di merda a cui non c'è rimedio e da cui devi uscire... in un caso o nell'altro. Oggi piango me stessa per la troppa ingenuità, perchè sempre e sempre quando sono innamorata sono cieca sorda e chissà cos'altro, non mi arrendo mai nemmeno all'evidenza... dirti che la mia storia passata è stato un continuo subire violenze psicologiche e corna di tutte le specie non placherà il tuo senso di frustrazione verso la tua storia finita... ho semplicemente trovato il coraggio di uscirne fuori. ora, semplicemente non ho visto che la mia nuova storia faceva acqua da tutte le parti, sarebbe più corretto dire che non ho voluto per l'ennesima volta vedere.... ma sì! sto così male che non so più se sono in me per poter dire qualcosa di sensato...
art	2010-03-16 21:06:31	THomas, purtroppo la questione resta sempre la stessa: vuoi o no interrompere tutto questo? Possiamo raccontarcela in tanti modi, dire che alla fin fine lei preferisce il suo rapporto "ufficiale" (e per questo sta sposando un altro) perchè vede il vostro più precario e difficile per via dei figli e della tua ex moglie, anche se i veri sentimenti li ha solo per te, oppure è confusa, non sa cosa scegliere, sta con lui ma pensa a te e bla bla bla... si sono sempre mille giustificazioni con le quali una persona innamorata tende a conservare la fiducia dell'essere corrisposto, ma prova a lasciar perdere i sentimenti, lascia perdere il fuoco, il calore, la sensazione di completezza che ti avvolge quando stai con lei, annulla ogni sentimento e pensa razionalmente: vuoi un rapporto così? Una roba segreta fatta di continui tira e molla (perchè è questo che ti aspetta, verrà da te e tornerà dal marito, fin quando magari non si sarà stancata di entrambi). So che è difficile, è un vero e proprio aut aut, ma prova a pensare che il vero amore è fatto di convivenza, di fiducia e soprattutto deve portare ad una relazione esclusiva!!!! Come si dice dalle nostre parti, con qualcuno che a poco dal matrimonio parla così con un altro "ti stai mittiennu l'acqua i rintra" (ti stai mettendo l'acqua dentro casa) :)
gianf	2010-03-16 21:20:41	Miiiiii quante parole in 'sto blog...per stasera, almeno, MUSICA!!! Propongo la hit parade dei "nostri momenti"...così come m'è venuta in questi giorni... 1 - http://www.youtube.com/watch?v=cCG1hz7fo7g 2 - http://www.youtube.com/watch?v=bRwnHjZqZsA 3 - http://www.youtube.com/watch?v=_hpb95xhmSc 4 - http://www.youtube.com/watch?v=gTavED_IFEo 5 - http://www.youtube.com/watch?v=LoJy-ryoy0Q 6 - http://www.youtube.com/watch?v=6OvoeSO2xb0 7 - http://www.youtube.com/watch?v=J2uvXRDsI7I 8 - http://www.youtube.com/watch?v=TexWHM8LcaY 9 - http://www.youtube.com/watch?v=QKajEiL7bH4 10 - http://www.youtube.com/watch?v=WNEwpoX-0v8&feature=related ...e qualcosa di straniero nelle lingue che mastico di più: I - http://www.youtube.com/watch?v=WbJNkH-pDd8 II - http://www.youtube.com/watch?v=MivUxmABkZw Con traduzione: I -

http://www.angolotesti.it/traduzioni/B/traduzione_testo_canzone_tradotto_dont_lie_black_eyed_peas_2105.html II - <http://lyricskeeper.it/it/los-adolescentes/persona-ideal.html> Poi, se magari ce la facciamno, possiamo anche arrivare a pensare che non ci siamo solo noi a soffrire...
http://www.youtube.com/watch?v=ZYrtI9I8_9U ps Magari è 'na cazzata...magari no...ma non fare le cose che ci si senre nel cuore di fare è sempre L'UNICA VERA CAZZATA!! Un abbraccio a tutti. Di cuore.

federica 2010-03-16 22:06:15 Ciao Gianf, sono d'accordo su tante cose ke hai scritto, anke nei post precedenti, nn so, è come se avessi portato qualcosa di "nuovo" qui dentro, è proprio vero ke il mondo è bello xkè vario...già, forse non eri più tanto innamorato di lei ma cmq, a tuo modo, anke se come hai specificato tu sei solo di passaggio su questi post, resta il fatto che soffri e PUNTO (altrimenti non saresti qui su questo blog dove nn ci si capita certo "x caso" anzi..) Sicuramente le varie tue esperienze passate ti hanno agevolato tanto e, in parte, sebbene ogni storia sia a sé, ti hanno aiutato a fare una sorta di "rodaggio del cuore", a far sì ke tu sia più "elastico"; per questo ti invidio, per me non è stato così, i miei trascorsi nn sono paragonabili ai tuoi ed infatti x alcuni concetti, convinzioni e forme di idealizzazione (già, io credevo nel principe azzurro) mi ritrovo a dover riconoscere una parte infantile di me sotto questo punto di vista...dovrò lavorare anche su questo: sul prendere meno abbagli e perdere meno treni. Hai ragione a dire ke sfide chiunque ad uscire indenne quando si ha tanto amato e visto nell'altra persona il rispettivo "x sempre" (ke magari in alcuni casi-come nel mio-era anche tanto ke si aspettava sicuri ke sarebbe arrivato come lo volevamo noi) e x questo sono fermamente convinta che abbiamo il DIRITTO DI SOFFRIRE e di COMUNICARLO anche se ormai, a distanza di tempo (almeno x noi), il cervello ed il buon senso dovrebbero sempre avere l'ultima parola! Nonostante per te sia passato poco tempo e x noi di più anke io riesco ad essere spesso razionale e a pensare all'asfaltatrice o meglio al robot con cui ho avuto a che fare: start-reset-stop. Questo credo mi abbia aiutato fin da subito a capire che era finita, poi è chiaro che la speranza di un ripensamento l'ho avuta...ma poi il tempo passa e finisci presto x capire ke nn è così. Spero di riuscire a dire presto un giorno "xò a me la mia vita piace ugualmente"...nn sai come vorrei poterlo gridare a squarciagola Un abbraccio ps: quanti broken hearted nelle ultime settimane.. : (cosa succede?? la primavera? no, forse semplicemente la VITA: sembra sempre tutto più bello quello ke hanno gli altri ma qui dentro si conoscono e ci si confronta con tante realtà ke fanno parte di quella famosa ruota ke gira: tre alti e bassi, tra il bene ed il male, tra gioia e dolore. Credo ke, a volte, quella ke ci sembra solo la NOSTRA realtà andrebbe guardata più a 360 gradi, a me questo blog ha aperto parecchio gli occhi sul mondo e nn posso ke essergliene grata..

gianf 2010-03-16 22:22:41 ...è strano.. come lo scritto dissimuli così bene ciò che sono...o che sveli (a me stesso) quanto sono confuso... (Per Federica): leggendo i post qui attorno...il più "infantile" mi sento io... forse perchè conosco ciò che mi sta dentro...il sogno dell'adolescente che si voleva sposato a 18 anni, padre a 19 e nonno più o meno all'età che ho adesso... poi, ecco, "la vita" ha voluto così e quando - come in questi giorni - sembra "chiedermi il conto" di ciò che è stato io non posso nascondermi! E allora "devo" tirarli fuori questi anni di speranze-sofferenze e delusioni e "metterli in pratica" per tornare ad essere, di nuovo e al più presto (ma con sincerità), il solito principe azzurro che cerca la sua fata turchina per mettere i nostri cuori dentro una capanna e vivere di noi (continuando però a non dimenticare MAI però che c'è anche un mondo

fuori che ha bisogno di chiunque abbia un cuore "da spendere"...). Chi è il vero bimbo ? Boh...io sono così e - con tutta umiltà - mi vado bene così.

federica 2010-03-17 00:00:52 Caro arch, forza guerriero, voglio sentirti ridire ho imparato che.....guarda ke quando una cosa si impara è x sempre! ne hai fatti di passi in questi mesi, ti sembra di nn averli fatti ma fidati che ne hai fatti. Tu stesso mi hai detto di aver confrontato le lettere di qualche mese fa con le ultime ed erano completamente diverse: sei cresciuto, sono emersi lati ancora migliori di te (la dolcezza) e lo hai fatto senza di lei, DA SOLO L'unica cosa ke ti manca arch è smettere di pensare a quello che pensa lei, finchè penserai anke irrazionalmente queste cose sarai sempre incatenato e condizionato da lei, devi guardare avanti arch, questo secondo me ti rallenta..devi/dobbiamo ragionare come se loro nn esistessero più: lo so è triste, è squallido ma nn l'abbiamo deciso noi. Questo nn significa rinnegare qualcosa ma nn pensare a quello ke pensano loro, a se gli manchiamo ogni tanto oppure no: è deleterio. Sono energie importanti sprecate x niente. Sei troppo buono nel pensare e nn sopportare ke lei pensi ke tu stia bene, xò hai ragione, in alcuni momenti perdi lucidità: quando mai si è preoccupata di come stavi (ke fosse bene o male)? Quando in quel bar ti ha scritto quel numero di telefono al quale potevi rivolgerti? Perchè lo dovrebbe fare adesso? E soprattutto, anke se sapesse ke stai male cosa cambierebbe?? Non ha capito (o voluto capire) come stavi quando tutto era fresco di un mese e tu eri a pezzi come potrebbe capirlo ora? Questo secondo me ti manca: non sei arrivato al distacco totale, quando ci arriverai non ti farà più così male sentirti ignorato da lei Sei stato bravissimo fino ad ora in tutto, secondo me ti manca solo quel passo x staccarti definitivamente.. e quello ti deve venire dal pensiero, dalla mente e nn più dal cuore, devi imparare a pilotare questi tuoi pensieri...lo so ke è difficile ma solo questo ti manca. lo nn lo so come sto arch, ci credi ke nn te lo so dire? se penso ai mesi passati sicuramente ammetto di avere fatto progressi ma per certi versi mi vedo ancora molto indietro, paure tante e quella parola che si chiama "single" proprio nn c'è verso di farmela piacere, ancora evito i pochi canali comuni (schivando e quindi sacrificando un'amicizia importante, un legame ke c'era ancora prima di lui) sapendo benissimo ke sbaglio, ancora mi si chiude lo stomaco se lo sento nominare.....insomma, c'è da fare. Ma ormai sono nella fase in cui penso ke il tutto vada al di là di lui, ho il diritto di soffrire x quello ke mi è stato fatto ma penso ke le mie basi fossero inevitabilmente poco solide... Ti abbraccio!!!

Thomas 2010-03-17 10:18:57 Buongiorno a tutti. Caro Art, ti apprezzo molto perchè parli con franchezza..ma io con tutta sincerità ti dico che in questo momento, e cioè a distanza di quattro mesi non m'è stato fatto ancora una ragione. Mi è difficile cancellare quello sguardo quotidiano nei suoi occhi che mi dice " non hai idea di quanto di voglio, ma hai una moglie e due figli "..ma io adesso mi sento usato, escluso dalla sua vita. Non credo di avere molta dignità e forse non so neanche cosa significhi il distacco..in questo momento non vorrei perderla come amica, ma questo sinceramente significa che non posso stare lontano da lei.Penso di avere fatto un errore a non essermi allontanato subito, perchè come dici tu se non stacchi subito, lei non sviluppa una sana consapevolezza e gli dai troppo potere sulla tua vita. Tutto questo mi fa stare veramente male..penso che questo sia il periodo più brutto della mia vita. Pensa che adesso lunedì rientrerò in ufficio e le coronarie ricominceranno a funzionare come un treno a vapore.. e questo è tutti i giorni. Vorrei solo annullarmi..spero comunque anche in altri commenti vostri..

Thomas 2010-03-17 E, comunque, caro Art, secondo me bisognerebbe forse fare un vero e

	10:55:34	proprio decalogo per coloro che, in ufficio o in azienda, hanno sempre davanti la persona che ci ha abbandonati..perchè è veramente un dramma pensare continuamente di "vedere e non poter toccare". Non si sa davvero come fare e, secondo il mio modesto parere, tutto ciò va a stravolgere tutte le possibilità di poter vivere serenamente un distacco e continuare la propria esistenza. E' una sofferenza sempre presente, perchè sei bloccato in tutto, "sei legato e hai davanti a te un bel piatto di lasagna", soprattutto se sai che dall'altra parte i sentimenti non sono mai del tutto finiti. Un altro abbraccio.
Cecile	2010-03-17 11:24:06	oggi mi sento un po' così.. frastornata dal pianto... uccisa dalla palestra... ebbene sì, per evadere dal dolore mi sono iscritta in palestra, sono stanca di guardarmi e vedere ciò che non è piaciuto agli altri, farmi mille domande sul perchè non vado bene e semmai un giorno arriverà che io vedrò quello che ho di buono... la cosa buffa sapete qual è? è che ero stesa nella fase di stretching e l'istruttrice pompa a tutto volume una canzone di Elisa... "qualcosa che non c'è"... mi sono immobilizzata ed ho ascoltato le parole... " Tutto questo tempo a chiedermi Cos'è che non mi lascia in pace Tutti questi anni a chiedermi Se vado veramente bene Così Come sono Così...Ho aspettato a lungo Qualcosa che non c'è Invece di guardare il sole sorgere..." ed è questo, ho voluto vedere cose che erano solo nella mia mente, nel mio cuore e non nel suo.... e questa cosa così reale così tangibile mi ha investita come un'ondata... poi sono ricaduta nel solito circolo vizioso, gli volevo dire che cosa mi era successo e l'ho chiamato... e lui si è negato al telefono... e poi mi ha richiamata, ma io già non volevo più dirgli quello che mi aveva spinto a chiamarlo... non lo so... non so quanto ancora male mi farà... vorrei solo finisse tutto ciò e vorrei uno sprazzo di lucidità tale da farmi effettivamente capire che lui non è il mio sole e che non orbitiamo nello stesso spazio....
Thomas	2010-03-17 11:39:41	Ciao Cecile, condivido la tua grande sofferenza..Se hai letto il mio commento ti renderai conto che la mia lei è sempre davanti a me in azienda..e ti renderai conto della mia euforia quando la vedo e del mio dramma quando non c'è..non va niente di male in te, anzi tu almeno non lo vedi..lontano dagli occhi. penso solo che dobbiamo sopravvivere a questi atti compulsivi che ci fanno mandare sms o telefonate perchè ci fanno solo male e peggiorano le cose. Se torna..torna..altrimenti cosa fare? Niente, non puoi fare proprio nulla. Abbraccio.
fiore	2010-03-17 12:21:01	Caro Thomas...che decalogo vuoi fare?? in un caso come il nostro puoi solo che appellarti alla forza di volontà e basta. ma devi essere fermo il più possibile sulle tue decisioni. per quel che mi riguarda al momento non ci sto riuscendo molto bene (x non dire quasi x niente) un cambio di reparto è impossibile e sinceramente lo vedo come ultima soluzione. io con lui ci lavoro nella stessa stanza insieme ad altre due persone...non parlarsi/salutarsi significa dar modo agli altri di fare pettegolezzi a go go...e questo vorrei evitarlo in tutta sincerità non so cosa fare spero di poter prendere un pò di ferie al più presto...è l'unica cosa che si può fare al momento (ma dovrò aspettare almeno un altro mese) è una sofferenza senza fine hai ragione la prima cosa che ho imparato dalla fine di questa relazione è che mai più avrò a che fare con un collega di lavoro :)
myboo	2010-03-17 12:34:45	già... questa canzone di elisa piace tantissimo anche a me e mi trasmette serenità quando non sto bene... cecile (tra l'altro il tuo nick è uguale al nome della figlia di elisa!), non serve dire a lui che hai pensato determinate cose, cosa cambierebbe?? anche io ho avuto la stessa rivelazione, forse vedevo delle cose che non esistevano tra me e lui perchè erano solo miei desideri... ma non ha senso che io lo chiami... finora si è dato per latitante... certo, se

		capiterà in futuro di guardarci negli occhi credo di ragionarci su con lui, ma finora tutti questi pensieri li ho tenuti per me... ogni tanto li tiro fuori per aggiungerci nuovi dettagli, ma sono riflessioni solo mie... servono solo a me... un abbraccio a tutti! nick, se ci sei, batti un colpo!!!
arch	2010-03-17 13:40:15	ciao tutti! Intanto cecile, la risposta che mi hai dato ieri era seccata..ma ti assicuro che la mia domanda aveva un tono normale e non accustorio..chiedvo solo come si ragiona quando si sta dalla parte opposta. poi mi piace come tu abbia scritto ..RISPONDO A QUELLA PERSONA ARCH. ahahahha vorrei dire a fiore e a l'altro ragazzo che ci lavora insieme...vorrei dire a tutti coloro che comunque mantengono un contatto..che io alla regola del non contatto ci credo relativamente. E questo lo dico perche sono stato bravo e non ho avuto contatti (ovviamente questo va benissimo a lei..comodo) eppure mi manca ancora molto e non solo..il fatto che non mi chieda nemmeno come stia mi fa malissimo. Insomma non è che io noti dei grandi miglioramenti pur non vedendola. certo c'è da dire che il primo mese in cui ancora convivevamo..bhe certo..li sono divenato matto..ma ora mi manca in un altro modo..un modo rassegnato. del resto non so che dire...aspetto che si apra la porta e che dei tizi con le telecamere vengano a dirmi che il mio ultimo anno e mezzo di vita è stato uno scherzo! :) baci
Francesco	2010-03-17 14:38:05	Credo che il distacco totale serva. Sarà pure un atteggiamento di comodo per colui che ci ha abbandonato ma , ritengo , anche responsabile. A cosa ci servirebbe vedere l'atra parte? Se fosse indifferente, ci staremmo malissimo; se avesse qualche cenno di affetto, lo fraintenderemmo facilmente. Il silenzio dell'altro invece ci deve far capire che , ormai , non c'è più niente da fare e , prima comprendiamo questa stato di cose prima ne usciremo, sebbene con tutte le difficoltà che ognuno di noi potrà incontrare. Inoltre se amiamo ancora chi ci ha abbandonato dovremmo , comunque rispettare la sua scelta. Almeno parlando del mio caso, colei che mi ha lasciato non ha passato un periodo facile sapendo di essere stata causa di dolore per l'altro. Se mi chiamasse per sapere come stia , cosa le dovrei rispondere ? Che stò bene? No, ma questo lei già lo sà e non potrebbe farci niente.
fla	2010-03-17 14:41:54	concordo con il silenzio,in fondo l'ho lasciata io..Ma ritengo un bene necessario per entrambi! Il 21 aprile sarà il suo compleanno, gli manderò un sms..tutto qui is to razionalizzando ci sono giorni che sono proprio felice, sta svenendo e mi sto ritrovando ci ho messo solo 6 mesi porca eva quanto tempo !! Spero che mi ascoltate perchè il mio percorso è appena cominciato e devo dire mi sento sempre meglio!!
Cecile	2010-03-17 15:04:44	Scusa Arch, se ho fatto in modo che tu fraintendessi i miei toni ed i miei modi di fare, non ero assolutamente seccata con te... figuriamoci se avessi le forze e le energie per avercela con chi come me è preda di un dolore devastante che svuota e ottenebra tutto... volevo cercare solo di dire ciò che hanno detto altri come francesco o fiore meglio di me... e cioè a cosa sarebbe servito palesare un mio interesse sul suo stato di salute? sarei stata tacciata di cattiveria sadismo e malignità... sincerarmi che lui mi dicesse "sto bene" "reagisco bene" non era il modo di stargli accanto... non credere, anche per me dopo 16 anni è stata dura, ho perso 15 chili sono diventata lo spettro di quello che ero accanto a lui, ma volevo essere un'altra persona, lo volevo per me e per lui... ed è inutile dirti che forse l'ho fatto per motivi che non posso riassumerti in poche righe... 16 anni sono un'enormità anche per me. Resta il fatto, triste e sconvolgente che piango la mancanza di un altro amore ma scrivo di uno passato.. oggi io so che quel lui del passato, quel lui che ho ferito in cuor suo mi ringrazia di aver preso una simile decisione, perchè a nessuno nè a me nè a lui le cose andavano bene ma ci accontentavamo di

		una storia che non ci portava da nessuna parte. Spero che tu non ce l'abbia con una persona (me) perchè non riesce a capire alcune dinamiche proprie delle ultime generazioni... quel mio modo di dire (quella persona arch) era perchè all'inizio non mi sono soffermata sul nomignolo, ma su quello che mi avevi scritto e solo dopo aver scritto "quella persona" ho ricordato la cosa buffa che tu hai il nickname come la mia professione... tutto qui! spero che questo dolore passi per tutti prima o poi, perchè credo che Art abbia ragione, ci può ferire e devastare ma non far morire. Un abbraccio a tutti
Cecile	2010-03-17 15:10:11	caro myboo il mio nick è semplicemente il mio nome... il nome della figlia di elisa è emma cecile mentre il mio semplicemente cecile... è vero quanto tu dici sul fatto che non servirebbe a nulla dire a lui alcune cose... ma sai cos' è? è quella mancanza di un'abitudine... quel gesto di dire chissà cosa fa... tutto qui, la cosa triste è che scopro che forse era una semplice abitudine ed io più di ogni altro non ho saputo vedere ciò che accadeva...
arch	2010-03-17 18:34:48	tranquilla non me la sono presa...figurati!
	2010-03-17 20:59:05	Ciao Fiore, è un piacere ed un conforto conoscere una persona che è nella mia stessa situazione. Effettivamente è difficile compilare un decalogo di colui che ha davanti agli occhi quotidianamente la persona che ama, perchè è più difficile quando sai che dall'altra parte ci sono ancora sentimenti che a volte vengono espressi, a volte soffocati per l'impossibilità di un rapporto. Ti dirò, per questo tira e molla o gioco erotico (forse solo gioco, l'erotico è con il fidanzato..) che ti tiene sempre "in partita", ho tentato di smuovere le acque e le ho detto, bluffando, che avrei lasciato casa. Lei mi ha chiamato la sera per dirmi che sbagliavo, ma mi ha anche detto che ero importante per lei. Questo mi ha fatto capire, con ulteriore sofferenza, che i suoi sentimenti erano ancora presenti. Tu ora mi dirai..ma a che è servito tutto questo? a niente, perchè lunedì tornerò in azienda, la vedrò e sarò contento e pacificato, quando andrò via comincerò a stare male. Cari miei, voi non l'avete vista..
gianf	2010-03-18 10:54:10	...cioè... se ce l'ha fatta lui, perchè noi no...?!?!? http://www.youtube.com/watch?v=SQtvqNqLKGU ps Sì, anche noi CE LA FAREMO...TUTTI!!!
arch	2010-03-18 11:47:51	Accettare le sconfitte è forse la cosa più difficile che ci sia. Quello che tutti noi qui dentro abbiamo vissuto è una sconfitta enorme in quanto non siamo stati all'altezza di soddisfare pienamente la persona che amavamo. Questa mattina mi sono svegliato con una forza nuova, inaspettata e forse più razionale dei giorni passati. Mi sono reso conto che il problema principale è il fatto che non voglio staccarmi da questo amore, anche se ormai è un cadavere puzzolente. Sono come una di quelle madri che impazziscono per la morte del figlio e portano in giro una bambola per tutta la vita. Ecco, io proprio così non voglio finirci. Ora che mi sono aperto al mondo come mai prima nella mia vita, ora che ho imparato cosa vuol dire soffrire, ora che mi sono reso conto dei miei sbagli, è il momento di imparare ad avere pazienza, lavorare per fermare i miei istinti negativi e superare i miei limiti. Non ho mai apprezzato il culto della morte, i morti vanno ricordati con affetto nella nostra mente, ma non possiamo vestirli di nero e negare la nostra opportunità di vivere. Stacciamoci da questo lutto e riprendiamo in mano le nostre belle esistenze. come dice una canzone ricominciare a fluire
Cecile	2010-03-18 12:51:31	belle parole.... in effetti sembriamo così... attaccati al fantoccio di ciò che è stato e che mai più sarà, se non con altri.... Oggi, mi sento come se avessi urlato tutto il tempo e sono priva di voce... ho smesso di assillarmi (almeno per il momento) poi sicuramente fra dieci minuti vado in catalessi perchè

non mi chiama... ma pazienza! ci devo convivere con questa sensazione prima la faccio mia e prima starò meglio... ho voglia di scrollarmi tutto di dosso, come quando i cani escono dall'acqua e fanno quel movimento per asciugarsi... bello, vorrei essere un cane o un gatto anche randagio, ma solo preoccupato per il mio sostentamento e null'altro... un abbraccio a tutti e un augurio perchè sono convinta che prima o poi ce la faremo!

Francesco	2010-03-18 15:51:18	Non parlerei di sconfitta. Qui non c'è nessuno che vinca o che perda. Sono eventi che prima o poi possono capitare, che ci fanno sprofondare nel baratro ma che ci dimostrano anche che abbiamo le capacità per uscirne, presto o tardi che sia. Cerchiamo le cause di un fatto che non troveremo, in quanto tutti ci chiediamo perchè una storia d'amore possa finire ma nessuno saprebbe nemmeno rispondere sui motivi che l'abbiano fatta nascere.
fla	2010-03-18 16:23:27	Oggi non scrive nessuno allora ci penso io...20 gg di totale assenza ormai penso proprio che piano piano sia finita..Penso,sempre a lei...Al nostro amore platonico,alle sue cattiverie che in fondo facevano parte di lei..Sono arrivato anche a giustificarla in fondo aveva perso il padre,non assaporerò mai un bacio come lo facevo con lei di questo sono sicuro. A 30 anni si è maturi e dopo tante esperienze si ha anche la saggezza di non vivere questa follia...Sono riuscito a cambiarla questo mi rende orgoglioso, ma era un cambiamento apparente,lei si appoggiava a me per non cadere nei tranelli della vita:altri uomini,alcol divertimento feste ecc ecc..Mi ha usato questo lo so,involontariamente ma l'ha fatto.Immagino ogni suo dettaglio,ogni sua esclamazione,ogni suo rumore..In questi giorni ho ricordi continui che non mollano,mi stringono come una morsa lo stomaco ma ormai il fatto è stato compiuto. Uno spiraglio l'avevo lanciato nell'ultima telefonata:fai la donna,amami sorprendimi coinvolgimi e forse ...Niente lei non era in grado diceva,non sono così non mi piacciono gli affetti di un bacio la mattina,di una telefonata a sorpresa di un regalo!Questo forse doveva farmela amare proprio perchè era diversa dallo standard, ma la semplicità di certi comportamenti esprimono la nostra vera coscienza,di come un pensiero possa donarti il sorriso per giorni,di come una telefonata notturna per dirti:fla domani ti vengo a prendere e ti porto via ,ti possa donare quella leggerezza dell'essere.Questo non accadeva e se accadeva veniva distrutto poco dopo con una delle sue cazzate! Questa è la mia storia dal profondo del mio cuore, e anche se la vita va avanti nel migliore dei modi,lei non tornerà e io sentirò sempre, per molto tempo la sua mancanza! f
thomas	2010-03-18 17:55:40	Ciao Francesco, vorrei farti i miei complimenti per i tuoi interventi molto coerenti e attenti, tenendo conto che evidentemente anche tu "sei dei nostri". Nonostante la tua sofferenza hai una lucidità di analisi notevole e riesci a ben razionalizzare il problema, almeno penso..Per cui, tu mi scuserai, mi permetto di chiederti cosa pensi della mia storia (forse avrai letto i commenti di ieri), ovvero di come convivere con una sofferenza costante in ufficio, averla sempre davanti agli occhi, "subire", nonostante la parola fine da parte sua, continue sue attenzioni, seduzioni e gelosie che ti tengono sempre "in gioco" e non fanno iniziare il "distacco" sul quale anche tu ti sei espresso, insieme ad Art e Fiore, se ricordo ieri o oggi.. E concludo sempre allo stesso modo, lunedì sarò in ufficio e ricomincerà la tribolazione..un abbraccio a tutti.
arch	2010-03-18 18:11:40	diari di una cavia - parte 5 (o 6 non ricordo). Oggi ho fatto una cosa che non ho mai fatto in vita mia. Ricordate la ragazza che avevo visto al caffè? ve ne ho parlato qualche volta. Una volta avrei voluto approciare ma poi andò tutto in fumo. Due giorni fa ho preparato un biglietto con un cuore che prende il caffè e la mia email...scritta a mano. Oggi lei era al caffè con la sua

amica come al solito. Io ero con un mio collega, pensavo che avrei dovuto dirle qualcosa e darle la mia email. Ragazzi vi giuro avevo il cuore a tremila e le palle in gola :) sono stato lì come un fesso per qualche minuto ... io non sono coraggioso nell'approccio.. poi sì..poi sono bravo..ma il primo passo io non l'ho mai fatto!! Ma torniamo alla scena: io li fermo come uno scemo..ad un certo punto lei e l'amica si alzano per andare via mettono la giacca e io (giuro non so con quale coraggio) cammino verso di loro. Camminando mi rendevo conto di essere in una sorta di trans ahahaahhaah..non ero esattamente in me. Mi avvicino le tendo la mano e le dico il mio nome. Lei rimane sorpresa dalla cosa e mi dà la mano e a quel punto le dico che se avesse voluto bere un caffè con me ognitanto le dovo il mio contatto. Lei ha fatto un sorriso..ma non ricordo molto, l'imbarazzo era altissimo. credo di aver avuto una faccia da scemo. L'ho salutata e me ne sono andato Risultati dell'esperimento: per ora posso darvi solo un risultato parziale dicendo che mi sono sentito vivo come non mai. Appena uscito dal caffè ho riso mezz'ora col mio collega che si complimentava per il mio coraggio. SI LO SO che un bigliettino con l'email è ridicolo!!! ma fidatevi per me è un traguardo enorme!! Insomma ho avuto un attimo di spinta ecco. Ora bisogna vedere se la ragazza mi contatterà, e se lo farà in modo positivo o negativo. naturalmente il rischio di un rifiuto è alto..molto molto alto. quindi aspettiamo e vediamo quale sarà la sua reazione...e poi la mia...che ad un rifiuto potrebbe essere brutta o chissà magari non cambierà troppo! intanto ho dimostrato a me stesso che funziono ancora e vi dico che mi sento vivo. chissà quanto dura!! (mi conoscete abbastanza da sapere che potrei andare in down completo già domani ahahahah) ma ora, mi godo il momento! dalla vostra cavia - un bacio

Nick

2010-03-18
21:56:21

Ci sono Myboo, e leggo in silenzio ogni singola parola. Distillo il dolore di tutti, dopo averlo fatto con il mio. Seguo, non me ne vogliono gli altri, i tuoi progressi, la tua presa di coscienza, come gli esperimenti di Arch. Colgo analogie della mia vita e della mia sensibilità con Tom e Thomas, ho tanta tenerezza per Fede e Stefy (ah, cuccioletta...) fiuto il dolore e la disperazione di tutti gli altri. Ma... ma c'è un ma. Lo dico con la riverita paura che il baratro sia comunque ad un passo, però qualcosa succede all'improvviso. Da un giorno all'altro chi ci ha lasciato smette di pulsare della luce magica, diventa una delle tante esperienze della vita e il sangue ritorna a fluire. Fidatevi, non si smorza la delusione, il dolore, la rabbia, ma qualcosa succede. Myboo la tua lunghissima storia, spezzata di colpo, sembrerebbe non poter trovare una compensazione, ma qualcosa di indecifrabile accade e all'improvviso si schiariscono tante ombre, non tutte, ma abbastanza per consentirci di sorridere, piacere e farci piacere. In queste ultime settimane ho smesso di scrivere, se non per correre in aiuto dei "vecchi" amici e amiche perchè, sebbene la mia esperienza possa incoraggiare chi si sente ancora perduto, rischio di creare frustrazione in qualcuno che da molto più tempo di me soffre per amore. Da quando sono tornato a sorridere, ho smesso di fumare, sono dimagrito, mi curo, ho ricominciato a scrivere canzoni e suonare con la band, beh, sono diventato più sexy e desiderato che mai nella mia vita. A differenza di Arch non mi metto alla prova, preferisco aspettare tempi più maturi, ma sentirsi corteggiati, anche con tanta insistenza, è indubbiamente un bel contributo all'autostima che mitiga tante frustrazioni. E poi, anche se sembra banale, tuffatevi nelle vostre passioni, all'inizio sembrerà doloroso coltivarle senza lei/lui, all'inizio ne avrete nausea, ma poi pian piano riprenderanno lo spazio perduto e vi trascineranno con se, altrimenti che passioni sarebbero? Vi leggo, vi ascolto, sono qui come tante amiche ed

amici, in silenzio, ma sappiate con non siete soli. Siamo in tanti, ma proprio in tanti qui fuori. Tutti ora sperimentiamo quanto sia vero quello che dice Francesco: chi ci ha lasciato ci fa sentire un vuoto siderale, ma più intenso è il senso di vuoto e prima ne usciremo, il silenzio dell'abbandono è la prima medicina, e anche se chi ce la somministra lo fa per proteggere se stesso/a e per non cadere in tentazione, involontariamente ci da una mano a superare questa fase angosciosa. Siate forti, guadagnerete tanta autostima e la vostra vita sarà migliore, senza chi vi non merita il vostro dolore.

Giuseppe 2010-03-19
03:30:33

Ciao ragazzi.... oggi sono qua x darvi una buona notizia...!!! seconda batosta nel giro di 4 mesi.... dopo la mia vecchia relazione di 9 anni e che lei mi aveva lasciato..... daradadaaa...!!! avevo iniziato a frequentarmi con un'altra ragazza (in pratica stavamo assieme ma non ci ritenevamo fidanzati) e oggi la sentenza è arrivata, ...mi ha detto di non affezionarmi a lei, io merito altro, cosa posso darti... purtroppo non riesco a dare... quando mi accorgo ke inizio ad affezionarmi a qualcuno, alzo un muro... purtroppo per ora è così...! cari amici era iniziata da 20 giorni circa e pure mi dispiace.... però l'ho presa a ridere.... veramente stasera ho riso molto su questo fatto...!! domani probabilmente non sarà così ma stasera sono tranquillo.... credo veramente di non averci capito nulla con le donne... non basta essere piacenti... l'importante è essere stronzi.... ed io x ora non lo sono, forse non lo sarò mai o probabilmente a furia di prendere batoste diventerò un bastardo... ki lo sà.... x ora ho deciso di lasciar perdere il discorso donne.... lo riaprirò in estate... mi vien da pensare ke ancora devo uscire dalla mia vekkia storia... ma qualcosa mi dice ke il problema in realtà è il mio carattere... e vai a cambiarlo..... nn è semplice... come ho già detto prima forse solo le batoste possono migliorarlo... ke dire..... nn sò proprio ke dire.... ci vuole un psicologo?... ci vuole un amuleto contro la sfiga?... nn sò... forse un pò di caxxi miei x un bel pò di tempo... voi ke ne pensate?

roberta 2010-03-19
09:14:44

Ciao Giuseppe, intanto buongiorno..sono appena arrivata in ufficio ancora un pò addormentato e ho letto il tuo post e scusami se mi permetto, mi hai fatto un pò sorridere...forse per sdrammatizzare un pò mi viene da dirti che il problema non è che le donne sono tutte troie e gli uomini tutti stronzi, altrimenti sarebbe applicabile la tesi della canzone "teorema"..dai....lo sai benissimo anche tu che non è così...forse è più facile generalizzare e questo vale un pò per tutti, forse lo facciamo un pò per uno spirito di autodifesa o per concederci un pò più di tempo per leccarci le ferite inferte da chi ci ha spezzato il cuore...un altro rischio è quello di fare come dici tu, un mea culpa eccessivo..dire che siamo noi che dobbiamo cambiare, cambiare carattere, modo di essere (diventare stronzi se non lo si è mai stati, diventare un pò più troie) per invertire un pò i ruoli e le parti che fino ad ora abbiamo recitato nel gioco continuo della seduzione, dei rapporti d'amore....Quello che ti è successo in questi venti gg è comunque una cosa positiva, flirtare o iniziare una cosa nuova è comunque un cambiamento, un passo avanti..magari l'esito finale è arrivato troppo presto ma almeno hai provato qualcosa....e poi questa è un'altra dimostrazione che non siamo i soli ad avere dei problemi "affettivi"....forse anche la tua conquista non era ancora pronta per vivere realmente una nuova relazione, apprezza la sincerità, e apprezza questi venti gg di spensieratezza che ti ha regalato...questo dimostra anche che veramente la vita è più forte e che pian piano le cose riprenderanno a funzionare....dopo lo scossone che hai vissuto presto raggiungerai un equilibrio per cui non ti domanderai più se sei tu che devi cambiare...apprezzerai fino in fondo quello che sei e penserai "io sono così, sono fiero di questo" e lascerai lungo la strada chi invece cercherà di

cambiarti o di farti credere che sia giusto cambiare... Il fatto è caro Giuseppe, che anche io mi chiedo continuamente cosa ci sia di sbagliato in me se cado sempre nei soliti errori, se intorno a me vedo tante persone molto più furbe e più "sgamate" di me che affrontano le delusioni d'amore o il rapporto con gli altri con una leggerezza che mi lascia impreparata....vedo tante persone che vivono su un livello totalmente diverso dal mio e osservo loro, poi guardo me...e non riesco ad immaginarmi nel mucchio....Ma in questi giorni mi dico anche che tutto questo fa parte di un disegno molto più banale e semplice....sono io che in questo momento sono vacillante, che non sono salda...e anche il conoscere qualcuno, ricostruire un equilibrio tra la mia mente ed il mio cuore, sarà un qualcosa di semplice con il tempo..perchè cavolo..l'amore è una cosa semplice, deve esserlo....non può portarci a tanta sofferenza e non può essere qualcosa che dobbiamo costruire o far succedere.... Forse sto scrivendo cose senza senso e nn sarebbe la prima volta...ma sono stanca di non sentirmi a posto e di continuare a pensare che a me "non succederà più di innamorarmi"....succederà quando smetterò di continuare a cercare amore per me..quando imparerò ad amarmi e a sentirmi speciale così come sono, così avrò veramente qualcosa da offrire di unico... scusami Giuseppe, spero di nn sembrarti una ragazza in preda al delirio già dal primo mattino!

thomas 2010-03-19 10:35:42 Ciao Roberta, buongiorno,ti invidio perchè quando sono in ufficio non riesco a scrivere tanto..scherzo naturalmente. E' vero quando dici che esistono persone che riescono a superare le sofferenze d'amore lasciandole scivolare sulla propria pelle..io non riesco ad essere così..ma queste persone probabilmente sono quelle che depredano e niente di più. E' anche vero che però queste persone, pur nella loro mentalità, campano meglio di noi; noi che aspettiamo un sms e intanto il tempo scorre..Io esco da una relazione, perchè è così che la devo chiamare, che praticamente mi ha completamente destabilizzato (io sposato, figlio, lei fidanzata e che ora si sposa) e che continuerà a farlo, perchè lei lavora nella mia stessa azienda e la vedo ogni giorno. Mentre ti scrivo la sofferenza mi avvolge, perchè vedo che gli altri - ed anche lei - continuano a vivere la normalità. Stamattina riflettevo che sono molto stimato e voluto bene in ufficio..si certo..il bravo padre di famiglia, saggio e guru, da lodare e non toccare..ma tutto questo a cosa mi serve se non riesco ad amare colei che vorrei amare?..non ho mai nascosto i miei problemi con mia moglie ma oggi però ho capito che nella vita bisogna darsi comunque una botta di autostima per non rimanere incastrati con gli occhi su un telefonino che non squilla o attendere "servilmente" che gli altri cambino o tornino. Per me lei non è mai stata considerata come una avventura..ed anche lei lo pensa..ma ho sinceramente desiderato di essere come "predator" del film pur di poterla continuare ad abbracciare...è questo il problema. Un abbraccio a te Roberta e scusami dello sfogo..THOMAS.

arch 2010-03-19 10:37:34 essere stronzi non paga. Io ero uno stronzo e come vedi non ha funzionato molto! sii te stesso e basta.

roberta 2010-03-19 14:06:52 Ciao Thomas, ricomincio a scrivere visto che sono sola in ufficio, ho saltato pausa pranzo e ora ho qualche minuto per me... ti capisco perfettamente e un pò "invidio" questa passione che senti ancora, questo sentimento che ti porta a chiederti se e come fare per ricominciare a stare bene, il guardare il telefonino sperando che suona...comunque sia questa situazione che si è creata tra te e la tua lei ti porta a provare qualcosa.... io non riesco + a farmi tante domande sul mio rapporto di sei anni con il mio ex...non provo più agitazione, solo un profondo senso di vuoto....non ha più senso ricordare, ne continuare a chiedermi il perchè sia finito l'amore...e non riesco nemmeno a

capire cosa io stia provando...mi sento gelida, zoppa....come se una importantissima parte di me fosse morta e non riesco a capire se questa mia calma apparente prima o poi mi farà nuovamente soffrire o se invece questo è l'inizio giusto per ricominciare a stare bene.. buffo eh?

Giuseppe 2010-03-19 14:46:21 Ciao Roberta mi ha fatto piacere leggere la tua risposta, ed ho meditato sulle tue parole, giungendo alla conclusione che io non so stare solo, ho bisogno sempre di una figura accanto a me... ho forse l'esigenza di dare amore, un amore sincero, spassionato... ma finora ki l'ha ricevuto non l'ha mai apprezzato abbastanza o non ha visto oltre il naso, non saprei... spero solo che un giorno ci sia giustizia e ke qualcuna sia veramente la fortunata a riceverlo... non mi sono mai piaciute le storie passeggiare... e pure tanti miei amici riescono ad averne.. io no.. o almeno non me le vado a cercare.. poi se escono bene, qualcuna in passato c'è stata... ma mai xkè le ho cercate io.... (assiduamente) insomma hai capito ke tipo sono... xò mi dispiace roby contraddirti ma devo cambiare, devo cercare di farlo x me, altrimenti starò sempre nella cerchia degli scaricati e non è bello.... di fatto uno poi parla parla xkè vorrebbe autoconvincersi, ma alla base forse restiamo sempre quelli che siamo, forse bisogna solo avere fortuna a trovare chi ci accetta così..... cmq roby... non può piovere x sempre...!

Mad 2010-03-19 15:21:25 Sto cercando di adottare la tecnica del distacco Totale, con moltissime difficoltà dovute al fatto che lavoriamo nello stesso ufficio. La storia è finita da quasi 2 mesi, ma ancora mi sento "disperatamente" legato alla situazione... Quello che mi stupisce e che lei non riesca a comprendere come mi sento, da quello che so e che mi dicono persone vicine a lei, vorrebbe soltanto poter avere un rapporto tranquillo con me (inizialmente mi chiedeva l'amicizia, ma credo si sia resa conto che non è possibile)... Il fatto che io la eviti la infastidisce. Ieri si è accorta che ho eliminato il suo contatto MSN senza Bloccarla così che lei potesse vedere quando io sono Online ma io no, in modo da sfuggire la tentazione di contattarla, quando lei se ne accorta ha detto alla sorella con un tono di disprezzo : "Che tristezza!", questo mi ferisce e allo stesso tempo mi rende incredulo, davvero non riesco a comprendere come lei non possa anche lontanamente intuire il mio stato d'animo. Da 2 mesi non la sento più in tutto abbiamo riparlato 3 volte una delle quali è quando ci siamo lasciati, durante questi "incontri" (mettendo da parte l'orgoglio) le ho chiesto di darci un'altra possibilità, ma lei è stata irremovibile dicendomi che non c'erano i presupposti per ricostruire nulla. Poi ho scoperto della storia con l'altro (oltretutto un mio amico) e da lì, dopo che su mia richiesta mi ha confessato di averlo baciato non l'ho più sentita. Ci sono giorni in cui ho l'irrefrenabile desiderio di chiamarla, inconsciamente parlo con i suoi colleghi di stanza cercando di carpire notizie su di lei, cerco di apparire forte, ma come detto forse e' ancora troppo presto... so solo che sono emotivamente esausto, avrei solo voglia di staccarmi la testa dal collo per qualche ora in modo da evitare di Pensare, pensare, pensare...

roberta 2010-03-19 15:29:53 Caro Giuseppe, da novembre, da quando è finita la mia storia mi sento continuamente in balia dei cambiamenti..e ovviamente anch'io mi sto mettendo molto in discussione e sono arrivata anch'io alla conclusione che in me c'è tanto da cambiare.....devo imparare ad avere fiducia in me stessa e non aspettare che un principe azzurro mi guardi con occhi innamorati per sentirmi speciale..devo imparare a stare bene da sola, con i miei limiti e con i miei pregi, a difendermi un pò di più e ad accettare le mie debolezze o fragilità... ma ho anche imparato, o per lo meno sto cercando di farlo a rispettare i miei tempi e me stessa prima di tutto, prima di cercare di fare felice gli altri o di compiacere i miei amici, chi si aspetta qualcosa da me....sto

cercando di calmare il mio bisogno di essere cercata da chi mi sta intorno perchè la vita degli altri sta andando avanti anche se io ho preso la più grande mazzata di tutta la mia vita....sto cercando di accettare che anche se ho perso il bambino che aspettavo le mie amiche non riescono a trasmettermi quel senso di amicizia che speravo di ricevere, sto cercando di non illudermi, e soprattutto di non rendere più bella la realtà attraverso la mia fantasia perchè l'ho fatto per sei lunghissimi anni e l'unica che ne ha sofferto sono stata io, sono io stessa che ho costruito un castello di sogni e di aspettative una storia che forse era così speciale e unica solamente ai miei occhi... Però Giuseppe, non voglio più accettare le critiche di chi mi fa notare anche in maniera non del tutto delicata tutti i miei errori, tutte le cose "senza un senso logico" che sto facendo da quattro mesi a questa parte, sono stanca di sentirmi giudicata da chi oltre al giudizio non prova nemmeno a tendermi una mano o a stringermi in un abbraccio pieno d'affetto... è questo che consiglio anche a te....non cercare di tradire la tua natura, quello che hai in fondo al cuore per colpa di chi non è stato capace di AMARTI per tutto quello che sei... migliorati, lavora su te stesso e cerca di superare tutto quello che ai tuoi occhi e al tuo cuore è un limite che ti impedisce di stare bene....ma fallo solamente per te stesso!!! Ed è la cosa più difficile da fare soprattutto per chi come te e me non crede nelle avventure ma si sente completo solamente se c'è un amore nella ns vita...se nasciamo tondi non possiamo morire quadrati....

Nico 2010-03-19 15:59:07 Caro Mad, forse posso dare un piccolo contributo. Per prima cosa lasciami salutare Art e tutti i "vecchi" amici: io ho iniziato a scrivere su questo blog più di un anno fa, appena sono stato "abbandonato". Anch'io mi trovavo (e mi trovo) nella tua stessa situazione: stesso posto di lavoro, in linea d'aria distiamo venti metri (per fortuna con le scale di mezzo). Quanto è stato difficile ! Quanto lo è ancora ! Il distacco totale da parte tua è l'UNICA strada, fidati. Se mai lei volesse tornare dovrà farlo per sua iniziativa e cercando di riguadagnare la tua fiducia (il che non è affatto scontato). Io ho provato a tener su un po' d'amicizia perché me lo chiedeva lei. "niente rancore" mi diceva e io, scontando un dolore sovrumano, non ho utilizzato il rancore per distruggere la sua immagine e così ci ho messo molto più tempo per tornare a una vita quasi normale. "Niente rancore" diceva e anche "continuiamo con piccoli passi di amicizia per non perderci": ecco qui ho sbagliato perché avrei dovuto farli fare a lei i passi, solo a lei. E invece, tutta la sua delicatezza, la sua generosità si è infranta in pochi giorni: dopo più di un anno di tentativi di costruire almeno un abbozzo di amicizia eccola che non mi fa gli auguri per il compleanno eccola che entra per lavoro nella stanza a fianco e neanche passa a salutarmi, non parliamo poi di telefonate... davvero incredibile! Mi sono sottomesso a soffrire di più per poter far sopravvivere un'amicizia e mi ritrovo con la più grande sconfitta. Questa sì che è una sconfitta, non l'abbandono ma il non essere riuscito a mantenere un filo di umanità tra di noi e, stavolta, credo proprio non sia colpa mia. Morale: stalle lontano si vorrà si riavvicinerà lei.

thomas 2010-03-19 17:44:41 Ciao Mad, buonasera Nico, comprendo perfettamente il vostro stato d'animo. Anche io e lei lavoriamo nello stesso ufficio e spesso anche insieme..in queste condizioni è praticamente impossibile attuare un distacco e la sofferenza avanza..lei ad ottobre mi ha detto che era una storia impossibile ed ha detto "fine", ma di fatto, nonostante l'amicizia mi cerca, mi manda sms dicendomi perchè non sono venuto in ufficio, è gelosa se parlo con qualche ragazza. ed anche io lo faccio..purtroppo. Morale della favola lei è fidanzata da 5 anni e tra qualche mese si sposa..ma si tratterà sempre di

una amicizia strana, perchè lei ha abortito i suoi sentimenti per me (io sposato e figlio). di fatto lei mi cerca quando vuole lei, ma alcune volte quando tocco il "tasto" nemmeno mi risponde..mi sono sempre chiesto se non fosse una dipendenza affettiva o qualcosa del genere..ancora morale della favola lei ha deciso di invitarmi al matrimonio. La cosa che mi fa soffrire di più è guardarla negli occhi e comprendere quanto mi voglia..anche quando purtroppo lavoriamo insieme non è un lavoro ma un continuo flirtare..ma comunque continua ad avvicinarsi e ad allontanarsi..che faccio in questa situazione assurda?

arch	2010-03-19 20:12:23	buon weekend amici. http://www.youtube.com/watch?v=Q-OgGCfYv0E
thomas	2010-03-19 20:25:13	Bene, per il week end vi lancio una frase di Anthony De Mello a proposito di persone che, inconsciamente ma attivamente, (come nella nostra situazione..) lavorano a collezionare ferite o risentimenti:.."riuscirete a superare questa vostra tendenza neutralizzando le vostre aspettative nei confronti degli altri. In altre parole, abbiate pure le vostre aspettative, se volte esprimetele anche agli altri (a lei), ma lasciateli completamente liberi, essendo ben chiaro che non c'è nessun obbligo da parte loro di soddisfarle dal momento che sono vostre e non loro...". Mi è uscita così, ma è vero..magari solleva un pò..
federica	2010-03-19 23:12:01	Ciao nick, intervengo appositamente x salutarti vista l'occasione. ke dire, ormai ti sento "vicino" ed allo stesso tempo "lontano", vicino xkè nick è sempre nick :) lontano xkè ero abituata a sentirti tutti i giorni e, magari, più volte al giorno ed è stato un bel cambiamento....poi, dopo te, anke stefy ha scelto la via del silenzio, peccato...ma lo so, è solo un cammino il nostro, sono io ke tendo ad affezionarmi alle persone..ed il caso ed il momento mi hanno congiunto a voi (naturalmente insieme ad altri dei nostri amici/che) Mi fido di te anke se quando dici ke la delusione, il dolore e la rabbia non si smorzano mi fai un po' paura; lo so, poi aggiungi ke qualcosa cambia..mah..vorrei tutto potesse essere quantificabile e sapere se questo qualcosa può portare alla serenità ma capisco anche ke è molto soggettivo..è ke ormai nn ci si accontenta più di stare a galla, si vorrebbe sempre di più...sempre senza pretendere miracoli... Ad ogni modo volevo dirti ke so molto felice x te, mi ricordo alcuni tuoi post a memoria, davvero nick: il tuo dolore, la difficoltà nel rassegnarti e nell'accettare una cosa imposta dall'oggi al domani, la delusione nei suoi comportamenti una volta appena chiusa la storia, ricordo tutto alla perfezione, ricordo ke pensavi noi ce la potessimo fare più di te a rimetterci in gioco e tu addirittura ti tiravi sempre fuori anke solo parlando di un futuro nuovo a due ed invece..... ..invece, sempre seppur sempre vigile x paura del baratro, seppur senza fretta intanto hai ripreso a vivere, hai ripreso a sorridere ed hai ripreso a sentirti desiderato e giustamente ti piace sentirti desiderato...invidia le donne ke si son messe a corteggiarti anke con insistenza e magari, prima o poi, ci sarà quella che, con costanza, riuscirà ad ottenere qualcosa di speciale da te; mi rammarico di essere diversa, io non corteggio mai gli uomini, non è proprio nel mio carattere, probabilmente sono ancora all'antica in questo senso e mi rendo conto che evidentemente non sono al passo con i tempi visto che ormai si sono invertiti i ruoli (e poi le donne si lamentano) Conosco tante "martellatrici" che l'hanno sempre avuta vinta!Pazienza, solito discorso, non ci si può cambiare, meglio essere se stessi con i pro e contro.. Ci riaggiorneremo con la frase " più intenso è il senso di vuoto e prima ne usciremo"...avrei detto ke era il contrario... Spero la vita mi stupisca e spero di stupire la vita Un dolce abbraccio

fiore	2010-03-20 02:10:25	<p>Ciao ragazzi stanotte il pensiero martellante è se è tornato o meno con l'ex ragazza..ho provato a capire qualche cosa da facebook ma niente..solo qualche vecchia foto di lei tra gli album dei suoi contatti..non l'avevo mai vista adesso me la sogno pure!..era meglio se stavo ferma :(sono votata all'autodistruzione credo thomas a questa cosa delle aspettative ci pensavo oggi pomeriggio al lavoro.....mi dicevo "se dovessi uscire con un ragazzo adesso non mi aspetto + nulla per evitare altre delusioni" poi però ho anche pensato che è una cosa impossibile ma come si fa ad uscire con una persona e non aspettarsi niente?? cosa ci esco da fare allora?? se la frequento è perchè voglio CONDIVIDERE qualcosa poi vabbè se mi dici che al terzo appuntamento non dobbiamo già fantasticare su un matrimonio allora sono d'accordo questo non vuol dire che io riesca anche a mettere in pratica la cosa :D mi sono resa conto che ho iniziato ad uscire col mio ex soprattutto perchè pensavo che lui potesse finalmente darmi una storia come ho sempre desiderato: tranquilla, sicura, piena di rispetto e di amore ho pensato a quante cose avrei potuto fare con lui (le vacanze estive, le serate, i viaggi.....cose che nella precedente relazione non sempre potevo fare) probabilmente come si usa dire ero più innamorata dell'idea dell'amore che di lui però resta il fatto che da domenica scorsa sono di nuovo pesantemente giù di morale credevo di stare un filo meglio e invece tutto come prima (ansia insonnia incubi inappetenza....) da quello che ho letto nei messaggi vecchi è tutto regolare..ma sono sempre preoccupata che questo stato non passerà mai finchè non troverò un'altra persona (da amare però non da trascorrerci il tempo) il vuoto che mi ha lasciato il mio ex non riesco a riempirlo disegnando andando a dei concerti ed uscendo con gli amici..... non si può proprio fare provo a dormire un pò che domani lavoro (x fortuna) un'ultima cosa però: thomas non me ne volere x favore...ma secondo me tu stai bene così come stai...nel senso che questa storia la cercavi proprio x come è. lo sapevi fin dall'inizio come sarebbe andata...probabilmente x tua decisione. ovviamente è una opinione discutibilissima. non ti offendere. però mi dispiace molto x quel ragazzo che sta andando all'altare con la tua ex non andare al matrimonio..almeno x rispetto verso di lui ciao notte a tutti se sto male vi scrivo..sopportatemi x piacere</p>
Nick	2010-03-20 06:29:00	<p>Cara Federica, se qualche mio pensiero ti può spiazzare consideralo come un'esperienza personale, mia, non necessariamente universale. Mi chiedi di quantificare ed ovviamente non è possibile, ma passando tra le fasi di questa storia credo di aver scoperto come funzionino, per tutti, alcuni meccanismi. Inutile dire a Fiore di uscire o dipingere, lei ora vive una fase di cocente delusione, è soffocata dalla perdita dell'idea dell'amore, come giustamente scrive. Tu non corteggi gli uomini e fai bene. Io non rispondo alle provocazioni, eppure altri al mio posto, se non altro per l'avvenenza delle fanciulle, si lancerebbero senza paracadute. Ci sarà un motivo se non lo faccio? Certo, ed è che va bene il contributo alla mia autostima, ma poi mi fermo lì, non credo e non mi fido delle storielle, non mi fido delle donne troppo aggressive, preferisco quelle che si lasciano corteggiare. Tutte le sensazioni sgradevoli, cara Fede, restano come il fondo amaro del caffè, accompagnano le giornate e le notti, ma è proprio vero quello che dicono in tanti: bisogna tornare ad amare se stessi prima di vedersi a fianco di qualcuno. L'errore più comune è pensare che torneremo ad essere felici quando avremo qualcuno da amare e che ci ama. Ancora una volta riponiamo in un'altra persona il segreto della nostra felicità. Lo dico a te, lo dico a Fiore che nel suo ultimo post accenna proprio a questo. Si corre un gran pericolo così, si rischia di ritrovarci nello stesso spasmodico ingorgo di</p>

sentimenti, tra qualche settimana, come Giuseppe, o tra qualche mese. Tu Federica hai innegabilmente delle qualità fuori dal comune, mostri una sensibilità ed una lucidità impressionante a volte, ma so, per viverlo io, che a tratti cadi nella disperazione e nell'angoscia e ti chiedi se la tua è davvero forza o è solo angoscia sublimata. E' davvero forza, Fede, ma non saresti equilibrata se non avessi dei momenti di caduta libera. Considerali dei passaggi obbligati per liberarti definitivamente di questo dolore. So che non basta sentirsi dire: "tutto passa". Vorremmo che qualcuno ci dicesse esattamente come e quando. Vorremmo svegliarci sentendoci il petto libero dal peso opprimente della delusione. Per farlo dobbiamo lasciar andare dalle nostre menti chi si è dimostrato incapace di dare e ricevere il nostro amore, chi ha dimostrato di essere diverso da come l'avevamo pensato. Abbiamo proiettato la nostra idea di amore su un'altra persona, e quella persona si è dimostrata diversa da come la volevamo. Ammettiamo di esserci sbagliati, è il primo passo, è una consapevolezza indispensabile. Non smettere di lottare ogni giorno per aggiungere qualcosa alla tua crescita personale, lui non era l'uomo giusto, anche se sei stata e sei convinta del contrario. La persona giusta sei tu, prima di chiunque altro. Anche io mi affeziono alle persone, e alle storie, anche a me manca il dialogo quotidiano, per questo non ho salutato nessuno e sono rimasto in ascolto e dedico tanti minuti alla lettura dei post. Ma penso che questo blog sia un posto di decantazione delle delusioni più fresche, dopo un pò si rischia di essere ripetitivi, perciò preferisco lasciare spazio alle voci nuove e restare in ascolto, pronto a scambiare qualche idea con te o con qualcuno nuovo. Ti abbraccio anche io Federica, e abbraccio idealmente tutti coloro che soffrono e cercano conforto in queste pagine, che le vostre giornate possano tornare a schiarirsi, come succede a me, senza fretta, senza entusiasmi, ma con una leggera costanza.

ken	2010-03-20 11:28:25	ciao ragazzi/e questa è stata una settimana non molto positiva, pensavo di aver fatto un grosso passo nel dimenticarla e invece...ieri l'ho sognata tutta la notte! vi risparmio ke cosa ho sognato...ma sono stanco credetemi!
Cecile	2010-03-20 11:52:13	Ecco ragazzi... queste parole le dedico a noi tutti... "Che giorno sia non sai mentre vai dove adesso non mi vedi ovunque sei sarai dentro i miei sogni ormai Muovo le ali di nuovo riprovando a non cadere da solo nel vuoto per cominciare a diventare così com'è che avrei dovuto solo se avessi comunque davvero voluto tutte le cose che vedo così nuove che a volte nemmeno ci credo ed ho paura che il calore di un raggio di sole che ho sopra la testa sciolga le ali di cera o mi abbagli la vista e ora non starmi a sentire tanto guarda ho anche paura di farti capire sono bene o male solo soltanto parole come gocce che non cambiano il livello del mare non scende e non sale ma sotto qualcosa si muove e sono tutte quelle voci che tornano nuove e tornano più forti in un giorno come gli altri Muovo le ali di nuovo verso un posto nuovo muovo le ali di nuovo perchè cerco un posto nuovo muovo le ali di nuovo verso un posto nuovo diverso Dentro ai miei sogni ormai cosa c'è e cosa resta soltanto i mostri che ho dentro alla testa non era oro quello che brillava non era eterno quello che restava non era amore neanche quello che mi amava eppure mi sembrava la sola cosa sicura che avevo ma mi sveglio lentamente non può piovere per sempre nessuno ti dice mai niente infatti a me nessuno mi ha detto mai niente e qual'è veramente il problema rimanere da soli o cambiare sistema e se una cosa importante vale meno di zero e una cazzata qualunque diventa un delirio io spingo e vado avanti in questo giorno come tanti E allora tiro due righe sul conto e sono stanco di scappare da quello che ho intorno perchè ho bisogno di provare di nuovo da solo a capire

se cado come se avessi comunque davvero vissuto muovo le ali di nuovo verso un posto nuovo diverso..." un bacio ed un nuovo giorno come tanti a tutti

federica 2010-03-20 12:49:48 Nick, nn volevo dirtelo xkè dopo penserai: se ti faccio questo effetto nn ti scrivo più! :) Invece, per parcondicio, te lo dico lo stesso: "il guerriero" è vero mi fa spesso commuovere, tu mi hai fatto l'effetto "fiume in piena"! ..e nn hai scritto proprio niente di triste o commuovente anzi, ma nn sono riuscita a trattenermi..forse è bastato solamente risentirti x sentirti subito vicino, oltre ovviamente alle tue parole.. A volte mi chiedo dopo tutti i pianti ke mi sono fatta e ke mi faccio tuttora quanto abbia ancora dentro (evidentemente) represso: o è così o è diventato fisiologico.. Vorrei potermi trovare da sola su una collina verde piena di fiori ed iniziare a piangere ed urlare, un pianto così liberatorio (fino a non arrivare ad avere più un filo di voce) solo tra me, la terra ed il cielo. Grazie per le tue parole, in questi mesi, non mi hai mai fatto dimenticare (a volte anke sognare) che cosa è il vero amore: il concetto del x sempre ke si ripresenterà alla fine della nostra esistenza, non tradire e quindi rispettare una persona anche dopo tanti anni insieme, conquistarla quotidianamente anke con piccoli gesti e premure, prenderti cura di lei ed aiutarla a crescere se necessario e tante altre cose x conquistarsi ogni giorno reciprocamente. Mi fa davvero piacere e mi aiuterà sapere che, un galantuomo come te, preferisce le ragazze che, come me, sono loro ke si lasciano corteggiare (il mio ex mi ha sempre fatto sentire un extraterreste su queste cose e quindi sul discorso dei ruoli abituato ad "altro" in passato, ma si vede anke con questo "altro" -con cui è durato sicuramente di più ke con me- xò come è poi finita...) Se penso al mio percorso, credo di essere stata forte e forse "unica" in alcune cose: nn l'ho mai cercato (credo appunto di essere stata una delle poche/chi), addirittura l'ho schivato io quando mi cercava seppure nn avesse un'altra, ho sempre cercato di uscire anke se gradualmente e a piccole dosi e quindi di nn isolarmi e nn ho mai smesso di credere nell'amore....ma ancora ho tanto da fare, forse la parte più complessa, riuscire a sentirmi serena e completa anche da sola e nn pensare ancora all'errore più comune e forse più spontaneo (come dici tu) che mi risentirò veramente viva solo quando tornerò ad amare e ad essere amata Non smetterò di lottare Nick e di cercare di amare prima di tutto me stessa, nn so come farò xkè questo avvenga ma nn smetterò di lottare, te lo assicuro. Per quanto riguarda questo, a noi caro, blog sta capitando anke a me già da un pò la stessa cosa: a parte il riuscire a scrivere sempre di meno dal lavoro, di sentirmi di intervenire ogni tanto ma di dare più spazio alle delusioni più fresche (e, rispetto a quando ancora scrivevi tu, come puoi vedere, sono purtroppo decisamente e tristemente aumentate, ma in realtà, nn sono loro ad essere aumentate ma solo la solita ruota ke gira ma in tempi diversi) rischiando di essere ripetitiva. Spero ke tu sia tornato, come era in programma, a Parigi! Ciao caro Nick, continua così, diventerai sicuramente ancora migliore di prima... Forza a tutti!

Francesco 2010-03-20 14:20:47 Anche io soffro di ricadute nell'angoscia, con l'approssimarsi del fine settimana, in particolar modo. Ma è un'angoscia sempre meno violenta. Certo mi sembra strano, a distanza di quasi tre mesi, fare le cose più banali da solo, come andare a fare acquisti per negozi e non avere il suo parere su quello che sto scegliendo. Penso che il punto sia riprendermi una vita votata all'altro, nei gesti e nei pensieri. Noi apparteniamo innanzi tutto a noi stessi, prima che alla persona amata. Così che anche una passeggiata da solo in centro, sotto il sole di questi giorni, può diventare una pausa gradevole tra un pensiero e l'altro e tra tante notti ancora insonni. La strada è ancora lunga

ma mi sembra di avere intrapreso la direzione giusta.

thomas 2010-03-20
18:58:24 Buon week end a tutti. Stamattina, dopo una settimana di malanni stagionali, sono tornato a lavoro e dopo due giorni di silenzio da parte sua ho deciso, sbagliando ovviamente, di mandarle un sms per farle sapere che ero lì. Mi ha risposto dicendo che era contenta che stavo meglio e di "non affaticarmi troppo"...Ecco, questo è quello che succede, sempre secondo il mio modesto parere, a chi pur nutrendo speranza di un ritorno è disposto a trasformare tutto in una amicizia e a ricevere le briciole di un affetto. Probabilmente avrei dovuto distaccarmi subito, questo è stato il mio errore, ed invece sono qui a ricevere sms (quando risponde..) che andrebbero invece indirizzati, con il dovuto rispetto, al nonno preoccupandosi della sua salute. Adesso, come giustamente ha affermato Francesco, sono nella fase dell'angoscia del fine settimana, sperando che tutto questo passi presto. A proposito, le sue amiche la stanno aiutando ad organizzare i preparativi del matrimonio e quanto è brutto sapere quello che loro non sanno..e guardare questo evento da un'altra prospettiva, da un'altra sofferenza. Comunque, adesso ho deciso di adottare un distacco più incisivo e cercare finalmente quella dignità che ho perso. Un saluto ad Art, che non sento da un po' di tempo ed un abbraccio forte a tutti voi.

disincantato 2010-03-21
11:53:26 Oggi dopo 8 mesi, sono ancora sull'orlo del precipizio.... Sono spaesato, spaventato, incerto..... Stamattina ho riletto i consigli di art.... Il mio più grande problema/difetto è il non essere stato capace di attuare un vero distacco totale e di non aver fatto subentrare il rancore... La voglia di aiutarla è ancora grande, e questo mi porta a non distaccarmi totalmente dalla sua presenza.... Non so più che fare.... sto iniziando a pensare seriamente che forse una soluzione importante potrebbe essere una partenza... lasciare questa città e questa nazione, cercare di ricominciare tutto in un'altro paese.... In tutti questi mesi non è accaduto niente di positivo.... ho cercato di pensare a me stesso, di vivere giorno per giorno, di fare nuove attività, avvicinare nuove persone, farla scendere dal piedistallo.... Ci ho provato, e a momenti ci sono anche riuscito... Ma quando mi fermo a pensare e a trarre le conclusioni di tutto questo periodo, non rieso a vedere un vero "miglioramento", non vedo una reale via d'uscita da questo tunnel.... Ancora l'80% dei miei pensieri sono rivolti a lei... Ma ci pensate?? Non vorrei che tutto questo mi portasse ad una ossessione quasi patologica... Non voglio diventare come quelle persone che passano la loro vita pensando ossessivamente ai loro ex che gli hanno strappato il cuore, e così odiare tutto e tutti... Ora so che purtroppo molti di voi sono all'inizio e stanno anche peggio di me, però devo scrivere per stare meglio almeno per qualche minuto, devo buttare fuori queste emozioni.... Poi come qualche volta è emerso nei post precedenti, devo "rivedere" e rivalutare anche le mie amicizie... le mie poche amicizie.... Non ho ricevuto un vero aiuto da nessuno di loro.... sono tutti indifferenti... non una parola di conforto, niente!!! Alcuni sono scomparsi completamente..... Sembra quasi che sia destinato a raccogliere le briciole delle persone che, quando gli faccio comodo, mi ruotano attorno.... Devo essere sempre io ad "elemosinare" qualcosa.... Nella mia vita ho cercato di dare il massimo in ogni cosa, sono sempre stato rispettoso e gentile... Certo ho i miei difetti, ma pensavo che alla fine, il buon comportamento avrebbe pagato... Ho questa visione, troppo romantica, troppo irrealista, che mi porta inevitabilmente a scontrarmi con la realtà.... Sono stanchissimo.... come dicono Nick e Federica dopo un po' si rischia di essere ripetitivi e monotoni.... e questo dovrebbe spaventarci ancora di più, perchè ci fa capire che ancora non è cambiato molto..... Ciao a tutti.....

federica	2010-03-21 17:01:40	<p>Disi, cosa ti posso dire.. nn stando bene neppure io nn posso trasmettere sicurezze laddove anche io ha paure, quello ke posso fare è starti vicino e cercare di spalleggiarti.. credi ke l'idea di mollare tutto nn mi sia balenata dalla mente anke a me quando sento ke tutto mi sta stretto?? Sto passando un periodo pesante e stressante anke a lavorare...credi ke, a maggior ragione, nn mi venga voglia di ripartire da capo? Poi rifletto, penso ke nn ho 20 anni, è ke forse sarebbe solo una fuga dalla realtà; è chiaro, a volte immagino come sarebbe abitare ad esempio in una Parigi (una della mie città preferite) e già mi brillano gli occhi...ma poi?? Poi c'è da ripartire veramente da zero, almeno qui ho la fortuna di avere un giro di amicizie, una famiglia ma là sarei veramente sola e nn deve essere facile in posto così grande dove nn ci sei cresciuto, nn hai ganci, integrarti e farti un giro nuovo così velocemente (poi nn so, chi potrà parlare meglio di me, sarà sicuramente arch) Quello ke voglio dire è ke sono quelle esperienza ke, fatte in un determinato momento della vita come il nostro, o tanto bene o tanto male... ma se x te può essere un incentivo in questo momento nero, buttati!!! Nn è un esilio o, volendo, una strada senza ritorno, tieni presente anke questo! Non pensare ai tuoi 8 mesi Disi, se hai riletto Art mi pare che ci fosse scritto ke x la ripresa nn c'è una regola, ci può volere anche un anno: è tutto relativo, un mese lotti x sopravvivere e una settimana dopo improvvisamente e senza un perché ti sembra che vada meglio e viceversa, certo è che ci vuole tempo: x alcuni di più e x altri di meno. Lo so, è brutto affidarsi a "qualcuno" (ossia il tempo), l'importante secondo me è nn farlo passivamente, questo è fondamentale, ma x aiutare aiuta, tutta passa col tempo e nn farai la fine di quelli "che passano la loro vita pensando ossessivamente ai loro ex che gli hanno strappato il cuore, e così odiare tutto e tutti"... nn la farai semplicemente xkè TU nn la vuoi fare e xkè nn è nella TUA natura. Porta pazienza con i pochi amici ke ti sono rimasti, anche noi a volte sbagliamo, a volte diamo tanto e per tanto creiamo aspettative su di loro ke puntualmente vengono deluse ed allora alziamo dei piccoli muretti; guarda, io ho capito ke c'è gente ke davanti al dolore altrui nn sa proprio reggere, anke io tante volte mi sono detta pensando a qualcuno di loro: "cavolo, se ci fosse lui al mio posto avrei dato anima e cuore x aiutarlo/a" ..ma nn siamo tutti uguali: c'è chi in compagnia, x uscire, x far baracca, x organizzare dà 100 ma x starti vicino in quanto a conforto dà 10, quest'ultimo evita il dolore e fugge il dolore degli altri xkè nn lo regge, poi c'è anke della cattiveria in giro, x l'amor di dio, ma a volte nn lo fanno apposta o con cattiveria: cerca di prendere la parte buona di loro... Coraggio Disi.....e, PENSA A TE: ke abbiano dei disturbi, ke siano in cura da un psicologo, ke la gente dica ke li vede male..stanno sempre meglio di noi. DI QUESTO NE SONO CERTA Tutte queste categorie tra un po' ci mandano gli altri in cura: tra quelli ke nn ammettono (o nn si rendono conto) di avere problemi e quelli ke nn vogliono essere aiutati stendiamo un velo pietoso..ripeto, nei matti ci mandano gli altri.</p>
thomas	2010-03-21 17:05:38	<p>Ciao disincantato, condivido in pieno ciò che dici ed anche la tua grande sofferenza. Ci sono momenti, anche per me, in cui penso di essere già precipitato. Il fatto che tu voglia aiutarla ancora, secondo me, dipende dal fatto è che noi lasciamo ancora una porta aperta alla speranza ed è proprio per questo che mi risulta difficile pensare che tutto ciò possa essere una amicizia. Io ricordo quando ero veramente me stesso, mi sentivo invulnerabile..pronto a fare quello che volevo, a muovermi nel mondo delle relazioni con disinvoltura. Adesso, come te, mi sento "persecutorio", bisognoso di affetto, dipendente da quel mondo e da lei. Cerco</p>

continuamente una soluzione, anche una partenza, ma alla fine torno a "me". In questo momento sto cominciando ad isolarmi dagli altri, perchè nella solitudine mi sento meglio. L'acqua quando è agitata non ti fa vedere il fondo..ma quando è calma..un abbraccio a te, ad art e a tutti voi.

Cecile 2010-03-21 17:47:04
Ciao Disincantato, Andare lontano, anche mille anni luce non riuscirà a portarti via dal dolore che senti, purtroppo è la triste realtà. Non è che muovendo il corpo tu cancellerai il dolore, sarà solo un paliativo... sì, perchè è vero all'inizio sarai preso da mille ed una cosa, ma la mente sarà sempre lì... Non è che dicendoti questo, io non voglia aiutarti, anzi, penso che il tuo percorso tu l'abbia intrapreso bene e presto otterrai i risultati che oggi non riesci a vedere. Anch'io sono un'illusiva, anch'io come te sono disincantata, ma anche se soffro come un cane, anche se ogni attimo della mia giornata è occupato dal pensiero di lui, ho scoperto che lui, quel lui che tanto mi ostino ad avere al mio fianco, quel lui che non riesco a vedere con gli occhi freddi e privi d'amore, è solo un mio stupido modo caparbio di volerlo per forza, semplicemente perchè lui non vuole me... e così facendo non mi rendo conto che lo voglio solo io, e mi faccio del male, perchè il mondo va avanti anche senza di me, lui va avanti senza di me e sono solo io quella ferma.... Sono sicura che la luce alla fine del tunnel c'è per tutti... forse tu ancora non guardi nella direzione giusta, ma sono convinta che la troverai presto... Guarda avanti Disincantato ce la farai! un abbraccio sincero da chi ha appena intrapreso il tuo stesso cammino...

arch 2010-03-21 20:24:13
che fretta c'era? detto da uno che di fretta ne ha molta fa un po' ridere ma di certo io questa primavera non la stavo aspettando per niente. Sarà che vedere il sole fuori dalla finestra mi angoscia, sarà che vedere le gemme conquistare i rami dell'albero di fronte a casa mi dimostra che sono stato lento, che ancora non ho reagito come avrei pensato sarebbe successo. Vivo questo inverno doloroso per rinascere col sole, pensavo. Ma d'altraparte, come avrei potuto sapere. Come avrei potuto immaginare che sarebbe stata una battaglia così dura e senza un vero e proprio nemico se non me stesso. Lo stesso me stesso che prova a scrollarsi di dosso i ricordi ma anche lo stesso me stesso che trova sotto il letto una sua lente a contatto rinsecchita e la tiene sulla scrivania come un tesoro. Razionalità e perversione: due cose splendide quando stavo bene, sono diventate una condanna ora che sto cercando un nuovo spiraglio di luce. Eppure vivo giornate piene di cose, come ieri. Dalla mattina alla sera mille cose da fare divertenti ed interessanti. Eppure niente. Non godo più. Mi sembra di guardare il mondo attraverso gli occhi di un vecchio cane con la cataratta, con la sola differenza che lui è rassegnato e si gode la sua rilassata vecchiaia. Io a 27 anni non posso. Scappare. Si ho pensato alle volte di prendere la mia vespa fare il pieno e partire verso est senza un piano preciso. Poi mi rendo conto che è una pazzia e che forse non ho le palle per farlo. Per chi di voi pensasse di scappare, di cambiare vita, trovate una meta rilassante. Sconsiglio vivamente le metropoli. Ti inghiottono. Che fretta c'era? Nessuna fretta. Semplicemente il tempo che passa inesorabile e mi ricorda che non tornerà indietro. Lo stesso tempo che mi ha visto nascere, che mesi fa mi ha visto morire e che ora vede un ragazzo che cammina sul filo sospeso nel vuoto. Capire che chi ho amato non mi ama più è stato doloroso, ma capire che pensavo di essere una persona che non sono è davvero una prova di vita. Perchè infondo è vero che la calma è la virtù dei forti, ma è anche vero che chi ha tempo non aspetti tempo. vorrei solo stringermi ancora un po' a me stesso nell'oscurità dell'inverno. vorrei solo non pensare nemmeno una cosa del genere. che fretta c'era? è la natura, è la fretta di vivere ancora.

Nico	2010-03-22 10:46:54	Bellissimo l'ultimo post di Cecile. Non c'è un tempo per guarire uguale per tutti (guardate me, un anno e mezzo e ancora lei è il mio primo e ultimo pensiero della giornata) nè c'è posto geografico dove fuggire. A che serve ? Ricordo che fino a qualche mese fa (e per fortuna adesso questo mi è passato) tutta la realtà era lei nel senso che il colore del cielo, i panorami, le stradine del centro, i paesi lontani che visitavo, tutto mi parlava di lei tutto lo vedevo attraverso i suoi occhi. Quindi è inutile cercare un'altra città. Forse, per chi può, è utile cercare di non incontrarsi e convincersi, davvero, che siamo noi a nutrire l'amore, che l'interruttore è nelle nostre mani. E poi ci sono gli amici ... o meglio NON ci sono: sembra che quando gli amici capiscono che ti serve un po' di aiuto in queste cose si allontanano infastiditi, appunto, vicini per fare baldoria ma distanti per aiutarti. E non c'è proprio nessuno che sembri capire quello che stai soffrendo. Però, anche in questo caso, se potete, parlatene comunque con qualcuno dei vostri amici, magari saranno distratti, sbufferanno ma intanto voi ne avrete parlato un po'. C'è chi come me non può: vai a spiegarlo che con moglie e figli ti sei andato a innamorare di una donna con marito e figli. Vai a spiegare che tu te ne stavi tranquillo alla tua scrivania e poi dopo un normale scambio di battute con una persona che conosci da 10 anni, dopo un solo giorno, ti sei ritrovato ad avere (proprio reali) problemi di respirazione quando la vedevi. Vai a spiegare che anche per lei era lo stesso; vai a spiegare che ci sembrava di impazzire (nel senso tragico del termine) quando ci siamo resi conto che eravamo a un bivio: noi o le nostre famiglie. Vai a spiegare che io, divorato dai sensi di colpa e dalla disistima per me stesso, stavo per scegliere "Noi" e invece all'improvviso lei ha scelto l'altra alternativa, e così facendo è diventata ancora più preziosa, per la forza che ha dimostrato. Ecco, vai a spiegarlo e ti ritrovi di certo qualcuno che ti dice "ben ti sta!" così impari che cosa vuol dire fare il padre serio. Pensavo, qualche giorno fa, che l'unica forma di dipendenza per la quale non ci sono cure è quella d'amore. Sta tutto nelle nostre mani, sta tutto nella nostra forza. Una sola certezza ci può consolare, prima o poi passa. Certo rimarrà sempre per quel suono profondo, costante che accompagnerà tutta la nostra vita ma si unirà agli altri e non ci farà più male.
fla	2010-03-22 11:05:35	Non ne esco sembra incredibile! L'ho lasciata sono scappato da questo amore malato, ho un'altra ragazza bellissima con cui esco e niente! Sabato l'ho intravista in un macchina in mio amico mi ha ripetuto sei pazzo non ti voglio sentire che dici queste cose! Stanotte l'ho sognata lei sue amiche mi insultavano! La cosa che mi fa incazzare che lei starà sbivaccando pensando che sono stato un cretino a lasciarla, ed io sto con i mostri in testa! Mesi e mesi di pensieri, è terribile!
arch	2010-03-22 14:23:04	posso farti una domanda? non sto giudicando sia ben chiaro. sono l'ultima persona che dovrebbe giudicare qualcuno! vorrei chiederti..come fai a casa? nel senso tu stai male quando noi credo. come fai a nascondere la tua faccia da obitorio alla tua famiglia? deve essere un casino.... puoi anche non rispondere naturalmente
Tom	2010-03-22 14:59:57	Eccomi qui, anche io ho qualche remora a scrivere perché mi domando: cosa scrivere? Sempre le stesse cose, sempre le stesse cose, sempre le stesse cose. Quale vantaggio? Nessuno, butto fuori, poi ricresce. È come se cercassi di svuotare una barca che sta affondando con un bicchiere. Vi leggo, sempre, molti li stampo, li rileggo. Ne parlo, con i miei amici, con i miei genitori, con perfetti sconosciuti, con gente che da perfetta sconosciuta è diventata amica in questo frangente. Ne parlo, ma cosa cambia? Forse è vero che si comincia a stare meglio quando non si ha più voglia di parlarne, di voglia non ne ho

più, ma continuo a pensarci, a pensare a quello che ha fatto, a come lo ha fatto, a come mi ha trattato, a come sta adesso, al fatto che non riesco ad essere felice. È orribile, non riuscire a essere felici come lei, così spensierata, forse apparentemente, mentre tu sei così distrutto. Ti senti diverso, forse sbagliato, acuisce la tua disistima il fatto di non divertirti quando gli altri si divertono, il fatto di non voler “entrare nel gioco” quando gli altri ti dicono “ma sai quante ne trovi?”, trovarne... vorrei solo lei, ma quella che ho in testa, non questa. E ritorna la spirale, stai male per una persona che non esiste più, mentre quella vera l’hai di fronte agli occhi e chiaramente non ti piace. Fisicamente è sempre lei però... Quando adori le sue imperfezioni fisiche sei fottuto. Cotto, andato, finito, bollito. Sei cosciente che non è una modella, sei cosciente che ci sono ragazze più belle di lei, ma per te, lei è la bellezza, la femminilità, adori tutto di lei, le sue imperfezioni ti fanno impazzire perché sono imperfezioni, belle proprio per questo. Cosa combatti con idee del genere? Dove ti rivolgi? Ti dai solo del cretino. E allora cerchi di prenderti cura di te, ti guardi allo specchio e ti daresti delle testate da quanto ti fai schifo, provi a curarti, ma in fondo allo specchio hai sempre quella parte di te che ghigna insultandoti. Non sei all’altezza Non sei capace
Abbandona E tu provi ad andare avanti, conscio che anche solo respirare all’inizio era una cosa su cui ti dovevi concentrare. E ricevi complimenti, da ragazze, ricevi complimenti, al lavoro, comunque qualcuno ti da riconoscimenti, ma tu te ne fregghi, ti scivolano addosso. È come se li dessero ad un’altra persona, la persona che ero prima, quando ero con lei. Anche se quella persona aveva quindici chili in più. Anche se quella persona non aveva questi occhi così tristi. Anche se quella persona aveva già visto cose tristi, ma non così tristi. E tu vai avanti, provi a prenderti cura del bambino che hai dentro, ma non sai cosa dargli, cosa offri al mondo? Uno che non fa altro che ripetere che sta sopravvivendo, e non vive? Uno a cui non piace nulla, ne il suo lavoro, ne il suo aspetto, ne la sua vita? Come è possibile che una delusione ti metta così tanto in crisi? Prima era tutto ok, ora non è nulla ok. Cosa è cambiato? Il cuore pompa sempre e comunque sangue. Ok, non la vedi, non sei amato da lei, non vivi più con lei, non puoi condividere più nulla con lei, ma il resto? Il resto sembra non contare più nulla. È come se il resto fosse rumore di fondo, persino fastidioso. Come quella fottuta convinzione che lei sia la migliore, in tutto, sia stata la tua occasione e tu l’abbia persa. Che forse se avessi fatto, o se non avessi fatto, lei ora sarebbe al tuo fianco. Con la tua illusione a diventare un padre giovane, ormai scippata. Con la tua fobia ora di incontrarla, la paura di vederla, di vederla felice, rilassata, a suo agio. Mentre tu, hai quello sguardo, quello sguardo spento, di chi viveva e ora esiste. E hai paura di incrociare gli sguardi, e che lei veda in te quello che tu vedi in te, completo fallimento. E ti compatisca, e si convinca che ha fatto bene, quando tu ora vorresti solo che si pentisse. Vorresti dimostrarle che sei il migliore, che era lei che ti imbrigliava. Vorresti farle vedere che ha semplicemente commesso l’errore della sua vita. E che è ormai troppo tardi, anche se una voce dentro di te sussurra un forse lontanissimo. Che sai bene quanto dovrai lottare per farlo rimanere forse, ben sapendo che qualsiasi ritorno sarebbe una condanna ab aeternum. Sono qua, con le stesse paure di prima, senza nulla in tasca, nemmeno la fede in me stesso. Vorrei solo un metro, per poter misurare un progresso, che non vedo. Mai.

roberta 2010-03-22
16:52:30

Caro Tom, leggo quello che hai scritto e sento un nodo in gola, come se la tua sofferenza fosse uguale alla mia....e purtroppo non ho risposte che possano placare il tuo dolore....ma so che tutto questo avrà una fine, dovrà essere così per forza.. perchè purtroppo credo che non ci siano risposte

sufficientemente valide per giustificare la fine di un amore e non ci sia un rimedio universale per guarire dalla sofferenza che esso porta dietro di se... lo non so nemmeno cosa provo ultimamente..vado avanti a rimuovere i ricordi, sto adottando la tecnica del "così va il mondo", il mio mondo che evidentemente non segue le regole che vorrei...resto sola nei week end mentre i miei amici hanno nuovi amori, nuove famiglie a cui dedicarsi e aspetto che un giorno la famosa ruota giri nel verso giusto anche per me....perchè in questo devo credere, giusto?! che tanta sofferenza serva per aiutarmi a conoscermi meglio, a rendere stabili le mie basi.....e bla bla...tante cose che hanno lo spessore di un foglio di carta per una che come me è stata innamorata dell'amore fino a quattro mesi fa e che ora si è vista rivoluzionare tutto.... prima come te sognavo una vita a due, una casa, una famiglia e mi sentivo veramente pronta per prendere "il pacchetto all inclusive" di impegni, responsabilità, di condivisione...ora tutti questi ragionamenti sono lontanissimi come non mai e mi chiedo cosa ne sarà di me perchè all'orizzonte non vedo nulla...vedo solo dietro di me i resti di una vita passata che credevo sarebbe stata "per sempre", ma che ora si rivela tristemente un inganno, un abbaglio...ed il senso di impotenza che resta dentro di me è veramente forte e mi lascia totalmente disarmata..come te, se guardo a chi mi dice "goditi questo essere single, prenditi i tuoi tempi ed i tuoi spazi" ..mi sento ancora più stupida perchè sì certo, ora ha tutto un altro sapore, sono libera e voglio sicuramente cogliere gli aspetti positivi che questo tempo può avere...ma è tutto molto vuoto e non riesco a farmi piacere uno status per cui non mi sentivo pronta, per cui non mi sento portata...ma pazienza, questo è quanto il destino ha deciso per me, e non posso lottare contro un qualcosa che va al di là delle mie forze.... So che passerà anche per te caro Tom, tutto questo amore che ancora è dentro al tuo cuore pian piano si trasformerà o troverà un altro soggetto verso cui indirizzarsi..per il momento solo tu puoi gestire questi sentimenti e troverai sicuramente in te le forze necessarie per rallentare questo legame nei confronti della tua ex....forse hai ragione, forse si pentirà/si pentiranno, o forse lo hanno già fatto...ma per quanto mi riguarda credo anche che se lui ha conservato dentro di sé un minimo di saggezza non dovrà tornare indietro, sarebbe un dolore ulteriore perchè se non è stato capace di amarmi veramente avendomi al suo fianco, se non lo è stato per 6 lunghi anni, non lo sarà mai..perchè forse è giusto così, anzi, togliamo il forse....è giusto che rimanga nella sua vita e io nella mia...cercando di conservare i bei ricordi dentro di noi e sperando di non ricommettere più gli errori che hanno provocato tanta sofferenza... fra dieci gg sarà il mio compleanno...anch'io mi chiedo se mi chiamerà , ma so benissimo che non succederà e credo che sia giusto.....mi resta la delusione di aver visto nel suo comportamento la volontà di annullarmi, di cancellare ogni possibilità di conservare il ricordo che almeno questa storia sia stata veramente importante anche per lui, e la roba stupida che c'è in me vorrebbe solamente un gesto da parte sua che confermasse che non è stato poi tutto sbagliato.. ma anche questo è un errore, lo so.....e so che per quanto io mi stia impegnando per voltare pagina, il 1 aprile verserò ancora una lacrima per lui..

Cecile 2010-03-22 19:17:32 Ciao ragazzi, oggi è così... mi sento frustrata, delusa, vuota dentro... cioè fino a stamattina stavo bene, ora sto male... possibile che ci facciamo così tanto influenzare da una persona in particolare? possibile che non ci rendiamo conto che ci fanno del male e continuano a farcene? possibile che siano loro i soli che riescano a fare il bello ed il cattivo tempo con noi e con il nostro cuore? e pensare che le cose stessero prendendo una piega civile ed invece...

il suo continuare a dirmi che tanto non ci vedremo più mi apre ogni volta una ferita più grande, più ampia che stento a far rimarginare ma che non voglio lui veda... nè ora nè mai più... gli hi già scoperto abbastanza di me dei miei sentimenti... ora basta! Quello che mi chiedo è perchè chiamarmi? per sadismo? per cortesia? beh! vorrei non si facesse più sentire, della sua cortesia non so che farmene, è solo un rinnovare continuo di false speranze, di piccole illusioni... non ce la faccio più... oggi è dura!!! un abbraccio a tutti
P.S. grazie Nico

thomas	2010-03-22 19:45:01	Ciao Cecile e ciao a tutti..domani io la rivedrò in ufficio e non so cosa fare. Davvero, ma io cosa mi aspetto che mi dica? A questo pensavo oggi..Dovrei avere tutti i motivi per lasciar perdere..io sposato e figlio..lei fidanzata che si sposerà tra qualche mese. Eppure brucia ancora dentro..Cosa mi aspetto per il futuro? Richard Geere e la Roberts in Pretty Woman nel finale del film (perdonatemi la banalità)? Dovrei occuparmi di una casa, di una moglie, di un figlio, tutti motivi per avere una vita sana, di responsabilità e di scelte operate. E invece la mia vita e quella mancanza di respiro mi portano altrove..tra le sue braccia. La mente e il cuore giocano brutti scherzi, ci fanno diventare sceneggiatori di film di fantasia, di un mondo che possiamo controllare, ma non nella vita reale. Domani la rivedrò e cosa farò? improvviserò e sarò di nuovo impacciato, aspettando che lei mi dica: "ho deciso, mollo tutto, vengo con te..". Magari, forse con la nuova bacchetta di Harry Potter..quasi quasi mi chiamo un giorno di malattia, o no?
arch	2010-03-22 21:30:05	http://www.youtube.com/watch?v=CMwbG4pSHFc Love of my life - you've hurt me You've broken my heart and now you leave me Love of my life can't you see Bring it back, bring it back Don't take it away from me, because you don't know What it means to me Love of my life don't leave me You've taken my love, (all of my love) and now desert me Love of my life can't you see (Please bring it back) bring it back, bring it back (back) Don't take it away from me (take it away from me) Because you don't know (ooh ooh ooh know means to me) What it means to me Who will remember When this is blown over And everything's all by the way - (ooh yeah) When I grow older I will be there at your side to remind you How I still love you - (i still love you) Ooh, back - hurry back Please bring it back home to me Because you don't know what it means to me Love of my life Love of my life Ooh, ooh
arch	2010-03-22 21:35:42	cazzo ho sbagliato link :(questo corrisponde al testo qi sotto..scusate http://www.youtube.com/watch?v=v3xwCkhmies&feature=player_embedded#
Francesco	2010-03-23 14:48:34	Quando amiamo una persona mettiamo la nostra vita nelle sue mani. Con l'abbandono rimane lì e non sarà il nostro perduto amore che ce la restituirà, dobbiamo riprendercela noi. La persona che amo non esiste più. Vive nei miei ricordi, quella che c'è ora è una donna diversa , diversa da prima, diversa con me. Si comporta come non avrebbe mai fatto. Ha scelto una vita lontano da me. Mi ha escluso dalla sua esistenza. Posso permettere di lasciare la mia vita nelle mani di chi non mi vuole più?
Tom	2010-03-23 16:38:34	No, non puoi permettertelo, non devi farlo. Come non puoi permetterti di catalizzare il tuo pensiero esclusivamente su di lei, visto che hai avuto la comprensione che lei ora è diversa da prima, diversa con te. Il tuo pensiero si catalizza su un ideale, su un personaggio di fantasia. Ma tu ci stai male realmente. Potere della suggestione. Dai potere non ad un'altra persona, ma all'idea che hai di lei. Spesso molto distante dalla realtà. Però lo fai, lo fai coscientemente. Che bello scherzo essere innamorato ma non ricambiato, che bello scherzo è amare una persona che ha deciso di non amarti più. E la vita che ti vorresti riprendere, senza le sue mani ti sembra che valga un po'

		meno.
fla	2010-03-23 17:10:12	vedo che il male colpisce tutti! Almeno dopo la mia storia saprò come comportarmi se mi innamoro di una stronza viziata! Vi leggo amici..Forza!!!!
thomas	2010-03-23 18:05:37	Ciao Tom, condivido tutto quello che hai detto..ed aggiungo, che bello scherzo quando sei innamorato..e te la vedi davanti tutte le mattine al lavoro. E' vero, la vita te la vorresti riprendere, ma per me in questo momento lei sarà pure lontano dal cuore (dubito)..ma non è lontana dagli occhi. Questo è uno scherzo. Ti abbraccio e buonasera a tutti ragazzi.
ken	2010-03-24 00:52:40	scusate se uso parole forti...ma queste bastarde le dobbiamo togliere dalla nostra mente per sempre...lo sta dicendo una persona che ancora sogna di notte la sua ex e si alza la mattina con la sua immagine! sono veramente stanco dopo 3 mesi! ho delle ricadute pazzesche cari amici ma inutile dire sempre le stesse cose...scusate ancora lo sfogo ma nn sapevo dv scrivere per buttare via un po di rabbia. un abbraccio a tutti!
vale	2010-03-24 10:48:58	ciao a tutti. non scrivo da molti mesi ormai...è passato quasi un anno da quel giorno ed ancora non ho dimenticato tutto il male che ho subito...forse perchè non ho voluto legarmi più a nessuno, per paura che sia di nuovo la stessa cosa... credo che un pò sua depressione abbia inciso in me qualcosa che non dimenticherò mai...colgo l'occasione per salutare tutti gli amici del blog che mi sono stati vicini...un bacio grande art.Vale
disincantato	2010-03-24 12:30:06	Ciao vale.... purtroppo non conosco la tua storia, ma da quel poco che hai scritto mi sembra di scorgere una grande similitudine con la mia... Se non ti pesa eccessivamente rievocare ricordi troppo dolorosi, posso chiederti come ha influito la sua depressione nel vostro rapporto? come è cambiato il suo atteggiamento? Se ti facesse troppo male, non ti preoccupare, lo capisco... Grazie e ciao....
Tom	2010-03-24 15:43:45	E' sempre dura, durissima, alzarsi, esistere, far passare le giornate, cercare di rispettare le tue scadenze, cercare di rispettare te stesso. Passare da una condizione che ritenevi ideale, ad una condizione che non ti appartiene. Ti manca l'interlocutore, la persona con cui confrontarti, anche solo sentirla al tuo fianco con il pensiero. Sapere che per lei sei importante. Invece nulla, il tuo cellulare sembra morto, chiami gli amici, li senti, ti confidi, ma non è la stessa cosa, non c'è la stessa complicità, ti senti solo, triste. Lavori, o per meglio dire metti il pilota automatico, e fai passare le ore. Vai avanti, cerchi di non pensarci ma più ti imponi di non pensarci più ci pensi, allora provi a pensarci solamente, e ci pensi sempre. Non hai voglia di uscire, tutto perde di importanza, tutto ti sembra spento, disilluso, non rivestito da quel colore che il mondo aveva quando stavi bene. Puoi stare bene da solo? Non lo so, so solo che mi manca, mi mancano le coccole, le chiacchiere, il sesso, anzi il fare l'amore insieme, i sorrisi, il profumo della sua pelle, dei suoi capelli. Lo sguardo, gli occhi, quello che vedevo dietro ai suoi occhi, la sua vita, la sua immensità, tutta lì, tutta nostra, ora solo sua. E io qua, escluso dal suo progetto di felicità, sempre a pensare le stesse cose, sempre a dire le stesse cose, mai un passo oltre, mai un passo avanti, con il terrore di incontrarla. Ragà, qua non si sposta nulla, si esiste ma non si vive.
roberta	2010-03-24 16:03:56	Ciao a tutti ragazzi/e, in questi giorni non riesco a scrivervi tanto di me perchè ho veramente troppi pensieri in testa e sento sempre di più il bisogno di lasciarmi tutto alle spalle.....ma visto che rimango sempre fedele a me stessa non riesco a cambiare proprio tutto di me... e volevo condividere con voi un estratto dal libro che mi è stato consigliato da un amico. Il libro è Sull'Amore. Innamoramento, Gelosia, eros, abbandono. Il coraggio dei sentimenti. (Paolo Crepet). ..."A volte, quando una storia si conclude, capita di aver voglia di rivedersi perchè non si vuole capire che se un amore finisce

non è per caso. Eppure non ci si guadagna mai granchè. Bisognerebbe avere il coraggio di accettare la realtà. Pensare che è stato un amore grandioso. Molti credono che prolungare i sentimenti sia meno doloroso. Invece lo è di più. Gli amori vanno rispettati perchè sono dei grandi sentimenti e quando finiscono bisogna avere la consapevolezza e la tenerezza di chiuderli in una cornice. Tenerli in vita a tutti i costi li rende meno dignitosi. L'amore, quando finisce, non è una macchia da lavare con la candeggina. Il bello è che l'amore non finisce, se davvero è esistito. Rimane nei ricordi, in qualche cellula, in qualche meandro del cervello. Ogni uomo insegna a una donna e ogni donna insegna a un uomo qualcosa. Non si può giudicare l'amore, occorre ascoltarlo per ciò che vivrà nella memoria. Contribuisce all'educazione sentimentale di ognuno. Cancellare, scordare, rimuovere rappresentano tentativi arroganti. Sarebbe come voler dar fuoco all'album delle fotografie della nostra vita. Si diventerebbe desolatamente più poveri, più ignoranti riguardo alla percezione di sé. Le conoscenze si accrescono solo attraverso il coraggio di sapere che si può sbagliare: l'amore che finisce rappresenta il più bell'errore della vita di ognuno, il lutto meno nero, il pianto più dolce. Come la morte, anche la fine di un amore non è per sempre. Occorre imparare a guardare oltre la siepe, oltre un cancello che si chiude e non preclude. Occorre rialzarsi. Anche l'amore che finisce sembra trasformarsi in una morte, invece è solo un sipario che cala tra un atto e l'altro della vita."

Tom	2010-03-24 16:22:34	Preferirei mille volte che fosse morta, mille mille e ancora mille. Preferirei odiare Dio, prendermela con il destino, sentirmi perseguitato, gridare al mondo il mio dolore. Invece non è niente di tutto questo, sono stato rifiutato, lei sta benissimo, forse meglio di prima, tutto il mondo indolentemente continua a fluire, sono prigioniero di un dramma interno. L'apocalisse è solo dentro di me, ma è quanto basta per farmi perdere qualsiasi interesse per quello che esiste fuori. Rimuovere, cancellare, non serve a nulla, ho ben presente i ricordi, le dolcezze, la sensazione di grandiosità, ma come fai a mettergli una cornice? Ma come fai ad accettare che qualcun altro ci ha messo una cornice? Tu che vedevi in quello solo l'inizio, tu che vedevi in quell'amore la condizione della tua esistenza? Quale dignità perde un amore che non viene ora corrisposto? La dignità di chi non corrisponde? Io non sono, purtroppo, ancora cambiato, sono quello che ero: un innamorato. Ho perso forse dignità perché pensavo che una persona fosse per me più importante del sole e delle stelle? Probabile, perché quella persona non ero io, ma allora, purtroppo, mi andava bene così. È proprio perché rimane in qualche fottuta, bastarda, maledetta, cellula che l'amore mi fa così soffrire. Perché una parte di me, volente o nolente, sorda a tutto quello che mi è successo, al dolore che ho provato e che continuamente prova la rivorrebbe indietro, quella parte cieca e sorda ad ogni possibile futura conseguenza. È questa la mia educazione sentimentale? Mi sembra molto spartana. L'amore per questa donna è stato il mio più bel errore? Forse, anzi quasi sicuramente, ma rappresenta anche il dolore più forte, quello più caldo, perché io mi ero lanciato tra le sue mani, e solo quando sono atterrato sulla polvere aprendo gli occhi ho capito che lei non era lì a prendermi. Certo che occorre rialzarsi, ci si deve rialzare, ma quanto bruciore sulle mie ginocchia ormai sbucciate.
fla	2010-03-24 16:25:34	Un'amore non finisce, è vero neanche con chi ha deciso di troncarlo e soprattutto se lei starà dicendo che sono un povero idiota. Non mi capacito giorno dopo giorno perchè non passa?!!! Nessuno sa il mio stato d'animo, i miei pensano solo che sono uno skizzato, mio fratello mi giudica come un perdente, io il leone che spakkava il mondo! Ritrovarsi semplicemente tristi e

ancora innamorati di un'amore impossibile è un'incubo! Ogni donna è lei, ogni pensiero era sapere che qualunque cosa lei volesse io la facevo! Amarla forse per sempre questo mi sentivo dentro di me! Ma solita risposta mi gira in testa: NON SI POTEVA! LEI non voleva! Uscendo con un'altra ragazza mi accorgo sempre + che forse è meglio star da soli e far terminare questa mia agonia! Questa ragazza con cui mi vedo è bellissima intelligente sensuale dolce purtroppo non è lei! Non so come fare perchè ricado sempre mi rialzo ma basta una giornata storta e ricado giù nell'inferno!

roberta	2010-03-24 16:30:13	Caro Tom, carissimo Tom, le frasi che ho trascritto sono la teoria...la pratica è quella che stai vivendo tu, che tutti noi stiamo vivendo e ovviamente i ns sentimenti sono sempre più profondi e indomabili di tante paroleil dolore che provi fa parte di te e non puoi negarlo e sicuramente l'amore che nutri nei confronti della tua lei non è un qualcosa che si può cancellare, o accantonare velocemente... le parole di questo libro (a dire la verità solo di qualche pezzo, perchè per altri mi sembra piuttosto banale anche se non l'ho ancora finito)...mi hanno colpito perchè mi aiutano a relativizzare un pò quello che sto provando....sento il bisogno di sperare che nella vita queste cose purtroppo succedono ma che possono servire per renderci più forti..e soprattutto che dopo tanto dolore arriverà nuovamente la serenità, e la forza e la capacità di lasciarsi andare ad un nuovo sentimento... Forse non avrei dovuto scrivere queste cose, non voglio insegnare ovviamente niente a nessuno perchè ognuno di noi ha dentro di se un mondo che deve essere vissuto e rispettato... ma a volte mi aiuta pensare che se queste parole mi aiutano a trovare un pò di pace magari anche solo passeggera, forse il mio percorso di questi ultimi quattro mesi mi sta portando veramente a un qualcosa di buono...
Tom	2010-03-24 16:39:12	Roberta, Carissima Roberta, Non preoccuparti, sono solo io, cieco e sordo ad ogni qualsiasi stimolo positivo, perchè ottenebrato in questa Giudiceca di dolore. Sapessi quanto vorrei poter vedere di nuovo i colori, quanto vorrei sentire di nuovo il profumo della pelle di una donna come una cosa invitante, quanto vorrei sentire un altro ritmo di fianco al mio cuore. Ma mi trovo in quel luogo dove ogni cosa mi parla di lei, dove c'è lei, lei, lei. E questa ossessione mi lacera, perchè mi fa vivere un conflitto interiore tra ciò che ho e ciò che non ho, ciò che vorrei e ciò che non vorrei, alla definitiva ricerca di chi sono e di che cosa voglio. Hai ragione, dannatamente, non è crollato il mondo, c'è sicuramente gente che sta peggio di me, ma come posso spiegarlo alla persona che alberga dentro al mio cuore, e si dispera interrottamente? Come posso spiegare a questa persona i traguardi che ho raggiunto prima di lei, quelli senza di lei, quando qualsiasi cosa non parli di lei gli è alieno? Carissima Roberta, anche io alterno momenti in cui abbozzo un sorriso, ad altri in cui la cappa della tristezza mi avvolge, il problema è che non noto alcun cambiamento, è come se mi avesse lasciato un mese fa, sempre ancorati nella stessa situazione. Insensibile a qualsiasi altro stimolo. Scrivi, te ne prego, scrivi ma solo se vuoi. I vostri commenti, la vostra vita, mi permettono comunque di pensare che da qualche altra parte, c'è gente come me che cerca di tirarsi in piedi, anche quando si sente con le gambe spezzate.
stefy	2010-03-24 16:39:28	Ciao amici, l'ultima volta ke ho interrotto il silenzio è stato qnd ero in preda al delirio. E' passata qualche settimana e vorrei per la prima volta scrivere qualcosa di positivo. Ormai sn passati 5mesi, nessuna notizia, nessun contatto..niente di niente..Eppure dentro di me si sta facendo strada la rassegnazione, l'idea ke niente tornerà più come prima (anke xk qst volta sn io la prima a volerlo). Qnd si soffre si crede inconsciamente (almeno x me) ke

più si sta male, più dimostriamo all'altro ke lo amiamo, così da sperare in un ritorno. Ma nn è così! Il dolore è inevitabile..x qst nn bisogna nè scappare, nè però farci dondolare troppo da qst sentimento. Ognuno ha i suoi tempi, le sue dinamiche, un suo trascorso interiore ke fa reagire in un modo piuttosto ke in un altro...ma inizio a pensare ke si possa davvero superare. Ormai mi sn abituata (abitudine : dannosa x il rapporto a 2, salvezza x quando si è soli). Non a caso l'abitudine è l'unica cosa ke può far sopportare tutto, anke le cose peggiori. Realizzo ke nn ho più voglia di passare intere giornate in stato vegetativo a pensare a loro, a mangiarmi le unghie dal nervoso, a guardare l'orario pensando qnd torna a casa, cosa fa o cosa nn fa.. Adesso ci sn solo io, lui nn esiste più...E' giusto ke mi dia una mossa, ke riprenda in mano la mia vita, volente o nolente! Nn voglio più trascurare la mia famiglia, la mia casa, nn darmi da fare x cercare lavoro, nn lavare più la macchina, nn andare più dalla parrucchiera, nn comprarmi più vestiti. Tutte cose ke sn passate in secondo (o terzo) piano...per chi???? per cosa??? Infatti mi sn tagliata i capelli, ho comprato la cyclette, stamattina ho portato una marea di curriculum, sn andata x far volontariato cn i bambini (ma senza successo anke stavolta). Qst nn vuol dire nè ke io stia bene, nè tantomeno ke sia felic..ma l'alternativa qual'è??? Se poi le cose dovessero cambiare ben venga, intanto io vado avanti x la mia strada, x costruirmi un qualcosa ke possa essere mio, ke mi possa far sentire alla pari..e un giorno vorrei dimostrare di nn essere inferiore a nessuno. Ve lo dice una persona ke fino a una settimana fa era sulla strada ke fa lui x tornare al lavoro...ho passato tutto il tempo a capire xk era uscito tardi, se avesse avuto il tempo di mangiare, ecc.. Ora mi sn rotta!! Aggiungo di essere un pò curiosa di cosa mi possa riservare il futuro, anke se nn è il mio problema principale. Per ora sn uscita cn "amici" (anke se hanno 20anni più di me) e mi sento solo via tel cn un ragazzo..però x qst cose nn sn pronta! Ammetto di sentirmi sola, visto ke nn ho amici, ke passerò l'estate senza programmare una vacanza..qst mi butta un pò giù. Stanotte cm sempre l'ho sognato, ma credo sia stato un sogno "rivelatore"..ho visto tutte le sue tapparelle abbassate, di lui nn c'era segno..forse vuol dire ke ho chiuso definitivamente! Ed è x qst ke voglio cambiare il mio percorso..voglio essere felice di quello ke ho aspettando ke la ruota giri anke x me. Lui mi manca, ma mi manca come mi amava, mi manca il mio ex, nn colui ke mi ha tradita, ke avuto il coraggio di mentirmi, di illudermi. Io sn sicura di averlo amato davvero, nn solo x le lacrime versate, x il perdono concesso, x questi 5 mesi...ma xk in tutto qst tempo nn mi è mai capitato ke mi venisse alla mente un brutto ricordo di qst 3anni(tranne l'ultimo periodo ovviamente). Lui invece qnd ha dovuto decidere lo ha fatto basandosi solo ed esclusivamente su quelli. L'idea di vederlo però mi blocca ancora, ed è x qst ke evito ancora certi posti a determinati orari..anke xk inevitabilmente alcuni luoghi parlano di noi ed io nn voglio destabilizzare qst "equilibrio" ke sto cercando di tenere a galla (eppure ho un qx ke abita a 100m da casa mia sn 2anni ke nn lo vedo). La felicità nn gliel' auguro ancora, un pò di dolore sì, anke se qnd glielo dissi in faccia alzò le spalle e disse ke se lei un giornò farà ciò ke lui ha fatto a me la lascerà senza problemi. Ank'io vorrei almeno ke restassimo amici, giusto x nn buttare tutto all'aria come se niente fosse esistito....però....nn sn convinta! Come sempre allungo il brodo..(ammetto di aver scritto xk ho avuto un calo di tranquillità) Saluto Nick, Fede (anke io sn affezionata a te), Roby, Arch, Tom. (i miei preferiti). In bocca al lupo (sperando ke la mente o il cuore nn mi tradiscano di nuovo). L'importante nn è come si cade, ma come ci si rialza!

