

10 Modi per sopravvivere ad una delusione d'amore

<http://diario.randone.com/10-modi-per-sopravvivere-ad-una-delusione-damore>

Storico commenti 2° semestre 2009

Flavio B.	2009-07-01 10:21:28	Ebbene si..c'è stato il confronto...praticamente ha ammesso che si è baciata con il tipo...dice di non esserci andata a letto, ma lo so che non è vero. C'è una frequentazione, dice...vuole essere libera...se sono rose fioriranno. Prego il Signore di darmi la forza un domani di accettarla ancora, perchè io e lei siamo fatti per vivere insieme. Ma ora mi gira di tutto per la testa..c'è un trapano che mi fora la testa, il cuore lo stomaco e non voglio sentirlo. L'unico modo per non sentirlo è solo uno: farla finita. Ma penso anche a quello che sono...quello che posso avere...a quante persone mi vogliono bene..a papà, mamma...mio fratello gli amici...forse anche lei...e dico: perchè devo smettere di vivere? non sarebbe giusto privarli di me stesso. Farei del male a tutti...un male troppo grande, perchè senza peccare di presunzione, c'è gente che mi adora... non voglio provocare dolore alla gente, ma io non voglio più sentire quel trapano..basta. Spero che possa prevalere il non voler far del male alla gente piuttosto che non sentir male io. Slauti a tutti.
liù	2009-07-01 10:29:52	Flavio....stai scherzando vero???????non ci devi nemmeno pensaresei sconvolto, tutto qui....anch'io ho fatto i tuoi stessi pensieri, è normale....ti senti morire e l'unica strada che vedi è farla finita....ma ti posso assicurare che non ne vale la pena...io per il mio grande amore sono finita all'ospedale con l'esaurimento, ho perso mesi e mesi della mia vita, ho rischiato di perdere il lavoro perchè non ci andavo più e quando ci andavo ero come un fantasma.....adesso dopo 6 mesi dalla fine un pochino vedo la luce, ma questa luce è intensa e ne vale ancora la pena di guardarla.....ti assicuro, te lo dice una persona che se leggi indietro nei miei messaggi voleva solo scomparire dalla terra....il dolore si affievolisce, ti assicuro.....vale ancora la pena di vivere e sorridere....ti sono vicina...e tanto...
Flavio B.	2009-07-01 10:44:02	io avevo in mano tutto..nn le davo il necessario amore e sicurezza perchè avevo paura di precludermi delle esperienze..alla fine tutto mi si è rivoltato contro...e mi sembra impossibile. Sono sempre stato corretto anche se non perfetto. Il problema è che avrò che fare inevitabilmente con lei e anche con il tipo questo autunno e il prossimo inverno...ogni domenica... io sono sempre stato quello forte, quello che superava tutto. Ho sempre superato tutto...ma non so come mai, questo è un colpo da KO...anche se non sembrava forte....io spero di poter non farmi sopraffare da questi pensieri..lo spero, ma non lo so se ce la farò.
kia	2009-07-01 14:03:20	FLAVIO ciao... tutti noi quini piu o meno inconsciamente crediamo che "eravamo fatti x stare cn loro" ma ora siamo soli xkè loro nn ci vogliono più..e x qnt tu possa stare male x qnt pesi..x qnt tu soffra e credimi qui noi tutti ti capiamo..nn dv mai pensare k la soluzione sia farla finità..cosa dimostreresti? solo k senza di lei nn sei nulla..invece tu sei e eri anke prima di conoscerla ..solo ke nn te lo ricordi...e nn credi ke tu possa ricominciare da zero. io ho sofferto tanto..mesi e mesi a piangere dalla mattina alla sera..a kiedermi cosa nn andasse in me.. a domandarmi xke nn tornava da me...e anora lo faccio.. e ci sn i momenti no...a tanti! però ogni tanto torna in sorriso...1 serata fra amici..1 successo nello studio e nel lavoro e pain piano ti ripredi la tua vita...rinunciare a ki amiamo è dura ma loro hanno voluto rinunciare a noi e nn si puo fare nulla x cambiare qst..purtroppo ora soffriamo ci hanno deluso...tradito..abbandonati ma qnt saremo piu forti fra qlk tempo restera solo l'amore k abbiamo dato... le

cicatrici si rimargineranno e ci renderemo conto ke noi bastiamo a noi stessi e dp aver ritrovato il nostro equilibrio saremo pronti ad 1 nuova possibilità..coraggio e nn pensare k nn puoi vivere senza di lei... ci riuscivamo benissimo prima di incontrarli....ora cn il tempo passerà..cn dolore amarezza rimpianti rabbia..ma andra tutto via e saremo liberi dal ricordo di ki ormai s'è dimenticato di noi ..coraggio amico!

franco 2009-07-01 14:12:06 Flavio, sò che è difficile .te lo dice uno che ci pensa tutti i giorni e che quando si trova da solo è tentato...io ho lasciato che la mia donna si facesse una sua vita, non mi sono accorto del mio amore per lei prima ed ora l'ho persa completamente senza nessuna possibilità di riprenderla....è stata solo colpa mia e pensa quindi come posso stare io che ho gettato con le mie stesse mani al vento la felicità...quando ci penso impazzisco e ho dovuto rompere ogni rapporto con lei ,anche se lavoriamo nella stessa azienda, per cercare di stare meno male. Ma questo non giustifica un gesto estremo che porterebbe solo altro dolore...pensa ai tuoi familiari, ai tuoi amici...loro ti vogliono bene e non si meritano di stare male perchè è finita una storia d'amore...loro non c'entrano e anche se sembra impossibile uscire da questa situazione mi ripeto ogni giorno che invece ne uscirò, passetto dopo passetto...sforzandomi ...Flavio la vita è tua e , in ogni caso, vale sempre la pena di essere vissuta

franco 2009-07-01 17:13:15 ciao...ho bisogno di parlare con qualcuno e ho pensato a Voi...poco fà li ho visti per caso insieme in ufficio...niente di che ma sapete una cosa ...mi sono stufato...vedendo loro che stavano bene ho avuto una rabbia immensa nei miei confronti...rabbia perchè non riesco a metterla da parte e perchè mi trovo ad essere molto debole. Ho fatto questa riflessione...forse sono io che non coglio mandarla via perchè veramente ormai non c'è più nulla che mi dovrebbe portare a pensarla. Abbiamo storie diverse, non ci vediamo ne sentiamo da un mese ormai, non ci sarebbe nessun futuro...e allora a che penso mi sono chiesto...perchè continuare....a cosa porta...a nulla e lei continuerà per la sua strada. Vedete mi sono spesso fermato a pensare sul come e sul perchè lei abbia intrapreso questa strada...ma a cosa serve, comunque l'ha presa e non tornerà mai più indietro. Fino ad oggi non mi sono impegnato veramente per farla uscire , speravo lei mi chiamasse, si facesse viva...e lei nulla...forse lo fà per me, forse mi pensa oppure no ...ma questo non è importante, non deve esserlo per me....Voglio impegnarmi per distaccare me da lei, indipendentemente dalle sue mosse...lei ci è riuscita e ripeto non è importante come e perchè ma l'ha fatto. Io ho una donna accanto e non le stò dando nulla , forse la lascerò ma nonci stò nemmeno provando...non sò nemmeno ancora cosa provo per lei ...e tutto perchè la mia mente volo ricordando qualcosa che non sarà più e che non potrà più essere nemmeno in forma diversa...Devo forzare la mia mente a non pensarla perchè altrimenti il no contact non porta comunque a nulla. Sono spaventato da questo, dal fatto che lei possa uscire dalla mia mente, penso ma come ha fatto lei...ma è proprio questo che mi frega...devo accettare l'idea che lei non può più essere nei miei pensieri..non posso permettermelo altrimenti impazzisco. Da oggi ci provo, scusate il lungo sfogo...non sò se anche voi vi ritrovate in quello che ho detto, nel caso rispondete...ciao a tutti

art 2009-07-01 17:26:11 Franco... io credo che ciò che stai vivendo sia abbastanza normale; non vorrei apparire troppo schematico ma è abbastanza comune dopo un abbandono non riuscire a dimenticare con facilità la persona che stava con noi. Mettiamo da parte tutte le consapevolezza di questo mondo: che lei sta vivendo la sua vita senza di te, che anche tornando comunque non sarebbe la stessa cosa etc etc etc... quello che resta, fuori dai ragionamenti, è quella malattia chiamata abitudine... se la donna con cui condividi il tuo tempo adesso riuscirà a sostituirsi a lei, allora metà del lavoro è fatto, purtroppo la maggior parte delle

volte è difficile incontrare persone che dall'oggi al domani possano rivelarsi talmente interessanti da farci dimenticare il trascorso, anche perchè noi stessi siamo incapaci di cogliere le "eccezionalità" di un altro quando in testa abbiamo stereotipi forgiati da una lunga convivenza con un'altra donna che per giunta ci ha fatto soffrire (e non scordarlo, più una persona ti fa soffrire più è difficile dimenticarla)... il consiglio che posso darti è di guardare sempre con ottimismo al futuro, di pensare che non sarà così per sempre e soprattutto di apprezzare le piccole cose che l'altra persona ti sta dando... se devo dirti la mia credo che, paradossalmente, è meglio stare da soli che con una persona con cui non si sta bene perchè questo accentua il desiderio verso colei che hai perduto... ma questa è una mia opinione che appartiene al mio vissuto quindi devi valutare da solo ed in piena autonomia... un abbraccio e a presto

kia	2009-07-01 17:27:19	ciao franco... "disraccarsi a lasciarli andare" qst si dv fare...già fosse facile! l'amore nn è 1 interruttore ke spegni o accendi a seciõnda delle neecessità.. ed è meraviglioso proprio x qst....nn kiede nulla in cambio..c'è e nn puoi mandarlo via..solo col tempo dall'amore si passera al bene..da li po all'indifferenza...e nn ci resteranno ke i ricordi..dolci belli struggenti dolorosi e soprattutto passati. franco io credo ke tu in qst momento nn possa dare molto a nessuno...cercare di mettersi qlkuno a finco puo sembrare 1buona soluzione..anzke xke in qst modo "facciamo vedere all'altro" ke è passata..ma per cominciare qlkosa ci vuole stabilità..propenzione..e voglia di amare..ma nn qlkun'altro..voglia di amare ki hai vicino.... se credi di essere pronto a questo investi tutte le tue energia in qst nuova relazione...qst donna ti potrebbe dare tanto.... se invece senti k nn sei "sicuro" lasciala senza far male a te e lei..coraggio. 1 bacio
franco	2009-07-01 17:55:44	Art grazie per la risposta ...ne condivido il pensiero ed il contenuto...la cosa che non mi spiego è come questo teorema non valga per lei....vedi anche due mesi dopo che stava con l'altro mi diceva che lo aveva fatto per staccarsi da me , perchè con me non c'era futuro ma che mi amava e mi avrebbe amato per sempre....e fino ad un mese fà mi ripeteva che mi voleva molto bene...ora come è riuscita a dimenticare tutto questo? è bastato lui? si è imposta a tal punto questo che non sente la mia mancanza o il fatto di amare un altro ha eliminato il resto?...ma allora se ci è riuscita lei in così poco tempo, imponendosi, almeno all'inizio , un'altra storia perchè non ci dovrei riuscire io con l'intento di stare finalmente meglio...Art ho paura di essere in un loop da cui uscire è difficile se non mi impegno ...grazie
Emanuel a	2009-07-01 17:56:42	Ragazzi, tenete duro. Non permettete loro di rubarvi la vita, il tempo.. Stare male è inevitabile.. ma come diceva Stefano a me, cercate di uscire dall'autoalimentazione del dolore. Non è facile, ma bisogna tentare. Buttatevi in altre cose.. io ora ho lo studio e sembra funzionare un po' anche se so che il giorno che finirò gli esami sarò colta dall' ansia del " e adesso?". Poi ho anche una battaglia, che sto conducendo un po' per rivalsa un po' per amore e protezione verso me stessa: ho cominciato a non rispondere più ai suoi messaggi. Smetterà anche lui di mandarmi e si prenderà le sue responsabilità di aver voluto che finisse tutto. Per tutti ma soprattutto per quelli più grandicelli... la vita è breve, ricordatevi come siete stati bene nei momenti di "pace" anche senza di loro. Perchè sprecare tempo pensandoci continuamente? Pensate a voi, solo a voi, alle cose che vi piacciono, alle cose che vi fanno star bene. Non è facile nei primi giorni. Ma dopo qualche mese dovete sforzarvi di farlo. Lo dovete a voi stessi, alle persone che vi stanno accanto.. Forza e su col morale. un bacio Manu.
art	2009-07-01 22:50:59	franco ti dico la mia, anche se su questo territorio è sempre difficile avventurarsi, e parlo di quello legato alle differenze tra i sessi. Io credo che l'umano dal sesso femminile abbia la capacità di tenere a bada il cuore o

addirittura renderlo inattivo quando raggiunge la consapevolezza totale dell'ineluttabile fine del rapporto... l'umano maschio invece temo non abbia la stessa facoltà... così mi spiego come mai l'umano femmina spesso e volentieri gode un mondo a chiamare, spuntare in casa senza preavviso o nella peggiore delle ipotesi a ritornare nonostante il NO categorico che impone nel corso delle prime settimane dall'abbandono... quasi che il cuore ogni tanto parli col cervello buttandolo in totale confusione... ecco, nella norma l'umano maschio è totalmente sopraffatto dalle esigenze del cuore, ed è anche per questo che, se passa troppo tempo a soffrire, allora per l'umano donna non ci sarà nessuna possibilità di ritorno... questa è la mia idea basata sull'osservazione diretta di alcuni comportamenti, ma spesso volte ho sentito in questo forum opinioni totalmente opposte quindi... beh... può anche essere che ci sono persone e persone, punto! Riguardo il resto cerca di non preoccuparti, dal vortice ne uscirai e di sicuro pensare troppo in questo momento è controproducente, prova a vivere alla giornata... è una formula che alla fine paga... ti abbraccio

Emanuel 2009-07-02
a 09:33:09

lo penso che non ci siano sostanziali differenze tra animo maschile e femminile in questi contesti. Questo comportamento un po' sadico (che possiamo motivare come hai detto tu, Art, nell'azione catalizzante del cuore che a volte sovrasta la ragione, anche quando le decisioni prese sembrano surrogate dai migliori motivi), è caratteristico anche di voi uomini, soprattutto nelle situazioni dove il motivo della rottura è da attribuire non alla fine del sentimento ma alla presa coscienza che realisticamente per il proprio sentire, per i propri limiti, non si può continuare una storia troppo "impegnativa". Questo nelle migliori delle ipotesi..escludendo cioè dalla trattazione coloro che invece tornano e chiamano per motivi.. legati a esigenze fisiche più che sentimentali: veri mostri che passano e ripassano sul cadavere di donne innamorate e incapaci di opporre resistenza. Una cosa che ho potuto verificare nella mia esperienza è che se il sentimento finisce e se si è persone dotate di un minimo di coscienza o di un minimo di maturità (che chiamerei anche generosità nei confronti dell'altro, la vittima), si fa di tutto per essere chiari e coerenti con le proprie decisioni. Uomini e donne. La stessa cosa si dovrebbe verificare anche quando il sentimento c'è ancora ma si è certi di non poter tornare indietro... ma sappiamo bene che non stiamo parlando di formule matematiche e quindi qui il campo di azione è caratterizzato da molta incertezza e improvvisazione legata al cuore. Non credo che ci sia grande differenza tra i sessi. Ecco, una cosa che dovrò verificare è quanto tempo l'animo femminile rimane legato in quella sorta di attesa/fedeltà nei confronti di chi se n'è andato prima di poter accettare l'idea di riprendere una nuova strada e non tornare più sui propri passi. Ma sono sicura che anche in questo, se facessimo un'indagine statistica tra tutti noi, non troveremmo grandi variazioni. Nel caso di Franco, così, per intuito femminile, non penso che questa donna sia stata così facilitata nello staccarsi da lui più di altri. Certo, il sogno mai realizzato, l'aspettativa delusa e l'aver trovato una persona che ha subito colmato quel vuoto (anche solo di compagnia, che vuol dire tanto) l'ha facilitata nell'essere coerente con la decisione presa. Ma io le credo quando dice che lo ha amato fino a un mese fa e sicuramente ancora pensa a lui. Però poi la vita, cioè noi, ti dà delle prove tutti i giorni: le settimane passano senza che succeda nulla, i mesi trascorrono senza un gesto da parte delle vittime arroccate sul loro cieco dolore misto a orgoglio che... ecco.. le storie finiscono... ci si perde. Molto difficile capire e decidere cosa fare.. molto difficile uscire allo scoperto, tutti, e chiarire fino in fondo, con se stessi principalmente e con l'altro la natura dei sentimenti e la forza e la ragione delle decisioni. Ci vuole coraggio in amore, e forse non tutti ne sono capaci. Un'altra cosa che devo capire è questa: l'amore ha sicuramente le sue gradazioni, ci sono

persone che amano fino a 3, altre che amano fino a 7 e altre che riescono ad amare fino a 10... I grandi amori sono forse quelli che riuniscono le persone appartenenti all'ultima categoria ? Quelli che non finiscono, quelli che si ritrovano anche dopo anni, quelli per cui nonostante le innumerevoli difficoltà e ostacoli che incontrano lottano e rimangono insieme, sono chimere? Esistono, o è solo letteratura? Mi sono dilungata... scusate.. ma oggi dopo tanto tempo ho visto lui, incrociato per le scale, e ancora è stato un trauma... ma anche io non ho fatto nulla. Ho abbassato gli occhi e sono andata avanti.

franco	2009-07-02 09:53:37	Emanuela ed Art, credo che sia vero un pò tutto di quello che riportate nei vostri commenti proprio perchè parliamo di qualcosa che solo a posteriori può essere catalogato con delle statistiche ma che poi , nella realtà quotidiana, ognuno vive o è costretto a vivere seguendo i propri istinti , le proprie paure e i propri bisogni. Io ho sbagliato molto ma quando ho capito, molto tardi ahime, ho messo sul piatto della bilancia tutta la mia vita non esitando a rinunciare a tutto per lei...questo dopo solo alcune settimane che lei era con un altro e onestamente penso che si era ancora in tempo per poter dimenticare il passato e cominciare una vita felice insieme. Purtroppo lei non è stata dello stesso parere pur dichiarando il suo amore per me...forse l'altro le da qualcosa che crede io non le possa dare o, all'inizio, i suoi sensi di colpa l' hanno bloccata.....tantè che 1 mese fà dopo 3 mesi di momenti belli da amici, litigi per mie pressioni e dopo che lei mi ha detto che si stava innamorando, io ho preso la decisione di non sentirla più; purtroppo, emanuela, non si tratta di essere arroccati su posizioni ma di autodifesa...ho provato ad esserle amico per il bene che le voglio ma senza risultato ne per me ne per lei....ora cerco di evitare anche se ogni tanto la incontro in azienda e ti posso assicurare che fà molto male....ogni tanto lei prova a farsi viva con delle scuse di lavoro, ieri mi ha cercato ma io non ho risposto anche se avrei voluto....devo fare così perchè è l'unica strada che ho per smettere di soffriresono stanco di stare male, anche se colpevole ma sono stremato . E' vero come dici tu , cara Emnuela, che così ci si perderà....lei sarà molto arrabbiata perchè secondo lei si poteva rimanere amici (..e questo non lo capisco) ma non ho scelta....non mi posso permettere di autodistruggermi...ora non và bene ma spero che tutto passi in questo modo. Per quanto riguarda i livelli credo che esista l'amore con la A maiuscola, quello da dieci , ma che capiti poche volte nella vita....molto spesso si perde...a me è capitato 2 volte e l'ho sempre perso....ecco che quindi ti accontenti di un amore da 7 che ti dia pace e sicurezza portando nel cuore il ricordo di un sentimento che sarà difficile provare di nuovo...lo sò è triste ma la ricerca del 10 ad un certo punto si deve fermare , è la nostra natura che ci chiede di avere qualcuno accanto. Vi ringrazio per i commenti e per il supporto...un saluto
Emanuel a	2009-07-02 10:00:30	Franco, non condanno assolutamente la posizione di difesa, anche perchè è quella che anche io sto adottando.. è chiaro che dopo averle provate tutte ci si deve fermare. Per noi stessi. Ti auguro di cuore di trovare presto la serenità.. e .. per la felicità.. mai dire mai, ma è giusto anche non affannarsi a cercarla a tutti i costi. Se arriva, arriva da sola. Un abbraccio.
art	2009-07-02 10:07:32	ecco emanuela.... aspettavo proprio un commento dall'altra parte per avere la conferma che si... non è un problema di generi, ma sicuramente di struttura caratteriale del singolo, perchè esistono cmq delle persone che d'impulso abbandonano l'amore della vita infatuandosi del primo venuto per poi, dopo pochi mesi, tornare sulla strada già percorsa... e persone invece che, nonostante i problemi, le preoccupazioni per il futuro, l'incapacità di costruire insieme, continuano masochisticamente a credere nel rapporto e lo portano avanti con sacrificio. Mi piace portare l'esempio di un amico perso dietro la sua donna per anni: lei insopportabile sotto ogni punto di vista ma lui sempre lì,

		accanto a lei... poi lei lo lascia e noi: ma scusa katz, eri tu che dovevi mollarla quella strega... molto comune! A questo aggiungiamo che per la legge degli opposti persone disposte al sacrificio si innamoreranno di persone che non lo sono, di conseguenza il meccanismo è inevitabile a meno che non si prenda coscienza di questo limite e si prenda consapevolezza che è altro ciò di cui abbiamo bisogno per la nostra felicità :-) ... un abbraccio Emanuela ed in gamba
art	2009-07-02 10:21:50	franco, concordo su quanto scritto da Emanuela, voglio solo aggiungere una cosa legata all'ultima parte del tuo commento... non sono ancora sicuro di crederci davvero, ma ritengo che l'amore non abbia livelli di intensità, in parole povere non credo ci sia chi ama di più o chi ama di meno, piuttosto c'è una capacità individuale di donare che varia da individuo ad individuo... un egoista amerà da egoista mettendo sempre davanti a tutto sè stesso, un altruista farà l'opposto, con le vie di mezzo, le sfumature etc etc... quindi si può credere di essere innamorati, questo sì, credo ci siano persone che si sposano credendo di essere innamorate, quando non lo sono, poi trovano un amore "vero" e dicono: katz, ma non c'era paragone, a lui lo amavo 6 a te ti amo 10... ma no, non ci sono livelli, quando si ama... si ama e basta... il resto è semplice affezione, e se sei bravo te ne accorgi dopo un paio di mesi... un abbraccio
PaoS	2009-07-02 14:04:44	Per Flavio: io sono nella tua stessa situazione. Come te non le ho dato quello che mi chiedeva. Per paura di farmi coinvolgere, pensavo di non volere che la cosa diventasse troppo seria. E lei dopo tanti mesi si è stancata e si è buttata su di un altro. Anch'io pensavo di essere forte e di avere la situazione in mano e invece quando l'ho persa sono diventato matto come te. Ancora ci sto malissimo e sono passati già tre mesi. Come te anch'io so di avere quasi tutte le colpe e non mi do pace. Ti scrivo solo per farti sapere che non sei il solo a cui sia capitata una cosa del genere e che i pensieri che hai sono purtroppo "normali". Purtroppo capita di capire solo DOPO quanto importante era diventata alla fine la persona che abbiamo perso. E si sta male come mai lo si sarebbe immaginato. Non sei il solo a dover resistere a rimpianti del genere, col tempo diventeranno vecchi ricordi.
Flavio B.	2009-07-02 14:39:15	Per PAOS:La situazione non è proprio la stessa..io bene o male ci sono stato 10 anni..e siamo sempre stati bene insieme. Solo che avevamo priorità diverse...lei mi ha messo alle strette e io ho reagito positivamente...ma c'era un'altra persona influente che si è messa di mezzo..e ha lavorato fin che è riuscita a portarla via...ora si frequentano..nulla di che.. ma a me da fastidio. Penso che lei fra qualche mese impazzirà, perchè penso che si pentirà, me lo ha detto lei stessa. Solo che adesso non se la sente e vuole fare le sue esperienze per capire..liberissima, ma ciò che ha fatto è stata una mancanza di rispetto nei miei confronti...visto che ho rinunciato a tante cose per lei. Ora sto male io e sto impazzendo io, anche perchè a differenza di tempo fa dice proprio che è finita anche se non esclude che fra qualche mese possa pentirsi. Anche se s'abene che sarà difficile. Ma credetemi, se la mia delusione, se il mio dolore si trasforma in razionalità..bè allora le paga tutte. Punto primo, la gente saprà cosa ha fatto...due il suo lui che mi stringe la mano ogni volta che mi vede, bè avrà un faccia a faccia con me dove si sentirà piccino piccino, anche se è un personaggio in vista dello sport...e tre, se avrò anche la minima possibilità, mi porto a letto la sorella, visto che in quella famiglia sono sempre stato adorato e lo sono ancora....e soffrirà...come se soffrirà...e io sarò completamente sereno...spero per lei o che io continui a star male, o che il signore mi illumini e non mi faccia diventare spregiudicato..perchè in fondo siamo stati bee insieme...e una vita insieme ci potrebbe ancora essere. Signori guidami e rendimi buono.
kia	2009-07-02 14:52:00	ciao flavioB scolta...nn si pentirà nn impazzirà...nn succederà nulla di tutto qst... fare esperienze? e x cosa? k dv capire? o si ama o no.... è semplice..anke il mio

ex disse- lo so ke me ne pentirò- ma la realtà è 1altra..qnd si lascia è xke nn si vuole piu stare cn l'altro..io nn credo ai momenti di confusione...nn credo alle pause...alle prove... per me l'amore è semplice e kiaro -ti amo sto cn te.... nn ti amo vado via- ho sperato come te..ho atteso ogni attimo di qst mesi..sperando ke si ricordase si me e di qnt lo amavo...ma ogni giono era sempre piu lontana la speranze di "noi" di star bene e vivere insieme ancora 1po'... speravo fosse x sempre..lo desideravo..era lui il mio uomo..ma evidentemente ora ci sn altre priorità...ma se ami qlkuno ke necessità hai di "cercare altro"? nessuna.... essere consapevoli k ciò k era nn tornerà è il primo passo verso la serenità...soffri..piangi...disperati..fai tutto cio k senti...nn vergognarti di star male ma fallo solo x te... nn paingere x lei..piangi ciò k eravate..e nn desiderare ke torni...soffrirai di piu.... nn voltarti piu indietro e corri veloce...cosi la tristezza nn ti prenderà....e se il destio vorrà ci sarà ancora l'amore...suo o di qlk altra donna.... lasciala andare....coraggio.

**il mio
dolore
più bello.**

2009-07-02
15:06:56

Emanuela e Nicola, condivido entrambe due i vostri pensieri, che si completano vicendevolmente. Pur se ogni essere umano è unico ed irripetibile, nelle proprie caratteristiche sostanziali può essere comunque incluso in un gruppo, tra quelli conosciuti in psicologia. Sentimentalmente parlando, ci sono persone in grado di credere ciecamente in ciò che fanno, e sono pronte al sacrificio, anche più alto. Ci sono persone completamente inabili a compiere almeno i passi necessari per procedere in avanti, sulla via del progetto. Il disastro accade quando due individui troppo diversi si incontrano, e mettono in gioco i sentimenti. Quel che voglio dire è che l'amore, ne sono certo, permette sì di superare ogni ostacolo... tutti gli ostacoli, tutti... tranno uno: la fragilità dell'amore dell'altro. Di fronte a chi non riesce ad amare con tale e tanta intensità, rendendosi disponibile al sacrificio che un unione di coppia comunque richiede, fatto di tolleranza, pazienza, rispetto, etc etc... di fronte ad una persona così, anche l'amore più grande non può nulla. Il più debole, il più fragile, cede, non crede più al rapporto, e si allontana. E chi più ama, più soffre, per l'abbandono. Bisogna incontrare la persona giusta sulla quale investire sentimenti potenti ed autentici. Altrimenti accadono disastri. E a soffrire di più, quasi paradossalmente, è proprio il più forte: chi non abbandonerebbe mai... chi ci crede davvero e sente di poter superare ogni ostacolo. Un abbraccio, Stefano

art

2009-07-02
15:32:07

stefano, il tuo commento mi spinge a fare una riflessione, cerco di esprimerla partendo dall'idea che l'amore sia un sentimento che può nascere e durare come spegnersi per sempre... adesso il punto è questo: come fa un grande amore a spegnersi senza lasciare alcuna traccia? Ci sono due possibilità, la prima è che si è diventati vittime di un'idealizzazione da parte dell'altro, in parole povere la persona che ci ama in realtà non si è ancora confrontata con quelle che sono le reali differenze nella coppia e, una volta scoperte, determina la fine del sentimento; la seconda possibilità è che in realtà non siamo mai stati amati, poteva trattarsi di un'infatuazione, il classico fuoco di paglia, ed in quel caso, ahimè, bisogna cedere all'ineluttabilità dei fatti... a sostegno della prima possibilità i continui ritorni da parte dell'altro che altro non sono se non un tentativo di ripristinare l'idea per poi, dopo qualche giorno, dover accettare la cruda realtà... forse l'ho già scritto da qualche parte, lo ribadisco: c'è un momento nella coppia in cui, dopo il rapporto simbiotico dei primi mesi, ci si riconosce in forma di individui con relative differenze, adesso c'è chi accetta le differenze, chi non riesce a farlo, e qui mi aggancio al tuo discorso relativo al sacrificio... c'è un altro punto però d'importanza vitale: siamo davvero sicuri che sbagli colui che tu definisci "il più fragile"? Non sarebbe forse più giusto aspirare ad una convivenza col minor numero di problemi generati dalle eccessive differenze? Chi è il più forte allora... colui che abbandona perchè desidera

qualcosa di meglio o colui che si ostina caparbiamente a mantenere uno status quo che genera disagio?! A questo aggiungi tutte le paure umane legate al pensiero di non trovare più una persona con cui stabilire quell'intimità, di restare soli per tutta la vita, di rinunciare a qualcosa che in fondo ci dava stabilità... ecco, io non sono più sicuro di questo... ognuno di noi crede di essere una persona migliore perchè è capace di sacrificarsi per amore dell'altro, anche se l'altro è nevrotico, ossessivo, paranoico insomma un rompiballe di quelli mai visti, e giustamente si stupisce quando il rompiballe molla tutto... a questo punto chi è il più fragile??? La realtà Stefano è che bisognerebbe imparare a riconoscere subito la persona sbagliata, prima che giunga questa malattia, perchè a quanto sembra la predisposizione al sacrificio non paga ed in realtà i più fragili siamo noi mentre i più forti loro... spero di essere stato esaustivo, ho scritto di getto un abbraccio grande

franco	2009-07-02 17:16:27	Son ancora qui a chiedere il Vostro intervento....poco fa è passata da me, abbiamo parlato un pò di famiglia , lavoro etc ma ho evitato di parlare di noi..eravamo molto lontani e ho avuto l'impressione che lei si aspettasse che io le dicessi ok possiamo essere amici dimmi tutto....io non l'ho fatto e credo lei se ne sia andata pensando " beh io ci ho provato ma lui non vuole...ora basta". Ora stò male perchè ho la piena consapevolezza che non ci sarà più nulla con lei , che lei vorrebbe essere mia amica , che forse mi vuole bene altrimenti non sarebbe passata credo, ma io non mi sono sentito di cominciare di nuovo tutto da capo facendo finta di esserle amico. Ho una profonda tristezza per questo perchè io vorrei starle accanto.....ma sono anche cosciente che lei non si strapperà le vesti e accantonerà anche questo aspetto ...tanto lei non ha più bisogno di me Ho bisogno di star bene e starle vicino mi è sembrata una scorciatoia ma in una strada senza uscita...che ne pensate?
kia	2009-07-02 17:25:57	ciao franco... nessuno mette in dubbio ke ti voglia bene...anzi è normale credo..ma da qui ad essere amici....mah! secondo me hai fatto bene...ora nn puoi starle vicino..xkè inevitabilmente ricominceresti a sperare..magari1 sguardo o 1saluto affettuoso potrebbe solo confonderti.essere amici sembra 1buona idea specilamente se siamo ancora innaorati..xkè è 1 modo k nn kiudere x sempre 1 modo x starle vicino x essere ancora qlcosa x lei.ma 1 gg potra nascere 1amicizia sincera..sai io c credo..e vorrei k succedesse anke x me e il mio ex...l'ho amato tamlemte tanto k voglio ke 1gg io sia libera di kiamarlo solo x sapere come sta. ma qst nn puo avvenire subito... solo qnd ci saremo ripresi la nostra vita... e magari avremo 1nuovo amore a riscaldarci. ora sarebbe solo 1 presa in giro...x tutti e 2 e tanta sofferenza x te..risparmiati qlk lacrima caro franco sn mesi ke stiamo cosi...diamoci la possibilità di stare meglio e x qnt possa essere doloroso e triste visto ke loro nn c vogliono piu noi dobbiamo andare avanti e cercare di soffrire il meno possibile. l'amore è 1 dono nn puo diventare 1 tortura continua. 1 bacio
Emanuel a	2009-07-02 17:47:23	Sono d'accordo con te e Kia, Franco. L'amicizia non è possibile quando uno dei due è ancora innamorato. Dopo si, e io ne ho una bellissima con il mio ex. Ma ci sono voluti anni perchè il sentimento dell'amicizia diventasse puro e si ripulisse di tante componenti che hanno più a che fare con l'amore. Forza e corraggio, sei sulla strada giusta.
Alex	2009-07-02 19:15:46	Ciao a tutti, sono stata qualche giorno al mare, a cercare di distrarmi. Ho letto tutti i vostri commenti e vedo che ci sono sempre persone che soffrono ancora come me dopo parecchi mesi. Io ho continuato le mie indagini su di lui visto che non è riuscito a essere sincero e schietto con me. Le notizie che ho avuto sono delle coltellate in pieno petto, ma a me servono, servono per cercare di dimenticare, di smitizzare quel ragazzo che adoravo e che ora non è più lo stesso. Ho scoperto che ha iniziato lui con un sms a contattare lei parecchi mesi

fa, poi tutto è andato scivolando vorticosamente e in tutto questo tra bugie, pianti ecc... io che come una pazza mi affannavo a cercare di "capire". Forse quello che dovrei capire è che lui non mi amava già più e NON POSSO FARE NULLA contro questa ineluttabilità. Qualcuno mi dice che è solo abbagliato da quella tipa che oltretutto essendo di facili costumi e palesemente a favore delle "coppie aperte" (cosa vuol dire?..boo), durerà poco e lui prima o poi tornerà da me, ma ragazzi, a questo punto il mio bene qual è? Non ceerto considerare l'ipotesi seppur remota di tornare con lui. intanto la presenta in giro come "la sua compagna", forse lui è innamorato, forse in quel caso subirà la prima delusione seria della sua vita, forse forse. Resta il mio immenso dolore (ancora??? ebbene sì), contro il quale combatto ogni giorno e anche se in questi giorni non avro internet e nn potrò scrivere vi penso sempre e mi date forza insieme a tutte le persone meravigliose che mi sono scoperta accanto. Un abbraccio, a presto...

il mio 2009-07-02
dolore 19:58:10
più bello.

Caro Nicola, come sempre le tue riflessioni suscitano quella meravigliosa tensione al dialogo investigativo che scaturisce dal confronto tra due intelligenze vive. Anche io forse l'avrò già detto, ma il tuo blog l'ho sempre considerato come una sorta di giardino epicureo, un kepos virtuale dove tutti sono invitati a confrontarsi, imparando e insegnando qualcosa, vicendevolmente. Ciò detto, si potrebbe moltiplicare a dismisura il botta e risposta a quanto andiamo scrivendo... E quel che io ho scritto, deriva dalle mie personali vicende, per cui ha un valore ed un significato del tutto relativo. Concordo: dopo il periodo dell'innamoramento "cieco" (quei pochi, magici mesi iniziali..) si comincia a vedere. E si vede anche ciò che non ci piace. Allora, per un po' si va avanti, e se quel che non piace non può essere trasformato o tollerato, si molla. In apparenza, dunque, chi molla è più lucido e più forte? Io mi interrogo ancora... La vita, con tutte le sue vicissitudini, esorta continuamente a mollare. A volte, lasciar andare è la scelta più giusta; altre, è l'errore decisamente fatale. Bisogna sempre applicare (cercare di applicare...) una buona dose di discernimento. L'essere umano vivrebbe ancora nelle caverne, mollando di continuo, di fronte alle apparenti difficoltà. Invece, è arrivato a sviluppare ogni sorta di meraviglia: materiale, artistica, di pensiero, spirituale ed etica. Se non fossi così ancorato alla fede nell'essere umano, nei sentimenti che è capace di provare, nella sua intelligenza, e nella capacità sviluppare e approfondire una qualche "sanità" in tutto questo, cadrei in un nichilismo terrorizzante. Direi che l'amore è solo roba da letteratura, materia per miseri poeti e adatto a qualche mistico -ma in realtà malato, affetto da psicosi-. Direi che l'amore è solo una strategia messa a punto dalla natura per perpetuare la specie, che il polline trasportato da un ape su un altro fiore non è tanto dissimile dal seme che gli umani scambiano, e dal perché lo fanno. Direi che l'amore, se proprio vogliamo alzare di un grado la valutazione, non è altro che una raffinatissima forma di egoismo, e che sui criteri di egoismo essa si informa: mi deve procurare solo e soltanto piacere. Ma io credo in altro. Amo la scienza, ma credo che non possa spiegare tutto, e mai potrà. Credo che la biologia dica il giusto, ma oltre un limite deve tacere. Io credo. Io ho fede. E non sono un poeta od un mistico. Si sa, è cosa accertata, che gli assassini si possono trasformare in santi, ed i carnifici in martiri. Si sa che esiste una luce del comprendere che trasforma. La mente è la materia più plastica dell'universo. Assume la forma del contenitore che la racchiude. Si presta ad essere modellata. Utilizza la giusta energia, i giusti mezzi, il retto sforzo... e la mente cambia. Il cuore cambia. Ora, caro Nicola, questo per dire come l'amore possieda una potentissima forza trasformante. Ho già rimandato all'articolo di Alberoni, ed in esso si ha conferma di quel che penso. Quando la relazione si approfondisce, quando

diventa amore ad occhi ben aperti, è normale vedere i limiti altrui, e fornire tutte le suggestioni possibili affinché, assieme, si possa superarli. Non parlo di cosucce da poco, le fisime sul tappo del dentifricio costantemente lasciato fuori posto (ma se lo usi tre volte al giorno, perché ritapparlo? :-), ed altre banalità del genere. Non mi riferisco neppure a turbe mentali appannaggio dei soli psichiatri. No, io mi riferisco a due persone che provano sentimenti di forte intensità, che hanno costruito del bello, che si vogliono bene, ma hanno frizioni che si fondano su scomode ma "lavorabili" immaturità della personalità. Persone che, però, si voglio davvero un gran bene! Bene. Volere il bene altrui, è cosa difficile. Il bene vero. Ho riflettuto molto su questo punto. Quante volte avrei potuto mollare! (l'ho fatto, in realtà, inizialmente, credo al termine del quarto mese...). Ma poi sono tornato, subito! Non avrei voluto così tanto bene, altrimenti. Faccio un parallelo: ho un amico che ha un difettaccio, e a cui io voglio comunque molto bene. Allora io che faccio? Provo a farglielo notare, gli parlo, gli fornisco degli esempi, magari col mio comportamento, se posso. L'amico non cambia... Quel suo modo d'essere gli pregiudica tanti rapporti umani, non solo con me, gli è di nocumento personale, lo fa soffrire, e fa soffrire gli altri. Io lo tollero, ci provo una seconda volta, una terza... poi mollo. Il problema è il suo. Io non mi voglio stressare più di tanto. Non gli voglio bene più di tanto! Smetto di fornirgli suggestioni. Ci trascorro un'oretta, due al massimo. Arrivederci alla prossima. Prendo solo il bello di lui, me ne separo appena il fastidio diventa eccessivo... Ma chi si ama... no, per chi si ama, a chi si vuole un bene infinito, il discorso cambia. La misura dell'amore è anche data dalla dedizione che applichiamo nel potere trasformatore del nostro impegno a liberare da una insensata sofferenza. Lo dico da medico, da praticante di un percorso spirituale autentico, e da semplice uomo di strada: esiste la sofferenza, esiste una causa di sofferenza, esiste la fine della sofferenza ed esiste il mezzo che permette la cessazione della sofferenza. La cessazione della sofferenza è possibile. Chi ama, si sente in dovere di provare. E lo fa. Ovviamente non sempre riesce. Magari è riuscito con altri, con se stesso... ma non ce la fa con chi più lo desidererebbe. Io ne sono la testimonianza diretta. E sono la testimonianza di chi non ha mollato, fino alla fine. Chi molla, crede di star meglio da solo, o con un altro/a. Avrò mille paranoie e nevrosi (e chi non ce l'ha?). Ma non se le porta tutte dietro, da solo o con un altro/a? Chi molla è il più fragile: così rispondo alla tua domanda. Chi molla, è stato sopraffatto da una paura che ha rasentato il terrore e che ha generato comportamenti scambiabili perfino per meschinità. I forti non vacillano. I forti, sicuri dei propri sentimenti, accettano la sfida. Se no, l'amore non esiste, e lasciamo cadere ogni speranza. Se no, siamo tutti api e fiori... Eppure c'è chi dà la vita per amore. Certo, a chi la merita, a chi è pronto a darla a propria volta! Hai perfettamente ragione: bisogna imparare a riconoscere da subito, durante quei primi mesi, chi si ha di fronte. E non lasciarsi suggestionare dall'intensità di ciò che si prova. Se ci si accorge che qualcosa di serio è irrimediabilmente immutabile, bisogna lasciar stare immediatamente. Avere il coraggio di mollare. La saggezza di mollare. Questo è un giusto lasciar andare. Ormai noi siamo grandicelli, la lezione dovremmo averla imparata ;-). Ribadisco che questa è solo l'analisi che deriva dalla mia storia personale, tre anni di storia intensissima, nel bello e nel brutto. Non può essere paradigmatica. Come sempre un abbraccio grande grande (ho scritto di getto pure io, e il discorso sarà piuttosto sconfusionato...)

il mio 2009-07-02
dolore 21:15:04
più bello.

sì, rileggendo m'accorgo che ho mancato di esaminare un paio di punti essenziali. sarà per la prossima :)

art 2009-07-02

beh di getto scrivi meglio di me sicuramente :=)))) Grazie per il tuo intervento,

	23:23:59	non so quanti avranno occasione di leggere questo breve scambio cominciato con Franco ed Emanuela infatti mi viene voglia di tirarne fuori una ulteriore appendice, magari ci si lavora insieme... che ne dici? D'altra parte l'argomento mi interessa molto vista la mia naturale tendenza di questi ultimi mesi al cinismo rassegnato :) un abbraccio... torno presto
kia	2009-07-03 09:24:59	buongiorno a tutti... scusate se intervengo..ma ho seguito la discussione e voglio chiedervi 1cosa... MA SECONDO VOI ESISTE REALMENTE KI Sà RICONOSCERE COS'HA DAVANTI? non penso...l'irrazionalita dei primi mesi..l'amore forte intenso passionale....la mente annebbiata dall'unico pensiero di loro. ma pensate 1attimo.. se fossimo cosi bravi a guardare le persone cominceremmo mai un astoria?non credo ke tutte le vostre storie siano stati grandi amori...ma la sfida e il bello è proprio questo..buttarsi e crederci. non esiste età..non si può dire- io sn grande quindi dv aver imparato- ma cosa amici? che volete imparare? L'AMORE? mha! si capisco ke con l'esperienza magari si fanno meno sbagli si impara a fidarsi di meno..ad essere più distaccati e razionali ma per quanto? forse per 2o3 mesi in più rispetto a qnd eravate più giovani. Nn si puo controllare l'amore ne il nostro ne quello di qlkun'altro...almeno io la vedo cosi. credere che ogni storia sia quella giusta ...che ogni persona sia quella ke ameremo per sempre... che ogni ti amo sia eterno.. cosi viviamo tutti anche se magari facciamo finta di nn "cadere" più... se t'innamori cade ogni barriera ogni dubbio ogni difesa. Vorrei essere d'accordo cn 1 cosa però... sul fatto che - KI LASCIA È IL PIÙ DEBOLE- vorrei crederci amici perkè sarebbe come 1sconfitta in meno...ma in realtà ki se ne vè e rifiuta noi cn tutto ciò che siamo è più forte xkè sà nn essere dipendente come noi. Magari ha amato ma poi ha deciso ke la sua vita da doveva e voleva continuare senza di noi. Il più forte vive..si diverte.. sta bene. siamo noi che ci svegliamo cn quel male che non va via...si placa..si accentua ma sta sempre là. Loro sono e saranno più forti perkè nn porteranno qst cicatrice qst delusione e qst male ke inevitabilmente ci ha cambiati. Saranno capaci di costruire una nuova vita cn serenità...potranno credere ancora nell'amore xkè esiste x loro e noi ne simao la prova...noi poveri disperati che amiamo e basta. vorrei tanto sbagliarmi e credere che in qst battaglia sia io ad aver vinto.vorrei dirmi -ok hai amato sei stata grande- ma nn è così. l'unico desiderio ke ho è dimenticare e restare più possibile lontano dall'irrazionalità dell'amore. Ci sn persone ke incontrano la loro metà e riescono a tenersela..io credo di aver già incontrato il mio "AMORE" ...vorrei nn fosse cosi ma qst mesi mi hanno dato la misura di quello che provavo. C'è ki come me rincorre quel sogno quella favola...e per 1attimo crede di avercela fatta.. ma poi sfugge. non so se qst è solo 1 sfogo di una giornata triste ma per oggi mi sento così. buona giornata a tutti.
franco	2009-07-03 10:46:18	Kia, l'amore è irrazionale e nonostante i calcoli o le analisi che si fanno quando si incontra una persona , se scoppia non ci sono freni che tengano....bisogna però essere pronti per far sì che questo scoppi e noi in questo momento non lo siamo. E' vero scappiamo dall'irrazionalità perchè ora non vogliamo più metterci in gioco, non vogliamo rischiare ancora....ma questo solo perchè ancora siamo in piena tormenta. Concordo con te, loro sono i forti, loro hanno avuto il coraggio e la forza di lasciarci ma cara Kia la vita è una ruota, è banale dirlo, ma queste cose capiteranno o sono già capitate anche a loro. La nostra forza deve essere rivolta solo nell'amore che abbiamo provato e che ora dobbiamo riversare su noi stessi....non si sbaglia mai ad amare anche se a volte vè male ...magari saremo di nuovo pronti tra un giorno, un mese o 10 anni....ma a quel punto rifaremo tutto quello che abbiamo fatto per le persone che ora non ci vogliono più. Una piccola speranza, che loro non guardino mai più indietro perchè allora si scontreranno con il muro che noi abbiamo costruito ed il dolore

		sarà grande e noi saremo forti. Un abbraccio
il mio dolore più bello.	2009-07-03 14:17:23	Grazie a te per l'ospitalità. Mi farebbe sicuramente piacere, accetto volentieri la tua proposta. In gamba, Nicola! Un abbraccio
Emanuel a	2009-07-04 22:51:39	Ciao ragazzi, mi auguro che a quest'ora siate tutti in giro, a cena fuori, o per un gelato, chi si prepara per andare a ballare, magari un cinema..al mare.. insomma, si, vi auguro di potervi godere questa bellissima serata che io sto passando maledettamente ancorata ai libri nello sforzo di preparare l'ennesimo esame in pochi giorni.. Ve lo auguro di cuore di respirare almeno l'aria fresca di questa serata, perchè per me stare dentro casa chiusa e da sola è la peggiore delle prove di resistenza che mi sono capitate. Anche perchè è così da giorni... Niente di terribile sarebbe invece se avessi almeno quel briciolo di felicità che mi è stata tolta ormai da tre mesi, come tutti sapete. Affrontare tutto questo con quest'angoscia aggiuntiva è un disastro. La stanchezza, la fusione di tutti i neuroni rimasti non fa che riportarmi alla mente quanto deprimente sia la mia situazione. Situazione che mi tiene ancora legata all'attesa di una sua comunicazione che sadicamente arriva a giorni alterni, come la tortura di un carnefice, che viene ogni tanto, quando meno te lo aspetti, ti dà acqua giusto per mantenerti in vita, e poi ti richiude nella tua prigione buia senza sapere se morirai (liberazione) o se tornerà ad allungare ancora un po' il tuo supplizio. L'ho fatta troppo tragica? Forse si... mi aspetto che Stefano mi riprenda dicendomi che sono io che comunque gli permetto tutto questo. Che devo cambiare numero, cancellarlo da msn... Lo so. Credetemi lo so. Non trovo ancora il coraggio di farlo... lo osservo da lontano come se fosse un'estraneo.. perchè in fondo sta diventando un estraneo, uno che ti fa tutto questo male non può essere l'uomo che hai amato. Lo osservo, e resto lì. Buona serata a tutti e scusate lo sfogo...
il mio dolore più bello.	2009-07-05 00:29:56	Stefano non è in giro, sta a casa anche lui; ed ha appena terminato di studiare :-) Ciao Emanuela! Tu lo hai amato. E pensi di amarlo ancora: questo ti dico. Ma non te ne devi fare una colpa. Devi invece evitare ogni contatto con lui. Tutto qui. Ti stai offrendo come una vittima sacrificale ad un aguzzino. E lui indugia, proprio perché ti trova disponibile al rituale. Non alimentare la sua colpa. Tu sei incantata da questo assillo. Come qualunque vittima che si offre ad un dio. Ma non c'è nulla di sacro in questo rapporto. Pensare d'amare fa diventare ciò che si pensa. Amare, fa diventare ciò che si ama. Eppure l'amore è un soffio scambiato, Anima, un respiro circolare. Esce dalla bocca di uno, e si mescola col soffio dell'altro. Voi non state scambiando nulla di vivificante. Tu stai respirando un tanfo di morto. Tu stai pensando di amare... non stai diventando ciò che ami. E lui men che meno. Devi prendere consapevolezza di questo. Esistono dei metodi che accelerano la presa di consapevolezza. Dovresti provare a sperimentare uno. Tu gli saresti vittima per sempre... Questa è la mia parte. Nicola, sono certo, si farà vivo presto :) Trova rifugio nel tuo respiro. Pur se non scambiato con alcun altro, per ora è tutto ciò che ti serve. Un abbraccio grande.
Emanuel a	2009-07-05 10:25:32	Grazie Stefano... non lo so che mi sta prendendo in questi ultimi giorni..sembrava che le cose andassero meglio ultimamente. Invece mi sembra di essere tornata ai primi momenti, dove non facevo altro che piangere. Sarà normale forse visto l'alto livello di stress legato ad altre cose che caratterizza questo periodo. Prendere consapevolezza: a volte mi sembra di riuscirci e da quella posizione vedo quanto sia sbagliato stare ancora a pensarci, sprecare la mia vita.. ma a volte cado da quel piedistallo e... Ok.. oggi è difficile anche scrivere.. a presto..
art	2009-07-05 13:53:54	ragazzi... anche io ho passato il sabato a casa... però, a differenza vostra, non ho scuse perchè non avevo nulla da fare... semplicemente, in questo periodo, non

vado molto d'accordo con gli umani Emanuela... condivido in tutto il pensiero di Stefano, inutile anche ripetere quanto già scritto relativamente al fatto che più una persona ci fa soffrire, più ci è difficile dimenticarla... lo so, a volte sembra di essere tornati al punto di partenza, ma non è così, non ti preoccupare... in realtà questi momenti hanno una scadenza molto più breve, all'inizio stavi male e così era per giorni e settimane, oggi può capitare una sera, il giorno dopo già è un po' diverso, dopo un paio di giorni torni sul solito sentiero... io le definirei scosse di assestamento, gli ultimi tentativi del cuore per costringerti a fare qualcosa... un abbraccio e in gamba

franco	2009-07-06 09:18:37	Emanuela, io ho passato il we cercando di distrarmi ma allo stesso tempo ho pensato molto....Nicola e Stefano dicono cose sagge che rappresentano l'unica via di uscita; noi siamo stati la loro felicità, ora loro sono il nostro dolore ma , almeno nel mio caso, anche una delle poche persone con cui lei riesce a parlare....questo sia credo il motivo per cui mi cerca, perchè nessuno, neanche il suo nuovo lui, riesce a capirla come me...lei questo lo sa e per questo circa ogni settimana si fa viva. Ora però ho deciso di dire basta perchè non reputo giusto che siamo noi il completamento della loro felicità mentre noi invece soffriamo dei loro gesti...fa ancora molto male ma , come dice Nicola, sono gli ultimi tentativi di un cuore innamorato ...ma questo cuore è anche terribilmente stanco di vivere di illusioni che puntualmente si trasformano in delusioni...oggi mi sono alzato dal letto arrabbiato e senza la minima voglia di vederla ne ascoltarla, non voglio più nemmeno farmi o fare a lei domande ...vada come vada ma ho necessità di cominciare a respirare dopo questo lungo periodo di apnea in cui ho rincorso senza fiato un sogno che pian piano si è trasformato in un incubo. Emanuela pensa solo a te, il naturale istinto di sopravvivenza farà il resto....dai che sei vicino all'uscita. Un abbraccio
	2009-07-06 11:01:54	ciao Emanuela...anche io sabato sono rimasta a casa....il mio consiglio è di eliminarlo da msn...credo che se continui così non riuscirai a smetterla di pensare a lui e rifarti una vita...io l'ho cancellato circa 4 giorni fa..beh a dire il vero mi sento molto meglio!tante volte mi hanno detto di cancellarlo ed io non lo facevo perchè speravo in suo ritorno...se l'avessero voluto sarebbero ritornati!condivido quello che dice art: sono delle fasi di assestamento!ci stiamo riprendendo...prima non riuscivo a pensare la mia vita senza di lui, piangevo e mi preoccupavo per la sua malattia, ma adesso anche se lo penso ogni giorno devo ammettere che sto meglio, anche se a volte ricado...ma dura molto meno rispetto a prima!ci siamo abituati talmente tanto al dolore che non vogliamo lasciarlo andare via... ricorda che passerà questo piccolo dolore che c'è in te che c'è in me, che c'è in noi e ci fa sentire come marinai in balia del vento!ci vuole solo coraggio nella vita!un bacionissimo...grazie anche a Stefano che è molto saggio!
vale	2009-07-06 11:03:40	l'anonimo è vale...un bacio a tutti
franco	2009-07-06 11:25:18	Condivido....ci vuole coraggio, coraggio di madare tutto all'aria perchè non se ne può più...coraggio di non cercare più la verità , coraggio di eliminare quella che credevamo essere la fonte del nostro bene ...coraggio di vivere di nuovo senza dolore.....dai , CORAGGIO!!!!!!!
vale	2009-07-06 11:39:30	bravo Franco...anche tu metti nella tua testolina che lei è solo causa di infelicità e tu cerchi la felicità! ogni giorno ripetitti che lei non è la persona giusta per te...vedrai che ce la farai...un bacino
kia	2009-07-07 09:29:23	buongiorno...spero nn siate tutti in vacanza!:-) ieri sera amici mi sn messa a letto presto..ero stanca...ho acceso un po' la tv..immagini ke nn capivo scorrevano davanti ai miei occhi poi all'improvviso...momenti ricordi giornate mi tornano in mente..non pingevo piu cosi da quasi un mese..paura..delusione

rabbia..malinconia...e mi ripetevo "xkè mi hai lasciata amore".... ma si puo cosi all'improvviso crollare..senza motivo e qnd le cose sembrano essersi stabilizzate...nn sentivo quel male di sempre..ma ho riprovato la rofonda tristezza dei primi giorni...poi mi sn addormentata esausta e qst mattina svegliarmi è stato come morire. per una manciata di secondi..il tempo ke metti a realizzare ki sei e dove sei sembrava tutto normale..poi la tristezza. Sapete cosa m'è venuto in mente?qnd a capodanno mi manderà gli AUGURI cn scritto solo BUON ANNO....ma capodanno è la nostra prima volta.... ma posso soffrire x qlkosa ke forse neanke accadrà e ke succederà fra ttanto tempo? io a volte credo di essere completamente pazza...esaurita..e tanto cretina. mi torturo cn cose ke accadranno in teoria cn vekki ricordi e mi faccio male da sola. poi i soliti pensieri..kissà se ogni tanto inciampa nel mio ricordo..se mi vuole ancora almeno bene...se h dimenticato tutto...se fare l'amore cn qlkun'altra è come farlo cn me... io nn so xkè continuo a farmi male in qst modo. sn ancora innamorata o sn solo masokista?mi sento terribilmente sola oggi..mi manca la voglia di fare tutto...ma ke fine ha fatto quello ke ero...s'è portato via tutto di me..e nn riesco a recuperare nulla. ogni tanto raggiungo 1specie di equilibrio..so come in 1limbo..in assenza di sentimenti..ne gioia de dolore ne tristezza ne felicità..poi senza motivo sprofondo e sembra ke scendo ancora più giù. dovrei pensare solo al presente e vivere giorno per giorno...ma è cosi difficile. ero cosi felice amici miei..avevo tutto..ora faccio fatica ad affrontare una giornata già dal momento in cui apro gli okki. spero ke a voi vada meglio. buona giornata.

Alex	2009-07-07 09:45:07	Ciao Kia, ho letto le tue parole con un misto di tenerezza e partecipazione...e mi sono commossa. Come non capirti gioia, qualcuno ha rubato i tuoi sogni e le tue speranze facendoti sprofondare in un abisso di tristezza, apatia, delusione...e non è giusto, non lo meriti perchè sei una persona sensibile e dai sentimenti profondi e per questo soffri di più. Purtroppo si DEVE andare avanti anche con questo carico pesante di emozioni, sembra scontato ma sei giovane giovane e devi uscirne fuori, ora non trovi la strada ma devi farcela. Anch'io e molti di quelli che scriviamo qui stiamo male ancora e ogni giorno non si sa come affrontarlo, anche in giro ho conosciuto gente che soffre da più tempo quindi non mi illudo che il cammino sia breve, almeno non per me, spero solo che il dolore si affievolisca un po', che mi dia tregua. Le lacrime scorrevano anche sulle mie guance ieri sera sotto la doccia solo perchè qualcuno mi ha parlato di lui che dice ormai apertamente che ci siamo lasciati (ma nn dice xché!), e non c'è niente da fare. Un bacio, piccola, ti sono vicina...
kia	2009-07-07 09:59:13	grazie alex..speravo veramente ke ci fosse qlkuno... "il cammino è lungo come dici tu"..ce la faremo..lo spero tanto veramente....grazie x le tue parole...mi sn sentita meglio sul serio. forse a volte basta solo qlkuno ke ascolta..e il peso si alleggerisce. spero ke piano piano anke tu trovi 1po' di pace...so bene ke iln confronto al calvario di tutti voi il mio sembra il capriccio di 1ragzina ke ha perso il giocattolo preferito...voi avete tanto problemi in più..bambini ke soffrono e genitori infelici certo nn sono il massimo. vi auguro cn tutto il cuore di rialzarvi presto e di trovare la serenità. un abbraccio grandissimo.
franco	2009-07-07 11:04:51	Kia, magari quello che ti dico ti aiuterà....io domenica ho passato una giornata terribile ma , inspiegabilmente, la sera ho sentito un grosso sollievo....era come se non mi importasse così tanto di lei, non mi facevo più domande, ero triste ma non angosciato...la notte ho dormito, forse per la prima volta, tranquillamente...il giorno dopo in ufficio non aspettavo come al solito una sua chiamata, ho lavorato tranquillamente, poi sul tardi lei mi ha chiamato e quello che mi diceva mi era completamente indifferente...non ci ho pensato poi, non ho fatto domande ma ho chiuso velocemente perchè non mi andava di parlare con lei ma non stavo soffrendo...il pomeriggio mi ha cercato di nuovo ed io

stesso comportamento...oggi lo stesso, non sento il bisogno di chiamarla, non mi interessa e non mi fa male pensare a quello che pensa o a quello che fa con l'altro...provo anzi senso di superiorità della serie, se a te stà bene lui.....ma kia io vedo che lei non è contenta anche se rimarra per sempre con lui ed il cercarmi ne è dimostrazione. Il punto è che in me domenica si è rotto qualcosa, forse per il troppo soffrire...non so se durerà...ma ora se lei c'è o non c'è per me è indifferente, non ho più paura di quello che mi può fare perchè mi ha già fatto il peggio che potesse....ho ripreso la mia vita e stò riassaporando le piccole gioie....certo penso a lei ma con distacco e non la evito nemmeno più in ufficio QUesto per dire che succede il momento in qui si soffre di meno, ti ripeto forse non durerà ma ora mi sento di nuovo forte e , non so perchè, dall'altra parte della barricata: Kia io , te, gli altri non abbiamo più nulla da perdere, loro non possono farci più male..ora il problema sarà il loro se solo un giorno , ma spero non lo facciano, torneranno indietro anche solo per un attimo con il pensiero.....noi li abbiamo persi ed io , cara Kia, l'ho persa anche dentro di me e oggi posso dirti che non la vorrei più....dai che insieme ce la facciamo

fabry 2009-07-07
11:19:33

Kia è incredibile leggere certe sensazioni e rendersi conto che sono anche le tue..... Anche io sono coinvolto a livello emotivo, io faccio la parte di uno che ha lasciato la sua lei ma alla fine si rende conto che è lei che la ha cercato, anche io soffro da morire perchè lei a poco apoco si è allontanata da me e io come uno stupido ho provato di tutto..... ma poi quando ti accorgi di essere da solo bè come si fa a non prendere una decisione del genere... Non ho grandi consigli da darti ma certamente l'unica cosa che fa veramente bene in questi casi è parlare e condividere il proprio dolore. Anche io vivo di speranze, per me è la seconda volta che "vengo lasciato" la prima è stata lei la seconda uguale ma faccio finta di essere stato io.....il che è anche peggio perchè ti vengono in mente frasi del tipo se non lo avessi fatto..... Alla fine c'è solo una verità che nessuno può negare, quando si rompe un equilibrio e solo una lotta per rimmetterlo in sesto è solo tempo perso. L'amore è come una pianta che deve essere coltivata annaffiata e curata, se non lo si fa la pianta muore....in questo caso lo si deve fare in due. Molte volte mi chiedo che cos'è l'amore....dargli una definizione bè a me non riesce perchè è così grande e complesso che non si riesce a comprenderlo a spagarlo. Purtroppo ci sono persone che pensano di provarlo ma alla fine è tutt'altro, a mio modesto parere l'amore è un dono concesso solo a pochi, la cosa bella è quando quei pochi riescono ad incontrarsi e a dividerlo.... Kia non vivere di quel che sarà ma vivi te stessa e ritrova te stessa, la persona che ti ha lasciato non si scorderà mai di te, ma prova a farti questa domanda, se lui tornerà da te potrai concedergli piena fiducia ed essere certa che ti ami così come tu lo ami....Ti dico queste cose perchè a me è capitato e quelle domande me le facevo ogni giorno....ed alla fine ecco di nuovo i vecchi problemi le incertezze le paure. Nella mia vita comincio a pensare che l'amore sia solo un sentimento da dare incondizionatamente, ma pensare di trovare un'altra persona che capisca cosa sia per te l'amore...bè la vedo dura, la vedo dura perchè mi sono convinto che ognuno di noi ha la sua percezione dell'amore e trovare quella persona che lo percepisce come te bè è come un miracolo..... Certo è che chiudersi in se stessi, non uscire non concedersi agli altri e vivere di ricordi non aiuta affatto. Un abbraccio a Kia e a tutti quelli che vivono questo terribile momento di abbandono!

kia 2009-07-07
15:03:00

ciao ragazzi.... caro franco mi fa piacere sentire ke a te va meglio.. e ke per adesso sei riuscito a cacciarla dalla tua vita...spero sia x sempre ma se fosse solo 1 momento bhè goditelo... potrebbe darti tanta forza. sei molto forte..la senti e la vedi ma resisti io nn so xke nn sn nemmeno capace di "nn pensare" ma la speranza ke finirà è rafforzata dalla tua esperienza. 1 bacione fabry ciò ke dici è

verissimo... se anche tornasse la favola ormai è finita...ma il mio cuore vorrebbe 1seconda possibilità. anche io penso che l'amore sia qualcosa concesso a pochi...sn stata fortunata ad incontrarlo nella mia vita..anche se m'ha fatto soffrire non c'è stato mai nulla che mi abbia fatto essere felice come lo ero in quel periodo... ci vorrebbe 1 miracolo è vero...x trovare un more che eguagli e ricambi il nostro..ma è così difficile. sembra che la possibilità di amare del tutto e in quel modo sia andata via con lui. mi spaventa l'idea di kiudermi troppo ma già lo sto facendo lo so... tutti lontano..tutti bugiardi tutti di cui posso fare a meno.nessuno può vivere x sempre solo ma io vorrei..anche se a volte mi manca qualcuno che mi dia la bionanotte non rischio nulla..e non posso sentire più male di quanto già sto. c'è chi dice che è solo 1 periodo no...già ma quanto tempo dov'è passare ancora? il 15sarano 4 mesi che sto così.. sembrano pochi ma la fatica che ho fatto x sopravvivere ad ogni nuovo giorno è stata grande. il primo pensiero al mattino era -speriamo che passi in fretta-.mi chiedo come può essere umano essere così dipendente da 1 ricordo..dal passato... e da 1 amore che ormai è senso unico.dovremmo essere liberi da tutto questo... liberi di ricominciare con ottimismo....speranza..voglia di nuovo..ma davanti a me vedo solo ciò che non ho più e anche se forse mi sbaglio purtroppo ho paura che non ritorneranno le stesse emozioni ..la stessa intensità...la stessa voglia di amare e fidarsi... se dovrò vivere 1amore mediocre fatto di necessità e non voglia..se dovrò accontentarmi solo x disperazione spero di restare sola x sempre. grazie a tutti amici ogni volta che scrivo qua mi sento meglio e so che qualcuno leggerà ciò che scrivo... non saranno solo parole buttate via. 1 abbraccio

- giorgia** 2009-07-07 15:26:53 sono a pezzi!!in poche righe sono innamorata di una persona che non ha il coraggio di dirmi che per me non prova più nulla di importante!!un giorno mi fa credere cose e l'altro è freddo e si comporta come fosse un amico!io sono a pezzi e non so più come uscirne!!gli ho pregato in mille modi di essere sincero con me,ma non credo voglia sentirmi!!ovvio che io non so più come fare e come comportarmi,so solo che sono a pezzi,non faccio altro che piangere,non so più come uscire da tutto questo!!
- fabry** 2009-07-07 16:48:51 Vedi Giorgia lo stesso è capitato a me, e quando accade questo, spero che per te non sia così, è perché il tuo compagno/compagna vuole indurti a lasciarlo.....io l'ho fatto e ti posso assicurare che è peggio che essere lasciati, perché ti rendi conto che è finita ma alla fine ti senti anche la colpa di averla fatta finire, e poi ti senti dire..... E' COLPA TUA!! Alla base c'è sempre l'essere vigliacchi o ottenere una scusa. Cerca di tenere duro di concedere il giusto e non chiedergli più niente, vedrai che sarà lui a parlare, è dura, anzi durissima(io non ci sono riuscito) ma credo sia l'unico modo. A volte un po' di indifferenza serve!!
- Valentino** 2009-07-07 17:44:16 Salve ragazzi. Ho letto più o meno le storie di tutti, e le ho lette con grande comprensione naturalmente. Ebbene anche io sono stato lasciato, dopo aver vissuto una storia stupenda di due anni e mezzo, con i suoi alti e bassi, ma pur sempre stupenda. Lei è stata il mio primo vero amore..è arrivata quando ero adolescente..a 17 anni..e mi ha lasciato ormai uomo..ora che ne ho 20. Abbiamo sempre attraversato momenti molto difficili..sempre insieme..e ne siamo usciti più forti..tuttavia nell'ultimo periodo lei è iniziata ad essere più distaccata, sempre meno affetto, sempre meno tenerezza da parte sua. Ho attribuito la cosa al momento difficile che stava vivendo per motivi di studio, e ho cercato di darle il massimo sostegno, per carità, facendo anche i miei errori. E invece ho sbagliato, ho sbagliato a non capire. Nonostante tutte le cose difficili da ingoiare che mi abbia detto...("non ti amo più" "sto benissimo da sola" e cose di questo genere)..non riesco a provare rabbia nei suoi confronti, perché la amo ancora molto, e perché ho dedicato anima e corpo alla nostra storia per quasi tre anni. La mia, prima di lei era una vita da adolescente, bevute, pochi impegni, il peso

degli studi che non mi gravava addosso. Ho imparato a vivere con lei, e ora che non posso piu considerarmi adolescente, non so come vivere, perchè non ho mai vissuto da uomo da solo, ma solo insieme a lei. Mi alzo la mattina, e so già che fino a sera sarà lunghissima. E la cosa che fa piu male è il sapere che lei non soffre..ma che io sia l'unico a soffrire. Ogni secondo ho la sensazione che la mia vita non abbia più senso, non riesco piu a studiare, e sto avendo scarsi risultati, nonostante sia sempre stato brillante negli studi. Con i miei non ho la confidenza necessaria per parlarne, e i miei amici, poichè abito in un paesino minuscolo, sono tutti nella città dove l'ho conosciuta e mi sono innamorato di lei; per questo vivo col terrore di uscire con loro, perchè saprei che vederla con lo stesso sorriso di cui mi sono innamorato mi farebbe stare malissimo. Per tutte queste ragioni mi sto chiudendo nella mia sofferenza..e non va meglio..e non mandarle nemmeno un msg è veramente dura..se avete qualche consiglio..perchè non so davvero come uscirne. Grazie a tutti in anticipo, e vi capisco benissimo.

kia	2009-07-07 18:40:19	ciao vale...consigli? mha qua nn s cercano consigli..solo conforto..l'ideale sarebbe nn pensare e vivere..capisco cosa dici..il primo amore..il primo ti amo..anke lui lo era x me... era 1 ragazzina qnd l'ho conosciuta e sn diventata 1 donna fra le sue braccia..ma caro vale sai cosa mi ripetono tutti i miei amici qui? SEI GIOVANE VAI AVANTI...e sai hanno ragione. qst mattina mi sn svegliata proprio male cn la voglia di vederlo..ho pianto da pazzi.. poi pian piano passa... è dura rinunciare alla prprpria favola. Ti posso dire ke io qnd esco sto bene...qnd sto in giro fra la gente.. ma evito i luoghi dv potrei incontrarlo... le sue zone insomma..abitiamo a poki km di distanza ma ho imparato a evitarlo. vederlo felice cn i suoi amici mi fa male xke peso a me...a noi e al xke nn sente la mia mancanza. sai vale approfitta di qst periodo x fare la vita da single ke x certi aspetti nn è male..anke se so k qnd vai a letto pensi a lei. ..ma fare il "galletto" in giro è un'abuona anestesia. io mi sn resa conto ke da qnd lui m'ha lasciato l'unica cosa ke allevia il mio dolore p parlare cn gli amici ..e scrivere qui. se segui i post vedrai ke scrivo piu volte al gg... kiakkiero in privato anke cn molti amici..mi farebbe piacere se mi scrivessi qlkvolta.. la tua storia è come la mia... e anke io lo amo ancora molto..kissa potremmo darci 1 mano.....minerva000@live,it è anke il mio indirizzo msn... 1 bacio e coraggio
shy	2009-07-08 11:09:20	Ciao a tutti...ho letto per la prima volta ieri questo sito e devo dire che ho trovato molto conforto a leggere che quello che provavo dopo essere stato lasciato é perfettamente normale(dei giorni pensavo di essere pazzo). La mia storia é durata poco,solamente 3 mesi però mi ero completamente innamorato di questa ragazza.Tutto era nato da un'amicizia e in questo periodo ho potuto conoscerla e avevo capito che era una ragazza a cui piaceva divertirsi....discoteche bere fino a ubriacarsi e cambiava ragazzi con cui andare a letto ogni settimana...poi non so perché ho deciso di andare oltre...forse pensavo di poterla cambiare e che in fondo era una persona che aveva bisogno di attenzione...mi sentivo un'eletto!!tutti se la portavano solo a letto e io ero riuscito a mettermi insieme....li é stata la mia condanna...prese in giro..menefreghismi e tutto contornato a dei momenti in cui lei diceva che io ero importante e che le piacevo un sacco..ovviamente in questi momenti gongolavo..poi mi ha mollato e ho passato un'altro brutto periodo perché in maniera o indiretta o diretta mi faceva sapere cosa faceva con i ragazzi quanti se ne porava a letto(anche più di uno)...premetto che mi toccava vederla ogni giorno su posto di lavoro e adesso mi sto prendendo un periodo di pausa da circa un mese...sto meglio però continuo a pensare a tutte le cose che mi ha fatto mi diceva alle prese in giro ecc...non vorrei più stare con lei perché ho capito quanto marcia e ipocrate é questa donna..ma come posso fare per

		togliermi queste ossessioni di dosso?? mi sento come in una morsa e non riesco a liberarmene seppure sono stufo di starci dentro!! qualche parere per favore!!
Daniele	2009-07-08 11:37:48	Ciao ragazzi/e, è ormai da qualche settimana che frequento questo blog e mi riconosco più o meno nelle vostre storie. Purtroppo, anche lo da qualche mese sono sotto l'effetto di questa "droga", che come ha ben definito Art, agisce a giorni alterni e molto spesso è riuscita a ridurmi uno straccio. Però, mi sembra che in pochi hanno pensato a cosa farebbero se lui o lei ritornassero. Non mi dite che li accogliereste a braccia aperte come degli zerbini, perchè non ci credo. Semmai, al contrario, inneschereste il meccanismo di spregiarli per il male che avete subito. Magari non subito, ma sono convinto che con il tempo l'istinto di vendicarsi si farebbe sentire. Perchè loro, mentre soffrivate vivevano la vita con normalità, magari con qualcun altro/a. E voi intanto vivevate il dramma, pensando a come riconquistarli, ai vostri errori, smettendo di dormire e qualche volta anche di mangiare. Ce la fareste davvero ad accettare senza condizioni chi vi ha fatto tutto questo? Se lei tornasse oggi, non so che cosa farei, nonostante il dolore che provo ogni santo giorno. Perchè per riaccettarla, dovrei mettere la mia dignità sul piatto della bilancia; quella dignità che fino ad oggi ha subito l'indifferenza e l'abbandono della persona che amo. Mi chiedo allora se dopo tutto questo, potrei ancora condividere qualcosa con questa donna. Credo proprio di no. Perchè se accettassi questo, sarei più triste di quanto lo sono adesso.
kia	2009-07-08 12:01:53	ciao...amico mio le persone nn cambiano e nn nn posiamo TRASFORMARE nessun rospo in principe. mi rincuora 1 po vedere ke nn solo i ragazzi si compostano cosi...anke se mi dispiace sentire k qlkuno c sta male. il mio ex ha fatto 1 scelta...buttarmi via x divertirsi..sesso piu k altro...e ome fa male! capire ke nn vali piu nulla x ki ti diceva di amarti e ora si diverte mentre tu soffri. nn si dv pensare a loro ma so k è difficile...hanno preferoto altro...nn puoi farci nulla. so ke sei innamorato e capisco il tuo dolore..la tua rabbia... la tua delusione ma ora ci sei solo tu. a me è cominciato 1 terribile periodo NO...ma sn stata anke meglio sai...ogni tanto si risale. coraggio e comincia a pensare ke in fin dei conti nn hai perso un apersona molto speciale. 1 bacio
shy	2009-07-08 12:33:44	ciao daniele sai cos'ha di bello questo blog??che alla fine il dolore che ognuno pensa per se stesso e solo suo un pò speciale...che nessuno può capire in realtà é il dolore che ci accomuna ed é uguale per tutti...vedi dopo tutte le sofferenze che uno passa dopo essere stati lasciati solo questo dovrebbe essere sufficiente per allontanare la persona che una volta si amava...proprio perché LEi o lui ci hanno fatto soffrire...poi figuriamoci se in mezzo ci sono stati eventi come un suo ritorno perché vuole l'amicizia o viene a raccontarci i cavoli suoi come fossero amici...NO!!! io penso che dopo la fine...dopo il momento che si tronca e passa del tempo quella persona non deve più far parte di noi...so bene che in fondo c'è una vocina che vorrebbe avvicinarsi di nuovo...ma non é altro che la nostra mente che pensa di poter ristabilire quello che era una volta!!! ma non sarà più così...il dolore ci cambia in meglio o anche in peggio...a volte diventiamo più crudi e stronzi però senza dubbio con un maggiore amore di noi stessi e non per una persona che ci ha abbandonato come delle scarpe vecchie....bisogna farsi forza...credimi ti scrivo queste quando anche io ho i miei momenti che cado e ripenso a tutto e a quello che ha fatto e fa avviamente senza preoccuparsi di me....però il tempo mi sta guarendo e le cose le vedo in meglio giorno per giorno...mi sto convincendo che il vero amore prob non é quello che ci ha fatto soffrire e che non abbiamo più ma quello che un giorno troveremo e ci accompagnerà fino alla fine....FORZA DANIELE!!!!!!!!!!
shy	2009-07-08 12:39:12	grazia kia alla fine tutto il mondo é paese...di merde ce ne sono in giro...alla fine pensare é normale secondo me....il tutto passerà con il tempo

		dovuto...l'importante é essere convinti che quella persona che si amava é stata una merda a farci questo e che per nulla al mondo si tornerebbe indietro...
il mio dolore più bello	2009-07-08 13:40:24	Amo tutto ciò che è stato, tutto quello che non è più, il dolore che ormai non mi duole, l'antica e erronea fede, l'ieri che ha lasciato dolore, quello che ha lasciato allegria solo perché è stato, è volato e oggi è già un altro giorno. (Fernando Pessoa)
Emanuel a	2009-07-08 14:22:30	che bella Stefano..
Emanuel a	2009-07-08 14:35:43	Dicono che c'è un tempo per seminare e uno che hai voglia ad aspettare un tempo sognato che viene di notte e un altro di giorno teso come un lino a sventolare. C'è un tempo negato e uno segreto un tempo distante che è roba degli altri un momento che era meglio partire e quella volta che noi due era meglio parlarci. C'è un tempo perfetto per fare silenzio guardare il passaggio del sole d'estate e saper raccontare ai nostri bambini quando è l'ora muta delle fate. C'è un giorno che ci siamo perduti come smarrire un anello in un prato e c'era tutto un programma futuro che non abbiamo avverato. È tempo che sfugge, niente paura che prima o poi ci riprende perché c'è tempo, c'è tempo c'è tempo, c'è tempo per questo mare infinito di gente. Dio, è proprio tanto che piove e da un anno non torno da mezz'ora sono qui arruffato dentro una sala d'aspetto di un tram che non viene non essere gelosa di me della mia vita non essere gelosa di me non essere mai gelosa di me. C'è un tempo d'aspetto come dicevo qualcosa di buono che verrà un attimo fotografato, dipinto, segnato e quello dopo perduto via senza nemmeno voler sapere come sarebbe stata la sua fotografia. C'è un tempo bellissimo tutto sudato una stagione ribelle l'istante in cui scocca l'unica freccia che arriva alla volta celeste e trafigge le stelle è un giorno che tutta la gente si tende la mano è il medesimo istante per tutti che sarà benedetto, io credo da molto lontano è il tempo che è finalmente o quando ci si capisce un tempo in cui mi vedrai accanto a te nuovamente mano alla mano che buffi saremo se non ci avranno nemmeno avvisato. Dicono che c'è un tempo per seminare e uno più lungo per aspettare io dico che c'era un tempo sognato che bisognava sognare. Ivano Fossati C'è un tempo per tutto nella vita..purtroppo anche per il dolore e la delusione.. Ma c'è la vita che trascorre comunque con tante piccole e grandi gioie che ci passano accanto e che non riusciamo a vedere in questo momento. E ci sarà un tempo in cui riusciremo a riprovare quelle gioie.. Nonperate. Un abbraccio Emanuela.
il mio dolore più bello giorgia	2009-07-08 15:01:32 22:48:50	;) In gamba , Emanuela! ragazzi beata a voi che ancora riuscite ad essere ottimisti!io nn ci riesco e nonostante lui mi ha fatto soffrire,mi manca terribilmente e per me nn ha più semso nulla,nn ho nemmeno più voglia di alzarmi la mattina!!
Alex	2009-07-09 10:36:29	Ciao, rispondo a Daniele poichè mi hanno colpito molto le sue considerazioni. Posso dirti con certezza (per averlo letto) che tutti noi abbiamo pensato a cosa avremmo fatto in seguito a un possibile ritorno dei nostri amati, anzi per alcuni era un pensiero assillante quasi. Lo stesso che ha mosso i tuoi dubbi perchè nonostante il male ricevuto si tende sempre per le ragioni del cuore a non vedere o minimizzare. Mi hai fatto tristemente pensare a me che fino a qualche mese fa ho creduto a lui e ho sperato, pregato, sognato, e adesso che so la verità mi sento ancora più umiliata e calpestata. Io soffrivo e lui era già nelle braccia di un'altra. Nessun rispetto per me e i miei sentimenti, anzi un voler lasciare la porta aperta nel caso le cose fossero andate male con l'altra, quindi io dovevo restare all'oscuro o meglio nel limbo. Che fine farebbe la nostra dignità, cancellata da un amore che non sarebbe più lo stesso? Nessun giudizio per

		carità ma forse la risposta la conosciamo bene, è dentro noi stessi ma è difficile accettarla e ammetterla persino. Un abbraccio...coraggio
kia	2009-07-09 10:54:14	alex buondi.... la dignità è importante anzi è la sola cosa ke ci permette di superare le difficoltà..ma credo k qnd si tratta di amore in discoso è diverso. il fatto di nn pensare a cosa faremo se tornassero scaturisce solo dalla certezza ke nn lo faranno...è tiste ammetterlo ma è cosi. qnt l'amore è perso lo è x sempre. sarò anke 1 zerbino ma io x la mia felicità abbasserei la testa ancora 1 volta...sarò 1 povera scema ma nn c'è 1 persona al mondo ke puo stare cn me come lo faceva lui. ha sbagliato...m'ha fatto male..e soffro ancora molto...ma nn voglio rimpinti nella mia vita... e credo neanche voi. nn toglietevi la possibilità di essere felici se il destino vi riporta da loro. 1 bacio a tutti.
franco	2009-07-09 12:31:30	Ciao, concordo che in amore le si debbano provare tutte ma quando vedi la tua lei/lui che fino a pochi giorni prima ti giura amore eterno e poi si mette con un altro/a , cadono tutte le certezze....non credo si tratti solo di dignità ma quanto fatto ha aperto una ferita che difficilmente si potrà ricucire...l'amore passa ma il dolore ricevuto no soprattutto quando questo dolore è generato da bugie, falsità...se loro tornassero non potrà mai essere come prima e quindi non sarà; io non potrò mai dimenticare come sono stato trattato, non potrò mai dimenticare quanto ho sofferto e stò soffrendo, non perchè a lei è finito l'amore, ma per quello che mi ha fatto dopo. Purtroppo il dolore, la dignità , il rispetto per noi stessi non ci danno comunque la forza di staccare la nostra testa ed il nostro cuore e quindi, anche se loro hanno una vita senza di noi, anche se sono felici, noi continuiamo a pensarli e a soffrire....ma questo non vuol dire che torneremmo con loro , almeno io non ci tornerei più ma nello stesso tempo non riesco a mandarla via definitivamente dalla mia testa Ligabue dice: "ho messo via tante cose ma non riesco a metter via te"ma è un problema solo nostro ragazzi, le nostre ex storie sono finite e bisogna ripartire....il passato è passato e le persone non aspettano mesi , anni, per essere felici...se non lo erano prima e non sono subito corsi/e da noi allora che stiano dove stanno. Un abbraccio
giorgia	2009-07-09 13:00:44	oggi un altro giorno senza lui,e io nn voglia di affrontare niente,ancora un'altra lunga giornata,nn sò più come fare!!mi manca da impazzire,e mi fa male l'idea che se ne sia andato senza dirmi nulla!!ma come si fa??e il bene che diceva di volermi?una spiegazione la meritano tutti!!aiutatemi io nn sò più come fare
kia	2009-07-09 13:18:39	ciao giorgia sai x qnt spiegazioni vu ora potresti ricevere nn ce ne sarà mai 1ke riuscirà a mitigare il male k provi e a nn farti pensare a lui. se ami lotti fino in fondo x la tua storia. capisco ke ti manca...è normale...accetta k stai male è meglio. rifiutare il dolore prolunga solo l'agonia. ci saranno momenti in cui sentirai di stare meglio..giorni in cui piangerai da mattina a sera..e vorresti solo abbracciarlo. ma appartate sfogarti cn gli amici..raccontare cosa provi e cercare di distrarti nn puoi fare nulla. si risale prima o poi..non so come ma finirà anke qst male. sei solo all'inizio di qst viaggio k farai sola...e dovrai imparare a vivere senza di lui..all'inizio è impossibile poi diventa necessario. vorrei dirti qlcosa x tirarti su ma la verità è ke io dopo quasi 4mesi ancora vorrei averlo vicino a me..mi manca da morire e se penso k nn posso piu averlo le lacrime scorrono senza ke io possa fare nulla. un grande amore ke se ne va lascia un vuoto enorme e 1 cicatrice ke ti segna. sperare in qlcosa di meglio è impensabile xke crediamo k solo con loro potevamo essere felici. ..forse arriverà di meglio 1gg o forse no... nn si puo sapere cosa ci aspetta... il male dicono ke si dimentica e restano solo i bei ricordi...conservali ma nn guardarli ogni gg.. amali e ama cio k eravate...ma nn amare piu lui... e nn sperare di riaverlo...se il destino vorrà ci sarà ancora 1 tempo x voi. sii forte e nn pensare ke sia stato solo tempo perso...abbiamo solo amato.
Daniele	2009-07-09	Ciao Kia, ho avuto la tua stessa visione delle cose, tale e quale, fino a qualche

13:32:31

giorno fà. Poi però mi son chiesto che cosa avrei fatto se lei fosse tornata tra le mie braccia. Beh, una domanda stupida visto che Lei è giornalmente l'oggetto dei miei pensieri....Eppure il primo dubbio è stato sull' perchè sarebbe ritornata. Può darsi perchè le mancavo, oppure perchè non aveva trovato di meglio, oppure...chi lo sà? Ma soprattutto, chi mi dice che dopo un pò non se ne sarebbe andata di nuovo? Tieni presente che in questo periodo io ho fatto i conti con me stesso ed ho acquisito la certezza dell'amore incondizionato che provo verso di Lei....Ma Lei no.... Lei ha smesso di combattere per noi due e se n'è andata tra le braccia di un altro...Come potrebbe riconquistare la mia fiducia dopo un gesto simile? Chi mi dice che la storia non si ripeta? Senza tener conto quello che ho provato a fare per riconquistarla, trovandomi giornalmente di fronte alla sua totale indifferenza...Le poche volte che mi ha detto che le mancavo erano per pietà, mentre per me erano ossigeno, ma ha funzionato soltanto a prolungare l' agonia... Tutto qua.. Forse, è davvero meglio che non torni. Lascio tutto in mano al tempo. E nel frattempo però, mi riconquisto la mia vita. SHY sono d'accordo con quello che dici, è inutile concederle l'amicizia...Se cerca un amico con il quale confidarsi, può trovarlo dovunque.. ALEX hai centrato il punto.....Io dopo tutti questi mesi sono davvero stanco...E forse finalmente, comincio a guardare quella persona con gli occhi che merita, tenendo conto che una volta finito il nostro rapporto, in ogni sua scelta non teneva più conto di me, poichè Lei sapeva benissimo che ero ad aspettarla come un cagnolino innamorato... Forza ragazzi, come ha scritto Valentina in uno dei primi post "...passa tutto quanto, solo un pò di tempo e ci riderai sù.."

giorgia

2009-07-09
13:43:14

grazie kia per queste parole,spero spero che un giorno io possa rassegnarmi a tutto questo ed essere più forte.ora nn mi è possibile.grazie per avermi ascoltata

stefy

2009-07-10
12:21:44

Ciao a tutti, inutile dire che anch'io sto male per amore..Un amore durato 3anni, fatto di progetti, risate, momenti difficili, passione..Poi un giorno cade tutto..I segnali è inutile negarlo c'erano, ma non li si guarda mai per paura di guardare in faccia la realtà per poi doverci trovare a decidere noi di cosa fare per questa storia..I segnali c'erano, ma è anche vero che non si può abbandonare tutto magari per una crisi che è inevitabile in qualsiasi rapporto..è li che si vede se è un VERO AMORE oppure no.Litigavamo, lui era distante ma attribuivo tutto al fatto che aveva dei problemi sul lavoro..a volte riuscivo a stargli vicino, altre volte mi sentivo così tanto messa da parte che lo aggredivo e da lì un'altra discussione.Mi chiedo come mai non lo abbia lasciato io??!! Un giorno mi chiede di convivere, che avrebbe parlato con i miei genitori e altre cose ma nel frattempo si prende la maledetta pausa di riflessione..Ho passato giorni e giorni ad aspettarlo.All'inizio si faceva sentire poi pian piano sempre meno così un giorno vado a casa sua (sesto senso) e scopro che vive già cn un'altra, a distanza di 3settimane dalla sua proposta di convivenza..SCIOCCANTE!! Nonostante questo mi dice che mi pensa, che sa che si pentirà, ecc...ma i fatti valgono più delle parole.Lui si è rifatto una vita cn un'altra, quella vita che avevo immaginato insieme a lui ora appartiene ad un'altra..Come si fa a comportarsi così??Non ha pensato al dolore che mi avrebbe causato??Evidentemente no, oppure sì ma se ne è fregato..Ogni mattina mi sveglio con la speranza di trovare una sua chiamata sul cell. Di notte lo sogno o con lei oppure che ritorna..però sinceramente nn so se lo rivorrei ancora, anche perchè più passa il tempo e più nn avrebbe senso!!Ma allora perchè non dire subito ke amava un'altra e che voleva star cn lei invece di avermi fatto passare 1mese da inferno, che sarebbe durato ancora di più se nn mi fossi improvvisata detective??!!E poi perchè illudermi fino alla fine che potrebbe pentirsi?? Sono queste le ragioni che mi impediscono di andare avanti, di risalire..Ho sempre il terrore di vederlo cn lei,

infatti evito qualsiasi posto dove potrei incontrarlo..Possibile che invece di combattere uno si arrenda e finisca tra le braccia della prima che incontra???Si sta male da morire..un dolore che non ti abbandona mai, che ti fa sentire una fallita di cui è stato meglio sbarazzarsi..lo odio ma lo amo ancora..mi manca ma nn lo rivorrei più vedere..Leggere altre testimonianze ti allevia il dolore al momento, poi però ci si sente soli cn un dolore ke nn passa!! Cm q dobbiamo farcela, nn so cm xk ognuno di noi deve trovare la propria strada, ma dobbiamo risalire, senza fretta...

Flymi	2009-07-10 12:37:20	Ciao a tutti :-) Ho letto i vari post...ho letto le tre fasi descritte da Art..e nel mio soffrire condito d'ansia ho sorriso nel trovare una qualche guida "a parole" per descrivere questo momento di distacco, che per me dura da un mesetto e mezzo, dopo un anno e mezzo circa di relazione. Ho sorriso perchè sto pian piano capendo che di marziani come me che vivono l'amore in modo più serio e profondo, non guidato solo richiamo del puro sesso...beh, ce n'è. Sorrido perchè leggendo alcune delle vostre risposte ho trovato il conforto della conferma al mio pensiero che anche questa ulteriore sofferenza porterà ad un tassello in più nel fortificare il mio carattere. Non ricordo chi l'abbia scritto qui, ma è proprio vero che la chiave di tutto è concentrarsi su se stessi e sulla propria crescita individuale...e per chi vuole e riesce, senza inaspriarsi o uccidere la propria sensibilità e nobiltà d'animo e principi che ne derivano. Solo imparando a proteggersi di più e riservare le cure e il calore dell'amore a chi è veramente meritevole. E anche se sono stato tradito con una certa leggerezza, anche se ho dato sicuramente più io in questo rapporto xchè mi ritenevo in dovere di maturità xchè più grande (io 33 lei 25), anche se ci stiamo lasciando "bene" anche se non ancora con un distacco netto, anche se ogni giorno fra sbalzi di dolore e commozione che mi premono sul petto....riscontrando in me un misto delle tre fasi descritte, beh nonostante tutto attendo che il tempo passi rapido perchè sento che ne uscirò più forte. E soprattutto fiero di aver mantenuti alti i miei principi di lealtà e coerenza anche nel dolore. Anche se un domani dovessi accorgermi che quanto è successo non era solo frutto di una immaturità di lei, quanto di una vera e propria differente profondità dei sentimenti. Quanto ha ragione Art sull'importanza del "sospendere il giudizio"...quanto vorrei scrivere, ma già mi sa che non si capirà nulla di quanto ho cercato di esporre sopra. Concludo solo dicendo che a mio avviso la chiave di volta è solo la considerazione di sè stessi, l'autostima e il sottile equilibrio che bisogna cercare di creare fra la megalomania e l'incapacità x autosvalutazione di affrontare un mondo sempre meno attento a valori/sentimenti/amore. Scusate se ho frullato un sacco di idee confuse, ma come mi sto ancora stecciando per trovare bandolo della matassa...che so che c'è! Un abbraccio a tutti!
Alex	2009-07-10 13:02:50	Ciao, concordo pienamente con Flimy sull'assenza di valori che caratterizza le persone oggi, motivo per cui davvero quelli come noi sembrano dei marziani. A me che cercavo di salvare il mio matrimonio lo stesso prete/amico che lo aveva celebrato mi ha detto con un sorriso amaro che ero in controtendenza, una rarità... A Stefy tutta la mia comprensione per aver vissuto una vicenda simile, non c'è una spiegazione a certi comportamenti, forse il senso di inadeguatezza nei nostri confronti. Per tutti vale il principio che bisogna ripartire da noi stessi, è molto difficile, soprattutto quando il dolore ci attanaglia ma è l'unica via... A risentirci...a presto
Emanuel a	2009-07-10 13:10:20	Ciao Stefy, benvenuta. Sono sconvolta dalla tua storia.. Di male alle persone nella vita se ne fa, è inevitabile a volte.. E' successo anche a me. Ma non capisco come si possa vivere e fare delle azioni del genere, come quella che racconti tu, senza pensare minimamente alla responsabilità che si ha nei confronti degli altri. Mi esprimo meglio: come si fa a fingere, a nascondere, a dire cose che

nella realtà sono l'esatto contrario... ma con quale coraggio si può dire a d una persona di andare a convivere e dopo 1 settimana vivere con un'altra. E' inconcepibile.. possibile che questa persona fino ad oggi non abbia dato altri segni di squilibrio, di psicosi addirittura che ti abbiano potuto avvisare che era un pazzo? Tre anni, non sono pochi, in tre anni si forma la coppia e anche quella responsabilità che, di fronte a un amore finito (perchè succede purtroppo) fa sì che chi se ne va abbia almeno la bontà di essere sincero.. o quantomeno, se c'è un'altra persona di mezzo, di aspettare a fare passi così eclatanti nel rispetto di chi è stato appena lasciato. cavolo, questo ti ha addirittura detto che voleva convivere con te.. ma che uomo è? scusa forse sono troppo dura, ma credo che la cosa che ti possa aiutare in questo momento è prendere consapevolezza di come ti ha trattata, di come ti ha mancato di rispetto, piuttosto che provare nostalgia. So che nn sarà automatico e sarà difficile, ancora tutti noi, chi più chi meno rimaniamo legati ai bei ricordi, alla mancanza delle persone che ci hanno lasciati. E ancora più difficile credo sia dover ricostruire dentro di se una storia che non era ciò che non si pensava di vivere, accettare questa cosa... Ma ci devi riuscire, devi far forza su di te, sulla persona che sei, sul fatto che tu sei giusta, lui no. Poi è chiaro, detto così da me che nn conosco tutti i particolari può essere banale. Sei solo tu che puoi mettere sulla bilancia tutti i dettagli e riuscire a capire cosa e perchè è successo. Potrai trovare delle colpe anche tue, ma ciò non giustificherà mai il modo in cui ti ha trattata. Stai forte stefy.

Emanuel a	2009-07-10 13:16:23	Invece complimenti per come scrivi e per la profondità delle tue parole. Il bello di questo posto è scoprire che ci sono ancora persone profonde e leali al mondo.. Ciao Flymi.
franco	2009-07-10 14:40:48	ciao a tutti, oggi giorno aumenta il numero dei presenti in questo blog a dimostrazione che le storie di un amore finito hanno degli elementi comuni in cui ognuno può rivedersi. Ma la differenza la facciamo noi, il modo con cui dobbiamo imporci di affrontare la questione....storie come quella di stefy sono da brivido e la razionalità avrebbe dovuto distruggere il suo sentimento tanto da annientare il ricordo di chi l'ha trattata in quel modo....ma questo non accade e Stefya come tutti noi stiamo lì a soffrire per qualcuno che non c'è più, non ci sarà più e che si stà facendo una sua vita. Come ho scritto, sono alcuni giorni che stò forzando il mio comportamento per obbligarli a non fare domande, a non pensarla ...non ci riesco sempre ma sono arrivato al limite anche fisico e non ho più soluzioni. In alcuni momenti provo talmente tanta rabbia che vorrei andare lì e gettare su di lei tutte le mie più brutte parole ma sò già che il problema non è lei...sono io. Io posso decidere la mia vita , io devo abituarli ad averla persa, io non avrò più lei e la nostra storia....ma ragazzi bisogna impegnarsi perchè da sola , con il solo tempo, non và via. Per me sono passati 5 mesi e non è cambiato molto perchè non mi sono soffermato sul vero problema ma ho cercato solo spiegazioni. La consapevolezza di aver perso quello che volevamo è l'unica nostra speranza. IO non voglio più sentire la sua mancanza , non se lo merita....se potessi cambierei lavoro per non aver più modo di incontrarla perchè purtroppo ancora mi fà effetto e la mia testa non la vuole mandare via. Pensiamo a questo, loro sono felici e noi no, loro hanno deciso tutto e noi no, le loro azioni hanno effetto su di noi le nostre non su di loro, non provano quello che proviamo noi, si stanno facendo una nuova vita noi no, ci vedono come pazzi e noi li adoriamo, ci hanno trattato male e noi li amiamo, non ci sarà nessun futuro e noi continuiamo a pensarli.....ragazzi non è giusto e dobbiamo forzarci per rimettere la nostra vita sui giusti binari. Scrivo sul blog queste cose e me le ripeto ogni momento della giornata perchè non ce la faccio più, vorrei poterlo dire anche a lei che ogni tanto si presenta di nuovo ma non ce la facciolo sò che non leggerà mai questo blog ma veramente spero che capisca ed

esca dalla mia vita. Un saluto a tutti

Flymi 2009-07-10
14:58:48

Grazie Emanuela, in fondo sono fiero di come sono, anche se ogni giorno è una fatica. Ieri parlavo con due colleghe che mi sottolineavano l'importanza del look per colpire una donna, in tema di abbigliamento da spiaggia e la mia riflessione è stata: "ok, sicuramente curarsi per piacere a se stessi innanzitutto e poi anche agli altri ci sta. Ma ti sembra che il focus del discorso sui rapporti o colpire una persona possa essere puntato sulle ciabatte o il costume o l'occhiale che indossi in un luogo di relax come dovrebbe essere la spiaggia di giorno??" Per contro la sera mi sono nuovamente dispiaciuto nel sentire l'ennesimo racconto di una amica riguardo il maschio medio: vuoto, sessuomane e vacuo...ma non siamo tutti così, ladies! Certo che se poi passate l'essere affidabile, ponderato e rassicurante come un essere piatto, noioso e poco stimolante, beh allora il problema sta in voi e nel non avere chiaro per bene cosa volete davvero cercare. Non per generalizzare ovviamente, solo per parlarne fra noi qui. Anche io sono stato un po' cieco nella mia ultima storia, ma ci credevo molto e tante avvisaglie non le ho sapute valutare nel modo più corretto, in modo da cautelare il mio sentimento. Ma è anche vero che se non avessi fatto così, non sarei arrivato nuovamente ad uno step ulteriore di crescita caratteriale. Con tutte le difficoltà e pesi psico-somatici del caso, ma ora si riprate. Da sé...e dal semplice apprezzare che l'aria che stiamo respirando sia fresca o viziata, il sonno buono o leggero, la temperatura apprezzabile o pesante...finché ci si ritroverà un domani se, chi e come amare nuovamente.

kia 2009-07-10
17:56:57

ciao flymi... bhè..per mia personale esperienza de descrizione del maschio medio della tua amica nn è poi così irrealista...te forse ora hai dimenticato cosa facevi a 25anni..cioè il divertimento e la voglia di non impegnarsi è 1 vostra prerogativa...poi qnd arrivate alla maturità (giustamente) pretendete le coerenza e fedeltà...ma voi l'avete data? certo ora nn voglio accusare te! sia chiaro... anzi mi hai dato lo spunto per qst riflessione... fundamentalmente credo sia cambiato in generale il modo di vedere le cose..il modo di vivere l'indipendenza ..il divertimento e le relazioni. poke persone credono ke sia costruttivo impostare 1 rapporto vero..basato su qlcosa di piu dal dormire assieme..e in qst caro amico forse sia uomini e donne fanno veramente schifo. è giusto ke ognuno viva la propria vita come meglio crede e ke faccia solo ciò ke lo rende felice..ma incoerenza e immaturità nn le tollero..un conto è dire apertamente - io nn voglio impegnarmi..mi divertite se vuoi sn qua altrimenti ciao- 1 altro è giurare amore eterno...fare grandi promesse...dikiarare al mondo ke vuoi solo stare cn la persona ke ami e poi svegliarsi 1 gg e capire ke quella vita ti sta stretta ke nn vuoi più 1 fidanzata/o ma solo sesso libero e privo di legami..xkè la vita vissuta così è da fighi..da forti..ma qst leoni io so ke fine fanno all'alba sn esausti ...storditi dai suoni e dalle luci della notte..cn vicino qlkuno di cui nn sanno neanche il nome e credono di essere appagati...io sicuramente parlo così xke mi sento sola e tradita ma è vita quella? ke ti resta?...amici miei io nn sò...nn sò se scrivo qst cose xke sn invidiosa di quello stile di vita ke io nn riuscirei mai ad avere..invidiosa della leggerezza cn cui amori facili ti riscaldano x poke ore...invidiosa di nn riuscire ad essere come sn la maggiorparte delle persone oggi...libere dai legami e dall'amore...invidiosa di non sapermi rifare 1 vita dopo di lui...invidiosa di ki sa farsi scivolare tutto e invidiosa del fatto ke lui sia stato capace di dimenticarmi senza pensarci troppo. sn arrabbiata cn me..cn lui e cn qst mondo sbagliato ke io nn riesco a capire e nn so xke mi sforzo ancora di vedere ciò ke nn c'è più. L'AMORE È L'ILLUSIONE PIU SUBDOLA KE ESISTA IN NATURA...e io 1poca illusa ke ci credeva fino alla fine. scusate forse ho preso 1 sunto solo x riversare 1 po di rabbia su qst parole..rinunciare ai propri sogni è dura. ciao a tutti

vale	2009-07-11 10:44:11	QUANTO è DURA LA VITA---I RICORDI RITORNANO SEMPRE...IL MALE CHE MI HAI FATTO è SEMPRE NELLA MIA MENTE...I TUOI INSULTI, LA TUA INDIFFERENZA ALLA MIA SOFFERENZA...LA MIA INGENUITÀ NEL DARTI ALTRE POSSIBILITÀ CHE MI HANNO FATTO CADERE ANCORA PIU' GIU'.TU CHE AVEVI PAURA DI UNA COSA...DELLA MIA FORZA DI COMBATTERE PER OTTENERE QUALCOSA, DELLA MIA DETERMINAZIONE QUELLA CHE TU NON AVEVI...CONTINUERÒ A COMBATTERE PER TOGLIERTI PER SEMPRE DALLA MIA MENTE E DARE SPAZIO AD UNA PERSONA CHE MI APPREZZI, CHE MI DIA TANTO AMORE E SOPRATTUTTO CHE MI FACCIACI RIACQUISTARE LA FIDUCIA IN ME STESSA..QUELLA FIDUCIA CHE TU HAI DISTRUTTO INCOLPANDOMI SEMPRE DI COLPE CHE NON AVEVO...HO CREDUTO PER TANTO TEMPO DI ESSERE SBAGLIATA, INUTILE E TANTO ALTRO...CE LA FARO' ANCHE SE SO CHE SARÀ DURA....CI VUOLE TANTA FORZA...RAGAZZI NON MOLLATE...LA NOSTRA FELICITÀ DIPENDE DA NOI...GUARIAMO CON FIDUCIA AL DOMANI...spero che oggi sia per tutti voi una giornata tranquilla...
Emanuel a	2009-07-11 12:20:47	Invece no, cara Vale.. oggi non è ancora una giornata tranquilla per tutti.. per me Le nostre storie qui dentro hanno molto in comune a volte, leggendo le tue parole posso dirti che anche io sono ancora soggiogata da lui, e quindi vivo come te quella disperazione di chi nn riceve un distacco netto e decisivo ma continua per molto tempo a restare nella speranza alimentata anche da poche ma costanti frasi. Ma ieri ho capito che per lui è veramente solo un modo per nn sentirsi solo, per "preoccuparsi" di me.. ma che sta bene come sta, che non gli manco e che sta ricostruendo la sua vita senza me. Cosa che io riesco a concepire a giorni alterni, quando le forze mi assistono, quando non mi cerca per dirmi le sue solite stronzate relative a quello che di bello gli sta succedendo nella vita. Ieri mi sono veramente prostrata e gli ho chiesto per favore di lasciarmi andare.. dal momento che nn vuole più saperne di noi.. so che dovrei essere io ad avere quella forza di chiudere, di nn rispondere, ma in questo momento nn ce la faccio.. dopo tre mesi di resistenza mi sento veramente priva di forze e non so come uscirne. Immagino che dal di fuori tutte le componenti siano chiare, ma vi giuro, oggi nn riesco a vedere nulla. Speriamo che domani sia un giorno migliore.
franco	2009-07-11 15:37:40	Emanuela e Vale, oggi sono al lavoro e anche per me non è una giornata semplice....continuo a sforzare la mia mente che invece cade sempre su di lei, su dettagli inutili....passo le giornate a ripetermi lei ti ha lasciato, stà con un altro, si fa sentire quando ha bisogno di parlare ma sicuramente non mi pensa come faccio io tutto il giorno...e allora che cosa continui a fare? Sapete qual'è il punto, almeno per me, che non sopporto l'idea di aver ricevuto una delusione così grande da lei, non lo accetto, lo credo impossibile, credo impossibile che lei non abbia più bisogno di me ...però è successo e questa è la realtà Ragazze dobbiamo riflettere sul vero punto che è il nostro star bene e fare tutto, ma proprio tutto, quello che ci porta alla meta....sono stanco e voi come me di averli in testa.....non lasciamogli la nostra vita e cerchiamo di non pensarli...quando lei mi viene in mente provo a pensare ad altro ma non è facile Emanuela anche io stò facendo le capire con le azioniche non mi deve cercare più...lei addirittura pensa che lo fa per non illudermi...ma ogni tanto riappare....fai bene a chiedergli di lasciarti andare perchè loro sono forti adesso e non devono ancora appoggiarsi a noi Loro sono forti adesso ma noi lo saremo dopo...vero?...io sono con Voi e continuiamo a lottare ...prima o poi finirà
stefy	2009-07-11 19:51:54	Ciao a tutti, anche per me oggi è stata una giornata pesante..poco dopo essermi svegliata ho iniziato a piangere cm nn facevo più da qualche giorno, almeno nn così..Il pensiero di lui è un kiodo fisso, anke se mi rendo conto ke anke se lo penso in continuazione la situazione nn cambia..lui non torna!! Concordo cn

Franco qnd dice ke gli sembra impossibile ke lei nn abbia più bisogno di lui..è quel ke penso ank'io..nn riesco a credere ke davvero lui riesca ad andare avanti senza NOI!! Anke se purtop è così, xk lui ha un'altra e anke qst nn mi sembra possibile.Non sn ancora arrivata alla fase dell'accettare la situazione e so benissimo ke qst nn giova a mio favore ma è più forte di me..Mi kiedo cm faccia a nn pensarmi, qnd si veste(quasi tt sn miei regali), qnd a casa ad aspettarlo c'è un'altra e nn io visto ke nn è passato molto tempo da qnd andavo a casa sua..qnd fa l'amore cn lei, qnd e se rilegge i miei sms(ammesso ke li abbia ancora) e le mie lettere ke nn mi ha restituito, almeno nn tutte..Io qualsiasi gesto faccio penso a lui e mi odio x qst, ma odio anke lui x essersi preso gioco dei miei sentimenti e della nostra storia..Nn posso credere sia finita davvero!!Sarò una stupida ke nn guarda in faccia la realtà ma a me sembra assurdo!! A differenza di alcuni di voi io nn lo sento, e da una parte è meglio xk ci si abitua prima al distacco ma è dura lo stesso!! Inoltre volevo ringraziare Emanuela per ciò ke hai scritto..è vero xk anke se finisce l'amore il rispetto nn deve mancare..segni di psicosi nn ne ha mai avuti, anzi è sempre stato molto deciso, ha sempre saputo ciò ke voleva, cosa ke nn ha fatto in qst situazione..secondo me si trova in uno stato di pieno disorientamento, xk ti dico ke dopo aver scoperto dell'altra sn andata da lui e nn mi lasciava andar via, mi teneva stretta a lui e mi baciava mentre lei lo kiamava xk nn lo vedeva arrivare..in più diceva(se è vero)ke nonostante ci fosse lei in casa aveva ancora tt le mie foto e qnd era a letto cn lei le guardava..assurdo no??!! Qui ci vuole coraggio, dobbiamo volerci più bene nonostante una persona a noi molto importante nn ci ha voluto..sn loro ke ci hanno perso e nn il contrario..

Fabry	2009-07-11 23:03:41	Già uscire per vederla di nuovo, cercarla ma non trovarla, alla fine scopri che la crisi che aveva era un altro che probabilmente è migliore di te.....Ecco che bel sabato sera. Sesso Amore , vorrei solo essere un animale, almeno loro sono onesti!!!! Alla fine non sono solo le donne che soffrono, alcune donne sono peggio degli uomini tutto sesso droga e..... Ed è la seconda volta, prima o poi imparerò e me la scorderò...speriamo.
il mio dolore più bello	2009-07-12 02:14:17	Tu non hai affatto capito, mia coscienza esigente, che è solo per debolezza se adesso ho bisticciato con te. E non hai affatto capito, quando con disprezzo ti sei vendicata, che causa di debolezza non impudenza fu - stanchezza. E non mi hai capito, e forse io non ho capito te, quando ti ho porto la mano e tu non mi hai porto la tua. Ma molto bene hai capito che è la disperazione a portarci alla perdita del confine, fatale, tra le forze del bene e del male... (Evgenij A. Evtusenko)
Emanuel a	2009-07-12 09:01:28	Difficile stare in equilibrio su quella linea di confine...
shadow81	2009-07-12 11:59:04	sono uno stupido a credere ancora nell'Amore...l'Amore non esiste...esiste il sesso, l'affetto...ma che cos'è l'amore? perchè devo stare così male...basta.
il mio dolore più bello	2009-07-12 15:00:29	Oggi che ti aspettavo non sei venuta. E la tua assenza so quel che mi dice, la tua assenza che tumultuava nel vuoto che hai lasciato, come una stella. Dice che non vuoi amarmi. Quale un estivo temporale s'annuncia e poi s'allontana, così ti sei negata alla mia sete. L'amore, sul nascere, ha di quest'improvvisi pentimenti. Silenziosamente ci siamo intesi. Amore, amore, come sempre, vorrei coprirti di fiori e d'insulti. (Attesa - Vincenzo Cardarelli)
il mio dolore più bello	2009-07-12 15:03:42	Difficile, sì. Quasi impossibile. Eppure là si gioca tutto, e si vince, se si è in due, a volersi sconfiggere. Assieme!
vale	2009-07-12 19:42:22	cara Manu..non puoi permettergli tutto questo...devi essere tu a cancellarlo per sempre dalla tua vita...così non riuscirai mai a rifarti una vita...io l'ho cancellato da poco e nonostante tutto penso a lui...non so cosa sia...se è amore se è solo

ossessione...non so più cosa pensare!mi ripeto come può mancarmi una persona che per tanto tempo mi ha umiliata, fatta sentire male...oggi , come ieri mi ritornano tutte le parole brutte e i comportamenti sbagliati che ha avuto nei miei confronti!stanotte l'ho sognato, ma non lo vedevo...sapevo che era nel sogno, ma non riuscivo a vederlo...non so più cosa fare so solo che se lo avessi tenuto ancora lì,come contatto, avrei sofferto ancora di più...forse quando una persona è più difficile da raggiungere diventa ai nostri occhi più interessanti!vorrei tanto capire cosa provo...so che con lui non avrei vissuto una vita semplice...sarebbe stata piena di sofferenze a causa dei suoi problemi...allora perchè non dimentico?Manu per favore non sentirlo più, sarà dura , ma ringrazierai Dio dopo..aiutate te stessa ad essere serena e felice...con affetto vale

vale	2009-07-12 19:51:51	Franco, so che è difficile vederla ogni giorno, ma vedrai che piano piano ci farai l'abitudine..io penso una cosa ...che decide di abbandonare l'altra persona è destinato prima o poi ad avere dei ripensamenti...magari si domanderà se ha fatto bene, se ha sbagliato...e tante altre cose...se la tratti con indifferenza si sentirà ferita perchè diciamoci la verità a tutti fa piacere sapere che c'è qualcuno che ci ama ...oggi non sto benissimo...sono a casa e mi ripeto che prima o poi passerà questo momento, ma volte ci credo , altre no...sono mesi ormai che leggo articoli sulla depressione per capire cosa gli passi nella testa...se se ne è andato per questa sua malattia o perchè voleva altro da me...ci sono giorni che ho paura e penso se ho fatto bene a cancellarlo dai miei contatti e a non cercarlo più(lui non mi rispondeva più)...mi ha lasciata senza darmi una spiegazione...cioè ho capito che era finita man mano che passava il tempo e non lo sentivo...è sparito così...che uomo è!forza franco che ce la faremo!!!:-)
stefy	2009-07-12 23:07:49	Oggi è peggio..peggio xk ti ho visto..eri da solo, qnd mi hai vista ti sei fermato cn la macchina x kiedermi cm stavo..ke coraggio!!! Avrei voluto dirti tante di quelle brutte cose ma mi sn trattenuta, l'ho fatto per me, cos' ti ho liquidato in un attimo..Dopo un pò ti vedo in macchina cn l'altra..mi hai guardata ma hai tirato dritto..da lì ho capito ke ormai ogni minima speranza ke TU mi avevi dato è sparita..ho iniziato a piangere e ho smesso da poco..mi è venuto un mal di testa allucinante..io sn qui ke ti scrivo(anke se tu nn hai il computer), e tu sei a casa tua cn quella..mi sento così scema!!Mi kiedo cosa ha lei più di me per averti fatto allontanare...nnstante tutto penso di aver perso una bella persona, anke se spero ke qst pensiero cn il tempo svanisca.Mi sento una fallita anke se reputo te ed il tuo comportamento una Merda..una merda di cui mi sn liberata(magari qst è anke il tuo pensiero)!!Tra un pò andremo a letto, tu cn lei ed io cn il mal di testa e l'immagine di voi due insieme..Tu nn immagini neanche cm sto..ogni giorno x me è diventato una sopravvivenza..la tua invece è vita..anke in qst sei stato migliore di me..nn hai perso tempo(d'altronde la sentivi già qnd stavi cn me)....dovrei imparare da te, voltare pagina senza mai guardarsi indietro, nn perdere tempo a piangere su una cosa a cui nn si può porre rimedio!!Ti ho visto cn pantaloni nuovi, e anke qst mi ha fatto soffrire xk ci siamo proprio persi..un giorno andavi cn me a comprarli, ora vai cn lei..ma qst sn stupidate, però mi rendo conto ke tu vai avanti ed io resto indietro..una piccolissima parte di me è sollevata xk forse (e spero) è proprio da oggi ke incomincia la salita..
fabry	2009-07-13 08:04:20	Stefy ti capisco, un abbraccio!! Se può consolarti io sono due notti che non riesco a dormire, appena chiudo gli occhi la vedo bella felice con l'altro.....per loro è facile a noi rimane solo il dolore. Queste sono cicatrici che rimangono, mai concedere troppo!!
franco	2009-07-13 10:57:56	Ciao, questa mattina non ho risposto alla sua chiamata e ho intenzione di non farmi più vivo con lei ma di essere solo un collega....per la mia salute anche fisica non posso fare altrimenti , devo difendermi da altre delusioni .." tu hai

svuotato il nostro rapporto togliendo tutto, telefonate frequenti, incontri, confidenze, chiacchierate...hai alzato un muro in nome del nuovo rapporto che hai.....ma allora cosa vuoi da me? perchè ogni tanto riaffiori?...ora sono io a decidere ti togliere questa ipocrisia che ci porta a sentirci ogni tanto (quando vuoi tu) in nome di qualcosa che ormai non esiste più. IO non posso essere tuo amico ora e non lo sarò mai...questo è quello che vuoi da me ma il solo pensiero mi addolora ancora di più perchè sminuisce la nostra storia...mi hai detto , anche dopo esserti messa con lui, che io sono e sarò per sempre l'uomo della tua vita ed ora ti accontenti della mia amicizia?.....non lo potrei mai fare perchè significherebbe che tu non sei stata importante per me....e pensare che invece per te è così è la mia più grande delusione....non ti dirò mai queste cose, non le capirestisò già quello che pensi ...". Ragazze/i è dura avere la consapevolezza che non ci sarà più nulla con una persona con cui hai condiviso tutto ed è ancora più dura prendere noi questa decisione....ma da qualcosa bisogna partire per ricominciare a vivere ...io ho bisogno di vivere perchè sono 5 mesi che il suo pensiero non abbandona mai la mia mente...non sò se funzionerà ...me lo auguro. un abbraccio

Flymi 2009-07-13 11:08:52 Si Franco, è la via più giusta di sicuro. Io mi sono lasciato in buoni rapporti con la mia "ex" e non riesco a non nutrire sentimenti di speranza che un domani...chissà...forse proprio perchè saremo persone diverse... Cmq per riallacciarmi al tuo discorso, anch'io ho motivo di ricordarla dovunque, per le situazioni o dettagli più apparentemente insignificanti...ed è un insieme di piacevoli ricordi, mancanza di un completamento o abitudine ad averla che prima c'era e ora non più, ma anche un insieme di piccoli colpi dolorosi che ogni volta con dolcezza o ironia mi sto insegnando a metabolizzare, invitandomi a dimenticare. Questo il difficile compito che ci aspetta, ovviamente anche imponendosi un distacco, con fermezza ma spiegandocelo ogni volta che servirà, finchè non lo accetteremo e sapremo orientare la nostra attenzione su altri aspetti. In ufficio trovo che la cosa sia un po' più difficile, perchè i momenti per divagare con la mente davanti al monitor sono tanti...ma appena fuori ci sono tanti spunti per capire dove e come riappropriarsi di una buona vita propria, da vivere nuovamente nella nostra individualità. Sofferenti ma determinati, ce la faremo!

Flavio B. 2009-07-13 11:36:03 Flimy hai perfettamente ragione..mi rispecchio in quello che hai scritto...ma io ancora non riesco a levarmela dalla mente...in tanti mi dicono che lei sta provando a vedere se riesce a stare senza di me ma che è innamorata di me...che se ha una frequentazione con un altro (che secondo me è stato motivo della separazione in un momento difficile) è solo per vedere se sono io quello giusto...io non riesco a metabolizzare questa cosa...alterno giorni di tranquillità a giorni in cui sto male...in cui penso solo a lei...ogni canzone mi riporta a lei. Lei è sempre stata la parte debole della coppia...ma io sono sempre stato rispettoso...quando aveva bisogno per problemi famigliari mi sono fatto in quattro...però non volevo un impegno così legato come voleva lei...a volte ho desiderato che lei non ci fosse quando uscivo, per essere un pò più libero..ma non volevo un'altra..no! Ho avuto mille occasioni ma ho sempre detto di no...sono stato preso in giro per questo , ma io volevo lei..e poi lei trova un personaggio influente e mi lascia..ufficialmente perchè è confusa dalle insicurezze che gli davo...lui non centrava niente diceva...e alla fine si frequenta con lui...e io sto male perchè non c'è più. Ragazzi, con tutti i difetti che posso avere mi posso guardare allo specchio però...forse lei si pentirà, forse no...tutti dicono che è ancora innamorata di me...ma questo è amore? Preferisco essere stato un pò più freddo ma corretto, vero genuino...oggi è uno di quei giorni in cui sto male e non vedo l'ora che arrivi la sera per riuscire ad

		addormentarmi per non pensare..sperando di non sognarla...penso solo che prim ao poi passerà.
stefy	2009-07-13 11:54:45	Flavio la tua storia ricorda un pò la mia..io nn so i dettagli ma credimi, pensare ke lei stia cn l'altro ma in realtà ama te è la cosa più sbagliata ke puoi fare a te stesso..ank'io mi illudo ke il mio ex stia cn l'altra ma voglia me ma nn è così xk nn si può stare insieme ad una persona sl x provare a vedere se si riesce a stare senza l'altro..nn esiste!! Una persona lo capisce subito se sta male senza il suo Amore oppure no!! So ke è difficilissimo e dolorosissimo pensare al tuo amore ke va avanti per la sua strada ed ha al suo fianco una persona ke nn siamo noi però vivere nella speranza ke un giorno possa ritornare nn può fare altro ke prolungare l'agonia.Poi tu davvero torneresti cn lei dopo ke è stata cn un altro??? Io un tradimento l'avevo anke perdonato ma qnd ho capito ke la situazione era molto diversa(cioè ke vivono insieme), pensare di tornare nella casa dopo lui è stato felice cn un'altra sarebbe troppo!! Nn bisogna fare altro ke arrenderci e incominciare anke noi a ricostruire una vita, anke se so benissimo ke nn sarà immediato.Il tempo ke sprechiamo a pensare ai nostri ex lo dobbiamo impegnare per far felici noi stessi!!!
Flymi	2009-07-13 12:03:54	Flavio, la mia situazione è stata praticamente uguale. Non sono un santo e ci soffro qunato te, ma la mente è lucida e mi porta a chiederti: lei ha deciso così, ha agito così quindi evidentemente non eravate pronti per costruire una storia come forse tu la pensavi. Probabilmente lei non era così convinta di te o di ciò che voleva e che cerca e l'ha cercato istintivamente in un altro. Sunto: vale la pena di impiegare (e apposta non dico sprecare) altro tempo nell'alimentare dei sentimenti profondi che non ti venivano ricambiati? E cmq ora che sei stato ferito, non è cmq meglio imbarcarsi in un periodo di stacco, perchè cmq dovesse andare un futuro tra voi, potrà essere lucidamente considerato solo riniziando da capo un domani relativamente lontano? Entrambi avrete bisogno di un percorso di crescita ormai, anche se lei dovesse ricredersi o capire di avere fatto una solenne cavolata. Il cuore ne soffre e non possiamo controllarlo, ma la mente deve faticosamente rimanere lucida e dobbiamo autarci a capire quale sia il percorso più utile e indicato per la NOSTRA individualità, ora. Forse avremo fatto degli errori nel rapporto (magari inconsapevoli), forse avremmo potuto recuperare qualcosa prima....ma quanto siamo sicuri che in quel rapporto abbiamo sempre "remato" in due e non solamente noi? Ed ora è il momento di dedicarci totalmente a noi, accogliendo i ricordi e le malinconie e coccolandoci, ma procedendo belli determinati verso la strada dello stare bene al più presto e riappropriarci del nostro brio. Per nuove conquiste o per un adeguato periodo di libera singletudine.
franco	2009-07-13 12:10:11	Stefy, parole sagge...concordo in pieno. Tanti i motivi per cui loro si allontanano e , quasi sempre, iniziano subito un'altra storia, la mia lei dice di averlo fatto per trovare equilibrio e sicurezza; all'inizio forse lo fanno anche per staccarsi da noi ma dopo qualche mese, caro Fabio, cominciano a crederci e, se non sono tornati, non lo faranno....inoltre io non la vorrei più sapendo che ha fatto l'amore con lui come lo faceva con me ...per me è insopportabile e li avrei sempre nella mia testa. Questo è anche il motivo principale per cui non riesco ad esserle amico.....se vuoi un consiglio comincia a dimenticarla sul serio e solo così, semmai dovesse ripensarci, avrai la lucidità per capire e decidere di nuovo. Bisogna essere duri e non avere illusioni ne aspettative, queste portano solo delusioni e dolore Forza!!!!
Flavio B.	2009-07-13 12:58:12	Ragazzi, io non vivo con l'illusione che lei torni..no, non è così. Io sto cercando di dimenticare, ma so bene che in qualche modo la questione si riproporrà. abbiamo una passione in comune...e in questa passione centra anche il tipo influente che è un attore di questa passione. Io non ho intenzione di rinunciare

alla mia passione, quindi dal prossimo autunno lei si siederà affianco a me nel nostro seggiolino prenotato a bordo campo...non potrà essere indifferente, non potrà recitare..quando andremo in trasferta ci sarà anche lei. Io sono un ottimo attore ragazzi, se voglio far vedere che sono spensierato, la gente pensa che sono realmente spensierato. Da lei mi sono già beccato un "ma ti vedo contento ah..." e a me ha fatto solo piacere sentirla dire...Io so bene che per farcela passare dobbiamo costruirci la nostra vita...Io sto facendo anche se non sono pronto ad altro. Rifiuto inviti ad uscire con ragazze che so che si perderebbero per me..non è giusto per loro, non voglio fare lo stronzo e portarle a letto per poi non dare niente...è la sola cosa che potrei dare ora...e nemmeno quella forse. Non è giusto che faccia soffrire qualcun'altra per riflesso al mio malessere...mi passerà, ma qualcosa mi dice (e non solo io, tutti mi dicono così...e di solito gli amici dicono altro, della serie " trombale tutte, vai avanti...dimentica") che ci sarà un'occasione di confronto, di decidere se riprendere per mano tutto o lasciar stare. Ci sarà un altro bivio..è inevitabile...e ripeto, che questo non vuol dire vivere con un'illusione. Ora non sto bene, ma starò meglio.

Emanuel a	2009-07-13 13:19:59	Anche io stamattina come Franco ho fatto uno dei tanti gesti (tra l'altro nn è la prima volta) di stacco. Stop msn, cancellato. Non voglio sapere cosa fa, quando c'è e stare nell'attesa che dica qualcosa. Soprattutto perchè con questa scusa lui trova sempre qualcosa da dire, per farmi vedere ad esempio la moto nuova, e farmi sapere com'è felice ora che ce l'ha... Ma possibile che non si rende conto di come sto male io, che della sua moto non me ne può fregare nulla!!!! Per chiedermi come vanno gli esami o sapere come sto che è preoccupato.. no. Niente amicizia. Deve capire che non posso, che mi sto uccidendo aspettando un suo messaggio o gesto, che però sistematicamente non porta a nulla. Dice che per il suo bene non può vedermi, starebbe troppo male poi.. (ci devo credere?) Allora per il mio bene deve sparire del tutto. Ragazzi, io non sto bene, qualche settimana fa ero più vigorosa, non so dove trovavo le forze. Ora faccio fatica davvero. E sono passati 3 mesi. Questo probabilmente perchè non ho mai veramente creduto, realizzato che questa separazione si concretasse sul serio, ora comincio ad averne le prove tangibili. La consapevolezza è fondamentale, mantenerla è difficile, soprattutto se dall'altra parte c'è la sadica voglia di tenerci legati a un filo. Un abbraccio..
kia	2009-07-13 14:19:10	provo a dimenticarmi in tutti i modi ma ti cerco in ogni volto. è assurdo come io nn riesca a svincolare in concetto d'amore legato solo e x sempre a te. la nostra intimità..la nostra confidenza..quel ridere come dei cretini per delle cose ke capivamo solo noi. mi manki terribilmente ma qst sono parole ke lasciano il tempo k trovano.io spero di dimenticarti ma tu ti prego ricordati x sempre di ki ti ha amato. addio amore mio.
Nico	2009-07-13 15:05:02	Kia, basta piangere! Sono appena tornato e mi sono ripromesso di scriverti meglio appena avrò un po' più di tempo ... ma questo devo dirtelo e ripetertelo subito ... smettiti di piangere, devi pensare ad amare te stessa, tu che sei un essere unico perché sei delicata e sensibile, intelligente e matura ben oltre la tua età. A presto .. ma adesso basta
franco	2009-07-13 15:47:52	Kia, concordo con Nico....dobbiamo dire basta....lei mi ha cercato anche nel pom, ho dovuto rispondere vista l'insistenza ma, visto che voleva solo sapere come stavo, sono stato molto veloce e scostante con un tutto a posto.....sò che lei sarà incavolata e mi prenderà per pazzo ma non mi interessa. Non sai quanto è stato duro risponderle così ma l'ho dovuto fare perchè devo uscire da questa gabbia...ho pensato anche di dirle i motivi ma poi mi sono trattenuto e non l'ho richiamata...credo sia meglio così, lei non capirebbe ed io non ce la farei a dirle di lasciarmi stare...preferisco sparire senza dire nulla. Kia devi dimenticarlo e

		non pensare a quanto successo...è il passato ...il presente deve essere diverso per avere ancora un futuro...fà male, malissimo perchè vorremmo ancora quello che però non esiste più....certo forse rimarra un ricordo in loro ma noi non vogliamo la loro compassione, non vogliamo che si interessino a come stiamo....a me fà ancora + arrabbiare....Kia basta, basta...è quello che anche io mi ripeto ogni giorno per avere forza....ti sono vicino
ilde74	2009-07-13 15:51:59	Voglia di sparire, rabbia incredulità, delusione sogni ed incubi.. fragilità, impazienza, speranza che non se ne va.... Qual'è l'illusione?? Quale la realtà?? "Vivi il qui e ora" oggi non so quale è il mio qui e il mio ora.. Sensazioni a parte grazie per aver messo in ordine.... parte della mia confusione
Emanuel a	2009-07-13 16:07:34	Kia, forza... sei così giovane, devi crederci che la vita per te è solo all'inizio e che non sarà l'ultima volta che amerai... te lo assicuro, vedrai che scoprirai altri modi, altre forme, magari più belle perchè più mature e consapevoli di amore. Ma non farti rubare la tua freschezza, la tua vita ancora per molto da questo dolore.. Franco, bravo, ti ammiro.. stai uscendo dal gioco perverso, dal triangolo drammatico del passaggio da vittima a salvatore di chi ti ha lasciato e che in qualche modo ti vuole tenere legata a se per una sua sicurezza, per una sua debolezza. Lo stesso triangolo in cui sono incuneata io e che sto tentando di abbandonare. Ciao Nico, ben ritrovato. Spero che per te le cose vadano meglio..sono sicura di si. Grazie ancora a tutti per esserci.
io	2009-07-13 19:47:32	io dalla rabbia e forse dalla speranza di cambiare le cose l'ho bombardato di messaggi..sia cattivi che non...ora sono pentita al massimo e ho il terrore che sia per colpa di quei messaggi che lui non cambierà mai più idea e che ora per lui sono fastidiosa e antipatica....
stefy	2009-07-13 20:12:42	Bravo Franco, hai fatto bene a risponderle che stai bene..loro devono vederci sereni, ke anke senza di loro riusciamo ad andare avanti..anke se nella realtà nn è così ma davanti a loro dobbiamo mostrarci forti!! Oggi ho pianto ancora tutto il giorno..adesso mi sento "serena", anke se nn so per quanto durerà.Dobbiamo prendere coscienza di come stanno le cose, si soffre di più xk svanisce in questo modo la speranza di tornare cn loro, ma si guarisce prima.lo mi ripeto ke ho vinto un terno al lotto, anke se nn sempre la penso così.. Invece dico a lo ke hai sbagliato in pieno a scrivergli sms, capisco la voglia di attirare la sua attenzione anke aggredendolo cn sms poco carini ma fai solo del male a te stesso e ti mostri debole e dipendente dall'ex..Loro qst lo capiscono e ci giocano dentro xk sn vigliacchi e insicuri..Ank'io oggi avrei avuto voglia di kiamarlo x dirgli qnt sto male a causa sua e del suo comportamento ma adess mi accorgo ke è stata la scelta migliore..ora starei male il doppio..se ci vorranno davvero starà a loro fare il primo passo, ma nn noi..è sbagliatissimo..
Valentino	2009-07-14 01:02:36	Salve ragazzi, ho scritto la mia storia..giorni fa..e potete leggerla..cmq riepilogo. Sono stato mollato, dopo 2 anni e mezzo dalla ragazza che ho amato follemente, e che ero convinto di tenere stretta PER SEMPRE.Ma la vita ci porta sempre dove non vogliamo. Cmq sto cercando di uscirne. Vi do alcuni consigli, che mi stanno facendo fare passi da gigante in non molto tempo, ma non perchè io non la ami più, anzi la amo ancora molto, e vorrei che fosse la mia vita, ma si deve andare avanti. Ecco qualche consiglio empirico: 1) Se usate facebook o msn, eliminatela/o da entrambi. Meno sapete cio che fa , meglio è fidatevi. So che il desiderio è forte ma da quando ho saputo sempre meno su di lei sto molto meglio. 2) Ragazzi è dura..ma evitate gli amici/che comuni. So che magari molti di voi avevano solo quelli, ma cercate compagnia in persone che non hanno nulla a che fare con lei. I vostri amici d'infanzia, l'amico che abita vicino, insomma io ho fatto così e so di non aver mai perso quegli amici veri. Degli amici comuni mantenete i rapporti solo con chi vi sta vicino, e magari come è successo a me vi bussa alla porta a mezzanotte per farvi uscire, perchè

vi capisce e vi vuole aiutare, il resto VIA. 3) Cambiate posti, totalmente, tutte le zone che per anni avete frequentato. Lo so è davvero dura e nemmeno io ci riesco, ma è NECESSARIO per uscirne. Tornerete in quei posti solo quando sarete pronti e riuscirete a vederla/o senza provare più nulla se non semplice nostalgia. Ora vederla/o è deleterio. Per una sola volta che la vedete o lo vedete anche soltanto in foto, starete male due settimane di più. Non buttate le foto, tornerete a guardarle con dolcezza quando sarà tutto finito. 4) SIATE CONSAPEVOLI CHE NON TORNERA' E SE LO FARA' VI DOVRETE FAR TROVARE PRONTI A DIRE DI NO. Ora come ora se tornasse nemmeno io sarei in grado di sbatterle la porta in faccia, ma sto lavorando, per farmi trovare pronto nel caso dovesse succedere. 5) Musica (come nel mio caso), sport, libri (non di studio) aiutano tantissimo. Non cercate di curarvi attuando una ricerca disperata di qualcuno da amare. Curate il vostro spirito, ognuno di voi deve essere perfettamente in grado di vivere la propria vita felicemente e da solo. Ora nessuno di noi lo è, ma ci arriveremo. Il dolore si affronta con gli interessi e con gli amici, non con le avventure. Il vostro spirito deve tornare ad essere integro, lavorate per voi e solo su di voi. 6) appena potete, è estate, progettatevi una vacanza, o anche solo una settimana da amici in un'altra città..l'importante è andare via dai luoghi che per anni ci hanno cullati nella straordinaria bellezza dell'amore. Non privatevi viaggi solo per la paura, di sentirsi dire.."ecco..vedi..se non partivi mi avresti dimostrato che ci tenevi e sarei potuto/a tornare con te". Ragazzi SIAMO STATI MOLLATI, quindi chi ci ha lasciato non ci vuole e non ci vorrà, qualsiasi frase sarà parte solo di uno stupido gioco. 7) la mattina è il momento più duro, sempre, perché si deve affrontare la giornata e si capisce che LUI/LEI non c'è. Lo so, tutte le mattine anche io sto malissimo. Beh..fate una cosa..invece di accendere il pc..e cercare di farsi i cazzi dell'altro (perché è questo che viene spontaneo), il pc accendetelo il pomeriggio. La mattina appena svegli, uscite fuori dal balcone, spalancate le finestre, e sparatevi una canzone allegra, a tutto volume in camera. Una canzone che non ci ricorda l'amore, una canzone che vi piace da poco..che fa parte del dopo della vostra storia, che avete ascoltato dopo essere stati lasciati. Poi finita la canzone starete meglio, uscite dalla camera, bagno, e una volta pronti la mattina passatela in giro, o se dovete studiare/lavorare, cercate di farlo con amici o compagnia gradita. Se dovete studiare, fa bene anche mettervi in sala mentre vostra madre pulisce o fa qualsiasi altra cosa, piuttosto che stare in camera da soli. 8) L'amore fa fare cose a tutti, che normalmente non farebbero. L'orgoglio dopo anni di rapporto e dopo che si è lasciati si disintegra. Allora fate una cosa, prendete un foglio di carta, ed una penna quando vi sentirete abbastanza forti. E' una cosa dura da fare perciò dovete esserne convinti. Su quel foglio scrivete tutte le frasi di merda con le quali vi hanno mollato, vi hanno distrutto. Sopra a queste frasi mettete le seguenti parole "PER NON SBAGLIARE DI NUOVO", e poi iniziate con la lunga e dolorosa lista. arrivati a metà foglio scrivete "APPUNTI PER VIVERE", e segnate i vostri di errori, ma non col partner, nella vita. Io per esempio ho scritto "quando conosci in realtà pensi di conoscere" (per darvi un'idea). Molti direbbero che questa cosa serve a farsi male da soli. NON E' VERO perché si analizza il proprio dolore. Finito quel foglio, firmatelo, e lasciatelo in un posto dove non lo vedrete più per anni. Quando in futuro, sarete estremamente convinti di aver incontrato una persona che sarà importante (e non per sempre, ma importante), allora datele quel foglio..e fateglielo strappare. Per ora mi limito a questo, anche perché nonostante dica tutte queste belle cose, sto davvero molto male. Ho pianto talmente tanto da aver finito le lacrime, ma tutti questi "consigli" mi stanno molto aiutando, a ritrovare me stesso, e la mia antica determinazione. Però sappiate, niente succede per caso, il dolore fa parte

della vita. Il dolore ci rende maturi, più adulti, più pieni. Una persona che non sa soffrire, non è un essere umano. Chi dopo anni ci ha lasciato, e ora se ne va in giro con un sorriso a 52 denti, non è un essere umano completo. La LORO REAZIONE è QUELLA SBAGLIATA, NON LA NOSTRA, ricordatevelo sempre. Soffrire è giusto, e molto spesso anche se non ne vediamo un vero motivo, ci rende più uomini e meno automi. Valentino

ilde74	2009-07-14 09:13:09	grata a tutti coloro che cercano di aiutare con il loro vissuto.. in fondo oggi mi rendo conto di essere nella condizione che fino ad un mese fa non avrei mai immaginato.. devo ammettere con estrema onestà che ancora fatico ad accettare l'idea che questo sia capitato a me... a noi come ancora la mia mente lo vive.. ero veramente convinta che niente avrebbe scalfito quel sentimento reciproco... ed ora cerco un modo o tanti modi per restare a galla perchè la sensazione ricorrente è quella di trovarmi in un grosso buco nero... il decalogo di nico è molto accurato e l'istinto di io di insultare lo comprendo... in realtà io sono rimasta così incredula ed atterrita che non ho voglia ne di insultare ne di aggredire ne di vedere... la sola cosa che ho in testa è quella frase... non provo più quello che provavo prima....
virgo	2009-07-14 10:25:56	ciao ragazzi ho scritto tempo fa spiegando la mia storia , vi posso dire a distanza di 50gg come vanno le cose : dopo appena 4 giorni dal litigio finale (perche si prolungava da qualche mese) una ragazza che mi filava da un bel po' mi chiese di andare a mare , ci sono andato ed ho passato una giornata bellissima , da li ho fatto altre uscite che mi sono servite tanto , fortunatamente e' una ragazza molto solare da buona siciliana e ha tirato fuori il bello di me. Gli hanno raccontato alla mia ex che questa mi baciava sul collo che siamo stati a ballare ecc e lei visto che si trova dalla parte del torto sta cercando di spianarsi la strada dicendo che esce solo in comitiva e che sente qualche ragazzo ma non ci esce da sola , in piu' vuole far credere che io ,sta ragazza la conoscevo da prima perche dopo 4 gg era ancora presto per uscire , perche per lei dovevo stare a casa a piangere o uscire con la fascia nera sul braccio ,lo so... e' evidente che si sta arrampicando sugli specchi per ribaltare la sua situazione e ovvio che dopo essere stato lasciato mi faccio le mie uscite ma non con 1 sola ...con 2, 3, 4 quelle che mi capitano e soprattutto quelle che mi servono per dimenticare . Sono tentato dal mandare un messaggio dicendo di non sparare cavolate solo per pulirsi la coscienza ma alla fine riflettendoci bene L'INDIFFERENZA FA PIU' MALE !
franco	2009-07-14 12:15:24	"Chissa se uscirai mai dalla mia testa? chissa se tutto quello che stò facendo mi farà star bene in futuro? chissà se potrò riavere la mia serenità prima o poi?..ma una cosa è certa, avevo messo la mia vita nelle tue mani e tu hai scelto un'altra strada, il tuo corpo ora si intreccia con il suo, hai tolto tutto al nostro rapporto...ora cosa vorresti da me? vorresti la mia amicizia? vorresti che io capissi tutti i motivi che ti hanno spinto a prendere questa decisione nonostante fossi io l'uomo della tua vita?...non posso, io non sono come te non riesco a spegnere i sentimenti....tu mi hai rifiutato ed ora non avrai nulla da me...anzi si la mia rabbia e la mia lontananza....non avrai la persona che potrà parlare con te , che potrà capirti, non sarò il completamento della tua vita...la mia dignità non me lo permette, il nostro è un rapporto che deve finire perchè non ha futuro , perchè per me sei solo dolore e rabbia. Sò che sarò presente nella tua vita, sò che pensi a me ma questa sarà la tua condanna, sarà il tuo peso....non c'è confronto tra me e lui e tu lo sai...questo uscirà con il tempo e sarà la tua sofferenza più grande. IO ora penso a me , ed il sentimento che ho per te lo sostituirò con l'orgoglio e la rabbia fino ad annullarlo....hai rovinato tutto in poco tempo e questo non te lo perdonerò mai, non ti perdonerò ti aver reso la mia vita un inferno....ma i nodi vengono sempre al pettine, i conti si fanno

		<p>sempre nella vita , magari non adesso magari tra 10 anni....ma farai i conti con questa tua decisione, ne sono sicuro ...ed io non ci sarò più....io non ci sono più....il mio mondo non sei più tu....". Ragazzi loro non hanno più futuro con noi e siamo noi a non volerlo, non ci interessano dopo quello che hanno fatto...non sono più loro sono altre persone e a noi non interessa conoscerle....andassero dove vogliono, facessero quello che vogliono ...sono loro che perdono noi , perdono la loro felicità...noi non perdiamo nulla e non ci sono motivi per questo....se ci volevano ci avrebbero preso senza motivi o scuse....tutte cazzate....andiamo avanti , forti e orgogliosi...." io non voglio più vedere la tua faccia amore mio, mai più !!!!!"</p>
kia	2009-07-14 12:34:00	il confine fra amore e odio è così vicino..ora piu ke mai... franco credici in qst parole e diventeranno ogni giorno certezze...
stefy	2009-07-14 13:14:37	<p>Franco quello ke hai scritto mi ha molto toccata..So perfettamente cosa si prova sapendo ke quello ke prima era il tuo ossigeno, la tua vita, la xsona x cui valeva la pena vivere ora, quando pensa all'amore, lo proietta su un'altra xsona ke nn siamo noi..Sanno quel ke lasciano ma nn sanno quel ke trovano!!! E così sarà per noi, troveremo davvero una persona ke nn ci prenda il cuore e lo faccia a pezzetti (almeno spero)..E quando noi l'avremo trovata e saremo felici loro si mangeranno le mani xk capiranno ke ci hanno persi per sempre e ke soprattutto hanno perso molto!!!! Ank'io sto molto male pensando ke adesso stiano mangiando insieme a casa di lui, dove fino a poco tempo fa c'ero io..è un male terribile, m apiù soffriamo e più diventeremo forti.Ora lo odio da morire, vorrei kiamarlo x insultarlo ma nn è la soluzione migliore..Dobbiamo sbarazzarci di loro cm loro hanno fatto cn noi, senza pensarci 2volte.Solo ke x noi sarà molto più difficile...Nn so se ne uscirò mai da qst storia, xk sento ke il mio cuore ogni giorno ke passa grida sempre di più, sempre di più..Però proverò a mettere in pratica i giusti consigli di Valentino, ke appoggio in pieno..In bocca al lupo..Nn molliamo!!!!</p>
franco	2009-07-14 13:42:46	<p>Stefy, non servono insulti verso di loro...gli darebbero forza; non merita amore chi si infila velocemente nel letto di un altro/a ma solo indifferenza.....loro non sono niente e il niente non può far male. Sostituisci il tuo sentimento con l'orgoglio ferito...ma chi sono queste persone per dedicargli tutta questa attenzione e sofferenza..magari mentre loro si "distraggono "allegremente..NON ESISTETE PIU' IL GIOCO E' FINITO !!!!</p>
stefy	2009-07-14 15:00:24	<p>Hai perfettamente ragione Franco, infatti qnd l'ho visto e mi ha kiesto cm stavo l'ho liquidato in un secondo..mi sn fatta vedere menefregghista nei suoi confronti anke se dentro morivo..Ogni tanto per liberarmi di lui faccio dei semplici gesti di cui nn credo mi pentirò, ad esempio taglio le foto, cancello i video sul telefono, elimino i messaggi o lettere (xk intanto quello ke c'è scritto sn tutte balle)...pensa ke nel rivedere le sue foto mi sembra di nn riconoscere più il ragazzo di cui mi ero innamorata..mi sembra un'altra persona.. Prima o poi la ruota gira, oggi a noi, domani a loro.....</p>
Luciano	2009-07-14 15:08:31	<p>Ragazzi e ragazze ormai sono quasi 3 mesi che è finita! Ma io non riesco a levarmela dalla testa, eppure è finita nel peggiore dei modi: Quel fine settimana lei e i suoi amici andavano a passare un week-end vicino Roma per salutare una loro amica, io invece tornavo a casa dei miei genitori. Il Venerdì mi scrive questo messaggio "Non è venerdì senza vederti, vorrei tanto fossi qui". Il posto dove andavano non aveva copertura di cellulare così tutto Sabato e Domenica non l'ho sentita. La Domenica io torno a casa mia a Siena, però qualcosa stava succedendo... me lo sentivo. Arrivo a Siena verso le 9 di sera e provo a chiamarla, ma il cellulare era spento. Sentivo sulla mia pelle quello che stava succedendo, si stava baciando con un altro e sapevo anche chi, perchè questo tipo era un pò che le girava intorno. Io incomincio a piangere e disperarmi nel</p>

letto, non dormo tutta la notte, avevo perso per sempre il mio grande Amore!
La mattina vado a lavoro, ma dopo nemmeno 30 minuti vado via, non mi sento bene. Continuo a piangere e a disperarmi! In tarda mattinata chiamo una sua amica che mi dice che sono appena tornate, intanto il suo cellulare era sempre spento. Così prendo la macchina e vado a Roma, arrivo sotto casa sua e vedo il tipo che stava andando da lei... come mi vede dice che cercava uno dei suoi coinquilini. Io salgo da lei e la trovo che si era da poco svegliata, seduta sul letto... io le domando "Mi ami ancora?" e lei risponde "Ti voglio bene"... io incomincio a piangere e tremare, le domando "Ti sei baciata con lui?" e lei "No", ed io "Dimmi la verità" e lei "Sì! Mi sono baciata con lui!", vado via disperato, ma non me la sento di tornare a casa così resto a dormire da un amico a Roma. Quella notte lei l'ha passata nelle braccia di lui, anche questo sentivo... ho sentito tutto quello che lei faceva, per me è stato straziante!!! La mattina dopo alle 6 la chiamo e le dico di vederci sotto casa sua, volevo qualche spiegazione... Arrivo sotto casa sua e lei si presenta con una busta dove dentro ci sono le mie cose!!! Non riesco a dire e a fare niente, piango e la tengo stretta tra le mie braccia... ma non è più mia! Vado via... Ho passato questi mesi nel dolore più totale, mi sentivo svuotato, per me lei era la mia vita, è il mio cuore e io non posso vivere senza il mio cuore. Ora quando penso ai 2 anni che ho passato con lei, mi viene solo da vomitare... quando penso che ora sta con quell'altro sento solo ribrezzo. Io l'ho amata e ho fatto tutto per lei, tutto! E così sono stato ripagato. Però, forse, l'amo ancora... ma non merita nulla da me, nemmeno il disprezzo... vorrei tanto che mi sia indifferente! Scusate lo sfogo! :(

ilde74	2009-07-14 18:33:01	E quando non c'è un'altra donna? e quando sembra non esserci una ragione? e quando arrivi al punto che non vuoi nemmeno sentire le spiegazioni perché tanto già sai che non ti aiuteranno... perché l'unica cosa che conta è che il tuo uomo quello a cui ti eri affidata per cui avevi tirato giù tutte le barriere ti ha detto che non prova più... e non dice altro e sparisce dalla tua vita come se due anni di gioie emozioni progetti ed incantesimi non ci fossero più... Forse ho solo sognato tutto quello che pensavo fosse reale in realtà era il dispetto di un folletto cattivo... che ora sta ridendo di me..
Cesare	2009-07-14 23:27:02	Ciao a tutti! Niente di più vero di ciò che hai scritto Valentino. Concordo su tutto anche perché ci sono passato. Staccare la spina radicalmente, purtroppo, significa anche smettere di sentire le amicizie in comune. Se sono degne di questo nome con la "A" maiuscola capiranno la situazione in cui vi trovate altrimenti meglio averli persi. Anche una foto può fare molti danni. Su facebook a distanza di soli 2 mesi dall'abbandono, sono incappato in una serie di foto pubblicate da un amico in comune. Risultato 5 giorni di nuovo sotto un treno e tutto per cosa? Per delle foto in cui lei figurava sorridente e allegra e aggiungo, anche un po' ingrassatella... Rompete ogni tipo di legame diretto e indiretto, solo così se ne può uscire fuori il prima possibile. Un abbraccio a tutti.
Flavio B.	2009-07-15 09:28:38	Ciao a tutti. Ieri sera l'ho rivista alla finale di un torneo che ho disputato. Lei aiuta al chiosco..la vedo tranquilla, sorridente. Io da attore consumato la saluto, lei ricambia. Stava parlando con un amico in comune che nn si vedeva da una vita. All'inizio nn li raggiungo, poi lui mi dice " hei, puoi anche venire qui a salutarmi"..naturalmente lui non sa tutto l'evolversi della storia in questi mesi...parlo con lui e lei è lì a un metro. Io sono tranquillissimo. Poi si defila e restiamo io e lei..due parole di circosanza poi lei se ne esce con "cavolo, ti vedo proprio bene....." e mi sorride..alchè io replico "bè bello lo sono sempre stato" con un sorriso beffardo..si continua a parlare, del fatto che nn ci si sente più..lei mi dice che ha preferito staccare e mi dice che nn devo pensare che lei se la fa con quell'altro, lei frequenta altri amici e questa persona gli va a genio, ma non è una tr.ia..io le rispondo che sono affaracci suoi e che mi ha mentito in

precedenza su questa persona...già il fatto che ,anche per debolezza, sebbene tra noi fosse finita, lo abbia baciato e me lo abbia negato per me nn va bene. E poi gli ho detto che se vuole creare una separazione definitiva non c'è problema...ma che poi non torni perchè troverà la porta chiusa. Allor ami dice che ha sbagliato, che si farà sentire. Fine serata premiazioni: prendo il premio e saluto tutti. Lei mi fa"ma dove vai? C'è il rinresco....." e io "mah, vado d auna tipa forse....", l'amarezza e lo stupore nel suo volto...."ah ok..si si certo, puoi fare quello che ti pare"...con sorriso Durban saluto degli amici e mi perdo in chiacchiere, quindi sto li un'altra mezz'ora...lei viene li e mi dice "non raggiungi la tipa? mi hanno detto che c'è una biondina...e un amorettina...bè se vai con la morettina che conosciamo entrambi, perdi tutto..." e io " bè apparte che nn ti posso dire se è così o no, ma se devo fare il tuo stesso tipo di discorso, allora è un bel pò che TU hai perso tutto"...sorrido, saluto e me ne vo....morale della favola, comincia la sua fase REM...alterna discorsi da superiore a discorsi da gelosa...oggi non si farà sentire, forse nemmeno domani...ma venerdì si perchè siamo a un'evento, e c'è anche lei...io nn ho chiuso la porta a lei...ma so che ritornerà. Penso mi farò la mia estate, e se lei ritornerà convinta valuterò. Se non ritornerà pazienza, io oggi sono più forte. Lei è gelosa...e lo deve essere, deve avere quel tarlo che le fa pensare più volte al giorno se osno con una o no....deve farsi domande, e perchè no, star male....anche se non è ancora ora per lei di star male...è ancora abbastanza convinta...ma ci sarà tempo. a me nn è passata del tutto, anzi...ma ripeto, sono un pò più forte. Ah, la biondina e la morettina sono due con cui non ho niente, non potrei ancora....ma meglio che pensi che ci siano.

stefy	2009-07-15 13:09:36	Oggi ti ho aspettato sulla strada ke fai per andare a casa..nn so ke cosa avevo in mente..volevo vederti x vedere tu ke cosa avresti fatto..ma nn ti ho trovato..forse sn arrivata in ritardo, anke qst volta..magari intanto ke ti aspettavo (sn stata lì più di mezz'ora), tu eri già a casa cn lei..mi sento così stupida..mi vergogno per essere scesa così in basso, ma è più forte di me, anzi, tu sei più forte di me..mi sembra un incubo dal quale vedo l'ora di svegliarmi ma qst nn accade mai. Nn so più cosa fare per eliminarti dalla mia vita definitivamente.. ti odio amore mio.....
fabry	2009-07-15 13:45:29	Stefy lo vorrei fare ache io...ma ho paura di vederli insieme sorridenti e felici!!!! Che idea si potrebbero fare.. si divertirebbero, per questo riesco a non andare, ma è dura, la vorrei vedere ci vorrei parlare, ma incontrerei una sconosciuta non più la donna che amavo!! Come si sta male ragazzi!! Credo comunque che gran parte di questo dolore sia dovuto al non poter far niente per cambiare la situazione..... Un abbraccio.
franco	2009-07-15 14:08:22	Stefy e Fabry non lo fate...io ho sia lei che lui nella stessa azienda...creco di evitare luoghi o orari in cui potrei incontrarli magari a mensa o al caffè..a volte capita ed è durissima dopo ve lo assicuro. Come Voi ho pensato di indurla ad un paragone facendomi vedere (non c'è confronto tra me e lui), ho anche pensato di parlarle per spiegare perchè ora non risondo più alle sue chiamate...ma non serve a nulla, non possiamo farci nulla.....dobbiamo dimenticare e vederli o prlargli non serve...io all'inizio l'ho fatto ma ora dopo 5 mesi sono stanco e non ho più le forze per reggere ne un confronto diretto ne la vista di loro due....in fondo lasciarsi bene servirebbe solo ad avere un rapporto di amicizia in futuro....ma voi lo volete?...io all'inizio si ma ora no perchè ho capito che il prezzo da pagare è troppo alto. Sono stanco , posso avere anche tutte le colpe del mondo ma ora basta, il capitolo deve chiudersi altrimenti impazzisco o muoio. Io stò cercando di odiarla, a volte non ci riesco, ma credetemi solo il rancore può liberarci da queste catene...Non mollate!!!!
stefy	2009-07-15	Franco è vero, immagini ke per te sia più dura xk tutti i giorni sei obbligato a

	14:28:05	vederli..ank'io se vado avanti così rischio davvero di impazzire..quando la ragione prevale sull'istinto mi kiedo come diavolo facico a provare ancora dei sentimenti verso un ragazzo ke mi ha mentito, tradito e presa in giro x mesi..se nella mia situazione ci fosse una persona a me cara le direi di mandarlo a quel paese, xk razionalmente nn si può amare una persona del genere..poi però quando è il cuore a parlare vorrei far di tutto per farlo tornare da me, anke se sarebbe inconcepibile..Da una parte sn contenta di nn essere riuscita a vederlo..magari nn si sarebbe nemmeno fermato oppure mi avrebbe detto cose ke avrebbero potuto farmi più male..Sta diventando come un ossessione..più cerco di cacciarlo dalla mia mente, più resta inchiodato lì..Nn dobbiamo mollare, è vero...sembra davvero di morire ma nn si muore (almeno così dicono)...
virgo	2009-07-15 17:15:48	se una cosa deve finire , deve finire e basta . lo ho dato quasi 6 anni della mia vita ad una persona che ho amato alla follia l'ho sentita per 6 anni coccolata dalle sue disgrazie familiari mi diceva che contavo piu' della sua famiglia stessa , che se io la lasciavo lei moriva adesso ha piu' di un mese a tira e molla saranno 3 che non ci sentiamo perche vuole rimanere sola perche lei dice che voleva sposarsi ... ma come mi sposo se il mio lavoro non e' fisso? cosa le do' da mangiare caramelle? o chiedo le sigarette a ai miei genitori? da uomo so che non lo faro' mai e adesso che io avevo bisogno di lei di un appoggio morale per aiutarmi con il brutto 2009 che credo stanno affrontando gran parte dell' italia lei mi dice che vuole rimanere sola ! ecco questo e quello per cui ho combattuto 6 anni per tutto il tempo soffocavo i miei problemi per lei per farla sorridere e adesso sono stato ricambiato cosi'.
Flymi	2009-07-15 17:24:17	Ciao Virgo, io non intendo certo giudicare situazioni nelle quali non mi trovo direttamente....ma se siete felici insieme e vi amate, che senso ha non sposarsi solo per un lavoro fisso o stabile che manca? Le difficoltà le affronterete insieme e lei immagino sarà ben consapevole di quello che l'aspetta nel caso doveste affrontare un periodo difficile di privazioni. Forse per lei contava stare con te, anche fra 1000 difficoltà, rafforzando il vostro legame. Scusami se mi sono per caso perso qualcosa e interpreto male le tue parole, ma se possibile mi piacerebbe che l'amore vero vincessesse sempre e cmq su tutte le difficoltà materiali. Un abbraccio!
octo76	2009-07-15 19:12:13	Ciao a tutti, e soprattutto ad Art, voglio rendervi partecipi dell' epilogo...felice della mia storia, per chi guarda il commento di fine marzo avevo deciso di chiudere tutto!! è successo però che a maggio ci siamo riavvicinati(o meglio io molto serenamente l'ho contattata per sapere come stesse) bè dopo un primo periodo dove ci siamo visti e abbiamo fatti l'amore e qualche paura e pianto iniziale, la storia è ripartita con le che mi ha detto di amare me e che questo tempo è servito a lei per capire alcune cose e a me per crescere molto...sue parole, ha detto che c'erano dei miei comportamenti infantili e che la trattavo male ed è per questo che lei non poteva affidare la sua vita ad un uomo così, adesso siamo di nuovo insieme da un mese e più...e si parla di lei che vuole venire a vivere da me , con calma, ma se ne parla...ed anche doi qualcosa di più...visto che il rapporto a questo punto deve avere per entrambi una evoluzione. Che ne pensi ART??? mi piacerebbe una tua valutazione. P.S. il ragazzo con cui ha avuto una storia di 3 mesi, che lei ha detto di essere stata molto presa le ha messo le corna e a febbraio si sono lasciati, io non sapevo nulla...in realtà l'ho saputo da lei in primavera che mi ha confessato che non voleva apparire come quella che torna perchè ha preso le palate!!! comunque speriamo bene ...un beso...a tutti
il mio dolore più bello	2009-07-15 19:58:53	Una volta era amore. Sorrisi, abbracci, carezze, baci, promesse d'eternità. Poi si è fatto indifferenza. Oppure odio. Tutto questo è follia. Ordinaria follia...

kia	2009-07-15 21:12:29	caro amico questo credo sia il finale che tutti vorrebbero...ma a pochi è concessa 1seconda occasione... ricominciare è possibile e avere momenti di indecisione o debolezza anke credo sia concesso all'essere umano...imperfetto per definizione. se è amore alla fine ritorna... e qst tua esperienza credo ne sia la prova... ricomincia senza paura..goditi qst vostro reinnamorarvi e nn cercare rivincite e vendette x il male subito...hai perdonato e nn c'è nulla di male nel farlo. x ogni amore ke rinasce..x ogni amore ke arriva..x ogni nuova possibilità.. x qst vale la pena sempre e comunque lottare.IN BOCCA AL LUPO di cuore.
art	2009-07-15 21:17:40	ciao octo... ti dico la mia, ma al solito prendi tutto con le pinze perchè solo tu e lei sapete quello che c'è tra voi e nessun altro sarà mai in grado di valutare in maniera oggettiva la vostra relazione. Innanzitutto i punti a favore: siete tornati insieme da un mese, a quanto sembra tu hai superato le tue paure, come lei, parlate di convivere... se tu non fossi stato coinvolto, dopo un paio di settimane le avresti dato il ben servito... quindi, tu sei innamorato e sembrerebbe lo sia anche lei Ma adesso passiamo alla parte negativa: te lo dico brutalmente, ti ha lasciato una volta, lo può fare ancora, quando meno te lo aspetti e con la prima scusa che gli verrà comodo tirare fuori... e poi è tornata dopo essere stata delusa da un altro... sarebbe tornata se il tizio non l'avesse tradita? Ahimè, a queste questioni non troverai mai risposta, l'unica cosa che ti può confortare è il fatto che comunque lei è tornata da te e non se n'è andata da qualcun altro... può averlo fatto perchè il tradimento di lui gli ha fatto capire che persona stava lasciandosi scappare... oppure semplicemente perchè non riesce a stare sola... insomma Octo, hai capito bene che la questione qui gira sempre sul "può darsi che... oppure" quindi fossi in te mi godrei la cosa tenendo i piedi ben ancorati per terra e facendole capire che deve fare ancora molto per riconquistare la tua fiducia... in gamba e in bocca al lupo :)
art	2009-07-15 21:20:59	amore, dolore... come si somigliano queste due parole stefano. Hai ragione, a volte sembra tutta una follia, e quando passa del tempo comincia pure a diventare ordinaria, e quindi normalità :)
octo76	2009-07-15 21:36:40	Per OCTO e tutti: Caro art sono daccordo con te....dentro sò che potrebbe accedere, ho voluto credere al fatto che lei mi ha detto che non mi avrebbe lasciato se l'avessi trattata con rispetto, comunque è chiaro che una evoluzione nel medio periodo lo deve avere...cioè in pratica o conviviamo o ci sposiamo o andrà tutto all'aria ovviamente!!! per il resto le cose sembrano tornate meglio di prima, ma...è chiaro che il danno è dietro l'angolo, ma forse quello c'è in tutti i rapporti, solo che in questo almeno lo sai!! Credo che il dolore non sarà mai come la prima volta...nel caso no? comunque lei ha affrontato nuovamente tutti i miei parenti e si è rimessa in discussione!! il coraggio lo ha avuto e poi anche io in definitiva devo capire se è lei la donna della mia vita. Un abbraccio a tutti
il mio dolore più bello	2009-07-15 23:29:54	ma noi dobbiamo ancora credere nel contrario, caro Nicola. Noi dobbiamo. Perché altrimenti ci condanniamo ad una vita fatta di mediocrità, dove nulla, proprio nulla può colmare quella mancanza. Conosco ormai troppe persone, più o meno vecchie, e tanto, tanto sole. Con loro ho parlato più e più volte, mi hanno spiegato. E da quel che raccontano, dai loro volti, dai loro sguardi, sto imparando a temere per davvero questo genere di sofferenza. Le persone non sono fatte per questo... Certo, si sbaglia, si sbaglia così spesso, come è possibile amare senza fare neanche un errore! ... Ma ora bisogna lottare, avere fede cieca, non fare più alcuna domanda, non pensare. Bisogna lottare contro se stessi, affinché questa cosa cambi; e muti nel suo esatto opposto, e per sempre. A 40 anni m'accorgo che non va più bene vivere così, alla deriva... non va bene neppure la rassegnata, falsa spiegazione di tutto quello che è stata la mia vita sentimentale. Non voglio finire a quel modo. Il suo sapore, già lo assaggio con la punta della lingua, e mi fa vomitare. Bisogna tornare a crederci, "pieni, pieni di

fede/ nell'errore/ di ieri, di oggi, di domani,/ che non può mancare." Questa è la poesia forse più bella che abbia mai letto. L'ho imparata a memoria, la tengo ben stretta a me. La sto facendo preghiera. Un abbraccio grande. Sperdutamente amanti, per il mondo, Amare! Che confusione senza pari! Quanti errori! Baciare volti invece di maschere amate. Universo in equivoci: minerali in fiore, che vogano nel cielo, sirene e coralli sulle nevi perenni, e nel fondo del mare, costellazioni ormai stanche, transfughe dalla gran notte orfana, dove muiono i palmbari. Noi due. Che smarrimento! Questa strada, l'altra, quella? Le carte, false, scombussolando le rotte, giocano a farci smarrire, fra i rischi senza faro. I giorni ed i baci sono in errore: non hanno termine dove dicono. Ma per amare dobbiamo imbarcarci su tutti i progetti che passano, senza chiedere nulla, pieni, pieni di fede nell'errore di ieri, di oggi, di domani, che non può mancare. Dell'allegria purissima di sbagliare e trovarci sulle soglie, sui margini tremuli di vittoria, senza voglia di vincere. Con il giubilo unico di vivere una vita innocente tra errori, e che non vuole altro che essere, amare, amarsi nell'immensa altezza di un amore che si ama ormai con tanto distacco da tutto ciò che non è lui, che si muove ormai al di sopra di trionfi o di sconfitte, ebbro nella pura gloria della sua certezza. (XX - La voce a te dovuta- Pedro Salinas)

Emanuel a	2009-07-15 23:30:24	Odio e Amore... poi ancora odio... e di nuovo amore... Non ditemi che deve diventare la normalità per favore, non lo reggerei. Non c'è un esaurimento scorte? Una spia rossa che si accende ad indicare "no Fuel"...?? Ci deve essere. Non voglio passare la vita sopra questo deserto infuocato, fatto di ansia di dolore cupo che ti fa ritrovare i muscoli indolenziti, soprattutto quelli facciali, tesi in un morso perpetuo. No. Voglio smettere di sperare in un ritorno, voglio smettere di pensare che sia vivo. Oh, da me è tornato già tre o 4 volte, sempre dopo periodi in cui si costringeva a starmi lontano e comprava i suoi giocattoli con i quali mi sostituiva 3 o 4 mesi (ora ha comprato la moto.. magari stavolta gli basterà a riempire i suoi vuoti, come dice lui). Mi dovrebbe bastare, per capire che razza di pazzo, di persona inaffidabile sia, che persona poco capace di amare. Invece il dolore, mi viene da urlare, resta. Perché non se ne va, perché non riesco a realizzare la realtà? Perché non riesco a volermi un po' più bene? Forse, a questo punto della storia la pazza sono io.
Emanuel a	2009-07-15 23:39:42	E poi arrivi tu Stefano e tagli il telone che ci avvolge per farci vedere la speranza... Neanche io voglio e posso credere che sia finita qui, non può essere, non voglio vivere la vita nella falsa certezza di stare bene da sola... come tanti mi suggeriscono. Non siamo fatti per stare soli.
il mio dolore più bello	2009-07-16 00:02:34	No, non siamo fatti per stare soli. Noi no. Non può finire così. Io ho portato a termine cose ben più futili, eppure difficili. Questo... proprio questo, non può finire così. Lottiamo dolcemente, perseveriamo. Solleciti, ardenti, risoluti. Dobbiamo portare a termine un compito, quello più importante: essere felici di quella felicità che solo qualcosa può darci: un vero amore. Un abbraccio Emanuela.
ilde74	2009-07-16 08:38:54	Speranza di ritorno.... Dolore e a sprazzi consapevolezza... Non possiamo sapere cosa accadrà... Io so che non tornerà e non lo farà nemmeno se vorrà è proprio questa incapacità di azione che ci ha portato qui che mi ha portato qui a condividere con tante persone questa lacerante situazione... Sto respirando a fatica l'aria che mi circonda sto cercando di immergermi completamente in questo nuovo vivere... cerco la bellezza nei gesti effimeri del quotidiano... ma so che non mi passerà fino a quando la mia irrazionalità mi suggerisce che era lui il prescelto... Art grazie per esserti imbattuto nelle mie navigazioni.....
fabry	2009-07-16 09:16:34	Franco grazie! Sai ti capisco io sono stato lasciato dalla stessa persona per la seconda volta. L'ho conosciuta in azienda, mi ha lasciato ed anche lei per un altro, anche la prima volta, poi ci vedevamo ogni giorno in azienda..... so

benissimo cosa provi, pensa che sono stato costretto a chiedere un trasferimento, rischiamo di uscire pazzo....e poi quando riesco ad ignorare la sua presenza ed a sopportare la sua lontananza lei è tornata..... mille pianti mille promesse mille regali e oggi a due anni di distanza è nuovamente andata via dicendomi semplicemente non ti amo più!!!! Sai adesso lei non lavora più qua e se all'inizio pensavo fosse meglio, adesso lo rimpiango perchè so che lei non tornerà più.... comunque il non vederla aiuta, aiuta in quei comportamenti da idiota che se la vedi sono inevitabili, almeno per me ovviamente. Comunque sullo star male, la seconda volta è peggiore della prima!! Che delusione che rabbia.

virgo 2009-07-16
10:19:18

ciao flymi , posso dirti che fare quello che dici tu e un suicidio sia per il rapporto che per se stessi . Sposarsi senza un soldo , una casa , e solo rimandare bruttissimi litigi. Io avrei voluto tanto anche se alcune volte lo negavo , non so la tua eta' ma posso dirti che con 600 euro al mese ci posso pagare solo l'affitto quindi non voglio suicidarmi cerco solo di rendere la cosa piu vivibile aspettando il momento giusto . Come sono fatto io non me ne frega di avere un grosso stipendio ma devo essere sicuro di poterla rendere felice se vuole qualcosa io gli la daro' a costo che esco scalzo ma io penso a lei e se non posso fare questo non mi sento uomo e soprattutto pronto al matrimonio. Io volevo solo che lei capisse che in questo momento avevo bisogno di un conforto e non un continuo stressarmi con un sogno che adesso non posso dargli

franco 2009-07-16
11:33:44

ciao, il dolore resta così forte perchè non c'è ancora la consapevolezza che è finita, non si vuole accettare il fatto che lui o lei non stiano più morendo per noi e che abbiano una loro vita....non possiamo farci nulla , è così e solo dopo averlo accettato dentro di noi il dolore si trasformerà in un dispiacere più rivolto alla possibilità di felicità svanita che alla persona persa. Se avete letto i post passati io in questi giorni mi stò forzando nel non pensarla più, nel non vederla e considerarla fuori dalla mia vita...per far questo stò usando la rabbia....ma poi succede come ieri che lei piomba nel mio ufficio ed io non riesco ad essere arrabbiato avendola di fronte. Ma qualcosa stà cambiando, anche ieri ho avuto la consapevolezza che la sua storia è un ripiego ma che lei avrebbe voluto me ...io a quel tempo non l'ho voluta e la cosa ora ha preso una strada diversa....ora però lei non è più mia e nonostante appaia nella mia vita qualcosa stà cambiando in me.....la vedo come un'occasione persa ma non mi aspetto più nulla da lei ed io non faccio più nulla per lei....certo quando ci vediamo c'è un grosso feeling e la consapevolezza in tutti e due di quello che poteva essere e non è stato ...ma ormai è andata e la cosa importante è non starci più male. Io sono in questa fase, non la rivorrei anche se la amo.....non mi poggio più su di lei e faccio in modo che lei non lo faccia su di me....dobbiamo essere sereni con noi stessi, sapendo che è finita e che la tristezza deve derivare dal ricordo, dall'occasione mancata e da null'altro. Si stà male ma capiamo perchè stiamo male....non è per loro, loro non sono più nostri e noi non siamo più loro....è per questo che stiamo male ...ma ci dobbiamo mettere una pietra sopra....ormai è andata così e sono sicuro andrà meglio la prossima volta....dobbiamo però metterci una pesante pietra sopra ripetendoci che il nostro dolore non cambierà le cose...Ragazzi è finita, finita.....ma noi siamo ancora noi e dobbiamo continuare ad esserlo Scusate la confusione ma ho scritto di getto...spero si sia capito il senso ...il mio cuore è ancora malato ma si può vivere anche così...un saluto

stefy 2009-07-16
11:37:19

Virgo concordo in pieno cn ql ke hai dett..il mio ex volevo ke andassimo a vivere insieme(anche se dopo qualche settimana viveva già cn un'altra...) Io sn senza lavoro, lui ha solo se stesso, nessun appoggio e tra l'altro al lavoro gli hanno tolto gli straordinari..cm si fa a costruire un futuro stabile in qst situazioni.. Sicuramente

c'è ki sta peggio e arriva a fine mese cmq, anke se impiccato..ma xk nn aspettare in attesa di un momento migliore ke sicuramente arriverà?? Da una parte penso ke i sacrifici in amore bisogna farli..ma qnd si tratta di sacrifici economici la situazione è più delicata..lo nn volevo far la mantenuta(nulla in contrario cn ki lo fa)..volevo contribuire ank'io come tutti, vista la sua delicata situazione.. Nn si tratta di rifiutare, ma solo di rimanere e nn c'è niente di sbagliato in qst..almeno da quel punto di vista si può vivere serenamente.. Leggere ke un amore sia ritornato da una parte mi fa invidia, xk sembra il finale di un film romantico..però in guardia!!! Si presenteranno giorni molto duri, magari farai il paragone cn l'ex di lei, ti verrà voglia di rinfacciare tutto e in qst caso dovrai essere molto saggio, xk nn è una situazione facile..all'inizio si xk c'è il sentimento rinato, la passione, ma poi?? Io ti auguro di essere davvero felice, qst volta per sempre però..soffrire due volte per la stessa persona è micidiale..ed è per qst ke nn voglio(anke se so ke nn accadrà mai) ke il mio ex ritorni..sarebbe dura prendere una decisione..prima di tutto dobbiamo tutelare noi stessi, xk siamo i primi ke abbiamo sofferto in un modo pazzesco ed il dolore, anke se c'è stato un ritorno, nn ci ha abbandonato..un piccolo spazio lo ha ancora..

vale	2009-07-16 11:45:25	Ciao Franco , io ti ammiro per come sei!per quello che dici!io a distanza di 4 mesi non riesco ancora a stare bene, anche se a volte faccio la dura...so che ho una vita davanti a me...non so se mi faccia più male la sua perdita o il modo con cui mi ha trattata...ho sempre in mente il suo viso quando sento delle canzoni!!!so che non era la persona giusta per me, ma come si fa a non pensarci!un abbraccio...
vale	2009-07-16 11:55:55	ciao stefy...è davvero brutta soffrire per una persona per 2 volte!a me è successo ...tante possibilità, ma quando c'è di mezzo la depressione la persona non cambia..pensavo di poter superare tutto con l'amore,ma mi sono illusa...questa volta mi ha buttata davvero giù, anche perchè se ne è andato senza dirmi addio, non mi ha dato nessuna spiegazione...mi sono resa conto che era finita con il passare del tempo, perchè non risp più alle mie telefonate e sms...all'inizio pensavo fosse solo un momento, ma a diostanza di 4 mesi ho capito che non ritornerà ed io mi sento vuota, ma allo stesso tempo fortunata perchè so che con la depressione non si scherza e lui è davvero malato!un abbraccio
Flavio B.	2009-07-16 12:26:24	Ciao Franco. Ho letto praticamente tutti i tuoi post. E anche se con modalità diverse, la mia storia ha qualche affinità con la tua...la mia però non è una collega. Nel leggere i tuoi post però, specialmente nell'ultimo, mi sorgono dei dubbi. Ti spiego..se tra voi c'è ancora feeling...lei ti voleva ma tu nn volevi..poi ti sei accorto quando è andata via che l'amavi..ma perchè con tutta la calma possibile non vi parlate? sempre che sia vero che lei vorrebbe ancora te e che c'è feeling...io dopo un mese di distacco totale, come ho scritto ieri, ho capito che a lei nn è passata...complimenti, battute di una che rosica solo all'idea che abbia un'altra...io non ci casco, ma penso che un porta a perta per lei c'è. Questo non vuol dir rinunciare alle occasioni che mi si presenteranno quest'estate...lei frequenta altre amici tra cui uno che ha amplificato il suo momento di crisi che ha determinato la rottura dopo quasi 10anni...a me è passata la rabbia e la delusione..e ai suoi occhi appaio come uno spensierato e forse sta metabolizzando che forse mi sta perdendo per sempre...forse si o forse no...dipenderà da lei e da me..dai momenti...se mai sarà, valuterò e sicuramente sarò più forte. Però, se le cose nn si sono compromesse irrimediabilmente, se nn la odiate, nn chiudete le porte del tutto. Non si sa cosa riserva la vita. Al contrario se si sono comportati male, e hanno la faccia di bronzo, beh, in questo caso stop...ma nel tuo caso Franco, secondo me, tu ti stai autoconvincendo di una cosa che nn senti...Poi magari mi sbaglio. In bocca al

		lupo a tutti quanti.
franco	2009-07-16 12:53:03	Flavio, sò che non è facile capirlo ma noi non torneremo mai insieme.....questo soprattutto per come lei è fatta e per i sensi di colpa da cui verrebbe investita. Credimi non ho nessuna speranza in questo ...ma ti assicuro che il suo sentimento non è cambiato, è stato archiviato perchè non lo può vivere.. Il punto però non è questo, io non mi illudo e non voglio nemmeno pensarci.....io stò cercando di vivere la mia vita e lei sarà solo un optional....io non voglio sapere della sua vita e non le parlo della mia...questo lo sappiamo tutte e due...non riesco ad essere arrabbiato con lei perchè questa situazione l'ho crata io uscendo allo scoperto solo quando lei ha deciso di prendere un altro....ma non importa più, la realtà è questa e stà a me accettarla e passare oltre o continuare a massacrarmi di domande senza risposte e di "mal di fegato " perchè lei stà con lui.....dopo 5 mesi sono stanco e voglio ricominciare, lei è un pensiero fisso ma non è più come prima....qualcosa si è rotto anche in me ...ora non stò bene anzi ma perlomeno riesco ad assaporare di nuovo qualche piccolo frutto della vita come una giornata con gli amici o con i miei nipoti....tutto qui
franco	2009-07-16 12:58:01	VAle io non stò bene ma sono sfinito..tutto questo dolore ha fatto male solo a me e non ha cambiato le cose...ma non v`a via da solo, dobbiamo impegnarci....le vorrei dire tante cose belle o brutte ma non serve....lei non è più mia ed io me ne devo andare..qualche volta la vedrò e ci sentiremo perchè il legame tra noi è qualcosa di unico a cui anche lei non sà rinunciare...ma Vale è finita Credimi, impegnati e pensa che non cambi nulla....metti in tasca dei piccoli successi giornalieri in cui pensi solo a te...vedrai le cose cambiano....in me sento che stanno cambiando anche se la amo molto ancora. Un abbraccio
Flavio B.	2009-07-16 12:58:42	Ricordati Franco, se vi volete veramente, tornerete insieme. Ti posso dire di , come stai incominciando a fare, assaporare ciò che offre la vita..amici, divertimento..i tuoi nipotini..se sarà arriverà, altrimenti non importa. Non distruggerti pensando a lei...ma nn chiudere tutte le porte. Il mix di queste due cose, è il giusto equilibrio per non pentirsi di niente...è difficile da raggiungere, ma è la cosa che ti fa star meglio..Ciao!
virgo	2009-07-16 18:28:24	stefy non e' il mio caso(che torna) la cosa si prolungava da un bel po ed io ho sempre spiegato la situazione nonostante lei sapesse gia il difficile momento , ma continuava dicendo che io non volevo che cambiavo discorsi che non la portavo a vedere cucine arredamenti ecc..... io sto male a portarla dove lei ingrandisce il sogno perche so che adesso non potrei darglelo la sua scelta e stata stubida perche lasciandomi vorrei proprio sapere cosa ha concluso dovra' conoscere qualcun altro ed il tempo materiale ci vuole per una buona conoscenza no? intanto aspettando sarebbe stata con l'uomo che ha trascorso quasi 7 anni della sua vita ecco la cosa stubida
vale	2009-07-16 21:17:21	ci sto provando caro franco, ma è dura...pogni giorno che passa mi rendo conto che non tornerà più...mi manca da morire!!ho una stretta al cuore, ma ci riuscirò...fai dei bei sogni...sii forte! non doveva farti tutto questo male se ci teneva!bacio
vale	2009-07-16 21:29:30	stasera mi manchi tanto... mi manca la tua voce,la tua risata...ho voglia di odiarti e di strapparti via dal mio cuore....perchè amo te?prima o poi ti mostrerò la porta di uscita dal mio cuore...ho bisogno che mi spieghi il motivo per cui te ne sei andato,voglio saperlo perchè cerco di vivere , ma è difficile senza te!
virgo	2009-07-17 10:36:55	TI PREGO NON MI LASCIARE MAI ...MORIREI SENZA DI TE ! sono sicura che finirei all'ospedale dal dolore queste erano le sue frasi per 5 anni .Ecco il motivo per cui ancora mi sta frullando lo stomaco e non trovo spiegazioni non puo' essere solo legato al fatto che non posso sposarmi e nemmeno che abbia conosciuto qualcuno e gli ha fatto cambiare idea velocemente che cavolo ha distrutto 6 anni , ragazzi finira' e normale che finira' posso solo dirvi che

conoscendo altre ragazze ho ammortizzato il colpo se rimanete soli e un suicidio fatevi la vita e vivete alla giornata , quanti punti di domande dovrei farmi? infinite direi , ma penso che nella vita ce chi perde i genitori o altre disgrazie ... queste sono irrecuperabili ! forza forza vive il leone la pecora muore

ilde74 2009-07-17 10:44:54 Amare significa anche dover lasciare andare... io credo di aver amato e di amare a tal punto da accettare anche questo.... ti lascio andare Piccoletto con la morte nel cuore e la consapevolezza che non riuscirò mai più ad amare tanto.. Cercherò nella bellezza del mondo qualcosa che assomiglia a te per poterla guardare e poterti guardare di nuovo ma tu mi hai fatto volare talmente in alto che nessun aereo riuscirà nell'impresa.... come è lacerante chiudere questa porta.. Scusate ma scrivo a voi per evitare ogni tentazione..

stefy 2009-07-17 11:13:48 Ieri il dolore sembrava essere diminuito..appena mi sfiorava l'idea di pensarlo facevo di tutto per cacciarti dalla mia mente..e ci sn riuscita..ho guardato zelig e morivo dal ridere..poi però mi sentivo in colpa nel nn aver sofferto come le altre volte, nel nn aver pianto cm una disperata..e qst senso di colpa ha fatto in modo ke oggi sia qui a pensarti e nn aver la forza di nn farlo..mi kiedo ank'io come tu abbia potuto fare qst a me, sapendo l'amore grande ke avevo per te, soprattutto dopo tutte le difficoltà e problemi ke abbiamo sempre affrontato e ke credevo avessero rafforzato ancora di più il nostro legame..sembravi tu quello più innamorato fra noi due, da quello ke dicevi e facevi..ma è bastato un periodo di crisi e la troietta subito dietro l'angolo a farti allontanare... Cmq è inutile continuare a girare su se stessi facendoci mille domande ke nn troveranno mai una risposta..è successo e basta!! Devo trovare la stessa forza ke hai avuto tu nel chiudere qst storia ke tanto importante nn era...qst mi fa più male!! Sn stata solo una perdita di tempo per te..ma adesso basta umiliarmi e sminuirmi..io so cosa avrei potuto darti, se me ne avessi dato tempo (xk tu vuoi tutto e subito per paura di restare da solo)...ormai per me sei uno sconosciuto, un errore ke nn ripeterò mai più!! Vorrei tanto ke tu tornassi solo per sbatterti la porta in facci

stefy 2009-07-17 11:19:25 Ieri il dolore sembrava essere diminuito..appena mi sfiorava l'idea di pensarlo facevo di tutto per cacciarti dalla mia mente..e ci sn riuscita..ho guardato zelig e morivo dal ridere..poi però mi sentivo in colpa nel nn aver sofferto come le altre volte, nel nn aver pianto cm una disperata..e qst senso di colpa ha fatto in modo ke oggi sia qui a pensarti e nn aver la forza di nn farlo..mi kiedo ank'io come tu abbia potuto fare qst a me, sapendo l'amore grande ke avevo per te, soprattutto dopo tutte le difficoltà e problemi ke abbiamo sempre affrontato e ke credevo avessero rafforzato ancora di più il nostro legame..sembravi tu quello più innamorato fra noi due, da quello ke dicevi e facevi..ma è bastato un periodo di crisi e la troietta subito dietro l'angolo a farti allontanare... Cmq è inutile continuare a girare su se stessi facendoci mille domande ke nn troveranno mai una risposta..è successo e basta!! Devo trovare la stessa forza ke hai avuto tu nel chiudere qst storia ke tanto importante nn era...qst mi fa più male!! Sn stata solo una perdita di tempo per te..ma adesso basta umiliarmi e sminuirmi..io so cosa avrei potuto darti, se me ne avessi dato tempo (xk tu vuoi tutto e subito per paura di restare da solo)...ormai per me sei uno sconosciuto, un errore ke nn ripeterò mai più!! Vorrei tanto ke tu tornassi solo per sbatterti la porta in faccia..per farti provare cosa significa morire per una persona ke nn ti vuole più... E' vero, solo le pecore muoiono, ed io nn lo voglio fare xk nn ne vale la pena..ti devo combattere cn tutte le mie forze, anzi le scorte, xk tutte le forze ke avevo le ho usate per piangere.. Vorrei ritrovarmi a scrivere ke finalmente ce l'ho fatta, ke ne sn uscita e ke per te provo solo indifferenza..sarebbe fantastico..ma prima o poi accadrà sicuramente e sarà la mia vittoria più grande!!

	2009-07-17 12:36:26	Oggi, finalmente, un piccolo cenno di ripresa! Mi sono svegliata stamattina senza quella sensazione di vuoto isopportabile, che dagli ultimi due mesi, accompagna tutti i miei risvegli. Quella sensazione di malessere che si manifesta appena prendi coscienza la mattina, quando aprendo gli occhi realizzi di dover affrontare una nuova giornata senza lui. Sto soffrendo molto, ma con dignità... e ne sono fiera! Quando sono sola, magari in macchina, tornando a casa dopo il lavoro, metto gli auricolari del telefonino, per evitare che la gente che mi vede possa pensare che io sia matta, e comincio a parlare con me stessa, con l'unica persona capace di aiutarmi veramente. Sembra assurdo ma si può arrivare ancora più in profondità.. quando ci si sente parlare! Cercate di rispondere alle domande che vi ponete senza paura e onestà e vi sentirete più consapevoli della vostra forza interiore. Nè rabbia nè odio, dentro di me c'è solo amore ... ed è questa la mia più grande fortuna.
Flavio B.	2009-07-17 12:51:33	Ma lo sai che succede anche a me? Anch'io metto gli auricolari per poter parlare, cantare senza esser preso per matto...stasera ho una prova durissima: sono a vedere la nazionale di volley...lei è vicino a me e da qualche parte c'è anche lui...oggi sono agitato..vedremo come andrà...
il mio dolore più bello	2009-07-17 22:16:03	Fa' pure del tuo peggio per sfuggirmi tu in me vivrai per tutta la mia vita e vita non durerà più a lungo del tuo amore, perché sol da questo affetto essa dipende. Quindi temer non devo il peggior dei torti quando nel più piccolo la mia vita ha fine; mi par di meritare miglior sorte di quella che è balia dei tuoi capricci. Non puoi torturarmi con la tua incostanza perchè nel tuo disdegno muore la mia vita: o che beato titolo solo io possego, felice del tuo amore, felice di morire! Ma esiste felicità che nuvole non tema? Tu potresti ingannarmi ed io non saperlo. (William Shakespeare)
kia	2009-07-18 09:25:04	buongiorno a tutti... martedì ho l'ultimo esame e stu studiando molto e x tutto il gg..nn ho tempo di pensare a nulla..ma tra 1 pagine e l'altra..il solo tempo di staccare gli okki dal foglio mi torna in mente..ma non con tristezza..è solo 1 pensiero d'amore ke a volte fa male meno e a volte di più. dopo l'esame partiro per 10gg..mare solee relax...e spero di lasciare a casa la tristezza e il male ke in qst mesi mi hanno accompagnato. ragazzi mi sembra una vita ke nn lo vedo...le nostre foto le ho messe via e nn vado certo a guardarle..il suo viso nella mia mente perè è nitido...l'espressione di quel CREDO DI NN AMARTI PIU....restera x sempre. cerco di uscire molltoe quando mi capita nn rifiuto certo 1nuova conoscenza o 1 invito..anke se è tutto come una messa in scena..prima ancora di uscire..prima ke la serata finisca,..prima ke lui arrivi già so ke NN è LA STESSA COSA e nn ci sarà una seconda volta... però mi ostino a nn fermarmi..e sperimento..provo...forse "sfrutto l'occasione"...e vadi x la mia strada. delle volte noi ci ostiniamo a credere ke la nostra vita sia legata inesorabilmente a qualcuno...e lottiamo x qst...soffrendo enormemente..ma la vita è la nostra e solo NOI possiamo decidere di essere felici o no. scegliamo qualcuno x starci a canto..e a volte sbagliamo...altre no...ma comunque sia alla fine restera 1 pezzetto di noi anke a loro e 1 gg ke nn avranno niente da fare ci pensarenno cn 1 sorriso..forse anke cn 1 rimpianto... vale sempre la pena amare...buonfinesettimana,
stefy	2009-07-19 09:25:17	La risalita ke pian piano avevo visto è sparita..sta diventando ogni giorno una vera sopravvivenza..sn uscita tutte le sere facendo anke molto tardi ma appena metto piede in casa ecco ke il dolore mi ricorda di essere ancora lì..niente mi fa più felice, neanche tu... Ho nella mente solo l'immagine di te cn lei, ke sembra essere la donna perfetta..sn sconvolta dalla tua velocità nel cambiare fidanzata.. Ormai tu hai lei, la presenti anke ai tuoi amici..a qst punto mi kiedo se tu davvero mi abbia mai amato oppure x te sn stata solo di passaggio, nell'attesa ke ti capitasse un'occasione migliore..3anni x te sn cancellati (xk anke se ci pensi

nn ha senso)...come se tutto quello ke abbiamo fatto nn sia mai accaduto..io nn esisto più.. Nn so da ke parte cominciare, mi sento persa ogni giorno di più..mi hai tilto tutto, sorriso, voglia di vivere..anke la voglia di fare le piccole cose quotidiane..domani inizio a lavorare, e nn so cosa darei per nn andarci..mi sento talmente svuotata ke nn ho più la forza di combatterti..è come se mi avessi dato un calcio e buttato giù da un burrone di migliaia di metri sotto terra.. Nn mi merito tutto questo, nonostante abbia fatto degli errori e abbia dei rimpianti ma qst è veramente troppo, troppo, troppo....un peso così enorme nn riesco a portarlo..ho il cuore ridotto male e nn so quanto tempo ci vorrà prima ke ritorni a battere regolarmente..vorrei lo facesse subito ma nn è così... E' una bella botta quella ke mi hai dato e sn sicura ke me la porterò dentro tutta la vita xk in te avevo riposto tutto..nn sei un uomo.. lo so di meritare di meglio, di occasioni se volessi ne avrei ma è come se fossi bloccata, coe se mi avessi fatto un incantesimo dal quale nn riesco a liberarmi.. Vai via per sempre ti prego!!!!!!!!!!!!

Fabry	2009-07-19 11:08:20	Buongiorno Stefy, come te pure io vorrei togliermi dalla testa la sua presenza e come te non so trovare un luogo dove trovare un pò di pace.. Non riesco ancora a comprendere come quello che è successo possa essere la realtà, la mattina mi sveglio mi giro ma lei non c'è, subito mi arriva una fitta allo stomaco e non mi lascia più. Sempre la solita domanda ma come è possibile smettere di amare così..... Potessi farlo io!! Ho una garan voglia di chiamarla, vederla, ma mi trattengo, a fatica, parchè troverei una sconosciuta.... Che dolore, che delusione e quello che è peggio mi sento io colpevole di non aver fatto tutto il possibile per salvare la nostra storia.... ma cosa potevo fare!!!! Kia anche io dovevo dare un esame ma non riesco a concentrarmi, non riego a capire ciò che leggo.... Già è riuscita a rovinare la via vita senza nommeno voltarsi indietro... In bocca al lapo Kia per l'esame! Teniamo duro, un abbraccio!
kia	2009-07-19 13:12:56	buongiorno stefy e anke a te fabry... bhè qui c'è sempre qualcuno ke scrive anke in quei gg di riposo e relax... crepi il lupo.. speriamo bene...a anke tu fabry cerca di studiare...è triste ma ora devi investire solo su di te..solo su cio ke nn ti lascia..e lavoro o studio sono le uniche certezze. ieri sera nn sono rimasta a casa...dovevo ripetere ancora e poi sinceramente non avevo meglio da fare...amici impegnati...se avessi voluto potevo anke kiamare qlkuno ma... avevo solo voglia di amici...una serata fra donne..nulla di ke.Mi mancava molto ieri... nn so xkè poi quando stò sola...crollo...eppure sono passati 4mesi ormai..ma quando si smette di amare?boo... amici voi siete ancora all'inizio...i primi 2mesi sono tremendi...ci si kede xkè..come mai nn siamo più nulla..come hanno fatto a Ricominciare Senza di noi... io posso solo dirvi ke realmente il tempo mitiga qualsiasi ferita e che i mesi a seguire saranno migliori.certo penserete ancora a loro..e nn mankeranno le serate passate a piangere "ricordando" ma la tristezza andrà via prima e dopo quel pianto vi sentirete meglio. ci vuole molto a butta fuori tutto quel male e quel dolore..la delusione... credo ke la cosa piu difficile sia sia SPERARE ANCORA...io nn riesco a vedere nessuno vicino a me...lui resta ancora l'unico nel mio cuore anke se non dovrebbe...ma l'amore è così irrazionale!Stefy hai ragione nel dire "io nn me lo meritavo" ed è così sai... KI AMA NN DOVREBBE SOFFRIRE perkè è così raro trovare 1 persona ke ama fino in fondo... e ki nè è capace non dovrbbe mai perdere questa capacità..e se soffrì molto inevitabilmente NN CREDI PIU. tutti dicono ke dimenticato il dolore poi si è solo piu consaevoli e ricominci al meglio ma io personalmente sn convinta che nn esiste piu quelle purezza e quella fiducia che caratteritta 1amore speciale..magari il primo importante. vi auguro di superare subito tutto qst dolore. vi sn vicina.
Flymi	2009-07-20 09:45:07	Buongiorno a tutti! innanzitutto vorrei complimentarmi per le parole di Kia, nelle quali credo molto anche io...ma sentirle scrivere e dire da qualcun altro fa

davvero piacere al cuore! :-) Inoltre mi complimento con tutti voi che in un momento come questo riuscite a continuare a studiare: per me è già complicato tenere testa ai pensieri mentre sono al lavoro, molto più ricco di distrazioni...figuriamoci a studiare un testo. Ieri mi sono messo a leggere un libro di avventura, giusto per vedere di riempirmi la mente di immagini un po' più suggestive e positive. Quel senso di apnea che ti prende al mattino è proprio stancante...ormia è come se accumulassi per un po' di giorni una carica emotiva che poi sfocia in commozione o un riso misto pianto davanti agli accadimenti più semplici. Incredibile quanto sia emotivamente incasinato in questo momento...a volte riesco pure a sorridere amorevolmente di me stesso nel vedere come sono sbandato per essermi ancora una volta aperto e affidato a una persona. E sono comunque contento di leggere nelle vostre righe che la cosa capita indistintamente a donne e uomini...e anche se da maschio vedo quanti elementi di sesso maschile si comportino da vili con le donne, direi che probabilmente alla fine siamo cmq alla pari in quanto a bassezze. Resta da distinguere tra chi è nobile d'animo e chi è un freddo egoista. Cmq questi sono discorsi accademici. Kia, davvero ti ringrazio perchè il tuo ultimo post mi ha proprio scaldato un po' il cuore e in questo momento penso ne abbiamo tutti un gran bisogno. Un po' mi preoccupa anche l'andare in ferie, pensate un po': tutti i miei piani sballati per questa cavolo di rottura d'amore...e l'estate che attendevo perchè fosse ricca e felice, si è tramutata in incerta e faticosa nello stare dietro al mio stato d'animo. Vediamo come va...e dato che sto uscendo dal "secondo mese", chissà che finalmente i momenti positivi possano prendere il sopravvento su quelli struggenti di ricordo (tipo ieri sera :-)) Regaliamoci un sorriso ragazzi e un abbraccio a tutti. P.S. Non so chi, non so quando, ma tornerò ad amare. In modo più accorto forse, ma amerò!

ilde74 2009-07-20
09:50:02

Fase del silenzio.. Silenzio fuori e silenzio dentro ... dopo aver maturato la decisione dolorosa ma inevitabile di lasciarti andare ora sento solo silenzio.. ovunque vado che io sia da sola o in mezzo alle persone sento un assordante silenzio e fatico a ricordare i gesti le parole quasi come se non mi appartenessero .. come quando la mattina sai di aver sognato ma non riesci assolutamente a ricordare cosa e hai solo dei flash così repentini ma brevi... Le persone intorno ti sorridono ti parlano ti cercano ora più di prima... leggi nei loro occhi l'impotenza ... nessuno può fare nulla tu per prima non riesci ad aiutarti.. e quindi vai per tentativi... da sola in compagnia... scrivere leggere... progettare un viaggio un cambio di casa.... Provi con ogni energia che ti è rimasta a fare le cose di sempre a vivere... E' sbagliato mettere una persona in cima alla tua vita... è ingiusto fare dei tuoi bisogni i tuoi bisogni... pensavo che l'amore giustificasse questo... mi sbagliavo profondamente... Il gioco la competizione... il mistero vivere con qualcuno che un giorno scopri essere qualcun altro... oggi l'unica cosa che veramente so è che non voglio più stare nel silenzio con qualcuno che mi impone il suo silenzio....

Flymi 2009-07-20
10:11:25

Ciao Ilde, mi ritrovo molto nelle tue parole, anzi moltissimo. Più che silenzio, in realtà io sento una assenza di soddisfazione...mi sembra spesso tutto senza "sapore"...vacanza, amici,sport. il difficile è proprio il quotidiano, proprio quando avresti bisogno di un forte abbraccio e non hai più che te lo possa dare con il calore che provavi un tempo...perchè anche chi lo fa non ti riempie dello stesso conforto e calore, pur con buone intenzioni. Nemmeno io voglio più mettere nessuna in cima alla mia vita, anche se forse non l'ho mai fatto proprio del tutto, ma il concetto mi è ben chiaro. Detto anche questo, devo però dire che non voglio nemmeno uscire da questa nuova fase indurito come una roccia. Più forte si, più consapevole si, ma voglio mantenere questa mia capacità di amare, coccolare e comprendere, perchè mi caratterizza nell'aridità che oggi

sempre più impera. Quindi voglio imparare a proteggermi meglio, i miei sentimenti e il mio cuore....altrimenti che mondo sarebbe se tutti diventassimo come coloro che oggi ci hanno fatto soffrire? Non per fare il filosofo ovviamente, ma penso che sarebbe ben peggio se tutti fossimo dei freddi e superficiali egoisti nei sentimenti.

Emanuel a	2009-07-20 10:20:44	Provare... Uscire... abbattere il muro del silenzio... permettere alle persone di contattarci, all'interno del nostro dolore... Sono tutte cose indispensabili per non permettere a noi stessi di cadere nel baratro della depressione. Ci deve essere un modo per ritornare a vivere veramente, senza limitarsi a respirare. Sono sicura che lo troveremo tutti. Ma nel frattempo sono tentativi goffi e impacciati di stare nel mondo, dove quel mondo non è più quello che conoscevamo, con le sicurezze e le linee tracciate dai nostri progetti di vita, che ora si sono volatilizzati. Ricostruire... Ce la fa chi ha perso tutto, affetti e casa e lavoro... ce la faremo anche noi. Combatto tutti i giorni contro il suo pensiero che dopo tre mesi e mezzo è sempre lì dalla mattina alla sera.. fortuna che non lo sogno la notte.. non ce la farei.. Combatto tutti i giorni contro quel filo di speranza che ancora sopravvive e leggo tra le righe, tra i puntini tra i minimi gesti che mi sono rimasti di lui al lavoro.. ma mi rendo conto tristemente che sono artefatti, che non significano niente.. che lui non torna, nonostante tutto l'amore che diceva di provare. Domani ho l'ultimo esame del corso di laurea... non so se sono preparata come le altre volte, ma non mi interessa molto.. è come se ce l'avessi con tutti, anche i professori, che pretendono da me, ora, tutta questa lucidità. Stiamo forti ragazzi.. stai forte Emanuela..
ilde74	2009-07-20 11:09:34	No Flymi, inaridata giammai... ho promesso a me stessa tanto tempo fa di non divenire cinica e soprattutto di non farlo a causa di una delusione.... Il silenzio di cui parlavo in fondo è la condizione in cui mi trovo e se ci penso bene non è altro che il silenzio in cui già mi trovavo... le storie in cui una delle due parti rifiuta il confronto a priori... in cui l'uomo che hai di fronte ti asseconda sempre... in cui la discussione non è ammessa perchè non tollerata... e tu (io nel caso specifico) metti da parte te stessa in nome dell'amore... Il silenzio è il suo quello che ora ha schiacciato su di me ma quello da cui io so che prima o poi uscirò..... è faticoso superare i propri limiti... parlare se pre natura non sei portato.... io ho regalato a me stessa questo giocattolo parlo ora parlo e dico tutto bello o brutto... purtroppo non sono riuscita a trasmettere questa meravigliosa invenzione all'amore della mia vita che ora è là non mi ama più.... e resta in silenzio
Daniele	2009-07-20 12:58:59	In questo periodo ho seguito alla lettera i consigli di Art per affrontare la fine della mia storia....Ho sospeso il giudizio su me stesso, ho eliminato ogni possibilità di contatto, ho accettato la mia sofferenza e ho provato a dominare il tempo con tanta, tantissima pazienza; e come ho scritto qualche settimana fa, mi sono anche convinto che se tornasse non la rivorrei...Ma nonostante ciò, il ricordo di Lei non riesco a cancellarlo...Mattina, pomeriggio e sera in ogni cosa che faccio, c'è la sua immagine contornata da milioni di domande senza risposta....E proprio quando mi sembra di aver dato un calcio al passato, eccotelo lì che ritorna e ti si attacca addosso più forte di prima.. Ha ragione chi ha scritto che puoi lasciare andare una persona e augurarle il meglio della vita, ma non puoi farlo quando pensi che il meglio della sua vita sei tu;io non ci riesco... Spero che questa tortura finisca presto e mi liberi la testa ... Per l'unica colpa che ancora oggi mi sento, di averla amata troppo... Forza ragazzi/e, di cuore. Magari alla fine ci rideremo davvero sopra... Daniele.
ilde74	2009-07-20 14:20:38	Daniele... come ti capisco come la sento anche io la vocina dentro che mi dice che non è possibile che una storia così non è più possibile.... io sto cercando con tutte le mie forze di lasciarlo andare di convincermi che è quello che lui vuole e

		<p>che se lo amo veramente devo accettarlo.... ma poi come dicevo prima è il silenzio che mi atterra questo silenzio disumano..... spero che tu abbia ragione e che un giorno riderò di tutto questo anche se ora penso che non riuscirò mai più veramente a ridere con il cuore...</p>
franco	2009-07-20 15:29:03	<p>Ragazzi, è vero che si dovrebbe non giudicare ma Vi consiglio di non pensare sempre bene della persona che vi ha lasciato. Io da quando la storia è finita ho cercato di proteggere il ricordo di lei nella mia testa, pensando che c'era un motivo per cui lei si comportava così...incoscientemente l'ho sempre difesa...ora basta, le mie forze sono allo stremo e non trattengo più la mia rabbia, rabbia per il male ricevuto, per le continue delusioni che mi dà, per la freddezza con cui si presenta a me, per le parole che non dice più, perchè ogni tanto si presenta per sapere se stò bene ma poi torna subito indietro perchè il nuovo lui non vuole che mi frequenti..... Non possiamo vivere con loro nella testa per sempre e l'unico modo per farli uscire è il rancore.....non usate più nemmeno nel blog parole come il mio amore, gli voglio bene, etc.....serve solo ad aumentare la nostra angoscia IO sono morto per lei, mi ha ucciso già e, dopo l'ultima sua apparizione di questa mattina, ho deciso che non saprà più nulla di me.....non so se questo la colpirà ma se succede dovrà soffrire perchè non mi vedrà piùù...."se non mi vuoi non mi cercare, io non ci sono più ...sono solo come tu mi hai lasciato e da solo risolverò i miei problemi...non ti voglio accanto per pietà" Lasciatevi andare alle Vostre sensazioni e scaricate tutto il dolore su di loro che sono gli artefici.. Le persone non sono più quelle di prima, io non avrei mai pensato che lei potesse fare certe cose a me anche dopo avermi lasicato.....io non la riconosco più..... Pensiamo a studiare o lavorare, agli amici, alla famiglia.....l'amore se verrà sarà di nuovo accolto bene ma per ora il Vostro cuore, il nostro cuore deve essere pieno di odio...il mio si stà riempiendo...." e x te, cara mia, auguro la vita più infelice che ti possa capitare con la certezza che la tua felicità è passata e non l'hai presa.</p>
virgo	2009-07-20 17:13:58	<p>ragazzi e ragazze una domanda vi dovete porre . Ma lei o lui vi pensa come la pensate voi? ma sta soffrendo quanto voi? pensate che se provava almeno un minimo di quello che stiamo provando non sarebbe tornata? ecco tutto il male che si sta ricevendo a lei non gli sfiora la mente e serena di aver fatto la scelta per lei piu' conveniente , magari se ne pentira' quando infondo capisce che di persone che sanno amare ce ne sono poke allora capira' e noi nel frattempo avremo gia' la nostra vita liberi e felici di divertirci .Io a distanza di una settimana dalla rottura ho conosciuto una ragazza , mi sono dovuto trattenere le emozioni perche e' facile cadere in una spece di controfigura soprattutto quando vi mostra affetto si cerca di colmare l'affetto dell'altra persona con lei ed e' una trappola . Ho messo subito i paletti di confine con leicioe' io esco ma non pretendere niente da me sto uscendo da una storia di 7 anni voglio solo che passi il tempo ...quello necessario per dimenticare .Gia' ha un mese che usciamo ad intervalli di qualche giorno se posso consigliarvi fatelo! se vi capita fatelo non partite con i paragoni tipo: la mia ragazza era meglio faceva questo e quello, vivete UN AMICIZIA NUOVA e vedrete che senza accorgersi vi aiuterà nell'avere meno consapevolezza del tempo e quindi a far sciogliere pian piano la sofferenza. PS : non sono un psicologo non pretendo che mi ascoltiate voglio solo portare la mia esperienza e dividerla con voi io credo che in queste situazioni ogni consiglio fa bene , ciao ragazzi.</p>
Daniele	2009-07-20 17:32:22	<p>Non so che dirti Franco, ma non ce la faccio ad odiarla...Come puoi odiare una persona che senti ancora di amare? E per cosa poi? Lei ha fatto la sua scelta e se l'ha fatta avrà avuto i suoi motivi....Pensando per sè e senza tante domande...Sono lo quello che è rimasto con un pugno di mosche in mano...E non c'è altra scelta da fare, se non quella di risolvere il problema da solo...Credo</p>

che questo valga per tutti noi che viviamo questa condizione e scriviamo in questo blog....Parliamo di amore, sensazioni e sogni verso persone che ci hanno lasciato in un battibaleno e si sono rifatte una vita con qualcun altro/a...Quelli che pagano il prezzo siamo noi...Tutti nella stessa maniera...Per aver amato troppo, per la troppa fiducia, per aver creduto in sogni che l'altra parte ha abbandonato..Ma oggi, nostro malgrado siamo obbligati a concentrarci su l'unica cosa che è rimasta della coppia e cioè noi stessi...e a combattere con il soffocante silenzio di cui parla Ilde...

ilde74	2009-07-20 17:45:15	Franco sono d'accordo con Daniele... quello che tu dici è una sovrastruttura che possiamo credere di costruirci... odiare qualcuno con cui fino a pochi giorni avresti diviso la tua vita... Non riesco nemmeno a vederne l'utilità forse nel breve periodo se ci riesci magari ti solleva ti sembra di stare meglio ... ci fanno stare male probabilmente come dice virgo loro non stanno neanche lontanamente messi come noi... ovvio non ci avrebbero abbandonato... lo purtroppo ragazzi non so darvi dei consigli perchè sperimento giorno dopo giorno soluzioni... che a dire il vero non mi portano molto lontano.... ma una cosa l'ho veramente interiorizzata io non devo fare non devo fare nulla.... perchè? Perchè nulla si può fare... l'amore non si elemosina .. l'unica consiglio che mi sento di dare con il cuore a tutti è di cercare di convicervi che l'azione con l'amore ha poco a che vedere.... così come quando ci innamoriamo lo facciamo al di là di quello che fa a persona che ci sta davanti... così oggi non c'è nulla che possiamo fare per farla tornare da noi. Siete virtualmente nel mio cuore ragazzi perchè vi capisco in modo viscerale
franco	2009-07-20 17:53:29	Ilde, anche io penso che non sia facile passare da amore odio ma nello stesso tempo penso anche che il rispetto si deve mantenere...non si può dire sei l'uomo della mia vita e dopo una settimana stare con un altro...queste cose non possono farci continuare ad amare chi le ha fatte altrimenti non ne usciamo più. E' vero non dobbiamo e possiamo fare nulla per riprenderle ma dobbiamo fare qualcosa per noi....per me sono passati 5 mesi e posso dire che il tempo da solo non basta....è necessaria una reazione forte , almeno nel mio caso, per smettere di farsi domande a cui non ci sono risposte e vivere come "assenti" tutto quello che ci capita.....non so quale è la reazione migliore ma è necessario muoversi Dico questo con il profondo rispetto di tutte le opinioni e con il cuore ferito come tutti voi....non sono un esperto ma , come Voi, stò provando sulla mia pelle cosa vuol dire mettere la nostra vita in mano di un'altra persona che poi, senza troppe remore, la getta via. Un abbraccio
ilde74	2009-07-20 18:22:50	Franco hai ragione ovviamente poi ognuno di noi ha la sua storia che è diversa... forse io sto in questa condizione perchè non ci sono altre donne ma solo qualcuno che ha smesso di amarmi. forse è troppo presto è passato neanche un mese.. a volte vorrei anche che ci fosse un'altra donna almeno come dici tu magari da dentro mi verrebbe la forza ad una reazione forte.... purtroppo nel mio caso siamo di fronte ad una persona chiusa dentro una bolla che per sua natura tende a costruire e quando arriva al tetto distrugge.. per questo non riesco nemmeno a provare odio lui è scappato da me... come fa da tante altre cose.... Ovviamente oggi io pago un prezzo molto alto.... Ma almeno io so chi sono e cosa voglio e cosa provo..... e la confusione adolescenziale è solo un malinconico ricordo.. Cmq Franco se serve niente è sbagliato.. sono con te
giampaolo	2009-07-20 19:05:40	CIAO A TUTTI! Sono Giampaolo: qualche tempo fa ho scritto la mia storia, simile alle Vs. su questo post. Ho provato le Vs. stesse emozioni, sensazioni, smarrimenti. Mi facevo tutti i giorni la stessa domanda: PERCHE'? E piu' me la ponevo mi scivolavo verso il basso. Terapia, farmaci: tutto inutile. Poi, un giorno, mi sono guardato allo specchio e ho detto basta: e' vero, sono stato lasciato, con tutto quello che ne consegue, ma sono VIVO. Questa e' stata la

frase che mi sono ripetuto tutti i giorni, per mesi. E qualcosa piano piano e' cambiato. Non e' facile, lo so: pensi di star meglio e subito i ricordi si fanno vivi. Cerchi di non chiamarla e per necessita' (abbiamo una figlia) la senti come prima e piu' di prima. Cerchi di non vederla, e sembra che la sfiga c'e' l'abbia con te perche' la incontri in ogni dove...Dura, durissima, ma non si deve mollare....non ci si deve cullare dei ricordi perche' chi ci ha lasciato non torna....almeno nella maggior parte dei casi...se poi siamo/siete stati sostituiti/e Finche' un giorno, dopo tanto dolore, quando meno te l'aspetti, ecco che nascosti tra la folla un paio di occhi si puntano su di te, si interessano a te....e la vita, che sembrava (e dico sembrava) interrotta ricomincia a fluire con piu' intensita' rispetto a prima! Coraggio, amici, credeteci! Un abbraccio a tutti

stefy 2009-07-20 22:37:07

Gianpaolo sn felice di leggere ke dopo tanto dolore una persona riesca a farcela.. lo ormai mi sn arresa all'idea ke nn tornerà più, xk il tempo intanto va avanti (anke se x noi sembra ke nn passi mai o ke si sia fermato) e loro Vivono..noi invece passiamo la maggior parte del tempo a pensare a loro, qnd loro nn pensano a noi.. Ogniuno secondo me deve trovare il proprio modo x uscirne, nn ci sn regole precise..certo, alcune cose sn standar ma poi è tutto individuale.. Se Franco pensa ke sia giusto odiarla ke lo faccia, se sente di star bene..anke se l'odio è cmq un sentimento ke si avvicina all'amore, anzi è più forte dell'amore..l'indifferenza invece sarebbe il massimo.. Nn dobbiamo pensare a loro cm qnd stavamo insieme, nn vedere i difetti e soprattutto nn vedere realmente il male ke hanno procurato in noi, senza tanti scrupoli e sensi di colpa..qnd pensiamo a loro (cosa ke nn dovremmo fare anke se so perfettamente ke è impossibile), dobbiamo farlo cn occhi diversi..si sn rivelati l'opposto di quello che erano all'inizio, quindi mi kiedo cm si possa amare persone ke anke se ci hanno fatto star bene di colpo ci hanno tolto TUTTO!!!! Noi siamo legati all'idea ke ci eravamo fatti su di loro, ma le cose sn cambiate e dovrebbero cambiare anke i nostri sentimenti..lo oggi ho pianto ancora xk pensavo a quello ke avremmo potuto fare qst estate e altre cose ma poi qnd ripenso alle frasi dette e a quello ke è stato capace di fare mi kiedo cm possa continuare a star male x una persona del genere??? Siamo troppo legati a quello ke è stato, ma oggettivamente nn lo siamo x quello ke sn in qst momento..Scrivo qst cose (sperando di essermi fatta capire) anke x autoconvincermi ke è nn si può amare dopo un dolore simile..sn solo i ricordi ke ci fanno star così..obbiettivamente tornereste ancora cn qst persone dopo tutto il dolore, sofferenza, delusione??? lo nn credo ci riuscirei..dobbiamo volerci più bene..svagarci anke qnd nn si ha voglia ed il tempo farà la sua parte (SPERO)... Vi sn vicina e mi auguro di leggere sul blog storie di persone ke alla fine ce l'hanno fatta..

Flymi 2009-07-21 09:45:39

Grazie Giampaolo, la tua testimonianza positiva è una preziosa conferma....anche se certo il fattore tempo e il come si vive questo lasso di tempo è sempre una incognita che mi intimorisce abbastanza. Mi fa caso che tu dica che la terapia (immagino psico) non sia servita, perchè anche se alla fine aiuta a trovare le risposte in sè, penso che una mano la dovrebbe comunque dare. Detto questo, sarei davvero felice di ritrovare quel "paio d'occhi che si puntano su di me", anche perchè credo che quello che più mi manchi oggi non sia tanto QUELLA persona quanto una donna da amare e dalla quale mi senta amato per come sono...ruolo che fine a qualche tempo fa era occupato, ma ora non più.....e questo mi lascia disorientato. Come avere un fiume in piena senza più la foce....ma con una diga davanti. Non so ragazzi, questo momento mi sta portando a mettere in discussione un sacco di cose..di me...della mia vita...e tante volte penso solo che basterebbe spegnere il cervello per uscire da tutte le "seghe mentali" (scusate il termine) e tornare ad apprezzare i singoli momenti

del quotidiano come e più di prima. L'altro giorno ho risentito delle registrazioni di brani fatti con un amico chitarrista (io voce)...e cacchio, io sono quella persona lì...quella voce lì che mi ha commosso...e quelle emozioni le so dare ancora e le so provare ancora!! E questo "me stesso" non deve essere mortificato a oltranza per una cosa che è finita....deve essere valorizzato per un futuro nuovo con una persona che lo meriti e ricambi! Che è un po' il motto "sono VIVO" di Giampaolo..... E' bello poter condividere questi pensieri con voi...parlare magari di una banalità che però per noi oggi sembra una voragine, soprattutto mentre tutto intorno la vita prosegue evidenziando solo brutture, omicidi, pazzie, crisi economiche....e rendendo la ripresa di entusiasmo ancor più ardua.

virgo	2009-07-21 10:36:24	ragazzi io e lei abbiamo un conoscente in comune fortunatamente questa persona sta dalla mia parte e mi dice che lei gli domanda se io ogni tanto chiedo di lei ,dice che ha delle confusioni stanno a questa persona lei sta pensando perche io non la nomini e faccia totalmente l'indifferente .SE e' vero che l'amore esiste tornera' in qualsiasi modo ' io non mi muovo di qui e dura ma non mi muovo . Voi ragazzi avete una situazione simile? avete gia' reagito come me ? . Io sono un tipo abbastanza orgoglioso ma per lei ho messo tante volte da parte questo orgoglio ma sono un siciliano dalle radici forti ONORE RISPETTO FAMIGLIA e se mi vengono a mancare questi reagisco male .Personalmente credo che l'indifferenza sia l'arma migliore anche se in questa situazione la tentazione di fare qualcosa e' forte
Flymi	2009-07-21 10:55:29	Ciao Virgo, per me saranno due settimane il prox venerdì che non ci sentiamo del tutto (sms, email, tel), anche se ci siamo lasciati a fine maggio. Fai conto che io con estrema difficoltà non l'ho mai cercata, ma ho solo risposto ad eventuale suo contatto, sino a due settimane fa in cui le ho chiesto il silenzio totale. Beh, non ho amici in comune dai quali avere informazioni, ma dai pochi riscontri diretti il non cercarla, la consapevolezza di avermi perso etc etc hanno provocato delle reazioni e forzato lei a pensare in modo più profondo a quello che stava e sta facendo. Non sono siciliano ma su coerenza , rispetto e principi penso che avviciniamo come punti fermi (io e te intendo): quindi secondo me continua con l'indifferenza, sinchè non sarà lei a contattarti o chiederti direttamente qualcosa. E lì pian piano ti giocherai il futuro con lei....ma se sarà arrivata a confrontarsi di nuovo direttamente con te, penso che qualche profondo esame di coscienza se lo sarà fatto.
virgo	2009-07-21 11:35:05	grazie flymi io ha piu' di un mese con ho rotto qualsiasi contatto con lei forse e stato questo gli hanno detto che esco con un'altra e lei continua a fare domande gli inventano storie pazzesche che io mi bacio con lei davanti a tutti ecc questo non e' vero ma anche se fosse e stata scelta sua , io credo che la cosa giusta come mi confermi tu e l'indifferenza si vedra' con il tempo allora
vale	2009-07-21 12:41:38	ciao virgo...da quanto tempo è finita la tua storia??se è finita da poco le probabilità sono maggiori...fai bene...non devi cercarla, se vuole ritorna lei...non fare i miei stessi errori...io ormai non ci spero più....lo penso ogni giorno nonostante siano passati 4 mesi...un bacione e auguri
ilde74	2009-07-21 15:24:24	sfortunatamente causa lavoro non riesco a tenere il filo di tutte le vostre storie.. ma sembra che il filo conduttore sia sempre lo stesso per tutti noi un dolore da gestire... una vita da riprendere e in qualche modo una mancanza da colmare.. Nico ci ha suggerito delle piccole strategie e che sia benedetto per quelle perchè nel mio caso hanno contribuito a mettermi ordine nel cervello ... per me è passato neanche un mese... poco si potrebbe dire ma nella mia percezione è un'eternità... ovviamente quando vivi in simbiosi con l' altro il tempo che passa quando ti è strappato via è lungo.... sono arrivata al punto di far terminare le mie giornate alle 9 di sera in modo da far arrivare più in fretta il giorno dopo....

		diciamo che non riconosco più me stessa... una parte di me è come spenta rallentata pigra.. e non mi piace nonostante so che deve passare del tempo non mi piaccio in questo momento... l'unica cosa di cui mi sento fiera è avere avuto la forza per 30 giorni di non cercarlo ... e spero di averne ancora... ragazzi speriamo un giorno di poter tutti raccontare un bel finale.....
virgo	2009-07-21 17:26:17	vale e' finita da poco piu' di 1 mese io credo che comportandomi cosi' non solo mi tengo la mia dignita' ma forse ho anche una piccolo opportunita'
vale	2009-07-21 19:58:06	fai bene Virgo..io invece ho sbagliato tutto...dopo quello che mi ha fatto e detto...l'ho cercato, ma lui non mi ha più risposto...sto soffrendo molto, anche perchè so che non tornerà...non so più cosa pensare!
vale	2009-07-21 20:11:08	ciao amici...come va? io sono ritornata alla fase iniziale...per puro caso ho sentito una canzone e ho iniziato a piangere...secondo voi si può lasciare una ragazza solo perchè si è depressi?o forse c'è dell'altro?io in questi mesi ho tentato in tutti i modi di darmi delle risposte, quelle risposte che lui non mi ha mai dato...ci sono giorni in cui penso che abbia influito la sua malattia, altri penso che non gli piacevo abbastanza!per molti anni spariva e poi ricompariva, ma questa volta sono 4 mesi e per di più ci sono state da parte sua brutte parole...io so che non posso continuare così...ho bisogno di certezze...quando stavamo provando a ricostruire qualcosa avevo paura, paura che se ne andasse di nuovo...ogni piccolo litigio mi faceva tremare il cuore e pensavo tra me e me"adesso se andrà via di nuovo"...io non ce la faccio più ...cerco di essere forte...rido sempre di fronte gli altri, ma è dura!lo penso ogni giorno...mi preoccupo della sua salute...a volte penso che sia stata colpa mia se è andato via perchè non capivo abbastanza i suoi sbalzi d'umore...un giorno per lui ero importante,dopo una settimana ero solo un'amica che doveva conoscere meglio...io stavo vivendo nella confusione più totale...i miei che non volevano...litigi , ma io per lui avrei fatto di tutto,speravo che cambiasse un pò con il mio amore, ma mi criticava sempre...non so più se mi fa male per come sono stata trattata o la sua assenza!a volte provo ad immaginare la mia vita con un altro ed ho paura che lui rimarrà per sempre nel mio cuore e nella mia testa...scusate lo sfogo, ma sto a pezzi e sono sola...un abbraccio..spero che per voi vada meglio ...
shadow8 1	2009-07-22 09:08:13	salve ragazzi, vi leggo sempre perchè mi arrivano le notifiche via mail, anche se non scrivo molto, ogni tanto devo scrivere per sfogo.... Il mio errore più grande è stato quello di non aver mai interrotto con lei, ci siamo visti qualche giorno fa, sempre le stesse cose, sempre le stesse paranoie, quelle che mi hanno sfinito in questi mesi...intanto poi le ho detto addio (l'ennesimo)...spero per me che sia quello definitivo, avrei dovuto chiudere a marzo e invece dopo 4 mesi sono ancora qui a pensare ad una persona che mi ha fatto solo del male senza preoccuparsi di quanto l'amassi...ho un sacco di problemi e in famiglia e miei personali a livello lavorativo, eppure il pensiero di lei non mi abbandona, stavo bene qualche mese fa quando non ce ne sentivamo più, e poi lei si è rifatta viva e io lì come un cretino...spero di aver chiuso questa volta per poter andare avanti senza di lei...e in fondo quello che mi dico sempre è che non ho perso nulla, se mi ha trattato così allora meglio perderla, so che è la cosa giusta solo che qualche volta sono troppo debole. Buona giornata.
franco	2009-07-22 11:18:47	Vale, capisco il tuo momento ..io ho passato 5 mesi a farmi domande e a volte ho anche ricevuto delle risposte che ovviamente non ho condiviso. Questa condizione non ce la toglierà nessuno se non noi stessi, siamo noi che dobbiamo impegnare la nostra mente in qualcosa di diverso per non pensare più a loro....bisogna dire e sforzarsi di rispettare un BASTA....io stò avendo anche problemi fisici importanti dovuti alla condizione di stress in cui stò vivendo da 5 mesi. Ho avuto anche un'ultima discussione con lei, molto brutta, ci siamo detti

cose pesanti e chiaramente siamo rimasti tutte e due nella nostra posizione. IO dico di nuovo basta, per il mio bene stò cancellando anche i ricordi ..ora sono in partenza per lavoro e quando tornerò lei sarà in ferie ...in questo periodo voglio eliminare qualsiasi ricordo di lei perche Vale per me è l'unico modo per continuare. Non farti più domande ma decidi la tua strategia e le tue azioni per toglierlo dalla testa...poi metti in pratica con tutta la forza possibile quello che hai deciso. Lui farà parte del tuo passato, non tornerà e visto quello che ti ha fatto passare , è meglio così...non aspettarti risposte ma pensa solo a quello che ti può far tornare in pace senza di lui. IO vale ho estremo bisogno di staccare, di non pensare più a lei e , mentre fino a ieri cercavo risposte, ora non mi interessa più...il mio bene ora ha la precedenza e se questo vuol dire non vederla mai più, non salutarla anche se nella stessa compagnia, avere anche il suo odio (perchè stà succedendo anche questo) non importa....arrivati al limite fisico bisogna buttare via tutto...credimi vale prova a forzarti anche quando non sei in compagnia perchè è con te che devi vivere tutta la vita. Un abbraccio

virgo	2009-07-22 12:17:37	ragazzi ha piu' di 1 mese che non la sento mi sono fatto la mia vita conoscenze nuove ecc.... adesso ecco che mi arriva una chiamata di un parente e mi dice che lei sta male da morire che mi ha cercato con la macchina per vedere se stavo con una ragazza prende sonniferi per dormire insomma a quanto pare ha capito l'enorme errore .Posso dirvi con sincerita' che l'ho amata piu' della mia vita mi ha lasciato lei e adesso ricompare ,stasera vuole parlarmi io ci andro anche per vedere le sue reazioni , ma posso assicurarvi che almeno per quanto mi riguarda ho perso tantissima fiducia e non so se riusciro' a ricucire il taglio ,mi ha fatto soffrire in silenzio ero un leone fuori e una pecora dentro che cavolo devo fare? e se poi fra un anno mi dice dinuovo le stesse cose? la lancio dal finestrino questo e il minimo
ilde74	2009-07-22 12:29:23	Virgo l'unico consiglio che mi sento con il cuore di darti è di cercare di ascoltare bene le parole.. epurale dal sentimento e cerca di capire se veramente ha capito o se magari è solo un momento in cui si sente sola e fragile... mentalmente fai una lista di cose che ti dovrebbe dire e di domande alle quali vorresti una risposta.. e quando sei lì cerca di capire se quello che ti dice risponde alle tue aspettative.. in bocca al lupo noi siamo virtualmente con te e dalla tua parte
Flymi	2009-07-22 12:29:57	Ciao Virgo, io non so, ho lottato molto in questi due mesi e da qualche giorno accuso la stanchezza e ansia più dell'inizio. La ragione ha fatto la sua parte e le motivazioni le ha trovate e chiarite, ma il cuore non si arrende. Sono piuttosto giù e spero nelle ferie per riequilibrarmi un po' definitivamente, avendo la giornata a disposizione da vivere tutta per me. Non so il tuo stato, ma non la rivedrei. Almeno non ancora, non dopo così poco...impossibile aver elaborato qualcosa di veramente profondo in così poco, secondo me. Però è una opinione, così come ci siamo detti spesso qui, ognuno ha la sua strada...le sue scelte, che non è detto possano essere uguali per tutti. Ragazzi, che stress fisico.....se devo giocarmi l'estate con questo stato d'animo, spero davvero di poter sistemare il grosso per passare poi una buona o decente fine d'anno! Un abbraccio a tutti...
franco	2009-07-22 16:27:06	Virgo, ti consiglio solo di stare molto attento...risollevarsi da una ricaduta poi sarebbe ancora più duro Se hai trovato un pò di serenità non permetterle di rimettere in gioco tutto a meno che lei non ti sembra veramente convinta...per cui vai all'appuntamento ma cerca di mantenerti freddo dentro di te per poter vedere oltre le righe, oltre quello che lei ti dirà..... In bocca al lupo
virgo	2009-07-22 17:42:10	grazie ragazzi vi sento vicini io so come andarci lei non vedra' il suo vecchio uomo ma un uomo nuovo voglio vederla in faccia cosa che per 2 mesi non ho fatto facendomi la mia vita la voglio vedere anche per sentire cosa si prova se dopo aver conosciuto altre ragazze mi sento ancora fortemente legato se come ha detto qualcuno qui mi merita si vedra'.Non voglio piu' passare i momenti

		terribili che ho passato , credo di aver passato un primo gradino e faro' di tutto per non ricadere infondo , io imparo dagli errori sia miei che degli altri non ho mai detto : A ME NON PUO' CAPITARE " avevo messo in conto che nella mia vita poteva capitare anche a me ! e state tranquilli raga che se so che infondo alla strada ce una buca la evito una volta presa la prima volta si ci passa attorno .
vale	2009-07-22 18:31:03	ciao franco, grazie per avermi risposto...mi dispiace dei problemi che hai e credo di aver capito di cosa si tratta perchè li ho avuti anche io a causa dello stress...so cosa significa!hai ragione quando dici che bisogna sforzarsi di dimenticarli--ci ho provato, ma a volte ricado...io non ho avuto un basta da lui, mi ha scaricata dopo un banale litigio, ma non me l'ha detto in faccia...l'ho capito piano piano nel tempo , proprio perchè non rispondeva più alle mie chiamate...se ne è andato così...senza dirmi nulla...mi ha accusata solo di essere un'insensibile, di essere un'idiota e altro ancora...ho provato a chiamre più volte per spiegare perchè credo che due persone si debbano confrontare, ma lui non mi ha più risposto...dentro di me non sai cosa ho provato...lui depresso da anni ed io che gli ero sempre vicino...le crisi c'erano state in passato e ce ne saranno di nuove, ma non avevo paura...le avremmo affrontate insieme...più volte in passato si è comportato così e il nostro rapporto rimaneva statico perchè ogni volta si doveva ricominciare...spariva, tornava ed io sempre lì...io merito di più e pure tu Franco...non posso dirti ciò che mi ha fatto passare in questi anni...pensavo sempre a lui e questo non mi ha permesso di rifarmi una vita..periodicamente ritornava con qualche sms dicendomi di pensarmi e che ero importante ...so che sono molto giovane e posso rifarmi una vita, ma ogni qualvolta vedo un ragazzo , ma dico che non è come lui, anche se è milioni di volte meglio non lo apprezzo...Franco ti sono vicina...non ti ammalare per una così...ricordati che se entri nel tunnel sarà difficile uscirne...bacione e abbraccione
franco	2009-07-22 19:07:57	Vale, sei tu che ora devi dire basta...non puoi aiutarlo e così rischi di sprofondare anche tu. Prova a fare qualcosa di diverso, io sarò fuori per qualche giorno per lavoro e devo dire che stò meglio...oggi l'ho pensata molto meno e quando l'ho fatto solo per ribadire il concetto che non abbiamo più nulla in comune. Vale loro non ci danno più nulla di quello che ci davano....invece fuori ci sono tante cose da apprezzare...non è detto che deve essere per forza un altro, ancora non sei pronta...però oggi è stata una splendida giornata di sole, ho incontrato gpersone gentili , stasera uscirò con i colleghi e tutto sembrerà più normale...vale questo incubo deve finire e la vita ricominciare...vivere per la vita ne vale la pena, morire per loro no. Un abbraccio
vale	2009-07-22 19:14:45	fai benissimo Franco...a me capita raramente di uscire:le amiche sono fidanzate e poi ognuna è logico che pensa per sè...spero che questo viaggio di lavoro ti aiuti a trovare tanta pace...teniamoci in contatto...buona serata!:-)
virgo	2009-07-23 12:01:23	ragazzi e tornata . Per quasi 7 anni abbiamo condiviso tante cose anche se si era entrati nella monotonia si anadava avanti lei ha voluto in poke parole vedere cosa ce fuori anche se usciva la sera quando tornava metteva la cuffia e piangeva , piangendo mi diceva stiavo rovinando 7 anni qualsiasi cosa facevo pensavo a te le uscite con le amiche erano solo uno scudo perche li torturavo parlando sempre di te ho provato a dimenticare ma non ci riesco ho fatto tutto con te e il solo pensiero di ripartire con un altro mi veniva il voltastomaco solo tu mi capisci in tutto.... queste le sue parole . Adesso voglio essere sincero , non lo so ragazzi ! sono molto freddo cio' che mi ha fatto maòle mi ha rafforzato sono un blocco , ma che situazione strana non so se qualcuno ce passato ma la cosa che desideri adesso mi fa sentire strano ho una sensazione strana perche? parlate ragazzi
natale	2009-07-23 12:08:04	salve, dopo 25 anni di matrimonio lei dopo una serie di progetti andati male ha avuto il coraggio di dirmi "nn provo più niente per te"; da quel giorno

esattamente da quasi tre mesi vivo da solo e qualche volta ho il piccolo di 12 anni che mi fa compagnia. Sto ancora male ma ho capito che poesie, sms d'amore, scritte ovunque, manifestini ecc. ecc. l'hanno fatta irrigidire di più sulla sua scelta. Per me è solo confusa a seguito di esperienze negative (lavoro, amici, lato economico); Ora devo trovare forza di non essere più presente come ho fatto finora perchè a parer mio lei si è cullata sul fatto che comunque io ero sempre lì.

virgo	2009-07-23 12:31:19	natale FAI L'INDIFFERENTE FAGLI TASTARE LA DIFFERENZA TRA LA FAMIGLIA ED IL MONDO ESTERNO non aggiungo altro
vale	2009-07-23 12:32:28	virgo..credo sia normale che adesso ti senti confuso!lei prima era lontana e la volevi, ora che sai che lei c'è non sai che fare...io ti dico solo di pensarci molto bene,,,non fare scelte affrettate...magari preso dalla rabbia puoi rifiutarla per poi pentirtene...lei ha avuto il suo tempo..ora è giusto che tu abbia il tuo..rifletti con calma ...se ci sono i presupposti datevi un'altra possibilità...per me e per lui non c'erano, ma dopo molto mesi gli ho ridato un'altra possibilità e ancora una volta è stata una delusione, ma è una cosa ben diversa...lui non sta bene mentalmente e dovevo aspettarmi che ci sarebbero state altre ricadute e con quelle sbalzi d'umore e un nuovo addio...da me sono passati 4 mesi e sono ancora qui ad aspettarlo...Virgo rifletti bene...mi auguro che prenderai la decisione più giusta per la tua vita...in bocca al lupo di cuore...bacio
ilde74	2009-07-23 12:32:35	Ciao virgo, credo sia piuttosto normale che tu ti senta rigido e freddo prima di tutto perchè ancora hai residui di dolore che ti fanno alzare il livello di autodifesa e poi anche perchè quando si è abbandonato poi si ha paura e la fiducia nell'altro cala inevitabilmente... Penso anche che può succedere che una persona faccia uno sbaglio dopo tanti anni insieme non a caso la leggenda parla della crisi del settimo anno. unica cosa che mi sento di consigliarti è di analizzare bene insieme a lei quali sono state le cause che l'hanno spinta a desiderare di guardare fuori dalla coppia.... ripartire va bene ma sempre con una marcia in più data dall'esperienza passata.. un grosso in bocca al lupo
Flymi	2009-07-23 12:46:39	Ilde, ti faccio i complimenti per le risposte, perchè mi sembrano sempre molto ponderate e equilibrate, nonostante i diversi dettagli. Mi ci rispecchio molto, almeno come obiettivo...perchè non so se le abbia ancora interiorizzate del tutto tante idee. Detto questo, sono allibito nel vedere quanta gente invece di stringersi a chi ha di più caro al momento, va a cercare altro al di fuori....sperando di trovare chissà cosa, chissà quale emozione più duratura o chissà quale novità. Capacità e raccogliersi e stringersi per risolvere insieme: zero! Meglio scappare o ripiegare su altro, per poi magari ritrovarsi allo stesso punto o peggio dopo qualche tempo. Bah. Quoto la risposta di Virgo a Natale, perchè la banalità del accorgersi solo quando non si ha più è proprio vera. Se così dev'essere ovviamente, perchè potrebbe essere anche giusto che la cosa finisca del tutto, punto. E per Virgo...resto dell'idea che un mese per capire sia un po' pochino...soprattutto se lei è andata via da te per vedere cosa c'è fuori. L'ha capito in un mese e mai prima d'ora? Però sono d'accordissimo con Ilde sul fatto che ognuno possa sbagliare e se siamo tanto forti da sapere perdonare e vogliamo farlo...bhe possiamo giocarci la possibilità di ripartire, con le idee ben chiare per entrambi, perchè cmq la cosa sarà diversa e dovrà essere reimpostata di sicuro. un abbraccio ragazzi!
art	2009-07-23 14:36:51	Ciao a tutti... comunicazione di servizio. Ho aggiornato il modello del blog per consentire a tutti una migliore leggibilità oltre che usabilità. Mi farebbe piacere sapere se gradite il nuovo modello... potete farlo cliccando sulle stelline qui in basso grazie a tutti... un abbraccio forte
natale	2009-07-23 15:33:28	grazie del consiglio Virgo, per il momento spero di riuscire in questo intendo, purtroppo ancora i miei sentimenti verso lei sono alti, sai non esiste un bottone

		per poter gestire il tutto.
stefy	2009-07-23 15:42:13	Virgo, inutile ripetere cose ke già altri hanno scritto..però devi davvero star attento e capire il reale motivo ke l'ha spinta a tornare da te..nn so se è stata cn un altro in qst periodo, xk se così nn fosse magari sarà stato davvero un momento di crisi totale ke però analizzandola l'ha fatta ritornare, ma se c'era di mezzo un altro allora la situazione è molto più delicata e difficile da affrontare..però qst volta metti davanti a tutti te stesso e la tua serenità..nn è cattiveria ma solo ki viene lasciato può sapere cosa si prova davvero e qnato è dura riprendersi dopo una botta simile..se davvero è amore (cosa ke sembra banale ma nn lo è), allora riprenderete il vostro rapporto meglio di prima, per nn ritrovarvi ancora al punto di prima, però nn ostinarti a far funzionare la storia a tutti i costi solo per nostalgia..Ti faccio un grosso in bocca al lupo e facci sapere.. Quanto a quello ke ha scritto Flymi hai perfettamente ragione, chissà cosa sperano di trovare quando ci lasciano. Sicuramente qualcosa ke noi nn siamo stati in grado di dare, oppure sn loro a nn averlo saputo apprezzare e capire davvero..A volte mi kiedo come abbia fatto il mio ex (ke nn ha una famiglia vicino) ad aver rinunciato a tutto quello ke aveva trovato mettendosi cn me, ovvero aveva trovato una vera famiglia ke ha fatto di tutto e di più per farlo sentire cm un figlio.. Vorrei kiamare sua sorella, per sapere come sta la sua bambina ke per me era come una nipotina, e anke sapere se davvero lui è felice cn lei oppure è solo un momento di estrema debolezza, anke se credo ke dopo 1mese e mezzo uno si renda conto (come nel caso di Virgo) se ama oppure no..sn indecisa.. Comunque quando leggo ke uno di noi si rialza o ritrova l'amore perduto, mi sollevo un pochino e spero spero e spero.....
libera	2009-07-23 15:49:55	salve ragazzi...è la prima volta che scrivo, non credevo che mi sarei ritrovata un giorno a farlo, invece ho sentito il bisogno di condividere con voi quello che sto attraversando, anche senza conoscervi. Pensavo di essermi ripresa da una brutta delusione, sono passati ormai 6 mesi, lui ha un'altra relazione (molto probabilmente avviata già prima che la nostra storia finisse), eppure mi sembra di stare nuovamente sprofondando...Ho sofferto molto, anche durante la relazione(durata 9 anni), ho versato molte lacrime, tanti dei suoi atteggiamenti mi avevano fatto capire che quanto diceva di provare per me non era un sentimento forte quanto il mio...ma non mi sono mai voluta rassegnare a quello che la mia mente aveva capito ormai da tempo. Per questo quando lui mi comunicò la sua decisione pensavo di riuscire a superarla, dopotutto mi ero resa conto io stessa, razionalmente, che le cose non ci permettevano di continuare a stare assieme, ma da quel momento è stato come se la mia mente avesse rimosso i momenti brutti, i ricordi dei nostri litigi, la consapevolezza che non fosse la persona adatta a me per sostituirli con un pensiero ossessivo, con la voglia di averlo di nuovo vicino...da quando mi ha lasciata ho fatto cose di cui mi sono pentita amaramente, come implorarlo di tornare con me in lacrime ed accettare di rivederlo anche se avevo capito che lui ormai aveva un'altra storia. Mi sono sentita usata e tradita, pensavo che tutto il rancore che aveva fatto nascere in me bastasse a cancellare ogni ricordo...invece mi ritrovo ancora qui a pensare al passato e le giornate sono tornate ad essere interminabili...datemi un consiglio, come faccio a risalire a galla un'altra volta?
Flymi	2009-07-23 16:47:22	Ciao Libera e benvenuta. Intanto cerca di non scoraggiarti: il tuo stato d'animo probabilmente deriva dall'esserti riavvicinata a lui e non aver dato il giusto spazio e priorità a te stessa, cosa che invece da oggi deve diventare la tua unica priorità. Se ce l'hai fatta una volta, ce la farai ancora....è solo che nell'ultima non hai avuto il coraggio definitivo di puntare su te stessa, pensando di non poter andare avanti senza di lui. 9 anni sono un bel po' di abitudini e quotidianità da poter rimuovere in poco tempo, quindi la tua pazienza, tenacia e attesa penso

		<p>meriterà dei giusti tempi. In ogni caso ora meriti di darti qualsiasi cosa possa piacerti e darti anche solo un piccolo momento di serenità...amici, acquisti, nuovi hobby o passioni, nuove frequentazioni o vecchi capisaldi dei quali sai che puoi fidarti. E piano piano ripartirai...con lui fuori dalla tua vita e quotidianità e con molta tenacia piano piano anche dai tuoi pensieri. Noi siamo qui, tutti per darti il supporto di chi ci sta passando come te :-) un abbraccio.</p>
virgo	2009-07-23 16:52:44	<p>ragazzi grazie ed apprezzo volentieri i vostri consigli. Non sono sicuro di ripartire e strano ma e' cosi' . Lei non ha avuto storie ne ho conferme da fonti e dal fatto che mi ha detto chiaramente che se lo avesse fatto non sarebbe in grado di toccarmi giurato su sua madre che non ce piu' e cosi' via dicendo il problema e' un altro la paura di ripartire o perso fiducia . Dopo queste settimane come ci siamo uniti se ne andata camminando come un pinguino hahahahaha (ragazzi sdrammatizzo un po' io sono cosi' cerco sempre un lato "comico" per sorridere un po') apparte questo il motivo del litigio e stato perche non gli mostravo interesse (dettato dal fatto di non avere un lavoro stabile)nel sposarmi e in piu' lei non e' un tipo come me che ama stare con la gente feste ecc si accontenta di una pizza e stare a casa ma io ho 25 anni e non ci penso nemmeno anzi l'unica cosa che penso e'che ci sara' tempo per questo quando sarò sposato con figli.....HO conosciuto una persona che mi ha fatto stare bene in questi giorni solare divertente ecc e adesso mi trovo a riflettere se mettermi dinuovo su quella strada o continuare questa cioe' della liberta' , ma penso e se non trovero' piu' la persona che ho amato come lei e se mi trovo male ? ho la testa che scoppia</p>
virgo	2009-07-23 17:01:22	<p>stefy mi sento di darti un consiglio che tiro da dentro il cuore NON SPERARE ! non ti passera' maiiiii perfavore ascoltami e' cosi' . Non devi pensare se torna che fai se non torna che fai devi pensare a te non per forza devi uscire per conoscere persone o devi fare per forza qualcosa esci e basta ma con qualcuno amica , amico , io il quarto giorno ho conosciuto una ragazza e ti giuro che adesso mi trovo in difficolta' a stare con la mia ex per diversi motivi.... e ti dico tranquillamente che con questa ragazza non ce stato niente non ne sentivo bisogno perche e' un'altra ragazza che ha sofferto per amore e non volevo farla soffrire ma mi e' stata amica qualche bacio molto affetto ma niente di piu' . Qualsiasi persona che ti propone un qualcosa prova ad accettarlo non ti sto dicendo di andarci a letto ma anche una parola un confronto anche se dopo gli dici arrivederci e grazie ma fallo passerai la prima , seconda , terza settimana e non te ne accorgerai anche se la sera ti torna imminente FALLO STEFY ASCOLTAMI PROVA</p>
ilde74	2009-07-23 17:22:16	<p>Flymi grazie dei tuoi complimenti.. a dire il vero io ultimamente mi sento tutt'altro che equilibrata e ponderata. Forse le mie riflessioni lo sono perchè rifletto molto e per la maggior parte del tempo lo faccio con me stessa.. lo sono veramente sola ormai e so che lui non apparirà più lo so perchè lo conosco come le mie tasche... e la sua inamovibilità è la parte più grossa del suo malessere se così lo vogliamo chiamare... e quindi io mi ritrovo a parlare a me stessa a convincere me stessa che è finita che forse doveva finire addirittura sono arrivata a darmi da sola quelle risposte che lui non ha mai dato... Ma sai io credo che davanti ad un non provo più ciò che provavo qualsiasi spiegazione servirebbe a poco.... unica cosa che resta è il dolore ed il senso di abbandono.... virgo cerca di pensare e riflettere bene devi essere prima di tutto sicuro di quello che vuoi dalla vita prima di ripartire o cambiare strada.. ragazzi vi auguro una buona serata..</p>
Stella	2009-07-23 18:29:25	<p>Come riuscire a superare? Boh... la mia è una storia simile a tante che ho già letto... Ho lasciato il mio ex qualche mese fa dopo 3 anni di relazione burrascosa. Ormai era evidente che lui non mi amava, mentre io sì... Nei mesi</p>

successivi è tornato mi ha detto che voleva stare con me, che mi amava, che nessuna donna mi avrebbe mai sostituito ecc... Tempo una settimana e mi dice che la sua priorità è quella di tornare ad essere libero... Ho scoperto che ha un'altra... Non ha avuto nemmeno il coraggio di affrontarmi, mi ha scaricato per sms, ed ha 25 anni!!! Non è servito a nulla dirgli che io lo amo, che mi ha illusa lui e che non mi sono illusa da sola ecc... Sto sopravvivendo come posso, cerco di riempire la mia giornata ma appena m rilasso, tornano tutti i pensieri... Come se non bastasse a volte sono io stessa che cerco informazioni su di lui... Non riesco ad accettare questa situazione, non riesco a credere che abbia preferito un'altra a me, non riesco ad accettare che la situazione sia cambiata... sono passati 2 mesi, ma più passa il tempo peggio è... ho perso 10 chili, sono sfinita, non ce la faccio da sola...

virgo	2009-07-23 18:45:58	natale io ci sono e ci sto passando so cosa vuoi dire e so che non ce un bel RESET da premere io ti parlo da persona che ha i tuoi stessi problemi quindi siccome credo di essere sulla strada giusta posso consigliarti quella che ho preso io . Poi siamo tutti diversi ma posso assicurarti che devi fare conoscenze nuove amicizie nuove nuova vita , anche se mentre parli con una ragazza il cervello ti fa vedere solo la persona che ami devi continuare , se una ragazza anche se e' la figlia di fantozzi (brutta) vacci parlaci magari in lei ce il modo parlare di esprimersi che ti fa sentire meglio , non scartare se si presenta qualcuno vacci e basta . Sempre ti dico che sono solo consigli e ricorda che se tu stai male poniti la domanda : LEI STA COME ME ? allora perche devo farmi sovraffare ? il piu' forte sono e vinco io
ilde74	2009-07-23 19:00:50	Stella, sento molta disperazione trasparire dalle tue parole la annuso e la conosco come quando sentiamo un profumo che ci ricorda qualcosa del passato.. Penso che tu sappia già che lui non ha coraggio in fondo lo hai dovuto lasciare te quando ti sei accorta che non ti amava... e se non ha coraggio di dirti quello non ha coraggio di dirti niente.... lo ha fatto al telefono ed è una storia che conosco perchè è la stessa modalità che è stata riservata a me o meglio gliel'ho dovuto tirare fuori io al telefono.... Per me non è passato neanche un mese e so come stai... i chili che vanno giù la gola che non riesce ad ingoiare nulla.. il respiro che manca... il tempo che non passa mai... Non conosco formule magiche e non credo che i consigli possano lenire il tuo dolore però visto che mi sento molto vicina a te vorrei consigliarti la lettura di un articolo di psicologia che ho trovato in internet e che ho trovato se non altro esplicativo si intitola le dipendenze affettive ti metto in calce il link. E ti abbraccio forte anche se non ci conosciamo perchè so che in questi momenti si ha bisogno di quello qualcuno che ti abbraccia forte. http://www.psicologiaonline.it/approfondimenti/Dipendenze_affettive.html
Stella	2009-07-23 19:15:04	Grazie per il link e per l'abbraccio, ricambio con tutto il cuore.... E' dura effettivamente, vorrei tanto non avere creduto alle sue lusinghe durate mesi e mesi.... Mi sembrava una questione di giorni che saremmo tornati assieme... Mi sembrava che avesse fatto quel percorso personale che ci avrebbe permesso di stare insieme per sempre... Invece ora lui sta bene e io sono uno straccio.... Spero che passi tutto presto... Grazie ancora un bacione
virgo	2009-07-23 20:02:20	stella scusami se mi permetto ma tutto e partito da te non voglio ferirti non conosco la storia ma quei mesi secondo me gli hanno fatto un po' cambiare idea poi non so
Stella	2009-07-23 20:36:27	Lo so che è partito tutto da me. Lui però sapeva che c'erano dei problemi che partivano da lui e mi aveva dimostrato di averli risolti. Mi aveva detto chiaro e tondo che voleva tornare con me. In quei mesi ci siamo sentiti costantemente e lui mi ha sempre detto che mi amava. Le cose sono cambiate nel giro di una settimana...

Desiderio	2009-07-23 21:14:02	<p>Ciao a tutti. Ho letto con attenzione tutti i vostri commenti. E' finita da due giorni in modo assurdo. Un tira e molla di quasi due anni terminato in modo drastico. Abbiamo litigato miliardi di volte e poi tornavamo assieme. Venerdì scorso l'ennesima litigata, lui sparisce, io lo chiamo, gli scrivo sms e lui indifferenza, fino a lunedì quando decido di dire basta alle umiliazioni. Scrivo un ultimo sms e cancello numeri e messaggi. La sera me lo ritrovo sotto casa e mi dice che deve parlarmi, io accetto, lui sale in casa e rimane con me, dice di essere confuso, non sa cosa fare, poi va via.. mi richiama e mi dice che vuole ritornare perchè è triste. Io accetto da stupida. Si mette vicino a me e quando spengo la luce nel letto mi dice che mi ama ancora e ci ritroviamo a fare l'amore. La mattina mi sveglio, lui non va a lavoro perchè era in finta malattia, io lo lascio a casa mia.. Vado a lavoro, esco e lui viene nuovamente a casa, l'ennesima litigata, io gli dico che se non vuole stare con me non deve più giocare con i miei sentimenti e deve lasciarmi stare, lui se ne va.. Dopo una mezz'ora comincio a stare male.. mi sento mancare il respiro, mi fa male il petto, lo cerco, lui ha il cellulare spento.. mi vesto, salgo in macchina e mi sono ritrovata sotto casa sua di notte a piangere. Vivo da sola e sono corsa da lui, mi rendo conto che il pomeriggio avevamo litigato ma credevo che in quella situazione lui avrebbe capito e dato che fino a qualche giorno prima mi aveva scritto che non aveva mai amato nessuno come amava me, mi ha fatto tentare l'impossibile. Sono arrivata sotto casa e lui dopo vari tentativi in cui ho suonato al citofono e sceso già arrabbiato dicendo che andava dai carabinieri. Ci andato davvero visto che c'è la caserma a pochi passi da lui. Io avevo ancora in mano il broncodilatatore e respiravo a fatica. Gli ho spiegato che stavo male e lui mi ha fatto raggiungere dai carabinieri e ho dovuto presentare i documenti. Io non riuscivo a ripartire in macchina perchè tremavo e mi sentivo male e lui ha detto ai carabinieri che mi avrebbe denunciato perchè gli avevo scritto miliardi di sms e telefonate. E' vero.. sono diventata assurda in quei giorni in cui lui era indifferente. Continuavo a piangere e lui era indifferente, continuava a ripetermi che me l'avrebbe fatta pagare e si sarebbe vendicato.. che me ne dovevo andare da casa sua. Alla fine dopo quasi mezz'ora lui è salito in macchina e se n'è andato.. io piangendo sono tornata a casa e mi sono riempita di ansiolitici. Ieri ricevo una telefonata anonima, dico pronto e nessuno risponde e mettono giù.. Ora il silenzio. Io sono disgustata, ferita da tutto da non riuscire più nemmeno a scrivere qualcosa. Non ho più la forza di reagire. Continuo a prendere ansiolitici e alle 17 finito di lavorare mi butto a letto e continuo a piangere. Non vedo via d'uscita. Mi ha usato lunedì quando è tornato e poi mi ha trattato in quel modo. Non so cosa pensare. Penso di non meritare una persona così perchè io ho amato davvero e l' ho sempre rispettato e gli sono stata fedele, sincera e paziente all'inverosimile.. ed ora ho perso l'unico punto di riferimento. Tra due settimane ho le ferie.. appiedata perchè dovevamo andare insieme.. last minute.. invece sono sola.. senza amiche.. e vedo solo buio. Lui invece esce sempre, non è mai a casa, si sente ancora con le sue amiche e per me è assurdo accettare la verità di essere stata usata per così tanto tempo. Aiutatemi..</p>
stefy	2009-07-23 22:19:08	<p>Virgo hai ragione..in qst giorni mi sn capitate diverse occasioni da parte di qualke ragazzo x uscire ma rimando sempre..vorrei provare lo stesso ma mi blocco, è come se nn riuscissi più a pensare ad aver al mio fianco un ragazzo, anke solo x conoscerlo..vorrei fare cm ha fatto lui a distanza di pochi giorni ha già un'altra, ma è più forte di me.Però esco cn "amike", qnd sn fuori nn ci penso cm qnd sn al lavoro o a casa,ma appena le saluto, ecco ke il mio pensiero va a lui..amke in qst giorni ke ho iniziato a lavorare dove sn andata l'anno scorso mi sento male, xk mi ricordo ke dopo aver finito il turno lo kiamavo, mangiavamo</p>

insieme, ecc...ora qst cose lui le sta facendo cn un'altra..vorrei kiamare la sorella solo x sapere se è l'altra è un ripiego o è davvero innamorato ma nn vorrei ke poi lui lo venga a sapere(anke se a lei le potrei dire ke sto ank'io cn un altro) e pensi ke stia ancora male.. Stella e Desiderio vi sn davvero vicina..A Stella xk la sua storia ricorda un pò la mia ed è come riviverla x la seconda volta, e qnd ci penso la mia mente reagisce in un modo strano, quasi cm se fosse stata scioccata.. Desiderio mi dispiace ke sia arrivato al punto di kiamar i carabinieri e ke tu prenda medicine..nn cadere troppo in basso, xk riski davvero di nn riprenderti più e credimi nn vale la pena..sembra banale ma se ci pensi è davvero così..piuttosto fatti aiutare da qualcuno ma nn fare cose di tua iniziativa,soprattutto qnd ci va di mezzo la salute.. Provate davvero ad uscire,evitando posti ke ve lo facciano ricordare..è durissima ma qnd si esce anke solo x fare 4kiakkere il tempo passa e pian piano anke il pensiero di lui se ne va, sempre di più fino a "scomparire".. Vi abbraccio forte tutti quanti e a volte penso ke se abitassimo nella stessa città faremmo una bella uscita tutti insieme alla faccia di ki ci ha ridotto così!!!

natale	2009-07-24 09:40:06	Buongiorno, questa notte è stata più lunga del solito sono ormai tre mesi che non riesco più a dormire; oggi sono 4 giorni che nn la chiamo. Mi chiedo come fa lei a resistere dopo 25 anni trascorsi assieme a nn sentire alcun bisogno equo ai miei. p.s. stasera in comune accordo avremo un colloquio con un'amico in comune che è un psicologo, servirà a qualcosa? buuh.
kia	2009-07-24 17:39:32	ciao ragazzi... spero ke x tutti voi c sia 1 po' di pace...sn senza internet da 1po x problemi di connessione quindi accedo poco e mi mancate molto. lunedì parto per qst benedette vacanze tanto attese.1sola settimana ma spero di divertirmi. sapete io vi leggo e mi piace ascoltarvi ma ormai nn credo k io abbia molto da dire. siamo arrivati ad 1 punto morto. nn c'è piu nulla ke vorrei dire a riguardo...speranze..paure..dolore...angoscia...è stato tutto detto tutto fatto. inesorabilmente è arrivata la fine. qst amore k putroppo m'ha demolito ormai è 1male pacato continuo a cui mi sn rassegnata.nn cerco piu disperatamente 1 segnale...nn c'è piu niente x me. appena torno dalle vacanze mi sn organizzata 1bel po' di lavoro..esami esami esami.... iniziero qst ultimo anno sn il solo obiettivo dello studio.certo nn è 1 prospettiva allettante ma qst è il solo modo ke ho di andare via da tutti e tutto. spero di trovare nuove occasini e possibilità nelle grandi città del nord...qst nuovo anno non mi entusiasma particolarmente...e credo ke mi stia abituando anche a qst nuova condizione di solitudine 1po' imposta e 1po' cercata.sn giovane me lo ripetono in tanti eppure io credo ke la mia unica occasione sia gia arrivata e finita... nn tutti sn fortunati e trovano l'amore eterno...c'è ki come me lo ha assaporato intensamente..se l'è vissuto cn passione e ne ha fatto una ragione di vita...donando l'anima a ki ha amato infinitamente. vi saluto a vi auguro di stare bene subito...e tenete a mente ke ognuno di noi NASCE SOLO E SOLO ANDRÀ...ciao amici. a presto.
stefy	2009-07-24 20:21:45	Ciao Kia, ti auguro buone vacane e sn sicura ke star lontano da casa anke x 1 settimana ti farà bene.. Hai ragione qnd dici ke ormai nn c'è più niente da dire, almeno x ki è già un pò ke si trova in qt situazione...tutte le domande, le speranze se ne sn andate cn loro... Ank'io sn giovane e ank'io credo però di aver avuto qst occasione e di averla persa.. Sn due giorni ke lo penso meno e di qst ne sn felice (anke se ho sempre il terrore di una ricaduta)..fino a qualche minuto fa pensavo addirittura ke nn me ne fregasse più niente di lui ed eccolo comparire..entrambi abbiamo fatto finta di nn conoscerci..nn so se essere disgustata oppure menefreghista.. Anke se qst poteva essere la mia occasione x farmi una famiglia (ke poi a dir il vero nn si sa se sarebbe stato meglio o peggio), so ke in qualche posto c'è qualcuno ke mi sta aspettando e ke mi farà felice e vivrò finalmente il mio grande amore....

shadow8 1	2009-07-25 00:23:36	un giorno e forse neanche troppo lontano visto il tempo che è passato e ciò che mi hai fatto e detto soprattutto...quel giorno non ci sarò più per te e tu ti accorgerai di questo e sarà troppo tardi...buona notte.
Emanuel a	2009-07-25 00:36:26	Ciao Art, molto bello il nuovo look del blog! Complimenti. Buona notte a tutti amici.. sono anche io sempre qui a leggere le vostre storie e a vivere le vostre sensazioni.. Ci sono giorni che sembra andare meglio, altri che invece... ma deve essere così, si vede. Ciao Kia divertiti in vacanza, vedrai che ti farà bene! E' vero, dopo tre mesi e mezzo ci sono ancora poche cose da dire sul dolore... spero di stare attraversando la fase della rassegnazione che precede la fase dell'accettazione.. e quindi della libertà da queste catene e da questo lutto. Un abbraccio grande a tutti.
art	2009-07-25 10:42:08	ciao emanuela, grazie per i complimenti Un abbraccio grande
vale	2009-07-25 13:32:40	non so se questo è il posto giusto per scriverlo, ma il post su come sopravvivere ad una delusione d'amore mi sta proprio aiutando tanto, grazie! quando mi sembra di crollare ricomincio a leggerlo e ritrovo un pò di lucidità. almeno momentanea. almeno apparente. vale
Deluso	2009-07-26 15:09:45	Ciao a tutti sono qui a raccontare la mia esperienza. Da circa 3 mesi è finita un'intensa storia vissuta con una ragazza; durante questi 3 mesi ho fatto tutto ciò che artes consiglia di nn fare durante la prima fase, ossia l'ho cercata in tutti i modi e lei alla fine mi ha allontanato totalmente arrivando al punto di scrivermi in un sms "cancella il mio numero"...è possibile mai essere così cinici!!! Eppure era una di quelle storie intense, passionali nelle quali dai tutto...ci conosciamo un anno fa, è subito chimica, trascorriamo una bellissima estate, ci porta alla convivenza, parlavamo concretamente di futuro insieme...poi i litigi, le incomprensioni, il lento calare del coinvolgimento...io pensavo che fosse fisiologico di una storia che da emotiva si trasforma lentamente anche in razionale...io pensavo questo, lei no...la cinica già da qualche mese aveva posto in atto una lenta e graduale azione di allontanamento da me, mi destrutturava nella sua mente, ossia già stava mettendo in pratica l'allontanamento e la relativa elaborazione del lutto...quindi appena ne ha avuto l'occasione ne ha approfittato lasciandomi avendo già fatto nella sua mente il grosso del lavoro in quanto a distacco... ..la cosa che più sembra assurda è che lei nn ha mostrato nessun tentennamento, ossia è rimasta ferma sulle sue decisioni senza barcollare mai...eppure io e lei nn siamo due ragazzini, abbiamo poco più di 30 anni...quindi determinate cose dette e vissute si provano in modo più maturo e consapevole senza considerare tutto un gioco...e lei lasciandomi in modo cos' netto mi ha dato l'impressione che l'avesse fatto davvero con leggerezza...ossia come se avesse una doppia personalità: una settimana prima si parlava di una vita insieme e una settimana dopo m'invitava a dimenticarla...ma come si fa?...nn penso sia fatta di carne ma di pietra... ..era un sogno la nostra storia con annessi e connessi, e questo lo pensava e lo sentiva anche lei...eppure è stata irremovibile...ancora oggi mi sveglio la mattina e penso sia un incubo...nn posso credere che esistano persone così volubili, calcolatrici, ciniche e determinate...e che riescono a mascherare tutto ciò...è stata un'enorme delusione...nn avrei mai voluto incontrarla...mi ha fatto soffrire e lo sta facendo ancora come nn mi era mai accaduto prima...ho perso l'autostima, la fiducia in me, la mia identità...ho smarrito me stesso e me ne meraviglio... ..me ne meraviglio perchè sono stato sempre forte nella mia vita, ho vissuto distacchi con altre donne in modo più sereno e consapevole...sono sempre riuscito a fare una dieta della mente nn pensando alla persona da cui mi stavo allontanando...ebbene questa volta nn ci sono riuscito, anzi il baratro in cui mi trovo e da cui sto cercando di uscire è molto profondo e buio... ..ho

sempre pensato:"nn mi vuoi allora significa che nn mi meriti" e con strafottenza ho superato tutto...ora no...e me ne dispiace perchè lei nn merita il mio dolore ed odio vedermi in questo stato... ..oggi penso che io nn sia ne nella prima, ne tantomento nella seconda e neppure nella terza fase, anzi penso in modo poco lucido di viverle tutte e tre contemporaneamente senza bussola...è un momento difficile...spero di uscirne il prima possibile, nn ce la faccio più...voglio ritrovare me stesso e spero che lei possa vivere ciò che sto vivendo io, però quintuplicato...è l'impersonificazione del male, è il diavolo...le auguro davvero di nn essere felice, perchè dopo tutto quello che c'è stato e che le ho dato mi ha trattato come l'ultimo degli essere umani...è un pericolo pubblico, e mi piacerebbe mettere in guardia chi la andrà a frequentare...si tratta di un individuo dalla personalità dissociata però nella sua veste cattiva e diabolica...prima vive con intensità e trasparenza una storia e poi appena nn le va più bene subdolamente mette in pratica meccanismi di allontanamento nella sua mente a discapito dei sentimenti puri e disincantati di chi le sta a fianco... ..è stata l'esperienza più brutta della mia vita...

ilde74 2009-07-27
09:43:34

La cosa più difficile ?? vivere... i gesti quotidiani ... impossibile fare anche le cose che ci piacciono... nessun bagliore niente che ti faccia destare dallo stato di anestesia nel quale ti trovi... un profondo buco nero che tento di risalire e ogni tanto trovo si degli appigli e mi sembra di riuscire a scorgere un pò di luce.. ma poi scivolo di nuovo.... Sarà l'ansia abbandonica... sarà la delusione.... le sensazioni sono tante e nessuna Vorresti rinnegare tutto cancellare ogni minimo ricordo.. scappare magari lontano ma resti immobile a guardare il tuo mostro in faccia a ceracre di fartelo amico.... ma ti ferisce di nuovo.... scusate lo sfogo ma ho passato un fine settimana di vero abbruttimento e mi chiedo come fare...

Flavio B. 2009-07-27
09:57:13

ciao...la mia ex va a cena dove ci sono anche dei miei amici...tutto questo venerdì sera...entrano in argomento e lei dice che nn tornerà indietro, che ha fatto delle scelte...ma la sera stessa si presenta al tavolo del locale dove vado di solito..i miei amici sarebbero anche i suoi perchè abitiamo nello stesso paese e dopo 10 anni è normale sia così...a me però la sua presenza indispettisce..non mi sento a mio agio...scocca la mezzanotte, è il mio compleanno! la gente mi fa gli auguri, il DJ chiama tutto il locale a farmi gli auguri anche se la festa l'avrei fatta il giorno dopo...lei mi fa gli auguri, abbozza un discorso con me ma io sono abbastanza freddo...ad una certa ora si va a casa..ci si saluta...scrivo un sms ad un mio amico dove dico che nn voglio che lei capiti al nostro tavolo quando ci sono io...io nn impedisco niente ai miei amici, di salutarla e parlarci, nn sarebbe giusto..ma se ha fatto una scelta, deve portarla avanti fino in fondo con i suoi pro e i suoi contro, troppo comodo così...il giorno dopo mentre sto discutendo i dettagli della mia festa un mio amico mi dice che dopo la serata lei gli ha chiesto perchè io sono freddo con lei...mi sembra logico! Lui mi riferisce quello che lei ha confidato alla cena del giorno prima e mi dice che non c'è più margine per un suo ritorno (io non mi sono fatto mai illusione, ma i suoi commenti su mie possibile uscite con altre fanno pensare che lei rosica)...fin qui tutto ok.. c'è da dire che venerdì mi son preso un giorno di vacanza e sono andato a trovare un'amica pallavolista professionista che fa il circuito di beach volley nazionale...ho sempre avuto simpatia per questa ragazza e lei in passato era gelosissima di questo..e tramite altre persone è venuta a sapere che ero andato al mare ma nn apeva ci fosse la tipa.. perchè vi dico questo? perchè mentre il mio amico mi diceva che lei nn sarebbe tornata mi arriva un sms " ciao come va? sono al mare e sto guardando la tua amica Di..... giocare..."..faccio leggere e il commento è " io nn ci capisco più niente..la sera prima mi dice che nn vuole tornare indietro e ora scrive un sms del genere"..e io aggiungo, se hai deciso,

		dici di essere felice, di avere trovato persone e una persona che ti fa star bene che te ne frega di cosa faccio io e con chi? non è coerente..nn dovrebbe importarle...e invece...CHIEDO LUMI da parte vostra...donne ditemi voi...
GIACOMO	2009-07-27 11:58:56	ciao ma sai che in un certo senso è capitata anche a me una storia simile...e adesso io mi trovo innamorato e lei invece come niente fosse mi ha allontanato e mi evita... cosa pretendeva che dopo un po che frequenti una persona non possa succedere di innamorarti? il peggio è che ti viene sempre voglia di chiamarla e quindi diventi sempre piu debole e lei sempre piu' forte...
Emanuel a	2009-07-27 12:57:59	caro Flavio, tranquillo, succede anche con voi uomini.. la mia situazione è molto simile alla tua attualmente. Continua a cercarmi, in un modo o nell'altro, con scuse o per parlare del più e del meno.. dice di essere geloso .. ma quando parla con le mie amiche dice che mi ama ancora che sta male ma nn tornerà indietro.. lo ormai nn glielo chiedo più, faccio finta di niente e nemmeno me lo chiedo io, se sono cose che hanno un significato, se tornerà... Cerco di andare avanti per la mia strada.. certo, non è facile non pensarci.. non sperare che un giorno torni. Ma a che prezzo? Tre mesi di pura sofferenza per poi tornare nella solita incertezza che da un giorno all'altro cambi di nuovo idea...non lo so. Forse è il caso di finalizzarl, questi tre mesi verso una nuova vita... spero di esserne capace..
art	2009-07-27 12:58:46	ilde... certe volte quando il nemico è troppo forte l'unica cosa che resta da fare è arrendersi, lasciarsi andare al dolore e viverlo come fai con qualsiasi malattia ti sorprenda e fatichi a passare... come un mal di pancia... non siamo fatti per soffrire quindi, che tu lo voglia o meno, il dolore passerà... un abbraccio
Emanuel a	2009-07-27 13:39:39	E' vero Ilde, ha ragione Art... deve passare.. non si può pensare che possa continuare così. Ho passato dei giorni infernali fino alla settimana scorsa.. ora c'è un po' di tregua e ne approfitto per respirare.. non so se è finita qui, non ci credo perchè non è la prima volta che poi il dolore e la disperazione ritorna.. ma torneremo a sorridere.. sono sicura.
franco	2009-07-27 14:07:49	Emanuela e tutti...lo dico anche per me....hai usato la parola giusta "finalizziamo " questa sofferenza per farla terminare. Sai cosa penso che la mia lei mi ami ancora, che il suo lui sia un ripiego, che si è fatta tremila seghe mentali, che ora fa la dura ma poi cadrà....però non mi interessa più, io ho deciso che non voglio avere nessun rapporto con lei in futuro se non come collega visto che lavoriamo nella stessa compagnia. Le voglio bene ma sono nauseato, disgustato per quello che ha fatto..ho perso la stima in lei e ora ho bisogno di togliermela dalla testa pensando che tutto , ma proprio tutto è finito e che lei non mi merita. Da qualche giorno passo momenti anche sereni e questo mi fa sperare...ora non avrò la possibilità di incontrarla nemmeno al lavoro per 4 settimane e spero che dopo lei non sia più con me Ragazzi si può fare ma dobbiamo impegnarci, scacciandoli dalla nostra testa...sono fantasmi e nessuno può vivere con dei fantasmi....sono con Voi
ilde74	2009-07-27 14:23:10	Grazie Art grazie emanuela.... so che passerà e non cerco nemmeno di combatterlo me lo sto vivendo sperando che sfoghi e piano piano cessi... quello che mi atterrisce è che nel frattempo non mi sento più me stessa... è come se una parte di me fosse volata via... e forse più di lui mi manca proprio quella parte.... Cmq ragazzi e soprattutto art grazie perchè scrivere qua mi aiuta perchè capisco che chi legge sa di che cosa parlo..... malinconia.....
stefy	2009-07-27 14:55:43	Ciao ragazzi, leggo sempre di ex ke si fanno sentire, ke vi cercano....a me nn succede..il mio ex nn si è più fatto vivo..da una parte meglio xk se mi cerchi è solo xk mi vuoi e nn per "restare amici" e cavolate varie..però i fa pensare ke proprio nn gli interessi più un bel niente di me, da un giorno all'altro.. E pensare ke qnd stavamo insieme è sempre sembrato lui il più debole, quello ke amava di più...mah, nn ho più parole..si vede e avrà perso completamente la testa x la sua

nuova compagna..a volte mi verrebbe l'istinto di chiamare la sorella x avere informazioni su di lui ma poi per dirle ke cmq io sto benissimo, ke vado in vacanza, ke ho già un nuovo ragazzo e ke lui x me è morto(tutte balle), ma nn so se sia la cosa giusta.. Quando ripenso alle parole ke mi ha detto, alle accuse ke mi ha fatto mi fa pena, xk è stato contraddittorio dall'inizio alla fine ed è anke x qst ke qnd penso a lui penso a com'era una volta e nn a com'è adesso, xk mi sembra di aver scoperto una persona nuova, mai vista prima, ke però nn mi piace affatto...sensi di colpa e altre cose le ho sempre, ma pian piano mi rendo conto ke nonostante gli errori ke ho fatto, nn sn stati così gravi (per me) da averlo addirittura portato nelle braccia di un'altra..se lo si vuole veramente qualsiasi problema si risolve..come dice Atr "si prende tutto il pacchetto".. lui ha tagliato la corda prima e x qst mi è scaduto...Ora ke ho iniziato a lavorare sto un pochino meglio, anke se il terrore di una ricaduta...ma quello ke mi aiuta molto è uscire, uscire, uscire...Qnd penso ke nn posso farlo mi prende un nodo alla gola e mi sembra quasi di soffocare, xk x me è il mio toccasana attuale.. Poi ho anke qualche ragazzo ke si fa avanti ma x ora nn ne voglio sapere..può sembrare stupido ma se mi mettessi insieme ad un ragazzo in qst momento apparirei come quella ke in realtà nn stava poi così male, quando invece solo noi abbandonati possiamo sapere cosa realmente si prova!!!! Intanto io sto al gioco, quel ke sarà sarà... Dobbiamo sfogare tutto il nostro dolore, solo così ci lascerà in pace..nn aver fretta ma nello stesso tempo fare qualcosa ke davvero ci piace e nn vivere in relazione a quello ke potrebbe fare lui (tornare o nn tornare)...sarà il tempo a decidere..noi andiamo avanti per la nostra strada, xk mi accorgo davvero ke i giorni passano, ma io resto sempre ferma e nn è giusto...è vita anke qst e dobbiamo godercela il meglio possibile, pensando ke loro lo stanno già facendo da un bel pò... Ciao a tutti.....un abbraccio forte...

Stella

2009-07-27
18:11:10

Carissima Stefy, la tua situazione è similissima alla mia. Lui persona problematica che fa la vittima, che sembrava mettermi al centro dell'universo. Io che ero la forte della situazione e che lo volevo aiutare ad uscire da una situazione difficile. Io l'ho lasciato nel momento in cui lo amavo di più. Se mi amava veramente i suoi problemi li avrebbe accantonati per stare con me. Lui è ritornato dicendomi che ero l'unica e che mi amava e che stava cambiando veramente. Ora lui ha un'altra e tutte le sue debolezze sono improvvisamente scomparse. Pare che, secondo lui, il problema vero fossi io. Io cerco info su lui da un nostro amico in comune che mi dice che ora è innamoratissimo dell'altra e che di me non dice nulla se non per dire "no con lei è finita". Uscire sempre non mi è possibile, anche perchè tutti questi anni li ho passati solo con lui e lui che sembrava quello solo, in realtà ha una compagna fortissima che gli è sempre stata vicino quando era in difficoltà. Io invece sono rimasta sola. Questa ragazza è nella sua compagnia e da quel che ho capito gli è sempre piaciuta. Ora lei si sta godendo il ragazzo di cui mi ero innamorata, quello senza problemi, spensierato ecc. Io che l'ho accudito e "curato" tutti questi anni mi ritrovo di fronte ad un dolore immenso, ad un abbandono inaspettato. Ho dato tutta me stessa per anni e poi mi ritrovo di fronte alla consapevolezza che è stata solo una perdita di tempo, che per uscire dai suoi problemi era sufficiente che lo volesse veramente lui. E' doloroso sapere che forse non mi ha mai veramente amata come sta amando questa ragazza la quale non ha sofferto tutto quello che io ho sofferto per lui e ora se lo ritrova "guarito" e felice. E' successo tutto nel giro di un paio di settimane e ora dopo 2 mesi che non si è più fatto sentire, mi sembra che il dolore continui a crescere. Ho di fronte una persona che pensavo di conoscere e che ha avuto un comportamento per me ancora inspiegabile. Il vuoto che mi ha lasciato è enorme e non riesco a trovare nè la voglia nè la forza di reagire. Hai ragione però dobbiamo goderci la vita... Non è

giusto per noi. Però so che il dolore ci renderà più forti e ci aiuterà a uscirne veramente. Per quello che può servire ti mando una abbraccio fortissimo. E' bello avere la vicinanza di persone nella nostra stessa situazione anche se non ci conosciamo. Abbracci!!! Ciao

Flymi	2009-07-28 10:29:35	<p>Buongiorno amici! Sono arrivato stamattina in ufficio dopo un week end lungo al mare e mi sono dedicato alla lettura di tutto quanto mi sono perso negli ultimi giorni: avete scritto dei bei post, sapete? Come sempre del resto. Ormai vivo un quotidiano nel quale la mattina è sempre caratterizzata da uno stato di ansia che mi accorcia il respiro, i pensieri si alternano su un "che fare per accelerare e uscirne" e un "basta, non ne posso più". Sono nella situazione di Ilde...dubbi un po' in generale sul vivere quotidiano e sul quando potrò risvegliarmi dalla mattina nel letto e dire "ah, come mi sento rilassato e piacevolmente carico per affrontare una nuova brillante giornata che renderò memorabile!". :-) Invece per ora pian piano mi monta una certa agitazione, via via crescente. In tutto questo ogni tanto penso alla mia ex, alternando commenti di disapprovazione e distacco a malinconici ricordi, ma determinato a chiudere sempre più il rubinetto del legame e del sentimento d'amore con lei. E in tutto questo cosa succede? Che lei mi manda un messaggio, dicendomi dov'è e che sta pensando molto e anche a me e che mi vuole bene e spera che io stia bene, più un paio di altre carinerie. E siccome io non rispondo (con fatica, dato che almeno per cortesia quell'influenza interna che si chiama "educazione" mi spingerebbe a mandarle almeno due righe), il giorno dopo mi prova a chiamare e mi manda un 2° sms dicendo che voleva solo sapere se stavo bene e visto che non rispondevo non poteva che presupporre di sì. Segue tentativo di chiamata di sua sorella e relativo sms per sapere se stavo bene e a questo ho risposto, ribadendo il mio desiderio di non avere contatti in questo momento. Ecchecavolo, ho deciso di finirla da un paio di mesi ormai, ma non ci siamo sentiti del tutto solo da 2 settimane abbondanti!! Non è che si possa tenere il piede in due scarpe, cara mia. Io pretendo cmq il mio tempo per declassare il sentimento che ho provato per te, riempire il vuoto che hai lasciato e recuperare rafforzandola la stima, fiducia e serenità che voglio avere con me stesso. Tu pensa pure tutto il tempo necessario e non ti preoccupare per me ora (dovevi farlo prima casomai), perchè cmq non sei la persona che possa lenire questa situazione del cavolo nella quale mi hai fatto cascare. Detto questo, mi ha fatto piacere da un lato che mi cerchi LEI e che apparentemente mi pensi e pensi a quello che ha scelto...almeno forse non è solo il mio cervello a fumare, anche se penso che lei se la stia cmq godendo di più. Ma chissene frega, a me ormai interessa la MIA serenità e il MIO bene...e devo dire che questa situazione ha fatto saltare fuori altri aspetti del mio modo di vivere veramente meritevoli di considerazione e cambiamento. Che situazione ragazzi, una estate così proprio non l'avrei voluta passare...ma leggere il commento di Art sul fatto che "non siamo fatti per vivere nel dolore" devo dire che mi trova proprio d'accordo...e quando il mio cuore e/o mente si convinceranno che è tempo di uscirne, trovando nuovo spunto e brio, allora sì che ci sarà da riprendersi il meglio della vita a ogni respiro. Ogni buon momento passato con qualche caro amico in compagnia è come un massaggio cardiaco per il mio umore basso, ma prima o poi rinizierà a battere regolarmente e più convinto di prima. Lo voglio! un abbraccio fortissimo! P.S. Per Deluso: mi sa proprio che l'età anagrafica conti davvero poco in queste cose, quanto invece la maturità e profondità di ognuno di noi.</p>
PerSemp re	2009-07-28 11:51:57	<p>Ciao Ragazzi, anch'io preso da una tremenda depressione per essere stao abbandonato dalla donna che ho amato, desiderato, sognato, conquistato, quella per la quale ho lottato, mi sono messo in discussione, e per essere oggi</p>

qui senza nulla in mano dopo 10 anni di storia vissuta come un po' tutti, piena di alti e bassi, ma dove per me contavano solo gli alti. Ragazzi, è troppa la delusione che provo, l'appetito mi è passato, sento un gran vuoto dentro, a volte anche una sensazione strana, un dolore al cuore mentre la penso e penso a quello che mi ha fatto e che mi sta facendo. Ho speso la mia vita in questi anni pensando sempre e solo a lei, era in ogni mia decisione, tutto in funzione sua per farla stare bene; tutto questo per cosa? per essere lasciato in 10 gg e senza riuscire a trovare una spiegazione... Tutti i giorni prego il Signore che mi dia la forza di superare questo momento, mi è cascato il mondo addosso, mi sento svuotato... Non ha mai avuto una reazione così forte e duratura, ora è determinata e so che non vuole nemmeno più ascoltarmi. Ma si può parlare una settimana prima di matrimonio e dopo essere lasciati? Ieri ho scoperto la sua forza, ha conosciuto un tipo su una chat, si sono scambiati i numeri di tel. ed ora passa il giorno a chiacchierare con lui... Grazie Art per le tue "regole" e grazie e tutti voi che potete capire il "dramma" che sto vivendo. AIUTATEMI sto troppo male

PerSemp re	2009-07-28 13:45:32	Ilde, non sai come ti capisco, è un tormento che ti affligge secondo dopo secondo; non riesci a digerire la delusione e ti spaventa ancor di più il fatto di non vedere e avere una via d'uscita. Posso dire che dobbiamo tener duro, noi sappiamo cosa siamo e quanto valiamo, e questo ci deve dare la forza di guardare avanti con ottimismo, questo non vuol dire che dobbiamo desiderare il male della persona che ci ha ferito, anzi, ma solo essere consapevoli di cosa sta perdendo l'altra persona e forse cosa ci stiamo guadagnando noi, se non siamo stati capiti ora, non possiamo aspettarci che domani lo faccia, con tutte le aggravanti a quel punto che possono esserci. Ilde si forte, lo dico a te ma lo sto dicendo a me e a tutti noi che stiamo male per chi non ci merita. Ricorda che il tempo è galantuomo, ed allora non ci resta che aspettare....un grande uomo ci ha insegnato, adda passà a nuttata (deve passare la notte)...
	2009-07-28 13:55:33	Persempre grazie delle tue parole di incoraggiamento so bene che solo il tempo nel bene e nel male può fare il lavoro che io da sola non riesco a fare.. in realtà da qualche ora mi sono venuti dei pensieri che giro a tutti voi sono solo dei piccoli sassi senza pretese che lancio un po' a caso.. Noi tutti siamo stati abbandonati... e ci chiediamo tante cose perchè in un modo così brutto... loro perdono ... etc... ma visto che sono una che cerca sempre di mettersi nei panni dell'altro mi chiedo noi avremmo fatto di meglio? Forse non c'è un modo politicamente corretto di lasciare... quando si lascia si ferisce si abbandona e diventiamo tutti un po' cattivi... C'è forse qualcosa che ci darebbe sollievo?? Penso solo svegliarsi e scoprire che era un brutto sogno...
ilde74	2009-07-28 14:43:33	il precedente commento era il mio.....
PerSemp re	2009-07-28 15:02:06	Ciao Ilde, noi non ci chiediamo perchè siamo stati abbandonati in un modo così brutto, ma solo PERCHÉ. Io come te, ho sempre cercato di mettermi nei panni degli altri, e lo faccio con tutti, non solo con la persona che amo, solo che oggi sono stanco, affaticato e soprattutto deluso; non so io come mi sarei comportato, ma so solo che per il mio amore avrei combattuto fino ad esaurire tutte le mie forze, contro tutti e tutto... ma forse il mio problema è che sono un romantico, e mi aspetto sempre chi sa cosa dalla persona alla quale ho dato tutto me stesso. Nella mia vita di coppia ho commesso tanti errori, ho fatto molte scelte credendo che dall'altro lato c'era una persona che mi capiva, matura abbastanza da poterle comprendere perchè quelle scelte era orientate all'unico obiettivo che avevamo, o meglio ad oggi dico che avevo, non potevo mai immaginare come sarebbe andata, ed oggi le mie ferite non si leniscono perchè mi bruciano i tanti sacrifici, le mortificazioni che ho dovuto subire per

noi senza aver raggiunto nulla. Oggi la mia forza sono solo io, la consapevolezza di quello che sono e la coscienza apposta di aver fatto quello che nei vari momenti storici vissuti con la persona amata credevo la cosa giusta da fare; non so come finirà questa cosa, o meglio è già finita ma so solo che devo reagire, anzi dobbiamo reagire con la consapevolezza che fuori c'è un mondo che aspetta solo noi, aspetta il nostro aiuto, il nostro amore che in alcuni momenti può essere immenso come pochi...

Flymi	2009-07-28 15:14:51	Ragazzi, ma Art si sarebbe mai immaginato di raccogliere tutta questa ricchezza di contenuto e cuore in questi post sulle delusioni d'amore? :-). Leggendo qualcuno di voi soprattutto, ho la sensazione quasi inaspettata di non essere l'unico alieno sulla terra...non vi conosco, ma alcuni concetti espressi mi bastano già per sorridere e sentire nuovamente di essere soddisfatto di come sono e sento. E vi ringrazio...
chiara	2009-07-28 16:05:34	cari..io ho cominciato a ignorare il mio ex...dopo che mi aveva lasciata e fatta soffrire ..poi è ritornato da me..con molti dubbi e perplessita' ho deciso di ricominciare..spero di aver fatto la cosa giusta..buona fortuna a tutti!
PerSempre	2009-07-28 16:10:56	Ciao Chiara, ti volevo chiedere se avevi accettato di ritornare a prescindere da tutto e tutti? Mi spiego meglio, non ti sei chiesta perchè? cosa ha fatto tutto questo tempo, se ha avuto relazioni con un'altra e infine non hai paura? Non credi che chi lo fa una volta lo può fare sempre? La mia storia è finita e non credo che ci siano margini, ma penso se dovesse ritornare la mia reazione quale possa essere, io sono dell'idea che una volta che il giocattolo si è rotto, lo può anche incollare, ma le crepe restano....Speriamo bene e in bocca al lupo
martina	2009-07-28 16:34:05	come si fa ad dimenticare una persona, anche se ti ha deluso????fa male da morire credo non ce la farò mai a superare tutto questo!io non voglio nulla senza di lui,niente ha più un significato!!stò morendo di dolore!!
chiara	2009-07-28 16:43:33	ciao Per sempre...sai lui mi ha fatto molto soffrire ma lo amavo ancora ..mi ha raccontato tutto quello che ha fatto..cero ha avuto altre relazioni ma per amore si perdona..ha pagato con i sensi di colpa ti assicuro!oggi stiamo insieme da due mesi i litigi non mancano ma siamo molto più complici, provo un'attrazione fisica mai provata prima...mi auguro di trovare la serenità tanto sperata ciao Martina ...di amore non si muore ,meglio non dire "muoio per te"!anche io pensavo di morire ..sono stata male 5 mesi ..eppure sono ancora viva..la nostra mente decide chi amare e quando non amare più'..io la penso così'...buona fortuna!
gigio	2009-07-28 16:46:49	la mia ragazza mi ha lasciato da quasi 2 mesi e sono ancora a pezzi.. in questi mesi ho provato a recuperare il rapporto ma niente gli ho fatto trovare regalini, scritto messaggi lettere ma niente.. secondo te ho esagerato e quindi persa definitivamente????? ciaooooooooooooooooooooo
chiara	2009-07-28 16:53:58	caro gigio..non fare il mio errore ..non correrle dietro...lasciale tempo...devi essere forte ..se ne vale davvero la pena ...ignorala...fai come se lei non fosse..se ci tiene, torna...io penso che l'indifferenza è la migliore arma in questi casi..INDIFFERENZA ASSOLUTA..che non ha nulla a che fare con ripicche e vendette.
art	2009-07-28 16:55:43	ciao flymi... ti dico la cosa che mi ha sorpreso di più: ho seguito ogni singolo commento ed esperienza sin da quando ho pubblicato l'articolo, inizialmente partecipavo alle discussioni e cercavo di condividere le mie esperienze, poi d'un tratto ho smesso, da principio con la scusa che questo spazio si autogestiva benissimo, in seguito con la consapevolezza che chi è fuori da una delusione in realtà non è più di conforto, perchè ha dimenticato il dolore, e osserva quello altrui con uno spirito distaccato, come può essere quello di un'analista (ed io non sono un'analista :) ... se scorri i commenti precedenti (ce ne sono più di 3000) troverai nick che non scrivono più da molti mesi, eppure erano qui come

te e come gli altri, e magari continuano a leggere tutti gli interventi su questo post, però non intervengono più (o quasi)... ..ripenso alla mia delusione, a quando mi sembrava impossibile superarla, a come cercassi risposte ovunque: nei libri, in un film, in un blog, tutti sforzi vani perchè in realtà risposte non ce sono, bisogna solo imparare ad accettare il fatto che gli amori possono finire e che per un pò siamo costretti a restare soli col nostro dolore... il motivo per il quale ci troviamo qui a digitare come matti a qualsiasi ora del giorno e della notte è che non vogliamo sentirci soli, non vogliamo essere gli unici a soffrire in questo modo per un amore finito, e sopra ogni cosa abbiamo bisogno di condividere le nostre esperienze. Da un lato tutto questo può spaventare perchè è logico pensare: ma allora qualsiasi cosa mi dicano alla fine è solo un placebo... si... anche questa guida è solo un placebo, un modo per alleviare il dolore... tutti qui credo condividano l'idea che ci sono giorni in cui le 10 regole proprio non servono a niente :=)) Dall'altro lato però ci apre al nostro prossimo, quello di cui non ci fregava niente il giorno prima... magari anche noi abbiamo fatto soffrire qualcuno e gli abbiamo detto: così va la vita, accettalo... ed adesso ecco che la ruota ci consegna il suo stesso dolore. L'ho fatta lunga, cerco di chiudere velocemente :) lo credo fortemente che un'esperienza di dolore come la delusione possa aprire la propria mente ad altri stati di comprensione di sé stessi e del mondo circostante, e tutto questo attraverso la condivisione, la voglia di "tornare" a stare con gli altri, ad ascoltarli nei loro piccoli drammi quotidiani, di essere più sensibili alle brutture del nostro mondo, di migliorare insomma, di aprire gli occhi... flymi, ti auguro di non perdere tutto questo, perchè a volte, quando il dolore passa, torniamo nel nostro guscio e dimentichiamo tutto quello che gli altri hanno fatto per noi... ti abbraccio, in gamba

Flymi	2009-07-28 17:28:13	No Art, non lo perderò. Per mia sfortuna in questo mondo fatto di look e soldi sono cresciuto con una sensibilità sopra la media...e ascoltare e supportare gli altri mi è sempre riuscito bene, almeno in certi frangenti. Ora voglio riuscire ad dare una mano ulteriore a me stesso e fare un altro salto di qualità. Spero di arrivare presto nella schiera dei silenziosi lettori dei post :) Grazie per le parole e concetti. un abbraccio...
martina	2009-07-28 17:28:45	d'amore nn si muore è vero,ma nn un bel vivere soffrendo così!!!è un dolore insopportabile!!io vorrei che la mia mente smettesse di amarlo,anche perchè sarebbe la cosa più giusta da fare,ma nn ci riesco,mi è impossibile!!come faccio a dimenticare tutti i bei momenti??come faccio a dimenticarlo??mi manca e nn me ne riesco a fare una ragione!!nn sò dove sbattere la testa
lella	2009-07-28 19:18:49	ciao cari ragazzi..vi leggo ogni giorno!Anche se non ho mai scritto niente..ho vissuto tutte le fasi del dolore dell'abbandono..ora sto meglio..sono passati 4 mesi !!Ce la faremo tutti..ciao!Stefano ti prego scrivi qualcosa...!Ciao Art sei un grande!
gigio	2009-07-28 21:02:16	grazie chiara ci proverò... ma è difficile..... spero che un giorno lei torni da me.. magari quel giorno arriverà ma sarò io a non volerla di più.. seguirò il consiglio di art mi vivo il presente senza angosciarmi con il futuro.... ragazze e ragazzi un abbraccio....
il mio dolore più bello	2009-07-29 01:17:54	Sono ancora convinto, in questi giorni per me particolari, che quando due persone si amano, si vogliono bene (i termini sono per me equivalenti... chi ama vuole il Bene dell'amato) ma pure abitano il terreno friabile del facile scontro di idee, il suolo angusto delle opinioni che spesso collidono, ebbene... in tal caso è sempre il più debole che si sradica, che cede e si allontana. Ci può essere della sensatezza nel perseverare, allorquando un'idea -o un'ideale- sembra giusta. E, pur se l'incontro talora manca, è il più forte quello resiste. Perchè, non è forse proprio il legno più resistente quello dell'albero che ha resistito al vento

più forte? E se, ancor più saggiamente, si vuol rimanere l'un l'altro piantati vicino, allora ci si piega, ci si flette. Come il bambù, che quanto più s'innalza verso l'alto e cresce, tanto più è capace di flettersi, e di piegarsi verso il basso. Chi ama solennemente resiste. Oppure, dolcemente si flette. Ma rimane sempre ben ancorato. Non cede ad alcun vento. Chi ama di più è il più forte, quando ci si vuole realmente bene. Il debole vola via, come un cimelio o una rinuncia, un arbusto troppo fragile, strappato da una folata di vento. Il forte resta piantato. Anche se rimane solo. Ed in effetti, quando si viene lasciati, non si dice forse: "Sono stato piantato?". Ma si potrebbe dire: "Sono rimasto piantato". Credere in ciò non è molto, non è talvolta sufficiente. Ma mi consola. Un abbraccio a tutti.

lella	2009-07-29 07:45:48	Buongiorno a tutti...a Stefano che riesce sempre a farmi stare meglio..a me che mi guardo allo specchio e sorrido.....
PerSemp re	2009-07-29 08:57:59	Complimenti per le belle parole che hai scritto, in effetti mi hanno fatto riflettere ed in un certo senso mi sono rivisto sull'analisi del più forte. Sono con te quando dici che chi ama resiste, e che non cede ad alcun vento; se ciò non accade è giusto che venga spazzato via e che scompaia per sempre. Sono quasi due mesi che la mia storia è finita, ho sofferto tanto, troppo, ma sono qui, la mattina ho il coraggio di guardarmi allo specchio ed essere fiero di quello che sono, credo che l'amore vero, quello genuino, quello disinteressato, una persona deve saperlo anche meritare...è questo che mi lascia guardare avanti fiducioso...
ilde74	2009-07-29 09:58:05	ben trovati tutti.. ieri ho avuto una giornata molto impegnativa al lavoro e non sono riuscita ad intervenire nelle discussioni.. ma vi ho letto tutti.... mi trovo molto in sintonia con Art quando dice che in fondo quando vivi con un dolore così forte tutto ha solo un momentaneo effetto placebo... e scriviamo su questo blog si per non sentirci soli ma secondo me soprattutto per finire di tirare fuori tutto quello che ci è rimasto strozzato in gola ed accorgerci che non stiamo impazzendo perchè ci sono tante persone che si trovano nella stessa situazione.... Sono sempre stata famosa nel mio piccolo giro di vita per essere colei che sa cosa dire .. sa analizzare sa ponderare... ed oggi mi rendo conto quanto tutto quello che ho detto in passato a persone care in fondo non serviva quasi a nulla... perchè oggi succede a me... perchè il dolore è più forte di ogni riflessione e di ogni spiegazione... Ma Art hai ragione.... è vero che ci apriamo agli altri e lo facciamo rendendoci conto che abbiamo vissuto per un periodo più o meno lungo un amore che ci allontanato dagli altri proiettandoci con gli occhi quasi esclusivamente sull'amato/a Io non sono sicura che una volta che tutto questo sarà passato io sarò migliore... ripeto quello che ho già detto sento di aver perso una parte di me .. Ed è vero sono qui piantata con le radici ben salde al terreno.... e un pò ne sono fiera ma un pò mi mancano quei fiorellini colorati e tanto fragili che se ne sono volati via con il vento... una buona giornata a tutti
art	2009-07-29 10:45:03	Stefano... la tua è una riflessione molto interessante e devo dire che proprio in questi giorni ne sto riscontrando la validità... in passato il mio dubbio è sempre stato: ma non siamo noi i deboli che non riusciamo a mollare nonostante gli infiniti conflitti? Oggi comincio a ricredermi... grazie dei tuoi preziosi contributi... dobbiamo ancora scrivere un post dedicato a questo... quando cominciamo?
franco	2009-07-29 10:53:23	Ilde, sono le stesse sensazioni che provo anche io....sono passati 5 mesi , da un pò non ci sentiamo più e ci siamo lasciati con molto rancore ma nonostante questo il vuoto rimane....ho perso la stima, la fiducia anche l'amore credo verso di lei ma non si riesce a dimenticare una parte di te e credo questa mancanza rimarrà sempre anche nelle nostre future vite. Non sò se per loro è lo stesso ma poco importa, però è difficile superare la delusione che abbiamo ricevuto da

		<p>"una parte di noi". Io stò meglio...mi rimane una profonda malinconia e a volte mi chiedo ancora come sia stato possibile passare da amanti ad indifferenti...ma è solo un attimo, poi passa perchè ormai è successo. Ilde non avremo mai più contatti con loro , per lo meno mai più contatti come quelli che abbiamo avuto e dobbiamo rassegnarci al fatto che una parte di noi è morta e non c'è più...rimane la tristezza e quella tornerà ogni volta che il pensiero farà un passo indietro. Io non voglio più vederla , non voglio più parlare e discutere con lei perchè fa e farà sempre male sentire e vedere indifferenza anche se costruita apposta. Un abbraccio</p>
gigio	2009-07-29 11:36:51	<p>riprendendo il mio commento di ieri, volevo sapere se giusto sperare ancora anche quando lei ti ha lasciato con la seguente motivazione: "mi dispiace ma non ti amo più" dovuto a detta di lei la routine e la monotonia che stava prendendo il sopravvento sulla nostra storia... e in questi 2 mesi dove io ho provato a farle capire che potevamo lottare insieme per dare una svolta alla nostra storia, perchè secondo me la monotonia e la routine la si sconfigge, mi ha ribadito che la nostra storia è finita... anche si hanno consigliato l'indifferenza più totale è giusto che io ci spero ancora? o devo rassegnarmi?? ciao a tutti</p>
Flymi	2009-07-29 11:56:15	<p>Ciao Gigio, a me è successa una cosa simile e dato che parto dal presupposto che se una persona vuole stare con me è perchè sente di farlo e ha piacere (per 100 motivi) di stare con me, vista la motivazione che ti ha dato e quello che hai cercato di spiegarle (immagino senza gran successo)...direi che sia poco conveniente per te sperarci ancora. Almeno nel medio breve termine. Al momento ti trovi davanti un muro di gomma e non potrai farglielo capire: dovrà capirlo da sola, se così sarà, e il modo migliore è il non avverti più. "Rassegnati" quindi almeno in questo senso: il rapporto di coppia dev'essere fatto di 2 volontà, compresa la voglia di capire e far funzionare i momenti di difficoltà. Nel mio caso la mia ex si è infatuata di uno che non conosceva quasi nemmeno e che le prometteva mari e monti...e oggi cerca nuovamente un contatto dicendo che forse dovremmo capire "cosa ci è successo". No, capire si doveva capire prima di tradire (e tu mi sembra Gigio che sia già messo meglio di me in questo aspetto), mentre adesso serve un buon momento in cui ognuno vive il suo diverso momento di distacco totale...in cui il fuoco si spegne, braci comprese. E poi si vedrà cosa riserverà il futuro...ma se qualcosa si riaccenderà, sarà su due ceppi nuovi e con nuova fiamma. Vabbè, spero di esser stato abbastanza chiaro in quel che voglio dire.. :-)</p>
ilde74	2009-07-29 12:11:37	<p>Flymi complimenti hai praticamente riassunto quello che ho pensato leggendo l'appello di gigio... Gigio mi sento solo di aggiungere che l'amore non si chiede mai.... l'unica cosa che nel breve periodo puoi fare è sperare che non sia vero che non ti ama più.... ma sicuramente non lo capirà se le stai addosso.... lasciala andare..... e se torna lascia che lo faccia da sola ti verranno anche meno dubbi sul perchè è tornata... in bocca al lupo e sappi che io ti comprendo profondamente...</p>
il mio dolore più bello	2009-07-29 14:00:38	<p>Sono felicissimo per te, per voi due, Nicola. :) Io penso che quando ci si sbatte la testa troppe volte, e finisce sempre allo stesso modo, e gli anni inesorabilmente passano... un colpo ben assestato, l'ultimo, può avere un effetto diverso; e, finalmente, metterci in condizione di farci qualche domanda decisiva... del tipo: "dipende sempre dagli altri?". Probabilmente no. Probabilmente qualcosa da correggere c'è... anche in noi. Stare da soli, quando la solitudine ci è imposta (da chi?) è innaturale. Stare accanto a qualcuno è di certo una scelta migliore. Non è semplicissimo, d'accordo. Ma è necessario. Capire le regole che permettono di con-dividere una vita intera, far funzionare un'unione, è allora fondamentale. Anche questa, credo, è una forma d'arte. Richiede estro, slancio, creatività,</p>

intuito, flessibilità, intelligenza, entusiasmo... piacere di creare quel che ancora non c'è. Creare una stabile e gratificante unione di coppia è un'opera d'arte. E' apportare bellezza nella vita. Scriviamo qualcosa assieme, certo! Contattiamoci, troviamo il modo e la maniera di farlo. Serve anche a me. Ringrazio tutti per l'apprezzamento. Tutte le belle persone che si incontrano sempre, qui. Condivido molti dei vostri pensieri. Buona giornata, ed un grande abbraccio. A tutti.

ilde74	2009-07-29 17:31:00	stefano leggendoti mi è venuta in mente una frase a cui non pensavo da tanto ma che ha accompagnato tantissime delle riflessioni che ho fatto da adolescente.... GHNOTI SE AUTON ... conosci te stesso..... sono completamente d'accordo io ogni fallimento l'ho sempre analizzato nella prima chiave di lettura a partire da me e da cosa avevo fatto male o cosa potevo fare meglio.... e sono tanti anni che analizzo me stessa... tantissimo tempo e fatica per superare i limiti le paure le incertezze i vuoti... oggi nel dolore assoluto in cui mi trovo unica cosa che mi alleggerisce è la consapevolezza che io nella mia favola ho messo per tutta la durata l'estro creativo del quale parli... entusiasmo. passo a due rallentando anche quando ce n'è stato bisogno....allegria magia.... sogno ... ma sai a volte l'artista troppo preso dal suo estro non si accorge di aver dimenticato un piccolo dettaglio perchè il suo diventi un capolavoro... Non mi sono accorta che ad un certo punto della strada ero da sola... e non me ne do colpa ovviamente non potevo saperlo non potevo accorgermi come nessuno intorno perchè è più facile adagiarsi nei soliti comportamenti... piuttosto che condividere un malessere... ed ancora più facile scappare e non lottare...
Flymi	2009-07-29 17:47:06	Posso dire però ragazzi che io mi sono anche un po' stufato di "analizzarmi" e mettermi in discussione? Sono sempre stato il tipo più accomodante del gruppo, quello che tutti cercavano perchè rallegrava, animava, sapeva ascoltare e dare buoni consigli...e io che parlavo ad uno in un modo, all'altro in un altro, riuscendo a dialogare con tutti e creare sintonia. Notando i miei errori, le mie mancanze, aprendo mente e orecchie a opinioni e consigli delle più disparate esperienze altrui. Ma oggi....cosa c'è in giro? Egoismo, egocentrismo, voglia di far prevalere la proprio visione a tutti i costi...ed è stancante avere a che fare con gente che vuole solo proiettare se stessa. Mi sembra ovvio che persone con una "sensibilità" un po' diversa alla fine si trovino più sole, perchè vedi e senti aspetti e sfumature che in media non si vedono o considerano. E il mio dubbio o domanda spesso è: allinearmi con difficoltà verso il basso e la media o continuare ad essere a volte visto come un alieno presuntuoso solo perchè mi permetto di rispondere un "no" a chi è abituato a sentirsi dire sempre "si"? E' un discorso che va oltre il rapporto di coppia, ma vale comunque per qualsiasi rapporto umano....e che a volte mi ha fatto pensare proprio"ehi, c'è nessuno che sia sulla mia lunghezza d'onda...". Un capolavoro è tale se in molti lo percepiscono come tale....ma se non usi i giusti toni rimani un artista incompreso che fa la fame....
il mio dolore più bello	2009-07-29 21:14:22	Flymi e Ide. Poche parole, per esprimere il mio pensiero. Chi sente, chi ha sensi particolarmente addestrati e percepisce l'esistenza soltanto una spanna oltre lo sguardo dei più... costui è migliore, non peggiore degli altri. A causa di ciò paga dei prezzi alti, a volte. Paga con la solitudine. Fortunatamente non sempre, e non per sempre. Ma non sarebbe certamente meno solo, tra quelli tanto diversi da sé. E non sarebbe migliore di quel che è, uniformandosi. Continuando con la metafora, un'opera d'arte è tale se è ricerca e raggiungimento di senso. Quanti possono avvantaggiarsene... bè non importa più di tanto. Poiché non è nell'artista - nè nella creazione d'arte- il potere di convincere chicchesia sui benefici di guardare il mondo attraverso il cristallo di un'altra lente. Questa è la mia esperienza.

Ingenua	2009-07-29 23:23:13	Lui mi ha nascosto parti importanti di sé. Ha lasciato che io mi innamorassi e mi affezionassi a lui. Poi, dopo qualche mese, mi ha parlato della sua malattia, irreversibile. Ha ritardato (dice) per difendere i suoi confini e per salvaguardare la sua dignità. Da quel momento mi sono sentita (e peraltro mi sento ogni giorno) morire. Io sono quella che l'ha scelto e ha lottato per averlo. Non sapevo e se anche avessi saputo non sarebbe stato diverso. Anzi. Credo che ognuno di noi sia una potenziale bomba ad orologeria. La malattia lo ha reso una persona davvero molto speciale. Ecco uno dei motivi per cui mi sono innamorata. Lui si dichiara a parole e con i fatti innamorato, ma io so di essere principalmente un piacevole passatempo che riempie le sue giornate di bei momenti. E sono davvero bei momenti perché vuole vivere quello che resta al massimo. Ovviamente non pensa né si preoccupa di un eventuale futuro con me o con un'altra donna. Prende quello che la vita gli regala e cerca di viverlo al meglio. E ci riesce. Lui dice che sono un regalo che la vita gli ha messo davanti e vuole viverlo. Io avevo bisogno di qualcuno che mi volesse bene. Credevo di averlo finalmente incontrato. Però credo anche che se lui mi avesse voluto davvero bene non mi avrebbe nascosto una verità così importante. Io penso che lui sia stato alquanto egoista. Non ho più fiducia in lui e sono una donna distrutta dal dolore in quanto perduto innamorate. Sto cercando di allontanarmi da lui, anche perché ho scoperto altre verità che lui ha omesso di raccontare. E questo significa non essere onesti e rispettosi della persona a cui si dice di voler bene. Scusate. Questa sera avevo bisogno di dirlo a qualcuno. Un saluto.
Flymi	2009-07-30 09:35:12	Ciao Ingenua...dalle tue parole direi che la situazione sia di particolare delicatezza. Non so se mi vada di addentrarmi troppo in opinioni su una questione come questa, ma in generale posso dirti che la sincerità sia sempre e comunque fondamentale. Specialmente con chi si ama. Quindi hai il mio pieno appoggio per quanto possa servirti e comprendo benissimo la tua "delusione", ovviamente doppia date anche le motivazioni alla base. Certo che poi c'è il dramma della persona che ti sta accanto, alla quale va tutta la mia stima visto che sta riuscendo ad affrontare una questione veramente grave, apparentemente trovando comunque un sorriso. In ogni caso penso che comunque sia corretto che tu segua quello che ti dice il tuo cuore, il tuo istinto e le linee guida della tua ragione in merito a come continuare la cosa....perché alla fine dobbiamo sempre fare i conti con noi stessi ed è importante ascoltare la nostra voce. Un abbraccio forte forte.
ilde74	2009-07-30 10:02:50	Flymi e Stefano mi fa tirare un sospiro di sollievo sapere che qualcuno parla la mia lingua.... in un mondo in cui a volte mi sento un'aliena..... Stefano.. hai ragione in fondo il capolavoro lo potevo vedere solo io...
gigio	2009-07-30 10:41:38	x flymi mi sa che siamo sulla stessa barca, lei mi ha detto che ha iniziato ad accorgersi che il sentimento che provava per me, quando un ragazzo le ha fatto degli apprezzamenti e a lei le hanno fatto piacere (prima diceva che quando qualcuno le faceva i complimenti a lei non faceva ne caldo ne freddo). poi lei è uscita con lui un paio di volte ma ora non si vedono più (per volontà di lui)... ora mi sento solo con il cuore a pezzi e la parte razionale di me dice che sono un "PIRLA" perchè nonostante tutto l'aspetto ancora con le braccia aperte.....
Flymi	2009-07-30 11:27:41	Gigio, posso solo dirti che "pirla" non te o devi dire, perchè un buon sentimento non vedo perchè dovrebbe essere "insultato". :-). Certamente non è giusto per te stesso aspettare lei, mettere le tue decisioni in balia della sua incertezza o indecisione o volontà. Io sono il primo a dire che in futuro non si sa mai, come avrai letto in altri post forse, ma sicuramente per ora e per tutto il tempo che ci vorrà (più verosimilmente mesi se non anni), ognuno di voi deve riprendersi il suo cammino separatamente e riconsiderare tutte le opportunità che ci sono intorno a noi. Durissima, ma è la strada da percorrere secondo me. magari

l'opportunità la troverai proprio nei confronti e scambi di idee in questo "forum"... :-) Fatti forza...e approfitta per quanto possibile di questo prossimo mese di estate e sole per trarne forza e determinazione.

Flymi	2009-07-30 11:38:46	Ricambio e sottoscrivo l'idea...anche se l'idea di "pagare con la solitudine" mi fa un attimo gelare il sangue. Però a volte quella sensazione la provo davvero...e in momenti come questo dove anche la "metà" che pensavo fosse quella giusta si rivela un poco un fiasco, l'umore cade e la speranza di creare un tutt'uno...un qualcosa di valore profondo con altri individui vacilla ancor più. Bah, mi piacerebbe provare ad essere uno di quelli che con discoteca e Uno Turbo con stereo a palla sono sereni...poche domande,soddisfazione più facile.
PerSemp re	2009-07-30 11:48:52	Ciao ragazzi, ieri sera mi ha preso dinuovo la depressione pensando a lei...era qlche giorno che stavo meglio ma paf i ricordi mi hanno invaso cuore ed anima, che tristezza, provo un sentimento strano, al di là della mancanza, mi fa male, troppo male la delusione di non aspettarsi un atteggiamento dalla persona per la quale avresti dato la tua vita; resto cmq. sulla mia e mi sono promesso di non chiamarla ne di cercarla più, non si può odiare la donna che si ama, ma spero ogni giorno che mi scatta quella molla che possa farmela guardare con altri occhi, magari anche quelli disgustati di ciò che ha subito...
Emanuel a	2009-07-30 12:35:20	Ciao amici, è un po' che non riesco a scrivere .. finalmente molti impegni di lavoro e di famiglia che mi tengono occupata.. Continuo a sentirlo on line.. le sue difese stanno cedendo, almeno a parole, dice che ancora non gli è passata, che nn riesce a dimenticarmi ma rimane dell'idea che questa sia la scelta giusta, quella di allontanarsi da me. Sono una persona troppo impegnativa per lui, ci ha provato, ma non riesce ad accettare i compromessi inevitabili che ci devono essere con una donna separata con due bambini.. Parlate di solitudine.. non so se riuscite a immaginare quello che provo io, alla paura che ho che non mi possa essere concessa un'altra occasione.. La sensazione di avere qualcosa lì a portata di mano ma non poterlo raggiungere, come in un incubo. E' bruttissimo. Sembro stare meglio, non piango più tutti i giorni come quattro mesi fa, forse finiscono anche le lacrime.. ma questo senso di incertezza e di vuoto non mi lasciano e si manifestano con la classica ansia soffocante in svariati momenti della giornata.. a volte arrivo a pensare che se tornasse non saprei nemmeno cosa fare, cosa dire .. tanto è stato il dolore di questi mesi che mi ha intontita, forse cambiata, di certo resa più diffidente. Mi sento anestetizzata, senza una direzione, alla ricerca della vita minuto per minuto senza sapere cosa ci sia stasera o domani. Forse anche questa è una fase.. Un abbraccio a tutti.
PerSemp re	2009-07-30 12:41:24	Ciao Emanuela, anch'io come te non saprei che fare se dovesse ripresentarsi. A volte penso che solo il fatto di immaginare che lei torni è una sconfitta, così riparto subito a testa e mi dico che è inutile illudersi, non ritornerà anzi è meglio che non torni. Troppo è stato il dolore provato per questo addio, troppi i bocconi amari da mandar giù, troppa la sensazione di essere stato tradito nell'anima...Ti dico e mi dico di guardare avanti fiduciosi, nella speranza che questo momento passi quanto prima, perchè una cosa è certa, passerà ed allora saremo noi i vincitori!!!
Flymi	2009-07-30 12:50:57	Sì, sicuramente è una fase, che magari con diversa intensità ma mi accomuna a te..e a voi. Spiacevolissima la sensazione d'ansia e stretta al petto che mi prende per lo più la mattina...e stando chiuso in ufficio senza grosse distrazioni valide....però anche l'altra sera sono andato a correre e mi sono dimostrato quanto il mio fisichetto abbia energia e brio nonostante questi due mesi di travaglio emotivo e di sensazione di vuoto. E ancora una volta il punto si è dimostrato essere la necessità di cambiare prospettiva. Anch'io penso a cosa farei se tornasse la mia ex, ma in realtà sono molto più convinto che ora NON è il momento...e se mai lo sarà, io sentirò che quel momento è arrivato perchè lo

affronterò con serenità e senza troppi pensieri. Noi dobbiamo vivere il presente e il presente (secondo me) NON deve prevedere un ritorno repentino, che non sia stato ben maturato, decantato e compreso nelle sue vere motivazioni. Altrimenti che senso avrebbe avuto tutto questo momento che stiamo passando per loro scelte? Poi Emanuela, la tua situazione è un po' più complicata sicuramente...però penso che il ragionamento alla base possa valere.. un abbraccio ragazzi...che fatica!

**il mio
dolore
più bello** 2009-07-30
14:27:57

Flymi... io ti comprendo. L'ho scritto altrove, lo riporto qui. HO VOGLIA DI ESSERE UNO DI QUELLI CHE SENBRANO FUNZIONARE "Ho voglia di essere, per un giorno soltanto, uno di quelli che sembrano funzionare. Uno di loro. Esattamente uguale. Un vincente. Scoprire direttamente sulla pelle l'effetto che fa. Ho provato ad immaginarlo tante volte. Ne ho sempre ricavato un'opinione costante: non conviene apportare le modifiche necessarie. Ma stavolta voglio provare. Essere uno di loro. Sembra che funzionino estremamente bene. Molto meglio di me. Nella fabbrica in serie dei pezzi, l'assemblamento è di precisione. Prima venivano prodotti artigianalmente. Il cesello variava da artigiano ad artigiano. Alle volte un perno usciva leggermente più disassato. Il meccanismo allora si inceppava. Ed in certe occasioni prendevano a funzionare in maniera opposta rispetto al progetto. Bastava una leggera inclinazione dell'asse di rotazione di un paio di ingranaggi. Le vittorie conseguite dalle Entità si compivano allora in ambiti assolutamente indesiderati. Qualcuno addirittura non si poneva alcuna meta di vittoria. E vi era chi sprecava del tempo nell'osservare semplicemente un tramonto. Subito la bottega veniva chiusa. Era troppo pericoloso per l'ordine sociale. Oggi il tornio è guidato dal computer. Inseriti i dati, tutto termina con un uomo perfettamente vincente. Arti, torace e viso: tutti studiati per eseguire il compito alla perfezione. Ma specialmente il cervello. Gli ingranaggi non si usano più. Quello ora funziona con meccanismi a nanotecnologia, ed ha una potenza di calcolo tarata sull'infinito. Elabora tutto attraverso il ciclo dell'8, posto in orizzontale. Di fatto, quello è un binocolo formidabile. Non gli sfugge neppure il più minuscolo dei particolari utili. L'azione è sempre adeguata allo scopo prefissato. Il bersaglio non viene mancato mai. Vincono sempre. Quelli che funzionano sono ininterrottamente vincenti, esattamente come stabilisce il progetto. Non è questione di caso. La fortuna non gioca alcun ruolo. E' merito del programma, e dei pezzi perfettamente torniti. Soldi, potere, sesso. Anche la limitatezza degli obiettivi per i quali le Entità vincenti sono prodotte gioca un ruolo rilevante. Solo tre, rispetto alla moltitudine dei possibili. E molto simili per caratteristiche. La sequenza del sistema binario, durante l'esecuzione dei calcoli mentali, prevede lunghissime serie di zeri o di uno. Sono sequenze esattamente prevedibili, quindi preordinariamente saltate. Mai un solo ciclo ridondante. L'azione scaturisce fulminea, solo pochissimi attimi dopo l'imput ambientale. Il denaro è acquisito con un veloce giro del polso. Il comando sugli altri è potente, non viene ignorato da nessuno, vincola tutti all'obbedienza. E le donne... Le donne si succedono in fila, come devoti in una ipnotica cattedrale. I vincenti funzionano alla perfezione. Raggiungono velocemente lo scopo per il quale sono costruiti. Voglio essere come uno di loro. Per un giorno soltanto. Verificare sulla mia pelle l'effetto che fa. Ho cercato chi potesse apportare le modifiche richieste. C'è solo un problema. Io funziono ancora ad ingranaggi. E la bottega che dovrebbe raddrizzarne qualche asse di rotazione, è stata chiusa poco dopo l'unico lotto di Entità difettose. Mi è stato detto: non hai alcuna possibilità di cambiare. Sei un'Entità uscita male." Certe cose non possono cambiare... ed è tanto meglio così. Un abbraccio.

Ingenua 2009-07-30

Grazie Flymi. In realtà si tratta proprio di una situazione molto particolare. Però

	14:45:17	la mancanza di sincerità incrina sempre (anche nelle situazioni più semplici) i più saldi rapporti di amicizia. Figuriamoci quelli d'amore. Io credo che al di là di una malattia o meno, i valori fondamentali di un individuo non debbano venir meno. Sincerità, franchezza ed onestà sono qualità che desidero dare e soprattutto mi piacerebbe trovare nella persona che amo. Il mio cuore ora mi dice che devo guardare la realtà per quella che è e non per come la vorrei. Così come il mio istinto mi ha portato verso di lui, ora il mio "sentire" mi dice che probabilmente quella persona mi farà soffrire più di quello che io possa immaginare. E non è una questione di malattia. Grazie per l'attenzione. Un abbraccio
stefy	2009-07-30 17:10:10	Ciao a tutti..ieri ho letto tutti i vostri post, soprattutto quando si parlava del fatto ke il più forte è quello ke resta, ke affronta i problemi e fa di tutto per risolverli al meglio..in parte concordo...dico in parte xk alla fine nn ha senso ke una persona rimanga, cerchi di far restare in piedi il rapporto se nn ama più..sarebbe dannoso per entrambi e nn sarebbe davvero Amore...si lotta qnd si è motivati... Emanuela nn pensare ke nn ti verrà mai più concessa un'occasione..nn tutti sn vigliacchi da scappare xk si hanno dei figli.anzi, sn proprio loro ke in qst momento dovrebbero darti la giusta forza per andare avanti e capire ke in fondo nn hai perso molto, è lui ke ha perso voi, e nn è poco... Ultimamente io mi sento strana, penso a lui molto meno (sarà xk ho iniziato a lavorare)..e qnd penso a lui la mia mente fa di tutto x allontanarlo, come se lo rigettasse..sn contenta di qst, anke se tra un pò sarò a casa in ferie e sn sicura ke il suo ricordo mi verrà a cercare, busserà alla mia porta e spero di trovare la forza per nn aprire più la porta a dei ricordi ke ormai sn passati..mi sembra di nn averlo mai conosciuto, di aver davanti a me un estraneo..solo ke di tutto qst mi stupisco, xk sn passati 2mesi e sn stata davvero molto male, piena di sensi di colpa, delusione, rabbia, voglia di vendetta ma anke voglia di cercarlo..ho sempre resistito e ne vado fiera però mi kiedo allora sn uscita dal tunnel o è solo una calma apparente??mi sento in colpa se penso ke dopo 3anni il mio dolore per lui sia sparito nel giro di pochi mesi..allora sn come lui ke nel giro di poche settimane mi amava, poi nn mi amava più e ama un'altra.. Vorrei trovare delle risposte a qst mio stato ma ho paura di scoprire ke la mia è solo paura di affrontare il dolore o di capire ke nn lo amo più..forse no ma inevitabilmente in me qualcosa sento ke si è rotto, ke se n'è andato insieme a lui..
ilde74	2009-07-30 19:11:41	giornata impegnativa al lavoro... vi leggo cmq.. flymi anche il mio sangue si gela se penso alla prospettiva di stare da sola.. ma ho riflettuto anche su quello che scrive Stefano ed è così... non si può essere diversi da se stessi e non si può pretendere che l'altra metà veda il mondo attraverso i nostri occhi.... saremmo comunque da soli.... se io penso oggi agli ultimi mesi della mia storia sapendo quello che ora so mi rendo tristemente conto che ero da sola ... perchè lui era rimasto dietro.... e ancora più tristemente devo ammettere che forse incosciamente lo sapevo ... nelle mie fantasie lui ritorna nelle mie speranze tutto si risolve ma è vero nel breve periodo nulla si può risolvere.... perchè noi non siamo più quelli con l'estro creativo e perchè loro non hanno sicuramente risolto i loro problemi.... Poi in fondo può anche essere come dice Art che un amore può finire e che lo dobbiamo accettare e mettere in conto.... Io non l'ho fatto presa dalla convinzione che il mio fosse "per sempre".... e alla fine sono contenta di averlo vissuto così perchè quello mi assicura di non essermi uniformata..... una buona serata tutti..... e grazie perchè sarà effetto placebo ma un pò mi aiutate..
PerSemp re	2009-07-31 09:04:07	Ciao Stefy, mi sento di dirti di non preoccuparti sul modo o su come hai "svoltato", il fatto di non pensare più a colui che ti ha abbandonato è già una grande vittoria, al di là di come è successo. Io spero tanto di riuscire quanto

prima a superare questa fase di delusione e di tristezza che mi invade cuore ed anima; per uno come me solare, sempre sorridente, vedermi e sentirmi così è una gran sconfitta. Voglio uscirne nel più breve tempo possibile e col minor danno, spero il signore che mi dia la forza di riuscire... Ho provato a relazionarmi coi miei amici o presunti tali, tutti mi dicono di cercarla, ma non ci riesco, lei mi ha detto di lasciarla stare, che deve riflettere e sono d'accordo con tutti voi quando dite che è meglio dare il tempo che vuole. Non so che fare, mi manca, sto troppo male ma deve passare...a settembre mi aspetta una ripresa a lavoro abbastanza impegnativa, non posso fallire, devo raccogliere però le forze e la concentrazione che ad oggi non ho!

stefy	2009-07-31 11:59:33	Ciao Persempre, rettifico tutto quello ke ho scritto..Ieri sn uscita credendo di divertirmi ed invece ho incontrato un suo collega e nn ho saputo resistere per farmi dare informazioni su di lui...cn lei sembra faccia cose ke cn me nn ha mai fatto..ormai sembra aver trovato la ragazza perfetta..In più va a dire ke continuavamo a litigare..CERTO, cn uno ke nn ha voglia di uscire, trascura, è sempre stanco, e cm se nn bastasse trovo dei messagg sul suo tel chiunque farebbe fuoco e fiamme..l'unica cosa ke mi rimprovero è quella di nn aver capito subito ke per lui era già finita..mi sento una stupida e mi odio per qst..avrei risparmiato a me stessa un mese di dolore, confusione, bugie e illusioni.. E' incredibile cm cn lei stia facendo passi avanti..a qst punto mi viene il dubbio ke lui stava cn me x paura di star da solo.. E cn tutti qst pensieri continuo a piangere, ho mal di testa e occhi gonfi..in più tra un pò vado a lavorare e nn so cosa combinerò.. Credevo davvero di averlo cacciato, anke se in parte, dai miei pensieri, ed invece sn scivolata ancora, più in basso di prima..ora devo cominciare tutto dall'inizio...la montagna da scalare è veramente alta..anke cn tutta la buona volontà inciampo sempre...vorrei tanto ke si rendesse conto di come sto, ke si facesse un bell'esame di coscienza, ke guardasse cn i suoi occhi cm mi ha ridotta..lo vorrei insultare fino all'esaurimento ma nn avrebbe senso, lui ha il cuore di ghiaccio e farei del male a me stessa, ed in qst momento nn ho bisogno di qst... Nn sn molto d'accordo cn ki scrive ke nel giro di pochi mesi colui ke abbandona nn può tornare...secondo me è proprio in pochi giorni ke se ama nn perde tempo...più va avanti e più rende poco credibile un suo possibile ritorno...lo cmq spero ke nn lo faccia...Ieri ho davvero compreso ke nn mi ama più..è durissima da accettare ma è così..voglio solo, come tutti voi, stare tranquilla e raggiungere una pace interiore ke credo di meritarmi..ora sn ancora in fondo alla cima, ma spero un giorno di arrivare in alto e gridare CE L'HO FATTA!!! Un abbraccio di cuore a tutti voi ke siete gli unici a comprendere fino in fondo ogni stato d'animo e a trovare sempre le giuste parole..
franco	2009-07-31 12:13:36	Ciao a tutti, sapete che per me sono passati 5 mesi ma ora vò meglio...il suo ricordo non è così assillante e la rabbia si stà placando...non voglio più vederla e parlare con lei anche se le cose a cui penso di più sono le parole che vorrei dirle. Per 3 settimane non la incontrerò nemmeno casualmente in ufficio e questo tempo deve servire a me per essere poi sereno , al rientro, e rimanere indifferente quando la incontrerò in azienda a settembre...questo è un passo che devo fare e credo che sia necessario che io non parli più con nessuno di lei...ho bisogno che esca dalla mia mente al 100% , che io elimini tutto...stò pensando quindi di non scrivere più sul blog e non parlarne con i miei amici almeno fino a settembre. Penso che sono molto vicino al distacco totale....ma ora devo fare l'ultimo passo. Grazie per il Vostro supporto e per aver condiviso storie comuni...Vi abbraccio con l'augurio di passare delle vacanze in modo più sereno...ciao a tutti
Alaska	2009-07-31 13:54:30	Ciao a tutti, sono approdato qui per caso, circa tre settimane fa, in un pigro e svogliato pomeriggio lavorativo. Circa un mese fa la mia vita è completamente e

		improvvisamente cambiata, per ovvi motivi di cui questo spazio si riferisce. Vi leggo in silenzio da circa tre settimane e voglio esprimere a chi ha realizzato questa raziocinante capanna di cuori malandati un sincero grazie. Restituisce fiducia sapere di non essere appeso ad una parete legato solo ad un effimero imbrago, ma che invece - pur alzando le mani e inchinarsi alle ineluttabili forche caudine della vita - tutto si può spiegare. O quantomeno da tutto il dolore si può ricavare un insegnamento, e su questo migliorarsi. E ancora presto per avere una visione del quadro, sono ancora dentro alla cornice. Ma riflettendo sugli scritti e sui Vs commenti qui esposti è stato come disporre di una mappa e dei punti cardinali. Ognuno, ovviamente, farà il suo viaggio. Ma non siamo soli. Un saluto
cribbio	2009-07-31 14:15:43	"il segno più indicativo di aver superato una storia è l'essere stufati di parlarne". La Rochefocault-Aforismi
ilde74	2009-08-01 10:47:11	scusate se mi rivolgo a voi ma è uno dei quei momenti (tanti) in cui mi sento veramente morire e non mi aiuta parlarne con le persone care ... non mi aiuta parlarne.. la lacerazione che sento allargarsi dentro è tutto ciò che sento... alaska parlava di forche caudine.... io non so se questo è il mio inferno ma sicuramente ora so cosa significa doversi lasciare andare al dolore e art non cerco di combatterlo questo nemico lo so che è troppo forte vorrei solo che questa guerra finisse e finalmente ritrovare me stessa e la mia voglia di vivere il mio entusiasmo la mia allegria.... oggi mi sembra che non ce la farò mai.... E la forza che sto usando per chiudere la pago a caro prezzo.... scusate di nuovo ma ormai solo a voi riesco a dire certe cose..
Alaska	2009-08-01 18:25:52	ciao ilde. ti sminuirebbe se ti dicessi di capirti. Il dolore di questo passaggio è solo tuo e malgrado tutta l'empatia possibile, chi sta male è sempre solo con i suoi pensieri. Però posso immaginare quella sensazione di avere un gomitollo di aghi fermo sullo stomaco, che al minimo respiro ti fa sanguinare dentro. Ma qui puoi fare due cose: o lasciarti travolgere dall'onda emotiva di oggi, oppure reagire. Facile? eh...mica tanto lo so. Ma non ti viene chiesto infatti di essere il braveheart della situazione, ma quantomeno guardare con sfida e fiducia il dolore. E dire "okay, a noi due quindi". E' dalle reazioni ai momenti di crisi che si vede chi riesce e chi no. E guarda, abbiamo una forza che neanche ti immagini. Il comando è l'azione. Quindi rialzati e guarda avanti. Ti abbraccio forte
infelice	2009-08-01 21:43:20	sono triste,son passati due anni ma non riesco a dimenticare.....è insostituibile.....che rabbia che mi fa.....mi ha ucciso dentro.....ho perso una parte di me.....fanno tutti i saputelli.....il mio amore in primis.....consigli????????????????help!!!!!!!!!!!!
AntonioP	2009-08-02 10:18:40	...e quando sembra si stia un pochino meglio...ci si mettono le canzoni alla radio.... che tristezza assurda..
stefy	2009-08-02 13:02:39	Ciao Ilde, Alaska ha perfettamente riassunto il vero stato d'animo ke si prova... Il mio consiglio ke ti posso dare, anke se può sembrare banale, è di uscire, cerca di stare cn delle persone ke ti vogliono bene davvero e ke ti fanno stare bene e magari ke ti fanno ridere..ascolta canzoni ke in passato ti hanno fatto felice, ma ke nn abbiano niente a ke fare cn il tuo ex..poi guarda dei film divertenti..In poche parole ridi, ridi e ridi..Io in qst periodo lo sto facendo e ti posso dire ke mi fa bene..Ovvio ke nn si guarisce subito ma almeno per qualche ora nella tua mente ci sono solo pensieri positivi.. E soprattutto cerca di nn aver più alcun contatto cn lui, nn kiedere niente su di lui..fai come se tu nn lo avessi mai conosciuto, xk sarebbe peggio..Il nostro obbiettivo attuale è stare bene e pensare solo ed esclusivamente al presente..Se pensi a lui pensa al presente, a come ti sta facendo star male e nn a quello ke c'è stato prima, xk ora le cose sn cambiate.. Cn qst nn voglio dire ke sarà tutto più facile ma sicuramente un passo avanti riusciremo a farlo..Dobbiamo impegnarci!!!!!! cammino è ancora

		lungo ma se lo si intraprende cn il verso giusto, si riuscirà prima nell'impresa..
AntonioP	2009-08-02 14:46:27	sai,pure io cerco di distrarmi appena posso...cerco di ridere nonostante anche il mio amico mi abbia mollato pur sapendo quanto soffro e sia solo...ma poi? ricado in una tristezza ancora piu' forte...sensi di colpa x essermi distratto...x essermi fatto scappare un sorriso..... possibile ke una persona amata t possa ridurre cosi??
vale	2009-08-02 21:00:32	leggo sempre tutti i vostri commenti...a volte vorrei intervenire, ma non so come...provo a scrivervi e poi cancello...è come se tutte le parole fossero finite...sono passati 5 mesi e il mio cuore ancora non vuole distaccarsi da lui...giorni che penso che non mi importi più nulla e poi tutto ritorna...vorrei stare con lui...sono 5 mesi che non lo sento e non lo vedo....non so se sta con un'altra, se mi pensa...ma se mi pensasse non ritornerebbe???amici io credo che prima o poi incontreremo la persona giusta per noi...non bisogna mai scoraggiarsi nella vita...Art il tuo blog è sempre più bello!ricordi quando entrai per la prima volta?non sapevo da dove cominciare e adesso mi ritrovo a non poterne fare più a meno...un bacione...oggi sono parecchio giù...il mio cuore è buio
Emanuel a	2009-08-02 22:52:21	Ciao Vale, come ti capisco.. faccio fatica anche io a scrivere..è come se il dolore che all'inizio ci faceva sfogare ora ci abbia lasciato vuoti dentro come dopo un incendio.. tutto incenerito.. Resta quel male ad accompagnarci, magari meno intenso, magari con qualche tregua in più, ma ancora non ci lascia. Un grande vuoto.. Coraggio.. siamo ancora tutti qui a raccontare, sicuramente tra altri 4-5 mesi scopriremo che le cose vanno meglio, che ce l'abbiamo fatta.. Sono sicura che sarà così.
Alex	2009-08-03 09:49:17	A Vale e ad Emanuela... ciao ragazze, anch'io ho difficoltà a scrivere anche se leggo sempre questo blog...come se non trovassi più neanche le parole per esternare quello che sento. Per me sono passati ormai 7 mesi ma quel dolore c'è sempre, si va avanti è vero, nessuno è mai morto d'amore (credo) ma si vive malissimo...con quel vuoto dentro che è un macigno pesantissimo. Ho perso la mia vita precedente e adesso ne ho un'altra completamente diversa, sono tornata indietro di anni anche se c'è chi mi dice che mi sono "liberata", ma nessuno può sapere cosa provo. Io che ho fatto di tutto per cercare di...alla fine mi sono arresa all'evidenza dei fatti ma questo non mi aiuta a stare meglio. Sono come un grafico che va su e giù secondo gli eventi... Spero che abbia ragione Emanuela quando dice che tra qualche mese forse scopriremo di avercela fatta, lo spero tanto per tutti noi, non ce la faccio più a soffrire così...
stefy	2009-08-03 11:33:55	Ciao a tutti, ank'io credo ke ormai arrivati ad un certo punto nn ci siano più parole, domande o risposte..è così e basta!! Si va avanti a vivere, ma in realtà è solo sopravvivenza..Mi spavento molto qnd leggo ke alcuni di voi a distanza di parecchi mesi, se nn addirittura anni nn ne sn ancora usciti del tutto...per me sn passati 2mesi, i pianti nn sn più frequenti cm prima, ma appena pensi di star meglio ecco ke crolli di nuovo, più in basso di prima.. Ma sn sicura ke prima o poi ce la faremo..Se penso a quando ho visto una madre ke piangeva xk aveva perso la figlia mi dico ke se per lei è un dolore devastante, il mio a confronto nn è niente..Persone cn dei veri e propri drammi (xk c'è di peggio) riescono ad "andare avanti" lo stesso..e se ci riescono loro a maggior ragione dobbiamo riuscirci noi.. Le ferite resteranno per tutta la vita, è inevitabile, ma si può cmq continuare il nostro cammino, ke è ancora lungo e pieno di sorprese..
vale	2009-08-03 12:19:11	Alex, Emnuela...ormai è da un pò che non parlo più con nessuno di quello che provo...è come se mi fossi abituata a questo vuoto...voglio vivere..mi sento inutile..forse mi sento come descrive il testo di questa canzone! Certe sere spengo la luce e rimango per ore da solo con me resto lì con la radio accesa a guardare nel buio perchè faccio i conti con la mia vita e poi dico a me stesso

adesso o mai più cerco le intenzioni migliori piango tutti gli errori perchè ho bisogno d'amore e di aprire il mio cuore in un mondo che corre più veloce di me di cercare un mio senso delle cose a cui penso ho bisogno di te dimmi dove sei resto lì a guardarmi allo specchio e mi chiedo se un giorno io ti incontrerò forse questa notte anche te vuoi parlare con me perchè hai bisogno d'amore e di aprire il tuo cuore in un mondo che corre più veloce di te di cercare un tuo senso delle cose a cui pensi hai bisogno di me dimmi dove sei hai bisogno d'amore.. ho bisogno di te ho bisogno d'amore e di aprire il mio cuore in un mondo che corre più veloce di me di cercare un mio senso piccolissimo e immenso ho bisogno di te dimmi dove sei ho bisogno d'amore.. ho bisogno di te hai bisogno di me dimmi dove sei ho bisogno di te dimmi dove sei stanotte l'ho sognato e nel sogno lui voleva stare con me...non ci sono più domande, a volte solo un pianto silenzioso del mio cuore...ho un'immagine sbiadita del suo volto e anche dei suoi atteggiamenti...ma continua ad essere nel mio cuore...ho rispettato ciò che nel suo silenzio mi ha fatto capire...cioè di lasciarlo perdere per sempre..l'ho cancellato da tutto, ma non dal mio cuore...perchè il cuore ama persone che sono cattive e che non ti rispettano?perchè non si riesce a cancellare tutto il male che si riceve?perchè sono stata umiliata come donna? io che sono sempre stata fiera di essere diversa dalla maggior parte, come ho potuto permettergli di pugnare i miei valori...non me lo spiego...queste sono le uniche domande che mi pongo.il perchè io accettavo la sua depressione e lui non accettava me...mi voleva perfetta...sempre gentile e dolce , anche quando sbagliava...Credo che Dio allevierà il nostro dolore...ci vuole pazienza, tanta tanta...approfittate di queste vacanze per svagarvi un pò...un bacino a tutti

Alex	2009-08-03 13:11:00	Vale ti capisco perfettamente, ma non svalutarti, non sei tu "sbagliata", forse è il nostro maledettissimo istinto da "crocerossine" (come lo chiamo io) a farci sempre prendere cura delle persone che amiamo anche di quelle che non lo meritano...
Kokka	2009-08-03 22:37:49	sono passati ormai quattro mesi... a volte mi sembra di riuscire a staccarmi dal suo ricordo, in altri momenti invece continua a tornarmi in mente... mi viene una rabbia e penso che non sia giusto che le storie finiscano così senza una spiegazione, però succede e basta! non ne posso più voglio uscire da questa angoscia in cui mi ha gettato! non mi riconosco nemmeno più! scusate lo sfogo...
g.i.o	2009-08-03 23:05:51	io ho solo 15 anni..ed non ho mai provato una sensazione simile a questa che sto vivendo ora,certo sono ancora piccolo e vi sembrerà inutile il mio intervento,però sento il bisogno di parlarne almeno da anonimato e con persone che capiscono come mi sento...voglio raccontarvi la mia storia.Fino a poco fa,tutte le mie giornate le passavo con tre miei amici,un maschio e due femmine,la mia vita trascorreva solamente su una di quest' ultime,da come si comportava credevo fosse reciproca la cosa,era fantastico,meraviglioso.Però l'unico problema che avevo è che l'altro amico della comitiva provava le stesse sensazioni d'affetto per la ragazza che piaceva a me ,quasi sempre i due stavano insieme a disparte mentre io facevo il vago, in quei momenti avrei distrutto tutto,provavo rabbia,piu volte mi sono quasi rotto la mano per dare destri al muro ed ero arrabbiato con lei ,nn capito perche si comportava così con entrambi e ogni volta mi convincevo a chiudere i rapporti così come stavano tirandomi indietro,ma alla fine quando veniva da me ,chiedendomi se ero arrabbiato(dato che lei lo capiva sempre) io rispondevo di no ,si metteva vicino a me e in quei momenti tutto il veleno che provavo scompariva,come per miracolo,in pochi secondi...quei momenti non li scorderò mai ,le accarezzato i capelli morbidi,le guancie ,la pancia,sentivo il suo odore,tutto ciò era una droga per me ,si potevo essere paragonato ad un vero drogato.La sera quando mi

ritrovato da solo sul letto freddo di casa mia ad osservare il soffitto buio ripensavo a lei e a quei momenti straordinari. Tutto filava per il verso giusto e mi sentivo bene, nonostante quei momenti di invidia per il mio amico..... ma ogni volta lei tornava da me. Una sera tutto è cambiato, loro due sono stati insieme troppo tempo, mentre io bollivo affianco a loro fingendo di guardare la tv...e avevo intuito che tra loro era successo qualcosa. Ma non avevo una certezza, a fine credevo fosse uno di quei loro momenti soliti, però quella sera il veleno che giaceva dentro di me non passò. Il giorno seguente le chiesi cosa era successo in quelle dolorose ore per me... lei mi ha confessato che si sono baciati (li ho sentito una vera e propria pugnalata al cuore) ma che però lei si è resa conto di aver fatto una cazzata e si è pentita ed ha litigato con il mio "amico" se ancora si può chiamare così. Quel giorno per me è stato un inferno, non potevo credere al fatto che le loro labbra si sono toccate, il mio amico M.r.o. (non voglio dire il nome) aveva fatto quello che desideravo da mesi, toccare le sue stupende labbra, non ci potevo credere. Adesso sono arrabbiato con "lei", perché secondo me è una bambina che vuole avere tutti vicini ed essere trattata da principessa, però sento un grande vuoto dentro di me, un buco nero che sto cercando di riempire scrivendo questo commento, e uscendo con gli amici di classe che ho trascurato per stare con lei. L'altra sera, ho riparlato al mio amico M.r.o, mi ha chiesto scusa, ed ho capito che lui sta malissimo, e pensa le stesse cose mie su di "lei" - è una cretina - mi ha detto odio dirlo ma ha ragione. Alla fine gli ho detto di chiedere a "lei" il perché si comportava in quel modo "meraviglioso" con me, lui dopo aver ricevuto la risposta da "lei" me l'ha riferita parola per parola - a me G.i.o (sono io) non piace... ho cercato di farglielo capire. Se ha frainteso non è colpa mia - a quel punto mi sono reso conto della verità quella frase me la sono ripetuta in mente per 1000 volte e spesso mi ricapita di ridirla, ho sentito una seconda pugnalata forse più profonda e dolorosa della prima, e il buco nero dentro di me si è allargato immensamente. Attendevo la verità da mesi, si è vero tra di noi non è successo niente, però avevamo un rapporto unico, che non ho mai avuto con una ragazza in vita mia. Comunque ho sempre una domanda fissa in testa - Perché si comportava così con me? - cioè se non le piacevo poteva benissimo dare un limite alle giornate passate con me come faceva la seconda ragazza della comitiva, e mia carissima amica, che non ho mai nominato in tutto il mio discorso. Ora ho troncato i rapporti, le conversazioni che facevamo prima su msn sono svanite non ci parliamo più, lei mi chiede se voglio parlare discuterne, ma io non rispondo, secondo me è meglio troncare i rapporti ora e dimenticare, anche se lei per me vale più di ogni altra cosa al mondo, rinuncierei a tutto pur di averla affianco a me, come ragazza, è tutto quello che volevo e che voglio tutt'ora dato che le sensazioni per lei non sono cambiate dopo tutto quello che è successo. Alla fine la comitiva si è rotta, e mi sono reso conto che dopo loro tre, le persone con il quale ho trascorso maggior parte delle mie giornate, non c'è niente dopo "lei" c'è il nulla, ho ripreso i contatti con i miei compagni di scuola e intravedo una luce, speriamo bene, desidero con tutto il cuore di ricevere un messaggio da parte di "lei" con scritto ti amo vieni da me, ma so che non accadrà mai, lei non sa quanto gli avrei potuto dare, gli avrei dato tutto me, tutto il mio amore, e adesso che non la vedo più, mi mancano i suoi capelli, le sue parole, la sua pancia, i suoi occhi, ogni tanto quando sono solo... credo di risentire il suo odore vicino a me, non so se è vero o no ma mi fa ripensare a lei e in parte sono felice. Direi di concludere qua la mia storia, dato che mi sono fatto prendere la mano e ho scritto veramente tanto, non so chi riuscirà a leggere tutto, e se qualcuno lo farà lo prego di ricommentare e aiutarmi, e dirmi la sua versione. Sono felice di aver trovato questo sito..almeno mi sono sfogato.

AntonioP	2009-08-03 23:20:55	ciao g.i.o. ho letto tutto...beh..sei giovane e sicuramente saprai ke hai tutta una vita davanti. il mio unico consiglio e' di non troncare i rapporti con lei,forse si e' resa conto di cio' ke ha fatto,di aver sbagliato e vuole rimediare...xke' nn ascoltarla? dille semplicemente ke a lei ci tieni e cosa provi quando state insieme...ti accorgerai se a te tiene veramente o no. tutti sbagliano,io per primo,ma credo ke una seconda possibilita' nn si debba negare a nessuno. in bocca al lupo!!!
ilde74	2009-08-04 09:13:20	buongiorno a tutti mi sono presa una pausa dal blog in realtà sono stata così male da non avere la forza di fare quasi nulla... vorrei ringraziare coloro che mi hanno dato dei consigli... Alaska ci sto provando a dire : "a noi due".. ma la sensazione è che vince sempre lui (...)... g.i.o. la tua storia è di una tenerezza che mi ha fatto venire nostalgia della mia adolescenza.. non ti conosco ma da quello che scrivi ho la sensazione che tu sia un giovane molto sensibile e purtroppo le persone sensibili spesso soffrono e non solo in amore... ma non ti far convincere mai di essere un alieno non permettere mai a nessuno di toglierti la tua sensibilità oggi ti fa soffrire un giorno sarà la tua più bella qualità in un mondo di cinici robot .. le emozioni che provi per questa ragazza mi pare di capire che sono molto chimiche si tratta di quell'alchimia che non si può spiegare con la ragione.. perchè se fosse possibile ti renderesti conto che lei ha giocato forse adulata dal fatto di essere contesa tra due ragazzi... forse ora stai male ed è meglio che tronchi i rapporti perchè sei debole... ma cerca di analizzarla o meglio cerca di guardare il mondo... ci sono tante altre persone e cose che ti daranno le stesse sensazioni.. e quando sarai più forte prova a vederla ancora ti stupirai da solo di come la percezione possa cambiare... non so se mi sono spiegata.. e non sono nemmeno troppo brava ultimamente a consigliare chiusa nell'egoismo del mio dolore.... ma ti abbraccio forte e ti dico di essere fiero di ciò che hai dentro... un bacio
Flymi	2009-08-04 09:54:16	Ciao G.i.o. innanzitutto mi fa un tale piacere sentire che un ragazzo giovane come te ancora provi e sappia descrivere questo tipo di emozione e contatto con l'altro sesso. Pensavo ormai foste tutto l'ipod, discoteca e sesso, invece meno male che forse mi sbaglio! :-)) Intanto non preoccuparti, stai vivendo delle emozioni forti e stai crescendo..ed è tutto normale. Dovrai decidere tu se puntare sulla sincerità, sul silenzio o sul bluff nei confronti di lei, ma l'importante è che tu faccia quello che ti senti di fare. Ora più che mai, se dovrai soffrirne piano piano ti rafforzerai, se lei è sulla tua stessa lunghezza d'onda ti capirà e passerete dei bei momenti insieme. Ma tu potrai cmq essere fiero di te stesso e di come hai gestito la cosa. In ogni caso non ti accanire sul pensare troppo a questa cosa: è importante, ma non è l'unica fonte di interesse delle tue giornate ed è giusto che ci dedichi un certo spazio di tempo e pensieri, ma limitato. E hai fatto benissimo a riallacciare rapporti con i compagni, avere compagnie diverse con interessi e discorsi diversi a me ha sempre fatto bene. E poi parlane, parlane e parlane...anche con i tuoi, se hai la fortuna di avere un buon rapporto. Non è un gesto da deboli, è un importante momento di confronto. Mi sento di dirti un'ultima cosa, che secondo me è importante: stai parlando dei tuoi sentimenti, probabilmente la componente più preziosa di te/noi. Che lei corrisponda o meno, ti comprenda o meno, ti tratti bene o meno, per te il bene più prezioso da proteggere sei tu stesso. Non ti lasciar abbattere e non pensare che senza di lei il resto abbia meno valore o gusto di prima. Ti abbraccio, grande G.i.o ; -)
g.i.o	2009-08-04 10:18:25	grazie mille ilde74,mi ha fatto molto piacere scoprire che qualcuno mi ha ascoltato ed ha avuto la pazienza di leggere tutta la mia storia.Cercherò di seguire i tuoi consigli e spero che un giorno da persona piu forte la rivedrò in modo diverso,senza sofferenza o cose simili.Mi ha fatto molto piacere il tuo

intervento lo desideravo con tutto il cuore,spero che ce ne saranno altri,grazie ancora dal tuo g.i.o

g.i.o	2009-08-04 10:47:16	Antoniop e Flymi. Ringrazio anche voi con tutto il cuore ,a quanto pare sono stato ascoltato e provo un enorme piacere.Volevo rispondere ai vostri interventi,prima comincio con Antoniop.Caro antonio te mi hai suggerito di darle un'altra possibilità,di non troncane i rapporti con lei e di dirle tutto quello che provo.Prima di tutto non sarei mai in grado di dirle quello che penso ,e credo che se "lei" leggesse il commento che ho lasciato qua con la nostra storia ,mi ucciderei dalla vergogna,non credo proprio che cambierà idea anche se scoprisse il mio lato romantico.Lei ha detto così-a me g.i.o non piace ho cercato di farglielo capire se ha frainteso non è colpa mia- questa frase me la sono ripetuta davvero 100 volte,e allora perché dovrei riprendere i rapporti con lei se ho scoperto la cruda verità? Volevo da tanto sapere cosa pensava e ora lo so non gli piaccio ,per questo mi sono quasi rotto la mano dato che ho reagito da stupido e spesso non controllo la mia forza.Risultato un buco sulla porta di legno.Ti prego Antoniop rispondimi e dimmi cosa pensi.Cara Flymi,prima di tutto ti volevo dire che io non ho un ipod,ma solo il cellulare con poche canzoni dentro,e che non sono mai entrato in una discoteca :) si ti sembrerà strano,ma per fortuna ho lo sport che mi distrae e sinceramente queste cose non mi eccitano più di tanto.Flymi quando "lei" su msn mi chiede- come va?...-io le rispondo- bene-,poi lei mi richiede -sei sicuro?- e io rispondo -si- un sì molto freddo e distaccato ,credo che lei se ne sia accorta.In questo caso mi sento di bluffare ,dato che come sapete io non sto affatto bene,ma in questo momento la cosa migliore per me è dire il fatto ovvero che sto bene ,spero che "lei" se ne accorga della mia sofferenza ma non voglio dirle la verità io ,ci deve arrivare.Con i miei genitori non ho mai parlato di queste cose e preferirei evitare ,flymi.Cmq grazie per il tuo intervento e ti prego di rispondermi quando vuoi. Spero sempre in altri commenti in mio aiuto.
Antoniop	2009-08-04 15:13:43	caro g.i.o. da ciò che ho letto sembra di rivedermi...anche se ho 32 anni... prima di tutto nn ti vergognare dei tuoi sentimenti anzi,sii fiero di come sei!! non vuoi dirle ke stai male,la rispondi in modo freddo... ma sono certo ke dentro di te vorresti lei tornasse a braccia aperte...allora metti le cose in chiaro,dille ke a lei tieni piu' di un'amica e se lei nn prova le stesse cose e' meglio staccarsi un po',lei capira'.. l'essere duro a volte nn serve a tanto...lo so,lo so benissimo perche' si e' così ma dentro si muore e portarsi dentro i sentimenti ke si provano senza esternarli non puo' che logorarti.so pure cosa vuol dire nn piacere a chi ti ha fatto uscire di testa ma allora preferisci stare con il cuore ke scoppia in disparte o preferisci capire i motivi x cui nn li piaci? nn voglio dire che bisogna cambiare x amore ma smussare gli angoli si...e poi siete giovanissimi..quali problemi ci possono essere?? sapessi quanti pugni e quanti oggetti rotti dalla rabbia...ne darei ancora ma a che serve? forse sto scrivendo in modo confuso...spero tu capisca cosa sto scrivendo. in poche parole...chiediti se ne vale la pena mollare o se e' meglio capire i motivi x cui nn li piaci e porre rimedio... la mia "lei" di me sa tutto...tutto ciò ke provo ancora e tutto ciò di cui ho bisogno...nn me ne vergogno di aver esternato tutto ogni volta... un abbraccio
Antoniop	2009-08-04 15:31:23	e mi ritrovo a piangere,a pensarla.... lei nn sa ke vuole e io muoio dentro...nn vuole rompere tutti i ponti,neppure io ma ci sto male... ansia,sempre ansia...aspettare un suo messaggio anche se inizio ad odiarli perche' e' l'unico modo di dialogo ke abbiamo a parte qualche telefonata... non ce la faccio piu'...nn riesco a mollare tutto,a chiudere,guardare avanti senza lei...ho solo bisogno di essere amato...niente di piu'.
	2009-08-04 18:24:15	Antoniop,"Lei" già lo sa che per me è più di una semplice amica,ma non mi ha detto niente,non posso mica chiederle -perche non ti piaccio?- come mi hai

suggerito te, non mi può rispondere a una domanda del genere. Mi risponderebbe sicuro -non lo so- .Una persona se lo sente quando non gli piace un coetaneo ,io per primo piaccio a delle amiche mie ,e se una di esse mi chiedesse -perche non ti piaccio?- io risponderei-perche non mi piaci- non c'è niente da dire .L'unica soluzione è l'allontanamento da "LEI",L UNICO RIMEDIO ALLA MIA DROGA.Ormai sono 4 giorni che non la vedo ,ci ho scambiato 5 parole su msn,dove mi chiedeva come stavo.Devo dire che sto già meglio,rammento il primo giorno, quando avevo scoperto la verità ,stavo sotto un treno,invece adesso sto molto meglio ,vedo il mondo in maniera diversa ,potrei dire che mi sta quasi passando l'attrazione verso di lei.Tutto ciò grazie ai miei compagni di classe,ci esco ogni giorno e sono la mia salvezza.Certo devo dire che se lei mi scrivesse -ti prego torna da me - non esiterei un minuto a prendere il motorino e andare sotto casa sua in 3 secondi,però questo è un altro discorso.Comunque piano piano mi sto rafforzando.Pure io ti vorrei dare dei consigli Antoniop ma non ho ancora esperienza su queste cose,ti posso solo ringraziare per avermi aiutato. :)

ilde74	2009-08-04 18:46:56	"il silenzio eterno di quegli spazi infiniti mi spaventa" .. pensare alla vacanza aspettare quel giorno per scappare per cambiare aria come si dice... e poi? quando anche quel palliativo sarà passato come tornare nel silenzio?? Dove starà vagando quella parte di me che non sento più accompagnarli da tanti giorni? come le indico la strada per tornare da me... Oggi il mio albero assomiglia molto ad un salice piangente schiacciato sotto la forza di un vento caldo .. e le parole delle persone intorno più o meno omogenee.. per scuoterti per darti dal torpore.. forse per farti venire rabbia ma cosa me ne faccio della rabbia ?? Io vorrei solo avere di nuovo quel cofanetto prezioso in cui avevamo messo le nostre anime e dove avevamo giurato che sarebbero rimaste per sempre...
g.i.o	2009-08-04 18:52:32	non ci posso credere,ora che le cose stavano andando meglio e stavo riuscendo a dimenticarla lei mi riscrive su msn-ciao-...in quel momento ho pensato e ripensato e avevo una domanda fissa in testa - rispondo SI o NO?-dopo averci ragionato su ,ho fatto l'errore piu grosso della mia vita ,le ho risposto -ciao- poi lei mi ha raccontato che una sua amica l'aveva chiamata e che l'ha trovata troppo giù,io le ho detto che non aveva motivo per stare giù ma lei mi ha risposto -invece si- Perche deve essere triste ??? sono io quello che deve stare sotto un treno non lei ,io ho preso la pugnolata sentendomi dire - a me g.i.o non piace - in quei pochi minuti di conversazione mi sono ritornate in mente tutte le gironate con lei...il sole che giaceva dentro di me è stato messo da parte e sono rivenute le nuvoleperche si deve sentire giù,sicuro di me non gliene frega niente ! che devo fare ? NON LE DEVO PIU PARLARE ? stava andando bene stavo guarendo dalla mia droga ,invece ora sono di nuovo triste..
stefy	2009-08-04 21:52:13	Oggi l'ho chiamato xk dovevo chiarire una cosa che lui aveva detto ad un suo amico di riferirmi..Era tutto gentile, ha detto che è dispiaciuto ancora adesso xk non stiamo insieme, che gli fa sempre piacere vedermi e che per me non prova odio, anzi.....(poi non ha voluto proseguire),e che non sta più con l'altra..Io ero fredda..Poi mi chiede di richiamarlo più tardi..In effetti mi fa lo squillo xk vuole che io lo chiami...Non subito, ma come una scema lo faccio..Era già un'altra persona..ha detto che era appena sveglio e mi ha chiesto di spiegargli il motivo per il quale l'avevo chiamato (e si che siamo stati al telefono 10min ed aveva capito benissimo)..poi un saluto frettoloso e stop..ma che cavolo vuole ancora, ha insistito lui perchè lo richiamassi poi mi tratta così dopo tutto quello che già mi ha fatto, e che continua a farmi..Prima ho visto il suo amico e mi ha detto che lui sta ancora con lei..ma che cavolo di gioco sta facendo??? La verità è che non sta ancora una volta debole io a voler spiegazioni, e come se non bastasse a volerlo richiamare.. Scusate se ho

		scritto qui qst storia ma l'ho detta ad una mia amica ke invece di rsp ha spento il tel..
Emanuel a	2009-08-05 00:49:55	cari ragazzi.. viviamo in un mondo di matti, di gente insensibile, ma soprattutto di gente egoista. Molto spesso le persone hanno bisogno degli altri per poter nutrire la loro vanità, la loro insicurezza.. hanno bisogno delle persone che li amano come orpelli, come specchi per vederci dentro la loro immagine che chiaramente attraverso queste persone diventa un'immagine bellissima e forte, proprio quello che cercano. Diventiamo strumenti.. non vi sembra, a volte? Bisogna avere una grande dose di coraggio e di maturità per non fare male alle persone che non si amano più o che non si sono mai amate. Gio.. le tue parole, il tuo modo di scrivere è bellissimo e si fa veramente fatica a credere che tu abbia solo 15 anni.. continua così, perchè persone come te, come Flimy e come tutti quelli che scrivono su questo blog mi danno veramente tanta speranza nel genere umano, speranza che è stata abbattuta negli ultimi tempi dalle vicissitudini che ci accomunano, ma che può tornare a rifiorire.. cercando, nel futuro, di stare lontano da persone che non hanno questo tipo di sensibilità, che mettono al centro del mondo se stessi, che hanno bisogno più di essere adulati che amati veramente. Persone che approfittano della nostra debolezza, come è successo a Stefy, lasciandoci ancora più confusi e feriti di prima. Un bacio a tutti quanti.
Alaska	2009-08-05 11:22:32	Oggi è uno di quei maledetti giorni in cui ritirerei volentieri i remi in barca e, adagiato pancia in su, mi lascerei trasportare dalla corrente con consapevole disfattismo: scarsa e inutile è la voglia di remare, oggi. Già al mattino, ancora prima di scendere dal letto, mi prende quasi un senso di nausea al pensiero di iniziare la giornata. Mi scorrono silenziose nella mente, come titoli di coda di un film, tutte le cose che devo fare: purtroppo non è un film e non è nemmeno la fine. E' solo un altro giorno senza lei. E devo pure pagare l'assicurazione della macchina -_-! Ma coraggio gente! Sopra le nuvole c'è sempre il sole. Teniamo botta e passeremo il guado :) Un saluto a tutti
gigio	2009-08-05 11:39:20	sono 2 mesi e 3 giorni senza di lei domani dovevamo partire insieme per le nostre vacanze.... oggi ha cambiato immagine del suo profilo di facebook appena l'ho visto mi ha preso un nodo allo stomaco e al cuore... dio quanto è bella ma soprattutto quanto mi manca... torna da me!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! perchè non riesco a togliermela dalla testa? perchè non riesco a convincermi che non tornerà più? non so più che fare help me please????? non c'è la faccio più!!
ilde74	2009-08-05 12:18:27	Alaska non sai come mi ritrovo nella tua descrizione... sono due mesi che non riesco a mettere nulla nello stomaco la mattina tranne il caffè io che ero la regina delle colazioni.... Mi alzo solo perchè devo lavorare... e ripeto ogni giorno lo stesso copione come se tutti i giorni ormai fossero uguali un robot programmato per la doccia prendere la macchina e arrivare in ufficio dove prego che sia un sacco di cose da fare in modo da non avere tempo per pensare... e la paura delle ferie le tanto agognate ferie... che ora sembrano un incubo per tutte le ore da impegnare..... e ogni mattina so che lui non ci sarà e questo è il boccone più amaro della mia vita...
AntonioP	2009-08-05 12:26:17	se mi permetti ti do un piccolo consiglio... eliminala da fb...io l'ho fatto ed e' meglio. e' solo farsi del male,pure a me un nodo in gola,nello stomaco...e nel cuore.
stefy	2009-08-05 12:30:46	Alaska, le tue metafore sn davvero toccanti..in poche e semplici parole riesci sempre a riassumere tutto... Oggi nn è la fine, è solo un giorno senza loro, uno dei tanti, e tanti altri ce ne saranno fino a qnd saremo noi a stufarci di pensare, di parlarne e di soffrire.. Io sn in ferie da pochi giorni, ma nn vedo l'ora ke finiscano e ke mi rimetta al lavoro.. Il vuoto è incolmabile ma lo si può riempire

		di tante piccole cose, ke pian piano si trasformano nella nostra unica salvezza.. Oggi ero in un negozio dove mesi fa gli avevo comprato un regalo e facevo finta ke lui fosse li cn me, cm una volta...Sn impazzita!!! Ci sn sempre mille soli al di là delle nuvole....
Flymi	2009-08-05 12:38:34	Alaska, Ilde, per me è uguale e posso dire che mi consola sapere che sono sintomi unguali e condivisi...quindi per lo meno non c'è da spaventarsi o pensar male. Anche per le ferie Ilde...eh, anch'io la penso un po' come te, fra l'altro tutti i programmi saltati alle porte dell'estate per questo evento devastante. Però DOBBIAMO reagire e far qualcosa: io poche cose piccole, ma mirate al mio benessere le ho programmate...compreso riniziare a cantare qualche brano con un amico pianista e un chitarrista. Songavo tanto mare e balli e divertimento, invece impiegherò il tempo ad allenarmi, scaricare con sport-natura e musica, lettura e tanti piccoli incontri con amici o gente varia. Ho anche pensato a un periodo di aiutini chimici, giusto per spezzare il circolo vizioso dell'ansia durante questo periodo di calma estiva...ma questo dev'essere il momento della quiete dopo la tempesta...il momento in cui ancor più ci focalizziamo sulle nostre forze e le nostre volontà. Perchè il quotidiano normale deve distrarci, ma siamo noi a dover dominare su noi stessi con cuore e ragione...senza temere alcun periodo, alcun evento, alcuna minaccia. Prima di LORO, noi esistevamo già...e forse potremo convenire che eravamo delle bellissime persone anche da soli. :-) Vi abbraccio, tutti! Anche in ferie, un salto qui lo si fa cmq ;-)
g.i.o	2009-08-05 12:56:32	Sai cara Emanuele io per primo non mi riconosco in questi commenti,a settembre devo andare in secondo liceo e i miei voti fanno schifo ho tutti 6 e ai temi prendo sempe 5.Però in questo blog non devo seguire nessuna traccia di nessuna maledetta tesina o robba simile,qua parlo con il cuore,qua posso dire cose che non direi mai a "lei" o a qualche altro mio coetaneo.Quando scrivo le mie dita non si fermano piu e le parole mi escono senza neanche pensare.Devo dire che è una sensazione bellissima.
libera	2009-08-05 13:03:14	salve ragazzi, torno a scrivervi dopo un pò di tempo, mi sembra l'unico modo per sfogarmi in questo momento...tra un paio di giorni parto per le ferie, stamattina ho iniziato a preparare il necessario...dovrei essere contenta, vado via da questa maledetta quotidianità per passare 2 settimane con le mie amiche più care, ma...non riesco a sentirmi come dovrei. Mi sembra di essere schiacciata da un macigno, per quanto mi sforzi non riesco a sorridere, non riesco a mostrare un pò di entusiasmo, continuo a ripensare all'estate scorsa, a quando questi piccoli gesti li compivo per due, per trascorrere le vacanze insieme a lui...Che intanto è chissà dove in ferie con lei. Ogni notte mi addormento pensando che accanto a lui c'è l'altra, che magari si addormenteranno dopo aver fatto l'amore, ogni mattina mi risveglio con il pensiero che il suo primo sguardo sarà per lei...è un incubo, eppure sono passati 7 mesi. Lui prima di partire si è preso la briga di dirmelo, mi ha chiamato per avvertirmi che se ne andava via per due settimane, e alla mia risposta fredda (ma dentro di me sconvolta) si è anche arrabbiato, mi ha detto "ah vabbè, vedo che non te ne frega niente" ed io come la stupida mi sono anche sentita in colpa...Il problema sta tutto lì: sono 7 mesi che non siamo più insieme, ma fino a due mesi fa mi ha cercato per vedermi, per stare con me..quando poi ho scoperto che con questa tizia era iniziata una relazione (in realtà tutto era iniziato anche prima di lasciarci, ma io ero cieca) l'ho allontanato, l'ho odiato come il mio peggior nemico, ma poi ci sono ricascata di nuovo. Lui mi ha ricontattata e alle mie domande (ti sei innamorato di lei?) ha continuato a rispondere di no, che questa persona non la ama ma che ora sta bene in sua compagnia, che ha bisogno di tempo, che magari dopo le vacanze potremmo vederci per parlare e poi chissà, che mi vuole bene ma ora non se la sente di

stare con me, che gli manco anche fisicamente ma non può vedermi...lo ho creduto di impazzire, non riesco ancora oggi a capire che razza di persona avessi vicino, come sia possibile fare discorsi simili senza avere una buona dose di schizofrenia..allora l'ho cancellato da msn, da fb, ho eliminato il numero del suo cell...ma dentro mi sento così vuota...è possibile che chi ho amato più della mia vita per 9 anni si stia rivelando una persona così meschina? e perchè non riesco a cancellarla nonostante tutto questo dolore?

luisa	2009-08-05 16:08:27	oggi ho messo fine su una storia a cui credevo ed invece era tutta una bugia!il peggio è che ho messo io la parola fine quando invece nn avrei mai voluto farlo,ma sno stata portata a questo,ma adesso come farò a superare tutto questo,sono sola e nn posso nemmeno parlarne con nessuno!!fa male da morire aiutatemi ditemi come si fa a superare e ad accettare di essersi sbagliati su una persona,su un'illusione..
Flymi	2009-08-05 16:29:36	Ciao luisa e benvenuta. Intanto se hai messo la parola fine vuol dire che ti sei sentita in dovere di farlo per i tuoi 100 motivi e comunque hai preso una decisione. Tu. Ed è già un buon punto di partenza. Sbagliarsi su qualcuno purtroppo è una possibilità, nemmeno tanto remota. Io sono uno dei tanti per esempio, che semplicemente ha valutato la propria partner meglio di quanto non fosse in realtà...ma chi ama, spesso non ha una visione pienamente oggettiva probabilmente. Per il resto non avere fretta, armati di tanta pazienza e un punto per volta smonta tutte le opinioni sbagliate che ti eri fatta su di lui. Il dolore dovrai sopportarlo e affrontarlo giorno per giorno, l'importante è che se hai fatto una scelta, tu la porti avanti convinta di quello che hai deciso...per te stessa. un abbraccio, noi siamo qui. :-)
T.	2009-08-05 17:44:15	E' da un po' che non scrivo...ma leggo Luisa e mi viene spontaneo dire due parole. Purtroppo non è così facile come dice Flymi, almeno non lo è stato per me. Sono stata io a chiudere. Ho chiuso perché soffrivo troppo, per troppo amore e con la morte dentro. Ma in quel momento mi sembrava l'unica soluzione. 10 mesi dopo sono ancora qui a piangere, perché per me la cosa più difficile è proprio stata quella di accettare il peso della mia decisione. Sarei ritornata, ma lui non ha più voluto saperne e io sono qui a leccarmi le ferite che, a questo punto, diosolosa quando guariranno del tutto. Luisa racconta qualcosa in più di te, magari troviamo qualche punto in comune e sarà più facile aiutarsi. T.
Flymi	2009-08-05 17:59:37	no T., non voglio certo dire che sia facile...anche io ho deciso di chiudere perché ci soffrivo, perché lei non era sicura e intanto iniziava una relazione con un'altro, perché mi faceva soffrire e andar fuori di matto che il mio tenero cucciolo fosse capace di indirizzarsi in tale decisione dopo averla trattata come una regina. Non è stato semplice, ma ho voluto decidere per il mio bene e fatta la scelta non resta che andare avanti in modo determinato, finché non si ha beneficio. E non penso che in casi come il nostro uno si possa ravvedere tanto facilmente. Ora però voglio uscirne al più presto, tornare a sentire la freschezza del mattino e il brio della mia personalità nel mondo...e quando scrivo a voi amici nel forum, vorrei comunicare non solo comprensione e ascolto, ma anche motivazione e un po' di forza a riprendere, senza sprofondare o allungare il dolore. Cavolo se è dura, ma durante la maratona, se gli atleti si coalizzano e si spronano a vicenda, sicuramente i Km li affrontano con più forza e convinzione e magari un briciolo di difficoltà in meno...perché ognuno fende l'aria per l'altro. Anche se sempre km da percorrere restano.... Facciamoci un sorriso ragazzi, penso ne abbiamo bisogno tanto quanto sapere e tenere a mente che anche altri prima di noi hanno superato un momento simile, volendolo fortemente.
Cesare	2009-08-05 19:01:08	Caro gigio, ribadisco quello già detto da Antonio. Eliminala da fb, anzi BLOCCALA. Bloccandola non vedi più nulla di lei (commenti vari, amicizie, immag. del profilo ecc ecc.)e lei non vede più nulla di te chiaramente, come se

avessi eliminato l'account. Un altro consiglio che mi sento di darti, perchè ci sono passato, evita i contatti con gli amici in comune, anche quelli sono deleteri. Pensa che non è più quella di prima, come se si fosse trasformata, in realtà è così, con noi sono diventate persone sconosciute, hanno deciso di punto in bianco di prendere un'altra strada senza di noi. Non c'è più motivo di cercarla, perchè tanto la persona che cerchi è solo un lontano ricordo della persona che è adesso. Per quanto mi riguarda col tempo ho imparato a vederla come una "compagna di viaggio" che mi è stata vicino per un periodo e che per "forza di cose" le nostre strade si sono dovute dividere. Ti parla uno che non sente la ex da circa 7 mesi. Ti garantisco che tornerai a stare bene. E' solo questione di tempo.

AntonioP	2009-08-05 20:51:26	pienamente d'accordo!!!
luisa	2009-08-06 10:40:00	grazie flumy!!solo che sono stata costretta a prendere questa decisione,dopo aver scoperto un'altra bugia....ma io nn avrei mai voluto,nn ci so stare senza di lui!!mi manca tanto,mi manca da morire la persona che io credevo che lui fosse,mentre in realtà nn esisteva!!sò che può sembrarti esagerato,ma fa tanto male,e ora credo che nn mi riprenderò più,io nn sò più dove sbattere la testa
Flymi	2009-08-06 10:49:27	No, non è esagerato e capisco bene cosa provi ora. Anche se ora non te ne rendi conto, tieni presente però che è passato troppo poco tempo perchè tu possa iniziare a vedere le cose in modo un attimo più chiaro e oggettivo, se non quel minimo che ti ha portato a staccarti da lui. Ma quanto ti ho detto serve soprattutto per sottolinearti come da oggi dovrai in ogni momento sforzarti di ricordare che "sai stare senza di lui" (esattamente come facevi prima di conoscerlo) e che "non era la persona che credevi che fosse" (quindi forse stai perdendo meno di quanto pensi). Ci vuole tempo e volontà, ma è tempo di concentrarsi non su quello che ti manca di lui, ma come e con cosa puoi riempire la tua vita da questa delusione. Piccole cose, piccoli passi...non puoi fare altrimenti...ma per me (non certo rapidamente come avrei sperato) funziona! :-) Ti abbraccio.
luisa	2009-08-06 11:41:31	ciao T,ti capisco,sò cosa vuol dire sentirsi morire...la mia storia è tanto complicata,per spiegarla ci vorrebbero giorni.ti dico solo che questa storia è iniziata un anno fa,una storia nn facile,per tantissimi motivi,ma l'unica cosa che ci eravamo sempe promessi è che quello che nn poteva mai venire a mancare era la sincerità,proprio per la difficoltà della storia e per tutto quello che era in gioco!!ci univa da morire la forte voglia di stare insieme ed un sentimento troppo forte per tutte e due...ma poi negli ultimi mesi lui sembrava essere diverso,mi sembrava che un po' il sentimento e la voglia di stare con me si era attenuata.ma diceva che nn era così,che mi sbagliavo e che sennò,visto tutta la situazione,avrebbe lasciato perdere!!solo che io ultimamente nn gli credevo più,anche se piccole,mi ha detto qualche bugia,ma proprio perchè piccola,nnavrebbe avuto alcun sensodirmela e soprattutto visto tutte le difficoltà!!ieri dovevamo vederci,ma il lavoro nn glie lo permetteva,diceva che nn aveva un minuto libero,ed invece ennesima bugia,nn era così!!!quello che nn capisco è il perchè,sarebbe stato più facile dire la verità,per tutte e due,perchè,perchè,perchè???è questo che mi ripeto di continuo,ora nn credo più a niente di quello che mi ha sempre detto!!!nn aveva nessun senso dirmi bugie,nessuno!!!ho dovuto porre fine a questo,ma la cosa peggiore che lui continua ad inventare scuse su scuse,ma perchè,tanto nn avrebbe senso,complica solo le cose ed io mi sento ancora presa più in giro,lo credevo un'altra persona!!è l'assurdo che nonostante tutto mi manca da impazzire,e ripenso a tutti i bei momenti e le promesse che nn sono state mantenute e piango per una persona che in realtà nn è mai esistita!!dio quanto fa male,nn

		riesco a farmene una ragione!!
luisa	2009-08-06 12:10:40	grazie mille Flymi, un abbraccio pure a te!!
il mio dolore più bello	2009-08-06 13:45:26	Dimenticare è anche trovare la fede nel nuovo. In ciò che ieri c'è stato, che oggi manca, ma che domani potrà essere, di nuovo... Lo troveremo, sì. Il nostro bacio. Sarà su di un letto di nubi, di cristalli o di braci? Sarà fra un minuto, o domani, o nel secolo futuro, o proprio all'estrema soglia dei mai? Vivi, morti? Lo sai? Con la tua carne e la mia, con il mio nome ed il tuo? O forse dovrà essere con altre labbra, con altri nomi e dopo secoli, ciò che oggi vuole essere, qui, sin da ora? Non lo sappiamo. Sappiamo che sarà. Che in qualche cosa, sì, e in qualcuno si dovrà realizzare questo amore inventato senza terra né data dove posarsi ora: il grande amore sospeso. E che forse, dietro cortine di anni, un bacio sotto cieli che mai abbiamo visto, sarà, senza che lo sappia chi crederà di darlo, trasceso alla sua gloria, il compimento, infine, di quel bacio impaziente che ti vedo aspettare, palpitante sulle labbra. Oggi il nostro bacio, il suo letto, stanno nella fede soltanto. (Lirica LXVI, da "La voce a te dovuta" – Pedro Salinas)
Emanuel a	2009-08-06 14:25:33	Ciao Stefano!!! Ben ritrovato. Sai io sento forte quella fede, perchè tutta la mia vita è stata caratterizzata dalla ricerca e dalla scoperta di quel bacio.. e fino ad oggi, tra gioie e dolori, devo ammettere che è stata bellissima, intensa, vissuta. Pensare che a quasi 40 anni debba rinunciare a quel bacio.. beh, è la cosa che mi spaventa di più, nei momenti di sconforto e di scoramento che spesso attraverso in questo periodo. Lo so che non posso farcela, lo so che alla fine amerò di nuovo, che avrò un'altra occasione.. e nel frattempo vivo come nella poesia, nella mancanza di quel bacio e purtroppo, ancora, nell'impossibilità di negarlo a chi ormai non c'è più. Un abbraccio Emanuela
ilde74	2009-08-06 15:06:30	Beh Stefano che dire hai di nuovo sintetizzato in poche semplici parole ciò che sento ...quello che mi manca... la fede... e non solo in ciò che manca oggi e che sarà domani ma finanche in ciò che è passato una grossa mancanza di fede come se tutto si fosse improvvisamente bloccato proprio come in una scena di un film dove tutto è immobile intorno e neanche tu riesci a muoverti e l'unica cosa che si muove è il cervello.... e guardi intorno gli attori e non capisci più i ruoli e quel bacio di cui ti vorresti cibare non riesci a darlo e a riceverlo perchè niente si muove... spero di ritrovare un pò di quella fede anche per ritrovare me stessa perchè forse più di lui mi manca proprio quella parte di me che comunque si muove.... un bacio a tutti... e grazie per ogni vostro intervento che alimenta le mie riflessioni...
il mio dolore più bello	2009-08-07 00:55:45	Ciao Emanuela, ciao Ilde. Che dire... A volte non so più cosa dire. Mi aggrappo soltanto al puro credere. Senza sostegni, segnali, croci, fiammelle, respiri da osservare. E' un vantaggio accumulare anni su anni, diventare grandi, maturare esperienze. Ma alle volte vorrei tornare ad essere un cuore bambino. Innocenza semplice. Senza necessità di muovermi tra suggestioni, rivalse, impeti di furia per credere ancora. Senza necessità di dire niente. Un abbraccio, Stefano.
Alaska	2009-08-07 11:42:42	Un mese fa finiva la mia storia. Con uno strappo violento, improvviso, non previsto. Una voragine creatasi in un nanosecondo da inghiottire come in un buco nero tutto quello che c'era fino a pochi istanti prima. Irrazionale. Assurdo. Assurdo è stata la parola più adoperata poi nei giorni seguenti. Per via del gesto, delle motivazioni, delle contraddizioni, ipocrisie; delle totali assurdità dette o fatte. Per come ti rendi amaramente conto che non sai mai chi sia veramente la persona che hai a fianco. Per come sembra ti sia passato ingiustificatamente addosso un carro armato finchè stavi semplicemente vivendo e cercando di vivere. Mi sembra sia passato un secolo, e invece è solo un mese. Un mese in cui ho cercato di reagire. Ho riscoperto ancora una volta il valore dei miei amici e di

		<p>persone che all'atto dei fatti stanno diventando tali. Ho avuto l'opportunità di fare diverse cose, alcune come riempitivo, altre invece rivelatesi vero arricchimento esperenziale. Beninteso, non avrei mai voluto ritrovarmi in questa situazione di "cerchiamo di tirare fuori qualcosa di buono da tutto ciò", certo. Però in questa fase di transizione sono riuscito a ricavare esperienze, insegnamenti e a tratti della serenità, che hanno arricchito il mio spirito e resomi.. più forte? Non lo so..però sono qui, con tutte le mie ferite ma con ancora la voglia di proseguire il viaggio. Questo mese me lo sono sudato, in trincea giorno per giorno; forse per questo mi fa strano pensare che siano passati solo 30 giorni. E malgrado sia ancora viva questa sensazione che mi abbiano fatto una lavanda gastrica con vetro e chiodi.. come dicono gli afterhours, non è per sempre. A tutti</p>
luisa	2009-08-07 11:45:11	<p>nonostante lui nn è stato onesto con me,mi manca da morire,mi manca quella persona che in realtà nn è mai esistita!!come farò a superare questa cosa,come farò a farmene una ragione,mi manca e fa male da morire..nn sò più dove sbattere la testa</p>
luisa	2009-08-07 11:50:36	<p>io vorrei essere come te,trovare il positivo anche dove nn c'è!!credo che mi sarà impossibile,quello che vorrei sono solo dei perchè a delle bugie che nn avevano senso,perchè nn essere sinceri quando la verità era la cosa più giusta e anche meno dolorosa??perche??perche??perchè??io nn ho voglia più di uscire,di fare niente,per me ora nn ha più senso nulla!!</p>
stefy	2009-08-07 12:29:52	<p>Alaska, le tue parole mi colpiscono ogni volta..anke per me sembra ke sia passato ormai tantissimo tempo da quel maledetto ed inaspettato giorno..Forse xk noi cerchiamo disperatamente di dar qualcosa per colmare il tremendo vuoto ke c'è rimasto..si fanno cose nuove, diverse, magari migliori...ma poi delle volte sembra ke neanche quello abbia senso senza loro... Da quel che dice lui, dopo 2mesi e mezzo nn sta più cn quella...allora la nostra storia valeva così poco??? Mandare all'aria 3anni per una storiella?? Resto sempre di più allibita dal suo comportamento..ogni giorno è una scoperta..nn tanto piacevole.. Quando soffro mi kiedo se davvero valga la pena..per chi??? per cosa???</p>
Alaska	2009-08-07 13:58:34	<p>dobbiamo andare avanti stefy. prima o poi le ferite guariranno e magari alla fine ne verremo fuori anche come persone migliori. non c'è una ricetta per stare bene: il vivere implica anche sbagliarsi e soffrire..ma mai perdere la fiducia. "L'aspetto delle cose varia secondo le emozioni; e così noi vediamo magia e bellezza in loro, ma, in realtà, magia e bellezza sono in noi." Dai coraggio! Un abbraccio :-)</p>
ilde74	2009-08-07 15:08:17	<p>ciao a tutti... oggi è il mio ultimo giorno prima delle ferie.. mi farò un vaigetto con una cara amica e cercherò se non altro di controllare le fasi del dolore...Stefano anche io vorrei tornare bambina... ci penso spesso ma tornare indietro non si può come non si può tornare a quella storia così bella che mi ha dato tanta gioia e mi ha scaldato il cuore per due anni.. stanotte per la prima volta dopo un mese e mezzo l'ho sognato e stranamente era un sogno molto rilassato lui aveva il viso disteso sofferente ma disteso.. e quello che mi ricordo è che cercava di prendermi le mani ed la cosa più straordinaria del sogno è che io non ero arrabbiata.... per la prima volta stamattina non mi sono alzata con l'amaro in bocca ... Ragazzi flymi stefy alaska stefano e soprattutto Art fino alla mi partenza farò capolinea da voi perchè mi aiutate tanto .. vi mando un grosso bacio</p>
Kokka	2009-08-07 22:39:49	<p>come ti capisco! anch'io mi sono innamorata di una persona che in realtà non esisteva! forza prima o poi riusciremo a uscire da questa sofferenza!</p>
luisa	2009-08-08 01:48:39	<p>questo è il secondo momento più brutto della giornata..andare a letto!!!si perchè il primo è svegliarsi la mattina con l'idea che sarà un altro giorno senza lui!!sapere che dovrai affrontare tutta la giornata con il suo pensiero</p>

fisso,ripensando ai bei momenti passati insieme e che nn torneranno mai più,chiedendomi in continuazione il perchè,quando bastava essere sinceri perchè tutto questo facesse meno male...!!e poi ecco dopo una lunghissima e straziante giornata a pensare atutto questo,vado a letto pensando e ripensando ancora a lui e ancora più triste perchè gia sò quale sarà il mio risveglio!!!!IO CREO DI NN USCIRNE PIÙ,FA TROPPO MALE!!

luisa	2009-08-08 01:50:23	NON ME NE FARO' MAI UNA RAGIONE
stefy	2009-08-08 20:30:01	Anke adess ke nn siamo più insieme continua a raccontare bugie su bugie..ad un nostro amico in comune dice di aver lasciato la sua ragazza, ke nn mi ha mai tradito, ke è dispiaciuto x quello ke è successo tra di noi e gli kiede di salutarmi...io già mi stavo immaginando ke tornava,ke in fondo al suo cuore in realtà amava me, ed invece è ancora cn lei...dalla rabbia l'ho kiamato e l'ho insultato più ke potevo, soprattutto qnd gli ho detto -maledetto il giorno ke ti ho incontrato-.. Avrò calpestato la mia dignità, ma l'ho fatto io volutamente e nn sn pentita..è lui il primo ke mi ha presa in giro..anke adesso ke nn stiamo più insieme xk diavolo si comporta così?? Intanto ke eravamo al tel mi ha kiamata cn il nome dell'altra...una coltellata tremenda, così tremenda ke ancora nn riesco a crederci...lo odio e userò tutte le mie forze per mandarlo per sempre via della mia testa e dal mio cuore.. A volte forse serve toccare il fondo per risalire (anke se sarebbe meglio nn arrivarci)..scusate lo sfogo ma sn davvero esaurita, vorrei scappare lontano per nn aver il terrore di vederlo...nn mi merito tutto qst dolore..se è qst ke si riceve qnd si ama allora mai nessuno avrà il mio cuore...
cuore	2009-08-08 21:31:41	Devo ammetterlo a questo punto. Non pensavo di esserlo ma devo guardare in faccia la realtà. Una persona come me che si è fatta calpestare, umiliare, o non ha dignità, o è pazza o è dipendente affettiva.....o tutte e tre le cose!! Che si è messa in competizione con donne che non valevano nulla, soprattutto è stata considerata inferiore a una p....na conosciuta su Netlog. Ho incontrato questa persona sul posto di lavoro e mi ha fatto una corte serrata per nove mesi. Io ero in crisi da anni con mio marito e volevo essere amata e avere delle attenzioni. Ho creduto a tutte le parole, a tutti i gesti affettuosi, a tutto. Lui stava insieme ad un'altra donna ma diceva che se non fossi stata sposata l'avrebbe lasciata in due secondi. Io pensavo che non potevo pretendere niente essendo ancora legata. Dopo un anno in cui abbiamo avuto una relazione, lui si lascia con questa donna e io mi separo da mio marito. Devo dire che lui dalla prima volta che abbiamo fatto l'amore è cambiato con me, ha cominciato a trascurarmi...e più mi trascurava e più mi accanivo. Volevo riavere tutte le attenzioni , le gentilezze e le parole dolci, affettuose e importanti che aveva avuto con me all'inizio. Visto che non riuscivo ad averle ero insoddisfatta. Poi scoprivo che faceva il cascamoto con parecchie donne, che ci provava. Lui inventava sempre scuse dicendo che fraintendevo e io facevo finta di crederci. Ma stavo male perché sentivo che non ero amata. Dopo una ennesima litigata, lui dopo una settimana si mette insieme ad un'altra donna. Io ero disperata. L'ho supplicato, mi sono umiliata chiedendo di lasciarla di stare con me. Ma lui mi ha detto che era intrigato da questa donna, che voleva domarla perché era un po' selvaggia, molto brava a letto.....insomma era preso. Lei è andata a convivere con lui. Intanto io avevo conosciuto un'altra persona e lui si era ingelosito. Diceva che mi avrebbe riconquistato ecc. ecc. ma intanto con questa donna nonostante i molti litigi e i tira e molla continuava a rimanere con lei. Poi c'è stato un periodo in cui sono stata insieme mentre stava insieme a lei pur di tentare di riconquistarlo, o forse per una sorta di vendetta femminile nei confronti di lei che con me si era comportata in modo arrogante e maleducato quando aveva

visto che stavo soffrendo per lui. Poi si è lasciato e noi siamo tornati insieme. Pensavo che andasse tutto bene.....poi di punto in bianco questa donna gli ritelefona e gli dice che vuole riprovare. Allora nonostante le mie lacrime di disperazione lui mi lascia perché vuole riprovare con lei. (mi dice che vuole scoparsela che con me sente l'impegno e lui non è pronto a impegnarsi). Ennesima litigata e si lasciano di nuovo. Poi si riprendono e si lasciano di nuovo. Allora torna da me e io pronta a riprenderlo perché mi dice tante cose : che lui mi vuole un bene immenso, che vuole stare con me, che io gli piaccio tantissimo ecc. Insomma mi intorta di nuovo. Poi dopo un mese mi lascia di nuovo perché lei è incinta. Lei perde il bambino. Lui intanto si era iscritto su Netlog e vedo che continua a essere collegato sia su questo sito, sia continuamente su msn con queste donne che conosce. Dopo un periodo in cui lui è tranquillo ritorna alla carica e mi dice che finalmente vuole mettere la testa a posto e che da "settembre" vuole mettersi seriamente con me. Io gli chiedo come mai da "settembre" e lui mi dice che comunque adesso c'erano le vacanze e ci saremmo sentiti per telefono tutti i giorni e a Settembre avrebbe cominciato una nuova vita. Durante questo periodo ci siamo sentiti tutti i giorni telefonicamente, ma sempre telefonate brevi e senza nessun coinvolgimento in cui in una di queste mi diceva che lui era sicuro di me, ma non era sicuro di se stesso nel senso che non sapeva se avrebbe avuto la forza di non fare il cretino con le altre donne (è veramente un bell'uomo e ci sono tante che gli cascano ai piedi). Mi telefonava tutte le mattine una decina di minuti, e poi fino al giorno dopo non si faceva sentire. Invece l'anno prima ci sentivamo anche più volte al giorno e anche la sera per salutarci. Notare che vicino al paese dove va lui in vacanza ha conosciuto una donna che ha una figlia che è innamorata del figlio di lui e io ero convinta che la sera non mi telefonasse perché era con lei. Lui mi diceva che non era vero: una volta era con la figlia, una volta si era addormentato...però una volta l'ho scoperto e in effetti lui era con questa donna. Ma lui mi ha detto che stava con lei solo per accompagnare il figlio. Intanto sapevo che tutti i giorni si sentiva al telefono anche con la sua ex e con altre. Quando sono tornata a casa, so di non aver compiuto un bel gesto, ma ero stanca di sospettare, di vivere in questo modo...senza attenzioni, senza dolcezza, senza nessun gesto di affetto nei miei confronti. Sono entrata nel suo profilo e ho visto tutte le conversazioni che ha avuto con le altre donne. Prima del periodo che lui mi dicesse di voler fare seriamente con me, lui aveva avuto una storia con una di Netlog le scriveva cose bellissime, diceva di essere coinvolto sentimentalmente . Poi lei lo ha lasciato. Lui era proprio uno zerbino con lei. La supplicava di rispondere alle sue telefonate, e le diceva che le avrebbe mandato degli sms e che sperava che lei avrebbe risposto. Ha detto e ha fatto cose per lei che con me non ha mai fatto. Gli ho telefonato e gli ho urlato tutta la mia rabbia, il mio dolore, la mia sofferenza....lui mi ha attaccato dicendo come mi ero permessa di entrare nel suo sito, e che comunque stava solo giocando perché voleva solo scoparsela. Gli ho detto che non volevo più sentirlo, che volevo che anche sul lavoro non si avvicinasse più a me (io sono il suo superiore), che lo lascio con la sua spazzatura di cui aveva bisogno. Gli ho detto addio e che mi aveva perso per sempre. Adesso lui continua a farmi squillare il telefono , non so se per insultarmi o per chiedermi qualcosa. Ma penso la prima, infatti in un sms mi ha scritto : stronza rispondi, non hai neanche le palle per rispondere. Ma io non ho risposto. In un altro mi ha scritto: stronza rispondi tanto quando ritorno ti faccio vedere io. Io non gli ho risposto e non gli risponderò mai più. Non voglio più saperne di lui. Ma soffro tanto, e sembrerà assurdo ma ogni tanto ho degli attacchi di nostalgia. Aiutatemi.

	21:40:18	senti... soprattutto per non avere avuto una spiegazione... a me è capitato lo stesso e fa malissimo perchè ti senti sopesa, non riesci a mettere la parola fine! pero' ti posso dire che nel mio caso, all'inizio mi sono arrovellata per capire il perchè del suo abbandono, avrei preferito mi dicesse in faccia la verità invece che trovare scuse banali... ora sono passati quattro mesi e anche se sono ancora molto triste ed arrabbiata non mi interessa più sapere il perchè, tanto cosa cambierebbe? io spero davvero che piano piano col tempo il dolore passi, sono certa che si supera e anche tu ce la farai ad uscirne!! un abbraccio!
Chira	2009-08-09 14:18:18	Salve a tutti. Era da un pò di mesi che non sentivo il bisogno di scrivere su questo blog. Oggi è una giornata un pò malinconica, a giorni partirò per le ferie con le amiche e ripenso a un anno fa, quando il futuro sembrava promettere tante cose belle. Ormai sono passati sette mesi da quando è finita. Pensavo che il baratro di dolore in cui ero sprofondata non sarebbe mai finito, invece si è attenuato; pensavo non lo avrei più rivisto, invece rimane ancorato alla mia vita; speravo tornasse da me, ma quando si viene lasciati sette mesi sono un'eternità di dolore, di viaggi, di giornate riempite con tutto il possibile e....se mi avesse voluto sarebbe tornato da uomo e non da amico. Va meglio, tutto passa, ma ci sono giornate così. Domani andrà meglio. Coraggio a tutti. Ognuno di noi ha diritto di essere amato.
luisa	2009-08-09 15:53:11	grakieeee kokka,a volte si ha proprio bisogno di sentirsi dire che ce la possiamo fare!!lo sò benissimo che sapere il perchè nn cambierebbe nulla,solo che avrebbe fatto un pochino meno male sapere la verità,perchè in fondo era l'unica cosa da fare per chiudere con un bel ricordo e senza rancori questa storia!!ti ringrazio di avermi ascoltata,in questi momenti si ha bisogno di qualcuno ed io ora di tutto questo nn posso parlarne con nessuno!!ti mando un abbraccio
luisa	2009-08-10 00:50:37	caio cuore,capisco tanto quanto soffri e tutti i tuoi momenti di nostalgia!!anche se lui è sicuramente una persona che nn merita il tuo amore,nn è un uomo,capisco che ora per te è difficile dimenticarlo!!sò cosa vuol dire innamorarsi di una persona che in realtà nn esiste!!!!sò benissimo quanto ti mancano quei momenti dove credevi o ti illudevi che per lui eri fondamentale,che nn sarebbe mai riuscito a fare a meno di te!!!TI CAPISCO DA MORIRE!!io ora vivo un momento come il tuo,o simile,io nn sò come ci si può aiutare,fa male e fa paura nn sapere quanto ancora dovrò star male così!!!ti mando un abbraccio forte e se ti può aiutare possiamo sempre parlare qua,almeno sappiamo che ci capiamo
lorys	2009-08-10 00:52:07	come hai fatto ad entrare nel suo profilo??come hai fatto a trovare la password,lo vorrei fare pure io per scoprire un pochino di cose!!
fabry	2009-08-10 10:26:47	Stefy un abbraccio grande, è veramente bestiale vedere come chi hai amato ti dimentica come se mai tu fossi esistito..... lo so pure io, ti capisco e anche se non sono certo in grado di dare consigli, visto che pure io sono nelle tue stesse condizioni, ma posso dirti come stò sopravvivendo....cerco di convincermi che è stata un'esperienza che mi ha insegnato che alla fine le persone non sono mai come pensi che siano e che quindi non bisogna mai concedere troppo.....lo so non è facile, infatti io non ci sono riuscito per ben due volte, ma è pur vero che le lezioni che si ricevono dalla vita ci insegnano e ne facciamo tesoro. Fa tanto male, poi penso ma se non avessi mai vissuto questa/e storia/e con lei sarebbe stato meglio..... be la risposta è no!! Alla fine credo che dobbiamo accettare ciò che la vita ci riserva con serenità senza troppi perchè, con semplicità e serenità, poi se non abbiamo nulla da rimproverarci saranno gli altri a dover dare delle spiegazioni.. Un abbraccio a tutti e riusciremo nel nostro dolore a trovare la forza, che solo chi ha avuto il coraggio di amare ha, per tornare a vivere la vita che un bel giorno ci apparirà più bella di prima. (comincio a pensare che riuscire

		ad amare e gettarsi in questo sentimento rinvia molto coraggio perchè rende fragile anche l'uomo più forte e chi lo riceve lo rende il più potente...quindi alla fine dare amore vuol dire avere coraggio di mettere in mano di un altro il proprio cuore la propria anima, scordando che se lui/lei vuole lo può distruggere.....questo è quello che a me pare avvenga, almeno per ciò che è successo a me!!)
alberto	2009-08-10 19:20:31	grazie. ho sempre disprezzato questo genere di argomenti, reputandomi superiore o immune o semplicemente fortunato. ora lo sto vivendo e devo dire che, per ora, le tue parole mi aiutano. mi metto la tuta e vado a farmi una corsetta. e se lei non torna meglio così: era acida e un'incapace a letto! :)
marta	2009-08-10 19:24:26	lol
marta	2009-08-10 19:28:34	ll
kia	2009-08-10 22:30:35	amici miei! mi siete mancati... qst vacanze sono volate tra mare sole e ricordi.... ormai è molto ke nn mi faccio piu domande..forse x evitare le risposte ke cmq so nn piacciono al mio cuore. fra poco saranno 5 mesi ke sn sola...nn sto male come prima è vero ma il vuoto si sente..la paura c sta..la voglia di tornare cn lui è molto forte ancora ma dv solo dimenticare ki nn ha saputo amarmi come prometteva. buona serata amici e DOPO LA SALITA C'è SEMPRE LA DISCESA...
Kokka	2009-08-11 22:15:40	cara Kia, anche la mia storia e' finita da circa cinque mesi e anch'io come te, nonostante stia meglio, ancora sento la sua mancanza... ma a volte mi chiedo, se anche tornasse (e ci vorrebbe un miracolo!!!) che senso avrebbe? purtroppo è raro che le persone cambino... con lui non avrei mai potuto costruire nulla quindi è giusto dimenticare anche se fa male! coraggio siamo in tanti nella stessa situazione e come dice battisti... che non si muore per amore è una gran bella verità... un abbraccio!
Emanuel a	2009-08-11 23:01:09	Ciao Kia, bentornata! Per me sono 4 mesi domani.. e ancora sento di amarlo come prima.. poi lui trova sempre il modo per ricordarmi la sua esistenza.. Il dolore non è più assordante come all'inizio, è vero, ma la nostalgia e purtroppo ancora la speranza vivono dentro di me. Questa sera sono uscita con un ragazzo.. me lo sono imposta, per cercare di voltare pagina.. ma so già che sarà difficile. Accettare questa cosa è la parte più difficile, accettare che per loro sia potuto finire tutto, che l'amore che dicevano di provare si sia volatilizzato è veramente dura. Anche perchè noi usiamo come metro il nostro di amore che evidentemente non corrisponde al loro, se no sarebbero rimasti. Accettare di non essere amati non è bello, ma è da li che bisogna passare per poter riprendere la libertà. Io me lo ripeto tutti i giorni, che non mi ama più, che nonostante altre volte sia tornato, questa volta ha esaurito il suo amore per me e non tornerà. Quando lo capisco riesco a vedere oltre e capisco che non posso rimanere ferma su quest'altare dove ci sono solo io e il mio amore per lui. Dobbiamo incamminarci, per dove non si sa, ma continuare a camminare.
stefy	2009-08-11 23:35:29	Emanuela hai perfett ragione..ormai di qst storia siamo rimasti solo noi ed il nostro sentimento a senso unico..Nn si può vivere aspettando ke chissà quando e se davvero torneranno..poi mi kiedo se valga la pena riprendere un rapporto ke ha portato così tanta sofferenza e che ci ha in parte distrutto.. La tristezza per me sembra nn finire mai..ovunque vado faccio cm se lui fosse al mio fianco..Ora ho il terrore di andare nei posti dove andavo cn lui..praticamente il suo allontanamento da me ha provocato un enorme ferita ke a volte nn riesco neanche a rendermene conto.. Però tu fai bene ad uscire cn un altro uomo..magari nn succederà niente, oppure nascerà una bella amicizia..nel migliore dei casi ti innamorerai nuovamente e qst volta potrai davvero dire di aver trovato l'uomo della tua vita (almeno si spera).. Io invece se penso ke

dovrò passare tutto l'inverno, le feste e il mio compleanno senza lui impazzisco..per salvaguardarmi penso a tutte le cose ke mi davano fastidio di lui, a qnd litigavamo e quanto mi abbia fatto soffrire..una persona del genere nn merita di essere ancora amata, almeno da me.. Prima o poi tutti ce la faremo a scalare questa enorme montagna, basta avere più fiducia in noi stessi, ke anke da soli valiamo molto...forse di più!!

Alex	2009-08-13 14:06:13	Per Art..., sono passati 7 mesi (quasi 8) da quando la mia vita è cambiata perchè improvvisamente ho perso lui. E adesso ho scoperto (da poco) che è un tuo amico o conoscente non so, vedi ironia della sorte, ti parlavo di lui, tu mi davi qualche consiglio..., sei stato prezioso, credo di avertelo detto, il tuo blog che mi ha aiutato tanto...chissà se l'ha letto anche lui! Ancora non riesco a capacitarmi che sia tutto davvero finito, anche se lui sta con un'altra, non riesco a concepire nella mia testolina che lui non mi voglia più bene, non penso a un nostro possibile ritorno, semplicemente non penso più a noi due o cerco di non farlo. Ho congelato tutto, compresa la mia vita, da quel momento in cui l'ho perso. Sto cercando di andare avanti, per me, per le persone che amo, e basta. Grazie ancora per il tuo aiuto, per aver condiviso la tua esperienza, volevo solo dirti "Com'è piccolo il mondo!".
shadow8 1	2009-08-14 12:05:03	certe volte vorrei morire...come si risale da tutto ciò? devo trovare il modo...devo andare via da qui...devo dimenticare e andare avanti.
kia	2009-08-14 19:07:06	dimenticare nn si puo..e nn si DEVE... nn siamo noi ad aver sbagliato.. ma andare avanti è NECESSARIO. vivere di ricordi è solo un'inutile tortura ke nn ci farebbe godere ciò ke abbiamo... so ke tutti voi (anke io ancora spesso) credete ke cio ke c'era di piu bello nella vostra vita se n'è andato ma tutto sommato nn è cosi. amare qlkuno ..darsi e nn pentirsi è 1cosa ke solo poki sn capaci di fare fino in fondo... e qst poki sn tutti qui a scrivere il loro dolore. i mesi ke passano danno sollievo e ci si sente meglio....a tratti ma si sta bene... sappiamo ke il loro ricordo restera x sempre ma nn ce ne dobbiamo fare 1 colpa x qst! forse 1gg arrivera 1altro amore..magari piu grande e piu intenso... o forse no... ma sn certa che tutti voi desideriate il meglio..quindi meglio 1buon amico che 1 amore superficiale e nn sincero. spero ke passiate 1 buon ferragosto..io staro a casa... amici impegnati...fidanzati o cmq accompagnati..io ke preferisco satare sola ancora x 1po'... nn mi kiedo piu se lo amo..se lo rivoglio ...se torna... l'unica certezza ke ho è ke lo penso. finirà 1 gg... me ne faro 1 ragione e senza rendermene conto scivolerà via dal mio cuore... finirà tutto qst... DEVE X FORZA.
Kokka	2009-08-14 22:19:06	Kia le tue parole sono di grande conforto, almeno su questo blog mi sento capita, anche se il peggio e' passato ci sono giorni, come oggi in cui mi viene ancora la malinconia. Purtroppo le persone che mi stanno accanto, pur avendomi aiutato all'inizio, ora non riescono a comprendere che soffro ancora. Per fortuna qui c'e' qualcun'altro che sa quanto sia doloroso... Ma uniti ci facciamo coraggio! Un abbraccio a tutti!
stefy	2009-08-15 11:36:44	Vorrei tanto nn sentirmi inutile..da qnd lui ha scelto l'altra la mi aautostima è precipitata..la persona per me più speciale ed importante ritiene speciale un'altra ke nn sn io... Vorrei tanto essere dinuovo felice, ma mi mancano i mezzi...persone ke credevo amike in realtà nn lo sn affatto..sn da sola cn il mio dolore ke ogni giorno mi ricorda ke c'è, sempre lì, nel mio cuore.... E' molto dura risollevarsi da una situazione così dolorosa..o ne esci vincente, o cn le ossa più rotte di prima.. Perchè ank'io nn posso essere felice cm gli altri?? Cos'hanno gli altri più di me, anzi, lei più di me??? Il mio unico desiderio è sparire, lontano da tutte le persone ke mi stanno facendo soffrire, ke nn capiscono ke persone cm noi ke stiamo soffrendo così tanto abbiamo bisogno di tanto amore, ke in qualche modo appaghi o colmi il vuoto profondo ke ci hanno lasciato.. Questo è quello ke si ottiene amando troppo...

Mauro	2009-08-15 17:56:00	Ciao Stefy, anke se sono uomo so esattamente cosa intendi dire quando dici ke sei sola, oggi poi è ancora piu pesante, o almeno per me lo è. Stavo vivendo una separazione dopo 6 anni di matrimonio senza grossi traumi perchè l'amore era finito consapevolmente ma ho scoperto che mia moglie mi tradiva da 3 anni con un uomo molto piu bello di me. Poi mi sono davvero innamorato di una donna meravigliosa con la quale mi sono completamente aperto ho dato tutto il mio cuore come non avevo mai fatto, ora 3 giorni fa mi ha scaricato con un sms ed è tornata dal suo ex marito. Il dolore è indescrivibile come il senso di abbandono, di solitudine, di fallimento. Questo sito mi sta dando un po di forza ma la solitudine resta.
kia	2009-08-15 22:42:51	tesoro mio ti capisco... è 1continua altalena..1gg stai benino..5male...ancora oggi dopo 5 mesi lo kiamo -amore mio- se vedo 1suo regalo in qlk cassetto o 1sua foto.nn so quale sia la cura...una buona anestesia è il tempo e in non sentirsi o vedersi. ho sofferto tanto e credo sinceramente ke nn me lo meritavo xke ho amato molto LUI e ero sincera. ma come si dice- nella vita MAI è tutto perso tutto ha 1 senso.....e prima o poi lo trovero anke x qst situazione. vivere senza di lui mi ha fatto capire ke cmq sia ero capace di fare tutto prima di lui e ne sn capace ora DOPO di lui... nn sono serena però...qst mi manca..a volte sn 1 anima dannata e me la prendo kn ki mi sta vicino e cn il mondo intero. sn tornata a vivere momentaneamente dai miei ma poverini stanno sull'orlo di 1esaurimento....sn sempre nervosa e li attacco di continuo.. ma la mia rabbia è solo 1immenso dolore ke mi consuma e nn riesco a voltare pagina e vi dico sinceramente ke a volte mi sento cretina... nn sn capace di andare x la mia strada e dimenticare ki m'ha dimenticato da molto. tesoro se ti va di parlare minerva000@live.it mi fa piacere scambiare 4kiakkiere cn ki sta cojme me! 1 bacio
stefy	2009-08-16 12:31:10	Quando una storia finisce se nn soffre nessuno nn è mai iniziata, se soffrono tutti e due nn è mai finita..mentre se soffre uno solo è davvero finita...
vale	2009-08-16 20:10:58	ciao a tutte e tutti... anch'io sono nella vostra situazione..da due mesi ormai. sono andata in vacanza con un amico e mi sembrava di stare quasi bene ma appena tornata lui ha chiesto di sentirmi, e al telefono non ha fatto che ribadirmi la sua decisione. ma perché? così sono sprofondata di nuovo nel baratro più nero. ha ragione art, è proprio un errore sentirli ancora. è come ricominciare ogni volta da capo. la cosa peggiore è che mi sembra di non riconoscere più la sua voce. la sua voce innamorata era dolce e calda,mi entrava dentro. e ora sento un unico tono freddo, lontano, svogliato. è come se la persona che amavo e che mi amava fosse morta, proprio così.
Emanuel a	2009-08-16 20:14:30	il problema sta nel capire se e quanto l'altro soffre... Sulla nostra sofferenza non ci sono dubbi..
kia	2009-08-16 20:51:55	vale ciao è vero sn ormai irriconoscibile eppure avevamo l'impressione di sapere tutto di loro! a volte credo ke basta poco..buttarsi tutto alle spalle è nn pensarci piu e forse continuare a pensare a loro e restare soli x "attendere" ci fa solo peggiorare...nn sarebbe piu semplice buttarsi in una nuova passione e dimenticare?trovare 1nuovo amore...uno passeggero solo x curarci 1 po e darci tempo x leccare le ferite.nn so piu ke dire o fare..sembra ke veramente nn ci sia piu nulla ke mi fa stare bene..vale capisco kosa provi...sentirsi ripetere e puntualizzare cioè ke nn vorresti mai sentire...che inutile crudeltà l'amore. coraggi tesoro 1 bacio
Alaska	2009-08-17 10:15:46	Ciao a tutti! Come state? Spero bene.. Io sono appena rientrato dalla ferie ed ho una sorta di jet lag lavorativo XD Vi scrivo per avere consigli...perchè onestamente non riesco a mettere a fuoco, e vorrei salvaguardare la mia dignità prima di farmi ancora del male. Mi viene da ridere...sembra tutto la copia sbiadita di mille storie che si sentono in giro, di come finiscono, di come

sembrano riprendersi, e di come..forse davvero le dinamiche umane che ci legano e i meccanismi psicologici che scattano, alla fin fine, sembrano stare in un unico calderone. E' questo che non riesco a mettere a fuoco. Vi spiego: la mia storia finisce bruscamente un mese e mezzo fa. Improvvisamente. Sapete.. "è un periodo così..non mi sento legata..ti amo ma..bla bla" insomma...come dice Art non c'è un vero motivo quando la storia finisce. Io lascio qualche giorno di riflessione..dove mi comporto pure da ingenuo deficiente. E poi arriva l'amara beffa. Infatti, nel frattempo lei va con un altro e tenta altresì di ritornare con l'ex...e in tutto questo lei mi fa passare pure per idiota. Buio. Certezze che si eclissano. E qui inizia la mia passione: faccio un mese a ballare il limbo sotto decine di forche caudine, combatto ogni giorno cercando di trovare il modo e il motivo per andare avanti. Seguo il decalogo di Art, applico un approccio aristotelico alle cose, mi sforzo di adoperare la ragione. Insomma...non mi sono divertito. Ora, il colpo di scena. Illuminazione sulla via di Damasco: lei torna alla carica perchè si rende conto di come io sia stato e sia tutt'ora essenziale per lei..e insomma mi vuole rivedere, vuole riproporsi. Sembra il triangolo drammatico nell'articolo sui giochi psicologici. Io mi chiedo: perchè queste schizofrenie? Cos'è che scatta nella mente delle persone? Paura di stare da soli? Io non so.. Ora, non so che fare. Se rivederla per capire...ma poi mi chiedo..a cosa mi serve?

vale	2009-08-17 11:25:59	ciao alaska, io sono nuova qui, ma come ho scritto ieri, a quanto pare siamo tutti sulla stessa barca... volevo consigliarti di prendererti il tempo di cui hai bisogno per decidere se te la senti di vederla. ne hai davvero voglia? ti manca o cominciavi a star meglio? certo, lei ora sembra disponibile ma il dolore a volte ci cambia e forse tu non sei più lo stesso di prima, non sei più solo candidamente innamorato ma anche deluso... se però credi che vederla serva a fare chiarezza e il desiderio di lei è ancora vivo...allora sì, forse ne vale la pena. un abbraccio vale
pikka	2009-08-17 21:16:50	ciao a tutti.... mi sento un pò in colpa....8mesi di convivenza buttate al vento. sono stata fidanzata per 8mesi,lui più grande di me di 10anni (io 20 lui 30). era un sogno,ma le cose belle durano poco,infatti i problemi iniziano con la non approvazione di mio padre poi con la non mia libertà. stando in campagna e non essendo automunita ero completamente dipendente da lui non sopportava i miei x le sigarette e quando andavo da loro mi teneva il muso...poi era molto geloso (gelosia verso anke mio fratello) e non potevo sentire gli amici che diventava nervoso e di conseguenza si litigava molto spesso....ora lui sta male io sono tornata dai miei. passata la rabbia ho scoperto che mi manca lui è disposto a tornare con me assecondando le mie esigenze. il problema è come lo dico ai miei???? CONSIGLIATEMI un bacio a tutti
kia	2009-08-18 14:48:50	ciao è giusto ascoltare i consigli e specialmente ki ti vuole bene come i tuoi genitori vuole solo il meglio x te.. ma la vita è tua..tua deve essere la scelta di riprovarci.. io direi semplicemente- VOGLIO DARGLI 1 ALTRA POSSIBILITÀ XKE LO AMO..SO KE NN SIETE D'ACCORDO MA IO DV SCEGLIERE CN KI PASSARE LA MIA VITA...E ANKE SE COMETTERO 1SBAGLIO ALMENO NN VIVRO CN IL RIMORSO DI AVERCI PROVATO... VOGLIO ESSERE FELICE. - IN bocca al lupo! spero ke sia la scelta giusta x te... e ricorda ke SE REALMENTE TI DAI SARAI SEMPRE VINCENTE. 1BACIO
Luciano	2009-08-18 14:55:59	Ormai sono passati più di 3 mesi, nelle ultime settimane mi sentivo anche meglio, ma stamattina mi sono svegliato malissimo... non so cosa sia... ma non smetto di pensarla! Lei è ora al mare con il suo nuovo amore ed io qui a disperarmi come un matto! L'amo ancora... l'amerò per sempre, anche se mi ha causato il dolore più grande della mia vita! Non ce la faccio ad andare avanti senza di lei...

Nico	2009-08-18 15:10:20	Cara pikka, sono un "anziano" di questo blog ed è da un po' che non scrivevo ma il consiglio che ti sta dando kia mi ha fatto pensare che forse era utile anche un mio intervento. La dolcissima kia (che incontro già da un po' su questo blog) ha proiettato su di te il suo stato d'animo (che è anche il mio ...) ma la tua situazione richiede qualche riflessione: cosa vuol dire esattamente "lui è disposto a tornare con me assecondando le mie esigenze" ? Spero che tu ti renda conto che una persona che si è allontanata (per qualsiasi motivo) e poi ritorno deve faticare tanto ma proprio tanto prima che si possa concedergli ancora la nostra fiducia. Ti accompagnerà serenamente dai tuoi? Favorirà la tua vita sociale ? Ricordati che ha 10 anni più di te ... e alla tua età contano, eccome. In altre parole, deve essere proprio disperato senza di te, deve piangere, deve supplicarti altrimenti vuol dire che sta giocando, consapevolmente o meno e tu, dandogli retta, non faresti che far soffrire i tuoi e dovresti in futuro ammettere che avevano ragione. Insomma il mio consiglio è: pensaci bene e mettilo alla prova, non consentirgli di andare e venire come crede. L'amore vero soffre degli ostacoli e cerca una soluzione; l'amore vero non scappa. "Ora lui sta male" ... meglio così! Deve stare male e devi farlo star male ancora un po' fino a quando arriverà al punto che dirà a se stesso "toglietemi tutto ma ridatemi lei" allora una storia può riprovare a costruire qualcosa di solido.
fabry	2009-08-18 17:23:45	pikka, è difficile darti un consiglio.... l'unica cosa che mi sento di dirti è che eventualmente potete provare nuovamente a stare in sieme ma tenendo le distanze, cioè vedervi senza abitare assieme, senza grossa pubblicità, almeno fino a quando non sentirai che effettivamente le cose sono cambiate veramente.... ma solo tu guardando dentro di te saprai cosa fare. L'amore quando è amore non lo si può comandare.....
	2009-08-18 18:53:53	grazie Nico. sei la conferma hai miei dubbi...ieri sera l'ho chiamato ma non mi ha detto nulla di nuovo lo so che ci starò un pò malino ma passerà...oggi guardo la vita diversamente. la fuori ci sono milioni di uomini disposti ad amarmi rispettando la mia vita....grzie di cuore Nico...bacio Pikka fatti sentire....
pikka	2009-08-18 18:56:16	messaggio x Nico...scusa ho dimenticato di mettere il nime cmq l'Anonimo sono io...fatti sentire...bacio Pikka
vale	2009-08-18 19:21:20	ciao ragazzi..sono passati 5 mesi...piano piano sto mettendo di nuovo in piedi la mia vita... mi sto convincendo che non era lui il mio futuro....coraggi amici...vi abbraccio forte forte fino a stritolarvi:-)
magenta	2009-08-19 09:44:51	è la prima volta che scrivo! hai proprio ragione quando dici di rimettere in piedi la nostra vita, ci rialzeremo e saremo più forti di prima
kia	2009-08-19 11:46:18	ciao nico! èhèhèh forse hai ragione...anzi SICURAMENTE! è vero quelle sn le parole ke io vorrei poter dire :-))) cmq hai ragione è giuusto e doveroso mettere alla prova ki c'ha cacciato dalla sua vita senza rimorsi.... ESSERE TROPPO RAZIONALE COME BEN SI VEDE NN è 1MIA PREROGATIVA.... TUTTA COLPA DI QST CUORE AVVENTATO KE HO! ;-) 1abbraccio
pikka	2009-08-19 13:27:39	ciao a tutti come state? spero bene o almeno meglio di me. oggi sono tornata ufficialmente dai miei...ci sono una serie di domande che assillano la mia mente. secondo voi e possibile essere dipendenti da qualcuno? cioè e possibile che lui non voglia rinunciare a me xke era dipendente dalle mie attenzioni verso di lui? mi ha sempre detto che sono una bambina stupida che non ho voglia di fare niente in poche parole una deficiente e insinuava che i miei erano dei libertini che erano troppo moderni....xke mi diceva queste cose non vere se mi amava? chiaritemi le idee vi prego....bacio Pikka
jean	2009-08-19 13:58:11	Ragazzi, io 10 anni con la mia ragazza, dai 18 anni ai 28 anni. Unica storia seria per me, mai tradita. Mi ha lasciato 1 mese fa a 10 gg dalla vacanza insieme, credo abbia voglia di frequentare altre persone, di fare altre esperienze. Io

		ancora innamorato come il primo giorno, lei bellissima e già corteggiatissima. Soffro come un cane, non ho interesse per altre donne e comunque le vedo tutte meno belle ed interessanti della mia ex. Pochi amici single, tutti sposati o fidanzati. Che dite, me ne esco? Ciao
federica	2009-08-19 14:32:32	ragazzi è la prima volta che scrivo qua..purtroppo ieri il ragazzo di cui sono innamorata e con il quale da un anno vivo una relazione nascosta per diversi motivi,mi dice che se anche ancora è preso da me,si vuole allontanare per il nostro bene!!io?? ora vorrei morire,vi prego ditemi come posso superare tutto questo!avete mai provato un dolore così?toglie il respiro credetemi!!io vorrei rispettare questa sua scelta,ma è difficile,mi sembra che stò impazzendo!!aiutatemi per favore anche solo una parola
federica	2009-08-19 14:33:52	come hai fatto a superare tutto questo?io sto morendo
pikka	2009-08-19 19:33:50	cara federica...so quanto ci si stia male,credimi ci sono passata l'anno scorso...ora invece sto uscendo da una storia di quasi 8mesi di convivenza con un uomo più grande di me di 10anni basata su gelosie e discussioni....l'unica cosa che posso suggerirti è: non demoralizzarti non pensare che sia colpa tua xke se e lui che si è allontanato il problema sta nella sua testa...non disperarti tornerà e capirà i suoi sbagli.....chissà questa lontananza rafforzerà il vostro legame.... bacio Pikka
giusy	2009-08-19 21:01:52	ieri mi ha detto che crede di non amarmi più!!immaginate voi cosa significa??per quanto io possa descriverlo,non potrte mai capire il male che ho dentro!adesso io che farò?la mia vita sarà vuota e priva di senso!!non ho più voglia di vivere!!
gigio	2009-08-20 00:02:04	cara giusy io e te siamo sulla stessa barca, solo che io ci sono da quasi 3 mesi.. lo so è una situazione di m...., sembra che il mondo ti sia crollato addosso e infatti lo è.. poi detto da uno che a certe cose non ci credeva neanche..... l'unica cosa che ti posso dire è: non sperare che torni, perchè sarà una delusione ancora più atroce (esperienza personale). pensa che non lo rivedrai più e cerca di guardare avanti (se torna è tutto di guadagnato).. fai più cose possibili che tengono occupato tempo e mente, possibilmente cose che non hai fatto con lui.. per il resto sarà il tempo stesso a rimarginare la ferita, quanto??? non esiste una durata standard ma prima o poi ne uscirai... per ora ti mando un abbraccio per farti forza... saluti da uno che dopo 3 mesi aspetta la sua lei ancora a braccia aperte... ciaoooooooooooo
Luciano	2009-08-20 10:32:00	Il mio unico desiderio e secondo pensiero appena sveglio è... morire! Non mi importa davvero più niente... come è possibile che una persona possa fare così male! E lei nemmeno sa di quanto dolore provo...
giusy	2009-08-20 13:09:48	ciao gigio,grazie per le tue parole!!anche sbagliando purtroppo spero sempre in un suo ripensamento!fa tanto male tutto questo ed io non sono una persona ferosa tanto forte da reagire,capace di trovare il modo per non pensarci.la mia testa è sempre la,torna ai momenti belli che non torneranno mai più e io mi sento morire!!vorrei perdere la memoria!!non riesco a cacciare via quei momenti!!ho paura,tanta paura di quanto ancora dovrò star male,paura che tutto questo non passi più!!sai spero di trovarti ancora qua,forse parlare con te che mi puoi capire mi aiuta,anche perchè mi sento sola e devo affrontare questo da sola senza un amico o un 'amica con cui posso parlare!!ti mando un abbraccio
gigio	2009-08-20 15:41:27	cara giusy quando vuoi, e se ti prende meglio anche in separata sede (contatto msn), cmq quello che tu senti, sono le stesse sensazioni che provo anch'io. dopo quasi 3 mesi lei rimane il mio primo pensiero al mattino e l'ultimo prima di andare a dormire. purtroppo è l'aver i ricordi belli che fanno stare male perchè se fossero stati brutti sarebbe stato facile. purtroppo non lo è! lei mi ha detto

		che sarò un ricordo bellissimo della sua vita e questo mi fa un male atroce perchè ti da una certezza che lei non tornerà quando io spero che lei torni da me e che i ricordi saranno solo i momenti passati insieme mentre ne costruiremo di nuovi.. ricorda la vita è fatta anche di queste cose, temperano il carattere. è una magra consolazione ma in queste situazioni è meglio di niente. un abbraccio giusy, non mollare!!!!
stefy	2009-08-20 17:05:20	In qst giorni lui è un'ossessione...stanotte nn riesco a dormire e a smettere di piangere (e dovevo svegliarmi alle 4)...oggi durante il riposo l'ho sognato.. Oltre all'abbandono il tradimento..se ripenso a qnd l'ho vista uscire da casa sua, come se ormai fosse lei la padrona di casa....nn ho più parole x esprimere ql che mi succede dentro (tanto voi lo sapete benissimo)... Ma nonostante qst ank'io sn qui ad aspettarlo a abbraccia aperte, perdonando tutto quello che mi sta facendo passare...ecco qd pensiero è l'unica cosa che mi fa restare in piedi, maanke l'unica cosa che nn mi permette di andare avanti con la mia vita...sarò un'illusoria (e scema), anzi lo sono davvero, ma il desiderio di dimenticare tutto qst inferno e ricominciare da capo, mi dà energia... Le ho provate tutte, uscite, risate, lavoro, ascoltare musica allegra ma niente da fare..solo un suo ritorno può dar senso alla mia vita, xk è da qnd l'ho conosciuto che la mia vita aveva davvero un senso, avevo tutto ciò che volevo finalmente.. Magari sbaglio a scrivere qst cose xk so che molti di voi stanno facendo le stesse cose che ho provato a fare io per dimenticare....ma con voi nn è detto che nn funzionino..ogni caso è sempre a sè...Bisogna avere grande grinta, essere positivo riguardo al presente e poi al futuro...quella che per noi in qst momento può sembrare una tragedia, magari un giorno sarà la nostra fortuna.....ki può dirlo??? Stringiamo i denti più che possiamo e vedremo i risultati qnd meno ce lo aspettiamo.. Forza Giusy e Gigio, siamo davvero tutti sulla stessa barca, ma se remiamo insieme arriviamo prima alla meta, ovvero la nostra felicità e pace interiore che tanto ci meritiamo...
giusy	2009-08-20 17:40:42	stefy,io stò troppo male,non riesco a farmene una ragione,aiutoooo,vorrei morire!
giusy	2009-08-20 17:44:46	grazie ancora gigio,cerchiamo di aiutarci ti prego,mi fa sentire meno sola
stefy	2009-08-20 22:00:00	Giusy, inutile dirti che ti capisco benissimo..i sintomi dell'abbandono sono simili x tutti..sai, a volte penso che sia un incubo dal quale nn riesco a svegliarmi..vivo con la speranza che sia solo un momento, xk se penso che dovrò passare tutti i giorni senza di lui impazzisco...nn riesco a pensare a lui con un'altra...che stanno insieme, ridono, si amano...è una tortura..come ha detto qualcuno toglietemi tutto ma ridatemi lui..è la frase che fa per me, anche se mi farebbe piacere sentirla dire da lui..mi sembra impossibile che siamo arrivati a qst punto..mai mi sarei aspettata una cosa del genere...ci vuole tempo qst sì, ma anche impegno e voler davvero uscire da qst tunnel..molti stanno bene (inconsciamente) in qst dolore, xk è cm voler tener vivo un ricordo, restare aggrappati alla speranza (come faccio io)...Quando finirò il lavoro che sto facendo ho in mente di andare a lavorare in un'altra città...un pò di distacco mi farà bene..in qst giorni lui è dalla sua famiglia, quindi giro per la città tranquillamente, senza l'incubo di incontrarlo..vorrei kiamarlo e dirgli che mi manka e supplicarlo ma nn sarebbe giusto...io aspetto in silenzio, anche se l'attesa ha un limite...io mi ritrovo sola ad affrontare tutto qst, ma se tu hai delle persone che davvero ti vogliono bene parlane con loro e cerca di nn restare quasi mai da sola...distratti, occupa la mente..sembra che dica sempre le stesse cose ma sn le basi per cominciare una risalita...amor proprio e tanta buona volontà... Ti sn vicina...
giusy	2009-08-21 12:27:15	grazie mille stefy,il problema è che pure io come te sono sola in questa situazione,quindi è il doppio più difficile!!ti sono vicina pure io!!un abbraccio
vale	2009-08-21	ciao federica...io credo che faccia parte della vita...sono cose che

12:48:54

succedono...alcuni /e lasciano perchè non provano più niente altri/e solo perchè avevano in mente solo di prenderci in giro...io credo che la vita sia nostra e non possiamo farla dipendere da nessun individuo...siamo noi che decidiamo se tornare a sorridere o piangere....ti sei mai chiesta il perchè non è mai morto nessuno per amore e per una malattia si???perchè si soffre e a volte più di una malattia , ma l'essere umano reagisce...loro possono rimanere per sempre con noi o rimanere per un periodo più o meno lungo...ma credimi non si muore...c'è un mondo davanti a noi che aspettata di essere preso...se leggi i miei post risalenti a qualche mese fa puoi capire che la mia è stata una storia molto sofferta...ho pianto tanto per il modo con cui mi ha lasciata, di mezzo c'era pure la sua depressione...lui mi ha ferita, umiliata, beh mi ha violentata psicologicamente.per molto ho creduto di essere sbagliata, di non essere capace di nulla, ma alla fine sono io la più forte perchè sono riuscita a ribellarmi...a capire che se stavo a piangere o darmi sempre colpe stavo facendo vincere le sue parole...certo so che ci saranno dei giorni bui da sopportare ,ma ho imparato una cosa anche grazie ad art...BISOGNA ACCETTARE IL DOLORE PERCHÈ FA PARTE DELLA VITA COME LA FELICITÀ...BISOGNA DIRE OGGI È UNA GIORNATA BUIA, PIANGO , MI DISPERO, MA DOMANI RIDERO' E COSÌ' VIA...L'UOMO È NATO PER ESSERE FELICE E SOFFRIRE...IL DOLORE È UN SENTIMENTO COME L'AMORE, L'ODIO, LA GIOIA E VA ACCETTATO.oggi non ti dico che non lo penso perchè è normale, ma so che devo essere io a rimettermi in piedi perchè lui di certo non lo farà...ed io grazie a dio ho delle gambe con cui camminare da sola...non ho bisogno del suo aiuto per alzarmi da una sedia...un abbraccio...non buttare la tua vita

Anna

2009-08-22
16:00:37

Cari amici, sono mesi che vi leggo e cerco in voi attraverso le vostre parole un conforto per non sentirmi così spaventosamente sola ad affrontare il dolore. Gli amici sono stanchi di me e del fatto di non riuscire ad uscire da questo tunnel. Credevo di essere più forte, credevo di riuscire a venirne fuori meglio, ho cercato di farmi forza e sono uscita anche con altri uomini e la conseguenza è stata solo di capire che nessuno al mondo potrà mai darmi quello che ho avuto con lui che non mi ama e forse non mi ha mai amato. Non sono masochista ne autolesionista ne cocciuta ne ostinata so accettare tutto ma non riesco a togliermelo dalla testa. Oggi vivo credendo che l'amore sia unico e che la mia vita continuerà ma non amerò mai più. Sono come rinchiusa in un congelatore dove posso solo conservare i ricordi, di come ho sentito completa e piena la mia vita di come il mio cuore si riempiva di gioia quando stavo tra le sue braccia. Comunque voglio bene a tutti voi siete gli unci ai quali posso rivolgermi per cercare ancora comprensione. Mi aiutate a guardare avanti a credere ancora?

kia

2009-08-22
16:18:11

ciao anna... tu guardi avanti ogni giorno fidati... e lo fai per star meglio..per nn farti vedere soffrire ancora e anche x quei tuoi amici ke come i nostri nn si capacitano a vederci ancora soffrire...ma x credere ancora..bhè x quello ci vuole tempo e tanto! proprio ieri sera dicevo ad 1mia amica- sn sicura ke 1gg trovero qlkuno ke mi fara stare bene ma cioè ke ho vissuto cn lui nn lo riavrò mai piu- forse nn è giusto credere ke il passato sia stato migliore di un futuro ke tuttavia nn conosciamo ancora.per dimenticare 1amore grande che ci ha presi e coinvolti nn basta 1vita...ma perchè dovremmo dimenticare?nn è giustosi guarda avanti ok ma io nn vorrei mai dimenticare 1solo gg passato cn lui! cara anna hai descritto in maniera così familiare le tue giornate e i tuoi stati d'animo...ma ti assicuro ke dopo 5-6 mesi si sta meglio....certo nn si è pronti a 1nuova storia e nn si crede piu nell'amore o in una nuova possibilita ma cominci a ritrovare il piacere di essere sola e di star bene anche! cambi le abitudini...ti ricostruisci giorno per giorno e il cambiamento nn puo avvenire ke in meglio.nn possiamo sapere cosa succederà fra qlk anno e e come sarò la

nostra vita ora ke loro nn ci sn più....ma qst è 1 male? x certi versi si..perke come me credo ke tu ora veda solo lavoro o doveri ..nn vuoi piu rischiare ..piu sbagliare..piu essere lasciata sola ma dall'altra parte della medaglia c'è cmq "la speranza di 1possibilità" ke puo arrivare x caso...l'uomo senza amore è nulla...bisogna amare sempre nella vità...e se ora crediamo ke nn ci riusciremo più è solo perke soffriamo e amiamo qlkuno ke nn c'è piu x noi. ke triste prospettiva sarebbe quelle di kiudere il nostro cuore x sempre...ma come possiamo pensare all'infinito? al "per sempre" se siamo mortali e nn eterni?..... il tempo è la cura....tutto sparirà...rimarrà 1 cicatrice...ma quale soldato valoroso nn mostra cn coraggio i segni della battaglia? xkè noi abbimo perso solo una battaglia.. la guerra è ancora lì ke ci aspetta siamo passati solo 1 attimo in infermeria... coraggio soldati! 1 bacio

emanuel a	2009-08-22 17:01:51	Cara Anna, l'amore ritorna.. te lo dice una che in questo momento è disperata quanto te, che soffre per l'abbandono di una persona che ha amato tantissimo, troppo, fino ad annullarsi totalmente. Ma l'amore ritorna.. perchè è dentro di noi, basta ritrovarlo.. cominciando dall'amore per noi stesse. Anche io non riesco a togliermelo dalla testa dopo 4 mesi ma ho imparato a guardare la mia storia con lui sotto un'altra prospettiva, ho permesso ad altre persone di avvicinarmi, ho permesso a me stessa di guardare che donna sono e ho capito che non merito di passare una vita a commiserarmi, ad accettare meno di quello che veramente merito. Non vuole stare con me, non ha lottato per me, nonostante tutto l'amore che diceva di provare ma nei fatti ha dimostrato ben poco.. questo mi basta a capire che è inutile e veramente insensato continuare a gettare le mie energie dietro qualcuno che non le può apprezzare. E' vero, sarà difficile innamorarmi, fidarmi di nuovo di qualcuno, ma per ora non importa.. quello che è veramente importante è riprendere ad amare noi stesse.. o forse è più sensato dire cominciare per la prima volta ad amare noi stesse.. dal momento che essendo rimaste legate a persone che hanno dimostrato poco amore nei nostri confronti, quell'amore per noi stesse lo abbiamo calpestato. Non lo so come sia successo, anche io fino a pochi gg fa sentivo che sarebbe stato impossibile stare bene.. invece.. basta mettere un punto, imporsi di staccare tutte le spine (io l'ho minacciato di denunciarlo se mi cerca ancora per le sue cavolate), darsi la possibilità di vivere altre esperienze e guardare avanti, come se fosse morto. Scacciare il suo pensiero, e andare avanti. Basta rimpianti.. rimpianti per cosa poi?? Coraggio.. se ne esce.
ilde74	2009-08-24 09:41:57	Un saluto a tutti tornata alla routine... credo che il viaggio mi abbia fatto bene anche se appena rientrata ho di nuovo avuto quella brutta sensazione di nausea... Ci sto arrivando alla consapevolezza che è finita... sono triste ma forse comincio ad accettarlo. Volevo mandare un caro saluto a tutti voi del blog...
giusy	2009-08-24 17:44:26	ciao ragazzi,dopo un brutto e triste fine settimana sono di nuovo qua a scrivere che stò sempre peggio!!ma perchè la mente va sempre a quando tutto andava bene e quando eravamo felici???perchèèèè??io non lo voglio ricordare,mi fa solo star peggio perchè sò che quei momenti non torneranno più e a memancano terribilmente!!fa terribilmente male!!
art	2009-08-24 21:11:18	ciao ilde... un saluto grande anche a te... tornare da un viaggio nella routine di sempre causa sempre quel tipo di sensazione... ti lasci alle spalle i problemi della quotidianità e poi li ritrovi tutti lì, però staccare serve a ricaricarsi... un abbraccio forte
stefy	2009-08-24 21:49:33	cara giusy ti son davvero vicina..è come se il tuo dolore fosse anke il mio..più passa il tempo e più sto male..mi ripeto per sopravvivere ke è solo un momento, poi si accorgerà dell'errore e tornerà da me, anke se nn è giusto ridare fiducia a ki ci sta riducendo in qst modo.. Per me è una fatica fare tutto, nn ho mi interessa più niente di niente, solo uscire qlke volta cn persona ke mi fanno un

pò ridere, ma poi il dolore ritorna.. Vorrei ke i giorni nn passassero mai, aspetto sempre una telefonata ke però nn arriva...mi rendo conto ke così facendo scelgo la via più facile per cadere sempre più in basso, ma l'unica cosa ke mi fa star bene è pensare ke ritorni da me..mi sento così inutile, sola...qnd guardo le altre coppie mi kiedo xk loro ed io no....nn penso al futuro in nessun modo, ma vivo il presente... Il tempo da solo nn fa miracoli, un pò di impegno anke da parte nostra nn può ke accelerare la fine della sofferenza...mi sento svuotata però cerco di andare avanti...nn so per ki e per cosa ma lo faccio...forse per lui.. Ti abbraccio forte forte..

alessandro	2009-08-25 00:21:21	perche' non ci insegnano a scuola i fondamentali dell'amore e della sessualita' e della psicologia? perche' non ci danno le armi e gli scudi e ci insegnano ad usarli? non sono forse insieme all'arte e alla cultura i pilastri di un'esistenza vicina al raggiungimento della serenita' della'animo? Grazie per quello che hai scritto.
ilde74	2009-08-25 10:50:23	Hai proprio ragione Art.. per me viaggiare è sempre un pò come rinascere... Ma purtroppo non posso passare la vita a viaggiare ... sapevo che sarei tornata alla routine e che sarebbe riemerso il dolore.. che però ora sento in modo diverso.. sono strane le fasi di questa vicenda mi hanno fatto conoscere un lato di me che ignoravo.... Sto male ancora si ma oggi mi sento strana... la mia bella favola d'oro comincia a non essere più tale nemmeno nei ricordi.. e Lui è caduto da cavallo e non ha nemmeno più un abito azzurro... Spero non sia solo un'illusione ma sento di stare un pochino meglio.. un abbraccio a tutti...
Luciano	2009-08-25 10:59:57	Io credo che sia tutto inutile... Ne sono troppo innamorato, non posso dimenticarla, offuscarla, accantonarla... lei vivrà per sempre nel mio cuore e nella mia mente... è fa male pensarla a divertirsi con un altro... il dolore è questo! Non potrò più godere delle sue carezze, delle sue attenzioni, dei suoi dolcissimi baci, della sua voce... per me è tutta la mia vita e senza di lei la mia vita non ha senso... Sei la lacrima che scende nella mia anima per sempre!
art	2009-08-25 11:09:45	ilde non è un'illusione, è solo una percezione del futuro :) ti abbraccio
Luciano	2009-08-25 11:20:07	Allo stesso tempo quando la penso mi viene la nausea, ho voglia di vomitare, mi fa schifo come persona... per quello che mi ha fatto e come lo ha fatto... non mi faccio capace come possa farmi soffrire tanto e non rendersene conto, farmi una telefonata per sapere come sto... ma che schifo di persona è?!?! Amore e nausea, questi sentimenti si combattono e provocano infinite battaglie nella mia testa, nel mio stomaco... dove sono sempre io il perdente!
art	2009-08-25 11:44:09	Ciao Luciano... se ti può far star meglio prova a pensare che in fondo lei non può fare altro, credi cambierebbe qualcosa in seno alla sua decisione se ti chiamasse, se ti abbracciasse e ti dicesse che gli dispiace?!... piuttosto preoccupati di quando lei tornerà a farsi risentire, proprio con la scusa di sapere come stai (è fisiologico)... e allora sarai lì a chiederti che forse vuole tornare... glielo chiederai e lei ti dirà: ma no, volevo solo sapere come stavi... e tornerai a soffrire! So che è dura e che è difficile, ma in questo momento cerca di non pensare al fatto che lei non si preoccupi di te, i motivi possono essere molteplici: senso di colpa, paura della tua reazione o anche, perchè no, temporanea indifferenza dovuta ad un nuovo amore... ma non durerà, non si cancella un rapporto lungo ed importante solo per un'infatuazione passeggera, forse non tornerete insieme mai più, ma anche lei dovrà affrontare i ricordi che riaffiorano e lì dovrai essere bravo a non lasciarti trascinare dai suoi rimpianti o ripensamenti... un abbraccio e cerca di dedicare le tue energie a te stesso
Flymi	2009-08-25 12:16:20	Buon 25 agosto a tutti! Rientro anch'io al lavoro oggi, come tanti. Ho anche voglia di rientrare in una semi routine, con tempi un po' più scanditi, con un ventaglio di possibilità e scelte un po' più delineate....e quanto mi accorgo che

non siamo mai felici di quello che abbiamo! :-) La pausa delle ferie è servita comunque a staccare, pensare è stato inevitabile, ma anche per me sta piano piano cambiando la visione delle cose...l'opinione che avevo di lei e del nostro rapporto si fa pian piano più distaccata e oggettiva, anche se mi sto accorgendo della botta che ho preso relativamente all'autostima. O ancor più è l'accorgersi di quanto non sia più la mancanza di lei a creare sconforto, quanto la delusione profonda per aver visto nuovamente disattese le aspettative che avevo verso il mondo, verso di lei, verso le persone. Ancora una volta in amore come in amicizia, ho dato tutto e me ne sono sentite dire di tutti i colori, ponderando i giudizi e le parole mentre dall'altra parte piovevano senza filtro, per poi essere magari ritrattate con uno "scusami". Le persone, nei rapporti più significativi, mi deludono spesso. Ed è forse ora che mi chiedo se io non stia chiedendo troppo...se forse la "media" oggi semplicemente non possa essere così affidabile da poterci contare a lungo. Per il resto, io e il mio generico senso di ansia/malessere stiamo bene, sfiaccati dal caldo e ritemprati dall'esserci distratti un po' e dall'aver visto ogni tanto qualche bagliore di pensiero positivo del genere "questa è la direzione giusta", "non voglio più LEI, ma l'amore sì", "ecco le piccole cose che rendono apprezzabile la vita". Tante volte mi accorgo come la mia mente sia ancora annebbiata, di come guardi tante cose senza "vedere" veramente, ma se penso a come questo 2009 sia iniziato e evoluto da tanti punti di vista, beh sono proprio contento di essere arrivato sin qui messo come lo sono adesso. E da qui a natale un nuovo significativo balzo. Anch'io entrerò nei 4-5-6 mesi dalla fine..e penso che la nebbia possa diradarsi. Almeno quella dentro di me, perchè quella della pianura tra un po' busserà alle porte dell'autunno! :-) Ragazzi, vi ho letto un po' durante agosto e anche oggi, nomi che conosco e nomi nuovi...rabbrivisco a frasi tipo "non ho più voglia di vivere", mi spaventano anche se capisco lo stato d'animo che c'è sotto...però nel mio piccolo voglio cercare di comunicarvi che anche se il peso al petto perdura, l'evoluzione c'è e non in negativo...e qui ci aiutiamo a mettere sempre in luce quella meta più o meno lontana che definisce il nostro nuovo ingresso nel mondo della luce.

Flymi	2009-08-25 12:26:29	No Ilde, non è una illusione e io sto provando qualcosa di molto simile...e quanto mi piacciono i commenti "v-power" tipo quello di Art qui sotto! ;-) Grazie, grazie grazie!
Flymi	2009-08-25 12:34:48	Beh Alessandro, tante cose non si possono insegnare sicuramente, derivano dall'esperienza e spesso da esiti anche completamente opposti a seconda dell'individuo in esame. Ma sul tuo punto sono molto d'accordo: soprattutto nella scuola italiana si passa troppo tempo e troppo presto a impartire nozioni e formule, tralasciando valori fondamentali come lo spirito di gruppo, l'ascolto, la percezione di sé e dell'altro....l'arte. E basterebbe davvero poco, soprattutto alle scuole primarie, dove sono certo che posare l'atlante e plasmare un po' più di argilla darebbe grandi frutti per essere anche poi più forti ad affrontare le insidie e opportunità di anima e psiche.
alessandro	2009-08-25 12:44:54	perche' non inventano un anestetico per il cuore?
Luciano	2009-08-25 15:20:27	Ancora non riesco a far prevalere la razionalità eppure sono passati diversi mesi, ma ancora la mattina appena sveglio è lei il mio primo pensiero. Durante il giorno la penso spesso, mi viene voglia di piangere e di vomitare... nei gesti quotidiani ci sono infinite cose che mi fanno pensare a lei... provo in tutti i modi a "distogliermi" da questo unico pensiero, da questa ossessione, ma ancora non ci riesco... Grazie per le parole art, le rileggo per darmi forza, ma sono ancora troppo disfattista... La stanza è vuota, il letto è fatto Brucio in un angolo desiderando il suo sguardo Il mio corpo trema e brama un sogno che mai verrà

		Non è finita, il mio regno per un bacio sulla sua guancia Non è finita, tutta la mia ricchezza per la dolcezza di una sua carezza Non è finita, tutto il mio sangue per un sorriso mentre dolcemente dormo contro di lei Non è finita, è la lacrima che scende nella mia anima per sempre
franco	2009-08-25 17:37:06	Ciao a tutti, è più di un mese che non scrivo...mi sono preso una pausa da tutto perchè ritenevo opportuno cercare di staccare; sono stato fuori due settimane cercando di pensare il meno possibile. Ho letto i vostri post oggi al rientro al lavoro, vedo che il motivo di base rimane sempre lo stesso...riuscirò mai a smettere di soffrire. Come sapete per me sono 6 mesi, lei stà con un altro, loro lavorano nella mia stessa società, lei si è fatta viva più o meno spesso per cercare un rapporto di amicizia scatenando sempre litigate. Vi assicuro che oggi stò meglio, vi assicuro che passa, non l'amore perchè quello rimarrà sempre ma trova una posizione marginale nella nostra vita....per me è come se lo avessi messo in una scatola chiusa che stà lì in bella vista, ci penso ma la vedo come un contenitore che non potrò più aprire..per questo ci stò male ma solo quando la guardo. Io non ne sono fuori ma ora dormo, durante il giorno ci penso solo qualche volta e lo faccio da persona arrabbiata, non penso a quello che è stato ma a quello che le vorrei dire. Poi però capita come oggi, torno al lavoro e lei mi contatta per un caffè...avrei potuto dare sfogo a tutto quello a cui avevo pensato, dirle le più pesanti cattiverie ma poi ho riflettuto e mi sono detto a che serve? a cosa porta? poi ci starai male solo tu ..e allora mi sono tenuto tutto e le ho risposto semplicemnte grazie no. Credo che non mi cercherà più e se lo farà la risposta sarà la stessa...sento che lei non fà più parte della mia vita, sento che non ne ho bisogno perchè a me manca la persona che conoscevo che però è nella scatola e non tornerà più. Vi seguo ..in bocca al lupo e dai che la luce esiste alla fine del tunnel...io la vedo chiara e nitida. Un saluto a tutti
ilde74	2009-08-25 17:50:57	Ben tornato Flymi! Grazie ragazzi del vostro incoraggiamento e spero con tutto il cuore che sia vero e che sto finalmente imboccando la strada giusta... Ho fatto anche una prova ho guardato delle foto che sul cellulare e che era un pò che non aprivo... e con grosso stupore non mi è uscita la solita lacrimuccia ma confesso di avere un pò paura che sia solo un momento e che ce ne saranno altri peggiori.. anche perchè dentro sento ancora un forte legame però che dirvi mi godo questa sensazione di rivincita fino a che dura e i momenti che verranno li affronterò senza pensarci ora... Continuerò a scrivere perchè al di là dell'aiuto che mi date qui dentro ho scoperto che esistono ancora delle belle persone e visto che in giro non è semplice incontrarle... voglio continuare a condividere i pensieri con voi.. Art grazie....
alessandro	2009-08-25 18:41:30	aiutoooooooooooooooooooooo, mi sento come il soggetto dell'urlo di munch. la mia serotonina e' crollata, insieme alla mia autostima. Amor che muove il sole e le altre stelle, che a volte ci rende felici e a volte ci distrugge...
emanuela	2009-08-25 19:29:48	Hello hello, parliamo un po' Avrei da dirti ma no so Argomentando di fatti miei Ti sto parlando e non ci sei Lontano io ma tu di più Ho un nodo in gola che non scende giù Mi stai sentendo? Hello hello Ti renderò più facile decidere cio' che e' inevitabile DESTINATI A PERDERSI IN SPAZI TROPPO PICCOLI IN PEZZI CHE NON PUOI RIAPPICCIARE Hello hello, amore mio Ti sto aspettando ma mi avvio Il pavimento sotto di me... cigola Lontano io, lontana tu Effetto nebbia alla tv Pianeta Terra... hello good bye! Ti renderò più facile decidere ciò che e' inevitabile Mi renderò partecipe e farò ciò che è indispensabile DESTINATI A PERDERSI IN SPAZI TROPPO PICCOLI IN PEZZI CHE NON PUOI RIAPPICCIARE E RITROVARSI STUPIDI SPENTI E POCO UTILI TRASCINANDOSI... LE GAMBE TREMANO Mi renderò partecipe se tu... tu non vuoi decidere DESTINATI A PERDERSI IN SPAZI TROPPO PICCOLI IN PEZZI CHE NON PUOI RIAPPICCIARE E RITROVARSI STUPIDI SPENTI E POCO UTILI TRASCINANDOSI... LE GAMBE

TREMANO DESTINATI A SCIVOLARE IN UN VUOTO CHE FA MALE IN PEZZI CHE NON PUOI RIAPPICCIARE Negrita

vale	2009-08-25 19:43:44	aaah! non ce la faccio più, sento il bisogno di urlare, di sfogarmi, di spaccare tutto quello che mi capita sotto mano. Com'è possibile stare così da cani? non me lo sarei mai aspettato che fosse così doloroso. ho un nodo i gola che rimane lì e sento un irrefrenabile voglia di piangere ma niente...non scende giù nemmeno una lacrima!eppure sono sicura che se pingessi dopo starei almeno un pò meno da schifo. Ho già spaccato 2 telefoni e una scheda telefonica per eviare di cedere alla tentazione di chiamarlo, ma questa volta mi devo mettere d'impegno ed essere forte...
alessandro	2009-08-25 19:57:44	, il dolore e' un pessimo stato d'animo, anche se ci rafforza e ci rende introspettivi, comunque grande rispetto e ammirazione per tutti noi che stiamo soffrendo e cerchiamo la catarsi in questo blog, che ci dona un po' di pace. O pensate che siano meglio quelle persone che invidiate tantissimo, che non si legano mai, non si innamorano mai veramente e che quindi non soffrono gli abbandoni ,solo fuochi di paglia,fugaci momenti, effimeri sentimenti, e poi senza soffrire avanti un altro-a, consumismo anche nel sesso e nei sentimenti,tutto e' sostituibile senza dolore, in un battito di ciglia.No il nostro dolore afferma che non siamo animali dotati di solo istinto, ma creature superiori, che torneranno a gioire.Intanto consumare il nostro dolore da piu' luce alle stelle.
giusy	2009-08-25 21:44:37	AIUTO STEFY...non sò dove sbattere la testa!!fa male da morire!!AIUTOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
Cesare	2009-08-25 21:47:32	Il tuo dolore è lo spezzarsi del guscio che racchiude la tua capacità di comprendere. E se potessi mantenere il cuore sospeso in costante stupore ai quotidiani miracoli della vita, il dolore non ti sembrerebbe meno meraviglioso della gioia; e accetteresti le stagioni del tuo cuore, come hai sempre accettato le stagioni che passano sui tuoi campi. Kahlil Gibran "Il Profeta"
stefy	2009-08-25 22:04:15	Giusy...il dolore è una brutta bestia, ma a qst punto sta a te cercare di sconfiggerla o farti divorare... Nn credo assolutamente ke sia facile ma almeno provaci...per te stessa e nessun altro..Prova a pensare alla vostra storia in maniera diversa, alle cose ke nn sopportavi di lui (ke sicuramente c'erano), al fatto ke lui in qst momento magari nn ti sta nenke pensando e dovresti fare lo stesso anke tu...ascolta musica allegra, leggi....insomma tieni la mente occupata il più possibile...I primi mesi sn durissimi, ma cm ha scritto qualcuno pian piano il principe azzurro è caduto da cavallo...ci sto pensando ank'io...Oggi l'ho visto, il mio cuore batteva a 3000 ma poi ho avvertito un gran senso di vuoto..nn mi veniva da piangere...molto probabilmente stava andando a prendere la sua ragazza e qst pensiero fa male ma mi allontana... Prova anke a leggere i commenti di persone ke dicono di vedere la luce in fondo al tunnel..salvali e qnd nn ce la fai più leggili..noi nn abbiamo l'esclusiva del dolore, quindi se lo scrivono vuol dire ke davvero se ne esce...certo le ferite rimangono ma si convive pure cn quelle...Oggi la penso così, magari domani starò da cani ma il mio unico pensiero è di eliminarlo dai miei pensieri, xk davvero nn vale la pena...nn se lo merita... Capisco anke Luciano, provo qst 2sentimenti contemporaneamente ank'io e ank'io mi kiedo cm possa nn preoccuparsi minimamente del dolore ke ha causato in me...Art ha ragione sul fatto di una sua possibile telefonata, sarebbe peggio..Però mi kiedo se anke gli uomini fanno i conti cn i ricordi, se davvero un giorno si faran sentire xk è fisiologico...Io aspetto sempre una sua kiamata ma mi sto un pò stufando...la nostra vita DEVE ANDARE AVANTI xk loro nn sn nessuno per potercela rovinare una seconda volta..il presente e futuro ora sn nelle nostre mani, sta a noi giocare bene qst

		partita.. Un abbraccio..
ilde74	2009-08-26 12:51:41	Cara giusy sono piuttosto d'accordo con quello che ti ha scritto stefy.. Purtroppo non esistono muri adatti a sbattere la testa... quando si sta così si è soli con unica compagnia un dolore lacerante che invade tutta la tua vita e ti rende difficili anche i piccoli gesti quotidiani... Il pensiero è sempre là e si cerca di capire di trovare dei perchè delle spiegazioni dei motivi..... Ma oggi ti dico che io ho capito che nessuna spiegazione e nessuna motivazione mi farebbero stare meglio.... Ho capito che la forza per stare meglio la posso trovare solo dentro di me e il modo più semplice e veloce è quello di seguire l'onda delle mie passioni.... fare quello che amo fare e scoprire che lo posso fare anche senza di lui ognuno di noi ha dentro la forza di reagire dobbiamo solo trovare la chiave di svolta... sinceramente io non mi sento ancora fuori dal tunnel sto male ma sto cercando di trovare le mie chiavi... Ognuno ci mette il suo tempo non c'è un protocollo per questo tipo di guarigione... ma sono sicura che possiamo farcela e ti assicuro che fino a poco tempo fa pensavo di morire.... Quello che mi sento di dirti è di non cercare un muro dove sbattere la testa ma piuttosto impegnarti in qualcosa che ami.... e per un pò di tempo cibatene Se siamo qui a scrivere significa che abbiamo un mondo dentro di emozioni convogliamole in qualcosa di diverso dall'amore almeno fino a quando non saremo più forti.. un abbraccio
franco	2009-08-26 14:25:46	Ilde hai ragione...nessuno, nemmeno loro possono aiutarci...non cerchiamo spiegazioni o giustificazioni ma impegnano le energie per accettare il fatto. Io l'ho provato sulla mia pelle con mesi di spiegazioni inutili perchè avevo sempre qualcosa da obiettare...i loro punti di vista sono diversi dai nostri e non ci sono possibilità di congiunzione perchè di base manca la volontà di accettare l'opinione dell'altro....e questa volontà può esserci solo se c'è amore visto che di amicizia non vogliamo sentir parlare. Io li vedo tutti i giorni, lei ha riprovato a contattarmi ma ho dovuto chiudere la porta definitivamente altrimenti non se ne esce più. Siamo soli ma come dice il detto meglio soli che...un saluto
GIUSY	2009-08-26 21:48:46	GRAZIE ILDE74, GRAZIE STFY, per ascoltarmi!! Sò perfettamente che avete ragione, questo sono le mie prime settimane senza di lui e forse credo di essere nel pieno del dolore!! spero che con il tempo io riesca a fare quello che piano piano state provando a fare pure voi!! cmq sono felice di poter parlare con voi che mi capite, perchè veramente siete le uniche persone con cui posso sfogarmi!! spero di trovarvi spesso qua, mi aiutate!! un abbraccio..
kia	2009-08-27 11:22:15	ragaaaaa buongiorno...come và? a me abbastanza bene...ogni tanto qlk pensiero mi ronza in testa durante la gg ma lo scaccio via...vorrei kiedere a qlkuno ke magari è ormai alla fine di qst percorso di "guarigione" qnd e come ti rendi conto ke è passata...cioè è normale pensare ancora a loro ma cmq sentire meno male e qst significa ke è finita? o è solo il nn vedersi e in nn sentirsi ke assopisce tutto? delle volte mi manca è come se mi manla l'aria..altre invece è solo 1 bellissimo dolce ricordo ke mi emoziona molto..ke io sia guarita?----kissà.... 1 bacio a tutti e ogni gg il sole sorge cmq..quindi nnperate!
Arm strong	2009-08-27 11:36:09	Salve a tutti... Ho individuato questo articolo durante una folle ricerca sul web che mi spiegasse perchè mi ha lasciato..... vorrei poter trovare una medicina a questo dolore che in 30 anni non ho mai provato. Dopo quasi 7 anni di passioni accecanti ed energie spese per capirci d'un tratto ha deciso di troncare e si è messa con un'altro. Ho cercato in tutti i modi di parlarle mi sono prostrato, ho pianto, mi sono umiliato..... ma tutto quello che ho ottenuto è stato un'atteggiamento freddo distaccato e una sensazione da parte sua di fastidio. sembra impossibile che solo 2 mesi fa vedevo l'amore nei suoi occhi.... All'inizio ha cominciato con delle bugie che ingenuamente non ho saputo riconoscere, poi dopo mille pressioni mi ha detto " .. ora sto con un'altro....". Sapevo che ha

sempre sostenuto chido scaccia chiodo, ma credevo che tra noi non serebbe successo. Ho deciso di non chiamarla più, visto i risultati non vorrei farmi ancora più male. Da persona sicura piena d'interessi e taciturna, mi sono ritrovato ad essere insicuro apatico e bisognoso di parlare con chiunque. Che schifo di situazione!!

Emanuel a	2009-08-27 13:50:04	Ciao Kia.. io e te proveniamo dallo stesso periodo più a meno.. e devo dire che anche io comincio a stare meglio.. Da quando ho deciso di mettere io stessa la parola FINE ad un tormento che mi stava ucidendo, capendo che lui mi stava solo facendo del male con il suo tenermi legata a un filo ma ripetendo costantemente il suo rifiuto. Ogni storia è diversa.. qualcuno non si è più fatto vivo e ci ha lasciati smarriti in un vuoto colmo solo di domande irrisolte e qualcuno, come nel mio caso, ha continuato a essere li, come un cadavere parlante a straziare giorno per giorno una speranza che irrimediabilmente prima o poi sarebbe morta. Perchè il succo di tutto è il non amore da parte di queste persone.. Per loro è finita. Qualcuno lo sa e con onore sparisce, qualcuno non lo sa e continua a tormentare la vittima nella paura di restare solo. E non c'è purtroppo, credo, una maniera differente di viverla dolorosamente, in tutti i casi. Però, e mi rivolgo a quelli che intraprendono ora questo percorso, se ne esce.. se ne esce quando si raschia il barile, quando non ci rimane più nulla.. e si riparte dalla nostra dignità, dalla fievole ma poi sempre più presente consapevolezza che non meritiamo di morire per amore.. che il mondo è sempre li che ci aspetta, con occasioni e vita, che non va sprecata. Però il percorso è quello. Non ci sono scorciatoie.. Affrontatelo come se fosse una malattia che vi costringe a letto.. siate indulgenti con voi stessi, viziatevi un po'... piangete e disperatevi.. ma solo con l'obiettivo di "spurgare" il dolore e non di doverne fare un compagno di vita. Io lo amo ancora.. ma adesso amo più me.. come è giusto che sia.. e "me" ha bisogno di vita e di vivere, di felicità che non troverò stando ad aspettare qualcosa che non c'è più. Un abbraccio a tutti.
stefy	2009-08-27 17:14:21	Cara Emanuela, sn contenta per te e Kia ke pian piano state finalmente guarendo, uscendo da qst lungo ed interminabile tunnel... Con semplici parole mi hai davvero toccato il cuore...Si vede ke sei una donna con la D maiuscola...ed hai anke più esperienza di me, quindi il tuo commento l'ho salvato...E' molto difficile mettere davanti a tutto qst caos noi stessi, la chiave credo stia proprio lì...una persona cn poca autostima e quasi dipendente dall'altro lo fa molto lentamente..Nn so quale sia per me il barile, xk continuo a sperare in una sua kiamata, e qst è bruttissimo xk è autolesionismo....Poi ci si mette il fatto di vederlo, per 2giorni di fila e allora nn se ne può più...La mia idea sarebbe di andare a lavorare in un'altra città...nn definitivamente ma per qualche mese, così sarò impegnata al lavoro e qnd avrò un pò di tempo libero girerò per strada tranquillamente, senza l'incubo di vederlo... Credo ke aiuti molto anke ki si ha vicino in qst percorso, ke è solo nostro, ma cmq nn sei sola, cosa ke al giorno d'oggi sembra diventata un lusso... Ti faccio tanti auguri e continua così...
ilde74	2009-08-27 17:27:59	Cara Emanuela, non sai come le tue parole mi suonino familiari quasi un eco di ciò che sto provando... credo che il punto per me sia lo stesso ... Tu dici : "da quando HO DECISO"... eh si mi sta succedendo anche io ho deciso e nonostante il dolore sia sempre lì dentro da qualche giorno ho promesso a me stessa di mettere fine ad una non vita... e ogni storia è senza dubbio a se ... ognuno di noi forse in fondo pensava di vivere una favola e forse anche voi come me pensavate : " A me non può succedere"... ed invece quella favola bella e unica oggi scopriamo che non è eterna e soprattutto che tanti intorno a noi vivono le stesse emozioni..... Ho toccato il fondo mi sono fatta male ho pianto,urlato, dormito, respirato ed oggi vi dico che voglio assolutamente riavere me stessa....

		e mi ci impegno ogni ora che passa..... E come ha detto emanuela arriva un momento in cui bisogna decidere di dire BASTA..... UN bacio a tutti
Emanuel a	2009-08-27 17:45:09	Grazie Stefy, le tue parole mi sono di incoraggiamento.. anche per me è difficile perchè lavoriamo nello stesso posto ma .. si riescono ad inventare modi x evitarsi..anche se a volte si rischia di diventare ridicoli. Vedrai che anche l'attesa per le chiamate che non arrivano (o alla peggio arrivano) diventerà un ricordo.. o meglio.. attenderai ancora, ma con meno aspettativa.. e alla fine con un misto di consapevolezza e allegria, per quanto ti sembrerà sciocco aspettare. Comunque.. ti auguro di riprenderti presto la tua vita e la tua serenità, come ti meriti.. Un bacio Emanuela
Kokka	2009-08-29 12:26:16	Hai perfettamente ragione! Dovremmo cercare di vedere le nostre storie come i capitoli di un libro... Si aprono e si chiudono, é inutile crogiolarsi nell a sofferenza, é ora di ricominciare a vivere, anche se le ferite fanno ancora male! Un abbraccio!
NATALE	2009-08-29 17:10:49	NON E' FACILE DIRE BASTA, MA PRIMA O POI, COMUNQUE MEGLIO PRIMA. BISOGNA CHE CI RASSEGNIAMO, IL DOLORE ANCHE QUELLO FORSE PASSERA' UN'ALTRO AMORE CI STA ASPETTANDO. DEVO TROVARE IL CORAGGIO DI SMETTERLA A STAR MALE TANTO LEI NON PUO' FREGARSENE PIU' DI TANTO IL SUO NUOVO AMORE E' GIA' SBOCCIATO CON ALLE SPALLE 25 ANNI DI MATRIMONIO SI 25 E TRE SPLENDIDI FIGLI. HA DECISO COSI' NON HA VOLUTO SAPERE SE QUALCUNO SOFFRISSE, A PENSATO SOLO A LEI STESSA. FORSE E' GIUSTO CHE OGNIUNO DI NOI TROVI LA SUA FELICITA'.
ele	2009-08-29 17:42:07	certo avete tutti quanti ragione ma io non riesco ad uscirne ugualmente. Art sei un grande, hai espresso concetti chiari, sante verità ma..... mi devo ripetere, per me sarà molto dura. La mia è una storia assurda: mi sono innamorata di una persona conosciuta sola via mail e quindi mai vista. Ora è difficile rassegnarmi al fatto che sia finita, proprio perchè era una storia talmente irreale, una specie di favola e ora come potrò rassegnarmi al fatto che sia finita?????
alessandr o81	2009-08-29 19:49:42	ke dire x me la situazione e molto forte da superare sto scontando una condanna e la mia meta' il giorno prima mi ha detto di amarmi e ke lei era presente fino a gennaio ke avrei potuto riassaporare la liberta fuori di casa con lei e il piccolo il giorno dopo e tornata da una festa si e portata via tutto dicendomi di essere confusa x l interesse nei riguardi di un altro.mi ritrovo solo come un cane in gabbia!
Amorebu gliardo	2009-08-29 23:58:40	dopo tre anni insieme, dopo avermi chiesto di diventare sua moglie, dopo aver comprato una casa, dopo aver sopportato e accettato tutti is uoi difetti mi ha lasciata per sms e quando sono andata a casa sua per spiegazioni, facendomi 2 ore di autostrada, non si è presentanto anzi mi ha mandato la mamma!!! Ecco gli uomini di oggi... Tutti mi ripetono meglio prima che dopo. ma non sarebbe stato meglio che non fosse mai accaduto? La verità è una sola: oggi non si sa più che cosa significhi amare. Dal 27 marzo è scomparso dalla mia vita quando per anni mi guardava negli occhi e mi giurava di amarmi e che se ci fossimo lasciati lui avrebbe fatto di tutto perchè non accadesse. Allora mi chiedo: perchè amare una persona se poi ti fa soffrire e ti tratta da merda??? Io non credo più all'amore.
Diavolina	2009-08-30 11:49:51	Santissime paroleee...io sono stata lasciata da circa 4 giorni dopo piu di tre anni di storia STRAPERFETTA soprattutto per lui..ora lui dice di essere confusissimo di voler stare solo anke se magari a breve sene potrebbe pentire..Il primo giorno diceva solo che aveva smarritto un po se stesso ma i sentimenti ASSOLUTAMENTE NO dopo che le sono stata addosso per una settimana alla fine diceva che lo stavo soffocando e uccidendo che non capiva piu nulla..e dunque ho chiuso!!!Ricordate che l indifferenza è un arma letale!!!
sergio	2009-08-30	ciao a tutti, sono 3 mesi più o meno che nn scrivevo più qua ma vi leggevo tutti i

17:40:06

giorni.... lasciato 5 mesi fa ho adottato il distacco totale e anche se all'inizio credevo che il dolore nn potesse mai andare via oggi torno e dico ai nuovi arrivati di nn arrendersi... conosco il male che si prova...le sensazioni che lacerano tutto il nostro essere... ho passato attraverso tutte le emozioni che passate voi e vi dico ragazzi il tempo aiuta...certo nn credo di essere guarito ma le cose vanno meglio...ho conosciuto altre ragazze piaccio a ad altre ragazze... mi creo problemi con altre ragazze...vado avanti! vivete questo momento di dolore,vivetelo tutto.nn abbiate fretta di guarire..nn è possibile farlo subito...tenetevi impegnati quanto + potete...nn state da soli...mai...uscite con amici...andte al cinema... in vacanza...fate cose nuove...tutto ciò che allontana il dolore... tornati a casa starete male di nuovo lo so ma nel frattempo avete alleviato la cosa per un po....piangete gridate tutto quello che volete e nn pentitevene nn cercate rimedi miracolosi...nn ve ne sono ma vi dico piano piano se ne esce! forza! beh dopo questa piccola premessa che mi sono permesso di fare vorrei un consiglio da voi... ieri dopo 5 mesi di distacco assoluto...la rivedo con la sorella davanti un locale... io stavo con amici ... i nostri sguardi ci incrociano...lei mi saluto con un cenno... io faccio finta di nulla e continuo a parlare ... sento dentro qualcosa che si muove ma passo la serata in allegria...oggi mi arriva questo suo sms "anche se so perchè nn mi hai salutato e me lo aspettavo mi ha fatto piacere vedere e sapere ke stai bene.ciao" e desso sono qua perplesso...che fare??? mi ha lasciato dopo 8 anni (già lo avevava fatto una volta per 1 anno) perchè aveva capito di provare qualcosa per un altro con cui credo stia adesso cosa dovrei fare io?? nn voglio cadere di nuovo in quel vortice...il fondo già lo ho toccato e piano piano sto risalendo ma vedo come ancora una volta le dinamiche descritte da Art si stanno avverando lei mi cerca credo da amica con un messaggio sincero... io mi faccio false speranze...le parlo...sprofondo di nuovo nel dolore e poi mi accorgo che quel dolore nn è + così grande! cosa faccio ragazzi

Emanuel a	2009-08-30 17:50:56	Sergio.. ti capisco perfettamente.. l'altra sera non ho risposto a un suo messaggio.. anche noi non stiamo insieme da cinque mesi.. li per li mi è sembrata la cosa più naturale.. oggi è una giornata no e mi sembra di avere fatto una cavolata a nn rispondere.. Ma razionalmente.. sono solo cenni, piccole presenze.. non sono loro che tornano, questo lo sappiamo bene. Puoi rispondere con questa consapevolezza, che nulla cambierà, che stai solo facendo un gesto educato, ricambiando i saluti.. ma se ti aspetti qualcosa di più.. E' meglio continuare nella lotta con il silenzio... Ti abbraccio
grazia	2009-08-30 19:26:42	Sergio amico mio...anche io come te incominciavo a stare meglio...poi un mese fa mi ha cercata..disperato e solo perchè la sua nuova LEI lo ha scaricato malamente!vuoi sapere cosa ha fatto la sottoscritta..la crocerossina..l'idiota..e così via ?Naturalmente sono corsa a braccia aperte..poverino aveva tanto bisogno di meeee!Ora sto male di nuovo..anche se stiamo insieme..perchè sento che non è più mio e che sta con me per superare il suo dolore..e so che alla prima occasione mi mollerà di nuovo....ma sono presa e non riesco a troncere!Consiglio caramente agli amici ..di stare alla larga da questi rientri..ora sto tentando di allontanarmi piano piano..purtroppo gli voglio bene bene e.....ridete..non voglio vederlo soffrire..AMEN...ciao a tutti!!!!!!!
nibbio76f	2009-08-31 13:10:40	Ciao a tutti e soprattutto ad art...caro art si è verificato quello che avevi previsto...e cioè dopo 3 mesi belli, lei mi ha lasciato ancora una volta!!! mi ha lasciato perchè dice di non riuscire a darmi tutto l'amore che vorrebbe darmi e che io sono molto più avanti rispetto a lei. Ovviamente io con pianti e lacrime, ma l'altro giorno mi è come scattata una molla, certo un pò mi manca e ci soffro, ma soffro soprattutto perchè mi manca una persona....di cui essere innamorato e ricambiato, questo l'ho capito. Lei mi ha distrutto e calpestato il

		<p>mio cuore più volte. Ho sbagliato a tornarci? credo di no, era da fare. Anche per dimostrare ad una parte di me che se pur bella e sexy, non è la e non sarà la madre dei miei figli. Domani cambio lavoro e quindi il tutto non mi sembra casuale. Non riservo tante aspettative da questo ciclo nuovo, ma sono consapevole che sia una cosa nuova ed è per questo che almeno potrebbe portarmi sensazioni nuove. Detto questo per chi non conoscesse la storia purtroppo è troppo lunga ma potreste guardare i miei post come nibbio76f...detto questo, spero che art si ricordi ma ne dubito. Ora devo elaborare quel poco di dolore e tristezza che è dentro di me, soprattutto il fatto che lei prima o poi...forse prima sarà nelle braccia di un altro...ma questo poco importa, adesso importa la mia persona e basta. ciao a presto</p>
art	2009-08-31 13:31:18	<p>ciao nibbio... certo che mi ricordo di te, solo prima eri registrato come octo (ho dovuto fare una ricerca per associare i tuoi nick) . Non hai sbagliato a tornare, come a suo tempo ti dissi (almeno credo di ricordare così) bisogna sempre tentare per non avere alcun tipo di rimpianto dopo, ma cercando di tenere i piedi ben ancorati sulla terra, specialmente per il fatto che lei tornava dopo una delusione col suo nuovo boyfriend (mossa codarda molto comune). Sento entusiasmo nelle tue parole e credo tu sia molto fortunato ad avere l'occasione di proiettarti in un nuovo ciclo di vita che ti consentirà di sicuro di assorbire questa delusione molto più velocemente... adesso cerca però di mettere un punto e di non darle ulteriori possibilità, sai bene che com'è tornata una volta può farlo ancora e ancora e ancora, e tu hai bisogno di ricostruire la tua vita per poi essere pronto ad incontrare la futura madre dei tuoi figli Ti abbraccio e in bocca al lupo</p>
Fra	2009-08-31 16:09:34	<p>anche io come voi sto vivendo un'inferno pazzesco per me siete diventati parte delle mie giornate degli amici invisibili con qualcosa in comune...grazie a tutti e grazie ad art.</p>
ilde74	2009-08-31 18:13:19	<p>Un ciao a tutti voi... oggi giornata sotto tono decisamente... un misto di rabbia e malinconia..... noto dai messaggi che art riesce con anticipo a prevedere mosse degli "altri" così li voglio chiamare... Ovvio che alcuni schemi si ripetono ... la mia sensazione invece è quella di qualcuno che semplicemente non sentirò e vedrò mai più nella vita a meno che non sia io a deciderlo... e sinceramente in questo momento non lo vorrei ... non ho più nulla da dire.... Mi sembra quasi che i due anni passati non ci siano più... che i momenti belli le emozioni la passione non siano mai esistite e che mai sia esistito proprio LUI oggi ho la netta sensazione di aver condiviso la mia anima con mutante..... creato da me dalla mia testa i miei occhi lo volevano vedere così.... Probabilmente oggi incontrarlo sarebbe come incontrare qualcuno che non conosco un estraneo..... consapevole di averci dormito per 2 anni.. Ragazzi ce la dobbiamo fare un bacio a tutti Stefano sei ancora in vacanza??</p>
Stefano	2009-08-31 20:56:10	<p>Ciao Ilde. No, no ho fatto vacanze... vi seguo puntualmente anche io, silenzioso. Sto vivendo una strana sensazione, che in parte forse rassomiglia alla tua. Un sentimento di estraniamento... parte della "mia" vita che non è più mia, ma non del tutto. Passione, complicità, intimità, quotidianità, presenza... oggi sembrano solo ombre sfuocate, ma si muovono ancora. Mio malgrado vi cado dentro durante la notte, nel sogno, oppure d'improvviso, di giorno, di fronte a situazioni od oggetti che fungono d'assonanza, nonostante siano in realtà del tutto neutri. Non c'è risentimento, né nostalgia. Neppure desiderio. Non so cosa sia questo stato d'animo... In tale strano limbo, in questo spaesato avamposto sul presente, mi sono seduto, in attesa di capire cosa c'è di nuovo da fare. Rispetto a ciò, non ho molto di più da dire. Un abbraccio a te, a Nicola, e a tutti gli altri del blog.</p>
stefy	2009-08-31	<p>Cara Ilde, è come se tu mi avessi letto nel pensiero..piam piamo vedo la mia</p>

	22:26:09	storia con occhi diversi..come se avessi fatto un sogno lungo 3anni ke adesso nn c'è più... Quando ci incontriamo per strada è come se fosse un estraneo...Sembra quasi ke nn me ne fraghi più niente, anke se mi sembra assurdo a distanza di 3mesi... Penso anke ke in realtà di momenti belli nn ce ne siano mai stati realmente..o qst è il mio modo di reagire..Quando penso a lui mi viene solo in mente, e credo ke sarà così anke in futuro, solo il male, le bugie, i sotterfugi ke mi ha fatto..mi è crollato così tanto il mondo addosso ke nn so più ke dire o pensare.. Ieri sn arrivata ad un punto bruttissimo e nn so neanche xk... Poi, da confusa come sn, qnd sn in qualche posto, faccio finta ke lui sia lì cn me, oppure se ho bisogno di qualcosa la prima persona ke mi viene in mente è lui.. Ho sentimenti contrastanti ke mi fanno stare peggio di prima.. Ho bloccato il suo numero sul mio tel nel caso mi dovesse chiamare (cosa ke a differenza degli altri nn fa e un pò mi dispiace)...sembra proprio ke nn vedesse l'ora di liberarsi di me... Cmq il pensiero del ragazzo perfetto si sta offuscando e un pò mi fa paura... Un grosso abbraccio a tutti e se siamo arrivati fino a qui nn possiamo ke farcela..
Kokka	2009-08-31 23:08:48	mha! anche a me succede più o meno la stessa cosa... mi sto chiedendo che cosa ci univa...??? evidentemente nemmeno un grande amore, almeno non da parte sua, visto che m'ha lasciata... però nello stesso tempo sono terrorizzata di poterlo incontrare, non so come reagirei, spero solo che questi siano segnali che la guarigione è vicina!!!
Anna	2009-08-31 23:32:33	Ciao ragazzi e amici miei non vi conosco ma vi sento tanto vicini. Vi leggo tutti i giorni e oggi mi sembra che il mio dolore abbia lasciato il posto ad un senso di nullità che comunque ritengo preferibile allo stato precedente. Posso dire che ancora purtroppo è l'orgoglio che fa soffrire ma sono determinata ad accettare la realtà. Un abbraccio a tutti.
	2009-09-01 14:48:09	sicuramente vi sembrerò pazza,ma sto da cani sono gelosissima di una collega del mio lui!!sono diventati molto amici ultimamente,ma di sicuro lui non mi ammetterà mai se è più di una semplice amicizia!!anche se vorrei non mi fido,e non so come scoprire se ho ragione o no!quanto si vive male quando non si è più sicuri della persona che ami!!io mi sento veramente piccola ora,soprattutto rispetto a lei!!spero che qualcuno di voi mi possa capire ed darmi un consiglio su cosa fare e come comportarmi!!
Natale	2009-09-01 18:16:26	secondo me, non sei pazza ci vedi bene, si inizia così prima si dice amicizia e poi il resto vien da se'. Scusa della mia schiettezza, parlati chiaro e subito prima che sia troppo tardi perchè devi stare male? digli le tue sensazioni, se fa finta di non capire digli o me o lei. Così saprai cosa fare, meglio oggi che domani.Buona Fortuna
Emanuel a	2009-09-01 20:03:13	Concordo con natale.. è così che comincia sempre..
Emanuel a	2009-09-01 20:06:58	ciao Stefano.. Bentrovato..
Kokka	2009-09-01 20:36:14	ragazzi io sono allibita.... il mio ex e io abbiamo degli amici in comune, prima delle vacanze io non c'ero, lui è uscito con loro; un mio amico ha chiesto se ci eravamo più sentiti e lui ha risposto che i patti erano che quando volevo dovevo chiamarlo io! primo: mi ha lasciato lui senza nemmeno spiegarmi bene perchè secondo: patti????????????????? io quando mi ha lasciato ho detto che non l'avrei mai più cercato e che non volevo rimanergli amica e che comunque se lui mai avesse avuto voglia di chiarire meglio io non gli avrei sbattuto la cornetta in faccia! ora è scemo o mangia i sassi o volevo solo far passare me per la stronza??? faceva più bella figura a rispondere: no non l'ho chiamata perchè la storia è chiusa! e io sono ancora qui che mi faccio dei problemi per lui!!!
stefy	2009-09-01	Cara Kokka lascia perdere gli amici in comune, o almeno evita di parlare di

	22:13:15	lui..Primo xk qnd si fa un passaparola si aggiungono sempre pezzi ke magari nn sn stati detti, e poi xk è una catena ke nn finisce più, ti logora e basta..lo l'ho fatto, anke il mio ex diceva di nn stare più cn l'altra(bugia), ke era dispiaciuto, mi mandava i suoi saluti...e alla domanda se mai un giorno dovessi tornare lui cosa farebbe ha risp ke io nn sn un tipo di persona ke si abbassa...cosa????????????? Vengo umiliata, presa in giro, tradita e poi io m devo abbassare??? Lascia perdere per carità, nn vivere in relazione a quello ke dice o potrebbe fare lui, xk se davvero volesse un kiarimento lo avrebbe già fatto..quelli nn sn uomini ma microbi...Te lo dice una ke sta vivendo da cani sperando disperatamente in una sua kiamata ma ke nello stesso tempo si rende ridicola e un pò si sta stufando... Stufa è la parola esatta...basta basta e basta..ma ki sn loro??? Dio in terra da ridurci così??? Ma ke vadano a quel paese loro e quelli ke ora vivono felici insieme a loro...sn nullità e noi se andiamo avanti così rischiamo davvero di nn risalire più..x ki??x cosa??? Chiedo ad Atr il xk un uomo ke ama un'altra persona e sta tutt'ora cn lei si comporta così cn l'ex?? Di solito qnd si lascia il dispiacere c'è ma poi viene sopraffatto dalla gioia del nuovo amore..o no?? Poi nn è rispettoso neanche nei confronti della nuova fiamma visto ke si dikiara single (anke se a me nn me ne frega un bel niente, anzi se lo merita)... Forza e coraggio ke il male è di passaggio...
Kokka	2009-09-01 22:28:56	grazie mille... hai proprio ragione, dora in poi non chiederò più niente di lui e dirò ai miei amici di non nominarlo nemmeno più! non ha nessun diritto di rovinarmi la vita! un abbraccio!
	2009-09-02 14:36:16	io ci ho provato ma nega,dice che non c'è assolutamente nulla!!e adesso però rimarrò sempre con il dubbio,cosa faccio,aiutatemi
NATALE	2009-09-02 14:47:38	..perchè rimanere nel dubbio; se nn lo credi, prenditi un pò di tempo e nel contempo scusa la rima vedi le sue mosse. Occhi e orecchie aperte.
stefano	2009-09-02 15:43:04	Ciao Emanuela! Un benritrovata anche a te. Stai bene.
	2009-09-02 22:46:26	NATALE,ci stò provando ma non è facile scoprirlo,nel senso,io sò per certo che non c'è stato qualcosa di concreto tra loro,cioè un bacio o altro,solo che secondo me,sta nascendo dentro di lui un interesse che va oltre la semplice amicizia!1è per questo che mi rmane difficile da capire,perchè se così fosse lui ora non mew lo ammetterebbe mai!!lo sò che che il tempo mi darà la risposta,ma per ora vivere con questo dubbio è atroce,non sò spiegartelo come mi sento,è difficele spiegarti sentirsi meno ad un'altra persona e voler essre l'altra!!aiutami!!
vale	2009-09-03 10:06:03	ciao a tutti, sono vale, vi ho letto tutta l'estate e il vostro dolore ha fatto compagnia al mio. ora vi chiedo un consiglio. è finita da quasi due mesi..in cui lui si è comportato da vero mostro (mai avrei creduto pensato immaginato)...ora che finalmente sto un pò meglio arrivano le scuse. dice di essersi reso conto solo ora, sentendo il mio tono freddo, distaccato e pieno d'odio, di quanto mi ha fatto male. dice che non pensa ad altro, che vorrebbe vedermi per parlare...dopo che mi aveva lasciato per telefono sparendo da un giorno all'altro. io non so che fare...da una parte sento che niente ormai può farmi cambiare idea sul suo conto, dall'altra magari è utile ascoltarlo...che ne dite? grazie grazie
shadow8 1	2009-09-05 11:16:58	ragazzi!!!!!!! sono 5 giorni che vedo una ragazza...è incredibile ne sono innamorato alla follia...pensavo che non potesse accadermi più...lei mi ha salvato...vorrei che lei provasse tutto ciò che provo io per lei, vorrei che nessuno si intromettesse tra noi...sono di nuovo innamorato e tutto così all'improvviso...credeteci...prima o poi sarete liberi da quel dolore...ve lo auguro di cuore.
Strega	2009-09-05	...Ciao a tutti, vorrei tanto essere una strega, una stronza, una indifferente,

	12:52:58	un'insensibile verso chi ha la capacità di farti stare male. La mia è stata una storia brevissima. Sapevo dentro me che non portava a niente, ma volevo vivermi il momento e nient'altro. Doveva essere solo la storia di due sere, e finire lì. Perché non mi aspetto niente da nessuno. Ma lui è riuscito a spezzare il mio equilibrio dicendo cose che non mi sarei mai aspettata del tipo "ti amo, staresti con me, sposami..etc Ma chi gli ha chiesto niente..Forse sono parole che si dicono solo in certi momenti e il giorno dopo non te ne ricordi più, ma sono quelle a cui vuoi credere, certe volte, quante illusioni. Ora è come se non esistessi. Dovremmo tenercele dentro ste stronzate perché possono ferire.
Strega	2009-09-05 13:01:27	Ciao Vale, secondo me dovresti lasciar perdere, impara a volerti bene, e a rispettarci. Uno che ti lascia per telefono... che dire vigliacco...!! ora se si vuole scusare e tu decidi di ascoltarlo, può farlo tranquillamente per telefono ti pare? Se hai raggiunto un pò di equilibrio in te stessa non fare in modo che te lo spezzi. Purtroppo a volte gli altri ci trattano male perché glielo permettiamo noi. Ciao in bocca al lupo.
stefy	2009-09-05 20:05:37	Strega hai ragione, certe frasi se nn le si pensano davvero nn bisognerebbe dirle, per RISPETTO dell'altra persona...ma in qst mondo ormai i valori fondamentali e concreti si sn persi del tutto, o quasi....a volte mi sento un pesce fuor d'acqua..forse sn troppo severa cn gli altri, pretendo e mi aspetto molto...ma poi ecco ke arriva la fregatura...in molti casi noi glielo permettiamo xk mostriamo subito le nostre carte, oppure siamo così sinceri ke nn potremmo fare altro ke aprire il nostro cuore in tutto..su qst nn dobbiamo avere rimpianti, credo.... Le belle parole sn facili a dirsi, ma poi in concreto diventa tutto più difficile e se nn si ha la voglia, il coraggio o forza di portare avanti le promesse fatte vuoe dire ke erano tutto kiakkere....E sn proprio quelle le persone ke deludono di più, ke ti spezzano il cuore in modo a volte irreparabile...si supera ma le ferite restano e x tutta la vita.. Pensa ke il mio ex continua a dire ke è single(qnd invece ha la morosa x la quale mi ha lasciato), ke è disp x la fine della nostra storia (ke ha voluto lui) e ke un pò si è pentito...ma ke cavolo vogliono dire qst frasi???? Cm si fa ad andare avanti in qst condizioni???? Uomini risp voi xk nn ci capisco più niente.... Un abbraccio a tutti
Strega	2009-09-05 21:40:59	Ciao Stefy, grazie per il tuo appoggio. E quanto al tuo CASANOVA...è chiaro che ha bisogno di continue certezze da altre, magari è un insicuro bisognoso di soddisfare il suo narcisismo. Certe uomini poi bisognerebbe trattarli male ma non sempre, quel tanto che basta. Non dovremmo dare loro troppa importanza, si stufano subito, come quando ad una cena mangi dall'antipasto all'ammazzacaffè e sei pieno come un uovo, poi hai la nausea, non vuoi più niente. Ecco magari dovremmo tenerli un pò a dieta sti uomini e concederci a piccole dosi e quando lo desideriamo noi. Credo anche che un uomo sia sempre attratto da una donna che non gli dà la responsabilità della sua Felicità. Pensate che peso. Questi scappano!!!
Kokka	2009-09-06 22:42:48	avete proprio ragione... queste persone davanti al primo segno di legame serio scappano a gambe levate! il mio ex all'inizio sembrava non potesse vivere senza di me... quando io ho cominciato velatamente a parlare del futuro... bhè se l'è data a gambe!!! fessa io che non ho capito subito che io per lui ero solo un diversivo! ma da qualche parte ci sarà pure qualcuno disposto a un rapporto un po' più maturo???
	2009-09-07 08:16:32	E' difficile capire cosa passa per la testa delle persone, quello che mi sento di commentare è il fatto che non tutti gli uomini sono uguali, così come le donne... quindi non ci sono verità assolute ma solo singoli comportamenti. Stefy un "uomo" che ha certi atteggiamenti, cioè che dice di essere solo quando invece non lo è, è un uomo che mente..... questo dovrebbe bastare!!! Il perché lo faccia..... bè i motivi possono essere tanti, ma comunque lo fa per trarne una

		sua utilità a discapito di altre persone. Certi comportamenti non sono solo degli uomini, esistono anche nelle donne..... Rimane sempre il fatto che certe persone riescono a mentire anche a se stesse e riescono a ferire gli altri, per quanto mi riguarda vanno evitate come la peste!!!! Un abbraccio Ciao.
	2009-09-07 09:49:23	Ciao Stefy e Kokka. Il mio personalissimo parere maschile non fa tanto una differenza fra uomini o donne, ma più semplicemente su quanto certe parole e concetti oggi siano usate troppo facilmente e a sproposito, facendone perdere valore. "Ti sposo...lascio tutto per te" sono parole bellissime, ma oggettivamente come si fa a dirle a una che conosci da 3 giorni, a una con la quale non hai passato nemmeno un certo periodo di rapporto a stretto contatto? Eppure oggi si fa, spesso, così come basare il tutto sullo "stare bene e sentirsi bene, qui e ora"...ma in un rapporto a lunga durata non sarà mai sempre così. E la soluzione non è cambiare partner (o almeno non sempre), ma crescere e lottare con lui/lei. La mia ex si è "infatuata" proprio di uno con il quale non si sono mai considerati per due anni finché lei ha cambiato città e poi lui ha iniziato a tampinarla, dicendo proprio frasi di quel tipo "ti sposo, mollo tutto e andiamo a vivere insieme, non posso stare senza te" e lei si è fatta trasportare da questa nuova emozione, invece di fermare tutto e interrogarsi prima sul quanto potesse valere invece la nostra "quotidianità" creata col tempo. Quindi, donna o uomo che importa? Importa che valore diamo alle parole, al tempo e al fatto che una vita passata a fare tante trombate diverse (scusate il termine) secondo me è meno sicura e realizzante che non aver creato un legame forte e voluto con una persona sola, con la quale ci sia una forte affinità (e tra noi c'era, a detta di entrambi). Ma siamo nell'era delle stampanti usa e getta, no? ;-) Mah, quanto devo ancora lavorare su me stesso e sul bastare a me stesso! Cmq sono molto felice di leggere che ci siano donne che vogliono ancora pensare a un futuro con qualcuno, piuttosto che a quale spasimante concedersi per l'emozione di una nuova novità. Un abbraccio a tutti!
Flymi	2009-09-07 09:51:11	Sorry, il commento qui sopra era mio, non anonimo.
vale	2009-09-07 12:05:01	sono passati 6 mesi da quel giorno, ma lo amo ancoraE NE SONO SICURO... MI È BASTATO VEDERE UNA FOTO SU FACEBOOK PER RIAVERE IL BATTICUORE..io amo...ti amo e tu non lo sai...so che questa storia non andrà mai, io una semplice ragazza timida e con poca esperienza e tu con tanta e non mi hai mai accettata...vorrei poterti far cambiare idea, ma è inutile...
Diavolina	2009-09-07 14:19:37	Salve a tutti ragazzi,e ormai quasi 2 settimane che leggo le vostre conversazioni.Ankio sono stata lasciata dal mio ex ragazzo 11 giorni fa senza un apparente ragione dopo 3 anni fantastici,insomma che dire???non so perke dall oggi al domani cosi senza un minimo sentore niente!!anzi mi dice sono confusissimo non posso dirti di non amarti,voglio restare un PO solo magari mene pentirò anke a breve ma per ora voglio stare un po cosi,mi dice non mi manki ora come ora anke perke e come se ti avessi..(dico ma cen è gente strana al mondo),premetto che io ormai ne ho le taske piene di queste cose,io ho avuto una precedente storia di 6 anni non tanto facile perke ho vissuto spesso questi periodi di confusione ora bastaaaaaaaaaaaaaa!!!cosa fareste voi al mio posto?è giusto essere letteralmente "PARKEGGIATI"???PERKE io e cosi che mi sono sentita..che delusione...però bisogna farsi forza io ora sono sparita letteralmente l ho cancellato da msn da fb da tutto!!!non so che pensare boh boh...
Marisa	2009-09-07 14:41:59	Ciao a tutti, leggo da tempo con attenzione i vostri commenti e oggi sono qua a scrivere anch'io.Ieri ho lasciato il mo compagno degli ultimi due anni. Lui 37 e io 44, dopo tante sue e mie indecisioni alla fine stavamo per costruire qualcosa, si parlava di figli (con molte mie perplessità vista la mia età...), ma lui ogni tanto si

chiudeva in se stesso e spariva anche per settimane. Passata la crisi tornavamo sempre insieme nonostante non sia mai stato un rapporto facile: io estroversa, lui introverso, io positiva e rompiscatole lui pessimista e rinunciatario e tirchio fino all'inverosimile..però sembrava che ci amassimo a dispetto, anzi forse proprio per, le nostre differenze. Poi casualmente ieri ho scoperto che chattava in uno di questi siti dove si rimorchia presentandosi come uno disposto "a cucinare per due con una ragazza di oltre 23 anni"...la metà quasi dei miei. Mi sono sentita veramente tradita, lui per me non ha mai cucinato un uovo...non era la prima volta che lo beccavo a fare il cretino in internet, ma stavolta non gliela perdono..Lui mi ha detto per sms, perchè al telefono non mi parla, che al solito io faccio troppo rumore per nulla in sostanza prendendomi per cretina. I miei amici pensano che io abbia ragione, che non è un comportamento normale e sperano in una fine definitiva...e voi? è tradimento questo?

vittorio 2009-09-07
16:49:34

Ciao a tutti, io sono Vittorio; è da qualche settimana che leggo i vostri messaggi nella speranza di trovare qualche risposta al mio male di vivere!!! nonostante so che le risposte, se ne esistono, vanno trovate dentro noi stessi, cerco di consolarmi nel vedere che non sono il solo a soffrire così tanto per amore. Io ho 31 anni e dopo due storie molto lunghe, di 4 e 9 anni, da cui sono uscito indenne...ora dopo una storia di 11 mesi, non riesco più a ritrovare me stesso; sono troppo ferito, stordito, svogliato ad andare avanti. Una storia iniziata con un amore travolgente che ad un certo punto ha avuto un freno brusco a causa della rottura di un equilibrio, dovuto ad una sua situazione personale molto difficile e ad esigenze differenti che non abbiamo saputo gestire...ci siamo amati (almeno credevo fosse stato così anche da parte sua) sino all'ultimo giorno, sino al momento che lei, dopo l'ennesima lite, ha deciso di chiudere definitivamente il rapporto, scomparendo in pochi giorni dalla mia vita: rifiutando di volermi sentire, negandomi il saluto e rimanendo indifferente anche alle mie richieste d'aiuto (lei che diceva di essere una ragazza molto sensibile!!!). Diceva che non avrebbe mai smesso di amarmi e lo ha fatto dall'oggi al domani, diceva che per me ci sarebbe stata sempre e mi ha voltato le spalle quando mi sentivo morire e chiedevo solo di sentire la sua voce...e tanto altro, ma ora non voglio annoiarvi con il mio sfogo ma proprio non riesco ad accettare che una persona possa cancellare tutto in un colpo solo, mettendo il rancore e l'indifferenza dinanzi al dolore di chi sino al giorno prima, tra tutti i difetti e gli errori commessi, gli è stato vicino soffrendo sulla sua pelle i disagi importanti che lei sfortunatamente aveva!!! come si può??? e perchè non riesco a reagire anche solo per orgoglio?!!