	17:00:40	ho letto: scoraggiata, dolorante, triste. Vedere che hai il coraggio di rialzarti, di scuoterti la polvere di dosso, di guardare avanti, in alto, mi fa sorridere. Continua, vivi, e quando sarà tutto finito, vieni qua dentro e traccia un riepilogo per chi verrà dopo di te. Un abbraccio
fiore	2010-03-24 18:20:43	ciao ragazzi il mio ex si sta riavvicinando alla sua ex morosa...ha detto che si sentono di nuovo al telefono che lei lo aiuta a stare meglio dopo la delusione che ha avuto con me e che pensa di tornarci insieme dal momento che trovarsi una nuova non ne ha voglia "magari poi finisce male come con te" mentre con la sua ex sa già come funziona e cosa aspettarsi e alla fine fa comodo così..è sempre meglio che restare soli..tanto con me proprio non riesce a starci..(e lei non è troppo impegnativa visto che abita in un'altra città e si vedono ogni 15-20 giorni). però mi ha chiesto se ci vediamo venerdì pomeriggio queste le sue parole io le mie le ho perse tutte ma con chi sono uscita? vi giuro che non ho la forza di vederlo tornare con lei ho iniziato pure una terapia x capire perchè mi ritrovo sempre in queste storie. ho un pò vergogna ad ammetterlo e mi sento davvero fallita in tutto.. ma chissà magari potrà aiutarmi. non sono mai stata così male in vita mia
fla	2010-03-24 20:21:52	ciao fiore, anche io penso di dover ricorrere a qualcuno e me ne vergogno! Ti posso dire che sono stato un leone, nella vita con le donne anche, in fondo non mai avuto una reazione come questa. L'ho lasciata io, perchè diceva che mi amava ma si comportava a cavolo non si prendeva le responsabilità ne con me ne con la sua vita! Oggi mi è bastato che una mia amica mi dicesse che sabato era passata al pub dove vado sempre e sono morto di nuovo, pesantemente! Sto malissimo mi manca ma quello che ho dovuto fare, era necessario gli amici che mi ascoltano da mesi potranno confermare! Quello che mi spaventa di me, e che dopo un mese che l'ho lasciata sto ancora male! Sone mesi mesi e mesi che sto con questo amore nello stomaco! Penso di amarla troppo, come mai nessuno prima, e questo mi spaventa ancora di più perchè lei era una irresponsabile pazza style courtney love e se ogni volta mando via le brave ragazze per queste sceme è un problema serio! ti saluto e ti abbraccio!
federica	2010-03-24 21:58:20	Cari Amici e Amiche...mi ricollego a quello ke ho scritto l'altro giorno quando dissi che ormai sentivo sempre più l'esigenza di lasciare spazio alle delusioni fresche (e con problematiche magari diverse dalle mie -pur sempre rimanendo in ambito "delusioni"-)per non rischiare di essere ripetitiva ed, aggiungo, ke penso sia arrivato x me il momento di staccarmi gradualmente da queste pagine..già, queste pagine ke mi mancheranno tantissimo, pagine dove sono racchiusi non solo pensieri ma anke i nostri sentimenti più intimi: a volte ancora mi chiedo come ho fatto a scrivere pensando alla persona estroversa ma pur sempre molto riservata ke sono! E' Scontato dire che la cosa mi dispiace ed anke molto ma in questo momento è quello ke mi sento anke se nn è ke io stia ancora bene o sia felice... Nel tempo, ho avuto dimostrazioni di persone come nick e stefano (e tanti altri come lupo e lorty) che mi hanno dato tanta speranza ma ancora oggi quando sento gente ke dopo un anno sta male e vede tutto nero mi spavento, così come quando leggo il dolore e le sensazioni dei nuovi ragazzi/e, mi avvilisco xkè sento ke il mio di dolore nn è ancora passato e sto male a ripensare e quindi rivivere quelle cose su cui ho ruminato x mesi e ke mi hanno fatto stare così malee questo nn mi aiuta a guardare avanti, a staccarmi da questa realtà ke esiste ma proprio xkè esiste nn posso permettermi il lusso di aspettare ke scenda una mano dal cielo o ke faccia tutto il tempo tra "bassi"- "medi" e "bassi": perchè nulla accade x caso, ossia, quasi sempre siamo noi a far sì che le cose prendano una piega anzichè un'altra.. Certo, ho bisogno di condividere come

credo tutti voi, i dubbi e le paure e di sentirmi capita ma, allo stesso tempo, ho anche bisogno di scrollarmi, di reagire veramente, ho bisogno che qualcuno prepotentemente mi svegli da questo incubo che, nei momenti di lucidità, capisco che è vero, è un incubo, ma forse sto esagerando e ricamando la cosa... Ogni giorno sono a rischio, a rischio di incartarmi nei miei pensieri, non sempre riuscendo a capire che, alla fine, il più delle volte non sono pensieri costruttivi (non servono a niente se non a farmi disperare) e che mi assorbono solo tante energie. Rischio sempre di cadere nell'ansia anticipatoria o nell'ansia post eventi: passo un sabato sera carino e la domenica già mi ritrovo distrutta perché mi sento sola, perché non provare a limitarmi a pensare che ho trascorso una bella serata e che si procede a piccoli passi e ieri sera ne ho fatto uno?? Ed ancora l'ansia anticipatoria: le belle giornate che mi mettono ansia, pensare all'estate mi mette ansia...perché non pensare che la bella stagione mi offrirà occasioni x uscire di più e conoscere nuove persone??? Insomma la morale è che ho capito che sono io che devo prendere le cose in modo che non mi travolgano e che non si può avere tutto e subito. Ed ora vorrei dedicare alcune parole a voi preziosissimi che mi avete aiutata: Arch: caro guerriero, lo sai, mi hai fatto emozionare tante volte, in tutti i sensi. mi mancheranno su queste pagine i tuoi ahahahahaha, ancora mi viene da ridere da sola ricordando quando scrissi a qualcuno quel famoso: "allora, adesso fai come Michael Jackson..." Ti ho sempre letto con attenzione e seguito i tuoi spunti: da una semplice intervista mi sono documentata, da un link suggerito ho letto tante cose utili tra cui anche la nota "fase del gambero" ? e, grazie a te, ho ampliato la mia cultura: ho persino iniziato a leggere i libri di Terzani! Spero che, con la ragazza del bar vi siate risentiti, il tuo approccio è stato molto carino e soft, decisamente poco invasivo (di quelli che piacciono a me!), se x caso non fosse andata così, sarà solo sfortuna, magari è fidanzata ma non arrenderti, ce ne era una carina anche in palestra se non ricordo male! ? Arch, forza mi raccomando, ascoltami bene, siamo come in un labirinto: passo dopo passo, sbagliando e soprattutto tornando indietro e poi ripartendo riusciremo ad arrivare al centro. Nick: tante cose te le ho dette nell'ultimo post, per non essere ripetitiva posso solo dirti che sei riuscito a toccare alcune corde di me che hanno emesso suoni. La fiducia nel prossimo, la forza e la consapevolezza di quello che di bello ci può essere lì fuori ad aspettarmi (senza che io ancora lo sappia) me l'ha data anche sapere che in giro ci sono persone come te. Resterò anche io, nonostante tutto, sempre con Shakespeare Stefy: sono orgogliosa di te e lo dico davvero col cuore! Era proprio solo questione di tempo...Sei partita Stefy e sei partita perché l'hai voluto TU! Stai reagendo, hai fatto tutto in un colpo ma sicuramente più di un passo alla volta! non mi sarei mai aspettata un tuo post di questo genere a breve. Che coincidenza, proprio oggi che ho deciso di scrivere queste mie righe: mi hai fatto un regalo enorme. Stefy, cosa penso di te l'ho già scritto quando ti ho salutata negli ultimi post (poi fortunatamente hai scritto di nuovo) e, anche in questo caso, non voglio essere ripetitiva: mi sei mancata tanto e ti ho pensata spesso. Roby: la prima persona che ho letto quando ho aperto questo sito! ricordo benissimo il tuo post cosa diceva, forse è stato proprio quello a darmi il coraggio di scrivere senza starci a pensare. Roby, nel tempo ho riscontrato tante cose che mi accomunano a te: valori, ideali, principi, aspetti del carattere, modi di reagire, tanto dolore e speranza che ci accomuna, tante paure ma tanto voler essere anche positive, tanto volerle uscire a tutti i costi, tanto lavorare sulle nostre basi probabilmente poco solide, tanto non aver voluto vedere delle cose perché col filtro dell'amore ma poi, con lucidità, ammetterlo e riconoscerlo.. Non sai quante volte mi sarebbe

piaciuto ci fossimo viste e parlate! Myboo: la tua forza di volontà deve incoraggiare ed essere di esempio a tutti: vecchi e nuovi. 10 anni sono una vita e, x questo, sei solo da ammirare. Ti ho sentita triste e afflitta ma mai buttarti giù: hai fatto un ottimo percorso e, secondo me, sei avantissimo. Sei una persona positiva e che emana energia positiva. Disi: sii forte e guarda avanti, mi fai molta tenerezza, apriti agli altri e vedrai ke la tua dolcezza e voglia di amare nn passerà inosservata, prima di tutto dobbiamo toglierci quell'espressione da cani bastonati (io ce l'ho spesso!), in questo modo forse qualcuno si accorgerà di noi e magari avremo la fortuna di sentirci di ricambiarlo.. Flymi: sei quello con cui ho parlato meno ma, in quelle occasioni, mi son sempre trovata in sintonia; tuttora sono d'accordo sui tuoi consigli di andare al di là della delusione, di metterci in discussione e di lavorare su noi stessi. Continuo ad essere dell'idea ke la delusione fa male ed abbiamo tutto il diritto di soffrire ma se nn riusciamo a reagire (e x reagire intendo anke solo fare piccoli passi) dobbiamo scavare e andare alle origini, alle basi (dall'amor proprio all'autostima) e lavorare appunto su noi stessi, altrimenti saremo sempre punto a capo e questa esperienza nn ci avrà fortificato ma l'avremo superata solo x la legge delle sopravvivenza. Ragazzi, ormai mi conoscete e io nn vorrei proprio ke questa fosse una sorta di addio: intanto almeno per i più "comodi" spero sempre di incontrarvi (ho sempre dato la mia massima disponibilità a muovermi a costo di prendere treni!), inoltre, dal momento ke x me siete diventati di più di persone con cui scambiare due post e poi tanti saluti mi piacerebbe che ci sentissimo e rimanessimo in contatto: poco, tanto, quanto vorrete! Per me sarà come sentire degli amici ma, allo stesso tempo, staccherò il pensiero fisso e continuo da qui, pensiero ke, a volte, mi permette di crogiolarmi e mi impedisce di reagire e, arrivati a questo punto, è necessario x me superarlo almeno per poter andare avanti in questa lunghissima fase 1 A tal proposito, intanto vi lascio la mia mail, poi ci possiamo sentire anke in altri modi... feffy2007@libero.it Ragazzi vi lascio io la mia mail x nn mettervi in imbarazzo ma se capiterà di nn sentirci, nn vi preoccupate, immaginerò ke ci sarà stato un motivo e, cmq vadano le cose, in bocca al lupo di cuore! Continuiamo con i saluti ed i ringraziamenti: grazie caro Art dell'ospitalità e dell'aiuto e in bocca al lupo x tutti i tuoi progetti! Nei momenti di difficoltà nn smetterò di rileggere i tuoi consigli! Sai ke a distanza di tempo, mi fanno sempre un effetto diverso da una volta all'altra?! Alcuni no ma altri sono sempre in fase di metamorfosi! Ed ora ke vorrei citare uno x uno tutti, compresi quelli persi x strada tra un post e l'altro, ma come faccio?? So già ke appena finirò di scrivere mi verrà in mente qualcuno e mi dispiacerà..quindi kiedo scusa fin da ora....ma ci provo lo stesso xkè un "ciao a tutti" mi sembra molto impersonale: Fla, ken, Giuseppe, stefano, lupo,lorly, luke,neo,valentina,titi, less than zero ed anke gli ultimi silvia, tom, cecile, fiore, thomas, nico, gianf...e direi anke...francesca!! Scusate se mi sono dilungata ma era tutto troppo importante x me!

Nick	2010-03-24 23:22:29	Ciao Federica, le tue parole, i tuoi sussulti hanno aiutato tante persone, il tuo dolore rimarrà imprigionato in queste pagine ma la forza con cui lo affronti, più o meno consapevolmente, esce fuori e raggiunge chi ha la sensibilità per apprezzarla. Ti vogliamo, ti voglio bene, in qualche modo. Sii libera. Sii felice. Sii anche un pò folle.
ken	2010-03-24 23:25:51	ciao fede mi mancherà non leggerti più...in bocca al lupo sei una grande persona...un forte abbraccio!
fla	2010-03-25 10:56:10	Sono ricaduto nella tristezza.Il solo pensiero che sabato è andato nel pub dove ero io,e che era li per cercarmi mi ha distrutto!Perchè non mi lascia

		stare! Cambio talmente zone della mia città per vederla! help me!
Tom	2010-03-25 11:13:19	Ciao Fede, grazie per tutto quello che hai voluto condividere qua dentro. Sai che qua dentro qualcuno che ti porge la spalla lo trovi sempre, anche solo per un attimo. Ti chiedo solo, se vorrai, di scrivere quando tutto è finito l'epilogo, come monito e stimolo a chi è ancora qua. Stai bene, vivi bene, con il sole in fronte.
arch	2010-03-25 11:51:28	Diari di una cavia - ultimo atto. Eccomi qui per darvi l'ultimo derivato della tecnica in consapevolezza delle cose. Ieri dopo 5 mesi di silenzio l'ho chiamata. Una telefonata molto lunga in cui sono uscite le solite cose e anche peggio. Lei ora AMA l'altro con cui ha anche già un cane, sono ancora a distanza ma insomma il loro futuro insieme sembra roseo. Naturalmente pensava io stessi bene ormai, e naturalmente non ha la più pallida idea di cosa io stia provando. Mi ha dato l'impressione che lei abbia un ricordo non giusto di me, un po' brutto, come di una persona che era davvero sbagliata per lei. Dice di volermi bene e dice però che quello che provo non è sua responsabilità quindi di evitare di dirle che sto male...e di farmi aiutare da qualcuno. Pro: mi ha fatto vedere ancora meglio quanto noi ci fasciamo delle seghe mentali su qualcosa che davvero non esiste più. Mi ha sottolineato la differenza abissale dello stato mentale di chi lascia e di chi viene lasciato. Nessuno dei due è lucido. Lei prende il lato negativo per giustificare la sua scelta, io quello positivo per cullare quello che non c'è più. Contro: un dolore lancinante, un senso di inferiorità incredibile nei confronti del nuovo ragazzo ed una notte in bianco, Conclusioni: Ho deciso di smetterla di inginocchiarmi all'altare di un dio che non è misericordioso. Ho deciso di smettere di parlarne. Questo non vuol dire che ho smesso di soffrire. Ma che non posso baciare i piedi di chi mi dà dei calci. Ieri sera appena terminata la chiamata sono stato in una galleria d'arte qui a Londra..e il proprietario mi ha proposto di fare una mostra personale coi miei quadri. Una notizia che aspettavo da quando sono arrivato qui. È arrivata subito dopo un dolore enorme. È arrivata come un segno. Come dire: ricostruisci chi sei e lascia crollare quel muro che non ti permette di muoverti. Questo è il mio ultimo intervento. Prima o poi arriva per tutti. Inutile dirvi quanto mi sia affezionato a molti di voi. Inutile dirvi che sarà davvero dura non condividere più le mie conquiste e le mie sconfitte con voi. Mi siete stati vicini e siete stati un bastone importantissimo in questi mesi. Ora è tempo di cercare di camminare da solo. Un ringraziamento speciale ai miei compagni di viaggio. Fede: ti ho scritto una mail personale...mi mancherà molto. Myboo: tu mi conosci abbastanza bene, sono sicuro rimarremo in contatto! Sei una ragazza forte ed in gamba. Spero che il percorso che stai intraprendendo ti serva davvero a trovare conforto! ADAVEDEI SE LO TROUVV.!! Roby: Non dimenticare mai tutto lo sforzo fatto fin qui. Tutto il dolore passato. vedo in te la presa di coscienza farsi strada in modo sempre più deciso. Un giorno avrai un bambino ne sono certo. Chiamalo come me...ho un bel nome. Stefy: bhe stefy le tue ultime righe sono state musica per le mie orecchie! finalmente hai mosso il culetto e hai reagito. mi raccomando le insidie sono ancora molte..ma tu non mollerai!!! sono fiero di essere stato il tuo personal trainer di fiducia. Nick: caro amico. Sei un uomo profondo e paziente. Se io ero la parte irrazionale tu eri l'equilibrio pacato. Le nostre storie ci hanno aiutato a vicenda. Spero tornerai a sorridere al più presto. Vorrei avere un po' della tua saggezza. Disi: anche tu come me sei uno che si agita parecchio! spero tanto che i miei diari di una cavia siano stati utili per confrontare la mia situazione con la tua. ti auguro tutto il meglio! Scusate se non ho righe per tutti tutti. Ken Fla e tutti i nuovi arrivati. A tutti tutti voi voglio dare il

consiglio di non nascondervi. di fare quello che sentite di fare. Di sforzarvi di costruire una vostra autostima in ogni modo. fate cose. fate un fotomontaggio di voi con Monica bellucci guardatelo e pensate a quanto fighi siete. lo voglio vivere! lo voglio amare, avere un bambino. Ho fallito la prima volta. Ma i fallimenti dopo il dolore mi hanno sempre fatto reagire e migliorare. Mi mancherete tutti amici miei!! davvero! TESTA LATA GENTE!
gabriele

roberta	2010-03-25 11:59:08	Arch!!!! lasciami la tua mail personale per favore!!!!!!
arch	2010-03-25 12:09:19	gieibi@hotmail.com
arch	2010-03-25 12:13:40	ahahahahah cretino fino all'ultimo..intendevo TESTA ALTA! :)
fla	2010-03-25 12:14:24	buona fortuna e grazie di tutto! Sei stato un'amico! Mi hai consigliato troppe volte...Buon viaggio e salutami la mia london !
Giuseppe	2010-03-25 14:33:48	Ciao Arch, grazie dei tuoi post e per le parole di conforto che hai avuto x tutti, ti auguro di avere forza e buon umore per reiniziare un altro percorso di vita, ti auguro di avere il meglio e che tu possa godertelo fino a quando lo vorrai!
disincantato	2010-03-25 16:54:00	Un doveroso saluto ad Arch e Federica... Ho sempre letto con molta attenzione tutto quello che avete scritto in questo blog, e mi dispiace non poco che abbiate deciso di non scrivere più.... Vi ringrazio per le belle parole ed i consigli che avete voluto regalarmi.... Le ultime parole della ex di Arch ci fanno capire come i nostri ex siano davvero su di un altro pianeta.... Quasi non si capacitano di averci causato questo dolore... non vogliono sentirsi responsabili di niente.... E' inutile che noi cerchiamo di spiegare quello che hanno innescato perchè loro ormai sono su un binario parallelo dove la sofferenza è assente..... E allora che vadano per la loro strada ignari della sofferenza che hanno provocato..... Chi non capisce il male che ha fatto evidentemente ha una concezione dell'amore non degna di tale sentimento..... Ciao Arch... Ciao Fede....
Diamante	2010-03-25 17:02:54	Ciao a tt ragazzi.... nn sapevo ci fosse una community del genere e nn avrei mai pensato di poterci far parte.... Mi chiamo Vanessa ho 25 anni e vorrei raccontarVi la mia storia xkè ho bisogno di tanto supporto... 1 anno e 5 mesi fa lascio il mio grande amore durato 8 anni...nn mi sentivo + felice, nn avevo + conferme, credevo di nn amarlo +.... dopo poco inizio la storia cn un'altra persona, il fatidico fuoco di paglia, il mio ex ci soffre troppo.... io in quel periodo nn so cosa mi fosse capitato, nn stavo + a casa, avevo bisogno di stare fuori di divertirmi xkè casa mia mi soffocava, troppi giudizi, troppi pensieri... troppo tutto.... dopo 5 mesi ke nn sentivo il mio ex, io lo kiamai in lacrime xkè il mio cuore si era fatto sentire, si era prepotentemente imposto alla mia ragione e da allora sono in un profondo buco da cui nn vedo mai luce.... Il mio ex nn mi ama +, sta bene... ma io no... Da allora nn esco uasi + di casa, se ci vediamo in giro mi evita cm la pesta e mi nega il saluto.... mi sn umiliata + volte chiedendogli scusa, supplicandolo di darmi un'altra possibilità....ma nn c'è stato verso.... lo sogno tt le notti, mi sveglio continuamente e x sopperire al mio nervosismo mangio a dismisura.... nn mi riconosco +....nessuno sa del mio stato, la mia famiglia nn deve sapere xkè ha sofferto molto.. i miei amici pensano sia tt ok, anke xkè io nn faccio trasparire nulla e tengo ahimè tt dentro.... questa community è un'ancora di salvezza x me, vi ho trovati x caso...e sn felice di qst... ho letto qlke vs commentoe mi sento in compagnia.... La domanda ke mi pongo sempre cm un'ossessione è: potrà mai ritornare tt cm prima? Il mio amore tornerà da

		me cm io sn tornata da lui... Un bacio a tt....
fla	2010-03-25 17:44:35	Cara diamante, anche io ho lasciato la mia ex e so che il mio cuore rimarrà su di lei per un bel po! Anche io sto uscendo con un'altra me lei gira intorno a me sempre! Ho 30 anni sapevo a quello a cui andavo incontro ma la mia razionalità ha prevalso, amare una persona instabile lunatica frenetica e chi + ne ha + ne metta era una cosa che mi faceva stare male! Lei non tornerà e non cambierà mai, la vita va così, sta a noi capirlo ! Sarò freddo ma prima ti togli dalla testa questa persona meglio sarà scusa la freddezza ma devi averla necessariamente!
Diamante	2010-03-25 18:59:18	Ciao Fla... Grazie x la freddezza, so anche io ke devo dimenticarlo a tutti i costi, ma solo ke fino a poco tempo fa nn era così, ci sentivamo, si faceva sentire tutti i gg anche x sua iniziativa... poi di colpo....dopo la mia piacevolissima illusione, da un gg all'altro... tutto finito..... e nn mi spiego il motivo.... possibile ke abbia dimenticato tutto e x orgoglio nn vuole più darmi una possibilità? Forse si... hai ragione tu.... Grazie x avermi risposto, nn so usare bene qst sito... ci metto ore a trovare cm si risponde al commento.... :)
Francesco	2010-03-25 21:16:34	Ciao Diamante, la tua storia è molto simile alla mia , a parti inverse però, nel senso che sono stato lasciato dopo una storia durata per moltissimi anni. Lei mi ha riferito le stesse cose che tu scrivi a motivo del suo abbandono, poi sempre come tu stessa riferisci, anche lei ha incominciato a stare sempre fuori di casa, come non aveva mai fatto prima. Sono passati tre mesi da quando è finita ed io non mi faccio più sentire da quasi uno, attuando il distacco totale. Ti dirò che , senza voler giudicare nessuno intendiamoci, se dovesse tornare tra un pò chiedendomi di ricominciare e aggiungendo che nel frattempo ha frequentato qualcun'altro, la manderei direttamente a quel paese. Perché la sensazione sarebbe quella della ruota di scorta:fintanto che si è divertita non si è fatta sentire ed ora torna con la coda fra le gambe. Come potrei avere di nuovo fiducia di fronte ad una situazione così? Certo, ogni storia fa testo a sè, però credo che il tuo ex ragazzo abbia sofferto come un cane, così come me, e non è facile ritornare insieme dopo tanto dolore. Non penso che sia solo questione di orgoglio, anche quello, ma soprattutto di una forma di difesa da una persona che ormai ha assunto ai nostri occhi l'aspetto di un pericolo da cui fuggire. Scusa la franchezza, ciao.
Diamante	2010-03-25 21:41:27	Ciao Francesco, la franchezza è qll ke io voglio, e mi fa piacere ke tu mi abbia risposto :) Per qnt riguarda il mio ritorno dal mio ex nn era inteso cm ruota di scorta, anzi... ho solo preso coscienza dei miei sentimenti, del fatto ke continuo inesorabilmente ad amarlo nonostante sono mesi ke nn ci sentiamo....e dopo un periodo quasi roseo dopo il ritorno, xkè inizialmente (situazione durata 5 mesi) il ns rapporto era rifiorito alla grande.... Io l'ho lasciato xkè lui aveva paura di "legarsi troppo", paura del matrimonio....avevamo un rapporto a distanza x via del suo lavoro, xò scendeva ogni qualvolta gli fosse possibile....avevamo un mondo a parte, io ora mi ritrovo davvero sola xkè io in 8 anni nn uscivo se nn cn lui e purtroppo le amicizie si sn allontanate.... io + di lui ho annientato la mia vita, xkè ero in funzione sua.... xò nn era giusto.... ho avuto un periodo di crisi e nn x qst significa ke nn lo amavo +.... sono ritornata xkè almeno adesso nn ho il rimpianto di nn averci riprovato, xò ho sofferto tnt anch'io!!!!!!!!!!!!ed ancora oggi sto malissimo...ogni pensiero è rivolto al passato... nn sto e nn voglio giustificare il mio gesto, xò i grandi amori hanno alti e bassi cm tt le cose... gli errori si fanno x nn esser + ripetuti e le xsone pentite sn + affidabili xkè sanno cosa xdonano..... Come hai detto tu, il suo tirarsi indietro è stata una forma di difesa, difendersi da me, dal pericolo.... dalla paura ke possa soffrire cm prima...ma nn credete ke ki è dall'altra parte nn abbia paura e nn ha bisogno

di difese... ki è cm me, anzi forse meglio se parlo di me, io sn diventata moooooooooooooooooolto vulnerabile, forse troppo....ed ho bisogno di difendermi da tutto e tutti adesso.... solo ke cn il mio ex sn inerme, disarmata.... Ognuno ha le sue ragioni, io continuo a sperare in qlcs di bello.... mi f piacere ke tu mi abbia risposto.... :) ciao ciao.

Nick 2010-03-25 21:57:47 @Arch: ciao Arch, porta la tua consapevole follia lontano da qui, dove qualcuno sappia apprezzarla, sarai uno straordinario guerriero disarmato, come i Bobbies londinesi, avrai sempre rispetto e considerazione. In bocca al lupo per la tua arte, in bocca al lupo per il tuo Spirito... @Diamante: i grandi amori hanno alti e bassi, ma purtroppo gli errori si fanno per essere ripetuti all'infinito... se tu in un momento di crisi ti fossi chiusa nella ricerca di te stessa il tuo ex avrebbe potuto capire e riabbracciarti, ma tu hai scelto la strada più facile allora, hai scelto di sentire l'emozione di un innamoramento che scacciasse la solitudine, lui sa che tu potrai farlo ancora e ancora e ancora... nei suoi panni farei esattamente quello che fa lui. Ma non sono qui a giudicare quello che hai fatto, rispondo solo alla tua domanda. Hai sentito di dover cercare altrove, ne avevi diritto, avevi bisogno di sentirti libera, e la libertà a volte ha un prezzo molto caro... in bocca al lupo per la tua vita, anche a te.

Diamante 2010-03-25 22:09:34 Ciao Nick :) Forse hai ragione, forse no.... io credo ke una xsona ke abbia capito i suoi errori ed abbia pagato caro nn li commette +... Tu nn credi nel perdono? credi solo ke il lupo xda il pelo nn il vizio.... Io ora ho lasciato libero lui, e di certo qnd io ho "voluto sentirmi libera" lui ha fatto altrettanto ovviamente giustificandosi con: "ho voluto mettermi alla pari"... Mi sn presa tutte le colpe, davvero tutte e giustificandolo di volta in volta, x qualsiasi cosa... Hai detto una santa frase, ke la libertà a volte ha un prezzo altissimo... magari mi sentissi libera...Magari, davvero pagherei x sentirmi libera... Crepi il lupo, grazie x il tuo consiglio.... :) alla prox!

Francesco 2010-03-25 22:14:13 Ciao diamante, leggendo il tuo ultimo intervento noto sempre più similitudini con la mia storia.Sono sicuro che chi lascia soffre molto per la scelta così come sono certo che il tuo ritorno sia stato una scelta dettata da un sentimento sincero, il punto è che il dolore dell'abbandono cambia le persone,al contrario d chi lascia, perchè la scelta viene subita e ci si deve adattare ad un fatto non voluto. Lo stò notando sulla mia pelle, dopo due mesi da incubo, ora mi sento decisamente meglio, faticando moltissimo per reagire e ricostruirmi da quasi zero una nuova vita. Ora non permetterei a nessuno di mandare all'aria il frutto delle mie notti insonni e del cuore che ha battuto a mille per l'angoscia, capisci cosa voglio dire? Con tutto l'amore che voglio a chi mi ha lasciato, ho dimostrato a me stesso di potercela fare, dopo aver passato tutti questi anni basando la mia vita su di lei. Sò che anche lei ha sofferto molto, ora non saprei perchè non ho più sue notizie, sebbene abitiamo nello stesso condominio! Però sento che molto in me è cambiato e stà cambiando, forse s'è rotta l'affinità che mi legava a lei, però da questo grande dolore sono scaturite energie nuove, ho una gran voglia di cambiare ed i risultati li stò riscontrando non solo io ma anche chi mi circonda. A presto.

Diamante 2010-03-25 22:30:23 Francesco, ti capisco xfetamente, il cuore ke batte a mille, notti insonni, incubi...e come se ti capisco..... Mi fa piacere ke tu ti stia rigenerando, anzi, è qll ke desidero x il mio ex, voglio solo il suo bene... Io ho vissuto il mio rapporto in prospettiva di una vita cn lui, matrimonio, casa, figli....e qst idea nn mi abbandona ancora, purtroppo ho voluto staccarmi nel modo sbagliato da una vita ke mi ha sempre dato tnt ma ke nn riusciva + a capire me e le mie intenzioni.... Ki lascia nn lo fa dall'oggi al domani xkè una mattina si svglia

pazza... bisogna vedere e vivere le situazioni da protagonisti, lo stato d'animo del momento, l'assoluta voglia di cambiamento ke si ha.... purtroppo io ho il mio cuore ben radicato nel passato....e spero il + possibile di riuscire di nuovo a vivere, riconquistando la mia autostima e il mio buon umore.... Dagli errori si capisce molto...e ki continua a ripeterli è xkè gli piace e nn ha provato tnt dolore....nn ha pagato abbastanza forse, boh.... Voglio ank'io la voglia di ricominciareeeeeeeeeeeeeeeee!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! :(

disincantato 2010-03-26 10:48:27 Cara Diamante.... sento di doverti rispondere sinceramente.... spero di non essere troppo duro.... Da quello che hai scritto ho capito che tu hai sentito il bisogno di essere libera, di sperimentare nuove esperienze, e poco tempo dopo averlo lasciato hai avuto una storia con un altro... Ti rendi conto di come si può essere sentito lui?? L'hai umiliato e distrutto!!!! Capisco che lui potesse avere paura del matrimonio e di tutte queste, cose ma tu cosa pensavi di risolvere andando subito con un altro?? Io in questo gesto vedo solo molto egoismo... Secondo te lui ora dovrebbe ri-accoglierti a braccia aperte? magari con il terrore che tu fra 1,2 o 7 anni possa rimettere in atto la ricerca di te stessa fra le braccia di un altro... Se prima poteva avere paura di impegnarsi troppo con te, ora la paura è diventata terrore.... La mia ex mi ha lasciato per "ricercare se stessa"..... ma se solo venissi a sapere che è andata con un altro la cancellerei totalmente anche dai miei ricordi, perchè avrei la certezza di essere stato preso in giro.... Prima di compiere qualunque azione dovremmo pensare a cosa queste comportano... le conseguenze sono sempre in relazione con le azioni che le hanno scatenate..... Comunque ormai gli errori sono stati commessi.... mi dispiace che tu ora stia male... però lascia il tuo ex alla nuova vita perchè non tornerà mai più sui suoi passi..... Scusa se sono stato un pò duro, ma la mia visione dell'amore non contempla il tradimento o gli svaghi momentanei.... Questa è solo la mia visione che non è detto che sia quella giusta..... Inizia una nuova vita e buona fortuna.....

Diamante 2010-03-26 10:59:37 Caro Disincantato, hai ragione tu... sono stata stupida... Grazie mille x aver risposto :) In bocca al lupo anche a te... :)

Francesco 2010-03-26 13:01:52 Cara Diamante, non sei stata stupida ma hai fatto una scelta che ha portato determinate conseguenze. Sono perfettamente d'accordo con disincantato. Anche io sono stato lasciato perchè la mia ex aveva il bisogno di stare sola, però non si può pretendere che l'altro sia in attesa di un ravvedimento. Il cambiamento che un abbandono produce, continuo a ripeterlo, è notevole ed irreversibile. Non si torna più come prima, anche se spero di saperti presto felice magari con il tuo lui. Ciao F.

federica 2010-03-26 15:26:04 Ciao ragazzi/e, Ci tenevo a ringraziare coloro che mi hanno apprezzata e che mi hanno dato dimostrazioni di stima e di affetto in questi giorni: Nick: grazie di tutto, anche io ti voglio bene e non sai quanto mi mancherà il tuo senso di protezione Ken&Disi: grazie per le dimostrazioni di stima, anke a me mancherà scrivervi, leggervi e condividere con voi Tom: grazie x il pensiero molto carino della spalla sempre pronta a sorreggermi anche solo x un attimo. Ricordati ke se c'è una cosa che abbiamo imparato è che non c'è più da stupirsi di nulla, quindi potrà essere che ti toverai tu a scrivere l'epilogo prima di me! :) Mai dire mai, guarda una SuperStefy ke passi da gigante tutto in un colpo! Ovviamente non posso certo non nominare gli altri miei, a me cari, amici che mi hanno fin da subito raggiunta privatamente facendomi sentire tanto calore.. Sia voi ke loro avete regalato tanti importanti punti alla mia autostima! Vi abbraccio

Diamante 2010-03-26 16:20:42 Ciao Francesco, sei tanto gentile e mi auguro di riuscire a voltare pagina al più presto... Sapevo ke in un certo senso avrei avuto il dito puntato contro,

anche se qui non mi sento giudicata, xkè ovviamente x qnt le mie parole possano spiegare la situazione, qst'ultima è stata in un certo senso diversa da cm si può leggere tra le righe... cm ho detto nei commenti precedenti, una xsona nn si sveglia folle una mattina e decide di stravolgere la sua vita... cmq... :) molte coppie scoppiano x poi ritornare assieme meglio di prima...xkè nn si può tornare cm prima, cm tu giustamente hai detto, ma forse può esser meglio oppure kiudere definitivamente... La mia storia è conclusa già da un po' ma sono io a nn darmi pace e rispetto seriamente le decisioni dell'altro... Il cambiamento ke l'abbandono produce, come dici tu, posso comprenderlo vedendo la mia esperienza, come ho letto nei milioni di commenti si vien fuori col tempo... però voglio anche dire ke il male provocato da noi stessi nn ci da pace, xkè dobbiamo dire soltanto "maledetta me" nn possiamo scaricare la colpa su nessuno...e molte volte ti senti così male ke vorresti pikkiarti da sola, dare le testate contro il muro.... nn puoi sfogarti cn nessuno xkè tutti ti diranno: l'hai voltuto tu, te la sei cercata.... e nn pensiate ke qst posizione sia piacevole... i vostri commenti cmq mi aiutano a capire meglio cm ha reagito l'altra parte e so ke devo assolutamente darmi pace e in un futuro nn sbagliare +.... Grazie mille, come ho detto primasei gentile :) Un abbraccio....

arch	2010-03-26 17:02:06	grazie a tutti quanti anche da parte mia! ho appena finito di copiare tutti i miei interventi sul blog da inizio dicembre ad oggi. voi non avete la più pallida idea ragazzi 25000 parole..senza calcolare tutte le risposte ad interventi altrui! le sto stampando volgio rileggere il mio percorso fino a qui. 46 pagine ahahaha sono curioso di vedere quante volte ho ripetuto le stesse cose. quando starò bene tornerò qui a dirlo! adieu !
fiore	2010-03-26 17:24:22	Ciao cara Diamante secondo me dovresti sprecare un pò delle tue energie a cercare di capire prima te stessa invece che il tuo ex. Dici che non lo hai lasciato dall'oggi al domani, che non ti sei svegliata pazza una mattina e hai deciso di lasciare 8 anni di storia x niente: se ci avevi riflettuto così tanto, perchè ora tutti questi ripensamenti? Non è che hanno a che fare con la storia che c'è stata in mezzo o con una tua magari paura della solitudine? (dopo 8 anni di storia a due è più che giustificata) Se sei arrivata a lasciarlo evidentemente è perchè cercavi qualcos'altro..lui è lo stesso ragazzo di prima..torneresti nella stessa situazione Se il ragazzo che è arrivato dopo è stato peggio non vuol dire che il tuo ex sia quello giusto: semplicemente possono essere quelli sbagliati tutti e due Le mie sono ipotesi ovviamente...però Diamante secondo me quando in una storia ci va di mezzo una terza persona è difficile recuperare..se ci rifletti lo capisci anche tu il perchè Ciò non toglie che un tuo reale pentimento possa comunque riuscire a convincere il tuo ex a tornare Ma se glielo hai già dimostrato allora basta sarà lui a cercarti se vorrà Concentrati su te stessa e rifletti su quello che vuoi realmente, questa è la cosa più importante...e forse la più difficile Ti mando un bacio
Diamante	2010-03-26 18:35:34	Ciao Fiore :) è qll ke sto facendo, sto riflettendo su me stessa e cerco ogni gg di aumentare la mia autostima.... so ke il mio ex è lo stesso di sempre, e anzi, il ragazzo ke c'è stato dopo è la persona + bella del mondo... e forse nn è nemmeno la paura della solitudine, ma soltanto un senso di fallimento ke mi porto addosso da parecchio... qst blog mi mette a rapporto cn tutti voi in modo tale da confrontarmi con tnt opinioni ke prima d'ora nn potevo avere.... lo ho chiesto scusa al mio ex e sto pagando le conseguenze ma nn lo assillo + da un po' ormai cm hai ben detto se vorrà sarà lui a cercarmi... Grazie mille x i tuoi consigli.... Un bacione :*
ken	2010-03-26	arch ke dire...ho letto molto di te per certi aspetti, oltre ad avere la stessa

	20:33:02	età credo che ci assomigliamo un pò, hai avuto e stai continuando ad avere le palle quadrate xkè nella tua stessa situazione non so se io ce l'avrei fatta a resistere. un abbraccio caloroso anke a te mi mancherà nn leggere i tuoi diari :-)...in bocca al lupo.
Cecile	2010-03-26 21:24:17	Come una stupida conto i giorni che mi allontanano da lui, da noi, da me... come una stupida è passato quasi un mese... ed ancora spero... in cosa poi? Tanto se pure tu tornassi, forse non ti vorrei neanche... dico forse, perchè non so se è la verità, o almeno non ancora lo so... La tua vita scorre veloce lontana da me, ed anche la mia ed io non la vivo come dovrei... dovrei viverla da protagonista ed invece mi sento una comparsa di quart'ordine... e così so che non va e non mi porta da nessuna parte... mi dico sempre che passerà che sono forte, che questa volta non te la dò vinta... ma poi faccio una cazzata e ci ricasco... è come se mi incamminassi su un sentiero ed invece di guardare avanti sto sempre lì a voltarmi indietro per cercare di scorgerti e non ti vedo... semplicemente perchè tu non ci sei! penso sempre a noi due come un ad un racconto scritto su un foglio di carta... ma la carta è tutta stropicciata ormai... ed io dovrei smetterla e rassegnarmi a dover cambiare foglio, girare pagina... il romanzo, il racconto anche se sono cambiati i protagonisti non è finito... non so solo come andrà avanti, ma ci andrà! almeno me lo auguro di tutto cuore! Scusate lo sfogo. Auguro una serena notte a tutti
Francesco	2010-03-27 14:13:59	Ciao Diamante, la tua presenza qui mi dà l'occasione di chiederti, solo per capire come ci si sente a lasciare per un'esigenza di libertà, se pensavi al tuo ex quando lo hai lasciato. Mi spiego meglio, dici che avvertivi l'esigenza di stare sempre fuori di casa e divertirti, ma avevi anche l'esigenza di parlare con qualcuno della tua scelta, avevi il timore già da subito di avere sbagliato, in poche parole stavi male in quei primi periodi oppure no? E dopo quanto tempo sei tornata sui tuoi passi? Ti ringrazio in anticipo della risposta, F.
ken	2010-03-27 14:57:20	ti rispondo io francesco (se me lo permetti)...non stanno male le persone che lasciano perchè la decisione è già maturata da tempo... giorni, settimane, mesi dipende dai casi perciò per loro è come se fosse una liberazione...nei primi periodi credono di stare al settimo cielo mentre noi affoghiamo nella merda. poi ci sono i casi di diamante, molto rari secondo me, in cui si cerca di tornare alla situazione di partenza...ma la frittata come si dice ormai è fatta! un abbraccio a tutti!
Diamante	2010-03-27 15:51:06	Ciao Francesco, cercherò di essere chiara il più possibile x spiegarti cm mi sentivo io... xkè a differenza di Ken ke dice ke stiamo bene qnd lasciamo io ti dico ke la decisione, anke se presa tempo prima....ci resti cmq malissimo e ti senti fallita in tutto... lo nn riescivo a stare + a casa xkè avevo continue lavate di testa da parte di tutta la mia famiglia, mi incolpavano di tutto, e nn avevo modo di poter star male a casa, anke se i primi 15 gg li ho passati a casa nel letto a piangere....dopodikè qnd seguivo le lezioni mi alzavo presto al mattino x uscire e ritornavo a casa la sera prima di andare a dormire xkè volevo evitare qualsiasi tipo di conversazione cn i miei... nn era x divertimento, almeno x me, era x evitare di parlare.... della mia scelta ho parlato cn una mia amica, xò ovviamente qnd scegli lo fai cn la tua testa, nn pensi a nessuno, ma solo cm ti senti tu e nemmeno riesci a spiegarti xkè ci stai male.... io cmq sn andata in psicanalisi xkè volevo un po' analizzare il xkè del mio stato...xkè lasciandolo nn ero cmq felice, ma nn riescivo + a stare cn lui....lo pensavo in continuazione xkè sapevo ke lui stava male da morire x la mia scelta, ma allo stesso tempo nn potevo fare nulla.... poi dopo mi sn ritrovata ad uscire la sera sempre x evitare di stare a casa, x evitare di dare spiegazioni ke nemmeno io sapevo dare, x nn esser puntata il dito

contro...poi conobbi l'altra xsona ke apparentemente mi faceva staccare la testa da qll ke stavo vivendo... xò al cuore nn si comanda, nn siamo noi a decidere, io dico sempre ke il cuore è + forte della ragione e quindi dopo 5 mesi kiamai il mio ex.... xò l'avrei fatto anke prima, ma solo ke nn avevo il coraggio, anke xkè vivendo in un piccolo paese, la gente mormora e i fatti nn sn mai cm li raccontano gli altri.... Spero di esserti stata d'aiuto... un abbraccio... :)

ken	2010-03-27 17:17:08	non mi riferivo direttamente a te cara diamante...io la penso cosi poichè la persona che lascia ha tempo di metabolizzare prima di comunicare all'altro la decisione di lasciare! un momento di crisi in un rapporto capita a tutti però un conto è rimanere da soli per cercare di capire il problema un conto è buttarsi tra le braccia di un'altra persona per dimenticare tutto...troppo facile! non ce l'ho con te diamante intendiamoci...ti abbraccio perchè so che stai soffrendo.
fiore	2010-03-27 18:22:07	Ciao Oggi faccio molta fatica a tenere in ordine i pensieri e per restare calma devo fare uno sforzo sovrumano Non miglioro affatto..tutti mi dicono di tener duro ma è sempre uguale. Alla fine se ci penso razionalmente è passato poco più di un mese,è troppo presto se consideriamo poi che continuo ad avere contatti con lui. Alcuni scrivono qui da tanto tempo e ancora non stanno bene..mi sembra di recarvi offesa lamentandomi con voi.. Vi chiedo scusa per questo. Vorrei almeno non sentire la sofferenza fisica:i mal di testa, di stomaco, l'insonnia.....sono tre giorni che non vado al lavoro...troppo pesante quello che faccio (lavoro in un pronto soccorso) e troppo debole io. Ieri lui è stato con me. E' venuto x parlare.Sembrerà folle ma voleva sapere cosa deve fare,perchè è un brutto periodo per lui (xlui!!!!!!),perchè è confuso,perchè si rende conto che forse tornare con la sua ex non ha senso,che forse potremmo provare a vederci noi due ognitanto.....però io lo faccio star male,lui non vuole impegni... Gli ho parlato fino a quando non mi sono praticamente sentita male e gli ho chiesto di lasciarmi in pace,di prendere le decisioni che vuole ma di lasciarmi in pace. Non è successo nient altro..qualche bacio qualche carezza ma niente di più. Ammetto che è una speranza quella di frequentarlo ancora ma gli incontri che mi si prospettano sono basati prob solo sul sesso e poco più. Una cosa piuttosto squallida direi e ben lontana da ciò che desidero. Ma il pensiero di continuare a stare male così mi annienta e non è neanche umanamente sostenibile. Non lo so,non so che fare. Se mi guardo dal di fuori mi faccio schifo. Mai e poi mai uscirei con una come me: paurosa,insicura,debole,sottomessa,confusa,vulnerabile Gli uomini si innamorano delle donne:io non posso definirmi tale.....e forse è per questo che al mio fianco ho avuto uno sfigato
thomas	2010-03-27 18:34:50	Ciao ragazzi e benvenuta anche a te Diamante..sono stato assente per tre giorni circa poichè ero ad una conferenza ma vi confesserò che vi ho portati tutti con me..ho seguito tutti i vostri interventi, compresi quelli molto commoventi di arch e cecile (che ringrazio ed abbraccio tanto). Vi dirò che ben poco ho seguito del mio lavoro, anzi ho approfittato delle pause per poter leggere e per poter riflettere sulla mia tragica situazione. Caro Francesco, sono stato molto colpito dal tuo distacco e dalla tua determinazione nell'allontanarti dalla tua lei tenendo conto, se ricordo bene, che abitate nello stesso condominio. Io, invece, continuo a rammaricarmi di non averlo fatto, anche perchè lei è venuta con la mia azienda a questo convegno.. ed ancora una volta ho sofferto da morire. Sono stati due giorni di vicinanza splendidi, di sguardi e flirt continui..nonostante il fatto che fra due mesi lei si sposerà. E' stato più volte detto che bisogna accettare questa

sofferenza, ma io non ci riesco..lunedì la rivedrò come sempre al lavoro, dopo questo fine settimana passato però con il fidanzato. Sono estremamente disorientato, perchè da un lato dovrei accettare la sua scelta (ricordo solo per Diamante che io sono sposato..), dall'altro la guardo negli occhi..occhi che mi dicono "ti vorrei ma non posso"..ed io sprofondo nell'oscurità più totale. Vorrei essere più forte ma forse non lo sono mai stato e non lo sarò mai..stamattina ci siamo sentiti per lavoro e lei mi ha detto che le ha fatto piacere vedermi e sentirmi più vicino al convegno. Ma so anche che tutto questo non è giusto per me, perchè io vorrei amarla e non avere solo briciole..e neanche quelle. Vi assicuro che è brutto essere nella mia posizione, ma forse voi lo avete già capito perchè io vi apprezzo molto e per questo ritengo doveroso ringraziarvi per le cose che scrivete..e che a me hanno fatto molto bene. Perciò, se volete, datemi anche un vostro parere perchè davvero, mai come adesso, ne ho bisogno..il fine settimana per me sarà lungo ed io vedo già le nuvole nere. Un forte abbraccio.

Francesco 2010-03-27
o 18:59:46

Il mio distacco è stato facilitato dal fatto che la mia ex ha rotto tutti i ponti dopo due settimane in cui ci siamo visti alcune volte per discutere. Io di fronte a tanta determinazione da parte sua non mi davo pace e cercavo di contattarla tramite sms, lei mi rispondeva ma mi rendevo conto che ero così disperato che mi aggrappavo ad ogni sillaba che mi scriveva pur di non perdere la speranza. Alla fine ho realizzato che era proprio la speranza a farmi stare male. Paradossalmente il suo atteggiamento risoluto mi ha fatto capire che lei stessa aveva intrapreso la strada che avrei dovuto seguire anche io, contemporaneamente la fortuna girava bene sotto altri aspetti e ne ho approfittato per dedicarmi ad un nuovo lavoro, un importante studio legale mi ha accolto in maniera inaspettata, gli amici mi sono stati vicini e ne ho incontrati di nuovi che mi hanno dato tutta la loro solidarietà. Insomma, passavano i giorni ed il distacco totale dava i suoi effetti: col passare del tempo mi sono sentito sempre meglio. Fino a quando le sono stato dietro a mangiarmi la testa per sapere dove stava, con chi usciva, dove andava la sera, cercare di incontrarla sotto casa, mi ero ridotto ad uno straccio ed alla fine non ne potevo più. Ora sono molto più tranquillo, anche se non ne sono ancora uscito, perchè la penso spesso durante il giorno ed ho paura del futuro e della solitudine, però ho capito che la strada che ho scelto è quella giusta: fintanto che non ho toccato il fondo non sono stato in grado di risalire, tutto qui. Vi saluto tutti, F.

Diamante 2010-03-27
e 19:36:57

Ciao Thomas, gli amori segreti sn qll forse + intensi ma i + strazianti xkè nn puoi avere ciò ke ami tutto x te ed è brutta qst situazione.... Purtroppo nn so la tua storia, ma a qnt ho capito siete amanti impossibilitati...lei è ad un passo dal matrimonio...tu sei sposato..... :(xò l'amore è cieco e folle e succede anche qst... Non so se sn in grado di darti un consiglio, xò 2nd me in amore vince sempre ki fugge...lei sa ke in un certo senso ha potere su di te, anke se tu nn vuoi farlo vedere, xò visto ke a lei manca un po' di coraggio oppure nn è sicura di ciò ke prova x te, lascia andare avanti la sua vita x inerzia e prende la "cosa + sicura", invece tu (sempre da qnt ho capito) ti metteresti molto in discussione... Non ci sn amori giusti o sbagliati, xò io ti consiglio di staccare la spina e riflettere sul tuo futuro.... ripeto forse ho capito tutto in maniera sbagliata, e starò dicendo tnt cavolate, xò ciò ke vorrei dirti è ke almeno adesso fatti vedere freddo e distaccato, evitala più ke puoi e se magari lei ti kiamo o ti cerca digli ke è la tua scelta, visto ke lei nn è in grado di prendere una posizione....anke xkè continuando così fate del male ad altre xsone ma soprattutto voi 2 nn sarete mai felici.... Forza e coraggio.... :) un abbraccio... Diamante.

Diamante	2010-03-27 19:45:56	Hai fatto la cosa + giusta.... Purtroppo tutti abbiamo paura del futuro e della solitudine, io mi sn creata nella testa una sorta di mondo dove resto molto legata al passato e solo così sento meno il terrore del futuro... intanto sn vicino alla laurea :) poi spero di riuscire a mettere qlk passo fuori da qst mondo maledetto :) Da qnt tempo è finita la vs storia? siete stati insieme x tnt tempo? Io ho 25 anni e sono stata cn il mio ex 8 anni, in pratica siamo cresciuti insieme, avevo appena 16 anni qnd ci siamo fidanzati.... Un forte abbraccio... io e te siamo parti opposte di 2 storie differenti e praticamente possiamo capire entrambi i passi fatti dall'altro/a.... Ciao Francesco :=)
thomas	2010-03-27 19:56:03	Ciao Francesco e grazie per questa tua risposta. Mi fa piacere notare che siamo nello stesso settore, almeno più o meno..Purtroppo per quanto mi riguarda la determinazione di cui parli c'è stata da parte sua, dicendomi chiaramente che non voleva essere la mia amante. Di fatto, però, pur essendo consapevole delle sue intenzioni, sul piano pratico non riesce a fare a meno di me, nel senso che continua un gioco di seduzione a due (purtroppo senza portare a risultati concreti..) e questo mi tiene sempre in gioco e mi fa soffrire. Penso, come ho già detto negli altri interventi, che lei abbia rinunciato ai suoi sentimenti in maniera piuttosto "forzata" , poichè questa nostra relazione non è nata come una "caccia al trofeo" ma con la consapevolezza di amarci veramente. Ciò che complica, e non facilita, il mio distacco è la sua presenza costante nel mio luogo di lavoro. Quando ho provato a distaccarmi ed a farmi forza lei mi ha sempre cercato..e lo fa anche adesso a due mesi dal suo matrimonio. Questo tira e molla, come lo ha definito Art, mi sta logorando la vita e, come hai ben detto, non riesco a toccare il fondo per poter risalire. La mia più grande sofferenza attuale è quella di non volerla perdere, perchè tu in queste condizioni alimenti sempre una fiammella. Nonostante le mie provocazioni per cercare di muovere la superficie dello stagno ed ottenere chiarezza lei continua ad andare per la sua strada, ma sovente ritorna ad agganciarsi a me come un bisogno affettivo che però ha molto poco di affetto secondo me.. a pochi mesi dalle nozze..La mia sofferenza è questa..quella di guardare e non toccare..forse in questo caso, non so, dovrei cominciare veramente a fuggire. Come si dice, lontano dagli occhi..e neanche questo mi è possibile. Un abbraccio.
thomas	2010-03-27 20:13:17	Hai ragione Diamante, ho apprezzato molto la tua risposta..perchè è giusta. Sì, sono sposato con figlio, ma le cose non vanno bene con mia moglie. Si tratta di un matrimonio senza amore, ma solo con tanto rispetto. Ciò che mi fa più male è che l'altra lei vorrebbe stare con me. Oggi mi ha detto che sono una persona apprezzata nel lavoro e bla..bla. Ma tutto questo mi è indifferente perchè in questo momento la vorrei qui con me a condividere la mia vita. E' triste vedere qualcosa che ti sta per sfuggire tra le mani..è triste essere apprezzato per altro e non poter amare chi vuoi veramente. Ti abbraccio tanto.
Francesco	2010-03-28 00:06:37	La mia storia è cominciata 15 anni fa,io ne avevo 16 e lei 14 ma ci conoscevo già da prima per abitare nello stesso condominio. E' finita 3 mesi fa.Tutti ci vedevano come una coppia indissolubile,facevamo insieme tutto:viaggi,letture,spese, il dialogo è stato presente fino all'ultimo giorno.Con l'avvicinarsi dei 30 anni già io ho passato un periodo non facile che ha reso il rapporto fra noi difficile, poi forse da lì anche lei ha accusato dei cambiamenti fino all'epilogo della nostra storia,quando mi ha detto di non amarmi più.Già da un anno si era impantanata con gli ultimi esami universitari e un futuro di responsabilità le faceva paura. Quando mi ha lasciato, in un mare di lacrime ed abbracci, io le ho detto che se fosse tornata sui suoi passi io pretendevo qualcosa di più dalla nostra storia, altrimenti

		sarebbe stato meglio finirla lì. Il risultato è che non sò più niente di lei. Abbiamo orari diversi e quindi non ci incontriamo mai e comunque abbiamo l'accortezza di evitarci. In questi tre mesi i primi due sono stati da incubo. Nel frattempo ho cambiato totalmente abitudini: vado in palestra, nuovo lavoro, ogni volta che posso esco in giro, viaggio alla prima occasione utile, conosco gente nuova. L'inizio è stato durissimo (ho pianto come non mai nel silenzio della mia stanza) ma poi, alla lunga, l'appetito vien mangiando. Buona notte a tutti e a te Diamante, F.
Diamante e	2010-03-28 13:43:07	Ciao caro Francesco e buone palme e te e tutti :) In pratica stessa ed identica storia.... Ti auguro davvero il meglio.... purtroppo si cresce e "si pensa" di nn avere + bisogno di xone ke fanno parte da sempre della tua vita... e facciamo str...ate ke poi col tempo si pagano.... Buona domenica... D.
thomas	2010-03-28 15:48:33	Buona Palma anche a te, cara Diamante. Ed un saluto a tutti, oggi è nera..veramente nera. Abbraccio.
thomas	2010-03-28 16:09:06	Come dicevi tu, cara Diamante, è una brutta storia. Vivere un amore che non può sbocciare ed assistere alla sua distruzione. La vita è ingiusta. Una volta ho letto: in amor vince chi fugge chi, pur amando la lei con tutto se stesso, è capace di rinunciare ad un amore impossibile ..come diciamo noi, "adda' passa' a nuttata". Non hai idea di che cosa lei con gli occhi quando ci vediamo in ufficio..c'è tutto un mondo di amore..
fiore	2010-03-28 16:49:56	sei riuscito a lasciarla nonostante tutto quello che provi. sei ancora un leone fla. eccome che lo sei.
fiore	2010-03-28 17:00:29	Ciao ragazzi Mi consigliate qualcosa x favore? Sono un pò in panico..... Domani pomeriggio o martedì sera vedo il mio ex, viene x salutarmi perchè poi torna a casa 15 giorni...nell ultimo mio post ho spiegato più o meno quello che è successo e quello che ci siamo detti l ultima volta che ci siamo visti Cerco solo un modo per soffrire meno.. Sempre che ci sia...
jenko	2010-03-29 00:31:40	Ciao a tutti, è da parecchio tempo che leggo i post di questo blog, e finalmente oggi ho deciso di partecipare attivamente. Sono un ragazzo di 31 anni e da circa 1 mese e mezzo sono stato lasciato dopo una storia di 3 anni. E' inutile dire che un pò come tutti voi soffro "maledettamente", e nonostante tutti gli sforzi fatti per reagire non riesco a venirne fuori. Vivo perennemente di alti (se così si possono chiamare) e di "catastrofici" bassi, dove tutto quello che vorresti è semplicemente scomparire...non esistere. Siamo in tanti qui...tutti con la propria storia e la propria esperienza, ma tutti accomunati da un dolore lacerante che ci portiamo dentro e che non ci permette di vivere pienamente la vita come è giusto che sia...con gioia!!! Ragazzi non so quanto tempo ci vorrà, ma sono sicuro che ce la faremo. Un abbraccio a tutti
roberta	2010-03-29 12:33:45	Per tutta la vita Andare avanti Cercare i tuoi occhi Negli occhi degli'altri Far finta di niente Far finta che oggi Sia un giorno normale Un anno che passa Un anno in salita Che senso di vuoto Che brutta ferita Delusa da te, da me, Da quello che non ti ho dato Per tutta la vita Cercare un appiglio L'autunno che passa Ma forse sto meglio Trovarsi per caso In un bar del centro e sentirsi speciale Ma l'amore è distratto, L'amore è confuso Tu non arrabbiarti, ma io non ti perdono Delusa da te, da me, Da quello che non mi hai dato...mai Esplode Il cuore Distante Anni luce fuori da me Sei colpa mia La gelosia Infrange tutto e resta niente... Le solite scuse, Le solite storie, Bugie, speranze, A volte l'amore Mi guardo allo specchio Mi trovo diversa Mi trovo migliore Un nuovo anno che passa Un nuovo anno in salita Che senso di vuoto Che brutta ferita, Ferita da te, da me, Da quello che non c'è stato...mai Esplode Il cuore Distante Anni luce fuori da me Sei colpa mia La gelosia Infrange tutto e resta niente...qui Per tutta la vita andare avanti... Un anno in

		salita per me, per te, per me, per te, per me... Esplode Il cuore Distante Anni luce fuori da me Sei colpa mia La gelosia Infrange tutto e resta il niente...qui
Francesco	2010-03-29 13:29:17	Leggo molti di voi che non riescono a "chiudere", che continuano ad avere contatti con l'altro/a. Ragazzi, mi rendo conto che è facile parlare e dispensare consigli quando non si è parti in causa, ma andare avanti così è solo uno stillicidio, uno spreco di energie nervose, un'esasperazione di stati d'animo che ci stremano. Insisto col dire che bisogna riappropriarsi della vita che l'altra parte ci ha inevitabilmente privato. Cessare ogni contatto è dolorosissimo, lo so e gli effetti positivi non si riscontrano certo da un giorno all'altro. Ci vuole pazienza e molta testardaggine ma alla fine la battaglia che stiamo conducendo è solo con noi stessi. Chi i ha lasciato, che ci abbiamo ancora a che fare o no, di fatto ci ha escluso dalla sua vita. me ne sto accorgendo in prima persona che prima si tagliano i ponti e meglio è altrimenti non se ne esce da questa spirale di continue speranze disattese. Intendiamoci che in questo modo non ci scrollremo di dosso tutti gli strascichi che la fine di una storia produce, confesso che i ricordi che ho di tutti questi anni mi sembrano quasi il frutto della mia fantasia, l'incredulità insomma ancora mi pervade, tant'è che vorrei che la considerazione di Diamante sul suo ripensamento appartenesse anche alla mia ex, ma alla fine bisogna farsi capaci che un pò di amor proprio ci vuole per rialzarsi, solo quello. Un abbraccio a tutti. P.s. chi mi volesse contattare su Fb, dove per me è più facile accedere, può cercarmi tramite questa mail: oronzocana78@libero.it
thomas	2010-03-29 19:03:02	Buonasera a tutti. Caro Francesco, ancora una volta le tue considerazioni sono attente e puntuali ed ancora una volta, pur con una grande sofferenza, mostri una grande determinazione.. ed è per questo che ti faccio i miei complimenti. Credo che se una persona soffre per amore, lo fa perchè inevitabilmente cerca di lasciare una porta aperta alla speranza. Lo so, tanto la persona che adesso è lontana ci ha escluso dalla sua vita. Nelle mie condizioni, come ho già detto e come altri come Diamante hanno ben compreso, tutto ciò continua ad essere difficile perchè è presente una convivenza di ufficio, più le telefonate per lavoro e quelle perchè, probabilmente, le manco..E' come trovarsi in una "dimensione di mezzo" dove ad ogni mio allontanamento o suo, corrisponde un riavvicinamento per altri mille motivi. Più volte ho pensato di lasciare l'ufficio o di andare in aspettativa ma tutto ciò non è stato possibile. Mi sono avvicinato al vostro affetto e ad Art perchè si parla sempre di distacco, di accettazione della sofferenza, di consapevolezza e di tante cose giuste, ma poi quando la vedi negli occhi (tutti i giorni), occhi che esprimono qualcosa a cui si è dovuto rinunciare il tuo distacco ed i tuoi bei propositi si trasformano in un incubo..perchè come ha detto Diamante "lei ha potere su di te" e sa che in qualche maniera ci sei e ci sarai. Bisogna, in queste condizioni possedere tutta la lucidità e la forza per andare avanti..abbraccio forte.
ken	2010-03-29 20:05:59	di chi è questa canzone roby...?
Francesco	2010-03-29 21:54:25	Hai ragione, la tua è effettivamente una situazione difficile. Se ci penso, al tuo posto ne uscirei pazzo. Però mi chiedo fino a che punto si può andare avanti così, quale è il limite di sopportazione oltre il quale si cede alla rabbia o allo sconforto? Ed il resto della vita che non riesci a vivere chi te la darà indietro? Io di lei ho solo la sua assenza, tu una valanga di sollecitazioni, obiettivamente la mia situazione è molto più semplice da gestire. Quando ne uscirai, in un modo o nell'altro, potrai dire di aver vinto davvero una bella battaglia. Mi auguro di leggere presto della tua VITTORIA.

roberta	2010-03-30 07:57:14	Ciao Ken, ciao a tutti..questa canzone è di Noemi, ex partecipante ad X-Factor, è la canzone che ha portato a Sanremo.. a parte una voce graffiante e splendida a mio parere..questa canzone è veramente meravigliosa.. un abbraccio a tutti e buona giornata
Tom	2010-03-30 09:19:55	Un saluto a tutti i nuovi "pellegrini", sperando che la loro permanenza sia breve. Non voglio esprimere giudizi, ma pareri, il mio parere. Il distacco totale è necessario, fa molto male, ma il ricordo deve sbiadire, passare quasi in uno stato onirico, altrimenti si è fottuti, semplicemente. La situazione di Thomas, come ogni altra situazione è singolare, unica, personale. Penso solo che il "vorrei, ma non posso" sia l'ennesima scusa che un individuo utilizza per mascherare la sua vera scelta, quella del distacco. Se nell' ex convive ancora una parte innamorata, e penso che rimanga sempre, anche a distanza di anni, solo che alcuni o alcune sono molto più bravi ad ignorarla, a seppellirla in un angolo del loro cuore, questa forse in alcuni si fa sentire più spesso, ma è comunque una parte che non cresce. Penso che ci si debba armare dell'unica arma a nostra disposizione, visto che il cuore è abbondantemente fuori uso: la lucidità di pensiero. Siamo stati rifiutati, punto. Il vecchio partner ha deciso di sua spontanea volontà che la sua felicità era altrove, non vicino a noi. Ecco tutto. Ci possiamo opporre, questo è certo. Possiamo starci male, è nostro diritto. Dobbiamo proseguire, è nostro dovere. A chi lo vede tutti i giorni, forse gran parte del giorno, posso solo dire che dal momento che lui o lei han scelto questo percorso, non sono più la persona che vedevamo prima, sono altro. E altro dobbiamo diventare noi stessi. Il caso di Thomas ha analogie con la storia di Diamante, a mio avviso: l'altro o l'altra penso non si fidino. Nel caso di Thomas, lei potrebbe essere la moglie il prossimo turno, nel caso di Diamante, lui potrebbe prendere un'altra bastonata. Son situazioni che qua dentro molti ben conoscono, perché sono stati dall'altra parte dello steccato. Come fidarsi di una persona che viene con te nonostante l'eredità che ha sulle spalle? Come fidarsi di una ragazza che ti ha causato così tanto dolore? È l'inverso di quello che qua dentro ci chiediamo tutti. Come potremmo mai fidarci se l'ex tornasse indietro? Dopo quello che abbiamo provato? Non saprei, non lo so. Il dolore è forte, la voglia di averla indietro è tanta, ma mi accorgo che qualcosa si è rotto, in maniera irreparabile. Devo guardare avanti, qualunque cosa succeda.
thomas	2010-03-30 16:59:21	Salve a tutti ragazzi e grazie a Francesco e a Tom per le loro considerazioni così giuste e profonde..Ho iniziato a dialogare con tutti voi un pò di settimane fa con la speranza, questa volta, di non trovarmi mai più solo e disorientato. Il mio desiderio è stato esaudito. Adesso mi sento meno solo tra tutti voi..A 40 anni non credo di aver molto compreso della vita e sto ancora imparando. Tutto quello che sto provando mi sta soltanto causando una immane sofferenza e tutto ciò non è giusto. Dovrei avere mille motivi per distaccarmi: una moglie, un figlio, un matrimonio imminente (il suo) ed infine, dovrei rispettare fino in fondo le sue scelte ed essere coerente. Stamattina, in ufficio, ho lavorato serenamente ma solo perchè lei non c'era. Domani, però, per lavoro, dovremo affrontare un problema ed io già immagino, come sempre accade, che i nostri pensieri e le parole saranno dedicate ad altro. Inoltre, due-tre giorni fa lei mi ha detto che mi vorrebbe al suo matrimonio. Ma secondo voi, esiste una tortura più pesante di questa? un abbraccio forte e scusatemi se sono, a volte, tedioso. Ma spero che la mia storia possa sempre servire a chi, come me ed in queste condizioni, possa distaccarsi per tempo e come dici tu, Tom, non rimanere fottuti.
fiore	2010-03-30	Tom io sono quella che tu definisci fottuta. Non so come fai (fate a dir la

19:32:29

verità..perchè ci sono anche gli altri) ma io vorrei avere la tua forza. Invece non riesco a stargli lontana..o meglio non riesco a mandarlo via le volte che si avvicina al lavoro..e probabilmente lui sa che quando fa così poi finirò x chiedergli se ci vediamo. E' un gioco al massacro dove però l'unica che muore sono io. Ma ieri che è venuto da me è stato un pomeriggio fantastico. E' come una droga...sembra che ogni tot di tempo che riesco a stare senza di lui vada in astinenza e debba poi x forza trovare il modo di passarci un giorno insieme . Fino a quando me lo permetterà e fino a quando queste crisi non scompariranno del tutto. Quello che ti-vi posso assicurare è che la felicità di stare con lui ieri è durata finchè non se n'è andato:ora sono qui a domandarmi se tra quindici giorni avrà ancora voglia di vedermi..se almeno ieri è stato bene anche lui ecc. Oggi ho provato a chiederglielo e sai cosa mi ha risposto? Se ci andrà di vederci e se non ci saranno altre questioni personali di mezzo lo faremo, altrimenti no. Semplice e chiaro no? Ho persino paura che questo mio voler alimentare questi sentimenti sia solo una scusa x poter dire: provo qualcosa...mi sento viva Ho paura che una volta cancellato lui non ci sia più niente Forse non sono ancora stata male abbastanza. Io non lo so.

Francesco	2010-03-30 22:39:54	Eri viva prima e lo sarai anche dopo di lui, evidentemente fin quando non ti stancherai di "massacrarti" non sarai in grado di respingerlo. Un abbraccio forte, F.
------------------	------------------------	--

Stefano	2010-03-31 06:25:14	Cari frequentatori di questo blog. Vi scrivo per raccontarvi la mia storia, e per cercare di esorcizzare la sofferenza immane che sto provando, digitando sulla tastiera i miei pensieri. Quattro anni fa ho conosciuto per caso una ragazza meravigliosa, anche se, per carattere e per vicissitudini, poco incline a impegnarsi in una relazione. Aveva amato profondamente, anni prima di conoscere me, un altro uomo il quale non aveva saputo ricambiarla. Lo smacco di quel rifiuto le è rimasto cucito sul cuore, e da quel momento, è diventata incapace lei stessa di accettare e comprendere fino in fondo i sentimenti altrui. Per spiegarmi meglio: il rifiuto subito, al posto di portarla ad avere maggiore predisposizione nell'accettare l'amore, l'ha inibita e chiusa ai sentimenti. Nonostante questo background, ci siamo fidanzati ufficialmente per tre anni, anni nei quali io ho addirittura abbandonato l'università (il sogno primo della mia vita) per darle tutto quello di cui potesse aver bisogno e starle vicino il più possibile. Per far sì che tornasse ad avere fiducia nell'amore. Il primo momento di dolore arriva tredici mesi fa: mi tradisce e mi lascia. Mi dice che quei retaggi del suo passato non sono risolti, e che vuole sentirsi libera di cercare di nuovo se stessa, in totale autonomia ed indipendenza, almeno sino a quando non si sentirà davvero pronta per stare con qualcuno. Per un anno ancora abbiamo continuato a frequentarci senza che ci fosse sulla carta il contratto scritto del fidanzamento, e le cose tra noi sono andate benissimo. Ho immaginato: forse era proprio il sentirsi "fidanzata ufficialmente" che le dava responsabilità e suggeriva implicazioni che non era in grado di gestire. Pensavo di essermela cavata così...pensavo che fosse bastato rinunciare al contratto verbale dell'amore, per poterlo vivere serenamente nella vita. Tre settimane fa, al termine di una bellissima passeggiata, dopo una tenera e passionale notte d'amore...mi dice che ha incontrato un altro uomo. Che questo uomo la affascina e vuole conoscerlo, che tutte le concessioni fisiche ed emotive che ci siamo fatti in questo anno di non-fidanzamento devono cessare. Aggiunge che ha vissuto con me momenti indimenticabili, che occupo un posto fondamentale nella sua anima e nella sua esistenza, che non riesce a fare a meno di me e che ha il terrore di un mio
----------------	------------------------	---

allontanamento...tuttavia decide lo stesso di investire tutte le sue forze nel tentare questa nuova strada, piuttosto che nell'implementare e rendere ancora più piena di gioie, quella presente. Mi dice che si pentirà sicuramente della sua scelta, e che potrebbe forse un giorno dirmi che ero io la persona adatta a lei...ma è sicura di come si muove. Sembra inarrestabile nel suo distacco. Io la amo oggi più del giorno in cui più l'ho amata. Non riesco a pensare ad una vita senza di lei, anzi, ho rinunciato alla mia vita per starle vicino. Non voglio smettere di sentirla e vederla, perchè è un bisogno fondamentale. Ma fare tutto questo, e sapere che non è più mia, o accorgermi che in fondo non lo è mai stata, è lancinante. Vi prego, datemi un consiglio. Ditemi se è più saggio allontanarmi da lei (cosa che non riesco nemmeno a teorizzare, figuriamoci metterla in pratica), o se è possibile mantenere almeno un rapporto di amicizia. Se mantenessi con lei un rapporto, almeno lei potrebbe accorgersi che io ci sono, che sono qui, a braccia aperte, pronto a ricaccoglierla, se ne sentisse l'esigenza. Non ho rancore, non ho rabbia, non la odio perchè non è riuscita a ricambiare il mio amore. Sono solo amareggiato per il fatto che il mio investimento non sia andato a buon fine; sono deluso non da lei ma dal fatto che l'aver riversato su questa donna tutte le mie forze non l'abbia portata ad amarmi abbastanza per desiderarmi ancora accanto come il suo compagno. Ma rifarei ogni cosa anche se sapessi sin dal principio (e forse lo sapevo) che sarebbe finita così. Perchè per lei ne è valsa la pena. E ne vale ancora la pena. Vedete amici, quando si ama dell'amore di cui io amo, e di cui molti di voi amano....poco importa il modo in cui la persona si relaziona a noi. Poco importa se questa persona ci ami del nostro stesso amore o se questa persona ci tradisca, ci conceda poco tempo, o ci lasci per un altro. Quando siamo sicuri, nel cuore, che una persona è quella della nostra vita (anche se noi possiamo benissimo non esserlo per lei) è legittimo pensare che la si continuerà ad amare per sempre. Ho perso 10 chili in 20 giorni. Non mangio. Non dormo e non vivo. Per favore, datemi un consiglio, proponetemi un senso, perchè potrei non sopravvivere ancora a lungo.

Tom	2010-03-31 08:58:30	Fiore, Stefano, non ho consigli da darvi, posso solo parlare di quello che ho vissuto e quello che sto vivendo. Io ho scelto volontariamente di troncare tutti i rapporti possibili, perché il dolore nel vederla era ed è troppo forte. Vederla accanto a me, che rifiuta il mio amore, ma "mi vuole bene" mi provoca la stessa reazione di inghiottire un tizzone ardente. Sono sicuro che stare con l'ex partner è fantastico, nella vostra, nella nostra testa, sono loro le persone che vogliamo accanto. Peccato che non lo siano più. Peccato che siano altro, che abbiano scelto altro. Stai (Fiore) avvelenandoti in maniera lenta. Ogni volta che lo vedi stai male, a lui di te importa relativamente poco, magari fate un po' di sesso, magari riceve le attenzioni che cerca. Ma tu ottieni un palliativo di quello che stai cercando. Penso sia meglio disintossicarsi. Forse non sei stata male abbastanza, hai ragione, finchè lui lo vorrà, ti avrà a disposizione, pronta a servirlo, adorarlo e riverirlo. Una volta cancellato lui, non ci sarà proprio niente. Il silenzio assordante della tua intimità. E ora tocca a Stefano, io ho perso 15 chili in due mesi, 5 nei primi 5 giorni, non mangiavo, non dormivo, andavo al lavoro pieno di tranquillanti. Poi ho cominciato a dormire con i sonniferi, dopo che la prima settimana mi facevano il solletico, è durato un mese, poi sono riuscito a dormire senza. Il peso si è stabilizzato, ho cambiato dieta, mi alleno tutti i giorni esclusa la domenica, devo ora cambiare tutto il guardaroba. Ti abituerai. Non si vive, si sopravvive, con la speranza che un giorno si torni a vivere. Questo è quello che posso dirti, siamo tutti sulla stessa barca. Posso solo dirti, dirvi, fuggite.
------------	------------------------	--

Fuggite via dall'ex, da quella persona che eravate quando eravate innamorati. Ora non vi deve più appartenere, immaginate di recitare una parte, un ruolo, voi stessi prima di conoscere l'altro. Sono stupidate, ma è così che tiro avanti. Cerco di relegare quel pensiero, quella mia realtà in un angolo della mia mente, non sempre riuscendoci. Fuggite da loro, indipendentemente da come vi hanno lasciato, dal trascorso, dal rapporto, loro hanno preso una decisione insindacabile, irremovibile, inopinabile. La loro decisione, senza il vostro consenso, altrimenti non sareste qui. Accettate il fatto, e ricostruitevi. Ora io ho un compito, orribile, doloroso, lungo, faticoso. Trovarmi, trovare quella parte di me che anche da solo mi permetterà di essere felice. Di bastarmi. Devo innamorarmi di me stesso, poi forse, dopo, di qualcun'altra. Come posso stare bene con una persona se la sua assenza mi devasta? Diventa dipendenza. È durissima, ogni giorno il suo ricordo, il pensiero di dov'è, di cosa fa, con chi sta, della sua felicità, mi attanaglia, quasi in maniera costante. Cerco di rivolgere queste domande a me stesso: dove sono? Cosa sto veramente facendo? Sono felice? Molte volte non riuscendo a rispondermi. Sopravvivo, cercando le risposte.

fla 2010-03-31 09:27:43 ciao stefano, sono 4 mesi che scrivo in questo blog, la tua storia è molto simile alla mia. La mia lei aveva lo stesso atteggiamento della tua ex, praticamente non voleva sentirsi ufficialmente fidanzata nei primi mesi in cui ci siamo conosciuti, poi dopo circa 7 mesi chiaramente a 30 anni ho voluto capire che cosa dovevamo fare! Da qui sono cominciati i problemi lei non era in grado (anche se diceva di amarmi) di prendersi questa "responsabilità". Devo dire che io sono stato molto accomodante come te, nel senso che cercavo di accettare e rispettarla accettando questo suo "limite", perché avevo paura di perderla! Mesi a piangere, mi sentivo un coglione! L'amavo alla follia, tutto era intorno a lei, notti di sesso fantastiche poi il vuoto! Sono arrivato ad un punto, a gennaio dove l'ho messa ad un bivio se mi ami stai con me come una persona normale! Lei inizialmente per non perdermi ci ha provato ma la "prova" è durata poche settimane, il non rispondere al cell, non presentarmi ai suoi amici e tante altre infamie mi hanno portato purtroppo a lasciarla! L'ultima chiamata un mese fa per il mio compleanno dove lei mi diceva di amarmi e di vedersi e vivere questa cosa a modo suo: cioè frequentarci fare sesso e vivere così! Dopo tutto caro stefano posso dirti che ci sono persone che non hanno le nostre qualità, il ns altruismo, e questo non è un limite anzi, sta a te analizzarti e capire ciò!! Ti posso dire che non c'è un giorno in cui non vorrei stare con lei, ma la razionalità dovrà vincere e portarti a superare questo shock! Buona fortuna!

disincantato 2010-03-31 10:32:15 Tom ha perfettamente ragione.... Ogni volta approvo tutte le tue parole e i tuoi consigli.... Fiore ti devi distaccare totalmente... Per l'uomo distaccarsi totalmente è molto difficile soprattutto per la spinta sessuale che solitamente è sempre presente... Perciò lui continuerà ad avvicinarsi perché sa che tu lo desideri e soddisferai totalmente o parzialmente i suoi desideri... Perciò non accontentarti delle briciole che lui ti lancia, distaccati totalmente... anzi forse in questo modo capirà cosa ha perso davvero.... Stefano il tuo dolore è davvero grande e dici delle cose molto nobili... Tu dici che lei è la donna giusta per te, e che la ami nonostante le cose terribili che ti ha fatto.... Ma secondo me dovresti fermarti a pensare razionalmente... Pensa per ore, giorni, settimane.... La donna giusta per te ti tradirebbe ripetutamente????? La donna giusta vorrebbe lasciare tutto per provare nuove esperienze con uno appena conosciuto??? NO!!!! E poi basta giustificare i nostri ex.... BASTA... Io per primo sto sempre a giustificarla ma non è giusto!!!! Tutti abbiamo i nostri problemi, tutti abbiamo ricevuto

grandi delusioni in passato, ma questo non ci ha mai spinto a mettere in atto queste grandissime bastardate che loro ammettono tranquillamente.. E noi giustificandoli li facciamo passare anche dalla parte della ragione!!!!!!!
Quando stefano riuscirai ad usare un po di razionalità, mettendo da parte quello che ti suggerisce il cuore, vedrai che tutto ti apparirà più chiaro.....
Anche io ho perso 10 kg in meno di un mese... e il mio peso si è stabilizzato in questo modo... ho dovuto cambiare tutto il guardaroba... solo nell'ultimo mese sto riuscendo a recuperare un po di kg... quindi anche questo si sistema.... piano piano.... Scusate se ultimamente son un pò duro, ma quando si analizza tutto con più razionalità, emerge il nostro aspetto più cinico e distaccato... Spero di non aver "disturbato" la sensibilità di nessuno... Ciao a tutti

Mad	2010-03-31 12:17:28	Grande TOM, e' incredibile come le tue parole coincidano alla perfezione con quello con il mio pensiero. Dire che sono d'accordo con te e' poco. Provi esattamente le stesse sensazioni che provo io e ti poni gli identici interrogativi. Mi sento di dirti che la strada che hai/abbiamo scelto di percorrere e' indiscutibilmente la migliore per citarti: "Devo innamorarmi di me stesso, poi forse, dopo, di qualcun'altra." Sacrosanto. Quando sia Stefano che Fiore lo capiranno avranno fatto un grossissimo passo avanti. Resistete, resistete, resistete, ve lo dice uno che è costretto a vederla quotidianamente al lavoro. Sono con voi
thomas	2010-03-31 16:52:23	Benvenuto Stefano, ciao Fiore..allontanatevi, vi state facendo del male. Grazie Tom per la tua grande lucidità.
thomas	2010-03-31 19:18:13	La nostra vita è preziosa e la serenità non ha prezzo. Perdonate la banalità, ma non possiamo costringere qualcuno ad amarci, almeno nel senso che intendo io. Stamattina, ancora una volta io e lei ci siamo incontrati in ufficio ed io, come sempre, non ho lavorato bene con la speranza di esserle vicino. Ma poi mi sono chiesto, "cosa vuoi che ti dica questa ragazza?", "cosa vuoi che faccia per te?", "perchè ridursi così quando il fine settimana lo passa con un'altra persona?". Noi che non abbiamo neanche gli avanzi di tutto questo. Sarà sempre terribile..ma dobbiamo imparare ad amarci di più. Ancora una volta scusatemi le banali osservazioni..
roberta	2010-04-01 15:05:55	Ciao a tutti, ormai il blog si è popolato di tanta gente nuova...benvenuti a tutti anche se ovviamente, non è bello ritrovare qui così tante persone... oggi è il mio compleanno, giornata specialetantissimi auguri ricevuti, anche se da egoista e bambina....risuona ancora di più il silenzio degli auguri che non ho ricevuto da chi si è voluto lasciare alle spalle la nostra storia... più pesce d'aprile di così si muore... un abbraccio
tom	2010-04-01 15:43:09	Roberta, il meglio deve ancora venire. Auguri, anche da chi come la gente qua dentro non se la passa molto bene. non pensare a quegli auguri mancati, magari hanno una storia dietro, magari a lui non frega più nulla, magari invece sta pensando che ha fatto una cazzata e si sente troppo orgoglioso per ammetterlo, magari prima di tutto a se stesso. Fregatene di qualsiasi alternativa, hic et nunc il qui ed ora viziati se puoi, fai spese ritenute a torto folli, prendi qualcosa di costoso e fundamentalmente superfluo. qualsiasi cosa, ma oggi è il Tuo giorno, non di altri. Un abbraccio forte e brinda, a chi ti vuol male, bevigli in faccia.
disincantato	2010-04-01 15:46:42	Roby ti faccio tanti auguri..... Si fa male non ricevere gli auguri dalla persona con cui hai condiviso tanto... fa tanto male.... Ma noi non possiamo farci niente.... Dobbiamo accettare passivamente questa loro ennesima decisione sconclusionata.... Auguri Roby
roberta	2010-04-01 15:48:37	Grazie Tom, mi hai strappato un sorriso! questa sera mi fermo all'iguana, locale di milano per chi è in zona...mi fermo con le mie colleghe per un

		aperitivo..un mojto sar� il mio cocktail per brindare come mi consigli.. l'invito � esteso a chiunque abbia voglia di evadere un p�..un abbraccio
tom	2010-04-01 15:50:56	Verrei volentieri, ma la distanza � troppa anche per una pazzia. Bevi anche alla nostra salute, e ovviamente in faccia a chi vuol male anche a noi. Divertiti fa cazzate.
thomas	2010-04-01 16:49:05	Ciao Roberta, sinceri auguri..stasera tu sarai a Milano. Io dal centro storico di Napoli ti invier� una bella pizza margherita e simbolicamente ti ricorder�..di nuovo auguri.. ne abbiamo bisogno.
thomas	2010-04-01 17:04:06	Buonasera Mad, ho letto che tu hai una situazione, presumo, simile alla mia, ovvero la lei in ufficio. Ma tu come fai? ti sarei veramente grato se mi dessi un consiglio, in questa situazione particolare..a proposito ma dove � finito Art? Un abbraccio a tutti, come si � detto, "i pellegrini".
Francesco	2010-04-01 19:32:53	Roberta, tanti auguri innanzi tutto. Sai, il silenzio � il verbo dell'assenza, che ci dice pi� di tante parole e rende pi� altisonanti le nostre frustrazioni. Stasera berr� anche alla tua salute, perch� tu possa non udirlo pi�. Ciao, F.
Giuseppe	2010-04-01 19:57:30	Ciao Roby, auguri di cuore, trascorri una bella serata e brinda alla fantastica donna che sei! ti abbraccio.. sono trascorsi 4 mesi e mezzo dalla rottura e oggi il pensiero � stato soffocante, in particolare, all'uscita dal lavoro mentre tornavo in macchina, alla radio ho ascoltato una canzone che mi ha rievocato alcuni momenti e a stento sono riuscito a trattenere le lacrime... non mi passa ragazzi... non mi passa... e sto facendo di tutto, sono stato uno che ha sempre dato consigli su come pensarci di meno a come poter andare avanti, ma vedo ke nonostante tutto il pensiero � spesso l�... di quello che poteva essere e non � stato, mi manca il mio passato... scusatemi x lo sfogo ragazzi ma ne avevo bisogno, se non lo faccio qui trattengo tutto dentro xk� ormai c'� anche un senso di vergogna di parlarne alle persone che mi stanno vicino... stasera uscir� con amici, andremo a bere qualcosa, una passeggiata... spero di divertirmi, anzi mi divertir�! un saluto a tutti
ken	2010-04-01 22:48:39	tanti auguri roby un grande abbraccio per te! ahhhhh quando sento milano si riapre in me una ferita che in realt� non � ancora chiusa!
	2010-04-01 23:37:26	Auguri Roberta!! ubriacati e non pensare a niente!! quando ho compiuto gli anni io erano solo 3 giorni che ero stata lasciata e gli amici che non ne sapevano niente mi auguravano "cento di questi giorni!!!" mi sarei sparata :D ps.ho una cara amica a milano..un giorno o l'altro passo a trovarti se sei d'accordo :)
	2010-04-01 23:40:02	uffa..quando scrivo dal lavoro dimentico sempre che devo firmarmi.. il post sotto � mio! baci a tutti Fiore
Nick	2010-04-02 05:49:34	Ciao Roberta, arrivo per ultimo, ma ti faccio un mondo di auguri. Sinceri. Non venati di ipocrisia come quelli che hai atteso invano. Perci� non ne soffrire. E ricorda agli amici e amiche, vecchi e nuovi, che passa, tutto passa e improvvisamente si scopre di stare meglio, di poter vivere anche meglio. Tutto il resto sono sovrastrutture, fantasmi che agitano i veli delle nostre insicurezze. Troverai la tua strada e potrai percorrerla a testa alta. Un bacio
Tom	2010-04-02 10:13:44	Non passa un cazzo Giuseppe, � sempre cos�. Il mio pensiero � sempre l�, il tuo pensiero � sempre l�, tutti qua dentro ripensano sempre alle stesse cose. Cosa ci vuoi fare? Nulla. Anche a me manca da morire il mio passato, e cosa molto dolorosa, mi manca da morire quel futuro che avevo nella testa, e che pian piano cresceva. Parlane pure, qua dentro si scrive per sbollire. Oggi � cos�, domani starai forse meglio, e se non sar� domani, forse sar� dopodomani. Prendila come una scommessa. George Bernars Shaw ha detto: Vivere non � cercare se stessi, vivere � creare se stessi. Corri a diventare ci� che vuoi essere.
disincant	2010-04-02	Giuseppe � cos�... non si finisce mai di soffrire... almeno per ora..... lo sono

ato	11:47:26	<p>arrivato a 10 mesi...Cavolo 10 mesi, solo al pensarci mi viene quasi da piangere.... E da un pò che sono in una brutta fase calante.... Ogni ragazza che incontro per strada mi sembra lei, mi domando dove sia, cosa stia facendo e con chi... Non riesco a capacitarmi della sua indifferenza.... Praticamente in questi 10 mesi non ha mai sentito l'esigenza di ritornare sui suoi passi... mai un attimo di esitazione.... Lei, la persona più insicura del mondo, una volta presa la sua decisione non ha avuto un attimo di insicurezza.... Allora evidentemente non contavo proprio nulla per lei.... Mi ha lasciato dicendo di non essere più sicura di niente, di essere confusa... ma evidentemente questa confusione non era poi così tanta.... 10 mesi..... non ricordo neanche il suo viso.... la sogno spesso ultimamente, ma il suo viso è sempre sfocato, irriconoscibile.... Dopo il brutto periodo natalizio ho avuto un ottima risalita, ho passato 2 mesi quasi tranquilli.... ma dopo, boom.... sono caduto e non riesco a rialzarmi..... Ho un bisogno di affetto disastroso che mi prende tutte le energie... energie che dovrei impiegare per migliorare il mio futuro, ma per ora non riesco a liberarle.... Vorrei ricevere da parte sua una chiamata, un sms, una lettera con delle scuse, con delle speranze, con qualcosa che possa aiutarmi..... Queste feste sembra non finiscano mai.... natale, carnevale, san valentino, pasquetta..... Basta non le sopporto più.... Forse a pasquetta riesco ad organizzarmi un gruppo di conoscenti, ma so già che i miei pensieri non saranno li con loro... La mia testa è altrove..... A Pasqua i miei parenti si scateranno con i loro sorrisi di facciata e le loro domande pungenti: e la tua ragazza? come mai vi siete lasciati? non la senti più? come mai sei così triste? ecc.... Ormai il mio carattere è sempre più caratterizzato da questa vena di tristezza che non mi abbandona mai.... Sono stufo di farmi vedere triste dagli altri, e apparentemente sembro più tranquillo, sorrido, faccio l'indifferente.... Ma è solo la facciata, perchè dentro sto male..... Avevo voglia di sfogarmi.... Sicuramente sto iniziando ad essere pedante, però penso mi faccia bene scrivere queste cose... magari per voi non sono di grande aiuto, e di questo me ne dispiaccio... Spero che Roberta si sia divertita ieri e abbia brindato alla nuova vita..... Perchè essere tristi e rimuginare sul passato non serve a niente... però fra il dire queste cose e attuarle realmente ci passa un bel pò :P Ciao a tutti.....</p>
clara	2010-04-02 12:53:49	Ragazzi, sono certa che ognuno di volta almeno una volta nella vita si sia trovato dall'altra parte. Pensate a cosa provavate allora...trarrete delle importanti suggerimenti!
clara	2010-04-02 13:01:44	ahahaha! Ma come ho scritto ?!?
roberta	2010-04-02 13:24:49	<p>Ciao Fiore, certo che puoi venire a trovarmi! grazie a tutti davvero per gli auguri!!! il mio compleanno purtroppo si è concluso in un modo brutto...ieri sera mentre arrivavo alla metropolitana ho visto lui, il mio ex mentre scendeva le scale per la metro..un attimo, uno sguardo, mi ha guardata.mi ha riconosciuta al 99%,...ha abbassato lo sguardo e si è dileguato..ho accelerato il passo per salutarlo almeno, ma niente, è stato più veloce di me ad infilarsi nella carrozza della metropolitana....sono rimasta così, con il cuore in gola e il fiatone...a guardare la metro ripartire e con lei una persona che è scappata, che mi ha investito e che ha lasciato dietro di me una roberta che si sente totalmente svuotata... ragazzi, sono rimasta seduta sulla banchina non so per quanto tempo, cercando di fermare i pensieri, di riacquistare la capacità di respirare, di sentire il cuore fermarsi.dicendomi "non è possibile"...e quando sono riuscita ad alzarmi e a salire in metro, ho chiamato la mia amica e al suo"pronto?" ho iniziato a piangere, non riuscivo a fermarmi e lei che mi ha ascoltava senza dire nulla...io che alla fine sono</p>

riuscita a raccontarle il perchè mi sono sentita così male che pensavo veramente di sentirmi male, di svenire dalla fatica di quell'emozione... ieri sera sono rimasta a sesto aspettando il pulman per mezz'ora, non riuscivo a fare nulla, ero in balia di uno stato di shock...vi giuro che non riuscivo a muovere le gambe...è come se una tempesta, un uragano mi avesse investito in pieno e io nn sono stata capace del minimo gesto di reazione..alla fine sono riuscita a perdere anche il pulman e per tornare a casa ho dovuto chiamare il taxi.... sono arrivata a casa...mi sono infilata sotto la doccia bollente e come nei migliori film d'amore, mi sono messa a piangere e a urlare nuovamente coperta dal rumore dell'acqua.. speravo nei suoi auguri...illusiva...e il suo scappare, il suo non ciao..cosa posso dire.mi hanno strappato nuovamente il cuore e fatto riemergere in me un mare di emozioni e di sentimenti che non so cosa darei per non provare più... e anche oggi mi sono risvegliata con gli occhi gonfi dal pianto...buon compleanno a me....e ad un cuore che non riesco più a ritrovare... forse doveva succedere un qualcosa del genere perchè nelle ultime settimane stavo diventando "glaciale", stavo negando a me stessa il diritto di provare ancora qualcosa...ora affronto questa botta e poi mi imporrò nuovamente di voltare pagina..di lasciare nel mio passato un amore finito, un amore umiliato, ferito, tradito e soprattutto non rispettato...dentro di me si fa largo la paura di nn poter più tornare a sorridere, a ridere di cuore come facevo prima di scoprire che chi hai amato ha anche il potere di renderti così fragile da farti sentire che la vita è finita con la fine di quell'amore....ho paura di non saper reagire nel modo giusto perchè in fondo al cuore ho sempre pensato che certe parole, certe promesse e un sentimento così forte si potessero provare e dire solamente una sola volta nella vita...ora invece mi ritrovo a dover "cambiare testa"e non è facile o banale cambiare una convinzione così importante secondo me. vi sembrerò esagerata e solo dio sa quanto spero di venire smentita da quello che la vita vorrà riservarmi nel futuro...ma penso davvero che per come sono fatta non riuscirò più a provare un sentimento totale...o forse, se riacquisto un pò di lucidità,...dovrò impegnarmi, dovrò lavorare su me stessa per riconcedermi la possibilità di essere innamorata e di amare, di farmi amare nuovamente.. possibilmente senza giocarmi più l'anima... scusate lo sfogo..questo è il primo gg del mio 31esimo anno..e con questo sole che ci è concesso ammirare oggi voglio stare all'aria aperta, camminare fino a non sentirmi più le gambe ascoltando un pò di musica... nick, tom, fiore...a tutti quelli che mi stanno facendo compagnia, un abbraccio a tutti con tutta la forza che mi è rimasta dentro.. ora mi vado a lavare la faccia, mi sistemo e mi metto un sorriso in viso...

Giuseppe 2010-04-02
13:35:36

Rispondo a Tom e a Disincantato. non passa ragazzi, gli amori veri non passeranno mai, bisogna convivere con i ricordi che per ora sono sempre presenti, poi magari un giorno ci si penserà di meno.... la cosa che effettivamente fa male, è dover ricostruire tutto da capo e sembra che in me ci sia un rifiuto, una consapevolezza che mi attanaglia in un vedere il futuro grigio, un futuro che dovrò accettare x forza xkè altrimenti non riuscirò a ricevere neanche le briciole.... pensare alla vita che dovrò condividere con un'altra persona, i progetti di casa e di figli che non saranno quelli che per tutto questo tempo ho sognato.... e sono anche consapevole che potrà ricapitarmi la stessa cosa, e poi il mondo è impoverito di valori, c'è una superficialità che è disarmante... e se non vuoi vederla devi scendere a compromessi, devi essere come la maggior parte delle persone che c'è in giro... boh..!!menomale che ieri sera mi sono divertito con gli amici, un pò di alcool, karaoke e risate mi hanno restituito quella serenità che per

		tutta la giornata mi era mancata! un abbraccio
Francesco	2010-04-02 13:49:56	Mi è successo qualcosa di simile un paio di giorni fa. Mi è passata davanti ad una ventina di metri, attraversava la strada. Non mi sono accorto subito di lei, perchè avevo lo sguardo rivolto altrove. Lei guardava dritta per la sua strada ma, forse si sarà accorta in anticipo di me ed avrà evitato di girarsi di nuovo. L'ho guardata attraversare senza arrestare il mio passo ma chiedendomi se davvero fosse la persona che ho conosciuto o se un demone si fosse impossessata di lei. La cosa mi ha lasciato turbato ed incredulo ma, forse, meglio così, meglio stroncare qualsiasi speranza. Arriveranno sicuramente tempi migliori.
Tom	2010-04-02 16:18:52	Disi, 10 mesi, stai sereno, non esiste purtroppo il tempo giusto, e il tempo sbagliato, mi sono accorto che dovrò stare male fino a quando...dovrò stare male. È orribile anche solo pensarlo, però cosa ti posso dire che già non sai? Starai male, tutte ti sembreranno lei, non oso immaginare se proverai ad andare con qualcuna (il solo immaginarlo a me spaventa), è un inferno, ci sono dentro anche io. Anche io mi domando le tue stesse cose e mi do solo una risposta: qualunque cosa stia facendo, ora è più felice che quando stava con me, perché se così non fosse, perché farla finita? La mia ex sa dove abito, sa il mio numero, conosce i miei amici, se preferisse stare con me, non pensi che lo farebbe? Immagino lo stesso della tua. Non so dirti se prima dell'abbandono della tua ex tu non contassi nulla, non penso però sia vero. Penso che tu per lei contassi molto, ma per un motivo che io non conosco, come non conosco il motivo che ha spinto la mia ex a lasciarmi, loro hanno pensato che era meglio intraprendere quella strada, la strada che le avrebbe portate distanti da noi. Non sono confuse, non sono insicure, anzi, una volta imboccata quella strada, la percorreranno tutta, almeno fino a quando non cadranno una volta, voltarsi indietro a guardare cosa hanno lasciato significherebbe negare la loro decisione e in un qualche modo negare loro stesse. Dimentichi che chi lascia molte volte possiede un'autostima molto più solida rispetto a chi viene lasciato perché comunque ha trovato il coraggio (?avventatezza?) per lasciare. Loro si sentono comunque di aver avuto "le palle per lasciare" per ascoltare i loro "reali" desideri. Come puoi pensare che si volti indietro e pensi "ma che cazzo ho fatto?" forse cadendo, quando si troveranno anche loro a sentirsi a pezzi, sdraiate, lacerate, forse solo allora, voltandosi diranno "che cazzata!" ma forse. Lei non ti può aiutare, proprio per niente, sentirla sarebbe come catapultarti a 9 mesi fa, se non peggio, usa quella voglia (umana, sana, normale) di affetto per uscire, incontrare gente nuova, donne nuove. I parenti mandali a fanculo, tieniti solo quelli stretti. Per la tristezza inventa una tossicodipendenza nuova di zecca, di solito con i miei funziona (come mai sei triste? Zia, ho finito l'eroina, quella buona, ora mi devo accontentare) Non sei pedante, ci sei solo dentro, come tutti noi, hodie mihi, cras tibi. Roberta, quella che tu hai descritto è la reazione esatta, uguale, identica, che avrei io vedendo lei. Terrore allo stato puro, come se fossi stato investito da un camion. Ti capisco, soffro con te, deve essere stato lacerante. Ma ti ha dato l'ulteriore prova che hai commesso un'immane cazzata a metterti con quel tipo, piangi per questo, datti della cogliona, ma ricorda sempre che è stata una dolce, meravigliosa, cazzata. La penso, ma sono sicuro che qua dentro la pensiamo tutti come te, che certe emozioni sono esclusive, totalitarie, uniche, e che una volta provate non si raggiungerà mai quell'intensità. Ma cerca di vedere il lato positivo, leggendoti vedo che ci sono altre ragazze capaci di amare intensamente, che forse son stato solo sfigato, che forse ho solo fatto una cazzata, non ti preoccupare, c'è tanta strada da fare, quel coglione non

merita un centesimo delle lacrime che tu ci hai speso sopra. E forse questo discorso vale per molti altri qua dentro. Viziati, ne hai bisogno. E la prossima volta che ti innamorerai, perché lo farai, ci puoi scommettere, ti giocherai ancora l'anima, forse anche di più. Ma sapendo com'è il gioco rischierai questa posta così alta in maniera diversa, e molto probabilmente sarà più intenso, perché saprai a cosa vai incontro nel caso tu perdessi. Giuseppe, gli amori veri non passano mai, mai, fidati. Solo che perdono il dolore, ci fai il callo. È una legge fisica, sbatti sempre in un punto, e lentamente non ti farà più male. Tutti noi vediamo della gran povertà mentale in giro, gente che fa sempre le stesse cazzate tutte le sere, che esiste ma non vive, superficialità, grettezza, e via dicendo. Tutti siamo convinti di non poter più provare le emozioni di una volta, di aver perso il nostro futuro paradiso. Me per primo. Mi sento derubato, del mio futuro. E cosa devo fare? Costruirmene uno più grande. Piango, mi dispero, rimango solo, una solitudine mortale. Ma metto un passo dopo l'altro, tutti i giorni. Ci sono giornate in cui vorrei solo piangere, altre in cui vorrei distruggere tutto, altre in cui non mi sento ne felice ne infelice, è tutto in bianco e nero. Poi lentamente, cercherò di aggiungere un colore alla volta alla mia vita. Prima trova te, poi tutto verrà di conseguenza. Tieni duro, se uno ne esce, tutti ne possono uscire, e qualcuno è già uscito da sta prigionia.

thomas	2010-04-02 16:27:11	Ciao Roberta, fatti forza e resisti. Sei una bella persona. "Addà passà a Nuttata" come diceva il nostro maestro De Filippo..sorridi..sorridi.
Giu' Giu'	2010-04-02 18:10:30	lasciata dopo 6 anni...io, innamorata persa, ho rinunciato a tutto e tutti per lui. Lui diceva di amarmi ma in realtà non me lo ha mai dimostrato veramente. Non ha mai rinunciato a niente per me. Io venivo sempre dopo di tutto il resto, anche la sua ex amichetta dell'asilo era piu' rispettata di me. Io mi sono spogliata di tutto per lui, anche la mia anima avrei venduto. Lui così schifosamente egoista,arrogante e prepotente bambino viziato, si è approfittato di quella che chiamerei stupidità, ma invece è amore per una persona che però non credo sia un mostro dopotutto. I momenti di felicità pura?...radi con lui...le lacrime tante, le ricordo piu' di tutto. Ma mi bastavano, lo avrei tenuto così com'era il mio pacchetto,anche se "dannoso alla salute". E così 3 settimane fa mi ha mollato.Perchè?Perchè dopo un po' ho iniziato a non sopportare piu' il suo modo di fare, e qndo ho trovato il coraggio di ribellarmi, pur di non chiedermi scusa e di non ammettere le sue colpe ha preferito lasciarmi inventando mille scuse e riversando le colpe su di me..Cosa posso fare?Non ho piu' lacrime.In fondo non ho nessun rimorso, io gli ho dato tutto...Per ora non sto' poi così tanto male da ammazzarmi, ma so che il peggio deve ancora arrivare.Ora sto' bene perchè sono così arrabbiata con lui che non vorrei piu' vederlo.Ma so' che la disperazione verrà non mi risparmierà...AHIME!.Solo una cosa spero...spero che non ritornerà, perchè seppur dopo tanta sofferenza sarei così stupida da tornare indietro...Ragazzi come si dice:"Ogni lasciato è perso"...Riuniamoci in un solo grido:"Battagliaaaaaaaa!"ma forse non ne vale la pena...iniziamo a pensare a noi stessi....chissà se ci riusciremo!...AIUTO!!!!!!
Giu' Giu'	2010-04-02 18:19:46	Ciao roberta.io sono nella tua stessa situazione, vorrei dire le stesse cose che hai detto tu con questa lucidità disarmante...io lucida non lo sono, e nemmeno il lavoro riesce a liberarmi dal suo pensiero...non riesco a pensare e ad elaborare....sono così arrabbiata...da dove io e tutti voi riusciremo a ricominciare? oggi sono profondamente sola con questa paura di amare e di concedermi ancora che mi accompagna.
fiore	2010-04-03 15:13:35	Ciao Ieri sera sono uscita con amici e amiche..bella serata..ho fatto anche conquiste!! :) Peccato che come sempre il pensiero stava da un'altra parte.

Sono consapevole del fatto che non resterò sola e che prima o poi arriverà qualcun altro...ma sono anche sicura che nessuno mi piacerà così tanto come il mio ex. E che x autodifesa non sarò più la stessa:io così male non voglio più starci. E anch io credo che il peggio debba ancora arrivare:arriverà tra una decina di giorni quando il mio ex tornerà a casa e mi dirà che si è rimesso con la sua ex e che quindi non staremo più insieme nemmeno una volta ognitanto. Quello sarà il peggio. E vedere dai turni al lavoro che si organizzerà i fine settimana x raggiungerla a torino (ormai odio questa città) Da quando ci siamo lasciati non ho mai smesso di sognarlo e tutte le sante volte mi sveglio con il cuore in gola. E' vero Tom:c è da star male fino a quando ci sarà da star male Però è vero anche che deve pur succedere qualcosa per sbloccare la situazione altrimenti uno diventa pazzo. E nessuno credo riuscirà a farmi pensare che cambiare così è una cosa normale:il mio ex non era così quando l ho conosciuto e non gli ho fatto niente x renderlo quello stronzo che è adesso. Nemmeno mi ci sarei avvicinata. Tutti continuano a ripetere di provare a pensare a quando siamo stati noi a lasciare qualcuno. L ho fatto,c ho pensato enon ero così!!!!!! Mi ricordo che ho passato un infinità di mesi al telefono a dare sempre le solite spiegazioni del perchè la storia non funzionava,intere sere passate sotto casa a cercare di fare ragionare un ragazzo che piangeva echiedeva di potermi parlare,mille volte ho ricevuto offese, fatte x sfogo e rabbia,senza dire niente perchè mi rendevo conto che avevo davanti una persona che soffriva davvero.... lo invece mi ritrovo davanti un ex a cui non posso nemmeno mandare un messaggio x sapere se il viaggio in aereo è andato bene. Oppure leggo di Roberta che si ritrova un ex che nemmeno si ferma 10 secondi per farle gli auguri del compleanno Se per voi queste sono normali reazioni..bè per me non lo sono proprio per niente. Vorrei che fosse settembre domani:passo in un colpo solo le feste e pure l estate,il cui avvicinarsi mi manda in panico totale. Mi fa schifo tutto.

disincantato	2010-04-03 18:10:56	Mi ritrovo completamente nelle parole di Giù Giù.... anche a me è successa la stessa cosa..... Anche io venivo sempre dopo di tutto il resto, ma sopportavo tutto in nome dell'amore.... E alla fine? alla fine mi lascia tramite un sms... le poche volte che ci siamo rivisti dopo tale sms, praticamente ha evitato l'argomento in tutti i modi, non una spiegazione sensata... niente... anzi anche nel mio caso ha cercato di riversare tutte le colpe su di me, colpe inesistenti o minuscole rispetto alle sue mancanze.... Ha messo in dubbio il mio amore, sempre! Non ci si comporta così... Ci vuole maturità anche quando si lascia.... E ora lei si comporta come se sia stato io a lasciarla... ma vi sembra normale??? l'ultima volta che ci siamo sentiti mi ha detto: "quando vuoi fatti sentire.... sai dove trovarmi....." Quindi dovrei essere io a cercarla??? Ma quando mai??? In questo modo, sapendo che io non posso cercarla per non soffrire ancora di più, lei si convince di aver fatto la scelta giusta..... La reazione dell'ex di Roby ci fa capire molte cose... Non hanno il coraggio di affrontarci, di affrontare la verità dei fatti, la loro vera debolezza....
thomas	2010-04-03 20:04:59	Auguri a tutti di Buona Pasqua ragazzi..un abbraccio a tutti...e pace.
art	2010-04-04 11:36:28	un abbraccio ed un augurio di serena pasqua a tutte le belle persone che si radunano in questo spazio :)
roberta	2010-04-04 16:42:52	Buona Pasqua a tutti...!! mi sto riprendendo pian piano dall'incontro del mio compleanno, oggi è un giorno particolarmente a rischio di ricadute, di malumori e malinconie..e allora eccomi qui per condividere con voi alcuni pensieri... ieri ho trascorso una giornata decisamente positiva...niente di

particolare, una camminata in centro, un pomeriggio sotto la pioggia con un amico a prendermi il mio regalo di compleanno, a mangiare una buonissima cioccolata calda con panna montata e a parlare...a tirare fuori dei pensieri dolorosi forse, ma che a raccontarli mi sono suonati ridimensionati...come se fossi riuscita a rimettere i tasselli di questa storia in frantumi al loro giusto posto...un sabato concluso con una serata alcolica (un pò troppo forse:-)), un paio di scarpe di vernice, uno smalto color lampone..un divanetto davanti ad un fuoco..e sempre lo stesso amico con cui parlo senza sentirmi mai giudicata, come se ci fosse veramente spazio e un posto per una pazza instabile e fragile come me...e sentire dentro il gusto di una risata anche per delle cavolate, per due passi di latino americano improvvisati davanti a tutti...e tornare a casa per la prima volta dopo tanto tempo sentendo dentro uno spiraglio di luce di poter riportare un pò di energia nella mia vita..... un pensiero malinconico che ha rischiato di rovinare la serata, quel sentire sempre dentro un legame profondo con un passato che non posso più affrontare..... ma ragazzi, oggi io mi sono svegliata con un sorriso, con un grandissimo mal di testa ovviamente..ma con un senso di tranquillità che mi ha aiutato ad affrontare questo gg di festa vorrei dirvi che il tempo del lutto, il tempo dei pianti disperati deve avere un termine, dobbiamo renderci conto che sta a noi e solamente a noi riappropriarci della nostra vita e che siamo noi da soli che possiamo decidere quanto tempo perdere ancora dietro ad un amore che ora si è mostrato sbagliato..... è molto tempo che ci penso e non vorrei sembrarvi superficiale o che la faccio troppo facile.ma arrivati ad un certo punto non posso continuare a disperarmi, a piangere senza consolazione per un ragazzo che a questo punto non conosco..piango per il progetto che credevo poter realizzare insieme a lui, piango per tutto l'amore che ho provato e che avrei continuato a provare per tutta la vita se lui mi avesse rispettato....ma non posso continuare a pensare che sia questo il massimo che posso aspettarmi dalla vita...e se voglio rinascere, devo concedermi la possibilità di farlo...sono io che devo lavorare su di me, come mi ha detto il taxista l'altra sera...il carattere chiama amore.... un abbraccio a tutti.....ora che ha smesso di piovere almeno un pò esco a fare due passi...