Diavolina 2009-09-07
17:27:30

Ciao Vittorio..come ti capisco cavoli..ankio sino a qualche giorno fa stavo malissimo,non che ora stia benissimo però sto sicuramente molto meglio,e sai perchè?qualcuno deve ricordarti e necessariamente dirti che non devi solo pensare ai momenti bellissimi che avete condiviso assieme,che quelli sicuramente bruceranno anche a lei se ha preso una scelta avventata,ma devi pensare alla freddezza e a quanto poco ci abbia messo a liquidarti come uno straccio da lavare a terra,come il mio ex a fatto con me!!!almeno con te e stata chiara pensa che a me ha detto che sene pentirà anche a breve.che si fa si parkeggia una persona quasi fosse una bicicletta bucata???ehi devi reagire non cercarla ,sparisci assolutamente pensa a te e vedrai che se lei ti ama davvero tornerà e a quel punto sarai tu a fare cio che ti senti!!!mirracomando lo so e difficile pero cela devi fareeee!!!!ti ha abbastanza umiliato lei lasciandoti così non farti piu male di quanto già tu ne stia vivendo!!!

manolo 2009-09-07
17:56:19

Cara diavolina,ciao mi chimo manolo,volevo dirti che le tue parole sono uguali alle mie... dopo 3 anni sono stato lasciato così.. ho bisogno di tempo magari me ne pentiro' ecc ecc.. dopo 5 giorni vededomi mi a girato anche la faccia... lei sta

bene io ora sto malissimo sono caduto in depressione... sono andato dallo psichiatra prendo 4 pasticche al giorno... Io so sto sbagliando ma non siamo tutti uguali..... ci usano poi ci buttano come fanno i bambini con i giocattoli che non gli piacciono piu' ciao...

vittorio 2009-09-07
18:04:27

Grazie Diabolina per i tuoi consigli, ma in questo mese e mezzo che ci siamo lasciati, ho già fatto l'errore di cercarla più volte; ti spiego un pò meglio come sono andate le cose: Da qualche mese si litigava spesso e c'era poca tranquillità tra noi, ma nello stesso tempo sapevamo entrambi, a causa di una sua forma di depressione che stavamo cercando di superare insieme, che non era facile avere una situazione tranquilla che ci potesse far superare le nostre incomprensioni, dovute alla sua insicurezza e mancanza di fiducia eccessiva che portava a reazioni non certamente simpatiche...ci lasciavamo spesso ma per uno massimo due giorni, senza mai ritenere che fosse finita (ma le consideravamo come liti, non piacevoli e facili, del nostro rapporto ostacolato dalle circostanze). Dopo l'ennesima lite però e dopo che il giorno prima si era parlato di progetti importanti, lei si è allontanata in modo così brusco da far sembrare che i suoi sentimenti manifestati nel tempo non fossero stati poi così autentici. Il tutto mi ha ferito terribilmente e lasciato incredulo perchè c'eravamo messi al centro del mondo e di ogni interesse; io reclamavo le mie esigenze che lei non riusciva ad ascoltare, chiaramente lei era l'elemento fragile che necessitava d'essere capita più di me....insomma di errori ne sono stati fatti tanti da parte di entrambi. Avevamo coscienza che la nostra storia, per le problematiche personali che lei aveva e che incidavano sulla serenità del rapporto, era in difficoltà e necessitava di uno sforzo grande per essere riportata in equilibrio ma allo stesso tempo non ne siamo stati capaci perchè io un pò egoisticamente un pò ingenuamente, davo molta importanza alle mie esigenze e lei a sua volta, senza volerlo, si comportava in modo ossessivo per le sue insicurezze. Alla fine lei si è convinta che nonostante l'amore non si sarebbe mai riusciti ad andare avanti ed io, solo dopo aver riflettuto in modo distaccato sul nostro rapporto e su quanto lei fosse vitale per me, ho realizzato che avrei dovuto rinunciare a delle mie esigenze legittime ma che in questo momento sarebbero potute essere messe da parte per dar spazio ad un percorso insieme a lei...è difficile adesso spiegare la dinamica del nostro rapporto e dei problemi che ci hanno destabilizzati, l'unica cosa di cui eravamo convinti e che l'amore era così forte da voler stare insieme, ma allo stesso tempo che in quel modo non si poteva continuare e che necessitavamo di tranquillità. Mi fa male che lei abbia preso la scelta di chiudermi ogni porta, di togliermi il saluto e dimenticarsi in ogni modo di me..dicendo che non faceva questa scelta per mancanza d'amore ma perchè non credeva più nella possibilità di poter stare bene insieme. L'ho cercata, ricercata, ho cercato di fargli capire che per problemi lontani dalla nostra volontà non riuscivamo ad essere noi stessi ed a vivere il nostro rapporto in modo sereno, ma che proprio per la coscienza di quanto la situazione in se fosse anomala e complessa che dipendeva da noi e dalla forza del nostro amore unirci per superare insieme anzichè separarci e farci travolgere dalla difficoltà. Non ce stato verso, lei in poco tempo mi ha allontanato, con sempre maggiore indifferenza ed un pizzico di cattiveria, da se e dal suo mondo ed in tutto questo hanno contribuito anche le sue amicizie, che in parte erano state anche le mie. Oggi credo sempre pù, e sono varie circostanze a farmene convincere, che si stia frequentando con un altro ragazzo. Mi ha lasciato svuotato, con un senso di solitudine e sconforto che non ho motivazione in niente...non mi sembra e per questo non riesco a capacitarmi che lei sia capace di tutto questo, non la riconosco più e non riesco a farmene una ragione...

vittorio 2009-09-07

Quando si è impreparati nell'affrontare problemi di questo genere, subdoli e a

18:18:05

momenti impercettibili ma logoranti come una depressione, si rischia di alterare ogni percezione e perdere i punti di riferimento che si hanno e ciò che realmente si vuole: non ho saputo fare abbastanza, anche se tanto ho fatto, per stargli vicino nel modo giusto e questa consapevolezza oggi mi fa male. Ho cercato di farglielo capire in ogni modo, ma anche se nelle prime settimane mi diceva che la sua scelta non era dettata da una mancanza d'amore, oggi ormai dopo 1 mese e mezzo ha alzato un muro invalicabile tra noi e credo che abbia anche soffocato il suo amore per me. Non mi risponde a messaggi o chiamate, non mi vuole vedere e non saluta nemmeno se dovesse capitare di incontrarci...il giorno del suo compleanno le ho inviato un sms di auguri, discreto per non innervosirla, ma non mi ha risposto nemmeno con un grazie. Ho capito che ormai niente e nessuno la smuoverà dalla sua scelta e oltre a soffrire da morire per questo non riesco ad accettare questa sua indifferenza e rancore così esasperati...e non riesco a farlo per quanto in questo anno mi ha sempre detto e manifestato, non la riconosco più e non riesco a credere che sia lei..tutto questo mi fa paura. Lei mi faceva sentire fondamentale per la sua vita e così lo era lei per me...ma non è solo questo ma è l'amore che nutro per lei che mi fa stare così male; avrei voluto sposarla come lei mi chiedeva ma volevo che prima fossimo riusciti a superare questa fase che altrimenti non ci avrebbe lasciato la lucidità necessaria. Ieri è stata una giornata più nera delle tenebre, vorrei sentire la sua voce e non posso, vorrei delle risposte e non posso, vorrei parlargli e non è possibile e non riesco a reagire a tutto questo. Non so più che pensare ma ho perduto la voglia di tutto.

Diavolina 2009-09-07
18:31:40

Capisco Vittorio,sai a me in questo brutto periodo non fanno ce ripetermi che se ami una persona non ci puoi stare senza.lo non sono proprio d'accordo,prima di quest mio ex di 3 anni,sono stata 6 anni con un altro ragazzo e mi è spesso capitato di avere questi momenti,di voler staccare convinta di voler stare sola (avevo molti problemi famigliari molto gravi) e dopo settimane o addirittura in qualche caso mesi tornavo sui miei passi,sentendo il vuoto che quella persona mi aveva lasciato.Però ero piccolina,ora a 22 anni sinceramente non mela sento più di stare lì ad aspettare che qualcuno mi ami perke ne ho tanto bisogno..è così bello amare ed essere amati,quando però ti lasciano come il tuo caso o come il mio o come tanti altri,spesso lo si fa anche per vedere se si riesce a vivere senza quella persona.Spesso (a me è capitato sempre)quando amiamo ci si annulla come delle bip per l'altro,e quando l'altro non ce più ci sentiamo delle nullità,niente di più sbagliato io non lo farò mai piuuuu!!!!!!proteggerò sempre il mio cuore,ma lo posso dire a voce altissima :TERRO' SEMPRE APERTE LE PORTE DEL MIO CUORE!!!Vittorio vedrai che arriverà il sereno e se ti ama torna ora quant è che non vi sentite???

Kokka 2009-09-07
19:01:12

Infatti non si tratta di uomini o donne ma di persone superficiali e insensibili, e continuo ad incontrarne, anche tra quell e che dovrebbero essere amiche! Oramai siamo in via di estinzione!

vittorio 2009-09-07
19:04:49

E' da circa un mese che non ci si sente ed ha alzato un muro di indifferenza più totale, ma credimi per come si è dimostrata in tutto il tempo trascorso insieme, è impossibile capire questo suo comportamento. Per quanto mi ha raccontato delle sue precedenti storie, so che non tornerà più e credo anche, molto realisticamente, che si stia frequentando con un altro ragazzo. Ho conosciuto una persona sensibile e con valori autentici che per una sua vecchia storia ha sofferto per 6 mesi piangendo ogni giorno ed oggi questa stessa persona la scopro piena d'indifferenza ed insensibile ad una mia richiesta d'aiuto perchè non ce la stavo facendo più a questo suo atteggiamento ostile. Posso capire la scelta di chiudere una storia ma non posso capire il voltare le spalle dopo mille promesse: non si può giurare amore sino a pochi giorni prima e poi buttarsi

tutto alle spalle dall'oggi al domani...ma come dicevo anche le amicizie hanno rafforzato sicuramente alcune sue scelte, influenzando la lettura di alcuni nostri vissuti..e non ce nulla di più sbagliato che giudicare dall'esterno una relazione vissuta in due. Mi sento svuotato di tutto, incapace di pensare ad un futuro amore e sfiduciato verso chiunque e questo povero me a 31 anni...quando pensavo ingenuamente di essere immune da tutto ciò.

vittorio 2009-09-07
19:21:46

Diavolina, noi ci vedevamo ogni giorno e lei era da me già prima che finissi di lavorare e poi la riaccompagnavo a casa sua all'una, le due di notte...insomma vivevamo l'uno in funzione dell'altro nonostante i problemi che ti descrivevo. Oggi mi ritrovo da solo come mai, senza avere nemmeno la possibilità di parlare e poter capire il perchè non tanto della scelta ma del perchè perseguirla in questo modo (così diverso da come tutto era stato improntato tra noi???). Sicuramente sono domande che rimarranno sempre senza una risposta ed io dovrò passare non so ancora quanto altro tempo con la mia ansia, il mio dolore, la mia solitudine, la mia demotivazione ad andare avanti per la sola colpa di essermi abbandonato all'amore senza alcun distacco.

2009-09-07
19:33:58

Caro Vittorio, Mi sembra di rileggere la mia storia. Ho 33 anni e dopo 7 anni di amore fortissimo dove io ho lasciato la mia precedente compagna e ho rinunciato ad una casa che mi ero costruito con lei, la mia ragazza dopo queste prove, complici anche le amiche mi ha voltato le spalle proprio come a te. Dopo un mese o poco più è andata in ferie con un'altro..... non sto a raccontarti quanto ho pianto al telefono con lei per provare a convincerla, ma ho ricevuto risposte fredde e cattive. So bene del dolore che provi, sono stato quasi 2 settimane senza toccare cibo e ho creduto di morire. da quando ho deciso di non provare più a chiamarla è passato un mese, e sebbene pensi a lei in continuazione sento che passerà. Non mollare.... cerca di distrarti e di parlare con più persone che puoi, evita di fare cose che te la ricordino. so che è difficile ma provaci..... io cercavo di ricordarmi ogni cosa di noi e andavo nei posti dove siamo stati, ma mi sono accorto che il dolore aumentava a dismisura. Se ami una cosa lasciala andare, se torna è amore altrimenti non è mai stata tua.

vittorio 2009-09-07
20:16:53

Grazie anche a te "anonimo" per la tua comprensione. La conclusione la conosco già: il suo amore, o autentico o meno sino a prima della sua scelta, ora non c'è più: questa è forse l'unica cosa che ho realmente capito da lei..quando lascia non torna più indietro (ma del resto forse non avevo capito proprio nulla ma avevo con la sua complicità idealizzato in lei la mia donna perfetta)...sinceramente non so veramente più cosa pensare...chiunque l'avesse conosciuta per come ho avuto modo di farlo io stenterebbe a riconoscerla in questi comportamenti quasi disumani. In un mese e mezzo ho perduto quasi 7 kg, mangio senza stimoli per tirare avanti, esco per distrarmi ma il mio pensiero non si distrae un attimo da lei e nulla mi toglie l'ansia; a momenti mi manca il respiro e mi sembra di non farcela più ad andare avanti...anch'io so che in qualche modo si deve andare avanti ma ad oggi non riesco a farmene una ragione e il macigno che ho sulla testa ha un peso insopportabile.

Diavolina 2009-09-07
20:56:01

caro vittorio in questo momento capisco benissimo che stai passando,anke noi eravamo così tutto in funzione dell'altro,e ora che ero a passeggiare con una mia amika anke se non dovrei farlo perke ormai ho già perso 8 kg anke il semplice gesto di passeggiare rientrare a casa e sapere che son sola mi divora il cuore.E se penso a quanta strada dovrò fare per trovare me stessa e un equilibrio mi prende lo sconforto,e non solo mi vien voglia di andare a strozzarlo perke continuo a pensare che la sua scelta sia stata detata dalla voglia di libertà momentanea..assurdo quanto certe persone ci possono far toccare il cielo con un dito e poi ci sbattono paurosamente a terra per lasciarci li senza neanche tentare di soccorrerci..dobbiamo farci forza a vicenda vittorio siamo tutti nella

stessa barca e queste persone non ci meritano a quanto pare..abbiamo tanto da dare..non ci dobbiamo far prendere dallo sconforto..

stefy	2009-09-07 22:05:11	Ciao a tutti, a malincuore leggo ke molte altre persone soffrono a causa di gente ke nn si fa nemmeno uno scrupolo a lasciarci..Ormai le storie si chiudono cn una tale facilità ke mi sembra addirittura di essere nata nell'epoca sbagliata, nonostante sia molto giovane.. Tutto diventa difficile, persino bere un bicchiere d'acqua ke in realtà è la cosa più facile di qst mondo ma per ora (parlo per i neo abbandonati) pensate a trovare un'alternativa, di qualsiasi tipo..l'importante è nn restare troppo da soli, sforzarsi e molto gradatamente le forze si recuperano e si convive anke cn il dolore. Per me sn già 3mesi, ora sembra ke lui voglia tornare, ma lo sta facendo in modo strano, parlando cn amici in comune e sl ieri cn me al telefono dicendo ke cn quella di sentimenti nn ce ne sn però vuole fare le cose cn calma e mi richiamerà lui...Nn so cosa pensare...se un uomo ama davvero la propria donna nn dovrebbe correre subito da lei???O forse è meglio dopo tutto qst caos andarci piano...da una parte io vorrei tutto e subito anke se mi rendo conto ke nn sarò per niente facile e nn so se riuscirò mai a dimenticare, xk il dolore ti porta a fare, vivere in un modo assurdo...provare x credere... Ho molta paura di quello ke potremmo dirci e di quello ke succederà, sempre se kiamerà...tutti mi dicono di dargli tempo però io nn vgl più aspettare..in un modo o nell'altro deve finire xk qst nn è vita, è restare appesi ad un filo ke nn sai se ti ucciderà o salverà.. Fatevi coraggio e vedrete con il tempo ke guarderete la vostra storia sotto un altro punto di vista, magari capirete ke tutte le colpe nn le avete voi e ke nn vi meritate di essere trattati così da persone ke hanno avuto molto... Un in bocca al lupo.
Diavolina	2009-09-07 22:22:26	hai ragione stefy,ormai lui è sparito da 12 giorni starà respirando da qualche parte pensando a me parkeggiata a casa,sti cavoli!!!!Io non credo di aver alcuna colpa anzi ne son certa se non magari quella di essere spesso troppo stressata per l uni..e quest è una colpa???mah se ci si ama credo si cerki di trovare un punto d incontro,non si fugge!!!
Strega	2009-09-08 00:17:43	E' così ridicolo, ti trovi a desiderare pazzamente TIZIO che sai, non essere interessato più a te, e a tua volta sei desiderata follemente da CAIO che non ti interessa affatto...Perchè non ci si incontra mai in questa vita?
vittorio	2009-09-08 08:40:25	Quanto è vero, adesso alle prime difficoltà si scappa via, lasciandosi alle spalle un cammino che si è fatto insieme con tanto amore e tanti sogni condivisi per rincorrere un abbaglio che non si sa dopo ci porterà; in un momento della nostra storia si incontra una persona che non si conosce per nulla, ma che al cospetto della nostra metà rappresenta la novità, una nuova emozione, un nuovo brivido che ci riaccende come ai primi tempi della nostra relazione che abbiamo messo in discussione...ma quanto durerà questa idilliaca "avventura"??? il tempo che la nuova persona conosciuta diventi abitudine e non ci trasmetta più nuove sensazioni forti...e poi che si fa, si rincorre un'altra persona e poi un'altra ancora sino a scoprire che in un rapporto d'amore esiste anche il sacrificio alle rinunce ed alle tentazioni e che l'amore è bello proprio nel dover affrontare insieme a chi ci sta accanto i momenti di crisi, che superati ci renderanno ancora più uniti e complici; ma c'è chi tutto ciò non lo capisce e che se non ha un rendiconto immediato e senza compromessi, scappa via dopo mille promesse e mille manifestazioni d'affetto fatte come se si parlasse di una partita di pallone. Posso accettare anche che si scelga di mettere fine ad una storia che ormai non ci stimoli più, ma mi chiedo se il rispetto, il tatto e la sensibilità verso una persona con cui si è condivisa parte della propria vita non debbano cmq essere un obbligo morale che ci faccia vivere in pace con noi stessi...ed invece leggo dai nostri racconti che molti dei/delle nostri/e ex hanno sputato in faccia ad ogni forma di sentimento umano senza alcuno scrupolo di

coscienza. Come si può??? Io personalmente non mi saprò mai dare una risposta, la ragazza che avevo accanto si è dimostata e si è palesata con convinzione incapace di tali meschinità ed oggi non posso accettare e capire come in pochi giorni si possa scoprire che chi più ci ha illusi è peggio di chi potessimo immaginare. E' possibile che in giro sia pieno di certa gente ed è possibile che chi ha subito torti di questo genere, come la mia ex, anziché averne tratto insegnamento sia pronta a ripetersi in tanta insensibilità e indifferenza??? La mente umana è veramente assurda, non ci si finisce mai di stupire!!!!

Flymi	2009-09-08 09:46:43	Ciao Vittorio, anche io mi accodo agli altri 30enni che stanno passando la tua stessa situazione e quanto hai scritto qui sopra sulla "novità" è proprio vero, purtroppo. La cosa che più mi rammarica è però sentire come la visione di condivisione o di "rinunce" per un rapporto duraturo sia spesso motivo per additarmi come un pazzo sognatore fuori dal mondo...perchè oggi va così, è normale che l'amore passi e ci si lasci. E poi lanciano le mode dei Cuddle Party a New York o Londra perchè la gente ha bisogno di coccole. Oh bella gente e bel mondo, vogliamo darci una sveglia??? Cmq Vittorio come leggi non sei solo (e meno male che in questo forum vedo anche delle 22enni dalle mature intenzioni) e soprattutto in buona compagnia di tuoi coetanei...per i quali non se ci sia anche uno scempenso proprio generazionale di valori e di rapporto con la società, ma ne sento molti di disillusi e un po' sbandati alla ricerca di appigli o valori che non sembrano contare più. E se anche nell'amore e nella coppia inizia a mancare una base di volontà profonda nel piacere di condividere insieme..embè, le cose si fanno davvero difficili e veramente conviene puntare tutto e solo su se stessi. Non so se sono io in un periodo non lucido o se l'opinione dia in qualche modo condivisibile da qualcuno di voi... Forza Vittorio, la mente umana gioca spesso strani scherzi..anche a me di questi tempi, roba da non capirsi più molto bene, però arriverà un momento importante di svolta in cui semplicemente rinzieremo a vedere il sereno, perchè c'è. Anche soli.
kokka	2009-09-08 09:51:48	Bravissimo Flymi, hai proprio colto nel segno col tuo post! anch'io sono sui 30, quindi ti capisco pienamente, spero solo che prima o poi troveremo qualcuno che la pensi come noi non solo su questo blog!
Diavolina	2009-09-08 10:12:25	Io invece credo proprio che chi lascia così facilmente dopo storie così intense non abbia la minima intenzione di lasciarci seriamente, anche se sono più piccolina di voi ho un po' di esperienza alle spalle lo stesso, quasi 9 anni totali di fidanzamento e so benissimo che uno quando chiude come quando io ho lasciato il mio ex con la quale stavo sei anni per motivi seri (ne ero ancora follemente innamorata) ho passato intere sere a stringermelo tra le braccia!!! gli sono stata sempre vicina sin quando è stato lui a lasciarmi la mano!!! ma io ero sicura di non poter più stare, non riuscivo a guardarlo più come mio uomo! insomma chi lascia così come hanno fatto i nostri ex, tornano e lo fanno anche strisciando dopo un bel po' se non c'erano stati motivi seri come nel mio caso "ritrovare se stesso", e che lo trovi se stesso..io ho tutte le intenzioni di trovare un UOMO che quando abbiamo qualche problema a costo di "scornarci" tutta una notte a urla però sene parli e poi magari la si finisca a fare l'amore per ore..io e questo che sogno una persona che mi completi in tutto!! la troverò?? e cmq ragazzi a me state dando tanta forza cavoli siete unici!!! diamoci forza a vicenda...su che non siamo soliiii...
vittorio	2009-09-08 10:24:24	Grazie Flymi per le tue parole di conforto; la cosa che mi fa paura è che, a differenza di molti, sono convinto che queste "cadute" non aiutino per niente a crescere e diventare più forti ma solo a disilludersi e diventare più fragili. Ho paura di innamorarmi di nuovo perchè mi fa schifo questa realtà di ipocrisia e di valori e sentimenti tanto decantati solo per illudere di un falso io, che in

sostanza non conosce bene il significato di parole dette con estrema facilità e leggerezza. E' difficile oggi, per me che ho 31 anni e mezzo, trovare una ragazza come la desidero: bella(per cui possa nutrire attrazione e per questo non mi sento superficiale), intelligente e soprattutto seria...e qui c'è da farsi una risata!!! Lo so che ci sono, ma non è per nulla facile incontrarla sul proprio cammino e poi dopo una delusione del genere, io che non ho mai amato le avventure di solo sesso ma ho sempre intrapreso una relazione con sentimento, sono quasi "schifato" dalla povertà di valore che si dà ad un rapporto intimo come fosse bere un caffè e via. Oggi con me, domani con chi sa chi; ed oggi sei strano se la pensi in questo modo... come si può pretendere allora di avere una storia d'amore duratura!!? Nelle mie relazioni non ho mai tradito, con una ragazza sono stato senza fare l'amore più di due anni (da non crederci) ma senza mai tradirla e ho sempre fatto il possibile per recuperare il rapporto e quando era evidente che non ci fosse più amore mi sono mosso sempre con estremo tatto per non far subire alla persona che mi era accanto il trauma di una mia scelta magari non ancora maturata e condivisa allo stesso modo...ed oggi scopro che ci sono persone che pensano solo a loro infischiandosene di chi hanno avuto affianco e con cui hanno condiviso (non so più con quanta convinzione) emozioni, sentimenti e aspettative. A 31 anni devo aprire gli occhi ma ho paura di ciò che debbono vedere, una realtà di falsi principi e di leggerezza tanto nell'amore, quanto nell'amicizie: tutto va bene sinché ci dà un riscontro immediato, altrimenti si volta pagina per scoprire se ce n'è una più bella.

vittorio	2009-09-08 10:44:42	Hai ragione Diavolina e sei una ragazza sensibile che non merita, come tutti noi, ciò che hai subito, (se siamo qui qualcosa ci contraddistingue e ci fa capire che siamo persone che meritano tanto e che hanno amato con tutto se stessi, con passionalità e trasporto persone che invece forse non hanno mai amato sino in fondo). Voglio superare questo momento e poter guardare avanti senza paura di poter amare in modo incondizionato e senza limiti come sono fatto io...ma oggi ho veramente paura di quanto si possa soffrire per un amore nelle mani del quale si è messa la propria vita e poi finito improvvisamente strappandoci via il senso stesso della vita e di tutto ciò in cui credevamo!!!! Ho avuto tante esperienze negative nella vita ma mai ho sofferto così tanto...solo perchè ho scelto di amare e di stare accanto ad una ragazza per condividere insieme a lei ogni cosa, anche le sue sofferenze e i suoi grandi problemi...ma io ero lì, vicino a lei ad amarla anche nelle difficoltà. La vita ci insegna a diventare più duri e vivere ogni cosa con distacco, ma io non ce la faccio devo essere me stesso e nulla può cambiarmi...mi rimarranno profonde ferite ma non posso cambiare il mio modo di essere. Io non riesco a vivere senza amare e non mi riconosco in chi dice che per amare c'è tempo e che ora bisogna pensare solo a divertirsi...a me l'amore mi completa come persona...ora mi ha in verità annullato!!!!!! Ciao Diavolina.
-----------------	------------------------	--

Arm strong	2009-09-08 10:59:30	Buongiorno Vittorio. Scusa se ieri ti ho scritto come anonimo ma mi ero dimantato il login. Vedi, in 33 anni non mi era mai capitato di soffrire così ed è bruttissimo scoprirsi impreparati. Mi aiuta molto pensare così: una persona che dopo 7 anni insieme alla quale ho confidato ogni mio segreto, con la quale mi sentivo 3 volte al giorno, dopo che ci siamo dichiarati amore e voglia di passare la vita insieme, mi lascia di punto in bianco e dopo un mese se ne va in ferie con un'altro, trattandomi con fastidio..... IO la voglio una persona così? Lei si merita di diventare la custode del mio cuore, lo scudo delle mie paure. La risposta è no. Fa male accorgersene dopo molto tempo, ma la vita non è solo far l'amore per ore, le vacanze le feste e sorrisi vari. Se nel momento più duro, se quando hai bisogno di lei perchè sei a terra lei si nega e pensa per se, credimi, meglio perderla. Non cercare in un'altra persona un nuovo amore. Per adesso
-------------------	------------------------	---

		<p>usa questo dolore, vivilo, imparalo ma senza rancore. Domani ti scoprirai molto più forte. Dobbiamo imparare che i primi a volerci bene dobbiamo essere noi stessi. Gli altri possono amarti, ma possono smettere di farlo in qualsiasi momento e senza una buona ragione. Lo so, è cinic, fa schifo..... ma pensi che quello che stiamo vivendo sia meglio?</p>
Flymi	2009-09-08 11:02:43	<p>Diavolina, sono d'accordo sul fatto che come sempre non sia il caso di generalizzare al massimo il discorso: ci sono anche dei casi particolari dove la crisi e/o il lasciarsi ci sta, ovviamente, ma qui si parla proprio di una mentalità usa e getta....sto con te perchè mi diverto e facciamo delle cose e poi....mi annoio e cambio soggetto. Come l'auto, il cellulare, il vestito...perchè non so più gustarmi il creare e valorizzare la persona favolosa della quale mi ero innamorato, ma so godere solo del nuovo. E qui non ci sto proprio. Vittorio, "paura" è uno dei termini con i quali maggiormente faccio i conti oggi come oggi, così come fragilità. Sento freddo dentro dopo tre mesi abbondanti che lotto con pensieri, ansie e vuoti, ma credo ancora nell'amore e ho ancora voglia di innamorarmi. E sono fiero di me per questo, perchè mi distingue e mi fa sentire portatore fiero di un valore sano, uno dei tanti che ho. Certo, anch'io sono più disilluso e sicuro di dover cambiare qualcosa nel mio approccio agli altri, perchè oggi il cuore lo puoi regalare veramente a poche, forse nessuna. Ma a me ne basta UNA...e da qualche parte c'è, visto che su questo forum ho trovato persone che parlano spesso la mia lingua. Nel frattempo non è questione di "divertirsi", ma di vivere il quotidiano riparametrando il nostro modo di concederci e porci verso gli altri, imparando da quanto ci sta succedendo. Penso che il nostro maggior problema sia l'esserci messi in balia di un'altra persona, amandola ma essendone più o meno consciamente dipendenti. Invece dovremmo non smettere mai di saper amare, ma anche non dimenticare mai che in tanti casi della vita potremmo essere cmq soli...e non esserci dimenticati che il primo supporto di noi stessi, siamo noi stessi. Ditemi che mi sono fumato il pepe, ma in un concetto tipo questo penso ci sia il bandolo della matassa. Almeno la mia.</p>
Diavolina	2009-09-08 11:04:33	<p>Aiuto Vittorio, anche a me non fanno che ripetermi che sono giovane, che ho l'età dalla mia parte, che sono bellissima fuori e dentro. Ma che m'è fatto della bellezza se non mi sento apprezzata da nessuno, mi sento sola, e non ce nessuno che me lo ripeta ogni giorno, ma non si tratta di sentirselo dire ma di sentirsi amata alla follia. Insomma sono davvero giù, però non voglio più il mio ex non riuscirei mai più a credere una sola parola, come fai a credere una persona che è cambiata dall'oggi al domani? cmq Vittorio se non è un problema mi piacerebbe darti il mio contatto msn oppure il fb, magari ci facciamo due chiacchiere così. Fammi sapere..</p>
kokka	2009-09-08 11:19:32	<p>è proprio vero che gli altri possono smettere di amarti in qualsiasi momento... l'amore è una delle poche cose che non possiamo controllare in alcun modo! affidiamo il nostro cuore a un altro senza poter in alcun modo cambiare il corso degli eventi! se ci ama va bene, nel momento in cui smette di amarci non possiamo comunque fargli cambiare idea... non dipende da noi! e forse per questo che spaventa così tanto!</p>
Arm strong	2009-09-08 11:30:45	<p>Vedete, non si tratta di essere belli o giovani. Ciò che ci è venuto a mancare, ti toglie l'autostima. Prima di questo abbandono ho sempre avuto fiducia in me stesso (forse anche troppa), le persone che mi stanno accanto mi hanno sempre visto come una roccia, come un punto di riferimento. Anche lei mi vedeva così..... Ma c'è un rovescio della medaglia. Quando ci abbandoniamo completamente ad un'altra persona smettiamo di curare noi stessi, e quando dopo molti anni ci troviamo soli non si sa più che fare. Nella vita (più o meno come tutti) ho passato tanti problemi, lutti, problemi familiari, economici.....</p>

Alcuni anche gravi. Ma mi sono sempre tirato su da solo. Poi arriva lei che ti porge la sua spalla per piangere, e scopri che è bellissimo. Tutto fino a quando si tira indietro. Allora scopri quanto sia difficile riabituarsi. Per quanto possa essere schifoso credo che l'amore sia comunque la cosa più bella che si possa provare, e anche se i rischi sono altissimi vale sempre la pena provarci. Facciamolo però con la consapevolezza che i primi a prenderci cura di noi dobbiamo essere noi stessi. Scusate il sermone ma sotto sotto cerco di convincere me stesso.

Diavolina	2009-09-08 11:38:05	eh si è proprio così, aiuto io vorrei proprio ritrovare una serenità personale. Ritrovare? mmmhh l'ultima volta che sono stata single avevo 12 anni.. ora ne ho 22 mmm mi sento persa.. mi sento un nulla.. nessuno.. so solo il mio nome. Ora non mi rivedo più neanche fisicamente dato che in queste settimane sono diventata una specie di sogliola.. boh veramente non capisco più nulla..
	2009-09-08 12:06:01	Ciao Diavolina, è proprio vero ci dobbiamo aiutare l'un l'altro... io ho spesso paura di non farcela!!! non mi era mai capitato nella vita. (la mia ex ha la tua stessa età... ogni cosa mi riporta a lei...) Cmq su facebook mi trovi come vittorio passabì; se invece avrai bisogno di scambiare due chiacchiere di conforto in momenti esasperati, il mio cell. è 333 6428738; ci sono momenti in cui si ha veramente bisogno di parlare con qualcuno che ci possa capire, che condivida il nostro stesso dolore.. ed io Diavolina ci sono, ti sono veramente vicino.
vittorio	2009-09-08 12:11:22	Diavolina scusami l'anonimo sono io, Vittorio; dobbiamo essere forti perchè siamo persone speciali, molto sensibili e che possono dare tantissimo agli altri. Chi è menefreghista, superficiale nella vita a volte vive meglio e senza problemi ma io preferisco essere così: vero, autentico nelle mie emozioni e nei miei rapporti e forse un giorno avremo ciò che meritiamo. Un abbraccio sincero Diavolina e speriamo di coltivare un'amicizia che ci possa aiutare a ritrovare noi stessi.
Luciano	2009-09-08 12:41:31	Ciao ragazzi... sapete già che vi leggo tutti i giorni e ogni tanto anche io mi sfogo qui. Volevo dirvi che per me ogni giorno è peggio, mi manca troppo, tanto... mi manca ogni cosa di lei. La sua voce, il suo respiro, il suo odore, la sua pelle, le sue risate... insomma TUTTO! E a voglia a fare percorsi mentali diversi, cercare distrazione, provare a non pensarla... io almeno non ci riesco! Non passa istante della giornata che non pensi a lei, così come quando stavamo insieme, era la mia forza, l'unica cosa che mi spingeva a svegliarmi la mattina... so che lei non mi ama più e che ora è felice ed innamorata di un altro, questo mi fa solo più male, perchè ho lasciato andare via la persona più bella che ho mai conosciuto, quella che per me era la mia ragazza, la mia amante, la mia amica, il mio cuore. TI AMO! Mondo bastardo!
vittorio	2009-09-08 14:18:30	Ciao ragazzi, nei vostri messaggi leggo tanti pensieri che mi appartengono ed in questo modo mi sento più vicino ad ognuno di voi; è bello ritrovarsi con persone che come me condividono l'autenticità di valori ormai derisi da molti nostri coetanei; siete tutte delle belle persone, peccato che molto spesso potremmo avere una persona così accanto che magari è vicina al nostro mondo, ma per mille motivi non riusciamo ad incontrare sul nostro cammino... io spero che avvenga presto ed in modo naturale, senza forzature di tempo, perchè ne ho bisogno per continuare la mia vita nel modo migliore; non voglio entrare in un "tunnel" da cui non saprei più come tornare indietro... ce la devo fare ed ho bisogno di persone come voi, che nel dolore cercano di aiutare l'altro per aiutare anche se stessi. Non avrei mai pensato di arrivare a sentirmi così inutile ed insignificante, mi sento solo e vivo le giornate nella speranza che qualcosa accada e mi riporti ad essere il Vittorio di sempre... e pensando che mi ritrovo a stare in questa situazione per la cosa più bella che esista al mondo, l'AMORE, mi

sembra tutto ancora più surreale...non sto male perchè sono uno sregolato, perchè ho fatto un delitto, perchè ho fatto una rapina o fatto male qualcosa...no, per nulla di tutto questo, sto male perchè ho amato con tutto me stesso; non riesco a crederci. Le porte del mio cuore sono sempre aperte, ma spero che la prossima persona con cui mi prenderò per mano possa condividere con me ogni nostro momento, completandoci come spesso avete detto e unendoci nei momenti difficili più di prima.

Diavolina	2009-09-08 14:41:05	Vittorio ti ho contattato tramite fb così magari ci scambiamo meglio i contatti!!!Io sono Veronica (non ti dico il cognome perché non vorrei che il mio ex legga) nella mia foto di profilo ho una maglietta verde va bene???ci sentiamo su facebook..cmq io sto cercando di reagire alternando momenti di felicità(che non capisco forse perché penso che magari la persona giusta la devo ancora trovare) e momenti tristissimi qualche volta spero che lui non si faccia mai più vivo.Non mi merita..codardo..
jean	2009-09-08 15:00:32	Ragazzi vi ho scritto qualche settimana fa. Dai 18 anni ai 28 anni e mezzo con lei, mi ha lasciato una settimana prima delle vacanze in maniera ignobile, dicendomi un sacco di frasi offensive. Unica mia esperienza, mai tradita. Lei è fantastica e già mi ha dimenticato alla grande, dovunque va ha corteggiatori bellissimi ed interessanti. Credo abbia avuto già delle storie, si è disinibita tutto ad un tratto. E' diventata un'altra. La cosa che fa male è come da un giorno all'altro non sei più nessuno, come l'oblio sia immediato e come, dunque, nella mente di chi lascia serpeggiava già da chissà quanti mesi l'idea di voler abbandonare il proprio partner. La mia situazione peggiora di giorno in giorno, non sono un brutto ragazzo, ho fatto delle nuove amicizie anche femminili ma niente mi dà stimoli, al lavoro non rendo più, mi sento brutto e poco interessante. Insomma mi ha distrutto, rovinato la vita. Credo che mi farò aiutare da uno psicologo e credo di voler andare via dalla mia città, qualunque faccia vedo, qualunque posto frequanti, qualunque cosa faccia, rivedo lei che ricordo come il mio angelo ma che poi in realtà si è dimostrata il peggior demone che esista. Meritavo almeno il rispetto, il bene, non un comportamento così meschino e tutto ciò non riesco ad accettarlo. Sono d'accordo con Vittorio, il mondo fa schifo, si fa l'amore come se si andasse a prendere un caffè, io non sono così ma purtroppo siamo eccezioni e per questo "out". Ciao
stefy	2009-09-08 15:22:50	Caro Art, ti chiedo solo qst consiglio..il mio ex, ke mi ha lasciata 3mesi fa dopo una pausa di riflessione, ora dice di essersi pentito, di essere innamorato, di aver fatto un gran errore a mettersi cn un'altra, ke tra l'altro nn si capisce bene se sn ancora insieme oppure no, ma ke ha bisogno di tempo prima di tornare, se tornerà, da me.. Ora, qst frasi le ha dette a 2miei amici..quello stesso giorno ha parlato al tel anke cn me xk la mia amica me lo ha passato e mi ha detto ke mi chiamerà per parlare ma cn calma, cioè kissà fra quanto lo farà.. Il mio consiglio, visto ke è da domenica ke mi sto logorando, è ke cosa devo fare nel frattempo?? E' un comportamento "leale" il suo nei miei confronti di andarci cn i piedi di piombo dopo tt quello ke è successo?? Oppure se si ama nn si perde tempo?? Forse la sua confusione è paura di riprendere un rapporto ke ultimamente era in crisi, ma ke sn sicura avremmo risolto se nn si fosse messo cn l'altra..Oppure vuole tenere il piede in 2scarpe?? Allora xk dire quelle frasi ai miei amici sapendo benissimo ke me le riferiscono??? Ultima domanda, è giusto ke dopo 3mesi prenda in mano io la situazione, facendo qst volta "come dico io", chiedendo un appuntamento?? Io devo sapere di ke morte devo morire, nn posso vivere i miei giorni appesa ad un filo.. Io sn ancora ferita ma qst storia mi sta esaurendo..perchè in qst condizioni nn riesco ad andare avanti cn il mio percorso interiore ke cercavo dopo l'abbandono, è come essere ripartita da zero... Grazie mille per la tua risposta e scusami se mi sn dilungata ma ho kiesto

		proprio a te xk mi fido(senza nulla togliere agli altri)...
Arm strong	2009-09-08 15:30:55	Ciao Jean. Purtroppo vedo che i commenti di persone tristemente abbandonate aumentano. Sembra che ci capiamo tutti e che i comportamenti di merda sia una consuetudine. Posso solo dirti di non perdere la fiducia negli altri e soprattutto in te stesso. Le storie possono finire nessuno lo mette in dubbio ma la mancanza totale di rispetto e di tatto con la quale siamo stati trattati, quella no. Insomma sarò un'ingenuo, un inguaribile romantico, ma se una sta con me 7 anni e poi di punto in bianco prova fastidio nel sentirmi, si butta nelle braccia di un'altro e se ne frega altamente se mi sento morire, allora c'è qualcosa che non va. Ci si può lasciare, ma si può farlo in una maniera più umana. Dove finiscono le frasi d'amore, le promesse le gelosie, la passione? Se spariscono all'istante non credo nella loro sincerità. Mi sembrano più comportamenti da persone infantili egoiste ed egocentriche. Comunque sfogati più che puoi con chiunque parla parla e poi parla. Se hai bisogno io ci sono, e ti assicuro che aiuta.
stefy	2009-09-08 15:39:50	Caro jean, le tue domande sn purtroppo quelle ke si fanno tutti gli abbandonati..Lo stupore, l'incredulità e la delusione prendono costantemente posto nella nostra mente..Nel tuo caso credo, ma nn ti voglio illudere, ke forse lei faccia così proprio xk siete insieme da "una vita", credo abbia voglia di provare il mondo ke c'è fuori il vostro voi, ke è cresciuto insieme a voi..magari è un momento di debolezza, forse anke un pò di stanchezza dopo 10anni, ma credo e spero ke qnd si accorgerà ke il mondo ke crede di trovare nn è come pensa, e che sapere di avere un posto sicuro nel cuore di una persona è molto raro, magari tornerà...forse la sua arroganza, il suo fastidio sn proprio xk si sente debole e dall'altra parte curiosa di sapere cosa c'è al di fuori del vostro nido d'amore...Ti son vicina..
delusa	2009-09-08 15:42:54	Ciao a tutti, è passato un pò di tempo da quando ho scritto l'ultima volta su questo sito, ero veramente disperata, delusa, amareggiata, sentivo che la mia vita non aveva più senso e pensavo che la causa del mio dolore fosse solo ed esclusivamente lui, quel vigliacco, egoista che non ci ha pensato su 2 volte per andarsene da casa sfruttando un litigio stupido e senza mai avere le palle di chiamarmi per darmi una spiegazione. Ora sono passati un bel pò di mesi e mi sono resa conto che non è normale che una tale nullità potesse essere considerata così importante infatti lui è stato solo la scintilla, ma la causa del mio malessere erano tutta una serie di problemi miei irrisolti (paura dell'abbandono, senso di inadeguatezza ... etc ...) che lui ha solo contribuito a far riaffiorare e che per la prima volta nella mia vita ho deciso di affrontare. Sono felice, felice di me e di come sto gestendo la mia vita, finalmente sento di volermi bene e ora come ora non permetterò mai più a nessun frustrato come il mio ex di farmi male solo per accrescere la sua bassa autostima Detto ciò volevo solo dire a voi tutti che state soffrendo, entrate nel tunnel prima o poi se ne esce con una visione tutta diversa, più realista ma non per questo disfattista sono sicura che un nuovo amore (ma serio e non solo parlato) è alle porte ed ora, solo ora, sono pronta per vivermelo!!! Baci a tutti
Flymi	2009-09-08 15:49:21	Ciao Delusa, sono molto molto molto contento delle tue parole, perchè ci credo davvero già ora, anche se sto annaspando nel tunnel con tanta speranza proprio di uscirne migliorato, soprattutto nel concetto e attenzione verso me stesso. Una unica curiosità, visti i temi ai quali hai fatto riferimento, te la sei vissuta tutta da sola o hai fatto ricorso a qualche supporto tipo psicoterapico per avere una guida nel districare meglio le analisi e i passaggi di una maggior consapevolezza? Se ti va di parlarne ovvio....ma mi piacerebbe capire da qualcuno che ha provato se possa davvero essere d'aiuto o se alla fine basta un buon cervello analitico e un vero amico che sappia ascoltare...

jean	2009-09-08 16:05:19	Grazie ragazzi. Dopo 10 anni non ha avuto il coraggio di dirmi le cose in faccia, solo mezze verità, si è fatta odiare con comportamenti infantili e appena le ho detto "non ci vediamo più per un pò così ti rendi conto di ciò che vuoi" (gliel'ho dovuto dire io!) è sparita. Dopo solo 3 giorni vacanza con le amiche (chissà che ha combinato), nuove amicizie, nuovo lavoro, chi la vede dice che è serenissima e felicissima, ha staccato tutti i ponti con me. Mi deve dare delle cose mie che ha a casa sua, mi ha detto "te le faccio avere", infastidita, e nemmeno si è curata di farmele avere. Insomma ragazzi, questa è l'unica storia della mia vita, l'unica donna con cui sono andato a letto, una donna per cui provavo un amore tanto grande che era, dopo tanto tempo, ancora il mio primo pensiero del mattino e l'ultimo della sera. Come posso ora giudicare le donne? Io mi sento asessuato, non ho nessun interesse nel conoscere altre donne, la mia vita è cambiata in una settimana, ora non mi aspetto davvero nulla da questa esistenza così vuota, vorrei solo stare tranquillo. Ragazzi il mondo è una merda e l'ho capito all'improvviso e mi è crollato tutto addosso. Non ho 20 anni o 24, ne ho quasi 30 e pensavo di qui a poco di cominciare una convivenza. Ho buttato il meglio di me nel cesso e se la donna a cui ho dato tutto e che mi conosce meglio di tutti mi considera così male come posso considerarmi io al momento. Aggravante: lei è oggettivamente bellissima (non lo dico io con gli occhi di chi era innamorato, lo dicono tutti) io non male ma non un fenomeno. Vi ringrazio ma davvero, sto facendo pensieri bruttissimi, spero che colloquiare con Voi mi possa dare una piccola mano perchè non posso andare avanti così. Ciao
delusa	2009-09-08 16:20:07	Ciao Flymi, sì è come dici tu ... sono stata aiutata in questo mio percorso, intanto i miei amici che mi sono stati vicini, ma inizialmente non bastavano, e poi l'aiuto di un buon psicanalista che mi ha fatto comprendere che parte di quel dolore ero io stessa ad autoalimentarlo Anch'io ho un buon cervello analitico e amici eccellenti, ma se devo essere sincera l'aiuto più grande, soprattutto più mirato, è venuto dalla psicoterapia In bocca al lupo Baci
	2009-09-08 17:04:57	ciao ragazzi,è da un po' che vi seguo,ma non mi sono mai sentita di scrivere perchè la mia è una storia molto particolare,difficile da spiegare e troppo facile da giudicare!!sento però tanto il bisogno di parlare,di piangere con qualcuno,avrei bisogno di un amico che non giudichi,ma questo per me ora è impossibile!!qualcuno di voi,sa cosa vuol dire innamorarsi di una persona che non potrai mai avere???qualcuno di voi,sa cosa significa non poter amare liberamente senza conseguenze??? ragazzi è da un anno che la mia vita è cambiata,sebbene l'amore è un sentimento bellissimo,per me in questo caso è la cosa più brutta che mi potesse succedere...la mia vita è un inferno,non potrò mai amare ed essere amata da "lui"..non ci sono vie di uscita per me.mi dite come si fa a non amare più una persona solo perchè non si può?!a volte penso di morire dal dolore!!
manolo	2009-09-08 17:38:43	Bhe come voi tutti io,diciamo di aver vissuto la storia piu bella della mia vita,il 14 agosto la mia lei di punto in bianco mi dice le classiche parole come una formula matematica,o bisogno di stare da sola devo capire... ecc ecc da allora dopo 3 anni e mezzo il mondo ad un tratto e diventato prima pieno di colori ora grigio.. sono caduto in depressione,, sono andato da uno psichiatra,è li intervengono subito i farmaci ne prendo 4 al giorno sono sceso in giro di 2 settimane di circa 6 kg,il mio pensiero è sempre lei vederla..... cosa in questo momento... ohhh ke tristezza... un dolore enormelo rivista dopo 5 giorni per caso lei si è girata per nn salutarmi... non ci credo che le persone possono cambiare cosi dall'oggi a domani senza aver fatto nulla solo perchè lei vuole vivere la sua vita.... sono affranto ora nn so con chi sta dove va!!!! bhe ragazzi/e spero che mlto presto tutto passera' ciao manolo

	2009-09-09 08:43:27	Vorrei ke qualcuno rispondesse alla seguente mia domanda: Una moglie che dice di essere innamorata di suo marito, e che lo ama e amato sposandolo, e lo tradisce con un altro uomo, è fondato ciò che dice cioè di amare suo marito?
	2009-09-09 08:45:43	Ho indicato indirizzo e mail sbagliato. Vorrei che qualcuno mi rispondesse alla seguente mia domanda: Una moglie che dice di amare suo marito, e lo tradisce con un altro uomo, è fondato quello che dice, cioè che ama suo marito?
vittorio	2009-09-09 09:10:58	Non ci sono cose giuste in assoluto da poter dire in merito; ciò che penso (ma solo tu la conosci bene) è che si possa anche amare veramente nonostante un tradimento, ma sicuramente un comportamento del genere mi porta a pensare ad una persona molto scorretta e con valori poco radicati. Sta a te scegliere se lei sia in grado di continuare un percorso con te mettendo una pietra su questi errori per me inconcepibili o abbia un "vizietto" difficile da estirpare e non so quanto per te sostenibile. Mi scuso se mi permetto di giudicare in qualche modo perchè non sono nessuno per farlo; quello che penso cmq e che se realmente ti ama, come sostiene, deve saper decidere da subito di vivere il vostro matrimonio nel rispetto più assoluto ed anche nella rinuncia alle tante tentazioni che la vita di ogni giorno ci mette davanti...
Diavolina	2009-09-09 09:40:16	Io personalmente penso che quando una persona arrivi ad avere un tale trasporto verso un'altra persona che non è il marito, e condividere con egli la parte più intima di se non sa neanche cosa sia l'amore. Io non accetterei mai un tradimento, l'ho subito e non riuscivo neanche a guardarlo più negli occhi.. è una ferita troppo grande. Però è anche vero che non mi è mai capitato di tradire dunque non posso sapere cosa scatti e non posso neanche giudicare tua moglie visto che non conosco niente di lei. Però io lo trovo un gesto troppo *****, inqualificabile.
Luciano	2009-09-09 09:41:24	L'affermazione "non era vero amore" è una magra consolazione o è la verità? Mi spiego meglio: l'amore vero è eterno? Dimenticare quello che è stato comunque non ritornerà Dimenticare le tue parole non sempre c'è un lieto fine Dimenticare l'amore forse, anche il dolore passerà Dimenticare le cose belle e tutte il male di colpo sparirà Dimenticare tutti quei giorni e anche l'amore fisico Dimenticare il dolore forse, l'amore mi ripagherà Però ancora non so dimenticare, ancora non posso dimenticare... te.
	2009-09-09 09:51:41	Allora se ho capito bene sei d'accordo su un mio concetto " che chi ama veramente una persona non lo tradisce, e non è una giustificazione che il tradimento è dovuto al fatto che ha incontrato una persona speciale, una persona la quale per Lei non è indifferente. Ke dici?
Diavolina	2009-09-09 09:59:42	Io ho amato alla follia ,con tutta me stessa una persona in particolare. E quando mi sono resa conto di essermi presa una sbandata per un altro uomo, ho avuto gli attributi per lasciare il mio fidanzato prendendomi l'etichetta della "str****" soprattutto dopo 4 anni di fidanzamento, anche se magari sapevo che l'avrei perso però una persona non può fare un gesto simile alla persona che è lì magari a casa o a lavoro a fantasticare su di te e magari lì ad organizzarti una sorpresa. In poche parole credo che se una tradisce, non posso dire che non ami per niente però non è soddisfatta del vostro rapporto, è infelice insomma le manca SICURAMENTE qualcosa. E se dice di amarti, beh deve schiarirsi le idee. Perché di una cosa sono stra sicura: NON SI TRADISCE PER HOBBY!!! SCUSAMI tanto anonimo ma devi proteggere i tuoi sentimenti, e il tuo cuore e pensare se è realmente ciò che vuoi. Sembra di sentire il dolore che provi è tremendo.
	2009-09-09 10:22:11	Grazie Diavolina, ho chiesto un vostro parere perchè quando si ha la mente annebbiata non si riesce a capire. Allora sei d'accordo che se si ama non si tradisce. Purtroppo il dolore, la sofferenza, l'amarrezza che la vita mi ha voluto donare devono essere affrontate con la forza giusta, senza sprofondare negli

abissi profondi del buio, vuol dire ke quella persona sino ad ora si è servita solo di false apparenze, prendendomi in giro, facendo inabbissare il valore dei miei sentimenti in un mondo contaminato dove viviamo. Ho sempre affrontato la vita con gioia e tutto sommato penso ke sia meglio così "nn tutto il male ke viene è per nuocere". Grazie di tutto

Diavolina	2009-09-09 10:28:43	Caro anonimo,nessuno più di me in questo momento ti può dire "non tutti i mali vengono per nuocere" avvolta si è tanto presi a pensare al dolore che gli altri ci hanno rifilato senza problemi che ci scordiamo di SORRIDERE,GIOIRE per le piccole cose,vedrai che se questa persona si è comportata così male con te non merita neanche il più piccolo centimetro del tuo cuore. La certezza che non ti ami purtroppo non te lo posso dare,anche se so come ti senti e te lo vorresti sentir dire per giustificare un risvolto così doloroso,cerca di andare avanti di farti forza e di pensare che lì dietro l'angolo,quando meno te lo aspetti ...salterà fuori una persona con il cuore GIGANTESCO pronta a colmarlo di tutto l'amore che le vorrai dare e che lei ti donerà..e anche se sei sposato..pensa che cmq non è mai tardi per essere VERAMENTE felice.dunque ti mando un fortissimo abbraccio..e un bacio quando vuoi sono qui.
	2009-09-09 10:46:26	Volevo anche dirti, ke come uomo nn ho mai avuto la sensazione che fosse insoddisfatta del nostro rapporto, non sono stupido me ne sarei accorto, non gli manca niente, so essere un buon marito senza alcuna pretesa da parte sua, ho collaborato tantissimo alle faccende domestiche senza mai sbuffare, cucinando, facendo bucato piatti ecc. insieme a Lei. Dagli ultimi discorsi fatti affrontando anche questo tradimento, chiedendo una giustificazione, mi ha solo ribadito che mi ama tantissimo, nn gli avevo mai fatto mancare nulla, e che questa persona ke gli è entrata dentro in modo nn indifferente, l'ha resa irrequita tanto da tradirmi. Ma se così fosse allora quante volte io l'avrei dovuta tradire solo per il fatto di aver incontrato una donna che nn mi fosse indifferente e che mi rendeva irrequieto? io non l'ho fatto perchè se si ama non si tradisce. Ed è per questo ke dico che lei non mi ha mai amato, perchè se tra due persone c'è bene, c'è amore, si vive dividendo tutto e lottando fianco a fianco per vivere bene questo piccolo spazio della vita, non si tradisce. Credo a questo punto di aver reso chiaro il mio rapporto, senza problemi economici, senza averla mai trascurata, senza scocciarmi di nulla, aiutandola in tutto ciò che in una casa si deve fare, perchè possiate con assoluta certezza dirmi "ke Lei non ti ha mai amato e nn ti ama" altrimenti non ti avrebbe tradito. Grazie ancora
valentina	2009-09-09 11:17:15	ciao, io sarò forse una voce fuori dal coro ma vorrei esprimerti il mio parere. dunque, il tradimento è un comportamento deprecabile perché rompe innanzi tutto un legame di fiducia che deve essere la base di una relazione serena. ma è anche vero che un tradimento può avere tanti significati diversi, può essere dettato dal poco amore, ma non è detto. può nascere per mancanza di conferme e rassicurazioni da parte dell'altro. può nascere perché la relazione è un po' spenta. tu sicuramente sarai stato un buon marito, ma sei sicuro che oltre alle esigenze materiali soddisfacevi anche quelle più profonde? c'era molto dialogo tra di voi? come era il suo umore ultimamente? cosa ti chiedeva? devi capire da lei cosa ha significato questo tradimento prima di convincerti che non ti ama.
Flymi	2009-09-09 11:41:03	Ciao anonimo, sono d'accordo con Valentina....anche se il tradimento (che peraltro ho subito anch'io come te) è proprio un vero schiaffo o pugnalata alla fiducia e forse anche all'autostima. Ma io, anziché arrivare a decisioni affrettate o incenerirla, ho provato a capire nel mese seguente parlandoci molto il perchè, se era recuperabile, da cosa nascesse il tutto. Io mi sono trovato dall'altra parte solo un muro di insicurezze e come unica certezza una pulsione ad un richiamo definito "farfalle nello stomaco"...al che ho deciso di troncargli, facendo la mia

prima scelta con ME STESSO come priorità. Nel tuo caso, mi permetterei comunque di valutare molto molto bene con tanto dialogo prima di decidere. Ma magari l'hai già fatto.

2009-09-09
13:16:48

Sei stata molto chiara, la relazione non era per niente spenta almeno da parte mia perché non riuscivo a stare un giorno senza fare l'amore con lei. Tutte le esigenze venivano soddisfatte sia materialmente che con sentimenti, carezze, attenzioni, rapporti sessuali, dialogo vivacissimo ore e ore intere a parlare, messaggiandoci anche durante la giornata di lavoro, telefonandoci e anche quando ero fuori casa per convegni, la telefonata dalla mia camera d'albergo minimo durava un 40 minuti, ma non parlando di quello che avevo fatto che si limitava in pochi attimi, ma della sua mancanza. Il suo umore era tranquillo, sereno come lo è stato sempre dal momento in cui ci siamo sposati. Solo nell'ultimo mese ho notato la sua assenza mentale, si distraeva facilmente, voleva deviare a rispondermi a delle domande, fino a che, come uomo deciso e determinato ho detto di svuotare il sacco, dicendogli che un uomo che ama sa anche leggere nell'animo della persona amata, ed inoltre ero anche io che avvertivo dentro di me che qualcosa non andava. So comprendere una sbandata, e per amore l'avrei anche perdonata, ma quando Lei parlava con me raccontandomi della relazione che aveva, della quale non ho chiesto né da quando e né come, perché non aveva senso, ho guardato solo i suoi occhi profondamente, e quando mi diceva che lei mi aveva sposato per amore, che mi ha amato e mi amava ancora mi mentiva, perché io non l'avrei mai tradita, né per una sbandata e né per altro. Le donne sono particolari e sin da bambino ho cercato di carpirne i segreti, per sposarmi un giorno, con una persona che amavo e che avrei amato per tutta la vita, e che Lei mi aveva fatto anche capire da parte sua, perché solo amando si vive una vita familiare serena, in armonia e con fedeltà reciproca. Purtroppo qualcosa nel capirla mi è sfuggito. Comunque Valentina non sai io che tipo di uomo sono, ma non ho mai negato nulla a nessuno, nessuno aiuto, per i miei amici lascio tutto per accontentarli e risolvere i loro problemi, ho sempre dato a tutti la mia massima disponibilità a Lei ho dato di più tutto me stesso. Di quello che io ho fatto per Lei, te ne potrei stare a parlare giornate intere, tenendola presente sempre nei miei pensieri, ovunque andavo la portavo sempre con me, e non ritornavo mai a casa senza dimostrargli che quel giorno non l'avevo pensata. Un donna sa se un uomo è innamorato di Lei e la ama e solo questo anche se ci fosse stato qualche piccolo problema non avrebbe dovuto sfociare in un tradimento, perché vuol dire che non lo ha mai amato.

2009-09-09
13:21:00

Mi convinco sempre di più che quando si ama non si tradisce, almeno che non ci siano delle cause diverse. Ma chi non sta bene è inutile che tradisce è meglio che se ne va prima.

stefy

2009-09-09
14:13:32

Ragazzi vi prego aiutatemi...ieri ho visto il mio ex dopo 3 mesi e dice di amarmi, che cm mi ama lui non mi ama nessuno, che sta con quell'altra ma pensa a me, passa sempre in macchina nelle vie che frequento, dice che se io andassi con un altro non vorrebbe ma se fosse la sua ragazza a farlo non gli interesserebbe..Poi una volta dopo avermi vista è andato in nel posto dove facevamo l'amore ed ha ascoltato una canzone di Gigi d'Alessio che parla di un amore finito ma che è sempre nel cuore...che l'aveva in macchina e me lo ha dato da ascoltare...Sembra tutto bello ma il brutto deve ancora arrivare...Non riesce a lasciare l'altra, il che non è molto chiaro, forse non gli fa soffrire o forse xk dice che vuole che sia lei a lasciarlo, visto che anche lei gli rimprovera il fatto di essere distante, quasi menefreghista....Si pente di essere andato insieme a lei ma non la lascia, crede che le faccia dei problemi sul lavoro... Nella sera, visto che mi ha detto che posso chiamarlo quando voglio, gli mando un sms con scritto che le canzoni mi hanno fatto emozionare ma non sono più disposta a vivere questa situazione, xk voglio un uomo con le palle che faccia

		una scelta..Nessuna rsp..Stamattina in preda alla disperazione, senza farlo però notare a lui, lo kiamo x ribadirgli il fatto ke nn lo aspetto più..Mi dice ke la sua ragazza ha letto il messag si è arrabbiata ed è andata via...Poi mi ringrazia xk nn ci sn più dopo tutto qst casino....Vuole cmq riparlarne oggi....Ma ke razza di situazione è????? Ke nn è mai stato convinto al 100% della sua scelta l'ho sempre saputo ma addirittura mi bacia (a stampo), mi abbraccia, è "affettuoso" e alla sera è a casa cn lei????? Sto impazzendo...so ke dovrei mandarlo a cagare ma l'idea ke sia cn un'altra mi distrugge...da una parte sn contenta ke lo abbia letto lei, xk nn devo essere la sola a soffrire....Come si fa a comportarsi così???? è lui ke si è sbilanciato, io un pò gliel'ho permesso ma qnd parlavamo ho ritrovato la complicità di un tempo, sembravamo fidanzati e felici...Datemi un consiglio, anke se lo prevedo già....ma sn veramente e terra cn la febbre alta per lo stress...Grazie a chiunque abbia letto e rsp...
valentina	2009-09-09 14:20:19	cara stefy, non so quanti anni hai...sembri giovane. se ti ama deve trovare il coraggio di venire da te e lasciare lei. prima di questo passo non ha nessun senso parlare. oltretutto, mica è sposato con figli...non c'è proprio nessuna scusa. se sceglie di stare con l'altra, semplicemente non ti ama abbastanza. e che te ne fai di un uomo che non ti ama abbastanza?
Flymi	2009-09-09 14:26:45	Stefy, molla il colpo. Davvero. Io leggo solo quanto tu descrivi e ti dico solamente: quanto è insicuro e insostenibile tutto quanto lui ha fatto e detto? E quanta altra gente più affidabile e meritevole puoi trovare per un tuo futuro roseo come lo vuoi (e guarda solo in questo forum quante persone parlano una lingua più chiara e solida)? Amati, e scegli di cercare il meglio...un nuovo meglio per te, perchè non possiamo consumarci dietro a gente che non sa ancora cosa vuole, non sa decidere, non sa valutare e o sacrificare qualcosa in nome di aspetti importanti come l'amore e una compagnia per la vita. Ovvio che tutto quello che è passato ti tocchi ancora nel profondo, ma tu...noi, dobbiamo guardare al futuro, facendo tesoro delle esperienze e del dolore. Dai, forza! :-)
stefy	2009-09-09 15:12:02	Grazie Valenti na e grazie Flymi..sn giovane ma credevo davvero ke lui fosse il mio futuro..parlavamo di progetti..lui si è pentito ma nn sa scegliere e qst mi manda in bestia..allora vuol tenere il piede in 2scarpe..magari dice a lei le cose ke dice a me..sarei fin curiosa.....io il colpo ieri sera l'ho mollato..era più un ultimatum ma visto ke adesso è arrabbiata lei forse pensa a lei e nn a me...ma ke rapporto strano..pian piano mi fa disinnamorare xk nn lo riconosco più..lui dice di nn stare molto bene e ke fa una vita triste ma a qst punto affari suoi..sl ke fa male xk almeno 3mesi fa mi avesse detto basta amo lei e avesse continuato per la sua strada sarebbe stato meglio..magari a qst ora ne sarei già uscita oppure me ne sarei fatta una ragione...ma qst è un melodramma...se oggi mi kiamo gli darò un ultimo appuntamento, se posso ovviamente, e poi addio...quel giorno ke tornerà, sarà troppo tardi..
Kokka	2009-09-09 15:34:23	ragazzi oggi sono in crisi... da quando sono tornata dalle vacanze mi esmbrava di stare meglio, di riuscire a non pensare più a lui. E invece oggi non so che m'è preso ma non riesco a smettere di pensarci, mi manca tantissimo e non riesco nemmeno a odiarlo, nonostante tutto, penso che rimarrà per sempre nel mio cuore, mi sa che ha ragione un mio amico che dice che finchè non incontrerò qualcun'altro da amare rimarrò invischiata in questa storia! scusate lo sfogo...
Flymi	2009-09-09 16:08:20	Su di morale Kokka, anche a me capita lo stesso, va a ondate e spesso anche durante il giorno stesso. Mancano i momenti di quotidianità e il sapere di avere una persona al fianco....ma in realtà probabilmente quello che più manca siamo noi a noi stessi, in questo momento e a questo dovremmo pensare. La storia del trovare una nuova persona da amare al momento potrebbe sicuramente distrarti un po', ma non penso saremmo abbastanza lucidi da vivere e capire bene il sentimento. Però parlandosi in modo chiaro, potrebbe essere comunque

un'alternativa percorribile...tanto quanto viverci il tempo che passa e medica, stringendosi agli affetti come amici, genitori....un cucciolo da accudire, qualcosa che insomma ti comunichi amore e cura gratuito del quale adesso sei in debito. Cocolati, fatti fare un bel massaggio, inebriati di colori e profumi, bevi qualche tisana calda per scaldarti dentro....l'autunno che viene è un buon esercizio per imparare a vedere di più gli aspetti positivi in una stagione che sembra chiudersi su di te togliendoti luce e calore, ma che vista da altri punti di vista è una delle più interessanti. Un abbraccio!

Alberto	2009-09-09 16:19:10	Carissime persone; per puro caso mi sono trovato su questo sito e d ho dato una lettura alle delusioni d'amore ke si possono subire. La delusione è un mondo difficile. Però all'anonimo perkè tradito e ke la sua compagna lo dice di amare posso solo dire ke se si ama non si tradisce. Ma a voi tutti Vorrei chiedervi un parere su una situazione di un amico a me caro e ke non so come consigliare. Lui (sposato che è disposto a separarsi con la moglie ke non va d'accordo) ha una relazione con una donna sposata, che gli dice ke gli vuole bene e ke lei però ha sposato un uomo x amore e ke ancora ama e non lo cambierebbe mai, ne avrebbe mai pensato di tradirlo un giorno. Però dice ke questo mia amico è entrato nella sua vita, lei è irrequieta, ha esplorato nuovi spazi, passioni, sentimenti ke gli inquietano l'animo, perchè questo mio amico non gli è indifferente, perchè è una persona speciale. Ma secondo voi, vengo alla mia domanda questa donna ama veramente suo marito? Perchè lo tradisce nonostante ha un buon rapporto intimo con suo marito ed è soddisfatta sessualmente? Perchè con suo marito che non gli fa mancare niente ha una buona conversazione e attenzione da parte sua e lo tradisce? Il mio parere è ke questa donna non ama suo marito, e non ha il coraggio di dirlo a questo mio amico, che molte volte le ha chiesto di lasciarlo in pace e di non cercarlo più. Vi faccio presente che questa donna decise di non voler avere una vita parallela con questo mio amico e disse che voleva smettere e dopo 7 mesi si è fatta di nuovo viva, tradendo di nuovo il marito e dice ancora ke lo ama. Cosa ne pensate? Non ho un indirizzo e.mail al momento.
Kokka	2009-09-09 17:11:26	Grazie per il bellissimo post! Cercherò di seguire i tuo consigli... Sai a volte la malinconia si insinua tra i pensieri ed é difficile scacciarla! Comunque hai ragione non servirebbe a niente ora cercare qualcun'altro tanto non ne avrei proprio testa né cuore! E poi dopo le varie delusioni ora per me sarà veramente difficile innamorarmi a breve! E poi con la superficialità che c'è in giro! Per fortuna leggendo i commenti qui sopra mi sono resa conto che qualche persona sensibile c'è! Grazie un abbraccio!
fabrizio	2009-09-09 17:13:40	cari lettori io ho commesso lo sbaglio più grande della mia vita innamorandomi della mia migliore amica. amore nn corrisposto però. dal momento in cui ho saputo ke lei nn voleva sentirne di stare con me ho preso, ad oggi, la decisione più difficile della mia breve vita: niente più amicizia, basta!!! non frequentiamoci più!!! oggi 09/09/09 è il terzo giorno ke nn la vedo. e devo ammettere ke sono sorpreso della mia forza nel reagire e nel nn cercarla!!! stasera esco con i miei amici e torno alla mia vecchia vita, droga sesso & rock n'roll... un consiglio a tutti gli uomini: S.S. (overo scopa e scappa); perchè sappiate ke il mestiere di una donna è quello di sposarsi il prima possibile, il mestiere di un uomo è rimanere SCAPOLI il più possibile!!!!!!!!!!!!!! ciuuuuuuuuuuuuuuuu (^_^)
VIRGO	2009-09-09 19:27:23	ciao ragazzi sono VIRGO ero qui fino a tre mesi fa' perche mi ero lasciato dopo una storia di 6 anni . Fine estate lei torna e mi dice che stava soffrendo da morire che voleva me e che non voleva rovinare la storia io ci ritornai . Adesso siamo dinuovo assieme ma ce qualcosa in me che e' cambiata non ho fiducia pur sapendo che lei non e' stata con nessuno io non mi fido perche ho

sofferto molto e non voglio ricascarci . I motivi dei litigi a detta di lei e che voleva sposarsi me lo ripeteva continuamente ma io nn avendo possibilita' economica la risposta netta era NO . Ora ci troviamo a litigare per cazzate dinuovo che cavolo ma si puo' essere cosi' ? mi sento sempre nervoso ma nello stesso tempo non voglio rovinare tutto he devo fare? e un dilemma l'altra volta la stavo accompagnando a casa definitivamente e lei mi dice dopo aver litigato io non voglio che finisca ma l'indomani itighiamo per telefono che situazione di merda

crisrina	2009-09-09 22:13:52	Penso che l'amica del tuo amico sia annoiata del rapporto col marito, abbia voglia solo di divertirsi...il maritino se lo terrà sempre bello saldo...è solo un'ipocrita bugiarda che sta prendendo in giro e giocando con la vita ed i sentimenti del tuo amico. Personalmente penso che il tuo amico dovrebbe mandarla a quel paese, sta solo perdendo tempo ed energie preziose con una donna che non gli darà mai niente se non delle belle scopate!!!!
crisrina	2009-09-09 22:18:24	Ho amato e creduto in un uomo sposato per sei anni...un uomo che diceva di amarmi e di non poter vivere senza di me e tante altre belle parole.....è ancora con sua moglie e mi fa schifo. Il più grande errore della mia vita è stato dargli fiducia, mi implorava di aspettarlo mentre io gli dicevo di voler troncargli..lo pregavo di lasciarmi stare...avevo proprio perso la testa.Non auguro a nessuno di vivere quello che ho vissuto...ora sono distrutta perchè non credo più in niente.
Strega	2009-09-09 23:04:55	Ciao Cristina, Ti consiglierei questo libro? "E io tra di Voi" di G. Schelotto potrebbe aiutarti a capire perchè si fanno certe scelte. Ciao
	2009-09-10 13:04:51	ciao a tutti!!vi sembrerò una stupida,ma stò soffrendo di gelosia nei confronti di una persona che per diversi motivi,non potrà mai essere mia!!io non sono mai stata così,ma ora mi da fastidio tutto,sono gelosa degli amici,delle colleghe,di tutto quello che gli sta intorno..mi rendo conto che sono esagerata ma è una cosa che tengo dentro,che mi fa vivere malissimo!!lo so che è una cosa assurda(ripeto che non mi era mai successo di essere così)ma come posso fare per placare questo bruttissimo sentimento che non mi fa più vivere serenamente??vi prego datemi un consiglio,solo con voi posso parlare per il momento!!
giovanni	2009-09-10 13:05:54	Ciao sono Giovanni, anche io come voi ho subito una brutta delusione. La donna che ho sempre voluto e cercato mi ha lasciato a 20 giorni dal matrimonio. Litigavamo troppo - dice lei - caratteri forti che forse non sono riusciti a fare un passo indietro rispetto ai propri ego. Io non nascondo le mie colpe. Ma per me, era il mio fiore, la mia perla amata, rispettata e adorata. Sto male, ma devo dire che leggere questi post mi ha aiutato a non sentirmi solo, insomma a rendermi conto che la mia, non è altro che una delle tante sofferenze d'amore, che purtroppo ognuno di noi vive. Non credo nelle amicizie web, facebook o conoscenze via internet. Però, questo sito mi aiutato. E vi ringrazio. Il problema è che lavoriamo insieme e quindi sono costretto a vederla tutti i giorni...questo non aiuta. Ma morendo dentro, rinascerò
elga	2009-09-10 13:29:42	ciao crisrina,mi dispiace che stai soffrendo!!io mi trovo in una situazione simile alla tua,solo che io sono sposata e lui è il nostro amico da tanti anni!!non giudicarmi,ti prego,sarebbe troppo facile!!nonostante quello che ho vissuto,sono stata sempre una persona di sani principi,sono sempre stata fedelissima,e come dire.."casa e chiesa"!!non credevo potesse succedere proprio a me,ed invece piano piano,senza sapere come mi sono innamorata di lui..!inutile dirti i sensi di colpa,faccio fatica a guardarmi allo specchio a volte,ovvio che con mio marito è crisi nera da un pezzo!!io non riesco più a ragionare,mi sembra addirittura di non conoscermi più!!credo che sarei disposta a lasciare tutto quello che ho,ma lui non vorrebbe mai,perchè in ballo

c'è tanto!!solo che non riusciamo ad allontanarci,ci abbiamo provato, ma senza ottenere nulla,anzi,dopo,ci siamo ritrovati ancora più vicini!!la cosa che mi fa soffrire di più,è sapere che non potrò mai starci insieme,lui non è disposto a stravolgere tutto..noi ,amici,ect,ect,non puoi immaginare come stò io,è una situazione che non auguro a nessuno !!io credo che non riuscirò più ad essere felice!!un abbraccio cristina e non giudicarmi!!

Giulio	2009-09-10 15:29:33	Io sono un uomo che ha tradito sua moglie perche mi sono innamorato follemente di una ragazza, ci sono stato insieme due anni, sono venuto via di casa, lei mi ha lasciato perchè voleva stare con gli amici....., io sono tornato in casa, lei è tornata e dopo altri due anni è andata via di nuovo..... bè inutile dire cosa provo..., ma quello che volevo dire è un'altra cosa, anche io ero l'uomo perfetto premuroso, sempre presente responsabile di tutto e intollerante soprattutto verso questo genere di cose... pensate voi!!!!!! Bè capisco elga per ciò che prova, alla fine si perde il senso di noi non si riesce più a capire che genere di persone siamo diventate..... e milioni di altri sensazioni che vengono in mente..... non so perchè succedono certe cose, ma alla fine siamo sempre noi che ci arrendiamo a quello che si chiama amore..... alla fine a me sono rimasti ricordi e tanta delusione, vuoto e tormento e quella brutta sensazione di aver sbagliato le scelte della mia vita e per questo non poter vivere mai più serenamente quell'immenso sentimento che si chiama amore!!!! Una cosa voglio dire Nessuno deve giudicare, io lo facevo ed alla fine sono qua a dire di non farlo mai.. Cristina, non conosco ovviamente la vostra storia, ma quello che credo è che nemmeno lui si stia divertendo, se questo genere di rapporti avvengono con sentimento alla fine nessuno ci rimane bene..., adesso devi ricostruire la tua vita un passo alla volta pensando al tuo bene e prendendo gli insegnamenti che la vostra storia ti ha dato. Un abbraccio.
elga	2009-09-10 16:08:56	oddio giulio,che sollievo poter parlare con qualcuno che mi capisce!!io mi trovo da un anno in questa situazione e non sò come uscirne,provo le stesse identiche cose che tu hai scritto!!in più mi domando se sarò tanto forte all'idea di dover perdere per sempre "lui"!!!lo sai che è la prima volta che ne parlo,e credimi,non sai che cosa significa per me,sapere che tu mi stai ascoltando senza giudicarmi!!spero tanto di trovarti qua spesso,di poter parlare ancora con te,mi potresti essere di grande aiuto,soprattutto in quei giorni dove mi sembra di non trovare più via d'uscita,che tanto la mia felicità non tornerà più!!ti prego non sparire!!
giulio	2009-09-11 00:54:49	Elga stai srebba che non posso giudicare, alla fine chi sono io per poterlo fare.... l'unico consiglio che ti posso dare è di vivere questo momento cercando di stare tranquilla e serena, devi cercare di capire te stessa devi stare bene con se stessa, non annullarti fai le tue scelte ma falle per te... lo sai che ormai il problema è solo con te stessa l'equilibrio lo devi ritrovare dentro di te... una volta che avrai trovato un tuo equilibrio le scelte le farai e, se sarà il caso, riuscirai anche ad affrontare anche il tuo presente. L'unica cosa che ti dico non aspettare gli altri, cerca di capire te stessa e prepara te stessa ad affrontare una nuova strada.... non è semplice, anche io sto lavorando per questo... io non conosco che genere di altre difficoltà tu possa avere, ad esempio bambini, vedi i figli vengono prima di noi, ma se si tratta di amicizie o parenti.....bè alla fine non sono difficoltà, chiunque sa che certe cose possono accadere e sono sempre accadute quindi dopo un certo periodo di caos poi chi veramente tiene a te non si allontanerà e non ti giudicherà... ma la gente, i pettegolezzi, questo genere di cose lasciale perdere, se mai ti spaventassero, nessuno al di fuori di voi due può capire!!! Trova solo te stessa... ci sono milioni di cose che potrei dire, ma alla fine solo tu troverai la strada.
Alberto	2009-09-11	Ciao sono Alberto, allora come dici tu, questa persona prende in giro sia il

	10:26:18	marito che il mio amico. Ma la mia domanda era questa però: Questa donna che tradisce il marito, ama il marito? Si può tradire una persona che si ama solo perché si sia annoiata del rapporto con suo marito? Io sono del parere che qualsiasi, siano le problematiche di una vita di coppia, se si ama si affrontano ma non si tradisce l'altra parte.
Fabry	2009-09-11 10:45:11	Dipende da cosa intendi per amore... la percezione dell'amore non credo che sia la stessa per tutti, molti tendono a scambiare il grande bene per amore....(a volte l'amore iniziale si trasforma in questo, ma se accade non era AMORE) comunque no quando stai con una persona che AMI non è possibile che tu arrivi a tradirla!! Ovviamente per il mio punto di vista. Ciao.
Luciano	2009-09-11 11:39:13	L'affermazione "Non era vero amore" è una magra consolazione o l'amore eterno non esiste?!
Flymi	2009-09-11 11:48:38	Secondo me "amore eterno" non esiste, cioè è impossibile in quanto cmq mutevole nel tempo. Però esiste un insieme di sentimento,emozione e anima che può unire due individui per sempre, a volte anche al di là della volontà stessa. Quanto al "non era vero amore"....beh, oggi c'è veramente troppa mentalità consumistica anche nei rapporti e non mi consola nemmeno un po'. Buongiorno a tutti voi che leggerete. ;-)
PerSemp re	2009-09-11 12:56:46	Ciao Virgo, non sai come ti capisco, anch'io è da molto che non scrivo, ed ho vissuto la tua stessa situazione, mi sono lasciato a giugno dopo 10 anni di storia, ed ho subito una vera e propria violenza, l'ennesima scelta o mi sposi o ciao....dopo 3 mesi stavo rinascendo, e lei è tornata a bomba, perché ha capito che mi stava perdendo o che mi aveva perso, dice di amarmi, che io sono l'uomo della sua vita e voleva ricominciare, ma non sono riuscito a superare la delusione subita, non mi fido più e sono terrorizzato da quella che poteva essere la mamma dei miei figli la compagna di una vita così l'ho respinta....dopo un gg è partita per una sett. che aveva di ferie, andava da a detta sua per svagarsi perché non sopportava di restare a casa sempre col mensiero mio che la uccideva, non le credo e non me l'aspettavo la sua partenza, così mi ha dato l'ennesima mazzata. Oggi sto nuovamente male, mi fa male il pensiero che possa stare con un'altra persona in vacanza, mi manca perché l'amo da morire... non so più cosa fare e spero solo che passi quanto prima...Sto compromettendo il mio lavoro e la serenità delle persone che mi circondano e che forse veramente mi amano
PerSemp re	2009-09-11 13:03:37	Ciao Kokka, non sai come ti capisco, ed hai il punto di vista di uomo...Anch'io sono a pezzi, fino a qualche tempo fa ero un uomo felice, oggi mi sento vuoto e senza stimoli...Chi mi conosce mi guarda esterefatto, uno come me, positivo, brillante, sempre allegro ridursi uno straccio, ma non riesco a superare questo stato d'animo che mi sta massacrando giorno dopo giorno...E' dura superare quando uno ha dato tutto e quel tutto non è servito...per un capriccio ha distrutto 10 anni di storia e la parola che mi tormenta H24 è PERCHE'?
	2009-09-11 13:17:55	ehh "l'amore eterno" sai io lo vedo negli occhi dei miei genitori..so per certo che non può esistere più che altro l'amore perfetto..ma l'amore se arriva a farti superare mille ostacoli,magari farti fare passi che non avresti mai immaginato di fare solo perché senti di voler amare alla follia una determinata persona allora sì che quello è l'amore eterno,tutti dicono l'amore è eterno finché dura..ma scusate quante persone al mondo d'oggi sono disposte realmente a far durare un'amore in eterno..io?voi?quante pochissime ragazzi!!!!Tutto sta nel trovare la persona che pensa ciò che noi pensiamo...e soprattutto non cercarla ma dobbiamo trovarla in modi strani e inaspettati..perché solo così un giorno sorrideremo tra le braccia dell'altro fieri di amare quella persona e solo quella..Insomma non bisogna mai smettere di crederci,perché è lì che purtroppo abbiamo perso in partenza..

	2009-09-11 13:19:01	scusate mi sono dimenticata di firmarmi l anonimo sono sempre io..DIAVOLINA..
elga	2009-09-11 13:48:47	GIULIO,grazie ancora per le tue parole!!per fortuna non ho figli,ma nono ti nascondo che h paura di capire quello che forse gia sò...e di tutto quello che in caso dovrò affrontare!!io non lo sò se sono tanto forte da reggere tutto questo!!vorrei essere tranquilla e serena,ma non ci riesco,è da un anno che non sò più chi sono!!però non sai quanto mi aiuta parlare con te!!non sai quanto vorrei vivere una storia con l'uomo che ora credo di amare...ora mi sento in gabbia e l'idea di non poterlo maia vere mio mi fa morire!!
PerSemp re	2009-09-11 14:06:17	lo credevo di averlo trovato l'amore eterno, ed invece pare che mi sia sbagliato, ed è per questo che sono a pezzi, un uomo distrutto!!!Non riesco a perdonarmelo di avermi dato tutto senza raccogliere nulla, la nostra vita insieme, la nostra casa, il nostro figlio che ogni tanto ci divertivamo a "disegnare", i suoi occhi, il suo odore...Mio Dio com'è dura ripartire, guaradre avanti staccare anche per un' istante la mente e provare a dimenticarla...Spero solo di riuscirci quanto prima perchè sono avvolto da un velo di tristezza che pesa sempre di più su di me e su di chi mi vuole bene e mi corconda...
Giulio	2009-09-11 15:07:44	Ricorda che siete in due e le stesse cose le deve provare pure lui, pio due persone adulte ed intelligenti sanno trovare l3e giuste soluzioni senza colpi di testa ma in modo ragionato...ma sempre in due e ti posso assicurare che sarà questo che dovrai capire dal tuo amore, se l'altra parte lavora con te per questo..... comunque cerca di vivere serenamente ogni singolo momento e stai sicura che anche se non forzi nulla le cose evolveranno per conto loro. Sono situazioni difficili sia viverle che terminarle, per me è terminata e non voglio dirti cosa si prova e non lo auguro a nessuno. Torno a dirti cerca e trova un modo per ritrovare te stessa.
Giulio	2009-09-11 15:35:53	elga se hai bisogno e vuoi parlare un pò più in privato puoi contattarmi a newcastle09@katamail.com. Ciao
stefy	2009-09-11 15:47:12	Cara Cristina, immagino il tuo dolore xk lo vedevo negli occhi di una persona a me molto cara ke ha vissuto la tua stessa situazione..se ti posso dare un consiglio (anke se dovrei essere io a riceverne) lascialo stare, si sa ke i mariti sposati raramente lasciano la moglie..le feste le passano cn la "famiglia", mentre tu stai a a casa ad aspettare un suo messaggio o chiamata ke ti dice di voler stare cn te..è durissima però pian piano starai meglio e capirai ke è stata la scelta migliore, xk sicuramente ti meriti un uomo tuo al 100%. Invece a Virgo e Persempre volgio un consiglio.Dopo 3mesi il mio ex mi fa capire ke vuol tornare cn me ma nn riesce a lasciare l'altra.Qualche giorno fa (per farla breve), ho deciso di andare da lei e capire la situazione, cosa ke voleva anke lei..nn sto qui a scrivere quello ke lei mi diceva ma alla fine ci siamo presentate entrambe da lui e da lì il caos..Caos però ora lui ha ridato tutte le sue cose a lei e vuole stare cn me xk dice ke aveva sempre me x la testa..Nn so ke fare..da una parte ho ancora in mente le parole di lei quando chiedeva spiegazioni a lui sul nostro rapporto, lui nega..la parola di uno contro quella dell'altro..Però ke senso avrebbe tornare da me se ama lei?? Vorrei stargli lontana, prendere tempo ma ansiosa cm sn mi farei paranoie su paranoie così ho deciso di frequentarlo piano piano, insieme ad amici per vedere cm può evolversi la situazione..Certo ke faccio moltissima fatica a fidarmi, gli faccio ogni volta mille domande(secondo me dovute), ma ho sempre paura ke menta, ke abbia in testa lei, anke se mi dice ke nn ha mai provato nulla per lei..ma da uomo cm fai a fare l'amore cn una ke nn vuoi?? Forse sn così xk è l'inizio, magari più avanti sarà meglio ma sn terrorizzata dal farmi ancora male, xk la botta è stata enorme..Grazie ed un abbraccio
Alberto	2009-09-11	Caro Fabry, non sono io la donna soggetto, che ha una relazione con il mio

	16:19:27	amico, e dice di amare il marito. Il fatto è che non la conosco non le ho mai parlato per capire ke cosa vuol dire per lei amore e cosa intende. Diamo per scontato che lei, afferma sempre al mio amico, che ha sposato il marito perche ne era innamorata, è ancora innamorata, lo amava, lo ama ancora, come altrettanto il marito l'ama alla follia. Allora io mi chiedo, e diamo per scontato che il suo sia un vero amore, se ama può tradire il marito?
Fabry	2009-09-11 16:33:27	Credo che non riuscirebbe a tradirlo!!
Strega	2009-09-11 20:22:23	Ciao Stefy...direi che vi prende in giro entrambe. Che tristezza...!!! ma prova a negarti ogni tanto non fargli capire che accetti ogni suo capriccio nel saltare da una parte all'altra. Sicuramente accetti tutto ciò perchè hai paura di perderlo ancora... e tornando insieme come pensi possa funzionare ? staresti sempre a pensare a quello che ti ha fatto, avresti fiducia? io sono la prima a lasciar correre la "scappatella " nella vita può succedere a chiunque ma così con che amarezza te lo riprenderesti. Forse è solo per dire a te stessa " hai visto alla fine è tornato da me " ma tutto il dolore che ti ha fatto provare ne vogliamo parlare???. Comunque non importa cosa sceglierai di fare, l'unica persona che non dovresti perdere di vista è te stessa e il tuo benessere. Ciao
stefy	2009-09-12 10:04:23	Ciao strega, io nn m sento vincente nel dire ke alla fine è tornato da me..sn molto confusa..qnd sto cn lui un pò nn penso al dolore ke mi ha fatto, ma appena torno a casa ci penso in continuazione, visto ke nn è stata neanche una scappatella xk la loro storia è durata 3mesi..lui dice ke neanche 3 mesi gli sn serviti x dimenticarmi,ke si fa schifo e a volte nn riesce a guardarmi ma cmq vuole imparare dali errori.. Sul fatto del negarmi hai ragione, nn m devo far vedere disponibile..anke nelle parole e nei gesti cerco di trattenermi..però penso anke ke x capire se potrò ancora fidarmi di lui o no ho bisogno di prove, e le posso avere solo vedendolo..chiaro ke nn facciamo finta di essere estranei xk ci conosciamo da 3anni quindi certe cose vengono naturali...però ho molta molta paura..grazie del consiglio..un abbraccio
Strega	2009-09-13 20:48:10	Oggi sono un pò confusa... come può una persona dirti, che non ha buttato via niente di ciò che c'è stato tra di noi, compresa l'amicizia, quando butta via il tuo n. di cell. E lo vieni a sapere solo perchè tu gli mandi un sms e lui ti dice CHI SEI ? E' incredibile solo perchè gli ho detto in un'occasione che era stronzo e di una freddezza gelida, perchè non mi ha detto una parola più del ciao, dopo che non ci vedevamo da prima delle vacanze. Ma come si fa....!!!??? E' da vigliacchi.....nascondersi dietro tutte ste PALLE quando sarebbe più onesto dire " guarda è stato bello ma non può andare oltre compresa l'amicizia" così uno capisce in che situazione si trova e non gli rompe le scatole. E invece neanche in questi ultimi sms è riuscito a dirlo...era concentrato su di "SE" sulla gente che lo considera stronzo.. evidentemente se lo fa incazzare in questa maniera qualche verità ci dovrà pur essere. Sono senza parole, delusa non mi è mai capitato di far arrabbiare qualcuno fino al punto da cancellarti dalla sua vita. Io che non sono capace di fare arrabbiare neanche una formica...e pensare che nel primo sms gli avevo semplicemente chiesto se una sera ci vedevamo.. ma lui ha voluto cogliere tutt'altro. Che dite mollo vero, lo ignoro ??? si mollo tanto se avesse voluto un contatto lo avrebbe cercato.
PerSemp re	2009-09-14 13:12:54	Ciao Stefy, chi ti parla è un uomo innamorato ma col cuore in frantumi. Credimi, lascia perdere, stai posticipando il problema, una settimana fa, lei è tornata da me disperata, che voleva ricominciare, non c'è l'ho fatta, nonostante l'amo alla follia, mi sento un mostro, ma penso al mio futuro, a quello che potrà succedere poi; ho deciso di investire su di me, noi sappiamo quanto valiamo, ma probabilmente loro non l'hanno mai capito, allora perchè accontentarsi dei cocchi, non lo meritiamo, questa è l'unica cosa che mi aiuta a svegliarmi la

mattina ed a cercare di rinascere; a guardare avanti in positivo...Quando uno subisce una delusione come noi, non solo si spezza qualcosa, ma ti viene data una scossa e come per magia inizi a vedere tutti i lati negativi di quella persona che prima hai sempre tollerato solo per AMORE! Ma se non sei stata capita, allora non lo sarai mai, conserva le energie, conserva l'amore che sai donare per chi lo merita e per chi te ne sa dare! Ascoltami, io ci sto provando, non è semplice ma è VINCENTE. AMATI, E NON PERMETTERE A NESSUNO DI TRATTARTI MALE! Lo devi fare per te e per chi ti sta intorno che ti ama veramente e sta male insieme a te...

Franco	2009-09-14 13:37:39	Proprio quando credevo di essere sulla strada della "guarigione" ecco che arriva la notizia che mai avrei voluto ricevere, la mia ex con un altro. Sono quasi quattro mesi che cerco di darmi delle motivazioni per la fine del rapporto, concluso telefonicamente e senza ulteriori chiarimenti. Nè una telefonata nè un messaggio, praticamente sparita nel nulla. "dobbiamo vederci per parlare del nostro futuro" mi disse, ed invece... ogni mio tentativo di chiarimento è stato negato. Solo ora capisco il perchè. Il dolore è più forte adesso che nel momento del distacco, è così forte che non mi fa smettere di tremare. La donna che ho amato veramente con tutta l'anima e con la quale pianificavo un futuro mi ha lasciato per un altro. Mi sento disperato, geloso, sconfitto, solo, ma ancor peggio vittima, vittima di un comportamento vigliacco ed egoista. Lasciare una persona innamorata è sicuramente difficile, me ne rendo conto, ma che persona è una che fugge così?! Gli amori finiscono, certo, ma la sensibilità di ognuno dovrebbe portarci alla FINE con tatto, sincerità e dolcezza, siamo persone! Ed invece vengo a sapere da un amico, che mentre io ero alla ricerca di una ragione valida e morivo dal dolore, lei già viveva con lui. E' frustrante davvero. Tutto il lavoro che ho fatto fino ad oggi su di me, l'analisi profonda su me stesso, è stata inutile. Adesso dovrò impegnarmi nuovamente per superare la sofferenza. Scusate lo sfogo.
	2009-09-14 14:46:13	Giulioo ciao,mi riconnetto oggi dopo un fine settimana passato anche insieme a lui visto che fa parte della nostra piccola cerchia di migliori amici(ora capisci che casino)!!lo sò che devo essere tranquilla,me lo dice sempre pure lui,ma non ci riesco,ho paura di tutto!!noi abbiamo provato ad allontanarci,ma non ci siamo riusciti..!!il problema è che lui non credo sia disposto ad andare incontro ad un inferno,pure lui non è solo(non sposato),ma ti ripeto ci sono tantissime cose in ballo,tra cui una grande amicizia!!oddio vorrei come te ritrovare me stessa,è già un anno che sono così,e ti giuro che a volte non trovo vie di uscita!!credo che presto ti contatterò,mi fa bene poterne parlare,purtroppo non posso farlo con nessuno,e anche questo non mi aiuta!!per ora ti ringrazio!ti mando un abbraccio!!
elga	2009-09-14 14:47:28	scusa mi ero dimenticata di scrivere il nome
Giulio	2009-09-14 15:07:33	Quando vuoi sai dove trovarmi. Un abbraccio anche a te e vedrai che presto troverai la soluzione!!
giovanni	2009-09-14 15:12:52	Regola numero 8: Evitare ogni possibilità di contatto. Come faccio, lavoriamo insieme. Sono costretto a vederla ogni giorno, a subire la sua indifferenza, a vederla ridere con i colleghi. Ogni cosa in città e al lavoro mi riportano a lei. Più le scrivo, più tento di contattarla più divento ai suoi occhi seccante, opprimente, non rispettoso dei suoi tempi. Vivo ogni minuto con il mal di pancia, sono segnato in volto dalla sofferenza (me lo dicono tutti) e non ce la faccio più a restare le notti sveglio. Spero finisca presto, non ce la faccio più....
Lisa	2009-09-14 21:22:03	Piacere sono Lisa, leggere queste regole mi ha fatto bene, si diciamo bene, una specie di sollievo... stò vivendo una delusione da 20 gg. sono ben 20gg che non sento più lui, quel lui a cui per due anni, ho dato molto di me e lui anche, mi ha

dato tantissimo.. e ora di colpo senza un motivo ragionevole, mi toglie tutto questo. sono delusa non tanto da lui, perchè per me lui rimane comunque lui.. lui che era arrivato in un momento della mia vita dove sono stata male fisicamente e abbiamo cercato di superare quel momento insieme, perchè era uno dei medici che mi ha curata.. premetto che lui non è libero, e inizialmente io ero contraria a frequentare uomini impegnati, ma il sentimento ha prevalso, un sentimento nato dopo quell'evento, ed è stato bello viverci la nostra storia. Io non ho mai chiesto a lui niente di più che viverci la nostra storia basata sulle emozioni e quello che ci potevamo dare, soprattutto che mi poteva dare senza stravolgere la sua vita privata, e ora che la storia si era intensificata di più.. lui ha deciso che è meglio non vederci più.. e io non capisco, non riesco a capire e accettare questo, e sto male da morire.. mi manca da impazzire, ma nonostante tutto lo sto rispettando e non lo sto cercando, sto male e solo chi ci passa può capire.. ma la delusione grande sta che non me lo aspettavo.. per come stava andando non me lo aspettavo.. scusate lo sfogo un abbraccio a tutti Lisa

dark heart	2009-09-15 01:10:33	Salve amici , questa sera sono uscito con la mia ragazza era da un po ke la sentivo fredda e volevo parlarne con lei , lei diceva e tutto ok tranquillo, quando dopo poco ke l'acompagno a casa per mes. lei mi dice ho bisogno di un po di tempo per me sono confusa . Nella mia testa esplode una bomba , tristezza e desolazione nel mio cuore tagliato a fette , non so neanche io come rimediare cosa rispondere totalmente paralizzato in balia di ki sa quale ansia. Ho letto già le regole ke descrive art sono meravigliose ma nn ho la forza di metterle in atto. Grazie a tutti voi ke ascoltate il mio grido di rabbia, grazie art.
cristina	2009-09-15 09:59:14	Cara Stefya, da come parli sembra abbia vissuto pure tu la stessa situazione..io mi ero ridotta proprio a questo..aspettare i suoi messaggi mentre lui se la spassava con la mogliettina che tanto denigrava quando stava con me..ed io pure a dargli dei consigli su come rapportarsi con la sua dolce metà. Mi chiedo come io abbia potuto non rendermi conto di quello che stavo facendo...mi chiedo come un uomo possa arrivare a fare tanto del male ad un'altra persona. Si può scoprire se entrambi si sceglie di farlo con piena consapevolezza di quella tipologia di rapporto...ma giocare con la vita e l'anima degli altri è deleterio. Grazie per il tuo pensiero per me....aiuta molto leggere le riflessioni degli altri!
Nico	2009-09-16 15:35:09	Caro Giovanni, sono un "anziano di questo blog". La mia storia è finita "ufficialmente" 9 mesi fa e qualche crepa evidentel'aveva avuto anche due mesi prima quindi ormai è quasi un anno di sofferenza. La regola numero 8, il distacco completo, è sacrosanta: dolorosissima ma indubbiamente la più veloce per emergere dalla nebbia di un amore finito. Ma come si fa quando non è oggettivamente praticabile: anche io sono trovato e mi trovo tuttora nella tua condizione. I nostri uffici distano 30 secondi a piedi, aggiungi che talvolta dobbiamo avere rapporti di lavoro e infine aggiungi pure che il nostro ambiente non è di quelli cosiddetti "informali" quindi la nostra relazione (ufficialmente "amicizia stretta" perché entrambi abbiamo coniuge e figli) non passava certo inosservata e così tutti si sono subito accorti che qualcosa non andava. Puoi immaginare il poco piacevole seguito di domande curiose, ironiche, cattive a volte. Io ho sofferto molto, non riuscivo a dormire, non riuscivo a concentrarmi, non riuscivo a vedere il senso di niente in quello che facevo. Dammi retta, passa. Passa davvero. Certo non è che adesso vivo tranquillo: se posso la evito, non voglio sapere niente di quello che fa fuori dell'ufficio, delle sue vacanze, dei posti che frequenta. Perché è proprio così: più cerchi di essere morbido nel distacco e più ricadi nel gorgo. In conclusione il mio consiglio è: ricordati che tu non devi fare assolutamente niente, e te lo ripeto niente, niente. Sii naturale, sfogati quando sei solo, piangi, disperati, ma davanti a lei NO. Immagina di

essere nei suoi panni (qualche volta forse ti sarà capitato di aver lasciato una ragazza) ti allontaneresti ancora di più da una persona che ti fa vedere che soffre per te. Cercati degli amici, RICORDATI che non devi dimostrare niente: né che sei bello, né che sei intelligente, né che sei un uomo: di solito gli esseri umani si innamorano in maniera inspiegabile, si solito si innamorano di persone che non sono il "loro tipo" che in altri contesti avrebbero definito brutte, volgari, noiose. Quindi non è necessario farsi vedere circondato da altre donne ne far vedere che si sa vivere alla grande: sii te stesso. Sii te stesso e passerà. Più in fondo ti scava il dolore e più gioia potrai contenere (questa frase non è mia ma mi piace molto). A presto Nico

NATALE 2009-09-16
18:14:19 ... NICO, COMPLIMENTI: O PER LAVORO O PERCHE' CI SONO FIGLI E' DURA AVERE UN DISTACCO IMMEDIATO PERO' IO DOPO CINQUE MESI DI PIANTI ECC. ECC. HO PROVATO SOLTANTO CON IL DISTACCO VERSO DI LEI E DOPO UN MESE CHE NON LA VEDO E NON LA SENTO STO QUASI QUASI DICEVA TOZZI MEGLIO AH! IMPORTANTE E' ANCHE, NON CHIEDO PIU' DI LEI AI MIEI FIGLI. SE LEI MI PENSA O NO SONO SOLO FATTI SUOI E SE LO FA' E' MEGLIO ANCORA. INIZIO A VEDERE UN PO' DI SOLE NELLA MIA VITA PER IL MOMENTO SOLO TANTE AMICHE CHE MI AIUTANO A COMBATTERE LA SOLITUDINE. E' PER ME CARO NICO. DOPO 25 ANNI DI MATRIMONIO. IN PRATICA E CONCLUDO SIAMO CRESCIUTI SIN DA BAMBINI ASSIEME.

alessandr 2009-09-18
a 00:47:01 io generalmente a sti siti,nn ho mai creduto... MA QUELLO KE HAI SCRITTO E'SCRITTO BENE E SOLIDALE...COMPLIMENTI..

Valentin 2009-09-18
o 05:35:04 Cari ragazzi, su questo sito ho scritto solo una volta tanto tempo fa. Ora vi racconterò con tutti i particolari la mia storia, credo che vi aiuterà a capire che l'essere umano esiste per guarire da ogni cosa. La mia è una storia strappa lacrime, e credo che ne toglierà, ai più sensibili tra voi. Ho solo 20 anni, 21 a febbraio prossimo. La mia storia è finita ufficialmente Giugno scorso, 3 mesi fa insomma. Lei è praticamente mia coetanea. Premetto quello che è successo nei mesi precedenti alla fine della mia storia. Il 6 aprile 2009 mi trovavo all'Aquila, immaginate quanto quell'evento ha messo a dura prova la mia psiche, che in seguito sarà distrutta dagli altri avvenimenti. Dopo quella notte, non ho più dormito sereno, quindi questo per dirvi, quanto puo essere stato difficile dormire nei mesi seguenti. La mia ragazza, per me, era la persona migliore al mondo. Abbiamo passato 3 anni della nostra vita insieme. Tutta la nostra adolescenza praticamente. Io conoscevo, e andavo molto a genio ai suoi. Lei conosceva e andava molto a genio ai miei. Ci ho fatto l'amore la prima volta, e vi assicuro, che è stata un'esperienza incredibile, non la dimenticherò mai. Perché? perché l'amavo, e credo, che al tempo anche lei mi amasse. Vi siete mai chiesti se davvero foste disposti a dare la vita per qualcuno? Se vi dicessero, "devi morire per salvare quella persona"..lo fareste? Beh io per lei l'avrei fatto. La sera del terremoto, ho rischiato di morire. Mi sono ritrovato sotto una casa di macerie, e se non fosse stato per lei, sarei morto. Se mi fossi abbattuto, ferito, e fossi rimasto sotto le macerie, probabilmente sarei morto soffocato dalle polveri. In quel momento ti passa la vita davanti, e sapete io cosa ho visto? LEI e lei soltanto. In quel preciso istante, mi sono detto, che non potevo andarmene, che dovevo rimanere su questa terra, PER LEI. Così ho trovato forze che non avevo, e ho iniziato a fare pressione, scavare, con tutte le energie che avevo in corpo. Ho scavato per molto tempo, in cerca di aria pulita da respirare, e alla fine sono riuscito a salvarmi. Sono uscito fuori, avevo perso il cellulare; Ci ho messo 16 ore a tornare, ad arrivare sotto casa sua sporco di polvere, senza che nessuno avesse mie notizie; Sono arrivato, e ci siamo abbracciati, come credo poche persone fanno in questo mondo. LEI mi ha salvato la vita, eppure la nostra storia è finita. Dopo questi avvenimenti, sono cambiato molto. La

relazione ha continuato ad avere i suoi alti e bassi, fin quando lei a fine giugno, senza darmi nessun motivo, mi lascia telefonicamente. Vi dico soltanto che tutt'ora, motivi veri non ne ho mai avuti. Parte per una vacanza, e sta via un mese intero, trova un'altra persona, e ci si mette insieme, la stessa con cui sta tutt'ora, o almeno credo, perchè di lei non ho più notizie ormai, è stato l'unico modo per continuare a vivere. In tutto questo, pochi giorni prima che mi lasciasse, una grave tragedia colpisce la mia famiglia; mio padre scopre di avere una grave malattia, e non sto a dirvi qui i particolari, penso che immaginate. Non le dico niente, non voglio metterle pressione. Poi lei mi lascia, senza sapere nulla di tutto questo. Poco dopo lo viene a sapere, tramite la sorella. In una estate non mi fa una telefonata, non mi ha mai chiesto come me la passavo. Ho passato l'estate vicino a mio padre, a badare praticamente a lui, mentre la donna che amavo più della mia vita, era fra le braccia di un altro uomo. La vita non mi ha nemmeno concesso la possibilità di dimenticarla con gli amici, ha solo aggiunto dolore ad altro dolore. La mia famiglia non è molto benestante, e quindi nel tutto, ho anche dovuto lavorare, facendo qualsiasi mestiere possibile, per pagarmi gli studi universitari dell'anno prossimo, dato che mio padre non ci sarà ancora per molto. Mi sono trasferito da L'Aquila, a Roma, dove andrò ad abitare definitivamente a fine settembre. Immaginate quindi, che situazione io abbia vissuto quest'estate. Di certo con tutto questo peso addosso, come potevo sentirmi solo un RAGAZZO di 20 anni? eppure a volte, è questo che vorrei essere ancora, solo un ragazzo, ma la vita mi ha imposto di crescere, non l'ho scelto io. La mia delusione per lei, è stata fortissima; ho passato giorni, notti, a piangere e piangere, e non mi vergogno di dirlo. Ci immaginavo genitori tante volte, immaginavo la vita insieme in casa, che ufficialmente sarebbe iniziata quest'anno. Beh niente è andato secondo i piani; lei è scappata, senza mai rivolgermi un pensiero, una sola parola, anche solo per rispetto, nei confronti della persona con cui sei cresciuta, sei diventata donna. Non le è mai importato niente, né di me, né di mio padre, ed è questa la cosa che forse fa più male. Così, ho pensato addirittura a volte, di scappare via, lontano, e scappare dalle mie responsabilità. Eppure no, non l'ho fatto. Mi sono fatto carico di tutto, e ho iniziato a far passare i giorni. Mentre lavoravo, studiavo, mentre studiavo mi occupavo di papà, e mentre facevo tutto questo piangevo per lei. Così giugno se ne è andato, luglio lentamente è passato, ed anche agosto ha fatto il suo corso. Non ridevo più, non c'era più gioia in me, e pensare che una delle mie doti più visibili, era l'essere sempre solare e attivo. Così a fine agosto, ho deciso di partire, per 10 giorni. Ho preso 300 euro dei miei soldi, uno zaino con cibo e vestiti, il sacco a pelo e siamo partiti in due. Siamo arrivati in cima all'Europa, nelle terre più fredde che questo continente conosce, io e Alessandro, il mio più caro amico. Ho imparato a sopportare momenti di totale vuoto in treno. 16 ore di viaggio a volte, senza avere nient'altro che un quaderno per scrivere, e la propria mente per pensare. Ho analizzato e scandagliato in ogni dettaglio il dolore per lei, e ho imparato ad accettarlo, come parte della mia esistenza. Niente succede per caso. Forse dovevo diventare grande prima di altri coetanei, perchè forse sono destinato a qualcosa di diverso rispetto a loro. Non lo so. So solo che niente succede per caso. Ora non me la sento di dire che sono guarito. Passo ancora momenti di sconforto. Ma sul mio volto a tratti, torna il sorriso, quel sorriso sincero che non vedevo da tempo. A tratti, per la prima volta dopo che mi ha lasciato, inizio di nuovo a sentirmi completo, in pace, nonostante lei non ci sia più. Immaginarla con un altro, che è stato un pensiero fisso per molto tempo, non è più doloroso come prima, ed i ricordi, che prima tornavano insieme alle lacrime, ora tornano insieme ad un sorriso sul mio volto. Senza di lei non ce l'avrei mai fatta ad

affrontare le prove che la vita in quel periodo mi aveva fatto affrontare. Ora lei non c'è più. Mi ha spezzato le ali. Non mi ha dato mai nessuna spiegazione se non un "non ti amo più" da un giorno all'altro. Il giorno prima che mi lasciasse, mi ha fatto un cartoncino, con scritto..." Semplicemente sei, sostanza dei giorni miei"...e poi se ne è andata, così, senza dire una parola. Nonostante tutto quello che mi ha fatto, nonostante abbia ignorato me e tutti i miei dolori, io tutt'ora non riesco ad odiarla. (anche se credo che se si presentasse la caccierei via subito per una questione di orgoglio) L'ho amata. Più di me stesso. Era l'unica persona di cui mi fidassi su questa terra. E mi ha tradito. Ma il mio amore per lei era sincero, era come il vento, che ogni giorno ti sfiora dolcemente. Credo di amarla ancora sì, ma sto ricominciando a vivere e a stare bene anche senza lei. E ad oggi mi dico,.. " Se ormai sei sul punto di uscire da tutto questo, nella vita potrai uscire da qualsiasi cosa". Altre ragazze si sono fatte avanti in questo periodo. Ma non ho dato spazio a nessuna di loro. Non ho cercato di dimenticarla con le altre. Ho lavorato solo su me stesso, e poi perchè mentire a me stesso, ed andare a letto con una persona che non amo? Ho toccato il cielo, fare l'amore con chi sia ama alla follia, e non farò mai niente che sia sotto questo standard. Non so se mi innamorerò ancora. Molti mi dicono che succederà. Se succederà, saprò comunque, che c'è amore e amore, e quello che provavo per lei, difficilmente tornerò a sentirlo. Tuttavia non l'ha capito, e ha scelto di andarsene. Va bene così, magari non capirà mai, anzi sicuramente sarà così. L'importante è che io abbia capito, che amare, NON è MAI UN ERRORE. Ora con il sorriso sincero sulla bocca, vi dico...a tutti...fatevi forza...passerà...ne sto uscendo io..ognuno di voi ne uscirà....probabilmente mi mancherà ancora a volte fra un anno, ma quando penso a lei ora sorrido, e non piango più. Con affetto, Vale

Alberto	2009-09-18 09:45:31	Carissimi; già precedentemente ho raccontato di un mio amico che è sposato ed ha una relazione con una donna sposata. Lui si confida tanto con me, ma voglio salvare questo amico, facendogli capire la verità della storia che sta vivendo perchè lui si crea tanti indovinelli. Però vorrei che qualcuno di voi, visto che devo dare una svolta a questa situazione, assumendemi delle grandi responsabilità, perchè è in gioco sia un matrimonio che i sentimenti di un mio carissimo amico, esprimerebbe la propria opinione se il mio concetto fosse giusto giusto. Stasera devo purtroppo per il bene del mio amico segnare la sua strada da percorrere. Della donna, con la quale lui tiene una relazione, ne è profondamente innamorato e le vuole un bene da morire. Lui mi racconta che questa donna gli dice sempre che gli vuole un bene profondo, però Lei dice, che ha un ottimo rapporto con suo marito, sia sessuale che comportamentale, ha un colloquio, che suo marito è profondamente innamorato di Lei, e che Lei lo ama tantissimo. Il mio concetto, è che questa donna sta mentendo, perchè se amasse veramente e sapesse che il marito la amerebbe alla follia non lo tradirebbe con un'altra persona. Voi siete d'accordo con me? Allora se Lei insisterà ancora a dire al mio amico che ama suo marito, io imporrò al mio amico, conoscendo i suoi sentimenti, di andare avanti con questa relazione, con tutte le responsabilità e le conseguenze che ne potrebbero scaturire, senza pensarle a ciò che dice perchè non sarà vero. Poi se il fatto, che lei gli ribadisce sempre che ama suo marito, gli desse fastidio, è meglio che la lascia. Vi chiedo un vostro consiglio per ciò che devo consigliare e forse imporre al mio amico per farlo star bene, perchè soffre tanto. Grazie
Strega	2009-09-18 18:53:12	Ciao Valentino, ti ho scritto una lettera lunghissima, e sta linea di m... è saltata quindi, ti riscivo adesso brevemente quello che ti volevo dire. Ho letto con attenzione ciò che hai scritto e mi ha commosso molto. Sembra che tu sia cresciuto prima del tempo, nonostante la tua giovane età mi sembri così maturo

come pochi. A volte gli amori cambiano strada senza un perchè, anche se ci affanniamo a cercare a tutti i costi le risposte. Mi sembri una persona così ricca di sentimenti, vedrai il sole arriverà anche per te. Non deve essere stato facile uscire dalla tragedia del terremoto prima e adesso la malattia di tuo Padre. Ma sembri una persona molto forte ed è per questo che devi andare avanti, ridi....., piangi..... vivi ogni momento della tua vita, e lasciati vivere da chi lo desidera, vedrai che c'è un'altra lei che ti amerà alla follia, non chiuderti nessuna porta. Ti Auguro di uscirne sano da tutto ciò, così come ne sei uscito dalle macerie anche se a tirarti fuori potrà essere un'altra Lei. Un abbraccio

Alex	2009-09-18 20:35:35	Caro Valentino, mi ha commosso la tua storia, io dopo 9 mesi sto ancora male, la ferita è troppo profonda... Sono stata nella tua terra dopo il sisma, x lavoro, x dare una mano e x cercare di impegnarmi in qualcosa di utile e dimenticare... ma non è bastato. Posso solo immaginare quello che hai passato... Ti abbraccio, grazie x il tuo sorriso...
Valentino	2009-09-19 04:47:49	Vi assicuro che nella mia storia, non c'è nessun tipo di vittimismo. Anzi penso che ognuna delle vostre storie sia sofferta almeno quanto la mia, se non di più, non lo metto in dubbio. Ogni dolore è diverso. Tuttavia ho dovuto raccontare tutto perchè era importante anche il contorno, del mio dolore. Lei mi sarebbe servita molto questa estate, ma non c'è stata per sua scelta. Sapete a volte mi chiedo a cosa serve il cervello, se la persona che io reputavo la migliore al mondo, ora sta con un tipo che non ha nemmeno la terza media, ma non importa, evidentemente avrà trovato in lui ciò che non aveva in me, e questo non può che farmi piacere. Ultimamente mio padre è stato in ospedale, lei si è fatta viva, per venirlo a trovare, ma l'ho respinta bruscamente. Nonostante io le voglia bene, è passato il momento in cui avevo bisogno di lei. Ho imparato a cavarmela da solo, e non mi va che ora faccia solo finta che le importi, perchè se davvero le fosse importato, sapendo tutto, quella maledetta telefonata l'avrebbe fatta. L'importante credo, nella fine di un amore, non è chi lascia o viene lasciato, o almeno questo ho imparato dalla mia minuscola esperienza. L'importante, è potersi alzare la mattina, anni dopo, e guardarsi allo specchio, senza rimpianti. Beh io posso farlo, non so se lei potrà farlo o meno, ma questo non è più un mio problema, l'importante è che IO POSSA FARLO. Ora a Roma comincerò una nuova vita, pian piano ritrovo stimoli, e la voglia di laurearmi , insieme alla musica, per il momento continua ad essere un grande obiettivo. Sapete, noi eravamo una coppia di quelle, che la gente dice..." se non si sposano loro non si sposa nessuno". Una di quelle classiche coppie, che quando le vedi dall'esterno, non fanno una piega, che davvero, nonostante si è giovanissimi, sembrano per sempre. Dialogo, sostegno, comprensione e passione. Tuttavia, come avete detto, gli amori cambiano direzione senza un motivo. Sono felicissimo di aver provato e vissuto tutto quello che è stato e non cambierei una virgola. Pian piano il sorriso torna, e vi dirò sinceramente, che non sento il bisogno di un'altra persona. Che per la prima volta nella vita mi sento completo, così come sono. Certo non mi priverò di nessuna emozione in futuro. Ma non mi cerco niente. Se arriverà, arriverà, e quando solo il caso lo deciderà. Perciò avanti tutta, e tosti, perchè signori miei la vita è tutto: dolore, gioia, sofferenza. Dal momento in cui accettiamo di viverla, prendiamo tutto il pacchetto. Credo che questo non si debba mai scordare, che tu abbia 20 anni..30..40 o 50. Coraggio, che non può piovere per sempre, ed io, una piccola schiarita, inizio a vederla! L'unica cosa che non capisco tutt'ora, è come lei mi eviti. Cioè nel senso, quando sa che ce la possibilità di incontrarmi, manda avanti le amiche a vedere se ci sono. E se ci sono che fa? cambia posto, all'istante. Basa ancora il dove andare, su di me. Ha il terrore di vedermi praticamente, e sinceramente non capisco questo atteggiamento, dal momento che hai trovato qualcun altro,

e dal momento che sei stata tu a lasciarmi. Comunque non mi importa più ora, ho la mia vita, e tanti anni davanti, perciò mi faccio forza, e ora che posso finalmente stare un pò con gli amici e le amiche, quelli veri, va molto meglio. Non parlo mai di lei, se non di rado. Lo faccio qui, perchè spero, che un mio mezzo sorriso, possa portarne mezzo anche a voi, nel leggere queste parole. Alla prossima!

Arias	2009-09-19 12:15:21	Ciao a tutti..sono una ragazza di 19 anni e sono stata lasciata da appena 4 giorni dopo una storia di circa 2 anni..La nostra nn è mai stata una storia tranquilla..nel senso, ci amavamo tantissimo, tutti invidiavano il nostro amore..ma avendo entrambi 2 caratteri complicati litigavamo spesso.. ma ciò non cambiava affatto i nostri sentimenti.. anzi li rafforzava sempre di più.Se non pensassi quello in realtà purtroppo penso, e cioè che questa è non è una delle nostre solite litigate, non sarei qui a scrivere.Solitamente ci chiamiamo anche solo per chiedere "come stai?" questa volta no.Premetto che in 2 anni che siamo stati insieme ho sempre voluto fare + o - cm mi pareva, anche le cose che a lui davano fastidio, sempre entro i limiti ovviamente.Quattro giorni fà,dopo una settimana di continui litigi, mi chiama e mi dice che è meglio non vederci più perche: ANCORA MI AMA ma non è più disposto ad accettare i miei comportamenti.. e che non è più fatto per essere fidanzato..In più non mi ha neanche voluto vedere per chiudere la nostra storia faccia a faccia e questo perche ha detto "se ti guardo negli occhi so che non ce la farei a lasciarti.."...Io non capisco se "non è più fatto per essere fidanzato" perche non è più innamorato o perche vuole fare nuove esperienze..non lo sò, in qualsiasi caso io non riesco a darmi pace. Tutti continuano a ripetermi "dai tanto vi rimettete insieme.. fate sempre così.." ma io sò che qst volta è diverso.. Sono 4 giorni che non esco di casa perchè avendo gli stessi amici ho paura di incontrarlo e vederlo fare il cretino con tutti e tutte.. so che questo è il suo modo di fare da sempre ma già so che starei malissimo..Inoltre non sopporterei le 1000 domande di gente che non è capace di farsi i cavoli suoi.. Sò cmq che non posso continuare a restare tappata in casa in eterno...oggi è sabato.. e stranamente è anche una bella giornata.. forse è ora di uscire e fregarsene degli altri.. o forse no.
Valentino	2009-09-19 20:34:40	Arias, siccome mi sono lasciato nello stesso modo, sempre dopo due anni di storia, posso darti solo un consiglio. Se vuoi che le cose si rimettano apposto, e davvero lo desideri, devi cercare assolutamente il contatto. Non lasciare che i giorni passino, il tempo non rimette apposto niente, anzi logora. Fai di tutto perchè vi vediate, se poi non ne vuole sapere, lascia correre, ma ti do un grande consiglio, fai l'impossibile perchè vi vediate. Te ne pentiresti, a lasciar passare tempo, perchè ogni cosa si rovinerebbe irrimediabilmente. Giocati questa carta, anche perchè non ne hai altre, se non quella di parlarci, o cercare di parlarci. Basandomi sulla mia personale esperienza è l'unico consiglio che posso darti. Se non funziona, lascialo andare, e preparati ad un periodo veramente duro, e non starò qui a mentirti dicendoti che sarà facile. Ho passato mesi di inferno, subito dopo l'abbandono. Ma posso dirti ora che sto un pochino meglio, che ogni cosa serve a crescere, a formare la donna che sei e sarai. In ogni caso, è presto per dire che sia un vero e proprio abbandono, gioca prima tutte le carte che hai, per cercare un discorso faccia a faccia, che in questi casi è l'unico modo per risolvere, ed è proprio per questo che chi lascia lo nega. In bocca al lupo
Emanuel	2009-09-19 21:09:05	Grande, Valentino... che bello sentire queste parole da un ragazzo così giovane.. veramente, dai speranza a noi tutti, uomini e donne di questo forum che hanno rischiato di perdere la fiducia nella vita, nel prossimo.. Ma come non innamorarsi della tua positività, del tuo coraggio, della sensibilità e maturità che dimostri nonostante i tuoi anni. Bravo, e in bocca al lupo per la tua vita. Anche io dopo qualche mese comincio a vedere rischiararsi il cielo. Il futuro fa ancora

		un po' paura ma se guardo indietro a quello che ho passato in questi mesi, davvero, penso che non potrà che migliorare. Un abbraccio!
Arias	2009-09-20 00:06:53	Grazie Valentino per il tuo consiglio..Però ho paura di essere assillante.. ho paura di allontanarlo ancora di più..paura di sentirmi dire cose del tipo "basta! ma non capisci che è finita.."a quel punto starei veramente peggio.. Però forse hai ragione.. così almeno potrò dire.."io c'ho provato"... ma cosa potrei dirgli per convincerlo a vederci? Sono sicura che mi dirà di no..... Grazie ancora per aver risposto al mio messaggio! :)
Valentino	2009-09-20 05:45:23	Sai Arias, non ci sono regole particolari da seguire in questi casi...non c'è un "cosa potrei dirgli"..Innanzitutto..facciamo un discorso realista..io ho 20 anni..e tu ne hai 19..sappiamo benissimo entrambi..che per quanto belli e intensi possano essere gli amori a questa età, nel 98% dei casi sono destinati a finire. Quindi se hai il sospetto che il tuo sia finito, iniziare a entrare nell'ottica del dover stare da soli, è una grande passo in avanti anche se è passato pochissimo. Lo so è un discorso molto triste da fare questo, però non sai quanto mi sarebbe servita in quei momenti, una persona che come me, ti sta parlando in modo schietto senza usare nessuna frase fatte. E' chiaro che già il fatto che tu debba "convincerlo", è un segnale che deve farti riflettere. Lui ha deciso di prendersi il suo spazio, e tu ora hai paura di invaderlo. E' la stessa situazione difficile in cui mi sono trovato io. Se aspetti, lo perdi, perchè se ti ha lasciato lui, come è successo a me, in quel momento lui non sente la tua mancanza, perchè è convinto di aver fatto una scelta giusta. E' un meccanismo che si innesca nella sua mente, in difesa della sua scelta. Lui decide di lasciarti, e per orgoglio non ammetterà a se stesso di aver sbagliato, e convinto di aver fatto la scelta giusta, si convincerà di star bene. Perciò fargli sentire la tua mancanza non sentendolo in questi casi non è la giusta tattica, perchè lo so, anche se ti sembra impossibile, molto spesso, chi lascia, soprattutto nel primo periodo, non sente la mancanza dell'altro, anche se sei convinta di conoscerlo alla perfezione. D'altro canto invadere i suoi spazi, come dici tu, comporterebbe sentirsi frasi del tipo.."basta, lasciami stare, ecc ecc" frasi che più o meno, chi ha subito un abbandono ha sentito almeno una volta. Io me le sono sentite, e se leggi la mia storia, anche in un periodo molto difficile per me, e non ti mentirò, fanno davvero male, anzi malissimo. E' come un dolore fisico, però situato in ogni zona del corpo. Tuttavia, in questo modo saprai che cos'è questo periodo per voi. Se è destinato a passare o se davvero lui è deciso. Fidati, ora ti sembra meglio non fare niente, ma a lungo andare, alla fine ti ritroverai allo stesso punto se la situazione non si risolve. Io ho preferito rendermi conto davvero di come stavano le cose, ed affrontare una dura realtà, piuttosto che una serie di ipotesi che avrei potuto formulare da solo, senza sentirla, per poi magari scoprire, che nei mesi senza di me è stata alla grande comunque. Io sono sempre e comunque per sapere la verità. Certo non me la sento di dirti, vai e spingilo a parlare, perchè se va male poi si sta da schifo, quindi è una scelta che solo tu devi prendere. Se solo tu, senza farti influenzare troppo dalle mie parole, decidi di agire così, potresti provare dicendogli...che due anni insieme, che ti danno tanto, valgono almeno dieci minuti di parole, non di più, valgono almeno dieci minuti per dimostrare ognuno all'altro, che insieme si è cresciuti, e che tutti e due siete abbastanza maturi, e rispettosi ognuno dell'altro, da guardarvi in faccia. Poi qualsiasi decisione lui decida di prendere, devi dire che a te starà bene, qualunque sia la sua scelta, la rispetterai. Però, due anni, valgono almeno dieci minuti guardandosi negli occhi. Ti dico subito che questo tipo di discorso con la mia lei, non ha funzionato, anzi ha provocato il distacco totale, perchè la sua indifferenza e cattiveria a tratti, mi hanno fatto capire definitivamente che dovevo andare per la mia strada, e in quel caso l'unica strada che ti si pone

davanti, è la sofferenza. E per di più il periodo che segue non può essere risolto da nessuno se non da te, perché se davvero lo ami, non svanirà in una settimana la cosa, servirà tempo. Ed in quel periodo sarai ancora innamorata di lui, e nessun altro riuscirà a farti amare. Quindi non ci sarà nessun nuovo amore a breve a salvarti, se davvero ami lui, sappilo da ora. Diverse ragazze, alcune carine, intelligenti, simpatiche hanno provato ad avvicinarsi a me, durante questi mesi. Se fossero capitate in altre circostanze, posso dirti per certo, che almeno con ognuna avrebbe valso la pena conoscersi meglio e frequentarsi. Non ne ho voluto sapere, perché purtroppo l'ombra di chi mi ha lasciato era troppo forte, e ancora ora, non mi reputo pronto per una nuova relazione, nonostante siano quasi passati 4 mesi e lei stia con un altro. Quindi qualsiasi scelta prenderai, fallo di testa tua, e sii consapevole, come ti ho detto, dei rischi di entrambe le scelte...in bocca al lupo...e spero vivamente che tu possa risolvere..davvero..perché non ti auguro quello che ho passato io, non lo auguro a nessuno. Ciao!

Flymi	2009-09-21 09:44:31	Ciao Valentino, io di vittimismo nelle tue parole non ne ho sentito nemmeno l'ombra, anzi sono ammirato da quanto hai scritto e fatto, veramente dalle tue parole traspare una forza e una determinazione che a me sembra di non avere ancora oggi. Davvero complimenti per come stai prendendo e hai gestito le cose. :-)
giulio	2009-09-21 19:56:36	ciao ragazzi..era da un po che nn scrivevo..ero riuscito a superare una delusione dopo una storia di 4 anni...avevo iniziato una nuova storia che m'aveva fatto dimenticare tutto..era tutto perfetto x 8 mesi!!!fino a quando l'altra mattina,dopo essere stati ad una festa insieme mi dice che nn ricordava se aveva baciato un altro ragazzo....mi è ricaduto il mondo addosso..aiutatemi che devo fare?x la prima volta nn so proprio come comportarmi perchè lei dice che nn è sicura(aveva esagerato col vino)
vale	2009-09-21 20:20:18	sono triste.....sono passati quasi sette mesi.....
Nico	2009-09-22 14:22:30	Ciao Vale, (ti ricordi di me vero?) per me sono passati nove mesi e dieci giorni. Mi sono rassegnato. Ho capito le sue ragioni che in fondo avrebbero potuto essere anche le mie, se soltanto fossi stato un pochino meno innamorato. Qualche giorno fa ho riletto alcuni dei suoi messaggi: non lo facevo da un po'. Che errore! Capisci di colpo che la vera follia è quella di una persona che prima dice cose bellissime e definitive e poi (ma come si fa?) se ne dimentica.
vale	2009-09-22 21:12:20	ciao Nico, si mi ricordo di te...mi hai dato tanto coraggio...a volte tutti i messaggi che mi avete scritto e sto meglio...non so perchè ho questa malinconia dentro...mi prende a periodi...vorrei essere felice, ma non lo sono più.....so che non era una persona per bene, dolce ecc, ma non mi dà pace...appena vedo una sua nuova foto ricado...non so più se il mio è rancore...non accetto che l'unica persona che ho aspettato per tanto tempo, nonostante non lo meritasse se ne sia andato per la terza volta...allora forse non era la depressione che lo faceva comportare così...non so che pensare...era da tanto che non scrivevo! quando guarirò?piango e ripiango....vorrei parlare per ore con qualcuno...Nico, io non riesco a rassegnarmi, è come un chiodo fisso...mi passa e poi riprende...un bacio grande,,,,
elga	2009-09-23 00:27:52	GIULIOOOO ho bisogno della tua amiciziaaaaaaaaaaaaaaaaa,ho bisogno di un amico per piangere
elga	2009-09-23 00:47:11	si può morire per amore???ho paura di siiiii!!soprattutto se nn si ha qualcuno con cui condividere il tuo dolore,ho bisogno di un amico che mi dica che tutto passerà anche se nn è vero.grazie a tutti voi che scrivete,mi fat sentire meno sola
cipocook	2009-09-23	e poxibile ke contini a pensare a lei con la stessa intensita a distanza di quasi un

	05:48:42	anno!!!! nn me lo so spiegarerisp please ...ciao c e complimenti.....by cipocook
	2009-09-23 10:29:06	Ciao sono Franco, è un pò che non scrivo...per me sono passati 8 mesi, le cose vanno meglio ma, come per tanti, rimane la tristezza dentro di noi. Non c'è più il tempo delle domande che ci assillava nei primi mesi, molte di queste non hanno avuto e non avranno mai risposta, ma rimane la consapevolezza di aver perso qualcosa di importante...per me è ancora più difficile perchè lei e il suo nuovo lui lavorano nella mia stessa società e perchè lei si è fatta di nuovo viva per cercare la mia amicizia. Un amicizia però fatta di nulla visto che le cose che c'erano nel nostro rapporto non ci sono più e che lei ha tagliato quasi tutto....sono convinto che mi cerca perchè comunque non riesce a farne a meno ma ho detto di nuovo no...a me non interessa e mi fa star male. Continuo a mettere davanti a tutto il mio bene, è dura a volte ci sono ricadute ma è l'unica cosa da fare. Lo dico per tutti e per me, quello che è stato non si può cancellare e se è stato vero per noi conterà sempre anche se per loro non è così....ma lo dobbiamo accantonare e mettere da parte per la nostra serenità che non che magari non è felicità ma almeno ci permetterà di vivere senza questa ansia continua. Spero vi siate ricordati di me...vi leggo anche se non scrivoun abbraccio
	2009-09-23 17:26:47	Secondo voi una donna sposata ke ha una relazione con un altro uomo, può tradire anche quest'ultimo nonostante che lei gli dice che gli vuole un bene da morire, e che ha tradito suo marito solo per lui?
Giulio	2009-09-23 17:32:54	Ciao elga, no non si muore, si sta da cani ma non si muore.....tante storie che passano di qua lo dimostrano!! quando vuoi sai dove trovarmi ti avevo lasciato la mail... di tanto in tanto passo di qua a dere un'occhiata un abbraccio elga
Strega	2009-09-23 20:52:03	Ciao cipocook..... non ci crederai ma sono passati 10 anni dal mio primo ex e nonostante questo ci penso ancora ...!!! ovviamente ora non più con la stessa intensità . Questo solo per dirti che certi amori ti rimangono attaccati addosso. Ma tutto passa, magari ti rimarrà di lei solo un ricordo affettuoso, quando ovviamente avrai smaltito tutta la rabbia... ciau
cipocook	2009-09-23 20:59:42	cavolo se e dura pero....mi sembra di avere il cervello ovattato...grazie per la risposta
Nico	2009-09-23 21:49:34	Non saprei ... certo tutto è possibile (basta guardare qualche storia descritta su questo Blog) ma la domanda è (come al solito la più difficile): ne sei sicuro o è solo un sospetto?
Nico	2009-09-23 21:52:59	Ciao Franco, io mi ricordo bene di te e ti sono vicino anche perché come ricordai tu di me lei è una mia collega e credo, anche se non ne ho la certezza, che stia o sia stata con un altro collega. Mi cerca con estrema circospezione, ma io non la incoraggio mai perché, anche se sono passati oramai più di nove mesi, ogni volta che la vedo o le parlo qualcosa ricomincia a bruciarmi dentro ... meglio evitare
Alex	2009-09-24 11:50:23	vale, sto come te, stesse sensazioni, siamo malate?
	2009-09-24 11:54:05	Sono i soliti dubbi ke invadano la mente di una persona, ke comunque tiene a questa relazione e che mette in gioco tante cose, la dignità, la moralità, i figli un matrimonio e altro.
Luciano	2009-09-24 12:48:57	Ho passato tutta la sera a bere Whiskey e Birra con la sua foto davanti a me... Sono passati 4 mesi, ma quello che provo nel cuore è così forte che... la mia anima urla e si dispera e senza di lei mi sento perso...
sofia	2009-09-24 13:35:15	Quindi una donna con due amanti? certo che può! Stenti a crederlo solo perchè dice al suo "amante ufficiale" che gli vuol bene da morire e che ha tradito suo marito solo per lui? Prova ad immaginare quante balle racconta a quel povero marito... e la risposta viene da se...
Nico	2009-09-24	Vale, Alex, qualcuno la chiama "sindrome del gambero": ti sembra di essere

	14:25:18	andato avanti di un bel pezzo e poi un giorno ti assale un ricordo, un pensiero, l'eco di una frase ed ecco che ricadi nella situazione di un mese prima. Ma è solo apparenza, in realtà il gambero nonostante tutto procede: dopo la ricaduta ci si accorge di essere ancora più avanti di quanto si immaginasse. (beh almeno lo spero ... anche per me)
Alex	2009-09-24 15:26:47	A Nico...., non sai quanto spero che tu abbia ragione, che sia solo l'eco dei ricordi a riportarci indietro di tanto in tanto. Prendo in prestito le parole di una canzone di Eros Ramazzotti (non è il mio cantante preferito, ma questa canzone sembra scritta x noi) quando dice che "non si uccide un dolore anestetizzando il cuore"...ecco è così che mi sento, addormentata a volte... e bruscamente risvegliata altre, ma il dolore è sempre lì... e poi continua dicendo...Parla con me...parlami di te... Ecco credo che l'amicizia sia l'unico modo di uscirne, parlare con chi ti vuole bene, e anche lavorare aiuta. Io sono di nuovo a L'Aquila, a cercare di far qualcosa x i terremotati e questo aiuta ma ho paura dell'ennesimo ritorno a casa! Nico, Vale e tutti gli altri...non mi abbandonate, se dopo tanti mesi (ben 9) sono ancora qui a scrivere e soprattutto a leggere un motivo ci sarà! Vi abbraccio tutti....
	2009-09-24 19:38:19	Credo ke tu abbia ragione. Però come dici tu ne potrebbe avere pure tre, quattro. Ma a questo punto dico, se un uomo ha una unica relazione extraconiugale con una donna della quale ne è innamorato per motivi che mai avrebbe pensato, e che questo non avrebbe mai immaginato che gli sarebbe capitato, è possibile che non vi possono essere delle eccezioni. Allora le donne sono false, come falsi potrebbe essere anche gli uomini. Quindi se un tradimento genera altri tradimenti a questo punto ke senso avrebbe dire ad una persona sei il mio amore e ti voglio tanto bene. Nn so dare spiegazioni
cipocook	2009-09-25 04:44:47	buonanotte ragazza sn cipocook!! Essendo che si tratta un tema a me ahime molto caro vorrei segnalare che in un altro sito ci sn scritti gli sessi identici 10 consigli....io saro messo male perche me li sto uardando tutti ma c'e qlcn che mi puo spiegare cio???? ciao a tutti.peace
cipocook	2009-09-25 04:45:34	il sito in questine e questo: http://www.aiuto-idea.info/problemi-amore/smaltire-superare-una-delusione-amore-aiuto-help
art	2009-09-25 08:47:37	grazie della segnalazione cipocook, tra'l'altro il signore che ha copiato per intero il mio articolo non si è neanche degnato di citare l'autore, mi bastava anche un by Art ;)
aiuto-idea.info	2009-09-25 11:35:40	lo staff del nostro newswire si è occupato di risolvere il problema aggiungendo un credito a fine articolo, ci dispiace di averLe creato disagio, cordiali saluti <i>staff aiuto-idea</i>
ilde74	2009-09-28 15:54:33	Un caro saluto a tutto il popolo di questo blog.. è un pò che non scrivo nulla... ho in qualche modo cavalcato l'idea di stefano che in suo ultimo intervento ci aveva raccontato che stava contemplando... seduto a guardare cosa succede... diciamo che sto facendo la stessa cosa... e non succede nulla il niente il silenzio l'assenza perfino di male... questo niente è il peggio che ti possa capitare ... perchè a volte il silenzio è così forte che le orecchie fanno male... però un lato positivo c'è rafforza la convinzione di aver diviso la vita con qualcuno che non esiste nella realtà ma viveva solo nei miei occhi di donna innamorata. Forse questa consapevolezza è meno disperata della fase iniziale dell'abbandono ma è una prova molto dura da superare.. dover ammettere che la sostanza non c'è oggi ma forse perchè non c'è mai stata. Accettare l'idea di aver donato l'anima ad un bambino viziato che stanco di questo giocattolo biondo lo ha sostituito con altro giocattolo a due ruote e scoppiettante... Beh magari tutto quel vento addosso prima o poi gli schiarirà le idee sulla sua esistenza... lo devo solo cercare di proseguire in questa strada dura durissima... vi mando un grosso abbraccio.. ed un saluto speciale a valentino di cui ho letto l'esperienza e che mi

ha toccato le corde dell'anima.....grazie

Fabry	2009-09-28 16:58:37	L'importante è sapere che c'è sempre qualcuno che comunque ti ascolta!!! Ilde, se il silenzio si fa troppo forte.....bè rompilo facendo tu un bel pò di rumore. Da quello che leggo su questo Blog passano tante persone ed ognuna di loro è speciale e degna di attenzione, a volte rimango sconvolto della cattiveria ed insensibilità che le persone a cui si dona amore riescono a ricambiare, io credevo di essere uno dei pochi ad aver subito un tale atteggiamento, ma vedo, purtroppo che sono uno dei tanti. Questo mi fa stare meglio perchè non mi sento solo, ma allo stesso tempo mi preoccupa perchè mi fa capire quante persone così opportuniste ed insensibili ci siano in giro. Spesso mi domando perchè non riesco più ad avvicinarmi ad una donna, a non essere me stesso e l'unica risposta è che ho paura!!! Spero che passi presto, ma credo che quando permetti ad una persona di entrare nel tuo cuore di conoscerti fino nel profondo e lei/lui ci gioca fino a quando ne ha voglia, bè quando si stanca e va via quello che rimane è solo un grande vuoto colmato solo son un grande dolore...e quando anche questo va via rimane una cicatrice che rimarrà sempre lì a ricordarci il bene e l'amore con il quale siamo stati ricambiati... Spero solo di poter leggere con meno frequenza questo genere di storie, fino a non leggerle più.....ma credo sia impossibile!!!! Un saluto ed un abbraccio a tutti.
Flymi	2009-09-28 18:02:33	Ciao Ilde, "giocattolo biondo". :-)) Non ti buttare giù così. Anch'io ho un giocattolo a due ruote, rombante, ma è una passione assolutamente compatibile con un ottimale rapporto di coppia, quindi il bambino deve aver fatto molta confusione. Non ho intenzione di imbarcarmi in riflessioni troppo elucubrate da scrivere oggi, ma mi spiace di sentirti ancora così demotivata, però non mi trovo molto d'accordo sul sedersi a contemplare e basta. Se passi da Milano ci si fa magari 4 chiacchiere davanti ad un autunnale english tea! Un abbraccio. Alti, bassi...ci siamo dentro: rendiamola una esperienza utile.
Emanuel a	2009-09-29 08:51:00	Buon giorno ragazzi.. vedo della calma sul blog in questi giorni, segno che le cose vanno meglio per tutti? Mi auguro di sì.. La mia esperienza.. sto meglio, veramente. Dopo i primi 5 mesi dove non volevo accettare, dove ho lottato con tutti i mezzi, anche pateticamente, mantenendo quel filo di sms , msn ecc che lui ha sempre desiderato alimentare per tenermi in sospeso, un periodo dove mi sono annientata.. c'è stato un qualcosa che si è rotto. Ho passato forse il limite, e da quando, da metà agosto più a meno ho detto io basta, cancellandolo dalla faccia della terra e minacciandolo di denunciarlo se continuava a cercarmi per le futili conferme del suo ego, ho cominciato a risalire. No contact: parole sante. Parallelamente mi sono buttata nel mondo, anche se in maniera disperata, incompetente, svogliata.. ma l'ho fatto come se fosse una medicina amara, che tocca mandare giù.. uscire con altre persone, dare possibilità alla vita, anche se il cuore e l'anima sono acciaccati, anche se magari ti viene da piangere perchè chi ti sta vicino ti ricorda qualcosa di un passato che non c'è più.. E' più di un mese che riesco a mantenermi su questa linea.. continuo ad avere in qualche giornata le mie belle crisi d'ansia.. ma devo dire che piano piano qualcosa si sta rafforzando dentro di me.. Al punto che sono stata capace di combattere l'ennesimo suo patetico tentativo di contattarmi, di riportarmi nel suo vortice fatto di.. niente.. se non della malefica macchina che dava a me speranze illusorie che sarebbe tornato e a lui il modo per sapere che ero ancora lì.. ad ingrassare il codazzo di ex che sono rimaste amiche a ricordargli quanto bene gli vogliono, visto che lui da solo non se ne vuole per niente. Eh sì.. che soddisfazione.. almeno quello.. che bello potergli dire NO. Non nascondo che di fondo provo un grande rancore nei suoi confronti, ancora.. quindi c'è ancora da camminare per arrivare all'indifferenza. Ma mi sento sulla buona strada.. In bocca al lupo a tutti voi, che riusciate a trovare il "modo" giusto per uscirne.. Un

		abbraccio e un saluto a Stefano, Alex, Stefy, Franco, Vale, Flimy, Valentino, Nico, Barbara e.. tutti quelli che mi hanno accompagnata in questi mesi e aiutata veramente a guarire..
Flymi	2009-09-29 09:17:28	Buongiorno Emanuela, sono molto contento di sentire notizie positive. Bene! Anche io posso dire di essere sulla tua stessa strada e molti aspetti che hai descritto ci accomunano...anche se io sono ancora al 4° mese di "gestazione" :-) Ma mi sto sempre più "staccando",mi sto focalizzando sempre più su me stesso,esco di più e continuo ad alternare bagliori di ripresa e flash di entusiasmo all'ansia che purtroppo rimane spesso latente, ma che mi sembra di guardare con più determinazione e forza...e che ormai ho capito essere dovuta solo e soltanto ad una necessità di lavorare ancora su me stesso. " Piano piano qualcosa si sta rafforzando dentro di me", quoto in pieno. Sono periodi in cui a volte preferisco la solitudine ancora...ma inizio ad assaporarla in modo diverso e a ridare peso alle mie potenzialità e libertà di decidere. Grazie per il tuo post! Un abbraccio e crepi il lupo.
Alex	2009-09-29 12:10:38	Ciao Emanuela, sono contenta di sapere che stai meglio. Davvero. Anche per me si è rotto qualcosa, è un segno, la strada è ancora lunga, però anch'io sto facendo di tutto. Sono ripartita per l'Abruzzo, lavorare fuori dal mio ambiente mi aiuta e anche sentire che qualcuno ce la sta facendo! Un abbraccio, a presto, spero....
violante	2009-09-29 12:56:27	Sono stata buttata via come uno straccio vecchio quando nella sua vita è subentrata un'altra donna. Nè una chiamata nè un cenno di affetto dopo tre anni di storia! Non riesco a spiegarmi come un "uomo" che ha sempre parlato di rispetto, di fedeltà, d'amore, di quanto sia importante fare del bene e di essere sinceri, sempre, possa essersi comportato da cinico vigliacco. Ma perchè comportarsi così?! perchè!!! mi ritrovo con mille ossessive domande alle quali non potrò mai dare una risposta perchè lui non ha avuto il coraggio di dirmi chiaramente la verità (l'ho scoperto da sola dell'altra), non ha avuto neanche il coraggio di lasciarmi, sono io che ho dovuto prendere la decisione... dopo cinque mesi sto ancora così male... Vorrei cancellarlo dalle mia mente come lui ha fatto con me ma non ci riesco, è un pensiero costate che non mi da modo di reagire. La sua indifferenza ed il suo egoismo mi hanno ferita troppo in profondità! sarà dura riprendersi, durissima.
sofia	2009-09-29 14:23:05	Anch'io sono stata amante ed anch'io mi sono sentita dire "ti voglio bene", "sei il mio amore", peccato però che non lo diceva solo a me e alla sua compagna... secondo me questo tipo di atteggiamento è dovuto solo ed esclusivamente dall'insicurezza! poi non so, ogni caso è diverso...
Nico	2009-09-29 14:33:07	Grazie per l' "in bocca al lupo" e ... crepi. Come sai anch'io sto molto meglio: quello che mi manca adesso è l'occasione di poterle dire un secco NO, come hai fatto tu: nel mio caso lei non si sbilancia mai troppo e quindi non posso togliermi questa soddisfazione. E ora che ci penso un'altra cosa vorrei proprio fare, ma senza risentimento: dirle che quando non mi ha diceva tutta la verità (che io volevo sentire per mettere un punto fermo alla storia ma non avevo il coraggio di chiederglielo) è come se mi avesse detto tante bugie, è come se la sua sincerità che tanto sbandierava fosse un lontano ricordo. Un abbraccio forte, Nico
Nico	2009-09-29 14:39:14	Non credo che un tradimento generi automaticamente altri tradimenti. I nostri casi sono esemplari: anch'io ho avuto una relazione extraconiugale con una donna della quale mi sono follemente innamorato senza mai capire come sia potuto succedere e, se solo fosse rimasta, non ne avrei mai avuta un'altra
Nico	2009-09-29 14:44:41	Cara Alex, è verissimo non dobbiamo "anestetizzarci" dobbiamo (con cautela i primi tempi) lasciare il cuore aperto, accogliere gli altri, vedere tutto il bello che prima vedevano chiaramente con gli occhiali dell'amore vero. Saperti a L'Aquila

a fare qualcosa per "gli altri" mi riempie di ammirazione per te. Sono sempre vicino a te ... in fondo anch'io dopo 9 mesi sono qui a scrivere e ci deve essere un motivo. Scrivimi quando vuoi anche a n1co@live.it.

art	2009-10-04 20:02:06	comunicazione di servizio: a causa di problemi sul database dovuti ad un aggiornamento del software sono andati perduti i commenti dal 29 settembre 2009 in poi... mi scuso con tutti, la prox volta sarò più previdente e farò un backup quotidiano anzichè settimanale :) ne approfitto comunque per mandare un abbraccio a tutti quanti
art	2009-10-04 20:30:22	dopo qualche sforzo in più sono riuscito a recuperare tutti i commenti di questi ultimi 4 giorni :) ... eccoli akaton Today 06:00 AM ogni volta che vedo che mi rispondete mi sento davvero considerato,io sono un ragazzo molto,anzi forse troppo sensibile,chi mni conosce lo sa io non sopporto il fatto che lei possa avere una vita felice e spensierata senza pensare minimamente a me,a quello che sono stato,che siamo stati,io darei la vita x lei,e non scherzo quando lo dico,e vedermi così' abbandonato,e messo da parte mi fa sentire davvero un cane,non sopporto niente,ieri sono uscito,ma non sono riuscito a non pensarla nonostante i miei sforzi che sono stati tanti!!!!anche perke una nostra amica è venuta a kiedermi come va e non va dice che nemmeno lei la vede da un po', mi sono sentito strano,tutto intorno era come se fosse vuoto,un nodo alla gola mi stava soffocando,fin quando non ce l'ho fatta mi sono nascosto in macchina a piangere,e non poco non riuscivo piu a smettere,non volevo farmi vedere da nessuno,pero' gianni se ne è accorto,e credo che vedermi in quel modo gli abbia toccato qualcosa dentro di lui,è salito mi ha detto una frase che non potro' mai dimenticare mi ha abbracciato e si è commosso,e li ho provato una sensazione strana come se una pace ed una tranquillita fossero scesi su di me in modo instantaneo,ragazzi credo che ieri ho conosciuto veramente l'amicizia nel suo modo piu' bello di esprimersi...poi mi ha detto andiamo a divertirci,siamo entrati al bar(un posto in paese dove ci si incontra con tutti praticamente...)io era un mese che non ci andavo,e tutti mi hanno accolto in modo gioiso,e tutti notavano il fatto che avessi tagliato i capelli,e sembrassi mio fratello....infatti l'ultima volta che li avevo tagLIATI era stato il 13 sett2005,li avevo fatti crescere xke gli piacevano lunghi....poi venerdi sera mentre giravo per trovare una guida simile mi sono imbattuto in una frase:A volte la soluzione è in un taglio di capelli..."e li sono un rimasto un po perplesso,ma x come l'ho interpretata io ho creduto che sarebbe stato il caso di farlo... poi li al bar mi kiedevano un sacco di cose, sul lavoro su di me e per un po ci parlavo rispondevo ,poi il vuoto mi passa un flash di quel tavolino vicino la vetrina, e da li il panico io l'ho capito che mi stava succedendo ancora ho cercato di controllarmi,e ci sono quasi riuscito,mi sono rilassato poi ho pensato sara meglio bere qualcosa per tranquillizarsi,e da li ho cominciato a bere fin quando mi girava la testa e mi sentivo in pace in quella confusione...basta non voglio seccarvi anche perk' potrei continuare fino a domani...grazie ciccia e grazie strega...un abbraccio Akaton Strega Today 05:32 AM E quando ti prende la voglia pazza di vederlo a tutti i costi, faresti di tutto, ma per lui sei stata solo un incontro di due volte, lui è impegnato, anche se in quei due momenti ti ha detto cose che si dicono solo quando ami una persona. Mi sono chiesta perchè le dicesse a me. Ci stavo quasi credendo, avevo voglia di crederci. Non sono state promesse ma parole d'amore. Quanto vorrei che mi cercasse e "Per un'ora d'Amore non so cosa darei" come cantava qualcuno.. so che mi umilierei se fossi ancora io a cercarlo, so che non devo farlo, non avrebbe senso un ulteriore rifiuto. In realtà non so neanche io cosa cerco, forse neanche tanto Lui quanto quelle attenzioni, quei momenti che mi mancano da morire!!!! NATALE Today 03:06 AM ...dopo venticinque anni di matrimonio e sei mesi di separazione...ho pensato di scriverle questo: Ora, fai parte del passato. I

Pensieri, i ricordi di un passato non troppo lontano purtroppo mi tengono legato a te. Ti ho posto in un piccolo anzi piccolissimo angolo del mio Cuore, dove giorno dopo giorno diventa sempre più piccolo, sempre più lontano, profondamente sublime sempre più irraggiungibile. E dove tu, meravigliosamente giorno dopo giorno fai parte sempre di più del passato. Dopo cinque mesi di tunnel nero ecc. forse inizio a vedere qualche spiraglio di sole grazie anche ad una fanciulla di vent'anni meno di me, mi fa sentire quello che la mia ex mi aveva reso una persona inutile. elga Yesterday 08:39 PM io nn ce la farò mai!!! tormento Yesterday 03:40 PM datemi una spiegazione x cui la persona che fino al giorno prima diceva d amarti il giorno dopo t molla come un cane. solamente dopo aver capito questo arcano la mia anima potrà riposare in pace. grazie amici Strega Yesterday 02:06 PM Ciao Akaton, sei troppo giovane per vivere un solo amore nella vita. Purtroppo il dolore di un abbandono, è terribile ed è dura da superare, ma fa parte della nostra esistenza che è in continuo cammino. Ora sarai sconvolto, ma ti assicuro che il tuo cuore proverà ancora forti emozioni per un nuovo Amore, per due nuovi occhi che non vedranno altro che te.. Prendi in mano la tua vita, fai le cose che ti piacciono, esci con gli amici, coltiva le tue passioni, lei non può essere la sola a renderti felice. Non puoi dare questa responsabilità ad una persona, la tua felicità dipende anche da te e la trovi nelle tue risorse, in te stesso. ciao e Forza!!!! dai !! ciccia Yesterday 01:39 PM ..visto Akaton come basta poco per sentirsi un pò meglio?Ora fatti bello..guardati allo specchio e sorridi..esci con il tuo caro amico e cerca di stare sereno!!Quello che stai provando lo conosco fin troppo bene..è morire è smettere di mangiare è non dormire..ma passa ..con il tempo passa!!!Buona serata !! akaton Yesterday 12:04 PM non credevo che rispondesse nessuno,mi ha fatto un piacere assoluto vedere questa risposta di conforto....grazie ciccia...grazie, è la prima volta che non mi sento abbandonato....sai pero'quando ti trovi per 6 anni a condividere tutta la tua VITA con lei,a passare giorni interi a casa sua poi i suoi sua sorella...trovarti così da solo è inspiegabilmente doloroso e tanto deprimente,il pensiero che lei non mi cerchi,mi fa scattare una tonnellata di pensieri,tipo,che abbia un altro e cose del genere,darei la vita per il suo splendore,ma ho sofferto talmente tanto ed ho pianto tanto che credo di avermi consumato le pupille,che non so piu' come reagire a volte penso che magari un giorno mi chiama e mi dice che si è pentita,ma passano inesorabili i secondi della mia vita e questa chiamata non arriva mai,forse è meglio uscire sperando di non vederla,perche' se la vedo mi sale così tanto il nervoso che mi sento mancare,sono 31 giorni che io nn l'ho chiamata,sentita niente,mi ha visto solo un giorno,l'altro pomeriggio,mi ha guardato,chinato la testa e sorriso,io nemmeno l'ho salutata ma che vorrà dire!???in ogni caso ci sentiamo dopo grazie a tutti coloro che mi vorranno aiutare,non credevo esistesse un posto simile in cui puoi sentirti veramente libero di dire ciò che vuoi....grazie grazie di cuore a tutti. ciccia Yesterday 11:38 AM carissimo giovane Akaton..noi che fortunatamente stiamo uscendo da quel nero tunnel..ti auguriamo di essere forte ,leggi fino allo sfinimento tutte le regole che ci ha consigliato Art..esci anche se non ti va..ma TI PREGO NON SPAPPOLARTI il fegato con l'alcool!So che a te ora sembrerà impossibile..ma tra un pò starai meglio..tra un pò.....!!!!!!Ti abbracciamo e se vuoi scrivere qui ..saremo in tanti a leggerti ed a tenerti compagnia..ciao... akaton Yesterday 07:40 AM avevo 16 anni quando l'ho conosciuta,ed ora ne ho 23,stop.tutto finito il 29 agosto 2009,alle 20 e04 2009,io non lo so,come sia possibile sentirsi così'...così pieni di vuoto,pieni di rabbia e di malinconia,io nn so quanto ancora dovrò svegliarmi la mattina con la sua immagine davanti agli occhi,vestirmi pensandola,uscire di casa con in mente lei....e continuare in ogni cosa con il suo

peniero fin quando vado A dormire con in mente lei.io non so fin quando posso resistere,fin quando i miei occhi si stancheranno di versare lacrime,che riempiranno solo gli scottex che tengo vicino al letto.io nn posso credere che dopo sei anni ci si possa trovare davanti ad una situazione cosi' inconcepibile cosi'dura da affrontare.non so cosa fare per vincere,di una cosa sono sicuro:sto lentamente cadendo in un buco nero,e non riesco a fare nulla per evitarlo.di sicuro lei sarà tranquilla e serena per i fatti suoi ed io mi sto distruggendo...non ho mai voglia di uscire se lo faccio lo faccio solo il sabato e perchè un mio amico mi obbliga,non sopporto la confusione della gente,allora per non far rimanere male il mio amico inizio a bere per rilassarmi fin quando non capisco nulla e il giorno dopo mi dice che mi sono divertito,ma io non lo ricordo...scusate la mia esplosione ma leggendo i vostri post ho avuto voglia di dire la mia....scusate questo mio spiacevole riassunto...ma se penso questi sei anni e le parole che mi diceva,mi viene voglia di morire.... Stefano 10/02/2009 06:30 PM Non chiederti nulla mi salva. Se io t'interrogassi ancora prima d'una parola, sarebbe chiaro tutto, tutto finito ormai! Sarebbe come scambiare le tue braccia, le tue aurore, indecise - verso chi? - sarebbe come scambiare il dubbio dove vivi, dove vivo come un grande universo oscuro, con una moneta fredda e chiara: la verità. Tu te ne andresti, allora. Dove é ora il tuo corpo, vacillante, tutto tremulo se baciarmi o no, sarebbe la certezza: la tua assenza senza labbra. E dove ora é l'angoscia, il tormento, cieli neri, stellati di incertezze, di forse, non ci sarebbe che lei. Unica amante ormai per sempre, ed io al tuo fianco, senza di te. Io solo con la verità. Lirica LV da: "La voce a te dovuta" - Pedro Salinas Un caro saluto a tutti. jean 10/02/2009 05:25 AM Ragazzi io ho scritto un pò di tempo fa. A me sono passati poco più di 2 mesi dopo una storia durata 10 anni e mezzo ed un comportamento finale da parte sua a dir poco indegno. Non mi ha cercato più, da quando mi ha lasciato ostenta serenità e felicità. Io sono stato come un ebete per più di un mese, ho davvero toccato il fondo. Adesso, grazie all'aiuto di un paio di amici sto piano piano riprendendo il gusto di uscire, andare in palestra, o solamente guardare una partita in tv. Certo mi assalgono ancora momenti di malinconia terribili perchè penso di aver buttato i migliori anni della mia vita (18-28) con una persona che nn lo meritava. Purtroppo però lei è sempre il mio primo pensiero del mattino e l'ultimo della sera. Sto mangiando un sacco di merda ma sono sicuro che se riuscirò, un giorno lontano, a digerirla sarò una persona più forte. A volte penso che tutto il mondo faccia schifo e che la mia vita sia inutile. Vi abbraccio ragazzi/e **TENIAMO DURO, NON MOLLEREMO MAI.** stefania 10/02/2009 04:11 AM sei grande spero tanto in quello che hai detto perchè non riesco più ad essere felice Strega 10/01/2009 03:18 PM Io invece mi chiedo se si può vivere senza qualcuno che ti Ami. Che vita è senza qualcuno che ti accarezza, che ti accoglie tra le sue braccia, che ti consola nei momenti di sconforto, che ti ricopre di baci, che solo con lo sguardo capisce come stai.. Ma è così difficile trovare qualcuno disposto ad amarti? uhhh il problema è che vorrebbero amarmi persone che non mi fanno battere il cuore. Ma piuttosto che prendere in giro loro e me stessa preferisco stare da sola a costo di rinunciare a tutto quello che vorrei. kokka 10/01/2009 02:49 AM oh grazie delle tue parole di speranza!!!! :) Giulio 10/01/2009 01:57 AM Le cose accadono perchè devono accadere, a noi rimane solo il gestirle nel modo migliore. Non sentirti mai sola qua c'è sempre qualcuno pronto ad ascoltarti. Un abbraccio elga!! cribbio 09/30/2009 05:29 PM A un anno di distanza..riecomi a scrivere qui. Ma sono la stessa persona?...Penso di sì Me le ricordo ormai vagamente..quelle sere disperate a trovare conforto qui. Chi è rimasto di quelle persone...Di quelle illusorie amicizie destinate a perdersi man mano che i problemi, da soli, svanivano nel nulla. Ora le ricordo con nostalgia. Innamorato

folle e speranzoso allora. Ora di lei non rimane che un lontano, divertito ricordo. E quelle notti sono lontane anni luce. Il tempo, passa, e tutto distrugge. Ma sapete cosa? Senza amore..senza sofferenza...si sta ALLA GRANDE. Altro che innamorati dell'amore...della vita, bisogna essere innamorati. Tornerà per tutti, prima o poi, il sereno. Giuro. Testimone diretto. Abbracci. elga 09/30/2009 05:11 PM grazie soprattutto a te giulio!! elga 09/30/2009 05:11 PM grazie ragazzi per avere sempre parole di conforto..un abbraccio!! Giulio 09/30/2009 09:42 AM Vedrai che troverai la soluzione, tieni duro. elga 09/30/2009 09:36 AMe pensare che per me il peggio deve ancora venire....da domenica ho paura di star male come nn mai....che ne sarà di me? vale2 09/30/2009 09:33 AM ciao ragazzi, in effetti si. io ho deciso di troncane ogni ulteriore comunicazione dopo aver ricevuto messaggi da parte sua così educati e controllati da sembrarmi una circolare amministrativa. se penso a quante parole di passione e di amore fino a poco tempo prima. ..certo, l'effetto è così straniante e desolante che è più dignitoso il silenzio assoluto. preferisco il baratro del vuoto piuttosto che ricevere parole di vigliacca cortesia. Nico 09/30/2009 09:18 AM Caro Franco, sarà che le nostre situazioni sono così simili, ma sono rimasto colpito in particolare dalla descrizione che tu fai di come si possa ancora soffrire (anche se non proprio come prima) per il fatto che "non ti telefona più perché non le viene". Anche io spesso mi tormentavo con questa domanda: ma se è vero che mi ha amato così tanto, come può far passare una intera settimana senza neppure una telefonata? Incredibilmente analoga è la dichiarazione di disponibilità ! A me diceva "io sono sempre qui per te, anche se vuoi sfogarti" e invece, pur sapendo benissimo quello che stavo passando, non ha fatto niente per evitare la chiara sensazione che per lei ormai fossi solo un conoscente. Se rileggo certi suoi messaggi mi viene da pensare o che io abbia incontrato una donna folle o che l'amore sia inevitabilmente una follia da cui solo uno dei due (purtroppo!) rinsavisce. kokka 09/30/2009 07:36 AM Franco, ti capisco, per fortuna il mio ex abita in un'altra città, quindi non rischio di vederlo spesso, anche lui però mi aveva chiesto di rimanere amici; ma mi chiedo cosa vuol dire?? cosa mi importa di andare a bere un caffè e farsi gli auguri a Natale? che senso avrebbe? l'amicizia è un'altra cosa e nasce diversamente, la posso capire dopo un rapporto durato una vita nel quale per tutti e due l'amore si è spento. ma nel mio caso come penso anche per te se chi viene lasciato è ancora innamorato, sarebbe solo accontentarsi delle briciole come dici tu. E devo dire che all'inizio ero anche tentata di sentirlo ancora, ma poi mi sono resa conto che ho fatto bene a tagliare i ponti! in bocca al lupo anche a te!! Anonymous 09/30/2009 05:58 AM Ciao sono Franco, ogni tanto scrivo di nuovo perché con Voi mi sento di aprirmi. Anche per me le cose vanno meglio , sono passati 8 mesi , ma ho di nuovo dovuto ribattere una sua ricerca della mia amicizia. Con molta fatica ho di nuovo preso la decisione di non vederla, e siamo nella stessa azienda, perché comunque fa male. Il male ora deriva dalla consapevolezza di non essere più importante per lei, x lei andrebbe bene sentirsi ogni tanto, magari prendere un caffè insieme....ma questa mi chiedo , sarebbe amicizia. Capire che non ti telefona più non perché si sforza ma perché non le viene, che non sei più il suo punto di riferimento...questo fa ancora male e pensare che lei stessa aveva detto che ci sarebbe sempre stata anche dopo essersi messa con lui. Ed ora invece le sta bene tutto, lei dice perché lui la controlla ma io non ci credo....secondo me lei non vuole avvicinarsi più di tanto. Ma allora mi chiedo ...cosa cerchi ancora da me? amicizia? dando cosa in cambio , le briciole? è questa l'amicizia.....in ogni caso io non la vorrei mai come amica ma non capisco veramente dove vuole arrivare E' vero mi sto facendo ancora delle paranoie ma Vi assicuro che quando ormai sei rassegnato e hai superato l'amore, ti rimane

un grande vuoto per la persona che hai perso, ma quella che c'era prima , soprattutto quando vedi che lei può tranquillamente fare a meno di te Se mai leggessi questo post ti chiederei solo un favore " per cortesia non cercarmi più" ...così eviterei di trovare la forza di dire sempre no Un saluto a tutti , ai "vecchi " che con me hanno diviso questi mesi e in bocca al lupo ai nuovi Kokka

09/29/2009 05:15 PM ciao! ragazzi! è da un po' che non scrivo perchè anche a me va un po' meglio! ho deciso di riprendermi la mia vita, ho deciso che ho perso già troppi mesi a piangere per lui e a rimuginare sul perchè m'ha lasciata! ora basta! sono in un periodo in cui devo prendere delle decisioni, anche a livello lavorativo e non ho più intenzione di stare ferma e impantanata nei ricordi! purtroppo ancora a volte un po' di nostalgia mi prende, però mi sembra di intravedere una lucina in fondo al tunnel! un abbraccio a tutti voi! Nico

09/29/2009 08:44 AM Cara Alex, è verissimo non dobbiamo "anestetizzarci" dobbiamo (con cautela i primi tempi) lasciare il cuore aperto, accogliere gli altri, vedere tutto il bello che prima vedevano chiaramente con gli occhiali dell'amore vero. Saperti a L'Aquila a fare qualcosa per "gli altri" mi riempie di ammirazione per te. Sono sempre vicino a te ... in fondo anch'io dopo 9 mesi sono qui a scrivere e ci deve essere un motivo. Scrivimi quando vuoi anche a n1co@live.it. Nico

09/29/2009 08:39 AM Non credo che un tradimento generi automaticamente altri tradimenti. I nostri casi sono esemplari: anch'io ho avuto una relazione extraconiugale con una donna della quale mi sono follemente innamorato senza mai capire come sia potuto succedere e, se solo fosse rimasta, non ne avrei mai avuta un'altra Nico

09/29/2009 08:33 AM Grazie per l' "in bocca al lupo" e ... crepi. Come sai anch'io sto molto meglio: quello che mi manca adesso è l'occasione di poterle dire un secco NO, come hai fatto tu: nel mio caso lei non si sbilancia mai troppo e quindi non posso togliermi questa soddisfazione. E ora che ci penso un'altra cosa vorrei proprio fare, ma senza risentimento: dirle che quando non mi ha diceva tutta la verità (che io volevo sentire per mettere un punto fermo alla storia ma non avevo il coraggio di chiederglielo) è come se mi avesse detto tante bugie, è come se la sua sincerità che tanto sbandierava fosse un lontano ricordo. Un abbraccio forte, Nico sofia

09/29/2009 08:23 AM Anch'io sono stata amante ed anch'io mi sono sentita dire "ti voglio bene", "sei il mio amore", peccato però che non lo diceva solo a me e alla sua compagna... secondo me questo tipo di atteggiamento è dovuto solo ed esclusivamente dall'insicurezza! poi non so, ogni caso è diverso... violante

09/29/2009 06:56 AM Sono stata buttata via come uno straccio vecchio quando nella sua vita è subentrata un'altra donna. Nè una chiamata nè un cenno di affetto dopo tre anni di storia! Non riesco a spiegarmi come un "uomo" che ha sempre parlato di rispetto, di fedeltà, d'amore, di quanto sia importante fare del bene e di essere sinceri, sempre, possa essersi comportato da cinico vigliacco. Ma perchè comportarsi così?! perchè!!! mi ritrovo con mille ossessive domande alle quali non potrò mai dare una risposta perchè lui non ha avuto il coraggio di dirmi chiaramente la verità (l'ho scoperto da sola dell'altra), non ha avuto neanche il coraggio di lasciarmi, sono io che ho dovuto prendere la decisione... dopo cinque mesi sto ancora così male... Vorrei cancellarlo dalla mia mente come lui ha fatto con me ma non ci riesco, è un pensiero costato che non mi da modo di reagire. La sua indifferenza ed il suo egoismo mi hanno ferita troppo in profondità! sarà dura riprendersi, durissima. Alex

09/29/2009 06:10 AM Ciao Emanuela, sono contenta di sapere che stai meglio. Davvero. Anche per me si è rotto qualcosa, è un segno, la strada è ancora lunga, però anch'io sto facendo di tutto. Sono ripartita per l'Abruzzo, lavorare fuori dal mio ambiente mi aiuta e anche sentire che qualcuno ce la sta facendo! Un abbraccio, a presto, spero... Flymi

09/29/2009 03:17 AM Buongiorno Emanuela, sono molto

contento di sentire notizie positive. Bene! Anche io posso dire di essere sulla tua stessa strada e molti aspetti che hai descritto ci accomunano...anche se io sono ancora al 4° mese di "gestazione" :-). Ma mi sto sempre più "staccando", mi sto focalizzando sempre più su me stesso, esco di più e continuo ad alternare bagliori di ripresa e flash di entusiasmo all'ansia che purtroppo rimane spesso latente, ma che mi sembra di guardare con più determinazione e forza...e che ormai ho capito essere dovuta solo e soltanto ad una necessità di lavorare ancora su me stesso. " Piano piano qualcosa si sta rafforzando dentro di me", quoto in pieno. Sono periodi in cui a volte preferisco la solitudine ancora...ma inizio ad assaporarla in modo diverso e a ridare peso alle mie potenzialità e libertà di decidere. Grazie per il tuo post! Un abbraccio e crepi il lupo. Emanuela

09/29/2009 02:51 AM Buon giorno ragazzi.. vedo della calma sul blog in questi giorni, segno che le cose vanno meglio per tutti? Mi auguro di sì.. La mia esperienza.. sto meglio, veramente. Dopo i primi 5 mesi dove non volevo accettare, dove ho lottato con tutti i mezzi, anche pateticamente, mantenendo quel filo di sms , msn ecc che lui ha sempre desiderato alimentare per tenermi in sospeso, un periodo dove mi sono annientata.. c'è stato un qualcosa che si è rotto. Ho passato forse il limite, e da quando, da metà agosto più a meno ho detto io basta, cancellandolo dalla faccia della terra e minacciandolo di denunciarlo se continuava a cercarmi per le futili conferme del suo ego, ho cominciato a risalire. No contact: parole sante. Parallelamente mi sono buttata nel mondo, anche se in maniera disperata, incompetente, svogliata.. ma l'ho fatto come se fosse una medicina amara, che tocca mandare giù.. uscire con altre persone, dare possibilità alla vita, anche se il cuore e l'anima sono acciaccati, anche se magari ti viene da piangere perchè chi ti sta vicino ti ricorda qualcosa di un passato che non c'è più.. E' più di un mese che riesco a mantenermi su questa linea.. continuo ad avere in qualche giornata le mie belle crisi d'ansia.. ma devo dire che piano piano qualcosa si sta rafforzando dentro di me.. Al punto che sono stata capace di combattere l'ennesimo suo patetico tentativo di contattarmi, di riportarmi nel suo vortice fatto di.. niente.. se non della malefica macchina che dava a me speranze illusorie che sarebbe tornato e a lui il modo per sapere che ero ancora lì.. ad ingrassare il codazzo di ex che sono rimaste amiche a ricordargli quanto bene gli vogliono, visto che lui da solo non se ne vuole per niente. Eh sì.. che soddisfazione.. almeno quello.. che bello potergli dire NO. Non nascondo che di fondo provo un grande rancore nei suoi confronti, ancora.. quindi c'è ancora da camminare per arrivare all'indifferenza. Ma mi sento sulla buona strada.. In bocca al lupo a tutti voi, che riusciate a trovare il "modo" giusto per uscirne.. Un abbraccio e un saluto a Stefano, Alex, Stefy, Franco, Vale, Flimy, Valentino, Nico, Barbara e.. tutti quelli che mi hanno accompagnata in questi mesi e aiutata veramente a guarire..

elga	2009-10-04 20:39:01	GIULIOO,ti ho scritto,nn sò se ti è arrivato la mail...
akaton	2009-10-05 09:03:23	non ce la faccio ragazzi aiutatemi
	2009-10-05 09:30:42	guarda akaton,per quanto ti può aiutare ti dico stò passando due gg d'inferno...mi è crollato il mondo addosso!!nn credo nemmeno di riuscire ad uscirne da questo inferno,nn credo che per me ci sia un modo per nnstare più male,per nn pensare alui e a quanto male mi ha fatto....nn me ne farò mai una ragione,nn riesco ad accettarlo!!ti mando un abbraccio
Giulio	2009-10-05 09:30:57	Tutto ok elga, ti ho risposto.
Flymi	2009-10-05 10:10:14	Ciao Akaton, vedrai che ce la farai. Si sta male, anche molto e per molto tempo, ma ce la farai. I miei primi due mesi sono stati un susseguirsi di attacchi d'ansia,

voglia di piangere, voglia di stare da solo, domande su domande e bisogno di scaricare e parlare. Queste sono le due cose più importanti sulle quali con uno sforzo di volontà ti devi sistemare: scaricare facendo qualcosa di attivo che ti impegni mente e corpo e non ti anebbi rimandando il problema; parlare con chiunque tu abbia vicino che sia disposto ad ascoltarti per davvero, non per forza darti risposte o soluzioni, ma ascoltarti sì. Non è semplice per nessuno, come leggi in questo forum e i momenti di debolezza sono tanti, perchè combinano il nostro stato d'animo già fragile con tutto quanto comunque accade nel quotidiano. Scali 10 metri verso la vetta e rifrani giù di 2, poi ancora su e poi riscivoli, ma nel computo totale comunque stai salendo...e arriverai, che è quanto conta.

Akaton	2009-10-05 12:10:47	io non so come possa essere così falsa una persona che ti ha fatto passare 6 anni insieme a lei e dicentoti parole così dolci che tu credi che non finirà mai, come può tagliare completamente i ponti?!?! io vorrei solo che in qualche modo riesca ad allontanarsi dall'alcol e dai calmanti, ogni volta ci provo, ma per stare calmo devo bere per forza, i miei amici, mi dicono che ho sempre il muso, e credo di seccarli e quindi evito pure di uscire e stare con loro non vorrei fare dei miei problemi, tristezze altrui. so solo che mi sento in mezzo ad un oceano, intorno a me c'è solo acqua e nemmeno la stella polare può indicarmi la strada giusta, non so cosa devo fare, credo che sto prendendo un esaurimento nervoso, ho già perso 4kg e fumo in modo continuo, ragazzi sono disperato, vorrei svegliarmi domattina e pensare che sia stato solo un brutto incubo, svegliarmi completamente formattato, non sapere chi sia non averla mai vista nulla cavolo!!! ragazze ditemi, si può essere così? egoisti? ditemelo voi che io non credo nemmeno in quello che dico!! grazie e perdonatemi
Amy	2009-10-05 16:17:38	AKATON! rispondo al tuo post di oggi, mi sembrava di leggere me stessa, sono nella tua identica situazione. Sto scrivendo tutti i sentimenti negativi che provo per sfogarmi. Se hai voglia di sfogarti con qualcuno che vive il tuo stesso stato d'animo, fammi sapere! Leggere questo blog mi è stato molto d'aiuto. è confortante sapere di non essere soli a vivere questo inferno! ciao a tutti!!!
	2009-10-05 19:44:38	Ciao sono Franco, i giorni passano....non la sento da un po', ogni tanto la incrocio, lavoriamo insieme....a volte la incontro insieme a lui....c'è il rancore ma ora che la consapevolezza che tutto è finito, la rabbia sta facendo posto ad un gran senso di vuoto. Sarei tentato di esserle amico ma non lo farò per non distruggermi; si supera tutto, avrò una vita mialei una sua.....ma è un gran peccato....ora questo mi porto a casa, ho chiuso i miei sentimenti in un cassetto ma è brutto sapere che non parlerai mai più con chi è stato così importante. Ora sono più sereno, ma il dolore, la ferita rimarrà sempre lì....anche tra anni...lei era lei e questo non si potrà sanare. Coraggio per tutti, dobbiamo arrivare a questa consapevolezza....non cambierà nulla ma non forziamoci a pensare che loro non erano giusti se ne siamo convinti...accettiamo che non li avremo, che avremo altre persone e così vivremo anche se la 1/2 della mela se ne è andata. Abbiamo avuto il nostro infarto, continueremo a vivere ma la cicatrice sul cuore rimarrà.....vi mando il link di una canzone che dice " ho commesso lo sbaglio più grande..lasciandoti andare? via.....anche distante nn ho mai smesso di portarti addosso...e più lontano eri..e più t'mavo..ma t'avevo perso..... " ...sentitela anche se poi questa finisce bene. Sono triste, vi abbraccio
	2009-10-05 19:46:30	scusate non avevo messo il link http://www.youtube.com/watch?v=o1eYJeAxJUg franco
cristina	2009-10-07 20:27:18	Ho 38 anni, vedova, sola e senza parenti, con tanti dispiaceri alle spalle...tanti che non credo più che l'amore esista. Credo nel mio lavoro e nel ruolo che ricopro, mi aiuta molto a farmi forza...ma non mi basta più per continuare a vivere. I miei occhi sono disillusi, la mia anima denudata...mi guardo attorno e

vedo solo voglia di apparire a tutti i costi, protagonismi che mascherano identità assenti.....faccio sport a tutti i costi per non pensare ed assorbirmi nella sensazione ed ascolto di me stessa. Non credo sia bello che una persona così giovane come me sia arrivata a sentirsi così.....non credo esista l'amore...non credo esista la giustizia in questo mondo.

Fabry	2009-10-08 08:50:02	Parole forti, temi seri e grandi verità, queste sono le mie sensazioni nel leggere le tue parole. Sono tante, troppe le vicende della vita che alcune persone si trovano ad affrontare, solo pochi riescono a superarle, altri sono costretti a convivere emolti si arrendono. Quello che so per le mie piccole vicende personali è che queste vicende ci fanno vedere la vita per quella che è facendo capire quanto inutile sia la vita frenetica che ci circonda e ci coinvolge ogni giorno. Alla fine la vita è semplice ma noi facciamo di tutto per renderla un inferno, con la nostra mania di protagonismo e la infinita voglia di apparire..... Però di una cosa sono certo, l'amore esiste, il difficile è dividerlo con le persone giuste, trovare la persona che riesce a completarci, ma questo è possibile..... per alcuni è più semplice trovarla, ma alla fine ci sono persone alle quali la vita sorride senza che queste debbano far nulla, altri devono cercare cercare cercare per trovarla solo dopo mille disavventure. Infine la giustizia.... bè anche quella è fatta dagli uomini dalla nostra società e se i valori sono quelli che si vedono in giro..... cosa dovremmo aspettarci!! Alla fine credo che ognuno di noi debba fare la sua parte cercando di svolgere al meglio i propri compiti. Un abbraccio Cristina.
akaton	2009-10-08 15:01:28	amy,avrei tanta voglia e tanto bisogno di parlarese sareste disponibile potremmo sentirci e magari sfogarci A VICENDA....è così triste amare qualcosa che non ti appartiene....
Amy	2009-10-08 15:21:12	vieni sul Forum di Nienteansia.it, lì c'è tanto spazio per parlare e leggere opinioni ed esperienze di altre persone che stanno affrontando il tuo stesso problema, il mio nick è il nome per esteso, ci sono anche i messaggi privati. Ciao Amalia
wilma	2009-10-09 12:54:36	ho avuto una storia durata soltanto 5 mesi, ma ho sofferto per 3 anni e credo che ancora non sia finita. ho 31 anni e alle spalle diverse relazioni e 2 convivenze; situazioni per le quali non ho mai sofferto e/o sofferto non più del necessario. credevo di riconoscerli immediatamente gli uomini: sapevo da chi mi dovevo tenere alla larga e di chi mi potevo fidare. ma quando ho conosciuto lui è cambiato tutto. si è dipinto come un santo vergine e invece alle spalle ne faceva di tutti i colori.. credo che a convincermi sia stata propria la forza della sua convinzione, del suo credere cecamente in ciò che diceva. e ancora oggi lui è convinto di esser uomo virtuoso e corretto nel mentre io sono quella "malata". il problema vero è che è riuscito a convincere anche me. così il giorno in cui ho scoperto i suoi altarini, mi lasciò.. e da allora è stato soltanto un'escalation di cattiverie gratuite nei miei confronti. perchè è sufficiente dire "fra noi è finita, non sei la donna con la quale voglio stare".. ed era sufficiente non rispondere più al telefono. lui invece rispondeva, mi insultava, diceva che era tutta colpa mia... mi diceva "se cambi".. "se cambi".. capite bene che una donna innamorata non ascolta gli insulti, ma si aggancia soltanto al "se cambi".. e qualsiasi parola che mi facesse sperare di poter tornare con lui. poco tempo fa ho finalmente preso coscienza.. ho iniziato a sentire gli insulti e a capire che tutte quelle paroline che mi tenevano legate, servivano soltanto a lui per mettere un'altra ex nel cassetto perchè non si sa mai... se una sera hanno voglia le voglie se le tolgono. purtroppo non gliene frega nulla del dolore che procurano. io sono stata male come un cane per quasi 3 lunghissimi anni.. tanto ero disperata che un giorno ebbi anche un incidente nel mentre lui ne approfittava per provarci con la mia migliore amica. ora lui stà con un'altra e io

continuo a star male.. perchè paradossalmente dopo tutto mi manca ancora tanto; ma questa volta ho deciso che non ho più intenzione di farmi manipolare.. ho deciso che voglio tornare ad essere felice e dimenticare questa terribile esperienza. ciò che mi conforta è sapere che una cosa del genere non mi riaccadrà mai più. grazie

art	2009-10-09 13:28:27	Ciao Cristina, vorrei essere più presente coi miei commenti in questo spazio ma è un momento nero pieno di tante inutili gravosità, sono questi i periodi in cui anche io mi chiedo se il mondo è davvero un posto interessante e se le persone meritano di ottenere la nostra attenzione, tuttavia riesco ancora a lasciarmi sostenere dal ricordo di certe esperienze che mi hanno permesso di incontrare persone che con un solo sguardo riescono a penetrare la tua anima, luoghi e città che ti restano dentro perchè hanno sanato mille e più ferite, e allora comprendo che è l'immobilismo a rendermi disilluso e spaventato dal futuro, il restare ancora qui, il confrontarmi con i piccoli uomini delle città che guardano solo al denaro, al potere sociale e a tutte quelle inutilità che ci vomitano addosso i media... ecco, questa consapevolezza mi aiuta, il disagio è ancora sostenibile, ma se dovesse smettere di esserlo, beh, saprò cosa fare, e se deciderò di restare come sono allora è perchè in fondo non sono poi messo così male. A volte il peso delle nostre esperienze passate insiste su di noi anche in maniera patologica, nel senso che ci abituiamo a stare male e quasi abbiamo paura di rovesciare la nostra condizione di disagio... e lo facciamo nelle piccole cose, vedi una delusione d'amore che quando passa sembra che quasi ci manchi, come anche nelle grandi. A volte succede che qualcosa da dentro ci dica: ok, se stai male non te la prendere con gli altri nè con le sfighe che hai avuto, prenditela solo con te stesso perchè le sfighe sono passate, gli altri li puoi cambiare come anche il tuo lavoro, la tua città etc etc... e quella voce pian piano scava scava fino a quando non trovi la forza di cambiare, perchè quando smettiamo di dare la colpa agli altri e la diamo solo a noi stessi, allora da vittime ci trasformiamo in guerrieri, o semplicemente viandanti... ti abbraccio
art	2009-10-09 13:31:29	un abbraccio grande anche a te Franco, stai andando alla grande e sono sicuro che saprai trovare una nuova via :)
art	2009-10-09 13:45:54	wilma, purtroppo le persone di questo mondo si distinguono in due grandi specie, egoisti e altruisti... non c'è una via di mezzo. Sono anche convinto del fatto che gli egoisti sono in percentuale maggiore rispetto all'altra categoria. Il problema sta quando un altruista incontra un egoista e se ne innamora, perchè in una prima fase l'egoista muta forma e appare come un altruista, fin quando gli conviene, poi torna sempre al suo stato originale ed insegue sempre e soltanto il proprio benessere, a danno di qualsiasi cosa o persona ostacoli il suo obiettivo primario, e questo a sostegno della mia affermazione che non esistono vie di mezzo, perchè sia egoisti che altruisti possono trovarsi in uno stadio intermedio in cui domina l'una o l'altra componente, ma alla fine tornano sempre nello stesso identico modo. Tu hai impiegato 3 anni per capirlo, c'è chi impiega una vita, chi invece si stacca immediatamente maturando l'idea malsana che tutti siano fatti allo stesso modo e che non ci si può fidare di nessuno... e così si trasforma in finto egoista. Le relazioni sono una componente difficile della nostra vita ed io continuo a sostenere che prima di tutto ci vuole un attento ascolto di sè stessi e la forte convinzione che, tutto sommato, in mancanza delle condizioni necessarie, possiamo imparare a farci buona compagnia e che... meglio soli che male accompagnati :))) ti abbraccio
Andrea	2009-10-10 11:56:36	io invece ho riscontrato molti punti in comune e sono contento di aver letto l'articolo, grazie!!! voglio seguire questa via!!!
Andrea	2009-10-10 12:10:45	a me mi ha lasciato perchè dice che non ho il senso del dovere, dice che non ho voglia di fare nulla e che ora deve pensare alla sua tesi, da 2 settimane sono

senza di lei, mi manca spesso e spesso piango!! però avevo capito una cosa fondamentale!! se si ama si rimane insieme!! se si ama non si lascia e se si ama si ritorna!!! credevo e forse credo ancora che nessuna mi potrà mai dare quello che mi ha dato lei in un anno, però mio padre mi ha detto che molto probabilmente ti verrà dato in futuro un amore molto grande, forse come questo e diverso. leggendo l'articolo ho pensato: "SONO IO", infatti, siamo tutti noi. Ho capito un'altra cosa fondamentale: bisogna continuare a credere nell'essere umano!! non pensare che siano tutti malvagi ed egoisti, non bisogna fare l'errore di pensare che gli altri non siano in grado di amare come voi, non bisogna perdere fiducia, perché la cosa è semplice, se voi siete in grado di amare così intensamente allora esiste di sicuro qualcuno che come voi è propenso ad amare con il cuore!!! spero che tutti voi possiate trovare la pace e ricordatevi che se ora soffriamo un giorno (come dice l'articolo senza fretta) il cuore inizierà a pulsare di nuovo molto intensamente!!!

crisrina 2009-10-10 17:17:14 Sai che ti dico? Ho la fortuna di stare bene in salute, di avere un lavoro in cui mi piace assorbirmi completamente...il rapporto con gli altri e le continue sfide professionali quotidiane alimentano la mia energia..mi piace tornarmene a casa sfinita. Questa è la mia felicità...sapere di aver dato un buon servizio agli altri.

OrmaiLa Chiamav anFigaro 2009-10-10 19:54:05 Grazie per aver scritto questo articolo, forse per te è naturale scrivere e quindi lo avrai fatto con naturalezza ma per chi come me ha ricevuto una tranvata proprio adesso è una mandata dal cielo. Scrivi bene e dici cose vere... Io amo un ragazzo e dopo mesi di inferno in cui negavo tutto a me stessa ho preso la palla al balzo e mi sono dichiarata tutta tremante lui mi ha risposto chiaramente di voler rimanere amico mio =.= "... provando un affetto da amico =.= "... be la cosa non è semplicissima, calcola che facciamo lo stesso lavoro e lavoriamo fianco a fianco, quindi calcola che per evitarlo mi sono dovuta prendere 10 giorni di permesso (ringraziando il cielo me li hanno anche concessi) e al mio ritorno chiederò il cambio turno almeno per un po...mi sono assolutamente eclissata dal magico mondo di facebook e di msn ma non perché spero che lui si domandi dove sono, ma per il semplice motivo che ho bisogno di stare sola a riflettere...anche solo di stare sola senza riflettere...ma non mi va di dare spiegazioni...non riesco nemmeno ad avercela con lui...e poi avercela per quale motivo, perché non corrisponde un sentimento? Perché mi sta sempre appiccicato al culo? Perché controlla praticamente tutto quello che faccio anche al di fuori del lavoro pur non essendo il mio ragazzo e mi fa il terzo grado per ogni cosa? Perché fa il geloso per ogni tizio che osa sedersi vicino a me ??? Ma noooooo...sono stata io a vedere e a fraintendere determinati atteggiamenti che in realtà sono Normalissimi... eh certo, anche io ho l'abitudine di controllare i bigliettini che scrivono tra di loro i miei colleghi come lui legge quelli che io scrivo alle mie colleghe per sentirmi dire da queste ultime "Ao non appena te ne sei andata m'ha strappato l'agenda dalle mani per vedere quello che avevi scritto"ma sì...come sono stata malizioosaaaa...>:-< Ecco ci sto ricadendo, vedi..meglio non pensare...il desiderio che ho di abbracciarlo è effettivamente grande...ma meglio non pensare nemmeno a questo...vedi tu starai pensando" Porca miseria questa mi sta attaccando il pippone" sì...d'altronde se hai scritto un articolo del genere il pippone te lo prendi da qualcuno o qualcuna...e poi hai detto che impegnare il proprio tempo con la scrittura va bene :P Nel mio caso la situazione è ancora più particolare perché a partire da lunedì inizia... la mia psicoanalisi... aspetta aspetta aspetta non sfancularmi, non sto andando in terapia perché sto avendo una delusione d'amore, no io sto andando a risolvere alcuni problemi che mi porto dentro come proprio la gestione del rapporto con l'altra persona, nel senso che io prima ancora di stare in coppia con qualcuno comincio a viverla

malissimo, mi irrigidisco, divento l'opposto di ciò che provo e mi annullo completamente per l'altra persona, i miei umori cominciano a dipendere dal modo in cui lui tratta me e via discorrendo, chiunque esso sia (e ti garantisco che io ho un fiuto infallibile per gli psicopatici...o sono loro che fiutano me...quindi ci troviamo in un certo senso:D), provo delle gelosie allucinanti che magari non manifesto...(però magari vado a vomitare in bagno per scaricarmi) e ciò non è bene, lo so da me, sarà un inferno... ma prima o poi la luce la vedrò... Quello che descrivi bene è la velocità di pensiero che ha quello che subisce la delusione d'amore, è vero, sono passati 4 minuti ma mentre tu hai fatto 1550 pensieri, analizzato la tua vita fino a immaginare te stessa settantenne che dondoli su una sedia a dondolo nella più completa solitudine lui ha a malapena preso un caffè e il pensiero più intenso che avrà fatto sarà stato quello di aprire la bustina dello zucchero di canna, perché poi il gesto di girare il cucchiaino lo farà per inerzia. Una cosa sulla quale non sono d'accordo è la teoria del "CHiodo SCACCIA CHiodo" No, no e ancora no, non sono d'accordo, anche perché è scientificamente e fisiologicamente dimostrato che quando adottate la teoria del chiodo schiaccia chiodo INCONTRATE ME...e trattare come la ruota di scorta la nuova arrivata per dimenticare (che poi non riuscite quasi mai a dimenticare) quella vecchia non è bello, non è giusto e non è corretto... certo anche io una volta ho provato la teoria del chiodo schiaccia chiodo... ma non ci riesco...perché poi va a finire che tratto male una persona che non c'entra nulla, che magari come unica colpa ha quella di essere attratto da me... povero. Bene... detto ciò, anzi... scritto ciò in un momento di euforia che tra poco lascerà il posto a un bel pianto sul letto esattamente come poco fa, perché confronto a me un bipolare è la persona più tranquilla della terra, ti saluto. Un bacione.

2009-10-10
20:57:45

Ciao Cristina, la sensazione che al mondo non esista giustizia è comune in tutti coloro che hanno subito delle delusioni. Tuttavia sono abbastanza d'accordo con Art quando dice che a volte siamo così abituati a stare male che abbiamo quasi paura di reagire, di cambiare le cose. Eppure siamo noi gli artefici del nostro destino, solo che a volte non si riesce a trovare quella forza necessaria...e quando faticosamente ti sembra di reagire ecco che tornano ricordi, frasi, volti... che ti fanno ripiombare in una condizione di sofferenza... Di recente ho conosciuto persone meravigliose, che nonostante abbiano problemi seri e reali, amano la vita, mi hanno regalato pillole di saggezza e fatto sorridere, ho pensato che forse "qualcuno" le ha messe sulla mia strada apposta, per farmi riflettere. Ti sono vicina, un abbraccio

Strega 2009-10-11
20:54:03

Che tristezza...!!! stasera mi sono dedicata una canzone, anzi lo faccio spesso, perchè non c'è nessuno che lo possa fare, nessuno che impazzisca per i miei occhi o per i miei capelli, per la mia dolcezza, nessuno che mi ami, quindi faccio tutto da me. Che arte di arrangiarsi..di merda! che palle!!!! Forse mi basterebbe anche solo sapere che c'è qualcuno da qualche parte che ti pensa, poi mi dico ma chi se ne frega..ma in alcuni momenti hai proprio voglia di sentirti importante.

Andrea 2009-10-12
16:10:28

ti va di raccontarmi la tua storia? credo che ogni persona che in questo momento stia soffrendo ti pensi involontariamente rivolgendosi la domanda: sono l'unico/a a soffrire così?

Alex 2009-10-12
17:13:38

Ho la bruttissima tentazione di mandargli gli auguri x il compleanno... So bene che è assurdo, sbagliato, ecc...ma nonostante tutto mi manca da morire, nonostante tutto gli voglio un gran bene, non credo che nessun altro avrà mai il suo posto nella mia vita, ma.... lui non c'è più...da più di nove lunghi mesi!! (sarebbe potuto nascere un bambino in tutto questo tempo)... Sono di nuovo punto e a capo? No, vi prego, aiutatemi....a farmi passare questa insana voglia...

		C'è forse un mostro dentro di me che mi vuole male e rema contro ogni ragionevolezza? Non so, ma sto male da morire, se cedo alla tentazione è fatta, i miei amici non mi salterebbero più...
Luciano	2009-10-12 17:31:12	Il compleanno della mia Lei è il 18 novembre ed io già da ora ho la tentazione... sono passati 6 mesi da quando non la sento e non la vedo, so che sta con un altro e un messaggio per il suo compleanno sarebbe solo RIDICOLO... io, nonostante tutto, nonostante il male che mi ha fatto, l'indifferenza che ha mostrato, la amo ancora perdutoamente... però mandarle un messaggio per il suo compleanno non cambierebbe la situazione, sarebbe solo un modo per tenere in piedi un'abitudine, quella di "amarla e essere contraccambiato" che esiste solo in me... lei ormai pensa ad un altro e non più a me... Poi se quello che senti e quello di mandare il messaggio fai pure, forse ancora dobbiamo raggiungere il fondo. Un abbraccio.
Andrea	2009-10-12 17:37:23	ricordati sempre che se ti ha lasciata vuol dire che quello che gli davi non gli bastava e questo è sbagliato anche perché quello che da una persona innamorata è se stessa, chi non apprezza non merita di stare con una persona così attaccata ai sentimenti!!! io ci sono passato ho aspettato 2 anni e alla fine no se ne è fatto di niente!!! entra nell'ordine di idee che tutto questo che stai passando non lo meriti!! ne vale la pena credimi...
Andrea	2009-10-12 17:44:02	un'altra cosa: non sei punto e a capo!!! vedrai che prima o poi ti renderai conto che tutto questo non aveva senso
Alex	2009-10-12 19:41:18	Grazie, a Luciano e Andrea
Gius	2009-10-12 20:15:28	L'ho amata alla follia. La amo alla follia. Venivo da una convivenza di otto anni e quando è finita come d'incanto è apparsa lei. E' cominciata per gioco, poi tutto si è fatto serio. Sono andato a lavorare nella città dove lavorava, ho assecondato i suoi sogni. Mi parlava di famiglia, di matrimonio, aveva addirittura scelto il nome dei figli. Un amore grande, grandissimo come non mi era mai accaduto e a 42 anni pensi che finalmente tocchi anche a te. Sì, problemi c'erano stati, dubbi, paure: ma chi non ne ha? All'improvviso il buio. Le dice che mi vuole bene, che tiene tantissimo a me, che vedermi soffrire è l'ultima cosa che vuole. Ma che non crede di amarmi al punto di fare passi importanti con me. Sono a pezzi. Ho già visto sgretolarsi due storie importanti e mi è molto difficile accettare che accada anche per la terza. Inizio a colpvolizzarmi, a credere che il sogno di un amore vero e definitivo non mi aspetti. Sto come un cane e non riesco a non scriverle, chiamarla, piangere al tel con lei. Dice che vuole una pausa di riflessione. Dice che deve stare sola per capire se le manco e che deve decidere se lasciare perdere definitivamente oppure buttarsi completamente in questa storia. Mi pare tanto una scusa, mi pare che la decisione sia già stata presa e che cerchi solo la strada più semplice. Ma io intanto sto a pezzi. Come non mi era mai accaduto prima....
Axel	2009-10-12 20:53:28	per me non è diverso che per tutti voi.... dopo quasi 3 anni di convivenza e nemmeno 2 dal nostro matrimonio, lei mi ha detto che è finita.... CHE NON è FELICE, CHE NON LA FACCIO FELICE.... abbiamo un figlio di 19 mesi soffrirà le conseguenze di questa sua voglia di trovare una felicità che spero non si tramuti di qualcosa di utopico.... ho trovato una lettera che ha scritto ad un amico dicendo che come era finita e chiedendogli aiuto per trovare l'indipendenza da me.... mi sono sentito male, maledettamente male.... un idiota.... tradito, umiliato.... e adesso sto qui in una situazione di oblio aspettando che lei se ne vada, che si trovi il suo posto al sole.... che forse l'amato l'aiuti ad essere indipendente da me, per potersene andare.... sono sflitto e in certi momenti mi sento morire e vorrei che tutto ciò non passasse di un incubo oscuro, ma non è così....
Strega	2009-10-12	Caro Axel, è troppo comodo dire che tu non la rendi felice, come se lei non

	22:16:39	avesse delle responsabilità per la felicità verso se stessa. Non concepisco come si possa dire che è l'altra persona che non ti rende felice E chi sei tu il principe Azzurro con la bacchetta magica?. Ti da la colpa e questa la trovo una vigliaccata. Nessuno è responsabile della nostra felicità se non noi stessi. Forse non ha il coraggio di dirti semplicemente che non ti ama più come prima. Lasciala andare ... se hai capito che non vuole rimanere, lascia che vada... puoi fare anche le capriole e inventarti l'impossibile, credo che sarebbe tutta fatica sprecata, poi andrà via ugualmente e magari capirà che ha fatto una cazzata. Magari ritornerà da te, ma se non si toglie sto dubbio, su dove abita la felicità ...non lo saprà mai. Questo discorso per me vale sia che la persona in questione sia un lui o che sia una lei. Un caro saluto.
Andrea	2009-10-13 01:15:35	no, ringrazia te stesso, sei l'unica persona che puo credere in un futuro bellissimo per te stesso, te lo meriti e ne hai diritto e nessuno te lo toglierà mai, le persone che ci fanno questo devono ancora capire cosa significhi soffrire per una persona a cui si darebbe anche la vita stessa, quando lo capiranno, capiranno anche il significato di quello che hai cercato di far capire loro, non importa quanto sia durata o quanto sperassi che durasse, i tuoi sentimenti devi indirizzarli a persone meritevoli. non pensare mai di essere in una strada senza uscita!!! ti auguro il meglio dalla vita perchè so che te lo meriti e se lo meritano tutti quelli che scrivono qua dentro, compreso me
Andrea	2009-10-13 01:29:29	sono tutte scuse, come dice l'articolo se un amore è vero si affronta insieme...è una legge eterna!!! bisogna imparare a vivere concentrandosi su noi stessi, anche stando con qualcun altro/a, anche odiando..so che queste parole non servono a nulla e io stesso faccio fatica, mi ha lasciato da 1 settimana ma so per certo che il mio ed il tuo amore è destinato a qualcuno che veramente lo merita..credimi, vale la pena distruggere il nostro io? i nostri sentimenti? non credo..vale la pena pensare a come poteva andare? saresti felice con una persona così? rispondi a te stesso, io lo sto facendo e la risposta è no!! ci si sta male e ancora durerà la sofferenza, ma poi passa!!! un'emozione dura per sempre solo se è vera..da parte tua lo sai quanto durerebbe, da parte sua? non si è certi di niente in questa vita! prendine atto..spero che la tua vita sia felicissima e lo so di non essere nessuno per dire queste cose ma almeno provaci
vale	2009-10-13 10:24:32	Ciao Emanuela...sono contentissima che le cose vadano molto meglio:-) a me andavano meglio...ultimamente sono caduta di nuovo giù...tanta angoscia e sapere che la sua vita continua senza di me mi fa male...mi piacerebbe non perdere i contatti con te....un abbraccio fortissimo...
vale	2009-10-13 10:41:28	mi manchi come l'aria a volte!come stai? dove sei? mi pensi?quante volte ho scritto in questo blog ed adesso non riesco più a esprimere i miei sentimenti, la mia sofferenza...quanto vorrei liberarmi di questo pensiero!
Luciano	2009-10-13 10:55:35	Secondo me non ci pensano... ora hanno la loro vita e noi siamo forse solo un ricordo sfocato. Per me è ancora viva nell'anima, che urla e si dispera per la cosa più bella che ha assaggiato e che ora non c'è più. Lei è con un altro ed è felice, ed io nella mia stupidità sono "contento" che lei sta bene, anche se io sono morto dentro... purtroppo leggo le sue mail perchè conosco la sua password e ieri ser aho letto solo i titoli, non ho avuto il coraggio di leggere i contenuti, troppo dolore! Vorrei inviarle un messaggio per dirle di cambiare password anche se faccio la figura del patetico, ma sarebbe ,eglio così!
Andrea	2009-10-13 10:56:00	Ecco, ieri sera sono venuto a sapere che la mia è lei sta usando un'altra persona per dimenticarmi, lo aveva fatto anche con me quando ci siamo conosciuti, all'epoca io ero nella parte del consolatore, ero nel ruolo di chi le stava accanto visto che doveva riuscire a distaccarsi da un altro...solo ora ho capito di che pasta è fatta, ho capito solo ora che in realtà tutto quel bellissimo

		<p>mondo di lucciole e regalini me lo ero creato io..ma cosa potevo fare? io avevo bisogno di stare con qualcuno e lei mi sembrava perfetta...è stato come dipingere un bellissimo quadro su una tela scadente, il risultato qual'è adesso? la tela si è sfibrata e i colori si stanno sciupando...ieri sera ero molto in collera con lei tanto da mandargli messaggi offensivi, le ho detto quanto la odiassi per avermi distrutto, cioè è come andare da qualcuno con un bellissimo regalo tra le mani e questo qualcuno quando glie lo dai lo scarta e te lo tira in faccia!!! solo che a tirartelo è "l'amore della tua vita". Le ho detto anche che le sue motivazioni erano stupide e che magari per una volta nella sua vita poteva essere sincera con me e con se stessa...dopo infamate su infamate...però credo una cosa: non credo lo faccia con cattiveria ma bensì per un carattere debole, ha bisogno di giocare al "guardaroba", cambiare vestito per mettersene uno nuovo...la sua è una debolezza che credo si porti dietro da tempo, la sua freddezza, la sua cinicità...vorrei che soffrisse però per farle vedere come ci si sente, adesso sono arrivato all'accettazione del fatto che non stiamo più insieme e mai ci staremo più...in questo momento sono molto in collera</p>
Andrea	2009-10-13 11:06:32	<p>io l'ho cancellata da facebook e mi è costato, dille di cambiare password perchè tanto ci vorrai rientrare sempre, a quel punto sarà un continuo farsi male e allunghi la strada della rinascita..non sei stupido a volerla contenta, sei un grande!!! ma ora o più in là però arriverà anche il TUO di momento per essere felice!!! è come essere sulla sporgenza di una crepa sul terreno, tu salta e lascia lei alle spalle, fregatene di come sta perchè anche lei lo farà...SALTA E CAMMINA senza guardarti indietro!!! anche piangendo se vuoi ma cammina</p>
vale	2009-10-13 11:10:41	<p>dovresti non leggerle più perchè ti dispererai ancora di più...io non so più nulla di lui...ho solo letto dei suoi commenti lasciati ad amici comuni su facebook quando commento io...ogni volta che leggo tremo, ma forse è proprio per questo che lo fa...per farmi logorare...sono passati mesi da quel giorno...se ne è andato senza nemmeno dirmi che non voleva più sentirmi...l'ho capito perchè non rispondeva....a volte stupidamente mi chiedevo se qualcuna potrà stare con lui visto che lui è malato di depressione e questa cosa fa male anche a chi gli sta accanto... io ero disposta a tutto, ma ormai....non lo vedrò più e questa cosa mi sta facendo piangere</p>
Luciano	2009-10-13 11:21:32	<p>Anche io l'ho cancellata da facebook e da msn... proprio perchè non voglio sapere nulla di lei, perchè mi fa solo male... ma quella maledetta password rimbomba nel mio cervello, mi sento infantile... però non riesco a staccarmi da lei... sono passati mesi ormai, ma sento ancora il suo corpo sul mio, il sapore delle sue labbra... quanto la desidero! Sto distruggendo la mia vita, ma non me ne frega niente... è la lacrima che scenderà per sempre nella mia anima!</p>
Andrea	2009-10-13 11:21:36	<p>vedrai, starai meglio!!! questo dolore che ci portiamo è pesante da sostenere ma come tutte le pietre dopo un po' si sgretola!!! fidati!!! tutto sta nel cambiare ottica!!! provaci!! hai tutto il mio appoggio</p>
Amy	2009-10-13 11:28:43	<p>Leggo i vostri commenti e mi rispecchio in alcune frasi. Vedo che come me, molti di voi lottano contro la forza di voler ricontattare la persona che si è allontanata. A me basterebbe vedere un suo commento su facebook, mi darebbe tranquillità solo sapere che "c'è", invece niente, il silenzio assoluto, è come sparito. Ho "ceduto" scrivendogli un messaggio ed una mail, rimasti entrambi senza risposta. Questa indifferenza è veramente frustrante. Da un certo punto di vista lui si sta comportando coerentemente perché non rispondendo non alimenta in me l'illusione che possa tornare. Però ragazzi.....fino a due mesi fa ero l'amore della sua vita e ora mi ha completamente tagliata fuori dalla sua vita....che fallimento...</p>
Andrea	2009-10-13 11:38:51	<p>hai ancora voglia di lei perchè secondo me non te ne sei fatto una ragione, non è assolutamente colpa tua se ti ha lasciato quindi prova a chiederti il</p>

		motivo...evidentemente no gli davi quello che voleva ma queste persone che ci lasciano no sanno nemmeno loro quello che vogliono!!! non andare mai a vedere la sua posta anche se è difficile
Andrea	2009-10-13 11:40:11	è molto bello quello che hai detto strega..ti accendo 5 stelline :)
Andrea	2009-10-13 12:13:28	io non la voglio rivedere, spero che soffra come ha fatto soffrire me!!! così poi capirà
Strega	2009-10-13 21:52:37	Ciao Andrea, il fatto che tu l'abbia conosciuta in quella circostanza che hai descritto a me avrebbe fatto subito pensare "e se fossi io da quella parte" e adesso ci sei tu, quello abbandonato. E' come dire che questo copione lo hai già visto, certo all'epoca non avresti mai pensato a questa cosa, perchè preferiamo seguire solo le emozioni positive. Non augurarle di soffrire, sai la vita prima o poi fa soffrire tutti. Lo so ...vorresti che soffrisse per te ..perchè l'hai amata da morire e magari tra qualche anno lei soffrirà per un'altra persona, questo è ingiusto lo so, perchè si pensa che tutto l'amore dato ad una persona debba essere automaticamente ricambiato, ma spesso non succede così. Adesso sei arrabbiato, lascia che questa rabbia ti attraversi vivida e poi lasciala andare via dal tuo corpo, dalla tua mente. Impegna il tuo tempo a fare ciò che ti fa stare bene vedrai che in quei momenti ci penserai sempre meno.. Un saluto.
Flymi	2009-10-14 09:18:39	Concordo, belle parole Strega, mi complimento per un saggio ragionamento costruttivo...anche se alla rabbia ogni tanto bisogna dare un po' di spazio, ponderato.
luca	2009-10-14 11:28:18	non mi è mai capitato di partecipare a una discussione on line, meno che di questo tipo... vivo una situazione simile alla tua a 43 anni, dopo 8 anni di convivenza e la certezza che è finita... mi rendo conto che serve "stare insieme", portare un po' di conforto a chi, anche senza conoscere personalmente, credo di poter capire. il vuoto che si crea è mostruoso, il silenzio rimbomba nelle orecchie, sembra che la vita, quella presente, quella futura, anche quella passata siano irrimediabilmente finite o mai esistite. le strade chiuse, nessun appiglio, nulla da poter guardare o toccare senza tremare. una infinita caduta all'indietro in un buco che si mangia tutto. nessuna soluzione, nessuna possibilità. ma ho letto anch'io l'articolo e come forse lo avremmo ignorato da "sani" ora ci serve da malati. ci serve il commento di andrea, magari duro, forse astioso. forse gius i tuoi pezzi possono ricominciare anche da qui. da una catarsi che ti consenta di vomitare un dolore che ha pochi uguali. sono d'accordo con andrea e credo che anche tu... so cosa deve succedere e cosa devo pensare, anche se viverlo può essere diverso. lascia andare gius... prendi quello che provi su di te... soffri il dolore che puoi... ma fallo con chiunque tranne che con la tua ex... i motivi li sai e non serve ripeterli... questo tempo purtroppo è tuo e la sola cura, i pezzi che si riannodano, passa per tutto il viaggio... ci sei passato già, ci siamo già passati molte volte alla nostra età... il viaggio è tuo purtroppo... e di quelli che ti ascolteranno senza chiedere pause di riflessione...
Andrea	2009-10-14 11:42:48	è vero, è come viaggiare con persone ma a distanza e senza nemmeno conoscerle, purtroppo come dice luca questo tipo di viaggi si fanno da soli...il dolore è lancinante, ti distrugge l'esistenza per un po ma non bisogna preoccuparsi di niente...l'essere umano è fatto per rinascere tutte le volte, ci rialziamo sempre perchè è nella nostra natura, e noi siamo già un passo avanti rispetto a chi ci ha lasciato, loro hanno paura dell'amore, hanno paura di affrontare i problemi della coppia e cosa fanno? se ne vanno incuranti che la vita offrirà loro responsabilità ben maggiori..noi siamo preparati e quindi ce la faremo in un modo o nell'altro!!! ogni giorno non ve ne accorgete ma cambia qualcosa in noi, anche di impercettibile ma cambia, poi ragazzi/e: i pozzi non sono infiniti, prima o poi si tocca il fondo e si inizia ad avere la voglia di risalire!!!

Strega	2009-10-14 22:07:24	Ciao Amy, non pensare che sia un fallimento, se il rapporto non è andato avanti non è mica colpa tua. Vuoi assumerti tutta la responsabilità della riuscita della relazione? La coppia è formata da due persone, non dipende tutto da te. Puoi cercarlo dappertutto, aspettare che si faccia vivo, sperare di trovare qualche suo commento, mandargli un messaggio ecc. ecc. e magari sarai respinta un sacco di volte, oppure non ti degnerà di una risposta, finchè arriverà il momento in cui ti sarai rotta le palle di corrergli dietro. Forse allora sarai guarita, perchè la tua dignità sarà più forte. Ciao
Amy	2009-10-15 08:07:10	Grazie Strega, razionalmente so che devo lasciar perdere, ma ogni sera all'ora in cui di solito ci sentivamo mi prudono le mani, devo stringere i denti per riuscire a non prendere il telefono e chiamarlo. La cosa che trovo sconcertante è che la nostra è stata una storia molto intensa, lui era dolcissimo e pieno di attenzioni per me, e davvero non riesco a capire come possa essere cambiato tutto così all'improvviso. So che non ha un'altra, e so di non aver fatto niente che possa averlo turbato, quindi proprio non mi va giù questo silenzio. Invoco la mia dignità....dove sei finita?? grazie ancora, Ciao!
manu	2009-10-15 09:25:25	ciao strega sono manu le tue parole mi hanno colpito. sono due anni che tiro avanti una storia di tira e molla. extra er intenderci nn sn felice e quindi è capitata. gli ho detto una sera ti amo.. e da allora lui è andato in crisi, mille scuse per farmi staccare, farsi odiare.. una sera mi dice sei splendida bellissima fantastica ma nn ti amo nn ne sono capace. nn voglio farti soffrire.. nn ti dico la delusione.ti voglio bene ma nn posso darti ciò che mi chiedi.. l'ho incontrato in giro corre fra un bar e l'altro dietro a una tipa lei ha un sorriso in faccia di soddisfazione sembra quasi che immagini chi fossi io quando mi incontra. e a lui l'ho detto. ha negato..lo cerco spesso e viene anche agli appuntamenti. ma poi dice nn cercarmi più. é meglio.. sono disperata
Luca	2009-10-15 11:25:01	axel, per la seconda volta partecipo... la mia donna mi ha lasciato dopo 8 anni di convivenza... non ho suggerimenti da dare ma per quanto mi riguarda ho chiesto, e per fortuna ottenuto, che se ne andasse il più in fretta possibile per cominciare quel processo di elaborazione di cui parla anche l'articolo... ho cercato con gentilezza di farle capire che doveva fare presto malgrado le difficoltà oggettive di trovare una casa diversa e tutto il resto... con gentilezza (sono con strega nel lasciare andare... fermare non servirebbe a nulla, anzi) ma anche con fermezza perché se ha, non so se possa corrisponderti, trovato il coraggio di prendere una scelta come quella di lasciarmi, allora deve prendere con sé anche le conseguenze che la riguardano. senza cattiveria, ma con fermezza. sarebbe troppo ingiusto farti sopportare anche il limbo dei suoi tempi. mi rendo conto che un figlio rende tutto più difficile ma cerca una soluzione che preservi lui ma anche te... un saluto
Alex	2009-10-15 13:09:41	Non so se è una questione di dignità, se è così la mia è finita sotto le scarpe! Alla fine ho ceduto alla tentazione di mandargli gli auguri di compleanno e lui ha risposto in modo sintetico e quasi formale...beh, non è il tipo che scrive volentieri...però... Ora sto male come prima, non mi sembra di aver peggiorato le cose, magari starà pensando a quanto sono patetica a pensare ancora a lui e festeggerò con l'altra come se niente fosse... Io non ricordo come abbiamo festeggiato l'anno corso, credo a pranzo dai suoi...ma ormai non ha più importanza, fa parte del passato, qualcuno lo vuole spiegare alla mia testa? Grazie per la sopportazione...
giovanni	2009-10-15 15:14:17	Ciao ragazzi e ragazze, sono Giovanni. Ho scritto tempo fa quando ero nel vortice più profondo della disperazione. Ora sono passati due mesi e le cose vanno decisamente meglio. Dovevamo sposarci, già tutto fatto, partecipazioni inviate. Poi a 20 giorni dall'evento, senza una vera spiegazione e dal giorno alla notte, mi ha lasciato. Per me è stato come un lutto improvviso. Da un giorno

all'altro quella persona non c'era più. Sono dimagrito 5 chili e solo adesso e non sempre riesco a dormire normalmente. Ancora non sto bene, il pensiero finisce spesso da lei, anche perchè lavoriamo insieme e sono costretta a vederla tutti i giorni, però intravedo la luce. Lontana, fioca. Ma c'è. Il mio è un messaggio di speranza, un inno alla gioia rivolto a tutti voi perchè so cosa si prova a sentirsi la morte dentro. Banale, ma passerà. Scontato, ci saranno altre persone. Ovvio, la sofferenza, come la felicità fa parte della vita. Tutto vero, il problema è solo accettarlo e non ci sono consigli, parole, diversivi che nel momento della disperazione possano consolare. Eppure è così. Quello che io ho fatto è stato concentrarmi su di me, provare a volermi di nuovo bene, a investire sul mio io. Mi sono iscritto a un corso di musica, ho ripreso a fotografare, scrivere, uscire con gli amici. Persino ridere di quanto è successo. Il dolore resta, la rabbia pure e ogni volta che la vedo è una pugnalata. Ogni volta che la sento ridere è uno schiaffo alla mia sofferenza. Ma IO VALGO. A prescindere da lei, dagli altri. IO VALGO. In questo periodo, l'unica cosa che mi ha tenuto a galla è stata la dignità. Non so se lei capirà mai quello che ha fatto, quello che mi ha fatto. Non lo so e alla fine importa poca. Ma IO VALGO e questo enorme dolore mi ha rafforzato, mi ha fatto crescere, senza snaturare la mia indole. Continuate ad amare l'amore e voi stessi. è il dono più bello che potrete fare alla persona che verrà dopo la tempesta.

Andrea	2009-10-15 18:20:26	http://www.youtube.com/watch?v=5sDs-ierwUc&feature=related guardatelo perchè è illuminante...quello che dovrebbe essere l'amore, purtroppo avvolte prende il sopravvento la paura di quel sentimento che noi chiamiamo amore...chi lascia ha paura di soffrire!!!
Andrea	2009-10-15 18:23:37	ha dato la colpa a me!! ma io l'unica cosa che ho fatto è stato dargli tutto me stesso!!! si è vero!! sono pieno di difetti, ma come tutti no? perchè non riescono ad amare i difetti? è come una pugnalata improvvisa!! purtroppo spesso creo un mondo che non esiste solo perchè ho bisogno d'amore!! prima o poi ti troverò e ti darò tutto quello che desidererai!!!
Strega	2009-10-15 22:14:46	Ciao Manu, è normale che tu sia disperata...e delusa e ferita nel tuo intimo, ti ha detto che non ti ama, lo sarebbe chiunque. Più si nega e più cresce la tua rabbia e tristezza. Anche se poi ti dice che sei fantastica, splendida e bellissima, questo credo che non centri niente con l'amore, perchè sono considerazioni che ha di te, della tua persona. Ma evidentemente preferisce correre dietro a qualcuna che si nega, questo gli piace perchè vede l'altra come una che non ha bisogno di lui e quindi si sente meno responsabile della felicità di un'altra persona, per questo dice a te che non vuole farti soffrire perchè per te invece si sente responsabile proprio della tua felicità, perchè tu non riesci a vivere senza di lui. Non mi dire che sei disposta a stare con uno che ti dice che non ti ama, e che magari un giorno pensi di riuscire a cambiare. Non trovargli delle giustificazioni. Ciao cara forza dai !!!!
Andrea	2009-10-19 12:28:39	a me ha detto tante cose, ha detto di voler combattere insieme la vita ed i problemi di tutti i giorni..ma non mi sembra che abbia rispettato quello che ha detto..alla prima difficoltà ha detto: addioooooooooo!!! e allora sai cosa? mi vivo la mia di vita visto che da anche la colpa a me di esserci lasciati..
Stefano	2009-10-20 13:30:14	Soltanto il cuore è puro, o può esserlo; soltanto esso purifica. Nulla è puro o impuro in sé. La stessa saliva fa lo sputo e il bacio; lo stesso desiderio fa lo stupro o l'amore. Il sesso non è impuro: lo è la forza, la costrizione (Simone Weil: «l'amore non esercita e non subisce la forza; è questa l'unica purezza»), lo è tutto ciò che umilia o avvilisce, tutto ciò che profana, tutto ciò che degrada, tutto ciò che è senza rispetto, senza dolcezza, senza riguardo. La purezza, inversamente, non sta in non so quale ignoranza o assenza di desiderio (sarebbe una malattia, non una virtù): è nel desiderio senza colpa e senza violenza, nel

desiderio accettato, nel desiderio condiviso, nel desiderio che innalza e celebra! [...] La purezza [...] è la dolcezza del desiderio, la pace del desiderio, l'innocenza del desiderio. Pensate a come siamo casti dopo l'amore. Pensate a come siamo puri, talvolta, nel piacere. [...] La purezza non è un'essenza. La purezza non è un attributo, che si può avere o no. La purezza non è assoluta, la purezza non è pura: la purezza è un modo di non vedere il male laddove, in effetti, non c'è. L'impuro vede il male dappertutto, e ne gode. Il puro non vede il male da nessuna parte, o meglio soltanto dove c'è, dove egli ne patisce: nell'egoismo, nella crudeltà, nella malvagità... [...] L'io è puro soltanto quando è purificato di sé. L'io sporca tutto ciò che tocca: «Impossessarsi di qualcosa è sporcarlo», scrive Simone Weil, «possedere è insozzare». Al contrario, «amare con purezza è consentire la distanza», in altre parole il non possesso, l'assenza di potere e di controllo, l'accettazione gioiosa e disinteressata. Sarai amato - diceva Pavese - il giorno in cui potrai mostrare la tua debolezza senza che l'altro se ne serva per affermare la sua forza. [...] C'è l'amore che prende, ed è amore impuro. C'è l'amore che dà o che contempla, ed è la purezza. [...] Purezza non si usa soltanto nella sfera sessuale. Anche un artista, un militante, uno scienziato possono essere puri, ciascuno sul suo terreno. Ora, in questi tre campi [...] il puro è colui che dà prova di disinteresse, colui che si vota interamente a una causa, senza cercarvi né denaro né gloria, colui «che si dimentica e non si considera più nulla», come diceva Fénelon; e ciò conferma che la purezza, in ogni caso, è l'opposto dell'interesse, dell'egoismo, dell'avidità, di tutto quanto c'è di più sordido nell'io. [...] Nulla di ciò che si può possedere è puro. Purezza è povertà, privazione, abbandono. Comincia dove finisce l'io, dove lui non va o si perde. Diciamolo in una frase: l'amore puro è il contrario dell'amor proprio. [...] Simone Weil: «Ogni desiderio di piacere si situa nell'avvenire, nell'illusorio. Se invece si desidera soltanto che un essere esista, egli esiste: cosa desiderare di più, allora? L'essere amato è allora nudo e reale, non velato dall'avvenire immaginario...» «In questo senso, [...] l'amore che si offre ai morti è assolutamente puro. Infatti è il desiderio di una vita finita che non può più dare niente di nuovo. Si desidera che il morto sia esistito, ed egli è esistito». È il lutto perfettamente compiuto, quando restano soltanto la dolcezza e la gioia del ricordo, l'eterna verità di ciò che ha avuto luogo; quando restano soltanto l'amore e la gratitudine. Ma il presente è altrettanto eterno; in tal caso, si potrebbe aggiungere, [...] l'amore che si offre ai corpi, ai corpi vivi, può talora, anch'esso, essere perfettamente puro: è il desiderio di una vita presente e perfetta. Si desidera che quel corpo esista, ed esso esiste". da " Piccolo trattato delle grandi virtù" di André Comte-Sponville link: <http://www.lameditazionecomevia.it/comte3.htm>

Francesco B.	2009-10-20 14:42:25	Io purtroppo vivo molto male il distacco con il mio ragazzo, è stato l'unico davvero che sono riuscita ad amare davvero, gli ho dato ogni mia agocchia di tutto ciò che avevo, alla fine lui in un mio momento molto delicato della mia vita, dove è mancato mio padre, non lo sentivo molto vicino, sono andata a confidarmi di ciò con colui che credevo fosse un amico... ora la persona che amo si è allontanata da me, perchè pensa che l'abbia tradito e non capisce che l'amore deve esser capito, amato e apprezzato in tutte le sue forme...
art	2009-10-20 14:51:18	i tuoi interventi sono sempre preziosi ed arricchiscono... grazie Stefano!! :=)
vale 2	2009-10-20 16:56:14	questo testo della nannini forse sintetizza in una poesia tutte le fasi descritte da art...rabbia, dolci ricordi, distacco. io piango come una fontana ogni volta che la sento...beh, sono ancora all'inizio anche se ormai sono quasi 3 mesi... Ascoltatela, la trovate anche su youtube. ne vale la pena! Sei stato tu a scegliere Solo bugie per vincere Anche stanotte vuoi distruggermi Come fai sempre Non voglio piu' combattere Il cuore e ' un arma da fottere Le tue parole sono lividi

		Sulla mia pelle Grazie del sole che e' stato Tenerti vicino Dentro di me Grazie di questo amore Senza paura piu' forte di noi E prendimi Abbracciami Che te ne fai ora di me In questo fuoco andato in lacrime Non sento niente Grazie del sole che e' stato Tenerti vicino Dentro di me Grazie di questo amore Senza paura piu' forte di noi Dolce com'e'dolce il pensiero che resta Ora dopo ora io ti perdo ora per sempre Grazie Di ogni tuo sguardo dentro di me Dolce così dolce il pensiero che resta Ora dopo ora io ti cerco vattene adesso Lasciami il tuo silenzio Spegni la voce Le luci accese Grazie.
	2009-10-20 20:35:12	Grazie a te, e a chi legge, Amico mio! :-)
lor ty	2009-10-21 03:41:53	ciao a tutti ho una voglia pazza di iscrivermi in questo blog xchè quasi tutto quello che dite mi rispecchia a pieno. certo poi penso forse qui in mezzo sono l'unica lasciata con un'età credo maggiore della vostra e con un figlio a carico. con lui ho perso anche il lavoro(xchè lavoravamo insieme) e pensare che tutti ci additavano dicendo che eravamo una coppia perfetta. come una doccia fredda mi è caduto tutto addosso. nn ti amo più: come si fa siamo stati insieme 10 anni 5 di convivenza e poi lui un dolce angelo che ne pagherà tutte le conseguenze. certo i momenti in cui avrei perdonato tutto,i momenti in cui mi sono sentita morta dentro, nn so se sono ancora nella prima fase ma raccogliendo tutti i miei pezzettini di orgoglio sparsi qua e là ce la farò e questo lo so anche grazie a voi. lui ha un'altra di 24 anni più giovane... ridicolo viviamo in un piccolo paese e tutto è amplificato tutta la mia sofferenza sbandierata ai 4 venti e tutto il suo nuovo amore anche quello mi sputa in faccia ogni mattina sto paese del cacchio. nn so più a cosa credere e l'unica forza me la da mio figlio passerà lo dicono tutti e anche voi se volete dirmi qualcosa fatelo xchè io merito di più e anche ognuno di voi un bacio
luca	2009-10-21 08:53:30	lor ty, passerà. credo che la vita non ti metta sulle spalle più di quello che puoi sostenere e anche se probabilmente le tue spalle sono più capaci di altre e il dolore sarà più forte, voglio credere, credo, sono certo che passerà. io ho 43 anni e penso di non essere molto lontano dalla tua età. anch'io come te mi trovo da solo dopo molto tempo. certo rispetto a te ho la fortuna (ma sarà veramente poi così...) di non avere figli. di non essere neppure sposato. nessuno di noi conosce la storia dell'altro. ci avviciniamo come se fossimo dei lebbrosi che si riconoscono tra di loro e si uniscono per resistere al freddo. spero che in molti ti rispondano, che ti facciano sentire che davanti a momenti anche drammatici come i tuoi, senza giudicare o chiedere spiegazioni, siamo tutti intorno a te per proteggerti, quel poco che possiamo, con le nostre parole, con i nostri dolori, dicendoti quello che sai ma che non puoi vivere. lascia che te lo diciamo noi... passerà. ci vorrà tempo e fatica ma a un certo punto lascerai che la nave se ne vada per conto suo e si porti via il male, il dolore, il rancore. e ti muoverai verso il prossimo sorriso.
lor ty	2009-10-21 11:09:55	grazie luca
Akaton	2009-10-21 15:24:17	ragazzi con oggi sono 52 giorni che non la vedo.mi sento sempre peggio non sto uscendo mi sto lacerando a calmanti,mi sto riducendo uno schifo peso 65 kg,10 in meno,poi ieri ho saputo che lavora,non vi dico i i miei pensieri dove siano volati!!di sicuro li conoscerà' qualcuno,e vivrà' la sua vita tranquilla e serena,ed io continuo ad affogare nel mio esasperante dolore,io mi domando solo questo,si puo' essere così?così!...non so nemmeno io,so solo che voglio smettere di avere pazienza di vivere...il mio augurio x tutti voi spero ke la vita vi riservi un sacco di cose belle...akaton
lor ty	2009-10-21 19:00:38	ciao akaton come prima cosa smettila di contare i giorni! è tutto più lacerante così. metti il naso fuori casa, preparati un panino o meglio goditi un pranzo al

ristorante sarai solo al tavolo, gli occhi degli altri saranno tutti su di te, ma un sorriso una gentilezza del cameriere o di un passante ti faranno un effetto positivo, una scossetta che ti ricorda che ci sei.. nn voglio credere che il mondo sia pieno di burberi.. forza coraggio, purtroppo è passato ancora troppo poco tempo... anch'io non ho mangiato x giorni e tutti quelli a dirmi "datti una mossa" li avrei strangolati, "preparati vai dal parrucchiere o comprati qualche vestito nuovo" frasi che sembrano senza senso. purtroppo è un dolore che dobbiamo affrontare da soli e rialzarci con le ns gambe... poi ci verrà anche la voglia di andare dal parrucchiere ciao

giada	2009-10-21 20:32:16	in una delle giornate più tristi che io abbia mai vissuto ho aperto per caso questo blog e non dico che sto meglio ma mi sento un pochino più sollevata...ho scoperto che esistono uomini che soffrono, che hanno un cuore.purtroppo la mie esperienze mi hanno portato alla convinzione che un uomo non sappia amare,non sia sensibile,sia cinico ed egoista e basta. ma poi ho letto quello che scriveva luca "il vuoto che si crea è mostruoso, il silenzio rimbomba nelle orecchie, sembra che la vita, quella presente, quella futura, anche quella passata siano irrimediabilmente finite o mai esistite. le strade chiuse, nessun appiglio, nulla da poter guardare o toccare senza tremare. una infinita caduta all'indietro in un buco che si mangia tutto. nessuna soluzione, nessuna possibilità"...e sono esattamente le stesse parole che avrei voluto scrivere io. mi sento di dovervi in un certo senso ringraziare per avermi fatto ricredere anche se ovvio in piccolissima parte. io non sono stata lasciata, io sono stata umiliata come mai mi era successo nella vita e questa è la cosa che mi distrugge di più. io che l'ho supplicato di non avvicinarsi a me se non fosse stato veramente interessato perchè avevo già sofferto abbastanza ed ero scioccata per questo.io che l'ho pregato all'inizio, quando tutto stava nascendo e quindi ancora "gestibile" di non giocare con i miei sentimenti,appellandomi alla sua coscienza di 40enne maturo di saper riconoscere che cosa provasse per me. io, che pensando che quello che mi diceva fosse vero, mi sono buttata in questa storia assurda,complicata e complessa per tanti motivi da essere quasi irreali con tutta me stessa. io che pur di vederlo anche soltanto mezz'ora ho fatto non so quante volte 700km, guidando ad ogni ora del giorno e della notte.mi vergogno a raccontare quello che ho fatto per lui perchè ho distrutto e calpestato la mia dignità. sono stata una scema? una pazza? forse sì.ma poi in fondo credo solo di essere stata innamorata...
Akaton	2009-10-22 10:06:31	lorty grazie per avermi risposto,so bene che quello che dici è molto importante,so anche di avere quasi 23 anni,e di sicuro ci sarà la strada per uscire da questo labirinto di dolore,ogni cosa che faccio ogni frase che sento,hanno sempre qualcosa per farmela venire in mente,mi diceva sempre,quando ci sposiamo,saremo sempre insieme sara' bellissimo vivere insieme a te,e poi questo è il risultato:io mi sto riducendo un tossico,lei se ne sbatte nemmeno mi saluta,ieri l'ho vista di sfuggita,mi ha guardato chinato la testa e sorriso,io sono rimasto impassibile,una sensazione di strana mi stravolgeva,avrei avuto voglia di fermarla e mandarla a f....urlargli contro che è stat una stronza,ma allo stesso tempo una lacrima attreversava il mio viso,fermarla tirarla giu dalla macchina ed abbracciarla e gridargli che l'amo!!!ma sono rimasto li di pietra,sono salito in macchina andato a casa e mi sono fatto un bel pianto,mentre lei chissa dove andava tranquilla e spensierata,ma possibile che gli si siano cancellati 6 anni di vita?io non so che dire...
lorty	2009-10-22 12:15:48	ciao akaton hai fatto bene ad evitarla ti saresti solamente umiliato e lei freddamente avrebbe continuato la sua strada. ho sempre pensato che si debba lottare x amore e ora mi scopro che è più facile andare avanti di quanto avessi

mai pensato.. sei giovane, io credo che molti ragazzi sbagliano nel creare una storia a 15,16,17 anni e credere che possa durare in eterno.. nn che non possa succedere ma io credo sia giusto fare delle esperienze tante e varie. spesso queste coppie vivono in simbiosi e nn creano amicizie o le perdono "perchè nessuno vuole fare la candela". nn credo neanche che l'amore sia un gioco e che quindi devi darti alla pazza gioia senza considerare i sentimenti delle altre che incontrerai. d'altronde anche io e il mio ex avevamo avuto le ns esperienze nn ci siamo conosciuti piccolissimi e credevamo di star insieme x sempre.. credo che nn esistono regole, anzi la sua crisi di mezza età è probabilmente dovuta al fatto di "non aver vissuto la sua giovinezza come avrebbe voluto" fatti forza vai avanti, cerca di divertirti, esci con i tuoi amici, non lamentarti sempre con loro, potrebbero allontanarti e credimi è come essere lasciati 2 volte. ciao

Il Peggior	2009-10-22 16:58:11	ciao a tutti, sono ormai 10 mesi che leggo i vostri commenti e colgo l'occasione per esprimere il mio sincero grazie ad art per aver portato un sacchetto d'aria a chi come me in un periodo nero aveva bisogno d'aiuto. mi chiamo il peggior perchèè una soria lunga dico solo che è un'etichetta datami da una persona che è stata per me molto importante . ad ogni modo ora che la mia vita ha ripreso un percorso come dire, tranquillo, vi leggo per imparare, capire e ordinare i miei pensieri affinché io non possa più commettere gli stessi errori.la vita è strana, ti toglie e ti regala in momenti che non ti aspetti, ma quello che è davvero importante, e lo dico a voi che attraversate momenti di grande difficoltà, è non perdere mai il timone della vostra vita, è vero, è difficile, a volte dobbiamo virare, scansare e deviare ma almeno non perdetevi il timone...altrimenti...sarà durissima risalire. le storie sono tutte uguali e tutte diverse, ognuno soffre a modo suo e crede di soffrire più degli altri, ma alla fine del tunnel....c'è sempre qualcosa di bello. Al Prof. Art (prof perchè si è inventato questo strumento che mi ha aiutato ed aiuta tante persone) suggerirei di scrivere una sezione dedicata al POST TRAUMA. Quando usciamo da una storia importante noi siamo diversi, siamo diversi dentro e ci presentiamo al mondo in maniera diversa. E' vero, ci diciamo sempre che dobbiamo dimenticare, ma in realtà mettiamo tutto in un cassetto del nostro cuore e chiudiamo con un lucchetto di 4 tonnellate. poi con gli anni faremo ancora pulizie....e questo cassetto diventerà sempre più piccolo ma non sparirà mai. Io sono uno di quelli che ora ha al suo fianco la donna che voleva, ho avuto fortuna, carattere e dignità per fare delle scelte importanti. Ma l'amore è tante cose, non solo passione e sesso ma anche comprensione e perdono. a voi tutti dico in bocca al lupo forse ho scritto delle str.... ma volevo in qualche modo contribuire a questo blog che è stato ed è per tanti l'ultimo argine in mezzo alla tempesta.
sar	2009-10-22 17:03:01	Salve a tutti...Auguro a voi di uscire presto da questo periodo di vita difficile.Io ho intrapreso da tanto la strada della guarigione e adesso sto molto meglio.Sono riuscito a stare meglio solo nel momento in cui ho capito che dovevo smettere di farmi false illusioni che la mia famiglia un giorno potesse ridiventare come prima.Ho imparato a pensare di più a me stesso,sono uscito con altre ragazze e ho scoperto che gran mondo c'è dietro il muro di sofferenza che ho dovuto (e forse voluto)vedere per mesi.Leggete i consigli di quelli che sono usciti dal tunnel.Alcuni di loro possono farvi capire il giusto modo di superare questo momento perché lo hanno vissuto sulla loro pelle.Buona fortuna e non dimenticate che tutto passa...e poi ci si sente meglio.. Per finire vi voglio consigliare un libro che ho letto e riletto e mi ha aiutato molto. Si chiama:Ricominciare a vivere lo scrittore è:jean monbourquette Ciao a tutti e se avete bisogno di qualcosa sono pronto ad ascoltarvi
art	2009-10-22 18:26:24	ciao peggior :) grazie dell'appellativo prof, la cosa mi onora. Beh in effetti avevo abbozzato uno scritto che spiegasse la fase post trauma (la fase del

distacco), forse non mi sono spinto oltre e cioè al momento in cui noi tutti facciamo i conti con quelle robe chiuse nei cassetti... io la chiamo la cella degli amori estinti. E' vero, da là dentro ogni tanto urlano, e più delusioni ci lasciamo alle spalle, più forte sentiamo le voci delle nostre dolci illusioni sepolte nel cuore. Il rischio: beh, sarà scontato ma è quello che accade, ogni nuova avventura è condita dall'amaro sapore del disincanto, e anche quando stiamo passando un periodo buono siamo sempre a lì a chiederci: quando se ne andrà mi mancheranno questi momenti! Purtroppo fa parte del gioco, a volte invidio chi trova il suo amore a 15 anni e riesce a tenerlo stretto fino al matrimonio, alcuni direbbero che gli manca l'esperienza di provare altro, perchè in fondo crescendo si cambia, altri dicono che è reciproca paura di confrontarsi con altro, io dico che è la maniera migliore per credere ancora in una favola che per noi non è più tale... ti abbraccio e in bocca al lupo per il futuro.

2009-10-22
19:51:34

sono perfettamente d'accordo, è una questione di ottica....la prima domanda di chi viene lasciato è: e ora che farò? sarò solo per sempre? la risposta è no!!! ci sono esperienze e stati d'animo ancora da vivere che nemmeno immaginiamo!!! prima lo si capisce e meglio è!!! grande sar

Giovanni 2009-10-22
21:54:47

Non ho mai avuto modo di leggere parole così vere e così simili al mio modo di pensare, sembrava di ascoltare il mio IO interiore. Sono stato lasciato poco più di 2 ore fa. Non posso dire di stare bene, ma imbartermi casualmente nelle tue parole mi ha aiutato tantissimo. Ti auguro il meglio che la vita possa dare. G.T.

maria 2009-10-22
23:51:25

ciao a tutti, ho pianto e sofferto per mesi e mesi, non c'è nulla da fare quando ti investono il dolore, il ricordo, a volte il rimpianto per quello che avrebbe potuto essere e non è stato. ad un certo punto però, in un giorno qualunque, è come se mi fosse scattato qualcosa dentro: ho smesso di concentrarmi su di lui, sul desiderio ormai impossibile, e ho iniziato volermi bene, a guardare me stessa con gli occhi dell'amore. sembra una banalità ma è andata davvero così. un clic nell'anima, non so dire. mi era successo in passato, dopo una delusione ricevuta da parte di un'amica. dopo tanto dolore ecco un clic che ti spinge, appunto, a cambiare prospettiva. ora non sono certo completamente felice, ma serena e con una grandissima voglia di investire per me sola tutte quelle energie. e per l'amore che verrà, se verrà... vi do un grande abbraccio e vi ricordo che la sofferenza e il coraggio con cui ne usciamo è una grande ricchezza...farà di noi persone più ricche, più profonde e più sensibili.

Fabry 2009-10-23
09:58:48

Brava giada, si è proprio perchè eri innamorata che ha fatto certe cose, anche un uomo le fa quando lo è, anche un uomo sa amare ed anche un uomo smette di cercare che si possa amare. Ma alla fine si comprende che si è sbagliato nel cercare e nel cosa cercare!!! La cosa più difficile è capire chi si ha di fronte, ognuno di noi, in modi diversi costruisce una sua maschera un suo muro, per apparire/per difendersi, quindi ognuno di noi si confronta sempre con una apparenza..... ed è questa la cosa triste, poi però con il tempo il vero io esce ed è lì che nascono i problemi. E' la nostra società che ci impone dei modelli che tanti abbracciano, ma per fortuna non tutti, ma gran parte di quei non tutti sono qua a leccarsi le ferite inflitte da persone che alla fine riusciranno solo a perdere la loro identità ma che sempre continueranno a far del male!!! Alla fine tu Giada come gran parte di noi uomini, sei una persona che crede e prova dei sentimenti e cerca di donarli anche a chi credi che possa meritarsi.. Alla fine basta saper cosa cercare e cosa guardare, non è facile ma è possibile. Un abbraccio.

Alex 2009-10-24
20:48:05

Oggi sarebbe stato il nostro 6° anniversario di matrimonio, non oso pensare a come eravamo quella sera di sei anni fa, ma so che eravamo felici, iniziava la nostra vita insieme e mai avrei pensato di finire così... So che mi faccio male a pensare queste cose, eppure oggi non è stato un brutto giorno, non peggiore

degli altri almeno, che anch'io stia perdendo il senso delle cose??...o forse è solo un'autodifesa. Oggi giravo per le strade del centro con la pioggia che mi bagnava i capelli e nessuna emozione particolare dentro... Mi sento la persona più sfortunata del mondo, abbandonata, umiliata, dimenticata, eppure so che non è così, che tante persone soffrono più di me. Vorrei sentire però quel "clic" nell'anima di cui parlava Maria, per liberarmi il cuore, essere più leggera e perchè no, ricominciare a vivere. Forse come Sar vivo ancora l'illusione di recuperare la mia famiglia ma è solo un'illusione appunto e niente sarebbe più come prima. Forse non riesco ancora ad accettare che la mia favola bella sia finita, a volte sono triste, altre arrabbiata ma sempre con questa enorme ferita che non vuole guarire.

oscar	2009-10-24 22:38:43	Sono circa tre mesi che la mia patner mi ha lasciato senza un come o un perchè senza avere piu'notizie di lei ma devo dire che cio che è stato scritto coincide perfettamente con la mia disperazione con gli stati d'animo che ora mi trovo a vivere questo mi aiuta ad non sentirmi solo nel mio dolore pensando che purtroppo cio' che provo altri hanno provato.Mi permetto di dire che un tale dolore profondo che colpisce ogni fibra del mio corpo non ho mai provato prima d'ora e spero che non si ripeta mai piu'.Spero che questa sventura mi faccia cambiare dentro per affrontare nuovamente la vita.
dak	2009-10-25 21:52:00	cara giada sto vivendo la stessa identica situazione...stessa umiliazione...km età viaggi cose assurde..dignità schiacciata mi sembra stessa persona....dobbiamo farcela
giada	2009-10-26 17:34:15	ciao dak,non credevo che qualcuno potesse vivere una situazione assurda come la mia..magari fossimo la stessa persona!..grazie dell'incoraggiamento, è vero dobbiamo farcela ma come,come? tu che stai facendo? io più passano i giorni e più sto male.non ho voglia di vedere nessuno,di parlare,vorrei dormire e basta per non pensare...sintomi classici della depressione. questa storia mi ha risucchiato le energie fisiche e psicologiche. in 3 giorni ho fatto 1200km (e credimi è tutto vero)per vederlo e per essere lasciata in una città lontana dalla mia, da sola e disperata. lo odio,lo disprezzo,non mi ha neanche fatto una telefonata per sapere come stavo,se ero tornata a casa pur sapendo che dovevo guidare per tante ore ed in quelle condizioni. mi dovrebbe fare schifo ed invece sono io a disprezzarmi,ad odiarmi,a ripetermi che non valgo niente,che non sono riuscita a suscitare in lui neanche un sentimento di umana pietà che lo facesse interessare a me, almeno o soltanto per sapere che fine avessi fatto.questa è la cosa che mi distrugge di più, che mi annienta come se qualcuno mi avesse ucciso. perdonami per lo sfogo un abbraccio
giada	2009-10-26 17:58:25	sì fabry forse hai ragione. è molto più facile relazionarsi con gli altri attraverso una maschera o una costruzione sociale di Sè per non far vedere chi si è in realtà, piuttosto che mostrarsi ognuno con le proprie debolezze.ma mai mi sarei immaginata di poter incontrare delle persone di 40 anni che adottano questo modello di comportamento. credevo che questo potesse accadere per ragazzini di 15 anni, adolescenti. ma perchè se siamo su una spiaggia di notte, con la luna dietro le nuvole,abbracciati e mi sento di dire "mi sto innamorando di te" devo aver paura della sua reazione? devo frenarmi perchè altrimenti potrebbe spaventarsi,potrebbe essere troppo impegnativo,potrebbe pensare che mi sto legando troppo a lui,ecc.ecc. perchè anche le parole sono diventate delle convenzioni sociali tra persone ormai mature? perchè devo aver paura di amare e soprattutto di dirlo e manifestarlo? e perchè oggi è molto più semplice odiare o essere indifferenti? io non voglio rassegnarmi a questo!! hai detto bene "sei una persona che prova dei sentimenti e cerca di donarli" perchè questo mi fa stare bene. perchè ti affezioni anche ad una pianta, perchè non dovrei affezionarmi ad un essere umano?? ma dove site uomini che sapete amare???!?

		un abbraccio anche a te
Luca	2009-10-26 18:08:04	<p>Cara Giada, ti dedico questa cosa (e non puoi immaginare cosa questo voglia dire per me): Faccio cose... Controllo ogni minuto l'e-mail. Controllo ogni minuto il cellulare. Spero di vedere una parola, un segno. Un messaggio. Lo temo. Potrebbe essere terribile. Potrebbe scrivere per insultarmi. O per rispondere a un mio messaggio. Sfuggito dalle dita, partito per dolore, scappato con rancore, inviato per amore... E non saprei capire la risposta. Confonderei ogni parola, sarebbero tutte meravigliose e dure al contempo. Frintenderei anche un semplice ciao... Cammino per tutte le strade. Corro per strade che conosco. Spero di stancarmi per dormire finalmente. E spero di incontrare il mio amore. Lo temo. Potrebbe essere in compagnia. O potrebbe non vedermi. Voltare lo sguardo, abbassare gli occhi, svoltare di scatto, salutare soltanto... E non saprei capire il saluto. Confonderei ogni cenno e tutti sarebbero meravigliosi e duri al contempo. Frintenderei anche un semplice ciao... Mangio poco, dormo poco. Lascio che la vita si dissolva. Spero che in qualche modo si noti, che si riporti la voce. Che si accorga di me. Lo temo. Potrebbe provare pietà. Potrebbe osservarmi con disprezzo. O soltanto compatirmi. E non saprei capire la mano tesa, lo sguardo obliquo, il bisbiglio, l'invito improvviso. Sbaglierei a valutare ogni emozione. Frintenderei anche un semplice ciao... Faccio passare il tempo... Non controllo l'e-mail, non cerco il telefono, non cammino in cerchio, cerco di mangiare, provo a dormire. Mi mando un messaggio allo specchio. Ho delle responsabilità. Ma non tutte. Spero di incontrare un amico, rideremo un po'. Ho tristezza nel cuore. Ma il mio cuore non è ancora morto. Mi preparo un piatto nuovo, cambio le lenzuola. Tutto mi sembra inutile. Ma mi tendo una mano. Cara amica, lascia andare. Lascia che le cose accadano. Come direbbe il poeta (credo che, prof. Art, lei riconoscerà la mano... :) quando stai correndo nelle rapide c'è un solo modo, quello di cavalcarle... Lascia che tutto avvenga, lascia che il sonno ti prenda per qualche giorno, lascia che le lacrime terminino da sole, lascia che tutto ti succeda. Non perdere neppure un momento, perché da qui, da questi momenti ricomincia la tua vita. Ricomincia la tua rincorsa e la tua scoperta. Prendi tutto con te, caricalo sulle spalle e per le mille volte in cui cadrà, rialzati mille e una. Non più dura, soltanto un po' più pronta. Non meno ingenua, soltanto un po' più te stessa. ps: un sentito grazie al nostro ospite...</p>
Renny	2009-10-27 13:57:35	<p>Ciao a tutti, in una giornata come questa, trovare il blog e leggere i vostri commenti mi aiuta molto... Sono nella prima fase, e ho già sbagliato tutto, l'ho cercato con strane scuse pensando di riuscire rivederlo ancora una volta... perchè io ho bisogno di rivederlo ancora una volta! Così, quando ho capito che non si sarebbe fatto vedere, l'ho chiamato...per parlare del più e del meno... pensavo che sentire la sua voce mi avrebbe fatto stare meglio o forse mi aspettavo qualcosa che sapevo non sarebbe successo... Mi sono sentita compatita e così.. ho cancellato tutto di lui, telefono, messaggi, e-mail, foto, qualsiasi cosa che mi impedisca di ricontattarlo per prima... ma mi sento peggio, molto peggio... E' come se il vero distacco lo viva ora nonostante siano passati 2 mesi dall'ultima volta che l'ho visto... Ho 40 anni, un matrimonio fallito alle spalle, due figli ormai grandini da tirare su e mi sento sola... dopo 5 anni di solitudine e con molta fatica avevo trovato la serenità nello stare sola... arriva questo fulmine a ciel sereno che mi emoziona di nuovo... che mi fa vivere di nuovo e poi da un giorno all'altro mi sento dire "io sono così, mi infiammo e brucio in fretta ma poi mi spengo... mi dispiace"... Me ne devo fare una ragione, l'amore non si programma e nemmeno s'impone... vorrei solo che questo momento passi in fretta...</p>
	2009-10-27 14:00:24	<p>Ciao, solita situazione, solite emozioni, soliti dolori...di nuovo lei torna per essere amica, di nuovo ci casco, una settimana intensa ma poi stessa decisione,</p>

lei rimane con lui e io decido di sparire...spero questa volta per sempre anche se lavoriamo nella stessa società. Purtroppo il legame rimane anche se ora ho veramente la nausea e non voglio più saperne, non voglio nemmeno più spiegazioni o risposte ...voglio solo non sentirne più nulla. La cosa più brutta è che ancora ci amiamo ma lei non vuole mettere tutto in gioco per ricominciare...preferisce la sicurezza di un altro che non amae allora tutto il resto non ha senso, tutto il resto fa solo male anche se andandome ho la sicurezza che lei si attacherà ancora più a lui....ma non posso rimanerle accanto fingendo di essere amico e sperando che prima o poi qualcosa accada....x tutti, andate avanti per la vostra strada cercando di non avere contatti altrimenti ogni volta fa male, non come la prima volta ma non è giusto che la nostra vita continui ad essere nelle loro mani...la mia spero non ci sia più. Un saluto Franco

andrea	2009-10-28 01:37:44	hai sbagliato tutto, ma sbagliando si impara, non si finisce mai di imparare!!! passerà, bisogna riflettere in modo razionale e vedrai che passerà..a me mi ha lasciato per delle cazzate e la delusione è stata forte ma in fondo so che ho ancora molto da vedere e nuove sensazioni ed emozioni che non ho ancora provato..sono sicuro che anche per te è così...questo blog è la nostra salvezza se riusciamo a comprenderlo..il mio amore era fortissimo nei suoi confronti ma sono stato trattato come un animale e sono riuscito a interpretare le righe scritte sopra, sono passate 3 settimane e ogni giorno sto meglio perchè so che devo vivere per me in questo caso,certo a volte la rabbia sale, ma è una rabbia rivolta ad un comportamento delle essere umano che io non accetto ed è quello dell'essere egoisti e di essere saccenti, tu hai i tuoi figli, vivi per te e per loro e vedrai che se ti concentri su di te troverai qualcuno e avverrà spontaneamente, se ci amiamo verremo amati e bisogna sempre ricordarsi che non si può annaffiare una piantina morta!!! ti faccio tanti auguri e li faccio a tutti quelli che scrivono qua
andrea	2009-10-28 01:44:52	un'altra cosa..io spesso mi faccio delle domande che poi mi fanno stare meglio..le risposte però devono essere obiettive: mi sono meritato tutto questo? quello che diceva lei su di me era vero oppure era solo per stare meglio e giustificare un comportamento simile? nella mia vita voglio persone del genere? sono sicuro che non mi sono creato un'immagine di lei sbagliata per un bisogno di stare con qualcuno? non me lo meritavo, non era vero e lo faceva per stare meglio, non voglio persone accanto che mi giudichino solo perchè pensano che il loro modo di agire sia migliore, mi sono creato un'immagine errata di lei e quindi ne ho pagato le conseguenze perchè avevo bisogno di stare con qualcuno ecco domande e le mie risposte...prova a farle e vedrai che in realtà ti manca solo per un senso di dolce abitudine... ciao
andrea	2009-10-28 01:47:18	bisogna avere la forza di non contattare la persona, bisogna essere ferrei con noi stessi!!! anonimo sei un grande!!! non è giusto stare male per persone che non meritano il nostro amore, in fondo se ci pensiamo bene, sono loro che l'hanno rifiutato!!!
stefy	2009-10-28 12:04:15	sto andando fuori di testa..è un po' che non scrivo xk ho deciso di perdonare il mio ex dopo che x 3 mesi mi aveva lasciato x un'altra..è tornato dicendo che è stato un errore dovuto anche ai problemi che c'erano tra noi..da una parte lo giustificavo, ero piena di sensi di colpa e quindi sono ritornata sui miei passi. Il suo ritorno non è stato limpido ma con il tempo cercavo di respingere i brutti pensieri..All'inizio ha fatto di tutto per convincermi del suo amore, poi piano piano quando io mi avvicinavo ha iniziato ad allontanarsi. Lui diceva che voleva solo andare con calma, anche se sul futuro non si esprimeva. Avevo dei dubbi ma pensavo di essere io il problema con le mie paure ed insicurezze. Invece ieri, dopo che a casa sua è venuta la sua ex mi dice che non mi ama e che sente di fare uno sbaglio. Ho cercato di cambiare, anche se è molto difficile, ma alla fine non è

servito a niente. Per la seconda volta mi ha presa in giro, nn me lo perdono!!! Quanto mai ho voluto ritornare sui miei passi dopo tt il dolore ke già mi aveva fatto passare. Mi sembrava di essere uscita finalmente da un incubo, ho ripreso a fare le mie cose ma eccoci di nuovo. La stessa identica cosa!! Un incubo ke nn finisce più..lo odio ma una parte di me lo rimpiange e penso ke uno così nn lo troverò più. Mi dice ke l'ho deluso xk davanti a lei mi sn fatta veder debole, dopo ke lei mi diceva tutte le cose brutte e belle (per lei) ke lui le diceva qnd erano insieme. Io già le sapevo ma lui mi ha sempre detto ke era lei bugiarda, invece ieri nn ha potuto fare altro ke ammettere. Sn esaurita, nn sn neanche andata al lavoro, nn mi sembra vero..spero solo ke sia un brutto sogno! Aiuto vi prego!!

andrea	2009-10-28 12:29:59	senti, non dire che non ti perdoni certe cose, e soprattutto non dire che non troverai mai piu uno così..scusa la franchezza ma MEGLIO...uno così dimostra instabilità e può farti solo del male come ha gia fatto: 2 volte. L'odio ti darà una mano a superare questo momento, pensa quello che ti avrebbe dato se ci fossi stata ancora accanto...ti ha presa in giro e credo che non meriti per niente il tuo amore, se il chiodo è storto vuol dire che è da buttare, se è ritornato così confuso vuol dire che non è convinto di niente..che si goda la sua vita e vedrai che un giorno dovrà fare i conti con se stesso!! tutti li facciamo!! non vorrei essere nei suoi panni quando accadrà!!! dimentica tutto quello che era perchè secondo me spesso ci facciamo un'idea sbagliata del nostro o della nostra partner, devi finire di soffrire per la prima volta che è successo, non puoi soffrire ancora, uno non te lo meriti, due lui non si può permettere di appesantirti il conto da pagare..era difficile già così com'era, figurati la seconda volta...ricomincia da capo ma con te stessa..non pensare ad ex o a nuove ragazze, pensa a te e stai con gli amici e soprattutto sii onesta con te stessa quando pensi a tutto quello che ti sta capitando!!! ti faccio i migliori auguri di risalita!!!!
stefy	2009-10-28 12:55:39	Andrea le tue parole sn giuste ma speravo di nn dover più scrivere su qst blog..ero tornata insieme a lui cn la voglia di concretizzare le promesse fatte. Ora nn ho più la forza di risalire, è peggio peggio peggio. E poi ci sn i maledetti sensi di colpa anke qst volta. Mi sembra di nn essere stata all'altezza, di nn essere riuscita a tenermi l'uomo ke amo. Una fallita!!! Forse nn ho fatto abbastanza. Ammetto però ke ero molto diffidente, sospettosa, quasi al limite della paranoia e tutto qst xk nn credo di aver mai superato il primo dolore, abbandono cn tradimento. Sn in una fase di totale delirio. Penso ke tra un pò esce dal lavoro, ke cosa fa, ki sente..vorrei spaccarmi la testa x nn continuare a pensare. Piango disperatamente e nn mi perdono di nn averlo mandato io a quel paese. Vorrei ke mi kiamasse, insomma tt cose ke ho già provato ke mi auguravo di non provare più e anke lui me l'aveva promesso. Mi sentivo serena ad averlo ancora accanto invece adesso mi ha tolto tutto!! Vorrei davvero morire!!
andrea	2009-10-28 13:17:37	parlare in questo blog aiuta, se non oggi domani o dopodomani oppure tra una sett o 2, io ti capisco, anche io mi sono preso colpe e mi sono sentito un fallito, beh in realtà non è così. La prima cosa che ti viene da dire quando succedono queste cose è: e ora, cosa faccio?, devi riuscire a concentrarti su te stessa, non è facile ma purtroppo bisogna mettere in conto che il dolore fa parte della gioia e quindi va accettato. E' normale che tu stia soffrendo perchè se non fosse così adesso non scriveresti qui ma bisogna capire come stanno veramente le cose. posso assicurarti che la colpa non è tua, anche se non conosco tutto della tua storia.. inanzitutto bisogna capire che i problemi si affrontano insieme in una coppia e quindi chi non ha avuto il coraggio di andare avanti non sei tu ma lui, poi prova a razionalizzare, spesso come è scritto su si tende ad idealizzare il

compagno o la compagna ma è un comportamento autodistruttivo... Fallita? beh no, essere falliti rientra in altri canoni di situazioni, debole nell'affrontare questo periodo nemmeno perchè la tua forza sta proprio lì, il voler riprendere a tutti i costi quello che ti fa stare bene ma poniamoci una domanda: Lui ora ti sta facendo stare bene? beh, non è così... se tu gli fossi accanto staresti bene è vero ma sarebbe un bene illusorio, anche a me farebbe stare bene stare accanto alla mia ex, ma non si può cancellare quello che veramente è, le cose stanno così, io le starei accanto per stare bene io e quindi non sarebbe giusto. Non sarebbe giusto perchè non mi concentrerei sulla coppia ma sul mio benessere oltretutto perderei di vista il fatto dei perchè mi ha lasciato e come si è comportata con me, il tuo lui non si è comportato bene, nemmeno la mia lei e nemmeno noi perchè non possiamo continuare a farci del male e trovare ragioni e scuse che ci nascondono la verità per permetterci di non soffrire, pensa a te, pensa a quello che hai dato e a quello che hai ricevuto, ti sembra equo? quello che hai dato ti è stato restituito? te lo meritavi? io ti dico di no e anche se tu ti fossi comportata nei suoi confronti in modo sospettoso, diffidente e paranoico non avresti meritato un trattamento del genere, in una coppia si sta insieme e si risolvono insieme i problemi, se lui non vuole vuol dire che rifiuta il tuo amore e di conseguenza c'è sofferenza (normalissimo), ma ricordati sempre che veniamo al mondo per fare il nostro percorso e quello dobbiamo portare a termine, concentrati su di te, se non ti riesce ora prova tra un po' ma mi raccomando, fattene una ragione, non è facile ma purtroppo certe cose si imparano sbattendoci contro, sono sicuro che ci riuscirai come ci sono già riuscite tante persone, io ci sto provando e ti assicuro che funziona, io l'ho accettato dopo una settimana questo fatto perchè ero stufo di essere preso in giro da persone che mi davano quello che non meritavo.. provaci Stefy!!! Dai!!! L'essere umano è fatto per superare certe cose, puoi anche usare strumenti come odio e rabbia, funzionano basta che dopo te li lasci scivolare via!!!

Renny 2009-10-28
16:21:37

Ciao Andrea, grazie per le belle parole... essere capiti da qualcuno che sta passando la medesima cosa nello stesso momento ha un valore infinito... Io me lo sono poste quelle domande e avevo già le risposte... sapevo già dentro di me che non era la persona giusta, io ho bisogno di un Uomo, non di un eterno indeciso, uno che non sa da che parte cominciare ad affrontare i suoi problemi e vive aspettando che il destino o qualcuno dall'esterno gli dia la forza che deve trovare dentro di sé... La cosa che mi fa male è che in quei momenti bui io ho cercato di stargli vicina nonostante la cosa mi pesasse molto e al primo sentore di "distrazione" ho dato la colpa a quello che gli stava capitando... così mi sono detta... abbi pazienza, non puoi lasciarlo solo in un momento così... Bè... mi sono trovata alla fine che io avevo ritrovato lo slancio e lui si è spento... ma la cosa ancora più triste è che tutti i suoi problemi alla fine erano solo un paravento per farmi stancare perchè lui si era già stancato... L'ultima volta che ho dormito da lui, si alzava continuamente e io pensavo a una sorta d'ansia per i problemi, invece ora che ci ripenso...era l'ansia per avermi vicino. Che stupida sono stata... un mese lontani al telefono cercando di confortarlo mentre lui faceva di tutto per sconsigliarmi... Lo so Andrea, non mi sono meritata tutto questo, soprattutto nn mi merito il fatto che non abbia nemmeno avuto il coraggio di dirmelo guardandomi negli occhi ma ho dovuto tirarglielo fuori io per telefono e voilà gli ho reso il gioco ancora più facile... Adesso ho la rabbia per il fatto che io sono qui a ricordare i momenti belli che abbiamo passato e quelli brutti che dovrei ricordare sono magicamente svaniti... penso di essere pazzo! mentre lui è in giro sereno dichiarando che ha il cuore libero e non vede l'ora di impegnarlo... Forse è una sana rabbia... quella che mi permetterà di risollevarmi e ritrovare la stima in me stessa... continuo a ripetermi che non

		avevo bisogno di un altro deficiente nella mia vita, perchè la mia collezione è già completa... ciao... e grazie per avermi letto...
stefy	2009-10-29 16:47:38	Forse il suo è stato solo il cosiddetto "Gioco finale"?? Prima mi lascia per un'altra, poi dopo qualche mese crede di aver fatto la scelta sbagliata, si è pentito, non lascia in maniera chiara l'altra ma torna con me giurandomi amore. Poi dopo solo un mese e mezzo mi lascia ancora, forse per la stessa persona di prima..Dentro di me avverto 3 tipi di sentimenti: la sofferenza per averlo perso e la paura che stia con un'altra, l'odio e delusione per le bugie dette e il sollievo per non vivere più una storia piena di dubbi, paure, insicurezze e sospetti(tutti da parte mia). Non so quale dei 3 sia quello giusto, anche perchè arrivano inaspettatamente uno dietro l'altro. Non so quanto durerà però mi sento sconvolta..
andrea	2009-10-29 17:31:43	sono tutti giusti i sentimenti che provi, l'importante è scegliere quale portare avanti, puoi scegliere di soffrire e quindi vivere da cani per una persona che ti fa stare male, puoi scegliere di aver paura e quindi allungare la tua sofferenza oppure puoi scegliere di odiare per risalire a galla...io ho scelto l'ultima...dura quanto vuoi che duri...sta solo a te scegliere quando reagire per dare una svolta a questa situazione!!!
Renny	2009-10-29 23:12:28	Stefy sono d'accordo con Andrea e aggiungo che i sentimenti li proverai tutti e tre in modo alterno... mi sta succedendo in questi giorni e non so quanto durerà... ma già da oggi sento che tutto questo si tramuterà in indifferenza... quella che farà la differenza... e un'altra cosa, anzi la prima da fare, cercare di non crollare fisicamente; in questi ultimi giorni avevo smesso di mangiare e la mia testa era piena di ossessioni. Mi è bastato sforzarmi, prendere dei ricostituenti e tornare al lavoro. Oggi mi sento decisamente meglio, la forza fisica aiuta anche la mente. Sarà un consiglio banale ma vedrai che ce la farai, anzi... ce la faremo! Un abbraccio
Akaton	2009-10-30 10:58:52	ciao ragazzi,èun po che venivo a trovarvi,ma a quanto pare qui le persone si moltiplicano di giorno in giorno,in ogni caso,scrivo perke' oggi è il mio compleanno,e dopo 7 anni non ho ricevuto nessun messaggio di auguri a mezzanotte,come era sempre stato,me l'aspettavo,ma forse l'ho sperato un pochino troppo,ed il risultato è logico,sto di merda,manca un giorno per completare 2 mesi che non la vedo,ne la sento, io sto continuando ad affogare il problema con l'alcol e gli antidepressivi,lei di sicuro sara' tranquilla e serena e se ne stara' sbattendo completamente,che fino a due mesi fa fantasticavamo del nostro futuro insieme,darei la vita per lei,ma forse non vale la pena.sto solo avendo pazienza di vivere,io non voglio vederla ne sapere quello che fa,ma se esco un solo minuto,c'è sempre qualcuno che viene e ti porta le novità,ovviamente non voglio saperle,ma poi cedo,e quando gia' inizia il discorso,mi viene da piangere,non so se è giusto vivere così'senza la forza di pensare che qualcuno o qualcosa possa farti rinascere,l'unica cosa che mi viene in mente di fare non posso farla,per non creare dispiacere a mia mamma altrimenti la soluzione per spegnere tutto,c'è. con questo spero di non avervi seccato,mi fa piacere leggere che qualcuno sta avendo la forza di reagire,quella che io non conosco,sappiate godervi ogni attimo della vostra vita,senza pensare a niente,io ci sto provando,ma niente...sono un debole.un abbraccio di cuore a tutti spero che tutti voi possiate avere quello che desiderate.un saluto AKATON
liù	2009-10-30 11:58:11	Ciao Arkaton, anch'io come te ho perso un grande amore un anno fa e , come puoi leggere da gennaio in avanti, ho passato la tua stessa disperazione, l'alcol , gli antidepressivi e la voglia di farla finita. E' triste dirlo, ma io per la prima volta nella mia vita mi sono trovata senza risorse per cercare di stare a galla, senza forze e senza speranza. E' passato un anno, un anno lungo e difficile, fatto di piccoli passetti in avanti e piccoli passetti indietro, di dolore e messa in discussione di me stessa, di delusione e paura. Di solitudine. Ma anche di

vicinanza con le persone che mi vogliono bene, con la mia famiglia, di esperienze in cui mi sono buttata e che forse non avrei mai fatto. Di abbracci e condivisione del dolore. Questo è quello che ti vorrei dire: non chiuderti in te stesso, apriti al mondo, ai tuoi amici e BUTTATI. In questi momenti si è permeati di una strana sensazione, come se la vita valesse meno e si fosse più "spericolati"...io andavo forte forte in macchina e bevevo fino a ridurmi a uno straccio solo per il gusto di farmi del male....bene, sfrutta queste tue energie, buttati in qualcosa che non avresti mai fatto....sono cose stupide se vuoi, ma è solo la sfida con te stesso che ti fa risalire....io per esempio ho iniziato a fare arrampicata (io soffro terribilmente di vertigini) e mi sono sfidata...avere il vuoto sotto e sentire che nonostante tutto ce la fai fa capire tante cose, tira fuori la forza che adesso non vedi, ma che ti assicuro che c'è....è solo sotto, nascosta da mille starti di disperazione e mancanza.... Sfidati, sfidati davvero....fai qualcosa che pensi che non avresti mai il coraggio di fare...davvero può aiutare. E' passato un anno e ancora non ho dimenticato. Ma ti posso assicurare che mi sembra già incredibile di potermi svegliare al mattino e tirare fino a sera senza versare una lacrima e senza farmi del male. Credimi, passerà. Ci vuole solo pazienza. Quando il dolore arriva siediti e aspetta. Prima o poi se ne andrà. E' un lutto alla fine e va solo ACCETTATO. Buona risalita. Liù

stefy 2009-10-30 15:52:35 Caro Renny, grazie del tuo commento. Sai qst stati d'animo mi stanno un pò disorientando. Tutti mi dicono ke è stato meglio così, ke dopo un'esperienza del genere la mia vita accanto a lui sarebbe diventata un inferno e in parte ci credo però volevo essere più forte, forse anke più matura ed in grado di dimostrare ke il nostro amore poteva superare qualsiasi cosa..ma di quale amore sto parlando??? Però l'idea di essere stata presa in giro (anke se lui dice di averlo fatto x me) dalla persona ke più amavo è insopportabile. Poi forse x un'altra quindi umiliante.. Volevo anke rsp ad Akaton..nn vale la pena morire per persone ke nn meritano..io darei sì la vita, ma x una persona ke vale e ke so ke farebbe lo stesso per me..Sai, anke io qnd il mio ex mi ha lasciata per la prima volta ho tentato di fare quel brutto gesto, solo ke fortunatamente ho bevuto una boccetta intera di calmante ke non ha avuto effetti devastanti. Però dopo averlo fatto ti rendi conto della cretinata..L'altro giorno ancora ci pensavo, perchè forse nn sn adatta a qst mondo..mi sento una nullità, ma poi ci ripenso.. L'idea di far qualcosa ke nn avresti mai osato fare prima (una cosa sana però) nn è male..L'energia noi ce l'abbiamo, basta guardare a quante volte piangiamo o pensiamo..dobbiamo solo dirottarla su altra cose più costruttive per il nostro bene e non per il nostro male..So ke a parole è facile, anke x me è molto complicato, ma anke solo scrivendo mi sento "bene"..Spero solo di svegliarmi una mattina e mettermi a ridere su come sn stata stupida a disperarmi x una persona del genere.. Un abbraccio a tutti.

2009-10-30 16:27:20 Avevo deciso di vederla e stavo male, ho deciso di non frequentarla più e stò male...ma allora cosa fare? Non è come all'inizio ma rimane questo legame e , ancora più brutto , sò che anche per lei è così. Ogni giorno metto in discussione le scelte fatte..a volte penso che sarebbe meglio starle accanto come vuole lei per ricordarle la differenza con quell'altro e alla fine sono sicuro che staremo di nuovo fisicamente insieme anche mantenendo le nostre vite separate. Ma come si farà...in questi mesi non ci sono riuscito perchè dovrei riuscirci ora...e allora penso meglio troncane...che confusione ragazzi...voi che dite? e perchè per lei sembra normale essere mia amica anche se prova di più?..forse meglio continuare a spostare la pietra fino a quando non avrà coperto tutto..mi sembra un gran peccato però

vale 2 2009-10-30 17:10:57 il punto è proprio nel "un gran peccato però" di cui parla anonimo. la cosa che mi faceva più male era l'idea di rinunciare al mio sogno d'amore. e con lui è stato

come vivere un sogno a cui credevo con tutte le mie forze. poi un giorno mi sono detta che potevo tenermi i ricordi ma dovevo smettere di pensare a quello che sarebbe stato se fosse andata avanti.ho cercato di adottare una visione un pò più fatalistica,se così si può dire, e di pensare che così era e punto per cui,evidentemente non c'era un destino per noi. certo quel vuoto fa male ma è la base per ricominciare: per investire l'energia di cui parla stefy su noi stessi, sulle nostre passioni e su un altro sogno d'amore, se verrà. un abbraccio a tutti!

Akaton	2009-10-30 17:36:12	Ma io mi domando,come si puo essere cosi',dopo quasi 7 anni mi molla per giunta tramite suo padre,e mi manda a dire che non vuole piu' sapere niente,ma vi sembra logico?io non trovo vie d'uscita sono 2 mesi e sono stati 2 mesi di merda,scusate il termine,io non credo di poter trovar qualcun' altro,ma proprio sono scioccato da quello che è successo,solo l'alcol la sera,e gli antidepressivi,al mattino,mi rendono capace di svolgere passivamente le mie attivita' ora per giunta la odio!!!!vorrei trovare il pulsante spegni, ho cercato pure su internet come spegnere il cervello,perche' credetemi NON CE LA FACCIU PIU'!!!!vorrei svegliarmi domani e non sapere nemmeno chi sono io completamente nuovo e soprattutto rilassato,perchè sono stanco di piangere ,stanco di essere stanco stanco di vedere tutti che se ne sbattono e stanco di vivere
andrea	2009-10-30 18:22:10	l'unica funzione dell'alcol è amplificare il dolore!!! è vero se ne sbattono, ma non lo fanno con cattiveria, al mondo siamo soli con noi stessi ed è ovvio che gli altri non comprendendo il nostro dolore...tu stai vicino alle persone che ti vogliono bene, forse non capiranno mai quello che provi veramente e quindi il loro modo di agire nel consolarti non sarà mai efficiente, ma non preoccuparti di questo...concentrati su di te, non ti fare le domande sbagliate, domandati da dove ricominciare..fidati...è la cosa migliore...un giorno conoscerai un'altra persona e potrà darti tutto quello che volevi, allora li inizierai a piangere ma di gioia!!! la vita non finisce qui, al capolinea mancano tante altre fermate. Non dimenticare quello che ti è successo e usa la tua esperienza quando ne avrai di nuovo bisogno, usala anche per fare del bene!!! io credo in te anche se non ti conosco, so di cosa è capace l'essere umano e so che puoi uscirne, con qualche ferita certo, ma ti serviranno le cicatrici, per ricordarti di non cadere di nuovo!!!
stefy	2009-10-31 20:46:17	Oggi è tremendo...mi sono svegliata male e fino ad adesso non faccio altro che pensare e piangere..poi ho voluto vendicarmi, ovvero dirgli x messaggio che sono incinta, cosa che lui ha sempre desiderato, anche se non so come la pensa..cominciamo che ho voluto dire questa balla x pareggiare con le sue dette fino a qualche giorno fa..x ora non si fa sentire ma non importa..sicuramente il dubbio ce l'ha..anche xk l'amore con me l'ha voluto sempre fare, nonostante non mi amasse.. Andavo in macchina come una disperata sperando di fare un incidente..mi ha tolto tutto..
Strega	2009-10-31 22:23:14	Ma scusa cara Stefy cosa rimpiangi...di non aver più uno str.... egoista tra i piedi, che ti fa sentire una persona sbagliata, in colpa e debole. Vuoi tutto questo? Dai non puoi non volerti così bene. Tesoro mio ma devi FESTECCIARE !!! altro che piangere. Un uomo non vuole una donna che non rispetta se stessa. E tu dovresti farlo, ma non per lui, per TE che vali molto di più visto che hai anche messo da parte la tua sofferenza dandogli ancora una possibilità e lui l'ha calpestata come fosse niente. Forza Stefy!
art	2009-10-31 22:45:58	ciao stefy... stavo per risponderti ma Strega mi ha anticipato... concordo con tutto quello che ha detto e mi rallegro del fatto che in questo piccolo spazio si radunano ancora tante belle persone che sanno come donare un pò di conforto. Mi soffermo solo sulla tua ultima considerazione: mi ha tolto tutto. Vedi, io credo che nessuno possa toglierci tutto, qualcosa di solo tuo rimane sempre anche se in certi momenti è difficile vederlo. Se parli in questo modo sei solo tu che stai andando ad un'altra persona il potere di annientarti, e così come glielo dai, allo stesso modo puoi toglierglielo fermandoti un attimo a riflettere su

quante strade hai ancora davanti, strade che forse ancora non vedi ma ci sono... c'è un vecchio detto che recita: finchè c'è vita c'è speranza... ecco, questo è il motto che deve portarti avanti, le cose terrene di disfano e si aggiustano, bisogna accettarlo ed abbandonare quell'idea malsana che l'amore possa essere un'esperienza perfetta... come ogni cosa gli amori possono disfarsi ma poi rinascere in altre forme o con altre persone; vivi la tua gioia e anche il tuo dolore, perchè entrambi sono parte di te, parte delle emozioni umane. Vivi e non torturarti più per ciò che è perduto, guarda avanti, procedi con passo sicuro tenendo ben alta la fiaccola della speranza... non hai una malattia che determina il tempo che ti resta da vivere, non è una persona cara che muore e che non potrai vedere mai più, è solo un amore finito male e adesso hai l'occasione di ricominciare, non fartela scappare... ti abbraccio forte

stefy 2009-11-01 10:54:56 La mia vita davvero nn ha senso..quando sn ritornata cn lui ho ricominciato a vestirmi bene, ad andare in giro x negozi, a truccarmi..ma niente è servito a tenerlo vicino a me..Lui prova qualcosa per lei..cn me è ritornato xk nn voleva mandare all'aria 3anni ma nn ce la fatta..Ma la colpa è mia, xk se avessi fatto altre scelte in passato ora nn mi troverei in qst situazione ke mi logora, nn mi fa dormire, mi fa impazzire..Lo odio anke xk dice ke il figlio (ke in realtà nn c'è), nn lo vuole..certo xk ora ha un'altra e nn vuole impedimenti..Mi ha detto di fargli avere mie notizie ma se lo scorda..gli dirò ke lo tengo così gli faccio passare le pene dell'inferno come sto passando io.. Forse sn di cattivo esempio su qst blog ma nn ho amici, la mia famiglia fino in fondo nn capisce il mio disagio e dolore..un lavoro ke tra un pò finirà..nn ha senso continuare così. Sn giovane ma a volte certe botte nn ti fanno più rialzare, a qualsiasi età..desidero morire...

lorty 2009-11-01 14:03:07 ciao stefy, anch'io ho pensato di cambiare, x lui. due mesi fa quando nn sapevo che c'era l'altra e noi stavamo insieme mi sono comprata dei pantaloncini corti ,in canotta, push up stavo da dio e lui neanche un commento... gli chiedo allora?un sorriso strano. poi scopro e ripensandoci oggi mi stavo vestendo come normalmente si veste lei. un affronto al mio amor proprio.. quel suo sorriso. quando sono in crisi leggo e rileggo le cose che ha scritto art.. "è qualcosa cambiato nei suoi occhi" "si ama una persona per quella che è, una pazza lunatica, alcolizzata ma anche bellissima, dolce." adesso i cambiamenti cerco di farli solo x me. e se nn ne ho voglia nn faccio nulla ma cerco di nn apparire la disperata. penso di aver fatto notevoli passi avanti nn vicini al mio modo di essere. io avrei fatto scenate , bliz telefonate anonime ma qualcosa mi ha bloccato..nn credo l'orgoglio, ma oggi ringrazio di nn essermi umiliata ai suoi occhi, e a volte mi dispero chissà se avessi fatto la vittima se ora.. tanti passi avanti e altri indietro, in fondo la speranza è sempre l'ultima a morire. ma quei momenti di lucidità in cui mi chiedo ma speranza di cosa,nulla tornerà come prima, ne stare con lui sarà un giorno migliore di come era in passato...tutto sarà identico e la mia gelosia, i miei comportamenti che dico come te nn rifarei sarebbero sempre li. questa storia del figlio nn la condivido e fra tre mesi cosa dirai? dovrai aggiungere bugie su bugie. sempre due mesi fa (ti parlo della mia esperienza xkè è il mio solo modo di farti capire quello che penso) quando lui era solo confuso e facevamo l'amore ho dovuto prendere la pillola del giorno dopo (cosa che nn avrei mai fatto x la mia indole) su consiglio di amiche. era realmente una situazione a rischio, e quando gliene avevo parlato sembrava anche che avrebbe voluto un altro figlio.. ma poco dopo (ore nn giorni) ecco il tracollo definitivo della ns storia. cosa sarebbe successo se nn l'avessi presa (cosa che lui nn sa) ? adesso mi troverei ad affrontare comunque questa situazione o lui sarebbe rimasto con me solo x il bimbo, ma sotto sotto avrebbe fatto quello che stava già facendo? se nn l'ha fermato suo figlio di tre anni in carne e ossa xkè avrebbe dovuto fermarlo un embrione? ci dobbiamo

		<p>rassegnare la storia è finita, solo noi stiamo continuando ad amarli e loro nn cambieranno la loro decisione finchè (x la legge di murphy) noi staremo realmente bene con noi stesse da nn voler tornare con loro. un bacio e scusa lo sproloquio.</p>
stefy	2009-11-01 14:13:20	<p>Lorty è proprio il "cambiamento ai suoi occhi" ke mi getta nello sconforto. L'idea ke ora amerà lei, farà le cose ke a me facevano impazzire, passerà le feste cn lei, la farà conoscere alla sua famiglia e forse ci farà una famiglia insieme mi ditrugge..Anke se negli ultimi giorni nn stavo benissimo cn lui preferivo tener duro, piuttosto ke star ancora senza di lui mandavo giù tutti i miei dubbi..Per me lui è stato tutto, amico, confidente, maestro di vita..mi ha fatto vedere cose ke neanche sapevo ci fossero ed ora sn persa..Cos'avrà l'altra più di me da meritarsi il suo amore?? Lo odio per le bugie ke da lui nn mi sarei mai aspettata e quindi mi ripeto ke me le sn meritata..per me nn c'è più senso alla vita..sembrerò catastrofica ma davvero penso così..Un abbraccio</p>
akaton	2009-11-01 14:14:19	<p>io spero solo di riuscire a capire che è solo una situazione momentanea,xke giuro,ma proprio giuro,che non ce la faccio piu'!!!mi sento cosi'misero e inutile che vorrei veramente farla finita,ma poi ti manca il coraggio,il coraggio che serve a mettere fine alla tua sofferenza,ma di certo ne causerebbe una molto peggiore ai tuoi familiari,molti potranno pensare che forse sono esagerato o cretino,ma nessuno di noi puo spiegare il proprio dolore a qualcuno,è una cosa tua,ognuno di noi riesce a viverlo in modo diverso,in modo proprietario,io ammiro molto le persone che guardano avanti e cercano di sotterare quello che è successo,ma io forse sono troppo "bambino"per capire che ce la farò'. scusatemi</p>
stefy	2009-11-01 14:30:53	<p>Caro akaton, la verità è ke noi ke facciamo qst discorsi un pò ci creiamo una situazione di "comodo", nel senso ke diciamo "sto male e nn ci posso fare nulla"..c'è troppo vittimismo, me ne rendo conto, però a volte certe persone davvero nn trovano il modo di risalire, forse xk nn abituate alla sofferenza oppure xk nn vgl trovare la forza.. Cerca almeno tu di riuscirci..io ormai ho perso la speranza..</p>
lorty	2009-11-01 14:56:22	<p>certo che stefy pensi proprio quello che penso io... ma mica siamo la stessa persona? l'altra nn ha niente più di noi certo che nn le darò la soddisfazione di farla finita,no dobbiamo andare avanti, anche tu akaton, forza. ora nn posso stare al pc a dopo</p>
scorpion e	2009-11-01 17:42:58	<p>amici cari ciao!Ogni giorno vi seguo con grande tenerezza..perchè siete molto probabilmente giovani e il vostro dolore mi arriva forte e mi commuove!!certo sarebbe meraviglioso incontrare la persona giusta e vivere felici..le favole piacciono a tutti..vero?Ora nonostante il dolore il vuoto la rabbia che non vi fa vivere..avete quello che io non ho più da anni..siete liberi liberi liberi e quando il tempo vi avrà guarito forse andrete a ringraziare qualche santo !Sapete..a volte è molto difficile divorziare..lasciarsi quando ci sono figli e la casa in comune..voi non potete immaginare come si vive insieme quando non ci si rispetta più ..quando arrivi ad odiare..quando non trovi una via d'uscita!!Forza Akaton Stefy e tutti quelli che stanno così male..dai ragazzi..siete LiBERI da un rapporto che non andava!!!!ciao vi abbraccio</p>
stefy	2009-11-01 18:51:12	<p>Ho provato di nuovo...ho bevuto una boccetta intera di tranquillanti ma niente..ho solo vomitato l'anima..e sapete qual'è stata la reazione di mia mamma quando l'ho chiamata?? Impassibile...sapevo ke il modo migliore era la macchina ma nn avendo neanche la forza di guidare ho preferito i tranquillanti..nn ho nessuno al mondo ke si preoccupa per me..sn disgustata..</p>
lorty	2009-11-01 20:45:42	<p>no stefy nn farlo, posso dirti che ci siamo noi vicino a te forse nn ti basterà.. vedi se riesci a riposare, stai tranquilla, resisti, ci vorrà un pò di tempo ma passerà, lo so che è la solita frase che nn vogliamo sentirci dire ma è vero passerà. facciamo</p>

		forza insieme!!!!
Strega	2009-11-01 20:57:28	Ehi cara Stefy, non vorrei mai sentire queste parole !!! la tua vita vale e moltissimo e ci sono tante persone che hanno bisogno di te. Piangi tutte le lacrime che hai dentro. Vorrei tanto che tu avessi vicino qualcuno che ti tenesse tra le sue braccia e che ti coccolasse finchè tutto questo tuo malessere sparisse. Dai chicca ci siamo noi, come dice lorty. ciau un abbraccio fortissimo. E forza dai! ce la farai.
	2009-11-01 20:58:44	No. Non così. Questa ferita che ti si è aperta dentro si chiuderà. C'è altro che arriva dopo. C'è ancora tempo, spazio, forza, voglia. C'è ancora molto che deve arrivare. Fai forza anche su tutti quelli che si incontrano qui dentro e fidati. Non è finita. Non è finita la vita, non è finito l'amore, non sono finite le possibilità. C'è ancora molto da fare. E' la parola che desidero gridarti con affetto. Non è finita, scrivilo sul muro e leggilo ogni istante. Butta i flaconi, lascia la patente a casa. Dietro l'angolo c'è così tanto che non vale la pena di fermarsi ora... No, non vale la pena di fermarsi ora... Un abbraccio
michele	2009-11-02 18:52:22	Ciao Art, grazie per avere scritto tutto ciò, ti faccio i complimenti per l'estrema chiarezza e lucidità con cui hai affrontato l'argomento. Mentre leggevo ho provato un sensazione di sollievo e di apparente benessere interiore, grazie veramente, anche se è solo per poco mi hai aiutato. Spero di farcela anche se è durissima, ma ho fiducia nelle mie forze soprattutto in quelle inconsce (di cui parli anche tu) quelle che agiscono senza che tu le vada a cercare. Sfuggire o opporsi troppo al dolore a volte non serve anzi è controproducente. ciao
stefy	2009-11-03 11:18:07	Su Facebook ho cercato vecchie amiche ke nn vedo ne sento più...sn tt fidanzate o sposate ed hanno tutte la mia et..cos'ho io ke nn va???? L'unica mia "amica", ke anke lei nn si è sempre comportata in modo leale cn me, adesso mi rimprovera il fatto ke x me esiste solo il mio ex xk sabato sn uscita x soli 10 minuti (nn riuscivo a star l' cn lei, il suo ragazzo ke è anke mio amico)..sembra fin ke ci goda nel farmi vedere ke lei sta bene ed io no..nn x niente qnd mi ha lasciata la 1° volta, lei è stata capace di dirmi ke dalla vita nn voleva niente xk aveva già me, la sua famiglia ed il suo ragazzo..ho sempre voluto far invidia a qualcuno, far vedere ke ank'io potevo aver una bella storia d'amore..ma nella mia vita sn sempre io ad invidiare gli altri.. Tra poco più di un mese è il mio compleanno e lo passerò da sola, xk adesso anke mia mamma è contro dime xk soffro x lui..dopo 3anni la mia vita diventa vuota e priva di significato..nn è vittimismo ma me lo merito..se avessi fatto altre scelta (di qualsiasi tipo), ora nn mi ritroverei alla mia età a star chiusa in casa, al buio totale..la boccetta avrebbe dovuto fare effetto, anke se agli altri nn sarebbe cambito niente xk nn ho mai lasciato il segno nella vita di qualcuno..
Andrea	2009-11-03 13:30:22	Stefy, oggi ti sembra così, ma nella vita succedono cose che non ci si aspetterebbero mai, tu non potrai mai sapere cosa ti accadrà in futuro ma se vivi in pace con te stessa e ti rendi conto di com'è la persona che ti ha fatto questo vedrai che andare avanti sarà piu facile, non scansare il dolore, vivitelo a pieno ma non fare stupidaggini, io pensavo mi fosse passato tutto e poi un giorno all'improvviso è tornato tutto, dolore, ricordi, rabbia...so per certo però che è normale, dovrà passare un po di tempo prima che tu ti renda conto di stare meglio, forse un anno o forse due...il tempo che ci vuole non lo devi accelerare, lascialo scorrere e quando stai male fermati e rifletti, osserva il tuo dolore, le tue emozioni. la vita è fatta di gioie e dolori, vivi a pieno sia la gioia che il dolore, sappi che dopo la tempesta c'è sempre il sole e sappi che dopo il sole c'è sempre la tempesta..è la vita ma se capiamo questo concetto possiamo fare molto per noi!!!
	2009-11-03 13:50:16	Ciao Stefy, sono Franco e da ormai 9 mesi sono su questo blog...certo ora non è come all'inizio ma fà ancora male. Volevo dirti che le cose che scrive Andrea

sono vere, nessuno merita dei gesti così gravi e per prima non meriti tu di andar via a causa di un amore finito. E' banale ma purtroppo sono cose che capitano anche se posso comprendere in pieno quello che provi perchè anche io ho perso la donna che consideravo giusta per me e inoltre ho dovuto pure decidere io di staccarmi nonostante lei ancora provi a farsi sentire. Domenica ho visto un film, l'uomo che ama, in cui ad un certo punto una signora matura consola lui appena lasciato dalla sua donna importante, dicendogli delle cose che lei stessa aveva provato perchè lasciata 20 anni prima dal marito..." L'amore vero non passa, il tempo non cancellerà il sentimento se credi sia quello giusto ma il tempo aiuterà a convivere con questo dolore che diventerà quindi sempre più sopportabile". Stefy il vuoto rimarrà sempre...anche quando avremo una nostra famiglia ma la vita deve essere vissuta con le sue gioie e i suoi drammi....lascia al tempo la possibilità di alleviare questo dolore archiviando il sentimento in fondo al cuore da dove, ahime, ogni tantò si farà sentire Stefy siamo tutti nelle tue stesse condizioni ma se resisti ora sarai una donna più forte poi...ti abbraccio.

LaOrient ale	2009-11-05 02:18:34	Cioè...quanto darei x parlare con te di persona! Sei chiarissimo e metti una forza quando scrivi...grande sul serio! Complimenti :)
Andrea	2009-11-05 14:09:31	La strada è lunga, lo so che comunque anche se conoscessi una persona ora non vorrei starle accanto!! non mi è possibile!! non mi riesce cancellare il dolore con un'altra persona, non mi è possibile perchè non riesco a mentire a me stesso!! bisogna vivere il dolore!! ma cazzo fa male!!! è da quando sono nato che difendo i valori dell'amore, ci credo, vivo in funzione dell'amore!! è sempre così poi!!! in questo mondo non c'è!! Ci sono solo persone che vivono in nome di esso, come si può non credere nell'amore poi? conosco una miriade di persone che non crede all'amore o per una delusione o per altri motivi scelgono di non crederci!!! allora cosa succede? la società ti impone la legge del calpestare gli altri e tu ti ritrovi l'unico a viaggiare in una strada a senso unico, (calpestato) non puoi tornare indietro e puoi solo andare avanti, ma non puoi nemmeno spingere sull'acceleratore!! Fa male però svegliarsi ogni mattina con i sogni che ricordi appena sveglio!! Fa male svegliarsi e rendersi conto che se ieri stavi meglio oggi ricominci da capo!! il dolore sembra passare ma poi ritorna!! io ho accettato il fatto ma come sempre non cambia nulla!! e sapete perchè? perchè io mi rifiuto di credere che nel mondo ci siano persone del genere!!! guardo il cielo e sto male, ho pianto tanto, ho riflettuto tanto e in maniera razionale ma io sono un idealista!! io credo in dei valori che ormai non esistono più!! mi è stato detto che non esistono i "due cuori e una capanna", sono infantile mi è stato detto!! credere in certi valori è da bambini? se lo fosse allora morirei bambino!! Poi sono confuso, sono perso in un mare di odio, tristezza, amarezza, delusione e agglomerati del genere!! l'unica felicità che ho è che ho iniziato a fare yoga e meditazione!!! mi fa sentire bene, io non ho nostalgia di lei, è che avevo tanto amore da dare e ne ho ancora, solo che questo mondo è maledettamente cinico e freddo!! è materialista e si basa su concetti malati e artificiali!! basta uscire di casa e se ci si fa caso ci rendiamo conto di come vanno le cose!! a me questa cosa fa stare male!! io vivo in un mondo che rifiuto!! e il senso di questa cosa è grandissimo!! ma non mi arrenderò mai!!!
Lux	2009-11-06 12:07:29	Ciao, sto soffrendo come non mai, a 40 anni per la prima volta. Sono stata lasciata senza parole, con una fuga e la sensazione di vuoto. Mettendo insieme i pezzi ho dovuto per forza prendere atto che mi ero illusa, che di proposito non avevo voluto vedere le sue bugie, il suo egoismo, la sua vigliaccheria. Nonostante questo piango, mi dispero, cerco di reagire e di andare avanti. Fingo anche bene...orgoglio e dignità prima di tutto. Ho fatto il possibile per salvare il mio amore e ora, senza darmi colpe per non aver tentato, lo sto lasciando andare via per il mio bene. Leggere quello che scrivi oggi mi ha fatto compagnia, mi ha

		fatto anche sorridere. Ti ringrazio, davvero. Avevo acceso il pc piangendo ora scrivo a te senza lacrime. Ancora grazie!
ANTO	2009-11-06 13:38:52	NON NE POSSO PIU'.
Alex	2009-11-06 23:33:50	Ciao, stesse modalità di abbandono, fa tanto male lo so, tu almeno hai trovato la dignità, io no, sembro ancora annientata dal dolore, ma il tempo passa e non so ancora quanto ne dovrò passare prima di tornare a sorridere e stare bene. Non sei sola, tutti noi qui stiamo vivendo e provando le tue stesse emozioni, coraggio, se vuoi troverai in queste pagine sempre un po' di conforto...
Lux	2009-11-07 19:05:58	Grazie Alex, vedrai che tutto passa. La vita è di chi se la prende. Sono certa che tra qualche mese vedremo le cose in maniera più "leggera". non è detto che quello che oggi sembra una calamità non sia la nostra più grande opportunità. nuova gente, nuovi luoghi, nuove emozioni. anche delle nuove noi stesse o, meglio, non nuove ma arricchite e più forti. Nessuno merita di soffrire per amore. spesso mi dico che non era il mio amore a essere sbagliato ma la persona verso il quale era indirizzato. Cerco di credere che tutto ha un senso, che ogni esperienza serve, nel bene e nel male. Nulla è per sempre! la dignità e la forza di credere in noi stessi sono la nostra salvezza. Non è uno spot: "IO VALGO"..ripetilo sempre, con fierezza, con orgoglio di essere quella persona unica ed irripetibile. E' difficile ma prima o poi qualcosa cambia e il sorriso torna. Anche senza fare nulla, accettando semplicemente il nostro momento di disagio. ci sono tante cose brutte nel mondo e anche se è vero che ognuno guarda il suo dolore, siamo pur sempre fortunati perchè NOI ce la faremo..alla faccia dei vermi che ci hanno mollato...altro che augurargli cose belle, almeno, almeno una dissenteria cronica e un flautolenza invalidante. Un abbraccio a tutti
Lux	2009-11-07 19:15:56	Bisogna toccare il fondo per risalire..la salita, comunque, ci sarà! piangi, urla, esci, incontra gente, scrivi, balla...nessuno merita il tuo dolore! In bocca al lupo, mal comune, mezzo gaudio
stefy	2009-11-07 19:17:19	Niente da fare..le sto provando tutte ma sembra inutile...Sto pensando di fare volontariato, di fare yoga, di andare a vivere in un'altra città, e soprattutto di passare il mio compleanno e le feste da un'altra parte ma niente..Il dolore nn si placa..La verità è ke se nn sto bene cn me stessa nn starò mai bene da nessuna parte..Nn esco più, se nn per andare al lavoro..poi subito a casa..Sto bene al buio, cn il cellulare spento, xk anke se acceso nn suona...Cm'è possibile ke devo ancora una volta rivoluzionare la mia vita x uno str..?? Lui nn fa niente di tutto ciò, sta benone cn l'altra e saranno felici e contenti mentre solo io ho perso in qst partita..Appena apro gli occhi di mattina è un trauma, mi torna tutto alla mente cn una tale violenza ke vorrei nn svegliarmi mai..anzi, neanche dormire mi fa bene xk lo sogno..Sia kiaro, nn lo voglio mai più vedere e nn vorrei mai ke tornasse, ma penso solo ke nn doveva finire così..Avremmo potuto stare bene, passare le giornate insieme, le feste, cm qst ultimi 3anni..Ho perso la bussola e nn so più da che parte girarmi..
Lux	2009-11-07 19:23:20	quando non ci sarai più non potrai risolvere i tuoi problemi e nemmeno vedere le cose belle che ti aspettano. il tuo lanciare richieste di aiuto ti fa capire che vuoi essere "salvata". Chi dedice di andarsene non lo comunica, lo fa e basta. La vita è una sola, è bella, è gioia, dolore...è tutto. Non sprecarla. lascia andare il tuo dolore, accoglilo senza giudizio. Noi facciamo la differenza, ognuno conosce se stesso, le proprie debolezze, i propri punti di forza. Sii amica di te stessa, coccolati, amati, se riesci reagisci. In futuro sorriderai di questi momenti, magari raccontandoli alla persona che ti amerà come ancora non ti è capitato (fosse anche un figlio o una figlia)...sorridi, tutti i giorni. Come dice Tiziano Ferro, il sole esiste per tutti. Un abbraccio

chiara	2009-11-07 19:31:23	salve a tutti ..non credo di essere la prima a scrivere quanto sia stupendo questo blog,cambiano gli uomini ma alla fine i sentimenti sono sempre gli stessi.Chi sopravvive ad una delusione dimentica la sofferenza provata, riesce a comprendere gli altri solo superficialmente ,è triste ma a questa conclusione, giungo ,dopo aver superato l' abbandono e visto il suo ritorno.Un caro abbraccio e saluto a tutti voi... a presto!
Lux	2009-11-07 20:18:17	Noi ce la faremo! Tutti noi un giorno sorrideremo di questi momenti. Sono sicura
Arty	2009-11-09 20:02:18	Ciao a tutti. La mia prima esperienza di delusione amorosa (nonostante la mia età matura, 46 anni), mi fa pensare che, comunque c'era qualcosa che mancava nella mia vita come esperienza di sensazioni. Adesso devo prendere atto che da quasi due mesi sono senza il mio amore e che, forse, nulla potrà farlo ritornare sui suoi passi; soprattutto perchè il mio comportamento è stato il contrario di ciò che viene suggerito in questo sito e cioè di lasciare che le cose avessero il loro corso, invece io ho insistito e l'ho indispettito di più....RAGAZZI E' INUTILE!! Se deve tornare lo farà senza che insistiate, se c'è ancora amore in lei/lui, se ne accorgerà solo col tempo. Il nostro tempo è differente dal loro, ma non possiamo fare nulla, solo aspettare finchè ne abbiamo la voglia e non ci sia un altro.....chiodo da schacciare!! Ciao a tutti gli innamorati delusi....
Luca	2009-11-11 10:29:01	Ciao a tutti. Io ho 43 anni e dopo otto anni di convivenza sono stato lasciato. Responsabilità sicuramente ne ho anch'io. Se avessi ascoltato di più, se avessi parlato di più, se mi fossi messo più in gioco, se avessi avuto la forza di cambiare un po' il mio carattere. Purtroppo alla fine posso solo essere quello che sono. Da più di due mesi ormai la situazione nella mia vita è cambiata e, anche grazie a questo collettivo di cuori infranti, stavo lentamente non uscendo ma almeno non sprofondando più nella melma. Ieri sera ho saputo che la mia ex compagna ha già un altro. La parola già, me ne rendo conto, è sbagliata. Come il nostro ospite mi insegna i tempi non sono uguali. Io penso di stare soltanto un po' meglio a distanza di qualche mese, mentre lei stava già meglio a distanza di qualche minuto dall'addio. Ora la voragine che speravo di stesce colmando si riapre più profonda e larga. Passerà anche questa? Sì, probabilmente passerà anche questa. Ogni ferita si chiuderà. Ogni dolore diventerà forse così abituale da non fare più male. Fino a dimenticare. Ma, mi chiedo: è veramente giusto che si rimargini questo taglio? Capitano del blog, voi tutti cuori infranti, ditemi: che valore ha avuto un amore che si è dimenticato? Che valore ha una vita che si cancella a pezzi ogni giorno per potersi riscrivere diversa e pure spesso terribilmente sempre uguale? Che senso ha dimenticare i giorni belli per poter sopportare quelli brutti? Che giornate sono quelle che si sono nascoste dietro un muro per non sentire dolore e paura? Che senso ha la nostra personale storia, che siamo costretti a rivedere e correggere ogni giorno perché il suo futuro è diverso da quello che speravamo? Che senso c'è nel dare un valore positivo al nostro passato solo nella misura in cui è riuscito a ricevere l'applauso nel futuro? Che senso può avere provare a ricominciare a vivere, se poi vivere assomiglia così tanto al suo contrario? Forse stiamo tutti prendendo una cantonata. Forse l'amore ha il suo diritto una sola volta, non necessariamente la prima, ma forse non più di una volta. E se passa, qualsiasi segno abbia lasciato, forse bisogna tenerlo per sempre. Forse non si deve ricominciare. Forse il dolore provato va tenuto caro e purtroppo messo in tasca e portato sempre con sé. Senza tentativi di farlo passare. Se il futuro si misura dal passato, allora il futuro deve anche rappresentarlo il passato. Tutte sciocchezze, lo capisco. Lo spettacolo continua, attore protagonista, comprimario o spettatore che capiti di essere. Ma ha veramente senso interpretarlo questo spettacolo? Grazie e perdonate la negatività.

2009-11-11
11:36:00

Ciao Luca, sono Franco e da molto tempo sono nel blog...ora non con la stessa assiduità ma continuo ad averne bisogno ogni tanto. Sarebbe banale rispondere alle tue domande in maniera positiva dicendoti che tutto questo un senso ce l'ha...invece vorrei dirti che sono convinto che il dolore provato per la perdita di quella che ritenevamo la persona giusta per noi non verrà mai dimenticato, quella persona non verrà mai dimenticata se era lei ...il tempo ci permetterà solo di poter convivere con quel dolore, ci abitueremo e porteremo avanti la nostra vita continuando lo spettacolo e trovando la serenità e felicità in altre persone , in altre cose....come ho già scritto la ferita sul cuore dovuta a questo infarto rimarrà se lei era lei ...se passerà vuol dire che non era lei e allora ci sarà un'altra persona a farci rischiare un altro infarto. Ti consiglio di non fuggire dal dolore ma di affrontarlo e non aspettarti la stessa reazione da parte della tua ex, per esperienza ti dico che non riuscirai mai a capire come stanno le cose e cosa è successo quindi meglio dimenticare i fatti. La storia è finita, devi accettarlo e sopportarlo solo tu, lei non può aiutarti...visto che non dimenticherai mai il sentimento almeno dimentica di farti domande e prova a pensare a te per cercare di ritrovare la serenità

peggiore 2009-11-11
14:14:03

ciao Luca, il prof. Art ha lanciato un sassolino nello stagno con il suo blog, e concordo (come più volte ho scritto) con il suo pensiero. Vorrei però porre la tua attenzione su una questione che tu hai descritto: dopo 2 mesi già ha voltato pagina!!! E' vero succede, conosco persone che sono state insieme 2 anni e fino all'ultimo si sono scritti ti amo, ti amerò per sempre e poi dopo 10 giorni, dico 10 giorni erano già in giro con altri partner...per me questa è follia, e sai cosa mi dico? io non sono così. la mia prima grande delusione d'amore (6 anni passati insieme) il mio cuore l'ha superata completamente dopo 2 anni, dico superata ma in realtà qualcosa addosso ti rimane sempre, un gesto, una parola, un modo di proporti che ho imparato da lei e fatto mio. Si io mi dico che non sono di quelli che dimenticano in 24 ore e sotto la prossima. Invidio chi ci riesce lo sai?. Ad ogni modo la mia provocazione, anche e soprattutto per art, il prof. Art è questa: abbiamo detto che senza amore non si vive, le bollicine del rapporto, le gambe che tremano, il cuore che batte forte, abbiamo bisogno di questo per sentirci vivi, ed allora perchè non stipuliamo un contratto d'amore a termine? tipo la storia dura 3 anni, dopo ognuno per conto suo. i vantaggi? non rimandi mai le cose, (luca quante volte avrai detto alla lei, vabbè lo facciamo domani...)ti godi tutto il possibile e sai (ma nella realtà è sempre così) che cmq finisce tutto. Lo so voi che leggete direte che è una follia, ma ragazzi l'amore non è una follia? Luca posso solo dirti prenditi il tuo tempo ma ricorda che anche adesso stai vivendo e nessuno ti restituirà questo tempo....non permettere a nessuno di rubarti il tuo tempo. ciao

stefy 2009-11-11
16:37:58

Ciao a tutti, purtroppo leggo ke ci sono altre persone ke soffrono e qst nn mi fa sperare assolutamente in un futuro migliore...Sn passati 15 giorni dal suo addio, anzi secondo addio..Sento di non provar più nessun tipo di emozione..sono apatica..Nn spero come alcuni di voi in un suo ritorno, xk nn lo voglio mai più rivedere..a volte mi kiedo ancora come una persona possa dire ti amo, far l'amore cn te, poi il giorno dopo, neanche 10 come scritto, tutto finito..allora cos'era quel desiderio di ritorno qnd nn stavamo insieme?forse nostalgia..Mi ha detto ke ha avuto coraggio a tornare indietro, ci ha provato, si è sforzato ma nn è andata...parole ke mi danno i brividi..sembra ke stia parlando di una macchina ke ha provato, nn gli è piaciuta, tanti saluti e grazie..Forse se ank'io avessi cambiato qualcosa del mio carattere, avessi fatto o detto altre cose nn sarebbe finita..ma poi ki può dirlo?nn abbiamo le prove x dimostrarlo...Delusione, umiliazione, bugie..ecco cos ami ricordo di qst rapporto..ho qualche vago ricordo di momenti felici, ma nn bastano a farmi passare lo schifo ke provo x

		lui.. Forse sn io ke sn fatta al contrario..vorrei essere cm lui a volte..nn soffre di certo, xk come dice lui al mio posto capirebbe e se ne farebbe una ragione..è proprio vero ke l'autenticità delle persone viene fuori proprio in qst momenti..nn bisogna mai giudicare una persone durante il periodo dell'innamoramento..è solo davanti ai problemi, alle difficoltà, ai momenti davvero difficili ke si vede l'onestà, il vero carattere e modo di pensare.. Dentro di me c'è solo Delusione, tanta, troppa.. Farò tesoro di qst pessima esperienza..Spero di imparare dagli errori ed imparare a giudicare in modo meno frettoloso e più lucido le persone ke mi si avvicinano..
andrea	2009-11-11 18:08:21	Vorrei ricordare a tutti che se veniamo lasciati è per un loro problema nei nostri confronti e non perchè non siamo riusciti a cambiare o nemmeno ci abbiamo provato...non esiste nessun buon motivo per finire una storia d amore. E' semplicemente l'altro o l'altra che decide di staccare la spina...ragazzi è come la rabbia, non esiste che qualcuno ci faccia arrabbiare, siamo semplicemente noi che decidiamo di arrabbiarci per un qualcosa che non ci sta bene, a questo punto chi ci ha lasciato che si racconti tutto quello che vuole, i loro motivi sono vani tentativi per stare meglio, ora ci riescono ma come dico sempre, prima o poi bisognerà che facciano i conti con loro stessi!!!
stefy	2009-11-11 21:20:29	Andrea, sn sempre stata d'accordo con tutto quello ke hai scritto ma qst volta no..credimi, loro nn faranno mai i conti cn loro stessi, almeno nn tutti...sai, gente ke nn sa cosa vuole davvero dallavita, ke tiene il piede in due scarpe, ke ti sputtana qnd nn ci sei e viceversa, nn hanno coscienza, rispetto verso il prossimo, soprattutto verso persone ke hanno dato molto, troppo..Perchè solo ersona ke danno molto nn vengono mai "ricompensate" nel modo giusto.. Lui ora è un lontano ricordo, brutto ma pur sempre ricordo..L'unica cosa ke mi farebbe felice è sapere ke è a mille km di distanza da me..Io do molto, ma poi son capace di togliere tutto, per sempre..
EMI B.O.T.	2009-11-12 16:09:26	Complimenti, è una guida molto interessante per chi si trova allo sbando dopo esser stato mollato dalla propri ex metà...realistico e conciso!!...francamente ha chiarito alcuni aspetti pure a me!! Ciao e complimenti per il sito....
Alex	2009-11-12 19:43:09	Vorrei rispondere a Luca... ..le tue parole mi hanno molto colpito, in particolare quando ti chiedi e chiedi a tutti noi che valore ha un amore che si è dimenticato o più in generale quando ti chiedi che senso ha la nostra vita se non è più tale. Queste domande non so quante volte me le son posta anch'io, il dolore più forte oltre a quello di essere stata abbandonata è che lui mi ha già dimenticata, forse prima ancora di lasciarmi e questo mi ha fatto provare una serie di sensazioni bruttissime, insieme a tutti quelli che ti dicono che "ormai è così" ...ma ormai cosa? e i sentimenti....? e l'amore?...si rischia di diventare pazzi se la tua testa non ragiona con superficialità. Ma la verità inconfutabile che esce da questo blog, dai vari commenti che ho letto è che comunque bisogna sopravvivere e l'unica cosa che resta è innamorarci di noi stessi. Te lo dice una persona che sta ancora male e cerca di combattere, non ne sono uscita x niente, nn è così facile, almeno x me! Un abbraccio
Andrea	2009-11-12 19:58:41	bisogna superare l'attaccamento, troverete e troverò la forza di proseguire superando l'attaccamento, il dolore non va allontanato, bisogna viverlo e comprenderlo
lorty	2009-11-13 00:13:03	ciao luca volevo dirti una cosa: sai che scrivi veramente bene! non so che lavoro tu faccia ma penso che potresti trovare un pò di tempo x provare. non so come se fosse una sorta di diario o che il protagonista nn fossi tu, potresti anche scegliere un finale migliore. mi piace molto leggere i tuoi commenti, se scriverai un libro prometto che lo leggerò. prova che ti costa in fondo?!
Nick	2009-11-13 08:53:21	La mia situazione è più complessa e quasi paradossale. Sposato, mia moglie ha saputo da me del mio amore totalitario per un'altra che aspettava da tempo che

uscissi di casa. Ora lei, dice, non ha retto più e se ne è andata dalla sera alla mattina, senza neanche dirmelo, facendo calare un muro di piombo tra noi. Mia moglie mi coccola, cerca di lenire il mio dolore (donna straordinaria eh?) ma tutto quello che scrive Art lo sento su ogni centimetro della mia pelle, la delusione furiosa, il senso di fallimento, la disistima per me stesso, non riesco neanche a fingere davanti agli altri, piango sulla spalla di chiunque mi capiti a tiro, svilendomi. L'ho cercata fino ad infastidirla seriamente, davvero non serve a nulla, se non a placare per qualche minuto la nostra ansia e creare in lei la sensazione di un incubo di cui non riesce a liberarsi. Io non ho la prospettiva di frequentare altre donne per cercarne un'altra migliore, o solo giusta, io ho già una moglie che mi ama e quello che m'è successo lo consideravo unico ed irripetibile, non voglio riprovarci. Questo mi sconforta anzichè darmi forza. Mi chiedo se riuscirò mai ad essere felice accanto ad una donna che mi ama ma che io non amo più da tempo. C'ho messo tanto a dirle tutto ed ora ero quasi pronto ad andare via di casa, quasi dico, perchè mi ripugnava farle così male. Ora pago io il prezzo di quei rimorsi o di quella viltà che mi hanno impedito di fare la valigia. Ora che mi resta? La delusione, il senso di soffocamento, il fallimento con tutti quelli che mi stanno intorno, la paura del giudizio degli altri, e vi si aggiungono il rancore, la gelosia per l'altro che lei, l'ho saputo, sta corteggiando, avendo trovato immediatamente una alternativa "normale" rispetto ad un amore vissuto clandestinamente. E continuo a chiedermi: e tutti i momenti di tenerezza? E le promesse? E gli impegni solenni reciproci? Io non sono venuto meno, avevo bisogno di un percorso lungo, ma non sono venuto meno. Lei sì. E ora mi scopro ad augurarle di stare male, tanto male e mi chiedo se allora anche il mio è vero amore.

Luca	2009-11-13 10:34:43	Grazie Lorty, dopo mesi il tuo complimento è la prima vera carezza che sento sfiorarmi. Una benedizione in questi tempi ruvidi. La tua carezza mi ha fatto ritornare a un passato in cui ero disposto a ammettere di aver bisogno di essere amato, di amare l'esser amato. Il nostro Capitano sa, come molti di noi immagino, che i nostri pensieri ora variano come la forma delle nuvole e spesso ne hanno la stessa sostanza. Non ritirerò le mie domande. Mi chiedo sul serio, per un esistenzialismo fatto in casa forse, se il dolore vada accantonato. Un po' sorrido quando io stesso affermo che bisogna vivere il dolore. Perché, si potrebbe evitare volendo? Qualcuno ha una ricetta per scampare questa fetta di vita? Il dolore non è una scelta. La scelta è semmai quella di accantonarlo, un giorno. Mi rendo conto che se qualcuno mi accarezzasse ancora il viso rinuncerei volentieri a questa scala che conduce in fondo dove è buio e fa freddo. Le mie domande rimangono nel cuore e sono le domande dell'esistenza, quelle che non avranno probabilmente mai risposta. Carezze come le tue cara Lorty, desidero si moltiplichino sul mio volto, sul tuo, su quello di Andrea o di Alex... Ricordiamo che ci piace piacere e vengano i tempi in cui l'amore ritorna dalla botola del dentro e incontra quello che passeggia da qualche parte là fuori.
miche	2009-11-13 13:21:50	E' inutile volere indagare la natura del proprio dolore, come se così facendo ci si elevasse verso qualcosa di più trascendentale, è solo una visione relativistica fine a se stessa. Soffrire non serve a nulla, serve solo a stare male e a non vivere, serve a temere per il futuro perché ritorni qualcosa che già si conosce e si identifica appunto nel dolore. Come si fa a non soffrire? da soli si può, con il tempo, come una ferita fisica si rimargina anche quella emotiva prima o poi lo fa (è spirito di sopravvivenza), ma quanto tempo ci vuole? Dipende da ciascuno di noi, il distacco totale è un mezzo per ridurre il tempo questo è sicuro (si soffre di più subito, però passa prima, nessuno ti regala niente...), ma ancora prima si può, trovando alternative, si lo so sembra misero sembra sminuire il proprio amore per la persona amata, sembra una prostituzione sentimentale, ma è

l'unica cosa che può funzionare prima. Potrebbe mancare la voglia, potrebbe sembrare la cosa più noiosa del mondo vedere persone che non ti interessano, quando ne hai in mente un'altra, ed infatti lo è, lo so perché ci sto provando. Ma qui non significa che per forza nessuno ti possa interessare, ci sono persone che ti possono piacere anche se sei ancora innamorato della tua ex, è difficile che nel periodo di relazione nessuno abbia mai avuto interesse per altre persone (non per tradire, ovviamente), ma quando si era felicemente fidanzati si aveva una visione più luminosa era tutto più facile, è qui il limite. Anche lei all'inizio non ti interessava poi così tanto in fondo. Sapete qual è il punto, che nella stragrande maggioranza dei casi, mancano le occasioni (per le donne un po' meno, forse..) e quindi ci si intestardisce sul "vecchio" amore. Vi dico la verità, se io avessi 2 o 3 donne, belle, intelligenti ed interessanti che mi aspettassero, soffrire meno per la mia ex. Forse allora non è vero amore..? forse... spero che però almeno il dolore che provo sia vero, perché se anche questo non è vero dolore, sono caz..... Scusate lo sfogo, ciao a tutti... Ma io la vedo così.

Nick 2009-11-13
20:06:00

Quello che dici mi spaventa e mi addolora, so che può sembrare una catarsi passare nel dolore e poi sgusciarne via a braccetto di una donna sorridente, ma quello che investiamo emotivamente in un rapporto in cui crediamo, quando questo finisce nostro malgrado, lo abbiamo perso per sempre e non saranno i capelli profumati di un'altra donna a compensarlo. Chi a 43 anni come me crede ancora nella forza dell'amore non se ne fa una ragione, è costretto a subire il dolore come un'amputazione. Proprio come un amputato, di tanto in tanto sente che il suo braccio è ancora lì, salvo scoprire con angoscia che non è così. Le occasioni, come dici tu, non mi sono mai mancate e nemmeno mi mancano in questi giorni in cui qualche amica si offre di consolarmi, ma se non l'ho mai voluto, anche se il desiderio mi ha accarezzato, ora proprio non riuscirei. Sui motivi del dolore non basterebbe un libro, io me lo chiedo e ogni volta ho una risposta diversa: lei mi manca, o forse mi manca che mi cerchi, o forse il mio amor proprio è ferito e sanguinante, o forse mi vergogno di non essere più il centro del suo mondo, forse il confronto con un altro ipotetico maschio mi ferisce e rende insicuro. Chissà. Il dolore ha un unico peso, anche se forme diverse. Qui dovremmo aiutarci, noi che scopriamo di vivere nello stesso momento le stesse angosce. Serve a tutti, me incluso. Impariamo a canalizzare i sentimenti negativi verso il risentimento, scoprendo il valore di noi stessi, convincendoci che chi ci perde non merita il nostro amore, va bene anche qualche malaugurio per chi ci ha lasciato, tanto nella maggior parte dei casi è solo un leggero spiffero che non viene dal cuore e se le/gli succede qualcosa di sgradevole davvero non ne saremo responsabili. Auguriamoci però che soffra per amore, se non riesce a farlo ora per noi, per colpa di qualcun'altro/a che in futuro riservi a lei/lui lo stesso trattamento. Anche se poco e in modo vile, aiuta a superare i momenti peggiori. Dirai che non è amore, questo, ma l'amore cos'è se non il desiderio di essere amati? Non l'ho detta io questa, ma se ci manca il presupposto, essere amati, prima o poi decade anche il nostro di amore.

Nick 2009-11-13
20:34:35

Ho letto tutti post con compostezza e serietà, i tuoi trasmettono saggezza e profondità espressive non comuni, ma si legge tutto il dolore irrisolto. Neanche il mio lo è, ma penso che il dolore vada vissuto con la stessa intensità dell'amore perduto, altrimenti la catarsi non avverrà mai pienamente. Ci manca qualcosa che ci mancherà sempre, tu, come me, affine per età e situazione, non so se sarai pronto a rimetterti in gioco come un fidanzato abbandonato, non sono un single che comincerà pian piano a battere feste e locali alla ricerca della donna giusta, questo treno, ho sentito nel mio cuore, fa un solo viaggio e io l'ho rincorso per anni senza riuscire a salirci su, ed ora senza fiato e con il cuore in gola mi siedo a vedere passare i treni degli altri. Posso solo aspettare che mi

		passi il fiatone, che il battito si regolarizzi e poi avviarmi pian piano tornando sui miei passi. Se ti fanno piacere le carezze, e a chi non fanno piacere, ti auguro che tu ne riceva molte, ma non da chi soffre della tua stessa fragilità, chi ci deve accarezzare deve farlo perchè è capace di amarci, mai per compassione. Anch'io mi sento vicino al fondo della scala, ma sento uno spiffero di calore indefinito che arriva da qualche parte, auguro a ciascuno di noi, compagni di cordata, di avvertirlo in qualche modo.
andrea	2009-11-13 20:44:19	dove c'è dolore c'è gioia e dove c'è gioia c'è dolore...sembra una stupidaggine ma riflettiamoci un attimo, bisogna superare l'attaccamento e l'abitudine che avevamo di quando passavamo le giornate con loro, io ho capito una cosa: ODIO, ATTACCAMENTO, INVIDIA, DUBBIO...sono solo parole ma che ci invadono!!! capirne l'origine non è facile ma possiamo provare visto che il tempo non ritorna indietro, quando avremo capito le colpiremo
Stefano	2009-11-14 19:19:58	...grazie...chiunque tu sia sei un grande...mi hai ridato un pò di forza anche se so che ancora non è finita qui purtroppo...io sto soffrendo molto in questi giorni...pochi momenti prima volavi insieme alla persona che amavi, mentre qualche istante dopo ecco che lei prende improvvisamente e bruscamente un'altra direzione...lasciandoti lì solo come mai ti sei sentito prima... La cosa che mi chiedo però...fa bene conoscere altre ragazze se poi si rischia di restare male? Non è meglio una volta superato l'immenso dolore non affezionarsi più così tanto per una ragazza? E' vero forse che si diventa più forti ma...perchè rischiare di soffrire ancora? Mi rendo conto che può risultare difficile non cascarci più con nessuno ma...che vita è così? Grazie per chiunque risponderà...magari l'autore del post...un saluto a tutti...facciamoci forza...
scorpion e	2009-11-14 20:03:11	...come scrivete bene ragazzi..come vorrei risentire Art e Stefano !!!!!Dove siete dolci amici poeti che avete avuto parole come musica per tutti noi che stavamo malissimo alcuni mesi fa?Vi abbraccio....
Nick	2009-11-14 20:55:49	Ciao Stefano, qui parliamo, diamo consigli, ma siamo i primi a non avere le idee chiare. La teoria del chiodo non funziona, personalmente la vedo come un atto di egoismo, spesso è proprio quello che stiamo subendo, un chiodo cerca di schiacciare noi. A volte il chiodo si conficca più in profondità. Conoscere persone ti aiuterà moltissimo, non avere paura a parlare del momento che attraversi, con dignità. Le prime volte sarà difficilissima, passerai la serata seduto in un angolo a cercare il volto della tua donna in quello delle altre e nessuna ti sembrerà all'altezza, poi pian piano comincerai a parlare. Non chiuderti in casa, sul letto, a fissare il soffitto e a chiederti perchè. Lei non lo sta facendo, purtroppo. E si nutre del tuo dolore, pertanto non darle nutrimento, prova a cercare tra gli amici, e le amiche, non sai quanto diventano competitive e materne di fronte ad un uomo ferito in amore. Non ti ci devi innamorare, questo è un processo lungo che richiede tempo e maturazione, non ci devi andare a letto, perchè sarebbe un atto egoistico e che lascerebbe rammarico, ma esci, parlaci, ti supporteranno per un pò, fino a quando ricomincerai a sorridere per una battuta o per un sorriso che ti è stato rivolto. Funziona. Poi ti succederà di riprovare amore per un'altra donna, saprai che hai dimenticato molto, anche se non tutto, e la vita rifiorirà. E l'amore val la pena di essere vissuto con tutto il trasporto, costi quel che costi.
stefy	2009-11-14 21:35:38	visto ke parlate di chiodo scaccia chiodo vi dico ke io in qst giorni nn so cosa mi stia succedendo..appena vedo un uomo (nn il primo ke passa però), vorrei ke fosse già mio...nn mi interessa se fidanzato, sposato, lo vorrei e basta..il fatto è ke capita cn più di uno..tutta gente ke nn conosco però..ce n'è solo uno ke sento e ke vorrebbe vedermi e se capitasse io ci uscirei..da una parte mi vergogno a dire cose così personali ma forse qualcuno cn molta più esperienza potrebbe dirmi se sto diventando matta o cos'altro. Poi sto scoprendo di avere dentro di

me una fortissima rabbia che scarico guidando come una pazza (la guida è l'unica cosa che mi rilassa)..Mi chiedo come abbia potuto dare una seconda possibilità ad un verme che mi ha umiliato, preso in giro, tradito, riempito di bugie..perché il mio amore proprio non ha opposto resistenza, perché non ho saputo resistere e essere più lungimirante, perché sarebbe finita così per forza..Poi in altri momenti mi do la colpa di tutto ecc ecc...ragazzi fa malissimo.Gli amici ti voltano le spalle, l'ex fa a pezzi il cuore..davvero che vita è??che senso ha??sicuramente un senso ci sarà ma tutte le promesse?? Non ho più parole, anche se molti di voi in altri termini descrivono perfettamente lo stato d'animo attuale..Ho iniziato a scrivere nello stesso periodo (credo) in cui scrivevo anche scorpione..se non fossi ritornata sui miei passi a quest'ora starei già meglio e magari non mi ritroverei a scrivere ancora, anche se so che questo blog è molto utile e umano!

T.	2009-11-15 07:50:07	Sarà l'età che ci accomuna, Nick, Luca avete colto nel segno. È passato quasi un anno da quando cercavo conforto in questo blog. Adesso non cerco conforto, non che non ne abbia bisogno, ma leggo, alla ricerca di risposte che non ho trovato. Mi avvicina a Nick la situazione: un marito adorabile e una storia parallela che mi ha ridotto al lumicino. Mi avvicinano a Luca le domande senza risposta. Perché dopo un anno la fine del tunnel è vicina, e so che tra un po' lui diventerà, forse, un "divertito" ricordo. E lui, che mi ha riempito la testa e le giornate per quasi 3 anni, entrerà a far parte di quel limbo di persone che ho incrociato e che sono rimaste indietro. Ma allora che senso ha il tutto? Che senso hanno le cose che si dicono, le promesse che si fanno, i progetti che si costruiscono se valgono solo l'istante in cui vengono formulati, perché, come diceva Luca, se il futuro non li avalla perdono la loro essenza. E in questa ottica, cosa fa la differenza? Quanto deve essere intenso un rapporto per lasciare una traccia indelebile e non essere dimenticati? Quanto deve durare una relazione perché ci elevi allo stato di "persona che ha lasciato il segno"? Cosa bisogna dire o fare per non essere lasciati indietro? T.
Nick	2009-11-15 08:39:56	Cara T, la certezza, che poi si affievolisce in speranza, di aver lasciato un segno indelebile, è un modo in cui noi diamo e continuiamo a dare importanza a ciò che abbiamo vissuto. Io sono stato il primo uomo della mia amante, ho dato per tanto tempo molto valore a questo segno, come se ci dovesse legare per sempre, e invece lei ora è andata via. Le cose che si promettono, le idee sognate, i progetti luminosi accrescono la magia di quei momenti, ci danno l'illusione che quei momenti si dilateranno all'infinito perché ne abbiamo colto l'essenza. Non è così. Le promesse a me fatte sono in frantumi e senza che lei ne abbia rimorso. Altrettanto avrò fatto io forse e non me ne rendo conto. Si rimane per sempre nel cuore degli altri ma l'importanza della nostra presenza si riduce drasticamente, è sempre il nuovo amore ad occupare il cuore, la mente, i sogni del nostro ex partner. Ce ne dobbiamo fare una ragione. Forse quando ci confronterà con lui/lei saprà che in qualcosa eravamo migliori, ma non basterà a farli tornare indietro. Ed infine, non possiamo fare niente, dire niente. Se valiamo tanto e se abbiamo contato tanto nella vita di una persona, la nostra mancanza sarà il miglior modo perché la persona amata ci porti con sé per sempre, è inutile cercare di essere presenti, si ottiene l'effetto opposto. Un solo consiglio a proposito: non fate nulla che lei o gli dia il pretesto per offrire a se stesso un'immagine di voi distorta, che siate degli importunatori, piagnucolosi e persecutori, gli/le darete l'alibi per mascherare la viltà del loro gesto e ne trarranno forza davanti a se stessi e agli altri. A me è capitato: un mio messaggio tenerissimo di preoccupazione è stato sbandierato come una minaccia, come una persecuzione, come se ne volessi controllare ancora ogni secondo della vita. C'è voluta una reazione rabbiosa per scrollarmi di dosso il ruolo del mostro in agguato nella penombra. Ricordatevi che tutto il nostro dolore nutre la

sicurezza della scelta fatta da chi ci ha abbandonato. Non mostriamolo a loro, facciamolo con un amico caro.

Nick	2009-11-15 08:52:31	Beh, Stefy, potresti essere la manna per qualcuno di noi ;-), ma scherzo ovviamente, stai indirizzando la tua rabbia verso la conferma che puoi piacere ad altri, non ne hai bisogno, piaci senz'altro, ma al di là di un rapporto fugace, credimi, chi ti deve avere deve avere una persona con il cuore libero e pronto a godere delle mille sfaccettature di un rapporto, ridurlo ad un atto fisico lo svilisce e ne esci con la bava alla bocca, rabbiosa ed insoddisfatta. Lascia perdere l'auto guidata con rabbia, faresti male a te e ad altre persone incolpevoli, hai una grande responsabilità, lascia stare i tranquillanti, ti mascherano la vita e filtrano troppo le cose. Perché gli amici ti voltano le spalle? Li cerchi con sincerità? O provi a metterli di mezzo e chiedi loro di essere solidali solo con te? Non si meritano di essere messi spalle al muro, sappi trovare in loro il sostegno e certe risposte che non ti sai dare da sola. E non rimpiangere. Ognuno di noi sarebbe pronto a riprovarci se solo l'altro desse un segnale, sperando di poter cambiare qualcosa in noi e renderci indispensabili. Se non succede pazienza, avrai la consapevolezza di averci provato in ogni modo. Un abbraccio, sii forte, sii te stessa, sii affamata, sii folle, ma rispettati e rispetta gli altri, vai a farti una corsa a piedi, non in macchina. Il tumulto del cuore traspare tutto nella confusione dei tuoi pensieri, quanto siamo tutti simili in questi momenti...
Luca	2009-11-15 12:21:53	Provo a risponderci cari Nick, T., Stefy e tutti gli altri. I miei occhi non riescono a guardare avanti. Mi tocca osservare il passato. E cerco di trovare il filo che collega ieri a domani attraverso un oggi devastante. Tendo a dirti che l'amore se non è eterno non è. L'amore come filo conduttore della vita. E quindi l'amore finito non può essere la spiegazione del mio domani, non può essere il mio filo. Ma così facendo rinuncio a individuare la mia posizione "sociale" nel futuro. Chi sarò io domani? Un misantropo? Un lupo della steppa? Un gigolò? Felice? Affranto? Solo? Multiplo? In un barlume di lucidità parafrasando il grande Faber affermo: per la stessa ragione dell'amore, amare. Quando riesco, ché facile non è, mi dico che non ci sono colpe, responsabilità. Che la mia ex compagna non è un mostro. Che io non lo sono. Che non serve odiarla, perché se odio lei nel tempo passato, beh non posso che odiare me stesso visto che ne ero parte. Che ha scelto un filo diverso per unire i punti della sua vita. Credo, me l'ha pure detto, ha scelto se stessa e le sue nuove lenti per guardarsi e guardare. Attraverso un nuovo amore. Anche se fa male, non è male. Non è bene. È. Per la stessa ragione dell'amore, mi ha amato. Per la stessa ragione, ora ama un altro. Allora forse capisco che il nostro filo dobbiamo essere noi stessi. Stefy non è male cercare sollievo e, Nick, se fosse ricerca di conferma non mi sembrerebbe sbagliato. Questi abbandoni minano alle fondamenta più profonde la personalità, che ha bisogno di essere ricostruita in ogni centimetro. Stefy forse il tuo corpo sta cercando di parlarti. Sta cercando di farti ricominciare. In questo senso il chiodo va visto positivamente. Non come affronto all'ex che tanto non lo saprà e nel caso se ne freggerà per lo più. Non per violenza verso se stessi. Piuttosto proprio il contrario. Per amore di se stessi. Per il diritto di ricominciare. Infine, in uno sforzo titanico, mi dico che la paura parla per me. La paura che domani sia soltanto una copia di oggi. Insopportabile. Ma forse, attraverso il vostro aiuto anche, capisco che io sono l'eternauta che unisce i miei tempi. E, con un po' di fortuna e impegno, per la stessa ragione dell'amore, riamerò. E sarò riamato.
stefy	2009-11-15 13:19:08	Nick, ti rispondo x la questione ke riguarda gli amici...sai,come sn stata incapace di scegliermi il compagno, sn incapace anke di scegliere gli amici..nn metto nessuno cn le spalle contro il muro, anzi, in qst momento x me di grande

difficilòt  mi sento accusare di pensare troppo a lui, di soffrire troppo..bh , io credo ke un'amica, in certi momenti, nn dovrebbe badare se esco tato o poco, se sn triste e se facessi cos  anke nel caso in cui io e lei litigassimo..dovrebbe solo farmi divertire, impedirmi di piangere o di sminuormi..invece mi accusa.. Per la corsa in macchina stai tranquillo ke corro in zone dove nn c'  nessuno..Poi nn cerca una storia di una notte, vorrei solo ke qualcuno si innamorassa pazzamente di me e magari ke nn fosse corrisposto...  contorto lo so benissimo, anke xk dopo una storia fatta di progetti (a parole), di un'avventura nn me ne frega niente ma vorrei dimostrare al mio ex ke nn sono la sfigata di cui si pu  fare benissimo anke a meno, ke   solo lui ad essere felice, ad avere sempre tutto ci  ke vuole pur calpestando i sentimenti delle persone, anzi i miei xk nn credo ke ci sia al mondo una persona ke lo ami come l'ho amato io..per quanto riguarda il rimpianto capisco ke molti di voi farebbero come me, darebbero all'amore perduto un'altra possibilit , ma bisogna vedere i presupposti e cos'  avvenuto durante il distacco..sn stata stupida e le conseguenze ora le sto pagando tutte.. T, le tue domande sn le stesse ke mi faccio io..per  credo ke se un giorno ti innamorerai di nuovo, sapere ke il tuo ex ti pensa o no, ke ti ricordi in un modo anzich  in un altro, credo ke nn ti importer  per niente..meglio cos !! Sono persone ke hanno deciso di nn aver pi  niente a ke fare cn noi, di non vederci pi , sentirci, baciarci, fare progetti...quindi poco ci deve importare di sapere se mai ci ricorder  o no..lo spero di dimenticarmi in fretta di lui, xk nn si merita ke qst.. Comunque mi kiedo come persone come voi, umane, sensibili, sagge e profonde, nn si possano incontrare anke nella "realt " ..  davvero un peccato!!

Il mio dolore pi� bello	2009-11-15 18:25:26	A volte, per qualcuno, accade che... "Nome non ha, amore non voglio chiamarlo questo che provo per te, non voglio tu irrida al cuor mio com'altri a' miei canti, ma, guarda, se amore non � pur vero � che di tutto quanto al mondo vive nulla m'importa come di te, de' tuoi occhi, de' tuoi occhi donde s� rado mi sorridi, della tua sorte che non m'affidi, del bene che mi vuoi e non dici, oh poco e povero, sia, ma nulla al mondo pi� caro m'�, e anch'esso, e anch'esso quel tuo bene nome non ha..." (Sibilla Aleramo) E poich� accade, esso � realt�. Bench� sia difficile che in molti possano crederlo. Un abbraccio a tutte le grandi anime del giardino di Art. Stefano.
Nick	2009-11-15 20:51:23	Stefy, sei un animaletto ferito, come tutti noi, ma la logica di queste situazioni � che ondegghiamo in mille pensieri di cui ci pentiamo un secondo dopo averli espressi. Metti ordine, se ci riesci, nel tuo dolore, incanalalo in una o pi� direzioni, poi percorrilo. Non abbiamo scelta, solo cercare di preservare la nostra integrit�. Non fare del male a chi non lo merita, a chi non ha colpa. Il tuo ex, scusa la franchezza, se ne infischia se tu sarai desiderata da uno o 100 uomini, � brutale, ma tutti sognano di ingelosire chi ci lascia, ma chi ci lascia non ha pi� quei pensieri nei nostri confronti. Purtroppo. Ascolta i dieci consigli del saggio Art, di cui condivido nome e passioni e delusioni. Non l'ho ancora ringraziato per questo strumento che suo malgrado ha creato. Lo faccio ora.
Andrea	2009-11-16 15:16:05	secondo me un rapporto di qualsiasi intensit� finisce per affievolirsi una volta distrutto, sempre secondo me siamo noi a dare valore a queste promesse e progetti che abbiamo fatto con il o la partner, non fraintendermi, � giusto dargli valore..bisogna comunque considerare che piu valore diamo ad una storia e piu il distacco sar� difficile..in questi giorni sto meditando sul distacco e sto provando a capire il perch� sono cos� legato a lei....
lorty	2009-11-16 15:28:31	ragazzi nn resister� a queste nuove notizie ...ho bisogno di pi� forza ho bisogno di voi di essere amata di sapere se � vero vogliono andar via loro e a mio figlio nn hanno pensato? a me?lo sempre giustificato nn riesco ad odiarlo ma adesso mi sento avvilita ,persa come devo fare aiutatemi ditemi ancora che posso

		farcela ditemi qualcosa vi pregooooooo
Luca	2009-11-16 15:34:30	spiegaci innanzitutto, lascia che le parole ti escano...
Luca	2009-11-16 15:58:52	ehi lorty...
lorty	2009-11-16 16:47:00	avere un figlio significa nn avere neanche più la libertà di poter pensare adesso la faccio finita.. ma dove sono arrivata, chi mi ha portato fin qui. non poter piangere xk lui ,mio figlio nn capirebbe e sapere che un giorno mi rinfaccerà di nn essermi saputa tenere suo padre parole grosse padre nn ha ancora saputo esserlo e nn ci ha pensato minimamente a mandare tutto all'aria e se adesso va via lontano da questo posto di merda quando lo vedrà? chi gli insegnerà a farsi la barba? dove sono tutte quelle promesse: se arriverà un figlio nn lo lasceremo mai, nn ci separeremo +. nostro figlio è stato VOLUTO fin dal primo giorno e ora mi sembra un pacco postale. non ho usato il bambino come ricatto, glielo sempre continuato a far vedere e mi rimproverano di nn avergli creato ostacoli. adesso mi dicono di fargli causa x ottenere tutto i soldi che mi spettano. ma io non voglio fargli del male, sono stata addirittura felice di vederli insieme.. cosa che prima nn mi era capitato. amare è lasciare che lui vada se è felice. ma io, dove sono io nel disegno della vita?..
	2009-11-16 16:53:32	Lorty, sono Franco un amico di lunga data(9 mesi) di questo blog Non te ne rendi conto ma hai una forza incredibile, riesci a dire non voglio fargli del male, amare è lasciare che lui vada.....io stesso , anche ormai dopo tanto tempo, non riesco a pensare questo perchè mi ha fatto male. Tu no , hai anche un figlio e trovi la forza di andare avanti...è lui il tuo disegno di vita , è tuo figlio....non hai bisogno di altro ora, poi forse un giorno troverai qualcun altro che gli insegnerà a farsi la barba ...riversa il tuo amore su di lui e fai in modo che lui lenisca il tuo dolore...sei un treno lorty, sei forte, non ti fermare , prndi tuo figlio e continua avanti..anche per i soldi pensa soilo a quello di cui ha bisogno tuo figlio. Dai che sei tu ad insegnare molto a noi..ti abbraccio
Luca	2009-11-16 17:03:31	Ehi lorty, la tua vicenda mi addolora molto. Non posso permettermi di dare consigli. Posso però provare a esserti, malgrado lo strumento, vicino. Penso che la tua ultima frase indichi una persona sensibile, al di là della tua personale storia. Ognuno al posto tuo probabilmente tenderebbe a radicalizzare la sua posizione, a finire la sofferenza dell'abbandono per cominciarne una nuova a carte bollate e sentenze. Mi piace sentire che oggi, almeno, tu non stia considerando l'aspetto. Se domani lo farai, e forse chissà potrebbe non essere assurdo e forse addirittura giusto perché non è di te che stiamo parlando ma di tuo figlio, sarai comunque una donna che ha avuto il coraggio, anche per un istante, di lasciare che la felicità si realizzi anche a tuo discapito. Io immagino questa cosa. Fatico a restare saldo dentro. Credo che una frase così posso uscire solo da una persona speciale, che rinuncia al rancore, che tende a volere il bene. Mentre scrivo mi accorgo che forse dovrei stare zitto e leggere di più le tue di parole. Qual è la tua posizione nel disegno della vita? Oggi deve essere tuo figlio, per lo stesso motivo per cui la felicità tu ammetti possa non vederti per qualche tempo. Ma sono convinto che anche nel paese più piccolo, nel buco più lontano, qualcuno che sentirà l'enorme freschezza che trasporti con te, si girerà e sorriderà perché avrà intuito la tua forza e ricchezza. E magari, chissà, insegnerà lui a far la barba a tuo figlio. Resisti, resisti per tuo figlio e per un futuro che non ti sarà negato.
lorty	2009-11-16 17:18:39	grazie ragazzi.. mio figlio nn mi permette di star al pc...vuole attenzione appena potrò scriverò ancora... ho bisogno di voi x farmi forza
Luca	2009-11-16 17:21:08	Lorty, leggo Franco dopo che ho inviato. Ha ragione la penso come lui. Sei troppo forte, sei troppo bella per non resistere anche a questo. Vai avanti,

concentra tutto su tuo figlio ora è lui il tuo più grande disegno di vita. Non ne esistono di più grandi. Hai forza, posso sentirla dalla mia stanza. Cazzo è tempo ora! Il tuo dolore sta rafforzando tutta questa banda di ammalati! Sei tu il mio esempio, le tue idee. Anche se stai soffrendo, anche se ti sembra che la fine ti stia guardando, ha ragione Franco lascia che il tuo amore si saldi con tuo figlio. Hai due super palle, mi onora poterti conoscere e se tu mi conoscessi sapresti che raramente dico cose del genere. Onore per te e un grande abbraccio. Forza

Nick	2009-11-16 18:56:31	Lorty mi unisco al coro, per convinzione, non altro. Sono padre, quando mi rinfacciavano che avrei dato un dolore a mia figlia pensavo che non sarebbe stato così, che avrei potuto starle vicino comunque. Forse ero sincero, forse no. L'abbandono l'ho subito io e ora mi stringo anche a mia figlia. Che non può sostituire la donna che amo, il mio dolore resta mio. Ma indipendentemente da tuo figlio hai una forza straordinaria che io non ho, vorrei come te augurare la felicità a chi oggi mi rifiuta ma non ce la faccio, sono troppo compresso nel mio dolore. Tu stavi riuscendo a superarlo, ora vedi solo disperazione intorno a te, ma rifletti: non è tuo figlio il problema, anzi è un valore aggiunto, quello che ti ferisce e che il tuo compagno di vita non c'è più, che non ha mantenuto le promesse fatte quando toccavate il cielo con un dito. E' questo che ti manca. Come a tutti noi. Siamo rabbiosi e angosciati perchè qualcuno ha deciso della nostra vita per noi, è un dolore che nessuno ci ha chiesto di condividere, ce lo hanno imposto e basta. Tuo figlio sarà sempre un tesoro, una risorsa per i momenti no, anche un vincolo, certo, ma non è solo per lui che devi tener duro, è per te stessa, devi essere sempre certa e fiera del tuo valore, e con le tue parole ne mostri in abbondanza. Non mollare Lorty, siamo tutti qui a stringerci, sappiamo intuire ogni pensiero, ogni secondo della disperazione degli altri, perchè gli altri siamo noi e perchè vivamo le stesse cose negli stessi istanti. Il vuoto ci fa paura, ma lì fuori, e al tuo fianco non c'è il vuoto. Guardati intorno, guardiamoci intorno.
lorty	2009-11-16 21:27:36	ciao ragazzi nn credo di essere forte come voi mi dite. augurargli di essere felice o credere che lo sia forse serve solo a me per accettare il fatto. poi forse un giorno lo odierò anch'io e li sarò andata avanti. forse il comportarmi bene nei suoi confronti è solo un modo x continuare a sperare. sono sicura che nn si potrà tornare + insieme e che se pure tornasse niente sarà + come prima, ma sembra stupido l'unica cosa che vorrei è svegliarmi un giorno e scoprire che tutto quello che è successo è solo un mio ricordo, di avvenuto si, in chissà quale altra dimensione della realtà e ricominciare con lui che nn sa cosa sia successo come in quei film in cui il protagonista rivive sempre lo stesso giorno finchè nn salva il coprotagonista, finché nn c'è il lieto fine. nella speranza di vedere un mio "flashforward", uno sguardo in futuro in cui spero di star bene, nell'attesa ... ridiamo sul fatto che guardo troppa tv!
Luca	2009-11-17 11:16:09	Tra le cose che leggo certamente il mio caso non è tra i più drammatici. Ciò nonostante sento il bisogno di scrivere queste righe. Mentre approfitto anch'io per ringraziare Art per la bolla di resistenza che ha creato, vi chiedo di scusarmi per la pochezza e stupidità delle cose che penso e provo. Dentro di me voglio tornare a una felicità che mi ricordo di aver vissuto e che spero di meritare. Ho bisogno di esistere in un tempo felice, altrimenti non ha proprio senso esistere. Anch'io mi sento ferito e umiliato, magari solo per poche parole dette male dalla mia ex. Non le pensava forse. Ma le ha dette. Ora la mia paura è il nemico più pericoloso. Del futuro temo ogni secondo e la sua totalità insieme. In ogni secondo temo che cercherò di ricostruire la mia felicità senza forza, convinzione. Nella sua totalità temo che dovrò ammettere di non esserci riuscito più. Art hai ragione. Sento dentro di me il sorgere di un sentimento di autosvalutazione, di profonda inutilità umana. Poche parole dette dalla ex sono

riuscite a metter in dubbio le fondamenta della mia identità? Forse sono un debole? Può darsi, può darsi che lo sia sempre stato. Credo di leggere questa paura in molti dei post. Ci chiediamo una parola che indichi il nostro valore, il fatto che contiamo in qualche parte del mondo per qualcuno. Come posso darmi più serenità? Cosa significa massiccio e incazzati Art? Come traduco questo in gesti, parole, pensieri? Come mi libero oggi del primo peso, come mi libero delle catene che mi sto mettendo da solo ai polsi? Ancora scusate per le monate che scrivo...

art	2009-11-17 11:40:17	Ciao Luca Mi è piaciuto usare quella parola, massiccio e incazzato, perchè me la ripeteva sempre un caro amico quando avevo 15 anni e soffrivo per amore :=) era lì che mi scuoteva e mi diceva: massiccio e incazzato, massiccio e incazzato... e la ripeteva fino a quando non leggeva nei miei occhi la furia dell'eroe.. perchè alla fine dobbiamo fare questo caro Luca, essere degli eroi, guardare in faccia il dolore, accettarlo, e trascinarcelo dietro come fosse un macigno attaccato ad una catena, perchè a forza di trascinarcelo, quel macigno perderà dei pezzetti di roccia, fin quando non si riduce a sassolino.. se invece restiamo a casa, con il macigno attaccato al collo e senza la forza (ma soprattutto voglia) di accettarlo, allora resterà lì, e farà ancora più male... Luca, non c'è niente che si possa fare quando arriva il dolore, si può solo accettare il fatto che fa parte delle emozioni umane, e va vissuto con coraggio (perchè non c'è altra alternativa)... ognuno di noi ha dentro di sé le risorse necessario per affrontare qualsiasi dolore (lo ha detto un famoso terapeuta), bisogna solo tirarle fuori e non cedere alle lusinghe del vittimismo... un abbraccio e a presto nicola
stefy	2009-11-17 12:23:23	Luca, i tuoi sentimenti sn gli stessi ke provo io..Nn credo si tratti di vittimismo ma scarsa autostima, fallimento..è normale dopo un rapporto d'amore finito male sentirsi così, xk è come se ci fosse stato dato un copito e noi nn siamo stati in grado di portarlo a termine..Se un amore finisce la colpa nn è mai di uno..però, parlo della mia, credo ke certe scelte non fatte, certe cose nn dette, possano portare l'altra persona a comportarsi in un modo diverso nei nostri confronti..Nn giustifico però le bugie, i tradimenti..Mi sembra di non essere stata all'altezza delle sue aspettative, e di colpo arriva un'altra ke in pochi mesi gli sta dando quello ke io nn sn stata capace di dargli in 3anni..è umiliante, mi fa sentire molto sconfitta..Odio sia lui ke me (xk entrambi abbiamo fatt parte l'uno dell'altra)..Leggendo però i vostri commenti mi rendo conto ke in qst blog ci sn persone molto mature, forti, determinate ke credo nn faranno fatica ad uscire da qst battaglia più forti di prima..cn dei graffi, ferite, ma forti..per fare qst ci vuole una forte consapevolezza di sè, delle proprie capacità..Quella ke a me manca e per me la fatica è doppia(non ke voglia misurare l'intensità del dolore)..ma invidia molto alcuni, anzi tutti voi..Leggendo anke Lorty mi sn commossa qnd ha scritto ke se si ama si deve lasciar andare...Forse il mio ex si merita di essere felice e di aver trovato quello ke ha sempre cercato in me...Da qst battaglia si esce o sconfitti, o più forti e valorosi di prima..Voi ne uscirete senz'altro a testa alta...
Flymi	2009-11-17 12:50:55	Cari Luca e Art, non scirvo da un po', leggo sempre gli update quotidiani. A volte nemmeno mi permetto di rispondere, leggendo certe situazioni molto più critiche della mia, per le quali le mie parole sembrerebbero inutili. Appoggio semplicemente con lo spirito coloro che le stanno attraversando e laddove possibile imparo. Io il "massiccio e incazzato" lo capisco molto bene e la similitudine col "masso da trascinare che diventa sassolino" mi ha fatto proprio sorridere: azzeccata come sempre, Art! Ed è la verità, Luca. Non c'è un "come" tradurlo, ognuno deve trovare il suo. Anche perchè il mio masso per esempio è partito con la fine di un amore, ma si è rivelato come crisi dell'uomo nel suo complesso, nel suo modo di porsi con gli altri e con una realtà alla quale si

adeguava quotidianamente, soffocandosi e non vivendola. E cacchio se ce ne vuole per trascinare questo peso adesso, pian piano capendo, scalpellando, modificando...ma soprattutto cercando di instillarsi sempre un goccio di entusiasmo per continuare a trascinare, non lasciarsi prendere dalla fatica e sconforto...e vedere che quel masso pesa così tanto perchè noi stessi ci abbiamo caricato tanta roba inutile e forse ancora lo stiamo facendo. Io sono uno semplice da certi punti di vista e i film alla "Rocky 4" mi danno ancora una carica...la carica del chi la dura la vince...la carica del tempo che passa e pian piano setaccerà il pensiero confuso. Ma non c'è un "come", c'è solo uno sprone ad andare avanti e attendere..e ce lo dobbiamo creare noi nel modo che sentiamo più consono.

Luca	2009-11-17 13:51:27	Io sono molto confuso. Ovviamente. Ieri sera la mia ex compagna ha sbaraccato le ultime cose e restituito le chiavi di casa. Casa... Dopo aver letto Lorty le ho scritto due righe augurandole ogni bene. Non so se l'ho fatto sinceramente o per sperare qualche cacchio di reazione. Credo entrambe le cose... Provo una sensazione di frustrazione che mi indebolisce, che mi fa diventare negativo. Mi sembra di essere insufficiente, di esserlo sempre stato, di mancare sempre di quel qualcosa che mi renda speciale agli occhi di qualcuno, anche se se ne accorge dopo 8 cazzi anni! Nicola ha ragione, io lo capisco. Non sto in casa, esco, provo a stare con le persone anche se ogni persona mi lascia indifferente, a volte mi infastidisce. Credo, il macigno si sgranellerà un po' alla volta, non subisco il fascino del dolore, dell'imbutto cosmico del male. Cercherò di vivere pensando a quello che scrive il mio capitano Art, il dolore è una emozione umana, non ne posso fare a meno. Non posso né voglio scegliere. E adesso mi cerco dentro. Proverò Flymi a instillarmi sempre un goccio di entusiasmo per continuare a trascinare, fino a che il masso sarà scomparso. È vero, ci ho caricato, ci sto caricando troppa roba. Non sono forte ma cazzo!, ragazzi, a 43 anni non posso credere che la mia vita sentimentale sia da attaccare al chiodo! Avrò fatto sbagli, avremo fatto tutti sbagli ma non può esserci solo il vuoto dopo! Vado a iscrivermi a un corso di pugilato... ;-)
lorty	2009-11-17 15:17:10	scusami luca, nn volevo mancarti anch'io in questo momento di mancanze totali. oggi è stata una giornata triste anche per me e nn passerà molto tempo che anche le sue chiavi mi verranno restituite. volevo cercare un pò in me stessa, darmi una mossa x uscire da questo buco e mi sento spaesata. anche la tecnologia mi si mette contro. ma nel mio paese stanno accadendo delle cose che mi fanno mettere da parte il mio dolore. esistono dolori più grandi dei nostri. nn voglio sminuirli, noi pensiamo a come sono crollate le nostre promesse, i nostri progetti.. oggi qui da me vanno giù 4 case, 4 famiglie i loro sogni e i loro progetti.. scusami ma oggi voglio pensare a loro, domani continuerò a pensare al mio dolore..
Luca	2009-11-17 15:26:06	forse immagino dove abiti, ho amici li. ma anche se non fosse quello, porta la nostra solidarietà alle famiglie, ai bimbi, ai sogni spazzati via da crepe. porta a loro anche la mia voce. e grazie anche per questo
art	2009-11-17 15:46:11	:) ottima suggestione flymi: il dolore di un abbandono che diventa anche occasione d'interrogarsi su se stessi, e per questo migliorarsi. Per rispondere a Luca: io credo non ci sia un età per ripartire, tutt'altro, ho scoperto che andando avanti con gli anni ci sono più risorse a cui attingere rispetto ai giorni in cui non avevamo davvero nulla tra le mani e questo dolore sembrava seppellirci inesorabilmente. Attingi a tutte le risorse a disposizione, famiglia, amici, arte... a me gasa tantissimo la saga di HellBoy, fumetto e pure film, per non parlare del piacere che provo ogni mese nel leggere il nuovo Dylan Dog e Nathan Never... quando le cose "importanti e grandi" sembrano mancare, anche solo per un pò, le cose "piccole" aiutano... un abbraccio a tutti

lorty	2009-11-17 18:08:10	stefy nn ti sminuire, nn ti arrendere..xkè credi che gli altri ce la faranno e tu no. mi sono ritrovata in molte delle tue parole in questi giorni e sia io, ma anche gli altri ci sarebbero ricascati come te. tu 6 + avanti di noi xkè SAI che nn tornerete insieme.. che nn ne vale la pena, che si soffre di +. noi diciamo tante parole e nel dirle sembra che c'è sempre un barlume di speranza nel tornare "ai bei tempi". questa luce si affievolisce tuttavia ogni giorno di +, grazie anche al racconto della tua esperienza e al desiderio di noi tutti di nn soffrire +. un abbraccio.
Nick	2009-11-17 22:57:36	Luca, che dire... momento terribile, vorrei abbracciarti come un fratello. Ma ci piangeremmo addosso e nessuno riuscirebbe ad asciugare le lacrime dell'altro. NON SI PUO', NON SI DEVE! lo scopro che la mia carnefice flirta con chiunque gli capiti a tiro, accetta inviti in enoteca da gente conosciuta il pomeriggio stesso, manda sue foto, fatte da me, a colleghi incontrati per caso, e ne chiede in cambio, sembra una persona in debito d'ossigeno che d'improvviso scopre la voglia di vivere altro che non sia io... E' doloroso, ma anche patetico, mi verrebbe da dire comico se non mi facesse soffrire. So soltanto che questo demolisce l'immagine che mi sono fatto di lei in 6 anni, ed eleva me su un piedistallo. Ecco, di questo avresti, avreste, avremmo bisogno, di smantellare pian piano la figura straordinaria che ci siamo fatti del partner che è scappato. Perchè in genere scappano, e chi fugge non mostra un gran valore. Attraverso queste piccole frustate forse riguadagneremo l'autostima, e perderemo per sempre la venerazione del partner. Tu Luca, in particolare, come fai a dire di te stesso cose così terribili? Ripensa a tutti i momenti in cui l'ha fatta sorridere, sognare, appassionare e capirai che non ce ne sono molti altri in giro in grado di fare altrettanto. Purtroppo, come mi diceva lei, quello che stimola di più il genere umano, è il cambiamento. Le persone immature anelano a queste virate improvvise, a cambiare aria ogni tanto, si stancano di tutti, vivono una nausea esistenziale che li avrebbe portati comunque a cercare altro prima o poi. Dobbiamo davvero rimpiangerli? Ricordiamoci dei momenti emozionanti passati insieme e godiamo per averli vissuti, e poi via verso la vita, sarà nuova vita per loro, lo sarà anche per noi, per chi avrà voglia di rimettersi in gioco, per chi avrà ancora voglia di corteggiare ed essere corteggiati, di innamorarsi e giocare ancora con il senso profondo della vita. Mantenendo però un tono più leggero. Toppa sensibilità ci fa male.
lorty	2009-11-18 09:30:19	Buongiorno a tutti! strano dire così, mi manderete tutti a quel paese appena leggerete il mio post? eppure è un buon modo di cominciare la giornata. è l'unico momento della giornata in cui possiamo sperare di nn aver brutti incontri, altre notizie sgradevoli, ci siamo svegliati e possiamo dimenticare i sogni i cui loro sono sempre presenti, forse è l'unico momento che possiamo dedicarci senza afflizione.. cominciamo.. un passo alla volta, un momento alla volta per riprenderci pian pian tutta la giornata. luca 6 forte nn ci credi? ci hai tirato su in mille situazioni, nonostante il tuo cuore infranto, nonostante il tuo dolore. hai parole dolci x tutti e io ti ringrazio sono felice di conoscerti! nick credo anch'io che le persone immature tendano a virate improvvise, nn sono mai soddisfatte di quello che hanno. possono avere il meglio e nn accorgersene. poveri loro, che continuano a cercare in altri qualcosa che credono nn essere in noi, cerchino cerchino.. noi prenderemo un'altra strada. a dopo!
ilde74	2009-11-18 11:22:36	Un caro saluto a tutti gli avventori di questo blog... e' molto che non scrivo nulla ma come tanti seguo sempre i commenti le storie le emozioni che girano da queste parti. Non so più dire come mi sento senza dubbio la disperazione di cinque mesi fa ha lasciato il posto ad una calma apparente che ad intervalli non regolari sfocia in un nervosismo incomprensibile sordo lacerante, complice un lavoro stressante che di sicuro non aiuta.. Il silenzio di cui vi ho sempre parlato fin dall'inizio di questo brutto sogno continua inesorabile a riempire le mie

giornate con piccoli lampi di luce qua e là che però non sono tali da illuminare la visione del futuro.... nel sogno durante la notte ma a volte anche in quello vigile del giorno immagino una situazione finale nella quale Lui torna con la coda tra le gambe ed io lo rifiuto in quanto ormai forte sicura e soprattutto non più innamorata. Quello che forse è veramente cambiato è che il suo invadere la mia testa comincia a darmi fastidio... non sopporto più i pensieri le supposizioni che involontariamente mi capita di fare e non capisco per quale assurdo motivo capito fino in fondo chi è non riesca a liberarmene. Forse mi manca il coraggio di verificare se la teoria del chiodo possa avere successo in questa fase... in me si agita una doppia tendenza una che mi spingerebbe a rimettermi in gioco ed un'altra molto più forte che mi paralizza convincendomi che in ogni caso assisterei sempre allo stesso film... Oggi so che anche questa fase passerà come è passata quella in cui mi sentivo morire.... non so quando non so come e soprattutto per quanto... mi tornano in mente le parole che mi diceva la mamma da bambina... "non dire mai... nella vita il mai non è un dato di fatto".... quello me lo ha insegnato Lei ed oggi da giovane donna ho imparato da me... che nemmeno "per sempre" è un dato di fatto... Ora torno alle beghe quotidiane senza dimenticare di mandare un saluto speciale a tutti voi con cui forse ho condiviso più anima di quanto non abbia fatto con il mio ex.

Simo	2009-11-18 18:49:07	Ciao a tutti , io ho lasciato, anche se come leggerete, forse non è così vero... Insieme da 20 mesi, lo so che si dice sempre così, ma le ho dato veramente tutto me stesso. Lei era una ragazza a cui piace divertirsi, sempre in compagnia, doveva sempre avere gente intorno e di essere ricercata. questi erano aspetti del suo carattere che io cmq ho sempre accettato, "pacchetto completo" no? Per il resto tra noi tutto stupendo, ci completavamo a tutti i livelli. Sapevo che ogni tanto si lasciava "corteggiare", ma nei limiti della decenza ovviamente: a quale donna non piace esserlo alla fine? Vabbé, non vi annoierò con tutta la storia, cose belle e cose brutte, come in tutti i rapporti. domenica sera mi chiama "x salutarmi" e mi dice che ha il cell scarico. facciamo le nostre serate e passo davanti casa sua (abita a fianco a me), mi insospettisco perché il cancello stranamente è aperto e lampeggiante (si scoprirà poi perché appena rotto) e decido di andare a vedere, non si sa mai: la trovo nel suo box in macchina con un altro (versione ufficiale a parlare, io non ho visto nient'altro), guardacaso uno di quelli che la broccolava.mi dirà poi che non gli è indifferente ma che cmq non c'è niente e voleva capire se era così o no. lasciamo stare i 17 mex sul cell (ho voluto vederci chiaro ormai a quel punto, so che non si fa)con scritte cose assurde "io non ho legami" "amor mio" a questo tizio, giustificati con "era tutto uno scherzo tra noi". Ho dovuto lasciarla. E lei invece di supplicarmi ha lasciato intendere che forse meglio così, che almeno può capire bene e se sarà destino (e io l'aspetterò) potrà cominciare di nuovo. Ah, a fine discorso quando le ho detto che avrei mandato un amico a riprendere le mie cose perché no nvolevo + vederla mi fa: ricordati che ti amo. E' stata una porcata quel che mi ha fatto, le menzogne e tutto il resto, e l'ho lasciata io, ma già dopo 3 giorni son pieno di dubbi e mi manca da morire....
Nick	2009-11-18 21:08:15	Simo, è ovvio che ti manchi, manca a tutti chi ha condiviso tutto con te. Nessuno può giudicare o darti consigli, quello che dici può suggerirmi delle riflessioni, ma sono quelle che fa ognuno di noi per la sua ex o il suo ex: che spesso si tratta di persone innamorate di se stesse, finchè possono prendere lo fanno, quando finisce il gioco arriverci a tutti... E' successo a molti di noi, ora capisco che a me compreso. Questo non toglie il dolore e io ho profondo rispetto del tuo dolore, perchè è anche il mio. Prenderti del tempo ti consentirebbe di capire se davvero sei indispensabile per lei, si rischia, lo so, che lei vada via per sempre, ma allora saprai che forse sarebbe successo comunque. Magari ciascuno di noi

avesse avuto la possibilità di provare così la solidità dell'amore del partner, si sarebbero evitati tanti cocci. Resta che ogni storia d'amore va vissuta con intensità, costi quel che costi.

Nick	2009-11-18 21:47:34	Non ho letto i tuoi post di cinque mesi fa, ma quello che dici riassume tutto. Riassume tutto quello che succede a questa ciurma di disperati. Che Art non me ne voglia, perchè trovare questo blog mi ha aiutato molto. Ma provo rabbia per chi dopo 5 o 9 mesi ritorna da queste parti. Quello che dici dimostra una sola cosa, che continueremo a soffrire per chissà quanto, restando innamorati dell'idea, se non della persona che ci ha lasciato. La vera conquista sarebbe l'indifferenza, saprai che davvero non lo vuoi più quando non ci penserai più, quando dimenticherai anche l'indirizzo di questo blog. Che è un luogo di bellissimo dolore condiviso, ma è anche il posto in cui ci ritroviamo a sguazzare nel dolore. Non dovrebbe essere così. Chi passa di qui dovrebbe lasciare una traccia e sparire per sempre, sapremmo che ha ritrovato il sorriso da qualche parte. Il chiodo non scaccia niente, è un inutile massacro, ma se trovi una persona che ti piace e ti fa sentire desiderata non allontanarlo con la paura che ricapiti. Pensa che ricapiterà e sarai più forte, ama con forza e non te ne pentire mai. Chi rinuncia all'amore, per noia, per viltà, per gusto del nuovo sarà sempre una persona meschina. Chi viene abbandonato avrà sempre la forza di sapere che non ha mollato, che ha coltivato il più bello dei sentimenti come esso merita, e sarà per sempre l'essenza stessa dell'amore. Vedi, in questi giorni ruvidi, come dice Luca, le donne che mi corteggiano da sempre si sono fatte molto più audaci, pensano che io sia nel momento giusto per capitolare. Sembro vanaglorioso ma nel mio ambiente vengo considerato da sempre un oggetto proibito. Mi aiuta, aiuta il mio orgoglio di maschio, ma non cedo alla tentazione. Voglio restare puro, per me, solo per me. Voglio che se mi capiti di innamorarmi di nuovo lo sia per davvero, e non voglio svilire la mia idea di Amore (lo so, la maiuscola è orribile). Non voglio altri chiodi, solo carezze vere. Resta forte e libera ma non rinunciare all'idea dell'amore. Quando non sognerai più di rendere pan per focaccia al tuo ex, quando la sua vita o la sua morte ti saranno indifferenti, scoprirai quanto è bello amare di nuovo e ti sentirai più forte. Almeno è quello che spero per tutti, me compreso. Ed infine vorrei dire a tutti: chi ci ha lasciato ha scelto per la nostra vita, ha già avuto fin troppo potere su di noi, non glie ne concediamo dell'altro, sì, massicci ed incazzati, cerchiamo di resistere. Io sono il primo di voi a cedere, a mandarle sms e lettere, ma ogni giorno me ne pento sempre un pò di più. Sarà un segno? Buona fortuna a tutti, a quelli che torneranno con il loro amore e a quelli che ne troveranno un altro.
lorty	2009-11-19 13:48:21	hei dove siete tutti? la mattina passa pullulante di post e invece tra ieri e oggi...
Simo	2009-11-19 14:09:17	Continuo a piangere, bevo e non ti dico quanto fumo. tutto sbagliato lo so. Ora mi ha pres pure una strana agitazione. Le stavo quasi x mandare un messaggio chon cui più o meno le avrei chiesto come si è permessa di dirmi ancora "ricordati che ti amo" nonostante le sue intenzioni, quello che ha fatto e questa sua "non indifferenza" rispetto ad un'altro. Perché!?!? Le chiederei perchè non mi h detto che non mi ama più?!? Forse sarebbe stato + semplice, boh. Ma mi rendo conto che forse voglio sentirmi dire che mi ama ancora, non lo so. FOrse se faccio così evito quel famoso rischio di cui ti parli. E' brutto a dirsi, ma mi rendo conto che l'ho mollata ma la rivorrei. Perché mi ha detto così? forse perché c'è speranza? cos' è ancora più brutto....no?
LUPO81	2009-11-19 21:23:03	Ciao a tutti, frequento questo blog da una settimana ma solo ora mi sono deciso a raccontarvi la mia storia. Storia che è durata 4 anni ed ora è finita da circa 2 settimane. Oggi l'ho sentita per messaggio per la prima volta, dato che lei mi ha lasciato per telefono,mi ha detto che nn si è fatta sentire perche aspettava che

io fossi pronto, e che sapeva di aver sbagliato a lasciarmi in quel modo. mi ha detto anche che lei ha bisogno di stare tranquilla e che quando ha visto che i sentimenti erano cambiati ha deciso di finire per evitare di farci ancora male. Il fatto è che una sett prima di lasciarmi mi ha detto che mi amava quindi io nn me lo spettavo, non mi ha dato alcun segnale o se lo ha afatto io nn l'ho recepito. Fatto sta che mi manca da morire, ma so anche che non ci sono possibilità di tornare assieme, lei è convinta della sua scelta e sta bene. Con lei c'erano molti progetti ora mi trovo solo e spaesato, con mille pensieri che mi fanno impazzire (avrà un altro ecc) Non so cerco di fare altro ma in mente ho solo lei. Ho paura del domani, disoffrire ancora e ancora... ho tanto amore da dare.... so di averle dato tutto nel bene e nel male, ma lei ha deciso di andare altrove ed io ho perso la via.. Vi sono vicino nel dolore speriamo di uscirne a presto

Nick	2009-11-19 21:29:02	Non ti fare del male, non fumare, non bere, segui il tuo cuore, se la ami ancora tanto nonostante tutto, corrile incontro. L'amore ha bisogno di possibilità. Se andrà male saprai di aver fatto tutto quello che potevi e non avrai rimpianti, non avrai rimorsi. Magari lo facessero tutti coloro che hanno lasciato noi.
Nick	2009-11-19 21:31:31	La mia mi ha detto che mi amava la sera prima di far cadere un muro assoluto, che dopo 6 settimane è solo rinforzato. Coraggio, abbi coraggio, tutti noi ne abbiamo bisogno. Se ha davvero bisogno di tempo lasciaglielo senza pressarla, ma falle sapere con dolcezza che sei lì ad aspettarla. A volte i miracoli succedono...
LUPO81	2009-11-19 23:46:15	Nick nn credo che tornerà mai, non voglio che lei sappia che la aspetterò, non puo darmi per scontato. e' finita e basta so che nn ci sarà un seguito. Mi manca in ogni cosa, staccarsi dal vederla e sentirla mi uccide ma so che è la cosa piu giusta. Un abbraccio
Luca	2009-11-20 02:05:09	Vorrei dire qualcosa. Spero non siano le mie solite monate (ma vista l'ora...). Io non penso che la mia ex sia una persona che ha cercato il suo esclusivo bene. Io non penso che lei sia cattiva. Cerco di non confondere il dolore che provo, la condizione di insussistenza, l'idea di abbandono eterno, il dubbio feroce di essere sbagliato, il disastro del timore di una eterna incompiutezza, con le responsabilità. Capisco che la rabbia sia una forma di difesa. La rabbia, quella vera, è una forma di dipendenza quanto l'amore. Io non desidero accusare la mia ex moglie, potrei definirla così dopo 8 anni, di egoismo, di mancanza di rispetto. Certo un po' di pensiero per se stessi c'è, me l'ha detto. Ma non posso pensare di aver capito così poco di una persona che è stata la mia famiglia per così lungo tempo. Poi gli occhi cambiano. Un sorriso di un ex, una sbandata occasionale, un problema generazionale o un tema legato alla propria identità, al voler essere ancora giovani, ancora sull'onda con il surf. Io capisco, anche se purtroppo non riesco ancora a vederlo bene, che la questione sta dentro di me. Devo accettare, come il mio benedetto capitano dice, che le cose possano cambiare, senza colpe, senza inganni, senza l'avvisaglia di un colpo di cannone che prepara la guerra. Io, come altri qui dentro, ho una partita da giocare che va oltre l'abbandono. Non si tratta forse di restare puri ché puri non siamo, ma di tornare veri. Quanto la nostra richiesta di vita, di rispetto, anche solo di sciocchezze abbiamo avuto il coraggio di portare veramente alle orecchie dei nostri ex? Quanto abbiamo ascoltato? Tutti soffriamo la consapevolezza che sarà difficile ricominciare, e ricominciare si deve. Per rispetto a noi stessi. Tutti temiamo i giorni che verranno, perché supponiamo il colore che già oggi hanno. Io, per me, vorrei mettere da parte il rancore. Vorrei tornare a sorridere di gusto, e non preoccuparmi se il sorriso è misurato o sguaiato. Come ho già scritto amo essere amato, ho bisogno che qualcuno abbia bisogno di me. Ma non voglio passare per il rifiuto. Non voglio puntare il dito. In questi giorni

ruvidi, dove un suono, un gesto, un momentaneo abbandono mi conducono a abissi di disperazione, desidero che l'uscita porti il mio nome, non l'accusa al nome altrui. Voglio che quello che verrà sia mio, non il mio rifiuto di qualcosa d'altro. Voglio che la mia terra divelta, massacrata da mesi di dolore, spianata da dubbi e angosce, ritorni mia sul serio. Ritorni il luogo del futuro e non del passato. Come al solito mi scuso...

roberta	2009-11-20 09:27:46	penso anch'io le stesse cose, razionalmente so che bisogna reagire ma in questo momento non riesco a trovare le forze, un motivo per provare qualcosa che sia diverso da questo dolore sordo che non mi sta lasciando un minuto di tregua.. Dopo 6 anni di storia, ad un passo dalla convivenza mi sono sentita dire che forse l'amore è svanito...e forse segnali ce ne erano ma non ho visto nulla, ho creduto talmente tanto che fosse la persona giusta che ora mi sento totalmente svuotata....dicono che dovrei arrabbiarmi per come sono stata trattata, per come sono stata illusa....ma la realtà che non riesco a capire come si possa farsi la violenza di annullare un sentimento per dover reagire.. certo...questi giorni passeranno, verranno anche giorni in cui riuscirò ad immaginare una nuova vita...amici nuovi, interessi nuovi..stile di vita nuovo...ma tutto questo mi sembra vuoto..triste....e il solo pensiero di dover convivere con questo vuoto che sento nel cuore mi impedisce di reagire...sarà tutto vuoto...sarà tutto senza luce..e soprattutto...sarà come se tutto quello che sono stata fino a pochi giorni fa dovesse morire..non sarò più io... Sapere che oltre a me c'è qualcuno che sta attraversando questo dolore non rende le cose più facili, non mi fa credere di non essere un fallimento... Tutto passerà..il tempo e tutto questo dolore dovranno per forza portare a un cambiamento...ma è troppo difficile per chi come me credeva di aver incontrato la propria metà della mela...
Simo	2009-11-20 11:52:25	Le ho scritto. Le ho chiesto di spiegarmi perchè ha detto di amarmi nell'ultima telefonata di lunedì mattina. Risposta:"l'ho detto d'istinto". Avrei dovuto non rispo più, invece le ho detto che ti amo non è un istinto, è un sentimento, che faceva meglio a dirmi che non mi ama più (forse ho bisogno di sentirmelo dire...boh) che io la amo anchra (già, l'ho mollata io, che uomo forte che sono....) ma che avrei fatto di tutto x cancellarla dalla mia vita. e lei ha risposto....al primo messaggio!!!! cioè dicendo che aveva detto di amarmi x farmi pensare al sentimento e non a ciò che era accaduto. un minimo accenno al fatto che le ho detto che (ovvio) provo ancora qualcosa x lei e che vorrei dimenticarla? nessuno!!! E non lo capisco, non capisco perché se non mi fossi accorto di niente x lei saremmo ancora insieme. Continuo a pensarla. A pensare a quanto sarà dura, che la vedrò spesso in giro, alla casa quasi pronta e lei che ci andrà con un altro dove invece dovevo esserci io....mi sto logorando, mi sto spegnendo piano piano. Ieri sera ancora super ubriaco, più di un pacchetto di siga e gocce x dormire. Non riesco ad uscirne, non riesco a dire di no alla prossima sigaretta, al prossimo bicchiere. Una settimana fa oggi era tutto ok, o almeno, eravamo insieme. E lei non voleva lasciarmi. Ma ha fatto quel che ha fatto. paradossalmente ora è lei che non mi vuole più quando invece io l'ho lasciata. Forse ho sbagliato? Che non mi meritasse beh, me lo dicono tutti. Non c'è stata una persona che conoscesse la nostra storia che non mi ha detto che è stata la mia fortuna vederla domenica sera. Perché io no? questione di tempo dirai. Ma....ci son già passato da ste cose. Ora è diverso. Ora ho paura.
emanuel a	2009-11-20 19:00:50	Ma per me,che rimedio c'è,se sono costretta a vedere la "mia stella cadere" tutti i giorni al lavoro!?
LUPO81	2009-11-20 21:01:15	Nessun rimedio emanuela,solo quello di cercare di andare avanti a testa alta,per quanto ci è possibile,confidando nel tempo. E dura, ma tutte le persone che ho vicino mi dicono che ce la farò,ed io,gli voglio credere anche se ora mi sento morire. COMBATTERE SEMPRE...ARRENDERSI MAI. E meglio aver amato e poi

		perduto che non avere mai amato..non posso fare a meno di riconoscere che essa rappresenti una grande verità.
emanuel a	2009-11-20 21:06:08	Caro Lupo81,non c'è giorno in cui io non cammini a testa alta,nonostante il mio orgoglio sia ferito.
LUPO81	2009-11-20 21:28:40	Ema, allora continuiamo a farlo.
emanuel a	2009-11-20 22:08:15	L'importante è non ripetere gli errori facendo qualcosa di vecchio!!! ciao!
LUPO81	2009-11-20 22:11:29	assolutamente,che questo periodo sia di crescita è fuori dubbio.
emanuel a	2009-11-20 23:19:01	“Come possiamo trovare il coraggio di essere sinceri con noi stessi, anche se non abbiamo alcuna certezza su chi siamo davvero?” L’amore arriva, si insedia, e dirige tutto. Solo le anime forti si lasciano trasportare”. P.Coelho
Vale	2009-11-21 03:33:14	Ho letto le storie di tutti..se tornate indietro negli interventi..ma molto indietro..leggerete che anche io sono stato così per una storia di 3 anni..molto lunga..ormai sono passati mesi e mesi..non so nemmeno quanti..i giorni pesanti..uno dopo l'altro si sono susseguiti..con estrema lentezza..ragazzi..guariscono tutti..segreti..trucchi?naaa..non esistono..solo due cose..DISTACCO TOTALE DA LEI/LUI (non si deve sapere nulla di ciò che fa, finchè non si è pronti),
Luca	2009-11-21 12:53:53	Cari amici, qualcuno ha detto che probabilmente ha aperto di più la sua anima qui che con il compagno passato. Ebbene credo valga anche per me. I miei giorni, cercando di seguire i vostri suggerimenti, le vostre esperienze, trascorrono ora per lo più in un senso di immobilità, mista a sofferenza e voglia di stare meglio. La disperazione che si tramutava in mari di lacrime, sta diventando consapevole razionalità. Il dolore lancinante in ogni centimetro di corpo, lascia spesso lo spazio a un malessere di sottofondo. Che non fa meno male. Solo un male diverso, costante che non ha il coraggio di affacciarsi prepotente come prima, ma che attraversa subdolo ogni istante della giornata. È il tempo dei ricordi. Il tempo di scavare, come diceva un caro amico, nello sporco. Ogni secondo la pala scava più in basso. Rivedo chi ero, quello che ho fatto. Rivedo le mie arti dimenticate un po' alla volta per pigrizia e abitudine. Rivedo i miei sorrisi diventati smorfia noiosa. E mi rendo conto di quanto ho perso. Voglio dirlo. Lei mi manca. In ogni cosa che abbiamo vissuto insieme. Bella e brutta. Mi manca ogni cosa che un elenco non è possibile. Vorrei fare qualcosa per riportare le lancette indietro, per convincerla a sincronizzare le sue con le mie. E so che non è possibile. Penso a tutti voi, ciascuno diverso nella storia, nell'età, nel carattere. Siete ora le sole persone a cui mi permetto di dire queste quattro cazzate che mi tengono attaccato. Al mio dolore, al mio passato, al mio futuro. Cosa c'è dopo miei argonauti. Cosa c'è dopo questo tempo che passa sbagliato. Ha ragione chi dice che anche questo tempo è vita. E non tornerà questo tempo, investito a soffrire per amore di chi non ama più. Come state cari miei marinai, dove sta andando la vostra nave. Da che parte dobbiamo remare per approdare in un luogo almeno sicuro se non ancora felice. Sono solo flussi di coscienza, scusatemi. Sono solo parole in libertà, che spesso ho il coraggio di non postare ma che qualche volta desidero portarvi. In fin dei conti siete gli unici che ora possono capire quello che penso e gli unici a non giudicarlo. Curioso, ho amato una donna, volevo costruire con lei la solidità di una falange imbattibile. Una famiglia contro tutto e tutti se necessario. Lasciando da parte il fuori se necessario. Ho alzato il muro giorno dopo giorno. E la sola forza che posso trovare oggi e proprio in quel fuori che ero disposto a combattere. Curioso che la falange imbattibile ora siate voi. Vi abbraccio tutti con grande affetto.

emanuela	2009-11-21 14:06:49	Lupo...ho letto la tua storia, molto simile alla mia, una settimana prima di troncarsi definitivamente mi ha detto che mi amava e che nessun'altra donna mi avrebbe sostituito.. La verità è che questa mattina mi sono svegliata dal sonno profondo e senza sogni in cui ero sprofondata. La luce del mattino mi ha sussurrato con un sorriso che piangere non ha senso e che una lacrima deve essere meritata. E lui non la merita più'. Allora niente lacrime Manu. Niente lacrime perse inutilmente.
Nick	2009-11-21 17:42:43	Anch'io come Luca leggo le storie o i frammenti di pensiero di tutti e ritrovo le mie angosce, la mia amarezza di non poter fare nulla per recuperare il sorriso, con tutto l'impegno che ci metto non riesco a seguire i consigli di Art, ci ricasco sempre, le ho mandato diversi sms e ha accettato di parlarci, ma solo al telefono, tra 2 ore... due ore che mi sembrano un secolo, già sapendo poi che mi dirà con la durezza delle volte passate: io non ci sono più, tu non sei più nel mio cuore. Proverò a parlarle con dolcezza, proverò a toccare le sue corde profonde, ma so che quelle corde sono immobili e arrugginite, e cadrò di nuovo nella prostrazione profonda. In questi giorni sospesi mi sono detto più volte che il mio più grave errore è stato affidare la mia felicità e la mia vita nelle mani di un'altra, credendo che bastasse offrire tutto questo affinché l'amore fosse per sempre. Ma "per sempre" non esiste perché anche il nostro tempo è finito. Però non esiste neanche il "mai", come ho letto su questo blog, e allora coltivo, coltiviamo la speranza che le scelte che subiamo oggi non siano definitive, che qualcosa possa cambiare un destino che sembra immutabile e segnato. Non è un incoraggiamento, lo so, è un torcere le nostre carni già provate dal fuoco. Ma viviamo anche di speranze e io non smetto di lottare finché le forze non mi abbandoneranno. Vorrei abbracciarvi tutti, vorrei che mi abbracciaste tutti e foste tutti con il vostro cuore con me, chi sa pregare e ci crede in quel modo, gli altri con la forza di un'idea di amore talmente forte che vince le resistenze, vorrei che le nostre energie psichiche si unissero ogni volta per ciascuno di noi che lotta per salvare il proprio amore. Coltiveremo una speranza. O una triste illusione, chissà.
Nick	2009-11-21 17:53:17	Questo tempo, Luca, non è giusto o sbagliato, è solo quello che ci è concesso di vivere, e se mi permetti, già vivere è un lusso per chi come me si confronta ogni giorno con il dolore e la morte degli altri. Siamo qui e ora a sperimentare la morte in vita, quella più dolorosa, quella in cui manteniamo una consapevolezza e pertanto, per ciascuno di noi, di gran lunga peggiore della morte fisica di cui non ci renderemo conto più di tanto.
lorty	2009-11-21 18:15:04	ciao nick penserò a te fra un'ora e che ad almeno uno di noi vada meglio.. MASSICCI E INCAZZATI amico mio, nn essere troppo sottomesso le donne corrono sempre dietro chi nn possono avere ma potrei sbagliarmi il mio essere fiero e forte fa soffrire solo me, solo in questi post ho trovato un pò di coraggio e ormai mi sembra di dipendere dalle vostre parole, controllo sempre se scrivete qualcosa e il silenzio di questi gg mi ha atterrito. possibile che abbiamo bisogno di sentirci importanti, di sentire che manchiamo a qualcuno, di sentirci desiderati, di sapere che qualcuno ci sta pensando? e tutto questo solo xché lui nn lo sta facendo? che vita grama. che futuro misero ci aspetta.
Luca	2009-11-21 18:17:33	Caro Nick, per quanto può valere il mio abbraccio ti stringo forte. Ti capisco. Spero che la tua telefonata sia capace di risollevarvi. Spero con tutto il cuore che la tua storia abbia un epilogo diverso da quello che ormai ci accomuna tutti qui dentro. Non ti dirò quanto sia difficile. Non ti dirò quanto sia complicato far cambiare idea a qualcuno che è ormai spesso troppo lontano. Ogni giorno combatto con il desiderio e la ricerca di una frase impossibile da rifiutare, di una parola che risvegli i suoi sentimenti. Mi fermo ogni secondo, perché credo non solo di non avere alcuna possibilità, ma addirittura di non averne il diritto. Ma a

te oggi, che aspetti queste due ore come la sentenza di vita o morte, non voglio dire che sbagli. Non ti dirò di fermarti anche se tu stesso dici che forse ti scontrerai con un muro impenetrabile. Oggi, per quello che chiedi e per come lo chiedi, io ti sono vicino. Cerca di restare calmo, ascolta più che parlare, non compiangerti e non farti compiangere. Dimostra a te stesso prima che alla tua lei che il tempo che hai passato a girarti nel letto ti è servito per cominciare a migliorare gli aspetti negativi che tutti noi certamente abbiamo. Con coraggio affronta quello che ti dirà e ascoltalò bene. Se capirai che uno spazio si è aperto, non sfondarlo con un'ariete. Soprattutto sii quello che sei, niente di più, niente di meno. Se uno spazio ci sarà dovrà essere fondato sulla verità e non sull'interpretazione. Forse non condivido quello che stai facendo, forse sento che stai per soffrire. Se fossi con te ora credo che non ti lascerei fare. Massiccio e incazzato ci insegna giustamente Art. Ma se la tua vita deve passare anche per questo, let it be amico mio, let it be...

Luca	2009-11-21 18:25:33	Presto cercherò di fare in modo di vedere le vostre facce, che sento più vicine di qualunque altra in questi tempi. Mi siete cari, perché trovo uno sfogo e un confronto che solo tra pari si può avere. Mi siete cari, in questo tempo senza nome che attraverso come voi senza bussola e mappa. Si so che qualcuno mi sta pensando, e per quanto io capisca che questa cosa sia compulsiva, ho bisogno di leggere i vostri nomi. Ma non dipende dal fatto che lei non lo sta facendo. Dipende dal fatto che io sono debole nella mia sfera personale, che il mondo è crollato e non so da dove ricominciare. Ricomincio da noi, da voi. Per questo tempo freddo, saremo uniti da una ferita che stenta a rimarginarsi. Ma vi prometto, ti prometto Lorty, che quando questo male mi comincerà a passare, farò tutto quello che posso per farlo andare via anche da te e da tutti gli altri. In ogni modo mi sarà possibile...
Nick	2009-11-21 18:54:47	Lorty, grazie, grazie anche dei consigli da donna, tristemente veri purtroppo. No, la storia non cambierà per questa telefonata, vorrei solo mantenere un contatto con lei, nella speranza che si ravveda, (una volta lo ha già fatto, ma sono passati due anni e ora le sue ferite sono più profonde, probabilmente), non la implorerò, non mi farò zerbino, non cercherò di suscitare compassione, risponderò alle sue domande. Ma credo che non ne avrà. Luca, vorrei che qualcuno mi fermasse, vorrei che qualcuno mi togliesse di mano questa lama che sto per conficcare nelle mie carni. Ma getto il cuore oltre l'ostacolo nella speranza che qualcuno l'afferrì ancora. Proverò ad ascoltare, cercherò di farle capire che le sue delusioni sono solo nella sua testa. Faccio cose di cui mi vergogno, nel frattempo, se avete voglia di sorridere ve le racconto. Annodo i miei capelli con quelli suoi che trovo nella mia macchina, caduti nei momenti di passione, coltivando la saggezza stregonesca delle nonne, ma non sapete quanto è difficile annodare due capelli. E se si rompono lo prendo come un presagio oscuro. Io, uomo di scienza, cado nella dissoluzione della ragione e faccio e dico cose di cui un giorno riderò. Stasera sarò qui a piangere con voi, ma fiero di averci provato, non voglio aver nulla da rimproverarmi, oltre a tutto il resto. Caro Luca, vorremo tutti poterci aiutare, vorremmo tutti leccare le ferite degli altri accomunati in questo tempo sospeso. Ognuno di noi tornerà alla sua vita, qualunque essa sia e sarà meglio non raccontarcela. Siamo uniti finché ci accomuna la malattia, quando saremo guariti dovremo dimenticarci del letto d'ospedale che ci offre Art. Anch'io vorrei vedervi tutti, in una sorta di Lega degli Abbandonati Anonimi, ma mi manca il coraggio ora. Grazie, siate con me, sarò con voi.
lorty	2009-11-21 19:11:14	purtroppo anche se qualcuno ti fermasse, rimpiangeresti lo stesso di non aver usato quest'opportunità. quindi usala ma sii preparato. purtroppo ci troverai ancora qui se avrai voglia di parlare. la lega A.A. meglio non fondarla, sn

		consapevole che il destino ci farà incontrare di nuovo ma (spero) che saremo così felici da nn riconoscerci, forse nn avremo + gli occhi lucidi nè parleremo di passato, e allora ci conosceremo nuovamente. nel frattempo uniamoci in questo cantuccio x riscaldarci ma buttiamo sempre un occhio fuori x nn...
Nick	2009-11-21 20:55:21	Eccomi, se c'è qualcuno in ascolto cosmico... telefonata cordiale all'inizio, poi sempre più calda... chi ci abbandona spesso è confuso e non riesce ad argomentare anche perchè non accetta di ammettere a se stesso di aver fallito. Tanti "non offendere la mia intelligenza", che smorzano le idee e le parole... lo sapevo, lo sappiamo tutti quello che ci aspetta in questi casi. Grazie per essere stati vicino, vi sentivo tutti li, Lorty, Luca. Ora siamo di nuovo insieme, auguro a voi che vada diversamente. Io mi immergo ancora nel dolore, come in tutti questi giorni.
Luca	2009-11-21 21:14:31	Ehi Nick, ho lasciato acceso apposta... Mi spiace, mi spiace sul serio. Valeva la pena provarci, per non lasciare nulla di intentato... Ci sono poche parole amico di scienza... Forse adesso è tempo che anche tu cerchi la tua via di casa. Purtroppo Art ha ragione, ma ne eri consapevole anche tu prima, chi ti lascia lo fa per un insieme di motivi che per lo più resteranno ignoti. Forse il non sapersi ammettere qualcosa, forse il non saper ammettere, forse entrambe le cose. Ora lascia il pezzo, molla questo osso e cerca la strada di casa. Io la chiamo così. La tua casa. Il tuo senso nel mondo e nel tempo, le tue passioni e le tue antipatie, il tuo orgoglio e il tuo sex appeal. Siedi calmo e prova a respirare all'unisono con te stesso. Nessuno è riuscito, ne mai riuscirà a rubarti nulla. Riprendi la tua strada, cazzo sto piangendo!, di casa. Ti stai aspettando li sull'uscio... Un abbraccio
Nick	2009-11-21 21:31:48	Le tue parole, Luca, le tue parole... commuovono, abbracciano, fanno bene, e si sente vibrare dentro tutta l'angoscia cosmica di chi cerca la pace. Vorrei però che tutta l'energia la conservassi per te stesso. Ora vorrei essere io li con te. Sarò, sarai, sulla via di casa, in fondo sono fortunato, mi manca tanto, mi resta tanto. Respiro calmo, come dici tu, ho per un momento la consapevolezza di tutta la mia forza. Ieri ho fatto un ottimo lavoro per un mio sfortunato coetaneo, ora lotto per lui, per tutti loro la fuori. E anche per tutti voi. Scenderà la pace nei cuori, evangelico, vero? E il sorriso di una donna ti scaldereà il cuore Luca, e il sorriso di un uomo scaldereà il cuore di tutte le donne ferite di questo angolo di dolore. Via, si riprende a vivere, si riaccendono i motori, vale per tutti, non solo per me. Ci leggeremo ancora per un pezzo qui, ma saremo viandanti di passaggio, come nel resto delle nostre vite, passeremo e lasceremo tracce, che serviranno ad altri.
lorty	2009-11-21 21:36:54	ciao nick nn credere a quello che ti ha detto, scusa ,tutte balle, "nn offendere la mia intelligenza" ma posso essere dura o rimando a domani? leggi i tuoi post di questi gg. ovviamente oggi eri al settimo cielo,prima di tel, la speranza sempre quella.. sinceramente nn credo ti meriti, almeno che nn ci sia un altro nick che scrive.. quello che hai detto di lei, nn difenderla adesso,nn ti merita. tu hai qualcuno che ti aspetta a casa nn è vero? forse nn è giusto tornarci adesso da cane bastonato. ma pensa forse che le forze cosmiche si stanno mettendo in moto x qualche motivo.no!?
Nick	2009-11-21 22:13:59	Lorty, puoi e devi essere dura, il Nick sono sempre io, non ero al settimo cielo, volevo solo il confronto che mi ha negato in 6 settimane, erigendo un muro invalicabile ed inaccettabile anche solo sul piano della civiltà e della maturità di due persone adulte. Sapevo che sarebbe finita così stasera. Non la difendo neanche, ho solo tenerezza per la sua immaturità che non le ha consentito di cogliere il frutto di un lavoro durato anni. Non le riesce il confronto, non le è mai riuscito. Gliel'ho imposto stasera e mi ha giustiziato. Mi aspettano a casa, sì, con trepidazione e sofferenza. La stessa che porto io. L'ho causata ad un'altra

persona, che ora mi abbraccia nonostante tutto. Dirai che sono fortunato, lo dico anch'io, ma forse non è così. Vorrei potermi dire io innamorato e non sono, ho solo tanto rispetto che mi ha impedito di pensare a me stesso e alla mia vita fuori con una donna che invece amo. Vorrei poter avere le palle per uscire comunque di casa, non far mancare niente a nessuno, ma ricominciare a vivere per scelta e non lasciarmi portare dalla corrente. Vorrei nuotare vigorosamente e passare il fiume, come ho fatto in questi ultimi sei anni, senza riuscire però a toccare la riva. Forza Lorty, forza! Un passo dopo l'altro, una bracciata dopo l'altra e ci arriviamo insieme. Non mollare, non molliamo. Vivi con forza, ama con forza, sbaglia con forza, pecca con forza. Sarai più viva che mai.

lorty	2009-11-21 22:50:35	ciao nick prenditi un pò di tempo, pensa a te, guardati dentro ma datti tempo. nn posso avvallare a pieno la tua storia xchè così darei credito a lui. certo è che 6 anni nn sono 2 mesi, nn credo neanche che loro possino arrivare a 6 mesi.. buona fortuna e comunque (nick e luca) io mi chiamo Tiziana. ciao
LUPO81	2009-11-22 01:52:07	torno a casa,dopo una cena tra amici. Torno a casa perchè ho paura di incontrarla,vederlaa ridere ,serena,spensierata. Torno a casa perchè non ho nulla da dare e nulla ricevo,la mia è solo una maschera di pianto,inespressiva che non ride piu. torno a casa perchè mi manca,perchè non posso nn pensarla. torno a casa perchè sono spaccato in due, fa cosi male,male,male. Ancora una volta,torno a casa, con le ali spezzate.
Nick	2009-11-22 11:18:22	Lupo, sei già un passo avanti se vai a cena con gli amici, ricominci a sentir scorrere il sangue. Tutto quello che ti potrebbe venir detto in queste circostanze suona leggero se non vuoto e non ti consola, gli amici non sempre sanno starti vicino quando sei in gruppo, meglio uno per volta, con cui parlare e parlare parlare fino ad esaurire le energie, questo ti aiuterà in questa fase. Parla tanto e non restare solo a guardare il soffitto. Per quanto riguarda lei non so darti consigli: la ragione da una parte, l'istinto da animale ferito dall'altra, a volte prevale l'una o l'altra forza. Niente è davvero giusto o sbagliato, a me una volta starle vicino è servito a ricominciare meglio di prima, ora tutto quello che faccio mi si ritorce contro. Dobbiamo fare i conti con i capricci della mente e del cuore di un'altra persona. Da qui il senso di impotenza che ci abraide fino all'anima.
Nick	2009-11-22 11:28:28	Lo so Tiziana, è buffo, le nostre storie si incrociano e le motivazioni che ci rendono odiosi i nostri ex poi siamo pronti a giustificarle nei compagni di sventura. Io continuo a credere in un amore ideale e forte che supera le convenzioni, non fatto di opportunismi e calcoli, che può essere anche fonte di dolore per qualcun'altro che viene lasciato, è un gioco dalle regole terribili a volte. Io soffro per te, ho a cuore quello che succede a te, ma io stavo per fare quello che ha fatto il tuo uomo. E un'altra donna avrebbe sofferto e forse scritto su queste pagine. Beffardo il corso delle cose, eh? Ti auguro di aver ragione, e mille storie simili insegnano che chi fugge spesso non riuscirà mai a trovare la pace e la felicità, magra consolazione per te, ma almeno alimenterà il tuo amor proprio. Sei forte, tieni duro.
lorty	2009-11-22 12:43:56	una volta (ma dopo che il fatto era avvenuto) un amico mi ha detto: in una coppia deve esserci sempre dialogo e nel momento stesso che mia moglie si innamorasse di un altro io vorrei saperlo x combattere ad armi pari. sarebbe + facile perderla se io mi adagiassi nella quotidianità, mentre l'altro è li pronto a sfoderare le sue lusinghe, o i suoi pettorali. forse avrei voluto avere quell'opportunità, sfoderare le mie armi, quando eravamo in tempo x aggiustare tutto. quando ho saputo era tardi e ero delusa, ferita, offesa.. ormai posso solo leccarmi le ferite. avrei voluto che fosse rimasto a casa come te, forse ci sarebbero state + speranze, forse avrei prolungato solo la sofferenza. speriamo di rialzarci presto e di essere capaci di amare ancora.. questo è il mio

		dubbio + forte.
Luca	2009-11-22 13:27:17	<p>Ciao Tiziana, ho anch'io questi pensieri. Abbiamo vissuto otto anni assieme, anche quest'anno fatto le vacanze, abbiamo continuato a dirci di sposarci presto. Poi in un giorno dei primi di settembre sono riuscito a capire, quasi estorcendolo perché lei non era pronta disse, che qualcosa non andava (chissà se avessi taciuto...). In luglio aveva incontrato, me presente ma ignaro, un suo flirt del passato. È stato sufficiente per capire che non mi amava più, che non sentiva passione per questo motivo (cosa che effettivamente entrambi lamentavamo per motivi discussi ma mai veramente affrontati). Quindici giorni e via, un'altra casa, un altro amore (quasi certamente lo stesso). Avrei anch'io voluto giocare a armi pari. Una vita insieme, un progetto, da mettere a punto certo ma dove starebbe il bello sennò?, scomparsi nel giro di due settimane, meritavano una sfida vera. Non ho potuto rispondere a nulla, reagire a niente. Ora ogni giorno mi dico che vorrei fare qualcosa per parlarle, per provare a ritentare... Ma so che mi illudo, che la mia compagna ha cambiato occhi, e non soltanto quelli... Che mi tocca ricominciare alla mia età a vivere in un mondo che da otto anni non mi è diverso. Non so se ce la farò, nel senso che non so se ho il tempo per innamorarmi di nuovo, per avere una famiglia. Giovane non sono. Resterò forse così, non affranto - ché il tempo curerà tutto come sappiamo - ma probabilmente incompleto. Dal mio punto di vista, ma ovviamente comprendo i limiti, a te qualcosa "rimane". Certo le difficoltà non mancheranno, avrai molti casini, ma almeno avrai dato un senso a questa vita. Art cita Schopenhauer. Dopo molte riflessioni, comincio a pensare - pur avendolo negato sempre - che se proprio devo trovare un senso forse sta esattamente nel perpetuare la specie. Come diceva S. in quegli attimi di gioia fugace e felicità che sparigliano noia e dolore. Altri sensi non ne trovo. Purtroppo ora ci tocca la parte del dolore, e anche in questo Art ha ragione. La nostra civiltà ha negato, fino a cancellarlo, il dolore, come emozione, come stato umano. Abbiamo cancellato la morte, manifestandola in ogni figurina. Abbiamo celebrato i pochi momenti di gioia di S., capendone al più solo mezza frase. Non dirò che si sta bene così. Arrendiamoci a questa cosa che non può essere combattuta. Biologicamente, psicologicamente, fisicamente il dolore attraversa la nostra sfera. Rigettarlo è impossibile, leggerlo forse. Un giorno usarlo. Anche se credo che il nostro cervello tenda a dimenticare per sopravvivere e ritenere solo, o per lo più, i momenti piacevoli. Il passato è andato oramai, volendo o no ci tocca guardare avanti.</p>
roberta	2009-11-22 13:32:56	<p>Oggi pomeriggio vado a casa sua a riprendere tutte le mie cose...i vestiti..i miei libri, tt quello che avevo comprato per la sua casa..che diceva aspettasse solo me..la casa in cui negli ultimi sei anni siamo stati insieme... ci saranno i mobili che a fine settembre avevamo ordinato insieme e che rappresentavano il punto d'inizio della nostra vita insieme... e lui sarà lì..e nn mi sento pronta a incontrarlo, ho paura della sua freddezza..di quello che potrà dirmi..delle responsabilità che mi vorrà dare per essere arrivato a questo punto... e tutti mi dicono che dovrei essere piena di rabbia per essere stata illusa così per tutto questo tempo..e io invece provo solamente un senso di fallimento totale, mi sento addosso le colpe di averlo amato troppo...di aver sognato e aspettato lui in tutti i suoi tempi, in tutti i suoi spazi.. ho paura di avvertire la presenza di un'altra persona, di vedere tutte le nostre cose ancora lì, le nostre foto..sei anni di vita vissuti con la persona che io ho amato più di me stessa... e la rabbia non arriva, e la forza per riuscire a credere che sia giusto voltare pagina e guardare avanti a testa alta non ce l'ho... agli occhi di tt questa storia mi permetterà di ritrovarmi,di diventare una donna completa e capace di riconoscere la propria strada....io sento solamente un vuoto dentro e vedo solamente il vuoto...</p>

LUPO81	2009-11-22 14:00:06	Nick tu forse hai ragione, dici che qualche poasso avanti l'ho fatto,ma nn so io mi sento sempre inchiodato nello stesso punto. Bloccato ad analizzare tutto cio che mi disse quel maledetto giorno...siamo troppo diversi,sono stanca,sarebbe solo farsi del male,i miei sentimenti sono cambiati.... tutto mi torna in testa perfettamente lucido,cristallineo. Lei non c'è.... sono 2 settimane che non la vedo,so che è finita che non c'è modo di riaverla, ma allora perchè questa corda che mi tiene legato non si spezza?? Sono stanco di pensarla,di immaginarla con un altrro, felice pronta ad una nuova avventura,dopo che per 4 anni il centro sono stato io. Sto male amici miei,tanto male. e so che un giorno la vedrò in giro,solare come è sempre stata, e li ,sprofonderò ancora piu giu ...Chiuso nella carcassa di me stesso. Un abbraccio amici miei
lorty	2009-11-22 14:57:33	certo la gioia di mio figlio mi ripaga di tutto, sicuramente dovrò un giorno affrontare le sue domande, un giorno dovrò affrontare le scelte di lui che torna x essere più presente nella vita di suo figlio.. il mio futuro lo vedo abbastanza chiaramente. l'unica cosa che nn posso sapere, ma che vedo difficile, sarà la mia posizione nei confronti dell'amore. nn potrò + avere cieca fiducia ma stranamente ci credo ancora. Luca le mie parole, nel tuo caso si riferivano a luglio,nn certo a settembre. in realtà a settembre, i giochi già erano fatti, il nostro insistere, il nostro combattere nn avrebbe avuto senso. loro già avevano scelto ma nn avevano il coraggio e le nostre premure sono state definite soffocanti, le nostre mosse qualunque esse siano state venivano solo travisate x dare loro la motivazione, la forza il coraggio di lasciarci. so che se nn avessi preso io le decisioni drastiche lui sarebbe ancora qui. ma quale lui, in che condizioni sarebbe stata la nostra storia e fino a quando? questi, insieme a quando è cominciato e xkè nn mi sono accorta di niente, le mie domande. ma dobbiamo smetterla NOI NN ABBIAMO FATTO NULLA DI SBAGLIATO, questa l'unica cosa da ripeterci. Roberta se puoi nn andare a prendere le tue cose, fattele preparare e ritirale senza entrare in casa. rimarrai sempre con il dubbio sui mobili o se avresti visto un segnale ma credimi è meglio così. spero di essere ancora in tempo. in realtà tu vuoi andare a casa x un chiarimento, x una speranza. il fatto di avermi bloccata (gli amici,la gente) in certe situazioni, di nn aver fatto pazzie assurde ha almeno salvato il mio amor proprio. l'unico consiglio che posso darti è leggere ogni volta che ti senti stranita le regole di Art e il gioco finale, io ho cominciato con quello. poi le nostre storie, ti sembreranno tutti possibili futuri o passati trascorsi, fatti forza. si lupo so che tra i nuovi ci 6 anche tu! so anche chi manca da un pò come Aklaton o solo da meno Stefy. troppo presa da questi post vero?!no è della vostra vita che mi interessa. se anche uno solo di noi ce la farà sarà una vittoria x tutti. forza e con calma proviamo ad amare ancora.
michele	2009-11-22 15:28:19	Ciao a tutti! sono approdato qui per caso, nello stesso modo in cui succedono molte cose della vita, in comune con voi ho un amore finito ed un forte dolore che mi trascino dietro da ormai due 2 mesi, ho notato però dei mutamenti in questo dolore, e provo a cavalcarli per questo ve lo dico, ho notato che il persistere dei pensieri che mi provocavano sofferenza pian piano si è ridotto per poi riemergere magari a sprazzi con la stessa intensità del primo giorno, ma per scomparire anche prima lasciandosi dietro meno distruzione come un uragano che avanza nell'entroterra e perde pian piano la sua violenza. Spero che con il tempo questo accada a voi come sta accadendo a me, premetto che non ci sono fuori ancora, ci vorrà sicuramente ancora del tempo ma ora vedo le cose con più chiarezza e nitidezza, penso di avere capito i motivi che hanno portato alla fine del nostro rapporto e in un certo senso la ringrazio perché solo l'intensità di quello che sto passando mi ha illuminato la mente, di certo mi sono convinto che così come ero non potevo continuare a stare con lei e solo un profondo

cambiamento potrà far sì che chissà in un futuro lontano le cose possano ritornare, ma solo dopo una svolta, la mia svolta di cui lei è la causa scatenante. Quando ripenso a come stavo i primi giorni rifuggo da quell'immagine perché non mi ci voglio più riconoscere, ma è difficile e non sempre ci riesco. Vi stimo per come sapete interpretare le vostre emozioni non è una cosa semplice,. Un grande saluto a tutti e vi auguro ogni bene, so cosa significa provare quello che state provando. ciao.

Luca	2009-11-22 16:00:37	Cara roberta, sono d'accordo. Se puoi, se fai ancora in tempo, lascia stare, non andare a prendere le tue cose. Manda qualcuno o fanne a meno per un po'. L'autosfida non verrà ripagata. Perché vedrai cose che non sono, troverai anche se non ci sono tracce altrui, il tuo corpo chiederà anche quello che la tua voce non saprà fare, sentirai un peso per ogni oggetto. Anche se a ruoli inversi (io lasciato) quando la mia ex è venuta a prendere le sue cose, io volutamente non ci sono stato mai. Anche i gesti mi avrebbero pesato, le scelte. Ho detto solo tutto quello che esiste è tuo, prendi quello che vuoi. Immagino che tu oggi non sia in grado di sopportare questo salasso energetico. Chiama una cara amica, se la tua città lo consente fai due passi e parla con lei. Lascia i libri e i vestiti lì intanto. Ci sarà tempo.
Nick	2009-11-22 16:30:58	Roberta, ti sono vicino, capisco quanto sia doloroso, ragionandoci penso anche io che dovresti evitare di andarci, e se proprio devi non da sola, non credere che lui vedendoti raccogliere le tue cose si faccia intenerire. Sarà più struggente lasciare per un po' la tua roba lì, se proprio credi che ci possa essere uno spazio. La tua dignità deve essere salvaguardata, noi ci stringiamo a te, verrei io con te se potessi. Luca, mi fa male sentirti dire che sei vecchio per l'amore, eccheca**o! Ma per favore! Hai 43 anni, come me, e se ne avessi 20 di più non cambierebbe. Ricordi i mondiali dell'82? Beh, per me sono appena finiti, mi sento ancora il ragazzino che faceva i caroselli, mi sento una forza immensa dentro, forte anche per amare ed essere amato, ho solo una situazione diversa che come dicevo non mi consente di andare alla ricerca del prossimo amore, o almeno non sono pronto a qualcosa di simile, per me quello che mi è successo è unico e irripetibile, solo perché non posso mettere ancora alla prova la mia famiglia. Se succederà saprò che devo fare certe scelte prima e non aspettare. Ma tu? Ora sei un quarantenne affascinante, un uomo che può dare tanto, sicurezza, saggezza, amore maturo, MA ANCHE ENTUSIASMO, non è ancora arrivato il tempo della sedia a dondolo. Scuotiti, ti prego. Lorty, o meglio Tiziana: combattere ad armi pari non potevi, lui ti aveva disarmato comunque, in questo terribile massacro siamo noi a dare le armi a chi vogliamo che vinca con noi, non concediamo a nessun'altro di poter lottare. Piuttosto potresti rivendicare l'onesta, la trasparenza, ma a me è capitato di stare dall'altra parte, è difficile essere onesti, non sai quello che ti sta succedendo, sei confuso, preso da una passione, in colpa per quello che stai facendo a chi ti sta accanto, bisognerebbe essere degli eroi per mostrare subito il petto. Sono cose che ti prendono lentamente, credi di poterle sostenere per un po', poi cominci a mentire, a giustificarti tutto, ed il meccanismo si contorce. Ti assicuro, non basta mostrarsi sexy, coccolone, attente, il fuoco dell'amore e della passione ti prendono a prescindere da tutto, purtroppo o per fortuna. Alla fine sono stato onesto, e ho detto tutto, e stranamente, come in un film dalla trama accidentata, è stato proprio allora che la mia donna ha cominciato a vedermi con occhi diversi e poi se n'è andata.
Nick	2009-11-22 16:36:35	Michele, dirti benvenuto sarebbe beffardo, vorrei che qui dentro non entrasse più nessuno. Leggi le esperienze di tutti, ti aiuta, anche se aiuta di più parlare con un amico. Siamo qui, condividiamo dolore esperienza e speranze, quello che potremo darci non lo risparmieremo. Il dolore si affievolisce, sta succedendo a

me, credo a tutti. La consapevolezza ci aiuta. Lasciamo che la vita scorra, per qualcuno la guarigione è più vicina di quanto si immagini. Un abbraccio anche a te.

lorty 2009-11-22
16:58:58

di sicuro il mio amico che ha palato così, nn si è mai trovato in una situazione simile.. beh Dottor House quando parlavi di guarigione vicina, parlavi ancora di me? ah Luca, nn penso avrai problemi è la volontà, quella ora manca, ma vedrai.. nn esiste la famosa proporzione 7 a 1. altre 6 x te e solo 5 x nick mica male no... sarò io ad aver sprecato la mia unica possibilità? io ho il mio bel fardello, che nn rinnego,ma che prima anche solo di un'avventura mi ammonirà,che dovrà o mi farà x suo bene vagliare le cose sempre + volte. dimmi nick ma lui in questo raptus di passione ha pensato ha nostro figlio? so che tu l'hai fatto, ma tua figlia mi sembra già + grande. possibile che il mio futuro sia costellato di " mio figlio dice" o " a mio figlio" mentre dall'altra parte ha campo libero di lasciare "questa ragazzina" e potersi trovare una + adatta a sè, quando vuole, senza infrangere nulla di proibito. scusa nick nn ce l'ho cn te

Luca 2009-11-22
17:58:52

Tiziana, spero tu abbia ragione, anche se fosse un po' meno ché qualcuna l'ho già spesa :) Tu stai guarendo, chiedi al nostro House? Si dai, il tuo tono ha più verve, anche se ricordiamo il nostro benedetto capitano: ogni momento sarà passeggero... Mi permetto. Probabilmente tuo marito ha pensato a vostro figlio, ma come dici un raptus... Che però lascia una traccia così profonda da cambiarti il mondo. Uno stronzo (ormai si può dire...)? Può darsi. Da come scrivi, mi pare difficile credere che tu sia una donna che subisce e tace. Te ne saresti accorta, qualcosa ti avrebbe fermato. No, non penso tu abbia vissuto con uno stronzo, mi permetto di dirlo per quanto ti conosco ovviamente. Allora non è uno stronzo? Può darsi che lo sia nelle scelte che sta facendo ora, più che nella sostanza. Ogni gesto viene rivisto sotto una nuova ottica. In fin dei conti l'occhio della mia altra, è cambiato. Obbligandomi a cambiare anche le mie di lenti. E la dolcezza diventa facilmente pigrizia, l'amore diventa facilmente ripetizione, il silenzio tranquillo diventa mancanza di comunicazione, il questa sera non ho voglia un non mi attiri più sessualmente. Cose dure da dire e sentire. La questione non è stabilire la quantità di stronzaggine altrui, ma la qualità della nostra forza. Ci sarà tempo, nel tempo, di stabilire responsabilità e puzze. Ora, per quanto complicato, bisogna guardare dentro, non fuori. Sapessi farlo bene, sarei un genio... Ma non sarà che, personalmente e vedi tu se ti corrisponde, preferisco guardare lei piuttosto che me? Che importanza può più avere se la mia ex donna è o meno una stronzetta? Tanto sono sicuro che quando la vedrò, anzi quando la vedo, tutte le sue caratteristiche sembrano cambiate... Un'altra donna, anzi una donna mentre prima non lo sembrava neppure ai miei occhi... Spero di non offenderti se ti dico, lascia stare. Continuare a domandarsi se lui era o meno giusto, era o meno serio, affidabile, responsabile, amabile, corruttibile, e ogni cosa che finisce per -bile non conduce molto oltre, anche se capisco. Ora è il tempo di scavare nello sporco. Ora quello che conta sei tu. Certo i casini, nel tuo caso, sono solo cominciati lo capisco. Ma ora conti tu, la tua presenza nel mondo, nel tuo mondo speciale. Anni fa per motivi troppo lunghi da dire, scrissi qualcosa circa un mondo segreto che raccogliemmo in una immagine di valigia. La tua valigia si è riempita, come la mia, di molte cose segrete. Molte cose neppure sappiamo di averle messe da parte. Ora è il tempo di aprire la valigia. Scoprire le cose che ci abbiamo messo dentro, lasciare qualcosa, e ricominciare a riempirla con altro. La tua ultima chance? Ma no, no. Io temo per me ma so che avete ragione. La mia valigia è piena di cose, come la tua. Ecco perché dico che bisogna ritornare a casa. Davanti al mio uscio ci sono io con la valigia ai piedi da riempire. Tu non sei diversa, fidati che nella mia valigia ho messo anche la saggezza per dire queste cose... Un bacio

lorty	2009-11-22 18:32:15	facciamo 2 precisazioni? lui stronzo lei stronzetta?! 6 ingiusto! scherzo! l'altra precisazione? no la nostra vita nn era piatta ma piena del suo lavoro che è diventato anche il mio, stavamo insieme 20 ore al giorno, sbagliato forse. ma siamo andati avanti così x tanto e nessuno di noi 2 si è mai lamentato. certo il nostro (suo) vincolo era il lavoro e ci si negava viaggi x farne sempre di migliori in cui ugualmente nn si partiva. strano poteva lasciare il lavoro, cosa che ha sempre voluto fare e anche ora, la nostra vita sarebbe stata diversa. ma nn ha mai avuto il coraggio di buttarsi in nuove situazioni, cercare un nuovo lavoro, un nuovo posto dove vivere. forse si sarebbe sentito spaesato, non + conosciuto da tutti. io qui nn ci sono mai voluta stare, ma x lui questo e altro no. adesso sn libera di andarmene, cosa che farò prima o poi, e mi frena solo che mio figlio nn possa vedere il padre. ma analizzando bn nn è che lo veda così tanto neanche se sono solo 4 kmq. nn è mai mancato neanche il sesso fra di noi e sono stufo di sentire gente che vede questo come unico motivo di rottura. nn era così. nn aveva bisogno di altro. io potevo chiedergli di +, viaggi attenzioni, ma lui aveva solo bisogno di liberarsi del fardello del suo lavoro. e fardello x fardello ne ha scaricato un altro. vediamola così allora: ha perpetuato la specie e ora può andare. scusa deliri di poche ore di sonno. scrivo xk so che ci siete e che possiamo risponderci. così passa un pò di tempo no. spero che un giorno rideremo di questi post. a proposito ma allora hai scritto veramente qualcosa!quando la potremmo leggere.. visto che ci azzecco sempre!!
Nick	2009-11-22 19:05:17	Lo so che non ce l'hai con me, ma sono un ingranaggio sporco anch'io, ti ricordo troppo da vicino il male, il dolore. Non ho scuse, solo l'amore. Certo che ho pensato a mia figlia, ma molto di più a mia moglie, per entrambe non trovavo la forza, il coraggio. Tuo figlio è un dono, comunque. Nella tua vita futura non sarà un fardello. E, credimi, agli occhi del padre non costituisce un deterrente, semmai potevi esserlo tu. Il padre penserà di poter badare ai suoi doveri senza rinunciare a quello che ora gli preme. E' dura da accettare ma è così.
lorty	2009-11-22 19:18:12	nick hai certamente ragione, io nn saprei mettermi nei vostri panni. vorrei che lui stesse bene, le tue parole la tua storia, da più valore alla sua... anche se forse nn c'entra niente. vorrei che io e mio figlio fossimo felici e ora nn lo siamo. scusami ancora nick.
Luca	2009-11-22 19:21:50	Sono qui, fino a che ci servirà. Ci hai azzeccato. Malgrado il mio mestiere attuale esisto in un passato che qualcuno chiamerebbe artistico. Con nomi diversi, atteggiamenti, vestiti, capacità differenti. È nella mia valigia. E non mi sono fermato qui per caso. Chi parla di fate, capitano, avrà sempre il mio interesse e ringraziamento. Il fardello... Cara amica, non confondere le mie parole. Non sono tenero, anzi, con chi manca l'appuntamento con la responsabilità (stronzetta è infatti peggiorativo non vezzeggiativo :). Grave perdere il senso delle cose, anche se purtroppo capita. Volevo soltanto dire che ciascuno di noi è al contempo meraviglioso e merdoso. Capace di enormi sacrifici, magari inutili, e incapace di piccoli indispensabili. Non è discutibile questo, è un fatto. Ma ora mi interessi tu, non voi. Mi interessa sapere che piega prenderà la tua vita. Tu vedi i limiti del tuo passato, ne riconosci le tracce sbagliate (quello che racconti mi vede in parte protagonista a ruoli inversi qui a Venezia...). Mi interessa sapere che oggi la tua valigia, continuo sul tema, ti fa vedere quello che avevi dimenticato. Che esisti in quanto portatore di desideri, di bisogni, di voglie. Adesso sei libera? La valigia è la stessa, ma adesso si sta aprendo. Eri libera anche prima, ma con una compressione e, giustamente, delle responsabilità. Mi sembra, ironia, di parlare con la mia ex e giustificarla... Sia! Dovevi chiedergli(mi) di più, si dovevi farlo e incazzarti come una belva se non ti veniva dato il possibile! (scusa il transfer...) Essere merdosa e meravigliosa al contempo! Il messaggio può essere questo in fondo. Chiedi, chiedi la tua vita,

nel futuro reclama la tua vita perché chi hai davanti sarà meraviglioso e ti risponderà portandoti a vedere l'aurora boreale, ma sarà merdoso se si fermerà nei suoi problemi, nei suoi punti di vista, nelle sue manie e dubbi. Questa è la strada da fare insieme. Per tutti i cuori infranti qui dentro mi sento di dire, scusate la presunzione (forse ho assunto troppo ginseng), che questo deve essere l'amore di coppia. Una costante battaglia tra merdosità e meraviglia. Nel chiedere le cose che vogliamo e nel dare le cose che ci vengono richieste. In una eterna fibrillazione tra giusto e sbagliato, troppo e poco, bene e male. Con il coraggio e la forza, nel vero senso della parola, di portare avanti con intelligenza la battaglia. Ecco perché, così aggiungo un tassello personale, si usa il letto per la rottura. La carta più facile, più evidente. Ironia della sorte ero io a reclamarlo come bisogno fino a un istante prima che mi fosse rinfacciato... La battaglia finisce e, sempre citando capitano, il barone lancia la moneta e segna il risultato. Voglio (alla faccia della mia debolezza, ma senti il tono scherzoso...) che tu chieda, che noi tutti chiediamo. Il rispetto per la nostra individualità, il coraggio di portare avanti istanze che crediamo giuste fino a che non ci ricrediamo, il diritto alla serenità senza che questa si confonda con l'assuefazione. Voglio che diamo il rispetto per le individualità altrui, il coraggio di cambiare idea. Due, somma di uno più uno. Non due in sé. Oh, raga, spero di non averla fatta fuori dal boccale...

Nick	2009-11-22 19:25:51	Perdonami, le mie parole e la mia storia sono mie, non possono avallare il comportamento e le scelte di nessun'altro, io mi assumo tutta la responsabilità delle mie scelte, ora non me ne pento neanche, perché ho vissuto con forza. Il comportamento del tuo ex non può essere giudicato da me o chiunque altro, solo voi due avete il potere di farlo. Tu e tuo figlio sarete felici. Lo so, lo sappiamo tutti. L'ho già detto, l'errore peggiore è riporre la propria felicità nelle mani di un'altra persona. Se lui c'è siamo felici, se non c'è siamo infelici. Questo è l'errore più tragico che ci spinge su quest'onda di dolore. La felicità tua e di tuo figlio dipenderanno solo da voi stessi, non dalla presenza del padre.
stefy	2009-11-22 20:58:16	Ciao a tutti..in qst giorni ho voluto seguirvi senza mai intervenire..anke xk nn ho l'esperienza per parlare di figli o di pre-convivenza...però mi è dispiaciuto per Nick, e dalle sue parole prima della telefonata mi sn ritrovata nella sua agitazione sperando in qualcosa ke inconsciamente si sapeva nn sarebbe mai successo.. E per Roberta ke doveva andare a riprendersi le sue cose.. Il fatto ke Lorty ti sia accorta ke manco da un pò mi fa capire ancora di più quanto tu sia rara...a volte qnd si soffre si diventa egoisti, mentre tu nn riesci proprio ad esserlo... Mi son chiusa in me stessa, trovo a volte anke inutile scrivere su qst blog..niente mi fa più felice, neanche cose ke prima desideravo fortemente..Nn esco più, il mio tel nn squilla mai, se esco cerco di tornare a casa subito, anke x evitare brutti incontri..solo al lavoro mi distruggo..parlo e rido tranquillamente ma neanche qst m'importa...ogni cosa ke prima riuscivo a fare benissimo, adesso lo sento pesante...l'uragano credo sia passato, ma ha lasciato un bel segno...nn raccolgo neanche i cocci xk nn ce la faccio..mi sn spenta.. Però tutta qst mi asolitudine mi piace, nn mi pesa affatto...ho solo paura un giorno di svegliarmi e capire ke sto sbagliando e nn saper rimediare..ma al futuro nn penso minimamente..Mi interesse poco persino della mia famiglia..so ke è sbagliatissimo ma nn riesco a far diversamente..forse mi sto solo facendo cullare dal mare in tempesta, invece di nuotare per salvarmi.. In più mi sento fuori dal vostro cerchio, xk io nn spero in un ritorno o mi manca...Se ripenso ai bei momenti nn provo nulla, xk nn li sento più autentici..mah, nn so più ke dire...un abbraccio a voi tutti
Nick	2009-11-22 21:11:45	Stefy, parli e ridi al lavoro, non spero nel ritorno, qualche giorno fa la tua disperazione mi preoccupava, ora c'è un segno importante che mi rende felice e

		che da speranza a tutti. Non sei spenta, riesci a reagire senza rendertene conto. Dimentica tutto per un minuto al giorno, ogni giorno un minuto in più, pian piano le tue 24 ore saranno piene d'altro. Io ci sto provando...
lorty	2009-11-22 21:44:05	stefy fai bene va avanti guardaci da lontano, dacci consigli se ti va, nn leggere questi post se ti fa stare male, io son qui per la compagnia trovata ma è vero si piange di più, ma forse di questo ho bisogno che escano un pò queste lacrime prima che si accumulino e dover cambiare la lavatrice!
valentina	2009-11-22 23:05:40	ciao a tutti, ormai anche io è tanto che non scrivo ma vi leggo sempre. da quel brutto momento sono passati ormai 4 mesi e cominio a rivivere. soprattutto mi rendo conto che ogni giorno che passa sono un pò più felice, un pò più leggera. mi fa male pensare al passato, a tutto il dolore che sembrava non potesse finire mai, ma la vita con le sue piccole grandi cose è davvero più forte di tutto. più ti abbandoni e più lei ti risollewa, anche se tu non lo vuoi, non ci credi, non ci provi. è una forza che non ci chiede nulla in cambio. come diceva emily dickinson: la speranza è quella cosa piumata che non chiede nulla di noi, neanche un briciola... forza ragazzi, siete persone profonde e intelligenti, meritate tutta la serenità e la pace di questo mondo! vi abbraccio e vi ringrazio!
Luca	2009-11-23 09:45:43	Buongiorno a tutti voi, Tiziana, Nick, Roberta (hai poi preso le tue cose?), Stefy, Vale e tutti gli altri. Un messaggio per dirvi che anche oggi non siete soli. Qui, tra la nebbia e l'umidità, tra gli incubi notturni e la prima sigaretta della giornata uno piccolo sciocco signore di mezza età vi pensa. Abuso dell'ospitalità di Art forse, ma anche un post senza elucubrazioni, senza il racconto dell'ennesimo dramma può aiutare. Saldi miei amici, saldi anche oggi! (me pare de esse re theoden n'er signore dej anelli...)
lorty	2009-11-23 10:23:18	Buongiorno anche a te! ma la vuoi smettere signorotto! ormai parli solo di età, gli anni sono solo quelli che ci sentiamo dentro. buongiorno a tutti!
Luca	2009-11-23 10:28:14	E hai ragione... Questo è il mio problema... C'hai azzeccato anche stavolta...
emanuel a	2009-11-23 10:43:34	Ciao a TUTTI VOI,CHE IN UN MODO O IN UN ALTRO AVETE PERSO IL CUORE,MA...CHE PIANO PIANO LO STATE RITROVANDO!!!! Non vi racconterò la mia storia,probabilmente vi annoierai.. Però vi posterò la lettera che giorni fa gli ho scritto!!! Caro A..... Tu non riesci a capire questo mio fuggire persino da me stessa, sola con i miei pensieri, le mie storie sospese a metà, vissute e mai vissute veramente,perché ognuna di esse mi ha lasciato qualcosa e si è portata via un pezzo di me, e a forza di prendere, staccare, strappare, io sono rimasta vuota e delusa....nessuno ha compreso abbastanza di me, nessuno si è preso la briga di scavare nel profondo e amarmi per ciò che davvero sono. Mi hanno cambiata e spesso forgiata ai loro voleri, alle loro immagini personali, ognuno voleva ciò che io non potevo o non sapevo dare, ma non per aridità, solo perché io non ero il loro sogno e mai lo sarò; la mia personalità, i miei istinti, soffocati dagli altri ed io che li lasciavo fare a pezzi i miei desideri per essere l'altra, il loro "ideale". Io non sarò mai ciò che tu vuoi, lo scrivo adesso che ne sono convinta e fiera, lo scrivo in modo che tu possa capire che niente può più accadere come se avessimo sei anni, la vita è dura e difficile. In fondo alla mia anima..e spero che ci crederai, che non c'è mai stato nessuno, ne mai ci sarà che ho amato o amerò di più, nonostante tu pensi il contrario ora. Io non sono fatta per vivere così, dopo un po' le incertezze mi rendono irascibile, scontenta, le incertezze mi uccidono e lo fanno lentamente, ora dopo ora, giorno dopo giorno, insopportabili, vaghi dubbi che s'insinuano nella mia mente fino ad arrivare al cuore. Nessuno mai conoscerà il mio dolore di adesso perché è così forte e grande che spaventerebbe per ciò che racconta, per la mancanza d'ossigeno in cui annega, per l'eco che lo circonda. Ti chiedo scusa per tutte le volte che ti ho ferito... ho dovuto non c'era scelta...un giorno capirai il perché... ma voglio

chiederti scusa perché sò di averti fatto male non meno di quanto lo abbia fatto a me stessa. Non c'è falsità in ciò che sono, credimi! Sono quella che vedi, che conosci e mai cambierò, siamo quel che siamo, i difetti ci sono alleati basta saperli riconoscere e conviverci, io, spesso cinica, orgogliosa, cattiva... spesso spaventata, triste, amareggiata, delusa sempre, per tanti motivi, delusa della vita, per ciò che non mi ha mai dato e felice di viverla per ciò che mi ha dato... ma non posso cambiare ciò che è stato, ne quello che verrà... mi gioco tutto, mi stò giocando noi e Dio solo sà se questo è difficile. Ma sono arrabbiata, vorrei abbracciarti, stringerti forte... portarti via da tutti, via da lì... vorrei poterti amare come se al mondo esistesse solo questo... solo tu... solo il desiderio di chiudere una qualsiasi porta e trovarmi con te. Ma ti devo allontanare, spero che sia la decisione giusta e di stare meglio. Ti vorrò sempre bene, trova le tua felicità!

art	2009-11-23 10:46:57	Buongiorno anche da parte mia, a te Luca e a tutti quanti E come sono solito dire quando i miei più cari amici vengono a trovarmi: siete a casa vostra :))))
lorty	2009-11-23 11:32:22	☑-buongiorno Art, tra un pò ti toccherà scrivere le 10 regole dei sopravvissuti ad una delusione d'amore... altrimenti noi dove andiamo a chiacchierare! Regola n. 1: pensare a se stessi n.2 divertirsi anche con poco n.3...
lorty	2009-11-23 13:16:49	sopravvissuti un corno. è dovuto passare qui xk nostro figlio ha la febbre e ritornerà nel pomeriggio. estranei, possibile che siamo due estranei con una sola cosa in comune. nn riesco a guardarlo negli occhi. mi vede sempre incazzata eppure vorrei che mi vedesse che sto meglio, molto meglio. nn è vero?! ah robbi come hai fatto ieri? e giù a cancellare la cronologia e spegnere il computer! xk? riguarda solo noi o voi vorreste che il vostro ex leggesse questi post? forse è il titolo che ci fa sembrare disperati, se buttassero un occhio. e lo farebbero ma xk? un bacio a tutti!
roberta	2009-11-23 13:27:29	ciao a tutti... sono andata e lui era lì..con gli occhi smarriti..è stato straziante e rivederlo non ha fatto altro che peggiorare il mio stato d'animo... vedo tt il mio mondo sgretolarsi di fronte a tanto dolore...eppure la soluzione a tutti i ns problemi era lì, a portata di mano,era nelle sue mani...ma si arrende, si ferma davanti a quello che chiedo...chiedo solo di crescere insieme, di superare i ns difetti perchè credevo che l'amore fosse più forte..ma mi devo arrendere di fronte alla realtà.. ho passato tutta la serata a piangere come credo non potrò più fare...ma sono uscita da quella casa pensando che più di così nn avrei potuto dire o fare nulla, non avrei potuto amarlo di più...ma bisogna essere in due...evidentemente la sua paura o non voglia di superare questo dolore è più forte dell'amore... So che non sono chiara nel raccontarvi la mia situazione, ma non è chiaro anche a me! ieri ho avuto la conferma che non siamo stati capaci di crescere insieme..6 anni sono tanti, soprattutto a quest'età....e le mie esigenze evidentemente non sono più le sue...o forse non ha capito che il prezzo da pagare è quello di perderci...o se lo ha capito per lui è giusto così.. lo so che avevamo un modo speciale ai miei occhi di stare insieme, e vederlo ieri mi ha lasciato addosso un senso di impotenza totale..avevamo la felicità a un passo da noi..Non so se è stata paura di fronte alla convivenza o se come dice lui le nostre differenze erano ormai diventate troppo grandi e troppo difficili da gestire...in cuor mio penso che stare così, come stavamo noi era amore, avevamo l'uno verso l'altro un senso di amore e protezione e di libertà che non credo troverò mai più... Però non posso fingere di essere diversa da quella che sono, non posso rinunciare a quello che ho di più prezioso..il mio cuore.. solo il tempo dirà qual è la cosa giusta da fare..solo che fa male... ieri ho sentito freddo, ho tremato mentre lui mi diceva che sono insostituibile..per quanto sia assurdo io credo che fosse sincero..ma a modo suo... Se ami una persona vuoi stare con lei e renderla felice..vuoi che sia serena, che faccia di tutto per sentirsi realizzata...e

amare è molto di più che ritrovarsi a dormire insieme, che condividere il tempo..è qualcosa di più profondo che passa anche attraverso le responsabilità normali di voler costruire qualcosa....sarò sbagliata forse io che con il tempo ho sentito la voglia di vivere in maniera diversa rispetto a quando avevo 24 anni....non lo so..resta il fatto che l'amore non riesco a cancellarlo..ieri era sempre lui, la persona a cui ho donato tutto il mio cuore...ma evidentemente non è abbastanza per lui....forse tutte queste paure le sente perchè non sono io per lui la persona per cui vale la pena lottare... ma a questo punto non posso fare più nulla...non posso fare finta di essere diversa da quella che sono..non posso annullare il mio cuore.. è strano...ieri ho pensato realmente che la mia vita stesse finendo nel momento in cui mi sono chiusa quella porta alle spalle...ora però mi sento diversa...sta a lui capire (se c'è qualcosa da capire) e realizzare che lo scotto per aver voluto prendersi del tempo per stare da solo è quello di ritrovarsi da solo, di stare da solo e di rinunciare a questo sentimento per cui io avrei lottato sempre... Non tornerà indietro, non potrà maturare in se un qualcosa di positivo stando lontano...non affronterò questa situazione come spererei...non lo ha fatto stando insieme, non lo ha fatto dopo le tante discussioni ...vorrei poter credere che questo amore sarà più forte ma non posso più farmi del male.. questi dieci giorni separati sono stati un tunnel nero di disperazione per me..sono stati eterni...e sentirò sempre la sua mancanza e la voglia di ridere, di farlo ridere insieme a me....ma non posso obbligarlo, non posso costringere il suo cuore a battere per me anche se lo vorrei con tutta me stessa..

LUPO81	2009-11-23 13:47:18	Ciao ragazzi, io invece ieri notte ho fatto la mia prima fesseria passando sotto causa sua e non trovandone la macchina. Da li potete immaginare le 3000 domande cche inizi a farti. Dove sarà con chi sarà ecc.. Mi sto autoconvincendo che abbia un altro e solo 2 sett fa mi ha lasciato. Non ho nemmeno intenzione di chiamarla,perchè non voglio umiliarmi oltre modo. Oggi sono a pezzi,come del resto da quel maledetto 6 novembre. I miei probl mi sembrano cosi piccoli rispetto ai vostri,che parlate di figli casee ecc..perdonatemi,ma questa è l'unica valvola di sfogo che al momento mi è concessa. Un abbraccio
lorty	2009-11-23 13:54:03	no lupo nn preoccuparti, il dolore è lo stesso, forse a noi è solo passato un pò più di tempo, poi ci sono altri motivi che si aggiungono solo x amplificarlo. benvenuto nel Club dove il dolore è sempre in agguato ma la voglia di affrontarlo c'è ed andremo avanti. forza lupetto!
Luca	2009-11-23 14:19:15	Roberta, oggi la terra si spacca ancora. La sensazione di aver perso tutto, il vuoto che ti avvolge, l'apatia, i pianti... Quante lacrime... Il pensiero che la porta abbia chiuso la vita fuori al freddo... Sento quello che stai scrivendo in ogni millimetro del mio corpo... Un tempo lo chiamavo il salto degli innamorati. Un salto da fare insieme, a occhi chiusi, senza sapere se ci sarà una sponda dove aggrapparsi, un arbusto per appendersi, ma fidando che un appiglio c'è sempre. Il coraggio di buttarsi oltre. Ognuno di noi credo prova questo. Dovevamo saltare insieme, superare lo scazzo, il problema, il carattere. Dovevamo saltare insieme. E poi ti giri, dopo aver gridato alla carica e ormai a mezz'aria, e non trovi l'esercito che ti accompagnava. Hai saltato da sola. Abbiamo saltato tutti da soli, forse anche i nostri ex. Basta un piccolo istante, un battito di ciglia, e il salto non è più sincronizzato. L'arbusto è scomparso, la sponda svanita. Il vuoto tutto intorno. Ma vuoto non è. Per quanto mi costi una energia che non credo di avere, ti dico che vuoto non è. Che un arbusto apparirà prima o poi a frenare la caduta. Che un altro salto farai, stavolta con tutto l'esercito al seguito. Ora comprimiamo il respiro, in apnea fino a che arriveremo in superficie. E superficie ci sarà. Con un bel sole caldo, con aria fresca, molto ossigeno, molte mani a aiutarti a uscire dal vuoto, un bel cielo, un bel tempo. Un tempo nuovo,

un tempo buono. Il tuo tempo... Lupo! E sti cazzi? Se non con noi con chi?! Problemi più grandi? Case, figli, banane, lettere e testamento, viaggi e lifting? E più grande di questo cosa ci può essere qui dentro? Va' Lupo, abbiamo secchi grandi anche per le tue lacrime, per le tue angosce. E poi Tiziana, mia signora... Anche incazzati... Sì, stai meglio, lo sento nell'aria... Estranei? Forse guardarlo negli occhi, anzi anche fissarlo negli occhi... Come al solito mi scuso per romanticherie, monate e affini... Sapete com'è, non sto proprio bene... :)

roberta	2009-11-23 16:59:40	rieccomi....ecco che ho fatto la prima fesseria..mi sembrava strano non farla! gli ho scritto una mail... Ciao, continuo a pensare che se non ti dico tutto quello che provo mi rimarrà la sensazione di restare in sospeso... è vero, non si può stare insieme se la discussione diventa la costante di un rapporto.....non può bastare stare insieme e non deve bastare... Ma quello che ti ho sempre chiesto e che mi rendeva insicura era la mancanza di concretezza del nostro stare insieme. Tante parole. L'immensa gioia di sentirmi dire che immaginavi un futuro insieme, che mi volevi lì con te...tutto il resto non conta..almeno per me...tutto il resto era esattamente quello che volevo, eri tu... volevo solamente crescere e costruire qualcosa di nostro, ero pronta a darti tutto. Forse ci siamo parlati troppo spesso senza ascoltarci. O forse io ti ho ascoltato troppo e mi sono illusa che le tue parole fossero vere, sentite e che tutto quello che dicevi arrivava dal cuore, dal semplice desiderio di voler stare insieme a me. Vorrei rispettare la tua scelta di stare solo e lo farò..ma ho paura e sono quasi convinta che se solo ti fermassi a pensare al perchè di certe discussioni ti accorgeresti che ci stiamo perdendo per un'incomprensione...e perdere quello che ci ha unito mi sembra troppo...prendere le mie cose è stato straziante per entrambi...vorrà pur dire qualcosa... E' come se tu avessi deciso di fermarti di fronte a questo dolore..ma è nelle tue mani la possibilità di cambiarlo, di affrontarlo..forse non sono la persona giusta per farlo..forse per te non sono la persona che merita tutto questo.. ma non è stato solo dolore il nostro stare insieme! Io non so più cosa dire ne se c'è qualcosa che potrebbe farti scattare la voglia di recuperare il nostro rapporto.... Stiamo perdendo l'occasione di essere felici solo perchè nel tempo ho sempre avuto paura di affrontarti e di chiederti cosa volevi veramente da me, da noi. la verità, nn quello che volevo sentirmi dire o quello che pensavi che io volessi sentirmi dire. Io voglio solo la verità. Voglio sapere chi ho di fronte per capire se è giusto continuare ad amarti e credere in te o se arrendermi alla realtà che vogliamo dalla vita cose diverse. io spero solo che tu riesca a trovare la tua serenità..presto...
Luca	2009-11-23 17:11:26	Sarà che mi ritrovo in quello che dici... Forse non sarà sufficiente, ma certo non potrai rimproverarti di non aver parlato con il cuore. Ogni arte scompare... Mi inchino. Per il coraggio, per la follia, per quello che senti dentro... Il tuo esercito personale... E anche oggi siete riusciti a farmi piangere... li mortacci vostri... diventero un fiume...
Nick	2009-11-23 19:17:59	Amici miei, quanti pensieri, quanto dolore filtrato, quante ansie disperse in queste pagine che Art ci mette a disposizione... si fa fatica a star dietro a tutto, si fatica non per il tempo, ma perchè riattizziamo questo fuoco che ci divora, ogni volta che leggiamo le parole degli altri. Roberta, hai scritto quello che tutti abbiamo scritto, di fesserie ne ho fatte più di te in questo maledetto tempo, spero che a te serva, a me è servito a rendermi patetico e ancora più insignificante agli occhi di lei. Emanuela, se usi uno pseudonimo potresti proprio essere tu il mio amore perduto, mi avrebbe scritto tante di quelle cose che dici, ma mi illudo. Non sei lei. Lei ora rinnega anche la felicità vissuta insieme. Mi ha detto parole che scavano nella pelle e lasciano piaghe insanabili. Lo so. E' la rabbia che parla per lei, non il cuore, ma se ne convince sempre più ogni volta che cerco di riavvicinarla. Solo il silenzio e l'assenza mi avrebbero evitato di

assistere a questo rigurgito malvagio, ma non ne sono stato capace. Emanuela, dici che lo ami e che sarà sempre il più grande amore che hai provato. Vorrei sentirmelo dire, anche se non consolerebbe. Me l'ha detto un milione di volte, anche dopo essere fuggita, ora non lo dice più, dice solo che non riuscirà a dare più a nessun uomo quello che ha dato a me. E lo dice in modo che io me ne faccia una colpa. Lupo, il dolore è lo stesso per tutti, non contano le case, i figli, l'età, la durata del rapporto. Tu hai un vantaggio rispetto a qualcuno di noi. Hai più tempo. E più coraggio. Non fare le sciocchezze che faccio io, ancora oggi. Luca, anche se il nostro tempo è minore, mi offendi quando ti definisci di mezza età, non vorrei perdere un amico appena dopo averlo trovato... :-). Dimmi che sorridi ogni tanto, mi farebbe felice. Dimmi che scruti i sorrisi delle altre donne che incontri. Mi darebbe sollievo. Lorty, tu mi stai a cuore per tanti motivi, so che guarirai anche tu, anzi te lo prometto. Perché non riesci a guardarlo negli occhi? Se la mia lei me lo consentisse io scaverei nella sua anima con i miei occhi, sei tu ad essere stata ferita, devi avere sempre la consapevolezza che l'eroe sei tu, fiera e sicura, non abbassare mai lo sguardo. Dimentico qualcuno, lo so, dimentico qualcosa. E' che il rumore della nostra anima sembra un motore sordo, che ci angoscia e non ci fa apprezzare quello che ci scorre accanto, non ci consente di vedere oltre il nostro dolore.

emanuela 2009-11-23 19:32:32
a

Caro Nick.. L'essermi lasciata con lui, molto probabilmente è stato un bene.. o almeno cerco di convincermene. Per andare avanti..tengo le mie giornate occupate.. in modo che non invada la mia mente. Certe volte però capita che il solo suo pensiero sfiori il mio cuore e un brivido percorre il mio corpo..un senso di nostalgia mi invade..il tempo passato insieme.. gli attimi trascorsi e vissuti.. e ad un certo punto.. mi manca come non mai.. vorrei stringerlo forte.. accarezzarlo..e sfiorare le sue labbra.. ed ecco che tutte le cose dette le sento riecheggiare dentro di me..tutte quelle parole, troppe per essere dette in un solo istante..parole affilate come lame.. hanno lacerato il mio cuore.lo hanno ridotto a pezzi.. e la nostalgia si muta in rabbia.. grido affinché tutti mi sentano ma in realtà nessuno mi sente.. ormai sono senza voce.. non riesco più a gridare.. è troppa la rabbia che ho dentro.. capisco , in un attimo come tanti fra quelli già vissuti, che l'unico metodo per vivere e trasformare questa rabbia in forza è andare avanti..vivendo la mia vita, senza voltarmi indietro..come se lui non fossi mai esistito.

Nick 2009-11-23 19:48:13

Emanuela parli a me come se parlassi a lui, e io ti ascolto come se ascoltassi lei. Chissà cosa vorremmo dirci e sentirci dire realmente. Forse vorremmo solo non essere qui, non aver scoperto questo angolo di sofferenza. Non provare rabbia, se ti riesce, non cercare di dimenticarlo come se non fosse mai esistito, negheresti la tua stessa esistenza, la tua felicità di quei momenti, la tua follia, i battiti del tuo cuore. Io ho scritto a lei ieri che nessuno potrà strapparmi questo pezzo di vita, nessuno potrà togliermi questo amore, e nessuno potrà farlo a lei. Nessuno potrà toglierti quello che hai vissuto, neanche tu stessa. Riaffiorerà sempre, anche solo per un istante, non potremo farci nulla ed è meglio così. credimi.

emanuela 2009-11-23 20:03:07
a

Non si è mai capaci di fare la cosa giusta...le occasioni passano e si perdono, o magari passi giorni della tua vita ad aspettare un qualcosa che mai arriverà, e semmai lo farà sarai troppo stanco per accorgertene o troppo vecchio per approfittarne. Così gira il mondo e l'intreccio delle vite che si stringe e contorce e lascia segni che nemmeno l'acqua del tempo può lavare via. È bello amare e sentire nel cuore quel fremito e quel desiderio, ma ogni cosa scompare e lascia il tempo che trova. Non sai mai quello che accadrà domani, nonostante i mille progetti e gli innumerevoli programmi. Mi sono sbagliata sull'amore, ho fatto sempre confusione con i sentimenti, ma probabilmente mi sono sempre voluta

		illudere, facendo sempre scelte sbagliate...che mi portano ad avere il vuoto dentro, a desiderare ciò che non posso avere e passare giorni sperando che il destino non mi venga contro e provi a tendermi la mano verso quello che è il mio desiderio... Questa storia infinita dovrà avere una fine!? CIAO NICK
lorly	2009-11-23 21:22:45	possibile che devo sopportare tutto questo? la gioia di mio figlio nel vedere il padre, vederli giocare a nascondino in casa mia. mio figlio è felicissimo, di averlo qui a casa io sprofondo. mio figlio avrebbe meritato questo e altro. io nn credo che quando sono soli li dedica realmente tutte queste attenzioni. poco presente prima e ora. ciò che gli preme è altro. presentarsi qui senza avvertire, io nn credevo venisse più. domani sarà di nuovo qui... voglio trasferirmi, andare via da questo scoglio, ho già due opportunità ma sarei lontana da tutti quelli che conosco e affrontare tutto da sola. poi mio figlio nn potrebbe vedere il padreeeee. che sfiga mi sento inchiodata e con una voglia matta di vita nuova.
roberta	2009-11-23 21:47:37	Ciao Luca, mi dispiace che ci siano altre persone che condividono questo dolore...è strano, da una parte mi consola perchè a questo punto queste cose succedono a tutti..dall'altra, non lo augurerei nemmeno al mio peggior nemico di soffrire così... però oggi mentre tornavo a casa dal lavoro, ero in metro con il mio libro e ho avuto un flash...non so se sto reagendo veramente o se è solo un attimo di luce...ma forse il bene più prezioso è ancora dentro di noi..il nostro cuore...era nostro l'amore che abbiamo provato, totale e profondo...siamo noi che siamo stati capaci di rischiare, di darci totalmente...certo, era amore per quella persona che era l'unica ai nostri occhi...ma se abbiamo vissuto questa favola è perchè era nostra la forza di renderla tale... ed è ancora dentro di noi, ferita, lacerata...ma esiste ancora...altrimenti non saremmo qui a parlarne, non riusciremmo a trovare parole così dolci l'uno con l'altro anche se non ci conosciamo... sono troppo romantica ed ingenua?forse sì...ma questa sera questo pensiero mi consola e mi fa venire voglia di riprendermi questa serata e viverla, farmi una doccia calda, prendermi cura di me...poi magari farmi una tisana e riprendere in mano il libro... stasera il mio telefono non suona, ma credo che lo spegnerò perchè per oggi ho già vissuto troppe emozioni.... e domani non lo so come mi sentirò al suono della sveglia.... ma essere andata a riprendere le mie cose, avergli scritto una mail...mi fanno pensare che sto mettendo in ordine i tasselli di tutta questa storia, e tutti i "se avessi detto, se fossi stata diversa"...questa sera non mi servono...l'amore deve essere semplice, deve scaldarti il cuore sempre...e se sono troppe le lacrime versate...forse è giusto che questa sia la fine del mio amore per lui.. sto leggendo un libro prestatomi da una cara amica che sta affrontando lo stesso dolore...un libro semplice, delicato "la principessa che credeva nelle favole".....c'è una frase che questa sera mi ha colpito e voglio condividerla con voi... "La nebbia impedisce a un sacco di gente di riconoscere il sentiero giusto..finiscono tutti per sceglierne uno che li porta in qualche angolo remoto, nel profondo della Terra delle illusioni.." Per questa sera mi voglio cullare pensando che se questo amore era vero, è vero e sano..risorgerà...altrimenti avrò ancora il mio cuore con me che si riaccenderà... un abbraccio a tutti... scrivervi è come una terapia!
Luca	2009-11-24 01:24:39	Quando sarà mattina, vi saluterà il mio buongiorno. Cominciamo la giornata, dopo una notte passata a girarsi nel letto o a girare il letto, a cercare risposte impossibili, a rimuginare su un verbo impreciso. Buongiorno a tutti voi. Buongiorno al nostro ospite, discreto ma presente, studioso ma partecipante, fatato ma realista. Buongiorno a Nick, che non voglio offendere e che adesso può vedere il mio sorriso. Forse non ancora il migliore, ma pur sempre sorriso. Buon giorno a Roberta, che legge del dottor Sorriso, ma che probabilmente potrebbe già scriverlo, già lo possiede. Buon giorno a Lupo, che si sente piccolo di fronte una questione che nessun grande è ancora riuscito a risolvere.

Buongiorno Emanuela che ha paura di aver fatto confusione con i sentimenti, anche se forse sono i sentimenti a aver fatto confusione con lei. Buon giorno a tutti voi. Buon giorno a te Tiziana, mentre ti vedo preparare la colazione per tuo figlio. Mentre sento il respiro dubbioso e la voglia di andare. Buon giorno davvero. Oggi sarà un giorno meno duro di ieri. Oggi una forza in più nascerà. Una nuova canzone capitano, che di materiale ce n'è. Un nuovo salvataggio doc, che di bisogno se ne sente. Un nuovo tassello Roberta andrà a formare il disegno. Una passeggiata sotto casa propria Lupo, a scanso di equivoci. Una passaggio dal destino Emanuela, che una mano la tende sempre. Una valigia da guardare prima che venga il tempo di fare un biglietto, mia signora. Oggi sarà un giorno meno duro di ieri. Facciamo che domani cominci oggi. E siccome non vorrei sembrare il Gufo impettito, un romanticone da balera o il forte di forte coraggio, vi dirò che ho passato proprio una serata del cacchio, ho fumato come un turco e che mi sono proprio stracciato le palle! :) Come diceva il poeta "I don't mind some slight disorder", non mi dispiace un po' di disordine. Ho detto al poeta che basta che facciamo un po' a testa io e lui... :) Il vostro solito, Nick, vecchietto decrepito ma con un beeeeeel sorriso...

Chiara	2009-11-24 01:39:14	E intanto ...buonanotte a te Luca, che usi le parole come se fossero le corde di un'arpa, una musica lontana dolcissima che accarezza le nostre anime in cerca di quiete. La troveremo un giorno o l'altro, in qualche angolo di mondo la troveremo, e non avremo bisogno di alzarci dal letto per sfuggire ai pensieri nè di fare patti con i poeti. Grazie
T.	2009-11-24 03:35:58	Questa mattina il primo pensiero e' stato che la vita pu o essere piacevole anche senza di lui. Pensiero durato una decina di minuti,ma è stato. Siamo delle macchine perfette, votate alla sopravvivenza. Per sopravvivere ci adeguiamo, per adeguarci impariamo ad accettare, siamo fatti per guardare e passare oltre. Come dei camaleonti che cambiano colore con il cambiare dell'ambiente, noi cambiamo sentimenti e emozioni con il cambiare delle circostanze. Il mutamento richiede tempo e dolore, ma avviene. Non sono sicura, per tutto quello che ci si era detto, che la cosa mi faccia piacere: il suo volto, così familiare un tempo, mi sta diventando estraneo. Triste, con tutto quello che ci si era promessi, con tutto quello che si era vissuto. Resisto per nostalgia di quello che è stato, non per quello che potrebbe essere. T.
Nick	2009-11-24 06:59:46	Emanuela... colpisci come un siluro, sei così diretta che quasi mi spaventi. Forse della tua storia intuisco tante cose che non hai il dovere di dirmi. Parli a me come un medium. E allora ti rispondo come se tu potessi portare i miei pensieri. Smettere di lottare, per stanchezza, per delusione, è sempre una sconfitta. C'è un tempo per ogni cosa, lo sappiamo, anche per le rinunce. A volte scegliamo di rinunciare perchè qualcun'altro sceglie di non scegliere. A volte rinunciamo perchè non sappiamo dare l'ultima spallata a quella porta che non si apre. Resto innamorato dell'amore, lo sarò sempre, aspettavo una spallata che non è arrivata, sono stato travolto senza la possibilità di difendermi. Ma sono puro, i miei pensieri lo sono, i miei sentimenti lo sono. Per le cose importanti si deve lottare fino in fondo, come credevo stessimo facendo entrambi, invece ero rimasto solo io a crederci. Fai uno sforzo, l'ennesimo, lo so, prova a guardare oltre la delusione, recupera tutta la forza che ti ha sostenuto nel tuo amore e poi indirizzala come meglio credi, ma non svenderti mai. Ora è tempo di riflettere, non è tempo di rimpianti, non hai fatto scelte sbagliate, hai scelto di seguire il cuore e sono certo che queste scelte ti hanno fatta diventare migliore, non rimpiangerle, non è giusto per te. CIAO...
roberta	2009-11-24 09:46:14	Buongiorno a tutti.. risveglio difficile...mentre sono qui a raccogliere i cocci, lui reagisce a modo suo, con arroganza agli occhi di tutti, con questa maledetta vetrina che è facebook in cui scrive frasi che interpreto forse nel modo peggiore

ma che mi sembrano chiari segnali di questo enorme divario che si è creato (o c'è sempre stato) tra di noi..e basta questo per farmi sentire il fuoco dentro, ad ogni respiro..per farmi sentire addosso tutto il peso di questo fallimento.. incredibile, ieri sera ero riuscita a vedere oltre a questo dolore, e questa mattina mi sento ancora al punto di partenza..forse pretendo troppo da me stessa, dovrei accettare questi umori e affrontare questi risvegli sapendo che anche questa giornata grigia passerà... ma mi spaventano questi momenti perchè non mi sento forte abbastanza, mi sento fragile in balia del mio cuore...mentre la mia testa sta mettendo in ordine i tasselli di tutto e mi dà risposte, motivazioni abbastanza razionali per capire che devo lasciar andare il passato e affrontare la mia vita....il mio cuore è fermo...immobile su di lui.... mi sento in prigione... poi ora vi manderò queste righe, scenderò a prendermi un caffè con le mie colleghe e la giornata inizierà.....

stomp	2009-11-24 14:10:59	Come quelli che sono approdati su queste pagine credo di aver letto un po di tutto sull'argomento sopra citato. Da fantomatiche guide verso la riconquista a storie piu o meno simili alla mia. Ho lasciato io e dopo un mese mi sono accorto della caxata. Tornato indietro dopo un mese subisco tutto il rancore l'indecisione e gli sbalzi d'umore di una persona che non mi vuole piu ma che in qualche modo continua a cercarmi. Il limbo e' sempre stato il peggiore degli inferni, e chiudere definitivamente quando si pensa di avere ancora possibilita' e' cosa poco fattibile. Avendo ormai qualche anno alle spalle posso comunque garantire che in questi casi il giusto distacco giova sempre...dare troppe attenzioni non e' buono tanto quanto darne poche . Sapersi dosare potrebbe essere un buon metodo per capire la situazione. E cmq che il Signore ce la mandi buona. Complimenti all'autore e buona giornata a tutti.
Luca	2009-11-24 16:08:57	Roberta, non mi è facile dirlo, ma non vedere questo momento come un fallimento. Per quante responsabilità tu voglia darti e dare, oggi non è forse il momento giusto per fare una sintesi delle cose che ti stanno capitando. Purtroppo, come bene dice Art, la velocità di pensiero, unità al tempo maggiore a disposizione (quello notturno p.e.), fa e disfa ogni istante la verità costruita un momento prima. Sono tre mesi ormai che costruisco e distruggo dogmi come Penelope di notte. Un secondo sei consapevole, il secondo dopo hai già messo in dubbio la consapevolezza che ti sembrava granitica. Giusto saperlo, umano traballare tra la sicurezza e il suo contrario. Ma non lasciare, se ci riesci, che il pensiero drogato infetti il resto. Prima di parlare di fallimento sarà necessario discutere del suo contrario. Delle giornate fantastiche, delle risate, delle idee che hai costruito, della gioia che hai provato. Una bilancia ha due piatti. Giusto saperlo, usarne uno solo a volte è ancora una volta umano. Il cuore è fermo... Già, il cuore non batte più, come gli orologi ibernati da qualche odioso attentato, come un referto medico definitivo. Già, il cuore non batte più, imprigionato... Eppure si agita, si muove, si contorce, cerca la strada per tornare fuori, reclama il suo diritto di vita. Eppure si scuote in qualche momento, sobbalza per la paura, trema per l'attesa. Eppure il tuo cuore è ancora vivo, le tue parole ne sono la dimostrazione chiara. Hai ragione, non chiedere troppo a te stessa. (Ancora una volta Art,) la biologia del tuo corpo è diversa. Minore serotonina, scorbutici radicali liberi scorrazzano all'interno. Vogliono impadronirsi di tutto, avidi. Poi magari mangi poco, dormi poco, fumi, ecc.. E poi la nostalgia, anzi la nostralgia... Anche tu, che sono certo ci puoi riuscire, siediti, rallenta se puoi, respira. Camminare, cosa ormai rara per tutti voi, aiuta. Ossigenare il cervello, sentire l'aria fresca in faccia, anche stancarsi fisicamente aiuta (un po'). Come al solito dico delle ovvietà: mens sana in corpore sano... Coraggio, non è ancora finita, di strada da fare ne rimane. Ma, da buon maoista disilluso (?) direi che una marcia comincia con il primo passo... Ps: presto finirò

		la mia scorta e allora dovrete occuparvi della mia sostenibile pesantezza. Se la minaccia non vi basta... Doc extra lavoro per te!
roberta	2009-11-24 16:12:44	Ciao a tutti.. oggi non ci siete nemmeno voi? Non riesco a lavorare, continuo ad uscire dall'ufficio e a fumare una sigaretta....erano 4 anni che avevo smesso...ma si può essere così idioti come me? Per la prima volta in tutto questo tunnel di lacrime..oggi ho avuto un pensiero pieno di rabbia nei suoi confronti..è durato qualche minuto poi è svanito...ma c'è stato.. sempre citando il libro "la principessa che credeva nelle favole"L'AMORE FA STAR BENE.SE SOFFRI PIU' SPESSO DI QUANDO SEI FELICE VUOL DIRE CHE NON E' AMORE ma qualcosa di differente che ti tiene intrappolata... Forse sono solo stupidate, ma in questo momento il mio cuore deve trovare una via per riprendere a battere...amo ancora tutto di lui..ma lui non ama me, è questo che non posso cambiare...posso solamente cambiare me stessa...
roberta	2009-11-24 16:22:37	So che le tue parole sono vere...ho troppa fretta di superare tutto questo, perchè ho paura che se resto ferma verrò inghiottita da questo dolore...non sono una ragazza forte, non sono capace di uscire alla sera solamente per non stare in casa...mi sembrano tutti dei surrogati di felicità e mi sembrano vuoti.. Leggo le tue parole e so che sono vere..ma è difficile farle capire al mio cuore.. Non mangio, fumo e non riesco ad alzarmi al mattino..mi viene il panico quando devo prendere la metro e alla sera non vedo l'ora di arrivare a casa..è tutto questo che voglio annullare.. ci vuole tempo lo so..ma da quando mi ha lasciata sono passate "solo" due settimane e io le ho vissute secondo dopo secondo come se fossero state l'eternità...
lorty	2009-11-24 16:27:46	ciao Luca spero che hai ancora il sorriso di stanotte. bel passo avanti complimenti. purtroppo in questi giorni nn ho le forze di darvi qualche sottospecie di consiglio. un bacio a tutti mi rimetterò e sarò presente anche con la mente.. voglio una sigaretta anch'ioooooo
stomp	2009-11-24 16:31:31	Ciao Roberta, ti faccio compagnia in questo pomeriggio all'insegna di un vorticoso giramento di pale. E' sempre difficile riuscire a gestire situazioni del genere, ma ricorda, dove non arriviamo noi arriverà la provvidenza. Qualsiasi sia il pensiero , ad averlo sempre in testa prima o poi ci verra' a noia. Un abbraccio solidale.
roberta	2009-11-24 16:43:23	Spero tanto sia così...oggi sto ripensando al mio primo grande amore...una storia di due anni con un mio compagno di classe dell'ultimo anno delle superiori fino ai primi anni dell'università...ero pazza di lui e la storia si è conclusa con un clichè..lui che mi ha tradita per sei mesi con una nostra amica... pensavo di morire....ho passato un anno da sola, non riuscivo a reagire e per cercare di allontanarmi ho accettato di andare in Erasmus a Parigi....un anno indimenticabile...che è servito a farmi ritrovare... Ora però ho 30 anni, non posso più scappare...e mi chiedo quale sarà il modo in cui riuscirò a superare tutto questo... e mi arrabbio con me stessa perchè vedo solo le mie responsabilità, il mio fallimento...mi immagino lui che esce, va ad allenarsi, incontra tanta gente e che vuole lasciarsi al più presto tutto questo..come se si fosse tolto un peso... incredibile arrivare a pensare queste cose della persona tanto amata se fino a ieri ho fatto di tutto e ho lottato per lui?
Luca	2009-11-24 16:55:01	Rob, chi di noi non vorrebbe superare a velocità warp tutto questo casino? La fretta, se è ansia di star meglio, non può essere sbagliata. Del resto, il dolore non mangia nessuno, come i gatti con gli uccellini. Li uccide, ma per lo più non li mangia. Si diverte, perché si annoia. Il signor Dolore dovrebbe iniziare qualche hobby diverso... Chi è forte di fronte alla piena di un fiume? Chi ha il muscolo segnato per fare da barriera alle maree? Mi sembra di vedere un accenno di addominale fichetto, un abbozzo di bicipite scolpito... Ancora una volta il respiro prima del salto. I muscoli tesi, e la forza marziale, l'arte della cedevolezza... Non

sono le mie parole a essere vere, ma le tue. Non devi uscire se non vuoi, ma in fin dei conti puoi volerlo come lo sciroppo per la tosse. Certo lascia i daiquiri, anche se forse avresti una spiegazione per la fatica dell'alzata... Scusa il tono scanzonato, forse puoi provare a sorridere a uno sconosciuto, se lo sconosciuto ti fa sorridere... Secondo dopo secondo, lacrima dopo lacrima, asciugherai questi giorni fino a farli diventare un puntino nella strada che hai percorso. Lacrima dopo lacrima, pensiero dopo pensiero, camminerai fino in fondo, alla meta che ti aspetta. Sangue dopo sangue la metà sarà riconosciuta e raggiunta. E pensa... Quanto sarà bello essere arrivati, quanto sarà dolce sedersi finalmente a riposare, quanto sarà piacevole togliersi le scarpe e lasciare che tutto il corpo si unisca con la terra. Quanto sarà bello guardare le foto della vita e vederti serena, dopo tutta la fatica fatta, i dolori curati a colpi di mannaia, i danni e le cicatrici che sicuramente avrai. Quanto sarà bello guardarti intorno e dire, come il giovanotto al piano di sopra, che quello che vedi è cosa buona, cosa ben fatta. Quanto sarà bello scoprire che sei la principessa che ha creduto nelle favole... Scusa, da vecchio rincoglionito mi piace sentire la mia voce... Ora, ascolta il dottore, mangia, non fumare (beh... fuma meno...) e un daiquiri alla fragola con due amici si può anche fare. Non lasciare a casa il tamburo del funerale, ma non tenerlo necessariamente al collo, appogialo pure che tanto nessuno lo ruba. Ascolta il dottore, che poi nel caso sarei io... Tiziana, metto sorrisi per chi sorrisi non ha, qualcuno lo deve fare. Diciamo che in quanto donatore di sangue lo faccio per Mario... ma non diteglielo, senò non lo vuole più...

stomp	2009-11-24 16:56:39	Ti capisco benissimo, tu cerca di non pensare a dove e' lui o a cosa sta facendo, pensa a dove sei tu e a cosa dovresti fare. Non ci sono ne vinti ne vincitori, tanto meno falliti o fallimenti. Credo che l'unico sentimento da tenere in tutto questo sia la delusione di aver perso tempo e il desiderio di nn perderne altro. E' difficile , in questi casi la mente si divide in comparti stagni dove una parte e' sempre fissa sul solito pensiero.. ma in tanti per non dire tutti hanno superati problemi come questo.. possiamo noi essere da meno ? ;)
roberta	2009-11-24 17:06:43	Si..mi hai fatto sorridere:-) Grazie!Come fai a trovare le parole giuste?! Chissà se la tua storia è simile alla mia... "Una persona può sentirsi sul punto di affogare e al tempo stesso sopravvivere. Alcune persone devono TOCCARE IL FONDO prima di essere disposte a salvarsi. SI LASCIA ANDARE LA DISPERAZIONE E SI CREA LO SPAZIO NECESSARIO ALLA CAPACITA' DI ACCETTARE."...
stomp	2009-11-24 17:16:16	Su questo sito ho trovato delle canzoni interessanti che sinceramente mi hanno fatto bene :D ve le consiglio. Complimenti anche a randone!! :D www.myspace.com/xgekox
Luca	2009-11-24 17:22:42	La mia storia, beh la mia storia non conta poi molto... Ora contano le vostre che, indubbiamente, sono di più :) Le parole giuste? Per un giullare? Sei tu a dirmele, io faccio quello che posso per tradurtele. Un abbraccio e un alla salute (con moderazione) ;-)
LUPO81	2009-11-24 17:26:19	Gia roberta....facebook,unica via per riuscire ancora a carpire i suoi pensieri. Oggi ha tolto tutte le foto mie e sue,l'album che avevamo fatto assieme,non so se me lo abbia fatto apposta o lo abbia fatto perchè mi ha già dimenticato. Fatto sta che ogni giorno mi arriva una pugnalata che mi fa capire che tutto è finito e niente è recuperabile ormai. mi chiedo perchè lei abbia questa influenza sulla mia vita,perchè non riesco a staccarmi dal suo pensiero. Il fatto che lei abbia cambiato definitivamente pagina(tra l'altro credo che si stia vedendo con un altro dopo solo 18 giorni che mi ha lasciato, ma nn ne ho la certezza)dovrebbe darmi piu consapevolezza nell'andare avanti,invece mi trovo bloccato al punto di partenza,nessun passo avanti in tre settimane...solo ricordi ,speranze,foto cancellate,che mi uccidono ogni giorno. AIUTO.

art	2009-11-24 17:29:32	ciao stomp... grazie dei complimenti. Ho ascoltato i brani, ottima produzione! Sound eccellente e brani interessanti, non è il mio genere ma so distinguere tra un prodotto che vale a prescindere dalle etichette un abbraccio
roberta	2009-11-24 17:41:51	e io non riesco a cancellare il suo nome dai miei contatti...alla sera quando arrivo a casa mi chiudo in camera e anche se solo per qualche minuto guardo il suo profilo per cercare di interpretare i suoi messaggi...ieri sera ha scritto "non torno indietro nemmeno con la rincorsa"... crudele.... e so che presto vedrò anch'io cancellate le ns foto e so che dovrei farlo io per prima...ma non riesco...dentro di me non c'è la rabbia che forse dovrei avere... E anch'io so che presto saprò di lui insieme ad un'altra, molto prima di quanto il mio cuore possa sopportare....ma non è una gara lo so..ma fa male.... vedo lui come il ragazzo della mia vita eppure riesco a pensare le cose peggiori...immagino lui che fra poco farà con un'altra quello che non è riuscito a fare con me, una convivenza..un passo importante..e so che andrà così..sarà lui tra noi quello che si rifarà una vita presto...e so che non dovrei pensarci in questo momento, ora dovrei solamente curare le mie ferite.. ma penso anche che ho paura di stare da sola..mentre tutti intorno a me realizzano qualcosa nella propria vita (una casa, un matrimonio.dei figli)..io sono ritornata al punto di partenza e il senso di fallimento è talmente grande che non so da che parte ricominciare...
Simo	2009-11-24 18:34:20	Giorno nove. Non se ne vede la fine... http://www.youtube.com/watch?v=CpNTnNbxJ2A
Nick	2009-11-24 19:06:50	Tornare a casa e trovare tante parole ci crea un piccolo appuntamento che forse ci aiuta un pò a distogliere lo sguardo dall'abisso. Roberta, non andare su facebook, non spiare ogni sua smorfia, lo faccio anch'io a volte e poi cado in uno stato di prostrazione indicibile. La nostra mente gioca sull'altalena, un giorno su, il giorno dopo giù. Per me oggi è stato un giorno funesto, senza apparente motivo, poi l'idea del ritorno a casa mi ha rasserenato. Domani forse sorriderò, come ho chiesto di fare a Luca, e poi ancora giù. Rimbalzeremo per chissà quanto. Roberta leggo una disperazione profonda nelle tue parole, ascoltami, ascoltatevi tutti, non averne timore, se non ce la fai chiedi un aiuto a chi tecnicamente è preparato per farlo. Lo farò anch'io. Non c'è nulla di male, nulla di cui vergognarsi, abbiamo diritto di chiedere aiuto. Ti senti persa a 30 anni? Credi di non avere più tempo davanti a te? E che dovremmo dire noi "vecchietti"? Hai già superato una crisi come questa, sei rinata ad un nuovo amore. Ora, lo so, è bruttissimo dire troverai un nuovo amore, nessuno di noi se lo vuole sentir dire, noi vogliamo indietro disperatamente quello che abbiamo perso e siamo disposti a tutto pur che ritorni. Ma siamo sicuri che sia la cosa più giusta? Me lo chiedo sempre più spesso ormai, soprattutto quando la mia lei mia ha rinnegato, nell'ultima telefonata, la felicità di questi anni, dicendomi, con una ferocia inammissibile in una donna che qualche settimana fa diceva di amarmi più della sua vita, che ha sprecato questi anni e nessuno glieli ridarà più indietro. E' giusto subire tutto questo? E' la persona giusta quella che abbiamo perso? comincia a chiedertelo. Fa male, lo so benissimo, ma serve, come lo sciroppo cattivo del dottor Luca. Stiamo allungando la nostra agonia, nella speranza che arrivi qualcuno a salvarci. Luca, tu stai esorcizzando come me le tue paure, esortando gli altri, con un tono anche un pò compiaciuto e narcisista. MI PIACE!!! Forza, tira fuori tutto il meglio di te, narciso e superbo, frustaci con le tue parole, aizzaci alla vita, scarica tutta l'energia sui nostri cuori che hanno sospeso il battito, serve a te, serve a noi. Lorty/Tiziana, non vogliamo che ci coccoli, qui nessuno ha più diritto degli altri, ma scrivere ti aiuta, come aiuta parlare, a tirare fuori tutta l'energia negativa che si accumula nelle ore in cui siamo soli. E non restate soli a lungo. Rompete le balle ai vostri amici/amiche. Lupo, i tuoi passi li percorriamo tutti, inutile dirti che sono una sofferenza che

		potresti risparmiarti, ci casco io per primo. Abbiamo il conforto che lentamente passerà anche questa piena e ci lascerà all'asciutto a goderci il sole. Stomp, hai qualcos'altro che ti sostiene, sei fortunato. Vorremmo avere tutti una certezza così nel cuore. Aiutaci anche tu, come puoi...
roberta	2009-11-24 19:23:27	Ciao Nick...no, se sto così male non era la persona giusta per me....o lo sarebbe stata se ci fossimo incontrati dopo.non ora....non lo so....mi sento persa a 30 anni perchè ho l'impressione di non saper camminare più da sola...ho passato 6 anni con una persona accanto, ho condiviso tutte le cose importanti della mia, della sua vita....e ora devo ripartire da zero....unito a questo dolore penso al fatto che non mi resta nulla in mano...vivo ancora con i miei perchè negli ultimi due anni mi diceva che voleva vivere con me nella sua casa...e non ho fatto nulla per crearmi una mia casa...e ora da sola è tutto più difficile... e questo mi fa male quando anche se so che sbaglio..mi confronto con le altre persone che ora hanno tutto ai miei occhi...
Nick	2009-11-24 19:47:40	La vita decide per noi, spesso decide il meglio, non saprai mai quello che avresti vissuto provando a negare che il rapporto aveva un ingranaggio rotto. Sono passate 2 settimane, non voglio illuderti, purtroppo i miracoli avvengono raramente, a me era già successo 2 anni fa, ora non si ripeterà. Ma per te chissà, forse lui, forse presto qualcos'altro ti farà tornare il sorriso. Ora ti sembra che la vita sia impossibile da ricostruire, è il vuoto sotto i piedi che abbiamo tutti. Non confrontarti con gli altri, credi che gli altri siano felici e basta? Guarda in quanti siamo solo qui ed abbi la consapevolezza che nessuno riesce ad essere felice per sempre. Nessuno ti toglierà il diritto di una casa tua, di un compagno affettuoso e brillante, di una famiglia e dei figli. Non smarrirti ora, presto troveremo le energie per ricominciare. Tu puoi ripartire da zero e ricominciare, avrai tutto quello che hanno gli altri. Per 6 anni, come me, hai avuto sorrisi passione e felicità e progetti, ora si ricomincerà in un modo o nell'altro, basta non chiudersi alla vita. Non meriti quello che t'è successo, come nessuno di noi, basta esserne consapevole, tirare fuori la rabbia e decidere che vale la pena riprovare.
emanuela	2009-11-24 22:00:33	Caro Nick!!! Vivo nella mia bolla di sapone, sperando che diventi solida ogni giorno un pò di più...cerco l'aria da respirare, cerco coperte leggere su cui adagiarmi, cerco un abbraccio di mio figlio, cerco le parole, allontano tutto quello che di negativo adesso può esserci. Mi prometto molte cose, mi ascolto finalmente... Chiudendo gli occhi ascolto le parole del silenzio, che parla e dice grandi verità,solamente come lui sa fare. Lui insegna, spiega, rivela, spesso ascolta e se vuole, ed è in buona, decide di cullarmi passandomi una mano tra i capelli. Il silenzio che ha tutto il potere di spiegare quel che le parole non son capaci di dire. È la paura a volte ad essere padrona delle tue stesse azioni, pensieri, persino della tua vita. E le persone hanno una fottuta paura di aver paura, è questo a fregarle. Paura di non essere quello che vorrebbero essere. Di non avere quel che vorrebbero avere. Di perdere quello che hanno. Di essere fraintesi, non capiti, dimenticati, lasciati, persi e perduti. È la paura a farci tracciare linee e confini. E più di tutto fa paura il fatto di passare dall'altra parte, vivere il non ritorno e rendersi conto che è agghiacciante voltarsi indietro e trovare la porta non più accostata ma irrimediabilmente chiusa. La vita è problematica, e forse sarà sempre peggio, quindi si può decidere di sprecare il proprio tempo a tracciare confini, piantare paletti e disegnare linee, oppure si può decidere di chiudere gli occhi e scegliere di vivere superandoli. Scegliere di correre il rischio e sperare che dall'altra parte di quella linea per una volta ci sia qualcosa di spettacolare..
stefy	2009-11-24 22:18:32	Roberta, seguo molto i tuoi commenti xk è come se fossi io a scriverli..nn so se esserne contenta oppure no..Mi riferisco soprattutto a qnd dici ke ti senti una fallita, ke parli delle scelte sbagliate...in qst giorni nn ho mai scritto nn xk sto

ritrovando la forza, tutt'altro..sn così spenta, priva di vita ke nn riesco neanche a premere sulle lettere della tastiera (infatti faccio sempre degli errori ortografici)..Ho passato i primi giorni a disperarmi, a voler vendicarmi, a fare gesti orribili..Poi di colpo silenzio totale. Nel mio cuore e nella mia testa nn c'è più niente..qualsiasi pensiero passato viene respinto con una forza spaventosa..Forse è x quello ke nn sento la sofferenza, xk è come se mi stesse arrivando addosso una pallonata e qualcuno la parasse al mio posto..Faccio una vita di clausura (anzi nn vita come dice mio papà)..però sto bene..nn esco, faccio ank'io di corsa la strada x tornare a casa, il mio tel nn squilla ma nn me ne preoccupo..Sto bene nella mia solitudine..Solo ieri, mio padre ha voluto affrontare il discorso e si sn riaperte ferite talmente dolorose da nn far più male..anestetizzate!! Penso di nn essere stata all'altezza, ke l'altra sicuramente riuscirà a dargli quello ke vuole, più concretamente..Lui starà già facendo progetti cn lei, magari vuole un figlio, o la sposerà come le aveva detto...Anke a pensare al passato nn provo nulla...L'unico sentimento ke riesco a manifestare è la rabbia, scatto x qualsiasi cosa..Poi, senza forze, mi passa...Al lavoro rido xk mi sn imposta ke gli altri nn devono capire nulla del mio stato, xk se nn sn state in grado di farlo le persone a cui credevo, figuriamoci degli "estranei"...Ti abbraccio forte...Mi sembra quasi di aver trovato una sosia, anke se nn ti conviene...

paolo 2009-11-25 02:31:29 sono mesi che vi seguo ma senza essere mai intervenuto,volevo solo dire a tutte le persone che in questo momento stanno attraversando questo enorme dolore che ci vuole solo tempo per poter superare una delusione!!so che sembra una cosa banalissima,ma credetemi io credo di esser stato vicino alla depressione e ho cercato di tutto per essere piu' forte uscendone pian piano!!

paolo 2009-11-25 02:42:58 sono mesi che vi seguo ma senza essere mai intervenuto,volevo solo dire a tutte le persone che in questo momento stanno attraversando questo enorme dolore che ci vuole solo tempo per poter superare una delusione!!so che sembra una cosa banalissima,ma credetemi io credo di esser stato vicino alla depressione e ho cercato di tutto per essere piu' forte uscendone pian piano!!dopo circa 4 anni avevamo deciso di andare a convivere ma sono stato lasciato da un giorno all'altro sentendomi dire cose bruttissime!non vi racconto altro perche' altrimenti starei qui fino a domani!la presi male per un po' di tempo,e ora che sono passati quasi 9 mesi finalmente ne sto uscendo..!prima leggevo dei commenti dove qualcuno si chiude in se stesso e secondo me e' sbagliatissimo..parlatene con la persona piu' cara a voi,sforgarsi fa sempre bene ma nn fate l'errore di rinchiudervi perche' nn servira' a nulla!!capisco che all'inizio ci casca il mondo addosso ma voi dovete combattere con tutte le vostre forze affinche' nn ne usciate,e sono sicuro che col passare del tempo si accettano molte cose e si comincia a vedere il tutto sotto un'altra prospettiva!! un bacio a tutti paolo

Luca 2009-11-25 03:47:54 Giorno un milione e rotti. Come al solito ormai, mi permetto l'ultima parola... in senso temporale... Narciso tra le rughe, rugoso tra i narcisi... Oggi è un giorno certamente migliore, non ammetto discussioni! Oggi la nebbia rompe le palle, il traffico si intasa, la colazione è cresciuta di prezzo. E quindi buongiorno a tutti voi, cuori di picche, buongiorno e che cacchio lo sia! Buongiorno alla stampella di Roberta che deve camminare da sola (stampelle animate). Buongiorno alla bolla di sapone al profumo di terrore di Emanuela. Buongiorno alle strade fatte di corsa di Stefy e un saluto cordiale anche al padre, che cercando tra le cose, gli capita suo malgrado di riaprire ferite andate in ferie per qualche secondo. Buon giorno Nick che tutta l'energia che mi rimane, qui sarà svuotata. Buongiorno a tutti voi. Buon giorno al nostro capitano, a cui prima o poi faremo un monumento offrendogli un pasticcino di contorno. Buon giorno Tiziana, mia

signora, tra la febbre da misurare e il solito biglietto che scotta. Buon giorno a tutti. Anche oggi una notte è passata, quasi per tutti. Anche oggi la fatica non è ancora finita ma qualcuno vede la fine, qualcuno la agogna, qualcuno la scruta, qualcuno finalmente ci fa sesso. Doc, mi sono fatto un impegno di dimenticarmi di me, e sferzarti con lo scudiscio di crine di cavallo. Farà anche male, ma in fin dei conti pare di moda... Un giorno che la macumba serale ha cancellato i cazzi contatti di faceboooooook, le fotografie sono di chi è ripreso non di chi le fa. Un giorno che i nuovi amori degli ex sono sempre un po' più calvi (gli uomini), sempre un po' più wonderbra (le donne). Un giorno che la rabbia si fa cazzuta, un giorno che la paura ha paura, un giorno migliore, con la camicia pulita (o altri ammennicoli a scelta...). Qui un vecchio coglione vi esorta ancora, fino all'ultimo respiro... Saldi amici miei, saldi! Strada da fare c'è, quindi riempite le borracce e bevete poco (i daiquiri no, quelli sono free...). Usate ogni mezzo, lecito o illecito, sano o malsano, bello o semplicemente ben vestito per girare la carta anche oggi. Sappiate che siccome io sto di gran lunga meglio, e le mie lacrime lo dimostrano ampiamente, vi conviene guarire. Lo scotto può essere quello di sentire un buongiorno ogni giorno. E sappiate che di mestiere mi occupo di cazzate, quindi ne ho un carico da farvi rimpiangere di non aver perso l'amore prima di incontrarmi. Solita chiosa... mi scuso per stupidaggini, affronti personali, orrori ortograficchichiricchi e similari. Se vi sembra che non rispetti il dolore, sappiate che ho l'ho in cura più di ogni altra cosa ora. Ma, a costo di cadere, bisogna rialzarsi. E poi il mio amico autore mi ha abbandonato a casa con il computer acceso...

lorly	2009-11-25 04:48:36	Buongiorno o ancora buonanotte xk io spero di tornare a letto e riuscire a dormire. xò mi sn detta dato che mi sn svegliata meglio togliere l'ultima parola a Luca! sarà stata l'ultima chiamata della mia quasi unica amica lontana e ecco che sogno di essere lì a casa sua con una tranquillità in cuore eccezionale! mi sveglio 2 ore fa e gioia.. che strana sensazione, strana xk nn la sentivo (la sensazione ma ci eravamo capiti no!) da tempo... certo che girarmi e rigirarmi nel letto ha scombuscolato un pò tutto. é proprio vero la coerenza dei pensieri è un optional x noi... mi alzo fanculo un ultima sigaretta e un cielo stellato che nn ricordo neanche in agosto. bella l'incoerenza se ti porta questi momenti buoni... ma aumentano e continueranno a farlo! Forza ragazze/i la vita ci tornerà a sorridere, solo tempo, solo tempo..
lorly	2009-11-25 04:51:07	orrore di ortografia yah!
roberta	2009-11-25 10:27:02	Ciao Stefy..mi dispiace che un'altra persona si identifichi in questo dolore...non mi fa stare meglio pensare che qualcun'altro abbia nel cuore un peso del genere...questa mattina per me è stato un risveglio rabbioso...mi risuonano le sue parole su fb.."non torno indietro nemmeno se prendo la rincorsa"...mirate a me, mirate a ferirmi chissà per quale motivo (aver ripreso le mie cose lo fa reagire con la voglia di ferirmi ancora di più?)...e mi sento umiliata..tradita.... E capisco le tue parole e anch'io vivo il confronto con i miei genitori come una ferita che continua a sanguinare..ma ti prego..non chiuderti in te stessa..non smettere di appoggiarti agli altri...io lo sto facendo in un modo quasi patetico, parlo, parlo con tutti e anche questo è doloroso ma se mi chiudo in me stessa come ho fatto in passato il percorso verso una rinascita sarà ancora più lungo e difficile...il mondo va avanti anche senza di noi....e in questo momento noi abbiamo bisogno del mondo..oggi potrà essere una mail scritta a chi condivide questo dolore, questa sera potrà essere una telefonata ad un'amica o un nuovo libro da leggere...domani chissà...sarà difficile e impegnativo...ma dobbiamo farlo..per noi stesse.. Farà sempre male anche se la mia speranza è che con il tempo potrò ripensare a questa storia, a questi gg di dolore senza sentirmi

mancare il fiato..senza sentirmi spenta.... Ma una persona deve meritare tutto questo dolore, più ci chiudiamo in noi stesse e più diamo a questo sentimento di dolore il potere di condizionarci la nostra vita...perchè la vita è anche oggi, anche oggi che ci siamo svegliate arrabbiate, anestetizzate o depresse..e oggi è il punto di partenza della nostra vita...e siamo noi gli unici responsabili di noi stessi.. Sarò noiosa..ma questa è un'altra citazione dal libro-terapia che sto leggendo: Devi scegliere di essere felice, e non di avere ragione. La felicità è una scelta. Sono arrabbiata e ferita e il mio cuore sta sanguinando...ma stefy, non è vero che non siamo all'altezza..di cosa poi?di chi? di chi ci ha ferito e non ha rispettato un amore grande, il nostro cuore grande? avremo sicuramente dei difetti, avremo sicuramente bisogno di lavorare su noi stesse...ma cosa abbiamo fatto di tanto orribile per essere calpestate? Anch'io ho paura e sento che presto saprò di lui insieme ad un'altra, che farà con lei quello che tanto desideravo...ma il punto non è questo, il punto è almeno nel mio caso...starò peggio quando saprò queste cose....ma stefy...dobbiamo difenderci in qualche modo..e non possiamo fare altro che camminare da sole in questo momento...se stiamo così male non era amore, non era quello giusto per noi... Mentirei se ti dicessi che in 6 anni di storia è sempre stato tutto perfetto, ci sono stati dei momenti molto chiari in cui ero consapevole che c'era qualcosa che stava rovinando questa magia, ci sono state notti in cui mi sono addormentata al suo fianco sentendo freddo dentro, perchè i miei sogni si scontravano contro i suoi modi di essere che mi facevano soffrire...sarei andata avanti all'infinito a difendere questa storia, a credere che ne valesse la pena..ma ci sono stati dei momenti in cui poi i miei desideri venivano talmente schiacciati che poi urlavo...mi venivano gli attacchi di panico in metro e piangevo..piangevo....e lui mi diceva "vedrai che sistemiamo tutto..che mi amava...che ero tutto per lui"..ma ora con gli occhi feriti e pieni di lacrime..vedo solo che mi sono aggrappata alle sue parole ma erano vuote... due anni fa mi ha regalato il tanto desiderato anello di fidanzamento..fantastico si dovrebbe pensare..e invece sai cosa è successo?quella sera stavo piangendo prima che tirasse fuori questa scatolina dicendomi "mi vuoi sposare?"...stavo piangendo perchè mio padre aveva avuto un infarto, dovevo partire per Sondalo dove era ricoverato dopo l'operazione..era Natale...e io, mia madre, mio fratello e la sua ragazza siamo partiti per andare da lui..in questo posto gelido e isolato...e lui non è venuto....non è voluto venire perchè era il periodo di feste..ed è riuscito ad arrabbiarsi con me perchè io non avevo organizzato nulla per Capodanno.. e mi ha lasciata sola...ma io ho fatto finta di niente..ho giustificato tutto questo... mi sento un'idiota se ci penso...ma questo episodio ora mi dà la misura di quello che è... e di quanto ho mandato giù..dimenticando però che non si può mentire a se stessi..io l'ho fatto in nome di un amore che non è stato rispettato.. Vorrei riuscire a non farmi divorare dalla rabbia, dalla sensazione di aver fatto un danno enorme alla mia vita vivendo questa storia in questo modo così disarmante... ma non voglio più credere alle favole, a questa favola..domenica avevo davanti a me i suoi occhi tremanti e ho creduto che anche lui stesse soffrendo..che fosse una persona che mi ha veramente amato..ma dopo queste frasi lette..mi chiedo se lui abbia mai capito e mai capirà di avermi spezzato il cuore...e domenica sono uscita da quella casa chiedendomi se fossi stata io a rovinare tutto..ho pensato di me le cose peggiori perchè ho fatto soffrire e star male lui... ma io?io come sto?...lui a questo non ha pensato due anni fa, non ci ha pensato il 13 novembre (ironia della sorte era il ns anniversario).. scusami se ti ho sommerso di parole....