- thomas** 2010-04-04 19:24:21 Ciao Art e Buona Pasqua. Ti voglio ringraziare per questo spazio ed anche perchè rileggendo i tuoi consigli, ma anche quelli di tutti gli amici cari che soffrono, ho capito che non sono più solo. Sono più che mai convinto che tanto sostegno e tanto affetto, prima o poi, mi porterà a recuperare me stesso e giungere, come ha detto Francesco, alla vittoria. Voglio dire a tutti voi che tutto questo dovrà avere una fine e che la nostra angoscia dovrà trasformarsi nella nostra ennesima esperienza di poveri esseri umani, di persone che sono in grado di amare veramente. Le scelte delle nostre metà, che come dice Tom di fatto ci hanno escluso (..è meglio che ce lo mettiamo in testa) non devono condizionare la nostra esistenza. Per quanto mi riguarda il mio percorso sarà ancora lungo..me lo sento..ma sono ancora vivo e resisto nella tribolazione che c'è tra i desideri e la realtà che ho davanti. Ma il consiglio è sempre quello, il modo migliore per stare meglio è fuggire, allontanarsi dalla persona amata (io non posso licenziarmi..), non cercarla..loro conoscono tutto di noi, se vogliono ritorneranno altrimenti amen. Diciamo sempre le stesse cose, e sono io il primo a scusarmi, ma forse è il caso di ricordarle sempre. Abbraccio
- Silvia** 2010-04-05 16:51:02 Ciao ragazzi, ho visto adesso questa pagina perché ero in cerca di aiuti su come superare un abbandono e non posso non scrivere.. sono giovane ma sto passando anche io le pene dell'inferno. Lasciata 10 giorni fa da un

ragazzo per cui ho provato un amore fortissimo, sono partita 2 giorni dopo, quindi non ho nemmeno avuto il tempo di "elaborare" per bene quanto era successo.. ma adesso che sono a casa e da giovedì dovrò vederlo per forza ogni giorno, non so come fare, e il dolore inizia a venire fuori. Ho anche pensato di lasciare l'università che tanto già non mi piaceva. Mi sveglio ancora con il sorriso a volte, perché ai primi istanti non penso che lui non c'è più. Me lo sogno anche, sogno che torna da me o i momenti passati assieme, i migliori della mia vita. Dopo pochi mesi, mi ha detto una sera che non voleva più costruire qualcosa di serio con me perché "aveva conosciuto una ragazza due giorni prima ed era in crisi".. ma tre giorni prima sembrava perso di me, mi ha dato tutta la tenerezza che mi mancava, mi ha fatto sentire protetta. Voleva stare con me, voleva che andassi in Austria con lui a conoscere la sua famiglia. Non ci sono stati litigi, è come se fosse morto qualcuno in un certo senso: non me lo aspettavo. Come quando qualcuno esce di casa la mattina e non torna più. Non so come fare.. sono giovane, ok, è durata poco, ok, e a questo punto, c'è da dire, meglio che sia andata così se è davvero una persona così debole e indecisa. Però è stato quello che mi ha salvata in un certo senso, ha allontanato i miei spettri. Mi porto dietro un senso di inadeguatezza e solitudine da tutta la vita, quando ero piccola un conoscente ha tentato di abusare di me. Ho fatto altri due pessimi incontri, il primo ragazzo mi ha usata a suo piacimento, dal secondo le ho anche prese. E' tutto vero, ma mi tengo tutto dentro, sono terrorizzata, ho paura che i ragazzi che si avvicinano alzino le mani su di me.. e poi è arrivato lui, che invece mi abbracciava stretta e mi coccolava, per la prima volta nella mia vita. Lui era un po' la mia luce, la mia speranza. Non mi sembrava vero. Infatti. Ora chissà quanto tempo mi ci vorrà.. e chissà se troverò mai un'altra persona in grado di farmi sentire così e di amarmi anziché trattarmi male. Vorrei andare da uno psicologo, mi sembra di non avere la forza di rialzarmi stavolta, e forse di aver fatto solo finta di aver superato tutto quello che c'è dietro ai miei incontri passati, ma nessuno ascolta, nessuno sa o vuole sapere. Scusate lo sfogo.. e buona Pasquetta. Ciao ragazzi!

clara 2010-04-06 09:29:31 sono sicura che molti di noi (soprattutto quelli che NON erano FELICI "nella storia") scambino il "vuoto" (emotivo e fisico) che il distacco ha inevitabilmente provocato con il dolore per non avere più accanto la persona amata. Capire se è effettivamente così, può essere un buono slancio per un nuovo inizio...

clara 2010-04-06 09:36:25 ps: ho passato il giorno di pasqua a rimpiangere lo splendido uovo di cioccolata artigianale che avevo ricevuto da LUI l'anno prima. per poi ricordarmi...che si trattava della pasqua di 2 anni fa!!!! l'anno scorso non mi aveva regalato un bel niente....e io ero già sufficientemente distaccata da non farci neppure caso.....! spero passi il messaggio!! ;))))

Thomas 2010-04-06 16:02:12 Ciao Silvia e benvenuta. Qui ci sarà sempre qualcuno ad ascoltarti e c'è sempre la possibilità di rialzarti, qualunque sofferenza tu abbia patito. Credo, comunque, e penso di interpretare anche il pensiero degli amici, che le tue sofferenze partano da lontano e, probabilmente, l'abbandono ultimo di cui parli ed il senso di inquietudine, siano parte integrante e strutturale del tuo percorso di vita. Non sto giudicando e non mi permetterei mai dinanzi a tanta sofferenza. Rischierei di essere indelicato di fronte a problemi, forse più grandi di te. Ma per il momento ti spedisco un grande abbraccio e benvenuta ancora tra di noi.

martina 2010-04-06 21:29:35 ciao a tutti.. mi chiamo martina, e sono capitata per caso su questo sito, in cerca di aiuti x superare questo periodo della mia vita così buio.. e ho trovato

voi.. io e il mio ragazzo, marco, ci siamo lasciati domenica 28 marzo, quindi è una cosa fresca fresca.. già il venerdì aveva pensato di fare qsto passo, ma vedermi disperata, lo ha fatto tornare indietro; siamo stati insieme per altri 2 giorni... 2 giorni in cui non riuscivamo a stare + come stavamo prima.. diciamo quindi che mi ha spinto verso la sua decisione.. a natale lui mi aveva regalato un solitario bellissimo, un simbolo di amore e una promessa di un qualcosa x noi donne, e speravo che lo fosse anche x lui.. insieme stavamo progettando di andare a vivere insieme, avevamo visto l'arredamento (la casa già c'era, stavamo facendo i lavori a casa dei suoi, per ingrandire casa loro), e x la fine dell'anno avremmo sperimentato questa tanto sospirata convivenza.. ma nn ci siamo arrivati. i motivi sono strani, io ho dimostrato gelosia x la nuova segretaria nel posto in cui lavora, visto ke fra loro si è instaurato un ottimo rapporto, vanno molto d'accordo, e lui mi diceva ke lei aveva il mio stesso carattere.. niente scenate, solo rodimenti, ma questo mio rodere lo ha portato ad allontanarsi.. sono caduta dalle nuvole, nn mi sarei mai aspettata una reazione del genere! ed è qsto ke mi fa soffrire di +! lui nn ama qsta ragazza, nn si è invaghito, lo conosco, ed è un tipo sincero, ke nn riesce a nascondere niente.. quando ci siamo conosciuti (a lavoro) entrambi eravamo fidanzati, e lui quando si è accorto di essersi invaghito di me, lo ha detto alla madre e alla ragazza con cui stava (lo stesso feci io col mio ex), e so ke mi direbbe la stessa cosa, o almeno lo farebbe con la madre, con cui ha un ottimo rapporto.. tutto questo prima di pasqua, e meno di un mese prima del mio compleanno e del nostro 2° anniversario.. nn era tanto ke stavamo insieme, ma vi giuro ke sembrava un'eternità, xkè sembrava ke ci conoscessimo da una vita.. gli stessi interessi, le stesse passioni, gli stessi pensieri.. io pensavo una cosa e lui la faceva... la cosa ke mi fa + strano, è ke lui sta male quasi qnto me x qsta sua decisione, xò nn vuole tornare indietro, xkè dice ke gli è cambiato qlcs dentro, ke il sentimento è cambiato, e ke nn gli manco come pensava.. xò soffre! mah... lui dice ke soffre xkè sente me ke sto male, mi dice di reagire, di rifarmi una vita, di ricrearmi le amicizie ke ho perso da qndo stavamo insieme... gli pare facile! il mio problema è ke io lavoro in un negozio, da sola, qndi già non ho nessuno con cui parlare, e il proprietario del negozio dove lavoro, è anche il suo datore di lavoro.. xkè qsto tizio ha una piccola fabbrica di detersivi (il luogo in cui ho conosciuto il mio, purtroppo, ex) dove prima lavoravo, e anke una piccola catena di negozi, dove adesso sto.. e nessuno giù in fabbrica sa ke ci siamo lasciati, xkè lui nn vuole ancora dirlo, x nn fare impicciare nessuno.. qndi vi lascio immaginare le continue domande del mio principale (una persona molto alla mano, fortunatamente).. e in + tutto qllo ke ho intorno a negozio mi ricorda lui.. sono disperata... nn ce la faccio +, è morta anke l'ultima speranza ke avevo nel cuore qndo ieri mi ha detto ke lui nn torna indietro, ke qsta è la scelta migliore, e ke nn gli manco.. a casa mi stanno tutti vicini, ma io mi sento ugualmente molto sola.. e poi proprio ora ke avevo bisogno di lui, in qnto ho mio nonno all'ospedale x infarto, lui nn c'è.. sono le solite frasi fatte, lo so, ma nn penso di riuscire + ad amare una persona come amo lui.. io prima ero una persona solare, sempre sorridente, ke guardava sempre il lato positivo delle cose, ma qsta positività e solarità sono morte il 28 marzo.. cmq cercherò di portare avanti qsti consigli, sperando di uscire da qsta apatia e tristezza ke ho, anke se nn è facile.. ma x ora nn voglio + sentire parlare di amore! ciao a tutti, un bacio Martina

Giuseppe 2010-04-06
23:02:51

Ciao Martina, ho letto la tua storia e come tante persone sei entrata a far parte di questa community di cuori infranti... quindi, non con un pò di rammarico ti dico.... benvenuta tra noi! :-) ..."in questo" momento della tua

vita così delicato, crescerai come persona, imparerai sulla tua pelle che l'esperienza, la maturità, il carattere che svilupperai in futuro sono il frutto della spiacevolissima esperienza che stai vivendo ora, quindi cerca di viverla per quanto possibile, in modo semi-razionale.... conoscerai la vera sofferenza, quella che ti uccide dentro, quella che ti farà perdere il sorriso, quella che ti farà sentire una nullità, una persona smarrita che si trascina giorno per giorno..... e i primi giorni e le prime settimane saranno devastanti, ...è la parte più buia del tunnel, si inizia col piangere in ogni momento della giornata, non mangiare, non dormire la notte e un pensiero assillante e a senso unico, LUI!... è una tappa che qui dentro conosciamo tutti, nessuno escluso, è la tappa più dolorosa, è quella che ti debilita.... ma nn pensare di essere sola in questa tua sofferenza, in qualche modo ci sono già passate altre persone e tante altre ancora ci passeranno, qui troverai sempre qualcuno che ti darà la sua spalla e un abbraccio per farti sentire quel calore umano che adesso tanto ti manca e che in piccola parte possiamo colmare con le nostre attenzioni, le nostre esperienze i nostri consigli... perciò dai libero sfogo al tuo dolore e butta via tutto, solo così piano piano starai meglio... siamo qua x te, siamo qua x noi. ps. come già avrai letto nella guida, non farti sentire, non contattarlo, sparisci, non abbassarti, anche se la tua dignità in questo momento è 0 nn arrivare a -1, lascialo libero di riflettere su quello che ha fatto, se lo chiami penserà che tu sei la poverina o la rompipalle che continua a stressarlo, xkè x ki lascia noi siamo solo dei poverini e non facciamo altro che pena... xciò difenditi, resta in attesa... se è innamorato torna, se invece non lo è, non avrai dato soddisfazione alla morte.... ma soprattutto avrai fatto il massimo x riconquistare il tuo ex! strano ma è così... rifletti su queste ultime parole e se ti può aiutare ragiona razionalmente se fossi stata tu a lasciare lui... cosa ti avrebbe potuta riavvicinare al tuo vecchio amore?... una persona disperata che elemosina amore o un senso di vuoto che effettivamente tu saresti disposta a colmare, riavvicinandoti?.. un abbraccio!

martina	2010-04-07 14:42:48	grazie x tutti i tuoi consigli giuseppe... finora mi rendo conto di aver sbagliato a continuare a cercarlo, e mi sto autodistruggendo piano piano.. xò in parte hai ragione, xkè mi sono accorta ke in qsti due giorni in cui io, pur pensando perennemente a lui, nn mi sono fatta sentire, lui ha voluto sapere come stavo... il fatto è ke lui dice ke nn gli manco come pensava, e che piano piano si sta accorgendo ke forse gli era cambiato veramente qlcs dentro... e qsto mi ha spezzato ancora di + il cuore, xkè ha cancellato anke l'ultima speranza ke avevo... ma da oggi in poi cercherò di mettere in atto i consigli + ke preziosi di qsto forum, anke se ammetto ke nn è facile! grazie ancora! ciao, un abbraccio anke a te!
fla	2010-04-07 15:00:00	ok ,arriviamo al dunque,questa cosa non mi passa,sicuramente lentamente si, ma stanotte l'ho sognata ancora,del resto già ci sono passato in queste situazioni ...Ci vorrà ancora del tempo! Cmq sto meglio ripensando a diversi mesi fa ,già il fatto che non mi chiama +, mi rende felice! Mi allontanano per un po da questo meraviglioso blog,ringrazio tutti per la pazienza e la collaborazione e per i consigli,arch disincantato roberta e tutti in fondo l'ho lasciata grazie a voi!! Voglio guardare avanti voglio amare ed essere amato lei non la faceva o se lo faceva era in un modo molto particolare!! Grazie ancora magari tra un po riapparirà... A presto amici virtuali!!
Thomas	2010-04-07 17:40:14	Salve ragazzi, un benvenuto a Martina ed un abbraccio a Giuseppe, sempre molto chiaro, pratico e vicino ai nostri problemi. Oggi ho trascorso l'ennesimo giorno di tormento in ufficio e alle volte non so proprio come comportarmi. Venerdì mattina sono andato in ufficio con l'intento di attivare

il "distacco" e fino alle 10 mi sono defilato, sapendo con certezza che lei era lì. La mia pace (diciamo pace..) è stata interrotta da un suo sms (sms in ufficio, neanche il telefono interno) che mi chiedeva di raggiungerla per un saluto (un saluto...ma perchè? per quale suo bisogno? che significa?) perchè sarebbe dovuta uscire! Non ci siamo incrociati per altri motivi..durante queste feste non ci siamo sentiti. Ieri, purtroppo, e ho sbagliato, le ho mandato un saluto e non ha risposto, oggi ci siamo salutati normalmente, ho fatto un altro stupido errore e l'ho salutata di nuovo con un sms..nessuna risposta. In questo momento mi sento la persona più stupida del mondo perchè non ho saputo defilarmi a dovere e sto continuando a soffrire, ma come vedete è anche lei che mi cerca quando vuole..ed il gioco continua. Ripeto, ogni giorno il gioco è aperto, a due mesi dal suo matrimonio..vorrei sparire, anche perchè tutto questo non porta a niente ed io mi sento "usato" nella mia sofferenza e dignità. Un abbraccio e scusate lo sfogo. Cari amici accetto consigli..c'è molta sofferenza e solitudine in me.

Chiara12 2010-04-07 21:03:23 Salve a tutti. Mi sono appena iscritta e non so se sono nella sezione giusta quindi mi scuso anticipatamente se sono nel posto sbagliato. Mi presento,io sono chiara e sono reduce dalla fine di una relazione durata 2 anni e finita il giorno del nostro anniversario. Sono stata io a mettere la parola fine,non perche non lo amassi,anzi,l'amore che provo per lui è ancora forte come quello dei primi tempi in cui sembrava che niente e nessuno ci avrebbe divisi. Ma cosi non è stato poichè,da 6 mesi a questa parte, lui ha iniziato a distaccarsi da me (grazie anche alle pressioni che subiva da sua madre). Ha smesso di darmi amore qualche mese fa,ho provato di tutto per riavvicinarlo,dal lasciarlo libero il piu possibile,al dargli attenzioni piu del normale all'organizzare nuove "esperienze" per uscire dalla routine...e alla fine sono stata costretta a lasciarlo,forse speravo che cosi facendo si rendesse conto di cio che gli stava accadendo..ma non è servito a nulla. Io sono consapevole di aver fatto tutto il possibile per costruire il nostro rapporto,sacrifici che ho fatto con il cuore e di cui non mi pento..ma ora sono a terra,non riesco a capire cosa l'abbia portato al non provare piu nulla per me. Io non sono cambiata,anzi,ogni giorno gli offro il mio amore senza pretendere nulla in cambio..ma questo non è bastato. Non riesco a riprendermi,è successo tutto da poco,ma non sento miglioramenti,anzi,mi sembra di star sempre peggio. Ho l'impressione che nessuno possa capirmi fino in fondo,e ogni volta che qualcuno tenta di rassicurarmi con frasi di circostanza del tipo: ma si tranquilla.morto un papa se ne fa un altro,non è mai morto nessuno per il mal d'amore,lui non ti merita (questo è vero)..ma non mi fanno sentire meglio,anzi,sto peggio. Ma cosa mi sta accadendo? Ho paura di non riuscire piu a venirne fuori..ogni cosa che faccio mi ricorda lui,mi sembra di percepire il suo odore anche quando sono sola. Scusate se vi ho annoiati,ma ne avevo bisogno.

ken 2010-04-08 23:42:28 cara chiara credimi che passa qualcuno qui dentro lo potrà raccontare meglio di me...i primi giorni saranno devastanti poi piano piano la nebbia ke hai addosso si diraderà e tornerai a sorridere...ci vuole tempo non so quanto ma passerà... è un po che non entro colgo l'occasione per mandare un abbraccio ai "vecchi" amici ed ahimè ai nuovi arrivati. NON SI MOLLA!

Tom 2010-04-09 11:08:43 Scrivo perchè è tutto immobile, congelato. Io sono immobile, congelato. Non progredisco, non riesco a staccarmi dal pensarla, dal sentirmi male: inadeguato, scartato, brutto, non giusto. Una parte di me le da ragione, mi sussurra all'orecchio che non avrei dovuto aspettarmi altro, che lei ha fatto quello che qualsiasi altra donna avrebbe fatto. E io mi sento da schifo. Non ho voglia di fare nulla, non ho voglia di rimettermi in gioco, non ho voglia di

conoscere nuove persone, non ho voglia di uscire. Riesco solo a lavorare, e ad andare in palestra. Vivo una non vita, è come se fossi una pianta, chiusa nel suo vaso, in una serra. Sento la sua mancanza in maniera incredibile, fisica. Il profumo dei suoi capelli, della sua pelle, il suo sguardo, il suo corpo, la sua voce, tutto mi manca. Le confidenze, i sorrisi, gli abbracci, tutto mi manca. Mi sento solo, solo come se fossi dentro ad un deserto. Una parte di me, è purtroppo ancora innamorata di una persona che mi ha lasciato all'improvviso, e che dopo una settimana sembrava non mi avesse mai conosciuto. Una persona che mi ha usato, maltrattato come un paio di scarpe, che una volta consumate son state gettate nel cestino senza alcuna remora. Eppure sono innamorato, eppure la vedo come se fosse la mia anima gemella che sta sbagliando tutto. La mia anima gemella che sta sbagliando tutto, ben sapendo che se tornasse sarei condannato a vivere un rapporto con la paura che possa finire un giorno per l'altro. Ma sono sicuro che non tornerà, lei ha deciso, lei ora è più felice di prima, io invece sono sprofondata in un abisso di dolore e solitudine. Sono stanco di star male, ma non ho voglia di fare nulla per uscirne, mi sento totalmente svuotato di ogni energia. La voglia di piangere è sempre tanta, ma ormai non escono più lacrime dagli occhi. Sono qua, che respiro e vado avanti, ma ogni giorno è una non vita.

disincantato	2010-04-09 12:18:26	Tom mi sento esattamente come te..... Non ho più la forza neanche di scrivere.... Sto andando avanti per inerzia: sto sopravvivendo e non vivendo..... A volte mi sembra di vivere in un sogno, un terribile sogno... non mi sembra reale quello che sto attraversando... Anche a me manca tutto di lei... tutto.... anche i suoi comportamenti più brutti.... La primavera mi sta scombuscolando totalmente... ho gli ormoni impazziti e questo mi fa ancora più male perchè accentua la mia solitudine e la mia "impotenza" sentimentale.... Non posso farci niente... ormai ho accettato questa situazione... Lei è ormai lontanissima da me, fredda, immobile nelle sue decisioni.... Niente la farà tornare da me..... Niente tornerà come prima..... Dopo avermi lasciato, lei sta attraversando una serie di problemi familiari, che uniti ai suoi problemi psicologici, sono sicuro non le avranno lasciato neanche un secondo per ripensare al nostro rapporto.... Anzi probabilmente tutte queste disavventure avranno rafforzato in lei la convinzione di aver fatto la scelta giusta, perchè lasciandomi ha potuto dedicarsi alla sua famiglia e a se stessa senza avermi tra i piedi... Sono senza parole, senza forza, senza una parte di cuore....
Mad	2010-04-09 13:16:39	<blockquote> thomas: Buonasera Mad, ho letto che tu hai una situazione, presumo, simile alla mia, ovvero la lei in ufficio. Ma tu come fai? ti sarei veramente grato se mi dessi un consiglio, in questa situazione particolare..a proposito ma dove è finito Art? Un abbraccio a tutti, come si è detto, "i pellegrini". UN:F [1.8.7_1070] attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) UN:F [1.8.7_1070] <a> <a> Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote> Ciao Thomas. L'unica cosa che posso consigliarti è cercare di resistere, se la storia e' finita da poco cerca di evitare le occasioni di incontro il piu' possibile e pensa che non devi dimostrare niente a nessuno. quando la incroci indifferenza... lei non e' piu' la persona che hai amato e credimi non le importa più di tanto del tuo stato d'animo...

se riesci trattala da collega, con distaccata cortesia... piano piano andra' sempre meglio e lei sara' la prima ad accorgersene.

martina	2010-04-09 13:58:20	ciao tom, ciao disincantato, e ciao a tutti.. io mi sento esattamente come voi... mi dicono tutti di reagire, ma nn ci riesco, e forse non mi va... nn mi va di uscire, di conoscere altra gente, di dimenticarlo.. non ci riesco... lui x me è tutto, è la cosa + importante ke avevo, e ke ho anke adesso ke mi ha lasciato.. anke lui nn tornerà, qsto lo so, xkè pensa ke lui abbia fatto la scelta + giusta, e io purtroppo nn gli manco.. e pensare ke fino a 10 giorni prima stavamo vedendo i mobili x la nostra casa... mi ha totalmente distrutta, mi ha gettato in un pozzo senza fondo, da cui nn riesco ad uscire... e forse nn vorrei uscirvi mai! anke x me lui era la mia anima gemella, nessuno mi ha mai capito come lo ha fatto lui, e nn credo troverò mai qlcuno come lui, o almeno nn credo ke amerò mai + come ho amato lui... mi sento vuota e spenta, e mi sento morire dentro sempre +, ogni giorno ke passa... nn augurerei mai a nessuno, nemmeno al mio peggior nemico, di soffrire x amore, xkè è una delle cose + brutte ke si possano provare (a parte la scomparsa di una persona cara, ovvio..) ho il cuore rotto in mille pezzi, e la vita ke è uno schifo ormai... ho perso la voglia di sorridere, xkè prima erano i miei sorrisi a farlo stare bene, xkè lui amava i miei sorrisi, e io amavo ridere insieme a lui.. vorrei sparire, tutto qua...
fiore	2010-04-09 14:16:19	Tom, Disi siete sempre stati i più forti..avete sempre trovato le parole e i consigli giusti per tutti, che vi prende? Sicuramente la primavera e l avvicinarsi dell estate non aiutano, ma forza!! Fatevi violenza e costringetevi a fare delle cose che non vi interessano,organizzate un viaggio con un amico x quest estate,passate delle serate in locali.....probabilmente all inizio vi sentirete ancora più tristi soli e pure sfigati,ma ci sarà anche la volta dove vi divertirte davvero,dove conoscerete qualcuno di interessante... Venitemi a trovare a Parma! è una città carina..vi porto in giro..vi presento le mie amiche! Tom almeno pensa che finito questo periodo sarai un gran figo:stai facendo tanta di quella palestra che ne uscirai con un fisico spaziale! :D Disi per quanto riguarda gli ormoni impazziti.....non sei solo!! :D Sto persino iniziando a tenere in considerazione un amico che si è fatto avanti....sto alla frutta. Cerca una ragazza..ce ne sono tante carine..magari sarà inizialmente solo una compagnia ma può sempre servire a farti sentire leggermente meglio Ragazzi cerco solo di farvi sorridere:non buttatevi ancora più giù per favore E se avete dei dubbi, delle cose da dire alle vostre ex, cavolo prendete il telefono e parlate con loro! Magari prenderete l ennesimo calcio in faccia ma anche questo vi servirà..anche una sana rabbia nei loro confronti aiuta a distaccarsi Intanto son qua che aspetto il ritorno del mio ex dalle vacanze:domani!! Chissà cosa mi dirà Ahhh bè e poi aspetto sempre il giorno decisivo in cui mi dirà di essere tornato con la sua ex Da un certo punto di vista non vedo l ora che succeda:almeno smetto di pensarci e riparto da lì Come non so. Vi bacio
Tom	2010-04-09 14:49:16	Fiore ti ringrazio, sei riuscita nel tuo intento, mi hai fatto sorridere. Sul telefono, son stato lasciato senza un motivo, all'improvviso, con la spiegazione più banale "non ti amo più", e da allora e son passati diversi mesi, non l'ho mai più sentita. Sebbene abitiamo nella stessa città e abbiamo gli stessi amici. Non l'ho mai cercata, mai chiamata, ho solo chiesto agli amici che nel caso ci fosse lei, di non chiamarmi. Non tirerò su il telefono e la chiamerò, per parlare di cosa? Per prendere ancora calci? No basta, basta calci, mi ha lasciato, non mi avrà mai più, nemmeno per chiedere quel chiarimento che mi spetterebbe di diritto. Non mi abbasserò mai per lei a mendicare delle spiegazioni, di rabbia te ne assicuro che ne ho tanta, tanta

nei suoi confronti, tanta nei confronti della vita in generale, tanta nei miei confronti che mi ritrovo a trentenni a stare male per una ragazza che ha (coscientemente o meno) buttato via una relazione con un ragazzo che definiva la propria felicità (a torto comprendo ora) come la capacità di rendere felice lei, ha deciso di buttare una relazione con un ragazzo che voleva costruire una famiglia, prendersi cura di lei e vivere un progetto comune, dopo che lei stessa sbandierava ai quattro venti che quello era il suo più grande desiderio. E io devo chiamare una ragazza del genere? Dopo come mi ha trattato? Dopo il fatto che in una settimana son diventato alla pari di un ex di una storia estiva, quando guardavamo gli abiti per il matrimonio? Quando stavamo per fidanzarci ufficialmente? Non penso proprio. Non penso che una persona così si possa meritare la mia considerazione. Non più. La cosa che più mi ferisce, è che una parte di me è ancora innamorata di questa donna, o meglio di questa bambina. Una parte che detesto, che vedo riflessa nel sacco da boxe quando mi sfogo in palestra. Quella parte che piange silenziosamente e si sente abbandonata. Quella parte che sente, epidermicamente, che lei è quella giusta, la mia anima gemella, e pensa che stia solo sbagliando, stia commettendo un grandissimo errore e basta. Mentre l'altra parte pensa che l'errore commesso sia ormai irreparabile, e piange anch'essa per l'enorme, gigantesco, errore di valutazione commesso. Ho messo il mio cuore nelle mani di una bambina che ne ha prima fatto quello che voleva, e poi lo ha gettato via senza nemmeno pensarci. Purtroppo non riesco a farmi così tanta violenza da andare contro la mia natura, da frequentare locali che prima non frequentavo, da cercare una ragazza in un posto che in caso fossi "sistemato" non frequenterei mai più. Un abbraccio forte anche a te Fiore, tieni duro, fregatene di quello che ti dirà, riparti ora da te, tu che puoi, tu che vuoi. Riparti da te stessa, riprenditi la tua vita e fai tutto quello che hai voglia di fare. Per l'invito a Parma, perché no, non sono troppo distante, forse un giorno ci si prenderà un gelato insieme. O forse farò semplicemente un salto lì a vedere la Reggia.

Mad	2010-04-09 14:49:43	@ Tom, Disincantato e Martina Posso chiedervi da quanto tempo e' finita la vostra storia e quanto tempo siete stati insieme?
martina	2010-04-09 15:04:28	ciao mad, io sono stata lasciata il 28 marzo, meno di 2 settimane fa.. stavamo insieme da quasi 2 anni, avremmo festeggiato il nostro anniversario il primo maggio... è vero, nn è tanto, ma il nostro legame sembrava forte, e io ti giuro ke ho avuto altre 2 storie prima di lui, ma nn avevo mai amato così tanto una persona, e nn avevo mai pensato prima di formare una famiglia o mettere su casa con qualcuno.. lui mi aveva fatto cambiare idea, xkè sentivo dentro me ke era la persona giusta, e mi sono "donata" in tutto e per tutto a lui, x renderlo felice e contento di stare con me.. ma a qnto pare tutto qsto nn è servito.. pensavo sul serio ke la mia felicità fosse farlo stare bene, e mi rendo conto ke mi sono limitata su tante e tante cose pur di compiacerlo.. avrei fatto qlsiasi cosa x lui, e la farei anche adesso, ma ormai nn serve + a niente. lo amo con tutto il cuore, ma l'amore nn basta.. x lui ormai sono solo una persona immatura, una ragazzina, gelosa e possessiva.. io ke nn gli ho mai fatto scenate, o ke gli ho sempre dimostrato fiducia, io ke nn l'ho mai controllato, e mi devo sentire dire anke questo.. vabbè, ora vado, vi saluto, devo andare a lavorare.. un bacio ed un abbraccio a tutti! Martina
dex	2010-04-09 15:37:17	ciao raga, mi sento male. ieri la mia ragazza mi ha mollato, dice che non mi ama più. La sua famiglia non mi ha mai visto di buon'occhio, e finalmente potranno dire "hai fatto bene". Mi sento vittima del destino, io l'ho aiutata parecchie volte e l'ho salvata proprio da certe situazioni familiari non rose e

fiori, anzi, mostrandomi io per primo disponibile nei loro confronti. I segnali c'erano, nelle scorse settimane, piccole liti, silenzi, calo del del suo desiderio sessuale, che è sempre stato molto acceso... pensavo fosse un periodo un pò giù per lei, e invece mi dice che non ce la fa più a continuare, che non mi ama più, che non prova più lo stesso sentimento. Me l'ha detto con le lacrime agli occhi, ho cercato di dissuaderla, di dirle di prenderci un periodo di pausa, di affrontare insieme la cosa, ma la risposta è stata sempre e solo un secco no e mi è sembrata alquanto convinta. Stamattina dopo un paio di colpi di telefono senza che mi abbia risposto, al terzo tentativo ho visto che addirittura ha spento il telefono. io non sarò ricco ne bellissimo, ma l'ho amata davvero, per me era la ragazza più bella del pianeta, e ero innamorato dei suoi atteggiamenti e di come mi trattava e scrivo queste parole con le lacrime agli occhi, anche perchè pensavo che il nostro amore sarebbe durato in eterno. penso di aver dato il massimo in questa storia, e sapere che il massimo non è bastato, mi butta davvero a terra. è come se fossi sul fondo di un pozzo, fa freddo e non riesco a uscirne. il mio unico desiderio è quello di tornare con lei, ma non so davvero come fare, se battere il chiodo finchè è caldo e cercare di riportarla subito sui suoi passi, oppure aspettare che sia lei a sbloccarsi (sapendo che aspettare significa soffrire nella speranza di una risposta che potrebbe anche non arrivare mai) aiutatemi

Tom	2010-04-09 15:54:11	Dex, passa la prima settimana di tempo a leggere il decalogo e tutti i commenti, dalla prima pagina, poi pensa se ne vale la pena. ma prima fai questo. poi distacco totale sempre e comunque
Giu' Giu'	2010-04-09 17:05:52	Ciao a tutti ragazzi...un saluto e un abbraccio a tutti...e...vorrei spendere due paroline in favore di Tom e Disincantato senza nulla togliere agli altri..mi stupisce davvero la vostra sensibilità ragazzi, le vostre parole esprimono una sensibilità indescrivibile, qualità che modestamente il mio uomo non mi ha mai dimostrato, e parole che almeno una volta in sei anni avrei voluto sentirmi dire, ma che ahimè non hanno nemmeno mai sfiorato le mie orecchie...un consiglio, anche se so che non varrà a nulla, mettete da parte il tormento avete così tanto da offrire....purtroppo le delusioni d'amore ci fanno sentire brutti e ci fanno dimenticare che potremmo essere la luce per qualcun'altro e non per chi non lo merita.E' difficile da capire, sono le parole che mi ripeto tutti i giorni ma che non riesco mai a mettere in pratica.vi lascio tutti ragà ke il lavoro mi chiama....buona serata
thomas	2010-04-09 18:51:53	Ciao a tutti, un abbraccio a Tom e Disincantato e grazie del consiglio Mad. E' stato un duro pomeriggio. Forza ragazzi..andiamo sempre avanti. Se vi può far stare bene, a costo di farmi prendere per pazzo perchè racconto sempre della mia triste situazione, io continuo a vederla ogni giorno in ufficio! Non nego la vostra grande sofferenza ma ragazzi, nella mia situazione, sono già saltate le coronarie ed è un miracolo che non sia ricoverato a psichiatria. Mad ha la mia stessa situazione e sappiamo quanto è difficile il distacco in queste condizioni, con un lavoro da portare avanti e vedere..vedere..ogni giorno. Ma quale è l'alternativa? cosa ci aspettiamo che ci dicano queste persone? cosa aspettiamo? Ogni giorno che la vedo non so cosa fare e non vi dico quando mi chiama per lavoro al telefono o ci incrociamo al bar..ragazzi non vi auguro questa tortura!..A proposito resto a vostra disposizione se volete venire a Napoli, a proposito di inviti..mi sa che avete bisogno di un pò di sole e pizza..un forte abbraccio..avanti sempre...
fiore	2010-04-09 19:48:51	Bene. Mi sta prendendo il panico per il suo ritorno. Ma non potrebbe rimanere in sicilia per tutta la vita così da non vederlo nè sentirlo mai più??
thomas	2010-04-09 20:00:47	E comunque, nonostante tutta questa tribolazione, ho capito che è sempre saggio e opportuno non vedere una persona. In questa maniera si evita una

sofferenza più grande. Non possiamo costringere nessuno a sussurrarci parole dolci o a tornare. Perché le persone che amiamo, in ogni caso, stanno facendo un'altra vita, una vita, al momento senza di noi..domani è sabato e loro faranno altre cose, abbracceranno un'altra persona, faranno sesso con lei e la guarderanno negli occhi, almeno nel mio caso, ed io invece continuerò a fissare il vuoto..alle volte mi chiedo quando durerà tutto questo e quando smetterò di guardare un telefonino chiedendomi con chi sta e cosa fa.. loro sanno tutto di noi, cosa pensiamo e cosa proviamo, che numero telefonico abbiamo. Dovranno essere loro a rendersi conto di cosa hanno perso, di spalancare quella porta che noi con la nostra speranza ed il nostro cuore abbiamo lasciato aperta.. Ma, nonostante tutto, non dobbiamo perdere la nostra dignità di esseri umani e, in qualche maniera, seppur lenta, andare avanti. Tom, tu mi hai detto: "ci possiamo opporre, questo è certo", "possiamo starci male, è nostro diritto", "dobbiamo proseguire, è nostro dovere". Non dimentico queste belle parole, perché sono sacrosante. Se saremo capaci di parlare ancora così, allora la vittoria è vicina..

martina 2010-04-09 20:42:21 oggi pomeriggio mi sono vista venire su a negozio i miei datori di lavoro... il mio ex ha detto (finalmente o purtroppo) ke ci siamo lasciati, xkè x chi nn lo sapesse abbiamo lo stesso datore di lavoro, solo ke io sto in negozio, e lui in fabbrica. e sicuramente è stato indotto anche dalla discussione ke abbiamo avuto questa mattina x telefono... nn ho proprio la vostra stessa situazione, thomas e mad, ma poco ci manca, visto ke o lo devo vedere qndo mi viene a scaricare, o se nn viene lui c'è sempre qualcuno ke me ne parla.. e oggi è toccato ai principali... è venuta prima la figlia del mio capo, ha 3 anni più di me, siamo quasi coetanee qndi, e mi ha fatto parlare e sfogare, e, come dicono tutti del resto, mi ha detto di nn cercarlo e di pensare a me stessa (visto ke ho 2 occhiaie ke fanno invidia a dracula, e ke ho perso 4 kili in qsti 10 giorni.. nn sono tanti, ma sono pur sempre arrivata a 54 kg e vi assicuro ke si notano, xkè ho l'ossatura abbastanza grande..) e mi ha detto ke se mi ama tornerà, e lei è sicura di qsto... peccato solo ke lui abbia detto quasi il contrario, ossia ke il sentimento è cambiato e nn sente + l'amore ke sentiva prima, nn + così forte almeno. cmq è stata carina, mi ha abbracciato, e mi ha detto ke se voglio prendermi qualche giorno di ferie, nn ci sono problemi, e di chiamarla qndo voglio x sfogarmi.. poi è toccato al padre.. ci ha girato prima un pò intorno, poi mi ha detto ke sapeva, e ke ci è rimasto male xkè x lui eravamo una coppia ben assortita.. infatti anke io sono caduta dalle nuvole! mi ha anke kiesto scusa (addirittura!!), xkè da sabato hanno aperto un nuovo punto vendita, e la ragazza, mia amica, ke lavorava su con me, l'hanno trasferita in qsto negozio, e così sto da sola. mi ha detto ke nn lo sapeva, e le scuse erano xkè, proprio ora ke ho bisogno di compagnia e di parlare con qualcuno, lui mi ha "tolto" qsto qualcuno.. sono delle brave persone, nn mi posso lamentare. forse il sapere ke l'ha detto a tutti adesso mi fa ancora + male, xkè la vedo ancora + definitiva.. mi dicono tutti di nn cercarlo, e sicuramente è il consiglio migliore, ma è veramente difficile. avrei così tanta voglia di un suo bacio ancora, un ultimo bacio.. nn sopporto ki mi parla male di lui senza conoscerlo come lo facevo io, nn sopporto cattiverie o altro, xkè pur soffrendo x lui, lo amo ancora, e nn voglio ke mi dicano qsto x farmelo odiare.. mi dicono ke sono autolesionista, sapete?! e forse è vero... vi saluto, scusate lo sfogo, ma ormai nn ho nessuno con cui parlare, nè un ragazzo, nè un amico..

Giuseppe 2010-04-09 21:32:50 Ciao Martina capisco come ti puoi sentire quando ne parlano o quando lo vedi, a volte sentire parlare di lui lo fa sentire più vicino a te... vero?.. molte sensazioni credo che siano identiche per ognuno di noi, ma come per ognuno

di noi arriva un momento in cui il dolore si avverte meno per poi pian piano sparire del tutto e lasciare spazio a nuove esperienze e ad una nuova vita e anche se ora queste parole le avverti come false speranze (xkè sò ke è così x te adesso), in fondo è la verità... io esco da una storia di 9 anni e son passati ormai 5 mesi... il dolore ancora c'è, ma è diverso... inizialmente alternavo giorni di pace a giorni d'inferno, adesso i giorni di pace sono aumentati e mi avvio verso la fase di distacco totale, ma consapevolmente dico che non la dimenticherò MAI! ps. x quanto riguarda il discorso amici, pensavo prima di lasciarmi che la mia comitiva (nostra) ormai era parte integrante della mia vita.... peccato... è sparita con lei.. e all'inizio sono rimasto veramente solo "come un cane" pian piano sto conoscendo nuove persone e non posso negare ke mi diverto pure... xò se devo essere sincero... se avessi la possibilità di tornare indietro nel tempo, ci tornerei volando!... ma siccome non è così non si può tornare indietro ma solo andare avanti, voglio solo vivere bene e mi sforzo di farcela, la mia guarigione dipende solo da me...! un bacio e su col morale, se ti va di scambiare qualche opinione o semplicemente di sfogarti, puoi contattarmi anche in privato su msn giumpy83@hotmail.com ciao!

riskio 2010-04-09 23:25:43 ciao la mia ragazza mi ha lasciato o almeno credo dice di essere confusa tutto ciò dura da circa 4 mesi nn ci vediamo quasi mai ma ci sentiamo tutti i giorni e se nn chiamo io è lei a correre al telefono cosa devo fare nn riesco a staccarmi

Mad 2010-04-10 11:52:03 Figurati Thom, so che non è facile... ma credo che anche se siamo costretti a vederla quotidianamente, alla lunga questa situazione potrebbe rivelarsi favorevole. Tra 3 giorni saranno 3 mesi che ci siamo lasciati, in tutto abbiamo parlato non piu' di 4 volte... in queste occasioni io l'ho implorata di darci un'altra possibilità ma lei è stata irremovibile, poi sono venuto a sapere che sta insieme ad un mio Amico un ragazzo della nostra compagnia che frequentavamo quando stavamo insieme, sul quale ho avuto sospetti fin da subito, ma lei ha sempre negato qualsiasi coinvolgimento. Risultato: Stanno insieme e lui frequenta regolarmente casa sua. Insomma buttato via e sostituito nel giro di 10 giorni. Non riesco ad odiarla perche' so che queste cose possono capitare... ma certo mi rendo conto che non vale la pena soffrire per una situazione del genere. Oltretutto questo tizio appena ci siamo lasciati ha continuato ad uscire con me come se nulla fosse, anzi fingendosi stupito del fatto che la nostra storia fosse finita. Non lo biasimo, ma sicuramente lo reputo un falso. Per ricapitolare lei mi ha lasciato per un mio amico e sono costretto a lavorarci insieme... apparentemente non c'e' situazione peggiore... ma al mattino quando vado in ufficio e la incrocio, la saluto a testa alta e tiro dritto, lei abbassa lo sguardo, a volte mi risponde a volte mi ignora... ma non mi interessa... non è piu' la persona che ho amato... e col tempo quando mi abituerò a questa situazione vorrà dire che l'ho superata molto piu' di chi attua il distacco totale per mesi, crede di esserne uscito e poi magari la incrocia per caso e ripiomba nell'abisso. Un forte abbraccio a tutti, essere qui e leggere i vostri commenti mi aiuta tantissimo, non siamo soli ragazzi ed anche se la strada adesso sembra dura ed in salita, resistete, perchè ci condurrà ad un nuovo inizio ad una nuova felicità.

martina 2010-04-10 13:42:37 ciao giuseppe, come l'altra volta le tue parole mi hanno colpita, e mi hanno risollevato un pò.. anke io alterno giorni bui a giorni in cui si intravede un pò di luce, ma anke in qsti giorni un pokino + chiari, basta una parola, o un oggetto ke mi ricorda lui, ke ricado nel baratro.. un esempio stupido?! oggi stavo molto meglio, ma prima su rai uno, al programma easy driver, stavano parlando di ferrari, e lui è appassionato e innamorato della ferrari,

soprattutto di F1, e il pensiero mi ha riportato indietro, nel pozzo.. ti rendi conto ke io, fan sfegatata della F1 anke prima ke lo incontrassi (un'altra cosa ke avevamo in comune..), ora nn riesco + a vedere una corsa, xkè mi vengono le lacrime agli occhi?! sono pazza, lo so.. cmq ti ringrazio x il contatto, ti cercherò appena posso.. intanto ti lascio il mio: martinagabiati@hotmail.com ora scappo ke ho da fare. un bacio e un abbraccio a tutti.. e come dice Liga (mio idolo!): TENGO BOTTA, SEMPRE!

dex	2010-04-10 14:00:37	non so che fare, mi sento male! giovedì scorso mi ha lasciata, e non risponde mai a telefono. sto provando infruttuosamente a chiamarla vorrei solo parlarle un pò non merito di essere trattato come uno sconosciuto, non credete?!?! per adesso non le ho scritto nessun messaggio su facebook, ma solo un sms che dice "per favore lilly rispondi al telefono, devo parlarti e dirti una cosa molto importante" non ce la faccio, mi assalgono sempre dei conati di vomito se ci penso, se penso che lei magari ha ripreso la propria vita come se nulla fosse, come se si fosse levata un fastidio, e che magari è pronta per conoscere nuovi ragazzi, e magari anche farci del sesso. aiuto ='(
Antonio	2010-04-10 14:46:26	Sono stato lasciato anche io dalla mia ragazza. ma ho letto appassionatamente i primi dieci punti e avete detto un sacco di realtà..sembra quasi che abbiate raccontato la mia storia in modo generale..credo proprio di seguire i vostri consigli...grazie mille... PS: a tutti i maschietti che come me sono stati lasciati dopo anni(e io amo da morire la mia ex ancora adesso)manteniamoci forti...speriamo davvero di riaverle...ma se non dovessero tornare allora che si andassero a trovare un altro perchè se siamo convinti dei nostri sentimenti possiamo esplicitamente dire che noi superata la brutta fase potremo ri-amare come abbiamo già fatto..ma loro che ci hanno lasciato senza capire il nostro amore non troveranno mai più un uomo capace di amare e sacrificare la propria vita per loro come avremmo fatto noi...
fiore	2010-04-10 15:17:57	Dex fermati un momento. Lascia passare ancora qualche giorno..così rischi solo di sentirti peggio..più subisci i suoi rifiuti più stai male. Ci ho messo più di dieci giorni io per parlare 5 minuti con lui e alla fine ci sono riuscita perchè mi son fatta trovare direttamente in camera sua (lui vive con altri ragazzi tra cui un mio amico) col rischio di essere cacciata via. Quando gli ho chiesto perchè si era negato così tanto mi ha risposto: "perchè dovevo riflettere e pensare bene a che cosa dirti". I suoi tempi sono diversi dai tuoi..purtroppo lei non sta così male e probabilmente nemmeno si rende conto di come ti senti Aspetta ancora poi vedrai che anche tu sarai più lucido.
dex	2010-04-10 16:34:04	quanti giorni devo aspettare?
thomas	2010-04-10 18:12:25	Ciao Mad e buonasera a tutti..devo dire che mi solleva un pò il fatto di dialogare con te su una questione così particolare. Credo che tu stia facendo molto bene ad avere questa linea di condotta nei suoi confronti perchè, in ogni caso, stai attivando un distacco..di fatto non vi parlate ed hai fatto tutto quello che dovevi..e potevi. Ma in questo momento tu sei più forte di me, perchè io sono rimasto ingabbiato in una sorta di "amicizia", lei mi cerca (anche stranamente..) io la cerco, anche per un caffè. E' come se lei non riuscisse a distaccarsi affettivamente..si avvicina, si allontana, non mi cerca per giorni.. e il gioco continua all'infinito. Frasi del tipo "ma non vieni mai in ufficio.." oppure lapsus e comportamenti molto evidenti..mi fanno sempre pensare che Le manco..ma la situazione è sempre in stallo, nonostante le mie provocazioni..In tutto questo lei fra due mesi si sposerà.. ed ha deciso di invitarmi al matrimonio (assurdo..). Io non sono contrario ad una amicizia, ma tutto questo mi fa sempre pensare che ci sia qualcosa di recuperabile;

ma è un gioco che non può continuare all'infinito. Il rischio è che io possa diventare colui che non prende neanche le briciole e aspetta..aspetta. e intanto continuo a soffrire..penso sinceramente che dovrei staccare con l'ufficio e sparire per un pò..tu che dici Mad? Un abbraccio a Giuseppe e a tutti voi..

Mad 2010-04-11 10:15:42 A perere mio non sei ancora pronto per avere un'amicizia con lei, perché stando a quello che dici e che ho letto il tuo scopo e' ancora un rinvicinamento, cade quindi il presupposto fondamentale di ogni amicizia, il disinteresse, amici vuol dire voler bene ad una persona senza chiedere niente in cambio e questo probabilmente fa' dell'amicizia un sentimento più nobile dell'amore stesso. Se davvero vuoi che lei continui a far parte della tua vita non solo come collega ma anche come amica, devi darti il tempo per accettarlo, non accontentarti delle briciole che lei può darti, ricostruisci te stesso creati una tua vita parallela e solo a quel punto potrai affiancarti a lei. Eventualmente potresti anche parlargliene apertamente spiegandole che vorresti starle vicino ma che ti rendi conto di non essere ancora pronto. Se davvero il suo desiderio di amicizia è sincero lo capirà e ti aspetterà. Considera anche che prima del matrimonio è normale avere dubbi e incertezze soprattutto se ha da poco concluso una storia importante, probabilmente sta solo usandoti (magari in buona fede) per chiarirsi le idee, per sapere se ha fatto la scelta giusta. Poni te stesso (solo te stesso) al centro di tutto ora più che mai hai tutto il diritto di farlo.

Mad 2010-04-11 12:15:43 Segui il consiglio di Fiore, se puoi' aiutarti almeno all'inizio poniti un limite temporale concreto (diamo 1 mese) durante il quale avrai modo di riflettere su te stesso e sugli aspetti che hanno portato la fine della storia. considera che lei ha già da tempo elaborato il distacco, cosa che tu non hai ancora avuto modo di fare. quando sarai lucido te ne renderai conto ed eventualmente potrai affrontarla per chiederle ulteriori chiarimenti. In questa prima fase il non sentirla e l'evitare qualsiasi contatto porterà anche lei a riflettere su quello che è stato e se sente ancora qualcosa magari a tornare sui suoi passi, è l'unica via che può portare ad un riavvicinamento sincero... sentendola cercandola e pregandola non riuscirai mai a farle cambiare idea. Resisti un abbraccio

thomas 2010-04-11 15:31:41 Mad, ti ringrazio molto perché, come avrai capito, sono molto confuso..i tuoi consigli sono sensati ed estremamente coerenti. Come tu saprai, oltre che generare disorientamento, questa situazione e tutte queste sollecitazioni ti donano solo isolamento perché non puoi parlare con nessuno, ed è proprio questo che sto affrontando. D'altra parte credo che in questa fase un pò di solitudine aiuti a riflettere. La verità è che in questo periodo la mia vita è a pezzi..con mia moglie non va (e quello che mi succede in ufficio non è la causa..) e non posso amare chi veramente vorrei amare. Continuo ad essere molto considerato in ufficio..quanto sei bravo, bello, buono e saggio e bla..bla..Questo ruolo, in realtà, mi sta molto pesando anche se dovrei essere contento. Tutti mi vedono, tutti mi considerano un faro, come mi ha detto un collega. Ma io mi sento un faro di m..perché non riesco ad illuminare chi vorrei veramente illuminare. Quello che mi rammarica è che io e lei funzioniamo troppo bene e vedere una sua scelta matrimoniale come qualcosa che lei deve prendere "perché più sicuro" mi fa impazzire. Sarò anche sposato, ma non sono ancora diventato matto ed ho ponderato le mie intenzioni, dinanzi ad una persona che ha abortito volontariamente i suoi sentimenti.. i suoi sinceri sentimenti per me. Tutti i miei colleghi sono contenti per Lei e il matrimonio; immagina da quale prospettiva io osservo tutto questo e loro non sanno nulla..La prossima settimana sarò tre giorni a

		Roma per lavoro ed approfitterò per riflettere, non cercarla e non sentirla, come hai detto tu. Ti abbraccio Mad e ti ringrazio per la tua vicinanza perchè siamo "colleghi" in questa situazione che si presenta come fuori da ogni schema di distacco percorribile..un abbraccio anche a tutti voi che seguite tutti i miei sfoghi..
fandango	2010-04-11 17:46:23	Ciao a tutti. La guida mi sta dando un grosso aiuto per poter affrontare al meglio questa situazione. Il mio problema però è che molto spesso la incontro a lavoro ed al momento ancora non riesco a non sperare che torni (mi ha lasciato per un altro molto più grande e fino a pochi giorni prima andava tutto alla perfezione). Al momento la evito, faccio finta che non esiste e mi limito solo ai rapporti lavorativi... Mi conviene restare su questa linea oppure far finta di niente e trattarla come una normale collega (con il rischio, probabilissimo, che mi faccia dei castelli campati in aria)?
maria	2010-04-11 20:13:32	ciao...il mio lui mi ha lasciato 2 mesi fa' all'improvviso..stavamo prendendo casa x convivere insieme dopo 3 anni di fidanzamento.. ancora sono nella prima fase cioè quella dei preche'.. lui continua a chiamarmi di tanto in tanto ed io come una scema lo assecondo, ma ogni volta che ci vediamo stiamo bene insieme, ma.. mi sembra che vuole vedermi solo x uno scopo(penso hai capito quale).. tutto questo fino a ieri che io l'ho rifiutato e gli ho detto che non volevo uscire con lui e lui mi ha insultato dicendomi che sono una stupida che non valgo niente e cose di questo tipo!.. adesso quello che provo dentro di me è veramente tanta delusione... non mi interessa neanche più perchè si comporta così, vorrei solo svegliarmi domani mattina senza averlo più nella testa...sapresti dirmi che devo fare??
CryingSo ul..	2010-04-11 22:48:39	Era un po che non scrivevo qua.. che dire sono passati mesi ormai.. e anche per me non c'e stato nessun miglioramento.. Continuo a starci male, in questo ultimo periodo dopo 3mesi di totale odio nei miei riguardi dove appena mi sentiva impazziva e mi riattaccava o non si degnava nemmeno di calcolarmi, si e' passati al sentirci ogni tanto in maniera civile per lo meno.. ma purtroppo mi rendo conto che e' come se fossi solo io a voler cercare di tenere a galla questo pseudo legame.. E mi rendo sempre piu conto che se forse non l'avessi piu cercata a quest'ora magari sarei riuscito a resuscitare in qualche modo.. Invece e' come se fossi sempre al primo giorno.. ogni volta che la sento e' come ripartire da capo.. L'ho incontrata 2 settimane fa.. nonostante un pomeriggio carino passato assieme la sua lontananza nei miei riguardi e l'evidente impossibilita' di riallacciarci un rapporto non ha fatto altro che ributtarmi nel baratro.. E ogni volta che smetto di sentirla quando va via e' come se prendesse una parte di me.. Devo odiarla non ho alternative non riesco ma devo farlo devo odiarla, non devo piu volerla, e nonostante tutti i trattamenti di merda ricevuti non mi basta mai. mai.. Ora basta. Devo odiarti.. devo odiarti.. dylanthedog@live.it
fiore	2010-04-12 01:21:11	Dex se ci sei scrivi qualcosa. Quando ho letto i tuoi post mi sei sembrato me.. tempo fa...nel panico totale. Ho letto quanto ti ha scritto Mad: ecco io non so se riuscirei a far passare un mese..tu cerca di far passare più tempo che puoi! Quello che ti sconsiglio vivamente dex è comunque il periodo di pausa. ammesso che te lo conceda è veramente una cosa senza senso:se avesse avuto solo dei dubbi probabilmente te lo avrebbe chiesto lei per prima. E se magari te lo concede adesso è solo perchè gli dispiace per te ma poi l epilogo sarà sempre lo stesso. Comunque per un pò continua a non chiamarla..e se ti viene voglia di farlo telefona a qualcun altro..un amico/a..persino me se vuoi!: sfogati e poi parla anche di altro..vedrai che quando metti giù il momento critico è passato e riesci a tirare avanti ancora un pò
Giu' Giu'	2010-04-12	CIAO RAGAZZI. non ce la faccio piu' sto' impazzendo ho un nodo in gola che

mettere in testa. Non è facile, io stesso, se hai letto i miei commenti e la corrispondenza con Mad sono costretto a vederla ogni giorno a lavoro e ti posso assicurare che è un inferno. Io credo che non possiamo fare nulla e che il distacco, seppur sofferto, sia sempre l'unica strada, altrimenti nel tuo caso lui avrà sempre potere su di te e non giungerà mai alla consapevolezza di quello che ha fatto..

martina	2010-04-12 19:40:57	ciao thomas. hai ragione tu, è qsto trasformarci in perfetti sconosciuti ke nn va nè su nè giù. io sto provando la strada del disacco, ma appena penso che ci sto riuscendo, ke nn lo sento da giorni e ke sto meglio, ecco ke mi arriva una sua chiamata.. proprio come è successo un'ora fa.. ti giuro, qndo ho visto ke era lui avevo il cuore ke mi batteva talmente forte ke pensavo stessi x svenire.. e poi pensavo kissà a cosa mi avrebbe detto.. mi ero illusa, come al solito, xkè voleva solo sentire come andava e come stavo.. come se nn lo sapesse! e mi è venuto a dire ke è contento ke mi sto rifacendo una vita (quale vita, dico io, ke esco solo il sabato sera, circondata da coppie, e i restanti giorni nn faccio altro ke andare in palestra x scaricare la rabbia e la frustrazione?! nn mi reggo + in piedi..), come sta facendo lui.. certo, gli ho detto io, ci sto provando, ma mentre x me la strada è ancora tutta in salita, x te il peggio è passato! l'unica cosa ke continua a dire è ke nn vuole perdermi del tutto come persona, xkè a me ci tiene e pensa cmq ke io sia una persona speciale.. vuole fare l'amico in pratica.. ma nn capisce ke io così sto ancora peggio, ke ogni volta ke lo risento risprofondo nel baratro.. + glielo dico, + sembra nn voler capire.. io sto cercando di "dimenticarlo" x qnto possibile, ma così nn me lo permette! vabbè, mi dovevo sfogare, scusami.. almeno abbiamo qsto blog in cui aiutarci a vicenda a sfogarci, e darci consigli utili. un saluto, buona cena.
thomas	2010-04-12 20:16:29	Martina, tu non ti devi scusare perchè so cosa stai passando..non hai idea di come comprendo quello che dici. In questa fase, secondo me, è difficile essere amici ed il tempo te lo dirà con precisione. Il suo atteggiamento è quello di una persona che non sa quello che vuole, prima di tutto dalla vita..almeno credo. Io non giudico perchè so come stai male e che i tuoi pensieri sono "infarciti" della sua presenza. Ma mettiti in un angolo e pensa..che storia sarebbe questa? Riprenditi prima te stessa, datti tutto il tempo che ci vuole perchè noi stiamo così perchè lasciamo aperta la porta alla speranza e loro lo sanno..ma non accontentarti delle briciole che lui ti dà. Domani, ad esempio, io la rivedrò in ufficio e sarà sempre così dal lunedì al venerdì..è difficile distaccarsi ma vedrai che con il tempo la confusione lascerà spazio alla razionalità..ma tu resisti..non cercarlo e non chiamarlo. Buona cena anche a te, io mangio una pizza..da buon napoletano. Abbraccio. Anche a tutti voi amici.
martina	2010-04-12 20:36:24	grazie thomas. l'unica cosa ke voglio ancora fare è restituirgli il solitario ke mi aveva regalato a natale.. nn gli ridarò niente altro, ma qllo mi fa male averlo, anke se è kiuso in un cassetto, xkè so ke sta lì. ricambio l'abbraccio, e ti invidio x la pizza! :) ciao a tutti
Francesco	2010-04-12 22:17:07	Ciao ragazzi, ho letto i vostri interventi, anche io sto vivendo un distacco dalla mia ragazza, sono passati duna 20ina di giorni, all' inizio ho fatto le solite pazzie, le ho portato dei fiori, scritto molti sms, mail e piantonata sotto casa e frequentato i posti dove avrei potuto incontrarla, purtroppo il suo allontanamento è anche geografico e non sò con precisione nemmeno dove si trovi, non posso fare a meno di ricordarle tutti i momenti belli e speciali passati assieme, ma purtroppo si pone in modo freddo e disinteressato come se non avesse vissuto insieme a me quelle cose, io non l' ho chiamata più, negli ultimi 10gg mi ha telefonato lei l' ho sentita più tranquilla, rispetto al

giorno in cui ci siamo visti l' ultima volta, in quell' occasione fù all' inizio spietata anche se poi alla fine crollò in un pianto e ci siamo congedati dall' incontro con un ' abbraccio ed un bacio ininterminabile e poi vedevo come mi accarezzava le manicon la stessa dolcezza di sempre, però mi ripeteva che non ce la faceva a continuare con me mi diceva:" non ce la faccio", per telefono mi ha detto che lei non sà più chi è, cosa vuole dalla vita e non sà perchè è diventata così, mi ha detto che crede in me, che ha fiducia in me, che mi ama anche lei, però.....dice che non saremo felici assieme!! Ora mi limito a scriverle delle mail con cui gli racconto un pò del mio quotidiano e mi commuovo ricordadole qualche momento passato, però non ricevo mai alcuna risposta!! Leggendo i vostri interventi mi ci sono ritrovato a pennello, e capisco che in questi casi si ripetono sempre gli stessi clichè, e leggere mi aiuta a consolarmi e a capire. Fondamentalmente bisogna accettare che mai nessuno sarà nostro per sempre se non fin quando non lo vorrà lui o lei, non possiamo rivendicare diritti quanto meno in amore, le persone non sono di nostra proprietà! lo spero che ripensando lei si riavvicini altrimenti avrò la conferma che il suo "t amo" non era "vero" quanto il mio e allora avrò perso solo un abbaglio e non un vero amore! Ragazzi vi auguro tanta serenità

roberta	2010-04-13 08:04:43	Ciao Martina, forse non hai letto i miei post..ormai è tanto che non scrivo perchè..non so perchè, ma sto cercando un modo per staccare la spina, per cercare di non continuare a parlare di lui, sento che ho bisogno di cambiare.. cmq ho letto del tuo anello....anch'io a novembre ho reagito così, gli ho restituito l'anello perchè mi faceva male averlo e non indossarlo, non aveva più senso.. ora che il tempo passa, che sto pian piano cercando di ricostruirmi una vita e un equilibrio, ora che riesco a volte a prendermi un pò in giro da sola..mi dico..brava scema roby!!! :-) avrei potuto tenerlo, andare in gioielleria e farmi che ne so, un punto luce, un qualcosa... i diamanti sono i migliori amici delle donne!!! e che cavolo...!!!:-) scusa la battuta, ma a volte cercare di sdrammatizzare mi aiuta un pò!!
Cecile	2010-04-13 09:41:18	Ciao ragazzi, era un po' che non scrivevo... scrivere di cosa poi? del fatto che non riesco a superarlo? del fatto che non riesco a guardare oltre? eppure, sono sicura che da qualche parte in fondo a me stessa avrò anche solo un minimo di dignità per dire basta con quest'agonia... i giorni passano e la vita non mi aspetta... e soprattutto non ci sarà nessuno che mi darà quello che oggi sto perdendo e cioè il mio tempo... sono ancora qui a contare i giorni che ci separano con oggi 36... sembro un alcolista che si guarda allo specchio e si dice "sono sobrio e lucido da 36 giorni" ed invece proprio così non è... ogni notte che passa mi dico non farti del male ancora e ancora e ancora... non basta quanto te ne fa questa situazione? anche tu vuoi fartene? eppure... ogni giorno ci casco e lo chiamo... ma da oggi spero con tutta me stessa di dirti che "NON E' NECESSARIO FARE QUELLA TELEFONATA!" No Cecile, non lo è... ed il dolore che sento dopo è solo un'altra ferita ad un cuore già così martoriato... ed è il mio cuore, quanto riuscirà ancora a sopportare? il dolore del fallimento è la cosa più brutta, sì perchè ho fallito nel mio intento... un abbraccio sincero a tutti
Francesco	2010-04-13 13:12:05	Ciao Cecile, hai tutta la mia comprensione, mi immagino come ti senta e le sensazioni che stai provando. E si....è davvero inutile insistere nel telefonargli, non ci si sentirà mai dire quello che vorremmo, non possiamo imporre il nostro modo di pensare ad un' altro, mi è capitato altre volte e pure è sempre una sofferenza!! Ci si trova lì a dire le proprie ragioni e a far presente all' altro che poco tempo fà la pensavamo uguale che entrambi avremmo fatto l' uno per l' altro delle cose, e ora le nostre ragioni non sono più quelle dell' altro!! Perchè.....come è possibile....non può essere vero...!

Non si sa, si scatena qualcosa in testa che non ha spiegazioni, mhà...ci siamo mai chiesti come nasce un' amore?? Bhè è un momento troppo bello per farsi domande, si pensa solo a vivere quei momenti!! Forse sono, odori, momenti, gesti, colori, tutto ci trasporta!! Poi arriva il momento in cui ti viene detto non è più così!! Mi sono sentito dire dopo 4 anni e mezzo:" non provo più le stesse cose" dalla prima ragazza. Dopo un' anno "ci tengo troppo a lui" dopo averlo trattato a pesci in faccia è tornato dall' ex. E ora mi sento dire dopo 15mesi "t amo anche io, ho fiducia in te, credo in te, ma non saremo felici assieme, è meglio così per noi" Allora ditemi dopo tre amori, cosa debba avere io più da dimostrare, nonostante abbia già i calli per le delusioni, ora la sofferenza sembra ancora maggiore!! Io voglio vivere con lei, ma lei dice che deve pensare che non sa più cosa è lei, cosa vuole, che spera di fare la scelta migliore! che questo periodo di distacco le servirà per capire!! Io sono sempre del preavviso che il distacco temporaneo serve a preparare quello definitivo. Voi che dite?

thomas 2010-04-13 17:35:44 Ciao Francesco, ed un saluto a tutti voi. Io penso che il distacco temporaneo sia il preludio ad un cambiamento, o quantomeno ad una riflessione "sul da farsi" ..è per questo secondo me che insistere sulle proprie posizioni o telefonare o protestare o altro, non serve a nulla..In questo modo, penso, noi vogliamo delle spiegazioni, vogliamo essere riconosciuti, vogliamo entrare nella vita dell'altra persona, vogliamo essere uniti a lei. Ma lei sta decidendo altro, sta decidendov in quel momento che noi siamo fuori gioco..Personalmente, io ho fatto tutto questo e ritengo di aver fatto un errore, perchè ad un certo punto c'è il rischio che tu vieni riconosciuto come un amico, come un confidente, come una persona che è sempre tra i piedi e quindi degna del pietismo e della compassione. E' proprio questo quello che bisogna evitare, perchè noi in questo momento vogliamo lei e non la sua amicizia..Il distacco serve, ma quello totale, perchè ripeto..loro sanno tutto di noi, sanno dove trovarci e come sentirci e se non lo fanno amen..noi vogliamo nutrirci del loro amore, in un rapporto esclusivo e totale e non delle loro briciole. Telefonare, contattare, al momento di dà sollievo, ma una sofferenza ancora più grande quando non senti più la persona..E' meglio non fare queste mosse azzardate, anche se è difficile ed io stesso non ci riesco..spero di non aver detto delle sciocchezze. un abbraccio.

Giu' Giu' 2010-04-13 18:43:40 ciao a tutti ragazzi, ciao Francesco, secondo me il distacco temporaneo è solo un ulteriore presa per i fondelli. è il tipico comportamento di chi ,come si dice, vuole tenere due piedi in una scarpa...a cosa servono le chiamate, gli incontri ?per capire...per capire cosa?se non mi vuoi, se hai deciso di lasciarmi perchè c'è qualcosa che ti allontana da me, allora nn ci dovrebbere essere nè chiamate e nè incontri che servono solo a far soffrire noi "lasciati".non ci tieni più a me al punto tale da lasciarmi? allora perchè ci tieni a sentirmi ancora?...e nemmeno ci credo a quelli che dicono:"restiamo amici".come si fa a restare amico con una persona che hai amato e per la quale hai sofferto? sbaglio? un abbraccio forte

Francesco 2010-04-13 19:09:52 Ciao Thomas, si in effetti è proprio come dici tu, loro sanno tutto di noi, sanno dove trovarci, come trovarci, quindi stare lì ad insistere a dire le nostre ragioni e dove secondo noi stanno sbagliando è inutile! Nel caso mio non c'è di mezzo un' altro lui, anche se non potrei mai metterci la mano sul fuoco, però fidandomi di lei credo in quello che mi ha detto, lei si è allontanata perchè ha perso un pò la bussola in tutto, insomma ha molte incertezze sul suo futuro sia in ambito sentimentale che lavorativo che di collocazione geografica. Come dice Giu' Giu' io non vedo di buon auspicio un' allontanamento, i problemi si affrontano assieme e non separatamente. Non

sò cosa credere, e giusto quello che diceva Thomas sanno tutto è se torneranno è bene altrimenti bisogna per forza di cosa farsene una ragione, purtroppo è così anche se la loro compassione, un loro gesto verso di noi ci da sollievo, quello che noi vogliamo veramente è avere una storia con loro e non dei contentini giusto perchè sanno che stiamo male e ci vogliono alleviare il dolore. Alla fine dei conti vogliamo che tornino ad essere quello che erano, ed è molto difficile che sia così!! Grazie ragazzi è una cosa un pò comune a tutti noi che stiamo in questa situazione, a volte provo a seppellire il mio egoismo dicendomi in mente "spero che almeno questa mia sofferenza aprì le porte alla sua felicità", ma purtroppo l' amore è egoismo e il fatto di pensare che lei possa trovare la felicità in futuro con qualcun' altro mi distrugge.

maria	2010-04-13 19:38:21	ciao gi' giu'.. sn maria volevo dirti che non sei la sola a sentirti cosi' giu', e non sei la sola ad "odiare" la vita.. purtroppo queste cose arrivano quando meno te lo aspetti ed è per questo che adesso siamo qui tutti quanti...avro' letto questo manuale per superare una delusione d'amore un centinaio di volte, e anche se tutto quello che ce scritto è vero riesco a seguirlo mentalmente solo x 10 minuti... spero che riusciremo a superare questo periodo... e spero che anche tu come me avremo la nostra rivincita su questi stronzi che non capiscono un cazzo...ciao..
disincantato	2010-04-15 12:26:26	Francè condivido tutto quello che hai detto... Un po le nostre storie si assomigliano.... Anche la mia ex si è allontanata non per un altro ma per "ritrovare se stessa"... anche se, come dici tu, i probelmi si risolvono insieme, lottando, amando, ma sempre vicini.... Ma a te, Francesco, non fa "paura" la facilità con la quale la tua ex sia riuscita a voltare pagina e ad escluderti dalla tua vita? Di sicuro non voglio la compassione di nessuno, e tanto meno la sua, però non riesco a capire come abbia fatto a cancellarmi così dalla sua quotidianità..... Non so se la tua ex abbia mai avuto un attimo di ripensamento, si sia fatta sentire, ti abbia dimostrato almeno un minimo di rispetto..... Lei praticamente è scomparsa..... Allora non posso che arrivare ad una sola conclusione: non solo non prova più niente per me ora, non ne ha mai provato neanche prima..... Deve essere per forza così.... Un'ultima cosa: sul fatto che non sia andata via per un altro, pur credendoci, la mia mente non fa altro che portarmi in quella direzione.... mi faccio male da solo, ma ho il terrore di essere "sostituito", di venire cancellato definitivamente.... e logicamente, come contropartita, eliminarla dalla mia mente...
Francesco	2010-04-15 13:59:39	Ciao disincantato, si la facilità con il quale si è in grado di voltare pagina mi ha terrorizzato, io già l' ho potuto notare in due precedenti esperienze, dopo una storia di 4 anni e mezzo, però in quel caso c'era un' altro e poi dopo un' anno di relazione clandestina con una ragazza che stava da 7 anni con il suo ragazzo, lei dopo averlo lasciato e trattato come un cane è ritornata sui suoi passi!! Anche lì vedevo come trattava il suo ragazzo quello che era in grado di fargli di nascosto, e lui si fidava cecamente!! Ecco ora che mi ero aperto ad un nuovo amore, dopo essermi disgustato di quello che ci può essere dietro una relazione, ora mi ritrovo così a soffrire. Come dici tu quello che mi spaventa è il modo in cui mi abbia tirato fuori dalla sua quotidianità. Nel caso mio ci siamo visti l' ultima volta lasciandoci con un bacio ininterminabile e un abbraccio lunghissimo entrambi in lacrime, poi mi ha risposto a una delle tante mail in cui mi diceva che non sa più chi è, cosa vuole. Mi ha ritelefonato un paio di volte mi ha detto che lei si fida di me, che crede in me e che mi ama anche lei. Si....ma in sostanza la decisione rimane quella. Io non le telefono per rispetto, però non riesco a non scriverle e scomparire definitivamente, è come se non riuscissi ad arrendermi all' evidenza, ovvero

che vuole stare da sola, o per lo meno non con me. Lo sò il distacco fisico è terribile, il solo fatto che possa prendere la mano di un' altro, oppure guardare un' altro come guardava me, senza poi arrivare ad immaginare il resto.....che poi lo immagino....mi fa venire la debolezza e mi da uno sconforto tremendo. Però a quel punto, prendo un pò di lucidità e dico:" sè riesce a voltare così agevolmente pagina, allora vuol dire che non era vero amore, o comunque non era rimasto niente di ciò che si può chiamare amore" quindi meglio così che tenerla vicino mentre lei va con un' altro. Secondo me nel caso mio, ha sentito meno la passione che ci legava e temendo che potesse tradirmi, ha preferito allontanarsi prima onde scongiurarmi questa cosa, in quanto lei ci era caduta in passato. Da un punto di vista, per me è la migliore con cui abbia avuto a che fare, ha lasciato me, questo posto andando verso il nulla una città in cui non ha nessuno e senza un granchè di soldi, mi ha detto che mi pensa e che tante volte vorrebbe chiamarmi, ma che non potrà farlo fino a che non saprà veramente cosa vorrà per il futuro, e spera di fare in questo periodo la scelta giusta. Io non ho mai potuto gioire di un ritorno, quindi parto già sfiduciato, io l' ho sentita sincera e vera come mai nessuna, sin dall' inizio diversa, e sè ritornerà si dimostrerà come tale ovvero come l' unica ad averlo fatto e come un' amore vero. Questa è l' unica consolazione che da una sofferenza così , potrà rinascere qualcosa di veramente vero. "per ogni goccia.....per ogni goccia che cadrà, un nuovo fiore nascerà, e una farfalla sopra volerà....."(Don Backy) Io non smetterò di amarla!

Tom 2010-04-15 14:43:13 Francesco ti stai condannando con le tue mani a perderla definitivamente. Non sei un cane, che aspetta il padrone ugggiolando. Quale donna vorrebbe un uomo del genere? Dimostrati e dimostrale che sei un uomo migliore, guarda avanti, poi se la tua ruota girerà, e prima o poi girerà, vedrai se lei tornerà indietro o meno. Ma falla girare. Disincantato, sei sconcertato, come tutti. Ma mentre tu l'amavi lei già si poneva delle domande che tu ti stai ponendo adesso. Quando poi ha deciso di lasciarti lo ha fatto dopo aver intrapreso un suo percorso di scelta, che forse ti ha escluso, tu devi semplicemente fare il tuo percorso. Loro non vogliono stare da sole, loro vogliono stare senza di te. fine del discorso. un altro va benissimo. Andiamo, scrolliamoci di dosso tutta sta para del cazzo per gente che non ci pensa.

disincantato 2010-04-15 15:58:01 Tom hai una lucidità cinicamente stupenda! scrivi più spesso perchè le tue parole mi danno sempre una salutare scossa.....

fiore 2010-04-15 17:48:47 Tom c'è una differenza abissale tra i primi tuoi post e gli ultimi..spero però che tutta la rabbia e il cinismo che si percepiscono siano passeggeri.. Il 90% delle storie che ho visto finire hanno in comune una cosa:sono finite per una terza persona. Il rimanente 10% per ipotetiche "perdite d identità": purtroppo però in molti di questi casi il vero motivo era una terza persona. Non sempre ragazzi chi lascia ha pure il coraggio di ammettere che la storia è finita perchè ne è cominciata un'altra Magari ci dicono una bugia per non farci stare ulteriormente male.. Da quando il mio ex è tornato in città non fa altro che volermi vedere. Mentre era via ci siamo sentiti un paio di volte tra sms e telefonate Il giorno del suo rientro dopo la telefonata di rito x sapere se il viaggio era stato ok mi arriva un messaggio verso le 23 dove mi chiedeva se ero in giro di fermarmi da lui a salutarlo e che se veniva tardi potevo fermarmi anche a dormire là Non ci sono andata e ho tenuto botta per qualche giorno. Ci siamo incontrati sul lavoro come al solito e mi ha dato un regalino che mi ha preso mentre era via. Ci siamo visti ieri e l'altro ieri..io non gli ho fatto domande particolari..direi che siamo stati bene..mi ha chiesto se vado con lui a fare un giro verso il lago di Garda... Non so cosa aspettarmi Mi

sembra di avere a che fare con uno psicopatico Appena prima di partire mi diceva che sperava di tornare e di mettere un punto definitivo a tutta questa storia poi invece torna e lo ritrovo che si comporta così Che faccio la vivo così? Gli chiedo spiegazioni? (ma ormai non credo tanto a quello che mi dice, sia in positivo che n negativo) Sto a vedere che succede senza pensare a niente?

Tom	2010-04-15 18:35:35	Fiore, in verità non c'è molta differenza, o meglio, c'è consapevolezza della mia impotenza. Qualsiasi mia azione non può cambiare il corso di questo evento, perchè non ho più influenza su di esso. C'è una preghiera che recita: "Signore dammi la forza di cambiare le cose che posso cambiare e di accettare le cose che non posso cambiare, e la saggezza di conoscere la differenza" in una situazione dove l'altra persona ti mette di fronte al fatto compiuto, inamovibile, o così recita, cosa puoi fare? visto che ogni tuo intervento rischia di dipingerti come patetico ai suoi occhi? visto che la sua forza sta proprio nella consapevolezza di aver avuto il coraggio di troncare, e che la sua decisione sia quella giusta? tu devi umiliarti al suo cospetto. avere la sua pietà? io non voglio pietà, ma amore. e purtroppo lo vorrei ancora da lei, ben sapendo che questo mi condannerebbe ad una vita di inferno. Ho visto una "ritornata" ovvero una ragazza lasciata e poi ripresa da un uomo. Sono insieme, apparentemente felici, ma lei ogni tanto piange, perchè teme che lui possa lasciarla ancora inspiegabilmente, perchè teme si possa innamorare di un'altra. E questo alimenta il senso di colpa nell'altro che per sfuggire a questa situazione si allontana. E' una coppia felice? Sicuramente ogni storia possiede le proprie regole, ma il mio cuore mi sussurra che mi comporterei in maniera uguale. Quindi? Quindi so bene che devo far passare questo periodo perchè con il cuore voglio una persona e con la mente la rifiuto. Mi manca, una sensazione che ogni giorno diventa più profonda, viscerale, come se non solo mi avessero tolto un arto, ma mi avessero esiliato da un mondo. Mi sento alieno su una terra inospitale. Però sò che devo andare avanti, che vaso una volta rotto, è diverso da prima. C'è poco da fare, un lasciato si deve attenere al decalogo. E incominciare da se stesso. Solo riflettendo sul fatto che un vero uomo non pone nelle mani altrui la propria gioia e la propria sicurezza si può cominciare un percorso di crescita che ci porta fuori da questo buco. Spero vivamente che queste parole siano solo il mio parere, che siano smentite da centinaia di casi opposti. Vorrei morire sussurrando "ho sbagliato tutto". Ma temo che per un bel pezzo si andrà avanti così. Quindi muoio dentro, ogni secondo che passa, prego di non vederla ancora, e cerco di imparare a tollerarmi. Buona serata
Francesco	2010-04-15 20:22:49	Tom le tue parole, la tua descrizione è sacrosanta!!E' dannatamente veritiera!!Proprio la realtà dei fatti!! Ci dobbiamo piegare alla decisione altrui!Ci troviamo di fronte a persone pienamente convinte della loro decisione, maturata chissà da quanto a noi è stata solo comunicata, non ci hanno reso completamente partecipe del loro malessere! Io senza di lei, senza vederla, senza sentirla, senza abbracciarla muoio dentro è una sofferenza incredibile, e poi pensare che stia con un' altro o che comunque sarà di un' altro mi annienta!! Perdonatemi la grandezza delle parole, ma si va avanti solo perchè si deve andare avanti altrimenti mi fermerei qui!! Oggi mi ha telefonato, ed è impossibile essere amici, lei mi ha detto che mi ha telefonato perchè ha letto una mia mail, quindi mi fa pensare per pietismo, mi ha detto che sa quanto sto male. Noi vorremo sentirci dire altro, noi la rivorremo come quando faceva di tutto per sentirti o vederti, non non vogliamo un' amica noi vogliamo il loro amore il loro corpo. Ma nonostante noi gli diciamo le nostre ragioni, gli chiediamo di riniziare, loro con

determinazione e freddezza rimarcano la loro decisione, dicendoti che è costretta a non dover più telefonare e che ha sbagliato a rifarlo! Ragazzi, è incredibile come in queste conversazioni riescano a rimarcarti solo i momenti meno piacevoli, io non ho mai lasciato, dicono che si soffre anche lì, ma lei mi ha detto che lei si ci stà male, ma è una decisione sua e che vede già oltre. Come cavolo si fà?? Come?? Credere di più in un qualsiasi sconosciuto che si può incontrare che in una persona che si è messo a nudo e si è messo nelle loro mani!! Io misà che questa volta non la reggo stà cosa, l'ho già superata per due volte e grazie a loro che mi hanno ripreso dalla "m..." e poi mi ci hanno rimesso. Ragazzi qui si parla di fidarsi, e quando la fiducia viene tradita è un colpaccio! Avoglia a fare gli spavaldi dicendo che ce ne sono tante altre e di migliori e che non era vero amore ecc... ecc... tutto per trovare un' attenuante. Sono tra il deluso, l' incazzato e il depresso, insomma quanti stati d' animo in un solo periodo.

maria	2010-04-15 21:18:49	ciao francesco... ho appena letto il tuo "commento" per quando riguarda l'articolo... bhe.. sono nella tua stessa situazione, con la differenza che io sn una donna e a lasciarmi è stato un uomo(ovviamente).. .. non ce mai un perche' una storia finisce, in questo momento l'unica cosa di cui mi rendo conto è che non puoi fidarti di nessuno.. io in lui avevo versato tutto, ormai lui era la ragione della mia vita, diceva di amarmi di proteggermi, invece erano tutte bugie.. mi ha abbandonata e su questo non si può negare.. e purtroppo non so darti un consiglio x come superare veramente qsta delusione e ne posso dirti non preoccuparti pieno di altre donne in giro che meritano il tuo amore meglio di lei, xke' non è così'.... sti lascio con la speranza che riuscirai a superare questo ostacolo.. e anche io... ti saluto maria
Francesco	2010-04-15 21:48:03	Grazie mille Maria, mi spiace che anche tu debba ritrovarti in una situazione simile alla mia, che dire ho la mente costantemente assediata da questa realtà!! Niente ha più importanza, ma la cosa davvero scoraggiante è che è la terza ragazza che mi riserva un trattamento del genere!! E alla fine l'atteggiamento che dimostrano e sempre quello!! La prima:" non provo più gli stesse cose" - c'era un' altro La seconda:" ora è così" - è tornata dall' ex, dopo che io ho perso tutti gli amici per lei in quanto era la rag di un nostro amico e io affrontai tutti per lei Ora:"non so piu cosa sono, cosa voglio, cosa devo fare, se anche tu prendi un' altra strada capirò" voglio fidarmi che non ci sia nessuno, ma non ci mettere la mano sul fuoco!! Questa volta ero sicuro di aver trovato una ragazza diversa, sapeva quello che avevo passato, ma perchè ogni volta è la stessa storia, gli stessi atteggiamenti la stessa freddezza e spietatezza? Perchè nessuno si lega al punto tale da non poter fare a meno di me anche se a volte ci sono delle difficoltà?
fiore	2010-04-15 23:59:55	Caro Tom lo so che stai male e i tuoi pensieri sono quelli di tutti. Ormai di riflessioni ne abbiamo fatte talmente tante.....quello che intendevo dire è che più passa il tempo più mi sembri arrabbiato. Da una parte è normale e se è una sana rabbia che ti dà forza x andare avanti ben venga ma non permettere a questo grande dolore di inaridirti. Con una persona come te sarebbe un delitto. Mi sbaglio o continui, nel mio caso, a suggerirmi di lasciar perdere tutto?? Ma perchè fa così? sempre che ci sia un motivo... Ti abbraccio forte
Tom	2010-04-16 13:51:42	Fiore, non mi permetterei mai di darti dei consigli, devi fare la scelta e prendere le decisioni che ti rendano felice, ecco tutto. Solo, cerca di vedere la tua felicità sia sul breve, che sul medio periodo. Per il resto io non conosco che quello che scrivi, e da quello non ho nessun elemento per dire a qualcuno cosa deve fare. Per la mia rabbia, si sono molto arrabbiato, anche

		furioso alle volte. perchè non concepisco non tanto la fine di questo mio amore, che come ogni amore, può finire, ma la gestione della fine. questo mi fa incazzare tantissimo, spero di non inaridirmi, sicuramente diventerò più cinico e più disilluso, sono le cicatrici che ti lasciano esperienze come questa.
martina	2010-04-16 14:19:29	ciao a tutti, oggi è una di quelle giornate di puro sconforto e tristezza, dove tutto sembra ripiombare nell'oscurità.. in questi giorni sembrava ke tutto finalmente mi stesse girando x il verso giusto, ke cominciavo a reagire, e non cercarlo più.. e invece eccomi qui, di nuovo, a piangere e a pensare ai bei momenti passati insieme, a rimpiangere quelli che sarebbero potuti venire, a sentire di nuovo, fortemente, la sua mancanza.. credevo di essere uscita da qsto tunnel, e invece niente! gli ho mandato ora un sms, in cui gli chiedo di vederci x un'ultima volta.. voglio dirgli addio x sempre, anche se questo mi spaventa e mi fa stare male da morire.. la mia paura più grande è proprio questa, perderlo x sempre.. ho paura ke lui mi dica OK, NN SENTIAMOCI PIU'.. sarebbe terribile,, ma lo sarebbe anke ke un giorno di qsti mi dica ke si sta rifacendo una vita con un'altra ragazza, xkè vorrà dire ke mi avrà sostituito del tutto.. e non voglio arrivare a qsto punto.. x qsto voglio troncane prima, nn voglio sapere + niente di lui e della sua vita, nn voglio soffrire + di qnto già stia facendo! mi manca da morire, e lo amo da morire, ma lui nn prova + le stesse cose ke provo io, e qsta è la dura realtà.. vorrei risvegliarmi domani senza più sentire qsto dolore nel cuore, e con la consapevolezza di aver dimenticato tutto, finalmente..
disincantato	2010-04-16 16:02:04	Hai ragione Tom.... anche a me da fastidio come lei ha voluto gestire la fine..... Cavolo non ci si comporta così con le persone con le quali si è condiviso tanto..... Mi sembra che almeno un po di umanità e di rispetto sarebbe stato necessario.... Lei invece non ha mai voluto parlare con me... non abbiamo mai trovato il tempo per parlare... è stata una corsa frenetica a nascondere la verità, a evitare l'argomento, a far finta che fosse tutto a posto... tutte bugie..... E io, coglione che non sono altro, a preoccuparmi per lei, per le sue condizioni, per la sua famiglia.... Quella famiglia che sono sicuro avrà appoggiato la sua scelta al posto di farla ragionare un po.... Ho "evitato" contatti femminili che la potessero sostituire.... Quanto sono stupido... Lei zero, niente chiamate, niente sms, niente... Anzi, secondo lei dovrei essere io a farmi sentire... Cose da pazzi... a volte penso seriamente che lei non ci sia più con il cervello... i suoi comportamenti sono davvero ricchi di incongruenze e irrazionalità.... E anche questo non mi consola, anzi sto malissimo per lei, quando lei sicuramente sta benissimo senza di me, senza quel peso che cercava di soddisfare tutti i suoi desideri, le sue pene.... In questi giorni mi sta entrando un odio feroce.... La presa in giro che lei ha messo in atto nei miei confronti mi sembra sempre più chiara.... Non mi piace quello che sto diventando.... non sto diventando migliore, ma decisamente una persona peggiore.... Non credo più negli altri, non credo più nell'amore... Come posso credere nell'amore quando pensavo di averlo raggiunto, pensavo di nuotarci dentro, ed invece era solo un brutto inganno della mia mente, perchè era chiaro che quello che vivevo non era amore, ma indifferenza, solitudine e rabbia malsana che i miei occhi annebbiati dal sentimento interpretavano erroneamente... Poi leggo il racconto di Francesco: 3 storie finite in maniera simile... tristezza, dolore, tradimenti.... Va bene che non tutte le storie sono uguali, non tutte le donne sono uguali, però io rifletto.... La cattiveria umana non ha fine.... Stupido, stupido, stupido!!! E' questo che sono.....
maria	2010-04-16 20:37:00	ciao martina...leggendo le tue parole e come se stessi leggendo la mia di vita.. non sei la sola ad avere un periodo del genere ad aver avuto una

delusione d'amore..io sono stata lasciata dopo 3 anni all'improvviso..stavo x andarci a convivere ma adesso dico x fortuna che non l'ho fatto...o meglio per fortuna che ho scoperto ora che persona è stata al mio fianco x 3 anni mentendomi.. piu' passano i giorni e più mi rendo conto che gli uomini sono tutti uguali, non ce ne sono di seri disposti a sacrificare la loro "libertà" per noi... ma il fatto che l'amore in se fa' skifo.. se non lo ami lui ti ama, se lo ami lui non ti ama.. ed è raro trovare una vera coppia dove entrambi si amino!... ti posso solo dire che nonostante siamo passati 3 mesi da quando mi ha lasciata io non sono migliorata di niente, anzi ancora dp tnt tempo mi ritrovo serate intere a piangere di fronte le nostre foto che mi ricordano momenti indimenticabili, e .. inizio a stare meglio quando non lo sento x giorni, ma appena riappare nella mia vita con un mess o una chiamata mi ricrolla tutto il mondo addosso, percio' ti dico che se lui non ha nessuna intensione di ritornare con te vedertici anche solo x dirgli addio(che poi sai benissimo ke x te non è un vero è proprio addio) ti fara' stare ancora più male di quando stia adesso.. il mio consiglio e di fare passare del tempo.. se lui non ti ama non avrai perso nulla, almeno è qsto che non faccio che ripetermi io ogni giorno da 3 mesi a qsta parte... e poco poco inizia a funzionare... fatti desiderare, fagli sentire la tua mancanza.. ti lascio con un in bocca al lupo...un bacio maria

maria 2010-04-16 20:46:03 ehy francesco non so risponderti a questa domanda, perchè quando finisce una storia d'amore importante o meno importante che sia non esiste mai un vero motivo per cui giustificare quel vuoto che hai dentro me e la mia storia x esempio.. non voglio vantarmi, ma .. sono una bella ragazza, non ho mai tradito il mio uomo, e mai l'ho minimamente pensato, sono una ragazza abbastanza seria che pensa a lavorare e al proprio ragazzo, eppure.. sono stata lasciata cosi' all'improvviso senza motivo.. anche io x mesi ho cercato di trovarmi un perche' stava succedendo a me tutto questo, ma non ce stato verso per trovarlo..chissa che gli gira in testa a chi ci lascia all'improvviso... per quando riguarda che lei sia stata la tua terza delusione bhe prendi il lato positivo della cosa, di certo adesso saprai cosa fare per superare questo momento dato che l'hai gia' vissuto in passato...:-).. ti auguro tanto di ritornare ad essere felice e chissa che un giorno ci rincontreremo su qualche altro sito dove si parla..."10 modi per lasciare un fidanzato/a" ... ahah..baci maria

martina 2010-04-16 21:32:54 ciao maria, quindi anke tu sei stata lasciata all'improvviso, poco prima della convivenza.. io ho pensato sinceramente (xkè nn ci sono altri motivi veramente significativi) ke lui abbia avuto paura.. nn credo alla balla della mia gelosia, xkè se il motivo è solo quello (e ti assicuro ke io non ho mai fatto scenate, non gli ho mai vietato niente, nè tanto meno l'ho mai controllato! ero gelosa, ma nn gliel'ho mai fatto notare, nè pesare, xkè mi fidavo ciecamente di lui!) è veramente una stronzata! cmq io voglio incontrarlo x ridargli l'anello ke lui mi ha regalato, e x dirgli ke mai potremo diventare amici come lui vorrebbe, xkè io appena lo risento, come dici tu, mi ricrolla il mondo addosso! e in questi giorni la canzone di Venditti "amici mai" sembra fare da colonna sonora alla mia vita.. io ho staccato i miei contatti con lui (a parte oggi), nn lo cercavo +, x qnto x me fosse difficile xkè sono solo 3 settimane, e la ferita è ancora bella aperta.. e vorrei solo dirgli ke preferisco nn sentirlo +, ke anke lui nn mi cerchi +, xkè se devo dimenticarlo qsto secondo me è il metodo migliore.. anke se mi pesa molto farlo! fra un pò è il mio compleanno, e sarà un compleanno da schifo, nn festeggerò, anke xkè 4 giorni dopo sarebbe stato il nostro anniversario.. ogni giorno in + ke passa e si avvicina qlla data, mi sento sempre peggio, anke se all'apparenza cerco di

farmi vedere su, x non far preoccupare ulteriormente i miei genitori, ma dentro muoio.. ho cambiato colore di capelli, ho cambiato abitudini, tutto x essere una Martina nuova, e affrontare la vita da un lato diverso, ma nn sempre funziona.. lui nn mi desidera +, è cambiato, lo dicono anke i suoi amici, e purtroppo me ne devo fare una ragione! anke se mai avrei creduto ke sarebbe andata a finire così, e mai avrei pensato ke fosse così brutto soffrire x amore, un sentimento ke invece dovrebbe essere solo di gioia e felicità...

maria 2010-04-17 09:57:23 hai proprio ragione l'amore dovrebbe portare solo gioia, invece a me mi sta distruggendo!!:-{(

Mariella 2010-04-17 11:12:03 .. Che tristezza! perchè non siamo mai corrisposti dalla persone di cui siamo innamorate? Non so più cos'è l'Amore. A volte penso che il sesso sia la fiamma che accende l'Amore, certe altre mi ricredo, adesso sono confusa. Ho avuto tempo fa una storia in cui il sesso non funzionava ma c'era tanto Amore, ora è finita da tempo da parte di entrambi secondo me proprio perchè mancava quell'ingrediente. Dopo due anni, ossia ora mi sono innamorata di una persona con la quale invece c'è solo sesso e che passa solo saltuari attimi di intimità con me... ho sperato che si innamorasse ma non mi sembra che la cosa sia accaduta altrimenti mi cercherebbe per altre situazioni. Tra noi non c'è nulla oltre a quello...mi chiedo tante volte perchè non riesco a dire basta non ha senso. Non abbiamo mai parlato della nostra amicizia intima ed io non oso chiedergli nulla.. perchè se sono li sta bene anche a me... anche se poi quando me ne vado ho la tristezza nel cuore.. Che fare?? aprirsi e dire che mi sono innamorata ? o lasciar perdere e dire basta.? uffa

thomas 2010-04-17 17:57:17 Ciao ragazzi, sono tornato ieri sera a casa, ma vi posso assicurare che, nonostante il lavoro, ho seguito tutti i vostri commenti..ma non potevo rispondere, pena il licenziamento! Ho preso questa occasione al volo per poter staccare un pò la spina.. e forse mi ha fatto bene, ma per poco, come potete immaginare. Tutto questo mi ha dato modo ancora una volta di riflettere e sono sempre giunto alla stessa conclusione..bisogna distaccarsi. Bisogna continuare a vivere, nonostante la sofferenza, bisogna portare avanti tutte le cose in maniera ordinaria, nonostante l'angoscia che ci sotterra..E' curioso come noi continuiamo a dialogare e a tirare fuori pensieri che non sembrano esprimere solo angoscia, ma una lucidità allucinante. Il solo modo per "uscire dal buco" è non fare nulla, perchè abbiamo già fatto tutto..Tutto quello che noi diciamo e soffriamo ad un certo punto ci porterà a riassestare il nostro modo di vivere e ad aprirci inevitabilmente ad "altro", ma dobbiamo passare per tutto questo. Dobbiamo essere convinti di non poter più marciare ad uomo, ma a "zona"..le scelte degli altri, per quanto discutibili e prive di razionalità, non ci devono ridurre ad essere gli zerbini degli altri. Voi sapete che io vedo lei tutti i giorni in ufficio e che questo mi ha sempre causato, forse, una sofferenza che non è quantificabile. Ho sperato che lei non venisse più in ufficio per sempre, ma purtroppo non è così..sono sempre alla ricerca di soluzioni per gestire tutta questa angoscia ogni mattina, ma non ne trovo. Ma le due uniche persone care ed amiche che mi sono vicine (donne peraltro..), mi hanno sempre detto di allontanarmi immediatamente e di non cercare nulla. Continuo a ripetere..loro possono riavvicinarsi quando vogliono perchè sanno come stiamo, ma sta a loro..a loro..e non a noi. Tutto quello che pensiamo è "fantasia cinematografica". Dobbiamo vivere, come dice la guida, non pensando al domani, affilando gli umili e fragili attrezzi che abbiamo. Tutto questo sarà difficile ma, come dice una mia amica, "non impossibile". Un abbraccio Disincantato, Tom, Maria,

Martina, Mad, Francesco e tutti..

Mad	2010-04-18 13:05:44	qualche giorno fa' scrissi sulla mia pagina facebook di essere Deluso e Ferito dopo aver scoperto altri "particolari" su di lei... risultato mi ha chiamato... inizialmente non ho risposto, ma lei ha insistito ed alla fine ho ceduto... Mi ha chiesto cosa avessi scoperto, ma io non ho voluto dirglielo le ho solo detto che ero Deluso Da lei. Lei mi ha detto che chiede di me tutti i giorni e di non essere felice... io le ho semplicemente detto di non crederle, perchè i fatti dimostrano esattamente il contrario. Lei ha cercato di spiegarmi che lei riesce a nascondere bene quello che prova, ma io le ho ribadito di non crederle... Non sono riuscito a capire cosa in realtà volesse da me, era come se fosse arrabbiata con me... io sono stato duro, durissimo, neanche so dove ho trovato la forza per esserlo, alla fine ho cercato di chiudere la conversazione e lei ha riagganciato. Non so cosa pensare, non so cosa fare. Di fatto non e' cambiato nulla, lei sta con un altro ed io sono solo, lei vive la sua vita ed io sto cercando di farlo... Ma il sentirla mi ha destabilizzato.
Mad	2010-04-18 13:18:24	Mi manca a distanza di 3 mesi mi manca immensamente, penso a lei CONTINUAMENTE con brevi pause di qualche ora... Solo ora mi rendo conto realmente di non aver mai amato prima d'ora, perche' questo dolore mi era sconosciuto... con lei è stato diverso... sono caduto nell'amore... ed ora ne sto vivendo il lato oscuro. Ma voglio reagire, voglio superarlo, voglio che questa esperienza mi arricchisca e già adesso mi rendo conto di essere migliore, di aver aperto me stesso agli altri.
thomas	2010-04-18 14:41:06	Mad, qualche volta bisogna fermarsi ed avere una "risposta", altrimenti stiamo peggio. Noi tutti dialoghiamo perchè in fondo abbiamo sempre una porta aperta alla speranza. Magari non è così..è vero lei sta con un altro e forse non cambierà nulla. Ma io la chiamerei perchè se c'è una risposta, questa può farci bene o altrimenti non cambia nulla, perchè peggio di così non possiamo stare..Forse ho detto una cretinata, ma pensa che alcune cose è meglio dirle "in faccia". Solo così è più veloce "guarire". Un abbraccio.
ken	2010-04-18 16:59:51	Caro Mad anche io mi sono reso conto di amarla quando ormai era troppo tardi ed ho conosciuto per la prima volta il dolore ed un amarezza che non avevo mai provato prima e non avrei mai pensato, per il modo di essere, di soffrire per amore...dopo 4 mesi ancora una volta ieri notte l'ho sognata ma credo che ne sto venendo fuori...non merita più rispetto una persona ke si è comportata in quel modo...un abbraccio a tutti!
Mad	2010-04-18 17:10:56	Si, ma il Richio Thom è che lei sia solo un po' confusa, e quella mia frase su FB le ha fatto pensare di non poter tornare indietro. Detto questo io non sono disposto ad aiutarla a chiarire i suoi dubbi, soprattutto se, stando con un altro, rischierei di beccarmi un altro calcio in faccia . Che io sia Deluso e Ferito è vero, e deve saperlo, tutto il resto dipende solo da lei, se sente qualcosa e vuole ricostruire qualcosa o magari si è resa conto di aver sbagliato Deve capirlo da sola, io in questo momento non posso aiutarla, se si convincerà' di aver fatto un errore e avrà' la forza di mettere la parte l'orgoglio allora forse per noi c'e' una speranza altrimenti sarebbe solo un prolungare l'agonia. La scelta è stata sua, io l'ho supplicata (azzerando me stesso ed il mio orgoglio) piu' volte chiedendole di darmi un'altra possibilità sentendomi dire NO per decine di volte. altro non posso fare, dipende ancora solo da lei
thomas	2010-04-18 19:15:57	Mad, mi sono permesso di darti quel consiglio solo perchè alcuni chiarimenti con l'altra persona ci danno la forza di scrivere la parola "fine" e di non prolungare l'agonia e di risalire più velocemente. Ma, d'altra parte, tu mi hai detto di averle chiesto un'altra possibilità decine di volte..e quindi hai ragione. E poi noi abbiamo la stessa situazione in ufficio e su molte cose ho

notato una grande vicinanza e corrispondenza. Comunque, per me continua ad essere tragica..e domani di riprende in ufficio..ed anche io non so cosa fare e pensare.

Francesco 2010-04-18 22:05:58 Ciao a tutti, volevo ringraziare Thomas per l' abbraccio e per la solidarietà manifestata nei miei confronti e vorrei ringraziare anche tutti gli altri che danno il loro contributo qui. Ho letto ciò che ha riportato Mad, e devo dire che mi è successa una cosa simile con la prima delusione in amore sopraggiunta dopo una storia di 4 anni e mezzo. Tu le hai detto che avevi scoperto qualcosa che ti aveva davvero "schifato" o meglio disgustato, anche a me accadde il fatto che loro lo vogliono sapere perchè temono che gli possa crollare tutto l' altare di menzogna che si sono create!! Lo sai quante stupidagini mi raccontò??Poi mi aprì gli occhi una mia amica che era la sorella del tipo del quale la mia ex si era invaghita, insomma questa mia amica mi raccontò anche i dettagli e credetemi fù dolorosissimo, però lì capii lo schifo che c'era dietro!! Andai dalla mia ex e le dissi:" ma tu cosa hai combinato?perchè so tutto!" Lei mi disse:"che sai?" insomma alla fine tira e molla lei confessò che mi aveva tradito, e sapete che mi disse piangendo?? Mi dissè:" menomale che te l' ho detto, ora mi sono levata un peso!!" Io scesi dalla macchina sbattendo la portiera e la mandai a quel paese!!! Il destino con me è stato ancora più beffardo, questa mia amica che tanto mi stette vicino in questo momento difficile si innamorò di me e lei era la sorella del tipo con cui la mia ex ebbe una relazione, ma non è tutto questa mia amica era la ragazza di un mio amico!! Insomma io ho fatto di tutto per farle capire che non poteva buttare nel cesso una storia di 6 anni e io ne sapevo qualcosa!! Niente da fare ho resistito ho resistito, ma lei mi ha in tutti i modi fatto capire che era disposta a mollare tutto per me, dopo un periodo di storia clandestina ci siamo allontanati per qualche mese riprendendo la solita amicizia, e lei continuando la sua storia, poi un giorno riscattò tutto e da lì mi chiese di darle la forza per lasciare il suo ragazzo(mio amico), insomma affrontai il mio amico dicendogli tutto, ho distrutto un' amicizia, tutti i miei amici mi hanno allontanato e mi era rimasta solo lei!! Sapete cos'è successo? Dopo una 20ina di gg la tipa sotto le pressioni di lui e della famiglia è tornata sui suoi passi!! Lasciandomi solo in tutto e per tutto!!!Ho passato mesi orribili!! Le dissi quando stava tornando sui suoi passi:"questo ti porta a fare il tuo senso di responsabilità?" Lei mi rispose:"si questo" e poi tante ma tante altre stronzate che mi portarono a disgustare ogni cosa che riguardasse i sentimenti, sono stato da tutte edue i lati e ho visto cosa può succedere nelle relazioni!!Ed è disgustoso, terribile e spietato!! Dopo ho incontrato un' altra ragazza, alla quale ho raccontato tutto tutto questo nei minimi dettagli, e le ho fatto capire che ero diventato una pietra, ma piano piano con la sua euforia, con la sua volgia di me si è fatta spazio in me, anche se non sono mai riuscito a dirle Ti amo, pur dimostrandogli tanto, però avevo sempre un pò il freno a mano ovvero non ero incosciente!! Volete sapere!!Dopo un anno e mezzo mi ritrovo a punto da capo!! E' arrivato il giorno il cui mi ha detto:" è finitità!!Noi non saremo felici insieme, ti amo però non saremo felici" Lei sa quello che ho passato per le altre, ma non mi ha risparmiato da una nuova sofferenza!! Ragazzi l' amore è puro egoismo, io ho sempre notato che quando c'è da salvarsi il culo(scusatemi la volgarità) non si guarda in faccia a nessuno!!! Ditemi ora che ho più io da credere nella fiducia??Come posso?? Sò che l' amore tornerà forse non con lei, però non sarà mai più quello spontaneo e genuino della prima volta a 21 anni!! Ora sòsulla mia pelle quanta falsità c'è dietro una relazione!! E sono inorridito!!

thomas 2010-04-19 Ciao Francesco, non mi devi ringraziare. Sono io che ho avuto la fortuna di

	16:35:21	<p>incontrare voi, con i vostri preziosi consigli. Oggi, ancora una volta ho sofferto in ufficio, questa volta è stata brutta. Lei mi ha invitato a prendere un caffè come una normale collega..soliti sguardi, ma abbiamo parlato di altro perchè lei era con un'altra collega. Ho notato che, da un pò di tempo, mi tratta da amico, come se nulla fosse successo ed io ho capito ancora una volta che ho sbagliato..non mi sono distaccato a tempo. Non so cosa fare, cosa pensare, è assurdo, dimenticare quello che è accaduto tra noi in così breve tempo. Non so se allontanarmi da lei, se avvicinarmi, se prendere un periodo di ferie, ma è dura perchè ce l'ho sempre davanti agli occhi..e non posso averla. Mai come oggi ho capito che vederla ti fa più male, meno male quando è lontana..ma tutto questo non cambia nulla. Sinceramente, ho paura che lei noti un cambiamento, un distacco, ed io la perda per sempre..lo so sono pensieri assurdi ma rispecchiano il mio stato d'animo mentre sto scrivendo adesso. In tutto questo lei continua ad organizzare il suo matrimonio..avrei tutti i motivi per distaccarmi ma non ci riesco in queste condizioni "d'ufficio". Ma mi manca davvero tanto, vorrei odiarla (almeno questa sarebbe una soluzione) e neanche ci riesco. Non posso vivere ogni giorno così, è una tortura. Se vi va datemi i vostri pareri perchè davvero sono confuso. Un saluto a tutti e al compagno "d'ufficio) Mad.</p>
Jump	2010-04-19 16:44:17	<p>"ho paura che lei noti un cambiamento e quindi di perderla per sempre". tu DEVI perderla per sempre. devi capirlo. rassegnarti. e solo soffrendo profondamente potrai risalire. ho "sputato" lacrime e dolore x mesi. anzi. x un anno. poi pian piano si entra in un nuovo ordine di idee: consapevolezza d aver perso la felicità ma convinzione d dover risalire, x nn mettere la propria vita nelle mani del diavolo, attraverso l'autolesionismo e la incapacità di apprezzare la vita. in questi mesi non ho scritto, ora mi hai dato la "scossa" x scrivere d nuovo, io che fui lasciato un anno e mezzo fa, sono qui, a nutrire la speranza d una nuova gioia.</p>
Tom	2010-04-19 17:02:55	<p>Grande Jump, è di questo che c'è bisogno, di gente stanca di soffrire, che passa di qua e racconta la loro esperienza, la loro battaglia, e lascia un messaggio di speranza. Perchè prima o poi questa "nuttata" passerà, passerà per tutti.</p>
Francesco	2010-04-19 18:50:25	<p>Ciao Thomas, certo che la tua situazione è davvero incredibile!! Il fatto di vederla tutti i giorni, e di vederla comunque sia tranquilla, a me distrugerebbe!! Io da un certo punto di vista sono all' oscuro di tante cose non so praticamente quasi nulla, e allora forse può essere ancora peggio perchè mi illudo e spero. Forse tu anche se soffri molto e davvero posso immaginare quello che provi, però può essere che vedendola così che per lei la vita continua normale, forse reagirai a questa cosa. Si sono certo anche la storia del "lontano dagli occhi lontano dal cuore" secondo me vale, però credo anche in quello che dice la Lontananza "la lontananza sai è come il vento", insomma quando c'è amore e quello vero la lontananza lo fomenta in quanto ti estrae dalla realtà dei fatti. Come vedi non è facile, io per una delusione d' amore volevo lasciare l' italia, trasferirmi in Olanda, poi un mio amico mi disse, non è scappando che si risolvono le cose, la pace la devi trovare dentro!! So che ci vuole tempo, ma nemmeno quello aiuta tantissimo, a me mi hanno sempre aiutato proprio loro, il nuovo amore!! " ancora un' altro entusiasmo ti farà pulsare il cuore" f. battiato, è così che funziona, gli amori non si scordano, io sono 4 anni che è finita dalla prima ragazza ora mi ci incontro per caso e si scherza, le voglio un gran bene, per la laurea anche se non mi ha invitato le ho fatto pervenire dei fiori, dopo di lei due nuovi amori, che per certe cose sono stati ancora più intensi, però le altre hanno sempre saputo le persone che sono state nel mio cuore. una</p>

volta entrate anche se escono in modo traumatico, ci lasceranno sempre un vuoto, ovvero quella sensazione di quello che sarebbe potuto essere. Thomas non so vedi a volte sono un po' troppo impulsivo, se potessi io ora mollerei tutto, anzi proprio ieri sera tornando da Firenze volevo scendere in una stazione qualunque e riniziare da lì con pochi euro in tasca, però non posso pensare solo a me al mio dolore, ho pensato che molti che avrei lasciato tutta la mia famiglia ne avrebbero sofferto e a lungo andare poi avrei sofferto anche io. Cavolo cos'è la persona che si ama!!! Ma vi rendete conto se qualcuno facesse tutto questo che abbiamo fatto noi per loro, per noi! Purtroppo ognuno vede con gli occhi non sempre quello che è, ma quello che vuole vedere, ho visto persone innamorate non vedere che la propria ragazza lo tradiva, pur se era evidente, ma siccome lei le diceva di no, lui le credeva!! Ragazzi l'amore è fidarsi incondizionatamente io l'ho fatto, mi hanno potuto rimproverare delle distrazioni, dei mancamenti, ma non che io avessi dubitato di loro! Non è facile, non è davvero facile andare avanti, sai perchè.....si sa che dopo il buio ci sarà sicuramente il giorno prima o poi, però non può sempre funzionare così!! Cavolo non si può sempre arrivare alla distruzione per poi ricostruire!! No è questo che non accetto! Perchè io ho sempre tentato di salvare, però sempre invano!!

thomas 2010-04-19 18:58:53 Grazie Jump, grazie per le tue parole, è un piacere conoscerti. Ed un saluto anche a te Tom. Ho iniziato a dialogare su questo sito un po' di tempo fa perchè, con tutto il rispetto per gli altri amici e per alcune eccezioni, sentivo la mia situazione differiva di molto da ciò che prospettava la "guida". Veniva indicato il distacco e per me è impossibile attuarlo così come si dovrebbe e senza pagare un caro prezzo, veniva detto di non cercare, non telefonare e questo per me non è possibile dal punto di vista lavorativo (perchè lavoriamo in collaborazione..), veniva consigliato di non vederla perchè era meglio così (e per questo peggio che andar di notte..). Insomma, caro Jump, puoi immaginare la valanga di sollecitazioni a cui sono sottoposto, senza contare che sono sposato ed in ultimo in crisi con il mio matrimonio (non per colpa di lei però..). Ed infine, giusto per ricordarlo a te, quando lei ha deciso di chiudere, ha continuato - e continua tuttora - a cercarmi in maniera seducente e quindi mi tiene sempre in gioco. Tutto questo continua dal lunedì al venerdì, "esclusi i festivi"..Ho anche pensato, in tutto questo, di rivolgermi a San Gennaro o anche di fornirmi di corno rosso anti-sfiga ma non mi sembrava il caso..anche se non mi farebbe male. Comunque mi fa piacere che ti abbia fornito lo spunto per scrivere ancora..insomma questa è la mia tragedia. Davvero non so cosa fare.. Abbraccio tutti.

thomas 2010-04-19 20:28:23 Sai che cos'è Francesco, è che da tutto questo non si può escludere che possa nascere una amicizia, solo che adesso è impossibile. I pensieri sono sempre gli stessi: con chi sta, cosa fa, perchè non con me.. e questo ti ammazza. Ciò che in questo momento sto ricavando è un profondo senso di solitudine e malinconia. Inoltre, siccome in ufficio nessuno sa niente, e sono tutti contenti per il suo matrimonio, io osservo tutto questo con altri occhi. Gli occhi di uno che sta perdendo tutto e la vera persona che ama. Sto cercando di metabolizzare tutto ciò, a volte sto bene, altre volte appena metto piede in ufficio mi sale l'ansia. Come dici tu, forse è meglio non vedere e non sentire perchè da lontano le illusioni e le fantasie restano tali, ma da vicino tutto questo assume il tragico volto della realtà.. Lei secondo me è consapevole di come sto e come ha detto qualcuno di voi, sta prendendo la "strada più sicura". Non posso dire che abbia sbagliato perchè lei mi ha detto che ci siamo conosciuti nel momento non giusto. Ma tutto è nato con una grande passione e, in ogni caso, lei ha tradito il suo futuro sposo con me.