Luca 2009-11-25 Stavolta ho sorriso io, Tiziana. Grazie. Non ero neppure più certo di avere i
11:28:35 muscoli adatti. Leggendo i vostri commenti, anche il tuo Roberta, mi è venuto

questo pensiero da premio Nobel :) Una vecchia canzone di Laurie Anderson dice che il linguaggio è un virus. Vorrei traslare questa cosa sulle emozioni (e quando arriverete in fondo direte che si tratta del solito parto del topolino...). Un pensiero felice, alla Peter Pan, un bel cielo che neanche a agosto. Un ricordo infelice (Rob, se mi permetti circa il tuo ex, il pathos dimostrato nei confronti di tuo padre e tuoi, mi portano a definirlo, per bontà, almeno diversamente sensibile...), una memoria di un taglio doloroso. Sono entrambi due virus. Contaminano, si spargono, si allargano. Sono come le ciliegie. Un pensiero felice ne genera un altro, un pensiero infelice ne provoca di ulteriori. E uno potrebbe dire, grazie al c... Luca sta veramente strippando! Può essere. O forse nella semplicità delle cose (siamo noi spesso a complicarle e le nostre storie sono lì in fila a dire io! io! io!) forse bisogna focalizzare l'attenzione su un qualcosa che faccia felicità. Sarà una telefonata, sarà un libro, sarà il famoso daiquiri alla fragola, sarà una sigaretta anche alle quattro di mattina con tante grazie dai polmoni. Mi pare che ci sia una condizione curiosa. Il cervello guarda al passato cercando un momento di felicità. Ma si trova davanti i babau del tradimento attuale, della ferita che sanguina oggi. E provare, dico così per dire, a guardare invece nel presente i momenti felici e lasciare ai babau la possibilità di scorrazzare liberamente nel passato? I pensieri felici di oggi e domani devono crescere, per poter competere con i babau di ieri. Almeno devono essere grossi uguali. E quindi? Boh, magari vivere, e mi tocca sempre ringraziare la lucidità di Art, oggi e qui. Mettiamoci in tasca un fazzoletto con il nodo e, malgrado il fascino con-turbante della depressione, viviamo ogni volta che i babau arrivano, un pensiero felice di oggi. Lasciamo che si espanda come un virus, che provi intanto a abbozzare una reazione al babau, che cominci a fargli paura lui a sti cacchi di babau. Ovviamente se io fossi in grado di fare quello che dico, sarei beatamente a Trinidad Tobago con il celeberrimo aperitivo dell'isola... Daiquiri alla fragola...

lorty	2009-11-25 11:44:12	c'è chi sponsorizza libri, chi viaggi, chi metrò , valigie tu il daiquiri ma cosa facciamo carosello! dai che l'umore sale! cominciamo con il riscoprire la propria identità: I POLMONI SONO MIEI!!!
emanuel a	2009-11-25 11:46:21	Com'è difficile trovare un equilibrio. Spesso penso che lo si trovi solo vivendo con se stessi un rapporto di amore-odio. Solo così possiamo capire fino in fondo ogni sensazione, ogni singolo sentimento. Credo sia proprio sperimentare nella propria pelle quello che si ama e quello che si odia. Solo conoscendo sia una parte che il suo opposto, si può davvero provare ad arrivare ad un equilibrio. E così con gli altri. E così con te.
Luca	2009-11-25 11:52:52	mi hai fatto sorridere di nuovo. non vorrei dover essere in debito...
roberta	2009-11-25 12:03:29	anch'io mi unisco a questo sorriso... non solo i polmoni...ma anche il mio cuore! so che in bocca ad una fanciulla suona male...ma mi nasce dentro un grande vaffanculo!
Luca	2009-11-25 12:31:24	allora suonerà meglio in bocca a un adulto.. VAFFANCULO!
roberta	2009-11-25 12:34:05	questa era l'ultima mail che gli ho scritto prima di essere lasciata... ciao.. quando ti sento così giù nasce in me un senso di smarrimento profondo ...la sensazione che il terreno sotto i piedi stia crollando....ma è un pensiero a cui non voglio lasciare spazio.. che cosa hai fatto in questi giorni? dove ti stanno portando i tuoi pensieri?! guardami, sono di fronte a te, sono sempre io e tu sei e sarai sempre tu per me! siamo noi e questo noi insieme può fare qualsiasi cosa! credo che in cuor tuo sappia che le cose che desidero siano cose normali, naturali dopo una storia come la nostra...ma c'è qualcosa che ti blocca, c'è un qualcosa che non riesci a superare e che in giornate come queste è più forte del

voler stare con me, del riuscire a vedere tutte le cose belle che ci uniscono.....del voler fare o vivere una vita nuova insieme a me...e da qui ogni cosa, ogni gesto che faccio per dimostrarti che io credo in noi due sortisce l'effetto opposto, cioè quello di farti sentire male e inadeguato..me lo hai detto sempre tu... insieme possiamo superare tante cose..insieme appunto..sono sempre stata sincera con te, non ti ho mai nascosto il mio io più intimo.... ma io non posso e non voglio farti questo, mi sento impotente di fronte a quello che non conosco...mi sono sempre fidata assolutamente di te, delle tue parole e di questi sei anni insieme....ora però mi sento persa di fronte a questo qualcosa che mi sembra più grande di me...e di te forse..se non riesci e non vuoi affrontare tutto quello che stai pensando..e chiedo a te di farmi capire cosa posso fare, cosa può farti tornare ad essere un ragazzo sereno...soddisfatto della propria vita...vuoi la tua libertà, vuoi stare da solo per cercare di mettere in fila i pensieri? per cercare di capire se la mia mancanza è qualcosa di temporaneo o se sono io quello che desideri più di ogni altra cosa? Io posso essere forte, posso riconoscere i miei numerosi errori che ho fatto fino a poco tempo fa e chiederti scusa all'infinito per tutte le volte che ho sbagliato e che ti ho ferito, posso incominciare ad immaginare la mia vita senza di te se tra le tue paure c'è quella di farmi soffrire e di non sapere come potrei rimettere insieme i pezzi.. ma non posso accettare di essere io la causa di questo tuo malessere così profondo...anche perchè non posso sentirmi in colpa per come e quanto ti amo... vorrei farti vedere con i miei occhi quello che sta succedendo, vorrei che tu potessi vedere e trovare in me la forza per reagire ai problemi che abbiamo avuto.. io sono qui per te ma non posso obbligarti....posso dirti che rinunciare alla nostra storia mi sembra l'errore più grosso che possiamo fare...ma non posso obbligarti a desiderare di stare insieme a me..non posso obbligarti a credere che sia giusto crescere insieme..e non posso fare un passo indietro, non posso reprimere il desiderio e l'amore che provo.....e questo senso di impotenza mi sta logorando.... eppure io credo in tutto quello che siamo insieme...credo nell'amore, nella complicità che ci lega, nelle nostre risate e negli sguardi che abbiamo l'uno per l'altro...credo nella voglia di condividere le nostre serate, le nostre giornate...credo in quello che ci ha portato in questi sei anni a crescere insieme..alle nostre incertezze e alle nostre difficoltà che devono lasciare lo spazio a qualcosa di ancor più avventuroso e emozionante...credo a quello che significa quando di notte nel sonno mi abbracci e mi cerchi come se fossi l'unica cosa importante della tua vita....credo nelle crostate che ti faccio, nelle tazze di thè caldo che ti porto quando sei stanco alla sera....credo in questa mail non perchè queste parole non riesco a dirtele di persona, ma perchè non posso aspettare, non riesco a frenare il fiume che sento dentro..e credo che per te valga la pena lottare fino alla fine, resistere nonostante le difficoltà....credo che per noi due valga la pena di passare delle giornate difficili ma che solo per il fatto di averti al mio fianco hanno un senso.... vorrei poterti scuotere, farti reagire, farti capire che è della nostra vita che stiamo parlando...che questo non è più il momento di mille congetture o dubbi o paure ma solo il momento di dimostrare che vogliamo continuare a stare insieme...ma non posso farlo, non posso obbligarti....non posso... ma ti prego.....non chiuderti in te stesso, non smettere di avere fiducia in te stesso e nel futuro....lo si costruisce giorno per giorno, ogni persona ha il proprio da costruire e vivere come vuole...e tutte le persone si trovano prima o poi di fronte a delle scelte importanti...decisive...e credo che per noi questo momento sia arrivato.... io credo che il mio sia con te..ci credo con tutta me stessa..... sono una semplice ragazza..che sta di fronte ad un ragazzo...e gli sta chiedendo di amarla

12:34:36

ho 28 anni e sono stato lasciato dopo una storia di oltre 10 anni in modo 'barbaro' e senza una spiegazione. Intanto ci siamo fortuitamente incontrati e lei ha fatto il classico 'sondaggio del terreno' per vedere io come stessi, se ci tenessi ancora a lei, se avessi avuto altre storie, per raccontarmi come stesse male anche lei, come 'uno come me' non lo avrebbe mai più trovato. Io mi sono mostrato molto sereno (anche se in realtà non lo ero) e lei il giorno dopo mi ha scritto di sentirsi meglio dopo avermi visto tranquillo. Sentiva solo il peso di avermi 'rovinato la vita' e in questo modo si è sollevata un pò, ha avuto da me il cosiddetto 'permesso' per lanciarsi a pieno nella sua nuova vita. Credo che mostrarmi sereno sia stata la cosa giusta da fare, è inutile implorare o sperare a vuoto: se loro non sentono la ns mancanza vuol dire che non provano nulla se non il bene, desiderare un loro ritorno in nome della pena è il peggio che possiamo fare. Per quanto riguarda me bene non sto, è stata la mia unica ragazza ed ero innamoratissimo come il primo giorno, la mia vita era proiettata solo su di lei e la mia felicità era solo e soltanto avere un futuro insieme. Però mi sono 'abbracciato la croce', e a piccoli passettini sto cercando di migliorare, di ritrovare il gusto delle piccole cose, di dedicare a me tutto il tempo libero, di riacquistare a poco a poco l'autostima completamente azzerata. Ragazzi/e è dura, il mio cammino è ancora lungo, sono ancora la sbiadita controfigura del ragazzo allegro e solare che solo fino al mese di luglio ero. Però...stringiamo i denti, tutto passa, piano piano, voltiamoci indietro e ad ogni minimo segnale di miglioramento diciamoci: 'bravo !!!'. La vita ci riserva sempre sorprese inimmaginabili ma dobbiamo metterci del nostro, e di sicuro stare soli, anche per sempre, è di gran lunga meglio di una convivenza o di un matrimonio dove non si riceve l'amore che si dà. Siamo GOLDEN, secondo me è un errore il 'chiodo schiaccia chiodo', troviamo dentro di noi un equilibrio, una stabilità, l'amor proprio e soprattutto eliminiamo completamente gli ex. Poi se vengono altre storie ok, altrimenti nessun problema, nessuna ansia, in fondo l'amore come dice il buon Art non è altro che un artificio mentale. Apriamo la mente, 'qua non c'è mai stato solo un mondo solo'dice liga. Con affetto.

roberta 2009-11-25
14:07:59

chi vuole unirsi per un daiquiri alla fragola????:-))

Luca 2009-11-25
15:08:41

Oggi, nel tardo pomeriggio, rivedrò la mia cara e dolce ex. Motivi tecnici, anche se abbastanza banali. Ostenterò sicurezza, lei non ne avrà bisogno immagino. È curioso... Durante queste giornate mi capita spesso di avere vampate da dentro lo stomaco, come un piatto non digerito, dei flash back molto speziati, immagini di cose successe insieme, avvenimenti, discussioni. In ognuna di queste io non sono quasi mai il protagonista, sostituito da una faccia qualunque che identifico nel nuovo arrivato. Mi sto rimuovendo un po' alla volta dal mio stesso passato. Mi sto cancellando. Capisco che sia il mio inconscio che mi mette in guardia, tenta di prepararmi a quando prima o poi vedrò la verità di un nuovo compagno con lei. Speriamo che il mio inconscio sia un po' più intelligente di me... A volte lo stesso tipo di flash back ritorna (che so, una sera in pizzeria), ma progressivamente la vampata diminuisce di valore, come se la digestione a fatica ma provasse a realizzarsi. Mano a mano che la digestione avanza, molto lentamente come sapete, le immagini del suo volto diventano strane, a volte mi sembra di non ricordare più i lineamenti, le smorfie, i sorrisi. Sto cancellando anche lei, un po' alla volta. Stavolta sono convinto che il mio inconscio la sappia più lunga di me... La digestione, anche se mi duole dirlo, perché sono paradossalmente affezionato a questo dolore poiché capisco che quando sarà sopportabile bisognerà sostituirlo con un progetto nuovo di cui non conosco assolutamente nulla e mi spaventa parecchio, la digestione sta malgrado tutto cominciando. Non avevo poi molti dubbi che fosse così, come non ne ha

		nessuno di voi, anche se il dolore riempie come un lauto pranzo, purtroppo di libagioni a noi non particolarmente gradite. Volevo dirvi questo, soprattutto a quelli che più freschi di legnate impazzisco in ricordi, corrono qua e la a cercare frammenti che spieghino cosa è successo, cosa poteva succedere. Diciamo il reality del mio cervello, il mio Barry William Show personale. Non so se vi aiuterà, forse non subito, ma siccome credo di essere poco speciale, confido che anche in voi, presto o tardi, cominci la digestione. Ovviamente tutti i condimenti di lacrime, mal di testa, insonnia, e follia rimangono. Speriamo che passino prima che il mio subconscio vada a fari un daiquiri alla fragola...
roberta	2009-11-25 15:20:39	non dire che non sei speciale ti prego!non pensarlo, non dirlo..ne oggi ne dopo averla rivista...affrontala a testa alta..fallo per tutti noi!!! per quanto possa fare male, per quanto tu stia soffrendo..sei ancora qui..e oggi avrai forse l'occasione di scoprire un pezzo in più di verità..
Nick	2009-11-25 15:41:40	Vorrei dirti caro Luca di mostrare orgoglio, di non far affiorare il tuo dolore, sarà difficile, lo so, mille volte ho svenduto la mia dignità in questi giorni con la mia lei, le ho lasciato dire cose terribili senza urlarle vaffanc... Non hai bisogno di farlo, sei troppo galantuomo, possiamo farlo quando siamo soli, o insieme qui... Non so cosa dirti, soffriamo tutti per le cose degli altri, trepido per questo tuo momento come se accadesse a me, strana la vita, trepido per uno sconosciuto (quasi...). Ma sarò lì, come uno della tua falange, a mostrare che i sentimenti non si abbattano, si possono mettere da parte se non trovano un letto su cui giacere. La prospettiva di una nuova vita non dovrebbe metterti ansia, a me darebbe entusiasmo se potessi pensarci, ma sai che non posso, anche in un momento di profondo dolore. Ti abbraccio Luca, e abbraccio tutti voi, spero possiate sentire il mio affetto, anche se non vi consola.
roberta	2009-11-25 15:47:42	Ciao Nick...perchè non puoi pensare ad una nuova vita anche tu? Io mai avrei pensato di ritrovarmi a scrivere su un blog di cose così intime...eppure sta succedendo..in questi gg siete motivo di sollievo e di speranza..anche se i contenuti che ci scriviamo sono profondamente tristi..è anche questo è un nuovo inizio.. e dobbiamo crederci che le cose cambieranno, che questo dolore a cui ognuno da un nome diverso prima o poi lascerà spazio a qualcosa di bello... chissà perchè continua a venirmi in mente una canzone di Elisa.. forse esiste già al di là dell'orizzonte..una poesia anche per te.. ve la dedico con il cuore...siete "estranei" a cui sto affidando il mio cuore, a cui sto tendendo la mano e a cui mi sto appoggiando....
lorty	2009-11-25 16:34:04	ciao Luca sarò con te. sarò lì affianco quando affronterai la tua ex. e ci sarà Nick, Stefy, Roberta, Chiara, Emanuela.. quasi tutte donne sii orgoglioso. hai un fan club che urla il tuo nome. nn farti mettere sotto i suoi tacchi. saremo qui anche dopo e debito x debito mi sa che ti tocca di offrirmi un "americano" io ho altri gusti. a dopo.
	2009-11-25 17:06:22	Ciao a tutti , sono Franco, un vecchio amico di questo blog ...sono contento di vedere questo affiatamento che si è creato tra persone che non si conoscono ma che condividono storie e sensazioni uguali. Io sono uno di voi con un pò più di sofferenza ...sono passati 9 mesi, vè meglio ma lei è sempre la nonostante tutto, nonostante la rabbia, nonostante i suoi ciclici ritorni per avere un amicizia da me che non potrò mai darle...nonostante sia convinto che potevamo farcela, nonostante lei continui a dimostrare di amarmi senza mai fare un passo in avanti. Questa è la cosa più difficile, sapere che la tua lei ti ama ma , per come sono andate le cose, noi non staremo mai più insieme anzi sono io a dover dire di non farsi vedere e non rispondere alle sue chiamate anche se lei non vuole stare con me...ma non voglio tediarti, vi dico solo che pian piano si risorge , si riprende in mano la vita , si vè avanti e si convive con il dolore..purtroppo non si dimentica se lei o lui erano quelli giusti ma si vive assaporando ogni volta i

piccoli o grandi piaceri della vita..una serata con gli amici, una giornata sul campo da tennis , un sigaro con il rum, un'avventura di passaggio, il sorriso di un nipotino....e alla fine il tempo passato pensando a noi diventa sempre di più.
ciao a tutti

ilde74	2009-11-25 17:13:57	un caro saluto a tutti anche ai silenti vecchi amici che come me ora sono stanchi anche di riflettere parlare e ahimè consigliare..... Ma visto che seguo sempre il blog e soprattutto sento sulla pelle e forse anche oltre quella le vostre vibrazioni perchè sono anche le mie.... vi mando un pensiero soprattutto a Luca.. Una poesia di Baudelaire che mi ha fatto pensare alla tua giornata... in bocca al lupo: Elevation Al di sopra degli stagni, al di sopra delle valli, delle montagne, dei boschi, delle nubi, dei mari, oltre il sole e l'etere, al di là dei confini delle sfere stellate, spirito mio tu ti muovi con destrezza e, come un bravo nuotatore che si crogiola sulle onde, spartisci gaiamente, con maschio, indicibile piacere, le profonde immensità. Fuggi lontano da questi miasmi pestiferi, va' a purificarti nell'aria superiore, bevi come un liquido puro e divino il fuoco chiaro che riempie gli spazi limpidi. Felice chi, lasciatisi alle spalle gli affanni e i dolori che pesano con il loro carico sulla nebbiosa esistenza, può con ala vigorosa slanciarsi verso i campi luminosi e sereni; colui i cui pensieri, come allodole, saettano liberamente verso il cielo del mattino; colui che vola sulla vita e comprende agevolmente il linguaggio dei fiori e delle cose mute
lorty	2009-11-25 17:15:50	ciao Franco so benissimo che nn scrivi da un pò. speravo ti andasse bene, x questo ci snobbavi. a questa storia dell'amicizia nn la capisco.. xk nn ci lasciano il nostro tempo. anche il mio dal primo giorno dice di volermi essere amica (xk senza me nn è capace di fare un passo, rispondo io) dateci tempo, quando anche noi scorrazzeremo in giro con un altro, quando le lacrime si saranno asciugate, quando (il sole tramonterà a mezzogiorno!) .. poi chiedeteci la nostra amicizia. cosa volete ancora dopo che ci avete distrutti! DATECI TREGUA. CHE DOBBIAMO PENSARE A NOI!
roberta	2009-11-25 17:48:48	Ciao Franco, ben trovato! come fai a pensare alla tua lei come alla persona giusta se tanto è il dolore?! o forse il mio cuore sta ancora soffrendo troppo per poter essere così obiettiva? Ammiro la sincerità delle tue parole e ammiro la forza che sicuramente hai per poterle usare...ma in questo momento non riesco a capirle..forse con il tempo anch'io riuscirò a ritrovare la lucidità per dare spazio a quello che di buono c'è stato in questi 6 anni che ho vissuto con lui.. Se la tua lei è la persona giusta...tornerà..tornerà la forza per entrambi per vivere questo sentimento a cui mai nessuno dovrebbe rinunciare... Io resto qui, in un susseguirsi di umori strazianti e in attesa che il dottor Tempo mi aiuti a risollevarmi!
LUPO81	2009-11-25 20:20:09	Scrivo ora,ascoltando la mia canzone che un tempo era la nostra. Mi manca,da morire, ma forse in me forse matura l'idea di affrontarlo questo dolore,a testa alta,sebbene i ricordi facciano ancora male,sebbene in ogni cosa ci sia tatuato il suo nome. Ne voglio uscire,e per uscirne ho bisogno di guardarlo in faccia questo dolore,ho bisogno di ascoltarlo di farlo uscire,senza chiudermi,senza reprimerlo. Non sapro mai il vero motivo della fine della mia storia con lei. 10 minuti al telefono a lei son bastati per mettersi la coscienza apposto,10 minuti per chiudere 4 anni. A me non basta,ma ormai non ho piu potere su di lei. Tante emozioni sovrapposte,la maggior parte negative ma tra tutte queste riesco ad intravederne una che tanto negativa non è...la mia vita. La mia vita sì, che voglio custodire e salvaguardare come ho fatto per 4 anni con la sua..La mia vita che ora è la cosa piu importante e che vale la pena di viverla nel miglior modo possibile,seppur con il cuore diviso ma con la mente lucida su di me,sulle mie passioni,sul mio orgoglio. Non permettiamo che la vita ci domini amici mie,siamo noi a dominarla,ciò che è stato non sarà piu,ma magari sarà piu

bello,piu importante piu avvolgente...piu tutto. Ho tanto da dare ancora,a 27 anni,ho ancora voglia di credere nella vita. Non potrebbe essere altrimenti. Come dice la canzone "tomorrow will be ok" Ci voglio credere. Esco, vado a farmi bello.....con la nostra canzone in sottofondo.
<http://www.youtube.com/watch?v=zdbtxTD45PY> Vi lascio un piccolo pesiero che scrissi anni fa: Non dare mai nulla per certo e scontato. Sii sempre te stesso. Sappi cogliere in ogni istante, in ogni respiro del vento, quella positività che alla fine può renderti unico. Scava dentro le buche del tuo animo, inoltrati senza nessun indugio, nei forzieri della tua fantasia. Osserva ed ascolta, nel silenzio.

Nick	2009-11-25 21:41:01	Roberta, la mia storia è un pò diversa dalla vostra, ho ferito, non a morte, e poi sono stato ferito a morte. Ora, spero con dignità, accetto un ruolo, mi privo del desiderio di essere felice. Per ora. Ma non voglio far male ancora a chi a me fa bene, credo nei sentimenti, credo nei valori anche se spesso ho dimostrato il contrario, ma mi è successo qualcosa che consideravo straordinario. E nel concetto di straordinario è implicito che non sia facile che accada di nuovo. Forse non lo voglio neanche. Io ora sento che per me è finito il tempo degli entusiasmi, per sempre, ma poi chissà di fronte a cosa mi metterà la vita. Anzi, non so neanche se avrò una vita. Scusate la depressione, a volte vince. Tu, Roberta, e tutti gli altri mettetevi in gioco, risalite sulla giostra presto, appena il vostro cuore ve lo consentirà. Io starò qui a guardarvi, felice per voi.
Nick	2009-11-25 21:53:21	Ciao Franco, ho pensato a lungo a quello che hai scritto. Ti ho invidiato, con dolcezza, ma t'ho invidiato. Ho pensato che sarebbe meraviglioso se la mia lei mi cercasse, con la scusa dell'amicizia, e mostrasse di avere dei sentimenti forti per me. Ora invece sputa con rabbia su un amore che abbiamo considerato straordinario insieme per 6 anni, e che ora solo io continuo a difendere. Oggi questo è il mio più grande dolore, la sua rinnegazione. Non mi consolano gli amici che dicono: parla per rabbia. Sono parole che non avrei mai voluto ascoltare, avrei preferito morire piuttosto. Ma poi ci ripenso: ognuno di noi vorrebbe che qualcosa smuovesse questo pantano di emozioni negative, tu forse desideri che lei sparisca per non rinnovare ogni volta il dolore e il rimpianto, io vorrei che lei ricompaia per farmi capire che non ho vissuto un'illusione con la persona sbagliata. E per tanto tempo, E che ho dovuto vivere nella menzogna e nell'inganno, ma non per convenienza, perchè ci credevo davvero. In realtà comincio a realizzare che lei non meritasse e non meriti il mio amore, ma soprattutto il mio dolore. E domani avrò già cambiato idea. Che giostra dannata... le montagne russe della psiche.
Nick	2009-11-25 22:03:54	Sei struggente Lupo, penso con tenerezza ai tuoi 27 anni e a questo dolore che non meriti, a questo amore che hai coltivato in uno scrigno che ti hanno aperto senza rimorsi. Sono felice che tu sia uscito, che tu abbia detto: vado a farmi bello. Sì, accidenti, devi riscoprire l'amore per te stesso, il gusto di piacere, di essere desiderato. Oggi io ho scambiato sguardi e desiderio con una bellissima ragazza,che discretamente mi cerca da tempo (narciso anch'io, caro Luca). Non succederà nulla, non lo voglio e non farò nulla, ma mi ha fatto risentire vivo. Vorrei che voi ragazze vi truccaste, vi vestiste sexy e usciste a leggere gli sguardi degli uomini, vorrei che vi amaste più di quanto avete amato il vostro lui, vorrei che foste tutte bellissime, tanto lo so che lo siete, al di là dei vostri tratti somatici, siete belle per forza, perchè siete vere, sensibili, innamorate dell'amore. Flussi di coscienza, senza coordinazione, come succede a molti in questi casi, perdonatemi...
Nick	2009-11-25 22:11:06	Roberta, leggo ora questo tuo post. Così come ho fatto io, gli hai dato l'autorizzazione a fare quello che ha fatto proprio con questa lettera. Così ho fatto io con un maledetto sms. L'ho maledetto per giorni quel messaggio, ora capisco che era solo un cerino che ha acceso una miccia corta che stava lì da

		tempo, prima o poi una scintilla ci sarebbe stata, lei non aspettava altro. Non avere rimpianti, la lettera è bellissima, vorrei l'avesse scritta lei a me, l'avrei abbracciata con tenerezza e amore e le avrei donato tutto me stesso. Ma io non sono il tuo lui e tu non sei la mia lei. Peccato per tutto questo amore versato per strada...
Nick	2009-11-25 22:15:33	grazie Paolo, chissà quanti siete qui intorno, silenziosi, mute spie dei nostri dolori, fantasmi che sentono sulla pelle ogni grammo di questa angoscia che qualcuno traduce in parole... raccontati se vuoi, siamo qui a condividere.
Nick	2009-11-25 22:21:43	Le tue parole sono carezze, Emanuela. Stasera scrivo a raffica, lo so, dovrei fermarmi ad ascoltare le cose bellissime che scrivi, e quelle degli altri. Non puoi essere la mia lei travestita da Emanuela, lei non ha mai avuto tutta questa profondità, tutta questa serena consapevolezza della vita e delle cose della vita. Grazie per le tue parole, grazie per le tue carezze. Non ho paura, solo nostalgia della felicità.
Effe	2009-11-25 23:52:07	dopo aver letto la guida ho letto alcuni dei vostri commenti... so piangendo... mi sento così strana... ,a nella guida si dice di scrivere no? la mia storia è finita da 2 mesi dopo 8 anni... è l'unico ragazzo che abbia mai avuto il mio fidanzato è diventato un altro... l'unica cosa che gli interessa è andare in discoteca e trovare delle donne con cui passare la notte... non mi rivolge la parola senza un motivo... ed io non la rivolgo a lui... non voglio mostrarmi debole! anzi cerco sempre di farmi vedere felice sorridente! ma in realtà sto male... questa è la verità... nonostante sia uno stronzo mi manca... tantissimo... e lo sogno tutti i gg... sono un caso disperato!??
Giuseppe	2009-11-26 03:21:59	e cosa devo dire io che sono stato lasciato 15 gg fa dopo 9 anni di relazione? ... fa molto male, malissimo.. ma x quanto mi riguarda farò di questa guida, tesoro! buona fortuna e riprendiamoci!!!
Luca	2009-11-26 04:33:01	Antefatto e tributo. Vi ringrazio per l'immeritato tifo. Ho visto Mara, le ho consegnato le sue buste, abbiamo bevuto una birra, abbiamo parlato delle tre cose che non servono mai. Sguardi, sorrisi, sottocchi e similari? Sì, certo, ci mancherebbe! Anche un come stai? a cui ho risposto che forse una domanda più intelligente ci poteva essere. A cui ha risposto che ha finalmente smesso di dimagrire. A cui ho risposto bene, mi sembra un buon risultato. Poi, preventivamente avvisato, mi incammino per la serata con un amico, poi due amiche, poi tre amici, poi una pizza, del vino, qualche vino, alcuni vini. Reality show (per cui mi scuso in anticipo di difficoltà lessicali, stupidaggini e farneticazioni) Orgoglio? Dolore? Passione? Un incontro con l'ex ha il gusto di un piatto cinese. Sa un po' di agrodolce, un po' di pizza, un po' di zenzero, un po' di spaghetti alla bolognese. Non sa quasi di nulla, perché sa un po' troppo di tutto. Guardare il volto della donna che ancora oggi, purtroppo, amo è stato come passeggiare a piedi nudi nel parco (citazione voluta). Sentire la distanza che si è creata, una coltellata, scusate signore, nei coglioni. Frasi in libertà vigilata, una chiacchierata che usualmente non farei neppure con un muto, giochi senza frontiere senza usare il fil rouge. Non sento più nulla. Non sento nessun dolore stanotte. Congelato dall'indifferenza a colpi di impalcatura di facciata, estasiato dalla incapacità di manifestare qualsiasi emozione, mia e sua. Non sento ora, e forse il vino mi dà ragione, più nulla. Stasera, e fino a stasera, ho cancellato ogni traccia di dolore. Ho forse spezzato un legame che durava da tanto tempo. E ho pure dimenticato il senso dello stare insieme. Ho perduto forse per sempre la gioia. Durante la strada che mi portava, a Venezia la strada si cammina nel senso più astratto, training autogeno e preparazione morale. Mantenere l'orgoglio, mantenere il sorriso, mantenere la calma, mantenere il mantenibile che il resto si scioglie da solo. Nel mio reality ho passato mezz'ora con l'impressione di essere una mucca al pascolo che osserva placida il treno

che passa sulle rotaie poco lontane. Muuuu! Un muggito di rappresentanza. Poco importante, la mucca può fare di meglio. Ho passato mezz'ora, dichiarandolo, che avevamo finito gli argomenti in comune. Mi immaginavo Socrate che diceva agli studenti ragazzi, eheccazzo! le cose sono così, la filosofia è un passpartout. Ne abbiamo dette alcune, ora offre un daiquiri alla fragola quello lì, quello in fondo alla piazza! La distanza è diventata siderale (Battiato, circa). Tra la ricerca e il bisogno di far funzionare le cose, ho smesso di credere che tutto andrà bene (Tears For Fears, Broken, circa). Spaventoso e curioso scoprire che la vicinanza di anni è solo un punto di vista strettamente collegato al paio di occhiali che si usa. Che stranieri eravamo anche prima, ma avevamo il garofano all'occhiello per riconoscerci tra un miliardo di garofani all'occhiello. Che ogni cosa che si crede di creare va ascritta a un proprio modo di vedere le cose. Che amare si deve, perché non sappiamo cosa altro fare del tempo che rimane. Ha un altro? Ha un'altra? Ha degli altri? Può fare differenza? Quando, non spesso per fortuna, ubriaco parlo con l'ubriaco, metto ogni impegno possibile nella certezza che l'altro ha una storia da dirmi, un racconto da raccontare. Poi guardo l'ubriaco, decidete voi quale tra i due, e capisco che lo status non crea un racconto. Che il dolore non è altro che una maschera che indossiamo per sembrare più veri, per indossare un garofano più sgargiante. Mi scuso mei cari sodali, stanotte più che negli altri giorni, le forze mi mancano per inviarvi un sorriso. Volevo salutarvi domattina con un nuovo buongiorno. Un messaggio di pace e speranza (cristo, circa). Ma stanotte mi tocca abdicare. Stanotte sarà lunga e inutile. Il dolore no, quello ora non c'è. Il rammarico rimane. Ma in un colpo di reni, comprati oggi nuovi di zecca, ancora in rodaggio, vi prometto che da domani, buste permettendo, dimenticherò per voi ogni fastidio della mia vita. E cercherò di salutarvi ancora ogni mattina come una brioche calda. Da domani ritorno a usare la frusta. Stanotte no, stanotte se ne deve andare senza sorrisi.

Nick	2009-11-26 04:37:17	Effe, Giuseppe, il vostro dolore non ha un nome, non ha un perchè, solo non riusciamo ad accettare che qualcun'altro che ci prometteva amore eterno ad un certo punto decida della nostra vita. Il superamento avverrà quando riusciremo a riprendere le redini in mano, ci vorrà tempo e lacrime. Ora soffriamo per quello che lui/lei fa o non fa. Ci tocca vivere lo strazio, non abbiamo alternative, leggete i pensieri di tutti. Luca, ho atteso con trepidazione mista a preoccupazione un tuo post, mi piace pensare che hai preparato una tisana alla fragola, non il daiquiri che mi riservo di bere insieme davanti a un bar di Cuba (io preferisco il mohito alla Bodeguita..) e poi sei sprofondato in un sonno segna brutti sogni. Io svegliato, sempre alla stessa ora, da un sogno malefico sono qui a vegliare sui vostri pensieri notturni. Buona giornata a tutti quando troverete questo ennesimo tentativo di essere nel mondo da qualche parte...
Nick	2009-11-26 04:46:16	eravamo insieme a quest'ora tarda, quando gli altri sognano... Caro Luca, non saprei dirti chi sta meglio, ma forse vederti le ha rimesso in moto alcuni meccanismi... la mia non vuole vedermi perchè ha paura dei miei occhi. Nei momenti no evitava il mio sguardo che la spoglia di tutte le sue mezze verità. Non afferro dal tuo tono come sia andata realmente, prendo delle gocce, la mia pozione magica e cerco di dormire un paio d'ore, a domani l'esegesi del tuo racconto... Un abbraccio in fase REM
lorty	2009-11-26 05:01:50	Buonanotte Luca, che la stanchezza e il vino ti aiutino a passare la notte, non è necessario che si sorrida sempre, qualche volta non ne abbiamo le forze e va bene anche così. Buonanotte Nick eletto a paladino del gruppo. certo è che avete sempre una buona parola x tutti e allora io mi occupo di Voi, perchè tutti abbiamo bisogno di essere coccolati ogni tanto no?! Due baci.
Andrea	2009-11-26	Non pensavo che il cuore mi si sarebbe acceso di nuovo!!! Ho conosciuto una

	05:35:33	ragazza che mi sta facendo sognare e sono conscio del fatto che non vedo niente in lei della mia ex, è tutta un'altra persona!!! Ragazzi il cuore si può riaccendere, come è successo a me può succedere a qualsiasi altro di voi, eppure io ero restio all'impegnarmi di nuovo in una nuova relazione ma a volte il vagoni investe è veramente forte e del tutto involontario!!! credeteci sempre perchè tutto ciò che succede nella vita è inaspettato..non cercate di controllare il futuro ma fatelo col presente!!! Non demoralizzatevi mai e se lo fate dopo rialzatevi e non crediate che di voi non sia rimasto più nulla perchè è in questi casi che esce fuori il vero io!!! un abbraccio a tutti e vi sento sempre vicino
roberta	2009-11-26 10:23:13	Ciao Andrea..è bello iniziare la giornata con queste tue parole vive...vorrei poter avere la stessa tua speranza ma forse è troppo presto per me e per il mio cuore.. Ripenso a tutti questi anni, anni che mi hanno dato tanto ma che mi hanno tolto troppo... Questa mattina è arrivato un treno pieno di dubbi di insicurezze addosso al mio letto...Mi sento stupida perchè ripenso a tanti piccoli episodi che non avevo voluto guardare e credo che ci siano tante cose che ho sbagliato.. Ho sbagliato perchè in questi 6 anni mi sono dimenticata per strada..ho messo questo amore davanti a tutto e tutti...ma anche davanti a me stessa..ho giustificato, ho accettato, ho vissuto la sua vita come se fosse l'unica cosa giusta, il suo carattere e i suoi modi di essere come se fossero i miei...e chi se non io stessa avrei dovuto proteggermi un po' di più?dove è finito il mio carattere, i miei sogni? Due anni fa tra me e lui è successo esattamente quello che è successo l'11 novembre...era il mio compleanno, dovevo trasferirmi da lui da un gg con l'altro e di punto in bianco si è spaventato e mi ha lasciata per poi tornare dopo due mesi...è stato difficile ricominciare, è stato difficile non vedere l'abisso che si era creato..eppure l'ho fatto perchè l'unica cosa che volevo era di averlo nella mia vita...poi in questi due anni il dubbio e l'incertezza sono sempre stati miei compagni di viaggio..e ho aspettato, ho assecondato i suoi tempi in nome di questo amore tenero, protettivo che mi dava...ma il mio essere urlava, urlava senza voce...ma sarei andata avanti all'infinito a difendere questo amore perchè sentivo quanto fosse speciale per me...e mi sento stupida..ho 30 anni, dico di volere una vita di adulta ma sono la prima ad essersi comportata in modo irresponsabile...tutto questo tempo non tornerà indietro...e per quanto lui possa essersi comportato male, avermi nuovamente umiliata....io per prima sono responsabile di questo mio dolore.. solo che lui rimetterà presto insieme i tasselli della sua vita...io per il momento mi sto limitando a sopravvivere...mi alzo con la paura che da un momento all'altro io possa crollare per un piccolo ricordo, per un'amica che mi chiama dicendomi di aspettare un bambino..per mio fratello che vive con la sua ragazza e non è mai stato così felice...
Luca	2009-11-26 11:31:35	Buongiorno, scusate il ritardo nel mandarvi il mio buffetto virtuale nel mio giro di corsia, ma sono stato impegnato a domare la mucca di stanotte. Mi ha inseguito mentre passava il treno fino e oltre le sette. Poi, diletta, si è stancata. Mi pare di capire dalla lettura dei post che le cose vanno a tutti senz'altro meglio di ieri e peggio di domani. Risaluto Andrea che dimostra che la vita è un elastico. Tutto sta, quando si è dal lato buono della tensione, attaccarsi a qualcosa per evitare di tornare dal lato opposto. Rob bisogna cambiare drink (neppure a me piace il daiquiri... mohito sì... americano mmm... ma in quanto sommelier sono sempre indeciso tra il vino portato sulla terra da dio o i cocktail portati nei bicchieri dagli uomini [Montalban, circa]). Beh ne scegliamo un altro... Vodka sour. Un po' astringente per via del limone, un po' come i ricordi che ti si bloccano da qualche parte nel cervello e non fanno passare più nulla, creano delle strettoie. Come il film con Troisi e Benigni [Non ci resta che piangere, circa], quello del un fiorino. Ogni pensiero, movimento, stato d'animo

passa inevitabilmente per il colino stretto dell'abbandono e del senso di perdita che chiede un fiorino di pedaggio. Sappiamo che è una fase passeggera anche perché altrimenti converrebbe un abbonamento. Poi si può truccare un po' il confine e pagare di meno. Magari, solo per esempio, riflettere che se con il tuo amore passato hai accettato alcune, diciamo, privazioni sensoriali, non necessariamente questa è responsabilità tua. A volte dopo la pizza (usciamo io e la mia mucca) pago scontento perché il prodotto non era sopraffino. Il fatto di aver pagato non mi rende responsabile dell'inadeguatezza del pizzaiolo. Vorrà dire che non ci andrò più (ma per l'elastico di cui sopra spesso si torna sui luoghi del delitto). Vodka sour... I più ci mettono, oltre l'ovvio zucchero, anche una ciliegia. Per ricordarci che tra il rusco e il brusco, in fianco all'astringenza del limon ci sta pure il dolce della amica che speriamo che chiami e ci dica di essere incinta. La felicità altrui non può essere il nostro dolore (apparte quella dei relativi ex, compresa la mia, a cui auguriamo tanto bene ma anche un po' di cagotto). Un sorso di vodka sour, in questi giorni, per farsi struggere il corazon espantado [variazione su C. Santana, circa] dai mille ricordi con lo stesso profumo piacevole di pane caldo appena uscito dal forno. E dai mille all'odore di naftalina dei cappotti rimasti in armadio tutta la stagione. Un po' di dolce, perché Andrea ora esulta, e non credo sia molto diverso da ciascuno di noi. Sei probabilmente una persona dolce e delicata (altrimenti non ti scusavi per il vaff...). Io metterei un paio di anfi e chiodo e guarderei in cagnesco per qualche giorno tutti i compagni di viaggio in metrò. Così, giusto per essere wrong [Depeche Mode, circa] e rafforzare il wild side [Velvet Underground, ma anche Kerouac, circa]. Poi si torna alla gentilezza, ma con un po' di sani occhi malefici in saccoccia. Per Effe e Giuseppe (dovreste fare coppia secondo me, suona bene... ;), diciamo che sono cacchi amari. Sembra impossibile ma si amano anche gli stronzi. Misteri della psiche. Ma caso non sei, disperata neppure. Affranta, anzi in inglese, grieve. Inventeremo un drink giusto. Giuseppe mi pari più forte, anche se suppongo un vaff... Aspetto tue notizie. Infine, scusate la logorrea, un saluto a Tiziana e Nick. Non vi racconterò di come è andata, è importante quanto il chiedersi se l'emmental è i buchi o la pasta che gli sta attorno... È andata... ufficialmente tre mesi fa, chissà quando in realtà. Non sono importante, grazie per avermi aspettato un secondo prima di partire, e avermi fatto salire anche se non stavo ridendo. Sapete, devo stare attento alle rughe di espressione se voglio cuccare in futuro A parte gli scherzi, grazie sul serio...

roberta	2009-11-26 11:57:20	Ciao Luca, le tue parole sono come lo sciroppo per la tosse...sembri un cavaliere d'altri tempi..!:-) credo che stasera sostituirò il daiquiri con un negroni...e poi magari domani riuscirò a trovare un'altra via di fuga da me stessa..perchè vorrei fuggire da questa mia vita, da questo Natale che sta per arrivare e che non avrò le forze di vivere...hai ragione..la gioia degli altri sarà fonte di gioia e di speranza anche per me..nel mondo non ci può essere spazio solamente per questo mio dolore...ma farà male in ogni singolo respiro..e questo dolore mi troverà sempre indifesa..come lo è stato questa mattina e ieri sera prima di chiudere gli occhi.. oggi non c'è rabbia, ne forza..oggi mi faccio trasportare dal tempo cercando di non affondare...pazienza
Luca	2009-11-26 11:58:42	http://www.repubblica.it/2009/11/sezioni/tecnologia/disinstallare-amore/disinstallare-amore/disinstallare-amore.html
roberta	2009-11-26 12:02:22	Ciao..ieri ho letto questo articolo....avevo già fatto pulizia...foto, e-mail...lettere... che tristezza dover cancellare un pezzo di vita per poter reagire
Andrea	2009-11-26 12:59:18	Ciao Roberta, mi piacerebbe passarvi molto di più delle mie emozioni per dimostrarvi che in fondo alla stazione ci sono tanti treni da prendere, anche tu avrai di nuovo la gioia di amare e sentirai di nuovo il cuore battere, ognuno ha i

suoi tempi, l'importante è capire che bisogna focalizzarsi su di noi, io ho sofferto tanto, come tutti qua dentro, ancora ogni tanto soffro ma questo mmi ha insegnato che prima di essere di nuovo sereno bisogna far passare e vivere a pieno il dolore, sono stato confuso e ho capito che le risposte alle mie domande arrivano una volta passta questa confusione, fai bene a pensare a gli anni passati insieme, ti daranno delle risposte questi pensieri, forse non ora ma te li daranno, bisogna solo accettare le risposte. L'amore è bello, chi no ha fatto l'errore di metterlo davanti a tutto? Io ho perso tutte le amicizie e dopo ho dovuto riacquistarle, chiedendo scusa, anche io mi sono fatto quelle domande, dov'èera finito il mio carattere? e i miei sogni? erano stati messi a disposizione della mia ex partner, feci l'errore e ora me ne accorgo. I tuoi 30 anni non contano Roberta, davanti a certe cose come l'amore non ci sono categorie di età e categorie di reazione, il cuore da gli stessi sentimenti di quando ne avevi 20 o 15, purtroppo non è il cuore a godere dell'esperienza ma il cervello, al giorno d'oggi le persone usano più il cervello e il cuore lo lasciano come uno strumento da suonare ogni tanto, il problema è che è il cuore che ci fa piangere e quindi avendolo ascoltato poco si finisce per perdersi, bisogna ascoltarlo di più. Vivili i ricordi, sono quelli che ti fanno piangere, allora piangi!!! non scacciare il dolore ma vivilo, fanno parte entrambi della stessa squadra, vivendolo non tornerà mai più e vedrai che starai sempre meglio, sii contenta per tuo fratello e ti capisco, la mia ex mi ha lasciato quando mia sorella stava organizzando il matrimonio, era uno strazio, fai quello che ti senti, non accettare consigli, solo il nostro cuore è maestro del nostro cuore, intanto ti do un abbraccio e mi raccomando, cerca di stare su!!!!

emanuel a	2009-11-26 14:10:46	BuonGIORNO a tutti voi,ma un buonGIORNO speciale lo voglio dare al "paladino del gruppo" buonGIORNO all'eletto..buonGIORNO Nick. No,non sono la tua lei travestita da Emanuela,ma mi piace pensare di poter essere nei pensieri di qualcuno,che come me condivide questo stato d'animo!Questa mattina mi sono svegliata con una strana pace interna...potrei quasi dire che sto bene.E'come se fossi riuscita a togliermi una spina dal cuore ed ora...non fa più male.Vorrei non cambiare questa sensazione, spero che mi accompagni a lungo.
roberta	2009-11-26 15:36:40	Ciao..devo dare una voce a quello che sto provando altrimenti oggi rischio veramente di impazzire... E' da stamattina che ho realizzato una cosa importante, non saprei come altro definirla in questo alternarsi di sentimenti.. Ho un ritardo di 25 gg.... in pausa pranzo sono uscita a comprare un test... senza parole..
ilde74	2009-11-26 17:41:06	UN pomeriggio grigio ma oserei dire tiepido... Mente stanca corpo assuefatto ... vi continuo a leggere tutti e mi sento come in uno stato di sospensione... stessa sensazione che avevo da bambina quando mio cugino mi pagava ripetuti giri sui "calci in culo!!" solo perchè ero magra e mi poteva lanciare con facilità... ed in quell'attimo niente vedevo e niente sentivo se non quel fiocco bianco che dovevo assolutamente prendere per la duplice ragione di un giro gratis e di non deludere il cugino grande di cui ero anche un pò innamorata.... oggi dovrei essere una donna matura una 35enne che sa cosa vuole invece mi sento ancora una volta quella bambina confusa con l'unico desiderio di fare qualcosa di bello: prendere quel cacchio di fiocco accidenti!!!.... Oggi il premio non è il giro free.... oggi il premio che vorrei ricevere è convincere quella bambina che è tutto finito e che bisogna scendere dalla giostra... Luca come ho sentito chiara la sensazione che hai avuto ieri sera... io non ho mai più visto in 6 mesi quel principe azzurro che mi ero costruita in testa mai più sentito mai più visto. Ma è bastato un semplice sms di auguri per il mio compleanno (che detto francamente si poteva anche risparmiare) per capire per sentire quello di cui ci hai parlato... unico mio pensiero è stato niente non c'è niente più (se mai vi fosse stato). Oggi dopo

questi mesi passati mi accorgo di essere in uno stato ovattato.. la disperazione il dolore fitto quello che ti torce lo stomaco ha lasciato il posto ad una serena vita a metà... rifiuto di emozioni... obiettivi da raggiungere ma senza entusiasmo... affetti veri intorno calore tanto ..ma devastante sopra ad ogni cosa la delusione... Mi spiace di non essere oggi da stimolo per voi anche quelli che sono entrati da poco in questa condizione... ma sono convinta che si debba passare attraverso ogni fase di questo dolore che come Epicuro insegna non dura per sempre e quando ti ci abitui non lo senti più... Ora spero che qualcosa qualcuno mi svegli da questo coma vigile... Magari come è successo ad Andrea... signori vi saluto con vero affetto... Roberta pensiero speciale per te oggi.... baci

Luca 2009-11-26
17:50:36

Sento un'aria pesante oggi nelle stanze di questo blog. Avete fermato il respiro? Tutti in apnea? Sento i vostri pensieri qui, nell'acqua, io e la mia mucca, che ho giudicato male stanotte. Densi, spessi. Pensieri in lana cotta, pesanti. Pensieri e paure. Sono uguali, sono uguali dovunque si posi l'occhio stanco, che perde diottrie a ogni colpo nella grancassa del miocardio. Posso aiutarvi in qualche modo? Posso riuscire a sollevarvi l'animo per un istante, giusto il tempo di prendere una boccata d'aria? Stamattina, dopo aver dormito esattamente 17 minuti, mi sono lavato i denti. Sono, come capite, persona razionale e logica. Amo l'ordine delle cose e le cose in ordine. Beh, mi sono avvicinato al bagno, ho aspettato che la mia mucca finisse le sue abluzioni, ho strizzato il tubo di dentifricio sul dito e l'ho messo in bocca... Il dentifricio sul dito! Ho guardato le dita e ho scoperto che pur fumando con la destra avevo le dita gialle a sinistra. Ho scoperto un terzo occhio che mi guardava da in mezzo alla fronte, con lo sguardo di sufficienza difficile da fare con un occhio solo. Mi sono accomodato sulla bella tazza scelta insieme alla mia dignitosa ex, e a momenti ci cadevo dentro. O la mucca l'ha sformata o io sono diventato ancora più magro. Poi scendo in cucina, dove i miei molti maggiordomi hanno dichiarato sciopero perché ho scelto i detersivi al profumo di malva. Ho preparato un caffè ma ho dimenticato di accendere il fuoco e ho dovuto farmelo offrire al bar dalla mia mucca, che comincia a chiedere la paghetta. Al caffè abbiamo discusso di scudo fiscale lei, io mi riferivo a un generico scudo, volevo sapere dove acquistarlo. Ne volevo far dono a ciascuno di voi, così, non si sa mai che servisse. I cinesi del bar mi hanno risposto in cinese, un po' offesi da quanto vi ho detto circa il loro cibo. Uno mi ha invitato a provare "uno spaghetti bolognese". Mi diceva che è il cibo italiano a sapere ormai troppo di quello cinese. Stavo per litigare ma la mia mucca mi ha tirato via, e mi ha riaccompagnato a casa. I maggiordomi avevano finito lo sciopero, dopo aver scoperto che la malva non è poi così male. Abbiamo fatto evadere, io e la mia mucca, un po' di posta. Io preferivo segare le sbarre, lei mi ha consigliato di annodare lenzuola fino a arrivare a questo blog, così si può sempre tornare indietro. Ho letto i vostri, tra la poesia del momento e il momento della poesia. Intanto la mia mucca mi raccontava sonnolenta di aver avuto esperienze d'amore fallite, ma che poi tutto passa. Quando parla di cose serie, parla in tedesco o in latino, le lingue della filosofia. Va bene. Abbiamo pranzato con le solite aragoste e ostriche e sciampagn millesimato. Humdrum, come si dice. Ormai fa buio o forse fa buoi e quindi ci si incammina già verso l'ennesima uscita serale. La sera che riesco a restare a casa fermo, mi trovate il giorno dopo in qualche articolo di cronaca vera. Siete arrivati fino a qui? Vi ho anestetizzato affabulando apparentemente senza capo ne coda alla vaccinara, seminando stupidaggini qua e là? Allora un respiro lo dovete aver fatto, e il risultato è raggiunto. Aspetterò Rob un responso, Lupo hai fatto i conti con fb? e Franco e Effe e Giuseppe e poi doc e la mia dolce Tiziana, madre prima che donna, ma donna prima che incatenata. Non vi consentirò di abbandonarvi, non vi permetterò di scialacquare l'esperienza, di fare poltiglia del vostro

		<p>passato bello o brutto che sia, non riuscirete a sfuggire al futuro che sta già camminando nella vostra direzione. Io, la mia mucca, i miei molti maggiordomi, un cinese tradizionalista, ci stiamo armando di sante ragioni per frustare ogni caduta, ogni lasciatemi qui non ce la faccio più, ogni volta che per dormire dovrete svegliarvi, ogni scusa per rifiutare i doni vinosi di dio o quelli in bicchiere da long drink degli uomini. La mia squadra è pronta. Non fateci partire, che se ci vedeste dovrete ridere e dimenticare il dolore, la noialgia di qualche giorno fa. Penserete che io sia matto. E, scusate, più culo di così, cosa vorreste di più? :) Saldi! Saldi! Saldi! Non fermatevi adesso. Saldi! Solo un patto. Non chiedetemi come sto, dovrei rispondere in tedesco...</p>
Pia	2009-11-26 17:58:15	<p>Ciao a tutti sono capitata qui per caso. Che dire.. a me e' finita a fine gennaio ma sto ancora male! Dopo oltre 18 anni di convivenza se n'e' andato con una di 25 anni. E poi dopo, mesi di " restiamo amici, occhiate dolci,sorrisetti malinconici ecc." solo perche' aveva desiderio di vedermi ogni tanto per parlare di cose di cui non dicd non puo' parlare con quella.. 36 giorni fa gli ho detto di andare al diavolo e non l'ho piu' visto ne' sentito. Che male al cuore! Stamani mentre venivo allavoro guardavo il celo grigio e pieno di nuvole e pensavo: mah..anche se non si vede..li' dietro c'e' ancora il sole... Un abbraccio a tutti Pia</p>
Luca	2009-11-26 18:10:08	<p>Cerco di nascondere tra i verbi e le congiunzioni quello che provo, ritengo ne abbiate già abbastanza di caz... Hai capito, hai capito bene e non serve che aggiunga nulla. Peccato però, ci avevo creduto. Molte grazie a te</p>
roberta	2009-11-26 18:10:31	<p>Luca, le tue parole sono meravigliose... ma io sono paralizzata dalla paura..e guardo questa confezione e tremo.. un mese fa sarebbe stato fantastico ritrovarmi in questa situazione...c'era lui al mio fianco a sognare di un bimbo con i suoi occhi... io sarei stata pronta...e ora singhiozzo come se fossi io la bambina in questo momento...</p>
Luca	2009-11-26 18:24:39	<p>Sono un professionista. So essere serio. Prima di tutto stai calma il più possibile. Tieni i nervi. Oggi ti tocca crescere più in fretta. Svuota il cervello di immagini bucoliche o dell'orrore, leggi bene le istruzioni che tutto serve fuorché uno sbaglio nell'utilizzo del prodotto. Tu sai in che modo cautelavi i tuoi rapporti. Prima fa questo test, prima di pensare a qualsiasi altra cosa. Salda!</p>
roberta	2009-11-26 18:43:48	<p>Qualcuno può abbracciarmi?ho saldato... ora cosa faccio?è positivo</p>
Luca	2009-11-26 18:55:20	<p>Cazzo, cazzo, cazzo... Intanto una carezza e un abbraccio delicato... Sei sicura? Oltre al responso è veramente possibile che sia successo? Capisci cosa intendo...</p>
ilde74	2009-11-26 19:01:50	<p>Roberta ti abbraccio come farei con mia sorella.. e ti consiglio di riperlo almeno un'altra volta..... Respira stella respira..... Fallo di nuovo....</p>
Luca	2009-11-26 19:05:57	<p>Rob, ha ragione Ilde. Rifallo a casa con calma. Adesso purtroppo ho un appuntamento di lavoro, ma sarò con te per quanto possibile da qui. Rifallo con calma e respira. leggerò più tardi...</p>
Flymi	2009-11-26 19:13:50	<p>Ciao Roby...io voglio solo essere l'Nesimo che ti è vicino, anche se in questo momento di vertigine non so se tu possa sentirne beneficio. Comunque sia ricorda che non è una cosa che ti scredita e non è un evento di per sè negativo, tralasciando le ovvie 1000 considerazioni sul come gestire il tutto da ora. Non voglio dire altro...non so dire altro ora...nell'anima da lontano ti considero come un cucciolo da difendere a spada tratta. Ora affronta con il nostro supporto (se ti va) le questioni più pratiche...passo a passo, comunque sia. Ti abbraccio, forte forte.</p>
lorty	2009-11-26 19:55:53	<p>Ciao Roberta, hai qualcuno di cui fidarti ciecamente? un'amica, una sorella, tua madre? puoi parlarle, può farti compagnia nella seconda prova. hai usato qualcosa, farmaci, che possano in qualche modo aver influito sul test?so che devono farsi la mattina e che possono sbagliare. valutazioni da fare ne avrai tante, io posso aiutarti a vedere alcuni aspetti, da madre sola, le decisioni sono</p>

		tue ovviamente, ma gli aspetti da prendere in considerazione sono molteplici. Scusa se mi sono permessa (un'estranea: che vuole questa), comunque mi trovi sempre qui. un bacio
Nick	2009-11-26 20:16:47	Roberta, torno a casa e leggo solo ora, ti abbraccio anche io, con dolcezza e tenerezza che meriti. Rimani salda, la vita ci mette di fronte a tante prove, questa per te è una prova o un segno del destino, respira profondamente, te lo dico anche tecnicamente, lo stress di questi giorni terribili può fare molti scherzi. Prima di disperarti fai un test in laboratorio, il dosaggio delle gonadotropine, consulta il tuo ginecologo, ma soprattutto resta serena, qualunque cosa sia non succede per caso, nulla nella vita succede per caso. Siamo tutti intorno a te, per quello che ti può servire, ti vogliamo bene, noi sconosciuti, e ci sono tante persone che ti vogliono bene perchè ti conoscono. Affidati anche a loro prima di pensare o fare qualunque cosa. Io sono qui per qualunque cosa ti serva, ti prego, resta calma, non farne un dramma, ti prego. Un abbraccio fraterno, con tutto il cuore che mi resta. Facci sapere, non per curiosità, per l'affetto che possiamo darti.
Nick	2009-11-26 20:23:14	Ciao Emanuela, mi caricate di un ruolo pesante, vorrei poter difendere tutti, anche se non riesco a difendermi da me stesso e dalla mia disperata voglia di capire quello che non è più da capire. In questo momento ci stringiamo tutti intorno a Roberta, ognuno come può, Sono felice per il tuo stato d'animo, non regalarne neanche un pezzetto a nessuno, tienilo per te, ti servirà nei momenti più duri. Spero anche per te che quest'altalena smetta di dondolare e che tu possa scendere e riprendere a camminare, a correre, felice di aver visto il cielo un pò più da vicino.
LUPO81	2009-11-26 20:25:08	Roby anche io ti sono vicino. Per quanto possibile cerca di star tranquilla, fai un respiro profondo..ora il mio pensiero è solo per te. FORZA ROBY
Nick	2009-11-26 22:09:23	Calma glaciale stasera, amici miei, siamo tutti cristallizzati, con il fiato ed il battito sospeso intorno a Roberta. Ora nulla mi sembra più importante, curioso no? Neanche i miei sms distensivi che non ottengono ovviamente nessuna risposta, come dovrei aver capito da un pezzo dalle parole di Art... nella vita non si finisce mai di sbagliare. Forza Roberta, forza!
Luca	2009-11-27 04:46:21	Mai pensavo di provare tanta difficoltà nelle parole. Ti sono vicino delicata amica. Come tutti qui dentro. Fai ancora il test, senti un esperto, Nick sa quello che dice. Magari un errore. Non vedo un tuo post e questo mi fa pensare... Non riesco a suggerire nulla di sensato, sono impotente... I genitori, rifugiati dai genitori, ti amano qualunque cosa succeda. Per quanto è possibile confida. Personalmente, ma penso che tutti la pensino come me, puoi confidare in un club di persone al tuo fianco. Se servirà un telefono, una mail, un viaggio, qualsiasi aiuto, Roberta mi metto a disposizione per quanto posso. Per quanto mi riguarda qualsiasi cosa ti possa essere utile fallo sapere. Non batterai i tacchi più di tre volte e mi troverai al tuo fianco, senza chiedere nulla, senza dire nulla. Ti penserò ogni istante fino a nuovo avviso.
roberta	2009-11-27 10:44:46	Ciao carissimi amici..prima di tutto GRAZIE..sento il vostro affetto come se foste tutti qui a tenermi per mano.. ho rifatto il test, stesso risultato..domani mattina esami in laboratorio come consiglia Nick.. siete le uniche persone a cui mi sono confidata..i pensieri questa notte sono stati dilanianti.... Non ho mai provato una paura così totale.. Ma grazie ancora per questa ancora di salvataggio che siete per me.. Devo mettere in fila i pensieri, ascoltare il cuore...e pregare di trovare la forza...è finito il tempo per perdere tempo..
Chiara	2009-11-27 10:50:00	Roberta, ci siamo tutti, anch'io come Luca, sono qui. Magari abitiamo nella stessa città e non lo sappiamo. Qualunque cosa, chiedi pure. Un bacio
lorty	2009-11-27 11:01:40	Ci siamo tutti. Siamo qui e ci resteremo! un abbraccio.

stefy	2009-11-27 12:52:25	Ciao Roby, ho aperto qst blog x scrivere cm mi sento stamattina, fare domande, avere un pò di affetto..ma in qst momento tutto passa in secondo piano...ti son davvero vicina, anke xk so cosa stai provando...ti posso solo dire ke ti penserò tutto il giorno, ti sarò vicina cn la mente e cn il cuore..tu nn abbatterti e cerca di nn essere istintiva..x qualsiasi cosa scrivi pure..siamo tutti qui ke aspettiamo tue notizie.. Ti abbraccio forte forte forte...mi raccomando..
Nick	2009-11-27 13:08:18	Cara Roberta, penso a te da ieri. Fuga la paura, con la paura non si ragiona. Fai gli esami, consulta il ginecologo, poi parlane subito con la tua famiglia, si stringerà intorno a te, non aver paura di nulla, nessuna cosa della vita genera più tenerezza e protezione di una vita che si forma, hai bisogno di protezione. Non scegliere subito, hai tempo, rifletti prima di fare qualunque scelta, consulta, ora diventa anche più importante, uno psicoanalista, hai bisogno di aiuto, forse come tutti noi, ma più di noi in questo momento. Non tirare conclusioni affrettate, sono scelte per la vita, che devi fare tu, come il cuore ti suggerirà di fare, ma hai bisogno di parlarne e scoprire davvero quello che vuoi. Un abbraccio, facci sapere.
Luca	2009-11-27 14:19:57	Ehi Rob, che scherzi vero? Che scherzi ci tira questa vita... Mi associo al nostro doc. Ora verifica bene le cose, consulta chi ti darà risposte definitive su quello che sta succedendo. E poi la tua famiglia, da quello che hai scritto mi sembra che tu possa considerarla un punto fondante nella tua esistenza. Non avere fretta. Prenditi il tempo che serve per valutare tutto quello che sta succedendo. Sei stata una scossa elettrica sotto la pelle... E tutti noi qui, costretti per un momento a toccare con le mani qualcosa di più grande. Costretti, miei signori, a guardaci i vestiti macchiati, un poco sgualciti, ma in fin dei conti ancora eleganti. I nostri dolori non sono finiti, io ho ancora le fruste per le mani, la mia mucca si è comprata una bandoliera da Pancho Villa. Il cinese è uscito con i maggiordomi per fare scorta di fazzoletti e pannoloni per incontinenti. So che Roberta ha svuotato per una notte il cervello da tutti gli altri pensieri, ma so anche che i pensieri sono nascosti dietro la porta e aspettano il momento giusto per riprenderselo il cervello. Probabilmente lo hanno già fatto, magari anche più forti di prima. A Roberta ora non possiamo che stare vicini, così, da lontano. Un comando pronto a scattare a un semplice accenno. Ma non mi sono dimenticato di Nick, di Tiziana, Stefy (come ti senti stamattina?), Chiara, Lupo e di tutti gli altri. Anche per voi disperati doppio lavoristi, nel vostro mestiere e in quello che vi tocca in questi giorni, anche per voi per la quiete che meritate, musiche giuste siano suonate. Non consideratemi megalomane. Tanto affranto da far fatica a dirlo, spero di portare qualche anticipo di un possibile ritorno alla normalità. Quindi al lavoro! Come state debosciati delusi e rammaricati? Avete cominciato ore fa la giornata con un secondo di quiete in più? Come va il respiro? Vi serve la mia mucca? Quante volte avete accarezzato il pulsante di espulsione dalla sedia fino a ora? Una in meno di ieri? Bene, bene... Il vostro watcher of the skies vi osserva da lontano. Saldi anche oggi! Saldi quando verrà buio, saldi quando guardando dalla finestra vi appariranno volti conosciuti, quando le fotografie scompariranno dagli album, quando le parole dei colleghi diventeranno un pastone irricognoscibile di suoni dal nome uguale. Saldi nell'aiutarvi uno con l'altro, nel porgere la mano al compagno inciampato, nell'aspettare che anche l'ultimo arrivi alla cima prima di ordinare il grappino. Saldi anche oggi!
lorty	2009-11-27 14:44:13	per fortuna che qui qualcuno (ovviamente tu) hai rotto il ghiaccio! tutti in apprensione x Rob e tutti bloccati nello scrivere, anche lei. Adesso ha bisogno di tempo e sostegno che tutti noi abbiamo dimostrato di volerle dare. ma abbiamo anche un'altra missione esserci x accogliere i nuovi cuori infranti che si abbattono x caso, come è successo a tutti noi, in questo blog! scusate la ca..ata

		ma sembra + difficile scrivere oggi. ciao a tutti!
roberta	2009-11-27 15:22:06	Ho letto tutto quello che mi avete scritto e sento le lacrime salire..ringrazio tutti con il cuore riesco a sentire tutto il vostro calore..non sono sola.. Scusate se non sto scrivendo oggi ma sto cercando di fare ordine dentro di me.. Accetto tutti i vostri preziosi consigli e li seguirò..perchè è l'unica cosa che posso fare... In tutto questo una cosa è buffa...lui dov'è finito?in tutti questi pensieri, in questa paura ed emozione...lui non è compreso..dovrei?! un abbraccio a tutti..ma un abbraccio davvero grande
stefy	2009-11-27 15:23:06	Caro Luca, più ti leggo e più mi appassioni..hai una ricchezza dentro ke non ho mai trovato in nessun altro..sai commuovere, ridere, coinvolgere..il mondo dovrebbe essere pieno di persone cm te e come tutti voi...non oso immaginare come passerà il resto della sua vita la tua Lei senza te... Stanotte l'ho sognato, per l'ennesima volta purtroppo..ditemi come posso iniziare bene la giornata??!! Ho intravisto anke lei nel sogno, anzi, incubo..ormai la vedo ovunque, in qualsiasi ragazza ke le assomigli.. Mi kiedo anke se e come riuscirà a gestire la sua storia cn lui dopo ke l'ha lasciata x me..mi kiedo se ne sarà all'altezza, cosa ke nn sn riuscita a fer io, se avvertirà mai la mia presenza tra loro, se farà mai paragoni cn me, se sarà paranoica cm lo sn stata io.. Poi ripenso al passato, alle scelte sbagliate ke ho fatto, partendo dal lavoro (elemento fondamentale nella nostra storia), a qnd ho conosciuto la sua famiglia, ke sn stata gelosa, lo volevo tutto per me..ripenso a qnd potevo avere una famiglia e, condizionata dalla mia di famiglia, ho fatto un paso indietro..credo ke per un uomo avere una compagna ke si comporta cm ho fatto io nn sia il massimo..ed è per qst ke ho giustificato i suoi 4mesi cn l'altra..è come se in parte l'avessi mandato io tra le braccia di lei..però nn comprendo le bugie, il fatto di prendere la pausa di riflessione e in contemporanea averla già nel suo letto senza ke io ne sapessi nulla..mandare il messag di auguri a mio papà cn scritto ke nn poteva festeggiare cn lui ma ke avrebbero recuperato sicuramente (e già stava cn l'altra).. Poi finalmente il suo ritorno..promesse, progetti, scuse alla famiglia, anke se mia madre nn l'ha perdonato e x qst siamo arrivate a litigare di brutto e sn andata via di casa(per lui)..possibile ke se sapeva di nn amarmi mi abbia lasciato lo stesso rovinare il mio rapporto cn mia madre?? Devo anke dire ke tutta la mia vita è stata condizionata da lei, su qualsiasi cosa, mentre l'altra sua madre la "comanda", vive già da sola ed è pronta x una convivenza..anke in qst è migliore di me.. Però devo dire ke qnd siamo ritornati insieme avvertivo un senso di ansia appena sveglia, come se sapessi inconsciamente di stare cn la persona sbagliata, ma pur di stare senza lui accettavo di vivere nella paura, nell'insicurezza....era come se mi fossi innamorata del mio carnefice ma mi andava bene così... Ora basta però, mi sn dilungata troppo.. La mia giornata la passo a fare fotomontaggi..mi diverte... Poi volevo dirvi ke anke se nn so cosa prendete a colazione, ke musica ascoltate, come vi piace passare il fine settimana, il vostro libro preferito,ecc...vi considero parte di me e vi penso qnd sn giù e nn mi va di scivere.. Un bacio
LUPO81	2009-11-27 15:50:18	Caro luca ,ammiro la tua forza nell'affrontare questa brutta situazione cosi come ammiro la tua ironia nello scrivere che,ogni volta che ti leggo,mi strappa un timido sorriso. Ti ammiro perchè io non riesco a fare tutto qst. Oggi un'altra tegola,lei passerà il fine settimana fuori e dormirà da un ragazzo che vive li. Ogni giorno mi arriva una pugnalata,non faccio in tempo ad alzarmi appena che BAM!! sono di nuovo a nuotare nel dolore. Oggi sono passate 3 settimane,ma ancora la penso 240re su 24. Gia perchè è venuta anche l insonnia a farmi compagnia. Mi arrabbio con me stesso ,perchè,per quanto i consigli dell'amico Art siano oro colato,non riesco a farli miei e vivo ancora in funzione dei suoi orari, dei suoi pensieri, con una paura fottuta che mi blocca in questa limbo di

		apatia e frustrazione. Ancora a chiedermi il perchè sia successo, ancora a guardare la mia vita così vuota e insignificante. Ho perso la cosa più importante, forse l'unica mia vera conquista. I ricordi sono spilli appuntiti che si conficcano nel cuore e nella testa. Oggi è dura...oggi proprio non ce la faccio.
Nick	2009-11-27 16:06:06	Stefy, basta, basta darti colpe che non hai, finché non superi questo maledettissimo senso di colpa della tradizione giudaico-cristiana non ne verrai fuori. Non sei meglio né peggio delle altre, sei tu, unica, quella che lo faceva appassionare, sorridere, intenerire. Hai amato, sei stata amata, questo conta e il vero amore, lo diceva Shakespeare ho scoperto si porta nella tomba. Se sarà lui o un altro non importa, l'importante è che ci accompagni sempre nella vita. Sei unica, come lo siamo tutti, lui lo penserà, soffrirà, non saprà spiegarsi perchè ha fatto quello che ha fatto, e tu riemergerai nel suo cuore ogni tanto, e avrà nostalgia e dolore anche lui, stanne certa. Se è alla ricerca di nuove emozioni è perchè è sentimentalmente incostante, non sa quello che vuole, E stanchezza dopo stanchezza si fermerà esausto con una che non potrà più mandare via e ricorderà la freschezza del vostro amore e ne avrà nostalgia. PS: Luca ora rischia di avere tante pretendenti fidanzate, sa come parlare al cuore, presto per lui un'altra emozione travolgente...
roberta	2009-11-27 16:13:01	Bravo Nick...hai ragione in tutto quello che hai detto..anche se non riesco a ragionare le tue parole sono vere e sincere....e Luca si, hai il dono di saper parlare ai nostri cuori come avremmo voluto facesse un altro lui, un'altra lei... e questo è un tuo dono che ci regali... ma anche tu Nick..hai la stessa passione che riscalda i nostri cuori.. non prendetemi per pazza, ho bisogno di una pausa da quello che sto vivendo.. ma voi, cavalieri dal cuore nobile siete più che mai preziosi..
ilde74	2009-11-27 16:39:31	Ed un'altra settimana via.. Roberta stella ti ho pensato tanto sembra strano vero... visto che non conosco il tuo volto ma per uno strano effetto di somatizzazione ho trasferito su di me quella sensazione che hai provato ieri quella paralisi delle membra quel senso di smarrimento che solo dei bambini che si perdono in un centro commerciale provano... Ma Roberta guardati intorno non sono tutti sconosciuti quelli che camminano freneticamente su e giù dalle scale mobili... Io ad esempio mi sono fermata perchè quella bambina deve essere assicurata... E sono molto in sintonia con chi ti ha detto che gli eventi quasi mai accadono per caso ed io lo so bene ... magari ti dovevi perdere era necessario per la tua crescita quella di cui mi pare hai parlato più volte.... Ora dovrai pensare riflettere parlare con te stessa da adulta a bambina.. Io ti voglio ringraziare perchè sentire la tua emozione mi ha dato un granello di brivido e non è poca cosa... Vorrei anche abbracciarti virtualmente e mettermi a disposizione se hai bisogno anche solo di un pacco sulla spalla.. Un saluto a tutti e Flymi ben trovato spero che la tua convalescenza sia migliore della mia. Luca niente poesia.... solo calore alla nostra roberta.. E a tutti un abbraccio... Stefano le tue note mancano molto...
Luca	2009-11-27 16:47:46	Stefy, sono effettivamente uno dei tre uomini più intelligenti e sensibili sulla Terra! Ti pare... Sono uno come tanti, uno tra i tanti, niente di speciale, anzi. Per questo oso immaginare come passerà il resto della sua vita la mia ex... Bene, anzi meglio(a meno di ammettere che è una delle tre più grandi teste di cazzo sulla Terra!) Scherzo. Ora una riflessione, tra il serio e il mio solito modo (a proposito,ora Afro Celt Sound System, When you are falling, cantata dal mio amico). La mia mucca mi diceva che ha notato in me (il cinese no, lui non nota mai una mazza) la capacità istintiva di capire una cosa prima di saperla (anche se argomento un po' diverso P. Bayard, Come parlare di un libro senza averlo mai letto). Una sensazione che scatta in un secondo, spesso in relazione a scelte da fare. Dici che sapevi inconsciamente. Penso di poter essere d'accordo.

Inconsciamente, e purtroppo solo per qualche secondo siamo in grado anche consciamente, alcune cose le "sappiamo" perché il nostro cervello ha più informazioni di quante noi riusciamo a elaborare razionalmente. Ma non siamo abituati a lasciare uno spazio largo alle sensazioni, viviamo in un tempo che le ha relegate dietro alla calcolatrice. Le sensazioni a volte saprebbero aiutarci più della logica (ora Sakamoto, L'ultimo imperatore). Pensa... Ho passato otto anni con una donna a cui dissi il primo giorno che avevo avuto una sensazione di un istante sulla nostra fine (o la mucca suggeriva o io sono Tiresia redivivo). Credo che il mio cervello avesse frullato molto più di quanto io da veglio potessi valutare. Un profumo, un gesto, chissà. Molto di più di quanto potevo io. Ho capito in un secondo e ho dimenticato per otto anni (in parte Severino, La struttura originaria), fino a che se n'è accorta lei. Quindi ti credo e se puoi credi anche tu (sono tornati i maggiordomi, voglio ascoltare Newton Faulkner...). Nel futuro fidati di un brivido che senti improvviso. Poi decidi tu, ma prova a prestarci attenzione. Poi, per quanto difficile da sentire, la parola condizionare... Condizione non significa necessariamente prigionia. Anzi potresti dire al contrario che senza condizionamenti non avremmo la capacità di scegliere nulla. Quindi bisogna scegliere da che cosa farsi condizionare. La qualità della condizionatura costituisce l'ago della scelta (un po' come i prosciutti e lo speck). Ora, magari, metti insieme le due cose, sensazioni e condizioni, e vedi se ti viene in mente qualcosa (mi piace Newton Faulkner, un ragazzo della Cornovaglia con i dred... mah). Lupo! Lupo! Maremma maiala! Lupo! Se mi vedessi adesso qui con il telecomando dello stereo in mano a un manipolo di maggiordomi litigiosi non mi ammireresti più tanto. Io non ho forza, non ho più nulla, ma non importa. Tu lascia che ti porti in giro io quel poco che posso. Lascia che il tempo ti scacuzzi un po' addosso che poi verrà il tuo turno. Lasciati trasportare, attraversare da tutto. La via della cedevolezza (proprio bello sto disco di Faulkner... ma non ascoltatelo se parlate inglese e se siete tristi :). La tua ex presto diventerà una calza smagliata, un fotomontaggio di Stefy. Lo so, fa parecchio male, giovani e vecchi. Non puoi combattere ma puoi resistere. Passa fuori il week end? E passalo fuori anche tu (non di testa, non troppo almeno...). Chiama un amico e se puoi domani mattina vai nella città più grande vicino a casa. Ti compri un disco, un libro, fai due passi. Non starai poi molto meglio ma avrai dato un aiuto all'economia! :) Vedi che riesci ancora a sorridere? Dai Lupo, dai! Nick, le mie dimensioni erotiche, già non particolarmente significative, oggi non mi consentono di avere pretendenti sulla lunga distanza :) A dire il vero nemmeno sulla brevissima... Diventerò un organismo monocellulare... Speriamo che la cellula che rimane sia proprio quella del aaaaaahh... Ricordate che per ogni sorriso che vi esce, una lacrima si perde. Ogni lacrima che vi lascia, permette il passaggio di un altro sorriso.

roberta	2009-11-27 16:55:58	E' strano, sono rimasta da sola in ufficio perchè ho bisogno di leggere quanto scrivi, quanto scrivete..non ho il coraggio di andare a casa... E penso ad una cosa bizzarra forse..penso che sarebbe bello dare un volto a tutti voi, incontrarci e riconoscerci...ma questo rovinerebbe forse l'incanto delle nostre confidenze?chissà.. Aspetto domani con agitazione..so che anche questa notte sarà una notte piena di pensieri e di paure, ho appena finito di piangere dietro al pc..
Luca	2009-11-27 16:59:36	Hai ragione tu Ilde, basta poesia ammesso che lo fosse. Roberta vai a casa ora, ti stiamo vicino anche se non leggi.
ilde74	2009-11-27 17:17:44	E'vero Roberta quello che ti dice Luca vai a casa esci dall'ufficio se puoi.. i nostri pensieri ti arriveranno cmq perchè noi tutti qui sappiamo cosa significa il dolore e siamo qui a testimoniarlo chi con una ammaliante capacità di scrittura chi con lapidarie frasi ma se ci ritroviamo tutti intorno a questo tavolo ogni giorno è

perchè ne abbiamo bisogno.. Esci e respira fai una passeggiata un giro in macchina o qualunque cosa ti possa aiutare a distrarre anche solo per pochi secondi.... Noi saremo lì con te... è così

2009-11-27
17:22:32

Sono Franco, è da questa mattina che dico vaff..... tutto, lei , lui, loro, i miei pensieri, le pippe mentali, i ricordi, se potessi cambierei lavoro per non avere nemmeno la possibilità di incontrarli. Vi ho regalato 9 mesi della mia vita in cui sono stato immobile...e oggi dico vaff.....pure a me che sono così stupido da mettere la mia vita in mano sue...ma di chi poi..che gran co..ne che sono !!! La mia vita è mia, la nostra vita è nostra ...mi sono rotto di stare male....Rob la tua è una cosa importante e se potessi ti darei una carezza sulla guancia per passarti tutto l'affetto e la comprensione che provo per te...noi siamo una manica di stolti che roviniamo la nostra vita per non avere nulla in cambio, perchè se non lo abbiamo capito loro si stanno facendo la loro e pure se ci pensassero tutti i giorni (cosa che non è) nulla cambierebbe. E allora che andassero aff....noi oggi siamo con Rob e la coccoleremofino a quando solo leio il destino avranno preso una decisione. Dolce Rob siamo con te...ci dai forza

Flymi

2009-11-27
17:57:53

Ciao Ilde, noi della vecchia guardia di...5-6 mesi fa? :-) Mi sento quasi di profanare un momento più profondo dedicato a Roby nel risponderti un po' riguardo noi "nonni" del blog, ma una risposta in pvt non c'è. Quindi, per quanto mi riguarda direi che la delusione da distacco sia abbastanza scemata ormai, non me la passo divinamente, sempre tanta fragilità a momenti, ansia, stanchezza, confusione...ma una specie di effetto "magma che si solidifica" sta lentamente smorzando i tumulti dell'anima. In realtà da un paio di mesi ho imboccato la strada del lavorare su me stesso per trasformare gli errori e punti di debolezza in punti più solidi di forza domani. Parolone, nemmeno facili da capire per me all'atto pratico delle cose, ma la direzione è questa, insieme al volermi più bene e volermi rednere più protagonista delle scelte e della mia vita. Non sto a descrivere i momenti in cui la mia ex, ormai a 500km di distanza, mi ha ricontattato...mi da un senso di amara vittoria sapere che sia più in crisi lei di me...due età diverse, anche se alla fine di crescere non si finisce mai, in un modo o nell'altro. Quindi stancamente bene, le cose proseguono con il dubbio di cosa riuscirò a trarne per me da questa caduta e da questo 2009 così negativo. E intanto leggo da dietro le quinte tutti i sentimenti di voi amici del blog, probabilmente in stati emotivi oggi che io ho vissuto qualche mese fa...per capire quanto sono simili i nostri modi di reagire e sentire, che non sono debolezza ma sensibilità, per capire che la fuori ci siete anche voi, gente con la quale mi sembra di trovare una affinità dell'anima..e non solo quei colleghi rompipalle che giudicano in base all'abbigliamento in pausa caffè. Ma ancor più, magari proprio quel collega...a casa davanti al suo pc, scrive su questo blog..ed è uno di noi. Le persone, i rapporti, le scelte, cosa mostriamo di noi stessi e cosa no, cosa cerchiamo di comunicare a modo nostro e cosa effettivamente viene recepito...o riceviamo noi degli altri. Ecco, il mio trip di questo periodo è un po' questo...roba da nulla rispetto alla concretezza immediata che deve affrontare Roberta, ma proprio da questo nasce il mio sincero coinvolgimento emozionale nella sua storia e nella storia di molti di voi. Nei pensieri di chi è più in là con gli anni di me (34), che quando leggo mi fanno pensare "bhe, il tempo rafforza e fa ragionare in modo più freddo" e me ne compiaccio. Ma poi ognuno ha la sua strada e il suo cammino. Non so se ho scritto un poema in lunghezza e non intendo farlo, lascio spazio a chi al momento forse ne ha più bisogno...ma sto come sulla sponda del fiume a osservare le foglie multicolore che galleggiano passando e siete voi che ogni giorno le appoggiate sull'acqua più su verso la sorgente. Ogni tanto ne colgo una, per osservarla più da vicino. Un abbraccio a tutti ragazzi, cercate di passare un buon week end...tempo per noi...per

		affrontare paure e gioie. Ci sono entrambe,sempre.
ilde74	2009-11-27 19:15:03	ah Luca quasi dimenticavo ah proposito della tua percezione ... premonizione... mi ha colpito forse perchè per 2 anni anche io ho fatto un pò come te per me non è stato un guizzo iniziale ma un sogno costante o meglio un incubo... e nonostante tutto sembrasse una bella favola di altri tempi... l'incubo era a scadenze non regolari li pronto... li ho ignorati non li ho ascoltati....
LUPO81	2009-11-27 19:33:41	Nella disperazione di questo giorno(che spero finisca presto) Ho occupato il mio tempo a staccare foto ,ricordi, segni della sua presenza. Ho messo tutto dentro uno scatolone,ben sigillato e poi ci ho scritto sopra il suo nome. Ora quello scatolone sta nella mia cantina,su uno scaffale,accanto ai mie dipinti. Mi chiedo se un giorno lo riaprirò e cosa ci troverò dentro,forse, come dici giustamente tu Luca,scenderà una lacrima,un'altra..per permettere il passaggio di un sorriso. E' l'augurio che mi/ci faccio Ho avuto anche il tempo di scrivere,l'unica passione che realmente mi è rimasta. Oggi èera il giorno giusto per farlo. Vi posto il mio pensiero. Malinconica volta celeste, arida landa di stranieri orizzonti. Fronde morenti incorniciano la fosca veduta, Nessuna oasi a dissetarmi. Circo scrivo il vuoto, ed espando il tuo volto inespressivo. Veste di nero, oggi, la tua immagine. Per te, vomito questi poveri versi, e seguo le fiaccole funeree, che mi invitano, ad un banchetto di morte. A tutti noi vorrei poi dedicare questi versi che scrissi anni fa....è un inno alla libertà, spero vi piaccia...un saluto Che la tua bianca luce possa tornar a splendere su questo viso stanco. Che il tuo nettare di vita possa avvolgere ed allietare questo corpo lacerato Oh ridente e libera! Nell' infelice attesa come nell' agonia di ogni giorno Danzo in tuo onore sotto un cielo d'argento.....sotto una pioggia di sassi
Nick	2009-11-27 19:37:17	Lupo, sapere fa male, anche a me sapere che lei cerca una nuova emozione come se fosse ossigeno fa male, cercano di riempire il vuoto spinto che però loro stesse hanno creato, si affannano e commetteranno errori, consapevolmente. Con gli anni capirai che non importa quante storie possano avere, quanti uomini possano accarezzare, l'importante è essere quello giusto, quello che amano, la gelosia è normale, ci sentiamo confrontati e scartati, ci fa male sapere che pensano a qualcun'altro come migliore di noi, ma è la vita, tutti facciamo delle scelte, cambiamo bagnoschiuma pensando che il prossimo sia migliore, poi torniamo a quello di cui c'è sempre piaciuto l'odore. Solo che non siamo bagnoschiuma, siamo anime, sensibili e non sempre il nostro odore verrà ricercato. Vorrei che tu non cercassi di scoprire cosa fa e con chi, ma non sono un buon maestro come ho detto mille volte. Non applico io per primo quello che dico. Perciò ho la massima solidarietà, ma se tu ci riesci farai un gran passo avanti. Per i "nonni" del blog, non mi stancherò mai di dire che vorrei non fossero qui, che ci fossimo solo noi alle prime fibrillazioni di questo tempo doloroso, perchè ci daresti la certezza che dopo un pò ricompare il sole. Franco, la tua rabbia è una reazione, vivaddio, vorrei provarla anch'io più spesso, significa che hai cominciato ad elaborare, che pensi più a te stesso che a "voi". Ecco, un passo importante, anche se domani ci ricadrai, basta che tu muova i primi passi, poi correrai. E correrò anche io, anche se ancora striscio...
Lina	2009-11-27 20:25:44	Cercando sul web qualche commento sulle delusioni d'amore, vengo a conoscenza di questo sito. Apprendo con tanta malinconia che sono molte le persone che subiscono una delusione d'amore, e anche se diverse hanno sempre lo stesso fine, la sofferenza di chi subisce. Io non posso avere, dagli altri comprensione e conforto, in quanto come donna sposata avrei dovuto comportarmi come tale. Ma la vita di riserva degli incontri non previsti, come il conoscere una persona a modo, gentile, distinta, un uomo molto forte dentro, carismatico, deciso, caratteristiche che non ha mai cambiato nei miei confronti. Mi sono innamorata di Lui gli voglio un bene da morire, e anche lui me ne vuole

		solo che non riesce a portare avanti questa relazione, in quanto sposato come me, mi afferma che non riesce a vivere questo amore in quanto tormentato da conflitti, senso di colpa e responsabilità. Ma è vero quello che mi dice? Eppure io provando lo stesso bene e lo stesso suo amore riesco a superare proprio per i due sentimenti citati a superare i miei conflitti, il mio dramma fatto anche per me di sensi di colpa e responsabilità. Secondo voi il suo è un vero bene e amore? Per me chi ama e vuole bene riesce a superare tutto. Non mi criticate. Ve ne prego, vorrei solo delle risposte per farmene una convinzione di questo suo distacco.
LUPO81	2009-11-27 21:00:20	Lina, benvenuta, non credo di essere la persona più adatta in questo momento per dare consigli... ma credo che se il vostro amore è vero le difficoltà si superano, l'amore abbatte qualunque cosa quando è sincero e corrisposto. Nel tuo caso però subentrano altre cose, che non avendo vissuto non posso commentare. Ironicamente ti dico che hai 2 possibilità, tuo marito e l'uomo con cui vuoi stare, stai messa bene:))))). scherzo ovviamente. Qui troverai persone che non ti giudicheranno, ma che ti staranno affianco, anche se virtualmente, come stanno facendo con me. VORREI ABBRACCIARVI TUTTI AMICI MIEI.
Nick	2009-11-27 21:13:31	Lina, qui nessuno giudica nessuno, tutti viviamo con l'idea dell'amore nel cuore, qualunque forma esso assuma. Ti sono molto più vicino di quanto immagini, nessuno può dirti se è giusto o sbagliato, se il vostro amore ha un futuro oppure no, solo voi due sapete cosa rappresenta nelle vostre vite, scegliete insieme come debba vivere il vostro rapporto, non lasciate che uno coltivi la speranza e l'altra lo smorzi, e parlate, parlate, parlate, non lasciate nulla di sottinteso, in queste situazioni la chiarezza è tutto. I sensi di colpa sono propri di una personalità sensibile, se l'amore gliel'ha fa superare vivrete il vostro amore. Un distacco temporaneo potrebbe chiarire le idee. Stagli vicino con delicatezza.
	2009-11-27 23:05:43	Tutte cazzate!
stefy	2009-11-28 00:00:29	Lupo ha ragione Nick, non dovresti più sapere niente di lei..sai, io ho passato 4 mesi a chiedere informazioni su di lui tramite un amico in comune..non riuscirai mai a dare un taglio netto se ogni tanto cerchi di sapere cosa fa e con chi..ank'io potrei sapere in un attimo se effettivamente sta con l'altra, anche se lui un po' me lo ha fatto capire ma non del tutto(non si smentisce, è un bugiardo)..ma preferisco restare nel dubbio..questo non vuol dire fare come gli struzzi, ma almeno così non ci facciamo 1000 paranoie, del tipo che tra un po' si scambieranno i regali a Natale, festeggeranno l'arrivo del loro primo anno insieme(tutte cose che penso io)...quindi ascoltaci, altrimenti farai un passo in avanti ma 3 indietro.. Luca, ora che mi ci fai riflettere bene, all'inizio (o quasi) della mia storia ho avuto un flash..ho sentito una vocina ed un'immagine dentro la mia mente "lui mi avrebbe fatto soffrire, e non sarebbe stato il mio futuro"..sì incredula.. Nick, le tue parole di incoraggiamento mi hanno strappato un sorriso e so per certo che anche tu sei una persona speciale piena di bellissimi sentimenti che aspettano solo di essere capiti e apprezzati.. Canzone del giorno : Eros Ramazzotti , solo ieri..
Luca	2009-11-28 05:31:11	Senza poesia. Prima di tutto un pensiero a Roberta, che tra un po' avrà paura e si sentirà sperduta. Roberta, purtroppo o per fortuna, ti trovi in un momento strano, che non avevi previsto. Non sono religioso, ma prego che ti basti la forza per affrontare i prossimi passaggi. Affidati a qualcuno, io penso la tua famiglia ma tu sai con chi ti puoi accompagnare, perché a volte è necessario fare fronte comune. Qualsiasi cosa succeda pensa che intorno a te, a parte noi, hai certamente una rete che ti può sorreggere, amici, i genitori. E poi hai sempre te stessa. Suerte! Poi, se mi permettete, vi faccio fare due passi dentro il mio cervello. Nulla di speciale. Tolgo le maschere, vi prego di non giudicarmi male.

La serata è passata, fino a un certo punto, con la normale ovvietà di questi mesi. Sono così stanco di uscire per non tornare mai. Così stanco di anestetizzarmi in ogni modo possibile. Ma cerco di non restare troppo da solo, e mi faccio aiutare a non pensare dai pochi pensieri che mi circondano. E che ringrazio. Poi arrivo nel mio bar, sapete il bar di sicurezza, il bar sport della mia zona per capirci. Trovo lì la mia ex compagna con le amiche marchigiane in visita, come spesso fanno. Molti saluti, qualche chiacchiera, qualche birra. Non ho praticamente parlato con lei. Poi, io non volevo essere il primo a andare via, saluti e “ci sentiamo domani” con le anche mie amiche. Tutte prendono la strada che presumibilmente porta a casa, tranne lei, che prende presumibilmente la strada che porta a casa di qualcun altro. Forse semplice paranoia. Gelosia da orango alfa. Non sono un bacchettone e capisco che se mi ha lasciato lo ha fatto per diciamo un “motivo”. Tutto regolare quindi, la vita va avanti. Un bel cazzo, scusate il francese. La vita va indietro stasera. Mi riporta a un album di immagini di vita passata, di idee condivise e tentativi di portarle a termine. Ilde, tu hai già capito, mi sorprende di un dolore misto a nulla. Il nulla, io che gioco con le parole, che studio ogni giorno, che leggo, mi preparo, cerco di capire, di imparare, mi spaventa. Il dolore di sapere che la mia ex compagna ora dorme (ora dorme!) nella braccia di un pinco pallino mi fa un po’ male. Altrettanto male mi fa il sentire solo un po’ male. Una riflessione già fatta. La normalità delle giornate è evidente per chi ha deciso di cambiare strada. Forse è anche normale che anch’io mi sterilizzi e faccia diventare l’anormale normale. Ho tutte le armi davanti a me, dentro di me, e fatico così tanto a usarle. Trovarsi sconosciuti con la persona che più di tutte conosco e mi ha conosciuto è come cambiare nome ogni minuto. Non sai più chi sei, dove vivi, perché vivi. Mi sento, scusate la poca poesia e la poca verve, molto solo. Indifeso di fronte a eventi che non capisco, a interazioni che non riesco a leggere e usare. Volevo raccontarvi, o forse raccontarmi, una difficoltà che non riesco a superare. Poi lo so, lo so che il tempo guarisce tutto, anche se mi dico che il tempo poteva anche farsi un po’ i fatti suoi, lasciarmi come stavo. Non stavo male, problemi ce ne sono sempre. Volevo soltanto una vita normale. Ho visto cose che voi umani, recita Rutger Hauer in Blade Runner. Volevo solo vedere cose normali, cose di quelle che il mondo si è sorretto per millenni. I desideri da Baci Perugina. Sono un inguaribile testa di cazzo... Comincio a meditare di andarmene a zonzo per il mondo con uno zaino. Che ci sto a fare se non sono utile in alcun modo? Lasciare lo spazio a chi può arrivare alla meta. Io mi scuso ancora, se leggete queste righe non sono riuscito a cancellarle, perché so che molti, in primis Roberta, hanno vicende più faticose della mia. Domani sarà un altro giorno, e vi presenterò, se vorrete, qualche altro personaggio che ormai abita con me. Volevo sfogarmi un secondo, perdonate la logorrea da rincoglionito. Poi rimetto a posto le cose e ritorno a frustare.

Nick 2009-11-28
06:57:03

Luca, se Roberta ha bisogno, tu, io e tutti gli altri non stiamo tanto meglio. Roberta si confronta con qualcosa di molto più grande, certo, ma nei nostri piccoli cervellini la talpa scava ancora. Non vorrei aver vissuto quei momenti che hai descritto, me ne hai fatta sentire tutta l'amarezza, la frustrazione. Avrei voluto sorreggerti amico mio, proprio in quei momenti, con il cameratismo di chi sa cosa succede. Forse è un male continuare a cercarla o vederla, ce lo diciamo a vicenda, ma poi speriamo che farsi guardare negli occhi possa riaccendere il fuoco. A te lo auguro di cuore, a me, dopo la telefonata a sorpresa che m'ha fatto ieri sera tardi, sollevandomi un enorme imbarazzo, non so se vorrei che me lo auguraste. Ora mi fa quasi paura, non capisco le sue reazioni, mi sembra irrazionale in tutto quello che fa e come lo fa. Cambiano anche loro ai nostri occhi, per fortuna. Lo so, questo non toglie che fa male, Luca, fa

maledettamente male quel coltello, ogni volta che ti muovi ti lacera. Io penso spesso in un modo che non è cristiano, non è corretto neanche secondo l'etica laica, e non aggiungo altro per rispetto a chi ci ospita e a chi viene a leggere. Un pensiero corre a Roberta che tra poco, tra mille provette, dovrà affrontare una vera sfida della vita. Sarai forte, lo so, le donne hanno mille energie straordinarie in queste circostanze, spero solo che tu non sia sola in questi momenti, che cerchi qualcuno a cui parlare. Un abbraccio Roberta, sono qui per tutto quello che può servirti.

lorty	2009-11-28 11:14:57	Buongiorno a tutti, anche se sarà solo un altro giorno da far passare.. mi dispiace che anche in una grande città è come stare in piccolo paese e uscire x nn pensare, ti può portare invece ad incontrarla e a dover dimostrare di essere forte, di aver superato il dolore, che essere amici è l'unico modo fattibile ora. mi ritrovo che la famosa speranza nn muore mai, se penso a quello che sta facendo mi dispero, se penso al natale che verrà mi avvillisco. cerco un pò di consolazione in questi post, ma vorrei solo scherzare con voi senza ogni volta affrontare il problema. una via di fuga da questa stasi totale che mi circonda. eppure anche voi siete li a riflettere sul passato, quello che mi spaventa è il futuro.. avere la forza di concentrarsi su se stessi senza appoggiarsi + ad altri, farsi forza da soli, e invece mi ritrovo ad appoggiarmi a voi. nn so se è un bene, ma forse è vero che prima o poi bisogna staccarsi anche da questo blog. Roberta, è capitato e nn è x caso, sarà una svolta nella tua vita, qualunque cosa decidi di fare, ti dico solo che x me è stata ed è la cosa + bella del mondo, ci sono tanti problemi.. non posso negarlo. ma la gravidanza mi ha dato una forza che nn credo di aver dimostrato mai in nessun altro momento della mia vita. buona fortuna a te e a tutti!
emanuel a	2009-11-28 13:19:56	Ciao Roberta! In questi giorni ho avuto poco tempo per scrivere,ma non certo per leggere tutti i commenti che ti hanno lasciato.. Ti parlo da mamma..mio figlio,che ora a 5anni è la mia salvezza. Dopo un anno e mezzo di convivenza è nato questo meraviglioso bambino..e dopo tre anni io e suo padre ci siamo lasciati. Ora sono circa due anni che nella mia vita è entrato un altro uomo,ma non voglio parlarti di lui,un giorno magari lo farò. Voglio solo esserti vicina,come tutti,all interno di questo meraviglioso blog! Direi una bugia se ti dicessi che tutto sarà facile,ma se hai vicino persone che ti possono essere d'aiuto..tu,non avere timore...fatti aiutare! Non sei sola,non lo sarai mai..te lo garantisco! Ti abbraccio Emanuela
Nick	2009-11-29 14:28:16	Calma piatta nel blog, lo è anche nei vostri cuori? Nel mio no, vivo un momento di intenso malessere, diciamo piuttosto di angoscia, e non poter trovare condivisione di idee, non poter partecipare a questa psicoanalisi collettiva mi crea disagio... Penso comunque a Roberta, la abbraccio idealmente, in questo momento così delicato per lei so di non poter chiedere a nessuno un abbraccio per me.
stefy	2009-11-29 14:59:18	Ciao Nick..avrei voluto scrivere ank'io ma nn mi andava di iniziare x prima parlando del mio malessere ke è esploso tra ieri e oggi in modo travolgente, come se di colpo avessi messo piede nelle sabbie mobili.. Ieri ho voluto uscire, per il primo sabato dopo il suo (2°) abbandono..ho comprato qualcosina ma poi di colpo mi sn venuti addosso tutti i ricordi, di qnd andavamo insieme al mercato, poi ci raggiungeva mia mamma..di qnd decidavamo cosa fare x il mio compleanno (ke purtroppo si avvicina)..Penso a qnd alla domenica lo aspettavo alla finestra con ansia e pranzavamo insieme cn la mia famiglia.. Nn riesco ad accettare il male ke mi ha fatto, le bugie..proprio a me ca**..Come ha potuto in un momento di crisi permettere ad un'altra di mettersi tra di noi, di rendere qst storia irripetibile?? Come ha potuto lasciarmi 2 volte x lo stesso motivo?? Ora andrà in giro x negozi pensando a quale gioiello, abito, intimo donerà alla sua

amata..persona ke in pochi mesi si presa tutto.. Lei però nn c'era qnd lui nn aveva neanche un ghello sul c/c, qnd sua sorella lo voleva denunciare, qnd era a terra xk doveva vendere la macchina xk nn riusciva a pagare l'assicurazione, a qnd ha avuto 3 incidenti in una settimana(forse sn stati quelli a renderlo psicolabile)..C'eravamo sempre io e la mia famiglia..Ora lei se lo gode al meglio..Io credo di avergli insegnato cose ke ora metterà in atto cn lei..La coppia più bella del mondo..Ma ke vadano a farsi fott*** tutti e 2...Mi hanno rovinato il passato, il presente ed inevitabilmente anche il futuro...Lui dorme beato tra le braccia di lei, mentre io mi sveglio di mattina già cn le lacrime agli occhi xk lo sogno cn lei..Possibile ke nn abbia avuto nessuno scrupolo mentre stava cn me sapendo ke (definito da lui) era uno sbaglio e ke mi diceva "ti amo" per finta??? Forza Nick, almeno tu e gli altri...soprattutto Roby..

Nick 2009-11-29 15:50:13 Stefy, ti accolgo tra le mie braccia idealmente come un fratello più grande. Vedi, continuare a rimuginare sull'altra è un dolore che dovresti risparmiarti. Le cose che hai vissuto con lui avevano valore solo in quel momento, ti rendevano felice allora, ma avremmo dovuto avere la consapevolezza che non dura per sempre. Certo che se avessimo sempre questa consapevolezza non godremmo mai di nessun istante della nostra vita. Il tuo lui, che hai amato più della tua vita, non cambierà così velocemente come tu credi, continuerà a commettere gli stessi errori, ad essere incostante, a non saper economizzare e trovarsi in difficoltà. Pensa che probabilmente chi gli starà a fianco non riuscirà, come hai fatto tu, ad ammortizzare le sue debolezze e lui pagherà per questo, con il dolore che ora provi tu. Non ti consola, lo so, ma devi scacciare il fantasma della donna perfetta che ora si gode il tuo uomo che tu hai contribuito a migliorare. Non è perfetta, non è poi così tanto migliore lui. Forse si abitueranno l'uno all'altra e andranno avanti, forse tutto finirà prima di quanto pensi. Il risultato migliore sarà non pensare a lei, a lui, a loro insieme, a te che sei senza qualcosa. Io ci sto provando, per quanto mi riguarda. Io provo solo rabbia quando penso che lei vive tranquilla questi momenti mentre io non ho la forza neanche di andare in bagno. Questo mi procura una rabbia sorda ed un istinto distruttivo, muoia Sansone con tutti i filistei... Ma che senso avrebbe? Non otterremmo indietro quello che abbiamo perso, quello che ci hanno rubato. Ricordati che lei non c'entra più di tanto, è lui che l'ha voluta, 2 volte, è lui che le ha permesso di insinuarsi tra voi. Io non ho mai permesso a nessun'altra, e non giudicarmi vanesio, ho avuto ed ho molte tentazioni ed anche molto appetitose ed apparentemente "sportive", ma non l'ho mai permesso perchè ero innamorato sul serio e non mi sarei mosso neanche di fronte alla donna più sexy ed intrigante del mondo, perchè in amore sono esclusivo. Ma se smetto di amare potrei accettare quelle proposte, potrei cercare l'altra. Non accettiamo, io, tu e gli altri, che semplicemente il nostro amore ha smesso di amarci. E' un boccone amaro, amarissimo, ti giuro che soffro a scriverlo qui, soffro come un cane. Ma è purtroppo vero. Ora invece scrivo delle mie angosce, mi perdonerete: l'ultima telefonata sua, inaspettata, apparentemente tranquilla, mi ha lasciato una profonda inquietudine. Mi ha chiesto delle cose che ora cerco di realizzare senza riuscirci. E' stato come se volesse rafforzare l'idea che ha motivi per trasformare l'amore in rancore, come se mi attribuisse delle colpe, delle responsabilità sulla sua vita senza di me che giustifichino il rancore. Mi ha chiesto se sto provando a spaventarla. Non lo faccio, ma credo che stia cercando un alibi per potermi odiare e giustificare a se stessa e chi le sta vicino la bontà e la giustezza della sua scelta. Questo mi angoscia, non voglio che succeda, non sarei in grado di sopportarlo. Le chiedo di spiegarmi ma rimane muta, non risponde ai miei sms, mentre io ho prontamente risposto alla sua telefonata. E' lei a decidere quando sentirmi, di cosa e come parlare, questo mi

fa sentire come un burattino, mi umilia in un modo inaccettabile. E dovrei essere io quello risentito, offeso, rancoroso. Che rabbia! Che senso di impotenza!! Pendere dai capricci di una persona che, per ragioni sue, ha deciso anche la mia vita! Non so quale inquietudine attraversi la sua vita, so solo che non è giusto che me ne attribuisca la responsabilità e giochi con il mio dolore. Scusate lo sfogo, ne ho bisogno anche io ogni tanto...

Luca	2009-11-29 16:27:46	Ciao. Mi pare giusto quello che afferma Nick. Visto dai propri occhi l'altro/a è sempre migliorato grazie al nostro intervento, e l'altra/o è sempre più fortunato a beccare la frutta scelta lasciata da noi. Ma in fondo le persone rimangono per lo più le stesse. Magari fanno un intervallo temporaneo ma alla fine ritornano sempre a quello che erano. Tuttavia, anche noi, possiamo immaginare un nostro percorso interiore, che sveli i misteri delle nostre debolezze e delle nostre forze. In termini di marketing si chiama analisi SWOT che tradotto sta per analisi dei punti di forza, debolezza, opportunità e minaccia. Usualmente chi soffre momenti come i nostri è costretto a fare in parte questa analisi. Sarebbe bello credere che l'ex di Stefy rimanga in povertà per sempre, e che la relativa di Nick si trovi come per il cantante Pink a dover dire "Ogni volta che provo a cercarti al telefono non trovo mai nessuno in casa". Sarebbe anche più bello se Stefy scandagliasse il suo rancore per individuare esattamente da dove nasce, e se Nick diventasse puparo piuttosto che burattino. Per non abusare dell'ospitalità di Art, e per consentire a me stesso uno spazio diverso, con la mia numerosa famiglia di amici in casa, ho cominciato questo (http://riflessione.blogspot.com/). Per tutte le cose che non riesco a dire qui, e che forse in qualche occasione mancherebbero di rispetto a qualcuno, vi invito (ma non per pubblicità che non mi interessa, né per sottrarre vitalità al nostro capitano che benedico laicamente) anche di là. Scusate il raffazzonamento ma non me intendo molto. E, come dice la pubblicità, spero che due gusti is megl che one!
stefy	2009-11-29 16:39:30	Grazie x l'abbraccio, ke io contraccambio... Nn ti devi scusare x lo sfogo, siamo qui x qst. Il consiglio ke ti posso dare è di nn sentirla più..lo ho bloccato il suo numero sul mio cellulare e lui lo sa..nn devi stare ai suoi cambi d'umore, d'idee..ai suoi rimproveri ingiusti..Cm hai detto tu cerca di scaricare su di te le colpe per pulirsi la coscienza..Per me il boccone è talmente amaro ke invece di ingerirlo lo vomito, così ogni volta mi ritrovo punto e a capo..Forse è vero, nn saprò mai cm andranno le cose tra loro (anke se ho un certo presentimento)..ma l'idea ke cmq abbia lui per primo permesso ad un'estranea di rovinare tutto mi umilia, mi svilisce..(e pensare ke mi aveva detto ke era stato un'errore mettersi cn lei e ke finalmente era uscito da un incubo)..Ma se ha fatto st è xk da me nn ha avuto ciò ke voleva..Forse nn cambierà davvero, anke se a me l'ultima volta disse ke se mi avesse amata davvero nn sarebbe andato cn nessuna..Però anke su qst mi permetto di dubitare xk ogni tanto (ancora prima dell'uragano) gli arrivavano messaggi, trovavo foto o messaggi inviati (e lui sempre dava la colpa agli amici).. Eppure è così bravo sul lavoro, tutti lo considerano bravo, buono..le difficoltà (al di là di quelle sentimentali) le sa sempre prendere di pettoe nn si lascia intimorire..Forse ha una doppia personalità, o forse cerco di esageare x giustificarlo ancora.. Però Nick promettimi ke nn la sentirai più..Il classico distacco totale..Lei sa ke tu ci sarai sempre..cerca di darle meno certezze ed essere più str***...(in qst caso se lo merita)..Devi diventare irraggiungibile..le donne di solito si spaventano qnd sanno di nn essere più loro a gestire il gioco e fanno retromarcia..
lorty	2009-11-29 16:45:57	Nick anch'io la penso come Stefy. fatti un pò desiderare!
stefy	2009-11-29 17:28:23	Luca, nn intando dire ke lui è migliorato grazie a me...anzi, l'ho fatto scappare 2 volte.... Intendo dire ke cn lei m ripeterà gli stessi errori ke ha fatto

nell'esperienza avuta con me..saprà come non farle avere dei sospetti, xk io ero sospettosa, saprà come non farla sentire inferiore a me, anche se ovviamente avendo eliminato il mio fantasma si elimineranno anche tante insicurezze (da parte di lei)...Tant'è che ho scritto che lei è migliore di me, e che credo che la loro storia funzionerà...Qst lo deduco dal fatto che con lei farà le cose che con me non ha mai fatto o che non ho mai avuto il coraggio di fare io... Il mio più che rancore è enorme delusione, incredulità..forse le donne di qst blog lo potranno comprendere di più..E poi anche se fosse rancore non credo di aver tutti i torti (se hai seguito la mia storia, anche all'inizio)..Ma è pur vero che non mi sono mai tirata indietro quando si trattava di assumermi delle responsabilità..Tant'è che a volte ancora lo giustifico nonostante tutto.... Cmq un salto lo farò sicuramente su quel sito che hai scritto..

Luca	2009-11-29 17:49:21	Cara Stefy. Difficile credere che tu l'abbia fatto scappare. Avrai anche molti difetti, molte insicurezze, ma alla fine sono d'accordo con Art. I problemi sono opportunità se ci si ama (salvo rari casi). Io comincerei a diminuire i sensi di colpa. Rivolgili, se ritieni, a un fuoco diverso, che se veramente esistono sia capace di migliorarti. Ti fai un favore e, magari non lo saprà mai, gli fai un dispetto (un po' di sano vaff...). Ricorda che il cervello registra più di quanto poi arrivi alla consapevolezza. Una forza interiore si capta da fuori. E il verme che mangia il cervello cambia cervello, passa nel suo (ma poi non frega più neppure questo). Su cosa farà lui non saprei dire, ma anche qui mi sembra difficile che il lupo perda il pelo e si vesta in cotone. Mi accorgo che quello che ho scritto di là tutto sommato ha il suo senso, nel mio modo. Anche per lui il tempo regnerà sovrano, e come dice il saggio è inutile versare rum, uno str... non diventa babbà. Non so se lo sia, ma se lo è, vedrai che la puzza ritorna fuori. Ma non ti fregherà neppure questo nel tempo. La delusione posso capirla in ogni, diciamo, orifizio del mio corpo. Purtroppo siamo tutti delusi e tristi, qualcosa a cui tenevamo, forse esattamente nella sua forma, malgrado i suoi difetti, ci è stato tolto. Delusione, anomia, spaesamento, sofferenza, senso di vuoto, mancanza di obiettivi, vivere o morire alla giornata. Passeggio ogni minuto con questi pessimi amici, ma purtroppo non posso fare nulla per scacciarli. Forse il tempo, il mio tempo interiore appunto, mi farà svegliare un giorno con un nuovo punto di vista. Aspettare proattivamente, per quanto, ancora con Art, proattivamente è per un po' pur sempre un'opzione. Infine direi di non giustificartelo ma semmai spieगतelo. Giustificare include un giudizio, la spiegazione no. E non per lui, ma per te. Poi, doc, le donne hanno ragione. Stacca il telefono, cancella il numero, o imita una segreteria telefonica. Non riesco a dire fatti desiderare, ma prova a non desiderare tu di essere trovato.
Giuseppe	2009-11-29 17:57:22	Ciao nick e anche a te stefy, anche io sto passando un momento difficile, cmq in particolare tu nick, il fatto che lei ti chiami e che a volte non risponde ai messaggi non mi dà l'idea che proprio tutto tutto sia finito, la mia ex finora non mi ha mai chiamato, ed ha sempre risposto alle mie di chiamate, questo dimostra come la sua totale indifferenza a me, le permetta di comportarsi normalmente (risp. e parlare), logicamente è fredda, non esprime amore ma solo bene, quindi una persona completamente diversa, sento che è dura nei miei riguardi e non ha paura del futuro come a me.. io invece mangio poco, dormo poco, piango, mi sento bedole, a volte mi si appanna anche la vista e sento di perdere l'equilibrio, sono insicuro, lascio che tutti mi consiglino e prendo poche decisioni... MAI STATO PEGGIO! :) xò raga, un giorno saremo più forti, di questo ne sono certo, e sono anche certo che la prox storia se ci sarà, non la vivrò bene come questa, xkè la paura di soffrire di nuovo mi terrà frenato, quanto meno non scriverò mai un messaggio: io e te x sempre.. ke mi prendo in giro da solo dai..... stefy x quanto riguarda te, la situazione è più

delicata xkè essere traditi crea rabbia, schifo, disprezzo verso se stessi e verso l'altro, ma in comune a noi resta sempre il fatto che l'amore fa cmq soffrire chiunque, quindi fattene una ragione, esci in compagnia, vai in posti nuovi, non frequentare molto i posti dove prima ci andavi con lui, curati, vestiti carina (senza eccedere, i commenti degli altri spesso sono cattiverie e basta); e poi un consiglio molto utile almeno trovo spesso giovamento, in macchina canzoni scatenate, gioiose e ad alto volume!!! danno una forza di ricominciare incredibile!

Luca	2009-11-29 19:01:37	Non sarà il mio primo, ma vorrei che questo fosse il nostro. Oggi con gli occhi pieni di lacrime ma, come hai detto tu giustamente, domani con un sorriso. Dammi una mano anche tu T, fammi vedere il tuo mondo. Ci aiuterà, credo, entrambi.
lorty	2009-11-29 19:05:22	Dici a me?
Luca	2009-11-29 19:12:13	si pensavo a te... ma va bene lo stesso nel caso
Nick	2009-11-29 19:16:52	Grazie a tutti, mi dite esattamente quello che una persona saggia mi direbbe, le donne con un tocco di consapevolezza in più... Passano i giorni, non so più davvero se voglio farmi desiderare, non sono poi così sicuro che... insomma... che voglio che torni. Ha minato le mie sicurezze, ha rotto un incantesimo, ha rovesciato nel water la miscela magica. Nulla sarebbe più lo stesso, ora. Ma non voglio che trasformi l'amore in rancore. Non lo sopporterei. Stefy, Tiziana, penserò a voi ogni volta che le mie dita scorreranno la tastiera del cellulare. Già ho archiviato una email scritta oggi pomeriggio tra le bozze... Insomma avrete un uomo che vi pensa molte volte al giorno... ;-) Stefy, ti prego cucciola, non farti colpe inutili, non dipende da te, e ha ragione Luca, lui smusserà certi aspetti per conquistarla, per farsi amare, indosserà la consueta maschera per un pò, nelle fasi della conquista siamo tutti super-eroi, generosi, leali ed onesti. Ma prima o poi affiorano i veri aspetti caratteriali e li si metterà in gioco. Dici continuamente che tu non gli davi quello che voleva: per rispetto nessuno ti chiederà mai cosa, ma sappi che noi uomini siamo abbastanza stron.. da far sentire in colpa le nostre donne perchè non sono abbastanza generose, coccolone, affamate di sesso, comprensive ecc. ecc. Non cadere nel tranello!!! Il rapporto tra due persone è un darsi reciproco, senza bilancino, tu gli hai dato amore, mi sembra che tu abbia fatto anche tanto per lui in termini pratici, perciò, ti prego ancora, non farti colpe inutili, abbassano ancora di più l'autostima e poi condizioneranno sempre qualsiasi rapporto nel futuro. Tenderai a darti senza risparmio per paura di perdere ancora una volta la persona che ami. Impara piuttosto ad amare te stessa e a pensare che devi essere amata per quello che sei, non per quello che dai.
lorty	2009-11-29 19:18:28	beh, in questi giorni mi avete fatto sentire un pò invisibile.. mi sono comportata di conseguenza e PUFF! sono sparita. nn sn brava come voi con le parole, nè con i consigli, quindi mi sn ritirata. sapere che mi stavi pensando mi fa uscire la testa dall'oblò della lavatrice.
Nick	2009-11-29 19:32:35	Grazie Giuseppe per il tuo commento, nessun comportamento è standardizzabile, la mia ha tra i suoi difetti quello di rifiutare il confronto per paura dello stress, per questo non risponde. Mi ha chiamato perchè qualcosa deve averla turbata, chissà, telefonate anonime, si sarà sentita seguita, e ha immediatamente identificato in me il persecutore. Di questi tempi si rischia la denuncia per stalking... Mi ha chiamato come se fosse una sfida. Tono teso, parole misurate: hai niente da dirmi? Insomma una specie di trappola. Io cadevo dalle nuvole, prima illuso dalla sua chiamata, poi sempre più consapevole della vera motivazione. Mi ha chiamato per lei, non per me. Per quanto riguarda te,

caro amico, tutti i sintomi sono comuni a noi malati di abbandono, io ho perso 10 chili in 6 settimane, non dormo nonostante la chimica, al lavoro sono un'ombra di quello che ero. Rompo solo le palle di più agli amici... Fallo anche tu, parla, ti aiuta molto, rifugiati negli affetti che ora sono sicuri, gli amici, la famiglia. Poi non dire che avrai paura la prossima volta: l'amore ti farà perdere ogni controllo, per grazia di Dio...

Luca	2009-11-29 19:36:30	Vi penso molto spesso tutti. Ognuno rappresenta un vissuto che mi interessa. Capite bene, non come una sanguisuga, per voi e per quello che rappresentate nel mondo. Penso spesso ai tuoi biglietti, me li immagino così, sul tavolo. Ti vedo giragli attorno, guardarli con bramosia e con sospetto. Ho detto madre prima che donna, ma donna prima che incatenata. Non sono un mago, anzi sono proprio un ciarlatano, non penso di sapere le parole, do consigli che spesso mi rimangerei. "Da ciascuno secondo le sue possibilità, a ciascuno secondo i suoi bisogni", così ho imparato e così cerco di vivere. Forse dovremmo essere più spesso consapevoli di chi siamo, del nostro valore, delle nostre necessità, della nostra capacità di leggere quelle altrui. E dare quello che possiamo a ciascuno secondo ciò di cui capiamo abbia bisogno. Stefy, probabilmente la fine del senso di colpa passerà anche da questo. Hai dato ciò che hai potuto secondo il bisogno che sei riuscita a leggere. Non ci può essere colpa in questo, deve finire il dolore, perché neppure dio, scusate forse la blasfemia, è riuscito a fare ciò che voleva in sette giorni, poteva prendersene otto. Mi piace pensare che siamo tutti in viaggio, stiamo tutti camminando, un po' a casaccio, ogni tanto cadiamo ma, almeno qui, qualcuno capisce il nostro bisogno e ci da una mano. Mi piace pensare che i biglietti verranno timbrati o stracciati a tua scelta, che non resteranno sempre lì sul tavolo, un ospite che urla in casa. Mi piace pensare che Roberta troverà una risposta a una domanda forse oggi più grande di lei. Che Ilde beccherà quel fiocco e Chiara comincerà a suonare la sua arpa. Lupo finalmente in fb, con tutte le foto, Art con una nuova ispirazione. Che tutto questo resterà dentro anche quando non sembrerà servire più.
Luca	2009-11-29 19:39:43	Ah e se non fossi stato chiaro, per me conti!
Nick	2009-11-29 19:42:00	Tiziana ti prego, non farmi sentire in colpa anche per te! ;-) mai smesso di pensare a tutti, a te, anch'io mi sono eclissato con le mie cose e ho preferito commentare e stare vicino agli altri, poi il trambusto creato da Roberta ha spiazzato tutti. Non mi pare che tu non sappia usare le parole, sei misurata, logica, e sai dare consigli, lo hai appena fatto con me e l'ho avvertito come una carezza. Ma devi scrivere se ne hai voglia e senti che ti fa bene. Mai per competizione. Io non competo con Luca, lui c'ha la mucca, io al massimo un sorcio (scusate, sò vicino a un fiume...). Ognuno si pone come meglio può e sa, Luca con la forza immaginifica delle parole ed il compiacimento del filosofo, altri con la pragmaticità di chi vive al ritmo della techno. Ognuno fa, da quello che può.
stefy	2009-11-29 19:48:24	Nick, le tue parole mi sn molto di conforto..sei davvero speciale..parli in modo semplice ma completo, umano, diretto..infatti nn riesco neanche a replicare..tutto ciò ke dici è giusto, anke se qst pensiero ce l'avrò x poco..poi ritorneranno le cosiddette "pippe mentali"..ma ogni volta ke avrò pensieri di qst tipo rileggerò le tue parole..cavolo xk nn capitano mai a me uomini così???UFF!!!! Per quanto riguarda te capisco il tuo dubbio di rivolgerla o no (se mai capitasse) tra le tue braccia..hai ragione, spezzano un'incantesimo e niente è più come prima..anke se cerchi di copiare alcune cose ke facevate prima, i sentimenti ke hai nel farlo nn sn più gli stessi..è come riprendere a correre ma senza una gamba (io cn gli esempi nn sn molto brava)...puoi farcela, ma tutto è più difficile, e può succedere ke ti stanchi prima..IGNORALA!!! Giuro ke se leggo

ke le hai mandato di tua iniziativa un messaggio o ti 6 fatto vedere debole.....lo faccio ank'io..quandi avrai anke me sulla coscienza!!! OK???! Giuseppe i tuoi consigli x distrarmi li faccio (a dire la verità l'unica cosa è andare in macchina cn la musica alta)..per il resto nn mi va di uscire, vedere gente...sento ke sta diventando pesante anke andare al lavoro xk devo sempre sorridere..ma poi nn avrei neanche le possibilità visto ke le mie poche amike si sn dileguate..quindi sto bene tra le mie quattro mura, a scivere su qst blog, a fare fotomontaggi, a far giochi rompicapo..nn penso al mondo ke c'è fuori..è come se me ne fossi costruito uno tutto mio e ke nessuno (a parte voi) può entrare.. Lorty, ti penso sempre anke se nn scrivi..nn aver paura..ogniuno di voi è nella mia testa e nel mio cuore...davvero!!!!

stefy	2009-11-29 19:58:40	Come Tiziana??????? Niiiiiiiiicccccckkkkkkkk????????? Noooooooooo... Scherzo..intanto hai colto l'occasione per far sentire un'altra donna importante..
Nick	2009-11-29 19:59:42	Stefy, non idealizzarmi, non farlo con nessuno, le delusioni sono sempre più amare dopo... Ora la mia sensibilità è esaltata dal dolore, siamo nervi scoperti, pronti a captare qualsiasi segnale. Non esci di casa? Se potessi ti verrei a prendere a casa, poi passeremmo da Lorty, Emanuela, Chiara, Luca, Lupo, Flymi, l'anonimo Franco che deve sempre presentarsi per una timidezza iniziale, Roberta e poi tutti gli altri, e andremmo a far bisboccia insieme. Un grande freddo ai tempi del colera... Intanto registro la tua minaccia, penserò a te con le tue forbici minacciose in mano ogni volta che proverò a mandare un sms (scusa, so che i fotomontaggi li fai al pc, ma è più romantico pensare alle forbici...)
Nick	2009-11-29 20:01:25	Beh, la prima sei stata tu ma anche lei si è unita al coro: fatti desiderare!
lorty	2009-11-29 20:02:38	grazie ragazzi scusate la paranoia di oggi, mi farò perdonare. sarà stata l'influenza che ci ha chiusi in casa una settimana a rincogliermi così. Nick penso che tu riesci a cogliere il senso di ogni storia che c'è in queste pagine, peccato che come il calzolaio ha le scarpe rotte, tu nn riesca o nn voglia vederlo nella tua. è probabilmente un dono, per chi ti sta intorno ovviamente! Luca (e la sua ciurma) mi fa ridere e questo è un bene, soprattutto di questi tempi. Stefy nn sai quante volte la penso come te, ormai ogni volta che comincio a pensarlo decido di nn farlo, spegnere il cervello e x un pò funziona.. poi capirò meglio dove sia l'ON e l'OFF.
Luca	2009-11-29 20:26:15	Grazie Tiziana, mi fai un grande onore. Purtroppo, non per compiacimento da filosofo, sono così, parlo così, penso così. Nascondo quello che provo nel modo in cui dico le cose. Vi dico poco di quello che mi capita, non per omertà. Ho sempre la sensazione che non sia importante, che importi quello che sentite voi, in questo caso. Credetemi. Vorrei veramente sollevarvi tutti, fosse anche l'ultima cosa che dovessi fare, e trasportavi oltre la riva. Vi giuro che lo farei fosse l'ultimo istante della mia vita. Ahimè la sola arma che ho qui sono le mie sensazioni su quello che dite e cercare di graduare le risposte ai vostri post. Capisco, come tutti voi, tutti i dolori che sfilano nelle parole che dite, in tutte le parole. Mi invento una squadra di scemi per poter usare registri diversi. Sposto l'attenzione a qualcosa che sta più lontano, avvicino lo sguardo quando credo che sia venuto il momento. Almeno questo credo. Mi scuso se manco di rispetto a volte, se banalizzo o esagero con le mucche. Se vi sembra che dia sfoggio. Se mi vedeste, qui, davanti al mio organo a canne, suonare la tastiera nel miglior modo che posso trovare, capireste che non sono neppure più l'ombra di quello che ero. Sono così sottile da non proiettarla più.
lorty	2009-11-29 21:02:03	a dopo un baby virus si è impossessato del pc!
Nick	2009-11-29 21:35:42	Perdonami Luca, sembra quasi io voglia sottolineare una tua vena di compiacimento decadente, non è così, mi diverte il tuo linguaggio, le tue

		immagini sono evocative. In verità un pò mi spiace che tu mascheri il tuo dolore dietro al gusto del racconto, ma se ti serve a sublimare che venga pure, ciascuno di noi trova il suo modo per comunicare, il tuo è brillante ed originale, affascinoso come una vecchia bottiglia di cognac ed un sigaro toscano di razza, fumo e bevo volentieri quello che scrivi, mi mancherebbe se non ci fosse. Ma se un giorno ti va di dire semplicemente, mi sento di mer... perchè non mi ha mandato gli auguri di Natale, beh fallo pure, noi siamo qui in questa seduta psicoanalitica di massa, nella Lega Abbandonati Anonimi, con riunioni quotidiane in cui versiamo lacrime nello stesso secchio, nell'attesa che uno si alzi e vada svuotarlo per non tornare più. Intanto apprezzo le tue intenzioni di sollevarci, ma non è giusto che nessuno possa dirti qualcosa se non complimentarsi con te. Oggi ho piagnucolato io, le ragazze mi hanno abbracciato ed è stato un gran conforto, tu mi hai dato una maschia stretta di mano e sono ripartito. Se ti serve io sono nella branda di sopra (per carità, sono antimilitarista, si fa per dire...)
Nick	2009-11-29 21:42:29	Accidenti Tiziana, sparagli e torna presto, ora ci mancherai...
Luca	2009-11-29 21:45:09	Ti ringrazio molto, e ti offrirei un toscano che fumo molto volentieri. Non mi offendo scherzi, no non voglio complimenti, nè riesco a sublimare. Di mer... ce n'è già abbastanza qua, non serve che ne aggiunga altra. Spero solo di farvi sorridere qualche volta. Ah Nick, credo anch'io che tu sia una persona speciale, e ogni cosa possibile considerala già fatta... Ora esco per la mia ronda notturna, la mucca e il cinese sorvegliano i maggiordomi. Axel non sta proprio bene sembra... A stanotte.
lorty	2009-11-29 22:54:13	sn di nuovo qui. PS: nn posso sparare a mio figlio!!!
Nick	2009-11-29 22:58:05	oddio che gaffe! pensavo a un virus vero, allora distrailo riempiendolo di baci e coccole! ;-)))
lorty	2009-11-29 23:09:36	nn preoccuparti (ma questo te lo dico spesso), adesso dorme quindi sono chiusa in casa. certo che fino a ormai 3 mesi fa, la mia vita aveva orari completamente diversi, sarà xk è iniziata la scuola o altro? Scusa ma un Doc nn dovrebbe bere e fumare come dici? lascia i vizi a noi mortali!
lorty	2009-11-30 00:27:42	nn ho sonno, ma è meglio che vada. Buonanotte a tutti e GRAZIE per avermi nei vostri pensieri.
Luca	2009-11-30 01:37:52	Come l'erba cattiva ritorno. Saldi! Saldi! Oggi ritorna Roberta, saldi due volte! Nessuno cada dal seggiolone oggi. Per favore, nessuno cada... Ps: ho tolto lo struggimento, lei non lo avrebbe retto. Grazie per avermi avvertito.
Nick	2009-11-30 07:59:37	Tiziana, buongiorno, scusa ma ieri sera la chimica ha avuto la meglio sui pensieri, sono mortale come tutti e vincibile dai vizi, ma non bevo in realtà, buona giornata a te e a tutti voi, buona giornata a Roberta. Ho un sogno che la riguarda, ma non voglio raccontarlo, ho paura di perderne la magia. Vai Stefy, sorridi anche oggi, e non pensare, non pensare, io non mando messaggi, tu non pensare. Buona giornata Luca, attento che dormire poco e fumare accelera la formazione delle rughe, ora non ne hai bisogno...
lorty	2009-11-30 10:22:46	Buongiorno a tutti! Bentornata Roberta (so che ci leggerai tra un pò)! Le emozioni è bello viverle, sia che ci facciano piangere, sia che ci facciano ridere: vuol dire che c'è ancora un organo che funziona in questi corpi! Di certo non è il fegato che di questi tempi se la passa male, lo stomaco è chiuso da un pò, abbiamo altro?! x le lezioni di anatomia rivolgersi al 5° piano. Supereremo tutto, qlcn mi ha ricordato che la vita ci mette sulle spalle solo i pesi che possiamo sopportare, qlcn altro l'avrebbe scritto meglio di me, cmq il senso nn cambia, siamo forti e il tempo dimostrerà che sappiamo affrontare tutto ciò che ci sarà servito dal destino. Buon appetito.
stefy	2009-11-30	buon giorno anke a te Nick..ci proverò, anke se sorridere al lunedì, cn un tempo

	10:35:11	orribile e pensare di stare al lavoro fino alle 9 è un'impresa nn da poco...a te ricordo la mia "minaccia"... Buon giorno anke a Luca, Lorty, Giuseppe, Andrea.... E anke a te Roby..spero di leggere, al mio ritorno, qualcosa di positivo, di qualcuno ke pian piano ce la sta facendo, di qualcun altro ke si è innamorato o ke è ritornato cn la sua dolce metà... FORZA!!!!
roberta	2009-11-30 11:55:41	Buongiorno a te Nick...buongiorno a tutti... grazie per i vostri pensieri...sento il vostro affetto che mi scalda il cuore.. Sono andata a ritirare gli esiti degli esami questa mattina..."urgente"... Ho aperto la busta con il cuore in gola..e sapevo, conoscevo l'esito ma vederlo scritto è stato come un'altra porta in faccia..dura e fredda... E' stato un fine settimana difficile, sono scappata dalla mia città, mi sono rifugiata da un'amica e ho cercato di ascoltare il mio cuore, di fermare i pensieri che mi hanno inseguito in ogni singolo momento.. Il cuore non parte, l'anima è in riserva come direbbe De gregori...ma non posso permettermi di stare così....
roberta	2009-11-30 12:00:38	dimenticavo nick..raccontami il tuo sogno..so che mi farebbe bene...
Luca	2009-11-30 12:33:32	Cara Roberta, per fortuna lavoro a casa spesso e quindi posso portarti una parola. È un bel casino, indubbiamente. Hai ragione, purtroppo non ti puoi permette di stare così. Però non accelerare le cose in maniera inconsulta. Come ti ho già detto, oggi ti tocca di diventare più grande. Io non sono in grado di consigliarti nulla, ma posso rinnovarti l'invito di discuterne con qualcuno di fidato. Io immagino che la tua amica sia tra questi, ma credo che troverai una sponda nella tua famiglia. Se temi battaglie credo che troverai fiori. Ti si pone una domanda difficile, i finali sono più aperti di quanto non si creda, se intuisco il sogno di Nick. Nulla è ancora detto e molte cose possono accadere. Cerca di stare serena, anche se capisco che la serenità in questo caso non abita con te. Valuta bene ogni cosa, e poi scegli con il cervello e con il cuore. Con il cuore perché a volte le sensazioni possono governare le scelte. Ma con il cervello perché in questi giorni il cuore non sta proprio bene e potrebbe fare un po' di confusione. Per quanto posso sarò a tua disposizione, non soltanto in video se servirà.
roberta	2009-11-30 16:36:13	Ciao Luca..oggi non riesco nemmeno a leggere i vostri post perchè non riesco a trattenere le lacrime e sono in ufficio, dovrei riuscire ad indossare una maschera per non far capire tutto quello che sto vivendo.. Oggi continuo a pensare a lui, lui che ha deciso di vivere la sua vita senza di me ed è umiliante ritrovarmi così...ancora a pensare all'amore che ho provato, che provo per lui, e a quello che ne resta...un dono dovrei dire e una parte di me riesce a percepire, a sentire il calore incondizionato verso tutto questo...non riesco a fermare i pensieri, alterno momenti di calma, di decisioni altri in cui non riesco nemmeno a dire quello che provo, nemmeno a me stessa... Non sto bene, mi sto dannando per le sigarette che ho fumato da quando mi ha lasciata e prima di scoprire ..beh...di essere incinta...incinta io..è la prima volta che lo scrivo, che lo ripeto nella mia testa... ..questa è la dimostrazione che il mondo, la vita va avanti... questa mattina, questo nuovo inizio di settimana lavorativa è stato disarmante...ho ritrovato nella borsa un bigliettino con il numero del mobiliere..con una frase del mio amore perduto "i mobili sono una scusa per avverti qui con me"..quante altre volte dovrò sentire le gambe tremare, quante altre volte dovrò soffocare il bisogno di sentire i suoi occhi su di me? E mi sto dannando perchè non posso permettermi di essere fragile in questo momento, non posso più pensare solamente a me stessa.... Parlare di quello che sto vivendo mi fa male, mi sento colpevole senza capire bene quale sia il peccato per cui sto affrontando tutto questo....
lorty	2009-11-30	ehilaaaa!!! c'è qualcunoooo?

17:11:46

Luca	2009-11-30 17:17:48	Roberta, la prima cosa che devi fare, scusa il tono perentorio, è ammettere a te stessa che hai bisogno di aiuto, di un aiuto tangibile, fisico, vicino. Ora non sei tu a ragionare, il tuo cervello è sottoposto a stress troppo grandi. Ora comandano tutti all'infuori di te. Per favore ammetti di avere bisogno di aiuto. Noi possiamo solo darti una parola di conforto, ma purtroppo non basta. Ribadisco, so che è difficile, ammetti a te stessa di dover fare un pezzo di strada accompagnata. Vedrai che il beneficio sarà istantaneo. Organizza la tua giornata, fatti aiutare a organizzarla, in maniera precisa. Segui la regola che ti dai, lo fai per riposare, per mangiare, per fumare meno, per pensare meno... Ti sembrerà di essere un automa, un robot. Ma intanto darai tempo al fisico di ristabilirsi progressivamente, di conoscere esattamente cosa deve pensare in un certo momento. Credimi so quello che dico. Le sigarette si fumano solo a certe ore, a tavola si va solo a certe ore. Devi riprogrammare il cervello. Ti prego di farti aiutare a fare questo, con il cuore in mano ti prego, potresti non essere in grado da sola. Convinciti che non c'è peccato in quello che ti succede. Non lo cercare neppure, ti faresti male inutilmente, perché non potresti trovarlo. Il peccato è nel dolore che si crea volontariamente. Tu non ne hai creato. Non sentirti umiliata. Non guardarti con pietà. Hai fatto, fai e farai quello che potrà essere fatto e che capirai essere giusto. Sentiti libera di essere fragile non ci sono eroi che non lo sono. Sei fragile, non puoi fare finta. Magari prenditi qualche giorno di permesso dal lavoro, se puoi. Non ti fidare di nessuna risposta che dovesse sembrarti solida oggi. Non sei tu a pensare, non nel modo sano che credi. Fidati che puoi restare senza scegliere per un po'. Lascia passare qualche giorno. Ti abbraccio tanto e fatti aiutare. Altrimenti arrivo io e poi sono cazzi!
LUPO81	2009-11-30 17:21:11	Roby, per quanto possa servire io ti sono vicino. Forse, dovresti cercare di pensare un po' meno al tuo ex e più a quello che sta succedendo a te. So che non è facile ma provaci. Anche mia mamma mi ha cresciuto da sola (mio papà è morto 2 mesi prima che nascessi). Per lei non è stata una cosa facile, ma quando la guardo negli occhi oggi, così fiera, determinata con una dolcezza disarmante penso alla forza che voi donne avete dentro, forza che invidia, penso che lei ha lottato contro mille avversità, soffrendo sì, ma alla fine ha vinto... ed è una donna serena. Ebbene Roby, vincerai anche tu, ne sono certo. FORZA ROBY FORZA Non mi va di parlare di me oggi, anzi, non mi va di parlare di lei.
lorty	2009-11-30 18:01:54	Scusa Roberta, non avevo visto che scrivevate la mia mail si deve essere rinchiuso come me, non mi manda + la notifica dei vostri post.. Bah! Hai fatto benissimo questo week end a stare con la tua amica e chiamala appena ti senti giù. ascolta Luca, la tua famiglia ti può aiutare, ma prenditi altro tempo, rilassati. Non pensare a Lui, ora + che mai non centra, le tue decisioni la tua vita è solamente tua. potrebbe tornare, anche prima che sappia la notizia o + in là quando lo vedrà scorrazzare x le strade (se questa sarà la tua decisione), ma ti prego non prendere decisioni in base al suo ritorno. Scusa la franchezza. lo dico da donna xk anche se non lo ammettiamo a nessuno, ci abbiamo tutte pensato dopo essere state lasciate (ricordi cosa diceva Stefy all'inizio e le mie risposte?) forse non ci leggerai oggi...
roberta	2009-11-30 18:35:19	so che non dovrei pensare a lui..ma oggi non ho le forze per non farlo..è bastato un biglietto dimenticato nella mia borsa per farmi sentire come se un fiume in piena mi avesse travolto... lo amo ancora, lo rivorrei nella mia vita con tutta me stessa in questo momento...
Lina	2009-11-30 18:52:06	Ti ringrazio per la tua risposta, dalla quale ho potuto comprendere il significato che pure tu dai al sentimento dell'amore. Però posso dirti che la situazione che ti ho raccontato è già capitata due volte, e mentre si distacca da me poi fa di tutto per riavvicinarsi, e io lo accetto perché so che è una persona leale e

sincera, me lo ha dimostrato standomi sempre vicino, con la sua gentilezza e quando mi dice che mi vuole un bene da morire e mi ama lo credo perchè è un uomo molto leale non tradirebbe mai la sua parola. Abbiamo sempre affrontato con chiarezza questo suo modo di essere e ne abbiamo parlato e gli sono stata sempre vicino con delicatezza. Più volte gli ho detto come volevamo vivere questo nostro amore e ha sempre accettato e confermato le mie posizioni. Mi da danto per quei pochi mesi che stiamo insieme, mi fa sentire una persona amata la cosa più bella che c'è per lui e ti posso garantire che non è un commediante o un attore. Anzi, sento dire in giro dalle persone che lo conoscono che sono amici in comune, anche se io me ne sto nel mio pieno segreto, che lui è una persona unica, disponibile con tutti, non nega nulla a nessuno abbandona le sue cose per dare agli altri, insomma è una persona perbenissimo e onesta. Però quando stiamo insieme dopo sei, sette settimane, dentro di lui riemerge quel suo conflitto che porta a distaccarci per quattro, cinque mesi, anche se in questo periodo di assenza a modo suo si manifesta sempre vicino a me. Adesso che siamo distaccati, io gli ho detto chiaramente che sono un pò stanca e che non riesco a stare insieme a lui con questi alti e bassi, e che , anche in clandestinità, con la nostra complicità, doveva decidere se stare insieme oppure no, senza distaccarci perchè per me è una sofferenza, anche se me la dimentico subito come appena si presenta con il suo bene e amore. Prima di distaccarci lui mi ha detto che anche nel silenzio continua sempre ad amarmi ma non riesce a superare questo suo conflitto interiore, e che comunque noi non ci perderemo mai. Lo so mi vuole bene e mi ama ma non riesco a portare avanti questa relazione in questo modo, per cui non so più nemmeno cosa fare, se quando viene a vedermi, a trovarmi e cercarmi sotto casa mia, senza ritornare con me, se ignorarlo oppure no per far sì che lui prenda una decisione una volta per tutte. Mi dai un consiglio come comportarmi. Grazie

lorty 2009-11-30
19:11:27

Oh Robby nn ti sto chiedendo di nn amarlo. Ma solo che le tue decisioni siano prese senza pensare/sperare in un suo ritorno. Dai primi post che hai scritto,poco chiari, forse xk nn ti fidavi di noi, ho sempre immaginato un vostro ritorno insieme o forse lo speravo x voi. Ti racconto una cosa , ma nn odiarmi x averlo fatto cerca di capire come possono andare le cose: una cara amica diversi anni fa si era appena lasciata con l'uomo della sua vita.. va in vacanza, e dopo pochi giorni scopre di essere incinta. la prima frase di lui è stata: tu eri in Grecia chi mi dice che il padre sia io? Nonostante la frase sia stata detta in un momento di rabbia, la mia amica nn l'ha mai dimenticata. Lei si è appoggiata a sua madre, e tale è stato il suo conforto che la bambina ha il suo nome. Sono passati 12 anni da allora e tanti i momenti che tutti noi amici speravamo e vedevamo una riconciliazione. lui ha cercato, fatto di tutto, anche lei.. ma la storia nn andava. adesso in un rapporto CIVILE la bambina incontra il padre, festeggia le feste con lui e entrambi hanno un'altra relazione che dura. Che dire, è andato tutto bene, nn come uno sogna il suo lieto fine.. Non posso dirti come andrà a te, questa è stata solo una storia che io ho vissuto di riflesso, ma ce ne sono tante altre con finali diversi. nn puoi sapere nulla ora, puoi solo sperare di prendere la decisione giusta. un bacio. nn so se ho sbagliato a dirti queste cose ora, perdonami se le ritieni eccessive x lo stress che stai attraversando. è stato il mio cuore a parlare.

Nick 2009-11-30
22:53:02

Roberta, sono stato assente mio malgrado, vedevo i vostri messaggi sul mio cellulare ma non potevo partecipare, era un urlo muto che non riuscivo a lanciare. Il mio sogno ha poca importanza, ma credo che sia legittimo che lui sappia quello che succede. Non può e non deve essere un ricatto, deve essere libero di scegliere e tu lo stesso. Un figlio può anche consolidare un amore, ma se è un alibi prima o poi il rapporto si sgretola. Se lui capirà di amarti ancora e

avrà a cuore quello che vi è capitato, si stringerà a te, se non succederà forse sarà meglio ora che tra un pò di tempo. So che è dura, so che ti dico cose non facili, ma te ne parlo a ragion veduta, purtroppo. Quello che ti capita è un atto d'amore comunque. Scegli con il cuore libero, fatti aiutare, te lo diciamo tutti, la tua famiglia, le amiche, anche uno psicanalista, devi chiedere aiuto, ne hai diritto. Noi possiamo abbracciarti e starti vicino, ma siamo immersi nel nostro dolore e possiamo commettere errori, ciascuno secondo la proiezione dei propri desideri. Ti abbraccio con affetto.

stefy 2009-12-01 00:18:19 Roby capisco nelle tue parole tanto caos e dolore..ma in tutto qst una cosa bella c'è... Secondo me la cosa più giusta da fare (anke se mi darai della pazza) è nn pensarci troppo..Dico qst xk nel tuo stato nn riesci a mettere a fuoco le cose cn lucidità (ed è normalissimo).. Quindi, dopo esserti fatta coccolare dalle persone ke ti amano, rifletti cn calma..ma pensa solo a te e a quello ke provi realmente..Anke xk in qst casi la risposta avviene in maniera del tutto irrazionale, ovvero cn gesti, pensieri ke ti ritrovi a fare all'improvviso senza ke neanche te ne renda conto..E sarà quella la risposta ke cercavi.. Nn aver paura o essere condizionata da nessuno, nn temere un suo giudizio (anke xk eravate in 2 quindi tu nn sei responsabile di niente!!!!!!!!!!!!!!) Forse sn stata troppo diretta (mio papà dice ke sn un fiume in piena)...ma credimi, vedrai ke sarà così..magari sta anke già succedendo ma sei talmente frastornata ke neanche te ne sei accorta.. Un bacio e smetti di fumare....

Giuseppe 2009-12-01 01:59:09 Ciao Roberta, stai tranquilla è una fase critica ma giorno dopo giorno ti posso garantire che il dolore si affievolisce sempre in maniera crescente, quello che mi sento di consigliarti è di distrarti, impegnati a distrarti, devi trovare sempre qualcosa da fare, telefonate ad amiche o cmq parla con ki ti senti più vicino, esci assieme a qualcuno che ritieni una persona attenta a questa tua situazione, e comincia pian piano a ragionare in modo razionale, usa molto la mente, mi raccomando, il cuore deve essere lasciato un po' da parte, fidati! anche per me questo è un periodo brutto, la mia storia di 9 anni è andata in fumo, e con lei anche tutti i miei progetti.. sto soffrendo molto, i ricordi sono fitte che mi fanno tirare dei sospiri allucinanti, sembra che mi manchi l'aria a volte.. adesso xò si deve reagire, le persone del forum ed alcuni prediletti della vita quotidiana svolgono un compito molto importante! ci dobbiamo sostenere a vicenda, però anche da soli, e come? cercando di ragionare con la mente e non solo con il cuore! RIPRENDIAMOCI LA NOSTRA VITA! e torniamo ad essere le persone speciali che riconosciamo di essere! un abbraccio!

Andrea 2009-12-01 09:24:45 Ragazzi sta funzionando sempre di piu, pensavo che non sarei riuscito ad amare nessun'altra persona e invece eccomi qui, ancora piu imbambolato di di prima, credeteci che la vita è strana a volte, ho trovato una persona, nel senso ci siamo trovati, è tutto quello che potevo desiderare, sono sempre piu innamorato e come ho detto gia in qualche post piu indietro non ha nulla della mia ex...l'ho valutata da zero senza vedere in lei la mia ex perchè appunto non centra niente!!! non perdetevi nessun occasione vi prego, non sapete quanto ancora la vita possa dare!!! Il bello è che nemmeno la cercavo un'altra persona...è stato casualissimo...ora mi rendo conto che come ho reagito quando sono stato lasciato è stato il modo migliore, grazie art ho capito tante cose perchè ho voluto crederci veramente!!! Fatelo anche voi....un bacione a tutti

Nick 2009-12-01 10:43:20 Cari amici, vi penso tutti, stamattina al solito per me a quest'ora monta l'angoscia, è il momento peggiore della giornata, quando tutto quello che c'è da affrontare sembra insormontabile, quando nulla riesce a distrarmi. Ogni minuto è un anno. Resisto, resisto, resisto, ma ogni minuto che passa è sempre più difficile, penso a Stefy quando mi assale un impulso compulsivo. Facciamo muro insieme. Andrea, tu ci dai forza con il tuo nuovo amore, sono felice per te, anche

		se il contrasto con il nostro tempo di dolore non fa che accentuare il senso di soffocamento, ma ben venga, scrivici Andrea, chissà che non sia la miccia giusta per qualcuno. Un pensiero, ancora, per Roberta, mi chiedo dov'è, che fa, come scandisce i suoi minuti che da ora in poi battono raddoppiati. Vivi la felicità della magia di quello che ti succede, tutto troverà una giusta posizione nella tua vita, anche se ora ti senti smarrita. Hai già un nuovo amore, la vita che cresce dentro di te.
roberta	2009-12-01 10:56:35	Ciao nick..ciao a tutti voi miei sostegni.. questa notte è finito tutto... prima ancora che potessi prendere qualsiasi tipo di decisione...ho pianto abbracciata a mia madre a cui non avevo ancora detto niente, ho pianto per il dolore e per questa vita che non sono riuscita a trattenere.. Forse c'è una ragione per tutto questo dolore...ma non la trovo... Fra un'ora andrò dalla mia dottoressa..ma non trovo le forze per alzarmi..per muovermi..
Luca	2009-12-01 11:04:50	Cazzo! Stai bene? Intendo fisicamente...
Luca	2009-12-01 11:05:47	Scusate la parolaccia mi è uscita di getto... Ovviamente mi rivolgevo a Roberta... con la domanda intendo...
Flymi	2009-12-01 11:08:45	Stamattina si vede il sole, Roby, intendo come meteo...ma forse non solo. Forse è il destino...forse le cose avrebbero potuto evolversi diversamente...forse è stato un messaggio della vita per te...ma il "forse" ora potrai lasciarlo più rapidamente alle spalle, prendendoti tanto tempo tutto per te e per costruire le tue nuove certezze. Non so dire se sia un bene o un male questa conclusione, ma è un nuovo punto di partenza da cogliere. E se tu stai bene per quanto possibile, ti abbraccio forte forte perchè dalla riflessione oggi inizia un nuovo giorno... E vai dalla dott.ssa appena puoi...dai....forza... :-)
Nick	2009-12-01 11:10:43	Quante prove devi affrontare eh Roberta? Sembra che la vita decida per te e il senso di impotenza prevale a tratti. Riprendi in mano le redini, come dovremmo fare tutti noi, riacquista la serenità, tutto questo ti renderà più forte. Ora non sei in grado di vederlo, ma sarà così. Un abbraccio, e piangi pure.
roberta	2009-12-01 11:12:04	Non molto, ora è un continuo tremare..mia madre mi ha dato un calmante..
Luca	2009-12-01 11:30:39	Per quanto vale ti sono anch'io vicino, il tremore suppongo sia normale, purtroppo non me ne intendo... Prova a calmarti... È vero, molte prove tutte in un momento... Ma che cacchio dico? Mi spiace, piccola Roberta, mi spiace... Mi spiace... Non ho parole, mi tocca accelerare, girare più veloce. Forse sono Un Matto... Ora mi arrendo...
ilde74	2009-12-01 11:31:13	2009 maledetto!!!!!!!!!!!! Stella ti penso... e sono in sintonia con Luca e mi auguro solo che tu stia bene fisicamente per il resto per il dolore per qualunque cosa siamo qui....
art	2009-12-01 11:31:13	per tutti http://www.youtube.com/watch?v=UGVzloA0GPc
Luca	2009-12-01 11:40:25	Eh Art, sapevo che avevi qualcosa di geniale. Ho avuto la fortuna conoscere Tiziano. Il suo "insegnamento" rimane. Ma e pur sempre un percorso... Grazie, speriamo faccia bene...
stefy	2009-12-01 11:49:26	Roby nn so ke dire...oggi è davvero una giornata di m****...è brutto subire le scelte degli altri, e anke del destino (anke se io nn ci credo molto)... Adesso devi rimettere insieme i pezzi, come di fa cn i puzzle...prima però piangi a volontà..Qnd sarai stremata e nn avrai più lacrime tirati su e ricomincia..xk è adesso ke la tua nuova vita sta per cominciare.. La vita è ingiustamente ingiusta...soprattutto cn ki nn se lo merita... Oggi ke gran brutto giorno... Cmq buon giorno a tutti, anke a te Nick..
art	2009-12-01 12:07:28	ciao luca... qualche tempo fa anch'io ero sotto la morsa della sofferenza da delusione, Terzani (come tante altre cose) mi ha molto aiutato nella

comprensione che la sofferenza è qualcosa che fa parte di noi, a volte bisogna imparare ad accettarla e non tentare di fuggirla in tutti i modi. Strano a dirsi ma quell'equilibrio che tanto si cerca quando si vivono momenti di grande dolore, arriva giusto nel momento in cui il dolore viene accettato, e questo avviene sia nel caso di dolori passeggeri come quello da delusione (perchè di questo si tratta, sono dolori a termine), sia per dolori persistenti nel tempo e non risolvibili. Il processo di accettazione della propria sofferenza è fondamentale per superare qualsiasi momento... Spero di non sembrare ingenuo ma vorrei raccontare un fatto: 1 mese fa il mio gatto si è lanciato dal balcone, un volo di 4 piani, (non temete, si è miracolosamente salvato)... ecco, quando l'ho trovato in basso io ero più disperato di lui, perchè già pensavo che stesse per morire, il sangue era di colore rosso acceso, eppure lui era silenzioso, non si lamentava neppure, il medico ha fatto tutto quello che doveva fare e dopo una settimana il mio gatto era a casa, felice come prima... se fosse stato un essere umano tra lo sbraitare, il piangere, l'essere terrorizzato per la probabile fine prossima, magari sarebbe morto d'infarto, lui invece accettando la propria sofferenza si è già messo in condizione d'equilibrio con la propria natura, e grazie a questa condizione ha ben creato le condizioni per la sua guarigione ... noi non riusciamo ad accettare la nostra sofferenza per via del nostro egocentrismo, rincorriamo sempre il piacere come dice Terzani senza renderci conto che non saremmo neanche in grado di apprezzarlo se non conoscessimo il dolore. E' sempre e solo una questione di atteggiamento mentale, tu accetti il dolore dell'abbandono e di conseguenza la tua mente si prepara alla guarigione... tu non lo accetti e ti disperer, bene, la tua mente ritarderà nella guarigione... non dico che questo tipo di consapevolezza avvenga dall'oggi al domani, ci vuole del tempo, ci vuole ancora sofferenza, magari qualche lettura illuminata o una chiaccherata con un bravo terapeuta accelerano le cose però, raggiunta la meta, posso assicurarti/vi che affronterete diversamente tutti i dolori che seguiranno, ed è questo uno dei casi in cui una semplice delusione d'amore può davvero migliorarci un abbraccio e a presto

Luca	2009-12-01 12:14:39	Sono completamente d'accordo con te. E se aggiungessi qualcosa vorrebbe dire che non lo sono del tutto. Non aggiungo nulla. Ciao
art	2009-12-01 12:17:17	: -)
Nick	2009-12-01 12:25:58	Sei in uno stato emotivo comprensibile, i tremori possono essere normali, li abbiamo tutti in certi momenti, misura la temperatura però. Spero tu vada dalla tua dottoressa presto. Sono qui per qualsiasi cosa ti serva.
lorty	2009-12-01 12:54:27	ciao Roberta, mi dispiace quello che ti è successo. tutto insieme sulle tue piccole spalle. coraggio. oggi mi sentivo cattiva e volevo raccontarvelo, ma come sempre ci sono situazioni + grandi di noi che prendono il sopravvento. Mi unisco al coro di tutti, ti sono vicina.
Alessandro	2009-12-01 16:03:16	Anke io provo tutte i momenti delle fasi da te analizzate perfettamente, ma nn riesco a motivarmi cmq, con lei nonostante mi abbia lasciato, parlo, e ogni volta mi da l'impressione che nn sia totalmente convinta della sua scelta, non esclude che possiamo ritornare insieme e ricominciare tutto meglio di prima, ma per ora dice che la sua decisione è di rimanere da sola, e che è una decisione sofferta ma per ora è la sua decisione. In certi momenti mi convinco che aspettare sia la mossa giusta, non sentendola per rispettare la sua decisione, in altri muoio dentro e mi immagino le felice e non curante della mia situazione. Non so cosa pensare, l'unica cosa che mi conforta è che tra pochi giorni partiro per un week end con dei miei amici in montagna. Datemi un consiglio. Ciao e grazie a tutti
LUP081	2009-12-01 16:03:21	Oggi l'ho sentita,cioè mi ha contattto lei su fb. Tante parole,voglio il meglio per te,sei una persona stupenda,voglio che tra noi ci sia un rapporto anche se non

		siamo piu assieme,spero troverai un altra che ti possa dare cio che non ti ho dato io ecc. Che belle parole vero? non metto in dubbio la sua buona fede ed è per questo che l'ultimo briciolo di speranza se n'è andato oggi. Se gia mi augura di stare con un altra vuol dire che in lei si è proprio esaurito tutto. Adesso mi fa male qst,mi fa male pensare a cio che mi ha scritto,ma sono anche consapevole del fatto che mi aiuterà ad andare avanti senza crearmi aspettative inutili,cosa che inconsciamente continuavo a fare....lei ha voltato pagina,è ora che lo faccia anch'io. Ma che non si aspetti che rimarremo amici. CIAO ROBYYY. FORZA.
Alessandro	2009-12-01 16:07:05	Vorrei avere la tua forza, o meglio, spero che mi arrivi al più presto. Dopo 7 anni di vita di coppia tutto mi crolla addosso, e non riesco a pensare ad un domani felice senza lei, o cmq senza quel tipo di vita. L'unica cosa penso sia giusta è pensare a certi e determinati dubbi che in questi anni mi sono venuti e sui quali posso creare il mio punto di svolta. Premetto che ci siamo lasciati da una settimana circa. Ciao e in bocca al lupo
LUPO81	2009-12-01 16:08:04	alessandro l'unico consiglio e che se ancora senti che ci siano delle possibilità,sfruttale. Non essere pressante pero,fagli capire che ola ami che ci sei ma senza stargli col fiato sul collo. nel senso,combatti per il tuo amore ma al tempo stesso fai di tutto per vivere il meglio possibile,partire con gli amici potrebbe essere una giusta soluzione. Anche se ora noi vediamo solo lei è fuor di dubbio che il mondo è tanto altro,bisogna avere la pazienza di aspettare,se ci riusciamo.
Alessandro	2009-12-01 16:16:35	grazie mille, sei molto gentile. La mia idea era di risentirla dopo il week end dell'immacolata, un pò per lasciargli spazio, e soprattutto cosa che ora mi attanaglia la mente, per fare in modo che la sua amica parta. Poichè in questi giorni so che ha visto solo esclusivamente lei e non vorrei fosse stata spinta a pensare di potermi sostituire con lei. Per la cronaca questa sua amica per lei è importantissima, sempre considerata un gradino sotto di me. Grazie
Luca	2009-12-01 16:31:30	Lupo, prendo in prestito un ri-flessione dalla mia mucca, che andava messa dall'altra mia parte. "Un clic. Oggi, probabilmente sottoposto a stress legati a qualche notizia che arrivava da qui, il mio padrone ha cominciato improvvisamente a roteare su sé stesso. Pizzica e esorcista insieme. Un clic lo ha certamente spento. Ha vorticato il tempo sufficiente per raccontare due mollezze da dilettaante. Poi, io stavo con il maggiordomo baritono, si è come fermato per un istante. Il baritono dice di avergli visto un sorriso placido in volto. Un clic lo aveva acceso. È durato poco, ha ricominciato a girare. Un clic lo aveva spento nuovamente. Ora lo vedo, starà scrivendo qualcosa che lui crede così importante... L'omeostasi biologica può essere un buon esempio per il mio padrone. Un recettore registra le condizioni esterne e interne all'organismo in cui insiste. Un centro principale di controllo cerca di scegliere i comportamenti necessari a riportare la condizione che il recettore ha riscontrato con quella che l'organismo sa essere ottimale. Esiste poi una specie di servo chiamato effettore che ha il compito di mettere in funzione i comportamenti e mutazioni che il centro ha ordinato. Quando un organismo fa funzionare queste differenti componenti sta in equilibrio omeostatico. Come se il mio padrone, ruotando verso destra, fosse capace di annullare questa rotazione girando a sinistra. Un clic attiva e disattiva un ricettore. Un clic, per ritornare all'equilibrio :-)" Un clic improvviso rimette in gioco il centro di controllo. Effettori si muovono per eseguire. Un clic nella bacheca di facebook e via, effettori spaziali agiscono. Forse è venuto il tempo di muovere l'interruttore e far partire i tuoi servi... Ciao amico mio.
lorty	2009-12-01 17:13:53	ciao Alessandro, prenditi e dalle un pò di tempo. ma nn prendertela con la sua amica. se lei ha bisogno di stare sola, pensare, nn è detto che nn possa farlo con la sua migliore amica. un gradino sotto a te!? ma che sei geloso di un'amica. e se

		fosse stato un uomo l'avresti affrontato allora? nn confondere le cose che ti stanno accadendo, utilizza questo tempo x capire se ci sono stati degli errori, se si può rimediare. hai pensato a questo week end, ok nn la cercare oppure mandale un mess di buonanotte ogni sera, ma nn la opprimere procureresti più danni di quello che ora credi. noi siamo qui a chiederci in quelle prime settimane se ci siamo comportati nella maniera giusta.. ciao Nick nn pensare che se nn scrivi qui sei libero di inviarle mess, ti teniamo sotto controllo. ciao lupo, lei ti sta chiedendo amicizia, lo scopo base è pulirsi la coscienza. continua sulla tua strada, sei forte. ciao anche a te Luca.
Luca	2009-12-01 17:17:27	ciao mia signora... come va? si respira meglio?
lorty	2009-12-01 17:38:06	meglio, meglio. e a te?
Luca	2009-12-01 17:44:21	imparo, imparo sempre di più, grazie alla mia ciurma e a tutti voi, nessuno escluso, anche se qualcuno in particolare... (ora Soul On Board, Curt Smith)
LUPO81	2009-12-01 17:46:13	Lorty non so, lei mi ha detto che logicamente ora avere un'amicizia è impossibile, non perchè non lo vuole lei ma perchè io non sono pronto. lei parla di un futuro prossimo. Pero non capisco come possa dire che spera che io trovi una persona speciale, cioè dopo un mese che ci siamo lasciati non ti dovrebbe alcun fastidio se io uscissi con un'altra? Allora significa che proprio non te ne frega più nulla. Mai mi sognerei di dire una cosa così dopo 4 anni di relazione e soprattutto dopo un mese dalla fine. Ha cancellato tutto con una velocità impressionante. Caxxo son a pezzi oggi.
lorty	2009-12-01 17:54:24	Lupo forse voleva che tu le dessi il permesso di vedere qualcun altro? nn saprei. ma certo nn è facile x te adesso ma ti sento molto positivo, so che supererai presto. un abbraccio
lorty	2009-12-01 17:57:46	Scusa Lupo, se sono stata dura ma oggi mi sento completamente disillusa da tutto.
Luca	2009-12-01 18:03:43	Lupo, caro amico mio... Non si cancella nulla Lupo, non si può, nessuno può, solo un/una lobotomizzato/a. Forse è una strategia per pulirsi l'anima ma, forse, è un sincero augurio per te, magari maldestro, ma sincero. Forse ti sta augurando di cambiare di allargare lo sguardo, forse come ha fatto lei. Di andare oltre, a vedere quello che c'è dall'altra parte. E se anche non fosse così, se fosse solo un bieco modo per mettersi al riparo da chissà quali sensi di colpa, vale la pena di scavalcare il muro. Un muro chiaro metaforico. Non butti nulla, lei non butta nulla, ma per un po' si può lasciare le cose dove stanno... So che fa male, ti figuri se non lo so, ma se dicessi che tra due ore troverai l'unica donna della tua vita, la metà mela che cerchi, non faresti un salto con me dall'altra parte per andare a vedere? Coraggio Lupo, sta finendo...
Luca	2009-12-01 18:10:04	ti mando una mucca? :) mi mandi una mucca? :) un fiore per te mia amica, guarda un fiore Tiziana...
il peggiore	2009-12-01 18:10:08	ciao a tutti, sono uno di voi anche se non scrivo molto, un saluto al mio Prof ART che è stato il primo ad indicare con le sue briciole un sentiero che noi tutti tentiamo di seguire.....vi leggo e vi segue sempre anche se a volte accumulo 200 post da leggere....ma lo faccio con piacere...cerco di imparare qualcosa e di far tesoro delle vostre esperienze, penso con piacere a Luca che secondo me deve provare a fare lo scrittore di professione perchè riesce a mettere giù dei pensieri con parole semplici, ironiche e dirette. saluti anche a Roberta e Nick...un forza e coraggio a tutti. prendetevi il meglio, prendetevi tutto quello che è vostro di diritto, lasciate a loro i dubbi e le ansie, testa alta ed avanti per la vostra strada....
valentina	2009-12-01 18:16:12	ciao a tutti, scrissi qualche tempo che stavo meglio...una settimana mi ha cercata per fare quattro chiacchiere e ho cercato di rispondere senza rancore,

rancore che stava lasciando spazio ad una pacifica rassegnazione. ma ora sto peggio, ha ragione art, come sono mutevoli i nostri stati d'animo! ho deciso di bloccare il suo indirizzo della mail, e anche filtrare il suo numero nel cellulare. è che ho voglia di andare dritta per la mia strada, senza inciampare, senza tornare ogni volta un pò indietro quando lui si fa sentire. (tanto si fa sentire tanto per...che deciso sembra deciso). dite che é un atteggiamento infantile, bambinesco, rancoroso, che la forza di non farmi scalfire dovrei trovarla solo dentro di me? grazie cari, e un abbraccio speciale a roberta anche se non mi conosce!

lorty	2009-12-01 18:16:52	nn mandarmeli entrambi altrimenti la mucca se lo mangia! :)
Nick	2009-12-01 18:28:27	<p>Sono qui, a casa prima del solito, non ho più un amore da aspettare dopo il lavoro per brindare a noi due. E così leggo della lunga giornata di tutti. Alessandro, capisco, capiamo tutti quello che attraversi, sono i momenti peggiori. Non possiamo essere maestri, non siamo così bravi, ma di certo quello che ti consigliano Lorty, Luca, Lupo è vero. Tremendamente vero. Ha chiesto una pausa di riflessione, fanno sempre così all'inizio. A me l'ha chiesta due anni fa, poi è tornata, non riusciva a stare senza di me. Ora se l'è presa da sola, di nuovo, e riesce a stare benissimo senza di me. E la pausa durerà per sempre. Io l'ho rincorsa, due volte, la prima con successo, stavolta complicando tutto. Come vedi non esistono regole sicure, tutto è nella sua mente. Da quello che dici non sembra serena, vuole capire se gli manchi, e lo capirà se gli manchi davvero, non se le fai blitz sotto casa e la riempi di messaggi. Stalle vicino ma con delicatezza, lei sa che sei lì ad aspettarla, ma non deve darlo per scontato. Chiedile come sta ogni tanto ma non opprimerla, non metterle pressione. La sua amica non è un grosso pericolo, ma purtroppo nel mio caso le sue amiche hanno inciso sulla sua decisione. Lo so per certo, certissimo anzi. Se la sua amica non è equilibrata rischia di farle pensare quello che non sente nel cuore, ma tu non puoi e non devi farci niente. Contattare l'amica è peggio, dammi retta, l'ho fatto io e ne pago le conseguenze. Per quanto tu stia soffrendo vorrei trovarmi io nella tua situazione, sapere che forse c'è una speranza. Io non ne ho più. Dimostrati forte, piangi quando sei solo, tira pugni al muro, ma davanti a lei sii forte, lo apprezzerà di più che non vederti piagnucolare. Faccio il tifo per te e se tutto tornerà come prima la vivremo anche noi come una rivincita per chi come noi ha perso qualunque speranza. Lupo, ha detto benissimo Lorty, la sua sensibilità non sbaglia neanche stavolta. Lei cerca di ripulirsi la coscienza ed apparire equilibrata, facendoti soffrire di più. Non puoi farci niente amico mio, solo aspettare e vedere quello che succede. Tieniti forte, siamo tutti birilli, se oscilla uno rischiamo di cadere tutti.</p>
Luca	2009-12-01 18:28:28	scusate mi avanza del tempo e vi straccio i maroni... mi sono visto il gatto di Art, che metteva da parte i gomitoli di gomma per recuperare le forze necessarie, spegneva il cellulare per evitare figuracce con le gattine amanti, non accendeva il pc per stare un po' tranquillo. valentina, lo ha fatto lui? ma sì, lo ha fatto lui che cacchio! dove ha trovato la forza di farlo? fuori? dentro di sè? io direi dentro di sè, quel santo gattino di Art...
LUPO81	2009-12-01 18:35:28	Figurati lorty...siamo tutti nella stessa barca. Lei mi ha precisato che vuole stare sola,perciò non so se abbia un altro. Io con la poca dignità che mi è rimasta gli ho detto che sto abb bene e che sto cercando di reagire. Io so che lei mi vuole bene e che si augura il meglio ma penso che quando ha preso la decisione di lasciarmi sapesse bene quali fossero le conseguenze e cioè che nn sarebbe stato facile avere un rapporto tranquillo ..ci sono 4 anni di ricordi alle spalle se per lei è facile passarci sopra per me non lo è. e la sua consapevolezza è disarmante . Se avesse un altro forse sarebbe anche meglio dal momento che diminuirei i

		mie tempi di recupero. Vago su internet a cercare sicurezze, a leggere storie finite bene...mi viene da sorridere al pensiero che ci si possa attaccare a questo pur di sperare ancora. Già perchè è la speranza che ci logora, speranza di una cosa che almeno per me non ha ragione di esistere. Quanto durerà ancora??
Nick	2009-12-01 18:46:24	Valentina, tu sei sulla strada della guarigione se hai deciso di bloccare il suo numero, io ora non ci riuscirei. I ritorni mettono in crisi, lo so, riaccendono carboni che sembravano spenti sotto la cenere, ma se sei sicura che lui non torna allora fatti sentire forte e distaccata. L'ho detto e ripetuto più volte, chi ci lascia si nutre del nostro dolore, li fa sentire più forti, capaci di condurre il gioco, è una triste legge della sopravvivenza, mi sento più forte se tu sei debole. Non dovremmo lasciare loro anche quest'arma. Io sono il primo a non rispettare, perciò consideratemi come il classico prete. fate quello che dico, lasciate perdere quello che faccio... Ma intanto sono passate altre 24 ore e sotto la minaccia di Stefy e Lorty non mi sono fatto vivo. Nessun sms, nessun messaggio trasversale, nessuna telefonata o blitz sotto casa. Resisto, resisto, resisto e comincio ad elencarmi, come recitando un tantra, tutti i suoi difetti, fisici e caratteriali. Va bene così Stefy? Va bene così Lorty? Roberta non lasciarci in ansia sul tuo stato di salute, preserva almeno quello ora che poi la tua anima guarirà da sola.
lorty	2009-12-01 18:54:23	certo Nick vai alla grande!!!
LUPO81	2009-12-01 18:55:10	Luca ,io ti ringrazio per le tue parole...la penso come te sai. Credo che il suo sia un sincero augurio, maldestro come tu dici, ma voglio pensare che sia così. Il fatto è che questo è un augurio che fa male perchè significa che lei quel muro lo ha sfondato come se fosse acqua mentre io ancora cerco di raccogliermi i cocci. Tenerci a galla è l'unica cosa che resta da fare... Grazie amico mio, grazie.
Nick	2009-12-01 18:56:44	E chi lo sa quanto durerà Lupo? Lo sapremo solo la mattina che non proveremo nè dolore, nè nostalgia, nè rabbia, ma solo una glaciale indifferenza. Sono d'accordo con Luca, nulla si cancella così velocemente, fuggono per vedere più da lontano possibile tutta la marea di emozioni che hanno vissuto con noi, per sopirle, ma le emozioni, la felicità di quei momenti le rincorreranno per un pezzo, anche senza di noi. Se il rapporto è stato intenso avrà cambiato la loro vita e non potranno negarlo. La mia cerca di farlo con tutte le sue forze, ma immagino che ogni tanto le rigurgitino tutti i momenti di passione e di felicità vissuti con me. Ora cercano nella loro mente di aggrapparsi a tutto ciò che non andava, a quanto hanno sofferto per noi. Poi, quando penseranno di aver trovato la pace, un ricordo, un momento di crisi sul lavoro o con la persona che avranno a fianco ed ecco che tutto riemergerà e staranno male. E' un augurio, più che una certezza, ma se siamo tutti diversi, le nostre anime si assomigliano un pò, non credo di essere lontano dalla verità.
valentina	2009-12-01 18:58:44	ciao, grazie per le vostre risposte. Luca, è vero che scrivi davvero bene, però il nome che porti è un grosso difetto, è il suo, quello dell'ex bloccato... nick, non fare nulla se non ti senti pronto, perché sarebbe solo una forzatura che ti fa star peggio. però non cercarlo, in questo mi unisco a stefy e lorty...questo tipo di dolore ci autorizza ad essere passivi, inerti, immobili, concentrati unicamente su noi stessi...immagina di essere un albero in mezzo al prato...c'è vento, i rami tremano, ma tu stai fermo e aspetti perché sai che prima o poi, senza che tu ti muova di un passo, la primavera tornerà investendoti di mille colori. riperti nella testa i difetti funziona, con me ha funzionato. era perfetto, era il mio amore, ma sotto sotto, quei piccoli dubbi che mi sfioravano anche solo per un attimo esistevano...ed è a quelli che ora dobbiamo dare voce! un abbraccio!
Nick	2009-12-01 19:07:25	Ovviamente, per errore di battitura, non mi ripeto i suoi difetti come un TANTRA che non so davvero che sia, ma come un MANTRA... facciamo sorridere

ogni tanto, vorrei evocarvi un sorriso per una incomprensione linguistica di questi giorni, ma ho troppo rispetto per il dolore di qualcuno in mezzo a noi per farlo... nel dramma mi ha però fatto stirare un sorriso... è la vita ragazzi, è la vita che vince nonostante tutto

ilde74	2009-12-01 19:10:16	Un piccolo intervento.. in una giornata triste molto triste e non solo per le notizie che ci ha dato roberta ma anche per quello che di altro la vita ci mette in condizione di conoscere... oggi ho sentito ho respirato indirettamente la vera disperazione..... vi leggo tutti e mi rammarico sempre, forse perchè io in più di 5 mesi non ho avuto nè motivi di sperare nè momenti di possibile ritorno.... gli unici momenti che ho vissuto di nuovo con lui sono quelli che vedevo e che volte vedo ancora in sogno... " tabula rasa" e quello che io a fatica giorno dopo giorno cerco di mettere in atto ossia la cancellazione lui l'ha realizzata in poche ore.. e si sarà pentito? no...si...non mi è dato di saperlo come non mi è stata data la possibilità di sapere che era in crisi.. giudicata e giustiziata niente crepe sul muro ma il palazzo che ti crolla addosso integro... e oggi so razionalmente che forse è meglio così... io condivido /lui no io parlo /lui no io mi metto sempre in gioco /lui no.... io dico anche no/ lui dice solo si... Vorrei solo che si placasse questo senso di amara delusione questa sensazione costante di sconfitta e questa paura terribile che il mondo sia tutto così... Art forse hai ragione e me lo hai detto anche all'inizio di questo percorso... di non combattere contro il dolore ma accettarlo ma posso dire che è meno faticoso combattere che ammettere ... io ho troncato di netto e cerco di accettare ma sono mesi di fatica immensa e sono finite anche le lacrime... un mio caro amico mi ha detto datti tempo prenditi tutto il tempo e lo sto facendo ma oggi non mi riconosco più mi sento la fotocopia sbiadita di me stessa.... scusate lo sfogo e meno male che avevo detto piccolo intervento.. Roberta l'ultimo pensiero è inevitabile che sia per te non posso dire nulla che sollevi la tua anima ma vorrei dirti dal profondo del cuore che se fossi lì con te ti abbraccerei fino a quando il tremore non passa.. un caldo saluto a tutti
LUPO81	2009-12-01 19:45:18	Come ti capisco ilde,come ti capisco. Come diceva qualcuno nei precedenti post,i giorni sembrano mesi e i mesi anni.Quanto è vero. Il tempo è un concetto che ora come ora risulta totalmente estemporaneo,privo di logica. Nel mio infinito dolore però,continuo a pensare che presto staremo tutti meglio,non puo essere tutto finito qui,mi rifiuto di crederci. Non essendo mai stata una persona positiva mi stupisco del mio pensiero ma a qualcosa ci dobbiamo attaccare con tutte le nostre forze,con i pochi stimoli che ancora abbiamo. Al mio paese si dice:S'arvure torta non s'aderecat prusu..trad L'albero storto non si raddrizza più...perciò ilde,andiamo avanti,avanti ,avanti. FORZA AMICI MIEI FORZA Me ne vado in palestra,ho un po di tossine marce da eliminare....vi abbraccio uno per uno...a dopo
Nick	2009-12-01 20:02:54	Ilde, quanta tenera rabbia nelle tue parole... le faccio mie, ma siamo troppo simili nella sofferenza ora per condividere un pensiero universale. Questo è il mondo come lo vediamo ora, se ci trovassimo dall'altra parte lo vedremo al contrario. Non credo che lui abbia cancellato in poche ore, tutto quello che c'era tra voi, ha soltanto scelto di stare meglio, e purtroppo il meglio non eravate voi due, ai suoi occhi. La mia sta facendo lo stesso, si nega persino la felicità vissuta, riconosce solo le orme della sofferenza, quelle che prima ignorava. Poi, in un tempo indefinito, decidono, scelgono, fanno. Ma non cancellano, scelgono di non vivere quello che hanno vissuto fino ad allora. Ed il fatto di essere loro a scegliere, purtroppo, li rende più forti di noi. La mia mi ripete con forza: "ti ho lasciato" e lo dice con il tono di chi acquisisce forza dalla sola idea di averlo deciso e fatto. Mentre un pezzo della mia anima si lacera a quelle parole. Il nostro dolore da forza alle loro scelte, ne devi essere consapevole.

ALESSAN DRO	2009-12-01 21:03:35	Grazie di cuore a tutti, l'unica cosa che mi conforta è che per adesso ho fatto tutto quello che era possibile, in termini di correttezza, senza insistere. Aspetterò e più avanti, la sorprenderò con magari un semplice messaggio ,chiedendogli come sta. Nel frattempo i momenti di dolore continuo si intervallano a momenti di normalità. Speriamo che la cosa migliori. In ogni caso sempre saprò che lei, è e sempre sarà una parte di me nel bene o nel male.
LUPO81	2009-12-01 21:16:13	CONTINUA COSI ALE,TU CHE ANCORA PUOI SPERARE NON ROVINARE TUTTO CON PRESSIONI INUTILI...PRENDITI ANCHE TU IL TUO TEMPO PER RIFLETTERE E CAPIRE GLI ERRORI...SE RIPARTIRETE LO FARETE CON MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DI VOI STESSI...IO TE LO AUGURO DI CUORE
Strega	2009-12-01 22:38:22	E' buffo ora mi trova dall'altra parte.... Sono io quella che sta facendo illudere.. Sto frequentando una persona da poco, anche se ci siamo sempre visti da conoscenti in altre situazioni. Siamo andati a bere qlc qualche volta, un cinema, e nient'altro..di impegnativo. Non so cosa voglio, sono partita col volere l'amicizia, però ogni tanto questa persona mi dà delle strane sensazioni, piacevoli intendo. Il problema è che non è il mio tipo in tutti i sensi e gliel'ho detto che per lui non provo attrazione (cosa che invece mi ha detto di aver nei miei confronti) anche se qualche volta dentro di me so che non è così. Diciamo che stava scappando un mezzo bacio, che disastro!!! dovrei evitare di uscirci..se non sono sicura di quello che sento? Sarà solo voglia di essere desiderata? Sarà che voglio riempire di tanto in tanto la mia solitudine.. Non voglio far male a questa persona non se lo merita. Aiuto....
stefy	2009-12-01 23:54:24	Nick, sn fiero di te..continua su qst strada... Ilde, ti ho sempre seguita (ho iniziato a scrivere a metà giugno)..sapere ke ora una "veterana" come te si ritrova ancora a far i conti cn il senso di sconfitta, di amara delusione è brutto... lo stamattina ero in preda alla follia..guidavo senza sapere dove andavo ascoltando una canzone ke mi ricorda la prima volta ke mi ha lasciata...poi mi è venuto l'istinto di andare davanti al suo lavoro x rompergli la macchina, offenderlo davanti ai suoi colleghi e poi andare a bussare a casa sua x farmi aprire dalla sua dolce metà..nn so quale santo mi abbia trattenuta... Sarà xk è il primo giorno di un mese x me orribile e pieno di tristezza ke spero finisca presto o nn arrivi mai...ieri ho dato un'occhiata a dei calendari del 2010 e mi è presa un'angoscia....passare tutti quei mesi in qst stato..l'estate in solitudine cm qst appena passata...no no.... Ho guardato il video di Terziani..dice sicuramente parole più ke giuste ma x arrivare a quella forma di pensiero ci vuole un sacco di esperienza, saggezza e consapevolezza...ciò ke ora mi manca.. Nottea tutti..anke a te Roby sperando ke tu riesca a dormire almeno un pò..dacci tue notizie...bacio
Giuseppe	2009-12-02 02:05:24	Strega non ho capito bene, sei già legata sentimentalmente ad un'altra persona?.. e lui..? se le risposte a queste domande dovessero essere tutte affermative, credo che sei non dico nel posto sbagliato nel momento sbagliato, ma quasi.. in ogni caso ti posso dire che a prescindere dalle tue risposte, seguire il cuore a volte fa sentire grandi emozioni, altre causa grandi sofferenze.. valuta tu, se pensi che ne valga la pena xkè ti senti veramente pronta a tutto x questa persona allora corri da lui, se razionalmente credi che possa essere solo un attimo di piacere e poi il nulla... fatti bene i conti! a volte dei piccoli momenti di piacere mandano per aria grandi storie, altre volte invece si riesce a farla franca... insomma in questi casi sei sempre tu che devi valutare con attenzione, mi ritorna in mente una frase che avrò letto kissà dove.. fa così: se un giorno dovessi trovarti sul trono più importante del mondo, considererò che sarai seduto sempre sul tuo culo!... e con questa "botta di saggezza" ti saluto!! :-)) (giusto x info gratuita... x me oggi è stata una giornata predominata dall'ansia.. poi il pianto mi ha risollevato molto). Ciao e grazie a tutti soprattutto a quelli più

		presenti..
lorty	2009-12-02 10:46:21	buongiorno a tutti. A Roberta che deve affrontare pian piano uesta nuova situazione, a Stefy che si sente in balia delle onde, a Giuseppe che nella sua confusione nn vorrebbe che nessuno di noi incontrasse un altro, a Strega che ha la fortuna di sentirsi desiderata ma anche uesto le crea scompiglio, a lupo ,ilde, alessandro che arrancano ma si muovono. Buongiorno ad Andrea, nostra unica luce in fondo al tunnel. Buongiorno a Nick e Luca. Nick la nostra minaccia continua. Luca parlati di te, ualche volta senza la ciurma. oggi mi è partita la "cu" dalla tastiera(ovviam. nn posso scriverla) ieri la "a" e la "s" oggi loro sono tornate, mah!! A presto.
roberta	2009-12-02 10:46:57	Ciao a tutti...sono a casa..non mi sento di raccontarvi la giornata di ieri anche perchè penso possiate immaginare..(perdonatemi questa chiusura ma ora è più forte di me)... ho dormito qualche ora grazie a una dose di calmanti che mi ha dato la dottoressa.. E' da ieri mattina che non parlo e questo blog è l'unica cosa che in questo momento riesco ad accettare nella mia vita.. Vorrei essere dalla vostra parte, riuscire a trovare le parole, le vostre parole dentro di me...perchè nonostante il dolore che state provando, il senso di abbandono lacerante che sentite in ogni centimetro della vostra anima..voi tutti siete ancora pieni d'amore, per le vostre persone amate, per la vita, per voi stesse... forse in questo momento non riuscite a vederlo ma è così...
Luca	2009-12-02 10:52:28	Mi scuso per la mancata buonanotte (sto anche cercando un nuovo nome pensavo a Guastolfo o a ??...), ma ieri sera mi ha atteso sotto casa la mia ex fidanzata che sperticandosi in elaborate scuse, mi ha chiesto con insistenza di tornare con lei. Si è contrita e si è buttata ai miei piedi. Mentre stavo riflettendo sul da farsi con l'aria mezza soddisfatta è suonata la sveglia e mi sono ritrovato catapultato dal Mondo di Oz a quello di Zo. Scherzi della mente... Un buongiorno a tutti, tamarri sgualciti dalla notte passata in bianco, col bianco, con Bianca, ma soprattutto in bianca da rapporti. Anche oggi il Sole batte i suoi orari e orami siete già tutti al lavoro. Non rimane quindi che augurare un buon pranzo per quelli la cui dimensione intestinale supera la circonferenza del fagiolo. Per gli altri anche oggi si gira attorno al tavolo, che è pur sempre ginnastica. Un pensiero a Ilde. Coraggio. È passato tempo, mesi mi pare. È ora che cominci a rimetterti in moto. Chi non gioca non suda, ma non vince neppure la medaglia, anche solo quella di consolazione. Rimetti il naso, metaforicamente, fuori. Il mondo non è solo merda e puoi trovare meravigliosi pezzi di 'arne che vagano per strada. La maggior parte è merdosa e meravigliosa. La minor parte, quella che ti interessa, è meravigliosa e merdosa. Solo una differenza di ordine, che fa la differenza nel punto di vista. Sei delusa e sconfitta, capisco molto bene questa sensazione. Ma non può piovere per sempre, diceva il Corvo. Chiudi sto caz.. di ombrello e comincia a porti nella condizione di attesa. Che è sempre meglio di quella di rifiuto. Facile? E se era facile serviva dirlo.... Un saluto a Lupo, mens sana in corpore sano. Vecchio mio anche se non siamo ancora in inverno, come dissi un dì, sento odore di primavera. Nick, mantieni i nervi apposto e il dito in fondina, no sms. Poi se ti dai al Tantrismo, vecchio porcone, mi pare che la circolazione sanguigna proceda a pieno regime :) Tiziana, mia signora, ti sento poco, ma ti penso sempre. Spero bene di te... Poi un saluto a Roberta, per quando leggerà, ti abbiamo pensato tutti anche stanotte e stamane. Buongiorno a tutti gli altri smidollati in cerca di autore, i secondi interiori, il vostro Kairos, passa e si allinea con il buono e il bene. Un saluto anche a Art, buongiorno o buon pranzo, capitano. Ps: solite scuse per monate, ecc., ecc., ecc.
ilde74	2009-12-02 14:27:35	Vorrei passare il capodanno con voi!!! Scherzi a parte un caro grazie a tutti voi Lupo , Nick, Stefy, Luca che senza saperlo ha citato un pezzo di un film che in

passato era una specie di mio motto di vita forse anche perchè Brandon Lee è proprio bono!!! Hai ragione Luca soprattutto sull'ordine degli elementi che veramente fa la differenza.. l'ha fatta anche per la fine della mia storia e per la storia stessa... ma non voglio riprendere l'elenco delle cose che mancavano... Oggi non voglio parlare di tenera delusione volevo solo salutarvi perchè ahimè mi tocca partire per una trasferta di lavoro e fino a domenica difficilmente vi potrò sentire... Sarò sempre vicina con il pensiero soprattutto a Roberta che capisco per la sua voglia di isolamento e forse è anche giusto così... E Luca tenderò di mettere il naso fuori non è una promessa perchè di solito non faccio promesse se non sono certa di mantenerle.. ma un proposito che cercherò di far accettare a quella bambina sulla giostra.. vi bacio

Luca	2009-12-02 15:12:13	Tornato, ricomincio a legggervi. Ilde quella bambina sulla giostra ha già accettato. Anzi, non vede l'ora. Io lo so perché mi ha inviato un messaggino che ti riporto: "Allora?! Ma quanto ci mette questa?! Io voglio prendere il fiocco ma se quella non tende la mano?! Eh?!" firmato la bambina sulla giostra (che da ora in poi diventerà componente della mia ciurma...)
Luca	2009-12-02 15:18:29	Tiziana, amica mia, parlarti di me... senza ciurma... io sono la proiezione della mia ciurma, non il capo. senza ciurma io non esisto. non sono matto, o forse lo sono ma non l'ho ancora scoperto. ma è giusto quello che chiedi, tutti parlano di sè, è giusto che lo faccia anch'io. non ora però, mi riservo il diritto di farlo di notte, quando le fate di Art vanno a nanna, e anche la mia ciurma cerca di dormire. un pezzo di qua, un pezzo di là.
LUPO81	2009-12-02 15:35:20	Oggi ho saputo che si sente con un altro....dopo 27 giorni che ci siamo lasciati, lei sta con un altro. SONO MORTO DENTRO
Luca	2009-12-02 16:01:10	Ora proietterai nel cervello il film delle cose che immagini farà con l'altro. La vedrai ridere, scherzare, mangiare in ristorante, ferie, regali di Natale, Capodanno con George Michael e vedrai... Il film dentro i tuoi occhi si proietterà, ora con i colori più vividi che mai! Una bella noce. Sai Lupo, la vita va sempre avanti (mi sento filosofo). Ti ribadisco che so qualcosa circa l'altra parte del muro. Mi dicono che ti stanno aspettando, ma io non posso portarti di là così, con le occhiaie, gli occhi lustri e un odore di carogna addosso. Accetta che una storia finisca tutta, non solo un pezzo. Il cambio di rotta comporta che tutta la nave si sposti, non solo la vela o il timone. Vale anche per te. Vuoi cambiare strada, vedere oltre il muro, scoprire cosa c'è dopo? E cosa vuoi lasciare le gambe e le culatte di qua per sicurezza? Appena incontri quelli fuori dal muro (Pink Floyd) che fai, non gli dai tutto quello che puoi? Cambierai strada come milioni di volte hai fatto, ti porterai dietro tutto quello che ti serve e ti piace, qualcosa lascerai per fare spazio al nuovo. Non sei morto giovane Lupo, non sei morto. Ora soffri molto e ti capisco ma tu stai su. Saldo ancora e ancora! Il film poi diventa noiso e non lo guardi più...
lorty	2009-12-02 16:01:25	Esiste un posto dove nn si festeggia il natale? xk è li che voglio andare adesso. stron.. mi ha detto che doveva pagare le tasse e se ne andato in giro x centri commerciali con zocc...tta al seguito x comprare i regali di natale. senza chiedermi se ns figlio voleva ualcosa in particolare. nn so cosa mi fa rabbia: il fatto che io stamattina sia andata in giro x negozi scegliere i regali di ns figlio ma senza prendere nulla xk volevo prima parlarne, che lui abbia scelto cose costose, che nn me l'abbia detto , che li ha scelti con lei, non so ma voglio urlare. pensare che ieri ero soddisfatta della loro prima litigata in pubblico e stanotte ho sognato di picchiare lei con gran soddisfazione. vorrei saltare direttamente al 10 gennaio. il fatto dei regali è successo lunedì, che nn poteva e nn ha chiesto di vedere il figlio. mi sembra che tutto mi vada meglio, poi all'improvviso tanta rabbia x cosa, nn so. scusate dovrei essere felice che si è ricordato di comprare i regali x il figlio, forse mi fa male pensare ai regali che ha preso x lei? scusatemi x

		<p>uesto assaggio di natale anticipato... pensavo di essere + forte, pensavo di.. forse ho sempre creduto che nn fosse accaduto nulla e piccole cose mi riportano alla realtà? nn ci voglio tornare ma cosa mi sta prendendo? scusate ancora</p>
lorty	2009-12-02 16:30:36	<p>art ma xk nn mi vengono + inviate le notifiche dei messaggi di uesto blog? è un problema della mia mail? aspetto le vostre parole e me le ritrovo all'improvviso ui dopo ore. tecnologia di merda..</p>
LUPO81	2009-12-02 16:33:37	<p>in effeti lorty anche a me lo ha fatto...poi ho svuotato la mia mail ed hanno iniziato ad arrivare di nuovo...prova anche tu...</p>
art	2009-12-02 16:47:24	<p>ieri ho notato che moltissime e-mail di notifica tornavano indietro dai vostri provider perchè marcate come spam... adesso la situazione sembra essersi stabilizzata. cmq fatemi sapere se avete ancora difficoltà un abbraccio</p>
LUPO81	2009-12-02 17:06:53	<p>Ciao Luca,amico mio. Non posso fare a meno di pensare che tu abbia ragione. Nei pochi momenti in cui il cervello da uno spintone al cuore riesco a vedere quel muro e gli appigli che mi permetterebbero di scavalcarlo. Si per un minuto al giorno lo vedo. Poi arrogantemente il cuore prende di nuovo lo spazio ceduto prima e con la stessa arroganza mi sputa in faccia la realtà delle cose. Non sono mai stato uno possessivo,e come gli lascio i suoi spazi nei nostri meravigliosi4 anni,lo farò anche ora,la lascerò andare e lo farò perchè la amo e la rispetto. Lo farò con il cuore frantumato ma lo farò. Sai luca,proiettarci nel futuro,vedere oltre "the wall" adesso è dura,come dici bene tu prima dovrò torturarmi per bene,e il mio cervelletto già si sta dando da fare. il film è appena iniziato amico mio,spero sia un flop..spero di vedere subito i titoli di coda. BUONA GIORNATA. Un bacio a roby</p>
Luca	2009-12-02 17:09:21	<p>Ciao Tiziana. Mi sembri proprio incazzata. Misurerò le parole di più. Spero di riuscirci. Probabilmente è come dici tu, forse nessuno di noi ha compreso esattamente quello che è successo forse tutti, troppo spesso, continuiamo a pensare che sia solo un brutto sogno, troppo lungo, ma pur sempre sogno. Io come te ho cercato di resistere, di non voler tornare alla realtà. Ma mi sto arrendendo. Mi arrendo all'evidenza dei fatti, alla mia casa vuota, alla fatica di ogni giorno e di ogni notte, ai film che mi proietto anch'io, alle telefonate che non ricevo, a un vaffanculo a un altro Natale. Ho detto a Lupo che una nave cambia rotta tutta, non a pezzi. Purtroppo è così. Tu puoi avere rancore per un momento, un momento di beatitudine per un sorriso inatteso. Ma la nave ha cambiato rotta, che ci piaccia o non ci piaccia. Io mi arrendo, voglio tornare a essere in equilibrio (capitano, chapeau...) o almeno qualcosa che gli assomigli per cominciare. Mi devo arrendere a quello che capita. A volte leggo qualche post, in cui gli ex sono tutti da calderone dantesco. Brucino tutti perché senza coraggio, vili, cani rognosi indegni del nostro amore, bestie schifose che si sono permesse di azzannarci i polpacci, bastardi che non meritano queste grandi persone che siamo. Che si sono permesse di non amarci più. Ogni storia è diversa, naturale. Ma io non riesco a dire questo. Provo rancore a momenti, ma sempre meno. Mi spiego dove ho toppato, dove ha toppato lei. Ma mi devo arrendere che Mara ha fatto una scelta che non posso discutere e in cui il destino non c'entra. Volevi sapere qualcosa di me? Io ho trascorso un anno infernale, mai così prima in vita mia e ne ho viste tante quante Blade Runner, credimi più di quante ti potrei mai raccontare. Lavoro che se ne andava, spese, la necessità di provare a essere normale, di condurre una vita serena anche se di sereno mi pareva ci fosse poco, saluta parzialmente in discesa. E poi settembre, il mio settembre. Un cataclisma. La mia tendenza sarebbe quella di mandare tutto a cagare, prendermi il mio famoso zaino, e ricominciare in Alaska. Sono stato tante cose in questi ultimi 25 anni. Speravo di riuscire a restare questa cosa che mi pareva buona. No, mi sbagliavo. Ma che faccio a 43 anni, parto</p>

come quando ne avevo 20? E la cacca dentro mi seguirà dovunque! No basta, basta. Adesso gioco per vincere non per partecipare. O io o la cacca per sempre. Arrendiamoci a una vita nuova, a un periodo strano, come dice Terzani, predisponiamoci alla guarigione. Super partes tra le cose che ci sono successe, ma non neutrali rispetto le scelte che abbiamo fatto e che faremo. E va bene incazzarsi. E va bene pensare che l'altra è una merda, che solo dopo poche ore già assaggiava i lobi di qualche nuovo individuo, che il Natale può andarse a fare in culo quando vuole. E va bene che non sappiamo dove vogliamo andare, e va bene che non possiamo neppure sceglierlo a volte, e mi va bene che qualche volta vorrei incontrarla con l'altro e schiaffeggiare lui e chiamare mignotta lei. Ma io non sono così. Io non posso non rispettare, almeno nel mio caso, le scelte che ha fatto. Posso discuterne il modo, ma non la sostanza. Arrendiamoci forse tutti, se la parola sono riuscito a spiegarla, arrendiamoci adesso che di riposo c'è bisogno. Abbiamo da vivere solo questa realtà, il sogno non è vita, Calderon del la Barca può dire quello che vuole. Incazzati mille volte, esci e urla e sbraita e piegati per terra per cercare un verme più piccolo di come ti senti. Ma poi alzati, mettiti in ordine, siediti con una sigaretta e arrenditi a quello che capita. Scusate, oggi più che mai, contenuti e linguaggio. Spero nessuno si sia offeso ma dire mer.. non è uguale a merda.

roberta	2009-12-02 18:02:31	Ciao..solo ora riesco ad alzarmi dal letto, a buttarmi sul viso un pò di acqua gelata.. hai ragione..abbiamo da vivere solo questa realtà ma non è giusto. Nessuno di noi si merita di stare così, un amore perso è un amore sbagliato..solo che non siamo delle macchine, dovremmo imparare ad esserlo ma non è così che la realtà si mostra con tutta la sua crudeltà.. Mi sento arrabbiata, umiliata... non penso che potrò mai dimenticare.. e leggo tutto quello che scrivi con la voglia di aggrapparmi alle tue parole..non riesco a parlare...non rispondo al telefono, i colleghi mi chiedono quando rientro in ufficio, gli amici mi chiedono dove sono finita..i miei mi guardano e vedo nei loro occhi le lacrime che io ora non riesco a versare... Forse questo è un brutto sogno, uno scherzo del destino...ho avuto tanto ma ora quello che mi è stato tolto è troppo ed insopportabile.. Rivoglio il mio cuore e il mio amore... rivoglio la fiducia che la vita avrà per me cose belle, semplici e piene...non voglio rinunciare ai miei sogni ma questi miei sogni mi hanno fatto cadere e ora resto qui a strisciare...come il più piccolo verme di cui avete scritto... Il mio lui era una persona speciale al mio cuore ma quello che mi resta cos'è?!non sono nemmeno riuscita a tenere l'unica cosa bella che mi era rimasta...non ne sono stata capace e forse questo vuol dire che tutto questo è quello che mi merito.. Non voglio togliere a voi la speranza e la voglia di reagire...chiedo a te Luca, Nick e a tutti voi altri di darmi un pò della vostra.... un abbraccio
----------------	------------------------	---

Nick	2009-12-02 18:19:02	Non so più dove versare acqua per spegnere gli incendi, Roberta, sei diventata più cara di persone che conosco, vorrei darti anche la forza che non ho, le nostre parole ti aiutano ma non bastano, hai bisogno di un terapeuta, fidati di me, la tua situazione lo richiede, per investire in un futuro sereno. Lupo, so quello che provi, è capitato anche a me quando ho scoperto che cercava una spalla nuova, poi naufragata nel nulla. Per ora. Ti senti schiacciare da una mano invisibile, compresso in mille perchè. Loro hanno bisogno di colmare un vuoto che noi colmiamo con la speranza che tornino. Quello che succederà lo sa solo il buon Dio, per chi ci crede. Questo periodo che prelude alla festa del cuore, cara mia Lorty, è proprio il peggiore per chi si trova nella nostra condizione di lutto, ma ognuno di noi prova lutti veri, questo è "solo" un momento difficile, Natale o non Natale, tutti i suoi comportamenti saranno ingiustificati, perchè ha fatto l'unica cosa che non doveva fare con te, rinunciare all'amore. Non possiamo farci nulla. Luca, il mio cuore non regge le tue parole: ho letto il post del sogno e
-------------	------------------------	--

man mano che leggevo, in macchina, rischiando un frontale, mi si allargava il cuore, avevi vinto anche per me, ero felice... poi la delusione... L'ho sognata anch'io stanotte, non la tua, la mia, mi parlava come sempre, avevo consapevolezza di quello che era successo ma avevo un sapore dolce in bocca (forse le gocce per dormire?) come se qualcosa si stesse risolvendo... poi infine il doloroso risveglio in piena notte... il cuore non regge. Continuerò a scrivere qui, a leggere di voi finchè reggerà o finchè non troverà pace. Un abbraccio a tutti

Flymi	2009-12-02 18:45:13	Roberta, la prima cosa che voglio dirti e sono sicuro che non riuscirai a fare consapevolmente perchè troppo forte il "dolore" ora è questa: non giudicare te stessa ora in merito a cosa meriti o meno in base a quello che è successo. Non ti conosco, ma sappi che per poco che sto leggendo stai reagendo già in modo meraviglioso, comunque comunicando con altri...chiunque altro e non chiudendoti nel panico che una situazione come la tua potrebbe suscitare. Quindi un punto di fierezza per te! Gli amici ora si distingueranno per il sapersi adattare a quello di cui tu hai bisogno ora e non perchè al momento non sei più la Roberta di sempre. Anche i tuoi genitori probabilmente dovranno ora avere la forza di cambiare un po' marcia e affiancare una figlia che da oggi cambierà e risulterà cambiata, probabilmente in meglio, probabilmente tra un po' di tempo. Nessuno si rialza come una molla dopo essere stato investito da un'auto, qualcuno si rialza solo dopo giorni...e ricordo l'esempio fantastico del gatto di Art. Non mi piace molto il paragone tuo con il "verme", ma se questa è l'immagine a te più vicina ora, ricorda che anche il bistrattato verme ha il suo posto e funzione nel mondo. Non è inutile, anche se fragile. Il suggerimento dello psicoterapeuta lo appoggio in pieno: non è una scelta per i pazzi, ma una occasione per parlare con qualcuno che saprà interagire con te nel modo migliore possibile e non condizionato in base alle tue esigenze. Purtroppo non è detto che le persone che più ti vogliono bene sappiano parlarti e ascoltarti come meriti in questo momento nel modo giusto, anche se ti staranno vicino e ne sentirai comunque l'importanza. Ricorda i tuoi sogni, considera la realtà per come si è rivelata ora e piano piano richiama la Roberta migliore che fino a qualche mese fa c'è sempre stata: ancora c'è dentro di te, ma ora si dovrà piano piano riavere, rialzare appoggiandosi a un sostegno e riniziare a camminare a piccoli passi per ritornare a correre e volare. E ci ritornerai, ma non avere fretta perchè su queste esperienze il tempo ha altre unità di misura rispetto a quanto vorremmo. Se non ti sei ancora annoiata a leggere un post poco poetico ma spero un goccio concreto e pratico come questo, penso tu sia ancora forte e affamata di riprenderti abbastanza da poter tirare un bel respiro di sollievo. :-) Forza Roberta...se vuoi, puoi,devi! Un abbraccio ancora...
Luca	2009-12-02 18:51:09	Roberta, no non potrai mai dimenticare. E non dovrai. Senza la tua memoria non sei nessuno e non puoi diventare nulla. Un amore finito non è un amore sbagliato. È solo un amore finito. Non per destino, non per volontà divina. Per volontà degli uomini, che sono merdosi e meravigliosi e cercano e sbagliano e cercano e sbagliano e cercano... Segui il consiglio di Nick, consulta un esperto. Non devi espiare nessuna colpa con la sofferenza. Puoi superare questa cosa e se serve aiuto di marca, aiuto di marca sia. Nick, doc, non c'è nulla di vinto se non c'è qualcosa di perso. Sferzo me stesso e anche voi, scusate, perché ha ragione il capitano, basta con il dolore agganciato al bavero, c'è un tempo per soffrire, per sperare che ritorni, per sperare che vada a vivere in Uganda, che perda i denti, che perda il lavoro, che perda dignità, che si inchini a chiedere perdono mentre noi da sopra le pisciamo sulla testa! Basta Nick, è tempo di finire tutto questo correre, io sono stanco, non ce la posso fare ancora molto. Ho già detto. Mi arrendo. Accetto la sconfitta. Ho giocato male, ho giocato poco,

non ero in forma, non ero dopato, sono stato sfortunato, ho avuto gli arbitri contro e pioveva in un campo fuori casa, l'altra squadra era troppo forte. Non mi interessa ora, non voglio che mi interessi per adesso. Ho un mondo che non ho ancora visto, ho miliardi di persone che non conosco. Ho sacchi di parole che dovrei dire da anni e che taccio per pudore. Ho strumenti accatastati in casa, mausoleo di un cazzo di tempo andato! Ho i miei colori, le mie tele. Ho tonnellate di dolori personali e, per sensibilità, del genere umano da sopportare. Ho un sacco di roba in congelatore perché non accetto che la mia ex dolce mezza mela mi restituisca almeno il torsolo. Basta. Ora io non so se ce la farò, non so se domani cadrò ancora. Ma io mi preparo a rialzarmi, con voi, con Art con tutto le cose giuste che faccio e dico e anche con quelle sbagliate e vaffanculo che non sono un santo! Mi organizzo per restare solo tutto il tempo che servirà e spero che sia poco. Mi preparo perché desidero che chi mi guarda veda chi sono, non le rogne che mi sono successe, le racconterò dopo forse. Non voglio che si vedano le rughe, se non per il molto riso. E come Roberta non dimenticherò e non dimenticheremo nulla. Nessuno. Anche se so di essere matto e presuntuoso, montate tutti quelli che potete sull'autobus, insieme si può fare. Forse qualcuno resterà indietro e lo aspetteremo. Metteremo da parte questi giorni, che non abbiamo capito o forse sì, come mai siano capitati. Ma che in fondo, in fondo a quel sentiero ci hanno pur portato, cazzo! Orami le scuse non ve le faccio più...

Lina 2009-12-02
18:51:35

PER NICK REPLICA ALLA TUA RISPOSTA DEL 27 NOV 09, ALLA QUALE AVEVO CHIESTO UN TUO CONSIGLIO. SE NON TE LA SENTI NON FA NIENTE. Ti ringrazio per la tua risposta, dalla quale ho potuto comprendere il significato che pure tu dai al sentimento dell'amore. Però posso dirti che la situazione che ti ho raccontato è già capitata due volte, e mentre si distacca da me poi fa di tutto per riavvicinarsi, e io lo accetto perché so che è una persona leale e sincera, me lo ha dimostrato standomi sempre vicino, con la sua gentilezza e quando mi dice che mi vuole un bene da morire e mi ama lo credo perché è un uomo molto leale non tradirebbe mai la sua parola. Abbiamo sempre affrontato con chiarezza questo suo modo di essere e ne abbiamo parlato e gli sono stata sempre vicino con delicatezza. Più volte gli ho detto come volevamo vivere questo nostro amore e ha sempre accettato e confermato le mie posizioni. Mi da danto per quei pochi mesi che stiamo insieme, mi fa sentire una persona amata la cosa più bella che c'è per lui e ti posso garantire che non è un commediante o un attore. Anzi, sento dire in giro dalle persone che lo conoscono che sono amici in comune, anche se io me ne sto nel mio pieno segreto, che lui è una persona unica, disponibile con tutti, non nega nulla a nessuno abbandona le sue cose per dare agli altri, insomma è una persona perbenissimo e onesta. Però quando stiamo insieme dopo sei, sette settimane, dentro di lui riemerge quel suo conflitto che porta a distaccarci per quattro, cinque mesi, anche se in questo periodo di assenza a modo suo si manifesta sempre vicino a me. Adesso che siamo distaccati, io gli ho detto chiaramente che sono un pò stanca e che non riesco a stare insieme a lui con questi alti e bassi, e che , anche in clandestinità, con la nostra complicità, doveva decidere se stare insieme oppure no, senza distaccarci perché per me è una sofferenza, anche se me la dimentico subito come appena si presenta con il suo bene e amore. Prima di distaccarci lui mi ha detto che anche nel silenzio continua sempre ad amarmi ma non riesce a superare questo suo conflitto interiore, e che comunque noi non ci perderemo mai. Lo so mi vuole bene e mi ama ma non riesco a portare avanti questa relazione in questo modo, per cui non so più nemmeno cosa fare, se quando viene a vedermi, a trovarmi e cercarmi sotto casa mia, senza ritornare con me, se ignorarlo oppure no per far sì che lui prenda una decisione

		una volta per tutte. Mi dai un consiglio come comportarmi. Grazie UN:F [1.7.7_1013]
lorty	2009-12-02 18:53:34	Luca non contesto la sostanza, neanche io ma il modo sicuramente sì. poteva parlarne, poteva prendersi del tempo vivere separati x un pò e poi comunue lasciarmi. ma no lui mi ha tenuto bloccata x tutto il mese di agosto, in caldo come oso definirlo, perchè è il mese in cui si lavora di + e io nn potevo mancare, xk tutto sarebbe andato a rotoli come sta andando adesso. no i soldi di agosto si dovevano incassare e io gli servivo. xk se voleva tempo e libertà da me, nn l'ha detto allora. un mese in cui io mi sarei pure svagata in mille modi, volevo fare altre cose e me le negavo x andare a lavorare, mentre lui stava già con la testa da un'altra parte. Poi gli contesto la persona con cui ora sta, una bambina, di strada senza istruzione e senza arte ne parte. lui mi diceva che nn era x lei, che comunue nn provava + nulla x me. lei o un'altra sarebbe stato lo stesso. poi a sbandierare ai 4 venti il suo amore e dimenticarsi completamente del figlio. nel lavoro si sta rovinando con le sue mani. l'altra lo mette alle strette, vuole gestire le cose che facevo io, nn vuole i compiti umili che faceva prima. dicono che lei si voglia sposare, ha trovato il pollo e vuole spennarlo. mi auguro che un barlume di luce gli faccia aprire gli occhi bordati di prosciutto. Se mi avesse lasciata x un'altra, nn dico migliore di me, ma per lo meno una con un cervello o un fisico da far paura, l'avrei accettato, o forse l'avrei accettato prima. Ma la cosa che mi fa + rabbia oggi, che credevo di aver superato la prima fase, di essere andata oltre il muro e nn mi sto capendo neanche io, forse è vero, solo una parte è andata oltre. se 6 arrivato fin ui grazie.
Luca	2009-12-02 19:10:58	leggo sempre tutto, per abitudine, per passione... sì, non è ancora finita... la rabbia... credo sia la parola giusta, ma non la giusta guida. e se sei arrivata fino a qui, stavolta ti ringrazio io
Nick	2009-12-02 21:26:02	Lina, non è che non me la sento, è che io, proprio io, non posso darti un consiglio. Io continuo a credere nell'amore, ma sai bene che bisogna crederci in due, contro ogni logica e difficoltà. Se resti da sola significa che qualcosa non funziona. Non posso consigliarti nulla cara amica, se tu fossi la mia amata ti direi di affrontare la crisi senza fuggire, ma quello che succede davvero a te io non lo so. I tuoi dubbi, le tue incertezze, la tua paura di soffrire devi metterli sul piatto della bilancia, sull'altro l'amore reciproco. Sto scrivendo un mucchio di banalità, e me ne vergogno. Scusami, ma davvero non posso dirti quello che devi fare. Posso solo dirti vivi quello che senti con tutta la forza che puoi, in ogni verso.
Nick	2009-12-02 21:49:55	Tiziana, quanto mi fa star male il tuo dolore... capisco che alcuni incendi non si spengono, riprendono vigore appena soffia una brezza, tutta la tua forza, quella che hai mostrato fin'ora, sembra barcollare ma non è così. La stai solo usando in modo diverso. Siamo su delle montagne russe, su e giù incessantemente, con la nausea che ci prende all'improvviso, la paura che il seggiolino si stacchi, poi la vertigine, e poi oppressi dalla folle corsa verso il basso, vorremmo finisse il giro, ma in fondo la paura ci procura una scossa, ci fa sentire vivi. Ora sei tu giù, Alessandro è tanto su e ci resterà, noi ti stiamo dietro. Io, anche oggi, ho resistito alla tentazione di cercarla, ma so che è tutto inutile, che la perdo ogni giorno di più. E ho detto l'ennesima cazzata. L'ho già persa in realtà, sono io ad illudermi che sia un processo progressivo e lento. In realtà lei ha deciso. I miei sogni restano sogni, non mi parlerà mai più con dolcezza, non mi riempirà di coccole e non sarà più avida delle mie coccole. E ora mi sembra che nessun'altra potrà mai meritarsele. Questa si chiama nostalgia. Tu hai rabbia, prendi coscienza delle cattiverie che ti ha fatto, da quello che racconti non è che ti meritasse così tanto, come ho detto a Stefy la sua storia nuova nasce sotto una pessima stella, aspetta e avrai la tua vendetta, ma a quel punto non te ne fregherà più nulla, e allora saprai che avrai raggiunto la pace. Ti abbraccio Tiziana.

Nick	2009-12-02 22:02:19	Caro Luca, forse mi piaci più così, determinato a farti scendere la febbre, ad usare ogni artificio pur di non vedere che il mondo è un posto maledettamente marcio, dove ti tocca sentire la puzza e fingere che ti piaccia. Sull'autobus dovremmo salirci per un breve tragitto, non voglio restarci a lungo, qualunque cosa succeda. Poi resteremo amici, ma compagni di una cordata destinata a precipitare, questo no. Quello che racconti mi basta, nessuno è tenuto a rivelare tutti i suoi foruncoli, serve solo se li vuoi spremere in pubblico, ma non è un bel vedere. Anch'io vorrei raccontarvi tante cose, ma qui, in piazza, mi sento maledettamente nudo e alla fine mi trattengo. Vorrei sentire le ragioni di chi lascia, per convincermi che è giusto, oppure che lei è una stronza, ma ci ascoltiamo solo tra noi sfigati. Non hai giocato male, per riprendere la tua immagine, è che t'hanno spento le luci quando stavi correndo a perdifiato. A me è successo così, stavo per segnare, m'hanno spento tutti i riflettori e ora non so da che parte tirare. Aspetterò che si faccia mattina...
Strega	2009-12-02 22:41:18	Ciao Giuseppe, non sono legata a nessuno, sono sola ed anche questa persona lo è. Non abbiamo vincoli di nessun genere. Ho superato i momenti in cui scrivevo su questo blog, il dispiacere di essere abbandonata da qualcuno che ami. Non ci penso più, ora mi piacerebbe che qualcuno mi desse delle nuove emozioni, le cerco, perchè altrimenti non mi sento viva e mi sento inutile. Cmq grazie per il tuo consiglio. Tanto so già che questa storia non inizierà perchè non è la persona giusta. Così nessuno soffrir. p.s. Spero che tu oggi stia meglio.
lorty	2009-12-02 22:43:55	GRAZIE NICK! GRAZIE LUCA!
Giuseppe	2009-12-02 23:17:46	Ciao strega, io sto meglio, ieri sera ho sfogato con un amico ed oggi la giornata è stata più leggera forse xkè la rabbia sta offuscando i sentimenti d'amore che avevo prima.. mah.. ki lo sa.. cmq se non avete vincoli alla fine noi hai nulla da perdere, dipende come ti senti tu quando stai con quella persona, se ti senti a tuo agio e sei felice, provaci.. se reputi che cmq c'è qualcosa che non va non forzare, vuol dire ke x ora non sei pronta e basta! ciao un abbraccio.
Luca	2009-12-03 02:13:59	E mattina verrà Nick... Caro doc, io non penso che il mondo sia marcio. Il mondo è bello. Strano vero? La parola bello... Non l'amo molto, è abbastanza neutra per poter dire tutto e nulla. Come bene e bravo. Beh, il mondo è bello. La puzza di marcio è dentro le mie narici, molto, molto spesso. Eppure non riesco a vedere il mondo come marcio. Non secolarizzarti, doc. Non diventare, ma sono certo che no, un Gollum imputridito che si trascina in un terreno acquitrinoso. Ora tutto sembra nero. Soltanto ieri era un posto possibile. Non userò nessun artificio, come te mi presento nudo. Non cadremo dalla stessa cordata, questa è una promessa. Ma possiamo prendere i cocci, guardarli, studiarli, provare forse a rimetterli insieme. Se non ce la faremo? Che facciamo? Non credere non è facile, non è automatico provare a guardare dentro la scatola nera. Lì si c'è puzzo. È veramente così importante sapere se le luci erano accese? Una testimonianza? Fuori! Fuori tutti dal guscio, fuori tutti dal male fatto e subito. Fuori tutti a giocare a pallone con questa storia che ci appartiene. Fuori tutti, fuori da ogni angolo dove ci siamo nascosti credendo di soffrire meno, fuori da ogni nascondiglio calmo e tiepido! Fuori tutti, vi desidero fuori tutti. Fuori a guardarci in faccia, a sputare se serve. Fuori amici, fuori Nick, tutti fuori a ricominciare. Anzi a continuare. Non limiterò più la mia retorica, né le mie fruste, se vorrete ascoltarle. Fuori a respirare. Fuori Nick, ti voglio fuori! Vieni nudo, con la foglia di fico, con le mani sui coglioni, vieni come vuoi ma vieni fuori! Vieni fuori con me, con questo assurda chance che mi do, che potreste criticare in ogni parola, ma che non farete, perché sapete che le mie parole sono vostre. Fuori Lupo, fuori la mia signora, fuori Ilde e quella bambina della giostra, fuori Giuseppe, Stefy, e ogni altro. Non pensiate a un delirio di onnipotenza o a

una ciucca imperiale. Sono tanto debole quanto tutti voi. Sono affranto perché ho perso una parte importante della mia vita. Sono affranto perché temo il futuro. Sono affranto per i giorni andati, per le sigarette, per far star male i miei, per far star male i pochi fidati amici. Ma non si deve morire oggi. Fino all'ultimo respiro vi chiederò di uscire con me, di uscire insieme. Non abbandonarti ora, Nick soprattutto tu che conosci le parole come me, che rischi come me di restarci invischiato. Esci con me Nick, per favore, per favore. Qualsiasi cosa sia successa, qualsiasi male tu senta, esci con me. Troviamoci fuori, incontriamoci fuori, a armi pari con la nostra storia, senza aver mai chinato la testa, senza averla mai sollevata più del dovuto. Nick, amico dottore, non saranno le parole a guidarci. La mia supposta poesia non serve a nulla. Ti aspetto qui fuori, non farmi aspettare, ho finito le sigarette... Ps: da adesso abolisco definitivamente le scuse. Mandatemi affanculo se volete.

lorty	2009-12-03 09:18:12	Ehi Nick, ma su 'uesto sito ti arrivano solo minacce: Luca ti aspetta fuori! ti riempirà di mazzate! GRANDE Luca che da ieri ci stai raddrizzando tutti, noi a piangerci addosso e tu a spronarci, GRAZIE. (tra un pò smetterò di ringraziare io) 'uindi stamattina alzate tutti il cul..tto e naso fuori. Buongiorno allora a + tardi.
roberta	2009-12-03 13:24:02	Ciao, anche oggi sono rimasta a casa, credo che rientrerò in ufficio dopo questo ponte.. Ieri sera ho cancellato il suo contatto da fb..e ieri mi sono sentita morire un'altra volta.. Mi sono fatta dare da un'amica il numero di una psicologa..avete tutti ragione, credo di non potercela fare da sola, non so come affrontare tutto questo.. Mi sento schiacciata da tutto questo, continuo a pensare che c'è qualcosa in me da risolvere, qualcosa da capire per nn commettere più gli stessi errori.. Lui è stato la mia vita per 6 lunghi anni, ho creduto con tutta me stessa che lui fosse l'unica persona al mondo capace di capirmi e di amarmi..ho vissuto la sua vita dimenticando me stessa...e ora mi sento morta dentro, incapace di gestire quello che è successo..Questa notte ho sentito per la prima volta il bisogno di lasciarmi tutto questo alle spalle, da quando ci siamo lasciati ho vissuto come credo tutti voi un alternarsi di sentimenti, a tratti ho perfino pensato di essere riuscita a vedere al di là del ponte, ho pensato che la mia partita fosse ancora tutta da giocare...tutto questo fino a domenica...ora più nulla, solo l'incapacità di respirare... mi sento così spenta e così piccola rispetto a quello che devo superare, così impotente...mi sento diversa da tutti gli altri, guardo i miei amici, i miei e mi chiedo perchè rispetto a loro, io non sono mai stata una persona capace di volersi più bene, capace di mettere un limite alle cose che si possono accettare...ho sempre messo l'amore per lui prima di qualsiasi cosa, prima di me stessa, dei miei sogni...al punto che mi sono dimenticata per strada... e ora questa perdita, questo bimbo che come uno scherzo del destino mi era rimasto di lui..avrei potuto chiamarlo appena scoperto di essere incinta..ma non l'ho fatto...avrei potuto sentirmi subito più forte perchè era una dimostrazione che la vita va avanti..ma non l'ho fatto...avrei potuto difendermi, avrei dovuto difendermi perchè nessun altro poteva farlo al posto mio...ma non ho fatto nulla di tutto questo.. Oggi sono uscita alle otto, ho camminato nelle strade della mia città fino a quando le gambe hanno iniziato a tremare...sarà una strada lunga quella che sono costretta a fare per ritrovare me stessa, là dove mi ero dimenticata... Non posso dirvi purtroppo cari amici che sono sicura che il tempo curerà questa ferita, che con il tempo dimenticherò, forse troverò solamente un modo per non far più sanguinare questa ferita...forse dietro a questa sofferenza si nasconde quello che il Signore ha deciso per me...
lorty	2009-12-03 13:59:20	Ciao Roberta, 'uando siamo innamorate siamo proprio delle stupide. ci facciamo così prendere dall'altro da dimenticarci di noi stesse, è successo anche a me. tutto lascio indietro, i miei studi , le mie amicizie, le mie aspirazioni, la

		famiglia.. adesso è dura dovere ripartire da zero, in tutto, anche trovare un nuovo lavoro. Abbiamo cose simili da affrontare e cose completamente diverse. L'unica strada è pensare a noi stesse, a tutte quelle cose che volevamo fare, vedere. un passo alla volta, ho cominciato con le amicizie, cercando di coltivarle, curarle. beh qualche amica l'ho persa, ma altre le ho recuperate e ne vado fiera. gli studi li ho ripresi, anche se a volte nn mi va, ma poco alla volta tutto prende la sua strada. hai fatto bene ha rivolgerti ad una psicologa, complimenti è già un buon passo verso la direzione giusta. un bacio
T.	2009-12-03 14:29:26	Luca. Così di cuore, di getto. Mi fai impazzire. Leggo anche se non partecipo. Non sparire. T.
Nick	2009-12-03 15:26:47	brava Roberta! con tutto il dolore hai fatto un piccolo passo, che ti aiuterà ad uscire dal tunnel. Quando siamo innamorati, e io lo sono ancora, completamente perso dietro al mio sogno, guardiamo solo a fianco a noi, alla persona in cui riponiamo la vita, la felicità, le speranze, la serenità. Quando ci viene a mancare questa persona torniamo con gli occhi sulla strada e non riconosciamo il posto in cui siamo, siamo smarriti, pieni di angosce, ci siamo persi... Coraggio Roberta, coraggio a tutti voi, torneremo a guidare la nostra vita, sceglieremo dove andare e con chi, attenti a non perdere i punti di riferimento. Poco fa l'ho sentita, una telefonata distesa, ci siamo detti le nostre cose, mi è scappato qualche "ti amo" di troppo, ma non ha reagito male come nelle precedenti telefonate. E' stata serena e decisa, nessuna concessione, ma mi basta che tra noi resti un bel rapporto, so che mi costerà dolore incontrarla con un altro e dover fingere indifferenza alla cosa, ma io sono fatto così, do tutto me stesso a chiunque mi stia vicino e non sopporto di essere odiato. Si dice: molti nemici molto onore, ma io non sono un guerriero dei tempi passati, sono un uomo troppo consapevole dei sentimenti per giocare al massacro. Qualcuna tra voi non approverà quello che ho fatto, ho seguito un maledetto istinto che di solito nella vita mi ha portato bene, anche se non in questo mio immenso, incalcolabile amore. Non so se l'ho fatto per mantenere accesa una speranza, che detto tra noi non c'è, o solo per farle sentire che non ho rancore (e non è vero neanche questo). Forse è solo un atto di viltà, me ne rendo conto, ma ormai l'ho fatto e ora sono sereno, lo sarò fino alla prossima mano che strozerà lo stomaco e che sento già salire... Luca, sento le tue sferzate, bruciano sulla pelle come le tue parole che incidono le nostre coscienze, hai ragione, rischiamo di restare avviluppati dalle parole, di perderci dietro ai nostri pensieri rischiando di non uscirne fuori. Continueremo a parlarci del nostro smarrimento finché non sapremo di essere fuori luogo in questo blog, e il sacerdote Art, che legge il suo gregge confuso, continuerà ad essere una luce nel buio di chi si è smarrito, finché anche lui non si dimenticherà perché ha fatto tutto questo, chiuderà le porte ed il gregge troverà un'altra dimora, un altro muro del pianto. Scusate, tendo ad essere prolisso...
Nick	2009-12-03 15:30:15	WOW! Questa è la vita!
LUPO81	2009-12-03 15:49:50	Quanto bruciano oggi i ricordi, stanotte mentre mi giravo e rigiravo nel letto ho desiderato più di ogni altra cosa che lei fosse lì con me. Me la immaginavo affianco col suo profumo buonissimo, le sue braccia strette a me....mi stringeva così forte da farmi male la notte. Stanotte la sentivo vicino a me, nei momenti di dormi/veglia ero convinto quasi che lei fosse lì ma se andavo a cercarla, il nulla, il vuoto. Il fatto che ora lei farà tutto questo con un altro certo mi distrugge..(Luca il cervello sta già facendo il suo dovere) ma non è la cosa peggiore. Ciò che ancora non mi riesce di capire è il fatto che io nn l'avro più al mio fianco, che non avrò quel viso ,quella voce, quelle mani. I suoi sorrisi, la sua spontaneità la sua positività...niente, tutto perduto. Le abitudini non sono facili da

		<p>cancellare,ancora, a volte,aspetto che mi chiami alle 13..come staccava da lavoro,prima di venire a casa. Le abitudini,la sicurezza di non poterla perdere...chiamatela come volete. Gia perchè è quando inizia a dare per scontata una cosa che essa decide di prendere quel "bivio"....anzi forse siamo noi a prenderlo,perchè loro l'hanno deciso,ma siamo noi che lo prendiamo. Loro continuano sulla loro strada,fieri,sicuri di potercela fare anche senza di noi,sereni,ogni tanto ci pensano ma hanno talmente tanti progetti,tante cose da fare da dire,tante persone da conoscere che quel pensiero le sfiora e basta. Noi no, noi abbiamo preso il bivio sbagliato e ci siamo persi,cerchiamo la sua mano che ci possa riportare nella strada giusta, ma lei ormai è andata troppo avanti,non ci ha aspettato,non ci ha voluto aspettare. E noi siamo soli. Monica mi ha accompagnato al"bivio", mi ha fatto scendere e se n'è andata. Mi manchi amore mio,non immagini quanto. Buona giornata amici miei,che sia come voi la desiderate.</p>
lorty	2009-12-03 16:16:21	<p>Ah Nick il gioco vale la candela? x questa serenità che hai adesso x uanto tempo in + dovrai soffrire? domani che farai la chiamerai di nuovo o dovremmo frenarti ancora? Lupo noi nn abbiamo preso nessun bivio. Loro ci hanno lasciato in mezzo alla strada, loro hanno svoltato e noi lì, senza i loro occhi nn riconosciamo + dove diavolo siamo e chi siamo.</p>
Nick	2009-12-03 16:28:11	<p>No Tiziana, è un massacro al quale deliberatamente e consapevolmente mi presto, hai ragione, lo sapevo prima di chiamarla, lo so anche ora. E' che come dice Lupo a volte non resisti a voler sentire la sua voce, a voler ripercorrere le abitudini, quella sicurezza di sapere che da qualche parte c'è lei che ti pensa, che ti cerca, che aspetta un tuo segno. Sentiamo tutti che quelle abitudini un tempo forse banali ora rappresentano una perdita incolmabile, e così, consapevolmente offriamo il torace al cecchino, sparami ma fatti vedere, uccidimi ma fatti sentire, fammi sentire ancora una volta il tuo suono, il tuo odore senza cui non so più vivere. L'amore è l'amore, cara Tiziana, nessuno meglio di noi lo sa ora. Lanciare sassi nello stagno, sperando che le onde ritornino a te, ma per me è una palude vischiosa che inghiotte il sasso e non restituisce nulla. Chissà, per qualcuno di voi forse sarà diverso, resto qui a leggere nella speranza che qualcuno/a scriva che tutto è tornato come prima, coltivo la vostra speranza visto che ormai non posso più vivere la mia.</p>
Nick	2009-12-03 20:50:07	<p>sono contento che siate usciti/e, che siete al cinema, in un pub per l'aperitivo, a fare shopping, a scherzare con gli amici, dall'estetista, dal barbiere, in palestra, nel centro commerciale, vi preparate per la serata a teatro, ascoltate musica... già, la musica... ora riprendo la mia chitarra e scrivo una canzone... per me. Ne ho scritte troppe per qualcun'altra, m'hanno portato sfiga...</p>
lorty	2009-12-03 23:24:58	<p>Spero proprio che sei alla chitarra! Bravo Nick. a domani.</p>
LUPO81	2009-12-04 00:01:28	<p>Questa l'ho trovata vagando su internet,mi è piaciuta,ve la posto. Dolce Notte amici miei e che domani,magari,si riparta con una marcia in piu. Farfalle notturne attratte incessantemente da fiamme che bruciano le ali... come un tossico in cerca di dosi... il sollievo è troppo breve e l'astinenza, puntuale torna sempre più pesante . . Un'altra dipendenza da sfidare . . come il vortice di un remo nell ' acqua, cosi' vorro' mandar via la speranza . . che è l 'unica cosa che mi abbatte . . piu' del bruciore di un possesso perduto . . piu' di ogni goccia che scende dallo sguardo . . piu' dei mostri della notte . . e dei fantasmi del risveglio . . e ancora : piu' della paura delle strade divergenti . . la speranza abbatte muri e difese , la speranza coccola , tranquillizza, indebolisce e ogni volta spiana la strada al dolore cattivo, quello dell'autocommiserazione e dell ' orgoglio ferito . . della dignita' mancata.. Ma poi ci sarà Il dolore buono nel profumo di tutto cio' che rifiorisce . . nella chiassosa allegria degli uccelli . . e nelle voci gioiose che</p>

giungono dall ' altra riva . Il dolore buono e solitario , silenzioso e non si racconta a nessuno , è l'energia sufficiente a sgretolare la speranza , è la consapevolezza di aver avuto quattro occhi . . che non vedevano per uno . . di aver parlato urlando con 2 voci , non essendo neppure sentiti . . Apparirà certo così' la figura di quell ' essere che ho voluto con tutto il mio cuore . . e che per sempre se ne è andato . . e volerò alto . Vale piu' una fase di tristezza tenera e sincera, che l'oblio di una vita infelice . . perchè la tristezza riempie solo per svuotare . . . e svuota . . solo per riempire ancora , la coppa del nettare della gioia . . meglio un dolore che urla , che una ferita sempre aperta .