Adesso a distanza di pochi mesi ha fatto una sua scelta..ma io continuo a vedere la sua scelta con altri occhi e con profonda tristezza..e questo mi sta isolando dal mondo. Spero comunque che questa mia esperienza possa servire ad altri e a riflettere su questa situazione così particolare.

Francesco 2010-04-19
22:00:10

Thomas si la tua situazione è davvero paradossale, non so non si tratta che lei abbia preso la strada più sicura, io ci sono passato, la ragazza del mio amico aveva trovato la forza di lasciarlo dopo 6 anni io l' ho dovuta appoggiare e poi....dopo pochi giorni è tornata sui suoi passi, ma sono certo non perchè non provasse dei sentimenti per me, ma perchè c'erano delle pressioni, forse non sopporta di fare del male all' altro, accettando di farne a te. Nel mio caso lei vide distrutto il suo ex e dopo un po' di giorni che lo vedeva davvero sotto terra, piano piano consumata da questo si è allontanata da me, cercando di evitarmi di scappare da me perchè sapeva che non mi avrebbe resistito, pensa che ogni tanto mi chiamava ebbe un incidente brutto e in una sera di sconforto mi volle vedere, logicamente nascondendolo al suo ragazzo, ci abbracciammo e vidi che da come ci toccavamo c'era ancora il sentimento, noi saremmo potuti tornare amici ma il suo ragazzo non l' avrebbe mai tollerato, lei ha fatto una scelta ha salvato una storia di 6 anni, però non l' ha fatto come si deve, avrebbe dovuto confessare tutto e riniziare da lì. Caro Thomas, la tua è una situazione molto difficile, arrendersi a dover non amare più una persona è durissimo. Tu pensi che lei sia contenta, che lei possa essere felice? Beh se le amiamo davvero queste persone, dobbiamo accettare le loro decisioni. Altrimenti penso che amiamo solo noi stessi, il nostro benessere! Ti dico delle cose in cui nemmeno io riesco a credere.

Stefano 2010-04-20
03:18:44

Cari amici del blog, è ormai un mese e mezzo che lei mi ha lasciato, e la sofferenza non accenna a diminuire. Ma che lo dico a fare, viviamo tutti nella stessa barca, quindi ci capiamo benissimo senza spiegazioni ulteriori. Non riesco ad attuare la strategia del distacco totale; ho bisogno di sentirla, la chiamo, a volte mi risponde, e sono bellissime chiacchierate. La sento anche su msn. In settimana vorrei incontrarla. In fondo, sono sempre stato abituato a non sentirla "perfettamente" mia in questi quattro anni di relazione appena interrottisi, quindi, anche sapere che frequenta un altro, non mi aiuta a dimenticarla, nè a volerle meno bene. Mi illudo di poterla corteggiare, di poter fare o dire qualcosa che la faccia tornare da me. Il punto del mio intervento però, non è questo. Voglio spostare l'attenzione su un argomento scomodo, e un po' scabroso, che tuttavia tratterò con tutta la delicatezza possibile. Il sesso. Noi parliamo sempre di amore, siamo tutti uomini e donne delusi perchè la persona alla quale vogliamo un bene infinito, non ci ricambia, o distoglie le nostre attenzioni rivolgendole verso qualcun'altro. Ma a voi non è mai capitato di pensare che in un mondo senza sesso, dove a mancarci fosse solo la dedizione emotiva assoluta della persona che amiamo, dove non dovessimo temere che il suo corpo sia stretto nelle mani di un estraneo, saremmo riusciti a sopravvivere più facilmente a questo estremo dolore? Mi spiego meglio. Riesco forse ad accettare in cuor mio che non mi ami, ma che mi voglia solo bene. Ma non riesco ad immaginarla in un altro letto. Il sesso tra me e la mia ex era il sesso perfetto, quello dei sogni più incredibili. Quello che risponde alle necessità più intime, quello della comprensione reciproca totale. Era il paradiso. E, dico una cattiveria, a volte mi manca più di quanto non mi manchi il suo amore. Forse parlo così perchè so che non mi ha mai amato, e non mi sono mai sentito ricambiato fino in fondo. Il sesso tra noi era il collante assoluto. L'elemento che ci faceva riconoscere l'uno nell'altra. Ecco perchè per me non

è terribile solo la sofferenza che lei abbia aspettative e progetti per un altro uomo, ma anche, e, oserei dire, soprattutto, che lei possa trovare quella perfetta amalgama di corpo e malizia con una persona diversa da me. Mi è impossibile pensare di fare sesso con altre donne, nonostante ve ne siano alcune che mi piacciono molto con le quali avrei questa possibilità. Con le quali potrei dare sfogo a questo bisogno fisiologico connaturato all'essere umano. Penso solo a lei, lei è nei miei sogni, nei miei pensieri, anche erotici, in ogni istante, e niente è in grado di sostituirla. Secondo voi...ecco, a questo vorrei che mi rispondeste, farei meglio a cercare di spodestarla, cercando nel corpo di altre donne una sensazione di appagamento? Distrarsi con degli affaires sessuali, quando si soffre così tanto, può avere un senso? Vi è capitato di sentire quello che sento io? E come avete reagito? Avete assecondato i vostri bisogni fisici, trovandone beneficio, o avete rinunciato? E se non avete rinunciato, quello che vi restava dentro dopo un semplice incontro sessuale, era appagante...vi ha aiutato ad assopire una sia piccola parte del dolore, oppure ha solo peggiorato le cose? Grazie per il vostro contributo.

Nick 2010-04-20 04:09:48 Caro Stefano, il sesso è uno dei modi con cui sentiamo l'appartenenza, con cui esercitiamo il possesso, è il modo, direi, più diretto, più potente, più immediato. Il possesso cerebrale è però, a mio parere, quello che ci intriga di più e anche quello che mi manca di più. Sapere di non essere più il centro delle sue attenzioni, di non essere più il suo punto di riferimento è la vera causa della mia sofferenza. In questi lunghi mesi sono stato oggetto di attenzioni di diverse ragazze, anche molto belle, un paio moltissimo. Saperle interessate a me, leggere i loro sms provocatori mi ha aiutato, sì, lo ammetto. Pur non dando seguito praticamente, il sesso inteso come richiamo, come desiderio, ha acceso ed alimentato enormemente la mia autostima, ed è tuttora un carburante eccellente. Ognuno di noi deve fare un percorso per quanto possibile senza ostacoli, quando sarai pronto, e forse se te lo chiedi già lo sei, potrai provare a stringere il corpo di un'altra donna. Ti servirà ad esorcizzare il misticismo di cui ammanti, a torto, il rapporto fisico con lei. Falla scendere anche da questo piedistallo. Il distacco totale passa anche da scelte diverse, dalla coltivazione di una nuova passione, stando attenti a non fare e non farsi del male. E non fare confronti, non serve. Infine, alle tue ultime domande ti rispondo che non so se fare sesso con un'altra donna possa lenire il dolore, forse basta sapere di essere desiderati, basta sapere di essere vivi e poter ricominciare a giocare, conta la componente emotiva del sesso, non quella strettamente fisica, che per i maschietti spesso è solo un'esigenza fisiologica.

Stefano 2010-04-20 05:07:21 Caro nick...grazie per il tuo parere. Vedi, la mia è una situazione complicata, un po' atipica rispetto alle storie d'amore di cui leggo su questo blog, nonostante il dolore sia lo stesso (sono le sei del mattino, e sono in piedi!!!). In quattro anni di relazione lei non mi ha mai amato. L'ho sempre saputo. Mi ha voluto un bene incredibile, certo, ma non sono mai stato al centro dei suoi pensieri e delle sue attenzioni, non ho mai potuto vivere la gioia infinita di sentirmi ricambiato. Per questa ragione, ho assopito nel sesso -che era davvero perfetto- tutta la frustrazione che provavo per il mio rapporto di coppia. Ho reso il sesso, il concetto di appartenenza fisica, il contentino psicologico con cui mi illudevo di essere il suo punto di riferimento, la persona più importante. E lei, dal canto suo, mi "concedeva" il suo corpo, come mezzo per non perdere la mia devozione totale e come riscatto per non essere in grado di amarmi. Lei è stata una stronza, ed io un cretino??? Forse sì. Ma questa consapevolezza non migliora la situazione. La penso nelle

braccia del ragazzo che sta frequentando, incessantemente. E chiedo in continuazione a lei che mi dica se e quando ci sarà del sesso tra loro. Lei mi risponde che non c'è ancora stato, che con lui "attende di fare l'amore, ad un livello più profondo". E inizia ad essere (forse a ragione, aggiungo io) infastidita dalle mie domande sulla sua vita sessuale. La mia è una attesa struggente. E' l'attesa che lei mi dica, o che io capisca, che loro due siano stati a letto insieme. Il che sancirebbe per la prima volta nella nostra relazione, che io, ormai, non le vado più bene "nemmeno per quello". Che io ormai sono completamente fuori dal gioco, che non solo prova attenzioni emotive nei confronti della sua nuova conquista ma anche attenzioni sessuali. E il sesso era l'unica cosa davvero nostra, unicamente e perfettamente nostra. Davvero non sapere è meglio che sapere? Davvero non chiederle più nulla è la soluzione migliore? Perché fino a quando io non la saprò sessualmente soddisfatta, io mi sentirò ancora virtualmente suo. Ancora in gioco. Ma è sano rovinarsi la vita in questa attesa, e indispettendola con queste domande? E' stato sano nutrire amore infinito per una donna, per la quale ero solo un amico, e un bel gioco? E' sano ancora oggi, pensare che valga la pena restare solo un bel gioco per lei, al fine di non perderla? Sono crudo. Il mio è amore, o è solo dipendenza da sesso (il sesso con lei), è solo possessività? Questo è quello di cui lei mi accusa, e di cui io inizio a convincermi. Lei mi dice "tu non mi ami, tu vedi me attraverso la proiezione dei tuoi bisogni fisici ed emotivi, ma io non sono quella che tu vedi". Ma se così fosse, come si spiega il fatto che io abbia abbandonato una carriera accademica splendente, solo per starle vicino, e dimostrarle tutto il mio abbandono? Come si spiega questo dolore così lacerante da essere incurabile? E a 26 anni suonati, guardo, impolverati, i libri della mia facoltà, quelli che mi avevano permesso di vincere molte borse di studio prima che lei capitasse nella mia vita. Li vedo buttati su una scrivania a ricordarmi che non mi sono laureato. Che l'ho rincorsa nei mesi attraverso le sue alterne follie, aspettando che finalmente mi vedesse, e mi riconoscesse come la sua metà. Che ho assopito in un sesso mozzafiato tutte le mie frustrazioni in merito al mio rapporto di coppia e alla mia vita personale. Volevo diventare un ottimo medico, e lo voglio ancora, ma ho paura di ricominciare un percorso lungo e difficile come quello di una laurea in medicina alla mia età e con i miei strascichi psicologici. Se solo quello che ho studiato della neurofisiologia umana e della psichiatria mi avesse permesso di inventare una pillola in grado di farci rinsavire tutti...

Francesco 2010-04-20 14:10:26 Ciao Stefano, devo dire che la questione che hai sollevato è un pò controversa!! Io ho sempre pensato che se fossimo stati asessuati, il nostro rapporto con le donne sarebbe stato del tutto diverso. Con questo voglio dire, che il sesso è un aspetto trainante del rapporto che si instaura con una donna. Da quello che ho potuto capire leggendo il tuo racconto, nella tua relazione questo aspetto era predominante tant'è che lo caratterizzava, e ti faceva portare avanti la storia, pur accorgendoti che dalla sua parte non c'era proprio amore. Anche nel caso mio l'aspetto sessuale ha giocato il suo ruolo, nel senso che noi eravamo consapevoli che dal punto di vista sessuale non era l'apoteosi, in quanto c'erano tempi differenti e modi differenti di affrontarlo, anche se poi non dico che fosse male, ma in precedenza avevamo vissuto di meglio. Quindi dicendoti questo vuoi o non vuoi se ti butti in approcci puramente sessuali, credo che rimarrai deluso, in quanto non penso che con una nuova partner troverai la stessa intesa!! Tieni presente poi che tu eri e sei innamorato di lei e quindi il tuo intenso trasporto sessuale con lei è anche dovuto a questo. Io prima di questa

ragazza che mi ha lasciato avevo avuto una relazione che dal punto di vista sessuale, mi ha aperto gli orizzonti facendomi provare emozioni mai provate, lei mi mollò e io mi buttai in altre frequentazioni con risvolto anche sessuale, ma credimi non era niente, ti posso garantire che "delle scopate" qua e la non ti lasciano nulla, si potrebbe veramente a meno di farle, e ovvio nel farle siamo spinti da un bisogno fisiologico ma non ti lasciano nulla!! Ti fanno solo ammazzare il tempo, nell' attesa che ci sia un' altra di emozionarti altrettanto!! Io poi ho incontrato quest' altra ragazza con il quale ho provato altre emozioni per certi versi ancora più intense, ma non uguali, però il trasporto emotivo sentimentale era fortissimo, tant'è che io facevo tanti km anche solo per vederla ed accarezzarla, e anche ora che ha deciso di allontanarsi se lei mi chiedesse di vederla, io lo farei anche solo per starle vicino, se lei mi dicesse che non vuole contatti per un periodo io l' accetterei pur di starle vicino. Il fatto di immaginare che la nostra donna una volta che ci hanno lasciati possano fare tutto con un' altro, a me anche mi distrugge! Ci sono passato, è inutile fargli domande, non ti diranno mai la verità!! Io con la mia prima ex lo feci, le domandavo ma già sapendo cosa era successo, in quanto ero informato dalla sorella del tipo per il quale mi lasciò!! Negava ogni cosa, poi le dissi i dettagli e sputò il rospo!! Altrimenti ti fanno credere quello che vogliono!! Lascia stare, sono convinto che lei con quell' altro ragazzo, qualora continuasse a vederlo, lei non farà nulla di meno di quello che ha fatto con te! Non te lo dico per scoraggiarti ma credimi è così! Io sto come te, soffro ogni minuto, sono pochi i momenti in cui faccio un sospiro, oramai è un mese e devo dire che la cosa peggiora. Quando c'è di mezzo già un' altra persona è davvero difficile, con due precedenti mie esperienze è stato impossibile recuperare, ora che nel caso mio non dovrebbe esserci un lui, ancora spero un pò, premettendo che credo che non ci sia un lui, anche se non mi fido ciecamente, si mi fido, però le donne me ne hanno fatte diverse di cose, e mi hanno disgustato, quindi mi aspetto di tutto!! Dal canto mio visto che io amo questa ragazza e che avrei voluto avere un vero futuro con lei, mi dico: "se lei mi ama davvero come dice, ritornerà non potrà farne a meno di me, e allora sì che la mia sofferenza sarà stata utile, per un amore vero!" Io ho deciso di darle del tempo, di preservare l' unicità con lei e di astenermi da contatti femminili, lei anche se mi ha lasciato è una donna che stimo, da come mi ha detto le motivazioni non riguardano un altro lui, ma sono personali ovvero il cosa volere veramente per il futuro e devo dire che tra quelle che mi hanno lasciato, era quella che aveva più motivazioni e che l' ha fatto con lealtà. Mi disse: "non so come si fa a lasciarti senza farti del male altrimenti lo farei, in qualunque modo so che ti farò soffrire, non odiarmi, ma devo ritrovare me stessa". Stefano, ritornami lì quando uno ti ama veramente soffri lui o lei, ma non ti lascia, amare è sacrificarsi per gli altri. Vedi una madre ama, perchè richia la vita già per metterti al mondo, io mi sono reso conto di amare questa ragazza perchè se avesse avuto bisogno le avrei dato qualsiasi parte di me per farla vivere. E ora non c'è l'ho più quello che mi squarcia, e che lei vive anche senza di me, non rendendomi partecipe del suo quotidiano, ma anche se ti chiamasse con una certa frequenza pensi che sarebbe diverso!! Noi vogliamo poterle amare, e per farlo c'è bisogno del loro consenso. Io me la sto vedendo brutta, anche se ho superato altri due distacchi importanti! Pensate un pò se a portarcela via fosse stata una malattia?? Almeno sappiamo che ora, sorride ancora!

thomas 2010-04-20
15:34:50

Ciao ragazzi, io non penso che chiedere ad una persona che ci ha lasciato quando farà del sesso ci faccia stare meglio, tutt'altro, ci distrugge ancora di più. E poi, che senso ha tutto questo? la persona che amiamo, al momento,

ha fatto un'altra scelta. Finchè non cesseranno tutte queste "fantasie", bisogni ed attaccamenti non pronunceremo mai la parola "fine". Vada ancora per un sms, vada ancora per una telefonata, magari senza risposta..sappiamo benissimo che il distacco totale è difficile, ma noi non siamo insieme a quella persona, è meglio che ce lo cacciamo nella mente. Le nostre lei, facendo una scelta, hanno rinunciato a noi e probabilmente vivono anche bene, mentre a noi tocca recuperare quel pò di autostima che è rimasta..se è rimasta. E ve lo dice una persona che ogni giorno la vede, la deve per forza sentire, la deve per forza incrociare in ogni dove ed in ogni luogo del maledetto ufficio. Noi non dobbiamo disperdere le nostre energie in cose illusorie..certo anche a me fa male che lei vada a letto con un'altra persona ma non posso farci nulla. Posso recuperare quel pò di silenzio interiore che mi dà un pò di chiarezza..solo un poco. Il distacco totale non è "chiusura", ma è "apertura" all'altro che deve giungere ad una consapevolezza delle sue scelte ed azioni nei nostri confronti, se riterrà opportuno aderirvi. Chiedere, cercare, telefonare, ossessionare non ha altro scopo di allontanarli ancora di più. Io vorrei fare tutto questo, ma per adesso non ci riesco ad attuarlo per le condizioni che sapete. A proposito, lei mi ha detto che mi inviterà al matrimonio. Che cosa devo subire più..e meno male che a Napoli giochiamo ancora i numeri...

francesco 2010-04-20 16:35:59 Thomas leggendo quello che hai scritto mi viene in mente quella canzone degli Zero Assoluto che fa: "Allora quindi è vero.....". Sì, nel tuo caso è veramente impossibile evitarla, insomma è proprio mischiata con il tuo lavoro, però caspita sapendo che oramai i giochi sono stabiliti, a meno che un colpo di testa e abbandona l'altare!! Non so in cosa sperare! Comunque io ho sofferto in passato per situazioni simili, io avevo una relazione con questa mia amica fidanzata e sapevo che veniva a letto sia con me che con lui, lei faceva evitare di fare l'amore con lui ma dopo un pò doveva andarci, mi scriveva degli sms dicendomi: "vienimi a prendere!! Non voglio farlo con lui!" Io ero nel mio letto, potete immaginare che sofferenza!! Lei mi prometteva che lo avrebbe lasciato, una volta l'ha fatto ma si è allontanata anche da me, poi è tornata con lui e noi siamo ripartiti dall'amicizia, ma poi ha voluto di più da me ancora una volta e da lì è riniziato, fino a che non abbiamo affrontato il suo ragazzo assieme, lo lascio, ma dopo poco ritorno con lui e io di nuovo sotto un treno!! Ho condiviso per quasi un'anno questa ragazza con un'altro loro fidanzati da 6 anni, sempre con la speranza che la spuntassi io, ma alla fine a carte scoperte non si poteva riniziare il giro ovvero tornare amici, anche se qualche volta di nascosto mi ha chiamato oppure mi ha voluto vedere, ma non è successo più nulla, poi un giorno le dissi, ti auguro una buona vita, e non la rivedo e sento da più di un'anno e mezzo. Sta ancora con quello e forse ci si sposerà! Io poi ho vissuto un nuovo amore meraviglioso! Thomas se io sapessi che c'è un'altro uomo, non mi starei troppo ad impazzire, reagirei, perchè non voglio concorrere, se una persona inizia un'altra relazione non c'era vero amore, meglio perdere ora che dopo! Nella tua situazione ovvero lei quasi ammogliata, davvero proverei a fare di tutto per non andare oltre il lavoro, perchè tu non sei uno qualunque per lei e quindi devi fargli sentire anche se benchè minimo il peso delle sue scelte. La supplicanza, l'amorevolezza nel tentare di trovare una mediazione non mi ha mai premiato, ma non perchè non premia, ma perchè non erano le donne giuste ovvero con quella sensibilità umana che va oltre l'istinto e l'impulsività. Ora sto applicando la stessa tecnica, ma perchè penso che sia una persona vera e che mi ha amato veramente, se non porterà i suoi frutti significa che non era la donna giusta, io da un certo punto di vista

questi eventi spiacevoli li prendo come se fossero delle prove, per vedere quanto fosse consolidato un rapporto! una donna che tradisce può essere perdonata, ma deve fare le capriole per riguadagnarsi la fiducia, però io non sbatto mai le porte in faccia, cazzo già la vita è spietata con noi, noi non possiamo essere spietati quanto lei! "Vita rinuncia con me non ti conviene, prendi per il culo qualcun' altro....."il buon Max Gazzè

thomas	2010-04-20 17:16:02	Francesco, io ho capito che nella vita nulla è scontato..purtroppo l'ho capito in ritardo. Nessuno è sicuro di nulla e nessuno è al sicuro da nulla. Ho passato vari anni in ufficio a sentirmi dire quanto sono bravo e ad ascoltare apprezzamenti di ogni genere. Ho avuto sempre un ottimo rapporto con le donne, ma mi sono accorto che essere considerati l'ottimo consigliere, il bravo ragazzo, la persona affidabile, il guru, Buddha e quant'altro, non paga, almeno in questo periodo della mia vita. Io mi sono innamorato di questa persona ed anche lei, ma anche questa volta, forse per la mia posizione di sposato, sono stato considerato come l'impiegato Fantozzi, il non-stronzo, il bravo marito che va "guardato, ma non toccato". Tutto questo, anche se è giusto per certi versi, mi sta pesando molto, perchè oggi il fatto stesso di desiderare e dare amore sincero esclusivamente ad una persona ha il suo prezzo..perciò spesso, e non so se è giusto, ho desiderato la lampada di Aladino per essere trasformato in uno stronzo, capace di amare a modo mio e non crearmi troppi problemi, e non rimanere incastrato in una sofferenza del genere. E' così che mi sento, con questo senso di inadeguatezza ed anche di "realtà", che non mi permette di abbracciare la persona che vorrei. Evidentemente appartengo ad una specie in estinzione, ad una razza antica di uomini che credono nella coerenza e nei sentimenti e non nella "caccia al trofeo". Io sto facendo i conti anche con tutto questo..ed oggi ho una visione diversa delle persone che incontro..ma non so se tutto questo è giusto. Perchè come dice un mio amico "o dai consigli e sei bravo oppure tocchi e fai quello che devi fare". Perdonami anche la banalità, piuttosto amici ma secondo voi qual'è il modo migliore per alleviare questa sofferenza (es, buttarsi nel lavoro, leggere..)? cosa avete fatto voi?
Francesco	2010-04-20 19:16:43	Scusami Thomas, non avevo capito che anche tu sei sposato!!Scusami ma con tua moglie proprio non vanno le cose?? Io mi ci dovrei trovare nelle tua situazione per poter parlare o giudicare, però io per come sono vedo il matrimonio come un vero e proprio sacramento da difendere da tutto e tutti!! Insomma tua moglie ti ama? Se così fosse non credi che stia soffrendo o possa soffrire per questo? Per quanto riguarda i modi per divagare e cercare di reagire, credo che lo sport possa dare benefici oppure dedicarsi al lavoro alla carriera in genere, non so la lettura, forse porta con se troppa riflessione. Io però al momento non riesco a godermi nulla, pur avendo molteplici interessi, tipo la musica, i concerti, la pesca, al momento non riesco a far nulla se non a lavorare perchè è indispensabile, è un periodo in cui sto sopravvivendo!
Giuseppe	2010-04-20 22:55:59	Ciao Thomas ti rispondo subito, non è semplice uscirne, almeno, la mia storia di 9 anni è andata in fumo per scelta sua e sono trascorsi 5 mesi da quando sono stato lasciato... in questo periodo ho dovuto e sto tuttora ricostruendo tante cose, x esempio nuove amicizie xkè con lei avevamo gli amici in comune e per motivo o per un altro non ci si vede più, mi sto dedicando molto alla lettura e lo trovo un buon modo x passare il tempo e per arricchire un pò il mio piccolo bagaglio culturale, sto praticando sport (calcetto e difesa personale), non disdegno le uscite pomeridiane e serali... internet, musica possibilmente nuova e movimentata.... e poi un pò di shopping giusto x darsi un' immagine un pò più fresca e per completare il quadro vado spesso a

tagliare i capelli, fare qualche lampada e soprattutto arricchire lo spirito con un pò di fede in più.... p.s. nn bastano tutte queste cose x stare bene, ma un pò meglio si! garantito!

thomas 2010-04-21 04:51:09 Ciao Giuseppe è un pò di tempo che non ti sentivo..Francesco con mia moglie non va da molto tempo. lo dico sempre che siamo diversi, sintonizzati su due frequenze differenti che non si incrociano mai. Probabilmente tutto questo è alla fine, ma non è colpa della nostra lei..ho soltanto compreso che forse non è il caso di andare avanti. Oggi sono in questa situazione, un rapporto coniugale che si avvia alla "frutta" e la mia lei che si avvia al matrimonio..Al momento non so più chi sono e proprio quando pensavo di aver incontrato la persona giusta in ufficio ecco che allora anche lei va via. Tra poco scenderò per andare in ufficio e ricomincerà la solita storia..ansia, agitazione e tutto ciò che sapete. E' proprio brutto essere in questo mare in tempesta. Vi auguro una buona giornata.

francesco 2010-04-21 09:01:43 Buongiorno, Thomas con tutto il rispetto, io parlerei con tua moglie, vedrei come stanno le cose per lei, se lei è ancora innamorata di te!! Davvero hai fatto una promessa su un' altare, ricordi:"finchè morte non ci separi", non riesci minimamente a ricordare le emozioni che ti dava lei quando eravate fidanzati?? Insomma ritrova una persona che ti ha dato delle gioie, oppure assumiti la responsabilità e se proprio non c'è più niente da salvare, troca ora con tua moglie a prescindere dal fatto che vada o non vada con un' altra persona. Tu l' hai sposata, anche se non va bene, non deve mancare il rispetto! Veramente, se credi che non ci sia più nulla cogli l' occasione per uscirne e poi ti rifarai una vita. Ma io fossi in te cercherei di rinnamorarmi di mia moglie, credimi tutto è bello all' inizio, ma poi le cose cambiano, quindi una persona nuova ti può dare entusiasmo, ma è temporaneo. Sè hai tradito tua moglie, io non ti condivido, a meno che proprio tra di voi non ci sia più nulla e anche lei ha preso un' altra strada. Thomas non ti voglio giudicare, però rispetta una donna che ti ha dato credo tanto!! E poi rispetta te stesso! lo credo fermamente nel matrimonio come una promessa a vita, l' hai scelto tu, assumiti la responsabilità!

thomas 2010-04-21 16:22:06 Caio a tutti e ciao Francesco. Condivido pienamente quello che dici e nutro un profondo rispetto per le tue parole. Purtroppo il mio rapporto con mia moglie, anni fa, è nato sulle basi della sofferenza ed è questo che ci ha unito. Non abbiamo iniziato come tutti, ovvero come "il tempo delle mele" (che io rimpiango), ma ci hanno unito i problemi ed il sostegno reciproco che serviva per fronteggiarli. Oggi mi sono accorto che è l'amore che ti fa andare avanti, anche quell'amore banale tanto pubblicizzato nei film. E' guardare negli occhi la persona, proteggerla, essere in sintonia di fronte anche alle tragedie ed ai problemi di ogni giorno. Tutto questo è venuto meno, o forse non c'è mai stato. Siamo due persone adulte quarantenni, con laurea entrambi e specializzazione, ma tutta questa "intelligenza" ci è servita a non capire nulla di noi stessi e, soprattutto, a non comprendere che è l'amore che ti fa andare avanti, il carburante più importante. Tutto questo amore io lo provo per una persona che adesso sta per andare via, ma che probabilmente mi ritroverò in ufficio con l'anello al dito. Spesso ho detto che con me la vita è stata ingiusta, ma anche questa beffa dell'ufficio non me la meritavo.Oggi non so che fare, non so come comportarmi, non so come lavorare in queste condizioni. Lei mi manca molto, a volte mi sento usato anche, ma soffro perchè sentivo che poteva andare bene tra di noi.. ed è un peccato, un vero peccato. E comunque chiedo scusa a tutti per la noia che sto dispensando con questo discorso. Ma vi assicuro che da quando dialogo con voi mi sento un pò meglio..un abbraccio.

fla	2010-04-21 16:32:11	Sto facendo una caxxata la sto incontrando, l'ho chiamata per fargli gli auguri e ha insistito per vederla... Dice che gli manco, l'ho lasciata io, che palle sto morendo.. Non voglio cedere ci salutiamo vedo che effetto mi fa!?!?! Forse l'ho idealizzata troppo e vedendola capisco tante cose!!! Help me... Sono due mesi ...
Francesco	2010-04-21 18:26:58	Thomas, ho capito come stanno le cose con tua moglie, però credimi si merita la tua sincerità, a meno che lei non sia stata scorretta con te!! Bisogna essere riconoscenti per quei momenti belli che ti ha dato, e poi se state così per convenienza insieme e di mezzo se non ci sono figli, devi troncargli con lei, non puoi continuare a stare con lei solo perchè l'altra donna ti ha chiuso le porte, ci sono passato anche io, questa ragazza che stava da 6 anni con il ragazzo, con me ha provato in meno di un'anno emozioni che non aveva mai provato con il fidanzato, alla fine è rimasto con lui perchè ci teneva troppo, ma non c'era quel feeling così intenso, però è rimasta con lui e io sono stato mollato con tutte le conseguenze che mi ha comportato, lei ci ha provato a mollarlo, ma la sofferenza di lui l'ha spenta non riusciva più a vivere momenti belli con me. Thomas non puoi andare da tua moglie e dirgli come stanno le cose solo nel momento in cui hai il piede fermo su un'altra situazione. A me le donne hanno sempre fatto così una volta che aveva un'altro passavano dall'altra parte. Credimi, altrimenti salva il tuo matrimonio, ecco impegnati in questo salva il tuo matrimonio saranno anche un pò di anni che conosci tua moglie!! Se lei è stata onesta con te devi esserlo anche tu!! Non ti sto giudicando, però penso che al posto suo lo pretenderesti!!
thomas	2010-04-21 19:19:16	Francesco, credimi lo so che non stai giudicando, anzi, ti ringrazio per la tua coerenza e lealtà. Hai ragione su tutto, ma il mio problema con mia moglie si perde nel tempo e la causa di tutto questo non è lei di cui discutiamo. Questa ragazza, non ha fatto altro che aprirmi gli occhi "indirettamente" sulla mia situazione ed in generale sulla mia vita. Devo essere onesto, lei mi ha detto che se non mi fossi trovato in questa posizione di marito, la storia avrebbe preso un'altra piega e avremmo progettato un futuro. Ma il fatto che io fossi coniugato, però, poteva ricordarselo prima.. di crearmi questa sofferenza. Ci siamo confessati di tutto, lei una storia con il fidanzato da cinque anni ed anche tante sue cose personali. E' su queste basi di "accoglienza" reciproca che è nato un sentimento reale. Lei per tre mesi ha "dimenticato" il fidanzato pur continuando a starci insieme. Poi, ad un certo punto.. si è ricordata che io ero sposato e che lei era fidanzata. Questo atteggiamento, seppur giusto, mi ha fatto sviluppare un sentimento di disgusto e di delusione su come repentinamente, nella vita, cambiano le cose e le relazioni. Il giorno prima "ti amo", quello dopo vieni buttato nell'"indifferenziato". Ma la cosa più allucinante è vedere (sempre in ufficio) una sua apparente tranquillità, un cercarmi quando vuole lei (lei dice che gli ispiro tranquillità.. il Buddha che c'è in me..) ed io a sentirmi usato in questa favola grottesca. Io comunque continuo a pensare che lei "forzatamente" abbia rinunciato a dei sentimenti, altrimenti non avrebbe avuto colpi di coda come la gelosia e la post-seduazione. Io intanto continuo a guardare questo film che non so se è tragico o è comico, forse perchè la mia regione mi insegna che bisogna sorridere su certe cose, ma io in questo momento mi sento "svedese" e sofferente.
Francesco	2010-04-21 21:27:05	Thomas, ti capisco, chi meglio di me! Come ti ho detto la ragazza del mio amico si innamorò di me lei 6 anni fidanzata, io a dirle in tutti i modi: "lascia stare, impegnati nella tua storia, salva il tuo rapporto di 6 anni", io usciva da una storia di 4 anni e mezzo anche lì mollato e per di più, destino beffardo la mia ex mi aveva lasciato per il suo fratello, e poi lei che si innamora di me!!

Io l'avevo sempre vista per amica, lei mi raccontava tutto di lei e il rag, dei problemi litigavano spesso e io ad ascoltarla e lei ad ascoltarmi e a dirmi di quello che suo fratello faceva con la mia ex, con lei è stata tanta passione tanto amore, tu pensa mi chiese di dargli forza di lasciare il suo rag, uno dei miei migliori amici, ma ti rendi conto.....?lui mi chiedeva perchè le cose andavano male con la sua rag, perchè lei era fredda perchè si era allontanata! E io dovevo far finta di non sapere ed ero io la causa!! Ero distrutto perchè stavo tradendo un amico!E' la cosa peggiore che ho fatto nella mia vita!!! Però non potevo nemmeno abbandonare lei, mi chiedeva aiuto!! Dopo aver affrontato il suo rag(mio amico) dicendogli che ero stato io ad avvicinarmi a lei, cosa non vera, ma lo dissi perchè lui avrebbe potuto ucciderla di botte!! Dopo questo....le che ha fatto?? Mi ha mollato per tornare dietro!! Un giorno lo sai che mi disse?Pura follia!!Mi disse tu sei troppo buono, tu sei sempre accomodante! E io le dissi e che dovrei fare?Dovrei schiaffeggiarti come ha fatto lui qualche volta? La sua risposta:"Si perchè no?" Ho detto tutto!!Il disgusto che ho provato io in due anni è pazzesco!! Ti capisco Thomas, non stare a credere che se tu non fossi stato sposato sarebbe stato diverso! Vi siete sentiti in sintonia perchè siete nelle condizioni in cui siete!! Non stare al suo gioco, veramente, le donne ci rigirano come vogliono!! Sentimi veramente, prova a salvare il tuo matrimonio, altrimenti staccati dalla tua attuale moglie, per poter nel futuro non doverti precludere un' altra storia d' amore! Mi dispiace, veramente dirti che devi soffocare il tuo amore per questa donna, davvero però lei si sposerà lei forse vuole altro forse vorrebbe la storia con te, ma il volere non conta, qui ci vogliono i fatti!! Io sono stufo di donne che dicono di amarti e ti riempiono di stupende parole, ma nel momento delle difficoltà non si soffermano più di un' attimo a riflettere e ti calpestano! Thomas abbiamo bisogno di persone vere, affidabili, sicure dei loro sentimenti. Io sono stato sempre vero, anche se ho sbagliato tradendo un amico, mi disse:"mi hai pugnalato alle spalle" piangendo, come credi che mi sia sentito a ridurlo in quel modo. Lo sai che dissi a lei:"se non sarà con me la storia, io accetterò solo se sarà con lui, perchè saprò che hai rinunciato a me per una cosa grande ed un' ottima persona"

fiore	2010-04-21 23:18:11	Ciao ragazzi. Il mio ex è tornato. E' tornato dalle ferie ed è tornato anche da me. E ora? E' tornato di sabato e la sera stessa mi ha telefonato perchè voleva vedermi a tutti i costi:gli ho risposto che dovevo uscire e che per vederci ci sarebbe stato tempo nei giorni a seguire..... Ho aspettato 4 giorni poi ho accettato di vederlo. Mi ha detto che gli sono mancata,che con me ci sta bene e vuole continuare a starci,che mi vuole bene e che farà il possibile x recuperare tutto quello che abbiamo perso, che cercherà di farsi perdonare,che era solo confuso stanco e stressato. Gli ho chiesto della sua ex e lui mi ha risposto che è sempre stata una mia fissazione quella che lui sarebbe ritornato da lei..... Non so che pensare. Sono abbastanza contenta ma in realtà mi rendo conto che nonostante tutto io sono già in attesa che arrivi un'altra persona. una persona migliore di lui. Però continuo a rimpiangere il mio ex. Gli ho detto che non mi va di stare male di nuovo come in quest'ultimo periodo e che niente mi convincerà a rischiare di stare ancora così. questo gli è bastato a capire che in me si è rotto qualcosa:mi ha domandato se non gli voglio più bene,se lui non mi basta più. Gli ho risposto qualcosa di confuso..gli voglio bene da morire e non ho dubbi su questo..ma....c'è qualcosa di diverso. Che faccio? Cerco di viverla così alla giornata senza aspettarmi nulla di particolare? Lascio perdere? anche se non siamo mai riusciti a smettere di vederci/sentirci del tutto Ditemi x favore
--------------	------------------------	--

		cosa fareste voi al mio posto Vi abbraccio
Giuseppe	2010-04-21 23:27:24	Ciao Fiore! ti rispondo subito... innanzitutto sono contento xkè tu sei contanta, e seconda cosa qui nessuno può dirti quello che devi fare, ne' io ne' kiunque altro... segui il tuo cuore STOP! fai quello che ti senti, quello che fa stare bene a te.. no quello che fa bene a voi... quello che fa bene solo a te stessa! di più non posso dirti, ti credo quando dici che qualcosa in te si è rotto, e sei solo tu che puoi risanarla o meno... vivi.. la tua vita! in ogni caso... in bocca a lupo x tutto! un abbraccio
Francesco	2010-04-21 23:54:38	Ciao Fiore, una domanda, ma da quanto tempo vi eravate lasciati??? E inoltre, hai scritto che vi eravate continuati a vedere e sentire! In che senso? Per il consiglio, io dico di ripensare a come era prima che vi lasciaste, tu lo amavi, vedevi con lui un futuro lungimirante? I suoi aspetti negativi erano per te tollerabili? Hai mai pensato di tradirlo? Comunque sia, quello che deve recuperare è lui, io sono una persona che da delle possibilità all' altro, l' errore ci può essere, l' importante è non perseverare, ti dico che comunque dare di nuovo fiducia a chi è stato parte di noi non è mai sbagliato! Provaci così se non va non avrai rancore per ciò che poteva essere!! Ti faccio i miei migliori auguri, e mi fa piacere che almeno abbia avuto una piccola gioia personale!!
thomas	2010-04-22 08:02:38	Ciao Fiore ed un abbraccio. Nessuno può dirti quello che devi fare..lo sentirai da te. Ma dipende da quello che vuoi. Da che cosa ti aspetti. Come diciamo noi a Napoli, non ti mettere nelle "tarantelle", ovvero nelle ambiguità, segui sempre la chiarezza e la coerenza delle tue scelte. Un rapporto deve essere esclusivo. Francesco, grazie ancora delle tue parole. Cercherò di sopravvivere a tutto questo ma non è facile. Sono d'accordo con te che bisogna allontanarsi da lei, anche perchè come dici tu le chiacchiere e le belle parole non sono fatti. Tenterò di riprendere me stesso e mi attaccherò a quelle piccole cose che mi tengono ancora lucido. Ma ti posso assicurare che "lontano dagli occhi e lontano dal cuore" è un detto per me validissimo e si adatta perfettamente alla mia situazione. Un saluto a Giuseppe ed un abbraccio. La tua puntualità e la tua saggezza sono sempre benvenute.
Francesco	2010-04-22 13:16:38	Ragazzi buongiorno!! Madonna...ci sono dei momenti in cui mi attanaglia un angoscia e un senso di sconforto tremendi!! La mattina non riesco ad alzarmi e poi sto nervoso!! E poi, me se nè andata via la parola, parlo poco! La notte dormo a tratti! Cavolo è proprio dura!! Ragazzi vi riporto le righe dell' ultima mail che mi ha mandato 15 gg fà: "ciao, Non so perchè ho preso questa strada,come ti dicevo io non so più cosa sono ,cosa voglio,cosa devo fare.Meglio che sto così per un periodo magari capisco meglio cosa bisogna fare nel futuro.Ti devo chiedere di non sperare troppo da me,non so se sarò capace di offrirti qualcosa nel futuro,tu in tanto fai tutto quello che ti senti di fare,io capiro se tu prendi anche tu un'altra strada. Ti penso anch'io tanto,tante volte mi viene la voglia di chiamarti o di chiamare qualcuno con il tuo nome,ma..... Chissà perchè sono diventata così?spero di prendere prima poi una decisione giusta." A voi il commento!Sono 35gg che la situazione è questa! Accettare una decisione imposta è dura!
thomas	2010-04-22 14:24:34	Francesco, la mia impressione è che questa ragazza abbia fatto le valigie, mi auguro che non sia così. Ti vuole chiamare e non ti chiama, dice che non devi molto contare su di lei (contare sul fatto che possa tornare?..), dice che non sa cosa offrirti in futuro (come se poi dovesse essere lei ad offrire e non entrambi a condividere..), dice "tu intanto fai tutto quello che ti senti di fare", ovvero ti lascio campo libero tanto ho altro da fare..assurdo, come ciliegina sulla torta. Posta così la questione e letta a "freddo" con questi elementi mi pare che si sia allontanata definitivamente ed abbia già

		elaborato una sua decisione. Ripeto, spero che non sia così e spero che mi sbagli. Non so gli altri amici cosa pensano.
Francesco	2010-04-22 18:55:59	Thomas....ecco la mail che ho letto ora.....non ho più il sangue in corpo, vorrei morire: "Vedi tu adesso è troppo tardi per decidere insieme,devi capire questo caro. Io non riuscirci mai più ad essere con te come volevo essere al inizio della nostra relazione, non potrai mai accadere di sentirmi libera di esprimermi con te. Adesso sto davvero cambiando la mia vita,ma davvero faccio tante cose.....è tutto diverso mi sembra di vivere in un altro modo e mi piace,non tornerò indietro. Non perchè io non ti perdono o perchè non credo in quello che tu mi dici,ma perchè adesso ho trovato tante cose da fare qui,tante cose interessanti. Ho trovato anche qualcuno che mi "piace",con chi parlo di tante cose,che mi sostiene moralmente in tante cose,che mi aiuta tanto a pensare a delle cose che potrei fare,non so come fa ma mi fa venire delle idee. Tu devi solamente farti la tua vita,mi dispiace di averti lasciato anche se ti voglio bene,ma non ci sarà niente tra di noi,è tutto finito,tutta la passione è consumata" Sto malissimo!!
	2010-04-23 05:06:52	Francesco, mi dispiace molto. Riprenditi la tua vita, è il momento di risollevarci, anche se stai male. Devi partire da qui e pensare che forse è stato meglio così. Lo so, sono le solite parole, ma noi abbiamo il dovere di andare avanti..forza..forza.
thomas	2010-04-23 16:23:46	Ciao ragazzi. Per me ancora una giornata infernale in ufficio anche se oggi, meravigliandomi di me stesso, ho reagito e ho cercato di operare un distacco, sia da lei che dal mio lavoro. E' stato molto faticoso, soprattutto quando ho dovuto affrontarla per lavoro e ho dovuto parlare con lei. Sembrava una amica, una persona che ha perso la memoria, anche se i suoi sorrisi ed i suoi imbarazzi sono stati eloquenti. Le ho detto che il mio matrimonio sta andando a rotoli e che sto cercando casa..e mi sono fermato, senza fare richieste o pregarla per qualcosa. Poi ci siamo incrociati all'uscita (lei era davanti a me..), si è girata e ha detto che lo sapeva che ero io e che mi aveva sentito (ma non vi dico il piacere della sua faccia..era contenta). Mi ha detto che era dispiaciuta per la mia situazione e che sarebbe stato difficile vivere da solo..io le ho risposto che era destino..e basta. Che cosa voglio dire con questo? che per la prima volta le ho tenuto testa e non ho messo nessun argomento sulla "braccia", allontanandomi da qualsiasi discorso. Credo che ripartirò da questo atteggiamento per andare avanti con lei. Forse non porterà a niente, ma adesso lei sa che sto per lasciare casa. Questo per dire e per ripetere che "loro" sanno cosa fare, se vogliono..Vi dirò la sofferenza è stata molta ed anche adesso che scrivo mi manca, ma mi sento un po' più sicuro di aver fatto la cosa giusta ed aver recuperato un po' di dignità. Ma aspetto un vostro commento, se ritenete di farlo. Lo so, diciamo sempre le stesse cose e forse sono stato noioso. Un abbraccio.
Francesco	2010-04-23 19:39:59	Ciao Thomas, per quanto riguarda la tua situazione posso dirti che la cosa migliore che fai è quella di andar via di casa e allontanarti da tua moglie, per quanto riguarda questa collega, te lo dico sinceramente, non stare ai suoi piedi, tu le tue carte le hai giocate, se veramente vorrà qualcosa sarà lei a farlo, perchè sa che tu ci sei. Per me ieri è stata una giornata terribile, non ho chiuso occhio, la mia ex mi manda una mail dicendomi che lì dov'è sta bene perchè ha trovato tante cose e tra l' altro, anche una persona che gli piace. Oggi, mi sono fatto 250km andata e 250 ritorno per parlarci di persona arrivato lì le dico che voglio parlarle e mi si presenta col tipo, lui che dice che innamorato che lei sta bene con lui e poi lei che mi dice che con lui è diverso che con me non andava. Allora ci siamo lasciati il 18 marzo, il 4 aprile ci siamo rivisti e baciati e abbracciati e mi disse ti amo, poi il 7 aprile quella mail

in cui diceva che doveva fare la scelta giusta e poi una telefonata in cui mi diceva "ti amo, ma non ce la faccio a ripartire" e oggi 23 aprile scopro che quel tizio è il suo ragazzo! Allora ragazzi come si può non disgustarsi?? Allora 18 marzo telefona ".....è finita", 23 aprile il mio ragazzo, e per di più dice di provare delle cose forti! Il bello è che lei insisteva con me che era consumata la passione!! Scusatemi ma un rapporto amoroso si fonda anche su ben altre cose è non solo quella voglia irrefrenabile dell' altro!! Da oggi penso che rinizi la risalita, anche se ieri mi sono sentito distrutto quando chiedendoglielo, mi ha detto che ci era già andata a letto diverse volte!! Ha distrutto ogni cosa!!! Irrispettosa di tutto.

mauro	2010-04-23 19:48:50	ciao ragazzi!ho bisogno di un vostro aiuto!!da circa una settimana,la mia ragazza non è più la stessa...di solito noi ci vediamo ogni giorno,lei mi cercava, mi diceva che mi amava e che gli mancavo,uscivamo sempre insieme anche con amici e via dicendo...ma dall'inizio della settimana non è più così...lei tra due settimane affronterà gli esami universitari,ma non penso che questo influisca a un cambiamento radicale!o sbaglio?comunque in questa settimana l'avrò vista una volta solo..o perchè deve studiare o per uscire con amiche! Sembra che io non esista più!Gli ho parlato e l'unica cosa che sa dirmi e che sta passando un momento di confusione generale.Mi dice che mi ama ma io ci credi poco...In questo momento sono a pezzi !Non so che fare,cosa pensare....tutto vuoto nella mia testa...
Francesco	2010-04-23 20:31:39	Ciao Mauro, allora da quanto tempo stai con questa ragazza?? Per il fatto degli esami universitari può essere che influiscano. Io ti consiglierei di scrivergli una bella lettera penna e carta in cui manifesti le tue preoccupazioni e gli ribadisci il tuo amore! Quando le ragazze iniziamo a manifestare insicurezza qualcosa che non va c'è, sei stato bravo ad allarmarti così non ti potrà dire che non te ne sei accorto.
thomas	2010-04-23 20:32:06	Francesco purtroppo sei stato messo di fronte ad un fatto concreto, ma forse è meglio così. Credo che adesso la tua risalita sia più veloce. Hai avuto una conferma che tutti vorremmo avere e cioè una risposta definitiva ed inequivocabile. Guarda il positivo di tutto questo e pensa soltanto a te. Non possiamo entrare nelle scelte degli altri, nè gli altri ci possono prendere in giro. Benvenuto Mauro, secondo me è un pò presto per dare un allarme, almeno in base a quello che racconti. Potrebbe essere tutto come niente. Sei ancora a tempo per capire e solo tu lo puoi fare, condividendo con lei questo momento che può essere solo passeggero o di crisi.
Francesco	2010-04-23 20:50:36	Eh si Thomas, io sono rimasto proprio disgustato dalla velocità con il quale ha trovato un' altro, e io che le scrivevo sempre mail per ricordarle tutta l' intimità, e lei già l' aveva violata! Poi quando ci parli in questi momenti esce fuori sempre la superficialità, insomma mettere a confronto una persona che conosci da 1 anno e mezzo e uno da meno di un mese! Guardate assurdo!!Tre esperienze tre abbandoni più o meno con gli stessi atteggiamenti, almeno l' ultima è stata sincera in tempi brevi! Comunque queste crisi servono proprio per vedere di che pasta sono fatte le persone, nella difficoltà esce il vero carattere delle persone, e certe persone per quanto ci facciano star bene è meglio lasciarle andare che tenerle, io voglio una persona leale e che pronunci la parola "T Amo" con coscienza!
Giuseppe	2010-04-23 23:21:10	Ciao Mauro, di solito queste sensazioni che uno ha, non sono mai frutto dell'immaginazione, quindi x scrivere su questo sito la faccenda è delicata, se ti posso dare un parere personale..... le hai già parlato? ti ha detto che è confusa?.... bene, se sei stato incisivo sul dimostrarle i tuoi sentimenti, non starle appiccicato, lasciala libera di fare quello che vuole, ma sii vigile, e possibilmente senza farla accorgere di nulla, controllala.... vedi con ki esce, a

ke ora torna, dove va, come si veste a ki sente in chat, con ki manda messaggi, xò l'importante di tutto ciò sono 2 cose molto importanti, la principale è non farti sgamare xkè faresti la figura del Pollo, e in questo momento fare figure del genere NON è controproducente.... DI PIÙ!!!!....., la seconda cosa, dopo che hai raccolto un pò d'informazioni, in modo molto leggero, e dico, MOLTO leggero, falle qualche domanda, MA non troppe e vedi se ti dice la verità... questo gioco lo devi dilazionare nei giorni.... ti aiuterà a capire un pò di più di lei e soprattutto se un giorno le cose dovessero finire (mi auguro di no, può anche darsi che si tratti solo di un momento..) lei comunque sarà consapevole che tu non eri il fessacchioto che veniva girato e raggirato a suo piacimento!... questo è un primo consiglio, il secondo è...: se hai la possibilità di stare con lei, fate cose divertenti, cose nuove, diciamo che dovresti portare un pò di freschezza nella storia, allontanare le situazioni negative e fare del buon sesso che aiuta SEMPRE!3° e ultimo consiglio, mostrati forte e non troppo ossessionato da questo suo distacco, sii carino con lei ma sempre cazzuto... insomma fai "un pò" il figo della situazione, non guasta! ...per tutto il resto mauro, stai tranquillo, x quanto l'amore fa soffrire, a tutto c'è rimedio, solo alle tragedie tipo: malattie che ti rilegano ad un letto di ospedale x il resto della vita o malattie terminali.. non c'è rimedio, ma l'amore, i soldi, il lavoro, fidati... sono solo piccoli pensieri niente di non sopportabile x le nostre spalle! ;-)

saluti a tutti, in particolare a thomas e a francesco ma anche ai miei vecchi amici che non sento più da molto.. arch, roberta, fiore, stefano, disincantato, e tutto il resto della banda!!!!

Francesco 2010-04-24 00:07:32 Giuseppe ciao, sei molto saggio a dire che i veri problemi sono ben' altri, infatti io me lo ricordo quando la sofferenza mi sommerge. Però devo dire, che per quanto il lato sentimentale non sia diciamo così grave, però permette di vivere questa vita che di per sé già è spietata in modo molto più leggero!! Sei stai bene sentimentalmente, tutto hira diversamente è tutto più leggero, io lo vedevo con il lavoro!! Poi dopo la terza tornata diciamo che inizi a rassegnarti che le cose hanno proprio questo andamento biologico.

barbara 2010-04-24 09:57:09 io sono una donna e sto come voi...sono esausta di parlare o pensare ma sono qui...quindi ancora in pieno OCD. due mesi di storia e due mesi di non storia, ieri gli ho chiesto di incontraci per parlarne e non sono riuscita a dire nulla, uno spettacolo penoso. oggi però ho cancellato il suo numero dal cellulare, che sia un progresso? e cosa ne dite della fase "non cercherò mai più nessuno" mentre spero disperatamente di trovare l'uomo (donna)-io-ti-salverò? ciao. vado a farmi una sigaretta

Francesco 2010-04-24 12:12:21 Ciao Barbara, ti posso solo dire che le persone fanno determinate cose finché se lo sentono, finché sono mossi da una qualsiasi emozione, se il tuo lui non risponde ai tuoi stimoli c'è poco da fare, chi lascia ha una decisione già presa, una volta che uno ha dimostrato la propria disponibilità a parlarne, non è necessario altro, in quanto loro sanno che è possibile, solamente non vogliono, va bene tutto il resto ma non "tu". Poi il resto che si mette in atto è solo una cosa per noi stessi, ovvero la consapevolezza di aver fatto quella persona quelle cose, ma per il cambiare una decisione servono a poco! Operare il distacco come stai facendo ora tu, è la strada migliore per poter rinascere quanto prima. Ti auguro il prima possibile di passare questo momento!! P.s: :-)))tu lascia la sigaretta!!

Alessandro 2010-04-24 13:23:54 Che bel sito..complimentoni.....io sono stato lasciato dopo un anno e mezzo,a fine gennaio...le mie son lacrime di cocodrillo,quando stavo con lei,ho fatto un pò i cavoli miei senza che lei lo venisse a sapere...da febbraio con qualche bugia ho cercato di trovare la scusa per risentirla...lei mi cercava

io la cercavo..poi il destino ha voluto che a distanza di un paio di giorni le nostre madri venissero ricoverate nello stesso ospedale,e li ci siam rivisti...io cercavo di starle vicino,per carità nulla di grave per entrambi i nostri genitori,però volevo starle vicino...con scarso successo perchè questo mio pensiero era legato all'opportunita di recuperare con lei lasciando perdere il passato.....ieri sono scoppiato,le ho detto i miei pensieri negativi,ed è come se avessi mancato di rispetto alla sua situazione (relativa ai problemi della madre) e ora non so bene come fare...:) un abbraccio

thomas 2010-04-24 17:00:32 Alessandro benvenuto. Spero che tu avrai inteso che i nostri dialoghi predicano la "sofferenza" ed un sostegno reciproco. Perchè un dolore è, talvolta, qualcosa che non riusciamo a spiegare ma soprattutto perchè la persona che amiamo è lontana e ha fatto determinate scelte. Tu hai scelto, nei confronti di questa ragazza, di concederti qualche svago e da quanto mi pare di capire hai compreso il tuo errore. Ma devi chiarire a te cosa fare per il futuro, nel caso lei voglia tornare sui suoi passi, perchè una relazione sentimentale è qualcosa di condiviso, unico ed esclusivo. Le hai detto del "negativo", prova adesso a dire la verità su ciò che provi per lei. Un abbraccio.

thomas 2010-04-25 17:17:35 Una sofferenza d'amore ti lascia sempre disorientato ed isolato. Sei chiuso in te stesso a "macinare" parole, pensieri e fantasie senza senso. Ma sono fantasie che conducono a pronunciare sempre la stessa parola: "perchè". Niente ti dà pace e tutto intorno a te assume toni oscuri e privi di tonalità. E' questa la sensazione che mi tormenta oggi. Ma su questo, lo sappiamo, niente di straordinario. La cosa più difficile è convivere con il "nulla", convivere con un "nulla" che possa essere costruttivo alla speranza. Ma poi ti chiedi cosa hai fatto per cambiare una situazione e cosa era ancora possibile fare per riaverla. Leggo di nuovo la guida e comprendo che un distacco ti può dare una soluzione, comprendo che un rispetto dell'altro e delle sue scelte dovrebbe darti pace..ed invece niente. Ti arrovelli su cosa farai domani nell'inferno del tuo ufficio, cosa farai quando la rivedrai, cosa le dirai se ti parlerà, cosa scriverai se dovremo lavorare insieme. Vedere tutto questo continua incessantemente a farmi male, a penetrare come una lama dolce e contemporaneamente tagliente. Ma tutto questo non porterà a nulla, a quel nulla che poi non si tramuta mai in quello che vorremmo. Accettare tutto questo è difficile ed in ogni caso c'è di peggio delle mie lamentele domenicali. Un abbraccio.

Francesco 2010-04-25 18:41:09 Ciao Thomas, sai, non è possibile effettuare un distacco in maniera pacifica e arrendevole, lo è appunto ci vuole una rottura brusca, io l' altro ieri partii per vederla, le non mi voleva vedere ne parlare, poi ho insistito ed è venuta con il nuovo tipo, quando l' ho vista assieme a questo mi è salita una rabbia addosso incredibile!! Mi dicevo: come?lo sto a pensare come poterla far ragionare e lei già ha preso una decisione, già si è staccata dalla mia fisicità, io che pensavo di darle tempo per ritrovare se stessa e invece dopo 20gg dall' ultimo bacio vengo a sapere che dopo due settimane è andata a letto con un' altro! Ma allora cosa c' era di concreto? E in quella situazione le ho detto una cosa brutale che non avrei mai pensato, e l' ho distrutta e poi lei mi ha scritto una mail che non si vuole ricordare di me che non vuole più sapere nulla niente che devo scomparire, e per di più che lei non può soffrire anche dopo che mi ha lasciato che io sono egoista perchè non le lascio vivere la sua decisione. Thomas, credimi devi essere esplicito e dirle che lei non ti merita, lei sta per sposare un' altro va a letto con un' altro, mentre tu pensi e ripensi lei casomai ride con quello lei dorme con lui. Credimi ci vuole una rottura drastica, ti devi fare forza, io adesso non dormo la notte perchè

penso che lei dorme nel letto con quello perchè sò come fà lei l' amore e fa le stesse cose con lui, io mi sveglio distrutto per non aver dormito, però sò che nella vita io voglio una persona che mi voglia, purtroppo noi rimaniamo legati ai bei momenti immaginando che possano tornare con lei. Thomas io sto malissimo ma ora non sto nella fase dei perchè, sto nella fase che devo riniziare da me dalle miei passioni dal ritrovare me stesso, anche se sono morto dentro quando penso lei con lui, ma è la realtà io non posso cambiarla la devo solo accettare e devo reagire. Credimi la tua collega se ti voleva veramente avrebbe fatto il passo, perchè le donne quando vogliono una cosa la fanno e non guardano in faccia a nessuno. Mi dispiace che in questa domenica di fine aprile, non ci si possa godere l' aria frizzante il profumo nell' aria e i tramonti allungati, siamo chiusi dentro di noi! Spero che a breve tu possa darmi delle notizie confortanti circa la tua ripresa lo spero così da poter aiutare anche me a rialzarmi! Dai Thomas..

fla	2010-04-26 09:27:27	HO FATTO UN'ERRORE figlio della mia poca autostima..L'ho rivista,l'avevo lasciata perchè lei non poteva stare con me voleva solo vedermi ogni tanto per venire a letto con me...Dopo un'anno volevo di + perchè i sentimenti su di lei erano immensi! L'amavo e l'amo tuttora! Ci sono andato a letto tutta la notte dopo 2 mesi che non ci vedevamo è stato bellissimo! Ma solo per me forse,lei dice di essere innamorata ma non vuole stare con me! Sto a pezzi,non doveva vederla, baciarla toccarla accarezzarla è una cosa straordinaria...Lei mi vuole solo sessualmente io no! In + sto con un'altra ragazza bellissima,dolcissima e seria, ma non è come lei !?!?Che devo fare=?
francesco	2010-04-26 10:17:23	Ciao, capisco, però hai la fortuna di avere una ragazza dolce come tu dici e allora non fartene gioco!!Sii onesto con lei, o la lasci e vai a letto con l' altra quando ti chiama, oppure dimenticati dell' altra e dedicati a questa ragazza!! Sii serio e leale!! Credimi non vorresti neanche tu che una ragazza ti trattasse come tu stai trattando la tua!! Fai la scelta che non tutti sanno fare!!!
Francesco	2010-04-26 13:20:24	Ragazzi ciao, stanotte proprio non sono riuscito a dormire, mi svegliavo ogni 10min, e il lavoro è diventato un macigno!!Ormai ho acquisito la consapevolezza che l' ho perduta per sempre che la sua decisione è definitiva il fatto è che per me è difficile staccarmi dalla sua fisicità, ripenso al suo corpo, al suo profumo, ai suoi colori, e poi pensare che tutto questo ora lei lo condivide con un' altro mi logora dentro. Poi mi manca anche tutta la ritualità della relazione con lei, le telefonate, le cene, le passeggiate, le mail insomma tutto questo che ti colorava le giornate, e poi non mi riesco ad immaginarmi che tocco un' altra! Ora un pò di orgoglio personale si è risollevato, ovvero riprendo presto lucidità pensando che lei dopo 15gg già stà con un' altro, ma mi vengono proprio dei sensi di nausea per la mancanza della sua presenza!!
fla	2010-04-26 15:02:36	ciao francesco capisco il tuo stato d'animo,mi manca anche a me terribilmente..'Sono circa 5 mesi che scrivo qui e piano piano mi sto rassegnando! In fondo l'ho lasciata io lei non voleva una relazione,io ero e sono ancora innamorato ma la vita è strana...Rivederla l'altro giorno mi ha ucciso poi andarci a letto e baciarla con il sapore che solo lei ha ha tagliato in me tutto! Che dire,so solo che lei non mi vuole,è attratta da me,ma non mi ama..tutto qui..Rifletto sulla vita da mesi so che con lei ero capace di condividere ogni secondo ma a volte la fortuna o il destino non vanno di pari passo..Ne devo prendere atto,è così!! l'importante è reagire combattere cercare forse si un nuovo amore!!! Questo penso sia l'unica soluzione alle nostre sofferenze..Saluti--
francesco	2010-04-26 17:33:43	Flà, caspita però da parte tua è stata una scelta coraggiosa lascirla, nel senso rinunciare a lei pur amandola e avendo quest' intesa sessuale. Certo il fatto

di sapere che solo tu provi amore per lei e lei invece prova solo un' attrazione fisica fa soffrire molto, insomma è un amore non corrisposto seppur avendo un' intimità. Da come dici allora di questa ragazza bellissima e dolcissima con cui stai non ne sei innamorato! Guarda rispetta e non usarla solo come tampone, se credi che non possa arrivare ad amarla lasciale trovare una persona che l' ami! Si come dici tu dovremmo trovare un nuovo amore, solamente non è che si trova così! Gli amori capitano così all' improvviso, però di lei a me piaceva tutto nel senso con il suo corpo aveva molta sintonia anche se in una precedente relazione avevo proprio vissuto delle emozioni irripetibili, però questo di adesso durato un' anno e mezzo era un' altro amore! Che storia.....mi distrugge che lei si sia staccata dal mio corpo, e invece io sono ancora qui a sentire il suo odore e immaginare le sue forme, davvero me la sarei sposata, però cazzo ci sono stati tempi diversi, all' inizio mi ha voluto per come ero ovvero che non riuscivo a liberarmi interamente del passato, poi io mi sono sempre più aperto, sai....mi rimprovero un mucchio di cose, ovvero il giorno che mi telefonò per lasciarmi io le dissi:"ok vai per la tua strada" insomma mi iniziò a criticare in tutto e per tutto, e per orgoglio le dissi così, lì invece avrei dovuto prendere la macchina fare 50km e riportarla a casa mia!! Chissà forse avrei salvato la storia! Però sapere che da 20gg già è passata ad un' altro mi fa capire che non l' avrei trattenuta! quando finì con l' altra ragazza sembrò lasciato da lei, ero a pezzi cercavo di sfuggire alla sofferenza buttandomi nel sesso occasionale, ma non mi lasciava nulla, poi arrivò lei.....un dono e mi ha fatto rinascere, tant'è che dico che se non mi avrebbe lasciato l' altra non avrei avuto l' opportunità di vivermela. allora anche ora forse mi aspetta un' altro amore, ma è difficile sbatterci contro!! La ringrazio per avermi dato un anno e mezzo di se stessa di attenzioni, anche se poi paradossalmente mi ha calpestato è ferito più di chiunque altro, però nell' amore come mi disse un mio amico,"non ci sono regole". Chissà quando inizierò a vivere come si deve, ora sono qui che galleggio, tutto è pesante, niente mi dà gioia nemmeno i miei interessi che ho da una vita, tutto è fermo. Ragazzi è in questi momenti che si capisce quanto possa esserci vitale una persona, casomai nelle sere al cinema o in pizzeria, non ce se ne rende conto, si stiamo bene sappiamo che ci dedichiamo a loro, ma non pensiamo che se la perdessimo potremmo stare così!!

thomas 2010-04-26 18:49:48 Ciao Francesco, ciao Fla e a tutti. Oggi sto toccando il fondo e penso proprio di non risalire. Da stamattina sono preda dell'ansia e dell'inquietudine e tutto questo mi preoccupa. Ancora una volta nel maledetto ufficio. Oggi lei mi ha trattato come mi tratta sempre, come un amico..ovvero chiede come va a casa perchè sa della mia situazione. Io vorrei, da illuso che mi fosse vicina, perchè un giorno lei mi ha detto che mi voleva un bene immenso..ma più che amico mi tratta da conoscente, come se non fosse successo nulla..nessun commento su di noi..non risponde ai messaggi..solo ufficio. Voi non avete idea cosa mi ha rivelato del suo passato, sofferenze e varie. Mi sarei aspettato, per queste rivelazioni, almeno la buona educazione di rispondermi solo perchè le ho dato molto. Addirittura, talmente che le voglio bene, le ho anche consigliato in passato un medico mio amico per un suo problema da cui sta ancora andando. So che spero altro, è vero, ma come si fa a comportarsi così, almeno con educazione e non come l'ultima persona del mondo. Posso comprendere che lei stia a distanza per la mia situazione familiare, ma cavolo, non risponde ai messaggi neanche in ufficio noi presenti (messaggi tipo come stai, tutto ok?). Non ho capito niente della vita e sono avvilito. ma che vuole da me? si può essere così strafottenti? al suo

compleanno le ho anche regalato una piccola piantina per farle capire che non la odio.. e che cavolo devo fare più? che cosa è questa? incoerenza? immaturità? che ne pensate anche voi, uomini saggi e vegliardi..come Tom, Mad, Giuseppe. Lo so che parliamo sempre delle stesse cose, ma non posso credere che si possa arrivare a tanto, ma perchè?

mauro	2010-04-26 19:20:33	francesco... sono tre anni e mezzo che ci sto assieme...io ci ho provo spesso a entrare con lei nel discorso ma niente,anzi mi dice che devo smetterla...il problema mio e quello di soffrire tantissimo!
Francesco	2010-04-26 20:11:06	Ciao a tutti, allora Thomas, la crudeltà di certi momenti è davvero raccapricciante, lo sò sembra che quella persona sia completamente indifferente a noi!! Io credo che sia un meccanismo di difesa, in certi momenti si innescano dei comportamenti egoistici esasperati. Ti diso, la mia ragazza si preoccupava quando mi dovevo rifare 50km di strada alle 2 di notte per tornare a casa, mi telefonava per sapere se era tutto ok, e volevo un sms appena rientravo a casa, ora potrei anche morire e penso che più di un grande dispiacere non lo possa provare!! Purtroppo in quella posizione si capisce che tanto più male di quello che gli si è fatto ad una persona non gli si può fare, quindi tutto è lecito. Io anche convivo con una costante insofferenza sapendo che lei vive le sue giornate guardando il futuro con un' altro, sorridendo con lui facendo l' amore con lui, io l' ho persa, e in vita mia ho amato tre ragazze e ho perso tutte e tre, ho dovuto accettare loro decisioni, fosse stato per me la prima l' avrei sposata, la seconda un' intessa pazzesca, e ora la terza mi aveva ridato la serenità! E ora si sta da capo, peggio di come stavo 3 anni fa. Thomas, lei ha potere su di te, un mio caro amico mi diceva che le donne per il quale stiamo male hanno il potere su di noi, il potere di farci stare benissimo e quello di farci stare malissimo. Noi dobbiamo cercare di circoscrivere il loro potere. Oggi è stato lunedì alzarmi dopo aver dormito a tratti è stato terribile, andare in ufficio(lavoro che faccio contro voglia) è stato pesantissimo, sono arrivato alle 19 e ho fatto un sospiro, ma tra breve ci risarà la notte eh....si ricomincia. Noi dobbiamo cercare di dare tutte queste risorse a persone che ci danno e non a persone che ci hanno tolto. Thomas cerca di vedere come un' esperienza che ti ha aperto gli occhi sulle emozioni che contano per vivere. Lo so anche io ora ti dico che se sapessi che tra due anni lei è mia io aspetterei per riaverla, ma non è così, quindi spero di rinnamorarmi di trovare una persona emozionante quanto lei, il fatto è che più si va avanti e più si diventa esigenti e si sa cosa si vuole ed è difficile trovarlo in qualcun' altra. Bhò forse se domani incontrassi qualcuna che mi travolge, io vi scriverei ragazzi andate oltre, ma non è così!! Bhò io ho pensato di ributtarmi nelle mie passioni la musica suonata ed ascoltata dal vivo e poi aria aperta con gli amici. Un pensiero è fisso:"chissà cosa starà facendo ora?" Di sicuro non starà troppo a pensare a noi, si forse rivedendo qualcosa gli può riaffiorare il ricordo ma finito lì. Oggi pensavo.....voglio rinnamorarmi di una donna, perchè sono le emozioni più belle che ho mai provato.
thomas	2010-04-26 20:21:54	..e per continuare il discorso come sopra, tu fai tanto per una persona e ne ricavi il nulla più totale. La verità è che mi sento usato e preso per i fondelli. La cosa che mi fa soffrire di più è questo distacco totale da me..passare dalla passione alle formalità. Questo suo continuo mutare di atteggiamento che mi rende sensibile alle incazzature. Che cavolo ci vuole a dire un "come stai", "come va a casa", "sei ancora vivo". Eppure io continuo a comportarmi con educazione, ma a questo punto sto mettendo in dubbio le regole più elementari della coerenza..vorrei staccarmi totalmente, ma non vorrei dare l'idea di quello che passa al torto, ma d'altra parte penso di aver fatto e dato

		tutto.
thomas	2010-04-26 20:46:29	Francesco, secondo te come si fa a circoscrivere il loro potere..è questo che vorrei fare, perchè è questa l'unica soluzione. E' vero, lei ha potere su di me, su questo hai ragione, ma dovresti anche vederla..se mi guarda mi scioglie. Consigliami tu come fare..perchè adesso non capisco più niente..
Francesco	2010-04-26 21:05:49	Thomas, allora devo dirti che le persone che amiamo e abbiamo amato avranno sempre un potere su di noi fino a quando al nostro fianco non avremo qualcuno che ci da quello che vogliamo. Per circoscrivere il suo potere credo che dovresti darle meno importanza, ovvero assumere la consapevolezza che alla fine dei conti ti sta trattando di merda e che la merda non te la meriti. Se non riesci a autoregolamentarti assumendo un' atteggiamento distaccato, devi arrivare alla rottura con uno scontro. Se per te va bene una semplice amicizia allora preserva il tuo comportamento da super rispettoso nei suoi confronti, altrimenti se vuoi una relazione con lei non si può accontentarsi della sua gentilezza o di un suo gesto di interesse. Thomas lo so quello che provi perchè è anche più doloroso di quello che provo io, perchè se la vedessi ogni giorno io morirei, quel famoso detto funziona e come, certo che lavorare con lei è proprio una sfiga! Comunque non è che posso darti un consiglio valido, ti dico solo che conviene che assumi un' atteggiamento più di indifferenza.
Giuseppe	2010-04-26 23:05:02	Thomas innanzitutto ti ringrazio dell'appellativo di saggio ma ti garantisco che sono una persona come tante altre e di saggezza ne ho giusto quanto basta x dare solo qualche piccolo consiglio..... ma più ke consigli sono pareri... x quanto riguarda la tua situazione mi rendo conto che è abbastanza complicata e anch'io avrei le tue stesse difficoltà a gestirla!è come attaccare un delizioso pasticcino ad una canna da pesca fissata ad una corona inamovibile che cinge la testa di un golosone.... che fare quindi?... passare il resto dei giorni desiderando il pasticcino irraggiungibile o cercare in giro un altrettanto delizioso dolcetto x accessibile?... beh la risposta è ovvia! a parte la scenetta tragicomica appena descritta... ti voglio menzionare un dettaglio della mia storia che potrebbe aiutarti a razionalizzare un pò la tua situazione... e nello stesso tempo raccontartela aiuta anche me nel distaccarmi da quei pensieri che spesso mi danno quel barlume di speranza che dovrei invece allontanare... nell'ultimo periodo mi accorgevo del suo distacco, non ricevevo più attenzioni, non una carezza, non un abbraccio, non una coccola, un gesto carino, un complimento, niente.... una sera eravamo distesi sul mio letto e sentivo che mi mancava lei, nonostante fosse accanto a me, più volte si era litigato nell'ultimo periodo e più volte lei puntava i piedi e non tornava sui suoi passi, tra l'altro più volte mi disse che forse c'era bisogno di una pausa di riflessione, ma sai.. dopo 9 anni sei così convinto che cmq lei è la tua donna x sempre e che qualsiasi cosa si dicesse in quei frangenti restavano cmq dei stupidi litigi... xò nell'ultimo periodo le parole furono accompagnate da comportamenti inequivocabili... la cosa era diventata fredda... non si poteva più far finta di nulla, e lì ho capito che stavo iniziando ad avvertire delle vere e proprie mancanze d'affetto da parte sua..... allora quella sera ho razionalizzato, ho avuto il coraggio di guardarmi dentro e di chiedermi: Giuseppe ma tu la vuoi una donna così x il resto della tua vita?... e Giuseppe mi rispose: NO, questa non è la donna che meriti... tu hai bisogno di attenzioni, hai bisogno d'amore..... - dopo la risposta del mio IO, mi sentii molto più sicuro di dirle come la pensavo ed in realtà sapevo ke stavo rischiando grosso, era come camminare su l'orlo di un precipizio ed essere sicuro che comunque fosse andata il precipizio poteva farmi male ma non paura, allora le dissi che

ripensando alle precedenti richieste di pausa di riflessione, adesso la pausa di riflessione era divenuta essenziale, quindi l'invitai a prendersi 7 giorni per pensare sul nostro avvenire..... come da spettatore di un film già visto, la sera del giorno dopo mi lasciò..... Adesso Thomas, ...vuoi una persona che ti dia amore o una persona e basta?.. Thomas le cose cambiano, questa è la dura realtà... purtroppo a volte l'amore muta e anche se con sfaccettature diverse comunque continua, altre, si trasforma così tanto che svanisce.... p.s. leggi la terza fase della guida, è molto bella, buona serata e ricorda che noi abbiamo bisogno d'amore, quello vero.... sai chi c'è l'ho darà? ...colei che ci omaggerà di questo bellissimo sentimento senza chiederglielo! un abbraccio

fla 2010-04-27 10:26:51 Sono d'accordo con voi, le persone che amiamo hanno un potere assurdo su di noi... Certo lavorarci insieme è terribile! Cmq la mia ex ha questo potere anche su di me, e proprio per questo l'ho lasciata combattendo con me stesso e con tutto l'amore che provavo per lei! Lei non mi amava io sì, e combattere con se stessi tutti i giorni non è facile per nessuno, non c'è giorno che non penso a lei, vorrei vivere sposarmela non so trascorrere i miei giorni con questa meravigliosa creatura, ma non è possibile! Lei deve assaggiare la vita, non può legarsi a me, tutto qui! Ragazzi la cosa + difficile è controllare se stessi perchè loro sanno delle nostre debolezze le usano per loro, non molliamo, io ho ceduto la scorsa sett, ci sono stato tutta la notte e ora sto una cacca! Ci avevo messo mesi per ricostruirmi, ed eccomi qui a ricominciare da capo! Lei intanto non mi chiama, nel letto gli ho confessato che l'amavo, lei non ha risposto ha solo detto non ti credo mi hai lasciato te!?!?! Io gli ho risposto sai perchè ti ho lasciato lo hai permesso te!!!

Tom 2010-04-27 11:03:20 Thomas, anche io come Giuseppe, non sono né saggio né vegliardo, sono nella tua stessa barca, come lo sono tutti. Anche io affronto le mie giornate no, o meglio affronto tutte le giornate, visto che sono tutte *giornate no*. Posso provare a darti un mio parere, ma mi sono reso conto che sebbene tendiamo a provare emozioni comuni, ognuno percorre la propria strada, personale, privata e inspiegabile agli altri. È terribile vedere un "commilitone" ma impegnato nella propria battaglia personale, perché non si può aiutare fisicamente. È come se ci si incontrasse negli spogliatoi, chi logoro e lacerato dalla battaglia, chi si sta allacciando l'equipaggiamento pronto ad uscire. Comunque, posso solo far leva sul tuo orgoglio personale, sul fatto che tutto il dolore che provi lo stai provando perché Tu lo stai permettendo. Perché il potere che lei esercita su di te, passa attraverso la tua volontà di lasciare a lei le chiavi del tuo cuore. È duro chiederti di separare il tuo cuore dalla tua mente, perché è innaturale, nessun essere umano può o deve vivere così, ma prendilo come esercizio terapeutico. Sii obiettivo, guarda oggettivamente le sue azioni e i suoi atteggiamenti. Non ti vuole, fine. Tu non vuoi la sua amicizia, e lei non la vuole, altrimenti non ci sarebbe stato il vostro trascorso, perché prendervi in giro? Le storielle del volersi bene, ci stanno, hanno un senso, ma fra un paio d'anni sono possibili. Ora c'è il dolore per l'abbandono, per la perdita, per il sentirsi scartati, quale bene vuoi dare?. Tu non le vuoi bene, la ami, son due cose differenti, medita sulla differenza, se le volessi bene gioiresti del suo bene. L'amore è profondo, e sano, egoismo, corrisposto. Tu sei speciale per me, io son speciale per te. Ma quando ti voglio bene, sto bene con te e stop. Andiamo, cerca di guardare avanti, fa incazzare, fa molto incazzare, ma devi vederla come un'altra persona. Lei ha scelto altro, la sua felicità non è con te, e tu le stai donando la tua infelicità. Io posso solo dirti di trattarla come una collega, e averci a che fare il meno possibile, fermamente, comunicale che intendi spostare per il bene di entrambi tutto solo sul piano professionale, e prova a

indaffarati molto in modo da evitarla. Qualsiasi suo atteggiamento che non sia legato al lavoro sarà esclusivamente per riprendersi "il suo potere" nei tuoi confronti. Reagisci ignorando o declinando gentilmente. Poi fai passare tempo, tanto tempo. E fai qualcosa per la tua famiglia. Un abbraccio.

Francesco 2010-04-27
o 12:44:14

Ciao ragazzi, anche stanotte è stata una notte insonne e piena di sospiri e angoscia, comunque leggo le parole di Giuseppe, ed è proprio come dice lui, è bellissimo ricevere quel dono che è l'amore senza stare a chiedere nulla! Noi quello vogliamo, vogliamo amore spontaneo, effettivamente pensandoci, se una di queste donne che ci hanno lasciato, avessero deciso di restare con noi, però modificandosi nel modo di porsi con noi, se fossero rimaste solo così perché si sentivano in dovere, vi sarebbe piaciuto avere accanto una persona insoddisfatta??? La mia ex mi diceva all'inizio quando lei era tutta persa per me: "sei contento o sei felice, perché io ti voglio felice!", io non riuscivo a pronunciarmi, in quanto ero uscita da due delusioni che mi hanno cambiato, nel senso che vivo tutto con la cognizione che può cambiare da un momento all'altro, non esprimo quello che provo con parole frutto dell'emozione del momento, e allora lei era delusa, lei avrebbe voluto dimi t amo dopo 20gg, io gliel'ho detto solo dopo che mi ha lasciato. Cavolo ragazzi "t amo" è una responsabilità, un dono che fai, mio obiettivo era quello di farle capire che io non l'avrei lasciata che le ero fedele e che volevo solo lei, e glielo dimostravo quotidianamente, anche se la frenesia quotidiana a volte ti fa accantonare certe cose. Per quanto riguarda Fla, io dico che tu hai fatto una scelta coraggiosa, io chiesi alla mia ex: "per te è più bello amare o essere amati?", non mi seppe rispondere, alla fine non può vivere un'amore non corrisposto, come alla fine non si può vivere non corrispondendo un'amore. C'è sofferenza, poi sapere che la persona che abbiamo a fianco è sempre in cerca di stimoli, che non è soddisfatta, ci crea insicurezza e noi siamo vittima di loro. Thomas le parole di Tom sono sacrosante, queste persone non vogliono noi, perché già hanno scelto altro, io muoi a pensare che quel corpo ora è di un'altro che lei si dedica ad un'altro, che abbraccia un'altro ed è per me terribile, però cosa posso fare???? Cosa possiamo fare?? Pensate che ho sognato che lei era dentro una casa, con tutto il suo nuovo modo, io entravo sfondando il vetro e me la imbracciavo e la portavo fuori e poi ci davamo un bacio stupendo come quelli che ci davamo, ho sentito il suo sapore tutto sembrava realtà ma mi sono svegliato di colpo!! Io lei c'è l'ho dentro, io per lei sono già passato!! Noi questo siamo per loro passato, e già tanto se ci ricordano con il sorriso ripensando ai bei momenti, ma lì finisce! Ho anche pensato che vorrei rincontrarla tra qualche anno e magari pensare che lei si rinnamori di me!! Ma possiamo vivere di speranze così aleatorie? Se sapessi che è così aspetterei e intanto farei la mia vita aspettando quel giorno, ma come potrei! Io sto nella fase che ho accettato la sua decisione, ovvero ho la consapevolezza di non poter cambiare le cose, ora devo staccarmi dal suo corpo dalla dipendenza fisica del suo odore della sua pelle, penso che lei ora vive l'intimità con un'altro e muoi mi vengono i capogiri. Lei ora sta rivivendo un periodo felice anche se sicuramente ogni tanto le verrà in mente, ora io sono invidioso che lei sia felice anche senza di me! Ma ovvio mi ha detto che con me non era più felice, ora vive un nuovo entusiasmo. Come Tom ha detto ora non si può volere che loro ci cerchino anche solo per parlare, perché noi non vogliamo questo noi vogliamo il loro spirito e il loro corpo, che senso avrebbe? E' dura, solo il tempo ci può aiutare! Solo lui con gli alti e i bassi della vita! Per citare ancora una volta Modugno vi dico: "persino il tuo dolore potrà sembrarti poi....merviglioso", ora intorno a noi

		non vediamo nulla di meraviglioso, però sforziamoci in questo. Sò che voglio di nuovo innamorarmi!!!Ragazzi è una droga!
me medesim a	2010-04-27 13:28:06	Buongiorno a tutti ! sono circa sei mesi che vi seguo, sei mesi che il mio primo VERO amore mi ha lasciata..."semplicemente" PERCHÈ, DOPO 3 ANNI, NON MI AMAVA PIÙ! e come biasimarlo? è successo...semplicemente SUCCESSO! daltronde la stessa cosa avevo fatto io con i miei ex in passato... come ho reagito? inizialmente ero nel baratro, dopo un paio di mesi ho cominciato a cercare di farmi una ragione dell'accaduto e infine è cominciata la stagione degli "alti e bassi" (periodi di serenità alternati da picchi di nostalgia in cui provavo LO STESSO DOLORE dei primissimi giorni) Mi sentivo così anche venerdì scorso (il we per me era il momento più duro da affrontare senza di LUI) ma mi sono COSTRETTA ad uscire.... ..ed eccomi qui...con le farfalle svolazzanti nello stomaco e il sorriso dell'EBETE STAMPATIO IN FACCIA... si...si...avete capito benissimo! ho rivisto una persona che non incontro da anni ed è scattato qualcosa...! per ora siamo solo alla prima cena insieme (domenica) alle prime mail...PRATICAMENTE AGLI ALBORI! non so come andrà...l'unica cosa che conta e CHE voglio trasmettere a VOI è che....SI PUO'!! indipendentemente da come vada a finire questa "faccenda" SI PUO' accantonare il pensiero ossessivo di un ex che NON CI VUOLE PIÙ, SI PUO' palpitare per qualcun altro, SI PUO' provare di nuovo delle emozioni...SI PUO'!! datevi una possibilità: è difficile MA avete il dovere verso voi stessi di METTERCELA TUTTA E...SALVARVI LA VITA !!! tanto non c'è niente al mondo che si possa fare per far tornare da noi qualcuno che non si ama... i miei ex con me hanno fatto di tutto...e io ho provato COMPASSIONE per quello che non è stato insistente e (mi vergogno a dirlo) ADDIRITTURA FASTIDIO FISICO per quello che non voleva accettare la fine della nostra storia. dopodichè mi sono trovata io al loro posto (legge del contrappasso). cosa ho fatto? sono semplicemente SPARITA NEL NULLA. non gli ho neanche risposto quando mi chiedeva come stessi... a che pro?? per soffrire ancora un pò?? non mi voleva...PIÙ SEMPLICE DI COSÌ.....!!!
me medesim a	2010-04-27 13:39:14	ah dimenticavo... NON CONTINUE A CHIEDERVI "come è possibile che mi ha lasciato se poco prima MI AMAVA?" il punto è proprio questo: vi amaVA...E ORA NON VI AMA PIÙ! non mi risulta che l'amore debba essere eterno per legge ho perchè è stato scientificamente dimostrato che è così... è inutile che continuate a leggere sbalorditi gli sms di amore che vi mandava pochi giorni prima dell'abbandono: quando un amore si affievolisce, non lo fa di botto...ci sono degli alti e bassi anche nel processo di allontanamento !! è chiaro che il distacco era cominciato già da prima (e magari lo aveva ben camuffato) salvo poi avere dei ripensamenti in cui l'emotività prevaleva...a volte sino al punto da indurlo/a ad esprimere sentimenti (in realtà inesistenti) anche un pò per autoconvincersi! forza, forzaaaaaaa!!
Francesco o	2010-04-27 13:56:56	Ciao Me medesimo, sai il tuo contributo è importante, in quanto ci manifesti una rinascita! Poi come hai detto tu hai lasciato quindi sai quello che si vive in quei momenti! Si è proprio così, lei mi ha detto che era finita la passione, e che se faceva delle cose con me era perchè quando gli stavo vicino gli veniva voglia però non era come all' inizio! Ora lei vive una nuova passione, certo ha trovato già un' altro! Comunque è come dici tu, lei mi ha detto che con la mia insistenza le sono diventato antipatico, e anzi che secondo lei nemmeno la amo perchè m'non la faccio stare tranquilla. Io la amo e sò che ora lei sta vivendo delle nuove emozioni, solamente io non le accetto. Ora non le scrivo più, caspita tu sei stata tosta a staccare subito di netto!! Ma dicono che a volte funziona!!Invece il tuo lui non è tornato!! Si è così la decisione di troncarsi non è che viene dall' oggi al domani, c'è un evento scatenante, ma

già ribolle dentro e poi viene esternato. Lei infatti mi ha detto che non rimpiange di aver avuto una relazione con me, ma di non avermi lasciato prima, quindi ho detto tutto!! Come dire che devo pure ringraziarla per avermi dato altro tempo!! Certo ancora non aveva nessuno per le mani, appena ha avuto un' altro ha preso la decisione!! Io non ho mai lasciato, credo che non sia facile lasciare, ma credo che sia più brutto essere lasciati!! Allora niente, beata te che vivi un nuovo entusiasmo, non è facile trovare persona che ci fanno sollevare da terra, poi ecco mai dire mai, hai incontrato una persona dopo anni che non la rivedevi ed è emozionante essere incuriositi da lui! Buona fortuna, spero che nei prossimi mesi possa anche io scrivere di aver trovato una luce, però io porto sempre nel cuore quelle tre persone alla quale ho detto "Ti amo", mi hanno fatto sognare!! Poi sai qual' è la cosa, che uno si abitua a quello che circonda quella persona, il suo modo di vestire, lq sua casa, i suoi interessi e credo che nel breve periodo ci spiazzi il dover rinnovare le proprie abitudini! Speriamo ragazzi, però che buono il suo sapore!!

art 2010-04-27
16:42:34

ciao fla... mi permetto di intervenire: purtroppo per ragioni di lavoro non mi è possibile leggere tutti i commenti che arrivano sul post, ma di tanto in tanto trovo un momento per rispondere, specialmente quando si tratta di questioni sulle quali sono già passato... difficile riuscire a sostituire il perduto amore in quattro e quattr'otto, puoi anche trovare una persona meravigliosa ma quella che hai perduto tornerà a tormentarti, e non solo presentandosi a casa tua con la voglia di soddisfare i più bassi desideri, ma soprattutto nella tua testa, e lo farà in un modo subdolo e perverso, illudendoti che ce l'hai fatta, che ne sei fuori, per poi balzarti agli occhi proprio nei momenti peggiori come ad esempio nell'intimità con la tua nuova ragazza: scommetto che più di una volta ti sei trovato, tuo malgrado, ad immaginare di fare l'amore con lei, per poi riaprire gli occhi e scoprire che c'è un'altra persona davanti a te, e magari sentirti in colpa perchè lei è innamorata e tu hai ancora il chiodo fisso... ecco, ti dirò, per le ossessioni non c'è alcun rimedio se non il tempo e la determinazione, l'unica cosa che può tirarti fuori dall'inghippo è innanzitutto non prenderti in giro, accettare lo status quo e cercare di non combatterlo o peggio negarlo, sapere che ci vorrà del tempo prima di liberarsi del tutto dal pensiero di lei, e che questo dipenderà soprattutto da te, dal fatto che dovrai tenerla lontana dalla tua vita ... è un atto razionale con il quale il cuore prima o poi farà pace... cerca di essere forte e risoluto, non cedere alle tentazioni perchè avviliscono i passi in avanti che fai e soprattutto danneggiano ulteriormente la nuova storia che magari, chi lo sa, è proprio quella giusta... almeno in questo momento. Spero di esserti stato utile un abbraccio e a presto

thomas 2010-04-27
17:32:35

Bene ragazzi, cari Francesco, Tom e Giuseppe, non sarete vegliardi nè saggi, ma avete una visione d'insieme eccezionale. Grazie veramente, perchè avete minuziosamente indovinato in quale situazione mi trovo e, a vostra volta, pezzetto per pezzetto, mi avete svelato davvero cosa dovrei fare..E' vero, lei ha un grande potere su di me in questo momento ed è altrettanto vero che io lo STO PERMETTENDO...Adesso lei tra un pò si sposerà e io dovrei smetterla di girarle intorno sperando chissà in cosa, perchè fino ad adesso ho solo sofferto e mi sono comportato male nei miei stessi confronti. Ribadisco che in questa situazione mi sono cacciato da solo, perchè avrei dovuto distaccarmi immediatamente e "separare cuore e mente" come dice Tom. Ma adesso, dopo i vostri consigli mi sento un pò più sicuro, perchè sono certo che questa è la strada da percorrere. Certo, non sarà facile proprio per le "fitte" continue che mi attaccano e poi, purtroppo, c'è sempre l'ufficio che

non mi ha mai facilitato in questa strategia. E' da novembre che è chiusa questa vicenda e solo adesso sto sperimentando tutta la "sintomatologia" della guida. In ogni caso, in questo periodo sto mettendo tutto in discussione, tutta la mia vita ed il modo di pensare. Questa storia davvero mi ha "frantumato" tutto perchè è proprio vero che è importante vivere al presente, giorno per giorno. Lei, all'inizio è stata "catturata" da questa mia capacità di ascolto (soprattutto delle donne), invidiata poi da tutti, ma poi ho capito che se tutto questo può essere positivo, alla fine non paga mai. Vieni trattato come il "bravo ragazzo" da non "toccare", da non "rovinare", mentre poi gli altri sono più bravi a lasciarsi scivolare addosso tutto. Comunque è un piacere aver sentito anche ART in uno degli ultimi interventi, con la speranza che si faccia sentire più spesso. Un abbraccio forte..

fla 2010-04-28 10:21:13 Hai ragione art, come sempre ogni tanto ritorno di pari passo con la mia storia..Si la mia è una debolezza e devo solo affrontarla e accettare! La tua saggezza è grande!!Grazie! Si non devo vederla baciarla e andarci a letto per lei non è come me!!L'ho lasciata gli ho detto tutto,mi ha colpevolizzato dicendomi sei tu che mi hai lasciato! Io non volevo tu lo sai,ma come potevo convivere con una ragazza che un giorno si uno no spariva per giorni !!Tutte giustificazioni che ho assorbito,lei non ha alibi! Ho ceduto l'altro giorno lei mi voleva solo fisicamente,e forse ha solo voluto solo quello,triste trovarsi in una situazione del genere,a volte degli uomini sognano una cosa del genere,ma non con la donna che amano! Ieri un mio amico mi ha scritto."Sei un coglione" perchè ha saputo del mio cedimento, in + mi ha rimproverato che sto con una ragazza quella attuale,fantastica buona gentile e bellissima! Ma ... Non provo niente per lei,purtroppo! Art tu ne sai una + del diavolo,questa è la mia storia, saluti a tutti!

Francesco 2010-04-28 13:20:14 Ciao ragazzi eccomi qui a scrivere, mezza giornata è andata, la sera cerco di arrivare il più stanco e il più tardi possibile a letto così devo addormentarmi per forza! E' pesante riniziare, ma è un dovere che abbiamo con noi stessi e nei confronti di coloro che hanno veramente dei problemi seri da affrontare quotidianamente. E' pesante perchè ogni profumo, un' intensità di luce, un gesto in qualcuno, una situazione ci riporta a lei, io ho il suo sorriso negli occhi, però pian piano svanirà in quanto sono proprio impossibilitato nel poterla vedere dalla distanza geografica, e questo mi sta salvando in quanto se fosse stata nelle vicinanze avrei fatto degli appostamenti per vederla da lontano. Forse è tutta una convinzione incondizionata, ovvero è evidente che lei sè n'è fregata di me alla fine, ha pensato ai suoi cavoli! Si ...sono certo, mi manca tutta la ritualità, il suo profumo e i suoi gesti i suoi colori , però resta pur sempre che mi ha riservato ciò che non mi meritavo. Per te Fla ti dico che devi allontanarti, ed è giusto che se ti vuole lei debba venire da te con altri propositi, tu non puoi accontentarti di questo solo perchè non puoi farne a meno, quell' altra ragazza, non prenderla in giro, falle capire che anche se stai con lei, tu non sei presissimo, non illuderla, fagli capire che non riesci ad essere completamente preso da lei per ovvie dipendenze che hai con il passato. Tu non vorresti un trattamento così, quindi non fare ad altri ciò che non vuoi che ti sia fatto. Impariamo da queste esperienze ad essere un pelino più altruisti. Io mi sto cercando di rigenerare con i miei spazi, quando è così a confortarmi ci sono le solite cose, le mie passioni le persone che c' erano prima che la conoscessi e i luoghi che frequentavo prima che la conoscessi e che per un ano e mezzo mi hanno visto raramente. Spero di potervi prossimamente dire che la vita ancora una volta mi ha fatto un dono, anche sè ho sempre la consapevolezza di essere comunque fortunato, la vita

a volte ci mette davanti delle cose per farci capire che comunque siamo in bilico su tutto, ieri mi ha salutao un ragazzo, non lo riconoscevo, poi da vicino ho capito che era un mio conoscente, 26 anni sta facendo le chemio terapie per un tumore, spero davvero che guarisca, pensa quante cose ancora deve fare un ragazzo di 26 anni!! Queste cose mi danno tristezza, però mi aprono anche gli occhi, facendomi capire quanto sia spietata la vita a partire dalle cose più leggere fino ad arrivare a queste come la malattia!!

fla 2010-04-28 14:53:23 grazie francesco per la disponibilità sono 5 mesi ormai che scrivo qui! Cavolo quanto tempo! Pensavo fosse + facile,ma non lo è! Mi passerà..Si è vero ci sono cose come il tumore di ragazzi giovani,che ti fanno riflettere sulla vita...Alla fine le ns esperienze sono nulla a confronto di certi drammi! Sulla ragazza che frequento penso sia il caso di essere serio e sincero senza dare false illusioni!

delusa1980 2010-04-28 16:11:38 ciao mi trovo nella tua stessa situazione diciamo cosi.. dopo anni e anni è finita con 1sms.. senza neanche una chiamata ne una spiegazione.. solo 1 sms di notte... che rimbomba nella mia testa.. non è stato neanche uomo.

thomas 2010-04-28 16:56:28 Ciao Francesco, è sempre un piacere sentirti. Io non ho nè la distanza geografica che mi difende e non posso fare appostamenti, per il semplice motivo che non è necessario..stamattina ho riletto con piacere i consigli per me di Tom e Giuseppe e naturalmente anche il tuo e devo dire che continuano a rasserenarmi perchè è vero che quando ti senti solo e disorientato hai bisogno di una persona che ti dica qualcosa, ma qualcosa da rendere immediatamente "operativa", come nel mio caso particolare. In questo momento sto cercando, seguendo i vostri consigli e almeno da ieri, di distaccarmi e non la sto sentendo, ne cercando ed anche lei non l'ha fatto. Ma si tratta, come recita un libro, di " esercizi di resistenza al dolore" perchè la voglia di contattarla è tanta e devi combattere. Ma ti rendi anche conto che se lo fai non serve a nulla e ritorni nel dolore peggio di prima. Il problema è sempre lo stesso..gestire il luogo di lavoro. Mi manca, per completare, un parere di ART, anche per sentirlo. Un abbraccio a tutti i "pellegrini..

thomas 2010-04-28 18:49:19 Ciao Delusa, benvenuta tra noi. Se ti va di raccontare qualcosa e della tua situazione fallo pure. Sarà un piacere per noi ascoltarti. Scrivo su questo sito da dicembre e se c'è una cosa che ho capito è che la sofferenza può essere diluita quando viene condivisa. Non disperare..

delusa 2010-04-28 19:46:31 ciao thomas, è 1dolore fortissimo..una storia lunga una vita si può dire,anche se vissuta da lontano, finita con 1 sms atroce! senza spiegare.. che sa piu di ripicca! e non riesco a crederci! ora non ho piu chiamato neanche io.. se vuole mi cerca lui.. da 200sms al giorno sono passata a zero! ormai è quasi 1 settimana che ho avuto la notizia

thomas 2010-04-28 19:55:22 Ciao Fla, ho seguito tutti i tuoi commenti in questi ultimi giorni e credo che tu abbia percepito anche la mia situazione. Devo confessarti, e mi scuso per questo, che probabilmente, nel tuo caso, dovrebbe essere lei a scrivere qui, se non avesse altre intenzioni nei tuoi confronti. Paradossalmente tu cerchi di risolvere un "allontanamento" e non cerchi un "riavvicinamento" e, per quanto capisca la tua sofferenza nel prendere delle decisioni, il tuo problema vorrei averlo io. Almeno tu non sei isolato, almeno tu riesci ad abbracciare una persona, anche se non è quella giusta, mentre io (ma anche noi), riflettiamo su ciò che non possiamo "avere" e questo causa uno "squilibrio" notevole nelle nostre vite. Io credo che tu dovresti seguire i consigli di Art e semplicemente dovresti chiarire prima a te stesso cosa vuoi da una relazione perchè questo caos che ti sta attanagliando potrebbe sempre ripetersi se tu stesso non trovi un tuo "equilibrio". Io a 40 anni non ho compreso ancora

nulla ma ci sto provando perchè sono sicuro, prima o poi, di uscire rafforzato da questa esperienza. In questo momento io vorrei pronunciare parole dolci a lei, magari nell'intimità, e tutto questo mi è precluso, mentre devo combattere, come tutti, per allontanarla per sempre, pena la mia salute mentale. Perciò vorrei dirti di dedicarti a quello che è veramente giusto per te. Mettiti in un angolo e prenditi tutto il tempo. Quando l'acqua dello stagno è agitata in superficie non vedi con chiarezza il fondo. Io adesso non vedo neanche quello.

thomas	2010-04-28 20:18:30	Delusa, credo che in questo momento dovresti riflettere e riappacificarti con te stessa..lo so, è difficile perchè mille pensieri "sconnessi" turbinano nella tua mente. E' lui che deve chiarire adesso la sua posizione, se lo riterrà opportuno, e non tu. Non è un tuo problema..è suo. Purtroppo non dici molto della tua situazione ma credo che tu non debba cercarlo nè sentirlo..secondo me lo farà lui. Tu fuggi..e sii forte. Ricordati che sei unica e non perderti, mantieni una tua lucidità se ci riesci..e leggi la guida perchè è il nostro punto di riferimento.
Francesco	2010-04-28 22:44:16	Ciao Thomas, già che sei entrato nella convinzione di dover adottare questo comportamento già è un ottimo segnale. Io quello che posso dirti che per quanto riguarda me, avverto una gran solitudine, sai una persona che ti sta a fianco ti offre tante attenzioni, messaggi, chiamate, carezze, baci, contatto, e allora il venir meno di tutto questo mi spiazza. Oggi pensavo, che alla fine la mia mente mi dice che lei non si è dimostrata per quello che si era manifestata, e allora ora è il mio corpo che soffre il suo distacco, sono certo che se avessi la possibilità di conoscere e condividere del tempo con figure femminili interessanti, la sua mancanza sarebbe più tollerabile e mi staccherei da lei più facilmente, ma i corpi sono anche una questione di abitudine, di rifugio, di protezione! Poi pensavo che sono proprio ferito nell'animo, perchè insomma da una persona che ti da tutta se stessa, non ti apetti che ti possa far venire meno tutto, rinnegare i propri sentimenti. Caspita la ragazza che ha scritto il post si è vista lasciare con un Sms, davvero scandaloso, ma che persona è quella??? almeno la mia ex, mi scrisse una mail e non mi voleva più sentire, ma poi si riprese e disse che con me aveva un dovere e quindi doveva farlo di persona!! Alla fine come si faccia, gira gira la sostanza è quella, bisogna accettare la decisione altrui. Oggi il mio morale ha avuto un lieve miglioramento, penso sempre a lei con il nuovo tipo che gli sorride che lo accarezza, ma vi rendete conto!! Menomale che non posso vederli!Altrimenti ora sarei stato peggio!! Veramente spero di trovare sollievo in nuove emozioni!! Buonanotte ragazzi, spero che stanotte riesca a dormire meglio rispetto alle altre sere.
delusa	2010-04-29 08:12:29	ciao Thomas.. è vero devo prima riprendermi un pò...anche perchè non sono lucida e non devo mostrarmi debole..qualunque cosa mi aspetti.. beh è la prima volta che non lo rincorro e spero che il mio silenzio dia i suoi frutti! anche se non è facile essere forti.. la mia era una storia a distanza.. e non è la prima volta che sparisce..ma ricevere 1 mess di notte con scritto"mi sono innamorato di 1altra non ho il coraggio di dirtelo" è dura!poi dopo 2 gg.scrive "ciao che fai" poi più nulla mi spiazza..
Francesco	2010-04-29 09:10:59	Ciao delusa, il tuo sconforto è più che giustificabile, certo che essere lasciate con un sms non è proprio il migliore dei modi, ma credimi non c'è mai un modo corretto per farlo, la mia ex alla fine me le ha dette in faccia le cose, ma il dolore è stato lo stesso, il fatto che sia poi una relazione a distanza forse anche la lontananza geografica ha reso impossibile la cosa, certo poteva telefonarti, però immagino che non piaccia nemmeno a lui doverti dire che si è innamorata di un' altra, lo so sono momenti difficili e la testa è

sempre a pensare lì, a pensare cosa hai potuto sbagliare, ti dico una cosa, non c'è niente che tu possa fare per fargli cambiare idea, niente, una volta che tu gli hai comunicato con una lettera con una mail che per te lui è la persona che conta e che ami, credimi è sufficiente, perchè tanto quando una persona prende una direzione non puoi fargliela cambiare obbligandolo poi soprattutto in amore, anzi essendo troppo insistenti, si rischia anche di apparire patetici nei confronti dell' altro, ma comunque sia anche qualora fosse così, significa che quella persona conta poco, ovvero ha poca stima di noi. Quindi la tua posizione cercala di ammentene ferma, che ipoteticamente è l' unica che ti può prospettare qualcosa, e poi se torna sui suoi passi lo avrà fatto in forza di una sua volontà e non di una tua opera di persuasione. Mi dicevi che vi siete lasciati altre volte, può essere che superiate anche questo ostacolo, io te lo auguro se questa persona la vedi come la persona migliore che ti sia capitata. Ragazzi in me c'è tanta delusione, penso anche che avrei potuto fare di più per lei, e mi rimprovero per questo, però credo che avrei prolungato la sua presenza al mio fianco, ma non l' avrei legata per sempre, una persona che ti analizza quasi ogni disattenzione o sbaglio, avrà sempre di che lamentarsi, io sò di amarla perchè l' avevo accettata e mi piaceva anche per i suoi difetti e per il suo mondo, cosa che lei non ha fatto di me, mi voleva come lei si immagina di volere un' uomo. Thomas, spero che le cose a te vadano per il meglio, daltronde quello che devi fare è recuperare te stesso, loro stanno pensando al loro benessere, e noi dobbiamo iniziare a pensare al nostro, quanto meno anche se non siamo tranquilli e sereni dobbiamo cercare di vivere meglio possibile questa fase. Buonagiornata a tutti!!!

delusa	2010-04-29 10:58:15	ciao Francesco, per il momento è tutto un incubo.. non ci capisco niente!ne abbiamo superate tante in 10 anni.. ho superato silenzi,crisi, comportamenti sbagliati e l'ho amato più di me stessa.. ora mi trovo sola e confusa.. a farmi 1000 perchè.. prima di quel messaggio era un pò strano, aveva spento il cell.e poi mi aveva informato di aver avuto problemi alla scheda.. poi non ha risoto..io nel frattempo l'ho esasperato con 2000 messaggi (poco carini)e una lettera.. quelle parole gliele ho messe in bocca io alla fine dei conti.. e poi come se non bastasse 2gg.dopo dal quel messaggio di rottura un altro con scritto "ciao ke fai?" poi più nulla.. ormai da domenica scorsa.. io ho mandato solo 1 sms con scritto che forse aveva sbagliato a mandare il messaggio.. poi sono sparita e sto cercando di essere decisa.. anche se il mio cuore vorrebbe altro! è una situazione senza senso..
delusa	2010-04-29 11:33:59	wow che forza.. per me è ancora troppo presto.. domani sarà 1 settimana dalla ricezione del messaggio.. 10 anni finiti con 1 sms.. ho fatto come te..o meglio ci sto provando..sono sparita.. non so cosa mi porterà ma è la cosa migliore da fare al momento..
Francesco	2010-04-29 13:01:33	Delusa, caspita dopo 10 anni!!!!E' proprio vero, è così in amore non è che si può stare tranquilli, purtroppo come i sentimenti nascono di colpo credo che valga anche per la lro fine, poi ci sono altri fattori che fanno andare casomai avanti una relazione anche sè quella passione dell' inizio si è affievolita. A volte capita che entrambi ci si rende conto che è svanito quel qualcosa e allora ci si separa, ma più spesso capita che uno dei due incontra qualche nuova emozione e trova la forza per troncare, perchè vuoi o non vuoi è difficile che si lasci non avendo altri stimoli per qualcuno o qualcosa, perchè si tende ad adagiarsi, poi sotto la spinta di qualcuno si decide di fare il passo. Dobbiamo metterci in mente che grandi emozioni possono comportare grandi delusioni, daltronde chi amiamo e solo lui è capace di darci delle grandi emozioni sia da un lato che dall' altro, ritorniamo lì queste persone

		hanno un potere su di noi!! Delusa la tua posizione ti dico per esperienza è la migliore, io le ho sempre rincorse, e mai dico mai ha dato frutti!! Quindi se lui vuole tornare sui suoi passi sa come farlo e sa che tu lo vorresti!!
delusa	2010-04-29 13:05:32	sai cosa fa più male? che fino a una settimana prima organizzavamo per vederci.. lui doveva avere notizie in merito al fatto di trasferirsi nella mia città e ora silenzio.. solo silenzio.. ho mille perchè senza risposta e mi sembra impossibile non sentirlo più.. e poi il secondo messaggio:ciao che fai? mi manda in bestia... che significa??
thomas	2010-04-29 13:11:22	Ciao Francesco, continuo a non cedere, non la sento e non la cerco da lunedì. So che non è molto tempo, ma stamattina ho cominciato a provare odio e rancore per lei, forse perchè mi accorgo che, se non la chiamo io, lei se ne frega. Questo mi serve anche per capire e quindi ritengo di continuare così, ma è dura..molto. Delusa ciao, non cedere, resisti..adesso non è un problema tuo..E' SUO. Tu continua a sparire e mi raccomando.
delusa	2010-04-29 13:14:18	ciao Thomas...ci provo... e fallo anche tu... però in fondo al cuore spero di vederlo arrivare o di ricevere 1 messaggio da lui...
federica	2010-04-29 13:57:17	un sito che fa al caso mio... ho solo 19 anni,non ho mai vissuto una storia d'amore come la si potrebbe intendere,ma qualcosa,un mese fa,è cambiato... bello e intelligentissimo,più grande di me di sei anni e mezzo,mi chiede di uscire.Un mese meraviglioso:camminavamo mano nella mano,mi faceva sentire da Dio,mi telefonava,contattava,presentava a tutti gli amici.Nessuno mi aveva mai riservato un trattamento così lusinghiero.Un bel giorno : "Tesoro,domani vado a Roma,quando torno ti chiamo."Non mi ha chiamato più.Il giorno di pasqua,nemmeno un messaggio di auguri.Nonostante la mia ritrosia,lo telefono,per sentirmi dire che si sarebbe trasferito a Genova per lavoro-siamo entrambi di Napoli-e stava meditando sull'eventualità di costruire un futuro insieme,visto che ci stavamo frequentando PER UNA COSA SERIA,in quanto "Se sto con e,non è solo PER MOTIVI FISICI(ndr).Il giorno dopo mi cancella da fb,non risponde ai messaggi,ignora le mie chiamate.Senza una spiegazione,lasciata ai perchè e alla disperazione allo stato puro.E ogni volta che ci becchiamo nei locali,cretineggia,mi segue dappertutto,manda sorrisi falsi e beffardi,per poi sibilare,senza avergli detto o fatto nulla:"Sono stronzo,eh?".Ma sbaglierò a chiedere una spiegazione,e metterlo nella merda.....?devo sapere dove sbattere la testa,o no...?
federica	2010-04-29 14:11:14	Inoltre la sua presenza sadica mi perseguita ovunque:se mi vede in un bar attraverso le vetrate è capace di entrare con un'altra tizia (o un'amica che gli regge il gioco) e sedersi dietro di me DI PROPOSITO,interloquendo a voce alta per farmi voltare...non so più con chi ho avuto a che fare,e cosa vada trovando una persona che,oltre al danno,intende esercitare anche la beffa.
Francesco	2010-04-29 15:10:20	Ciao Federica, a mio modesto pare e non offerderti se te lo dico, ma questo ragazzo è proprio un buffone, capisco il tuo dispiacere, ma certe persone sia qualora fossero donne che uomini, vanno ignorate, perchè altrimenti si rischia di dargli troppa importanza. Ripeto capisco che tu sia sbigottita e sofferente per questa cosa, ma credimi da come mi hai descritto, non si merita nulla, anzi direi che ti avrebbe potuto trattare così anche dopo mesi e quindi sarebbe stato molto ma molto peggio!!! Io odio le persone che fanno di tutto pre prenderti, per sbalordirti con delle attenzioni particolari, con delle parole suggestive, e poi si dimostrano con i fatti tutt' altro! Sarà, ma io sono una persona sempre coerente ed equilibrata e non dice o promette cose che non è in grado di offrire. Federica menomale che gli hai donato solo un mese, da come mi hai detto ha più di 25 anni, e la maturità se non la ha a questa età non gli viene mica dopo!! Sei giovane, mi sembri molto

intelligente in quanto anche a te tutta sta situazione ti sembra paradossale, allora di persone migliori ne conoscerai sicuramente, ma essere migliore di lui non ci vuole molto. Scusami se sono stato spietato con lui, non me ne volere, ma io queste infantilità non le concepisco. Per quanto riguarda Thomas, vedi il tempo ti sta dando le risposte che temevi che fossero, lei fa la sua vita e tu invece stai lì a pensarla, capisco anche io la penso ogni giorno e la notte non dormo bene, ma queste persone alla fine anche se le adoriamo, ci hanno trattato male, si tratta di schiaffi morali, io adesso provo anche rabbia, in quanto sono deluso del fatto che io vedevo un futuro con lei, anche se non gliene parlavo perchè non volevo illuderla, visto che nel breve periodo non potevo offrirglielo dato che guadagno poco più di 700euro al mese, lei purtroppo è una sognatrice ha bisogno di sognare e io la riportavo alla realtà perchè come mia caratteristica ho la concretezza e questo non sempre è una dote positiva, per tendo a smorzare gli entusiasmi altrui ed è proprio così:"la vita alla fine è fatta di sogni", io la amo, e non la odierò mai, mi ha dato tanto e spero di rivederla un giorno e sono certo che mi emozionerà ancora anche se starò con un'altra donna, però la donna con cui starò la rispetterò in quanto è lei che in quel momento mi sta donando il suo bene.

delusa 2010-04-29 15:29:14 siamo in 2 a non dormire la notte.. prendo la camomilla ma più o meno allo stesso orario del primo messaggio mi sveglio a guardare il cellulare.. dove non ci sono messaggi o altro... sarà vero che in amore vince chi fugge.. ma resistere alla tentazione di chiamarlo o correre a napoli a cercarlo in caserma è dura.. troppo dura.. sta passando troppo tempo senza sue notizie.. ultimo sms domenica scorsa.. e inizio a pensare che l'altra ci sia eccome... anche se una settimana prima diceva di amare me.. 10 anni finiti nel silenzio.. come si fa ad andare avanti?