Luca	2009-12-04 03:20:52	Lupo. Hai scritto "Mi manchi amore mio". Hai concluso. Poche cose mi spazzano. Mi manchi amore mio. Hai condensato tutto, hai dato voce a un grido. Lupo (per me da adesso Lupo Quattro Parole), poche volte mi inchino. Tutte le sperate poesie, ogni parola, ogni elaborazione, tutto scompare. Mi manchi. Mi hai spaccato il cuore, ma hai detto la cosa... Se avessi il coraggio di essere meno cagone, dovrei fermarmi qui e stare zitto. Anzi!... faccio esercizio... e per sta notte sto proprio zitto... Domani vi becco tutti però, non crediate di averla scampata... Buongiorno... Ps: Roberta, io non ti conosco, ma sono certo che sei bellissima... Io sono sicuro che hai una grande forza e sono sicuro che invidia l'uomo che ti starà vicino in futuro... Calmati adesso, io e Nick ti aspettiamo all'uscita...
lorty	2009-12-04 13:20:01	anche stamattina nn c'è nessuno?
roberta	2009-12-04 13:28:01	Ciao Luca, mi hai fatto sorridere:-) oggi sono in balia della rabbia..ieri mi ha chiamato una mia carissima amica, ha sentito lui..che piange, si dispera e che si sente sotto shock..che è tornato dai suoi perchè non riesce a stare a casa sua perchè il vuoto che ho lasciato è troppo forte...che sta male e che ha bisogno di capire e di stare solo... ieri queste parole mi hanno fatto piangere, mi hanno sbattuto in faccia tutto quello che provo ancora per lui e mi hanno fatto aggrappare alla speranza che tutto questo non possa essere stato un abbaglio lungo 6 anni....oggi però questo sentimento si è trasformato in rabbia..in una rabbia che brucia dentro che mi fa venire voglia di urlare... in queste tre settimane ho attraversato umori e dolori strazianti, ho riflettuto su me stessa, ho messo in discussione il mio essere..e lui cosa fa? si dispera..torna dai suoi...e non è cambiato nulla...si dispera per un vuoto che ha creato lui..per un qualcosa che era solo nelle sue mani...e soprattutto...provo rabbia per una persona che non vuole affrontare i problemi...stai male ma almeno cerca di andare a fondo a questo dolore, cerca di capire anche tu da che parte vuoi stare...può anche essere che questa sua decisione di lasciarmi sia la scelta giusta...ma affrontala..non far passare i gg senza fare nulla.. e poi rabbia..rabbia perchè mentre lui si dispera e si sente sotto shock io ho dovuto affrontare la morte..sto affrontando la morte, sto annaspando...per cose vere..enormi...e lui per la paura di una convivenza si sente sotto shock? Io voglio un amore grande, volevo il suo amore grande ma un amore adulto..e se nemmeno il dolore per avermi persa con le sue mani lo fa crescere, lo spinge a voler affrontare una volta per tutte i suoi limiti...non serve a nulla...allora si che il mio cuore e il mio amore sono stati sprecati... scusatemi per queste parole rabbiose...oggi non riesco a calmarmi.. tremo continuamente durante la notte, mi sento schiacciare... ma io non lo sapevo che era una partita..posso dartela vinta e tenermi la mia vita....
	2009-12-04 13:28:39	Nick, sono Franco...ha ragione Lorty ma posso capirti...io ho continuato per 8 mesi, a fasi alterne tra litigate e giornate serene, ad avere contatti con lei e vederla in ufficio per un caffè...mi sentivo bene e poi subito male perchè lei comunque non era più mia e non si comportava come tale anche se mi cercava sempre lei. Non ti ricordo la mia storia ma lei ha preso un'altra strada anche se

innamorata...ma da 15 giorni ormai non la vedo e ho rifiutato tutti i suoi inviti...stò mallll, mi manca molto il non sapere cosa fa e cosa pensa ma almeno non ho più aspettative e non ripenso sempre a lei con lui. Non si può avere nessun rapporto , fidati, se c'è ancora amore e non si potrà avere fino a quando non passerà Un saluto a vecchi e nuovi...uno particolare alla grande Roberta che , lei si, è veramente forte

roberta	2009-12-04 13:49:12	io ora ci sono..ma i nostri cavalieri sembrano scomparsi..
Luca	2009-12-04 14:02:51	Ciao Rob, sono qui fuori a aspettarti, ho fatto una bella scorta di sigarette quindi prenditi il tempo che ti serve... A volte i fiumi che portano al mare fanno giri strani, apparentemente inutili, troppo tortuosi. Rapide, improvvisi gorgi, mulinelli, e rocce che affiorano qua e là per bucarti la barca. Sabbie in cui ti impantani, tratti in cui devi scendere e tirare piuttosto che vogare. Si interrano, sprofondano sotto Terra per riapparire chilometri più a valle, si prosciugano per un periodo di tempo e ti tocca aspettare la stagione delle piogge per poter ripartire. Ma arrivano sempre al mare. Sei già diversa rispetto dieci giorni fa, quello che dici è più consapevole, la bellezza sta riuscendo a farsi strada. Nessuno può sapere cosa succederà di vuoi due. Ognuno di noi è in barca in un fiume, e il percorso che fa è molto complesso e difficile da leggere. Qualche volta i fiumi si incrociano uno nell'altro, confluiscono. Altre volte basta una piccola secca a dividerli. Ognuno guida la sua barca e mi pare che tu stia guidando in modo egregio. Quello che fa il tuo ex compagno ora è nelle sue mani. Ti ricordi qualche giorno fa? La cacca viene sempre fuori, è inutile versare rum, 'nu strunz n'addiventa 'nu babbà! Farà la sua strada e sarà champagne solo se sarà una strada vera. Oggi non pare lo stia facendo, ma nessuno sa il percorso dell'acqua. No, non è una partita. Io l'ho sempre saputo anche se me ne ero quasi dimenticato. Piuttosto è un gioco dove, salvo alcuni casi particolari, in finale non si perde mai. Io continuo a aspettarti con Nick qui fuori, ho comprato un po' di scatole di Toscano Originale e, nel dubbio, un po' di Romeo Y Julieta n. 5. Lo champagne lo teniamo per quando arrivi...
Nick	2009-12-04 14:49:27	Non siamo spariti, siamo purtroppo tutti qui, assente per qualche ora, nell'assenza cosmica che mi pervade. Roberta, non so che dirti, io avrei altre reazioni se sapessi che lei si dispera, sarà perchè non riesco a rassegnarmi all'ineluttabile, alla decisione presa da lei, ma coltiverei una speranza. Non lo suggerisco a te, per carità, potrei prendere una sculacciata da Art e da tutti gli altri più lucidi di me... Ora prova a vivere più serenamente che ti riesce ed aspettalo al varco, se la disperazione è vera, se il senso di solitudine lo prende alla gola ti cercherà, ma allora dovrai essere forte, più di quanto tu sia stata in questi giorni maledetti, e gli dirai quello che ti è successo, gli farai prendere coscienza per quello che ti ha fatto. Dio solo sa come andrà a finire. Art, proprio a te mi rivolgo. Non sono un buon discepolo, mi spiace, faresti bene a cacciarmi via, non metto in essere le cose che suggerisci, vivo l'angoscia con una speranza che non ha speranze, continuo a lottare, ma contro chi? Contro cosa? Non ho un avversario, vorrei averlo per poter indirizzare le mie energie, ma l'unica cosa che ho è una donna lontana, lontanissima, che si rifiuta anche solo di pensare. Che a differenza dell'amore di Roberta non si dispera, non si sente vuota, sente, a dire suo e delle amiche, un'energia positiva che la porterà ad una nuova vita ricca e piena di soddisfazioni. Potrei augurarglielo, ma io so che quella vita sarebbe giusta accanto a me. Doloroso nel dolore. Luca, io sono qui fuori, ti riconoscerò tra mille, io sarò con il toscano in bocca, che in questi giorni mi brucia le mucose e mi rende insensibile ai sapori, giacchè ai baci ci ho dovuto rinunciare. Mi farai provare uno dei tuoi cubani, passeggeremo ciondolando il capo o sghignazzando e indicandoci a vicenda le ragazze per strada? Ora non ne

		ho il coraggio, cominciamo a camminare...
Francy	2009-12-04 15:01:16	E' tornato. Mesi e mesi a piangere, a cercare di venirme fuori, a chiedermi perchè e poi, tutt'un tratto, torna. Mi dice che mi ama, che vuole me, che sarà bellissimo. Neanche due giorni e si è pentito di ciò che ha detto. Ora mi ha chiesto di lasciarlo pensare e non cercarlo. Forse la sbagliata sono io che amo chi perpetua i suoi errori, che dò fiducia a parole vane e...continuo a sperare.
roberta	2009-12-04 15:10:08	Ciao nick...non ti nascondo che sentire che sta così ha acceso in me la speranza che non tutto è stato deciso, che potrebbe tutto essere giocato...forse la sua disperazione ha nascosto il suo amore per te, la sua insicurezza lo ha confuso...ma oggi, al risveglio..ho provato una profonda rabbia che non mi abbandona...è sotto shock per una cosa che ha creato lui, per un cratere che ha fatto esplodere da solo...avremmo dovuto tenerci più vicini, avremmo dovuto fidarci di più...magari saremmo riusciti a rimanere insieme ma lui ha deciso così...ha preferito allontanarsi e farmi male, tanto e troppo male...il mio amore per lui non è confuso, il mio amore per lui era l'unica certezza che avevo nella mia vita...vorrei poter credere che questo suo stato d'animo sia dovuto all'amore e che farà di tutto per recuperare il nostro rapporto....ma lo conosco, starà male perchè è normale..sei anni sono tanti anche per lui, ero in quella casa ogni giorno, eravamo sempre insieme...ma quello che deve fare è troppo grande...deve crescere e capire da che parte vuole stare...e sa quello che voglio...se non è riuscito a capirsi e ad ascoltarmi stando insieme, quando potevamo sentirci al caldo protetti e supportati dal nostro amore, ora come farà?come farà a vedere che oltre al burrone c'ero e ci sono io....non lo so.. e vedi, riecconi che faccio lo stesso errore di sempre...mi basta sapere cosa pensa e come sta lui e io ho già rimesso lui davanti a qualsiasi cosa...
lorty	2009-12-04 16:34:14	Ciao Rob tutti ora vorremmo stare nella tua situazione. un pò x speranza, un pò x soddisfazione personale. certo che i racconti di Stefy e ora di Francy, dimostrano che noi lasciati siamo cambiati, mentre loro usando il tempo in modo normale, sono uguali a prima e ormai non sempre è fattibile tornare insieme. noi ci siamo chiesti tante cose, di cui molte non abbiamo le risposte, loro si ritrovano adesso a sentire la nostra mancanza, un pò + tristi di quando ci hanno lasciati, un pò meno sicuri ma poi come andrà... ti auguro di essere felice qualunque cosa accada.
Luca	2009-12-04 18:54:32	Mutate Mutandis (una riflessione, presa in prestito dall'altra parte, della mucca filosofa) "Ho appena finito di discorrere con Arthur il soprano. Di mestiere sparge il talco sul sudore, l'acqua sulle piante assetate, le spalle alle spalle degli ubriachi. Di tutto ciò che succede Arthur è testimone e salvezza. Il mondo rimane sempre così, sostiene Arthur. Il mondo e i suoi molti partecipanti si dannano o godono per restare in fondo sempre come sono. Beh, forse è così... Anzi no! Ogni cosa sposta sempre tutto, la teoria del caos lo afferma da tempo. Piccole variazioni nello stato iniziale creano grandi variazioni - nel lungo termine - in tutto il sistema (effetto farfalla... Ray Bradbury, Rumore di tuono). Axel, maggiordomo contralto, soffre il mal d'amore. La sua bella se l'è filata. Io so dov'è e come sta. Posso dire che la sua bella è un po' giù. Forse si è pentita ma non riesce a capirlo. Non si spiega se ha fatto la scelta giusta e non sa se tornare o andare definitivamente via (è nascosta in soffitta). Con Arthur le abbiamo portato fazzoletti e il vino scelto dal padrone (Zibibbo, Luca dice che va bene un po' dolce...). Arthur dice che alla fine tutto rimane uguale, chi ha dato ha dato e chi non lo ha fatto non lo farà. Però io che occupo il tempo osservando i treni passare sulla collina, io che posso sembrare vuota mentre osservo la traccia del vapore, credo che tutto sia già cambiato. Axel, la sua bella, il padrone, Jarvis e gli altri, nessuno è uguale a prima. Tutti sono cambiati o sono in cambiamento. E, mutate mutandis, credo se accorgeranno anche loro."

Renata Beo	2009-12-04 21:17:33	Ciao a tutti, ho scritto qui più di un mese fa ma vi leggo sempre... qualche settimana fa qualcuno di voi (forse Nick) ha scritto che finché continuiamo a leggere questi post vuol dire che non siamo ancora guariti. E' vero... Trovo ogni giorno nelle vostre parole la forza di fare un passetto avanti, molte situazioni ed emozioni ci accomunano, un giorno su un giorno giù, a volte rabbiosi per l'abbandono, a volte con la voglia di affondare, a volte combattivi contro il destino, a volte semplicemente sofferenti... Chissà perché mi è venuta voglia di scrivere stasea... sarà perché Lupo ha gridato che gli manca la sua lei? Sarà perché è lo stesso grido che mi sento dentro e che non posso urlare? Sarà perché per cause "fortuitamente volute" ho rivisto il mio ex e si è riaccesa in me la speranza di ricevere un cenno, una parola, una spiegazione che so non arriverà? Sarà perché ho ritrovato gli sms dei primi tempi della nostra storia e c'era amore in quelle parole? Sarà perché ho ripreso a sognarlo tutte le notti? Sarà perché anche se il sogno non è bello come quello di Luca, con lei che chiede perdono (anzi lui diventa quasi un mostro che mi fa paura) ogni mattina la prima cosa che vedo quando apro gli occhi è il suo viso? Sarà perché non vedo futuro, non provo interessi, trascuro i miei figli che hanno tanto bisogno di me? Sarà perché non provo più rabbia nei suoi confronti ma nemmeno rassegnazione? Non so perché... e soprattutto non so come sarà... ma devo farcela, così come tutti voi...
LUPO81	2009-12-04 21:43:47	Ciao amici miei.ciao Roby,luca,nick,stefy,lorty ciao a tutti. Torno ora da lavoro,una giornata intensa frenetica che mi ha dato il dollievo di non farmi pensare troppo a Monica in qst ore. Nel frattempo che il microonde faccia il suo dovere con il ppovero pollo ne approfitto per scrivere 3 o 4 sciocchezze... Guardavo delle foto nuove postate da lei su fb, è così bella amici miei,così sorridente, il suo viso disteso,consapevole, sicuro. Così dolce. Se mi vedesse ora,dimagrito,torturato.....si farebbe una bella risata,dall'alto della sua sicurezza....ahi ahi. Caspita quanto è bella. Il pollo chiama ...a dopo.
Nick	2009-12-04 21:48:00	Si Renata l'ho scritto io, perché appena posso mi collego al blog e rinnovo tutte le sofferenze, tutte le ansie che non vengono sopite da nulla e capisco che fino a quando vorrò condividere tutto questo e leggere la condivisione degli altri, non sarò fuori, dove mi chiama Luca. Chi riesce a disintossicarsi non frequenta più i vicoli bui dove cercava di placare le sue angosce. Questo, per fortuna, non è un vicolo buio, è un posto luminoso dove ogni giorno uomini e donne speciali (si, siamo speciali, il dolore ci rende speciali) mettono a nudo l'anima e provano a scaldarsi a vicenda, come solo tra disperati si prova a fare. Quando qualcuno di noi uscirà dal cerchio sapremo che ce l'ha fatta, proveremo un pò d'invidia, sana, non cattiva, e resteremo a scaldarci sapendo che ogni giorno qualcuno si accosterà, purtroppo. Non conosco la tua storia (ma poi sarà tanto diversa dalle nostre?) non so da quanto soffri, ma anche a te auguro di non avere più bisogno di noi, presto.
Renata Beo	2009-12-04 21:51:51	Ero convinta di avere usato un nick e ho fatto un pasticcio... Vabbè ci rido sopra.. mi sa che sono tutta un pasticcio...
Nick	2009-12-04 22:05:04	Si Roberta, 6 anni anche per me, tante promesse, che non ci saremmo lasciati mai, tanti progetti, tanta felicità e passione, tante promesse anche di parlarci prima di scegliere l'uno per l'altro, di affrontare insieme i dubbi, le crisi, le incertezze. Ed invece la sera prima mi dichiara amore, mi dice che è tutto a posto, mi bacia con passione e la mattina dopo è tutto svanito, come se nella notte una magia cattiva le avesse rubato l'anima. Tutto in una sola, dannatissima notte. Chissà cosa ha sognato, chissà se non le avessi mandato un messaggio risentito... Tanti chissà, nessuna risposta. Ma sappiamo, ed ora, preparatevi, comincio a sparare banalità che faranno rabbrivire tutti, a partire da Luca, sappiamo che chi ci ha lasciato viveva un malessere che non

ammetteva a noi, forse neanche a se stesso, finchè quel malessere ha traciato, ha vinto gli argini dell'amore che credevamo eterno. Tra i due malessere, stare con noi con difficoltà nella loro anima, e stare lontani da noi, hanno scelto quello che a loro è sembrato più sopportabile. Nulla può ricreare la magia, nulla può riportarli a noi se non loro stessi. Qualunque cosa facciamo è inutile. Ieri le ho detto una cosa che avrebbe fatto sobbalzare chiunque. chiunque, non lei, che ha reagito con freddezza glaciale commentando quello che dicevo come avrebbe fatto il mio portiere, senza anima. Anzi lui ce l'ha ed è molto più bella. E allora mi chiedo e ti chiedo: è giusto che stiamo qui a pendere dalle loro decisioni, ancora una volta affidiamo le nostre vite nelle loro mani? Non se lo meritano, lo sappiamo tutti, ma continuiamo a sperare, fosse anche per una sorta di vendetta buona, per avere la consapevolezza di essere ai loro occhi molto più preziosi di quanto ci hanno fatto credere. Anch'io sogno la vendetta buona, quella in cui torna e io faccio passare ben 2 minuti prima di accarezzarla... Ma a che serve? Io la amo da morire, mi manca da star male, mi sento soffocare, ma spero mi passi presto. Ti auguro ogni bene, Roberta, certo che sei bellissima come dice Luca, lo siete tutti miei disperati amici ed amiche.

Nick	2009-12-04 22:08:07	Non sei sbagliata tu, sei vera, sei sincera, cara Francy. Lui è davvero confuso, però. Dopo solo due giorni? Mah...
Nick	2009-12-04 22:12:52	Luca, amico fratello, ma tu sei ancora innamorato di lei? O sei innamorato del vostro progetto? Hai bisogno anche di domande forti, vero? Non puoi sempre nasconderti dietro la mucca, anche perchè alla lunga non farebbe bene al tuo odore.
Nick	2009-12-04 22:24:54	Lupo, lo so, è bella, bellissima anche la mia, guardo le foto che le ho fatto io, quegli occhi meravigliosi, il suo sorriso, le sue labbra, i suoi capelli odorosi di miele, guardo il suo seno vigoroso e femminile come pochi, le sue gambe, sento ancora il suo alito che profuma di frutta... Ma non è più la stessa, nè la mia nè la tua. Non perchè abbraccia un altro, conta poco sai, ma perchè non siamo più speciali ai loro occhi. Ho cominciato a ricordare i suoi difetti, cerco di farli pesare sempre più. Non è il modo giusto forse, ma dovremmo smetterla di considerarle delle dee, sono donne (e uomini per le nostre amiche del blog) come tante, un pò peggio forse, perchè non hanno saputo tenersi questi uomini belli, sexy, forti, teneri e passionali quali siamo. In questi giorni, come ho già detto da vero narcisista, non passa molto tempo in cui una donna non mi faccia sentire sexy e desiderato, ma io ogni volta mi sento male, penso che da nessuna vorrei sentirmelo dire se non da lei. Come mi sono ridotto... Com'era il pollo? Io ho mangiato prosciutto crudo e bufala, con l'acqua minerale... come mi sono ridotto...
Nick	2009-12-04 22:32:04	Ps: vale per tutti, ma soprattutto per le donne. Ma nessuna di voi conosce qualche incantesimo che funzioni? chissà una bambola voodoo, una sequenza di parole, tipo patapim patapam, un infuso di cose ripugnanti che possa consentirci di muovere le decisioni degli altri? E allora che streghe siete? A proposito, ma la mia piccola streghetta Stefy che fine ha fatto? Magari sta meglio, non svegliamola...
stefy	2009-12-04 23:43:19	Nick, amico mio..la tua streghetta sta sempre peggio purtroppo..nn scrivo xk evito ad altri le mie lagne..nn sn un buon esempio..se esistesse una bambole woodo l'avrei già usata io..sai ke divertimento?? In qst giorni sto realizzando ke la mia vita è in caduta libera..oggi ho finito di lavorare ed ora mi toccherà cercarne un altro..anke se ultimamente andare al lavoro stava diventando insopportabile, sia x lo sforzo fisico e mentale, ke x le colleghe, specialmete una, ke cosideravo amica ma ke oggi x sms me ne ha dette di tutti i colori..poi si è rifatta viva un'altra mia amica x farmi girare ancora di più le palle..è proprio x qst ke vgl starmene da sola, x evitare rogne ke in qst momento nn mi servono a

niente..ma possibile ke ki mi sta vicino nn se ne accorga??o sn troppo brava io a mascherarlo!!! Ci si mettono le feste e l'avvicinarsi del mio compleanno (-4)...E il pensiero fisso di lui e lei ecc ecc ecc... Mi rivolgo anke a Francy, mandalo a CAGARE!!! Esperienza personale simile alla tua... Roby, dai su, fammelo un sorrisino, anke piccolo piccolo...Lascia ke soffra x un pò...Ki è causa del duo mal pianga se stesso...Gli farà bene...tu nn pensare se torna o nn torna..pea a ricostruire il tuo IO, ke viene prima di tutto...finkè nn imparerai qst cadrai sempre negli stessi errori... Un bacio a tutti..siete gli unici amici ke ho...

Luca 2009-12-05
02:03:37

Era un po' di tempo che meditavo sull'anonimato. Renata mi spinge, ma non consideratelo un invito, a fare altrettanto e quindi: mein name ist Luca Zanus Fortes! Ora potete contattarmi in privato (ricevo a New York, Venezia, Parigi e Capracotta, sempre al venerdì e in contemporanea). Chi ci ha lasciato viveva un malessere che non ammetteva. Sono d'accordo. Sono convinto che ogni storia vada valutata a sé e se notate non parlo mai al plurale dei nostri vituperati ex. Non li riesco proprio a mettere tutti insieme. Ci sono stronzi, meraviglie, veri e tarocchi, giovani e vecchi, maturi e immaturi. Di una cosa però sono certo. L'amore che finisce finisce sempre in un giorno diverso da quello della sua morte. Sarebbe stato carino individuare l'inizio della fine ma purtroppo, un po' il prosciutto, un po' le abitudini e anche un po' di sana testadicazzaggine hanno impedito alla maggior parte di noi di intuire i cambiamenti in atto. E, mutate mutandis, le cose si stabilizzano in un nuovo ordine. Nick sì, certo, sono innamorato. E anche nostalgico. E anche molto cacato perché contrariamente a te e a dispetto del fatto che forse un cesso non sono, non vedo tutte queste donnine che mi guardano. Sono ancora innamorato, abbiatene pochi dubbi. Ma, ma... Ma capisco, guardandomi fisso negli occhi evaporando per la casa, tra una mucca e Samir l'ottimista, che mi sto anche imbrogliando. Io sono un cocktail. Una parte di rancore, una parte di nostalgia, una parte di paura, una parte di amore e una spruzzata di masochismo. Quando mi guardo negli occhi vedo i miei fallimenti e le cose che sapevo di dover fare. Vedo che in parte amo un ricordo. Che mi dispiaccio di non averlo saputo tenere con me, nei modi che avrei saputo. Parlerò ancora più chiaro. Mi sarebbe piaciuto sposarmi, fare figli, diventare vecchio e godere gli occhi di Mara come ultima cosa prima di andarmene. Tanti casini, tante pippe, mi hanno spinto a agire in modo diverso e a far morire un amore durato otto anni (ma per quanto sopra meno). Poi vedo anche che non è giusto, e ripeto giusto, che mi accolli tutto. Se tutto fosse dipeso solo da me sarei ancora assieme a me stesso. Certamente responsabilità ne ha pure lei. Come il capitano fa notare, la vita in due è fatta da due. Barbe, cicce, routine, scazzi, sono concause talmente banali per lo più da non meritare di essere evidenziate. Invece io mi domando, dato che quello che è successo non si può riparare, cosa ne devo trarre? Posso diventare, anche in funzione di un nuovo sperabile amore, più benissimo meglio assai? È una lunga strada. Accetto quello che succede come parte di un mondo di emozioni personali e relazionali che non posso controllare, o non troppo. Provo a mettermi nella condizione di sentirmi dentro e non giudicarmi. Potrei dirvi che sono molto dimagrito, che ho ricominciato a fumare, che sto spesso fuori alla sera perché non mi va di restare da solo. Potrei dirvi che so qualcosa di come vive la mia ex e che puntualmente questo mi fa tornare indietro di un po' come i gamberi perché penso "E che cazzo! Ma non bastava dirlo che volevi andare in quel certo posto? Ero proprio così coglione a dire di no? Ma perché non me l'hai chiesto?" Potrei dire, bandendo ogni pudore, che me la immagino mentre scopa con il nuovo, meglio di come faceva con me. Potrei dirvi che a volte piango anche perché temo di restare da solo. Potrei dirvi che penso a quando, e se, mi capiterà di baciare ancora una donna. Che sapore avrà? Dove si mettono le

mani? Cosa deve succedere perché questo succeda? Se servisse questo vi direi anche il resto. Credo che serva la parola che non vi dite (non tutti ovvio), la mano che non vi tendete. Per questo vi aizzo i cani, per scuotere il torpore, abbandonare la strada del martirio che non serve a una mazza, e imboccare il cammino che porta alla guarigione (thanks Art). Lupo Quattro Parole è riuscito a condensare in un Mi manchi amore mio, il senso di tutte le paure e le angosce di oggi. Ma non possiamo fermarci a rimirare il ritratto sul muro che ringiovanisce mentre noi invecchiamo, Dorian Gray al contrario. Per questo grido fuori! Lo grido a me e lo grido a voi. Fuori a cercare di stare bene e intanto dentro a lavorare per capire. Non l'abbandono, ma noi stessi e quello che ci circonda. Ammazza che pippa che vi ho tirato... Ps: contrariamente a quanto si crede, la maschera è uno strumento per potenziare l'individuo. Solo in occidente viene usata per nascondersi.

Vale 2009-12-05
04:08:40

Salve cari uomini e donne. Torno dopo mesi e mesi su questo blog da "turista"..perchè? Perché vi assicuro che mi ha dato tanta forza, quando ne avevo disperato bisogno.Se avete un pò di tempo da perdere, leggete, VI FARA' BENE. Sapete quando ho passato quello che ora state passando voi, ogni consiglio che mi veniva dato, lo ascoltavo sì, ma solo perchè mi sentivo in obbligo di farlo. Non sapevo però che a livello INCONSCIO, quello che recepivo, in tempi geologici, lavorava e rimodellava la mia anima distrutta. Se scorrete di mesi e mesi i commenti su questo blog, prima o poi troverete la mia storia,così triste da sembrarvi falsa. Ma vi assicuro che ho talmente rispetto per il mio dolore ormai passato, e il dolore che si prova in situazioni simili, che non vi mentirei mai su una questione del genere. Ho subito un doloroso abbandono,dopo una storia di molti anni, e ormai è passato molto tempo, e tanto è cambiato. Non sto qui a raccontare ed annoiarvi di nuovo con la mia storia. La trovate qui. Ma vi assicuro che questa volta non è importante la storia, che è un punto di partenza, ma il tragitto, e l'arrivo.Vi dico come l'ho presa io, perchè sono più sicuro che potrà aiutarvi. Sono stato lasciato.Senza motivo apparente. Senza che me lo dicesse mai in faccia. E da un giorno all'altro, senza preavviso, bum, DA SOLO. Ero capace di passare intere giornate a dormire. Dormire non mi faceva pensare. Sono dimagrito di 7 kili. Studio ingegneria, non riuscivo più ad aprir libro.La mattina mi alzavo, e non vedevo l'ora che fosse sera. Me ne fregavo del consiglio "stai con gli amici", preferivo il masochismo, restare solo. Era l'unica cosa che mi faceva sentire diverso dagli altri, perchè prima era lei a farmi sentire speciale, e l'ho sostituita con il dolore.Mantengo la mia dignità però. Cancello ogni contatto. DISTACCO TOTALE. Per questo non finirò mai di ringraziare questo blog. FONDAMENTALE e UNIVERSALE. Sono passati prima giorni in questo stato, poi settimane, poi mesi. Un dolore tremendo, lancinante. Un peso continuo sulla bocca dello stomaco. Prendere sonno? Un impresa. Svegliarsi? Un incubo. Lei inizia a sentirsi con un altro, purtroppo lo vengo a sapere. Il mio lavoro cade a pezzi. Altri mesi così. Ora stop. PRESENTE: Sono felice della mia vita. Che cosa è successo in mezzo? NIENTE, ASSOLUTAMENTE NIENTE. Assolverò ogni vostro dubbio, perchè essendoci passato, so già quali sono. Ho trovato un'altra donna? no non ho nemmeno più baciato nessuno dopo di lei. Lei è tornata? Si è tornata, DOPO MOLTO TEMPO, dicendo che aveva fatto lo sbaglio più grande della sua vita,e facendo gesti fantastici, per mesi.lo? Mi sono accorto di non amarla più. Non l'ho rifiutata a causa del mio rancore nei suoi confronti...no...non l'amavo più e non so spiegare come è successo.Anzi una teoria ce l'ho. PRINCIPIO DI AUTOCONSERVAZIONE. Ognuno di noi, inconsciamente, con più e meno tempo,rimuove la causa del proprio soffrire. Nel nostro caso? L'amore per chi ci ha lasciati. Non provo alcuna soddisfazione nell'averla respinta. Anzi provo

profonda tristezza, perchè so come se la passa ora. Ma le farei più male ingannandola. E siccome ho rispetto per quello che è stata per me, scelgo la strada che la farà soffrire di meno, e quella migliore per me. Tutto questo per dirvi cosa..? RAGAZZI, NON CE NESSUN TRUCCO, NESSUNA RIVELAZIONE. Voi non lo sapete, ma il vostro inconscio sta già lavorando alla vostra guarigione, dal primo giorno. Poi come nella realtà ci sono medici migliori, e più veloci, e medici più lenti, ma pur sempre medici. La cosa più sbagliata, è pensare di essere gli unici ad aver amato così, e quindi gli unici a soffrire così! NO! MADORNALE ERRORE. Molti amano follemente, molti anche più di voi, ebbene sì! E molti soffrono follemente, anche più di voi! NON SIETE SOLI IN QUESTO CAMMINO. Nella vita alcuni l'hanno passato, alcuni lo stanno passando, e altri lo passeranno. Certo abbiate sempre rispetto per il vostro dolore, SEMPRE. Ora è lui che vi governa.. ebbene lasciatevi governare. Dimagrite? NORMALE. Dormite? NORMALE. Non andate a lavoro? NORMALE. Non volete uscire o volete uscire? NORMALE. TUTTE REAZIONI NORMALI E UMANE, ogni dolore è diverso, ma nessuno di noi, nemmeno chi lo desidera, può fare a meno di guarire. Vivete alla giornata. Niente pippe mentali su come impegnare il domani, per non pensare. C'è una sola cura.....la PAZIENZA...questa è la frase fatta più comune del mondo...ma anche la più vera. SOLTANTO L'ARDENTE PAZIENZA PORTERA' AL RAGGIUNGIMENTO DI UNA SPLENDIDA FELICITA' (P.Neruda). Forza e coraggio, e in bocca al lupo a tutti. Prima o poi, ognuno di voi poetrà essere turista, ve l'assicuro. Vale

MESCHIO 2009-12-05 11:43:50 Buongiorno a tutti. Ero assiduo frequentatore di questo blog

MESCHIO 2009-12-05 11:50:48 ...sin quasi dalla sua nascita e per molto tempo dato l'evolversi della mia storia con la persona che amavo e che mi aveva lasciato ho preferito rimanere di disparte (pur seguendovi) ma sempre vicino a tutti voi. Riscrivo soltanto oggi, a distanza di forse un anno per dare il pieno appoggio a ciò che ha appena scritto Vale. Non mi dilungo con la mia storia e con il dolore immenso che mi ha attanagliato, e ancora si fa sentire forte a tratti, ma nulla di + vero, e ve lo posso giurare, il "tempo è un gran signore". Abbiate pazienza, abbiate rispetto per il vostro dolore, prima o poi si attenuerà e vi renderà persone + forti, persone migliori. PS: Un fortissimo saluto e abbraccio di riconoscimento e stima ad Art. Questo blog ha dato tanto a molte persone e di questo devi essere fiero. Un abbraccio a tutti

Nick 2009-12-05 13:47:09 Tutti riconosciamo ad Art quello che vale il suo sforzo, tutti riconosciamo a voi che ci incoraggiate un ruolo fondamentale, grazie. Sapete bene però che in queste fasi siamo sordi e ciechi, non muti, perchè esplodiamo spesso in fasi di convulsa loquacità, in cui sentiamo il bisogno di dire tutto quello che ci attanaglia, riceviamo i consigli, può darsi che nell'inconscio lavorino, ma superficialmente dissentiamo. Riusciamo a sentire solo il battito anomalo del cuore. Oggi per me è un giorno in cui provo rabbia, non per quello che mi è successo, ma per come è successo, continuo a dirvi che non sarei stato capace di fare altrettanto. Leggo di sensi di colpa che emergono tra le persone che lasciano, io al momento non ne ho avuto alcun sentore, anzi tutto mi fa pensare che lei abbia guadagnato serenità e si senta pulita come non mai. E anche questo mi fa rabbia, perchè mi fa sentire vittima di un carnefice senza anima, la stessa anima che io ho sentito di adorare per 6 lunghi anni. Dov'è finita la sua anima? Forse ci meritiamo quello che ci è successo, in parte le colpe sono senz'altro nostre, ma nessuno merita di essere trattato come un cancro, di essere considerato tale, senza mai aver fatto del male consapevolmente. Ebbene sì, sono stato definito così. Mi fa male ogni volta che ci penso, e ci penso sempre. Io so di non esserlo, di non esserlo mai stato, e soprattutto chi mi ha

definito così non mi conosce se non per avermi sfiorato per 10 secondi in tutta la sua vita. Le cosiddette amiche, le confidenti, quelli che invece di incoraggiare a capire, a parlare, a confrontarsi, suggeriscono di amputare il cancro senza pietà, senza ripensamenti. Non attribuisco loro tutta la colpa, non sono così sciocco da pensare che lei mi abbia lasciato seguendo il parere di un'amica, ma nel mio caso sono purtroppo consapevole di quanto abbiamo influenzato le scelte, di quanto abbiamo contribuito a crearle insicurezza e dall'altro lato a garantirle la propria presenza per farle affrontare l'inevitabile senso di vuoto e, non ci posso fare nulla, riesco solo ad augurare loro di provare un dolore di gran lunga maggiore del mio. Ecco, rabbia allo stato puro. Luca, apprezzo il tuo uscire dall'anonimato, ma mi spaventa anche. Non ho cercato di sapere chi sei, ho sempre pensato che sentirsi protetti ci rende più capaci di tirar fuori il meglio ed il peggio di noi, come faccio con questo post. Non ce la faccio. Condivido invece tante cose con te, oltre che gli anni. Io sono stato sempre capace di autodeterminarmi, in questo momento lo sono meno, ma ti lancia una corda. Non sono uno strafico, so di piacere anche per il mio ruolo non solo per il mio aspetto, forse ho più occasioni di te solo perchè nella mia settimana incontro decine di persone nuove e diverse e per la legge dei grandi numeri qualcosa mi resta attaccato addosso. Per questo non mi sforzo di uscire, di conoscere, di rimettermi in gioco, anche perchè per me sarebbe un gioco pesante e forse sporco. Ma tu? Ma voi? Pensate davvero di non poterlo fare? Fuori, l'hai detto tu Luca, fuori tutti, fuori a respirare e farsi respirare, annusate l'aria, le persone, fatevi belli e belle, ricominciate a pensarvi capaci di affascinare, io ne potrei ricavare entusiasmo ma me ne privo volontariamente per la mia storia. Voi no. Stefy, non siamo i soli tuoi amici, non ci considerare le sole persone che vuoi sentire, no e poi no, devi vivere una vita reale, non fittizia, ristabilisci i contatti con chi ti sta vicino, cercane nuovi, noi possiamo solo condividere gli stati d'animo ma nessuno di noi può surrogare persone vere tra le quali troverai amicizia, entusiasmo e amore. Scusatemi, non so se riuscirete a leggermi sin qui...

art	2009-12-05 13:52:04	un abbraccio grande meschio, felice di rileggermi :)
art	2009-12-05 14:00:00	nick hai detto bene, apparentemente i consigli che si ricevono in queste pagine sembrano non sortire alcun effetto pratico se non lenire per qualche ora il dolore e trovare conforto nel "mal comune", ma l'inconscio elabora e man mano le considerazioni più profonde vengono alla luce, grazie a quella consapevolezza di sé che ogni santo giorno il dolore fa riaffiorare, ed è questo che ci rende migliori alla fine, non l'aver maturato l'idea che ogni amore che finisce è come una droga da cui disintossicarci, nè che non importa affatto di cosa lei o lui hanno fatto, ci hanno lasciato e basta, il come, il dove, il quando, il perchè... sono tutte cose ininfluenti quando passa... ecco, forse mi sono infognato un pò nel discorso, quello che volevo dire è che la vera conquista alla fine di tutto è che ci conosciamo e riconosciamo meglio di prima... il difficile sta poi nel mantenere questo stato di consapevolezza quando torna il piacere, la gioia, un'altra persona a cui affidarsi :) Un abbraccio grande a tutti
LUPO81	2009-12-05 14:05:39	Siamo rimasti senza parole??? che calma oggi...sarà buon segno? io lo spero... Per me è una di quelle giornate no, quelle giornate dove mi chiedo che fa, cosa farà oggi che è sabato, se ora sorride, se è con lui....bastaaaaaaaaaa. Voglio stare un minuto senza pensarla è chiedere troppo??? Luca il muro oggi mi è crollato addosso e ancora una volta dovrò farmi largo sulle macerie e risalire. Ma le mie sensazioni non sono positive oggi è come se il dolore che provo oggi non fosse nulla rispetto a ciò che mi aspetta, questa salita è troppo dura mi sta logorando ..non ce la faccio!!MERDA..che schifo, che schifo. Oggi ho bisogno di aiuto sto

		male,malissimo. Un mese è passato e l'amore per lei mi sta annullando. Sono stanco anche di piangere. Basta,per favore,basta.
LUPO81	2009-12-05 14:07:46	No vedo che avete scritto...è che non mi visualizzava i commenti di oggi:) o forse dalla fretta nemmeno li ho visti.
Nick	2009-12-05 14:13:40	Forza Lupo, forza! I giorni di festa, quelli che ricordiamo magici, sabato, domenica, Natale, il compleanno, sono i peggiori, sono quelli in cui pensiamo più spesso a come sarebbero stati diversi se... a come sono diversi per loro mentre noi restiamo sotto le coperte al buio, chiedi e avrai un appoggio, da chi barcolla come te, più di te. Io l'ho canalizzato in una rabbia cieca, che se non fossi equilibrato mi spingerebbe a fare del male, urla, piangi, sfogati con qualcuno, parlare ti farà fugare un pò questi sentimenti scuri che ti attanagliano. Loro riempiono il vuoto, cercano di sentirsi importanti per qualcuno, coltivano passioni vecchie e nuove, noi non ci riusciamo, ma rischiamo la depressione. Sfoga tutti i tuoi sentimenti, non tenerli solo per te, altrimenti ti ammali. Non meriti di ammalarti, lo sai questo? Sono qui, se hai voglia di parlare sono qui. Ti ascolto.
Luca	2009-12-05 15:01:44	Mi accorgo che a volte faccio fatica a restare nel buco. Come se una mano, la mia, volesse spingermi giù e un'altra mano, credo sempre la mia, mi tirasse con più forza verso l'alto. Capisco che a volte è più facile restare tristi ma rischio sempre meno di prendere quella strada. Non so Art se si possa chiamare via della guarigione. Mi piace pensarlo. Sono passati tre mesi abbondanti. Ancora mi manca l'amore mio, ancora mi costa la perdita. Ho cercato di pensare a cosa è successo, onestamente. Ho vissuto momenti di panico e di rabbia, di profondo dolore e senso di apocalisse. So che ne vivrò un altro quando prima o poi la vedrò con l'altro. Fino a ora ho tentato in tutti i modi di non vederla, di non sentirla, di non andare sui luoghi del delitto. Ora mi attendo questa catarsi finale, forse addirittura la desidero. Spero di pagare un dazio più basso. Mentre mi contrivo (scusate il tempo passato, è vero solo in parte), ho cercato di capire, di pensare, non solo a noi, ma anche a me. A chi sono sul serio, a cosa posso fare per capire dentro nel profondo che, Art vado di citazione, we've got to get in to get out. Dobbiamo entrare per uscire. Che effettivamente il dolore fa parte della mia vita attuale e forse futura, un'altra delle tante cose e emozioni che capita di provare. Sono un piccolo uomo, Nick. Escio dall'anonimato mica per posa, per un pensiero che non è un invito. Volevo, per me, che le mie parole avessero il coraggio di un nome, di un volto. Ho pensato che Art ha dato un volto alle sue idee, e anche ai suoi dolori, che affiorano nel blog se uno va a cercarli. Un gesto che potrebbe essere letto come narcisismo, ma che io invece vedo come una forma di umiltà molto bella. Sono nudo, ma non ci sono neppure cespugli dietro cui nascondermi. Non so se sia giusto e se ho capito bene. Forse mi illudo. Forse tra un minuto cadrò dalla scala che mi pare di intravedere. Però sento una cosa, spero una cosa. Sento e spero di sapermi rialzare. Non perché il male mi attraversi e non mi tocchi. Esattamente per il contrario. Forse sto crescendo? Mah, lo spero proprio, e mi viene da ridere a dire queste cose. Solo tre mesi fa la mia vita era una cosa. Oggi è abbastanza diversa. Può darsi che il mio inconscio stia lavorando bene. Io sto solo cercando di aiutarlo, di aiutarmi. Magari quando incontrerò qualcun'altra sarò più attento, meno stronzo, più simpatico. Mi piacerebbe essere capace di ascoltare di più. Vi ricordate? Lo dissi all'inizio. Molto di quello che succede è perché non ascoltiamo. Ecco, mi piacerebbe veramente essere capace di ascoltare di più e meglio le persone, specialmente chi desidero far stare bene. Mica facile. C'è una personalità datata, c'è un egocentrismo neppure tanto strisciante, ci sono molte cose. Non voglio diventare santo. Non diventerò un invisibile ascoltatore. Ma mi piacerebbe proprio. E poi arrivo a te Lupo Quattro Parole...

Luca	2009-12-05 15:49:02	Lupo Quattro Parole credo di capire come ti senti. Forse un aiuto non c'è, forse bisogna appunto solo aspettare. Ma intanto che aspetti che ne dici di andare a fare due passi in centro e comprare quel cazzo di libro che non hai comprato l'altra volta? Oppure di cambiare quella cazzo di camicia con i polsini lisi? E comprare un cazzo paio di mutande nuove, magari a colori? Sto ascoltando una canzone di Fossati, Aspettare Stanca. Beh, mi pare vero. Aspettare che passi stanca anche perché i minuti sono anni. Io proverei a uscire un po'. Io in qualche giorno mi metto il mio ipod (regalo di lei con tanto di dedica e io non lo giro mai! :), carico una musica (ne ho a migliaia) a seconda del bisogno e poi esco a Venezia (che libertà sapere che mi credete). Cappotto aperto sguardo tra la triglia e Clint Eastwood accelero o decelero a seconda del beat. Anche così mi faccio un po' forza, e poi spero che con l'aria algida e altera che mi ritrovo qualche bella signorina mi guardi per il mio sguardo profondo e la velocità tipo Bolt. Beh, ti sei messo le scarpe per uscire? Allora? Ok, passo io... Ti vengo a suonare tra un po' e porto due amichette niente male... Ma tu fatti bello, fatti trovare pronto che aspetto solo Roberta e Nick... Abbia pazienza per il gioco Lupo Quattro Parole. Purtroppo non ho una ricetta, so che stai male, come me forse e di più adesso. Ti sembrerà che tutto esploda, ma aspetta un clic (non pensiate che io ola mucca scriviamo le cose a cazzo di cane eh :) Mi pare di ricordare che sei poeta. Beh, prendi carta e penna (?) si carta e penna che ci si pensa di più, e butta giù una poesia. Poi la metti in un cassetto e come Checov la ricontrollerai tre volte a ondate. E poi ne scrivi un'altra (dopo essere uscito a comprare le mutande) e un'altra, poi ce le posti poi intanto ti compri un altro paio di mutande... No a facebook. Non guardare foto, non guardare messaggi. Fatti cambiare la password da un amico, che la tentazione va sconfitta anche così. Il muro non è alto Lupo Quattro Parole, è solo molto spesso. Dall'altra parte continuano a aspettarti, per fortuna è gente paziente... Un saluto anche alla mia signora Tiziana, a Stefy che i suoi amici si sono offesi un poco a sentirsi bistrattati ma in fin dei conti le vogliono ancora molto bene, e a Ilde a Giuseppe e a tutti gli altri. E poi Roberta, spero meglio di te. Un abbraccio
Vale	2009-12-05 20:54:09	Nick..io sono stato definito con parole molto più dure di cancro..quando chiedevo spiegazioni..perchè non avevp fatto mai nulla di male come te...mi rispondeva male..arrivava a dirmi "mi fa schifo tutto di te..dalla voce ai movimenti.." e frasi di questo tipo..mi sembrava di essere in balia di una strega senz' anima..e poi? eccola tornare. Certo non si deve vivere con la speranza che torni..è sbagliatissimo..e al 90%..scusa la schiettezza..non lo farà..ma sai perchè ci trattano così senza apparentemente motivo? PERCHE' IN REALTA' SONO PROFONDAMENTE INSICURI DELLA LORO SCELTA.Il trattarci male, serve semplicemente ad autoconvicersi che per loro siamo sbagliati..ad autoallontanarsi. Quindi probabilmente non tornerà, ma un'anim ce l'ha anche lei..e ti assicuro..che prima o poi..se non ora..passerà i suoi guai..e tu ne sarai già fuori. Tu non avrai rimpianti, su una scelta subita non si può lavorare.Ma su una scelta fatta invece si, qualcosa si poteva cambiare. Fidati di me, anche se credi che tutto questo ora sia impossibile, ed è perfettamente comprensibile. FORZA E CORAGGIO
Nick	2009-12-05 21:16:08	Grazie Vale della tua testimonianza, è doloroso per te rievocare quelle parole, ho sentito io un pugno nello stomaco, figurati tu... Sai, ho perso le speranze che torni, se lo facesse sarebbe per me un'occasione per assaporare il piacere della rivincita, ma non lo farà. Ha troppo orgoglio e ha sempre avuta troppa paura di soffrire. Sul fatto che passerà i suoi guai non so... Ciascuno di noi, per amor proprio vorrebbe che l'altro penasse nella vita, tanto per avere la soddisfazione di essere rivalutati, ma probabilmente la vita scorrerà con un ricordo che si sfocherà ogni giorno di più fino a diventare indefinito, anche se io sono stato il

		suo primo e unico amore per 6 lunghi anni. Bella la frase che chi subisce una scelta non può lavorarci su... grazie Vale
stefy	2009-12-05 21:54:38	Razionalmente so ke qst dolore passerà, x forza..basta pensare alle madri ke perdono i propri figli (ke credo sia il lutto più devastante)..o a ragazzi giovani ai quali muore un genitore (fondamentale durante la crescita)...Con il tempo... Però mi sto convincendo ke io nn voglia davvero smettere di soffrire, pensare...sarebbe come cancellare qst anni di storia..già l'ha fatto lui (x ben 2volte), se poi lo facessi ank'io qst anni sparirebbero come se nn fossero mai esistiti..e nn posso pensare ke succeda qst..no!!! lo, nonostante nn abbia dato tanto quanto ricevevo, nn vgl "liberarmi" di una storia ke mi ha accompagnata durante la crescita, ke mi ha dato molte gioie mai provate prima (anke se nn le ho sapute portare a termine)..nuove esperienze ke anke se dovessero ripresentarsi nn saranno mai cm le prime...cavolo tutto per una put**** ke nn c'entrava niente..ke doveva starne fuori..e lui str** ke si è lasciato prendere...mi ha portato via tutto, xk sn sicura (e nn è un'idealismo), ke se nn fosse andato cn lei ma avesse pensato a noi in solitudine ce l'avremmo fatta..capita a tutti un momento NO..invece ha complicato tutto, rovinato tutto...ero pronta a fare il salto se lui fosse tornato, ma poi ho scoperto ke il salto l'aveva fatto un'altra al posto mio (nel suo letto)..nn capisco ancora tante cose, eppure la fase dei perchè credo di averla superata..o forse sn ancora all'inizio... Magari faccio tutto qst x colpirmi, x autolesionarmi della sconfitta.. Forse nn sn del tutto sana (xk come dice Art un essere umano sano supera qst delusione in maniera totale)... Stasera esco, forzatamente...darei qualsiasi cosa x star a casa..spero ke qst serata finisca al più presto x tornarmene a casa e leggermi oppure x cazzeggiare... Auguro lo stesso una buona serata a voi tutti...baci
Nick	2009-12-05 23:12:26	Sono l'unico rimasto in cella stasera, consegnato nel mio letto, televisore spento, qualche accordo di Voodoo Child, una aggiustatina ad una nuova canzone e giù con i pensieri di sempre. Dove sarà, con chi, che farà... Soffio fuori il peggio, e lo raccolgo e lo tengo per me. Quant'è dura... Vorrei, vorrei... no, anche questo non posso metterlo giù, lo inghiotto, come tanti pensieri di questi giorni sospesi. Ma voi, voi amici e amiche, resistete anche per me, sorridete là fuori, aspettate l'alba del nuovo giorno, che a me non resta molto, è quasi tempo di andare.
art	2009-12-05 23:36:15	ciao nick... credo tu sia in ottima compagnia tutto sommato :) mi sembra di cogliere che sei anche un autore di canzoni, beh, magari domani rimpiangerai questo dolore quando avrai trasformato tutta la tua delusione in simboli musicali e non ne sarà rimasto niente se non un'esperienza che, in quanto tale, vale sempre la pena di vivere anche io sono a casa, in cerca di un'idea su cosa mangiare e in compagnia di Eric Woolfson (l'autore di quasi tutti i brani degli Alan Parson) che è passato a miglior vita qualche giorno fa e penso che c'è sempre un buon motivo per vivere ti abbraccio e che Jimi possa tenerti compagnia fino alla nuova alba forza e coraggio, massiccio ed incazzato :)
Chiara	2009-12-06 00:23:07	No Nick non sei da solo, siamo in tanti qui dentro, nel silenzio col televisore spento... tu con la tua chitarra io con cuffie e pianoforte. Solo che questo angolo di mondo per me non è una cella ma un rifugio. Il posto dove trovare la via di fuga dal tunnel, dove insegnare alla mia mente a non pensare al passato o al presente di qualcun altro, ma a trovare il modo di resistere al canto delle sirene e di non voltarmi ancora una volta, l'ennesima, indietro perdendomi ogni volta. Coraggio ce la faremo tu a sbiadire 6 anni io a ritrovarmi dopo 12. Ok sono rimasta sola e molto probabilmente lo rimarrò per sempre, ma voglio esserlo là fuori, oltre questo tunnel, nell'azzurro di una giornata di quiete. Un abbraccio.
Luca	2009-12-06 00:43:04	Mi accodo (ormai mi sento un pesce pilota) all'auspicio di Art. Omaggio a Jimi, long live! Nessuno è solo e tutti lo sono. Tutti nascosti a leccare ferite, a

ingrandirle, a cucirle. Nick, vecchio doc, e che cazzo eh?! Ti stai rosolando nel brodo del dolore? Quasi quasi ti miro... Sfogati con noi, che il viaggio è gratis, vieni a raccontarmi, me ne assumo l'onore, i mazzi che ti passano per la testa. Io ho preferito un Primitivo a uno spritz, che ho bevuto da solo e io nome dei miei tempi passati. Ho rifiutato la bellissima poliziotta per un'incertezza erotica personale, non so se mi spiego... Non ho mangiato, ma ormai è una possibilità abbastanza rara. Mi appresto, prima volta dopo tanto tempo, a spolverare i miei synth e a rimettere a punto i microfoni. Stasera i vicini mi mandano a cagare! Quindi questa sera pare vada di musica. Ottimo! Chiara al piano, Art all'uculele, io ai moog stravecchio tu alla chitarra e mio zio Eugenio alle congas... si fa un gran concerto! Quante giornate passeranno così, quante settimane. E le settimane passeranno. E Kronos lavorerà... Mi piace un sacco l'idea che in tante zone d'Italia una musica, alcune musiche stanno nascendo. Molto bello... mi sembra di tornare indietro nel tempo... canteremo tutti, per Stefy e gli altri, sono molto contento di questo... Ps: mia signora dove sei?

lorty	2009-12-06 01:32:45	sono a casa della mia Samir, ma ci sono come sempre. è sabato e finalmente nn sono chiusa nelle mura di casa, certo con un computer dell'anteguerra e l'alcool nn so proprio che mess vi arrivino
Nick	2009-12-06 02:20:24	Chiara, attenta, la tua carezza sapeva di lacrime, quelle che cercavi e non trovavi erano tra le mani. Suona pure, io non riesco con le cuffie, ho bisogno del rombo del mio vecchio Fender, dei miei pedali che scaldano il suono e lo gonfiano finché sovrasta il rumore dei pensieri ed il battito in testa del cuore. Art, ho scritto di getto un pezzo nuovo nei primi giorni, ora lo affino come affino i miei pensieri. Dovrei essere capace di scrivere un blues, con un assolo lungo e psichedelico, dicono sia la cura degli stregoni dei crocicchi per gli amori finiti male. Luca, tutti da te ad ascoltare la magia del moog allora, Venezia dove ci siamo accorti che non eravamo solo amici e colleghi, dove saremmo ritornati tra Ottobre e Dicembre, ma il calendario s'è fermato prima. Chissà, forse è venuta da sola, magari l'incontri tu e allora ne sarei felice, è bellissima, non ti puoi sbagliare. Della poliziotta forse non sapremo mai, se è un fantasma, ma alimenta i nostri sogni, grazie come sempre Luca... Lorty, fermati e dormi, che la giornata sarà lunga. Infine, ancora Art: buon onomastico capitano, quest'anno riceverò un augurio in meno. Già, ma ora che ci penso, non se n'è mai ricordato uno, quindi sarà come sempre, una nostalgia in meno, che culo!
Nick	2009-12-06 02:34:07	Ps: ora ascolto i fletwood mac, L'album è RUMOURS, quasi un concept album che parla solo di amori finiti, ecchecazzo!!! Ho rischiato che i 76 secondi di rapidshare non contenessero il peso della chimica che mi consente di sognare, ma ce l'ho fatta, a dopo i sogni...
art	2009-12-06 03:08:20	nick vai sullo strumentale... c'è un bellissimo concerto di Chick Corea e i Return to forever uscito da pochissimo (su rapidshare lo trovi di sicuro)... è fenomenale e non ti fa pensare più a niente :) notte a tutti ragazzi e grazie della compagnia
Nick	2009-12-06 10:09:21	c'è un farmacista, uno stregone, un uomo-medicina, uno sciamano qui intorno? Vorrei qualcosa per non sognare, qualcosa che al risveglio mi faccia esclamare: dove sono?! Qualcosa per dimenticare, qualcosa per non pensare, qualcosa per non fare, qualcosa per smettere di aspettare. Aspettare, ecco, l'attesa è la condizione più sofferta, il tempo che si dilata e si restringe, il Kairos direbbe Luca, seguendo le nostre percezioni. Per me da 2 mesi ogni minuto è un anno, l'ho detto spesso, oggi ogni secondo è un secolo. I suoi auguri non arriveranno mai e a mezzanotte vivrò ancora una morte in vita, per l'ennesimo giorno, questo più simbolico di altri, vissuto senza il suo pensiero per me. Ma i miei di pensieri, tutta l'energia che vi si concentra, la raggiungeranno in qualche modo? Vorrei credere nel pensiero-energia che si sposta nel tempo e nello spazio e raggiunge i recettori, investendo il soggetto dei pensieri, ma invece credo che se

		c'è energia, genera solo un terribile corto circuito nel nostro cervello, mi sembra persino di sentirne il puzzo... Buona giornata a tutti
lorty	2009-12-06 11:00:40	Buongiorno Nick, auguri a te e Art. Passerà anche questa giornata, nn ti preoccupare, anche le festività passeranno. Ti ringrazio x il pensiero di mandarmi a nanna stanotte, sappi che sono una persona responsabile nn bevo se mi devo mettere alla guida. ma poi nn ho bevuto mica tanto. Vi racconto lo strano piacere di svegliarsi a casa di altri con la sensazione che quella casa ti appartenga + che la tua. Mi sembrava di stare nella camera di quando ero bambina, li abbracciata a mio figlio, nn avrei voluto proprio andarmene. Il tempo sembrava fermo. Forse sono proprio questi mausolei, queste 4 mura che ci imprigionano? Che tenendo avvinghiati i ricordi ci fanno + male. Allora usciamo, con tutti gli strumenti, stanotte sembravate una bella banda e andiamo in giro a suonare, chissà forse troveremo una nuova casa, con nuovi ricordi da costruire.
Luca	2009-12-06 11:32:43	Buongiorno dormitori del minuto. Notte apposto? Ma va'... Buone musiche stanotte, amici sinfonizzati? Io non molto, ho provato un po' ma è uscito una lontra dalle mani, senza considerare quello che è uscito dalla gola. Oggi riprovo, devo rifare parecchio esercizio ma diciamo che tempo mi avanza. Presto diventerò come l'ispettore Dreyfus nella Pantera Rosa, quello che va via di testa e suona l'organo... Tanti auguri ai Nick, speriamo che oggi ci sia il Sole, magari per un po'... E buongiorno a Tiziana, che una nuova casa si può trovare, le pareti possono essere abbattute. E buongiorno a Chiara che perché mai dovresti rimanere da sola per sempre? Se anche io ho incontrato la bellissima poliziotta che non toccherò neppure con un grissino (cioè me stesso ormai), c'è sempre un sorriso che ti aspetta da qualche parte... Bene il rifugio ma poi tutti fuori per il contro appello (si dirà così? Boh...). Infranti da molto, rotti poco, avvinazzati, musici e calciatori, dottori, consulenti, fachiri e incantatori di serpenti a sonagli, mamme, papà e quelli in attesa di giudizio. Fuori anche oggi, a guardare con gli occhi già diversi, già un po' più sani. Lupo Quattro Parole, quel libro? Eh? Stefy e Quella bambina della giostra? Come andiamo? E un saluto a Roberta che mi auguro stia un po' meglio. Aloa, ci vediamo tra un tasto bianco e uno nero (e ripensandoci non mi pare in sintonia con quanto detto altrove...) Maggiordomi, io c'ho pure il coro...
roberta	2009-12-06 13:34:04	Ciao a tutti..ho accesso il computer nella speranza di trovarvi..ed eccovi qui..quanti messaggi.... Nick, hai ragione ancora una volta..lo so, lo devo ammettere che il suo bisogno di tempo è stato solo il risultato di un suo malessere...non è stato una cosa inaspettata..erano due settimane che era fuori, era agitato ed insonne..che mi chiedeva di cercare di capire che avevamo un modo diverso di affrontare i problemi e che con me si sentiva inadeguato...quindi nn posso non essere sincera con voi..ma fa male ugualmente..e più passano i giorni e più questo dolore sordo che provavo vedendolo così' si sta impossessando di me..lui ha scelto di stare senza di me perchè questo è il male minore per lui...e il male più grande per me se non fosse successo quello che è successo... Mi sento spenta, senza ne forze ne energie..e terribilmente sola... Ieri mattina mi sono svegliata dopo una serata in cui ho bevuto come una scema.gli ho mandato un sms mentre tornavo a casa.patetico.."bevo per dimenticare il male..io volevo solo te"...poi al mattino nessuna risposta..nn ero nemmeno in condizioni di alzarmi dal letto...e sai cosa ho fatto?ho chiamato lui..sul tel di casa..ed erano solo le otto e mezza..e mi ha risposto con la sua voce calda, piena..si è spaventato perchè "cavolo, sono solo le otto"...e io nn ho saputo dire nulla..mi sono sentita dire "ti chiamo nei prossimi giorni".. e la mia dignità si è frantumata ancora di più..ho pianto ancora per lui ma forse più per me..ha scelto di allontanarmi dalla sua vita e io sto

annaspando...e poi la rabbia..di sapere che lui sta reagendo così...sta dimenticando tutto e forse non ha poi così tanto da dimenticare se nemmeno dopo avermi sentita così riesce a capire l'urgenza di chiarire..ti chiamo nei prossimi giorni perchè?perchè prima c'è questo dannato ponte in cui andare a sciare?ti chiamo nei prossimi giorni perchè è chiaro che io sia innamorata di lui ed è lui che può decidere? Quello che mi dite è vero, devo ricostruire il mio IO..e devo capire da sola quello che è giusto per me...ma è difficile, lo sappiamo tutti...ogni giorno che passa è solamente un giorno in più senza anima ne cuore..è arido e vuoto..e mi fa male uscire in mezzo alla gente, mi fa male perfino vedere i miei amici che con le loro vite piene mi ricordano in ogni singolo gesto quanto io sia sola... e quello che ho vissuto, questo aborto..mi fanno sentire incapace di ritrovare un motivo per sorridere e per sentire ancora il cuore caldo.. però sta cambiando qualcosa in me..credo che in un modo o nell'altro il tempo farà il suo lavoro anche su di me....anche dentro di me..solo che mi sembra impossibile dimenticare, dimenticare lui... Mi chiamerà forse...e sarà un'ulteriore morte dentro di me...non tornerà indietro e a questo punto non so nemmeno io quale sia la cosa giusta per me...io non sono più la stessa persona di un mese fa ormai...sto affrontando ogni giorno un pensiero e un dolore diverso..sto scavando il fondo del mio essere perchè ho paura di tutto quello che sono stata...ho paura di rimanere sola ma ho paura anche di rimanere in questa situazione con una persona che è stata capace di farmi vivere tutto questo..

Nick	2009-12-06 13:52:02	Ciao Roberta, sono felice che tu abbia scritto, ero preoccupato per la tua assenza. Fisicamente stai meglio? Quello che mi scrivi non mi dice nulla di nuovo purtroppo. Giovedì anch'io le ho mandato sms chiedendole di sentirci, più di uno finchè non ha risposto lapidariamente. L'ho chiamata quando m'ha detto lei, ho parlato come voleva lei, senza implorarla di ripensarci, ma chiacchierando del più e del meno come conoscenti e io morivo dentro perchè volevo inginocchiarmi davanti a lei e chiederla di vivere insieme per tutta la vita. E sentivo e sento che lei gioca con me, con i miei sentimenti, prende forza dalla mia dipendenza, sa che può cercarmi quando vuole e io scodinzolerò felice anche se mi da un calcio. Tutto questo ci umilia, ci fa sentire terribilmente deboli ed indifesi, non riusciamo a superarlo con facilità come ci consigliano tutti. Sentiamo che quello che abbiamo perso non potrà essere sostituito da nulla, e non è così, ma ora è quello che sentiamo e non possiamo imporci un pensiero diverso. Tu lo vivi con uno stato d'animo enormemente più angosciato di me per quello che ti è successo, per questo ti ho suggerito di chiedere aiuto. Vorrei poter passare del tempo con te, con tutti gli altri per poterci davvero fare forza vicendevolmente, ognuno come può. Chiudiamoci tutti in una beauty farm per una settimana, come una setta, elaboriamo i nostri lutti e ne usciamo purificati. Chissà, magari è un'idea, magari è un orrore. Pensa a 10, 20 persone che annaspiano per far sentire l'uno all'altro che il proprio dolore è il più grande. Solo tu sei riuscita, tuo malgrado, a catalizzare l'affetto su di te da parte di tutti, io parlo, scrivo, ma non posso e voglio chiedere comprensione, ognuno vive il suo dolore. Anzi, fin troppo Stefy, Lorty e Luca e gli altri presenti a tratti mi hanno dato consigli. Ricostruire l'IO non è facile, è un processo lungo e doloroso, al quale ci dobbiamo approcciare con infinita pazienza. Nel frattempo non esistono formule magiche, lo stato d'animo è altalenante. Io oggi sto male, sarebbe una festa per me, lei non mi ha fatto gli auguri, la immagino felice da qualche parte e consapevolmente e volutamente distante da me, quasi con perfidia, sicuramente spietata. Come possiamo accettare questo da chi uno, due mesi fa ci diceva che sarebbe morta per noi? E' un mistero insondabile, nonostante le mille parole e spiegazioni degli esperti dell'animo umano. Un
-------------	------------------------	---

		abbraccio Roberta
Nick	2009-12-06 13:57:55	Ora faccio finta di essere un adolescente, perchè tante cose le viviamo proprio da adolescenti, e chiedo a tutti: che dite, le mando un sms in cui le ricordo di farmi gli auguri? Le ricordo che quando era il suo turno l'ho ricoperta di messaggi e telefonate e attenzioni e le ho portato un regalo che ho scelto con accuratezza, riempendola poi di baci e coccole e mandandole un sms prima di mezzanotte per celebrare fino all'ultimo secondo la SUA giornata di festa? Lo faccio? Mi umilio ancora? Datemi un consiglio voi adulti, suavia...
stefy	2009-12-06 14:22:06	Nick nooooooooooooo!!!!!!! Ti prego di trattenere qst tuo istinto distruttivo...Ma come pensi di apparire ai suoi occhi??? Un pover uomo ke chiede l'elemosina??? Nel caso poi te li dovesse fare nn saranno mai fatti cn il cuore..Da una parte è meglio ke nn te li faccia...Qnd gli ex iniziano a diventare duri nei nostri confronti, anke se può apparire ingiusto (e lo è), per noi è meglio..ci danno la forza x mandarli davvero a quel paese senza poi pentircene..Fa male sapere ke la persona ke fino a poco tempo fa era parte di te, ora nn sa più neanche ki siamo...ma almeno così abbiamo una carica in più per liberarci di loro..nn so se mi sn spiegata ma Nick nn fare niente.altrimenti mi trovo costretta fra 3giorni a chiamarlo e dirgli di farmi gli auguri di compleanno...e guarda ke lo faccio!!!! Butta il telefono, rendilo inutilizzabile, fattelo nascondere ma nn fare qst a te stesso..altrimenti sarai davvero un cagnolino...e nn credo ke tu voglia davvero esserlo!!
Nick	2009-12-06 14:34:22	sei tenerissima Stefy, la mia domanda era retorica, nel senso che la risposta è implicita. Allora facciamo così: io vi do il suo numero di cellulare, voi tutti le scrivete: gli hai fatto gli auguri oggi? Poi tu dai a noi il suo numero di cellulare e noi gli scriviamo altrettanto tra 3 giorni. così tanti fantasmi cominceranno a danzare nelle loro menti e non staranno più in pace, ahahahaha! Lo so, sembro pazzo, in realtà provo a scherzarci su, per mitigare lo sconforto che mi crea sapere ce non pensa a me neanche in questi momenti per così dire istituzionali... Hai ragione, ammesso che si ricordino delle nostre ricorrenze, non le vogliono celebrare perchè vogliono dimostrarci che siamo usciti dalla loro vita. E allora che faremo a Natale, a Capodanno, al suo compleanno (tra poco)? Noi che siamo ancora innamorati dovremo far sentire che ci siamo o fregarcene? Anche qui la risposta è contenuta nella domanda, ma chissà quello che farà realmente ciascuno di noi... Ciao Stefy
Luca	2009-12-06 15:14:37	Il 15 la mia ex compie gli anni. Io ho preparato una torta gigante in cui mi inserirò tutto nudo. Poi mi farà spedire al suo indirizzo (in qualche modo lo trovo) e quando lei risponderà al postino, ta!ta! esco in un visibilio di flaccidezze, ricchi premi e zucchero a neve! Poi mi faccio abbracciare, leccare, berremo insieme e faremo un brindisi anche al Natale, Cal apodanno, al mio compleanno a luglio e alla festa della Repubblica a maggio. Poi, finiti i festeggiamenti, lascerò ancora posto al nuovo compagno e me ne tornerò nudo verso casa. Speriamo sia rimasta della panna per nascondere le pudenda. Altrimenti verrò arrestato. Atti di uno scemo in luogo pubblico. Direi che la risposta effettivamente stava nella domanda :) Ciao Rob, bella donna, cerca di rimetterti in salute intanto...
Luca	2009-12-06 15:21:14	Nick ho usato la tua roba, omettendo solo una parte per questioni di universalità. Ho messo qualche punto. Mi sembrava ci stesse bene, il pezzo, in controcanto all'altro. Se vuoi mi dici e tolgo...
Luca	2009-12-06 16:14:37	Ciao art, vorrei farti davvero i complimenti per il tuo lavoro. Da circa due mesi sono stato lasciato dalla mia ragazza, i motivi sono: "non ti amo più" ma soprattutto l'entrata di un nuovo ragazzo per cui lei ha preso una sbandata. Il primo mese è stato un inferno, l'ho cercata più volte per parlare, per cercare di farle capire che ero disposto a tutto per far andare bene il nostro rapporto. Poi

non ci siamo sentiti per un mese, qualche giorno fa lei mi ha contattato chiedendomi "come va? come procede la vita?" credo sia stata solo curiosità. Questa cosa mi ha turbato molto, io poi l'ho richiamata chiedendole perchè si fosse fatta sentire e mi ha risposto che è normale voler sapere che tutto vada bene. Le ho chiesto come andava con il "nuovo" ragazzo ma mi ha detto che era indecisa se iniziare qualcosa con lui per paura di soffrire e stava tentando in tutti i modi di non pensare a lui. Ovviamente lei ha la testa all'altro, a me non mi pensa neanche. Non riesco a non pensare a lei, a quello che potrà succedere con questo nuovo ragazzo? penso: "forse è meglio che si mettano insieme, solo così può capire se è un abbaglio e magari ritornare da me". E' sbagliato sperare ancora vero? Non riesco a capire in quale fase di questi 10 punti mi trovo. Devo cominciare tutto da capo? Attendo un consiglio. grazie per l'attenzione.

Nick	2009-12-06 16:44:13	L'ho scritto proprio perchè mi piacciono i controcanti, mi piacciono meno i punti, soprattutto quando sono troppo fermi e sono gli altri a tenerli... grazie per averlo scelto, ma l'ispiratore sei tu...
Luca	2009-12-06 16:50:48	ho sbagliato a modificarlo.... e infatti adesso è come l'originale. se il titolo non ti garba dillo che lo mettiamo apposto...
Luca	2009-12-06 16:51:36	ciao e su il morale mi raccomando! fai come me... aaaahhhahahahahahahahahahahahah
Nick	2009-12-06 16:58:15	Ma no Luca, andava benissimo! Parlavo di altri punti, come hai capito benissimo, la punteggiatura era più elegante ed efficace, ed in effetti la storia dell'universalità ci stava, quello è solo un mio vissuto, che ai miei occhi di maschio mi rendeva sacro ed eterno il vincolo... sai noi poveri maschietti...
Luca	2009-12-06 17:01:14	no no avevo capito ma ripensandoci una grande storia (nel senso di universale) è fatta di tante piccole storie con la punteggiatura che hanno. quindi meglio l'originale...
LUPO81	2009-12-06 18:07:38	Salve amici miei, finalmente torno a casa e posso leggervi..ieri sono uscito, sono andato in campagna da amici...una bella arrostita la situazione era giusta le persone piacevoli, qualche birra un po di vino. Eppure. Eppure sempre fermo lì, su quel punto, quella macchia che non va via. E' strano come nemmeno situazioni piacevoli, di amicizia, riescano a farti scordare per un momento il tuo dolore...ho provato a togliere quella macchia con un po di buon rosso di Sella e Mosca ma niente, anzi forse peggio. Si sa come dice l'amico nick, i fine settimana, le feste ecc sono le occasioni in cui ci pensi di più, se mai fosse possibile. Dov'è, con chi, si diverte? Quante domande, ma ciò che conta è che non è con noi no? Qualunque altra cosa faccia, se ride se piange se scopa con un altro, non lo sta facendo con noi. Tra i dieci punti che capitano Art ci ha elencato, io non so sinceramente dove mi trovo...se sono nella fase dell'accettazione o dell'elaborazione del lutto..bo, non so. E' chiaro che ogni giorno che trascorro senza di lei mi convinco sempre più di averla persa, non vedo soluzioni, non credo torni. Queste cose dovrebbero farmi pensare che almeno la convinzione di non poterla più riavere sia un passo avanti..ma allora perchè sto così??penso di essere al punto di partenza ahimè. Non so aspetto quella scossa, che tutti aspettiamo, ma non arriva mai, vivo le stesse identiche sensazioni da un mese. Si perchè oggi è un mese esatto. Mi direte, un mese è troppo presto devi avere pazienza. Giusto, ma qualche passo avanti avrei dovuto farlo, invece nulla. Tra poco è il suo compleanno (ma tutti questo periodo sono nati?)..IO il messaggio glielo manderò come ha fatto lei 2 sett fa per il mio. Non so cosa potro scrivere ma di certo nessuna supplica o ricordo dei tempi che furono, non servirebbe a nulla se non a farmi più male. Saranno semplici auguri cercando di essere il più naturale possibile. Ho la consapevolezza che sarà un periodo difficilissimo, Natale Capodanno ecc...di tanta paura e sconforto. Qualcuno diceva: passerà anche questa stagione senza far male, passerà questa

		pioggia sottile come passa il dolore ma dove dov'è il tuo amore, ma dove è finito il tuo amore. Quanta speranza in queste parole. Buona fortuna.
Nick	2009-12-06 18:16:07	Un mese può essere tanto per te, un battito di ciglia per lei. Nelle dinamiche di coppia i tempi sono molto diversi, in questo caso poi... hai letto di quanti si ripresentano 4, 5 o 8 mesi dopo? Nell'altra crisi che avevamo avuto sono passati 3 mesi prima di tornare timidamente insieme. Il problema è che tu, io, non dovremmo star lì, sotto la pioggia incessante, ad aspettare che apra la finestra. E' questo che ci fa male, aspettare, peraltro bagnandoci come pulcini. Ti auguro caro amico di smettere presto di aspettare, lo auguro a me stesso prima di tutto visto che non riesco a smettere, poi la vita ci dirà se tornano o no e a quel punto, se sentiremo un brivido riproveremo, altrimenti...
LUPO81	2009-12-06 18:17:53	Luca il libro non l'ho comprato lo farò domani sicuramente...pensavo a :Sulla sponda del fiume Piedra mi sono seduta e ho pianto sì Cohelo...lei me lo ha consigliato spesso,è ora che lo legga
valentina	2009-12-06 18:25:42	il tempo è soggettivo ma forse, in realtà, per chi soffre un mese è poco, pochissimo. sono stata lasciata ai primi di luglio, e posso dirti sinceramente che fino ai primi di ottobre è stato un inferno: dalla buia disperazione al dolore, dalla rabbia alla malinconia atroce. è stato all'inizio di novembre (un mese che mi ha sempre concesso così poco) che mi è scattato qualcosa dentro: non aspetto più nulla e la nostra storia mi sembra ormai un treno lontano, per cui non riesco neanche più a provare nostalgia...avverto una specie di silenzio, d'inverno interiore: un freddo che non fa male!
LUPO81	2009-12-06 18:32:27	hai ragione amico mio,lo dissi già in un altro post...il tempo ora è un concetto che non ci appartiene, eppure stiamo lì a contare i secondi i minuti le ore da quando lei ci ha abbandonati. L'attesa c'è è chiaro ma so che è un'attesa inutile, lei non tornerà nick...una che dopo un mese ti dice che spera che io possa trovare un'altra, pensa a tutto tranne che a tornare e poi io cmq non ho fatto nulla per riaverla, sai, NO CONTACT, quando mi ha cercato (1 volta su fb) lo ha fatto lei.....eppure sì, nonostante tutti i segnali di chiusura che ci mandano noi siamo qui, poveri pulcini, a prenderci questi acquazzoni autunnali. No non torneranno, questo noi dobbiamo pensare per rialzarci. Ma la speranza non si sgretola mai.
LUPO81	2009-12-06 18:38:41	Vale lo so, il tempo è soggettivo, dipende dai tempi di reazione che uno ha. Io a livello teorico so tutto, ho studiato. So che nessuno ha il diritto di distruggerci, che dobbiamo pensare a noi stessi che la vita va avanti che le storie finiscono. Forse il mio cervello, di nascosto lavora per mettere in pratica tutto ciò, io ancora però non me ne rendo conto....aspetto anche io quello scatto con trepidazione.
valentina	2009-12-06 19:34:30	ciao lupo! non stare ad aspettare quello scatto...accetta la confusione e il dolore, semmai provare a fare qualcosa per distrarti...viziati... sei giustificato dal fatto che appunto, non meritavi di soffrire. coccolati un pò... ti abbraccio!
roberta	2009-12-06 20:06:54	Ciao Nick, ciao a tutti..ho passato tutto il pomeriggio a camminare al parco di Monza..tanta gente, tanto freddo..e io con mille pensieri... e ora dopo un tè caldo, mi rendo conto che in questo blog sto cercando tanto ma ho trovato molto di più.. quello che sto vivendo è troppo grande, è un dolore che non mi lascia respirare..ma è così anche per voi...e non ho nessun diritto di essere qui a parlarvi solamente di me.. ognuno di voi ha un cuore enorme che piange..e siamo tutti destinati a percorrere questa strada in salita che ci nasconde cosa ci aspetta al di là dell'orizzonte.. Forse soffrire per amore ci darà la forza e la consapevolezza di chi siamo veramente..voglio credere che a tutti noi sarà concesso di fermarci a respirare, guardare indietro verso tutta la strada fatta e ritrovarci più forti..da soli o magari con qualcuno che saprà farci ribattere il cuore ancora di più... e intanto questo tempo che non passa dobbiamo viverlo e

accettarlo, avete ragione amiche mie..spero solo di riuscire a viverlo senza farlo scorrere...non voglio e non posso pretendere di uscire, ridere con gli amici e affrontare questo Natale in un modo positivo..ma in qualcosa devo credere...e credo nelle vostre parole e nelle parole di chi è già arrivato in cima alla salita.. uno, nessuno e centomila...siamo tutti diversi eppure tremendamente uguali nel nostro amore.. Domani vado a fare volontariato...sarò in rinascente a monza a fare i pacchetti di Natale per chi ha qualcosa da festeggiare, un affetto o un amore a cui pensare...sarà difficile ma oggi ho pensato che visto che non riesco a pensare a me stessa..forse buttarmi in mezzo alla gente mi stordirà al punto da arrivare a casa esausta e sperare di riuscire a dormire un pò di più..mi piace pensare che qualcuno di voi potrà passare di la e riconoscermi...è buffo, questo pensiero mi fa sentire meno sola.. Fisicamente sto un pò meglio..fra una settimana andrò a farmi vedere dalla dottoressa...ma cosa più importante ho preso appuntamento per il prossimo fine settimana per iniziare un percorso di supporto psicologico...non so da che parte potrò incominciare a raccontare la mia vita e quello che sento dentro.. un abbraccio a tutti...anch'io oggi mi sento un pulcino bagnato...

stefy	2009-12-06 20:36:45	Brava Roby, sei sulla strada giusta..e proprio x qst motivo cerca di nn voltarti mai o cadere in tentazione..stai pensando SOLO A TE ed è giustissimo... Hai avuto voglia di stare in mezzo alla gente, vai a fare volontariato e hai preso appuntamento cn la psicologa..forza, sei più forte di quanto credi... lo avevo le tue stesse intenzioni, ovvero il volontariato e uscire..Per il primo nn credo lo farò xk ho paura di fare altri danni anke in quel contesto.. Invece per uscire ieri sera dopo 2mesi sn andata a bere qualcosa cn amici..mi sn anke divertita e sn tornata a casa alle 3..però il pensiero di lui nn mi ha mai abbandonata, soprattutto xk in ogni ragazzo e ragazza vedevo loro 2 (sarà anke xk sn andata in un bar ke è a pochi metri dalla casa di lei e di lui)... In tante cose di te mi riconosco, ma forse tu sei la mia parte migliore.. Sei la nostra speranza!!! Continua così!!!
Nick	2009-12-06 20:43:38	Ciao Roberta, felice di sapere che stai meglio, almeno fisicamente. Se fossi vicino Monza ci passerei, te lo giuro e scruterei tra le ragazze che fanno i pacchetti chi ha lo stesso sguardo smarrito che vedo nello specchio quando mi rado. Ci sono stato 3 settimane fa, sarei dovuto venire a Milano questo week end ma mi è mancata la forza. Sono lontano qualche centinaio di chilometri. Senti una morsa allo stomaco oggi vero? Io mi sento così. Ho sperato finora in un suo messaggio di auguri, non per una speranza, ma perchè continuo a illudermi che lei abbia un'anima. Sono furioso, depresso, addolorato più che mai, passeggiavo infuriato per caso imprecando contro chi per 6 anni mi ha mostrato amore, attenzioni, coccole di ogni genere e all'improvviso, senza che io ABBIA FATTO NULLA, mi abbandona e assume anche un atteggiamento risentito. Leggo tra i commenti di tutti che almeno nelle occasioni o anche senza occasioni, come nel caso di Lupo, loro si sono fatti vivi in qualche modo, per chiedere "come stai", per fare gli auguri, insomma per dimostrare un briciolo di umanità. Io invece devo vivere un assoluto disprezzo che fa più male dell'abbandono. Amici miei, stasera va male, proprio male per me, avrei bisogno di qualcosa, di qualcuno e invece sono disperatamente solo. Ditemi a voi com'è successo? I vostri compleanni? Fatemi soffrire ancora, la sofferenza tira fuori le energie... AAAAAARGH! Roberta, mi calmo un attimo per dirti che penso ti farà bene, anch'io ho fatto questa scelta e ho appena iniziato. Non ti preoccupare, sarà come un vuotare il sacco, davanti a una persona sconosciuta che ti farà parlare e parlare, non avere remore, racconta tutto, anche quello che ritieni più intimo, devi avere la forza di dire tutto quello che ti è passato per la mente, tutto quello che vivi ora. Non dovrai farlo a vita, ti servirà in questo momento.

Un abbraccio forte

Nick	2009-12-06 20:59:32	Non sono un indovino e non posso dirti se tornerò o meno, ti ho solo detto che un mese non è nulla per lei, il tempo per ripensare a tutto può essere molto più lungo, il problema è nostro perchè viviamo questi giorni come uno spasmo che non trova un secondo di calma, l'obiettivo è proprio quello di non vivere più così, ma chi ci da la ricetta giusta? Uscire, stare con gli amici, fare volontariato, lavorare, tutte cose che prima facevamo in modo naturale oggi ci sembrano un peso insopportabile. Almeno parlo per me. Non riesco neanche a suonare, cosa che prima mi appassionava in modo solo secondario a stare con lei. Almeno lei ti ha cercato, ti ha detto che vuole che tu ti rifaccia una vita, sono parole tenere anche se ti fanno male, ti mostrano una sensibilità, anche se per te calpestanto la speranza. Sono solo parole, non sono coltelli. Io l'ho dovuta inseguire per farmi poi urlare al telefono, senza il coraggio di vedermi, cose che mi hanno ferito. Non sono presuntuoso, ma moltissimo di quello che lei ha ora, il lavoro, la carriera, i contatti, la sicurezza, la professionalità, guadagni che altri sognano, li deve a me. Le ho trovato io il lavoro e le ho dato tutti gli strumenti per svolgerlo nel migliore dei modi. Non mi aspetto un amore per riconoscenza, sarei folle a pensarlo, ma ora mi sento usato e buttato via come uno straccio vecchio. Finchè ho potuto dare sono stato il suo amore, ora pensa di correre con le sue gambe e io non merito neanche un'attenzione banale come ricordarsi di me per una circostanza. Se potessi, e qui mi tocca diventare cattivo, le toglierei tutto quello che le ho dato, non per vendetta, ma per farle capire cosa significa farsi da soli, con sofferenza e sacrifici, come ho fatto io. Perdonatemi amici, non sono molto lucido stasera, potrei fare del male stasera.
Nick	2009-12-06 21:08:29	Stefy, io quando vedo due che si tengono per mano per strada sento una fitta allo stomaco, mi sento soffocare, come si fa ad uscire e vedere gli altri vivere davvero? Ho prenotato il capodanno a Parigi, ma immagina come starò, l'anno scorso ci ho portato lei prima di Natale per farle vedere la città nel suo momento più magico. Sono un masochista lo so, ma cerco di mettere a frutto i consigli di cercare di respirare e mi illudo che queste tre settimane che mi separano dalla fine dell'anno mi serviranno a ripartire. Sarà invece un capodanno di m....
stefy	2009-12-06 23:19:50	Nick, io ti potrei dire ke 2anni fa ho fatto un viaggio bellissimo in Marocco cn lui...qst estate ci è andato da solo...appena ritornati insieme mi dice ke se mi avesse vista prima di partire mi avrebbe portata cn sè e ke mi vedeva ovunque...poi scopro ke voleva portare anke lei..mi ha fatto innamorare di quel posto, delle tradizioni, del tipo di vita per poi??? Ank'io sn un pò masochista xk vorrei scappare x andare a vivere là..a volte riguardo le foto o in televisione i viaggi fatti in quel magico paese.. In comune abbiamo ke i nostri ex nn ci hanno mai cercati, neanche x chiederci se stavamo bene o fare solo 2chiacchiere (inutili, lo so), ma tanto per nn sembrare ke vedessero l'ora di liberarsi di noi.. Mi ha detto ke sn dolcissima, sensibile, buona, ke qnd nn stavami insieme nn gli ho mai fatto problemi ma.....nn mi ama!! Allora mi chiedo: come ci si tiene un uomo???? Tutte qst mie qualità nn bastano. Martedì nn so se aspettarmi un suo sms oppure no..sinceramente nn so neanche se lo voglio ricevere e come reagirò in entrambi i casi... Sicuramente nn gli risponderò...Per il suo compleanno nn gli ho scritto niente (anke xk dopo quello ke avevo scoperto...)..Lui è stato capace di dirmi ke lo aspettava...cavolo ma se stavi cn lei ke diavolo ti aspettavi??? Forse terrò il cellulare spento tutto il giorno..nn voglio gli auguri da parte di nessuno, nemmeno dalla mia famiglia... Qst sarà il compleanno più triste degli ultimi tempi, senza fidanzato, senza amici... Un giorno mi disse ke se nn fossimo ritornati insieme, x il mio compleanno mi avrebbe mandato un'orchestra sotto casa...a pensarci mi vien da ridere..io aspetterò alla finestra.. Mi disse

		anke(tramite una canzone di Gigi d'Alessio) ke qnd nn stavamo insieme nn avrebbe voluto ke arrivasse Natale (xk l'avrebbe passato senza di me)..Chissà se addobberà l'albero ke gli ho regalato io (xk ke nn ne ha mai avuto uno) e che tiene sotto il letto.... Ah com'è difficile....avrei voglia di un whisky doppio..
Giuseppe	2009-12-07 00:28:18	ho trascorso questo weekend lontano da casa, ho incontrato i miei parenti ed anche i miei vecchi amici e con alcuni di loro ho messo i "puntini sulle i" per alcune vecchie situazioni, il vino ha aiutato molto!!! sono rientrato molto più tranquillo, ho capito che non sono solo, ho tanti amici ancora, e credo che nonostante i miei 27 anni di cui 9 vissuti con lei, posso ancora ritornare lo scalmanato di qualche anno fa... se non uguale uguale ma simile! m'iscriverò a breve in palestra, credo ormai a gennaio.., continuerò come ho fatto finora a giocare a calcio, comprerò in questi giorni un bel libro (accetto consigli..!) e soprattutto ho voglia di tornare ad essere il cacciatore di un tempo... speriamo che questo ottimismo mi accompagnerà anche nei prox giorni, sia a me che a voi! PS. non vi fissate che qualcuno possa fare ritorno, non torneranno mai, e ammesso che succeda, ormai abbiamo scoperto tutti i trucchi dell'illusionista... vi saluto a tutti calorosamente!!!
Vale	2009-12-07 05:59:29	Capisco perfettamente il vostro dolore..ed il mio a tratti è ancora forte..vi lascio con la traduzione dall'inglese all'italiano di una delle canzoni che più ho ascoltato nel mio periodo più buio..("Collapse the light into earth" dei "Porcupine tree") Non tremerò nel freddo.. Non lascerò che le tenebre prendano il sopravvento.. Non mi cironderò della sola oscurità.. Ma nonostante tutto, non ti dimenticherò una volta divisi. Collassa la luce nella terra. Collassa la luce nella terra. Non cercherò tempo ormai perso.. Non cercherò di cambiare i tuoi pensieri.. Non starò meglio,nella fredda luce dei miei giorni.. E non ti avrei fermata, se tu soltanto avessi voluto restare. Collassa la luce nella terra. Collassa la luce nella terra.
Fabrizio	2009-12-07 06:11:58	Bene, posso unirmi al Club? E' passato praticamente un mese da quando LEI mi ha detto che non mi ama più e che sono un capitolo chiuso e stanotte(si fa per dire) ho dormito la bellezza di 3 ore e mezzo con annesso incubo. Che ne dite? Può bastare per farmi accettare?
roberta	2009-12-07 11:01:20	ciao nick..posso venire anch'io a Parigi? lo ho vissuto li un anno, l'anno più intenso e pieno di tutta la mia vita..sono tornata per festeggiare la mia laurea con lui e per il mio compleanno l'anno scorso..sempre con lui..quindi si, anch'io sono masochista...ma Parigi è una città piene di risorse...in ogni angolo si respirano novità e magie...e troverai il modo di apprezzarle.sono sicura.. ma se vuoi un compagno di viaggio possiamo di certo organizzare!:-)
T.	2009-12-07 11:17:19	Roberta, Se fossi a Milano, la mia città, passerei a trovarti, ma non vivo a Milano da molti anni e quest'anno non tornerò nemmeno per Natale. A chi vuole andare via per superare il dolore e per dimenticare più in fretta, posso dire che purtroppo non sempre funziona. Almeno con me non ha funzionato, tutt'altro. La distanza non ha fatto altro che amplificare il senso di rottura, di solitudine, di lontananza. Il dolore è dentro di noi, non fuori purtroppo. E per quanto veloci si corra o lontano si vada non si riesce a seminarlo. Scusate, una botta di negatività, in questi giorni sono proprio giù, ma Nick goditi il tuo viaggio a Parigi. Spero che tu non sia solo. T.
Luca	2009-12-07 12:10:40	Buongiorno a tutti voi cuori di marzapane, ricercatori di vie di fuga attraverso imbuti e cul di sacchi, dormitori all'incanto per qualche spicciolo di ora! Intanto, banda di asinazzi, che' non si da il malvenuto (dire benvenuto visto il motivo...) a Fabrizio? Scostumati... Scusaci Fabrizio, siamo così presi a guardarci la coda che giriamo intorno come porcellini d'India, senza vedere chi arriva e chi va... Purtroppo per te ormai ci sei e quindi... Quindi ci si prepara a fuggire inseguiti dall'ombra tra Parigi e Oslo... Concordò con T. la cacca se sta dentro, ti insegue.

Però, siccome correre fa bene, allora si espatri per la fine dell'anno e almeno si vedrà qualcosa di nuovo! Chi volesse raggiungermi a VE sa come trovarmi. Un saluto a Roberta, ti sento un po' meglio - per quanto possibile - e questo mi fa molto piacere. Potresti effettivamente immaginare un viaggio, non so se lo hai mai fatto, da sola a Parigi. La durezza della solitudine e lo sforzo che si fa in queste occasioni, mi fa venire in mente quanto il nostro capitano dice circa le occasioni che magicamente compaiono. Uno parte con l'idea di stare solo per la strada con la fiaschetta di uischi (!) dentro il sacchetto di carta e dormire sotto un ponte e poi... e poi invece gli capita di tutto, e spesso di divertente. Non si sta poi meglio alla fine, ma almeno hai capito che un sacco di cose possono succedere e che nulla è veramente mai perso. Boh, non prenderlo come consiglio, come al solito ho dormito qualche minuto... Un saluto a Lupo Quattro Parole. Non immedesimarti troppo in Pilar, anche se il percorso di fede può essere interessante. Basta che chiudi facebook sennò arrivo io a tagliarti... Un saluto orami di media mattina a Stefy e Ilde e a tutto gli altri, numero uno naturalmente il capitano. Un buongiorno a Tiziana, che non leggo mai (forse), e a Nick, che ormai il malox ti fa na pippa! Presto notizie da Archibald, un maggiordomo baritono noto per la sua terraterrezza... PS: le mani un po' ritornano... Robbery Absolut And Battery, ma non benissimo...

Luca	2009-12-07 12:20:25	assault...
roberta	2009-12-07 13:30:32	Ciao a tutti..oggi è giorno di festa, qui tutti fanno l'albero e io non riesco nemmeno a partecipare a questa tradizione di famiglia... è stupido nascondersi in camera, rifiutare di incontrare gli amici proprio oggi e lo so..ma brucia troppo.. E' da ieri che continuo a pensare che chissà se in questi giorni lui sta pensando a me, o se sta sciando allegro e con la voglia di dimenticarmi..ma la verità è che non avrò mai queste risposte..cerco di pensare a lui per quello che era quando eravamo insieme, cercando di credere alla sincerità dei suoi sentimenti...e mi dico se e quando ti chiamerà potrebbe anche stupirmi...ma la realtà non sarà questa...se si è comportato così forse non mi ha mai amata veramente..forse il suo era un amore leggero..di superficie..se mi avesse amato veramente non credo che avrebbe deciso di lasciarmi e di stare da solo..(e se anche per lui ci fosse già un'altra persona?questo nn basterebbe per farmi reagire, per dimenticarlo o nn sarebbe che un altro motivo di sofferenza e di umiliazione?)...se l'amore fosse stato vero a quest'ora non mi sentirei così vuota e spenta...forse riuscirei ad aspettare senza sentirmi così... e poi quello che sto vivendo è possibile che io lo stia vivendo solamente come una colpa mia?? quando finirà quest'ansia, questo senso di inferiorità che mi fa sentire un brutto anatroccolo? scusatemi...oggi non riesco a frenare i pensieri...
T.	2009-12-07 13:43:31	Caro Luca, ti cito: chi vuole contattarmi, sa dove trovarmi. Io ci ho provato, ma non ci sono riuscita.Ti ho contattato through Facebook, ma non ho ricevuto risposta. Avro contattato il Luca giusto? Ma... Cmq hai ragione: Fabrizio ben arrivato. E che questo coro di cuori infranti ti possa essere d'aiuto. La strada è lunga e tu sei all'inizio. T.
Luca	2009-12-07 13:49:02	Ciao Rob, purtroppo questi giorni di feste acuiranno le sensazioni negative, lo faranno per tutti noi. Anch'io facevo l'albero, non perché mi interessasse molto, ma per partecipare a qualcosa che innegabilmente colora un po' di magia giorni che altrimenti sarebbero normali. Oggi non lo farò, quest'anno salterò perché c'è poco da colorare. È normale, credo, che tu pensi a cosa sta facendo, se ti sta pensando, se ti ha mai pensato. Anche questo, nel gioco purtroppo del mal comune mezzo claudio (!), ci corrisponde a tutti, più o meno. Io credo però, malgrado capisca e spieghi i motivi, che tu non debba domandarti se ti abbia mai amata. Certo che lo ha fatto, non avere dubbi in questo. Amore leggero? La

qualità dell'amore purtroppo non è misurabile, salvo alcune eccezioni. Ognuno ci mette quello che può, al riparo e drogato da quello che è stato, imparato, vissuto, temuto, sperato. Credi alla sincerità dei sentimenti, non ti devi sforzare. Un'onda non basta a cambiare la struttura del bagnasciuga. Se non fosse stato quello che ricordi, non sarebbe stato nei tuoi ricordi. Il vuoto spinto, l'off del "cuore" è "soltanto" l'effetto di un taglio. Senti tu, ma non mi tolgo dal gioco, una gamba che non c'è più. Continui a percepirla, ma non c'è più, almeno fino a nuovo ordine. E non vivere le tue giornate con colpa. Quale colpa potresti trovarti? Ne parlerai con la tua esperta, e questo è bene. Ma qui, tra le mucche e i maggiordomi, il silenzio e le parole che volano, io so che non c'è colpa. Non c'è mai colpa per aver fatto quello che ti diceva di fare la tua esperienza, quello che vivi ogni momento. Brutto anatroccolo? Beh, forse ti senti così oggi, ma domani, domani sarà diverso. Anche se pure io, diciamo, non me la passo troppo bene, io so che gli occhi di chi vede sono influenzati dal nostro sguardo, da come ci muoviamo. No, non sei un brutto anatroccolo, sei bellissima. Sei soltanto un po' stanca e questo ti sembra annulli ogni bellezza. Ma sei bella, fuori, dentro, in fianco, sopra e sotto. La bellezza viene soprattutto da dentro. Per questo oggi ti senti così. Ma oggi è già un tempo passato.

Luca	2009-12-07 13:52:30	no non puoi trovarmi in facebook, c'è un mio omonimo ma abita in america mi sembra! ma se cerchi trovi, non ti preoccupare. sono semplice da trovare, meno da fermare :)
T.	2009-12-07 13:58:40	La cosa si fa intrigante...
ilde74	2009-12-07 14:01:21	un caro saluto a tutti tornata ieri sera tardi da una faticosa e lunga trasferta di lavoro ma la benedico altrimenti sarei stata tutto il ponte a pensare che l'anno passato a quest'ora ero dentro una vasca idromassaggio con lui con musica peruviana ed essenze di vaniglia... ovviamente tutto organizzato da me perchè questa era la realtà ero il motore.... Grazie Luca dei saluti la bambina è ancora sulla giostra ma si è resa conto di essere ancora capace di prendere quel maledetto fiocco... questo impegno di lavoro mi ha rimesso faccia a faccia con il mondo là fuori con gli sguardi dell'umanità degli uomini che a volte parlano più di ogni altra cosa... ebbene si nonostante l'arido mondo interiore nel quale galleggio da mesi c'è qualcuno che mi osserva e chissà magari mi desidera... il problema ora da affrontare è la mia mancanza di desiderio ... è orrendo guardare tutto ciò che ti circonda e trovarlo piatto senza bagliore... forse ora devo solo abbandonarmi e piantarla di essere sempre io quel motore devo come si dice qui spesso solo sedere sulla riva ed aspettare che qualcosa qualcuno diventi il mio motore... non possiamo avere il controllo di ogni situazione e lo devo accettare la situazione non è più nelle mie mani e quindi mi voglio e mi devo distrarre.... Roberta stella sono assolutamente ammirata dal tuo modo di reagire sei molto più forte di quanto tu stessa non sappia... e ben venga l'aiuto esterno da qualche parte si deve pur cominciare a lavorare Ora ritorno al mio riposo penso meritato ... i piedi non li sento più andrò a vedere se sono rimasti nel bagaglio per sbaglio.. un saluto a tutti voi amici miei
Luca	2009-12-07 14:02:44	attenzione alle delusioni... di questi tempi non te ne servono altre... :)
stefy	2009-12-07 14:05:17	Ho imparato.... che nessuno è perfetto... Finché non ti innamori.Ho imparato.... che la vita è dura...Ma io di più!! !Ho imparato... .che le opportunità non vanno mai perse.Quelle che lasci andare tu...le prende qualcun altro.Ho imparato.... che quando serbi rancore e amarezza la felicità va da un'altra parte.Ho imparato....Che bisognerebbe sempre usare parole buone...perché domani forse si dovranno rimangiare.Ho imparato.... che un sorriso è un modo economico per migliorare il tuo aspetto.Ho imparato....che non posso scegliere come mi

sento...Ma posso sempre farci qualcosa.Ho imparato.... che quando tuo figlio appena nato tiene il tuo dito nel suo piccolo pugno...ti ha agganciato per la vita.Ho imparato.... che tutti vogliono vivere in cima alla montagna....Ma tutta la felicità e la crescita avvengono mentre la scali.Ho imparato..... che bisogna godersi il viaggio e non pensare solo alla meta.Ho imparato....che è meglio dare consigli solo in due circostanze...Quando sono richiesti e quando ne dipende la vita.Ho imparato....che meno tempo spreco...più cose faccio.

Luca	2009-12-07 14:05:20	ora il fiocco è più vicino... :-)
Luca	2009-12-07 14:07:30	Minchia! Mi toccherà presto lasciare le fruste e le mucche, i maggiordomi e tutto l'armamentario! Evviva voi! Evviva, evviva e ancora evviva! Bella frate' bella...
Fabrizio	2009-12-07 14:47:57	Mi sembra corretto raccontare un minimo la mia di storia per cercare di farmi accettare veramente nel Club! Ero da poco partito per l'Erasmus e dopo svariati litigi (prima e post) e incomprensioni (che poi ho scoperto adesso, solo adesso ovviamente, dovuti alla mia inesperienza in amore) quando lei dopo esserci stata male per le mie lacune e per la mia impossibilità a trasformare l'amore primario in amore maturo (circa un paio di mesi prima della mia partenza, ma nonostante tutto mi amava e mi ha amato fino alla, quella che lei chiama, decisione) ha deciso di lasciarmi per stare bene, ed è felice ora. Io ho capito soltanto quando ho scoperto che l'amore va curato, e non dato per scontato, di averla persa del tutto (circa 2 settimane dopo la sua decisione di lasciarmi), quando mi ebbe a dire che non mi amava più. Sono tornato in Italia per lei ma ero troppo scosso e non ho saputo dirle nulla al di fuori di ti amo torniamo insieme (naturalmente nascosto in 300.000 parole). la mente un pò più lucida ce l'ho adesso e posso dire con fermezza che non mi sento colpevole di niente perchè è stato un percorso importante per me che ha cambiato parecchie cose e convinzioni, che solo così potevo distruggere. mi sento già una persona migliore adesso, sicuramente il fatto di averla "cancellata" completamente da ogni possibile ricordo fisico mi sta aiutando, e gli svaghi e le distrazioni non mi mancano di certo. Ho solo 2 paure: aver perso l'amore della mia vita per un'errata tempistica (per lei non era la prima esperienza), e rivederla in giro quando tornerò fra qualche giorno per le vacanze. Le ho scritto una lettera di addio per rispettare la sua decisione, e non credo si faccia più sentire. Vorrei non pensare al domani e vivere alla giornata, ma credo che purtroppo chiedo scaccia chiedo sia la soluzione migliore..ma non sono cattivo e non vorrei "usare" un'altra ragazza per dimenticare più in fretta. Vorrei e potrei rifarmi una vita, so di potercela fare. Consigli? (Siamo stati insieme per circa un anno e mezzo se è importante)
LUPO81	2009-12-07 15:20:58	Ciao fabrizio,ahimè,benvenuto nel club purtroppo come già abbiamo detto tantissime volte in qst blog un abbandono è duro proprio perchè siamo costretti a subire le decisioni delle persone che amiamo ma che hanno deciso di prendere una strada nuova ma nel tuo caso non credo possa entrare la tua inesperienza,no so,almeno non credo. Quando un amore vive vive e basta e supera qualsiasi barriera, alla scusa dell'inesperienza io non ci ho mai creduto. E' chiaro pero che bisogna essere capaci di alimentare questa fiamma chew alle volte si da per scontata. Questo non deve succedere,un amore va coltivato giorno per giorno va rispettato e soprattutto bisogna darsi completamente e non viverlo con passività anche a costo di soffrire il doppio. Io probabilmente,nell'ultimo periodo non sono riuscito a tenere accesa questa fiamma e,anche se ancora non riesco a capire il perchè,sono convinto che lei abbia avuto i suoi buoni motivi per lasciarmi. Se in lei l'amore è finito è inutile continuare a sbatterci la testa,non serve a nulla, è solo perpetuare il nostro

dolore. Se torneranno lo faranno perchè in loro si è riacceso qualcosa non perchè noi abbiamo fatto i salti mortali....ma nn contarci troppo. Chiedo scaccia chiedo è una formula che io nn ho mai adottato,percio non so che dirti,credo che se usato per distrarsi puo essere una soluzione ma se usato come ripicca verso chi ci abbandona non abbia senso dato che si rischia di far soffrire qualcun altra.

lorly	2009-12-07 16:35:04	Ciao Fabrizio, stai tranquillo noi non abbiamo bisogno di tante spiegazioni, di motivazioni, noi capiamo xkè viviamo dolori simili al tuo. Purtroppo non ti aspettare nessuna ricetta, il mal da amore si sconfigge da soli. Nn siamo il dottor House, che a 10 minuti dalla fine ti rivela la giusta cura. Purtroppo il nostro Doc è in crisi anche lui in questi gg, Nick ma cosa mi stai combinando? Eri con la chitarra l'altra sera? O no? Vai pure a Parigi , ma non con questo spirito. Altrimenti vendimi il biglietto. Ti prego nn partire con queste ansie, pensieri, o cambia destinazione. Ma il pulsante OFF nn ce l'ha nessuno? Vi presto mio figlio, forse lui è il mio pulsante. Volete ridere? Oggi mi ha addirittura avvicinato il bicchiere x brindare. A cosa? Possibile che nn posso stare con un'amica in un bar che me lo devo ritrovare alle spalle. Brindare xk mio figlio mi guarda e si chiede xk nn avvicino il bicchiere al papà? Sì,anche le grandi città a quanto pare hanno gli stessi inconvenienti, anche partire nn ha senso xk il dolore ci insegue. Non ci sono risposte uniche valide x tutti,ma almeno cerchiamo di vivere alla meglio e/o chi ci riesce al meglio.
Fabrizio	2009-12-07 17:01:15	Purtroppo nella mia fase dei perchè (che cmq ho in parte superato accettando di fatto la realtà e vivendo il dolore) troppi dubbi sono venuti fuori. Parlando con una psicologa mi ha spiegato che è possibile che mi stia facendo espiare anche incosciamente del male che io ho fatto a lei non capendola. Adesso non mi è rimmasto che allietare la sofferenza fin quando anche i piccoli barlumi di speranza non si esauriranno del tutto. Purtroppo troppe cose però sono strane: la prima richiesta di un tempo per riflettere, il poco tempo passato da questa richiesta alla mia richiesta di spiegazioni, la lontananza che sicuramente l'ha aiutata...lo non ho paura di soffrire, anche se devo ammettere è forse la sofferenza più atroce della mia vita. Il tempo è la migliore cura, lo so. Ma è pur vero che anch'io nel mio primo periodo di libertà quando sono partito a lei ci pensavo poco, perchè ero preso dalle novità. Le novità adesso per lei sono le cose normali che non faceva con me. Adesso. Ma ci sarà un momento in cui le mancheranno. Non mi ha lasciata per un altro, e non credo abbia in testa nessun altro: semplicemente stava male ed ha DECISO (e me l'ha detto più volte) che questa era la strada giusta per lei per sentirsi meglio, perchè in passato ha avuto delusioni dalle seconde chance...capisco che quando c'è amore si supera tutto e se ne danno 1000000 possibilità, ma è possibile che lei stia soltanto facendomela pagare? Mi rispondo da solo: sì ma non ci contare nel suo ritorno! E come si fa a non contarci quando si ama, vero amici? :)
lorly	2009-12-07 17:14:32	Fabrizio, credo a volte che qui mi hanno messo a fare la mamma di turno. Ho avuto tanti dipendenti giovani, under 23, ma amici prima di tutto, che mi sembra di avverti di fronte. Rientri in quest'età? Sì, è vero ne faccio sempre una questione di età e il capitano mi dà torto, ma mi sembra di conoscervi tutti, gli under 23. Se vale x te, posso continuare, altrimenti...
LUPO81	2009-12-07 19:09:24	La speranza noi nn la possiamo annullare,c'è è basta. Anche pur sapendo che lei nn tornerà nutro ancora il desiderio che lei ci ripensi. Bisogna semplicemente aspettare che tutte le nostre futili illusioni crollino e solo allora inizierà il processo di guarigione. Nel frattempo però non bisogna subire questa attesa snervante e cercare di arrancare meglio che si può. Se poi tornerannochi lo sa.
Fabrizio	2009-12-07	si under 23, esatto, e se può essere importante è stato il mio primo vero amore

	19:39:11	(si che lo è importante!)
lorty	2009-12-07 21:17:37	Fabrizio scusa se ci ho messo tanto x risponderti,trovare il vuoto anche qui oggi può essere angosciante, vorresti delle risposte,ma ognuno di noi sta facendo il conto con "le feste", che anche a te ti peseranno e tanto. Non voglio sminuire quello che stai provando, ma la tua età (e qui Art si arrabbierà)è un vantaggio, una cosa positiva. Credo che bisogna fare tanta esperienza in amore x trovare il vero amore, tante storie, tante delusioni, poche lacrime pubbliche x carità,siate uomini. Riesci ad affrontare e già dopo un mese dire cose che altri che sono qui nn se lo sognano neanche. Ripeto nn voglio sminuire ciò che hai provato e provi adesso, ma nn affliggerti vai avanti. Un vecchio detto dice: si chiude una porta si apre un portone. Hai investito, ancora poco in questa storia nella prossima se vorrai investirai di +,e soffrirai di + se dovesse andare male. Nn ti è di consolazione lo so. Ma sono sicura che il futuro davanti a te è rosa e ne hai ancora tanto. Fai le tue esperienze, chi sono gli altri x metterti i bastoni fra le ruote, nn farti partire o farti pesare di averlo fatto. Merita di starti affianco una persona che nn ti impedisca di ampliare le tue conoscenze, le tue esperienze. Forse è lei, ma nn è pronta adesso. Ricordati che possiamo sbagliare, anche noi siamo qui x lo stesso motivo.
lorty	2009-12-07 21:33:01	Scusami Fabry, le in-esperienze in amore, di cui parlo, nn sono quelle che ti dice lei.
Fabrizio	2009-12-07 22:19:21	Lei non ha parlato mai di inesperienza..in verità non abbiamo mai avuto un confronto serio e sereno (e a questo punto non lo avremo) di quanto successo, per il semplice fatto che cmq io sono lontano e quando sono tornato ero solo disperato...sono tornato lucido da una settimana o poco più, dopo 15 giorni di sole lacrime e incredulità. Ho la fortuna di essere in un altro stato addirittura! Ho la fortuna di avere molte persone che mi voglio bene e di essere coccolato da tutti qui (perchè studente straniero!). Potrei superare più facilmente lasciandomi andare del tutto, ma non è quello che voglio! Almeno per adesso. Credo di avere una specie di sindrome di stoccolma: mi sono innamorato del mio male! Ho capito e sto continuando a capire davvero parecchie cose, mi sono aperto del tutto con i miei familiari (mai avvenuto in 22anni di età). Sicuramente ne uscirò molto più uomo anche se purtroppo è nel mio dna credere alle favole, e credo che riuscirò soltanto ad accantonare ma non a dimenticare fin quando un'altra ragazza mi ridarà quelle emozioni che ho vissuto con lei. Credo davvero di impersonare la ricerca di Itaca da parte di Ulisse, e voglio essere al più presto di nuovo pronto a salpare. DOBBIAMO VIAGGIARE E TROVARE ITACA, CAZZO, che ci piaccia o no, e dobbiamo farlo con il sorriso! purtroppo è questa la chiave di tutto! vi posto questo video, a me aiuta molto durante la giornata vederlo ed ascoltarlo! Grazie della risposta ovviamente!
Fabrizio	2009-12-07 22:21:08	http://www.youtube.com/watch?v=uxgj-Kz0YDs
stefy	2009-12-07 23:24:13	Scusa lorty (entro in un discorso nel quale nn sn stata interpellata), ma ha ragione Art..nn si può farne un fatto di età..anzi si può ma fino ad un certo punto..ci sn persone ke seppure under 23 hanno già figli, sn sposati, sn stati traditi, sn caduti e risaliti e altri ke invece nn sn più saliti... E' vero ke certe esperienze assumono un significato, un'importanza diversa a seconda dell'età, ma credimi conosco persone di 40 anni ke ancora nn hanno capito niente dalla vita o ke nn sn ancora pronti a vivere davvero... Ci sn botte ke magari cn la maturità gestisci meglio, ma è peggio qnd si è più giovani..(credo) Scusami ancora se mi sn intromessa..
LUPO81	2009-12-07 23:34:34	Oggi ho pianto,erano un paio di giorni che non lo facevo e pensavo che qst fase mi avesse abbandonato. Invece no,sdraiato sul mio letto con la mente rivolta a

		lei ho pianto ,tantissimo ,come un pupo,perchè mi manca da impazzire e vorrei averla con me e baciarla e trasmettergli tutto il mio amore e ridere come prima. Avere questo amore e soffocarlo,non poterlo offrire a chi vuoi perchè non saerbbe accettato mi fa impazzire. Dove sei amore mio? Torna ti prego. Non ce la faccio così. Vado a lavarmi un po la faccia...non vedo piu. Scusate adesso sto a pezzi. Nessun conforto ho da offrirvi ora.
LUPO81	2009-12-08 00:23:56	L'ho cancellata da facebook,mi fa male,ma credo sia la cosa migliore...inutile continuare a vedere che lei cancella le nostre foto inutile continuare a farmi male. ho chiuso anche qst porta. Spero di non pentirmene
lorty	2009-12-08 00:35:46	Ah Stefy, ma qui mai nessuno è interpellato o lo siamo tutti? Certo che uno può fare ed aver passato tutte queste cose anche under 23, sapevo già di essere contraddetta. Ma è una mia impressione, c'è una certa volubilità nei ragazzi/e che mi lascia ben sperare x loro. Poi ognuno sa la sua storia nei dettagli e credimi cerco di dire qualcosa x esperienza vissuta e nn x l'età che ho (34) nn molto lontana dalla tua no?
Hispy	2009-12-08 03:39:52	come si dice in questi casi c'è sempre una luce in fondo al tunnel.....speriamo che nn sia il treno... ecco preferisco riderci sopra e nn pensarci e nn pensarla sono le 2 30 a.m. di ormai martedì 8 dicembre ,ieri l'ho sognata e mi son svegliato con una coperta d' angoscia(ecco meglio nn addormentarsi)e nn sono riuscito a trattenere la compulsione di chiamarla ,e nuovamente umiliarmi per ben 3 volte visto che alle prime 2 nn mi ha ne risposto e ne nn mi ha richiamato,ed ora sono ancora qui che spero e prego in cosa nn lo so neppure io...ecco magari che nn prenda sono neppure lei!!!povero me mi sento una sorta di zerbino ma spero che passi presto visto che oramai l ho cancellata da fb da msn e dal cell ma nn so come devo fare per resettarla dalla mente... mi dicono tt che ci vuole tempo ed ecco allora che ho buttato giu queste 2 righe con la speranza di allontanarla almeno per qche minuto e ingannarlo sto tempo;a coloro i quali dovessero pensare che sono piu allegro di quanto dovrei essere mi discolpo dicendo che sono in piena fase bipolare e che mi rifaccio a murphy quando dice:"ridi che domani è peggio..."
Nick	2009-12-08 09:37:23	Ciao Roberta, ti porterei volentieri con me, hai bisogno di cambiare aria, hai bisogno di rinnovare qualcosa, devi dimenticare in fretta, ma io non credo di essere proprio la compagnia giusta in questo momento... :-) finiremmo per girare in silenzio, ciascuno chiuso nel suo cappotto di dolore, ricordi, rimpianti. O forse no, chissà. Dovremmo aver voglia di rischiare. Come ti senti? Va almeno un pò meglio?
Fabrizio	2009-12-08 10:09:30	Buongiorno ragazzi e ragazze...oggi mi sento benino...ho dormito 10 ore di fila! incredibile! e non l'ho sognata nè pensata (almeno non molto)...speriamo che duri! Ora inizio a studiare e a distrarmi e fanculo a lei...
T.	2009-12-08 10:18:23	Era un periodo tranquillo, quasi positivo. la sua presenza, anzi la sua assenza, era un po' meno assillante. Non ho mai applicato il no contact ed ero riuscita ad ottenere un minimo di "corrispondenza", spesso deludente e umiliante, poche volte piacevole, ma me lo facevo bastare. Temevo il giorno in cui avrei avuto qualche informazione spiacevole. Ma speravo nel frattempo di creare una barriera psicologica sufficiente ad attutire il colpo. Bene il giorno è arrivato, ma la il mio salvagente non è stato gonfiato a sufficienza e adesso affogo. E in più mi sento idiota. Ormai è un anno che mi trascino in questa situazione... T.
Luca	2009-12-08 11:41:03	Buongiorno ai bipolari e ai senza salvagente. Oggi è una giornata di festa e immagino tutti starete bene. Vogliosi di incontrare persone nuove, con i migliori make up, in blazer da cocktail e lo sguardo torvo da James Bond, pronti a stringere mani con vigore e forza. Per i viaggiatori parigini, non richiesto, suggerisco un passaggio in Rue De Lappe per immergersi in 200 metri di drink, confusione e tanta voglia di lei. Però anche un giro nel Mouffetard può dare

soddisfazione. Colori che non vedete più da mesi, profumi che non sentite più da mesi, lingue diverse che non riuscite a capire e quindi uguale a quello che vivete da mesi. Un buongiorno a Roberta, che speriamo sia sempre un po' meglio di ieri e un po' peggio di domani. Via la colpa, via,... cacca... Un buongiorno alla cercatrice T. Forse la speranza alimentata? Dopo un anno è lunga. Attenzione a non imbrogliarsi. Il dolore ha sempre un fascino misterioso, volentieri ci si rimane attaccati. Forse meglio uno zac! Come diceva Rael "Non ritardare dottore, taglia il c.... mentre osservo l'orologio ticchettare". Un buongiorno anche a Nick che ti sento un po' giù. Dottore, che succede? Pesì sullo stomaco di vario genere? La rabbia ha lasciato spazio al vuoto... Già, presumo sia così... Ora i ricordi diventano compagni di strada, senza più neppure far tanto male. Spesso affiorano come un ippopotamo che fa spuntare le narici dal fiume. Non sappiamo quanto grande sia sotto l'acqua, ma sappiamo che c'è. Coraggio Nick, coraggio... Lasciale salire 'ste narici, più ne vedi meno ne vedrai, più ne studi, meno te ne restano. Buongiorno a Tiziana. Alla salute, anche di tuo figlio, brinda con lui anche per conto mio (grazie pubblico per partecipare). Buongiorno a Fabrizio che giustamente studia, e a Lupo Quattro Parole che ormai il libro mi sa che l'hai finito. Un buongiorno al capitano. Nel meccanismo di do ut des vi racconto la mia serata a base ovviamente di bipolarità assoluta. Vagando sotto la pioggia incessante con a fianco il cuoco cinese (stavamo cercando un tonno per sushi) incrociamo, credo non visti, la nostra ex compagna e finalmente il nuovo compagno. Il cinese ha subito afferrato le sue lame rotanti ed è partito per sezionare. Mi vuole bene. Io l'ho fermato, stava arrivando la mia bellissima poliziotta e non mi sembrava il caso di farci arrestare proprio da lei. Calmato un po' (il cinese) ci accompagniamo con la bellissima poliziotta a prendere il solito drink, tra un tremore e un timore (Søren Kierkegaard). Intanto i tre maggiordomi ancora in sesto arrivavano cantando un'aria del Trovatore e tutti insieme brindiamo con White Russian. Li ho abbandonati dopo un po', per restare finalmente da solo con la bellissima poliziotta che intanto mi lasciava da solo per andare con un maggiordomo (ma non dei miei). Ironia delle coppie. Mi sono allontanato nella pioggia senza ombrello e con l'immane musica di sottofondo. Sembravo una scena di Sin City. Forse i titoli di coda. Beh, bando ai sentimentalismi! Buongiorno anche oggi e mi raccomando... SALDI!

gianni	2009-12-08 12:08:50	Salve sono stato fidanzato con una ragazza x 8 mesi che ne ho perso la testa....questa ragazza era piu grande di me di 3 anni e il mio errore è stato che gli ho mentito x 8 mesi sulla mia età infatti gli ho detto che avevo la sua età...e per la paura di perderla rimandavo a domani il fatto di dirglielo solo che nn ci riuscivo mai...negli 8 mesi lei me ne ha combinato di tutti colori....dopo che c'eravamo 3 mesi mi ha chiesto il permesso se poteva andare a prendere il caffè con l'ex che la cercata x definire una storia chiusa 2 anni prima che e durata 7 anni a momenti alterni infatti questo spariva e appariva perche nn era sicuro di amarla....e io ho accettato e lo fatta andare....quando ritornava a casa sua mi diceva che quando stava con la sua famiglia io non gli mancavo e che i genitori speravano che tornasse con l'ex.... il giorno del mio compleanno mi ha fatto il regalo dopo un mese motivo perche nn era brava a fare i regali.....lo portata al matrimonio di mia sorella e ha detto che la fatto x farmi un favore e che lo costretta venire....ha detto a una mia amica che ero invadente (a questa ragazza di carattere freddo lo ricoperta di regali attenzioni ero sempre presente) dopo 8 mesi ha scoperto la mia età e mi ha detto che lo sedotta con l'inganno, che la delusione superava il sentimento e che lei (dopo 8 mesi) si stava aprendo e ho rovinato tutto che ho inventato anni della mia vita che oltre l'età dice che ho mentito sull'anno che mi sono diplomato e sull'anno che ho preso la patente
---------------	------------------------	--

e lei nn ci vede niente di buono in tutto quello che ho fatto ed è sparita nel nulla dicendomi anche che forse nn era innamorata come doveva esserlo e non si è fatta piu sentire da me, tante che a oggi non ci salutiamo neppure e di questo si è lamentata con un sua amica che nn la saluto piu e che tutto cio che ho fatto x lei in 8 mesi sono stati annullati da questa bugia che ho detto ,pur capendo anche lei il motivo x cui lo fatto.....Che ne pensate? Devo avere sensi di colpa? sarebbe finita lo stesso? sono passati gia 6 mesi e ancora sto cosi.... passera? potrebbe ritornare?? grazie amici fatemi ragionare aiutatemi...grazie a presto....

2009-12-08
12:21:54

Il dolore è una coperta calda e avvolgente e l'ansia una compagna perfetta. Deve essere così, altrimenti non mi spiego. Appena sto bene, il che significa passare qualche giorno senza il pensiero di lui e vivere la quotidianità comedicomanda, ecco che indago, e scavo, e cerco e ovviamente trovo quello che non vorrei trovare, così ripiombo in quella depressione che dura sempre meno e lascia sempre un po' più di vuoto. Sempre più facile convincersi che il tutto non abbia un senso, e sempre più pesante rendersene conto. Luca, io cerco, ma non trovo :-) T.

Luca

2009-12-08
12:32:14

Come dici tu, si cerca solo e sempre quello che si trova :) Ma per trovare quello che invece si cerca è necessario invertire l'ordine delle cose. Nel mio mestiere si usa parlare di problem solving (soluzione). In realtà sono più interessato al problem setting (la definizione). Spesso troviamo soluzioni per caso e poi cerchiamo il problema che può averle generate. Abbastanza umano, ma si può far meglio. Io sono per situare il tema e poi cercare la soluzione, non il contrario. Se posso, è forse l'unica critica che faccio alla mia ex cara ex dolce ex compagna. Aver trovato la soluzione prima di aver situato il problema. Quindi, riassumendo, prima viene la domanda e poi la risposta. Prima viene il problema e poi la soluzione. Prima si decide cosa cercare e poi si trova. Da vecchio saggio quale sono (ahahahah) dico che così abbandonerai la coperta. E se proprio insisti, a tuo rischio, mi trovi :)

Davide

2009-12-08
12:46:46

ee parole sante!! è brutto non accettare la delusione...adesso sono ipersensibile..debole...lo spaccone di una volta nn lo faccio più...poi sono vnuto a sapere che dopo una settimana che mi aveva lasciato...taaac...ci ha provato con un amico...(che stupida!!) cmq...questo adesso mi fa forza...nel nn pensarci più...nella sicurezza di averle fatto capire..che per me c'è n'era ancora!! poi chiaramente o sbagliato..ma dopo questo fatto sono diventato solo più bastardo!!! sarà una soluzione temporanea?..chi lo sa...adesso mi sento sicuramente meglio con la coscienza!!! piuttosto..adesso...una cosa che manca...è il super amico...io sono uno molto estroverso...quando sono successe cose simili ai miei..amici..ero sempre il diavoletto porta felicità...o cmq..il sorriso...invece adesso mi sento solo...come se nn avessi...quel me...che cerco.. adesso...infatti...la tristezza..penso sia data per quello...non avere un gran amico...ma cmq..nn mi arrendo cercherò di non essere assillante...ma cercherò qualcuno che abbia voglia di fare il bastardo!!! o che abbia voglia di riempirsi di vita come o voglia io adesso!!! yeahh!

Giuseppe

2009-12-08
13:08:11

Amici, ancora io alterno giorni in cui mi sento tranquillo e altri in cui sto male... alti e bassi alti e bassi.. vorrei che tornasse ma sono certo che non sarebbe la stessa cosa e che forse sarei poi io a troncane... xò vedere le foto di quando eravamo assieme mi stacca dalla realtà, è troppo bella... mah chissà quando passerà sta cosa.. è troppo opprimente... chissà lei come si sente.. so solo che mi sto rovinando la salute... mi sto alcolizzando tutte le sere con gli amici, quasi tutte le sere sono brillo, almeno è un modo x divertirmi, si esce, si ride, s'incontrano altre ragazze.. ma x quanto tempo ancora potrò fare così? mah.. oggi vorrei fare l'albero di natale, xkè non credo sia giusto non farlo, è un modo x dire.. la vità va avanti, e poi sono sicuro che lei lo farà, anzi forse ne farà anche

uno più grande.... a si? caxxo faccio anche il presepe, vivente xò... cmq sia... è stata la gioia più grande della mia vita ed anche il dolore più grande.. (vuoi tu prendere.... nella gioia e nel dolore.. amarla e onorarla..... NO!)....coltellata!

roberta 2009-12-08
13:19:54

Ciao Nick, ciao a tutti..oggi mi sono svegliata tranquilla....che strana sensazione..ieri sera sono andata ad una cena a casa di amici..la classica cena pre natalizia di ritrovo...io,un'amica e un amico single e due coppie sposate, una in attesa di un figlio...i miei amici storici..ed ero agitata prima di andare..avevo paura che l'assenza del mio lui sarebbe stata troppo pesante..avevo paura delle domande, di sentirmi sola... ho cucinato per tutti..e..ed è stata una serata piacevole...ero lì...insieme agli altri eppure ero da sola questo sì...ma tranquilla..senza nessuna agitazione di dire la cosa sbagliata, di emozionarmi nel sentire parlare i miei amici sposati della loro casa, dei loro progetti..delle loro piccole cose che fanno capire quanto sia speciale avere al proprio fianco una persona vera, innamorata delle cose che ami tu...senza l'agitazione di guardare il mio amore e pensare "io vivrò mai tutto questo?"...certo...tornare a casa dei miei non è il massimo, alla fine ero da sola nel mio letto, non c'era più lui ad abbracciarmi...e questa assenza peserà ancora per tanto tempo..ma peserà ancora di più accarezzarmi la pancia e pensare a quello che avrei potuto vivere... e fa male, fa sempre male ed ogni minuto è una lotta continua..ma ieri sera è successo questo piccolo miracolo..mi sono vista in mezzo ai miei amici, con tutti i loro difetti, con le loro vite in cui a volte non c'è tanto spazio per me...ma ho pensato che passerà...passerà anche questo ma il mio cuore, l'amore che sono capace di provare sono miei e nessuno mi impedirà di ritornare a respirare...non so se riuscirò a vivere nuovamente con tutto questo disincanto, dandomi totalmente come ho fatto in questi 6 anni...forse non sarà più così totalizzante...ma sarà un amore consapevole..grande.. Oggi va meglio Nick..sento dentro di me la voglia di capire chi sono..voglio assaporare questo momento di successo personale e dividerlo con voi...ripenso all'altro gg e alle sue parole "ti chiamo nei prossimi giorni" ..quante cose sto vivendo e provando in questi giorni?quanto amore e quanto dolore stanno attraversando il mio corpo....e chissà dove mi porteranno quando e se lui si sforzerà di chiamarmi...aveva detto che ci sarebbe stato sempre per me, che ero la sua vita...ma queste parole hanno un peso, queste parole sono meravigliose ma solo se una persona è capace di riempirle e di pronunciarle rispettandone il profondo significato..e non voglio smettere di crederci..sarà difficile se mai in futuro avrò la fortuna di incontrare chi potrà dirle guardandomi negli occhi..ma non voglio smettere di crederci, non posso permettere a tutto questo dolore di rovinare tutto.. Oggi partirei con te Nick caro per Parigi, per un giro nel quartiere latino..non riuscirei a stare zitta, ti racconterei del mio erasmus..di come in ogni angolo io abbia ritrovato un pò della mia anima...ti farei assaggiare ogni schifezza francese..e sarebbe difficile guardarci senza sentire il vuoto che entrambi abbiamo nel cuore...ma il vuoto è uno spazio da riempire...ed è nostro compito farlo.. scusatemi se vi ho sommerso di parole..ma scrivervi è la migliore terapia possibile per me!

2009-12-08
13:21:52

ARGHH Tutti mi dicono le stesse cose. La mia analista in primis: cerca cosa crea il vuoto e poi lo colmi. Fatti le domande giuste e poi rispondi. Le ho detto di aiutarmi lei a trovare le domande, che in fondo 120 euro a settimana dovevano essere un buon incentivo, ma non c'è riuscita. L'ho liquidata. Le altre terapisti hanno liquidato me. Adesso sembra che abbia la mano costantemente alzata e che risponda a casaccio, la bocca scollegata dalla testa. Ma hai ragione è più facile trovare le risposte e poi adattare le domande, e in qualche caso sarebbe una manna. Pensa se la risposta fosse il bicchiere mezzo pieno, sai quante domande di conferma troveresti di persone che non vogliono bere dal tuo

		bicchiere? Purtroppo nel mio caso la risposta è il bicchiere mezzo vuoto e trovo una marea di modi per averne rovesciato il contenuto. Perdonate il delirio, ma oggi mi sento ubriaca (e non ho nemmeno bevuto un white russian, anche perché io preferisco il black russian...)
Nick	2009-12-08 14:06:19	Scusate, sono assente anche se vi leggo. Sì, Luca, sto particolarmente male, la disperazione che vivevo settimane fa, e che mi sembrava nel suo punto più buio e freddo, sta toccando abissi che non immaginavo. La rabbia la coltivo sempre, mi sento ferito a morte e come nei film vorrei sparare io l'ultimo colpo e far trionfare la giustizia. So che non è molto lucido, so che non è sano, infatti non sono più un individuo sano. Continuo ossessivamente a pensare se per una legge universale sia giusto che lei viva felice e serena della sua scelta e non sia consapevole del dolore che provoca, o ne sia consapevole e se ne fregghi. Il tuo incontro deve essere stato terribile ieri sera. Avrei voluto essere con te e stringerti il braccio, ma se la poliziotta fosse reale, non l'ho capito tra maggiordomi e frequentatori occasionali, sarà stato meglio per te che ci fosse lei. Grazie per i consigli, grazie per i suggerimenti nostalgici, ma comincio a cedere, non so se ce la farò ad andarci, chissà. Mi chiedo se sia possibile che il vuoto lo avvertiamo solo noi. Ho riempito la sua vita, le sue giornate ogni secondo di questi 6 anni, come fa lei? Come fanno loro? Non gli manca il nostro sorriso, le nostre carezze, la nostra presenza, il nostro amore? Credete davvero che un nuovo/a arrivato possa sostituire così velocemente tutto? Ognuno di noi è unico, il mio amore per lei era unico, per quanto possa cercare non troverà mai lo stesso. Forse ne vivrà uno maggiore, ma mai lo stesso. Non proverà nostalgia? Non avrà la sensazione di non trovare più la mia mano quando cercherà un sostegno nel buio? Ecco, questo mi chiedo senza speranze. Roberta, la tua serata è un conforto anche per me. Vorrei davvero che mi accompagnassi a scoprire Parigi, sicuramente i nostri occhi si direbbero molte cose, chissà, quando si sarà placata questa marea angosciosa che non mi lascia respirare magari succederà. Un saluto a tutti e tutte le amiche di questi giorni, un saluto ai nuovi, che cercano la solidarietà di altri lebbrosi, avete tutti la nostra solidarietà, cari amici, ma non potrà bastarvi.
gianni	2009-12-08 14:12:14	nessuno mi aiuta???
LUPO81	2009-12-08 14:37:31	Ciao a tutti amici mieiVolevo scrivere,ma poi ho letto il post di nick è mi sono bloccato. hai già detto tutto tu fratello mio,anche io come te sto cedendo,sto malissimo. Le domande che ti fai tu me le faccio anche io, e la risposta è no,non gli manchiamo, senno sarebbero tornate fratello mio. Possono pensarci,qualche minuto al giorno,tra le mille cose che hanno da fare,tra i loro mille progetti,forse prima di addormentarsi ci dedicano un minuto ma è chiaro che siamo sostituiti da altro. Ora loro si godono questo momento di libertà,non hanno più alcun vincolo,possono uscire quando vogliono,ubriacarsi e poi assaggiare altre labbra,sono libere fratello, si sentono invincibili. Sicuramente mentre noi stiamo qui a scrivere,loro stanno guardando avanti,col sorriso sulle labbra. Oggi è buio. Ciao fratello
Nick	2009-12-08 14:54:40	Roberta, scrivo a te come se non ci fosse nessuno ad ascoltarci, a leggere le nostre parole. Continui a scrivere il "mio" lui, io continuo a scrivere la "mia" lei. Ecco, in questo è riassunto tutto, non crediamo possibile che una parte di noi, qualcosa che ci appartiene di diritto, non ci sia più. La persona che ci rendeva più felici al mondo non è più nostra, non ci appartiene, non guarda dove guardiamo noi, e noi abbiamo lo sguardo fisso sul vuoto, mentre sentiamo di appartenergli ancora. Crediamo possibile che una forza soprannaturale possa vincere la debolezza di chi fugge. Non è così, purtroppo. Lei non ha più creduto in me, non ha più creduto in noi, ha avuto paura, ha creduto che smettere di

pensare a me per lei avrebbe significato smettere di soffrire, di temere, di vivere nell'incertezza... se solo potesse leggere nel mio cuore ora... Sentirti serena con i tuoi amici mi ha riempito di gioia, l'unica di questa giornata tetra, vorrei che d'ora in poi le tue giornate fossero sempre meglio, che il tuo sguardo si posasse su qualcos'altro, che la tua mano accarezzasse un volto, ne hai diritto e prima o poi succederà. Con o senza lui. Tifo per te, lo facciamo tutti noi che abbiamo vissuto la tenerezza e la disperazione dei tuoi momenti. Sei giovane, sei sensibile e dolce, riesco quasi ad immaginare il tuo volto, bello e dolente, perchè le donne sono tutte più belle quando soffrono per amore, una luce sacra brilla nei vostri occhi. Hai più forza di quanto credi, senz'altro più di quanta ne abbia io ora. Il mondo ti amerà, ne sono certo.

2009-12-08
14:54:53

Nick, vorrei poterti aiutare, ma non so proprio come fare. Comunque io sono quasi certa che lei non stia bene, e sono quasi certa che lei ti pensi e tu gli manchi. 6 anni non si cancellano in qualche mese. Non credo che 6 anni si cancellino mai. Io ho lasciato con le spalle coperte, per cui ho lasciato il mio "fidanzato" nella situazione che tu paventi. E' vero che il tempo per chi lascia trascorre diversamente rispetto a chi viene lasciato, ma non pensare che trascorra bene. I dubbi, i vuoti, le incertezze fanno male da morire. Non so se ho pianto di più quando ho lasciato o quando sono stata lasciata. Per cui sono sicura che ti pensi e che le manchi, e che si chiede più spesso di quanto tu pensi se ha fatto la scelta giusta e sono sicura che a volte vorrebbe tornare indietro. Non è detto che lo faccia però. Io l'ho fatto, dopo due anni sono tornata da chi avevo lasciato. T.

Nick 2009-12-08
15:01:26

caro amico, vorremo tutti aiutarti, ma possiamo solo raccontarci quello che c'è successo, i particolari contano poco. La tua storia è simile e diversa da tutte le altre, qualche menzogna, qualche incomprensione, qualche strattone di troppo, non hanno importanza, quello che ci importa è il vuoto che sentiamo intorno a noi. Vorrei rivelarti una formula per recuperare tutto, ma credi che sarei qui se sapessi come fare? Chiedi se passerà? Certo, nessuno è morto per amore. Chiedi se tornerà? E io lo chiedo a te: la mia tornerà? Capisco la tua desolazione, ma chi può risponderti? Nessuno. Stringiti a noi se vuoi, se ti fa star meglio, ma non aspettarti che qualcuno ti dia la soluzione. Non ce l'abbiamo purtroppo.

Nick 2009-12-08
15:09:40

Grazie T. Forse è quello che vorrei sentirti dire, perchè io sappia di aver amato un'anima nobile, nonostante tutto. Quello che mi distrugge è l'indifferenza, credo che tu capisca. Se soffre per quello che mi ha fatto almeno saprò che mi ha amato davvero, in questi momenti ti sfiora il dubbio che non sia così, nonostante 6 anni bellissimi. Ed è un dolore lancinante. Non mi illudo che torni indietro, ora, purtroppo, non è più questo il mio tarlo. Grazie T, grazie davvero.

Nick 2009-12-08
17:54:43

Lorty, Stefy, mancano le vostre tirate d'orecchio, manca lo spillone delle stregchette, ma voi come state? Se commentate soltanto i nostri momenti no magari passate momenti migliori e Dio solo sa quanto lo spero per voi. Un abbraccio...

gianni 2009-12-08
17:56:32

...lo so ma mi chiedo mentire sull'età e avendo capito lei stessa perchè lo fatto comparta il chiudere la storia...ma il motivo è l'età, la bugia o il sentimento?? devo avere i sensi di colpa x quello che ho fatto?? ora la mia paura è che chissa se riusciro a innamorarmi piu di una e di coinvolgermi come mi sono coinvolto con lei...

Nick 2009-12-08
18:01:36

Hispy, lo facciamo tutti, anche chi come me dovrebbe mantenere un contegno maturo e saggio, ci scopriamo deboli ed indifesi e annaspiano. Mi sono umiliato molte volte alla ricerca di un suo segnale, ogni volta la ferita si allarga. Ascolta i consigli di Art, non farle sentire il fiato sul collo, se proprio credi di dover essere presente fallo con discrezione, non so se ho capito bene quello che hai fatto ma non chiamarla in piena notte, ci credo che non ti risponde... lo ho avuto risultati

		contrastanti nelle due occasioni diverse per cui la mia media è zero, ma chi sembra avere il polso della situazione raccomanda di non essere aggressivi, si inferociscono, diamo loro la giustificazione per tenerci lontani il più possibile. Detto questo, in bocca al lupo...
LUPO81	2009-12-08 19:57:05	Quanto silenzio oggi.....Tutti affaccendati nelle vostre cose??? bene bene,però dai che ho bisogno di leggervi:)
Nick	2009-12-08 20:14:13	No Lupo, io sono paralizzato sul mio letto, scruto il mondo fittizio dallo schermo del pc, scrivo e a volte, come per te ora, mi pare di parlare da solo e allora ci rinuncio. Abbiamo un rapporto virtuale, pregi e difetti. Facciamo una domanda alle 6 di mattina e se ci risponde qualcuno può accadere che sia alle 11 di sera... prima non era così, vero fratellino? Se ne avevi voglia la chiamavi e lei squittiva di piacere... A quest'ora eravamo in un locale per l'aperitivo, le voci degli altri ci infastidivano, guardavamo i loro occhi e ci riempivamo di gioia... perchè tanto rimestare? Perchè questo farsi male con la nostalgia? Non lo so, sembra un incubo dal quale prima o poi ci sveglieremo, un incubo collettivo. Teniamo duro, non possiamo fare altro. Io non la cerco, aspetto che vacilli per conto suo. Almeno per 2-3 giorni... :-) PS: venerdì ho passato un'ora serena (a chiacchierare!) con una 25enne bellissima, che provava a darmi consigli(!), troppo giovane per me, se vuoi te la passo... ;-)
Nick	2009-12-08 20:20:56	Ehm... Luca, credo che T si riferisca ad una ricerca meno esistenziale vero? E tu sei un giallista vero, sai come seminare indizi, ma ci sono arrivato dopo anche io... in effetti chi cerca trova... ehm... scusa eh!? Oddio, T, poi se mescoli le carte del gioco, usi le parole giuste, quelle che ti suggerisce il contesto, ci aggiungi un pizzico di gentilezza, ed ecco qua, si trova quello che si cerca...
LUPO81	2009-12-08 20:33:59	Gia fratellone,ogni tanto mi confondo e credo che questa sia vita reale,aspetto sempre con trepidazione le vostre risposte,e come te aspetto cio che vorrei sentirmi dire...comunque in ogni caso aspetto,quando aspettare non si dovrebbe.. L'aperitivo in qst giorni non mi piace,è sempre amaro,uscire non mi piace equivale a cercare continuamente quello sguardo. Gli amici ci parlano,organizzano per le feste,ci coinvolgono e noi gli rispondiamo per inerzia perchè siamo attenti ad ogni movimento ad ogni personaggio che passa per strada o che entra nel locale...Che differenza fa fratello se loro ci pensano o no? questo ci aiuta? a me sinceramente no. Sicuramente se ci hanno amato è impossibile in uno o due mesi cancellarci,anche volendo non potrebbero farlo,il fatto e che ora stanno imparando a camminare da sole e questo gli piace,non hanno piu bisogno della stampella... e allora lasciamole camminare fratello tanto noi abbiamo le gambe rotte ora e non possiamo inseguirle,stanno troppo avanti. Ma verra il giorno,e verra cazzo,che noi incominceremo a correre cosi forte che le sorpasseremo in volata senza nemmeno voltarci,credimi fratellone sarà cosi. Di alla tua 25enne di chiamarmi,magari le offro l'aperitivo...
Nick	2009-12-08 20:50:03	Allora Lupo ascolta, tanto non ci legge nessuno, siamo a quattr'occhi tu ed io. Ti racconto un pò della mia storia. Io le ho insegnato a camminare, ad amare, a vivere da donna. Le ho dato tutti gli strumenti per crescere, l'ho presa bambina e fatta diventare donna in tutti i sensi. Ora crede di poter fare a meno di me, nuovi entusiasmi, nuovi obiettivi e io non ho più lo stesso appeal. In questi anni ho rinunciato ad una mia passione di lavoro, per non fare concorrenza a lei, per lasciarla libera di crescere senza che ci fossi io a mostrarmi più forte di lei. Ieri me ne sono accorto. E allora sai che ho fatto? In quattro e quattr'otto ho fatto qualche telefonata, ho smosso gente che conta e su cui posso contare, e ho mosso i passi per riprendermi il ruolo che mi spetta, sì, le farò concorrenza e per lei sarà dura, ho troppa forza per potermi stare dietro, le manca esperienza, cultura specifica e i contatti che ho io. Sembra una cattività, in realtà è un modo per proiettarsi nel futuro con un bel progetto nuovo a cui non avevo mai

dato respiro per amore di lei, non volevo toglierle ossigeno con la mia presenza ingombrante. Ecco vedi, se vogliamo possiamo cominciare a correre già da ora, dimostrare a noi stessi che le nostre gambe sono forti e snelle e possiamo scattare. Non correrò per batterla, correrò per me stesso, ma voglio vincere. allora Lupo, sei pronto a scattare? Non avrai una situazione analoga alla mia però comincia a progettare per te, magari trova la scusa che lo fai per dimostrare a lei il tuo valore, non immagini quanto ti possa aiutare per la tua crescita personale. Anche se a lei non gliene fregherà nulla.

Luca 2009-12-08
20:53:40

Cari vi seguo sempre, anche se a volte è difficile parlarvi. Siete molto tristi, lo capisco. Non che io stia meglio a dire il vero, ma insomma, ormai ci sto facendo il callo. La chiamerei l'educazione sentimentale di Luca. Un tempo, molto più di oggi e per molti meno motivi, mi dannavo l'anima per mesi, anni. Diventavo un babau. Apatico, svogliato, triste, barbone, sporco, stanco, magrissimo, imbracciato. Ora, dopo i primi mesi, mi arriva una bonaccia (non in quel senso) che mi sorprende anche un po'. Si ripenso a Mara, ripenso a cosa avremmo potuto diventare (Nick so che tu leggi dall'altra parte quindi sai che non mento). Ci penso sempre anche se cerco di non pensarci mai. È un sottofondo che non mi lascia. Devo dire che ora sono più preoccupato del mio futuro, piuttosto che del futuro insieme (sarebbe cose se fossi preoccupato per il Dodo, un animale estinto...). Sento dalle vostre parole che non è ancora arrivato il momento per voi. Ritornerete presto a una vita normale, che non significa ancora bella, ma tant'è... Ribadisco che conosco i canti delle sirene del dolore, li ho provati e ci sono cascato molte volte. Credo sia più difficile abbandonarlo alla fine, tiene caldo e dà una ragione semplice. Più complicato prendere le cose con le mani e sporcarsi. È più faticoso, spezza i polsi e non lascia pace. È una caccia contro se stessi, e si sa che bisogna correre e si sa che si viene sempre raggiunti. Non so... Anche se sembra strano prima di tutto a me stesso, non ho voglia di continuare a soffrire. Non è ancora detto che io parta presto e semmai, a mio modo, vi saluterò un'ultima volta. Magari vince il nero, magari il bianco. Ma non ho voglia di continuare a morire ogni istante e rinascere ogni istante successivo per morire di nuovo. Il mio tesoro se n'è andato. Avrà avuto le sue ragioni. Ora sta con un altro (notato che non ho messo la parola già... però l'ho detta... insomma che cacchio! volevo fare il fighetto...). So quanta parte di me rimarrà attaccata a quei ricordi. Otto anni di vita insieme non sono bruscolini. Abbiamo rifatto casa assieme, siamo anche cresciuti insieme. Sto per caso ascoltando i Queen: "Quelli erano i giorni della nostra vita..." Già quelli erano i giorni della mia vita, ma sono andati e non potrò riaverli. Forse, se avrò fortuna potrò avere qualcosa d'altro. Non me lo aspetto, anzi credo che non arriverà, ma anche per questo non posso fare nulla. Anch'io Nick chiacchiero con la trentenne bellissima poliziotta (esiste sul serio, ma ieri era in ritardo di qualche minuto), ma il piacere che mi dà è poco (Lupo Quattro Parole ti passo il numero). esco con lei che mi prende in giro e io lascio fare, lascio che tutto accada. Non sono morto, ma sono in stasi. Ma voi, datevi una mano, so che potete riuscirci, perché se ce la faccio io... Qualcuno un giorno qui disse che il tempo passa, ma anche questo tempo è tempo che non ritorna. Lo stiamo bruciando tutti e non dirò che non ne vale la pena. Non dirò che non si debba santificare l'amore anche con il dolore, non disdegno un po' di sturm und drang. Ma il tempo va, per i giovani qui è meno importante, noi vecchi lo sappiamo. Ma per i vecchi ogni secondo è fondamentale. Per ricostruire, per ricominciare magari un po' più zoppi e calvi, ma ricominciare. Sapete perché secondo me? Badate, non sono religioso. Ma non avete il diritto di lasciare andare adesso le cose. Ogni persona ha dei doveri nei confronti del mondo. Un dottore, un ingegnere, una commessa, un imprenditore, un gelataio, un cantante, un pazzo. Ciascuno fa parte di questo

		quadro che non ci sappiamo spiegare, ma c'è. Quindi se non per voi, fatelo per me. Perché un giorno vi incontrerò e saprò che vi devo qualcosa di buono e voi sarete più felici. In fondo questi sono i giorni della nostra vita... Ps: circa T., nick, non ho proprio capito cosa intendi, però mi piace come l'hai detto...
Luca	2009-12-08 20:54:26	che cazzone, adesso ho capito... chissà...
Luca	2009-12-08 21:13:26	ora esco per un drink... non ne ho voglia e piove... ma visto che l'appetito vien mangiando... vi leggo dopo, spero...
Nick	2009-12-08 21:39:33	;:-)) molto ben fatto il sito, grande impatto, da un'idea di solidità delle idee, qualche sprazzo di pop-art, di bio-life, ma i capelli li porti sempre così corti? :-)) Luca il tuo sembra quasi un presagio di saluti definitivi, beh sono stato il primo a dire che prima o poi dobbiamo sparire dal blog, ne va della nostra vita, ma insomma... abbiamo ancora da scaldarci, la notte non è finita e l'alba è molto fredda...
lorty	2009-12-08 23:58:56	Finalmente Nick, vai corri! Corri!
Luca	2009-12-09 00:31:17	Ciao a tutti. Sì, porto i capelli corti, a parte quando crescono un po'... :) Quando ero giovane leone e come Art cantavo le mie canzoni, li ho portati lunghi, con la cresta, calvo, ho fatto ogni cosa lecita e illecita con i miei capelli, e forse non solo... Poi il tempo passa e i leoni diventano vecchi, un po' più stanchi... Ho ancora in testa quella canzone dei Queen... Quelli erano i giorni della nostra vita... Un po' di nostalgia, mi scuserete. Un presagio? Può darsi, può darsi... Sento una voce che mi chiama, che mi riuole indietro, che mi reclama. Sono io, nascosto in qualche punto e io so perché e so quando, ricordo l'esatto momento... Quella voce che mi chiama mi chiede di tornare a essere quello che ero. Scusate, da adesso in poi potrei vaneggiare, ma ormai alcune cose non possono più restare nascoste... Quelli erano i miei giorni, in cui tutto era possibile, nulla poteva fermarmi. Ho viaggiato e dormito in ogni luogo, ho letto fino a diventare una biblioteca, ho conosciuto molte persone, molte note ma tutte importanti, ho potuto dire quello che provavo con dei mezzi che i più purtroppo possono solo subire. Poi il tempo passa e gli spigoli diventano più acuti, le idee si confondono con il dovere, il potere diventa tutt'uno con l'ovvio. Si perde smalto, si resta impantanati in qualcosa che non sai definire, ma che i più chiamano vita quotidiana. E, mio capitano, la musica va via, le parole diventano litania, i colori tendono sempre più all'opaco. Anche l'amore diventa una gruccia a cui appendi i vestiti per andare a dormire, un cappello che non contiene più la tua testa, eppure lo vesti ogni giorno. Poi capita qualcosa che ti obbliga a guardare oltre lo steccato Lupo. Lì scopri che quei giorni erano veramente i giorni della tua vita. E con onestà ti rimetti le mani in tasca, le tiri fuori vuote e allora devi fare qualcosa. Se mai potessi lasciare un messaggio lascerei questo. Ognuno di noi è più di quello che sa, e spesso più di quello che crede. Quei giorni possono tornare. Figuratamente possono tornare i miei concerti in teatro, possono tornare i miei libri con pseudonimo, possono tornare le risate e anche qualche tristezza antica. Questo è quello che sento dentro, e lo sento per tutti quelli che purtroppo per loro si trovano ammalati in questo blog. Può tornare il sereno, con un po' di buona volontà, capendo che siamo veramente parte di un quadro, e un posto c'è sempre per tutti. Non soffrirete per sempre ma potreste aver sofferto per niente. Non fatelo. Che tutte le lacrime versate, che tutti i pensieri malsani, che ogni giorno passato a stringere un buco nella cintura non siano versate invano. Un grande tesoro si nasconde dietro le cose. Può ancora esserci il sereno, non può piovere per sempre appunto. E se avremo il coraggio di lasciare fluire le sensazioni, le emozioni, anche il dolore, capitano ora forse ho capito, troveremo i giorni della nostra

vita. I pezzi che ci hanno portato dove siamo ma che possono condurci ancora più in là. Domande in cerca di risposta. Non serviranno più analisi e riflessioni. Quello che siamo sarà talmente evidente che non potrà non spuntare un sorriso. Scusate... A volte mi impasto in me stesso e divento melanconico o peggio melodrammatico. No, non vi abbandono ancora, ma la mia partita è cambiata. Ora devo solo decidere chi vincerà tra un Luca e l'altro, tra la fantasia del mio cervello o il rigore del mio lavoro. Le mie emozioni sciocchine ma vere, o i fantasmi di una logica che spesso è falsa. Io non so cosa succederà, dicevo il bianco o il nero. Ma mi preparo a saltare quando sarà il momento, dovunque finisca il burrone. Quando sarà, se sarà, lo saprete ve lo garantisco, mi riserverò il diritto di un saluto. No, non ti abbandono ora Tiziana, abbiamo un altro pezzo di strada da fare assieme. Le mucche saranno accudite e i maggiordomi sfileranno in coro per le vie della tua città, cantando canzoni migliori. Ho molti difetti, ma mantengo sempre le promesse. Mi ero sforzato di non scusarmi più ma siccome temo di rileggere quello che ho scritto, vi chiedo perdono per le stupidaggini che riesco a dire... Non vogliatemene, ho i capelli corti e sono anch'io un po' affaticato...

Chiara	2009-12-09 00:47:28	Luca, mi dispiace che tu debba essere uno di noi, ma se non ci fossi stato avremmo dovuto inventarti. Tu e Art siete la bussola quotidiana nel disorientamento dei nostri momenti bui: date speranza. E per noi vecchietti è la cosa più importante. Grazie e quiete notte.
lorty	2009-12-09 00:56:00	Sei capace di spiazzarmi sempre, nn nego che mi dispiaceva nn poter parlare + con te. La mucca poi, nn entrerebbe in casa mia. Dove mai avrei potuto metterla? Tu hai scelto una casa così grande. Credo di aver bisogno di un rifugio ancora x un pò... le parole si affollano nella mia testa, ma nn riescono ad uscire ora..
stefy	2009-12-09 00:57:14	Ciao Nick, la tua stregghetta ha passato tutta la giornata ad aspettare un messaggio ke nn è mai arrivato...Già di mattina mi sn svegliata malissimo xk nel mio sogno (come d'abitudine) i protagonisti erano sempre loro...i magnifici 2...Poi, uscita di casa vedo una macchina uguale alla sua e io invece di fregarmene la seguo..ma il semaforo mi ha impedito il pedinamento.. Sarà ma oggi ho realizzato veramente ke nn c'è più niente tra noi...se n'è davvero andato.. Se nn gli è venuto l'istinto di kiamarmi o mandarmi un messaggio è xk sn un capitolo kiuso (oltre ad essere stata uno sbaglio).. Ripenso a quando veniva a casa mia, cn la mia famiglia scartavamo i regali, facevammo le foto...e a fine serata preparavo le mie cose personali e andavo a dormire da lui (adesso sarei tra le sue braccia)...invece c'è un'altra... Mi kiedo xk nn sia stata io a smettere di amare, dopo tutto quello ke mi ha fatto??? E xk ancora lo penso così tanto, da farmi venire il nodo alla gola ogni 5minuti...anke xk è difficile dover fingere di non piangere davanti alla mia famiglia... Chissà se mi avrà almeno pensata....se sarà stato indeciso fino all'ultimo se farsi sentire oppure no... Credo, anzi voglio credere, ke nn si sia fatto sentire xk ha il telefono fuori uso... Forse sn io ad essere fuori uso... Nn mi do pace....sn stata battuta 2volte dalla stessa persona...nn bastava la prima volta??? E poi i soliti rimpianti, i rimorsi, ecc.... E' x qst ke nn scrivo più, xk nn vgl essere di peso, nn vgl ke qnd si legge il mio nome in posta si pensi subito "oddio la solita lagnona"... Cmq vi leggo sempre, nn mi perdo un post... Parigi...ho sempre desiderato andarci.... Quanti progetti ke nn verranno mai portati a termine...
LUPO81	2009-12-09 02:37:45	Luca , Le tue parole hanno un fascino particolare e danno una forza enorme. Sei davvero una bella persona,se deciderai di abbandonarci io sarò contento.....ma non troppo:) Notte amico mio
	2009-12-09 02:53:50	Non solo la notte non è finita e l'alba è fredda, ma Nick e Luca IO STO ANCORA CERCANDO!. HO BISOGNO DI PIÙ INDIZI!!!! Help

T.	2009-12-09 04:59:29	Sono proprio stanca.
Nick	2009-12-09 07:00:02	Stefy, intanto auguri! Buon compleanno! Avevo capito che fosse oggi, ma sono qui ad abbracciarti con tutti gli altri. SO quello che hai provato. E poi un paio di cose: siamo tutti lagnoni, parliamo di una nostra ferita, mica possiamo lanciare frizzi e lazzi, non siamo nel forum degli animatori di villaggi vacanze. Poi, per favore, NON SEI SBAGLIATA! Basta colpevolizzarti, ti ha cercata una seconda volta per poi andare via di nuovo, chi è sbagliato tra i due? E non t'ha fatto gli auguri di compleanno: chi è lo str... tra i due? Vieni qua cucciola, che ti abbraccio forte e se potessi organizzerei un Magical Mistery Tour con un autobus psichedelico che porta tutti noi a Parigi per la notte dell'ultimo dell'anno. Forza Stefy, buona giornata e sorridi più spesso!!
Nick	2009-12-09 07:06:36	Allora, Google lo sai usare vero? Il nome lo sai, piuttosto che fb e queste altre frivolezze, lui che è un professionista serio, gira su pagine linkate dentro i quadri professionali, con foto e rimando a My Website... se poi ti devo postare il link, povero ragazzo, non avrebbe un attimo di pace e la mucca correrebbe per tutta casa scacazzando spaventata da tutte le donne del blog che gli piombano a tutte le ore... ;-)
roberta	2009-12-09 09:53:54	Ciao Nick, un buongiorno con tutto il cuore!ho letto il tuo post e ti ringrazio..mi hai scritto delle cose bellissime...anche gli uomini sono più belli quando mostrano il proprio cuore...purtroppo quando soffrono... Hai ragione ..questo aggettivo possessivo rivela la fragilità di tutto quanto...hanno deciso che è meglio stare senza di noi e non possiamo fare altro che accettarlo, non possiamo che cercare di giustificare questa decisione...io a volte ci riesco, altre volte no...ma dall'altra sera mi sento diversa...forse è solo un momento di pace, un momento in cui il dolore si è placato...aspetto che da un momento all'altro tutto questo tepore si riveli una disperazione ancora più grande...ma tutte le tue parole, l'affetto che mi arriva ad accarezzarmi il viso...mi fa pensare che in cima alla salita possa esserci anche qualcosa di buono..una poesia anche per me come dice Elisa...qualsiasi forma voglia assumere.. e sono sicura che ci sarà anche per te...un cuore nobile come il tuo, come quello di tutte le persone che scrivono in questo blog..non potranno non essere ricompensati dopo tutto questo vagabondare.. andiamo a Parigi...scriviamoci su fb se ti va...ti porterò a Parigi dove "il faudrait essayer d'etre hereuse..ne serait que pour donner l'exemple"... (forse ho sbagliato qualcosa..ma il senso è chiaro, vero?)
roberta	2009-12-09 10:37:58	Stefy! accetti i miei auguri anche se un pò in ritardo?!tanti auguri!!
art	2009-12-09 10:59:14	ciao luca, leggo solo ora il tuo sono state tante le volte in cui mi sono sentito così, tante quelle in cui mi sento così se quei giorni della nostra vita sono passati per sempre... non lo so..., ma quando mi rivolgo a me stesso come ad un uomo un pò avanti cogli anni (ne ho 37) penso: e quando ne avrò sessanta, come mi sentirò? il senso di stanchezza, la paura di non riuscire a portare avanti le passioni, l'amore ... l'immagine che hai usato è bellissima: una vecchia gruccia a cui appendi i vestiti... poi arriva una delusione, la spinta al cambiamento smuove l'immobilismo cui ti aveva costretto la quotidianità, riesci di nuovo a fare tardi e ad alzarti prestissimo, scrivi, suoni, dipingi, e ogni cosa che fai ti sembra bellissima, e non ti accorgi di quanto sei vivo solo perchè stai soffrendo terribilmente... poi torna il sereno, torna un nuovo amore, torna il quotidiano... e allora quelli tornano ad essere i giorni delle nostre vite non ho risposte luca... non ne ho davvero... sono convinto come te che ci sia un tesoro che si nasconde dietro ogni cosa, solo che la quiete ci porta a diventare ciechi. Cosa fare... beh... il sereno arriva prima o poi, e il sereno non è mica male... a volte mi sento sereno senza una ragione, e quando non è così, beh... allora vado sull'Etna e me

		<p>ne sto in silenzio a fissare le ginestre, a volte funziona, altre no... cmq ci provo... poi però mi guardo intorno, vedo gli altri e penso che sono solo io a farmi tutte le seghe mentali di questo mondo, che la maggior parte della gente si accontenta della propria quotidianità, anzi, lavora duramente perchè sia solida e il più uguale possibile, e allora mi dico: cazzi tuoi Nicola se vuoi di più, rimboccati le maniche e costruisci oppure rassegnati e lasciati andare sulla poltrona, sia la prima che la seconda sono stati mentali (non fisici, almeno se non hai superato il 60esimo) e come tali vanno trattati: se costruisci allora trai le tue energie dalle creazioni, se ti rilassi è il momento di scoprire le mille sfaccettature dello spirito e lì c'è un altro universo, altrochè :) ti abbraccio Luca... e un abbraccio anche a tutti gli altri... mi spiace di non essere molto presente ma ricordo benissimo quando qualcuno che non ci stava passando tentava di darmi dei consigli, pensavo: ma che ne capisci tu! E poi questo spazio si autoalimenta da solo e questo è già grandioso.. ancora ciao a tutti</p>
stefy	2009-12-09 12:34:20	<p>Grazie Roby e Nick, i vostri auguri mi fanno molto piacere e li accetto più ke volentieri... Nick, so ke nn dovrei continuare a ripetermi le stesse cose, xk sto girando solo su me stessa e basta....ma terribilmente difficile... Nn posso nn fare il paragone cn lei..appena conosciuta si già presa tutto ciò ke era mio... Il messaggio nn me l'ha mandato xk nn gliene frega più niente di me e poi x nn mancare di rispetto alla sua attuale compagna...ke bravo!!! Ha mancato più rispetto a me ke a lei...ha fatto soffrire duramente me x una nuova arrivata... Nn mi entra in testa..sarò testarda, immatura, ma nn riesco davvero a rendermene conto...nn ci credo ancora!!! Stamattina sento le stesse sensazioni di quando, il giorno dopo il mio compleanno, mi svegliavo nel suo letto mentre lui andava al lavoro...e tutto è più difficile.. L'unica cosa ke mi trattiene dall'andare davanti al suo lavoro a gridargli tutto l'odio ke provo è il fatto di essermi da poco svegliata e di conseguenza nn mi reggo molto in piedi... Per essere felice lui ha dovuto rovinare me!!!! La smetto xk sto iniziando a piangere e nn so dove mi possa portare tutto qst... Grazie ancora di cuore x gli auguri.</p>
T.	2009-12-09 13:27:50	<p>Stefy, Auguri!!! Luca, Nick fatevi trovare, se volete. Solo curiosità non preoccupatevi: niente stalking. Non potrei nemmeno se volessi, vivo a Shanghai... T.</p>
stefy	2009-12-09 13:38:02	<p>Grazie T.. Ma davvero vivi a Shangai??</p>
Flymi	2009-12-09 13:43:37	<p>Anche i miei auguri in ritardo per Stefy, anche se non finirò di leggere i post arretrati di questo ponte prima di 100 giorni! :-)) Roby, la prossima volta che fai volontariato a Monza provo a passare a vedere se ti si riconosce dall'energia che trasmetti anche a sole parole, anche da pulcino bagnato! Brava Ilde, staccare qualche giorno dalla routine fa sempre bene, anche se poi ti immergi in un clima di mare piovoso come successo a me in questi giorni. Mancava il bel sole che oggi vedo da dietro i vetri...ma come giustamente dice Nicola l'inconscio cmq registra, elabora e fa i suoi passi, quindi alimentiamolo anche di piccole note positive. Etna, ginestre, passeggiata al parco, Parigi...ottime immagini che riscaldano l'anima ancora un po' in stallo...</p>
Luca	2009-12-09 13:47:30	<p>Intanto mi accodo agli auguri. Scusa anche il mio ritardo, anche per non aver cercato nella mia testa delle parole sincere per te. Scusa veramente... Ha ragione Art, è difficile dire qualcosa quando chi ascolta è pieno di rancore e di lacrime. Il rischio di sembrare stupidi presuntuosi è molto alto. Proverò a correre il rischio. Sai, credo che tutti qui dentro abbiano pensato almeno un minuto a prendere il fucile a canne mozze e sparare in faccia al traditore, all'infame. Poi, come fai tu, ci siamo fermati tutti. Non credo per pudore o rispetto della legge, non per orgoglio né per stanchezza. Io immagino che in un certo punto tu senta che l'odio è l'altra faccia dell'amore, è la stessa passione.</p>

Due sensazioni uguali ma opposte. E, forse, anche tu ti guardi in tasca e non trovi neppure più la forza per odiare. Perché sai che stai smettendo la forza di amare. Non in generale, ma l'oggetto del tuo odio o amore. Ma questo non è male. Le tue energie cominciano a capire che devono conservarsi, che non finisce la strada, molta ne rimane e nessuno sa cosa sarà. Sfogati pure con noi Stefy, sfoga la tua rabbia qui dove il male può essere assorbito come con le spugne. Odi ogni momento che ricordi o amalo, non fa poi molta differenza. E lentamente, con calma, quando ti sentirai completamente sfinita, completamente sconfitta dalla battaglia che ora sembra quella della vita lì, in quel esatto istante, ti sentirai. Tirerai su con il naso l'ultimo moccio, asciugherai l'ultima stilla di lacrima, andrai nel posto più alto della tua città, nel posto più bello, e guarderai. Solo allora, io non so se dico come al solito un sacco di cazzate, vedrai quello che questi mesi ti hanno rubato. Non la città, non le persone, non i sorrisi... lo lo chiamo il sereno. Anch'io capitano ogni tanto ho ripreso a camminare e arrivare davanti alla laguna. E, almeno per me Stefy, scatta una forte carica elettrica. Non mi mento, conosco le difficoltà ci sono abitato da sempre. Ma una carica elettrica che mi fa guardare oltre quello che vedo, oltre quello che succede. Non è ancora benessere, ma ne ha un po' il profumo. Mi sa che sono diventato stupido presuntuoso... T. cerca tra le puntate precedenti...

T.	2009-12-09 13:59:08	Beijing, Warshaw, Amsterdam e da 15 mesi Shanghai. Sono 11 anni che non sono in Italia. Forse anche per questo questi contatti sono importanti...e non si riesce a dimenticare... :) T.
stefy	2009-12-09 14:02:13	Luca nn sei presuntuoso, semplicemente hai imparato a stare al mondo...lo hai vissuto in pieno, conosciuto ed ora sai come funziona... Ed è proprio quello ke manca a me... Sai xk nn gli sparo?? Solo x mancanza di coraggio e paura.. I miei difetti più grandi ke lui mi ha sempre rimproverato e ke mi hanno sempre condizionato.. Ora avrei un altro tipo di vita se nn avessi segiuto qst due "sentimenti".. Le tue parole sn vere, ma nn trovo il modo di metterle in pratica, così come quello ke mi consiglia Nick... Nn ho lo spunto, nn ho una ragione, nn ho la forza.. Sn piena di rabbia da poter spaccare qualsiasi cosa, ma nn trovo la forza...sn un vegetale!!! Lui cosa se ne può fare di una come me??? Lui è più "bastardo" (anke senza firgolette), sa come gira il mondo, sa farsi voler bene (anke odiare), capisce le cose molto prima, e alla fine la spunta sempre lui... Forse il suo nn farsi sentire è stata coerenza, e come posso dargli torto...sembra ke abbia sempre ragione lui, ke faccia sempre la cosa giusta, anke a mio discapito... Nn so se rimpiangerlo o festeggiare x la uscita dalla sua vita... E' proprio vero ke sn 2sentimenti così diversamente uguali... Ringrazio ancora tutti gli altri x gli auguri!!!
T.	2009-12-09 14:06:48	Purtroppo la Cina limita parecchio: non ho accesso a tutta la rete. Ad esempio blogspot.com mi è proibito. E a fb accedo tramite un host "abusivo". LinkedIn è accessibile a singhiozzo e Google ce lo hanno interdetto per mesi. E ci sono giorni in cui anche a questo blog non posso accedere. But do not worry. Non demordo. Adoro le piccole sfide... T.
stefy	2009-12-09 14:08:02	T, nn vorrei sembrarti pettegola, ma hai girato tutti qst posti da sola? Forse è il tipo di lavoro ke fai ke ti permette di andare in ogni parte del mondo oppure è una tua scelta??? Sai, anke a me piacerebbe molto vivere in Cina... Ho fatto un pò di lezione "fai da te" della loro lingua, anke se è difficilissima... Credo ke stando in quel paese troverei la giusta pace..
Luca	2009-12-09 14:09:10	sai cosa mi rimproverava tra le altre la mia ex? di avere sempre ragione :) ho imparato così tanto a stare al mondo che sappiamo come è finita :) amore e odio riempiono allo stesso modo, per questo io li vedo uguali... lascia che il tempo vada, comunque tu ci possa riuscire... nessuno ha sempre ragione...

T.	2009-12-09 14:26:17	Stefy non sei pettegola, solo cuoriosa (come me). Sono in giro per il mondo non per il mio lavoro, ma per quello di mio marito (storia lunga). Cmq come diceva Luca se la cacca è dentro, parte con te... Non credo che la Cina aiuti a stare bene: così diversa. Non è nemmeno Asia. La Cina è la Cina e basta. Ma se vuoi fare un salto da queste parti, fammi sapere. Io sono qui. T.
roberta	2009-12-09 14:38:08	sarò a fare volontariato la prossima domenica nel pomeriggio!
lorly	2009-12-09 15:16:06	Scusa Stefy il ritardissimo, AUGURI!!
LUPO81	2009-12-09 15:51:41	STEFY TANTI AUGURI::::FORZA ANNEM ANNAT(ANDIAMO AVANTI)
	2009-12-09 17:48:58	Ogni tanto torno, sono Franco, uno dei più vecchi del blog...vi lascio una mia riflessione avuta dopo averla incrociata al lavoro....forse Vi sarà utile perchè ora è forte la consapevolezza che "noi" non sarà mai più. Un abbraccio Non capisco il sentimento che ho dentro, forse è dolore, forse è delusione perchè non mi sarei mai aspettato da te questo, forse perchè sono ferito , forse solo per orgoglio o forse per tutto questo....ma sento che non voglio andare oltre, è strano a dirsi ma non voglio ancora cancellare il dolore da me; sò che non ti parlerò mai più ma voglio ancora star male per questo, voglio viverla solo io..tutta per me; magari tu starai benissimo, magari sei felice ma ora non importa e forse è anche questo il motivo per cui non voglio vederti....non voglio rovinare il mio dolore vedendoti serena e tranquilla...voglio rimanere nelle mie convinzioni senza sapere nulla di te...perchè quello che fai potrebbe portare molto più dolore e dovrei spostare l'attenzione sulla tua vita e non su di me.
Luca	2009-12-09 17:59:37	certo che quando parli, non parli a cazzo... un abbraccio e un giorno prova a toglierti le scarpe e le calze e cammina sopra un bel prato... forse prenderai il raffreddore, ma secondo me ti capiterà del bene... un abbraccio ancora Franco Poche Parole
lorly	2009-12-09 18:05:15	Franco, come sono vere queste parole... ma spero che il tuo dolore passi, più in fretta di quanto abbia fatto finora.
roberta	2009-12-09 18:07:04	Ciao a tutti.. Sono rientrata in ufficio oggi...ho scelto i vestiti con cura, mi sono truccata....e ho indossato una maschera per affrontare le mie colleghe..tutte a chiedermi come sto, a dirmi che troverò presto la persona giusta per me...e non sanno nulla di quello che sto vivendo, di quello che è successo... Ho affrontato tutta la giornata con un'apparente grinta...solo che ora si sta facendo sera, e con il buio cala anche la mia forza e riemerge il dolore...sordo e violento... Lascio spazio a questo sentimento che mi ha legata a lui per così tanto tempo...e non so darmi una spiegazione valida per la fine di questa storia..come voi tutti credo cerco una spiegazione che mi lasci la speranza che possa ritornare..che da queste macerie possa rinascere questo amore perduto più forte e più sano di prima....Ma poi smetto di sognare e guardo quello che resta..il vuoto e la sensazione di aver donato il mio cuore a chi non mi aveva chiesto di farlo..a chi ha preferito "chiudere prima che fosse troppo tardi"....a chi guardandomi negli occhi un giorno prima diceva che ero la meraviglia in persona e che poi invece ha preferito mettere alla porta... A chi mi ha lasciato senza chiedersi perché avevo così tanti gg di ritardo, a chi non si è più interessato di questo "piccolo dettaglio" ...a chi dopo sms patetici ha risposto con il silenzio... Eppure la consapevolezza di tutto questo non basta per spegnere il fuoco che c'è ancora dentro di me....ma 6 anni sono tanti, troppi per potermi permettere di perdere ancora del tempo aspettando qualcosa da lui.. Ora è il tempo di guarire, di affrontare la solitudine come una tappa obbligata verso una rinascita...non so se hanno senso le mie parole...eppure sono qui a condividerle con voi... E mi aggrappo a questo blog perché se smetto di scrivervi e di aprirvi il mio cuore ho

		<p>paura di diventare arida...di chiudermi e di perdere per sempre la fiducia nei confronti di questo sentimento fondamentale per me...gli amici incominciano a non avere voglia di sentirmi parlare di lui..i miei si aspettano da me che io sappia affrontare questo dannato Natale con la grinta di una donna di 30 anni...a lavoro devo dimostrare freddezza e lucidità....e io incomincio a sentire l'inutilità di spendere le mie parole per lui perché non ci sono più spiegazioni da dare o da cercare.. Se ne è andato e non tornerà..non rinascerà l'amore per me e resteranno senza risposta tutti i miei tentativi di capire... Resto io e dovrò diventare la principessa del mio sogno, senza principe azzurro...senza aspettare che venga a salvarmi ne lui ne nessun altro...</p>
lorty	2009-12-09 18:19:05	<p>Rob ora devi pensare a te stessa, tutto ciò che verrà, se il suo ritorno o un altro principe su un cavallo bianco, lascialo nel mondo dei sogni. Quando cominciano questi pensieri scrollati e distratti facendo qualcosa. Adesso pensa ai tuoi progetti, programmati x te, poi se verrà compagnia ben accetta sarà..</p>
Luca	2009-12-09 18:20:08	<p>Roberta, bella Roberta, non lo senti? Non lo senti chiamare? Non senti che è già cominciato il domani? Sono abituato, per lavoro e per ironia della sorte, a osservare le parole, a scandagliare quello che non dicono ma pure volevano, quello che significano oltre la grammatica. Io lo sento, lo leggo. Leggo lo spirito che prova a ripartire, si sta muovendo, si sta divincolando per cercare di liberarsi. Io lo posso leggere, sarò anche matto, ma è così. Io sento nei termini, nelle parole che diventano più consapevoli, nel linguaggio che si chiarisce come se un vento stesse spazzando un po' alla volta la ruggine dagli ingranaggi. E sarai la tua principessa, e arriverà il principe azzurro. Questo puoi darlo per certo. Ogni giorno costruirai il tuo futuro, senza chinare la testa, senza aspettarti che arrivi, ché arriva quando vuole, quando può. Io lo sento e credo tra un po' lo sentirai anche tu... Mi accorgo che sono melodrammatico ancora una volta. Dev'essere il buco nell'ozono...</p>
lorty	2009-12-09 18:22:50	<p>PS: come già stai facendo. Vai alla grande Rob!</p>
roberta	2009-12-09 18:46:54	<p>si lo sento che mi chiama ma ho paura che sia solo un momento..è tutto talmente instabile...le montagne russe sembrano non finire mai.. ora sono rimasta da sola in ufficio e sono qui con voi..non ho voglia di andare a casa, ne di restare a dire la verità...e ci siete voi qui con me e va bene così...Luca..vorrei che foste tutti qui con me..vi inviterei a mangiare qualcosa insieme, vi porterei nella mia piccola città e mi basterebbe camminare con voi questa sera per sentire che in fondo alla salita arriveremo tutti quanti insieme a sederci e a gustare un ottimo negroni..</p>
miche	2009-12-09 18:54:26	<p>Ciao a Tutti... vi leggo da un po' ed ho anche scritto qualcosa in passato.. ovviamente sono sulla stessa vostra "barca". Brava roberta e bravi tutti, bravi veramente, un po' alla volta chi più che meno ci stiamo riuscendo!! e' destino e natura.. ciao e buonissima serata a tutti</p>
Flymi	2009-12-09 18:54:39	<p>Grandi piccoli passi, Roberta. Non li apprezzi ancora su te stessa, ma col tempo li noterai sempre più e sposterai l'attenzione su quanto hai fatto per te stessa. Un rossetto, un colpo di spazzola, un nuovo smalto...la piccola normalità quotidiana che spero anche gli amici ti riescano a dare così come i colleghi. Io a distanza di mesi ancora oggi a volte li maledico questi "compagni" forzati del quotidiano, ma è anche vero che grazie anche a loro riesci a trascorrere il tempo medicatore senza avvilupparsi tutto il giorno sul piangere te stesso e le tue ferite. Poi la sera, il buio, la calma: a me oggi portano un po' di calma, ma tempo fa mi intimorivano molto di più...il quotidiano incontro con i propri fantasmi, le proprie paure, le proprie infinite domande ad libitum. Sono importanti tutte le cose che ti stai chiedendo, perchè peso dopo peso le metabolizzerai tutte. E io questo lo assicuro a tutti quelli che ogni tanto qui si chiedono come mai</p>

qualcuno bazzichi ancora in questo blog a distanza di mesi: perchè il "processo" è lungo, individuale ma avviene; perchè oggi sto meglio di mesi fa o forse sto ancora male ma in modo diverso, perchè mi interrogo più su me stesso che non su LEI o NOI o sugli errori fatti; perchè ascoltare voi, in questo blog che mi ha dato tanto, fa alla mia anima ancora un po' l'effetto di un corrimano sulle scale...a volte ti appoggi ancora, a volte no...ma sai che c'è mentre ricominci a salire i gradini da solo. Quindi Roby (e ognuno di noi, nella propria situazione) indossa il cappellino rosso col pon pon e le lucine di natale (approfittiamo dello spunto),ri-immetti la musica nella tua vita e scegli la tu in base al momento,sollewa un po' di foglie al parco e non calpestarle solamente. A casa stasera non avere paura: accendi una piccola candela, guardala bruciare e danzare. Quella è la stessa fiammella che noi dobbiamo con fatica riaccendere e alimentare...e la scintilla giusta ce l'hai solo tu.

Nick	2009-12-09 19:40:53	Ciao Roberta, purtroppo come facilmente prevedibile attraversi fasi alterne, ero felice per la tua serata in, ora sei out come me e soffriamo tutti con te. Ogni giorno che passa però pensiamo 1 minuto in meno a chi se n'è andato, ogni giorno soffriamo un minuto di meno. Comincia il conto alla rovescia, ci vorrà tanto ancora, lo so, e io non sto meglio di te. Vorrei davvero che tu venissi a Parigi, ma mi ci trascinano 2 amici, non so neanche se alla fine ci andrò davvero, ma tu sei una persona così tenera e sensibile, che sento di dirti questo: non dovresti fidarti degli sconosciuti, ora meno che mai hai bisogno di delusioni :-))) Vorrei fare qualcosa per tutti, per te in modo speciale per quello che hai vissuto. Non uso volentieri facebook, ma ti lascio la mia email, non ho il coraggio di perdere l'anonimato come Luca... Un abbraccio Roberta, pensa a chi ti ama, e sono certo che sono in tanti, nella tua famiglia, tra gli amici, anche tra i colleghi. gecko966@yahoo.it
Nick	2009-12-09 21:37:44	Franco vorrei che tu l'avessi detto davvero a lei queste cose, o forse no. Forse non è giusto far capire a chi ci ha lasciato che viviamo con tanta intensità il dolore dell'abbandono. come diceva qualcuno qui, spesso loro inconsciamente ci fanno pagare qualcosa che li ha feriti nel rapporto, e ora dal nostro dolore traggono forza. L'ho ripetuto più volte, lo so, sono monotono, ma dovremmo vivere la sofferenza tra le quattro mura che ci ospitano e forse qui, dove siamo tutti nella stessa condizione. Perciò, caro Franco, hai detto cose profonde che sentiamo tutti, ma non dirle a lei, se non ha saputo coltivare il tuo amore non dovrà avere il privilegio di coltivare ora il tuo dolore.
Nick	2009-12-09 21:51:04	Non abbiamo inventato nulla, Odi et Amo. A tratti, diciamo spesso, mi sorprendo a pensare di fare del male. Prendere la scure, indossare gli occhiali da motociclista, sentire le schegge saltare... se tutti aveste letto, la forza di quelle immagini... Non riesco a desiderare oltre, mi basterebbe che la sicurezza di piacere e far innamorare ed innamorarsi cedesse di schianto, che qualcosa lo rendesse un evento impossibile, così come sento che sia per me. Ma per me lo è sotto il profilo emotivo, per lei servirebbe altro... Non sono un mostro, non siamo mostri, in questo dimostriamo di avere ancora amore per noi stessi ed è salutare, ve lo assicuro, è un piccolo mattone che si aggiunge al nuovo piedistallo che stiamo erigendo. Ieri sono stato al mare, caro Luca, ma è stato uno strazio. Poche settimane fa ci facevo colazione con lei, guardando le barche e progettando di comprarne una, le ho fatto conoscere io la magia della vela, se n'era innamorata, come di tutte le mie cose. Ora il mare, le barche, il vento per me hanno un sapore diverso, sento di più il sale...
Nick	2009-12-09 21:54:23	Grazie Flymi, grazie davvero, la tua testimonianza aiuta tanto, tantissimo. Per te vorrei che tu non fossi qui, per me, per noi, sei prezioso.
Nick	2009-12-09 22:08:07	Oggi l'ho risentita, tre volte, addirittura. Ciao, come stai? Mi manchi. Mi manchi anche tu. Ho bisogno di te. Anch'io ho bisogno di te. No... non è andata così,

non fatevi illusioni, razza di pervertiti sentimentali! L'ho chiamata per motivi di lavoro (veri ma mai come oggi mi faceva piacere avere quei motivi), mi ha risposto con uno "sciaoouou" vero come i capelli di Pippo Baudo. Mi chiamava ogni 5 secondi per nome, lo ripeteva ossessivamente il mio nome, come a prendere le distanze, poteva essere un nome qualunque, Luca, Mario, Giuseppe, questo voleva farmi capire. Gentile, misurata, disponibile. Serena. Li mortaaaccci... ci saremmo dovuti vedere domani per lavoro, mi ha detto che non c'erano problemi, fino a 1 settimana fa diventava idrofoba all'idea. Ora ha conquistato la serenità, sa di non temere di ricasare davanti ai miei occhi che ha tanto amato, che la intenerivano mille volte al giorno, che la facevano fremere di passione, una, due, cinque volte al giorno. Ora è sicura di sostenere il mio sguardo con indifferenza. E' pronta a rivedermi. E allora le ho detto che non se ne faceva niente. No, non ci vedremo domani. Mi ha detto ancora una volta che quando sarà pronta mi cercherà lei. Ora sono sereno, ma quanto durerà? Poco, pochissimo. Lo so Lorty, lo so Stefy. Ma a voi dico tutto, sennò che amici siete? Un abbraccio a tutti. Vai Roberta, fatti bella ed esci stasera, non fare come me, inchiodato davanti al PC.

lorty	2009-12-10 00:17:20	Ah, Nick nn possiamo mica sempre esserci x tirarti le orecchie! Nn dobbiamo sempre farlo. Cerco di riempire le mie giornate, cerco di fare cose nuove a volte riesco a nn fare proprio nulla. aspetto che il tempo passi, vorrei tante cose nuove che nn so se realmente voglio. Forse sto elaborando questa storia, come ho sempre fatto con i veri lutti: faccio finta che non siano avvenuti, sembro che ho superato tutto e poi all'improvviso crollo. Credo che sia questo che mi sta accadendo adesso. Fate bene a farvi tutte queste domande ,io cerco di non farmele ma poi, quando nessuno se l'aspetta più, colpo di scena: crollo. Mi sembra di vivere le giornate, con il solo scopo che finiscano. Di tanto in tanto sogno di un amore nuovo che mi porti via, che mi faccia di nuovo amare. Tutti vogliono sapere che sono andata avanti e così mi mostro agli altri. Ma mi sento smarrita, quella che ero prima, quando lui mi ha conosciuto nn lo sono più. Ogni volta che mi trovo a ridere di una battuta mi dico, visto sto ridendo di gusto e allora sto andando avanti, se fosse vero nn dovrei dirmi nulla o sbaglio? Spero che il tempo trascorso mi aiuti a affrontare quello che verrà. Ero sicura che la loro storia nn fosse durata, ora mi chiedo se il mio atteggiamento nn avvala la sua incapacità di prendere decisioni e che quindi continua x la sua strada perchè ormai l'ha presa. mi chiedi xk nn voglio parlare.. ecco la risposta, ma se mi dici che agli amici bisogna dire tutto devo farlo anch'io. Un saluto anche a Luca xk sapere che mi pensa mi fa sentire bene.
Nick	2009-12-10 04:15:49	No Tiziana, certo che non avete nessun obbligo di esserci quando faccio cazzate, è semplicemente un modo infantile di cercare la vostra complicità, foss'anche discorde. Temo che fingere che tutto vada bene significhi solo mettere un coperchio sopra una pentola in ebollizione, prima o poi salta. Purtroppo ci tocca vivere questo dolore, più intensamente lo farai e prima ne uscirai, non c'è altra strada, nascondere non serve a nulla, e poi hai noi a cui raccontare tutto, e se non basta puoi cercare anche tu un aiuto. Insomma, dispensare consigli senza tirare fuori le proprie domande alla fine non ti fa bene, parla anche tu ogni tanto, come ora. Vedi istintivamente t'ho già detto che la loro storia non durerà, ma non aspettarti che sia questione di giorni, il nuovo crea entusiasmi che celano i problemi di coppia, bisogna vedere fino a che punto. Ma se poi tornasse da te con la coda tra le gambe che faresti? Già oggi gioca a provocarti (il brindisi estorto al bar), che se fossi li gli menerei, ed è un atto vile e crudele, permettimi, non ti offendere. Se dovesse fare di più che decideresti? Magari ci metti di mezzo tuo figlio, ma vorrei sapere Tiziana che vorrebbe nel suo cuore. Difficile vero? Io, per me, penso che ora sarebbe un ulteriore disastro emotivo,

per te non so. Togli quel coperchio e lascia bollir l'acqua finche non si consuma, poi la pentola si svuoterà e potrai cominciar da capo. UN NUOVO AMORE? Perchè no? Tuo figlio non deve essere un impedimento, non avere sensi di colpa nei suoi riguardi, vivrà bene lo stesso. Fatti carina e senza indugio guardati intorno, magari ti serve a uscire dalla fase critica, basta che l'eventuale lui ne sia consapevole. Un abbraccio in piena notte Tiziana, non spaventarti, è che i demoni mi assalgono sempre a quest'ora,,,

T.	2009-12-10 09:16:13	Nick, vuoi complicità. Posso fare di più. Ti posso dire cosa ho fatto io ieri sera: mi sono umiliata per l'ennesima volta. Sai cosa mi fa paura? Che mi sono anestetizzata all'umiliazione. Non è la prima volta e so che non sarà l'ultima. Ma quando finirà, chiedo io. Intanto penso che per un po' non parteciperò. Questo blog è una manna dal cielo per i nuovi arrivati, ma poi diventa una parte di quella coperta dalla quale è difficile allontanarsi e ogni volta che leggo, mi sembra di rinnovare e rinvigorire il dolore. Cmq ho creato un nuovo account: tiziana.c66@gmail.com Chi vuole può trovarmi lì. Mi farebbe piacere. T.
lorty	2009-12-10 09:17:37	Buongiorno Nick. Ti tirerei le orecchie ogni tanto, ma xk mi fa piacere, Non voglio che torni, come più volte ho detto vorrei solo che nn fosse successo. E visto che è andata così, cerco di andare avanti. A volte li vedo i miei passi avanti. Forse il destino, mi vuole darà un'altra possibilità, xk non è che ero proprio felice, credevo di esserlo ma ora penso che me lo facessi bastare, così tutto miscelato con la quotidianità del lavoro e del tempo che non bastava mai. Ora ho tanto tempo da riempire. Lo faccio passare xk il timbrare i miei biglietti nn dipende tutto da me. Facciamo così il coperchio lo tolgo qui quando sono con voi, poi fuori indosso ancora un pò la mia mascherina. Grazie x l'abbraccio! Un buongiorno a tutti voi!
lorty	2009-12-10 09:24:27	Buongiorno T. Due Tiziana sullo stesso blog, mi sa che questo 2009 è stata una pessima annata x quelle che portano il ns nome. Cmq riprendetemi a chiamare Lorty altrimenti ci confondiamo!!!!
roberta	2009-12-10 11:07:17	Buongiorno a tutti.. Nick..non mi fido di me stessa e sto cercando un modo per cercare di sorridere..spero di non esserti sembrata invadente..sognare di Parigi è un modo per non chiudere gli occhi davanti a tutte le cose belle che ci sono!! Ieri sera mi sono addormentata piena di rabbia, credo che se avessi avuto lui davanti ieri sarei stata capace di essere cattiva....mi sono addormentata pensando al male che sto vivendo...e nemmeno oggi è stato un risveglio semplice.. ma avete ragione, ogni gg che passa o forse che ho vissuto fino ad oggi è stato un gg diverso, in cui prima erano secondi, ora minuti intensi in cui riesco a pensare un pò di più a me stessa...basta un niente che crollo ma basta anche una piccola cosa per accendere in me la speranza di riuscire a superare questo dolore... verrà da se, farò il possibile perchè ciò avvenga velocemente..ma sono consapevole del fatto che devo accettare questa situazione, devo viverla e non rimuoverla...
roberta	2009-12-10 11:48:00	Ciao ancora a tutti..ho bisogno di un consiglio...una nostra amica (più sua per la verità) mi ha appena scritto che si sposa a gennaio...mi ha invitata e ovviamente ha invitato anche lui... lo stomaco ha iniziato a farmi male...le mani mi tremano e sento riaffiorare il solito dolore.. cosa faccio?! potrei dirvi che ad ogni matrimonio a cui sono stata invitata c'era lui al mio fianco, c'era lui a stringermi e a dirmi che sarebbe arrivato il nostro prima o poi....ma queste cose le sapete già, potete immaginarle tutte senza che le parole rendano più doloroso rivivere queste emozioni... andare?rifiutare?andare con la paura di non riuscire a sopportare la felicità altrui e senza cadere nel dolore? andare e cercare di affrontare la giornata a testa alta?andare nella speranza che lui non si presenti e non sarebbe ancora più doloroso?
lorty	2009-12-10	Ciao Rob, è necessaria darla adesso la conferma? Ti interessa realmente andare

	12:42:10	a quel matrimonio? Potresti confermare e poi se nn te la senti alla fine nn ci vai. C'è ancora un lungo mese da passare. Lui potrebbe scegliere di nn parteciparvi xk ci 6 tu, o ci andrebbe comunque xk è una sua cara amica? Forse al tuo posto eviterei, i matrimoni di questi tempi nn ci sembrano + tanto felici e rosa. Ma nn ti costa nulla in fondo confermare e poi ritirarti alla fine se ti va. La sposa quel giorno avrà altro a cui pensare. Tu sappiamo ttt cosa ti passerà x la testa.
LUPO81	2009-12-10 13:43:11	Buon giorno a tutti,un'altra giornata è iniziata,un'altra giornata di angoscia e paura,paura di tutto. Ogni notte prima di dormire,penso che domani sarà un passo in piu verso la risalita,un giorno in meno dato alla sofferenza atroce che provo,eppure quando apro gli occhi un vuoto enorme mi assale e si attacca ad ogni centimetro della mia pelle. La sua assenza mi distrugge dentro,ogni posto in cui vado assume un valore divino perchè mi ricorda lei. Non so cosa mi faccia piu male se il fatto che non sarà piu al mio fianco se il fatto di vederla con un altro,non so, ma non riesco a rassegnarmi a cancellare quella piccola speranza che è nascosta dentro di me. A differenza di alcuni di voi io ho scelto di non sentirla,di lasciarla libera ma credetemi non è che faccia poi cosi bene perchè le classiche domande:dov'è,con chi,ride,piange mi pensa pesano il doppio,proprio per la scelta che ho fatto. Ma il nostro capitano dice che il no contact è fondamentale ed io gli voglio credere. Cerco di dare una spiegazione a questo mese che ho passato senza di lei,ma non ci riesco,vedo solo un enorme vuoto interiore un' incapacità di ripartire e di riassaggiare la vita e allora come molti indosso la mia maschera e vado avanti facendo credere che abbia superato tutto brillantemente. Superato un tubo!! La cerco in ogni cosa, non riesco ad immaginarmi ancora senza di lei,le nostre passeggiate i nostri pomeriggi a fare l'amore i suoi sorrisi il suo spirito.. La amo terribilmente,il mio amore è uguale alla sofferenza che provo ora e me ne stupiscosono davvero capace di amare cosi tanto? Vorrei smettere di aspettarla ma come faccio,è impossibile. La penso e la sogno continuamente,i ricordi mi stanno distruggendo. Speriamo finisca in fretta questa giornata di merda.
LUPO81	2009-12-10 14:01:03	http://www.youtube.com/watch?v=Jv5_78q04mU Quanto sono vere queste parole...
Nick	2009-12-10 14:45:54	Ciao Roberta, intanto non ti scusare di nulla, non sei stata invadente affatto, magari faremo un viaggio tutti insieme, a Parigi, in Madagascar, in Nepal, in Cina a trovare T... non so, potrebbe nascere un gruppo di zingari dell'anima. Tutti sogniamo di recuperare la serenità ora, e avrei voluto offrirti, ma ti assicuro che ora non sarei un gran compagno di viaggi. Se vuoi hai la mia email, sentiti libera di scrivermi, come per tutti ovviamente, anche se posso esserti utile per altri consigli. Per quanto riguarda la tua domanda d'istinto ti direi di andarci, tu non hai nulla da rimproverarti, chi si dovrebbe sentire in imbarazzo è lui, il massimo sarebbe andarci accompagnata da un uomo, fosse anche solo un amico. Se però non te la senti di affrontare un giorno che richiama dolore in chi è costretto a rinunciare all'amore sono sicuro che la tua amica, se conosce la situazione, saprà capire. Prenditi del tempo, non devi decidere ora, dipende da come ti sentirai in quel momento. Un abbraccio
ilde74	2009-12-10 14:51:55	Un caro saluto a tutti.. Flymi ben trovato, e auguri a Stefy anche se in deprecabile ritardo.. il lavoro di questi giorni è massacrante poco tempo per tutto.. anche per pensare e per ricordare... Ma al di là di quello mi sento molto strana ho delle sensazioni con picchi di euforia e poi cali di entusiasmo... ma una cosa la voglio dire e la voglio dire proprio a voi che ormai sento vicini come dei preziosi amici sento che forse c'è una piccola fiammella dentro non la so definire ancora ma sento che mi sta tornando un pò di voglia di vivere di ridere scherzare e anche provocare... certo so benissimo e ne sono piuttosto consapevole che non è ancora una condizione stabile ma dopo il buio dei mesi

scorsi mi sembra davvero tanto... e forse è vero me lo dicevano in molti capita dall'oggi al domani un giorno ti svegli e sei diversa..Luca lo vedo meglio quel fiocco e forse la bambina sta capendo che quel compagno di giochi non andava bene.. volevo condividere questo con voi... Roby stella sei una persona veramente speciale... un bacio a tutti

Nick	2009-12-10 14:58:34	Caro Lupo, ognuno reagisce a suo modo, ma alla fine il dolore ha la stessa consistenza, lo stesso sapore, lo stesso odore. Io la cerco, è vero, ma non è che non la lasci libera, lei si è liberata benissimo da sola. A me importa relativamente il fatto di saperla sola e non con un'altro, non riesco a farmi una ragione del fatto che lei manchi a me in un modo così terribile e io non manco a lei. Alcuni miei amici ci hanno messo qualche settimana a liberarsi dal dolore, altri anni, nessuno è uguale all'altro, lo scopriremo solo alla fine, quando sorrideremo, con gli amici o con un nuovo amore. Hai tanta energia, tanto amore nel cuore, ora sei disperato perchè non hai visto crescere il frutto di questo sentimento, ma la vita riserva bellissime sorprese, anche per te, come per tutti, è dietro l'angolo. Tocca a te svoltarlo l'angolo. Continua pure a pensare a lei come l'amore della tua vita, ma sorridi alla prossima donna che incontri e ti piace.
LUPO81	2009-12-10 15:32:46	Ciao nick, hai ragione ognuno reagisce a suo modo,ho visto amici superare cose molto piu difficile delle nostre con una forza invidiabile ma in me c'è una sorta di egoismo negativo che alle volte mi porta a pensare che io sia l'unico sulla terra con questo dolore immenso. So benissimo che non è così ma in questi momenti si tende sempre a flagellarsi di piu,quasi il dolore fosse l'unica fonte di sopravvivenza. In me c'è disperazione ma c'è anche tanta rabbia,la rabbia di non riuscire a metabolizzare questa perdita,la rabbia di saperla così distante e felice la rabbia di pensare ancora al noi e non a me,.... ma ora non mi va di cancellarci, ho ancora bisogno di sperare che un giorno possa squillare il telefono o che me la trovi sotto casa. Non accadrà lo so,ma infondo mi piace pensarlo anche se prolunga la mia agonia.
Luca	2009-12-10 16:49:01	Dai post noto che la situazione è senz'altro in miglioramento (?)... Mi pare che i bookmaker diano in rialzo la rabbia. Suggestisco di discutere con Axel di questo, ha qualche esperienza. Rob, dipenderà da come ti senti a gennaio ma sai anche che non andrai alla premiazione per la miglior panatura dell'oliva ascolana 2010. Se fosse domani ti direi di andare esattamente nell'altra direzione, la tua amica capirebbe. Ma tra un mese... Voto il consiglio di Lorty! Di di sì e poi semmai tiri il pacco :) Un po' di sano vaffanculismo può aiutare. T. hai alla fine desistito? :) Però hai lasciato la tua mail... la cosa diventa intrigante :-)) Nella rassegna un saluto a Quella bambina sulla giostra. Il prossimo avanzamento verso la resa dei conti avrà proprio la tua voce anche se fino alla lettura non saprò cosa dice. Lorty e Nick, vi penso. Doc, va meglio? Lorty? Come stai tu? A parte le pentole a pressione e le maschere (che però se ricordi solo noi usiamo per nascondere... :). Ogni tanto mi faccio un corso in lingua altrimenti potremmo non capirci...:) Un saluto anche a Lupo Quattro Parole. Lupo, li mortacci tua! Vogliamo andare da quella cazzo di altra parte del muro che io ormai comincio a avere un certo arretrato erotico?! Io ci andrei anche da solo ma vogliono te! E quindi mi tocca fare il pesce pilota... Osteria! Ecchè devo fare io qua! Diventare cieco a forza di cacciaviti? Anche oggi ho un avvenimento importante da raccontarvi. Questa sera arriva a casa un amico americano, Jeff. Quindi, osservando un po' la casa, ho pensato che fosse meglio dare una pulita. Stamane molto presto arriva la donna delle pulizie. Oltre a essere un gran pezzo di Ubalda, si presenta con una mise assolutamente stuzzichevole. Ho fatto andare in piscina a contare l'acqua i maggiordomi. La mucca è in ferie da qualche giorno (dice che vuole prendere uno dei treni che di solito osserva), cuoco a fare la spesa e gli altri li ho legati al

palo della cuccagna che abbiamo in cantina. La signorina della pulizie ha smontato ogni singolo granello di polvere, spostando mobili (pochi ce ne sono) e ripulendo ogni angolo che io manco sapevo che gli angoli fosse così tanti e così profondi. Poi il passaggio ai bagni, un'operazione di chirurgia estetica. Il vederla accarezzare le forme sinuose delle docce e dei rubinetti mmm, caro Lupo ti lascio immaginare... Poi è stata la volta delle finestre e siccome serviva la scala, si è goduto finalmente in cinemascope e 3D il panorama mozzafiato... Stirate due camice (e qui un problema, perché io non metto camice... forse dovrei rivedere le valutazioni sulla mia ex... chissà) e rammendati due calzini, la signorina con mia delusione se ne va dopo lauta ricompensa. Ora non so che effetto abbia fatto a voi, ma a me, insomma... Ho slegato i miei increduli compagni di casa, ho richiamato i maggiordomi che non si mettevano d'accordo sul numero da dirmi. La mucca è ancora fuori. Poi l'hobbista mi chiede "Capo, perché ci ha legato di sopra? Facevi così ridere con quell'abitino succinto..." Allora mi sono guardato meglio e... la signorina delle pulizie ero io! SALDI! SALDI! Arrivati qui non si torna indietro che il biglietto non viene rimborsato! Altrimenti avrete sulla coscienza il mio cambio di destinazione sessuale e continuerò per sempre a inseguire gli uomini brandendo un rossetto viola e le donne con la chiave inglese dell'hobbista! Hasta luego companeros!

- LUPO81** 2009-12-10 17:54:43 &Eh luca lo so che mi aspettano, tu facci un salto e digli che il muro è troppo alto e sto cercando gli appigli giusti.. Adesso sto ancora qui a violentarmi un po,ma attento come sono pronto ti raggiungo. Tu intanto tasta un po il terreno,vedi che si dice dall'altra parte e famme sapè!!!ciao
- LUPO81** 2009-12-10 17:59:25 Luca lo so che mi stanno aspettando ma bisogna pazientare ancora un po....tu facci un salto e riferisci che il mur è ancora troppo alto e sto cercando gli appigli giusti. Per il momento sto qui a violentarmi un po,ma attento che come mi riprendo vengo a cercarti....Tu intanto sonda un po il terreno,vedi che si dice dall'altra parte e fammè sapè..ciao
- lorty** 2009-12-10 20:43:09 Ciao ragazzi, vi porto una ventata positiva.. stamattina mi avevano proposto di fare una cosa che nn faccio da 10 anni e con i dolori del poco sonno, la difficoltà di trovare una baby sitter.. ho detto di si, ma non è ero realmente convinta. dopo un pomeriggio snervante con mio figlio e il suo (ex) cugino, tra urla e pianti, la butto lì e ho la baby sitter x la sera di mercoledì x andare. Scambio di piaceri fra ex cognate. Mi tocca e me lo prendo. Allora mercoledì minigonna e tacchi direte voi. Noooooo!!! Tuta e scarpe da calcetto... mi sentirò + acciaccata al risveglio ma ne vale la pena. In + gioco con ragazze eccezionali, divertenti.. nn vedo l'ora!! Mi dispiace se vi sembrerà poco femminile.. PS: ho visto una mega stella cadente, nel mio schifo di agosto nn ne avevo vista neanche una, ora aspetto l'eclissi... ma questa è lunga da spiegare.
- Nick** 2009-12-10 20:46:18 Cari amici, siamo a tirare le somme alla sera, io qui, voi chissà dove, vi penso in giro, a cercare di riacciuffare la vita, ad annaspere tra dolore e speranza, ma poi trovare l'appiglio in un amico, un'amica, una vecchia fiamma, una nuova. Insomma a fare quello che non posso e non riesco a fare io. Chi mi avvicina in questi giorni poi scappa, sente l'odore del dolore, ha paura di farmi da cuscino e che poi io mi volatilizzi con l'alba. Mi è successo anche oggi e non posso dar loro torto. Neanche io le cerco, non è quello che vorrei ora, non quello che mi urla il cuore. Il cuore. Questo muscolo tutto sommato stupido in cui ci ostiniamo a deporre la parte più bella della nostra vita. Ci ho creduto fino alla fine, ci credo ancora. Per questo, come Lupo, non mi privo di questo dolore, non mi privo di una speranza ormai folle più che flebile. Passerà il tempo, verranno nuovi sorrisi, nostri e degli altri. Intrecceremo i nostri sorrisi, le nostre mani, con quelli di altri, di altre. Chissà cosa mi resterà di tutto questo. Ilde, ci dai un segnale, questa fiammella vorremmo vederla danzare anche noi. Tiziana1 e Tiziana2,

		<p>sembrate magnifiche, solenni, salde, ma sappiamo tutti cosa vi succede quando sale quel demone che prende chiunque, tranne chi vorremmo. Stefy, i tuoi accessi di rabbia simili ai miei mi ti fanno sentire la sorellina da proteggere, ma come faccio? Come faccio a proteggere te, voi, se io devo lottare con i miei di demoni e mi sento soccombere? Però una parola, un pensiero voglio averlo per tutti, anche per quelli meno presenti, quelli difficili da ricordare perchè lasciano una traccia fugace sul blog. Ciao Roberta, a te ho già detto, sei sempre nei pensieri. Ciao Luca, io e te dovremmo dare il buon esempio, ma tu con le tue magnifiche figure e io con il mio più banale abbandono testimoniamo che non conta l'età, la cultura, l'estrazione, la posizione, l'esperienza della vita, conta purtroppo solo il fallimento che ci tocca ammettere, senza possibilità di recupero. Non vedrò vostri messaggi per ore, lo so, succede sempre così la sera, perchè io sono qui e voi, maledetti, a cazzeggiare in giro :-))))))</p>
Nick	2009-12-10 20:51:57	<p>Evvai Lorty!!! Questo si chiama reagire! Quanto vorremmo avere la tua forza, dimostri a tutti che ce la puoi fare anche se hai un cucciolo a cui badare, non è meraviglioso? Io non riesco a riprendere a fare le prove con la mia band e ricontattare i locali per le serate, loro stanno in silenzio, non osano disturbare il dolore del capo, ma vorrei che mi trascinassero fuori a suonare. chissà, da tutto questo melodramma mi uscirà qualche mielosa canzone d'amore. Ma ora tifo per Lorty, sono sugli spalti Lorty, ti vedrò correre e tirare calci, quelli che non puoi dare a chi vorresti. E' una rivincita anche questa.</p>
lorty	2009-12-10 21:15:05	<p>Certo il pallone avrà un paio di visi che si alterneranno, e se qualcuno oserà contraddirmi o nominarli voleranno calci. Ops! non ho visto il pallone. Posso fare una battuta cattiva? Siamo maggiorenni?! X fortuna che nn hai chiesto di stare nelle doc..</p>
Nick	2009-12-10 21:29:25	<p>Lorty, sono un gentiluomo, non te lo avrei mai chiesto e se nella vita fossi stato un pò più stronzo e meno gentiluomo, ora avrei sofferto meno...</p>
roberta	2009-12-10 21:34:12	<p>Ciao a tutti...scusate la pausa di questo pomeriggio ma sono andata dalla dottoressa..tutto a posto, il fisico sta bene! e con questa notizia oggi mi sento meglio...scossa dall'invito ricevuto ma sto meglio...seguirò i vostri consigli preziosi..non devo decidere ora... ho appena ricevuto un sms da mio fratello "ora sei tu la tua priorità"...e voglio passare la serata in questo sentimento di speranza... faccio fatica a capire chi sono, cosa provo..mi sembra tutto talmente instabile che ho paura a definire il mio stato d'animo...credo che ci dovrò fare l'abitudine.. ma stasera non ho voglia di pensare a lui...anche se è difficile e sarebbe come rinnegare me stessa..voglio per lo meno provarci...forse stasera mi farà la tinta...un nero corvino magari mi starebbe bene...indurisce i lineamenti?forse...ma non indurirà il mio cuore... un bacio grande a tutti voi miei compagni di viaggio!</p>
Nick	2009-12-10 21:38:39	<p>Brava Roberta, hai dimostrato di essere donna, ora sii femmina, dedicati a te stessa, scopri il piacere di piacerti, non devi indurirti, ma coccolarti, hai bisogno di coccole e il messaggio di tuo fratello è una coccola, la senti? Coccole, coccole, coccole! Questi ci vuole, accidenti! Cambia colore di capelli, compra vestiti che non hai mai osato comprare, spendi per quello che ti piace, pensa a te stessa, solo a te stessa! il tuo fisico sta meglio, ti ha mandato un messaggio anche lui...</p>
lorty	2009-12-10 22:11:23	<p>Scherzavo!!! Certo che sei un grand amico. Mi dispiace che sei sempre così giù, all'inizio sembravi che la stavi affrontando meglio. Forse quel tuo progetto ti darà la carica, sei speciale ti meriti molto. E lo avrai, ne sono sicura. Mio figlio da quando scrivo su questo blog si è imparato ad usare il computer e mi chiude la porta o spegne il pc se vuole attenzione. Ormai usa + youtube lui che io, incredibile! Un bacio adesso cerco di metterlo a nanna, a dopo o stanotte!</p>
Nick	2009-12-10 22:22:54	<p>Ma lo so che scherzavi, non sono riuscito ad evitare la nota di amarezza, mannaggia a me!!! In realtà sto meglio di qualche settimana fa, forse proprio</p>

perchè lascio molta dell'amarezza, della nostalgia, della rabbia su queste pagine. E poi, oh, anch'io voglio un pò di coccole, e voi ragazze siete le migliori in circolazione, dai maschi non le accetterei! Così faccio la vittima, spargo angoscia e mi merito una piccola carezza ogni tanto. Chissà se anche quella str...a ha nostalgia delle mie di coccole... Mi sa proprio di no. Lei dorme ora, di notte. Metti a nanna il pupo che poi ci incontriamo Lorty, starò buono con le mani, prometto.. :-)

lorty	2009-12-10 22:54:25	Ehy Rob hai sentito siamo le migliori in circolazione!!! Visto che complimenti. :))) :ppprrr!!
stefy	2009-12-10 23:55:36	Sai Nick, da piccola mi è sempre mancata la figura di un fratello maggiore..qualcuno ke mi difendesse, ke facesse a pugni x me...pensa un pò cm sn pazza!!!! Ogni volta ke ti leggo il tuo dolore mi arriva dritto al cuore..come se soffrissi anke x te...poi cs sn 3anni confronto a 8?? E' vero qnd dici ke nn riesci a dare consigli, xk sei tu il primo ke ne vorrebbe, ed effettivamente i ruoli dovrebbero invertirsi..un giorno io e un giorno tu.. Per la telefonata all'inizio ho davvero creduto ke ti avesse detto ke le mancavi...ma forse è meglio così..lei ti chiama x nome xk vuole rendersi forte davanti ai tuoi occhi, far vedere ke ce la fa anke senza te...ma se davvero fosse così nn ci sarebbe bisogno di spiattellartelo in faccia!!! E tu fai idem...nn azzardarti a farti vedere debole o farti scappare anke solo mezza parola dolce o ke le possa far capire ke tu ci sei ancora x lei... Nn so se la sua sia tutta una farsa oppure è convinta..ma tu nn pensare ad un suo ipotetico ritorno, anke xk nn sarebbe più come prima..ormai il più bello è stato rovinato..poi nn è detto ke una volta ripreso il rapporto possa tornare tutto come prima (o meglio), ma da come stai soffrendo qualcosa inevitabilmente anke dentro di te è cambiato...devi solo avere il tempo di metabolizzarlo e metterlo in atto... Qst giorni x me sn più tremendi dell'inizio...odio su odio, rabbia su delusione, senso di soffocamento e neanche un filo di luce o d'aria...più passa il tempo e più è peggio..penso a qnt cose farò senza lui...ma il LUI di una volta, nn quello di adesso.. A volte faccio finta ke sia vicino a me, come si fa da piccoli cn l'amico immaginario.. Immagino ke siamo davanti ad un camino, attornati da piccoli poppanti ke ci danno gioia...ma nn c'è magia..c'è solo il ritratt di una bella famiglia, senza magia...la magia ke ha rotto lui, senza scrupolo, prendendomi in giro (2volte)... A tratti mi vengono in mente alcune frasi di lui, di lei, alcune cose ke al momento nn ci badavo, ma riflettendoci bene nn so cm abbia potuto credergli...e la rabbia sale, eccome se sale..volevo scrivergli una lettera x fargli capire il male ke mi ha fatto e ke nn sn riuscita a superare come può aver fatto lui... Mi kiedo anke da quale punto del corpo gli usciva la gelosia, la voglia di vedermi e kiamarmi appena finito il lavoro...la voglia di fare l'amore, la forza di andare avanti pur sapendo ke litigavo cn mia madre x lui...Xk nn credo ke nn mi abbia più amata da un giorno all'altro...forse si sarà "innamorato" la prima settimana, poi il tempo di realizzare il distacco, la decisione e il confessarlo...insomma 1mese basta e avanza... Cmq io sn qui Nick...
LUPO81	2009-12-11 00:02:20	Eccomi qua appena tornato da una durissima partita di calcetto...Prima di farmi una doccia volevo salutarvi e darvi la buona notte... Lorty Roby,sono contento che stiate reagendo,non avevo dubby,dai vostri post si intuiva che quella fiammella piaano piano si stesse riaccendendo,continuate così! A quanto pare ci attardiamo solo io e il mio fratellone Nick,ma noi siamo dei diesel allo sprint ci bruciano tutti:) Forza nick non rimaniamo troppo indietro, mettiamo la 5a e andiamo...facciamolo per noi cazzo,solo per noi. Notte amici miei a domani.
Giuseppe	2009-12-11 06:38:57	Ciao ragazzi era da qualche giorno che non scrivevo più ma non ho mai smesso di leggervi, purtroppo il dolore ed il senso di vuoto ancora sono presenti in me, cmq oggi ho ricevuto una sua telefonata, 2° telefonata in un mese, mi chiedeva

come stavo, e siccome oggi le arrivava la macchina nuova mi ha detto che le avrebbe fatto piacere farmela vedere... le ho risposto che sto bene e che al momento ho impegni, forse un giorno la vedrò, adesso xò ho da fare, ci si sente.. ciao. - è stato difficile dirle queste cose ma sò (da una amica che abbiamo in comune, anzi è poco poco più amica sua), che lei non è felice, ma che cmq la decisione di lasciarmi è stata giusta e che il tempo svelerà se è stato un errore o una cosa giusta; sintetizzando sò che lei è spesso triste, che va molto in palestra, che sta lavorando molto per occuparsi più tempo possibile, e che non riesce a stare a casa, inoltre sembra che si stia facendo aiutare da un psicologo per superare questo momento.. io invece che sono stato lasciato non è che sto facendo tutte queste cose... e sto molto peggio di lei; oggi a lavoro ho flirtato con un ragazza, ma non riesco a rassegnarmi che la mia ex è la più bella, la più intelligente, la più esuberante, la più stronza che c'è... ho perso tanto e troppo, ma anche lei.. xkè mi è successo? era necessaria questa esperienza? credo di no, sono sicuro che in realtà non la dimenticherò mai e che un pezzo di me si è spento veramente.. anche se dovesse tornare da qui a breve non sarebbe la stessa cosa, si è rotta la magia, il desiderio più grande sarebbe quello di cancellare il 2009 e passare dal 2008 al 2010... ragazzi vi voglio bene, mi tenete tanta compagnia, ma teniamo duro un giorno.. forse... passerà... (9 anni stupendi). ps x lup081, in alcuni tuoi post mi rivedo tantissimo.. sai.. abbiamo dato troppo, dovevamo dare solo tanto.. ciao!

roberta	2009-12-11 09:31:25	Buongiorno a tutti!ciao lorty! che bei complimenti che riceviamo è vero!Ma vogliamo anche noi riconoscere il merito ed il valore di tutti i cavalieri che abbiamo conosciuto su questo blog??!?!stiamo aprendo il nostro cuore, stiamo confidando i pensieri più intimi a tutti loro...ed è una sensazione che mi scalda il cuore..e scommetto che fa lo stesso effetto anche a te! Ragazzi..oggi mi sento uno straccio fisicamente..gran mal di gola e mal di testa.manca solo che mi venga l'influenza...-(qui a milano c'è un sole timido che sembra voler uscire allo scoperto, fa un freddo indecente ma questo sole lo dedico a tutti voi! un abbraccio
roberta	2009-12-11 10:06:56	Ciao Giuseppe, ho letto con attenzione quello che hai scritto e mi dispiace perchè come tanti altri mi identifico nei tuoi sentimenti...il rischio che si corre quando soffriamo per amore è colpevolizzarci per avere dato troppo come dici tu...ma la realtà credo che il problema non è quanto siamo stati capaci di amare...il problema che ci fa male è che la nostra testa ora capisce prima del nostro cuore che abbiamo amato troppo una persona che non è stata capace di riconoscere quanto tutto questo fosse speciale e in un certo senso ci sentiamo traditi, ingannati...ma siamo noi per primi che abbiamo innescato questo meccanismo...O forse questo vale solo per me e ti chiedo scusa se dico cose sbagliate o che ti possono far rimanere male... La verità è che io avevo dei motivi per frenarmi, per fermarmi a riflettere ed ascoltare quella vocina che mi diceva "stai attenta, le cose non sono esattamente quelle che vuoi" ..eppure non l'ho fatto..ho avuto la presunzione che il mio amore potesse bastare per lui, per farlo crescere, per fargli desiderare le stesse cose che volevo io..ho avuto la presunzione che noi due insieme fossimo speciali, superiori rispetto agli altri amori... la realtà è che ogni giorno che passa soffro sempre...ma sto spogliando questo amore di tutta la magia, di tutto quello che ai miei occhi era unico e insostituibile...e ne resta un amore a metà....un amore in cui la distanza tra le due persone era diventata incolmabile..era diventata un cratere che non potevo colmare...forse l'avrei potuto fare se la vocina dentro di me non mi avesse fatto paura..se dall'altra parte ci fosse stato lui a tendermi la mano..se fossimo stati in due a saltare forse ci saremmo riusciti... non esistono gli amori impossibili, non credo a chi mi dice "ti ama ma in modo diverso"... "tornerà e si pentirà"...l'amore

deve essere semplice...l'amore è natura.....e io sono stanca di lottare...stanca di dovermi conquistare il diritto di essere rispettata, amata e desiderata...

Luca	2009-12-11 11:44:10	L'amico Pietro Gabriele vi avrebbe chiamato all-night watchmen... Buongiorno, sempre un po' più tardi per via del rientro sempre un po' più tardo, cari degustatori notturni di parole. Putroppo per me ieri ho perso un po' tempo nel rileggere i fratelli caramazof (si, caramazof). Lorty la notizia della tua nuova attività sportiva (e la faccia di Nick da dietro le docce) mi hanno veramente sollevato il cuore. Cara mamma, quei biglietti sul tavolo, finalmente quei biglietti sul tavolo li vedo impauriti... Grazie, grazie molte. Nick sei sempre un po' giù eh... Guarda me, che sono come un fiore! Il segreto sta nello dormire il meno possibile, mangiare il meno possibile, bere il tutto possibile, fumare il tutto possibile (?) e oplà, passa tutto! Per sempre! Riprendi 'sta banda santa di una madonna! Vai a fare il giro dei locali, che dalle tue parti ce ne sono un sacco! Per forza i tuoi soci aspettano il capo... E chi dovrebbero aspettare... Il cuoco, come faccio io?! :) Le notizie danno Rob in salita e quindi tutto va bene anche lì. Stefy e Giuseppe... Quante cose non sappiamo di quello che succede o è successo... Sapere in questi casi è sul serio equivalente a soffrire. Forse meglio lasciare da parte per un po'. Flirtare con la ragazza va bene, sono palestre che riscaldano un po'. E poi all'improvviso si va in gara... Ma questo è un altro discorso... Scrivere lettere è un diritto sacrosanto, un po' meno saggio inviarle... Perché le lettere si scrivono da sé e ogni volta che rileggi vorresti correggere e vorresti riscrivere. Ma poi ancora e ancora. Scrivere una lettera al compagno è darsi la necessaria consapevolezza di non essere consapevoli. E aiuta a focalizzare che non c'è solo un punto da focalizzare. Perdona il mio gioco di parole, ma in fin dei conti penso sia proprio così. E lo dimostriamo ogni giorno qui. Scrivere significa rivedere ripensare. Ma rileggersi è sempre un trauma. Manca sempre qualcosa, si è sempre stati imprecisi. Ma è esattamente il senso... Mi sa che mi sono incartato! :) Anyway... Ieri sera ho cenato con la bellissima poliziotta in un ristorante dove stava cenando la mia ex con il nuovo. Ragazzi, ho dovuto fare molta forza nel ricordare i nomi dei più prestigiosi cocktails per poterne bere di nascosto al bagno! Come supponevo mi ha pure presentato l'altro. Ma, devo dire, stavolta sono stato molto cazzuto. Non gli ho dato la mano... Non gli ho dato la mano... Non gli ho dato la mano... E sai quanto cippa gli fregava della mia mano, avendo ormai già tutto il resto? :) per fortuna la poliziotta non ha voluto sedersi in un tavolo vicino, così io sono riuscito a morire alcune volte senza essere visto troppo. Abbiamo discusso un paio d'ore lei di non so che cosa e io non mi ricordo se sono riuscito a dire due delle parole che ho pensato intanto. Poi mi ha chiesto di andare da lei (si maschietti pure se stanco la richiesta era abbastanza chiara) e io ho preso il treno per Bratislava da dove scrivo adesso... Ma lasciamo stare, la vita riserba ricchi premi e cotillons a tutti, arriverà anche il mio turno... Per i premi intendo ché i cotillons e scambi consonantici vari li ho già. La resa dei conti si avvicina. Prossimo giro per un hobbista positivista.
T.	2009-12-11 11:45:37	Non ho ancora mollato, Luca. Prima o poi ti trovo, magari :) la ricerca è intrigante, lo sai. Ma se vuoi, tu sai dove trovarmi. T.
Nick	2009-12-11 13:31:25	Cari amici, oggi è il giorno della malinconia. Stanotte non ho dormito neanche io, caro Luca, come da 9 settimane. E ho ripensato ad un episodio struggente. Io e lei al mare, la convinco a fare un bagno, io resto sulla barca, ma la corrente è forte, la guardo mentre tenta di riavvicinarsi, vedo lo smarrimento nei suoi occhi, non esito, mi tuffo e vado a riprenderla, la abbraccio, la porto con me, risaliamo sulla barca e le avvolgo un asciugamano intorno, e la abbraccio e la scaldo, sento il suo cuore battere forte e ci sciogliamo in un attimo infinito di tenerezza e amore e protezione. Quanto amore e tenerezza ho provato in quel

momento, avevo capito che avrei dato la mia vita per lei. Gliel'ho scritto in un messaggio, so che non farà bene, so che il ricordo la farà rabbrivire, forse arrabbiare. Ho fatto male, lo so. E' dura amici e amiche mie, è proprio dura. Sì, sono giù, tanto giù. E' inutile fare il duro, mostrarsi sicuro e maturo, siamo fragili in questi momenti, siamo come bambini smarriti nel parco. Comincia a far buio e non vediamo luci.

Luca 2009-12-11 13:57:11 Nick io non ho consigli, di quel poco che pensavo di sapere non mi è rimasto nulla. Ma posso sentire, provare quello che provi. La traversata del deserto è lunga, ti stanca ogni passo. Ma purtroppo non c'è scelta. Attraversare il deserto. Vorrei poter fare qualcosa per lenire quello che senti, abbandonerei volentieri il tentativo di sanare me stesso. Purtroppo Nick, messaggi o non messaggi, probabilmente lei non tornerà indietro. E anche se lo facesse non troveresti più quell'asciugamano, anche se oggi saresti disposto a morire per affermare il contrario. Non mostrarti duro, no, non serve. Anzi, se posso permettermi, lascia uscire tutto. Passerà ancora tempo prima che tu, io, e tutti gli altri si torni sinceramente a sorridere. Ma da qualche parte bisogna pure cominciare. Ora la sfida diventa andare avanti, in ogni modo, con ogni mezzo. I ricordi vengono come fantasmi, non puoi governare il loro arrivo. Ma quando arrivano oggi conviene distogliere la mente, fare altro. Non per timore del ricordo. Perché c'è un tempo più forte in cui si possono affrontare. Perché c'è un tempo per restare immobili e aspettare, come il gatto di Art. Oppure fai come me, e ti spogli di tutto, santone nel midollo e ti esponi davanti allo specchio. Se ne hai il coraggio o forse la follia, osserva lo sfacelo, osserva i mostri che si muovono dentro come nell'esorcista, osserva le pieghe che assumono i muscoli mentre i ricordi arrivano da dietro le spalle. Forse neppure questo si può scegliere a ben pensare. Forse se ti capita lo fai, altrimenti non importa. Ma fa passare questo tempo in qualche modo, fa passare il tuo tempo interno e non cadere nel tranrello che da soli ci giochiamo. Tu vuoi stare meglio, vuoi guarire doc, tu lo sai di mestiere. Eppure un qualcosa ti ammanetta a pensieri che fanno male. La chiave in una mano, nell'altra la manetta. Avvicina una all'altra e libera la catena. Perdona la mia schioccheria...

Nick 2009-12-11 14:35:11 Ne sono consapevole Luca, ma la consapevolezza non lascia spazio alla rassegnazione. Il disagio di vivere un fallimento, il rimpianto di quello che è stato, di quello che poteva essere ci soffocano. Osservo lo sfacelo, mi metto a nudo anche io, non mi copro, ma accanto ai momenti "leggeri" in cui provo risentimento e voglia di riscatto sono costretto a vivere questi lunghi tempi in cui sospendo il respiro, in cui compaiono immagini, colori, odori, sapori che non si cancellano. Non li vorrei ora, sono solo aghi acuminati che si conficcano in profondità. Le ho evocato un istante magico, a me suggerisce malinconia, tenerezza, nostalgia di un amore che mi sembrava infinito, a lei solleverà il fastidio di dover pensare ad un passato che vuole dimenticare per vivere diversamente. Viviamo in mondi paralleli e distanti io e lei ormai, non c'è più tempo e spazio per toccarsi. Le tue parole sono di conforto, ma ora non riesco a scacciare queste immagini, e neanche i demoni che abitano dentro di me. Devo liberarmi e tornare a vivere, ma costa fatica e tempo e ancora lacrime.

lorty 2009-12-11 14:36:48 Nick. Nick. Dammi l'orecchio. Ma stai uscendo almeno x lavorare. Buttati nel lavoro se altro nn ti interessa. Chiama qualcuno della tua band e parti. Comincia, anche se ora nn ti sembra di poter suonare, nn è detto che dopo qualche giorno in loro compagnia, nn ti venga spontaneo. anche se suonerai pensando a lei che importa.. comincia. Smettila con questi mess e telefonate che ti stai solo dimostrando ridicolo e (detto da una donna) poco appetibile x lei. Vuoi che pensi quando squilla il telefono: uffa è ancora lui. Mettiti questo pensiero in testa così forse la smetterai. Scusa se sono dura, ma ti ci vuole una

bella strigliata. Ma sono l'unica che nn ha capito di dove sei? Ho perso il mio sesto senso? Ah, la geografia.. Comunque x quanto mi riguarda, mi tocca ancora risolvere problemi della sua famiglia.. o della famiglia di mio figlio come comincerò a chiamarla da ora in poi, ma visto che ho avuto un appuntamento x una rimpatriata di classe, mi servirà ancora la baby sitter no?! Certo ti tira + su se sono loro a cercarti, ti senti meno disperata. Ma la tua band, sta aspettando una tua mossa. Tante altre amicizie le ho cercate io. Chissà se mi ricordo come si gioca! Grazie x il tifo. Farò un sacco di brutte figure ,ma chi se ne frega. Luca ma Venezia è proprio un buco, peggio di qui? Se nn dovesse prendere e riaccompagnare mio figlio nn ci beccheremo quasi mai, tu invece come esci.. ma fa che te la vai a cercare.. masochista.

stefy	2009-12-11 15:18:42	Nick, come ti ripeto la tua sofferenza mi arriva dritta al cuore ogni volta ke ti leggo..durate il giorno ti penso, come x tutti gli altri..vorrei davvero ke stessimo tutti insieme, anke solo x un giorno.. Quello ke hai fatto tu l'ho fatto ank'io qnd mi ha "lasciata" la prima volta...allora nn sapevo ke era già impegnato, quindi lo kiamavo anonimo x capire dove fosse, gli scrivevo sms...Poi qnd ho scoperto il fattaccio sn andata da lui al lavoro x dirgliene d'ogni... Sai qual'è stata la sua versione?? Ke ero andata x rompergli le balle (qst parole dette da lei davanti a me e a lui)..ovviamente ha omesso ke mi ha baciata e ke nn voleva lsciarmi andare via, ma qst è un dettaglio (confessato da me e riferito alla saputella di turno).. Altre volte lo kiamavo ma x insultarlo xk nn ne potevo più delle sue bugie.. Ma anke in quell'occasione ha detto alla sua cara morosina ke ero io ke lo kiamavo continuamente... Io ho avuto la possibilità di discolparmi, ma tu???
Luca	2009-12-11 15:54:46	Vuoi davvero ke lei racconti alle sua amike ke l'assilli???
		Io nn so più se il mio ex ha ancora lo stesso numero o meno...vorrei kiedergli di un paio di occhiali ke nn trovo e ke sicuramente avrà lui ma nn lo faccio..la tentazione è estrema forte, ma pensare ke vada in giro a sputt**** mi blocca!!!! Credimi, è umiliantissimo!!! Sn sicura ke tu qst nn lo vuoi....o sbaglio???
		Il demone lo conosco, ogni tanto passa a fare un giro anke da me...nn so quale santo mi dia la forza di nn seguirlo ma è uno sforzo bestiale ke nn so se riuscirò a gestire ancora a lungo...La rabbia, il dolore, la delusione ti fanno diventare ciò ke nn sei realmente...è un cocktail micidiale... Qnd ti viene l'istinto di mandare sms o chiamare sgancia 1euro ad un tuo amico...la prima volta, poi la seconda,vedrai ke ti passa...oppure datti un morsicone alle dita....skerzo xò a mali estremi, estremi rimedi!!!!
		Mi pare che il suggerimento di Stefy (circa il cellulare) possa essere preso in considerazione con qualche piccola modifica egoista. Se capisco un po' le cose dopo qualche settimana si raggranellano già i denari per un bel viaggio. Lorty, Venezia è una città comunque piccola. Ti giuro che io non faccio assolutamente nulla per cercare la mia ex. Anzi, ci sono luoghi (un quartiere per l'esattezza) dove, siccome so che ci abita lei (e pensa a pochi metri i miei genitori...) io non passo da 3 mesi. Però è la nemesi, un destino (di cui ti assicuro sono espertissimo) e mi tocca incontrarla. Tutto sommato, come direbbe Archibald, per conto mio può anche andare così. Non posso essere prigioniero e non posso chiedere a lei di esserlo. Ci incontreremo ancora, spero che sia via via meno doloroso. Ah Lorty, io tifo moltissimo per te, molto di più. Rock & Roll, Yeah! E Nick. Dai un orecchio anche a me... Piglia la chitarra e la banda e comincia a girare che ti diverti, conosci gente nuova e Rock & Roll anche per te. Non riapri ti da solo la ferita. Ti capisco, inciampi sempre in un ricordo, in un odore, una qualsiasi cosa. Capita a tutti ma devi sforzarti di lasciare da parte telefonini facebool e ammennicoli vari. Anche perché io non so dove abiti ma se mi ci metto ti trovo in fretta. E siccome tu conosci il mio viso non escludere di incontrarlo sotto casa con le fruste e il cuoco cinese e l'aria di chi non ha voglia

di aver fatto 500 chilometri per nulla... :) Esigo che tu ti dia una mano da adesso in poi! Come fa Lupo 4 Parole, Lorty, T. Stefy (anche se sei ancora molto incacchiata ma va bene così) e poi Roberta e tutti insomma. Dai cacchio dai! SALDO! SALDO Nick! Non chinerei la testa, non deporrai le armi. Saldo! Verrà vento, pioggia, fulmini ma tu terrai la posizione fino alla fine. Fino alla fine, fino alla fine.... Quando poi rispunta il sole...

roberta	2009-12-11 16:00:59	ciao nick, sento tutta la tua sofferenza e mi sento impotente quanto te..dobbiamo sederci ed aspettare che questa ondata passi...ma per quanto tempo ancora?! Sto per uscire dall'ufficio, oggi ho il primo appuntamento con la psicologa...sono arrabbiata e agitata..triste e sconfitta...alterno momenti in cui riesco a respirare normalmente, ad altri in cui vorrei che tutto si spegnesse, tutto si fermasse... questa mattina ho pensato tanto a come sto reagendo..oggi è un mese che mi ha lasciata e so di lui che esce tutte le sere, che fa il "forte" che è riuscito a togliersi da una situazione soffocante...ma poi mi dico "non è lui"...lui era la persona che si stringeva a me ogni notte, che mi baciava la pancia come se fosse il suo tesoro...e allora piango perchè tutto questo non c'è più...questo è il ricordo che ho di lui...ma ero da sola a vivere tutta l'importanza del nostro amore?se per lui è stato tutto uno sforzo..se quello che ora è il suo vero essere egoista e superficiale..come ho fatto ad innamorarmi così tanto di lui?come ho fatto ad amarlo così totalmente?! c'è chi mi dice che una donna molto spesso quando ama un uomo, ama la situazione, ama la possibilità che questo legame le offre di vivere una vita diversa..compagna, amante...forse mamma....e allora mi dispero, mi sento le lacrime salire e ogni volta bruciano di più..io dov'ero mentre tutto questo spettacolo andava in scena!?dov'era la mia voce e perchè non ha gridato "voglio solo una vita vera..la verità!?"...e riecco l'ondata di sconforto che sembra sempre più eterna, più difficile da affrontare e mi dichiaro sconfitta... E odio tutto di me, odio questa mia fragilità..questo mio essere incapace di dire basta..di mettere la ragione davanti ad ogni sentimento verso di lui..ho perso un bambino..il suo... e lui non sa niente...mi ha voluto escludere dalla sua vita come se fossi stata un peso ingestibile....non mi ama più..non mi ama quanto e come vorrei... cosa deve succedere, cos'altro deve fare o dire, cos'altro devo sapere di lui per accettare e superare la fine di questa storia?6 anni sono una vita insieme...ma non sono niente se non sono la verità..
lorty	2009-12-11 16:31:59	Luca scherzavo! Da oggi in poi metto i sottotitoli! E' vero che me la immaginavo/ricordavo + grande, sarà la visione "terra ferma" che io nn posso avere, ma tu potresti.
Nick	2009-12-11 17:21:34	Ciao Roberta, ciao Luca, Stefy, Lorty e tutti gli altri che assistono a questo melodramma. Che posso dirvi, grazie. Siamo costretti tutti a questa distribuzione di angosce a piccoli e grandi sorsi, oggi tocca a me, domani chissà. Lorty, ma insomma non vuoi capire che il mio è stato il più grande amore di tutti i tempi? E che io sono l'uomo che soffre per amore più di qualunque essere vivente della storia? :-) Perdonatemi, quando l'inconscio lavora male non ci si può fare molto, un sogno, un ricordo fanno emergere tutto il magma che sembra riposare tranquillo nelle tue viscere. E allora puoi solo urlare a tutti, soprattutto a chi ti manca, la tua disperazione, magari urlare in modo sommesso come ho fatto io con il mio messaggio, ma la forza credo si avverta tutta. Luca sei molto saggio, sei perspicace, so che mi troveresti facilmente, chissà forse ti aspetto, con obiettivi diversi dalla poliziotta. Stefy, vorrei avere la tua forza di non cercarlo e farti sentire, tu hai subito due delusioni, ora prevale la rabbia, non dai spazio alla speranza. Io vedo un lumicino lontanissimo, perso nel buio del bosco. Ogni tanto trovo una radura dove posso guardarmi intorno e non subire le aggressioni dei demoni, ma prevalgono gli anfratti oscuri. Quante immagini evochiamo, mi sento un poetico-patetico, ma scrivere, parlare, dire,

aumenta la consapevolezza di se stessi. Almeno me lo auguro. Roberta, torno a te. Ormai è tardi, sarai già andata via, ma volevo tranquillizzarti per il tuo primo incontro. Parlerai tu, non ti aspettare che ti dia la soluzione, non per ora. Sarai tu a dire, a tirare fuori tutto, lei ti ascolterà, cercherà di farsi un'idea di te, lascerà che scorra il flusso delle tue emozioni, non restarne delusa. Prima o poi ti accorgerai che ti sarà servito. Lupo, ricorda che i diesel moderni hanno il turbo, possiamo scattare anche noi, ma ci piace osservare e compiacerci del paesaggio. Sguazziamo nel nostro dolore, senza volerne uscire veramente, come hai confessato tu. Io, tu, Luca e ora Lorty già possiamo fare una piccola squadra di calcetto, non che io sia ferrato in materia, ma qualche ricordo di come si gioca ce l'ho. Spero ti serva correre e sudare e sentire la competizione. Che dite, l'avrò fatta incazzare? Non ho fatto in tempo a fermarmi e le ho scritto, dopo poco un'amica mi ha mandato un sms in cui diceva che l'aveva vista ieri sera, che le aveva detto che ci eravamo sentiti da amici e che lei vuole questo ora ed è serena così. Insomma, ho spezzato l'incantesimo della distensione che sembrava affacciarsi... sono proprio una frana.

Luca 2009-12-11
17:48:14

Nick, intanto mi tengo la tua orecchia... Sono sempre qui a ascoltarti e ogni parola mi avvicina a qualcosa che deve succedermi. Ma avvicina anche te al tuo tempo. Ormai dall'altra parte è già cominciata la resa dei conti. La strada ormai è segnata e presto l'ultimo atto della storia verrà scritto. Ora devi cominciare a scrivere la tua di storia, ammirarla mentre se ne va lontano nel mare come un funerale vikingo. La tua nave incendiata che prende il largo... Sono proprio un patetico-e-basta. Desidero che tu prenda tutti i suggerimenti e gli ascolti che dai e hai dato e te li cominci a schiacciare dentro. Lascia andare tutto, ascolta padre zanus, lascia i messaggi, lascia il cercare, lascia che tutto ti sfugga dalle mani. Come già una volta dicevo (citando) dobbiamo entrare per uscire. Entra finalmente, non puoi più restare a aspettare che succeda qualcosa che non capiterà, non oggi, probabilmente mai. Basta aspettare i suoi messaggi, basta chiedere alle amiche, basta guardare le foto del mare o della montagna. Devi (scusa il tono perentorio ma sono un bonaccione... anche un po' minchia!) permettere a te stesso di risalire. Passa in rassegna per l'ultima volta l'esercito di cose che ti legava alla tua donna, e poi costringiti a pensare a altro, a fare altro, a vedere altro. E ogni volta che ti capita di cascarci ancora, cambia musica. Non farti trasportare, resisti. Sto dicendo un sacco di cazzate... Che ne so io di come ti senti? Non so, effettivamente non c'è una soluzione. Tutti noi ti stiamo vicino e tu, che sei più grande di molti qui, puoi e sai sentirlo. Ma hai anche una responsabilità in più, appunto un po' di saggezza. Non per sovraccaricarti, o non troppo :) Ora ti racconto una cosa. Come te, forse meno spesso ormai, mi trovo a pensare a lei. E ovviamente penso le cose che tutti dite, provo le stesse sensazioni. Io spesso lavoro a casa, preparo qui i miei coltelli. E ho sempre musica che gira (come dicevo ho migliaia di canzoni) a caso, quella che capita. Non è ascolto della musica ma mi riempie i silenzi. A volte capita che all'improvviso ripenso a 'staltra. A volte la musica sembra uscire apposta a accompagnare i pensieri tristi. Sai cosa faccio? Cambio genere. Se sono up posso ascoltare anche La Cura di Battiato (eccezionale). Ma se sono down, la rifiuto, non voglio che il mio cervello si sintonizzi troppo su quelle onde. Forse è un meccanismo scemo ma, quando mi occupavo un po' di musicoterapica (eh si vi ho detto che ho fatto un sacco di cose, non ho 43 anni, ma 430... infatti mi chiamo Luca MacLeod del clan MacLeod), era assolutamente normale notare come alcune frequenze agissero da attivatore o potenziatore di alcuni processi mentali (pensa a arancia meccanica...). Non so, sto sparando a caso forse, ma intendo dire di cambiare musica (in astratto) quando questa sembra rinforzare il dolore. Passa dal blues al irish folk con il bodran. Il cervello capisce da solo e si

		muove per risistemarsi... Beh, sono proprio un logorroico di cacca... Uno di questi giorni, guarda fuori dal casa, facile che mi veda con una mazza da baseball in mano e una bombetta, in tuta bianca e sospensorio... :) Coraggio amico mio! Forza! Fai che questo dolore non passi, perché passerà, inutilmente.
Nick	2009-12-11 18:11:27	Ah... Clockwork Orange... un mio amico ha proposto di menarcele di santa ragione, dice che mi farebbe bene. Luca, so e sappiamo che siamo responsabili, che l'età ci dovrebbe avvicinare alla saggezza. Sai cos'è in realtà? Che nella vita difficilmente mi sono arreso, e quand'è successo era per cose di poco conto. Questa non riesco a farmela passare, ma passerà da sola, perchè per la prima volta nella mia vita qualcuno ha deciso per me, ha deciso per la mia felicità. Sono un orgoglioso narciso, mi resta difficile ammettere la sconfitta. Ma sono con te, lasciami l'orecchio, rischio di diventare un lupo mannaro, non mi gradirebbe farmi sentire ululare tutta la notte. Sono con te Luca, perchè so che guardi dal punto di vista migliore. La musica, che mi ha accompagnato sempre, ora è lontana. Da poco riaccendo la radio in macchina, per settimane l'ho tenuta spenta. Ai funerali non si ascolta musica, almeno non dalle mie parti. Pian piano tutta questa spinta a cercarla si esaurirà per abbrivio, dovrei dare una frenata brusca, mi servirebbe qualcuno di voi, ma non posso girare con il PC in mano e la chiavetta ADSL sempre connessa. Cerchiamo la pace, dal lato sbagliato per quanto riguarda me. Dovrei girarmi altrove, quando riuscirò a capire dove. La pace, la serenità, il sorriso, il sole. E' questo che cerchiamo tutti. Scrivere mi fa bene, se potessi ritirerei il mio sms ora, bisognerebbe metterla come opzione cazzata-off, bisognerebbe potersi riprendere indietro quello che abbiamo sbagliato a dire, a fare. Sarebbe un gran sollievo. Luca, se passi dalle mie parti passa a trovarmi. La mia email ce l'hai. Io da te non ci vengo, almeno per ora, quella città, meravigliosa peraltro, è un luogo di sinistri echi sentimentali per me ora, come per tanti.
	2009-12-11 19:22:47	Eccolo di nuovo il vecchio Franco con la barba imbiancata dal tempo passato sul blog dove le diverse sensazioni di tutti sono quelle che ho già provato o che proverò. La mia esperienza di mesi conferma quanto detto da Luca...l'obiettivo deve essere solo quello di staccare tutti i legami ...io l'ho fatto da poco ed ora ho la consapevolezza , solo ora che è tutto veramente finito....ora c'è il vuoto e la malinconia e non c'è più nemmeno il rancore...come ho già detto riprendendolo dal film "l'uomo che ama" se è quella giusta il dolore non passerà con il tempo ma diventerà sopportabile tanto da farci vivere...per arrivarci però bisogna sforzarsi perchè la mente tende a reprimersi e buttarsi giù....il forte dolore è comunque una sensazione che ci tiene vivi e , almeno per me, la cosa più difficile ora è combattere la mia mente. Non posso dire di star male ma non stò bene...quindi non vivo ma mi trascino e tutto funziona fino a quando però non torna di nuovo il lunedì e mi imbatto in lei in ufficio magari insieme a lui ed il cuore si arresta; ma proprio nel we mi rendo conto che non vederla più , sebbene doloroso, sarebbe molto meglio ...stò pensando di cambiare lavoro ma per me , solo per me...spero che la mia esperienza, qualche passo più avanti della vostra possa essere utile....Scusate le troppe parole, sono con Voi
gieibi	2009-12-11 19:46:22	art..questi tuoi articoli mi hanno davvero strappato una giornata più positiva del solito!..sono in piena fase 1, tre mesi che sto sulle montagne russe più merdose del mondo. ma non mollo. prima o poi scenderò! complimenti ancora!
Nick	2009-12-11 20:07:56	Beh, che vi devo dire... m'ha chiamato lei poco fa, finalmente dolce, formale ma dolce. Mi ha chiesto come stavo, abbiamo parlato di lei. Intendiamoci, sappiamo tutti che non vuol dir nulla, ma almeno non si è inferocita (era tutto quello che volevo e voglio ora) e a tratti era la donna meravigliosa di cui mi sono innamorato follemente. Mi scuso per le romanticherie (Luca ti devo un'immagine, pagherò il copyright...), non mi ha chiesto di smetterla, mi ha

		detto "non ti preoccupare".
LUPO81	2009-12-11 21:46:49	fratello attenzione,lo dico per te perchè ho imparato a volerti bene.. Non diamo troppo peso alle loro parole,per loro sono la cosa piu naturale del mondo siamo noi che gli diamo il peso che non hanno. Se ti senti meglio sono contento,non ti do consigli,fai cio che senti,sempre,anche se sembra sbagliato. Ma fallo/facciamolo solo per il nostro bene. Sono di fretta stasera esco un po..a stanotte e buona serata
Nick	2009-12-11 22:10:34	Tranquillo Lupo, grazie dei consigli, ma non ci vedo nulla in questa telefonata. Forse avrà voluto tacitare la coscienza prima di un incontro importante (è pur sempre venerdì sera per le persone normali...) oppure le mie parole suonavano come una oscura minaccia, oppure ancora vuole dimostrarmi di poter essere magnanima. Quello che SICURAMENTE non significa è: ti amo e ho sbagliato tutto. La conosco bene e in questi due mesi ha compiuto gesti significativi che non lasciano spazio a null'altro se non alla decisione irrevocabile. Come vedi son ben consapevole. La mia serenità transitoria è solo in relazione alla risposta pacata al mio sms. Mi aspettavo molto peggio. L'ho già detto, odio essere odiato... :-)
Nick	2009-12-11 22:37:46	Franco, mi fa rabbia pensare che tu voglia cambiare lavoro. Dici che è per te, ma non è così. Il vero successo sarà restare lì, ignorarla e poi avere una rivincita naturale, senza forzature: la tua vita, la tua felicità. Credi che l'altro stia meglio? Muore di gelosia sapendo che prima c'eri tu, è spaventato dai possibili ritorni di fiamma. E lei? Ti vede, sente un groppo allo stomaco ogni volta, anche se finge indifferenza. E dovresti andar via tu? Ricorda che non hai nulla di cui vergognarti, nulla da rimproverarti. Capisco che vederla ogni giorno, anche con l'altro, è una punizione feroce, neanche io so se la sopporterei, ma forza Franco, forza!
stefy	2009-12-12 11:50:41	Ieri sn andata ad una cena di lavoro...ho riso, stavo "bene"...Poi siamo andati in centro...ho passato un'ora dentro il bar a parlare cn un mio collega di tutto e le sue parole un pò mi hanno confortato... Esco, mi siedo...una vocina mi dice girati...vedo lei ke esce da casa sua e fa la strada x andare a casa di lui... Appena l'ho vista il mio cuore si è fermato.. Presa dalla rabbia mando un sms a lui...nessuna rsp... X tutta la serata sn stata malissimo...volevo andare da lui ad insultarlo..ma e' stato il mio amico a trattenermi.. Nn riesco a dormire sapendo ke avrebbero dormito insieme..Stamattina il primo viso ke vede e' il suo.. Allora xk l'ha definita un incubo la storia cn lei? Sperava ke ne trovasse un altro, le dava della bugiarda.. Ho intenzione di andare da lei, tanto so già dove abita. Nn x offenderla, ma xk nn sopporto di essere stata definita una stupida da lei xk sn tornata cn lui (cavolo 3anni)...Mi ha spiattellato in faccia tutto quello ke dicono le sorelle di lui su di me, i colleghi, la madre....Ora è il mio turno..Il mio riscatto!!
lorty	2009-12-12 12:12:30	Ciao, Stefy nn farlo. La tua migliore strategia è l'indifferenza ora.
stefy	2009-12-12 12:19:58	Lorty, è dal 28ottobre xk faccio l'indifferente... Nn accetto ke si scambino i regali di natale mentre io dentro sn distrutta.. Nn doveva farlo!! Nn mi doveva ingannare ancora, x la stessa persona!! E' giusto ke anke lui paghi le conseguenze x gli errori ke ha fatto, come sto pagando io ogni maledettissimo giorno, senza sconti!!
lorty	2009-12-12 12:58:02	Stefy in realtà, non è una questione di strategia, xk non ti devi aspettare niente..è solo un modo x non far del male a te stessa..
Luca	2009-12-12 13:51:36	Che cosa possiamo fare? (liberamente ispirato a Roger Waters, A Christmas' Carol di Dickens e suggerisco come colonna sonora Passion, A different drum, Peter Gabriel) Buongiorno a tutti. Ritorno a casa adesso e quindi potete immaginare che serata. Se i maschietti pensassero a una serata sessuale, beh,

maschietti mi spiace... Ho smesso... Che cosa possiamo fare? Dobbiamo alzare un muro più alto? Dobbiamo sterilizzare anche l'ultima goccia di sangue? Cambiare lavoro? Insultare la ex dell'ex che ritorna non ex? Cosa possiamo fare? Possiamo usare un biglietto? Scoprire cosa c'è dietro? Adesso vi porto con me, prima che la scena finale vada in onda... E cominciamo tutti insieme a correre... Correre veloci sempre più veloci... La vita passata la vita presente che sfrecciano ai lati dello sguardo, veloci miei cari veloci, ancora più veloci bisogna andare... I quadri del passato sono ormai indietro, ma il tempo è una curva, quello che passa poi ritorna. Veloci ancora più veloci... L'ira che scivola via che esce da ogni poro, da ogni singolo capello. La fidanzata di chi? Echisseneffrega! Ancora più veloci e il passato è già futuro. Ritorna a ogni giro e ogni volta si vede meglio. Avete letto Kim? Avete pochi secondi per guardare e poi dovete riportare cosa avete visto. Quindi si guarda l'insieme, non il particolare. Ma ancora più veloci bisogna andare. Ancora più rapidi. Il passato si ferma adesso. Non c'è più il tempo, il tempo non è più una curva, il tempo è un punto. E adesso un respiro e una sosta. Cosa possiamo fare? Che cosa possiamo fare adesso? Una sosta. A guardare quello che è successo. Da fuori, da dentro. Un quadro di cui si capisce l'insieme ma non il dettaglio. E allora guardiamo meglio adesso che siamo in sosta. I nostri errori sono marcati in rosso, evidenti. Gli errori di chi ci stava a fianco sono colorati di blu, meno gravi. O almeno così sembra. La felicità di un asciugamano Nick, una serata in pizzeria Lupo. Un programma per le vacanze Lorty. Un progetto per una nuova città T. Un figlio Luca... Congelati tutti i momenti in un momento solo. Non ci sono più dolori, è un quadro. E cosa cambiamo? Cosa possiamo fare? Forse nulla, che dite? Il quadro ci ha disegnato, non il contrario. Quello che eravamo è quello che siamo. Quello che volevamo lo vogliamo ancora. Cosa possiamo fare ora? Ok, andiamo, altro giro. Tutto si muove di nuovo, la corsa ricomincia. Non si può restare più fermi. Attenzione adesso si passa avanti. Il tempo si è curvato ancora e mostra quello che c'è dopo. Però più veloci dovete essere più veloci. Il futuro che ritorna a essere futuro, il nuovo che avanza ai lati dello sguardo al posto dell'ira. E più veloci per favore, il tempo non aspetta. Il futuro è lì, davanti al dietro. La primavera arriva in autunno. E l'inverno fa sempre finta di niente. Ok una pausa ancora. Avete letto Kim in questi pochi istanti? Kim e l'educazione alla vista. Il santone è andato. Ora il quadro cambia. Il futuro. La felicità di un asciugamano Nick, una serata in pizzeria Lupo. Un programma per le vacanze Lorty. Un progetto per una nuova città T. Un figlio Luca... Tutto uguale? Cosa possiamo fare ora? Beh, Kim... il colore dell'asciugamano è diverso, la pizzeria è cambiata, le vacanze a Venezia, il Cairo cinese. Il nome di mio figlio... Cosa possiamo fare ora? Beh, se siete arrivati qui, la sola spiegazione che posso dare è ancora una volta Kim. Guardare l'insieme, tutto è parte di tutto, non si capisce il quadro se si guarda solo la firma del pittore. Non pensate che io sia matto! Forse mi spiego male, ragiono in corsivo. Mi nutro di immagini. Non mi nutro di ira, non mi nutro di certezze, non mi nutro di fotografie. Che cosa possiamo fare ora? Ora possiamo ricominciare a camminare, correre non serve più...

Luca	2009-12-12 14:20:06	ah, mia signora, c'è posta per te...
roberta	2009-12-12 14:41:30	Ciao a tutti...ho ancora gli occhi che bruciano dopo la visita di ieri..mi sento come se qualcuno mi avesse picchiata violentemente...ma sapevo che sarebbe andata così.. non ho dormito questa notte e ho ripensato a quello che ho detto alla dottoressa...è stato faticoso perchè mi sono trovata di fronte ad una persona estranea eppure ho parlato senza freni..ho pianto dal momento in cui mi sono seduta alla fine..due ore intense in cui ho cercato delle risposte che ovviamente non sono arrivate...arriveranno con il tempo forse, sarò io a

trovarle...mi ha detto che non devo continuare a chiedermi il perchè ..ma come sono successe tutte le cose che mi hanno ferito...dice che ora se lui chiama/non chiama..se lui esce/non esce non importa..forse lui è in piena fase di "negazione" mentre io invece sono più introspettiva, quindi cerco di capire...questo lo sapevo già..io voglio sapere perchè mi sento così a terra..perchè mi sento come se mi avessero tolto ogni energia e perchè se guardo intorno a me..anche tutte le cose belle mi feriscono e mi fanno piangere... scusatemi lo sfogo..oggi mi sento più sola che mai...è un cazzo di sabato pomeriggio di dicembre e io non so da che parte sbattere la testa....mi sento come se io avessi perduto l'unica occasione della mia vita per vivere una vita piena e felice...perchè mi sento così a metà rispetto a tutti gli altri?E' come se fossi indietro anni luce da tutti..e non lo dico per piangermi addosso(direi che di lacrime ne ho già versate tantissime)..ma perchè mi sento così diversa..così limitata da paure..ansie...aspettative degli altri che deludo...come se questa storia con lui fosse il fallimento totale della mia vita...ma so bene che gli altri non sono qui a giudicare eppure ho paura della mia ombra, di quello che si aspettano i miei, di tuttoquello che avrei potuto/dovuto fare ma che non ho fatto... Ieri sono perfino riuscita a chiedere alla dot.ssa se secondo lei lui tornerà..mi ha risposto che non può saperlo, che però se lo ha già fatto una volta non si esclude che lo possa rifare...certo...a questo punto, mi ha lasciata due volte potrebbe farlo una terza..e lei ha continuato dicendomi che non è questo il problema..il problema è perchè io mi sono persa per strada la mia vita...e quando mi ha detto così ho iniziato a piangere tra i singhiozzi... amici..oggi fa troppo male..oggi non riesco a vedere nessuna mano tesa verso di me, non riesco a tendere la mia... ditemi che tutto questo passerà e io vi crederò

Luca	2009-12-12 14:46:48	Passerà Roberta, passerà... Non hai perso la vita per strada, la vita non si perde mai... Stai tranquilla tutto questo passerà e quando sarà passato sarai migliore, più bella, più pulita, più saggia. Passerà Roberta, passerà...
stefy	2009-12-12 15:05:37	Oggi scopro ke un amico ke abbiamo in comune frequenta casa sua come ha sempre fatto. Il punto è ke io nn sn più uscita cn qst mio amico anke xk mi ricorda troppo il mio ex (visto ke nei mesi precedenti faceva da piccione viaggiatore tra lui e me)... Nn ce la faccio, ho paura di iniziare ancora a kiedere di lui..mentre il più forte della situazione lo vede tranquillamente, senza fare nessun collegamento cn me.. Prima diceva ke lo aveva avvicinato x aver informazioni su di me, mentre ora anke qst è cancellato.. Io nn ho più fiato per correre Luca...andate avanti voi..
stefy	2009-12-12 15:15:01	Roby, in qst giorni hai dimostrato di avere grinta...hai avuto iniziative, cerchi di trovare la tua strada, ke ora è solo un pò offuscata, ma c'è sempre.. Ovvio ke oggi ti senti così, hai aperto il tuo cuore, ti sei spogliata di tutte le debolezze ke avevi ed ora ti senti così...ma credo ke il percorso ke hai intrapreso nn possa ke farti bene. E' stato solo il primo giorno...forse tu speravi ke ti dicesse ke tornerà..ma nn è una veggente.. Sei seduta su quel lettino per Roberta, e nn per kissà ki... Concentrati solo su di te, nn fare confusione... Credimi, se dovesse tornare adesso nn farebbe ke peggiorare la situazione, xk nn sei abbastanza lucida, crederesti a tutto quello ke ti direbbe e passaresti sopra a qst dolore ke va in primis rispettato e poi superato. Solo allora prenderai la tua decisione, qnd sarai più forte... Anke se adesso già lo sei.. Forse le mie parole nn ti faranno effetto, anke xk leggendo i miei ultimi post da pazza skizzofrenica... Ma sn lucida qnd parlo degli altri... Forza ke sei piena di grinta!!!!
feddy	2009-12-12 17:58:25	..come mi dispiace Roberta; tra angoscia, disperazione e senso di vuoto che prevalgono in me in questi giorni interminabili, leggo la tua mail che mi rattrista ancora di più da una parte ma mi consola sul fatto ke sono in tanti sensibili

come noi a soffrire come cani in questi momenti bui(forse è solo un'illusione di sentirsi meno soli..) Hai proprio ragione, è un cazzo di sabato pomeriggio di dicembre, mentre la gente va in giro felice per i centri addobbati a festa x comprare i regali di natale, mentre "tu" non sai dove sbattere la testa e verrebbe voglia di fuggire da tutto ed andare lontano lontano, il più lontano possibile (consapevoli purtroppo che il dolore ti seguirebbe anche lontano). Anche io, come te, mi sento come se avessi perduto l'unica occasione che aspettavo da tanto tempo x vivere una vita piena e felice, purtroppo tutte quelle che erano da sempre le mie convinzioni si sono rivelate illusioni: ho sempre pensato che al cuor non si comanda, che se esistono sentimenti forti e profondi da parte di entrambi gli ostacoli sono superabili, che quando c'è amore corrisposto le difficoltà si affrontano insieme e mai separandosi ma evidentemente mi sbagliavo:a volte è molto più semplice smettere di lottare e rassegnarsi concludendo che evidentemente non ci prendevamo e non eravamo fatti l'uno x l'altra. E pensare che, come era citato sopra, esistono coppie che continuano a stare insieme nonostante problemi apparentemente irrisolvibili.Ke delusione, indubbiamente soppesando le tante cose belle e positive sul piatto della bilancia, non c'era la volontà x amore di scendere a compromessi venendosi incontro. Io che avrei provato e riprovato all'infinito, ad ogni costo. è dura rimettersi in piedi e cercare di reagire..scusate lo sfogo

ilde74	2009-12-12 19:24:25	Luca forse sono pazzo come te ma mi sono trovata in perfetta sintonia con la tua ballata .. Robby stella io capisco molto bene le angosce che provi sono le stesse che ho provato fino a qualche giorno fa il pensiero che avevo perso tutto che ormai non vi fosse più nulla ... ma prova a pensare in maniera più fatalista io ci penso spesso mi ripetevo che forse avevo perso l'unica occasione per essere felice e se invece roby fosse esattamente il contrario?? Ossia magari ti sei salvata da grossi dolori futuri... magari quell'angelo custode di cui molti parlano ti ha messo una mano sulla testa e ha detto figlia mia ti faccio soffrire ora per salvarti da una triste esistenza... Magari dico scemenze però come vi ho detto altre volte ormai nel mio vocabolario i sempre e mai più sono banditi.. Tutto è un ennesimo giro di giostra e corriamo prendiamolo tutti quel maledetto fiocco.... sorridi stella passerà ed è un sabato come tanti natale viene ogni anno ce ne saranno di migliori io lo spero e lo voglio per tutti noi.. Vi bacio
Giuseppe	2009-12-13 06:25:17	Ciao Roby, lo sai meglio di me ormai, i giorni si susseguono con alti e bassi, questo è stato per te il giorno con i "bassi", tranquilla, domani sarà il giorno degli "alti", e ad ogni giorno che passa, a prescindere che sia alto o basso, avrai un granellino di forza in più che ti darà la voglia di andare avanti, di comprarti una maglia nuova, di farti un nuovo taglio di capelli, di curare alcune cose che finora avevi tralasciato; Roberta, tranquilla, passerà, siamo tutti sulla stessa barca, sto vivendo una situazione tremenda anche io, xò mi accorgo che giorno dopo giorno, anche se il dolore c'è sempre, comincia pian piano ad essere un po' più lieve; ti posso garantire che loro hanno perso tanto noi, dove la troveranno una persona che li amerà come abbiamo fatto noi e se siamo qua è xkè abbiamo dato tantissimo e che avremmo potuto continuare a dare ancora molto! ..un giorno lo capiranno stai tranquilla, lo capiranno... e sarà troppo tardi xkè x noi la sofferenza e la delusione è stata tantissima e ci ha resi forti e maturi, abbastanza da essere consapevoli che non meritavano i nostri preziosi sentimenti! ti abbraccio forte!
Luca	2009-12-13 13:57:59	Come sospettavo il tempo per il mio dormire sta diventando un residuo di altre attività che tuttavia non capisco bene. Vedo (?) il silenzio dentro il blog e forse devo intenderlo in modo positivo. Se così non fosse allora segue il mio saluto di buongiorno (scusate ormai giorno o notte per me è sempre giorno). Se non serve non leggete oltre, Nick sa di cosa sto parlando... Stanotte o stamattina, fa

poca differenza, ero in ristorante con un gruppo di amici (non miei) a Treviso (poi a Venezia con il mantello a sorvegliare la città e i suoi rumori). Come qualcuno ha notato non amo restare in luoghi affollati in mezzo a una folla che non conosco. Eppure non posso stare senza. E quindi spesso mi metto in un angolo e, pure se continuo a parlare con il mio interlocutore, in realtà il multitasking del mio cervello osserva e ascolta tutt'altro. Treviso... Città ricca, città cocainomane, città elegante e scintillona, città di macchinone e di puttanzette che ne fanno una questione di stile, città di razzismo serale e al mattino si paga lo stipendio all'albanese, città di paura di uscire e paure di restare chiusi dentro. Ops, spero che nessuno di voi si offenda... Il locale, molto chic, esattamente il contrario di come sono io. Donne in paillettes, uomini in paillettes, tutti abbronzati e lampadati. Catenelle al collo e cavigliere per tenere la zoccola attaccata al pappone. Tutti bevono vino con nome, tutti conoscono il nome del produttore eccezionale, tutti fanno roteare il prosecco (in quanto sommelier so che i vini sparkling non si ruotano mai...), esclamano che i tannini si sentono eccome, che l'annata dell'altro ieri era migliore che non sapeva di alloro, tutti che chiedono l'ultimo cocktail da surfista, shaken not stirred please, che non capiscono l'essenza dell'oliva in un martini. Ho conosciuto una ragazza bellissima. Tutte le ragazze erano bellissime. In certi luoghi non si entra se non si è bellissimi (vi lascio intuire l'effetto della mia entrata, già che tanto bello non sono). Ho parlato con questa ragazza bellissima che forse si chiama Zaira, o Moira o Debbbbbboraaahhh, io che so parlare delle cose che non conosco, ho discusso di Ferrari pensando che si discutesse di vino e di Magnum pensando che fosse il detective baffuto. Ho scoperto che Irina o Trisha come si chiamava parlava di Ferrari intendendo un'attrice e di Magnum intendendo una pistola, forse anche metaforica. Intanto il mio fido cuoco cinese annusava i vari tipi di tartare borbottando. Dice che la carne alla tartara aveva un senso migliore quando stava sotto il culo del cavaliere, a frollare. Poi, arriva il tempo del dancing. Aahhh il dancing... Posso ballare solo sopra un palco con il pianoforte a tracolla davanti a un milione di persone, non per quattro sciaquette inanellate... Sono un artista egocentrico non un egocentrico e basta... Però dicono che tutto cambia, dicono che tutto si sposta e allora mr. Luca in himself si produce in una performance che Micheletto il negretto se la sognava. E quindi successione, l'eleganza scompare, ora conta il nervo. I bagni dei dancing sono deliziosi. Post modernismo alle pareti e candelabri per essere un po' sempre avanti. I bagni delle signore e quelli dei signori... Che confinano con una simil porta per scambiare le salive e le righette di bamba. Nei bagni si tromba signori! Le signorine amano essere un po' porcelle, i signorini stanno ancora a casa con i genitori e quindi a casa non si può. Sono rimasto insieme al cuoco a osservare il bagno. Dice che da lui in Cina, il bagno è diverso. È un atto, non un luogo. Per i maschietti ribadisco che ho smesso, quindi non aspettatevi choc anafilattici a base di sesso selvaggio appesi ai rubinetti in polistirolo dei bagni delle signore. Però si può sempre capire quello che succede dalla faccia contrita di chi entra e dalla faccia leggera di chi esce. Ma non pensiate che sia diventato misogino. Anche i bagni degli uomini sono interessanti. Si esce pesanti e si esce tirati, si entra quando si esce. Poi parlare ancora con la signorina che la fatica comincia a sentirla, che ha bisogno di trovare un senso per il suo perizoma. Sono i momenti che mi divertono di più. Tutta la boria forzuta scompare e io in questo momento tiro fuori le lame. Una deve sapere quando fermarsi. O almeno capire chi ha davanti. Sennò dovrà pagare il fio. Ma con mia sorpresa il masochismo regna sovrano e una coglionatura diventa un che figo che sei, mi piaci un sacco, come parli, come pirli, come purli... Mah, gioventù... Arrivano gli orari del chill out e delle brioches, dei palloncini dei caramba e delle sgommate a due all'ora

		battendosi il petto come oranghi alfa. E poi arrivo a Venezia, saluto con bacetti (tre) camicie ormai unte e doppiopetti o anche tripli. E la bella signorina che mi lascia il numero da chiamare, e a cui rispondo che le lascio il mio e se si sveglia un giorno mi chiamasse pure... E poi si cammina, verso il fresco, verso la Punta della Dogana, da dove si può sentire ancora l'odore di Chanel numero 8000 (in esclusiva) che " Sai l'ho comprato l'altro giorno a Parigi dove stavo per lo scioppin..." Monsieur Pinault e il bambino con la rana. In tasca il conto della giornata. Ilde, e tu forse a volte temi che il fiocco sia sciocco... Direi di no, direi di no...
LUPO81	2009-12-13 14:39:26	Ciao ragazzi.... Questi 2 giorni non ho scritto dato che ho avuto poco tempo e sono stato fuori città e inoltre per un giorno ho pensato di stare un po meglio, ma si sa che non bisogna farci affidamento..e infatti.. Stamattina entro su quel mostro tecnologico che è facebook è leggo il suo msg in bacheca...."MA QUANTO HO RISI IERI NOTTE???RIDERE RIDERE RIDERE!!!"... Bum,bum bum, la mia giornata è cambiata. Questo mi fa capire che sono ancora un pulcino bagnato, che basta una frase ad uccedermi. Muoio ancora e ancora e ancora.CAZZO BASTA
lorty	2009-12-13 17:13:17	scusate è stato mio figlio a scrivere quel mess
roberta	2009-12-13 20:21:52	ciao a tutti...grazie per tutto quello che avete scritto...l'ondata di sabato pomeriggio è passata..sono tutta rotta ma è passata...sono stata tutto oggi in rinascente a fare i pacchetti di natale...è stato faticoso sorridere, essere gentile...ma è passato.. ho incontrato degli amici che mi hanno fatto i complimenti per i miei capelli neri, per come sembro "donna"..mah...ho sorriso imbarazzata ma ho accettato queste parole.. Ho acceso il coputer, ho letto un messaggio su fb che ho ricevuto dalla zia del mio ex..ho pianto "roby..meriti un amore vero, meriti un uomo al tuo fianco e non qualcuno che ti abbandoni nel primo momento di difficoltà come ha fatto lui".... è proprio così..mi sento abbandonata..ma tutto questo forse come dite voi..è un dolore enorme, difficile da superare..ma forse minore rispetto a quello che poteva essere in un futuro con lui.. nessuno sa che ho perso un bambino, solo voi...e questo è l'unico dolore che non supererò mai.. passerà il mio amore per lui..passerà questa solitudine che ora sembra senza soluzione.... meritiamo tutti di più...dobbiamo solo essere forti e mantenere viva la forza di amare, di andare avanti...che sarà più forte di tutto quello che stiamo provando ora.. e sapete una cosa? oggi ho comprato il primo regalo di natale..ho anche canticchiato mentre facevo i pacchetti...le prime parole sono state sofferte, le prime note stonate...ma poi ho iniziato a cantare...a bassa voce timidamente...e mi sono ritrovata a seguire il ritmo con la gamba.... ero ridicola lo ammetto...ma da qualche parte dovevo pur incominciare!
Flymi	2009-12-14 11:50:28	Buongiorno Roby! :-) Come prima nota del mattino ho proprio letto del tuo canticchiare e battere il tempo col piede...mooolto bene! Per le tue sensazioni sulla prima seduta e relative riflessioni, beh sappi che sono pienamente in sintonia con te. Sull'indietro anni luce e limitata da paure e ansie...beh è un tema che personalmente sto affrontando da un po' di tempo e mi sta impegnando un bel po' di energie mentali ed emotive, ma penso sia proprio il blocco di marmo da scolpire per far affiorare l'opera d'arte che è in noi. E' molto una questione di sensibilità, ogni tanto mi chiedo se anche sia una questione di "generazione", perchè noi 30enni di oggi mi sembra si sia particolarmente fragili, spaesati, con molti dubbi a 360° e poche certezze. Cmq, secondo me stai facendo passi da gigante e leggendoti mi sembra tu vada anche molto più rapidamente di tanti di noi. Evvai! :-) Io ho passato un'altro week end di montagne russe, la mente stanca e confusa...mi sono tirato un po' su nel vedere

quant'è bella piazza Duomo con le luci e le vetrate illuminate (ragazzi, se avete occasione di fare un salto nel casino Milanese, secondo me vale la pena), una mostra di pittura (arte che proprio ho difficoltà a comprendere nel profondo) e quattro chiacchiere con amici. E per sfidare il destino, in settimana mi incontrerò con la mia ex che non vedo da circa 4 mesi, con l'occasione di una sua visita qui al nord. Un incontro di comune accordo, non per un riavvicinamento ma per rivedersi e parlare un po'. Un po' è la mia voglia di affrontare diversamente le emozioni, un po' è l'idea di poter riaffrontare certi pensieri con LA persona davanti e non più solo nella mente...un po' mi fa paura. Ma oggi almeno so che ho paura di me e delle mie emozioni e non di lei e questa questione va affrontata e risolta o non farò mai un altro passo di crescita. Lei sicuramente la vivrà in modo diverso...ma in realtà chisseneffrega (anche se la mia tendenza a proteggerla ancora c'è purtroppo), quello che conta è il mio risultato ora. Ho una voglia di tornare ad essere leone che scalpita dentro di me quanto tutte le ansie e paure che mi frenano e questo mi sembra un buon modo per darle spazio: permettere al leone di ruggire di fronte alla sfida, al timore...sperando che non esca solo un belato. Boh ragazzi, sono tanti mesi che penso penso penso...vi ho scritto queste cose perchè mi sembra importante sottolineare l'importanza dell'azione, la nostra azione, la nostra presa di posizione da protagonisti nella nostra situazione emotivamente difficile. Non solo un "ragire a" qualcosa, ma proprio un "agire" che parte da noi e per noi, consapevole, anche se può spaventarci. E anche l'idea di Franco di cambiare lavoro (a parte questo momento non facilissimo) può essere una buona idea secondo me, a patto che sia davvero una azione voluta e non una reazione per scansare un po' il pericolo (capisco cmq bene la tua situazione Franco). Un abbraccio ragazzi...spero di non aver scritto un grappolo di idiozie :-)

roberta 2009-12-14
12:26:51

Ciao Flymi..ma allora anche tu sei di Milano??potremmo incontrarci e guardare insieme queste illuminazioni di Natale...anch'io avevo in programma di andare alla mostra di arte giapponese..solo che per il momento ho rimandato..poi per cosa chissà.. sto cercando anch'io di reagire..e a dire la verità ci sono dei momenti in cui mi sento meglio, avanti in questo percorso di rinascita...ma ho capito che non posso giudicare questi momenti..devo affrontarli senza fretta..anche quando sembra tutto interminabile... in bocca al lupo per l'incontro con la tua ex..cerca di preservare la tua lucidità e di ricordarti di quello che ci hai scritto...è importante l'azione, la tua azione....il senso di protezione che provi per lei lo capisco perfettamente, e questo ti fa onore perchè è il risultato di un amore sincero da parte tua....forse non passerà mai...ma ora sai che sei tu la persona più importante da proteggere e da coccolare...sei tu l'opera d'arte migliore e più preziosa che tu possa donare al mondo! oggi fa un freddo assurdo, ho indossato guanti e sciarpa per proteggermi....per il cuore oggi ho indossato un velo di silenzio e la voglia di far passare questa giornata cercando di pensare al Natale (masochista, lo ammetto)....il Natale è amore...e io lo voglio nella mia vita!

Luca 2009-12-14
12:57:42

New Years'Eve Mi intrufolo ancora per qualche volta, sento che le cose qui stanno migliorando a perdita d'occhi. La signorina trevigiana, di cui francamente non ricordo proprio il nome, mi ha invitato alla festiciola di Capodanno. "Nulla di particolare, giusto qualche amico, una cosa intima..." Un miliardo di amici intimi tutti intimamente legati all'intimo dell'amico vicino. Una partita a strip poker. Sorprendente come si riesca a essere compresi male. Uno prova a essere innamorato e riceve una martellata nei denti. Uno fa il duro e puro stronzone, forse eroe tormentato e romantico T., e viene applaudito con orgasmi ripetuti a alta voce. Non credo che capirò mai il genere femminile, anzi se qualcuna volesse darmi indicazioni precise, le sarò grato nell'eterno che mi rimane.

“Ovviamente se non hai altro di meglio da fare...” Effettivamente avevo in programma di spaccare legna a testate sorseggiando Crodino e pasteggiando con le immancabili lenticchie, ma poche comunque. Oltre che eroe, sono francescano. “Sarà abbastanza informale...” Come si fa a essere abbastanza informali? Blazer e sneakers? Papillon e bermuda? Champagne e bicchieri di plastica? Anche in questo, se qualcuno ha delle dritte, me le giri di sbiego. “Non serve che me lo dici subito...” Posso aspettare anche il prossimo di Capodanno? Magari ci penso meglio... Non vorrei prendere decisioni affrettate... Però alla fine qualcosa si può sempre prendere... Life carries on they say... Pare che sia così, non necessariamente nel modo sperato, ma comunque va avanti. Va avanti nelle città che si vestono da Babbo Natale, da Obei che ingrassano a colpi di zucchero filato. Va avanti sostituendo le pupille vecchie con quelle nuove in vanadio che non si piangerà mai più. Va avanti nella genetica di gatti che miracolosamente rimangono vivi e diventano cani, cani che diventano me, me che divento un gatto e il giro è completo. Giga e quadriglia, la vita va proprio avanti come dicono. Zig zagando tra i motori che si scaldano, tra il marcio e la ruggine, tra il dolore e la rinascita. Tra la neve che imbianca i capelli dei giovani, che rinfresca i pensieri dei poveri vecchi rimasti. Ogni giorno è un giorno che trascorre facendo le parole crociate, sbagliando apposta il quattro verticale per farlo combaciare a forza con il tre orizzontale. In fin dei conti è solo questo. Un cruciverba da riempire, non serve che sia giusto, Bartezzaghi può aspettare e forse doveva saperlo che non c’era una soluzione sola. Va sempre avanti, che si voglia o no, che si resista o no, che si possa aspettare ancora un po' o no. Già, anche un po' imbarazzante a pensarci bene... Sono felice di sentire che Roberta fai passi avanti veloci, ha ragione Flymi. Forse non avrà il coraggio di essere un Natale sereno, ma non avrà neppure quello di essere merdoso. Complimenti, complimenti a te, e a tutti quelli che guardando dal treno vedono finalmente il panorama, lo guardano. Le pupille in vanadio forse sono arrivate dal fornitore... Complimenti Flymi, la tua forza d’animo e la tua ricerca danno i frutti che si possono leggere nelle parole che usi. Complimenti a tutti voi. Naturalmente non andrò con la bellissima sconosciuta a Capodanno. Ho un bosco da far fuori...

myboo 2009-12-14
13:12:16

Ciao... capito per caso qui, dopo aver letto la guida mi sento di scrivere anche io la mia esperienza... dopo 10 anni il mio ragazzo mi ha lasciato... e non ci sono ragioni apparenti... non ci sono terze persone, io continuo ad essere la ragazza perfetta e meravigliosa, l'unica che l'abbia capito nel suo mondo così complesso, che lo sta capendo tuttora, permettendo dopo due mesi che ci sia rispettoso silenzio e assenza... inutile dire quanto sia difficile... ormai i perchè li sto lasciando dietro, mi sto rendendo conto in queste ultime ore che forse non troveranno mai risposta, che il fatto che lui non riesca a parlarmi, a guardarmi in faccia può solo significare che forse non riesce neanche lui a darsi una ragione per cui l'amore per me sia finito... lo amo ancora, ma non posso far niente... l'ho invitato sommestamente a riparlarne ma mentre in un primo momento lui aveva accettato, non si è fatto più sentire... in questi due mesi solo tre-quattro sms, gli auguri per il mio onomastico... ma sinceramente non so a cosa serva questo inutile scambio formale... fatto sta che mai avrei immaginato che lui si comportasse così da vile, che cambiasse il suo modo di essere, così onesto e aperto al dialogo, in una incapacità di affrontare questo mostro e ammettere davanti a me e a se stesso che è finita... forse è cambiato per sempre... oppure forse un giorno si renderà conto della stronzata che ha fatto (sono anche parole sue...) Spero solo che questo periodo passi, che prima o poi tutto trovi il suo posto...

Flymi 2009-12-14
13:57:59

Mais oui Roberta, perchè no, magari anche la mostra Giappa li a fianco...ma devi fare da "ciciArona" :-)

Luca ti ringrazio per i complimenti sulla forza

d'animo, che anche a distanza di mesi un po' di vento in poppa aiuta cmq anche chi sta remando per andare avanti. Io vorrei proprio testimoniare questo: appena potete ragazzi cercate di spostare l'ottica, non pensate più a quanto avete perso o non siete ma a cosa manca a voi di voi stessi e come fare per ritornarci. Il lavoro è lungo e soggettivo, come ridipingere un affresco con un pennellino da smalto per le unghie, ma è lì il vero lavoro costruttivo. E ve lo dico io che cmq stamattina sono ancora in preda all'ansia e con una specie di twister nel cervello che spazza e danza, ma che sento che tutto il dolore e la confusione mi stanno sempre più comunicando il bisogno di essere più protagonisti della propria vita, delle proprie scelte, del proprio sentire. Oggi la gente non ti chiede come stai...forse lo facciamo noi in questo piccolo spazio di sofferenti illuminati. Oggi la gente viene sempre a dirti come sta, come non sta, cosa vuole e cosa non le sta bene. Ed è ora che noi che forse abbiamo sempre messo più l'accento sull'ascoltare gli altri, iniziamo a inondare gli altri di noi, parlare di noi, esprimere il noi...e prima o poi troveremo chi davvero sa decifrare il nostro messaggio. Chiudo con un mio lato bambino, ma brioso: un ruggito per voi! Groooooaaar! :-) mal che vada, avrete sorriso di una banalità...

roberta 2009-12-14
14:43:17

Hai perfettamente ragione flymi! le persone che incontro, che frequento, i colleghi..non fanno altro che parlare di loro, sembra che cerchino solamente una valvola di sfogo, qualcuno a cui vomitare addosso la propria vita.come se io o un palo della luce fossimo uguali..l'importante è raccontare di se, come spinti da un bisogno di conferme sulla propria vita, sul proprio essere....e se normalmente sono capace di razionalizzare e di nn preoccuparmi troppo di queste dinamiche...ora invece mi rendo conto che ne soffro, soffro non sentire intorno a me lo spazio per quello che sto provando...è difficile da spiegare, ma a volte mi ferisce la sensazione di non essere abbastanza per gli altri, come se questo dolore che mi sta accompagnando fosse solamente la misura del mio fallimento agli occhi degli altri e un pretesto che dono agli altri per sentirsi "migliori"....so che sono contorta...e che forse in questo momento dovrei solamente, come dici tu, preoccuparmi di ricrearmi il mio spazio...ma mi ferisce la sensazione che il mondo vada avanti anche senza di me, senza il mio cuore...che vada avanti nonostante io stia soffrendo e non abbia qualcuno che mi ami...sono sola, non ho nessuno che mi abbraccia di notte, non ho nessuno da chiamare per sentirmi capita..non ho nessuno con cui dividere il mio tempo, il mio spazio...volevo solamente lui...ho vissuto 6 anni con lui come se fosse la mia casa, il mio mondo..e di tutto lo spazio vuoto che ora resta da riempire in questo momento non so cosa farmene..questi silenzi pesano e urlano come se fossero troppo grandi per me....poi però è vero...tutto passerà...tutto si riempirà nuovamente..mi chiedo solo se sarà ancora colore..calore...e voglia di donare i miei sorrisi a qualcuno che sappia capire il mio cuore... scusate il delirio, questo lunedì è freddo, sia dentro che fuori..

stefy 2009-12-14
15:00:13

Roby ank'io sento di nn essere niente x gli altri...avevo solo una persona ke mi amava come volevo, ke riempiva la mia vita...ora neanche lui c'è più e sn terribilmente sola...la vita degli altri va avanti anche se io nn dovessi più esserci.. Guardo le foto su facebook di mie coetanee ke vanno a ballare, fanno viaggi, hanno attorno a loro tanti amici...nessuno di loro sa ke io nn ho nessuno, ke guardo la vita degli altri... Ormai sn diventata telespettatrice... Hai scritto ke mentre facevi i pacchi regalo dei tuoi amici hanno badato al fatto ke hai cambiato colore di capelli...è già tanto... Ieri pomeriggio ho visto una mia "amica" (o ex) ke dice di voler chiarire cn me xk ultimamente nn ci sentiamo....sai cos'ha fatto qnd mi ha vista?? Mi ha salutata poi è andata x i fatti suoi, senza venire da me solo x sapere come stavo o per dirmi ke ci saremmo viste più avanti... In più scopro ke un mio "amico", cn il quale parlavo molto della mia

		situazione, ke mi capiva, ke mi dava consigli, adesso va a casa del mio ex anke qnd lui nn c'è ma c'è la sua fidanzata... Mi ha portato via tutto quella..... Agli occhi degli altri è la persona più fantastica e giusta.....mentre anke se io nn ci sn più nessuno se ne accorge...anzi, sn talmente sbagliata ke ho fatto un favore a tutti a sparire... Pensa un pò ke vita di cacca!!!!
arch	2009-12-14 15:08:15	mi svelo, lo ammetto sono 3 giorni che vi leggo. leggo in voi quello che sento anch'io quello che sto passando anch'io e che a volte sembra così irrisolvibile. La mia storia è molto più complessa di un semplice lei se n'è andata dopo 8 anni e ora sta con un altro che però sta molto lontano ed è brutto (davvero),le cose ve le racconterò bene nel tempo. 3 mesi e mezzo di sofferenza fin ora, nell'ultimo mese nessun miglioramento..cerco di uscire, vedere gente ma vedo solo cacca. lei naturalmente per far sì che tutto sia ancora più difficile era bellissima..dico issima tipo modella nonché naturalmente bravissima. 8 anni dai miei 19 ai miei 27 in cui non sono mai stato innamorato quanto lei, e mai quanto lo sia ora..il mio è stato un innamoramento lento...possessivo sicuramente perchè questa è la mia natura purtroppo. Un ultimo anno ricco di problemi personali..per entrambi..poi in lei si rompe qualcosa e anche in me.. ma mai avrei pensato di mollare. era un mese e mezzo che non la sentivo più..poi ieri sono arrivati dei documenti per posta che dovevo vedere, ci troviamo su skype e chattiamo per una mezzora. parliamo dell'ultimo periodo di perchè io l'abbia delusa .. poi lei dice: MA COME FACCIAMO A SAPERE CHE NON CAPITRÀ ANCORA? e poi ancora NON VOGLIO TORNARE INDIETRO.. e poi ancora TI VOGLIO TROPPO BENE, MA NON TI AMO.. la conversazione finisce con un mio SEI FANTASTICA e un suo ANCHE TU, BACIO naturalmente non sto a dirvi che alcune delle sue frasi mi abbiano aperto un lumicino lontano e che ormai avevo spento..dico spento non buttato via. questa sera le scrivo di nuovo..voglio farle ancora una domanda poi siccome so già come sarà la risposta dovrò sparire di nuovo, almeno fino a che il mio cuore sarà di qualcun'altra e forse un giorno potrò di nuovo guardarla in faccia senza pensare CAZZO GUARDA TE COSA MI SONO PERSO. peccato però ero riuscito a mantenere il NON CONTATTO fino a ieri! azz..da domani ricomincio :-D giurooooo
roberta	2009-12-14 15:29:31	Ciao stefy..leggendo quello che mi hai scritto mi viene da farti una domanda..e la faccio anche a me..ma secondo te..il fatto che entrambe proviamo le stesse cose, non è un segno che non siamo noi ad essere sbagliate e che invece "semplicemente" queste cose accadono e basta? è triste, è vuoto...sapere che quello che credevamo unico in realtà spogliato dalla magia dell'amore è una delle tante storie d'amore finite. finite e punto. Non so cosa dire, credo che tutti noi che stiamo frequentando questo blog sappiamo che queste sono tappe obbligate verso una rinascita..solo che la vita non è un film, i tempi morti sono lunghi, profondi e veri....e a noi tocca viverli fino in fondo per poter sperare di riemergere... vorrei poterti dire che entrambe meritiamo di tornare a splendere come tutte le persone che ci stanno vicine, come tutte le persone che conosciamo e di cui spiamo la vita su fb come se fosse il termometro di tutto quello che abbiamo perso e smarrito per strada... tornerà il sole anche per noi...e forse ancora più splendente..perchè saremo noi a farlo brillare di più... dai stefy...in qualche modo ne verremo fuori....e se vuoi guardare il vuoto delle mie foto su fb per avere una compagna di sventura dammi il tuo indirizzo e-mail così poi ci becchiamo in vetrina.. un abbraccio
Flymi	2009-12-14 16:18:21	Stefy, molla il colpo su Fb...foto,messaggi,tante parole e giochini e poi? Ancora una volta ci si relaziona con un monitor e una tastiera. A parte il fatto che on capisco come mai tante cose siano da scrivere su Fb, invece che dirsele di persona. O come mai uno dovrebbe provare piacere a mettere in bacheca la sua vita e quel che fa. Forse proprio perchè siamo la società del fare...mentre

dovremmo ricordarci di ESSERE. Se non vai ai tropici a natale non sei nessuno, se non ti curi dell'ultimo look non sei nessuno, se non sei pieno di attività palestra-corso-happyhour non sei nessuno. Ma quanto ti appaga tutto questo? Certo, sono aspetti sicuramente considerabili, ma non sono l'essenza. Perché alla fine oggi come oggi Stefy, sarebbe stato più fondamentale per te avere l'amica fidata con la quale bere un thè e confidarti che non 100 siti sui quali postare le foto o curiosare in quelle di altri. Vieni con me e la Roby a vedere le vetrate colorate del Duomo ;-)

Cavolo, mi sembra di parlare come un film americano sui buoni sentimenti...

stefy	2009-12-14 16:46:26	Forse Roby hai ragione, sn solo tappe obbligatorie ke bisogna fare x arrivare alla fine di qst lungo viaggio..ma quello ke nn capisco è xk stia così male adesso?? Le prime settimane sn state sì dure, ma adesso è moooooolto peggio... Forse xk ho avuto la prova certa ke stanno insieme, xk prima il mio era solo un dubbio..infatti qnd pensavo a loro 2insieme alla fine mi dicevo "massì, in fondo sn solo mie paranoie"...invece no!!!! Poi sapere ke x nessun altro sei importante, nessuno ke si preoccupa di come possa stare, nessuno ke ha bisogno di me mi fa stare ancora peggio... Forse un futuro ci sarà, ma nn credo ke sarà mai come lo volevo... L'idea di avere una famiglia ora nn mi va proprio, anke xk se sto così male dopo 3anni di fidanzamento, kissà come potrei star male dopo un matrimonio, dei figli e magari dopo anni e anni passati insieme.. La mia e-mail te la do molto volentieri, poi ci beccheremo su fb a spiarci le foto (molte delle quali sn state cancellate).. stefy106@alice.it Quando vuoi io ci sn..(anke x gli altri) Cmq è bello leggere le tue parole così piene di speranza..hai una grande forza ke giorno dopo giorno di concretizza sempre di più..Continua così!!
valentina	2009-12-14 16:55:53	le vetrate colorate in duomo sono un incanto! chi può corra a vederle... io sono andata via un week-end e puff, inaspettatamente, ecco una bella ricaduta. ogni paesaggio mi sembrava uno spreco non potendolo condividere con lui. ma lo so lo so che non è vero... è dura resistere col freddo pungente e tanti ricordi di inverni più belli!
stefy	2009-12-14 16:58:34	Flymi, la tua frase iniziale "molla il colpo" mi sembra di averla già letta, sempre da parte tua, qnd scrivevo ke lui nn si decideva a lasciare l'altra nonostante dicesse ke si era pentito...Quanto mai nn ti ho ascoltato!!!! (ank'io sn di vecchia data) In effetti se nn hai un certo stile di vita vieni snobbato...Le persone ke vanno in giornata a sciare ogni week-end, vanno a feste, sn vestiti all'ultima moda sn sempre quelle ke hanno una vita sociale diciamo alta... Per qst mi sn sempre sentita tagliata fuori.. Anke da piccola cmq...Forse è proprio qst "essere esclusa" ke mi porto dietro ke ora mi fa reagire così alla perdita dell'unica persona ke mi abbia notata!!! A qts punto mi kiedo come abbia fatto a stare cn me 3anni..Anke se poi la durata nn conta, ma il risultato...ed infatti anke lui ha preferito vivere senza di me!! E' un senso di impotenza, di inadeguatezza, di fallimento, di tutto ciò ke ti esclude dagli altri ke mi fa sprofondare.. A volte esco cn qualke "amico", ma nemmeno lo svago ha effetto.. Sto al computer ore e ore facendo giochi strizzacervello x distrarmi ma niente... Nn riesco a trovare qualcosa ke prevalga su qst dolore... Credo ke abbia vinto lui...
jean	2009-12-14 17:16:50	Molto simile alla mia storia: 10 anni, anche lei stra-bella, anche noi venivamo da un anno difficile, anche lei dopo solo dopo un paio di mesi, non di persona, mi dice "non ti amo più", anche lei sa di potersi svegliare un giorno e pensare di aver fatto "la stronzata più grossa della vita". Ma intanto...lo hanno fatto...è anche un modo per scrollarsi qualche senso di colpa che inevitabilmente è presente... Ora sono passati 4 mesi e mezzo, è tostissima ancora. Il consiglio che ti volevo dare te lo sei dato da solo: il NON CONTATTO. E poi, consapevolezza del momento di merda FISIOLOGICO. In bocca al lupo

Luca	2009-12-14 17:27:51	Ciao Stefy. Non so quanti anni tu abbia ma suppongo tu non sia molto "vecchietta" :) Non farti, se posso permettermi, influenzare troppo dalle apparenze che, inevitabilmente, ti capita di osservare in giro. La astratta bellezza, oltre a essere la prima cosa a andare via con il tempo, non sta per nulla in vestiti, settimane bianche, cene, ecc. ecc. ecc. Forse tu hai meno possibilità, meno tempo, sei più lontana e forse il tuo giro di amici ha divertimenti diversi. Ma stai sicura che questo non ti fa diventare meno importante degli altri. Ogn'uno è speciale, senza troppa retorica. Sta certamente anche a te fare in modo che le tue specialità, le tue qualità, qualunque siano, escano fuori. Resta te stessa, come sei, se ritieni di avere qualche angolo da smussare, smussalo. Ma non pensare che le sensazioni di esclusione arrivino dal non partecipare a certi alti stili di vita. Anzi, per mia esperienza personale... E poi, sempre se mi posso permettere, esci. Non stare al computer se non sei obbligata. Fai due passi, comprati un libro o un disco, guarda la gente e respira. Butta via facebook che mi rendo conto avrò tanti pregi ma pure tante belle pettole. Segui i consigli di chi ci sta passando come te. Evita ogni contatto con il tuo lui diretto o indiretto, mediato o meno. E lanciati in tutti i contatti altri che hai. Vai a vedere una mostra, compra un vestito o solo vallo a guardare. Il dolore prevale perché sei continuamente soggetta al pensiero di lui. Prova a ingannarlo in qualche modo sto ciccio di pensiero, vedrai che funge. Scusate il momento di serietà... anche se sono sempre serio... SALDA CACCHIO SALDA! E raggiungi gli altri al Duomo se puoi. Ci verrei anch'io potendo...
Flymi	2009-12-14 17:35:58	...oops, allora Stefy o sono monotono o sono coerente :-)) Guarda, anche io oggi come oggi soprattutto in ufficio dove devo stare a contatto con persone che non mi posso scegliere spesso sclero, perchè invece di saper osservare e ascoltare e rispettare come faccio spesso io, mi iniziano a sparare una cascata di parole, pur di parlare. Ma realazionarsi non è solo emettere parole e racconti, stracacchio! Il lunedì mattina è il top: cosa hai fatto, dove hai mangiato, che film hai visto. Questi gli argomenti. Se dici per esempio "mah, passeggiato guardando le nuvole per staccare dal caos della città e guardato le fiamme del fuoco leggendo un libro"...allora sei uno sfigato! Hahahaha, beh posso capirli da un lato, a volte lo penso anche io...ma se mi ha reso felice e sereno, sono contento di averlo fatto. Non so Stefy, io ho un bisogno matto di persone più vere e ce ne sono...poche apparentemente, ma ci sono. Ecco perchè mi piacerebbe spronarti a non demordere, a mettere da parte lui, l'altra e le tue reazioni a quanto ancora oggi vedi e a fiondarti nella realtà. Forse altre realtà rispetto a quante tu non abbia frequentato sinora. Io di solito mi trovo molto meglio con le persone che hanno meno in termini di ricchezza materiale...perchè non mi parlano di Iphone, Tiffany o Prada...ma sanno ancora essere felici di un bel piatto di pasta col gusto vero di pomodoro non artificiale. E così anche un Iphone diventa una festa e una magia, non una cosa scontata o un "must". Qui tutti si sbattono per farsi il regalino di natale in ufficio: impotenti, perchè non vi regalate un abbraccio quotidiano, visto che per il resto dell'anno sparlate l'uno dell'altra, criticandovi sulle cazzate? Se penso a quante volte ho fatto da "moderatore" fra due persone che si parlavano dicendo la stessa cosa, senza accorgersi. Mò basta però, da adesso voglio trovare la forza di dire serenamente "no" o "si", anche se gli altri non se l'aspetteranno perchè abituati ad una risposta confezionata. Lì sta la vera forza Stefy e se sei un individuo fatto di questo tipo di pasta, la tua solitudine la colmerai prima di tutto scoprendo di volerti bene e la serenità la raggiungerai per lo più risolvendo questo tipo di discorso. Se abbiamo sofferto così tanto è perchè non abbiamo affrontato la cosa nel modo migliore per noi, ma basta capirlo per poter ripartire da una base migliore. A volte mi sembra di parlare da monaco buddista

		quando affronto questi temi, in realtà sono un normalissimo giovane uomo forse ancora troppo sognatore...ma non mi sembrano cazzate e tantomeno concetti così difficili da capire. Dai Stefy! E poi...chi ti dice che sia l'unico che ti ha notata? Forse è stato l'unico che abbia avuto modo di provarci e degli altri non te ne sei mai curata ;-)
stefy	2009-12-14 17:42:38	Roby spero ti sia arrivato il mio messaggio tramite posta...
arch	2009-12-14 17:43:01	lo so jean... bella situazione no? io comunque questa sera la cazzata la voglio fare. poi tornerò a stare zitto come stavo prima di nuovo in questa altalena di momenti in cui penso..ok ce la faccio e altri in cui dico..non troverò mai più una come lei .. e muoio .. e tutto non ha più senso. sei solo un mese davanti a me..ce ne vorrà di strada eh?
roberta	2009-12-14 17:47:04	Grande flymi!!! hai perfettamente ragione...!!! rinnovo l'invito ad andare a fare un giro in piazza duomo, magari ci prendiamo un thè, io te e la stefy...:-)) dai ragazzi...aiutiamoci!!
roberta	2009-12-14 17:54:35	ciao stefy..al momento no..ho cancellato un pò di e-mail perchè avevo più di 200 emial dal "mondo di art":-))) aspetto fiduciosa!!! ogni di lavorare non se ne parla proprio
stefy	2009-12-14 18:38:33	Quello ke dite, sia Luca ke Flymi, è vero..basta un semplice gesto, comprarsi un vestito o leggere un libro x distrarsi un attimo e nn fissarsi sempre cn i soliti pensieri.. Di vestiti ultimamente ne ho presi a volontà, ma nn mi hanno dato x niente gratificazione..anzi mi kiedo qnd potrò metterli, x ki mi dovrò vestire bene se nn ho più nessuno...Per quanto riguarda i libri avevo iniziato a leggere la storia dei beduini del deserto, sempre in relazione al viaggio fatto cn lui...ora nn riesco più ad aprirlo...facevo, ascoltavo, mi appassionavo a tutto ciò ke lo riguardava...ora è come se oltre a nn aver più lui nn avessi più me stessa e tutto ciò ke avevo creato fino adesso.. E' vero, forse dovrei ascoltare le persone ke mi stanno...ma dove sn?? Mia mamma si arrabbia se mi vede triste, mio padre ha talmente tanti problemi (degli altri) ke nn può stare dietro alle mie lamentele...altri?? ah, gli amici...coloro ke ti vedono in difficoltà e ti accusano di stare troppo male, di nn capire come possa stare così x una persona ke ho amato per 3anni e perdonato e riperso... Le apparenze a volte ingannano, ma ci sarà sicuramente fra queste almeno un paio ke stanno benone, ke nn hanno di qst problemi...ke la vita è un gioco e nn si fanno paranoie.... Ma va detto ke c'è gente ke sta peggio...forse è cn qst persone ke dovrei stare...ma se nn riesco ad aiutare me stessa come posso aiutare persone cn problemi più gravi???
stefy	2009-12-14 18:41:18	Nick tu??? ci sei ancora?? Roby il messagg te l'ho rimandato...
arch	2009-12-14 19:02:59	ciao stefy. è vero è dura pensare alla propria persona in modo AUTONOMO. ma il fatto che noi non siamo stati gemelli siamesi con queste persone direi essere oggettivo. è vero tralatro che non sono molte le persone con cui si possa parlare per mesi di quanto cazzo si sta male..per questo esiste internet..dove trovi gente che si imbarca con te per un viaggio che non puo che migliorare..lentamente certo..ma migliorerà.. quindi quando ti senti sola..pensa a tutti tuoi compagni di viaggio virtuali..e in questo caso la parola virtuale non ha mai assunto un significato più reale! testa alta! e sorridi che così il tuo cervello pensa che sei felice e rilascia qualche sostanza decente invece che la solita paura di vivere
ilde74	2009-12-14 19:07:09	Piove fa freddo.. forse in molte zone cadrà la neve e che diamine lo odio ma è normale che l'inverno arrivi... come arriva il natale ed il capodanno... e cominciano i soliti ritornelli che fai a capodanno? e qualcuno ti invita ..vero Luca? A queste domande ormai resto attonita è sempre stato un pò così ma quest'anno in particolare che non so bene nemmeno quello che farò tra 5

minuti magari continuerò a messaggiare con il collega che mi fa ridere magari no... Feste regali e paillettes è tutto un brillare le vetrine con gli addobbi... è normale è sempre stato così ogni anno ma questo natale è diverso per tutti noi qui dentro e ognuno cerca di passare quel varco un pò a modo suo... Io di mio cerco di viverlo come facevo prima di lui pensieri per chi conta niente programmi faccio quello che mi gira magari nulla e Flymi magari farò la sfigata davanti al camino con un libro ma è così oggi va bene così oggi .. Oggi non voglio pensare non voglio ricordare voglio stare stare su questa terra e decidere io cosa mi va cosa non mi va e la malinconia la lascio sfogare nei sogni notturni che puntualmente vengono a trovarmi!! Fasi tante diverse... la mia giostra è ancora là il fiocco ancora una meta.. ma ragazzi bisogna stare è come si dice qui da queste parti "A CHI TOCCA NUN SE INGRUGNA".... E ai nuovi arrivati dico: Fasi ragazzi ... passano fa sempre meno male .. e qualcuno non ricordo in un post diceva che non troverà mai più una donna così ed io un pò cinicamente voglio dire : MENO MALE scusate la franchezza ma se è finita così meglio trovare qualcuno qualcosa di diverso perchè io non voglio rassegnarmi a pensare che non esiste l'amore.. resterò l'ultima sognatrice ma non ci voglio credere.. un bacio a tutti a Roberta in particolare

roberta	2009-12-14 19:09:08	Ciao ragazzi, la mia giornata di lavoro si sta per concludere..ora mi imbacucco e cercherò di tornare a casa..non so ancora cosa farò questa sera..forse mi metterò a fare un pò di collane...o forse semplicemente mi metterò sul divano a guardare un pò di tele.. un altro giorno è andato..un giorno in più senza di lui..e un giorno in più insieme a tutti i miei pensieri.. un abbraccio.. stefy..non ho ricevuto tue risposte..nessun problema! tanto ci ritroveremo domani qui! buona serata
Luca	2009-12-14 19:18:21	Ciao ilde, felice di sentirti pimpante... :) Scherzo... Si qualcuno ti invita, più di prima a dire il vero. Io come te nutro per il capodanno un interesse pari a quello che ho per gli origami in peltro... può darsi che anch'io segua il consiglio di flymi e mi metta davanti al forno (non ho il caminetto) con un libro. Oppure può darsi che accetti l'invito della sconosciuta bellissima e vado a fare il capodanno con pochi intimi, nel senso che la maggior parte sarà nuda... mah... mi sa che scelgo la prima... Concordo con te... meglio trovarne naltra perchè sennò il pacco ritorna... l'amore esiste esiste... non so se abbia la maiuscola ma esiste...
Nick	2009-12-14 20:11:23	Ci sono Stef, ci sono... per te e tutti gli altri. Non volevo contagiarvi con il mio stato d'animo di questi giorni, leggo di cadute e risalite, e non possono che farmi piacere le seconde, non vorrei che viveste le prime, anche solo attraverso le mie parole. Leggo pareri di persone che ho imparato a conoscere come te e di nuovi arrivati. Il dolore è personale, qui lo condividiamo ma ognuno di noi vorrebbe parlare del suo e sentirsi consolato. Beh, non sempre si può. Vorrei dirvi anch'io tante belle parole che vi incoraggiano, ma devo essere coerente, io non ho tutto questo coraggio. La verità, forse, sta nelle parole di Roberta. Non accettiamo che sia "semplicemente" una storia che è finita, come ce ne sono, ce ne sono state e ce ne saranno tante, Qualche anno fa non esisteva internet e la gente che soffriva come noi si ritrovava davvero davanti ad un camino e se qualcuno li ascoltava bene, altrimenti piangevano nel proprio letto. Ora possiamo fare una confessione mediatica davanti a tutti e non so se ci aiuta ad uscirne prima o a farci giocare ancora un pò con le nostre angosce prolungando l'agonia. Vorrei dire all'amico che stasera vuole chattare con la sua ex di non farlo, perchè poi ci starai male per giorni, settimane, mesi in più oltre a quelli che ci toccano fisiologicamente, ma io sarei altrettanto capace di controllarmi? No. A parte il fatto che non potrei farlo perchè mi ha cancellato dai suoi contatti... :-(. Insomma, è solo una delle tante storie d'amore finite, perchè iniziano, sono bellissime e poi finiscono. Non finisce la vita, ne siamo

consapevoli, ma ora per noi la vita è proprio quello che ci manca. Tutti sappiamo che verranno tempi migliori, ma l'attesa è uno spasmo che sembra non finire mai. Perdonatemi, non sono di gran conforto, non lo trovo neanche io in nulla e dire che sono circondato di persone che mi vogliono bene. Non posso chiedere aiuto a voi, Luca si prodiga e le sue parole sono sempre una frustata salutare, ma non voglio essere egoista e chiedere a lui di pensare a me, come non voglio chiedere a nessun'altro. Sono parole confuse come confuso è il mio stato d'animo ora. Non riesco a trattenermi, mi sarebbe dovuta bastare la sua ultima telefonata, invece sono andato stamattina per vederla passare, per appagare il mio desiderio di vederla. Solo 2 secondi. Ma lei si è accorta e ha protestato con un'amica. Eccomi ancora una volta umiliato, ridicolizzato, messo al muro. E me lo merito. Non riusciamo ad essere adulti, non riesco a vivere tutto questo da persona responsabile, mi ci vorrebbe una folgorante storia d'amore, ora, che mi trascini in un vortice, ma non sono fatto così, purtroppo. Luca, vai al capodanno d'inciucio, che ti costa? Soli mai! Un abbraccio a tutti. PS: Roberta, con me a Parigi no e con Flymi a piazza Duomo si? Ah, ma voi donne siete tutte uguali! :-))))))

Ame 2009-12-14 20:14:01

Ciao a tutti, dopo aver letto tutta la guida e essendomi ritrovato 1 pò ho deciso di scrivere la mia bruttissima esperienza. Sono 1 ragazzo di 23 anni, e 4 giorni fa sono stato lasciato dalla mia ragazza dopo 7 anni di fidanzamento (ciò significa che sto insieme con lei da quando avevo 16 anni)... E' capitato tutto nel momento in cui entrambi dicevamo che stavamo passando il momento migliore della nostra storia.. Un giorno si presenta da me con una lettera in mano che mi dice che mi ama ancora, è pazza di me, vede un futuro insieme a me, ma che ora le pesa troppo il legame. Non abbiamo mai avuto esperienze differenti (ci ha tenuto a specificare che non intende avere altri ragazzi) ma che il fatto di dover rendere conto sempre a una persona ora come ora la massacra. Insomma.. dopo questa lettera, in cui inizialmente lei diceva di volersi lasciare lì per un tempo indeterminato, decide di prendersi una pausa per 2 settimane. Lei intanto mi dice che sta soffrendo di un forte stato d'ansia, e che forse la causa potrei essere io. Insomma, passano 3 giorni e mi manda un SMS chiedendomi se ero disposto a vederla. Andiamo in un parco, chiacchieriamo, facciamo 2 risate, e mi dice che pensa davvero che io non sia la causa del suo malessere interiore, ma che voleva comunque andare incontro a questa pausa per chiarirsi ulteriormente. Passati 12 giorni, mi scrive su MSN dicendomi che ha voglia di riprovarci, ma che per me sarà tremenda perché in questa settimana ha conosciuto tantissima gente che non vuole perdere (amici dell'università) e che lei comunque ha bisogno dei suoi spazi. Decidiamo così di riprovare assieme, e giorno dopo giorno le cose sembrano migliorare, parliamo molto di più che in passato, anche se a volte mi accorgo che lei avesse il bisogno di staccarsi da me e la cosa mi faceva stare malissimo, ma capisco che bisogna affrontare insieme la situazione e lascio passare. Tutto finché una sera la chiamo e le chiedo se ci vogliamo vedere. Ci vediamo fuori a un localino, e lei è mezza ubriaca. Io per l'accumulo di tensioni sbotto 1 pò sbagliando e mi incazzo, e lei dice che non devo farle pressioni perché già in quel momento lei non vuole nessun legame. Le dico che se non lo vuole non ha senso continuare insieme, e ci lasciamo uno schifo. Il giorno dopo viene da me e parliamo della situazione, lei dice che crede che sia la cosa giusta da fare anche se mi ama follemente, che però se continuiamo in questo modo sente il presentimento che finiremo per odiarci e che ora come ora ha bisogno di sentirsi libera e di non stare con nessuno. Io distrutto e devastato le spiego che per me non è possibile la situazione, che se mi ama dovrebbe voler stare con me e non fuggire da me, e che forse stava cercando di immedesimarmi nel malessere che sente per cercare una via

d'uscita. Mi spiega che in questo momento è come se ci fossero 2 lei: una che muore dalla voglia di correre da me, e l'altra invece soffocata da questo rapporto e dal fatto di dover rendere conto a qualcuno. Insomma, fatto sta che finisce lì, con strazio tremendo e mia sensazione di vuoto. Avendo passato praticamente tutta la mia vita da essere senziente (prima dei 15 anni ero un cazzetto stupido che non capiva una mazza di niente) con lei ora mi è venuta a mancare la mia compagna di sempre, che è anche la mia migliore amica, e l'unica persona che mi faceva sentire bene. Ora sto parlandone con tutti, e mi sfogo anche qui su questo blog, ma comunque non trovo mai soddisfazione. Senza contare che è sempre stata lei ad idealizzare il nostro amore e continua a dichiararsi innamorata di me, continuando a non farmi capire un tubo di quello che è successo. Dulcis in fundo, mi scrive un paio di giorni fa chiedendomi se volessimo comunque andare insieme a una festa che avevo ieri sera, e le dico che non capisco che senso avrebbe non stare insieme, fingere che vada tutto bene per la durata di una festa e poi tornare a non stare insieme. Le propongo piuttosto di vederci e di farci 2 chiacchiere, e lei acconsente, cosa che abbiamo fatto ieri sera, momento nel quale siamo stati sincerissimi e ci siamo detti tutto ciò che non ci siamo mai detti prima, anche se in realtà non abbiamo mai tradito l'uno l'altra e le cose erano abbastanza banali. Insomma ora mi ritrovo qui, a non capire niente, a sentirmi malissimo, svogliato, senza voglia di fare nulla, senza l'abilità di distrarmi (e ci sto provando in 1000 modi), e a stare completamente in sospeso anche se ho cercato di farle capire che io non sono in grado di esserlo, e che se la cosa non si risolve a breve per me sarà finita per sempre perché vivrei nel terrore che riaccada qualora lei tornasse. Scusate la rottura immensa di balle, anche se nessuno mi cagherà mi sentivo di scrivere tutto questo...

Nick	2009-12-14 20:15:09	Ilde sottoscrivo tutte le tue parole. Anche il proverbio, mi sa tanto che le tue parti sono anche le mie... lontani da piazza Duomo eh?
myboo	2009-12-14 20:26:08	sono una lei... quindi è ancora più strana la situazione... vedono me, vedono lui e nessuno riesce a darsi una spiegazione per questa scelta così strana... non so se scrivergli una lettera, quantomeno per dirgli tutte quelle cose che non gli ho potuto dire quando ci siamo visti l'ultima volta, frangente in cui non faceva che piangere e disperarsi per quello che stava facendo... ma non so se sia giusto a questo punto..
roberta	2009-12-14 21:47:05	Ciao nick...ma io a parigi sai che forse ci vado davvero?:-) dai..non mi capisco nemmeno io.. oggi ho passato una giornata quasi tranquilla, ho perfino riso con i miei colleghi..poi mentre ero in macchina per tornare a casa mi è scoppiato il fuoco dentro...non so perchè, ho avvertito la sua presenza in ogni cosa, nel gesto di cambiare la marcia ho sentito la sua presenza al mio fianco..ho chiuso gli occhi al semaforo e per un istante era ancora qui dentro di me..con tutto l'amore che ho provato per lui..e mi sono scese le lacrime...ho detto TI AMO al suo fantasma....e poi sono arrivata a casa, due parole di rito per lasciare tranquilli i miei...ma stasera brucia più del solito..un'altra ondata di dolore.. sono qui al computer in camera mia, ho spento il cellulare perchè conosco questo mio stato d'animo...ho curiosato su fb per vedere le pagine dei miei amici...e ho avuto un flash...e se avesse un'altra?e se i miei/nostri amici sapessero qualcosa del genere??e brucia ancora, brucia ancora di più...chissà perchè credo che non cambierebbe poi tanto, alla fine lui non ha scelto me e ora è libero di fare la sua vita...come io del resto..solo che mi sembra di avere ai piedi due massi di piombo e ogni gesto che faccio mi fa solo ondeggiare...ma non mi muovo da qui...sento così tanto la sua mancanza che non riesco a respirare normalmente...eppure lo so che è finita per sempre...ascolto il mio cuore ed è pieno d'amore per lui, per noi per come eravamo..ma non conosco

più il suo..non conosco più i suoi pensieri....e ogni volta che penso a queste cose è come se qualcosa in me morisse... Ma è proprio questo che è successo..la Roby di un mese fa, di tutti questi 6 non c'è più,...è morta e ha lasciato lo spazio ad un'ombra, ad un nuovo fantasma che sta disperatamente cercando di essere carne e anima Forse un giorno si rimarginerà quest ferita..forse un giorno lui si renderà conto di quello che è successo e rimpiangerà il mio amore...vorrei che succedesse ancora...e mi maledico per avere ancora questa speranza...vorrei che un giorno pensasse al nostro amore con coraggio e con la serietà che merita e capisse che è stato un errore rovinare tutto....vorrei che mi chiamasse giurandomi che ha capito che mi ama più di ogni altra cosa, che facesse di tutto per convincermi che stare insieme è l'unica cosa giusta da fare...vorrei...vorrei il suo amore..forte, profondo e sincero... vorrei..ma nn posso fidarmi di te..io non ti conosco e in fondo non c'è in quello che dici qualcosa che pensi,sei solo la copia di mille riassunti..leggera leggera si bagna la fiamma, rimane la cera..e non ci sei più..e non ci sei più.. ..vorrei scrivergli parole d'amore..vorrei urlargli tutto il mio dolore e scuoterlo fino a farlo ragionare, urlarli che ho perso il suo bambino e che sarei stata pronta ad accoglierlo perchè ero pronta a donargli tutta me stessa...vorrei che mi abbracciasse come sapeva fare lui facendomi sentire la sua famiglia...vorrei..vorrei talmente tante cose e solo una che farei qualsiasi cosa... ma questo vorrei si scontra con questo mese di silenzio, con i suoi silenzi alle mie e-mail, alle telefonate...mi resta il dubbio su una cosa banale...due settimane fa gli ho scritto di raccogliere le mie foto e di farcele avere..l'ho sentito sabato scorso quando l'ho svegliato "ti chiamo nei prossimi gg" ...e poi silenzio..perchè non riesce a trovare nemmeno due minuti per le foto?perchè questo silenzio assoluto?perchè non mi vuole nemmeno sentire o perchè ha veramente già un'altra persona in mente e nel cuore? mi devo ricredere stefy..ti ho scritto che non è importante se i ns ex hanno un'altra persona vicino...ribadisco che è così...ormai non ci "appartengono più"..ma brucia...anche solo il pensiero... scusate questo fiume di parole..ma se nn scrivo a voi rischio di fare cose per cui mi pentirò per cui soffrirò di più, rischio di uscire per un altro numero imprecisato di negroni o di strafogarmi di cioccolato...

feddy	2009-12-14 21:52:42	Ciao Flymi, circa il commento che hai lasciato oggi (che ora non trovo) sul fatto che rivedrai la tua ex in settimana ti volevo dire che ti ammiro e spero un giorno di arrivare a fare quello che stai facendo tu: in questo momento mi sento morire solo all'idea di rivedermi con il mio ex NN X UN RIVVICINAMENTO ma solo x rivedersi e parlare un pò. Forse la tua è proprio una sfida: resta il fatto che è un grande passo, come hai detto tu la tua presa di posizione senza più subire, subire, subire. un grosso in bocca al lupo!!
arch	2009-12-14 21:55:57	io non sono nessuno..ma credo..e ripeto credo..che la miglior mossa che potresti fare e sparire..taglia i ponti ..fai quello che e deluso..non mollare per un po e probabilmente lei tornera da te strisciando .. e un mio parere naturalmente
Nick	2009-12-14 23:27:42	Ciao Roberta, allora ci riconosceremo a Parigi. Hai scritto una bellissima lettera d'amore. Peccato vada sprecata. Magari possiamo copiarla e spedirla ciascuno alla persona amata. Ma così butteremmo benzina sul fuoco. Io, dopo una fase di gelosia profonda, ora non mi chiedo spesso con chi sia e se bacia un altro. Io sono stato il primo e vorrei essere il suo ultimo uomo e poco importa se in mezzo c'è stato un altro. Ora dico così, poi bisognerebbe mettermi alla prova. Non scelgono tra te, me e altri, scelgono di non essere più nostri, poi si daranno a qualcuno, ma la scelta fondamentale è di non essere più nostri. Non credo alle donne che rubano gli uomini o agli uomini che rubano le donne. Nessuna, e ci hanno provato, è riuscita a strapparmi a lei, neanche per 1 ora. Perchè io l'amavo e non vedevo nessun'altra. Se lei ha smesso di amarmi ora può volgere lo sguardo dove crede. Non credo che il tuo uomo ti abbia lasciata per un'altra,

ti ha lasciato e basta. Se poi vuole ingannare il dolore, bada bene, ingannare, allora è possibile che flirti con qualcuna, ma questo non vuol dire nulla. Non può vivere così velocemente con un'altra l'intensità del vostro rapporto lungo 6 anni. Non ti tormentare anche con questo, non ne hai bisogno. Vai avanti sulla strada che hai scelto, decisa a riconquistare Roberta, e magari trascina anche me :) Raccontateci poi com'è piazza Duomo, qualche settimana fa, in piena notte, ci passeggiavo con il mio migliore amico che mi urlava di tutto per scuotermi, ora lo farà a Parigi...

Nick	2009-12-14 23:32:00	sono d'accordo con arch, non rovinare la possibilità che ci ripensi, non starle addosso, lascia che senta la tua mancanza. E' difficile, lo so bene, ma se fai uno sforzo magari poi ci ringrazierai. Non sembra una crisi irreparabile, dopo tanto tempo insieme è fisiologico, magari rafforza il rapporto. Sii sereno, dille che tu sei lì per lei e poi... silenzio...
Luca	2009-12-15 01:19:56	Buonasera. Vi vorrei raccontare le cose bizzarre che mi succedono ma meritate ascolto e non racconti. Meritate la traduzione di quello che dite. C'è dolore e passione nelle parole, c'è compiacimento e speranza, ci sono uomini e donne, giovani e meno, con esperienza e nudi di fronte a quello che succede. Ma siete pronti a ricevere? Siete pronti a sentire quello che arriva nella vostra vita? Penso sempre a voi, il mio cervello mi consente di fare molte cose assieme. La traduzione? Si muove un mondo di emozioni, di sensazioni, di pulsioni. Posso leggere la rabbia e la paura, il masochismo e la voglia di fuggire. Posso vederti Nick, posso vederti aspettare due secondi per sentire che sei ancora vivo, per rimandare quello che sai dovrà capitare. E posso vedere i negroni di Roberta che scivolano in gola, una gola rotta da un pianto che ha il coraggio solo del privato. Posso sentire la confusione di Ame, guardarla, così delicata come forse alcuni non sanno fare più, incrostati. E la giostra e il fiocco di Ilde accanto al fuoco, e la forza di Franco... Voci che annaspano in un mare sconosciuto, dove non ci sono rocce di salvataggio, nessun salvagente. Voci che cercano voci, che sperano una soluzione. Ma voi tutti sapete, grandi e piccini, alti e bassi, tondi e filiformi, che tutto questo passa da solo. Che tutto passerà presto o tardi. E un pezzo di corpo non vuole lasciare che il tempo si ingoi queste giornate. Non vuole lasciare che la cicatrice si rimargini, come se una volta seccata si dovesse vedere per sempre. Meglio lasciarla sanguinare, meglio lasciarla aperta, che una soluzione un giorno verrà per non lasciare il segno. Il segreto è proprio nelle vostre stesse parole. Nel dare il valore che la storia vi ha assegnato. Nel costruire la propria individualità a partire dalle tante esperienze, vissute. Ti sto pensando adesso T. Ricordi? Cosa rimane del tempo passato se è il nostro presente a renderlo significativo? Beh, alla fine i conti posso tornare. I conti tornano sempre. A patto che si usino bene i numeri... L'amore che ora sconfinava nel terrore, nelle notti morte, nel tempo congelato, nel dramma esistenziale, nella ricerca di un senso che non c'è... Forse la verità è che siamo fortunati. Sì fortunati. A sentire dentro lo stomaco una mandria di bisonti che si muove in modo caotico. A sentire che la vita sembra inutile se non c'è un tremore alle mani per gli occhi di un innamorato corrisposto. La verità sta proprio nel coltivare, come dice forse Flymi, un sistema di attenzioni, di valori direbbe qualcuno, che scolpisca la roccia. L'amore, parola che tutti faticheremmo a dire ora, e che forse faticheremo ancora a dire, non muore. Non muore mai. Si nasconde per un po' da qualche parte, si rannicchia in un angolo, massacrato da un lottare che non può sostenere. Ma non muore mai. Domani o dopodomani, al sole o in un caffè, ritornerà vegeto. Non saprete mai da dove arriva, non saprete mai se sarà duraturo. Non saprete mai, se riavrete indietro la persona che temete di aver perduto, voi stessi. Ma ritornerà. E spaccherà ancora ogni regola, sembrerà non essersene mai andato via. E guardandovi allo specchio non ci sarà più nessuna

paura. Nessun dramma può fermarvi, di nuovo in pista. E ogni volta che si cade, la corsa ricomincia. Forse un po' più stanchi, forse un po' più indecisi. Ma la corsa ricomincia, non c'è dubbio. Il patto è semplice. Vivere quello che succede, sentirlo dentro le ossa, soffrire quello che si può. E poi accettare che quello che va, va. Che quello che scompare, scompare. E quello che arriva, arriva. Quello che appare, non va trattato con dubbio esagerato. La traduzione delle vostre parole, a partire da Ame, è che di questa cosa strana di cui oggi fareste volentieri a meno, è esattamente la cosa a cui non potrete neppure volendo rinunciare. E sarà sempre come è stato. E sarà sempre così. Perdonate il mio dire che forse sembra saccente. Da qualche minuto la mia cara ex ha compiuto gli anni e dopo 8 insieme, beh, un po' mi scende la catena nel pensare che non le manderò neppure un messaggio di auguri. Ma questo non è interessante... Restate saldi anche questa notte, che giorno arriva. Saldi nell'amare i ricordi e pronti a ricevere i nuovi che arriveranno. Saldi, saldi anche stanotte, saldi anche negli sbagli. Saldi, per favore, che potrei averne bisogno anch'io un giorno...

valentina	2009-12-15 02:02:12	ciao Luca che porti il nome di colui che mi ha lasciato e che tanto ho amato così a lungo e profondamente, come nessuno al mondo. dici spesso cose sagge e profonde che sono un soffio sull'anima. grazie! un abbraccio stanotte che è la festa della tua lei, e in fondo, un pò anche del tuo amore per lei. per quanto ci faccia soffrire oggi, resterà parte di noi e questa forse è la faccia più bella e più amara del dolore...
Ame	2009-12-15 02:17:59	cercherò di fare così anche sarà durissima.. ho troppa paura a lasciarla andare, paura di fare la cosa sbagliata, di "umanizzare" un amore immenso come credo (e forse tutti lo credono) sia il nostro Ma purtroppo non ho scelta.. mamma mia che angoscia ragazzi, grazie comunque per le belle parole, e per la fiducia che mi sapete infondere
arch	2009-12-15 11:51:55	questa mattina mi sono svegliato con un insolita angoscia..l'altra sera le ho parlato..lei dolce..ed incredula anche che dopo questi mesi io ancora stia male.. certo quando proverà quello che sto passando forse capirà!ho ripensato alle sue parole.. IO NON SONO PIU ARRABBIATA CON TE.. ma per cosa cazzo??? mi hai sfasciato la vita! poi tutti i ti voglio bene .. e non vorrei farti soffrire.. mi sembrava stesse parlando di un cane. allora mi cresce dentro della rabbia.. la rabbia nel capire che è proprio una bambina viziata, come lo è sempre stata, che pensa che infondo tutto è facile, tutto si supera. `Comodo da parte sua che è scappata, allora il mio orgoglio torna fuori, ieri sera avrei voluto parlarle ma non era online..allora ho scritto una mail, ma non l'ho inviata, sono stato saldo, saldo nel non cedere. Mi piacerebbe certo fare un video di tutte le mie angosce di tutte le mie solitudini e dei miei tarli di questo periodo, glielo sparerei in loop per 5 ore filate., forse avrebbe almeno un assaggio del vortice che ho dentro. Ma che senso avrebbe infondo? oggi mi sono svegliato angosciato e sono diventato orgoglioso. testa alta...tutti noi!
roberta	2009-12-15 12:10:50	buongiorno a tutti..ho iniziato la mia giornata con una riunione di lavoro...e rieccomi qui da voi! forse avete ragione, in questo momento non devo aggiungere altri pensieri dolorosi..pensare se e da quando c'è un'altra persona non mi può certo aiutare a stare meglio..a guarire prima..saldato nel mio dolore.. mah...oggi mi sento fredda, mi sono svegliata arrabbiata e ferita, penso a chi mi dice "sei tu che ti poni con gli altri come se fossi stata abbandonata, come se fossi la vittima e lui il figo che si diverte"...ma che razza di aiuto é? Non mi sento vittima nel senso negativo, come se questo indicasse un mio essere inferiore a lui e a tutti quelli che non vivono una delusione d'amore...però cavolo, sì! sono vittima di una decisione che non ho preso io, sto soffrendo come credo sia normale avendo creduto fermamente in un amore...e non mi interessa se e chi si crede in diritto di considerarsi superiore perchè "tanto a me non capiterà

mai..io sono sposata/fidanzata/mamma"...e purtroppo di gente che ragiona così è pieno il mondo... Brucia e continuerà a farlo fino a quando sarà necessario...e avrò ancora bisogno di parlarne per il tempo che servirà..ma non voglio sentirmi compatita o giudicata per questo.... Se desideri l'arcobaleno devi sopportare tanta pioggia... Oggi vorrei urlare a chi mi dice queste cose che dovrebbe provare lei un dolore del genere e poi starei lì a vedere quale sarebbe la reazione...ma visto che un dolore di questo genere non lo auguro nemmeno al mio peggior nemico, incasso e sto zitta e mi concentro solamente su di me... tanto è questo che ne rimane...rimango solo io! un bacio grande a tutti voi miei compagni di viaggio

stefy	2009-12-15 12:41:33	Buon giorno Roby, ieri sera poi ti è arrivata la mia rsp? Lascia stare gente del genere...ki nn ha mai sofferto nn può capire a fondo come ci si sente, ne tanto meno dare consigli... E' per quello ke anche io delle volte nn mi sento capita, xk attorno a me ho gente ke ha sempre avuto ciò ke voleva senza il minimo sforzo, senza sudare.... Forse sn quelle le persone ke stanno meglio.. Il mio risveglio è stato bruttiss..appena ho aperto gli occhi avevo già le lacrime... So ke nn devo andare avanti così, ke un piccolo sforzo lo devo fare ank'io, me nn ci riesco.. Avrei dovuto uscire a prendermi dei regali ke mia nonna vuole farmi x natale ma nn ce l'ho fatta, ho preferito stare al computer... Roby, se hai bisogno di parlare fallo cn gente ke rispetta e capisce il tuo dolore, nn cn ki crede di essere una spanna sopra gli altri... Siamo tutti qui x te...
roberta	2009-12-15 13:00:24	Ciao Stefy! buongiorno! si, ho letto la tua risposta! stavo aspettando di avere un attimo di calma in ufficio per risponderti! Si...so che in questo momento devo evitare certe persone...anche perchè come anche tu dici, le persone che mi vogliono bene sono altre..in questo momento vale la regola meglio pochi ma buoni almeno per me...le uscite per ballare, gli aperitivi nei locali fashion non fanno per me!!! stavo pensando ad una cosa...ho una proposta da farti...magari poi ti scrivo una mail! cmq anch'io questa mattina mi sono svegliata con gli occhi gonfi, ho fatto un brutto sogno e mentre dormivo ho pianto...è stato difficile anche perchè quando è suonata la sveglia non sono riuscita subito ad alzarmi...ero come paralizzata... poi però ho fatto un respiro profondo..mi sono concessa una lunga doccia, ho cambiato modo di truccarmi e sono uscita, corsa in macchina poi metro...mi sono anche concessa la colazione in un bar..sono arrivata tardi in ufficio, dimenticandomi che dovevo preparare i documenti per la riunione...e ora sto cercando un motivo per non odiare queste persone che mi dicono "povera zitella"(ebbene si, mi sono anche sentita dire che "ormai" sono l'unica del gruppo che è rimasta single!)... le merde a volte si calpestano, a volte di incontrano...scusate questo francesismo poco poetico...ma se è vero che bisogna tirare fuori la grinta oggi ne ho da vendere (almeno per il momento chiaramente!:-))
Ame	2009-12-15 13:05:18	giorno! lo invece oggi mi sono svegliato prestissimo nonostante ieri abbia fatto molto tardi, con un'ansia assurda addosso.. Ho il terrore che lei cerchi di disinnamorarsi di me, che renda la sua vita normale in futuro con un'altra persona. So che è gelosia e che è un sentimento sbagliato, ma non riesco a evitare di pensarci e mi da una morsa allo stomaco lacinante e costante. Dopo tutto quello che ci siamo detti, anche "in punto di morte", morirei davvero a saperla con un altro. Ora come ora lei non ha nessun altro, mi ha lasciato perché ha bisogno di chiarirsi le idee e di sentirsi libera, lontano da qualsiasi rapporto, ma io non posso stare così, perché anche se dice questo, in sostanza mi ha lasciato in via definitiva! Forse lei tornerà, forse io la respingerò per paura di ferirmi ancora, ma comunque lo ha fatto, e ha scelto la strada della separazione, per una cosa che io giudico effimera e banale come la libertà, quando poi comunque le era concesso tutto o quasi e non sono il tipo maniaco-restrittivo.

Se lei mi ama perché non è qui con me? Sto per laurearmi, mi manca un esame e devo finire il tirocinio ma non ho la forza per farlo, e mi faccio schifo da solo sinceramente. Sono una persona che ha sempre affrontato tutti i problemi di petto, una persona razionale, e di fronte all'irrazionalità della sua scelta (magari forse solo nella mia testa? ma anche tutti quelli che conoscono il nostro rapporto e lo hanno vissuto non riescono a giustificare il gesto) e di fronte al fatto che sostanzialmente non posso fare nulla mi sto sciogliendo. Non riesco a fare altro che guardare quel cazzo di msn per vedere se si è collegata, se ha messo l'ennesimo nick dedicato a me, per capire se è a casa, se è fuori con altri in uno scatto di gelosia, se invece ogni tanto mi pensa. Boh.. Non capisco più niente, so che dovrei reagire e sto provando a farlo, uscendo tutte le sere con amici, distraendomi come ho sempre fatto, ma sarà che è passato troppo poco, sarà che la amo come e più di prima, e che lei dice che sente altrettanto, ma io così finisco al manicomio!

Flymi	2009-12-15 13:06:08	Ciao a tutti! Ragazzi, non riesco a star dietro ai tanti post e alle tante parole che vorrei assimilare di più, chicche che sento da voi e che mi danno tanti spunti di riflessione e leva per proseguire o rafforzare il cammino. Tante cose di sicuro me le sto perdendo, anche gli amici nuovi del blog che saluto con calore! Questo dicembre lavorativo sembra debba riscattare tutto l'anno, mentre io sono con la mente più alle bancarelle, luci e atmosfere della città che mi sto perdendo, mannaggia! Roby, ce l'hai un contatto su msn, che organizziamo il Duomo&Co e poi raccontiamo un po' le emozioni a chi non può venire? Stefy, io ti capisco, io mi sveglio tutte le mattine e inizio a sentirmi l'ansia che monta..ed è lì che devi esser forte e bombardarti di messaggi positivi a te stessa. Non "quanto sei bella, brava o buona", ma roba tipo "dai Stefy, c'è sole e ci siamo anche noi", "dai Stefy, oggi mostriamo al mondo cosa vorremmo da lui e regaliamo un sorriso"...non so, banalità tipo queste che però focalizzano la tua forza su di te e quello che tu vuoi per te, non quello che lui o l'altra o gli altri evocano o provocano in te. Difficile da spiegare a parole, ma spero di averti dato un po' il senso. E' un braccio di ferro quotidiano, con alti e bassi come per tutti, ma così stai lottando per te e spurgate tutte le paure e pensieri negativi, avrai educato te stessa non a galleggiare portata dalla corrente (e spesso io l'ho fatto, aihmè), ma a remare per arrivare dove dici tu. Con il sole e bonaccia o con la tempesta perfetta...V-A-I S-T-E-F-Y! :-)
roberta	2009-12-15 13:17:16	Ciao Flymi! buongiorno anche a te!purtroppo no, non ho il contatto su msn...se mi lasci il tuo indirizzo mail ti scrivo così veramente organizziamo" (per davvero!)
Flymi	2009-12-15 13:17:16	Graaaaaande Robbè! Anch'io ho deciso di farmi doccia con calma stamattina e arrivare tardi in ufficio...che si fottano....ovviamente cercando di non farmi beccare...e non tutti possono! :-) Sentivo Fabio Volo in macchina...basta moto oggi, c'erano 2,5 gradi e io ho bisogno di calore, stasera poi che rivedrò di persona uno dei fuochi ellittici delle mie emozioni. Ame, mi sembra tu sia all'inizio e ti sarà difficile capirlo, ma te lo dico lo stesso: dai tempo a te stesso e spazio a te stesso e stacca il prima possibile i contatti. E forse non hai tanto bisogno di uscire ora, ma di raccoglierti un po' e ascoltarti. Fa male, ma ne hai bisogno...poi il tempo per recuperare verrà non appena lo sentirai...
LUPO81	2009-12-15 17:17:45	Ciao ragazzi,vi leggo sempre ma in questi giorni non ho proprio voglia di scrivere nulla anche perchè sarebbe un ripetere cio che gia sapete della mia storia.... la situazione non è cambiata continuerò a leggervi, sperando di vedere qualcuno che piano piano rifiorisce. Vi saluto un abbraccio a tutti
roberta	2009-12-15 17:42:22	ciao ragazzi! come state? flymi..aspetto la tua mail così andiamo a fare un giro in Duomo!?? io sono incasinata con il lavoro oggi, forse è meglio così...anche se sono sfinita dai troppi pensieri forse avere la mente obbligata a essere razionale

feddy	2009-12-15 19:19:09	<p>è un bene per me oggi! Luca, Nick..dove siete finiti??? un abbraccio</p> <p>ciao ragazzi, un'altra giornata di lavoro quasi terminata: che fatica lavorare con il pubblico in questi momenti, che fatica ad essere gentili e soprattutto a sorridere quando sei morta dentro. l'unico pensiero che mi consolava in questi giorni era l'ormai presa decisione di andare via x natale e quindi il prima possibile: mi andava bene tutto, anche solo 5 giorni in una capitale MA non stare qui..non ho voglia di andare a comprare regali di natale, non ho voglia di pranzi di natale, non ho voglia di tutti quei giorni di festa attaccati:da giovedì a domenica, non ho voglia di mandare sms di auguri a gente che, tra l'altro, ancora manco sa ke non stiamo più insieme, non ho voglia di ricevere il suo messaggio di auguri dove starà ben attento a non lasciarsi troppo andare x non illudermi. IN QUESTO MOMENTO, DESIDERAVO SOLO NON ACCORGERMI CHE FOSSE NATALE.ed invece dopo una settimana di si-no-si-no la mia amica mi dice di tenere botta ma che adesso non se la sente di partire x vari motivi..come non detto, cancellate le ferie a lavorare la settimana di Natale. CHE BOTTA. L'UNICA COSA CHE SPERAVO, cambiare aria IN QUESTI GIORNI. MI VIENE MALE SOLO A PENSARCI ALLA PROSSIMA SETTIMANA</p>
roberta	2009-12-15 19:37:57	<p>ciao ragazzi..ma non scrive nessuno oggi?? io fra poco me ne torno a casa, anzi, a dire la verità oggi vado in palestra con la ragazza di mio fratello...spero di sfogare un pò la rabbia, che per la cronaca non è diminuita.</p>
Nick	2009-12-15 22:41:37	<p>Siamo qui, io e Luca, siamo insieme, fumiamo, beviamo e parliamo davanti al forno di Luca (non ha un camino quest'uomo..). Vi ascoltiamo, leggiamo le vostre ansie, che in gergo tecnico si chiamano nevrosi, naturali, fisiologiche, non vi preoccupate, servono a crescere. Scrivete, parlate, ma sappiate anche ascoltare, farà bene a voi per primi, e anche a chi vi parla. Roberta, il peggio è passato, sei stata investita, ora fatti coccolare e pensa a guarire. Esci con Flymi, esci comunque. Stefy, non farti domande, non troppe almeno. Non ti servono a guarire. Lupo, scrivi, ripeti quello che hai detto, accrescerà la tua consapevolezza di quello che ti accade, non tenere per te tutto quello che ti passa per la mente, fermenta e produce tossine altrimenti. Flymi, esci con Roberta piuttosto, lascia perdere la nostalgia a meno che non ci sia un miracolo, ed i miracoli esistono. Ame, pensa che solo quello che farai per te resterà per sempre, studia, laureati, finisci quello che hai cominciato, ti renderà più bello anche ai suoi occhi, non penserai che vorrà riprendersi un debole incapace di fare l'ultimo sforzo? Ilde, ti ho spaventata? Pensi che io possa riconoscerti? Dalle nostre parti girano tanti malati d'amore, stai tranquilla. T. preferisci uscire a tratti, va bene anche così. Lorty, se stai meglio e non hai bisogno di star qui sono felice per te, il pupetto ti darà da fare, non puoi avere energia per tutto, guarda il mondo attraverso i suoi occhi. Giuseppe, Franco, tenetevi saldi (me lo suggerisce Luca), abbiate sempre consapevolezza del vostro valore, non cercate confronti, siete vincenti in partenza. Scusate, ma la mucca di Luca mi lecca le orecchie, devo smettere...</p>
lorty	2009-12-15 23:04:34	<p>Ciao Nick, ci sono sempre. Sto meglio, anche se quando si mettono gli altri fra i piedi come oggi.. (le Famiglie) minano la mia tranquillità. Sono + tranquilla si, e il pupo nn sopporta di vedermi al computer... e si piazza lui. Sarà che mi ha visto piangere su questi post, sarà che vuole + attenzione, saranno capricci.. l'accontento. L'avete visto il post che ha scritto, mentre ero al tel, puff ha cancellato il mio e inviato una serie di numeri e cifre. Poi è difficile leggere tanto dolore, ci rimani invischiata, ora no, voglio essere tranquilla, tranquilla. Scusatemi, nn è egoismo. Sono stata contenta di nn leggerti x quei 2 giorni, speravo meglio.. ancora un pò di strada.. Vai Nick. Salutami Luca. Visto che son qui, sono doverosi i saluti a tutti: Rob, Stefy, Franco, Ilde, Giuseppe, l'omonima T. e purtroppo tutti i nuovi che sono entrati in questi giorni. Ciao.</p>

lorty	2009-12-15 23:05:26	Ops! Anche lupetto!
Nick	2009-12-15 23:17:45	Resta serena, Lorty, evita di leggere allora. Mi ha intenerito l'immagine di tuo figlio che scrive ghirigori senza senso, come senza senso sono molte delle mie parole. Forse dovremmo scrivere tutti come lui. So cosa hai pensato del mio silenzio, no, non era così. Dovrei dire per fortuna non era così, se ritorna lei ritorna anche il pacco, me lo ripete qui di fianco Luca, mentre tenta di soffiare sul forno per vedere una fiamma più grossa. Forse ho scampato un grosso pericolo. Forse tutti abbiamo scampato il pericolo di investire di più e perdere di più. Forza Lorty, forza!
lorty	2009-12-15 23:26:41	In realtà ti immaginavo + tranquillo in quei giorni! Ma mi sembra che tu lo sia adesso. Ma avete cominciato il giro, quando passate a prendermi?
Giuseppe	2009-12-16 02:03:07	Ciao ragazzi!!!! come va? male vero... :-)) ci avei scommesso!!! ma su.. dai!! c'è di peggio nella vita e anche di meglio! ..sono cose che capitano ai vivi! Oggi sto meglio sono molto positivo (sono sicuro che domani non sarò così, xò mai dire mai..), rientro da una bella partita di calcio sotto la pioggia, una vera figata! mi sentivo molto energico, ho fatto un partitone!! sempre x questa positività oggi ho mandato letteralmente a quel paese il dentista che mi stava curando dei denti (il dentista della mia ex!), e beh scusate mi lasciava un dente non perfettamente curato e mi sistemava gli altri, così la prox volta ero costretto ad andare xkè non aveva finito il lavoro.. siccome era un giochetto che si è ripetuto x 2 volte, oggi come le ho pensato gliele ho dette... e logicamente prima di andare via... FATTURA grazie...! sapete.. dalle mie parti non si usa molto... siamo tutti amici..... mentalità del cacchio! insomma in breve.. oggi mi sono sentito un pò più positivo, spero di continuare così anche nei prox giorni e lo auguro anche a tutti voi... e vi posso dire come la vedo... non si è perso nulla, fidatevi, fa male x ora.. ma come ci si sentirà bene un giorno a pensare solo a noi stessi.. ci faremo belli, ci compreremo dei vestiti che piacciono soprattutto a noi, diventeremo più vanitosi, più sicuri di noi stessi e poi all'amore.. (mamma che parola brutta!!!!) se ci sarà tempo..... si ci penserà pure!!! un abbraccio a tutti, vecchi e nuovi, assidui e non, e in particolare, non vi offendete, a Roberta! ciao Roby!!
roberta	2009-12-16 10:26:38	Buongiorno Giuseppe, buongiorno Stefy..buongiorno a tutti! come state?come è stato il vostro risveglio? il mio un pò più complicato del solito...anche se non posso dire che i miei risvegli ormai siano diventati normali....se mi chiedete come sto non riesco a capirlo.. sono triste, ma mi sento "ovattata"...non riesco ad essere tranquilla ma non sono nemmeno agitata oggi...più passano i giorni e più mi rendo conto di tutto quello che è successo....sapete, l'altro giorno parlando con la dottoressa mi sono sentita dire che forse ero già preparata alla fine di questa storia d'amore..forse la mia testa aveva già capito che c'era qualcosa che nn andava, che avremmo dovuto risolvere...ma non lo abbiamo fatto...io a modo mio, cercando di anteporre l'amore davanti ad ogni mancanza, lui non parlando di quello che non lo rendeva soddisfatto e che non lo faceva sentire pronto a continuare il nostro rapporto..può darsi che sia andata esattamente così, che non si tratti di colpe o di falsità..forse l'amore da parte sua è finito senza un vero motivo..forse i problemi sembravano troppo grandi per lui, e forse ai suoi occhi, non valeva la pena di affrontarli per una persona come me... ma a cosa serve continuare a cercare delle risposte se lui non si è fatto più sentire?cosa serve stare qui a chiedermi se mi pensa, se sente la mia mancanza, se non si chiede se è stato giusto lasciarmi? Non serve a niente se non a farmi rimanere ancora ancorata al passato...dovrei piuttosto chiedermi perchè mi sento così inferiore, perchè mi sento come se avessi perso l'unica possibilità di amare e di essere amata...perchè non riesco ad immaginarmi una

vita felice e completa per il mio futuro...sono io che devo cambiare, che devo ricostruire il mio equilibrio..forse senza saperlo lo sto già facendo, ma tutto mi sembra spento e senza colori... anche tutte le cose belle che ci sono mi fanno male, perchè non ho nessuno con cui apprezzarle... oggi è un altro giorno, fuori c'è un sole timido anche oggi, e io vorrei solamente che qualcuno mi abbracciasse..

Flymi	2009-12-16 10:45:00	Ciao Roby, scrivimi a after75@hotmail.com :-) Scusa ma ieri ero un po' in sbattimento per il "reincontro", ora vi racconto un po' in apposito post.
Flymi	2009-12-16 11:42:49	Buongiorno ragazzi! Stamattina esordisco con un bel: sono orgoglioso di me stesso e dei miei sforzi per affrontare un po' per volta i miei limiti e le mie paure! Anzi, qualche punto esclamativo in più non guasta !!! Ieri sera ho rivisto la mia ex per scelta, come vi dicevo, dopo 4 mesi che non ci vedevamo. Ho passato una giornata di tensione ieri, probabilmente sotto sotto i pensieri lavoravano e temevano, anche se non lo capivo chiaramente...ho pranzato da solo xchè mi sentivo preda dell'ansia (scelta non delle migliori, ma tant'è) e più mi avvicinavo all'ora dell'appuntamento e più mi sentivo mo-ri-re. Ansia a mille, ho fatto di tutto per distrarmi e non andare in loop o perdere la testa, ma volevo affrontare la cosa. Piuttosto esco e non ceno ma la voglio affrontare, mi dicevo. Beh, ce l'ho fatta, alla fine ho passato una serata anche piacevole, sentendo anche delle frasi che avrebbero potuto farmi più male, ma forse la prova del fuoco mi ha mostrato che sono riuscito effettivamente a spostare il nocciolo dell'introspezione su di me..e non più su la perdita di lei o di noi. Lei bella pasquilla non è cambiata di una virgola, sta bella felice con il suo nuovo uomo che l'attrae...e poi ancora i soliti discorsi sul "mi dispiace", "un po' è colpa tua forse", "vedrai che troverai una migliore di me perchè meriti di meglio", lavoro su se stessa apparentemente mooolto poco. Altrimenti penso l'avrei percepito. Ma stavolta l'ho affrontata con un maggior distacco, non più con l'atteggiamento protettivo di un tempo e ho riconfermato il mio stupore mentale per quanto io possa essermi impegnato a comprimere me stesso per dare spazio e attenzione a una persona che ha ancora moltissimo da crescere. "Me ne sono approfittata un po' perchè tu me l'hai permesso"...io mi vergognerei a dire questa frase a chiunque, perchè manca proprio dello spessore umano come individuo che io voglio avere. Ragazzi, non voglio dilungarmi e annoiarvi, ma data la mia vecchia militanza qui vorrei darvi testimonianza che con due palle quadrate e volontà TUTTO si può affrontare, ma bisogna resistere ai momenti in cui (come me ieri sera) avrei pensato davvero di non farcela e per un attimo ho avuto la tentazione di far saltare tutto l'incontro e capitolare come un coniglio. No! Saldi! Massicci e incazzati! Riconoscete questi motti vero, amici? :-) Stamattina non sono un fiore, ho sempre un velo di tensione, il freddo mi irrigidisce, l'ufficio mi frastorna...ma ieri la sensazione di orgoglio e soddisfazione per aver affrontato e squarciato per la prima volta i fantasmi era impagabile. Per i più forti di noi, le mie parole saranno solo un brodino penso, per i più fragili penso saranno buon carburante. Tutti cmq abbiamo bisogno di amare di più noi stessi e di fissare nella mente e nel cuore momenti di vittorie personali come questi, che tornino a far ruggire il leone. Muggire la mucca...quello che meglio vi si addice. Vi abbraccio, energia!
roberta	2009-12-16 12:49:02	Ciao..un attimo di silenzio....ho appena preso appuntamento sabato mattina in un'agenzia immobiliare per vedere la piantina di una casa in costruzione vicino a Monza... è presto per potermelo permettere..però da qualche parte devo incominciare...mentre una parte di me è contenta anche solo dell'idea di aver avuto voglia di guardarmi in giro..l'altra sta piangendo... sapete quale è stato il primo pensiero dopo aver chiuso la telefonata con l'agente?! "lui sarebbe contento per me"... "avrei voglia di chiamarlo per condividere questa cosa con

lui" ...invece non posso... non posso più... ho fatto del mio meglio con lui con quello che ero, con quello che avevo...tante cose avrei dovuto viverle in maniera diversa..sono stata pesante e spenta anche quando avrei dovuto essere piena di vitalità...l'ho allontanato con tutte le mie richieste di conferme..con tutta la mia voglia di "sistemarmi"?! non lo so... se fosse stata la persona giusta per me e l'avessi fatta scappare?! odio quando incomincio a farmi tutte queste domande.....a cui non avrò mai una risposta..non ora per lo meno..proprio quando ne avrei più bisogno.

Flymi	2009-12-16 13:00:31	...se fosse stata la persona giusta, non sarebbe scappato... ..se fosse stata la persona giusta, non avresti avuto bisogno di conferme... ..ma potrebbe anche essere che tu non fossi la persona giusta per lui... L'ottica cambia, i punti di vista modificano la conclusione. Stamattina mi hanno girato questo: "Non è la specie più forte a sopravvivere, nè la più intelligente, ma quella più pronta al cambiamento" Charles Darwin, naturalista inglese (1809-1882)
arch	2009-12-16 13:01:26	Buongiorno al lazzaretto dell'amore! ahahaha. ordunque questa mattina ho spedito alla mia ex lei una email. lo so lo so che mi direte che ho sbagliato..ma non sopportavo l'idea di averle parlato in chat due giorni peima e non essere riuscito a dirle realmente quello che pensavo..come lei si sia comportata e quello che mi ha provocato.. ora torno nel mio silenzio..prometto. non pensate sia stat una mossa di testa pero..perche ci ho pensato per due giorni interi..ed alla fine sono giunto alla conclusione che visto e considerato che ormai avevo spezzato il silenzio per motivi di forza maggiore..allora valeva la pena di rispondere davvero al suo COME STAI? bene. tolto il sasso dalla scarpa..certo lo so che sara un autogol..ma meglio cosi..alle volte le partite vanno perse del tutto per svegliare la squadra no? vi leggo.. e mi fa piacere vedere che non sono l'unico pazzo col cuore a pezzi e la mente fissa su un unico pensiero giorno e notte. vedere che qualcuno fa dei passi in avanti mi consola..tre mesi e mezzo di dolore e ancora non riesco a non amare solo lei..se me lo raccontavate un anno fa vi varei riso in faccia! voglio dirvi che mi sento meglio..mi sento come uno che ha scoccato l'ultima freccia, e si volta prima di vedere dove colpira..perche sa gia che il bersaglio nemmeno c'e! testa alta gente.. come dice la canzone dei the killers But its just the price I pay Destiny is calling me Open up my eager eyes Cause Im Mr Brightside
Luca	2009-12-16 13:13:06	Sporadicamente, per rispetto, ritorno. Grandi. Bella Roberta, che cominci a cercare casa per quando sarà possibile. Molte domande, poche risposte. Ma non importa, va così e allora lasciamo che vada. Leggo sempre le tue parole con attenzione. Cerco e trovo ogni volta chilometri di strada in avanti. Sei molto cazzuta. Da questo tempo strano, che ti ha visto entrare ragazzina, esce una donna sempre più invidiabile, sempre più accattivante. Veramente complimenti. Certo, ogni tanto si ritorna sul luogo del delitto. Si ripensa a quello che è andato, ma il verbo è cambiato. Non è più quello che si è perduto. È quello che è andato, quello che si è vissuto. La lente comincia a distanziarsi dalla firma del pittore. Il quadro comincia a prendere forma, contorni. Vedrai, faccio il veggente, che bello scoprire il tema del quadro quando la lente lo consentirà. Ti divertirai un sacco, vedrai, vedrai... E Flymi, un uomo con le palle. Sei un grande, anche tu hai spostato da tempo la lente e adesso il tuo quadro comincia già a divertirti. Non sento le altre. Se scopro che Stefy stai a strappare davanti al computer vengo io e poi sono tutti fatti tuoi. Ti vengo a cercare personalmente, come Nick sa posso fare. Ah, adesso gira Discoteque, U2... Mmmm! Yeah! Usa Stefy questa musica, usa il movimento dell'anca, spacca facebook, rompi le catene anche tu... "Lascia andare, andiamo in... Discoteca". È passato il tempo, che la stronzetta dell'altra si vada a far fottere, chi se ne frega! "Lascia andare, andiamo in... Discoteca"... Basta rompicapi, basta... E Ilde, sto fiocco? E Lupo Quattro Parole? E Franco

		Poche Parole? State meglio? State uguale? Eh ma uguale è sempre meglio di ieri... Un saluto a tutti quelli che non chiamo per nome, ma che ricordo distintamente...
roberta	2009-12-16 13:29:40	hai tristemente ragione flymi...:(ti ho scritto una mail.. ragazzi....quanto è faticoso lottare contro il cuore..
roberta	2009-12-16 13:33:04	Ciao Luca...ti ringrazio per le tue parole...non so se sono così forte come mi leggi...a dire la verità nn so descrivere quello che provo..immagino sia lo stesso sentimento di smarrimento che provi tu.. come vorrei potervi incontrare..forse si guasterebbe la magia di queste nostre chiacchierate virtuali..ma come qualcuno ha già detto qui...non sono mai state così vere e sentite le nostre confessioni...e se è questo il mondo virtuale...beh..lo preferisco sicuramente a quello che c'è fuori...
Luca	2009-12-16 13:38:42	Lo so che tu non lo leggi, normale. Lasciatelo dire però, io lo so leggere. Smarrimento? Sì certo, con in un mano una signora bussola però... Incontrarci tutti? Chissà, chissà...
arch	2009-12-16 13:49:02	ciao roberta! i piccoli passi sono essenziali. e questo e perche di grandi non ne possiamo fare..siamo come i vitelli appena partoriti ci dobbiamo abituare a reggerci sulle nostre ginocchia.. nel nostro caso anche senza mamma che ci aiuti!..ma forse questa comunita puo farci un po da mamma no? qui nevica e io guardo fuori e vorrei morire..al pensiero dellultimo ricordo della neve con lei a marzo..foto di noi abbracciati sotto casa..ancora li nel mio album di facebook che ovviamente non posso andare nemmeno a vedere. In questo senso sono peggiorato, una volta riuscivo a vedere la sua faccia nelle foto..ora nemmeno quello! pero inizio a migliorare su altri fronti..a tratti ovviamente..perche poi spesso i fantasmi arrivano e mi riportano giu testa alta gente
roberta	2009-12-16 14:08:48	Ciao Arch....io ho paura che nevichi perchè mi fanno paura le cose belle...perchè la neve è lui...è tutti i momenti trascorsi insieme..quelli più caldi, più divertenti...e mentre lui andrà a godere della neve in montagna, nella sua casa che è ancora piena delle mie cose...andrà a sciare divertendosi, staccando la spina dalla città..io resterò qui...e anche se camminerò a testa alta avrò freddo..tanto.... vorrei che qualcosa riuscisse a scaldarmi, ho paura di chiudermi a riccio..l'ho fatto in passato quando ho sofferto per amore(un'altra età, un'altra storia..un altro tradimento)..ma ora ho paura che nonostante la testa mi dia dei motivi per voler guardare avanti il mio cuore resti fermo lì dov'è stato per tutti questi anni... so che la vità sarà più forte di tutto quanto..ma mi spaventa anche il pensiero che per andare avanti tutto questo amore si perderà giorno per giorno...
LUPO81	2009-12-16 14:47:33	clAO A TUTTI.... NO LUCA,NON VA MEGLIO. ANZI. LA SASSATA E' ARRIVATA,PRIMA O POI DOVEVA ARRIVARE. DOPO UN MESE E 10 GIORNI ESATTI ESCE CON UN ALTRO. LA SASSATA E' ARRIVATA. LA SASSATA E' ARRIVATA. AIUTO.
roberta	2009-12-16 14:58:15	Ti vorrei sollevare Ti vorrei consolare Mi hai detto ti ho visto cambiare Tu non stai più a sentire per un momento avrei voluto che fosse vero anche soltanto un pò Perchè ti ho sentito entrare ma volevo sparire e invece ti ho visto mirare invece ti ho visto sparare a quell'anima che hai detto che non ho
Luca	2009-12-16 15:09:24	Eh vecchio mio, la sassata è arrivata. Purtroppo. Stai calmo ora, prova a stare calmo. Fa molto male, lo so da tre mesi, puoi fidarti. Non puoi farci nulla, non è una tua responsabilità. Ma vedrai, da qua ricomincia la strada. Ora non hai più nulla che ti manchi in questa via crusic da poveretti. Cerca di resistere e soprattutto non indagare. Lascia andare tutto, fatti cambiare questa cazzo di password da facebook. Ora più che mai ti serve di staccare ogni filo con la tua ex. Sarà difficile ma so che ce la puoi fare. Stacca tutto e non chiedere nulla a nessuno. E chiedi a tutti di non dirti nulla, neanche se torturati. Ora puoi

		scegliere di soffrire moltissimo o solo molto. Io so che è difficile, ma dai retta a un cretino come me, scegli solo molto. Coraggio Lupo coraggio, è una prova anche questa, vedrai che la superi.
roberta	2009-12-16 15:10:39	Ciao Lupo..respira...respira ancora... ti sono molto vicina in questo momento...abbiamo bisogno di questo blog perchè da soli non possiamo essere saldi quando dobbiamo esserlo...e questo è il tuo momento.. Cerca di capire che è facile uscire con qualcuno dopo così poco tempo...è più facile fare così che affrontare fino in fondo quello che sta succedendo..negare l'importanza di un legame non fa altro che posticipare il momento in cui tutti i sentimenti provati verranno a galla (perchè succederà..)....tu sei uomo, stai soffrendo per questo sentimento che non puoi cancellare, affrontalo, affonda nel dolore e poi riemergi, riemergerai più uomo e più splendente... Credo di capire tutto quello che provi, noi tutti sentiamo i brividi che una notizia del genere può farti provare...e vorrei essere lì con te per parlare..per parlarti delle mie rughe che oggi ho notato essere più vistose che mai..ti parlerei di qualsiasi cavolata pur di cercare di distrarti dal dolore che hai dentro...ti farei vedere che oggi ho avuto il coraggio di mettermi le calze viola su un completo nero per ironizzare sul mio essere "in lutto"...dobbiamo aggrapparci a tutte queste cose inutili per dare tempo al nostro cuore di riprendersi, di ricominciare a battere regolarmente... non possiamo correre se non siamo in grado di camminare...siamo zoppi in questo momento, ora forse tu ti senti più zoppo di tutti noi..ma se vuoi siamo qui a reggere con te il peso di questo amore.. dai lupo..ora la botta è forte, ma vedrai che questa sera sarà diverso...vedrai che fra poco arriverà la rabbia, arriverà un'altro stato d'animo e l'onda sarà dura, enorme..ma la supererai..e noi siamo qui con te!
arch	2009-12-16 15:15:31	lupo, come ti capisco. pensa che noi ci eravamo lasciati ma convivevamo per motivi di contratto di casa..e io la sassata me la sono presa quando ancora lei dormiva nel mio letto!..giorni bui quelli! di dolore immenso..dolore che ancora mi sveglia la notte perche io sono un geloso..perche io sono stato il suo primo! pensa. ora come dice luca le hai prese fino infondo. tieni duro . nient'altro! la sassata per me e stata la cosa piu dura! un abbraccio..davvero testa alta!
valentina	2009-12-16 15:26:36	lupo caro lupo, la sassata fa male tanto ma è come quelle botte che prendevamo in bici...più erano forti e più passavano in fretta! vedrai... cerca di non torurarti immaginando futili particolari. svuota la testa come se la sassata fosse arrivata proprio lì, stordendoti, ubriacandoti un pò...chissà che, vaneggiando ubriaco, tu possa cominciare a conoscere nuovi sentimenti e nuove prospettive... roberta, eh che cavolo, il tuo è un grande passo! come ti capisco quando dici che vorresti dividerlo con lui. è una sensazione che provo ogni volta che mi succede una cosa bella che mi fa sentire un pò guarita...ma poi quella sensazione passerà e rimmarrà il grande passo!
Flymi	2009-12-16 15:27:44	Lupo, grida, canta, prendi a pugni qualcosa che non ti spacchi le mani, poi se riesci piangi, poi se hai qualcuno che ti abbracci o qualcosa a te più caro da abbracciare fallo. Ieri ho avuto conferma che lei continua felicemente la sua storia iniziata in sostanza più di 6 mesi fa, ripensamenti zero, se non forse qualche senso di colpa che non la fa stare tranquilla del tutto. Io ho aspettato 6 mesi per aver conferma che la cosa stesse continuando. Tu ne hai avuto conferma già ora e sarai una pentola a pressione: devi trovare la tua valvola di sfogo e non un palliativo per non pensare o anestetizzare la realtà. Il coraggio che troverai oggi ti renderà le cose più semplici domani. Non facili, solo più semplici...
Giuseppe	2009-12-16 15:29:13	Lupo mi dispiace veramente tantissimo, ricordo che la tua storia è molto simile alla mia, xò lupo ci vuole forza, fregatene di tutto, il ricordo che bello che hai di lei è solo quello relativo a tanto tempo fa, lo sai meglio di me che ultimamente le

cose erano diverse, lupo reagisci, non pensare a nulla, pensa solo a te, iscriviti in palestra, vai in disco, pub, amici, weekend fuori porta, pensa solo a te, nessuno è più importante di te stesso, hai solo una vità, una sola.. vivila al meglio, hai già sofferto troppo, ora è da scrivere un nuovo capitolo! Cazzuto Lupo, CAZZUTO! prenditi un pò di relax, e via.. da oggi si riparte! da oggi tu sarai un'altra persona una persona più forte! credimi lupo, sarai più forte! ciao!

roberta	2009-12-16 15:36:12	Lupo..hai visto che siamo tutti qui per te?!hai visto come e quante riflessioni sono qui pronte a tenderti una mano?! Io come tutte le persone che stanno scrivendo su questo blog mi sto aggrappando a queste parole...sto trovando in voi la possibilità di non morire dentro.... Ho fretta di lasciarmi tutto alle spalle, ma non voglio lasciare tutto questo....forse è merito di questo blog se riesco a respirare a volte normalmente... e mai avrei creduto che potessi trovare conforto nello scrivere i miei sentimenti...scrivo, leggo tantissimo..ho ricominciato a coltivare il mio hobby di creare collane...ho ricominciato ad ascoltare gli altri e anche se è difficile, faticoso...tutto questo mi sta riempiendo le giornate... grazie a tutti voi..nessuno escluso!
Luca	2009-12-16 15:38:02	Sono impressionato... Tutti vicini a Lupo adesso, giustamente... Bella capitano Art, la spiegazione non può essere solo il male comune, perché ho troppe esperienza per sapere che spesso il dolore non basta. Sii orgoglioso di te mon capitain. E voi tutti di voi! Forza Lupo Quattro Parole! La tua ex se li sogna uomini e donne come quelli che ti incoraggiano adesso. Coraggio, coraggio...
myboo	2009-12-16 15:48:17	ti capisco benissimo... anche io ho saputo da pochi giorni che il mio ex (10 anni insieme, lasciati da 2 mesi appena...) è stato visto a pranzo con una collega e una ragazza... di questa collega non mi sono mai e mai fidata... e ora eccola lì... seduta ad un fastfood tranquilla... e pensa, anche lei ha lasciato il suo ragazzo dopo 20 giorni dalla nostra rottura... coincidenze??? tutti e due dicono che è solo amicizia... intanto io ho perso completamente appetito perchè quando mi siedo a tavola il cibo mi ricorda quel pensiero di loro due ad uno stupido fastfood e lo stomaco mi si chiude... non mi era mai successa una cosa simile... dobbiamo essere forti... prima o poi passerà...
LUPO81	2009-12-16 15:57:46	Vedo se riesco a scrivere un po, dato che ho gli occhiali appannati e non vedo niente. Vi ringrazio amici, vorrei abbracciarvi uno per uno, perchè so che sarebbe l'abbraccio piu sincero e comprensivo, l'abbraccio di un amico che non giudica che condivide con te l'identico dolore. Oggi il mio cuore pesa 100 chili la mia testa impregnata di ricordi e di immagini di lei e lui, dovrei non pensarci ma lo sapete meglio di me, è impossibile. Sono quei dolori che ti disarmano, ti disorientano e ti fanno perdere il reale significato delle cose. Adesso ho solo una paura fottuta, la paura di non farcela la paura di non volercela fare. Ho la rabbia che lei sia potuta andare avanti così in fretta, dove ha trovato questa voglia?? Sono così triste amici miei. Triste davvero. Non sono uno che esterna tanto le sue cose, tendo a tenere tutto dentro, solo ora sono scoppiato in un pianto ch quasi mi leva il respiro. Tutto se ne va, in un modo o nell'altro...ma ora mi sento responsabile. Grazie a tutti, vi voglio bene.
stefy	2009-12-16 16:00:26	Lupo, mi aggrego ank'io al gruppo...Ti capisco nn bene, benissimo... E' mooolta dura..L'unica cosa è nn frequentare gli stessi posti, nn cercarla, niente di niente.. Soffri da solo, in silenzio..mai davnti a lei!!!! Magari il suo sarà un fuoco di paglia, ma tu nn fare cm me ke pensa in continuazione a loro 2insieme..è una tortura ke almeno tu ti dovresti risparmiare... Luca, purtroppo sn ancora qui inkiodata al computer...e forse era meglio ke ci rimanevo anke stamattina... L'ho seguito...mi sn faramata x sapere se aveva delle mie cose...lui era tutto imbarazzato, quasi impacciato...parlava a bassa voce.... Poi me ne sn andata via... Nn so xk mi sn bloccata così...avrei dovuto dirgliene 4, ed invece...ma ke razza di coraggio ho? Sn leone in casa e coglione fuori?? Nn mi ha kiesto

niente...sn amareggiata, disgustata.. Nn so più come far passare qst maledettissimo dolore ke ogni giorno nn mi abbandona!!! (è più fedele di una persona).. Certo, ha dovuto farsi vedere così x nn creare una situazione anomala x rispetto alla sua lei... Qundo invece di rispetto x me nn ne ha avuto... Certe mattine mi auguro di nn svegliarmi, è una secchiata d'acqua gelida ke mi arriva tutte le volte!!! A volte ho paura di nn volermi staccare da qst dolore solo per nn sentirmi "vuota"...credo di godere nel soffrire... Ma possibile ke ogni difficoltà per me sia sempre estremamente difficile, mentre x alcuni nn lo è??

Luca	2009-12-16 16:02:40	Ehi Lupo... Sto ascoltando The Wall a manetta come si dice in gergo giovane :) Beh, Lupo Quattro Parole, da oggi Lupo Parola Di Sasso (i giapponesi un tempo cambiavano nome al cambiare dell'età e dell'esperienza) io sono sempre qui a aspettarti, sotto il muro. Lo buttiamo giù presto insieme, vecchio amico. Lo buttiamo giù insieme 'sto cazzo di muro e andiamo a vedere di là. Io so già cosa c'è. Te li presento io i bleeding hearts, te li presento io. Ci divertiremo. Stai su, saldo cazzo! Ora niente è più nascosto, la giostra ricomincia a girare e ti ci sei salito sopra. Via, via, un altro giro prima di scendere dall'altra parte...
	2009-12-16 16:04:48	Lupo, io più o meno li vedo tutti i giorni in ufficio...da 9 mesi ormai...fà male, ti capisco ma ogni giorno sarai più incazzato e alla fine ti arrenderai all'evidenza...lei non esiste più lupo e questa è la cosa più difficile da digerire; ci hanno lasciati, traditi, anche umiliati ma , almeno per me, è brutto pensare che non parlerò più con una persona con cui ho condiviso tanti anni...non c'è altra soluzione, no contact fino a dimenticare ...ma lei rimarra lì e dovrai essere tu a non ricordarla più. Non ci sono vie di mezzo, il dolore v'è accettato tutto e allora meglio sapere che lei ha un altro ...non ci sono speranza da tenere in piedi, non ci sono perchè da chiedere ne immaginare colloqui futuri in cui Vi spiegherete (io lo faccio ogni tanto :-)) ...non c'è più nulla, il giocattolo è rotto, i buoi sono scappati tutti ed ora sono a divertirsi costruendo una nuova vita giusta o sbagliata che sia. La cosa che rimprovero alla fu lei è proprio la persona che ha scelto....per mè stà facendo una cazzata ma la vita è sua ed ormai non mi appartiene più. Ragazzi solo noi stiamo così e per cosa?...per nulladi sicuro tutti noi avremo un futuro ma altrettanto sicuro è che loro nel nostro futuro non ci saranno. Bolle, bolle il rancore Lupola odierai a giorni alterni ma poi la realtà prenderà il sopravvento...non passerà ma sarà chiusa in uno scrigno che non dovrà più essere aperto...per chi non l'avesse capito è il vecchio Franco che scrive Un saluto a tutti
Luca	2009-12-16 16:14:07	Oh Stefy, guarda che prendo il treno e ti vengo a prendere io eh... :) Lascia andare anche tu, le tue cose gliele puoi lasciare, che magari ogni giorno che le vede gli tremano un poco le palle. Sei giovane, scusa se uso anche questo ma non per spocchia credimi, non pensare neppure di aver voglia di non svegliarti la mattina. Invece esci, stai con i tuoi amici belli o brutti tanti o pochi. Esci, incontra gente, lascia che i ricordi si separino un po' alla volta da te. Vivi, santa pace, vivi adesso che questo tempo non ti verrà restituito. Gusta anche l'amaro e scegli il dolce. Esci, lascia le foto, i messaggi, cancella l'indirizzo di posta e anche quello anagrafico. Fai diventare questa un'occasione per rinforzarti. Trasforma l'acqua in vino. Se vuoi, è la vendetta più delicata, il classico piatto che va servito geletao. Non chinare più la testa, non nasconderti più. Io ti trovo comunque.
art	2009-12-16 17:04:28	Ciao Lupo... allora, provo a dirti la mia anche se intorno a te ci sono tante persone bellissime che sanno come farti sentire il loro affetto e la loro presenza. Innanzitutto inutile dirti che il fatto che lei abbia trovato qualcuno non significa che tale resterà nei prossimi mesi, anzi, statisticamente è abbastanza comune che chi lascia e trova velocemente un altro, purtroppo (per l'altro) l'esperienza si consuma altrettanto velocemente e il perduto amor ritorna dall'ex con la coda

tra le gambe. Riguardo questo meccanismo ho una mia spiegazione: io credo che chi lascia alla fine soffra di uno dei tanti problemi che affliggono anche l'abbandonato, tra questi la perdita di un'abitudine: quella di sentirsi profondamente legati ad un'altra persona e di conseguenza di essere abituati ad un'intimità che di sicuro non si ricostruisce in quattro e quattrotto; per tale ragione il buttarsi su un ramo adiacente al quale ci si trovava è solo il goffo tentativo di trovare un facile ed immediato sostituto nella convinzione che in questo modo quel vuoto verrà colmato. Tuttavia il misero che si trova sulla strada di chi ha questa pretesa, spesso e volentieri non è affatto in grado di riempire quel vuoto, anzi, non ha alcuna intenzione di farlo, e anche se provasse, anche se fosse vittima di un terribile colpo di fulmine, beh, è sempre una persona diversa... so bene che questa consapevolezza non aiuta a lenire il dolore però, se riesci, puoi provare a distaccarti dal pensiero che lei ti abbia sostituito (che è poi la cosa che fa più male) e che in realtà sia solo vittima di un meccanismo che la porterà a tornare da te per trovare una ragione di quel vuoto che la affligge... credimi, quando si lascia una persona di cui non se ne può più, l'ultima cosa che si vuole è ricominciare daccapo, si desidera stare da soli e costruire per se stessi, e il nuovo amore arriva alla fine, e non è un surrogato nè un ripiego, ma solo un fulmine a ciel sereno, ed il cielo della tua ex posso assicurarti che non è affatto sereno se non ha perso tempo a trovarsi un altro. Provo anche a citarti una frase che a suo tempo mi è stata d'aiuto Se ami qualcuno lascialo libero. Se torna da te, sarà per sempre tuo, altrimenti non lo è mai stato. Non ricordo più l'autore ma è un concetto molto importante da integrare ed accettare, così come il dolore che provi adesso... accettalo perchè è naturale, sfruttalo se puoi, ma non scacciarlo, non serve, e soprattutto non temerlo. E adesso brandisci la tua spada e continua sulla tua strada guerriero :)

art 2009-12-16
17:07:35

grazie Luca, sono molto orgoglioso di questo spazio e di come riesca ad autogestirsi in un modo in cui non avrei mai creduto possibile. Siete tutte bellissime persone e meritate la serenità :)

art 2009-12-16
17:10:19

certo... non è solo il male comune a rendervi tutti così empatici l'uno con l'altro, è il fatto che avete il cuore dannatamente aperto e che anche senza guardarvi in faccia o toccarvi riuscite a sentirvi più dei 10 pezzi di carne parlanti che circondano me in questa fredda stanza d'ufficio :)

lorty 2009-12-16
17:39:21

Ciao lupo, mi dispiace, un'altra batosta, ma puoi farcela, ne siamo tutti convinti, forza!

LUPO81 2009-12-16
18:11:31

Ciao capitano Art la frase a cui tu fai riferimento la conosco dovrebbe essere di uno scrittore americano tale richard bach. Ti ringrazio per le tue parole,ringrazio tutti perchè in questo momento di assoluto dolore la vostra vicinanza mi riscalda e mi da ristoro. Io non so Art se cio che dici sia vero, sei il "lui" sia solo un sostituto,sia solo un mezzo per colmare il vuoto delle abitudini che i nostri 4 anni assieme avevano creato. Certo è che io non so se sarei stato capace di toccare,baciare con un'altra dopo così poco tempo,ma ognuno è diverso ognuno ha la sua sensibilità. E' probabile che lei lo faccia solo per divertirsi,prendendo la cosa senza alcuna serietà,ma la cosa non è certo di conforto,anzi. Io so come si sente lei in questo momento,sente di poter spaccare il mondo sente una forza che prima non provava sente di non dover piu rendere conto a nessuno e per questo non la biasimo,probabilmente ognuno di noi si sarebbe sentito così a parti invertite. Lei vede la nostra separazione come un incentivo alla vita,al ritorno alla vita.Questo è cio che mi annienta di piu.Non so ma in questo ultimo mese mi sembra di non riconoscerla piu:mi ha lasciato al telefono,senza mai guardarmi negli occhi, la sento su fb e mi dice che vuole che io trovi un'altra e che sono una persona stupenda e ora la SASSATA...che dire. Non so forse ha voluto pulirsi per bene la coscienza prima di

darmi il colpo del ko...Come dici giustamente tu,io l'ho lasciata libera, non mi sono inginocchiato ai suoi piedi per chiedere di ripensarci anche perchè credo che non sarebbe servito a nulla,almeno in questo ho conservato un briciolo di dignità. Cercherò in questi giorni di sputare tutto il veleno che scorre nel mio cuore,non so come e non so se ce la farò...intanto vi leggerò, ogni giorno e ogni vostra risalita sarà una piccola conquista per tutti...c'è un muro da abbattere che mi aspetta.

roberta 2009-12-16
18:12:41

Ciao art..è vero, siamo tutti a cuore aperto....ma non dovremmo essere sempre così? attenti ai sentimenti degli altri?! a volte mi chiedo perchè ho dovuto aspettare di soffrire così tanto per rendermi conto di certe cose... oggi continuo a pensare al bambino che ho perso..ci sono dei momenti in cui riesco a distogliere il pensiero, altri invece in cui non ci riesco...oltre al dolore di aver perso il mio ragazzo, di essere stata lasciata perchè "forse non ti amo più"..c'è quello ancora più straziante di quello che ho vissuto..anche solo per una settimana ho vissuto credendo di avere dentro di me il frutto di tutto questo sentimento di 6 anni..invece tutto si è perso...è come se l'ultima possibilità che avevo per credere che ne valesse la pena sia sfumata... forse è questo che mi fa più male..credo che il Signore, il destino abbiano scelto per me...

arch 2009-12-16
18:20:36

quando succede questo, quando la sassata arriva..e impossibile non visualizzare nella mente. e impossibile non fermare lo schifo totale che provoca. io giuro ci sto ancora combattendo dopo 3 mesi..e io vivo in un'altra città..non la vedo. ma ho ben visto delle foto su facebook nonostante mi ero tolto dai suoi amici..che sberla e stata quella ragazzi..camminavo su e giù per casa come un pazzo.. quando entrambi saremo nella nostra città natale e io magari la incrocerò con lui..bhe temo che un'altra sassata colpiva anche me..e giuro non so quale sarà la mia reazione.. di sicuro ci sarà dolore.

roberta 2009-12-16
19:26:34

Ciao a tutti....anche questa giornata di lavoro sta volgendo al termine..l'idea di uscire, di attraversare Milano con questo freddo non mi alletta poi tanto.. ma stasera mi sono imposta di uscire con un amico, ho voglia di vederlo ma la tentazione più forte sarebbe quella di andare subito a letto..(senza cena, manco fossi in punizione)... ho appena fatto pausa sigaretta con una mia collega..anche lei dice che mi vede molto cambiata, dice che mi vede bene e che molto probabilmente io ora sento più la mancanza di un Qualcuno al mio fianco, non la Sua mancanza... io nn ne sono del tutto convinta...ieri sera ero imbambolata sul divano ripensando a quanto mi mancano certi dettagli..di quando lo aspettavo a casa dopo il lavoro, preparavamo la cena insieme e ci baciavamo tra una forchettata e l'altra..quando sistemavo la cucina mentre lui chiamava i suoi per salutare e per dire "io e la roby stasera siamo cotti, ma almeno siamo qui tranquilli"..e poi preparavo la tisana per entrambi,ci mettevamo sul divano e ci abbracciavamo stretti...senza preoccuparci di quello che c'era in tele..di quando mi dava un bacio leggero e mi diceva"stai dormendo, vai a letto che ti raggiungo"..di quando al suonare della sveglia mi alzavo subito per preparare la colazione...quando appena arrivata in ufficio mi arrivava un suo sms "oggi ti porto qui dentro di me..la giornata sarà migliore grazie a te".... poi ripenso all'ultima notte passata insieme...a quando senza motivo, mi aveva abbracciata, gli erano venuti gli occhi lucidi e mi aveva detto "sei una ragazza meravigliosa, tutti vorrebbero una ragazza come te"... "non ti ho mai amata così tanto".... ma aveva già deciso...ora risento quelle parole dentro di me e mi rendo conto che era un modo per prendere le distanze da noi due, dal mio amore...aveva già capito che non ero la persona con cui avrebbe voluto vivere la sua vita...abbiamo fatto un lungo viaggio insieme, ci siamo tenuti per mano per tante avventure, per tanti momenti indimenticabili..ma poi abbiamo iniziato a camminare su due sentieri diversi, all'inizio vicini poi man mano sempre più

distanti..e tenersi per mano era diventato sempre più difficile, faticoso....e alla fine lui ha mollato la presa... oggi capisco, sento che non tornerà mai indietro sui suoi passi...e ogni parte di me lo sta aspettando con la testardaggine e la stupidità di una bambina...e ogni parte di me odia questo mio modo di essere fragile e innamorata....vorrei che il mio cuore fosse capace di correre veloce quanto la mia testa in alcuni momenti sta facendo... forse il giorno che riuscirò ad accettare tutto questo, sarà il giorno in cui lascerò andare tutto amore.....

Stefano 2009-12-16
21:59:58

Ancora qua. Dopo più di un anno. Poteva andare diversamente. Sarebbe dovuto andare diversamente. Un anno. L'intermezzo, il ritorno, non conta. C'è stato. Breve. Ma non conta. Oppure sì. Conta tutto. Fino all'ultima stilla. Conta anche la più minuscola delle tracce, il residuo che resta dopo che il fuoco è divampato, la polvere calpestata nell'estremo angolo di strada che percorremmo assieme. Conta tutto. Tutto è nel novero della pesata dell'avidio gioielliere. Anche il più sottile dei grani. Ogni cosa è nel conto. E grava. Perché non è normale che io stia ancora qua. A leggere di voi. Voi, che parlate di ciò che conosco, ma di cui non desidero sapere più nulla. E invece so. Sono diventato maestro di queste sensazioni. Le conosco così dettagliatamente, che rispettosamente le temo più di ogni altra cosa. Ho creduto di saperle affrontare come qualunque nemico. Ma non sono nemici qualunque. Posseggono il potere dell'irreale: l'eternità. "PerSempre". Non lo ricordo bene, ma anch'io, come ogni altro bambino, avrò chiesto a ciascuno dei miei genitori: "Mi vorrai bene PerSempre?". PerSempre. La parola senza spazi di separazione. La parola che non si disgiunge da chi la pronuncia. La parola che ignora la finitezza. Parola dei bimbi. "Mi vorrai bene PerSempre?", lei mi chiese. Io le risposi: "PerSempre". In quell'ora, sotto quel cielo, in quel luogo, i nemici presero a guardarmi. E si schierarono uniti, in legione di demoni, contro la mia anima. PerSempre. Nessuno dovrebbe pronunciare una parola di tale potenza. Nemmeno i più audaci. Già il solo pensarla scuote l'attenzione degli inferi. Non dovrebbero neppure insegnarla ai bimbi, una cosa così pericolosa. Niente è per sempre. Neppure l'attacco di questo Male? Forse. Forse... Un anno. Sono ancora qui. Con, nell'animo, il medesimo, tremendo amore per chi si è resa assente. Pensai, allora, spavaldo e libero, che, in un tempo tanto lungo, altro e altrove mi sarebbero toccati in sorte. Sono qua, invece, a leggere di voi, di ciò che ben conosco, e che per me dura e non si stacca. In un inverno che fiacca le ossa... E divoro le parole di questo Poeta, facendo di lettura preghiera, perchè l'inverno abbia finalmente fine, come un uomo di fede che attende fiducioso Dio maturargli le messi di grano in estate. "Non in palazzi di marmo non in mesi, no, né in cifre, mai calpestando il suolo: in lievi mondi fragili abbiamo vissuto insieme. Il tempo si misurava a malapena in minuti: un minuto era un secolo, una vita, un amore. Ci riparavano tetti, meno che tetti, nubi; meno che nubi, cieli; meno ancora, aria, nulla. Attraversando mari fatti di venti lacrime, dieci tue e dieci mie, approdavamo a grani dorati di collana, isole terse, deserte, senza fiori e senza carne; rifugio, così minuto, in vetro, di un amore che da solo bastava all'amore più grande e non chiedeva aiuto né alle navi, né al tempo. Gallerie enormi scavando nei grani di sabbia, scoprimmo miniere di fiamme o d'imprevisti. E tutto appeso a quel filo che sosteneva, chi? Perciò la nostra vita non sembra vissuta: è scivolata lieve, senza lasciarsi dietro né impronte né scie. Se tu vuoi ricordarla, non guardare dove sempre si cercano le orme e il ricordo. Non ti guardare l'anima, l'ombra, le labbra. Guardati bene il palmo della mano, vuoto." Pedro Salinas

feddy 2009-12-16
22:32:56

ragazzi ke dire, vi ho letto tutti di un fiato, quante sensazioni ed emozioni che si vanno ad unire alla mie già oggi pessime ma, x fortuna, ci sono anche tante dichiarazioni piene di fiducia e pensieri positivi. Oggi è stata la giornata di Lupo:

non ci sono parole sulla leggerezza di tale gesto e viene proprio da cercare di convincersi che persone così meglio perderle che trovarle e sono assolutamente d'accordo con "if you love somebody let them free" che avete citato oggi. Tanto se è destino che torni tonerà (ma non deve diventare una speranza alla quale aggrapparsi altrimenti non si va avanti) Poi sento roberta che a giorni sembra veramente abbia una gran voglia di tornare a vivere (hai fatto il primo regalo di natal, le canzoncine che canticchiavi l'altro giorno e la voglia di pensare al natale) ma dall'altra parte mi fai stare male quando mi dici che ieri sera davanti al divano ti sei fatta del male nel ripensare alle vostre serate insieme. Fortuna che c'è flymi che ha affrontato la sua ex a testa alta, probabilmente dandole anche una bella lezione di vita; sei stato un signore e ne sei uscito a testa alta! anche le 3 risposte che hai dato oggi a roberta alle sue domande sulla storia (se fosse stata..) erano brevi ma efficacissime secondo me. E poi c'è la stefy che anche lei fa venire il magone quando dice che ci sono mattine che si augura di non svegliarsi (anche io mi vergogno a dirlo xkè mi sento ingrata ma ci sono andata molto vicino nel pensarlo). A volte mi consolate: io non convivevo ma se pure venissi da una convivenza non oso immaginare, io non ho una terza incomoda in mezzo eppure soffro lo stesso come un cane. oggi tramite amici ho scoperto che questo arrendersi xkè evidentemente non ci prendevamo, tradotto questo non voler superare insieme le difficoltà x un'incompatibilità di carattere (come lo aveva definito lui) è stato probabilmente colpa del fatto che secondo lui non è scattata la scintilla giusta: che mi amava ma non era quell'amore trascendentale, quell'amore che ti fa stare a due metri da terra. adesso forse ho più risposte, adesso forse ho la certezza che se ami veramente una persona non puoi, non riesci a trovare il coreggio di prendere una tale decisione, come ha fatto lui, senza averle provate tutte. che giornata di merda e , purtroppo, mi viene male anche a pensare allo skifo di domani. ciao a tutti, compagani di sventura, anche a quelli che non ho nominato, luca, nick, giuseppe, arch.....a tutti

Nick	2009-12-16 23:12:09	Ciao Lupo, fratellino mio. Arrivo per ultimo in questa tua giornata infernale, potrei inventare tante belle parole, ma ora posso solo abbracciarti e pulirti gli occhiali, perchè tu veda meglio. Non pretendo che tu senta quello che sento io, ma ascoltami: lei potrà uscire, baciare e chiamare amore 1, 10, 100 ragazzi, quello che ha vissuto con te non potrà viverlo con nessuno, mai. Il tuo amore, il tuo rispetto, la tua dedizione per lei saranno sempre unici. Ora ha bisogno di colmare velocemente le tue attenzioni che non ha più, lo fa anche la mia cercando pateticamente, si proprio pateticamente, corteggiatori che peraltro si rivelano delle frane assolute. Nessuno può competere con me, sii presuntuoso, recitati questo mantra, nessuno può competere con me. Ha ragione Art, tutto ciò che si cerca precipitosamente è destinato a fallire. Non viverla come una sconfitta, sii orgoglioso, tu non sei sconfitto, sei bellissimo, forte ed eroe nel tuo essere fedele al tuo amore. Lei no, lei è una disperata alla ricerca di conferme e avrà delusioni e anche se non tornerà da te, tornerà a te con la mente, con le sue emozioni che ora cancella furiosamente. Neanche la mia potrà dimenticarmi, perchè con me è nata, con me ha scoperto cosa significhi amare e vivere, e crescere, e diventare adulta. E ogni volta che sentirà l'altro puzzare, russare, emettere rumori osceni, lo vedrà mettersi le dita nel naso o grattarsi il sedere ricorderà che io non ero così, che io ero il cavaliere che ogni donna sogna, pulito, profumato, gentile, "dolce e passionale" come mi diceva lei. Ecco, pensa questo, orgoglio e presunzione Lupo, fratellino, solleva il mento, guarda dritto, non hai perso nulla, non hai perso lei, non hai perso una battaglia. Sii fedele al tuo pseudonimo, il lupo è forte, non ha paura del buio, vive nel branco ma sa anche cacciare da solo, e quando vede la luna ulula, e quando si innamora
-------------	------------------------	---

ulula. Tornerai ad ululare Lupo, stanne certo, e chi sentirà il tuo richiamo avvertirà un brivido lungo la schiena. Sii forte Lupo, ora più che mai, noi ti vogliamo bene.

LUPO81	2009-12-17 00:08:59	Ciao nick,fratellone. Gia oggi è arrivato il mio giorno,quel maledetto giorno e fa un male cane. La sassata mi ha colpito in pieno petto lasciandomi mezzo morto....quel giorno è arrivato e lo sapevo che prima o poi sarebbe accaduto. Sai mi viene difficile scrivere,forse avete scritto gia tutto voi, non so. Lei non c'è piu, sta tra le braccia forti di un altro uomo,il suo sguardo ora è rivolto verso lui e che lo faccia per colmare un suo vuoto poco importa,ormai non deve nulla a nessuno. Mi chiedo ora che tipo di uomo sarà lui,se la farà ridere,gioire piu di quanto ho fatto io. MA Non mi voglio paragonare a lui,non sarebbe giusto. Io so di avergli dato tutto me stesso con tutti i miei difetti,ma l'amore quello mai glie l'ho fatto mancare,ho combattuto e sono cresciuto con questo amore,ma allora perchè mi sento cosi sbagliato oggi. Sento che lui è migliore di me e cazzo non lo sopporto. Ma non mi voglio paragonare a lui,non sarebbe giusto. Si fratello oggi e il mio giorno,il mio maledetto giorno. Mi scuso ma sono completamente svuotato. Posso solo ringraziarvi tutti,le vostre parole sono state di conforto,vorrei poterle assorbire tutte e ficcarmele nel cervello. Vi voglio bene,notte.
stefy	2009-12-17 00:29:48	Stasera sn andata al supermercato...vedo una ragazza ke mi sembra lei...dico tra me e me ke sn troppo stressata e ho le allucinazioni...si gira ed era lei.. Mi ha vista, era già in un'altra cassa ma fa apposta a venire dietro di me..c'erano cn lei sua mamma e sua sorella... Sento un pò di battutine ma mi trattengo (tremvo cm una foglia).. Esco e kiamo lui x dirgli di dire alla sua compagna, visto ke nn è la prima volta, di nn fare qst ca****te, xk la prossima volta gliene dico 4.... Bhè, io e lui ci vediamo...abbiamo parlato 1ora e 30... Dice ke gli disp avermi fatto soffrire, ke lui ci ha provato ma nn è andata...Lei nn c'entra, an tornati insieme da poco e nn posso sapere cosa abbia fatto intanto ke era da solo.. A certe domande mi diceva ke erano fatti suoi.. Mi augura di trovare un ragazzo ke nn mi faccia soffrire (ridendo ho detto ke cm lui nn credo ce ne siano tanti)...mi dice ke me ne accorgerò.. Ke se mi vedrà in difficoltà mi aiuterà, mi ha fatto gli auguri di compleanno... Poi ha incominciato a fare la vittima, ke prende tante medicine, ke gi cadono i capelli, ke nn posso sapere cm andrà tra loro.... Intanto ho scoperto ke aveva il num di lei sotto un nome maschile anke la 2volta ke è ritornato... Gli suona il tel...dice ke è un suo amico ma poi mi confessa ke era lei... Le ha detto ke ci siamo visti(com'è diventato sincero) e ke mi deve lasciare stare..addirittura voleva darmi il suo numero.... Ke ha imparato da qst esperienza ed è cambiato... In fine è meglio x me stare lontano da lui e nn sa se arriverà a fine anno.... Nn ho parole...a volte ridavamo, a volte lo aggredivo e odiavo...Poi è tornato a casa (da lei).. Sn nella mia camera a piangere in silenzio x nn farmi sentire da mia mamma..mi vuol far credere ke tutto sommato nn è cattivo e quindi in me scatta l'idea di aver perso una belliss persona e sto peggio!! Mi ha anke kiesto se volevo tornar cn lui..dice ke me l'ha kiesto x capire il significato della nostra kiakkerata...mah!! Voglio star da sola...Ho guard la tele concentrandomi al massimo x nn analizzare quello ke è successo.. Penso anke di nn scrivere più su qst blog.. Art, forse il discorso del "chiodo scaccia chiodo"(in riferimento alla storia di lupo) vale x le donne..lui stava cn lei intanto ke stava cn me...è ritornato da me e poi è ritornato cn lei...ke ti sembra?? Una buona notte a tutti... Vedo l'ora di addormentarmi...
stefy	2009-12-17 00:39:34	Lupo, leggendo le tua parole sembra ke le abbia scritte io... Il paragone è normale(credo).. L'idea di lei/lui ke sn abbracciati cn il loro nuovo amore ti manda in tilt completo.. Oggi nn capivo più niente..penso ke se qualcuno mi avesse vista in quello stato mi avrebbe fatto una dose di calmanti..Io tra l'altro

		sn molto maschile nel manifestare il mio dolore.. A dire il vero suggerimenti purtroppo nn ne ho (anke xk nn sn un bell'esempio).. Ma se vuoi parlare cn qualcuno ke vive nella tua stessa situazione, bhè, io ci sn...
Nick	2009-12-17 02:21:02	Lupo, ascoltami, lui non ha braccia forti, lui non è migliore di te, è un poveraccio che si è trovato in mezzo ad una storia in crisi, e per questo sarà sempre perdente al tuo confronto, non la farà ridere o gioire più di te, a lei mancheranno i tuoi gesti, le tue attenzioni, il tuo modo di parlare, le tue mani. Ha trovato un tuo surrogato ma non le basterà. Ma tu non devi pensarci, tu devi pensare a riconquistare la tua dignità, la tua libertà, la tua forza e la capacità di amare, devi saperti scrollare di dosso gli escrementi che lei ha lanciato e rivestirti di oro. Sono solo parole, lo so, ma credimi che ora nessuno può dirtele con il cuore come facciamo noi che viviamo come te, sospesi in un tempo atroce. Ora coltivi sentimenti di odio per lui, lo so, vorresti ucciderlo, mediti vendetta, ci passiamo tutti. Ma il problema non è lui, è lei. Non ti confrontare, aggiungi un dolore inutile. Forza Lupo, forza, non sei meno di nessuno, tira fuori la rabbia, ma sappila dominare.
scorpion e	2009-12-17 05:35:12	..che piacere leggere ancora Stefano..!!!!Nicola hai visto?Stefano è ancora con noi vecchi del blog ...insieme eravate magici!!!!Un abbraccio da una scorpioncina che ha trovato un pò di pace e che ne augura tanta ai cari Luca Lupo Roberta Nick Stefy Franco Ilde e tutti gli amici che trovano conforto nel mondo di Art!!!
Nick	2009-12-17 08:25:11	Stefano grazie per la tua testimonianza che viene da tanto lontano che mi mette i brividi. Un anno, è un secolo per me. Chissà se farò prima. Ma intanto grazie. Entri nel coro, la tua voce si miscela bene con quella di Luca e noi facciamo quello che possiamo. Il per sempre presuppone lo schianto della delusione, dovremmo sapere che è una parola malefica, che droga il nostro cuore e ci impedisce di conquistare l'amore giorno per giorno, annaffiare quella piantina che ha bisogno di caldo, luce ed acqua, come tutti gli esseri viventi. Buona giornata a tutti, grazie Stefano per esserti riaffacciato in questo girone... Forza Lupo, forza, tu sei migliore di chiunque altro, forza Lupo!
arch	2009-12-17 12:34:03	buongiorno a tutti! ieri come spesso accade di sera mi sono addormentato a testa alta..poi come succede sempre alla 4 mi sveglio..il pensiero va a lei abbracciata ad un altro, il cuore mi si disintegra, mi riaddormento mi risveglio intorno alle 6 e mezzo e da li dormiveglio fino al suono della sveglia un'ora dopo. bella routine! Oggi mi sono svegliato e la radio dava una canzone natalizia..mi è venuto da piangere..ma siccome è un mese che mi sono imposto di non piangere più perche da sfogo non diventi abitudine..ho resistito. Il mio pensiero va a te Lupo, in primis. Immagino come hai passato la notte e come hai affrontato la prima mattina. Lo so bene conosco quella sensazione terribile di sconfitta, di umiliazione, nel pensare che sei stato sostituito. Perché lo so bene che parte di te (quella lucida) sa che non è vero...ma so anche che quella irrazionale , che nella nostra situazione prevale ti sta portando via in un vortice di merda, perché di merda si tratta. Caro Lupo, se ti va ascolta quello che ho da dirti perche come ti ho raccontato ieri la sassata io me la sono beccata subito, dritta in faccia, e sono tre mesi e mezzo che ci combatto. Sappi che dovrai prendere il tuo orgoglio e rianimarlo manco fossi pamelanda anderson in baywatch, usa quello e inizia a pensare che lei non è più lei. devi essere duro. E come sempre non avere fretta. Nel tempo i tuoi momenti di lucidità saranno sempre più frequenti, io pian pianino sto iniziando a migliorare parecchio in questo senso. anche se il dolore esiste ancora! accompagnato da tanto schifo naturalmente :) tieni duro lupo, tralaltro ho appena letto un romanzo intitolato IL LUPO te lo consiglio è ricco di metafore che possono essere interpretate in quello che viviamo. io ieri le ho mandato un email molto pesante..da

innamorato certo ma anche da chi vuole dire quello che pensa. Non ho ancora guardato se ha risposto, anche perché so già che la risposta mi deluderà certamente. Non so se la leggerò. Ora sono ritornato nel mio silenzio. Questo è stato un altro passo verso il distacco, e non ostante io sia ancora zoppo, vedo che mi reggo in piedi per qualche secondo. un abbraccio affettuoso a tutti e tutte! testa alta!

roberta	2009-12-17 14:32:41	buongiorno a tutti...questa mattina quando mi sono alzata, ho guardato fuori dalla finestra...ho visto un velo di neve ma stranamente..non mi ha fatto male come avevo immaginato.. Non sento nulla oggi, sono in uno stato molto strano di calma apparente...sento il cuore che batte ma è come se sentissi che batte inutilmente...sono viva, ho 30 anni...ho alcune persone nella mia vita che fortunatamente mi vogliono bene e si preoccupano per me...ma sono sola...è normale..ci vorrà del tempo mi dicono...ma una parte di me non vuole accettare questa situazione...ieri sera ho pensato un po' a lui, mi sono chiesta se mai un giorno lo rivedrò come reagirà il mio cuore...sussulterà o questa apatia che provo ora mi farà compagnia anche in quel momento?cosa mi spaventa di più?? l'impossibilità di non provare più un amore così grande da riempire la mia vita...perché nonostante tutto io credo nella forza di questo sentimento..credo che stare da soli equivalga a "vivere a metà"....vorrei capire perché non riesco ad immaginare la mia vita da sola...o meglio..la immagino eccome....ho paura della mia ombra figuriamoci quanto possa spaventarmi l'idea di lasciarmi andare con una persona nuova...ma immagino la mia vita da sola....ma senza colore... Non so perché mi sto fissando su questo pensiero..forse perché è un modo per non scavare ulteriormente nel vuoto che sento ora...allora cerco altri problemi...ho sempre affrontato tutto così?! voglio cambiare...ma è difficile.. ieri sera mi sono addormentata serena, ho passato una serata carina con il mio amico..crepes alla nutella e un bicchiere di vino rosso..ma anche mentre ridevo e ascoltavo lui mentre mi parlava...ero a metà... mi manca la mia metà della mela...ma lui evidentemente ha visto meglio di me che queste due metà si assomigliavano forse..ma non combaciavano perfettamente..
Ame	2009-12-17 16:04:04	Oggi sto sfiorando il baratro. Stamattina mi sono svegliato un po' meglio degli altri giorni, ma è stata un'illusione momentanea. Non riesco a fare altro che a pensare a lei, pur uscendo tutti i giorni con i miei amici non riesco a fare altro che contattare nuova gente e raccontare di nuovo tutto. Tra poco le persone finiranno, se non sono già finite, e non saprò più cosa fare. Mi sto facendo schifo da solo, mi sento una persona debole, che si può uccidere in un attimo. Oggi sono arrivato a scoppiare a piangere e a spiegare tutto a mia sorella di 11 anni, che vede in Valeria (questo è il nome di lei..) un punto di appoggio, una sorta di esempio da sempre, e sta malissimo perché mi vede stare a pezzi. Non posso fare questo a mia sorella. Mi faccio schifo! Continuano a tormentarmi i perché, non voglio fare nient'altro che parlare con lei e indagare, lottare insieme per un futuro che io credo possa esserci lottando e non arrendendosi. Mi sembra una codarda. Non l'ho mai dimostrato forse a lei, ma sono uno di quei romantici persi. Mai con le azioni ma sempre con il pensiero. Non ho mai sfiorato un'altra ragazza, non perché non volessi, questo è chiaro, ma ho sempre evitato anche gli abbracci, i baci sulle guance al di là dei saluti, insomma tutto ciò che avrei pensato che forse un pelino le avrebbe potuto far male, tutto ciò che potesse essere interpretato, anche se non è così, con malizia. Mi sento perso, vuoto, non ho appetito, non riesco a distrarmi e vi giuro che ci sto provando in tutti i modi. E sono passati solo 8 giorni dalla botta. Poi ieri leggevo Lupo e della sua batosta, e ho deciso di disiscrivermi per 1 po' da questo blog e ora mi ritrovo qui a cercare di sfogarmi con voi perché non so più con chi farlo. Sento questa necessità di parlarle, di cercare di farle capire se tutto quello che mi dice è vero,

e io le credo perché cazzo in fondo la conosco, allora si può affrontare tutto insieme se ci si ama. Lei non dice che ha bisogno di tempo, lei dice che mi ama, che sta bene con me, che non si annoia con me, ma che siamo troppo dipendenti l'uno dall'altro, che abbiamo vissuto troppo in simbiosi e che lei ha voglia di libertà, di camminare su rette parallele e non sulla stessa. E questo è convinto che potrà avvenire solo tra tantissimo tempo. Io non posso aspettare, non posso neanche reagire però, perché magari sarà stupido ma io ora non voglio uscire da questo stato d'animo. Non voglio superarla. Perché io non ho nessuna religione a cui attaccarmi, e la mia religione è sempre stata il nostro amore. Per me era il motivo per il quale io esistessi, e tutto il resto è un contorno. Per me finché c'è una speranza, anche una su un milione, di poter stare bene insieme, anche a costo di immensi sacrifici e sofferenze, beh allora si deve lottare fino a strapparsi i capelli, ed arrivare a lasciarsi forse anche amandosi per incompatibilità. Ma non per paura.. perché lei è convinto che stando con me finiremo per odiarci. Ma da dove cazzo la prende questa certezza? E perché non ha le palle di provare a vedere se si sbaglia? Io sono certo che stando distaccati per tanto tempo come lei dice, finiremo, anzi lei finirà per lo staccarsi da me, e anche se ora dice che siamo destinati a stare insieme, che avverrà e che tutto sarà magnifico dopo aver rischiato il disastro, non posso rischiare che un giorno tornerò da lei, lei mi dirà che è indipendente però che ha capito che non vuole comunque stare con me. NON POSSO!!!! Mi ha fatto giurare che avremo un figlio assieme, come faccio a non attaccarmi a queste cose e poi arrivare un giorno a chiedergli di avere un figlio e lei mi risponderà evidentemente mi sbagliavo? Ora sono troppo pessimista, sento dentro di me che finirà per sempre. E non me lo posso permettere, sento di dover lottare e che lei debba lottare con me fino a distruggere tutto se sarà il caso, ma bisogna rischiare, bisogna lottare!!!! Voglio parlarle, voglio stare con lei, voglio capire...

roberta	2009-12-17 16:31:00	Ciao Ame..il tuo amore conservalo dentro di te...non lasciare che l'agitazione di adesso ti indurisca il cuore... Non so e nessuno può dirti cosa succederà nel futuro (una settimana, un mese..nessuno lo sa)...ma non lo sapevamo nemmeno quando avevamo la possibilità di vivere l'amore con la persona che ci ha rubato l'anima...forse ci illudevamo che dirsi "ti amo", "non ti lascerò mai" potesse garantirci che saremmo rimasti insieme...ma prima come ora non avevamo nessuna certezza..solo che ora fa più male perchè subiamo una decisione per cui nn siamo stati interpellati..parlo per me certo...ma il mio lui non ha mai detto certe cose fino al gg in cui mi ha detto "non sono sicuro di amarti ancora"...prima erano solo conferme, "supereremo tutto, voglio renderti felice"....e poi come una bolla di sapone, il mio cuore e la mia vita sono andati in mille pezzi... Non so cosa stia provando la tua lei...forse le sue parole sono sincere,il suo cuore è sincero, tu puoi solo basarti sul vostro trascorso per cercare di capire, ma la verità è che le persone cambiano e solo lei potrà darti le risposte che meriti.. Due anni fa io e il mio ex abbiamo vissuto una crisi come quella che stai vivendo tu....le parole che ti ha detto lei sono quelle che mi sono sentita dire due anni fa...è stato un dolore tremendo e non è stato facile accettare le sue indecisioni, i suoi bisogni di sentirsi più libero...come lei, lui mi diceva che aveva paura che ci stessimo chiudendo al mondo, che fossimo entrati in una fase in cui esistevamo solamente noi due e a lui spaventava questa situazione... non ci siamo sentiti per tre settimane..poi ad un certo punto qualcosa in me si è sbloccato, ho preso il telefono e l'ho chiamato...ho urlato, ho preteso di parlarne perchè non aveva senso buttare all'aria la nostra storia per delle paure che potevamo superare insieme..ne abbiamo parlato per giorni, settimane....me lo sono ripreso, ho lottato per lui e per difendere il nostro
----------------	------------------------	--

amore come credo tu abbia intenzione di fare... Non è stato facile recuperare la fiducia, recuperare quel calore che si era spezzato in me... E ora, se ripenso a quel mio non accettare la sua decisione mi rendo conto che due anni fa ho sofferto talmente tanto, mi sono portata dentro questa ferita sanguinante per troppo tempo..e forse è anche per questo che ora ci sono dei momenti in cui riesco a sentirmi serena..Ho già dato..ho già lottato per lui e ora sono inerme, disarmata..e mi chiedo cosa sarebbe successo se invece di chiamarlo fossi stata ferma e in silenzio ad aspettare che il tempo mi desse le risposte che cercavo..se avessi lasciato a lui la prima mossa di ritornare o di rimanere senza di me... ti scrivo questo perchè vorrei darti un consiglio...ogni storia è diversa dalle altre, il percorso di una persona non è quello di un'altra che si trova nella stessa situazione.. però ame..fermati un attimo, cerca anche tu di respirare e rifletti bene..non forzare nulla, non cercarla per riconfermarle il tuo amore..lei lo sa quanto e come sei in grado di amarla..ma in questo momento deve avere anche lei la paura di perderti..deve provare sulla sua pelle cosa vuol dire stare senza di lei..E' un grosso rischio lo so(quanto lo so!)..ma se torna spontaneamente non avrai nessun dubbio della sua volontà e di quanto possa volere ricominciare... ma se forzi come ho fatto io, rischi di passare il resto della vostra storia d'amore con l'insicurezza che una ferita del genere lascia dietro di se..rischi di farlo nel momento sbagliato, quando magari lei ha bisogno di distrarsi, o quando magari lei avrà un attimo di debolezza e di nostalgia in cui sarà la cosa più facile tornare insieme... Le crisi ed i dubbi devono essere superati, e l'unico modo è quello di affrontarli...sei un uomo saldo, tutti noi uomini e donne che ci ritroviamo a scrivere su questo blog siamo consapevoli che un amore non debba essere sprecato, ma vogliamo un Amore vero, non una copia sbiadita..e questo mi dà forza, mi sostiene perchè so quello che voglio... spero di non aver usato parole troppo dure...ma questo è il momento di riflettere, l'agitazione e la fretta di ricucire le ferite non sempre sono l'arma migliore che abbiamo a disposizione..

federica 2009-12-17
16:36:09

ciao ame, io non vorrei dirtelo ma penso che con questi perche'tu ti stia facendo del male, lo so xke' e' la stessa cosa che sto facendo io. Ma e'assolutamente umano da parte tua xke'lei ha deciso di lasciarti (xke'cmq questo e' il risultato attuale) ma con una speranza, con un sospeso....xo'io ti dico che, secondo me, uno veramente innamorato non si ferma davanti a niente, nn c'e' carattere incompatibile o altro che tenga e (sempre uno veramente innamorato) non puo' avere il coraggio ne' tantomeno la forza di farla finita. noi vorremmo lottare insieme a loro fino alla fine, senza lasciare nulla di intentato visto che ci sono i sentimenti, noi vorremmo rimanere uniti a loro in questi momenti proprio x affrontare le difficolta' insieme. noi lo vorremmo ad ogni costo. LORO NO.Forse sbaglio io ad essere troppo realista ma l'unica cosa che mi viene da dire e' che, evidentemente, da parte loro sia innamoramento fino ad un certo punto...

stefy 2009-12-17
16:45:37

Ame, la tua lei mi sembra un pò confusa.. Magari il suo amore è sincero, ma evidentemente sta portando a galla problemi ke forse avete ignorato.. La sua può essere paura di stare cn una persona nn x amore ma x abitudine...e sarebbe senz'altro brutto. La frase ke finirete x odiarvi me la ripeteva anke il mio ex, e da qst posso pensare ke forse un suo ritorno nn ci sarà... Ma nn tutte le storie sn uguali. Quello ke devi, anzi nn devi fare, è aspettare lei, soprattutto in eterno. A volte l'amore nn vince su tutto.. E' vero ke se c'è anke solo una piccola possibilità bisogna provare, rischiare...ma avendo delle basi molto solide, capaci di resistere ad ogni scossa(piccola o grande).. Ci si deve impegnare (in 2 però)... Da parte tua la volontà c'è, manca l'altra metà...da solo nn vai molto avanti... A volte ci intestardiamo su storie ke sappiamo già il finale, ma vogliamo lo stesso crederci, in nome degli anni passati insieme.. Qst fa sì ke il dolore si protragga di molto. Ora nn prendere tutto alla lettera (io ho messo un pò della mia

		esperienza).. Capisco qnd dici ke anke stare cn persone nuove nn ti senti gratificato, nn riesci a staccare la mente... Purtroppo qnd hai la cacca dentro,ce l'hai cn kiunque ed in qualunque posto.. Se riesci dormi un pochino, oppure esci (magari a piedi)... lo stamattina ho camminato molto(nonostante la neve).. I pensieri mi seguivano, ma la fatica di restare in equilibrio x nn cadere cm un salame e lo stare in mezzo alla gente, mi ha impedito di piangere o di farmi sclerare del tutto... In bocca al lupo ah, nessun contatto...la potresti indisporre e ottenere l'effetto contrario
roberta	2009-12-17 21:44:53	ciao ragazzi..questo silenzio mi preoccupa...dove siete finiti?se il silenzio è sinonimo di una vostra tranquillità meglio così però...io sono un pò nervosa questa sera, sono arrivata da poco a casa e ora sento il peso della sua assenza, più di altri momenti..spero che anche quest'onda passi presto perchè ho bisogno di dormire questa sera, sono sfinita...ho chiamato la dot, vado a parlare un pò settimana prossima..sperando che non sia devastante come l'altra volta...
federica	2009-12-17 22:04:43	ciao roberta, mancate persino a me che son nuova, figuriamoci a te! pensavo aveste iniziato a scrivervi tra di voi seguito scambi di mail nei giorni scorsi. ma proprio xkè sono una nuova (sventurata) posso farti una domanda anke in base alla tua esperienza?xkè sento gente che dice che ormai è un habituè di questo blog, addirittura ieri ho letto di un ragazzo di cui non ricordo il nome che diceva "rieccomi ad un anno di distanza". insomma, quello che voglio arrivare a dire è che, come abbiamo ormai tutti ben capito ogni storia ed ogni "ripresa" è diversa da un'altra, cio non toglie che non mi sento x niente tranquilla: la famosa "fase dei xkè" ke duri da 1 a 6 mesi mi sembra semprem più un'utopia in questo momento!! che rabbia, pensare che ho amiche con caratteri completamente diversi dal mio che riescono sempre a reagire e a scrollarsi le cose brutte (come queste) da dosso senza alcuna difficoltà. si, stanno un pò male all'inizio, poi mettono in pratica alla lettera il "morto un papa se ne fa un altro" e non hanno problemi a buttarsi, provare, sperimentare e poi si vede dicono loro.. Invece noi siamo qui anime fragili...
LUPO81	2009-12-18 01:06:12	Scocca la mezzanotte...è il suo compleanno. Non gli manderò gli auguri no,non lo farò. Lo faccio qui,tra i miei amici,che manterranno il segreto. Anche se lei ora lo festeggia tra le braccia di un altro,tra le lenzuola di un letto che non è il mio. Auguri amore . Ti amo,nonostante tutto.
lorty	2009-12-18 01:30:56	Ciao Lupo è triste è?! Noi manteniamo il segreto, ma lei se l' aspetta una tua telefonata, un tuo messaggio. Cerca di non farlo, avrà + valore. Lei se lo aspetta. Quante volte dovrà ripensare al xk non l'hai fatto rispetto al semplice: "ah era lui" di oggi. Scusa le mie parole, ma forse ci sono solo io.. e le mie parole non sono + dolci come prima..
Nick	2009-12-18 02:00:59	Non mandarle gli auguri, non lo farò neanche io tra pochi giorni. Se non risponde tu starai uno schifo, sarà una umiliazione inguaribile e ha ragione Lorty, meglio che si chieda il perchè piuttosto che sbuffare per l'ennesima tenerezza non richiesta. Che vadano al diavolo. hai già dimostrato tanto a noi facendole teneramente gli auguri qui. Parla solo il tuo cuore, nobilissimo. Buonanotte LUPO...
Nick	2009-12-18 02:03:17	PS: Lupo non vivere paranoie inutili, non è nel letto di nessuno, è nel suo e le manchi ora. Non ti fare del male con la gelosia, è un veleno pericolosissimo.
Nick	2009-12-18 02:07:12	Stefy, tesorino, ma la smetti di sperare che torni? La terza volta? Dopo quello che ci hai riferito? Non puoi farti trattare così, deve strisciare ai tuoi piedi e dimostrarti un amore straordinario perchè tu possa anche solo considerare di accettarlo, lo so che ti faccio male, ma serve, non voglio che tu soffra ancora, vorrei che qualcuno fermasse me ogni tanto, come hai provato a fare tu. Ora ti tengo io per un braccio, non cedere di un millimetro, non accettare provocazioni di nessun genere, tu sei pulita, ok?

Luca	2009-12-18 02:14:28	<p>Pulse Lupo Parole Di Sasso, come va? Giornata pesante credo. Sono giorni duri, da tenere le finestre chiuse che non entri neppure un raggio di sole. Spero, vista l'ora, che tu non abbia inviato nessun messaggio di auguri, sarebbe abbondante. Se può essere di condivisione io non l'ho fatto. Magari mi ha pensato, io certamente l'ho fatto. Ma gli auguri devono essere di cuore, non di sofferenza. Ma sei tenero, e io ti stimo per questo, riesci a dire ti amo e in queste condizioni, drogato di dolore o consapevole delle parole, fa poca differenza. Ci vuole molto coraggio e forza. Chapeau, mon amis! Mantenere la barra è a volte difficile ma è questa la differenza tra un nocchiero e un marinaio. Sarà dura ancora, ancora piangerai sul cuscino e ancora vedrai il suo bel volto in una bottiglia di birra, in una carruba, in un fiocco di neve. Sarà ancora dura sì, ma ce la farai e diventerai presto Lupo Ha Sofferto. Il verbo al passato qualificherà l'eroismo. Resisterai e come la fenice rinascrai dalle ceneri che ora sembrano immobili e terminate. Sì, Lupo, ce la farai. Pulse. Pulsa in ogni istante. Pulsa nelle tempie un fiotto di ricordi, un fiotto troppo rigoglioso per una vena troppo stretta. Pulsa nei polsi, slogati per il troppo tremore. E poi sembra smettere. Sembra fermarsi un momento che pare eterno, perché lo si vorrebbe così. Pulse. Pulsano i rimpianti e le acrimonie, pulsano gli inseguimenti e i dubbi. Pulse. Pulsa tutto il mondo ma in modo distonico, pulsa l'amica e pulsa il colore del sesso. Pulsa tutto, un costante fluire di idee e di immagini, un arabesco di notti e giorni, di calore e freddo intenso. Potrebbe sembrare cattivo e per questo potrebbe sembrare inutile, senza senso, senza una spiegazione. Tic tac, l'orologio batte in testa, con le finestre appannate dal respiro che accelera. Pulse. Un momento... un momento... Pulse è la vita, è la necessaria ovvietà delle esperienze. L'inconfondibile odore del piatto di portata. Pulse è come purple haze, è un colore che inonda il cervello e non lo lascia. Pulse è la differenza tra esserci stati o averlo solo letto sui libri. Pulse è il sapore acido dello stomaco che si contrae. Pulse è un gusto, un vantaggio, un punto di vista diverso su quello che gli altri non sanno. Pulse è la differenza tra la notte e le persiane chiuse. Pulse è ognuno, tra il bicchiere mezzo pieno e un occhio all'oltre ancora da iniziare. Pulse è aroma del futuro, quando il passato non è ancora presente. Pulse è lo sbadiglio di domani e il gelato che si scioglie tra le dita. Pulsa la trottola che ruota e si dimena, pulsa l'occhio a cui hanno accecato il panorama. Pulse è un punto medio tra il possibile e il vero, tra un fiocco e una giostra. Pulse. Pulse è la sciarada che fa ridere se la si capisce. Pulse è il controtempo e il controcanto. Pulse ritorna ogni tanto ma sempre meno e poi ancora una volta, pulse è elastico. Pulse è quello che capita se lo facciamo capitare, pulse è la negazione se la vogliamo affermare. Pulse è la scappatoia ma non è mai scappato. Pulse siete tutti voi e anche io. Pulse è la posizione tenuta fino alla fine quando la guerra è ormai finita. Pulse è un giapponese scappato dalla trincea ma ancora convinto che l'imperatore viva. Pulse siete tutti voi. Mi rendo conto che penserete che io sia o matto o completamente presuntuoso o completamente prosaico o tutto questo e altro. Ho letto i vari post e avrei voluto rispondere a tutti. A mio modo spero di esserci riuscito. E, che non mancasse mai, SALDI! Saldi, che stanno per cominciare, saldi per superare l'ostacolo, saldi nel non chinare la testa, ma se servisse si potrebbe anche fare. Saldi tutti, osteria!, saldi tra il fine settimana e il cellulare. Saldi per chi è appena caduto. Ricordate, aspetteremo anche l'ultimo, rallenteremo per arrivare tutti insieme a bere un bicchiere di vino. E anche stavolta le scuse non ve le faccio manco se mi pagate...</p>
jacopo	2009-12-18 05:53:08	<p>un saluto a tutti i lasciati sono Jacopo, ho quasi 25 anni.. da un mese, dopo un paio di mesi nei quali mi ha fatto diventare uno psicopatico perchè sentivo che non mi amava piu e, come ogni volta che glie lo chiedevo, negava tutto, mi ha</p>

lasciato...(quasi due anni insieme) mi ha trattato di merda per tutto questo periodo essendo una persona estremamente egoista e stronza...(mentiva su tutto ed io lo sapevo ma non riuscivo a staccarmi da lei, anzi...inoltre c'era stato un precedente "tradimento" che io le avevo perdonato dopo 10 giorni di distacco) dopo avermi lasciato in malo modo al telefono(sclerata per il fatto che io non l'avessi lasciata dopo che lei aveva tentato per qualche giorno di farsi lasciare) mi ha scritto(post weekend a divertirsi) "che aveva bisogno di parlare con me faccia a faccia perchè non potevamo chiudere così due anni" io ho ignorato... ora lei si fa viva ogni 4 5 giorni con chiamate alle quali non rispondo messaggi incredibili tra i quali "mi manchi" o "vediamoci domani sera" e alla mia ennesima non risposta mi ha riscritto "che non si sarebbe piu fatta viva" "addio per sempre" se non che il giorno dopo mi ha scritto "ho bisogno di te"... mai uno "scusa" oppure un "mi spiace averti fatto soffrire" ieri ha raggiunto l'apice scrivendomi poeticamente che (tra l'altro con la premessa che sapeva che vedere e sentire l'altro sarebbe stato solo una terribile cosa nel caso di una separazione) "sa che io vorrei sentirla e vederla ma mi impongo di non farlo" che "sono una persona che merita di essere conosciuta" "che non sa come sto e cosa faccio" "che chissa se stai pensando al fatto che oggi era il nostro mesiversario" (ma vaffanculo secondo te non ci penso stronza!!!) lei, dicono i miei genitori, non si rassegna al fatto che io non le abbia piu risposto e provoca continuamente... sa che la cosa mi fa stare male e sembra goda nel farmi sentire di merda... (mi vuole come amico... ma porca zozza io non me ne faccio un cazzo della sua amicizia... anzi mi farebbe soffrire) tra l'altro non avevamo nulla in comune e io credo che ci siamo fatti fregare dalla voglia di avere qualcuno trovando però la persona sbagliata perchè a volte ho pensato di lasciarla(soprattutto dopo i primi 6 7 mesi) la cosa che più mi ha rovinato in questa storia è che il nostro era un rapporto morboso nel quale esistevamo solo noi ed esclusivamente noi e, abilmente, mi aveva tolto dal mondo pian piano... gelosa degli amici, delle mie passioni, di qualsiasi cosa.. pensavo solo ed esclusivamente a lei già 2 3 mesi fa... non studiavo nemmeno...(cosa che ammetto mi riesce facile anche a prescindere da lei però..) ed ora mi sento solo e muoio dalla voglia di fare ma non faccio... forse mi è venuto sonno... vi lascio con una citazione di herman hesse premettendo che come si dice tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare...(tanto per deprimermi un po') "Se tracci col gesso una riga sul pavimento, è altrettanto difficile camminarci sopra che avanzare sulla più sottile delle funi. Eppure chiunque ci riesce tranquillamente perché non è pericoloso.Se fai finta che la fune non è altro che un disegno fatto col gesso e l'aria intorno è il pavimento, riesci a procedere sicuro su tutte le funi. Ciò che conta è tutto dentro di noi; fuori nessuno può aiutarci. Non essere in guerra con te stesso: così... tutto diventa possibile, non solo camminare su una fune, ma anche volare."

roberta	2009-12-18 10:04:08	Ciao Federica!!purtroppo ho solo la mia esperienza da condividere con te..e non so nemmeno io cosa risponderti... Ogni persona ha la propria sensibilità, la propria forza e capacità di affrontare il dolore, non si possono fare dei paragoni o misurare il dolore che una separazione porta con se... Io posso solamente condividere con te e con tutti gli altri la mia storia e quello che sto affrontando da più di un mese... Se ripenso a tutto quello che sto vivendo mi sembra un tempo terribilmente lungo, in cui sono successe talmente tante cose dentro di me che è come se la mia storia con lui appartenesse ad un'altra vita...Mi sono disperata, ho vissuto dei gg in cui nn sono nemmeno riuscita ad alzarmi dal letto..altri di riflessione, di tristezza, di pianto..altri di rabbia, di voglia di rimettere insieme la mia vita..giorni di distruzione seguiti da giorni di costruzione...e il tempo assume un'importanza relativa, totalmente soggettiva..
----------------	------------------------	--

Molte persone si trascinano in questa disperazione senza avere la forza e credo anche la reale convinzione di poter separarsi da un amore che fa soffrire..altre fanno finta di niente, si buttano velocemente in un'altra avventura perchè è l'unico modo in cui riescono a Non-affrontare il dolore credendo che sia giusto così "chiodo schiaccia chiodo"...altre continuano a chiedersi PERCHÈ...e soffrono perchè non trovano le risposte che potrebbero dare loro la pace.... sono tutti modi rispettabilissimi, ognuno di noi segue la strada che sente più sua..non importa quanto durerà il viaggio e che strade percorrerà..l'importante è viaggiare... Lo dico perchè nonostante tutto il dolore che provo, il senso di abbandono che mi porto dentro io sto cercando di attraversare il percorso...mi fermo a respirare ogni tanto, mi fermo perchè sono troppo stanca, perchè ho bisogno di recuperare le forze...ogni tanto mi guardo indietro...e la tentazione di ritornare sui miei passi a volte è forte ed è come se ci fosse una calamita alle mie spalle che mi attrae....ma la distanza è sempre più grande..e la curiosità forte.. Fede...non so rispondere alle tue domande..posso solamente dirti che questo blog è una terapia per me..e se vuoi qui troverai tanti compagni di viaggio....

valentina 2009-12-18
11:36:13

Ehi ciao a tutti, volevo solo fare un piccolo intervento per dire...MA UN PO' DI SANA RABBIA CE L'ABBIAMO DENTRO? E allora tiriamola fuori! Incazziamoci con chi ha ci ridotto così. E va bene, ci saranno anche state delle ragioni, ma siamo vittime e il primo passo per la guarigione è essere arrabbiati, almeno un pò! Stefy??? Cosa mi tocca leggere? Ti rendi conto di quali miserie è stato capace costui? Perdonami se lo offendo,ma vorrei salvare te... Forza Lupo!!!

arch 2009-12-18
12:01:29

uongiorno a tutti nuovi amichetti virtuali. forse in questi momenti piu importanti di quelli veri.. ieri ho avuto la cena di natale con l'ufficio nel pomeriggio siamo stati sulla ruota panoramica, e un senso di solitudine completa mi ha pervaso. avremmo sempre voluto andarci insieme..e invece ero li con un pugno di estranei. mi sono chiesto..perche questo dolore lancinate? perche ho un male fisico al cuore? perche proprio io che sono sempre stato un muro..ora mi sono sgretolato in questo modo? la risposta che ho trovato e stata che in realta io non voglio smettere di amarla. e credo questo sia un problema comune a tutti noi. la volonta nel negare un sentimento cosi bello, che nonostante non sia piu corrisposto e non ostante ci uccida ad ogni alba, noi lo vogliamo conservare, non vogliamo svuotarci il cuore. questo e un bel problema..meglio la sofferenza o meglio il vuoto? bel dilemma vero? forse inconsciamente pensiamo che almeno la sofferenza sia qualcosa mentre il vuoto..quello fa davvero paura. ma e come quando si beve un buon bicchiere di vino... va svuotato prima di versarne dell'altro e chissa che il prossimo calice non sia ancora piu buono del primo testa alta!

stefy 2009-12-18
12:18:36

Ciao Nick, finalmente ti 6fatto vivo..cm va??? Io nn spero ke ritorni..o forse una piccolissima parte di me sì..ma solo x nn credere ke davvero mi abbia preso in giro x la seconda volta... Sai, a volte penso ke sia tornato cn lei xk magari è ricattato, xk c'è qualcosa sotto di losco...tutto x nn guardare in faccia la realtà. Ma cosa bisogna fare x restare nel cuore di una persona, x nn farsi cancellare del tutto?? Quali parole avrei dovuto usare, anke in passato, x nn essere considerata "un'esperienza".. Come ha girato velocemente qst pagina, ke x quanto mi riguarda resta incollata al libro.. Mi sembra di nn averlo mai conosciuto. A volte credo ke mi abbia mentito x 3 anni.. Mi ha sempre considerato la ragazza più importante ke aveva mai avuto in tutta la sua vita, ke nn era mai stato così a lungo cn nessun altra...e poi??? Poi xk nn ha mai ammesso di amare l'altra, ke è felice?? A qst mie provocazioni nn ha mai rsp, in più pensava ke io avessi già qualcun altro ed è sicuro ke nn resterò senza..ke disgusto!!!! Jacopo, se ti posso dare un consiglio, prosegui su qst strada, nn rsp..

Lo sbaglio iniziale è stato perdonarla dopo un tradimento..quindi nn sbagliare ancora, xk le conseguenze le pagherai SOLO tu!! Lei ora si fa sentire solo xk si sente ignorata (cosa bruttissima x una donna)..Ma vedrai ke appena le darai un pò di attenzioni ritornerà ad essere confusa..nn credo ti meriti qst.. Lupo, hai fatto benissimo a nn mandare nessun msgg. Lei lo aspettava di sicuro, ma è stato meglio così.. Ank'io qnd nn stavo cn il mio ex (ed era già cn un'altra), al suo compleann nn gli ho scritto niente..è stata durissima... Sai poi cosa mi ha detto una volta ritornati insieme? Ke il messag lo aspettava, e davanti a lei ha detto ke il suo compleanno ha fatto schifo xk nn lo ha passato come ha sempre fatto...(piccole soddisfazioni)! Io invece dico ke fai bene ad immaginarla cn un altro (scusa Nick se ti contraddico)...Io lo faccio ogni giorno...è una vera tortura,a volte mi sembra di aver degli attacchi di panico, ma può essere l'unico modo x staccarsi davvero da loro.. E poi è guardare in faccia la realtà.. Certo, nn farti prend troppo da qst pensieri, altrimenti c'è da sclerare, e ti assicuro ke è devastante.. Auguro a tutti una buona giornata..

stefy	2009-12-18 12:30:33	Ah nick, sai cosa gli ho detto alla fine?? "Ti perdono anke qst volta!".. E lui sbalordito mi dice "perchè, lo fai per farmi sentire in colpa?".. Ormai era come andare a sbattere contro un muro di gomma...ho giocato l'ultima carta, nn per me, ma per lui...Forse nn sarà servito a niente, ma io le ho provate tutte!!
roberta	2009-12-18 12:42:48	Ciao Stefy, Ciao Nick..ciao a tutti..oggi sento la vostra mancanza..mi rendo conto che può sembrare banale, ma scrivervi e leggere i vostri post mi aiuta a mettere in fila i pensieri, i sentimenti..che ormai nessuno ha voglia di condividere con me..per forza?chi li vuole certi pensieri tristi?chi ha voglia di vedere sempre nei miei occhi la tristezza e la confusione?il mondo va avanti anche senza di me....senza tutto questo bisogno di capire, di far rimarginare le ferite...tutti siamo abituati a vivere talmente velocemente che quando siamo costretti a fermarci la testa gira..tutto sembra instabile..forse invece questo è il momento in cui possiamo guardare la realtà per quello che è.. E' vero, il dilemma è proprio quello se continuare ad amare nonostante tutto o accettare il vuoto che si è creato..fa paura, è tremendamente freddo e immenso...e il pensiero di dover stare così ancora per tanto, troppo tempo mi annienta...ma questo dilemma non esiste per me..il mio cuore ama ancora..ma l'unica cosa che posso fare è vivere questo vuoto..perchè nn ho altra scelta...non posso impedirmi di amare, non posso violentarmi ulteriormente costringendomi a non provare più niente....posso solo cercare di affrontare la solitudine e cercare di farmi una ragione di quello che è successo..il silenzio, il vuoto che la sua assenza ha lasciato nella mia vita sono dolori con cui devo fare i conti in ogni singolo momento...ma è l'unica cosa che posso fare... Ieri sera ho incontrato un amico in metro..dice che il tempo darà anche a lui le risposte giuste...che devo accettare di averlo perso ora, ma che nulla è per sempre...già..per sempre..ieri qualcuno di voi ha scritto che dire PER SEMPRE dovrebbe essere bandito dal nostro vocabolario... proprio vero..per sempre... IL VERO AMORE PUÒ CONFONDERSI..NASCONDESI..MA NON PUÒ PERDERSI MAI...SEMPRE E PER SEMPRE..DALLA STESSA PARTE MI TROVERAI... so che ho scritto pensieri contorti e confusi..oggi sono un fiume in piena...
Nick	2009-12-18 12:52:37	Stefy tu, come me, fai quello che poi consigli di non fare agli altri. Siamo irrazionali nelle nostre reazioni, perchè leggiamo tutto con una lente diversa dagli altri. Io sono consapevole che tu ti fai del male parlandogli, sperando che ritorni, dicendogli che lo perdoni. Ma io vedo le cose da lontano, non vivo direttamente il vostro rapporto, come tu non vivi il mio. Ci sono similitudini, ma le dinamiche di un rapporto sono diverse da caso a caso. Io non la sento e non le mando sms da 1 settimana. Ma Lunedì mi sono messo dove potevo vederla passare. E lei, purtroppo, mi ha visto. Il risultato: ha detto ad un'amica che se

non lo avessi fatto mi avrebbe richiamato, invece ora non vuole nè vedermi nè sentirmi. che le sue telefonate erano di amicizia e ha il dubbio che abbiano acceso in me una speranza. E' una reazione infantile, rabbiosa, che cerca pretesti per evitare il confronto, per evitare di guardarmi negli occhi ed ammettere che mi sta facendo una cattiveria che non merito. Ora, anche se con dolore, evito di cercarla, dovro farmi violenza per non mandarle gli auguri a Natale, a Capodanno, al suo prossimo compleanno. Perchè come ha detto qualcuno qui gli auguri si fanno con il cuore ed ora il mio cuore non vuole più la sua felicità, dopo che ha spezzato la mia, togliendomi il sorriso e la serenità. Diventano perfidi, spietati, indifferenti, questa è la realtà cara Stefy, e quando tu o io li cerchiamo non otteniamo niente in cambio se non rinnovare ed alimentare il nostro dolore, la nostra ricerca di una spiegazione che non può esserci. Dobbiamo essere spietati ed indifferenti anche noi con loro se davvero vogliamo provare ad uscire da questo tunnel, dobbiamo dimenticare di essere stati abbandonati, convincerci che al di là dei bellissimoi momenti vissuti con loro in realtà non erano le persone giuste. Chi ti ama non ti fa tanto male, e tu ne hai avuto prove più che solide. E anche io. Siamo solo degli illusi, feriti e sbigottiti, non riusciamo a realizzare l'evidenza dei fatti, crediamo di poter cambiare il corso delle cose, ma dobbiamo accettare quello che ci è successo e lavorare su noi stessi, senza rapportarci all'altro. A me lei non ha dato soddisfazioni, ma è probabile che lui, in una bolla di egoismo, voglia tenerti ancora legata a lui in qualche modo, alimentando il tuo bisogno di lui. E ti dice quelle cose che ci racconti. Non cadere nel tranello, contano solo i fatti, non le parole. Quante volte ti ha ripetuto che sarebbe stato con te per sempre? Milioni di volte, vero? Erano solo dannate parole. I fatti dicono il contrario. Non ti merita Stefy, quest'uomo non ti merita. Sei stata importante per lui, importantissima, ne sono certo, ma valeva in quel momento, ora non ha più valore se non nel ricordo. Fa male ma devi imparare a convivere con questa consapevolezza. Scusa la durezza.

roberta 2009-12-18
13:10:49

Ciao Nick..quanto sono dure le tue parole..ma sono vere credo....questa è la realtà... eppure perchè io non riesco ad odiarlo?non riesco a sperare il male per lui...vorrei che stesse bene...vorrei che conservasse l'amore per me..che conservasse il ricordo che io e lui eravamo unici insieme...come ci dicevamo tante, troppe volte...nessuno al mondo sarebbe capace di darci così tante attenzioni, di volere il bene dell'altro sopra ogni altra cosa..ma le tue parole sono vere...tutto questo era vero fin quando eravamo in due a crederci..ora restano solo parole vuote....dette per rendere magico un rapporto che non lo è più... Non riesco a lasciare andare la speranza che un giorno possa ritornare sui suoi passi..ma fa più male questa speranza piuttosto che continuare a guardare avanti..ho paura che il mio cuore continuerà a sperare....e ho paura che la sassata di lupo arriverà presto anche per me...

arch 2009-12-18
13:52:52

ciao roberta! ho letto quello che scrivi. hai ragione, hai ragione a dire che non devi violentarti ancora, forzarti a non provare piu un sentimento. ma il tempo non puo lavorare da solo..un po devi collaborare anche tu no? :D Affrontare la solitudine ed il senso di vuoto e qualcosa che tutti noi stiamo facendo..ma questo lo facciamo per sopravvivere..altrimenti ci chiudiamo in una camera a gas e ci lasciamo morire. lo provo a dare una marcia in piu..mi sforzo un pochino a controllare goccia per goccia un sentimento che ci sara sempre..ma dovra restare al suo posto e non impazzire come la maionese :) Prendiamo coscienza del dolore che ci e stato provocato, stefy ha ragione..pensare alla nostra lei/lui con qualcunaltro un pochino alla volta ci allontana..e certo ci uccide anche. anche Nick ha ragione, chi ti ama non puo farti cosi male..e vi giuro che mi sono trovato piu volte negli 8 anni insieme a pensare che non era la donna per

me..ma poi pensavo a lei che soffriva..e non ce la facevo..inconsciamente tenevo troppo a lei per farla stare male..e mi sforzavo ad amarla di piu. cretino che non sono altro. darsi dei piccoli obbiettivi e un buon inizio..ci sono sotto da tremesi emezzo..obbiettivo 1 non piangere piu. fatto! obbiettivo due, razionalizzare il fatto che lei non e piu lei!..ci sto lavorando ahahah vi abbraccio TESTA ALTA!

Nick 2009-12-18 15:35:39 Roberta, io non odio la lei che era, quella che mi amava e vedeva me come il suo sole, odio quella che è diventata, insensibile, dura, vile, cattiva, disposta a calpestare il mio dolore per non provarne neanche una briciola lei, ferma e decisa nel non volersi confrontare e pensare e riflettere e mettere in discussione l'amore e il distacco. Odio la sua banalizzazione del mio sentimento, la sua banalizzazione del mio dolore, come se dovesse necessariamente contare poco, perchè non vuole sentirsi la causa di tutto questo. Odio il suo crearsi alibi per giustificare a tutti il suo comportamento, odio la sua debolezza, odio la sua immaturità, odio la sua trasformazione, odio il retro dello specchio che non mi restituisce un'immagine ma solo uno schermo cieco e muto. Però questa lei c'era già prima, lo specchio ha sempre un retro opaco. Non lo vedevo, lei lo nascondeva benissimo, io mi rifiutavo di prenderne coscienza. Vorrei che qualcuno mi aiutasse, vorrei che lei mi aiutasse. Ma lei non può aiutarmi a superare questa fase, ingenuamente l'ho pensato e desiderato, perchè è lei la causa e non può offrirmi soluzioni. Allora comincio a pensare che vederla in modo diverso, realizzare che era bella e buona e dolce e ora è vile, cattiva e dura mi aiuta ad attraversare il deserto. L'obbiettivo è raggiungere l'indifferenza, per ora è un luogo lontano, ma sono più consapevole della sua distanza, di quanto sia diversa dalla donna che ho amato. Il tuo volere il suo bene maschera la speranza che l'amore un giorno possa vincere. Purtroppo se tornano non è per merito del nostro amore, ma perchè in loro scatta di nuovo il desiderio di essere nostri. Non sarà il nostro amore a farli girare, questo succede nei film, la vita reale è fatta di egoismo, di ipertrofia dell'ego, che prende tutti, anche noi che siamo stati lasciati. Lui, lei, pensano a se stessi, il pensiero per noi è condito di fastidio, insofferenza, qualche senso di colpa che spazzano sotto il tappeto. Per tutto questo tempo ho pensato che dovessimo restare vicini in qualche modo, ora comincio a capire che questo farebbe male solo a me, che per guarire ho bisogno di non vederla, non sentirla, non cercarla, non rispondere a sue, ormai improbabili, telefonate. Devo impormi quello che Art ha scritto come ottavo comandamento: il distacco, vero, duro ma indispensabile. Il dolore violento che proverò sarà infinitamente più grande di quello di questi giorni, ma la catarsi deve passare per una sofferenza maggiore, me ne convinco ogni giorno di più. Io vorrei aiutarti, vorrei aiutare tutti, ma ora è più difficile. Oggi per me è un giorno triste, tristissimo. Scriverne forse mi farà bene. Ma non fatevi contagiare.

roberta 2009-12-18 16:04:43 Nick..le tue parole mi hanno svegliata..mi sono scese le lacrime....le tue parole sono la verità che il mio cuore vorrebbe non sentire..ma sono vere...disarmanti perchè non sono più addolcite dall'amore che rende bello tutto quello che incontra..sono vere perchè le sento dentro di me..solo che non ho il coraggio di pronunciarle...è vero..non sono diventati dei mostri di egoismo all'improvviso...lo sono sempre stati..solamente forse prima non avevano motivo di rivelare questo loro carattere a chi come me,te e tutti gli altri eravamo sempre pronti ad amarli senza riserve.... forse saranno veri i sensi di colpa..ma noi abbiamo a che fare con il nostro dolore..ed è questa la cosa su cui ci dobbiamo concentrare.. Nick caro, vorrei tanto che il mio lui avesse avuto anche la metà della tua sensibilità..della tua capacità di riconoscere l'importanza e il valore di un cuore innamorato...ma forse solo chi deve affrontare

		l'abbandono in prima persona riesce a raggiungere tutto questo... Non posso aggiungere altre parole alle tue, rimango in silenzio...e credo che tutto quello che hai scritto mi accompagnerà per tutta la giornata...
libera	2009-12-18 21:04:27	aiuto...sto annaspando in un gorgo, ancora oggi, ancora oggi, dopo quasi un anno, il dolore è tornato a farsi sentire più violento che mai, per colpa di quest'essere che io ho amato più della mia vita e che ho sperato, per ogni giorno ed ogni notte di questo lunghissimo anno, tornasse...è tornato, come no, è tornato per rendere tutto di nuovo buio, per illudermi ancora con mille promesse, per poi accusarmi di essere angosciante con le mie domande, perché "ho osato" chiedergli a cosa fosse servito dirmi di nuovo "ti amo", a cosa fosse servito far di nuovo l'amore con me se poi continuava la sua storia con quella che ha finito da mesi per sostituirmi..sto di nuovo sprofondando, mi sento come se un anno non fosse bastato, e, cosa ancora peggiore, consapevole di aver armato il mio assassino, di avergli dato gli strumenti, seppur in buona fede, per massacrarmi di nuovo...perché sono stata così ingenua? perché ho voluto fidarmi di nuovo? aiuto...
federica	2009-12-18 22:03:01	grazie roberta x aver condiviso con me la tua esperienza e la tua testimonianza, oggi hai scritto che nessuno ha voglia di condividere con te i tuoi pensieri tristi e la tua confusione; a me invece sembri un persona che, nonostante in questo momento abbia tanto bisogno di conforto ed aiuto sia in grado allo stesso tempo di dare tanto. queste amicizie virtuali ke si stanno creando trovo siano vere xkè assolutamente prive di doppi fini, ci si dà amore (nel senso ampio della parola) incondizionato.
federica	2009-12-18 22:27:38	Tu valentina hai perfettamente ragione ma il problema qui è che la maggior parte di noi spera ancora ke l'amato/a torni, la maggior parte di noi è innamorata è come tale si ritrova ad avere delle vere fette di prosciutto sugli occhi, la maggior parte noi tende pure a colpevolizzarsi, la maggior parte di noi non è obbiettiva.hai mai sentito qualcuno dire"la amo/lo amo, ma ho capito che, x come mi ha trattato (o x come si è comportato/a non mi merita, io merito di più"?? non potrebbe ch e aiutarci tirare fuori un pò di sana rabbia nei loro confronti:sarebbe uno dei tanti obbiettivi da darsi poco x volta (come diceva arch) ma qui purtroppo siamo ancora a trovare delle attenuanti x delle cose IMPREDONABILI. sono perfettamente d'accordo con te che tutto questo aiuterebbe a reagire ed ad avvicinarsi alla guarigione.Oggi ci sono riusciti sia iacopo che nick ad iniziare a tirarla fuori questa rabbia e noi credo che li dovremmo seguire.chi si preoccupa x noi e x come ci hanno ridotti?? NON LORO, è l'ultimo dei loro pensieri in questo momento. Pensiamo a quante volte li pensiamo in un giorno e a quante volte pensereanno loro a noi...è vero contano solo i fatti
Giuseppe	2009-12-18 22:46:18	Mi sono seccato di soffrire, è da più di un mese che sono diventato un inetto, il pensiero di trascorrere il natale ed il capodanno senza di lei mi distrugge dentro, la solitudine è opprimente, mi sento solo... come mi sono combinato.... e pensare che fino a qualche anno fa anche se mi avesse lasciato, sicuramente ci avrei sofferto molto meno perchè pure io ho avuto le miei piccolissime crisi., ma le ho superate senza aver ferito nessuno.... come si può dopo 9 anni dire "non ti amo più"... cioè bella mia, se sei in crisi... non mi ci devi fare andare pure a me... :-)) o sbaglio? mah.. io non mi vedo con nessun altra ragazza al mio fianco... lei era perfetta, poi è cambiata... niente non mi riesco a dare pace! Vorrei tanto sentire le sue labbra baciarmi, e sentirmi dire: Giù.... tranquillo..!! hai fatto solo un brutto sogno... e invece... e solo una brutta realtà! X roberta: sei così dolce e sensibile che mi sento di volerti proteggere...! Saluti a tutti.. scusatemi ma stasera sono un "Pò" negativo.. capita..! (spesso) :-)
Nick	2009-12-18	Federica, Valentina. Sono solo fasi, le passiamo tutte e siamo in grado di

	22:50:08	<p>percepirle, di annusarle quando ci passano gli altri. Ora tiro fuori l'orgoglio, mi chiedo come posso farmi trattare così e reagisco, la maledico ed invoco tutte le forze oscure contro di lei. Domani un profumo, una immagine, un suo capello che ritrovo in macchina mi faranno precipitare in una nostalgia struggente. L'importante è cominciare a collezionare piccoli momenti di serenità, di forza, di orgoglio, di speranza, di eccitazione per il nuovo. Alla fine ci ritroveremo un album pieno e non ce ne saremo resi conto. E lei/lui saranno un ricordo.</p> <p>Federica hai perfettamente ragione: ci colpevolizziamo, troviamo attenuanti al loro comportamento, pensiamo che se l'hanno fatta così grossa avranno pure dei buoni motivi. No, non è così. Non ci sono mai buoni motivi, spesso sono solo pretesti per rimettersi in gioco quando il vecchio gioco non diverte più. Forza ragazze, noi cavalieri del blog tondo di re Art siamo tutti qui intorno a voi. Provate rabbia, durerà il tempo che durerà, l'indifferenza sarà la vera conquista. E poi: voi siete belle, non passerà tempo che qualcuno vi sorriderà. Il problema è per noi maschietti, ci tocca ricominciare tutto da capo. Almeno chi se lo potrà permettere, non io.</p>
Nick	2009-12-18 23:05:02	<p>Libera, vorremmo aiutarti, ma noi siamo appena arrivati, daremmo un rene perchè chi ci ha lasciato tornasse sui suoi passi, ci desse la possibilità di riprovare. Non devi rimproverarti nulla, l'hai fatto per amore, perchè ci credevi. Due ferite identiche e diverse. E' successo anche a me, non ho rimpianti. Non ho sprecato altri due anni, ho vissuto altri due anni d'amore, se conti la vita media di un uomo in fondo sono comunque una bella percentuale. E' banale, lo so. Ma dobbiamo pure trovare una spiegazione in questa follia irrazionale dell'amore, in cui due folli si uniscono, ma poi uno rinsavisce. Certo, se gli hai consentito di unirsi a te per una sola notte un pò te la sei cercata. Perdona la mia franchezza, la durezza di uno sconosciuto un pò maleducato, ma a volte servono gli strattoni. La mia donna, quando tornò con me, mi lasciò per due mesi a guardare e poi ci volle tutto il mio romanticismo e l'ardore per riprendersi lo spazio intimo. Comunque siamo qui, a condividere e sostenerci l'un l'altro. Se vuoi.</p>
federica	2009-12-18 23:13:51	<p>sono solo fasi ma sono importanti rispetto a quello ke era il kiodo fisso:la amo ancora/spero che torni/sarò sempre pronto a perdonarla. ora c'è una REAZIONI,ci si è stancati di umiliarsi, c'è la consavepolezza che subiamo delle cose quello di prima era non reagire e rimanere in balia degli eventi, rimanere sospesi ed aggrappati ad una speranza.. è ovvio i momenti di rcondi che ti spezzano il cuore</p>
Nick	2009-12-18 23:15:08	<p>Roberta, l'ho già detto, mi ripeto. I miei sensi sono acuiti dalla sofferenza, anche se io per davvero credo nella A maiuscola, credo nei sentimenti, credo nelle favole, ho sognato un amore straordinario e sono stato capace di cancellare qualsiasi pensiero negativo, rifiutare distrazioni, pensare solo alla mia cucciola. Quando era cucciola. Ora è una belva pericolosa e morde. Tutto questo a chi lo dono ora? Sì, lo so, siete in tante voi donnine lì fuori, ma trovare quella giusta non è semplice, dovremo imparare di nuovo a fidarci, e mettere in gioco i sentimenti. Non aver paura di farlo Roberta, ma tieni gli occhi aperti, sei una ragazza sensibile e profonda, meriti rispetto.</p>
federica	2009-12-18 23:32:34	<p>mi è partito il dito, devo pure avere problemi di tremolii ultimamente!! dicevo: sono solo fasi MA sono fasi importantissime rispetto a quello ke era il solito kiodo fisso:la amo ancora/spero che torni/sarò sempre pronto a perdonarla/io ci sarò sempre. ora c'è una REAZIONE, ci si è stancati di umiliarsi, c'è la consavepolezza che subiamo delle cose che non sono giuste o non vengono gestite in un modo giusto e trasparente (visto ke c'è modo e modo x affrontare le cose) Quello di prima era un non reagire totale e rimanere solamente in balia degli eventi, rimanere sospesi ed aggrappati ad una speranza, ad un filo.. è</p>

ovvio xò ke i momenti dei ricordi e della loro mancanza (che ti spezzano il cuore) ci terranno compagnia ancora x molto, purtroppo..cmq, non sei il solo, caro nick, ke ti toccherà, a malincuore, ricominciare un giorno tutto da capo..anche tra noi donzelle, tra una e l'altra c'e' una bella diversità (lo vedo confrontandomi con le mie amiche).io prima di trovare questo "mi sono tenuta" un bel pò, facendo passare un bel pò di tempo senza avere fretta e, soprattutto, senza paura di rimanere senza un moroso: convinta che il mio principe azzurro esisteva e l'avrei riconosciuto al primo sguardo, infatti così è poi stato...peccato ke, evidentemente, era solo un abbaglio ed ora inizio a pensare che il principe azzurro non esista affatto. fuori gelo e neve, dentro voglia di calore....

ilde74 2009-12-18
23:46:58

Amici cari, chiedo scusa per l'assenza ma questa ultima settimana al lavoro è stata troppo intensa sotto molti punti di vista ed ho avuto poco tempo per tutti ed anche per voi tutti che ormai sento vicini come degli amici lontani ma che ci sono. Stefano ti ho letto e avevo pensato a te più volte convincendomi che forse il tuo stare fermo a guardare avesse funzionato e che finalmente avevi oltrepassato la barricata.. egoisticamente amo leggere i tuoi post perchè sono sempre delle tenere carezze.. Flymi BRAVO!!! Hai fatto ciò che io non ho ancora IL CORaggio di fare e lo lo hai fatto con orgoglio e rispetto per te stesso sono fiera di te. Nick eccomi sono ancora qui e ti assicuro che non ho alcuna paura che tu mi possa riconoscere al contrario è sempre rassicurante sapere che esistono delle persone che si riconoscono e ti riconoscono in fondo qua ognuno ha la sua storia diversa e simile ma tutti stiamo soffrendo.. qualcuno sta facendo passi avanti alcuni restano più indietro è la natura della corsa che ci ha descritto Luca ma sento che tutti ci impegnamo per finire la gara. Luca questa settimana la giostra ha finalmente riparato la musica ed ora è un più piacevole provare a prendere il fiocco certo la bimba ha ancora tanta paura che il meccanismo di sicurezza si sganci e lei finisca senza fiocco in terra... ma la musica non è male... Roberta anche io come te spero di riuscire a comprare una casa è il mio obiettivo da tanti anni .. e a tutti gli altri stefy .. ah proposito Lupo non vorrei essere indelicata nel dire quello che sto per dire ma ti assicuro che io sei mesi fa forse sarei stata sollevata di scoprire quelloche hai scoperto tu.. almeno mi davo una spiegazione... cmq ragazzi ce la dobbiamo fare nella mia giostra che gira in alto mi sembra di vedervi tutti e vorrei che ognuno di voi prendesse un lembo del fiocco...

stefy 2009-12-19
01:39:09

La neve nn smette di scendere... E' strano, ma nn mi fa nessun effetto vedere la città imbiancata... E' come se dentro di me ci fosse il vuoto, quello stesso vuoto, silenzio, ke solo la neve riesce a creare.. Forse dovrei intraprendere la tua stessa strada Nick.. Guardare l'altra faccia della medaglia..farlo scendere dal piedistallo! Nn era poi così buono come diceva di essere, anke se mi ha detto ke se sarò in difficoltà lui mi aiuterà... Forse hanno lo stesso significato dei suoi "ti amo", "nn ti farò mai più soffrire"... Lo considero un vigliacco, uno str***o, uno senza palle ke credeva di tenere il piede in 2scarpe.. Ho addirittura pensato ke fossero d'accordo nel prendermi in giro, solo x salvare la sua bella faccia dal comportamento poco maturo...Anke a qst nn ha rsp... Di errori ne ho fatti molti ank'io...ho anke lati del mio carattere ke dovrebbero crescere, smussare...Ma qst nn può giustificare, come scritto prima, un atteggiamento del genere... Ora se ne frega di come sarà la mia vita...si sta impegnano x un nuovo futuro, qnd fino a 2mesi fa lo progettava cn me... Ho paura..paura di nn farcela, xk averlo al mio fianco mi faceva sentire protetta... Mi ha fatta crescere, guardare il mondo sotto un'altra ottica...Ora mi sento spaesata, mi sento di nn essere all'altezza di qst mondo ke cn lui al mio fianco avrei affrontato... Ho paura dell'anno nuovo, di come passerò ogni giorno, mese ke verrà... Sarà come buttarsi dal piano più alto di un palazzo ad occhi chiusi... Paura di come mi renderà qst esperienza...se

mi darà forza, o mi indeolirà.. Se nn avrò più fiducia nel prossimo, se vivrò nella paura di perdere sempre tutto ciò a cui tengo... Credo ke ne uscirò sconfitta...prima avevo qualcuno ke mi confermava di essere qualcuno, ora nn più!! E qst consapevolezza mi rende debole, insicura..mi fa chiudere sempre di più in me stessa....sento di nn aver bisogno di nessuno, neanche delle persone ke la prima volta ke sn stata male mi distraevano anke solo x qualche ora... lo nn ho chiesto di soffrire così tanto...nn si doveva permettere...nn è giusto cavolo!!! Ora devo fare i conti solo io cn le conseguenze della sua falsità!!

Nick	2009-12-19 08:21:01	Stefy, questa esperienza ti renderà più forte. Le fragilità te le porti dietro sempre, lui non c'entra. Non ascoltarlo quanto ti dice che ti aiuterà se sarai in difficoltà, lui così ama farti sentire comunque dipendente da lui, è molto comune nella psicologia maschile, volerti far sentire che lui può proteggerti, che tu dipendi da lui e dalla sua forza. Tu non hai bisogno di lui per vivere e affrontare la vita, se lui fosse rimasto con te tutto sarebbe stato più piacevole, è ovvio, ma non stai saltando da un palazzo, stai camminando da sola e per strada troverai qualcuno a cui accompagnarti. Fai bene a smussare i lati del carattere che riconosci imperfetti, lavora su te stessa e rimani serena. E soprattutto: non è vero che sei importante se qualcuno ti fa sentire importante, tu hai, come tutti, personalità e carattere, debolezze e virtù, sei importante come tutti, non devi cercare conferme in nessuno. Se non ti senti bella, forte, sicura, nessuno ti vedrà bella forte e sicura, comincia a lavorare su questo, devi accrescere l'autostima prima, e poi affronterai tutto il resto. Ogni giorno del nuovo anno sarà un giorno di crescita.
federica	2009-12-19 10:06:04	stefy è vero, concordo anke io, è difficile in questi momenti ma pensa alla frase che ci ha scritto ieri jacoopo, quella di Hesse, concludeva con: ciò che conta è dentro di noi, non essere in guerra con te stesso, così tutto diventa possibile, non solo camminare ma anche volare. Dobbiamo imparare ad amare PER PERIMO NOI STESSI, a credere in noi stessi, a cercare di reagire senza piangerci sempre addosso, a lavorare sulla famosa autostima...altrimenti tutto sarà nero e tutto ci sembrerà impossibile come dici tu..
libera	2009-12-19 12:52:04	Non è stato l'incontro di una notte, anche se assurdo io credevo in un ritorno definitivo, per questo gli ho dato di nuovo fiducia...invece ho riscoperto lo stesso fango, le stesse bugie, le stesse indecisioni di sempre. Lui mi aveva chiesto di aspettarlo, che sarebbe tornato quando la sua vita avesse finito di andare allo sfascio (per problemi familiari) e si fosse sentito in grado di assumersi delle responsabilità verso di me. Diceva che io mi meritavo il meglio, non una persona in difficoltà, e per questo non se la sentiva di tornare con me, ma che aveva comunque bisogno di me, di sapere che c'ero e che gli fossi vicina...E a queste parole sono seguiti momenti di tenerezza, che in quel momento mi sono sembrati attimi di gioia pura, ovviamente...a saperlo quanto mi sarebbero costati, dato che,intanto, l'altra c'era ancora, anche se a me aveva detto altro...Quando gli ho "chiesto il conto", quando gli ho chiesto dove diamine volesse arrivare, quanto in basso volesse scendere, è tornato il mostro feroce che mi aveva già massacrato una volta, dicendo che un anno non mi era servito a niente se continuavo ad ossessionarlo con queste mie "pretese". Pretese...ora la sincerità è diventata una pretesa...bah... So solo che ora mi sento ancora più a terra di prima: sicuramente me la sarò cercata, ma adesso fa così male...
Luca	2009-12-19 12:59:45	Ciao a tutti, Devo dire che questo è l'unico blog che allevia il mio dolore. Vedo che tutti noi stiamo soffrendo come i pazzi. Mi presento mi chiamo Luca, 29 anni con una storia d'amore importante lasciata alla spalle da qualche giorno. Alla fine l'ultima parola è stata la sua. Ha attuato quello che chiamano distacco totale. E in realtà ci sto provando anch'io. Ho cercato di risanare i giorni scorsi

qualcosa, ma pur abitando a 5 min di distanza non mi ha voluto vedere. Ragazzi ve lo giuro non è la prima volta che soffro per amore, in passato ho dovuto far fronte alla mia prima storia importante, e ci sono stato la bellezza di un anno a metabolizzare tutto. Non voglio soffrire così tanto nè per così tanto tempo. Vorrei velocizzare questa rielaborazione. Ma non c'è verso una giornata mi sembra un secolo, ho solo un pensiero fisso, e nonostante cerchi di darmi vita ogni cosa che faccio mi ricorda tutti i momenti passati insieme. Fino a 5 giorni fa eravamo come in simbiosi. 6 mesi tutti i giorni. Eravamo convinti di essere fortunatissimi perchè dopo una vita c'eravamo incontrati. Avevamo trovato il vero amore. La mattina mi sveglio e sono già tormentato da pensieri orribili. Esatto opposto di quando stavo con lei, mi svegliavo e la vita mi sorrideva perchè sapevo che lei era nella mia vita e che colmava tutti i vuoti e grigi. Ho letto qualsiasi cosa in questi giorni per trovare delle strategie per autofottere il mio cervello. Ma lui è molto ostinato... Vedere che altre persone come te provano le stesse cose con gli stessi sintomi, ti conforta. Capisci che non sei solo. Sai che un giorno guarirai, ma in questo momento ho solo un dolore lancinate che mi parte dalla bocca dello stomaco. Abbiamo avuto i nostri buoni problemi, e io essendo fottutamente innamorato azzeravo tutto e lottavo per il nostro rapporto. Mi è sembrato un taglio azzardato e netto per così poco tempo. Ma ho vissuto di più in sei mesi con lei che con tutte le donne della mia vita. Certo sabato scorso ero io che volevo troncare, anche perchè stavo andando in iperventilazione ed stavo svenendo. E fidatevi non sono tipo di queste cose, non sono tipo dal pianto facile. Un mese fa c'era stata la prima vera rottura, sono andato a parlare con i suoi una sera perchè mi aveva staccato la comunicazione, 4 giorni di separazione, quattro giorni di pura follia. Riappacificazione la sera stessa, anche se con il timore che sarebbe successo di nuovo. Male male male sto male. Erroreamente penso cose del tipo che non troverò mai una ragazza come lei. So che la vita continua e le possibilità invece sono molte. Ma vedo tutto nero! Spero di riuscire a vedere dopo questa storia. Ha cancellato tutto anche un blog che avevamo in comune per tutti e due, facebook tutto. Capisco che soffre anche lei, ma vedo quanto lei sia più forte di me a voler troncare così. Inoltre mi sento di aver fatto tanto per questa persona più che in passato per qualunque altra. Come si fa!? Sto cercando di uscire, di riappropriarmi la mia vita, e lasciarsi prima di queste maledette feste non aiuta per niente. Non amo le feste e speravo che con lei quest'anno sarebbe state belle anche queste, come tante cose che ha saputo trasformare in oro. é dura quando perdi il controllo della tua mente. Ti senti naufrago in alto mare senza speranza di sopravvivere alla tempesta. VI AMO TUTTI!

Nick 2009-12-19
14:03:07

Ciao Luca2, vieni dopo il Luca che incanta questo blog da qualche settimana con le sue parole. Non voglio dirti ben arrivato, non è un saluto. Sono alcuni giorni che stai male, per alcuni di noi sono poche settimane, per altri mesi. Leggi i consigli di Art, rileggili più volte, se qualcosa non ti convince davvero ignoralo, ma la sostanza, mi rendo conto ora, è importante. Io l'ho letto ma troppo spesso non ne ho fatto tesoro e ne ho pagato le conseguenze. Non sono riuscito a preservare la mia dignità sfilandomi agli occhi di lei e di qualche sua amica. Il risultato è stato che lei, che ha commesso un atto feroce, di cui posso non discutere le motivazioni, ma il modo, ora è la santa e martire ed io l'aguzzino. Per questo non starle con il fiato sul collo come ho fatto io. Se deve tornare tornerà, purtroppo è un'illusione credere che le nostre parole, le immagini che possiamo evocare ottengano risultati clamorosi, siamo imbottiti dalle storie televisive, dai tempi ristretti dei film, dove un gesto eclatante fa riabbracciare due innamorati distanti. Tutto in pochi minuti. La vita non è così, il nostro inconscio lavora per noi e riadatta le storie di cui abbiamo letto, che abbiamo

visto, e ci induce a percorrere gli stessi passi. Dovremmo fidarci di chi ci è passato già davvero. Per questo, per quanto doloroso, affronta questi momenti prendendo spunto dai consigli del blog, riadattandoli alla tua storia. Tutti noi abbiamo la sensazione di aver perso qualcosa di irripetibile, ma sappiamo che non è così, e dovremmo sapere che se è finita probabilmente sarebbe finita comunque, tra mesi o anni, e il tempo passato insieme sarebbe stato direttamente proporzionale al dolore sofferto. Ti auguro che tu possa recuperare il rapporto, a volte le crisi violente servono a chiarire e rinsaldare. Ora puoi solo aspettare e vivere tutto il tuo dolore. Noi siamo qui a condividere, se ti fa stare meglio scrivi.

myboo	2009-12-19 15:33:32	uff... oggi lui andrà ad un matrimonio di una sua collega e amica... chissà che venga illuminato...
Luca	2009-12-19 16:46:00	Mucca mi chiede di inviare questo. Prendetevela con lei. Prolegomeni intorno lo scambio tra persone (AAVV, "Essere Mucca" Vol. I, pagine 222 e ssgg.) Gli individui tentano costantemente di scambiarsi informazioni e dati. Attraverso lo scambio interpersonale (cfr. Mucca, "Le differenze tra me e tutte le altre") si costruiscono le opinioni sul mondo, sulle cose, sugli individui. In un processo costante di verifica che avviene per fasi, gli individui situano dei punti di vista da ancorare al quotidiano per potersi occupare più attivamente della ricerca di domande e risposte che apparentemente non sono state ancora generate (processo creativo). Il processo può essere utilmente scomposto in alcune macro fasi di valore generale. Fase 1 Flirt, della esplorazione cognitiva. In questa fase due individui, non necessariamente di sesso diverso e non necessariamente di sesso, si trovano a "annusarsi" (cfr Mucca, "I profumi che sento se rumino") scandagliando la relativa piacevolezza. Il flirt non è mai coniugato all'applicazione erotica (nel caso si può parlare di pulsione igienica). Usualmente si tratta di parole, gesti, movimenti tutti involontari e generati da casualità (piacere di conoscerti, siamo amici entrambi di, scusa non volevo rovesciarti il Cabernet sul vestito, prego prima lei, ecc.) o da organizzazione (ti vengo a prendere, un cinemino, una pizza, ecc.). L'esplorazione cognitiva ha lo scopo di verificare a) la possibilità di strutturare la fase successiva b) l'utilità di generare la fase successiva (Schopenhauer). Nel primo caso la possibilità è costituita dal minimo comune denominatore tra individui, nel secondo caso pur potendo esistere il denominatore, può risultare biologicamente non utile proseguire nel flirt, assecondando l'idea che la proliferazione non venga garantita dal soggetto passivo del flirt. Fase 2 Contatto, o della esplorazione corporale. In questa fase gli individui collegano terminali nervosi giustapposti in modo da verificare le prime risposdenze biologiche, non necessariamente valide per sempre (consapevolezza istantanea Vs ragionevolezza posposta). In questa fase avvengono già i primi scambi, oltre che di liquidi, anche di concetti e opinioni, modi di essere e di voler diventare. Fase 3 Costruzione, o della stabilizzazione degli umori. In questa fase, di durata variabile anche in ragione della profondità delle precedenti, avviene un processo di sedimentazione e talvolta di insabbiatura di manifestazioni più che cutanee. Gli individui costruiscono la base di conoscenza sull'altro e cominciano a scambiare con frequenza elevata ma tendente nel tempo a zero (o per effetto della raccolta precedente o per effetto del progressivo d'interesse per la raccolta in sé stessa) i propri punti di vista. In questa fase lo spazio esterno, misurabile solo e sempre come differenza rispetto quello interno (Eco), viene immaginato come complemento a uno rispetto proprio quello personale (annullamento degli spazi altrui o identificazione). Quello che appare evidente in questa prima trattazione, è che lo scambio avviene in ogni fase del processo e che ogni fase genera dosi di informazioni elevate e non necessariamente concordanti. A questo punto vale la pena di

notare come proprio la definizione di spazio interno e esterno possano essere utili ausili per arrivare a meno infinito durante la fase 3 nel più lungo periodo di tempo (continuous feeding). Lo spazio interno, cioè l'essenza della individualità, ha necessità di essere molto ben strutturato per poter essere valida misura dello spazio esterno. Dacché quest'ultimo risulta come differenza, la mancanza di una adeguata consapevolezza dello spazio interno, rischia di lasciare troppo o troppo poco margine di manovra per misurare quello esterno. Gli esseri umani, diversamente dagli animali (Mucca et altri "Che ci stiamo a fare qua se poi voi siete là?") tendono a invertire pericolosamente l'ordine appena detto, cercando di strutturare lo spazio interno come differenza dalla misurazione di quello esterno. Risulta evidente, a questo punto, come questa operazione non possa se non condurre alla negazione o al massimo all'improvvisazione inconcludente, delle fasi appena sopra dette. Il circolo vizioso si alimenta fino a portare all'aumento delle zone di idiosincrasia tra individui. Sempre in accordo con Schopenhauer il processo vizioso termina prima o poi evidentemente con la negazione e l'abbandono dello scambio tra individui. Cosa che porta, usualmente, a maggiori difficoltà nella definizione dello spazio esterno (Jung) che a sua volta conduce a una misurazione sbagliata dello spazio interno. Tratteremo nel prossimo capitolo [...]" Io mi scuso per la mucca, ma siccome ci vivo insieme non posso sempre negarle un favore... :)

stefy 2009-12-19 16:59:04 Oggi come giornata è interminabile... Sono andata su facebook...ho guardato le foto degli altri..nn provo invidia o gelosia, vorrei semplicemente avere ciò ke loro hanno da mostrare..lo di foto nn ne ho xk nn ho niente da far vedere.. Qnd ero cn lui volevo ke la gente mi invidiasse... Ho sempre guardato gli altri dal mio gradino più basso.. Ora sn scivolata ancora...cadendo ho preso delle botte, mi sn graffiata... Ma qst dolore qnd finisce?? Nn avrei mai pensato ke arrivassimo a qst punto, anke qnd immaginavo la mia vita senza di lui mi dicevo ke ce l'avrei fatta cmq... Nn credevo di essere così debole e lui così insensibile.. Anke qst natale, capodanno, s.valentino lui nn sarà da solo....festeggerà, riderà, scarterà regali, andrà in giro a comprarli x la sua nuova famiglia... Io sarò SOLA!! Nessun programma, nessun simbolo natalizio in casa... Vorrei rifugiarmi in un posto sperduto nel mondo dove qst feste nn arrivano.. Ogni giorno è uguale all'altro..inutile, pesante, stressante... Ora ritornerò dove'ero prima di innamorarmi...in letargo!! Ho assaporato la vita solo x 3anni...era troppo bello x essere vero!!