Francesco 2010-04-29 16:19:17 Delusa, come si fa ad andare avanti??Guarda i primi giorni mi sembrava impossibile, io ho preso e sono corso a Pesaro a 250km da me, ma mi si è presentata con il nuovo tipo!!! Niente avevo di fronte una persona trasformata, che mi rinfacciava solo i sbagli che avevo fatto(che poi sono davvero non rilevanti) e mi diceva che ora lui è diverso!! Ma ti rendi conto??E pensare che il 9 aprile per telefono mi ha detto:"anche io ti amo ma non ce la faccio", dopo 6 giorni....., mi ami e vai a letto con un'altro.....io che pensavo che stava cercando lavoro che era impegnata e assorta da questo problema, invece poi il 22 aprile mi scrive che ha cambiato veramente vita che ora è contenta e ha trovato anche qualcuno che gli piace!! E' stato terribile, per giorni mi è venuto da vomitare, io che le ho sempre parlato di esclusività! Ora non passa un'ora che non penso a cosa stia facendo, immagino lui che la tocca e mi vengono le debolezze, eppure è così....quando andai lì lei mi paragonava a lui che conosce da un mese e invece noi da un'anno e mezzo stavamo assieme. La notte vado a letto tardi in quanto tanto non dormo e mi metto a letto distrutto così posso dormire, e pensare che lei è dentro il letto con un'altro, sorride ad un'altro, pensa il giorno a lui, è pazzesco!! Eppure è così, e io mi disgusto al fatto che la persona a noi più legata quella che ci da tutto di se ci riserva questo trattamento!! E pensare che prima si preoccupava per ogni mio malessere, piangeva per me, e ora potrei anche smettere di esistere che lei non lo sa!! Ditemi voi il senso di una storia di amore, se deve finire così! Davver quando l'ho conosciuta è stato tutto speciale, mhà e ora? E ora bisogna rimettersi in gioco, la ruota gira mi metto nei panni di quelli che affrontano una separazione con la moglie che ancora amano dopo diversi anni di matrimonip, con una certa età sulle spalle, che dovrebbero fare?? Allora,

volgio che dal dolore rinasca l' allegria, e trovare una persona che veramente creda nei miei valori come la fiducia, la stima reciproca e la fedeltà e che non dia valore solo alla passione e alle intense emozioni degli inizi.

delusa 2010-04-29
16:45:34 mamma mia.. terribile... mi dispiace molto per te ..sembri una brava persona.. io non capisco il senso del suo secondo messaggio dopo quello atroce che mi aveva scritto 2 gg. prima! penso che forse ha sbagliato numero ma non è possibile..proprio sul mio numero.. dopo 1messaggio che sapeva mi avrebbe distrutto! buttare al vento 10anni di amore e sacrifici è assurdo.. non chiarire lo è ancora di più.. e a volte penso che il fatto di essere sparita non è la soluzione ideale! ma non mi resta altra scelta al momento.. aspetto un suo messaggio che non arriva.. e non ho il coraggio di rileggere i vecchi sms perchè fanno male.. altre volte era sparito per un momento di crisi ma sempre tornato.. ora non so che pesci prendere.. e poi questa maledetta distanza.. pensa che fino a 10gg. fa mi chiedeva di mandargli le mie foto, era presente e dolce anche se da lontano, voleva festeggiare il suo trasferimento facendo conoscere i genitori.. e poi questo! e ora mi chiedo se ma l'ha presentata la domanda! cosa potrà mai portare tutto questo dolore? mah.

Francesco 2010-04-29
17:16:24 Allora mi dici che questo ragazzo già altre volte si è allontanato, a me persone del genere fanno sinceramente un pò paura perchè non ti danno la tranquillità e ti fanno stare sempre un pò sulle spine. Il secondo messaggio che ti ha inviato non ha davvero senso!! Può essere che abbia sbagliato, mhà! Il fatto è che anche se tu stai a chiamarlo e vuoi vederlo, loro non vogliono vederci!! Questo è!! L' unica cosa che puoi ottenere vedendolo e litigarci e finire in malo modo tutto, in quanto sicuramente ti parlerà in modo diverso e ti guarderà con tono di sfida, io se ripenso che quando mi disse addio, mi disse:"con te ho un dovere, dobbiamo vederci e parlare" Ci vedemmo, paingemmo entrambi, ininterrottamente, l' accarezzavo e le asciugavo le lacrime con le mie labbra, ci siamo salutati con un bacio ininterminabile e stringendola forte a me come non mai, era il 2 aprile, appena due settimane dopo so tutto quello che ti ho detto prima!! Lei sapeva che mi aveva distrutto, ma veramente l' amore è egoismo puro, in tutti i casi in cui sono stato lasciato le ragazze hanno mirato a salvare se stesse, e ti confesso che in questi giorni scrivendole, cercandola facendo cose pazze per lei, io le stavo rendendo difficile la rinascita. Un ragazzo in queste pagine disse: "loro non è che non vogliono niente, loro non vogliono più noi" L'ultima volta che si presentò con il nuovo tipo, le dissi una cosa orrenda che la distrusse, una cosa che non avrei mai voluto dire, ma la rabbia con il dolore mi ha fatto dire!! Dopo questo mi è arrivata una mail, in cui mi diceva che non mi vuole nemmeno ricordare che non vuole sapere minimamente nulla di me! E che non leggerà nessuna mia mail ed sms basta è finita! Insomma prima sapevo che si sarebbe dolcemente ricordata di me, che qualche volta mi avrebbe potuto chiamare per dirmi:"che fai e come stai". Ma noi vogliamo questo? Io vorrei la sua anima e il suo corpo, come prima, ma ciò non è possibile, lei ha deciso di non essere più mia. Posso solo accettare, la notte la sogno, rivivo momenti splendidi con lei, riesco anche a sentirne il profumo!! Sono tre volte che devo rinunciare a chi amo, ed è sempre uguale, forse ora un pò peggio, anche perchè le avevo raccontato come erano andate le cose tutto, e le dicevo che avevo paura, ma ciò non è servito a risparmiarmi di nuovo.

federica 2010-04-29
17:32:27 Francesco, la tua è una saggia risposta, e ne trarrò tesoro, per cui ti ringrazio. E mi dispiace dirlo, ma anche io mi associo al novero degli insonni: con un peso sul cuore, risulta difficile addormentarsi. In molti mi riconoscono una grande forza interiore, ma non credo che questo assunto autorizzi il prossimo a

pensare con levità di poter fre colpi bassi proprio in virtù di un eventuale alto grado di sopportazione. Per me essere forti significa scendere dal letto anche quando si preferirebbe rimanervi inchiodati in eterno. Per questo ogni mattina, da un mese a questa parte, ricaccio indietro le lacrime e vado a inchiodarmi sì, ma su una sedia, a preparare un esame di 1200 pagine, perchè bisogna andare avanti nella vita: e se i vostri cari ex non lo capiscono, capiranno il loro errore (in quanto mi sembrate tutte persone di un certo spessore) il giorno in cui sarete persone realizzate, dentro e fuori, e, loro malgrado, penseranno: "Ah, però...".

thomas 2010-04-29 18:26:10 Ciao Federica, ti do il benvenuto anche da napoletano. Qualche volta fa piacere ritrovarsi nella stessa regione. Sei una persona sensibile che, evidentemente, si è trovata in un "incubo". Non credo che questo "personaggio" vada bene per te e se mi consenti, non vale la pena "investire" dei sentimenti in quella direzione. Fai conto che questa è stata una esperienza da inserire nel tuo percorso di vita e non stare tanto a pensarci. Delusa, devi stare nella tua posizione. Scusa se insisto, ma se lo chiami non risolvi nulla. E' lui che deve avere la consapevolezza di quello che ha fatto e, se torna, dovrà anche riacquistare la tua fiducia, in questo momento notevolmente minata dalla sofferenza. Perciò, resisti. Lo so che è dura, ma questo è un sito che ha un pò temprato tutti.. Francesco grazie sempre per i tuoi consigli, credo che sia arrivato il momento di "ristrutturarmi" e di riappropriarmi dei miei spazi, ma non sarà una passeggiata. I pensieri mi annientano e vanno verso un futuro che non ci può essere..ma al momento non ci siamo assolutamente sentiti.

delusa 2010-04-29 20:09:35 ciao a tutti.. alla fine ho ceduto.. diciamo così.. perchè 10 anni non possono finire con 1 sms.. neanche le bestie ragionano così... per cui ho mandato 1sms.. e mi sento meglio anche se può essere la scelta sbagliata! comunque gli ho chiesto di trovare il coraggio di telefonare come lo ha avuto nel scrivere 1sms e dare spiegazioni.. soprattutto dopo aver mandato 1 secondo sms con scritto ciao che fai! gli ho detto che non si gioca con le persone e non ha il diritto di farlo con me..se deve finire che finisca.. e che a 30 anni siamo entrambi maturi x parlare civilmente poi ognuno per la sua strada! dopo 2 ore dal mess non ha risposto... da una persona del genere non c'è nulla di buono da prendere... ho paura che sia proprio così..

thomas 2010-04-29 20:42:50 Delusa, nessuno pretende di farti cancellare subito tutto questo soffrire.. questo è l'inizio, perchè imparerai che noi tutti non riusciamo talvolta ad azzeccare nulla di quanto dovrebbe essere fatto. Se hai seguito la mia storia, io la lei la vedo ogni mattina in ufficio e non mi è concesso respirare, figuriamoci dormire..è un combattimento continuo con le coronarie a pezzi. ed oggi, grazie all'aiuto ed i consigli di tutti voi comincio (spero) ad incamminarmi per quella che dovrebbe essere la via giusta. Ma, ancora oggi, non so se ce la farò. Spesso ho ripetuto che il "lontano dagli occhi" è per me un miraggio e ti posso assicurare che non è una bella situazione. Ma dobbiamo provare ad andare avanti, perciò non disperare troppo se hai mandato un sms..

Francesco 2010-04-29 20:50:39 Ciao delusa, allora hai scritto l' sms, ma come vedi se avesse avuto del rispetto per te e per il vostro rapporto ti avrebbe chiamato quanto prima!!Voglio concedergli il beneficio che fosse impegnato e non appena può ti dovrebbe chiamare, ma a maggior ragione dovrebbe dirtelo almeno di persona!! Per dirti l' assurdità di alcune cose che vengono dette nel momento in cui si lascia, la mia ex mi ha detto:" non ce la faccio, mi vergogno anche di spogliarmi davanti a te", questo il 2 di aprile, il 15 ha fatto l' amore con un' altro che conosceva da poco più di 15 giorni, quindi

figurati!! Vedi c'è tutto un modo diverso di ragionare, tu vuoi preservare o quantomeno salvare, per lui perdersi o lasciarti è l'obbiettivo, insomma, io ne ho passate tre di delusioni amorose, persone diverse ma in definitiva stesso epilogo e comportamento simile!! Con quest' ultima ero convinta che tornasse sui suoi passi anche se con un pò di tempo tipo due mesi ma ero convinto, in quanto l' ho sentita davvero speciale per le cose che ci siamo detti e che mi ha detto e che abbiamo fatto, era una situazione difficilotta, però non gliel'ho mai fatta pesare, l' unica cosa è che mi metteva alle strette con la mia famiglia e io temporeggiavo per farla inserire in modo delicato, insomma purtroppo i tempi miei non gli sono andati bene. Thomas, vedi le risposte arrivano, io sono convinto che lei non si farà sentire e alla fine ti dirà che non si è fatta sentire perchè ti rispetta e capisce che è meglio per te. Quando uno le cose le vuole fare ma le sente anche un pochino, le fà, io ho visto fare per me dalle ragazze che mi hanno amato delle cose meravigliose e poi ecco non sono capaci di fare altro, nemmeno allontanarsi con dignità, ma capisco anche loro in fondo! La mia ex mi ha detto: "ti devo lasciare, ma non so come fare per non farti soffrire, se fosse possibile lo farei" in fondo ha ragione, se sente di dover andare per un' altra strada non posso obbligarla, e se ci fosse un modo per non farmi soffrire lo avrebbe fatto, ma per non farmi soffrire poteva solo restare con me, sarei già contento se almeno è stata sempre sincera con me. Oggi sono andato a correre, come ieri e come domani, la penso continuamente e sono sempre più convinto che l' ho amata veramente, e la ricorderò come una delle persone speciali della mia vita.

delusa	2010-04-30 08:16:14	ciao Francesco.. alla fine non ho ricevuto nulla.. ne una chiamata ne un messaggio! se avesse voluto spiegare l'avrebbe già fatto..ma purtroppo è un vigliacco! per cui ho preso il coraggio a due mani e ho scritto un secondo sms.. in cui gli chiedevo di soedirmi le chiavi di casa perchè di un uomo senza palle non sapevo che farmene! e poi ho concluso dicendo"mi stupisco e mi vergogno allo stesso tempo di averti amato" è dura dirlo ma non mi merita..devo pensare questo.
thomas	2010-04-30 09:06:46	Ciao Francesco, ed anche a Giuseppe e Tom. Stamattina mi è arrivato alle 7.15 un suo sms, in cui mi chiedeva se sarei andato ad una conferenza perchè lei era lì. Ora, è vero che noi tutti possiamo impressionarci o illuderci che magari tutto questo possa essere normale, ma come fa una persona a chiederti alle 7.00 di mattina una cosa del genere, tenendo conto che io ho sospeso i contatti da lunedì e non ci siamo visti nè sentiti..Non nego che questo sms mi abbia fatto piacere, ma io alle 7.00 di mattina, se non me ne frega nulla dell'altra persona, faccio il caffè, e sicuramente ho altro da fare. Io le ho risposto che non sarei andato perchè ero malato. Punto. Che cosa voglio dire..che probabilmente quando inizi a distaccarti, l'altra persona nota tutto questo, perchè la privi della tua presenza. Ed è lì che secondo me si vede come si muove l'altro e quali possono essere le sue intenzioni perchè le tue domande ricorrenti (dove sta..che ha..con chi sta..) le trasferisci su di lei e sulla sua consapevolezza. Magari tutto questo discorso, per me, non approderà a nulla..ma fino a ieri, come ha detto anche Francesco, io credevo che non mi avesse chiamato..forse sto facendo bene così.
Francesco	2010-04-30 10:43:54	Ciao Thomas buongiorno, si certo ricevere un sms di interessamento fa piacere! Ma Thomas, tu vuoi da lei il suo interessamento? Vuoi che ti chiami ogni tanto per chiederti cosa fai? Ci vogliono i fatti concreti! Io non faccio altro che pensare a lei, mi rivengono in mente le cose che mi diceva quando era innamorata di me, mi diceva:"oggi ti voglio più bene di ieri", e poi mi vengono in mente, le cose che mi ha detto alla fine. Mi sconcerta come le cose possano cambiare così, sto reagendo mi sto riempiendo il tempo il più

possibile, ma ho l' inquietudine dentro, menomale che ha cambiato proprio regione, e non condivide con il nuovo uomo gli stessi spazi che condivideva con me, menomale che non la posso incontrare. Sò quanto può essere bella quando sta bene con una persona e sò che non si risparmià con lui!
Federica, hai proprio ragione, non ti merita!Ma stiamo scherzando 10 anni di relazione meritano rispetto, anche se le cose sono destinate a finire c'è modo e modo di farle finire. Ti consiglio ancora di non andare oltre quello che hai fatto fin' ora. Tanto se le cose si devono evolvere diversamente, lo faranno a prescindere da quello che vuoi tu.

fla 2010-04-30 11:30:06 La strana regola dell'amore...Le nostre ex,sanno di avverti in pugno e ci giocano..Purtroppo è così..La mia lei ieri ha incontrato un mio amico e gli ha detto io sono innamorata di fla ma io sono così! Non cambio per lui..Il cambiare pensa consisteva nel rispondere al cel e considerarmi il suo uomo ma forse non valeva la pena! L'importante è capire questo come diceva art loro sanno le nostre debolezze e senza pietà ci affliggono vogliono attenzione non sentirsi sole poi quando troveranno qualcuno da spolpare spariranno e tu sarai lì... a pensare a quanto sei stato stupido!! Se sei innamorata devi dimostrarlo! Le parole sono facile da dire!

delusa 2010-04-30 11:34:50 ciao ragazzi..stavo pensando di farmi sentire con la sua famiglia.. voi che dite? per dire di strargli vicino e aiutarlo ad essere uomo.. sbaglio?

Francesco 2010-04-30 12:26:10 Ciao Delusa, allora sbagli se gli vai a dire così ai suoi genitori!!Dovresti dirgli che hanno un figlio che è uno stronzo!!Che non si sa comportare e non sa essere uomo!! conta però che a lui darà molto fastidio se passi per i suoi genitori, quindi valuta tu!! Credimi, un persona così veramente non vale molto, non sò non voglio giudicare troppo, può essere che abbia delle ragioni motivate, però è troppo!! Ovvero al giorno d' oggi ci sono duemila modi per comunicare e credimi vedi ci siamo noi quin che parliamo tra di noi pur non conoscendoci di persona e pure scriviamo e dedichiamo del tempo a questo, e lui non è capace nemmeno di telefonarti!! Flà hai ragione, ci vogliono i fatti!!Anche io di belle parole me ne sono sentite dire tante e tante volte, ma davvero di meravigliose!! Ma poi??? Per me Ti amo è una parola che comprende un' impegno il rispetto, tutto! Io l' ho detto solo a due persone in vita mia, e sono persone che porto con me dentro anche se mi hanno lasciato!! Queste persone hanno un potere su di noi, ma noi dobbiamo avere rispetto per noi stessi! Francamente le motivazioni che hai esposto sono davvero superficiali!! Io anche alla mia ex dicevo che per adesso le cose non potevano farsi diversamente, ma non gli ho mai detto"sarà per sempre così"! Poi dire sono innamorata ma io non cambio!! Significa che è molto più innamorata di se stessa!!

federica 2010-04-30 12:46:16 a delusa:10 anni sono 10 anni,ma lui non se n'è importato granchè,gettandoli tutti nel cesso.Non ho letto tutta la tua storia dall'inizio,ma ti consiglio caldamente di non provare a metterti in contatto con la sua famiglia,e di non spedirgli ulteriori messaggi,se avesse voluto ti avrebbe risposto:se questo è un uomo...questo è un quaquaraquà,un senza palle,il quale non evincerà la sua gretta condizione dalle tue parole,ma dalla tua SPARIZIONE.SPARISCI!!!Acciuffalo,digli di tutto,e poi SPARISCI,senza dargli la possibilità di trovarti o mettersi in contatto con te.Non sperare in un suo ripensamento,ma,con ogni probabilità,avrà preservato la tua dignità,il tuo esser donna;se tornerà,sarà per suo volere,ma tu ignoralo. Un ciao anche a Thomas!E continua a perseverare come fossero sempre le 7.00 del mattino,secondo me la cara fanciulla inizierà seriamente a rimuginare e a porsi le domande che ti poni tu. Io stasera beccherò il mio idiota preferito nel locale di turno:merita una lezione.Una sguaiata pettegola bramosa di

		infamare le persone perbene:non si tratta di un uomo.Soprattuttose oltraggia la sottoscritta:credo sia mio diritto prendere le mie cose e andarmene senza essere schernita come la prima sciaquetta o individuo poco serio.
delusa	2010-04-30 13:04:11	ciao Federica.. se avessi potuto acciuffarlo l'avrei già fatto..ma lui è a Napoli io al nord! e si fa negare al telefono dai colleghi.. e a sto punto penso che l'avrebbe fatto anche se fossi andata lì.. ora devo convincermi che merito di meglio ma non è semplice.. 10anni sono stati spazzati via da1solo sms! che assurdità... spero il dolore presto passi e che arrivi 1nuovo amore.. anche se solo l'idea di ricominciare e soffrire di nuovo mi terrorizza.
thomas	2010-04-30 17:10:42	Delusa, un atteggiamento di SILENZIO è molto più eloquente di diecimila parole. Hai fatto di tutto ed hai fatto la tua parte. Il polipo si cuoce nella propria acqua, come si dice da noi a Napoli. A proposito, sembra che questa città continui a portare guai.. Federica, ma perchè fare tutto questo? Non gli dare importanza, lascialo perdere. Lo so che cosa stai provando, ma con un "personaggio" simile non cambierai nulla. Anzi, così gli dai spazio, lui sta facendo quello che dovresti fare tu..trattalo da stronzo e allontanati. Ho capito il tipo, vivo anche io a Napoli.. Ma perchè non ci vediamo per una pizza con Delusa e te? Forse per Francesco è lontano.. Scusate, ma ogni tanto ci vuole un pò di ironia.
thomas	2010-04-30 19:22:00	Bene, ciao a tutti, quando si dice che uno non capisce niente. Mi ha telefonato adesso perchè sapevo che ero in malattia e non sto bene. Questi sono i momenti più tragici per me, perchè lei ha sempre un atteggiamento che non lascia trapelare nulla. E' come quando uno parla con un amica, pensando che fra loro non è mai successo nulla e mai succederà. Ma poi perchè chiamare? Poi si è scusata che non mi telefona perchè potrebbe dare fastidio. Ma chi te lo ha chiesto? In questo sbaglio pure io, perchè quando ci sentiamo non riesco ad essere duro e netto..Il problema è che non dovrei distaccarmi, ma dovrei sparire, è diverso. Queste telefonate ti lasciano tanta tristezza, perchè lei poi sta con il fidanzato e tu fai l'amico deluso che guarda ma che cavolo, ma si può vivere in questo modo?
delusa	2010-04-30 19:31:14	ciao Thomas, dopo il mio ultimo sms in cui gli richiedo le chiavi dicendogli che è 1uomo senza palle di cui mi vergonano e stupivo di essermi innamorata non l'ho piu ne chiamato ne ho provato a scrivergli! provo una rabbia immensa verso di lui e anche verso i suoi colleghi che lo coprono!ma in una caserma forse è tutto normale.. in questo momento provo rabbia anche x la città di Napoli da cui doveva venire via con 1trasferimento di cui avrebbe avuto l'esito a Maggio.. scusa.. nulla contro la tua città.. anzi... ma non sono lucida.. da ora in poi si va avanti col silenzio.. spera si renda presto conto di chia ha perso... perchè di stronze in giro da quanto vedo ce ne sono parecchie... beh..cercherò di essere forte e di ignorarlo ricambiandolo con la stessa indifferenza! si dice che è l'arma più potente e spero mi renda più forte! anche se il dolore è grande e vacillo.. è passata solo 1settimana in fondo.. e non ho avuto nessuna spiegazione. per Federica. ha ragione Thomas.. non abbassarti al suo livello! sii forte anche tu!
delusa	2010-04-30 19:37:13	thomas non predicare bene e razzolare male!!!!!!!!!!!!!! ignorala... non darle importanza... usa il silenzio come arma... sii forte... e te lo dice una che sta impazzendo... ho pure ripreso a fumare...
Francesco	2010-04-30 19:45:58	Ciao ragazzi, da buoni napoletani una bella pizza sarebbe proprio una bella idea!!! Il fatto che io sono Abruzzese e sto a molti chilometri, altrimenti per me era ok!!! Thomas in effetti ti rendi conto che ricevere delle chiamate così considerandoti l' ottimo amico servono a poco, questo sarebbe possibile se tu non fossi coinvolto da lei, io mi rendevo conto che se la sentivo stavo bene

quel momento, ma poi uando tornava il silenzio io rimanevo comunque solo con i miei pensieri. Io la penso tanto durante il giorno e la sogno la notte, tutto sommato sono contento di averla potuta vivere, anche se ora muoio immaginandola con lui, lo so lo so, lei starà vivendo momenti intensi e di svago con lui, dorme con lui e io sto qui!! Sono convinto che ci sono molte altre ragazze che hanno molto più volere di lei e che meritano le mie attenzioni, qualora mi si proponessero. Ragazzi bisogna operare il distacco, è inutile!!Il manuale di Art non sbaglia una virgola, dobbiamo recuperare i nostri spazi, noi stessi e poi riniziare. Adesso l' abbraccerei la bacerei, ma io la voglio mia come prima come quando faceva ogni cosa per vedermi, ma lei non è più così, non è più innamorata di me!! Io voglio una donna innamorata di me e di quello che mi circonda!

thomas 2010-04-30 19:49:30 Delusa, io non riesco a capire. Ma perchè fa così? Una persona che dovrebbe sposarsi, che decide di troncarsi con me, ma poi vuole fare l'amica..che cosa è dipendenza affettiva? e io chi sono, suo padre? Ma almeno ne ricavassi qualcosa..e neanche quello..Perchè controllare tutto questo? Che cosa te ne frega a te di me? E' quello che mi chiedo..E' mai possibile che devo essere relegato a "paggetto" del matrimonio?

delusa 2010-04-30 20:25:23 ciao Francesco.. come ti capisco.. io sono a terra.. mi sembra tutto 1incubo.. e mi sembra assrdo che lui ami un'altra.. soprattutto non avendo ricevuto neanche una spiegazione.. è tutto in aria..o meglio forse sono io che penso che sia così.. perchè gli ho dato l'anima.. per Thomas: forse se tu gli dicessi chiaramente di non cercarti e rifiutarsi le chiamate sarebbe diverso! devi resistere! essere indifferente.. o può darsi totalmente a te oppure tanti saluti!

Francesco 2010-05-01 01:21:32 Ciao ragazzi eccomi rientrato, dopo un' uscita, sono distrutto per la stanchezza, ed è ora che quando mi metto a letto che è terribile!! Pensare che lei ora dorme o sta girando o sta facendo l' amore con quell' altro, a me questa cosa mi sta logorando!! E' davvero incredibile!!! Vabbè mi addormento, spero di avere un sonno più piacevole di quello delle altre sere! Bunanotte a tutti!!

Francesco 2010-05-01 10:52:35 Ciao ragazzi, ieri sera è stato un disastro andare a dormire!!Se anche distrutto, per me il momento di andare a letto mi crea malessere!!anche stamattina, il risveglio è stato pessimo!! Ho la mente invasa da lei, sarà che vedo queste belle giornate e penso che me le sarei potute godere trascorrendole con lei....e invece!! Sto arrivando alla convinzione che forse quello che mi manca non è lei, ma quello che ti dà una relazione, ovvero tutto quel complesso di emozioni, ma c'è anche il fatto che uno deve ricominciare, e ha paura di non ibattersi in una intesa simile, insomma c'è tanta confusione, e poi c'è anche il timore di ridoversi trovare a fare i conti con queste cose!! A me queste delusioni, mi hanno cambiato parecchio, prima ero disincantato, credevo a tutto e non mettevo in dubbio nulla, e tutto scorreva per il suo corso, ora invece uno si trova sempre prevenuto! Mhà.....vi auguro un buon primo maggio!!

dex 2010-05-01 19:21:24 ciao francesco ho letto anche i tuoi 2 o 3 precedenti post, fratello siamo davvero sulla stessa barca io e te... lei mi ha lasciato e 1) dormo una merda e me la sogno la notte, e quando mi sveglio non prendo + sonno a pensare che magari (anzi, sicuramente) nel frattempo lei sta scopando con qualcun altro... =(2) la penso ossessivamente 3) proprio adesso che è primavera mi doveva lasciare?!?? il periodo + bello per gli innamorati, le belle giornate ci avrebbero permesso di trascorrere momenti indimenticabili, invece il nostro amore non ha sopravvissuto all'inverno =""(4) adesso anche io sono disincantato e non penso che crederò con tanta disinvoltura alle parole

		d'amore di una femmina la prossima volta, e se ci crederò, so già che saranno parole dettate dall'indole del momento, e non promesse eterne (come invece immaginavo prima di ricevere la mia tostissima delusione) che peccato
Francesco	2010-05-01 20:50:23	Ciao Dex, si anche io penso che questo periodo che io solitamente adoro, perchè iniziano le belle giornate e si potevano vivere come l' estate scorsa magnifici momenti, con il valore in più di essere ancora più uniti. E invece lei dopo 20gg sta con un' altro uomo io la sera quando mi metto a letto, muoio dentro perchè io sono solo nel mio letto, e lei invece è con un' altro uomo, sorride a lui accarezza lui, fa l' amore con lui!! Che dirti, io è la terza delusione che mi trovo ad affrontare, e credimi il modo in cui si comportano alla fine è pressopoco sempre identico, si nota la spietatezza, sembra come se non ci fosse stato nulla, come se tutti i momenti trascorsi non contassero nulla! Ora si può solo resistere, stringere i denti e sperare in una rinascita!
Vale la pena starci male...	2010-05-02 12:15:31	Era già indecisa prima, l'ho trattata come una principessa e corteggiata x mesi da quando era fidanzata... Poco piu' di un mese fa si lascia...tante belle cose, poi un bel giorno succede quel ke deve succedere ed io perdo completamente la testa. Il giorno dopo mi comporto male, e lei ke già ribadiva ke aveva bisogno di tempo, decide di chiudere questo rapporto... Nel frattempo è confusa, mi cerca...non mi da risposte...ed io soffro come un cane, oggi ho deciso di tagliare i ponti perchè ci sto troppo male, mi sono innamorato, è successo...e mi sembra di sprofondare nella depressione! Ho tentato di scusarmi in tutti i modi ma nn è servito a nulla, ma continua sporadicamente a cercarmi... Ke devo fare???
Francesco	2010-05-02 12:29:30	Ciao, non ho capito molto bene la dinamica, ma mi sembra che tu ti sia comportato male con lei!! Noi non conosciamo il suo carattere, e se anche tu la conosci da non molto tempo, non lo conosci bene nemmeno tu il suo carattere. Quello che ti posso dire, è che per esperienza personale, solo il tempo può dare i suoi frutti, tu hai fatto quello che potevi fare, adesso ci vuole del tempo. Ricordati che una donna già è complicata quando ha le idee chiare, figurati quando è confusa. Per quanto ti possa essere faticoso e pesante e difficile, aspetta del tempo, fidati veramente, non ci sono mosse da fare, perchè spesso si rischia di peggiorare. Quindi resisti, lo so quando si è innamorati e le cose poi cambiano da una parte è dura!! Io anche in passato ho avuto una situazione simile alla sua, tu devi far fare a lei, lei deve lasciare il ragazzo e si deve allontanare lei da lui, tu gli devi solo far capire che ci sei e questo lo sa. Ti dico, dopo 20gg nel caso mio lei tornò da lui, dopo avermi fatto distruggere tutto amicizie, un' amico sono rimasto solo! Quindi le donne confuse sono pericolosissime!!Ma in genere le persone confuse, uomini e donne!!
thomas	2010-05-02 15:18:57	Ciao ragazzi, riflettevo sui vostri precedenti commenti e, nello specifico, sul fatto che, alla fine il distacco totale è l'unico modo per "stare meglio" anche se, di fatto, si sta peggio. Ho sperimentato su me stesso, in questa ultima settimana, come ad un certo punto, se ti distacchi, cominci ad essere un pochettino più lucido e pensi di aver fatto la cosa giusta. Ma non dobbiamo dimenticare che la nostra "mente alterata" ci inganna..Il problema, ed è quello che mi è capitato, sorge quando arrivano telefonate della lei che si informa "su come stai" e "cosa fai" perchè la tua solita mente ormai "andata" non cerca altro che interpretare questo come un segnale di un ritorno e, come una trappola, rientra in "gioco". Allora mi chiedo, ma anche se ci fosse un ritorno, una persona come fa a capirlo, tenendo conto che la stessa lei magari cerca un timido approccio e tenendo conto che sono i fatti e non le parole quelle che contano?..O meglio, quanto bisogna assecondare

una situazione del genere..Come voi sapete il mio problema è sempre lo stesso, ovvero che adesso sto abbastanza bene (...lontano dagli occhi) perchè sono ammalato a casa, ma poi mercoledì ritornerò in ufficio e, miracolosamente, riavrò (purtroppo..) la "sua" vista. Di fatto, il mio distacco continua perchè non ho dimenticato i consigli giusti e coerenti di Tom e Giuseppe.

martina 2010-05-02 16:28:32 ciao a tutti.. sono stata assente ultimamente, ma appena potevo leggevo i vostri post.. la mia situazione è sempre la stessa, se nn peggio.. 2 settimane fa ho scoperto ke il mio ex sta uscendo con la ragazza di cui io ero gelosa, e x la quale lui mi ha lasciata.. cioè, lui ha messo la "scusa" ke mi ha lasciata proprio xkè io ero gelosa di lei, e a lui dava fastidio xkè sentiva ke io nn mi fidavo di lui.. e facevo bene! me lo sentivo, e qndo ho avuto la conferma, l'ho chiamato, e lui all'inizio negava, poi se n'è uscito dicendo ke lui è stato corretto con me, e ke erano usciti x parlare, e ke nn provava niente x lei.. qsto due settimane fa, e oggi ho scoperto ke invece c'è stato un bacio fra di loro e nn so ke altro, nn lo voglio sapere.. ke persona falsa! io cmq gli ho detto addio, ke nn mi deve + cercare xkè mi ha delusa, e lui ke continuava a dire ke nn gli crede nessuno.. e infatti si è visto, avevamo tutti ragione! il 27 aprile è stato il mio compleanno (di merda...) e lui mi ha mandato gli auguri, dicendomi ke ci aveva pensato su molto prima di farmeli, augurandomi tanta fortuna, ke prendeva atto della mia decisione ke nn doveva cercarmi +, e kiedendomi scusa di tutto, xkè con me aveva sbagliato anke troppo.. qndo io gli ho chiesto se qsta ultima frase era riferita al fatto ke si era pentito di essere stato con me, lui nn mi ha nemmeno risposto.. e qsto mi fa pensare ke è così.. giovedì ho avuto un piccolo incidente con la macchina, e siccome il padre è carrozziere, prima di sentirlo x fargli vedere la macchina, ho mandato un sms a lui dicendogli se gli dava fastidio.. e lui, con una freddezza e un'indifferenza incredibili, mi ha detto IL NUMERO CE L'HAI, SE TI VA CHIAMALO.. nè un come stai, nè un ti sei fatta male.. ke merda d'uomo, mi snobba e mi tratta con disprezzo, come se sono stata io a lasciarlo! è incredibile! sono un'estranea x lui! ci sono rimasta di merda.. e poi ieri, primo maggio, sarebbe stato il nostro anniversario.. x qnto ho cercato di svagarmi, il pensiero andava a lui.. ke palle! oggi la mazzata finale, qndo un nostro amico mi ha detto sta cosa di qsto bacio.. mi ha totalmente cancellata e dimenticata, mi ha trattato come una deficiente, mi ha accollato tutta la colpa della nostra separazione, mi ha fatto sentire una vera merda.. e io + cerco di odiarlo, + nn ci riesco.. ma xkè????????????? io nn sono vanitosa, sono la prima ad autocriticarmi, ma tutti mi dicono ke sono una bella ragazza, di viso e fisicamente, e vi giuro ke essere lasciati x sta stronza (scusate il linguaggio..), ke è veramente un cesso, mi fa rodere dentro! fosse bella, lo capirei, visto ke lui mi diceva ke aveva il mio stesso carattere, ma nn è neanche bella! il mio principale (ke è anke il loro) dice ke lui è passato dalla cioccolata alla merda.. è un periodo di merda, e la mia paura + grande è di nn riuscire + ad amare qlcuno, a lasciarmi andare.. ho paura di soffrire ancora, come sto facendo adesso.. il mio umore è grigio, come il tempo ke c'è ora fuori dalla mia finestra...

thomas 2010-05-02 16:44:47 Martina, in questo momento tutto quello che provi è normale. Se noi tutti riuscissimo ad odiare la persona con cui abbiamo condiviso l'amore, non staremmo qui a scrivere, anzi sarebbe già un grande passo. Il fatto è che tu adesso, e per il prossimo periodo, sarai sempre coinvolta emotivamente e le domande che ti farai saranno sempre le stesse. Sarai di nuovo innamorata quando ti riprenderai "te stessa" e spero per te che sia domani..Ma per adesso concediti il tempo necessario ad elaborare tutto questo.Sii fiduciosa e

non mollare. Non solo sei una bella ragazza, ma anche una bella persona..ricordalo.

martina	2010-05-02 16:54:12	grazie thomas, di tutto e delle belle parole.. spero di riprendere presto me stessa, come dici tu, xkè qlla ke sono ora nn mi piace, xkè ho perso la mia solita allegria, la mia solita solarità.. ho messo su una maschera x far vedere agli altri ke sto risolleandomi, ma dentro sono ancora vuota e spenta.. e ki mi conosce bene lo capisce dai miei occhi.. una mia cara amica mi dice ke nn hanno + la luce e la gioia di vivere ke avevano prima.. cmq colgo l'occasione x ringraziare tutti.. qsto blog mi è stato finora di grande aiuto, xkè è stato una valvola di sfogo, visto ke molti amici o familiari continuano a dirmi NN PENSARCI +, NN NE PARLARE +, e soprattutto NN PIANGERE + X LUI.. nn capiscono magari ke invece qllo ki cui ora ho bisogno è sfogarmi, xkè dentro mi sto logorando! grazie a tutti voi, siete persone fantastiche.. lo siamo tutti noi, e ki ci ha lasciato nn ci merita e nn lo capisce!
thomas	2010-05-02 18:50:50	Martina, certo è strano e paradossale, ma l'unica cosa che possiamo fare è distaccarci. Più siamo vicini e cerchiamo di convincere, più li allontaniamo. Continuo a dire che se tornano devono tornare con le loro gambe. Noi non possiamo forzare la mano, perchè loro hanno preso una decisione che di fatto ci ha escluso. Cosa dovrei dire io che sono sposato, lei adesso si sposa e che la vedo dal lunedì al venerdì in ufficio..non hai idea, nonostante stia provando un distacco, della sofferenza.
martina	2010-05-02 21:23:18	hai ragione thomas, scusa xkè veramente nn ho idea di qllo ke tu stai provando.. noi (io, lui, l'altra) lavoriamo insieme, è vero, ma fortunatamente in posti differenti (almeno io, loro no).. nn è facile la tua situazione, lo capisco, e mi dispiace.. già il distacco nn è facile, ma il vederla sempre cercando di mantenere un rapporto solo lavorativo nn lo è ancora di +.. meritiamo di meglio, nn meritiamo qsto trattamento, xkè abbiamo una dignità, e ci devono rispettare.. tutto qua.. ti auguro una buona notte, a presto..
thomas	2010-05-03 10:02:28	Ciao Martina, non mi devi chiedere scusa perchè so che cosa provi. I pensieri sono sempre gli stessi, vai avanti convinto di aver vinto, ti giri e trovi ancora l'angoscia. Una volta ho letto che in amor "vince chi fugge quando, pur amando una persona, si ha il coraggio di troncare una storia impossibile.." Ed è precisamente quello che tentiamo di fare tutti noi, con storie diverse e tempi differenti. Dobbiamo abituarci a convivere con alti e bassi, fino a quando, non si sa perchè, gli alti avranno la prevalenza. Sto imparando sulla mia pelle che attuare un distacco non è semplice, ma ci sto provando rispettando i miei tempi. Ho sempre sostenuto che un distacco non è una "chiusura" in se stessi, ma è una "apertura", se così verrà letta, nei confronti dell'altro che ha voluto chiudere. Solo in questo modo è possibile sgombrare il campo da pressioni, richieste ed sms inutili, in modo tale da favorire una consapevolezza nell'altro. Una consapevolezza che deve essere privata da interferenze inutili e, talvolta, dannose. Loro devono assaggiare la nostra assenza e la nostra indifferenza. Se non sarà così, amen.
fla	2010-05-03 13:05:58	<ho perso, l'ho rivista e ci ho trascorso ancora un'altra notte fantastica insieme...Ho perso chi mi era vicino, e nel contempo mi è piombata a casa e li ho detto tutto sono con la mia ex vattene! A questo punto sono arrivato a delle conclusioni.lo e la mia ex abbiamo solo un'attrazione fisica il resto non conta..A me non fa bene vederla, ma nello stesso tempo non posso stare con nessuna, faccio solo soffrire chi è mi è vicino! Non ho la testa per stare con nessuno,devo rimanere solo e trovare un nuovo amore vero, e se sarà rimanere solo! Devo accettare e distruggere questa cosa! Non ho chance....Avevi ragione art devo ammettere a me stesso

		questa cosa senza scappare!
Francesco	2010-05-03 13:19:12	Un saluto a tutti, ragazzi sì...è proprio così tra alti e bassi si deve andare avanti, oramai nel caso mio io per le lei sono già storia, già passato, conoscendola, sò che vive le cose molto intensamente e quando vuole una cosa non si fà troppi problemi per raggiungere il suo benessere. Ha tarttato già prima di me delle persone così, e io gli dicevo che anche io avrei fatto la stessa fine, ma lei diceva che le persone non si comportano con tutti uguali, però poi si contraddiceva in quanto a me diceva che io non sarei cambiato perchè secondo lei le persona non cambiano. Comunque il distacco è giusto, è inutile stare lì ad interferire nelle loro vite, a dare segnali che loro non vogliono e non sono capaci di recepire, poi ecco io personalmente, di una telefonata alla settimana per dirci cosa come vanno le cose, non mi cambia la vita, tanto con il pensiero posso immaginare quello che possa star facendo, però mano a mano i miei pensieri e i ricordi mi stanno facendo un pò meno male, forse mi sto abituando e poi comunque mi sono reso conto che intorno a noi ci sono tante possibilità. Mi è capitata una cosa che comunque mi fa sentire vivo, viene una ragazza a casa mia per delle cose, e si presenta, e già sentire questa voce così bella e vedere questa ragazza così carina mi ha fatto sentire vivo!! Mi ha incuriosito il pensiero di conoscerla, di parlarci di sapere un pò di più su di lei, e mi ha spinto a chiederle di uscire!! E' impegnata mi ha detto, comunque avere la possibilità di fare questo mi fa sentire vivo!! Sono sempre emozioni, anche se poi non porteranno a nulla oppure non si rivelerà niente di che, però la vita va avanti e intorno a noi ci sono tante persone, che può essere che meritino il nostro bene!! Io per mie esperienza sò che l'unica cosa che può risollevarvi da una delusione amorosa, è una persona che ti raccoglie e decide di darti il suo bene, a me è sempre capitato così, anche se poi mi hanno rigettato nella merda!!Però gli sono sempre grato per il bene che mi hanno dato, non tutti ce lo danno!! "persino il tuo dolore, potrà sembrarti poi....meraviglioso" Così diceva Modugno!!
art	2010-05-03 13:31:02	ciao fla... la cosa importante è acquisirne definitiva consapevolezza e non tornare indietro anche se la tentazione è forte... è facile dopo aver fatto l'amore con la tua ex dire: ho capito, adesso basta, è finita... il difficile è quando passano i giorni e comincerai di nuovo a sentire il bisogno di unirti a lei, verranno fuori 2000 giustificazioni, dirai a te stesso che va bene così, che magari è quello di cui hai bisogno per poi, una volta soddisfatto il piacere, tornare di nuovo a piangere perchè in fondo hai bisogno di qualcosa in più..
fla	2010-05-03 16:23:06	e si quello che dici te è giustissimo.. Mi capisci così bene perchè forse l'hai vissuto anche te..Sai vederla queste due volte mi ha convinto di due cose: la prima è che il suo innamoramento è diverso al mio,troppe cose non tornano! Dirmi mi hai lasciato te,perchè io sono così,non volevo perdere la libertà di fare ciò che volevo...Questo dice tutto! E poi confermarmi che la sua forse è solo attrazione fisica irrefrenabile riconferma tutto! Alla luce di ciò ho perso molte ragazze per lei,non mi hanno mai colpito come lei, penso la miglior cosa sia quella di stare solo.Single! Non devo aver paura! Non devo attaccarmi a nessuno! Solo ! Un'altra frase che mi ha colpito è stata :gli facevo vedere le foto e lei mi ha risposto dicendomi che triste che sei,vedere le nostre foto! Mi fermo qui un saluto a tutti da un sopravvissuto...
thomas	2010-05-03 19:58:55	Ciao ART e a tutti voi..A proposito di "alti" e "bassi", mi accingo ad intraprendere il viaggio della serata, una serata che per me sarà piena di angoscia e tristezza. Un pò di tempo fa ho letto..i primi errori sono di chi li commette, i secondi di chi li consente. Io penso di far parte di entrambe le categorie. In questo periodo, l'anno scorso, ho iniziato la mia storia con lei in ufficio ed in questo momento mi faccio sommergere dalla malinconia. Io

cerco di essere forte, di allontanarmi, ma non posso fare a meno di pensare cosa sarebbe stato con lei. Questi pensieri talvolta mi tormentano ed io mi chiedo quando finirà tutto questo, quando rivedrò la luce. Ho letto in quest'ultimo periodo che alcuni di voi continuano a confrontarsi con un distacco che si presenta anche con dei ritorni. Io continuo a pensare che un rapporto, almeno così come intendiamo la "sofferenza" in queste discussioni, debba essere esclusivo. Ma non posso rigettare l'idea che avrei, in alcuni momenti, voluto essere meno fragile e più risoluto. Continuo a pensare, ma forse sono le mie fantasie, che ancora nulla è stato fatto per recuperare lei, nonostante io ritenga il distacco l'unica cosa da fare. A proposito, un saluto ad ART che aspetto per un suo commento sulla mia "non facile" situazione. Ricordo molto bene le sue parole di benvenuto e per questo mi farebbe piacere risentirlo. Un abbraccio a tutti voi.

art 2010-05-03
20:20:45 ciao fla, alla fine non è l'aver vissuto i dettagli di un abbandono ma semplicemente l'essere stati scaricati che ci rende tutti vicini... la tua girl può raccontartela come vuole, oggi ti dice che c'è solo forte attrazione fisica, ok... è quello che pensa, anzi è sincera... domani potrà dirti invece che gli manchi moltissimo e che al contrario è amore... un altro giorno invece ti dirà che vuole da te un figlio e bla bla bla... il punto non è la giustificazione che danno a loro stessi ma come agiscono, qualsiasi motivazione per stare insieme andrebbe bene se poi, per una settimana o più continuano a farsi i cazzi loro (perdonate il termine) o peggio hanno un altro... insomma se ti utilizza come il contentino di una sera o di un paio d'ore. Smetti di cercare una spiegazione ai suoi singhiozzanti riavvicinamenti, affrontala e dille: senti, qualunque sia il motivo per il quale ritorni, o resti qua per sempre e non te ne vai o farai bene a non tornare ancora... no contact obbligatorio ed assoluto senno non te ne esci più un abbraccio

art 2010-05-03
20:30:19 ciao thomas... purtroppo ultimamente ho pochissimo tempo per seguire tutti i commenti che arrivano, e mi dispiace tantissimo perchè c'è tanto cuore in tutto quello che viene scritto in questo post ed ogni commento merita attenzione. Mi conforta solo il fatto che siete bravissimi a coccolarvi vicendevolmente ed altrettanto abili nei consigli. Riguardo la tua situazione, vedi, io insisto sempre sul fatto di rinunciare alle spiegazioni sul perchè insieme a tutte le conseguente mistiche del: ma avrò fatto tutto il necessario per recuperarla? Le mie esperienze, quelle degli amici, quelle dei tanti che passano su questo post mi hanno insegnato che se un amore deve continuare, allora trova un modo per ripristinarsi, e di sicuro non è l'abbandonato che deve trovarlo ma chi abbandona... io ho sentito di persone tornate insieme dopo 10 anni di lontananza, non so quanto autentico possa essere questo ritorno, o forse non credo che l'amore possa conservarsi per tanto tempo, ma di sicuro non è chi viene lasciato che può convincere l'altro a tornare, e te ne rendi conto da solo perchè puoi sbatterci la testa ogni santo minuto della giornata o infischiarvene, il risultato resta sempre quello: se lei torna, torna perchè vuole tornare e non perchè gli prometti una villa in campagna, diamanti e figli a iosa... è così che funziona quindi continua con la tua tecnica e concentrati sul fatto che devi dimenticare... devi... se vuoi puoi concederti un contentino, e cioè che quando lei ci ripenserà tu ne sarai completamente fuori. Il potere è sempre di chi prende la decisione, così come decide di lasciarti, così decide di tornare... amen... ti abbraccio

Francesco 2010-05-04
08:52:29 Ragazzi buongiorno, oggi è preopeio una giornata giù di morale, ho una nostalgia dentro incredibile!!Oramai le mie giornate vivono di piccoli espedienti dove trovare sollievo. Caspita, mi manca perchè per me era

		proprio il massimo sia fisicamente che caratterialmente!! Eppure vedi io per lei ero una persona di cui poter fare a meno, niente di speciale!! Ripenso all'inizio quando lei era innamoratissima, e mi scriveva e-mail stupende, piene di passione!! E poi.....ecco!! Mhà...
fla	2010-05-04 09:10:21	ti capisco francesco, penso solo che sono + di 5 mesi che scrivo qui! Ripenso a questo week end a quando ci siamo visti,a quello che ci siamo detti! Lei utilizza l'alibi i "Mi hai lasciato te!!" poi per la prima volta abbiamo parlato in modo pacato,lei continuava a ribadire che ci ha provato ma è così,mi ha detto mi stufo anche di chi vedo sempre amici compresi, oppure quando ero con te non potevo fare le cose che amo veramente musica e viaggi! basta!!! Sto impazzi !! Non mi serve proprio vederla!!!!
Francesco	2010-05-04 09:26:54	Ciao flà, si ti devi staccare, quello che ti dice non ha senso e non è gratificante per quello che provi tu nei tuoi confronti. A me mi ha lasciato dicendomi:"ti amo, ma noi non saremo felici assieme!" Dimmi che senso ha? Io con lei stavo benissimo, e lei poi mi ha detto che mi avrebbe dovuto lasciar prima, credimi, se le persone ti vogliono fanno di tutto per avverti, lei all'inizio ha fatto di tutto, era anche estasiata dalle cose che piacevano a me, e che a lei non erano mai piaciute, poi dopo l'entusiasmo ha iniziato a ridere che non gli sarebbero mai piaciute. Io credo che questa sofferenza la si debba smaltire con tempo senza fuggire, ce la dobbiamo sorbire, e spero tanto che ancora una volta arrivi una persona con il entusiasmo con la sua voglia di me a risollevarmi!! Sì perché io voglio qualcuno che abbia voglia di me, come fu lei all'inizio, faceva di tutto per vedermi, mi scriveva sempre, e appena mi vedeva il viso diventava un sole! E' questo quello di cui ho bisogno, a me mi piacerebbe lei come gli inizi, ma era cambiata e io forse non me ne ero accorto!! Caro flà è dura, ma credo che tu visto che ti sei potuto permettere anche il lusso di mollare un'altra ragazza per andare a letto con la tua ex, credo che non avrai problemi a trovare qualcuno che ti faccia rinnamorare seriamente. Questo è possibile, solo però se molli questa situazione, credimi prendi le distanze, questi incontri sessuali con lei ti danno un sollievo momentaneo e tu ne hai la dipendenza. Prendi e mantieni la posizione di evitarla, quello che stai facendo non ti offre nulla sul medio e lungo periodo, non stai costruendo nulla! Lo so è difficile, però devi essere convinto tu.
fla	2010-05-04 10:18:47	Che dire parlare di ossessione è poco! A 30 anni di giuro non avrei immaginato di stare così! Sono stato sempre uno che ha combattuto e superato anche di peggio ma con lei no!! Domenica è andata così la stavo riportando a casa poi ci è ripreso un raptus di sesso sono tornato indietro,a casa mia e contemporaneamente la ragazza che ho mollato mi ha citofonato con la mia ex dentro! Chiaramente non ho aperto,ho negato alla mia ex dicendo che era una amica di mia madre che voleva parlarci..Penso ci abbia creduto anche se non ci crede poco mi importa! In fondo non stiamo + insieme... Quello che conta è che lei dice mille cose poi si smentisce dicendo tanto non stiamo insieme se voglio uscire con una persona lo faccio! Che dire...questo dice tutto! Dipende solo da me,ma da Uomo che sono mi sento che quando mi chiama non ho la forza per negarmi! Prego che non mi chiami +! Cosa che ho capito è che devo rimanere solo per un po e combattere con questo male,affrontarlo e sconfiggerlo! Solamente così posso trovare la serenità che mi manca! grazie!
Francesco	2010-05-04 11:22:22	Flà, io ti capisco, in quanto prima di questa delusione, ho vissuto una storia di passione intensissima, lei fidanzata da 6 anni ha lasciato lui per me, sessualmente e mentalmente c'era un'intesa eccezionale, lei non aveva mai provato con il suo ragazzo certe emozioni nell'intimità. Poi lei è tornata da

lui e io sotto un treno perchè per lei avevo messo in discussione ogni cosa, amici, amico, insomma sono rimasto solo come un cane, nel frattempo ho avuto una frequentazione che non mi ha dato nulla di chè era proprio un tampone e dopo due mesi ho stoppato, poi ho conosciuto lei, davvero è stata per me la salvezza, premetto che l'altra mi aveva salvato da una delusione da una storia di 4 anni e mezzo. Caro flà è difficile stare da soli, io credo che tu puoi anche frequentare qualcuno, però gli devi far presente che sei in uno stadio complicato, come feci io, a quest'ultima le dissi che io avevo delle cose da dover vincere dentro di me, lei disse che avrebbe avuto pazienza e non l'ha avuto, non ti nego che se rincontrassi quelle che lasciò il ragazzo per me, sicuramente riandremmo a letto, infatti lei per salvare la sua storia è dovuta scomparire e io dopo quello che mi ha fatto sono scomparso a mia volta, abbiamo preso giri diversi, lei mi chiamava ogni tanto, ma poi un giorno le dissi: "buona vita cara Elisa" e lei capì che chiamandomi io stavo solo male anche se mi faceva piacere, ma alla fine mi venivano sempre le lacrime agli occhi. Io ho amato tre donne, e ognuna di esse, mi ha alla fine riservato una delusione, nessuna è stata in grado di andare oltre o di ritornare sui propri passi, allora dico io, per cosa stavo lottando io? Come te anche io sono una persona che non si arrende che vede sempre del positivo nelle cose, però ti dico che da quello che riferisci, questa ragazza non è una persona che puoi domare, che puoi plasmare, il suo comportamento è radicato in lei lei è così, puoi stare col pensiero che anche se state insieme e dopo un pò gli ripiglia il matto e se ne va!! Tu per lei sei un'oggetto, anche se sicuramente ti vorrà bene, ma non ti ama, non mette da parte un pò di se stessa per te, lei pensa a lei, Flà devi guardare avanti, di sicuro avrai a che fare con una ragazza migliore, ma non devi limitarti al fatto che non si fanno scintille a letto, ma conta anche che è meraviglioso avere accanto una persona che si dedica a te, di cui ti puoi fidare che ti stima e apprezza i tuoi gesti. Lo so la sessualità ha un peso secondo me pari al 60% nella relazione, però se si limita solo a quello si esaurisce, la mia ex mi diceva è finita la passione, certo se uno guarda solo quello e non guarda il fatto che le cose si evolvono, che ora hai vicino a te una parte di te. allora tutto finisce come i fuochi non possono sempre mantenere la stessa intensità. Allontanati da lei, imponiti questo altrimenti perdi coscienza che sei un burattino nelle sue mani e resta così, quando ti chiama ci vai a letto e ti godi l'attimo e poi però ti devi prendere anche quello che comporta il piacere di quell'attimo, senza però metterci di mezzo altre persone che potresti far star male!! Guai veramente a prenderti gioco di qualcuna, a tenerla lì solo per contentino o per compagnia!! Fatti forza, lo so l'astinenza sessuale e quella che ci distrugge nei primi tempi, ho sempre detto che se non avessimo questi ormoni sicuramente vivremmo meglio e potremmo ragionare con più razionalità. Devi acquisire la consapevolezza che lei si comporta male con te!! Non ti dà degli schiaffi fisici, ma morali, e tu se una qualsiasi altra persona ti sciaffeggiasse, tu che faresti?? Caro mio tu sei innamorato quanto me, e non siamo in grado di ponderare certe cose. Io gironi fa ho visto una bellissima ragazza, ieri le ho chiesto di uscire, al momento non mi ha risposto di sì, e avendo 30 anni io so che non è un buon segnale, siccome abitiamo a 100mt lei mi ha detto che sa dove abito e che mi avrebbe fatto sapere perchè lavora molto in un ristorante! So che non ci ricaverò nulla da questo, però mi sono sentito vivo, che ancora posso provare emozioni, andare a casa sua così su due piedi e chiederle di uscire mi ha dato un'emozione. Sono in cerca di emozioni, le emozioni sono come una droga sprigionano benessere, poi ti rendi conto che c'è una piccola sconfitta perchè il mio gesto non ha

portato esiti positivi.

fla	2010-05-04 12:00:05	A roma si dice sei un grande! In questi momenti di tristezza ci vogliono delle parole così confortanti! I prosciutti agli occhi ce l'ho per cui non riesci a vedere niente...Lei è il mio tallone di achille, e questo mi fa pensare...Tutto quello che costruisco vedendola si distrugge incredibile! Cercherò di pensare a quello che tu mi dici..Analizzandomi, posso dire che da + di un'anno c'è solo lei e tutto il resto si è perso..Amici, vita sociale...Non è un suo problema, lei in fondo è sempre stata chiara only sex! Non vuole da me niente di + ...Non la chiamo..Scrivo qui per sfogarmi non ho altro, i miei amici sono stufo!
Francesco	2010-05-04 15:08:23	Flà sò per esperienza che staccarsi dalla fisicità di una persona è difficilissimo, poi dipende dai caratteri, a me piace ritrovarmi con il corpo della donna con il quale ho instaurato un rapporto stabile, perché mi è familiare e questa familiarità mi fa vivere più intensamente la cosa. E' un casino mentre venivo al lavoro ripensavo alle tante cose con la mia ex, come mi accarezzava, i baci che mi dava, e pensavo chissà che stesse facendo in quell'istante. Sì...lei fa la sua vita, sorride scherza e si vive questa nuova emozione con il nuovo uomo!! Non lo so se il mio modo di stare così è dovuto al fatto di essere invidioso che lei stia bene e io stia così, sono molto confuso da questo punto di vista. E poi cosa c'è di più bello che sentirsi dire dalla persona che hai amato:"ti amo e voglio vivere con te"! Io questo lo ho detto, e non hanno suscitato nessun tipo di reazione a mio favore, invece il nuovo tipo la emoziona. Allora qui ti rendi conto su cosa si potesse fondare la mia relazione con lei!!! Cosa la legava effettivamente a me!!Sicuramente niente di solido e di inattaccabile dai mille imprevisti quotidiani. La chimica che si crea con una donna è qualcosa di strepitoso, però come ti dicevo non siamo animali puri, abbiamo anche il razionalità che ci deve far andare oltre. Per quanto riguarda i tuoi sfoghi, tranquillamente io sto a riceverli, perché sono nelle tue stesse medesime condizioni, e questo spazio mi ha dato l'opportunità di potermi aprire, anche perché i miei amici i miei familiari, oramai dicono che essendo la terza volta che mi ritrovo così dovrei capire, che alla fine dei conti sono poche le relazioni veramente durature. Mhà forse il dolore più grande è quello di sapere che ogni volta, ogni cosa può finire all'improvviso, che le persone si possono rivelare per come non sono mai state, si te lo dico flà è una sorta di fallimento perché uno pensa:"perché con l'altro è possibile e con me no?" Ogni volta che una relazione arriva al capolinea, per me è una sconfitta, mi sembra sempre di aver scommesso sulla persona perdente, insomma, alla fine in una relazione si investono tante cose, tempo, sentimenti, denaro e altro e altro, e poi alla fine si riprende il vecchio binario della solitudine sentimentale, mi sembrano delle divagazioni espemporanee, che alla fine ti lasciano il ricordo, ma come diceva la mia lei, i ricordi servono a poco, forse tutte queste cose mi daranno un'esperienza che altre persone non possono avere, in quanto le cose bisogna viverle per assaporarle fino in fondo. Flà veramente spero che chiunque di queste persone che sono intervenute qui, all'improvviso scriva:"ragazzi ho ritrovato la strada buona, sto bene con questo nuovo amore". Un saluto a thomas, la sua situazione è più complicata della mia sicuramente!!
thomas	2010-05-04 17:00:15	Ciao Art ed un abbraccio a Francesco e Fla. Art, è sinceramente vero ciò che dici, io per primo ne sono convinto, nonostante la mia mente non sempre lucida: "devono tornare loro, se vogliono, punto". Il mio grande rammarico resta sempre quello di questo "amore impossibile", condiviso tra le porte di un ufficio. O meglio, il dispiacere profondo, che certamente non mi aiuta a riprendermi, di questo nostro allontanarci per motivi di causa maggiore (fidanzamento e prossimo matrimonio ed io sposato). Più volte ho potuto

constatare nel suo sguardo la sofferenza di non aver potuto proseguire questa relazione, anche quando lei aveva già fissato la data del matrimonio. Intendiamoci, probabilmente lei mi ha voluto rispettare (..anche se lo poteva pensare pure prima..) e dunque, da questo punto di vista lei si sente a posto. Ma, comunque, io resto convinto del fatto che lei abbia fatto marcia indietro in maniera forzata e per questo, nonostante il suo atteggiamento disinvolto, lei continui a soffrire pur non ammettendolo. Tutto questo per me è un peccato, due persone che potrebbero vivere bene insieme e non possono farlo..e questo rende per me doloroso ancora di più tutto. E come voi sapete ci sono sempre "le mura dell'ufficio" che rinnovano ogni giorno il mio soffrire..vederla, parlargli per lavoro, guardarla mentre arriva o se ne va..In tutto questo lei comunque ha fatto una scelta, quella di sposarsi ed io continuo ad assistere all'organizzazione dell'evento come se fossi dietro le quinte, sia perchè so, sia perchè non devo sapere agli occhi dei colleghi, sia perchè lei sa che che cosa penso. Ora, ditemi voi, una persona come si deve sentire in queste condizioni..E' vero, bisogna ignorare, evitare, declinare, lavorare solo professionalmente, distaccarsi, ma alle volte penso che non ce la farò mai a venirne fuori. Francesco, non è che la mia situazione è più complicata, il problema è che ci sono tutti gli elementi per perpetrare una sofferenza maggiore al sottoscritto e, con tutto il bene che vi voglio, non auguro mai a nessuno di vivere così.

Francesco 2010-05-04
o 17:33:36

Ciao Thomas, sto per andare via dall' ufficio, cosicché un' altra giornata di "m..." si appresta alla conclusione. Allora io ho vissuto una cosa simile alla tua, una passione ed un' itesa fortissima con una ragazza fidanzata da sei anni con uno dei miei migliori amici, lei mai provate emozioni così intense con lui in sei anni!! Insomma morale della favola, affrontiamo il ragazzo, io mi prendo più responsabilità di quelle che avevo, altrimenti lui l' avrebbe ammazzata, gli diciamo che tra di noi c'è attrazione che vogliamo stare assieme,(e non gli diciamo tutto il resto che c'era già stato da mesi a sua insaputa), lo distruggiamo tradito da amico e ragazza, "iniziamo la relazione" tra virgolette perchè erano mesi e mesi che era iniziata, dopo 20 gg sotto le pressioni della sua famigli, dell' ex, piano piano si stacca e nel giro di 2 mesi torna con lui!! Ci siamo rivisti un paio di volte di nascosto, in quanto ebbe un brutto incidente e me ne voleva parlare, ci abbracciamo e solo perchè io non volli non ci bacciammo poi mi kiamava ogni tanto, un giorno le dissi:"buona vita cara mia", io la conoscevo da 7-8 anni da quando si fidanzò a 15 anni con il mio amico. sono convinto che se ci rivedessimo, ci abbracceremmo fortissimo, ma lei mi ha distrutto in quell' estate,n ho perso tutti gli amici ho dovuto frequentare zone diverse persone sconosciute e ho perso un amico. Caro Thomas, lei non è costretta a fare niente, le persone fino a quando lo vogliono fanno ogni cosa, lei quando voleva fare l' amore con me veniva da me non appena il suo ragazzo la riaccompaganava a casa, lei mi kiamava, quindi nel tuo caso se lei volesse farebbe ogni cosa anche mandare all' aria questo matrimonio da 4 soldi!! Ma lei ha scelto lui!! Come nel mio caso lei scelse di tornare con lui, come prima aveva deciso di distruggere lui e iniziare con me!! E' una maledettissima ruota che non auguro a nessuno!!! Thomas, non puoi condividere nulla con lei ora, forse un domani il suo matrimonio va a rotoli allora potrai subentrare tu, oppure il suo matrimonio andrà a gonfie vele e allora dopo qualke anni ti potrai ritrovare amico. Io ti dico che lei sta pensado alle sue cose, noi dobbiamo pensare alle nostre!! Fatti tanta ma tanta ma tanta forza, ogni mattina quando mi svegli dico:"vaffanculo" perchè sono arrabbiato, che anche questa volta ho perso chi volevo!! Io come ho già detto altre volte in questo periodo sto sopravvivendo, non mi godo nulla!

thomas	2010-05-04 18:10:48	<p>Bè Francesco, effettivamente quello che dici ha senso. Proprio per questo, da un pò di tempo, ho iniziato il distacco, anche se è dura. Ma sono consapevole della mia sofferenza ed anche del fatto che non ho nessun diritto di interferire in una organizzazione matrimoniale. Per ironia della sorte, lei si sposerà, mentre il mio rapporto con mia moglie non credo che abbia un futuro..e questo lei lo sa. Quindi, volendo, lei sa che avrebbe già campo libero. Ritorniamo sempre allo stesso punto..sempre che la cosa possa partire da lei. Da un pò di tempo, a 43 anni, ho capito che nulla è scontato nella vita, nulla che non si possa modificare o che, sorprendentemente, possa cambiare improvvisamente. Tutto questo mi ha fatto molto maturare, anche grazie alle riflessioni acute fatte da tutti voi su questo blog. In questo momento sono a casa per un pò di giorni e questo, ovviamente, mi fa stare meglio, nonostante la mia sofferenza. Ma poi dovrò rientrare e solo allora il mio distacco verrà messo alla prova. la settimana scorsa, dopo quattro giorni di assenza, mi ha mandato un sms alle 7.00 di mattina per sapere se sarei andato ad un convegno, poi ieri pomeriggio un altro sms per sapere come stavo. Le mie sono state risposte normali e le sue altrettanto, ma tutto questo è ben lontano dai "fatti" di cui vorremmo sentire. Tanto, sono convinto, come dice Art, che se c'è qualcosa da ripristinare le pedine prima o poi andranno a posto. Per adesso io sono chiuso nel silenzio e questo mi sta facendo bene. Vedi Francesco, tu hai ricevuto una risposta definitiva ed hai percorso chilometri per capire e credo che tu abbia fatto tutto. Allo stesso modo Fla, nella sua difficoltà, quantomeno ha potuto abbracciare una persona e guardarla negli occhi dopo aver fatto l'amore perchè credo che solo in quel momento intimo ti si svela la "verità" così com'è e le persone si presentano per quelle che sono.. e tu puoi discernere. Ma nel mio caso, come in quello di tutti, io continuo a fissare il vuoto tra una moglie che non desidero e una persona che amo che sto perdendo..</p>
Giuseppe	2010-05-04 22:20:54	<p>Ciao a tutti... ragazzi dopo circa 6 mesi di permanenza in questo blog ho deciso di andare via... non è una fuga ma un allontanamento necessario, è uno degli ultimi passi verso la rinascita vera e propria; questo posto mi è servito moltissimo per rincuorarmi, sfogarmi, condividere, passare il tempo... e per quello che sono stato in grado ho dato il mio sostegno a tutti voi... la situazione con la mia ex non è cambiata di una virgola... in tutto questo tempo non si è mai fatta sentire.. mai una telefonata, un sms, una mail, nulla!in ogni caso ragazzi credo che abbia fatto la scelta migliore, si è disinnamorata ed ha evitato di creare illusioni di qualsiasi tipo... il destino ha deciso così.. 9 anni.. andati.. ma nn rinnego nulla.. chiamiamola crescita... tutte l'esperienze alla fine sono crescita e questa mazzata mi ha fatto non dico proprio crescere... xkè forse non è il termine esatto, però mi ha dato la possibilità di vedere la mia vita da un'ottica diversa... tanti aspetti che finora ho trascurato adesso invece li curo molto di più anzi.. tendo a recuperare tutto quello che da tempo avevo accantonato e capisco quanto ho dato in quella storia.. tanto.. veramente tanto.. e vabbè.. è inutile continuare a guardarsi indietro, non serve a nulla e ve lo dico con tutto il cuore... guardate il presente e solo un pò al futuro... ma lasciate alle spalle il passato, capisco che ci sono dei tempi x ognuno di noi ma se volete evitare d'incasinarvi x mesi e mesi... guardate il presente, fate tutto quello che vi fa stare bene a voi.. anche le cose più pazze, più strane... qualsiasi cosa... io ho fatto così e sento di aver ripreso un discreto controllo della mia vita.. che ci tengo a riassumere brevemente: leggo tantissimi libri, frequento un corso di difesa personale, ho rafforzato la fede, ho smesso di fumare, rispetto a prima ho pochissimi amici, in tutto 2 o 3 ma sono "Buoni", ho ripreso il mio</p>

curriculum, l'ho aggiornato, stilato anche in inglese e inoltrato a mezzo mondo (giornalmente sto continuando a inoltrare), mi dedico molto di più alla cura della mia persona... insomma la mia vita è cambiata e se finora ho lasciato che fossero gli altri a prendersi cura di me... adesso, fate largo grazie., ci penso IO! ;-)
IN BOCCA AL LUPO RAGAZZI! vi abbraccio tutti, uno x uno nessuno escluso! vi lascio con una frase che scrisse lei su msn dopo qualche giorno dalla rottura: il sole esiste x tutti.....

fla	2010-05-05 09:44:00	Allora francesco si è vero quel senso di intimità è fantastico, forse però è il nostro limite e loro lo sanno! Mi sono accorto che molte donne percepiscono quando piaccionoDi qui la loro autostima forse si rigenera con noi! Purtroppo non la nostra...Domenica lei mi ha detto non mi chiamare se è lo faccio io... Prego per non essere chiamato!
silvana	2010-05-05 09:47:31	non ho parole.. perchè le persone non sanno quello che vogliono? prima uno ti ama ..poi non piu ...poi ti cerca...poi scappa..poi ti ama ancora ...domani non ti ama piu..nella vita si può cambiare idea ma non così velocemente!! comunque stò da cani e se uno non sa decidersi lo devo fare io ma non capisco questa indecisione!! qualche uomo mi può spiegare?
Francesco	2010-05-05 10:41:20	Ciao Flà, ma ti rendi conto??? Ti ha detto: "non mi chiamare, lo faccio io?" Scusami ma che uno deve stare ai suoi ordini, ma ti rendi conto??? Lei sa che con te può fare quello che gli pare, ma ti rendi conto che se ti metti con lei, lei ti sarà sicura di poterti fare ogni cosa a suo piacimento, perchè sa che tanto tu l' aspetti?? Tu non devi sperare che lei ti chiami, lo sai cosa devi fare per liberarti di lei??? Allora devi fare in modo di farla incazzare, dato che tu non sei capace di odiarla o comunque di eliminarla dalla tua vita, fai in modo che sia lei a farlo!!! Devi portare la situazione ad un punto di non ritorno!! Ma ti rendi conto che lei potrebbe interferire in ogni momento in una tua relazione!!! Scusami se te lo dico, ma che cavolo si crede di essere!! Ti dice: "io non cambio, ti chiamo io, mi hai lasciato tuche vuoi!" Cosa ti può garantire una persona così? Ma allora è vero che le persone stronze hanno il potere sulle altre!! Perdonami se le ho dato della stronza, ma scusami ma certe cose mi fanno incazzare!! Eh Silvana, ti chiedi come possano le cose modificarsi così velocemente!! Me lo chiedo anche io sempre ogni volta, che mi sono successe ste cose!! Prima è:"ti amo...sei la cosa più bella della mia vita.....", poi "eh le cose sono cambiate, non c'è più passione, tu non...tu questo...tu quell' altro...io non sono felice..." Allora dimmi come cavolo si fa a recepire con entusiasmo le belle parole che ci vengono dette, lo sai com'è??? E' che molte persone dicono certe cose perchè l' emozione del momento gliela fa dire, ovvero non si assumono la responsabilità di quello che dicono!! Io sono uno molto equilibrato che casomai ci mette tempo a dirle le cose, ad esprimere con le parole i propri sentimenti, però non mi rimangio mai quello che ho detto, non mi piace illudere, anche a costo di non dire frasi parole che potrebbero dare felicità, quando arrivo a dirle è perchè l' altra la sento parte di me e vedo veramente una prospettiva per il futuro, e non di certo le difficoltà che possono intervenire, mi spaventano!! Cazzo a certe persone le cose gli devono succedere per capire che esistono!! Io invece so che certe cose ci sono e ce le metto in conto sin dall' inizio e so che mi dovrò impegnare per superarle!!
thomas	2010-05-05 11:25:07	Ciao Francesco, ciao Silvana..vedete stamattina mi manda un nuovo sms dicendomi che si aspettava di vedermi in ufficio e che se la febbre era leggera magari potevo andare comunque lì per distrarmi..(con i puntini finali sull'sms..), poi quando io le ho risposto che comunque mi dispiace non vederla e che spero valga questo anche per lei..non ha risposto. Queste sono le cose che mi fanno incazzare, perchè tu non sai mai come interpretare

		<p>queste cose, e poi, che cavolo ti costa rispondere educatamente con una frase formale! Prima provochi e poi ti ritiri..Io non ho più risposte per questa situazione. Spero che qualcuno mi aiuti ad interpretare questa cosa..</p>
thomas	2010-05-05 15:23:07	<p>E comunque, giusto per sbollire un pò, come cavolo si fa ad attivare un distacco totale in un ufficio? Io cerco di farlo, ma non sono sicuro di potercela fare. Forse è il caso di andare in aspettativa. Sono questi i pensieri di questo pomeriggio triste. Oggi penso di aver fatto un passo indietro.</p>
fla	2010-05-05 15:49:59	<p>Ci sono persone che si divertono a vederti soffrire! Sembra assurdo ma è così! Lascia stare anche io vivevo e ancora vivo con una psicopatica che dice di amarmi..Tu mi sembri normale lasci stare per la tua serenità!</p>
fla	2010-05-05 15:55:48	<p>LO so non è facile,per nessuno...L'unica cosa thomas che posso dirti e lo saprai da te,che i problemi nella vita sono altri.Siamo tutti un po depressi diciamo dei nostri fallimenti.Ultimamente torno indietro con la memoria per vedere come mi sentivo prima,e a dirti la verità bene,perchè contavo molto su me stesso! Il mio trauma è stato 3 anni fa quando la mia ragazza storica mi ha lasciato per il suo capo di 42 anni.li ho pensato che in fondo si è soli e che l'amore è relativo alla vita! Un po cineca come considerazione,ma anche in questo caso si dimostra la verità sulla mia tesi! Credo nell'amore forse lamore non crede in me,</p>
thomas	2010-05-05 20:00:34	<p>Ciao Fla, il fatto è che a 43 anni mi sono accorto che le relazioni sono labili, ma non avevo idea che si potessero disfare in un giorno e secondo la testa di gente che comincia a dare i numeri. La domanda è..ma come bisogna affrontare una persona che ti offre tutto se stessa e che ti promette, ti dice, ti vuole e bla..sono tutte puttunate oppure possiamo affidarci ciecamente tra le braccia di un rapporto che può naufragare dopo due giorni? E' vero, i problemi sono altri e c'è di peggio, ma quando poi una situazione del genere va a minare la tua salute mentale ed il tuo quotidiano, penetrando anche tra le pareti dell'ufficio, come lo chiamiamo questo? Diciamoci la verità, esistono gli stronzi/e che si lasciano scivolare tutto addosso e fanno i fatti, mentre poi le persone sensibili, perchè noi qui lo siamo tutti, vengono fottute e magari hanno anche bisogno di una psicoterapia. Perchè noi alle volte sembriamo un gruppo di alcoolisti anonimi pronti a lamentarci di persone che non hanno la seppur minima sensibilità e aggiungo educazione.. che se ne passano per il c...di cosa pensiamo, continuano a scopare e a crearsi relazioni parallele e noi che facciamo? Pensiamo il dove sta, cosa fa, con chi sta? e per ultima beffa non riusciamo neanche ad allontanarci. A Napoli si dice..il napoletano si fa secco ma non muore..ed è precisamente questo che bisogna fare, allontanarsi subito perchè quando lo fai tardi sei fottuto e tutto si struttura rigidamente intorno a te.</p>
Francesco	2010-05-05 21:41:57	<p>Ciao Flà caspita!!quindi già avevi avuto una delusione in amore, per dire la tua ragazza storica, significa che ci stavi assieme da molti anni e poi lei ti ha lasciato per il suo capo di 42 anni, secondo me deve essere proprio massacrante come cosa!! Si come ti ho detto non puoi farti tenere in scacco da lei, veramente rinizia a costruire qualcosa, perchè con lei non puoi costruire nulla di stabile!! Per quanto riguarda Thamas, chiedeva come dovessero essere interpretati certi segnali!! Thomas.....non devi interpretarli!!quando ti metti ad interpretare i loro gesti sei fregato!!! Tu non devi essere nella condizione di interpretare, le se vuole qualcosa deve venire a dirtelo chiaramente e non così!! Così ti si tiene bello e buono al tuo posto e ti fa credere tutto o niente!! Per quanto riguarda il periodo di aspettativa, sarebbe un' idea, se puoi attuarla fallo!! Però le cose non si superano fuggendo, perchè quando ritorni le ritrovi dove sono e sei a punto da capo!!! Thomas devi lasciarla perdere, tu quello che dovevi e potevi fare l' hai</p>

fatto!!!! L' altro giorno ho letto il messaggio di Giuseppe che era 5 mesi che scriveva su questo blog e ha decretato che sta rinascendo e che ha deciso di ripartire da lui!! Anche io mi sto dedicando a tutte le cose che hanno sempre fatto parte di me da tanti anni e che in una relazione avevo dovuto accantonare!!!! Ragazzi io sono convinto che se trovassi un' altra persona che mi emoziona, rinascerei senza troppi traumi!! Ad esempio mi sono emozionato per una ragazza che ho visto, le sono andato a casa in quanto abita non troppo lontano da me e l' ho invitata ad uscire, mi ha detto che in quel giorno era impegnata, io so che lavora moltissimo perchè ha bisogno lavora in cucina in ristorante e so che non esce molto, vabbè gli ho detto che quando avrebbe voluto mi avrebbe potuto far sapere, lei mi ha detto" si si..ok tanto so dove abiti"!! Forse ho sbagliato a non dargli il numero, però ragazzi secondo me.....non è niente!!! Già sono trascorsi 3 gg ma non mi ha fatto sapere nulla!1Secondo voi che devo fare??? Lunedì mi ripresento a casa e faccio il bis, oppure devo lasciare che faccia lei in quanto sa dove trovarmi? Premetto che sò che a settembre è stata lasciata dopo 3 anni e mezzo dal ragazzo e lei ha anche rischiato di morire per aver ingerito diverse pasticche!! Mhà non sò che fare!!Consigli???

thomas	2010-05-06 09:44:34	Ciao a tutti. Giuseppe, sinceramente mi dispiace molto che tu abbia deciso di allontanarti, ma sono allo stesso tempo felice che tu abbia ritrovato un pò di te stesso ed un pò di serenità. Spero che continuerai a leggere i nostri interventi e noi ritroveremo, ogni tanto, la tua saggezza ed il tuo equilibrio. Mi hai aiutato molto e te ne sono grato. Francesco, grazie sempre per i tuoi consigli, è vero non dobbiamo interpretare nulla anche perchè non bisogna dimenticare che la nostra mente oscurata e sofferente gioca brutti scherzi e ci fa vedere la realtà per quella che non è. Continuo a ribadire che il distacco è l'unico modo che ho per vedere chiaramente le cose e, se riuscirò a resistere alle sollecitazioni e ai desideri di romperlo, sono convinto che le cose appariranno per quelle che sono. D'altra parte, come ha detto Art..il potere è di chi ha preso la decisione, come ci ha lasciato, così può ravvedersi.. lo non credo, Francesco, che tu sia in grado di reggere un nuovo rapporto, credo al contrario, che tu ti stia facendo guidare dalla tua e dalla nostra sofferenza di poter dimenticare il passato velocemente..ed è giusto che sia così. Il chiodo scaccia chiodo non è sempre la soluzione, anzi secondo me amplifica i vecchi pensieri ed in ogni caso tu non sarai così lucido da offrire a questa ragazza, che pure ha i suoi problemi, il vero te stesso.
fla	2010-05-06 15:49:37	Thomas e francesco pare che siamo rimasti solo noi...Il mio fegato impazzisce ad essere sfruttato! Lei si mi vuole solo per il sesso,incredibile a pensarci! Non lo farò non la cerco! Non la voglio guardo avanti domani parto vado a venezia! So solo che per lei avevo rinunciato a tutto! Bastarda,ho pianto mesi,sofferto,rinunciato e ...Faccio finta che non esiste! Per quanto riguarda la ragazza francesco che si stava impasticcando per dimenticare,non ci pensare proprio! Il pacchetto ragazza psicopatica penso non fa bene a nessuno,te lo dice uno scemo che ci è cascato con diverse tipe! Ho toccato il fondo,voglio risalire," C'è un tipo che mentre cade dice:fino qui tutto bene fino qui tutto bene,il problema non è la caduta ma l'atterraggio!"
Mad	2010-05-07 12:50:16	Sono confuso, per chi conosce la mia storia oggi l'ho incontrata per caso davanti alla macchineta del caffè' (Lavoriamo insieme) ci siamo salutati e poi lei mi è venuta incontro e mi ha abbracciato... io non sono riuscito a parlare, mi mancava il respiro, lo solo stretta piu' forte che potevo, poi quando ci siamo lasciati l'ho guardata negli occhi un attimo e sono andato via...
Mad	2010-05-07 12:53:34	non so cosa fare, lei sta con un altro o almeno stava non lo so. Come dovrei comportarmi ora, ho il terrore di soffrire ancora... dopo 4 mesi... non voglio

		ripiombare nell'abisso. Fin'ora ho adottato il distacco totale pur frequentando lo stesso ufficio.
thomas	2010-05-07 15:43:38	Mad ciao. Sai quanto ti sono vicino e quanto mi possa risultare familiare questa situazione. Io penso che il distacco totale, come tu sai, non è una chiusura, ma una apertura all'altro, nel senso che lei dovrebbe prendere consapevolezza del tuo comportamento (..e del suo) e "riflettere", perchè tu l'hai lasciata libera di decidere. Non sempre questa riflessione porta i risultati sperati ed è proprio per questo che noi continuiamo a macinare pensieri e speranze. Noi attuiamo un distacco totale, secondo me, che può portare ad illusioni, ma anche a questo tipo di reazione da parte loro. Dobbiamo aspettarci questo comportamento da lei, ma quando compare, siamo sempre disorientati e non sappiamo cosa fare, perchè pensiamo che il termine "distacco" sia sempre unidirezionale, ovvero pronunciare la parola "fine" in un rapporto. Questo abbraccio potrebbe significare tutto e niente, potrebbe significare "ti voglio bene" oppure "ci ho ripensato", oppure "mi fa male vederti così", oppure "mi fai pena che prendi il caffè da solo". Ma su questo blog noi discutiamo di "fatti" e non di presunti ritorni. Tu hai avuto ancora una volta il coraggio, secondo me giusto, di abbracciarla e di allontanarti, cioè "ti abbraccio volentieri" ma da te "voglio i fatti". Io credo che dovrei lasciare passare questa giornata e vedere se lei ti contatta perchè lei certamente ha "percepito" il significato del tuo abbraccio e del tuo allontanamento, altrimenti non ti saresti fatto abbracciare e le avresti comunicato odio. Ma ricorda..come dice Art, i bla, bla..non servono, se lei vuole ritornare da te lo deve dimostrare. Non so cosa pensi..
fla	2010-05-07 15:53:20	SONO d'accordo l'amore è la cose + spontanea della vita,non dico la + semplice perchè esistono tante sfumature,ma se una perso dice "sono innamorata di te, ma.." "non posso stare con nessuno" è una caxxata,questo riguarda me! Io mi sono trovato in situazione dove chi mi era vicino mi amava ed io no, e sempre per correttezza ho detto:no guarda lasciami stare non la penso come te!. Questa è la vita, e chi fa questi giochi alla "Dallas" è una cretina! La mia ex è uguale ti amo ti voglio ti penso ma ...Mi pare che non è qui con me! Saluti a tutti fla
thomas	2010-05-07 16:28:22	Sai Fla, la nostra situazione "d'ufficio" non è la più semplice. Però il tuo distacco attuato in maniera così netta mi conferma che dall'altra parte, in qualche maniera, generiamo sempre una contro-reazione. Io oggi mi sento ancora disorientato e, soprattutto, estremamente sofferente. Dovrei avere mille motivi per allontanarmi sia per la mia posizione di sposato (infelice..), sia per il fatto che lei abbia annunciato il suo imminente matrimonio. La scorsa settimana un giorno non sono andato in ufficio per malattia e non la sentivo da quattro giorni. Mi ha mandato un sms (alle 7.00..) chiedendomi se sarei andato al convegno dove c'era lei..ora, io vorrei sapere perchè una persona fa questo se ha preso una decisione..e soprattutto quando io e lei non siamo presenti in ufficio. Io ho risposto con educazione e le ho detto della mia influenza..lei mi ha poi mandato dopo due giorni un sms per sapere come stavo..Poi, magari per un periodo non si fa sentire..e "dallas" continua, con le conseguenze epatiche che tu conosci. Tutto questo quando non siamo in ufficio....Sinceramente non so cosa pensare, ma di fatto sto cercando con fatica un distacco. I rapporti sono buoni ma sto pagando un caro prezzo, perchè non ho staccato come avrei dovuto e come hai fatto tu. L'opzione "lontano dagli occhi" non ci è concessa e, talvolta, mi trovo confuso, anche a gestire un passaggio fuori la sua stanza, un saluto, uno sguardo. Ora sono in malattia, ma lunedì rientrerò e forse non sarò così forte da gestire un distacco. Peraltro io le ho anche detto che sto cercando casa e lei lo

sa..quindi le avrei anche dato campo libero. Ma continuo a macinare pensieri, sofferenze ed angosce per una ragazza che, sinceramente, è un peccato perdere. Sono stato fortunato a trovare una persona come te su questo blog che mi possa capire, perchè forse ci vorrebbe una "guida" a parte per gestire questo caos e questo "tira e molla". Tu cosa pensi di questa situazione, visto che siamo colleghi di sventura..

thomas	2010-05-08 16:27:34	Bene ragazzi, chissà perchè questa assenza. O significa che abbiamo risolto i nostri problemi oppure ci siamo beccati un virus da computer sulla persona. In ogni caso, rispetto ad un mio aggiornamento, che rinvio anche agli ultimi post, è che non la sento da mercoledì; negli ultimi otto giorni sono stato davvero male con la salute e non sono andato in ufficio e, speravo sinceramente in un semplice "come stai" visto che la settimana scorsa lei mi ha inviato un banale sms per invitarmi ad un convegno..posso capire anche il più banale impedimento, ma vi assicuro che il mio problema di salute, anche se in via di guarigione, è stato pesante e lei lo sa..come considerare tutto questo comportamento soprattutto alla luce del fatto che lunedì sarò di nuovo in ufficio con lei? ignorarla? incazzarmi, a che servirebbe?..che mi dite? Mad?
Francesco	2010-05-08 19:41:52	Ciao Thomas....ma che abbiamo risolto???Io sono sempre nella medesima situazione, però io ho la fortuna che lei è lontana e chissà cosa farà!!Mi interferisce solo nei pensieri la sua presenza!! Io mi sto guardando attorno e di persone migliori dal punto di vista di affinità di carattere ce ne sono diverse, il fatto che quello che si scatena in un' amore è così complesso ed irrazionale che non lo si può pianificare, è così l' amore finisce ispiegabilmente come è iniziato a suo tempo!!! Io so che lei poteva avere più pazienza e venirmi incontro quindi ragazzi bisogna andare avanti!! Caro Thomas, spero che stia meglio e mi dispiace che abbia avuto seri problemi di salute, ti dico una cosa, tu devi o ignorarla, oppure arrivare a far degenerare completamente i rapporti con lei ovvero che sarà lei che non ti vuole proprio nemmeno più vedere da lontano!! Non ti serve a nulla starla ad aspettare, innanzi tutto risolvi la cosa con tua moglie, esci da quel pantano in cui sei, prendete da persone serie ed adulte una decisione tu e lei, poi Thomas vedrai come ricominciare!! E' evidente che alla fine tu gli interessi poco, ora nel senso che se tu te ne vai e non lavori più lì e non la vedi più, lei non è che ci sta male e la sua vita oddio quanto gli si scombuscola!! Prova così!
thomas	2010-05-09 08:45:06	Buongiorno..hai ragione Francesco e grazie. Alle volte penso di vivere in un incubo o in un film di terrore. Mi lascia senza parole il fatto che noi dipendiamo così intensamente da una persona, quando avremmo tutti i motivi per allontanarci e distaccarci. Questa inquietudine e questa angoscia, nell'ultimo periodo mi si è raddoppiata e non so perchè, saranno gli alti e bassi..In alcuni momenti sto bene ed in altri malissimo. So che non dico nulla di nuovo, ma sono convinto che se non la vedessi sarebbe tutto più semplice. E' il mettere piede in ufficio che mi agita tutti i fantasmi di questo mondo, ma non posso risolvere la situazione. Domani proverò a vivere normalmente il lavoro e soprattutto a concentrarmi su me stesso, a ricercare anche un po' di dignità perduta..
Mad	2010-05-09 16:03:03	<code><blockquote> thomas: Mad ciao. Sai quanto ti sono vicino e quanto mi possa risultare familiare questa situazione. Io penso che il distacco totale, come tu sai, non è una chiusura, ma una apertura all'altro, nel senso che lei dovrebbe prendere consapevolezza del tuo comportamento (..e del suo) e "riflettere", perchè tu l'hai lasciata libera di decidere. Non</code>

sempre questa riflessione porta i risultati sperati ed è proprio per questo che noi continuiamo a macinare pensieri e speranze. Noi attuiamo un distacco totale, secondo me, che può portare ad illusioni, ma anche a questo tipo di reazione da parte loro. Dobbiamo aspettarci questo comportamento da lei, ma quando compare, siamo sempre disorientati e non sappiamo cosa fare, perchè pensiamo che il termine "distacco" sia sempre unidirezionale, ovvero pronunciare la parola "fine" in un rapporto. Questo abbraccio potrebbe significare tutto e niente, potrebbe significare "ti voglio bene" oppure "ci ho ripensato", oppure "mi fa male vederti così", oppure "mi fai pena che prendi il caffè da solo". Ma su questo blog noi discutiamo di "fatti" e non di presunti ritorni. Tu hai avuto ancora una volta il coraggio, secondo me giusto, di abbracciarla e di allontanarti, cioè "ti abbraccio volentieri" ma da te "voglio i fatti". Io credo che dovresti lasciare passare questa giornata e vedere se lei ti contatta perchè lei certamente ha "percepito" il significato del tuo abbraccio e del tuo allontanamento, altrimenti non ti saresti fatto abbracciare e le avresti comunicato odio. Ma ricorda..come dice Art, i bla, bla..non servono, se lei vuole ritornare da te lo deve dimostrare. Non so cosa pensi.. UN:F [1.8.9_1076]attendere prego...Rating: 0.0/5 (0 votes cast)UN:F [1.8.9_1076]<a><a>Rating: 0 (from 0 votes)</blockquote> Hai ragione Thom Grazie, io continuerò sulla mia strada cercando di risorgere piano piano, cosa che sto facendo e che mi fa stare sempre meglio, se lei vuole comunicarmi qualcosa sa' dove trovarmi... Grazie, grazie infinite :)

thomas	2010-05-10 19:09:26	Bè ragazzi, continua la migrazione dei cuori afflitti. Oggi è stata una brutta giornata, la più brutta in assoluto. Ho dovuto collaborare con lei alla stesura di una nota con tachicardia persistente per due ore. Ho passato due ore d'inferno, altro che distacco. Lei continuava a sorridere in maniera seducente ma a mantenere la sua posizione di donna che va all'altare. Mi ha detto che tiene molto alla nostra amicizia, anche se ho pensato come si fa..se non risponde agli sms e non mi cerca. Lei mi ha risposto che vuole lasciarmi in pace, dicendomelo con sorriso suadente e strategico..Abbiamo flirtato per tutto il tempo e non so come è venuta la scrittura. Ma come devo fare in queste condizioni, come si fa a fare un passo avanti con il distacco e dieci indietro quando capita il lavoro in mezzo..si attendono commenti risolutivi da tutti voi, perchè è un momento difficile per me, sono nel baratro.
Mad	2010-05-11 09:11:15	Thom, collega di sventure, la tua situazione è complicata, ma il consiglio di Francesco mi pare azzecato, cerca di risolvere la tua situazione con tua moglie e di capire quello che vuoi in realtà. Non pensare alle tattiche, il distacco totale funziona ma non per tutti, nel tuo caso mi pare di capire che non ci riesci, allora non fuggire piu', affronta sia la situazione con lei che con tua moglie, dici chiaramente ad entrambe quello che vuoi, secondo me quando la tua posizione sarà ben definita succederà qualcosa e dopo sarai tu a decidere che strada prendere.
Francesco	2010-05-11 09:58:36	Ciao Thomas, allora vedo che per te il distacco è proprio impossibile realizzarlo, in quanto ci hai a che fare quotidianamente e da vicino con questa persona. Il consiglio che ti da Mad mi sembra il migliore che ti si possa dare, insomma tu da lei non vuoi l'amicizia ovvero il suo sorrisetto e le sue battutture, tu vuoi altro vuoi che contraccambi i tuoi sentimenti, vuoi che lei abbandoni la strada che ha preso. Capisco che è difficile abbandonare il pensiero di lei, del fatto che con lei saresti potuto star bene e che tu non

desideri altro che lei, ma purtroppo la vita ci costringe a dover rinunciare a delle cose, non è assolutamente vero il detto: "Volere è potere", ma che cazzata è!! Sai quante volte io ho voluto delle cose ma l'evidenza della realtà dei fatti ti fanno capire che non è possibile!! Io ieri anche e oggi sto di merdissima, ieri sono uscito con una ragazza, e uscendoci davvero mi sono sentito male nel senso che non mi ha trasmesso nessuna emozione, pur essendo una ragazza molto interessante dal punto di vista mentale, purtroppo non ho avvertito nessuna chimica, anzi!! Lo so, io ora con ogni corpo diverso mi scontro, devo rimbattermi con qualcosa di forte, che mi stordisca nei sensi e che mi offuschi l'ombra del mio ultimo amore!! Io cerco un profumo, una gestualità, uno sguardo che mi dia emozioni forti!! Mi sono sentito proprio a disagio, non so è una sensazione brutta che mi dà sconforto che mi dice che io rimarrò comunque legato a certe cose del passato con lei, e sono impaurito perché ci vorrà tempo per ora che conosca una nuova persona che mi risollevi!! E poi ci vogliono tante risorse per mettersi in discussione con le persone, per conoscere per riavviare delle cose!! Ragazzi, come Thomas, io non sto per niente bene con ciò che mi circonda!!! Caro Thomas, devi fare così ovvero dirle che per te le cose sono inaccettabili, se tu non riesci a scacciarla da te, fa' che sia lei, fagli uscire la sua parte peggiore, e vedrai che ti schifera della sua spietatezza nei tuoi confronti, tant'è che a meno che tu noi sia masochista, capirai che per lei non sei proprio niente di cui lei non possa fare a meno! Mi raccomando, sempre e comunque dobbiamo andare avanti voglio che da qui a qualche mese tu mi possa dire: "Francesco sono tornato a stare bene!!"

- fla** 2010-05-11 10:31:51 Condivido quanto dice francesco, volere è potere, vuol dire che lei non vuole! Punto, è così e basta! Mi dispiace essere freddo ma è così! Anche io volevo, passare dei week end insieme, amarsi condividere tutto insomma lei non voleva... Tutto qui... Me ne sto facendo una ragione, non la sento da giorni e devo dire quello che mi dicevate è vero! Non serve il sesso se poi stai male per giorni! In compenso sono stato fuori e ho passato due giorni fantastici con una donna bellissima che mi ha riempito di attenzioni e amore cosa che mi serviva! Mi prendo quel che passa il convento! Un mio amico mi ha detto "è ora che cominci a pensare a te stesso! forse è vero..."
- Francesco** 2010-05-11 11:40:16 Ciao Flà, vedo che le donne non ti mancano, dovrai essere un figo della madonna per poterti permettere queste cose visto che hai mollato una ragazza e ora già hai un'altra tipa per le mani, allora ti dico io..... viste le cose così come stanno..... è ora che sfanculi la tipa che hai in mente fissa e ti apra ad altro vedi che si può stare bene comunque.
- fla** 2010-05-11 14:33:39 e si fra hai detto proprio una frase giusta, le donne non mi sono mai mancate... Volevo solo lei.. Ma se così deve essere.. ;)
- thomas** 2010-05-11 17:12:02 Ciao Ragazzi e grazie. Sì, purtroppo in alcuni casi la sua vicinanza per lavoro è necessaria. Forse è vero che, come dici tu Mad, il distacco non funziona per tutti.. il problema fondamentale è che io ho semplicemente sbagliato momento ad attivarlo, perché ci sono arrivato troppo tardi, volendo essere riconosciuto per un lungo periodo e rimanendo in attesa di un suo cenno. Se fossi stato più stronzo, tutto questo rapporto, per lei oggi basato sull'amicizia (..che non ci può essere in questo momento), avrebbe avuto una svolta, netta.. ma pur sempre una svolta. Ora io mi trovo nella posizione certo, di attuare un distacco, ma anche di essere visto come un amico e questo, nel caso attuassi un allontanamento deciso, mi farebbe trovare nella posizione di quello che ha torto e che lei in un primo momento ha accettato come amico. Ieri ho visto un film che si chiama "la rivolta delle ex", in cui Michael Douglas, un donnaiolo, dice: "il potere appartiene a chi ha meno interesse".

Si tratta di un film che mi ha fatto riflettere, perchè quello che deve cessare, per me ed in questo momento, è quell'atteggiamento di sudditanza e di "schioccar le dita" ad un suo cenno che ti fa cancellare il distacco. Vivere, insomma, il lavoro in maniera ordinaria cercando di non accogliere frecciate che non portano a nulla ed accettare la sofferenza. Le mie due migliori amiche (..e colleghe ma di altri uffici) mi hanno detto sempre di ignorarla, di concentrarmi su me stesso e di farla uscire dalla mia vita. E così farò, a costo di rifiutare di scrivere con lei..Fla, simpaticamente ti dico, di darci pure tu qualche consiglio per essere un dongiovanni come te..per curiosità, ma come mai tutto questo successo con le donne, è strategia della seduzione o sei te stesso?

- thomas** 2010-05-11 17:57:53 E poi..proprio oggi, per confermare quello che ho detto pensavo a come è iniziata questa storia d'ufficio. Con una totale indifferenza nei suoi confronti anche perchè, vi confesso, che di fronte ad una bellezza così non mi sarei mai immaginato una relazione e che lei mi avesse adocchiato. Lei fidanzata ed io sposato..per me doveva essere una storia impossibile. Io ho risposto ad un suo messaggio e da lì lei mi ha detto che le mancavo, non credevo ai miei occhi. Poi sono partito per le vacanze con la mia famiglia e per un mese abbiamo comunicato con gli sms. Sembrava che ci fossi solo io per lei..quando torni ecc. quando sono rientrato ad agosto abbiamo iniziato questa relazione e davvero ci siamo promessi di tutto..ma poi oggi io sono quello sposato e lei quella che deve andare all'altare. Non riesco proprio a capire questo suo cambio repentino di rotta, anche perchè lei sapeva la mia posizione e poteva risparmiarsi tutto questo..ma non l'ha fatto ed io continuo a chiedermi perchè. Tutto questo per dire che all'epoca lei ha fatto una scelta con me ed io non la filavo proprio. Questo mi fa pensare che, alla fine, il coltello dalla parte del manico ce l'hanno loro..loro creano, loro scelgono, loro disfano. Penso anche che alla fine di una relazione noi dobbiamo far sentire loro che non ci siamo, soffrire in silenzio e concentrarci su noi stessi. Solo così dimostriamo di non essere succubi di un eventuale ritorno. Infatti, l'atteggiamento di Mad, come abbiamo visto, ha dato un risultato. Noi non sappiamo l'esito di quel risultato, ma l'ha dato ed ha creato una reazione..
- fla** 2010-05-12 09:09:42 a dire la verità la mia tecnica è sempre stata la stessa...Non me le filo..Le poche volte è successo mi hanno tradito oppure come in questo ultimo caso sfruttato!Siamo cani sciolti queste è la realtà,loro sono serpenti calcolatrici non in tutti i casi intendiamoci,ma se una donna è bella carina e culturalmente elevata sono cavoli! Per cui.... Comunque non sono un modello sono carino così dicono,non me la tiro sono semplice e magari non uso tecnica antiche tipo galanteria estrema!
- Francesco** 2010-05-12 13:02:51 Ciao flà e thomas, thomas si le donne sono così fanno tutto loro e poi disfano, ti riporto una mia esperienza, ragazza fidanzata da 6 anni con un mio amico, io la conosco da sette, sempre amici noi, poi lei inizia a volere di più, ma io la respingo più volte ma alla fine è una bella ragazza io uscivo da una storia...come si dice la carne è carne, all' inizio solo sesso tant'è che io andavo a letto anche con un' altra, ma a lei non andava bene mi voleva solo per lei e allora ho chiuso con l' altra...ma non era ancora soddisfatta voleva che manifestassi i miei sentimenti per le....poi ha voluto che affrontassimo assieme il suo ragazzo perchè da sola non ce la faceva, va bene ho perso un grande amico e tutta la compagnia attorno che mi ha condannato, ok si inizia a stare assieme con un clima intorno pesantissimo dovuto al suo ex alla sua famiglia al fatto che eravamo rimasti io e lei....bhè...morale della favola tempo 20gg e lei inizia ritirarsi e alla fine torna con l' ex!!! E

io.....zero...niente di niente per le mani... Ecco le si rimangiò tutto come se nulla fosse successo, il fatto che il suo ragazzo s'è ripreso e lei sapeva che quello era così che non l'avrebbe sfanculata. Io pian piano mi innamorai di lei e quando arrivai ad innamorarmi, che fece mi scaricò!!! Sono tre volte che persone diverse con caratteri diversi, alla fine si rimangiano tutto(per tutto intendo, belle parole, desideri, progetti ecc) per poi fare come vogliono. Questo sempre perchè hanno dove andare a parare, altrimenti una donna non ti molla hanno sempre il culo parato!! Thomas, veramente la tizia lasciala stare, non si può a certe persone dargli più dell'importanza che loro danno a te. Prima riesci a metabolizzare questa cosa, prima inizi la risalita, credo che tu debba considerare, che lei è una persona a cui hai voluto bene, che ti ha dato delle emozioni, ma ad un tratto non te ne vuole dare più per pensare a se stessa, quindi io non credo che gli amori platonici servano o ti diano qualcosa, poi ecco alla fine essere stato il suo giochino dovrebbe farci capire quello che valiamo per loro....ovvero poco, siamo sostituibili. Per quanto riguarda flà, complimenti che hai questa possibilità io al tuo posto non mi starei troppo a rimpiangere, hai comunque a cui pensare, ma è proprio così a volte si desidera ciò che non si può più avere o che non si ha completamente. Nemmeno io sono male come ragazzo, non sono un super figo, però non è che sono uno sciupafemmine!! Si è vero la strategia del supergentiluomo non paga, però non c'è una vera e propria strategia, poi dipenda dal tipo di donna con cui si ha che fare, anche se fondamentalmente poi sono donne quindi come dice flà attenti!!!

Francesco	2010-05-12 17:09:56	Ciao ragazzi, certo che sono un paio di giorni che ho davvero il morale a terra, ho una nostalgia terribile, forse perchè l'anno scorso di questo periodo vivevo momenti meravigliosi con lei e ora le giornate che si allungano le belle serate mi riportano a lei. Incredibile, mi attraversa uno scorporamento tremendo, anche se mi impegno a fare altro ma il mio stato d'animo non sembra migliorare. Ragazzi la sua lontananza mi ha salvato altrimenti ora starei malissimo e non mi riuscirei a staccare, il fatto è che io stavo davvero bene con lei, e mi sembra di non poter incontrare nulla che possa compensare, per lo meno nel breve periodo, poi lo so che la vita riserva sempre qualcosa, il fatto è che ogni cosa che io amavo non è voluta restare con me!
	2010-05-12 17:45:52	ciao, fatti coraggio e vai avanti, tu sei prezioso come tutte le cose che dio ha creato, anche io sono stato lasciato ad agosto scorso dopo 3 anni meravigliosi. dopo ho scoperto ke il mio ex e' andato a letto con qualcuno e si e' beccato una malattia venerea. puoi immaginare cosa ho passato..... un bacio
thomas	2010-05-12 18:33:51	Ciao Francesco, mi avete sopportato questi ultimi due giorni e tu sai in che condizioni mi trovo a vivere, neanche a lavoro riesco a stare bene. E continuo a non capire cosa fare realmente. Ti chiedo solo di considerare la mia situazione quotidiana e forse capirai che sei fortunato, nonostante tutto, a non vederla..La tua giornata è libera dalla sua presenza fisica, a me tutto questo non è concesso e prego continuamente che questa storia abbandoni la mia mente allucinata. Perciò, concentrati su te stesso e accontentati di quello che hai, come dice la guida vivi giorno per giorno, perchè non sai il domani cosa ci riserva. Anonimo, ciao, sei il benvenuto se vuoi raccontarci di te commentare i nostri ultimi post..come avrai notato siamo un pò messi male a cuore..magari dacci pure tu un consiglio. Un saluto e grazie per il tuo post. ..è una riflessione profonda.
thomas	2010-05-12 19:50:56	Credo, giusto per fare una riflessione più generale, che alla fine restiamo solo noi a risolvere le nostre sofferenze. Certo, non sappiamo se reagire, non

sappiamo se restare in silenzio, non sappiamo se è giusto mandare un sms. Noi percepiamo solo confusione e false speranze, percepiamo solo quelle vibrazioni che ci vorrebbero con lei, ma purtroppo non è così. Abbiamo sotto gli occhi degli ottimi consigli, una guida per uscire dal pantano. Se solo la applicassimo alla lettera, vedremmo un barlume di luce in fondo al tunnel. Tutto quello che è scritto è sacrosanto ed è vero, con i nostri tempi personali. Ma poi dico, cosa cerchiamo? Cosa tentiamo di fare di ciò che abbiamo già fatto? Come se loro non sapessero in che condizioni siamo e che cosa vogliamo. Io penso di aver perso anche quel poco di dignità che mi fa apparire ancora uomo. lei dice che mi è amica, ad esempio, e poi cosa ne ricavi? non si fa sentire e non ti cerca e tu ti appigli a mille speranze per cercare soluzioni che hai già applicato. La cosa che mi fa più male è, in verità, ridurre i sentimenti come l'indifferenziato che buttiamo nel viale la sera, in attesa che qualcuno lo raccolga. I sentimenti sono importanti ed io mi considero ancora una persona capace di amare, ma se c'è qualcuno che non lo capisce io cosa dovrei fare? Noi vogliamo tutto questo? Io sono in ufficio dal lunedì al venerdì e neanche posso sperare in una telefonata sul telefono interno, il nulla, proprio niente. Allora sai che ti dico Francesco e cari amici? Vaffa..io ci sono per me stesso e mi ritengo una persona preziosa, che mi cercassero gli altri se vogliono..

Francesco	2010-05-13 09:20:56	Buongiorno ragazzi, Thomas quello che dici è giustissimo il fatto è che dare tutte queste risorse a persone che non recepiscono queste cose, si siamo persone in grado di amare che possono dare tanto, ed è giusto che noi diamo questo a una persona che vuole riceverla, io stamattina mi sono svegliato con uno stato d' animo pessimo, ogni pensiero mi riconduce a lei ho voglia di lei, sento il suo profumo e vorrei poterla rivedere, poter sentire la sua voce, ma so che sarebbe inutile sarebbe un sollievo momentaneo, in quanto vedendola vorrei toccarla, vorrei baciarla e vorrei che mi accarezzasse come una volta, mi mancano tante cose, le sue e-mail a sorpresa, le serate passate assieme, mi sento logorare dentro, questa mia sofferenza non è altro che amore per lei sicuramente se incontrassi una ragazza che mi emozionasse quanto lei, tutto sarebbe diverso, la mia sofferenza sarebbe soppiantata da una nuova gioia, ripensare a come la mia storia ebbe inizio è una cosa straordinaria, non appena ci vedemmo provammo entrambi le stesse cose, sembrava una favola che non sarebbe mai dovuta finire, ma poi si fanno i conti con la realtà lei non ha considerato speciali quanto me tutte le cose vissute e io sono stato sostituito in breve tempo. Si mischia una doppia delusione in me, quella per aver perso una persona che amavo e quella di aver creduto in una persona che fondamentalmente non mi amava come me o perlomeno faceva molto affidamento sulla passione e non su altri valori quali l' affidabilità, la sincerità. Ragazzi stringo i denti e cerco di vivere alla giornata però ho davvero un logoramento dentro di me che turba e non mi fa stare affatto bene. Ci vuole solo tempo, per me adesso è difficile un po' tutto, il lavoro mi pesa, la famiglia mi pesa, mi pesa un po' ogni cosa.
Graziana	2010-05-13 13:19:58	Ciao Thomas, mi ha molto colpito la tua storia
Graziana	2010-05-13 13:30:23	Ciao Thomas, mi ha molto colpito la tua storia. Constato che anche voi maschietti soffrite per amore. Me ne dispiace. Tu sembri una persona molto sensibile. Nel tuo dolore mi sento vicina. Sono una donna di 42 anni. All'età di 22 anni (ecco ho ripreso a piangere) mi sono messa con un 28enne. Dopo 7 meravigliosi anni insieme ci siamo sposati. Io ho preso una sbandata per un altro e lo lascio. Ritorno sui miei passi (considera che dell'altro lui non ha mai saputo niente), ma il vaso era ormai rotto... Dopo alti e bassi, ritorni e

disillusioni siamo ritornati insieme. Purtroppo non ci sono stati figli (per un mio problema). Ha avuto una relazione extraconiugale con una ragazza russa, hanno avuto una bimba. e ora vivono insieme tutti e tre. Immagina il mio dolore. Incolpo me stessa perchè se non lo avessi lasciato io per prima, lui non lo avrebbe mai fatto. Non è vero che lontano dagli occhi si è lontani dal cuore. Ho provato a stargli distante, ma la sofferenza non si allevia. Lui dice che con quella donna ha avuto un incidente di percorso, che ama me. Poco fa mi ha chiamato chiamandomi amore. Finirà mai la mia sofferenza. Spesso desidero la morte. Non doveva finire così la nostra bellissima storia d'amore fatta di baci, tenerezza, serate passate a guardare la TV, vacanze trascorse noi due da soli, momenti (tanti) di difficoltà economiche (sue), torte di mele fatte insieme, io che lo aiutavo agli esami di abilitazione, lui che mi preparava il risotto o la pizza quando io studiavo.... Qualcuno mi aiuti mi dica qualcosa perchè io sto lentamente morendo di tristezza, di solitudine di nostalgia....