Luca 2009-12-19 17:12:52 E io ti mando ancora mucche, fino a che servirà... Ste feste saranno una grande merda per tutti, questo non è in dubbio. Ma le feste passano presto, tra un po' è estate. Il dolore finisce quando senti la mucca nelle orecchie, quando cominci a mettere il simbolo di natale anche se natale non è più, quando san valentino vai a cena con una coppia affiatata e in fin dei conti ci stai volentieri. Su Stefy, basta con i pensieri funerei! Sei giovane, sei bella, hai un mondo di cose dentro che il mondo esige di vedere, di sapere. Su per san bernardo da roncisvalle, non abbatterti, e puoi ascoltarlo detto da chi come te non se la passa proprio proprio bene. Non è una gara tra chi sta peggio, non vince chi soffre di più. Metti la tua musica preferita e comincia a cantare a squarciagola e poi ti vesti, vai in centro e osservi la gente che fa le cose che vorresti fare. La vita è così ricca di soprese, te lo dice un professionista credimi sul serio, che 3 anni solo un francobollo sulla cartolina di via. Su, cacchio, su. Non posso sentirti così negativa, così abbandonata. Ti sembra di esserti attesa ma in realtà stai resistendo. Ti capisco, è umano e normale, ma lascia che le cose vadano, vadano dove devono andare. Consapevole che dietro l'angolo c'è proprio la tua vita che ti aspetta. Fai sto cazzo di angolo, fai questo cazzo di angolo! Ciao Stefy, stai su, un po' alla volta si può fare...

federica	2009-12-19 17:13:08	I week end sono pesanti, ma veramente pesanti: durante la settimana, bene o MALE, riesci a pensarci un pò meno quando sei a lavorare (sei anche obbligata) mai i week end, che straziooo...stas mi sforzo di andare a fare un giro in centro alle 18, altrimenti ho già visto che è un pianto continuo.Poi stasera di nuovo in casa (non vedendo l'ora che finisca un'altra giornata interminabile)è un mese che non esco di casa una sera, esattamente da quando è successo..chi ha voglia di ritornre nei soliti posti che frequentavo prima di stare con lui? chi ha voglia di vedere sempre la solita gente? chi ha voglia di sentirsi sola in un locale pieno di gente?? è la prossima settimana è natale...mi viene solo da dire "aiuto"
valentina	2009-12-19 17:30:06	ciao ragazzi, non lasciamo che il dolore ci incattivisca. natale c'era, con la sua malinconia ma anche la sua gioia,da quando siamo nati. non leghiamolo troppo alla persona che ci ha lasciati...come dice ligabue con quella persona abbiamo trasorso "un pezzo di vita in cui non si ripassa dal via". ma noi c'eravamo anche prima, cazzoooooooooooo!!! e mica vedevamo tutto nero...eppoi ci sono gli amici, i nipotini, i genitori...insomma, non per fare la buonista ma la realista! stefy cara io capisco che ti senti tanto sola ma innanzi tutto sono sicura che il tuo mondo interiore è bello e ricco e sarà felice di rallegrarti un pò, se solo ci provi...eppoi, forse hai anche tu qualche amica/o che magari hai trascurato un pò negli ultimi tempi...vai a fare loro un regalo! o sennò, come dice luca, esci e un regalo fattelo tu! magari un bel libro così per un pò ti tuffi nella vita degli altri. io vado a fare un regalo ai miei nipotini ora!
Nick	2009-12-19 18:09:12	Stefy la smetti di confrontarti con gli altri? Guarda che la gente su facebook o su qualunque altro merdosissimo strumento falso, bara in modo spaventoso. Tutti a mettere foto di vacanze esotiche, feste divertentissime, amici stupendi... tutte cazzate. A te non manca nulla, non sei su un gradino più basso, ora ti senti sola come noi, ma per la miseria, non devi continuare a confrontarti con gli altri, sennò prendo la slitta, ci attacco le renne e vengo su a prenderti! Non sei sola, hai la tua famiglia, per ora ti basta questo, poi sai benissimo che avrai altro, conoscerai qualcun'altro e ricomincerai a ballare. Per favore Stefy, vogliti bene, te l'ho già detto, se pensi così male di te stessa non apparirai mai per quello che sei veramente. Reagisci, Stefy, reagisci, sennò prendo la slitta
Luca	2009-12-19 19:15:14	Grazie Nick per le tue parole frutto di una saggezza derivata dalla realtà oggettiva delle situazioni e della natura umana. Ci sono delle cose che hai scritto molto interessanti a partire dall'influenza e dall'idea che abbiamo dell'amore romantico. La vita non è un film. Anche se spesso nei film trattano l'argomento della separazione con le musicchette tristi di sottofondo, pochi minuti e via. A me come a voi un giorno è un secolo. I consigli di Art li prendo alla lettera e sono convinto che siano i migliori in cui mi sia mai imbattuto. Soprattutto ora vivo il primo del decalogo, ovvero la diversa percezione del tempo. Da quando ho scritto alle 13 fino ad ora mi sembra passato un'eternità di dolore. Stasera ho programmato un'uscita. Ho la fortuna di saper ballare il tango, quello aiuta un pochino. Ma ho paura del tardi notte, quando le tenebre scendono e il silenzio diventa lo specchio del vuoto lasciato. Scrivere qui mi fa bene e ringrazio te Nick che mi hai risposto e tutte le altre persone che condividono i loro pensieri. Stringete i denti, in nome di Dio tenete duro!
Luke	2009-12-19 19:25:43	Ciao Stefy, anche a me queste feste spaventano terribilmente. Anzi mi cago sotto. Ieri sera sono uscito forzato, sono stato in mezzo alla gente e sono anche stato meglio, poi al ritorno a casa solo in macchina sono caduto in paranoia perchè mi immaginavo che ci fosse lei accanto a me. Ma se non fossi uscito penso che sarei stato anche peggio. Oggi non ho fatto niente e sto malissimo... Bisogna sforzarsi come i pazzi per trovare cose da fare. E' importante. Certo non ci si riesce sempre, perchè ci vuole tanta tanta energia. Io vedo che vado ad alti e bassi continuamente e mi gira la testa... quando mi

		fermo poi indovina a cosa penso? Ma passate ste feste io sono sicuro che staremmo tutti meglio e possiamo giocarcela meglio di come stiamo ora. Ci voglio credere e spero che possa farlo anche tu.
Luke	2009-12-19 19:30:27	Concordo con Nick! su facebook la gente sta morendo pazzo. Tutti fanno vedere la serata là, gli amici, i viaggi e il divertimento... Nel frattempo il 95% da quello che ho visto nella realtà non corrisponde a nulla di obiettivo. Un teatro! e anche dei peggiori... anch'io nel mio profilo sembro agli occhi degli altri stra-brillante. Mi vedessero ora! Ma non voglio giudicarti perchè spesso me ne dimentico e non faccio altro che pensare negativo. Quindi ti prego scaccia via sti pensieri ;-)
Luke	2009-12-19 19:36:32	Ps. Dato che esiste un'altro Luca, mi chiamerò Luke.
titi	2009-12-20 01:06:00	ciao a tutti depressi vinti disperati disillusi...tralascio i particolari della mia esperienza(troppo deprimenti quasi ridicoli),quello ke vorrei dire è ke davvero bisogna grattare il fondo per risalire,a meno ke uno nn soffra di disturbi mentali,nn si muore per sofferenze amorose,ma è pur vero ke sono decisamente invalidanti. fondamentale è l'autostima e la consapevolezza ke il caso nn esiste.nn è un caso se la mia storia sia finita,ma nn è un caso neppure ke sia iniziata,nn è un caso ke in quel preciso istante della mia vita abbia incontrato ki mi abbia illusa prima e umiliata e rinnegata poi,nn è un caso ke ora sia qui a scrivere.c'è un motivo per ciò ke facciamo,diciamo,le scelte, le rinunce,il dolore,il profondissimo senso di vuoto e la solitudine ke si provano quando finisce una storia,o per nostra decisione o per scelta dell'altro...credo ke si kiami vivere.è facile pensare,mentre si annaspa nel dolore quasi fisico,ke nn c'è via d'uscita,ke niente e nessuno può far passare quel quasi dolce e irrinunciabile piacere ke,ammettiamolo,si prova a stare male.ho sentito da qualche parte ke sia come una crisi di astinenza da droga,e qui entra in gioco un altro potentissimo,quanto nascosto,potere della nostra mente LA FORZA DI VOLONTA'!!!forse vi potrò sembrare presuntuosa,ma nessuno al mondo merita il mio nn volermi bene,il mio nn sperare di trovare ki mi ami davvero,il mio pretendere rispetto per i miei sentimenti e i miei bisogni.nn si può amare davvero qualcuno se prima nn ami te stesso.bisogna avere una gran considerazione(nell'accezione positiva)di sè per credere veramente di meritare di essere amati e felici.stefy stai davvero male,ti assicuro ke è lo stesso per me,ho perso 16 kg in un mese!mi sono strappata l'anima credimi ma l'ho lasciato,dovevo farlo stavo rinunciando a parte di me stessa dei miei principi della mia vita,tutto xke lui nn aveva coraggio,forse a suo modo mi ha amata,ma è proprio questo il punto.nn c'è amore se lasci ke l'altro condizioni la tua vita ke,anche involontariamente,ti costringa a mettere il tuo essere in secondo piano.se una storia finisce è perchè è giusto così,ke sia per tradimento,per poco coraggio,possiamo mascherarlo con mille altri travestimenti,ma la verità è ke nn c'era amore.ora,vale davvero la pena distruggersi psicologicamente,fisicamente per qualcosa ke nn esiste?il mondo la vita è piena di attimi che portano con sè nuove scoperte,nuove sorprese,belle brutte nessuno lo può sapere.quello ke mi sento di dire è VIVIAMO,nn aspettandoci nulla di meno di quello ke fortemente crediamo di meritare...per quanto riguarda i kg persi, ora,a distanza di mesi,mi sento un figurino,come si dice nn tutto il male viene per nuocere.state su(ora scriverò una frase davvero poco originale)NESSUNA NOTTE E'COSÌ LUNGA DA IMPEDIRE A UN NUOVO GIORNO DI NASCERE
federica	2009-12-20 10:57:12	grazie titi x aver condiviso con noi la tua esperienza che, sicuramente, ci può ulteriormente aprire gli occhi(i famosi occhi foderati di prosciutto,le famose attenuanti del caso).Stiamo proprio iniziando, non dico a lavorarci sopra ma, credo, quanto meno almeno a consapevolizzarci di tutto questo. proprio ieri pomeriggio parlavamo di quanto sia fondamentale lavorare sull'autostima,

amare per primi se stessi e sapere che dovremmo pretendere di più x noi stessi visto che, ki ha deciso dall'altra parte di farla finita, x un motivo o x un altro, evidentemente così innamorato non lo era, anzi....c'è da dire che per attuare tutto questo secondo me ci vuole di base un carattere forte, xkè più il carattere è debole e più si fa fatica e ci vuole tempo. nonostante tutto questo, x quanto mi riguarda, la parte di cercare di pensare a qualcosa di bello che ci aspetta, qualcuno che mi rifaccia scattare la scintilla (come lo voglio io) e che mi potrà rendere felice al momento è ancora lontana anni luce: chiamalo pessimismo, chiamalo come vuoi ma a questo non ci riesco proprio a pensare. x quanto riguarda la famosa crisi di astinenza da droga che citi beh, ci andiamo poco lontano xkè chiamaci come vuoi ma anche noi siamo una vera e propria comunità che ha bisogno di ascoltarsi, confrontarsi e consigliarsi proprio come fanno nelle comunità, che siano tossicodipendenti o alcolisti anonimi! la nostra dipendenza xò si chiama Amore (mi sono sforzata di scriverlo con la A maiuscola)

federica	2009-12-20 11:11:40	Roberta...dove sei finita? ma soprattutto..come stai? manca molto il tuo segno in queste pagine...spero tu sia impegnata a fare i pacchettini di natale come nello scorso week end, l'importante è che tu stia "bene"...
Nick	2009-12-20 14:19:24	Care federica, Titi, Valentina, i più assidui di queste settimane sono più assenti ora e io lo vedo come un segnale positivo, non necessariamente perchè abbiamo incontrato qualcun'altro/a che fa battere il cuore, perchè come dice Federica, in questo momento ci sembra un'ipotesi lontana, abbiamo bisogno prima di riassettare noi stessi, chiunque ci stesse vicino ora vivrebbe il nostro dolore dell'abbandono. E' necessario ripartire dall'autostima, che è stata messa a dura prova. Abbiamo fallito un esame della vita, siamo stati rifiutati e questo intacca il senso del "se", qualcuno ha messo in discussione la nostra forza, le nostre qualità, il nostro sex appeal, la nostra capacità naturale di piacere e di intrigare. Bisogna ricostruire tutto questo intorno alle nostre qualità ed attitudini naturali, quelle che ci rendono interessanti agli occhi degli altri. Ma viviamo anche in modo spesso disperato la mancanza della quotidianità, a me mancano le sue telefonate, i messaggi, il suo starmi vicino in ogni momento, gli incontri. quello che mi manca di meno è il rapporto fisico, sembrerà strano ma non ne ho nessuna nostalgia. Questo forse perchè in questa fase tendiamo ad idealizzare l'amore fatto di complicità, del pensiero comune, delle riflessioni e del confronto. Sto male, malissimo per questo. Ma oggi sono andato in centro a fare spese. E' pur sempre una reazione che qualche settimana fa non avevo il coraggio di mettere in essere.
arch	2009-12-20 14:22:32	domenica. bella giornata la domenica, sempre vuota e carica di malinconia. ma oggi vorrei portarvi un po di luce, ho avuto uno scambio di mail con la mia ex , uno scambio in cui lei mi ha in realta sputato addosso un sacco di cazzate che io ho fatto in 8 anni. lei non potrà mai capire cosa ho passato io l'anno scorso e non capirà mai cosa mi frullava per la testa nel momento in cui non riuscivo più a sfiorarla. perso. ho perso ed in un certo senso posso dire di aver anche meritato la sconfitta. ieri ho avuto una giornata in cui sono riuscito a rivedere me stesso. lo giuro! sono andato in palestra al mattino e una bella ragazza non ha fatto altro che guardarmi..naturalmente non ho idea di come si appropi quindi me la sono persa..ma fa niente. Poi la sera a cena a casa di un'amica con un po di persone, anche lì sono stato abbastanza brillante. sono tornato a casa e mi sono addormentato pensando che per una volta avevo passato una giornata di NON SOLO DOLORE. questo forse è dovuto al fatto che prendo sempre più coscienza, penso sempre di più che è andata come doveva andare, che indietro non si torna, che non sarebbe più uguale. non sto facendo il duro. se penso a come facevo l'amore con lei i vengono i brividi..altrettanti brividi li ho sapendo che lei ora sta con un altro.. cose che mi hanno ucciso sì,

ma cose che mi hanno fatto pensare.. MA TU RIUSCIRESTI PIU A SFIORARLA? a pensare che quella carne che era tua e solo tua e stata toccata dalle zozze mani di qualcun altro? non credo. e allora..allora costruisci un muro. il dolore saranno le sue fondamenta..ma l'orgoglio i suoi mattoni. tutti siamo speciali, tutti valiamo e noi valiamo ancora di piu..perche i nostri cuori aperti ora vedono il mondo in un modo unico! un abbraccio amici..passo per passo ne usciremo!
testa alta

Nick 2009-12-20 14:53:48 So di essere una voce fuori dal coro per questo, caro Arch, ma io, che pure sono stato gelosissimo di lei, fino alla paranoia, ora non riesco ad esserlo allo stesso modo. Sì, penso con fastidio a lei con un altro, ma non provo ribrezzo, odio, rancore per questo. Lo avrei provato se lo avesse fatto quando ancora stava con me. Ora non è più mia, quello che fa non lo fa contro di me, lo fa per se. Se sta bene con un altro uomo io non posso farci nulla, ho la presunzione di credere che nessuno la farà vibrare come me, ma è appunto una presunzione, una illusione, Tutti sappiamo come l'innamoramento dia dei brividi speciali, come il desiderio, la scoperta dell'altro in senso fisico sia inebriante, perciò se lo fa sicuramente ne prova un gran piacere. Mi resta la magra consolazione di sapere di essere stato il suo primo ed unico uomo per 6 anni, che dovrà fare sempre un confronto con me ma non è detto che io ne esca vincente. Ora quello che mi addolora è la sua assenza, e il suo comportamento, come rabbiosamente abbia deciso di cancellarmi da tutto, foto, sms, email, contatti. Come se improvvisamente io fossi il Male. Questo mi addolora. Mi chiedo quanta rabbia possa aver accumulato mentre mi baciava, quanta repulsione abbia coltivato in segreto mentre per me era ancora una principessa. E' dura, difficile, dolorosa la sensazione di aver dato carezze e ricevuto un pugno in bocca per risposta. Non posso fare a meno di augurarle di provare lo stesso per mano dell'altro. Perdonate questo accesso di cattiveria, serve a difendermi da un'idea insopportabile.

roberta 2009-12-20 17:01:20 Ciao Nick, ciao Stefy...ciao a tutti...vi scrivo due righe perchè come se questo periodo non fosse già complicato, ieri ho pensato bene di fare incidente in macchina, tamponato uno allo stop causa ghiaccio..peccato che la mia macchina ora sia da buttare e io mi senta un vero e proprio schifo... indovinate chi ho chiamato subito dopo il botto?ma lui ovviamente...carino, si è agitato, si è preoccupato di come stavo, se avevo bisogno d'aiuto, se doveva venire da me..mi ha richiamata nel pomeriggio per sapere come stavo...ma era distante..io ho provato a chiedergli come stava, e lui"io bene"...e quelle poche parole mi hanno fatto male..perchè era tranquillo..era chiaro che per lui la nostra storia è un capitolo chiuso..quando ci siamo salutati nn ho resistito, gli ho mandato un sms chiedendogli quando avremmo potuto parlare di tutto quanto, che mi sento a pezzi e che ho paura che lui abbia un'altra, che abbia già voltato pagina (dignità zero)..nn mi ha nemmeno risposto... e io, con tutti i dolori che questo cavolo di tamponamento mi ha fatto venire sono qui che piango perchè sentirlo mi ha riportato al punto di partenza...non ci sono risposte per me, c'è solo il suo atteggiamento totalmente di chiusura nei miei confronti che non capisco...ha detto che nn è riuscito a guardare le foto che gli ho chiesto di ridarmi perchè tra quelle ci sono delle foto nostre che gli fanno male..e che è per questo che non mi ha più chiamata..cosa vuol dire??? ora devo sdraiarmi perchè il collo è una sofferenza per me oggi... e da domani devo anche mettermi in ballo per comprare una macchina nuova..e tralasciamo il fatto che la macchina che ho ora è quella che abbiamo scelto insieme...la mia prima macchina...lo so che non devo fare la romanticona anche per una stupida macchinaa..però ragazzi...basta!!!!non ne posso più... Flymi...ci sei??mi dispiace davvero tanto per ieri...ero così serena ieri mattina quando mi sono

		svegliata.ero felice di affrontare un sabato diverso dagli altri...:-((meno male che piazza duomo non si sposta!! un abbraccio a tutti
Nick	2009-12-20 17:43:27	<p>Accidenti Roby, mi spiace davvero, capisco che in certi momenti l'apparente accanirsi della sorte possa sembrare un ricevere segnali di energia negativa, ma è solo il caso. Con delicatezza ti dico che forse hai fatto male a chiamarlo. Inconsciamente hai voluto evocare la sua compassione, il suo senso di protezione, ma come vedi la sua formalità fredda ti ha sotterrato. Continuiamo, io per primo, ad offrire il viso per ulteriori schiaffi. Eppure tu, non parlandogli del tuo stato prima, avevi mostrato un non comune sangue freddo e capacità di distacco. Ma ci si ricasca comunque. Per la macchina... sembra duro quello che devo dirti, ma fai conto che proprio la sorte voglia segnare una tappa perchè anche tu lo consideri un capitolo chiuso per ora. Poi, per carità, io te lo auguro con tutto il cuore, potrebbe riaprirsi in qualunque momento, ma separarti da oggetti a cui dai significato perchè ti ricordano lui, ti insegnerà a vivere in modo diverso, senza il suo fantasma. Stanotte, pensa, ho sognato di cambiare auto, tutto di quella macchina mi ricorda lei, ci sono ancora i suoi lunghi capelli ovunque e non ho il coraggio di usare l'aspirapolvere... Certo acquistare una macchina nuova significa per te spendere soldi, rinunciare ad altro, ma vedilo come un affrancamento da certi ricordi, dalla nostalgia che ti ferisce. Non ti fare colpe, anch'io ho calpestato abbondantemente la mia dignità, ma lo abbiamo fatto perchè siamo puri e crediamo nel valore dell'amore e del rapporto che abbiamo perduto. Solo che c'è un limite da non oltrepassare, quando ci accorgiamo che svilirci equivale a soffrire per noi stessi e non per l'altro. Quando comincia a costarti qualche chilo di amor proprio che butti al vento. Se guardare le vostre foto gli fa male significa che almeno ha sensi di colpa, ma non augurarti che siano quelli a riportartelo indietro, sarebbe un disastro, credo che tu sia intelligente abbastanza da rendertene conto. Fammi sapere come stai, ancora una volta devo chiedertelo tecnicamente, e non solo per forma. Se hai bisogno hai la mia email. Non esitare. Ti abbraccio con affetto, ne hai ancora tanto bisogno.</p>
Luke	2009-12-20 18:43:29	Maledetta Domenica, non ne posso più. Sapete quando si dice che sei sfinito di soffrire. Basta basta basta! Aiuto.
federica	2009-12-20 18:45:42	<p>..è sempre così, quando non ne hai già abbastanza sembra che facciamo a gara ad infilarcene una dietro l'altra, sembra che il destino si accanisca ma sforziamoci di pensare che sia un caso. il tuo chiamarlo subito dopo l'incidente è stato un gesto assolutamente umano ed istintivo, una richiesta di protezione in un momento di paura...piuttosto, non prometteva niente di buono già quel freddo e distaccato "io sto bene" e forse ti avrebbe dovuto impedire di mandare il messaggio successivo al quale lui non ha voluto rispondere (NO COMMENT) dove c'è stato cmq da parte tua uno cercare di controllarlo nonostante lui non ti appartenga più..lo so, lo so sono cose che fanno male e forse non avrei proprio il diritto di dirtele ma sono le cose che direi alla stessa mia migliore amica. Ma attenzione, se tutto questo ti è servito x toglierti un peso che avevi dentro, se era una cosa che volevi dirgli assolutamente ed è servita a chiudere un capitolo (come dice nick) ben venga. io penso xò che non si meritano di sentirsi dire che siamo a pezzi e stiamo malissimo quando ce li troviamo di fronte freddi, distaccati e risoluti. forse tra un pò dovremmo impararare a mentire, a risp anche noi che stiamo abbastanza bene, e poi che stiamo meglio e poi che abbiamo fatto questo e quello. ci vuole forse questo x farli sentire non dico male ma giusto un pò peggio???? un grosso in bocca al lupo, curati!!</p>
arch	2009-12-20 18:49:22	<p>robby, alle volte sembra che non ostante uno si sforzi di essere positivo niente vada liscio. anche io appena lei se ne andata ho avuto un mese di sfighe incredibili..sembrava che tutto fosse contro di me..la macchina ad esempio si e</p>

		rotta .. tieni duro roby noi ti capiamo e per quanto ci e possibile ci siamo! luke forza..forza cacchio..alza la testa. io lo so che alle volte proprio sembra di morire ma alziamo la testa forza. vale per tutti questo..guardiamo avanti un abbraccio forte
myboo	2009-12-20 19:14:28	a me è scaduto il contratto... per cui non sto lavorando... raga dobbiamo farci forza... devo farmi forza... non può essere così deprimente per sempre... prima o poi la ruota gira per tutti...
Giuseppe	2009-12-21 01:32:53	Ciao Roberta.....!!!! quando uscirai la prox volta di casa avvisami xò...!!! scherzo!!!! sono cose che succedono, a voglia quante volte, e se devo essere sincero anche io in questo periodo sono un po' distratto alla guida.. forse i pensieri.. chissà.. xò stai tranquilla, pensa che nella vita ci può essere sempre peggio, quindi, l'importante che tu a parte qualche dolore quà e là, stia cmq bene.. a parte questo piccola introduzione sono veramente dispiaciuto x l'accaduto! ke 2009 di merda!!!! me lo ricorderò a lungo quest'anno.. in ogni caso, vivere...! vivere...!! andiamo avanti, affrontiamo tutto e tutti, stiamo sviluppando 2 palle di ferro, anche se x ora non ce ne accogliamo, ma è così! un abbraccio Roby, ti faccio i più sinceri auguri di una veloce ripresa! ps saluti a tutti gli amici di questo blog! pps un saluto particolare a quelli un pò più vecchi: lupo, nick, luca, stefy, ilde, arch, ecc.
LUPO81	2009-12-21 02:03:04	Ciao ragazzi, in questi giorni ho ripreso a scrivere tanto,non lo facevo da tempo e così ho preso carta e penna è ho buttato giu due cose. Una la voglio condividere con voi...sono giorni duri,la sofferenza è forte e lei mi manca piu che mai. Cerchiamo di tenere botta,mento in su amici,sguardo fermo. Un saluto a tutti,in particolare al mio fratellone nick ,luca ,roby,stefy. Siete persone stupende,una parte importante della mia vita,dolci sogni. Oh desiderata dama, più non credi al burattinaio di versi, ed alle sue promesse, così misere, di più quieto viaggio e di lieto viver? Lasciasti piano quest' animo malato, che compassion non cerca, nell'inausto giardino dei ricordi. Scappasti , senza dolore alcuno, dalle vie impervie e fangose del mio cuore or nostalgico. Oh, desiderata dama, che della mia maschera di pianto, sapesti coglier le lacrime, dove posso ora cercarti? I troppi silenzi, incessanti ardono, nel vagar incerto di un presente bugiardo, ed una volta ancora mi sovvien d'amarti.
	2009-12-21 09:55:17	A Roberta, a Nick, a me e a tutti quelli che come noi, hanno prima calpestato la propria dignità per poi pentirsene, voglio dire: non preoccupiamoci. non sarebbe cambiato nulla. Mi sono scorticata l'anima e la testa a pensare e a ripensare a quello che ho detto e che non avrei dovuto dire e a quello che non ho detto e mi è venuto in mente dopo e che se lo avessi detto con altre parole avrei ottenuto altro. La realtà è che non sarebbe cambiato nulla. Solo i protagonisti dei film e Lizzy Bennet buttano li la frasetta che cambia il corso di una vita; a noi non bastano tutte le filippiche tutte a cambiare un'ora di un pomeriggio. oddio, magari un'oretta la cambiamo, ma in peggio. Per cui non c'è nulla che possiamo fare o dire che li farà tornare se non vogliono. Se chiamiamo ci fanno intuire che se non li avessimo infastiditi ci avrebbero chiamato loro, se non non li chiamiamo, all'occasione, probabile che ci rinfaccino di essere spariti. Se passi in ufficio e avvisi, ti arriva l'sms fai come ti pare. Se passi in ufficio senza avvisare, ti arriva un altro sms se me lo avessi detto ci saremmo potuti fare un aperitivo. Rispondi ci sono domani, ci sei per un aperitivo? risposta meglio di no, non mi sembra il caso. Li cerchi per strada, ti vedono, ti dicono lasciami in pace, ma se non ti vedono ti diranno non ti sei più fatta viva, cosa vuoi adesso. Per cui a Roberta e a tutti noi: tranquilli. Non cambia nulla.
roberta	2009-12-21 11:11:28	Ciao a tutti, rieccomi tra voi finalmente...sto un pò meglio fisicamente...il nervoso per la macchina c'è ancora..ma ragazzi..almeno sono qui a scrivervi...sono viva e poteva veramente andarmi peggio..ora voglio

concentrarmi su questo pensiero... ho sbagliato a chiamarlo me ne sono resa conto...ma ho agito d'istinto, ero agitata e spaventata...e non ho voglia di colpevolizzarmi anche per questo..anche perchè infondo non è una gara tra noi due...e anche se così lui ha avuto ancora la dimostrazione di essere importante per me, pazienza..non voglio fingere di essere diversa da quella che sono.. so che ho sbagliato e che ora veramente più che mai devo voltare pagina..il suo essere così indifferente è la dimostrazione che le cose dovevano andare così...mi fa male ripensare alla sua voce, al suo tono e al modo in cui senza dirlo mi ha fatto capire che lui ha deciso e non ha ripensamenti... vorrà dire che resterò da sola, speriamo non per sempre..e che ora dovrò veramente smettere di credere ai sogni d'amore e dovrò imparare a cavarmela da sola...ora devo affrontare una spesa inaspettata che posticiperà nuovamente il progetto di andare a vivere da sola...nessuno mi corre dietro e a questo punto non mi resta che fare buon viso a cattivo gioco..anche se mi resta la sensazione di aver giocato bene le mie carte (a parte sabato mattina a quel dannato stop)..io ho fatto di tutto per lui, con i miei limiti ma anche con tutti i pregi che ho...e se non mi ha amato, non mi ama abbastanza da voler stare con me...per quanto io mi possa sentire sola e disperata...la vita sarà più forte, non può essere altrimenti... ora mi devo ributtare sul lavoro, spero di riuscire a leggervi e a scrivervi ancora in giornata...perchè siete tutto quello che ho..

Flymi	2009-12-21 12:01:42	Buongiorno Robertina, buongiorno a tutti! Il nostro giro Roby possiamo farlo in qualsiasi momento, tranquilla...se ti fa piacere, ci sono. Il Duomo resta lì e noi possiamo spostarci dove ci pare. E finalmente potrai comprarti lo spider che hai sempre sognato ora, no! :-)
		Per il resto vedo che siamo tutti un po' mal messi. Io pure: in settimana nervoso e irritabile, nei week end malinconico e pensieroso. E sempre tanto stanco. Ragazzi, anche dalla mia nonnevole militanza di 6 mesi, rinforzo il concetto che sempre ci diciamo: distacco totale! Si l'ho rivista, si mi sono sfidato e ho vinto e superato delle paure, però questo primo week end dopo il reincontro mmmmmmmh com'è stata dura. Già il freddo, la luce lugubre, la stanchezza della lotta con me stesso per mesi...poi lei che si dice confusa dall'essere tornata a Milano, rivedere luoghi e pensare alla storia che ha lasciato e piange...via via! lontananza! Anche io Lupo sto scrivendo molto, non poesie ma semplici sfoghi dei pensieri: mi aiuta a lasciar fuggire ancora qualche lacrima che abbassi la pressione che ho dentro in alcuni momenti, dove mi sento intrappolato in uno stato emotivo che mi sta ormai stretto...ma che ancora di più mi fa comprendere che non bisogna solo sfidarsi e spronarsi ad andare oltre, ma anche saggiamente ascoltarsi e vivere anche il dolore sino in fondo. Io forse non l'ho fatto del tutto, ho voluto comprimerlo e cacciarlo...ora cercherò di riaccoglierlo e stemperarlo come merita. Siamo a Natale ragazzi...siamo al solstizio d'inverno...o sbaglio? Da ora le giornate si riallungano, la luce torna a prendersi il maggior spazio, fuori di noi e dentro di noi.
arch	2009-12-21 12:41:01	vorrei fare un piccolo censimento. mi dite da quanto tempo state nella famosa fase 1? io da tre mesi e mezzo un abbraccio a tutti..
federica	2009-12-21 12:49:30	CENSISCI PURE: IO DA APPENA POCO PIU' DI UN MESE... ;(
Luke	2009-12-21 13:03:39	Io più di una settimana. Ma in passato in un'altra storia importante penso 4 o 5 mesi. Conoscendo questo film vorrei riuscire a superare con tutti i mezzi possibili. E' brutto andare all'inferno!
myboo	2009-12-21 15:24:34	io 2 mesi... ma credo che manchi poco per passare ad una fase successiva... sto capendo che c'è solo molto schifo dall'altra parte, c'è molto menefreghismo, molta noncuranza... e questo non mi piace per niente... forse sto iniziando a distanziare la cosa... a razionalizzarla... non mi dispero più come facevo qualche

settimana fa, non piango più come una scannata, e lo faccio anche meno spesso... certo, i momenti di malinconia non mancano, ma forse quelli di ribrezzo stanno aumentando in percentuale... è proprio vero, forse bisogna trovare dei tratti che nell'altro non ci piacevano ed elevarli alla massima potenza... a me non piacciono alcune sue amicizie, che si stanno rivelando completamente false ai miei occhi... e allora posso solo capire che se lui si fida di queste persone, beh, forse sono quelle che merita... e posso anche ipotizzare una grossa delusione quando lui si renderà conto di tutte quelle cose che io ho la fortuna di vedere ora in quelle persone, ma lui no... e allora non posso che salvare solo me stessa in questo momento, vestendomi di una corazza che respinga tutta questa falsità, tutta questa ipocrisia... spero che regga, sono sicura che se costruita bene, mi proteggerà...

roberta	2009-12-21 16:19:23	Ah, se fosse così facile, ah, se fosse ancora innamorato di me ed ogni petalo, sai, si finge di essere una rosa per ogni goccia vorrei diluvio sopra ogni cosa ma tu non meriti più un battito di questa vita per tutto quello che conta, se conta, sei come colla tra le dita. Vieni qua, vieni qua, io ti volevo bene, ma riparlarne è inutile, inutile, non ha più senso pensarti, capire, provare o sparire Vieni qua, vieni qua, le solite parole di un sentimento fragile, fragile, come l'asfalto consuma la suola, l'amore si odia
arch	2009-12-21 16:24:53	sembra proprio che per ora io sia il più testardo:). ma devo anche dire che ad esempio questo weekend l'ho passato molto più serenamente del solito..miglioro a sprazzi..poi è chiaro i demoni tornano..anche oggi ad esempio a tirarmi giù nuovamente.. io sono abbastanza d'accordo con te myboo, la corazza va costruita..ma il dolore va comunque accettato. alle volte continuo a pensare a quanto io sia stato sbagliato..poi però penso che gli errori si fanno in due. che dire..vorrei solo un'iniezione di autostima un po' più potente! testa alta!
valentina	2009-12-21 16:32:20	ciao arch. anch'io ora mi sento in un'altra fase ma nella fase 1 ci sono sguazzata per ben 4 mesi.... che tespesta a milano. rivoluzione interiore? che ne dite?
roberta	2009-12-21 16:37:43	ciao arch..anche a me capita di ripetermi che ho fatto troppi errori, che avrei dovuto essere diversa..più forte, meno fragile...più determinata e più energica nell'affrontare la mia vita insieme...ma mi dico anche che se sono stata "spenta" è perché vivevo una realtà che era diversa da quella che desideravo...io e lui stavamo benissimo insieme certo, ero e sono innamorata..ma è anche vero che a tante belle parole, tante promesse, tanto affetto..non seguiva quasi mai un fatto concreto che dimostrasse la sua reale intenzione di voler vivere con me...se fosse stato più sincero fin dall'inizio con se stesso e con me, forse non sarebbe stato così dolorosa questa separazione..se fosse stato in grado di capire prima cosa voleva, forse non avrei dovuto far passare tutto questo tempo...quindi mi dico che sì, gli errori sono stati fatti anche da me...ma è andata così..ho fatto del mio meglio con quello che avevo... e non posso recriminarmi troppe cose perché io ci credevo..ho creduto a questo sentimento...ma se le cose sono andate così male forse è giusto così..come dite voi, devo ricostruirmi una corazza, devo imparare a distinguere i sogni dalla realtà..e non voglio più commettere l'errore di non ascoltare quella voce che c'è dentro il mio cuore che cercava di proteggermi ma che io non ho ascoltato... e avete ragione anche quando dite che dobbiamo stare tranquilli..quello che possiamo fare o non fare ora ha poca importanza per i nostri ex..non cambierà il corso della storia una ns telefonata, un ns sms.....dobbiamo solamente proteggerci da soli...e quello che sarà lo scopriremo...l'unica cosa che dobbiamo fare è guardare avanti...
titi	2009-12-21 18:00:08	ciao roberta,scusa ti sembrerò antipatica,ma davvero in cuor tuo nn avevi il minimo sospetto ke qualcosa nn quadrasse?te lo kiedo perchè ank'io,nonostante insegne mega illuminate ke mi lampeggiavano negli occhi

avvertendomi del pericolo, ho continuato x quasi due anni a decidere di nn vederle. Pechè, come si è detto, quando uno crede profondamente nell'amore ke si prova, ignora tenacemente ogni campanello d'allarme. Ma propio qui è l'errore, nessuno mette in discussione ke nn si deve credere nell'amore ma si deve cercare di capire quanto l'altro/a c creda allo stesso modo. A meno ke la persona ke ami nn sia un mistificatore camaleontico rasente il bipolarismo, nonchè con una sfacciata sindrome di doppia personalità, come il mio ex... beh credetemi, i segnali c sono sempre, il fatto è ke NN VOGLIAMO ASSOLUTAMENTE COGLIERLI. Dignità sopra ogni cosa! soprattutto se siamo stati lasciati! Ma xkè si dovrebbe dare ulteriore soddisfazione a ki nn c ha apprezzati? Se poi si sa x certo ke l'altro vive la sua nuova storia come se tu nn fossi mai esistito, xkè lo dovrei kiamare se tampono o se mi rompo un unghia?! "Umilmente" mi dico: sono abbastanza sicura di me x nn elemosinare l'interesse di circostanza di ki nn mi ha amata. Nel primo mese, come ho scritto, ho perso 16 kg, sono stata a un passo dall'anoressia, dalla depressione e dal collasso cardiocircolatorio, ma a ki mi kiedeva cosa mi stesse succedendo rispondevo: il caldo torrido, ora questa ora quella intolleranza a qualcosa, solo i miei famigliari più stretti e 2, dico, 2 amiche hanno saputo la verità. Tutto questo nn x eroismo, ma xkè nn volevo ke in qualke modo lui potesse gongolarsi del mio malessere, xkè avrebbe pensato (conoscendolo), mi ha lasciato e ora sta male... Giammai!!! E' molto più doloroso lasciare la persona ke ami, perchè devi davvero strapparti il cuore, ma nn avevo scelta, si sa, MOLTO SPESSO gli uomini lasciano ke siano le donne a prendere le decisioni più difficili (presenti esclusi). Il peggio ora sembra essere sfumato, ma nn credo ke ingigantendo i difetti o le malefatte dell'altro sia più facile superare il dolore, è un modo molto ipocrita, nn serve denigrare l'altro xkè noi l'altro lo abbiamo amato davvero, e personalmente spero x lui ogni bene e ke possa essere felice, propio xkè l'ho amato davvero. Accetto la cosa così com'è, lascio ke scorri la malinconia quando arriva, piango quando ne ho bisogno, ma quando esco sento ke la vita mi sorride xke comunque sia andata, ho vissuto, ho amato, ho imparato qualcosa di più di me.

arch	2009-12-21 18:12:32	mi piace la tua voglia di reagire. hai le palle! :) http://www.youtube.com/watch?v=8dS8uy5fwfs
federica	2009-12-21 19:12:05	in questi giorni vedo che stiamo tirando fuori tanta tanta rabbia repressa: si e' stanchi di autocommiserarsi e si ha voglia di scendere dal cosiddetto pero!!! anche la speranza che questi amati tornino forse c'e' ancora in qualcuno di noi ma sta diventando sempre + debole, ogni giorno di piu'. siamo stanchi di umiliarci e soprattutto di dover "pregare" x delle cose che dovrebbero essere le piu' naturali di questo mondo.. e siamo stanchi di dare pure la soddisfazione di dirgli/fargli vedere ke stiamo malissimo e ke siamo totalmente dipendenti da loro nonostante loro nei nostri confronti si dimostrino di pietra e, fin ad ora, senza alcun minimo ripensamento, anzi.. Ripeto: c'e' tanta rabbia e penso che quest'ultima nel nostro lungo e doloroso percorso sia una cosa positiva.. flymi, le giornate inizieranno ad allungarsi ma di paure ce ne saranno sempre delle nuove: ora come ora mi fa paura persino pensare alle lunghe giornate estive che, anche se con il sole fino alle 21, non sai dove andare a sbatter la testa se non puoi passare week end, giri in giornata o semplicemente andare a concerti con chi vorresti tu.... al momento tutto mi fa paura... al momento mi fa male solo immaginarlo..
Andrea	2009-12-21 19:56:59	Ciao a tutti, sono finito su questo sito per sbaglio perchè cercavo di dare una risposta a quello che mi è successo ormai da due mesi.. che adesso vi racconto. Quasi tre anni fa ho conosciuto su una community una ragazza rumena ma con origini italiane, con la quale ho avuto fin da subito un buon rapporto di amicizia;

partendo da cose banali col tempo siamo passati alle cose serie, parlare dei problemi che avevamo con i nostri partner di allora e cose del genere. Succede che, l'anno scorso ed esattamente ad aprile 2008, entrambi avevamo terminato le nostre rispettive relazioni e da quel momento cominciammo a parlare più di noi che di quanto fosse successo con i nostri ex partner; ironia del destino volle che, ad inizio settembre 2009, lei trovò lavoro presso l'Unicredit a Bucharest ed era una filiale italiana, cosicchè lei ha dovuto imparare l'italiano nonchè avesse origini italiane (suo nonno era italiano ma morì poco dopo che lei nacque e così non lo ha mai imparato); per essere più chiari prima che lei imparasse l'italiano ci parlavamo in inglese. Io cominciai ad aiutarla volentieri e facendo così ci sentivamo ancora di più di quanto già facevamo; il suo italiano migliorava molto e anche il nostro rapporto, tant'è che cominciammo a sentire una certa attrazione l'uno per l'altro, così decidemmo di incontrarci per la prima volta per il ponte del 2 Giugno 2009, che cominciava da sabato 30 Maggio e terminava martedì 2 Giugno; decidemmo di incontrarci per conoscerci ovviamente visto che erano due anni che ci eravamo conosciuti su internet ma non di persona, ma anche per capire se quella attrazione era vera oppure no. E così fu, quell'attrazione era vera e decidemmo di avere una relazione dopo averne parlato per una serata intera. Così siamo andati avanti, seppur con fatica vista la distanza, a sentirci tutti i giorni con skype, msn, sms e telefonate, le uniche cose che potevamo fare per sentire meno la distanza; dopo una settimana lei mi disse che voleva venire in Italia ad Agosto per stare con me perchè io non potevo, avevo già fissato di andare in ferie con i miei amici a Febbraio, mi chiese di stare con lei in un albergo dalle mie parti ma io la invitai a stare a casa mia perchè quando andai da lei si dimostrò molto ospitale, venendomi a prendere all'aeroporto di Bucharest e a portarmi in giro, nonchè mi fece stare a casa sua, così mi sembrava ingiusto farla stare in albergo. I miei furono molto felici di conoscerla anche perchè videro che io ero molto felice quando stavo con lei e loro tengono molto alla mia felicità; arrivò Agosto e arrivò il fatidico giorno, credetemi ero molto nervoso perchè dopo quasi due mesi senza vedersi, tutti i sentimenti che cominciavano a venire fuori e cose del genere mi sentivo molto ansioso ma quando la vidi uscire dalle porte dell'aeroporto tutto si fece più chiaro e nitido. I giorni passavano molto bene tra di noi, mai una polemica ed eravamo sempre felici, io mi sentivo così bene che mi sentivo veramente innamorato e prima che lei dovesse ripartire per andare a casa gli dissi questa cosa, e anche lei mi disse la stessa cosa. Mi sentii molto male quando la vidi andare via ma gli dissi che sarei tornato presto, la mia intenzione era di tornare da lei per i nostri compleanni (il mio è il 5 Ottobre e il suo il 4 Ottobre) e così a Settembre presi il biglietto per andare da lei; ci fu una piccola discussione all'inizio di Settembre sul fatto della distanza, lei aveva paura che questa cosa poteva distruggere quanto di buono ci successe pochi giorni prima, io sinceramente mi sentivo pronto a tutto per questa cosa, il mio cuore mi diceva che lei era la persona giusta e mai prima di allora mi ero sentito così, lei mi confidò che le sarebbe piaciuto venire ad abitare in Italia visto che anche la sua mamma abita qui (a Venezia esattamente da 3 anni, quando lei venne qui ad Agosto andammo anche da lei e la conobbi) così ci schiarimmo entrambi le idee e tutto ci apparse più chiaro, ci sentivamo veramente innamorati. Arrivò Ottobre e più precisamente il 15 (giorno in cui avevo deciso di andare là visto che il suo compleanno era di domenica e mi sembrava inutile andare lì la domenica visto che poi lei sarebbe dovuta andare al lavoro il giorno dopo, con la conseguenza che il mio era proprio di lunedì), presi due giorni di ferie al lavoro e partii. Lei mi disse che non sarebbe potuta venire a prendermi perchè aveva finito le ferie venendo qui ad Agosto, mi disse che avrebbe prenotato un taxi per

me ma era tutto uno scherzo, all'aeroporto c'era lei; fui molto sorpresa nel vederla e felice al tempo stesso, mi disse anche che prese il venerdì di ferie per stare con me e io mi sentivo al settimo cielo. Standoci insieme però mi accorsi che stava un pò distaccata da me, non mi teneva per mano e non mi baciava, lo faceva soltanto se ero io a farmi avanti; cominciai a sospettare qualcosa ma i primi giorni preferii stare zitto e vedere cosa succedeva. Arrivammo così al sabato sera, giorno prima del mio ritorno in Italia, tornammo da una serata con alcuni suoi colleghi di lavoro e andammo a letto; lei mi disse buonanotte e niente di più, neanche un bacio, allora io gli chiesi cosa c'era che non andava e purtroppo quello che sospettavo era vero: c'era qualcosa che non andava. All'inizio lei avrebbe preferito dirmelo in un'altra occasione e non quella sera, cioè il giorno dopo prima che io partissi, però la convinsi a dirmi le cose come stavano, per farla breve mi disse che non sentiva più quello che sentiva per me i mesi scorsi, era contenta di vedermi e di essere stata con me ma la cosa più importante, ovvero i sentimenti, non erano più quelli di prima. Io mi sono sempre fidato di lei e sono sicuro che non c'era un altro che le piaceva, su questo non ho mai avuto dubbi, solo che mi sono fatto tantissime domande sul perchè lei avesse deciso che era meglio finirla, cioè mi sono domandato come è potuta finire se prima di rivederci era tutto perfetto e quando ci siamo rivisti no.. potrete capire che mi sono sentito molto confuso in quel momento, ho cominciato anche a piangere come un bambino (e sinceramente non mi era mai successo nelle precedenti relazioni che ho avuto) perchè ero e sono tutt'ora innamorato di lei, non mi ero mai sentito così prima di allora.. quella notte non ho dormito per niente, ho pianto come un bambino e ho fumato come un turco per tutta la notte; non avevo molta voglia di parlare con lei nonostante lei ci provasse, mi sentivo confuso e sentire cose per favore non odiarmi e restiamo amici mi mandavano letteralmente fuori di testa. Sinceramente la domanda più grossa che mi sono fatto è stata se dirgli che ero innamorato di lei fosse stata la cosa giusta da fare, cioè io ero sicuro di esserlo mentre lei mi disse di essere sulla buona strada, il punto è che lei non si sentiva così adesso ma forse col tempo sarebbe potuto esserlo.. Il giorno della partenza per tornare a casa è stato senza dubbio il più brutto della mia vita, avevo solo dei cattivi pensieri che mi annerivano la mente tipo che una persona così non la troverò mai più in tutta la vita, che non la rivedrò mai più e via dicendo.. finchè all'aeroporto, quando la vidi allontanarsi da me, sentivo il cuore che mi batteva fortissimo; restai a guardarla fino a quando salì in macchina e uscì dall'aeroporto, quando scomparve dalla mia vista cominciai di nuovo a piangere. Sono passati già due mesi da quando ci siamo lasciati e da quando l'ho vista per l'ultima volta ma credetemi, quel momento è sempre vivo nella mia mente e sembra che siano passati solo due giorni da quell'episodio; purtroppo le cose sono proprio come quei brutti pensieri che avevo il giorno della partenza, ho provato qualche volta a parlarci di nuovo e a chiarire per bene le cose ma vedo che lei si comporta con freddezza con me, so di aver sbagliato nel cercarla di nuovo ma purtroppo a volte mi comporto in modo sbagliato senza rendermene conto, speravo soltanto che lei comprendesse la mia situazione e come mi sentivo ma tutto quello che lei mi ha detto è stato solo di non pensare più a noi e a cosa è successo, forse per lei sarà facile ma non per me.. ma le cose che più mi hanno fatto male è stato quello di sapere che lei non sa cosa pensa di me adesso, anzi mi ha risposto cosa potrebbe pensare.. cioè lo ha detto in un modo come se io le avessi fatto un torto e adesso vorrei sapere se mi ritiene sempre una brava persona.. e l'altra cosa che mi ha fatto male è stata quando mi ha detto che se lei avesse saputo che ero così disperato non avrebbe mai cominciato la relazione con me.. a lei non piace parlare delle cose del passato ma cosa posso

farcì, è stato più forte di me.. ciliegina sulla torta ho visto che su facebook ha pubblicato una foto con un ragazzo dopo neanche un mese che ci siamo lasciati (la foto l'ha messa il 14 novembre e ci siamo lasciati il 18 ottobre) e il giorno stesso gli ho chiesto se quello era il suo ragazzo e lei mi ha risposto che avevano appena cominciato una relazione.. a quel punto io mi sono arrabbiato perchè non ritenevo possibile una cosa del genere.. ma è stato soprattutto il gesto di mettere la foto su facebook senza pensare che io stavo male (e sto ancora) per lei, con quel gesto ha calpestato la mia dignità e i miei sentimenti.. d'accordo che non era innamorata ma io sì e non vedo qual'è stata la necessità di pubblicare quella cavolo di foto in così poco tempo.. poi, per rabbia, le ho scritto che il suo modo di parlare con me adesso era come se mi volesse dire addio ma ero io a dirle addio.. forse ho esagerato.. non è che me ne pento perchè da una parte lo volevo ma sto pensando che probabilmente lei non mi cercherà più dopo che le ho scritto tutto questo, gliel'ho lasciato su facebook il 19 novembre e da quel giorno non ci siamo più sentiti.. solo che tra poco sarà Natale e io sarei dovuto essere là con lei a festeggiarlo ma adesso lei è con quest'altro e non pensa minimamente a me.. a questo punto vi sembrerò un perfetto idiota nel dirvi che nonostante tutto io continuo ad amarla, la prova è che mi capita spesso di sognarla e ripensare a quei bei momenti che abbiamo passato insieme e tutte le volte che mi sveglio dopo che l'ho sognata comincio a piangere.. so che nonostante tutto dovrei odiarla per quello che mi ha fatto perchè io con lei mi sono comportato bene (non per vantarmi) e sinceramente lei non ha avuto rispetto nei miei confronti e nei miei sentimenti.. vorrei chiedervi se dovrei farle o no gli auguri, anche perchè vorrei parlarci di nuovo per dirle queste cose che le ho lasciato anche su facebook.. diciamo che è un dente che mi vorrei togliere.. so bene che non spetterebbe a me questa mossa ma io sento il bisogno di dirle queste cose, sinceramente vorrei che fosse lei a farsi avanti ma so che non sarà così.. e magari pentirsi per ciò che ha fatto.. vi chiedo scusa se ho scritto un poema ma volevo raccontarvi in dettaglio la mia situazione.. perchè nonostante siano passati due mesi io sto ancora di merda.. e sinceramente vorrei sapere da voi come dovrei comportarmi adesso, se quel messaggio che le ho mandato mi impedirà di parlarci nuovamente oppure no e se dovrei chiamarla per farle gli auguri.. ditemi la vostra opinione a riguardo.. grazie in anticipo a tutti..

federica	2009-12-21 21:40:39	ciao andrea, forse nn parli con la persona giusta xkè già io faccio fatica a credere ad un rapporto a distanza senza viverlo quindi con frequenza e quotidianità, pensa che questo era motivo di liti col mio ex xkè io, in previsione di un futuro, chiedevo di + (attenzione, di + significava vedersi solamente un pò di +) e lui, perso tra i suoi mille interessi mi continuava a dire che non contava la quantità ma la qualità (???)ad ogni modo, premesso questo, mi viene da dirti che alla tua ex è pesato il rapporto a distanza (e che distanza!!) e probabilmente il tipo se lo stava già frequentando da tempo.il brutto è che la gente non ha ritegno, c'era bisogno di schiaffarlo su FB?? Tu tanto non l'avresti mai saputo viste le diatenza. Ora i casi sono 2: o è veramente così insensibile o l'ha fatto apposta xkè tu in questo modo ti rassegnassi senza tampinarla.E cmq, no comment sul suo comportamento, non so quanti anni avesse ma di immaturità mi pare ce ne sia tanta. io, da parte mia ti consiglio alla larga! nessun messaggio di auguri e manco risponderei ai suoi se mai te li mandasse (tanto sarebbero SOLO dei semplici auguri e niente di +).Inoltre, hai detto che queste cose che le volevi dire gliele hai già lasciate su FB....a maggior ragione, alla larga!
titi	2009-12-21 22:01:51	Concordo con Federica.Andrea,ANIMO!!!T prego desisti da ogni proposito di zerbinarti ulteriormente,se nn vuoi farlo x te fallo x tutti quelli ke scrivo e si incoraggiano(si spera con un discreto successo)su questo sito.Fai promessa

		<p>solenne ke nn manderai gli auguri alla Miss delicatezza e sentimento dell'anno!T saremo grati xkè significherebbe ke le parole scritte qui hanno senso e soprattutto sortiscono l'effetto di innalzare l'autostima di cui abbiamo disperato bisogno.Ricorda ke il piccolo successo di uno è come una sferzata di energia x tutti gli altri.Se ancora nn t ho convinto...mettiamola così:se cederai al deleterio,inconsulto e insano impulso di mandarle gli auguri,anche solo telepaticamente,io personalmente nn t farò gli auguri.FORZA!Passerà,fidati,piano piano,ma passerà,t sono vicino</p>
titi	2009-12-21 22:21:56	<p>Arch,nn so se ringraziarti x per avermi detto ke ho le palle,xke nn so se 6 una donna o un uomo.Se dovessi rientrare nella prima categoria,accetto il complimento;se invece dovessi rientrare nella seconda...mi hai fatto arrabbiare!Aspetto informazioni(nn troppo dettagliate per favore)su tua categoria di appartenenza,ke, nel secondo caso,darebbe spazio ad ulteriore scambio di idee e precisazioni.</p>
arch	2009-12-22 13:23:25	<p>ciao caro andrea, a me è successa una cosa simile, ma forse peegioooore! io sono stato 8 anni..ripeto 8 lunghi anni con la mia ragazza, ci siamo lasciati di comune accordo, abbiamo convissuto altri due mesi..io ho cercato di recuperare perche non volevo perderla ..ma senza successo..e lei ha baciato uno della sua universita (che traltro nellultimo anno io avevo anche conosciuto e siamo usciti insieme ogni tanto)..quando poi se ne andata di casa, e andata a trovare questo ragazzo immediatamente ed ha pubblicato delle foto con lui su facebook..ma parliamo solo di QUALCHE GIORNO DOPO! tu puoi immaginare quanto io sia stato male. quanto io dopo tre mesi emezzo stia ancora male..ho quelle immagini che mi frullano in testa..e una specie di incubo. quindi capisco la tua disperazione. ma ascolta i consigli che ti hanno dato gli altri. prenditi per le orecchie, rialzati e zero contati con lei... io gli auguri non li faro..sara il natale peggiore della mia vita..soffriro in silenzio. leggi e rileggi questa guida, secondo me e davvero utile. poi certo e normale chiunque ricade e fa degli errori io stesso li ho fatti..pero dopo un po basta! testa alta gente ps.. titi..io sono un maschietto, ma non capisco perche dovresti arrabbiarti con me, il mio era un complimento</p>
roberta	2009-12-22 15:31:38	<p>Ciao Ragazzi, ho letto nuovi post di nuove persone..benvenuti a tutti..anche se ovviamente spiace che ci siano così tanti cuori a pezzi... lo oggi sono riuscita ad arrivare a lavoro nonostante la neve..nonostante i dolori vari ed eventuali dell'incidente di sabato... però non avevo proprio voglia di restare a casa..testa alta...e la neve oggi non mi fa poi così male..è fredda, ghiacciata..ma resta comunque una realtà meravigliosa...e non posso fare finta che non ci siano... certo, mi sento sola, e mi manca sapere di essere speciale per lui..ma da quando ho fatto incidente mi sento cambiata (almeno per il momento è chiaro)..il suo atteggiamento mi ha fatto capire che è arrivato veramente il momento di voltare pagina, di aprirmi al mondo come forse non ho fatto fino ad oggi..devo diventare la roby che in cuor mio ho sempre desiderato di essere..donna indipendente, donna innamorata della vita...e donna capace di vivere un amore grande e vero...mi spaventa pensare che non sono riuscita a guardare la realtà per quello che era, mi terrorizza il pensiero di aver dovuto sopportare così tanti dolori prima di mettere in discussione lui....una parte di me lo amerà ancora per tanto, la tentazione di guardarmi indietro e di pensare "se tornasse" al momento non mi ha ancora del tutto abbandonata..ma i FATTI, i suoi silenzi e le parole aride che mi ha detto mi fanno pensare che forse questo amore grande e speciale lo era solo per me...o forse lui AMA a suo modo...ma è questo il punto..è diverso dal mio....e non posso più permettermi di non vedere queste differenze, di accontentarmi...rischierei di soffrire ancora, di sentirmi ancora ne carne ne pesce...e giusto o sbagliato che sia il mio modo di intendere</p>

l'amore..devo seguirlo... Vorrei che qualcuno mi spiegasse se è normale questo alternarsi di sentimenti che provo, è passato un mese e una settimana..eppure non mi riconosco in nessuna delle tappe raccontate da art, sono tutto e niente...il mio cuore si sta abituando a dimenticare...a cercare nuovi motivi per essere riempito.... Non so se quello che scrivo abbia senso...ma tutto quello che è successo mi sta trasformando..forse il dolore per il bambino che non sono riuscita a trattenere ha creato un vuoto dentro di me talmente grande che ora la mia "realtà" è totalmente sfigurata....forse solo questo poteva farmi capire fin da subito che il destino ha scelto per me un futuro diverso da quello che ho sempre desiderato... Non voglio perdere più tempo dietro a dei sogni alimentati solamente dal mio amore..voglio poter sognare insieme a qualcuno....e prima devo imparare ad affrontare la vita a testa alta da sola...c'è chi mi ha detto che ora sono tanto fragile...come negarlo??? ma ci sono dei momenti, come questo in cui vi sto scrivendo..in cui sento dentro la determinazione di uscire e di camminare nella neve da sola..... Prima o poi tutto questo percorso arriverà al termine....

Nick	2009-12-22 16:37:15	Cari tutti, cara Roberta. Siamo tutti in una situazione simile, la schematizzazione di Art ci consente di dare una chiave di lettura a quello che proviamo, non necessariamente dobbiamo riconoscerci. L'alternarsi di emozioni, per lo più negative, è normale, credo. Le proviamo tutti. A volte si succedono con un ciclo preciso. Ad esempio per me la mattina è il momento peggiore, quando mi assalgono i fantasmi più paurosi, non ho la forza di concentrarmi sul lavoro e il pensiero ossessivo si fa gigante. Nel pomeriggio comincio a star meglio. I fine settimana sono devastanti. Immagini l'amore perduto a spasso, abbracciato a qualcun'altro, che gode della vita che ha tolto a te. Poi elementi esterni, una difficoltà sul lavoro, un incidente, ma anche un ricordo, una suggestione, ingigantiscono lo stato d'animo. Siamo in una condizione di allarme perenne, tutto ci appare sotto una luce diversa, livida, cupa, opprimente. Ma come ti ho detto già devi registrare i piccoli momenti in cui riacquisti un briciolo di serenità, in cui sei propositiva per il futuro, in cui immagini nuove emozioni. Tu sei giovane Roberta, tra qualche anno, con tutto il dolore che potrà riaffiorare di tanto in tanto, sorriderai di questo stato d'animo, di queste parole, ti sembrerà strano averle scritte. E' la guarigione spontanea dell'anima, quella che ci fa ssorbire, per fortuna, i lutti e gli eventi peggiori della vita. Abbiamo una forza naturale (o soprannaturale per qualcuno) che ci consente di ammortizzare il dolore che oggi invece ci tocca vivere fino in fondo. Niente e nessuno ci ridarà quello che abbiamo perso, ma quello che guadagneremo sarà capace di darci forza e restituirci il sorriso. Io proseguo nel mio percorso di rabbia per la sua indifferenza, per l'indelicatezza con cui gestisce questo momento, per l'assoluta mancanza di sensibilità che la fa comportare come una maestrina: se mi comporto bene e non la importuno mi concede 10 minuti di telefonata a settimana, dicendo le cose che vuole e lei e con il tono che vuole lei, altrimenti nulla. Posso, possiamo sopportare questo? Possiamo farci calpestare così? E soprattutto, a cosa ci serve? Non ci ridarà la persona amata e persa, quella persona, di fatto, non esiste più, è morta. Sì, morta. Ha preso il suo posto un individuo cinico e spietato, che non ha alcun rispetto di noi e del nostro dolore. Per difendersi, dicono loro, dice lei. Ma devono difendersi solo da quella parte di loro che registra un fallimento, non da noi che non siamo cambiati e continuiamo a credere in quel "noi due" che non esiste più.
arch	2009-12-22 17:04:05	ti rispondo subito roberta. Dall'alto dei miei 3 mesi e mezzo di dolore :) ahahaha. intanto sono contento che tu trovi la forza di reagire, anche se per qualche secondo, poi lo so che torni nel buio conosco bene la sensazione. Un secondo prima hai dinuovo la tua vita tra le mani..un secondo dopo pensi che la tua vita

era magnifica perche lui / lei era al tuo fianco..e si ricade. io voglio dirti che si, e normale che tu continui ad avere un altalenarsi di sentimenti di sensazioni, di voglia di lasciarti andare ... a me capitano ancora tutte queste cose! non puoi pensare che non lo sia! e un mese e mezzo scarso che stai male..il tuo cammino potrebbe essere ancora lungo..io temo perfino il mio sia ancora parecchio lungo. vorrei anche dirti che questi tuoi sprazzi di lucidita, questi tuoi momenti di TESTA ALTA come amo ripetere, sono segnali che reputo molto positivi. Ho iniziato a dirti testa alta qualche tempo fa, stufo di vedere la mia persona annullata. E guarda che io sono uno tosto, ero il leader della relazione, sono uno che ha sempre la battuta pronta, mille interessi, anche molti progetti, sono anche un po' testa di c! ma ero niente senza di lei. senza pavimento sotto i piedi dobbiamo imparare a volare. e sono certo che quando ci arriveremo..il nostro futuro sara migliore! io ci sto provando, e pian pianino riesco a stare in volo sempre piu a lungo..poi mi stanco e devo di nuovo tornare sul fondo. ma non fa niente e tutta una questione di allenamento. coraggio e testa alta PS. da domani non saro piu online fino al prossimo anno credo..quindi vi mando un grosso abbraccio..dal 2010 voglio volare ancora piu alto!

roberta	2009-12-22 17:20:41	Ciao arch..hai notato che hai scritto "ERO niente senza di lei"?.. non SONO??? :-)))
Flymi	2009-12-22 17:29:22	Ciao Nick, Arch, Roby e tutti come sempre. Sì, il susseguirsi di emozioni e stati d'animo contrastanti è normale e dura nel tempo di sicuro. Condivido le parole tue Nick e anche il commento di Arch...e delle tre fasi penso di aver passato spesso momenti in cui ne avevo un po' di tutte e tre...anche se oggi forse un po' più della terza che della prima. La teoria dei giochi, Art, l'ho forse rivista da vicino proprio negli ultimi giorni. Cmq ci sta: un attimo da leone e tante ore da triglia :-)) Nemmeno riesco più bene a rilassarmi in generale, tanto in effetti mi trovo in allarme per tutto o tante cose...ma passerà. Proprio perchè ci sono anche delle scintille da leone e dei tentativi di decollare. Il pulcino bagnato si asciuga...sbatte le ali...vola per due secondi e poi riatterra. E prima o poi diventerà pollo :-)) Hahahahaha, che fortuna eh! Vabbè dai, diciamo diventerà GALLO! Dalla Milano innevata posso farvi gli auguri per un sereno natale ragazzi?
arch	2009-12-22 17:41:36	mentre lo scrivevo ci ho pensato! e poi mi sono detto..ma che cavolo..mentire un pochino fa bene anche a me stesso! hahah no scherzi aparte e proprio l'impostazione mentale che deve cambiare. non accetto di essere niente senza di lei :-D
roberta	2009-12-22 17:42:51	Ciao Flymi! anch'io mi unisco ai tuoi auguri...questo Natale non è esattamente quello che ci aspettavamo di vivere... speriamo che questo 2009 finisca in fretta!! un abbraccio grande a tutti!!! p.s: ti ho scritto una mail!
federica	2009-12-22 17:46:49	Roberta, mi e' piaciuto tutto quello che hai scritto fino in fondo. Nonostante i tanti alti e bassi che hai ancora e che abbiamo tutti (un giorno ti vuoi sentire indipendente da lui mentre magari l'altro vorresti pregarlo di ritornare) credo che quello che hai scritto oggi dimostri che ti serve giusto una bella spintona x poi decollare. Hai scritto tanti buoni propositi e queste non sono parole al vento, se uno se lo scrive e' xke' se lo sente dentro...e questo dimostra che pian piano sta riaffiorando una gran forza di volonta' (fondamentale x la nostra fase 1) Addirittura voglia di amare ancora e di piu': questa e' musica per le mie orecchie.. Ci saranno anche delle anomalie in alcuni punti tra la tua fase e quella descritta da Art ma secondo me tu sei nella fase che hai gia' toccato il fondo e puoi solo riemergere (lentamente) Brava Roberta! E ricorda: piccoli obbiettivi poco x volta. un abbraccio
federica	2009-12-22 19:01:58	Ciao Nick, mi ritrovo perfettamente con i cicli precisi che si susseguono di cui parli. Anche per me la prima parte della giornata e' la parte peggiore e penso sia

normale: rappresenta l'incertezza di quello che ti aspetta, di quello che dovrai affrontare, l'incognita. Poi, nella seconda parte della giornata va un meglio soprattutto la sera: e' come se di sera mi rilassassi un attimo e tirassi un sospiro di sollievo xke', anche questo giorno in questo stato di merda, l'ho superato, della serie "anche oggi, in un modo o nell'altro e' andata"... I week end sono un disastro proprio perche' era il momento in cui si passava + tempo insieme, il sabato uno strazio, la domenica un po' meglio xke', anche in questo caso, inizio a intravedere la fine del week end e quindi lo vedo come "superato". E poi come dici tu siamo estremamente vulnerabili: una canzone, una frase, un'immagine ci fa piangere a singhiozzo come bambini... Ci si potrebbe chiedere, ma questa e' vita??? No, lo sappiamo benissimo che questa non e' vita ma a forza di fissarci dei piccoli obbiettivi ce la faremo pure ... Come dici tu, deve esistere x forza una forza naturale che ci consente di andare avanti e di ammortizzare il dolore, altrimenti non si spiega come gente che ha avuto dolori e lutti immensi ce l'ha fatta a superarli e ad andare avanti. E' dura ma coraggio a tutti.

Andrea	2009-12-22 19:27:16	ciao arch, federica e titi.. vi ringrazio per aver letto la mia storia e di avermi dato il consiglio che secondo voi è il più opportuno. mi rivolgo però a te arch, che come mi hai detto hai avuto una situazione simile alla mia ma nel tuo caso la tua relazione è andata avanti per molto più tempo della mia.. ma entrambi abbiamo una cosa in comune, abbiamo amato; vedi amico mio (se posso permettermi di chiamarti così) quello che mi hai suggerito è giusto e, come ho scritto nella mia storia, dovrebbe essere a lei a pormi le sue scuse o quantomeno ad essere sincera con me perchè sto soffrendo molto.. quello che vorrei però so che non si realizzerà e questo mi fa rabbia perchè lei non sa quanto io sto male e io vorrei proprio togliermi questo dente.. non dico di fargliela pagare ma di farle capire il male commesso, sono sicuro che se lo farò dopo mi sentirò meglio.. almeno credo.. perchè ritengo di non aver nessuna colpa in tutto questo e non capisco perchè lei si sia comportata così, non la ritenevo capace di un gesto tanto meschino verso una persona che ha dato anche la sua anima per lei.. ho provato ad aspettare e vedere se da parte sua ci fosse almeno l'intenzione di chiarire quanto successo ma credo che per lei le cose siano già chiare abbastanza e non credo che voglia parlarne ancora.. ed è per questo che io voglio togliermi questo dente.. sperando che possa capire il male che ha commesso nei miei confronti.. secondo te, se la dovessi contattare, farei la cosa giusta? ho letto e riletto la guida e secondo art dovrebbe essere lei a cercarmi di nuovo.. io mi accontenterei che lei comprendesse la mia situazione ma penso che lei non pensi minimamente a me ed è per questo che ritengo che dovrei essere io a parlarle.. se hai un altro suggerimento da darmi sono tutto orecchie.. a presto e in bocca al lupo a tutti..
federica	2009-12-22 19:52:58	ARCH, FLYMI OVUNQUE ANDIATE BEATI VOI CHE CAMBIATE ARIA: VEDRETE CHE VI FARA' BENISSIMO!!! IO, COME SCRIVEVO DISPERATA LA SETTIMANA SCORSA, CI HO PROVATO AD "EVADERE" ALMENO X NATALE MA MI E' ANDATA MALE: PAZIENZA, SPERO CHE GLI ALTRI RAGAZZI NON MI ABBANDONINO IN QUESTE MALEDETTE FESTE. SPERIAMO CHE FINISCANO PRESTO E, OGNI TANTO, ANKE SE POCO POCO PENSATECI! STATECI BENE
Nome (richiesto)	2009-12-22 20:29:30	Vorrei fare gli auguri a tutti voi, nn lasciamo ke ciò ke ci è capitato rovini la magia di stare insieme agli amici, parenti animali domestici(x ki ne ha),sforziamoci di gustare ogni attimo,ogni singola briciola di panettone...Personalmente augurerò,ma in cuor mio(CAPITO ANDREA?)ke ki ho amato stia bene in salute e ke impari a nn far del male agli altri solo xke lui sta male.Sforziamoci di reagire al pessimismo,alla nostalgia,al ricordo dei momenti ke furono:"il passato è storia,il futuro è mistero,il presente è un dono!"(filosofia buddhista).Sarà il tempo a smussare il dolore a guarire quella ferita da pugnalata dritta nel

cuore. Alle volte basterà lasciar scorrere tutta la tristezza e il dolore, alle volte xò dobbiamo, come in questi giorni, prenderci un pò in giro, ripetendoci ke siamo felici ke questo sarà un buon natale, sicuramente particolare, ma c siamo e nn possiamo sprecare il nostro tempo a pensare a ciò ke ormai è passato... Concessa solo una minuscola lacrimuccia, ma in disparte e per una frazione di secondo, nn di più. P.S. x arch Grazie del complimento ma nn so come spiegare senza risultare contraddittoria, se un uomo mi dice ke ho le palle mi infastidisce un pò, se riuscirci a kiarirmene il motivo...

federica 2009-12-22 21:00:47 Tu hai perfettamente ragione nel dire che dovremmo sforzarci di reagire al pessimismo e alla nostalgia ma come hai detto tu SOLO il tempo potrà smussare il dolore di questa ferita e, nulla togliendo alla tua storia dove mi sono perfettamente resa conto che sei stata malissimo ed hai rischiato persino la salute, c'è xò da dire che è almeno è passato un po' di tempo... ieri parlavi del caldo torrido quindi andiamo indietro almeno a quest'estate... qui c'è gente come me o roberta a cui è passato poco più di un mese, alcuni ieri sentivo poco più di una settimana e ti assicuro che prendersi un po' in giro ripetendosi che siamo felici e che questo sarà un buon natale mi risulta impossibile. Non riesco neppure a dire (a nessuno) "buon natale", hai presente un blocco?? Quando mi ritrovo in mezzo agli scambi di auguri tutto quello che riesco a dire è un auguri sfuggente e di circostanza e mi rendo perfettamente conto di essere egoista: se non vuol essere natale x me non è giusto ke non lo sia x gli altri che si meritano quindi almeno gli auguri, ma la mia non è cattiveria, è essersi pietrificata. Lo so che il tuo voleva essere un modo x caricarci ma ti assicuro che neanche tu saresti riuscita se il natale fosse avvenuto appena dopo la tua rottura..

roberta 2009-12-22 21:40:05 ciao, siete riusciti ad arrivare a casa con tutta questa neve? io da poco... sana e salva.. non so a che punto sono di questo percorso... mi sento addosso tutto il peso di queste giornate, che poi sono diventate settimane, un mese... mi sembra che la mia storia con lui appartenga ad un passato lontano... basta un niente però che il mio cuore si agita ancora, basta vedere un suo commento stupido su fb che mi rendo conto che forse sto solamente evitando la cosa.. poi però mi dico che non è così, che questo sentimento percorre un sentiero che non conosco.. accetto questa agitazione di questa sera perchè SO che fra qualche minuto passerà... ora sono arrivate le ferie, queste feste di Natale... non ho più la sveglia e le giornate scandite dagli impegni di lavoro, dalle abitudini nuove che mi sono creata.. ora saranno gg improvvisati, gg di famiglia e di bisogno di calore... lo cercherò ancora qui, in questo blog... spero che sarete impegnati in altro per voi.. ma una parte di me spera comunque di potervi trovare un pò qui, per poter sfogarmi e lasciarvi sfogare... saremo qui.. l'esercito dei cuori infranti!

arch 2009-12-23 01:05:21 bene. ultimo post prima della mia partenza. me ne torno a casa e poi a capodanno sono riuscito ad organizzarmi e me ne vado altrove. Ho fatto di tutto per evitare di pensare che alla mezzanotte lei stia baciando qualcun altro. ci penso ora e il cuore mi si disintegra.. certamente non riuscirci a non pensarlo in quel momento. vabbe amici. io il mio lo sto facendo. mi sforzo di lasciar perdere e a tratti ci rescio pure. adesso è il momento di famiglia e amici.. che dire.. vediamo come va.. vi racconterò tutto al mio ritorno. TESTA ALTA CACCHIO! ç= baci

Giuseppe 2009-12-23 01:12:32 Ciao ragazzi, sono sempre con voi anche se non lascio tanti commenti... le giornate stanno passando, in un modo o in un altro passano.. il mio pensiero è sempre rivolto a lei, la penso continuamente ma sto iniziando a vedere le cose con un ottica diversa, inizialmente mi facevo molti complessi, mi davo colpe ecc.. adesso invece vedo le cose in modo un pò diverso... penso ke lei non abbia veramente capito nulla di quanto lo amata, di cosa sono riuscito a sopportare x amore, problemi grossi che mi sono fatto carico, solo x lei.. l'ho sempre aiutata

in tutto, non sono mai stato assente, ero sempre lì, il punto di riferimento x lei e la sua famiglia... non è bastato! o meglio.. allora andavo bene.. ora non più.. le sue esigenze sono cambiate... certo ke sono cambiate con tutto il sostegno che ha avuto da parte mia è normale ke sia cresciuta da tutti i punti di vista, ed anche io e.. lo ammetto! xò xkè quando si arriva a farsi una certa posizione poi le cose cambiano? si guarda solo avanti? il passato è passato? mah.. sò solo che quest'ultimo periodo è stato x me uno degli anni più brutti soprattutto dal punto di vista lavorativo ed economico, i pensieri mi hanno un pò distratto e le attenzioni verso di lei erano inferiori rispetto a prima.. xò se una persona non ti sta vicino nei momenti di difficoltà che cosa ne puoi dedurre? nulla di buono.. e ora, oltre a tutti i pensieri che avevo prima si aggiunge anche la solitudine e la delusione... le feste che tutto sono tranne feste... EVVIVA!!!!!!... x fortuna che questi attimi di forte tristezza sono pochi, in genere anche se ci penso, mi riprendo subito, sono consapevole che ho fatto il massimo è questo mi dà la forza di andare avanti, non ho sensi di colpa, questo è importante! non sò se riuscirò mai ad amare qualcuno come ho fatto con lei (9 anni sono tanti), o fare di nuovo progetti, la paura di rimanere ancora fregato mi blocca, e parliamoci chiaro, può succedere e come!! xò dobbiamo vivere, può andare bene o andare male ma ci riproveremo tutti.. il futuro sembra grigio è vero, ma ci sta aspettando, ha una sorpresa x noi... vivere raga anche se siamo morti dentro.. vivere! (v.r.)

titi 2009-12-23
01:55:43 nn voglio assolutamente gareggiare a ki soffre di più o di meno,in quanto tempo sia trascorso x me x te o x gli altri,il dolore è dolore.In questi 2 ultimi anni il natale x me è stato ed è,diciamo,fastidioso,x usare un eufemismo.Solo x rendere l'idea:il tipo mi lasciò la sera di fine anno xke si paventò la lieta notizia ke forse aspettavamo un figlio,farfugliando,nn con cinismo(ke sarebbe stato già un sentimento)assurdità comprensibili forse solo con l'intervento di un esorcista.Ho passato i 20 giorni successivi letteralmente dilaniata dal dolore,dalla paura di nn sapere cosa fare,mai e dico mai,mi è sfiorata l'idea di kiamarlo,anke xke lui era ritornato felicemente tra le lenzuola della sua ex fidanzata.Una mattina mi arriva un suo sms farneticante,come suo solito,con cui mi giurava amore eterno...lo amavo e ho concesso a lui e a me un'altra opportunità,siamo andati avanti cosi x mesi,mi diceva di avere rotto con la sua ex...balle.E'arrivato un altro natale ke io volevo assolutamente trascorrere con lui,ma scopro ke nn aveva lasciato la sua ex,come da lui detto più volte giurando su ogni cosa possibile ed impossibile.L'ho lasciato di nuovo,xke meritavo(e merito ora più di prima) una storia pulita normale...banale!!!!Piangevo di nascosto da tutti,troppa vergogna x essermi trovata mio malgrado a fare l'amante.Nn l'ho cercato in nessun modo nemmeno questa volta...Altro natale dove tutto c'era x me tranne la gioia.Mi ha cercata di nuovo lui,dopo avermi promesso ke avrebbe sistemato tutto e dato una scadenza x questo,il giorno del mio compleanno.Compio i miei 38 anni,ma l'unico regalo ke desideravo nn è arrivato.L'ho lasciato di nuovo,è ritornato quasi subito mentendo spudoratamente sul suo essere ormai libero,"il caso ha voluto"ke lo vedessi insieme alla sua ex...Nn avevo più niente da perdere e la rabbia x essermi lasciata prendere in giro era tanta ke gli ho detto ke tra noi cmq era finita ma ke lui doveva dire tutto alla sua ,di fatto mai ex,fidanzata...nn l'ha fatto,ma l'ho fatto io in sua presenza...l 2 sono felicemente insieme e più uniti ke mai,lui mi ha detto ke avrebbe impiegato tutta la vita x farmela pagare.E' vero Federica x me sono già passati 8mesi,ma credi ke nn pensi ogni singolo secondo,nn al bene ke gli ho voluto xke il mio era un vero sentimento,ma a come questo mi abbia lasciato credere alle bugie,trucchi da prestigiatore,promesse di lui.E' stato contemporaneamente con tutte e 2 gestendo in modo impeccabile la cosa,ma si

sa "il caso"...nn posso ancora credere alle volte ke è rimasto fuori casa mia in macchina a piangere xke ritornassi con lui...troppo bravo nel mentire ed io troppo innamorata x lasciarlo prima.Mi diceva ke ho le palle ke aveva bisogno di una donna ke dove nn poteva arrivare lui...ma è rimasto con ki si è bevuto la solita manciata di bugie sulla sua assoluta innocenza minacciando me,a cui la sera prima aveva t amo.Scrive tutto questo mi sta facendo stare male,ma tanto...ma nel modo più assoluto lascerò cadere una lacrima,fingerò di essere felice,questo natale più ke mai,le persone ke mi amano davvero nn meritano di stare male nel vedermi infelice.Mi ritengo una brava persona,pulita fino in fondo e nn permetterò ke questa esperienza m'incattivisca,spero tu e tutti gli altri possiate trovare presto la forza di sorridere,anke forzatamente,il dolore x una separazione è equiparata ad un lutto,lo sapevate?Dalle mie parti si dice:tutto arriva e tutto passa...è così.V abbraccio forte tutti con tutto il mio cuore a pezzi

federica	2009-12-23 11:29:20	GRAZIE GIUSEPPE X AVERMI RICORDATO LA SPLENDIDA CANZONE DI VASCO (CHE IO TRA L'ALTRO ADORO E SEGUO SEMPRE IN CONCERTO) CI STA, ECCOME CHE CI STA. ORA SONO A LAVORARE MA QUANDO TONERO' A CASA STASERA LA RIASCOLTERO' SUBITO.X QUANTO TI RIGUARDA, DICONO CHE IL + E' PARTIRE QUINDI SPERIAMO KE PIANO PIANO, UNA COSA ALLA VOLTA, SI SISTEMINO TUTTE QUELLE COSE KE DA UN PO' DI TEMPO "NN STANNO GIRANDO COME DEVONO" NELLA TUA VITA...SEMPRE MALE NN PUO' ANDARE, NO?!?
federica	2009-12-23 14:07:25	cara titi, hai ragione alla fine il dolore e' dolore ed e tutto molto reattivo. I motivi per cui finisce una storia possono essere svariati ma cmq possono far soffrire tutti nella stessa maniera ed anche la durata della storia penso sia una variabile importante ma cmq sempre relativa: io, in passato, ho sofferto meno e in maniera diversa dopo la fine di una storia di 7 anni in confronto ad ora che sto molto peggio anche se, con quest'ultimo, stavo da molto molto meno tempo; secondo me dipende anche molto dall'eta' che abbiamo quando succedono questi "lutti"...e poi c'e' chi ha convissuto e chi invece era "solo" strafidanzato, insomma tutto e' relativo ma il dolore e' dolore. Putroppo, nei ns post non riusciamo certo ad approfondire le nostre conoscenze e ad entrare quindi nell'intimo del nostro dolore x quella che puo' essere stata la nostra esperienza personale... Ti posso assicurare che leggere la tua storia ha fatto star male anche me: confrontandomi mi sento quasi fortunata (che e' tutto un dire in questo momento di merda!!) Ti meriti tanta felicita' ed io te la auguro di cuore anche se non ti conosco. Non e' possibile che x alcuni giri sempre male e x altri sempre bene!! Ed allo stesso tempo mi auguro anche io di trovare presto la forza di sorridere. Grazie x esserti aperta.. anche se ti e' costato tanto dolore.un abbraccio forte
LUP081	2009-12-23 19:29:57	Ciao amici miei,come ve la passate? Domanda del menga lo so.... Vi scrivo penso per l'ultima volta,è un paio di giorni che ci pensavo,e sono giunto alla conclusione che è meglio così... Questo non perchè la mia situazione sia migliorata,anzi,centimetro dopo centimetro la merda mi sta ricoprendo sempre di piu ed io,in tutta sincerità,non è che stia facendo i salti mortali per scrollarmela di dosso. E' strano,nonostante noi tutti odiamo questa situazione,ho l'impressione che senza questa angoscia saremmo morti,per lo meno per me è così, l'odore di tutta questa merda è l'unica cosa che ancora mi fa sentire vivo,tant'è che ci sto sguazzando dentro. Ma torniamo al motivo della mia decisione che ho preso semplicemente perchè ormai credo di aver detto tutto,non amo essere ripetitivo e forse ho esaurito le parole e i pensieri....mi accorgo di non avere fatto dei passi avanti,ho ancora tanta paura di uscire e il suo pensiero mi tormenta "25" ore al giorno....non posso continuare così,la consapevolezza e l'accettazione tardano ad arrivare,è vero è passato solo un

mese e mezzo e chissa quanto ancora dovrò passare e a me inizia a mancare il respiro. Detto questo io vi ringrazio tutti, non dimenticherò mai le vostre parole, il vostro appoggio incondizionato....ho avuto modo di leggere persone stupende, che sicuramente non meritano qst dolore, nessuno di noi lo merita. La vostra spinta è e sarà importante. Vi auguro che qst feste possano passare in fretta e che l'anno nuovo sia quello giusto...Sono sicuro che ci ritroveremo tutti, oltre quel muro...Luca, nick..fratellone, roby, stefy, lorty, ilde, tutti.....ci ritroveremo dall'altra parte sì, con qualche ruga in più, con un pezzo di cuore in meno...ma con una corazza d'acciaio e con tanta, tanta speranza nell'amore. Ci ritroveremo tutti lì e il primo giro lo offro io. Mento in su amici, buona fortuna. Vi voglio bene, Andrea.

roberta	2009-12-23 20:30:57	ciao ragazzi, sono appena rientrata dopo il pomeriggio più strano degli ultimi tempi..ho staccato l'assegno per la macchina...il mio conto in banca è decisamente più leggero..il mio cuore un pò meno..ma non si può avere tutto dalla vita giusto? io mi accontenterei di un pò di serenità, di meno instabilità emotiva..pazienza..questo Natale sarà sicuramente un pò sottotono (oltre che sotto la neve e la pioggia..ah ah...oddio, questa però è brutta forte!)... oggi ho parlato tanto con mio padre, è strano, a volte ci evitiamo, litighiamo, altre come oggi pomeriggio mi sembra che senza di lui sarei veramente persa..mi ha chiesto di lui, se mi aspetto che mi chiami almeno per gli auguri di Natale..No papà, non mi aspetto di sentirlo....no papà, non so se ha un'altra...no papà...cercherò di stare bene ugualmente te lo prometto.. e gli occhi mi si sono riempiti di lacrime..avrei voluto parlargli di quello che ho vissuto questo mese, ma non posso sopportare di dargli anche questo dolore..un bimbo, un nipote, è quello che lo avrebbe reso felice...e non posso dargli anche questo dolore... è strano, ne ho parlato con voi..con la mia amica...ma con lui e con mia madre non ci sono riuscita....forse me ne vergogno un pò...
lorty	2009-12-23 23:19:46	Ciao lupo, buona fortuna anche a te.
titi	2009-12-24 00:54:36	Grazie Federica, scrivere ieri mi ha fatto stare malissimo...ma il tuo messaggio mi ha confermato ke niente capita x caso.Prima di questa esperienza,mai avrei pensato di chattare con qualcuno,mi è sempre sembrato un qualcosa di astratto,ma il tuo affetto sincero,proprio xke nn mi conosci,mi ha fatto ricredere.Lieta e grata di averti incontrata anke se on line...Gli amici si vedono nel momento del bisogno...grazie ancora,sono certa ke tutti noi "soci onorari"del club cuori spezzati,avremo la nostra felicità.Nn credo ke x alcuni vada sempre bene e x altri no,sono solo dei cicli uguali x tutti.T abbraccio forte e t sono vicina,starai meglio vedrai,ne sono CERTISSIMA.
Nick	2009-12-24 02:32:21	Scrivo a te Lupo. Mi ha commosso il tuo post di addio. Hai tutte le ragioni, il tuo saluto è un arrivederci dall'altra parte. Da tempo scrivo che prima o poi bisogna avere il coraggio di lasciare questo blog, e continuare a leggerlo con la consapevolezza di quello che è stato per noi e che è e sarà per altri. Tu non stai ancora bene, ma te lo dice uno che passa momenti merdosi, si riemerge, eccome se si riemerge. Fratellino, io sto meglio ora, risento il sangue scorrere nelle vene. A volte per farlo ti devi sporcare le mani, devi essere cattivo, subire meno e fare di più. Nel dettaglio non scendo, non voglio dare consigli pratici a nessuno, ognuno deve scegliere per sè, ma caro Lupo, comincia ad ululare ed azzannare, non ripiegarti su te stesso. Sporcati le mani, non la coscienza, sii fedele al tuo spirito, ma con il corpo sii pronto a combattere, uccidere, godere. Dovrai sentire che qualcosa cambia, che il sangue torna a scorrere. Ho imparato a scoprire il tuo valore, la tua sensibilità, i tuoi versi, mi sono commosso e disperato per te. Vorrei che ora scorrazzassi libero ed affamato, purtroppo so che stai ancora male, ma tieni duro, tra poco cambierà qualcosa, parola di

		fratellone. Un abbraccio forte ANDREA, va e sii felice, va e sii libero, va e sii folle, va e sii affamato. Ti vogliamo bene anche noi.
Nick	2009-12-24 02:38:44	Nessuna vergogna Roberta. Si deve vergognare lui, il tuo ex. Tuo padre e tua madre sarebbero stati i primi a non giudicare e ad amarti di più se fosse possibile, ma hai fatto quello che sentivi e non te ne far mai una colpa. Piuttosto: colore di capelli nuovo, vestiti nuovi, impegni nuovi, progetti nuovi, auto nuova. Cominci a diventare davvero una donnina sexy ed intrigante, dove vuoi arrivare? ;-)) Evviva Roberta, se fossi li andremmo a brindare all'auto nuova, evviva! Cacchio, in questo posto tetro serve un pò di entusiasmo ragazzi, ma se vi ferisce ditemelo e smetto.
federica	2009-12-24 11:51:49	Ragazze, ragazzi (i pochi rimasti in questi giorni) sono le 11.00 del mattino ed inizio a rendermi ora conto che oggi e' la vigilia di natale, anzi scusate, x me e' solo giovedi' 24; ormai lo sapete e "dovete" accettare questa mia momentanea (termine positivo) chiusura... X me ieri sono arrivati i suoi auguri...che dire, me li aspettavo ma non me li aspettavo cosi'...riassumendo l'sms che mi ha inviato diceva praticamente "ci tenevo a farti gli auguri perche'", anche se potrai non crederci, sei sempre nei miei pensieri..." Potete immaginare il mio cuore ed il mio stato d'animo, vero?? Come non aggrapparsi ad un minimo di debole speranza di un prossimo ripensamento sentendo magari la reale mia mancanza?? Ma non posso, non posso permettermelo, non devo vedere aperture. D'altra parte lui ha sempre detto che la sua decisione e' stata sofferta, dolorosa, controvolgia ed obbligata (?).quindi questo sms ci potrebbe stare benissimo, nel senso, della serie potrebbe dire tutto come niente. Ditemi anche voi, se vi va, miei supporters ps: titi il tuo post mi e' piaciuto tanto: speriamo di aver presto occasione x approfondire questa ns amicizia virtuale; anche io non ho mai chattato in vita mia, pensa che nemmeno sono su FB (penso di essere rimasto l'unico "essere" a non essermi iscritta!) ma qui e' diverso: non ci sono doppi fini!
Nick	2009-12-24 12:50:22	Cara Federica, tutti abbiamo sperimentato che rimanere aggrappati alla speranza spesso equivale a coltivare occasioni di dolore, quando a segnali di conferma si alternano segnali di negazione. Per lo più siamo noi a voler leggere significati dietro parole di circostanza o ad una presenza per così dire scaccia-sensi-di-colpa. Nessuno ama essere considerato uno stronzo, per questo a volte si comportano in questo modo ambiguo. Vorrei poter rasserenare il tuo animo, dicendoti che forse ci sta ripensando, ma se vuoi evitare dolore ti conviene pensare che il messaggio non vuol dire nulla di positivo. E' banale, ma se lui ci ripenserà sarai felice, altrimenti non soffrirai ancora. Se sente la tua mancanza (ed è è probabile che nei momenti canonici come questi gli manchi) sarà lui a farsi vivo. Se tu gli stai lontano non lo allontani, la nostalgia è un cancro che assale e non molla, se la prova davvero non tarderà a cercarti con una scusa. Tu non vivere l'attesa di quel momento, perchè è un'attesa che ti farà stare male. Mi spiace essere duro, ma credimi, lo viviamo tutti sulla nostra pelle. Lei ieri mi ha mandato un sms in cui dice che certamente ci sentiamo per Natale ma ancora non l'ha fatto e io mi impongo, per quanto possibile, di non vivere ogni secondo come se mi dovesse chiamare da un momento all'altro. Probabilmente ci ha ripensato, non mi chiamerà, ma non voglio viverla come una delusione. Non ce lo meritiamo. Un abbraccio a te Federica e a tutti gli altri.
roberta	2009-12-24 13:40:15	Ciao federica, ciao nick..quello che avete scritto mi ha emozionata...in una giornata in cui avrei preferito rimanere in stand by è un segno positivo... immagino l'emozione che tu abbia provato a ricevere il suo sms e anche l'agitazione che ti ha fatto nascere dentro...ha ragione nick, il tuo silenzio nn avrà effetti negativi, ne positivi..quello che succederà purtroppo lo può sapere solamente lui..il percorso che questo amore potrà fare è a noi

sconosciuto..quello che posso dirti è che non c'è nulla da lasciare aperto, nessuna speranza o portone...le cose andranno come qualcuno di più importante di noi deciderà..puoi solamente cercare di rimanere la persona pura e profonda che sei..e vivere cercando di riempire il tuo cuore, il vuoto che lui ha lasciato..saremo tutte delle persone migliori...voglio credere in questo per l'anno nuovo...e se qualcosa di magico e di speciale c'è stato con i nostri perduti, smarriti, acciaccati amori ritornerà a splendere per noi... Nick caro, mi mancavano i tuoi post, in questi gg sto facendo un pò fatica ad usare il computer e sento il bisogno di scrivervi un pò oggi, la mia scrittura-terapia mi aiuta a non chiudermi a riccio..in questi gg di festa sento la solitudine come un peso a cui non posso scappare, che devo affrontare...e essere qui mi aiuta a buttare fuori queste emozioni a cui nn riesco a dare un nome..forse hai ragione, non ho niente per cui vergognarmi...ma questa mattina mi sono svegliata con il viso pieno di lacrime..e non mi ricordo nemmeno il sogno che ho fatto, l'incubo che mi ha portata a piangere..era da un pò che nn avevo problemi a dormire...ma è anche vero che questo tanto atteso e temuto Natale è arrivato..quindi ancora una volta accetto quest'onda anomala di nostalgia e smarrimento sperando che passi presto... è vero, sto cambiando tante cose nella mia vita, piccole e grandi....l'altro gg ho ricevuto anche una proposta di lavoro che potrebbe rivelarsi interessante...piccoli gesti che mi danno una mano nel tentativo di togliermi dai piedi questi marmi che non mi fanno andare avanti, sto eliminando tutti gli oggetti (macchina) che mi legano ad una storia d'amore che ora non c'è più..vorrei fosse altrettanto facile eliminare le emozioni, i sentimenti che provo per lui.... è strano perchè più passano i giorni e più faccio fatica a decifrare quello che provo..a volte ho paura di essermi "anestetizzata" forse questo è l'unico modo per cercare di sopravvivere a tutto questo dolore... Ora mi è venuto in mente il motivo per cui ho pianto questa notte..non mi ricordo più le sue labbra....i suoi baci...sono qui impressi nella mia mente i suoi occhi furbi che mi hanno stregato fin dall'inizio..la sua schiena lunga che accarezzavo prima di dormire, le sue mani...ma i suoi baci no...ma anche questo è un dettaglio che devo estirpare dal mio cuore...tutti i vissuti di 6 anni devono ridursi a dei dettagli se voglio sperare di sopravvivere....così come ha fatto lui...devo voltare pagina.... Non mi aspetto i suoi auguri per Natale, non penso che avrà voglia di sentirmi visto la sua totale chiusura nei miei confronti...e questo suo atteggiamento non lo capisco...non mi sembra di essere stata "cattiva", non capisco come sia possibile dopo tutta la ns storia non avere più nessun affetto, nessuna voglia di sentirmi... ma ormai a cosa servirebbe saper dare una risposta a queste mie domande?? tanto lui non mi ama...e da questo devo ripartire... spero di sentirvi in questi gg...siete le uniche persone con cui vorrei passare il Natale!

LUPO81	2009-12-24 15:53:30	Grazie fratellone,te lo dico tra le lacrime in questo giorno infernale.Grazie per le tue parole...arrivederci.
Luca	2009-12-24 16:33:47	Ciao Lupo, Andrea. Sono giornate dure, e capisco che ogni centimetro del tuo corpo ti dolga. Credimi, anche se non mi leggi spesso, o se cerco di nasconderti i miei dolori, posso capirti molto bene. Sconfiggerai questa merda e ti troverai improvvisamente più bello di prima. Fai una cosa per me. Fatti bello, raditi per bene se non hai la barba di solito. Metti un bel vestito in cui ti senti bene. Preparati. Poi vai allo specchio, uno isolato, dove non ti possa trovare qualcuno per un po' di minuti. Stai diritto allo specchio e guardati. Guardati quanto sei dimagrito, guardati quante valigie hai sotto gli occhi. Guarda quanto le guance si sono infossate tra i denti. Guarda i primi peli bianchi. Guarda il vestito che ti sta largo, guardati le mani che ti sembreranno due ossicini. Poi guardati negli occhi. Non chiuderli più da adesso. Fissati gli occhi. E lascia che accada una cosa,

bastano alcuni minuti. Lascia che il tuo sguardo ti entri dentro e osserva. Guardati nei giorni che speravi eterni, nei momenti in cui ti pareva di toccare il cielo con un dito. Lasciati scrutare dentro, guarda le cose che hai fatto, che hai realizzato, la felicità che hai creato. Guarda le foto del tempo, i ricordi, anche le fatiche superate, gli ostacoli scavalcati. Poi lascia andare ancora più in fondo. Adesso ti stanno scendendo le lacrime, perché gli occhi si stanno seccando. Permettiti di piangere, stavolta piangiti addosso nel senso letterale. Lascia che la vista quasi scompaia. Sei dentro e vedi il dolore che provi. Vedi mani che ti rubano il corpo, dita che ti pungono come aghi affilati. Guarda e capisci quello che è andato. Le costruzioni che crollano. Incendi, maree che salgono impetuose. La fine del mondo. E adesso guarda ancora più in fondo. Guarda, non c'è più dolore. Ora non vedi più nulla intorno, ti sembra di essere tu lo specchio, ti sembra di non essere più da nessun lato. Al massimo riesci a percepire una infinita e indefinita serie di colori. Infatti adesso non sei più da nessuna delle due parti. Guarda tranquillo, adesso non sei più tu a guardare te stesso. E neppure il contrario. Ora chiudi pure gli occhi. Ti sei fatto una passeggiata. E hai visto che non c'è giustizia senza colpa, non c'è dentro se non c'è fuori. Hai visto che per tanto bene a volte serve tanto male. In India qualcuno sostiene che l'osservazione del proprio riflesso consenta di stabilire livelli di consapevolezza superiori. E questi livelli di consapevolezza un po' alla volta si impadroniscono di te, diventano tua consapevolezza vera. Non sono un santone, non ti preoccupare... Senti che al vuoto che provi ora si sostituirà un nuovo pieno. Senti che le lacrime di oggi sono la forza di domani. Che il muro alto ti divide da bei prati. Caro Andrea, consenti a te stesso di guardare questo dolore con qualche distacco. Come ho detto a un amico, il dolore è in fin dei conti banale. Il dolore e la sofferenza (almeno questo tipo di dolore e sofferenza) sono banali. Non per te e non per me adesso. Ma malgrado tutto rimangono dei momenti della vita che dobbiamo attraversare se arrivano. Quando ti sembrerà che stia per finire, che sia diventato insopportabile, lì ti ritrovi. E se ti guardi riesci a con-fonderti. E il dolore diventa veramente banale. Ti abbraccio forte. I giri successivi li offro io. Sarà un grande e raro onore per me.

federica 2009-12-24 16:34:50 no nick, non vivrò l'attesa anche se, come sai bene, queste cose, volenti o nolenti condizionano gli stati d'animo: oggi, guarda a caso, mi è scesa solo qualche lacrimuccia invece dei soliti pianti disperati. Ad ogni modo, non mi illuderò, è giusto così x la mia guarigione: come hai detto tu, lui sa dove sono e come comunicare con me, se mai imparerà a soppesare sulla bilancia le tante cose belle che c'erano (incluso l'essere sempre nei suoi pensieri come ha scritto nell'sms) con quelle ke gli piacevano meno (ma cmq risolvibili a parer mio se c'è amore) IO SONO QUI.non tocca certo a me cercarlo o cercare di avvicinarlo.l'importante secondo me, quando abbiamo queste poche occasioni di scambiare parole con loro è non essere pungenti/rancorosi così come insistenti e ripetitivi tento loro lo sanno benissimo come la pensiamo, più di così non possiamo fare.

federica 2009-12-24 16:52:00 ciao roberta, la risposta che ho dato a nick è anke x te xkè vedo ke siamo tutti sulla stessa lunghezza d'onda nel pensarla uguale. in più vorrei cercare di rispondere ai dubbi che ti affliggono quando giustamente dici che non capisci come sia possibile dopo tanti anni non avere più nessun affetto e nessuna voglia di sentirti. guarda, x come la vedo io, a volte non capiscono che essere chiari e diretti ci darebbe un bel colpo secco ma ci eviterebbe che ci dilagnassimo nel tempo a forza di xkè. non penso che, quando fanno così, sia xkè non provino più affetto (almeno non mi sembra così nel tuo caso), penso invece che si sentano nella fase "non la voglio illudere", meglio il silenzio e l'essere distaccati piuttosto

		che illudere....pensaci e poi mi dirai....
art	2009-12-24 17:25:39	ciao a tutti... da parte mia un augurio di cuore perchè si riescano a mettere da parte, anche solo per questa sera, le ansie della quotidianità per dedicarci a questa bella festa che altro non è se non un'occasione per incontrarci con le persone a noi care... ancora auguri perchè questi giorni possano portare nuove serenità: mettiamo tutto il peggio di quest'anno in un bel sacco nero e prepariamoci a buttarlo dal balcone allo scoccare della mezzanotte del 31 buona vita, sereno natale e felice anno nuovo a tutti nicola (art)
valentina	2009-12-24 17:43:58	vi auguro anche io buon natale di tutto cuore!!! in questi giorni mi sento anestetizzata...non sento nulla, non riesco a sentirlo più dentro di me...solo vuoto...ma una discreta serenità per le tante belle persone che ho avuto il privilegio di incontrare sulla mia strada. stasera guardiamo negli occhi quelli che ci sono e sempre ci saranno...
Luca	2009-12-24 17:46:28	mi accodo anchio... cercate di passare tutti delle feste serene, compatibilmente... auguri anche a te capitano
myboo	2009-12-24 18:05:40	ciao a tutti... forse le cose stanno prendendo una piega diversa per quanto riguarda me e la mia storia... oggi lui mi ha chiamato... ha voluto sapere come trascorressi le feste natalizie e poi mi ha reso partecipe di una novità... a causa di alcuni disturbi di ansia dell'ultimo periodo, ha deciso di farsi curare e di intraprendere una cura psicologica... inoltre, vuole parlarmi tra qualche giorno e dirmi tante cose... lo sapevo che non era una chiusura di storia normale, che c'era qualcosa di più grosso a tormentarlo... non era spiegabile il suo comportamento, il fatto di non riuscire a stare con me e parlarmi, di non aprirsi con nessuno e di non riuscire a spiegare cosa stesse provando... stava troppo male e forse la causa è tutta dentro di lui, deve uscir fuori con questa terapia... ho la fortuna di avere un'amica che con il ragazzo ha vissuto gli stessi problemi e con ua terapia di coppia sono riusciti a venirne fuori e ora il rapporto è più saldo... io non so come andrà, non so se le cose che vorrà dirmi saranno positive per me, ma una cosa è certa: il fatto di avermi chiamato e di volermi incontrare mi fa stare più tranquilla... certo, so che ha un problema, che sta male... e non è bello pensarlo così. ma il fatto di averne preso coscienza e di volersi curare mi rincuora... intanto passerò questa vigilia ringraziando il Signore, l'unico che in questo periodo abbia ascoltato il mio cuore e le mie preghiere... Buon Natale a tutti...
Nick	2009-12-24 20:20:14	Cercate di mantenere libero e sereno il vostro cuore, Natale o non Natale ci manca quel pezzo di noi che abbiamo donato e che non ci ridaranno indietro. La neve, le canzoncine, l'albero ed i regali, il presepe e l'atmosfera di sogno oggi ci appartengono un pò meno. Non siamo soli purtroppo, oggi ho avuto tenerezza per una mia amica che ha perso il padre da poco Il suo Natale sarà peggiore del mio, non potrà sperare di avere un nuovo padre. Ho capito come si possa perdere molto più dell'amore di un uomo o di una donna, che abbiamo conosciuto e poi sono andati via. Ho ricevuto i suoi auguri stringati per sms, non me li aspettavo più, questo è un piccolo traguardo. Con il cuore non le auguro un Natale sereno perciò non vorrei essere ipocrita, non so che fare. Myboo, sono qui a fare il tifo per te ovviamente, tra tante storie destinate male potrà essercene una in cui trionfa quello in cui ci ostiniamo a credere. C'è sempre un vincitore della lotteria. Mantieni la calma ora, respira, non soffocarlo ma fa che ti senta vicina. Anzi lui lo sa che ci sei. Se è in una fase critica avrà bisogno di conferme ma le dovrà trovare con un'analisi profonda. Roberta, Stefy, Lorty, T. Lupo, Valentina, Franco, Federica, Luke, Giovanni e tutti gli altri, ci tocca inzuppare il panettone nelle lacrime, ma che sia per un minuto, poi basta, basta, BASTA! Luca, so che sei lì, in ascolto. Sai quello che vorrei dirti. Drizzate la schiena, l'anno che formalmente si chiude ci ha tolto tanto, noi miseri esserini

penseremo al 2009 come una data maledetta, ma sarà l'angolo che abbiamo girato, drizzate la schiena amici, e non fate cavolate, ricordate che TUTTO quello che facciamo è inutile, solo il silenzio, l'assenza, l'indifferenza potranno smuovere qualcosa, e non è detto che smuova nel modo in cui lo vorremo. Anch'io, che ne sono consapevole, commetto castronerie di cui mi pento puntualmente. Niente è più come prima, potremo sbattere la testa al muro, non cambierà nulla. Riposatevi, rilassatevi quanto più potete, mettetevi nello stato d'animo di chi deve ricevere un dono, perchè prima o poi arriva. Non stasera, ma arriva la luce, la grazia, il benessere. Sono stanco, amiche ed amici miei, sono tanto stanco. Ma mi resta l'energia per augurarvi il cambiamento, più che un formale buon Natale (a me gli auguri in questi giorni danno amarezza, immagino anche a voi), vi auguro di cambiare, di essere migliori e più forti. Art, grazie. E grazie anche per il nuovo format del blog. E' sereno e luminoso come vorremmo fossero le nostre giornate. A te Buon Natale, non formale, di cuore.

scorpion e	2009-12-24 22:04:34	carissimi ..voglio sperare per tutti noi giornate serene con chi ci vuole bene...i nostri cari ci vogliono bene !!!!Auguri a tutti voi..a Nicola auguro di avere grandi soddisfazioni con la sua musica ,sento che ci mette anima e fatiche!!Vi abbraccio giovani amici..BUON NATALE!!!!
Luke	2009-12-24 22:25:08	Auguro un pò di serenità a tutti! ce la meritiamo dopo una così lunga agonia. Mi sto muovendo e sembra che vada poco meglio. Grazie nick per portarci sempre parole così incoraggianti. Vi voglio bene. Luke
ilde74	2009-12-25 12:31:14	Non potevo certo iniziare la giornata senza fare gli auguri a voi... Voi che per tutti questi mesi avete condiviso con me il mio dolore che è anche il vostro ..voi che avete consigliato confortato ed aiutato il mio vuoto ed il mio silenzio ad essere meno insopportabili. In questi giorni natalizi mi stanno capitando delle strane cose emozioni piuttosto forti che non capisco ancora bene e di cui ho anche un pò paura .. Ma cerco di non fuggirle anche perchè mi hanno permesso di far luce su aspetti che avevo tralasciato come non importanti ma che evidentemente invece lo sono e come. Non so dove tutto questo mi porterà ma siate certi che lo dividerò con voi mi sembra già un miracolo che questo natale io lo stia vivendo non come mi ero immaginata a piangere pensando ai ricordi ma con il piacere di stare con la mia famiglia che è rumorosa pesante ma al tempo stesso meravigliosa. Luca Nick Lupo Roberta Flymi Tiziana Stefano la bimba che è in me vi canta una canzoncina di natale e vi fa tanti auguri..
lorty	2009-12-25 12:53:36	Ciao a tutti, nn potevo mancare nel salurarvi oggi. Momenti bassi e medi a dire il vero. Ma felice di avervi conosciuto. Un bacio a tutti!
Stefano	2009-12-25 14:07:42	Passate un Natale sereno, per quanto sia possibile. State bene quanto più potete. Lasciate ad ieri, ciò che è di ieri. Lasciate a domani, quel che è del domani. Con calma, quieta speranza, benevolenza per voi stessi, restate nell'oggi. Bello o meno bello che sia. Perchè è tutto ciò che c'è. E che ci sia un oggi, non è poco. No, non è poco affatto. Con affetto, Stefano.
roberta	2009-12-25 21:32:46	Scusate il ritardo con cui vi porto i miei auguri di Natale! sono rientrata da poco e avevo veramente bisogno di scrivervi amici!!TANTI AUGURI! si, lo so, è stato un Natale difficile, doloroso e non certo sereno come quelli passati..ma lo abbiamo superato, giusto? io non ho ricevuto nessun sms di auguri da parte sua..coerente con il silenzio dimostrato nelle ultime settimane...e va bene così senza parole come direbbe vasco.. pazienza..io non ho sentito la necessità ne di chiamare lui ne di chiamare i suoi genitori per gli auguri..forse mi sto abituando a vivere con il cuore spento..o forse più tristemente non riesco più a lottare per lui. Però in questo gg di festa, di famiglia, mi sono ritrovata a guardare in faccia i miei genitori, i miei nonni che ormai sono talmente vecchi che mi chiedo se questo sarà l'ultimo natale in cui saranno qui con me e non posso fare a meno di pensare che anche se ero sola, oggi ero al sicuro..ero a casa loro e avevo la

tranquillità nel cuore..non sono felice, non sono ottimista per quello che potrà succedere domani..ho talmente tante cose da rimettere in sesto che non so da che parte incominciare..ma non ho addosso quel senso di aspettativa perennemente delusa che mi ha accompagnato negli ultimi mesi (anno?!) della mia relazione con lui...ecco, ho trovato il modo di definire come stavo negli ultimi mesi..ero in perenne attesa di un qualcosa, di un suo gesto, una sua azione che mi desse ancora motivo di credere che per lui ero veramente importante....e credetemi, incomincio a pensare che sia per questo motivo che ora riesco a vivere delle giornate senza disperarmi...forse dentro di me già da tempo avvertivo un malessere a cui non riuscivo a trovare spiegazione..mi bastava amarlo per voler difendere la ns storia,mi bastavano le sue attenzioni, quel senso di appartenenza per chiudere gli occhi di fronte alle piccole ma presenti delusioni che provavo...forse avevo già capito ma non ho avuto il coraggio di ammettere a me stessa che una storia così poteva andare avanti solamente se anche lui fosse stato convinto...ma non è stato così...e non posso cambiare questo, non posso entrare nella sua testa ne nel suo cuore per trovare le risposte che tanto ho cercato.. ragazzi, ormai è passato talmente tanto, talmente tante emozioni e riflessioni che non so più nemmeno io cosa provo e cosa possa provare lui o pensare...è come se non avessi più terra sotto i piedi, vado avanti a tastonare...e non so davvero cosa pensare e se abbia senso ancora pensare a quello che è successo, perchè è successo e cosa potrebbe accadere in futuro, se mai un gg ci ritroveremo... davvero, non so più nemmeno dare un nome a quello che provo...forse è normale..forse dopo aver abbandonato la terra ferma che per me era la ns storia, il suo amore, il mio amore per lui ora mi trovo senza nessun appiglio, in balia di questo mio cuore mezzo vuoto, mezzo pieno..non so davvero cosa dire..amore, delusione, abbandono, rabbia, disperazione, malinconia....e poi confusione, smarrimento, disillusione....ma non c'è un sentimento che riesca a rimanere nel mio cuore per più di una giornata...e non ci capisco più nulla... oggi, Natale...sento solamente che vorrei che qualcuno mi stringesse in un abbraccio..vorrei che i nostri pianti e tutte queste parole avessero un senso e che non fossero sprecati...in questa giornata di amore vorrei che tutti noi trovassimo un pò di pace, di riparo da questo mare in tempesta che sta attraversando il nostro cuore..succederà per tutti noi, un giorno riusciremo a sentirci un pò più leggeri... vi abbraccio con tutto l'affetto che provo..spero di non avervi annoiato troppo... questa sera vi penso tanto! nick, fede, luca, lupo, ste, flymi..più ci penso e più mi rendo conto che senza di voi nn sarei riuscita a essere così "salda"..almeno ci provo...e insieme a voi riesco ad essere davvero me stessa..forse è complice il fatto che non ci guardiamo negli occhi mentre vi confido i pensieri più intimi...ma credo anche di aver trovato in voi quella sensibilità, quella generosità che tanto ho cercato nella mia vita.. vi voglio bene

Nick 2009-12-25
23:28:27

Ci annoi? e invece la tua lettera è bella, tanto bella. Scrivi con il cuore, e perdonatemi la banalità. Hai toccato tutte le corde più sensibili, la famiglia, il calore degli affetti, la paura, l'incertezza, l'amore, e via dicendo, ma l'hai fatto con una delicatezza che mi piace. Sai Roberta, in questi giorni mi chiedo spesso se forse non debba considerarmi ammalato. Poi leggo i vostri post e mi ci ritrovo, mi basta una frase per percepire lo stato d'animo, ci sono complicità tra noi che forse come dici tu sono più facili perchè non ci guardiamo negli occhi. E allora, proprio perchè fisicamente lontani, ti abbraccio io, e sono sicuro che lo farebbero anche tutte le altre e gli altri del blog. Siamo troppo simili ora, il nostro dolore ci accomuna e ci fa sentire fratelli e sorelle. Presto, ti auguro presto, supererai tutto questo, e ci perderemo, ma sarà la nostra salvezza, lo sai vero Roberta? Intanto, se ti fa star meglio,vieni qui e troverai sempre qualcuno.

A me la mia ex ha scritto un sms ieri di buon Natale. Le ho risposto con poco entusiasmo dopo 3 ore. Mi ha riscritto subito, dicendo che mi avrebbe richiamato oggi. Secondo voi l'ha fatto? No. Insomma, non è una confessione adolescenziale quella che vi faccio, ma può essere oggetto di studio, di come si arrivi a giocare al gatto e al topo, di come diventino delle bestie che godono a saperti addolorato, perchè sanno che starai lì tutto il giorno di Natale ad aspettare la loro telefonata e godono per questo. Io in realtà ho sperato che non mi chiamasse, ma questa è un'altra storia e lei non poteva saperlo. Diventa una guerra psicologica, chi fa le mosse per primo e chi è più perfido vince. Non dobbiamo cedere a questi ricatti, a questi giochi feroci. Meglio così Roberta, meglio che non ti abbia fatto gli auguri, è doloroso ma almeno non ti riapre una ferita che cerca di chiudersi. Allora che fai, ci vai a Parigi? Io ho deciso, parto.

- federica** 2009-12-26 01:04:57 cara roberta, il tuo post è molto bello ed è una splendida chiusura di giornata leggerlo. oggi è stata davvero dura, anche io mi sono ritrovata anche se con pochi in famiglia a fare i tuoi stessi pensieri guardando i miei nonni, ringraziando che fossero ancora con me nonostante la loro veneranda età ma, ciò nonostante, non sono riuscita ad avere alcuna tranquillità nel cuore bensì una gran malinconia. La prima parte della giornata è stata un disastro: non c'ero. sono riuscita a distrarmi dal tardo pomeriggio in avanti andando dalla mia amica e trattenendomi da lei a cena. x quanto riguarda le tue riflessioni, nn dire che forse tristemente nn riesci più a lottare x lui: forse è il contrario, hai già lottato tanto x lui x una cosa x cui non si dovrebbe lottare e probabilmente, come dici tu, era già da tempo ke covavi questo malcontento e una vocina dentro di te di diceva di tanto in tanto "ma io mi devo accontentare"?? Riguardo al non so più come pensare o cosa possa pensare lui, sai cosa ti dico? tu sei come me: PENSIAMO TROPPO. Vorresti che qualcuno ti stingesse in un abbraccio? Io non so se ti può bastare ma te ne mando uno soffocante!! spero tu lo riesca a sentire. ciao roberta, ciao nick e un grazie a tutti quelli che hanno lasciati i loro più sinceri auguri tra oggi e ieri...
- Luke** 2009-12-26 11:15:00 Ieri un natale trascorso tra tante chiacchiere, spesso parlando di ex e di relazioni che diventano sempre più corte. Una certa serenità, ma devo dire che stamattina sto da schifo. Mi manca e mi sono chiesto come stava, cosa avrà fatto a natale anche lei. Il silenzio assoluto vige da due settimane ormai. Sapete qual è la cosa più difficile a volte. Parlare con altre ragazze e vedere quanto non mi piacciono per niente, non vederci futuro... Pensare che non ti innamorerai più in quel modo, ma forse pensare che non soffrirai più neanche in quel modo. Anche se soffro sono contento di aver amato in maniera così assoluta anche se ora come ora mi sono andato a schiantare! Come sempre rinnovo il mio augurio, perchè si il natale è passato, ma oggi e domani non sono da meno. Tenete Duro!
- roberta** 2009-12-26 11:34:16 Ciao Nick, buongiorno!...purtroppo non vado a Parigi a capodanno, l'inconveniente della macchina mi costringe a rimandare, magari in primavera... quello che scrivi è vero, le ferite stanno cercando di chiudersi e sentirlo avrebbe sicuramente bruciato di più..però è proprio triste pensare che ora siamo ridotti a "strategie" di attacco e di difesa..quello che faccio è NON FARE, e per il momento è l'unica cosa che mi sembra abbia un senso...ieri sera mi sono addormentata pensando che forse aver ripreso le mie cose, aver detto certe cose ha rovinato ogni possibilità di recupero, forse ho agito in maniera troppo drastica a una sua richiesta di tempo?! poi però mi sono fermata, mi sono fatta pena da sola..no, non è colpa mia se non è tornato..se avesse voluto avrebbe potuto fare un passo indietro e i miei gesti magari un pò forti avrebbero dovuto spronarlo a capire qualcosa..se fosse stato innamorato di me.. e allora mi sono addormentata un pò scossa ma in pace con me stessa..e oggi un altro gg di festa

mi aspetta...e sto cercando qualcosa da mettermi per accogliere i miei parenti, mio fratello e la sua compagna... nick caro..se vai a parigi ricordati di me per favore, scatta tante foto e respira l'atmosfera fantastica del quartiere latino anche per me...davvero..!

Nick	2009-12-26 14:25:08	Cara Roberta, no, non temere, quello che hai fatto non ha condizionato le sue scelte. Come giustamente osservi la tua determinazione nella risposta avrebbe dovuto sortire l'effetto contrario se lui avesse avuto una debolezza. In quel momento non aveva debolezze, aveva deciso e anzi una tua rincorsa lo avrebbe infastidito. così è successo per me, che ho supplicato. Me ne è tornato solo fastidio, rancore, risentimento, motivi per umiliarmi ancora di più, se non fosse bastato quello che aveva fatto. Pensa che chi lascia diventa un muro di individualismo che non possiamo abbattere, pensano a se stessi, non al "noi due", quello a cui ci hanno abituato per anni. Io questo Natale l'ho dovuto vivere non solo con la sua mancanza, ma con una sua presenza fastidiosa, come se si aspettasse di tenermi nel dolore e nella sofferenza di non sentirla. Sì, sono stato male, ma in realtà ieri sera ero sollevato perchè non mi aveva chiamato, come mi aveva promesso alla vigilia. Forse si aspettava un mio sms di incoraggiamento a chiamarmi, una richiesta di aiuto, o che la chiamassi io. Non ho fatto nulla di tutto questo, non per calcolo, ma perchè sono stanco di fare il topo nel gioco del gatto e del topo. Non voglio fare neanche il gatto, non voglio proprio più giocare, perchè è un gioco crudele e sofferto, che non mi dà nulla e che sgretola il tentativo di ripartire da ciò che mi appartiene come persona, indipendentemente dagli altri. Dobbiamo ricostruirci pensando a quello che siamo, alle nostre qualità, senza cercare conferme nelle altre persone, chi ci vuole ci avrà per quello che siamo. Mi spiace tu non vada a Parigi, ti penserò molto, stanne certa. Per ora un abbraccio di quelli che chiedi, ma non credo che per oggi sia finita a mia presenza qui, sto male anch'io, oggi e domani, come dice Luke, saranno giorni sofferti. Luke, tieni duro, anche tu. Pensa a te stesso, circondati di chi ti ama incondizionatamente. Ti innamorerai di nuovo, stanne certo, non possiamo vivere senza amore.
Luke	2009-12-26 17:10:56	Ragazzi tenete duro, cercate di distrarvi! superare questi giorni! Io non me lo spiego come per due giorni sono riuscito a stare poco meglio e oggi sto sprofondando in un'abisso pazzesco! sono solo e mi sta venendo una voglia matta di chiamarla! Ma a posto di chiamarla sto scrivendo qui a voi... Tra poco esco perchè se sto a casa questa cazzata prima o poi la farò, sapendo che peggiorerò di brutto le cose. Il fatto di non sapere assolutamente più niente di lei mi sta facendo ammattire, e mi chiedo se lei prova lo stesso. Ma tutto ciò è molto sbagliato. Quindi uscirò e camminerò per incontrare gente. Ma si può dico io? pensare che piano piano, giorno dopo giorno le cose migliorino e poi cadere tutto ad un tratto sbattendo la faccia?! Che bastardata! Grazie Nick e a tutti gli altri. Fate come me se avete impulsi negativi scrivete subito qui. E lo so autofotterci con delle strategie non è il massimo, a volte non vorremmo vivere così, ma attacchiamoci alla vita e all'istinto di sopravvivenza, purtroppo camminiamo su un filo molto sottile. Un caro abbraccio a tutti
valentina	2009-12-26 17:28:55	ciao luke, mi raccomando resisti con ogni mezzo..sennò la ricaduta è assicurata. come vedi tutti qui descrivono stati d'animo alterni. una mia amica psic mi ha detto di aspettarmi di ricascarci all'improvviso, quando tutto sembra andare bene...le ricadute pare che per almeno nove mesi siano assolutamente normali...non meno traditrici e schifose però. dai, luke, scrivici stasera e facci sapere che stai meglio e che non hai ceduto. magari lei si sta rodendo come te, non mollare ora...
roberta	2009-12-26 17:39:44	Ciao Nick, sono reduce da un pasto un pò troppo impegnativo per il mio fisico un pò acciaccato e il mio cuore un pò pieno di lividi..ma anche questa è

andata...oggi ho bevuto dell'ottimo vino rosso, ma oggi non mi è stato amico perchè ho iniziato ad avere dei flash di tantissimi piccoli episodi di questa lunga storia..ho rivissuto quest'estate in scozia, la magia delle cornamuse...e poi il teatro di questa primavera, i dettagli della sua cucina...e sto lottando contro la voglia di mettermi a piangere..e ci riesco a mala pena ma so che non ha senso...forse dovrei cambiare punto di vista, pensare che in fondo comunque siano andate le cose ho avuto la fortuna di vivere un amore grande???!?!mah..non lo so...oggi è stata un'altra giornata in cui la realtà mi ha sbattuto in faccia il mio essere sola, il fallimento di tutto quello in cui ho creduto in 6 anni della mia vita.....ma stare qui a piangere non può farmi stare meglio...forse dovrei solamente mettermi a pancia in su, fare il morto il questo mare in tempesta e vedere un pò cosa succederà... fra un'ora vado al cinema con una mia cara amica..il suo ex da 3 mesi ieri ha scritto un sms a sua madre per gli auguri "tanti auguri a lei e ai presenti"la mia amica che aveva quasi raggiunto un pseudo equilibrio ieri era sconvolta, ha passato tutto il gg a piangere...quindi sì, basta un niente e tutto può ricrollare da un momento all'altro quando il cuore soffre...non è giusto ma è così...nn siamo delle macchine, non sappiamo cancellare un amore da noi stessi se è stata l'unica cosa in cui abbiamo creduto..quello che possiamo fare è cercare di rialzarci ogni volta..e ogni volta sarà meno dolorosa la caduta, ogni volta riusciremo ad alzarci un pò più in fretta... ce la faremo tutti....ogni volta con un pò più di agilità...ma ce la faremo tutti

Nick	2009-12-26 17:39:56	Luke resisti, resisti, resisti!!!! Lo sto facendo anche io, vorrei mandarle sms, chiamarla, insultarla o parlarle teneramente, passo per tutte le sfumature, ma resisto e sono sicuro che lei si chiederà come mai io sia tanto assente in questi giorni. Probabilmente controllerà il cellulare un paio di volte al giorno pensando che non resisto a mandarle sms. L'indifferenza, caro Luke, è l'arma migliore: se ci tiene a te impazzirà non sentendoti e ti cercherà, se non glie ne frega più nulla almeno non ti sarai svilito. Ogni volta che la sento o le mando sms senza risposta io sto di merda dieci volte tanto, meglio un piccolo dolore costante che una ferita che ti squarcia all'improvviso. Come dice Valentina ci sono ricadute frequenti, che ti assalgono all'improvviso, e tutto dura oltre 6 mesi, il tempo psichico per assorbire un lutto è almeno 6 mesi, ma dura anche più, con periodi sereni sempre più lunghi ed episodiche ricadute. Purtroppo è normale. Se fossimo vicini mi piacerebbe passarti a prendere, ed uscire insieme. Magari preferirei una ragazza, però per evitare malintesi, non lo chiedo a Valentina, Federica, Roberta, Ilde, Stefy (ma dove sei finita?) o Lorty. Però con loro sarebbe diverso, potrei scoprire quello che pensano davvero le donne, e loro quello che pensano davvero gli uomini, quando non siamo protetti dalle nostre maschere.
Nick	2009-12-26 17:48:27	Roberta, ti toccherà consolare la tua amica. Poco male, confrontarsi con il dolore degli amici serve a rielaborare anche il proprio. Dì alla tua amica che le sono vicino, che penso che lui sia stato spietato ed insensibile, che gioca a massacrare chi non lo merita. Insomma, il mio giudizio su di lui è chiaro. E' pazzesco pensare a quanto ci possano fare male, qualunque cosa facciano. Ma già, il male è all'origine. Leggo che per te, Luke e gli altri oggi è peggio di ieri, anche per me è così. Evidentemente qualche meccanismo ci accomuna, uno psicologo ci darebbe sicuramente una spiegazione scientificamente accettabile. Ma proprio questo ci deve insegnare che le nostre reazioni sono normali per la nostra specie, non dobbiamo preoccuparci ma aspettare che passi. Un abbraccio Roby e rilassati in queste due ore al cinema, pensa solo a quello che stai facendo, al qui e ora.
valentina	2009-12-26 17:59:50	volete sapere un'altra cosa che dice la mia migliore amica psicologa (che fortuna!)??? che è centomila volte meglio viverlo il dolore, con tutta la sua sua

		furia crudele, piuttosto che rimuoverlo, anestetizzarsi, non sentire...come credo che molti di coloro che ci hanno abbandonato stiano facendo...
federica	2009-12-26 18:09:10	caro nick, anche io ho avuto tante volte la curiosità di sapere cosa passa x il cervello maschile:sono arrivata solo alla conclusione che forse voi, a differenza di noi, pensate solo meno, della serie meno seghe mentali! ma in questo blog, grazie ai confronti che stiamo avendo tra donzelle e ometti, sto avendo la riconferma di quello che pensavo, ossia che gli uomini e le donne sono uguali. Evidentemente, alla fine, non è il sesso che fa la differenza ma la persona. Pensa che io ho sempre sentito dire che davanti ai problemi nella coppia l'uomo è difficilissimo che prenda lui la decisione di farla finita, lascia sempre che sia la donna...invece, a quanto pare, non c'è nemmeno più questa differenza (vedi i tanti casi tra di noi)...x quanto riguarda questi giorni lunghi, pesanti ed interminabili x quanto mi riguarda no comment, non vengo presa da pensieri di chiamare o mandare messaggi ma l'umore è veramente in discesa libera. Sono contenta che vai a Parigi e che anche tu sei riuscito ad organizzarti x partire, ti farà bene: Parigi, città magica e raffinata, chiudo x un attimo gli occhi e già me la riesco ad immaginare nel suo splendore quasi da lasciarmi senza fiato...spero che un pò della sua maga riesca ad entrarti nel cuore. un abbraccio
Nick	2009-12-26 18:09:30	Ed ha perfettamente ragione. E' una legge dell'anima. Vivere il dolore fino in fondo è l'unico modo per liberarsene e perchè non ci assalga a distanza di anni. Fuggirlo equivale ad esserne inseguiti per troppo tempo. Non so quello che sentirò tra 1 o 3 anni, ma so che io vivo il mio dolore in modo intenso oggi, meno di qualche settimana fa, ma sicuramente senza risparmiarmi. Non ho scelta. Cerco conforto in alcune cose, in alcune persone, qui sul blog, ma i minuti in cui sento contorcersi lo stomaco sono ancora troppi. E so che dopo starò meglio. Brava Valentina, porti parole importanti. Sì, chi ci ha lasciato forse rimuove il dolore, ma più probabilmente non ne ha, e questo, vi assicuro, è una delle cose che mi fa star peggio. Sapere che l'interruzione del rapporto ha effetti tanto diversi su me e lei, che prima vivevamo come un solo corpo e una sola anima. Si vede che lei si è tenuta il corpo ed io l'anima...
Nick	2009-12-26 18:17:26	Federica, io ho sempre pensato che non ci fossero tante differenze tra sessi, ma proprio ora cambio opinione, per quello che m'è successo. Ho pensato che lei sia stata più pragmatica, opportunista, calcolatrice, ha soppesato i pro ed i contro, non si è fatta vincere dalle emozioni, dalla passione. Insomma io sono l'idealista, lei la concretezza. Io sono tenero, appassionato, generoso, lei dura, fredda, egoista. Ma è solo una questione di genere sessuale o forse solo di ruoli? Tu vivrai le stesse sensazioni e magari vorresti avere di fronte un uomo come me, ed io una donna come te. Anche in questo idealizziamo, resta l'unica verità, che loro, maschi o femmine, si sono stancati di noi, non siamo più il loro gioco preferito. Cercare di capire le donne o gli uomini è una generalizzazione che mi vergogno di aver fatto, è solo un modo per confrontarsi con una persona dell'altro sesso per convincersi che non sono tutte come la mia ex, che c'è una luce da qualche parte.
Luke	2009-12-26 20:22:28	x Nick e Valentina. Sono tornato a casa da qualche ora, sono stato in giro, ho camminato molto, parlato con qualcuno... ma avevo un'orso che m'inseguiva. Ovvero l'impulso di chiamarla. Sono passato da casa sua sia all'andata che al ritorno, vedendo una luce accesa. Vi giuro io questo lutto lo sto affrontando nel migliore dei modi. I giorni scorsi mi sono riempito di impegni di ogni tipo per evitare momenti come questo. Oggi essendo un maledetto 26 dicembre non so dove sbattermi la testa. E' giusto vivere il dolore, ci ricorderemo di tutto questo e ne trarremo una lezione di crescita e di vita, ma ripenso agli ultimi istanti. Io mi sono lasciato al telefono e avrei voluto salutarla per l'ultima volta. Non me ne ha dato la possibilità. Il 12 dicembre questa persona viene da me in lacrime

dicendomi che senza di me non può vivere. Ma ora dov'è?! Ci sono momenti che non capisco realmente, perchè e come. Che cavolo ho vissuto un'illusione? A 30 anni è un modo civile di lasciarsi? non lo so ragazzi, domani spero di stare meglio come lo sono stato nei giorni scorsi. Oggi (e ancora deve finire) è letteralmente l'inferno. Sarà che questo 26 l'avevo progettato con lei... non lo so. Ma non temete tengo duro. Sono ancora qua. Un abbraccio

Nick 2009-12-27
01:04:11

Luke, purtroppo non esiste un modo civile per lasciare o essere lasciati, a nessuna età. Io sono più grande di te, lei pure. Ma mi ha mollato senza neanche dirmelo, non rispondendo alle mie chiamate e ai miei sms, di punto in bianco. La sera prima mi ha baciato, mi ha detto: tranquillo amore mio è tutto ok. Il mattino dopo non ha più risposto. Dopo una settimana di inseguimenti mi ha concesso 10 minuti al telefono in cui mi ha vomitato di tutto, rimangiandosi i 6 anni vissuti con un'intensità, passione e amore straordinari per entrambi. Non è tornata da me in lacrime, non mi ha mai voluto incontrare, mi ha concesso altre 3-4 telefonate in cui non mi consentiva neanche di difendermi o solo chiederle spiegazioni. Come vedi al peggio non c'è mai fine, se può consolarti. E' tutto nella loro testa, sconvolgono anche i principi basilari dell'educazione e della convivenza civile, e quello che è peggio è che le loro amiche danno ragione a loro e giustificano comportamenti bestiali. Che se avessimo tenuto noi ci avrebbero garantito una crocifissione sulla pubblica piazza. Sicuramente le ragazze di questo blog non si comporterebbero così, ma io ho dovuto sperimentare anche questo nella mia vita. La donna che stravedeva per me, che mi implorava di non lasciarla mai, altrimenti si sarebbe uccisa, mi ha trattato peggio di un cane rognoso. E, te lo garantisco, non lo merito per l'amore, la lealtà, la generosità ed il rispetto che le ho sempre portato. Poi, forse, è arrivato uno stronzo svelto di mano, di quelli che spesso le donne sognano in segreto, ed ecco che tutto si spiana, compreso l'amore eterno giurato a perdifiato per anni. Tieni duro amico, se davvero non riuscirà a vivere senza te tornerà strisciando, altrimenti dovrai convincerti che non hai perso tutto questo granchè, come comincio a pensare io. Buonanotte a tutti e a tutte...

roberta 2009-12-27
10:36:47

Ciao nick, oggi mi sono svegliata all'improvviso, con il cuore in gola dopo un incubo in cui c'era lui, il mio ex..ma aveva il viso, lo sguardo di uno sconosciuto... che agitazione.... ieri sera ho accompagnato la mia amica a casa di alcuni suoi parenti, sposati e con un figlio della ns età..dopo l'imbarazzo iniziale io e questo ragazzo abbiamo iniziato a parlare, mi ha raccontato della fine della sua storia d'amore..ed è stato come andare da una psicologa sai? mi sembrava di ascoltare le parole del mio ex, i suoi ragionamenti..le sue motivazioni per cui tra noi è finita...ero letteralmente senza parole perchè ogni sua parola ha smosso qualcosa dentro di me, qualcosa che forse fino ad oggi non ho affrontato.. questo ragazzo aveva tutto, una storia con una ragazza innamorata, dei sogni, delle prospettive, ma discussioni banali e delle situazioni offuscate da gelosie o da aspettative deluse lo hanno fatto stare male al punto da chiedersi se fosse lei la persona con cui avrebbe voluto vivere tutta la sua vita.. e ieri sera mentre mi parlava, ho capito che è veramente inutile che io sia arrabbiata, forse senza un gg preciso, il mio ex ha iniziato a non credere più così tanto in noi due, forse un gg senza rendersene conto nn ha più continuato ad amarmi...stava bene con me, era tutto apparentemente "perfetto"..ma non al punto da continuare..forse anche per il bene che mi ha voluto non poteva continuare a non rendermi felice ai suoi occhi...e credo di ricordare il momento in cui lui può avere messo insieme i pezzi di questo trauma...c'è stato un gg poco prima che mi lasciasse in cui al risveglio non si voleva alzare dal letto, io ho pensato "è il solito pigro"..ma poi ha iniziato a piangere come un bimbo, tra singhiozzi e silenzi, e io ero letteralmente spaventata...ma il suo "voglio solo che mi abbracci" aveva

mascherato un pò l'agitazione.... forse anche per lui sono crollate tutte le certezze di questi 6 anni insieme...e ora sta male, forse anche lui sente di non avere più il terreno sotto i piedi.. forse lui è arrivato prima di me a capire che una storia d'amore, anche se lunga, anche se è stata l'unica cosa in cui hai creduto..può finire senza un apparente motivo o colpa... e forse è proprio questo che fa più male...è inutile cercare un colpevole, cercare di demolire tutto quanto di bello vissuto..l'amore può finire... e siamo inermi di fronte a questo dolore... ero agitata al rientro a casa mia, ho dovuto prendere un calmante per poter dormire... è come se sentire un ragazzo parlare di certe cose avesse veramente smosso un qualcosa che ho cercato di non affrontare.... il mio ex forse non ha fatto tutto quanto, forse mi sto dando un'altra delle tante risposte sbagliate...ma forse per lui è stato così...un gg mi ha guardato al suo fianco e non ha più visto in me la magia dell'amore....avrebbe forse potuto andare avanti così per ancora tanto tempo, ma per il mio bene ha detto basta... non arrivo a pensare di doverlo ringraziare (questo sarebbe un pò troppo forzato)..ma forse lui è arrivato prima di me a capire che nn ci si può accontentare... io non sono ancora arrivata ad accettare che tutto quello che ho provato e provo sia al 100% una cosa sbagliata...brucia e mi sento viva solamente se ricordo la ns storia e penso a lui..ma se era un amore sbagliato, anch'io prima o poi me ne farò una ragione.. scusa nick, ho scritto senza riflettere, d'istinto come sempre... un abbraccio

Nick 2009-12-27
11:24:33

Cara Roberta, ciao. Riesci a sorprendermi sempre con le tue lettere nelle quali a tratti riesci ad essere lucida ed analitica senza per questo rinunciare al dolore. Quello che hai osservato è sacrosanto, sicuramente ad un certo punto della vita ci si può accorgere che manca la magia, l'entusiasmo delle prime volte, la spinta delle prime cose fatte insieme, e subentrano sentimenti addomesticati. Ma questo avviene in ogni rapporto, non credo che esista una coppia al mondo che non abbia sperimentato tutto questo, eppure tanti stanno insieme per decenni, fino alla fine. Sta alla capacità della coppia di rivitalizzare il rapporto quando si avverte la stanchezza, quando non si prova più il brivido. Insomma ci vuole anche maturità nel rapporto, se non ci si tira i piatti alla sera, l'appannamento dell'entusiasmo, del desiderio sono cose normali e che devono essere affrontate insieme. Fuggire è un atto vile e che non porta da nessuna parte. Lui cercherà di nuovo i brividi, e quando, inevitabilmente, finiranno che farà? Si metterà ancora alla ricerca? Mi spiace ora deluderti, forse dovrei incoraggiare il tuo pensiero, ma sono onesto. Per quanto mi riguarda io avevo ancora energie infinite per il nostro rapporto, e se lei me lo avesse consentito le avrei fatto vivere ancora molti anni con i brividi. Io ero in periodo di stress e ho cercato la tranquillità, ma per non più di 6 settimane. Non sono stato il giullare, il propositore di week-end da sogno, l'amante appassionato ed insaziabile, per 6 settimane. Basta tutto questo a far crollare un castello costruito in 6 anni? Ad Agosto siamo stati in vacanza insieme, felicità, passione, complicità, grandi progetti. Dopo 6 settimane, trascorse senza scossoni, senza avvisaglie, può essersi accorta all'improvviso che l'amore non era più quello di prima? O forse l'immaturità sentimentale e personale l'ha portata a rifiutare l'analisi, l'impegno, lo sforzo di mantenersi equilibrata? Scelgono la via apparentemente più facile, perchè chi lascia soffre molto meno, soprattutto se intravede una alternativa. Per questo non riesco ad aderire a questi pensieri, non riesco a farmene una ragione, credo di essere un uomo maturo e sono convinto che le crisi si affrontano insieme, non fuggendo all'improvviso. L'amore può finire, certo, lo so, ma non possiamo abdicare alla ricerca di un equilibrio con la persona che abbiamo voluto e amato per anni. Prima si fanno dei tentativi di recuperare il rapporto, se poi risultano vani si sceglie insieme. Sono un idealista romantico, lo so. E non mi aiuta a

superare il dolore. Un abbraccio.

federica 2009-12-27
11:26:48 ..più vi leggo e più trovo conforto con voi da una parte ma è inevitabile che sentendo tutte queste esperienze (vedi la tua giusta citazione al peggio non c'è fine) ti rendi conto che non c'è un limite.. e soprattutto quando è giunta l'ora non conta più niente: il poco o tanto tempo da cui si sta insieme o altro e, soprattutto, putrtoppo vedo che ce n'e' veramente di tutti i colori (tradimenti su tradimenti, gente che è stata con due persone contemporaneamente x anni, gente che ti lascia al tel e non ha neanche il coraggio di guardarti negli occhi mentre ti dice che la vostra storia sta finendo, gente che ti lascia ma tu ancora non sai neanche il reale motivo ed infine gente che ti lascia ma non basta, ti fa del male anche dopo averti lasciato con la sua insensibilità, indelicatezza e freddezza (hanno veramente più sensibilità gli animali). tutto questo per arrivare a collegarmi al discorso iniziale in cui dicevo che da una parte mi consolo ma mi sembra di rendermi anche conto che per noi sognatori e idealisti che usiamo il cuore sempre e per primo in ogni occasione non c'è spazio. nel senso, io inizio a pensare che il principe azzurro a cui ho sempre creduto non esista proprio, forse dovremmo veramente smettere di idealizzare (anche se non so come se i nostri animi sono così), ma questo è un problema forse da affrontare in un'altra fase) ma le conclusioni di questi giorni mi portano a pensare che credo che la persona veramente giusta esiste solo se ci credi...se ci credi puoi fare di quella persona quella giusta...e forse solo x un pò

Ame 2009-12-27
12:28:20 Sono perfettamente d'accordo con Nick, perché è ciò che è capitato a me nella pratica. Eravate rimasti al fatto che lei voleva libertà e indipendenza e dopo settimane di tira e molla in cui le chiedevo di provare almeno a lottare per me, a vedere se il mondo che si era creato era compatibile con il mio, ha deciso che per me non prova più amore ma solo un immenso affetto. Io sono del parere che non si possono cancellare 7 anni di Amore vero in una settimana, perché il processo che ha deciso di intraprendere, ovvero la separazione forzata anche a costo del suo amore, è logico che porti un distacco e un affievolimento dell'amore nei confronti dell'altro. Finora mi ha detto che questo periodo di distacco era dovuto al fatto che l'amore sano è quello in cui si cammina su due binari paralleli e non su un unico, in cui si è totalmente la vita dell'altro, e poi ora dice che non avendo più il desiderio di vivere ogni attimo della sua vita con me non mi ama più... ma ste donne...?? boh.. io sono sconcertato e avvilito, tra l'altro mi ha lasciato nell'unico vero momento in cui avevo bisogno di lei da 7 anni perché le mie situazioni personali e familiari mi stanno travolgendo in tutta la loro tragicità. Se si forza la rottura di un rapporto, sperando in una riconciliazione futura si sbaglia sempre a mio modo di vedere, perché col tempo ci si stacca per necessità, si impara a vivere senza un'altra persona e si pensa che i sentimenti cambino. Io sono veramente del parere che l'Amore vero non finisca mai, ne ho la prova con i miei, che pur si lasceranno tra 1 mese in tribunale, ma che si amano ancora. Lì è subentrato il problema economico, mio padre è un tirchio allucinante e mia madre non è più in grado di sopportare una vita di stenti pur stando bene economicamente. Ha resistito 30 anni, alla fine si molla, ma ha lottato, e lo ama ancora. Un'altra prova è mia sorella, un ragazzo che stimavo tantissimo si è ucciso per lei (stupido.. penso anche io a volte in questo periodo di farla finita ma è egoisticissimo ed è allucinante la sofferenza che si provoca negli altri) e lei, pur essendo passata degli anni, sa che lui è l'unico che ama ancora e che ha fatto una cazzata assurda a lasciarlo solo perché voleva 1 periodo di cazzeggio totale... Insomma.. per me l'amore se lo si prova davvero è eterno, e si può superare qualsiasi difficoltà, e soprattutto non sparisce da un momento all'altro, a meno che non lo si forzi a scomparire. In ogni caso sono devastato da questa sua nuova rivelazione, ma allo stesso tempo

sto meglio. Adesso ho una motivazione... però il pensarla insieme ad altri in futuro anche se remoto mi ammazza, e poi non voglio veramente perderla come persona perché è speciale e non so come comportarmi, non sopporto l'idea di non avere mai più a che fare con lei, anche perché nella mia vita è stata l'unica persona a farmi sentire veramente bene, e da lei traevo la forza per affrontare tutto e tutti. So che lei non mi vorrebbe perdere, che nonostante tutto io sono ancora la persona che stima di più al mondo e vorrebbe continuare a sentirsi con me ogni tanto e vederci.. Ma come posso farlo? Non so davvero cosa fare... :(Che Natale di merda!!!!

federica	2009-12-27 13:01:23	ciao ame, quello ke dici alla fine è molto bello, NONOSTANTE tutto riesci a considerare l'idea di non perdere del tutto una persona che ti ha dato tanto e vorresti conservare qualcosa di lei che sia anche solo stima, amicizia, affetto. Io non riuscirei mai: quando una storia finisce con del dolore, con dei sentimenti ancora forti e vivi e nel mio caso è stato così (xkè può sembrare un paradosso ma fino all'ultimo mi sono sentita dire che i sentimenti di base c'erano) non riuscirei a poter mai guardare in faccia il mio ex con occhi diversi, diversi da quelli con cui l'ho guardato l'ultima volta: gli occhi dell'amore. Rispetto sempre rispetto quello sì ma x me, pensando al futuro ke dovrò affrontare, prediligerò il "lontano dagli occhi lontano dal cuore". Io lo volevo come il mio uomo e non mi serve come amico, quelli grazie a dio ce li ho. E ti dirò di più, andando avanti spero di sapere il meno possibile di lui, di quello che fa e soprattutto con chi lo fa. Forse sono io quella strana, eh, xkè vedo ke in tanti rimangono in buoni rapporti, ho visto gente andare al matrimonio del rispettivo ex (e non erano passati anni luce) ma x me non esiste dopo che hai scelto che le nostre strade si dividessero senza lottare.
Nick	2009-12-27 15:11:42	Caro Ame, ci sono passato anche io e ci passo tutt'ora per questi pensieri: voglio conservarla come persona, non voglio che ci perdiamo del tutto, voglio che lei mi possa cercare se ha bisogno di me e io di lei, ecc. ecc. In realtà lavora il nostro inconscio desiderio di poter, presto o dopo, recuperare il suo amore, non voler chiudere per sempre quella porta. Leggiti a fondo i dieci consigli di Art, e leggiti il post sul distacco totale. Gli psicologi dicono che per iniziare ad elaborare il lutto è necessario chiudere qualunque contatto, evitare qualunque forma di comunicazione e vicinanza. Sì, è vero come dice Fede, che qualcuno riesce nel tempo a mantenere rapporti cordiali con l'ex, ma sono casi rari e vorrei essere nella testa di queste persone quando re-incontrano l'ex per sapere quello che davvero provano. Credo che, per quanto dolorosissimo, in modo allucinante, in un modo che ci fa soffrire come bestie, sia una strada logica e necessaria. Io ondeggio tra questa considerazione e la voglia di vederla, di sentirla, ma solo perché ancora non mi rassegnò che tutto sia finito e non ci si possa riprovare. Ma se dall'altro lato non vedi segnali di qualunque genere forse faresti meglio ad entrare nell'ordine d'idee che è meglio considerarla morta. Brutto eh? Terribile, mortale, mi uccide il pensiero, io amo ancora alla follia la donna che mi riempiva di coccole, che mi amava alla follia, che non viveva senza di me, che mi stava vicina ogni secondo, che aveva bisogno di me, che rispettava, amavo, proteggevo, facevo crescere. Ma quella di oggi è l'esatto opposto, ha subito una trasformazione come nei peggiori film horror. E' diventata dura, cattiva, insensibile, cinica, egoista. e allora perché continuare a volerle star vicino? Ad un mostro del genere? Mi spiace ma ora non salvo neanche più la persona, non ho più stima di lei. E' tragicamente doloroso, ma il processo di guarigione comincia così caro amico. Prima ne prenderemo coscienza e prima cominceremo a fare i passi per uscire da questo dolore. Poi, tra tanto, tantissimo tempo, potrà essere possibile rincontrarsi e parlarsi, quando avrai cancellato dal tuo cuore qualsiasi sentimento. Io sto con

Shakespeare: il vero Amore te lo porti nella tomba. Ma non so se questo sia stato il vero amore, lo saprò prima di chiudere gli occhi per sempre. Federica, hai ragione quando dici che il tuo ragazzo non merita la tua vicinanza perchè non ha voluto lottare. Non meritano che noi continuiamo a star loro vicini, non meritano il nostro conforto, non meritano che li aiutiamo a placare il loro senso di colpa, non hanno saputo mantenere fede almeno all'impegno di confrontarsi in due, perchè dovrebbero avere la nostra solidarietà, la nostra complicità, la nostra amicizia? L'amicizia è un valore troppo importante per sprecarlo per persone così egoiste e meschine. Caro Ame. Mi spiace solo che ora tu debba vivere altri dolori legati alla tua famiglia, quello che hai raccontato del ragazzo di tua sorella e tutti noi sappiamo quanto ci abbia sfiorato più volte il pensiero. Provo pena per quel ragazzo, provo pena per il suo dolore che lo ha portato ad una scelta tragica. Tua sorella potrà portarsi nel cuore il dolore, ma nessuno restituirà quel ragazzo ai suoi affetti. Bisognerebbe sempre pensare anche a questo quando si fa una scelta, per leggerezza o convinzione.

roberta	2009-12-28 10:51:07	Ciao Nick, mi sono svegliata anche oggi in preda all'agitazione, alla nostalgia..e la prima cosa che ho fatto è stata quella di accendere il computer... anch'io la penso esattamente come te..l'amore non deve essere solo brivido, week end fuori porta, cene romantiche...deve anche essere sicurezza, stabilità..e non perchè mi sono "seduta" sul ruolo da fidanzata..ma perchè credo nella fiducia, nel donare all'altro tutta me stessa, con gioie e dolori, nel bene e nel male...e questo mi fa male, perchè riconosco nelle tue parole le sue mancanze, la sua capacità di voltarmi le spalle dopo un mese in cui le cose non erano assolutamente facili per me...Ha scelto di abbandonarmi, di non rinnovare il suo amore per me proprio quando io ero pronta a dedicargli tutta me stessa..e ora resto con un vuoto dentro che a momenti sembra incolmabile.. Mi sveglio nelle ultimi notti con la sensazione che lui sia al mio fianco, pensando che quello che ho vissuto e provato per lui non può essere stato solamente un errore, un abbaglio...non posso essere stata da sola a vivere la magia dei ns 6 anni insieme...era con me in tutti quei momenti in cui ho pensato "tu sei parte di me, sei me"...eppure i fatti dimostrano che mi sono sbagliata...i fatti dimostrano che non mi ha amata..che non avrei dovuto donare il mio cuore così totalmente..ora mi manca un pezzo, mi sento vuota e quando penso ai troppi ricordi mi sento annaspere perchè devo rimuoverli per cercare di continuare la mia vita che vita non è ora, ora è solo un tentativo di non impazzire.. Poi mi fermo, respiro profondamente e mi dico "tu non sai cosa prova lui, magari si sta semplicemente divertendo, ha già dimenticato"..e allora riesco a provare rabbia...rabbia e stanchezza che mi fanno pensare che nn ne vale veramente la pena...che il male che mi ha fatto è talmente irrecuperabile che è inutile cercare delle risposte..tutto quello che ho vissuto, l'abbandono, la morte..di questo mese e mezzo non mi possono far desiderare ancora di rivederlo...non sarebbe umanamente possibile superare questi dolori con una persona che già due volte mi ha abbandonato...
Flymi	2009-12-28 13:30:48	Buongiorno a tutti! Sono in ritardo, ma ricambio gli auguri a tutti, di cuore. Oggi sono di nuovo in ufficio e riesco a leggervi...scontento dell'essere bloccato qui con poco da fare, un po' frastornato dalle feste e da un dicembre che mi ha un po' fatto volteggiare emotivamente a suo piacimento. Emotivamente instabile, razionalmente lucido ma sempre più stanco...sento freddo fuori e dentro. Irrequieto. I colleghi mi parlano di capodanno...capo che? Il mio orizzonte massimo al momento arriva forse a stasera o domani...il desiderio più grande è forse proteggermi nel mio angolino a casa, le mie candele come atmosfera, la tv che mi sono preso, i film che scelgo...una cena leggera...la casa che sento sempre più mia. Ho un po' paura di chiudermi, ma ho bisogno di sentire il

calore, di un abbraccio, delle mie cose...di una stabilità e certezza che forse mi sto ricostruendo. E scrivo scrivo...e spesso mi commuovo davanti alla mia sentita interpretazione di alcuni valori come il coraggio, la lealtà, la famiglia che anche un banalissimo film spesso mi rievoca. Sono stanco di ragionare, ho già dato ovviamente, ora cerco solo di vivere faticosamente le emozioni più dure e godermi il più che posso quelle positive...in attesa che il tempo mi ridoni un equilibrio e mi tolga i 1000 timori che oggi mi fanno sentire più bambino di quel che davvero sono. Quasi stessi regredendo per rilanciarmi di nuovo, quasi stessi caricandomi nell'elastico della fionda un passo per volta per essere rilanciato. O forse lo voglio credere io, quando al mattino mi risveglio a volte in posizione quasi fetale e mi faccio tenerezza da solo. Solo, con tutti i miei pensieri, a pensare a che giornata sarà e a quale potrà essere il bilancio che stenderò alla sera. Non ho più voglia di ragionarci, ma ho ancora bisogno di leggere nelle vostre parole dei sentimenti che mi fanno capire che sotto quel mondo di fretta, acquisti e consumo c'è ancora l'uomo e la sua paura del buio e del fuoco, mentre reimparo a farmi cullare dal primo e adoperare il secondo. E Nick, sei grande! Come tu faccia ad avere sempre tante parole per tutti ancora ho da capirlo, ma spero tanto tu stia sentendo anche dei progressi in te stesso che ti diano un po' di serenità. Un abbraccio.

federica 2009-12-28 14:35:02 Buongiorno a te flymi e bentornato! Hai proprio ragione: fortuna che in questi giorni c'è sempre stato nick a rincorarci con la sua presenza: ha fatto anche troppo! sai, ti ho sentito meno triste e malinconico la settimana scorsa prima di andartene.. ma è normalissimo: poi è arrivato il fatidico momento che tutti temevamo (le "feste"): c'è chi è riuscito a reagire un po' di più (grazie alla famiglia) e si è sentito persino più tranquillo dentro e x altri, invece (me compresa), c'è stato un rifiuto totale di tutto quello che era oggetto di auguri, alberi, pranzi etc. anche io, come te, rispondo allo stesso modo sul capodanno, avevo persino pensato di stare a casa ma mi rendo conto che sarebbe veramente volersi fare del male, volersi distruggere. piuttosto all'ultimo ultimo momento, xkè anche io non riesco ad arrivare a pensare oltre al domani (d'altra parte art ci insegna di vivere sempre il presente anche perchè l'idea che abbiamo del domani non è mai reale) mi aggriperò a qualcuno ed allo scoccare della mezzanotte (più che come cenerentola come una povera disperata) dopo baci e abbracci me ne tornerò a casa xkè non avrò sicuramente voglia di trenini, balli o surrogati ma solo voglia di tornarmene a casa, pensando "anche questa è andata". Ragazzi, è brutto da dire, ma in questo momento non si sta vivendo, si sta solo sopravvivendo. ad ogni modo, sono sicura che finito questo maledetto periodo di feste che per noi sono solo stonature fastidiose, ritornerai a seguire il tuo percorso con sempre più stabilità e certezze e sempre meno paure. sei forte! e lo hai già dimostrato! un abbraccio

Nick 2009-12-28 16:44:28 Cari amici, non mi attribuite qualità speciali, sono un uomo che soffre come voi. Trovo soltanto la voglia ed il coraggio di parlarne con chi condivide i miei stati d'animo. Quando sono nella fase reattiva mi sentite spavaldo e incoraggio voi, quando scendo giù lungo la scala verso il buio ed il freddo lancio qualche piccolo segnale o stò zitto. E mi piacerebbe ricevere conforto. Credo che ognuno di noi abbia bisogno di parole di conforto, quando ho lo stato d'animo per farlo lo faccio volentieri. Oggi per me non è un gran giorno, tra lo scoprire stamattina che lei spasima per un altro e sentirla ogni giorno più lontana e fredda sono preso da amarezza, delusione, sofferenza e tutta la gamma dei sentimenti negativi che attraversate. Penso che lei abbia commesso un atto vile, squallido, incoerente tenendomi in caldo finchè non è arrivato uno nuovo che l'ha fatta decidere. In tre giorni è passata dal giuramento di amore eterno, al conoscere ed essere corteggiata da un altro, alla freddezza e poi al distacco senza

spiegazioni. Tutto torna, per i tempi ed i modi, prenderne coscienza definitiva è stato letale. Ma credo che molti di voi si siano trovati in questa condizione e perciò sappiano di cosa parlo. Cosa merita un essere del genere? Tutti i miei auguri per il suo futuro. Ma gli auguri, si sa, non hanno specificità, si può augurare qualunque cosa. Vi esorto a star sù, a non mollare, a pensare a ricostruire voi stessi per quello che valete, poi si sa, quando ci si mette in gioco con un'altra anima il rischio di fallimento è sempre presente. Tuttavia l'amore va vissuto intensamente senza temere le sconfitte ed i fallimenti, non bisogna chiudere le porte del cuore, fareste del male solo a voi stessi, privandovi delle emozioni tra le più belle che un essere umano possa provare. Oggi è difficile credere di poter provare quelle stesse sensazioni, ma chi ci è passato ne è uscito fuori sempre vincente, sempre entusiasta e consapevole che l'amore potrà non essere per sempre, ma è una magia ineguagliabile che si può ripetere molte volte nella vita. Condividere le nostre emozioni, i pensieri, i gesti e anche le sconfitte con un'altra persona non ha prezzo, ed il prezzo che paghiamo oggi ci sarà rimborsato dalla vita, in un modo o nell'altro. Vi auguro di trovare persone che sappiano condividere con voi tutta o un pezzo della loro vita, ma con lealtà, con onestà, con maturità, non come è successo a me e a tanti di voi per mano di una persona capricciosa, egoista ed in fin dei conti malvagia. Che la vita dia loro quello che meritano, nel bene e nel male.

Flymi	2009-12-28 17:08:40	Ciao Fede e grazie! Si è proprio vero, prima del Natale ero un po' più carico...non è che nicola abbia dimenticato una fase? Quella dell'"eterno scontento confusionale" :-). Se ho tranquillità mi sento troppo statico, se ho frenesia mi sento troppo nervoso. Quanto dura questo abbonamento? Mi sembrava di avere preso una andata e ritorno con Freccia Rossa, non un tour a tappe ignote con capolinea a sorpresa :-). Mi è costato pure un botto! Beh che dire, sempre più sento l'esigenza dei miei tempi, i miei ritmi, lo scegliere io dove e quando anche se con difficoltà...e questo si sposa malissimo con i ritmi, tappe, obiettivi imposti e sbandierati dalla vita comune. Stamattina sono arrivato in ufficio con calma (relativa in realtà), un rischio calcolato...ma i MIEI tempi ora sono diversi e prioritari e dovunque possa limare, cerco di farlo. Ragazzi, vi scrivo queste bazzecole non parlando di ex o pene d'amore perchè mi piacerebbe in realtà testimoniare come le cose si evolvano e si siano evolute anche per me. Come il dolore o la confusione si modifichino nel tempo e come per me oggi il centro del problema non sia più lei che non c'è più, quanto il ME da ricalibrare. Certo, mi manca una metà, il ruolo che lei ricopriva, ma le cose sono cambiate in 6 mesi, sappiatelo. Vorrei che questa mia testimonianza in qualche modo potesse confortarvi, anche se non vi parlo più di come struggermi per non capire lei o i suoi atteggiamenti o le sue mosse; anche se cmq oggi continuo a non essere sereno e forte di e con me stesso; la prospettiva cambia, ognuno col suo tempo, ognuno in base a quanto lascia dietro di sé, ognuno in base a quanto sia capace di reagire e non rimuginare troppo. Spero che una testimonianza seppur minima di evoluzione possa in qualche modo confortarti, Nick, perchè penso di non poter far altro al momento. A parte un abbraccio da uomo a uomo, da soldato Spartano (ho un po' poco del soldato Spartano io, ma lasciatemelo credere per ora)...che anche qualche maschietto un po' profondo e di buon cuore esiste ancora. Prima che mi venga in mente di aver scritto tante cacchiate, clicco.
federica	2009-12-28 17:19:00	ANCHE IO TE LO AUGURO NICK, DAVVERO..SEI UNA PERSONA MOLTO SENSIBILE E, NONOSTANTE NON TI CONOSCA, RIESCO A PERCEPIRE CHE SEI UNA PERSONA PIENA:PIENA DI COSE, INTENSA. NN RIPETERTI QUELLA DOMANDA " COSA MERITA UN ESSERE DEL GENERE"?, CERCA SOLO DI RISPONDERTI CHE QUESTA E' LA DIMOSTRAZIONE CHE TU MERITI DI PIU' MA MOLTO DI PIU'X TE.IERI,

QUANDO TI HO LETTO MENTRE SCRIVEVI LE COSE CHE LEI HAI DATO, ESATTAMENTE: LA RISPETTAVO, LA AMAVO, LA PROTEGGEVO, LA FACEVO CRESCERE MI SONO RIPIGLIATA UN ATTIMO ED HO PENSATO CHE L'AMORE E' COSI', E' STUPENDO E NON POSSO PENSARE DI VIVERE SENZA AMORE. ANCHE SE OGGI E' DIFFICILISSIMO, POSSO RIUSCIRE A SENTIRE CHE LA PORTE DEL MIO CUORE NON SONO DEL TUTTO CHIUSE; NON SO QUANDO E' PROBABILMENTE SARANNO DA "SFONDARE" MA NON SONO SIGILLATE, CI SONO TROPPE SENSAZIONI ED EMOZIONI STUPENDE DA VIVERE E CONDIVIDERE IN DUE ED IO NON VOGLIO RESTARE SOLA. VI LASCIO CON UN DETTO INDU' CHE PUO' ESSERE LETTO IN DIVERSE CHIAVI : NON C'E' NIENTE DI NOBILE NELL'ESSERE SUPERIORE A QUALCUN ALTRO.LA VERA NOBILTA' CONSISTE NELL'ESSERE SUPERIORE AL TE STESSO PRECEDENTE. UN ABBRACCIO

Nome (richiesto)	2009-12-28 17:29:47	ciao a tutti e auguri a tutti....oggi mi ha confermato che si sposerà...le ho di nuovo dichiarato quello che provo ma nulla cambierà. Io rimarro con la mia e lei con il suo...sapendo tutti e due di non amarli e coscienti di amarci...ma nulla cambierà. Non chiedetemi il perchè ma è così! Continuo a vivere la mia vita strappandomi l'anima per non aver fatto prima ed in tempo il passo necessario per legarla a me. Un saluto a tutti, il "vecchio" Franco
Nick	2009-12-28 20:09:41	Franco, mi sconcerta quello che dici. Sembra una puntata di un telefilm scritta male. Capisco tutta la tua disperazione, ma che diamine!!! Sapessi quante volte mi sono detto come te: se avessi fatto questo e quello... Non lo abbiamo fatto e ora non possiamo vivere con il rimpianto, se lo avessimo voluto con tutte le nostre forze lo avremmo fatto. C'era una parte di noi che evidentemente si rifiutava, che aveva dubbi, che ci teneva in sospeso da una decisione. E alla fine il loro abbandono è stata la prova che non erano disposte a tutto per amore. Mi chiedo però altrettanto spesso in questi giorni: e se tutto questo suo lato orribile me lo avesse mostrato dopo? Se fossimo andati a vivere insieme, io avessi fatto passi importanti e poi lei si fosse rigirata? Dove sarei finito? In un buco nero peggiore di questo, in un incubo dal quale forse non sarei riuscito a riemergere. Ora il dolore che provi è tanto, ma pensa a questo. E' un conforto minimo, lo so, io prenderei a schiaffi chi me lo da, ma realisticamente bisogna pensare al peggio. Poi puoi sempre pensare ad un finale da "Il laureato", arrivi in chiesa, le urla il tuo amore e lei corre da te. No, non succede nella realtà, la realtà è di gran lunga più meschina. Franco, io non ti chiedo il perchè di tutto questo, mi fa paura la risposta, ammesso che qualcuno ce l'abbia.
roberta	2009-12-28 20:18:48	Ciao Franco, mi unisco allo sconcerto di Nick per tutto quello che hai scritto...non so cosa vi abbia portato ad una decisione del genere, immagino il dolore e il senso di impotenza di fronte a delle decisioni così importanti... ma anch'io come Nick credo che niente avvenga (o NON AVVENGA) per caso..forse è meglio essere in una situazione del genere che scoprire dopo certe realtà..mi chiedo se il mio ex avesse lasciato perdere i suoi dubbi, se fossimo andati realmente a vivere insieme...cosa sarebbe successo se i suoi dubbi fossero rimasti latenti ancora per tanto tempo..poi???cosa ne sarebbe rimasto di me se già ora sono a pezzi???
stefano	2009-12-28 22:22:51	Queste parole. Era tanto difficile capirle? Non potrò avere risposte ora, lo so bene. Ma te lo chiedo ugualmente. Perché è una domanda, la sola, che ti porrò, quando ci rivedremo. Dove? Qui? Tra una anno? Al mezzogiorno? O Altrove? Questo, davvero poco importa. Importa solo la domanda, Piccola, questa domanda che ti feci nel momento esatto in cui vidi sbiadire nella tua pupilla il sogno. Da questa domanda, allora, mi riconoscerai. Non dal nome che più non avrò, dal corpo di cui sarò spogliato. Dalle ali, bianche, comuni a tutti, nemmeno. Allora, tra cent'anni, in quell'Altrove, mi riconoscerai. Per il tramite d'una sola domanda: era così difficile capire queste parole, che leggemmo

insieme? "Mi doveva bastare quello che già mi hai dato. E chiedo sempre di più. Ogni bellezza tua mi sembra l'estrema realizzazione di se stessa: altro di te non potrai dare mai più perfetto. Si chiudono senza scopo, ormai, gli occhi a una luce, ormai, superflua. Così come me l'hai data data, è completa la vita: tu, pervenuta al tuo termine. E d'improvviso si sente, quando ormai ti esaurivi in assunzione di te, che nel tuo stesso finire, rinata, ti inizi di nuovo. E che il dono di questa bellezza tua ti schiude - limpida, insospettata - altra bellezza nuova: sembra che sia la prima. Poiché quando ti doni riconquisti te stessa, ti volgi dentro, cresci. E' così che chiederti di amarmi è chiedere per te; è dirti di vivere, di andare più oltre ancora attraverso le ultime miniere del tuo essere. La vita che imploro da te, l'inesauribile, te la dono, quando te la chiedo. E non potrò esaurirti, no, per quanto io chieda, a te, infinita. Io sì che andrò finendo, mentre tu, generosa, ti rinnovi e vivi a te restituita, accresciuta nei tuoi doni senza fine." (Pedro Salinas) Altrove, di nuovo, Piccola, con un sorriso di piume bianche ti leggerò queste parole. E ti porrò, allora, la medesima domanda: era tanto difficile capirle?

roberta	2009-12-29 14:43:04	ciao a tutti..non so cosa mi stia succedendo, ma sono due gg che continuo a vivere di flash back..di ricordi che arrivano ad ondate, ricordi di cose piccolissime, dettagli che ora assumono un'importanza nuova..solo oggi ho avuto il coraggio di guardare le foto che ancora non ho scaricato dell'ultima vacanza fatta in scozia quest'estate..dio come eravamo felici...come era magico il ns abbracciarci...giuro che non riesco a capire come io abbia potuto non vedere che non era la stessa cosa per lui?e se è stato la stessa cosa per lui, come è possibile che tutto questo non possa ritornare? Non so cosa mi stia succedendo..sono calma, rassegnata forse..ma tutti questi ricordi si stanno facendo troppo spazio dentro di me e ora ho realizzato che non è semplicemente il fatto che sono innamorata di lui..io l'HO AMATO, LO AMO nonostante tutto...e sento di appartenergli..che stupida che sono vero?! io per lui non ho rappresentato tutto questo, i fatti dimostrano che non mi ama...eppure io sento questo calore forte e intenso, questa voglia di sentirmi ancora sua che non riesce a svanire...certo, per fortuna riesco anche a mettere in fila i pensieri, i fatti, le sue parole dure e quello che ho vissuto e riesco a pensare che forse tutto questo è esistito solamente dentro di me, che se non torna allora tutto quello che provo è frutto di un'illusione, della mia debolezza, dell'errore di essere innamorata dell'amore... ma in questi gg pieni di ricordi riesco a sorridere, a non disperarmi perchè qualsiasi cosa io possa fare o pensare non può forzare la situazione, e nemmeno cambiarla...non ho la forza per chiamarlo, per lottare ancora per noi due (è un controsenso forse?)....ma non ho nemmeno la forza per rinnegare quello che provo..giusto o sbagliato che sia, nonostante le delusioni e il lutto...nonostante la mia testa sia arrivata a capire certi meccanismi, equilibri sbagliati della mia storia con lui..il mio cuore batte e si rianima quando penso al suo sorriso, quando rivivo i piccoli istanti che resteranno per sempre dentro di me... Oggi non ho voglia di lottare, di impormi di sorridere e di reagire....queste cose stanno avvenendo ormai..oggi voglio solamente lasciarmi trasportare da questa marea..
Nome (richiesto)	2009-12-29 15:08:33	Roberta, Nick avete ragione che si debba pensare al peggio ma questo vale solo per me...sono io che non ho pensato e non ho riflettuto nel passato e le ho permesso di prendere altre strade. Non capisco la strada che ha preso e si accorgerà di essere sempre infelice.. ma se non era quella era un'altra. Quando potevo non sentivo quello che sento ora...ma adesso devo reprimere tutto e continuare a vivere una vita che mi sembrava la mia ma che ora , come un vestito vecchio, mi entra a fatica. Grazie per la risposta ed un grosso in bocca al lupo a tutti

federica	2009-12-29 15:26:46	ciao roberta..no, nonostante tutto non sei affatto rassegnata..hai momenti di lucidità in cui sai essere razionale ed obbiettiva ma non sei affatto rassegnata: non vedi le porte chiuse, non riesci a considerarlo come se fosse "morto" (nel senso di capitolo chiuso) come diceva tristemente nick l'altro giorno..ma bada bene che sono la prima a pensare che tutto questo sia normale visto il poco tempo che è passato.non ti devi sentire stupida ma purtroppo il tuo dire sento di appartenergli si chiama illusione, ossia c'è ancora una speranza alla quale il tuo istinto si vorrebbe aggrappare ed è anche bella grande...e, secondo me, non è affatto importante che tu non abbia la forza di chiamarlo BENSÌ' la consapevolezza che non è giusto farlo.. e questo lo hanno dimostrato anche i suoi non auguri di natale. x quanto riguarda le domande che ti poni nella prima parte che riguardano le foto di quest'estate felici pensando poi purtroppo a come si è comportato, sono domande importanti x cercare di andare avanti nella maniera più serena possibile ma alle quali noi non riusciamo e non possiamo risponderci.forse, l'unica persona a cui le puoi fare è la dott.sa; a questo secondo me devono servire: a rispondere alle domande alle quali noi o non sappiamo rispondere o, ancora peggio, diamo risposte sbagliate, ovviamente oltre che ad aiutare a superare nella maniera giusta e migliore un momento così brutto, tragico, difficile e pesante (e potrei andare avanti fino a domani) un abbraccio
Luca	2009-12-29 15:48:44	Ciao Rob, riappaio per un istante... Innamorata dell'amore ... Una definizione che inquadra bene i differenti stati d'animo e i diversi punti di vista. Quando si è innamorati dell'amore si è troppo vicini all'innamorato per vederlo bene. Scusa il gioco di parole. Solo ora, quando ormai l'amore è purtroppo finito, se guardi e ricordi bene, troverai le tracce di qualcosa che non andava. Essere innamorati dell'amore da una certa sicurezza, una garanzia di invincibilità. Purtroppo sappiamo che non è così, che non basta l'amore per costruire una capanna, che due cuori non sono quasi mai né geometri né architetti. Ma non può che essere così. Ogni essere umano tende a cercare pace e credendo di trovarla spesso si crea le condizioni per la non pace. Non stupirti troppo quindi di non aver capito o non aver visto. I tuoi occhi avevano una certezza e non andavano a cercare il dubbio. Doloroso ma assai umano e per questo, scusa ancora il gioco di parole, quasi divino. Essere innamorati dell'amore è anche l'altra sponda. Rimane sempre la speranza e il raggiungimento della consapevolezza della sua fine è un processo lungo, che passa attraverso l'illusione ottica, l'illusione intellettuale, l'illusione del sogno. Si tratta di una proiezione, dei desideri che ancora stentano a diventare consapevoli di ciò che è accaduto. Concordo con Federica... Malgrado, come a un amputato, tu senta ancora l'arto che manca e ti paia ancora possibile muoverlo, in sottofondo comprendi che non c'è più. A piccoli passi, rinunciando a un augurio, rinunciando a riceverlo, poi non pensandoci quasi più, il tuo fisico si abitua a pensarsi diverso. Ti abitui a vederti diversa. Fino al giorno in cui il dolore che hai provato è solo un ricordo fastidioso a volte, ma per lo più solo un banale ricordo come molti altri. Ti innamorerai ancora, e sarà sempre più bello. I giorni passati se ne saranno andati e avrai lo spazio per riempire di nuovo quello che ora sembra irrimediabilmente vuoto. ps: dissi che entrasti in questo girone dantesco bambina e che ne saresti uscita donna... mi pare di aver visto giusto, la tua strada è buona, puoi starne certa
Flymi	2009-12-29 16:12:05	Grazie di essere riapparso Luca, descrizione pienamente calzante e pienamente condivisibile da parte mia. La realtà dei fatti e la nostra percezione di essa, in grado di far sembrare bollente anche il ghiaccio. Nulla da aggiungere...
fla	2009-12-29 16:15:24	Siete dei grandi... la mia situazione è assurda o normale in base a quello che ho letto. Mi ritengo una persona sensibile forse anche troppo.Cmq ho una ragazza da 9 mesi che amo troppo mai come lei nessuna! Il fatto che lei fa parte del

pacchetto bellissima giovane psicopatica lunatica alcolizzata. Io su alcune cose il contrario Cerco di lasciarla perchè non sopporto più di soffrire così, lei sparisce non risponde al cel mi dice cattiverie inaudite magari dopo una serata fantastica. Ma ritorna sempre dicendomi che mi ama. Dov'è la verità a lei che è matta o io che sono un coglione senza palle>? grazie

Flymi	2009-12-29 16:26:07	Ciao Fla e benvenuto. Pur non avendo elementi completi per valutare la tua situazione, mi sembra che i termini che hai usato siano piuttosto forti...e se le cose stanno davvero così, fossi in te valuterei molto da vicino l'ipotesi di troncamento. L'amore si dimostra con i fatti, non con le parole e tutti i nostri post penso siano emblematici in tal senso. Quindi se la tua ragazza sia "matta" o meno non saprei, ma tu saresti un "coglione senza palle" solo se essendoti accorto di tutto quello che non va fra voi, per come sei fatto tu e per come si dimostra lei nei fatti, tu non valutassi il più oggettivamente possibile la situazione per chiarire da persone mature le cose o tirartene fuori prima di subire un colpo più forte. Accorgersi è forse il primo e più importante passo...non tenerne conto il più grosso errore.
Luca	2009-12-29 16:45:41	Mi permetto, scusate la doppia intrusione, una modesta riflessione. Di quelle banali che magari non si fanno proprio perché tali. Per tutti quelli che scrivono in questo blog, per tutti quelli che sono fuori, per tutti quelli lasciati e per tutti quelli che hanno lasciato, credo valga soprattutto una regola che non ci diciamo, perché ci spaventa la pochezza del sentimento che ne consegue. Se tutti i lasciati, ipnotizzati come a me una volta successe, tranquilli e beati nel mondo di Oz si realizzasse immediatamente un nuovo e travolgente amore, quello passato sarebbe solo una macchia di nicotina sulla dita. Dobbiamo ammettere a noi stessi che l'amore perduto pesa molto nella vacuità del presente, molto di più che nella sua presenza nel passato. Oggi tutti noi imploreremmo il padre eterno per poter tornare a essere felici come eravamo o credevamo di essere, ma stiamo attenti a non dare nomi sbagliati alle cose. Se io oggi incontrassi una donna che mi intrigasse e che intrigassi, l'amore perduto sarebbe solo un passaggio verso l'amore immaginato, quello che si presenterebbe come unico e ineguagliabile. Io credo che oggi si soffra per la mancanza di una fotografia del futuro, più che per la fotografia del passato. Certo l'amore perduto manca, mancano i momenti di intimità, i momenti di gioia e anche i momenti di rottura di palle forse. Ma tutto scomparirebbe in un istante, sarebbe solo un'altra banale esperienza della vita, se oggi, adesso, trovassimo il sostituto. Trovare il sostituto... Ancora una volta attenzione. Il sostituto arriverà, con un po' di fortuna e con un po' di lavoro. Ma chi incontrerà? Noi stessi un po' più in là nel tempo? O qualcuno di cambiato, forse migliorato. Io condivido il percorso di Flymi, senza illudermi troppo di riuscire a cambiarmi, ma tentando in tutti i modi di farlo. Il sostituto sono io stesso. Il primo e unico sostituto che debbo trovare sono proprio io. Che devo amare, Fla, rispettare, accudire, assecondare o strigliare. Il sostituto che non mi abbandonerà mai, il sostituto che mi accompagnerà fino alla morte. Cercare fuori di me il sostituto, senza aver compreso che il primo da trovare sono io, è come cercare l'ennesima sconfitta, una copia malfatta di un amore perduto, che spesso inevitabilmente si perde altrettanto e spesso per gli stessi identici motivi. In sostanza, la mia banale riflessione sta in questo. Diamo tempo a noi stessi per riequilibrare le cose, per guardare un po' nello sporco e decidere che intanto le cose, le emozioni, le facciamo e le viviamo per noi stessi. Affrancati dalla perdita e rincuorati del ritrovamento individuale, incontreremo il resto. A dio piacendo, direbbero gli amici musulmani...
valentina	2009-12-29 17:20:39	due brevi considerazioni. non sono tra quelle persone che pensano che il vero amore duri per forza tutta la vita, altrimenti vuol dire che non era vero amore.

oddio, mi cacerete a pedate da questo blog??? ohi ohi no! penso che l'amore esista, ci faccia vivere, gioire ed essere persone migliori ma possa finire. anche improvvisamente. oppure, che si possa amare ed essere riamati ma non stare bene insieme. e allora non ne vale la pena....almeno per me. insomma robi, perché pensare che in scozia lui non fosse felice come te? lo era ma poi qualcosa è cambiato, magari prima in lui, e ora in te. è come se in un certo senso l'amore fosse un filo di comunicazione molto fragile...bisogna essere in due a tenerlo in equilibrio, se si tira da una parte o dall'altra si spezza. invece, riguardo a ciò che dice luca...sono abbastanza d'accordo e me ne accorgo dal fatto che, se prima mi mancava lui, ora mi manca la me di quando stavo con lui...felice, convinta, priva di dubbi. forte. ma io ci sono ancora...sarà che devo ricominciare da me? un abbraccio a tutti!

Ame 2009-12-29 17:23:24 Invece io sono convinto che l'amore non possa finire improvvisamente.. Sarò un illuso, ma per me chi ama davvero è destinato ad amare per sempre, anche se il sentimento muta. Ho decine di esempi davanti agli occhi di questo.. Poi magari è un meccanismo di autoillusione che innesco in me, ma per me è così... A volte l'amore non basta, ma non credo possa svanire di colpo!

valentina 2009-12-29 17:39:05 ciao ame, io penso che un pò ci si innamori di una persona e un pò ci si innamori dell'idea che questa persona sia l'amore della nostra vita. se una persona ci lascia una prima parte del nostro dolore è per la mancanza del suo volto, dei suoi gesti, delle sue parole, del suo carattere...ma poi bisogna fare i conti con l'idea che fosse l'amore della nostra vita e invece non lo è più e quella è la cosa più difficile da accettare. quell'idea ci dava la forza di lottare anche durante le difficoltà, era una forza potentissima. in chi ci abbandona, credo venga meno, anche improvvisamente, la parte ideale dell'amore, o perché non avevano un'idea forte come la nostra o perché hanno maturato impercettibili sensazioni a cui hanno voluto dare ascolto. guarda, a questo giro io sono stata lasciata in un modo brutale, senza parole e spiegazioni da una persona che amavo profondamente. in passato mi è capitato di lasciare un'altra persona di cui ero stata innamorata ma con cui c'erano difficoltà che però vivevo solo io. forse subito dopo averlo lasciato mi sono sentita anestetizzata per un pò, mi sentivo fredda e distaccata ma poi con quell'amore troncato troppo bruscamente ho dovuto fare i conti dentro di me per tanto tempo e mi sono anche riconciliata con lui. non sarebbe stato possibile altrimenti per il bene che ci siamo voluti. perciò credo che, anche un abbandono che viviamo come brutale ed improvviso, magari deve ancora maturare dentro chi ci ha lasciato...e se non è così forse quella persona per qualche motivo non riesce a guardarsi dentro o forse, davvero, non ci voleva bene veramente. e allora, abbiamo vissuto il sogno sbagliato. anch'io ame credo si possa essere felici e volersi bene per sempre, forse non mi sono spiegata, ma non è detto che duri per sempre. è una possibilità, ma se non dura ciò che abbiamo vissuto non è per questo privo di valore.

fla 2009-12-29 18:00:46 siete stati fantastici a rpondermi..Il probelma forse sono io che ho 30 anni e lei 24 o semplicemente che io voglio qualcosa di più che una storia da liceali! Il fatto è che lei dice che è innamorata di me lo dimostra a suo modo, io vorrei qualcosa di diverso! Poi metto il puzzle insieme e penso a tutto quello che faccio io per lei, da portarla al lavoro da aspettare le 3 del mattino per vederla, a fare chilometri per portarla in montagna, a pagare le vacanze e tutte cose che si fanno a una persona speciale! A lei che non chiama che il massimo che mi sa dire ti amo quando facciamo l'amore.. Poi penso sono troppo buono l'amore non è così...Mi trovo dei giorni che fisso il muro e non so cosa fare o aspettare che questa "Interpretazione" amorosa giunga a l'epilogo dopo mesi di sofferenza oppure prendo soffro e vado avanti da solo per la mia via..Penso di

amarla ma i suoi comportamenti distruggono tutto! Non ricevere un regalo per natale può essere pesante, o sparire per 3 gg coosi senza motivazioni anche.. Lei risponde sempre: Non importa se ci sentimo tutti gg io ti penso sempre...Non capisco se una donna può mentire e far soffrire così tanto un'uomo che in fondo l'adora... grazie

valentina	2009-12-29 18:02:03	mi ha fatto riflettere una sera mia mamma che mi ha detto: "l'amore della vita non si decide durante il percorso, ma solo alla fine, guardandosi indietro..." e allora viviamocela un pò come viene questa vita!!!
francesca	2009-12-29 18:34:00	Ciao Fla, posso capire la tua frustrazione a investire così tanto nella tua storia e non sentirti ricambiato con il tuo stesso entusiasmo, però credo che se mai deciderai di troncaredebba essere perchè il tuo sentimento è venuto meno, lasciarsi non può essere una decisione dettata solo dalla testa, perchè così diventa una forzatura e si rischia di trovarsi pentiti. Io credo che tu non debba pretendere da te stesso una risposta che ancora non sai darti (perchè la risposta la devi dare tu, non lei, lei è così e non credo cambierà). Con il tempo, pian piano in un modo o nell'altro dentro di te le cose diventeranno + chiare e allora quello che vuoi e desideri sarà cristallino e scegliere sarà + facile
Flymi	2009-12-29 18:54:56	Fla, ti parlo per esperienza: cerca di distinguere fra una Donna e una ragazzina. L'amore non è una questione di età ma di maturità...però l'età fa molto e mediamente le cose che consideri a 30 anni sono ben diverse da quelle dei 24. Le valutazioni razionali le devi fare da solo, quelle del cuore...del TUO cuore...penso che siano già ben espresse nelle tue parole "fisso il muro e non so cosa fare o aspettare ". Scusami, non voglio essere crudo, ma è una questione che ho conosciuto da vicino. :-) Mi fermo senza fare panegirici.
Nick	2009-12-29 19:07:55	Fla, benvenuto. Sei in una situazione diversa dalla nostra, forse dovresti dire tu qualcosa a noi che siamo stati lasciati. Ma ho rispetto per il tuo dolore, per i tuoi dubbi. Vorrei essere saggio, non sono equilibrato in questo momento della mia vita, e forse non ci riuscirò. Ti dico quello che avrei voluto succedesse a me. Avrei voluto che lei, che evidentemente non stava bene perchè io non le davo il segnale definitivo, andandomene a vivere con lei, avrebbe dovuto prendermi dolcemente, sospingermi in un angolo e dirmi: sono stanca, disillusa, sento che mi viene meno l'entusiasmo, l'amore c'è ma sento che diventa sfuocato. Aiutami. Di fronte a questa richiesta di aiuto io avrei risposto. Forse ci saremmo lasciati con una consapevolezza reciproca, forse io avrei trovato le risorse per darle quello che aspettava. Ma mai e poi mai avrei voluto che fuggisse chiudendomi dentro una casa in fiamme. Da qui trovi la mia risposta: sii chiaro con lei, con dolcezza, non con brutalità, falle capire che l'ami ma che l'amore vuole amore, che tutto deve risuonare su un'unica corda e che se non è possibile che almeno le note non siano dissonanti. Chiedile di cambiare per amore, chiedile di leggere nel suo cuore, se vuole te per abitudine o perchè tu sei l'uomo con cui condividere tutto. Io sono cambiato per il mio amore, ho dovuto farmi forza, superare alcune mie fragilità ma sono cambiato e lei l'ha apprezzato. Poi è andata malissimo, ma io ora non ho rimorsi. E fai anche tu un esercizio di riflessione. Chiediti perchè la ami, che cosa ami di lei e che cosa ti rende dolorosa l'ipotesi di lasciarla. E' abitudine? E' paura? E' amore? Altro? Noi non possiamo dare risposte, ognuno parla attraverso la lente dell'esperienza dolorosa che vive, le immagini possono essere distorte, ma io ti dico con il cuore aperto quello che avrei voluto per me. Tu non sei un coglione senza palle, lei non è matta. Siete diversi, se vi amate anche per questa diversità affronterete tutto con coraggio, altrimenti sarà una sofferenza estenuante.
Nick	2009-12-29 19:18:10	Valentina, le tue parole vorrei risuonassero come un messaggio universale, come se fossero le parole degli dei. Quello che desidero di più ora è che lei prima o poi sappia guardare nel suo cuore e fare i conti con se stessa. Io forse

non ci sarò più, forse lo farà quando avrà un marito e dei figli, ma vorrei che tutto le ritornasse, per capire dove ha sbagliato, dove ho sbagliato io. Non penso che non mi abbia voluto bene sul serio, e se tu dici una cosa universale questo avverrà, ma ahimè non mi riporterà più il suo amore. Vorrei chiederti se ti sei accorta di amarlo ancora quando hai fatto quelle riflessioni. E' una domanda indelicata e che ti costringe a scavare nella melma, ne sono consapevole, perciò hai il diritto di non rispondere. Sì, ora ne siamo consapevoli, vorremmo che l'amore durasse per sempre, ma non è così. Solo che non possiamo privarcene. Ne va della nostra vita.

Nick	2009-12-29 19:35:18	Cara Roberta, vorrei dirti di non riguardare le foto, di non pensare ai bei momenti, di non chiederti se lui era felice. Certo che lo era, nessuno può fingere di essere felice, è uno stato dell'animo. Anch'io ho riguardato le foto di quest'estate, ho ripensato a noi chiusi in camera a fare l'amore più e più volte fregandocene delle feste fuori, la nostra festa era lì dentro. Ma ora tutto questo diventa struggente, malinconico, lacera ancora di più l'anima, riapre le ferite. Non ti fa bene. Non dovremmo pensare al loro ipotetico ritorno, ogni volta che lo facciamo aggiungiamo una goccia di veleno. La speranza è legittima, ma non pensiamoci, viviamo il doloroso presente. Già, il presente, l'unico che ci è consentito vivere. Luca, che avete il merito di aver risvegliato dal piccolo letargo che si è imposto, ha detto parole sagge. Quello che ci manca è la prospettiva del futuro come sarebbe stato se fosse stato simile al passato. Faccio un equilibrismo verbale, spero di non essermi incartato. Abbiamo paura di non avere un futuro simile al passato, ed il presente è una premessa che ci angoscia. Ma dicono i filosofi che il futuro è il nostro passato, che evidentemente siamo destinati a ripercorrere gli stessi passi, su strade diverse magari, con compagni di viaggio diversi, ma sapremo quello che ci aspetta, saremo più lucidi nel cammino, e se saremo saggi eviteremo le buche, eviteremo di inciampare. E ancora, Roberta: cercarlo, chiamarlo non vuol dire, purtroppo, continuare a lottare per il vostro amore, tu lotteresti per il tuo, non avresti un compagno che ti aiuta, non avresti nessuno al tuo fianco. Resisti. Tutto quello che ho fatto in questi due mesi e mezzo è servito solo a perdere stima di me stesso, a rendermi scioccamente insistente, invadente, a farmi inquadrate come immaturo e violento. Abbiamo l'idea che l'Amore è un fuoco che se alimentato anche solo da uno possa scaldare entrambi. Non è così purtroppo, l'amore è l'effetto di una fusione calda, è una reazione nucleare in cui due atomi, due cuori, si incontrano e scontrano e producono energia. Se uno va per la sua strada e l'altro l'insegue non si produrrà calore. Tieni duro Roberta, verranno tempi migliori di questi, lo sappiamo anche se ora non ce ne importa più di tanto. Ti penserò a Parigi. Parto domattina, con il freddo fuori e dentro di me.
Nick	2009-12-29 19:38:36	Tenero, Stefano, ma chi le ascolta le tue parole? Noi, che siamo sulla riva a declamare poesie che nessuno sulla nave al largo può sentire.
Nome (richiesto)	2009-12-29 20:14:31	grazie dei consigli, e scusate dell'intrusione... Forse il mio dolore è diverso dal vostro.. Le possibilità ne ho date tante a questa persona forse l'ultima l'altro giorno stasera dobbiamo vederci, di solito mi da buca o cambia idea all'ultimo momento.. Se sarà così non avrà più scusanti e magari passerò dalla vs parte.. f
roberta	2009-12-29 20:38:59	avete proprio ragione... cercare delle risposte è quanto mai difficile, trovarle impossibile.. e avete ragione, la mia è un'illusione e come tale sbagliata... è difficile che l'amore sia svanito in un attimo... molto probabilmente se fosse stato sincero con se stesso e con me avrebbe dovuto parlarmene, ma non lo ha fatto... ha fatto finta che le cose funzionassero anche per lui.. forse non lo ha fatto con la consapevolezza di illudermi... credo che tanto dipenda dalla sua non capacità di affrontare anche delle discussioni se necessario.. si è tenuto dentro il malessere e poi è scoppiato.. facendo un danno enorme... e questi miei stati

d'animo sono il frutto di una situazione che non è stata trasparente.. mi manca come fosse un mio arto è vero, ma so che esisto anche senza di lui...nick, quello che scrivi è vero, forse mi manca la roby che era con lui, mi manca la situazione...forse con il tempo riuscirò a vedere più chiaramente questa situazione...e l'essere innamorata dell'amore mi aiuterà a superare questi dolori e mi permetterà di riconoscere l'amore quando lo incontrerò e se mai lo incontrerò nuovamente...credo che però la cosa più importante sia riuscire a mantenere vivo il mio cuore, coccolarlo, proteggerlo e mantenerlo capace di provare ancora questi sentimenti... tutti noi stiamo lottando contro questi abbandoni e la cosa difficile da accettare è che non eravamo pronti, non volevamo rinunciare alle persone che avevamo accanto..quando riesco ad essere lucida mi dico anche che ora sono capace di dire che quello che volevo era un amore grande, vero..profondo..capace di affrontare le difficoltà insieme...e chi mi ha scritto che non sono io che chiamandolo o no chiamandolo non lotto per il nostro amore ma solamente per me ha detto una grandissima verità.....sono io che lotto per giustificare il mio amore per lui, per cercare delle speranze a cui aggrapparmi ancora, nonostante tutto... forse il mio riuscire a non cercarlo dipende proprio dal fatto che non voglio più ombre o false illusioni....ora come lui ha abbandonato me, mi trovo nella situazione di aver bisogno di rimanere a guardare....non lo cerco perchè se un gg le ns strade saranno destinate a riunirsi lo sarà solamente perchè lui riuscirà a capire qualcosa..se c'è qualcosa da capire ovviamente... mi manca tutto di lui, di mema non posso più permettermi di rincorrere un sogno... vi ringrazio per tutto quello che avete scritto, mi avete salvato... ora mi sento un pò più salda...

valentina 2009-12-29
21:08:27

caro nick, la tua domanda non è affatto indelicata ma rispondere in modo netto non è semplice. diciamo che quando ho lasciato arturo (nome di fantasia), dopo quattro anni di storia di cui gli ultimi due di convivenza, non l'ho fatto perché sentivo il mio amore venir meno. non era quello il punto...sentivo che in alcune cose non riusciva a capirmi ma lui negava il dialogo e non prendeva in considerazione i miei bisogni, anche se magari avrei potuto manifestarli meglio...per lui andava sempre tutto bene, nonostante per me non fosse così. quindi per me lasciarlo è stato inevitabile dopo alcuni mesi esasperanti in cui mi sentivo urlare nel silenzio. quando l'ho cercato, dopo un anno circa, non saprei dire se sentissi di amarlo ancora...non avendolo lasciato per quello non importava solo quello. non per passare per cinica ma il mio pensiero era "potrei anche amarlo...se lo amo ancora non so, ma so che è giusto non stare più insieme!". però abbiamo parlato tanto, ci siamo stati vicini e ancora ci siamo uno per l'altra nei momenti di bisogno ma anche per fare due chiacchiere. poi mi sono innamorata un'altra volta e grazie all'epilogo che condividiamo vi ho incontrato. ti capisco nick, capisco che aspetti che lei si metta in ascolto di se stessa e smetta di fuggire. ma è un pensiero deleterio perché ti mette in una condizione di attesa, quindi di dipendenza. forse, per quanto assurda possa sembrarti, ti serve di più provare a convincerti che ha fatto una scelta consapevole, anche se per adesso la manifesta attraverso modi irriconoscibili e raccapricianti. anch'io ho a lungo aspettato che chi mi ha lasciato ora si guardasse dentro. per ora non lo ha fatto...ma credo che non lo farà....ho capito, pensando anche alla sua vita e alle sue scelte, che è una persona che fa molta fatica a guardarsi dentro. pace, ma noi siamo salvi nick...noi ci guardiamo dentro eccome, è questa la cosa più importante! mi raccomando respira parigi e vola leggero anche per noi. i viaggi sono sempre catartici! un abbraccio.

roberta 2009-12-29
21:39:28

dimenticavo la cosa + importante...nick..fai un bel viaggio anche per me! anch'io ti penserò..e quando sarai davanti alla senna...regalati un bella crepes con la nutella anche per me!:-)

federica	2009-12-29 21:53:00	valentina, quando dici viviamocela un pò come viene questa vita è indubbiamente un bell'incentivo ma purtroppo dipende dal carattere di ognuno di noi: c'è chi ha la fortuna di scrollarsi le cose di dosso in tempi brevi e senza prendersela più di tanto (attenzione, non sto dicendo che ha il cuore di pietra, ma solo che è una questione caratteriale) e c'è chi se la prende, ci sta male e ci rumina sopra. ma questo non solo in amore, attenzione!!Piuttosto, non sono d'accordo che l'amore della vita non si decide durante il percorso ma solo alla fine perchè LA VITA E' ADESSO. Quando e se avrò la fortuna di rincontrarlo io voglio gridarlo al mondo intero, non voglio o meglio non vorrei avere alcun dubbio xkè significherebbe non crederci fino in fondo (ma forse qui ci ricollegiamo all'argomento del vero amore che, a parer mio può trasformarsi, mutare ma durare tutta la vita)..anche se, devo assolutamente riconoscere che una filosofia del genere eviterebbe sicuramente di star male come stiamo adesso e quindi di semplificarci la vita che già di x sè è bella complicata...
Nick	2009-12-29 22:00:38	Grazie Valentina e Roberta, grazie per l'augurio di buon viaggio, anche se sapete bene che avrò una valigia molto ingombrante che non mi servirà a nulla, in cui sarà racchiuso tutto il dolore, la nostalgia, ecc. Valentina, quello che scrivi segna un solco tra come forse ha ragionato la mia lei e come ragiono io. Io non facevo finta che andasse tutto bene, beh, forse un pò sì, ma ero convinto che l'amore fosse un salvagente sicuro. Lei no. Ha razionalizzato tutto e ha deciso. Una mano gliel'ha data uno che le si è messo intorno, ha capito che la vita poteva continuare anche senza me e la frittata era fatta. Io continuo a pensare che per quello che c'era tra noi valeva la pena di vivere anche dubbi ed incertezze, tensioni ed attese. E che la chiarezza mi avrebbe consentito di decidere. So che si dovrebbe decidere quando si è liberi di farlo, non con il cappio al collo, ma io ero innamorato, avrei scelto comunque per amore. E sarei andato a vivere con lei. Mi sgomenta il modo in cui riuscite (faccio una terribile generalizzazione, perdonatemi) a incasellare tutto, a razionalizzare, a scegliere anche quando questo costa tanto dolore, a lasciare un uomo pur amandolo. Ma si vede che deve essere così, niente avviene per caso, ce lo siamo detto in tutte le salse. Non vogliateme per queste parole, non esprimono dissenso, capisco che siamo diversi, anzi capisco anche che io, non come maschio, ma come persona, decido in fretta nel lavoro, ma molto lentamente per le ragioni di affetto. E' un limite che ora pago a caro prezzo ed il dolore non potrebbe essere più grande.
Nick	2009-12-29 22:11:58	Federica, credo che Valentina non abbia bisogno di un interprete, e non vorrei fare l'esegesi delle sue parole, ma credo di poter dire che il senso è un altro. Viviamo amando, una due, dieci persone. Prima di chiudere gli occhi per sempre forse ripensiamo ai nostri amori e capiamo che uno è stato più importante degli altri. Perchè ci ha fatto crescere di più e meglio, perchè ci ha regalato emozioni ineguagliabili, perchè non l'abbiamo saputo coltivare come meritava. Dire l'amore VERO è riduttivo, tutti gli amori sono veri, ma uno è più vero degli altri. Tutti gli amori sono straordinari, tutti meritano di essere urlati al mondo. Ma uno solo lo sussurriamo prima di andarcene per sempre. Cito ancora Shakespeare: l'amore vero te lo porti nella tomba.
federica	2009-12-29 22:12:33	luca, la tua riflessione non è affatto banale, anzi,uno spunto x ponderare: il percorso di cui ci parlavi sarebbe doveroso x ognuno di noi; inoltre, il nostro grosso problema ora, a parte la nostra metà che ci manca, (ma, come diceva valentina, noi non eravamo innamorati solo di lui/lei ma anche dell'idea che fosse il "x sempre", l'uomo/la donna della nostra vita) è l'INCERTEZZA (che è un grossissimo limite) degli avvenimenti e quindi di quello che sarà il risultato finale in attesa del famoso sostituto. prima potevamo controllare "tutto" a 360 gradi, ora possiamo controllare solo le nostre azioni...
valentina	2009-12-29	ciao federica, ciao nick. per fede: capisco ciò che dici, io dico viviamoci questa

	22:44:32	vita anche perché il mio abbandono è meno recente dei vostri...risale ai primi di luglio e forse una frase come quella che ho scritto ora a quel tempo mi sarebbe sembrata lontana dal mio mondo. ora che le cose vanno meglio mi ritrovo a scrivere frasi incoraggianti... riguardo al vero amore, nick ha interpretato bene il mio pensiero. ogni volta che amiamo o crediamo di amare pensiamo sia per sempre. almeno per me è così. anche a 15 anni pensavo di aver incontrato l'uomo della mia vita. dico che, solo alla fine, un amore me lo porterò nella tomba (che bella immagine), altri no....e forse ora, che soffriamo per un amore perduto, non possiamo essere certi che non ce ne sia uno più grande e più vero dietro l'angolo. certo...non è facile da accettare in questo momento, me ne rendo conto. per nick, capisco quanto possa sembrarti assurdo che una persona faccia una scelta razionale pur amando. il punto è che io non stavo più bene, soffrivo in quello stato e ho scelto di rinunciare...non dico che sia la cosa giusta da fare, se le cose si riescono ad affrontare e risolvere è un miracolo. ma alle volte è un miracolo che non succede perché le corde, appunto, devono risuonare insieme...e anche i tempi, i momenti, le rivelazioni non sempre sono un coro intonato.... dai nick...fallo leggero quel bagaglio per parigi...più leggero che puoi!!! notizie di stefy?
Nick	2009-12-29 22:50:08	No, non lo trovo assurdo, ma singolare, stupefacente se mi passi il termine. Ho già scritto che prima ero convinto che non vi fossero differenze tra i sessi. Mi sbagliavo. Di Stefya non abbiamo più notizie, penso a lei spesso e non so cosa augurarmi, in tutta sincerità. Stefya, anche solo per tranquillizzarci, batti un colpo da stregghetta... ;-)
federica	2009-12-29 23:05:20	ok ok valentina ora ti ho capita chiaramente e condivido in pieno. è nick che secondo me non voleva dire esattamente la stessa cosa o cmq c'erano più sfumature nella sua interpretazione..forse mi sbaglio ma l'ho vista da parte tua nick come un chiaro ed evidente riferimento alla tua storia. come quello ke tu vorresti (una sorta di "consolazione"-se così si può chiamare- che prima o poi arriva anche quando non ce ne importerà più) visto il trattamento ke, in ultimo, hai dovuto subire. e proprio xkè l'hai dovuto malamente subire desidereresti ke, prima o poi, alla resa dei conti (nel senso prima di andarcene) "giustizia divina" sia fatta ovvero: lì non possiamo più mentire a noi stessi guardandoci indietro ma soprattutto dentro (vedi tua ex) ma io pensavo a te: il tempo passa e noi siamo giovani e non volevo pensare che tra qualche anno quando avrai una donna che ti adora a tuo fianco e dei bimbi con i quali vivrai il tuo percorso insieme non sarà quello l'amore vero della tua vita ossia quello ke ti porterai nella tomba...tutto qui
valentina	2009-12-29 23:05:56	per chiudere queste riflessioni di oggi vi dedico una canzone di max gazzé che mi rasserena... http://www.youtube.com/watch?v=wjUHjDiFEbs l'ultimo cielo è dentro di me e mi riscopro più anima che uomo....
ilde74	2009-12-29 23:39:34	Una calda buonasera a tutti.. non potevo non scrivere qualcosa soprattutto a Nick alla vigilia di questo viaggio io Parigi ce l'ho nel cuore non fosse altro che mi ero fidanzata con lui due sere prima di partire proprio per quella destinazione e ti invidio un pò perchè è una città magica verrei con te se potessi... ti auguro di cogliere ogni rumore ogni profumo ed ogni sapore e di sentirti parte della città respira l'aria pungente che solo le piccole o grandi vacanze sanno far sentire... Mi spiace non essere molto presente ma mi sta accadendo qualcosa di molto strano che fatico ancora a capire ma vi prometto che appena avrò fatto ordine vi racconterò perchè è giusto condividere con voi questo momento voi che avete fatto la strada più difficile insieme a me. Roberta tesoro quello che scrivi mi graffia il cuore perchè mi sembra di sentire una canzone che conosco molto bene io h vissuto per sei mesi con un uomo in crisi che non ha pensato minimamente di parlarmene e che fino alla sera prima mi dormiva sul cuore

continuando a recitare la parte del perfetto fidanzato... Alcune persone hanno dei grossi problemi di comunicazione e di condivisione preferiscono mettere la testa sotto la sabbia ed aspettare che passi la tempesta... preferiscono ingoiare veleno per tanto tempo e poi te lo risputano addosso quando ormai tu sei senza armi per difenderti.. il punto stella è che le persone così saranno sempre uguali a se stesse e tenderanno sempre a ripetere gli stessi modelli e... povero chi ci capita... Luca mancavi molto a questo blog.. alla bambina sulla giostra che si guardava intorno e si chiedeva come stavi e perchè non le strizzassi più l'occhio... Gente ce la faremo tutti non può piovere per sempre.. un bacio

Luca 2009-12-30
00:10:06

Perdonate la mia terza banale intrusione . È probabilmente inutile cercare teoremi, leggi universali che regolino i rapporti tra esseri umani, che spieghino quali movimenti fare, quali cose guardare e quali lasciare in sottofondo. Per fortuna un manuale non c'è, è il fondamento stesso della vita. Ma possiamo, insieme al mio capitano Art, trovare dei comportamenti che aiutino a far fruttare queste giornate che oggi paiono tanto dure, quanto appariranno facilmente ovvie domani. Come ho già detto, scusate l'autocitazione, possiamo (scusate anche il plurale) far sì che questi tempi non siano passati invano, che questo innegabile dolore non sia trascorso solo per sé stesso, solo per il gusto macabro di rovinare feste, salute, lavoro, forma fisica, idee, speranze. Possiamo elaborare questo lutto in modo che dalla merda nascano i fiori. Ogni individuo è diverso, ogni relazione ha un suo percorso, può durare, può morire. Per ottimi motivi, per motivi risolvibili, per motivi futili. Gli individui si annusano, flirtano, si amano, condivido qualcosa e qualcosa rimane sempre nascosto dentro. Ai silenziosi amanti, alle donne tradite, agli uomini incapaci e a quelli sempre con il ciccio in tiro. A tutti qualcosa sfugge sempre e esattamente questa cosa è il sale. Che a volte insaporisce, diventa la trasformazione lecita e bella, a volte brucia terribilmente sulla ferita. Ma, dicevo, possiamo provare, magari non riuscire, ma provare a guardare dentro di noi e onestamente cercare di migliorare dove capiamo di aver sbagliato, darci pace quando sappiamo che più di quello che abbiamo fatto non avremmo saputo. Come sapete santone non sono. Vi posso raccontare che se mi guardo dentro capisco che questa pianta che chiamiamo amore va accudita in ogni momento, che non sempre ci avverte quando ha bisogno del sole, che non sempre si capisce se ha sete. Che non sempre vedendo la terra inaridirsi si trova lo spazio interno per fare lo sforzo di innaffiare, che a volte, purtroppo, siamo concausa consapevole, almeno un po', della morte di quella piantina. Non bastano gli anni, non servono i mesi, non sarà l'ultimo amore prima della tomba, non sarà mai da fuori. Non verrà mai dall'esterno, non si presenterà mai con la lista delle cose da fare e da dire, non dichiarerà mai tutto quello che vuole. Perché tutto non sa, perché è difficile essere sempre diritti, sempre chiari, sempre attenti a tutto. Verrà sempre da dentro, da qualsiasi dentro. Verrà dal nostro dito che sente la terra più secca e si preoccupa subito di dare acqua. Verrà dall'attenzione al troppo Sole che sapremo se è il caso di aprire un ombrello per far ombra. E la condizione per sbagliare meno, non per non sbagliare in assoluto ché la perfezione non è su questa Terra, sarà quella di aver prestato attenzione prima di tutto alla nostra voce, al nostro sentire. Non è un processo facile, nessuno garantisce risultati, nessuna compagnia di assicurazioni vorrà stipulare una polizza per questo. Ma per non far passare inutilmente queste sofferenze di oggi, per renderle almeno accettabili domani, bisognerà aprire il cassetto interno, guardarci dentro e sperare di non dimenticare quello che si è trovato. Tutte le voci che leggo, tutti i pensieri che interpreto potrebbero essere messi in un cestone e mescolati. Troveremmo le affinità e i dolori del giovane Werther, potremmo giocare a mettere insieme gli ingredienti giusti e, quasi sicuri del fatto nostro, benedire la

		<p>nuova coppia, o terna, o gruppo amoroso che si creasse. Ma non avremmo fatto nulla ancora, non avremmo costruito nulla, perché tutto quello che sappiamo lo sappiamo solo dopo, a posteriori. Io vorrei, per tutti quelli che poveretti come me si trovano a maledire la Luna per quello che succede, avessimo il coraggio e la forza di prendere la cacca, sparpagliarla sul tavolo e separare il fiore dalla puzza. Non per profumarla. Almeno per riconoscerla in futuro. Ps: Ilde ti strizzo sempre l'occhio e sento che ormai il fiocco è cambiato.... In fin dei conti quello che ho appena scritto, queste poche cazzate, sono in gran parte dedicate al tuo tempo attuale ;-)</p>
Luke	2009-12-30 09:46:55	<p>Nick Buon viaggio! Cambiare aria ti aiuterà non poco. Per quanto riguarda me stanotte non ho dormito nulla. Pensavo di lasciargli un biglietto nel parabrezza della sua macchina con un appuntamento. Che idea malsana. A volte sono un idealista romantico, mi piace lottare... ma poi penso che non so effettivamente a cosa porterebbe una cosa così. Ho voglia di rivederla ragazzi per l'ultima volta. Salutarla decentemente. Invece è da quando ho rotto il 14 dicembre che non ho saputo più nulla. Questa persona è morta, ha tagliato ogni ponte d'informazione, e non faccio altro che pensare cosa sta facendo, come sta. Mi piacerebbe salutarla. Non so se sbaglio. Potreste donarmi un pò della vostra esperienza in merito se paragonabile a questa situazione? Grazie vi voglio bene</p>
Luca	2009-12-30 10:15:15	<p>Caro omonimo, senza troppi giri di parole... Lascia andare, fatti forza, se le trasmissioni sono chiuse non sarà una romanticheria che capiresti solo tu, a riaprirle. scusa la durezza, al mattino sono sempre un po' peggiore. enjoy the silence e resta forte</p>
federica	2009-12-30 10:28:59	<p>ciao luke, sei sicuro che la vorresti SOLO rivedere x l'ultima volta SOLO x salutarla decentemente?? A noi non ce la racconti! :) Che lei l'abbia fatta finita in modo non solo immaturo ma anche brutale non si discute ma io sono d'accordo con luca: lascia stare. i suoi messaggi, o meglio i suoi non messaggi, sono di chiusura totale, la infastidiresti e basta. mi dispiace, lo so che vorresti non arrenderti ma, come diciamo sempre noi, in questo senso, c'è poco da fare...</p>
Flymi	2009-12-30 12:13:25	<p>Lottare ci sta, Luke, ma non da soli, non contro la corrente o i mulini a vento. Nella mia esperienza di mesi fa, il "punto" avevo preso la sofferta decisione di metterlo io, oggi vedo in modo ancor più lucido che l'ho fatto per proteggere me stesso dal soffrire oltre, nonostante avessi provato di tutto per salvare il rapporto. Non abbiamo interrotto completamente i contatti perchè lei continuava a cercarmi e io non ho mai detto "no", anche se nel profondo ormai era scattato in me la coscienza di dover difendere le mie emozioni dal suo caos. Tutto questo per dirti: utilità di rivederla o rivederci o salutarci decentemente? Poco più di zero, in realtà alimentava solo la mia tendenza a giustificare una persona che avevo "idealizzato", non dando il giusto peso ai suoi difetti. Meglio chiudere e tanti saluti per un po', finchè servirà..o per sempre. Posso dirti che a me è servito sicuramente di più rivederla per mia scelta dopo 6 mesi, proprio per un confronto del "punto di cottura" al quale sono arrivato dopo mesi di fuoco lento. Ma anche qui, vera utilità del reincontro? Abbastanza dubbia, se non rievocare qualche emozione, tanta tensione interiore e constatare come si fosse e si sia due persone ben diverse. Capisco che ti possa sembrare utile rivederla per dare una fine, una spiegazione più tangibilmente comprensibile e razionale a quanto successo, ma se lei ti ha dato solo silenzio, penso che per te potrebbe risultare una pugnalata ancor più profonda e lacerante della quale ora non hai proprio bisogno. Salutala decentemente nel tuo cuore, dimostra semplicemente a te stesso quanto sei nobile e degno d'animo, riparti subito da te stesso, lotta per il TUO cuore...perchè penso che per il futuro non ci sia dono migliore in Amore di un uomo più forte, onesto e convinto dei suoi valori. E tu</p>

		vuoi essere quest'uomo, vero? :-) Aspè, adesso spengo la canna al pepe che mi devo essere fumato....
federica	2009-12-30 13:05:51	flymi mi sento un pò come nick ieri sera quando lo chiedeva a valentina...io questi dettagli della tua storia me li ero persi...quindi ci stai dicendo che anche tu hai scelto di prendere una decisione sofferta e dolorosa nonostante tu l'amassi?? perchè io penso di aver capito che tu l'amassi da come scrivi "l'ho fatto x proteggere me stesso dal soffrire oltre".scusa l'invadenza, ma mi può servire a rassegnarmi ulteriormente. c'è solo una piccola differenza che mi pesa e non mi consola "non credo proprio che il mio abbia provato di tutto x salvare la storia, anzi non è proprio così", forse l'ha fatto a modo suo e forse io e lui abbiamo una visione diversa di lottare..
myboo	2009-12-30 13:07:40	luke, se ti può consolare... io ho aspettato due mesi in completo silenzio che lui mi chiamasse per vederci e chiarire riguardo alla sua decisione di mettermi da parte... il 24 mi chiama e, oltre agli "auguri" (mah...), con abbastanza convinzione mi dice che vuole dirmi "tante cose" (cito le sue parole)... e che avrebbe fatto passare le feste (natalizie? san silvestro? befana? non si sa bene...) e poi ci saremmo visti... secondo te mi ha chiamato???? ad oggi, no... e sinceramente mi sto davvero stancando... è un'angoscia perenne, me la porto dietro SEMPRE, quando mi sveglio (e ancor prima, nel dormiveglia), in ogni momento della giornata, quando cerco di distrarmi o di uscire e non ci riesco perchè lui sta sempre ficcato in testa... lui e il suo maledetto modo di non affrontare i suoi problemi e tutto questo macello... non sono sicura che tutto questo non abbia lasciato dei segni profondi dentro di me... mi sento abbandonata, estraniata (e non solo da lui, ma anche da molte persone che si dicevano "amici"), svuotata... ma voi tutto questo lo capite benissimo e non c'è bisogno che io trovi altri aggettivi a questo comune malessere... ma c'è una cosa sicura... dopo due mesi, credo che sia passata ad un'altra fase... ormai i "perchè" smetto di chiedermeli e di cercarli... e quasi quasi mi verrebbe voglia di non accettare un eventuale futuro invito a vederci... tanto poi ognuno andrebbe a casa sua e non risolveremmo granchè... e sarebbe l'ultima volta che ci si vedrebbe... gran bella consolazione...
Nome (richiesto)	2009-12-30 13:13:24	Ciao mi chiamo italo sono stato lasciato dopo 3 anni diconvivenza ,ecco faccio delle domande ;1 mi e successo questo ad aprile: abbiamo discusso del primo problema che era da parte sua calo di desiderio poi lei mi promise che cercava di essere piu partecipe nella vita di coppia ,subito dopo c e stato un periodo dove lei ha avuto problemi in famiglia gravi e pur standogli vicino mi ha detto che non ero presente(faccio presente che sono stato 20 gg a casa dei suoi perche mi sono sentito di farlo e gli e servito tutti)ma poi problema non risolto!adesso non vorrei che lei vedesse me come il problema interiore da risolvere e magari ne pago le conseguenze ;grazie e molto utile
Flymi	2009-12-30 13:39:54	Si Fede, esatto. Per la precisione ho perdonato un tradimento e lottato per un mese per salvare la mia storia, il mio sogno, il mio futuro. Ma ormai era un'idea mia e basta. Ho permesso delle libertà a lei che oggi riconosco essere state davvero eccessive e non rispettose per me stesso, ma all'epoca per me contava solo fare di tutto per salvare noi. Oggi so che ero già solo. E qui, ripeto perchè ha una importanza vitale secondo me, sta l'importanza dello spessore di un individuo nei confronti degli altri, perchè frasi come "ne ho approfittato perchè tu me l'hai permesso" o "tu sentivi che qualcosa non andava fra noi, ma evidentemente ti andava bene così, quindi ti ho tradito solo relativamente" sono e sono sempre state indicibili per me. Ma c'è chi ragiona così...anche se col tempo inizia a pentirsi e a starci male, ma le sue azioni e decisioni contano. Dal momento in cui le ha prese in poi, cambiano le cose. E mostrano, mi ripeto anche qui, la differenza fra una Donna e una ragazzina. Quindi Fede, la tua

"piccola differenza" che vedi dovrebbe invece consolarti davvero nel momento in cui hai fatto tutto quanto ritenevi corretto per salvare Voi, ma senza annichilirti del tutto nella tua individualità. Se lui non l'ha fatto, se ha avuto modi diversi, se anche in un momento come questo non vi siete "incontrati", secondo me semplicemente va bene così e non eravate sulla stessa lunghezza d'onda. E' qui che dobbiamo riuscire a capire se lottare per un ideale o lottare per noi stessi, ritrovarci, migliorarci grazie a una fottuta esperienza devastante come questa....e poi riproporci a chi davvero avrà fatto il salto di capire quanto conta la profondità dei sentimenti e dell'intesa e non semplicemente il fare delle cose insieme...per poi buttare il biglietto a fine corsa. Io rivotoglio il mio IO e nel 2010 completerò la scalata!

valentina	2009-12-30 13:49:33	flymi posso essere invadente? da quanto tempo stavate insieme?
Luca	2009-12-30 13:59:21	Caro Italo con le dovute differenze, conosco la situazione in modo molto chiaro. Per me è stata la fine. Ma non ti farò la storia, se cerchi qui indietro trovi tutto. Ti posso però dire una cosa, che ovviamente sai, ma che non guasta ricordare. Il calo di desiderio sessuale è sempre una conseguenza mai una causa, a meno che non ci siano problemi biologici. Se mi posso permettere, in unica occasione mondiale di dare un consiglio, ti direi affronta sta cosa con coraggio, non fermarti a spiegazioni di facciata, non accontentarti di rassicurazioni generali. Questo segnale è una miccia accesa. Disinnescala trovando la causa e non discutendo della conseguenza. Sappi che affronterai un tema e delle discussioni che spesso non porteranno a nulla, perché il sesso non è mica una cosa da ridere :) Aguzza molto l'occhio e ascolta bene. Ascoltati bene e ascolta con onestà e attenzione. Le ragioni sono nascoste tra le righe, dovrai fare il segugio. Scusa il mio coinvolgimento, usualmente sono più distaccato, ma la tua storia, dopo molte che ho letto qui dentro, mi brucia personalmente sulla pelle e se posso fare qualcosa per evitare disastri ci metterò ogni conoscenza acquisita in questi schifosi, merdosi, acquosi e faticosi ultimi quattro mesi di non vita. Un abbraccio
federica	2009-12-30 14:35:36	mah..più che ho fatto tutto quello che ritevo corretto x salvare noi "avrei voluto fare" visto che erano sicuramente molte ma molte di più le cose positive (a partire dai sentimenti forti) piuttosto che gli ostacoli e non c'era niente, a parer mio, di così grave o insuperabile.. ma come dici tu, evidentemente non eravamo sulla stessa lunghezza d'onda. Se lui, in sua coscienza, pensa di aver fatto tutto il possibile x salvare la nostra storia penso che starà mentendo a sè stesso: è meglio che trovi un'altra motivazione tra lui e lui visto che ora io non ci sono più. cmq grazie, soprattutto x le riflessioni finali, sei stato chiarissimo, io ho sempre pensato che quando una storia finisce possiamo cercare di mascherarlo ma la verità è che non c'era amore, invece sebbene io sia molto "o tutto bianco o tutto nero", mi sto rendendo conto che ci sono tantissime sfumature che devo imparare a cogliere... e cmq, tra tutti noi ci sono molte storie differenti ma un unico profondo filo conduttore comune che si chiama CUORE o meglio ancora ANIMA...nel 2010 completerai la tua scalata verso il successo (come dice J.Scotti!), ne sono sicurissima!!
Flymi	2009-12-30 15:12:29	Si Valentina, puoi essere invadente su richiesta :-) 1 anno e mezzo di tempo solare circa, da sempre per molte affinità, da troppo come compatibilità di maturità e obiettivi comuni. Spero di aver reso l'idea della relatività del "tempo" nella mia visione :-)
Daniele	2009-12-30 18:07:40	Ciao a tutti, sono trascorsi molti mesi dall'ultima volta che ho scritto su questo Blog. Oggi mi ero ripromesso di scrivervene un email per augurarvi buon anno; e invece no. Un buon 2010 voglio augurarvi a tutti voi, dal primo all'ultimo. Con i vostri commenti e i vostri pensieri, in questi mesi maledetti mi siete stati d'aiuto

immensamente, più di quanto possiate immaginare. E in una certa maniera, siete stati i migliori compagni di viaggio di questo anno così tormentato. Grazie Art e grazie a voi. Buon cammino a tutti e Buon 2010. Daniele.

scorpion e	2009-12-30 19:32:26	CARISSIMI TUTTI VI LEGGO OGNI GIORNO..E' DIVENTATA UNA DOLCE ABITUDINE ANCHE SE ORA LA TEMPESTA E' SUPERATA !!!!! SONO TORNATA FORSE MEGLIO DI PRIMA...COME SE TANTO DOLORE MI AVESSE APERTO GLI OCCHI AD UN NUOVO MONDO..ED E' QUELLO CHE AUGURO A VOI DOLCISSIMI AMICI!MI HA AIUTATO TANTO SFINIRMI NEL GIARDINO ,DIPINGERE LE PARETI DEL MIO APPARTAMENTO,CURARE I MIEI FIORI,AMARE DI PIU' I MIEI CARI..RECITARE IL PADRE NOSTRO PIANGENDO....E VOI CHE STAVATE PERCORRENDO INSIEME A ME QUELLA DOLOROSISSIMA STRADA!VI ABBRACCIO UNO PER UNO..STEFANO NICOLA EMANUELA NICK LUCA LUPO E TUTTI GLI ALTRI!!CHE IL NUOVO ANNO POSSA PORTARCI PACE ED AMORE...QUELLO SEMPRE..FINO ALLA FINE!!!!CIAO..BACI!!!!
federica	2009-12-30 19:54:29	VERAMENTE PIACEVOLE SENTIRE OGNI TANTO ANCHE QUALCHE BELLA NOTIZIA. DELLA SERIE E' STATA DURA MA NE 'E VALSA LA PENA SE SEI TORNATA FORSE MEGLIO DI PRIMA (GIUSTO L'OBBIETTIVO DI NOI ALTRI). MA TI POSSO CHIEDERE DI CHE ORDINE DI TEMPO PARLIAMO? DOPO QUANTO ORA LA TEMPESTA E' SUPERATA? PACE E AMORE ANCHE A TE X IL NUOVO ANNO
roberta	2009-12-30 20:00:14	ciao a tutti...ho passato una giornata molto strana, in giro con le amiche in un centro commerciale e poi a prendere il thè con una cara amica sposata che ha un unico difetto..sente spesso il mio ex (amici di vecchia data)..anche a lei sembra assurdo ed inspiegabile questo suo silenzio, questo suo essere così tanto diverso ora da come è sempre stato con me al suo fianco...si, abbiamo parlato di lui, e delle spiegazioni che ha dato lui di questa sua decisione "quando IO ho iniziato a parlare di matrimonio lui ha capito che non ero quella giusta per lui" ...perchè è vero, mi sono autotrasportata davanti all'abbazia di piona, mi sono detta da sola "mi vuoi sposare?"..l'elenco è talmente lungo che non sto qui a ripeterlo...come se io fossi stata la ragazza pesante che voleva fargli vivere una vita da novantenne...non so, ha senso parlare ancora di lui!?!eppure lo faccio..lo facciamo tutti qui dentro, cerchiamo qualcosa a cui rimanere aggrappati... solo che oggi mi sento umiliata ancora di +, ma sono io che mi faccio del male da sola... vorrei non avere più bisogno di sapere cosa fa, se ha un'altra..se chiede di me..mi sento molto stupida perchè la realtà dei fatti dimostra che non ha più senso nulla di quello che eravamo.. avrei dovuto aprire gli occhi prima, avere la forza per guardarlo per quello che è..un ragazzo in gamba per carità..ma ancora tanto infantile da riuscire a spezzarmi il cuore, l'anima....e che ora sta rinnegando tutto quanto... in questi gg sono stata sempre fuori casa cercando di riempirmi la vita, ma ho sbagliato, ho sbagliato perchè non posso pretendere da me stessa di riuscire a stare bene con gli altri se non ho ancora fatto pace con me stessa e con il mio cuore... oggi la rabbia mi tiene per mano perchè sono stata talmente tanto stupida da non capire che era tutto una bolla di sapone..avrei dovuto rispettarmi di più...pretendere l'onestà..e non accontentarmi dei suoi occhi che mi sembravano così buoni... e mi fa rabbia perchè oltre ad avermi lasciato, oltre ad aver vissuto da sola un aborto, mi ha lasciata in un modo a me inspiegabile che mi resta addosso come una colpa...ha sporcato delle parole magiche, dei momenti importanti con una leggerezza e una ipocrisia che mi lasciano addosso la paura di non saper più riconoscere le cose belle e vere... sono sfinita di lottare, di avere nel cuore una persona che mi ha gettato come se fossi stata un peso di cui liberarsi...
federica	2009-12-30 20:07:31	TITI CI SEI..CHE FINE HAI FATTO!? NON SI SA MAI COSA PENSARE IN QUESTI CASI...SPERO CMQ TU STIA BENE E CHE LA TUA ENERGIA ED I TUOI BUONI PROPOSITI TI ABBIANO AIUTATA A PASSARE UN BUON NATALE...PASSATO

QUELLO SIAMO A META' DELL'OPERA: NN SARA' CERTO IL CAPODANNO A FERMARTI!UN ABBRACCIO

scorpione	2009-12-30 20:27:01	Ciao Federica..sono passati quasi 10 mesi..tanti vero?Ancora auguri !!!!!
federica	2009-12-30 20:40:53	ciao roberta, è incredibile pensare quanto male riesca ancora a demolire da una parte x ogni piccolo passo fatto dall'altra. penso ke ti avrebbe fatto meno male una lancia conficcata nel costato piuttosto delle parole ke ti hanno riportato.purtroppo se da una parte facciamo progressi del tipo non li cerchiamo in nessun modo e soprattutto siamo consapevoli che nn c'è nulla che possiamo fare, dall'altra ci continuiamo a fare del male: anche io, a volte, cado nella tentazione di sapere cosa fa e se kiede di me e sebbene non mi abbiano mai riportato cose brutte (ma neanche belle, anzi a volte nuove versioni di conclusioni alle quali lui era arrivato-si vede ke ha le idee molto chiare-) ma semplicemente i fatti, non sono mai stata bene e, in un modo o in un altro, ne sono sempre uscita turbata e ci sono sempre rimasta male. nn so, impareremo anche noi a ragionare come se loro non esistessero: ce lo dovremo imporre x forza. mi continuo a ripetere che forse è passato ancora poco tempo ma cmq la strada mi sa che è ancora lunga e piena zeppa di bassi, bassi e bassi. stasera, ancora di più delle altre volte, ti sono vicina. riesco a sentire la tua rabbia ma soprattutto che quel peso enorme in alto a sinistra. respira, non sei sola..
myboo	2009-12-30 21:54:43	ciao roberta... volevo dirti che provo le stesse cose anch'io... e negli ultimi due mesi ne ho sentite di cose da chi gli ha parlato... ha detto che la storia "gli era diventata stretta"... ma faceva i cavoli suoi dalla mattina alla sera!!! pur abitando di fronte ci riuscivamo a vedere a stento 2 volte a settimana! poi, ha detto che non sente un legame tra noi... e allora cosa cavolo chiami e dice che mi vuoi parlare e dopo sparisci di nuovo????!!!! cose da pazzi..... quindi ti capisco..... non sei sola....
roberta	2009-12-30 21:54:56	ciao fede, grazie per la tua comprensione..e grazie per l'affetto...mi è di conforto sapere che mi capisci...credo che sentirmi capita in questo momento sia l'unica cosa che mi sta aiutando a camminare a testa alta.. ho sbagliato questo pomeriggio a voler incontrare questa mia amica perchè sapevo in cuor mio che avremmo parlato di lui, che avrei saputo cose che mi avrebbero destabilizzato ulteriormente.. forse ho preteso troppo da me, non sono passati due mesi e credevo di aver superato i bassi di questa ricostruzione...credo di dovermi sedere, armare di tanta pazienza e accettare sul serio che questo dolore mi accompagnerà ancora per tanto tempo..forse la mia smania di dimenticare dipende dal fatto che ho la sensazione di aver buttato all'aria troppi anni della mia vita..il mio orgoglio se mai ne ho avuto uno, ferito mi dice che devo voltare pagina...e in fretta..ma tra il dire e il fare c'è di mezzo questo cuore che è un pò testardo, un pò bambino che non si rassegna all'idea di aver perso la spensieratezza e la felicità di un tempo...ma la mia testa mi dice che se tutto questo era una bolla di sapone forse è veramente giusto così... devo impegnarmi a non voler rompere questo silenzio che lui ha imposto, ne direttamente ne indirettamente tramite amici o conoscenti....cerco una via di fuga e quella dovrà essere.... ti abbraccio con il cuore!
Stefano	2009-12-30 22:24:59	Roberta. "... sfinite di lottare, di avere nel cuore una persona che mi ha gettato come se fossi stata un peso di cui liberarsi... ". Ti senti come si sentono tanti di noi. L'ho già citata, ma questa poesia, come le mille dei veri poeti, spiegano molte cose. E per esperienza mia, e di altri che conosco, accadrà quanto dice Nazim Hikmet. Accadrà, sì, accadrà... "Ti sei stancata di portare il mio peso ti sei stancata delle mie mani dei miei occhi della mia ombra dei miei tradimenti le mie parole erano incendi le mie parole erano pozzi profondi le mie parole erano stanchezza, noia serale, un giorno improvvisamente sentirai dentro di te il peso

		dei miei passi che si allontanano, esitando. Quel peso sarà, allora, quello più grave." Magra consolazione. Forse minuscolo corpuscolo di giustizia. Ma accadrà. Coraggio.
Stefano	2009-12-30 22:57:46	Un abbraccio anche a te. Felice di saperti al riparo, finalmente, dalla tempesta che sempre la superficie del mare strazia. Il riparo è nella profondità. Sempre. Pace. Stefano
Giuseppe	2009-12-31 01:10:25	ciao amici, ancora sopravvivo anche io!!! mi dispiace non essere qui a scrivere tanto spesso come voi, vorrei farlo ma a volte mi blocca... in ogni caso, ricordate che ho una grande stima di tutti voi che con le vostre parole aiutate in modo dolce e realista! io cmq sto passando delle giornate con i soliti alti e bassi, anche se in realtà i bassi sono un pò meno intensi rispetto a prima, xò ancora sono lontano dalla guarigione, molto lontano; volevo lasciarvi con queste 2 frasi che a volte me le ripeto x darvi forza e speranza: 1) Dio non toglie mai la gioia ai propri figli se non per regalarne loro una più grande. 2) non cade foglia che Dio non voglia. spero possano essere un piccolo aiuto o comunque un modo per potervi fare una ragione che è successo perchè era destino e la vita va avanti, e che il bello ancora deve iniziare! un abbraccio a tutti, buon 2010 e forza e coraggio!!!! ciao!!!
roberta	2009-12-31 10:00:34	buongiorno a tutti....le parole di Giuseppe mi sono di conforto, spero con tutta la fede che ho (un pò vacillante devo ammettere) che ci sia un disegno più grande, che va al di là della fine delle nostre storie d'amore..un progetto più grande...e come abbiamo detto anche tempo fa, che i nostri cuori ora riescano a svuotarsi fino in fondo per poter successivamente essere riempiti da un amore più puro e più grande per tutti... mi sono svegliata con gli occhi gonfi e con un peso nel cuore che mi fa odiare me stessa, i risvegli sono sempre la parte più difficile da superare... oggi finisce un anno che è stato decisamente disarmante...stasera affronteremo brindisi, festeggiamenti, botti e risate e non ci sarà nessuno da abbracciare, da baciare..non ci sarà nessuno da stringere....mi prenderò cuòra di me stessa da domani come non ho mai fatto.... per oggi vorrei solamente rimanere spenta..
stefy	2009-12-31 11:14:30	buon giorno a tutti...finalmente ho aggiustato il computer.. nn scrivere su qst blog i primi momenti sn stati terrificanti, facevo qualsiasi cosa pur di impiegare il tempo...cmq vi ho sempre pensato.. ora dovrò mettermi a pari leggendo tutti i post accumulati (150).. innanzitutto vi faccio gli auguri di buon natale.. e tra un pò vi farò anke gli auguri di buon anno... stamattina il risveglio (momento tragico) è stato pessimo...ho smesso solo ora di piangere.. tra qualche ora sarà finito qst anno, ke mai mi sarei aspettata mi riservasse qst orribili sorprese!! in più si aggiungono i problemi familiari, e gli amici str... tutto in una volta... fra qualche ora dirò ke l'anno scorso io e il mio ex stavamo insieme e ke l'anno scorso ci siamo lasciati... sembra ke qst passaggio al nuovo anno sia un ulteriore distacco, un altro abbandono.... mi fa paura pensare ke più passa il tempo, e più il noi ke c'era prima diventerà un lontano ricordo (solo da parte mia xk lui ha già la mente sgombra).. stasera avrei dovuto uscire cn una mia collega ma mi ha dato buca, quindi me ne starò in casa cn mia mamma, sperando di addormentarmi prima di mezzanotte... lui sarà in giro a festeggiare, ad iniziare un nuovo anno, una nuova vita insieme a lei... ancora nn ci credo... qst idea nn mi abbandona mai...a volte mi sembra una ladra, se devo fare qualche commissione in centro(dove abitano loro), faccio in fretta, cn l'acqua alla gola, sperando di nn essere vista...o di vederli... spero ke quel giorno nn arrivi mai...sarebbe una pugnalata ulteriore....magari avrà il pancione e la fade al dito..nn lo sopporterei.... lo considero sempre un bugiardo, un vigliacco.... ma la cosa più brutta è ke nn riesco a metabolizzare il tutto...nn passa qst maledetto dolore, nn mi lascia stare...anke i brutti pensieri nn se ne vanno... mai mi sarei

		<p>aspettata ke proprio lui mi avrebbe ridotta così... ora basta xk come primo giorno dopo molto tempo ho già scritto abbastanza... buona giornata a tutti...</p>
Flymi	2009-12-31 11:24:54	<p>Ciao Stefy! :-) Ci si chiedeva proprio dove fossi finita, ma vedo che nonostante l'umore nero, resisti ..e ripari pc. :-) Perchè per stasera non provi invece una piccola mossa da "testa alta"? Senza sperare di addormentarti prima della mezzanotte, perchè non provi semplicemente a fare una suppur banalissima cosa che ti piaccia...rivedi uno dei tuoi film preferiti, disegna,fai una torta, modella la creta,suona la chitarra, crea una piccola coreografia sulla tua musica preferita...un modo di chiudere l'anno in tranquillità, pensando a te stessa. Dando spazio a te stessa. Considerando te stessa. Questa potrebbe essere la miglior festa di fine anno che avrai mai fatto e domani potresti non essere più la ladra che va in centro. Aiuta il cuore a metabolizzare, dandogli le prime gocce di piccola soddisfazione personale...</p>
federica	2009-12-31 12:46:26	<p>buongiorno a tutti..non so, oggi mi sento che non so come mi sento (bel giro di parole): mentre il natale l'ho praticamente "rifiutato", rendermi conto che mancano poche ore alla fine di questo anno mi scuote ma soprattutto mi consapevolizza che poi non ci saranno più "scuse" x non aiutarsi di più e x non amarsi di più: purtroppo la sofferenza c'è e la dobbiamo accettare e purgare tutta , quanto questa debba ancora durare spetta xò anche a noi. quando sarà mezzanotte lo penserò intensamente sicura di avergli donato e regalato in questo anno tantissimi momenti belli e irripetibili, che superano di gran lunga quelli che sono stati più difficili, questa x me sarà già una consolazione per la mia coscienza. Di una cosa sono contenta, nonostante la rabbia ma soprattutto il dolore di tutto questo periodo, sono rimasta coerente con i mie ideali. mi dispiace che non ci sia nick, forse la leggerà al rientro ma probabilmente la frase che cita sempre di shakespeare probabilmente viene da uno di questi sonetti che, x una strana coincidenza, mi è capitato tra le mani. vorrei tanto leggerlo a lui ma resisterò e lo farò sempre a mezzanotte solo col pensiero Amore non è amore se muta quando scopre un mutamento o tende a svanire quando l'altro s'allontana. oh no! Amore è un faro sempre fisso che sovrasta la tempesta e non vacilla mai; è la stella che guida di ogni barca, il cui valore è sconosciuto, benchè nota la distanza. Amore non è soggetto al Tempo, pur se rosee labbra e gote dovran cadere sotto la sua curva lama; Amore non muta in poche ore o settimane, ma impavido resiste al giorno estremo del giudizio; se questo è un errore e mi sarà provato, io non ho mai scritto, e nessuno ha mai amato. Lo so, c'è chi lo troverà troppo idealizzato ma io condivido pienamente la sostanza e sono convinta che ognuno di noi, chi più o chi meno almeno in una frase ci si ritroverà...</p>
valentina	2009-12-31 13:09:11	<p>ciao stefy che piacere risentirti! federica grazie per il bellissimo sonetto, quasi quasi lo imparo a memoria! ragazzi un buon anno a tutti, un passaggio simbolico verso i noi stessi che vorremmo diventare e che diventeremo..ancor più splendidi grazie a questo dolore che supereremo! un abbraccio!!!</p>
Luke	2009-12-31 13:39:27	<p>Buongiorno a tutti ragazzi, mi alzo adesso perchè ho passato la notte con la tachicardia ergo non ho chiuso occhio. Come sa qualcuno di voi sono passati 15 giorni dalla mia rottura, stavo poco meglio ma ieri sono sprofondato nel baratro assoluto. Esco con il mio migliore amico che non vedo da tempo, facciamo il giro dei locali, scegliamo di ritirarci e nell'ultimo guarda chi ti incontro... "LEI" in compagnia di due suoi amici. Descrivere il travaglio interiore che ho avuto in quei 30 secondi non saprai come cominciare, sembrava che mi stessero smembrando. Dico al mio amico che volevo almeno salutarla, cosa che lei non ha permesso alla fine della relazione. Andiamo insieme tranquillamente e lei saluta prima il mio amico, era più in forma che mai! poi resto lì ci guardiamo pochi secondi negli occhi, io mi sento morire ad ogni secondo che passa. Non</p>

resisto e le chiedo come stava e come ha passato il natale. Mi risponde Tu lo sai, oggi è la prima sera che esco. Mi dice anche che le dispiace che sia andata così e che ora che mi guarda negli occhi dice che non prova più niente!!! Quindi mantenendo la calma le chiedo come sia possibile annullare un sentimento così forte in 15 giorni e se io abbia vissuto un'illusione per tutto questo tempo. Lei mi risponde : No era tutto vero, sto vivendo un lutto ma ora che ti guardo negli occhi non provo più niente (seconda volta). Altro scambio di chiacchiere e convenevoli. E la saluto poichè il mio amico mi stava aspettando facendosi di lato. Nel giro di poco la tachicardia arriva a mille e fino alle 7 di stamane non accenna a diminuire. Ora ho dormito un pò prendendo un ansiolitico e ho recuperato quel poco per sopravvivere. Sono devastato ragazzi, non mi aspettavo di affrontare una cosa così presto e con una tale crudeltà. tutti i miei amici e i miei parenti e le persone che ci conoscono dicono che sia una pazza! io l'ho sempre difesa e magari mi sono messo i prosciutti negli occhi. Questa persona d'altronde ha avuto una malattia molto grave con 10 anni di psicoterapia alle spalle per superarla. Io ho cercato di fare del mio meglio e non ho rimpianti. Solo mi fa rabbia a frustrazione sentirmi dire dopo un no niente che tutto ciò che ho fatto non è valso a nulla, che non prova assolutamente più niente (anche se lo diceva con gli occhi scossi). Accetto la fine della relazione. Mi sto rifacendo una vita nonostante sia sott'acqua in diversi aspetti. Spero che questo dolore così immenso mi renda più forte e furbo per il futuro. Segnali di instabilità mentali li avevo visti già al primo mese, ma essendo ultra innamorato sono andato sempre più avanti fino a schiantarmi. Ragazzi dobbiamo lottare e riprenderci la nostra vita, non è giusto che queste persone ce la rendino un'inferno. Bisogna accelerare i tempi. Io sono stanco molto stanco di soffrire. E spero che mi stanchi così tanto che il mio cervello capisca di buttarla fuori a calci. basta davvero!

Giuseppe 2009-12-31
14:53:43

Ciao Luke, come me ancora sei ai piedi della salita... immagino quanto sia stata dura non tanto rivederla ma sentirsi dire che non prova nulla.. alcune parole sembra che vengano filtrate da un nostro firewall interno e non riusciamo a farcele andare giù in nessun modo... è una cosa che ci accomuna tutti.. cerca di non pensarci assiduamente a lei e cerca sempre di distrarti, ma se hai bisogno di piangere piangi pure, butta via tutto il dolore, stancati anche a furia di piangere, vedrai che poi starai un pò meglio; pensa anche che non si sà mai nella vita potrebbe anche tornare, xò per ora vivi anche tu la tua vita, io sinceramente mi sono accorto che in questi 9 anni mi sono anche abbastanza trascurato e forse questo stacco così crudo, può farmi ritrovare, la stima in noi stessi e qualcosa che se si offusca anche solo un pò non ci permette di vivere bene con gli altri, quindi sù.. pensa che devi rimetterti in forma e poi nella vita non si sà mai... ora pensa a te, come sto facendo anche io.. sono passati circa 2 mesi da quando mi ha lasciato, xò pian piano si risale! auguri, stasera mangia e bevi alla faccia di ki ti ha perso!

valentina 2009-12-31
15:15:24

ciao ragazzi scusate ma ho bisogno di un vostro parere. io e colui che mi lasciò oramai erano circa due mesi che non ci sentivamo più. poco fa mi arriva un suo sms con scritto " stanotte ho sognato te, marina e massimo (che sono due miei amici)e volevo farvi gli auguri. un abbraccio". ora, cazzo, ma mi devi fare gli auguri insieme a due miei amici con cui praticamente non avevi rapporto? anziché farli solo a me? per dimostrare che sono sullo stesso piano di tutti gli altri? dopo avermi lasciato in maniera brutale? raga, io non ci posso credere? non poteva evitare del tutto? vi prego, datemi un parere....

Giuseppe 2009-12-31
15:21:09

Gli è venuta solo un pò di nostalgia, forse avrà fatto un bel sogno e si è sentito di farti gli auguri, gli amici tuoi erano solo un contorno, se non l'avessi già fatto, ricambia gli auguri in modo rispettoso ma distaccato! e soprattutto non

		rispondere subito!!! fai passare almeno un ora o 2... ciao!!
federica	2009-12-31 15:24:34	che dire, posso dire no comment?!?assolutamente impersonale, non c'è cuore, non c'è niente. e poi, se non ci sognavi non ce li mandavi? il mio parere è che poteva evitare eccome, era sicuramente più una bella figura...se poi penso che ti ha pure lasciato in maniera brutale... veramente non ho parole. non so te, io sicuramente non risponderi nemmeno. hai tutte le ragioni x aver smosso il tuo sistema nervoso
Flymi	2009-12-31 15:27:40	Ciao Vale, la domanda più importante secondo me ora è: cosa ha suscitato in te questo sms? sinceramente, qual'è la tua prima reazione? Da qui deciderei se rispondere o meno e come. Dall'altra parte i collegamenti sentimental-emotivi che lo hanno portato a mandarti l'sms potrebbero essere svariati, ma conta solo come ti senti tu e come interpreti tu questo contatto. Ora non è lui che deve evitare, sei tu che devi impegnarti a valutarne diversamente l'impatto. Pensaci con calma, il tempo e la tua scelta in merito a cosa fare ora giocano solo a tuo favore, se ci pensi bene. Un augurio a tutti anche da parte mia, ragazzi!
valentina	2009-12-31 15:28:14	guarda fede, ero così più tranquilla...e m'ha messo addosso una rabbia. con tutto quello che c'è stato tra noi è pazzesco. e poi il sogno, boh, non so neanche se è vero o una scusa...tutte le volte che mi ha ricontatto diceva che era perché mi sognava. evidentemente vegeta in uno stato di precoscienza... grazie anche a te giuseppe! cmq, non ho nessuna intenzione di rispondere, eppure sarei tentata di dirgli. "grazie, anche a te e ai tuoi amici!
federica	2009-12-31 15:37:22	ragazzi, troviamo veramente tutti la forza di dedicare un brindisi a noi stessi e a chi ci ha perso!!!!
Giuseppe	2009-12-31 15:41:35	:-) xkè non ci fidanziamo tra noi?? sembra che andiamo così d'accordo!!! scherzo!! ..la mia testolina diabolica a volte pensa cose proprio strane xò...!!! sarà sicuramente la disperazione.. ciao!!
valentina	2009-12-31 15:56:52	ciao flymi, la prima emozione è stata di sconcerto, poi di rabbia...ma dico, nessuno ha chiesto gli auguri...se vuoi li fai a me...cosa c'entrano i miei amici? non rispondere gli darebbe la soddisfazione di pensarmi arrabbiata, ma se gli rispondessi gentilmente non lo farei con il cuore...
Giuseppe	2009-12-31 16:11:50	Vale... secondo me il rispetto sopra ogni cosa, ma x te non x lui.. alla fine a prescindere dallo scopo con la quale lo ha fatto, è stato sempre un modo x contattarti.. quindi "secondo me" dovresti rispondere... xò è fondamentale quello che scrivi.. non deve pensare che la poverina è sempre lì come il cane bastonato.. deve vedere che quella gran bella figliuola che ha lasciato, sta continuando a vivere forse meglio di lui.. ciao!
valentina	2009-12-31 16:24:36	giuseppe e come posso fargli capire che sto continuando a vivere con un sms? suggerimenti?
lorty	2009-12-31 16:31:20	ciao-vale-potresti-dirgli:auguri_il_mondo-è-andato-avanti-comunque.. forse-no,se-arriva-un'altra-idea-prendila. Saluti-a-tutti,-e-brindiamo-a-noi-che-quest'anno-di-merda-è-finito! Un-bacio_a-tutti!
Giuseppe	2009-12-31 16:33:51	tramite sms non è cosa facile, anche xkè dovresti dilungarti troppo e non è cosa buona.. la migliore cosa sarebbe quella di avere amici in comune, e frequentare in particolare quelli che gli possono riferire di te.. oppure se usi messenger potresti lasciare dei messaggi personali, x esempio.. (questa è la prima cosa che mi passa x la testa..) serata unica al ecc. ecc. o cmq poi si sono anche altri sistemi.. magari più in là ti darò qualche altro consiglio ;-)
valentina	2009-12-31 17:00:12	grazie a tutti dei consigli... ma credo che per ora non gli risponderò o dirò: grazie, auguri anche a te e a tutti gli amici"
valentina	2009-12-31 17:04:11	oppure "grazie, auguri anche a tutti voi!" che ne pensate???
federica	2009-12-31 17:19:45	io sono sempre della mia: non risponderai. tra la frecciatina e l'indifferenza preferisco la seconda!! a me darebbe più fastidio...

ilde74	2009-12-31 19:58:04	non posso iniziare la sera di capodanno senza scrivere due righe a voi amici che ormai fate parte del mio mondo interiore che è poi quello con cui faccio i conti sempre.. Come voi non vedo l'ora di dare fuoco al calendario 2009 spero di non bere troppo che poi altrimenti mi esce la lacrima da alcool.. Non so cosa augurarci per questo nuovo anno prima ci riflettevo ed ho pensato che in fondo l'amore non si chiede l'amore arriva se arriva e se lo sai riconoscere ed accogliere quindi l'unico augurio che mi sento di darvi con cuore è di trovare quella luce interiore che forse oggi un pò ci manca e di realizzare i desideri nei cassetti... un pò più forti e più determinati ed un pò più in grado di amare noi stessi.. per un 2010 pieno di emozione
roberta	2009-12-31 20:01:44	Ciao Fedè..la tua poesia è semplicemente meravigliosa...:-)
roberta	2009-12-31 20:21:31	Clao a tutti, fra poco i miei amici passeranno a prendermi per la serata...ma in questo momento preferirei rimanere con voi sinceramente... ho letto alcune cose sul suo profilo di fb...delle frasi in cui ricorda dettagli, attimi e momenti della ns storia..allora mi dico"qualcosa c'è stato anche per lui"..ma sono magre consolazioni....credo che la cosa che mi sta facendo più male è che mi sto rendendo conto che l'ho amato totalmente, senza nessuna riserva, ho creduto totalmente in lui come se fosse stato veramente l'unica persona che mi abbia mai conosciuto e protetta..l'unica persona al mondo che aveva a cuore la mia felicità..ma mi sono enormemente sbagliata...non abbiamo dato la stessa importanza al ns amore, alla serietà del nostro legame....e mi sento molto ingenua perchè cmq avrei dovuto leggere tra le righe il suo non totale coinvolgimento...forse lo è stato per un pò..ma già da quando siamo tornati insieme due anni fa avrei dovuto togliermi le fette di salame sugli occhi e rendermi conto delle troppe differenze che c'erano..un uomo veramente innamorato si sarebbe comportato diversamente..e io dov'ero quando i miei amici, i miei mi chiedevano "sicura che è tutto a posto?"..perchè ho continuato a difendere questa storia anche quando in me nasceva e cresceva il malessere?? non riesco ad accettare questo senso di responsabilità che io stessa ho verso questo dolore che sto provando, che mi impedisce di sorridere...oggi ho incontrato una vicina di casa, solite frasi di circostanza, gli auguri per l'anno nuovo e poi mi sento dire"roberta, hai sempre gli occhi tristi..".....e questi occhi tristi si sono riempiti di lacrime..sono dovuta scappare in preda ai singhiozzi.. di certo non è il modo migliore per affrontare questa serata di festeggiamenti... cosa posso dirvi amici miei?vorrei che questa apatia che si è impossessata di me lasciasse lo spazio alla rabbia, alla voglia di reagire che fino a pochi gg fa era qui dentro di me.... è questo che desidero per l'anno nuovo, di recuperare la forza e l'energia per affrontare la vita da sola, riuscire a ricostruire la mia vita senza sentirmi a metà..la mia melinda (come lo chiamavo) non lo era veramente..e ora dovrò essere io stessa quella metà che tanto ho amato... vi auguro con tutto il cuore e con tutte le mie forze di riuscire a superare questo dolore, sono convinta che la vita sarà + forte di tutto quanto..vi auguro che questa rinascita avvenga presto..sono sicura che saremo tutti più belli, più speciali... magari tra di noi nasceranno anche nuovi amori, nuove amicizie che ci regaleranno qualcosa di speciale... non chiudiamoci dietro alla fine delle nostre storie...saremo in grado di riconoscere le cose belle, persone meravigliose capace di riempire nuovamente i nostri cuori... continuo a pensare a una frase che mi ha detto una mia cara amica..l'amore è semplice..deve essere semplice come respirare... e io voglio disperatamente respirare.... un abbraccio a tutti!! continueremo a scrivervi vero?
stefy	2009-12-31 22:01:18	Stasera io resto in casa...volevo preparare una torta, come suggerito da flymi, ma nn ho trovato gli ingredienti... oggi è un giorno strano....sembra ke tutto sia

davvero finito, ke incomincia tutto da capo, ma poi nn è così, xk i giorni sn sempre gli stessi... mi spaventa molto il futuro, soprattutto senza di lui.. ho fatto un elenco delle cose ke prima facevo cn lui ed ora nn farò più...mi sn messa a piangere... dovrei risparmiarvi almeno stasera le solite lamentele, ma è molto ke nn scrivo e vedevo l'ora di sfogarmi... Prima sn andata a fare gli auguri ad un mio amico...ho riso, poi abbiamo parlato della mia storia e dice ke al dì la ke ci sia qualcuno nella mia vita o no, io devo avere un mio IO, una mia vita...poi se ne fa parte qualcuno tanto meglio... forse è proprio x qst ke nn reagisco...nn so ki sn, cosa mi piace, cosa vgl... accanto a lui credevo di aver un valore, di essere a pari delle altre....ma senza mi sento il nulla... vi auguro ogni bene, cn tutto il cuore.... ci sentiamo l'anno prossimo.... un abbraccio a tutti...