Francesco 2010-05-13
o 17:12:55

Ciao Graziena e benvenuta qui in questo spazio, si la storia di Thomas è molto particolare, però la tua è ancora più intensa, nel senso che tu hai vissuto una bellissima storia di amore con tuo marito e senti ancora di amarlo. Mi dispiace dirti che purtroppo hai delle colpe, in quanto non tanto perchè sei andata con un' altro uomo, ma in quanto dopo non hai confidato tuo marito questo. Una storia non può rinziare se non si fonda sulla sincerità, tu dovevi quantomeno assumerti la responsabilità di quello che era successo, e mettere in condizione lui di poter reagire in modo spontaneo e non condizionato dalle ragioni che gli hai dato. Tu non puoi immaginare quanto mi rattristi la tua storia, io sono molto più giovane ho 28 anni è credevo che potessero esistere delle cose meravigliose come conoscere una persona e dividerci la vita, ma sempre più di frequente sento storie come le tue e all' oggi io ho attraversato tre abbandoni da persone che io non avrei mai fatto soffrire che amavo e che porto con me ancora nel cuore ognuna per le cose splendide che mi hanno dato e insegnato, però alla fine sono state comunque spietate con me. Tornando alla tua storia, poi mi dici che tuo marito ha avuto un incidente di percorso, mi dispiace dirlo, ma una bambina non può essere un incidente di percorso, cavolo lei vuole bene ad entrambi sia madre russa che a tuo marito tu pensi come starebbe questa bambina a sapere che il padre ama la sua ex moglie?? Tuo marito non è stato responsabile, io non è che voglio giudicare però insomma sembra che ci siano stati un po' troppi sbagli dovuti a non so cosa. Per quello che mi dici che lui ti chiama e lo fa chiamandoti con la parola "amore" , insomma tra di voi c'è stata una vita assieme, tu hai divagato per un periodo e poi hai ripreso la strada lui lo ha fatto successivamente però spingendosi un bel po' oltre. Mi dispiace che tu non possa avere figli, sicuramente il vostro rapporto si sarebbe salvato con la nascita di un figlio, fondamentalmente i sentimenti ci sono, però ci sono stati degli imprevisti sul vostro percorso di vita. Per come sono io sinceramente ne sarei uscito a pezzi da una situazione come la tua, io credo in certe cose e quando svaniscono così mi si genera proprio uno sconforto tremendo. Io ho sempre creduto che anche i così rotti potessero rinziare a fare la loro bella figura ovvero che una relazione possa ripartire e trovare nuovo vigore, non sono mai riuscito in questo, però ci credo, io quando mi innamoro lo faccio veramente senza risermarmi, e sono cosciente che ci possono essere degli imprevisti, ma la nascita di una bambina non può essere un' imprevisto, questo chiede un gesto di responsabilità da parte di chi l' ha messa al mondo, ci sono molti modi per non procreare e una volta successo non ci sono attenuanti. Non so cosa ti dica lui in merito, quali

sarebbero le sue intenzioni, non sò in che rapporti state, ovvero se tu al momento ti trovi nel ruolo dell' amante nel senso che hai un' intimità con lui, non voglio essere invadente, però non si capisce se il vostro ricongiungimento è ostacolato dalla volontà di uno di voi due oppure dalla presenza di presupposti altrui ovvero la nuava compagna e la bambina. Capisco il tuo stato d' animo, ci credo bene, stò male io figurati tu che hai vissuto ancor più intensamente una vita con lui con il matrimonio. Sò solo che bisogna sempre e comunque essere forti, e sempre onesti con se stessi in primis e anke con gli altri.

thomas 2010-05-13 17:20:22

Ciao Graziana, e benvenuta tra noi. Vorrei che ti sentissi a tuo agio tra noi e non ti creassi problemi con le tue lacrime..anche quelle sono benvenute. Grazie per aver letto la mia storia, perchè si tratta di una storia non molto differente dalle altre, ma è una storia, per me, ancora di più perchè si sviluppa tra le mura di un ufficio, un ufficio che non mi rende la vita più semplice e che mi fa soffrire ancora di più. E' per questo che ho detto lontano dagli occhi..Se hai letto bene la mia storia saprai anche che sono sposato ed ho 40 anni..ma il mio rapporto con mia moglie non va bene. Per ironia della sorte, anche lei dell'ufficio si sposerà tra poco. Puoi immaginare come mi possa sentire e con quali occhi osservo da collega questo evento..non la posso avere, non posso parlare e devo vedere. Lei a novembre ha voluto interrompere la relazione perchè diceva che non poteva essere la mia amante a vita. Ti premetto che io con lei non ero a caccia di un trofeo, tuttavia dopo quella dichiarazione lei aveva dei ritorni affettivi, mi cercava e lo fa tuttora, era gelosa, in un certo senso era come se avesse avuto potere su di me..ma non tornava.La mia sofferenza attuale è quella di pensare di non aver potuto fare abbastanza per averla con me..ma continuo a non spiegarmi questi suoi ritorni affettivi che ti tengono sempre in gioco. A peggiorare le mie coronarie c'è il fatto che talvolta devo lavorare in team con lei e comunque la vedo dal lunedì al venerdì. Se hai letto la guida saprai anche il significato del distacco totale e di quanto è necessario per ridurre il dolore..e purtroppo neanche questo mi è concesso. Mettiti nei miei panni e vedi come vado avanti. Per questo ti dico Graziana di non arrenderti, la tua non è una situazione semplice, anche se a suo tempo entrambi avete "scelto". Comincia a riprendere te stessa iniziando dalle piccole cose, dalla tua autostima, solo così potrai vedere chiaramente da un'altra prospettiva la tua situazione . Mi fa piacere che tu abbia scritto perchè a 42 anni forse mi puoi capire e comprendere il lato femminile della mia situazione. Ti invito perciò ad interagire con noi, vedrai che ti sentirai meglio. Un abbraccio.

Graziana 2010-05-14 08:01:00

Grazie a tutti. Ciao Francesco, mi chiedi in che rapporti sto con mio marito. A volte lo vedo e si siamo anche amanti. Altre volte gli chiedo di non vederci; cerco insomma di allontanarmi. Naturalmente non ci riesco. Cosa ci impedisce di tornare insieme? Io sono disponibile. Solo che lui non vuol perdere la figlia. Se lasciasse la sua attuale compagna, questa se ne tornerebbe nella Madre Russia e lui non vedrebbe più la piccola. Brutta situazione, tanto più che per lui questa storia è un tormento, in quanto fra l'altro con la madre della figlia non va d'accordo. Litigano perennemente (e questo non lo dice lui per tenermi buona, mi è stato detto da altri). Vorrei dire qualcosa a Thomas: salva il tuo matrimonio, finchè sei in tempo. Non ti fare ancora influenzare da una storia impossibile, pare conclusa. Lei ha ragione: non si può essere relegati nel ruolo di amante a vita. Lei vuole altro dalla vita e lo sta ottenendo. Staccati da lei. Da quale pulpito viene la predica.... lo so. Il mio caso è però diverso. IO so che lui mi ama e gli credo quando dice che è stato un incidente di percorso. Non nego le sue colpe in

merito. Non cerco attenuanti. Mi baso sui dati di fatto. Ciao.

Francesco 2010-05-14 11:39:45 Buongiorno Graziana, io già diverse volte ho consigliato a Thomas di recuperare il suo matrimonio, non so bene come la pensi sua moglie nel senso quali siano le intenzioni di lei, perchè se entrambi non si sentono più parte di nulla allora gli ho consigliato di chiudere definitivamente il matrimonio con una separazione. Per quanto riguarda la tua storia, vedi.....era come mi immaginavo!!! Lui ti ha tradita per questa donna Russa, ora lui tradisce lei!!Ma ci stiamo rendendo conto?? Insomma qua ognuno può fare come gli pare, gli errori ci sono stati, ma poi uno si prende la libertà di continuare a fare come meglio crede senza assumersi la responsabilità di nulla. Tu al tempo non ti assumesti le tue responsabilità, omettendo la confessione di una relazione clandestina, ma all' oggi lui sa di questo?? Adesso lui non si assume la responsabilità di chiudere definitivamente con te garantendo l' interesse della figlia. Mi dici che le cose tra lui e la donna russa e la sua madre non vanno bene, e che l'unico motivo che le lega ancora a loro è la bambina. Non è di certo una situazione facile, però non si può continuare a lungo con tutta questa clandestinità oppure prevedere una famiglia aperta. La donna russa ovviamente si porterebbe la bambina nella terra madre e per lui sarebbe quasi impossibile vederla! Lo sai chi ci rimette di più alla fine??? Ci rimette quella bambina che non avrà il padre! E' una situazione difficile la vostra, certo ci sarà anche il sentimento tra di voi, ma ci sono molti presupposti che non vanno!!! A volte la cosa più semplice è reinventarsi, ovvero ripartire da zero, trovare nuova linfa e fare rinascere le cose in modo sano, e non viziata da bugie. Sarà che io non ho mai tradito chi amavo, c'è stato un periodo in cui mi frequentavo con due donne, ma chi amavo era al corrente, e lo accettava, però alla fine per amore per lei ho chiuso di là e mi sono dedicato a lei, lei non fece altrettanto non chiuse la sua relazione e anzi mirò a conservare la sua storia di 6 anni. Io non dico che abbia sbagliato, ha scelto una storia di 6 anni col suo primo ragazzo al posto mio, e questo ci sta tutto, il fatto è che non ha confessato un bel niente a lui quindi che relazione è la loro, dove sta la sincerità!! Per te Thomas, è evidente, lei ha scelto, mettila così se tu ti fossi trovato al posto del futuro marito di lei, che si appresta a portare all' altare una donna che già l' ha cornificato, a te ti piacerebbe??? Secondo te lei è una donna onesta corretta dal punto di vista sentimentale??? Guarda che come non si è fatta gli scrupoli con il futuro marito, sarebbe stato possibile che qualora la vostra storia sarebbe decollata, anche a te sarebbe potuto toccare lo stesso trattamento. E' una donna che non si fa scrupoli a far soffrire qualcuno. Quindi pensa sempre al suo benessere, si...ok tutti siamo egoisti pensiamo a noi, però c'è gente che si immagina anche la sofferenza altrui e si sofferma un attimo a pensare, e gente che invece proprio con naturalezza assume questi atteggiamenti. Caro Thomas, forse forse il fatto che la tua storia con lei non è decollata, beh forse è un bene, l' aereo poteva anche decollare e poi precipitare. Tu sei rimasto a terra sofferente e tutto, ma sei vivo e libero di poter scegliere altro.

thomas 2010-05-14 19:41:32 Ciao Graziana e buonasera Francesco. Graziana, ti ringrazio perchè è tutto vero ciò che dici. E' vero che tu hai conferme che lui ti ami ed anche tu. Nella mia situazione così particolare, la realtà è che lei dopo aver fatto la sua scelta, di fatto ha continuato ad avere un atteggiamento che rivelava tutt'altro. In pratica , sempre dopo aver "scelto" manifestava gelosia quando io mi intrattenevo con una collega, mi chiamava, mi messaggiava sul cellulare, insomma io non sono mai riuscito a capire questa cosa. Inoltre, pur non giungendo a nulla , aveva sempre un atteggiamento seduttivo nei miei

confronti, come stamattina. Vuoi sapere perchè? perchè sono due giorni che non la cerco e la ignoro, pur salutandola anche con un sorriso. Ora, per riassumere, io ho davanti una persona che tra due mesi si sposerà e non mi sembra normale questo atteggiamento. Sarà anche vero che mi vuole essere amica e che io sono un visionario, ma una persona non ti invia un sms alle 7.00 di mattina per chiederti se vai in ufficio e, come oggi quando lei era a telefono ed io me ne sono andato bruscamente ti richiama dalla macchina per chiedermi cosa volessi. La mia domanda, alla quale ho sempre cercato di rispondere con l'aiuto di tutti voi è: ma perchè fa così? mi vuole? non mi vuole? e' insicura del matrimonio? oppure vede in me o prova per me qualcosa? Io cerco di attivare un distacco da molto ma in ufficio non è semplice. A queste provocazioni io ho sempre risposto in maniera da provocarla e vi dico la verità, anche per non fare l'uomo buono e casto, ma lei provoca, fugge, non si fa sentire, all'improvviso ritorna e siamo parlando di una persona che avrebbe scelto..tutto questo mi disorienta perchè io sono sempre tra il rispettare il suo matrimonio e/o "avviare anche una relazione con lei". Fino a novembre lei mi diceva di desiderarmi e di più, poi quando ha scelto ha tenuto quell'atteggiamento che vi ho descritto, adesso la parvenza è quella di donna che si deve sposare con "ritorni affettivi" compresi. Io credo che adesso il mio distacco deve servire a chiarire me stesso ed il suo atteggiamento, perchè questa cosa non può continuare all'infinito. Io la desidero molto e soffro molto, ma devo modificare modo di porsi nei suoi confronti, anche perchè vorrei sapere che cosa vuole veramente da me e che cosa ne sarà dopo il suo matrimonio. L'ironia sai quale è Graziana? è che io so tutto quello che c'è stato tra noi e devo assistere al suo festeggiamento degli altri colleghi con un buco nel cuore. Francesco mi ha dato molti consigli e non solo lui, ma al momento tu sei l'unica donna e per di più quarantenne come me..secondo te cosa passa per la testa a questa ragazza? ed io cosa dovrei fare? vado al matrimonio come paggetto?

Graziana 2010-05-15 18:28:31 Caro Thomas, traspare molto dolore dal tuo ultimo scritto. Sai cosa penso di questa giovane ex tua amante collega d'ufficio? Che sono sacrosanti i suoi diritti di costruirsi una famiglia, ma che nel contempo lei AMA GIOCARE. Forse in fondo lei sa esattamente cosa vuole: vuole questo matrimonio, vuole magari anche saltuariamente te. Ti direi: assecondala, ma tu non sei nelle condizioni di assecondarla perchè sei troppo coinvolto sentimentalmente. Ti vuoi fare del male? O magari vuoi uscire pian piano dal pantano. Dici che con tua moglie le cose non vanno bene. Ci credo! Tu hai la testa (e non solo) altrove. Il mio ex marito una volta mi ha detto. "Non ci si sposa per caso". Mi permetto di citarti una sua frase consapevole del fatto che io ho rovinato la ns. bella storia d'amore, quando lo lasciai per un altro, di punto in bianco diversi anni fa ormai. Sto divagando.... Scusa. Non fare i miei stessi errori. Tu debole, sei caduto nelle reti di una bella maliarda. Ma credimi: non c'è maliarda che tenga, non c'è passione che regga dinanzi al valore di un matrimonio, di una persona che ti conosce e ti vuol bene. Mi sfugge il dato se tu abbia prole. Fatti un viaggio con tua moglie, fatti un bambino, se ne hai già uno, pensa a lui, pensa a loro. Dall'alto dei miei 42 anni, della mia esperienza (sono un avvocato e una mediatrice familiare e culturale), dall'alto dei miei sbagli e della mia inevitabile sofferenza, MI SEMBRI vittima, preda di una sbandata. Gurada che le sbandate sono detsinate a finire... Se continui a distruggere il tuo matrimonio e stare appresso a una donna che ha già fatto la sua scelta di vita, rischi di perdere tutto e di avere un giorno rimpianti e rimorsi. Non ti buttare, te ne prego. Voglio raccontarti una storia capitata ad un mio amico: lui quarantenne,

medico affermato conosce una giovane e avvenente ragazza. Lui si innamora. Lei (fidanzata con un altro) si presenta a casa sua una sera e sotto il cappotto...niente. Avviano una relazione. Il giorno del matrimonio, lei dall'altare si gira dal lato del mio amico e gli schaccia l'occholino. Il mio amico avrebbe voluto soccombere. Lei è andata avanti per la sua strada: sposata, lavoro, poi un bel bambino (figlio del marito). Non si sono visti più. Chi ci ha perso è stato il mio amico (ha sperato fino all'ultimo che lei non si sposasse); lei sapeva quello che voleva. Nel tuo caso la storia è ben più grave perché la tua ex forse già ti conosceva da prima della decisione di sposarsi. In quel caso quando la zia ha conosciuto il mio amico, il matrimonio lo aveva già in programma. A volte, mi vergogno di essere donna e mi fanno rabbia le persone che scaricano la colpa solo sui maschi. Pensaci Thomas, chi ama di più è sempre il più debole. E se poi la tua è solamente una cotta, una sbandata, un inconscio bisogno di rompere la routine, datti la risposta da solo. Un caro saluto a tutti.

thomas 2010-05-16 11:14:57 Buongiorno Graziana. Bene, mi solleva molto il fatto che tu mi abbia dato questa giusta risposta, ma ancora di più che ci ritroviamo da quasi colleghi (anche io sono mediatore familiare, anche se mi occupo soprattutto di ambito penale). Sono contento di questo perché qualche volta, devo dare atto che qualche volta il destino ci mette sulla strada persone che sono in grado di comprendere l'altro e di capirsi al "volo". Sì, ho un figlio, ma purtroppo vivo una situazione matrimoniale priva di amore, perché è così che è partita e me ne sono accorto troppo tardi. Quella complementarità tanto sbandierata si è rilevata, sul lungo periodo, una crescita di coppia affossata da sofferenze laterali. Ci siamo dedicati agli altri esterni, ed alla fine mi sono accorto, a 41 anni e nonostante la professione che svolgo, che è solo l'amore che ti porta avanti e che ti risolve i problemi. Io non ho mai tradito mia moglie, ma ciò che mi sta capitando da alcuni mesi a questa parte, pur non essendo la causa diretta della mia presa di coscienza del nostro rapporto coniugale, mi ha reso, come dici giustamente, un essere debole. In questo momento mi sento molto isolato ed incapace di prendere una posizione per la mia famiglia e sai perché? ..perché ho messo tutto in discussione ed allora sto tirando a campare, giorno per giorno. La lei di cui parlo è una persona brillante, intelligente ed anche molto dolce. La nostra relazione è partita casualmente, attraverso le nostre confidenze..le sue soprattutto, insicurezza dovuta a suoi vecchi problemi familiari. Abbiamo iniziato questa relazione, lei non aveva ancora deciso di sposarsi, pur essendo fidanzata da cinque anni. Ci siamo voluti fortemente, ma le nostre rispettive posizioni ufficiali, secondo me, hanno impedito ed oserei "fatto abortire" non i miei, ma i suoi sentimenti nei miei confronti. Solo così oggi mi spiego i suoi ritorni "affettivi" che affiorano ancora (gelosia, telefonate) e che non mi fanno distaccare totalmente, complice poi l'ufficio e la continua interazione che ne consegue. Devo anche essere onesto, lei oggi è disinvolta, mi tratta da amico, i rapporti sono ottimi. Quello che mi chiedo è perché lei continua ad avere questo atteggiamento, come dici tu di gioco..spesso ho pensato che si trattasse di una dipendenza affettiva, ma se è così fa male..perché io non sono suo padre, né suo fratello, io vorrei averla e basta. In realtà io ho commesso l'errore, da manuale, di non essermi distaccato subito alla sua decisione, di non aver fatto il tipo freddo, di non averla trattata male..ma tu mi puoi capire..ho cercato comunque di essere presente nella sua vita, di ottenere un riconoscimento, ovvero le "briciole"..il nulla. Ho sentito da lei, dopo la sua decisione di troncarmi, frasi del tipo "ho fatto l'amore con lui pensando a te.."..ma che cavolo significa? e poi ho pensato, ma chi sei veramente? e se è

così, le ho detto, perchè non la fai finita e vieni da me? Ma lei non è tornata. Ecco che oggi mi trovo in questo pantano, confuso, innamorato, preda di interpretazioni da "enigmistica" di ciò che mi viene riportato. In questa fase sto cercando un distacco veramente serio, la ignoro, non la cerco (fortunatamente, in ufficio non siamo nello stesso corridoio..), e tutto ciò mi amplifica la sofferenza (..il famoso lontano dagli occhi..). Sono continuamente alla ricerca, dunque, di una linea da seguire e spesso non so cosa fare, soprattutto per tutelare le mie coronarie. Sono molto contento di avere questa affinità con te, di età e di professione e spero, se tu vorrai, di condividere tutte queste nostre sofferenze davanti ad un caffè. Ti abbraccio.

Graziana 2010-05-16 15:52:36 Ciao collega. Come tu stesso puoi constatare, lo studio, la mediazione, le specializzazioni non ci preservano dalle brutte esperienze e dalle delusioni. Io avevo 10 in letteratura e filosofia, ma nella vita, nel capire gli altri e forse pure me stessa, sono sempre stata zero. Ti dico che mi spiace veramente per quel deserto che pare - da come lo descrivi - il tuo matrimonio. Deserto dal punto di vista sentimentale. Questa è un'importante presa di coscienza e un punto da cui iniziare la riflessione, su quello che vuoi fare. Ok a vivere giorno x giorno, ma una decisione alla lunga va maturata e presa. Io penso che questa tua collega che tu ami, non ti ama. Da come la descrivi non ho ben capito se è troppo immatura o troppo furbetta. So quanto si soffre accontentandosi delle briciole. Penso sia meglio dare un taglio netto a tutto. Io vivo stordendomi col lavoro, con le feste, dormendo. Ci sono tante cose che potrei dirti di me ma non mi pare questa la sede più appropriata. Se vuoi puoi darti il tuo indirizzo mail. Io vivo in Sicilia. E tu? Non sentirti solo. Ciao.

thomas 2010-05-16 20:36:39 Cara Graziana, sì, noi dovremmo essere gli specialisti del conflitto, capaci di raggiungere un "accordo", un accordo che non riusciamo a raggiungere nemmeno con noi stessi. La verità è che le cose sono semplici e non c'è psicologia e teoria del conflitto che tenga. Siamo bravi con tutti, poi crolliamo con noi stessi..Putroppo le briciole a cui mi riferisco non sono nemmeno quelle "intime", lei continua questo suo giochetto e nemmeno vuole vedermi fuori dall'ufficio, per cui io mi sono stancato e sto ditaccandomi. Se vuole lei torna, peraltro le ho anche detto che ho dato mandato ad una agenzia immobiliare per cercare un monolocale, quindi lo sa..se vuole..Graziana, io lavoro a Napoli e vivo da sempre qui..con piacere ti manderei la mail, ma la mia è compresa di nome e cognome..se tu ne hai una un pò criptata, me la comunichi tu e io ti rispondo, o altrimenti me lo fai sapere e te la mando io, non fa niente. Poi ti spiego perchè..forte abbraccio.

Graziana 2010-05-16 22:40:11 Ciao Thomas, voglio essere brutalmente sincera. Forse la tua scelta di prendere il monolocale è un invito che tu rivolgi a lei, affinché torni da te. Ti stai mettendo ai suoi piedi. Ti illudi. Sai quante volte l'ho fatto io, e poi sono stata peggio, tanto peggio. Ma sei proprio deciso a farti del male? Io non credo lei tornerà. Non solo! Il fatto che sessualmente non avete rapporti, significa (probabilmente) che lei è fedele a questo suo fidanzato. E se lo amasse sul serio? O se il rapporto con lui, le desse garanzie che nessun altro le dà? Molte donne sono brave maestred'opportunismo. Ok, scusa sto diventando troppo saccente. Al tuo posto, eviterei di prendere decisioni affrettate. Inoltre, non ti vorrei scoraggiare ma vivere da soli è orrendo. Io dormo abbracciata a un cuscino. I weekend sono mortali. Poi magari capiterà anche la festa che dovrai trascorrere da solo. All'inizio ti darà un senso di euforia, vedrai solo i vantaggi; ben presto ti troverai da solo a fronteggiare i fantasmi peggiori che esistono: quelli dell'anima. I miei sono semplici inviti alla riflessione, non vogliono essere dei consigli. Bella la tua città. Io ho citato le piazze di Napoli nella chiusa della mia tesi sulla mediazione (La mediazione

dei conflitti: origini, sviluppi normativi e nuove prospettive?). Ho analizzato tutti gli aspetti giuridici etc. concludendo con la M. mediterranea. Il VI Capitolo l'ho dedicato alla M. penale. Magari te la mando via mail, così mi dai un tuo parere. Mi piacerebbe farla pubblicare. Ti sembrerà strano, ma in un momento della mia vita in cui tutto, o meglio, la mia vita privata mi crollava addosso, il corso sulla M. mi ha tenuta in vita. Pensa che una volta sono uscita con un uomo, mi sono messa a parlare di M. e lui... si è addormentato davanti a me. Non ho mail criptate. Però ho un numero che uso di rado attraverso il quale via sms (se vuoi) mi puoi inviare la tua mail. Mi farebbe piacere. Ciao. P.S.: 3203618535.

Francesco 2010-05-18 11:37:48 Buongiorno ragazzi, spero che le cose vi vadano meglio!! Noto che in questi ultimi giorni non vi siete sfogati su questo spazio, quindi mi viene da pensare che vi siate sfogati altrove, e questo è un buon segnale!! Thomas.....non pensavo che tu avessi anche un figlio!! Mi sembra di avertelo chiesto in precedenza, ma mi avevi dato una risposta diversa!! Sè c'è un figlio di mezzo le cose sono diverse!!! Io non ho capito bene una cosa.....ma con questa collega...hai avuto dei rapporti sessuali??? Comunque così fosse, "fortunato chi se la sposa"!! Ovviamente detto in senso ironico, madonna andare ad un matrimonio con questi presupposti, mi sembra davvero ridicolo!! comunque sò che le persone in genere sia uomini che donne sono in grado di spingersi fin dove vogliono per quanto vogliono e poi far finta di nulla e tornare sulle proprie posizioni, questo è possibile anche perchè dall'altra parte incontrano persone che glielo permettono!! Vedo che flà si è dato per latitante....bhè penso che si stia dedicando ad altro e questo è ottimo, spero che riesca a liberarsi dello scheletro di quella ragazza e che finalmente trovi qualcuna che riesca ad appagarlo nei sensi quanto quella ragazza!! Per quanto riguarda me, devo dire che sto meglio ovvero i momenti buoni diciamo che prevalgono su quelli negativi!! e' ovvio il mio pensiero va sempre da lei, però mi sono guardato intorno e ho visto tanti colori...e quindi la vita va goduta sempre!! Poi mi sembra di essermi staccato un pò dalla sua fisicità, mi sto lavando di lei giorno dopo giorno e la sento meno presente sulla mia pelle!! Poi mi stò frequentando con una ragazza che ha qualcosa in comune di lei, sto parlando con lei un pò di tutto e devo dire che sulla mia ex lei mi sta facendo capire che alla fine i voleri sono ben altri e che in lei ci sono problemi di fondo che non dipendevano da me. Niente questa nuova frequentazione, mi sta dando divagazione mentale, sapete un nuovo stimolo, linfa nuova, anche se non c'è quella magia che ha caratterizzato le mie storie importanti, però per adesso, mi solleva e mi dà respiro, anche se mi rimane difficile gestire una nuova relazione, insomma sono diventato un pò incredulo su ogni cosa, anche vedendo quante relazioni poi si dimostrano una nube di fumo. Certo ragazzi che la vita è strana, bisogna sempre e comunque andare avanti, non ci si può fermare, quante persone entrano ed escono dal nostro quotidiano, la stabilità la sicurezza bhè sono aspetti della vita che non ci sono garantiti, quindi dobbiamo aspettarci di tutto.

Graziana 2010-05-18 17:41:47 Ciao Francesco, sono contenta nell'apprendere che stai meglio. A volte, basta qualche elementare regola: ad esempio, quella del chiodo scaccia chiodo. Coltiva le tue amicizie ma pensa pure che avrai altri momenti di abbattimento; però sei tanto giovane e un giorno questa storia sarà solo un ricordo, come tanti. Io sto così così: mi muovo fra bassi e bassissimi. Il lavoro aiuta, ma se mi fermo a pensare il malumore mi assale. Mi riprometto di fare cose diverse. Il punto è che molto dipende da noi. Abbiamo paura di vivere una nuova vita, da soli; forse, abbiamo anche paura di essere felici... Baci a tutti.

Francesco	2010-05-19 09:58:42	Ciao Graziana buongiorno, si certo l' opzione chiedo schiaccia chiedo può dare del sollievo, ma spesso mi soffermo è penso che tutto è uno specchietto per le allodole e alla fine dei conti sono sempre fermo lì, semplicemente ci imponiamo una cosa...ovvero dovere a tutti i conti superare ed andare avanti. E' proprio così, la vita ci presenta davanti un piatto e per qualche giorno possiamo non mangiarlo ma alla fine sè è quella la minestra dopo bisogna piegarsi e ingurgitare quello che c'è, sono cose che non ci scegliamo noi che ci vengono imposte e per le quali possiamo solo escogitare sistemi per farcele pesare meno. Si Graziana, molto evidentemente, ognuno di noi ha paura di vivere una vita soli, io ora come ora non ho paure ho solo un' amaro in bocca per qualcosa che mi è nuovamente sfuggito, una cosa che per me era importante una persona che amavo, ma il mio modo di amare non la gratificava. Parlando con questa ragazza con cui mi frequento ora, mi ha fatto capire che quando una persona ti fà delle cose che sono contro di noi che ci fanno del male, è perchè non ci vogliono bene abbastanza, altrimenti se ne guarderebbero, quindi quando si perdono queste persone non si è perso kissà cosa, lei è una che non ammette l' errore, ma che errore...l' errore non esiste, dice che se uno va a letto con un' altro, sa che sta sbagliando e quindi non è un errore. Io sono uno che trova sempre una giustificazione ad ogni cosa, ma nella vita non bisogna sempre accontentarsi, Graziana lo sò la mia posizione è molto più agevole rispetto alla tua, io davanti a me ho di più di quanto ho alle mie spalle e forse devo ancora trovare qualcuno che vale proprio la pena di vivere, però sai, sè alcuni errori potrei risparmiarmeli, lo farei volentieri, tutte queste storie mi hanno fatto capire che tutto è imprevedibile, io non vorrei mai che il mio matrimonio finisse o fosse avvolto dalla falsità, però sè non si vivono le cose, sè per paura non si iniziano mai, bhè allora nulla ha senso. Spero e ti auguro che tu possa ritrovare gli stimoli giusti per andare avanti, ti dico che alla fine sei ancora in un' età che ti da prospettive e puoi trovare la tua serenità. Io all' oggi non ho nulla di cui poter essere esaltato.
Graziana	2010-05-19 10:40:07	Mamma mia Francesco.... sei più umorale di me. Un giorno asserisci di vedere colori nuovi etc., altre volte dici che non hai nulla di cui poter essere esaltato. Forse hai altri motivi di insoddisfazione. Cmq, ti ripeto: sei molto giovane e risolverai i tuoi problemi. Cerca di stabilire una scala di priorità ed essere sereno, senza trascurare che la stessa famiglia d'origine (una zia, un nonno) può essere una risorsa. Ti abbraccio forte.
Francesco	2010-05-19 11:09:03	Grazie dell' abbraccio Graziana, si i colori li vedo però mi rendo conto che non riesco a recepirli, non riesco ad emozionarmi, questo è il fatto!! E' una questione di tempo, una questione di persone che incontrerò sul mio percorso, vedi nei miei periodi successivi a delusioni sentimentali, poi ho avuto sempre la fortuna di trovare qualcuno che mi risollevasse che mi travolgesse con la sua voglia di me, di offrirmi, anche sè poi alla fine anche questa persona di turno si rivelava inconcreta. Questa volta invece si tratta di una persona che....come dire è abbastanza fredda, nel senso che vive proprio autonomamente insomma non è in grado di coinvolgerti nel suo quotidiano è una persona che si riserva molto anche se poi nelle sue cose è molto impulsiva e vive l' attimo senza guardare troppo al di là! Non sò persone così, mi spaventano un pò in quanto già persone che all' apparenza erano più passionali più determinate, poi alla fine si sono smentite, penso..figuriamoci ora questa, non sò in me c'è un bel pò di confusione, non ho più una netta distinzione tra il giusto e sbagliato, non riesco più ad interpretare i comportamenti altrui. Non sò ecco sono confuso, credo ci siano troppi stati d' animo in me.

Andrew

2010-05-19
12:02:27

Ciao a tutti, per me una lunga storia si chiude, forse la più importante della mia vita, purtroppo sono capitato nella bruttissima condizione di essere lasciato dalla propria fidanzata, questa è già la seconda volta e, ahimè, con le stesse motivazioni. Dopo 5 anni e mezzo di relazione, sono stato lasciato sempre per sua scelta: la prima 2 anni fa...proprio quando entrambi siamo entrati nel duro mondo del lavoro. Posso garantire che prima di allora (i primi 3 anni di relazione) eravamo veramente innamorati persi, abbiamo vissuto bellissimi momenti, poi lei ha iniziato a lavorare per un canale tematico sul digitale che si occupa del mondo della moda, lusso ecc...ecc...Ecco da quel momento in lei cambiò qualcosa...lo so quello è un mondo effimero che ti acceca con lustrini e pajette e ti fa credere di poter arrivare a tagliare qualsiasi traguardo...infatti ad un certo punto ha iniziato a frequentare feste e festini a casa di colleghi e in posti esclusivi di Milano...pensate che mi chiamava solo quando era in bagno per non farsi notare dagli altri...la situazione stava precipitando nonostante io le stessi vicino con tutto me stesso e soprattutto con molto dialogo fino a quando per lei sono diventato un peso insopportabile per il tipo vita che lei ha scelto di vivere infatti è diventata gelida e distaccata nei miei confronti...dicendomi che ora non può più darmi quello dava prima e che stava bene così e che poi ero diventato un "pantofolaio" che non facevo e disfacevo più come prima...beh devo dire che io faccio un lavoro totalmente diverso dal suo essendo un informatico, molto pesante dal punto di vista mentale e quando esco dall'ufficio sono veramente stanco...insomma può capitare un momento no anche per me?! Nonostante gli avessi chiesto se stesse con un'altro mi disse che non era così...quando mi ha fatto questo discorso non aveva nemmeno il coraggio di guardarmi negli occhi oltre a piangere come una fontana. Tutto ciò è durato un mese e mezzo circa, io sono caduto in un profondo sconforto...non sono mai stato così male...poi continuavo a chiamarla e ogni tanto a vederla ma venivo trattato a volte in maniera secca e fastidiosa...quasi umiliato...ormai lei aveva preso la sua scelta ma dopo aver insistito diverse volte lei ad un certo punto capì che cosa voleva veramente dalla vita...e cioè tornare insieme a me...aveva capito che quello era un mondo tanto bello quanto finto. Nel frattempo ormai avevo già organizzato le ferie con altri amici e parti anche per staccare un po' dal momentaccio che avevo passato...devo dire che comunque trovai la forza per giustificarla...infondo siamo esseri umani e un'errore se pur grave si può anche perdonare. Lei nel frattempo fece le ferie con sua madre ed ebbe il tempo per farsi bell'esame di coscienza. Una volta tornati ci giurammo eterno amore...poi lei è partita col turbo stava già pensando già al matrimonio con tanta voglia di vivere la vita e di fare una famiglia insieme a me. Le cose stavano andando benissimo, io sono riuscito, grazie all'aiuto dei miei, anche a trovare una casetta a Milano da ristrutturare...era quella di mia nonna...però a volte mi sembrava che lei partisse per la tangente e iniziasse a confondere i sogni con la realtà...dopo aver discusso pesantemente siamo riusciti ad arrivare all'accordo di iniziare a convivere con l'intenzione comunque di sposarci e di metter su famiglia...però ho anche iniziato a mettere qualche paletto...mi spiego: con me lei ha sempre fatto tutto ciò che ha voluto ma una volta entrati in casa avremmo dovuto fare i conti con diversi ritmi di vita e con i diversi sacrifici che la convivenza ci portava ad affrontare insomma non si può avere tutto e subito ma un passo alla volta si cerca di non farsi mancare niente. Va detto che io questi sacrifici li avrei fatti volentieri per avere finalmente una vita finalmente "nostra". Arrivo ad oggi, purtroppo giro di un mese le cose sono precipitate, lei ha iniziato ad

assumere comportamenti e atteggiamenti identici a quelli di 2 anni fa nel giro di poco tempo, nonostante fosse anche per me un periodo difficile lavorativamente parlando, fino a quando da me pretendeva solamente che facessi quello che lei voleva e cioè andare di qua e di là, inoltre ha ripreso a uscire tutte le sere, a volte anche tutti i giorni della settimana con le sue nuove colleghe, ha addirittura ripreso i contatti con le persone che ha conosciuto all'epoca del primo lavoro per il canale sul lusso e moda della quale poi mi aveva detto che non aveva nulla da condividere con quelle persone!...la sensazione è che si sia fatta condizionare ancora una volta dall'ambiente che la circonda...putroppo lei ha anche alle spalle una situazione familiare disastrosa che di sicuro non le è servita come esempio. Insomma quando abbiamo affrontato l'argomento lei aveva già preso la decisione di lasciarmi dicendo che se non le fa ora queste cose non le potrà fare mai più...ma le vere motivazioni non le mai dette!!! insomma mi ha condito via con delle cavolate ovviamente senza mai guardarmi in faccia e piangendo qualche lacrima qua e là...non mi ha mai fatto un discorso da persona seria...gli ho pure proposto di fare il weekendino romantico che volevamo fare da tempo da qualche parte ma lei mi ha risposto seccamente: "si sa che in vacanza le cose vanno bene!"...ma allora è lei che vuole farle andare male!? E come mai in così poco tempo è cambiato il modo di vedere le cose nei suoi occhi?...ormai pensavo di avere al mio fianco una persona matura sul quale fare affidamento nei momenti di difficoltà, e che sapeva cosa voleva veramente dalla vita insomma ha anche quasi 29 anni!..putroppo la verità è che ai primi problemi e divergenze di opinioni si è sciolta come neve al sole, sapevo che le cose non andavano molto bene ma non così male da prendere una decisione del genere i poi devo anche dire che lei non abbia nemmeno provato a fare tutto ciò che poteva e doveva fare per salvare la situazione che si era creata. Io penso di avere dato tutto me stesso in questa relazione ma dopo essermi trovato nella stessa condizione di 2 anni fa, che non avrei mai pensato di poter rivivere, mi chiedo chi avevo veramente al mio fianco?...non sono stato capace di conoscere fino in fondo la persona con cui ho passato 5 anni e mezzo della mia vita oppure sono stati buttati al vento?...mi ha mai amato veramente? Ora è già passato un mese...ho trovato la forza di non chiamarla più...anche lei non si è più fatta sentire...però quando mi fermo e rivolgo il mio sguardo dietro le spalle vedo un grande vuoto e grande tristezza...lo so che la vita va avanti...ma non pensavo di meritarmi ciò da una persona che sono ancora convinto provi ancora profondi sentimenti per me...dentro di me si agitano sentimenti che non riesco a descrivere...da una parte vorrei che ritorni sui suoi passi anche se non penso (dato che sarebbe la 2° volta!) dall'altra mi dico che è meglio che sia successo adesso e non quando sarebbe stato troppo tardi...ora mi sto buttando nel progetto di ristrutturazione della casa...è l'unica cosa che mi è rimasta a 31 anni suonati...nella speranza ricostruirmi una nuova vita, nuovi amici e di recuperare il mio io interiore...anche devo ammettere che faccio una fatica enorme...voi cosa pensate di questa brutta storia? Grazie per essere arrivati sin qui! Ciao

Francesco 2010-05-19
15:46:59

Ciao Andrew e benvenuto qui su questo spazio, devo dire che ho letto con molta attenzione tutto quello che hai scritto e che in un certo qual senso mi ci sono rivisto a pieno. Diaciamo che io ho avuto due storie che poi sono finite in quanto mi hanno lasciato loro che mischiate si assomigliano molto alla tua, anche io perdonato la mia prima ragazza dopo due anni che stavamo assieme, ma dopo due anni è successo un nuovo imprevisto e tutto è finito, con un'altra ragazza poi ero oramai deciso per la convivenza, ma lla

fine lei ha detto che era troppo tardi e che non saremmo stati felici comunque ed anche lei mi ha lasciato, e di mezzo ho avuto un' altra storia che alla fine mi ha tolto ogni cosa!! Capisco, già mi immagino la faccia che ti faceva quando le dicevi di continuare, i suoi pianti, insomma i tipici atteggiamenti strafottenti che assume una persona che sembri ti stia facendo un piacere ad ascoltarti e che ti dice che gli stai dando anche fastidio. Non sò....nel mio caso dietro c' era sempre un' altro uomo, anche quest' ultima volta in cui ero convinto che non ci fosse, un mio caro amico, molto piu grande di me, mi ha detto:"le donne non levano mai il piede da una scarpa se già non ne hanno un' altra", mi disse di aspettare e che avrei avuto la conferma, e così è stato. Certo ognuno di noi si dice a se stessi che certe cose è meglio che accadano prima che dopo, ma il dolore lo sconforto che ci lasciano dentro insomma ci creano confusione e non ci fanno vedere bene le cose. Si quello che terrorizzava anche me era il fatto di avere la sensazione di aver avuto a che fare con una persona che non conoscevo, mi sembrava di non averla conosciuta fino in fondo poi il suo atteggiamento, riuscire a rinnegare ogni cosa ovvero a non tener conto dei meravigliosi momenti che c' erano stati, il fatto di essere stata la persona con cui aver condiviso tutto, la persona alla quale si erano scritte centinaia di e-mail meravigliose con frasi stupende piene di amore. Devo dirti che alla fine tutto questo non conta mai nulla, quando una persona ha deciso ha deciso, perchè la sua decisione, ti viene solo comunicata, non ti viene detta per ragionarci sopra, no..ti solo farà presente la cosa, come dire:"io ho deciso", ma questo perchè loro già da tempo avevano maturato questa cosa, e hanno cercato solo il momento piu opportuno. Nell' ultima mia esperienza mi sono visto scrivere:"non rimpiango di essere stata con te, ma di non averti lasciato prima" Ecco ti ho detto tutto, dalle persone ci si può aspettare di tutto, io sono un tuo coetaneo, ho 29 anni e già ho sofferto per tre distacchi con tre ragazze diverse, e tutte e tre alla fine si sono dimostrate per quello che sono, ovvero insensibili e menefreghiste e non attaccate ai miei stessi valori. Un a ragazza con il quale mi sto frequentando ora con cui ho parlato un pò di queste cose, mi ha detto:"Se ti avessero voluto veramente bene non ti avrebbero fatto questo" ecco sono certo che mi volessero bene, perchè hanno fatto tante cose meravigliose per me, ma alla fine dei conti, il bene si è fermato lì.....alla difficoltà di superare un momento difficile, dal canto mio, dopo breve le ho viste già con un' altro uomo, con il quale in poco tempo si sono trovate a fare l' amore, ti dico una cosa, accertati che non ci sia un' altro uomo, perchè qualora ci fosse, allora credimi è davvero una fortuna che hai avuto che lei abbia preso un' altra strada, credo che persone così non sono quelle di cui abbiamo bisogno, dal tuo modo di scrivere penso che abbiamo molte cose in comune, quindi noi cerchiamo una persona dal quale non doverci stare sempre a guardare perchè ci posso in un momento all' altro deludere. Ti capisco è un periodaccio e devi sapere che non passa in fretta, per ogni cosa puoi scrivermi anche privatamente (delfino2681@yahoo.it).

Andrew 2010-05-19
17:54:54

Ciao Francesco, grazie per aver letto la mia triste storia, purtroppo non saprò mai se alla fine lei ha un'altro anche perchè per saperlo dovrei in qualche modo cercarla e chiedere di lei ed è l'ultima cosa che voglio fare, non voglio morire per l'ennesima volta. Se veramente mi ama sarà lei che dovrà tornare e poi sarò io a decidere se riprendermela o meno...penso che sia la maniera più autentica un cui possa tornare un'amore. Comunque penso che non la riprenderò perchè purtroppo è recidiva con le stesse motivazioni per giunta...il fatto è che si è comportata come una ragazzina di 18 anni eppure lei ne ha quasi 29!!!...insomma una donna vera e propria...che dovrebbe

esser capace di capire quello che è giusto per il quale ne vale la pena dare tutto se stessi e ciò che è sbagliato! Insomma io penso di essere comunque una persona che nel momento del bisogno c'è sempre stata, inoltre avevamo anche dei grandi progetti come quello della casa e di metter su famiglia! Ti dico solamente che siamo andati anche a vedere le fiere degli sposi per iniziare a metterci nell'ottica! Ora una che tutto d'un tratto butta nel cesso tutto quello che poteva essere di bello per la solita storia che se non fa ora le cose che vuole fare non le farà più è una persona estremamente immatura...e poi a questo punto dico che veramente non mi ama più perchè non puoi mettere queste cose davanti a me e a tutto quello che avrei potuto dargli!...detto ciò penso che non mi merita, l'unico mio rammarico è che si è fatta influenzare per l'ennesima volta dalle persone che la circondano sia nell'ambiente lavorativo che nelle amicizie che si è cercata...io so che lei non è così...ma si è modificata al fine di diventare come una di loro, cioè delle ragazzine di ormai 30 anni un po' zoccoline che non vogliono responsabilità di nessun tipo e tanto meno render conto a nessuno...solo che poi il tempo passa e il rischio di rimanere con un pugno di mosche in mano è molto alto...soprattutto se pratici anche quell'ambiente falso ed effimero che fino a quando gli vai bene sei al centro dell'attenzione ma quando non gli vai più a genio non ci mettono nemmeno 2 secondi a dimenticarti...fino al punto di non sapere nemmeno chi sei...tutto l'opposto di me...

2010-05-19 18:41:25 Ciao ragazzi..sono ancora qui...vi leggo sempre anche se non scrivo più da un po' di tempo. Vorrei tanto sapere come sta Tom e quelle ragazze..... Io di me che posso dirvi..col mio ex ci sono tornata ad uscire ma credetemi i problemi di prima piano piano stanno tornando e c'è poco da fare,con lui non sono più felice..posso anche continuare ad uscirci ma sarà sempre un ripiego nonostante lui abbia cercato di migliorare. Restano delle incompatibilità,resta il passato:non riesco a far finta che non sia successo niente e di conseguenza lo vedo con occhi diversi. E soprattutto non sono più disposta a farmi trattare come uno straccio come facevo prima:piuttosto tiro delle testate contro il muro tutti i giorni ma se lo scorda di vedermi ancora lì a giustificarlo quando era solo lui a trattarmi male! Speriamo come sempre che le cose si risolvano nei migliore dei modi. Consigli x le vostre storie al momento non ne ho...vedo che tutti state cercando di cavarvela in qualche modo..però due cose devo x forza dirle e forse suoneranno un pochino acide..sono provocazioni che spero servano a spronarvi ad andare avanti :) . Thomas smettita di compiangerti,smettita di dire che non capisci quello che succede:sai bene che la ragazza che ti piace non vuole avere una relazione con te. Un paio di messaggi o due occhiate non significano nulla. Hai una moglie..forse è il caso che pensi di risolvere questa situazione prima...anche perchè non so quanta attrattiva può avere un uomo che a 40 non riesce ancora a prendere in mano la sua vita. Forza!! .In generale ho letto nei vostri post storie basate sul poco rispetto,mancanza di serietà o di tradimenti vari:bè se non siete voi i primi a comportarvi bene e con onestà che pretendete dagli altri? con affetto vi abbraccio tutti

2010-05-19 18:42:47 anonimo anche da casa?? ma sono registrata! mah..... soo Fiore!!!! :)

thomas 2010-05-19 19:12:45 Buonasera a tutti, Fiore, Francesco, Graziana e benvenuto ad Andrew. Fiore, ciao, che piacere sentirti. Apprezzo molto ciò che hai detto di me, perchè è vero. L'unico problema è che le illusioni e le fantasie alimentano quello che realmente non è, altrimenti non saremmo qui a parlare. Comunque, negli ultimi tempi mi sento meglio, anche se i ritorni mentali sono sempre vivi..come lo dobbiamo essere noi. Andrew, credo che tu sia una persona

seria ed equilibrata. Una persona che io ritengo fortunata perchè penso, con il dovuto rispetto, che questa ragazza non andava bene per te. Oggi le persone come te ed in genere le "sofferenti" sono sacrificabili anche in nome di una griffe. Vai avanti per la tua strada, tu sei di un'altra pasta, sentimenti nobili e appartenente ad una razza di gentiluomini estinti. Un abbraccio. Francesco, oggi pensavo che davanti a noi abbiamo il "nulla", le relazioni sono a rischio sempre e non si è sicuri di niente. Penso che qualche volta dobbiamo dedicarci a noi stessi, ma seriamente. Quando soffriamo così, vuol dire che stiamo investendo in una relazione esclusiva e seria, perchè tocca il cuore e tutta l'unità della persona. Ecco il perchè dei nostri tonfi e baratri, perchè in quei momenti siamo davvero noi..

fiore	2010-05-19 19:40:39	Sai cosa thomas? secondo me arrivati ad un certo punto della storia uno dentro di sè lo sa cosa è reale e cosa no,cosa resterà una speranza e cosa invece succederà. Le illusioni e i sogni purtroppo ci sono prima ed è proprio quando si sgretolano che noi stiamo male...il dopo è solo una conseguenza. Comunque fatevi coraggio tutti e pensate che purtroppo ma anche per fortuna indietro non si torna. Io sono uno dei tanti esempi. Quando una storia si rompe neanche un miracolo la fa tornare come prima.....per cui inutile starci a fantasticare su troppo tempo
Graziana	2010-05-19 19:46:02	Cara Anonima, è vero nella vita siamo un po' vittime e un po' carnefici. Troppo spesso deboli, o incapaci di prendere in mano la nostra vita. Ciò può accadere a 20 anni, come a 40 etc. Tu pensi di avere qualche in marcia in più rispetto agli altri? Le tue provocazioni sono inutili e fuorvianti. Ma poi chi mai ha chiesto proprio a te consigli? Sei un essere perituro come tutti noi. Forse di più perchè non sai comprendere la ratio dei nostri discorsi e i nostri patemi d'animo.
Andrew	2010-05-19 20:17:28	Ciao Thomas, ti ringrazio per le tue parole confortanti, le ho apprezzate molto, purtroppo anch'io penso che non era la ragazza giusta anche per me...le ora è diversa...una persona che non conosco e nemmeno voglio conoscere Vorrei capire in nome di quale morale persone come me sono sacrificabili? Cosa intendi per persone "sofferenti"? Ora vado avanti x la mia strada...ho degli obiettivi da raggiungere come quello di avere una casa tutta mia e prima o poi di riempirla con una persona che mi apprezzi veramente per quello che sono e quello che posso dare...ovviamente nel rispetto di entrambe...ma soprattutto mi ami veramente! Grazie ancora e un abbraccio anche da parte mia
Graziana	2010-05-19 20:37:43	Ciao Andrew. Purtroppo, non ci vuole molto a capire che la ragazza che ti ha lasciato non va bene non solo per te, ma neanche x qualsivoglia altro normale ragazzo della tua età, con le tue aspirazioni. Sono donne superficiali, fatue... non solo a 29 anni ma anche a 60 anni. Io ho qualche amica così che ha financo lasciato il marito "pantofolaio" x inseguire serate, lampadari in cristallo e circoli ricreativi. Forse non sono proprio delle cattive persone in quanto, secondo me, neanche loro si rendono conto delle allodole che inseguono. Molte si reputano soddisfatte solo trascorrendo una serata di gala, o sfoggiando un vestito nuovo. Tu caro Andrew, sembri proprio lontano da questo mondo effimero, più ancorato a valori tradizionali e canonici. Ma xchè gli uomini come voi si fanno attrarre da donne così, mentre in giro vi sono decine di ragazze che sbavano proprio per tipi come voi? Non so se sono stata chiara. Oltre che sensibile, penso tu saprai essere sufficientemente concreto nelle scelte future. Anche se a volte, non siamo noi che scegliamo, ma certe esperienze ci piovono addosso. Cmq, baci e in bocca al lupo per tutto (ivi compresa la tua futura nuova casa; magari ci inviterai pure!!!!). Ciaooo

fiore	2010-05-20 00:48:55	<p>Graziana sei molto gentile ad offendermi..io non credo d averlo fatto..anzi se rileggi il mio post ho cercato con gentilezza di spiegare bene quello che stavo scrivendo. Scrivo qui da un sacco di mesi e non sai quante volte mi sono fatta consolare e ho nel mio piccolo cercato di consolare i ragazzi con cui stai chattando anche tu ora. Ci siamo dati consigli a vicenda (anch io come thomas ho l amara metà sul posto di lavoro,lavoro con lui tutti i giorni nella stessa stanza),ci siamo sfogati,sopportati,spronati ecc..quindi il tuo post mi sembra abbastanza insensato. Non credo di aver detto niente di sbagliato a Thomas e anzi lo ribadisco...in fondo è quello che gli abbiamo detto tutti quanti...deve ripartire da zero. con sè stesso prima che con gli altri e poi la prima persona che dovrà affrontare sarà sua moglie. Se un giorno dovesse anche incontrare la donna della sua vita nella situazione in cui si trova non sarà comunque facile..e se devo essere sincera,con le esperienze che ho avuto io,avrei difficoltà a fidarmi pienamente di un uomo sposato che si dichiara infelice ma che rimane nella situazione in cui è:avrei paura e probabilmente scapperei di fronte ad una storia così complicata. La ragazza che ha conosciuto Thomas non può aver pensato le stesse cose? Cara Graziana io non ho mai detto di avere una marcia in più degli altri e se tu invece di aver tanta fretta di rispondermi fossi andata a rileggere le pagine vecchie di questo blog sapresti che quando è finita la mia di storie, sono dovuta andare da una psicoterapeuta (che vedo tutt ora) perchè mi rendevo conto che oltre al dolore x la rottura c erano altri problemi più profondi che mi impedivano di ricominciare....e poi non sai quante cazzate ho fatto e quante volte i ragazzi qui mi dicevano che stavo sbagliando!! Se thomas fosse un mio amico (lui o tutti gli altri che ci sono qui) gli darei dello stupido anche tutti i giorni se questo servisse a smuoverlo e a vederlo star meglio..... Io ho iniziato a scrivere x avere delle opinioni diverse e x confrontarmi,pensavo che fosse così anche x gli altri.</p>
art	2010-05-20 01:07:06	<p>Graziana, Fiore, perdonatemi se mi intrometto nella discussione, lo faccio perchè credo ci siano già le sofferenze che vivete a rendervi la vita difficile, se ci si mette anche il blog è un disastro... graziana, fiore scrive qui da un pò quindi conosce abbastanza bene la storia di Thomas e credo faccia bene ad esprimere la sua opinione con forza, ad ogni modo, anche se fosse nuova nel blog, ritengo che in questo spazio chiunque possa dire la sua e, anzi, deve farlo, perchè se cominciamo ad essere diplomatici per non ferire il prossimo allora l'efficacia dello scambio va a farsi benedire... ti dico una cosa: qualche tempo fa una persona mi ha detto che in un certo periodo della mia vita ero diventato troppo accomodante, nel senso che qualsiasi problema mi prospettasse il prossimo ero sempre lì a dire le solite frasi di rito: passerà, è solo un momento, tieni duro, invece di dare consigli più pratici, anche crudeli come: muoviti il culo, che cosa stai a piangerti addosso etc etc etc... da quando mi hanno fatto notare questa cosa ho capito che se vuoi veramente aiutare qualcuno con un consiglio devi dirgli quello che pensi, poi starà a lui scegliere se crederci o meno, intanto tu devi farlo, e se questo significa perdere un amico o farsi mandare a quel paese... beh, che accada, la cosa importante è essere sicuri delle proprie idee e soprattutto essere capaci di scusarsi se ci si rende conto di avere torto... da quello che leggo tra i commenti, qui ci sono anche delle "teste di legno" ben abbarbicate ai loro castelli di illusioni :) e francamente sono d'accordo se ogni tanto qualcuno fa partire qualche bella legnata per tirarle fuori da quel mondo ideale che spesso ci si costruisce intorno per non accettare la fine di un amore... ci vuole affetto innanzitutto, ma anche polso per essere d'aiuto a qualcun altro, in caso contrario possiamo limitarci a darci una pacca sulla spalla gli uni con</p>

gli altri e ripeterci su quanto siamo sfortunati e come la vita non ci abbia dato altro che rovine... è chiaro che il rispetto va sempre prima di tutto... un abbraccio

matteo84	2010-05-20 04:43:51	scusate...è la prima volta che sono qui...e credo di aver sbagliato parecchio...in pratica non esco più di casa da 2 anni quasi e non riesco più a parlare con qualsiasi persona...ho preso 15 kg e non so più come ricominciare..capisco che mi sono autodistrutto,il problema è che lo capisco solo ora...la mia è stata una storia di distruzione totale della persona da parte di colei che credevo fosse qualcosa di speciale...non si è limitata a lasciarmi(+ volte e senza che la richiamassi io)ma mi creò terra bruciata intorno sia con le altre ragazze che con tutte le persone del posto...mi ha creato più nemici lei in 4 anni di storia di quanti ne possa avere il diavolo in persona.....ora vorrei riprendermi la mia vita ma non so neanche da dove iniziare...non più neanche un amico,sono solo grasso e senza un lavoro....vi prego ditemi voi come posso ri-iniziare a vivere perchè io non so più da che parte iniziare.....
thomas	2010-05-20 07:45:41	Art, il tuo intervento è giusto. Secondo me, l'obiettivo di questo blog è quello di dire la verità per quella che è. Spesso vogliamo che ci dicano delle cose che vadano a confermare la nostra linea e questo non fa che aumentare le illusioni; in ogni caso, qualche volta, gli interventi bruschi vanno bene se servono a scuotere un pò dal torpore. Bisogna essere obiettivi e non accomodanti..devo dire che è proprio grazie ad interventi forti che mi sono un pò ripreso e mi riferisco a quelli ad esempio di Tom, Giuseppe e Mad e naturalmente anche ai tuoi Art.
Francesco	2010-05-20 08:54:40	Ciao ragazzi un buongiorno a tutti!!Allora questa mattina ho letto tutti i vostri interventi, ed è proprio così, a volte vorremmo sentirvi dire le stesse cose che pensiamo noi del caso, oppure vorremmo che gli altri ci dicessero quello che vorremo che accadesse. Ragazzi qui dobbiamo essere reali e obiettivi e noi qui dobbiamo riportare le nostre esperienze, in modo tale che gli altri con una visione obiettiva possano dare il loro parere e consigliarci al meglio, in quanto una persona esterna non ha coinvolgimenti sentimentali al tal proposito e quindi può vedere con occhio più critico la situazione. Noi siamo qui per aiutarci a farci stare meglio a riprendere il controllo di noi stessi. Questa mattina ho trovato anche il post di Matteo e devo dire che in questi casi c'è bisogno proprio del nostro aiuto. Caro Matteo, vedi a volte le persone che subentrano nella nostra vita, arrivano proprio a sconvolgerla arrivano ad assumere un controllo su di noi incredibile, ma questo non dipende solo da loro, ma dipende anche da noi stessi che arriviamo a far girare la nostra vita intorno a questa unica persona, tralasciando quello che faceva parte fin ad allora della nostra vita, anche a me è capitato di perdere tutto, ma credimi le persone che veramente contano le ho ritrovate. Matteo da come ho potuto intuire sei un ragazzo giovane sui 26-27 anni quindi hai una vita davanti e puoi ricostruire ogni cosa, prima di tutto devi riprenderti te stesso, devi riniziare da te dalla tua persona, dici di essere solo e grasso e senza lavoro, sono cose che con l' impegno e la volontà puoi superare, sono due anni che ti sei chiuso in te stesso e io credo che sia proprio troppo tempo!! Noi puoi continuare a rovinarti da te dopo che già ti ha rovinato una donna, devi avere premura di te!! Per quanto riguarda la tua corporatura devi iniziare a dedicarti alla tua cura ovvero dedicati all' attività fisica, ti darà sollievo sia a livello mentale che fisico, e poi vedendo dei miglioramenti starai bene anche mentalmente di più e assumerai una maggiore sicurezza di te e da lì ripartiranno i tuoi rapporti con gli altri. Poi cerca di coltivare interessi quale la musica, l' arte, la lettura, e poi il lavoro, in questo caso devi cercare

di impegnarti in una qualsiasi offerta che ti capita in modo da poter ripartire da lì. Ci vuole volontà devi sapere che il mondo va sempre avanti con o senza di noi e che non ci aspetta, siamo noi che dobbiamo rincorrerlo, difficilmente le cose ci cadono dal cielo. Riprenditi te stesso!! Dovresti dirci ora cosa provi ancora per quella ragazza, così possiamo anche interpretare meglio la cosa!!!
Un saluto!!

Andrew 2010-05-20 10:32:31

Ciao Graziana, grazie per il tuo commento, ero curioso di sapere come la pensava una persona appartenente al mondo femminil! ;-). Ebbene devo dire che hai ragione...lei è completamente opposta a me...in tutto o quasi...però devo anche dire che bene o male è anche ciò che ci ha attratto in questi 5 anni e mezzo, perchè sapevamo comunque trovare un punto di equilibrio tra i nostri modi di essere e di vivere la vita. Io apprezzavo in lei quel carattere espansivo, pieno di vita e di fare le cose...certamente non che io non le volessi fare, però lei era come un vulcano di idee e mi è servito anche per spronarmi e mettermi in gioco di più. Invece lei di me apprezzava quel carattere "schietto e sincero" insomma a prescindere dalla gente e dalle condizioni in cui mi trovavo ero sempre me stesso, insomma pensavo che ci completavamo l'uno con l'altro. Tuttavia ho sempre saputo che era una ragazza molto viziata dai genitori infatti avendo una situazione disastrosa familiare (divorzio) ha inciso molto sul suo modo di vedere le cose, i suoi per farsi perdonare le regalavano ogni cosa...ma soprattutto non hanno saputo ma dire di no e lei si comportava di conseguenza. Và anche detto sua madre, che è la persona con cui ha sempre vissuto anche dopo la separazione avvenuta quando lei era appena quindicenne, è una persona purtroppo molto distante dalla realtà (anche se ha quasi 60 anni!), testarda con le mani bucate, capace anche di negare l'evidenza. Andare contro di lei significava andare contro un muro di gomma, anche con tutte le ragioni del mondo dalla tua parte, non ne voleva sapere! E poi anche lei sempre fuori tutte le sere di quà e di là, detestava stare da sola...pensa che una volta mi ha anche detto "caro Andrea meglio male accompagnati che da soli!"...a questo punto non le ho detto più niente. Non è una cattiva donna sua mamma ma le ha dato degli esempi completamente sbagliati...infatti anche lei testarda e cocciuta come poche...con una sfrenata ambizione e voglia di arrivare (ma senza fare fatica)...per carità un minimo di ambizione ci vuole ma non puoi pensare di mettere da parte tutto quanto per una cosa che non è nemmeno detto che si avveri...soprattutto in quel mondo che ha poco a che vedere con la realtà me che per lei è come l'aria che respiriamo e poi bastava che qualcuno le facesse un complimento e si montava come non so che cosa. Infatti lei mi ha sempre detto che un posto lavorativo stabile in quel settore non ce l'ha nessuno e tantomeno lei...inoltre mi ha anche detto che spesso sarebbe stata via per lavoro anche i weekend...certamente le ho detto che se sono impegni di lavoro non ci sarebbe stato problema da parte mia ma le ho anche detto che intendevo andare a convivere con lei e non con i soprammobili...insomma che sapesse mediare la cosa e che mettesse la nostra vita prima di tutto, certo anche a me piaciono le serate in localini carini e anche in discoteca ma non sono le cose che stanno alla base di una relazione. Purtroppo mi sono illuso di pensare che lei a quasi 29 anni ormai sapesse ragionare con la sua testa e capire dove vale la pena investire e dove invece no...a prescindere dagli esempi che ha ricevuto...insomma pur con tanto dialogo da parte mia ovviamente ci doveva mettere anche del suo. Purtroppo quello che mi ha deluso più di ogni altra cosa è che si è replicata la stessa identica situazione di 2 anni fa...insomma ha continuato a commettere gli stessi errori...anzichè essere maturata come penso di aver

fatto io...lei era un continuo pretendere continuando a dirmi che tutto ciò che non fai ora è perso per sempre...purtroppo non ha fatto niente per almeno tentare di salvare la situazione...insomma capire che quello che ormai ha perso non te lo ridaranno mai le serate glamour e cene varie con amici/colleghi o chicchessia...certo magari incontrerà veramente l'uomo della sua vita anche praticando quel tipo di ambienti...oppure arriverà ad una certa età (perchè il tempo passa x tutti) che si ritroverà con un pugno di mosche in mano... Ora per me è un momento difficile, soprattutto quando tornato a casa dal lavoro si ha più tempo per pensare a se stessi, mi manca molto e devo dire che oltre ad avere un vuoto dentro mi sono anche ritrovato a rifarmi le amicizie quasi da zero...dopo 5 e passa anni di vita di coppia bene o male tendi a isolarti un pò, usciamo ogni tanto con qualche coppia di nostri amici ma la maggior parte del tempo la dedicavamo a noi. Sì, ora esco magari con qualche amico che avevamo in comune ma purtroppo mi fa ricordare lei anche perchè sono persone che magari la sera prima erano con lei...ad esempio quella volta in cui sono uscito la sua migliore amica e il suo ragazzo i quali sono diventati dei buoni amici mi hanno raccontato che l'hanno vista abbastanza bene...pensa che le ha detto "ah se è un pantofolaio a 30 figuriamoci quando ne ha 40! e poi visto che non mi ha più chiamato vuol dire che anche lui era consapevole di questa situazione!!!"...insomma incredibile...poi sarei io che dovrei chiamarla per poi dirle cosa?!?!?...ecco perchè devo ripartire da zero anche dal punto di vista delle amicizie...e soprattutto devo ripartire da zero nella ricostruzione del mio interiore deluso e disgregato da anni di vita di coppia passati ahimè con un persona egoista che alla fine ha messo se stessa e le sue ambizioni davanti a me...a questo punto devo proprio dire che non mi ha mai amato veramente fino in fondo come solamente io ho fatto...spero che in futuro riesca a trovare una persona che mi faccia innamorare di nuovo...ma con sani principi stavolta! =D Grazie ancora per essere arrivati sin qui...un abbraccio!

Francesco	2010-05-20	Ciao Andrew, caspita mi si è cancellato tutto il commento che avevo scritto!!!Vabbè cercherò di riassumerlo nuovamente!! Ti dicevo, vedi spesso ci si ritrova a condividere molto tempo con una persona che ha proprio un carattere diverso dal nostro e che fonda la sua vita su principi differenti, eppure noi accettiamo questo e portiamo la storia avanti, forse noi siamo attratti da questa cosa inconsciamente. Sicuramente durante la storia, ti sarai reso conto che c'erano degli aspetti del suo carattere o comportamento che tu non avresti accettato, non sò alle volte si va contro i nostri valori i nostri principi pur di restare accanto a quella persona. Da come parli, mi sembri molto fermo, molto tranquillo, nel senso che hai assunto la consapevolezza di tutta la situazione e del suo comportamento. Tu già hai fatto dei grandi passi, ovvero il fatto di non cercarla è già una grande cosa, molto spesso ci si ritrova a implorare una persona di ritornare sui propri passi, mettendo così sotto i piedi la nostra dignità, questo accade spesso e l'ho fatto anche, ovviamente inutilmente, in quanto mi ha sbatutto in faccia tutte le cose che non gli andavano bene di me!! Ecco mi sembra che tu hai la consapevolezza del tuo percorso e di quello che è meglio e che vuoi per il tuo futuro. Con questi presupposti credo che uscire da questa situazione per te non sarà difficilissimo, certo la sofferenza c'è, però hai un quadro molto chiaro della situazione. Sicuramente tu puoi essere di esempio per molti che scrivono in questo spazio. Per quanto riguarda le amicizie anche io mi sono ritrovato disperso, ma poi sono riuscito a recuperare gli amici veri di un tempo, purtroppo quando si ha una relazione, si tende ad isolarsi, insomma il
------------------	------------	---

tempo libero è quello che è, ed allora si cerca di spenderlo maggiormente con chi si ama. Si può dire una cosa, sicuramente visti i presupposti, meglio che lei abbia amnifestato tutto questo ora che in un futuro ovvero dopo un matrimonio o dei figli, dobbiamo metterci in testa che bisogna credere ed investire in persone che credono fortemente in noi e che ci amano veramente, perchè già con questi presupposti le cose vanno avanti con difficoltà, figuriamoci con altri!!

valeria 2010-05-20 11:50:35 ciao sono valeria ho avuto anche io una delusione d'amore dopo 2anni e mezzo che stavamo insieme lo lasciato io a lui,lui venne perchè voleva il suo cell pensando io che voleva a me invece no mi ha preso ingiro fino giù da me ora mi manca molto e vorrei avere un consiglio di cosa fare

Francesco 2010-05-20 12:32:13 Ciao Valeria!!Non è che si riesce a capire bene la situazione tua a tal punto da poterti consigliare!!! Hai detto che l' hai lasciato tu...ma quali sono stati i motivi??? Tu quanti anni hai?Lui quanti ne ha??? Da quanto tempo è che vi siete lasciati?? Cosa gli hai detto per lasciarlo?? Insomma dovresti farci un ò un quadro della situazione, altrimenti ci è veramente impossibile dirti qualcosa in merito!! Ciao.

Nick 2010-05-20 21:03:47 Ciao Matteo, rompo il silenzio dopo tanto tempo perchè tu gridi aiuto. Queste pagine mi hanno regalato una cuccia calda quando avevo freddo, e ora che sono tornato a respirare credo sia giusto tornare indietro a prendere per mano gli altri. Quello che dici spalanca una porta sull'abisso in cui cade chi, come te e tanti di noi, si è creato una dipendenza. Io sono fortunato, ho un lavoro appagante che mi fa sentire spesso eroico, sono una persona piacente e mi è bastato provare a sorridere per ricevere gratificazioni di ogni genere. Ma anch'io mi ero lasciato andare. Sei ingrassato? Ti senti brutto? Bene, riparti proprio da questo. Nessuno è così malandato alla tua età da non poter recuperare. Smettila di mangiare tutto quello che capita, comprati libri motivazionali sull'alimentazione, vai da un nutrizionista ed impara a mangiare. Il disturbo alimentare è una dipendenza anch'essa, che ha sostituito un rapporto appagante che si è interrotto bruscamente. Devi fare qualcosa per te stesso, volerti bene come ne volevi a lei, anzi di più. Hai tutto il tempo e l'energia per ricominciare, ma per la miseria smetti di ingozzarti di qualunque schifezza trovi in casa. esci, senza meta, vai in giro, creati una passione se non ce l'hai, ma smetti di precipitare. Lei non c'è più ed è meglio così, se non si è girata indietro, se ti ha fatto terra bruciata intorno. Chi si è fatto coinvolgere dal suo progetto non merita neanche il tuo rimpianto, lo capisci questo? Sai quanto sei importante? Tantissimo. E parla Matteo, parla tanto, tantissimo, anche con un professionista se serve, chiedi aiuto ai tuoi genitori o a chi ti vuole bene e vive con te. Chiedi aiuto come hai fatto qui. Questo è un piccolo grande passo, continua così, sfogati su queste pagine e appena puoi corri fuori e parla con chiunque ti dia ascolto. Devi ripartire caro Matteo, non puoi affossarti così, è un peccato perdere le speranze per una donna inutile. Sei caduto in una dolce trappola, come molti di noi, nella trappola egoista di una persona che ti ha usato per crescere e poi abbandonarti al tuo destino senza curarsi del tuo stato. Dimostra a te stesso, non a lei, che vali. che sei una persona speciale, capace di divertire, affascinare, appassionare, piacere. Forza Matteo, scuotiti da questo torpore. Qui troverai tanti amici e amiche, alcuni molto compressi nelle proprie storie, altri capaci di donarti un frammento della loro anima.

Graziana 2010-05-21 07:41:28 Ciao Matteo. Fai tesoro dei consigli di Nick. Anche io, come forse avrai letto, attraverso un momento difficilissimo. Sai quanto è dura al mattino, alzarsi e vedere il sole, quando dentro tutto è buio. Io adoravo l'estate. Ora mi fa male, xchè fa risaltare ancora di più la mia malinconia. Io sono spazzata

davanti al mio dolore, vorrei solo dormire; l'altra volta ho preso una bella dose di Xanax e ho dormito 2 gg. Ma alla realtà non si può sfuggire. Questa ragazza ti ha sicuramente fatto male, il mondo è pieno di gente così. Sta a noi reagire. Tu sei giovane e ce la farai. Mettiti una tuta e vai a correre in un parco. Telefona a qualche amico/a, qualche parente., o vecchio insegnante. Iscriviti in palestra. Contatta i centri della tua città e partecipa a qualche corso di formazione. Compra un giornale di annunci e tu stesso fatti venire qualche idea. Non sarà semplice, ma scuotiti dal tuo torpore e agisci. Dacci notizie di te. Ciao.

thomas 2010-05-21 07:47:39 Matteo Benvenuto, due parole anche da parte mia, ma hanno fatto di meglio Nick e Francesco. Salvaguarda la tua esistenza, il fatto stesso che tu abbia chiesto aiuto su questo blog è un primo passo per uscire definitivamente dalla tua situazione. Io sarò un pò più diretto degli altri amici, mi sento di dirti, per istinto, di rivolgerti ad un professionista perchè ho l'impressione che la tua problematica vada molto al di là di un problema di cuore. Non giudico e non mi permetto di farlo, ma non ti devi chiudere così, non serve a nulla, devi utilizzare questa esperienza di vita per andare avanti, perchè lo devi fare per te..e solo per te. Noi saremo qui ad ascoltarti quando ti andrà di dialogare, ma adesso apri la porta ed esci, cammina ed iscriviti in palestra. Anche io sto facendo palestra e ti posso assicurare che funziona..un abbraccio.

Costanza 2010-05-21 08:08:51 Ho lasciato il mio ragazzo dopo 6 anni di relazione. L'ho lasciato io, nel senso che io ho preso in mano la situazione, ma in realtà è stato lui che si è fatto lasciare. Ho realizzato di avere sprecato sei anni della mia vita stando insieme ad un vigliacco, ad un codardo. Vivevamo ormai da tre anni lontani, lui si è trasferito a Milano per fare un master e poi ha iniziato a lavorare. Io sono nata e vivo a Palermo, ad Ottobre mi laureo in giurisprudenza e poi avevo progettato di trasferirmi anch'io a Milano. Fortunatamente tutto è successo adesso, perché in verità il mio sogno era di trasferirmi a Roma per iniziare a frequentare la scuola di magistratura, mi sarei trasferita a Milano solo per stare vicina a lui. Io, per tutto questo tempo che siamo stati lontani, ho cercato con le unghie e con i denti di far sì che le cose andassero nella giusta direzione. Abbiamo avuto tanti momenti di crisi, e ora mi rendo conto che avrei dovuto mollare molto tempo prima, perché il suo atteggiamento da quando è partito è stato davvero odioso. Non lo sentivo più vicino, sentivo che mancava sempre qualcosa, tante volte mi ha trattato male, si è preso dei periodi per pensare, e io ci sono sempre ricaduta, sperando che le cose sarebbero migliorate. Due settimane fa sono andata a trovarlo a Milano, facendogli una sorpresa e lui mi ha fatto capire molto confusamente che forse non si sentiva più in grado di continuare questa storia, che sta attraversando un momento difficile, che non sa più che pesci prendere. Io mi sono fatta il biglietto e sono tornata immediatamente a casa, nonostante lui abbia insistito perché rimanessi, a far che non l'ho ben capito. Ho anche scoperto che ha conosciuto una di cui io non ho mai sentito parlare, ho trovato dei messaggi da cui traspariva l'entusiasmo dei primi approcci. Insomma dopo 6anni mi ritrovo con un pugno di mosche in mano. Mi sento una stupida con la S maiuscola anche perché non riesco a smettere di mandargli messaggi al telefono in cui gli manifesto tutto il mio disprezzo, pur sapendo benissimo di non doverlo fare. Ha avuto il potere di farmi sentire la persona più inutile del mondo, in questo momento mi sento piccola, stupida. voglio riuscire a superare tutto questo, voglio riuscire a non contattarlo più a rifarmi una vita senza di lui, ma in questo momento non vedo via d'uscita. Mi sento assolutamente priva di risorse e completamente inutile.

Francesco	2010-05-21 08:49:38	Ciao Costanza, sentire di un' altra storia che finisce fa sempre tristezza, sai 6 anni passati con una persona sono abbastanza, però alla fine quando le cose devono andare verso una direzione, ovvero avviarsi alla fine, non c'è ragione o tempo passato assieme che tenga. Come dici tu, meglio che sia capitato ora che dopo. Sai sono convinto di una cosa, le storie finiscono perchè dentro la coppia c'è uno dei due che non sa bene cosa voglia, che non sta in pace con se stesso, non ha la pace interiore, ed allora l' insoddisfazione, lo porta alla ricerca di qualcos'altro. Tu hai fatto sicuramente tanti sacrifici, avrai passato anni ed esperienze bellissime con lui, però ecco come tu dici "vuoi ricominciare e ripartire". Capisco il tuo stato d' animo, all' oggi anche io dopo due mesi dalla fine della mia storia, in un certo qual senso provo le stesse tue sensazioni, il mio come penso il tuo sarà un percorso alla ricerca di un sollievo, di trovare una ragione a tutto questo. Pensa che la distanza, il fatto di non poterlo vedere e controllare, pensa che questo ti sarà di aiuto, adesso devi riuscire con la buona volontà a non contattarlo più, credimi ed la cosa più vera che abbia trovato qui, insistere nei confronti di una persona apatica ed indecisa, non serve a nulla, le cose le persone le fanno quando se la sentono e per il tempo che se lo sentono, niente può essere imposto e l' opera di persuasione a poco serve. Tu l' hai lasciato, sei stata una donna con coraggio, hai preso coscienza del fatto che è inutile continuare con una persona che non ti offre prospettive e che non ti ripaga con la tua stessa moneta. Tu non puoi rimproverarti nulla, tu hai cercato in ogni modo, con la costanza, la pazienza e l' amore a far vivere questa storia, e per un periodo ci sei riuscita, vedo che sei una ragazza ambiziosa ed intraprendente nel tuo studio e per quanto riguarda la carriera, porta avanti questo e continua ad investire su te stessa. Di persone interessanti e stimolanti in giro che possono darci una boccata di ossigeno ce ne sono molte, lo so una persona non si sostituisce come un pullover o un paio di scarpe, ma non bisogna sostituire, dimenticare, bisogna prendere coscienza del fatto che la vita è fatta di cicli, e che adesso per te si apre un nuovo ciclo, c'è una canzone di Celentano che dice in un verso: "Che dal dolore rinasca l' allegria", la sofferenza alla fine ci farà apprezzare ancora di più il benessere e le persone veramente valide, quelle che come dici tu non sono vigliacche, persone che nella difficoltà sanno cacciare gli artigli e lottare per noi, all' oggi io non ho avuto mai nessuna che mi abbia voluto tenere stretto a se lottando, fino a che le cose andavano e gli facevano comodo, sono andate, dopodichè nel momento della difficoltà, il loro ego ha prevalso. Che se ne deve fare uno di persone così??? Per quanto potesse essere bello passarci il tempo, farci l' amore, per quanto magico fosse stato l' innamoramento, alla fine sono i fatti quelli che devono prevalere. Questo blog sono certo ti sarà di aiuto, a me ha dato molta più serenità.
Alba	2010-05-21 08:59:47	capisco benissimo Costanza, anche io purtroppo nn riesco a smettere di mandare al mio ex messaggi di disprezzo, perchè nn riesco ad accettare il modo in cui mi ha preso in giro... mi sembra ke la mia vita sia finita, anche perchè si è innescato una sorta d circolo vizioso: + gli mando mail e messaggi rabbiosi e + mi sento una cacca...ergo mi tuffo nel barattolone d nutella e qsto nn è per nulla salutare...così aumentano i sensi d colpa e la sensazione di essere una buona a nulla... spero d riuscire a venirme fuori.... auguri a ki, come me, sta passando un brutto periodo a causa d bravissimi "attori" ke per mesi (nel mio caso) ma in altri casi addirittura anni (a quanto vedo in questo blog) sono riusciti a farci credere d essere delle persone "pulite" e cristalline...l'uniko nostro errore è stato credergli... ma era facile sbagliare cn gente ke t manda mail religiose e t fa credere d essere un

		fervente cattolico, e poi....si rivela tutt'altro prego Dio affinkè mi dia la forza per guardare avanti senza pensare al passato... buona vita a tutti, Alba
thomas	2010-05-21 09:45:09	Benvenuta Costanza e ciao Alba. Il problema è sempre lo stesso, ci troviamo davanti a persone che, comunque, volente o nolente, hanno fatto una scelta. E' una scelta che ci disorienta, certamente, ma non ci evita il dolore di chiederci perchè tutto questo. Se conoscete la mia esperienza e avete letto i miei post, io con lei ci devo convivere in ufficio tutti i giorni e solo io so le domande che mi vengono in mente ogni qualvolta varco la porta dell'ufficio. Ma sono giunto, pian piano ,alla consapevolezza che non posso fare nulla, ma davvero nulla..Mi sono reso conto che di fronte ad una sua scelta, sms, mail e tutto il resto lasciano il tempo che trovano. Io sto cercando di distaccarmi e non sempre ci riesco, faccio un passo avanti e uno indietro, ma che cosa dovremmo fare secondo voi? Il potere è sempre dalla parte di chi prende queste maledette decisioni e solo loro sanno, se vogliono, di poter ritornare. Io penso che smettere di cercarli, chiamarli, insultarli sia la via più giusta da perseguire, sia per risalire più velocemente, sia per preservare quel poco di dignità che è rimasta. Prima ristrutturiamo la nostra vita, prima riprenderemo la nostra autostima e, soprattutto, sono i "fatti" che contano e non le chiacchiere. Io ho passato mesi di inferno ma devo dire che grazie agli amici di questo blog, ho riacquistato quel pò di serenità che mi occorre per ricominciare a risalire lentamente. Bisogna voltare pagina e cominciare da noi stessi, altrimenti come dice Tom, siamo fottuti.
Andrew	2010-05-21 10:41:15	Ciao Francesco e a tutti gli altri, che vi devo dire...che avete pienamente pienamente ragione! ;-)...alla fine meglio che sia venuto fuori ora che quando sarebbe stato troppo tardi, vedi matrimonio e figli...a vederla così direi proprio pericolo scampato! =D Anzi a dirla tutta sarebbe stato ancora meglio se lei non fosse tornata sui suoi passi 2 anni fa quando mi lasciò per la prima volta con le stesse identiche motivazioni di adesso. Purtroppo, dopo che ci siamo parlati le ho concesso un'altra possibilità, insomma mi sembrava giusto anche per salvare l'amore che ci ha unito e lei comunque mi sembrava convinta di quello che voleva infatti le cose sono tornate ad andare bene...anzi meglio di prima ed era/eravamo finalmente felici! Quello che non riesco a spiegarmi è cosa l'ha spinto a rifare gli stessi identici errori dell'altra volta... e a ripescare le amicizie che ormai aveva cancellato...eppure avevamo un progetto in comune...lei mi voleva sposare anche subito!...nonostante ciò non ci ha messo ne 1 ne 2 per lasciarmi e voltare completamente pagina!...insomma non penso che l'amore che ci ha unito per 5 anni e mezzo svanisca in un battito di ali...e soprattutto senza almeno tentare di salvarlo con tutte le proprie forze...dopodichè se le cose sarebbero andate male almeno avremmo avuto la coscienza pulita...o meglio io so di averla pulita...ma lei!?!?!?...non ci credo che non pensi minimamente a noi e a quello che sarebbe potuto essere...l'unica cosa è sperare, anche se mi manca da morire, che lei non ritorni x l'ennesima volta sui suoi passi perchè io non la perdonerei più... Inoltre, delusione nella delusione, quando ci siamo visti per l'ultima volta non mi ha nemmeno fatto un discorso da persona seria...guardandosi serenamente occhi negli occhi e parlando apertamente da persone mature...io sicuramente avrei apprezzato molto di più e ora farei sicuramente meno fatica ad accettare il fatto...devo anche dire che effettivamente è una persona estremamente immatura e superficiale...ormai una così non cambierà mai nemmeno dopo aver ricevuto delle bastonate sui denti, comunque a prescindere da tutto le auguro tutta la fortuna del mondo e di trovare una persona che la ama veramente...come ho fatto io...anche se temo che uno come me, nell'ambiente che ormai ha scelto di frequentare,

		non esisterà mai... Grazie e un abbraccio!
thomas	2010-05-21 11:09:56	Andrew, ciò che mi fa paura è l'estrema fragilità che esiste in queste persone nei rapporti umani. Certo è assurdo, ma alcune persone continuano a perseverare nell' "apparire" piuttosto che nell' "essere". Il fatto è che chi ama, come è stato detto, è sempre il più debole. Credo che tu faccia bene ad andare avanti per la tua strada, anche perchè, devo dire, hai già messo dei solidi paletti a tutto questo. Noi non dobbiamo abituarci alle teorie o alle fantasie, ma constatare i fatti..lo stesso, alle volte, non riesco a capacitarmi perchè le fantasie sono sempre le stesse: perchè non io? con chi sta? cosa fa? perchè non con me? E ti posso assicurare da uomo di 40 anni che non è bello essere confuso e disorientato per il nulla. Art, nella guida di questo blog, ha detto "credetemi, è meglio non fare nulla". Questo significa che la nostra vita deve essere preservata anche da eventuali manipolazioni e giochi che dall'altra parte emergono sempre (ed io ne sono un esempio vivente..purtroppo). Io non ho neanche il "lusso" di averla lontana e quindi ragiona tu di conseguenza.
Costanza	2010-05-21 11:50:37	spero davvero di trovare un conforto in questo blog, se non altro per cercare di superare i momenti più difficili della giornata in cui fino ad ora non ho potuto fare a meno di prendere il telefono e mandare un sms, sentendomi (hai ragione tu Alba), ancora peggio. grazie Francesco delle tue parole, per ora ogni volta che qualcuno ha un gesto di considerazione nei miei confronti scoppio a piangere e mi faccio tenerezza da sola perché un pò più di considerazione era tutto ciò che volevo dalla persona cui ho dato TUTTO. che dire, io aspetto con ansia il momento in cui sparirà questo magone allo stomaco che mi accompagna per tutta la santa giornata e che mi rende difficile fare tutto. un abbraccio a tutti e cerchiamo di tenere duro anche oggi!
Francesco	2010-05-21 13:53:37	Ciao Costanza, eh si è proprio così, c'è quel magone nello stomaco terribile, anche a me spesso mi risale su e mi rende tutto difficilissimo, anche io sono innamorato dell' estate del mese di maggio e giugno e pure fin' ora sembra proprio che ancora non arrivino questi mesi!! E' così le persone ci entrano talmente dentro, entrano così tanto a far parte di noi che poi è naturale che per staccarci da loro ci voglia del tempo. In questi casi la medicina migliore è il tempo, daltronde questo ci dà il sollievo di avere la consapevolezza di aver amato, di essere stati innamorati di quella persona, poi si scatenano dentro di noi degli stati d' animo come la delusione, la vendetta, la rabbia, insomma diverse sensazioni d' animo che ci sconvolgono dentro e ci danno l' irrequietudine. Io sotto la doccia mi blocco e ripenso incredulo, mi sembra quasi che non possa essere vero che lei stia con un' altro, poi immagino che si baciano che fanno l' amore.....e io che sono ora per lei un ricordo che ogni tanto le può rivenire in mente. E' qui il punto che noi ci soffermiamo a ripensare a farci domande. un mio caro amico mi disse:"ma tu, ti sei mai chiesto quando è iniziata la tua storia i perchè ti stavi innamorando?Credo di no, perchè le domande ce le facciamo solo quando le cose finiscono per trovare i perchè per trovare gli errori" Non è che quando le cose iniziano, noi siamo stati bravi a farle iniziare, non tutto inizia così in forza di spinte che non capiamo, e dovremmo capire che le cose si spengono anche così, quando nell' altra persona non subentrano dei ragionamenti, quali la stima per una persona, quale la sicurezza di poter contare sull' altro. Io ho capito che quando si è innamorati tale sentimento è corrisposto, si vive tutto meglio, tutto è più bello, i colori sono più vivi e allora sono contento di essere stato innamorato le ringrazio per il dono che mi hanno dato, ma adesso non posso far altro che sperare in un nuovo amore,"la stagione dell'

amore viene e va.....un' altro entusiasmo ci farà pulsare il cuore..... gli orizzonti perduti non ritornano mai" Ho sempre sperato in un ritorno, sapete....la sera tornare a casa da lavoro e trovarla che mi aspetta sotto casa, per poter rivedere quello sguardo che ci legò la prima volta in modo tale da cancellare quello guardo con il quale ci siamo salutati, era un' altra persona.

fla 2010-05-21 14:35:32 Ciao amici, è un po che non scrivo ma vi leggo sempre.Un benvenuto ai nuovi arrivati,da un combattente di questo blog,sono circa 6 mesi che scrivo qui! Penso di aver raggiunto la seconda fase,ovvero il fuoco per lei si sta spegnendo...Ci penso sempre si ma piano piano la sto dimenticando,mi sento meglio anche se chiaramente ho dei giorni di malinconia,oppure evito sempre posti dove incontrarla...Sembra che la cosa regge finkè non la vedo! Sono passati 3 mesi da quando l'ho lasciata l'ho vista due volte come sapete e ho commesso l'errore di tornarci a letto! Mai farlo! Distruggi tutto quello che costruisci appena incontri il tuo incubo,spero che qualcuno possa prendere giovamento dalla mia esperienza! Ho conosciuto una ragazza molto giovane che vive in svezia, mi viene a trovare tra 3 settimane, è bellissima,ci parlo sempre su skype e gli piaccio alla follia! Per quanto possa durare mi godo il momento e cerco passo dopo passo di riemergere dall'incubo ! Per chi è giù e sta male,posso consigliare di rimanere soli di parlare con se stessi di combattere di piangere e di risalire! Io ho passato il periodo + brutto della mia vita perchè l'amavo alla follia ma quest'amore non era corrisposto! C'è luce fuori dal tunnel ! Ma la potete trovare solo con le vostre forze!!!

Francesco 2010-05-21 19:51:43 Ciao Flà, lieto di rivederti in questo spazio!!Si nel tuo intervento sento che le cose ti vanno meglio e questo mi trasmette positività, perchè ci dai la testimonianza che si risale pian piano da questo stato d' animo malinconico. Allora ti senti con una svedese!!Bene, siccome io adoro la svezia, ti auguro che le cose vadano bene, così ti tengo in considerazione per procurarmi un' aggancio da quelle parti per un viaggetto, e se c'è la possibilità anche una bella svedese per me!!:-)!! A parte gli scherzi, oggi mi è risalita di nuovo la malinconia, mi sono ritrovato a ripercorrere delle strade che facevo sempre con lei per riaccompagnarla e dei toni di luce mi hanno riportato a dei momenti, ricordi!! Io ora ironia della sorte mi frequento con una ragazza sempre della romania, più giovane di 5 anni ha 23 anni, e insomma si passano dei momenti di spensieratezza, però in questo caso già sò che è un tipo un pò pazzo un pò particolare, quindi non ci faccio troppo affidamento, e prendo la cosa così come viene senza programmi infatti diciamo che la chiamo la sera due ore prima per chiederle se vuole uscire e ci vediamo per fare due chiacchiere. Le donne mi fanno un pò paura e poi in questo caso lei è proprio uno spirito libero, però almeno sembra schietta e sincera. Penso sepre alla mia ex, anche se il fatto di non poterla minimamente vedere mi stà salvando da un' angoscia prolungata!!! E' proprio vero occhio che non vede cuor che non due!!

thomas 2010-05-21 20:18:12 Ciao Francesco e lieto di risentirti Fla. Io potrei essere un esperto dell'"occhio che non vede.." ma, come sapete non mi è consentito. Sono sempre più convinto che non vedere è sempre meglio che vedere, ascoltare, percepire, perchè tutto questo fa male e se c'è un recupero, questo viene immediatamente spazzato via.Si è detto molto, in questi ultimi interventi, del fatto che uno non riesce a capacitarsi di come le persone prima ti dichiarano fedeltà, amore e ricchezza e poi, in maniera improvvisa, calpestanto tutto e dimenticano come se non fosse mai successo nulla. A me, ultimamente, mi sta capitando proprio questo. Non che io stia affermando chissà che cosa..ma se c'è una sofferenza questo è un punto principale che almeno le persone intelligenti non possono trascurare. L'idea che mi sono fatto è che

non c'è nulla di scontato nella vita ed anche la pazzia, perchè così la devo chiamare, fa parte di questo mondo. Davvero, è assurdo come certi sentimenti dati con sincerità alla persona che tu ritieni di amare, debbano poi cambiare in una pseudo-amicizia ed in una formalità. Quando lei ha deciso di troncare la nostra relazione mi ha detto che mi voleva un bene smisurato, ma un bene smisurato va anche dimostrato e questo non c'è. Per cui torniamo sempre allo stesso discorso, prima dimentichiamo e prima riprendiamo il controllo di un aereo che sta precipitando. Alla fine tocca sempre a noi rettificare la rotta e prima lo facciamo e meglio è..

thomas 2010-05-22 15:34:26 Ciao ragazzi, oggi sono in seria difficoltà, perchè ho commesso una bravata. Voi conoscete la mia storia. Oggi in ufficio ho scoperto che lei dovrà lavorare in collaborazione con un mio collega, piuttosto sveglio..Non è colpa sua, ma roso dalla gelosia ho perso il controllo e le ho mandato un sms abbastanza chiaro e forte facendole i complimenti per questa nuova collaborazione. Dopo pochi minuti mi sono pentito e con l'intenzione di scusarmi ho provato a chiamarla, ma lei non ha risposto.Dopo pochi minuti mi ha mandato un sms dicendomi che c'era il fidanzato, punto. Dopo non l'ho più risentita. Ora mi sento una m..perchè non solo ho rotto un distacco, ho fatto una magra figura e, adesso, rischio di perderla pure come "amica". Non so cosa fare o pensare, sono agitatissimo, perchè lunedì dovrò rientrare in ufficio..datemi qualche consiglio obiettivo..

fiore 2010-05-22 16:09:31 Ciao Thomas :) Che tu abbia rotto il distacco non è poi un gran problema.....ti ricapiterà.....semplicemente tra una rottura e l'altra passerà sempre più tempo fino a quando non succederà più del tutto. La cosa più grave secondo me è che come sempre, con parole cattive oppure buone, trovi il modo di esprimerle il tuo amore. Non rischi di perderla come amica, ci scommetto tutto quello che vuoi!!! Non sarà di certo una mini scenata di gelosia a farla allontanare:sa quello che pensi di lei e quindi probabilmente queste cose le avrà messe in conto..... Più che altro cerca tu di non far sì che questo episodio, lunedì, non sia la scusa x riaprire tutta una serie di discussioni sul vostro rapporto. Se lei non accennerà alla cosa in ufficio lascia perdere e non fare o dire nulla. Io mi comporterei così. Resta calmo!!

thomas 2010-05-22 16:25:45 Ehi, grazie Fiore. Il punto è che mi sento agitato perchè scelgo sempre momenti meno opportuni per rompere il distacco..stamattina lei era con il fidanzato e c'è un matrimonio imminente. Io non dovrei proprio avere queste reazioni in questa fase, anzi, dovrei sparire per sempre. E che cosa faccio? Intervengo in problemi non miei rischiando di metterla in difficoltà. La verità è che sono ancora molto legato e la mia mente "andata" ha deciso di proteggerla da colleghi stronzi, ma così io ci faccio la figura del demente. Forse sarebbe il caso di non andare proprio lunedì in ufficio..sono d'accordo con te con la linea del silenzio, credo che se si fosse incazzata mi avrebbe chiamato, conoscendola..

fiore 2010-05-22 16:48:23 Ma figurati se devi stare a casa dal lavoro x un messaggio!! Ma perchè continui a farti condizionare così tanto?? Se hai paura di averla messa in difficoltà col fidanzato posso solo dirti che in realtà in questa situazione ci si è messa da sola..x cui non darti colpe esagerate Se invece hai paura che l'altro collega possa provarci con lei.....sai quanti altri uomini lo faranno? Prova semplicemente a pensare questo:come ha detto di no a te può dire di no anche a lui, e se invece non sarà così,vorrà dire che hai conosciuto una ragazza che si diverte a flirtare un pochino con tutti. Pensa a proteggere te stesso Thomas (non lei!!),soprattutto da paranoie inutili. Io me ne facevo talmente tante...passavo il tempo a chiedermi "e se adesso si arrabbia?" "e se adesso torna con l'ex" "e se adesso non vuole più parlarmi?" tempo

		sprecato:lui è tornato da me,io continuo a non essere poi così felice e ora che purtroppo non sono più tanto innamorata sono io che gli dico di trovarsene un'altra e di far star male lei!! :) Lascia che faccia la sua vita:il tempo ti farà vedere che persona avevi davanti
thomas	2010-05-22 17:20:13	Bè, hai ragione Fiore. Se proprio devo dirtela tutta, io sono molto stanco di questa situazione, sono esausto di come mi sto trattando. Alle volte penso di vivere in un incantesimo. La verità è che ho paura, in quest'ultimo periodo mi sono molto indebolito e non riesco a mantenere un carattere freddo e risoluto, cioè come dovrebbe essere per fronteggiare una situazione del genere. Pendo dalle sue labbra e questo non mi fa onore, non mi calcola e più mi incavolo, nello stesso tempo non riesco ad utilizzare le sue stesse armi contro di lei. E sai perchè? perchè sono troppo buono e, come si dice qui, fesso....
fresko	2010-05-23 00:13:34	Devo dire che hai proprio centrato nel segno.. Sto vivendo pari pari a come l'hai descritta tu la prima fase da ormai quasi due mesi e ho come la sensazione che questo periodo non termini mai. Stavamo insieme da quasi 5 anni, lei studia e io avevo un'attività commerciale mia che ho chiuso con l'idea comune di trasferirmi da lei e prendere casa insieme. Risultato: LASCIATI e ora sono anche disoccupato..... Cmq ottima la guida veramente complimenti
Francesco	2010-05-23 00:32:07	Ciao Thomas, ho letto ora quello che hai riferito, la cosa "assurda" è che tu riesci ad avere ancora premure su di lei, parli di avere paura di perdere la sua amicizia. Ma ti rendi conto che ti mangi tutto quello che ti offre?? Ti dice:"ti voglio" e tu ti concedi a lei, ti dice:" ora ti posso dare solo un'amicizia" e ti prendi l'amicizia, ecco ti preoccupi che lei possa avere problemi con il suo futuro marito. Thomas devi cercare di essere anche un po' spietato con lei, insomma lei ti ha distrutto e tu?? Quantomeno devi importarti di non farti carico dei suoi problemi, in quanto di tuoi problemi già ne hai. Fiore ti ha già detto quanto ti andava detto! Per quanto riguarda Fiore...scusami una domanda, ma come mai tu stai ancora con il tuo ragazzo?? Gli dici di troversene un'altra insomma come per dire se mi lasci mi fai un piacere!! Vabbè ma allora prendila tu la decisione.
Francesco	2010-05-24 08:32:52	Ciao buongiorno ragazzi, una'altra settimana è iniziata, e per me inizia con un senso di malinconia, stamattina mi sono svegliato così, sarà che il lunedì porta sempre a questo in quanto si rinzia a lavorare, ed il fine settimana è lontano, sarà anche che fuori il tempo è bellissimo e mi affiorano i ricordi. Si parte a rilento, ma si va avanti, vi auguro un buon inizio e una buona settimana, sperando che questa settimana ci riservi qualche bella sorpresa.
fla	2010-05-24 08:50:13	La caduta di un toro..... Mi ha chiamato stanotte alle 2!Sabato sera mi ha invitato un sms alle 3,30 ho resistito !!Stanotte ho farfugliato qualcosa al cell tipo no non ci vediamo! Sono le due del mattino! <Crollo totale stamattina sto una cacca! Perchè!???Mi è arrivato un sms con scritto ciao e scusa per il disturbo! Una parte di me mi conferma quanto già sapevo mi chiama per venire a letto con me e basta,dovrei essere contento! Un'altra parte mi uccide,ansia sconforto e malinconia! Che palle !!
fla	2010-05-24 10:25:55	Sentire il tuo incubo che ti chiama alle 2 di notte per stare con te..Non pensavo di essere così fragile questa cosa è infinita! Sono una cavia,sono qui per scrivere e dimostrare quanto l'amore sia fragile a 30 anni! Storia di una persona che ha sempre vissuto tutto con leggerezza,anche quando la mia storica ex mi ha lasciato per il suo capo,la mia rinascita è stata veloce!Pochi mesi è un nuovo uomo usciva dalla follia! Poi tutte rose e fiori amori che veniva e tornavano! Lei maledetto tallone di achille! Mesi e mesi,vuole usarmi non mi chiam per mesi poi si sveglia per sapere se sono ancora

"disponibile".Ho un nodo in gola ancora...Ricostruisco poi va tutto a pezzi ...Una mia amica oggi mi consigliò non rispondere poi capirà..."lo fa perchè si sente rifiutata! Devi avere stima di te stesso! Lo so che è difficile,come dice art "ne devi prendere atto che è così...!la solitudine aumenta e la debolezza anche..Ma ce la devo fare..Tanto so come va la vedo ci vado a letto ci passo una notte e poi puff!!! Lei sparisce io soffro per settimane,mi ripeto le solite cose da mesi ma è possibile che un sms una telefonata in piena notte possono ridurmi così???

matteo8 2010-05-24
4 10:50:26

buongiorno a tutti prima di tutto vorrei ringraziare tutti coloro che mi hanno risposto e chiedo scusa se rispondo solo ora... poi vorrei rispondere in primis a francesco che mi ha chiesto che cosa provo ancora per quella persona....beh il problema non è cosa provo...il problema è che provo, e questo mi fa sentire sconfitto di continuo...già, perchè per me lei è sempre stata una sconfitta bruciante...vedi, io non mi sono mai fidato ciecamente di qualcuno che non fossero i miei genitori,e lei è stata la prima e unica persona in 26 anni di cui mi sono fidato ed è stata quella che mi ha fatto più male,che mi ha umiliato,che ha distrutto tutto quello che avevo di buono....ero una persona che usciva tutti i giorni e che aveva il rispetto di tutti...invece dopo di lei sembravo il mostro di firenze...è stata una bugiarda di livello mondiale....vi faccio un paio di esempi(i meno gravi) per farvi capire che persona è stata nei miei confronti... il primo anno che siamo stati insieme mi disse che i suoi genitori erano divorziati raccontandomi varie cose della sua vita e di come era lei...dopo un anno scoprii che non era vero NIENTE,si era inventata TUTTO...quando lo scoprii ne parlai con lei e mi mollò(io nel frattempo ero molto innamorato)per poi ripresentarsi dopo un mese(anoressica 35kg)a dirmi che non mi avrebbe detto + bugie e che mi amava...io le sono stato accanto e come lei cominciò a stare meglio mi mollò x un altro, andando a raccontare a tutti che io la picchiavo...da lì a svariate volte è sempre tornata lei...però ogni volta mi rimollava andando poi a raccontare in giro cose assurde sul mio conto....ora...io abito in un posto dove tutti conoscono tutti immaginatevi l'effetto di tutto questo sulla reputazione di una persona....tengo a precisare che tutto questo non è che la punta dell'iceberg e che ha saputo farmi molto peggio...prima di darmi del coglione come mi meriterei cercate solo di capire che lei è molto brava(se non la più brava)ad ammaliare le persone...anche quando provai l'ultima volta a rifarmi una vita tranquilla con un'altra ragazza,lei riuscì a farmela lasciare facendola soffrire per rimettermi con lei...io speravo che dopo 4 anni magari anche lei fosse cambiata un pochino, invece solita storia....bugie bugie bugie....è riuscita a farmi vergognare di me stesso, mi fa sentire sporco ogni volta che penso a lei...e uno dei motivi per cui smisi di uscire di casa fu anche che la vedevo dovunque... ps: scusate lo sfogo

thomas 2010-05-24
11:08:24

Fla, ciao, tu dovresti liberarti per sempre di questo personaggio, perchè così lo devo chiamare. Dovresti trovare il modo di evitarla definitivamente. Cambia la scheda del telefono e sparisce! Persone così davvero non meritano di entrare nella tua vita. Tu continui a produrre sofferenza e magari chissà lei cosa fa. Se continui così la salute va via per sempre e tu non vuoi questo..datti una mossa! Forza! un abbraccio e scusa per il crudo commento, perchè in questo momento sono bravo a dare pareri agli altri e non a me...

fla 2010-05-24
11:43:14

Si hai ragione cancellare definitivamente,penso che nel suo animo ci sia anche del malefico! Tipo lui mi ha lasciato adesso lo prendo per il suo lato + debole "il sesso"... faccio una fatica assurda per risalire ricostruire,trovare nuove amici e amiche riprendere la palestra e svegliarmi soddisfatto di me stesso! Quando questo incubo riappare cado in un vortice senza fine.....oggi

.....E poi le sue chiamate senza rispetto perchè lei sa che sto una merda! Lo sa cavolo!!! L'ho lasciata apposta! 1 mese fa gli ho detto se non me ne fregava niente sarei rimasto con te...Invece ho dovuto troncere....Cmq ieri era tardi sono stato freddo, gli ho detto sono le due no non ci possiamo vedere...Domani lavoro! Grazie thomas mi serve freddezza! Per matteo che dire capisco quello che stai vivendo..A 30 anni ho capito che ci sono persone lucide e normali! Altre no come la tua ex o la mia..Non è colpa loro, la famiglia è importante, se vivi con il disagio familiare, per una vita è normale che una donna non è normale!! La mia ex aveva questi problemi genitori separati, famiglia disgregata, e lei per quanto ci provasse non stava bene! Cambi di umore continui e follia allo strato estremo! Se ti vuoi bene, io me ne sono voluto, e ti ripeto l'amavo alla follia, ho troncato tutto!!! E ancora non finisce, perchè nella sua mente malata viziata, paranoica e lunatica io non posso svanire così....premetto che sto una merda da 6 mesi con alti e bassi, e ti assicuro prima tronchi prima starai meglio!!!! Saluti!

Francesco	2010-05-24	Ciao a tutti, ciao Flà, devo dire che anche se hai risposto però sei stato ancora in grado di mantenere la tua posizione, spero che tu riesca a rimanere fermo ed a non incotrarla!! Capisco che lei è in grado di destabilizzarti con queste cose, anche nel mio caso se lei mi chiamasse e vorrebbe vedermi, io non esiterei a farlo, quindi da questo punto di vista sono fortunato. Ragazzi anche a te Matteo, ma insomma da persone così senza scrupoli cosa ci si può aspettare?? Pensate che possono riservare brutte sorprese anche le acque quiete, figuriamoci persone così che hanno una loro inquietudine, che non hanno regole per se e nei confronti degli altri. La mia ex mi diceva che le persone non cambiano, e allora io le dicevo che come lei aveva trattato gli altri avrebbe trattato anche me, ma mi rispondeva che le persone si comportano diversamente in base a chi hanno di fronte, poi alla fine ha lasciato anche me. Ragazzi col tempo esce fuori la vera natura delle persone, e le persone credo che possono cambiare solo se profondamente innamorate, quindi dal momento in cui non cambiano è perchè non sono innamorate profondamente. Flà tieni duro e dai veramente il meglio di te alle persone che meritano!! Matteo, visti i presupposti, che sono tutt' altro che di poco conto...bhè credimi riparti da zero e adesso sai di cosa hai bisogno!! Hai bisogno di sincerità!!! Di lealtà cerca queste doti nell' amore!!
fla	2010-05-24 15:54:09	Mi ha chiamato ho risposto..Abbiamo parlato per un'ora..Lei dice che sta male per me, anche io per lei..Gli ho detto che se ha pietà di lasciarmi stare, vedersi una volta al mese andare a letto non porta da nessuno parte! Lei mi ha risposto: Mi metti sempre ad un bivio! Mi hai lasciato te?! Io gli ho risposto mi ci hai portato...Lei: sono innamorata di te e questo mi da fastidio...IO: anche io, ma se deve continuare così non mi uccidere....Lei: le cose tra noi non andavano, siamo diversi...Io: Se eri o sei innamorata fai qualcosa, per cambiare...lei: Non è possibile, mi sto già stranendo..Io: ok allora lasciami stare , volevo essere felice con te...ma te non vuoi... Fine delle telefonate....
Francesco	2010-05-24 17:26:39	Caro Flà, ieri un mio amico con qualche anno in più di me rincontrandomi mi ha detto: " oh stai meglio...si vede sono contento per te, ricordati che le cose a senso unico non funzionano, è come se uno in bocca una strada a senso unico, è destinato a sbattere, quindi nelle relazioni è lo stesso, queste persone lasciale perdè!" Con parole molto spicchie non proprio ricercate in quanto fa il tornitore e quindi non è un gran paroliere, ha espresso il concetto benissimo!! Flà mi sembra che lei è una persona con uno spirito libero una che ha le sue idee e punto!! Rimani come sei fermo, tanto una

scopata in più o una in meno non ti cambia la vita, tu sei nel giusto e vuoi che le cose siano come devono giustamente essere in una coppia. A parlarci un' ora hai anche "sbagliato", vedi è sempre della sua idea, e poi ti rigira le colpe a te, che sei stato tu!! Ma tu cosa? Lei vuole guidare la carrozza a suo piacimento, sà di avere un potere su di te e quindi sà che in ogni momento può permettersi tutto dall' oggi all' avvenire con te, quindi si si vede sei innamorato, perchè ti sei messo a nudo nelle sue mani, ma lei non lo ha fatto, lei si riserva lei non si spoglia del suo ego e quindi con persone così che ci dobbiamo fare?? Già dobbiamo difenderci dal mondo da tutto, figuriamoci anche dalla persona che scegliamo di tenere accanto!! No no no, sei una persona intraprendente, volta pagina e si padrone di te stesso e di quello che vuoi per il tuo futuro!!

Graziana 2010-05-24 17:44:35 Ciao Fla. Non conosco bene la tua storia; quindi, prendi con le molle quel che ti dico. Da quanto riferisci nelle tue ultime lettere tu e lei sembrate ancora una coppia. Smarrita, sbagliata, molto confusa ma sempre una coppia. Sono molto addolorata per la tua situazione xchè mi sembri molto, "troppo" coinvolto. Io penso che questa tua ragazza ti ama; a modo suo... ma ti ama. Cercare un uomo alle tre di notte, per un rapido amplesso? per una scopata? Noooo.... Noi donne non ragioniamo così; poi con tutti gli uomini arrapati di tutte le età e religioni che circolano, sposati e non, perchè fissarsi proprio con un ex? Xchè anche lei è coinvolta. Ora visto che non fai il Guru di professione, ed escludendo in questa ragazza una malattia psichiatrica conclamata, diventa un po' stratega. Ossia, non le rispondere nè di notte, nè di giorno; negati. Probabile che lei sarà costretta a rivedere le proprie azioni e i propri intendimenti. Magari tornerà da te, cambiata o pronta a cambiare. Non è vero che non si può cambiare nella vita; si può cambiare a 30 anni come a 70. In peggio o in meglio. Diceva Grazia Deledda che le tavole del cuore umano si riscrivono sempre, di volta in volta. Io ti auguro una bellissima tavola d'amore, con lei o con qualche altra, degna di te. Ciao.

thomas 2010-05-24 19:48:27 Riporto le parole di Fla..sono innamorata e questo mi da fastidio. Ma che cavolo significa? Al mondo esistono persone che dovrebbero chiarire prima a loro stesse cosa vogliono dalla vita, queste persone dovrebbero capire che non hanno nessun diritto di decidere..da sole..cosa vogliono. Non funziona così e non deve funzionare. Sicuramente questa ragazza è molto innamorata, ma di cosa? del suo io problematico? Perchè invece non vedersi regolarmente, chiamarsi come due persone che hanno deciso di stare insieme con coerenza? E perchè importunare una persona di notte..quando vuole lei, come vuole lei..Sinceramente non mi sembra normale tutto questo.

fla 2010-05-24 21:03:20 Che dire sono senza parole, grazie delle vostre risposte valgono tantissimo! Sono le 22 del 24 maggio e dopo mesi e mesi sono ancora qui a scrivere! Tutto quello che dite è essenziale e giusto! Lei dice di essere innamorata allora stai con me come cristo comanda! Se non è così qualcosa non va? La tecnica di darmi le colpe e singolare, ma da qui è vero ho capito che lei non si rende conto! L'ho implorata di avere pietà, dicendomi lasciami stare! Non stai con me allora vai! Le mezze misure dopo + di un'anno non servono ...Spero che domani sia un giorno migliore!! Francesco sei di roma^?

Francesco 2010-05-24 21:36:27 Ciao Flà, eh si.....sono le 22,27 e devo dire che anche io spero che domani sia una giornata migliore, l' unica cosa che mi ha dato soddisfazione oggi è stata una corsetta di una mezz' oretta alle ore 20,00, purtroppo stò frequentando una persona che non mi dà molti stimoli, bhò io ho sempre avuto storie passionali, ma qui proprio..... Flà io sono abruzzese del Teramano, piacevolmente avrei scambiato due chiacchiere con te di persona, ma non è

escluso che avvenga in quanto un giretto dalle parti di roma, si può fare!! Questo spazio mi ha aiutato molto, mi ha fatto capire molte cose, mi ha fatto capire che di persone storte ce n'è sono molte ed è facile cascare male. Flà lei ha troppo potere su di te, te lo ripeto, e le persone che hanno potere su di noi sono pericolose, in quanto ci fanno perdere il controllo di noi stessi, e ci portano dove vogliono loro. Non mollare e fai quanto meno come dice Graziana, cerca di non rispondere di non parlargli e vedi come si comporta lei, le donne poi sono abilissime a farci ritrovare dalla parte di colui che ha le colpe!! Ma che colpa hai tu nel desiderare una storia normale ed esclusiva con lei!!! Le condizioni giuste sono le tue, e quindi non t puoi accomodare al suo modo di essere ed alle sue necessità!!

Francesco	2010-05-24 22:41:10	Ragazzi.....ore 23.37....mi arriva questa mail lascio a voi... "Penso a questa mail da una settimana Da un po di tempo penso a te,vorrei sapere come stai,ma chissà se posso farti proprio io questa domanda. Mi dispiace tantissimo per tutto,per la tua sofferenza,.. mi dispiace di non essere stata alla tua altezza.sei stato GRANDE. Ancora dopo tutto questo tempo non riesco a non pensarti. Non so quanto ti puo interessare se rimarai nei miei ricordi quando avrò 80anni, ma io sarò contenta di averti conosciuto. Mi dispiace di non aver avuto il tuo coraggio,avrei dovuto fare anch'io delle cose per te, scusami,ma io avevo paura di essere respinta,scusami. Tu non ti meritavi tutto questo,non te lo fatto perchè ti odiavo,perdere te non è stata la cosa che io desideravo,mi sono accorta dopo un tempo che io non ti avevo così come avevo bisogno,ma che prendevo delle briciole, mi sono sentita offesa e ingannata per un tempo,mi sono messa poi in testa che non significavo molto per te,che non potevo chiederti delle cose,che non potevo più parlare liberamente con te. Poi mi sono messa in testa di prendere una decisione e di portarla alla fine,sai quale.....(di lasciarti perdere),scusami,mi dispiace,tu valevi qualcosa per me. Non ti sentire offeso,sono stata una stupida,non dovevo comportarmi così, adesso dopo che mi hai detto anche tu,non si scapa davanti alle difficoltà. vedi forse è meglio così,chissà cosa succedeva se rimanevo,ti avrei deluso più tardi, solo quello cambiavo,solo il tempo in qui finivo per deluderti. Tu mi hai dimostrato di essere capace di prendere delle decisioni,e di pensarle bene prima, non come me che mi lascio presa dalle emozioni del momento,che se voglio una cosa mi piace prenderla prima possibile.Mi rendo conto adesso che io non ti ho detto di sì perchè avevo troppa paura,non sono capace di prendere le decisioni importanti. Non lo so vedro se sarò capace nel futuro di dire di sì a qualcuno"
fresko	2010-05-24 22:47:13	L'uso delle doppie è quantomeno discutibile.... :) ;)
Francesco	2010-05-24 23:13:29	Si hai ragione ma è dovuto al fatto che è straniera!!! Ragazzi, è l' unica domma che mi ha scritto una cosa del genere dopo, le altre il buio più profondo, mai sono tornate sui loro passi, non sò.....non ho la forza di controbattere con nulla....ecco chiedo un consiglio alle donne che scrivono in questo spazio.....io avevo visto in lei delle cose speciali, ma ho scoperto anche se li avevo intuiti i suoi limiti. Una cosa del genere mi lascia inerme....ma poi alla fine dei conti non è altro che una e-mail come le tante magnifiche che mi scrisse all'epoca, lei comunque è lì dove è andata e forse stà ancora con quell' uomo, non c'è nulla di eclatante, se non parole parole scritte, si ok.....magnifiche ma alla fine dei conti?
fiore	2010-05-25 00:14:33	@Francesco:ciao. io sono molto diffidente. purtroppo. ma ho visto che su 10 volte che penso male e non mi fido 8 volte ci azzecco. :) Per quel poco che ho visto io, nella vita se qualcuno ti lascia per una nuova persona e dopo un pò

di tempo torna da te, è solo perchè con questa nuova persona non ha funzionato x molteplici motivi che non ti riguardano. Non è mai perchè realmente capiscono che volevano stare con te. Ovviamente esiste sempre l'eccezione. Di solito però i ripensamenti ci sono solo perchè qualcosa non va come doveva andare nei loro piani..tutto qui...se ritornano indietro, i problemi di prima,quelli che avevano con te, se li ritrovano di nuovo e così finiscono dopo un pò di tempo, x andarsene un'altra volta. Che tu sei stato un grande lo sapevi di già...però è stata carina a ricordartelo..prendila così!! :D @Fla La tua situazione è secondo me la peggiore di tutte e un pò somiglia alla mia. Il fatto è che tu a lei piaci,e le piaci a modo suo e continuerà proprio per questo a cercarti. Se tu stai male senza di lei..frequentala...senza dimenticarti di quello che puoi ottenere e di quello che non puoi. E ti assicuro che con persone così meno chiedi e più ottieni: e questo lo so x esperienza diretta!! A me più che cattiva sembra una viziata..una abituata ad avere sempre ciò che vuole... Certo credo anch io che l'amore sia un'altra cosa e non penso che lei sia innamorata.....ciò non vuol dire che non ti voglia tanto bene e che non ti desideri. Sai niente delle sue storie precedenti? ti faresti meglio un'idea.. Vedi tu...puoi cercare di frequentarla a cuore un pò più leggero,senza farle pressioni o pretendere nulla come fosse un dovere oppure come ti hanno già detto cambiare semplicemente num.di cellulare e cercare di dimenticarla pian piano.... :)

fla 2010-05-25 09:02:30 e si francesco sono solo parole e non fatti! Come nel mio caso,solo parole non servono! Sono stato chiaro + volte con lei ,non mi accontento,trascinarsi così non ha senso, se sono uno che vale,e lo sono almeno penso,lei decide di crescere e sta con me..Il fatto è solo che stare con me e lei lo sa,gli compromette delle cose che lei non vuole perdere!
Divertimenti,spensieratezza e tanto altro...Per me non è mai stato un problema,lei lo sa lo ha visto,ho rinunciato a tutto per lei,ma non mi pesava...Questo vuol dire essere innamorati...

thomas 2010-05-25 09:11:33 Buongiorno a tutti. Oggi è una giornata buia per me, mi sento confuso e piuttosto irritabile con me stesso. Forse perchè ammetto che lei mi manca molto ed io per me non ho fatto ancora niente per stare un pò meglio. La mia mente corre continuamente a lei, vorrei la sua vicinanza e queste fantasie mi fanno stare male. e, sinceramente, vorrei non sprofondare nella paranoia. Scrivo su questo blog da dicembre e, nonostante la vostra affettuosa vicinanza, mi sento sempre allo stesso punto di prima..non riesco a dimenticarla e, peggio, adesso devo essere duro con me stesso per non telefonarle o mandare un sms. La mia mente fa di tutto per essere lì con lei e, talvolta, temo di perdere il controllo della mia vita. Nell'ultimo periodo le domande che emergono riguardano soprattutto eventuali giudizi che lei può avere su di me, temo che non mi voglia più vedere, sentire e che io possa scadere come persona ai suoi occhi. Ma so che tutto questo tende sempre ad alimentare quella fiammella per tenerla vicina. Non riesco a vedere chiaramente più nulla. Adesso sono a casa e, nonostante la lontananza che dovrebbe farmi stare meglio, sono tribolato dalla sua assenza. Lei un giorno mi ha detto che mi voleva un bene smisurato, ma quando io questo bene non lo vedo condiviso, anche con un come stai, un sms, vado in crisi. Questo perchè forse sbaglio e la cerco sempre io..e la mia paranoia persecutoria aumenta e faccio errori su errori. E' vero, il distacco fa soffrire e molto, ma il fatto di averla sempre davanti ancora di più. E' una ruota senza fine in cui non riesco ad avere il minimo controllo sui miei atti, sul mio modo di lavorare, sulla mia modalità di vita. Adesso sono anche geloso dei colleghi che dovrebbero lavorare con lei e questo mi ha peggiorato dal punto di vista

caratteriale. Non vedo più nulla, è un pozzo senza fine e non si vede un pò di luce. Perdonatemi questo sfogo così tragico ma è così che mi sento. Non ho una linea da portare avanti e non so cosa fare per me stesso...

Andrew 2010-05-25 12:27:28 Ciao Ragazzi! con oggi è esattamente 1 mese e mezzo che non la vedo e non ho tentato nessun tipo di contatto con lei!!!...ovviamente nemmeno lei ha mi ha cercato...pensate che l'ho anche eliminata dalle amicizie di FB!...lei non ha avuto il coraggio oppure non ci ha pensato ma io sì!...era troppo dura vederla in foto con gente che non conoscevo nemmeno, poi a vederla sembrava talmente distaccata, fredda, che ha voltato pagina con disarmante facilità, quasi fosse una persona che non conoscevo nemmeno...quindi dato che ci tengo a me stesso ho pensato fosse la cosa giusta da fare...certo è stato duro anche perchè FB era l'unico modo, bene o male, per mantenere un certo "contatto" con lei, anche perchè è solita mettere tutti i caxxi suoi in quel cavolo di social network...pure i pensieri più assurdi e le foto del ristorante dove va in giro a mangiare...ecc...ecc...come se dovesse dimostrare qualcosa a qualcuno! Mah...devo dire che FB lo uso anch'io ma non così! =D Ah...altra grande notizia sto anche smettendo di fumare...sono 3 settimane che non tocco più una sigaretta!!! Certamente mi capitano ancora dei momenti di sconforto quando mi ritornano in mente i momenti felici oppure quando passo da un luogo conosciuto oppure ascolto una canzone...ma stanno diventando sempre meno!...a volte mi chiedo anch'io come posso esser stato capace di fare questi passi in avanti!...infatti quando sono sconfortato mi basta pensare ai fatti e cioè a come sono stato trattato che subito affiora del rancore il quale mi fa stare subito meglio!...a volte penso a quello che sarebbe stata la mia vita se fossi ancora con lei...prima vedevo solo cose belle...ora l'opposto e cioè che mi sarei fatto carico di un macigno notevole da sopportare...i mestieri di casa, cucinare, fare la spesa mi sa che molto probabilmente sarebbe toccato a me...e poi oltre alle seccature lavorative avrei dovuto fare i conti con il suo carattere poco rinunciatario insomma con poco spirito di sacrificio...faccio un' esempio se lei domenica aveva intenzione di andare al mare in giornata e magari io ero stanco e non me la sentivo...ci scommetto che mi avrebbe detto vabbè ciao io vado...ci vediamo stasera!...cose che io non avrei mai potuto accettare, infatti le avevo già messo qualche paletto riguardo lo stile di vita che avremmo condotto durante la convivenza...senza farci mancare nulla ovviamente solo che di sicuro non saremmo potuti uscire sempre tutte le sere e ogni volta che ne avremmo avuto voglia...anche perchè sennò quando te la godi la casa ora che era nostra!?!?!? Comunque detto ciò sento che pian piano sto risalendo la china...solo al pensiero che fra poco iniziano i lavori di ristrutturazione della casetta mi riempiono di energia positiva!...tutti mi dicono: "vedrai che quello sarà il momento più bello della tua vita!" ...speriamo bene!...magari condito anche da nuove amicizie che vale la pena coltivare...e poi chissà... Un grande abbraccio a tutti!!!

Francesco 2010-05-25 12:32:11 Ciao e buongiorno a tutti!!Per me oggi vuoi o non vuoi è stata una giornata diversa, ma non in senso strettamente positivo, ho un certo magone nello stomaco, stamattina ho trovato una sua nuova e-mail, e dice che è la prima volta nella sua vita che le dispiace di aver lasciato qualcuno, che mi pensa e che mi vuole bene e che sa che io sono per lei speciale. L' intervento di Fiore non fa una grinza, sicuramente è così, ed infatti lo dice anche, che si è resa conto che le cose sono uguali anche ora che sta con un' altro. Il fatto che come ben sappiamo sono solo parole, lei dice che ha preso un' altra strada e che è ben lontana da quella che era prima, ma allora ditemi, farsi risentire a quale pro?? Per dirmi che sarò sempre nei suoi ricordi?? Per stare a posto

con la coscienza?? Io le ho risposto dicendole che per le persone GRANDI e speciali, si può arrivare a fare qualcosa di altrettanto grande e si può credere in qualcosa, perchè anche se ci sono stati errori si può..... Insomma per fare intendere che con i fatti nulla è perso definitivamente se ci si è accorti di volerlo veramente. Lei spera che io la dimentichi al più presto, anche se questo vuol dire stare con un'altra. Ragazzi lei è stata l'unica donna a spendere parole del genere dopo essersi allontanata, non è che nutra chissà quale speranza, però sarebbe una cosa unica poter ricominciare. Se avesse voluto lo avrebbe fatto concretamente e non mandando una mail, ne sono certo.

fla 2010-05-25
13:17:55 Che dire l'intervento di Andrew sia d'esempio a tutti compreso il sottoscritto! La mia frase attuale è riprendere c'ho che ho lasciato! Il distacco è l'unica soluzione, ne ho avuto i benefici in questi mesi, appena si ritorna con loro si crolla inevitabilmente! Una cosa è certa, e la scrivo qui, amo questa ragazza fino all'osso! Lei non so ma in fondo a poca importanza... Ne ho preso atto, ma non posso continuare così sono 8 mesi che sto male, per una cosa che in teoria dovrebbe essere naturale, e non semplice, ma cazzo almeno naturale! Non lo è, il perchè è semplice lei non vuole "esporsi" e donarsi a me! Oggi mi sono scritto 25 maggio sulla scrivania da qui devono cambiare molte cose... Scusate lo sfogo!

matteo84 2010-05-25
23:01:14 c'è una cosa che invidio ad alcuni di voi, una cosa che a me non è stata permessa (un po' per colpa mia e un po' per bravura sua nel prendermi "controttempo" diciamo)..... voi avete la SCELTA..... attenzione perchè sembra una cavolata, ma non lo è... voi potete scegliere di dire BASTA... io mi sono trovato in 4 anni ad avere simili situazioni a quelle descritte da Fla e Francesco.... cioè il "ti amo ma è doloroso" o il "torno da te dopo che sono stata con un altro" o il "sesso tra ex perchè c'è intesa" ...beh io ho sempre scelto lei in tutte queste situazioni e solo ora mi rendo conto che avrei dovuto girarmi e andarmene senza una parola.... a volte ci sono tante cose da dire, ma proprio in questi casi sono giunto alla conclusione che di tutto quello che si può o si vorrebbe dire alla fine è meglio non dire niente e far uscire certi elementi negativi dalla propria esistenza.... io ho avuto la possibilità di stare con una ragazza straordinaria che mi amava davvero e semplicemente, ma non l'ho fatto perchè scelsi lei ancora una volta... e ora mi chiedo E SE.... e se... e se.... non fate il mio stesso errore, potete scegliere.... scegliete tanto da quello ho capito dovete scegliere tra un amore che fa soffrire o la sorpresa della vita..... la vita riserva anche brutte sorprese sia chiaro ma a questo punto, soffrire per soffrire.... FATEVI SORPRENDERE un saluto a tutti

saviour 2010-05-25
23:30:05 Ciao a tutti... dopo aver letto diversi commenti contenuti nel sito e tutto quanto c'era da leggere sulle delusioni, volevo scrivere qualcosa, non tanto su di me, che se mi ritrovo a scrivere qui è perchè ho ricevuto una botta come mai prima d'ora, che mi è costata mesi di disperazione e un dimagrimento eccessivo (14 chili) per una ragazza... Son passati circa 9 mesi da quando son stato mollato per un altro e da quando ho scoperto che da sempre sono stato tradito e tenuto all'oscuro di tantissime cose che la riguardavano...beh.... Quasi non riesco a credere di stare molto meglio, non avrei mai immaginato di riuscire ad avere momenti in cui lei e il male che mi ha fatto non occupassero completamente i miei pensieri distogliendomi da tutto. Leggevo e sentivo dirmi (compreso da lei quando mi ha lasciato) che il tempo avrebbe guarito le ferite e solo il tempo avrebbe portato un po' di pace in me... Dico un po'... perchè se mi trovo qui a scrivere è anche perchè non mi bastano 9 mesi per dimenticare quello che mi è stato fatto... A differenza di molti però, non l'ho + rivista, nessun ripensamento da parte sua

(che già me lo aveva detto "...io non torno indietro" disse)....Ma è stato meglio così...Mi sono riscritto in palestra, mi alleno duramente, ho ricominciato a suonare la chitarra che suonavo da 16 anni e per causa sua avevo smesso, ho ricominciato a studiare e a lavorare quando ho potuto, ho ridotto notevolmente le sigarette...Sto iniziando a riappropriarmi della mia vita insomma....Il male che riceviamo non lo dimentichiamo certo facilmente, anzi oggi riesco a dire che io mai e poi mai avrei voluto stare con una che riesce a mentire così e ad esser così oscenamente squallida e di poco spessore...una semplice e stupidissima infermiera....Ora penso "povero a chi se la prende"....Quello che voglio dire è che sebbene ancora stia soffrendo, credo che non sia giusto per me stessi star male così e che occorre sforzarsi per dimenticare il tutto. Non è giusto che lei sia felice con un altro e che io stia qui a pensare a lei ed a disperarmi...Le cose cambiano sempre, e dopo aver toccato il fondo, visto il buio, dopo la tempesta, viene sempre un periodo di calma e di pace...ciao a tutti

Francesco	2010-05-26 12:32:36	Buongiorno, bhè Matteo, non è che si tratta proprio di scegliere, diciamo che una persona ad un certo punto prende atto di alcune cose e prende coscienza che deve comunque accettare ed andare avanti!! E' proprio vero, quando si inizia a reagire, si rinizia sempre da noi stessi recuperando quello che avevamo accantonato, le passioni che ci avevano accompagnato fino a quel momento, momento in cui per fare spazio ad una persona abbiamo tralasciato alcune cose, in quanto il tempo libero al di fuori del lavoro è quello che è. C'è da dire poi che ogni persona ha un carattere, ci sono persone più distaccate, persone che reagiscono prima, e poi ci sono le occasioni della vita, è ovvio che se si ha la fortuna di avere di nuovo un'emozione forte per qualcuno, lì ci si rialza subito dalla china. Il tempo, il distacco, sono le migliori cure per poter guarire, quando tutto sembra andare per il meglio poi si ripiomba nel disagio. Io dopo che lei si è rifatta sentire dicendomi delle cose meravigliose, e a parole pentendosi, bhè io devo dire che mi ha toccato dentro questo, però prendo atto che alle parole non sono all'oggi seguiti fatti. E' l' unica donna che mi abbia lasciato ad ammettere di aver sbagliato, a dirmi che mi pensa e che ha nostalgia, a dirmi che sono davvero speciale e che mi vuole ancora bene, ma..... Non capisco il perchè dire queste cose per poi rimanere dove si trova ora, ragazzi le relazioni i sentimenti sono complicatissimi!!! Io ho un sogno, ma sapete...."a volte i sogni è meglio che rimangano tali, in quanto potrebbero deludere le nostre aspettative se si avverassero"
thomas	2010-05-26 16:53:46	Ciao Francesco, hai detto bene. Il tempo e il distacco sono gli elementi più importanti per recuperare, ma bisogna essere convinti di soffrire ancora di più, di non cercare e di non volere. Se io riuscissi a seguire ciò che è scritto di così coerente sulla nostra guida, sarei fuori da questo incubo da un pezzo. Alle volte bisogna ammettere di non farcela e di non potercela fare per iniziare davvero a riprendersi. In ogni caso, ed in base alla mia esperienza, il distacco attualmente rimane la soluzione unica da poter attivare per non sprofondare. Io , al momento, non ci riesco in pieno, ma cerco di resistere alle tentazioni di chiamare e cercare. Forse fare un pò di silenzio in noi stessi ci aiuterà, sperando, a risalire lentamente..ma a risalire. Un abbraccio a tutti.
marco	2010-05-26 17:02:27	Quali consigli per chi è costretto a vedere ogni giorno la persona che lo ha lasciato? Costretto a vedere i flirt che questa intrattiene con le più svariate persone? Costretto a sentire le risate, a vedere la sua serenità. tenete presente che questa quotidiano supplizio per ragioni che non sto a spiegare (ma che forse sono chiare) non è eliminabile. Grazie.
Francesco	2010-05-26	Ciao Marco, eh si...la tua è proprio una situazione di m..., un vero supplizio,

o	17:17:50	io sinceramente costi quel che costi me ne sarei andato!! Lo so trovare un posto di lavoro al giorno d' oggi è difficilissimo e quindi non è che ci si può avventurare, ma così è davvero una tortura, e per come sono io starei sotto terra. Per te Thomas davvero è un' altra situazione di merda, insomma c'è di mezzo una moglie, un figlio un futuro marito, ma Thomas veramente te lo dico con il cuore, lei penso che abbia deciso, poi ecco io ne ho avuta conferma, quando qualcuno vuole fare un passo verso di te lo farà di sua iniziativa, caspita ma il tempo non passa, per me sono stati due giorni un pò difficili, sapere che lei si è ricreduta e che ha ammesso di aver sbagliato e che mi vuole ancora bene insomma mi ha spiazzato, ma lei rimane dov'è anche se mi ha detto che mi porterà per sempre nel suo cuore!! E questo non cambia molto le cose, io mi frequento con un' altra ragazza e mi guardo attorno, ma purtroppo cerco delle risposte che nessuno di loro può darmi, sono un cane che si morde la coda. Mi sono un pò scoraggiato, perchè mi manca il suo essere e il tempo mi sta pesando!!
thomas	2010-05-26 19:53:00	Marco benvenuto. Sono svariati mesi che parlo con gli amici carissimi di questo blog su questa situazione così particolare dell'ufficio. Se hai letto i miei post precedenti, mi sto arrovellando il cervello su come gestire questa situazione dal lunedì al venerdì e qualche festivo compreso. La lei di cui parlo è nel mio stesso ufficio, fortunatamente in una altra palazzina e purtroppo talvolta dobbiamo per forza di cose lavorare in team. Puoi immaginare cosa mi succede internamente, io che la vorrei e non posso. Molti consigli utili mi sono stati dati e ritengo di schematizzarli così (con la collaborazione di qualcun altro.): 1) il distacco totale in questa situazione è fondamentale, ovvero resta sulle tue, non la cercare, non la chiamare, evitala; 2) fatti vedere forte e risoluto, lei deve prendere consapevolezza della sua decisione, la tua marcatura e l'implorazione ad uomo non servono, mantieni la tua dignità; 3) mantieni solo rapporti professionali e anche se lei ti dice qualche cosa e parla di voi, ricorda che le chiacchiere non servono a nulla , se torni devi tornare definitivamente; 4) cerca di lavorare con serenità se puoi e porta avanti le tue cose; 5) questa è mia..fagli mancare la terra da sotto i piedi, ovvero lei deve sapere che non ci sei, se lo capirà ti cercherà lei; 6) il potere è sempre di chi prende la decisione, è un problema suo e non tuo. Devo dire che tutto questo è difficilissimo per me in questi mesi, perchè lei è più volte tornata, come fanno gli amici, con puntatine di seduzione e ritorni affettivi e peraltro lei adesso si sposa. E' difficile perchè io dico sempre "lontano dagli occhi..". L'unico consiglio fondamentale è resistere, anche se tu non specifichi bene le dinamiche tra te e lei. Qualche aggiunta la faranno i colleghi di blog che mi hanno egregiamente sostenuto..un abbraccio.
fla	2010-05-27 09:21:18	L'ho rivista e ci ho passato la notte insieme...Non vuole sparire,forse si rende conto che mi sta perdendo..Ha letto qualcosa su facebook della tipa con cui mi sono visto,mi ha chiesto se stavo con qualcun'altra..Gli ho risposto di no..Amici è così ne sono innamorato,lei forse non so a suo modo! Penso in malafede che magari in questo periodo si è vista con qualcuno e non ce la fa a dimenticarmi! Penso che sia proprio così! Le donne non tornano ...Sicuramente le sue crisi,e tutto il resto la portano ad appoggiarsi a me finchè gli servo! che palle!
marco	2010-05-27 10:21:47	Thomas. La mia situazione è nettamente peggiore perchè lei è qui nel mio stesso ufficio. Io ho adottato un comportamento volto ad evitare ogni contatto che non sia strettamente necessario per motivi professionali. Il punto però è che ho sempre il retropensiero che questo mio comportamento induca in lei un qualche effetto. La realtà è che se io fossi veramente sulla strada della "guarigione" non avrei nessun retropensiero e non avrei bisogno

di adottare comportamenti particolari, semplicemente sarei naturale. Bisogna convincersi, come è molto ben scritto in questo blog, che chi lascia se ne frega delle strategie messe in essere dall'altro. Anzi, sono convinto che lei prenda con sollievo un comportamento volto a troncane ogni rapporto pensando che la crisi sia superata anche nell'altro. Dobbiamo rassegnarci che il disinnamoramento è un fatto normale nelle relazioni umane e sperare di passare ad un'altra fase della nostra vita.....

Mad 2010-05-27 10:54:50 <blockquote> marco: Quali consigli per chi è costretto a vedere ogni giorno la persona che lo ha lasciato?Costretto a vedere i flirt che questa intrattiene con le più svariate persone?Costretto a sentire le risate, a vedere la sua serenità.tenete presente che questa quotidiano supplizio per ragioni che non sto a spiegare (ma che forse sono chiare) non è eliminabile.Grazie. VA:F [1.9.1_1087] attendere prego... Rating: 0.05 (0 votes cast) VA:F [1.9.1_1087] Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote> Ciao sono un compagno di sventura, ovvero anch'io me la ritrovo in ufficio, Ma siete fisicamente nella stessa stanza? volendola evitare, quanti contatti diretti sei costretto ad avere per motivi di lavoro?

marco 2010-05-27 11:24:48 siamo in una stanza con altre 12 persone. Per fortuna lei è dalla parte opposta. I motivi di contatto strettamente professionale sono pochi, ma sento quello che dice, vedo le sue espressioni e vedo come interagisce con gli altri. Ci salutiamo a mala pena, quando lei si avvicina alla mia isola, per parlare con altri, mi alzo ed esco dalla stanza. Non frequento le zone comuni, dove lei va a fumare (prevalentemente con lo stesso tipo con cui sta in contatto via sms). E' un supplizio non indifferente. lei è una donna che si veste in modo abbastanza provocante senza cadere nel cattivo gusto. Il dramma è quando indossa capi che abbiamo acquistato insieme.....sto veramente male. Però devo reagire. non posso rovinarmi la vita e quella di chi mi sta accanto (paradossalmente il rapporto con mia moglie era migliore quando avevo l'amante perchè ero sereno e felice). Il punto è che non so come reagire.... Il punto dolente è anche che non posso incolparla per la sua scelta, data la situazione familiare (due figli di 4 e 3 anni) che non lasciava scampo, posto che non vuole rinunciare a loro nemmeno per i week end. In poche parole lei esce molto meglio di me da questa storia anche e soprattutto sotto il profilo morale. Devo trovare in me stesso la forza di metabolizzare anche a livello emotivo questi discorsi che per ora sono relegati alla sola componente razionale e che si sciolgono come neve al sole non appena la vedo.

Francesco 2010-05-27 12:39:50 Ciao a tutti, caspita Flà, ci sei ricascato!!Sai a volte sono un pò invidioso del fatto che tu hai questa possibilità, di rimischiarti con lei, io me lo immagino sempre di quanto potrebbe essere bello riaverla nuovamente!! Però poi penso che ritrovarsi di nuovo a doversi lavare del suo odore sarebbe nuovamente duro! Purtroppo noi, e d è giusto che sia così, le rivogliamo con noi in tutto e per tutto!!! A questo punto, mi viene da dirti Flà che sei un caso incurabile, e che quindi ti conviene andare avanti così, è inutile che metti in atto strategie che poi puntualmente mandi all' aria

Mad 2010-05-27 La tua situazione è proprio dura... be ti rigiro il consiglio che mi hanno dato i

	14:13:00	primi tempi... devi solo tenere duro consapevole del fatto che dovrai affrontare momenti difficili, aspettateli anche quando ti sembrerà di esserne uscito, poi lentamente vedrai che le cose si diluiranno e col tempo la supererai. Al momento devi solo concentrarti su te stesso senza pensare a tattiche atteggiamenti ecc... io la chiamerei la tattica dell'attesa, non devi fare niente se non vivere con rassegnazione il tuo dolore cercando di alleviarlo il più possibile. Paradossalmente il fatto di condividere gli stessi spazi, alla lunga è servante anche per l'altra... quindi se tu riesci a rimanertene buono e sereno qualcosa succederà, e per qualcosa non intendo necessariamente un ritorno (non crearti false aspettative), intendo qualcosa che ti darà modo di uscire da questo periodo negativo. Resisti, resisti e resisti, dimostra a te stesso che puoi farcela.
fla	2010-05-27 14:48:54	Si per la prima volta, penso questo... Non la chiamo mi chiamerà lei, se vuole... lo vado avanti per la mia vita, lavoro su me stesso poi se son rose fioriranno! Non ho strategie... Tanto le ho distrutte tutte! So solo che l'amo, lei forse a modo suo! Tanto è così lo è da + di un'anno, ci sono persone che non puoi prendere solo per te, il tempo forse... Spero solo di non incontrarla con un'altro oppure non so.. tanto è così mi rassegnò a combattere ci ho provato non ci sono riuscito..
thomas	2010-05-27 17:23:36	Ciao Marco, buonasera Mad, compagno di sventura. Marco, quando ho iniziato a scrivere su questo blog, ironicamente, ho dichiarato che si dovrebbe creare una guida a parte solo per le situazioni di ufficio. A tutt'oggi, come fanno gli amici, non riesco a gestire bene la situazione in ufficio, assistendo alle dinamiche da te citate con le coronarie a pezzi. Spesso ho desiderato che lei andasse via dall'ufficio ed invece, continua la cosiddetta sindrome del gambero. Tu ti distacchi e stai meglio, poi devi scrivere con lei e crolla tutto, perché la guardi, cogli uno sguardo e ti viene la malinconia. In ogni caso, l'errore che ho fatto è stato quello di non aver effettuato un distacco totale all'atto della sua decisione, dando a lei la possibilità di trattarmi da amico, padre, confessore e guru (..che è casto). Io ti consiglio di evitarla e fai bene ad alzarti ed andartene quando lei si avvicina. Io non ho mai avuto il coraggio e se fossi stato un pò più stro.. avrei ridotto un periodo di agonia che sto ancora subendo. L'unico modo per non soffrire in più è allontanarti, magari cambiare stanza (è già qualcosa..) e, nel caso, aspettare sempre lei e le sue mosse. Loro hanno preso la decisione e, se vogliono, loro tornano..
marco	2010-05-27 18:03:47	X Thomas. Non voglio aspettare le sue mosse. Queste le ha già fatte. Voglio solo uscirne. Non voglio avere dei comportamenti volti ad ottenere qualcosa, tanto meno un rapporto che sia solo un pallido simulacro di quello che avevamo prima. Non mi interessa l'amicizia. Dopo quello che c'è stato non può esserci amicizia (forse dopo anni, ma ci credo poco). Secondo me tutti coloro che sperano che chi li ha lasciati torni sui suoi passi, commettono un errore. Chi lascia, lo può rifare e farvi vivere in uno stato di perenne insicurezza devastata dalla gelosia. E' quindi imperativo uscirne. Ad ogni costo.
thomas	2010-05-28 08:53:08	Marco, sono perfettamente d'accordo con te e con quanto affermi. Anzi, ti devo ringraziare per questo tuo deciso atteggiamento nell'affrontare la particolare situazione che viviamo anche perché mi ricordi cosa dovrebbe essere fatto. Questo perché non è facile vivere in questa maniera.. sentire, dover vedere, ingelosirsi. Ti dico la verità, in questo momento io sono molto confuso perché non riesco a fare quello che hai detto e ti invidio molto perché lo metti operativamente in atto. Oggi, sbagliando, seppur inconsciamente, nutro la speranza di un ritorno, ma razionalmente so che

non è possibile. Credo che sia una reazione normale volere una amicizia, ma è allo stesso tempo anormale perchè si tratta di un volere "interessato" a farsi riconoscere e a non voler abbandonare il campo. Solo quando cesseranno queste spinte emotive io riuscirò, penso, a vedere chiaramente la cosa. Anche io ho moglie e figlio e, sinceramente, dovrei occuparmi di loro o recuperare un rapporto coniugale, ma adesso mi sento in un baratro, anzi, invece di distaccarmi dalla lei dell'ufficio, con grossi tentativi, lavoro male e sono disorientato. Tu mi sembri una persona coerente e ti faccio i miei complimenti per come stai affrontando la situazione perchè deve essere dura. Mi permetto, visto che sei più lucido di me, di chiederti un parere anche per la mia situazione, perchè devo dire che in questi mesi tutti gli amici di questo blog mi hanno sostenuto e se non fosse stato per loro sarei impazzito e mi sarei perso. Attualmente i nostri rapporti in ufficio sono ottimi e la mia difficoltà più grande, forse per debolezza, è quella di attuare con "ritardo" un comportamento come il tuo che potrebbe farmi apparire come ridicolo a 40 anni. Comunque, condivido tutto ciò che hai affermato. Un abbraccio.

marco 2010-05-28 09:20:05 X thomas: non sentirti ridicolo. La nostra è una situazione grave e come tale va gestita per non produrre effetti ancora peggiori. Il consiglio che posso darti può sembrare meschino, ma devi tenere presente il fine e non il mezzo. Devi distruggerla. Devi pensare ai suoi difetti (che sicuramente ha, come tutti). Ad esempio io mi focalizzo sul fatto che lei è venuta con me avendo una famiglia con bimbi piccoli. Si è fatta scopare a casa sua nel suo letto coniugale, sul tavolo della cucina dove mangia con la sua famiglia. Lo ha fatto senza precauzioni di sorta. Ha accettato di vestirsi da zoccola per farmi piacere. Penso che dramma sarebbe esserne il marito e penso che se ritornasse con me, nulla le impedirebbe di farmi quello che ha fatto a lui. Mentire sistematicamente, trovare scuse per i ritardi, non rispondere al cellulare che squilla a vuoto su un comodino di qualche camera di motel. La realtà dei fatti è questa. Dirai che anche io ho partecipato e sono censurabile allo stesso modo. Sì, è vero, so benissimo di essere una merda e proprio per questo non posso rimpiangerla perchè lei è una merda esattamente come me.

ila76 2010-05-28 10:13:31 Se avessi letto prima queste pagine!!forse avrei evitato di fare tante cose!!o forse no. beh solo per sfogarmi un pò: 3 anni insieme, non meravigliosi ma felice. lui un uomo adulto(lo pensavo io) sempre sulla breccia, circondato da amici e da me. poi due settimane fa , una domenica mattina dopo aver fatto colazione insieme la super bastonata. e pensare che la sera prima non stava bene (dice lui) , aspirina e a letto, ed io a cena con i suoi che vivino nello stesso stabile: che fai rimani a mangiare con mamma? l'ultima settimana era un pò in crisi lo ammetto ma, le solite scuse(ed oggi che ci ripenso forse segnali): il lavoro che non c'era, il divertimento con gli amici che mancava.....tutte stronzate!! e poi nonostante la crisi l'ultima settimana sotto le coperte sembrava anche più coinvolto. Sei una donna eccezionale !sei la persona migliore che abbia mai incontrato , forse anche lui ha letto le fasi della crisi e ne ha preso spunto?! non c'è più slancio prima lo sentivo ora non più sono confuso. la settimana dopo x me l'inferno, non ho seguito nessuna delle regole: gli ho mandato un a e-mail, messaggi...e poi mercoledì scorso ci siamo visti. gli ho esposto i miei pensieri ma lui dice che era entrato in depressione e che non riesce a percepire nessun piacere nella vita e non vuole pesare su di me, che vuole sentirsi libero da tutto e che alla fine è confuso e che ci penserà. E io?? confusa, in attesa , e ancora disperata. non riesco a metabolizzare la cosa! Ho ancora le mie cose a casa sua , ho chiesto

ad amici di prenderLe ma lui dice che ancora non è il momento. devo prendere una decisione e andare prima possibile a strapparle da casa sua oppure no! sono indecisa se andare quando lui non c'è e farmi aprire da sua mamma, che ancora non lo sa! Help Me ! lo so che ho sentito talmente tante persone e ricevuto talmente tanti consigli da essere un pò in confuzione ma ,forse un consiglio in più..... Grazie cmq le fasi sono reali , almeno le prime, anche per le donne!

2010-05-28 10:39:20 <blockquote>
ila76: Se avessi letto prima queste pagine!!forse avrei evitato di fare tante cose!!o forse no.beh solo per sfogarmi un pò:3 anni insieme, non meravigliosi ma felice.lui un uomo adulto(lo pensavo io) sempre sulla breccia, circondato da amici e da me.poi due settimane fa , una domenica mattina dopo aver fatto colazione insieme la super bastonata.e pensare che la sera prima non stava bene (dice lui) , aspirina e a letto, ed io a cena con i suoi che vivino nello stesso stabile: che fai rimani a mangiare con mamma?l'ultima settimana era un pò in crisi lo ammetto ma, le solite scuse(ed oggi che ci ripenso forse segnali): il lavoro che non c'era, il divertimento con gli amici che mancava.....tutte stronzate!! e poi nonostante la crisi l'ultima settimana sotto le coperte sembrava anche più coinvolto.Sei una donna eccezionale lsei la persona migliore che abbia mai incontrato , forse anche lui ha letto le fasi della crisi e ne ha preso spunto?!non c'è piu slancio prima lo sentivo ora non più sono confuso.la settimana dopo x me l'inferno, non ho seguito nessuna delle regole:gli ho mandato un a e-mail, messaggi...e poi mercoledì scorso ci siamo visti.gli ho esposto i miei pensieri ma lui dice che era entrato in depressione e che non riesce a percecire enssun piacere nella vita e non vuole pesare su di me, che vuole sentirsi libero da tutto e che alla fine è confuso e che ci penserà.E io?? confusa, in attesa , e ancora disperata.non riesco a metabolizzare la cosa!Ho ancora le mie cose a casa sua , ho chiesto ad amici di prenderLe ma lui dice che ancora non è il momento.devo prendere una decisione e andare prima possibile a strapparle da casa sua oppure no!sono indecisa se andare quando lui non c'è e farmi aprire da sua mamma, che ancora non lo sa!Help Me !lo so che ho sentito talmente tante persone e ricevuto talmente tanti consigli da essere un pò in confuzione ma ,forse un consiglio in più.....Grazie cmq le fasi sono reali , almeno le prime, anche per le donne! VA:F [1.9.1_1087] attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) VA:F [1.9.1_1087] Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote> uomini donne. Secondo me non ci sono differenze.

fla 2010-05-28 11:03:31 Ciao benvenuta... La depressione è una cosa brutta profonda dentro le persone che ne vengono colpite.Il tuo lui, magari è vero è depresso e trovare il karma dentro di se è fondamentale per stare meglio con le altre persone.Se non stai bene con te stesso non stai bene con nessuno! Frase fatta ma reale! Ma la mia lei per fare un'esempio non è proprio depressa,ma non sapere cosa vuoi dalla vita provoca una notevole instabilità con chi ti sta vicino!Per questo ho deciso di troncane ,anche se come fanno tutti a volte ci rivediamo!Le persone che soffrono di questo male,sono persone che dovrebbero essere aiutate dai professionisti e non da te! In passato ho avuto un'esperienza simile alla tua e se dovessi tornare indietro non mi sarei mai

		avventurato in un mostro del genere. Non puoi farci niente, lascialo bollire nel suo brodo e forse..!
cinzia	2010-05-28 11:36:30	<p>è molto profondo e struggente il video "la caduta della mia stella" .. da donna so anche comprendere il dolore di un uomo, non tutti infatti sono destinati ad essere messi al centro di ogni cosa, innalzati da un amore incondizionato e per sempre, ma vorrei anche lasciare scritto che, a volte, alcune donne sono costrette a "rinunciare" ad un amore che diventa sbagliato, che conduce a sofferenza e, giunte all'exasperazione, non sempre è possibile continuare ad amare qualcuno che anche inconsciamente è stato distratto, che non ha compreso un solo gesto nel cercare di ristabilire un equilibrio costruito passo dopo passo .. penso inoltre che l'amore non basta, non è vero che l'amore può tutto, come si legge quasi ovunque, come insegnano le bigotte teorie, l'amore viene da sé e da solo se ne va quando non è più allineato con l'altro amore, quando qualcosa viene a mancare, solo che, alcuni uomini, non si soffermano volentieri ad analizzare se stessi e capita che danno per ovvi, per scontati, alcuni nostri comportamenti .. con questo pensiero non intendo mancare di rispetto a nessuno di coloro che hanno postato qui, capisco la sconcertante delusione dell'abbandono, anche quella vissuta dalla parte di un uomo, da donna posso dirvi che ho amato molto, ma che c'è un limite anche per noi, un limite che per fortuna definisce e costringe ad una difesa del sé, cosa che consiglio anche a coloro che leggo delusi, abbandonati, arrabbiati .. credo infine che sia dolce ed appagante ritrovare se stessi, un po' come ritornare alle origini, a quel tempo in cui la vita offriva solo la voglia di ricominciare, iniziando da soli il nuovo percorso, con la forza che è sicuramente dentro ognuno di noi un saluto a tutti da cinzia</p>
Andrew	2010-05-28 14:05:11	<p>Ciao a tutti, ebbene oggi avevo poco lavoro da sbrigare e, ahimè, sono andato a vedere il blog della mia ex, il quale non era aggiornato da parecchio tempo...eravamo ancora insieme...ebbene oggi ho visto ciò: CAMBIO VITA "Eccomi qui...è passato più di un mese da quando ho preso la mia decisione ed ora sono qui, tranquilla e pacifica, a godermi le mie scelte. Non è stato facile, non è facile, ma sono felice....sto bene...sono fiera di me. Ho apportato un pò di cambiamenti nelle mie solite 24 ore giornaliere, me ne sto rendendo conto ogni giorno di più e ogni giorno miglio e cresco. Una cosa allucinante è che non vado mai a dormire prima dell'1 di notte. O sono fuori o leggo o scrivo e ovviamente, stasera, la causa è quest'ultima, anche se alla fine leggerò pure qualche pagina del libro di Fabio Volo...lo adoro! Ecco, anche lui mi ha cambiato...è stato una scoperta...molto positiva... Per chi non lo avesse mai letto consiglio "Un posto nel mondo". E' un libro assolutamente perfetto in questo periodo della mia vita. E con questo vi saluto. Buona notte a tutti" Devo ammettere che sono rimasto un pò affranto da quanto scritto, ma subito dopo mi sono sentito bene, non riesco a capire perchè...forse ho fatto male...ma le ho risposto con una poesia...l'ho presa da questo blog intitolata poesia di addio, la quale secondo me rispecchia al meglio il mio stato d'animo...effettivamente anch'io non la desidero più...anche se mi manca è vero...ma sento che ormai non ho più nulla da condividere con lei...solo che rileggendola non riesco a capacitarmi di come possa essere fiera di quello che ha fatto Volevo solamente sapere, dato che non l'ho più cercata...come interpretate il fatto che ho risposto a ciò che lei ha scritto...anche se ormai per me lei vive solo nei ricordi... Grazie di tutto e un abbraccio forte!</p>
marco	2010-05-28 15:11:25	<p><blockquote> Andrew: Ciao a tutti, ebbene oggi avevo</p>

poco lavoro da sbrigare e, ahimè, sono andato a vedere il blog della mia ex, il quale non era aggiornato da parecchio tempo...eravamo ancora insieme...ebbene oggi ho visto ciò:CAMBIO VITA“Eccomi qui...è passato più di un mese da quando ho preso la mia decisione ed ora sono qui, tranquilla e pacifica, a godermi le mie scelte.Non è stato facile, non è facile, ma sono felice....sto bene...sono fiero di me.Ho apportato un pò di cambiamenti nelle mie solite 24 ore giornaliere, me ne sto rendendo conto ogni giorno di più e ogni giorno miglioro e cresco.Una cosa allucinante è che non vado mai a dormire prima dell'1 di notte. O sono fuori o leggo o scrivo e ovviamente, stasera, la causa è quest'ultima, anche se alla fine leggerò pure qualche pagina del libro di Fabio Volo...lo adoro!Ecco, anche lui mi ha cambiato...è stato una scoperta...molto positiva...Per chi non lo avesse mai letto consiglio “Un posto nel mondo”.E' un libro assolutamente perfetto in questo periodo della mia vita.E con questo vi saluto.Buona notte a tutti” Devo ammettere che sono rimasto un pò affranto da quanto scritto, ma subito dopo mi sono sentito bene, non riesco a capire perchè...forse ho fatto male...ma le ho risposto con una poesia...l'ho presa da questo blog intitolata poesia di addio, la quale secondo me rispecchia al meglio il mio stato d'animo...effettivamente anch'io non la desidero più...anche se mi manca è vero...ma sento che ormai non ho più nulla da condividere con lei...solo che rileggendola non riesco a capacitarmi di come possa essere fiero di quello che ha fattoVolevo solamente sapere, dato che non l'ho più cercata...come interpretate il fatto che ho risposto a ciò che lei ha scritto...anche se ormai per me lei vive solo nei ricordi...Grazie di tutto e un abbraccio forte! VA:F [1.9.1_1087] attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) VA:F [1.9.1_1087] Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote> la mia opinione è che tu abbia sbagliato a rispondere con una poesia (o qualsiasi altra cosa). Credo che chi abbandoni qualcuno tragga soddisfazione da qualsiasi tentativo di approccio da parte del lasciato. E' una normale forma di autocompiacimento nel fatto che una persona soffra per la loro mancanza. Le cose che ha scritto nel suo blog sono una prova lampante delle logiche utilizzate da chi abbandona e dovrebbero essere rilette ogni volta che a qualche lasciato venga in mente di tentare un approccio (mail, sms, telefonata). Chi lascia non ragiona come chi è stato lasciato ricordiamolo sempre. Pensiamo a costruirci una vita diversa senza di loro.

<p>ila76</p>	<p>2010-05-28 15:46:51</p>	<p>per me che sono stata lasciata da una settimana e mezzo posso dirti che fra un mese spero essere passata almeno al punto n° 8 delle fasi critiche da seguire quindi di non cercare più alcun contatto con l'altra persona tantomeno scrivere una poesia per lui. Si vede che sono nella fase massiccia e incazzata?????:)))))) momenti belli ma tanti brutti. saluti</p>
	<p>2010-05-28 15:50:06</p>	<p><blockquote> ila76: per me che sono stata lasciata da una settimana e mezzo posso dirti che fra un mese spero essere passata almeno al punto n° 8 delle fasi critiche da seguire quindi di non cercare più alcun contatto con l'altra persona tantomeno scrivere una poesia per lui.Si vede che sono nella fase massiccia e incazzata?????:))))))momenti belli ma tanti brutti.saluti VA:F [1.9.1_1087] <a title="5 / 5" href="gdsrEmpty()"</p>

rel="nofollow">
attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) VA:F [1.9.1_1087] Vote Saved. New Rating: 1
</blockquote> GRANDE!!!!

ila76	2010-05-28 16:03:53	Mica tanto!prima di leggere le fasi del comportamento la scorsa settimana ed i primi di questa ho fatto l'opposto di quello che c'era scritto: sms, e-mail, tanta TV romantica (e vissero felici e contenti/e lui tornerà su un cavallo bianco.....è morto)e poi infine ci siamo rivisti per parlare nuovamente. Inutilmente si intende.
	2010-05-28 16:32:05	<blockquote> ila76: Mica tanto!prima di leggere le fasi del comportamento la scorsa settimana ed i primi di questa ho fatto l'opposto di quello che c'era scritto:sms, e-mail, tanta TV romantica (e vissero felici e contenti/e lui tornerà su un cavallo bianco.....è morto)e poi infine ci siamo rivisti per parlare nuovamente.Inutilmente si intende. VA:F [1.9.1_1087] attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) VA:F [1.9.1_1087] Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote> io una settimana dopo che ero stato lasciato non ero i grado neanche lontanamente di avere un atteggiamento come il tuo. Ero a pezzi e basta. La seguivo sia in azienda che fuori (alla mattina ripercorrevo in moto il tragitto che lei fa abitualmente i bicicletta) per vedere con chi ero stato sostituito..... Non ti dico in che mazzate erano quando la trovavo a fumare (sempre con la stessa persona) oppure quando capivo che chattava amabilmente (con un sorriso sognante) attraverso la chat aziendale (non so con chi). Ora non so se mi abbia sostituito (sono stato anche sul punto di pensare di assoldare un detective privato per capirlo) di positivo c'è che mi importa sempre meno saperlo. Per arrivare al punto in cui sono adesso sono passati due mesi dal momento della decisione sua di troncare e due settimane dallo stacco completo delle comunicazioni..... Il processo è stato tormentato perchè lei mi ha sempre detto di amarmi ma che troncava per concentrarsi sulla sua famiglia (cosa giustissima). Ha detto che potevo contare su di lei sempre e per sempre e mi incoraggiava a mantenere aperti i contatti (chat, sms, pranzi, caffè). Io sopravvivevo tra sbalzi di umore e scene di gelosia. Poi improvvisamente (e la ringrazio) non ha più risposto alle mie mail....
ila76	2010-05-28 17:06:15	a me invece ha detto tante cose poi rimangiate, non tutte si intende. ma il dubbio, non sono sicuro, ti meriti uno che sia più serio e voglia metter su famiglia ecc....quando io neanche lontanamente avevo fatto richieste del genere. e poi dubbi continui su cosa vuole e cosa fare della sua vita. non sono il tipo da pedinamenti o cose del genere!! quindi per ora aspetto e se poi tornerà (lo spero certo!ma ne dubito)vedremo che fare!
thomas	2010-05-28 19:34:33	Marco, sinceramente io penso che tu non sia una m., credo al contrario che tu sia una persona molto pratica e franca, ovvero una persona che ha preso coscienza di una sofferenza e di una difficoltà. Obiettivamente, è vero, siamo in una situazione abbastanza pesante e grave. L'aria che respiriamo in un

ufficio non è che ci faccia proprio bene. Lei ultimamente sta lavorando in collaborazione con un collega e mio amico e questo per me è un ulteriore momento per soffrire. Lei dice che vuole essere mia amica, mi ha detto che mi vuole un bene smisurato e che potevamo anche odiarci per la nostra relazione. Di fatto, questo bene smisurato, secondo me, va dimostrato. Pensa che negli ultimi due giorni io sono stato in ospedale per un ricovero e lei lo sapeva, mi ha telefonato perchè ha saputo che stavo male, ma i suoi dialoghi sono diventati formali, senza un come stai..non so..cerca di riprenderti..ti sono vicina. Peraltro, lei ha fatto una prova di concorso due giorni fa, io lo sapevo e stavo in un letto di ospedale..le ho dato un in bocca al lupo con un sms, lei mi ha risposto sempre in maniera formale e poi all'altro mio sms non ha più risposto. Ma il colmo è stato quando ho scoperto che un valore clinico "determinante" era alterato..lei lo ha saputo..ma non mi ha mai cercato e sono rimasto senza sue comunicazioni per quattro giorni. Tutto questo per dire cosa..ma come si fa ad essere così indifferenti ad una situazione simile? Posso capire che lei non mi cerchi per la presenza di mia moglie..ok, ma io ho ricevuto 15 telefonate e 7 sms dai colleghi per solidarietà a casa..e poi lei che mi dice di essere amica (ma anche se non lo fosse una telefonata in questi casi non si nega) sparisce. Ed in ultimo come fa una persona a cancellare dei sentimenti in maniera così netta dopo tutto quello che abbiamo vissuto..ma con chi ho a che fare? un salutone.

marco 2010-05-29 08:52:08 Thomas più ti leggo e più capisco che sei in un fase nettamente peggiore della mia. E' inutile che mandi sms per valutare se, come e quanto risponde. E' inutile che la stai a sentire se ti dice che ti vuole bene. Una donna/uomo innamorato fa di tutto per convincere l'amante a lasciare il marito/moglie. Se ti amasse ti inonderebbe di sms e metterebbe a rischio il tuo matrimonio. A nessuno (forse) piace far soffrire gli altri e allora si indora la pillola dicendo "ti voglio bene" "restiamo amici". Tutte cazzate che non fanno altro che illuderti e prolungare la tua sofferenza. Fai una seria riflessione sugli effetti che una situazione prolungata di questo tipo possono avere su di te (anche a livello fisico) e sulla tua famiglia. Devi avere la forza di troncare ogni tipo di contatto che non sia di tipo professionale. Ci sono stati momenti in cui ho pensato che potessi avere un esaurimento nervoso.....ho avuto ricadute negative sul piano professionale. Riuscivo a dormire solo bevendo. Ora va meglio, dopo avere troncato ogni contatto. Certo, mi sveglio ogni mattina alle 5 e penso a quanto mi mancama ogni giorno faccio un passo in più verso la liberazione da questo incubo. Devi farlo anche tu. Devi farlo per te stesso prendendo un impegno con te stesso. Nessuno ti potrà aiutare.

thomas 2010-05-29 13:50:20 Marco ciao e buonasera a tutti. Bè, in questo momento, sto manifestando i classici sintomi di un esaurimento nervoso. Mi sono accorto di questo perchè mentre prima andavo in ufficio e la sua presenza mi dava un pò di calma (esattamente come dice la guida di questo blog), adesso provo repulsione ad andare a lavoro perchè non voglio incontrarla. Anche sul piano professionale ho avuto delle ricadute perchè svolgo un lavoro con una utenza particolare e non mi sono permessi errori. Certo, anche io mi alzo alle 5.00 di mattina e ultimamente molto male. Sto dimagrendo, forse l'unica cosa che mi sta salvando è un pò di palestra ed un pò di sana lettura. Io non riesco a credere come una persona possa ridursi in questo stato per una cosa del genere, gli unici momenti in cui sto abbastanza bene sono quelli quando lei non è in ufficio. Sono una persona che digerisco abbastanza bene le situazioni conflittuali, anche di vita, ma mi sento preso per i fondelli dai cambiamenti radicali delle persone, soprattutto quando sono privi della seppur minima educazione. Lei non era così con me, anche quando eravamo semplici

colleggi..il problema è che lei sa di essere, è una bella ragazza, intelligente e competente e non ha mai avuto nei confronti di nessuno comportamenti fuori dalla norma o seduttivi. Solo con me ha mostrato se stessa, è per questo che ci siamo attirati a vicenda e non ha dato mai segnali, come me, che questa potesse essere solo una avventura. Certo, lei fidanzata da 5 anni, io quarantenne con figlio e moglie a carico. Solo che oggi è come se avesse messo il ditino sul mouse e avesse dato il comando "elimina file", quando probabilmente sarei dovuto essere io a farlo. La verità è che non me la sono suonata solo io la canzone<, dopo aver deciso la sua data di matrimonio sono continuate le telefonate e gli sms, le gelosie nei confronti delle mie colleghe. Ed io mi sono chiesto, ma se tu devi sposarti, perchè questo atteggiamento..La stranezza più grande è stata quando mi ha chiesto di accompagnarla, quando sarà il momento, a fare la prova dell'acconciatura. Ora, Marco, dove vivo siamo abituati ad una lunga tradizione del gioco del lotto. Che faccio, li gioco i numeri o faccio il paggetto?.....

marco	2010-05-29 15:32:20	thomas certo che lei è bella confusa!!!! una persona che sta per sporsarsi e continua a contattare l'ex amante, secondo me sta commettendo un errore gigantesco e probabilmente lo sa. Ma tu saresti disposto a lasciare moglie e figlio e se sì, a lei lo hai detto?
Francesco	2010-05-30 12:52:05	Ragazzi buongiorno e buona domenica a tutti!!!In questi giorni ho letto tutti i vostri interventi, sia quelli di Thomas che di Marco, e ho visto che ogni persona reagisce diversamente agli eventi!!! Thomas quello che ti dice Marco è sacrosanto!! Tu dall' oggi al domani lasceresti tutto per lei??? Io mi ritrovo a distanza di tempo a dovervi confessare una cosa:"sono innamorato di lei come non mai" per me è stata una cosa grande, quella sua mail, non dico che mi ha ridato speranza, ma mi ha dato conferma di quanto ci fosse tra di noi!! io mi sono reso conto che partirei anche ora ovunque essa sia anche solo per poterla riabbracciare e guardarla negli occhi!!! Sono giorni per me abbastanza difficili, si avvicinano i nostri compleanni e poterle fare un regalo per me sarebbe stato il mio regalo più grande!! Il solo fatto di averla vista sorridere mi avrebbe riempito!! Ragazzi mi rendo conto di essere un debole!
thomas	2010-05-30 15:51:02	Buona domenica Marco, ciao Francesco. Caro Marco, tutti i contatti, sms, telefonate, che lei ha avuto con me sono continuati, diciamo in maniera piuttosto seduttiva, fino ad aprile e dunque dopo che lei aveva deciso per il matrimonio. Purtroppo si è trattato solo di contatti di questo genere perchè, su mia logica richiesta, lei ha sempre negato di volermi incontrare fuori dall'ufficio. La nostra storia è partita a luglio dell'anno scorso ed è terminata a novembre.A partire da questo mese di maggio sono venuti meno i contatti seduttivi, ma siccome il nostro lavoro è quello di scrivere insieme alcune volte, tutto questo si riduce sempre ad un flirtare (in quel momento), a giochi di sguardi e a doppi sensi. Ma lei non torna. Ovviamente, per non fare il fesso, le ho fatto capire che sarei intenzionato anche a continuare un rapporto parallelo, ma lei cambia discorso, ride in maniera seduttiva e fugge..A febbraio, per smuovere le acque, ho bluffato dicendole che avevo dato mandato ad una agenzia immobiliare per trovarmi casa da solo. Lei mi ha chiamato la sera, mentre andava dal fidanzato, dicendomi che sbagliavo ad andarmene, ma voi potete immaginare in che maniera me lo ha detto..Comunque, sì, lascerei casa per lei perchè il mio matrimonio non funziona. In ogni caso lei ha sempre rifiutato questo discorso e non mi ha mai dato delle risposte. Oggi mi trovo con questa situazione perchè, probabilmente, sono stato tenuto per troppo tempo in questo tira e

molla..una sorta di sala di attesa che mi ha logorato i nervi. Marco, effettivamente, se una persona sceglie di sposarsi non dovrebbe neanche contattarmi come amico, cosa che sta facendo adesso solo da 20 giorni. In ufficio, ripeto (..perchè è quello il problema..) sono sempre io a cercarla, alle volte non si fa vedere proprio, alle volte mi chiama alle 8.00 dall'auto per chiedermi di prendere il caffè insieme, alle volte va via da sola, alle volte mi chiama sull'interno e mi chiede a che ora vado via..e poi non ti chiama in ospedale..tutto questo è il minimo per sviluppare un esaurimento nervoso in una persona innamorata. Poi penso che con una persona così ho scansato un fosso, ma resto sempre innamorato. Marco, come dici tu, poi ti sciogli quando la vedi..ma che cosa bisogna fare? Penso che sarò annoverato come caso di studio in questo blog.Spero solo di non essere sempre tedioso nei vostri confronti.

marco 2010-05-30 16:43:31 thomas, cosa fare? in primo luogo razionalizzare la cosa. Ci sono persone che hanno bisogno di avere un rapporto clandestino. Specialmente sul luogo di lavoro. Questo solitamente è un luogo nel quale si accumula stress, delusioni, insoddisfazioni. Avere una persona che sia un punto di riferimento affettivo potente, fisicamente accanto, aiuta a vivere meglio. Credo che nella maggioranza dei rapporti clandestini tra colleghi il sesso non sia la causa determinante. Veniamo al punto. Le donne, più degli uomini, per motivi culturali hanno bisogno di dare una giustificazione sentimentale alle loro trasgressioni sia affettive che sessuali. Il punto secondo me è questo. La maggioranza per tradire deve essere innamorata, ma il punto è che si autoconvincono di questo senza necessariamente esserlo veramente. Se dall'altra parte trovano chi si innamora sul serio (perchè si ama soprattutto quando ci si sente amati) il danno è fatto. Quando si tirano le fila del rapporto clandestino e ci si trova a dove fare delle scelte importanti (perchè uno dei due preme in questo senso) ecco che la finzione dell'innamoramento crolla miseramente. Domandati se lasceresti veramente la tua famiglia. Immaginati la scena di doverlo dire a tua moglie e a tuo figlio. Immagina i pianti, le scenate gli inevitabili problemi legali. L'impatto economico di tutta la faccenda. A tutti piace avere un amante in ufficio. Scambiarsi sguardi d'intesa in luoghi in cui spesso si è soli di fronte a situazioni non facili. Guardi lei e ti passa tutto, lo so. Ci sono persone che vogliono questo e mi sa che la tua collega è così. Forse anche tu sei così ma siccome sei stato lasciato tu questa cosa ti pesa oltre il dovuto. Mettiti in testa che devi uscirne, pena di patire situazioni pesanti e costose. Prendi un impegno con te stesso e cerca di rispettarlo. Io mi ripeto questo più volte al giorno. Anche quello che scrivo a te, ovviamente, lo sto scrivendo a me stesso. Tanto più che domani è di nuovo tragicamente lunedì.....

fla 2010-05-31 10:42:21 Tutto + chiaro. Quello che dice marco è sorprendentemente giusto ! Diciamo che hai analizzato bene il problema. Ne ho sentite di tutti i colori in questi anni,tradimenti,amori finiti per altri amori ed anche io sono arrivato a delle conclusioni su "alcune donne".Giustificare di essere innamorate,amare platonicamente un partner,avere rapporti sessuali con persone mai viste,vivere clandestinamente la sessualità.Bene tutte queste cose fanno parte di una certa cultura maschilista del nostro paese,portando alcune donne a ribellarsi e a fare in un certo senso questi giochi. Colei che amo,dice di amarmi anche lei! Io non ci credo,per dei motivi che sono semplici! Amare vuol dire stare insieme,vuol dire sopportare,vuol dire pensare anche al proprio amore,tutte cose che lei non ha...per lei amore vuol dire venire a letto con me punto! Non c'è altro da aggiungere cari amici.L'ho capito finalmente,togliendo quei prosciutti sugli occhi che mi hanno ucciso per

		mesi! L'ho vista nel week end e come sempre, la sua euforia e il suo amore finisce dopo una scopata!(scusate il termine) Noi uomini conosciamo bene questo comportamento...
thomas	2010-05-31 10:53:28	Buongiorno Marco e a tutti voi. Devo dire che sono perfettamente d'accordo con quanto affermi perchè è una sacrosanta verità. Sono consapevole di trovarmi in una situazione particolarmente pesante e devo, in qualche maniera, razionalizzare il tutto. Io penso di aver fatto di tutto per comprendere e chiarire con lei la mia volontà. Spesso mi sono domandato se tutto questo suo atteggiamento e queste sue "incursioni affettive e seduttive", successive alla sua decisione matrimoniale, non fossero attribuibili ad una specie di dipendenza affettiva non elaborata. Ma su questo, non posso esprimermi in questa sede, anche se avrei estremo piacere che tu avessi un quadro completo e mi dessi un tuo parere. Oggi, il mio problema più grande è guardare al suo evento matrimonio con occhi diversi dagli altri miei colleghi, felicissimi per questa decisione. Osservare tutta questa felicità, con il segreto che portiamo entrambi dentro, mi fa pensare di essere in un teatro, non in prima fila, ma nell'ultima, dove tu osservi lo spettacolo in una posizione diversa.
fla	2010-05-31 11:32:17	Ciao thomas non sei tedioso sei solo innamorato delle persona sbagliata. Questo vale anche per me dopo che sono quasi 6 mesi che scrivo qui! Andrò studiato..Quello che posso dire, e che alcune donne sono così. Punto! io l'ho vista ieri mi ha chiamato alle 6,30 del mattino di domenica per dirmi: ci vediamo? 5 min dopo ero sotto casa sua..Abbiamo fatto l'amore solite frasi, sono innamorata di te ecc ecc..Non riesco a stare con altri, però ha ammesso che ha avuto un'altro niente di che...Questo mi ha ucciso...Lo immaginavo, ma ha negato fino a ieri poi si è fregata e l'ho scoperta. Almeno ho capito!
marco	2010-05-31 12:22:28	Vi racconto la seguente scena vista poco fa. Ritorno dalla pausa pranzo (che faccio molto presto) e vedo il tizio con il quale fuma sempre, che esce da solo dall'edificio. Ovviamente scatta la curiosità e mi fermo con la moto ed il casco integrale chiuso a qualche decina di metri. Poco dopo esce lei. Si sono ricongiunti qualche a qualche centinaio di metri dall'edificio aziendale lontano da occhi indiscreti ma non dai miei. Questa è la stessa persona che mi ha detto : "ti vorrò sempre bene, ma faccio la scelta di concentrarmi sulla mia famiglia dato che non voglio rinunciare nemmeno ad un minuto della vita delle mie bambine". E io devo soffrire come un cane per una persona simile?????
thomas	2010-05-31 19:08:18	Marco buonasera, leggo con grande incazzatura ciò che scrivi e sono molto addolorato per ciò che hai visto. Questo è uno dei problemi della nostra "realtà" particolare: il vedere ciò che non vorresti. Perchè lei è sempre lì e per quanto uno voglia distaccarsi, restiamo delle persone "vedenti". Ci frega un incontro al bar, un passaggio nei corridoi, una telefonata sul centralino interno, una carta da firmare..e poi ti viene la voglia di vedere con chi lavora..la curiosità di capire e qualche volta anche di seguire. Per me tutto questo è una sofferenza atroce, figuriamoci per chi ha delle conferme come la tua. Spesso ho pensato, trasgredendo alla guida di questo blog, scritta molto bene, che per noi sarebbe il caso di lasciare il lavoro per qualche tempo, un pò di ferie, malattia breve..Qualcuno obietterà che le situazioni vanno affrontate..perfettamente d'accordo...ma quando il danno emotivo arriva a danneggiarti il fisico, allora bisogna staccare. In questa tua situazione, Marco, è probabile che tu abbia bisogno di questo (..anche perchè io l'ho fatto..), pena anche, ma non mi sembri il tipo, di commettere cavolate e scenate sul luogo di lavoro. Non hai idea di quanto comprenda la

tua situazione e di quanto sia solidale con te. A volte mi metto in un angolino a pensare e meditare sul senso di tutto questo e sul fatto che siamo circondati da esseri che somigliano a dei veri e propri predatori, che fanno solo vittime con la loro incoerenza. Ad ogni modo mi permetto di chiederti, nel caso ti facesse piacere, di mandarmi una tua mail privata o un contatto (la mia è perfettamente riconoscibile, purtroppo..). Sono perfettamente consapevole che ci sono cose e sfumature, anche da parte mia, che non sempre è opportuno o facile scrivere. Ripeto, siamo in una situazione particolare che può creare danni seri..un abbraccio a te e a tutti.

2010-06-01
07:48:18

<blockquote>
thomas: Marco buonasera, leggo con grande incazzatura ciò che scrivi e sono molto addolorato per ciò che hai visto. Questo è uno dei problemi della nostra "realtà" particolare: il vedere ciò che non vorresti. Perchè lei è sempre lì e per quanto uno voglia distaccarsi, restiamo delle persone "vedenti". Ci frega un incontro al bar, un passaggio nei corridoi, una telefonata sul centralino interno, una carta da firmare..e poi ti viene la voglia di vedere con chi lavora..la curiosità di capire e qualche volta anche di seguire. Per me tutto questo è una sofferenza atroce, figuriamoci per chi ha delle conferme come la tua. Spesso ho pensato, trasgredendo alla guida di questo blog, scritta molto bene, che per noi sarebbe il caso di lasciare il lavoro per qualche tempo, un pò di ferie, malattia breve..Qualcuno obietterà che le situazioni vanno affrontate..perfettamente d'accordo...ma quando il danno emotivo arriva a danneggiarti il fisico, allora bisogna staccare. In questa tua situazione, Marco, è probabile che tu abbia bisogno di questo (..anche perchè io l'ho fatto..), pena anche, ma non mi sembri il tipo, di commettere cavolate e scenate sul luogo di lavoro. Non hai idea di quanto comprenda la tua situazione e di quanto sia solidale con te. A volte mi metto in un angolino a pensare e meditare sul senso di tutto questo e sul fatto che siamo circondati da esseri che somigliano a dei veri e propri predatori, che fanno solo vittime con la loro incoerenza. Ad ogni modo mi permetto di chiederti, nel caso ti facesse piacere, di mandarmi una tua mail privata o un contatto (la mia è perfettamente riconoscibile, purtroppo..). Sono perfettamente consapevole che ci sono cose e sfumature, anche da parte mia, che non sempre è opportuno o facile scrivere. Ripeto, siamo in una situazione particolare che può creare danni seri..un abbraccio a te e a tutti. VA:F [1.9.1_1087] attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) VA:F [1.9.1_1087] Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote> a volte penso che continuare a scrivere su questo blog (ma anche via mail privata) cominci ad essere dannoso. Se da un lato aiuta a fare chiarezza interiore, perchè scrivendo pubblicamente si è costretti a fare un esercizio di razionalizzazione, dall'altro è un modo per ritornare sempre sulle stesse questioni. Io vorrei non pensare più a questa cosa. Anche il mio scritto di ieri ha un qualcosa di patologico. Le persone possono fare quello che vogliono, andare a pranzo con chi vogliono, farlo alla luce del sole o nascondendosi. La cosa non mi DEVE interessare. Per questo credo che non scriverò più, nè qui, nè altrove. Grazie a te Thomas per la solidarietà. Ti auguro di uscirne....

ila76	2010-06-01 09:10:45	apatia. l'ho rivisto la settimana scorsa, abbiamo parlato , o almeno io ho parlato: dell'amore che ancora provavo e di tante altre cose. Lui confuso non sa che vuole dalla vita e dice di vivere il un mondo parallelo dove le vecchie relazioni si intrecciano! poi dopo due ore di discorsi la conclusione: risentiamoci tra qualche giorno ora sono stanco vado a letto. il fine settimana mi hanno raccontato che quella sera dopo mezz'ora era con gli amici al pub a ridere e scherzare. dovrei smettere di chiedere di lui e parlare anche con i suoi amici , lo so! loro mi hanno detto che non è la prima volta che mi racconta delle balle. comunque i contatti non sono terminati ci stiamo messaggiando tramite sms e e-mail, non riesco a pensare che a lui e mi sembra di essere tornata alle prime fasi della crisi. questo fine settimana c'è una mega festa in zona da noi sabato sera , le miei amiche ci vanno tutte e mi hanno detto di andare con loro, io so che ci sarà anche lui e il solo poterlo rivedere mi fa paura!!!! vedere che si diverte e magari anche con altre donne mi terrorizza. Non sò come potrò reagire , all'inizio ho rifiutato l'invito ma loro mi hanno fatto presente che prima o poi dovrò affrontare la realtà e scontrarmi con lui! ho deciso che andrò ma è da ieri sera che sono in ansia !!!!!
principessa	2010-06-01 09:27:39	vi leggo da mesi, ma non riesco a scrivere..io sono una lei e colgo molte cose che raccontate...e se le vostre lei sono come me soffrono piu di voi...solo che il mio lui forse non è come voi
thomas	2010-06-01 12:00:43	Art buongiorno e buongiorno a tutti. Un saluto particolare a Marco che mi ha dispensato i suoi saggi consigli. Ho una domanda da porre e spero che siate obiettivi. Il motivo è che devo scrollarmi questa situazione dalla mia vita e devo prendere una decisione. Premettendo che la mia situazione familiare è sempre uguale, ovvero stazionaria, nei confronti di mia moglie vi racconto questo. Sono a casa da lunedì dell'altra settimana perchè sono stato ricoverato due giorni per un blocco respiratorio. La lei dell'ufficio mi ha telefonato martedì scorso , attraverso un telefono di una collega per chiedermi delle mie condizioni di salute. Telefonata molto formale, ok..con la collega è logico. Poi nulla. Le ho mandato un sms giovedì scorso (sempre io..dal mio letto di casa) per farle gli auguri di una prova di un concorso. Risposta formale..crepi..sei uscito?. Le ho risposto e lei no. Fine. Non la sento da allora ed io non l'ho chiamata. Abbiamo condiviso tutto insieme, compresa la sua salute, perchè l'ho inviata da un mio amico medico e continua ad andarci..conosco la sua vita nei particolari e lei la mia..le ho praticamente elaborato io la sua tesi di laurea.. compreso il fatto che nella settimana precedente al ricovero un valore clinico alterato mi ha fatto pensare al peggio. Ora, premettendo che lei sta organizzando un matrimonio..ok , io tra due giorni rientro in ufficio..premettendo che mi hanno chiamato numerose persone con doppie telefonate per sapere se ero vivo o morto..secondo voi, io in ufficio cosa le dovrei dire appena la vedo? tralasciando il fatto che sto soffrendo per lei, come sapete, ma razionalmente è normale questo suo atteggiamento? mi merito tutto questo pure da un letto di ospedale e durante una convalescenza? che cosa è, una sua difficoltà o maleducazione? Scusatemi lo sfogo, ma a questo suo atteggiamento io adesso non vedo più niente.. e poi mi dice che mi vuole un bene immenso. Vi ringrazio tutti e apprezzerò la vostra obiettività. Scusatemi ancoraper la noia.
marco	2010-06-01 12:03:20	<blockquote> principessa: vi leggo da mesi, ma non riesco a scrivere..io sono una leie colgo molte cose che raccontate...e se le vostre lei sono come me soffrono piu di voi...solo che il mio lui forse non è

come voi VA:F [1.9.1_1087] attendere prego... Rating: 0.0/5 (0 votes cast) VA:F [1.9.1_1087] Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote> mi ha colpito molto questa tua frase e rispondo anche se mi ero riproposto di smettere di scrivere qui. Il fatto è che spesso siamo tutti molto egoisti, oppure prevale l'amor proprio, per cui vediamo prevalentemente le nostre sofferenze. Sono convinto che anche chi lascia soffra e credo che subisca anche la fase di "transfert" cioè cerchi la vicinanza di altre persone per superare questa fase sicuramente critica.

Mad	2010-06-01 12:29:26	Hai pienamente ragione Marco, Mi è capitato di interpretare entrambi i ruoli, sia del lasciato che del lasciante e ti assicuro che sono entrambe posizioni difficili. Poi dipende anche dalle circostanze, in genere chi lascia però non si assuma mai pienamente le responsabilità di una scelta che riguarda da vicino anche un'altra persona.
Francesco	2010-06-01 12:55:16	Ciao a tutti, Thomas con sincerità, penso proprio che non le debba dire nulla!! Devi capire che le cose che fai quello che dimostri ecc ecc...non sono per loro ovvero non devi sperare troppo in una sua reazione, tu devi fare ciò che ti fa star bene con te stesso. Spero che la tua questione di salute vada meglio, mi dispiace che tu debba avere sofferenze sia dal punto di vista della salute che sentimentale. Io credo e te lo ripeto nuovamente, ti consiglio di mettere in chiaro e risolvere la tua questione familiare, come anche ti hanno detto altri. Un' altra cosa vorrei chiederla a Principessa, ha detto che ci legge da molto, ma non ha il coraggio di scrivere, io volevo chiederle se era stata lei a lasciare una persona e a provare ora sofferenza. Io non credo che chi lascia soffra quanto chi è lasciato, poi dipende cosa gli si è prospettato dopo l' abbandono, io sono stato lasciato,ma a distanza di un mese e mezzo lei mi ha riscritto dicendomi che ha sbagliato in tutto che è stata una stupida e che io sono stato grande e che sono speciale per lei e che ancora mi vuole bene e mi pensa,e che mi ricorderà fino ai suoi ultimi giorni, però a quella bellissima mail, non c'è stato seguito, ne con altre mail ne con chiamate ne con fatti, io non posso far altro che stare qui, nonostante io le abbia manifestato che non è troppo tardi per noi e che con l'impegno si può riniziare, ma la sua risposta è stata:mi dispiace, anche prima ti pensavo..... Ragazzi non sò davvero cosa si debba fare, io sono innamorato di lei, le miei giornate si trascinano proprio alla fine senza darmi niente di particolare, mi sembra proprio di sopravvivere e basta!! La vita va avanti, ma.....poi penso che tante persone sono nella mia stessa condizione, che ognuna reagisce a suo modo e che ci sono tante altre persone che vivono un' amore felice!!
fla	2010-06-01 15:27:10	Diario di un pazzo.. Thomas lascia stare,lo so quello che provi ti capisco bene ma non vale la pena! Francesco che dire io ho lasciato ma sto una merda ugualmente! Vi ho detto domenica,sono stato tutto il giorno con lei! Meraviglioso! Ma,mentre io mi lasciavo andare lei fremeva per scappare da me!! Ha esordito quando ci siamo visti dicendomi:Ti amo! Dopo una giornata passata insieme,sono arrivato almeno a delle conclusioni! Nel nostro caso cari amici,noi diamo un valore all'amore,un'amore non solo simbolico platonico,ma pratico! Ci sono delle persone,come le nostre ex che dicono di essere innamorate ma in fondo non lo sono! Hanno bisogno di qualcuno intorno,questo riempie le loro insicurezze! Sto progettando una cosa nella

mia testa; lei sa ormai come manipolarmi senza pietà si prende gioco di me! Scusate la sincerità, ma da quanto mi dice lei, sono un animale di sesso! Mi sfrutta per quello fondamentalmente, contornando il tutto da un po' d'affetto! Mi sento come se adesso posso dominarla e l'unica cosa da fare è legare quella cosa che abbiamo e rifiutare le sue avances! Magari farla ingelosire ripagarla con la stessa moneta.. Che ne pensate?

ila76 2010-06-01 17:03:45 Ciao Francesco, anche io penso che chi lascia non soffre quanto che è lasciato anche perché ormai da parte loro non c'è più niente. Io molto tempo fa ho lasciato e posso garantire che non ho minimamente sofferto quanto ora che sono stata lasciata. Non ti nascondo che se lui tornasse sarei felice ma molto titubante, soprattutto per le parole che mi ha detto e tutte le insicurezze che aveva. Quando un rapporto finisce si lacera qualcosa ed è molto duro poterlo rimarginare (fiducia, sincerità...) sono passate solo 2 settimane ancora lo penso tutti i minuti e la mia paura è anche solo rivederlo! Non riesco a farmi una ragione, ero felicissima! Comunque come mi dicono tutti la vita va avanti e con il tempo tutte le ferite si rimarginano, non mi manca niente nella vita (salute, lavoro, casa...) quindi stringo i denti ed aspetto che il tempo offuschi il mio ricordo per lui. Buon martedì festivo a tutti siete fantastici!!!!!!

Francesco 2010-06-01 17:40:13 Ciao Ila76, ti capisco pienamente, anche io spero che torni, ogni sera che torno a casa, spero di ritrovarla lì sotto casa ad aspettarmi a farmi il regalo più grande della mia vita, anche se come potrebbero dire gli altri di una persona che ti ha lasciato per andare con un'altro e ti ha fatto soffrire cosa te ne devi fare?? Ti dico una cosa, l'ultima volta che mi scrisse disse che non voleva sentire più nulla di me, che non voleva ricordarsi di nulla di me che lei mi aveva lasciato perché io non ero stato capace che io avevo sbagliato!! Sì io ho le mie colpe, le ammetto ma non erano così gravi. Dopo più di un mese di silenzio... una sua mail, in cui mi dice che ha sbagliato, che le dispiace, che non mi meritavo tutta questa sofferenza, che mi pensa e mi immagina, che sono stato grande, perché le ho dimostrato delle cose, e che sa che sono speciale e che ancora mi vuole bene e che mi ricorderà per tutta la vita, e che si è resa conto di essersi affrettata nella decisione e di non avermi detto di sì solamente perché ha avuto paura! Mi ha detto: Lasciarti non era ciò che io desideravo adesso so che tu per me valevi. Io le ho risposto e nella mia risposta le ho fatto capire che nulla è perso se veramente uno vuole, lei poi mi ha detto che ha capito che per me non è tardi il tempo per noi, che io sarei disposta a perdonarla, ma lei mi dice che le dispiace, che lei non è capace come me di fare cose grandi, che non ce la farebbe a riguardarmi negli occhi. Ecco io sono innamoratissimo di lei, ma non posso fare nulla, non mi sono fatto sentire più e lei mi ha scritto queste cose bellissime, ma più di dirle che c'è ancora tempo per noi, cosa posso fare?? Non c'è minuto che non pensi a lei, però credo anche che come ha saputo scrivere quella mail, se avesse voluto, avrebbe potuto fare un altro passo e parlare con me di persona. Mi manca da morire, sono insoddisfatto, nervoso non sto bene con gli altri, io ho sbagliato quando stavo con lei a non dirle quanto l'amassi, anche io ho avuto paura, ero già stato lasciato da due ragazze che avevo amato, e allora ho avuto paura di dirle ti amo, e gliel'ho detto solo quando lei si è messa in testa di finire la nostra storia. È una persona che mi ha dato tanto, in questi due mesi e mezzo ho sopravvissuto, come penso che facciate anche voi, galleggio per non annegare, vorrei tanto rivederla, fargli vedere come sono i miei occhi per lei come non deve avere paura di me, ma lei sta con un'altro e io credo che per lei sia solo un bellissimo ricordo, io sono certo che tra noi la cosa ripartirebbe, se solo lei mi ascoltasse.... se solo mi

ascoltasse!! Ma l' unico risultato positivo sino ad oggi l' ha portato il silenzio, certo tutte le peripezie che ho fatto per tenermela stretta poi le hanno fatto capire che per me era tutto.

Vale 2010-06-02 08:54:03 Risposta a Thomas. Ragazzi vi leggo da mesi, senza mai scrivere, e naturalmente la tua thomas, è la storia che vuoi o non vuoi più ho preso a cuore dati i difficili risvolti che ti ha messo davanti. Io penso molto sinceramente, e te lo dico affinché tu non impazzisca a lungo andare, che devi smetterla di farti un certo tipo di domande, o quantomeno iniziare a vedere la cosa con un'altra ottica. Se c'è una cosa che ho capito è che la vera guarigione parte quando i nostri gesti o quello che ci capita, iniziano ad essere semplici eventi della vita che non mirano e non devono mirare a scatenare una reazione nella lei che ci ha lasciato. Rifletti, questa donna si sta per sposare e ti ha scaricato. Le donne non sono troppo logiche nel 90% dei casi ma l'unica conclusione logica che puoi tirar fuori da questi due elementi (gli unici che devi ben tenere a mente sempre) è che lei non vuole stare con te. E per quanto possa essere difficile da accettare è così. Leggevo giorni fa qualcuno che ti scrisse "secondo me lei ti ama ma a modo suo". Con il massimo rispetto per chi ha scritto queste parole trovo un ragionamento del genere logorante e sbagliato perché ci porta a giustificare azioni ingiustificabili. Una persona che si comporta così, non tiene al tuo benessere fisico e mentale--> conclusione? Non ti ama, o perlomeno non è coinvolta come lo sei tu. Tutte cose che ho sperimentato sulla mia pellaccia. Davvero staresti con una persona sapendo che è meno coinvolta di te?! no non credo. Altra cosa importante da tenere a mente quindi. Andando avanti. Leggevo che sei stato molto male e che molti tuoi colleghi si sono preoccupati più di lei. Ma ora rifletti. Davvero vorresti il suo falso dispiacere o una sua sorta di falsa pietà? Per cosa poi? Per sentirsi importanti per lei i 10 min della telefonata e poi tornare a sentirsi niente per le successive settimane? La devi ringraziare se è stata indifferente. Questa cosa ti dà la possibilità di sviluppare pian piano rancore dentro di te. Che è strettamente necessario per accorciare i tempi di guarigione. Il fatto che tu sia stato male è un evento della TUA vita. E la tua vita non centra più con la Sua vita. Per ragionamento analogo è normale che adesso quel evento non scateni le reazioni che ti aspetti in lei. E sarà sempre così da ora purtroppo. Anzi la cosa si affievolirà sempre più con il suo matrimonio. Purtroppo lo so..è una delle situazioni più complesse a cui mi sono trovato davanti la tua. Ma sei una persona molto intelligente e secondo me puoi uscirne anche se ora ti sembra molto molto difficile. L'unico modo però per stare un pò meglio è cambiare punto di osservazione perché lei lo ha cambiato da parecchio. Molte donne continuano a cercarci senza però farsi realmente avanti solo perché inconsciamente (e lo fanno a livello inconscio quindi non è che sono streghe) gli piace sentirsi importanti sempre e comunque anche per più persone. Non devi cadere in questo gioco. E' pericolosissimo. E' un gioco di facili illusioni che si montano e si smontano nel giro di una giornata. Suo messaggio? Non rispondi NIENTE. Altro suo messaggio? Fai presente di non volerla mai più sentire. Altro suo messaggio? Rispondi male e anche in maniera pesante. Lei deve odiarti, cosicché smetterà a livello inconscio di volersi sentire importante per te. Perché penso sia solo quello il suo interesse. Lo so per esperienza. Quando questo sparirà non ti cercherà più per NESSUN MOTIVO se non professionale e necessario e già questa sarà una gran liberazione perché vivrai sapendo di non poter vedere arrivare un suo messaggio da un giorno all'altro. Vivrai sapendo che lei di te non ne vuol più sapere e che non ti scriverà più. Così smetterai di aspettare i suoi contatti e inizierai a star

		meglio. In ufficio la tua indifferenza dev diventare un atteggiamento mirato a salvar te. Non a generare reazioni in lei. Ti assicuro la possibilit� di iniziare a star meglio � dietro l'angolo. devi solo abbracciare il cambiamento..perch� ormai � ora. In bocca al lupo e un abbraccio. Saluti a tutti
Francesco	2010-06-02 10:37:38	Buongiorno....devo dire Thomas che i quello che ha scritto Valentina, � racchiusa un p� la chiave di tutto!!! Purtroppo in noi c'� la prassi di assumere degli atteggiamenti e fare dei gesti per poter vedere cosa succede, e in definitiva come dice Valentina, a noi non deve pi� interessare cosa succede. E' vero alla donne piace essere importanti, e spesso non lo fanno con consapevolezza di farlo, � il loro inconscio, ma noi abbiamo bisogno di scelte coscienti, � vero in definitiva nessuno di noi vorrebbe condividere una storia con chi � meno coinvolto di noi, io mi innamorai di lei perch� era strapresa di me, perch� mi ha travolto e non perch� l'ho trascinato io!! Valentina ha proprio dato la visione giusta e si capisce che l' ha vissuta sulla sua pelle e che bene o male l' ha metabolizzata. Io nel caso mio, sono certo che quello che mi ha scritto nell' ultima mail � sincero, ma ecco mi vuole ancora bene, ma non � coinvolta al punto da fare qualcosa per noi!Penso che sia un dato di fatto oggettivo!! E' proprio vero, in questa situazione si vive giorno dopo giorno in attesa di un loro segnale, si spera sempre di ritrovare una mail, di ricevere una chiamata, di vedertela sbucare sotto casa, invece loro si stanno organizzando la vita diversamente, e ogni tanto si soffermano a pensare a noi, ma solo con un p� di malinconia ed affetto.
thomas	2010-06-02 16:59:38	Vale, grazie, ho letto questa tua risposta con le lacrime agli occhi.Confesso. Questo perch� nell'ultimo periodo sono stato davvero male e solo con questa mia sofferenza. E poi perch� tutto quello che scrivi � giusto. Punto. Questa storia mi ha distrutto, ho perso dieci chili.. e questa relazione � finita a novembre. E' assurdo. Sto commettendo solo errori ma evidentemente fino ad adesso ho sperato in una illusione. Ma adesso basta, la mia vita � altro, avr� anche una moglie con cui non vado d'accordo, ma ho un figlio di cui occuparmi. Questa storia mi ha trasformato Vale, � la prima volta che sono esploso e che la mia personalit� � a pezzi. Non ho mai escluso, a tal fine , un aiuto professionale. E' da ridere, perch� l'aiuto professionale dovrebbe provenire da coloro che fanno quasi il mio stesso lavoro. Avrai capito, comunque, che la sua obbligata vicinanza non mi ha mai facilitato un vero e proprio distacco e che tutto questo mi ha fatto cadere in un baratro. Ma poi per che cosa? Per le cose che tu stessa dici e che sono giuste? Sono mesi che sento vicine tutte le persone fantastiche di questo blog. Non ho mai voluto che la mia storia fosse considerata particolare, ma allo stesso tempo non auguro a nessuno ci� che ho subito. Ti ringrazio che hai preso a cuore la mia situazione, Vale, e, per favore..scrivi..scrivi..perch� come vedi una volta che lo hai fatto hai colpito..hai colpito il mio cuore e mi hai dato speranza. Un abbraccio a te e a tutti.
area25	2010-06-02 17:28:00	ho letto e mi sembrano tutti buoni consigli un solo problema (se tale pu� definirsi), il punto 8 (evitare ogni possibilit� di contatto): e se la persona la devi vedere per forza di cose, tipo lavora nel tuo stesso ufficio tutti i santissimi giorni?
area25	2010-06-02 17:36:04	Ila76 siamo dello stesso anno! La fiducia e la sincerit� sono di pochi e per pochi, pensa che rimarginare � impossibile e guarda avanti! La vita ti sorrider� ancora...
principessa	2010-06-02 18:58:40	eccomi che come sempre come ogni giorno vi leggo e solo a leggere il mio nome mi vien da piangere ho lasciato io..ma la storia � complicatissima...lui ormai non mi sente piu ormai dal 2 febbraio..
fresko	2010-06-02	Cara principessa.. quello che sta per succedere a te e il tuo lui � stupendo,

	19:27:44	avrà mille sensi di colpa per i passi che ormai hai già compiuto e mille titubanze nel tornare indietro sulle tue scelte, ma credimi anche se non vi conosco, penso che per lui non potrebbe esserci sorpresa più bella e per quanto tu ti voglia trattenere alla fine di fronte all'amore, quello vero, non potrai fare nulla! Vi invidio .. un grosso in bocca a lupo e un abbraccio!!
Francesco	2010-06-02 20:26:52	Ciao principessa, non ho ben capito!!!Tu vorresti tornare da lui???Sarebbe il più bel regalo che potresti mai fare ad una persona, ovviamente con la dovuta responsabilità, ovvero devi essere determinata, e poi ti devi assumere anche il rischio di un suo rifiuto. Sono davvero curioso di cosa si è scatenato in te, per far maturare questo ripensamento!
saviour30	2010-06-02 20:28:07	stavo leggendo il punto 5 (L'idealismo romantico, quello celebrato dai poeti, è un fenomeno tipicamente occidentale che ha fatto dell'amore una forma di religione secolare fonte di aspettative del tutto irrealistiche. E' facile credere fortemente che il proprio amore abbia un'origine trascendente, che sia la manifestazione terrena dell'amore di Dio per le sue creature...)..non ho potuto fare a meno di pensare quanto vero fosse quel che c'è scritto...sapete perchè?...è stato l'errore che ho commesso io. Ma come avrei potuto non commetterlo?...e sapete perchè non potevo evitarlo?...perchè la "lei" in oggetto l'ho conosciuta in chiesa!...già! Io ero stato chiamato a suonare la chitarra nel coro della chiesa e lì l'ho conosciuta....ragazza che ogni domenica con la mamma andava a vedere la messa....(vista con i miei okki prima di conoscerla) è stato un regalo di dio ho pensato. Nonostante avesse iniziato a studiare fuori, ha voluto continuare a sentirmi, sempre di +, dicendo che ormai si sentiva mia e che io ero suo....Sapete.... come avrei potuto immaginare che invece di andare in chiesa la domenica come mi diceva andava invece dai suoi amichetti, che in realtà lei non è stata mai mia, ma anzi ha giocato con me e con tutti gli altri amanti... 2 mesi dopo esser stato lasciato ho violato le sue mail...mai avrei immaginato di leggere quello che mi son trovato davanti agli okki...tradimenti e bugie,....dall'inizio.... pensavo che fosse una pulita, onesta, sincera, proprio lei che l'ho trovata in chiesa, è riuscita a fare tutto questo male senza vergognarsene e senza rendersene conto....e nonostante siano passati quasi 10 mesi da quando mi ha lasciato....ancora non riesco a credere come è possibile che ci si comporti in questo modo, giocando con i sentimenti come si gioca a biglie, distruggendo le persone (perchè io sono stato distrutto) senza capire quanto grande sia il male che si sta provocando, e continuare ad andare in chiesa, pregando la Vergine Maria...proprio "lei" che se non fosse per i soldi, sarebbe una prostituta vera e propria. Perchè parlare di matrimonio quando si sa quello che si sta facendo?... Le ragazze quindi non vanno davvero idealizzate, a volte sono grandi donne, altre volte sono peggio di una vipera e delle stronze che se ne fregano di tutto... ciao a tutti ragazzi
principessa	2010-06-02 22:21:47	no non è un ripensamento è solo sofferenza, noi non possiamo stare assieme, io...non siamo liberi e abbiamo bambini, era un'incubo era diventato un incubo, ho voluto il distacco totale da dicembre, pensavo morirò forse morirò ma passerà, infatti mi sono ammalata, dopo 10 giorni di letto, pianti, gocce e camomilla senza andare a lavorare (leggendovi)..uno zombi, sono tornata a lavoro ma "assenza di difese immunitarie" di tutto di più, ho finito l'ultimo antibiotico i primi di maggio, ora fisicamente sto bene, ho scritto di getto xchè mi vien da piangere, ma qui da voi ho imparato che è stata la scelta giusta e che passerà..vero vero che passerà?
Francesco	2010-06-02 22:34:50	Caspita principessa...insomma proprio un' amore impossibile!!!Ti credo è durissima!!! Certo che i problemi di cuore e comunque le questioni sentimentali sono proprio quelle che fanno girare il mondo, le ripercussioni

che queste questioni hanno su le altre sfere della vita sono incredibili!! Per me gira tutto a rilente e senza cognizione, le notti sono lunghe e le giornate prive di sapore!!! Mi dispiace per te, certo che nel tuo caso c'è una doppia beffa, insomma essere l' artefice della propria sofferenza è davvero dura!!!! Ti auguro di poter ritrovare la tua serenità!!! Anche se alla fine io sono del preavviso che ognuno poi si trova a pagare lo scotto delle proprie azioni!! Auguri principessa!!

principes sa	2010-06-03 09:53:53	francesco...lo scotto delle proprie azioni!! intendi tradire?...ci incontravamo per caso accompagnando i bambini come capita tra tutti i genitori, poi mi sono accorta che quando lo incontravo mi batteva il cuore forte forte, mi sono spaventata io che sono sempre stata innamoratissima di mio marito, spaventata ho cercato di evitare di incontrarlo, ma era successa la stessa cosa anche a lui, si è accorto che io fuggivo, mi cerco al telefono e mi disse che non poteva stare senza incontrarmi neanche per caso, solo per sapere come stiamo o almeno per guardarti anche da lontano, mi disse. Io no, non potrei mai mai tradire mio marito neanche a parole, però pensavo sempre a lui sempre a lui e lui a me, ci siamo sentiti x telefono un paio di volte e visti, visti 3 o 4 volte sempre con i bambini, mai niente..solo un bacio, quando ero con lui in quei pochi istanti era bellissimo, era come se fossi stata sua da sempre e per sempre, invece non lo sono stata mai. Lui mi pressava lasciamoli e sposiamoci, io no no no, poi un giorno non so come e non so xchè senza deciderlo dissi a mio marito che avevo un altro, scoppiò un casino che stava per finire all'obitorio x me, poi cmq mio marito calmatosi dopo due giorni mi disse che se volevo andava via di casa, non dimenticherò mai quel momento, la sua espressione allora in un attimo capii quello che forse sapevo già ..lui mio marito senza i bambini, i bambini senza mio marito...il figlio dell'altro senza di lui, lui senza suo figlio.. doveva finire anche se non era mai incominciata, dissi a mio marito no rimani qui con me...fu una cosa struggente piangevo tantissimo, ormai erano 3 giorni che non mangiavo e piangevo. Cmq a mio marito dissi che era uno scehrzo. mi sembra tutto un sogno, mio marito che ci crede e a volte non ci crede, io che soffro, che divento un fantasma ma sono ancora qui e mio marito..ma davvero non se ne accorgerà? mi dice che sto male xchè non mangio. Cmq capiii che non potevo sentirlo neanche x telefono, era una agonia, lui invece non voleva sentirne, non poteva stare senza sentirmi o senza scriverci mail, ma x per me era una angoscia anche xchè lui era tristissimo ben lontano dall'uomo sempre contento che avevo conosciuto. Questo era ai primi di dicembre, io dicevo a lui..dobbiamo tagliare di netto,lui sapeva che stavo male, sapeva che stavo sempre piangendo, mi diceva che voleva farmi ridere, ma poi ero io che dovevo consolare lui, tutto questo senza mai vederci, scrivendoci mail.poi da fine dicembre io presi forza e zac..taglio netto, lui mi ha cercato in ogni modo, io come ho già scritto mai piu risposto solo il 2 febbraio al suo ennesimo "come stai?" le raccontai come stavo, depressa e malata, male e che era colpa sua che prima di incontrarlo ero felice ma dopo di lui ero distrutta, lui mi rispose dopo una settimana che le si spezzava il cuore. dopo un paio di giori mi scrisse "scusa x la mail ..ti voglio bene". io nulla silenzio quella frase x me voleva dire che aveva capito che doveva lasciarmi stare, che per me era meglio non sentirlo e non vederlo, che capendo questo mi voleva davvero bene. poi mi ha scritto e cercato altre volte ma io nulla zero..distacco totale, però soffrendo da morire..mi ha scritto per l'ultima volta un mese fa, io nulla ho pianto tanto..che brutto non poterle nemmeno dire come stavo, lui mi ha scritto che si è buttato sul lavoro e mi chiede come sto. chissà se mi pensa ancora, ma non devo pensarci non devo..invece penso
---------------------	------------------------	---

sempre a lui. Francesco cosa devo pagare, il fatto di non aver tradito mio marito? cosa? il fatto di non aver vissuto di non aver provato con lui? e lui mi amava davvero? ieri non ho dormito dopo aver letto quello che mi hai scritto, mai successo anzi mi rifugiavo nel sonno, forse hai mosso qualche cosa

ila76 2010-06-03 10:47:25 Buongiorno a tutti!! forse oggi mi sento un pò meglio. sto cercando di riprendere in mano la mia vita! cerco di uscire più spesso così da distrarmi. e cerco in tutti i modi di non incrociarlo! per ora stà funzionando. Domenica ho visto la sua moto parcheggiata davanti al bar di comitiva, ed ho cambiato strada. potete pensare a vigliaccheria ma per me è tempo che guarisce . tanto per ora se lo rivedo sarebbe solo girare il coltello nella ferita. domani è il mio compleanno e vado a festeggiarlo con le mie migliori amiche! Voglio svuotare la testa almeno per una sera!!!

Francesco 2010-06-03 11:56:14 Principessa, ciao, mi dispiace averti cagionato ancor più sofferenza per quello che ti ho detto!!! lo pensavo che fossi arrivata a tradire tuo martio!!! Ti ho detto così, perchè anni fa mi è capitata una cosa simile!!! lo ho pugnalato alle spalle un mio carissimo amico!!La sua ragazza con il quale stava da 6 anni e che era la mia migliore amica, si è innamorata di me, io le confidavo tutto di me ed ero stato lasciato dalla mia ragazza dopo 4 anni e mezzo, dopo breve lei ha trovato la forza di dirmi quello che provava per me, io le ho detto in tutti i modi di non buttare al cesso la sua storia di 6 anni, più volte sono dovuto scappare perchè voleva baciarmi, mi voleva spogliare, ma io ho resistito!! Poi un giorno, e me lo ricorderò per tutta la vita, facemmo l' amore in piedi e da lì inizio.....una relazione clandestina parallela alla storia con il suo ragazzo, lei non lo voleva più provò a lasciarlo ma lui disperato, mi chiedeva a me se sapevo se lei avesse un' altro, insomma dopo fui io a dire a lei, basta non ce la faccio io non ce la faccio, e dopo un pò lei torno con lui, io continuai a fare l' amico, ad uscire con loro, ma dopo mesi lei mi invitò ad ascoltare una canzone stupenda e ricominciò tutto, poi insieme decidemmo di affrontare il suo ragazzo mio amico, mi ricordo i suoi occhi, mi presi io la responsabilità di tutto, non gli dissi che era stata lei a volermi di più, l' avrebbe uccisa, mi disse:"mi hai pugnalato alle spalle", pensa lui tradito dalla ragazza e dal suo migliore amico, era distrutto!!In qualche modo iniziamo la relazione, io persi tutti gli amici tutti mi hanno accusato io avevo rinunciato a tutto per lei, ma la sofferenza del suo ex, la logorava, i suoi famigliari la logoravano le continue pressioni dell' ex la logoravano, e pian piano si è spenta si è allontanata ed è tornata con lui!! E io....niente!!!Il vuoto attorno a me!!Avevo perso ogni cosa!! Poi mi chiamava ogni tanto, una volta ci incontrammo aveva avuto un' incidente brutto proprio dopo una nostra discussione telefonica!!Ci abbracciamo le carezze erano sempre le stesse, ma poi un giorno per telefono le dissi"buona vita...E.." E da lì non l' ho sentita più!! Ora a distanza di due anni sò che proprio in questo periodo ha lasciato il ragazzo dopo 8 anni e dopo quella crisi!! So che se ci rivedessimo sicuramente ci sarebbero emozioni!!Ma io ora soffro per un' altro amore, una ragazza che mi risollevò dopo quel periodo di merda, che mi ha ridato la luce, ma che poi mi ha riservato lo stesso destino!!Mi ha lasciato anche lei!! Ora dopo un mese di silenzio questa ragazza mi ha riscritto una mail, dicendomi che ha sbagliato, che è stata una stupida, che sono stato grande, e che sa che sono speciale, e che mi vuole ancora bene, ma che lei non è capace di fare cose grandi come me e che non pensa di farcela a riguardarmi negli occhi, poi ha preso anche un' altra strada sta con un' altro, ma mi ricorderà fino ai suoi 80 anni e che mi pensa, e che non mi meritavo tutta questa sofferenza e perdermi non era ciò che

		desiderava!! Ecco principessa io le ho amate!! lo penso che io stia e abbia pagato quello che ho fatto a quella persona!!!Il mio amico!! Lo distrussi!!
thomas	2010-06-03 18:47:20	Ciao a tutti, Vale, Francesco ed i nuovi, stamattina sono rientrato in ufficio dopo la convalescenza. Lei era lì, mi ha chiesto in maniera molto formale come stavo. Ho tentato di distaccarmi (fortunatamente lei è in un'altra palazzina..), ma sfortunatamente lei mi ha telefonato sul numero interno per lavoro. Quindi ho dovuto confrontarmi con lei su alcune sue pratiche e mi ha raccontato del suo ultimo periodo, compreso il matrimonio e l'organizzazione. Purtroppo, adesso lei sta lavorando con un mio collega ed amico, ma nonostante le spontanee "rassicurazioni" del mio amico (il quale conosce la mia storia e si sta creando problemi a lavorare con lei per non farmi stare male..), stamattina sono stato preso dalla paranoia per questo e dalla gelosia..quindi non ho combinato nulla a lavoro. Vale, devo dire che è giusto sviluppare insieme alla gelosia quel pò di rancore nei suoi confronti, perchè ti permette, stranamente, di mantenere le distanze e un distacco. Ma è dura mantenere la normalità e non richiedere la sua attenzione o studiare i suoi gesti. Stamattina mi sono sentito un pò meno dipendente da lei, anche se è brutto quando una persona è coinvolta con dei sentimenti e l'altra no, oppure di meno. Ti senti raggirato, lei continua a fare le sue cose con normalità e tu ti senti un coglione. Ma la gelosia di stamattina ragazzi..mi ha paralizzato, avrei voluto fuggire, solo al pensiero che lavora per la prima volta con un mio collega uomo e deve andare anche all'esterno dell'ufficio per lavoro con lui. Ho capito che se in questi momenti ti lasci sopraffare dalla paranoia sei fregato, come ha detto Vale ed anche Francesco,..è difficile superare questo momento, stamane l'ho provato sulla mia pelle e ce l'ho ancora addosso. Probabilmente è in questo momento che mi devo fare forza e resistere a questo "stalking" di ufficio con l'indifferenza e il distacco.. almeno penso. Un salutone.
	2010-06-05 17:20:19	sto così male..
	2010-06-05 17:23:32	mi sembra di morire, con mio marito va nuovamente male, ci sono dei momenti in cui penso che magari lui non era sincero che mi sono persa per uno che magari fa così con tante, io sto male e lui probabilmente ne ha già trovato un'altra, vorrei solo non pensare più a lui, penso che non mi cerca più proprio xchè mi vuole bene, poi invece penso che questo silenzio significa che non ero nulla per lui...mi Dio quanto ci vorrà quando passerà
principessa	2010-06-05 17:25:32	scusate non mi sono accorta che mi metteva come anonimo ero io nei due commenti precedenti...mi fa male il braccio destro, e sono due giorni che non mangio....xchè questa ricaduta
Francesco	2010-06-05 20:11:00	Ciao, principessa, ci accomuna questo malessere da come mi dici. Se posso darti il mio parere, non credo che lui faccia così con tutte le donne, e nemmeno quindi che ne abbia trovata un' altra, credo solo che lui non voglia più farsi e farti del male, non cercandoti distaccandosi, sta cercando di uscirne fuori. E' davvero bruttissimo dover rinunciare ad un' amore, a tutto quel turbine di emozioni, ma quando ha visto che il tuo senso del dovere nei confronti di un matrimonio, di una famiglia era più forte della passione che vi stava prendendo, i è reso conto che la cosa non era futuribile, che non avrebbe mai trovato lo spazio per sfociare, e allora sarebbe stato un continuare a farsi del male. Sono certo che i sentimenti ci siano, ma tu hai dato giustamente priorità ad altro, anche io vorrei che una mia futura moglie scelga di restare con me, come anche una ragazza che senta il senso del dovere verso di me, ma poi ci si rende conto che a fianco si ha un' altra persona. Pensa, tu stai con tuo marito e casomai pensi a lui, non sò a livello

intimo come sia, ma credo che per un uomo non ci sia cosa più brutta che pensare di far l' amore con la propria donna che pensa ad un' altro. Tu immagina se ti fossi spinta più in là, se avresti tradito tuo marito, credo che il distacco da quest' uomo sarebbe stato ancora più sofferente. Io ti auguro davvero che la tua sofferenza trovi pace, veramente, ma purtroppo sò per esperienza che le cose magnifiche portano poi sofferenza un giorno o l' altro, si spera sempre che sia il più tardi possibile. Davvero sentire queste storie di voi che avete fatto più strada di me, io che questa ragazza che mi ha lasciato, io che la sposerei io che la sento unica, per poi sapere che in un futuro mi possa ritrovare in una situazione simile alla tua, oppure a quella di Thomas, insomma vedere che un ciclo è di nuovo giunto al capolinea. Oggi mi sembra di soffocare, io la vorrei con me, mi basterebbe in questo momento solo vederla sentirla, ma sò che poi vorrei di più vorrei baciarla e poi di più vorrei farci l' amore ancora e poi di più riaverla mia e innamorata di me!! Principessa, sai se forse di mezzo non ci fossero stati dei figli ti avrei detto:" corri da lui e viviti la tua felicità", ma un figlio non ti direbbe così!! Mi dispiace tanto, davvero!!

ila76	2010-06-07 09:14:42	Buongiorno a tutti! che fine settimana orribile!!!! ero carica per 3 giorni super con le mie amiche che credevo mi avessero organizzato qualcosa per evadere da l'incubo ma.....venerdì mio compleanno solita cena a 4 nel locale che non mi piace e poi al pub come mille altre sere. loro non comprendono ma, purtroppo ora le cose che facevamo di routine non mi bastano più anzi mi fanno venire la depressione. o forse ho già la depressione!!! non mi diverte più niente, non mi va di fare la finta felice quando in realtà non lo sono affatto. lui da canto suo risponde sempre ai miei messaggi, cortese più che mai e disponibile a parlare con me sempre. ieri in preda ad una crisi dopo 2 settimane che non ci vediamo un messaggio da parte mia per parlare appena è libero, e lui come sempre super disponibile mi ha scritto che sarebbe passato stasera o domani al massimo. non so se la cosa mi farà bene ma non riesco a tirarmi fuori da questa situazione . il solo pensiero che lui possa aver trovato un'altra da amare mi fa stare male da non volermi neanche alzare più dal letto e dormire fino a a cancellamento ricordi. ma esiste un modo per resettare (CTRL+ALT+CANC). il prox fine sono sola , vanno in ferie, ed io ???sarà troppo dura !!! ho deciso che anche da sola vado sabato/domenica al mare. Qualcuno viene ???almeno depressi ma insieme!!!e poi se non ci sopportiamo ognuno per i fatti suoi!!!!
Graziana	2010-06-07 09:51:18	Ciao Ila76, anche io sono molto depressa, nulla mi rende felice. Mi piacerebbe venire al mare con te. Ma tu di dove sei? Baci. Sappi che non sei sola. Lo so è una ben magra consolazione.
ila76	2010-06-07 10:06:36	Ciao Graziana, sono di firenze ! adriatico o tirreno per me è uguale ! se vieni poi fissiamo!!
piccolo	2010-06-07 13:50:01	graziana, ila76!! forse nn sarebbe una cattiva idea il mare! ila è di Fi e te? io Milano....possiamo organizzarci!
Graziana	2010-06-07 14:28:33	Fanciulli!!!! Io sono di Messina. Organizzatevi e raggiungetemi!!!!..... Così non sarò più sola. Beh ... almeno per un po'.
ila76	2010-06-07 14:47:03	Messina?HUAU. non avevo mai scritto a nessuno tramite internet sono una fanciulla davvero x queste cose !!non mi rendevo conto che l'italia è tanto vasta!!! se vengo devo organizzarmi bene, non mi basta un fine di soli 2 gg! ma per scrivere fuori dalla "bacheca comune" , esiste un modo??
art	2010-06-07 17:16:21	ciao ila... beh un modo ci sarebbe... c'è la chat (bottono in basso a destra nella barra) che non mi avete calcolato per nulla :) nel caso in cui vogliate scambiare dati sensibili (e-mail, numeri tel o altro) è l'ideale... ne approfitto per mandare un abbraccio a tutti :)

Francesco	2010-06-07 20:24:42	Caspita ragazze!!Io sto in mezzo come un carciofo!!Sono abruzzese!!! Comunque per me compleanno di merdissima!! Oggi sono andato da lei per farle la sorpresa per il suo compleanno, dopo che lei mi aveva mandato quella mail con tutto il suo pentimento, bhè lei si è presentata molto più rilassata nei miei confronti, però mi ha confessato che è andata a convivere con il nuovo tipo, che con lui sta bene ed è tutto diverso e che ha chiesto lei a lui di sposarlo!! Insomma doccia fredda!!Ci siamo abbracciati, baciati dolcemente sulle labbra, dice che pensava ad una sorpresa per il mio compleanno di dopodomani, ma non avrebbe senso visto la sofferenza che mi sta dando. Lei dice di volermi bene in quanto non è indifferente alla mia sofferenza, poi mi è toccato pure discutere con il suo nuovo ragazzo che lui si è infastidito dopo un pò che lei non tornava!! Insomma per me la questione è arrivata all' epilogo!! Non mi resta che guardare avanti e riporre la speranza in una donna più leale e coerente che mi dia nuove emozioni!! Per adesso devo superare la mia dipendenza fisica da lei, oggi l' ho accarezzata, e guardata, mi ha emozionato come sempre, ma oramainon è più cosa mia!!
ila76	2010-06-08 09:24:53	grazie mille art!!
Francesco	2010-06-08 09:48:35	Buongiorno, ciao Ila76. Devo confessarti che è un vero casino....che tutto è difficile come dici tu, e che è proprio vero che la mattina non ci si vorrebbe alzare dal letto, e lo si fà davvero a fatica. Io penso sempre che tutte queste risorse che noi stiamo sprecando per loro, potrebbero essere dirottate altrove, verso persone migliori che meritano tutto questo e che casomai hanno attraversato un periodo simile al nostro. Si questa è tutta una consolazione, poi per un romantico e un nostalgico come me è facile a dirsi, ma poi a farsi è tutto un' altro discorso. Posso solo dirti che rivederlo non è che fa cambiare di molto le cose, tieni conto che lui ha la sua posizione, e che di certo non la cambia per tua opera di persuasione. e' proprio vero l' unico modo per poter avere comunque un segnale da parte loro è quello di rimanere fermi, perchè solo con la vera solitudine potranno pensare dentro loro stessi ciò che stanno facendo. Ovviamente questo se non c'è un terzo di mezzo, in quel caso tutto si complica, ed eventualmente ci si ritrova rimessi in ballo solo se quella strada non gli dà i frutti sperati. Ila76 so che è difficile, ma il tempo passa e potrebbe non darci le risposte che vorremmo, purtroppo queste cose hanno dei loro tempi di recupero, sai è come una ferita fisica, anche se si vorrebbe che si rimarginasse al più presto, ci sono dei tempi fisiologici alla quale non ci si può sottrarre. Così è con le ferite in affari di cuore, mettendo in conto, che ci rimarra anche la cicatrice. L' amore è un mettersi in gioco, leggevo proprio oggi che l' amore da dipendenza, è come una sorta di droga, e forse quando viene meno all' improvviso, è proprio vero che si va in crisi di astinenza, perchè quando viene meno vengono meno tanti aspetti ad esso collegato. Questa crisi di astinenza protratta, ci pota a non ragionare razionalmente nell' immediato, ma poi a mente più fredda, ci rendiamo conto che alla fine, quella persona non era proprio l'ideale per noi, ma semplicemente l' idealizzato da noi. Io adesso parlo così pur potendo affermare che io amo tutt'ora quella ragazza, ma sono certo che se avessi l' opportunità di conoscere un' altra ragazza che mi coinvolgesse con il quale mi ritrovassi sulla stessa lunghezza d' onda, bhe...sono certo che questo momento sarebbe un ricordo e un promemoria per il futuro, pur per come sono io non cancellando nulla e non negando il fatto che il bene rimane lì nel mio cuore.
ila76	2010-06-08 10:57:55	Buongiorno Francesco, hai ragione dovrei non chiamarlo e non vederlo ma ora non ci riesco!! forse stasera passa a casa mia e sicuramente non per sua

		scelta ma per mia richiesta. Non so cosa dirgli ma ho voglia di rivederlo e spero che forse sia ravveduto della sua decisione. lo hanno visto fuori con gli amici ed alla sua moto(ora luce dei suoi occhi) in questi giorni , era sereno. datemi un consigli che faccio ci parlo e lo faccio passare da me o disdico tutto..... non riesco propio a passare oltre . mi sento molto confusa ed ho degi sbalzi di umore allucinanti.
Francesco	2010-06-08 12:41:44	Ciao Ila76, che dirti, devi sapere che parlargli di certo non gli farà cambiare idea, io ieri ho rivisto dopo un mese la mia lei, è stata molto gentile era molto affettuosa, ma mi ha confermato quello che mi disse più di un mese fa, ovvero che sta con un' altro. E pensare che 13gg fa mi mandò una mail bellissima, ma si trattava evidentemente solo di ricordi e sensi di colpa, alla quale poi non hanno fatto seguito i fatti. Io è il terzo distacco che affronto e ti garantisco che niente ma niente è in grado di far avere un ripensamento in una persona, nonostante io abbia sempre fatto ogni cosa, ma mai sono riuscito a farle tornare sui loro passi, quando c'è stato qualche gesto nei miei confronti è venuto da loro spontaneamente. Non sò Ila76, spero che non ci sia un' altra lei nel tuo caso, ma credimi, se tu a lui lo vedi rilassato e comunque che sta bene, non credo che tu sia fondamentale per lui. Io non voglio demoralizzarti, ma penso che lui si mostri disponibile, in quanto gli dispiace per la tua sofferenza!! "Mi dispiace" eh che parola, gli dispiace, ma non è sua la sofferenza questo è il fatto!! Capisco, comprendo e mi immedesimo in ogni tuo stato d' animo, anche per me non c'è altro pensiero, ma alla fine lei sta facendo la sua vita, fa l' amore con un' altro, scherza parla con lui, mangia, lavora ci esce la sera...e io...e io che faccio penso a lei con lui!! Mi impongo che oramai quello che è la sua vita non fa piu parte di me, so che mi vuole davvero bene, ma la cosa finisce lì. anche nel caso tuo credo che lui ti voglia bene, ma non c'è più l' amore!! Io ti auguro davvero che sia il contrario e che al più presto in questo spazio tu ci dica:"ragazzi finalmente sto di nuovo con lui e va tutto a gonfie vele", lo spero perchè così contraddiresti quello che è capitato fino ad oggi a me. Credimi, se una persona vuole le cose le fa, quando sono iniziate le mie storie d' amore, io non mai chiesto di amarmi, mi hanno davvero avvolto loro, ma a questo punto noi parliamo di amore ma secondo me stiamo confondendo il bene accoppiato con la passione con l' amore vero!! Credo che l' amore sia qualcosa di più profondo che faccia superare gli ostacoli e i problemi di ogni sorta!! Invidio chi ha relazioni di lunga durata ed ancora vive e appassionate, ma credetemi davvero tra tante persone che conosco, le conto sulle dita di una mano e anche col resto.
ila76	2010-06-08 13:14:26	ciao francesco, quindi secondo te la cosa migliore sarebbe disdire tutto e lasciar perdere! è da stamani che ho bruciore di stomaco enorme .
Graziana	2010-06-08 13:34:01	Carissima Ila76. Non disdire niente. La sincerità paga sempre. Quindi, fatti molto carina, sii aperta e sincera, aprigli il tuo cuore. Chissà... Anche se non succederà niente, avrai il convincimento di avere fatto tutto il possibile. Nel prosieguo, aspetta però che sia lui a cercarti. In bocca al lupo, cara.
ila76	2010-06-08 13:53:09	Grazie a tutti per i consigli! per ora aspetto che lui mi chiami per definire l'incontro e poi, Graziana cercherò di non chiamarlo più...sarà durissima. sembra sciocco ma scrivere/parlare con voi mi fa star meglio. il problema è che posso farlo solo a lavoro, devo decidermi a comprare un pc per casa! vi terrò aggiornati degli eventi e inoltre appena capisco come si usa la chat ...grazie art...per me un mondo oscuro, ci mettiamo in contatto in privacy.
Francesco	2010-06-08 14:11:22	Ciao, concordo pienamente con Graziana, per questa volta incontralo e fai quello che ti senti di fare, così ti sentirai a posto con te stessa!! Però per il tuo proseguo aspetta che sia lui a contattarti eventualmente e cerca di

affrontare la tua sofferenza in modo da alleviarla e superarla, ti dovrai concentrare su questo e non su come recuperarlo, ma come recuperare te, per poter dinuovo rinascere!!! Augurandoti sempre che nel frattempo lui si renda conto che è ancora innamorato di te!! Se ti puo far piacere, sperimenterò non appena possibile la chat, si anche a me questo spazio mi ha aiutato molto.

Graziana	2010-06-08 14:28:58	Per favore, rendete anche me partecipe di qst chat, come funziona, etc. Io sto da schifo. Soliti pensieri angosciosi. Oggi mi sono messa a piangere al lavoro e gli altri se ne sono accorti. Io ho detto che gli occhi mi lacrimavano per l'allergia. Sapete cosa mi ha detto una mia sorella che abitava con me ai tempi del mio fidanzamento con il mio ex? Proprio lei che conosce vita e miracoli di noi come coppia, cmq più di chiunque altro. Mi ha detto che il mio non è amore nè quello di lui per me. Che la ns è solo abitudine. COSA NE PENSATE VOI? Allora, se così fosse xchè in tutto qst tempo avrei così sofferto, non avrei trovato un sostituto. Penso potrei conoscere Brad Pitt, penserei ugualmente a mio marito. D'altronde, in tutti qst anni ho incontrato e frequentato gente di tutti i tempi, di tutte le età etc, ma nessuno ha scaldato il mio cuore. Cosa ne pensate? Grazie dell'aiuto e dell'appoggio.
ila76	2010-06-08 15:01:32	chat in basso a destra !!
ila76	2010-06-08 15:30:22	Graziana posso farti una domanda? ma da quanto tempo eravate sposati? secondo me nn stavate insieme per abitudine altrimenti nn avresti sofferto come dici!! e secondo me qualcuno, anche se vicino a te, prima di dire una cosa del genere dovrebbe pensarci nn una ma mille volte! forse lo ha fatto per darti una scossa e ceracre di farti reagire! lo stanno facendo tutti con me! cmq prova ad entrare in chat così vediamo se fissiamo un fine insieme!
Francesco	2010-06-08 17:47:53	Ciao, scusatemi, ma io la chat, non la riesco a visualizzare, o meglio a quale pagina vi riferite??
Graziana	2010-06-09 07:42:19	Buongiorno. Veramente, anche io qst tasto a destra non lo vedo. Caio Ila76, la tua nn è una domanda semplice. Siamo stati meravigliosamente insieme fidanzati x 7 anni (senza famiglie attorno, ma vacanze insieme, etc). Dopo due anni di matrimonio l'ho lasciato. Pur separati consensualmente, abbiamo vissuto sotto lo stesso tetto x motivi logistici x anni; solo che già a fine 2001 e 2002 ci abbiamo riprovato. Piano piano lui si è sempre più allontanato. Nel 2004 comprai casa e mi ci trasferii (me ne pento, ma all'epoca soffrivo troppo vedendo che lui faceva vita autonome: vacanze all'estero, ad esempio). Dal dicembre 2006 al febbraio 2009 abbiamo vissuto insieme. Rivivere tutto è molto doloroso. Sto già piangendo. Ciao.
Graziana	2010-06-09 07:44:50	Non ho detto la cosa più importante. Ci siamo sposati nel 1997. Ciao
Francesco	2010-06-09 09:46:06	Buongiorno a tutti, caspita Graziana, non è stata affatto una situazione semplice la tua!!!Direi che è alquanto complicata!! Ieri io in preda ad una confusione interiore, ho fatto una cosa impensabile, ho aspettato davanti casa la ragazza che mi ha lasciato prima di quella che mi ha lasciato ora, non la rivedevo da quasi due anni, ho saputo che da due tre mesi si è lasciata con quel ragazzo con cui stava da 8 anni e che due anni fa tradì e lasciò per me e poi ci è tornata assieme!! Quando mi ha rivisto gli è preso un' infarto, tremava, insomma non si aspettava minimamente una cosa simile!! Comunque mi ha detto che si era lasciata con il ragazzo da 2 mesi, e niente era molto agitata ad avermi di fronte, dopo un pò arriva uno con la macchina, la chiama a se e gli dice qualcosa, poi lei mi liquida e sto tipo mi chiama a se, viene verso di me e mi inizia a fare delle domande tutto agitato, io gli chiedo chi fosse lui e lui mi dice:"sono un amico", poi io gli dico:"un

amico che si agita così tanto? Non mi sembra!", poi si scusa e se ne va!! Ragazzi la tipa si è decisa a lasciare quel ragazzo che lasciò all'epoca per me, perchè c'è di nuovo un'altro ragazzo!! Questo a conferma che le persone difficilmente cambiano!! Io so che lui il suo ex dopo otto anni di storia ora sta distrutto, dopo quasi due anni si ritrova vanti la stessa situazione, e lei sicuramente gli dice che non c'è nessuno, dirà le solite cazzate!! E invece come nel 90% dei casi c'è sempre un'altro. Ecco il mio stato confusionale, mi ha portato a fare una cosa inutile!!! Sono davvero allo sbaraglio!! Oggi è il mio compleanno ieri notte dopo mezzanotte la mia ex mi ha mandato un sms: "Auguri" Per me questo è il compleanno più schifoso forse da quando esisto, in questo periodo altre volte ero sempre in uno stato d'animo buono, se ripenso all'altro anno proprio nel pieno della storia con lei un'estate bellissima!! Per me oggi è un giorno triste!

ila76 2010-06-09 10:10:07 Buongiorno a tutti soprattutto buongiorno Graziana. non credevo che la tua situazione fosse così complicata. al confronto la mia è una barzelletta! ma ha quanto ho capito avete cercato entrambi in tutti i modi di trovare una soluzione od almeno un punto di incontro. e credo abbiate fatto bene nonostante i tira e molla, dopotutto eravate sposati e secondo me, come dicevi tu ieri bisogna provarle tutte per non avere rimpianti. quindi non rimproverarti di niente!! io ieri sera ho seguito il tuo consiglio: l'ho visto! abbiamo parlato tutta la sera ma alla fine abbiamo risolto ben poco. lui dice che ha combinato un casino, che mi pensa e mi rivede in molti momenti della sua giornata, che non ci capisce niente e si rende conto solo di aver creato uno spacco enorme. Con altre relazioni finite era stato sempre convinto della decisione presa ma con me no, ma alla fine deve pensarci perchè non vuole ferirmi ancora, e se decide di tornare deve essere sicuro al 100%. io ho aperto per l'ennesima volta il mio cuore con la massima serenità. beh che dire sono confusa un pò anch'io lo ammetto tutto questo parlare, parlare.....e poi non ho dormito niente! pensieri, speranze, paure ecc... poi a fine serata, come avevi detto tu Graziana, ho puntualizzato che io non lo chiamerò più e se vorrà tornare dovrà essere lui, ho fatto il possibile, non mi piace pregare le persone, un minimo di orgoglio femminile esce qualche volta! e voi che ne dite! mi sarebbe piaciuto filmare la serata per poterla commentare meglio con voi:)))))))))

ila76 2010-06-09 10:17:05 Buongiorno anche a te francesco! non so se la cosa ti solleva il morale ma : AUGURISSIMI "GEMELLINO"!!! anche io ho fatto come te e qualche giorno fa ho richiamato una vecchia fiamma però la figura è stata molto peggio, lui era sposato da agosto dell'anno scorso. non ti dico che imbarazzo!!! che figura!!!! Forza e coraggio cerca di sollevare il morale

Graziana 2010-06-09 10:39:22 Ciao Francesco, un milione di AUGURI DI BUON COMPLEANNO. Se ti può consolare io ho trascorso moltissime feste, compleanni etc. da sola. Sola come un cane e tristissima. Sai che bello il giorno di Natale o del proprio compleanno. Una volta a Capodanno ho stappato una bottiglia di vino rosso, ma neanche quello mi ha consolato. Ma più traumatico di tutti è il mese di agosto ed in particolare il ferragosto. L'ultima volta ero con mia sorella che ha rinunciato ai suoi inviti pur di stare con me. Nulla mi ha consolato. Sapete cosa significa avere un buco in fondo all'anima avvilita. Mi dispiace amici per me, per voi, per tutti noi. Passerà? Non so. Io preferisco la morte a qst profondo dolore che mi attanaglia. Come dissi ieri ad un mio amico. Lui era tutto il mio universo. L'amore è una tenera piantina che va accudita. Io la mia piantina l'ho prima abbandonata e poi fatta morire. Se poi vedo un bambino x strada (capita spesso, come capirete), mi sento morire. Ahimè, sto pagando per colpe passate, commesse da me ma anche da altri. Non posso dirvi altro

riguardo quest'ultimo punto. X Ila76, carissima, tu sei giovane e passerà pian piano. Hai fatto bene ad aprirti, a nn lasciare niente di intentato. Lui proprio non lo capisco. Forse sarebbe preferibile se la sua crisi fosse causata da un'altra donna e non da una scelta di vita. Una passioncella può passare, ma il libertinaggio, il voler essere vagabondi a tutti i costi, senza o con pochi legami, quello alcune persone se lo portano nel DNA. Non lo chiamere più, ma nn per non subire un'umiliazione, ma perchè sarebbe improduttivo, non avrebbe senso. Facci sapere. Un bacione da parte mia.

ila76	2010-06-09 10:39:55	buongiorno art, in effetti è da ieri che non riesco neanche io a visualizzare la barra che inizialmente vedevo con la scritta :chat!! potresti gentilmente inlluminarci circa l'utilizzo ?? ho provato più volte connettermi credendo fosse un mio problema ! grazie
ila76	2010-06-09 10:55:53	non macherò di aggiornavi! ma su una cosa non transigo, E mi arrabbio se anche solo ci pensi....NON E' VERO NON PREFERISCI LA MORTE, e guai a te se solo la rinomini. giovane o no non riesco ad accettare questi pensieri. e poi hai 90 anni?? e se anche fosse?? pensate che oltre al vs amato , bravo o cattivo che sia, ci sono mille altre persone che vi vogliono bene e ai quali fa piacere anche solo dividere pochi momenti della giornata scrivendo due parole. RAGA CI DOBBIAMO RIPRENDERE!! oggi a quanto pare stò meglio!
Francesco	2010-06-09 12:29:56	Grazie per gli auguri, grazie mille!!Eh si....Ila76 anche io sono un gemellino!! Eh, dici che oggi stai un pò meglio, bhè sai rivederlo ieri ti ha ridato un pò di ossigeno, un pò come successe a me l' altro ieri, però veramente credimi, non fare più nulla, hai fatto già molto, più di quanto sia sufficiente per far capire ad una persona come stanno le cose. Non bisogna essere supplichevoli, in quanto noi che amiamo loro non vogliamo la loro benevolenza, la loro compassione per il nostro dolore, vogliamo il loro amore! Ma capite bene che sono cose che non si possono volere a tutti i costi, devono venire spontaneamente, una volta, due tre che si è parlato, che si sono delle le proprie ragioni, insomma una volta che sono stati messi al corrente che noi stiamo male e che sanno cosa vorremmo, ecco non bisogna fare più nulla. Graziana, certo quello che ci racconti è tristissimo, e non certo mi da la consolazione, però mi dà piu consapevolezza. Mi dispiace che nonostante tutta la tua sofferenza ti trovi ancora in questa condizione. E' proprio vero, l' amore è una pianta, va innafiata e curata quotidianamente, purtroppo quando sta per seccare non sempre si riesce a farla rifiorire. Non sò forse da questa sofferenza nascerà qualcosa di buono, io come penso anche Ila76 non ho nulla di che rimproverarmi, le ho provate tutte dopo qualche sbaglio durante la relazione, ho provato ogni via per recuperarla. Però penso anche che una ragazza che ti lascia il 20 di Marzo, che ti vede per l 'ultima volta il 2 aprile, che dopo 15 gg va a letto con ul altro che da maggio già ci vive assieme e gli a chiesto di sposarla, bhè forse non era la ragazza per me, io ho altri tempi per poter maturare con coscienza certe scelte e decisioni. Io ora credo di star male per il fatto che mi manca l' amore, ho ancora una sua dipendenza fisica, la sogno la notte e sto male pensando che lei ora fa l' amore con quello, mi sento davvero ferito, ho preso atto che devo guardare avanti è sperare in una persona veramente valida che meriti. Si è vero non bisogna nemmeno minimamente pronunciare la parola morte, ma anche a me qualche volta è passata per la testa e a volte quando mi sto per addormentare, penso che se non mi svegliassi non sarebbe un dramma per me. Ma come dice Ila76 noi siamo qualkosa per qualkuno e le nostra presenza gli da piacere e poi ci sono tante tante persone belle basta solo avere l' occasione di poterle conoscere!! Grazie.
art	2010-06-09	chiedo venia... c'era un errore e me ne sono accorto grazie a te :=) Adesso

	13:28:22	funziona... basta cliccare sul bottone chat, inserire poi un nick e sei dentro un abbraccio
fla	2010-06-09 15:07:06	Auguri francesco.. In questo periodo non l'ho sentita ne cercata e devo dire va meglio anche se....Il pensiero vola sempre li! Sto cercando di riprendere quello che avevo lasciato tempo fa,e le cose piccole ma necessarie del quotidiano mi aiutano ad essere felice! Quello che lei mi diceva erano e sono solo caxxate,l'amore platonico non esiste ci vogliono i fatti! La notte stacco il telefono, cosi ogni possibilita di soddisfare sue fantasie vengono fermate! Ragazzi non pensateci troppo ho perso un'anno cosi senza niente,dovete solo cancellare chi non vi ha amato!!!
ila76	2010-06-09 15:11:19	grazie art ma forse è inutile non riesco a visualizzare la barra che qualche giorno fa appariva regolarmente alla connessione. "errore di visualizzazione della pagina"!
Graziana	2010-06-09 15:55:50	Ciao amici, neanche io riesco a visualizzare qst riferimento Chat. Oggi pensavo a una mia storia passata: avevo 20 anni, molto carina ed elegante. Incontrai un uomo più grande e me ne innamorai perdutamente. Lui voleva solo sesso che per me era ancora un tabù; così sto tizio si allontanò bruscamente lasciandomi piena di dolore. Eravamo stati insieme solo un mese circa, ma mi aveva riempito la testa di chiacchiere e di promesse a cui io avevo creduto. Ho scoperto che mi aveva mentito su tutto: il lavoro, il titolo di studi, sul fatto che fosse separato con una figli (che lui mi spacciava per sua nipote). Ho sofferto tremendamente x due anni quasi. Mi svegliavo gridando il suo nome, nn studiavo più. Poi il dolore si è un po' attenuato, è stato allora che ho conosciuto quello che poi è diventato mio marito. Allora oggi mi dicevo: ho superato quel grande dolore, forse c'è speranza che superi anche questo. Al ritorno dal lavoro sono passata davanti alla casa dove abitavo da studentessa. E' una zona con abitazioni modeste che ha visto nascere, fiorire, crescere il mio amore. Mi sono fermata davanti alla finestra dal cui vetro il mio allora fidanzato mi bussava, più e più volte al giorno. Per un momento interminabile ho rivisto tutto: l'atmosfera, la magia del suo viso, io che mi affacciavo sorridente e in vestaglia azzurra. Lì non ho retto più e mi sono messa a piangere. Sono tornata a casa e ho invocato un Dio che mi ha abbandonato. Scusami Ila, ma avrei preferito un feroce cancro a tutto questo. Mi sono rifugiata in un bicchiere di latte freddo e una sigaretta. Davanti a me non vedo che vuoto e solitudine e dolore.
marco	2010-06-09 17:33:07	<blockquote> Graziana: Ciao amici, neanche io riesco a visualizzare qst riferimento Chat. Oggi pensavo a una mia storia passata: avevo 20 anni, molto carina ed elegante. Incontrai un uomo più grande e me ne innamorai perdutamente. Lui voleva solo sesso che per me era ancora un tabù; così sto tizio si allontanò bruscamente lasciandomi piena di dolore. Eravamo stati insieme solo un mese circa, ma mi aveva riempito la testa di chiacchiere e di promesse a cui io avevo creduto. Ho scoperto che mi aveva mentito su tutto: il lavoro, il titolo di studi, sul fatto che fosse separato con una figli (che lui mi spacciava per sua nipote). Ho sofferto tremendamente x due anni quasi. Mi svegliavo gridando il suo nome, nn studiavo più. Poi il dolore si è un po' attenuato, è stato allora che ho conosciuto quello che poi è diventato mio marito. Allora oggi mi dicevo: ho superato quel grande dolore, forse c'è speranza che superi anche questo. Al ritorno dal lavoro sono passata davanti alla casa dove abitavo da studentessa. E' una zona con abitazioni modeste che ha visto nascere, fiorire, crescere il mio amore. Mi sono fermata davanti alla finestra dal cui vetro il mio allora fidanzato mi bussava, più e più volte al giorno. Per un momento interminabile ho rivisto

tutto: l'atmosfera, la magia del suo viso, io che mi affacciavo sorridente e in vestaglia azzurra. Lì non ho retto più e mi sono messa a piangere. Sono tornata a casa e ho invocato un Dio che mi ha abbandonato. Scusami Ila, ma avrei preferito un feroce cancro a tutto questo. Mi sono rifugiata in un bicchiere di latte freddo e una sigaretta. Davanti a me non vedo che vuoto e solitudine e dolore. VA:F [1.9.1_1087] attendere prego... Rating: 0.05 (0 votes cast) VA:F [1.9.1_1087] Rating: 0 (from 0 votes) </blockquote> Scusa Graziana se mi permetto di darti dei consigli senza conoscerti e avendo letto solo quello che hai scritto su questo blog. Io credo che tu stia commettendo un grosso errore. Devi cercare di uscire da questa situazione e non puoi farlo rivangando il passato nè con pellegrinaggi fisici, nè tanto meno mentali. Devi importi di vivere una vita orientata al presente. Devi incontrare persone nuove, importi nuove attività (una nuova palestra, un corso di qualche cosa, uno sport ecc.). Cosa pensi di ottenere ripercorrendo il tuo passato? Che senso ha rivangare il dolore all'infinito? Fallo per te stessa trovando la forza dentro di te. Parlarne qui ha un senso solo per razionalizzare la tua situazione e trovare delle soluzioni. Ci devi dire cosa stai facendo per uscirne, non devi raccontarci della tua disperazione. Scusa la franchezza ma credo sia necessaria. Se ci piangiamo tutti addosso dipingendo romantici ma disperati scenari non andremo da nessuna parte...

Graziana 2010-06-09 18:16:16 Salve. Penso tu abbia ragione, Marco. Purtroppo è più forte di me. Ho provato con gli antidepressivi che mi facevano stare peggio, con la consulenza psicologica, ma a nulla sono valsi. Cosa altro concretamente potrei fare? Mi sento impotente. Esco abbastanza spesso e mi trascino dietro il mio malessere che però risulta amplificato quando sono sola o nei momenti di pausa. E' facile dire: iscriviti in palestra, fai un corso etc. E' difficile riappropriarsi della propria serenità.

Francesco 2010-06-09 21:21:34 Ciao, devo dire che il racconto di Graziana è stato proprio bellissimo, in alcune cose ho rivisto dei miei ricordi e mi è sembrato proprio di leggere delle pagine di un libro. Marco capisco quello che dici e giustamente siamo qui per aiutarci e portare le nostre esperienze affinché questo momento possa passare nel modo meno traumatico possibile. Tornando a Graziana, vedi ti sei data una risposta da sola, si sei riuscita a superare quell'esperienza di quando avevi 20 anni e poi ti è stata riservata la possibilità di conoscere poi il tuo futuro marito. Io credo che queste faccende di cuore si superino e poi bisogna proprio imporselo ed andare avanti. purtroppo i ricordi sono sempre con noi, e a volte ci condizionano anche il futuro perchè ricerchiamo nelle nuove esperienze qualcosa che è stato nel passato. Anche io per quanto giovane, mi trovo spesso a ripensare e a ripassare nei luoghi che per me sono stati significativi!! Ma quei giorni non tornano dobbiamo solo sperare che ci capitano cose altrettanto emozionanti!!

ila76 2010-06-10 08:24:32 buongiorno a tutti! marco su alcune cose non hai torto, dobbiamo guardare avanti e cercare di reagire ma, ci sono giorni come questo che non ho voglia di fare assolutamente niente! ormai non riesco a dormire da lunedì notte , sono distrutta! avevi ragione Francesco rivederlo mi ha dato solo una boccata di ossigeno , oggi mi sento a terra. mi fa male la testa e sono stanchissima, vorrei solo tornare a letto e dormire tutto il giorno. Graziana

		oggi non riesco ad incoraggiarti scusami!
Francesco	2010-06-10 12:52:41	Ciao a tutti!!Ciao Ila76 ti avevo detto che sarebbe stato così, che è sempre così si tratta di una boccata di ossigeno e niente più!!Comunque tutto serve queste cose servono anche a capire i limiti delle persone con cui avevamo a che fare!! E' doloroso stare in queste situazioni, poi dipende molto dai caratteri, nel caso mio io maturo un forte legame fisico oltre che sentimentale con la persona che amo e quindi il distacco e pesante, come vi ho detto sono tre volte che mi ritrovo sempre a punto da capo, mi sono sempre rimesso in gioco e anche questa volta le circostanze mi porteranno a rifarlo. stamattina pensavo, vedete non soffriamo, pensiamo ma tutto questo non fa cambiare le cose, non le farà cambiare, solo il tempo le farà cambiare, noi possiamo solo cercare di alleviare questa sofferenza con quello che abbiamo in vita nostra. Capita anche a me di non volermi alzare, di volermi andare a dormire presto, ma questo non cambierà le cose, penso che mentre io mi fermo a pensarla, lei invece si abbraccia e bacia con lui, cenano assieme e dormono assieme, io neanche riesco molto a dormire, ma mi metto a letto distrutto, mi alzo alle 8 e vado a letto non prima delle due, cercando di fare quante piu cose possibili durante il giorno, ho capito che la vita è così, niente e certo. L' altro giorno incontrai una amica delle medie, ci gurdammo ed entrambi in mente ci dicemmo lo/la conosco, poi in effetti ci salutammo per nome, le dissi:"allora da Bologna sei tornata qui, ora è definitivo?" E lei:" niente è definitivo nella vita" è proprio così, un 'altro ragazzo sconosciuto sul treno parlando così del più e del meno mi disse:"la vita e bisogna viverci quella che si ha e non sperare di averne un' altra come piace piu a noi" A volte ecco i segnali ti vengono proprio dalla vita, Graziana credo che tu sia una persona con delle passioni con degli interessi, dedicati in queste cose, cerca di conoscere nuova gente, si può solo alleggerire questi momenti difficili ma non si può cancellarli, io penso vedi dalla mia infelicità, la mia ex ora sta vivendo una nuova felicità, tante speranze, tante novità, ma la ruota gira, io le auguro di poter essere sempre così ma la ruota gira!!
ila76	2010-06-10 14:14:48	Graziana tutto ok? latte e siga hanno funzionato? io ieri sera ho fatto peggio , birra e siga ! il mal di testa passato dopo pranzo. vedo che oggi sono l'unica ancora nel tunnel.....ok freno un pò. ultimamente leggervi era diventata la mia nuova dipendenza. buona giornata.
Graziana	2010-06-10 15:22:59	Ciao Ila76, anche io qualche volta Birra e sigarette, ma penso che nulla mi distrarrebbe, neanche un barile di birra. Pensa che non riesco mai neanche ad ubricarmi, Provo a stordirmi ma non ci riesco. Sto al solito. E' da qualche mese che ho una tosse leggera; oggi ho fatto una Rx; quando mi hanno detto che era negativa, sinceramente mi è dispiaciuto. Speravo in un male rapido. Ma Thomas che fine ha fatto? Thomas ci hai abbandonato? Che fai?
fla	2010-06-10 16:18:59	Sono ormai sei mesi e che mi ha letto sa tutto di me! Dopo vari ritorni di lei,penso di aver preso una nuova strada! Non mollo penso di essere quasi risorto,l'importante è non vederla... RAGAZZI TUTTO STA NEL DISTACCO TOTALE!
principessa	2010-06-10 23:45:14	sai Ila76 anche a me capita la stessa cosa quando scrivo qua, e non sei l'unica nel tunnello questa mattina ho piantato un sacco
Nome (richiesto)	2010-06-11 09:20:58	SALVE ragazzi, sono stato su questo blog tanti mesi fa..... avevo rotto la mia storia di 6 anni perche lei nonostante fosse a conoscenza della mia situazione mi pressava continuamente per un matrimonio.... Altre vicende sentimentali poi hanno gravato molto sulla storia ed ha deciso di mollare. Dopo 2 mesi e tornata con promesse e parole da film e ci sono tornato , altri due mesi e ripensa di nuovo di stare sola .. questo si e ripetuto per diverse volte . Circa 2 mesi fa aveva fatto la sua scelta e adesso sta

ritornando di nuovo con parole e promesse , io ovviamente non ci sto piu , ma so che pultoppo mi ha preso il cuore a morsi e la cosa mi sta facendo male ...Voi che avreste fatto dopo che una persona vi lascia 2-3 -4 volte? io penso che se si ama come amo io non si puo' ripetere perche si ha paura di perderla per sempre

ila76 2010-06-11 09:39:19 Buongiorno a tutti! la cosa che mi da più fastidio è questo umore altalenante che ultimamemnte ho! un giorno felice, un giorno no, un'ora felice , un'ora no..... passerà vero? cmq ciao anonimo , il tuo tira e molla per me non sarebbe stato sostenibile , soprattutto 2/3/4 volte in pochi mesi. capisco che i momenti di crisi in una coppia possano esistere ma, nel giro di pochi mesi mi sembra un approfittarsi della persona che ama veramente. secondo me fai bene a mettere un fine alla storia! PS siete diventati la mia dipendenza giornaliera, la mattina appena posso vado sempre a vedere se ci sono mess ! per ora mi è preso così che ci posso fare!!

Francesco 2010-06-11 12:30:47 Buongiorno a tutti, ciao Ila76, Graziana, Principessa e tutti!! Si gli alti e bassi sono all' ordine del giorno in questi casi, ma più di alti e bassi parlerei di bassi e meno bassi. Sapete cosa succede, che noi ripensiamo a lro ai bei momenti ai profumi a tutto, io sono una persona che ha una grande immaginazione, mi capita di pensare a cosa possa stare facendo ora in questo momento o nella notte ed ogni volta è una pugnalata. Però vedete noi siamo attaccati a quello che erano prima con noi, e ora loro sono diversi, non sono più innamorati di noi, si ci vogliono bene, ma non sono innamorati non ci riguarderebbero con gli stessi occhi, non riusciremmo a vedere in loro l' entusiasmo per noi, e per noi questo è quello che conta che ci piace, che vorremmo. Purtroppo pensavo che sono cose perse, sono splendidi ricordi, ma persi, sapete io in queste relazioni ho scoperto ciò che mi piace in una relazione, quello che voglio da una donna, e uesto aimè mi ha reso più esigente, purtroppo non riuscirei più a vivere un' innamoramento in modo spensierato, di stampo adolescenziale, oppure intraprendere relazioni con donne che non riescono a stimolarti mentalmente a farti partecipe di cose loro, insomma ora è dura, perchè non si aspetta un' amore qualsiasi, ma un amore con alcune caratteristiche!! Per quanto riguarda quel ragazzo che ci ha raccontato che nel giro di mesi la sua ragazza l' ha lasciato più volte, ti dò un consiglio: Lascia stare, ho vissuto da vicino una cosa così, che riguardava un mio amico e stava sempre a punto da capo, promesse e poi fuochi di artificio, ma dopo un pò era sempre uguale, e ora dopo altri due anni così per un totale di 8 anni ora è di nuovo finita e penso definitivamente, devi decidere tu, perchè se fosse per lei il giochetto andrebbe avanti all' infinito". Io credo che non è ciò che vuoi per te, e a volte bisogna soffermarsi e gaudare effettivamente oltre i sentimenti e chiedersi:"ma io una vita con una persona così anche se ora la vorrei, sarei capace di sopportarla alla lunga?" Ecco non guardare ai prossimi mesi, guarda molto piu in là e conta che se non è cambiata fin' ora non lo farà più, però se tu la vuoi a tutti i costi e decidi comunque di sacrificarti per lei, puoi farlo. Sarebbe cosa giusta per te, troncata e dar fine ad un' amore viziato. Oggi come va a me?? Bhè mi alzo insoddisfatto, cerco di scaricare il mio malessere con un' pò di attività fisica o distraendomi con amici e hobby, e poi mi guardo intorno e vedo tante belle ragazze, e mi domando:" magari una di loro è proprio quella che farebbe per me, riguardo la personalità e il modo di vivere ed affrontare la vita e tutto"

ale 2010-06-11 14:18:56 salve vorrei condividere la mia storia e cercare consigli se possibile. Circa due anni fa mi sono fidanzato con una ragazza. La storia è stata altalenante, lei mi ha lasciato 2-3 volte e poi è sempre tornata. A agosto è rimasta incinta e a ottobre abbiamo perso il bimbo. Poi è venuta a vivere con me e sembrava

innamorata. Ad aprile mi ha detto che era confusa che non sapeva più cosa provava per me e a fine aprile se n'è andata in una casina vicino a dove abito io. Ci siamo sentiti, ci siamo rivisti anche lo scorso fine settimana ma lei continua a dire che è confusa e non sa cosa vuole e cosa deve fare. Premetto che è una ragazza complicata, molto chiusa, che ha grande difficoltà a esprimersi, ha perso la mamma due anni fa e i suoi hanno divorziato quando era piccola. Ora sta andando dallo psicologo anche su consiglio mio. Io la amo davvero tanto ma questo suo modo di fare mi distrugge e questa sua insicurezza anche. Ho deciso di non cercarla più per farla stare tranquilla e riflettere anche se so che magari c'è qualcun altro o ci sarà a breve, non lo so. So che la situazione è difficile ma vorrei sapere se qualcuno ha dei consigli da darmi. Grazie

principessa	2010-06-11 18:09:12	Ila76...anche io anche io son sempre qui anche più volte al giorno umore altanenante?? incredibile euforia, trsitezza, pianto, felicità, disperazione...di tutto ma tanta tanta voglia di lui
Francesco	2010-06-11 20:08:29	Ciao ale e benvenuto, si certo la tua storia è molto particolare, a queste condizioni non credo che la cosa migliore sia allontanarsi e scomparire, io credo che tu debba assumere un ruolo diverso, a prescindere dal futuro della tua storia con lei, penso che questa ragazza vada aiutata e supportata, quindi ecco hai fatto bene ad allontanarti ma comunque quando la senti e la vedi dovresti preoccuparti più di lei che del rapporto tra di voi, almeno per un pò. Insomma ne avete passate di belle grosse, sai concepire un figlio, dividerne la gioia, sono cose molto molto intense grandi. Io credo che nel tuo caso ci voglia molta molta calma e quindi devi preoccuparti prima di ristabilire la sua serenità e poi del resto. Ecco il mio consiglio è questo, allontanati un pò non pressarla, ma sincerati del suo stato d' animo, falle sentire comunque che tu sei una persona sul quale può fare affidamento!! Spero che tutto migliori al piu presto!!
salvatore	2010-06-11 21:25:03	Ciao ale, credo che sia meglio lasciarla stare per un po. Spesso è solo la mancanza o la lontananza da una persona che fa capire se realmente ci manca o meno. Il fatto che sia rimasta incinta è un dato importante è ti capisco perfettamente perchè ho avuto una storia simile anche io. Ma nonostante questo, che per me era un legame in più tra noi, lei ha deciso di nn farsi sentire più. Stai tranquillo che sarà lei a farsi avanti se non può stare senza te. A quel punto saprai tu come reagire o come comportarti...Non voglio sembrare duro con te, ma dici che già ti ha mollato 2-3volte...Chi ama non lascia ale, ricordalo
Nome (richiesto)	2010-06-12 09:43:04	ciao ale io ho vissuto una storia simile la mia EX ha perso la mamma , ci sono stato vicino e pur avendo giornalmente i miei problemi li accantonavo per farla sorridere ma dopo anni ha fatto la scelta di rimanere un po sola e da quella volta e tornata 3-4 volte da me .Adesso non ho voluto tornarci perche credo e mi convinco che se ami non fai cosi'! comunque era un tipo complicato dalla 1000 pensate giornaliere solo io la comprendevo oggi diceva una cosa domani un'altra . Ti fa sentire sicuramente protettivo nei suoi confronti ma nello stesso tempo alcune volte vorresti anche una spalla femminile che ti aiuti e ti stimoli per affrontare determinati problemi , e non pressare su alcune cose momentaneamente irrealizzabili!
thomas	2010-06-12 11:37:09	Ciao a tutti. No, non vi ho abbandonato e leggo tutti i giorni tutti i vostri interventi. Solo che talvolta una persona non ha nulla da dire, perchè ultimamente, oltre alla mia solita tragedia d'ufficio, si sta avvicinando il giorno delle sue nozze. Nonostante tutto, ieri abbiamo scritto insieme una cosa. Risultato: dieci righe in 45 minuti. Il resto lo abbiamo dedicato agli sguardi, ai doppi sensi ed ai bacetti sulle mani (da parte mia, che lei non ha

		rifiutato..). La situazione è questa. Penso, che come un giorno qualcuno di voi ha detto, lei potrebbe essere una mia seconda moglie. Chissà. Io ho capito solo che non c'è nulla che non si può modificare nella vita, non c'è nulla di fisso, siamo tutti battitori liberi. O no? Un abbraccio..
Francesco	2010-06-14 00:19:26	Ragazzi, come ve la passate?? Ila76, principessa, graziana, poi c'è flà che non lo si risente da un pò! Per me oggi giornata piena di impegni, che non sono stati comunque in grado di colmare la malinconia che mi accompagna, e ora è notte e penso ancora più a lei! Buonanotte!
ila76	2010-06-14 08:54:04	Buongiorno graziana, francesco!! buongiorno a tutti quanti!! beh oggi mi sento abbastanza bene, che dire, ho dato retta a Marco e questo fine ho cercato di divertirmi il più possibile . e ci sono riuscita: venerdì con un'amica , serata tranquilla ma piacevole sabato ero sola ed inizialmente mi pesava un pò , poi ho deciso: vado al cinema! e dopo sono passata ad un locale della mia zona dove solitamente vado con le amiche . sono arrivata e ho controllato se c'era la sua moto (e non c'era)(sinceramente non volevo vederlo). sono entrata , salutato un amico e.....visto!!! lui era là....ci siamo guardati(lui con il bicchiere in mano mi guarda sorpreso) , io educatamente lo saluto e vado al bar tranquillamente a prendere la consumazione. dopo dieci minuti un suo messaggio:buonanotte e buon divertimento. sono rimasta a ballare , ho trovato alcune persone che conoscevo , e mi sono divertita un sacco. secondo voi perchè lui è andato via così velocemente? in fondo sarei dovuta essere io quella a disagio! Buona giornata a tutti , sarò qui a leggersi tutto il giorno. la vostra ila76.
Francesco	2010-06-14 12:55:02	Ciao a tutti, cia ila76, mhà il fatt che lui se ne sia andato poco dopo che tu eri arrivata non sò come spiegartelo, ma io non starei troppo ad interpretare questa cosa. Mi fa piacere che ieri tu sia riuscita ad avere una serata piacevole, io nonostante sia andato al mare, pi ad una festa e poi ad un concertino, nonostante ciò penso che mi manca e poi tanti altri pensieri mi affollano la testa, ma sò anche che queste persone che ci lasciano ci dicono in un qual modo "arrangiatevi, ora non siete più un problema nostro", quindi a queste condizioni adesso dobbiamo rimboccarci le maniche e proseguire il cammino!! Quello che più mi sconcerta ora è quello di non riuscire ad incontrare una persona che veramente mi stimoli sotto tutti i punti di vista!! Mhà!!Sono un pò demoralizzato e pessimista al riguardo!!
ila76	2010-06-14 14:40:15	Francesco..Francesco.. non devi cercare nessuno per ora! ricorda che è proprio quando uno smette di cercare qualcosa che la trova! sarà un brutto esempio ma: è come quando stai per uscire di casa e come sempre non trovi più le chiavi , eppure le avevi in mano qualche minuto prima, le cerchi ovunque anche nel frigo(non si sa mai) e poi esausto ti siedi sul divano ormai convinto di averle gettate con la spazzatura la sera prima e ...ops..le avevi in tasca!! sicuramente ancora non hai trovato nessuno perchè hai, abbiamo, ancora in testa e nel cuore l'altra persona. per ora pensa a divertirti senza avere l'ossessione di rimpiazzare qualcosa o qualcuno...puro e semplice divertimento... non ricordo che aveva scritto nei mess precedenti: LONTANO DAGLI OCCHI LONTANO DAL CUORE....credo sia una giusta partenza.
Francesco	2010-06-14 15:20:38	Ciao Ila76, io non è che stia cercando ora di rimpiazzare quello che ho perso, solamente, mi rendo conto di essere diventato esigente, nel senso che dopo un pò di esperienze passate ho capito ciò che voglio e ciò che non vorrei. Il "divertimento" c'è io sono una persona che ha molti interessi e quindi per stare con una persona devo veramente organizzarmi e tagliare qualcosa altrimenti il tempo non lo si trova, ti ho scritto divertimento tra virgolette, in quanto è difficile provare quello stato d' animo di allegria in quanto non c'è la spensieratezza. Io nel caso mio ho la fortuna di averla lontano e quindi mi

è impossibile poterla incontrare e tantomeno sapere qualcosa di lei in quanto non ci sono amici in comune, lei è andata lontano ha cambiato tutto persone e luoghi. Mi capita di soffermarmi e ripensare a tutte le sere per un' anno e mezzo di fila, con tutte le temperature che la riaccompagnavo a casa fino dentro il portone all' ascensore e poi ripartivo anche alle 3 di notte e mi rifacevo 45km per ritornare a casa miam questo almeno tre volte a settimana!! Purtroppo pensavo proprio che quando si viene lasciati, non ci si sente mai dire le cose fatte, ma solo le cose non fatte o gli errori che si è commesso. E' così, mi viene da sorridere se ripenso che ogni sera che ripartivo mi diceva:"stai attento" e sul suo viso leggevo la preoccupazione e la tristezza perche ci salutavamo. Sorrido ora perchè che senso hanno quelle cose se ora si è completamente estranei, nessuna vicenda che mi riguarda la sfiora, nessuna preoccupazione. Mi rendo conto che sono tutte cose relegate ad un momento, le parole i gesti, i pensieri sono limitati ad un periodo più o meno lungo. Mi viene da sorridere a queste cose, perchè è inutile dirlo, ma bisogna sempre contare e fare affidamento solo su noi stessi.

ila76	2010-06-14 15:44:28	Ciao Francesco, io invece ho la "sfortuna", di abitare vicino e i posti (feste e locali) da frequentare, più animati, sono sempre i soliti. quindi sono consapevole che probabilmente lo potrei incontrare anche tutti i fine settimana. per questo cerco sempre con lo sguardo la sua moto/macchina , se parcheggiata fuori evito di entrare, almeno per ora. sabato a quanto pare non ero stata abbastanza attenta!
Francesco	2010-06-14 16:14:21	Bhe ti dico che alla fine bisogna farci i conti!! io un paio di anni fa ho dovuto cambiare proprio giri, amici tutto, a causa di una mia amica che era la ragazza di un mio amico e che ha fatto ogni cosa per far si che io mi innamorassi di lei per far si che l' aiutassi a lasciare il suo ragazzo e per poi dopo un macello del genere, dopo che ho perso tutti gli amici, per poi tornare insieme a lui!! Ora a distanza di due anni lei ha lasciato nuovamente lui, io ero ritornato con i miei amici ed ora mi ritrovo anche lui un pò intorno, ovviamente non ci salutiamo e non ci parliamo!! E nel gruppo c'è anche la mia prima ex ragazza con il quale sono stato 4 anni e mezzo, lei mi lasciò per il fratello di questa ragazza di cui ti ho detto!! insomma un macello!!! Ora lei sta con un' altro e a distanza di 4 anni che ci siamo lasciati devo dire che non mi è indifferente che si abbraccia con sto ragazzo, anche se non è come prima!! Ti dico una cosa, preparati sempre al peggio, vederlo con un' altra ti potrebbe destabilizzare molto!! Non so se tu hai mai lasciato un ragazzo, io no, nel senso che ho smesso di frequentare delle ragazze, ma non mi ci ero mso assieme!!
Andrew	2010-06-15 14:28:09	Ciao a tutti, è un pò che non scrivo ma comunque vi seguo sempre e avete tutta il mio appoggio dato che bene o male ci troviamo tutti o quasi sulla stessa barca. Ormai sono quasi 2 mesi che non la vedo più ebbene settimana scorsa mi vedo arrivare questa mail: "Forse sto facendo una stronzata scrivendoti questa mail, ma mi ha detto la F. dei grandi cambiamenti lavorativi...sono felice per te, davvero...vorrei scrivere altre mille parole, ma risulterei stupida. Gia'cosi e'abbastanza..." E' vero fra poco dovrò partire per motivi di lavoro e andare all'estero per almeno 6 mesi, ne avevo parlato tempo fa con una coppia di nostri amici in comune, ora io non riesco proprio a capire il nesso logico in questa mail...a rileggerla è piena di significati ma comunque non posso cancellare quello che lei mi ha fatto. Non le ho risposto, anche perchè non saprei proprio come risponderle...voi che cosa vedete in tutto ciò? Secondo me è l'ennesima prova che lei è assolutamente instabile e poi io non sono come un taxi in cui si sale e si scende a

		piacimento... Un abbraccio caloroso!
ila76	2010-06-15 14:58:48	Buongiorno a tutti! Graziana ci sei ancora?? ciao andrew ! anche a me manda cmq i messaggi tipo oggi : "sabato sera ti ho intravisto e mi parevi felice, mi ha fatto molto piacere!Forza faccio il tifo per te!Scusa se ti ho disturbato ma mi andava di dirtelo." Che cavolo devo rispondere ad uno che mi scrive così? mi sembra quasi una presa in giro.....erano quattro settimana che non uscivo e non stavo veramente bene . ed inoltre sabato io lui l'ho salutato! e mi ha inviato anche un mess di buona notte e buon divertimento!!! Lo so devo voltare pagina e piano piano ci stò riuscendo. Mi chiedo perchè le persone che lasciano , come nel caso mio e di andrew cercano sempre un contatto? Mi sento confusa io la sua amicizia non la voglio!o con me o senza di me....mi sento presa per il c...!o! Graziana ho bisogno di uno tuoi consigli!!!!dove sei????
Francesco	2010-06-15 15:03:21	Ciao andrew, hai fatto la cosa migliore a non risponderle, anche a me dopo un mese e mezzo è arrivata una sua mail, in cui diceva che aveva sbagliato, che sono stato grande, che mi pensa e ancora mi vuole bene e che è stata una stupida, mi chiedeva come stassi, io non le dissi nulla su di me, ma solo che se avrebbe voluto ci sarebbe stato ancora tempo per noi, dopo pochi giorni era il suo compleanno e io partii per nadarle a dare gli auguri di persona. Morale?Lei mi ha detto che ha preso un' altra strada, anche se si è resa conto che si è affrettat che non ha continuato con me solo perchè ha avuto paura, però ora sta con un' altro e sta bene e già ha progetti con lui!! Allora ditemi che senso ha scrivere una mail con quei contenuti se poi vuoi startene e vuoi continuare per la strada che hai preso?? Eccon Andrew, hai fatto bene per questo a non rispondere, è come dici tu devono essere messe di fronte alle conseguenze delle azioni che compiono. Io sento una tremenda mancanza di lei, ma purtroppo pur amandola, non eravamo sullo stesso modo di pensare. Nel caso tuo penso che sia solo un rimorso un senso di colpa di lei nei tuoi confronti, ma non è un cambio di rotta, lei sa che a te non può rimproverare nulla.
Andrew	2010-06-15 16:44:04	Ciao Francesco, ma secondo te non potrebbe essere un possibile suo ripensamento? e mandando questa mail, modo comunque molto squallido, potrebbe essere un tentativo di tastare il terreno per sapere se non l'ho ancora dimenticata?...l'alternativa sarebbe stata quella di risponderle in maniera molto distaccata...boh...non saprei...certo che è troppo comodo mandare una mail...se veramente avesse avuto intenzione di riprendere in mano la situazione avrebbe comunque tentato almeno in prima persona di rimettersi in gioco?
Andrew	2010-06-15 16:53:57	Ciao Francesco, ho provato a rispondere al tuo commento ma mi sà che è andato a finire male il mio tentativo...=D Comunque tu pensi che non sia un vero e proprio cambio di rotta giusto?...anche a me sembra così...certo che comunque è proprio triste la cosa...e poi penso che se comunque avesse voluto riprendere in mano la cosa, almeno spero che avrebbe avuto il coraggio di rimettersi in gioco in prima persona...e non con una squallida mail...troppo comodo! che pensi?...una mia amica mi ha detto che secondo lei si è pentita e che sta sondando il terreno per sapere se comunque da parte ci sarebbe stato ancora uno spiraglio...tutto avrebbe dipeso da come avrei risposto a quella mail...
Francesco	2010-06-15 17:27:49	Effettivamente, sà molto di presa per i fondelli!!a mio parere sono cose che uno deve proprio risparmiarsi, nel rispetto della persona che si è lasciati. quindi queste cose tipo il messaggio della buonanotte mi fanno di ridicolo!! Ila76 credo che sei in gamba come ragazza quindi, come la penso anche io l' amicizia qui in questi casi non è possibile e quindi si deve guardare avanti,

		anche perchè poi non sarebbe corretto nella persona con cui un domani instaurerai una relazione, sapere che con il tuo ex c'è un'amicizia che va oltre il saluto o le due chiacchiere scambiate per strada!!
ila76	2010-06-16 08:14:04	Buongiorno a tutti!! Siete il mio primo pensiero!poter scrivere e leggervi. buongiorno Francesco, grazie delle parole. non gli ho risposto e non ho intenzione di farlo! stringo i denti e vado avanti. un bacio a tutti.
graziana	2010-06-16 09:36:47	Ciao a tutti. Un saluto particolare ad Ila76. Ti sento meglio. Francamente non so che consigli darti, anche perchè quella del tuo ex non è una chiara presa di posizione, nè in un senso nè nell'altro. Magari.... cazzeggia un po' e basta. IO mi rovo sulla stessa barca o quasi. Il mio ex mi manda mail in cui mi dice che nn riesce a dormire, che ha mal di testa e che stasera mi vuole vedere. IO sono curiosa un po' di parlargli e chiedergli cosa gli frulla in quella testolina. CMQ, PENSO CHE ORMAI HANNO LA LORO VITA, CHE SI GIRANO INDIETRO PER NOIA, PER SENSI DI COLPA E BASTA.
Francesco	2010-06-16 11:01:37	Ciao buongiorno ragazze e ragazzi!! E' proprio così come dice Graziana, loro hanno le loro vite se ci si pensa un' attimo nel caso mio e di Graziana, loro dormono con un' altra persona, mangiano con un' altra persona e vivono anche momenti di felicità con una nuova persona, o comunque li hanno vissuti, quindi il fatto che di tanto in tanto si soffermino a ripensare a farsi dei rimorsi di coscienza, questo conta poco. Ila76 nel caso tuo ti consiglio di non fare nulla in quanto è l' unica cosa che ti può portare ad un risulatao, ovvero il suo ritorno eventualmente, ma maturato da una sua riflessione profonda. Come vi ho detto, noi non siamo più un problema loro, alla fine sanno che ci hanno dato sofferenza, ma nonostante ciò l' hanno fatto e continuano per la loro strada. Spero che le cose prossimamente migliorino, ovvero che io riesca a riavere una serenità interiore, e che la mattina e la sera mi riesca ad alzare dal letto con l' umore giusto!!
ila76	2010-06-16 13:03:11	ciao Graziana!finalmente sei tornata! penso proprio come dici tu che lui stia cazzeggiando... nella tua sistuazione invece , come mi avevi già consigliato te l'ultima volta, fatti carina ed incontralo per sapere almeno cosa ha da dirti....fatti vedere forte !secondo me è l'unico modo per dargli uno schiaffo morale! lo so che è dura ma pensa che a darti man forte ci siamo noi ... dalle tue parole e dalle tue esperierze penso che tu sia una persona forte, anche più di tutti noi ! un bacione grande ed un imbocca al lupo....crepi!
principessa	2010-06-17 08:45:39	buon giorno a tutti Ila76 cerca di rigirare la frittata se lo rivedi se ci riparli dille che ti sei resa conto che non provi più nulla che non ti manca più che era solo un'infatuazione prova secondo me è andato via dalla disco o perchè era geloso o perchè era abituato a sentirsi grande avendo una che sofre per lui e vedrti in giro contenta ha scalfito il suo orgoglio Graziana..non penso stia cazzeggiando,secondo me lui davvero vorrebbe te ma la bambina la bambina come può leri lo ho rivisto, ero al bar con mio figlio lo ho visto arrivare e sono fuggita in bagno, aveva la barba non tagliata (bello) e si purtroppo ho ascoltato, un amico si è avvicinato e le ha detto "finalmente dove eri finito", un'altro "sono giorni che ti chiamo" ho passato un giorno terribile ho dovuto prendere le gocce avevo un magone e voglia di morire, i bambini devo vivere x i bambini
ila76	2010-06-17 15:15:27	Buongiorno a tutti!! ciao principessa , grazie per il tuo consiglio però vorrei evitare di dirgli una bugia e diventare come lui, se dovessi parlarci nuovamente, sicuramente eviterei l'argomento sentimento e stato d'animo. invece per te mi sembra che la situazione sia molto difficile. io non ho figli e quindi sono consapevole che non potrei darti consigli a riguardo , ma cerca come hai detto di essere più serena possibile , soprattutto per loro!! quando vuoi sfogarti (almeno per quanto possa essere utile) noi siamo qui ! Un

saluto particolare a graziana.....pero bene ieri!!

- | | | |
|------------------|------------------------|--|
| Francesco | 2010-06-17
15:25:19 | Ciao a tutti, hai ragione Ila76, sono concorde con te! E' inutile fingere, qualora dovessi rincontrarlo, evita certi discorsi e semplicemente salutalo, come ti ho sempre detto è inutile ribadire sempre le stesse ragioni. Principessa in effetti la tua situazione è molto particolare, penso che per amore dei figli sia giusto come ti stai comportando. Ma poi Graziana com'è andata??? Salutone!!! Qui sempre lo stesso!! Ma si va avanti, perchè è sempre così, stamattina pensavo che nella vita bisogna accettare le sconfitte, e questa è stata per me un' altra sconfitta! La vita è fatta di gioie e di dolori, e se all' oggi devo tirare delle somme, posso affermare che il mio bilancio è positivo! Mi aspetto ancora altre sconfitte dalla vita! |
| matt79 | 2010-06-17
15:36:34 | Ciao a tutti, ho letto con piacere (anche se di piacere in questi argomenti ce n'è poco) tutte le vostre storie, i vostri commenti. Scrivo questa solo perchè mi avete fatto sentire meno solo e voglio ricambiare con un pezzo della mia storia, così capirete che c'è anche chi sta "peggio" di voi forse! Lei mi lascia un anno fa esatto. Colpa mia. siamo stati insieme quasi 3 anni, io ho avuto un brutto periodo e diciamo che la nostra storia ha avuto molti bassi e qualche alto. In sostanza io ero l'amore della sua vita (lei lo diceva) ma non le davo certezze dal punto di vista pratico (no convivenza, no rapporto più maturo e stabile, etc.). Io premetto appunto che ero in brutto periodo lavorativo, etc.. Una volta lasciato capisco la cazzata che avevo fatto e ritorno indietro pronto per una coa più seria. Lei si mostra contenta ma sfuggente. Non mi crede, poi a tratti mi crede, usciamo qualche volta, in sostanza si trasforma nel me stesso di prima. Io comincio a capire che qualcosa non va. Lei mi dice ce non vuole tornare con me, che confusa e improvvisamente tutte le cose che voleva sembrano non importare più. Ci allontaniamo del tutto. Lei ritorna, chiama, mi dice vediamoci, ogni volta che mi dice così il giorno stesso annulla per svariati motivi (febbre, colpi di sonno, problemi in famiglia, lavoro, etc.). Mi "tortura" con questa solfa per un paio di mesi. A Natale sparisce ma pochi giorni dopo mi chiede di andare d lei a vedere la sua nuova casa (aveva preso da poco casa da sola). Vado la, chiacchieriamo del più e del meno, ma nulla di serio. Torno a casa convinto che ci rivederemo, sparisce di nuovo. Io preso dalla disperazione (in tutto questo io ci stavo malissimo perchè mi sentivo "mollato" e "ripreso" senza capirci più nulla e senza averla davvero) la mando a quel paese. Lei mi chiede disperata di andare una sera a dormire da lei. Io mi faccio forza e dico ok. Dormiamo insieme (niente sesso). Mi abbraccia, bacia. Sembra davvero un "ritorno". Ridiamo, stiamo come ai vecchi tempi. Lei è dolce. Poi il giorno dopo neanche mi chiama, sparisce per settimane. In sostanza lei dice che non sa, è confusa, che non mi crede, che io sono tutto per lei ma non sa. Poi torna ancora e questa volta mi dice che c'è stato un altro tutto quel tempo. Per 6 lunghi mesi mentre faceva così con me c'era un altro che ha conosciuto ancora quando stava con me e che dice di aver visto solo da quando ci eravamo mollati (ho i miei dubbi perchè avevo dei sospetti su alcune sue strane sparizioni con scuse poco credibili). Sembra la confessione di una che vuole tornare con me. Dice che lui le era servito solo per dimenticarmi, che non si fidava di me, che lui la faceva ridere, ma che non era l'uomo della sua vita e che ero io e che con lui non aveva mai provato nulla di paragonabile a come con me e che mi ama. Io la prendo maluccio, ma accuso il colpo. Lei era troppo importante quindi decido che voglio darci un'altra ossibilità pur ora fidandomi io poco di lei dato che se è vero che non stavamo insieme è anche vero che lei non mi aveva detto di lui e mi aveva "tormentato" tutto il tempo (tradendo l'altro dato che era uscita con me senza che l'altro lo sapesse). Usciamo per una settimana e poi lei |
-

sparisce dicendomi che non ce la fa a stare con me, che non se la sente (che cosa vuol dire!?). Ma era lei ad essere tornata indietroooo!!! Io vad su tutte le furie, sto male, comincio a sospettare che stia ancoa col tipo di prima (diceva di averlo lasciato da un mese). Lei ritorna ancora dopo qualche settimana mandandomi un sms con scritto che mi pensa sempre, che le manco, che tutto le parla di me. Poi mi chiama, mi cerca. Decido di uscire con lei, le faccio presente che l'amo disperatamente e che so che era sata colpa mia perchè era finita, ma che non potevo piu continuare cosi e che lei si stava comportand male e mi faceva stare male. Lei dice che vuole farlo, stare con me. Usciamo, ci vedamo qualche volta e poi lei mi dice "non ce la faccio" e mi molla ancora. In tutto questo io sospetto qualcosa dato che alcuni giorni sparisce spegnendo il telefono, etc. Conclusione mi ha mollato per la centesima volta (ma non eravamo mai stati davvero di nuovo insieme). E io oltre a stare da cani, non riesco a farmene una ragione. L'ultima cosa che i ha detto "ti guardo ora e so che sei tutto quello che voglio". E' una frase tipica di chi lascia qualcuno? a me sembra una cosa bella! Ho decine di email, messaggi, dove mi dice ti amo, mi dice che sono tutto, mi dice vglgio stare con te, e tutte le cose più belle del mondo. Ma che cazzo è successo!?!?! Ora io le ho scritto un ultima lunghissima mail, ma non pr insultarla, ma per dirle come mi sento e cosa volevo davvero. Che ero cresciuto, maturato, pronto insomma. E lei non mi ha mai risposto. La mia domanda è: se mi avesse detto non ti amo ok, sarei disperato ma avrei capito. Ma non ha fatto altro che girarmi intorno e dirmi cose stupende ogni giorno perpoi comportarsi cosi. Ma perchè? Che senso ha, aveva? se stava con l'altro ancora, perchè non ci stava senza assillare me? se assillava me perchè non poteva stare con me? Perchè dice a me "ti amo" e poi sparisce? perchè se ne va dicendomi che "sono tutto quello che vuole". Che senso ha!? Non dormo più e mi faccio solo domande ma soprattutto non so cosa dovrei fare. Mi ha fatto male, mi ha trattato come un giocattolo, ma è anche vero che io che l'amoe non amerò mai nessuno come lei, davvero. Volevo sposarmi, figli. Insomma le aveva ragione un anno fa, ma io so di averle dimostrato che ero pronto adesso. E improvvisamente tutte le cose che voleva poco prima non le vuole più? E perchè comportarsi cosi?

ila76	2010-06-18 08:20:26	Buongiorno a tutti!Graziana, Francesco, principessa e al nuovo arrivato matt79 che ha una storia bella incasinata. l'unico consiglio che ti posso dare è di valutare se veramente la "tua" lei è la persona giorsta per te. a quanto pare però qualche dubbio ti è già venuto! come già detto, in tutti i mess precedenti quando qualcosa si rompe in un rapporto è molto difficile che si possa riparare, non impossibile è vero , ma molto difficile. La parola "ti amo" tante volte è detta a sproposito, questo sentimento è importante e non basta che uno lo dica ,va anche dimostrato ed a quanto pare lei non lo ha fatto , o fatto molto male! tante volte il cuore va messo da parte e bisogna seguire la testa ! Quindi fatti questa domanada: voglio veramente una famiglia con un persona che va e viene a piacimento e che mi tratta come un "giocattolo? poi solo un piccolo appunto, non è che tu stai peggio di noi ,ma solo che ogni individuo percecisce il proprio dolore come l'unico ed il più grande ma ti posso garantire che ci sono persone che hanno proplemi più grandi , soprattutto quando ci sono dei bambini! buona giornata a tutti. francesco come ti sie alzato stamani??io abbastanza bene !
Nome (richiesto)	2010-06-18 09:38:20	ciao mat79 ho letto la tua storia e metre leggevo sembrava di rivivere la mia lei dopo 5 anni vuole rimanere sola , torna dopo 2 mesi ed io provo, mi rilascia 1-2 mesi e ritorna.... riprovo ancora...Questo si e' ripetuto per circa 3-4 volte .So che non aveva altre persone almeno al 99.9. Qualche uscita in

comitiva ma niente di che . Mi ripeteva dalla mattina alla sera che ero l'uomo della sua vita , se mi lasci ti ammazzo, io come farei senza di te ecc ecc eccBene dopo l'ultima volta mi manda un messaggio e mi dice che non ce la fa piu' che e' impossibile stare senza di me e che non riesce a dimenticarmi, ma questa volta dico BASTA ! io ho provato a sistemare la cosa ma ammetto che dentro di me era vivo un senso di sfiducia nei suoi confronti non riuscivo piu ad essere me stesso.....Ancora non trovo un perche di tutto, voleva sposarsi ma la mia situazione economica non mi permetteva nemmeno un affitto , che dovevo fare con i tempi di oggi? sposarsi senza un minimo di sicurezza ed appoggio e un suicidio! il mio basta non significa che qualcosa si e' spento assolutamente no io so di amarla ancora , ma sto provando a far funzionare il cervello e non solo il cuore perche e proprio il cuore che mi ha fatto arrivare a questo.

al	2010-06-18 10:03:16	Io da quasi 5 anni nn sto più cn nessuna donna....purtroppo sn stato lasciato perchè la mia ragazza voleva fare nuove esperienze, visto che aveva trascorso buona parte della sua adolescenza in oratorio (suo malgrado) per volere della madre e del parroco....tra qst esperienze c'era inclusa il nuovo tipo...a lei nn stava molto bn il fatto che io nn avessi accettato la sua scelta e qndì comincì a provocarmi cm presentandomi il moroso, limonando cn lui aqlk metro da me...e tnt altre.... arcistupo della situazione, ho dovuto abbandonare l'oratorio e ricominciare da zero tt qnt, perchè ogni volta che mettevo piede in quel posto m sentivo come il cuore in gola e impotente nel gestire le situazioni... ora m limito sl a frequentaresl l'università...nn esco molto, se nn occasionalmente... Qst era la mia prima storia.....nn ce ne sn altre prima d qst...ho perso csi tnt fiducia e credetemi, ho tnt paura nel ributtarmi in una storia, E SN PASSATI BN 5 ANNI!!!! E' MOLTO DURA....QLC1 M PUO' DARE CONSIGLI..INTELLIGENTI E SENZA BATTUTACCE
Francesco	2010-06-18 10:19:31	Ciao, buongiorno a tutti!!Ciao lla76, bhè...stamattina mi sono alzato dal letto un pò come gli altri giorni, penso a come la sua vita va avanti e come la mia anche vada avanti però senza emozioni, va avanti e basta perchè è così che deve essere!! So solo che questa cosa me la porterò avanti per un bel pò per lo meno fino a quando non ci sarà un nuovo entusiasmo che mi farà pulsare il cuore, lo sò, mi conosco è sempre stato così, sono sopravvissuto a queste delusioni, ma la gioia l' entusiasmo è ripreso quando qualcuno mi ha risollevato con il suo entusiasmo!! Con più calma, voglio dare un mio parere anche sulle storie dei due ragazzi che hanno scritto. Comunque concordo con lla76, non credo che una ragazza così instabile possa migliorarti la vita, a volte bisogna fermarsi un' attimo e ragionare con la testa accantonando il cuore. Per il ragazzo che è da 5 anni che non riesce a intraprendere nuove relazioni, posso solo dire che bisogna davvero farzi forza!!!Bisogna reagire, devi sapere che la fiducia viene con il tempo, però devi darti e dare la possibilità. La storia delle esperienze nuove è stata detta anche a me, ero fidanzato da 4 anni e mezzo, lei mi disse che doveva fare altre esperienze senza andare nel particolare, alla fine le nuove esperienze non sono state altro che altri ragazzi. Io dopo di lei nè ho fatte altre di esperienze e devo dire che ho scoperto cose che non immaginavo nemmeno ho capito come voglio che sia una relazione con una donna per me. Adesso sò un pò di più cosa non voglio!!
Graziana	2010-06-19 18:56:08	"Bambola bellissima, leggo e rileggo i tuoi sms, e' come se ti vedessi, sei splendida come le tue parole, ti chiedo per piacere di non stare in pena, vedrai che io ci sono sempre e ti amero' per sempre! Tornerò presto, non temere, Dio ci dara' una mano....Baci". Questa è stata l'ultima mail del mio ex marito. Ho fatto copia ed incolla. Lui si è dovuto assentare x qualche giorno.

Mi manda anche altri sms, dove mi kiama meraviglia della sua vita, e simili. L'ultima volta che l'ho visto, quando gli ho chiesto cosa ne sarebbe stato di noi, lui mi ha risposto che siamo nelle mani di Dio. Oggi per strada mi sono messa a piangere. Io non trovo soluzione in mezzo a questo casino. E voi? Accettasi commenti, grazie a tutti.

Francesco 2010-06-20
o 22:50:04
Ciao ragazzi, eccomi appena di rientro da una serata fuori con amici.....bhè sembra che tutto passi, ma invece è sempre lì, insomma si sfugge, si cerca di non pensare, ma quello che conta poi non c'è. La sostanza sta nel fatto che bisogna andare a tutti i costi avanti questo è, a tutti i costi bisogna andare avanti, spesso mi ritrovo a pensarla a ricordare, e mi sembra che lei sia insostituibile, che lei sia la ragazza che io avrei sempre voluto, ma alla fine bisogna ragionare con il cervello e non con il cuore e constatare che alla fine l'abbiamo solo idealizzata e che le cose cambieranno e si tornerà di nuovo ad emozionarsi, e alla fine sarà solo un ricordo e non un rimpianto.

Graziana 2010-06-21
13:54:59
Ciao a tutti. Aspetto ancora con ansia i vs. commenti sul mio penultimo scritto. In attesa, vi dico che l'altro giorno ho visto i primi due film di Tveelght, insomma il film sui vampiri, tratto dal romanzo della Meyer. Apparirà strano ma ho appreso due cose, riflettendo su questo film, interpretato molto intensamente. Anzitutto, io ho amato molto, moltissimo mio marito, è stato il mio primo amore e amante, un compagno fedele per tanto. Ecco, ora mi sono messa a piangere. Ma ora? Ora penso sono innamorata, attraverso lui, di un ideale di giovinezza. La vita attraversa diverse fasi: infanzia, pubertà, adolescenza, giovinezza, età adulta, vecchiaia. Io sono ancorata a quella cosa meravigliosa, bellissima che è la giovinezza, con i suoi palpiti e i sospiri del cuore, l'ansia di vivere, i fermenti di un animo innamorato. Hai ragione Francesco quando dici che alla fine si idealizza quel soggetto; si perdono i confini del reale. In secondo luogo: mio marito mi ha dato tantissimo, ma da quasi 10 anni a questa parte mi ha dato poco. Forse con una curetta giusta, io potevo risolvere i miei problemi e avere un figlio. Mentre lui se ne è sempre fregato, come se il problema fosse solo mio. Non è mai venuto neanche una volta dal medico con me. Io piuttosto che comprare la mia bella casa signorile in città, potevo destinare i miei soldi in cure contro la sterilità. Lo avrei fatto. Tanto avevamo una cosa ove stare anche se non di nostra proprietà. Se penso a queste due cose sto un poco poco meno male. Ho cercato di avere altre frequentazioni, ma a parte il mio essere follemente innamorata di lui, in giro vi sono solo "cessi di uomini". Non vi dico i siciliani. Tranne qualche eccezione, non hanno il minimo rispetto nè di se stessi, nè degli altri; non sanno cosa è la responsabilità, o la parola data. Mando un caro saluto a tutti.

Francesco 2010-06-21
o 17:40:52
Ciao cara Graziana, ho letto il tuo post dell' altro giorno, e sinceramente sono cose molto belle, chi non vorrebbe una cosa del genere, sentirsi dire delle cose del genere, ma alla fine, sono i fatti quelli che contano!!! Vedi è bellissimo essere così innamorati di una persona, questa sensazione da perlomeno personalmente, piu soddisfazioni a me stesso che a chi è oggetto del mio amore. Come hai appena detto, tuo marito per 10 anni non è stato molto presente, certo questa non è una giustificazione per il fatto che tu l'abbia tradito, però il fatto che lui non abbia lottato con ardore con ogni mezzo per avere dei figli con te, questa è una cosa molto deludente. Al giorno d' oggi ci sono molte soluzioni, anche qualora non fossero state adeguate o non avessero portato ai risultati sperati, quello che veramente avrebbe contato, sarebbe stato avere attraversato questo percorso assieme!! Come è possibile che un marito non accompagni la sua moglie dal medico, non si interessi personalmente di certe cose!!! Io da fidanzato ho

fatto in modo che la mia ragazza facesse il pap test, ma come altre cose, ho sempre manifestato la mia piena disponibilità in argomenti intimi. Graziana è certo che tra di voi vi sia un gran legame, io sono un gran sognatore di natura, veramente ho amato delle donne in vita mia, e ad ogni modo a loro voglio ancora bene, da alcune sono passati degli anni, è ovvio che ora io ama ancora l' ultima donna che mi ha lasciato, ci potrebbe essere una grande amicizia tra me e lei, ma che senso avrebbe? Insomma sentirmi dire tra qualche tempo, che si sposerà o che aspetta un figlio da un' altro, insomma è ovvio che se lei si sente realizzata e felice, io non dico che sono contento, ma le auguro sempre che abbia la vita migliore possibile, amare è anche questo penso soprattutto questo, rinunciare a qualcuno e agurargli tutta la felicità e il bene possibile, io per lei ci sarò sempre nel bisogno. si creano questi legami viscerali, come quello tra te e tuo marito, e quasi impossibile andare avanti accontentandosi di un' altro uomo o donna, perchè alla fine vuoi o non vuoi è un rimpiazzo, perchè se fosse stato per noi, noi avremmo continuato con un' altra persona, però con il tempo le persone che subentrano possono dimostrarci tanto e anche di più!! Anche io in questo periodo ho frequentato altre ragazze, ma davvero nessuna di loro mi trasmette qualcosa di emozionante, non c'è affatto passione, non desidero contatti, non immagino nulla con nessuna di esse. Graziana, non si può vivere di sole speranze di sogni, non sò se hai mai visto il film "l' amore ai tempi del colera", bhè quello è un gran film, ma è un film e la realtà è differente!!!! Poi quando si conoscono tante e tante persone "inutili" insignificanti, bhè è proprio lì che ci si rende conto di cosa si aveva per le mani, però fermo restando che abbiamo idealizzato troppo!!!

ila76 2010-06-22 08:37:54 Buongiorno a tutti!graziana, francesco, principessa. scusate il ritardo , sono stata la mare per qualche giorno e sono tornata ieri sera. Graziana buongiorno, nel tuo ultimo incontro con tuo marito , letto i commenti, non mi sembra che la situazione sia cambiata. Lui forse ancora ti vuole bene, visto i mess che ti manda, ma... è un bene diverso dall'amore che forse provava prima. a quanto ho capito hai provato a dimenticarlo, ma inutilmente. fai presente che lui non è mai stato partecipe anche nei momenti dal medico ma...gli uomini (escluso i presenti "francesco")per esperienza personale, sfuggono in queste circostanze...forse per paura a volte che il problema sia il loro o solo perchè il problema c'è se parli del problema stesso, quindi è meglio stare zitti. Graziana non guardare indietro ma avanti.gli errori gli abbiamo fatti tutti ma non per questo dobbiamo dannarci la vita....prima o poi le cose si risolvono, ingarbugliate o meno. Non so è il consiglio giusto ma se pensare che forse un giorno tutto tornerà come prima, con il tuo lui, ti fa stare meglio ,allora pensalo....ma cerca di aliminare l'ansia del cuore....io lo ammetto lo penso e sogno sempre ma almeno sono riuscita a mandare via il peso al cuore che mi rendeva apatica. ti assicuro che vivo meglio!fai uno sforzo per tutti noi e non consumare più lacrime inutili. fai un sorriso così uscirà il sole! da oggi film solo comici:))) e come dice francesco (mitico)prima o poi torneremo ad emozionarci! un bacio a tutti e buona giornata anche se da me il sole fatica ad uscire.

Andrew 2010-06-22 09:19:53 Cia e buongiorno a tutti! continuo a leggervi spesso e avete tutto il mio appoggio! Ora vi cito una lettera che ho letto ieri su Metro mentre andavo al lavoro e devo dirvi che dopo averla letta mi ha fatto sentire subito bene: "L'amore v` meritato Leggo spesso le lettere piene di polemiche che, accuse e critiche fra i due seessi che di solito trasmettono la sfiducia, rassegnazione e amarezza: poi mi chiedo, ma queste persone non hanno il loro "libero arbitrio" per scegliere fra il bene e il male? Seguono le mode, gli ideali,

magari falsi, creano gli scompensi e dolori nei loro partner, nelle famiglie proprie e altrui, ma poi si aspettano "i buoni frutti" del loro operato. L'Amore e la felicità sono doni che bisogna meritarsi! Ogni giorno accadono i piccoli miracoli, i cambiamenti, le nuove sfide che non dipendono solo da noi, ma anche da una "Forza Maggiore" che giudica le nostre azioni. Scegliere le scorciatoie facili, le comodità e le soddisfazioni immediate, porta spesso alle delusioni e al dolore. Il percorso spinoso ma universalmente corretto, invece, no delude mai, perchè guidato dallo spirito dell'amore universale." Beh...che dire...io mi rispecchio in pieno con la situazione che ho vissuto e devo dire che a questo punto sono io ad uscire a testa alta da questa brutta esperienza...spero vi faccia stare bene anche voi! Un abbraccio

Francesco	2010-06-22 16:51:05	Ragazzi ciao, non sento da un po' Thomas e Flà!!Spero che le cose per loro vadano meglio, a me certe volte quando sembra che vada meglio, di colpo mi ritrovo in momenti davvero "No"!! Mi sembra a volte davvero di non riuscire a reagire, anche se non mi avvillisco, però prendo atto del fatto che ci vorrà tempo!
ila76	2010-06-23 08:23:52	Buongiorno a tutti! ci sono dei giorni in cui mi sento un leone !!!ed altri che senza ragione come stamani ho una sensazione strana, come di tristezza apparente....non so come spiegarlo... una malinconia strana.. Il dolore come prima lo ammetto non c'è più ma il pensiero qualche volta mi porta a pensare cose , e sembra che la mia testa faccia di tutto per farlo tornare. queste "cose" sono che lui abbia già trovato qualcun'altra (credo di si)anche se non so nulla a riguardo...e che abbia già iniziato una storia nuova e che non troverò mai una persona , nonostante tutti i difetti che avesse, come lui... perchè in fondo è così che volevo un uomo...tranne qualche "piccolo neo"(ultimamente bugie). ok oggi mi passerà , cominciamo a lavorare . Buona giornata a tutti.
Francesco	2010-06-23 09:34:26	Buongiorno a tutti e buongiorno a te Ila76!!Si, è normale che sia così, a me capita spesso di provare le stesse cose che dici tu la sera quando la giornata è finita e mi sto per mettermi a letto. Non so il tuo lui probabilmente avrà trovato un' altra, ma la cosa che piu una persona non si merita è essere lasciata all' oscuro di tutto!!! Questo deve farci mettere in testa che loro nonostante tutto quello che proviamo per loro, con noi non si sono comportati bene!! Come dice un mio amico più che buoni e comprensivi con gli altri bisogna essere giusti con se stessi. E' così noi abbiamo dato tanto e saremmo ancora disposti a dare altrettanto, ma poi a chi?? A volte credo che siano proprio solo mele date ai porci, è inevitabile il cuore il sentimento spingono da quella parte, ma ragazzi non si può concedere certe cose alle persone altrimenti non ci sarebbero regole, e ogni volta uno si permetterebbe ciò che vuole. Anche io a volte penso che non ritroverò una persona in grado di emozionarmi a tal punto, ma questo accade perchè ancora sono legato a lei, sotto tanti aspetti a maggior ragione quello fisico, però nel momento in cui i ricordi si offuscheranno il contatto con gli odori i sapori si farà sempre più flebile, e allora che riusciremo a lasciarci andare, poi è inevitabile, nella persona che entrerà nella nostra vita ci sarà sicuramente qualcosa di lei(lui). Ila76 tutto sommato ti sento meglio, ci dobbiamo far una ragione che sono cose che capitano, daltronde conoscendo delle persone, parecchie si sono lasciate dopo 1-2 anni quindi i rapporti stabili e duraturi sono l' eccezione. Poi a volte mi faccio mille teorie sui rapporti di coppia, in cui mi si perde il confine tra sentimento, attrazione sessuale, e quindi l' autenticità dei sentimenti rispetto alle spinte ormonali. Insomma a volte credo che se non avessimo gli attributi sessuali, le relazioni uomo donna non avrebbero ragione di esistere, alla fine fundamentalmente

siamo diversi nel modo di pensare, sto in una fase ingarbugliata e confusa, niente è certo niente e nessuno mi convince. Per me è assurdo condividere ogni cosa con una persona, le sue preoccupazioni, avere premura di lei, preoccuparsi.....e poi dargli sofferenza e dirgli:" ciao, io vado per un'altra strada, tutto ciò che ti riguarda non è più cosa mia". In sostanza è questo!!Quindi figuriamoci, i rapporti sono un'illusione!!

Davide 2010-06-25 12:11:31 Buon giorno a tutti! leggo con interesse i vostri post perchè per me è fonte di rassicurazione. Scrivo per gli stessi motivi per cui voi avete scritto ragazzi. Vivo una situazione come tante, in cui ci si ritrova nudi e soli dopo essere stati mollati. Certo, non è il caso di fare le vittime. Io penso che tutti siamo stati vittime e carnefici nelle relazioni che naufragano e questo è un motivo in più per non maturare rancore verso un'altra persona. Credo che per vivere un amore felice è necessario che si realizzino contemporaneamente delle condizioni...intanto essere assolutamente sereni ed equilibrati, avere il tempo di dedicarsi all'amore, trovare la persona giusta che sia al tempo stesso anch'ella serena ed equilibrata. Queste tre condizioni si realizzano raramente nel contempo, ed è per questo che oggi come ieri è difficilissimo trovare coppie davvero felici. Dobbiamo metterci in testa che vivere con un'altra persona è la cosa più difficile del mondo. Se pensiamo che avvolta è complicato comprendere cosa NOI STESSI vogliamo, potete solo immaginare com'è difficile comprendere quello che vuole un'altra persona. Ogni giorno che mi alzo alla mattina mi alzo con il pensiero di lei...continuo a sognarla in situazioni divertenti o in situazioni tristi...penso e ripenso alle cose che ho fatto e che forse non avrei dovuto fare...a quello che NON ho fatto e avrei dovuto fare, alle cose che non ho detto...è un tarlo che scava la mia testa e tutto questo solo perchè quando è cominciata questa relazione io non ero sereno e non lo era neanche lei. Io temevo di essere ingannato e lei sperava di trovare in me (idealizzandomi) l'uomo dei sogni, quell'uomo che qualche tempo prima lei pensava di aver trovato ma che è fuggito via senza lasciarli il diritto di replica. Quando si comincia una relazione signori miei bisogna andare con la testa...è solo la testa che ci consente di capire quando è giunto il momento di lasciarsi andare alla passione ed all'istinto, lasciar correre liberamente il cuore...io sapevo delle sue frustrazioni..mi rendevo conto che in quel momento non ero in grado di dargli quello che cercava eppure ho continuato a vivere una storia..pensavo che le cose si sarebbero sistemate da sole...sciocchezze...ci vuole impegno e forte autostima per superare gli ostacoli e se malgrado ciò gli ostacoli non si superano allora la persona che ti è accanto non è pronta, diviene una mina vagante (suo malgrado) e bisogna avere il coraggio di allontanarla...il coraggio è la chiave di tutto. Il coraggio di aiuta a prendere decisioni forti anche se dolorose. é il coraggio e solo il coraggio che ci aiuta a non sprofondare, soprattutto in amore...

Graziana 2010-06-25 12:46:47 Caro Davide, BENVENUTO tra noi. Esprimi una sacrosanta verità quando affermi che affinché un rapporto funzioni occorre essere sereni ed equilibrati entrambi. Io all'inizio della mia storia, tanto tempo fa, mi sono lasciata schiavizzare dalle mie ansie e frustrazioni, pagandone lo scotto negli anni successivi. Ah dimenticavo... Io sono già sprofondata...

ila76 2010-06-25 13:11:37 giorno a tutti! oggi come da qualche giorno mi sento un pò a terra! molto nervosa e scatto spesso anche a lavoro. finalmente l'estate è arrivata ma non mi frega niente. quanto tempo occorre per dimenticare ??già un mese e 1/2 e quando esco lo cerco sempre con gli occhi. "RANCORE" lo so è brutto ma ammetto , se ora lo vedessi soffrire non mi dispiacerebbe!chiamatemi pure egoista ma oggi mi passa male! ciao a tutti.

Davide 2010-06-25 Graziana vedila così: se si sprofonda toccando il fondo, non puoi far altro che

	13:30:23	tornare su prima o poi. Avvolte ritengo che per quanto possa sembrare blasfema ed assurda questa affermazione, provare un dolore come quello legato ad una delusione d'amore per alcuni versi va visto come un privilegio. Il privilegio di aver sperimentato i limiti del proprio sentire e la consapevolezza che nulla sarà più come prima. In un certo senso il dolore ci fa cambiare pelle. La nuova pelle sarà sicuramente più sensibile ma anche più forte e lucente. Ci sono persone che fanno quello che vogliono, che vivono la vita pienamente e fanno da subito qual'è la persona che fa al caso loro. A noi è forse toccato la sorte di dover soffrire, sbagliando, subendo le decisioni degli altri, ma so che è solo per volontà nostra che ciò avviene. Allora forse avremo sempre un'altra chance di bastare ai noi stessi e di decidere finalmente e liberamente per noi stessi, cosa ci rende davvero felici...
Francesco	2010-06-25 13:41:28	Ciao e buongiorno a tutti e tutte e in particolare a Ila76 e Graziana!! Davide, sei straordinario, descrivi il tutto con una lucidità e una verità davvero incredibile!!! E' proprio così, non possono essere fatte delle colpe alla persona altrui, è come dici tu, così difficile trovare la vera e magica alchimia tra due persone per far sì che tutto vada liscio e sia pieno di serenità. A volte penso che la vita di coppia sia un' utopia, non so ora sto in una fase di incredulità. Leggo la tua storia Davide e rivedo per filo e per segno la mia, ecco i percorsi sono un po' sempre quelli. Per Ila76, quanto tempo ci vuole?? Bhè io sono 4 mesi, sono uscito con diverse ragazze, ma sono sempre lì, mi manca e vorrei lei, ma la vita va avanti, ieri ho rivisto un mio amico che la settimana scorsa ha perso il padre, e pure era a lavorare alla sua pizzeria, abbastanza sorridente, da poco gli è nata una figlia, è il ciclo della vita, deve andare sempre avanti, anche perché se ci si ferma, non cambia nulla! Però i ricordi e le ferite restano, per me era una persona speciale, però ecco come dice il buon Davide, bisogna con la testa anche vedere i limiti di una relazione e accettarli, c'erano molte incomprensioni e differenze, lei era un tipo spigoloso, e avrei dovuto cedere per la maggior parte delle volte io, quindi come dice l' amico è difficile, bisogna trovare veramente la persona giusta e non idealizzarla!!
Ila76	2010-06-25 15:15:22	ciao Francesco....lo so che è passato poco tempo ma vorrei che anche i pensieri oltre al dolore, potessero svanire velocemente senza però lasciare traccia. solitamente ero io a finire le relazioni e non ero abituata a questo tipo di sentimento troppo forte ...e non vorrei , nonostante faccia parte della mia vita, trovarne più traccia nel mio cuore. scusa se oggi sono così grigia ,ma il tempo ultimamente passa a rallentatore è pesantissimo , io che ero sempre iper attiva , indaffarata e facevo anche le cose in anticipo ,....nonostante abbia molto lavoro da fare non riesco a metterci la testa pienamente. grazie cmq di essere sempre presenti .grazie francesco. oggi il mio colore è il GRIGIOe il vostro?....graziana il nero non è ammesso!!!!
Davide	2010-06-25 16:03:57	Grazie per lo straordinario, Francesco ma credo che in fondo le mie sono conclusioni a cui prima o poi tutti noi saremmo arrivati. Solo vivere le esperienze, tentare e ritentare potrà darci tutto ciò di cui abbiamo bisogno per compiere ponderatamente le nostre scelte. Personalmente credo che spesso e volentieri siamo legati al mondo che circonda la persona amata, più che alla persona stessa. Nella mia esperienza piangevo il ricordo dei momenti sereni passati con i suoi genitori (ci crederesti!!!??), con i suoi amici e perfino con il suo gatto! adoravo il suo stile di vita, in definitiva adoravo il mondo in cui viveva così diverso dal mio. M'illudevo che un giorno sarebbe diventato anche mio. Quando mi sono svegliato dal torpore ho capito che tutto ciò era solo una mera illusione e mi sono sentito perso (avvolte mi

sento ancora così). Questo tuttavia deriva forse da mancanze più personali che altrui...vivo e lavoro in una città che non è la mia e ne lo sarà mai, pochi amici per via dei ritmi di vita..un esule..vedete ragazzi dobbiamo capire davvero qual'è l'origine del nostro innamoramento per lasciarci tutto alle spalle

ily	2010-06-25 22:53:55	ciao a tt, vleve raccontarvi la mia diciamo delusione d' amore...dp una storia seria di cirka un anno la xsona k amavo mi ha lasciata, nei mesi seguenti ho frequentato diversi ragazzi ma nexuno mi ha mai emozionato particolarmente.,cirka un paio di mesi fa ho conosciuto una xsona alla quale dp tnto tempo mi sn esposta,ci credevo veramente nella storia ke stava nascendo., ero felice. Lui però nonostante dicesse di tenerci a me, mi ha lasciata x 'godersi l' estate, visto ke tra meno di un mese dovra' partire x le vacanze, e x nn finire mi ha proposto di risentirci a settembre qnd tornera'!!! io mi sento mlt sola x la prima vlta era riuscita di nvo ad espormi e di nvo un altra delusione kee fare?
angy	2010-06-26 01:40:48	Salve a tutti, ho letto questo articolo perchè la mia storia d'amore è finita poche ore fa. Sono stata fidanzata per quattro anni(senza contare altri sette anni di amicizia...),ma ieri sera qualcosa non è andata. Ero appena tornata dall università, e il mio partner mi stava spettando per uscire, era iniziato tutto bene:baci, carezze, dialogo etc etc.. ma la sera io mi sono incazzata(non con lui) perchè avevo visto una sua ex che come al solito ci guardava male, essendoci già dei trascorsi con questa ragazza io non ce l ho fatta e ho detto al mio ragazzo che me ne stavo andando a casa, mi giro, me ne vado per il nervosismo e lui dopo un po' mi viene dietro e mi dice"hai chiuso con me!" apriti cielo..... insomma lui mi ha lasciata perchè ho un carattere troppo aggressivo ed era da qualche settimana che non mi sopportava più.. è vero me lo aveva detto, ma è un periodo stressante anche perchè mi sto per laureare... ma dico io è mai possibile! io ho pianto, l ho quasi supplicato, ma lui mi ha detto che mi lascia per i mio carattere , ma che non sa come fare perchè mi ama... me l ha detto più volte che mi ama anche dopo esserci lasciati.. che devo fare?SCUSATE LO SFOGO RAGAZZI... ho letto l'articolo e devo dire che invidia molto il giornalista per il modo magnifico che ha di scrivere, sul serio, le parole che usa e come le usa sono eccezionali.. infatti ora sto cercando di par passare quei secondi interminabili e spero mi venga sonno... che brutta sensazione la sofferenza,a volte mi illudo che l'amore eterno esista anche se non sono una grande sostenitrice dell'amore a causa del mio trascorso magari..ma il problema è che la sofferenza è sempre più grande dell' amore, sembra insormontabile.. odio sentirmi vuota, perchè non lo sono e odio non avere il controllo su di me..scusate ancora per lo sfogo.. buonanotte a tutti
Francesco	2010-06-26 13:04:33	Ciao Ily, benvenuta in questo spazio!Da come mi sembra di intuire sarai sicuramente una giovanissima, insomma il comportamento del ragazzo di cui ci parlo è a dir poco adolescenziale e qualora non fosse un adolescente e a dir poco ridicolo!! Capisco ogni tuo stato d' animo, capisco che non è facile fidarsi di nuovo, aprirsi nuovamente a qualcuno e soprattutto credere in qualcosa. Io ho avuto diverse delusioni in amore, queste persone mi hanno fatto vivere cose magnifiche e le ringrazio per tutto ciò, però poi alla fine mi hanno ferito e sono state incuranti del male che mi facevano. Ma capisco, anche lei che mi ha lasciato mi disse:" se ci fosse un modo per lasciarti senza farti soffrire lo farei, ma non esiste" E' così, io non ho mai lasciato una ragazza, certo ho interrotto delle frequentazioni, ma mai ho stoppato una relazione duratura. L' amore ragazzi è puro egoismo perlomeno l' amore tra donna e uomo, si stà con una persona fin quanto lo sentiamo, tutto inizia

perchè ci fa stare bene perchè è come una droga, ma quando le cose cambiano, non ci si obbliga mai per riconoscenza a stare con quella persona. Le cose iniziano perchè c'è un' alchimia speciale, c'è attrazione c'è emozione e come queste cose nascono anche finiscono, poi certo subentrano altri aspetti, però far durare una relazione presuppone una grande intelligenza, una grande stima reciproca e rispetto. Sono chiamate in causa molteplici componenti e farle funzionare tutte non è cosa semplice!!! Non sò di preciso quanti anni hai Ily, ma posso dirti che spesso ti capitano cose ancora più belle, ora capisco la tua solitudine, sfrutta questa fase della tua vita per capire veramente ciò che vuoi da una persona che ti sta a fianco!!

Francesco 2010-06-26 13:12:10 Ciao angy, insomma la storia che ci racconti è molto fresca, e di sviluppi c'è ne saranno parecchi insomma le parole che ti sei sentita dire potrebbero essere dettate dalla rabbia!! Insomma puoi parlare di storia finita solo se le cose si cristallizzano così per uno due mesi, ma poi non è mai detta l' ultima, solitamente deve subentrare un' altra ragazza per poter davvero dire che è finita!! Certo a lui non piacciono alcuni tuoi atteggiamenti e si sarà trovato un pò esasperato, ma credimi di volte che ho sentito dire basta è finita e poi invece non era finito nulla c'è ne sono state parecchie, ma non personalmente, perchè io non dico mai certe cose se non sono sicuro al 1000 per 1000!!! Quindi a sangue freddo potrai dirci meglio!!

ila76 2010-06-28 16:03:12 Buongiorno a tutti e un saluto particolare a Francesco e Graziana. questo fine mi sono un pò svagata , divertita possiamo dire MA...il pensiero è sempre lì: cosà farà ?, dove sarà?, mi starà pensando anche lui?, avrà già tra le braccia un'altra?.....ecc.... infiniti pensieri.. lo so che più ne parlo e più difficile sarà levarmelo dalla testa ma non riesco . cerco in tutti i modi di organizzarle serate meglio che posso ed i fine settimana più movimentati possibileinutilmente.....la mia testa torna a lui! ieri ho parlato con un'amica , lei ha lasciato il suo compagno da poco e sentirla parlare mi fa un effetto strano...sembra sentire lui nella fase di stacco... un consiglio ad angy: ancora è presto , come dice Francesco ripensaci a mente calma, eventualmente prova a chiamarlo e parla con lui ...anche io sono molto impulsiva e tante volte ho esagerato con i miei atteggiamenti e reazioni ma, a quanto ti sei resa conto dell'errore che hai commesso, quindi non mollare almeno per ora e tra qualche giorno prova a contattarlo Un pò di gelosia fa bene in un rapporto ma troppa lo soffoca. Graziana come stai? un saluto per una buona settimana .

Davide 2010-06-28 20:16:26 mi chiedo incessantemente se ci si può pentire di non aver amato abbastanza...mi chiedo se le avessi dimostrato più amore se sarei riuscita a tenerla a me, se le avessi detto ti amo quando me lo chiedeva, se fossi stato più dolce e più attento, se non mi fossi arrabbiato inutilmente, se non l'avessi giudicata o criticata per essere semplicemente se stessa...mi mancano terribilmente i suoi sguardi romantici, il suo sorriso che che illuminava tutt'intorno, la sua allegria, il suono della sua voce. Mi manca tutto di lei...il colore della sua pelle, l'odore del suo corpo, le sue lacrime amare...vorrei tenerla stretta a me e non farla andar via...ho paura di guardarmi in uno specchio e scoprirmi debole ed imbruttito dentro, incapace di donare, inaridito...e continuo incessantemente a domandarmi se riuscirò mai ad amare senza farmi travolgere dalle mie paure, dal mio lato oscuro, quello cupo e sospettoso, quello che vorrei scomparisse una volta per tutto dalla mia esistenza per lasciare spazio finalmente alla serenità, ai sorrisi gratuiti, alla voglia di vivere...

Paolo 2010-06-28 20:41:21 Ciao a Tutti... E da qualche giorno che ho scoperto questo sito... mio malgrado... sono stato lasciato dalla mia ragazza dopo 9 anni... sono ormai

		quasi 5 mesi.... e nonostante ora sto molto meglio, mi manca tantissimo.... e purtroppo, non posso dimenticarla facilmente.... un giorno o l'altro vi racconterò la mia lunga storia... notte a tutti...
Paolo	2010-06-28 20:48:47	Mio Dio Davide..... leggendoti sembra leggere nella mia anima..... quanti se... quanti ma... quante domande... ma ora a che servono piu'?
Francesco	2010-06-28 21:12:46	Ciao a tutti, ciao Davide!!Bhè leggere quello che hai scritto equivale a quello che scriverei io!!!Sono già 4 mesi che stò senza di lei e quando arriva la sera, mi assale una malinconia incredibile, sai dopo il lavoro sarei corso ad abbracciarla!! Però credimi, anche se avessi fatto tutto quello che non hai fatto, alla fine non sarebbe cambiato molto, ma solo il tempo in cui ti avrebbe lasciato!!!! Stasera, sono triste e malinconico!!!
Davide	2010-06-28 21:35:33	Non servono a nulla è vero Paolo...ma da sollievo che qualcuno replichi e che mi dica che non serva a nulla...si chiama mal comune...in questo momento siete tutti miei fratelli e mie sorelle
Davide	2010-06-28 21:48:23	Be sai caro Francesco...il problema è che non lo sapremo mai se sarebbe finita comunque. L'amore non è qualcosa che c'è e basta..l'amore è un moto dell'anima che può nascere e può durare in eterno (trasformandosi) o morire. Le circostanze rendono avvolte persone fatte per stare insieme incociabili...semplicemente non ci s'incontra perchè non era il momento giusto. Allora se mi guardo dentro noto che le mie eventuali inconciliabilità con l'altra persona non derivano dall'essere di un altro pianeta, ma semplicemente da un'eredità di esperienze personali e di educazione che fino ad ora mi spinto a credere in principi che ritenevo (stupidamente) inderogabili. Allora fermarsi ad ascoltare senza pregiudizi i desideri ed i sogni altrui ci spingo sul sentiero della felicità. Una volta aperto il vaso di pandora perchè rimanere a guardarlo quando ci si può buttare dentro? La frustrazione nasce dal non averlo capito prima...
Francesco	2010-06-29 00:53:07	Davide, è davvero straordinario come un pò la tua situazione sia proprio assimilabile alla mia!!! A me spesso lei mi chiedeva:"sei contento o sei felice?" e io non riuscivo a risponderle, io sapevo di essere felice, ma avevo paura paura che era solo un'illusione, ogni volta che abbiamo fatto l'amore non sono mai riuscito a dirle "ti amo", ma non perchè non fosse magnifico, anzi, ma perchè per me è una parola molto molto importante e sono riuscita a dirla senza troppi pensieri e con naturalezza solo alla mia prima ragazza con cui sono stato 4 anni e mezzo!!Quella è stata una storia bellissima per entrambi era il primo vero amore tante cose assieme per la prima volta, e nonostante tutte queste cose speciali è finito, ho dovuto accettare il fatto di essere lasciato. Tutto il mio passato mi ha condizionato, io con lei(la ragazza che mi ha lasciato 4 mesi fa) non sono riuscito a liberarmi completamente nell'esprimermi a parole quello che sentivo e come mi faceva stare. Non sono andato contro alcune regole che mi erano state imposte dalla mia educazione familiare, però devo dire anche che lei non ha rispettato i miei tempi, purtroppo mi stava contando il tempo per lei era un continuo ultimatum anche se non lo manifestava sempre. Poi dopo avermi detto che ero sbagliato che non avevo fatto delle cose, che io non ero capace e che la colpa era stata mia, dopo essermi sentito dire ciò, dopo 3 mesi, mi arriva una mail e mi dice di ammettere di aver sbagliato tutto, di essersi comportata male, di non avermi detto di sì solo per paura e di volermi ancora bene, ma purtroppo lei vuole le cose nel più breve tempo possibile, si lascia presa dalle emozioni del momento, ma devo ammettere che è stata meravigliosa anche per questo.Mi ha detto che purtroppo aveva preso un'altra strada e che ha scoperto che le relazioni sono uguali, ma ciò nonostante ora per lei è tutto nuovo una realtà nuova e spera di trovare pace lì!!Mi ha scritto:"sei stato

GRANDE ti ricorderò per sempre!". Ci siamo amati ma come dici tu Davide sono le circostanze a volte che determinano gli eventi e quindi è difficile fare i conti con il senno di poi!! Ora mi sento vuoto mi sembra di vagare così senza una meta senza nulla, e penso cosa stia facendo come fa l' amore a cosa pensa quali saranno i suoi progetti. Cazzo ragazzi bisogna sempre arrendersi ad un distacco, in qualche modo una persona ci viene sottratta a noi o per sua volontà o per volontà divina, e cosa possiamo fare? Solo accettare, non c'è niente da poter fare se non andare avanti con le mani e con i piedi, ma sempre e comunque avanti, mano a mano ci guarderemo dietro e tutto sembrerà sempre più piccolo e meno doloroso anche se nel caso mio c'è sempre una sorta di rimpianto!!! Buonanotte a tutti!!!

Davide	2010-06-29 08:39:25	Più leggo i post e più ritengo questa specie di forum estremamente utile...Francesco ci sono delle dinamiche nella tua storia che sono straordinariamente identiche alle mie. Anch'io ho dovuto sentirmi dire che non riuscivo a stare al suo passo, che lei voleva tutto e subito, che voleva la favola...sai quando una persona esce dolorosamente da una relazione di dieci anni (in cui ha subito il dramma di essere lasciati) può succedere che scatti in lei un desiderio irrefrenabile di vivere il momento...non me la sono sentita di giudicarla, ho provato a trovare del male in lei, ma non ci sono riuscito. Per un attimo ho sperato avesse un altro così almeno avrei trovato una scusa per denigrarla, ma invece ha preso la sua decisione serenamente, senza condizionamenti e questo mi fa pensare ad una decisione ragionata e definitiva. Ero zavorrato quando ero con lei...il mio atteggiamento era masochistico...stavo benissimo quando ero con lei eppure non riuscivo a comunicarle davvero la mia gioia. Anzi, avvolte, per il timore di perderla mi stizzivo per alcuni suoi comportamenti che a ben vedere erano solo una frivola appendice del suo bellissimo carattere, così sereno ed equilibrato ed allegro. Siccome non riesco ad immaginare la mia vita con una persona che non abbia le caratteristiche che lei ha (bellezza interiore, sensibilità, espansività) mi arrovellano i pensieri dell'impossibilità di poter avere una relazione felice con una persona così e temo di vivere sempre relazioni infelici, perchè non amo accontentarmi...
CuoreSpezzato	2010-06-29 18:21:17	Ciao a tutti. Io sono esattamente nella fase uno. Papale papale. 4 mesi fa ci siamo lasciati, io e lei, senza motivo apparente. Diciamo che sono stato più io che lei. Forse il rapporto era troppo abitudinario. In questi giorni mi sono fatto vivo di nuovo per cercare di riconquistarla. Mi sono accorto che per me lei è importante e che le voglio bene. Non è stato semplice ottenere un "ricontatto" ma ci sono riuscito. Le ho chiesto di incontrarla per parlarle. Sono riuscito ad ottenere molti scambi con sms. Solo quello. Mi ha detto una volta che non se la sentiva di ricominciare perchè voleva "godersi quel pò di serenità ritrovata". Al che le ho detto "Ok, non ti disturbo più". Così, tra la sorpresa generale, mi ha ricontattata lei dicendomi che aveva bisogno di ripensarci. Io ho un pò insistito per tentare di capire se c'era la possibilità da parte sua di ricominciare. Al che lei mi ha detto che "si sentiva confusa" e che aveva bisogno di tempo per pensarci. Adesso siamo rimasti che questo benedetto tempo gliel'ho concesso. Ma voi cosa mi consigliate di fare? Si farà sentire o non mi chiamerà più? Mi ama ancora o non ne vuol più sapere? Fra quanti giorni eventualmente la devo richiamare? O non la devo chiamare ma devo aspettare che si faccia viva lei? Io so solo che le voglio bene e che mi manca da morire ma temo che o non mi vuole più o se ritorneremo insieme dopo poco mi mollerà perchè le cose non saranno più come prima. Datemi un consiglio perchè ne ho bisogno. E ditemi di cosa ne pensate per quella sua frase "ho bisogno di tempo per pensarci perchè sono confusa". Le

dicevo anche chese non se la sentiva di riprovarc non avrei insistito. Al che li mi ricontattava. Titto ciò mi fceva pensare. Ditemi qualcosa.

Francesco 2010-06-29 20:11:30
Ciao, e benvenuto in questo spazio!!Darti un consiglio non è semplice in quanto spesso ogni storia è un discorso a sè, diciamo che posso darti un mio parere. Riguardo la frese che fi ha detto, per mi esperienza personale non promette niente di buono, non c'è nulla di peggio di una persona confusa, dietro quelle frase si possono nascondere tante cose, spsso le donne nel caso mio l' hanno utilizzata per non dire altro quando le cose erano già belle che definite!! Non c'è una strategia precisa che tu possa intraprendere, ti posso solo dire che la troppa insistenza non porta quasi mai ai risultati sperati. Un avolta che tu le hai manifestato la tua volonta le tue intenzioni, la tua voglia di lei con tutto quello che il tuo cuore ti ha portato a dire, non puoi altro che aspettare, lei oramai sà che tu la vuoi, puoi scriverle una mail, una lettera, ma una volta fatto ciò dovresti stare fermo in quanto la cosa più bella anche per te è che lei si riavvicini a te di sua spontanea volontà e non perchè assilata dalla tua presenza. Capisco perfettamente il tuo stato d' animo, e mi sembra che la zappata sui piedi te la sia data da solo, invece a me me le hanno date loro!! Ci dovresti dire da quanti anni stavate assieme e quanti anni hai tu!! In ogni età bene o male c'è una reazione!!! Però già che non frequenti altri e di mezzo non c'è un' altro già è tanto e quindi le possibilità di ripensamento sono alte!!

CuoreSpezzato 2010-06-29 20:37:37
Ciao Francesco e grazie del consiglio. Sono abbastanza grande sulla trentina. Con lei siamo stati insieme 2 anni ma ci conoscevamo da almeno altri 2 anni. Siamo stati amici prima di intraprendere questa relazione. Io le ho manifestato i miei buoni propositi e i miei sentimenti in modo quasi da non riconoscere me stesso pur di riconquistarla. Adesso non so se aspettare che mi ricontatti lei per farmi sapere la sua decisione o rifarmi vivo io nel caso di una sua prolungata assenza. Avevo pensato che sarebbe meglio aspettare lei e non ricontattarla anche se non dovesse più ristabilire nessun contatto. Insomma, accettare una sua di sparizione. Il problema è che io voglio sapere da lei se vuole ricominciare o chiudere definitivamente. Non mi va di restare in questo limbo e non sapere niente. E' vero, mi sono dato la zappata io però credo che tra di noi non siano successe cose insanabili (tipo storie di corna). Comunque mi ha più volte detto che aveva bisogno di pensare. Ma pensare cosa???? Se una persona la vuoi che devi "pensare"???? O gli dai una possibilità o chiudi. Adesso sto soffrendo ma sto cercando di reagire. Le mie paure sono quelle descritte da Art nel post: paura di rimanere solo, di non trovarne un'altra, ecc..... Se devo essere sincero credo che mi dirà di no. A volte per questo suo comportamento la odio.
